

NETFLIX

Disney+

HBO  
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 28/6.07.2026  
11.07-17.07.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

## to&amp;ow TV

SPORT NA ŻYWO

SUPERPUCHAR POLSKI

LECH POZNAŃ  
- GÓRNIK ZABRZE

PIŁKA NOŻNA: MUNDIAL 2026

MECZE PÓŁFINAŁOWE

TENIS

WIMBLEDON 2026: FINAŁY

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN: LN

BUŁGARIA - POLSKA

KALENDARZ  
KIBICA I INNE SPORTOWE  
WYDARZENIA  
TYGODNIA

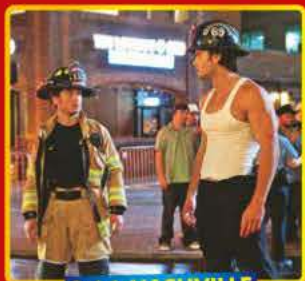
» s. 14-17

PONAD  
**150**  
OPISÓW FILMÓW  
NA CAŁY  
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&amp;OWO TV

**ALEKSANDRA  
KOSTRZEWSKA**OPOWIADA O SVOJEJ  
SAMOCHODOWEJ PASJI  
I O KULISACH PROGRAMU  
WYŻSZA SZKOŁA JAZDY s. 4HEARTSTOPPER  
FOREVERNETFLIX  
DISNEY+  
HBO MAX  
I JESZCZE  
WIĘCEJ s. 18

HAWK

KUMPEŁE  
NA ZABÓJLATO Z RADIEM  
I TELEWIZJĄ POLSKĄ**GORĄCO  
TAKŻE W TELEWIZJI!**

9-1-1: NASHVILLE

WIELKI TEST  
CYFROWEJ FORMY

OSTATNI POJEDYNEK



DRELICH



28

ISSN 1230-0833607  
9 771230 833607Numer  
w sprzedaży  
do 12.07.2026

eprasa.pl 9896197d00

**ALUPROF**  
LET'S BUILD A BETTER PLACE

OKNA I DRZWI I FASADY I OSŁONY PRZECIWSŁONECZNE I PERGOLE

AMBASADOR

*Szymon Marciniak*

Rzuć nowe światło  
na swoją przestrzeń.

Technologia, która dopasowuje się  
do Twojego rytmu.

Żaluzje fasadowe **SkyFlow**



## CAŁY SABAT

**T**rwają prace na planie najbardziej oczekiwanego serialowego powrotu ostatnich lat. A że reaktywowane „Ranczo” nosi podtytuł „Zemsta więdź”, w nadchodzących odcinkach nie mogło zabraknąć czarujących pań. Do obsady dołączają więc Dorota Stalińska, Katarzyna Maciąg, Karolina (zdj.) i Paulina Chap-

ko, Anna Sroka-Hryń, Joanna Stanecka, Magdalena Wróbel, Karolina Poks oraz Monika Pawlicka. Ich obecność sporo namiesza w życiu mieszkańców Wilkowyj. Twórcy nie zdradzają jednak na razie, kim są nowe bohaterki. Na odpowiedź musimy poczekać do jesieni, kiedy nowa, sześciuodcinkowa seria zadebiutuje na ekranie. **JK**



AKTUALNOŚCI



## ROZBAWI NAS DO ŁEZ?

**ZOFIA ZBOROWSKA-WRONA** nie traci czasu. Niedawno oglądaliśmy ją w „Love is Blind”, który współprowadziła ze swoim mężem Andrzejem Wroną, cały czas pracuje na planie „Młodych glin”, a teraz dołączyła do grona uczestników „Taskmastera” – nowego formatu rozrywkowego, sprawdzającego opanowanie i pomysłowość gwiazd oraz ich zdolności improwizacyjne. Aktorka zapowiedziała, że na nagrania do programu szykuje lateksowy kombinezon. Tym samym znamy już całą ekipę pierwszej polskiej edycji show! Z zadaniami oprócz Zborowskiej zmierzają się Wiołka Walszczyk, raper Żabson oraz aktorzy Rafał Rutkowski i Kazimierz Mazur. **JK**

## CZAS SIĘ RUSZYĆ

**KANAPOWCY** poszukiwani! Ruszył casting do nowej edycji. Od 2020 roku, kiedy program zadebiutował na antenie, już kilkadziesiąt osób zdołało pod czujnym okiem trenera Krzysztofa Ferency odmienić swoje przyzwyczajenia i odkryć, że od ciągłego podjadania i leżenia przed telewizorem lepsze są dobre samopoczucie i zdrowie. Ostatnio w show mogliśmy oglądać duety matek i córek. Do najbliższej edycji stacja szuka zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Zgłoszenia można wysłać przez formularz dostępny na stronie TTV – trzeba w nim opisać m.in. swój dotychczasowy tryb życia oraz wyjaśnić, dlaczego jest się idealnym kandydatem do programu. **JK**



## BĘDZIE KOMENTOWAĆ

**RAFAŁ MAJKA** dołączył do ekipy Eurosportu! Brązowy medalista igrzysk olimpijskich z Rio de Janeiro i dwukrotny Mistrz Polski w ubiegłym roku pożegnał się z zawodnictwem, a już niebawem będzie jako ekspert komentował dla nas dokonania kolarzy podczas tegorocznego Tour de Pologne (sam zwyciężył w wyścigu w 2014 roku). – Kolarstwo to nieodłączna część mojego życia. Po latach spędzonych w zawodowym pelotonie teraz będę mógł obserwować najważniejszy polski wyścig w innej roli – mówi z radością Majka, który już teraz chętnie udziela się w mediach społecznościowych stacji. Start wyścigu 3 sierpnia. **JK**



## Z WIZYTĄ U AMISZÓW

**MARCIN PROKOP** już teraz przygotowuje dla nas kolejną edycję „Niezwyczajnych Stanów Prokopa”. Dla niego i całej ekipy oznacza to półtora miesiąca w drodze, z dala od domu, często w trudnych warunkach. Tym razem dziennikarz odwiedzi kilka stanów, w tym Montanę, Idaho, Wisconsin, Wirginie oraz Florydę. W planach ma kolejne spotkanie ze wspólnotą preppersów. Liczy też, że uda mu się zajrzeć za kulisy życia Amiszków, którzy raczej unikają kontaktu z mediami. Odwiedzi także Eastern State Penitentiary, uznawane za pierwsze nowoczesne więzienie na świecie. Premiera wiosną przyszłego roku. **JK**

# CO PRZESZKADZA JEJ NA POLSKICH DROGACH?

→ Znamy ją z programów informacyjnych, ale od niedawna jest też współprowadzącą program o motoryzacji, która jest jej pasją.

**D**ziennikarka, prowadząca „Teleexpress”, a także „Wyższą Szkołę Jazdy”, w której dzieli się z widzami motoryzacyjnymi ciekawostkami. W programie nie brakuje gwiazd, samochodowych pojedynków, testów na torze i nostalgicznych powrotów do aut z dawnych czasów.

## Od kiedy ma Pani prawo jazdy?

Od czasu, gdy tylko można było je zrobić, czyli od osiemnastego roku życia. Od razu czułam się dobrze za kierownicą. Egzamin zdałam za pierwszym razem i bardzo szybko zaczęłam jeździć autem moich rodziców. To był stary, właściwie w moim wieku, Volkswagen Passat, bez wspomagania. Miał na liczniku z pół miliona kilometrów. To było bardzo duże auto, ale nauczyłam się nim sprawnie parkować i teraz jestem w stanie nawet ciężarówką zaparkować.

## Skąd wzięła się u Pani miłość do motoryzacji?

Szczerze mówiąc, nie wiem. Myślę, że bardzo lubiłam tego Passata, którym ja i moje rodzeństwo jeździliśmy z rodzicami na wszystkie wakacje. Mia-

łam z nim mnóstwo fajnych wspomnień. Kiedy zaczęłam jeździć sama, to już byłam z nim zaprzyjaźniona. W pewnym momencie zaczął się już psuć, więc nauczyłam się nawet odpalać silnik przez zetknięcie dwóch przewodów pod maską – mechanik mi to pokazał. I gdy wreszcie trzeba było go sprzedać, to płakałam. Wyjątkowo zżyłam się z tym autem.

## Jaki był pierwszy Pani samochód?

Po raz pierwszy kupiłam samochód w Berlinie, podczas zdjęć do programu „Kowalski i Schmidt”. Niemiecki dziennikarz, z którym prowadziłam ten program, powiedział, że jego kolega sprzedaje starego Golfa, to chyba była trójka. Zapytał, czy chcę go obejrzeć. Zgodziłam się. Pojechaliśmy, zobaczyliśmy i od razu go kupiłam. Co więcej, wróciłam nim do domu, mieszkałam wtedy we Wrocławiu. Pierwszy raz jechałam sama autostradą! Z perspektywy czasu widzę, że w kwestii samochodów zawsze byłam rzucona na głęboką wodę i zawsze dawałam radę. Może to spowodowało, że zachłysnęłam się motoryzacją.

## Bo przychodziło to Pani z łatwością i co więcej sprawiało frajdę?

Chyba tak. Odkąd pamiętam, lubiłam prowadzić auto. Dużo jeździłam ze względu na pracę. Przez dziesięć lat regularnie bywałam w Berlinie. Teraz,

WYWIAD  
→

**ZA KÓŁKIEM** świetnie się czuje. Jeździ, od kiedy zdała egzamin na prawo jazdy. Z dumą przyznaje, że jest dobrym kierowcą.

Z dziennikarzem Tomaszem Korniejewem w programie „Wyższa Szkoła Jazdy”.



## W PRACY



**TVP INFO (OD 2024)**  
Możemy ją oglądać w magazynach informacyjnych tej stacji.

**TELEEXPRESS (OD 2024)**  
Od ponad dwóch lat jest jedną z prowadzących ten program.



**FESTIWAL W OPOLU (2026)**  
Podczas koncertu Superjedynki. Na zdj. z Maciejem Orłosiem.

kiedy z rodziną jedziemy na wakacje do Włoch czy do Chorwacji, to zawsze autem! Tak najlepiej nam się podróżuje.

**A teraz współprowadzi Pani cykl „Wyższa Szkoła Jazdy” razem z Tomaszem Korniejewem. Jak trafiła Pani do tego programu?**

To był pomysł naszych szefów, żebym dołączyła do Tomka i bardzo się z tego cieszę. Szybko się polubiliśmy. Podczas realizacji programu mieliśmy czas, żeby lepiej się poznać.

**W każdym odcinku pojawia się znana osoba z show-biznesu, która sprawdza swoje umiejętności na torze. Jak Państwa goście dają sobie radę za kółkiem?**

Całkiem nieźle. Są tacy, którym idzie od razu dobrze, inni muszą poćwiczyć, bo są pierwszy raz na płycie poślizgowej. To jest dziwne uczucie, bo kiedy wjeżdżamy na szarpak, to on wprowadza auto w poślizg i tracimy nad nim panowanie. Sztuką jest z tego poślizgu wyjść. To duży stres dla kierowcy, zwłaszcza jeśli ktoś pierwszy raz jest w takiej sytuacji. Odwiedzają nas też tacy, którzy jeździli w różnych warunkach i ćwiczyli na torze. Najlepszym przykładem jest aktor Rafał Cieszyński, który bez błędów odnalazł się podczas testu. Widać było, że ani adrenalina, ani motoryzacyjne przygody nie są dla niego nowością.

**Jak widać, zdanie prawa jazdy to dopiero początek, bo cały czas warto ćwiczyć swoje umiejętności.**

Absolutnie tak! Na torze nasi goście są bezpieczni, ale w prawdziwych warunkach drogowych, gdzie mamy inne auta, znaki drogowe, pieszych, rowy, drzewa, to zupełnie inna sytuacja. Dlatego też wszyscy, którzy przychodzą do naszego programu, zgodnie twierdzą, że warto w bezpiecznych warunkach nauczyć się wychodzenia z poślizgu. Można to wyćwiczyć.

**Polscy kierowcy na tle Europy wypadają słabo, wciąż mamy dużo wypadków drogowych. Z czego to się bierze Pani zdaniem?**

Na polskich drogach najbardziej przeszkadza mi brak kultury. To jest największy problem. Umiejętności mamy, jeździmy coraz lepszymi autami, które mają systemy wspierające kierowców. Natomiast cały czas brakuje nam kultury i życzliwości. Na przykład, praktycznie nie istnieje wjeżdżanie na suwak. Kiedy kończy się pas i trzeba wjechać na sąsiedni, wpuszcza co któryś samochód. Jest też tak, że jeśli wpuści się jeden, to od razu wjeżdżają trzy, a powinno być na zmianę, jeden na jeden.

**Co mogłoby pomóc, żeby to zmienić? Wyższe mandaty?**

To ciekawe pytanie, nie wiem jednak, czy mandaty mogłyby pomóc. Cały czas idą w górę, a te sytuacje się nie zmieniają.



**Z Danielem Fingerem, z którym prowadziła popularny cykl „Kowalski i Schmidt”.**

To samo dotyczy prowadzenia auta pod wpływem alkoholu. Przecież jest wprowadzona nawet konfiskata pojazdu i to też nie wpłynęło na zmianę mentalności. Myślę więc, że ma to związek z brakiem dojrzałości i pewnego rodzaju społecznym przyzwoleniem. Wystarczy pojechać trochę za granicą, zwłaszcza w Niemczech, Austrii czy w Szwajcarii, żeby zobaczyć, na czym polega kultura jazdy. U nas, niestety, wciąż przypomina to walkę o życie. Widać to szczególnie na ulicach większych miast, zwłaszcza w Warszawie. Pamiętam, jak we Wrocławiu, z którego pochodzę, mówiło się, że ktoś jeździ „po warszawsku” i nie było to pozytywne określenie.

**Zmieniając temat, proszę powiedzieć, czy bliższa Pani sercu jest piękna sukienka, czy dzinsy i skórzana kurtka?**

W zależności od sytuacji. Na co dzień stanowczo dzinsy i T-shirt, ale lubię czasem założyć ładną sukienkę. Ostatnio miałam okazję wystąpić w takiej na festiwalu w Opolu. Przyznam, że było to bardzo przyjemne.

**Razem z kolegami z „Teleexpressu” prowadziła Pani koncert Superjedynki. Jak wspomina Pani to doświadczenie?**

Naprawdę świetnie! Na co dzień mijamy się z Maciejem Orłosiem, Bartkiem Cebęńko i Mateuszem Jędrasiem, których bardzo lubię. W Opolu mieliśmy okazję spędzić ze sobą więcej czasu, porozmawiać. Bardzo dobrze czułam się z nimi na scenie. Uważam też, że koncert był fajnie pomyślany i wyreżyserowany.

**Na koniec zapytam o auta prowadzone przez sztuczną inteligencję. Są już takie testy. Czy wsiadłaby Pani do takiego samochodu?**

W moim przypadku nie wchodzi to w grę. Nie wyobrażam sobie, i mówię to zupełnie poważnie, sytuacji, w której wiezie mnie auto bez kierowcy. Mimo że sztuczna inteligencja coraz bardziej wchodzi w motoryzację, wydaje mi się jednak, że takie auta jeżdżące po naszych drogach, to wciąż odległa przyszłość.

**Rozmawiała Marzena Juraczko**

**→ WYŻSZA SZKOŁA JAZDY**  
**SO 11.07 godz. 18.45 TVP 2**

**sobota**
**niedziela**
**poniedziałek**
**SENSACJA**

**Agent**

**GODZ. 22.20 ALE KINO+** Żona kierownika placówki CIA w Budapeszcie ginie w zamachu. Wdowiec razem z rosyjską agentką wpada na trop spisku. Kino szpiegowskie z Aaronem Eckhartem i Olgą Kurylenko w rolach głównych.


**John Wick**

**GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Płatny zabójca porzucił krwawy fach z miłości do żony. Pragnie zemsty sprawia jednak, że ponownie chwytają za broń. Wypełniony scenami pojedynków film z gwiazdą „Matriksa” Keanu Reevesem.


**Nitram**

**GODZ. 21.40 TVP KULTURA** Opowieść o największej masakrze w dziejach Australii. Film skupia się na okolicznościach, które popchnęły sprawcę do zbrodni.

**KOMEDIA**

**Włoskie wakacje**

**GODZ. 22.35 TVN FABUŁA** Osadzona w malowniczej Toskanii opowieść o rodzinnych relacjach. Jack namawia ojca do sprzedaży rodzinnej rezydencji. Muszą ją wyremontować. Wspólny pobyt we Włoszech na nowo ich do siebie zbliża.


**Legenda ringu**

**GODZ. 22.00 METRO** Spotkanie na filmowym ringu Roberta De Niro („Wściekły Byk”) i Sylvestra Stallone’a („Rocky”). Billy i Henry niegdyś ze sobą rywalizowali. Po latach mają szansę rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy.


**7 uczu**

**GODZ. 22.30 KINO POLSKA** Dziewięta odsłona losów Adasia Miauczynskiego, w którego wcielił się tym razem Michał Kotowski. Wspomina on czasy dzieciństwa.

**DRAMAT**

**Nie zostawiaj śladów**

**GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Weteran Will mieszka z córką w głębi lasu. Są niemal samowystarczalni. Służby socjalne wymuszają na nich powrót do społeczeństwa. Kolejny poruszający dramat Debry Granik – twórczyni filmu „Do szpiku kości”.


**System**

**GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Radziecki oficer na własną rękę próbuje wytropić mordercę dzieci. Przez bezkompromisową postawę staje się niewygodny dla zwierzchników. Scenariusz na motywach powieści Toma Roba Smitha.


**Podły, okrutny, zły**

**GODZ. 22.00 STOPKLATKA** Historia seryjnego mordercy ukazana między innymi z perspektywy jego życiowej partnerki. W Teda Bundy’ego wcielił się Zac Efron.

**SF/FANTASY**

**Men in Black: International**

**GODZ. 22.30 AXN** Kontynuacja kinowego przeboju z nową obsadą. Fani cyklu mogą liczyć na humor, wartką akcję i efekty specjalne. Do organizacji tropiącej kosmitów dołącza agentka M. Okazuje się, że w jednostce działa szpieg.


**Player One**

**GODZ. 22.20 TVN 7** Umiera twórca wirtualnego świata, który oferuje możliwość wcielenia się w dowolną istotę. Ubogi Wade bierze udział w konkursie na jego następcę. Steven Spielberg przeniósł na ekran powieść Ernesta Cline’a.


**Dziedzictwo. Hereditary**

**GODZ. 22.00 FILMBOX+ ONE** Marazm dramatu o rozpadzie rodziny z okultystycznym horrorem. Annie mierzy się wraz z bliskimi z mroczną prawdą o zmarłej matce.

wtorek

środa

czwartek

piątek



### Batman: Początek

**GODZ. 20.00 TVN 7** Żądny zemsty dziedzic fortuny staje się strażnikiem Gotham. Oparte na twórczości Boba Kane'a i Billa Fingera losy komiksowego bohatera.



### Żle się dzieje w El Royale

**GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Hotel nad jeziorem Tahoe ma złą sławę. Pewnej nocy spotyka się tam grupa nieznajomych. Każdy skrywa mroczną tajemnicę.



### 13 godzin: Tajna misja w Benghazii

**GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE** Terrorysty atakują konsulat USA w Libii. Garstka ochroniarzy walczy o życie dyplomatów. Na faktach.



### Bogowie ulicy

**GODZ. 22.20 TVP HD** Stylizowane na dokument kino policyjne. Funkcjonariusze Mike i Brian wpadają na trop makabrycznej zbrodni. Bandyci wydają na nich wyrok.



### W jak morderstwo

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Miłośniczka kryminałów pomaga policji tropić mordercę w Podkowie Leśnej. Na motywach prozy Katarzyny Stachowicz-Gacek.



### Bridget Jones: Szalejąc za facetem

**GODZ. 20.45 C+ PREMIUM** Dalsze losy bohaterki prozy Helen Fielding. Owdowiała Bridget stawia czoło nowym wyzwaniom.



### Po prostu przyjaźń

**GODZ. 22.20 TVP HD** Wieloletnia opowieść o paczce przyjaciół, którzy mierzą się z różnymi problemami. Wyprawa w góry pomoże im spojrzeć na nie inaczej.



### O północy w Paryżu

**GODZ. 22.30 TVP KOBIECI** Pisarz odbywa podróż w czasie. Ulega fascynacji muzą malarza. Film Woody'ego Allena nagrodzony Oscarem za scenariusz.



### MachoCry Macho

**GODZ. 22.20 TVN FABUŁA** Doświadczony mężczyzna otrzymuje szansę na odkupienie grzechów z przeszłości. Clint Eastwood stanął po obu stronach kamery.



### Przysięga Ireny

**GODZ. 21.05 TVP KULTURA** Poruszająca historia Ireny Gut-Opdyke. Polska pielęgniarka zaangażowała się w ratowanie Żydów z getta. Zapłaciła za to wysoką cenę.



### Czerwone niebo

**GODZ. 22.30 ALE KINO+** Pisarz szuka weny w chacie nad Bałtykiem. Jest skazany na towarzystwo innych. Tłem jego rozterek są nawiedzające okolice pożary.



### 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

**GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Poruszająca rekonstrukcja prawdziwej historii młodego mężczyzny, którego niesłusznie skazano za zbrodnię.



### Kontakt

**GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Adaptacja książki astronoma Carla Sagana. Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele pionierskiej misji.



### Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Nowe spojrzenie na baśń braci Grimm. Rodzeństwo łowców bestii trafia na godnego siebie przeciwnika.



### Pacific Rim

**GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Ziemia zostaje zaatakowana przez potwory z innego wymiaru. Wido-wiskowe kino Guillerma del Toro, twórcy „Labiryntu fauna”.



### Ciche miejsce: Dzień pierwszy

**GODZ. 20.00 HBO** Prequel filmu o bestiach zwabionych dźwiękami. Samira usiłuje przetrwać ich inwazję, zachowując absolutną ciszę.

**DUŻO WRAŻEŃ**

zapewnią nam strażacy z Nashville, były złodziej Drellich i konsultantka prokuratora rozmawiająca z duchami.

Główną rolę w serialu gra ikona kina lat 90., Chris O'Donnell.

Dla Dona najważniejsza jest jego żona Blythe (Jessica Capshaw).

# SERIALE



**PREMIERA**

## 9-1-1: NASHVILLE



Strażacy muszą ratować uczestników festiwalu.

**OBYCZAJOWY** Były mistrz rodeo Don Hart dowodzi remizą nr 113, gdzie pracuje razem ze swoim synem Ryanem. Gdy potężne tornado przechodzi przez Nashville i zagraża uczestnikom festiwalu muzyki country, ruszają do akcji ratunkowej. Tymczasem na ich drodze staje Blue – drugi, nieślubny syn Dona. Zjawia się także matka Blue'a, wokalistka Dixie. Zamierza ona wyrównać rachunki z Donem, który przed

W pracy kapitan może liczyć na syna, Ryana (Michael Provost).

laty wybrał życie u boku Blythe. Kieruje nią chęć zemsty, ale również desperacka próba zdobycia pieniędzy na operację. Każdy odcinek łączy widowiskowe akcje ratunkowe z burzliwym życiem strażaków, ratowników i dyspozytorów numeru alarmowego 911 w Nashville.

**MAM**

→ **9-1-1: NASHVILLE**  
**WT 14.07 godz. 22.00 FX**

## DRELICH

**OD 1. ODCINKA**

**KRYMINALNY** Marek Drellich (Filip Pławiać) to z jednej strony rodzinny facet, który razem z byłą żoną Izą (Marianna Zydek) wychowuje dwójkę dzieci, z drugiej – to zawodowy złodziej i włamywacz. Pewnego dnia gdański gangster Wójcik (Paweł Małaszyński) odkrywa rzekomy romans Drellicha ze swoją żoną Mileną (Marta Żmuda Trzebiatowska). Choć dowody wydają się

niepodważalne, Marek nigdy jej nie spotkał. Wójcik wysłał do Warszawy swoich ludzi, a na ich celowniku znajdują się najbliżsi Marka. Na dodatek w półświatku pojawia się zlecenie na głowę Drellicha. Podejmuje się go jego dawny mentor – Stryj (Olaf Lubaszenko)...

**EGP**

→ **DRELICH PT 17.07**  
**godz. 21.25 TVP 1**



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

# SPLĄTANE LOSY

**PREMIERA**

**TELENOWELA** Pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny Münevver (Nilgün Kasapbasoglu) mieszka razem ze swoją pokojówką Suzan (Nesrin Yildirim) w starej, lecz wciąż robiącej wrażenie rezydencji. Pewnego wieczoru studentka pielęgniarstwa Yasemin (Kayra Zabcı) podrzuca pod drzwi Münevver, czyli babci, której nigdy nie poznała, swoją młodszą siostrę. Gdy seniorka dowiaduje się, że mała Mine (Hazal Güzel) jest jej wnuczką, o której istnieniu nie miała pojęcia, jej życie się zmienia. Kobieta postanawia

wia odnaleźć córkę, z którą od lat nie miała kontaktu. Stopniowo na jaw wychodzą ukrywane latami kolejne sprawy i tajemnice... **BD**

→ **SPLĄTANE LOSY**  
**ŚR 15.07 godz. 14.00 TVP 1**



Münevver początkowo myśli, że Mine podrzucili wyłudzacze pieniędzy, ale intryguje ją jej naszyjnik.



Pokojówka Suzan zna wiele sekretów pani domu.

Matka Yasemin leży nieprzytomna w szpitalu, a studentka nie może zajmować się nią, i siostrą. Zostawia Mine u babci, która... nie wie, że ma wnuczki!

**OD 1. ODCINKA**



Allison (Patricia Arquette) musi pogodzić współpracę z policją z rolą mamy.

## MEDIUM

**KRYMINALNY** Allison DuBois od najmłodszych lat doświadcza niezwykłych wizji i snów, w których spotyka zmarłych. Po trzydziestce postanawia odmienić życie – wraca na studia prawnicze i rozpoczyna staż w biurze prokuratora w Arizonie. Wkrótce odkrywa, że jeden z jej snów ma wiele wspólnego z nierozwiązaną sprawą zabójstwa w Teksasie. Kierując się intui-

cją, pomaga śledczym połączyć rozproszone tropy. Prokurator Devalos dostrzega jej skuteczność i proponuje pracę konsultantki. Prosi jednak, by ukrywała źródło informacji. Serial „Medium” umiejętnie łączy kryminał, dramat i opowieści o zjawiskach nadprzyrodzonych. **MAM**

→ **MEDIUM**  
**PO 13.07 godz. 15.30 SCI FI**

# ZŁOTY CHŁOPAK

**TELENOWELA** Korhanowie dowiadują się, że Halis musi przejść operację i Ferit (Mert Ramazan Demir) leci do niego. Teško chce poznać dzieje rodziny – domownicy opowiadają mu o dawnych konfliktach, a także o miłości Halisa i Hattuş, Suny i Abidina oraz Seyran (Afra Saraçoğlu) i Ferita. Młody Korhan w wideo-rozmowie opowiada synowi, że nim zbudowali szczęśliwą

rodzinę, jego związek z Seyran naznaczony był bólem. W ostatnim odcinku dowiemy się też, co wydarzy się 20 lat później. Dorosłe Duru i Hatice zorganizują otwarcie Galerii Sztuki im. Halisa Korhana, gdzie ma zostać wystawiona biżuteria autorstwa Seyran i Ferita. **BD**

→ **ZŁOTY CHŁOPAK**  
**WT 14.07 godz. 14.00 TVP 1**



**FINAŁ**

– Miłość zmieniła nieśmiałą dziewczynę w wojowniczkę, a zbuntowanego chłopca w mężczyznę – podsumuje Ferit.

Teško poznaje historie domowników – nie tylko te radosne...

**WAKACYJNY KONCERT** w Ełku, rozmowy na medal z Dariuszem Szpakowskim, Wielki test o cyberbezpieczeństwie, wspomnienie o Zbigniewie Wodeckim, retro teatr.

**NA ŻYWO**

Kasia Kowalska niezmiennie od lat perfekcyjnie łączy w swoich utworach pop i rock.

→ ROZRYWKĄ

# LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

**WIDOWISKO** Kolejny koncert w ramach wakacyjnej trasy odbędzie się w Ełku. To trzecie pod względem wielkości, po Olsztynie i Elblągu, miasto w województwie warmińsko-mazurskim. Na scenie zbudowanej na plaży miejskiej nad Jeziorem Ełckim pojawi się plejada gwiazd polskiej muzyki. Wśród nich zobaczymy m.in. Kasię Kowalską i zespół Zakopower z Sebastianem Kar-

piem-Butecką na czele. Wystąpią również: Smolasty, Natalia Nykiel, Natasza Urbańska, Skolim, Sztwiny Pal Azji, Bovska, Mateusz Ziółko, Wanda i Banda, a także Piotr Pręgowski. Jak wiadać, każdy, niezależnie od wieku i upodobań muzycznych, znajdzie coś dla siebie.

**MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ** **SO 11.07 godz. 20.00** TVP 2

Jedną z gwiazd wieczoru będzie Zakopower.



## ROZMOWY NA MEDAL

**MAGAZYN** O tym, że Dariusz Szpakowski zna się na piłce nożnej, nikogo nie trzeba przekonywać. Dziennikarz jest więc osobą, która może pokusić się o odpowiedź na dręczące kibiców pytanie: czy reprezentacja Polski mogła osiągnąć więcej na mundialach? W analizie różnych edycji mistrzostw świata pomagają mu byli selekcjonerzy Białe-Czerwonych, m.in. Andrzej Strelau i Jacek Gmoch. Gościem dzisiejszego odcinka będzie Paweł Janas, który prowadził reprezentację przez cztery lata. Prowadzący na pewno będzie dociekał, dlaczego nie udało nam się wyjść z grupy na mundialu 2006, mimo udanych eliminacji.

**HM**

→ **ROZMOWY NA MEDAL**  
**SO 11.07 godz. 15.20** TVP 1

## OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

**KULINARNY** Latem sięgamy po świeże produkty, jednak dania w słoikach sprawdzają się cały rok. W upalne lato TVP Rozrywka przypomina zimowy odcinek pt. „Turystyczne słoiki” – Karol Okrasa wyruszył w nim w Bory Tucholskie. Popularne potrawy są tam zamknięte w słoikach. Dawniej pasteryzowanie było sposobem na przechowywanie żywności, a przełom przyniosły słoiki

Wecka, które upowszechniły domową produkcję przetworów. Dziś wracają do łask. Kucharz przygotowuje omlet z wędzonym łososiem, sernik z marakują i śliwkową golonką z cebulą – wszystko gotowane w słoikach.

**MP**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: TURYSTYCZNE SŁOIKI** **SO 11.07 godz. 07.50** TVP ROZRYWKĄ



FOT: AKPA (3), EAST NEWS (2), FORUM, TVP (2)

# WIELKI TEST CYFROWEJ FORMY

**TELETURNIE** Po dwóch latach wraca „Wielki test”! Teleturniej po raz pierwszy pojawił się w TVP 1 w listopadzie 2008 roku. Wówczas zarówno osoby znane z pierwszych stron gazet, jak i „zwykli ludzie” sprawdzali swoją wiedzę na temat historii, ponieważ okazją do przeprowadzenia „testu” była 90. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Po przerwie znów będziemy mogli wziąć udział w tej zabawie. Podobnie jak pierwszą edycję, tak i tę poprowadzi Paulina Chylewska, a u jej boku zobaczymy Piotra Jędrzejka, prezentera

„Panoramy”. Pytania będą dotyczyć bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni. **MJ**

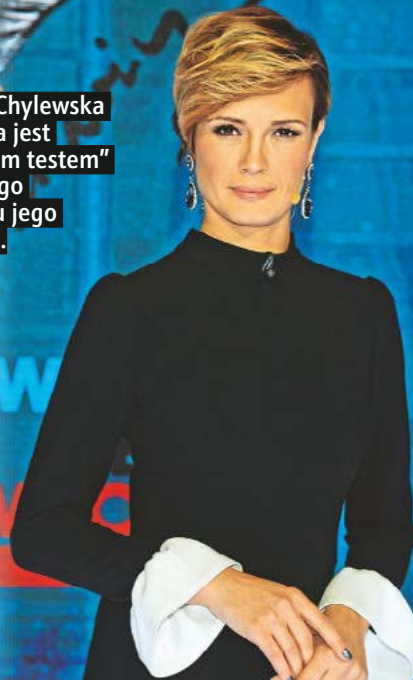
→ **WIELKI TEST CYFROWEJ FORMY**  
**PO 13.07 godz. 21.25 TVP 1**



To będzie debiut Piotra Jędrzejka jako prowadzącego ten popularny program.

**NOWA EDYCJA**

Paulina Chylewska związana jest z „Wielkim testem” od samego początku jego istnienia.



Porucznik zauważa coraz więcej nieścisłości.



## SOBOTA WIECZOREM – NIEDZIELA RANO

**TEATR TELEWIZJI** Miłośnicy klasycznych kryminałów będą usatysfakcjonowani. Po śmierci Iwony Króla do akcji wkracza dociekliwy porucznik MO (Leonard Pietraszak). Choć początkowo wszystko wskazuje na samobójstwo młodej kobiety, milicjant – rozmawiając z sąsiadkami ofiary – wpada na nowy trop. Odkrywa ślad po uderzeniu na głowie denatki i okrucieństwa gipsu wokół ciała. Gdy zaś dowie-

duje się, że narzeczonym Iwony był złodziej, który spędził cztery lata za kratkami, wątpliwości ma coraz większe. Spektakl wyreżyserował Andrzej Jerzy Piotrowski, a scenariusz napisał Michał Komar, ukrywający się pod pseudonimem Zdzisław Kłonowski. **MAM**

→ **SOBOTA WIECZOREM...**  
**WT 14.07 godz. 20.00**  
**TVP KULTURA**

# NIEDZIELA Z...

**MAGAZYN** Na scenie był obecny prawie 5 dekad. Odszedł niespodziewanie 9 lat temu (22.05.2017), ale pozostawił po sobie niezapomniane przeboje i mnóstwo fantastycznych wywiadów. Dla wielu – jak mówił – był facetem od animowanej pszczoły i gołych kobitek na plaży i choć nie obrażał się o to, czasem ta świadomość go kłuła. – Bo nie po to przecież już jako

kilkuletni berbec ćwiczylem na skrzypcach po cztery godziny dziennie oktawy, gamy i inne koncerty, by potem ktoś z publiczności wołał; „Dawaj tę pszczołę!” – mówił. TVP Kultura przypomni sylwetkę Zbigniewa Wodeckiego. **EGP**

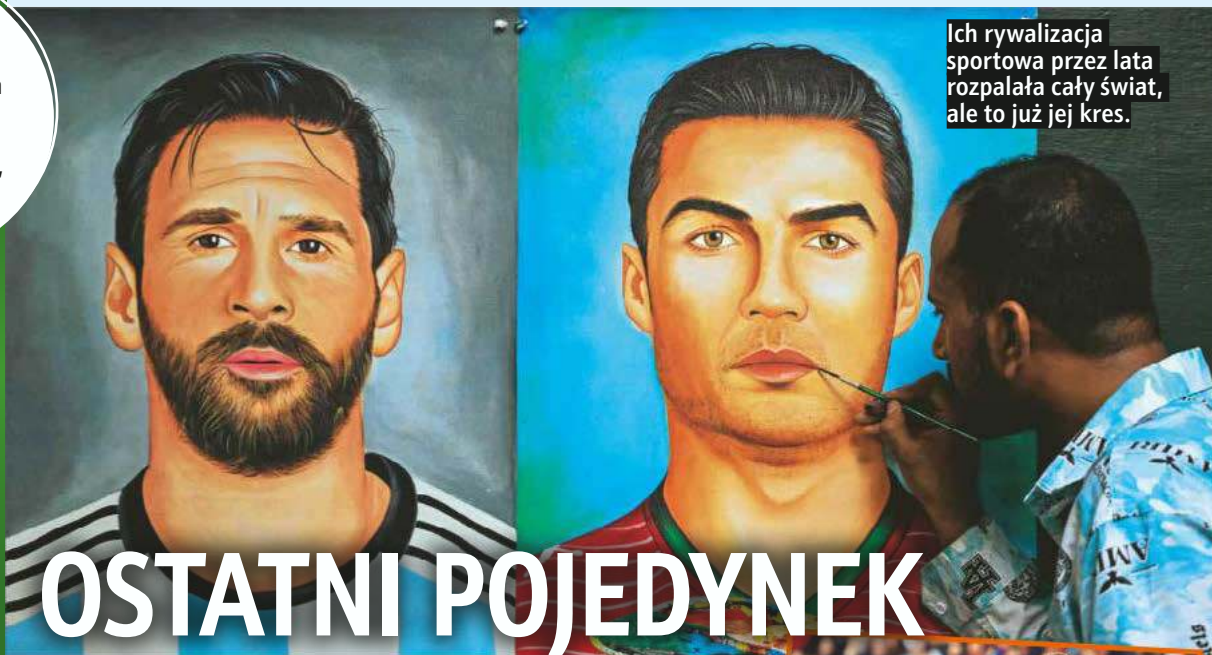
→ **NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ ZBIGNIEWA WODECKIEGO** **ND 12.07 godz. 17.15 TVP KULTURA**



Zbigniew Wodecki grał nie tylko na skrzypcach, ale także na trąbce.

**STARCIE TYTANÓW,** majestatyczne drzewa, Grecja odczarowana, perła pośród polskich miast, wielkie wędrówki.

↑ DOKUMENT



Ich rywalizacja sportowa przez lata rozpałała cały świat, ale to już jej kres.

## OSTATNI POJEDYNEK

**MISTRZOWIE PIŁKI** Barcelona miała swoją ikonę – Leo Messiego. Real Madryt przez lata szukał do swojego zespołu godnego odpowiednika, aż znalazł go w osobie Cristiana Ronaldo. Przez niemal dekadę ich sportowa rywalizacja skupiała uwagę futbolowego świata. Każdy gol, każdy drybling i każdy gest rozpałały emocje kibiców od Hiszpanii po najdalsze zakątki globu. Argentyńczyk za-

chwycił magią i lekkością, Portugalczyk imponował siłą charakteru i perfekcją. Razem wynieśli futbol na poziom widowiska totalnego. W 2026 roku ponownie spotykają się na mundialowej scenie, symbolicznie zamykając epokę, która na zawsze zmieniła historię piłki nożnej. **MP**

→ **OSTATNI POJEDYNEK**  
**WT 14.07 godz. 23.30 TVP 1**



Choć na piłkarskich boiskach byli przeciwnikami, zawsze darzyli się szacunkiem.



## CIEMNA STRONA STAROŻYTNEJ GRECJI

**BEZ MITU** Starożytna Grecja kojarzy nam się przede wszystkim z rozwojem filozofii i teatru, narodzinami demokracji. Ten dokument odsłania jej inne, mroczne oblicze – niewolnictwo, okrutne obrzędy i rytuały oraz nieustanne wojny. Twórcy prowadzą widza od pierwszych greckich miast-państw, czyli polis, aż po epokę hellenistyczną, opowiadając, jak rodziła się grecka tożsamość. Przypominają Minojczyków i Mykeńczyków – pionierów europejskiej cywilizacji. Analizują też, jak Ateny stały się potęgą, by w końcu zmierzyć się ze Spartą w wyniszczającej wojnie peloponeskiej, która położyła kres złotemu wiekowi Grecji. **MP**

→ **CIEMNA STRONA STAROŻYTNEJ GRECJI**  
**CZ 16.07 godz. 19.50 POLSAT VIASAT HISTORY**

## W KRÓLESTWIE SEKWOI

**PREMIERA**

**MAJESTATYCZNE DRZEWIA** Przed nami fascynująca wyprawa do serca amerykańskich lasów, gdzie odkryjemy sekrety sekwoi – najwyższych i jednych z najstarszych roślin na Ziemi. Drzewa te osiągają ponad 100 metrów wysokości i mogą przetrwać 2 tysiące lat! Film ukazuje ich niezwykle właściwości oraz znaczenie dla przyszłości naszej planety: odporność na pożary, wyją-

kową zdolność magazynowania dwutlenku węgla i pozytywny wpływ na ludzi. Dzięki wypowiedziom naukowców, artystów i rdzennych mieszkańców poznamy zarówno naukowy fenomen sekwoi, jak i głębokie kulturowe więzi łączące te drzewa z człowiekiem. **MP**

→ **W KRÓLESTWIE SEKWOI**  
**ND 12.07 godz. 15.50 PLANETE+**



FOT: EAST NEWS (2), ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRAŚOWE (4)

# UNESCO: SKARBY POLSKI... TORUŃ

**PERŁA ARCHITEKTURY** Średniowieczny zespół miejski Torunia został wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO w 1997 roku. To jeden z najlepiej zachowanych gotyckich kompleksów w Europie. Obejmuje Stare i Nowe Miasto oraz ruiny zamku krzyżackiego. Wrażenie robi XIII-wieczny układ ulic i ponad 1100 zabytków. Ratusz Staromiejski, Katedra Świętojańska oraz kościoły Mariacki i św. Jakuba przypominają o hanzeatyckiej potęgzie miasta. Słynna Krzywa Wieża i mury obronne dopełniają niezwykłego krajobrazu. To także miejsce narodzin Mikołaja Kopernika. Warto więc odwiedzić Toruń. **MP**

→ **UNESCO: SKARBY POLSKI... TORUŃ SO 11.07 godz. 13.15** TVP POLONIA

Toruń to miasto Kopernika i pięknej gotyckiej architektury.



Na Florydzie aligatory żyją tuż obok siedlisk ludzkich.

## ZJEDNOCZONE STANY ZWIERZĘCE

**BLISKO NATURY** Serial dokumentalny ukazuje niezwykłą przyrodę USA, ale łączy formułę filmu przyrodniczego z dynamiką opowieści podróżniczej. Prezentuje migracje zwierząt, drapieżniki oraz zaskakujące zjawiska występujące tuż obok ludzkich osiedli – przekonamy się, że dziką naturę znajdziemy także w samym sercu miast. Wśród bohaterów produkcji są aligatory żyjące przy szlaku drogo-

wym Tamiami Trail na Florydzie, dzikie indyki w Nowym Jorku, walczące bighorny (owce kanadyjskie) w Kolorado oraz kolonia małp rezusów nad rzeką Silver River. Serial udowadnia, że świat dzikich zwierząt jest bliżej, niż nam się wydaje. **MP**

→ **ZJEDNOCZONE STANY ZWIERZĘCE ND 12.07 godz. 13.00** NATIONAL GEOGRAPHIC WILD



REKLAMA

## KolagenCito – inwestycja w odbudowę organizmu

Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie, a jego niedobór może prowadzić do różnych problemów zdrowotnych.

### KolagenCito – dobry wybór!

Starzejąc się, zmagamy się z rozstępami, cellulitem, zmarszczkami, opadającymi powiekami i policzkami, doskwierają kolana, łokcie, biodra, łydki, mięśnie, złamane kości. Pojawiają się kłopoty z kręgosłupem, karkiem, a włosy oraz paznokcie tracą blask. Aby starać się złagodzić skutki starzenia, można systematycznie wspierać się, stosując kola-

gen. Powinien być on wysokiej jakości, jak KolagenCito marki Reutter, mającej ponad 100 lat doświadczenia w produkcji dobroczynnych produktów. Doskonały KolagenCito zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu w każdej pastylce, a także odpowiednią ilość witaminy C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. KolagenCito to doskonały eliksir mło-

dości i znakomity pomysł na prezent. To czempion wśród kolagenów! Jest w wygodnej formie podania, bez rozpuszczania, zawsze pod ręką – pastylki miękkie (3 dziennie). KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. **Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 43 zł.**



**WOJCIECH MONKA**

jest podporą defensywy Kolejorza, mimo że ma tylko 19 lat.

**MAKSYM CHŁAN**, zanim w 2025 roku trafił do Górnika, grał w Lechii Gdańsk.

**LUIS PALMA** stał się bohaterem najdroższego transferu w historii Lecha.

**SUPERPUCHAR POLSKI****LECH – GÓRNIK****PRZED NAMI**

mecz o pierwsze krajowe trofeum w sezonie 2026/27, półfinały mundialu, a także kolejne występy polskich siatkarzy w Lidze Narodów.

**PIŁKA NOŻNA** Kolejorz nie ma szczęścia do Supercupu Polski. W ubiegłym roku sprzed nosa sprzątnęła mu go Legia, a trzy lata wcześniej – Raków. Lech będzie więc zdeterminowany, by przerwać złą passę. Jeśli mu się to uda, zostanie samodzielnym rekordzistą pod względem liczby zdobytych Supercupów z siedmioma trofeami na koncie. Górnik z kolei liczy na swój drugi taki laur. Poprzedni sukces odniósł w 1988 roku.

Wówczas w Piotrkowie Trybunalskim pokonał 2:1... Lecha Poznań. Zarówno z perspektywy Kolejorza, jak i Trójkolorowych mecz o Supercup będzie próbą generalną przed eliminacjami Ligi Mistrzów. We wtorek 21 lipca obie ekipy rozegrają na wyjeździe pierwsze spotkanie w drugiej rundzie. Zabranie zmierzą się z Fenerbahce, a Poznaniacy z duńskim AGF-em. Nasi pucharowicze nie próżnowali na piłkarskiej giełdzie. Kolejorz zakontraktował m.in. bramkarza Mateusza Lisa oraz ghańskie-

go stopera Terry'ego Yegbe. Pobił też swój rekord transferowy, wykupując za ponad 4 mln euro wypożyczonego dotychczas z Celticu Luisa Palmę. Środkową linię wicemistrza Polski wzmocnił natomiast Kacper Urbański, który nie odnalazł się w Legii. Były piłkarz Bolonii FC nie zdobył dotąd na polskiej ziemi żadnego trofeum. Może to jednak zmienić już na starcie przygody w Górniku.

→ **LECH POZNAŃ – GÓRNIK ZABRZE**  
**CZ 16.07 godz. 18.55 TVP SPORT**



**IGA ŚWIĄTEK** w czerwcu plasowała się na podium rankingu WTA.

**WIMBLEDON****FINAŁY GRY POJEDYNCZEJ**

**TENIS** Rywalizacja na trawie uchodziła za piętę achillesową Igi Świątek. Jej ubiegłoroczne zwycięstwo w Wimbledonie pokazało jednak, że Polka jest w stanie odnosić sukcesy na każdej nawierzchni. Jeśli Świątek obroni tytuł mistrzyni londyńskiej imprezy, nawiąże do osiągnięcia Sereny Williams, która jako ostatnia wygrała ją dwa razy z rzędu – w latach 2015-2016. W niedzielę, w finale mężczyzn, przed podobnym wyzwaniem chciałby stanąć Jannik Sinner. Ambicji zdekonizowania Włocha nie kryli m.in. Novak Djoković i Alexander Zverev.

→ **FINAŁ KOBIET SO 11.07, FINAŁ MĘŻCZYZN ND 12.07 godz. 17.00 POLSAT SPORT 1**

**BUŁGARIA – POLSKA**

**SIATKÓWKA** Poprzedni turniej Ligi Narodów, w Gliwicach, Biało-Czerwoni zakończyli z kompletem zwycięstw. Dzięki temu są o krok od awansu do startującej już 29 lipca fazy finałowej rozgrywek. Podopiecznym Nikoli Grbicia pozostaje wykonać go w Stanach Zjednoczonych. Na parkiecie NOW Areny, na przedmieściach Chicago, Polacy stawiają czoło rywalom z najwyż-

**LIGA NARODÓW**

szej półki. Na początek zostaną sprawdzeni przez Bułgarów, wicemistrzów świata, których przed startem obecnego sezonu reprezentacyjnego pokonali w sparingu 3:0. Później Wilfreda Leona i spółkę czekają ciężkie boje z Brazylijczykami, Francuzami i Amerykanami.

→ **BUŁGARIA – POLSKA ŚR 15.07 godz. 19.00 POLSAT**

**MICHAŁ GIERŻOT** zadebiutował w reprezentacji w 2025 roku.



**ALEKSANDAR NIKOŁOW** to najlepiej punktujący zawodnik tegorocznej LN.

# MECZE PÓŁFINAŁOWE

**PIŁKA NOŻNA** Za nami sto meczów mundialu. W grze pozostały już tylko cztery reprezentacje. Pierwszy finalista zostanie wyłoniony we wtorek 14 lipca na Dallas Stadium, drugi – dzień później w Atlancie. Kibice liczą, że oba spotkania zapiszą się w historii futbolu podobnie jak półfinał MŚ w 1970 roku, w którym Włochy pokonały Republikę Federalną Niemiec po dogrywce 4:3, albo pamiętna porażka Brazylii z Niemcami 1:7 w 2014 roku. W momencie powstawania tego tekstu nie było wiadomo, czy Francja, która wyszła z grupy z kompletem punktów, a w 1/16 finału rozbiła Szwecję 3:0, nie potknie się na następ-

nej mundialowej przeszkodzie. Nie było też pewności, czy Anglicy wywiążą się z roli faworytów i w kolejnych starciach będą grać tak jak w meczu z Chorwacją (4:2), a nie tak jak z Ghaną (0:0). Pojawiły się też wątpliwości, czy Argentyna przejdzie suchą stopą w teorii niezbyt trudną ścieżkę do najlepszej czwórki. Podczas MŚ w Katarze wśród półfinalistów sensacyjnie znalazło się Maroko. Czy teraz też ktoś sprawi tak dużą niespodziankę?

→ **PÓŁFINAŁY WT 14.07, ŚR 15.07 godz. 20.50 TVP 1**



**OUSMANE DEMBÉLÉ** strzelił hat tricka w meczu z Norwegią (4:1).

**JUDE BELLINGHAM** podczas mundialu jest w lepszej formie niż w ostatnim okresie gry w Realu Madryt.



**BARTOSZ ZMARZLIK** zmierza po siódmy tytuł mistrza świata.

## GRAND PRIX SZWECJI

**ŻUŻEL** Niespełna rok Bartosz Zmarzlik kazał kibicom czekać na swoje trzydzieste zwycięstwo w zawodach z cyklu Speedway Grand Prix. Nasz najlepszy żużlowiec przełamał się 20 czerwca we Wrocławiu, gdzie w finale zostawił w pokonanym polu między innymi Brady'ego Kurtza, marzącego o odebraniu mu tytułu mistrzowskiego. Na polskiej ziemi Zmarzlik świętował wówczas nie tylko okrągły jubileusz, lecz także odzyskanie prowa-

denia w klasyfikacji generalnej. Chcąc pozostać na szczycie, nie może jednak spocząć na laurach. Do szóstej rundy sezonu w szwedzkiej Målilla przystąpi z zaledwie trzema punktami przewagi nad depczącym mu po piątą Australijczykiem. Faworytów zmagani na Skrotfrag Arenie spróbuje pogodzić Brytyjczyk Robert Lambert.

→ **GP SZWECJI SO 11.07 godz. 18.30 EUROSPORT 3**

## WYŚCIG 6-GODZINNY W SAO PAULO

**FIA WEC** Runda w Brazylii stanowi półmetek tegorocznego sezonu wyścigów długodystansowych. Z perspektywy Roberta Kubicy i jego kolegów z zespołu AF Corse rywalizacja na Autódromo José Carlos Pace to ostatni dzwonek, by włączyć się jeszcze do walki o czołowe lokaty w klasyfikacji generalnej. W Sao Paulo emocji nie za-

braknie również na zapleczu kategorii Hypercar. W klasie LMP2 show postara się skraść biało-czerwona ekipa Inter Europol Competition, która zajęła dwa najwyższe miejsca na podium w prestiżowym wyścigu 24h Le Mans.

→ **WYŚCIG 6-GODZINNY W SAO PAULO ND 12.07 godz. 18.30 EUROSPORT 1**

**ROBERT KUBICA** przeszedł do historii jako triumfator 93. edycji wyścigu 24h Le Mans.



# TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 11 DO PIĄTKU 17 LIPCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

## PIŁKA NOŻNA

### MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026

**SO** Mecz ćwierćfinałowy

22.50 TVP 1; TVP SPORT

**SO** Mecz ćwierćfinałowy

2.50 TVP 1; TVP SPORT

**WT** Mecz półfinałowy

20.50 TVP 1; TVP SPORT

**SR** Mecz półfinałowy

20.50 TVP 1; TVP SPORT



### SUPERPUCHAR POLSKI

**CZ** Lech Poznań – Górnik Zabrze

18.55 TVP SPORT



## INNE DYSCYPLINY

### FORMUŁA 1

**PT** GP Belgii ELEVEN SPORTS 1

13.25 1. sesja treningowa

**PT** GP Belgii ELEVEN SPORTS 1

16.55 2. sesja treningowa

### FUTBOL AMERYKAŃSKI

**ND** Europejska Liga Futbolu POLSAT SPORT 2

16.55 Mecz: Rhein Fire – Wrocław Panthers

### KOLARSTWO

**SO** Tour de France EUROSPORT 1

13.00 8. etap: Périgueux – Bergerac

**Kwiatkowski, Gradek**

**ND** Tour de France EUROSPORT 1

13.15 9. etap: Malemort – Ussel

**Kwiatkowski, Gradek**

**WT** Tour de France EUROSPORT 1

13.00 10. etap: Arguedas – El Ferial Larra Belagua

**Kwiatkowski, Gradek**

**SR** Tour de France EUROSPORT 1

13.45 11. etap: Vichy – Nevers

**Kwiatkowski, Gradek**

**CZ** Tour de France EUROSPORT 1

13.15 12. etap: Magny-Cours – Chalon-sur-Saône

**Kwiatkowski, Gradek**

**PT** Tour de France EUROSPORT 1

12.45 13. etap: Dole – Belfort

**Kwiatkowski, Gradek**

### KOSZYKÓWKA 3X3

**ND** 3x3 City Tour – Bielsko-Biała 2026 TVP SPORT

13.35 Finały

### LEKKOATLETYKA

**PT** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 TVP SPORT

17.20 2. dzień

**Reprezentanci Polski**

### SIATKÓWKA KOBIEC

**SO** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Tajlandia – Brazylia

**SO** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

12.05 Mecz: Japonia – Turcja

**SO** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

16.15 Mecz: Bułgaria – Francja

**SO** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

19.45 Mecz: Serbia – Niemcy

**ND** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

4.45 Mecz: USA – Brazylia

**ND** Liga Narodów POLSAT SPORT 3

4.45 Mecz: Belgia – Ukraina

**ND** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Tajlandia – Turcja

**ND** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Polska

**ND** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

13.45 Mecz: Chiny – Włochy

**ND** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

19.45 Mecz: Serbia – Holandia

### SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

4.45 Mecz: Kanada – Argentyna

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Belgia – Kuba

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Włochy

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

12.45 Mecz: Niemcy – Słowenia

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

16.15 Mecz: Ukraina – Iran

**SR** Liga Narodów POLSAT; POLSAT SPORT 1

18.45 Mecz: Bułgaria – Polska

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

19.45 Mecz: Serbia – Turcja

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Francja – Brazylia

**SR** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

2.45 Mecz: USA – Chiny

**CZ** Liga Narodów POLSAT SPORT 2

8.15 Mecz: Belgia – Włochy

**CZ** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Kanada

**CZ** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

16.15 Mecz: Iran – Niemcy

**CZ** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Serbia – Ukraina

**CZ** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Chiny – Francja

**CZ** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

2.45 Mecz: USA – Brazylia

**PT** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

5.45 Mecz: Kuba – Argentyna

**PT** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

12.05 Mecz: Japonia – Belgia

**PT** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

16.15 Mecz: Turcja – Ukraina

**PT** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Iran – Słowenia

**PT** Liga Narodów POLSAT SPORT 1

22.45 Mecz: Chiny – Bułgaria

**PT** Liga Narodów POLSAT; POLSAT SPORT 1

2.45 Mecz: Brazylia – Polska



### SIATKÓWKA PLAŻOWA

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

9.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

10.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

11.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski

– Przysucha POLSAT SPORT 3

12.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

13.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

14.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

15.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

16.00 2. dzień

**SO** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

17.00 2. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

9.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

10.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

11.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

12.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

13.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

14.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

15.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

16.00 3. dzień

**ND** Puchar Polski – Przysucha POLSAT SPORT 3

17.00 3. dzień

### SNOOKER

**SO** Championship League CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

12.00 2. runda

**SO** Championship League CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

17.30 2. runda

**PO** Championship League CANAL+ SPORT 5

12.00 2. runda

**PO** Championship League CANAL+ SPORT 5

17.30 2. runda

# NAJMROCNIEJSZE STRONY ŻYCIA

REKLAMA

**WT Championship League**  
CANAL+ SPORT 5

12.00 2. runda

**WT Championship League**  
CANAL+ SPORT 5

17.30 2. runda

**SR Championship League**  
CANAL+ SPORT 5

12.00 3. runda

**SR Championship League**  
CANAL+ SPORT 5

17.30 Finał

## SPORTY WALKI

**SO UFC 329** POLSAT SPORT 1

3.00 Walka: Conor McGregor  
– Max Holloway

**PT ONE Fight Night 45**  
CANAL+ SPORT

3.00 Walka: Luke Lessei  
– Mohamed Younes Rabah

## TENIS

**SO Turniej Wimbledon** POLSAT SPORT 1

14.00 Mecz finałowy gry  
podwójnej mężczyzn

**SO Turniej Wimbledon** POLSAT SPORT 1

17.00 Mecz finałowy gry  
pojedynczej kobiet

**ND Turniej Wimbledon** POLSAT SPORT 1

14.00 Mecz finałowy gry  
podwójnej kobiet **HIT**

**ND Turniej Wimbledon** POLSAT SPORT 1

17.00 Mecz finałowy gry  
pojedynczej mężczyzn

**SR Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 1

10.00 Mecz ćwierćfinałowy

**SR Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 3

12.00 Mecz ćwierćfinałowy

**SR Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 3

14.00 Mecz ćwierćfinałowy

**SR Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 1;

POLSAT SPORT 3

16.00 Mecz ćwierćfinałowy

**CZ Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 1

10.00 Mecz półfinałowy

**CZ Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 2

12.00 Mecz półfinałowy

**CZ Turniej ATP w Umag** POLSAT SPORT 2

16.00 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**CZ Turniej WTA w Atenach** CANAL+ SPORT 2

16.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP w Umag** POLSAT SPORT 2

18.00 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**CZ Turniej WTA w Atenach** CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP w Umag** POLSAT SPORT 2

20.00 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**CZ Turniej WTA w Atenach** CANAL+ SPORT 2

20.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**PT Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 1

10.00 Mecz finałowy

**PT Turniej ATP w Bastad** POLSAT SPORT 3

11.00 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**PT Narodowe Mistrzostwa Polski**  
– Gdynia POLSAT SPORT 2

12.00 Mecz finałowe

**PT Turniej ATP w Bastad** POLSAT SPORT 3

13.00 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**PT Turniej ATP w Bastad** POLSAT SPORT 3

15.00 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**PT Turniej WTA w Atenach** CANAL+ SPORT 2

16.30 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**PT Turniej ATP w Bastad** POLSAT SPORT 3

17.00 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**PT Turniej ATP w Umag** POLSAT SPORT 2

18.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

**PT Turniej WTA w Atenach** CANAL+ SPORT 2

18.30 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**PT Turniej WTA w Atenach** CANAL+ SPORT 2

20.30 Mecz ćwierćfinałowy  
gry pojedynczej

**PT Turniej ATP w Umag** POLSAT SPORT 2

21.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

## ŻUŻEL

**SO Grand Prix Szwecji** EUROSPOORT 3

18.30 6. runda

**Reprezentanci Polski**

**ND Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5

13.30 Mecz: Stal Rzeszów – ROW Rybnik

**ND Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5

16.00 Mecz: Polonia Bydgoszcz

– Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.



11

SENSACYJNYCH  
HISTORII

DO KUPIENIA  
W DOBRYCH PUNKTACH  
SPRZEDAŻY  
PRASY



SERIAL KOMEDIOWY / AKCJI

## KUMPELE NA ZABÓJ

Przyjaciółki Debbie (Octavia Spencer) i Judith (Hannah Waddingham) nie mają przed sobą sekretów. A przynajmniej tak im się wydaje. Kiedy wychodzi na jaw, że Judith jest płatną zabójczynią, a jeden z jej zaciekle wrogów postanowił ją dopaść, Debbie nie ma innego wyjścia, jak okazać jej wsparcie. A to

oznacza, że obie muszą brać nogi za pas. Wkrótce przyjaciółki wyruszą w szaloną podróż przez Europę, a po piętach deptają im już nie tylko wyszkoleni zabójcy i członkowie organizacji przestępczych, ale również międzynarodowe organy ścigania.

prime video → PREMIERA 15.07



MUSICAL / ROMANS

## HISTORIA DŹWIĘKU

W przeddzień wybuchu I wojny światowej student bostońskiego konserwatorium Lionel Worthing (Paul Mescal) wpada w pubie na kolegę z uczelni, Davida White'a (Josh O'Connor). Okazuje się, że łączy ich miłość do muzyki folkowej. Kiedy na czas wojny konserwatorium zostaje zamknięte, a David – powołany do wojska, Lionel jedzie na rodzinną farmę w Kenty. Kilka lat później dowiaduje się, że David wrócił do Ameryki i ma nietypowy pomysł – chce zebrać pieśni ludowe i zarejestrować je na wojskowych cylindrach – jednych z pierwszych nośników dźwięku.

skySHOWTIME → PREMIERA 12.07



DRAMAT

## DZIENNIK Z WYCIEZKI DO BUDAPESZTU

Marzec 1981 roku. Irek (Mykyta/Sasha Liashchenko) ma 11 lat i po raz pierwszy w życiu jedzie za granicę. Jego mama Hanna (Agnieszka Judycka), kadrowa w wojewódzkiej centrali rolniczych spółdzielni produkcyjnych, ma możliwość wyjazdu na wycieczkę autobusową do Budapesztu. Irek jest podekscytowany wizją zobacze-



SERIAL KOMEDIOWY

## HAWK

Przed 22 laty Lonnie Hawkins (Will Ferrell) nie miał sobie równych na polu golfowym. Ale czas mija nieubłaganie i Lonnie coraz bardziej zdaje sobie sprawę, że powinien rozważyć przejście na sportową emeryturę. Rezygnacja okazuje się jednak niezwykle trudna, zwłaszcza że do upragnionej serii zwycięstw brakuje mu już tylko jednego triumfu. W ostatniej, okupionej nadludzkim wysiłkiem walce o puchar Hawkinsa wspierają była żona Stacy (Molly Shannon) i syn Lance (Jimmy Tatro), który uchodzi za nową nadzieję golfa.

NETFLIX → PREMIERA 16.07



SERIAL THRILLER

## LUCKY

Anya Taylor-Joy jako genialna oszustka Lucky Anderson. Młoda kobieta, słynąca z napadów przynoszących wielomilionowe łupy, zamierza przejść na przestępczą emeryturę i stać się przykładną obywatelką. Wcześniej jednak planuje ostatni skok. Tym razem nie wszystko idzie zgodnie z planem i po próbie kradzieży milionów dolarów w pogoń za Lucky rusza nie tylko FBI, ale również rywalizująca z nią szefowa pewnej grupy przestępczej – Priscilla Matheson (Annette Bening). Czy Lucky uda się zapewnić sobie wolność i mimo przeciwności zacząć wszystko od nowa?

atv → PREMIERA 17.07



**HORROR**

## PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY 2

Mike (Josh Hutcherson) próbuje wszystkiego, by zarobić na utrzymanie i zapewnić godne warunki życia młodszej siostrze Abby. Ale kiedy podejmuje pracę nocnego ochroniarza w opuszczonej pizzerii Freddy'ego, należącej kiedyś do jego ojca-mordercy, Williama Afona (Matthew Lillard), nie przypuszcza, że mroczna przeszłość znów da o sobie znać. Tymczasem jego przyrodnia siostra, Vanessa (Elizabeth Lail), pracująca jako policjantka, również zmagą się z traumą z dzieciństwa i bolesnymi wspomnieniami zbrodni popełnionych przez ojca.

**skySHOWTIME** → JUŻ DOSTĘPNY



**SERIAL THRILLER**

## ZABÓJCZE ŻYCZENIA

Kiedy pięcioro licealistów z południowokoreańskiego liceum odkrywa, że padli ofiarą tajemniczej aplikacji, ich życie zmienia się w koszmar. Apka Girigo zgodnie z obietnicami twórców ma spełniać wszystkie życzenia graczy. Okazuje się, że któryś z jej użytkowników zapragnął właśnie dla tej piątki śmierci. Wkrótce w podejrzanych okolicznościach ginie pierwszy z uczniów. Prerażeni nastolatki próbują przerwać realizację makabrycznego żądania, ale wydaje się, że aplikacji nic nie zdoła powstrzymać.

**NETFLIX** → JUŻ DOSTĘPNY

**ANIMOWANY**

## HOPNIĘCI



Gdy miłośniczka natury, Malwina, za pomocą nowoczesnej technologii przesyła swoją świadomość do robotycznego bobra, zyskuje zdolność komunikowania się ze zwierzętami. I odkrywa, że ich świat rządzi się swoimi prawami. Wzięta za prawdziwe stworzenie, trafia do kryjówki charyzmatycznego bobra, króla Karola, oraz społeczności zwierząt. Wszystkie musiały szukać schronienia, gdy ludzie przepędzili je z będącej ich domem polany. Podczas pełnej przygód misji Malwina musi zjednoczyć królestwo zwierząt, aby stawić czoło nadchodzącemu zagrożeniu.

**Disney** → JUŻ DOSTĘPNY

**KOMEDIA ROMANTYCZNA**

## HEARTSTOPPER FOREVER

Po trzech sezonach kultowego serialu Netflix zamyka historię Nicka (Kit Connor) i Charliego (Joe Locke) w filmowym stylu. Nick szykuje się na wyjazd na studia, zaś Charlie, który ledwo co zaczął wychodzić na prostą, zmagą się z narastającym lękiem przed rozłąką. W obliczu nadchodzących zmian ich uczucie zostaje wystawione na ciężką próbę. Choć Nick i Charlie okazali sobie dużo wsparcia i dojrzałe podeszli do rozmów o przyszłości, przekonują się, że czym innym są deklaracje i obietnice, a czym innym dotrzymanie ich w zupełnie nowych okolicznościach.

**NETFLIX** → PREMIERA 17.07



**SERIAL KOMEDIOWY**

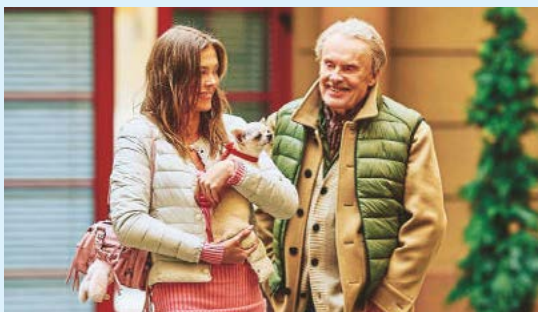
## NIESTWORZENI DO PRACY

AJ (Ella Hunt) właśnie przyjechała z Bostonu, aby rozpocząć pracę w finansach. Na Manhattanie zamieszkała ze swoją współlokatorką ze studiów Abby (Avantika), która jest asystentką stylistki gwiazd (Constance Wu). Naprzeciwko AJ i Abby mieszkają z kolei Josh (Jack Martin) – asystent produkcji w programie śledczym, jego kumpel z dzieciństwa Kel (Nicholas Durney) oraz Davis (Will Angus), zatrudniony w tej samej firmie co AJ. Wszyscy skończyli już 20 lat, mają niespełnione marzenia i... całkowicie brakuje im czasu na cokolwiek.

**Disney** → JUŻ DOSTĘPNY



**CHCESZ  
WIEDZIEĆ  
WIĘCEJ?  
CZYTAJ  
NETFILM**



**20.15**  **→ Agierowa jest zazdrosna o Juliusza, który spędza czas z młodszą kobietą. Wkrótce los zaskakuje oboje seniorów.**

### Na Wspólnej

**OBYCZAJOWY PO** Marcelina i Krzysztof aranżują spotkanie z Rybą, żeby zdemaskować proceder podrobienia dyplomów. Profesor Agier widzi, jak Andżela całuje w policzek Juliusza. **WT** Monika i Damian odkrywają, że matka Fiony mimo umowy nie wspierała organizacji dobroczynnej. Lew zaprasza Grega na kawę. Weronikę zaskakuje jego widok. **SR** Gdy Agierowa i Juliusz szykują się na randki, wpadają na siebie. Dochodzi do nieprzyjemnej wymiany zdań. **CZ** Greg proponuje Lwu i Weronice wspólną kolację, by zrobić nieco lepsze wrażenie. Agierową i Juliusza czeka niespodzianka.

 **POLSKA 2026** ▶ 35 min



**16.50**  **Szpital św. Anny**  
**OBYCZAJOWY**

**PO** Protest klimatyczny paraliżuje miasto. Aktywista może stracić dłoń. Marta czuwa przy Tomku, licząc, że ten w końcu ją rozpozna. **WT** Wojtek Fidor interweniuje w sprawie leśnika, który zasłabł podczas pracy. Mężczyzna trafia w poważnym stanie pod opiekę zespołu. **SR** Na oddziale ratunkowym przebywa senior, który gorzej się poczuł. Daria przyjmuje kobietę skarżącą się na silny ból brzucha. **CZ** Zyta spotyka się z dawnymi studentami. Wyjątkowo bawi ją i zaskakuje postawa Macia Bilewicza. **PT** Wojtek odkrywa narkotyki u pacjenta, który okazuje się dilerem. Ta sytuacja jest dla lekarza niezwykle trudna.

 **POLSKA 2025** ▶ 65 min



**19.00**  **Lombard. Życie pod zastaw 18**  
**OBYCZAJOWY PO**

**PO** Wdowiec funduje ukochanej terapię w Niemczech. Chce zastawić firmę. Pracownik masarni zamyka Barskiego w chłodni. **WT** Paula jest fryzjerką. Pewnego dnia jej ojciec dostaje ataku serca. W trakcie akcji ratunkowej ktoś kradnie karetkę. **SR** Antyterrorysty przeprowadzają szturm na dom Michała. Ktoś zawiadomił służby, że chłopak planuje zamach na swoją szkołę. **CZ** Marta wychowuje Julkę, która musi przejść operację. Pokłada nadzieje w szefowej fundacji. **PT** Kasia po śmierci ojca otrzymuje w spadku tajemniczy klucz. Szybko przypomina sobie o ukrytym w piwnicy skarbie.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min



**8.50**  **Ranczo 7**  
**OBYCZAJOWY**

**SO, PO-PT** Czerepach i Kozioł zakładają Polską Partię Uczciwości. Lucy martwi się, że przez Monikę straci męża. Czerepach zaczyna żałować wysłania Łodzi do Brukseli, gdy uświadamia sobie, że może tam ona spotkać żądnych erotycznych przygód mężczyzn.

 **POLSKA 2013** ▶ 55 min



**9.45**  **Komisarz Alex 7**  
**KRYMINALNY**

**SO, PO-CZ** Zamaskowany napastnik napada na parobank, zabija jedną z pracownic i uprowadza dyrektora placówki. Orlicz i Alex ruszają ich śladem. Niebawem ekipa bada sprawę śmierci kobiety. Pod jej paznokciami znajduje włókna z munduru listonosza.

 **POLSKA 2015** ▶ 55 min



**19.25**  **Rodzinka.pl**  
**KOMEDIOWY**

**SO, PT** Majka i Diana organizują dla dziadka grilla. W trakcie kolacji Marek i Viola żartują na temat związku Marysi. Kuba staje się chorobliwie zazdrosny o Sonię. Frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z kolejnymi problemami wychowawczymi.

 **POLSKA 2025** ▶ 35 min

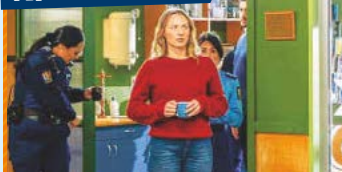


**17.15**  **Maxima. Droga na tron**  
**BIOGRAFICZNY ND**

**ND** Aleksander rzadko odwiedza ukochaną w Brukseli, tłumacząc się nawątem obowiązkami. Zorreguieta czuje się samotna. Dodatkowo medialne ataki na jej ojca nie ustają, a tabloidy publikują informacje o prywatnym życiu księcia.

 **HOLANDIA 2024** ▶ 60 min

### NIE PRZEGAP!



**20.10**  **Niezwykłe miejsce na śmierć**  
**KRYMINALNY ND**

**ND** Anais stara się wyjaśnić sprawę ciała znalezionego w dawnej kopalni. Razem z Simonem analizuje kolejne tropy. Wkrótce udaje jej się ustalić tożsamość denata.

 **NOWA ZELANDIA 2024** ▶ 115 min



**22.00**  **FBI: Most Wanted 4**  
**KRYMINALNY PO**

**PO** Grupa Zadaniowa ds. Zbiegów i nowojorskie biuro terenowe FBI przygotowują się do ochrony prezydenta przed wystąpieniem w ONZ. Odkrywają, że prawdziwy cel ataku jest inny.

 **USA 2022** ▶ 55 min



**21.05**  **Rekrut 8**  
**KRYMINALNY**

**WT** Zespół z Mid-Wilshire analizuje sprawę Richa Rowleya, byłego policjanta LAPD, który przed laty miał zginąć w wypadku na łodzi. Nolan i Celina odnajdują go jednak żywego i w stanie obłąd.

 **USA 2026** ▶ 115 min



**22.00**  **Matlock**  
**KRYMINALNY**

**SR** Sędzia pozwala kontynuować proces bez głównego powoda. Matty próbuje skontaktować się z demaskatorem z Reddita. Bitsy pomaga Alfiemu przygotować się na randkę z jego dziewczyną.

**USA 2024** ▶ 55 min



**19.00** **Policjantki i Policjanci**  
TV 4

**OBYCZAJOWY PO** Do szpitala trafia młoda kobieta odurzona, zgwałcona i porzucona przy drodze. Śledztwo odsłania mroczne fakty. **WT** Lena i Bartosz interweniują po strzelaninie na placu zabaw. Stróże prawa wraz z antyterrorystami zatrzymują podejrzanego. **SR** Marek i Daria przejmują sprawę wypadku. W aucie bogatego biznesmena ktoś celowo połuzował śruby w kole. **CZ** Mikołaj i Miłosz zajmują się wyjaśnieniem próby samobójczej uczennicy. Martyna była prześladowana. **PT** Lena i Bartosz odbierają zgłoszenie o zaginięciu Rafała. Witacki przekazuje Sołtysowi niepokojącą informację.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min



**19.25** **Barwy szczęścia**  
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

**PO** Natalia wspiera załamaną Dominikę i zapowiada apelację w sprawie Soni. Jerzy podczas sąsiedzkiego brydża ponownie spotyka Wandę. **WT** W hotelu trwają przygotowania do urodzin córki milionera. Justin zgłasza zastrzeżenia, co kończy się kłótnią z Karoliną i Brunem. **SR** Oliwka ma pretensje do Kępskiego o spotkanie z Grażyną, do którego jej ukochany się niestety nie przyznał. **CZ** Borys rozmawia z Romeo o odpowiedzialności. Ewa prosi Elżbietę, by poszła z nią do lekarza. **PT** Basia świętuje z Tolkim decyzję o przejściu na emeryturę. Z kolei Natalia odwiedza Cezarego w areszcie.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 40 min



**20.00** **Uroczysko**  
TV 4 **KRYMINALNY**

**PO** Pod jabłonią w sadzie zostaje odnalezione ciało właściciela przetwórci, Błaszczyka. Filip poleca policjantom interwencję. Pracownicy twierdzą, że doszło do wypadku. **WT** Sołtys Ignacy Ćwik umiera w tragicznych okolicznościach podczas dożynek w Przygódce. Agata bada trop prowadzący do niejakiego Adama Pięty. **SR** Marcin i Anka wszczynają śledztwo w sprawie zaginięcia Julii. Ojciec podejrzewa porwanie. Dochodzi do makabrycznego znaleziska. **CZ** Podczas treningu Joanny i Daniela w wybuchu ginie żona biznesmena. Filip i Marcin zwracają uwagę na wdowca. Wychodzą jednak na jaw nowe fakty.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 30 min



**21.50** **Na sygnale**  
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

**PO** Piotr i Martyna zgłaszają zaginięcie córki. Oferują nagrodę za pomoc i proszą kolegów o wsparcie w poszukiwaniach. Ekipa Vicka rusza na miejsce wypadku. Benio spotyka tam Sonię. **WT** Waleria znika, co niepokoi Benia i Wiktora. Banach leczy pacjenta z cukrzycą i źle gojącą się raną po operacji. Ela i Romek zajmują się nastolatkiem, który w transporcie dostał zawału. **SR** Zespół Banacha interweniuje w sprawie seniorki po upadku i młodego mężczyzny z urazami. Parę łączy relacja. Zespół Vicka ratuje nastolatka po przedawkowaniu oraz uspokaja jej matkę, która doznała bradykardii.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 65 min



**20.30** **Prokurator**  
TVP 1 **KRYMINALNY**

**PO** W pancernym sejfie z pieniędzmi w jednym z banków urzędniczka odkrywa zmasakrowane ciało. Przybyła na miejsce ekipa Procha próbuje ustalić, kto mógł dostać się do strzeżonej skrytki. Sprawa jest tajemnicza, gdyż nie ma śladów włamania.

**HD** POLSKA 2015 ▶ 55 min



**21.00** **Sprawiedliwi. Trójmiasto**  
TV 4

**KRYMINALNY PO-CZ** Policjanci wyjaśniają brutalną egzekucję Narlochów. W domu odnajdują ciała małżeństwa oraz ich pięcioletniego wnuka. Biała rozpoczyna poszukiwania Sandry Kotelskiej. W pokoju dziewczyny znajduje zakrwawione prześcieradło.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min



**22.00** **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**  
TV 4

**KRYMINALNY PO-CZ** Stoń, przyciągacz Walczaka, zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Kuba nie wierzy w jego winę. Na terenie budowy robotnicy odkrywają szkielet z odciętą głową. Jagiełło i Kujawińska łączą sprawę z Rzeźnikiem z Wrocławia z lat 80.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 65 min



**21.00** **Ta inna siostra Bennet**  
HBO

**KOSTIUMOWY WT** Przebywająca w Londynie Mary próbuje poukładać swoją codzienność, jednak coraz częściej towarzyszy jej niepokój. Niebawem dziewczyna słyszy przez przypadek coś, co sprawia, że jej pewność siebie zostaje nadszarpnięta.

**HD** WIELKA Brytania 2026 ▶ 30 min



**14.00** **Splątane losy**  
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

**SR-PT** Pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny pani Munewver mieszka w rezydencji wraz ze swoją pokojówką Suzan. Pewnego wieczoru pod drzwiami domu ktoś podrzuca dziewczynkę.

**HD** TURCJA 2024 ▶ 60 min



**20.30** **Ojciec Mateusz 31**  
TVP 1 **KRYMINALNY**

**CZ, PT** W Sandomierzu pojawiają się byli więźniowie, którzy niedługo zostali schwytani przez Mateusza i policjantów. Kryminaliści nawiązują ze sobą kontakt. Morus zarządza specjalną operację.

**HD** POLSKA 2024 ▶ 55 min



**21.05** **Agenci NCIS 20**  
AXN **SENSACYJNY**

**CZ** Torres pod przykrywką prowadzi infiltrację Yuriego w więzieniu. Ten utrzymuje, że został wrobiony. Po jego zabójstwie ekipa odkrywa, kto odpowiada za wyłączenia prądu w USA.

**HD** USA 2022 ▶ 55 min



**21.25** **Drelich**  
TVP 1 **KRYMINALNY**

**PT** Marek Drelich stara się godzić przestępcze życie z obowiązkami rodzinnymi. Podczas rutynowego napadu na konwój z gotówką ktoś zdradza jego plan, a na przeszkodzie stają mu fałszywi policjanci.

**HD** POLSKA 2025 ▶ 55 min

## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

**9,50**  
SUPER POLSAT  
**Małe kobietki**  
**MELODRAMAT** Ameryka, lata 60. XIX wieku. Cztery siostry dorastają pod opieką matki. Różnią się osobowością oraz planami na przyszłość. Reż.: Greta Gerwig, A: Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh USA 2019 **160 min ► do godz. 12.30**

**13,35**  
TVP KULTURA  
**Miss Potter**  
**BIOGRAFICZNY** Beatrix marzy o wydaniu książki. Kolejne redakcje odrzucają rękopis. Przyjmuje go w końcu początkujący wydawca. Reż.: Chris Noonan, A: Renée Zellweger, Ewan McGregor, Jane How USA/Wik. Bryt. 2006 **100 min ► do godz. 15.15**

**14,20**  
TVN  
**Pajęczyna Charlotty**  
**FAMILIJNY** Wilbur może trafić do rzeźni. W ostatniej chwili ratuje go Fern. Prosiaczek zamieszkuje na farmie, gdzie zaprzyjaźnia się z pajęczycą. Reż.: Gary Winick, A: Dakota Fanning, Kevin Anderson, Essie Davis Niemcy/USA 2006 **125 min ► do godz. 16.25**

**14,25**  
TVP HISTORIA  
**Wichry Kołymy**  
**BIOGRAFICZNY** Rok 1937, ZSRR. Komunistka Eugenia odmawia złożenia zeznań obciążających przyjaciela. Zostaje skazana na pobyt w łagrze. Reż.: Marleen Gorris, A: Emily Watson, Benjamin Sadler, Agata Buzek Niem./Bel./Pol. 2009 **115 min ► do godz. 16.20**

**17,25**  
PULS 2  
**Pech to nie grzech**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Karierowiczka Natalia chce udowodnić przyjacielowi Piotrowi, że potrafi stworzyć związek. Aranżuje mistyfikację. Reż.: Ryszard Zatorski, A: Maria Dębska, Mikołaj Roznerski Polska 2018 **95 min ► do godz. 19.00**

**17,50**  
FILMBOX+ HITS  
**Robin Hood: Początek**  
**PRZYGODOWY** Po powrocie z wyprawy krzyżowej szlachetny łucznik staje do walki z chciwym szeryfem. Reż.: Otto Bathurst, A: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn USA/Francia 2018 **130 min ► do godz. 20.00**

**22,30**  
TVP KOBIECI  
**Uziemieni**  
**KOMEDIA** Byli małżonkowie muszą jak najszybciej dotrzeć na wesele córki. Są na siebie skazani. Wspólna wyprawa zmienia się w koszmar. Reż.: Alexandre Coffre, A: Valérie Bonneton, Dany Boon, Denis Ménochet Francja/Belgia 2013 **105 min ► do godz. 0.15**

**22,35**  
STOPKLATKA  
**Ninja**  
**SENSACYJNY** Casey pobiera w Japonii nauki ninjutsu. Po śmierci mistrza musi wypełnić jego wolę. Towarzyszmu córka zmarłego. Reż.: Isaac Florentine, A: Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hijii USA 2009 **110 min ► do godz. 0.25**

## → filmowe hity



Determinacja i wsparcie rodzica wiodą młode tenisistki na sam szczyt.

## 22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina

**BIOGRAFICZNY** Ojciec pragnie uczynić z utalentowanych córek sportowe gwiazdy.

**HIT DNIA** Compton w Kalifornii. Richard Williams dorastał w czasach, kiedy na amerykańskim Południu nikogo nie dziwił system segregacji rasowej. Odczuwając dotkliwe skutki dyskryminacji, postanawia zrobić wszystko, aby jego dzieci były szanowane. Pewnego dnia

wpada na pomysł wypromowania córek na tenisistki. Ponieważ nie ma specjalistycznej wiedzy na ten temat, ogląda filmy instruktażowe. Głęboko wierząc w możliwość osiągnięcia sukcesu, stosuje niekonwencjonalne metody. Stale motywuje Venus i Serenę do ciężkiej

pracy oraz buduje w nich niezachwianą pewność siebie. W bezkompromisowy sposób stara się również zdobyć sponsorów oraz przekonać do współpracy trenerów. **HD 185 min ► do godz. 1.15**

USA/Australia 2021 Reż.: Reinaldo Marcus Green WYST.: Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal



## 20.00 Poznaj naszą rodzinę

**KOMEDIA** Greg (Ben Stiller) wychowuje razem z żoną bliźnięta. Nieufny teść podejrzewa go o romans z seksowną współpracowniczką i śledzi każdy krok. W dodatku zbliża się rodzinny zjazd.

Reż.: Paul Weitz WYST.: Barbra Streisand USA 2010 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



## 21.00 Wicked

**MUSICAL** Odrzucana przez otoczenie Elphaba ujawnia magiczne zdolności. Wstępuje na Uniwersytet Shiz, gdzie zaprzyjaźnia się z Galindą (Ariana Grande). Żałosć adeptek magii zostaje poddana próbie.

Reż.: Jon M. Chu WYST.: Cynthia Erivo USA/Kan. 2024 **HD 165 min ► do godz. 23.45**



## 20.00 Sztanga i cash

**KOMEDIA KRYMINALNA** Trener personalny Daniel Lugo (Mark Wahlberg) porwaja klienta, aby przejąć jego majątek. W realizacji planu pomagają mu nieporadni współpracownicy. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

Reż.: Michael Bay WYST.: Anthony Mackie USA 2013 **HD 170 min ► do godz. 22.50**



## 21.55 Szybcy i wściekli 5

**SENSACYJNY** Dominic (Vin Diesel) z pomocą byłego policjanta Briana i siostry wychodzi na wolność. Cała trójka trafia do Brazylii. Aby zapewnić sobieostatnie życie, przyjaciele postanawiają obrabować narkotykowego bossa.

Reż.: Justin Lin WYST.: Paul Walker USA 2011 **HD 170 min ► do godz. 0.45**



## 20.00 Transporter 3

**SENSACYJNY** Frank Martin (Jason Statham) zostaje zmuszony do wypełnienia niebezpiecznej misji. Eskortuje córkę ukraińskiego urzędnika z Marsylii do Odessy. Podróż obfituje w pościgi oraz starcia z gangsterami.

Reż.: Olivier Megaton WYST.: Natalia Rudakowa Fr./USA 2008 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



## 22.05 Ostatni ślad

**THRILLER** Lisa jedzie z mężem Willem (Gerard Butler) do swoich rodziców. Gdy zatrzymują się na stacji benzynowej, kobieta znika. Detektyw Paterson rozpoczyna śledztwo, w którym jednym z podejrzanych jest mąż.

Reż.: Brian Goodman WYST.: Jaimie Alexander USA 2022 **HD 120 min ► do godz. 0.05**

## → filmowe hity



Plan rabunku szybko się komplikuje. By wyjść cało z opresji, Vaughn i jego kompan porywają autobus.

20.25 **Człowiek mafii**

TVP 1

**SENSACYJNY** Zrozpaczony ojciec podejmuje ryzykowną decyzję. Naraża się szefowi, który współpracuje z mafią.

HIT  
DNIA

Vaughn próbuje wszelkimi sposobami zdobyć pieniądze na leczenie swojej ciężko chorej córki. Postanawia dokonać rabunku w swoim miejscu pracy – kasynie. Wcześniej szef, porywając brudne pieniądze gangsterów Frank, odmówił mu pożyczki. Vaughn wraz z kumplem, Coksem, kradnie trzy miliony do-

larów. Nie wszystko idzie po ich myśli. W trakcie ucieczki mężczyźni biorą na zakładników pasażerów miejskiego autobusu. Za złodziejami wyrusza policja pościg oraz człowiek wysłany przez Franka.

HD 95 min ► do godz. 22.00

USA 2015 **Reż.:** Scott Mann **Wyst.:** Jeffrey Dean Morgan, Robert De Niro, Gina Carano, Kate Bosworth, Dave Bautista



20.00

STOKLATKA

**Klient**

**SENSACYJNY** Jedenastoletni Mark zna sekret mafii – miejsce ukrycia zwłok zamordowanego senatora. Bandyty chcą zlikwidować świadka. Prokurator Foltrigg (Tommy Lee Jones) usiłuje skłonić chłopca do złożenia zeznań.

Reż.: Joel Schumacher **Wyst.:** Susan Sarandon  
USA 1994 HD 155 min ► do godz. 22.35



22.50

TVN 7

**Krytyczna decyzja**

**SENSACYJNY** Terrorysty porywają samolot pasażerski. W akcji odbicia maszyny, którą dowodzi pułkownik Travis, bierze udział m.in. agent David Grant (Kurt Russell). Pomaga mu stewardesa Jean (Halle Berry).

Reż.: Stuart Baird **Wyst.:** John Leguizamo  
USA 1996 HD 165 min ► do godz. 1.35



20.00

FILMBOX+ ONE

**Zombieland****HORROR KOMEDIOWY**

Tajemnicza plaga powoduje przemianę ludzi w zombi. Tylko nielicznym udaje się jej uniknąć. Tallahassee (Woody Harrelson) i Columbus (Jesse Eisenberg) podejmują walkę z potworami.

Reż.: Ruben Fleischer **Wyst.:** Emma Stone  
USA 2009 120 min ► do godz. 22.00



23.05

TVP 2

**Zakochani w Rzymie****KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Wieczne Miasto jest tłem kilku miłosnych historii. Jack (Jesse Eisenberg) zakochuje się w koleżance swojej dziewczyny. Antonio i Milly spędzają w Rzymie miesiąc miodowy.

Reż.: Woody Allen **Wyst.:** Roberto Benigni  
USA/Wł. 2012 HD 120 min ► do godz. 1.05

## → sport



17.00

POLSAT SPORT 1

**Wimbledon****TENIS LIVE**

W tym spotkaniu zostanie wyłoniona mistrzyni 139. edycji turnieju. Ubiegłoroczny finał był widowiskiem jednej aktorki. Iga Świątek wygrała w nim bowiem z Amandą Anisimovą, nie tracąc nawet jednego gema. Kogo dziś zobaczymy w akcji? HD 120 min ► do godz. 19.00



18.30

EUROSPORT 3

**GP Szwecji****ŻUŻEL LIVE**

Szósta runda Speedway Grand Prix odbędzie się w Målilli. W roli lidera klasyfikacji generalnej do zawodów przystąpi Bartosz Zmarzlik, zwycięzca GP Polski we Wrocławiu. Wystąpią też m.in. Kacper Woryna i Patryk Dudek.

210 min ► do godz. 22.00



22.50

TVP 1

**Mistrzostwa świata 2026****PIŁKA NOŻNA LIVE**

Trzecim półfinalistą zostanie zwycięzca batalii na Miami Stadium. Być może weźmie w niej udział reprezentacja Anglii. Synowie Albionu wygrali grupę L, a w 1/16 finału pokonali DR Konga 2:1. HD 160 min ► do godz. 1.30



3.00

POLSAT SPORT 1

**UFC 329****SPORTY WALKI LIVE**

Wydarzeniem gali jest powrót do klatki Conora McGregora, który swoją poprzednią walkę w UFC stoczył pięć lat temu. Po raz drugi w karierze zmierzy się on z Maxem Hollowayem. W 2013 roku zdołał go pokonać. HD 180 min ► do godz. 6.00

## → rozrywka



15.00

C+ PREMIUM

**Koncert Elton John & Brandi Carlile**

**WIDOWISKO** Występ nagrany w marcu 2025 roku w Palladium Theatre. Elton John i Brandi Carlile wykonali utwory z albumu „Who Believes in Angels?”. Zabrzmiały ich największe hity. Artyści opowiedzieli także o swojej przyjaźni. HD 60 min ► do godz. 16.00



18.00

BBC LIFESTYLE

**Psijaciele w potrzebie****REALITY SHOW**

Pete Wicks dołącza do brytyjskiej organizacji ratującej bezdomne psy. Zaprzyjaźnia się ze zestresowanym mopsem, który czeka na operację. Zajmuje się również ciężarną suczką. HD 60 min ► do godz. 19.00



19.55

POLSAT

**Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf****SATYRA**

Gospodarzami wydania są m.in. Piotr Gumulec, Maciej Morze, Wojciech Kowalczyk i Olga Łasak. Artyści zaprezentują takie skecze jak „Polandwizja: Michał”, „9 miesięcy”, „Choiinka” czy „BHP”. HD 120 min ► do godz. 21.55

## → dokument



23.00

FOKUS TV

**Poza kontrolą: Pinatubo****- erupcja stulecia**

**REPORTAŻ** W 1991 roku niespodziewanie przebudził się wulkan na Filipinach. Kraj stanął w obliczu jednej z największych katastrof naturalnych. HD 60 min ► do godz. 0.00

| TVP 1 | TVP 1                                                             | HD DVBT2                                                                                                          | TVP 2 | TVP 2                                                                                                                                                                                                   | HD DVBT2                         | polsat | POLSAT                                    | HD DVBT2                                                                                                                              | tvn   | TVN                                             | HD DVBT2                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 5.20  | Mieszkańcy skandynawskich wód                                     | – film dokumentalny, Niemcy/Szwecja 2023                                                                          | 5.10  | Barwy szczęścia (3347, 3348)                                                                                                                                                                            | – serial obyczajowy, Polska 2026 | 4.40   | Disco Gramy                               |                                                                                                                                       | 5.40  | Uwaga!                                          | – magazyn reporterów                   |
| 6.20  | Balans bieli                                                      | – program religijny                                                                                               | 6.25  | M jak miłość (1919)                                                                                                                                                                                     | – serial obyczajowy, Polska 2026 | 5.25   | Telezakupy TV Okazje                      | – magazyn reklamowy                                                                                                                   | 5.55  | Ukryta prawda (1695)                            | – serial paradokumentalny, Polska 2025 |
| 7.00  | Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze |                                                                                                                   | 7.30  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                                                    | – pobudka – magazyn              | 6.00   | Nowy dzień z Polsat News                  |                                                                                                                                       | 6.50  | Kuchenne rewolucje (2): Siedliszcze – Bistro 12 | – program rozrywkowy                   |
| 7.40  | Rok w ogrodzie (1173)                                             | – magazyn                                                                                                         | 7.55  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                                                    | – magazyn                        | 8.30   | halo tu polsat                            | – magazyn                                                                                                                             | 7.45  | Dzień dobry wakacje                             | – magazyn                              |
| 8.05  | Rok w ogrodzie extra (446)                                        | – magazyn                                                                                                         | 11.25 | Górna półka smaku (3)                                                                                                                                                                                   | – magazyn kulinarny              | 11.30  | Pierwsza miłość (4175-4178)               | – serial obyczajowy, Polska 2025                                                                                                      | 11.25 | Na Wspólnej (4240-4243)                         | – serial obyczajowy, Polska 2026       |
| 8.20  | Pełnosprawni (660)                                                | – mag.                                                                                                            | 12.00 | Zmiennicy (6): Prasa szczególnej troski                                                                                                                                                                 | – serial komediowy, Polska 1986  | 14.45  | Kopciuszek                                | – musical, USA/ Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Pierce Brosnan, 145 min | 13.20 | Młode giny (19)                                 | – serial kryminalny, Polska 2026       |
| 8.50  | Ranczo 7 (79)                                                     | – serial obyczajowy, Polska 2013                                                                                  | 13.05 | Panna młoda (141)                                                                                                                                                                                       | – serial obyczajowy, Turcja 2024 | FILM   |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 9.45  | Komisarz Alex 7 (87): Twist                                       | – serial kryminalny, Polska 2015                                                                                  | 14.00 | Familiada                                                                                                                                                                                               | – teleturniej                    |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 10.40 | Ojciec Mateusz 15 (198): Psina                                    | – serial kryminalny, Polska 2016                                                                                  | 14.35 | Koło fortuny (1887)                                                                                                                                                                                     | – teleturniej                    |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 11.35 | Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (5-ost.)  | – dok.                                                                                                            | 15.15 | Szansa na sukces. Opole 2026 (10): Kobranocka                                                                                                                                                           | – widowisko                      |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 12.40 | Gwiazdy w południe: Kolty siedmiu wspaniałych                     | – western, USA 1969, reż. Paul Wendkos, wyk. George Kennedy, James Whitmore, Monte Markham, Reni Santoni, 110 min | 16.20 | Na dobre i na złe (987): Rytm życia                                                                                                                                                                     | – serial obyczajowy, Polska 2026 | 17.10  | Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) | – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 100 min                                                       | FILM  |                                                 |                                        |
| FILM  |                                                                   |                                                                                                                   | 17.20 | Panna młoda (142)                                                                                                                                                                                       | – serial obyczajowy, Turcja 2024 |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 14.30 | Przed ekranem                                                     | – magazyn                                                                                                         |       | Nawet podczas pogrzebu Yase-min Beyza nie rezygnuje z intryg. Melih postanawia poprosić ojca o jej rękę.                                                                                                |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 14.45 | Okrasa łamie przepisy                                             | – mag.                                                                                                            | 18.15 | Va Banque (1011)                                                                                                                                                                                        | – teleturniej                    |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 15.20 | Rozmowy na medal (5)                                              | – magazyn sportowy                                                                                                | 18.45 | Wyższa Szkoła Jazdy (6)                                                                                                                                                                                 | – magazyn motoryzacyjny          |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 16.00 | Dziedziectwo (975)                                                | – serial obyczajowy, Turcja 2020                                                                                  | 19.10 | Słowo na niedzielę                                                                                                                                                                                      |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 17.00 | Teleexpress, pogoda                                               |                                                                                                                   | 19.25 | Rodzinka.pl (299): Żabawianka                                                                                                                                                                           | – serial komediowy, Polska 2025  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 17.35 | Rolnik szuka żony 12 (6)                                          | – telenowela dokum., Polska 2025                                                                                  |       | Maria szykuje się na randkę. Radą służą jej Natalia i Viola. Ludwik chce zdobyć zaufanie Adeli. U Tomka i Magdy rano wybucha panika, kiedy zawodzi budzik. Majka i Diana organizują dla dziadka grilla. |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 18.40 | Jaka to melodia?                                                  | – teleturniej muzyczny                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 19.30 | Program informacyjny                                              | 19.30                                                                                                             |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 19.55 | Pytanie dnia                                                      | – pr. publicyst.                                                                                                  |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
| 20.05 | Sport, pogoda                                                     |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |
|       |                                                                   |                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                                         |                                  |        |                                           |                                                                                                                                       |       |                                                 |                                        |

20

## SENSACYJNY

20.25 **Człowiek mafii**  
FILM – USA 2015, 95 min

Vaughn, pracownik kasyna, próbuje zdobyć pieniądze na leczenie ciężko chorej córki. Kiedy jego szef Pope odmawia mu pożyczki, zdesperowany ojciec decyduje się na rabunek. Wraz z przyjacielem kradnie trzy miliony dolarów. Za złodziejami rusza pościg.

22.00 **Zanim przyszła Solidarność** – reportaż, Polska 2026  
Dzięki wypowiedziom m.in. Lecha Wałęsy i Andrzeja Seweryna widzowie poznają współczesne interpretacje obywatelskiego zaangażowania i odpowiedzialności za państwo.

22.30 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

22.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz ćwierćfinałowy

1.30 **Mundial Białe-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska** – film dokumentalny, Polska 2006

2.30 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

2.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz ćwierćfinałowy

5.15 **Zakończenie**

## WIDOWISKO

20.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską: Elk**

Kolejna odsłona muzycznej trasy Polskiego Radia oraz TVP. Na plaży miejskiej w Elku wystąpią gwiazdy polskiej muzyki: Smolasty, Natalia Nykiel, Natasza Urbańska, Skolim, Sztymny Pal Azji, Zakopower, Kasia Kowalska, Bovska, Mateusz Ziółko, Wanda i Banda oraz Piotr Pęrgowski. Zgromadzona publiczność i telewidzowie ponownie będą mieli okazję bawić się przy utworach, które łączą pokolenia.

22.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (5) – talk-show

23.05 **Zakochani w Rzymie**  
FILM – komedia romantyczna, USA/ Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill, Penélope Cruz, 120 min

1.05 **Kod Annie Parker** – film obyczajowy, USA 2013, reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt, Samantha Morton, Aaron Paul, Rashida Jones, 110 min

2.55 **Akacja 38** (419, 420) – telenowela, Hiszpania 2015

4.25 **Zakończenie**

## ROZRYWKOWY

19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (165)

Olga Łasak oraz inni artyści zaprezentują skecz „W gościach: Dzień kobiet”. Sektor prezydencki przybliży sceny z życia ambasadora USA. W cyklu poświęconym lekturom szkolnym na nowo odczytany zostanie „Pan Tadeusz”. Widzowie zobaczą też Polandwizję.

21.55 **Szybcy i wściekli 5** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, 170 min  
Dalsze losy uczestników nielegalnych wyścigów samochodowych. Po uwolnieniu Dominica z rąk policji przyjaciele muszą uciekać z kraju. Trafiają do Brazylii, gdzie czeka ich ostatnie zadanie, dzięki któremu odzyskają wolność.

0.45 **Detonator** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 125 min

2.50 **Świat według Klepskich** (385-387) – serial komediowy, Polska 2012

## KOMEDIA

20.00 **Poznaj naszą rodzinę**  
FILM – USA 2010, 130 min

Greg wychowuje z żoną bliźnięta i pracuje w firmie farmaceutycznej. Wciąż jednak boryka się problemami. Surowy teść, który nigdy nie darzył zięcia sympatią, podejrzewa go o romans z koleżanką. Do tego wielkimi krokami zbliża się rodzinny zjazd, na którym pojawia się były narzeczony jego żony.

22.10 **Król Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal, Saniya Sidney, 185 min

1.15 **Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 130 min

3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów

3.40 **Detektywi** (109) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

4.35 **Nauka jazdy 5** (3) – program rozrywkowy

5.05 **Recepta na stary dom 3** (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Szkoła (789)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (3)** – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie (45, 46)** – serial animowany, USA 2018
- 7.35 Za duży na bajki** – film familijny, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek, Dorota Kolak, 130 min
- 9.45 Zgłoś remont 11 (6)** – program rozrywkowy
- 10.50 Bitwa o gości (2)** – reality show
- 11.55 Ukryta prawda (1437-1439)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.55 Szpital św. Anny (21, 22)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.55 Detektywi (1): Kat** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 17.55 Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, 125 min
- Andie koncentruje się na trenin-  
gach do nielegalnego konkursu  
tańca. Podczas egzaminów  
do szkoły artystycznej zwraca  
uwagę brata dyrektora. Razem  
tworzą nieformalną grupę.

REKLAMA



- 6.00 Kobra – oddział specjalny (7-9): Summer i Sharky; Uwzięni; Królobójca** – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Tak! jest świat 11 (28)** – program informacyjny
- Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego tygodnia z kraju i ze świata. Anna Bogusiewicz wyjaśnia, jak wpływają one na życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć sytuację.
- 9.25 Boso przez świat: Maniok** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (531, 533, 535, 537, 539)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- Jadźka zmagala się z bezdomnością. Teraz wspiera osoby w takiej sytuacji. W sąsiedztwie punktu pomocy znajduje się luksusowy hotel. Jego właściciel nie jest zadowolony, że Jadźka prowadzi jadalnię.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968-972)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- Ania skrywa tajemnicę o pragnieniu korekty płci. Zastawia biżuterię matki i inwestuje w kryptowaluty, co zauważają podejrzliwi rodzice. Andżelika nie radzi sobie z Igorkiem.



- 6.00 Ale numer! 20 (16)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (179)** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 32)** – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.15 Koati** – film animowany, USA/ Meksyk 2021, reż. Rodrigo Perez-Castro, 95 min
- 9.50 Snoopy i Charlie Brown** – film animowany, USA 2015, reż. Steve Martino, 95 min
- 11.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana (1-3)** – serial dokumentalny, Polska 2025
- 13.15 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11)** – program rozrywkowy
- 15.30 Złapać miłość za ogon** – komedia, Kanada/USA 2022, reż. Leif Bristow, wyk. Brittany Bristow, Chris McNally, Jayne Eastwood, Humberto González, 115 min
- 17.25 Pech to nie grzech** – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maria Dębska, Mikołaj Roznerski, Krzysztof Czebot, Barbara Kurdej-Szatan, 95 min
- 19.00 Pszczółka Maja. Film** – film animowany, Australia/ Niemcy 2014, reż. Alexs Stadermann, 105 min



## SZYBCY I WŚCIEKLI 9

Cipher (Charlize Theron) zostaje porwana. Dom (Vin Diesel), próbując ją odnaleźć, trafia na ślad broni, która pozwala włamać się do każdego komputera. Czeka go pojedynek z własnym bratem.

►sens., Kanada/USA 2021; 136 min



## PLANETA SINGLI 4: WYSPA

Marcel namawia Anię (Agnieszka Wiedloch) i Tomka (Maciej Stuhr), by pomogli mu stworzyć reality show dla par na egzotycznej wyspie. Zakochani próbują uchronić przyjaciela od błędu.

►romant., Polska 2025; 100 min



SKUTECZNA SAMOBRONA

BEZ ZEZWOLENIA



Militaria.pl

## KOMEDIA KRYMINALNA



## 20.00 Sztanga i cash

FILM – USA 2013, 170 min

Pracujący w siłowni Daniel Lugo postanawia zmienić swoje życie. Wraz z byłym więźniem Paulem i kolegą po fachu, Adrianem, porwuje jednego z bogatych klientów, przedsiębiorcę Kershaw. Ich plan się komplikuje.

**22.50 Krytyczna decyzja** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, David Suchet, Steven Seagal, 165 min

Terrorysta porwują odrzutowiec pasażerski. W akcji odbicia lecącej maszyny bierze udział Grant. Pomaga mu stewardesa. Wkrótce łączność z grupą specjalną zostaje zerwana. Władze decydują się zestrzelić samolot.

**1.35 Góra w ogniu** – thriller, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, 105 min

**3.20 Fachowcy (12)** – serial paradokumentalny, Polska 2017

**4.00 Usterka 11 (8)** – serial fab.-dokum., Pol. 2019

**4.40 Dorota was urządził! (10)**

## SENSACYJNY



## 20.00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3

FILM – Francja/Wielka Brytania/ USA 2008, 125 min

Były komandos Frank Martin zostaje zmuszony przez Johnsona do udziału w misji. Otrzymuje najtrudniejsze jak dotąd zlecenie w karierze. Valentina – córka ważnego ukraińskiego urzędnika, który nie chciał współpracować z mafią – ma zostać bezpiecznie przetransportowana z Marsylii do Odessy. Martin wyrusza w podróż, która obfituje w pościgi i starcia z gangsterami.

**22.05 Ostatni ślad** – thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby, Ethan Embry, 120 min

Lisa i Will zatrzymują się na stacji. Kobieta znika bez śladu. Detektyw rozpoczyna śledztwo. Mąż zaginionej postanawia działać na własną rękę.

**0.05 Człowiek zasad** – film sensacyjny, Rumunia/USA 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Howard Dell, Adina Stetcu, 120 min

**2.05 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

## KOMEDIA KRYMINALNA



## 20.45 Przyjaciel gangstera

FILM – Francja/Włochy 2003, 95 min

Małomówny gangster Ruby kradnie 20 mln euro mafijnemu bossowi. Przed aresztowaniem ukrywa łup. W więzieniu trafia do celi z gadulą i nieudacznikiem Quentinem. Udaje im się uciec. Ruby chce odnaleźć swój łup. Nie może się jednak uwolnić od towarzystwa uciążliwego kolegi.

**22.20 Krwawa gra** – film sensacyjny, Kolumbia 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Mickey Rourke, Freida Pinto, Ryan Kwanten, Jason Gibson, 120 min

**0.20 Wstydlive choroby 7 (3)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

**1.25 Wstydlive choroby 5 (1)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

**2.25 Super Mario Bros** – komedia s.f., USA/Wielka Brytania 1993, reż. Rocky Morton, wyk. Bob Hoskins, John Leguizamo, Dennis Hopper, Samantha Mathis, 155 min

**5.00 Kręcimy z gwiazdami (10): K.A.S.A** – program rozrywkowy

## PREMIERA



## THE OUTRUN

Młoda Rona (Saoirse Ronan) opuszcza ośrodek leczenia uzależnień i wraca na szczykową wyspę, z której pochodzi. Trochę czasu spędza u religijnej matki, innym razem mieszka z ojcem, któremu pomaga w gospodarstwie. Jednocześnie dziewczyna próbuje poradzić sobie z trudnymi wspomnieniami.

►dram., Wlk. Bryt. 2024; 118 min

## PREMIERA



## ROBOTA WE WSPÓLNOCIE

Byli gangster Hae Gang (Ji Sung) kandyduje na przewodniczącego rady mieszkańców swojego apartamentowca, by przejąć ukryte w budynku pieniądze. Sytuacja komplikuje się, gdy w trakcie kampanii odkrywa ślady nadużyć, jakich dopuszczają się jego sąsiedzi. Rozpoczyna walkę z korupcją.

►krym. (6 odc.), Korea Płd. 2026

Następny odcinek obejrzysz na:

stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

to&amp;owo | 25

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN                                                                                                                                                                                                                 | HD | TVP<br>seriale                                                | TVP<br>SERIALE                                                      | TVP<br>KULTURA                                                                          | DAB2 | ALE<br>KINO+                                                                  | HD | CANAL+<br>PREMIUM                                                                                               | CANAL+<br>HD | HBO                                                                                                                   | HBO | HD |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| <b>6.00 Angry Birds 2 Film</b><br><b>FILM</b> – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, reż. Thurop Van Orman, 95 min                                                                                            |    | <b>5.35 Na sygnale</b> (863, 864) – serial fab.-dokum.        | <b>6.35 U Pana Boga w ogródku</b> (8) – serial komediowy, Pol. 2008 | <b>8.10 Kramarz</b> – dramat obyczajowy, Polska 1990, 105 min                           |      | <b>6.30 Polska z góry 5</b> (11)                                              |    | <b>11.00 LARP. Miłość, trolle i inne questy</b> – kom., Polska 2025, 90 min                                     |              | <b>9.05 Jak wytresować smoka 2</b> – film animowany, USA/Indie 2014, 100 min                                          |     |    |
| <b>7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4</b> (3) – krym., USA/Kan.                                                                                                                                               |    | <b>7.25 Na sygnale</b> (865-869) – serial fab.-dokum.         | <b>10.15 Ranczo 8</b> (100, 101) – serial obycz., Polska            | <b>9.55 Sportowiec mimo woli</b> – komedia, Polska 1939, 90 min                         |      | <b>8.15 King Kong żyje</b> – film przygodowy, USA 1989, 130 min               |    | <b>12.30 To nie jest zagadka kryminalna</b> (6)                                                                 |              | <b>10.45 Królestwo niebieskie</b> – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min                                 |     |    |
| <b>8.25 Rekrut 8</b> (13, 14) – serial kryminalny                                                                                                                                                                   |    | <b>11.55 Rodzinka.pl</b> (300-302) – serial komediowy, Polska | <b>13.35 Ojciec Mateusz 29</b> (381) – krym., Pol. 2023             | <b>11.25 Kosmos 1999</b> (11)                                                           |      | <b>10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna</b> – film dokum., Fr. 2024         |    | <b>13.25 Kawałek po kawałku</b> – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min                                        |              | <b>13.05 Sprawa Friedy</b> – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min                         |     |    |
| <b>10.20 MacGyver 2</b> (16-20)                                                                                                                                                                                     |    | <b>14.35 Ojciec Mateusz 30</b> (382) – krym., Pol. 2023       | <b>15.30 Komisarz Alex 24</b> (305) – krym., Pol. 2025              | <b>12.30 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.     |      | <b>11.35 The Office PL 3</b> (7-9)                                            |    | <b>15.00 Koncert Elton John &amp; Brandi Carlie Saga „Zmierzch”</b> – film fantasy, Australia/USA 2009, 125 min |              | <b>14.55 Oliwia</b> – film i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min |     |    |
| <b>15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11</b> (2-6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010<br>W basenie należącym do kasyna rekin atakuje kobietę. Catherine podejrzewa, że wydarzenie mogło zostać zaaranżowane. |    | <b>16.30 Ranczo 8</b> (102) – serial obycz., Polska           | <b>17.30 Czerdziestolatek</b> (17) – obycz., Pol. 1977              | <b>13.35 Miss Potter</b> – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 100 min           |      | <b>13.15 Palatka</b> – krótkometr.                                            |    | <b>16.00 Księżyc w nowiu</b> – film fantasy, USA 2009, 125 min                                                  |              | <b>16.05 Akademia pana Kleksa 2</b> – film familijny, Polska 2024, 120 min                                            |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     | <b>15.15 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026</b> – reportaż, Polska 2026 |      | <b>13.40 Trzej muszkieterowie</b> – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 130 min |    | <b>18.05 Bałtyk</b> – film dokum., Polska 2025                                                                  |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     | <b>15.50 Noce i dnie</b> (4)                                                            |      | <b>15.50 Niezwykłe miejsce na śmierć</b> (1) – krym.                          |    | <b>19.10 Mamma Mia! Here We Go Again</b> – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min                        |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     | <b>17.00 W 80 dni dookoła świata</b> – film przyg., USA 1956, 180 min                   |      | <b>17.45 Włamanie na śniadanie</b> – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min    |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |
|                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                               |                                                                     |                                                                                         |      |                                                                               |    |                                                                                                                 |              |                                                                                                                       |     |    |



## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP SPORT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Discovery CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – short track kobiet i short track mężczyzn<br><b>11.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 7. etap<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap<br><b>18.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn<br><b>20.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały                  | <b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia<br><b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00 Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag.<br><b>11.00 Halo, tu Wimbledon</b> – magazyn tenisowy<br><b>12.00 Kronika Wimbledonu</b> – magazyn tenisowy<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>14.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio                                                                              | <b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin<br><b>8.30 Turbokozak</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.55 Premier League Stories (48)</b> – mag.<br><b>11.30 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – PRES Grupa Developerska Toruń<br><b>14.30 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów<br><b>17.20 Premier League Review</b> – mag.<br><b>18.25 8 wspaniałych (2):</b> Iga Świątek<br><b>19.30 Premier League Stories (48)</b> – mag.                  | <b>6.00 Quiz TVP Sport</b> – teleturniej<br><b>6.55 Piłka nożna kobiet:</b> Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz finałowy<br><b>9.00 Mundialowy poranek (30)</b> – mag.<br><b>10.15 Piłka nożna:</b> MS 2026 – ćwierćfinał<br><b>12.35 Strongman:</b> PP – Dobczyce 2026<br><b>13.35 Koszykówka 3x3:</b> City Tour Kołobrzeg – finały<br><b>14.45 Polska Liga Żeglarska</b> – mag.<br><b>15.15 Piłka nożna:</b> MS 2026 – ćwierćfinał<br><b>17.40 Piłka nożna:</b> MS 2026 – ćwierćfinał                   | <b>6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.45 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Werder Brema – Bayern<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>13.40 Made in Italy (15)</b> – magazyn piłkarski<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Inter | <b>7.00 Klan z Alaski</b> – dok.<br><b>8.00 Ed Stafford</b> – serial dok.<br><b>9.00 Gorączka złota: z rodziną w dziczy</b><br><b>11.00 Celnicy na straży Szwecji (4)</b> – dok.<br><b>12.00 Celnicy na straży Niemiec (2)</b> – dok.<br><b>13.00 Złomowisko PL 3 (4, 5)</b> – serial dokum.<br><b>15.00 Nic do ukrycia (10)</b><br><b>16.00 Przygody truckerki (6)</b> – serial dokum., Pol.<br><b>17.00 Ciepłarówka przez Afrykę (4)</b> – dok., Pol.<br><b>18.00 Nagi instynkt przetrwania 12</b><br><b>20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3)</b> – dok.<br><b>21.00 Bimbrownicy 14</b>                                                 |
| WSPINACZKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TENIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>21.00 Zawody World Series w Chamonia</b> – speed kobiet i mężczyzn – finały<br>Czwarta runda zmagani w tej konkurencji. Wśród par o kolejne zwycięstwo w sezonie powinna powalczyć m.in. Amerykanka Emma Hunt.<br><b>22.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac<br><b>0.00 Snooker:</b> MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac                                                                  | <b>17.00 Turniej Wimbledon</b> – finał kobiet<br>Rok temu Aryna Sabalenka odpadła w półfinale po porażce z Amandą Anisimową. Teraz będzie chciała włączyć się do walki o triumf.<br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>3.00 Sporty walki:</b> UFC 329: C. McGregor – M. Holloway                                                                                                                             | <b>20.00 Liderzy. W centrum gry (3)</b> – Pol.<br>Historia Radosława Murawskiego, jednego z kluczowych piłkarzy Lecha Poznań, który zmagal się z poważną, wielomiesięczną kontuzją.<br><b>21.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – KS Toruń<br><b>23.45 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 161<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice<br><b>4.25 Premier League: The Big Interview (26)</b> – mag. piłkarski                                                                  | <b>20.00 Dzień na mundialu (30)</b><br>Najważniejsze wydarzenia z aren mistrzostw świata, analizy oraz komentarze do minionych meczów. Dziennikarze i eksperci zapowiedzą również nadchodzące spotkania.<br><b>21.30 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – studio<br><b>22.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>2.50 Piłka nożna:</b> MS 2026 – ćwierćfinał                                                                                                                              | <b>18.00 Liga niemiecka:</b> Bayern – Hoffenheim<br>Mecz dwudziestej pierwszej kolejki, w którym lider wyścigu o mistrzostwo podejmuje trzecią drużynę tabeli.<br><b>20.00 F2: Chasing the Dream</b> – mag.<br><b>20.20 Made in Italy (10):</b> Pisa SC<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40 Bundesliga Special (21)</b> – mag. piłkarski<br><b>23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)</b><br><b>1.00 Bundesliga Special</b>                                                                                              | <b>22.00 Złoto drwali:</b> Linia ognia – USA 2024<br>Ekipa zajmująca się wycinką i transportem największych pni na Ziemi tym razem stanie w obliczu pożaru. Będzie musiała zdecydować, czy podjąć walkę z żywiołem.<br><b>23.00 Akta ekspedycji 2</b> – serial dokumentalny<br><b>0.00 Tajemnice Alaski</b> – serial dokumentalny<br><b>1.00 Rolnicy w akcji (1)</b> – serial dokumentalny<br><b>2.00 Łowcy starości 12</b><br><b>4.00 Gorączka złota: Australia 5 (4)</b> – dok.<br><b>5.00 Fani czterech kółek</b>                                                                                                                     |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>12.15 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn<br><b>15.45 Biegi górskie:</b> GT World Series – Quebec – podsumowanie<br><b>16.15 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans<br><b>18.00 Snooker:</b> Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh<br><b>20.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap<br><b>22.00 Golf:</b> ISCO Championship – 3. runda<br><b>1.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap                           | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>8.15 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Brazylia<br><b>10.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>12.05 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Turcja<br><b>14.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>16.15 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Francja<br><b>19.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Serbia – Niemcy<br><b>22.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN                                               | <b>8.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Linzu – finał: M. Andriejewa – A. Potopowa<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula<br><b>13.00 Dart:</b> Elten Safety Shoes European Darts Open w Leverkusen<br><b>17.15 8 wspaniałych (2, 6)</b><br><b>19.00 Dart:</b> Elten Safety Shoes European Darts Open w Leverkusen<br><b>23.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Charlestonie – finał: Pegula – Starodubcewa<br><b>1.25 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech                                 | <b>6.00 X Games – Norway (7, 8)</b><br><b>8.00 WWE Highlights (22, 25)</b><br><b>9.00 KPW – Komat Pro Wrestling Arena (24)</b><br><b>11.00 WWE Classic Gold (11)</b><br><b>12.00 LoW – Legacy of Wrestling (5)</b><br><b>15.00 WWE Classic Gold (12)</b><br><b>16.00 New Japan Pro-Wrestling (48)</b><br><b>20.00 AEW Dynamite (2627)</b> – program sportowy<br><b>22.00 New Japan Pro-Wrestling (48)</b><br><b>2.00 New Japan Wrestling – Highlights (26, 27)</b><br><b>3.00 X Games – Minneapolis (1-3)</b> – program sportowy | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayern – Eintracht Frankfurt<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Sassuolo – Inter<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Werder – Bayern<br><b>18.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Cremonese – Inter<br><b>22.00 Made in Italy (14-17)</b><br><b>23.00 Bundesliga Special (22)</b><br><b>23.30 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Marsylia                                | <b>6.30 Szpital (389-392)</b><br><b>10.30 Pojedynek na modę (1)</b><br><b>11.15 Megasknery 2 (5-7)</b> – dok.<br><b>12.45 Klinika bez tajemnic</b><br><b>15.45 Szpital (326-329)</b><br><b>19.45 W czym do ślubu? (7, 8)</b><br><b>20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów</b><br><b>21.45 Nałogowe panny młode</b><br><b>22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4)</b> – serial dok.<br><b>23.45 Sekrety chirurgii (2)</b><br><b>0.45 Sekrety lekarzy (6, 7)</b><br><b>2.35 Eks-tra zmiana (3)</b> – rozr.<br><b>3.20 Idealna niania 4 (2)</b><br><b>3.55 19+ (37, 38, 1)</b> – paradok.<br><b>5.10 Niezwykłe przypadki medyczne (3, 4)</b> |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT 5 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>14.50 Triathlon:</b> Zawody World Triathlon Championship Series w Hamburgu<br><b>16.35 Boks:</b> Gala w Koscierzynie – waga ciężka: Nikodem Jezewski – Jakub Sosiański<br><b>18.40 Sporty walki:</b> Babilon MMA 55: Marcin Łazarz – Szymon Kolecki II<br><b>21.30 Sporty walki:</b> TFL 37 w Lublinie: Bartosz Guz – Camille Dewitte<br><b>23.10 Strzelnica Navala (9)</b> – magazyn sportowy<br><b>23.35 Sporty walki:</b> FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk | <b>12.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>13.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>14.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>15.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>16.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>17.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>18.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – finał gry pojedynczej<br><b>20.30 Siatkówka kobiet:</b> LN<br><b>23.00 Siatkówka kobiet:</b> LN<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA | <b>9.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stal Gorzów<br><b>12.00 Snooker:</b> Championship League – 2. runda<br><b>16.45 Premier League Stories</b><br><b>17.30 Snooker:</b> Championship League – 2. runda<br><b>22.15 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 161<br><b>23.30 Boks:</b> BKFC Fight Night: Hammond: C. Vancamp – G. Cisneros<br><b>0.35 Ligomistrzowe historie</b><br><b>1.10 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin<br><b>3.30 Premier League: The Big Interview (5)</b> – mag. | <b>12.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4)</b> – mag.<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Dortmund<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice<br><b>18.00 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>19.00 Made in Italy (5-8)</b> – mag.<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Famalicão<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Lazio<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Mainz    | <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: FC Nantes – Olympique Lyon<br><b>16.00 Ligue 1 Show (36)</b> – mag.<br><b>17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)</b> – mag.<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Napoli<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – TSG 1899 Hoffenheim<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – RC Lens<br><b>0.00 Bundesliga Dino</b> – dok.<br><b>0.45 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b> – mag.                                                | <b>11.55 Zagadka przetrwania (1, 2)</b> – film dokum., Austria<br><b>13.55 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3)</b> – dok., Fr.<br><b>17.05 Emilie Schindler.</b> Zapomniana bohaterka<br><b>18.05 Zostań Nawalnym</b> – dok.<br><b>19.10 Jak działa rosyjska propaganda</b> – film dokum.<br><b>20.10 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje</b> – film dokum.<br><b>21.10 Paweł z Ursynowa</b> – dok.<br><b>22.25 To jest żużel (16)</b> – dok.<br><b>23.10 Agnieszka Radwańska.</b> Anatomia zwycięstwa<br><b>23.55 Prost (4-6)</b> – serial dok., Fr.                                               |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 NASA – archiwum tajemnic</b> – serial dok., Wielka Brytania<br><b>8.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny, USA 2017<br><b>10.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>12.00 Jak to jest zrobione – samochody</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>14.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>16.00 NASA – archiwum tajemnic</b> – serial dok., Wielka Brytania<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dok., Wielka Brytania                                                                                                                                                 | <b>6.00 Wyrok do podważenia</b> – serial dokumentalny<br><b>8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć</b> – serial dokumentalny, 2020<br><b>10.00 Morderstwo na prowincji 6</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00 Mroczne piętno 3</b> – serial dokumentalny<br><b>14.00 Ostatnie wakacje</b> – serial dokumentalny<br><b>16.00 8 martwych kobiet</b> (1) – serial dok., USA<br><b>18.00 Morderstwo na bagnach</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9</b> – serial dok., USA                                                                                            | <b>6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy</b> (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania<br><b>7.55 Inżynierne tragedie</b> (3, 4) – serial dokum., Czechy 2025<br><b>10.05 Katastrofa w przestworzach</b> (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokumentalny, Kanada<br><b>16.00 Car SOS</b> (10) – dok., Wielka Brytania<br><b>16.55 Wojna szpiegów</b> (2) – film dokumentalny, USA/Niemcy 2019<br><b>18.00 Gulag – system śmierci</b> (2) – film dokum., Francja 2019<br><b>19.05 UFO: Przelomowe śledztwa</b> (3) – serial dokumentalny, USA                                                                                                                          | <b>6.05 48h. Zaginieni</b> (38)<br><b>7.00 Rolnicy. Podlasie</b> (43, 44) – serial dok.<br><b>9.00 Niezwykłe pociągi</b> (5, 6) – serial dokum.<br><b>11.00 Porzucone konstrukcje</b> (9, 10)<br><b>13.00 Rolnicy. Podlasie</b> (7-9) – serial dokum.<br><b>16.00 Podglądacze przyrody</b> (8): Wydra<br><b>16.30 Podglądacze przyrody 2</b> (1): Gęsi<br><b>17.00 Największe statki świata</b> (2) – dok.<br><b>18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia</b><br><b>19.00 Jak to wyjaśnić 2</b> (22, 23) – serial dok.<br><b>20.00 Tajemnice zamków</b> (2) – serial dok., Kan.                     | <b>8.55 Przyłbice i kaptury</b> (9-ost.) – serial przyg.<br><b>10.05 Korona Gór Polski</b><br><b>10.40 Podziemne Włochy</b> (6): Bergamo<br><b>11.45 Wszystkie kolory świata</b> (44) – dok., Fr.<br><b>12.55 Wyspy Kanaryjskie</b> (1) – serial dok., Niem.<br><b>13.55 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>14.25 Wichry Kołomy</b> – dram. biograf., Niem./Bel./Pol. 2009, 115 min<br><b>16.20 Flesz historii</b> (769)<br><b>16.50 Tajemnice kulturowych seriali</b> (4)<br><b>17.45 Blisko, coraz bliżej</b> (12) – obycz., Pol. 1986<br><b>19.15 Zamordowane dzieciństwo</b><br><b>20.10 Wołyń – zapis zbrodni</b> | <b>10.10 Wojny magazynowe 16</b> (3)<br><b>11.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2</b> (16) – dok.<br><b>12.05 Starożytni kosmici 14</b> (17) – dok.<br><b>13.05 Tajemnice skryte w mroku</b> (7) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4</b> (9) – serial dok., USA<br><b>14.55 Gwiazdy lombardu 25</b> (15)<br><b>15.50 Gwiazdy lombardu 13</b> (8)<br><b>16.15 Tajemnice Dolnego Śląska</b> (6, 7) – dok.<br><b>17.10 Zaginiona księga Nostradamusa</b> (1)<br><b>19.05 Starożytni kosmici 13</b> (24) – dok.                                                                                             |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>OBYCZAJOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>20.00 Autostrada spotkań z UFO</b> – USA 2019<br><p>Chuck i jego ekipa jadą do Utah, gdzie widziano tajemniczą istotę, prawdopodobnie skinwalkera. Specjaliści sądzą, że stworzenie pochodzi z kosmosu.</p> <b>22.00 Tajemnice Alaski</b> – serial dokumentalny<br><b>0.00 Śladami Wielkiej Stopy</b> – serial dok.<br><b>2.00 Zaginięcie miejsca</b> (3) – serial dok., USA<br><b>4.00 Jak to jest zrobione – samochody</b> – serial dokum., USA                                                                                                                                                                                            | <b>21.00 Tajemnice miasta duchów</b> (1, 2)<br><p>Steve Shippy próbuje dotrzeć do prawdy w doniesieniach o pewnej złowieszczej istocie. Z pomocą miejscowego historyka odkrywa dramatyczną przeszłość miasta.</p> <b>23.00 Wrota do piekieł 3</b> (11, 12) – reality show<br><b>1.00 Tajemnice miasta duchów</b> (1, 2) – dok.<br><b>3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9</b> – serial dok., USA<br><b>4.00 Morderstwo na prowincji 6</b> – dok.<br><b>5.00 Mroczne piętno 3</b>                                                                                                                           | <b>20.00 Miasta w liczbach</b> (2)<br><p>Opowieść o mieście, które przez prawie trzy dekady było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu i artystycznej swobody. Miejsce pełne kontrastów.</p> <b>21.05 Tajemniczy świat Majów</b> (1, 3) – dok.<br><b>23.00 Ciemna strona świata</b> (1, 2) – dok.<br><b>1.00 Złapać przemytnika</b> (5) – dok., USA 2024<br><b>2.00 Wyprawa na dno</b> (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> – serial dok.                                                                                                                                                                    | <b>21.00 Niezwykłe konstrukcje 2</b> (2)<br><p>Twórcy pokazują technologie stosowane przy budowie mostów. W 1994 r. główne przęsło przeprawy w Normandii pobilo o ponad 250 metrów poprzedni rekord świata.</p> <b>22.00 Niewyjaśnione zagadki</b> (6) – dok.<br><b>23.00 Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia</b><br><b>0.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem</b> (6) – dok.<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (29-32) – serial dok.                                                                                                                                                                   | <b>20.55 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii</b> – Polska 2023, 100 min<br><p>Rok 1945. Repatriantka Zofia przybywa do Wrocławia. Zamieszkuje w poniemieckiej willi. Chce odnaleźć męża i syna – podczas wojny straciła z nimi kontakt.</p> <b>22.35 Szyfry wojny</b> – dramat wojenny, USA 2002, 145 min<br><b>1.00 Historia w postaciach zapisana</b> – cykl dok.<br><b>2.55 Blisko, coraz bliżej</b> (12) – obycz., Pol. 1986                                                                                                                                                                                 | <b>20.00 Starożytni kosmici 16</b> (5)<br><p>Twórcy programu przedstawiają najbardziej tajemnicze symbole mogące stanowić dowód na kontakt człowieka z istotami pozaziemskimi.</p> <b>21.00 Starożytni kosmici: geneza</b> (5) – dok.<br><b>23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5</b> (1, 2) – serial dok., USA<br><b>0.50 Starożytni kosmici 16</b> (5) – serial dok., USA<br><b>1.50 Zaginiona księga Nostradamusa</b> (1) – film dok., USA 2007                                                                                                                                                                            |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>8.00 Na tropach tajemnic</b> (9)<br><b>9.00 Bitwy żołnierza polskiego</b> – cykl dokum.<br><b>10.00 Skarby z szopy – klasyki</b><br><b>12.00 Łowcy staroci</b> (10) – dok.<br><b>13.00 Tajemnice ziemi</b> – Hiszpania (6) – dok.<br><b>14.00 Wyszli po antyki</b> – dok.<br><b>15.00 Mistrzowie oręża</b> – dok.<br><b>17.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>19.00 Na ratunek starociom</b><br><b>20.00 Wielki szwindel</b> – dok.<br><b>21.00 Nawiedzona Irlandia</b><br><b>23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa</b> (1, 2) – dok.<br><b>1.00 Prawda czy legenda</b><br><b>2.00 Było, nie było</b> (1) – dok.<br><b>3.00 Europejskie bazy</b> (1) | <b>13.35 Dzikie iberyjskie opowieści</b> (1) – serial dok.<br><b>14.40 Genialne rośliny</b> (1) – dok.<br><b>15.50 Gustave Eiffel. Marzenia ze stali</b> – film dokum., Fr.<br><b>17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata.</b> Japońskie linie shinkansen (1) – film dok.<br><b>18.00 Dokąd dziaśią? 4</b> (74, 75)<br><b>18.40 Mam zamek 2</b> (6, 7) – dok.<br><b>19.45 Życie i śmierć jak Christopher Lee</b> – dok.<br><b>22.00 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc</b> – film dok.<br><b>23.10 Opowiedz nam, Iggy</b><br><b>0.15 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy</b> (1) – film dokum.              | <b>13.00 Katavi – utracony raj Afryki</b> (1) – serial dokum.<br><b>14.00 Wspaniałe Filipiny</b> (2)<br><b>15.00 Weź w mieście: miasta pełne węży</b> (1) – dok., USA<br><b>16.00 Tajemnice węży</b> (1) – dok.<br><b>17.00 Masai Mara: sekrety natury</b> (2) – serial dokum.<br><b>18.00 Ślini wbrew naturze</b> (5)<br><b>19.00 Jak przeżyć na Alasce</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2018<br><b>20.00 Europa z powietrza</b> (5)<br><b>21.00 Stworzone, by przetrwać</b> (7, 8) – dok.<br><b>22.00 Zabójcze safari</b> (2) – dok.<br><b>23.00 Europa z powietrza</b> (2)<br><b>0.00 Niewyżytki dr Pol</b> (2, 3)<br><b>2.00 Wspaniałe Filipiny</b> (2) | <b>11.20 Rekiny: wojna płci</b> – dok.<br><b>12.30 Atak rekina-samuraja</b><br><b>13.35 Rekiny kontra orki</b> – dok.<br><b>14.30 Wielkie rekiny z Australii</b> – dok., Australia<br><b>15.35 Rekin alfa</b> – film dokum.<br><b>16.45 Weterynarz ze szkockiej wyżyny</b> (3, 4)<br><b>18.35 David Attenborough: pieśni życia</b> – film dokum.<br><b>19.45 David Attenborough i cmentarzysko mamutów</b> – film przyrod.<br><b>21.00 Atak rekina-samuraja</b> – film dokumentalny, 2026<br><b>22.10 Rekiny: wojna płci</b> – dok.<br><b>23.15 Dzikie śpiżynie</b> – film dok.<br><b>0.20 Zabójcza pogoda 2</b> | <b>11.35 Indie z Alexandrem Armstrongem</b> (2) – dok.<br><b>12.20 W okowach mrozu 2</b><br><b>17.15 David Attenborough i cuda natury</b> (3) – dok.<br><b>17.50 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska</b> (2) – dok.<br><b>19.00 Najpiękniejsze trasy spacerowe</b> (4) – dok.<br><b>20.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlsem</b> (1, 2) – dok.<br><b>22.00 W okowach mrozu: Kanada 2</b> (1) – dok., Kan.<br><b>23.00 Słynie indyjskie tygrysy</b> – film dok., Wielka Brytania<br><b>0.10 Na krawędzi katastrofy</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt.                                              | <b>10.00 Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.<br><b>11.00 Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.<br><b>13.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>15.00 Mosquito</b> – film dokum.<br><b>16.30 Supermoce małych stworzeń</b> (18) – serial dok.<br><b>17.00 Mieszkanie na pnii 5</b><br><b>18.00 Nietypowi pupile</b> (4)<br><b>19.00 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3</b> (3, 4) – dok.<br><b>21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx</b> – serial dok., USA<br><b>22.00 Projekt akwarium</b> – dok.<br><b>23.00 Wkręcenie w survival</b><br><b>1.00 Nietypowi pupile</b> (1) |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>13.20 Podróż Małej i Dużej 4</b><br><b>13.50 Tacy byliśmy</b> (4)<br><b>14.20 Dzikie imperium</b> (1)<br><b>15.20 Honk – opowieść o pewnym gąsiorze</b><br><b>16.15 To działa. Polskie innowacje bez granic</b> (1)<br><b>17.10 Plaże Europy</b> (6)<br><b>18.10 Sanatorium miłości 5</b> (1)<br><b>19.05 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały</b> – film dokum., Pol.<br><b>20.10 Pieśni wielorybów</b> – dok.<br><b>21.45 Tajemnice kulturowych seriali</b> (3) – serial dokum.<br><b>22.40 Fortuna kołem się toczy</b> – film dokumentalny, Węgry<br><b>0.00 Sanatorium miłości 4</b><br><b>1.00 Podróż z historią</b> (43)                     | <b>13.05 Top Guns – SuperBroń</b><br><b>14.00 Fabryki wojny</b> (6) – dok.<br><b>15.10 Poszukiwacze historii</b><br><b>15.30 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego</b> (2)<br><b>16.40 David Attenborough i cuda natury</b> (3, 4) – dok.<br><b>17.45 Niezwykły świat ryb</b><br><b>18.50 Świat z góry. Parki narodowe</b> (6) – serial dok.<br><b>19.55 Polowanie na Hitlera</b> (6)<br><b>20.50 Military top 10</b> (6) – dok.<br><b>22.00 Świat z góry. Zamki</b> (2)<br><b>23.05 Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata</b> – film dokum., Fr.<br><b>0.25 Kroniki Hitlera</b> (13) – dok. | <b>6.25 Nowicjusze za kółkiem</b> (6-8) – serial dok., Australia<br><b>9.10 Ekstremalna pomoc drogową</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>11.10 Australijskie poszukiwacze złota</b> (5 (14-18) – dok., Australia<br><b>15.55 Złoto Jukonu 5</b> (4-8)<br><b>21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie</b> (5) (1) – serial dok., Kan. 2025<br><b>22.00 Internetowy seksbiznes</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2</b> (10) – dok.<br><b>0.00 Zabójczy połów</b> (3-9)<br><b>5.30 Australijskie łowcy bydląt</b> (2) – dok., Australia                                                                        | <b>6.05 Zakazana historia 7</b> (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021<br><b>6.50 Naziści: ściśle tajna nauka</b> (2-4) – serial dok.<br><b>9.45 Naziści: korzenie zła</b> (4-6) – serial dokumentalny<br><b>12.35 Świata Hitlera</b> (1-3) – dok.<br><b>16.00 1945: niepodległość USA</b> (1-5) – serial dokumentalny<br><b>21.00 1945: dni, które zmieniły świat</b> (1, 2) – serial dokum.<br><b>23.05 Naziści: kosmiczny wysięg</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.05 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze</b> (4-8) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>4.45 Zakazana historia 7</b> (3)               | <b>15.05 Absurdalne przestępstwa 3</b> (5, 6)<br><b>16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach</b> (1) – dok.<br><b>17.00 Pogrzebani za domem 6</b> (10) – serial dokumentalny<br><b>18.00 Dowody zbrodni: Wielka Brytania</b> (6) – serial dok.<br><b>19.00 Tajemnice sekt: poligamia</b> (1) – serial dok.<br><b>20.00 Polowanie na pedofila</b><br><b>21.00 Kobiety z piekła rodem</b><br><b>22.00 Protokół zbrodni</b> (2)<br><b>23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy</b> (1) – serial dok.<br><b>23.55 Chippendales: mroczne sekrety</b> (1) – serial dok.                                                  | <b>6.00 Wybawcy zwierząt</b> (2, 4)<br><b>8.05 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta</b><br><b>10.10 Niezwykłe Stany</b> Prokopa (2-5) – pr. rozr.<br><b>12.15 Baseny z rozmachem</b> (3)<br><b>14.20 Ciężarówka przez Stany</b><br><b>15.55 Człowiek kontra jedzenie</b> (22-25) – mag.<br><b>18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b><br><b>20.05 Nagi instynkt przetrwania</b> (10) – dok.<br><b>22.05 Azja Express</b> (2)<br><b>23.40 Górskie potwory</b> (3, 4)<br><b>1.45 Hotelowe rewolucje</b> (1-3) – serial dokumentalny<br><b>4.45 Sukces nie zna granic</b>                                                    |

**P! Premiera w TV**

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5.50 Wydarzenia<br>6.30 Nasz nowy dom (303) – reality show<br>7.30 Ewa gotuje (563, 564) – magazyn kulinarny<br>8.30 Z klimatem i z pasją (250) – pr. publicyst.<br>9.00 Dlaczego ja? (1393-1397) – serial paradokum.<br>14.00 Sekrety rodziny (156) – serial paradokum., Pol. 2020<br>15.05 Wzięcie kobiet (120-123) – dok., Pol.<br>17.00 Nasz nowy dom (365) – reality show<br>18.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (2) – koncert<br>19.40 Świat według Kiepskich (50) – serial komediowy, Pol. 2001                           |  | 6.05 Wydarzenia<br>6.40 SuperLudzie (40) – serial dok., Pol. 2019<br>7.15 Była sobie Ziemia (6-10) – serial anim., Fr.<br>9.50 Małe kobiety – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Emma Watson, 160 min<br>12.30 Świat według Kiepskich (551-555) – serial kom., Polska<br>15.05 Złomiarze (22, 23) – serial dok., Pol. 2024<br>17.05 Świat według Kiepskich (556-559) – serial kom., Polska<br>19.00 Kolacja w ciemno (13, 14) – program rozrywkowy                            |  | 6.00 Jeźdźcy smoków – serial animowany, USA 2012<br>7.30 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów – film animowany, Francja/Niemcy 2010, 90 min<br>9.00 Cobra Kai (26-30) – serial przygodowy, USA 2018<br>12.30 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens., USA 1998-1999<br>14.30 Poirot (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.<br>16.45 Columbo (19, 20) – serial kryminalny<br>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (51, 52) – serial kryminalny, USA 2004                                                                       |  | 6.00 Z pamiętnika położnej 11 (1, 2) – serial obyczajowy<br>8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.<br>8.40 McDonald i Dods 2 (3) – serial kryminalny<br>10.30 Morderstwa w Midsomer 25 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025<br>12.20 Ojciec Brown 6 (8-10) – serial krym., Wielka Brytania 2018<br>15.30 My Life Is Murder 4 (8) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2024<br>16.30 My Life Is Murder 5 (1) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2025<br>17.30 Ulica nadziei 5 (8) – serial kryminalny                                        |  | 7.05 Agatka (16, 17)<br>7.30 Małe i duże przygody Miffy (15)<br>7.40 Prys i Bill (16) – anim.<br>7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia<br>8.10 Piotruś Królik<br>8.30 Wegezaury 2 (15)<br>8.40 Świnka Peppa 4<br>9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści<br>9.30 Studio Stodola (5)<br>10.00 Kocie kalamburki (8, 9) – pr. dla dzieci<br>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat<br>10.45 Rodzina Trefików 3 (29, 30) – serial anim.<br>11.10 Odo (43-45) – anim.<br>11.35 Stacyjkowo (9, 10)<br>11.55 Pszczółka Maja (15)<br>12.25 Domisie – dla dzieci                           |  | 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br>9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy<br>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br>16.00 Fakty po południu – program informacyjny<br>18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody<br>18.30 Serwis informacyjny Kadr na Kino – magazyn filmowy<br>19.05 Serwis informacyjny Fakty po Faktach – program informacyjny<br>19.15 Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi.                                                                                   |  |
| <b>KOMEDIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | <b>DRAMAT SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | <b>MAGAZYN KULINARNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | <b>MAGAZYN REPORTERÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 20.05 Śledzi – USA<br>FILM 2014, 120 min<br>Mac i Kelly, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieścia. Do domu obok wprowadzają się imprezowi studenci. Wkrótce między sąsiadami wybuchą wojna.<br>22.05 Ślicznotki – komedia kryminalna, USA 2019, 135 min<br>0.20 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min<br>2.35 Wydarzenia<br>3.15 Ewa gotuje (554)<br>3.45 Interwencja – mag.                                                                                                         |  | 21.00 Wróg publiczny – USA 1998, 165 min<br>Prawnik Dean przypadkowo wchodzi w posiadanie dowodu zabójstwa amerykańskiego kongresmena. Staje się celem winnych zbrodni agentów rządowych.<br>23.45 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, 190 min<br>2.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom.<br>3.25 Świat według Kiepskich (404) – serial kom., Pol. 2012<br>3.55 Nasz nowy dom (257, 258)                                                                                            |  | 21.55 Kości (113, 114) – USA 2010<br>Trwa pokaz cukierniczy, na którym ma zostać zaprezentowany największy na świecie blok czekolady. W gigantycznej tabliczce znajdują się jednak zwłoki.<br>23.50 Jednoosobowa armia – film sensacyjny, USA 2020, reż. Stephen Durham, 110 min<br>1.40 Kochane pieniądze (9, 10, 8, 7) – serial paradokum., Pol. 2021<br>5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.                                                                                                                                 |  | 18.35 Śmierć z dala od palm (3)<br>W Shipton Abbott docho- dzi do zuchwałej kradzieży słynnego obrazu. Cała społeczność jest wstrząśnięta. Detektyw Humphrey prowadzi śledztwo w tej sprawie.<br>19.50 Śmierć pod palmami (7) – krym.<br>21.00 Annika (3) – krym.<br>22.05 Miłacy świadek 22 (7, 8) – serial kryminalny<br>0.15 Śmierć z dala od palm (3) – serial krym.<br>1.25 Śmierć pod palmami (7) – krym.                                                                                                                                 |  | 13.00 Go-tu-jemy (9, 10)<br>W tym odcinku widzowie dowiedzą się, jak samodzielnie zrobić pyszny popcorn w dwóch smakach.<br>13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (15)<br>13.45 Świnka Peppa 7 (14-16) – serial anim.<br>14.10 Pająk Lucas 2 (29, 30) – serial animowany<br>14.30 Oli i Luna (29, 30)<br>14.55 Oktonauci (29, 30)<br>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (15) – mag.<br>15.40 Billy – chomik, który został kowbojem<br>16.05 Pat i świat (43-45)                                                                                                                          |  | 20.00 Superwizjer<br>Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdowości w życiu publicznym.<br>21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.<br>22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy<br>23.00 Dzień po dniu – mag.<br>0.00 Fakty po Faktach<br>0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.<br>1.45 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokum., Pol.<br>2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.                                                                               |  |
| <b>POLSAT PLAY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | <b>FOOD NETWORK HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <b>POLSAT RODZINA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | <b>BBC LIFESTYLE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | <b>NICK JR. HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <b>POLSAT NEWS HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14)<br>8.55 Poszukiwacze historii<br>9.55 SAS: Niepokorni wojownicy (1-3) – dok.<br>13.50 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych<br>15.55 Połacy (3, 4) – serial dok.<br>16.55 Polacy za granicą (154)<br>18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27, 224)<br>20.05 Wakacje z Bałtykiem (55-58) – serial dokum., Pol.<br>22.00 Polacy za granicą (156, 144) – serial dok., Pol.<br>0.00 Łowca pedofili (212, 191, 192) – dok., Pol.<br>2.05 Jedziemy na ryby!<br>4.05 Starożytni kosmici |  | 8.55 Dziwaczne potrawy (6)<br>9.50 MasterChef (10) – pr. rozr.<br>11.25 Wakacyjny turniej wypieków 2 (2)<br>12.25 Kuchnia jak u mamy<br>13.35 Jedzenie marzenie (1, 4)<br>14.40 Molly gotuje na farmie<br>15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (11, 12) – mag.<br>16.50 Gotowanie z miłości<br>17.50 Elitarny turniej wypieków (3)<br>18.50 Dziwaczne potrawy (6)<br>19.45 Człowiek kontra jedzenie (13-15) – mag.<br>21.15 Kuchenne rewolucje<br>23.25 Jedzenie w trasie (4, 6)<br>1.35 Rozdździć tytanów |  | 14.05 Dawni budowniczo- wie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej – film dok.<br>15.15 Misja Alfa. Na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej<br>16.25 Świat z góry 4 (11, 12)<br>17.40 Śledzi (30, 31) – anim.<br>18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11)<br>19.00 Co ludzie powiedzą? (36-38) – serial komediowy<br>21.00 Miodowe lata (50) – kom.<br>22.00 Jesus Revolution – dramat obyczajowy, USA 2023, 150 min<br>0.30 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8) – serial dok.                                                   |  | 6.00 Jak mądrze schudnąć? 4<br>6.50 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1-8) – dok.<br>15.00 Najlepsze hotele Indii (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.<br>18.00 Psijaciele w potrzebie (1) – program rozrywkowy<br>19.00 Majorka: Śródziemnomorskie smaki (1) – dok., Wlk. Bryt.<br>19.35 Wielkie australijskie wypieki 3 (9, 10) – pr. rozr.<br>22.15 Psijaciele w potrzebie (1) – program rozrywkowy<br>23.10 Wstydliwe choroby: Otyłość 2 (2) – serial dok.<br>1.10 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (1-5) – dok.                                   |  | 17.05 Rubble i jego ekipa 3 (1)<br>17.30 Pan Krokodyl (3) – anim.<br>17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka 3 – serial anim.<br>18.10 Barabapa i jego rodzinka 2 (4) – anim., Fr.<br>18.40 Dora 2 (6) – serial anim.<br>19.00 Przygody Misa Paddingtona (6) – anim.<br>19.30 Przygody Misa Paddingtona 2 (3) – anim.<br>19.55 Przygody Misa Paddingtona (6) – anim.<br>20.07 Świnka Peppa 2 (4-7)<br>20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (11) – serial anim.<br>20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (8-10) – anim.                                                                    |  | 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny<br>15.30 Sport, pogoda<br>15.50 Wydarzenia 15:50<br>16.30 Czysta Polska – pr. inf.<br>17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów<br>18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny<br>18.35 Debaty polityczne – publ.<br>19.15 Prezydenci i premierzy<br>19.50 Dobry wieczór, Polsko<br>21.50 Wydarzenia wieczorne<br>22.30 Dzień na świecie – pr. inf.<br>23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny<br>0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów                       |  |
| <b>Kobieta DVB-T2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | <b>TV TRWAM DVB-T</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | <b>BBC BRIT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | <b>MINI MINI+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | <b>TVP 3 DVB-T2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 13.00 Brzostek: historia pewnego powrotu – dok.<br>14.00 Rodzinka.pl (148, 149)<br>15.00 Tańcząca ze światem – Oman (5-ost.) – magazyn<br>15.30 Ojciec Mateusz (13)<br>16.30 Ojciec Mateusz 2 (14)<br>17.25 Brzostek: historia pewnego powrotu – dok.<br>18.30 Kayah na dobry wieczór – widowisko<br>19.30 Miłość i nadzieja (301)<br>20.30 Wichrowe wzgórza (282) – serial obycz., Turcja 2024<br>21.30 Cztery pory roku w Hawanie (7) – krym.<br>22.30 Uziemieni – komedia, Francja/Bel. 2013, 105 min                    |  | 8.50 Tyler Henry – medium z Hollywood (1) – pr. rozr.<br>10.40 Plastikowa fuszka<br>12.30 Z kamerą u Kardashianów (12, 13)<br>14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.<br>16.10 Plastikowa fuszka<br>18.00 Tylko dla celebrytów<br>18.30 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)<br>20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (4, 5) – rozr.<br>22.30 Plastikowa fuszka (6)<br>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.<br>1.00 Z kamerą u Kardashianów (12, 13)                        |  | 14.45 Jak wygrać małżeństwo<br>15.00 Dzielnia niewiasta – mag.<br>15.15 Mateczniki Polkości<br>15.30 Wierzę w Boga – religijny<br>16.00 Informacje dnia<br>16.10 Historia PL – serial dok.<br>17.10 Opiekunka skrzydła. Hospicjum św. Anny w Lubartowie – reportaż<br>17.30 35. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę – program religijny<br>21.20 Informacje dnia<br>21.40 Polski punkt widzenia<br>22.00 Warto być ojcem – mag.<br>22.15 Głos serca (136) – obycz.<br>23.00 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży |  | 10.15 Allo, alo! 5 (11-13) – kom.<br>11.55 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (1, 2)<br>13.55 Ikony motoryzacji 2 (4, 5)<br>15.55 Cuda inżynierii kolejowej (3) – serial dok.<br>16.55 Paddy i Chris: wyprawa po długie życie (2) – dok.<br>18.00 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (1, 2)<br>20.00 Ikony motoryzacji 2 (5)<br>21.00 Cuda inżynierii kolejowej (3, 4) – dok.<br>23.05 Trump i big techy – dok.<br>0.05 Putin i Zachód (1) – dok.<br>1.15 Cuda inżynierii kolejowej (3) – serial dok.<br>2.15 Top Gear 6 (6-9) – mag. |  | 14.20 Strażak Sam 16 (5, 6)<br>14.45 Looloo Kids (29) – anim.<br>15.01 Gaz, pieski, gaz! (23)<br>15.28 Kicia Kocia 2 (4, 5) – anim.<br>15.45 Jeżyk Happy (12, 13)<br>16.02 Marta mówi (12) – anim.<br>16.30 Zouk (5, 6) – anim., Fr. 2021<br>16.56 Ciekawski George 7<br>17.50 Moje urodziny – dla dzieci<br>17.55 Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – film anim., Wielka Brytania 2017, 77 min<br>19.12 Baczne oczka (12, 13, 1)<br>19.40 Smerfy (11) – serial anim.<br>20.08 Cloudy & Stormy (1-4)<br>20.35 Dolina Muminków 2 (11)<br>21.01 Wierszki domowe (10) |  | 11.00 Tajemnice kulowych seriali (5) – serial dokum.<br>11.55 Fascynujące migracje (4) – serial dokum.<br>12.55 Regiony na TAK<br>13.25 Lato na ROD'os – dok.<br>14.00 Rączka gotuje – mag.<br>14.30 Program lokalny<br>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny<br>15.20 Program lokalny<br>19.30 Lato na ROD'os – dok.<br>20.00 Dziennik regionów – inf.<br>20.13 Gość Regionów – pr. publ.<br>20.30 Piosenka od Ciebie<br>21.00 Program lokalny<br>22.00 Dziennik regionów – inf.<br>22.30 Kryminalna siódemka |  |

## Warto zobaczyć

**13.20** **Peggy Sue wyszła za mąż**  
**KOMEDIA OBYCZAJOWA**  
 Zmagająca się z kryzysem kobieta znów staje się nastolatką. Ma szansę inaczej ułożyć sobie życie. Reż.: Francis Ford Coppola, A: Kathleen Turner, Nicolas Cage  
 USA 1986 **175 min ▶ do godz. 16.15**

**13.45** **Na ostrzu szpady**  
**PRZYGODOWY XVII wiek.**  
 Lagardere ratuje córkę księcia. Po szesnastu latach opowiada jej o przeszłości i namiętności do zemsty. Reż.: Philippe de Broca, A: Daniel Auteuil, Marie Gillain, Vincent Perez  
 Fr./Niem./Wł. 1997 **140 min ▶ do godz. 16.05**

**16.20** **Wieżień labiryntu**  
**THRILLER** Grupa nastolatków szuka wyjścia z pułapki. Nikt nie wie, jak tutaj trafił. Pojawienie się dwójga przybyszów daje nową nadzieję. Reż.: Wes Ball, A: Dylan O'Brien, Aml Ameen, Ki Hong Lee  
 USA/Wlk. Bryt. 2014 **150 min ▶ do godz. 18.50**

**16.20** **Czarny rycerz**  
**KOMEDIA** Jamal, pracownik parku rozrywki, przenosi się w czasie do XIV w. Wraz z legendarnym rycerzem i Victorią podejmuje walkę z tyranem. Reż.: Gil Junger, A: Martin Lawrence, Marsha Thomason  
 USA 2001 **120 min ▶ do godz. 18.20**

**17.55** **Rodzina Addamsów**  
**CZARNA KOMEDIA** Nieuczciwy adwokat z pomocą oszusta próbuje przejąć posiadłość ekscentrycznej rodziny. Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Anjelica Huston, Raul Julia, Christina Ricci  
 USA 1991 **125 min ▶ do godz. 20.00**

**18.00** **Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde**  
**PRZYGODOWY** Jack wraz z grupą śmiałków wyrusza do dżungli na poszukiwania legendarnej szabli pirata. Reż.: Ludovic Colbeau-Justin, Malik Bentalha, A: Malik Bentalha, Joséphine Japy  
 Francja/Belgia 2022 **120 min ▶ do godz. 20.00**

**20.00** **Podwodny strach**  
**HORROR** Australia, druga połowa lat 40. XX wieku. Nurkowie mają wydobyć zatopione auto. Stają się celem krwiożerczego drapieżnika. Reż.: Matthew Holmes, A: Arthur Angel, Hermione Corfield  
 USA 2025 **115 min ▶ do godz. 21.55**

**22.30** **System**  
**KRYMINALNY** Lata 50. XX w. Radziecki oficer Demidow na własną rękę tropi seryjnego mordercę dzieci. Staje się niewygodny dla zwierzchników. Reż.: Daniel Espinosa, A: Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman  
 USA/Wlk. Bryt. 2015 **150 min ▶ do godz. 1.00**

## → filmowe hity



Zmagający się z problemami Pat próbuje odzyskać dawne życie. Może liczyć na nową znajomą.



## 20.25 Poradnik pozytywnego myślenia

**KOMEDIODRAMAT** Dwoje zagubionych ludzi wspiera się w poszukiwaniu szczęścia.

**HIT DNIA** Nauczyciel Pat przytłupa żonę Nikki pod prysznicem z kochankiem. Wpada w szal i w efekcie trafia na osiem miesięcy do szpitala psychiatrycznego. Po zakończeniu leczenia przenosi się do rodziców. Wtedy dowiaduje się o wyprawie partnerki. Stara się odzyskać ukochaną, lecz ma sądowy zakaz zbliżania się do niej. Tymczasem na jego drodze staje mieszkająca w pobliżu Tiffany, która cierpi po śmierci męża. Po między dwójkiem ludzi, których przytłaczają emocje, rodzi się specyficzna więź. Zawierają oni układ, który pozwala im zmie-

żyć się z piętnem przeszłości. Kobieta obiecuje dostarczyć list od Pata jego żonie, a w zamian on zostanie jej partnerem w zbliżającym się konkursie tanecznym. **HIT 130 min ▶ do godz. 22.35**

USA 2012 Reż.: David O. Russell Wyst.: Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver



## 19.45 Transformers: Zemsta Upadłych

**SCIENCE FICTION** Po wygranej bitwie ludzie i Autoboty strzegą pokoju. Ich wrogowie przywracają do życia Megatrona. W konflikt zostają uwikłani Sam (Shia LaBeouf) i Mikaela (Megan Fox).

Reż.: Michael Bay Wyst.: Josh Duhamel  
 USA 2009 **HIT 195 min ▶ do godz. 23.00**



## 20.00 Zbuntowana

**SCIENCE FICTION** Naznaczona piętnem Niezgodnej Tris (Shailene Woodley) dla miłości porzuciła życie w uporządkowanym świecie. Obecnie zmagają się z konsekwencjami tej decyzji. Jej działania mogą wpłynąć na losy ludzkości.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Jai Courtney  
 USA 2015 **HIT 135 min ▶ do godz. 22.15**



## 19.55 King Kong

**PRZYGODOWY** Na Wyspie Czaszki jawia się amerykańska ekipa filmowa. Żyjący tu olbrzymi goryl King Kong porwuje aktorkę Ann (Naomi Watts). Na pomoc ruszają jej przyjaciele, m.in. zakochany Jack (Adrien Brody).

Reż.: Peter Jackson Wyst.: Jack Black  
 USA/Niem. 2005 **HIT 245 min ▶ do godz. 0.00**



## 22.10 Pielgrzym

**THRILLER** Vicky odnajduje na pustyni rannego mężczyznę (Ray Liotta). Z pomocą nowej znajomej dociera on do swojego auta. Zaczynają go ścigać uzbrojeni napastnicy, którzy chcą, by zwrócił walizkę z pieniędzmi.

Reż.: Harley Coker Wyst.: Gloria Reuben  
 Wlk. Bryt. 2000 **HIT 120 min ▶ do godz. 0.10**



## 20.00 W morzu ognia

**SENSACYJNY** Jack (Steven Seagal) pragnie pomóc śmierć przyjaciela, który próbował wyjaśnić sprawę składowania niebezpiecznych odpadów. Kiedy rutynowe śledztwo nie daje efektów, działa niekonwencjonalnie.

Reż.: Félix Enríquez Alcalá Wyst.: Stephen Lang  
 USA 1997 **HIT 140 min ▶ do godz. 22.20**



## 22.20 Player One

**SCIENCE FICTION** Przyszłość. Umiera twórca wirtualnego świata, który oferuje możliwość wcielenia się w dowolną istotę. Rozpoczyna się konkurs na jego następcę. Bierze w nim udział między innymi Wade (Tye Sheridan).

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Olivia Cooke  
 USA/Indie 2018 **HIT 165 min ▶ do godz. 1.05**

## → filmowe hity



Mitch próbuje  
wniknąć w szeregi  
zamachowców,  
by się zemścić.

## 20.00 American Assassin

**TV PULS** **THRILLER** Mężczyzna chce wziąć odwet za utratę ukochanej. Zostaje zwerbowany do grupy specjalnej.

**HIT DNIA** Mitch Rapp stracił rodziców w wypadku. Kolejną tragedią była śmierć narzeczonej z rąk terrorystów. Teraz szuka on zemsty. W tym celu próbuje wnikać w szeregi zamachowców. Wreszcie otrzymuje od jednego z nich polecenie udania się do Libii. Tam werbują go członkowie oddziału CIA. Wraz z innymi re-

krutami trafia pod opiekę weterana z zimnej wojny. Wspólnie prowadzą dochodzenie dotyczące ataków na obiekty wojskowe oraz cywilne. Kiedy odkrywają powtarzalne schematy, wpadają na trop szpiega. **HD 130 min ► do godz. 22.10**

USA/Hongkong 2017 **Reż.:** Michael Cuesta  
**Wyst.:** Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Chris Webster



## 20.00 Mumia: Film Lee Cronina

**HBO** **HORROR**

Katie (Natalie Grace), córka dziennikarza, znika bez śladu. Gdy po ośmiu latach rodzice odzyskują dziewczynkę, przeżywają kolejny koszmar. Ma on związek ze starożytną klątwą.

**Reż.:** Lee Cronin **Wyst.:** Jack Reynor, Laia Costa  
USA 2026 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



## 22.35 Romans na godziny

**KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Brian (Anton Yelchin) poznaje zameżną Francuzkę (Bérénice Marlohe). Nawiązują płomienny romans. Kobieta może spotykać się z kochankiem jedynie między piątą a siódmą godziną po południu.

**Reż.:** Victor Levin **Wyst.:** David Remnick  
USA 2014 **HD 105 min ► do godz. 0.20**



## 20.00 Iluzja

**FILMBOX+ ONE**

**THRILLER** Magicy Daniel (Jesse Eisenberg), Hanley, Marrit (Woody Harrelson) i Jack w trakcie występu w Las Vegas na oczach publiczności okradają bank w Paryżu. Planują kolejny show. Podąża za nimi agent Rhodes.

**Reż.:** Louis Leterrier **Wyst.:** Mark Ruffalo  
Francja/USA 2013 **155 min ► do godz. 22.35**



## 23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra

**KOMEDIA SENSACYJNA**

Danny (George Clooney) zostaje zwolniony z więzienia. Zaczyna przygotowywać napad na skarbiec kasyn w Las Vegas. Przy okazji rabunku chce się zemścić na ich właścicielu.

**Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** Brad Pitt  
USA 2001 **HD 140 min ► do godz. 1.20**

## → sport



12.05

## Japonia - Polska

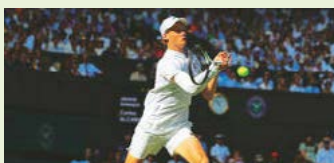
**SIATKÓWKA LIVE** Biało-Czerwone zakończą fazę interkontynentalną Ligi Narodów meczem z gospodyniami turnieju w Osace. Po dwóch rundach zmagania zarówno Polki, jak i reprezentantki Kraju Kwitnącej Wiśni miały taki sam bilans – sześciu zwycięstw i dwóch porażek. **HD 115 min ► do godz. 14.00**



16.55

## Rhein Fire - Wrocław Panthers

**FUTBOL AMERYKAŃSKI LIVE** Pantery kontynuują występy w AFLE. Przed nimi mecz w Duisburgu. Jeśli zagrają tak dobrze jak np. w boju z Berlin Thunder (50:12), będą miały duże szanse na kolejne zwycięstwo. **HD 170 min ► do godz. 19.45**



17.00

## Wimbledon

**TENIS LIVE** Pora na finał turnieju singlistów. Przed startem Wimbledonu za głównego faworyta rywalizacji uchodził lider rankingu ATP, Jannik Sinner. Broniący tytułu Włoch rozpoczął zawody od wygranej z Miomirem Kecmanoviciem. **HD 120 min ► do godz. 19.00**



18.30

## Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

**FIA WEC LIVE** Ten sezon World Endurance Championship nie jest udany dla ekipy AF Corse. Robert Kubica i jego koledzy w poprzednich wyścigach nawet nie zbliżyli się do podium. Jak pójdzie im na torze Interlagos? **HD 270 min ► do godz. 23.00**

## → rozrywka



12.15

## Niezwykłe Stany Prokopa 4

**PODRÓŻE** W Amerykańskiej Agencji Kosmicznej w Pasadenie powstają łaziki eksplorujące powierzchnię Marsa, roboty i bezzałogowe jednostki. Inżynier Artur Chmielewski opowie o kulisach pracy przy budowie statku kosmicznego. **HD 35 min ► do godz. 12.50**



17.35

## Żona dla Polaka

**REALITY SHOW** Mariusz zachwyci Basię. Mateusz ponownie stara się zdobyć uwagę Patrycji. Na randce Paulina bierze sprawy w swoje ręce, spotykając się z nieśmiałym Łukaszem. Atmosfera u Sebastiana jest coraz bardziej napięta. **HD 65 min ► do godz. 18.40**



21.20

## 63. KFPP w Opolu

**- Autobiografia... KONCERT** Przypomnienie widowiska poświęconego autorowi tekstów piosenek, Bogdanowi Olewiczowi. Wystąpili m.in. Perfect i Łukasz Drapała, Natalia Kukulska, Kuba Badach, Kamil Bednarek i Universe. **HD 130 min ► do godz. 23.30**

## → dokument



16.00

## Starożytne konstrukcje

**HISTORIA** Idealna kopuła rzymskiego Panteonu budzi podziw architektów. Opactwo św. Michała Archaniola na Mont Saint-Michel to kolejny przykład kunsztu budowniczych. **HD 55 min ► do godz. 16.55**

| TVP 1 | TVP 1                                | HD DVBT2 | TVP 2 | TVP 2                             | HD DVBT2 | polsat | POLSAT                           | HD DVBT2 | tvn   | TVN                             | HD DVBT2                         |  |
|-------|--------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|----------|--------|----------------------------------|----------|-------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| 5.25  | Sprawa dla reportera                 |          | 4.40  | Barwy szczęścia (3349-3351)       |          | 4.40   | Disco Gramy                      |          | 5.40  | Uwaga!                          |                                  |  |
|       | – magazyn interwencyjny              |          |       | – serial obyczajowy, Polska 2026  |          | 5.25   | Telezakupy TV Okazje             |          | 5.55  | Ukryta prawda (1696)            |                                  |  |
| 6.20  | Słownik polsko@polski (682)          |          | 6.25  | M jak miłość (1920)               |          |        | – magazyn reklamowy              |          |       | – paradokmalny, Polska 2025     |                                  |  |
|       | – talk-show prof. Jana Miodka        |          |       | – serial obyczajowy, Polska 2026  |          | 6.00   | Nowy dzień z Polsat News         |          | 6.50  | Kuchenne rewolucje (3):         |                                  |  |
| 6.55  | Słowo na niedzielę                   |          | 7.30  | Pytanie na śniadanie              |          | 8.30   | halo tu polsat                   |          |       | Lublin – Pizzalover             |                                  |  |
| 7.00  | Transmisja mszy świętej              |          |       | – pobudka – magazyn               |          | 11.20  | Shrek ma wielkie oczy            |          |       | – program rozrywkowy            |                                  |  |
|       | z Sanktuarium Bożego                 |          | 7.55  | Pytanie na śniadanie              |          |        | – film animowany, USA 2010       |          | 7.45  | Dzień dobry                     |                                  |  |
|       | Miłosierdzia w Krakowie-             |          |       | – magazyn                         |          | 11.55  | Jak wytresować smoka 2           |          |       | wakacje – magazyn               |                                  |  |
|       | Łagiewnikach                         |          | 11.20 | Dzień z życia artysty (10):       |          | FILM   | – film animowany, USA/Indie      |          | 11.30 | Co za tydzień                   |                                  |  |
| 8.00  | Tydzień – magazyn rolniczy           |          |       | Andrzej Fogt – talk-show          |          |        | 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min |          |       | – magazyn kulturalny            |                                  |  |
| 8.35  | Stawka większa niż życie             |          | 11.55 | Lato z Radiem i Telewizją         |          | 14.05  | Wakacje rodziny                  |          | 12.15 | Niezwykłe Stany Prokopa 4       |                                  |  |
|       | (10, 11) – serial wojenny, Pol. 1968 |          |       | Polska: Elk – widowisko           |          | FILM   | Johnsonów – komedia, USA         |          |       | (3) – program rozrywkowy        |                                  |  |
| 10.55 | Ojciec Mateusz 15 (199)              |          | 14.00 | Familiada – teleturniej           |          |        | 2004, reż. Christopher Erskin,   |          | 12.50 | Ugotowani (6) – program         |                                  |  |
|       | – serial kryminalny, Polska 2016     |          | 14.35 | Koło fortuny (1888) – teleturniej |          |        | wyk. Cedric the Entertainer,     |          |       | kulinarno-rozrywkowy            |                                  |  |
| 11.55 | Między ziemią                        |          | 15.10 | Szansa na sukces. Opole 2026      |          | 16.20  | Wieżnia labiryntu – thriller,    |          | 14.00 | Bella i Sebastian: Nowe         |                                  |  |
|       | a niebem – magazyn                   |          |       | (11): Grzegorz Hyży – widowisko   |          | FILM   | USA/Kanada/Wielka Brytania       |          | FILM  | pokolenie – film familijny,     |                                  |  |
| 12.00 | Anioł Pański                         |          | 16.15 | Tak to leciało! (67)              |          |        | 2014, reż. Wes Ball, wyk. Dylan  |          |       | Francja 2022, reż. Pierre Coré, |                                  |  |
| 12.15 | Między ziemią                        |          |       | – teleturniej muzyczny            |          |        | O'Brien, Aml Ameen, Ki Hong      |          |       | wyk. Robinson Mensah Rouanet,   |                                  |  |
|       | a niebem – magazyn                   |          | 17.15 | Maxima. Droga na tron (3)         |          |        | Lee, Blake Cooper, 150 min       |          |       | Alice David, Syrus Shahidi,     |                                  |  |
| 12.45 | Portret kapłana: Ks. Marek           |          |       | – serial biograficzny,            |          |        | Thomas budzi się wewnątrz        |          |       | Michele Laroque, 130 min        |                                  |  |
|       | – cykl reportaży, Polska 2026        |          |       | Holandia 2024                     |          |        | labiryntu. Nie pamięta niczego   |          |       | Sebastian spędza wakacje        |                                  |  |
| 13.10 | BBC w Jedynce: Planeta               |          |       | Maxima rozpoczyna naukę           |          |        | z dotychczasowego życia.         |          |       | w Pirenejach, pomagając         |                                  |  |
|       | Ziemia 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.      |          |       | języka i historii Niderlandów     |          |        | Podobnie jak inni uwięzieni      |          |       | w owczarni. Niezbyt mu się to   |                                  |  |
| 14.15 | Dom (24) – obycz., Polska 2000       |          |       | pod okiem Thomasa Wagenaara.      |          |        | chłopcy, którzy tworzą           |          |       | podobna. Wszystko się zmienia,  |                                  |  |
| 16.00 | Dziedzictwo (976) – serial           |          |       | Aleksander rzadko odwiedza        |          |        | społeczność, nie wie, jak tu     |          |       | gdy poznaje przyjaciela.        |                                  |  |
|       | obyczajowy, Turcja 2020              |          |       | ukochaną w Brukseli, tłumacząc    |          |        | trafił. Nadzieja na wyjaśnienie  |          |       | 16.10                           | Akademia policyjna 2:            |  |
| 17.00 | Teleexpress, pogoda                  |          | 18.15 | Rodzinka.pl (288): Srebrzysta     |          |        | ta tajemnicy pojawia się         |          |       | FILM                            | Pierwsze zadanie – komedia,      |  |
| 17.35 | Żona dla Polaka (6)                  |          |       | wróżka – serial komediowy,        |          |        | wraz z przybyciem                |          |       |                                 | USA 1985, reż. Jerry Paris, wyk. |  |
|       | – reality show                       |          |       | Polska 2025                       |          | 18.50  | pierwszej dziewczyny.            |          |       |                                 | Steve Guttenberg, Bubba Smith,   |  |
| 18.40 | Jaka to melodia?                     |          | 18.55 | Kocham Cię, Polsko! (5)           |          | 19.15  |                                  |          |       |                                 | David Graf, Art Metrano, 105 min |  |
|       | – teleturniej muzyczny               |          |       | – program rozrywkowy              |          |        | Wydarzenia                       |          |       |                                 |                                  |  |
| 19.30 | Program informacyjny                 | 19.30    | 20.20 | Postaw na milion – teleturniej    |          |        | Gość „Wydarzeń”                  |          | 17.55 | Kuchenne rewolucje (5):         |                                  |  |
|       |                                      |          |       |                                   |          |        | – program publicystyczny         |          |       | Mysłowice – La Farina           |                                  |  |
| 19.55 | Pytanie dnia – pr. publicyst.        |          |       |                                   |          | 19.30  | Sport, pogoda                    |          |       | – program rozrywkowy            |                                  |  |
| 20.05 | Sport, pogoda                        |          |       |                                   |          |        |                                  |          | 19.00 | Fakty, sport i pogoda           |                                  |  |

**Bravo Sport**

**WYDANIE SPECJALNE to&owoTV NA MUNDIAL**

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju

20

## KOMEDIODRAMAT



**20.25 Poradnik pozytywnego myślenia** – USA 2012, 130 min

HIT DNIA

Pat przeżywa załamanie nerwowe z powodu zdrady żony. Po opuszczeniu kliniki psychiatrycznej próbuje wrócić do dawnego życia i odzyskać ukochaną. Nawiązuje znajomość z ekscentryczną sąsiadką, która też ma za sobą trudne przejścia.

**22.35 Romans na godziny** – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, David Rinnick, David Shannon, 105 min

**0.20 Człowiek mafii** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Gina Carano, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan, Dave Bautista, 105 min

**2.05 Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Zak, Marta Lipińska, Dorota Chotecka, 100 min

**3.45 Czy to autyzm?** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

**4.30 Sprawdzamy** – magazyn

**4.50 Zakończenie**

## KONCERT



**21.20 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** (1, 2)

Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa do takich hitów, jak „Autobiografia”, „Wielka miłość”, „Jesteś lekiem na całe zło” czy „Nie płacz Ewka”. Wystąpią m.in. Perfect i Łukasz Drapała, Natalia Kukulska, Doda, Kamil Bednarek oraz Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz.

**23.30 Na przekór losowi** (3, 4) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024  
Ida zostawia z synem zrujnowaną dzielnicę i szuka schronienia w opuszczonej serowni w Piętralacie. Zjawia się tam Nino, który przystał do partyzantów.

**1.40 Król** (1) – serial sensacyjny, Polska 2020, wyk. Michał Żurawski, Kacper Olszewski

**2.55 Zakochani w Rzymie** – komedia romantyczna, USA/Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill, Penélope Cruz, 115 min

**4.50 Zakończenie**

## PRZYGODOWY



**19.55 King Kong** – Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 245 min

Lata 30. XX wieku, USA. Aktorka Ann Darrow ma zagrać w filmie Carla Denhama. Wraz z ekipą jedzie na tajemniczą Wyspę Czaszki. Okazuje się, że mieszka tu potężny goryl, King Kong. Uprawdza on subtelną artystkę, Denham zwabia bestię w pułapkę i uśpioną zabiera do Nowego Jorku. Na miejscu oibryzm uwalnia się i rusza na poszukiwania Ann.

**0.00 Wpadka** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd, Leslie Mann, 170 min

Alison dostaje upragnioną posadę w telewizji. Świętuje sukces w klubie, gdzie spędza upojone chwile z nieznanym. Gdy po pewnym czasie orientuje się, że jest w ciąży, postanawia odnaleźć ojca dziecka. Okazuje się nim nieudacznik Ben. Próbuje stworzyć z nim związek.

**2.50 Świat według Kiepskich** (388, 389): Krzyżacy; Poszukiwana, poszukiwany – serial komediowy, Polska 2012

**19.45 Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, 195 min

Po wygranej bitwie z Deceptikonami ludzie i Autoboty strzegą pokoju. Kiedy do życia zostaje przywrócony Megatron, wybuch konfliktu zagrażający mieszkańcom Ziemi. Sam ponownie musi stawić czoło maszynom.

**23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, 140 min

Danny Ocean zostaje zwolniony z więzienia. Zaczyna przygotowywać napad na skarbier kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu.

**1.20 Czarna owca** – komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szeptycki, Agata Różycka, 120 min

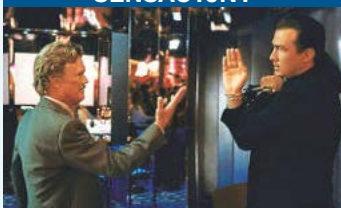
**3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów

**3.35 Wallander** (9) – serial kryminalny, Szwecja 2005



- 5.15 Szkoła (790)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (4)** – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie (47-49)** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Alvin i wiewiórki 2** – film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Jesse McCartney, 110 min
- FILM** Muzykalne gryzonie Alvin, Szymon i Teodor postanawiają przerwać karierę, by zadbać o edukację. W szkole spotykają Wiewiórki, dziewczęce trio wokalne. Odkrywają, że są promowane przez ich nieuczciwego byłego menedżera.
- 9.35 Ukryta prawda (1440-1444)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.35 Szpital św. Anny (23, 24)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi (2): Po 20 latach** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 17.40 Pokémon: Detektyw Pikachu** – film przygodowy, USA/Japonia/Wielka Brytania 2019, reż. Rob Letterman, wyk. Ryan Reynolds, Justice Smith, Kathryn Newton, Bill Nighy, 140 min
- Rymy City zamieszkują ludzie i Pokémony. Błyskotliwy detektyw Goodman pewnego dnia przepada bez wieści. Jego syn Tim bada, co się stało. Zwraca się o pomoc do Pikachu.

## SENSACYJNY



**20.00 W morzu ognia**  
**FILM**

– USA 1997, 140 min

Zajmujący się ochroną środowiska inspektor Taggart dowiaduje się o śmierci przyjaciela. By wyjaśnić jej okoliczności, jedzie do górskiej osady. Jego podejrzenia budzi zachowanie mieszkańców. Odkrywa, że w kopalni składowane są toksyczne odpady.

**22.20 Player One** – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, T.J. Miller, 165 min

Umiera twórca wirtualnego świata, który oferuje możliwość wcielenia się w dowolną istotę. Rozpoczyna się konkurs na następcę. Bierze w nim udział między innymi ubogi Wade.

**1.05 Gniew oceanu** – dramat przygodowy, Niemcy/USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, John C. Reilly, Diane Lane, 155 min

**3.40 Fachowcy (13)** – serial paradokumentalny, Polska 2017

**4.20 Usterka 11 (9)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 5.40 Tak! jest świat 11 (28)** – program informacyjny
- 6.05 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Zespół B; Duchy przeszłości** – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 8.05 Don Matteo: Boski detektyw 14 (19, 20)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.15 Kurierzy (30, 31)** – serial fabularno-dokument., Polska 2023
- 12.25 Złapać miłość za ogon** – komedia, Kanada/USA 2022, reż. Leif Bristow, wyk. Brittany Bristow, Chris McNally, Jayne Eastwood, Humberto González, 115 min
- FILM**
- 14.20 Polowanie na prezydenta** – film sensacyjny, Finlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2014, reż. Jalmari Helander, wyk. Samuel L. Jackson, Onni Tommila, Ray Stevenson, Victor Garber, 95 min
- FILM**
- 15.55 Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi** – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, 125 min
- 18.00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde** – film przygodowy, Francja/Belgia 2022, reż. Ludovic Colbeau-Justin, wyk. Malik Bentilha, François Damiens, Jérôme Commandeur, Joséphine Japy, 120 min
- Przed dwoma laty Jack powrócił na wyspy Val Verde. Odwiedza go tajemnicza Aurélie. Proponuje kolejną wyprawę i poszukiwania legendarnej pirackiej szabli. Mężczyzna podejmuje wyzwanie.

## THRILLER



**20.00 Niedziela z gwiazdami: American Assassin**  
**FILM**

– USA/Hongkong 2017, 130 min

Mitch Rapp stracił rodziców w wypadku. Kolejną tragedią była śmierć narzeczonej z rąk terrorystów. Mężczyzna szuka zemsty. Próbuje wnikać w szeregi zamachowców. Wreszcie otrzymuje od jednego z nich polecenie udania się do Libii. Tam wberują go członkowie oddziału CIA. Rapp trafia pod opiekę weterana zimnej wojny. Wspólnie prowadzą dochodzenie dotyczące ataków na obiekty wojskowe i cywilne.

**22.10 Pielgrzym** – thriller, Kanada/Wielka Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Coker, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, Armin Mueller-Stahl, Daniel Kash, 120 min

Vicky odnajduje na pustyni rannego mężczyznę, który nie wie, jak się nazywa. Ścigają go uzbrojeni mężczyźni. Chcą, by zwrócił im walizkę z pieniędzmi.

**0.10 Jacht** – thriller, USA 2021, reż. Declan Whitebloom, wyk. Ruby Rose, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, 120 min

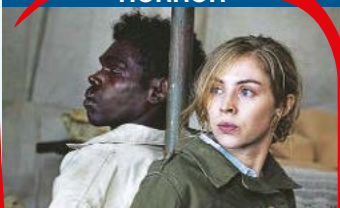
**FILM**

**2.10 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12)** – pr. rozrywk.
- 7.00 Tak! jest świat 11 (28)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno (4, 5)** – serial dokumentalny, USA 2011-2012
- 8.25 Wojciech Cejrowski. Boso** – Luizjana (4, 5) – serial dokum.
- 9.35 Człowiek z tatuażem** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Denys de La Patelliere, wyk. Jean Gabin, Louis de Funes, Paul Mercy, Yves Barsacq, 115 min
- FILM**
- 11.30 Człowiek orkiestra** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Serge Korber, wyk. Louis de Funes, Noëlle Adam, Olivier de Funes, Paul Préboist, 110 min
- FILM**
- 13.20 Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Maria-Rosa Rodriguez, Venantino Venantini, 100 min
- FILM**
- 15.00 Najpiękniejsze baśnie: Zakłęte piórko** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Zdeněk Troška, wyk. Anastasia Chocholatá, Lukáš Pavlák, Šárka Vaculíková, Lucie Polišínská, 120 min
- FILM**
- 17.00 Najpiękniejsze baśnie: Szkoła dla książek** – baśń filmowa, Czechy 2010, reż. Roman Vávra, wyk. Matouš Ruml, Sára Hlaváčová, Pavel Liška, 105 min
- FILM**
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błkitny ogień** – baśń filmowa, Niemcy 2010, reż. Carsten Fiebel, wyk. Christoph Letkowski, Max von Thun, Marleen Lehn, 75 min

## HORROR



**20.00 Podwodny strach**  
**FILM**

– Australia 2025, 115 min

Australia, druga połowa lat 40. XX w. Zespół profesjonalnych nurków zmagają się z trudnościami finansowymi. Bez zbędnego namysłu Clara i jej koledzy postanawiają więc przyjąć pozornie rutynowe zamówienie. Muszą odnaleźć i sprowadzić na ląd zatopione w wodzie auto. W trakcie misji jej wykonawcy stają oko w oko z krwiożerczą samiec żarłaczka tępogłowego. Z czasem wychodzi również na jaw, że zagraża im nie tylko rekin.

**21.55 Dzielnica strachu 10 (438-442)** – serial kryminalny, Polska

Kradzież obrazu ma tragiczny finał. Dochodzi do strzelaniny i pościgu. Śledztwo ujawnia historię obsesji, zemsty, walki w obronie honoru przodków. Bogata mecenas sztuki chce zniszczyć arcydzieło.

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (199, 200)** – serial obyczajowy, Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (506)** – serial obyczajowy, Polska 2022



## KOLORY ZŁA: CZERŃ

Prokurator Leopold Bilski (Jakub Gierszał) zostaje karnie przeniesiony do miasteczka na Kaszubach. Poznaje pisarkę Julię (Marianna Żydek). Wkrótce znika jej syn. Śledztwo ujawnia, że mieszkańcy skrywają mroczne tajemnice. Bilski odkrywa, że zagrożenie może czaić się bliżej, niż przypuszczał.

►dram. krym., Polska 2026; 109 min



## BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) kobieta łamie zasadę nienawiązania miłosnych relacji. Początkiem romansu staje się wyjazd służbowy na Dominikanę.

►kom. romant., USA 2026; 90 min



## CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



## GRZESZNICY

Rok 1932. Bliźniacy Smoke i Stack (w podwójnej roli Michael B. Jordan) wracają do rodzinnego miasteczka w Missisipi. Zakładają klub muzyczny dla czarnoskórych. Zagrażają im mroczne moce, z którymi muszą się zmierzyć. Stawką jest nie tylko życie braci oraz ich bliskich, lecz także dziedzictwo.

►horror, Kan./USA 2025; 99 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05 Na fali 2</b> – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min<br><b>7.30 FBI: Most Wanted 4</b> (15) – serial kryminalny, USA 2022<br><b>8.20 Zabójcza broń 3</b> (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2018<br><b>10.15 MacGyver 2</b> (21-23) – serial akcji, USA 2017-2018<br><b>13.10 MacGyver 3</b> (1, 2) – serial akcji, USA 2018-2019, wyk. Lucas Till, George Eads<br><b>15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11</b> (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada                                                                                                                 | <b>5.35 Na sygnale</b> (869) – serial fab.-dok., Pol.<br><b>6.10 Czerdziestolatek</b> (16-18) – serial obyczajowy, Polska<br><b>9.35 U Pana Boga w ogródku</b> (8, 9) – serial kom., Pol. 2008<br><b>11.25 Cztery pancerni i pies</b> (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966<br><b>13.35 Ojciec Mateusz 30</b> (383, 384) – serial kryminalny, Pol. 2023<br><b>15.35 Komisarz Alex 24</b> (306) – serial kryminalny, Pol. 2025<br><b>16.30 Ranczo 9</b> (105) – serial obycz., Polska<br><b>17.30 Cztery pancerni i pies</b> (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966                                                   | <b>9.20 Mariawici we Francji</b> – film dokum., Polska 2026<br><b>9.55 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>10.55 Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026</b><br><b>11.30 Kosmos 1999</b> (12)<br><b>12.35 Opole – koncertowe wspomnienia</b> (13) – cykl felietonów<br><b>12.50 Opole na bis</b> (1)<br><b>13.45 Na ostrzu szpady</b> – przyg., Fr./Niemcy/Włochy 1997, 140 min<br><b>16.05 Noce i dnie</b> (5)<br><b>17.15 Niedziela z...</b> (7)<br><b>18.05 Zbigniew Wodecki i jego goście</b> (1, 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6.30 Polska z góry 5</b> (12)<br><b>7.00 The Hero</b> – film krótkometraż.<br><b>7.35 Mały</b> – krótkometraż.<br><b>7.55 W 80 dni dookoła świata</b> – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min<br><b>10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury</b> – film dokum., Fr. 2023<br><b>11.35 The Office PL 3</b> (10-12) – serial kom.<br><b>13.30 Czarnej muszkieterowie</b> – film przyg., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 1974, 130 min<br><b>15.40 Karen Pirie</b> (2)<br><b>17.30 Rebeliant</b> – dramat biograficzny, USA 2016, 160 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>9.10 Kopnięci w czasie</b> – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min<br><b>10.50 Łapu-capu extra</b><br><b>11.20 Listy do Julii</b> – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min<br><b>13.05 Niania w Nowym Jorku</b> – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min<br><b>14.45 Thelma</b> – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min<br><b>16.20 Saga „Zmierzc”:</b><br><b>Zacmienienie</b> – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min<br><b>18.20 Kiedy nadchodzi jesień</b> – dram. obycz., Francja 2024, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>7.20 Człowiek z bieguna</b> – komediodramat, USA 2014, 90 min<br><b>8.50 Piotruś Pan</b> – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min<br><b>10.40 Bez hitu</b> – komedia, Niemcy 2025, 115 min<br><b>12.35 Nierozłączni</b> – anim., Belgia/Francja/Hiszpania 2023, 85 min<br><b>14.00 Serdecznie zapraszamy</b> – komedia, USA 2025, 105 min<br><b>15.45 Blade Runner 2049</b> – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 160 min<br><b>18.25 Karate Kid: Legendy</b> – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min |
| KOMEDIA SF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DRAMAT WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | HORROR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>20.00 Men in Black: International</b> – Chiny/USA 2019, 145 min<br>W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M i funkcjonariusz H muszą go zdemaskować, aby ocalić planetę.<br><b>22.25 Snajper 2</b> – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 100 min<br><b>0.05 Snajper 3</b> – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, 115 min                                                                                                                                                                                            | <b>19.40 Ojciec Mateusz 30</b> (385-387) – Pol. 2023<br>Proboszcz jedzie na konferencję do Rzymu. Tymczasem Natalia wraca z USA. W jej bagażu zostaje znaleziona podejrzana paczka. Go spodniy trafia do więzienia.<br><b>22.35 Ranczo 9</b> (106, 107)<br><b>0.25 Rodzinka.pl</b> (296, 297) – kom., Pol.<br><b>1.35 Korona królów. Jagiellonowie</b> (11, 12) – telen. hist.<br><b>2.40 Erynie</b> (7) – krym., Pol.<br><b>3.35 Londynczycy</b> (3)<br><b>4.30 Polowanie na cmy</b> (5) – serial hist., Polska                                                                                                  | <b>20.00 Lucie Aubrac</b> – Fr. 1997, 130 min<br>Rok 1943. Lucie Aubrac z mężem biorą udział w akcjach sabotażowych. Gdy mężczyzna wpada w ręce gestapo, żona organizuje akcję odbicia więźnia.<br><b>22.10 Kulturalni</b> (26) – magazyn kulturalny<br><b>23.05 Kennedy, Sinatra i mafia</b> (1) – film dokum., Irlandia 2023<br><b>0.05 Kucharz na krawędzi</b> – film krótkometrażowy<br><b>0.20 Wizyta</b> – film krótkometraż.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>20.10 Niezwykłe miejsce na śmierć</b> (2)<br>Anais z pomocą Simona stara się wyjaśnić sprawę ciała znalezionej w dawnej kopalni. Odkrywa burzliwą historię rodziny Connerych.<br><b>22.05 Gorący temat</b> – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 135 min<br><b>0.20 Niesłusznie oskarżona</b> – dramat obyczajowy, USA 2013, 120 min<br><b>2.20 Król</b> (8-ost.) – serial sensacyjny, Pol. 2020<br><b>3.35 Warszawa Story</b><br><b>4.05 Pan młody</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka</b> – USA/Węgry 2025, 120 min<br>Wyszkolona na bezlitosną zabójczynię Eve wymyka się spod kontroli morderców. Szuka członków tajemniczej sekty, winnych śmierci jej ojca. Chce dokonać zemsty.<br><b>22.00 Dirty dancing</b> – film muzyczny, USA 1987, 100 min<br><b>23.40 Kill Bill: Vol. 2</b> – sens., USA 2004, 135 min<br><b>1.55 Wcielenie zła</b> – horror, Meksyk 2024, 85 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>20.00 Mumia: Film Lee Cronina</b> – Irlandia/USA 2026, 135 min<br>Katie znika na pustyni bez śladu. Gdy po ośmiu latach załamani rodzice odzyskują dziewczynkę, są wstrząśnięci jej wyglądem, a samo spotkanie zmienia się w koszmar.<br><b>22.15 Nocna suka</b> – komediodramat, USA 2024, 100 min<br><b>23.55 Until Dawn</b> – horror, USA/Węgry 2025, 100 min<br><b>1.35 Schowek 234</b> – thriller, USA 2024, 85 min                                                                                                 |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>6.15 Obłądny rycerz</b> – kom. przyg., 2001, 140 min<br><b>8.35 Detektyw Murdoch</b> – krym., Kanada/Wlk. Bryt.<br><b>13.10 Rekurt</b> (1-5) – serial krym.<br><b>18.00 Dowody zbrodni 2</b> (8-12) – serial kryminalny, USA<br><b>23.00 Autor widmo</b> – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 150 min<br><b>1.30 Listy do Julii</b> – komedia romant., USA 2010, 135 min<br><b>3.45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu</b> – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min<br><b>5.10 Blok promocyjny AXN White</b>                                                                     | <b>10.45 Pan niania</b> – komedia, USA 1993, 90 min<br><b>12.15 Superman 2</b> – film przygodowy, 1980, 160 min<br><b>14.55 Rodzinne rewolucje</b> – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 135 min<br><b>17.10 Invictus: Niepokonany</b> – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min<br><b>19.50 Dziewczyna na pożeganie</b> – komedia romantyczna, USA 1977, reż. Herbert Ross, 130 min<br><b>22.00 Yellowstone 2</b> (9, 10) – serial obycz., USA 2019<br><b>23.50 Doczekać zmroku</b> – thriller, USA 1967, 125 min                                                                                               | <b>6.00 W kogo ja się wrodziłem?</b> – film obycz., Polska 2001, 60 min<br><b>7.00 Kiler-ów 2-óch</b> – komedia, Polska 1999, 115 min<br><b>8.55 Orzelek Iggy</b> – film anim., Polska/USA 2025, 80 min<br><b>10.15 Łapu capu Extra</b> – pr. rozr.<br><b>10.45 Królowa chmur</b> – film obycz., Polska 2003, 80 min<br><b>12.05 Moje pieczone kurczaki</b> – film obycz., 2002, 65 min<br><b>13.10 Ida</b> – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min<br><b>14.30 Charlie Chaplin: duch wiozłoci</b> – film dok., 2024<br><b>16.00 Jason Bourne</b> – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min<br><b>18.00 Niania w Nowym Jorku</b> – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min<br><b>19.45 Łapu capu</b> – pr. rozrywki.<br><b>20.00 Jeszcze jeden strzał</b> – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min<br><b>21.40 Opancerzeni</b> – film sensacyjny, 2024, 95 min<br><b>23.15 Potępieni</b> – thriller, USA 2007, 110 min<br><b>1.05 Innego końca nie będzie</b> – film obycz., 2024, 85 min<br><b>2.30 PROBL3M „REALITYCHECK”</b> – koncert<br><b>3.25 Fiber</b> – film krótkometraż.<br><b>3.45 Dzik</b> – dramat przyg., Polska 2025, 135 min | <b>9.50 Naruto 3</b> (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004<br><b>11.25 Wszystkie kolory świata 5</b> (7) – serial dok., Francja 2024<br><b>12.20 To nie jest zagadka kryminalna</b> (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025<br><b>14.30 Premiera: Naruto 3</b> (12-14) – serial anime, Japonia 2003-2004<br><b>15.55 Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>16.25 Cat's Eyes</b> (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024<br><b>18.25 The Office PL 5</b> (10-12) – serial komedijowy, Polska 2025<br><b>20.00 Coldwater</b> (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025<br>W miasteczku narasta napięcie wokół Johna i Fiony. Znika Cameron.<br><b>21.45 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>22.00 Pieniądzy i krew</b> (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023<br><b>0.00 Scarlet Hill</b> (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022<br><b>2.05 Kryptonim Polska</b> (1-3) – serial komedijowy, Polska 2022<br><b>4.25 Byłem królem</b> – serial dokum., Polska 2022-2025<br><b>5.25 Łapu capu Extra</b> – program rozrywkowy | <b>7.05 Chwila prawdy</b> (6) – dok.<br><b>8.00 Okręte wojenne</b> (8) – dok.<br><b>9.00 Porzucone konstrukcje</b> (6) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>9.55 Wykrywacz historii 6</b> (5)<br><b>11.00 Klopp: transfer stulecia</b> (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020<br><b>12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź</b><br><b>14.15 Polska z góry: Stadion</b> (1) – serial dok., Polska 2024<br><b>14.45 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023<br><b>15.50 Speedshop: warsztat marzeń</b> (2) – serial dokum.<br><b>17.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2</b> (5) – pr. rozr.<br><b>18.00 Sung Kang – szybki i docieklivy</b> (6) – dok.<br><b>18.55 Co poszło nie tak 3</b> (3)<br><b>20.00 Porzucone konstrukcje</b> (7) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>21.00 Projekt Fighter</b> (2)<br><b>22.05 Kiler</b> – komedia sens., Polska 1997, 115 min<br><b>0.00 Small World</b> (1) – sens.<br><b>1.00 Piłkarze na podsluchu</b> (2) – serial dok., Polska 2022<br><b>2.05 Jeremy</b> (3) – serial dokum.<br><b>2.40 Czarna dżenka</b> (3) – dok.<br><b>3.40 Survivalowa rodzina</b> (6, 7) – serial dok., Pol. 2019<br><b>4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2</b> (3, 4) – mag. | <b>14.15 Dotknięci miłością</b> – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 105 min<br><b>16.00 Jasełka wszech czasów</b> – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min<br><b>17.35 Czekając na Dalego</b> – komediodramat, Hiszpania 2023, 115 min<br><b>19.30 Mountainhead</b> – dramat obyczajowy, 2025, 105 min<br><b>21.15 Złodziej z przypadku</b> – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, wyk. Austin Butler, 105 min<br><b>23.00 W dzikim galopie</b> – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min                        |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>6.00 Renegat 5</b> (13) – sens.<br><b>6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6</b> (11, 12) – serial krym., USA/Kanada<br><b>8.25 S.W.A.T. 5</b> (21, 22) – sens.<br><b>10.15 S.W.A.T. 6</b> (1, 2) – sens.<br><b>12.10 Gwiezdne wrota 3</b> (2-6)<br><b>17.10 MacGyver</b> (2-5) – serial akcji, USA 2016-2017<br><b>21.00 S.W.A.T. 5</b> (21, 22) – sens.<br><b>22.55 S.W.A.T. 6</b> (1, 2) – sens.<br><b>0.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6</b> (11, 12) – serial krym., USA/Kanada<br><b>2.30 MacGyver</b> (2-5) – serial akcji, USA 2016-2017<br><b>5.55 Blok promocyjny AXN Black</b> | <b>6.00 Kabaretowa Ekstraklasa</b> (71) – pr. rozr.<br><b>6.05 Gliniarze</b> (163-165) – serial paradokumentalny, Polska<br><b>9.05 Niania</b> (101-106) – kom.<br><b>12.10 Miodowe lata</b> (28-31) – serial komedijowy, Polska<br><b>15.00 Co ludzie powiedzą?</b> (20-22) – serial komedijowy<br><b>16.55 Świat według Kiepskich</b> (50, 209-212) – serial kom.<br><b>20.00 Poirot</b> (3, 1) – serial krym.<br><b>23.20 Columbo</b> (21, 28) – serial kryminalny, USA<br><b>2.30 Święty</b> (211-213) – serial komedijowy, Polska 2022<br><b>4.00 48h. Zaginięcia</b> (109, 110) – serial kryminalny, Polska | <b>0.00 Scarlet Hill</b> (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022<br><b>2.05 Kryptonim Polska</b> (1-3) – serial komedijowy, Polska 2022<br><b>4.25 Byłem królem</b> – serial dokum., Polska 2022-2025<br><b>5.25 Łapu capu Extra</b> – program rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>17.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2</b> (5) – pr. rozr.<br><b>18.00 Sung Kang – szybki i docieklivy</b> (6) – dok.<br><b>18.55 Co poszło nie tak 3</b> (3)<br><b>20.00 Porzucone konstrukcje</b> (7) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>21.00 Projekt Fighter</b> (2)<br><b>22.05 Kiler</b> – komedia sens., Polska 1997, 115 min<br><b>0.00 Small World</b> (1) – sens.<br><b>1.00 Piłkarze na podsluchu</b> (2) – serial dok., Polska 2022<br><b>2.05 Jeremy</b> (3) – serial dokum.<br><b>2.40 Czarna dżenka</b> (3) – dok.<br><b>3.40 Survivalowa rodzina</b> (6, 7) – serial dok., Pol. 2019<br><b>4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2</b> (3, 4) – mag.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>14.25 Angry Birds Film</b> – anim., Finlandia/USA 2016, 95 min<br><b>16.00 Policja zastępca</b> – kom. sens., USA 2010, 105 min<br><b>17.45 Tokyo Vice</b> (1) – krym.<br><b>18.45 Ta inna siostra Bennet</b> (3) – kostium., Wlk. Bryt.<br><b>19.15 Miniaturowa zona</b> (3)<br><b>20.00 Ród smoka 3</b> (3) – fantasy<br><b>21.00 Krzesła</b> (2) – serial kom.<br><b>21.30 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem</b> (3) – kom.<br><b>22.05 Stamtąd 4</b> (9)<br><b>22.55 Obnoćność 4: Ostatnie namaszczenie</b> – horror, 2025, 135 min<br><b>1.10 Fachowiec</b> – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.55</b> <b>Sąsiedzi</b> (9) – anim.<br><b>8.10</b> <b>Byli sobie podroźnicy</b> (25, 26) – serial anim., Fr. 1997<br><b>9.15</b> <b>Była sobie Ziemia</b> (1)<br><b>9.50</b> <b>Jeźdźcy smoków na końcu świata</b> (38-41) – serial anim.<br><b>11.45</b> <b>Krudowie 2: Nowa era</b> – film animowany, USA 2020, 120 min<br><b>13.45</b> <b>Rv: Szalone wakacje na kółkach</b> – film familijny, USA/ Niem./Wielka Brytania 2006, 120 min<br><b>15.45</b> <b>Jumanji: Następny poziom</b> – film przyg., USA 2019, 160 min<br><b>18.25</b> <b>Van Helsing</b> – horror s.f., USA/Czechy 2004, 155 min<br><b>SENSACYJNY</b>                    | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan 2</b> (14-18) – serial komediowy, USA 2017<br><b>8.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywu 7</b> (5-16) – serial komediowy, USA 2013-2014<br><b>13.30</b> <b>Przyjaciele 7</b> (7-13) – serial komediowy, USA 2001<br><b>17.00</b> <b>Duchy</b> (3, 4) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021<br>Robotnik odkrywa kości Thorfinna. Jego duch prosi Sam o organizację wikingów pogrzebu.<br><b>17.55</b> <b>Rodzina Addamsów</b> – czarna komedia, USA 1991, 125 min<br><b>CZARNA KOMEDIA</b>                                                                                                                                                     | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (784) – serial parodokum.<br><b>6.00</b> <b>Kino w drodze</b> (5) – program kulturalny<br><b>6.30</b> <b>Seriale kultowe</b> (1) – program kulturalny<br><b>6.40</b> <b>Prawo Agaty 4</b> (11-13) – serial obycz.<br><b>9.40</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (1) – serial obycz., Polska<br><b>10.40</b> <b>Bociany</b> – film anim., USA 2016, 115 min<br><b>12.35</b> <b>Przygoda na Alasce</b> – film przygodowy, USA 1996, 135 min<br><b>14.50</b> <b>Walentyński</b> – komedia romant., USA 2010, 165 min<br><b>17.35</b> <b>Ocean's Twelve: Dogrywka</b> – komedia sens., USA/Australia 2004, 145 min<br><b>SENSACYJNY</b> | <b>6.00</b> <b>Follow</b> (6) – serial sensacyjny, Francja 2023<br><b>6.45</b> <b>Morderstwo na Archipelagu Frioul</b> – film kryminalny, Francja 2021, reż. Sylvie Ayme, 125 min<br><b>8.50</b> <b>Mentalista</b> (11-20) – serial krym., USA<br><b>18.05</b> <b>Niewidomy detektyw</b> (5) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2021<br>Alex zostaje poproszony o przeprowadzenie śledztwa w sprawie morderstwa powiązanego z atakiem, w którym stracił wzrok.<br><b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>6.00</b> <b>Złoty interes</b> (2) – program rozrywkowy<br><b>6.50</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.15</b> <b>Miś Kudłatek</b> (7, 8) – serial animowany<br><b>7.40</b> <b>Bolek i Lolek na wakacjach</b> (7) – serial animowany<br><b>7.50</b> <b>Prawo i pięść</b> – film sensacyjny, 1964, 120 min<br><b>9.50</b> <b>Janosik</b> – film przyg., 1974, 175 min<br><b>12.45</b> <b>C.K. Dezerterzy</b> (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 215 min<br><b>16.20</b> <b>Noce i dnie</b> (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 220 min<br><b>BIOGRAFICZNY</b> | <b>6.00</b> <b>Komisarz Rex 2</b> (15) – krym., Niem./Austria<br><b>6.55</b> <b>Komisarz Rex 4</b> (1-3) – krym., Niem./Austria<br><b>10.00</b> <b>Hudson i Rex 8</b> (7, 8) – serial krym., Kanada<br><b>12.00</b> <b>Hudson i Rex 2</b> (1) – serial krym., Kanada<br><b>13.00</b> <b>Robin z Sherwood</b> (3) – serial przygodowy<br><b>14.25</b> <b>K-9: Łowcy skarbów</b> – film przygodowy, USA 2014, 115 min<br><b>16.20</b> <b>Czarny rycerz</b> – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, 120 min<br><b>18.20</b> <b>Titanic 2</b> – film katastroficzny, USA 2010, reż. Shane Van Dyke, wyk. Shane Van Dyke, Marie Westbrook, 100 min<br><b>SCIENCE FICTION</b> |
| <b>21.00</b> <b>Klasyczna niedziela: Predator</b> – USA 1987, 130 min<br>Komandosi dowodzeni przez Schaeffera szukają zaginionych ludzi. Żołnierze stają się celem łowcy z kosmosu.<br><b>23.10</b> <b>W jak morderstwo</b> – komedia kryminalna, Polska 2021, wyk. Anna Smolowicz, Paweł Domagała, 140 min<br><b>1.30</b> <b>Ślad</b> (34, 35) – serial krym., Pol. 2018-2019<br><b>3.30</b> <b>Gliniarze</b> (349, 350) – serial parodokum.<br><b>5.25</b> <b>Na ratunek 112</b> (867) – serial parodokum.                                                                                                                                       | <b>20.00</b> <b>Rodzina Addamsów 2</b> – USA 1993, 120 min<br>W wili przychodzi na świat kolejny potomek, Pubert. Zatrudniona do opieki nad dzieckiem niania bardziej niż małenstwem interesuje się bogatym Festerem.<br><b>22.00</b> <b>The Office PL 3</b> (11, 12) – serial kom.<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club 6</b> (9, 10) – pr. rozrywk.<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park 2</b> (11-14)<br><b>2.05</b> <b>Pracocholnicy 3</b> (11-14)<br><b>4.00</b> <b>Śmiech nie będzie 6</b> (17-20)                                                                                                                                                                       | <b>20.00</b> <b>G.I. Joe: Odwet</b> – USA 2013, 140 min<br>Baza oddziału antyterrorystycznego zostaje zniszczona. Roadblock z innymi cudem ocalałymi komandosami planuje odwet.<br><b>22.20</b> <b>Dziewczyna w czerwonej pelerynie</b> – film fantasy, USA/Kanada 2011, 130 min<br><b>0.30</b> <b>25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy</b> – dramat biograficzny, Polska 2020, 145 min<br><b>2.55</b> <b>Motywy filmowe</b> (5)                                                                                                                                                                                                                | <b>20.00</b> <b>Morderstwo w Miribel</b> – Francja 2024, 120 min<br>Kapitan żandarmerii Anna Lidman pracuje nad sprawą morderstwa pianistki. Podczas śledztwa z Paryża wraca matka policjantki, dziennikarka Catherine.<br><b>22.00</b> <b>Morderstwo w Prowansji</b> – krym., Francja 2019, 120 min<br><b>0.00</b> <b>Morderstwo na Markizach</b> – dram. krym., Francja/Bel. 2025, 125 min<br><b>2.05</b> <b>Kobra – oddział specjalny</b> (7, 8)                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20.00</b> <b>Anna German. Tajemnica białego anioła</b> (3, 4) – Rosja/Ukraina/Polska 2012<br>Ania zaprzęga się z Hermanem Bernerem. Niebawem Irma wychodzi za niego za mąż. Na ślad rodziny wpada Walenty. Mężczyzna zaczyna prześladować Irmę.<br><b>22.25</b> <b>Wymyk</b> – dramat obycz., 2011, 95 min<br><b>0.00</b> <b>Ekstradycja 3</b> (5, 6) – serial sensacyjny<br><b>2.45</b> <b>Karate po polsku</b> – dramat obyczajowy, 1983, 125 min<br><b>4.50</b> <b>Leben</b> – krótkometraż.                                                                                                                | <b>20.00</b> <b>Zbuntowana</b> – USA 2015, 135 min<br>Tris w imię miłości porzuciła życie w uporządkowanym świecie. Obecnie zmaga się z konsekwencjami swojej decyzji. Jej działania mogą wpłynąć na losy świata.<br><b>22.15</b> <b>Najlepsi z najlepszych</b> – film sensacyjny, USA 1989, reż. Bob Radler, wyk. Eric Roberts, 115 min<br><b>0.10</b> <b>Psy</b> – dramat sens., Polska 1992, 155 min<br><b>2.45</b> <b>Waleśa. Człowiek z nadziei</b> – biograf, Polska 2013, 175 min                                                                                                                                                                              |
| <b>8.25</b> <b>Faceci w czerni</b> – kom. s.f., USA 1997, 95 min<br><b>10.00</b> <b>Trucizna</b> – dramat obyczajowy, 2024, 90 min<br><b>11.30</b> <b>Kod da Vinci</b> – thriller, USA 2006, 145 min<br><b>13.55</b> <b>Hamlet</b> – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 120 min<br><b>15.55</b> <b>Faceci w czerni</b> – kom. s.f., USA 1997, 95 min<br><b>17.30</b> <b>Transformers: Zemsta Upadłych</b> – film s.f., USA 2009, 150 min<br><b>20.00</b> <b>Dunkierka</b> – wojenny, Wlk. Bryt./Hol./Fr. 2017, 105 min<br><b>21.45</b> <b>Patriota</b> – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min<br><b>0.25</b> <b>Fargo 3</b> (7, 8) – serial krym. | <b>6.00</b> <b>Graczykowie</b> (46-50)<br><b>8.30</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (8-13) – serial kom., Polska<br><b>11.30</b> <b>Bob kocha Abisholę</b> (1-6) – kom., USA 2021-2022<br><b>14.30</b> <b>Święty</b> (36-40) – kom., Pol.<br><b>17.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (9-15, 1) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 5 (7, 8) – kom., Wlk. Bryt. 1995<br><b>22.25</b> <b>Jedną nogą w grobie 3</b> (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>0.30</b> <b>Czarna Żmija 4</b> (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>1.55</b> <b>Grono nie-pedagogiczne 2</b> (6-10) – serial komediowy, USA<br><b>4.30</b> <b>Comedy Club 3</b> (5-7) | <b>12.30</b> <b>Podziemny wstrząs</b> – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min<br><b>14.20</b> <b>Kosmiczna apokalipsa</b> – film s.f., USA 2023, reż. Adrian Avila, 110 min<br><b>16.10</b> <b>Miasto cienia</b> – film przygodowy, 2008, 120 min<br><b>18.10</b> <b>Saga „Zmierzc”</b> :<br><b>Przed śnięciem. Część 2</b> – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 135 min<br><b>20.25</b> <b>Człowiek widmo</b> – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min<br><b>22.40</b> <b>Push</b> – thriller s.f., USA 2009, 135 min<br><b>0.55</b> <b>SurrealEstate 2</b> (5-10)                                                             | <b>6.50</b> <b>Agenci NCIS 10</b> (10, 11)<br><b>8.40</b> <b>FBI 4</b> (9-11) – serial krym.<br><b>11.25</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (12, 13) – krym.<br><b>13.15</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (1, 2)<br><b>15.05</b> <b>Z archiwum X</b> (22, 23)<br><b>16.55</b> <b>2012</b> – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 200 min<br><b>20.15</b> <b>London w ogniu</b> – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 125 min<br><b>22.20</b> <b>Air Force One</b> – thriller, USA/Niemcy 1997, 150 min<br><b>0.50</b> <b>Uciec, ale dokąd?</b> – film sensacyjny, 1993, 115 min<br><b>2.45</b> <b>Zabójcze umysły 14</b> (9, 10) – serial kryminalny | <b>8.20</b> <b>Stawka większa niż życie</b> (11, 12) – wojenny<br><b>10.55</b> <b>Panna Fisher i Krypta</b> – krym., 2018, 125 min<br><b>13.00</b> <b>Quigley na antypodach</b> – western, 1990, 155 min<br><b>15.35</b> <b>Fenomen</b> – komediodramat, USA 1996, 145 min<br><b>18.00</b> <b>Wciąż ją kocham</b> – melodramat, USA 2010, 120 min<br><b>20.00</b> <b>Iluzja</b> – thriller, Francja/USA 2013, 155 min<br><b>22.35</b> <b>Uprowadzona 2</b> – film sensacyjny, 2012, 125 min<br><b>0.40</b> <b>Oboz integracyjny</b> – kom. sens., 2013, 125 min                                                   | <b>14.05</b> <b>Zabójcze tropiki</b> (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2019<br><b>16.15</b> <b>Jeśli to miłość</b> – melodramat, Niemcy 2016, 110 min<br><b>18.05</b> <b>Dr Nice – Same straty</b> – komediodramat, Niemcy 2024, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Dr Nice – Złamane serce</b> – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Dr Nice – Kolanie serce</b> – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Rejs ku szczęściu</b> – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – film obycz., 2007, 110 min                                                                                                                                        |
| <b>11.40</b> <b>Gioia to radość</b> – film obyczajowy, 2025, 110 min<br><b>13.30</b> <b>Holiday</b> – komedia romant., USA 2006, 135 min<br><b>15.45</b> <b>Po prostu miłość</b> – dram. obycz., USA 2008, 90 min<br><b>17.15</b> <b>Klamka, kłamca</b> – kom., USA 1997, 85 min<br><b>18.40</b> <b>Piękna i Bestia</b> – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 110 min<br><b>20.30</b> <b>Lepiej być nie może</b> – kom., USA 1997, 135 min<br><b>22.45</b> <b>Wróbel w kominie</b> – film obyczajowy, 2024, 115 min<br><b>0.40</b> <b>Ostatnia batalia Ellen Cole</b> – dramat obyczajowy, USA 2024, 95 min                                         | <b>6.20</b> <b>Lekarze na start</b> (34-37) – serial obycz., Polska 2017<br><b>9.20</b> <b>Poirot 5</b> (4-8) – serial krym.<br><b>14.55</b> <b>Zatraceri w miłości</b> (36-40) – telen., Turcja 2023<br><b>19.55</b> <b>Zagadki kryminalne nowej panny Fisher</b> (4) – serial krym., Australia<br><b>21.00</b> <b>Morderstwo w małym mieście</b> (1) – krym., Kan.<br><b>22.20</b> <b>Marlowe: klub zbrodni</b> (1) – krym., Wlk. Bryt./USA<br><b>23.20</b> <b>Zatraceri w miłości</b> (36-40) – telen., Turcja 2023<br><b>3.45</b> <b>Poirot 5</b> (8) – serial krym.<br><b>4.40</b> <b>Zagadki kryminalne nowej panny Fisher</b> (4) – serial krym., Australia          | <b>5.00</b> <b>Historia Juany</b> (41-45) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero<br><b>10.00</b> <b>Otchłań namiętoci</b> (114-118) – telenowela, Meksyk 2012<br><b>15.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (13-17) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim<br><b>20.00</b> <b>Rubi</b> (108, 109) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori<br><b>22.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (84-88) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira<br><b>3.00</b> <b>Rubi</b> (108, 109) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori                                                                                                           | <b>8.45</b> <b>Genialna Morgane</b> (1, 2)<br><b>10.55</b> <b>Diabli nadali</b> 8 (20-22)<br><b>12.25</b> <b>Diabli nadali</b> (23) – kom.<br><b>12.55</b> <b>Sposób użycia</b> 6 (9, 10)<br><b>15.25</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda 5</b> (23-25)<br><b>16.55</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda 6</b> (1-3) – kom.<br><b>18.25</b> <b>Na pewno, być może</b> – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 130 min<br><b>20.35</b> <b>Dziś 13, jutro 30</b> – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min<br><b>22.35</b> <b>Agent z przypadku</b> – kom. sens., 2001, 95 min<br><b>0.10</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda 6</b> (8-11) – kom.                                                     | <b>12.50</b> <b>10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiesz</b> – komedia romantyczna, USA 2020, 90 min<br><b>14.20</b> <b>Leonie</b> – dram. biograf, Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min<br><b>16.15</b> <b>Wykretasy</b> – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min<br><b>18.10</b> <b>Pokonać górę</b> – dramat przygodowy, 2024, 110 min<br><b>20.00</b> <b>John Wick</b> – film sensacyjny, 2014, 120 min<br><b>22.00</b> <b>John Wick 2</b> – film sensacyjny, 2017, 135 min<br><b>0.15</b> <b>John Wick 3</b> – film sensacyjny, 2019, 140 min                                                     | <b>12.10</b> <b>Szybki jak błyskawica</b> – dramat sensacyjny, USA 1990, 145 min<br><b>14.35</b> <b>Terminal</b> – komedia romant., USA 2004, 170 min<br><b>17.25</b> <b>Mission: Impossible 3</b> – film sensacyjny, USA/ Niem./Chiny 2006, 155 min<br><b>20.00</b> <b>Mission: Impossible 4</b> – Protokół duchów – film sensacyjny, USA/ Czechy/ZE 2011, 175 min<br><b>22.55</b> <b>Dredd</b> – thriller s.f., 2012, 110 min<br><b>0.45</b> <b>Suburra</b> – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 165 min<br><b>3.30</b> <b>Policijna grupa pościgowa 16</b> (3, 4) – dok.                                                                                               |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.30 Snooker:</b> MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize<br><b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac<br><b>10.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – Downhill mężczyzn<br><b>11.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały<br><b>12.00 Cycling Essential Stories</b> – mag.<br><b>12.15 Kolarstwo:</b> Tour de France – 8. etap: Périgueux – Bergerac<br><b>13.15 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap<br><b>LIVE</b>                            | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>11.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – studio<br><b>12.05 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska<br><b>14.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz: finałowy gry podwójnej kobiet<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>LIVE</b>                                                                                                                                                              | <b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Radomsk Radom<br><b>8.30 Turbokozak</b> – magazyn piłkarski<br><b>11.00 8 wspaniałych (2):</b> Iga Świątek – serial dokumentalny, Polska 2025-2026<br><b>12.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław<br><b>14.45 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Stelmet Falubaz Zielona Góra<br><b>LIVE</b>                                                                                                                                                                  | <b>5.55 Quiz TVP Sport</b> – teleturniej<br><b>6.55 Piłka nożna:</b> ME U-19 – Walia 2026 – finał<br><b>9.00 Mundialowy poranek (31)</b> – mag.<br><b>10.15 Piłka nożna:</b> MS 2026 – ćwierćfinał<br><b>12.35 Strongman:</b> Puchar Polski – Kobierzyce 2026<br><b>13.35 Koszykówka 3x3:</b> 3x3 City Tour – Bielsko-Biała 2026<br><b>16.15 Piłka nożna:</b> MS 2026 – ćwierćfinał<br><b>18.30 Dzień na mundialu (31)</b> – mag. piłkarski<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów<br><b>LIVE</b>        | <b>6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.45 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Eintracht<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: US Cremonese – Inter Mediolan<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>13.40 Made in Italy (14)</b> – magazyn piłkarski<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Pisa SC<br><b>LIVE</b> | <b>6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata</b> – serial dok.<br><b>8.00 Rolnicy w akcji (1)</b> – serial dokumentalny<br><b>9.00 Złomowisko PL 3 (4, 5)</b> – serial dokum.<br><b>11.00 Kamperem przez świat (7)</b> – dok., Pol.<br><b>12.00 Przygody truckerki (6)</b> – serial dokum., Pol.<br><b>13.00 Ciepłota przez Afrykę (5)</b> – dok., Pol.<br><b>14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5</b> – serial dok.<br><b>16.00 Specjalistki (7)</b> – dok.<br><b>17.00 Nic do ukrycia (10)</b> – serial dok., Pol. 2021<br><b>18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8)</b> – dok.                                                                                               |
| FIA WEC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TENIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | WYSCIGI KONNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>18.30 Wyścig 6-godzinny LIVE w Sao Paulo</b><br>W poprzednim sezonie załoga Roberta Kubicy (AF Corse) ukończyła wyścig w Brazylii na ósmym miejscu.<br><b>23.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel<br><b>0.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel<br><b>3.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo                                                                                                                                        | <b>17.00 Turniej Wimbledon LIVE</b> – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn<br>Jannik Sinner broni tytułu wywalczonego przed rokiem. Włoch rozpoczął wielkoszlemową imprezę od wygranej z Miomirem Kecmanoviciem.<br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet i mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn<br><b>1.00 Boks</b>                                                                                                                                                                 | <b>17.30 Tor Służewiec 2026</b> – Gala Derby<br>Prestżowa gonitwa trzyletnich koni na dystansie 2400 metrów. Pula nagród wynosi 280 tysięcy złotych.<br><b>20.15 Sporty walki:</b> Mistrzostwa Polski MMA – Puławy 2026<br><b>23.00 Liderzy. W centrum gry (3)</b> – serial dok.<br><b>0.10 Boks:</b> BKFC Liberty Brawl: Philadelphia<br><b>1.20 Premier League Stories (30)</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa                                                                                                                                     | <b>20.45 Mistrzostwa Europy U-19 – Walia 2026</b> – mecz finałowy<br>Przed rokiem do meczu o złoto dotarła Hiszpania, która przegrała wówczas 0:1 z reprezentacją Holandii.<br><b>22.50 Sporty walki:</b> Oktagon 91 w Kolonii – podsumowanie<br><b>1.05 Boks:</b> Gala w Londynie – podsumowanie<br><b>1.55 Boks:</b> KBN: Silesia Boxing Night – waga Średnia: F. Czerkaszyn – M. Rudan<br><b>2.35 Boks:</b> Oleśnica Boxing Night                                                                                                                | <b>18.00 Liga niemiecka:</b> Werder – Bayern<br>W trzech ostatnich potyczkach z Bayernem ekipa Werder straciła łącznie 12 goli, nie strzelając przy tym nawet jednej bramki.<br><b>20.00 GP Confidential 20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40 Serie A</b> – mag.<br><b>23.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)</b><br><b>1.00 Bundesliga Special (22)</b> – mag. piłkarski<br><b>1.30 Ligue 1 Show (35):</b> World Cup 2026                                                                                                                             | <b>19.00 Celnicy na straży Niemiec (2)</b><br>Policja federalna kontroluje składy pociągów transgranicznych. Służby zatrzymują w Dreźnie dwóch mężczyzn, którzy próbują przemyścić na teren kraju narkotyki.<br><b>20.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5</b> – serial dok.<br><b>22.00 W oku cyklonu: łowcy burz (3)</b> – dok.<br><b>23.00 Celnicy na straży Niemiec (2)</b> – dok.<br><b>0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata</b>                                                                                                                                                                                                                                    |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>13.15 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn<br><b>17.30 Snooker:</b> MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize<br><b>19.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały<br><b>20.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały<br><b>22.30 Golf:</b> ISCO Championship – finał<br><b>1.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap: Malemort – Ussel                                                   | <b>4.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: USA – Brazylia<br><b>8.15 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: Tajlandia – Turcja<br><b>10.00 Halo, tu Wimbledon</b><br><b>12.00 Kronika Wimbledonu</b><br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – studio<br><b>13.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: Chiny – Włochy<br><b>16.55 Futbol amerykański:</b> LIVE Europejska Liga Futbolu: Fire – Wrocław Panthers<br><b>19.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: Serbia – Holandia<br><b>22.00 Sporty walki:</b> UFC 329: C. McGregor – M. Holloway<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN | <b>9.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek<br><b>12.00 8 wspaniałych (2)</b> – dok.<br><b>13.00 Dart:</b> Elten Safety Shoes – European Darts Open w Leverkusen<br><b>17.15 8 wspaniałych (1, 3)</b> – serial dok., Pol. 2025-2026<br><b>19.00 Dart:</b> Elten Safety Shoes – European Darts Open w Leverkusen – finał<br><b>23.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Stuttgart – finał: J. Rybakina – K. Muchová<br><b>1.50 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa                                                            | <b>6.00 Action Sports World (9, 10)</b> – magazyn sportowy<br><b>8.00 KPW Kombi TV (10)</b> – program sportowy<br><b>9.00 WWE Classic Gold (29)</b> – program sportowy<br><b>9.30 AEW Dynamite (2627)</b><br><b>11.30 AEW Collision 2 (2627)</b><br><b>14.00 AEW PPV (2)</b> – pr. sportowy<br><b>19.00 AEW Collision (2530)</b> – program sportowy<br><b>21.00 PTW Wrestling (29, 16)</b> – program sportowy<br><b>2.30 New Japan Wrestling – Highlights (28)</b> – program sportowy<br><b>3.00 Action Sports World (11-13)</b> – magazyn sportowy | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Bayern<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Udinese – Inter<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayern – Eintracht Frankfurt<br><b>18.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Sassuolo – Inter<br><b>22.00 Ligue 1 Season Review 23.05 Made in Italy (13, 12, 11)</b><br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Stade Rennais – PSG<br><b>2.00 Magazyn piłkarski</b><br><b>2.40 Magazyn piłkarski</b>                                                               | <b>10.30 Pojedynek na modę (2)</b><br><b>11.15 Megaskenery 2 (7, 8)</b> – dok.<br><b>12.45 Klinika bez tajemnic</b><br><b>14.55 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>16.15 Misja ratunkowa (10, 1)</b><br><b>17.45 Wycieczkowiec (6)</b><br><b>18.45 W czym do ślubu? (7, 8)</b><br><b>19.45 Salon sukien ślubnych</b><br><b>Indie (6, 7)</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.45 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace</b><br><b>21.45 Rodzina wielkiej wagi</b><br><b>22.45 Historie wielkiej wagi</b><br><b>0.45 Sekrety lekarzy (7)</b><br><b>1.45 Sekret chirurgii (2)</b><br><b>2.35 Szpital (346, 347)</b><br><b>4.05 Pojedynek na modę (3)</b><br><b>4.40 19+ (38, 1)</b> – paradok., Pol. |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CANAL+ SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>13.50 Sporty walki:</b> FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev<br><b>16.05 Strzelnica Navala (10)</b><br><b>16.35 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki<br><b>17.20 Triathlon:</b> Zawody World Triathlon Championship Series w Hamburgu<br><b>19.25 Sporty walki:</b> Babilon MMA 57 w Ciechanowie<br><b>21.40 K.O. TV Classics (20)</b><br><b>22.30 Boks:</b> Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2<br><b>1.05 Sporty walki:</b> DWM Fight Night 3 w Białogardzie | <b>12.00 Siatkówka plażowa:</b> Puchar Polski – Przysucha 2026<br><b>13.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>14.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>15.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>16.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>17.00 Siatkówka plażowa:</b> PP LIVE – Przysucha 2026<br><b>18.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>23.00 Siatkówka kobiet:</b> LN<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA                                                                   | <b>11.00 The Big Pete (4)</b> – mag.<br><b>11.45 Magazyn Liga Mistrzów UEFA</b><br><b>12.50 Premier League Stories</b><br><b>13.30 Żużel:</b> Metalaks<br><b>14.00 2. Ekstraliga – mecz:</b> ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik<br><b>16.00 Żużel:</b> Metalaks<br><b>17.00 2. Ekstraliga:</b> Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged<br><b>19.00 Boks:</b> Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm<br><b>20.10 Żużel:</b> Metalaks<br><b>21.00 2. Ekstraliga – mecz:</b> ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik<br><b>23.00 Żużel:</b> Metalaks<br><b>2. Ekstraliga:</b> Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged | <b>13.00 Made in Italy</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – TSG 1899 Hoffenheim<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Marsylia – Olympique Lyon<br><b>18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)</b> – mag.<br><b>19.00 Ligue 1 Show (35, 33)</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska: Sporting – Estoril<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Genoa – Napoli<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Lipsk – BVB                                                | <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Paris FC – RC Lens<br><b>16.00 Bundesliga Special (22)</b><br><b>16.30 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)</b> – mag.<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Como – Torino<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Bayern<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: FC Nantes – Olympique Lyon<br><b>0.00 Werder Double</b> – dok.<br><b>0.55 Podróż do świata Calcio</b> – magazyn piłkarski                                                                    | <b>11.50 Dalajama. Przez mądrość do szczęścia</b><br><b>13.30 Wszystkie smaki Prowansji</b> – film dok., Fr.<br><b>14.30 W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana</b> – film dokum., Fr.<br><b>15.30 Dziką fauną śródziemnomorską (1-3)</b><br><b>18.30 Walka o Jerozolimę</b><br><b>19.30 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej</b> – film dok.<br><b>20.30 Rewolucja Papieża Franciszka</b> – film dok., Fr.<br><b>21.30 Szkoda, że nareszcie Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3)</b> – dok.<br><b>1.40 O co biega? (1)</b> – mag.                                                                                                                                                        |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>8.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny<br><b>10.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>14.00 Czy jest z nami inżynier?</b> (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dok., Wielka Brytania                                                                                                                          | <b>6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8</b> – serial dokumentalny, 2024<br><b>8.00 Ciało w piwnicy</b> – serial dokumentalny, USA 2023<br><b>10.00 Autostrada do piekła</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00 Podejrzany przy telefonie</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>14.00 W sieci kłamstw:</b> Siatka szpiegów – serial dokumentalny, USA 2021<br><b>16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2:</b> Droga do piekła; Gorzki sekret – serial dokumentalny                                                                                                                                         | <b>10.00 Niszczycielskie żywioły</b> (2) – dok.<br><b>11.00 Porzucone konstrukcje</b> (2)<br><b>12.00 Stacja Amsterdam</b> (4) – serial dokum.<br><b>13.00 Logistyka na wielką skalę</b> (3) – dok., Niem.<br><b>14.00 Inżynieria po katastrofie</b> (5) – dok.<br><b>15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana</b> (4) – dok., Wlk. Bryt. 2025<br><b>16.00 Starożytne konstrukcje</b> (1)<br><b>16.55 Wojna szpiegów</b> (3)<br><b>18.00 Gulag – system śmierci</b> (3) – film dokum., Francja 2019<br><b>19.10 UFO: Przełomowe śledztwa</b> (4) – dok.                                                   | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (712)<br><b>6.05 48h. Zaginięci</b> (39) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Rolnicy. Podlasie</b> (45, 46) – serial dok.<br><b>9.00 Dzialkowcy</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>11.00 Z klimatem i z pasją</b> (8) – program publicyst.<br><b>11.30 Wojny magazynowe</b> (22-24, 1, 2) – reality show, USA<br><b>14.00 Gwiazdy lombardu 25</b> (14)<br><b>15.00 Tajemnice piramid</b> (1, 2) – serial dok., Fr.<br><b>17.00 Rolnicy. Podlasie</b> (25-28) – serial dok.<br><b>21.00 Napiętniejsze domy na wsi</b> (2) – serial dok., Pol. 2024                                                                          | <b>8.55 Tajemnice kultowych seriali</b> (3)<br><b>9.45 Fenomen Foggia</b><br><b>10.45 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>11.50 Góry Europy</b> (2)<br><b>12.50 Flesz historii</b> (769)<br><b>13.20 Peggy Sue wyszła za mąż</b> – kom. obycz., USA 1986, 105 min<br><b>15.05 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>15.30 Mundial. Teatr emocji</b> – reportaż, Pol.<br><b>16.20 Starożytne mocarstwa</b> (5) – dok.<br><b>17.35 Blisko, coraz bliżej</b> (13) – obycz., Pol. 1986<br><b>19.00 Nieznana wojna na Północy</b> (2) – dok.<br><b>20.05 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa</b> (2) | <b>9.15 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2</b> (10) – dok.<br><b>10.10 Gwiazdy lombardu 25</b> (25, 1, 26)<br><b>13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5</b> (3) – dok., USA<br><b>14.00 Piątka z historii</b> (6)<br><b>14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2</b> (5) – dok.<br><b>15.20 Starożytni kosmici 17</b> (11) – dok.<br><b>16.10 Tajemnice starożytności: śmierć</b> (5) – dok., Kan.<br><b>17.10 Jak Hitler przegrał wojnę</b> (4-6) – dok.<br><b>20.00 Starożytni kosmici 13</b> (17) – dok.                                                                                             |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DRAMAT HISTORYCZNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>20.00 Wyprawa w nieznane 10</b> – USA<br>Na wybrzeżu Oregonu Josh wyrusza na poszukiwanie skarbu prawdziwego pirata, inspirowany swoimi ulubionym filmem „Goonies”, którego 40. rocznicę świętuje.<br><b>21.00 Wyprawa w nieznane 9</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>22.00 Poszukiwacze dinozaurów</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>0.00 Jak działa wszechświat?</b> – dok.<br><b>2.00 NASA – archiwum tajemnic</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                    | <b>18.00 Żyjąc z potworem:</b> Nienawidzę być córeczką tatusia!; Chciałam temu zapobiec – USA 2018<br>Robin Lindsey postanawia uciec od swojej agresywnej matki. Ma nadzieję, że w domu ojca znajdzie spokój. Wkrótce jednak odkrywa jego mroczne tajemnice.<br><b>20.00 Zabójczy blond 2</b><br><b>21.00 Sekta zagłady</b> – film dokum., USA 2020<br><b>0.00 Mocne piętno 3</b><br><b>1.00 Sekta zagłady</b> – film dokum., USA 2020<br><b>4.00 Krag podejrzanych</b>                                                                                                                            | <b>20.05 CIA: Tajemnice i szpiegzy</b> (8)<br>Agent wywiadu czeka sprawdzian w trakcie konfliktu na Bliskim Wschodzie – musi znaleźć członka Al-Kaidy, który dopuści się zdrady.<br><b>21.00 Największe katastrofy budowlane</b> (2) – dok.<br><b>22.00 Katastrofa w przestworzach</b> (10, 9, 2) – dok., Kan.<br><b>2.00 Alaska: Następne pokolenie</b> (3, 4)<br><b>4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                      | <b>22.00 Życie na marginesie. W romskich obozowiskach</b><br>Ekipa przygląda się życiu Romów w dwóch francuskich społecznościach – w obozie pod Nantes oraz w Moissac, gdzie wielu z nich pracuje sezonowo w rolnictwie.<br><b>23.00 Pogromcy mafii</b> (4) – serial dok., Pol. 2024<br><b>0.00 Największe śledztwa CBŚP</b> (4) – serial dokum.<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (33-36) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (1, 2)                                                                                                                                                                                                       | <b>21.10 Danton</b> – Polska/FILM Francja 1983, 145 min<br>Wiosna 1794 roku, ogarnięty rewolucją Paryż. Danton zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną. Robespierre początkowo go broni. Z czasem zmienia zdanie.<br><b>23.35 Wichry Kołomyj</b> – dramat biograficzny, Niemcy/Bel./Pol. 2009, 120 min<br><b>1.35 Ostatnia msza w kościele Wszystkich Świętych</b><br><b>2.45 Blisko, coraz bliżej</b> (13) – obycz., Pol. 1986                                                                                                                                                                           | <b>21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2</b> (1)<br>Aktor przygląda się eksperymentalnym maszynom wojennym oraz prezydentemu samolotowi, który umożliwia dowodzenie krajem w obliczu globalnej katastrofy.<br><b>22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2</b> (17) – dok.<br><b>23.00 Starożytni kosmici 17</b> (3, 4)<br><b>0.50 Starożytni kosmici 13</b> (17) – dok.<br><b>1.50 Jak Hitler przegrał wojnę</b> (4, 6) – dok.                                                                                                                                                                       |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>9.00 Wyścigi po antyki</b> – dok.<br><b>10.00 Magazyn staroci</b> Lamersa (1, 2) – dok.<br><b>12.00 Łowcy staroci</b> (11) – dok.<br><b>13.00 Walka o bagaż</b> (7, 8)<br><b>14.00 Tajemnice starożytnych mumii</b> (6) – serial dok., USA<br><b>15.00 Mistrzowie oręża</b> – dok.<br><b>17.00 Tajemnice ziemi</b> – Hiszpania (6) – dok.<br><b>18.00 Pogromca mitów w akcji</b> – serial dok., USA<br><b>19.00 Na ratunek starcom</b><br><b>20.00 Podziemne sekrety</b><br><b>21.00 Legenda miłośców</b><br><b>23.00 Nawiedzona Irlandia</b><br><b>1.00 Wielki szwindel</b> – dok.<br><b>2.00 Było, nie było</b> (2) – dok. | <b>13.35 Dzikie iberyjskie opowieści</b> (2) – serial dok.<br><b>14.40 Genialne rośliny</b> (2) – dok.<br><b>15.50 W królestwie sekwoi</b><br><b>17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata.</b> Japońskie linie shinkansen (2) – film dok.<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj?</b> (4, 7, 77)<br><b>18.40 Mam zamek 2</b> (8, 9) – dok.<br><b>19.45 Wszystkie twarze Javiera Bardema</b> – dok.<br><b>20.55 Ostatnie słowa</b> Charlotty Masaryk – dok.<br><b>22.20 Sekta</b> (4) – serial dok., Fr.<br><b>23.10 Syndrom hawański.</b> Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – dok.                            | <b>14.00 Dziką przyrodę Indii</b> (2)<br><b>15.00 Dzikie Indie</b> (2) – dok.<br><b>16.00 Wybrzeże Chorwacji</b><br><b>17.00 Największe rekiny świata</b> – film dokum., USA<br><b>18.00 Rekin z północy</b> – dok.<br><b>19.00 Dziką przyrodę strefy równikowej</b> (1) – dok.<br><b>20.00 Europa z powietrza</b> (2)<br><b>21.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski</b> (1)<br><b>22.00 Olsniwiająca Ameryka: W krainie gadów</b> (1)<br><b>23.00 Jezioro Tanganika: serce Afryki</b> – film dokumentalny<br><b>0.00 Śmierć przychodzi po zmroku</b> (2, 3) – serial dok.<br><b>2.00 Dziką przyrodę Indii</b> (2) | <b>9.25 Nowa Anglia: cuda natury</b> – film dokum., USA<br><b>10.35 Bizon: ikona Ameryki</b><br><b>11.45 Najbardziej znane zwierzęta Afryki</b> (1-3)<br><b>14.45 Dawno temu w Tsavo</b><br><b>17.00 Matka Natura 2</b> (1) – dok.<br><b>18.00 Wspólna planeta</b> (2)<br><b>19.10 Egipt: dolina wielorybów</b> – film dokum.<br><b>20.20 Śladami wielkiego mamuta</b> – film dokum., Fr.<br><b>21.30 Dziką Alaskę</b> (1) – dok.<br><b>22.35 Nasza zima zła</b> (2) – dok.<br><b>23.45 Wielkie rzeki</b> (4-6) – dok.<br><b>2.35 Rzeczne potwory 3</b> (1, 2)<br><b>4.20 Dziką Alaskę</b> (1) – dok.<br><b>5.10 Nasza zima zła</b> (2) – dok. | <b>12.10 W okowach mrozu 3</b> (19)<br><b>13.10 Indie z Alexandrem Armstrongem</b> (2) – dok.<br><b>14.00 Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem</b> (1, 2) – dok.<br><b>16.00 Zdrowa zmiana 2</b> (11, 12)<br><b>17.15 David Attenborough i cuda natury 4</b> (1) – dok.<br><b>17.50 W okowach mrozu 3</b> (20)<br><b>18.50 Mroźna planeta 2</b> (1, 2)<br><b>21.00 David Attenborough: początek wielkiej przyrody</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.05 W okowach mrozu: Kanada 2</b> (2) – dok., Kan.<br><b>23.05 Ben Fogle na Cyprze</b> – film dok., Wielka Brytania<br><b>0.30 Zdrowa zmiana 2</b>                   | <b>11.00 Weterynarz z Gór Skalistych</b> (2, 3) – dok.<br><b>13.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>15.00 Wyspa Niedźwiedzi</b><br><b>17.00 Mieszkanie na pnii 5</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>18.00 Podwodny świat z bliska</b> (4) – serial dok., USA<br><b>19.00 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>20.00 Zagadki świata zwierząt</b> – serial dok., USA<br><b>21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx</b> – serial dok., USA<br><b>22.00 Projekt akwarium</b> – dok.<br><b>23.00 Wkręcenie w survival</b><br><b>0.00 Człowiek w roli ofiary</b><br><b>1.00 Supermocy małych stworzeń</b> (17, 18) – dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>13.05 Podróż Małej i Dużej 4</b><br><b>13.40 Tacy byliśmy</b> (5)<br><b>14.10 Lodowe królestwo</b><br><b>15.10 Pantery śnieżne</b> – dok. Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2) – dok.<br><b>16.10 Sekrety dzikich kwiatów</b> (6) – serial dok.<br><b>17.10 Kultura miejska</b> (6)<br><b>18.10 Sanatorium miłoścy 5</b> (2)<br><b>19.05 Fenomen Foggia</b> (2)<br><b>20.10 Werner Herzog. Radykalny marzyciel</b><br><b>21.50 Tajemnice kultowych seriali</b> (4) – serial dokum.<br><b>22.50 Tamte lata, tamte dni</b><br><b>23.30 Pieśni wielorybów</b> – dok.                                              | <b>13.25 Kolaboranci Hitlera</b> (2)<br><b>14.35 Zaginiona złota II wojny światowej</b> (6) – serial dok.<br><b>15.25 Poszukiwacze historii</b><br><b>15.51 I wojna światowa w łiczbach</b> (6) – serial dok.<br><b>16.55 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów</b><br><b>17.55 Skanowanie historii</b> (6)<br><b>19.00 Koszty wojny</b> (6) – dok.<br><b>20.05 Najśmieszniejsze napady</b> (7, 8) – serial dokumentalny<br><b>22.00 Kosmos</b> – niewyjaśnione tajemnice starożytności (10) – serial dokumentalny<br><b>22.55 Sekrety Biblii</b> (6) – dok.<br><b>23.55 Kroniki Hitlera</b> (1) – dok. | <b>6.00 Australijskie łowcy bydląt</b> (2) – dok., Australia<br><b>6.25 Drwal z Vancouver Island</b> (10) – reality show<br><b>7.15 Drwal z Vancouver Island 2</b> (1-4)<br><b>11.00 Kowboje z zimnych wód 2</b> (4-8) – serial dok.<br><b>16.05 Australijskie poszukiwacze złota 7</b><br><b>21.00 Special Ops: Prawda</b><br><b>22.10 Materla. Lwie serce</b> (2) – film dokumentalny, Pol.<br><b>23.00 Militarny ranking</b> (6)<br><b>0.15 Łowcy samochodów z Australii</b> (5-10) – dok.<br><b>5.05 Gruchoty z kanadyjskiej guszy</b> (1) – serial dokum.                                                   | <b>6.10 Zakazana historia 7</b> (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021<br><b>6.55 1776: niepodległość USA</b> (1-4) – serial dokumentalny<br><b>10.45 Historia</b><br><b>15.25 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze</b> (6-10) – serial dokumentalny<br><b>21.00 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji</b> (3, 4) – dok.<br><b>23.15 Czarni faraonowie</b> – dok.<br><b>0.20 Świta Hitlera</b> (2-6) – dok.<br><b>5.10 Zakazana historia 7</b> (4)<br><b>5.55 Historia</b>                                                                                                                                            | <b>16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie</b> (2, 3) – dok.<br><b>17.00 Zbrodnia: oszukać prawdę</b> (2) – serial dokum.<br><b>18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat</b> (7)<br><b>19.00 Nastoletnie polskie zabójczynie</b> (1, 2) – dok.<br><b>20.00 Chippendales: mroczne sekrety</b> (4) – serial dok.<br><b>21.00 Nastoletni mordercy</b> (5)<br><b>22.00 Najbardziej szokujące pościgi</b> 2 (15, 16) – dok.<br><b>23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód</b> (2)<br><b>23.55 Spowiedź seryjnego mordercy</b> (2) – serial dok.<br><b>0.50 Dzieci, które zabijają 3</b>                               | <b>6.00 Z wędką na koniec świata</b> (2, 3) – serial dok.<br><b>8.05 Smakuj świat z Pascalem</b> (6-8, 1)<br><b>10.15 Azja Express</b> (3)<br><b>11.50 Patent na podróż</b> (2, 3)<br><b>14.00 Człowiek kontra jedzenie</b> (38-40, 1) – mag.<br><b>16.00 Kobieta na krańcu świata</b> (4-7) – serial dok.<br><b>21.15 Ciepłarówka przez Stany</b><br><b>21.15 Duchy Alaski</b> (2, 3)<br><b>23.20 Mój przyjaciel grizzly</b> (6)<br><b>0.20 Egzotyczne wakacje na każdej kieszeni</b> – rozr.<br><b>1.20 W co wierzą Osbourne'owie</b> (18-20, 1)<br><b>5.20 Za Donalem... do Europy</b>                     |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.15 Wodecki Twist</b><br>(1, 2) – koncert<br><b>16.00 Fajna Polska</b> – mag. turyst. -lifestylowy<br><b>16.15 Niedziela z...</b><br>– program kulturalny<br><b>17.05 Ja wam pokażę!</b> (12)<br>– serial obycz., Polska<br><b>17.55 Teleexpress</b><br><b>18.15 Kabaretomaniacy</b><br>(68) – pr. rozrywk.<br><b>19.10 63. KFPP w Opolu</b><br>– Kiedy mnie już nie będzie...<br><b>W hółdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej</b> (2)<br>– koncert<br><b>20.10 Program informacyjny 19.30</b><br><b>20.40 Pogoda</b>                                                                                                                                                                        | <b>13.40 Prywatne życie zwierząt 14</b> (9)<br><b>14.10 Przyrodnik na tropie</b> (38) – dok.<br><b>14.45 Olga Lipińska zaprasza</b> (10)<br><b>15.30 Program rozrywkowy</b><br><b>15.45 Moje przeboje</b> (12)<br><b>16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy</b> (7) – telet.<br><b>16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy</b><br>– dogrywka (7)<br><b>17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy</b> (8) – telet.<br><b>17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy</b><br>– dogrywka (8)<br><b>18.00 Koło fortuny</b> (2053)<br><b>18.40 Szansa na sukces. Opole 2026</b> (4)                                                                                                                    | <b>6.00 Komisarz Mama</b><br>(23, 24) – serial krym.<br><b>8.00 Bogaty dom – biedny dom</b> (113)<br><b>9.00 Rolniczek</b> (15, 16)<br>– serial dok., Pol. 2025<br><b>11.00 Działkowcy</b> (6) – dok.<br><b>12.00 Najpiękniejsze domy na wsi</b> (2)<br>– serial dok., Pol. 2024<br><b>13.00 Bogaty dom – biedny dom</b> (114)<br><b>14.00 Nasz nowy dom</b> (335) – reality show<br><b>15.05 Demaklajz</b> (222, 223)<br>– program rozrywkowy<br><b>16.00 Bogate dzieciaki bez kasy</b> (3, 4)<br>– reality show<br><b>18.00 Nasz nowy dom</b> (336, 217) – reality show, Polska | <b>6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?</b> (194)<br><b>7.00 Ewa gotuje</b> (475)<br><b>7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera</b> (3) – serial dok.<br><b>8.30 The Americas</b> (1)<br>– serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>9.30 Galileo</b> (1180, 1181)<br><b>11.30 Mini Galileo</b> (96)<br><b>11.50 Jaś Fasola:</b><br><b>FILM</b> <b>Nadgasiąca totalny kataklizm</b> – komedia, Wielka Brytania/USA 1997, 110 min<br><b>13.40 Doktor Dolittle 2</b><br>– komedia, USA 2001, 115 min<br><b>15.35 Piąta fala</b> – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, 135 min<br><b>17.50 Uroczysko</b> (175-178)<br>– serial krym., Polska | <b>12.10 Zakup w ciemno 5</b> (1) – reality show<br><b>13.10 Zakup w ciemno extra</b> (34)<br><b>13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6</b> (17) – fab.-dok.<br><b>14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20</b> (3)<br><b>15.45 Express</b> – pr. inform.<br><b>16.05 Idź na całość 2</b> (13)<br><b>17.10 Życie na kredycie 8</b> (9) – reality show<br><b>17.45 Express</b> – pr. inform.<br><b>18.00 Pogoda, sport</b><br><b>18.10 Życie na kredycie 8</b> (10) – reality show<br><b>18.45 Żony Podlasia 3</b> (6)<br><b>19.45 Express</b> – pr. inform.<br><b>20.00 Zakup w ciemno 7</b> (35) – reality show<br><b>21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20</b> (12) | <b>5.00 Rajską posiadłość Pameli Anderson</b> (7)<br>– serial dokumentalny, Kanada/Niemcy 2022<br><b>5.55 Będzie pięknie</b> (6)<br>– program rozrywkowy<br><b>6.50 Bitwa o gości</b> (9)<br>– reality show<br><b>7.45 Dzień dobry wakacje</b> – magazyn<br><b>11.30 Kuchenne rewolucje</b> (3)<br>– program rozrywkowy<br><b>12.30 Babski biznes</b> (6)<br>– program rozrywkowy<br><b>13.30 Jestem z Polski 16</b> (21, 20, 22) – serial dok., Polska 2025<br><b>Ela</b> od dwóch dekad mieszka w Leuven w Belgii. Pokaże lokalne atrakcje.                                                                                     |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TALK-SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | REALITY SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | REALITY SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>20.50 Komisarz Alex 23</b><br>(285) – Polska 2025<br>Nastolatki natrafiają na zwłoki. W pobliżu miejsca zbrodni dokonano włamania. Wychodzą na jaw kulisy planowanego zamachu na komendanta głównego policji.<br><b>21.40 Łato z Radłem i Telewizją Polską</b><br><b>23.40 Kabaret Hirabi</b><br>„Pojutrze” (1) – rozr.<br><b>0.40 Ja wam pokażę!</b> (12)<br>– serial obycz., Polska<br><b>1.30 Program informacyjny 19.30</b><br><b>2.00 Pogoda</b><br><b>2.05 Zatoka szpiegów</b> (9)                                                                                                                                                                                                          | <b>19.45 Łowcy śmiechu</b> (5)<br>Gościem Piotra Bałtrocka jest Artur Andrus, twórca Kabaretowej Sceny Trójki w warszawskiej Harendzie, a także redaktor radiowej „Powtórki z rozrywki”.<br><b>20.50 Kocham Cię, Polsko!</b> (7) – program rozrywk.<br><b>22.20 Postaw na milion</b><br><b>0.20 Koło fortuny</b> (2053)<br><b>0.55 Omnibus – szybcy i mądrzy</b> (7) – telet.<br><b>1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy</b><br>– dogrywka (7)<br><b>1.40 Omnibus – szybcy i mądrzy</b> (8) – telet.                                                                                                                                                               | <b>20.00 Bogate dzieciaki bez kasy</b> (35) – Polska<br>Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie na kilka dni opuszczają swoje apartamenty, by zamieszkać z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem.<br><b>21.00 Gry małżeńskie</b> (211) – reality show<br><b>22.00 Kolacja w ciemno</b> (88) – pr. rozrywk.<br><b>23.00 Gry małżeńskie</b> (162, 163)<br><b>1.00 Kolacja w ciemno</b> (25, 26) – pr. rozrywk.<br><b>3.05 Wziewanie kobiet</b> (23, 24) – serial dok.                                                                                            | <b>20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny</b><br>(1008-1011) – Pol. 2026<br>Seryjni mordercy dostają zdjęcia zmasakrowanej kobiety. Ofiarą okazuje się Luiza, która pobito na śmierć. Kłós i Kalicka podejrzewają sąsiadkę denatki, Oliwię.<br><b>0.00 STOP Drogówka</b><br>– magazyn policyjny<br><b>1.05 Polowanie na Hitlera</b> (5, 6) – dok.<br><b>3.05 Interwencja</b> – mag.<br><b>3.25 Lubie disco!</b> (280)<br><b>4.25 Top 10 – lista przebojów</b> – pr. muz.                                                                                                                                            | <b>22.00 Żony Podlasia 3</b> (7)<br>– Polska 2025<br>Gala z Kysią przygotowują weki z ogórków. Benia składa meble ogrodowe, a Koleszanka uczy ją francuskiego. Okazuje się, że ma on wiele wspólnego z gwiazdą podlaską.<br><b>23.00 Nic do zgłoszenia 5</b> (5) – serial dokum., Pol.<br><b>0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10</b> (1) – fab.-dok.<br><b>1.00 Kanapowcy 5</b> (5)<br><b>2.00 SOS. Ekipy w akcji</b> (11, 12) – paradyk., Pol.<br><b>4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> (515)<br>– serial fab.-dok., Pol.                                                                                                                                   | <b>16.35 Bitwa o gości</b> (10)<br>Kamila i Kacper zapraszają do industrialnej agroturystyki. Ola i Roman prezentują ogromny nadmorski resort. Magda i Justyna obiecują pełen spokój pod gwałną łebą.<br><b>17.35 Do zobaczenia</b> (9)<br><b>18.10 Ugotowani</b> (10)<br><b>19.10 Kuchenne rewolucje</b> (8, 9)<br><b>21.05 Kate. The Making of a Princess</b> (1/3)<br><b>22.10 EuroPOLKI studentki</b> (3) – rozr.<br><b>23.10 Cały jej świat</b> (10)<br><b>0.10 Kobieta na krańcu świata</b> (3) – dok., Pol.                                                                                                                |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ZOOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | C+ KUCHNIA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN TURBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>7.55 Rodzinka.pl</b> (229, 230)<br><b>8.55 Ojciec Mateusz 21</b><br>(272, 273) – krym., Pol. 2019<br><b>10.45 Czy wiesz, że?</b> (287)<br><b>11.20 Na sygnale</b> (660, 661)<br><b>12.25 Ojciec Mateusz 6</b> (81)<br><b>13.20 Komisarz Alex 4</b> (45)<br><b>14.15 Ranczo 7</b> (89, 90) – obycz.<br><b>16.10 Postaw na milion</b> – telet.<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 25</b> (324)<br><b>19.20 Ranczo 8</b> (93-95) – obycz.<br><b>22.20 Anatomia zła</b> – thriller, <b>FILM</b> Polska 2015, 135 min<br><b>0.35 Jan Serce</b> (3, 4) – obycz.<br><b>3.15 Pole rażenia</b> – thriller, <b>FILM</b> USA 1993, 120 min | <b>8.25 Muzyczne dzień dobry</b><br><b>9.10 Przy muzyce po Śląsku</b><br><b>10.15 Kluchy i Lachy</b> – pr. rozr.<br><b>10.45 Weekend z TVS</b> – pr. rozr.<br><b>10.55 Spotkanie z balladą</b><br><b>12.00 Weekend z TVS</b> – pr. rozr.<br><b>12.10 Hansi Hinterseer zaprasza</b> – pr. rozrywk.<br><b>14.20 Weekend z TVS</b> – pr. rozr.<br><b>14.30 Śląska karuzela</b> – muz.<br><b>16.00 Koncert życzeń</b><br><b>17.50 Szlagierowa lista</b> – muz.<br><b>19.15 Koncert w TVS</b> – pr. muz.<br><b>21.50 Rosamunde Pilcher</b><br><b>FILM</b> – Niech zdecyduje miłość – film obyczajowy, Niemcy 2009, 105 min<br><b>23.35 Śląska karuzela</b> – muz. | <b>8.00 Jakubak rozgryza Polskę 2</b> (6-8) – mag. kulin.<br><b>9.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat</b><br><b>11.45 Sensacje XX wieku</b><br><b>14.15 Cztery pancerni i pies</b> (3, 4) – wojenny, Pol. 1966<br><b>16.50 Gang Olsena daje dyla</b><br><b>FILM</b> – komedia sensacyjna, Dania 1981, 120 min<br><b>18.50 I love kabaret EXTRA</b><br><b>19.05 Kabaretowe przeboje</b> (8)<br><b>20.05 Hity polskiego kabaretu 7</b> (4, 3, 8) – rozr.<br><b>23.00 Magia nagości. Najsmakniejsze kąski</b><br><b>0.00 Adam szuka Ewy.</b> Niemcy (4) – pr. rozrywk.        | <b>11.00 Ja czy jадiospis?</b> – dok.<br><b>12.00 Wielkie lato małych ludzi</b> – reality show<br><b>13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7</b><br><b>14.00 Włoskie zdrady</b> (21, 22)<br><b>15.00 Miłość za granicą</b><br><b>16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2</b> – reality show<br><b>18.00 100 kucharzy</b><br><b>19.00 Megasknery: Brazylia</b><br><b>20.00 Wielkie lato małych ludzi</b> – reality show<br><b>21.00 Wiza na miłość 12</b><br><b>23.00 Skórce na ratunek</b><br><b>0.00 Dr Przyszczyla – kulisy</b><br><b>1.00 Wielkie lato małych ludzi</b> – reality show                          | <b>16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2</b> (2) – magazyn kulinarny<br><b>16.50 Z pola na stoł</b> (6) – dok.<br><b>17.15 U sąsiadów w kuchni 16</b> (11, 12) – serial dok., Niem.<br><b>18.25 Podróże piekarza z Hebrydów</b> (1) – dok.<br><b>19.20 Jakubak rozgryza Wietnam</b> (2) – mag. kulin.<br><b>19.45 Dzień dobry, obiad 2</b><br><b>20.40 M jak mięso 4</b> (3, 4) – dok.<br><b>21.30 Wszystkie smaki fermentacji</b> (5) – dok.<br><b>22.05 Podróż przez smaki Chin 2</b> (2) – serial dokum.<br><b>23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane</b> (2, 3) – serial dokumentalny                                                                      | <b>9.30 Jeździć, obserwować</b> (8)<br><b>10.15 Z drugiej ręki</b> (5, 7) – mag.<br><b>11.45 Naprawy nie do naprawy</b> (4) – mag.<br><b>12.30 Wojny samochodowe</b><br><b>14.30 Zawodowi handlarze</b> (9)<br><b>15.15 Cieżarówka przez Chile</b><br><b>16.15 Moto kombat</b> (3, 4)<br><b>17.45 Raport końcowy</b> (826)<br><b>18.10 Cieżarówka przez Stany</b><br><b>21.10 Wojny samochodowe</b> (8)<br><b>22.10 Z drugiej ręki</b> (5) – mag.<br><b>22.55 Naprawy nie do naprawy</b> (4) – mag.<br><b>23.40 Cieżarówka przez Chile</b> (4) – program rozrywkowy<br><b>0.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad</b> (3) – rozr. |
| NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | antena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | C+ DOMO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>8.20 Frieren. W kresu drogi</b><br><b>9.30 Dragon Ball Z Kai 2</b> (3-9)<br><b>13.00 One Punch Man</b> (5, 6)<br><b>14.00 Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!</b><br><b>16.00 Nowa Rewia Kabaretowa</b> (18, 19)<br><b>18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość</b> (5)<br><b>20.00 Nowa Rewia Kabaretowa</b> (14) – pr. rozr.<br><b>21.00 Zdrady</b> (84-87) – paradyk.<br><b>1.00 Łowca pedofilów</b><br>(179-182) – serial dokum.<br><b>3.00 TV okazje</b> (120, 128)<br><b>3.50 Wehikuł czasu</b> (712, 711)<br><b>4.00 Sala operacyjna</b> (6, 8)<br><b>5.00 Pod lupą</b> (6, 7) – magazyn                                                                                             | <b>8.05 Klan z Alaski</b> (3, 4) – dok.<br><b>10.05 The Floor</b> (13, 14) – telet.<br><b>11.35 Pajeczyna Charlotte</b><br><b>FILM</b> – film familijny, Niemcy/USA 2006, 115 min<br><b>13.30 Diagnosta</b> (3, 9) – obycz.<br><b>15.30 Kryminalni</b> (3, 5) – krym.<br><b>18.50 Milionerzy</b> (623, 624)<br><b>20.00 Yellowstone</b> (6, 7) – serial obyczajowy, USA 2018<br><b>22.00 Legendy ringu</b> – komedia, <b>FILM</b> USA 2013, 130 min<br><b>0.10 Zbrodnia z pierwszych stron gazet</b> 5 (10) – dok.<br><b>1.15 Szpital</b> (783) – paradyk.<br><b>2.15 Szkoła</b> (534) – paradyk.<br><b>3.00 Formula E: ePrix Chin</b> – podsumowanie        | <b>9.05 Co Polak potrafi na drodze?</b> (8) – pr. rozr.<br><b>10.00 Sekrety Księgi Umarłych</b> (1) – film dokum.<br><b>11.55 Polska. Największe tajemnice 2</b> (1, 2) – rozr.<br><b>13.50 Łowcy skarbów 3</b> (6, 7)<br><b>15.45 Detektyw Candice: Niezawodny instykt</b><br>(1, 2) – serial kryminalny, Fr.<br><b>18.00 77 TV 2</b> (3) – pr. rozrywk.<br><b>19.00 77 TV 5</b> (10) – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Alex Hugo – gorski detektyw</b> (29, 30) – krym.<br><b>0.10 Zaginiona mama: tajemnicze zniknięcie Jennifer Dulos</b> – dramat obycz., USA 2021, 110 min         | <b>13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4</b> (8)<br><b>14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3</b> (24) – dok.<br><b>15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2</b><br><b>16.00 Policjanci w akcji</b> (9)<br><b>16.55 Pogoda</b><br><b>17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2</b> (8-10)<br><b>20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6</b> (1, 2)<br><b>21.55 Pogoda</b><br><b>22.00 1, 2, 3... Kabareci!</b> (7)<br><b>23.00 Mistrzowie Kabaretu 16</b> (1) – program rozrywkowy<br><b>0.00 Przebojowe kabarety</b> (1)<br><b>1.00 Mistrzowie Kabaretu 3</b><br><b>2.00 Mistrzowie Kabaretu 2</b>                                               | <b>12.30 Ucieczka na wieś 24</b><br><b>14.10 Wielkie projekty: Australia 12</b> (2) – dok.<br><b>15.15 Luksusowa ucieczka 7</b><br><b>16.15 Adres: rezydencje marzeń</b> (6) – serial dok.<br><b>17.15 Bitwa o wnętrza</b> (2)<br><b>18.10 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7</b> (9)<br><b>18.35 Daleko od miasta 14</b> (1)<br><b>19.00 Ucieczka na wieś 22</b><br><b>21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę</b> (19, 20) – dok.<br><b>22.50 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo</b> (3, 4) – dok., Kan.<br><b>0.35 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę</b> (2) – dok.                                                                                   | <b>12.40 Letnia chatka na lata</b><br><b>14.35 Będzie pięknie</b> (1) – rozr.<br><b>15.35 Złoty remont 4</b> (5) – rozr.<br><b>16.35 Weekendowa metamorfoza</b> 5 (8) – rozr.<br><b>17.15 Kamera, akcja, wpadka!</b><br><b>19.15 Kolekcjonerzy obłęd wart miliony</b> (3, 4) – rozr.<br><b>20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów</b> 5 (8) – pr. rozrywk.<br><b>20.50 House Hunters – Poszukiwacze domów</b> 6 (1) – pr. rozrywk.<br><b>21.25 Dorota inspirowa</b> (5, 6)<br><b>23.20 Najgorętsze neruchomości pod słońcem</b> (11, 12) – dok.                                                                                 |



## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

**11.25**  
**KINO POLSKA**  
**Skradziona kolekcja**  
**KOMEDIA KRYMINALNA**  
Na czas pobytu w szpitalu filatelista powierza cenne znaczki koleżance. Gdy zbiór znika, kobieta rusza śladem złodzieja. Reż.: Jan Batory, A: Elżbieta Starostecka, Mieczysław Pawlikowski  
Polska 1979 **100 min ▶ do godz. 13.05**

**12.55**  
**FILMBOX+ HITS**  
**Królowe ringu**  
**KOMEDIA** Kasjerka próbuje nawiązać więź z synem, fanem wrestlingu. Zaczyna trening, by poznać zasady rządzące tym sportem. Reż.: Jean-Marc Rudnicki, A: Marilou Berry, Nathalie Baye, André Dussollier  
Francja 2013 **110 min ▶ do godz. 14.45**

**16.05**  
**ALE KINO+**  
**Pod Starym Dębem**  
**OBYCZAJOWY** Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgers  
Wlk. Bryt. 2023 **130 min ▶ do godz. 18.15**

**16.30**  
**TVN FABUŁA**  
**Ocean's Thirteen**  
**KOMEDIA SENSACYJNA** Gang Danny'ego zamierza okraść właściciela kasyn. Potrzebuje pomocy Terry'ego Benedicta – dotychczasowego wroga. Reż.: Steven Soderbergh, A: George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia  
USA 2007 **150 min ▶ do godz. 19.00**

**18.30**  
**HBO**  
**The Last Showgirl**  
**OBYCZAJOWY** Tancerka od dekad występuje w Las Vegas. Rewii poświęciła całe życie. Staje na rozdrożu w obliczu zmian w show-biznesie. Reż.: Gia Coppola, A: Pamela Anderson, Jamie Lee Curtis, Billie Lourd  
USA 2024 **90 min ▶ do godz. 20.00**

**18.45**  
**POLSAT FILM**  
**Niezniszczalny**  
**THRILLER** David jako jedyny pasażer wychodzi cało z katastrofy kolejowej. Okazuje się, że jest obdarzony nadludzkimi zdolnościami. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright  
USA 2000 **135 min ▶ do godz. 21.00**

**21.00**  
**SUPER POLSAT**  
**Królcezik**  
**KOMEDIA** Modelka erotyczna trafia do kampusu. Przyłącza się do grupy mało urodziwych dziewcząt. Zmienia je w atrakcyjne studentki. Reż.: Fred Wolf, A: Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone  
USA 2008 **120 min ▶ do godz. 23.00**

**22.00**  
**STOPKLATKA**  
**Podły, okrutny, zły**  
**BIOGRAFICZNY** Liz jest związana z Tedem Bundym, oskarżonym o dokonanie serii zbrodni. Trudno jej uwierzyć, że żyła u boku psychopaty. Reż.: Joe Berlinger, A: Lily Collins, Zac Efron, Angela Sarafyan  
USA 2019 **145 min ▶ do godz. 02.25**



Dominic i inni pasjonaci wyścigów samochodowych łączą siły, aby wyjść cało z opresji.

## 19.55 Szybcy i wściekli 7

**POLSAT SENSACYJNY** Świetnie wyszkoleni kierowcy muszą stawić czoło wrogowi, który planuje zemstę.

**HIT DNIA** Od kiedy Dominic Toretto, Brian O'Conner i ich kompani wrócili do Stanów Zjednoczonych po ułaskawieniu, ich życie toczy się dość leniwie. Dla niektórych jest to trudne do zniesienia. Najgorzej w nowej sytuacji odnajduje się Brian, który ustatkował się i mieszka na przedmieściach ra-

zem z Mią oraz synem. Rola wzorowego męża i ojca coraz bardziej mu jednak ciąży. W tym czasie Dom próbuje odbudować swój związek z Letty i sprawić, aby ukochana odzyskała pamięć. Wszystko się komplikuje wraz z pojawieniem się dawnego przeciwnika ekipy, Shawa. Szuka on zemsty na oprawcach



swojego brata, Owena. Mężczyzna nie przebiera w środkach i stosuje radykalne rozwiązania. Mistrzowie kierownicy, żeby przeżyć, ponownie muszą połączyć siły. Wspiera ich agent rządowy. **HD 175 min ▶ do godz. 22.50**

USA/Chiny/Jap./ZEA 2015 Reż.: James Wan WYST.: Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez



## 20.00 Po własnych śladach

**TV PULS KRYMINALNY** Macdonald ucieka z zakładu psychiatrycznego dla przestępców. Chce odnaleźć pieniądze ukryte po skoku. Cierpi jednak na amnezję. Jego śladem podąża detektyw (Sylvester Stallone).

Reż.: Brian A. Miller Wyst.: Matthew Modine  
USA 2018 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



## 22.30 7 uczuć

**KIN POLSKA KOMEDIODRAMAT** Adam Miauczyński (Michał Koterski) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca do czasów dzieciństwa. Wspomina rodzinę, przyjaciół, szkolnych rówieśników i dawną miłość.

Reż.: Marek Koterski Wyst.: Katarzyna Figura  
Polska 2018 **145 min ▶ do godz. 0.55**



## 20.00 Ninja: Cień Izy

**STOPKLATKA SENSACYJNY** Japonia. Amerykanin Casey (Scott Adkins), mistrz ninjutsu, oraz jego żona oczekują narodzin dziecka. Pewnej nocy kobieta ginie. Wdowiec zaczyna śledztwo. Trop wiedzie do birmańskiej dżungli.

Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Kane Kosugi  
USA 2013 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



## 22.50 Barry Seal: Król przemytu

**POLSAT BIOGRAFICZNY** Rok 1978. Pilot Barry Seal (Tom Cruise) zostaje zrekrutowany przez CIA. Zwraca swoimi działaniami uwagę członków kartelu z Medellín. Pablo Escobar proponuje mu współpracę.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Domhnall Gleeson  
USA/Kan. 2017 **HD 155 min ▶ do godz. 1.25**



## 21.40 Nitram

**TVP KULTURA THRILLER** Australia. Seria dramatycznych wydarzeń w życiu wyobcowanego, samotnego Nitrama (Caleb Landry Jones) budzi w nim złość. W kwietniu 1996 roku strzela on do turystów na Tasmanii. Ginie 35 osób.

Reż.: Justin Kurzel Wyst.: Judy Davis, Essie Davis  
Australia 2021 **HD 120 min ▶ do godz. 23.40**



## 22.55 U Pana Boga za piecem

**TVP 2 KOMEDIA** Marusia (Ira Łaskina) zostaje zatrzymana w przygranicznym miasteczku jako świadek napadu. Proboszcz umieszcza ją w domu organisty (Jan Wieczorkowski). Młodzi zakochują się w sobie.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Andrzej Zaborski  
Polska 1998 **HD 110 min ▶ do godz. 0.45**

## → filmowe hity



Meng monitoruje ryzyko erupcji. Próbuje ostrzec przed nadchodzącą katastrofą.

## 20.00 Góra w ogniu

TVN 7 **THRILLER** Rajska okolicę nawiedza potężny kataklizm. Prerażeni mieszkańcy desperacko walczą o życie.

**HIT DNIA** Meng Li i jej ojciec przed laty ledwo uszli z życiem, kiedy doszło do potężnej erupcji. W katastrofie zginęła matka dziewczyny. Pomimo traumy związanej z tym wydarzeniem córka kontynuuje jej dzieło. Prowadzi badania dotyczące aktywnych wulkanów znajdujących się na rajskiej wyspie Tianhuo. Sej-

smołożka pracuje pod okiem przedsiębiorcy Jacka, który buduje w okolicy kurort. Zgodnie z przewidywaniami dochodzi do potężnego wybuchu. Zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

Chiny 2019 **Reż.:** Simon West **Wyst.:** Hannah Quinlivan, Jason Isaacs, Shawn Dou, Bee Rogers, Alice Rietveld



## 22.00 Saga „Zmierzch”: Zaczemienie

**FANTASY** Bella (Kristen Stewart) chce, aby ukochany przemienił ją w wampira. Na razie nie myśli o ślubie. Tymczasem do Forks docierają wieści o formowanej w Seattle armii wampirów.

**Reż.:** David Slade **Wyst.:** Robert Pattinson **USA 2010** **HD 150 min ► do godz. 0.30**



## 23.00 Stażysci

**KOMEDIA** Billy (Vince Vaughn) i Nick (Owen Wilson), bezrobotni kumple po czterdziestce, rozpoczynają staż w koncernie informatycznym. O posadę konkurują z młodszymi od siebie studentami nauk ścisłych.

**Reż.:** Shawn Levy **Wyst.:** Max Minghella **USA 2013** **HD 155 min ► do godz. 1.35**



## 22.00 Pocałunek smoka

**SENSACYJNY** Stróż prawa Liu Jian (Jet Li), prowadząc śledztwo we Francji, natrafia na dowody korupcji w policji. Wpływowy inspektor wrabia go w zabójstwo. Przybyšzowi pomaga Amerykanka zmuszana do prostytucji.

**Reż.:** Chris Nahon **Wyst.:** Bridget Fonda **USA/Fr. 2001** **HD 115 min ► do godz. 23.55**



## 23.05 Gniew Caina

**SENSACYJNY** Odsiadujący wyrok dożywocia Cain (Ving Rhames) próbuje chronić syna, Ricky'ego, który trafił do tego samego więzienia. Stara się załagodzić jego konflikt z innym gangsterem i nie dopuścić do zbrodni.

**Reż.:** Ryan Coombs **Wyst.:** Nipsey Hussle **USA 2010** **HD 105 min ► do godz. 0.50**

## → sport



## 14.00 World Series w Chamonix

**WSPINACZKA** Przypomnienie ósmych zawodów w tegorocznym cyklu. W Chamonix rywalizacja toczyła się m.in. we wspinaczce na czas. W tej konkurencji dobre wyniki notuje w tym sezonie Aleksandra Kałucka, zwyciężczyni zawodów w Wujiang. **HD 90 min ► do godz. 15.30**



## 17.30 Championship League

**SNOOKER LIVE** Trwa rywalizacja w drugiej rundzie. Bierze w niej udział 32 zawodników podzielonych na 8 grup. W tym gronie są m.in. Gary Wilson, Zhang Anda, David Gilbert, Scott Donaldson i Jackson Page. **270 min ► do godz. 22.00**



## 19.00 Motor Lublin - Stal Gorzów

**ŻUŻEL** Retransmisja meczu jedenastej rundy Ekstraligi. Żużlowcy Motoru Lublin chcieli zrewanżować się Gorzowianom za porażkę 44:46 w maju, a przez to zwiększyć swoje szanse na awans do fazy play-off. **HD 170 min ► do godz. 21.50**



## 20.40 Grand Prix Wielkiej Brytanii

**FORMUŁA 1** Powtórka wyścigu z 5 lipca. Po wygranej Lewisa Hamiltona w Montmeló i George'a Russella w Spielbergu brytyjscy kibice mieli nadzieję na to, że także na torze Silverstone ich rodak będzie najlepszy. **HD 120 min ► do godz. 22.40**

## → rozrywka



## 20.50 Bitwa o gości

**REALITY SHOW** Pałac Wąsowo zachwyca odnowionymi wnętrzami. W Dali Aparthotel w Koszalinie Patrycja i Sebastian stworzyli przestrzeń pełną surrealistycznej sztuki. Kolejna propozycja to rodzinne apartamenty Raj nad Jeziorem w Lubniewicach. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



## 20.55 Postaw na milion

**TELETURNIJ** Łukasz Nowicki zaprasza do zabawy uczestników, którzy występują jako duet. Mogą to być członkowie rodziny. Na wstępie dostają oni milion złotych. By go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. **HD 55 min ► do godz. 21.50**



## 22.00 Bez kompleksów

**LIFESTYLE** Małgorzata Rozenek-Majdan poznaje Magdę, która schudła 72 kg. Sukces został okupiony wyrzeczeniami. Po utracie wagi twarz kobiety straciła młodzieńczy wygląd. Eksperci proponują lifting i leczenie stomatologiczne. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

## → dokument



## 22.00 Elektryki: co przed Tobą ukrywają?

**MOTORYZACJA** Autorzy przybliżą kwestie, o których producenci aut elektrycznych mówią niechętnie. Analizują trwałość baterii oraz realne koszty ładowania i eksploatacji. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

| TVP 1 | TVP 1                                                                    | HD DVBT2 | TVP 2 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                 | HD DVBT2 | polsat | POLSAT HD DVBT2                                                                                                                                                                                                                                                                        | tvn   | TVN                                                                                                                                      | HD DVBT2 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5.00  | <b>Złoty chłopak</b> (331) – serial obyczajowy, Turcja 2022              |          | 4.55  | <b>Rodzinka.pl</b> (190): Aukcja marzeń – serial komediowy, Polska 2016                                                                                                                                                                                               |          | 4.40   | <b>Disco Gramy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5.40  | <b>Uwaga!</b> – magazyn reporterów                                                                                                       |          |
| 5.50  | <b>Akacja 38</b> (893) – telenowela, Hiszpania 2015                      |          | 5.30  | <b>M jak miłość</b> (1792) – serial obyczajowy, Polska 2024                                                                                                                                                                                                           |          | 5.25   | <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 5.55  | <b>Ukryta prawda</b> (1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025                                                                       |          |
| 7.00  | <b>Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b> |          | 6.25  | <b>Rodzina (nie od) święta</b> – magazyn religijny                                                                                                                                                                                                                    |          | 6.00   | <b>Nowy dzień z Polsat News</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | 6.50  | <b>Kuchenne rewolucje</b> (10): Wójtowo – Bistro Mateczka – program rozrywkowy                                                           |          |
| 7.30  | <b>Studio Raban</b> – mag.                                               |          | 6.55  | <b>Barwy szczęścia</b> (3352) – serial obyczajowy, Polska 2026                                                                                                                                                                                                        |          | 8.30   | <b>Malanowski i partnerzy</b> (330, 331): Las duchów; Feralne wesele – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011                                                                                                                                                                      | 7.45  | <b>Dzien dobry wakacje</b> – magazyn                                                                                                     |          |
| 8.00  | <b>Serwis Info</b> – program inform.                                     |          | 7.30  | <b>Pytanie na śniadanie – pobudka</b> – magazyn                                                                                                                                                                                                                       |          | 9.30   | <b>Trudne sprawy</b> (1259, 1260) – serial paradokumentalny, Polska 2024                                                                                                                                                                                                               | 11.20 | <b>Doradca smaku</b> (26) – magazyn kulinarny                                                                                            |          |
| 8.10  | <b>Pogoda Info</b>                                                       |          | 7.55  | <b>Pytanie na śniadanie</b> – magazyn                                                                                                                                                                                                                                 |          | 11.35  | <b>Gliniarze</b> (876, 877) – serial paradokumentalny, Polska 2023                                                                                                                                                                                                                     | 11.25 | <b>Kuchenne rewolucje</b> (5): Mysłowice – La Farina – program rozrywkowy                                                                |          |
| 8.20  | <b>Janosik</b> (10): Wszyscy za jednego – serial przygodowy, Polska 1973 |          | 12.00 | <b>Wyższa Szkoła Jazdy</b> (6) – magazyn motoryzacyjny                                                                                                                                                                                                                |          | 13.40  | <b>Dlaczego ja?</b> (1506, 1507) – serial paradokumentalny, Polska 2025                                                                                                                                                                                                                | 12.35 | <b>Ukryta prawda</b> (1479, 1480, 1726) – serial paradok., Polska                                                                        |          |
| 9.15  | <b>Ranczo 7</b> (80) – obycz., Pol. 2013                                 |          | 12.35 | <b>Koło fortuny</b> (1888) – teleturniej                                                                                                                                                                                                                              |          |        | Mateusz jest skłócony z matką, która nie akceptuje jego dziewczyny. Problem ten schodzi na drugi plan, gdy wróżka przepowiada mu śmierć w ciągu tygodnia. Przerażony mężczyzna popada niemal w paranoję. Pewnego dnia ukończona zostaje zaatakowana. Mateusz musi pokonać swoje obawy. | 15.45 | <b>Detektywi</b> (110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024                                                                      |          |
| 10.10 | <b>Komisarz Alex 7</b> (88) – serial kryminalny, Polska 2015             |          | 13.15 | <b>Panna młoda</b> (142) – serial obyczajowy, Turcja 2024                                                                                                                                                                                                             |          | 15.50  | <b>Wydarzenia, pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | 16.50 | <b>Szpital św. Anny</b> (66) – serial obyczajowy, Polska 2025                                                                            |          |
| 11.05 | <b>Ojciec Mateusz 16</b> (200): Idol – serial kryminalny, Polska 2016    |          | 14.05 | <b>Va banque</b> (1011) – teleturniej                                                                                                                                                                                                                                 |          | 16.25  | <b>Interwencja</b> – magazyn reporterów                                                                                                                                                                                                                                                |       | Protest klimatyczny paraliżuje miasto. Jeden z aktywistów może stracić dłoń. Marta czuwa przy Tomku, licząc, że ten w końcu ją rozpozna. |          |
| 12.00 | <b>Serwis Info</b> – program inform.                                     |          | 14.35 | <b>Na sygnale</b> (874) – serial fabularno-dok., Polska 2026                                                                                                                                                                                                          |          | 16.40  | <b>Gliniarze</b> (1073, 1074) – serial paradokumentalny, Polska 2025                                                                                                                                                                                                                   | 17.55 | <b>Młode gliny</b> (20) – serial kryminalny, Polska 2026                                                                                 |          |
| 12.10 | <b>Agrobiznes</b> – magazyn rolniczy                                     |          | 15.05 | <b>La Promesa – pałac tajemnic</b> (431) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022                                                                                                                                                                                          |          |        | Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Olgiert i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być powiązane z jego przeszłością, był on bowiem skazany za nieumyślne spowodowanie śmierci.                                                                                              | 19.00 | <b>Fakty, sport i pogoda</b>                                                                                                             |          |
| 12.30 | <b>Agropogoda</b> – program inform.                                      |          | 16.00 | <b>Koło fortuny</b> (1889) – teleturniej                                                                                                                                                                                                                              |          | 19.18  | <b>Gość „Wydarzeń”</b> – program publicystyczny                                                                                                                                                                                                                                        | 19.55 | <b>Uwaga!</b> – magazyn reporterów                                                                                                       |          |
| 12.40 | <b>Rok w ogrodzie extra</b> – mag.                                       |          | 16.35 | <b>Familiada</b> – teleturniej                                                                                                                                                                                                                                        |          | 19.30  | <b>Sport, pogoda</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20.15 | <b>Na Wspólnej</b> (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026                                                                               |          |
| 12.55 | <b>BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3</b> (4) – dok., Wlk. Bryt.            |          | 17.20 | <b>Panna młoda</b> (143) – serial obyczajowy, Turcja 2024                                                                                                                                                                                                             |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 14.00 | <b>Złoty chłopak</b> (332) – serial obyczajowy, Turcja 2022              |          |       | Mukadder podejrzewa, że Beyza ją podtruła. Coraz bardziej obawia się o swoje zdrowie. Derya donosi Cihanowi, że Hancer pracuje jako sprzątaczką. Napiecie narasta, gdy okazuje się, że Yonca zaraz urodzi. Nusret zaprasza Mukadder, by mogła poznać swojego wnuczka. |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 15.00 | <b>Serwis Info</b> – program inform.                                     |          | 18.15 | <b>Va banque</b> (1012) – teleturniej                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 15.10 | <b>Pogoda Info</b>                                                       |          | 18.50 | <b>Jeden z dziesięciu</b> – teleturniej                                                                                                                                                                                                                               |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 15.25 | <b>Gra słów. Krzyżówka</b> (1065) – teleturniej                          |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 16.00 | <b>Dziedzictwo</b> (977) – serial obyczajowy, Turcja 2020                |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 17.00 | <b>Teleexpress, pogoda</b>                                               |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 17.25 | <b>Jaka to melodia?</b> – telet. muz.                                    |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 18.05 | <b>Reporterzy</b> – mag. reporterów                                      |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 18.25 | <b>Akacja 38</b> (910) – telenowela, Hiszpania 2015                      |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 19.30 | <b>Program informacyjny 19.30</b>                                        |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 19.55 | <b>Pytanie dnia</b> – pr. publicyst.                                     |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 20.10 | <b>Sport, pogoda</b>                                                     |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |
| 20.30 | <b>Prokurator</b> (10-ost.) – serial kryminalny, Polska 2015             |          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                                                                                          |          |

## WIDOWISKO

21.25 **Wielki test cyfrowej formy**

Tematem przewodnim rywalizacji będzie bezpieczeństwo w sieci. Zaproszone do studia osoby ze świata show-biznesu oraz mediów sprawdzą swoją wiedzę o zagrożeniach, jakie czyhają na użytkowników internetu. Prowadzą Paulina Chylewska i Piotr Jędrzejak.

22.40 **Świat bez fikcji: Wszystkie role Stanisława Barei** – film dokumentalny, Polska 2021

23.45 **Poradnik pozytywnego myślenia** – komediodramat, USA 2012, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, 130 min

1.55 **Kolty siedmiu wspaniałych** – western, USA 1969, reż. Paul Wendkos, wyk. George Kennedy, James Whitmore, Monte Markham, Reni Santoni, 110 min

3.45 **Wyrzycacz kłamstw** – program publicystyczny

4.05 **Pytanie dnia** – program publicystyczny

4.25 **Reporterzy** – mag. reporterów

4.35 **Zakończenie**

## OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3352) – Polska 2026

Agata i Ignacy oglądają z Małgorzatą kolejne mieszkania. Pyrka odrzuca każdą ofertę. Natalia wspiera Dominikę i zapowiada apelację w sprawie Soni. Jerzy podczas sąsiedzkiego brydża ponownie spotyka Wandę.

20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (19) – teleturniej

20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy** – teleturniej

20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

21.50 **Na sygnale** (867, 868) – serial fabularno-dok., Polska 2026

22.55 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, 110 min

0.45 **Karol, władca Hiszpanii** (6) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

1.35 **Nasz dom w górach** (13) – serial obyczajowy, Niemcy 2021

2.30 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015

4.20 **Zakończenie**

## SENSACYJNY

19.55 **Megahit: Szybcy i wściekli 7** – USA/Chiny/Japonia 2015, 175 min

**HIT DNIA** Dominic Toretto, Brian i pozostali miłośnicy wyścigów po ulaskawieniu wiodą zwyczajne życie w USA. Tymczasem Shaw, który chce pomóc krzywdę brata, bierze na celownik całą ekipę. Mistrzowie kierownicy łączą siły, by stanąć do konfrontacji.

22.50 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 155 min

Pilot Barry zostaje przyłapany na dostarczaniu broni przeciwnikom Fidela Castro. Po wyjściu z aresztu nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków otrzymuje ponad milion dolarów. W końcu zatrzymuje go CIA.

1.25 **Kapitan Phillips** – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman, 195 min

## REALITY SHOW

20.50 **Bitwa o gości** (2)

Pałac Wąsowo zachwyca odnowionymi wnętrzami. W Dali Aparthotel w Koszalinie Patrycja i Sebastian stworzyli przestrzeń inspirowaną dziełami znanego surrealisty, Salvadora Dalego. Kolejna propozycja to rodzinne apartamenty Raj nad jeziorem w Lubniewicach – efekt wielkiego zaangażowania Bożeny oraz Damiana.

22.00 **Saga „Zmierzch”: Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 150 min

0.30 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, 185 min

3.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny

4.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4.35 **Detektywi** (110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

5.25 **Recepta na stary dom 3** (12) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (791-793) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1339, 1447, 1448) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1102-1104): Romantyczna przesyłka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 13.55 Kryminalni** (6) – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (784, 785) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (507): Przygoda z AGD – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2018. Policjanci odkrywają oryginalny pomysł ucznia na uniknięcie złej oceny ze sprawdzianu. Odpowiadają też na wezwanie pewnej samotnej matki. Poznają dramatyczne losy nastoletniej pasażerki auta, które uległo wypadkowi na leśnej drodze.
- 19.00 Ukryta prawda** (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Przed dziesięcioma laty zniknęła nastoletnia córka Eli, Zosia. W rocznicę tragedii matka wygłasza apel, że nadal czeka na jej powrót. Po kilku dniach otrzymuje wiadomość od zaginionej z prośbą o pieniądze. Policjanci usiłują ustalić, kto jest nadawcą.

## THRILLER

**20.00 Góra w ogniu**

FILM – Chiny 2019, 120 min

Meng Li pracuje jako seismolożka. Kontynuuje dzieło zmarłej matki, prowadząc badania dotyczące aktywnych wulkanów na rajskiej wyspie Tianhuo. Nieoczekiwanie spokój okolicznych mieszkańców przerywa erupcja. Rozpoczyna się walka o życie.

**22.00 Bez kompleksów** (2)

– program rozrywkowy  
Magda schudła 72 kg. Tak duża utrata wagi sprawiła jednak, że twarz 28-latkę straciła młodzieńczy wygląd. Kobiętę czekają lifting i leczenie stomatologiczne.

**23.00 Stażysci** – komedia, USA 2013,

FILM reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 115 min

**1.35 Legendy ringu** – komedia, USA

FILM 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 130 min

**3.45 Fachowcy** (14) – serial

paradokumentalny, Polska 2017

**4.25 Usterka 11** (10) – serial

fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (7, 8): Dziadek, Chemia ułatwia życie – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 1): Duchy przeszłości; Na wschód od Edenu, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Maria z przedmieścia** (57, 58) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (115) – serial obyczajowy, Meksyk 2008. Onelia informuje Juana Miguela o wyjściu Blanki ze szpitala. Rocio radzi bratu, by szukał jej u Marichuy. Prerażona dziewczyna razem z Cecilią uswiadamiają sobie, że Blanca uprowadziła dziecko.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (49) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (34) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (540, 541) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (35) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023. Rafał i Aneta to poszukiwacze skarbów. Zamówili wykrywacz metalu. Przesyłkę dostarcza Adam. Wraz z klientami dokonuje zaskakującego odkrycia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (972, 973) – serial obyczajowy, Polska 2026. Stomatolożka Jowita postanawia dać drugą szansę niewiernemu narzeczonemu. Jego była kochanka oskarża ją o kradzież. Kopytko podczas sprzątania w lombardzie zaczyna tańczyć.

## KRYMINALNY

**20.00 Po własnych śladach**

FILM – USA 2018, 120 min

Skok na bank kończy się zupełnym fiaskiem. Przywódca grupy Donovan Macdonald traci pamięć i zostaje umieszczony w zakładzie psychiatrycznym dla przestępców. Po kilku latach ucieka. Postanawia odnaleźć ukryte pieniądze. Najpierw jednak musi odzyskać wspomnienia. Jego śladem podąża detektyw Sykes.

**22.00 Pocałunek smoka** – dramat

FILM sensacyjny, USA/Francja 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo, Ric Young, 115 min

**23.55 Krwawy biznes** – film

FILM sensacyjny, Kanada 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters, 130 min

**2.05 Dzielnica strachu 9** (404):

W pogoni za lepszym jutrem – serial kryminalny, Polska 2025

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968) – serial

obyczajowy, Polska 2026

**4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 20** (17) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (11) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (11) – anim.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (1) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (20) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (25) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (18) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (11) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (25, 26) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Straszne historie Maszy** (11) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (5-7) – anim.
- 9.45 Bing** (11, 12) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (47, 46) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (51, 52) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (23) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (18) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (179, 178) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (16, 17) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (28, 29) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineas i Ferb 2** (12, 13) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (180, 181) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (33, 34) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (6, 8) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960) – serial obyczajowy, Polska 2026

## KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10**

(442, 443): Zabawa w znikanie; Nigdzie – Polska 2025

Nastolatki uciekają z domu, by zwrócić na siebie uwagę rodziców. Niewinna zabawa zamienia się w walkę o życie, gdy na oczach rodzeństwa dochodzi do zbrodni. Andrzej i Agata poszukują uprowadzonej dziewczyny.

**23.00 Wstydlive choroby 7** (3)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

**0.00 Wstydlive choroby 5** (1)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

**1.00 Dzielnica strachu 10** (438):

Chwila przed spaleniem – serial kryminalny, Polska 2025

**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (643) – serial

obyczajowy, Kanada 2023

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (201) – serial

obyczajowy, Polska 2019

**3.55 Niesamowite!** (7, 10) – serial

dokumentalny, Polska 2014

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (507) – serial

obyczajowy, Polska 2022

**WIADOMOŚCI DLA ISABELLE**

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) zaczyna nagrywać na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Z czasem numer zostaje przydzielony nowemu właścicielowi, a nagrania trafiają do agenta nieruchomości z Austin. Mężczyzna stopniowo daje się wciągnąć w historię nieznajomej.

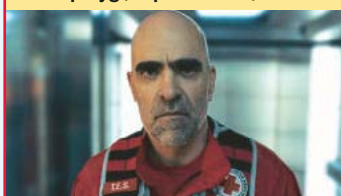
►kom. romant., USA 2026; 118 min

## PREMIERA

**GORUDEN KAMUI: ATAK NA WIĘZIENIE ABASHIRI**

W trakcie rywalizacji o skarb Ajnów Asir-pa i Sugimoto (Kento Yamazaki) kierują się do więzienia w Abashiri. To właśnie tam przetrzymywany jest Noppera-Bo – człowiek, który zna tajemnicę złota. Może też wyjawić prawdę o ojcu Saichi, której ta od dawna poszukuje.

►film przyg., Japonia 2026; 122 min

**SALVADOR**

Kierowca karetki (Luis Tosar) spieszy na pomoc poszkodowanym w zamieszkach wywołanych przez kibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich. Wśród rannych jest jego córka. Okazuje się, że należy ona do grupy propagującej rasizm i homofobię. Ojciec próbuje zrozumieć motyw jej postępowania.

►sens. (8 odc.), Hiszpania 2026

**PRAWO LIDII POËT 3**

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fournieu prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.

►biograf. (6 odc.), Włochy 2026

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11</b> (2, 3) – krym., USA/Kanada<br><b>7.30 Ostry dyżur</b> (7, 8) – serial obyczajowy<br><b>9.25 Castle 3</b> (7, 8) – serial kryminalny, USA 2010<br><b>11.20 MacGyver 3</b> (3, 4) – serial akcji, USA 2018-2019<br><b>13.10 Dowody zbrodni</b> (9, 10) – serial kryminalny, USA 2003<br><b>15.10 Agenci NCIS: Hawaje</b> (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021<br><b>17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4</b> (4, 5) – krym., USA/Kan.<br><b>19.05 Castle 3</b> (9, 10) – serial kryminalny                                                                      | <b>5.25 Rodzinka.pl</b> (104, 105) – kom., Pol.<br><b>6.30 Na sygnale</b> (487, 488)<br><b>7.35 Ojciec Mateusz 3</b> (37) – krym., Pol. 2010<br><b>8.30 Komisarz Alex 2</b> (26)<br><b>9.25 Rodzinka.pl</b> (106)<br><b>10.00 Klan</b> (1453, 1454)<br><b>10.50 Ranczo 8</b> (104)<br><b>11.45 Ranczo 9</b> (105)<br><b>12.35 Komisarz Alex 3</b> (27)<br><b>13.30 Ojciec Mateusz 30</b> (388, 389) – krym., Pol.<br><b>15.30 Komisarz Alex 3</b> (28)<br><b>16.20 Na sygnale</b> (489, 490) – serial fab.-dokum.<br><b>17.30 Ranczo 9</b> (106, 107) – serial obycz., Polska<br><b>19.30 Ojciec Mateusz 30</b> (390) – krym., Pol. 2023<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 3</b> (38) – krym., Pol. 2010 | <b>10.10 Chce się żyć</b> – dramat obyczajowy, Polska 2013, 115 min<br><b>12.05 Mel Gibson, portret ekscentryka</b> – film dokum., Fr./Bel. 2021<br><b>13.10 Niespotkanie spokojny człowiek</b> – komedia obyczajowa, Polska 1975, 65 min<br><b>14.15 Kosmos 1999</b> (11)<br><b>15.20 Miss Potter</b> – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 100 min<br><b>17.00 Szaletnia panny Ewy</b> (2) – film obycz., Polska 1984, 70 min<br><b>18.10 Dźwięk Nowego Jorku</b> (7) – serial dok.<br><b>18.55 Rawhide</b> (6) – przyg.<br><b>20.00 Angol</b> – dramat krym., USA 1999, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>6.30 Polska z góry</b> (1) – serial dok., Pol. 2017<br><b>7.00 Wolna krowa</b> – film krótkometraż.<br><b>7.45 Fuks</b> – komedia sens., Polska 1999, 110 min<br><b>9.35 Mother Dear</b> – film krótkometraż.<br><b>10.00 Patience</b> (5, 6-ost.) – serial kryminalny<br><b>12.05 Vera 7</b> (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.<br><b>14.00 Między światami</b> – dramat psychologiczny, USA 2010, 125 min<br><b>16.05 Pod Starą Dębem</b> – dram. obycz., Bel./Francja/Wielka Brytania 2023, 130 min<br><b>18.15 Vera 7</b> (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>9.05 Nadzieja</b> – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min<br><b>10.45 Listy do Julii</b> – komedia romant., USA 2010, 105 min<br><b>12.30 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz The Office PL 5</b> (1, 2)<br><b>14.45 Fukushima: atomowy koszmarny</b> – dok., Wlk. Bryt. 2026<br><b>16.15 Mój jedyny wróg</b> – dok., Wlk. Bryt. 2026<br><b>16.35 Morderstwo w ambasadzie</b> – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min<br><b>18.00 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>18.05 Tożsamość Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>8.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże</b> – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min<br><b>11.10 Karate Kid: Legendy</b> – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min<br><b>12.45 Pan Anzavours</b> – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min<br><b>14.55 Felek i Tola ratują las</b> – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 75 min<br><b>16.10 Marsjanin</b> – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min<br><b>18.30 The Last Showgirl</b> – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min<br><b>20.00 Ród smoka 3</b> (4)                   |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DRAMAT SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <br><b>21.05 FBI: International 4</b> (13) – USA 2024-2025<br>Biznesmen James Reed ginie zastrzelony w Bratysławie. Fly Team bada interesy zamordowanego. Podejrzanie pada na jego współpólnika.<br><b>22.00 FBI: Most Wanted 4</b> (16) – serial kryminalny<br><b>22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4</b> (4, 5) – serial krym.<br><b>0.45 Castle 3</b> (9, 10) – serial kryminalny<br><b>2.40 FBI: International 4</b> (13) – serial kryminalny<br><b>3.30 FBI: Most Wanted 4</b> (16) – serial kryminalny                  | <br><b>21.30 Ranczo 9</b> (108, 109) – Polska 2015<br>Członkowie Polskiej Partii Uczciwości czują się coraz pewniej w parlamencie. Kozioł i jego współpracownicy rozpoczynają pracę nad zawiązaniem koalicji.<br><b>23.25 Ojciec Mateusz 30</b> (391) – krym., Pol. 2023<br><b>0.20 U Pana Boga w Królowym Moście</b> (6) – obycz.<br><b>1.20 Londyńczycy</b> (1, 2) – serial obycz., Polska<br><b>3.15 Stulecie Winnych</b> (8)<br><b>4.05 Klan</b> (1453) – telen.<br><b>4.30 Pan Mama</b> (26)                                                                                                                | <br><b>21.40 Kino mocnych wrażeń: Nitram</b> – Australia 2021, 120 min<br>Australia, lata 90. Niedopasowany społecznie Martin zaprzysiężnia się z ekscentryczką. Gdy kobieta ginie, narastająca w chłopaku frustracja prowadzi do tragedii.<br><b>23.40 Sibelius. Siedem symfonii</b> – serial dok.<br><b>0.50 Kulturalni</b> (26) – mag.<br><b>1.45 Lucie Aubrac</b> – dramat wojenny, Francja 1997, 130 min<br><b>3.55 Podróż z historią</b> (48) – serial dokum.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <br><b>20.10 Ocalona</b> – Wlk. Bryt./FILM USA 2015, 120 min<br>Londyn. Kate jest świadkiem zamachu bombowego. Cudem udaje jej się uniknąć śmierci. Policja znajduje ślady, które sprawiają, że staje się ona podejrzaną.<br><b>22.10 Niebo Montany</b> – film obyczajowy, USA 2007, 125 min<br><b>0.15 Suburbicon</b> – kom. krym., Wlk. Bryt./USA/Chiny 2017, 115 min<br><b>2.10 Furioza</b> (1) – sens.<br><b>2.55 Sweat</b> – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min<br><b>4.40 Być kimś</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <br><b>20.00 Polowanie</b> – USA FILM 2025, 105 min<br>Samotnik Bowdrie mieszka z córką Tag w lasach Oklahoma, stroniąc od cywilizacji. Ich spokój burzy przysmarciec rannej, ściąganej przez bandytów kobiety.<br><b>21.45 Battleship: Bitwa o Ziemię</b> – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, 130 min<br><b>23.55 Kukułka</b> – thriller, Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, wyk. Hunter Schafer, Jan Bluthardt, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br><b>21.00 Miniaturowa żona</b> (4) – USA 2026<br>Zachowanie Lindy staje się coraz bardziej niepokojące i trudne do przewidzenia. Tymczasem Les wciąż nie ma pojęcia, jak przywrócić żonie dawny rozmiar.<br><b>21.45 Księgowiec 2</b> – thriller, USA 2025, reż. Gavin O'Connor, 130 min<br><b>23.55 Złoto</b> – film sens., Australia 2022, 95 min<br><b>1.30 Enigma</b> – film dokum., USA 2025<br><b>3.00 The Last Showgirl</b> – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>8.10 Szpital nadziei 4</b> (10)<br><b>9.05 Blondynka 3</b> (8, 9)<br><b>11.10 Agenci NCIS 20</b> (16-18)<br><b>14.05 Szpital nadziei 4</b> (11)<br><b>15.05 Domek na święta</b> – film obyczajowy, USA/Kanada 2019, 115 min<br><b>17.00 Święteczne tarapaty</b> – komedia romantyczna, USA 2021, 120 min<br><b>19.00 Dr House 3</b> (11) – obycz.<br><b>20.00 Dowody zbrodni 2</b> (13, 14) – serial kryminalny<br><b>22.00 Rekrut</b> (6) – serial krym.<br><b>23.00 Agenci NCIS 20</b> (16-18)<br><b>1.40 Dowody zbrodni 2</b> (13, 14) – serial kryminalny<br><b>3.25 Zaklinacze koni 2</b> (16, 17)          | <b>8.25 Teraz albo nigdy!</b> (11)<br><b>9.25 Bajzer z Bel-Air 5</b> (10, 11)<br><b>10.25 Prawo Agaty 3</b> (3)<br><b>11.25 Pelna chata 8</b> (13, 14)<br><b>12.30 Teraz albo nigdy!</b> (12, 13)<br><b>14.30 Bajzer z Bel-Air 5</b> (10-13)<br><b>16.30 Pelna chata 8</b> (13-16)<br><b>18.35 Godziny szczytu 2</b> – kom. sens., USA 2001, 105 min<br><b>20.20 Godziny szczytu 3</b> – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min<br><b>22.00 Firewall</b> – thriller, USA/Australia 2006, 125 min<br><b>0.05 Czerwona Planeta</b> – film s.f., 2000, 125 min<br><b>2.10 Stacja zachód</b> – western, FILM USA 1948, 95 min                                                                   | <b>6.15 Pan Tadeusz</b> – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min<br><b>8.45 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>9.00 Dumna królewna</b> – film anim., 2024, 80 min<br><b>10.20 Balony</b> – film krótkometr.<br><b>10.50 Kawałek po kawku</b> – film anim., 2024, 95 min<br><b>12.25 Piękna łaka kwietna</b> – dramat obycz., Polska 2025, 85 min<br><b>14.20 Mamma Mia! Here We Go Again</b> – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min<br><b>16.10 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne rzeczy</b> – komedia, Polska 2025, 90 min<br><b>17.40 Premierowa jazda</b> – mag.<br><b>17.55 Ultimatum Bourne'a</b> – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min<br><b>19.45 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 Barry Seal: Król przemytu</b> – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 110 min<br><b>21.50 Emilia Perez</b> – komedia muzyczna, Francja/USA/Meksyk 2024, 130 min<br><b>0.00 21 gramów</b> – dramat obyczajowy, 2003, 115 min<br><b>1.55 Utrata równowagi</b> – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min<br><b>3.30 Franz Kafka</b> – dramat biograficzny, 2025, 125 min<br><b>5.35 Pierwszy taniec w chmurach</b> | <b>9.50 Planeta Singli. Osiem historii</b> (2) – serial komediowy, Polska 2021<br><b>10.45 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>10.55 Naruto 3</b> (12-14) – serial anime, Japonia 2003-2004<br><b>12.25 The Office PL 5</b> (10-12) – serial komediowy, Polska<br><b>14.00 Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>14.30 Naruto 3</b> (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004<br><b>16.00 Łapu capu</b> – program rozrywkowy<br><b>16.20 Wszystkie kolory świata 4</b> (3, 8) – serial dokumentalny, Fr. 2023<br><b>18.15 13 posterunek 2</b> (7-9) – serial komediowy, Polska<br><b>20.00 Czarownice Mayfair</b> (1, 2) – serial fantasy, USA<br><b>21.50 Making of CANAL+</b> – magazyn filmowy<br><b>22.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2</b> (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024<br><b>23.50 Kruk. Szeptu słychać po zmroku</b> (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2018<br><b>1.45 Twardzielki</b> (8) – serial dokumentalny, Polska 2019<br><b>2.15 Żmijowisko</b> (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019<br><b>4.00 Byłem królem</b> – serial dokum., Polska 2022-2025<br><b>5.00 Miasta rytm</b> (11) – serial dokumentalny, Polska 2020 | <b>8.05 Porzucone konstrukcje</b> (9) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>9.00 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023<br><b>10.05 Co poszło nie tak</b> (4)<br><b>11.05 Stalowe bestie z demobilu</b> (9) – dok.<br><b>12.55 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023<br><b>13.55 Wykrwacz historii 5</b> (1)<br><b>15.00 Grip</b> – w świecie supersamochodów (8)<br><b>16.00 Supersamoloty bojowe 11</b> (7) – serial dok.<br><b>16.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach</b> 9 (5) – dok.<br><b>17.55 Porzucone konstrukcje</b> (10) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>18.50 Wykrwacz historii 4</b> (5)<br><b>19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach</b> 9 (6) – dok.<br><b>20.50 Co poszło nie tak</b> 2 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021<br><b>21.50 Speedshop: warsztat marzeń</b> (2) – serial dokum.<br><b>23.05 Supersamoloty bojowe 11</b> (5) – serial dok.<br><b>0.00 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014<br><b>1.00 Projekt Fighter</b> (2)<br><b>2.05 Jeremy</b> (4) – serial dokum.<br><b>2.40 Czarna domena</b> (4) – dok. | <b>14.20 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem</b> – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min<br><b>16.10 Do diabła z miłością</b> – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min<br><b>17.50 Beźmiar</b> – dramat obycz., Wlk./Francja 2022, 100 min<br><b>19.30 Lombard</b> – dramat obyczajowy, 2024, 90 min<br><b>21.00 Joe Baby</b> – thriller, USA 2024, reż. Steven Brand, wyk. Ron Perlman, 85 min<br><b>22.25 Abigail</b> – horror, USA/Irlandia 2024, 105 min<br><b>0.10 28 dni później</b> – horror, FILM 2002, 110 min                  |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>9.45 Gwiezdne wrota 4</b> (9-11)<br><b>12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4</b> (11) – sens., USA<br><b>13.45 Renegat 5</b> (14) – sens.<br><b>14.45 Drużyna A 3</b> (3) – sens.<br><b>15.50 Nieustraszone</b> (18)<br><b>16.55 Zagadki z przeszłości 2</b> (7) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.<br><b>17.55 Gwiezdne wrota 4</b> (12-14) – s.f., USA/Kan. 2000<br><b>21.00 Men in Black: International</b> – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min<br><b>23.15 S.W.A.T.: Obłężenie</b> – film sensacyjny, 2017, 105 min<br><b>1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4</b> (11) – sens., USA<br><b>2.00 Nieustraszone</b> (18) | <b>6.00 Kąbaretowa Ekstraklasa</b> (132) – rozr.<br><b>6.05 Gliniarze</b> (166-168) – serial paradokumentalny, Pol.<br><b>9.05 Cabro Kai</b> (37-41) – przyg.<br><b>12.55 Kowalscy kontra Kowalscy</b> (13-16) – obycz.<br><b>14.55 Świat według Kiepskich</b> (393-396) – kom., Pol. 2012<br><b>16.55 Columbo</b> (9, 18) – krym.<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (140) – serial krym., USA/Kanada<br><b>21.55 Malanowski i partnerzy</b> (636-639) – serial fab.-dok.<br><b>23.55 Ślad</b> (51-53) – serial krym.<br><b>2.55 Święty</b> (214, 215) – kom.<br><b>4.00 48h. Zaginięni</b> (111, 112)                                                                         | <b>13.15 Angry Birds 2: Film</b> – film animowany, 2019, 95 min<br><b>14.50 Święteczna afeta w North Pole</b> – komedia, USA 2021, 85 min<br><b>16.15 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny</b> – film animowany, 2023, 85 min<br><b>17.40 Romans pachnący drewnem</b> – komedia romantyczna, 2024, 85 min<br><b>19.05 Ktoś, gdzieś 3</b> (1, 2)<br><b>20.05 Rzym 2</b> (3) – serial hist.<br><b>21.00 Ród smoka 3</b> (4) – fantasy<br><b>22.00 Miniaturowa żona</b> (4)<br><b>22.45 To: Witajcie w Derry</b> (1)<br><b>23.40 Elizjum</b> – dramat s.f., USA 2013, 110 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>13.15 Angry Birds 2: Film</b> – film animowany, 2019, 95 min<br><b>14.50 Święteczna afeta w North Pole</b> – komedia, USA 2021, 85 min<br><b>16.15 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny</b> – film animowany, 2023, 85 min<br><b>17.40 Romans pachnący drewnem</b> – komedia romantyczna, 2024, 85 min<br><b>19.05 Ktoś, gdzieś 3</b> (1, 2)<br><b>20.05 Rzym 2</b> (3) – serial hist.<br><b>21.00 Ród smoka 3</b> (4) – fantasy<br><b>22.00 Miniaturowa żona</b> (4)<br><b>22.45 To: Witajcie w Derry</b> (1)<br><b>23.40 Elizjum</b> – dramat s.f., USA 2013, 110 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP SPORT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap: Maemort – Ussel<br><b>10.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>12.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – etap<br><b>18.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet<br><b>19.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>WSPINACZKA</b>                                                                                                                                           | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet<br><b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.00 Kronika Wimbledonu</b> – mag.<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn<br><b>13.30 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – finał gry pojedynczej kobiet<br><b>W ubiegłorocznej edycji turnieju w finałowym starciu triumfowała Iga Świątek.</b> | <b>8.30 Premier League Stories (28)</b> – magazyn piłkarski<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Real Madryt CF – CD Alaves<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Elche – Atletico Madryt<br><b>13.40 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026<br><b>14.40 Premier League: The Big Interview (1, 2)</b> – mag. piłkarski<br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: LaLiga EA Sports: Real Madryt – CD Alaves<br><b>18.00 Wisła Cupała (1)</b> – serial dok., Pol. 2025              | <b>5.50 Strongman:</b> Puchar Polski – Kobierzyce 2026<br><b>6.45 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>9.00 Mundialowy poranek (32)</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.10 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz ćwierćfinałowy<br><b>12.25 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – ćwierćfinał<br><b>14.40 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – ćwierćfinał<br><b>16.55 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – ćwierćfinał<br><b>19.15 Dzień na mundialu (32)</b> – mag. piłkarski<br><b>PIŁKA NOŻNA</b>                                                                                       | <b>6.00 Werder Double</b> – film dokumentalny<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Borussia M'Gladbach<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Porto<br><b>13.00 Formula 2:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: AC Milan – Inter Mediolan<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – Borussia M'Gladbach<br><b>MAGAZYN FORMUŁY 1</b> | <b>7.00 Budowa na końcu świata</b> – serial dok.<br><b>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie</b> – serial dok.<br><b>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7</b><br><b>10.00 Stacja Alaska</b> – dok.<br><b>11.00 Przetrwać nad Jukonem</b> – serial dok.<br><b>12.00 Włoska kontrola celna (10)</b> – dok., Wł.<br><b>13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 3</b><br><b>15.00 Złomowisko PL 6 (9)</b><br><b>16.00 Celnicy na straży Niemiec (2)</b> – dok.<br><b>17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (8)</b> – dok.<br><b>18.00 Lotnisko (3)</b> – dok.<br><b>19.00 Nagi instynkt przetrwania 10</b><br><b>DOKUMENTALNY</b>                                                                    |
| <b>21.00 Zawody World Series w Chamonix</b> – prowadzenie – finały<br>Janja Garnbret przystępuje do rywalizacji we Francji opromieniona niedawnym zwycięstwem w Innsbrucku.<br><b>22.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet i mężczyzn<br><b>0.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>1.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal                                                                                                                                                                                                      | <b>18.30 Liga Narodów</b> Triumfatorci sprzed roku, reprezentantki Włoch, są jednymi z faworytek tegorocznej edycji Ligi Narodów. Na swojej drodze Włoszki pokonały już m.in. Japonię (3:0) i Serbię (3:2), mają jednak także na koncie porażki z takimi drużynami jak USA (0:3) czy Brazylia (2:3).<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn<br><b>23.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Boks</b>                     | <b>19.00 PGE Ekstraliga</b> – mecz: Motor Lublin – Gezet Stal Gorzów<br>Gospodarze pragną odzyskać twarz po kompromitującej porażce z PRES Grupą Deweloperką Toruń (29:61).<br><b>21.50 Premier League Review</b> – magazyn piłkarski<br><b>23.50 Ligomistrzowie historie (3)</b> – mag.<br><b>0.50 Sporty walki</b> – waga półśrednia: Jordan Zebo – Andre Fialho<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Radomiak                                                                                                     | <b>20.50 Mistrzostwa świata – Katar 2022:</b> Argentyna – Francja<br>Trójkolorowi bronili tytułu, a Leo Messi walczył o swoje pierwsze mistrzostwo. Spotkanie to sędziowała trójka Polaków – Szymon Marciniak, Paweł Sokolnicki i Tomasz Listkiewicz.<br><b>0.35 Boks:</b> Gala w Las Vegas – waga junior ciężka: Jai Opetaia – Brandon Glanton<br><b>1.35 Boks:</b> Gala w Tokio – podsumowanie<br><b>3.40 Boks:</b> Gala w Leeds – podsumowanie                                                                                                                                                   | <b>20.00 GP Confidential</b> W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ekspertów związanych z królową sportów motorowych.<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag.<br><b>Serie A</b> – mag.<br><b>0.40 Bundesliga Original Series (1, 2)</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Pisa – Milan<br><b>4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.</b>                                                                                                                                                        | <b>21.00 Nic do ukrycia (11)</b> – Polska 2021<br>Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów. Kamery towarzyszą m.in. na lotniskach.<br><b>22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (9)</b> – dok.<br><b>23.00 Celnicy na straży Niemiec (3)</b> – dok.<br><b>0.00 Od samochodu do domu 2</b> – mag.<br><b>1.00 Hot rod wg Kindiga</b> – serial dokum.<br><b>2.00 Mistrzowie logistyki (3)</b> – dok.                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>EUROSPORT 2 HD</b><br><b>14.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały<br><b>15.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały<br><b>17.00 Snooker:</b> Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins<br><b>19.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – etap<br><b>22.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>0.00 Kolarstwo górskie:</b> PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country kobiet                                                                                                     | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>8.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>10.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>12.30 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>17.30 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>20.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>22.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN                                                                             | <b>12.50 Tenis:</b> Turniej WTA w Dosze – finał gry pojedynczej: K. Muchová – V. Mboko<br><b>15.20 Tenis:</b> Turniej WTA w Abu Zabi – finał gry pojedynczej: S. Bejlek – J. Aleksandrowa<br><b>17.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko<br><b>19.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Brisbane – finał: Aryna Sabalenka – Marta Kostjuk<br><b>21.55 Tenis:</b> Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej: Andriejewa – Potapowa<br><b>0.35 Tenis:</b> Turniej WTA w Adelajdzie – finał: M. Andriejewa – V. Mboko    | <b>9.00 Summer X Games (6)</b><br><b>10.00 AMA Motocross Series Highlights (15)</b><br><b>11.00 X Games – Aspen 2021</b><br><b>12.00 Blue World 3 (4, 5)</b><br><b>13.00 Action Sports World (15)</b><br><b>14.00 WWE Classic Gold</b><br><b>15.15 WWE Highlights (26)</b><br><b>16.00 WWE Classic Gold</b><br><b>17.00 KPW Komat V (19)</b><br><b>18.00 WWE Highlights (28, 30)</b><br><b>19.00 WWE Classic Gold</b><br><b>20.00 AEW Collision 2 (2627)</b><br><b>22.30 Low – Legacy of Wrestling (5)</b><br><b>1.30 WWE Classic Gold (16)</b><br><b>2.00 AMA Motocross Series Highlights (15)</b> | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayer – Bayern<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Bayern<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: US Lecce – Inter<br><b>22.00 Made in Italy</b><br><b>23.05 Ligue 1 Show (36)</b> – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Toulouse FC<br><b>2.00 HHH – Hamburger SV</b><br><b>2.55 Magazyn piłkarski</b>                                                                           | <b>8.15 Szpital (520, 521)</b><br><b>10.15 Nowa Majla w ogrodzie</b><br><b>11.15 Idealna niania 3 (6, 7)</b><br><b>12.45 Klinika bez tajemnic (10)</b><br><b>13.45 Powrót doktora Szczyty</b><br><b>14.45 Szpital (519, 520)</b><br><b>16.45 Idealna niania 3 (5-7, 9)</b><br><b>19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (2, 3)</b> – mag.<br><b>20.45 Skórce na ratunek (3) (11)</b><br><b>21.45 Dr Przyszczyła 3 (13)</b><br><b>22.45 Intryz w moim ciebie</b><br><b>0.45 Nie do uwierzenia! 5 (1)</b><br><b>1.45 Bez tabu (1)</b> – magazyn<br><b>2.15 Eks-traznania (3)</b> – rozr.<br><b>3.00 Druga twarz 2 (7)</b> – rozr.<br><b>3.45 Szpital (347, 348)</b><br><b>5.15 Pojedynek na modę (8)</b> |
| <b>POLSAT SPORT FIGHT HD</b><br><b>12.50 Sporty walki:</b> UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer<br><b>15.20 Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>16.05 Sporty walki:</b> Hybrid MMA 8 w Rewalu<br><b>17.55 Atleci</b> – magazyn sportowy<br><b>18.20 Sporty walki:</b> Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski<br><b>20.00 K.O. TV Classics (16)</b><br><b>20.50 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa<br><b>23.15 Atleci</b> – magazyn sportowy<br><b>23.40 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Gdańsku: Kajetan Kalinowski – Cristian Lopez | <b>POLSAT SPORT 3 HD</b><br><b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> LN<br><b>8.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>13.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>19.00 Siatkówka kobiet:</b> LN<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA                                | <b>CANAL+ SPORT 5 HD</b><br><b>8.30 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Moonfin Małesa Ostrów Wlkp.<br><b>11.20 The Big Pete (2)</b> – mag.<br><b>12.00 Snooker:</b> Championship League – 2. runda<br><b>16.45 The Big Pete (1)</b> – mag.<br><b>17.30 Snooker:</b> Championship League – 2. runda<br><b>22.00 Magazyn Metalkas</b><br><b>2. Ekstraliga</b> – magazyn żużlowy<br><b>23.00 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 161<br><b>1.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin | <b>ELEVEN SPORTS 4 HD</b><br><b>13.00 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>13.30 Bundesliga Special (20)</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Lille OSC<br><b>18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)</b> – mag.<br><b>19.00 Bundesliga Special (21)</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska: Braga – Porto<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Pisa<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Stuttgart – BVB              | <b>ELEVEN SPORTS 3 HD</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Lyon – Paris FC<br><b>16.00 Bundesliga Original Series (1, 2)</b> – mag.<br><b>16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>17.35 Made in Italy (19, 20)</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Napoli – Torino FC<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Köln – BVB<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC<br><b>0.00 Podróż do świata Calcio</b> – magazyn piłkarski                                                | <b>CANAL+ DOKUMENTALNY HD</b><br><b>6.35 Miasta rytm (7, 8)</b> – dok.<br><b>10.20 Polska z góry 4 (9-11)</b><br><b>11.50 Wszystkie kolory świata 4 (1-3, 8)</b> – dok., Fr.<br><b>15.45 Świat zwierząt – rodzieliśmy (1-3)</b><br><b>19.00 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2)</b> – dok., Niem.<br><b>21.00 Legendy Ziemi</b> – dok., Fr.<br><b>22.00 Kambodża z góry</b> – dok.<br><b>23.00 Australia: Dzikie kontynenty</b> – film dokum.<br><b>23.55 Japonia. Mroźne królestwo</b> – film dok., Fr.<br><b>0.50 Rum i rewolucja. Historia Hawany</b> – dok.<br><b>1.40 O co biega? (2)</b> – mag.<br><b>2.15 Miasta rytm (7, 8)</b> – dok.                                               |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Zwykłe rzeczy</b> – niezwykłe wynalazki (19) – dok., Wielka Brytania 2016<br><b>8.00</b> <b>NASA – archiwum tajemnic</b> – serial dok., Wielka Brytania<br><b>11.00</b> <b>Poszukiwacze dinozaurów</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>13.00</b> <b>Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>15.00</b> <b>Gwiezdne bitwy</b> – serial dokumentalny, USA 2021<br><b>18.00</b> <b>Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15</b> – serial dok., Wielka Brytania                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6.00</b> <b>Viralowe zbrodnie 2</b> – serial dok., USA<br><b>6.30</b> <b>Viralowe zbrodnie 4</b> – dok.<br><b>7.00</b> <b>Viralowe zbrodnie 2</b> – serial dokumentalny<br><b>7.30</b> <b>Viralowe zbrodnie 4</b> – serial dokum.<br><b>8.00</b> <b>Przerwana sielanka</b><br><b>10.00</b> <b>Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu</b><br><b>12.00</b> <b>Wyrok do podważenia</b><br><b>14.00</b> <b>Morderstwo na prowincji 6</b> – dok.<br><b>16.00</b> <b>Morderstwo na bagnach</b> – dok.<br><b>18.00</b> <b>Ostatnie wakacje</b> – serial dokumentalny<br><b>20.00</b> <b>Sekrety zbrodni</b> – serial dokum., USA                                                                                                                                                                                                   | <b>11.00</b> <b>Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari</b> (6): Serengeti<br><b>12.00</b> <b>Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy</b> (2) – serial dok.<br><b>13.00</b> <b>Wcielenia zła</b> – dok.<br><b>15.00</b> <b>Katastrofa w przestworzach</b> (6)<br><b>16.00</b> <b>Morski patrol: Hiszpania</b> (6) – dok.<br><b>17.00</b> <b>Kobiety w prehistorii</b><br><b>18.00</b> <b>Sztuka obrony: Wojny w Europie</b> (4): Irlandia – serial dok.<br><b>19.00</b> <b>Wojna widziana z powietrza</b> (4) – dok.<br><b>20.00</b> <b>Katastrofa w przestworzach</b> (8) – serial dokum., Kan.                                                                                                                         | <b>6.00</b> <b>Wehikuł czasu</b> (713)<br><b>6.05</b> <b>48h. Zaginięci</b> (65) – serial krym., Polska<br><b>7.00</b> <b>Byli sobie wynalazcy</b> (9-12)<br><b>8.55</b> <b>Wehikuł czasu</b> (713)<br><b>9.00</b> <b>Starożytni kosmici</b> (5) – serial dok., USA<br><b>10.00</b> <b>Gwiazdy lombardu</b> (17, 18) – reality show<br><b>12.00</b> <b>I wojna światowa w lasach</b> (6) – dok.<br><b>13.00</b> <b>Poszukiwacze historii</b> (9, 10) – dok.<br><b>14.00</b> <b>Tajne bazy nazistów</b> (5, 6) – dok.<br><b>16.00</b> <b>Dorwać tuncyka</b> (2, 3) – serial dok., USA<br><b>18.00</b> <b>Rolnicy. Podlasie</b> (20, 21) – serial dok.<br><b>20.00</b> <b>Galileo</b> (27) – program popularnonaukowy                                                                         | <b>10.50</b> <b>Arsenal. Magazyn militarno-histeryczny</b> – mag.<br><b>11.15</b> <b>Wyspy Kanaryjskie</b> (1) – serial dok., Niem.<br><b>12.25</b> <b>Wenecja, miasto wyrosłe z bagien</b> – film dokum., Fr. 2024<br><b>13.30</b> <b>Polskie parki narodowe</b> – dok., Pol.<br><b>14.05</b> <b>Królowie</b> (56) – hist.<br><b>14.40</b> <b>Czterdziestolatek</b> (20) – obycz., Pol. 1977<br><b>15.50</b> <b>Sensacje XX wieku</b><br><b>17.40</b> <b>Tajemnica J-23</b> – reportaż, Polska 2013<br><b>17.55</b> <b>Tajemnica twierdzy szyfrów</b> (5) – wojenny<br><b>18.55</b> <b>Tajemnice początków Polski. Od Popiela do Piasta</b>                                                 | <b>14.00</b> <b>Niewyjaśnione tajemnice świata 5</b> (1) – serial dok., USA<br><b>14.50</b> <b>Największe tajemnice świata 6</b> (19) – serial dok., USA<br><b>15.45</b> <b>Gwiazdy lombardu</b> 13 (9) – reality show<br><b>16.15</b> <b>Wykute w ogniu 4</b> (11) – reality show<br><b>17.10</b> <b>Jak Hitler przegrał wojnę</b> (4) – serial dok.<br><b>18.10</b> <b>Największe tajemnice świata 6</b> (8) – serial dok., USA<br><b>19.05</b> <b>Starożytni kosmici 13</b> (23) – dok.<br><b>20.00</b> <b>Starożytni kosmici 16</b> (6) – dok.<br><b>21.00</b> <b>Starożytni kosmici 17</b> (7) – dok.                                                                                                                 |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>21.00</b> <b>Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (5, 6) – USA 2019<br><p>Nagrania NASA z zarejestrowanym ładowaniem misji Apollo 11 na Księżycu zniknęły w tajemniczych okolicznościach. Specjaliści próbują dowiedzieć się więcej.</p> <b>23.00</b> <b>NASA – archiwum tajemnic</b> – serial dok., Wielka Brytania<br><b>1.00</b> <b>Gwiezdne bitwy</b> – serial dokumentalny<br><b>4.00</b> <b>Podziemne sekrety</b> (8) – serial dokumentalny, USA                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>21.00</b> <b>Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2</b><br><p>April zdobywa popularność na TikToku dzięki swojej pozytywnej energii i motywującym treściom. Z czasem zaczyna jednak otwarcie mówić o problemach w małżeństwie.</p> <b>22.00</b> <b>Ciała w wodzie</b><br><b>23.00</b> <b>Morderca z kręgu przyjaciół</b> – dok., USA<br><b>0.00</b> <b>Szokująca prawda 14</b> – dok.<br><b>1.00</b> <b>Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2</b> – dok.<br><b>2.00</b> <b>Sekrety zbrodni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>21.00</b> <b>Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (2): Proste pomysły<br><p>Nawet najbardziej doświadczeni piloci popełniają błędy. W trakcie nieudanego startu w Buenos Aires ginie 60 osób. Śledczy nie kryją zdziwienia, gdy poznają przyczynę tragicznego zdarzenia.</p> <b>22.00</b> <b>Ostatni lot: Anatomia katastrofy</b> (2) – dok., Wielka Brytania 2021<br><b>23.05</b> <b>Katastrofa w przestworzach</b> (10) – serial dokum.                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00</b> <b>Historia Mosadu</b> (1) – Niemcy 2020<br><p>Aby chronić nowo powstałe państwo Izrael, powołano obecnie jedną z najbardziej znanych służb wywiadowczych na świecie.</p> <b>22.00</b> <b>Zaginione zło II wojny światowej</b> (7, 8) – serial dokumentalny, USA<br><b>0.00</b> <b>Starożytni kosmici</b> (11) – serial dokum., USA 2011<br><b>1.00</b> <b>Rolnicy. Podlasie</b> (37-40) – serial dokum.<br><b>5.00</b> <b>Kołowrotek</b> (3, 4) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>20.05</b> <b>Officer</b> (10) – Polska 2005<br><p>Kruszon ma niezbędne kody. Wicepremier udziela mu wskazówek. Policjant prosi o zgodę na wyjawienie ukochanej swej tożsamości. Oświadcza się Malwinie.</p> <b>21.10</b> <b>Wojny Rosji</b> (2/3) – film dok., Niem. 2023<br><b>22.10</b> <b>II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.20</b> <b>Sensacje XX wieku</b><br><b>1.30</b> <b>Encyklopedia II wojny światowej</b> – serial dokum., Pol.                                                                                                                                                                                             | <b>22.00</b> <b>Największe tajemnice świata 7</b> (13)<br><p>Twórcy programu przedstawiają historię brawurowego napadu na luksusowy hangar na lotnisku JFK w Nowym Jorku, badając okoliczności tej spektakularnej kradzieży.</p> <b>23.00</b> <b>Niewyjaśnione tajemnice wszechświata</b> (2) – dok., USA 2024<br><b>23.55</b> <b>David Duchovny: archiwum tajemnic</b> 2 (5) – dok.<br><b>0.50</b> <b>Starożytni kosmici 16</b> (6) – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>6.00</b> <b>Na ratunek starociom</b><br><b>7.00</b> <b>Zoom na architekturę</b><br><b>9.00</b> <b>Tajemnice wraków Bałtyku</b> (6) – serial dok.<br><b>10.00</b> <b>Wstęp wzbroniony</b> (5)<br><b>11.00</b> <b>Wyprawa w nieznane</b><br><b>13.00</b> <b>Podziemne sekrety</b><br><b>14.00</b> <b>Łowcy staroci: Renowacje</b> (1, 2) – dok.<br><b>16.00</b> <b>Brudne skarby</b> – dok.<br><b>18.00</b> <b>Łowcy staroci</b> (12, 13)<br><b>20.00</b> <b>Nawiedzona Irlandia</b><br><b>22.00</b> <b>Tajemnice Alaski</b> – dok.<br><b>0.00</b> <b>Wyprawa w nieznane</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>2.00</b> <b>Pasja – sposób na życie</b><br><b>4.00</b> <b>Europejskie bazyry</b> (8)<br><b>5.00</b> <b>Łowcy staroci</b> (3) – dok. | <b>13.45</b> <b>Na targach świata 2</b><br><b>14.50</b> <b>Wiatr. Niewidzialna siła</b><br><b>15.50</b> <b>Niezwykłe podróże</b><br><b>16.55</b> <b>Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie</b> – film dok.<br><b>18.00</b> <b>Dokąd dzisiaj?</b> (4) (78)<br><b>18.15</b> <b>Polska z góry</b> 10 (2, 3)<br><b>19.10</b> <b>Mam zamek 2</b> (4) – dok.<br><b>19.45</b> <b>Zaginiona cywilizacja Elamu</b> – film dokumentalny<br><b>20.50</b> <b>Osiroczono. Dzieci i wojna</b> (2) – film dok., Fr.<br><b>21.55</b> <b>Ramzes II. 66 lat panowania</b> (1) – dok., Fr.<br><b>23.00</b> <b>Sekta</b> (1, 2) – serial dok., Fr.<br><b>0.25</b> <b>Niezwykłe podróże</b><br><b>0.50</b> <b>Niezwykłe podróże</b><br><b>1.00</b> <b>Niezwykłe podróże</b><br><b>1.50</b> <b>Niezwykłe podróże</b><br><b>2.00</b> <b>Niezwykłe podróże</b> | <b>9.00</b> <b>Niezwykły dr Pol</b><br><b>12.00</b> <b>Najgroźniejsze zwierzęta Afryki</b> (2)<br><b>13.00</b> <b>Dzikie cuda Europy</b> (2)<br><b>14.00</b> <b>Najdziwniejsze gatunki</b><br><b>15.00</b> <b>Królestwo drapieżników</b> (2) – dok.<br><b>16.00</b> <b>Cuda Afryki</b> (3) – dok., Hol.<br><b>17.00</b> <b>Blask natury</b> – film dok.<br><b>18.00</b> <b>Dzikie Półwysep Arabski</b><br><b>19.00</b> <b>Królestwo drapieżników</b> (5) – dok.<br><b>20.00</b> <b>Dzikie, sprytne i zabójcze</b> (2) – serial dok.<br><b>21.00</b> <b>Niezwykły dr Pol</b> (6, 7)<br><b>23.00</b> <b>Niezwykły dr Pol</b> (4, 5)<br><b>1.00</b> <b>Niezwykły dr Pol</b> (4, 5)<br><b>2.00</b> <b>Dzikie cuda Europy</b> (2) | <b>8.25</b> <b>Rzeczne potwory 3</b> (3)<br><b>9.30</b> <b>W okowach mrozu 4</b> (5)<br><b>10.25</b> <b>Dzika Kanada</b> (1) – dok.<br><b>11.35</b> <b>Rekin alfa</b> – film dokum.<br><b>12.40</b> <b>W okowach mrozu 4</b> (5)<br><b>13.35</b> <b>Zabójcza pogoda 2</b> (5)<br><b>14.40</b> <b>Rzeczne potwory 3</b> (3)<br><b>15.45</b> <b>W okowach mrozu 4</b> (5)<br><b>16.45</b> <b>Afryka: życie na gorąco</b><br><b>17.50</b> <b>Gładiatorzy świata</b><br><b>19.00</b> <b>Rzeczne potwory 3</b> (3)<br><b>20.00</b> <b>W okowach mrozu 4</b> (6)<br><b>21.00</b> <b>Dzika Kanada</b> (1) – dok.<br><b>22.15</b> <b>Najgroźniejsze rekiny</b><br><b>23.20</b> <b>W okowach mrozu 4</b> (6)<br><b>0.15</b> <b>Zabójcza pogoda 2</b> (5)<br><b>1.15</b> <b>Rzeczne potwory 3</b> (3) | <b>13.40</b> <b>Attenborough i jurajski potwór morski</b> – film dok.<br><b>14.45</b> <b>W okowach mrozu 3</b><br><b>16.40</b> <b>Indie z Alexandrem Armstrongiem</b> (2) – dok.<br><b>17.35</b> <b>Attenborough i jurajski potwór morski</b> – film dok.<br><b>18.45</b> <b>Malownicze trasy kolejowe 4</b> (1) – serial dok.<br><b>19.45</b> <b>Największe zagadki nauki</b> (1) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>20.55</b> <b>W okowach mrozu 4</b><br><b>22.55</b> <b>Indie z Alexandrem Armstrongiem</b> (2) – dok.<br><b>23.40</b> <b>Paryż-Stambuł z Sue Perkins</b> (2) – serial dokum.<br><b>0.45</b> <b>Attenborough i jurajski potwór morski</b> (1) – dok.                               | <b>13.00</b> <b>Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.<br><b>14.00</b> <b>Resocjalizacja z Pit Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>15.00</b> <b>Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00</b> <b>Dwa oblicza survivalu 3</b><br><b>18.00</b> <b>Weterynarz z Górali</b><br><b>18.45</b> <b>Skalistów 6</b> – serial dok.<br><b>19.00</b> <b>Mieszkaniec na pniu</b><br><b>20.00</b> <b>Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dok.<br><b>21.00</b> <b>Weterynarz z Alaski</b><br><b>22.00</b> <b>Baseny z rozmachem 2</b><br><b>23.00</b> <b>Resocjalizacja z Pit Bullem 4</b> – serial dok., USA<br><b>0.00</b> <b>Cuda z drewna</b> – dok.<br><b>1.00</b> <b>Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>13.45</b> <b>Zagadkowe życie ptaków miejskich</b> (4)<br><b>14.45</b> <b>Parki narodowe Korei Południowej</b> (1)<br><b>15.50</b> <b>Tajemnica grobu Kopernika</b> – film dokum.<br><b>16.55</b> <b>Magyczny Adriatyk</b> (6)<br><b>18.00</b> <b>Sanatorium miłoścy 5</b> (3)<br><b>19.00</b> <b>Jak istnieją świat. O Romanie Ingardenie</b><br><b>20.10</b> <b>Cuda światowego transportu</b> (1) – serial dok.<br><b>21.15</b> <b>Niedźwiedź polarny</b><br><b>22.20</b> <b>Niebezpieczne drogi</b> (6)<br><b>23.05</b> <b>Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>23.15</b> <b>W trzewiach sztucznej inteligencji</b> – dok., Francja                                                                                               | <b>12.00</b> <b>Wojny kontenerowe</b> (16)<br><b>12.30</b> <b>Wojny kontenerowe</b> 2<br><b>13.10</b> <b>Poszukiwacze historii</b><br><b>14.00</b> <b>Niezwykły świat ryb</b><br><b>15.15</b> <b>Poszukiwacze historii</b><br><b>16.15</b> <b>Świat z góry. Zamki</b> (2)<br><b>17.25</b> <b>Polarowanie na Hitlera</b> (6)<br><b>18.20</b> <b>Militarny top 10</b> (6) – dok.<br><b>19.30</b> <b>Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji</b> – film dok., Fr.<br><b>20.40</b> <b>Śmierć studentów – tajemnica Przeczłyc</b><br><b>22.00</b> <b>Miłość i seks w Indiach</b><br><b>23.10</b> <b>Putin – władza za wszelką cenę</b> – film dok.<br><b>0.15</b> <b>Kroniki Hitlera</b> (2) – dok.                                                                                                                                  | <b>12.10</b> <b>Złoto Jukonu 5</b> (8) – dok.<br><b>13.10</b> <b>Łowcy samochodów z Australii</b> (3) – serial dok.<br><b>14.10</b> <b>Australijscy poszukiwacze złota 6</b><br><b>16.05</b> <b>Drwal z Vancouver Island 2</b> (1) – reality show<br><b>17.00</b> <b>Łodowie wikingowie</b> (1)<br><b>18.00</b> <b>Złoto Jukonu 5</b> – dok.<br><b>18.55</b> <b>Australijscy poszukiwacze złota 7</b><br><b>21.00</b> <b>Największe budowle</b><br><b>22.10</b> <b>Special Ops: Prawda</b><br><b>23.20</b> <b>Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2</b><br><b>0.20</b> <b>Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom</b>                                                                                  | <b>12.40</b> <b>Jak inżynieria zmieniała świat</b> (5, 6, 1, 8) – dok.<br><b>16.40</b> <b>Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze</b> (1)<br><b>17.50</b> <b>Wojna światowa: 1914-1945</b> (3) – serial dok.<br><b>18.50</b> <b>Historia sprawiedliwości</b> (6)<br><b>19.55</b> <b>Aleksander Wielki: legendarny zdobywca</b><br><b>21.00</b> <b>Wojna Adolfa Hitlera</b> (1)<br><b>22.00</b> <b>1776: niepodległość USA</b> (6) – serial dokumentalny<br><b>23.10</b> <b>Naziści: ściśle tajna nauka</b> (7) – serial dok., USA<br><b>0.05</b> <b>Jak inżynieria zmieniała świat</b> (5, 6, 1, 8) – dok.                                                                                                                                                                    | <b>14.10</b> <b>Morderca z internetu</b><br><b>15.05</b> <b>Ferie, impreza, morderstwo</b> (8) – dok.<br><b>16.00</b> <b>Pogrzebani za domem 3</b><br><b>17.00</b> <b>I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> (5) – dok.<br><b>18.00</b> <b>Z archiwum 997 2</b> (9, 10)<br><b>19.00</b> <b>Dowody zbrodni 3</b> (13)<br><b>20.00</b> <b>Kobiety, które niosły śmierć</b> 13 (3) – serial dok.<br><b>21.00</b> <b>Pogrzebani za domem 6</b> (11) – serial dokumentalny<br><b>22.00</b> <b>Psy na służbie z Jimem Belushim</b> (3, 4) – dok., USA<br><b>23.00</b> <b>Zbrodnia: oszukać prawdę</b> (6) – serial dokum.<br><b>23.55</b> <b>Kobiety, które niosły śmierć</b> 11 (10) – serial dok. | <b>10.10</b> <b>Dziwne potrawy: Smakowite miasta</b><br><b>12.15</b> <b>Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech</b> (1, 2) – pr. rozr.<br><b>14.20</b> <b>Człowiek kontra jedzenie</b> (37) – mag. kulin.<br><b>14.55</b> <b>Kulinarne podróże z Guyem Fierim</b> (7-10)<br><b>17.00</b> <b>Pojedyńki Eda Stafforda</b><br><b>19.00</b> <b>Kamperem przez świat</b><br><b>21.05</b> <b>Sprawa dla medium i detektywa</b> (11, 12)<br><b>23.10</b> <b>Kobieta na krańcu świata</b> (3-5) – serial dok.<br><b>0.55</b> <b>Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech</b> (1, 2) – pr. rozr.                                                                                                                       |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.10</b> Kulturalni<br><b>15.00</b> Słowo daje!<br><b>15.10</b> Kiedyś to było...<br><b>15.40</b> 63. KFPP w Opolu – Premieri<br><b>16.00</b> Zaraz wracam 2 (108) – serial obycz.<br><b>16.30</b> Barwy szczęścia (3340) – serial obycz.<br><b>17.00</b> Gra słów. Krzyżówka (1060)<br><b>17.30</b> Teleexpress<br><b>17.50</b> Teleexpress Extra<br><b>18.15</b> Słownik polsko <polski (684)<br=""></polski> <b>18.45</b> Info Wilno (1891)<br><b>19.05</b> Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (131) – program inform.<br><b>19.15</b> Laskowik & Malicki – program rozrywkowy                                                                              | <b>9.25</b> Koło fortuny (2053)<br><b>10.05</b> Makłowicz w podróży – mag.<br><b>10.45</b> Postaw na milion<br><b>12.35</b> Familiada – telet.<br><b>13.15</b> Matki, żony i kochanki (22-ost.)<br><b>14.15</b> Rodzinka.pl (198, 199) – kom., Pol.<br><b>15.20</b> Niepewne sytuacje 3 (6) – rozr.<br><b>15.50</b> Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.<br><b>17.25</b> Va banque (943)<br><b>18.00</b> Koło fortuny (2054)<br><b>18.35</b> Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.<br><b>19.40</b> Makłowicz w podróży – mag.<br><b>20.10</b> Postaw na milion<br><b>21.10</b> Kabaret Letnią Porą (22) – pr. rozrywk.     | <b>6.00</b> Przyjaciółki (73, 74) – serial obycz., Polska<br><b>8.00</b> Co ludzie powiedzą (11) – kom., Wlk. Bryt.<br><b>9.00</b> Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (49, 50) – reality show<br><b>12.25</b> Bogaty dom – biedny dom (115, 116) – reality show, Polska<br><b>14.25</b> 10 lat młodsza w 10 dni (4, 5) – pr. rozrywk.<br><b>16.25</b> Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (51) – reality show<br><b>18.00</b> Nasz nowy dom (218, 219) – reality show, Polska<br><b>20.00</b> Kolacja w ciemno (78) – program rozrywkowy                                           | <b>6.00</b> Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.<br><b>7.55</b> Bogaty dom – biedny dom (76)<br><b>8.55</b> Policjanci i Policjanci (512, 513)<br><b>10.55</b> Na ratunek 112 (1170, 1171) – paradok.<br><b>11.55</b> Dlaczego ja? (1539, 1540) – paradok.<br><b>13.55</b> Trudne sprawy (761-763) – paradok.<br><b>16.55</b> Policjanci i Policjanci (1400) – serial obycz., Polska<br><b>18.00</b> Łowcy skarbow. Kto da więcej? (518)<br><b>19.00</b> Policjanci i Policjanci (1401) – serial obycz., Polska<br><b>20.00</b> Uroczysko (205, 206) – serial krym., Polska                                                  | <b>10.35</b> Detektywi (29, 30)<br><b>12.35</b> Zakup w ciemno 4 (1) – reality show<br><b>13.35</b> Zakup w ciemno 7 (38) – reality show<br><b>14.35</b> Nic do zgłoszenia 3 (1) – serial dokum., Pol.<br><b>15.35</b> Złomowisko PL 5 (7)<br><b>16.45</b> Express – pr. inform.<br><b>16.58</b> Pogoda, sport<br><b>17.05</b> Gogglebox. Przed telewizorem 18 (1)<br><b>18.05</b> Zakup w ciemno extra (1)<br><b>18.40</b> Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) – rozr.<br><b>19.45</b> Express – pr. inform.<br><b>20.05</b> Zakup w ciemno 7 (39) – reality show<br><b>21.05</b> Zakup w ciemno extra (35)<br><b>21.45</b> Express – pr. inform. | <b>5.20</b> Damy i wieśniaczki. PL 9 (7) – serial fab.-dok., Polska 2025<br><b>6.15</b> Anatomia piękna 2 (10) – program rozrywk.<br><b>7.10</b> Co za tydzień – magazyn kulturalny<br><b>7.45</b> Dzień dobry wakacje – magazyn – pr. kulin.-rozrywk.<br><b>11.20</b> Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk.<br><b>13.30</b> Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy<br><b>15.35</b> I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show<br><b>17.05</b> W czym do ślubu? (5) – program rozrywk.<br><b>17.40</b> Kuchenne rewolucje (6, 8, 9) – program rozrywkowy                                                                       |
| WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>20.50</b> Czas honoru. Powstanie (8) – Pol.<br><p>Czwarty tydzień sierpnia 1944 roku. Krawiec załamuje się po śmierci syna. Słowiński cierpi. Michał zdobywa morfinę, by mężczyzna mógł normalnie funkcjonować.</p> <b>21.45</b> Królowa Bona (7)<br><b>22.45</b> To jest grane – wakacyjnie (95)<br><b>23.15</b> Dzienniki regionów<br><b>23.40</b> Tajemnice kultowych seriali (2)<br><b>0.30</b> Andrzej Wajda – Notatki<br><b>0.40</b> Zaraz wracam 2 (108) – serial obycz.                                                                                                                                                                                         | <b>22.10</b> Rodzinka.pl (57) – Polska 2012<br><p>Kacper martwi się, że nie poradzi sobie za rok, gdy dostanie promocję do kolejnej klasy. Kuba robi interesy z harcerzem. Natalia martwi się, że jest surowa dla synów.</p> <b>22.45</b> Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko<br><b>0.55</b> Koło fortuny (2054, 2044) – teleturniej<br><b>2.20</b> Kabaret Letnią Porą (5, 30) – pr. rozrywk.<br><b>4.25</b> Hity wszech czasów (5) – mag.                                                                                                                                                                           | <b>21.05</b> Wzięcie kobiet (70, 71) – Polska<br><p>Kulisy codziennego życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. Mimo to próbują normalnie żyć.</p> <b>22.00</b> Walka o życie (7) – serial dok., Pol. 2025<br><b>23.00</b> Gry malżeńskie USA 2010, wyk. Ving Rhames, 105 min<br><b>1.00</b> Kolacja w ciemno (39, 40) – pr. rozrywk.<br><b>3.05</b> Wzięcie kobiet (25, 26) – serial dok.<br><b>4.00</b> Zdrady (165, 166) – serial paradokum.                                                                       | <b>21.00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto (129)<br><p>Pola i Damian wyjaśniają sprawę brutalnej egzekucji Narlochów. W domu odnajdują ciała małżonków oraz ich pięcioletniego wnuka.</p> <b>22.00</b> Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1012)<br><b>23.05</b> Gniew Caina – sens., USA 2010, wyk. Ving Rhames, 105 min<br><b>0.50</b> Love Island. Wyspa miłości (31)<br><b>1.55</b> Hardkorowy lombard 3 (23) – dok.<br><b>2.25</b> Interwencja – mag.                                                                                                                                                                             | <b>22.00</b> Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)<br><p>Widzowie mają okazję podejrzeć fanów telewizji z całej Polski. Okazuje się, co ich irytuje, a co ekscytuje. Rodziny i grupy przyjaciół skomentują wybrane programy.</p> <b>23.00</b> Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)<br><b>0.00</b> Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.<br><b>1.00</b> Ciężarówka przez Wietnam (2) – dok.<br><b>2.00</b> Wyburzacz 8 (7, 8)<br><b>3.25</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (2, 3) – serial fab.-dokum.                                                                                                                                      | <b>20.50</b> Jestem z Polski (17, 4) – Polska<br><p>Ekipa odwiedza Martę, mieszkankę Ostrawy. Poznaje m.in. atrakcyjną dla turystów dzielnicę Dolne Witkowie. Próbują również tradycyjnych wypieków w Stramberku.</p> <b>22.50</b> Hotel Paradise 6 (27) – reality show<br><b>23.50</b> Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9<br><b>1.35</b> Dorota was urządzi! (9) – program rozrywk.<br><b>2.20</b> Nieoczywiste miejsca (9) – dok., Pol.<br><b>2.50</b> Dieta czy cud? (7, 8)                                                                                                                                                              |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ZOOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | C+ KUCHNIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN TURBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>12.25</b> Ojciec Mateusz 6 (82)<br><b>13.10</b> Komisarz Alex 4 (46)<br><b>14.15</b> Ranczo 7 (91) – obycz., Pol.<br><b>15.15</b> Ranczo 8 (92) – obycz., Pol.<br><b>16.10</b> Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (31) – magazyn kulin.<br><b>16.40</b> Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn<br><b>17.10</b> Okrasa łamie przepisy<br><b>17.45</b> Makłowicz w podróży<br><b>18.20</b> Ojciec Mateusz 25 (325)<br><b>19.20</b> Ranczo 8 (96) – obycz., Pol.<br><b>20.10</b> Rodzinka.pl (308, 309)<br><b>21.25</b> Ojciec Mateusz 32 (413)<br><b>22.20</b> Tootsie – komedia, USA<br><b>FILM</b> 1982, 125 min<br><b>0.25</b> Anatomia zła – thriller, Polska 2015, 130 min | <b>15.45</b> Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział<br><b>16.50</b> Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria<br><b>17.50</b> Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział<br><b>18.50</b> Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.<br><b>19.50</b> Rosamunde Pilcher. Pożegnanie nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2007, 120 min<br><b>FILM</b><br><b>21.50</b> Rosamunde Pilcher – Miłość poza jesienią – film obyczajowy, Niemcy 2008, 105 min<br><b>23.35</b> Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                                                                                    | <b>8.05</b> Strażnik Teksasu 9 (10, 11) – serial sensacyjny<br><b>10.00</b> MacGyver 3 (7, 8) – sens.<br><b>12.05</b> Pułapki umysłu (6) – dok.<br><b>13.15</b> Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19)<br><b>14.25</b> Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (8)<br><b>15.25</b> Sensacje XX wieku<br><b>17.50</b> Wojciech Cichewski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska 2005<br><b>20.00</b> Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) – sens.<br><b>22.05</b> Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (9)<br><b>23.05</b> Magia nagości 5 (7) – rozr.<br><b>0.05</b> Magia nagości 4 (10)   | <b>12.00</b> Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.<br><b>13.00</b> Wiza na miłość: znowu do zwięzła 3<br><b>15.00</b> Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11<br><b>16.00</b> Historie wielkiej wagi<br><b>18.00</b> Wiza na miłość: rajski romans 4 (4) – reality show<br><b>19.00</b> Mega-sknerzy (3, 4) – dok.<br><b>20.00</b> Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show<br><b>21.00</b> Wiza na miłość 12<br><b>23.00</b> Koleżanki na zabój<br><b>0.00</b> Dr Przyszczyla – kulisy<br><b>1.00</b> Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show<br><b>2.00</b> Wiza na miłość 12                            | <b>14.55</b> U sąsiadów w kuchni 13 (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>15.55</b> Jakubaki rozgryza... (1)<br><b>16.10</b> Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (3) – serial dokum.<br><b>16.40</b> Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień<br><b>18.30</b> Tajemnice indyjskich smaków (4) – serial dok.<br><b>18.55</b> M jak mięso (6, 7) – dok.<br><b>19.50</b> Nie bój ryby! (6) – mag.<br><b>20.15</b> Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień<br><b>21.15</b> Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7<br><b>23.55</b> Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) – dok.<br><b>0.50</b> Top Chef 22 (9)                                           | <b>12.15</b> Jeździć, obserwować<br><b>13.00</b> Mobilni mechanicy<br><b>14.30</b> Zawodowi handlarze (3)<br><b>16.00</b> Wojny samochodowe<br><b>18.00</b> Raport Turbo – mag. inf.<br><b>18.15</b> Jeździć, obserwować (8)<br><b>19.00</b> Prawko na świecie. Jazda bez zasad (3) – rozr.<br><b>19.45</b> Usterka 16 (14) – fab.-dok.<br><b>20.15</b> Naprawy nie do naprawy (4) – mag.<br><b>21.00</b> Wojny samochodowe (5)<br><b>22.00</b> Raport Turbo – mag. inf.<br><b>22.15</b> Jeździć, obserwować<br><b>23.45</b> Z drugiej ręki (7) – mag.<br><b>0.30</b> Usterka 16 (12) – fab.-dok.<br><b>1.00</b> 101 gadzettoz motoryzacyjnych (7) |
| NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Antena HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | C+ DOMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>9.30</b> Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.<br><b>10.00</b> Miodowe lata (19) – kom.<br><b>10.30</b> Wzięcie (124-126) – dok.<br><b>12.00</b> Polnot (1, 2) – serial krym.<br><b>14.00</b> Świat według Kiepskich (359, 360) – kom., Pol. 2011<br><b>15.00</b> Świat według Bundych 8 (181-183)<br><b>16.30</b> Świat według Bundych (184-186) – serial kom., USA<br><b>18.00</b> Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.<br><b>18.30</b> Miodowe lata (41-44)<br><b>21.00</b> Zdrady (11) – paradok, Pol.<br><b>22.00</b> Ślad (45, 46, 110) – krym.<br><b>1.00</b> Łowca pedofilów<br><b>3.00</b> TV okazje (130, 131)                                    | <b>8.30</b> Szpital (792, 793)<br><b>10.30</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska (361, 362)<br><b>12.30</b> SOS Ekipy w akcji (33)<br><b>13.30</b> Brzydula (37, 38) – kom.<br><b>14.35</b> Kiedy ktoś kocha bardziej (18) – obycz.<br><b>15.45</b> The Floor (11, 12) – telet.<br><b>17.00</b> Fani czterech kółek 17<br><b>18.00</b> Prawo Agaty 7 (7)<br><b>19.00</b> Kartoteka 2 (14)<br><b>20.00</b> Kartoteka (1) – fab.-dok.<br><b>21.05</b> Kryminalni 3 (9, 10)<br><b>23.15</b> CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) – serial kryminalny, USA/Kan. 2010<br><b>0.20</b> Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) – dok. | <b>13.05</b> Ciężarówka przez śniegi 2 (4) – serial dokum.<br><b>14.00</b> Kłatwa Wyspy Dębów<br><b>15.00</b> Wojny kontenerowe 2<br><b>15.55</b> Australijscy poszukiwawcze złota 3<br><b>17.00</b> Australijscy poszukiwawcze złota 4 (1)<br><b>18.00</b> 77 TV 5 (11, 15) – pr. rozr.<br><b>20.00</b> Alex Hugo – górski detektyw (13) – krym., Fr.<br><b>22.10</b> Detektywi Candice: Niezawodny instykt (1) – serial kryminalny, Fr. 2013<br><b>23.15</b> Detektywi z Bordeaux 4 (12) – serial krym., Fr./Belgia<br><b>0.30</b> Polska. Największe tajemnice 1-3 – pr. rozr. | <b>13.00</b> Makłowicz w podróży<br><b>14.05</b> Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (4, 5) – dok.<br><b>16.00</b> Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1)<br><b>16.55</b> Pogoda (71) – pr. inform.<br><b>17.00</b> Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3)<br><b>19.00</b> Strażacy z sąsiedztwa<br><b>20.00</b> Norymberga: naziszi przed sądem – film dok.<br><b>21.30</b> Mistrzowie Kabaretu (1)<br><b>21.55</b> Pogoda (71) – pr. inform.<br><b>22.00</b> Mistrzowie Kabaretu 10 (7) – program rozrywkowy<br><b>23.00</b> Mistrzowie Kabaretu 4<br><b>0.00</b> Mistrzowie Kabaretu (3)<br><b>0.55</b> Mistrzowie Kabaretu 16 | <b>15.00</b> Pomocy! Kupiliśmy wioskę (1) – serial dokum.<br><b>15.55</b> Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (7, 8)<br><b>16.50</b> Gardeners' World 14 (10)<br><b>18.00</b> Ucieczka na wieś 22 (15)<br><b>19.00</b> Wielkie projekty: Zelandia 9 (1) – serial dok.<br><b>20.00</b> Daleko od miasta 11 (7, 8) – serial dok., Pol. 2023<br><b>21.00</b> Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (9) – dok., Kan.<br><b>21.55</b> Wielkie projekty: Australia 12 (2) – dok.<br><b>23.00</b> Wielkie projekty: Australia 11 (2) – dok.<br><b>0.10</b> Luksusowa ucieczka 7                                                              | <b>8.00</b> Moje miasto, mój dom 9<br><b>10.00</b> Widok, na który cię stać<br><b>11.05</b> Usterka 11 (18, 19) – serial fab.-dokum., Polska 2019<br><b>12.35</b> Moje miasto, mój dom 8<br><b>14.35</b> Mieszkanie na miarę 2<br><b>16.35</b> Polowanie na ogród 4<br><b>18.15</b> Będzie pięknie (1) – rozr.<br><b>19.10</b> Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr.<br><b>20.05</b> Złoty remont 4 (5) – rozr.<br><b>21.05</b> Dorota was urządzi!<br><b>22.35</b> House Hunters – Poszukiwawcze domów<br><b>0.45</b> Kupujemy dom na plaży 20 (8, 1) – dok.<br><b>1.40</b> Remontujemy dom na plaży 6 (7) – pr. rozr.                             |

## STACJE INFORMACYJNE



|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 7.30  | Jeden na jeden          |
| 8.00  | Serwis informacyjny     |
|       | Prognoza pogody         |
| 9.55  | Biznes – pr. publicyst. |
| 10.00 | Serwis informacyjny     |
|       | Prognoza pogody         |
| 10.55 | Biznes – pr. publicyst. |
| 11.00 | Serwis informacyjny     |
|       | Prognoza pogody         |
| 11.55 | Biznes – pr. publicyst. |
| 12.00 | Serwis informacyjny     |
|       | Prognoza pogody         |
| 13.55 | Biznes – pr. publicyst. |
| 14.00 | Serwis informacyjny     |
|       | Prognoza pogody         |
| 14.55 | Biznes – pr. publicyst. |
| 15.00 | 15 na żywo – inf.       |
| 16.00 | Fakty po południu       |
| 18.00 | Tak jest – pr. publ.    |
| 19.15 | Serwis informacyjny     |
| 19.30 | Fakty po Faktach        |
| 20.10 | Fakt o świecie          |

## MAGAZYN



**21.00 Polska i świat**  
Program Marty Kuligowskiej, która podsumowanie wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

**22.00 Szkoło kontaktowe**  
– program rozrywkowy

**23.00 Dzień po dniu** – mag.

**0.25 Biznes** – pr. publicyst.

**0.45 Fakty po Faktach**

**1.30 Tak jest** – pr. publ.

**2.35 Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

**3.00 Akademia ogrodnika** – mag.

**3.05 Fakty po Faktach**

**3.50 Tak jest** – pr. publ.



| NEWS  |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 14.00 | W rytmie dnia – serwis informacyjny |
| 14.55 | Pogoda                              |
| 15.00 | W rytmie dnia – serwis informacyjny |
| 15.30 | Sport, pogoda                       |
| 15.50 | Wydarzenia 15:50                    |
| 16.10 | Więcej „Wydarzeń” – in              |
| 16.30 | Punkt widzenia                      |
|       | Jankowskiego – pr. pub              |
| 18.00 | Najważniejsze pytania               |
| 19.15 | Gość „Wydarzeń” – publ              |
| 19.50 | Deбата Gozdyry – publ               |
| 21.50 | Wydarzenia wieczorne                |
| 22.30 | Dzień na świecie – pr. in           |
| 23.30 | Obraz dnia – serwis informacyjny    |
| 0.00  | Najważniejsze pytania               |

TVP 3 TVP 3 DVB T2

- 12.30 Okrasa famie przepisy
- 13.00 Agrobiznes
- 13.00 Agropogoda
- 13.30 Rozmowy (nie)wygodne
- 14.10 Calkiem niezla historia
- 15.00 Koronka do Milosierdzia Bozego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Dlaczego krowa... – mag.
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów – in
- 20.13 Gość Regionów – pr. pub
- 20.30 Kryminalna siódemka
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – in
- 22.30 Złoty chłopak (193)  
– serial obycz., Turcja 202

## Warto zobaczyć

**14.00**  
**ALE KINO+**  
**Prawo ojca**  
**OBYCZAJOWY** Tokio. Francuz Jay po rozwodzie traci kontakt z córką. Pragnie odbudować relację, ale ma przeciw sobie japoński system prawni. Reż.: Guillaume Senez, A: Romain Duris, Judith Chemla, Mei Cirne-Masuki  
Francja/USA 2024 130 min ► do godz. 16.10

**14.45**  
**KINO POLSKA**  
**Jeszcze raz**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Matka i córka podczas wakacji znajdują miłość swojego życia. Nie od początku jednak wszystko układa się doskonale. Reż.: Mariusz Malec, A: Anna Antonowicz, Przemysław Cypriański  
Polska 2008 125 min ► do godz. 16.50

**15.05**  
**TVP KULTURA**  
**Bodo**  
**BIOGRAFICZNY** Rok 1916. Bodzio ucieka z domu, by zrealizować marzenie o karierze scenicznej. Kilka lat później jest u szczytu sławy. Reż.: Michał Kwieciński, A: Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski  
Polska 2016 125 min ► do godz. 17.10

**16.45**  
**TVN FABUŁA**  
**Ocean's 8**  
**KOMEDIA KRYMINALNA** Siostra Danny'ego Oceana tworzy zespół, który ma dokonać zuchwałej kradzieży. Celem złodziejek jest cenny naszyjnik. Reż.: Gary Ross, A: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Rihanna  
USA 2018 135 min ► do godz. 19.00

**18.50**  
**POLSAT FILM**  
**Mocne uderzenie**  
**KOMEDIA** Nauczyciel Scott odkrywa, że jego przyjaciel może stracić pracę w szkole. Pragnąc zdobyć fundusze, bierze udział w zawodach MMA. Reż.: Frank Coraci, A: Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler  
USA 2012 130 min ► do godz. 21.00

**19.35**  
**WARNER TV**  
**Pokerowy błąd**  
**KOMEDIODRAMAT** Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall  
USA/Niemcy 2007 145 min ► do godz. 22.00

**20.00**  
**C+ PREMIUM**  
**Pod gwiazdzistym niebem**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Pisarz Ian jedzie do Włoch w poszukiwaniu inspiracji. Nawiązuje romans z Arianną. Reż.: Michelle Danner, A: Alex Pettyfer, Eva De Dominici, Toni Collette  
USA 2025 100 min ► do godz. 21.40

**21.00**  
**SUPER POLSAT**  
**Kontakt**  
**SCIENCE FICTION** Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele misji, która ma dotrzeć do odległej galaktyki. Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey  
USA 1997 180 min ► do godz. 00.00

## → filmowe hity

Will podejmuje walkę z terrorystami. Sytuację komplikuje szalejący pożar.

**19.55**  
**POLSAT**  
**Drapacz chmur**  
**SENSACYJNY** Byli komandos sprawdzają zabezpieczenia wieżowca. Budynek opanowują zamachowcy.

**HIT DNIA** Will Sawyer to weteran wojenny i były szef jednostki FBI, która zajmowała się odbijaniem zakładników. Jego kolejnym zadaniem jest kontrola zabezpieczeń w najwyższym drapaczu chmur na świecie, The Pearl w Hongkongu, który ma opinię najbardziej odpornego na wszelkie zagrożenia. Podczas wizyty dochodzi do komplikacji. W apartamentowcu wybucha pożar. Amerykanin zostaje oskarżony o niedopełnienie obowiązków. Musi udowodnić, że nie dopuścił się uchybień. Szybko przekonuje się, że budynek opanowali terroryści, którzy wzięli zakładników. Wśród uwięzio-



nych znajdują się również bliscy Willa. Mężczyzna wykorzystuje wiedzę i umiejętności zdobyte w agencji rządowej, a także doświadczenia z wojska, aby stawić czoło uzbrojonym przeciwnikom. **HD** 130 min ► do godz. 22.05

USA 2018 Reż.: Rawson Marshall Thurber Wyst.: Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller



**20.00**  
**TVN 7**  
**Batman: Początek**  
**SENSACYJNY** W dzieciństwie Bruce Wayne (Christian Bale) był świadkiem zabójstwa rodziców. Od lat podróżuje po świecie targany żądzą zemsty. Gdy wraca do Gotham, jako Batmana staje do walki z bandytami. Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Michael Caine  
USA 2005 **HD** 180 min ► do godz. 23.00



**20.50**  
**TVN**  
**Ostatnie tchnienie**  
**THRILLER** Drew (Sophie Lowe) nurkuje z siostrą. Wyprawa zmienia się w horror, gdy druga z kobiet zostaje uwięziona pod wodą. Krewna usiłuje jej pomóc. Obmyśla kolejne sposoby wydostania jej z pułapki. Reż.: Maximilian Erlenwein Wyst.: Louisa Krause  
Niemcy 2023 **HD** 110 min ► do godz. 22.40



**20.00**  
**TV PULS**  
**Krzyżowy ogień**  
**SENSACYJNY** Żona płatnego zabójcy, Flinta (Scott Adkins), po brutalnym napadzie zapada w śpiączkę. Mężczyzna odkrywa, kto odpowiada za pobicie ukochanej. Razem z kolegą po fachu wypowiada wojnę dilerowi. Reż.: Ernie Barbarash Wyst.: Ivan Kaye  
USA 2011 **HD** 125 min ► do godz. 22.05



**22.05**  
**POLSAT**  
**Tożsamość Bourne'a**  
**THRILLER** Wyłowiony z morza rozbitek (Matt Damon) cierpi na amnezję. Zamierza ustalić, kim jest. Już wkrótce jego tropem podążają agenci CIA, którzy są gotowi na wszystko, by go zabić. Reż.: Doug Liman Wyst.: Franka Potente  
USA 2002 **HD** 160 min ► do godz. 0.45



**20.00**  
**STOPKLATKA**  
**Falszeryz**  
**THRILLER** Więzień Raymond (John Travolta) jest mistrzem w podrabianiu dzieł sztuki. Pewnego dnia zawiera umowę z gangsterem. Odzyska wolność, jeśli wykona kopię obrazu Moneta oraz podmieni go w muzeum. Reż.: Philip Martin Wyst.: Tye Sheridan  
USA 2014 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



**23.55**  
**TVN**  
**Godzina zemsty**  
**SENSACYJNY** Kryminalista Porter (Mel Gibson) zostaje oszukany przez współnika (Gregg Henry) oraz uzależnioną od narkotyków żonę. Cudem uchodzi z życiem. Rozprawia się ze zdrajcami. Wkłada się też w rozgrywkę z chińską mafią. Reż.: Brian Helgeland Wyst.: Lucy Liu  
USA 1999 **HD** 130 min ► do godz. 2.05

## → sport



**13.00** **Tour de France**  
**KOLARSTWO LIVE**  
EUROSPORT 1 W ramach dziesiątego etapu peloton pokona 166,6 km. Kolarzy, w tym Paula Seixasa, czeka kilka dość wymagających podjazdów, m.in. pod Col de la Griffoul, który po raz pierwszy znalazł się na trasie Wielkiej Pętli. **HD 300 min ▶ do godz. 18.00**



**20.00** **PKO BP Ekstraklasa**  
**PIŁKA NOŻNA** Najważniejsze wydarzenia sezonu 25/26. Mistrzem Polski drugi raz z rzędu został Lech Poznań, a do 1. ligi spadły Bruk-Bet Termalica Nieciecza, Arka Gdynia oraz Lechia Gdańsk. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**



**20.50** **Mistrzostwa świata 2026**  
**PIŁKA NOŻNA LIVE**  
TV P 1 Pora poznać pierwszego finalistę. Występ reprezentacji Hiszpanii w tym meczu na Dallas Stadium nie stanowiłby niespodzianki. La Roja to aktualni mistrzowie Europy. **HD 160 min ▶ do godz. 23.30**



**22.05** **ONE Friday Fights 161**  
**SPORTY WALKI** Zawody odbyły się 10 lipca w Bangkoku. Kibice zobaczyli w akcji m.in. Jaradchaia Maxjandee i Ohtmana Rhouniego, a także Petsiam Waterubona oraz Nihada Taghizade. **HD 70 min ▶ do godz. 23.15**

## → rozrywka



**18.00** **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**  
**REALITY SHOW** Janusz przywiezie stolik bilardowy z czasów PRL. Mirosław zaprezentuje czerwony wazon. Agnieszka ma niemieckie popielniczki z lat 70. XX w. Michał zaoferuje natomiast sygnowaną znakiem Fabryki Norblina cukiernicę z lat 30. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**

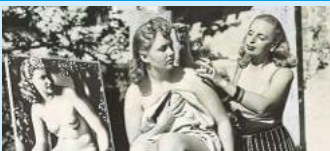


**20.05** **Omnibus – szybcy i mądrzy**  
**TELETURNIEJ** W rywalizacji liczy się przede wszystkim czas – poprawne odpowiedzi sprawiają, że uczestnikom dodawane są cenne sekundy. Śmiałkowicie przetestują m.in. pamięć. Prowadzi Krzysztof Czechtot. **HD 30 min ▶ do godz. 20.35**



**22.40** **Kuba Wojewódzki TALK-SHOW** Magdalena Zawadzka opowie między innymi o tym, jak wyglądała praca na planie u Jana Holoubka. Gośćmi tego wydania są też bracia, którzy tworzą muzyczny duet Kacperczyk. Zdradzą oni swoje artystyczne plany. **HD 75 min ▶ do godz. 23.55**

## → dokument



**20.00** **Prawdziwa historia Tamary Łempickiej**  
**BIOGRAFIA** Losy malarki, która przekraczała granice stawiane kobietom w świecie sztuki. Jej portret kreśla m.in. eksperci i członkowie rodziny. **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**

## Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



# Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.  
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl) – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:  
→ przez internet: wejdź na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)  
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):  
zadzwoń pod numer:  
**67 210 86 05, 67 354 16 05**  
[prenumerata@bauer.pl](mailto:prenumerata@bauer.pl)

- Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)
- Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.





TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (794-796) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1340, 1449, 1450) – serial paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1105-1107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 13.55 Kryminalni** (7): Strażacy – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (786, 787) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (508): Umrzyj dwa razy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Pewna przestraszona kobieta zgłasza funkcjonariuszom, że w parku grasuje ekshibicjonista. Straż pożarna udaje się do domu na obrzeżach miasta, w którym sąsiedzi zauważyli dym
- 19.00 Ukryta prawda** (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
Eliza uczy w tym samym liceum, co jej mąż Karol. Zaczyna podejrzewać go o romans, spędza bowiem dużo czasu na korepetycjach. Okazuje się, że jest on szantażowany.



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (8, 9): Chemia ułatwia życie; Dziecięcy blues – serial krym., USA 1986
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Na wschód od Edenu, część 1; Na wschód od Edenu, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2017, wyk. Erdogan Atalay, Carina N. Wiese
- 10.00 Maria z przedmieścia** (59, 60) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (116) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (50) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (35) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (542, 543) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (36) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Roman zawozi przesyłkę do divy operowej. Kobieta uświadamia mu, co robi nie tak w relacji z Justyną.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (973, 974) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Stanisław prowadzi zakład mięsny. Funduje ukochanej, która ma guza mózgu, terapię w Niemczech. Decyduje się zastawić firmę w lombardzie.

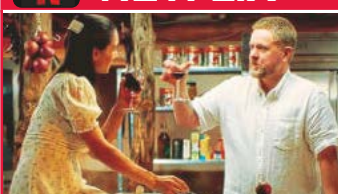


PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 20** (18) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (12) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (12) – anim.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (2) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (21) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (26) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (19) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (12) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (12) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (8-10) – anim.
- 9.45 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (48, 47) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (1, 2) – serial animowany, Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (24) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (19) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (180, 181) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (17, 18) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (29, 30) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (13, 14) – anim.
- 17.00 Smerfy** (182, 183) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (35, 36) – serial animowany, USA



NETFLIX



## TOSKANIA

Kucharz Theo (Anders Matthesen) próbuje sprzedać odziedziczoną nieruchomość. Spotyka sympatyczną Sophie (Cristiana Dell'Anna). Ta znajomość skłania go do ważnych refleksji na temat miłości.

►obycz., Szwecja 2022; 90 min



## NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Zbiegły więzień Sam (Fra Fee) zmienia jej podejście do życia. Skrywa też sekret.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

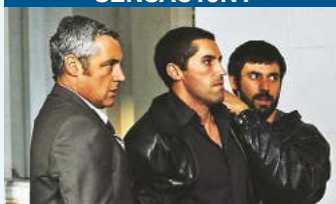


W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

**CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.**

## SENSACYJNY



- 20.00 Batman: Początek**  
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 180 min

W dzieciństwie milioner Bruce Wayne był świadkiem zabójstwa rodziców. Od lat podróżuje po świecie targany żądzą zemsty. W Azji opanowuje sztuki walki. Kiedy powraca do Gotham, jako zamaskowany Batman staje do starcia z bezprawiem.

- 23.00 Człowiek demolka** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, 145 min  
Los Angeles. Policjant budzi się po wieloletniej hibernacji. W 2032 roku musi ponownie stanąć do walki z wrogiem, psychopatą Phoenixem.

- 1.25 Żołnierz przyszłości** – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 135 min
- 3.40 Zgłoś remont 11** (6) – program rozrywkowy
- 4.35 Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

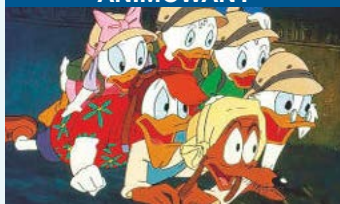
- 20.00 Wtorki z Van Damme'em: Krzyżowy ogień**  
FILM – USA 2011, 125 min

Brazyl i Flint to najlepsi zawodowi mordercy na świecie. Żona drugiego z nich po brutalnym napadzie zapada w śpiączkę. Mężczyzna myśli o wycofaniu się z profesji. Zmienia zdanie, gdy odkrywa, kto odpowiada za pobicie jego ukochanej. Razem z Brazyłem wypowiada wojnę handlarzowi narkotyków.

- 22.05 Wykonać wyrok** – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson, 110 min
- 23.55 Negocjator** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 1998, reż. F. Gary Gray, wyk. Samuel L. Jackson, J.T. Walsh, Kevin Spacey, David Morse, 155 min

- 2.30 Dzielnica strachu 9** (405): Niewzględny świadek – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.30 Lombard. Życie pod zastaw 18** (969) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobaczyć to!** – pr. powtórkowe

## ANIMOWANY



- 19.00 Kaczki opowieści** (8, 9) – USA 1987

Miliarder Sknerus McKwacz stawia czoło złodziejom, chcącym przejąć jego bajeczną fortunę. Może liczyć na wsparcie swoich rezolutnych sióstrzeńców i wiernych przyjaciół. Wraz z nimi przeżywa wiele przygód.

- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (443, 444) – serial kryminalny, Polska
- 23.00 Amerykański Sicario** – dramat sensacyjny, USA 2021, reż. RJ Collins, wyk. Cali Morales, Danny Trejo, Maurice Compte, Maya Stojan, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (439) – serial kryminalny, Polska 2025
- 1.55 Lombard. Życie pod zastaw 12** (644) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 3.05 Lombard. Życie pod zastaw 5** (202, 203) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (508) – serial obyczajowy, Polska 2022



## SALCEDO, SKÓRA I BOOGALOO

Dago Garcii przez lata pracował jako DJ w Quiebracanto – jednym z najsłynniejszych klubów tanecznych w Kolumbii. Jego wspomnienia związane z tym miejscem stały się inspiracją do stworzenia historii, w której rytmy salsa stanowią tło opowieści o emocjach i konfliktach kształtujących życie bywalców lokalu.

►dla młodzieży, Kolumbia 2026

## PREMIERA



## QUARTERBACK

Najważniejsze momenty sezonu 2022 NFL z perspektywy rozgrywających, którym przez cały sezon towarzyszyły mikrofony. To bezprecedensowe spojrzenie na zawodowe i prywatne życie Patricka Mahomesa, Kirka Cousinsa czy Marcusa Marioty. Dokumentaliści obserwują ich na boisku i w domach.

►serial dokum. (8 odc.), USA 2026



## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | COMEDY<br>CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN<br>FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | STOPKLATKA<br>STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05 Górale</b> (3-5) – serial dokumentalny, Polska<br><b>7.30 Doktor Martin</b> (38) – serial obyczajowy<br><b>8.30 Przyjaciółki</b> (139, 140) – obycz., Pol.<br><b>10.25 Świat według Kiepskich</b> (177, 178, 87, 88, 163, 164, 50) – serial kom., Polska<br><b>14.05 O Yeti!</b> – film animowany, Chiny/USA 2019, 120 min<br><b>16.05 Van Helsing</b> – horror s.f., USA/Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, 165 min<br><b>18.50 Mocne uderzenie</b> – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, 130 min | <b>6.00 Tata ma plan 2</b> (21) – serial komediowy, USA 2017<br><b>6.30 Tata ma plan 3</b> (1) – serial komediowy, USA 2019<br><b>7.00 Dwóch i pół 6</b> (4-7) – serial komediowy, USA 2008-2009<br><b>8.55 Przyjaciele 8</b> (7-12) – kom., USA 2001-2002<br><b>11.55 Teoria wielkiego podrywku 7</b> (23, 24) – kom., USA 2013-2014<br><b>12.50 Teoria wielkiego podrywku 8</b> (1-4) – kom., USA 2014-2015<br><b>14.30 Dwóch i pół 6</b> (8-11) – kom., USA 2008-2009<br><b>16.30 Przyjaciele 8</b> (13-18) – serial komediowy, USA 2001-2002                                                                                                                                               | <b>5.05 Szkoła</b> (786)<br><b>6.00 Top 100: filmy wszech czasów</b> (4)<br><b>6.30 Kino Buzz Top 5</b> (4)<br><b>6.45 Zakochani po uszy</b> (97, 98) – telen., Polska<br><b>7.45 Detektywi</b> (93-96)<br><b>9.50 Prawo Agaty 4</b> (3)<br><b>10.55 Szpital św. Anny</b> (73)<br><b>11.55 Miłość czy pomyłka?</b> (43) – telen.<br><b>12.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (1) – telenowela<br><b>13.55 Prawo Agaty 4</b> (2)<br><b>14.55 Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.00 Filmy duety</b> (1)<br><b>16.35 Alfabet filmowy</b> (13)<br><b>16.45 Ocean's 8</b> – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, 135 min<br><b>19.00 Szpital św. Anny</b> (74) – serial obycz., Polska | <b>6.05 Blanca 3</b> (11, 12) – serial kryminalny, Wł.<br><b>8.25 Morderstwo w Amboise</b> – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min<br><b>10.30 Mentalista</b> (21-23) – serial kryminalny<br><b>13.20 Mentalista 2</b> (1) – serial kryminalny<br><b>14.15 Detektyw z wybrzeża</b> (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021<br><b>16.20 Morderstwo w Font-Romeu</b> – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marion Lallier, 120 min<br><b>18.20 Mentalista 2</b> (2-5) – serial kryminalny, USA 2009                                                                                                                                       | <b>6.25 Polska z góry. Nad wodą 2</b> (1) – dok.<br><b>6.50 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.15 Przygody Myszk</b> (5, 6) – serial anim.<br><b>7.40 Reksio</b> (48, 49)<br><b>8.00 Stawiam na Tolka Banana</b> (4, 5) – obycz.<br><b>9.35 Podróż za jeden uśmiech</b> – film przyg., 1972, 100 min<br><b>11.15 To nie ze mną</b> (10, 11) – serial obycz.<br><b>12.40 Pokój z widokiem na morze</b> – film psychologiczny, 1977, 125 min<br><b>14.45 Jeszcze raz</b> – kom. romant., 2008, 125 min<br><b>16.50 Stawka większa niż życie</b> (3, 4) – wojenny | <b>6.00 Kabaretowe hity</b> (3)<br><b>6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat</b><br><b>7.50 Robert Makłowicz</b> (206, 220) – mag. kulin.<br><b>9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (10) – serial krym., Australia<br><b>10.55 Górski lekarz</b> (1, 2) – serial obycz., Niemcy<br><b>12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (11)<br><b>14.00 Katastrofy w przestworzach</b> (3, 10, 5) – dok., Kan.<br><b>17.00 MacGyver 4</b> (11) – sens., USA/Kan. 1989<br><b>18.00 Wojny magazynowe: Kanada</b> (11, 12)<br><b>19.10 Aukcja w ciemno 2</b> (11, 12) – serial dokum. |
| KOMEDIA KRYMINALNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KOMEDIA SENSACYJNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DRAMAT HISTORYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>21.00 W jak morderstwo</b> – Polska 2021, 130 min<br>W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Magda, miłośniczka kryminałów, postanawia pomóc komisarzowi Sikorze w śledztwie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>19.30 Teoria wielkiego podrywku 8</b> (5-10)<br>Dziewczyny spędzają weekend w Las Vegas. Nieoczekiwanie dochodzi do zamiany ról, kiedy Penny staje się sumienna, a Amy i Bernadette oddają się zabawie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2</b> – USA 1987, 140 min<br>Bandyci napadają na sklep jubilerski. Prowadzący śledztwo policjanci zostają odsunięci od sprawy. Z pomocą kolegom przybywa niezawodny Axel Foley.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>22.00 Flashback</b> (4) – Francja 2020<br>Elsa identyfikuje rosyjskiego gangstera, który ma zabić jej ojca. W międzyczasie zajmuje się pomocą w sprawie Josselina, dotyczącej kręgów w zbrodni i ufologów.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>20.00 Kamerdyner</b> – 2018, 180 min<br>Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.00 Falszeryz</b> – USA 2014, 120 min<br>Raymond Cutter jest mistrzem w kopiowaniu dzieł sztuki. W ramach umowy z gangsterem ma wykonać falszyfikat obrazu Moneta. Prosi o pomoc ojca oraz syna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>23.10 Projektantka</b> – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, 150 min<br><b>1.40 Fala zbrodni</b> (78-81) – serial sens., Polska<br><b>5.25 Na ratunek 112</b> (869) – serial paradoksalny, Polska                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>22.00 The Office PL 4</b> (3, 4)<br><b>23.05 Comedy Club 7</b> (1, 2)<br><b>0.05 Miasteczko South Park 3</b><br><b>1.00 Pracoholicy 3</b> (19, 20)<br><b>2.00 Śmiesznie nie będzie</b> (3, 4) – pr. rozr.<br><b>3.00 Miasteczko South Park 2</b> (16-18)<br><b>4.30 Comedy Club 8</b> (7-9)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>22.20 MachoCry Macho</b> – dramat obyczajowy, USA 2021, 130 min<br><b>0.30 Klincz</b> – dram. obycz., Pol. 1979, 110 min<br><b>2.20 Po pierwsze kino 3</b> (32) – pr. rozrywk.<br><b>2.30 Andrzej Sołtysik przedstawia</b> 3 (20)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>23.10 Kobra – oddział specjalny</b> (7, 8) – serial sens., Niemcy<br><b>1.10 Morderstwo w Font-Romeu</b> – film kryminalny, Francja 2023, 120 min<br><b>3.10 Detektyw z wybrzeża</b> (1, 2) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>23.00 Wesele</b> – dramat obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 170 min<br><b>1.50 Jezioro Słone</b> – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min<br><b>4.20 Ostatni prom</b> – dramat obyczajowy, 1989, reż. Waldemar Krzystek, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>22.00 Podwodna palupaka</b> – thriller, Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017, 110 min<br><b>23.50 Wojna o honor</b> – film sensacyjny, Egipt 2018, 145 min<br><b>2.15 Konsul</b> – kom. krym., Polska 1989, 150 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| CINEMAX HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FX HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FILMBOX+ ONE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ROMANCE TV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>14.55 Pod szarym niebem</b> – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min<br><b>16.20 Moje miejsce jest tutaj</b> – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min<br><b>18.10 Negocjator</b> – dramat obyczajowy, Włochy/Belgia 2025, 110 min<br><b>20.00 Dunkierka</b> – film wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, 110 min<br><b>21.50 Podziemny krag</b> – dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999, 140 min<br><b>0.10 Węgierska krawcowa</b> – film obycz., Słowacja/Czechy 2024, 130 min                                               | <b>13.25 Święty</b> (43, 44) – kom., Pol.<br><b>14.25 Spadkobiercy 4</b> (7) – rozr.<br><b>15.25 Co ludzie powiedzą?</b> 5 (9) – serial kom., Włk. Bryt.<br><b>16.05 Jedną nogą w grobie</b> 3 (6) – serial kom., Włk. Bryt.<br><b>16.55 Czarna Żmija 4</b> (6) – kom.<br><b>17.35 Bob kocha Abishele</b> 3 (10-12) – serial komediowy<br><b>19.00 Dwóch i pół 6</b> (4-7) – kom.<br><b>21.00 Świat według Kiepskich</b> (5-7) – serial kom., Pol. 2010<br><b>22.30 Co ludzie powiedzą?</b> 5 (10) – serial kom., Włk. Bryt.<br><b>23.05 Jedną nogą w grobie</b> 4 (1) – serial kom., Włk. Bryt.<br><b>23.50 Czarna Żmija</b> (1) – kom.<br><b>0.30 Comedy Club 3</b> (9) – rozr.              | <b>10.00 Medium</b> (1, 2) – krym., USA<br><b>11.50 Zagubiona tożsamość</b> 2 (18, 19) – serial s.f., Kanada<br><b>13.40 Pojedynek monstrów</b> – horror, USA 2024, 110 min<br><b>15.30 Medium</b> (3, 4) – krym., USA<br><b>17.20 Zagubiona tożsamość</b> 2 (20, 21) – serial s.f., Kanada<br><b>19.10 Planeta wstrząs</b> – film s.f., USA 2024, reż. Monroe Robertson, 110 min<br><b>21.00 Transformers: Ciemna strona Księżyca</b> – film s.f., USA 2011, 190 min<br><b>0.10 Miasto cienia</b> – film przygodowy, 2008, 120 min<br><b>2.10 Zagubiona tożsamość</b> 2 (20, 21) – serial s.f., Kanada                                                                               | <b>9.00 Z archiwum X 2</b> (24) – s.f.<br><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (20, 21) – krym.<br><b>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (9, 10)<br><b>13.45 Agenci NCIS 10</b> (12, 13)<br><b>15.35 Skymed 2</b> (9) – obycz.<br><b>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (22, 23) – krym.<br><b>18.20 Z archiwum X 2</b> (25) – s.f.<br><b>19.15 FBI 4</b> (13) – serial krym.<br><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (11, 12)<br><b>22.00 9-1-1: Nashville</b> (1)<br><b>22.55 Z archiwum X 2</b> (25) – s.f.<br><b>23.55 Londyn w ogniu</b> – film sens., 2016, 120 min<br><b>1.55 Matlock</b> (14) – serial krym. | <b>9.50 Panna Marple: Dom niespokojnej starości</b> (3) – film krym., 2006, 125 min<br><b>11.55 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (6) – krym.<br><b>13.05 Panna Scarlet i komisarz</b> 3 (6) – krym.<br><b>14.15 Poirrot</b> – serial kryminalny<br><b>16.40 Strażnik Teksaśu</b> 2 (4, 5) – serial sensacyjny, USA<br><b>18.55 Poirrot</b> (3) – serial krym.<br><b>20.00 3:10 do Yumy</b> – western, USA 2007, reż. James Mangold, 155 min<br><b>22.35 Płonąca palupaka</b> – dram. sens., 2004, 145 min<br><b>1.00 Podły, okrutny, zły</b> – biograf., 2019, 155 min    | <b>12.25 Rosamunde Pilcher: Płomień miłości</b> – film obyczajowy, 2003, 115 min<br><b>14.20 Wielka prawdziwa miłość</b> – komedia, USA 2022, 115 min<br><b>16.15 Nowy adres – raj</b> – kom., Niemcy 2013, 110 min<br><b>18.05 Górski lekarz</b> (152, 153)<br><b>20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia</b> – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min<br><b>21.55 Käthe i ja: Podrutek</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2019, 115 min<br><b>23.50 Górski lekarz</b> (152, 153) – obycz., Niemcy/Austria                                                                  |
| CINEMAX 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | VIAPIC<br>EPIC DRAMA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NOVELAS+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FX COMEDY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | FILMBOX+ HITS HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PARAMOUNT NETWORK HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>13.20 Krok dziewiąty</b> – dramat obycz., Litwa 2022, 95 min<br><b>14.55 Motyl i skafander</b> – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 115 min<br><b>16.50 Uderzyć w świat z pięści</b> – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min<br><b>18.40 Zanim zapomnimy</b> – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min<br><b>20.30 Helikopter w ogniu</b> – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, 145 min<br><b>22.55 Hulk</b> – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min                                    | <b>9.05 Poirrot 3</b> (1, 2) – serial krym.<br><b>11.20 Zatraceri w miłości</b> (41, 42) – telen., Turcja 2023<br><b>13.30 Agenci NCIS 16</b> (3, 4) – serial sensacyjny, USA<br><b>15.15 Lekarze na start</b> (41, 42)<br><b>16.45 Poirrot 3</b> (3, 4) – serial krym.<br><b>19.00 Zatraceri w miłości</b> (43, 44) – telen., Turcja 2023<br><b>21.00 Hiszpańska księżniczka</b> (2) – serial kostiumowy, USA 2024, 110 min<br><b>22.15 Domina</b> (2) – serial hist.<br><b>23.20 Zatraceri w miłości</b> (43, 44) – telen., Turcja 2023<br><b>1.20 Hiszpańska księżniczka</b> (2) – serial kostiumowy, USA<br><b>2.15 Domina</b> (2) – serial hist.<br><b>3.10 Lekarze na start</b> (41, 42) | <b>10.00 Cud miłości</b> (34) – telen.<br><b>11.00 Otcłai namietności</b> (119) – telen., Meksyk 2012<br><b>12.00 Za wszelką cenę</b> (89)<br><b>13.00 Róże i grzechy</b> (18)<br><b>14.00 Historia Juany</b> (46, 47)<br><b>16.00 Róże i grzechy</b> (19)<br><b>17.00 Za wszelką cenę</b> (90)<br><b>18.00 Otcłai namietności</b> (120) – telen., Meksyk 2012<br><b>19.00 Macocha</b> (29) – telenowela<br><b>20.00 Cud miłości</b> (35) – telen.<br><b>21.00 Historia Juany</b> (47)<br><b>22.00 Róże i grzechy</b> (19)<br><b>23.00 Za wszelką cenę</b> (90)<br><b>0.00 Otcłai namietności</b> (120) – telen., Meksyk 2012<br><b>1.00 Macocha</b> (29) – telenowela                | <b>10.10 Diabli nadali</b> 9 (3-6)<br><b>12.00 Jim wie lepiej</b> 8 (5, 6)<br><b>13.00 Sposób użycia</b> 6 (13, 14)<br><b>14.00 Wszyscy kochają Raymondę</b> 6 (16-19)<br><b>16.00 Simpsonowie</b> 31 (5-8)<br><b>18.00 Jak poznałem waszą matkę</b> 3 (5-7) – serial kom.<br><b>19.30 Współczesna rodzina</b> 8 (6-8) – kom., USA 2016-2017<br><b>21.00 Family Guy: Głowa rodziny</b> 19 (2, 3)<br><b>22.00 Kocianki, zmieniłem</b> – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min<br><b>23.45 Simpsonowie</b> 31 (1, 2)<br><b>0.45 Family Guy: Głowa rodziny</b> 18 (16-19)                                                                                       | <b>14.50 Przyjaźń czy kochanie?</b> – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016, 105 min<br><b>16.35 Chłopak dla szefowej</b> – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 100 min<br><b>18.15 Jedenaście: Znaj sąsiada swego</b> – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min<br><b>20.00 Trzy dni w piekle</b> – film przygodowy, Tajlandia 2023, 110 min<br><b>21.50 W cieniu zbrodni</b> – film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2025, 155 min<br><b>0.25 Bull</b> – thriller, Wielka Brytania 2021, reż. Paul Andrew Williams, 100 min                                                      | <b>9.25 Policjanci grupa poscigowa</b> 16 (7) – dok.<br><b>10.25 Chłopi</b> – serial obyczajowy, 1993, 155 min<br><b>13.00 Czarodziejki</b> 3 (19, 20) – serial fantasy, USA 2001<br><b>15.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam</b> – komedia, USA 1972, reż. Herbert Ross, 120 min<br><b>17.00 Forrest Gump</b> – komediodramat, USA 1994, 180 min<br><b>20.00 Eurotrip</b> – komedia przyg., USA/Czechy 2004, 120 min<br><b>22.00 Dredd</b> – thriller s.f., Niemcy 2012, 110 min<br><b>23.50 Pan Brooks</b> – thriller, USA 2007, 160 min                                                 |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>12.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 9. etap: Maletort – Ussel<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Tour de France: Arguedas – El Ferial Larra Belagua<br><b>18.00 Cycling Essential Stories</b> – mag.<br><b>18.15 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal<br><b>19.00 Kolarstwo górskie</b> – magazyn<br><b>19.30 Spirit of Yachting</b> – magazyn żeglarski<br><b>20.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix                                         | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon – mecz półfinałowy<br>W zeszłym roku do półfinału awansowali Novak Djokovic, Carlos Alcaraz, Jannik Sinner i Taylor Fritz.<br><b>8.30 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Polska – Brazylia<br>Polki przegrały dwa ostatnie spotkania z Kanarkami. W Ośacie postarają się zrewanżować.<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>13.30 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon | <b>8.25 Premier League Stories (30)</b> – mag.<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Barcelona<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona<br><b>13.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</b><br><b>14.40 Premier League: The Big Interview (3, 4)</b> – mag. piłkarski<br><b>15.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Barcelona<br><b>18.00 Boks:</b> Gala w El Paso: S. Han – H. Holm<br><b>19.00 Piłka nożna</b> – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)                                                         | <b>10.15 Polska Liga Żeglarska</b><br><b>10.45 Żużel:</b> Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał<br><b>12.50 Koszykówka 3x3:</b> 3x3 City Tour – Bielsko-Biała 2026 – finały<br><b>14.05 Polska Liga Żeglarska</b><br><b>14.30 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/16 finału<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie 1/8 finału<br><b>16.50 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów<br><b>17.30 Dzień na mundialu (33)</b> – mag. piłkarski                                                                                                                    | <b>6.00 Bundesliga Dino</b> – film dokumentalny<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: US Lecce – Inter Mediolan<br><b>11.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: FC Porto – Moreirense FC<br><b>13.00 Formula 3:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Juventus FC                                                    | <b>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7</b><br><b>10.00 Stacja Alaska</b> – dok.<br><b>11.00 Przetrwać nad Jukonem</b> – serial dok.<br><b>12.00 Włoska kontrola celna (11)</b> – dok., Wł.<br><b>13.00 Pojedynki Eda Stafford (4)</b> – dok.<br><b>14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2</b><br><b>15.00 Złomowisko PL 6 (10)</b> – serial dokum.<br><b>16.00 Co zabiło Maradonę (1)</b><br><b>17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (7)</b> – dok.<br><b>18.00 Lotnisko (4)</b> – dok.<br><b>19.00 Nagi instynkt przetrwania 10</b><br><b>21.00 Rolnicy w akcji (2)</b>                                                                                         |
| WTCC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SIATKÓWKA KOBIEC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>20.30 Wyścig w Le Castellet</b><br>Norbert Michelisz zainaugurował sezon, wygrywając rundę w Misano. W kolejnych wyścigach Węgier pozostawał w cieniu Santiago Urrutii.<br><b>21.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie<br><b>22.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 10. etap<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej Players Championship – mecz finałowy<br><b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de France – 10. etap                                                                                                         | <b>18.30 Liga Narodów</b><br>Po dwóch turniejach Ligi Narodów reprezentacja Stanów Zjednoczonych objęła prowadzenie w tabeli, pokonując po drodze m.in. Włochy bez straty seta. To jasny sygnał, że Amerykanki chcą walczyć o najwyższe cele.<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br>Finalistka French Open Maja Chwalińska odpada w pierwszej rundzie.<br><b>23.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Boks</b>                                     | <b>20.00 PKO BP Ekstraklasa</b> – podsumowanie sezonu 2025/2026<br>Najważniejsze wydarzenia minionej kampanii. Zakończyła się ona wywalceniem tytułu mistrzowskiego przez Lecha Poznań.<br><b>21.00 Liderzy. W centrum gry (3)</b> – serial dok.<br><b>22.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 161</b><br><b>23.15 Premier League Stories (46)</b><br><b>23.55 Liga+ Extra</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Raków – Legia Warszawa                                                                                                                                          | <b>19.00 Mistrzostwa Świata 2026</b> – mecz półfinałowy<br>Jeśli Francuzi utrzymają swoją dyspozycję z początku turnieju, powinni wystąpić w starciu na Dallas Stadium.<br><b>0.30 Boks:</b> KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie<br><b>2.55 Boks:</b> Gala w Tokoname – waga piórkowa: T. Mizokoshi – J. R. Casimero<br><b>3.35 Boks:</b> Gala w Bournemouth – podsumowanie                                                                                                                                                                                                                         | <b>18.00 Liga niemiecka</b> – mecz: Bayern – Borussia M'Gladbach<br>Pokonując 3:2 BVB, Bayern znalazł się na autostradzie do mistrzostwa. Plasując się w środku ligowej stawki Borussia M'Gladbach nie powinna sprawić Monachijczykom większych problemów.<br><b>20.00 Bundesliga Special (22)</b> – mag. piłkarski<br><b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Wielkiej Brytanii<br><b>22.40 Made in Italy</b> – mag.<br><b>23.30 Bundesliga Original Series (3, 4)</b><br><b>0.40 Ligue 1 Show</b>                                                                        | <b>22.00 W oku cyklonu: łowcy burz (4)</b><br>Zespoły profesjonalnych łowców burz oraz certyfikowanych obserwatorów pogody wyruszają do amerykańskiej Alei Tornad, aby samodzielnie rejestrować nawałnice.<br><b>23.00 Bimbrownicy 14</b><br><b>0.00 Od samochodu do domu 2</b> – mag.<br><b>1.00 Hot rod wg Kindiga</b> – serial dokum., USA<br><b>2.00 Mistrzowie logistyki (4)</b> – dok.<br><b>3.00 Alarmowy 091</b> – policjanci z Hiszpanii (13) – dok.                                                                                                                                                                                                       |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>12.00 Snooker:</b> Turniej Players Championship: J. Higgins – Z. Xintong<br><b>14.00 Igrzyska Olimpijskie:</b> Galeria Sław Paryż 2024<br><b>15.00 FIA WEC:</b> Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo<br><b>17.00 Snooker:</b> Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong<br><b>19.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>20.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 10. etap<br><b>22.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamonix<br><b>0.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – 10. etap             | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>8.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>10.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>12.30 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>17.30 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>20.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>22.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN                                                                   | <b>11.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Dubaju – finał: Elina Switolina – Jessica Pegula<br><b>13.10 Tenis:</b> Turniej WTA w Miami – finał gry pojedynczej: A. Sabalenka – C. Gauff<br><b>16.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Miami – mecz 2. rundy: Magda Linette – Iga Świątek<br><b>19.20 Tenis:</b> Turniej WTA w Bad Homburg – mecz finałowy gry pojedynczej<br><b>22.10 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – finał: Jessica Pegula – Linda Nosková<br><b>0.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – finał: Donna Vekić – Emma Raducanu                                                              | <b>9.00 Summer X Games (7)</b><br><b>10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (1)</b><br><b>11.00 X Games – Aspen 2021</b><br><b>12.00 Blue World 3 (6, 7)</b><br><b>13.00 Action Sports World (16)</b><br><b>14.00 WWE Classic Gold</b><br><b>17.00 KPW Kombit TV (20, 27)</b><br><b>19.00 WWE Classic Gold</b><br><b>20.00 AEW Collision 2 (26/28)</b><br><b>22.00 PTW Wrestling (17)</b><br><b>1.15 New Japan Wrestling – Highlights (20, 14)</b><br><b>2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (1)</b><br><b>3.00 Summer X Games (7)</b><br><b>4.00 Blue World 3 (6, 7)</b><br><b>5.00 Action Sports World (16)</b> | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Bayern – Union<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AC Milan – Inter<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayer – Bayern<br><b>18.00 Formula 1</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC<br><b>22.00 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>23.30 Bundesliga Special (22)</b><br><b>2.00 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: PSG – Monaco<br><b>2.00 Birds of paradise</b> – dok.<br><b>2.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.</b> | <b>7.15 Nowa Maja w ogrodzie</b><br><b>8.15 Szpital (521, 522)</b><br><b>10.15 Nowa Maja w ogrodzie</b><br><b>11.15 Idealna niania 3 (7, 9)</b><br><b>12.45 Powrót doktor Szczyty</b><br><b>14.45 Szpital (520, 521)</b><br><b>16.45 Idealna niania 3</b><br><b>19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (4)</b> – mag.<br><b>20.15 Wycieczkiowce (7)</b><br><b>21.15 Moje koszmarnie stopy</b><br><b>22.15 Historie wielkiej wagi</b><br><b>0.15 Sekrety lekarzy (3)</b><br><b>1.15 Szpital (349)</b> – paradok.<br><b>2.15 Eks-tra zmiana (4)</b> – rozr.<br><b>3.00 Szpital (350)</b> – paradok.<br><b>3.45 Eks-tra zmiana (3, 4)</b><br><b>5.15 Pojedynek na modę (9)</b> |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ SPORT 5 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ KANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>15.40 Sporty walki:</b> FEN 54 w Pile: Gracjan Wysocki – Maksim Grabovich<br><b>17.25 Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>18.10 Sporty walki:</b> Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski<br><b>19.15 Sporty walki:</b> Hybrid MMA 9 – Nowe Rozdanie: Oleksii Polishchuk – Edgar Javier Davalos Nunez<br><b>20.00 Strzelnica Navala (1, 2)</b> – magazyn sportowy<br><b>21.00 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Aljamal Sterling – Youssef Zalal<br><b>23.55 Atleci</b> – magazyn sportowy | <b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> LN<br><b>8.30 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>13.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów<br><b>15.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>19.00 Siatkówka kobiet:</b> LN<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej Wimbledon<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA                                                  | <b>9.30 Żużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – ROW Rybnik<br><b>12.00 Snooker:</b> Championship<br><b>LIVE</b> League – 2. runda<br><b>16.45 The Big Pete (3)</b> – mag.<br><b>17.30 Snooker:</b> Championship<br><b>LIVE</b> League – 2. runda<br><b>22.15 Premier League: The Big Interview (36)</b> – mag.<br><b>22.50 Boks:</b> BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Plock – Jagiellonia Białystok<br><b>2.30 Premier League Stories (48)</b> – magazyn piłkarski | <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Köln – BVB<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Lille OSC – Lens<br><b>18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)</b> – mag.<br><b>19.00 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: FC Porto – Moreirense FC<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Napoli – Torino<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln<br><b>2.00 Bundesliga Special (16)</b><br><b>2.30 Magazyn piłkarski</b>                                                                              | <b>16.00 Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>16.55 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)</b> – mag.<br><b>17.45 Made in Italy (18)</b> – mag.<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Pisa<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – FC Augsburg<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Paris FC<br><b>0.00 Podróż do świata Calcio</b> – magazyn piłkarski<br><b>0.25 Potrójna korona Bayernu Monachium</b><br><b>1.05 Magazyn piłkarski</b>                                   | <b>10.15 Polska z góry 4 (12, 13)</b><br><b>11.15 Polska z góry 5 (1)</b> – dok.<br><b>11.45 Wszystkie kolory świata 4 (3, 6, 4, 5)</b> – dok.<br><b>15.45 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5)</b><br><b>17.55 Książki, których nie spalił Hitler</b> – dok., Niem.<br><b>19.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana Tamary Kempickiej</b> – dok.<br><b>21.45 Maria Callas. Nieznana lato</b> – film dokum., Grecja<br><b>23.35 Miłość i seks w Korei Południowej</b> – film dok.<br><b>0.40 Miłość i seks w Dubaju</b><br><b>1.45 O co biega? (3)</b> – mag.                                                                                                      |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FOKUS TV DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP HISTORIA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.<br><b>8.00</b> NASA – archiwum tajemnic – serial dok.<br><b>11.00</b> Poszukiwacze dinozaurów – dok.<br><b>13.00</b> Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny<br><b>15.00</b> Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok.<br><b>16.00</b> Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokumentalny, USA<br><b>18.00</b> Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny                                                                                                                                                                                    | <b>6.00</b> Morderstwo na prowincji 6 – serial dokumentalny<br><b>8.00</b> Morderstwo na bagnach – serial dokum., USA 2013<br><b>10.00</b> Ostatnie wakacje – serial dokumentalny<br><b>12.00</b> Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dokumentalny, 2020<br><b>14.00</b> Mroczne piętno 3 – serial dokum.<br><b>15.00</b> Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę: Cierpienie ojca – serial dok., USA<br><b>16.00</b> Żyjąc z potworem – serial dokumentalny<br><b>18.00</b> 8 martwych kobiet (3) – serial dok., USA                                                                                                                                                            | <b>12.00</b> Przetrwanie w kanadyjskiej dzicz (3) – serial dok.<br><b>13.00</b> Wcielenia zła – dok.<br><b>15.00</b> Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.<br><b>16.00</b> Morski patrol: Hiszpania (3) – serial dokumentalny, Hiszp.<br><b>17.00</b> Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dok.<br><b>18.00</b> Sztuka obrony: Wojny w Europie (6): Hiszpania – serial dok.<br><b>19.00</b> Wojna widziana z powietrza (1) – serial dok.<br><b>20.00</b> Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny                                                   | <b>6.00</b> Wehikuł czasu (714)<br><b>6.05</b> 48h. Zaginieli (66) – serial krym., Polska<br><b>7.00</b> Byli sobie wynalazcy (11-14)<br><b>8.55</b> Wehikuł czasu (714)<br><b>9.00</b> Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA<br><b>10.00</b> Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show<br><b>12.00</b> Hitlerowska machina śmierci (1) – serial dokumentalny<br><b>13.00</b> Poszukiwacze historii (11, 12) – dok.<br><b>14.00</b> Jak Niemcy przegrali wojnę (1, 2) – dok., Australia<br><b>16.00</b> Dorwać tunczyka (4, 5) – serial dok., USA<br><b>18.00</b> Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dok.                                                                                        | <b>6.10</b> Był taki dzień<br><b>6.15</b> Tajemnica twierdzy szczyfów (5) – wojenny<br><b>7.05</b> Odnaleźć zaginione (16-18) – serial dok.<br><b>8.45</b> Czerdziołatek (20) – obycz., Pol. 1977<br><b>9.55</b> Opiekunowie (nie) pamięci – film dokum., Polska 2026<br><b>10.50</b> Plaże Europy (2)<br><b>11.45</b> Góry Europy (2)<br><b>12.45</b> Wojny Rosji (2/3) – film dok., Niem. 2023<br><b>13.45</b> Królowie (57) – hist.<br><b>14.20</b> Czerdziołatek (21-ost.) – obycz., Pol.<br><b>15.30</b> Sensacje XX wieku<br><b>18.05</b> Tajemnica twierdzy szczyfów (6) – wojenny<br><b>19.00</b> Legenda Grunwaldu<br><b>20.05</b> Oficer (11) – sens. | <b>13.05</b> Starożytni kosmici 16 (10) – dok.<br><b>14.00</b> Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) – serial dok., USA<br><b>14.50</b> Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok., USA<br><b>15.45</b> Gwiazdy lombardu 13 (10)<br><b>16.15</b> Gwiazdy lombardu 25 (6) – reality show<br><b>17.10</b> Jak Hitler przegrał wojnę (5) – serial dok.<br><b>18.10</b> Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA<br><b>19.05</b> Starożytni kosmici 17 (1) – dok.<br><b>20.00</b> Starożytni kosmici 16 (7) – dok.                                                          |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>POPULARNONAUKOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>21.00</b> Uliczne laboratorium<br>Kevin Delaney i jego zespół ekspertów zaprezentują, jak wybuchowa może być woda utleniona oraz co się stanie, kiedy pikli polącymy ze sprężonym płynnym azotem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20.00</b> Sekrety zbrodni: Ogień i woda – USA 2018<br>W tajemniczych okolicznościach w przeciągu dwóch lat giną dwie młode kobiety. Śledczy podejrzewają, że nie były to przypadkowe zbrodnie, a dzieło zabójcy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>21.00</b> Służby ratownicze: Jukon (5, 6)<br>Trwają wiosenne roztopy. Straż reaguje na zgłoszenie, które stawia Dawson City w obliczu zagrożenia. Tymczasem dwójka ochotników wyrusza w dzikie rejony.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20.00</b> Galileo (28)<br>W programie pojawi się projekt alarmu przeciwpożarowego stworzonego z myślą o ochronie lasów. Widzowie poznają ciekawostki z życia mieszkańców Bali.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>21.10</b> Starożytny Egipt – kroniki imperium (2): Bogowie i władcy<br>Królowie i królowe władali starożytnym Egiptem przez ponad 3 tysiące lat. Ich rządy zakończyła śmierć Kleopatry, ale imperium pozostawiło po sobie ogromną spuściznę.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>21.00</b> II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – 2021<br>Autorzy serii przedstawiają widzom kulisy operacji wojkowej pod El Alamein, jednej z najważniejszych bitew kampanii afrykańskiej.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>23.00</b> Wybuchowy program – pr. rozr.<br><b>1.00</b> Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok.<br><b>2.00</b> Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.<br><b>4.00</b> Podziemne sekrety – serial dokumentalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>21.00</b> Tajemnice jeziora Erie – dok., USA 2018<br><b>22.00</b> Morderstwo na bagnach – dok.<br><b>23.00</b> Zabójczy blond 2 – serial dokum., USA<br><b>0.00</b> Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>23.00</b> Procesy czarownic: Prawdziwe historie (3) – serial dokum.<br><b>0.00</b> Katastrofa w przestworzach (4)<br><b>1.00</b> Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2, 7) – serial dokum.<br><b>3.00</b> Car SOS (7, 8) – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>21.00</b> Historia Mosadu (2) – serial dokumentalny<br><b>22.00</b> Kobiety Hitlera (1, 2) – serial dok., Australia<br><b>0.00</b> Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA<br><b>1.00</b> Rolnicy. Podlasie (41, 42, 1, 2) – serial dokumentalny, Polska<br><b>5.00</b> Kolowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.15</b> Nieznana wojna na Północy (2) – serial dok., Wielka Brytania<br><b>23.20</b> Sensacje XX wieku – program historyczny<br><b>1.25</b> Encyklopedia II wojny światowej: Obrona Helu, część 2 – serial dok., Pol. 1995                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>23.00</b> II wojna światowa w kolorze: przełomowe momenty (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.<br><b>23.55</b> Jak to wyjaśnić? 5 (15) – serial dok., USA<br><b>0.50</b> Starożytni kosmici 16 (7) – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>9.00</b> Tajemnice wraków Bałtyku (7) – serial dok.<br><b>10.00</b> Wstęp wzbroniony (7, 6)<br><b>11.00</b> Wyprawa w nieznane<br><b>13.00</b> Podziemne sekrety<br><b>14.00</b> Łowcy starożytności: Renowacja (3, 4) – dok.<br><b>16.00</b> Brudne skarby – dok.<br><b>17.00</b> Walka o bagaż (1, 2)<br><b>18.00</b> Łowcy starożytności (14) – dok.<br><b>20.00</b> Legendarne miejscówki<br><b>22.00</b> Hazardzisty – serial dok.<br><b>23.00</b> Kwatery Hitlera (4) – dok.<br><b>0.00</b> Wyprawa w nieznane<br><b>2.00</b> Bitwy żołnierza polskiego (2) – cykl dok.<br><b>3.00</b> Pasja – sposób na życie<br><b>4.00</b> Europejskie bazy (9) | <b>11.20</b> Ogień. Azjatycka tradycja (3, 4) – serial dok.<br><b>12.35</b> Ginące rzemiosło Korei<br><b>13.45</b> Na targach świata 2<br><b>14.50</b> Wiatr. Niewidzialna siła<br><b>15.50</b> Niezwykłe podróże koleją 9 (5) – serial dok., Fr.<br><b>16.55</b> Polska z góry 10 (2) – dok.<br><b>17.25</b> Świat z góry 7 (1) – dok.<br><b>18.00</b> Dokąd dzisiaj? 4 (79, 80)<br><b>18.40</b> Zaginiony lot MH370 (1)<br><b>19.45</b> Wielka rewolucja RNA<br><b>20.50</b> T-Rex. Historia ewolucji<br><b>22.00</b> Ile kosztuje triceratops? – film dokumentalny, Fr.<br><b>23.00</b> Sekta (3, 4) – serial dok., Fr.<br><b>0.20</b> Niezwykłe podróże koleją 9 (6) – serial dok., Fr. | <b>12.00</b> Zabójcze królestwo Afryki (1) – serial dok., RPA<br><b>13.00</b> Dzikie cuda Europy (3)<br><b>14.00</b> Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (1) – przyrod.<br><b>15.00</b> Królestwo drapieżników (3) – dok.<br><b>16.00</b> Wielka plątka Afryki<br><b>17.00</b> Muszle: rzeźby natury<br><b>18.00</b> Dzikie Półwysep Arabski<br><b>19.00</b> Królestwo drapieżników (6) – dok.<br><b>20.00</b> Dzikie, sprytnie i zabójcze (3) – serial dok.<br><b>21.00</b> Niezwykły dr Pol (9, 11)<br><b>23.00</b> Niezwykły dr Pol (6, 7)<br><b>1.00</b> Niezwykły dr Pol (2) | <b>8.30</b> Rzeczne potwory 3 (4)<br><b>9.30</b> W okowach mrozu 4 (6)<br><b>10.30</b> Dziką Kanadą (2) – dok.<br><b>11.35</b> Najgroźniejsze rekiny<br><b>12.40</b> W okowach mrozu 4 (6)<br><b>13.35</b> Zabójcza pogoda 2 (6)<br><b>14.40</b> Rzeczne potwory 3 (4)<br><b>15.45</b> W okowach mrozu 4 (6)<br><b>16.45</b> Afryka: życie na gorąco<br><b>17.50</b> Gładiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok.<br><b>19.00</b> Rzeczne potwory 3 (4)<br><b>20.00</b> W okowach mrozu 4 (7)<br><b>21.00</b> Dziką Kanadą (2) – dok.<br><b>22.15</b> Rekin! (1) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.15</b> W okowach mrozu 4 (7)<br><b>0.15</b> Zabójcza pogoda 2 (6)<br><b>1.10</b> Rzeczne potwory 3 (4) | <b>12.20</b> Malownicze trasy kolejowe 3 (3) – serial dok.<br><b>13.20</b> Rajskie ptaki – film dok.<br><b>14.30</b> W okowach mrozu 3<br><b>16.30</b> Pociągami przez starożytną Grecję (3)<br><b>17.40</b> Rajskie ptaki – film dok.<br><b>18.45</b> Malownicze trasy kolejowe 4 (2) – serial dok.<br><b>19.45</b> David Attenborough: początek wielkiej przyrody – dok., Wlk. Bryt.<br><b>20.55</b> W okowach mrozu 4<br><b>22.55</b> Superchirurg: szansa na życie 2 (4) – serial dok.<br><b>0.00</b> W 80 kilo dookoła świata (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>1.00</b> Rajskie ptaki – film dok.                                                              | <b>13.00</b> Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.<br><b>14.00</b> Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA<br><b>15.00</b> Kot z piekła rodem<br><b>17.00</b> Dwa oblicza survivalu 3<br><b>18.00</b> Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok.<br><b>19.00</b> Mieszkanie na pnju<br><b>20.00</b> Alaski: Ostatni przystanek – serial dok.<br><b>21.00</b> Alaski: przetrwać na krańcu świata – dok.<br><b>22.00</b> Baseny z rozmachem 2<br><b>23.00</b> Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA<br><b>0.00</b> Michael Phelps oswaja rekin – film dokum. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>15.00</b> Parki narodowe Korei Południowej (2)<br><b>16.00</b> Nowe okno<br><b>17.00</b> Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria<br><b>18.05</b> Sanatorium miłości 5 (4)<br><b>19.05</b> Tajemnica Lema – dok.<br><b>20.10</b> Cuda światowego transportu (2) – serial dok.<br><b>21.15</b> Polarne królestwo Słońca – film dok., Niem.<br><b>22.15</b> Niebezpieczne drogi (7)<br><b>23.25</b> Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn<br><b>23.30</b> Komputery kontra przestępczość – dok.<br><b>0.40</b> Sanatorium miłości 5 (3)                                                                                                                  | <b>12.00</b> Polacy za granicą (25, 26)<br><b>10.05</b> Wojny kontenerowe 2<br><b>13.10</b> Poszukiwacze historii na Wschodzie<br><b>14.05</b> Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.<br><b>15.15</b> Poszukiwacze historii<br><b>15.40</b> Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności<br><b>16.40</b> Sekrety Biblii (6) – dok.<br><b>17.35</b> Świat z góry. Parki narodowe (6) – serial dok.<br><b>18.45</b> Niezwykły świat ryb<br><b>19.50</b> Najpotężniejsze 2 (3, 4)<br><b>22.00</b> Top Guns – SuperBroń<br><b>22.55</b> Fabryki wojny (7) – dok.<br><b>23.55</b> Kroniki Hitlera (3) – dok.                                                             | <b>14.05</b> Australijskie poszukiwacze złota 6<br><b>16.00</b> Drenwo z Kolumbii<br><b>16.00</b> Brytyjskiej 2 (3) – dok.<br><b>16.55</b> Kowboje z zimnych wód 2 (1) – serial dok.<br><b>18.00</b> Złoto Jukonu 5 (2) – dok.<br><b>18.55</b> Australijskie poszukiwacze złota 7<br><b>21.00</b> Największe budowle 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.00</b> Ciężarówka po lepsze życie (4) – serial dokum.<br><b>23.00</b> Nago, samotnie i do domu daleko (2)<br><b>0.00</b> Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom                                              | <b>11.45</b> Nażiści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA<br><b>12.40</b> 1776: niepodległość USA<br><b>16.40</b> Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (2)<br><b>17.50</b> Wojna światowa: 1914-1945 (4) – serial dok.<br><b>18.50</b> Historia sprawiedliwości (7)<br><b>19.55</b> Aleksander Wielki: legendary zdobywca<br><b>21.00</b> Wojna Adolfa Hitlera (2)<br><b>22.05</b> Dzikie Zachód (1) – dok.<br><b>23.00</b> Nażiści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA<br><b>0.00</b> 1776: niepodległość USA (1-4) – serial dokumentalny                                                                                                                             | <b>14.10</b> Morderca z Internetu 2<br><b>15.05</b> Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) – dok.<br><b>16.00</b> Pogrzebani za domem 3<br><b>17.00</b> I nie opuścił mnie aż do śmierci 5 (7) – dok.<br><b>18.00</b> Akta Fajbusiewicza (1, 2)<br><b>19.00</b> Dowody zbrodni 3 (8)<br><b>20.00</b> Kobiety, które niosły śmierć 13 (4) – serial dok.<br><b>21.00</b> Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok.<br><b>22.00</b> Seryjni mordercy: zło z bliska (4) – serial dokum.<br><b>23.00</b> Dzieci, które zabijają 3<br><b>23.55</b> Kobiety, które niosły śmierć 11 (11) – serial dok.                                                                | <b>10.45</b> Andy Bates i uliczne przysmarki Ameryki (1-3)<br><b>12.15</b> Małżeństwo w dżungli<br><b>14.20</b> Człowiek kontra jedzenie (38) – mag. kulin.<br><b>14.55</b> Dzikawe potrawy: Smakowite miasta<br><b>17.00</b> Szokujące potrawy (5, 6)<br><b>19.00</b> Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech (1, 2) – pr. rozr.<br><b>21.00</b> Nagi instynkt przetrwania (11, 12)<br><b>23.10</b> Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok.<br><b>0.55</b> Małżeństwo w dżungli<br><b>2.55</b> Szokujące potrawy (5, 6)<br><b>4.55</b> Sukces nie zna granic (2)            |





## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

**12.40**  
KINO POLSKA  
**Prawo i pięść**  
**SENSACYJNY** Doktor Mielecki zostaje burmistrzem na Ziemiach Odzyskanych. Jedzie tam ze swoimi ludźmi. Lekarz okazuje się szabrownikiem. Reż.: Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, A: Gustaw Holoubek, Jerzy Przybylski  
Polska 1964 **130 min ▶ do godz. 14.50**

**14.00**  
ALE KINO+  
**Pokuta**  
**MELODRAMAT** Trzynastoletnia Briony fałszywym oskarżeniem o gwałt niszczy życie siostrze i jej ukochanemu. Po latach szuka odkupienia. Reż.: Joe Wright, A: Saoirse Ronan, Keira Knightley, James McAvoy  
Wlk. Bryt./USA 2007 **140 min ▶ do godz. 16.20**

**15.55**  
HBO  
**Królestwo niebieskie**  
**HISTORYCZNY** XII w. Kowal Balian wyrusza do rozdartej wojną Ziemi Świętej. Broni oblężonego miasta. Spotyka również na swojej drodze miłość. Reż.: Ridley Scott, A: Orlando Bloom, Eva Green, Jeremy Irons  
USA/Hiszp. 2005 **145 min ▶ do godz. 18.20**

**16.25**  
TVN FABUŁA  
**Walentynki**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Mieszkańcy Los Angeles świętują na różne sposoby dzień zakochanych. Florysta Reed oświadcza się dziewczynie. Reż.: Garry Marshall, A: Julia Roberts, Ashton Kutcher, Jamie Foxx  
USA 2010 **155 min ▶ do godz. 19.00**

**17.55**  
FILMBOX+ HITS  
**Pan Pip**  
**OBYCZAJOWY** Na objętej wojną domową wyspie nauczyciel czyta z dziećmi Dickens. Fascynująca historia przenika do rzeczywistości. Reż.: Andrew Adamson, A: Hugh Laurie, Xzanniah Matsi, Healesville Joel  
Australia/USA 2012 **125 min ▶ do godz. 20.00**

**18.40**  
POLSAT FILM  
**Wydział zabójstw, Hollywood**  
**KOMEDIA SENSACYJNA** Los Angeles staje się tłem zbrodni. Policjanci, zajęci swoimi sprawami, niedolnie tropią mordercę. Reż.: Ron Shelton, A: Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin  
USA 2003 **140 min ▶ do godz. 21.00**

**22.05**  
STOPKLATKA  
**Wampir w Brooklynie**  
**HORROR KOMEDIOWY** Z Karibów przytływa do Nowego Jorku frachtowiec z wampirem. Przybysz chce odnaleźć Ritę, z którą łączyła go więź krwi. Reż.: Wes Craven, A: Eddie Murphy, Angela Bassett, Allen Payne  
USA 1995 **120 min ▶ do godz. 0.05**

**22.30**  
TVP KOBIEȘA  
**Carte Blanche**  
**OBYCZAJOWY** Nauczyciel historii Kacper zaczyna tracić wzrok. Ukrywa to przed przełożonymi. Stara się przegotować uczniów do matury. Reż.: Jacek Łusiński, A: Andrzej Chyra, Arkadiusz Jakubik, Tomasz Ziętek  
Polska 2015 **120 min ▶ do godz. 0.30**

Tarzan udaje się do Afryki. Pada ofiarą intrygi uknutej przez kapitana Roma.

## 20.50 Tarzan: Legenda

TVN

**PRZYGODOWY** Wychowany przez małpy człowiek wraca do miejsca, w którym zaczęła się jego historia.

**HIT DNIA**

Osiem lat temu Tarzan opuścił dżunglę i stado małp, wśród których się wychował. Jako John Clayton wiecie wraz z żoną, Amerykanką Jane, spokojne życie w Londynie. Mieszka z nią w posiadłości, która należała do jego rodziny. Wiele czasu spędził w cywilizowanym świecie,

ale nadal wyróżnia się wśród elity. Otacza go aura tajemnicy – potrafi rozmawiać ze zwierzętami i odczytywać znaki natury. Pewnego dnia otrzymuje propozycję powrotu do Konga – ma pełnić funkcję wysłannika rządu z misją handlową. Jego towarzyszem zostaje gadatliwy lekarz, weteran wojny secesyj-

nej. Na miejscu on i jego kompani stają się celem podstępnego kapitana Leona Roma, który zamierza ich wykorzystać w osobistych porachunkach. Intryga, którą knuje, zagraża ludności Afryki. **HD 145 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Wlk. Bryt./Kanada 2016 Reż.: David Yates Wyst.: Alexander Skarsgard, Christoph Waltz, Samuel L. Jackson



**20.00**  
TVN 7

### Przyjaciel domu

**OBYCZAJOWY**

Dziennikarz Matt wiezie szczerliwe życie u boku żony Nicole, z którą wychowuje dwie córki. Kiedy kobieta zapada na nowotwór, z pomocą rodziny przychodzi empatyczny Dane (Jason Segel).

Reż.: G. Cowperthwaite Wyst.: Casey Affleck  
USA 2019 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**



**20.00**  
TV PULS

### Furioza

**KRYMINALNY**

W zamian za skrócenie wyroku brata lekarz Dawid (Mateusz Banasiuk) infiltruje pseudokibiców. Trudno mu zdobyć zaufanie dawnego przyjaciela (Mateusz Damięcki). Wie, że demaskacja skończy się tragicznie.

Reż.: Cyprian T. Olencki Wyst.: Łukasz Simlat  
Polska 2020 **HD 175 min ▶ do godz. 22.55**



**21.00**  
SUPER POLSAT

### Żle się dzieje w El Royale

**THRILLER**

Na wpół zrujnowany hotel El Royale jest okryty złą sławą. Pewnej nocy spotyka się tu siedmioro nieznajomych, m.in. ksiądz (Jeff Bridges) i Emily. Każdy z gości skrywa mroczną tajemnicę.

Reż.: Drew Goddard Wyst.: Jon Hamm  
USA 2018 **HD 175 min ▶ do godz. 23.55**



**22.55**  
TV PULS

### Pitbull. Ostatni pies

**SENSACYJNY**

Warszawa. Policjanci prowadzą dochodzenie w sprawie śmierci kolegi po fachu. Desperę wnika w szeregi ludzi Gawrona. Żona mafiosa (Dorota Rabczewska) dołącza do wojny gangów.

Reż.: Władysław Pasikowski Wyst.: Rafał Mohr  
Polska 2018 **HD 160 min ▶ do godz. 1.35**



**23.00**  
TV 4

### Strażnik granicy

**SENSACYJNY**

W szeregach amerykańskich sił specjalnych funkcjonuje szajka, która planuje przemyt heroiny. Na trop przestępców wpada agent służb granicznych Jack Robideaux (Jean-Claude Van Damme).

Reż.: Isaac Florentine Wyst.: Stephen Lord  
USA 2008 **HD 120 min ▶ do godz. 1.00**



**23.00**  
PULS 2

### Prawo zbrodni

**KRYMINALNY**

Były policjant Ray zatrudnia się jako ochroniarz. Gdy klub, w którym pracuje, zostaje obrabowany, a syn właściciela ginie, chce znaleźć winnych. Bierze pod lupę jednego z bywalców lokalu (Danny Trejo).

Reż.: Brian A. Miller Wyst.: Dave Bautista  
USA 2011 **HD 120 min ▶ do godz. 1.00**

## → filmowe hity



Thomas nawiązuje wyjątkową więź ze swoimi podopiecznymi.

## 23.05 Pierwszy gol

**POLSAT KOMEDIODRAMAT** Szkoleniowiec ma przygotować do rywalizacji jedną z najślabszych drużyn piłkarskich.

**HIT DNIA** Trener Thomas dostaje ultimatum – albo straci posadę, albo uda się na Samoa Amerykańskie i podejmie się szkolenia drużyny piłkarskiej. Tujejsza reprezentacja poniosła niedawno kompromitującą porażkę 0:31 w meczu z Australią i jest w gronie najślabszych ekip świata. Skazany na przymusowe ze-

stanie szkoleniowiec przekonuje się, jak karkołomna misja go czeka. Okazuje się, że brak kondycji i dyscypliny to wierzchołek góry lodowej. Zawodnicy wierzą, że przybysz zdoła odwrócić losy ich drużyny. **HD 145 min ► do godz. 1.30**

Wielka Brytania/USA 2023 **Reż.:** Taika Waititi **Wyst.:** Michael Fassbender, Elisabeth Moss, Will Arnett, Rhys Darby



## 21.05 Przysięga Ireny

**OBYČAJOWY** Druga wojna światowa. Pielęgniarka Irena (Sophie Nélisse) musi pracować na rzecz hitlerowców. Wrażliwa i wyczułona na ludzką krzywdę kobieta nie waha się ryzykować życia, by pomagać mieszkańcom getta.

**Reż.:** Louise Archambault **Wyst.:** Dougray Scott **Kan./Pol.** 2023 **HD 130 min ► do godz. 23.15**



## 23.15 Legion Samobójców 2

**PRZYGODOWY** W zakładzie Belle Reve odsiadują wyroki najwięksi zbrodniarze. Część z nich formuje jednostkę, która ma wypełnić straceńczą misję pod wodzą Ricka Flaga (Joel Kinnaman).

**Reż.:** James Gunn **Wyst.:** Michael Rooker **Kan./USA** 2021 **HD 170 min ► do godz. 2.05**



## 21.25 Zróbmy sobie wnuka

**KOMEDIA** Maniek (Andrzej Grabowski) i Genia Koselowie uprawiają pomidory. Marzą o wnukach, ale ich dzieci, Zosia i Janek, nie zamierzają się ustatkować. Ojciec wpada na pewien pomysł.

**Reż.:** Piotr Wereśniak **Wyst.:** Joanna Żółkowska **Polska** 2003 **HD 100 min ► do godz. 23.05**



## 23.30 Danton

**HISTORYCZNY** Rok 1794, ogarnięty rewolucją Paryż. Danton (Gérard Depardieu) domaga się zaprzestania terroru. Zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną. Gdy Robespierre wstrzymuje obronę, zapada wyrok śmierci.

**Reż.:** Andrzej Wajda **Wyst.:** Patrice Chéreau **Polska/Fr.** 1983 **HD 145 min ► do godz. 1.55**

## → sport



## 13.45 Tour de France

**KOLARSTWO LIVE** Jedenasty etap rozpocznie się w Vichy, a zakończy w Nevers. Kolarze pokonają 161,3 km. Ukształtowanie trasy sprawia, że o zwycięstwo powinni walczyć sprinterzy. Jak na tym odcinku TdF spisze się jeden z faworytów wyścigu, Isaac del Toro? **HD 270 min ► do godz. 18.15**



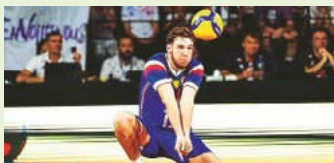
## 19.00 Bułgaria - Polska

**SIATKÓWKA LIVE** Trzeci turniej Ligi Narodów 2026 z udziałem Biało-Czerwonych odbędzie się w Chicago. Polacy rozpoczną go meczem z wicemistrzami świata, którzy w trwającej edycji rozgrywek pokonali m.in. reprezentację Włoch (3:2). **HD 145 min ► do godz. 21.25**



## 20.50 Mistrzostwa świata 2026

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Drugi mecz półfinałowy zostanie rozegrany w Atlancie. Mogą wystąpić w nim broniący tytułu Argentyńczycy. Tylko oni, Francuzi i Meksykanie w fazie grupowej zdobyli komplet punktów. **HD 160 min ► do godz. 23.30**



## 22.45 Francja - Brazylia

**SIATKÓWKA LIVE** W Chicago zagrają ze sobą drużyny, które nienajlepiej spisały się w dwóch czerwcowych turniejach Ligi Narodów. W rezultacie całkiem realny stał się scenariusz zakładający ich nieobecność w finałach w Ningbo. **HD 135 min ► do godz. 1.00**

## → rozrywka



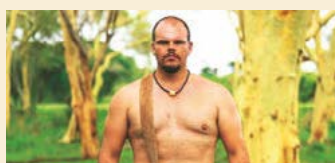
## 17.25 Jaka to melodia?

**TELETURNIEJ** Robert Janowski zaprasza do rywalizacji kolejną trójkę melomanów. Ich zadaniem jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie ich tytułów. Osoba, która po trzech rundach udzieli najwięcej poprawnych odpowiedzi, awansuje do finału. **HD 40 min ► do godz. 18.05**



## 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki

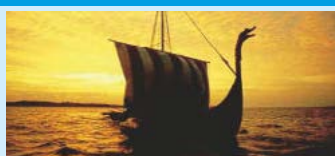
**MUZYKA** Twórcy programu przypominają historię utworu „Dziwny jest ten świat”. O przeboju Czesława Niemena opowiadają m.in. Maria Szablowska, Kayah, Reni Jusis, Maciej Chmiel i Ryszard Wolański. **HD 15 min ► do godz. 18.30**



## 22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

**REALITY SHOW** Uczestnicy wyznaczają osobę, która zapoluje z użyciem prymitywnego łuku i oprawi swoją zdobycz. Na prowadzenie wysuwa się niedoceniana dotąd drużyna. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

## → dokument



## 21.00 Ukryte pod miastami

**HISTORIA** Twórcy przybliżą okoliczności odkrycia statku z XVIII w trakcie budowy One World Trade Center. Opowiedzą też o tym, jak w Anglii badacze znaleźli grób wikingów. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Złoty chłopak** (333-ost.) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 Akacja 38** (895) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Janosik** (12) – przyg., Pol. 1973
- 9.15 Ranczo 7** (82) – obycz., Pol. 2013
- 10.10 Komisarz Alex 7** (90) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (202) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się opłaca** – magazyn
- 12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4** – film dokumentalny, Polska 2025
- 14.00 Splątane losy** (1) – serial obyczajowy, Turcja 2024, wyk. Nilgün Kasapbasoglu
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1067)
- 16.00 Dziedzictwo** (979) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (912) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio

20 PIŁKA NOŻNA



**20.50 Mistrzostwa świata 2026**  
**LIVE** – mecz półfinałowy

Czas wyłonić drugiego finalistę. W udział w meczu w Atlancie celują Argentyniści. Obroncy tytułu przez fazę grupową przeszli niczym burza, wygrywając wszystkie spotkania. Stracili w nich zaledwie jedną bramkę, natomiast zdobyli osiem. Autorem sześciu z tych trafień był Leo Messi, który walczy o koronę króla strzelców.

**23.30 Wieczór z Mistrzem.**  
**FILM** **Andrzej Wajda: Danton** – dramat historyczny, Polska/Francja 1983, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gérard Depardieu, Patrice Chéreau, 145 min

**1.55 Morderstwa w Cantal**  
**FILM** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Joséphine Jobert, 100 min

**3.35 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny

**3.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny

**4.15 Reporterzy** – mag. reporterów

**4.30 Oko na świat** – magazyn

**4.50 Zakończenie**

TVP 2 TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 M jak miłość** (1794) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
- 6.55 Barwy szczęścia** (3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (41, 42): Kryzys; Ty, ja i spa – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1896) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (144) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1013) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (876): Ktokolwiek widział... – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (433) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
Romulo przekazuje markizowi wieści o przedmiotach znalezionych w pokoju Curra. Don Alonso odkrywa, że jego siostrzeniec zamierza walczyć po stronie Francji. Santos narzuca się Verze. Wychodzi na jaw, że gospodyni sprowadziła do posiadłości chore dziecko.
- 16.00 Koło fortuny** (1897) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (145) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1014) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY



**19.25 Barwy szczęścia** (3354) – Polska 2026

Oliwka ma pretensje do Kępskiego o spotkanie z Grażyną, do którego partner jej się nie przyznał. Justin bezskutecznie podważa decyzje Stańskiego. Ewa zaprasza Romea do siebie, korzystając z nieobecności babci.

**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (21) – teleturniej

**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (21) – teleturniej

**20.55 Postaw na milion** – teleturniej

**21.50 Na sygnale** (871, 872) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

**22.55 Berlin Ku'damm 56** (4) – serial obyczajowy, Niemcy 2016

**23.55 PiBull 2** (9) – serial sensacyjny, Polska 2007

**0.50 Karol, władca Hiszpanii** (8) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

**1.50 Nasz dom w górach** (15) – serial obyczajowy, Niemcy 2021

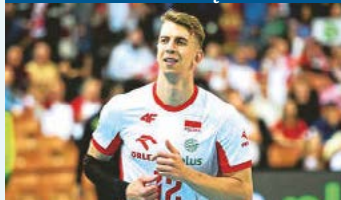
**2.50 Globus. No Elephant in the Room** – film dok., Polska/Rumunia 2022

**4.10 Zakończenie**

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (337, 339): Zabójcza miłość; Zanim umrę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1263, 1264) – serial paradokumentalny, Polska 2024  
Dagmara znajduje dorywczą pracę w domu ciężarnej Pauliny. Zauważa tam zdjęcie swojego syna, który ma żonę i dziecko. Gdy prosi go o wyjaśnienia, ten przyznaje się, że żyje w związku z dwiema kobietami.
- 11.35 Gliniarze** (880, 881) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1510, 1511) – paradok., Polska 2025  
Związek Beaty i Marcina przechodzi kryzys. Para decyduje, że przez pewien czas od siebie odpoczną. Po miesiącu do kobiety dociera wieść, że Marcin poślubił inną. Postanawia się z nim skonfrontować.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1077, 1078) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
W okolicach Warszawy dochodzi do gwałtu na pracującej w technikum nauczycielce. Adam Bogusz i Olga ustalają, że kilka godzin przed napadą widziano ją w samochodzie z mężczyzną, notowanym wcześniej za przestępstwa seksualne.

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



**19.00 Liga Narodów: mecz:**  
**LIVE** Bułgaria – Polska

Trzeci tydzień rozgrywek Polacy spędzą na turnieju w USA. Ich pierwszym rywalem będzie reprezentacja Bułgarii. W maju w Katowicach wygrali z nią 3:0.

**21.25 Komediowa środa: Zróbmy sobie wnuka** – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski, Joanna Żółkowska, Paweł Deląg, Małgorzata Kożuchowska, 100 min

**23.05 Pierwszy gol** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Taika Waititi, wyk. Michael Fassbender, Elisabeth Moss, Will Arnett, Rhys Darby, 145 min

**23.05 Rongen zostaje zmuszony do wyjazdu na Samoa Amerykańskie, by szkolić jedną z najsłabszych drużyn piłkarskich świata. Czeką go karkołomne wyzwania.**

**1.30 Pogromcy duchów. Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman, wyk. Carrie Coon, Paul Rudd, Finn Wolfhard, McKenna Grace, 185 min

**2.05 Uwaga!** – magazyn reporterów

**2.25 Wallander** (11) – serial kryminalny, Szwecja 2005

**4.15 Największe polskie katastrofy** (4) – serial dokumentalny, Polska 2020

**5.10 Recepta na stary dom 3** (14) – program rozrywkowy

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (12): Świerklany – Karczmarz Stodola – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (34) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (13): Żerków, Pizzeria Familijna – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1483, 1484, 1728) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (112) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024  
40-latką myśli, że jest zdradzana. Śledczy odkrywają, że dziewczyna, którą klientka posądza o bycie kochanką jej męża, w rzeczywistości go szantażuje.
- 16.50 Szpital św. Anny** (68) – serial obyczajowy, Polska 2025  
Na oddział ratunkowy trafia senior, który zasłabił na ulicy. Daria przyjmuje kobietę skarżącą się na silny ból brzucha. Ratuje życie pacjentki.
- 17.55 Młode gliny** (22) – serial kryminalny, Polska 2026  
Policjanci zostają wezwani do domu pogrzebowego w związku ze znalezieniem dodatkowych zwłok w trumnie z ciałem Juliusza Naręckiego.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY



**20.50 Tarzan: Legenda**  
**FILM** – USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, 145 min

**HIT DNIA**  
Po opuszczeniu dzungli Tarzan jako John Clayton wieździe dostąpił życie w Londynie. Otrzymał propozycję powrotu do Konga. Nie zdaje sobie sprawy, że jest pionkiem w grze prowadzonej przez kpt. Roma.

**23.15 Legion Samobójców 2**  
**FILM** – film przygodowy, Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Gunn, wyk. Michael Rooker, Viola Davis, John Ostrander, Joel Kinnaman, 170 min

W zakładzie karnym Belle Reve odsiadują wyroki najwięksi zлочynczy. Władze decydują się wcielić kilkoro z nich do tajnej jednostki. Do grupy dołącza m.in. Bloodsport.

**2.05 Uwaga!** – magazyn reporterów

**2.25 Wallander** (11) – serial kryminalny, Szwecja 2005

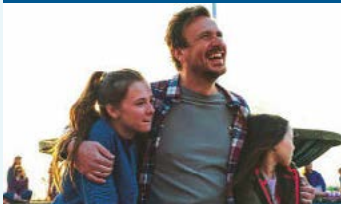
**4.15 Największe polskie katastrofy** (4) – serial dokumentalny, Polska 2020

**5.10 Recepta na stary dom 3** (14) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (797-799) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1341, 1451, 1452) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1108-1110) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 13.55 Kryminalni** (8): Śmierć za śmierć – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (788, 789) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Doktor Nowicka przyjmuje poparzonego 8-latkę. Bardzo brakuje mu taty, który odszedł do kochanki. Pacjentka Roberta Szewczyka jest uczennicą. W szkole nastolatka nęka złośliwa koleżanka.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (509): Falszwywy trener – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Policjanci dostają wezwanie od kobiety, która usłyszała wołanie o pomoc dochodzące z bagażnika auta. Inny patrol interweniuje w sprawie awantury.
- 19.00 Ukryta prawda** (1532) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
Bartek i Agata przez pięć lat starali się o dziecko. Dzięki in vitro rodzi się ich córka. Okazuje się, że jest czarnoskóra. Kobieta tłumaczy, że w klinice musiało dojść do pomyłki.

## DRAMAT OBYCZAJOWY

**20.00 Przyjaciel domu**

FILM – USA 2019, 155 min

Nicole zapada na raka. Mattowi z trudem przychodzi opieka nad żoną i dziećmi. Zamieszkuje z nimi ich najlepszy przyjaciel z czasów studiów Dane, by odciążać męża chorej w codziennych obowiązkach. Układ, który miał być tymczasowym wsparciem, zaczyna się przedłużać.

**22.35 W morzu ognia** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, 135 min

**0.50 Dom nad jeziorem**

FILM – melodramat, USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh, Christopher Plummer, 120 min

**2.50 Żyjąc z potworem 9** (4) – serial dokumentalny, USA 2024

**3.50 Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017

**4.30 Usterka 11** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (9, 10): Dziecięcy blues; Cwaniaki z ulicy – serial kryminalny, USA 1986
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Na wschód od Edenu, część 2; Cena przyjaźni – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (61, 62) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (117) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
Marichuy ostrzega Blance, że jeśli nie wyzna Juanowi Miguelowi prawdy na temat Ivetty i Omara, ona to zrobi. Zapowiada, że nie pozwoli, by skrzywdziła jej męża. Purita zawiadamia matkę, że wkrótce zostanie żoną Adriana.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (51) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (36) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (544, 545) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (37) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Adam spotyka się ze swoją byłą dziewczyną, Kaśką. Opiekuje się ona synem koleżanki. Dziecko twierdzi, że jest mentalistą i robi pokaz swoich umiejętności.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (974, 975) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Ojciec fryzjerki Pauli Madej dostaje ataku serca. W trakcie akcji ratunkowej ktoś kradnie karetkę. Paula jest zdruzgotana. Gdy odkrywa, kto za wszystkim stoi, chce się zemścić.

## DRAMAT KRYMINALNY

**20.00 Furioza**

FILM – Polska 2020, 175 min

Dawid w przeszłości był związany ze środowiskiem stadionowych chuliganów. Policja składa mu propozycję – w zamian za skrócenie wyroku brata mężczyzna ma infiltrować grupę pseudokibiców. Podejmuje on ogromne ryzyko. Trudno mu jednak zdobyć zaufanie dawnych kolegów.

**22.55 Pitbull. Ostatni pies**

FILM – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróliński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska, 160 min  
Stoletzni policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kolegi po fachu. Despero wnika w szereg gangsterów.

**1.35 Kula w łeb** – film kryminalny, USA/Indie/Szwajcaria 2012, reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone, Sung Kang, Sarah Shahi, Weronika Rosati, 100 min

**3.15 Dzielnica strachu 9** (406): Książ – serial kryminalny, Polska 2025

**4.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (19) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (13) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (13) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (3) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (22) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (1) – serial animowany, USA/Kanada 2014
- 7.50 Superkoty** (20) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (13): Deszczowa przygoda / Żelowy potwór – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (13) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (11-13) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (15, 16) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (49, 48) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (3, 4) – serial animowany, Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (25) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (20) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (182, 183) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (18, 19) – serial animowany, USA 2022
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (30, 31) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (14, 15) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (184, 185) – serial anim.

## ANIMOWANY

**18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38)

– USA 2010-2012

Szeregowi postanawia pomóc zagubionemu lampartowi morskemu w powrocie na Antarktydę. Pod wpływem filmów o ninja Leonard zaczyna terroryzować wszystkich wokół.

**19.00 Kacze opowieści** (9, 10) – anim.

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962) – serial obyczajowy, Polska 2026

**21.00 Dzielnica strachu 10** (444, 445) – serial krym., Polska 2025-2026

**23.00 Prawo zbrodni** – dramat kryminalny, USA 2011, reż. Brian A. Miller, wyk. Dave Bautista, Amy Smart, Dominic Purcell, Danny Trejo, 120 min

**1.00 Dzielnica strachu 10** (440) – serial kryminalny, Polska 2025

**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (645) – serial obyczajowy, Polska 2023

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (204, 205) – obycz., Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (509) – serial obyczajowy, Polska 2022

**BROKAT**

Sopot, lata 70. Polacy tęsknie spoglądają na kulturę Zachodu. Także w kraju zaczynają zachodzić zmiany polityczne i społeczne. Trzy odważne kobiety (Magdalena Popławska, Wiktoria Filus, Matylda Gieguno) marzą o wolności i niezależności finansowej. Świadczą usługi jako luksusowe prostytutki.

►serial obycz. (10 odc.), Polska 2022

**CUDOWNY KOSZMAR**

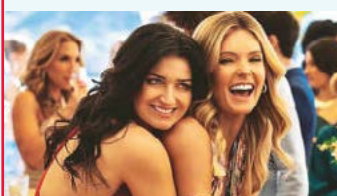
Adaptacja popularnej południowo-koreańskiej produkcji z 2015 roku o tym samym tytule. Odnosząca sukcesy prawniczka umiera wskutek pomyłki w zaświatach. Otrzymuje możliwość powrotu na Ziemię, lecz pod jednym warunkiem – przez miesiąc musi żyć jako skromna gospodyni domowa.

►romant., Filipiny 2026; 125 min

**AS PALESTRY**

Ceniony adwokat zostaje zmuszony do wzięcia sprawy mężczyzny oskarżonego o morderstwo. Wcześniej sam doprowadził do skazania swojego obecnego klienta. Nagina zasady i podejmuje ryzykowne decyzje, by zapewnić dawnemu wrogowi wolność. Stawką jest przyszłość jego bliskich.

►thriller, Indie 2026

**PARA IDEALNA**

Pisarka Greer Garrison Winbury nie lubi narzeczonej syna, Amelii Sacks (Eve Hewson). Mimo to organizuje parze spektakularne przyjęcie weselne na plaży. Zabawa się kończy, gdy w okolicy zostają znalezione zwłoki. Wszyscy są podejrzani o popełnienie zbrodni. Adaptacja powieści Elin Hilderbrand.

►serial krym. (6 odc.), USA 2024













## Warto zobaczyć

**15.20**  
TVP KULTURA **Fuks**  
**KOMEDIA SENSACYJNA**  
Aleks kradnie auto biznesmenowi, z którym ma rachunki do wyrównania. Na jego trop wpada pewien policjant. Reż.: Maciej Dutkiewicz, A: Maciej Stuhur, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos  
Polska 1999 **100 min ▶ do godz. 17.00**

**15.25**  
KINO POLSKA **W zawieszeniu**  
**POLITYCZNY** Rok 1949. Oficer AK ucieka z więzienia i chroni u byłej kochanki. Gdy zostają rodzicami, z ukrycia obserwuje dorastającą córkę. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz  
Polska 1986 **110 min ▶ do godz. 17.15**

**17.40**  
FILMBOX+ HITS **Autor widmo**  
**THRILLER** Ghostwriter ma spisać biografię byłego premiera Wielkiej Brytanii. Poszukiwanie prawdy naraża go na niebezpieczeństwo. Reż.: Roman Polański, A: Ewan McGregor, Pierce Brosnan, Kim Cattrall  
Fr./Niemcy 2010 **140 min ▶ do godz. 20.00**

**18.00**  
WARNER TV **Dziewczyna na pożegnanie**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA**  
Singielka musi zamieszkać z nieznanym. Z czasem rodzi się między nimi sympatia. Reż.: Herbert Ross, A: Marsha Mason, Richard Dreyfuss  
USA 1977 **135 min ▶ do godz. 20.15**

**18.45**  
POLSAT FILM **Narzęczony mimo woli**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA**  
Szefowa zmusza pracownika do ślubu. Mistyfikacja staje się początkiem szczerego uczucia. Reż.: Anne Fletcher, A: Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman  
USA 2009 **135 min ▶ do godz. 21.00**

**19.10**  
SCI FI **Transmorfersi: Mechabestie**  
**SCIENCE FICTION** Ziemi zagraża zaawansowane technologiczne pokolenie kosmicznych robotów. Konfrontacja jest zacięta. Reż.: Michael Su, A: Tom Arnold, Matthew Gademski  
USA 2023 **110 min ▶ do godz. 21.00**

**20.00**  
HBO **Na arenie**  
**OBYCZAJOWY** Brahim, obiecujący piłkarz, przygotowuje się do podpisania pierwszego kontraktu w Lyonie. Plany komplikuje wpływowy agent. Reż.: Camille Pertont, A: Ilias Kadri, Sofian Khammes, Edgar Ramirez  
Francja 2024 **95 min ▶ do godz. 21.35**

**21.40**  
C+ PREMIUM **Dźwięk śmierci**  
**HORROR** Chrys znajduje starożytny artefakt. Nie wie, że służy on do przywołania własnej śmierci. Wraz z przyjaciółmi musi walczyć o przetrwanie. Reż.: Corin Hardy, A: Dafne Keen, Sophie Nélisse, Percy Hynes White  
Kanada 2025 **100 min ▶ do godz. 23.20**

## → filmowe hity



Jane ma nietypową pasję. Cyniczny dziennikarz chce ją ośmieszyć.

**19.55**  
POLSAT **27 sukienek**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Ceniona organizatorka wesel staje się bohaterką szyderczego felietonu.

**HIT DNIA** Wrażliwa romantyczka Jane uwielbia śluby. Już 27 razy była druhną. Nic nie wskazuje na to, by sama miała wyjść za mąż. Niezrażona tym singielka zawsze chętnie angażuje się w organizację przyjęć. Jej gust jest bardzo ceniony przez znajomych, a spektakularne sukcesy wywołują zainteresowanie nawet mediów. Redaktor rubryki sprawozdań ze ślubów, Kevin, postanawia poświęcić jej artykuł. Naiwna idealistka daje się zwieść cynicznemu dziennikarzowi. Ten bez skrępowań to wykorzystuje. W opublikowanym materiale przedstawia ją jako starą pannę i szydzi z jej zajęć. Do tego



przystojny szef Jane, George, w którym się podkochuje, spotyka się z jej siostrą Tess. Niepoprawna marzycielka uświadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie. Postanawia to zmienić. **HD 155 min ▶ do godz. 22.30**

USA 2008 Reż.: Anne Fletcher Wyst.: Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List, Jennifer Lim



**20.00**  
TV PULS **Largo Winch**  
**PRZYGODOWY** Umiera miliarder. Jedynym spadkobiercą jest adoptowany przez niego Largo (Tomer Sisley). Przeciwnicy zrobią wszystko, by pozbawić go fortuny. Mężczyzna musi stawić czoło wrogom, by przejąć spadek.

Reż.: Jérôme Salle Wyst.: Kristin Scott Thomas  
Francja 2008 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



**22.10**  
TV PULS **Largo Winch 2: Spisek**  
**PRZYGODOWY** Przybrany syn multimilionera (Tomer Sisley) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni.

Reż.: Jérôme Salle Wyst.: Sharon Stone  
Francja 2011 **HD 135 min ▶ do godz. 0.25**



**20.00**  
STOPKLATKA **Mścicielka**  
**THRILLER** Frank (Michelle Rodriguez) budzi się na stole operacyjnym. Odkrywa, że został poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia odnaleźć odpowiedzialną za jego krzywdę lekarkę i wyrównać rachunki.

Reż.: Walter Hill Wyst.: Sigourney Weaver  
USA 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



**22.30**  
POLSAT **Parkingowy**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Aktorka Olivia (Samara Weaving) zostaje sfotografowana podczas schadzki z znanym bogaczem. By uniknąć skandalu, udaje, że spotyka się ze skromnym Antoniem (Eugenio Derbez).

Reż.: Richard Wong Wyst.: Max Greenfield  
USA 2022 **HD 165 min ▶ do godz. 1.15**



**20.05**  
TVP KULTURA **Katyń**  
**HISTORYCZNY** Rok 1939. Rotmistrz Andrzej (Artur Żmijewski) wraz z tysiącami polskich żołnierzy trafia do sowieckiego obozu. Rosjanie mordują jeńców. W socjalistycznej Polsce temat zbrodni otacza zmowa milczenia.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Paweł Małaszyński  
Polska 2007 **HD 130 min ▶ do godz. 22.15**



**22.30**  
ALE KINO+ **Czerwone niebo**  
**KOMEDIODRAMAT** Pisarz Leon (Thomas Schubert) i fotograf Felix wyjeżdżają do chatki nad Bałtykiem. Dzieli domek z Nadją i Devidem. Ich optymizm drażni Leona. Napięcie rośnie, gdy w okolicy dochodzi do serii pożarów.

Reż.: Christian Petzold Wyst.: Paula Beer  
Niemcy 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 0.40**

## → filmowe hity



Narodowiec z grupy Romana zakochuje się... w lewicowej aktywistce.

## 20.00 Kryptonim Polska

TVN 7 KOMEDIA Dwoje pochodzących z różnych światów ludzi nie jest w stanie oprzeć się rodzącemu się uczuciu.

**HIT DNIA** Białystok. W mieście działa Zrzeszenie Młodzieży Radykalnej pod wodzą charyzmatycznego Romana. Do organizacji należy również Staszek, który z powodu kontuzji musiał porzucić porzucenia o karierze piłkarskiej. Podczas jednej z akcji poznaje lewicową aktywistkę Polę. Chociaż dzieli ich niemal

wszystko, oboje są sobą zafascynowani. Zauważony chłopak ukrywa swoje konserwatywne poglądy, co prowadzi do wielu zabawnych nieporozumień. Tymczasem jego koledzy planują zamach... **HD 130 min ► do godz. 22.10**

Polska 2022 **Reż.:** Piotr Kumik, Nadia Lebib **Wyst.:** Borys Szyc, Maciej Musiałowski, Magdalena Maścianica



**21.00 Hanna**  
**THRILLER** Nastoletnia Hanna (Saoirse Ronan) została wyszkolona przez byłego komandosa (Eric Bana) na zabójczynię. Wyrusza w świat, by wypełnić pierwszą misję. Odkrywa nieznane dotąd fakty ze swojej przeszłości.

**Reż.:** Joe Wright **Wyst.:** Cate Blanchett  
USA 2011 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



**23.00 Kariera Nikosia Dyzy**  
**KOMEDIA** Nieuk i krętacz (Cezary Pazura) przypadkowo trafia na dyplomatyczny koktajl. Na przyjęciu obrzuca obelgami wicepremiera, czym imponuje elitom. Tak rozpoczyna się jego polityczna kariera.

**Reż.:** Jacek Bromski **Wyst.:** Anna Przybylska  
Polska 2002 **HD 145 min ► do godz. 1.25**



**22.00 Kochajmy się od święta**  
**KOMEDIA** Charlotte (Diane Keaton) marzy o idealnej Gwiazdce. Tymczasem senior rodu zaprasza na świąteczną kolację kelnerkę. Eleanor zaś zjawia się u rodziców w towarzystwie znanego kochanka.

**Reż.:** Jessie Nelson **Wyst.:** Steve Martin  
USA 2015 **HD 135 min ► do godz. 0.15**



**23.15 Morderstwa w Chantilly**  
**OBYCZAJOWY** Na dziedzińcu zamku odnaleziono ciało wołytki. Z jej palca zniknął zażytkowy pierścień z XVI w. Śledztwo prowadzi Juliette (Elodie Frenck) i Antoine (Bruno Todeschini).

**Reż.:** Marjolaine de Lecluse **Wyst.:** N. Richard  
Francja 2023 **HD 105 min ► do godz. 1.00**

## → sport



**8.15 Belgia – Włochy**  
**SIATKÓWKA LIVE** Mistrzowie globu w bieżącym sezonie Ligi Narodów zaliczyli np. kompromitującą wpadkę w meczu z Ukrainą (0:3). Belgowie liczą na to, że Włosi również ich potraktują ulgowo. W meczu z Polską debiutująca w LN drużyna wygrała dwa sety. **HD 165 min ► do godz. 11.00**



**13.15 Tour de France**  
**KOLARSTWO LIVE** Peleton ruszy z toru wyścigowego nieopodal Magny-Cours, a metę przekroczy w oddalonym o 179,1 km Chalon-sur-Saône. To etap skrojony pod sprinterów. Florian Lipowitz postara się ukończyć go jak najbliżej czołówek. **HD 300 min ► do godz. 18.15**



**18.00 Turniej ATP w Umag**  
**TENIS LIVE** W grze pozostało ośmiu zawodników. Polscy kibice liczą na to, że jednym z nich będzie Hubert Hurkacz. Wrocławianin błysnął formą na starcie Wimbledonu, pokonując Caspra Ruuda i Sebastian Ofnera. **HD 120 min ► do godz. 20.00**



**18.55 Lech Poznań – Górnik Zabrze**  
**PIŁKA NOŻNA LIVE** O Supercup Polski zagrają mistrz Ekstraklasy oraz zdobywca krajowego pucharu. Dla obu zespołów będzie to próba generalna przed startem kwalifikacji do Champions League. **HD 115 min ► do godz. 20.50**

## → rozrywka



**20.50 Kuchenne rewolucje**  
**REALITY SHOW** W Garwolinie restauracja Pod Orłem prowadzona przez 62-letnią Małgorzatę zmaga się z problemami finansowymi. Klienci omijają lokal. Przed Magdą Gessler stoi niełatwe zadanie ożywienia podupadającego biznesu. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



**20.55 Kocham Cię, Polsko!**  
**TELETURNIE** Do rywalizacji stają Beta Lenska, Agnieszka Dziekan, Marta Chodorowska, Rafał Cieszyński, Błażej Stencel i Piotr Ligienza. Gwiazdą tego odcinka jest Andrzej Krzwy. Prowadzi Marzena Rogalska. **HD 90 min ► do godz. 22.25**



**21.00 Kłątwa Wysp Dębów 13**  
**REALITY SHOW** W finałowym odcinku zespół koncentruje się na pracach w punkcie 8, gdzie dokonuje ważnego odkrycia. Równocześnie działania prowadzone w rejonie Money Pit przynoszą ekipie nowe znaleziska. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

## → dokument



**22.00 Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska**  
**PRZYRODA** Opowieść o zjawiskach geologicznych, które mogą pochłaniać drogi, budynki i całe dzielnice. Twórcy pokazują ich dramatyczne skutki. **HD 60 min ► do godz. 23.00**















## STACJE INFORMACYJNE



|      |                                         |
|------|-----------------------------------------|
| 6.00 | Serwis informacyjny,<br>Prognoza pogody |
| 7.30 | Jeden na jeden                          |
| 8.00 | Serwis informacyjny,<br>Prognoza pogody |
| 9.55 | Biznes – pr. publicyst.                 |
| 0.00 | Serwis informacyjny,<br>Prognoza pogody |
| 0.55 | Biznes – pr. publicyst.                 |
| 1.00 | Serwis informacyjny,<br>Prognoza pogody |
| 1.55 | Biznes – pr. publicyst.                 |
| 2.00 | Serwis informacyjny,<br>Prognoza pogody |
| 3.55 | Biznes – pr. publicyst.                 |
| 4.00 | Serwis informacyjny,<br>Prognoza pogody |
| 4.55 | Biznes – pr. publicyst.                 |
| 5.00 | 15 na żywo – inf.                       |
| 6.00 | Fakty po południu                       |
| 6.00 | Tak jest – pr. publ.                    |
| 9.15 | Serwis informacyjny                     |

## INFORMACYJNY



**9.30 Fakty po Faktach**  
rozmowy dziennikarzy pro-  
radzających główny serwis in-  
formacyjny stacji z gośćmi,  
którzy komentują wydarzenia  
z kraju i ze świata.

**0.10 Fakty o świecie**  
**1.00 Polska i świat** – inf.  
**2.00 Szkło kontaktowe**

2.30 SZKIE kontaktowe  
3.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach  
1.30 Tak jest – pr. publ.  
2.35 Nowa Maja  
w ogrodzie – mag.  
3.00 Akademia  
ogrodnika – mag.  
3.05 Fakty po Faktach

 **POLSAT**  
NEWS HD

**NEWS**

- 4.55 Pogoda
- 5.00 W rytymie dnia – serwis informacyjny
- 5.30 Sport, pogoda
- 5.50 Wydarzenia 15:50
- 6.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
- 6.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
- 8.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
- 9.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
- 1.50 Debata Gozdry – publ.
- 1.50 Wydarzenia wieczorne
- 2.30 Dzień na świecie – pr. inf.
- 3.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 TVP 3 DVBT2

- 3.00 Agrobiznes
- 3.20 Agropogoda
- 3.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
- 4.20 Poznań region
- 5.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 5.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 5.30 Program lokalny
- 6.30 Calkiem niezła historia Kryminalna siódemka
- 7.00 Dziennik regionów – inf.
- 7.13 Gość Regionów – pr. publ.
- 7.30 Telekurier – mag., Polska
- 1.00 Program lokalny
- 2.00 Dziennik regionów – inf.
- 2.30 Słoty chłopak (196)
- serial obczw. Turcja 2022

## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

**14.00**  
**ALE KINO+**  
**Monster**  
**PSYCHOLOGICZNY** Minato pada ofiarą agresji ze strony nauczyciela. Matka staje w jego obronie. Mężczyzna twierdzi, że to syn jest prześladowcą. Reż.: Hirokazu Koreeda, A: Sakura Andô, Eita, Soya Kurokawa Japonia 2023 **155 min ► do godz. 16.35**

**15.20**  
**TVP KULTURA**  
**Zmruż oczy**  
**KOMEDIODRAMAT** 10-letnia Mała ucieka od rodziców. Znajduje schronienie u dawnego nauczyciela Jaska, stróża w opuszczonym pegeerze. Reż.: Andrzej Jakimowski, A: Zbigniew Zamachowski, Ola Prószyńska Polska 2003 **100 min ► do godz. 17.00**

**18.05**  
**TVN FABUŁA**  
**Włoskie wakacje**  
**KOMEDIA** Jack razem z ojcem remontuje dom w Toskanii. Pobyt w Italii staje się dla mężczyzny okazją do odnowienia zerwanych więzi. Reż.: James D'Arcy, A: Liam Neeson, Michael Richardson, Valeria Bilello Wlk. Bryt. 2020 **115 min ► do godz. 20.00**

**18.10**  
**FILMBOX+ HITS**  
**Mały różowy dom**  
**OBYCZAJOWY** Pielęgniarka staje na czele mieszkańców walczących o ocalenie domów. Korporacja chce przejąć teren i ich wysiedlić. Reż.: Courtney Balaker, A: Jeanne Tripplehorn, Catherine Keener Kanada/USA 2017 **110 min ► do godz. 20.00**

**18.25**  
**POLSAT FILM**  
**Spider-Man: Homecoming**  
**PRZYGODOWY** Peter staje do pojedynku z nieprzewidywalnym Vulture'em. Czeką go walka w obronie tych, których kocha. Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Michael Keaton, Marisa Tomei USA 2017 **155 min ► do godz. 21.00**

**19.10**  
**SCI FI**  
**Wielki uskók**  
**KATASTROFICZNY** Seismolodzy śledzą serię wstrząsów. W USA pojawia się uskók, który może podzielić kraj na pół. Rozpoczyna się wyścig z czasem. Reż.: Nick Lyon, A: Jessica Morris, Chris Bruno, Crew J. Morrow USA 2024 **110 min ► do godz. 21.00**

**20.00**  
**WARNER TV**  
**Mroczne cienie**  
**CZARNA KOMEDIA** Wampir wraca do niszczącej posiadłości. Zamierza przywrócić świetność swemu rodowi i stawić czoło wiedźmie. Reż.: Tim Burton, A: Johnny Depp, Eva Green, Michelle Pfeiffer USA/Wlk. Bryt. 2012 **130 min ► do godz. 22.10**

**22.30**  
**TVP KOBIEȘA**  
**O północy w Paryżu**  
**KOMEDIA OBYCZAJOWA** Gil jedzie z narzeczoną do stolicy Francji. Pewnej nocy odbywa podróż w czasie. Ulega fascynacji malarza. Reż.: Woody Allen, A: Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen Hiszpania/USA 2011 **105 min ► do godz. 0.15**



Dzielną drużyną musi stawić czoło przeciwnościom. Czeką ją walka z olbrzymimi pajakami.

## 19.55 **Hobbit: Pustkowie Smauga**

**FANTASY** Śmiałkowic kontynuują wyprawę. Chcą odzyskać królestwo okupowane przez bestię.

**HIT DNIA** Bilbo, Gandalf i towarzysze Thorina kontynuują pełną wyzwań podróż do legowiska Smauga. Celem wyprawy jest odzyskanie Ereboru – królestwa krasnoludów, które okupuje smok. Zanim jednak staną oko w oko z potworem, muszą pokonać szereg przeciwności.

Członkowie grupy uciekają przed podążającymi ich tropem orkami. Beorn, pół człowiek, pół niedźwiedź, pomaga im dostać się do Mrocznej Puszczy. Tutaj na śmiałków czekają nowe niebezpieczeństwa. Wśród nich są olbrzymie pajaki, które atakują przybyszów. Bilbo



oraz jego towarzysze wpadają w ręce Leśnych Elfów. W końcu członkowie drużyny przybywają do Miasta na Jeziorze, z którego widać cel podróży – Samotną Górę. **HD 240 min ► do godz. 23.55**

USA/Nowa Zelandia 2013 Reż.: Peter Jackson Wyst.: Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott



**20.00**  
**TVN**  
**xXx: Reaktywacja**  
**SENSACYJNY** Xander (Vin Diesel) przyjmuje zlecenie od agentki rządowej. Wraz z kompanami mierzy się z Xiangiem, który przechwycił zabójczą broń. Okazuje się, że wrogowie mogą spiskować z przedstawicielami władzy.

Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Deepika Padukone USA 2017 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



**21.00**  
**SUPER POLSAT**  
**Pukając do drzwi**  
**THRILLER** Eric jedzie wraz z bliskimi do domu nad jeziorem. Do chatki wdzierają się nieznajomi, w tym Leonard (Dave Bautista). Twierdzą, że zbliża się koniec świata, który może powstrzymać tylko poświęcenie jednej osoby.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Kristen Cui USA 2023 **HD 125 min ► do godz. 23.05**



**20.00**  
**TVN 7**  
**Życie od kuchni**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick (Aaron Eckhart), obdarzony poczuciem humoru miłośnik opery. Szefowa zespołu kucharzy, Kate (Catherine Zeta-Jones), dostrzega w nim rywala.

Reż.: Scott Hicks Wyst.: Abigail Breslin USA 2007 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



**22.00**  
**TV 4**  
**Plan ocalenia**  
**THRILLER** Terrorysty porwują córkę szefa firmy odpowiedzialnej za zabójczą technologię (Bruce Willis). Nie ulegając żądaniom szantażystów, mężczyzna wysyła za nimi grupę najemników pod dowództwem Dereka.

Reż.: Matt Eskandari Wyst.: Jesse Metcalfe USA 2020 **HD 120 min ► do godz. 0.00**



**20.00**  
**TVP KULTURA**  
**Stary Gringo**  
**WESTERN** Rok 1913. Nauczycielka Harriet (Jane Fonda) przyjmuje posadę guwernantki w Meksyku. Zostaje porwana przez generała Arroyo. W jego domu spotyka tajemniczego Amerykanina (Gregory Peck).

Reż.: Luis Puenzo Wyst.: Jimmy Smits USA 1989 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



**22.05**  
**TV PULS**  
**Komórka**  
**SENSACYJNY** Jessica Martin zostaje porwana. Udaje jej się złożyć roztrząskany stary telefon i zadzwonić pod przypadkowo wybrany numer. Odbiera Ryan (Chris Evans). Decydując się pomóc nieznajomej, naraża własne życie.

Reż.: David R. Ellis Wyst.: Kim Basinger USA 2004 **HD 120 min ► do godz. 0.05**

## → filmowe hity



Pożar zagraża mieszkańcom Arizony. Strażacy robią wszystko, by ich ocalić.

## 22.20 Tylko dla odważnych

TVN

**BIOGRAFICZNY** Oparta na faktach historia strażaków, którzy zdobyli się na najwyższe poświęcenie.

HIT DNIA

Praca w straży pożarnej jest pasją i powołaniem Erica Marsha, który służy w niej od 20 lat. Stoi on na czele ekipy Granite Mountain Hotshots, która specjalizuje się w gaszeniu pożarów lasów. Do jednostki dołączą zmagający się z uzależnieniem Brendan McDonough. Eric, który ma podobne

doświadczenia, zamierza dać mu szansę. W czerwcu 2013 r. oddział stawia czoło żywiołowi pochłaniającemu lasy Arizony. W każdej chwili strażacy mogą znaleźć się w pułapce, lecz nie przerywają akcji.

HD 165 min ► do godz. 1.05

USA 2017 **Reż.:** Joseph Kosinski **Wyst.:** Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Jennifer Connelly, James Badge Dale



## 20.00 Ciche miejsce: Dzień pierwszy

HBO

**HORROR SF** Samira (Lupita Nyong'o) jedzie z pacjentami hospicjum na Manhattan. Nagle na Ziemię zaczynają spadać tajemnicze obiekty. Ginie wszystko, co wydaje dźwięk. Samira próbuje przetrwać.

**Reż.:** Michael Sarnoski **Wyst.:** Djimon Hounsou **USA 2024** HD 100 min ► do godz. 21.40



## 22.20 Miłość jest blisko

TVP 1

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Natalia (Weronika Książkiewicz) i Adam (Wojciech Solarz) mieszkają po sąsiedzku. Oboje nawiązują obiecujące relacje z innymi. Po czasie odkrywają, że szczęścia szukali nie tam, gdzie powinni.

**Reż.:** Radosław Dunaszewski **Wyst.:** Olga Bołądź **Polska 2021** HD 120 min ► do godz. 0.20



## 20.00 Sztos

STOPKLATKA

**KOMEDIA SENSACYJNA** Sopot, lata 70. XX wieku. Cinkciarze Kazik (Cezary Pazura) i Eryk (Jan Nowicki) przygotowują brawurowy przekręt. Zamierzają zemścić się na znajomym, który ich oszukał. Potrzebują pieniędzy.

**Reż.:** Olaf Lubaszenko **Wyst.:** Ewa Gawryluk **Polska 1997** HD 115 min ► do godz. 21.55



## 23.55 Nowy początek

POLSAT

**SCIENCE FICTION** W różnych miejscach na Ziemi ląduje dwanaście statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner) zamierzają nawiązać kontakt z obcymi i poznać ich zamiary.

**Reż.:** Denis Villeneuve **Wyst.:** Forest Whitaker **USA 2016** HD 145 min ► do godz. 2.20

## → sport



## 12.45 Tour de France

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE

Najdłuższy etap tegorocznej Wielkiej Pętli. Kolarze przejadą 205,8 km z Dole do Belfort. Na trasie zmierzają się m.in. z Ballon d'Alsace – słynnym podjazdem, który stanowił wyzwanie już dla uczestników TdF 121 lat temu. Czy sprosta mu także Juan Ayuso? HD 345 min ► do godz. 18.30



## 16.15 Turcja – Ukraina

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE

W Belgradzie spotkają się zespoły, które pozytywnie zaskoczyły swoją grą na początku Ligi Narodów 2026. Po ośmiu meczach oba zajmowały miejsca w najlepszej siódemce, dające prawo występu w turnieju finałowym. HD 210 min ► do godz. 19.45



## 19.45 Iran – Słowenia

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE

Słowacy w trwającej edycji Ligi Narodów ograli już m.in. Polskę, Bułgarię i Brazylię. Jeśli nie spuszczą z tonu, powinni bez większych problemów pokonać również Iran. Wygrali z tym rywalem trzy mecze z rzędu. HD 180 min ► do godz. 22.45



## 3.00 Brazylia – Polska

POLSAT

SIATKÓWKA LIVE

Białoczerwoni wygrali z Canarinhos 3:0 w półfinale poprzedniej edycji Ligi Narodów. Cztery tygodnie później rywale zrewanżowali się im w Memoriale Huberta Wagnera (0:3). Kto będzie górą w tym meczu w Chicago? HD 145 min ► do godz. 5.25

## → rozrywka



## 11.25 Babski biznes

TVN

LIFESTYLE

Na Targówku Ania prowadzi salon urody, przekształcony z zakładu fryzjerskiego. Szefowa wciąż ma problem z budową stabilnego zespołu specjalistek z branży beauty, a klientów nie przybywa. Marta Klepka próbuje pomóc jej odzyskać kontrolę nad salonem. HD 70 min ► do godz. 12.35



## 20.00 Gwiazdy Kabaretu

TV 4

SATYRA

Grzegorz Halama wygłosi swoje kultowe monologi o damsko-męskich relacjach i uzależnieniach. Opowie o kredycie we frankach i ptasim mleczku. Na koniec zaśpiewa utwór „Śpiworki”, parodię hitu grupy Molesta Ewement. HD 60 min ► do godz. 21.00



## 20.10 Będzie pięknie

HGTV

LIFESTYLE

Adrian prowadzi własną firmę, ale nie ma własnego kąta do pracy i odpoczynku. Krzysztof Miruć próbuje pogodzić sprzeczne natury mężczyzny i jego partnerki Oli, projektując przestrzeń łączącą design z funkcjonalnością. HD 65 min ► do godz. 21.15



## → dokument

## 13.25 Attenborough i śpiew natury

BBC EARTH

NATURA

Sir David Attenborough wybiera 7 nagrań ze świata przyrody. Nowe odkrycia w dziedzinie m.in. śpiewu ptaków podważają utarte przekonania o tym fenomenie. HD 65 min ► do godz. 14.30

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Splotane losy** (2) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (897) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (7)
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Na kłopoty... Bednarski** (1): Kurier z Ankary – serial kryminalny, Polska 1986, wyk. Stefan Friedmann
- 9.20 Ranczo 7** (84) – obycz., Pol. 2013
- 10.15 Komisarz Alex 22** (269) – serial kryminalny, Polska 2024
- 11.05 Ojciec Mateusz 16** (204)
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6** – film dokumentalny, Polska 2025
- 14.00 Splotane losy** (3)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1069)
- 16.00 Dziedzictwo** (981) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (914) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Ojciec Mateusz 31** (401): Karma – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVBT2

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 5.30 M jak miłość** (1796) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się:** Grzegorz Markowski – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (45): Magda – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1898) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (146) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1015) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (878): Bracie, co z tobą? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (435) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Rodzina usiłuje przekonać Curra, by porzucił zamiar wyjazdu na wojnę. Ricardo przekazuje Petrze, że markiz zgodził się, aby chory syn Pii pozostał w pałacu. Cruz naciska na Alonsa, by odsunął Catalinę od interesu.
- 16.00 Koło fortuny** (1899) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1016) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

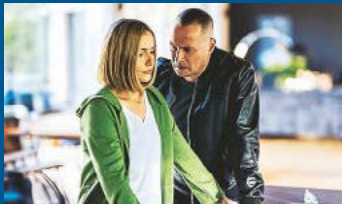
- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (342, 343): Polowanie na miłość; Kieszonkowe – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1267, 1268) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (884, 885) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja?** (1514, 1515) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Jan zatrudnia się jako kelner w restauracji. Odkrywa, że właściciele lokalu sprzedają tanie trunki jako wykwintne. Gdy mówi szefowi, że wie o oszustwie, ten obcina mu pensję. Wkrótce mężczyzna zostaje trenerem w klubie fitness. Jego podopieczny okazuje się znanym krytykiem kulinarnym.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1081, 1082) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- W trakcie włamania bandyci zabijają współnika. Natalia i Kuba podejrzewają, że akcja była pretekstem do pozbawienia go życia. Sprawdzają, czy pracujący jako mechanik mężczyzna handlował narkotykami.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Kudowa-Zdrój – Szmargdowa/Ghivino i Śpiew – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes** (8-ost.) – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1487, 1488, 1730) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (114) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Potaczek i Dębosz wraz z policją poszukują 12-letniej Jaśminy. Ślady wskazują, że mogła zostać porwana. Pierwszym tropem jest 16-letni sąsiad zaginionej, który namawiał ją do ucieczki.
- 16.50 Szpital św. Anny** (70) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Wojtek odkrywa narkotyki u pacjenta, studenta, który okazuje się dilerem. Ta sytuacja jest dla lekarza ogromnym obciążeniem. Marta usiłuje pomóc Tomkowi odzyskać wspomnienia.
- 17.55 Młode gliny** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
- Monika infiltruje gang złodziei aut, by odnaleźć Ziola, kochanka liderki Elwiry. Dzięki sprytności zyskuje sympatie Hanki i wnika w grupę. Odkrywa, że Elwira planuje zdradę. Wynajmuje zabójców, by uciec ze Ziolem za granicę.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

## KRYMINALNY



- 21.25 Drellich** (1) – Polska 2025
- Złodziej i włamywacz z Warszawy, Drellich, stara się godzić przestępcze życie z obowiązkami rodzinnymi. Podczas rutynowego napadu na konwój z gotówką ktoś zdradza jego plan, a na przeszkodzie stają mu fałszywi policjanci. Gangster Wójcik dowiaduje się, że Drellich ma romans z jego żoną.
- 22.20 Miłość jest blisko** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunasewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz, 120 min
- 0.20 Patryk** – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, wyk. Sam Fletcher, Beattie Edmondson, 100 min
- 2.00 Riffi po sześćdziesiątce** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz, Wiesław Gołas, Marian Kociński, 115 min
- 3.55 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.45 Oko na świat** – magazyn
- 5.05 Zakończenie**

## KOMEDIOWY



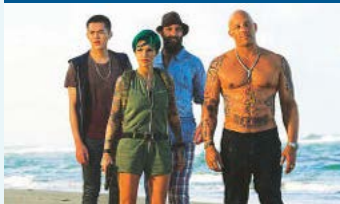
- 20.05 Rodzinka.pl** (300): Nierozważni i romantyczni – Polska 2025
- W trakcie kolacji Marek i Viola żartują o związku Marysi. Kuba staje się zazdrosny o Sonię. Nagromadzone frustracje wyładowuje na Tomku. Magda mierzy się z problemami wychowawczymi.
- 20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Elk – widowisko
- 22.45 To jest grane – wakacyjnie** (97) – program muzyczny
- 23.30 Wodecki Twist – Tylko w kinie** – koncert
- Wystąpią m.in. Natalia Muiranga, Reni Jusis, Natalia Przybysz, Olga Szomańska, Aleksander Dębicz, Krzysztof Iwaneczko i Mietek Szcześniak.
- 0.35 Ania Rusowicz na dobry wieczór** – widowisko
- 1.40 Księgarnia w Paryżu** – komediodramat, USA/Francja/Włochy 2021, reż. Sergio Castellitto, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo, Matilda De Angelis, Clementino, 110 min
- 3.30 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.20 Zakończenie**

## FANTASY



- 19.55 Hobbit: Pustkowia Smauga** – USA/Nowa Zelandia 2013, 240 min
- HIT DNIA**
- Bilbo i grupa krasnoludów kontynuują wyprawę do Samotnej Góry. Czeka ich przejście przez owianą złą sławą Mroczną Puszczę. Największym wyzwaniem okazuje się jednak starcie ze smokiem Smaugiem. Pokonanie go wymaga bowiem równie dużo odwagi, co sprytu.
- 23.55 Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 145 min
- Na Ziemi lądują dwanaście statków kosmicznych. Amerykańskie wojsko buduje obok jednego z nich obóz. Lingwistka Louise Banks z pomocą pułkownika Webera oraz fizyka Donnelly'ego ma nawiązać kontakt z obcymi i poznać ich zamiary.
- 2.20 Kabaretowa Ekstraklasa** (60) – program rozrywkowy
- 3.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska

## SENSACYJNY



- 20.00 xXX: Reaktywacja** – Chiny/Kanada/USA 2017, 140 min
- Xander Cage wraca z dobrowolnego wygnania. Znowu musi stawić czoło mrocznemu Xiangowi, który dysponuje śmiertelnością bronią. Kompletu-je nową grupę nieustraszonej. Podejrzewa, że wróg jest zamieszany w spisek na najwyższych szczeblach władz wielu krajów.
- 22.20 Tylko dla odważnych** – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Jennifer Connelly, 165 min
- 1.05 Tarzan: Legenda** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Christoph Waltz, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, 140 min
- 3.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.40 Detektywi** (113) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 4.35 Nauka jazdy 5** (18) – program rozrywkowy
- 5.05 Recepta na stary dom 4** (1) – program rozrywkowy



TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (803-805) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1343, 1455, 1456) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1114-1116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni** (10): Sponsor – serial kryminalny, Polska 2004
- 15.00 Szpital** (792, 793) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (511): Falszywa panna młoda – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2018. Policjanci zostają wezwani na plac zabaw, gdzie z wózka zniknęło niemowlę. Rozpoczynają poszukiwania. Tymczasem pewien taksówkarz wzywa pogotowie do dziewczyny, którą zemdlała w jego samochodzie. Okazuje się, że nie tylko ona potrzebuje pomocy ratowników.
- 19.00 Ukryta prawda** (1534) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Danuta i Stefan otwierają agroturystykę. Gości u nich lekarz z kochanką. Okazuje się, że próbuje on zmusić partnerkę do aborcji. Wkrótce dochodzi do szarpaniny. Doktor uderza głową w szafkę. Incydent ma tragiczne konsekwencje.

## KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Życie od kuchni**

**FILM** – USA/Australia 2007, 135 min  
Nowy Jork. Kate, szefowa kuchni modnej restauracji na Manhattanie, bezgranicznie poświęca się pracy. Gdy traci siostrę, która ginie w wypadku, musi zaopiekować się jej córką. Tymczasem w lokalu rozpoczyna pracę Nick. Kate sądzi, że nowy kolega chce ją zastąpić. Zaczynają ze sobą rywalizować.

**22.15 Król Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal, Saniyya Sidney, 180 min

**1.15 Step Up 2** – film muzyczny, USA 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigan, Robert Hoffman, Adam G. Sevani, Cassie Ventura, 110 min

**3.05 Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017

**3.45 Usterka 11** (12) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

**4.30 Dorośła w urzędzie!** (12) – program rozrywkowy, Polska 2015

Następny odcinek obejrzyj na:

TVN 7 VOD polsat go player

DVBT2 DVBT2

stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

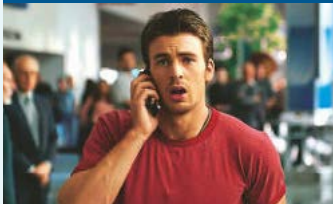
to.owo | 85



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (11, 12): Przebaczyć nam nasze winy; Przegrana walka, część 1 – serial kryminalny, USA
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Tajni rodzice; Przejazdka – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (65, 66) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (119) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (53) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (38) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (548, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (39) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (976, 977) – serial obyczajowy, Polska 2026. Marta jest samotną matką Julki. Dziewczyna zmaga się z CCHS, chorobą powodującą m.in. niewydolność oddechową. Musi przejść poważną operację. Ojciec Łandy próbuje ją nakłonić do spotkania z Jędrzejem.
- 20.00 Transporter 3** – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, François Berléand, Robert Knepper, 125 min. Kurier do zadań specjalnych Frank bierze na siebie trudne zadanie. Grozi mu śmierć, jeśli córka urzędnika nie dotrze na czas z Marsylii do Odessy.

## SENSACYJNY

**22.05 Komórka**

**FILM** – USA/Niemcy 2004, 120 min  
Jessica Martin zostaje porwana. Przerażonej kobiecie udaje się złożyć stary aparat telefoniczny i zadzwonić pod przypadkowo wybrany numer. Łączy się z 20-letnim Ryanem. Początkowo chłopak traktuje jej prośby o pomoc jako żart. W końcu jednak decyduje się pomóc. Musi przekonać policję, że życie kobiety jest zagrożone.

**0.05 Krzyżowy ogień** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu, 120 min. Brazil i Flint mają opinię najlepszych zawodowych zabójców. Pierwszy z nich doskonale operuje nożem i przyjmuje każde zlecenie. Kwestia jest tylko odpowiednie wynagrodzenie. Jego rywal Flint to niezawodny strzelec. Łączą siły, by namierzyć narkotykowego bossa.

**2.05 Lombard. Życie pod zastaw 18** (971) – serial obyczajowy, Polska 2026

**3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 21** (1) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (15) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (15) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (5) – anim., Fr./Belgia
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (24) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (3) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (22) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (15) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** (7, 8) – serial animowany, Rosja 2012
- 9.20 Straszne historie Maszy** (15) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (17-19) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (19, 20) – serial animowany
- 10.00 Jezyk i Sprężynka** (4) – serial animowany, Polska 2023
- 10.10 Jezyk i Przyjaciele** (3) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (51, 50) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (7, 8) – serial animowany, Francja 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (1) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (22) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (186, 187) – serial anim.
- 14.00 Monster High** (20, 21) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (32, 33) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (16, 17) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (188, 189) – serial anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (2, 3) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (11, 12) – serial animowany, USA 1987

## OBYCZAJOWY

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964) – Polska 2026

Kierująca taksówką Danka wpada w poważne tarapaty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka. Justyna i Roman żegnają Maksyma, który wyjeżdża do Berlina.

**21.00 Dzielnica strachu 10** (446, 447): Schiza; Zwyczajny wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**23.00 Podwodny strach** – horror, Australia 2025, reż. Matthew Holmes, wyk. Arthur Angel, Hermione Corfield, Jacob Junior Nayinggul, Jake Ryan, 95 min

**0.35 Wciąż cię widzę** – film s.f., USA 2018, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Richard Harmon, Dermot Mulroney, Amy Price-Francis, 120 min

**2.35 Dzielnica strachu 10** (442) – serial kryminalny, Polska 2025

**3.45 Lombard. Życie pod zastaw 12** (647) – serial obyczajowy, Polska 2023

**5.00 Kręcimy z gwiazdami** (11): Top One – program rozrywkowy



NETFLIX

## PREMIERA



## HEARTSTOPPER FOREVER

Nick (Kit Connor) i Charlie (Joe Locke) są sobie bardzo bliscy. Odmiennie są sobie bardzo bliscy. Odmiennie plany na przyszłość wystawiają jednak ich związek na próbę. Pojawiają się niepewność i pytania o przyszłość relacji. Ich znajomi także doświadczają wzlotów i upadków w miłości i przyjaźniach, które są nieodłącznym elementem dorastania.

► dla młodzieży, Wlk. Bryt. 2026

## PREMIERA



## 23 000 ISTNIEŃ

Historia inspirowana działalnością organizacji Jugend Rettet. Grupa młodych Europejczyków kupuje wysłużony statek i wypływa na Morze Śródziemne, by ratować uchodźców. Z czasem ich wiara w prawo i sprawiedliwość zderza się z trudną rzeczywistością, wystawiając ich ideały na trudną próbę.

► obycz., Niemcy 2026; 112 min

## PREMIERA



## PAŁAC WSCHODNI

Czasy dynastii Joseon. Mężczyzna, który potrafi zaglądać w zaświaty, oraz dwórka słyszająca głosy zmarłych zostają wezwani przez króla do Pałacu Wschodniego. Władca powierza im zadanie rozwikłania zagadki tajemniczej klątwy, która ciąży nad budynkiem i budzi niepokój jego mieszkańców.

► fantasy (8 odc.), Korea Płd. 2026

## PREMIERA



## PRAGNIENIE

Prawniczka Lucero (Ludwika Paleta) odniosła sukces, ale wewnętrzna pustka sprawia, że angażuje się w ryzykowne sytuacje. Nawiązuje romans z Matiasem, przystojnym trenerem pływania. Córka kobiety również jest nim zafascynowana. Lucero może stracić wszystko, na co tak ciężko pracowała.

► thriller, Hiszpania 2026; 97 min













## APLIKACJE I URZĄDZENIA DO CZYTANIA I SŁUCHANIA KSIĄŻEK

→ Setki książek, a wszystkie zmieszczą się w dłoni – przedstawiamy aplikacje z e-bookami i audiobookami oraz sprytne urządzenia, które pozwalają mieć bibliotekę zawsze przy sobie.

## DO ZACZYTANIA SIĘ JEDEN KLIK!

**R**egały z książkami mają swój urok, ale dziś całą bibliotekę można mieć w jednym urządzeniu – wystarczy wybrać odpowiednią aplikację. **Legimi (dostępna w Google Play i App Store) pozwala korzystać z e-booków i audiobooków na smartfonie, tablecie, komputerze oraz na wybranych czytnikach.** W ofercie bezterminowej nielimitowany dostęp do blisko 250 tys. tytułów kosztuje 54,99 zł/mies. w pakiecie z e-bookami i audiobookami lub 49,99 zł/mies. w wersji tylko z e-bookami, a przy umowie rocznej ceny spadają odpowiednio do 49,99 zł i 44,99 zł/mies. **Dostępne są także tańsze pakiety z miesięcznym limitem stron,** a część planów umożliwia synchronizację postępów między urządzeniami. **BookBeat, po zainstalowaniu aplikacji z Google Play lub App Store na smartfonie czy tablecie, oferuje dostęp do ponad miliona audiobooków i e-booków,** 20 godzin bezpłatnego słuchania i czytania w 30-dniowym okresie próbnym oraz ceny zaczynające się od 22,99 zł/mies. Subskrypcja jest bez zobowiązań, pozwala słuchać offline, regulować

tempo odtwarzania, tworzyć własne kolekcje i korzystać z rekomendacji dopasowanych do wcześniejszych wyborów. A to wszystko bez uginających się półek i kurzu do ścierania! **MG**

## LEKKOŚĆ BRZMIENIA

## SHOKZ OPENFIT 2

to bezprzewodowe, wodoodporne słuchawki Bluetooth z czterema mikrofonami dla tych, którzy spędzają z audiobookami długie godziny – w domu i w ruchu. Elastyczna i lekka konstrukcja nie uciska uszu i pozwala słyszeć otoczenie przy wyłączonej redukcji szumów. Bateria działa do 11 godz. Cena: 799 zł.



## CYFROWY KOMFORT



**XTEINK X4** to ultracienki (5,9 mm) i lekki (74 g) czytnik e-booków, który zmieści się w kieszeni. Magnetyczny tył umożliwia przymocowanie do metalowych powierzchni, np. do smartfona (zdz. 1). 4,3-calowy ekran E-Ink zapewnia czytanie bez odbłasków, a 16 GB pamięci pomieści tysiące plików. Fizyczne przyciski ułatwiają obsługę, a bateria działa 14 dni. Cena: 349 zł.

## POCKETBOOK ERA LITE

(zdz. 2) to 7-calowy czytnik e-booków. Lekki i kompaktowy, z bocznymi przyciskami do obsługi jedną ręką. Ekran E-Ink gwarantuje wyraźny, bezodbłaskowy obraz zbliżony do papieru, komfortowy także podczas dłuższej lektury. Urządzenie obsługuje audiobooki i funkcję Text to Speech, pozwalając płynnie przełączać się między czytaniem a słuchaniem. Cena: 750 zł.



## TRZY W JEDNYM



## ONYX BOOX NOTE AIR5 C

łączy czytnik e-booków, notatnik i tablet do pracy. Ma 10,3-calowy ekran E-Ink, który pokazuje do 4096 kolorów i przypomina papier, zapewniając komfort czytania bez zmęczenia oczu. Działa w oparciu o system Android 15, zapewniając dostęp do wielu aplikacji. Obsługuje rysik, pozwala edytować PDF-y, robić odręczne notatki i pracować na podzielonym ekranie. Oferuje 6 GB RAM, 64 GB pamięci, Wi-Fi, Bluetooth, głośniki, mikrofon oraz do 7 dni pracy. Cena: ok. 2100 zł.



→ Na pytania Czytelników odpowiada  
**INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK**,  
absolwent Politechniki Łódzkiej  
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań  
z opisem problemu e-mailem  
na adres: [inzynier@toiowo.pl](mailto:inzynier@toiowo.pl)

## TELEWIZOR Z OBSŁUGĄ DVB-T2 NIE ODBIERA TV NAZIEMNEJ

**PAN HENRYK** z Krakowa ma 1,5-letni telewizor Samsung 32", kupił go w zastępstwie starego Samsunga, który nie odbiera kanałów TV cyfrowej DVB-T2 i wymagał dodatkowego dekodera. Gdy dekoder przestał działać, czytelnik wymienił telewizor. Odbierał na nim wszystkie kanały naziemne, ale któregoś dnia pozostały tylko WP, Nowa TV, Metro, Republika i wPolsce24; inne stacje, choć są na liście kanałów nie odbierają wizji, jest tylko głos i komunikat na ekranie, że ten kanał obsługuje jedynie audio. Nie pomagają ponowne wyszukiwanie kanałów. Czytelnik prosi o radę.

**JK** Sytuacja faktycznie dziwna - telewizor zachowuje się jak model sprzed kilku lat, nieposiadający dekodera DVB-T2/HEVC. Podejrzewam, że gdyby podłączył Pan teraz stary TV Samsunga, efekt byłby taki sam, tzn. odbierałby wymienione przez Pana kanały, a na pozostałych dostępny byłby jedynie dźwięk. Rzecz w tym, że kanały: WP, Nowa TV, Metro, Republika i wPolsce24 są emitowane w ramach multipleksu MUX-8 w starym systemie DVB-T, dlatego

mogą je odbierać telewizory starszego typu. Stacje nadawane w nowym systemie DVB-T2/HEVC na starszych telewizorach dają jedynie dźwięk, bo i w starym i w nowym systemie jest kompresowany w MPEG-2. Nie spotkałem się z przypadkiem, że w nowym modelu telewizora uszkodziłby się „moduł” odpowiedzialny za dekodowanie DVB-T2/HEVC, zwłaszcza, że nie jest to osobny element telewizora. Podejrzewam, że brak odbioru kanałów DVB-T2 spowodowany jest błędem programowym telewizora. Proponowałbym „zresetować” telewizor, czyli przywrócić go do ustawień fabrycznych. Modele Samsunga różnią się wyglądem menu ekranowego, dlatego nie podam, gdzie dokładnie znajdzie Pan tę funkcję. Proszę przejrzeć całe menu, w razie problemów warto skorzystać z instrukcji obsługi telewizora połączonej najczęściej z wyszukiwarką, dostępną także w menu telewizora; stosunkowo łatwo ją odszukać. Po przywróceniu ustawień fabrycznych telewizor będzie prowadził nas przez pierwszą instalację, podobnie jak po zakupie. Pamiętajmy o wyborze Polski jako kraju odbioru. Jestem przekonany, że telewizor wróci do poprawnego działania.

## ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



| grecki władca wiatrów         | ▼                   | puszysty koc        | sznurek w świecy | ▼                          | uprawiany wyczynowo |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|------------------|----------------------------|---------------------|
| ... Bonham Carter             |                     |                     | wyspa Odyseusza  |                            |                     |
| Anthony ... „Hannibal”        | ▶                   |                     |                  |                            |                     |
| ▶                             |                     |                     | szczyt sławy     |                            |                     |
|                               |                     |                     | klomb            |                            |                     |
| Wilhelm ... kuznik            |                     | muza z gitarą       | ▶                |                            |                     |
| ▶                             |                     |                     |                  | Seymour „Doktor Quinn”     |                     |
| kamizelka z kożucha           |                     | cyrograf            | 8 bitów          | ▶                          |                     |
| ▶                             |                     |                     |                  | pasie się na hali          | w segregatorach     |
| odrobina płynu                |                     |                     |                  |                            |                     |
| Daniel ... Kmicic w „Potopie” |                     | 1000 kg             | ▶                |                            |                     |
| obryzek                       | ▶                   |                     |                  | 1                          |                     |
| ▶                             |                     | domowy pantofel     | haracz           |                            | dyletant, ignorant  |
| głos kobiecy                  |                     | „miś” z Australii   | ▶                |                            |                     |
| ▶                             | 5                   |                     |                  | proszony na smyczy         | gorąca z wulkanu    |
| forsycji lub róży             |                     | ulubieniec, faworyt | ▶                |                            |                     |
| ochota, skłonność             |                     | rodzaj literacki    |                  |                            | 2                   |
| ▶                             |                     |                     | na nim żagle     |                            | zatarg, kłótnia     |
| wczesnie chodzi spać          |                     | ponętna twarz       | niedzielną sumę  | ▶                          |                     |
| szczywany rudzielec           |                     |                     |                  | warzywo o jadalnej cebulce | wzdłuż rzeki        |
| ▶                             |                     | złącze blach        | ▶                |                            |                     |
| auto z Korei                  | inventarz w chlewie | ▶                   |                  | 4                          |                     |
| ▶                             |                     | ciągnięta sieć      | ▶                |                            |                     |

## LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|



## KUSI CYFROWĄ ROZRYWKĄ

**PROMOCJA** Wirtualny operator komórkowy Fonia (działa na sieciach Orange i Plus) oferuje nowym klientom - przenoszącym numer lub wybierającym nowy - Audiotekę Klub (audiobooki) i Pilot WP (TV online) na 30 dni gratis. Promocja obowiązuje do 31 lipca br. przy wyborze pakietu internetu 31, 50, 100 i 500 GB.

## PONAD 200 TYS. MOTOFANÓW

**OGLĄDALNOŚĆ** Nowy program TVP - „Wyższa szkoła jazdy” - po trzech z 10 odcinków miał śr. 203 tys. widzów - podał Press.pl. Premierowy odcinek, 6 czerwca, śledziło 222 tys. osób, a kolejne - 235 tys. i 153 tys. Program obejrzymy w TVP 2 (SO, g. 18.45) i na TVP VOD. A na str. 4-5 - wywiad z prowadzącą.



|                                |                  |                               |                           |                        |                                       |                      |                               |                     |
|--------------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------------------|----------------------|-------------------------------|---------------------|
| zamieszanie, wrzawa            | nocna zjawia     | miękki zamsz                  | sąsiad Bułgara            | przed oczami telewizja | arlekin wśród psów „kopnięty” kwadrat | Mrozowska lub Brodka | prowadzi „Nasz nowy dom”      | bliski sercu        |
|                                |                  |                               | styl z lamusa             |                        |                                       | brudas               |                               |                     |
| Colin ..., „Jak zostać królem” | symbol stylu     | zamiast gotówki narząd słonia |                           | 8                      | wielka ilość                          |                      | stolica Litwy                 | kupiony aplauz      |
|                                |                  |                               | nawilżający do twarzy     |                        |                                       | kopia dokumentu      | zwyczaj, nałóg                |                     |
| złota rybka                    |                  |                               | otwierana na kanale       | np. Afrodyta           |                                       |                      |                               | butelka kolarza     |
| modny na pokaz                 | owoc z gaju      | gruby powróż                  |                           |                        | parkowa ulica                         | kaczan kukurydzy     | 3                             |                     |
|                                |                  | wściekłość                    | „graniasta” figura        |                        | jurysta                               |                      |                               |                     |
| likier z Rygi                  |                  |                               | francuska czapka wojskowa |                        |                                       | oczyszczona w kuchni | 2                             | tucznik             |
| puszący się kurak              | pracuje w sądzie | turban                        |                           |                        | o tycze                               |                      | 4                             | brazylijski piłkarz |
|                                |                  | 1                             | jednostka natężenia prądu | gra za gażę            | zecerska miara                        | Giulietta aktorka    | niezależna stolica Szwajcarii |                     |
| draży ją kropla                |                  | 6                             |                           | kontuar                | szata liturgiczna zbiór, zniwo        |                      | grzanka                       | tlusta gleba        |
|                                |                  |                               | pieczeń rzymska           |                        |                                       | szacunek             |                               |                     |
| zgrany zespół                  | więzy            |                               |                           | kilogram wody          |                                       |                      | halucynacja                   | 7                   |
|                                |                  |                               | orkiestra rozrywkowa      |                        | 5                                     | uchwyt noża          |                               |                     |
| dla Madeja w piekle            | przewód gazowy   |                               |                           | cieleca skórka         |                                       |                      | rybi tłuszc                   |                     |

LITERY Z PONUMEROWANYCH  
PÓŁ TWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

### REDAKCJA & WYDAWNICTWO

**Adres redakcji:** ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl  
**Redaktor naczelna:** Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**  
**Red. zarządzająca:** Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**  
 Andrzej Czapiski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,  
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,  
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek  
**Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,  
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada  
**Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,  
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



**Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.**  
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa  
**Zarząd:** Prezes Zarządu: Tomasz Namysł  
**Członkowie Zarządu:** Andrzej Chojnowski, Marek Lasota  
**Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu**  
**Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko  
**Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas  
**Prenumerata krajowa i zagraniczna:** czytelnia.pl,  
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,  
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



**Dyrektor biura reklamy:** Izabela Sarnecka  
**Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:**  
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl  
[www.bauer.pl/reklama/](http://www.bauer.pl/reklama/)  
**Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:**  
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl  
**Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.  
**Copyright:** Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.  
**Program TV – AKPA**



# SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE  
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 |   |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   | 6 |   | 3 |   |   |   |
|   |   | 6 | 7 | 4 | 5 | 8 | 2 |   |
|   |   | 8 |   |   |   | 7 |   | 9 |
|   |   |   | 2 | 3 | 9 |   |   |   |
| 9 |   | 3 |   |   |   | 5 |   |   |
|   | 3 | 4 | 8 | 2 | 7 | 9 |   |   |
|   |   |   | 4 |   | 6 |   |   | 3 |
|   |   |   |   |   |   |   | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 |   | 5 |   |   | 8 |   |   |
|   |   |   | 1 |   |   |   | 7 | 2 |
| 3 |   |   |   | 2 |   |   |   | 5 |
|   |   |   |   | 5 | 3 | 1 |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   | 8 |
|   |   | 3 | 8 | 7 |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   | 1 |   |   |   | 9 |
| 4 | 5 |   |   |   | 2 |   |   |   |
|   |   | 1 |   |   | 8 |   | 5 | 3 |

|                             |                 |            |                   |   |                                |                |              |               |                    |   |                                 |   |                        |   |             |                       |                     |
|-----------------------------|-----------------|------------|-------------------|---|--------------------------------|----------------|--------------|---------------|--------------------|---|---------------------------------|---|------------------------|---|-------------|-----------------------|---------------------|
| słowo do słuchawki          |                 |            | tworzywo sztuczne |   | główna postać w utworze        |                | postać       |               | dokonuje przeróbki |   | dawane słabsze-<br>mu graczyowi |   | knajpa z wester-<br>nu |   | ziemia      | choroba oczu          |                     |
| Oscar .... angielski poeta  |                 |            |                   |   |                                |                |              |               |                    |   |                                 |   |                        |   |             |                       |                     |
| składnik zapraw             |                 |            |                   |   |                                |                | lincz        |               |                    |   |                                 |   |                        |   |             | odmie-<br>rzona ilość |                     |
|                             |                 |            |                   |   | Robin z łukiem                 |                |              |               |                    |   | uciecha, wesołość               |   |                        |   |             |                       |                     |
| ... Smith, aktor            |                 |            |                   |   |                                |                | sucha łodyga |               |                    |   |                                 |   |                        |   | stan prawny |                       | bok pudełka zapalek |
| francuska rzeka             |                 |            |                   | 2 |                                |                |              |               |                    |   |                                 | 5 |                        |   |             |                       |                     |
|                             |                 | czarna maź |                   |   | schodki na statek              |                |              |               |                    |   | załoga łodzi wiosłarskiej       |   |                        |   |             |                       |                     |
|                             |                 |            |                   |   |                                |                |              |               |                    |   | gadula                          |   |                        |   |             |                       | 7                   |
|                             |                 |            |                   |   | plótno opat-<br>runkowe        |                |              | odgłos kroków |                    |   |                                 |   |                        |   |             | wartki w potoku       | boa dla damy        |
|                             |                 |            |                   |   |                                |                | „Odyseja”    | ocena jurora  |                    |   |                                 |   |                        |   |             |                       |                     |
| zestaw pytań na egzaminie   | silny ból głowy |            | 1                 |   |                                |                |              |               |                    |   | tropikalny owoc                 |   |                        | 6 |             |                       |                     |
|                             |                 |            |                   |   |                                | ogromna powódź |              |               |                    | 4 |                                 |   | podkreśla rzęsy        |   |             |                       |                     |
| podwalina                   |                 |            |                   |   | „... dezer-<br>terów”, komedia |                |              |               |                    |   | z życze-<br>niami od wnuczka    |   |                        |   |             | 3                     |                     |
| żądała krokodyla od Papkina |                 |            |                   |   |                                |                |              |               |                    |   |                                 |   |                        |   |             |                       |                     |
|                             |                 |            |                   |   |                                | ssak leśny     |              |               |                    |   |                                 |   | stop z huty            |   |             |                       |                     |

LITERY Z PONUMEROWANYCH  
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

# Mała luneta. Wielka różnica w tym co zobaczysz!

**Spójrz na świat z innej perspektywy! Dostrzeżesz szczegóły, które wcześniej pozostawały niezauważone. Nawet z dużej odległości i przy słabszej pogodzie. Wszystko dzięki teleskopowej minilunecie!**

**L**ubisz spacerować nad morzem, chodzić po górach? Obserwować przyrodę, ptaki? Albo śledzić grę piłkarzy na boisku podczas meczu?

Statek na horyzoncie, ptak w gęstwinie, lecący samolot, mecz, przedstawienie... Chcesz widzieć więcej i wyraźniej?

## Z tym sprzętem dostrzeżesz nowe detale!

Bez względu na to, czy jesteś zapalonym obserwatorem przyrody, kibicem, amatorem pieszych wycieczek czy po prostu lubisz wiedzieć, co się dzieje wokół Ciebie – teraz możesz mieć oko na całą okolicę! Zobaczyć, czy pies są-

siada nie kopie w Twoim ogródku albo wandali, którzy bawą się po ścianach.

W niewielkiej formie kryje się przemyślane podejście do obrazu! Przy projektowaniu minilunety wykorzystano rozwiązania ze świata zaawansowanej optyki, które pomagają ograniczyć odbłaski i zmniejszyć zniekształcenia obrazu. Dzięki temu łatwiej dostrzeżesz szczegóły obiektów znajdujących się w dużej odległości.

## Wyraźne przybliżenie i ostry obraz

Technologia podwójnej kalibracji cyfrowej łączy w sobie dużą moc i daleki zasięg. Pomaga dostrzec więcej szczegółów (i to zarówno w słońcu,

deszczu, jak i we mgle!). **Antyrefleksyjne soczewki** o szerokim zasięgu sprawiają, że to idealne narzędzie do obserwacji z ukrycia. Z takim sprzętem możesz:

- ✓ **obserwować i fotografować** dzikie zwierzęta;
- ✓ **oglądać i filmować** wydarzenia sportowe, koncerty i przedstawienia;
- ✓ **podziwiać z bliska spektakularne widoki...**

## Nie uwierzysz własnym oczom!

Wewnątrz tej kompaktowej minilunety umieszczono 40-krotny hiperwizyjny ZOOM optyczny wraz z pokrętką do regulacji ostrości. Każdy element optyki został dobrany z myślą o poprawie ostrości. Widziany obraz jest jasny, wyraźny i czysty (nawet oglądany o zmierzchu). To idealne rozwiązanie dla tych, którym zależy na lekkim, ale mocnym przyrządzie do obserwacji o dużym zasięgu.

## Zrobisz też zdjęcia!

Do tej kompaktowej minilunety możesz też **przymocować statyw**. A jeśli chcesz **zrobić zdjęcia lub nagrać film**, wystarczy za pomocą załączonego uchwytu przymocować minilunetę do smartfona w miejscu obiektywu, ustawić ostrość i gotowe! Sprzęt świetnie sprawdzi się przy robieniu dopracowanych zdjęć z większej odległości.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.



### W zestawie:

statyw (wys. 60 mm), uniwersalny uchwyt do telefonu, pokrowiec, ściereczka do obiektywu, opaska mocująca na rękę, instrukcja obsługi

**Wymiary:** 15,19 cm x 5,21 cm x 6,80 cm  
**Średnica soczewki:** 60 mm  
**Średnica okularu:** 18 mm  
**Materiał wewnętrzny:** stop aluminium

## Teleskopowa miniluneta jest:

### SUPERWYTRZYMAŁA

– ma soczewki z ultrawytężnego szkła.

### LECIUTKA

– waży tylko 240 g!

### KOMPAKTOWA

– mieści się w kieszeni!

### ERGONOMICZNA

– dzięki gumowej obudowie dobrze leży w dłoni i nie wyslizguje się.

## LETNIA OFERTA

### Zamów za 129 zł!

Teleskopowa miniluneta dostępna jest w sprzedaży telefonicznej u oficjalnego dystrybutora.

Płatność jest bezpieczna – za pobraniem.

### Zadzwoń teraz:

**42 300 35 42**

Pon.-pt. 8:00-20:00,  
sob. i niedz. 9:00-20:00;  
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.