



TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **13**
24 MARCA 2020

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

107 osób pod nadzorem epidemiologicznym

– STR. 2

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 25 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI

**Kryzys
związany
z wirusem
może zmienić
gospodarkę**

STR. 8

Pierwszy przypadek KORONAWIRUSA



CZYTAJ NA STRONIE 2

w powiecie nowodworskim

**POWIAT
Przerwa
w szkołach
do świąt**

STR. 5

**NASIELSK
Autobusem
po wirusa**

STR. 5

**NOWY DWÓR MAZ.
Wystawa
o dziejach
miasta nabiera
kształtów**

STR. 3

**NOWY DWÓR MAZ.
Nowy rozkład
jazdy Stalko**

STR. 5

**ZAKROCZYM
Miasto
zamknięte!**

STR. 19

**NOWY DWÓR MAZ.
Dobroć
w czasach zarazy**

STR. 19

**REPORTAŻ
Handel. Nie
całkiem normalny**

STR. 20

**MODLIN/CZOSNÓW
Odcinek DK7 za
600 milionów zł**

**WYWIAD TYGODNIKA
Na ratunek...
szpitalowi**

STR. 6

**POWIAT
Chcą przywrócić
handel
w niedzielę**

STR. 2

**ŚWIT NDM-HISTORIA
Kłopoty sprzed
pół wieku**

STR. 24

HISTORIA

Osobna izba dla dziadów



– STR. 23

REKLAMA

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY

Libet
Platinum

KaBa
BRUKARSTWO

KOSTKA BRUKOWA
SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

☎ 663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

**GRUPA
psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm



Bank Spółdzielczy
w Nowym Dworze Mazowieckim
Grupa BPS

Weź
Wygodny
KREDYT
NA SZCZĘŚCIE

www.bsndm.pl

facebook.com/bsndm



W SKRÓCIE

7 DNI

Nasielski Urząd Miasta przypomina o możliwości zapisywania się do Nasielskiego Informacyjnego Systemu SMS. Jego funkcjonalność jest szczególnie widoczna w sytuacjach kryzysowych, wymagających skoordynowanego działania oraz poinformowania jak największej grupy mieszkańców w jak najkrótszym czasie. Na stronie internetowej Urzędu Miejskiego (www.nasielsk.pl) znajduje się zakładka o nazwie newsletter sms (bezpośredni link: www.sms.nasielsk.pl), która prowadzi przyszłego użytkownika krok po kroku do subskrypcji. Korzystanie z serwisu jest bezpłatne.

13.03.2020 r. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał od Mazowieckiego Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego wytyczne, wynikające z nadzwyczajnej sytuacji związanej z działaniami zapobiegawczymi. Na podstawie w/w wytycznych od dnia 16.03.2020 r. wstrzymane zostały wyjazdy kontrolne oraz na podstawie art. 3 ustawy pracownikom PINB została zlecona praca zdalna. W siedzibie inspektoratu PINB pełniony będzie dyżur dwóch inspektorów PINB, którzy będą obsługiwać bieżące sprawy w miarę ich napływania drogą e-mailową, pocztą zwykłą oraz sporadycznie przy kontakcie z interesantami. tel: (22) 775-00-79 / (22) 365-00-79.

Piotr Korycki

NA BIEŻĄCO

Chcą przywrócić handel w niedziele

Rząd przedstawił pakiet „5 filarów tarczy antykryzysowej” dla m.in. przedsiębiorców. Zakłada on np. że w najbliższym czasie ma zostać przywrócony handel w niedziele

Rozwiązanie ma być co prawda tymczasowe, ale handlowcy już postulują, aby obowiązywało ono co najmniej do końca bieżącego roku. Miałoby ono nie tylko pomóc przedsiębiorcom, którym drastycznie spadły obroty, ale również byłoby bezpieczniejsze dla samych kupujących, ponieważ mieliby możliwość zrobienia zakupów przez cały tydzień, bez obawy robiecia zapasów w tygodniu. Na razie nie są jeszcze znane szczegóły takiego rozwiązania. Nie wiadomo też, czy dotyczyłoby to również handlujących na targach i bazarach czy wyłącznie sklepów.

5 filarów Morawieckiego zawierają m.in.:

1. Ochrona miejsc pracy

Dla przedsiębiorców, którzy spełnią kryteria związane ze spadkiem obrotów, zarejestrowaniem straty finansowej, państwo pokryje 40% wynagrodzenia pracowników do wysokości średniego wynagrodzenia w gospodarce krajowej. Dla osób prowadzących własną działalność gospodarczą, pracujących na umowę-zlecenie lub na umowę o dzieło będzie możliwość wypłaty środków do wysokości 80% minimalnego wynagrodzenia.

2. Gwarancje kredytowe

Gwarancje kredytowe, finansowanie leasingu operacyjnego dla firm transportowych, mikropożyczki dla przedsiębiorców do 5 tys. zł.

3. Bezpieczeństwo systemu finansowego

Ma to służyć zapewnieniu bezpieczeństwa „depozytów, lokat, płatności, wpłat, wypłat”, w tym m.in. chronić konsumentów przed nadmiernym windowaniem cen.

4. Dofinansowanie służby zdrowia

Rząd przeznaczył 7,5 miliarda zł na środki ochrony (maseczki, kombinezony), aparaturę, sprzęt medyczny.

5. Inwestycje

– Zbudujemy fundusz, który będzie opiewał na wysokość co najmniej 30 mld zł i będzie używany na wzmocnienie wydatków na drogi samorządowe, cyfryzację, modernizację szkół, transformację energetyczną, ochronę środowiska, przebudowę elementów infrastruktury całego państwa: energetycznej, telekomunikacyjnej, internetowej, drogowej, kolejowej. I są to środki niezależne od jakichkolwiek funduszy europejskich – powiedział premier M. Morawiecki na konferencji prasowej.

EG

POWIAT NOWODWORSKI/LEGIONOWSKI. Pierwszy zakażony pacjent w powiecie

Pacjent nowodworskiego szpitala z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem

Dyrekcja nowodworskiego szpitala poinformowała o pierwszym potwierdzonym przypadku zakażenia koronawirusem u pacjenta hospitalizowanego na oddziale chorób wewnętrznych Nowodworskiego Centrum Medycznego. Jest to 88-letni mieszkaniec Jabłonny. Personel szpitala został poddany kwarantannie, SOR zamknięty do dezynfekcji, a pacjenci oddziału wewnętrznego przewiezieni do innych szpitali

W związku z wykryciem w niedzielę (22 marca) u jednego z pacjentów wirusa COVID-19, szpital w Nowym Dworze Maz. podjął decyzję o zamknięciu oddziału wewnętrznego i ewakuacji pacjentów do innych szpitali. Pacjent zarażony koronawirusem to 88-letni mieszkaniec gminy Jabłonna. Dyrektor Nowodworskiego Centrum Medycznego, po konsultacji z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Nowym Dworze Mazowieckim, podjął decyzję o zamknięciu Oddziału Wewnętrznego Nowodworskiego Centrum Medycznego oraz ewakuacji do innych szpitali przebywających na w/w oddziale pacjentów. O terminie ponownego uruchomienia Oddziału Wewnętrznego zdecydujemy po jego gruntownej dezynfekcji i dekontaminacji oraz jeśli tylko będą pozwalały nam na to możliwości kadrowe – informuje dyrekcja szpitala.

Obecnie 32 osoby ze szpitalnego personelu zostały objęte kwarantanną. Są to osoby



z SOR-u i z oddziału wewnętrznego, które miały kontakt z pacjentem zarażonym wirusem COVID-19. Szpitalny Oddział Ratunkowy zostanie ponownie uruchomiony prawdopodobnie we wtorek rano (24 marca).

Miał kontakt z osobą potencjalnie zarażoną

Dopiero po przeniesieniu na drugi oddział, pacjent poinformował, że niedawno miał kontakt z osobą, która niedawno wróciła z zagranicy. Jak ustaliliśmy, dopiero w piątek został zrobiony mu test na obecność

koronawirusa. Na wynik testu trzeba było czekać aż do niedzieli. Przez cały ten czas pacjent przebywał na oddziale wewnętrznym nowodworskiego szpitala. W niedzielę wieczorem mężczyzna został przewieziony karetką na oddział zakaźny do szpitala na ul. Wołoską w Warszawie.

Ewakuacja oddziału wewnętrznego i zamknięcie SORu

Jak podaje dr Łukasz Tomalik, dyrektor ds. medycznych nowodworskiej placówki: 32

osoby z personelu zostały objęte 14 dniową kwarantanną (w tym 8 lekarzy i 14 pielęgniarek). W związku braków kadrowych podjęto decyzję o zamknięciu oddziału internistycznego. W poniedziałek ewakuowano 24 pacjentów, którzy trafili do innych szpitali. Pracownicy sanepidu po 7 dniach przeprowadzą testy, wtedy być może oddział zostanie warunkowo uruchomiony. Szpitalny Oddział Ratunkowy został ponownie uruchomiony poniedziałek wieczorem.

KT/Red.

POWIAT NOWODWORSKI. Najświeższe dane z Sanepidu

1 osoba z koronawirusem, 1 osoba hospitalizowana, 107 osób pod nadzorem epidemiologicznym

Jak poinformował Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nowym Dworze Maz. na dzień 23 marca br., w związku z sytuacją epidemiologiczną na terenie powiatu nowodworskiego związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19, 107 mieszkańców powiatu jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 76 osób poddanych jest kwarantannie domowej, 1 jest hospitalizowane oraz potwierdzono 1 przypadek zakażenia wirusem

Przypominamy, że:

Kwarantanna domowa to celowa izolacja osób zdrowych, które miały bliski kontakt z osobami zarażonymi lub podejrzanymi o zarażenie, a także powracających do Polski z zagranicy. Osoby te mają obowiązek pozostać w swoich domach lub miejscach do tego wyznaczonych. Nie mogą spotykać się z innymi osobami,

wychodzić z psem czy do sklepu. Niezbędne rzeczy dostarczają im odpowiednie służby lub wolontariusze.

Nadzór epidemiologiczny odbywa się w porozumieniu ze służbami sanitarnymi po wywiadzie epidemiologicznym. Objęte są nim osoby, które nie miały bezpośredniego kontaktu z osobą zarażoną, ale np. pracowały w tym samym

budynku. Prewencyjnie zaleca się monitorowanie stanu zdrowia takiej osoby poprzez pomiary temperatury 2 razy dziennie, a także ograniczenie spotkań, w miarę możliwości pozostanie w domu i przejście na pracę zdalną. Nadzór epidemiologiczny trwa, podobnie jak kwarantanna, 14 dni.

Zaleca się również stosowanie zasad higieny zgodnie

z instrukcją opublikowaną na dedykowanej stronie na platformie gov.pl – <http://www.gov.pl/koronawirus>

Do zamknięcia numeru, łącznie w Polsce są obecnie 684 potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem. Dotychczas na wirusa zmarło 8 osób. Jedna osoba oficjalnie została wyleczona.

Red.

POMIECHÓWEK

Nieletni sprawcy uszkodzenia mienia w Pomiechówku, w rękach policji

Pięciu nieletnich mieszkańców powiatu nowodworskiego w wieku 16 i 17 lat zostało zatrzymanych w związku z celowym uszkodzeniem mienia w pomiechowskim parku edukacyjnym

6 lutego br. do posterunku policji w Pomiechówku wpłynęło zgłoszenie z pomiechowskiego przedsiębiorstwa wielobranżowego „WKRA” sp. z o.o.

o uszkodzeniu mienia. Z ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że grupa młodzieży dokonała przecięcia metalowej siatki i zniszczenia krzeseł w parku

edukacyjnym, w Pomiechówku przy ul. Nasielskiej. Szybkie działania pomiechowskich mundurowych doprowadziły do wytypowania sprawców – pięciu nieletnich mieszkańców powiatu nowodworskiego.

Nastolatków zatrzymano. Funkcjonariusz zespołu do spraw nieletnich i patologii

z komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim wykonał z nimi czynności, po czym zostali zwolnieni.

Przeciwko nieletnim skierowano wniosek do sądu rodzinnego i nieletnich w Nowym Dworze Mazowieckim. Teraz sąd rodzinny zdecyduje o ich losie.

st. asp. Joanna Wielocha



Źródło: BZB Partners Sp. z o.o.



Źródło: BZB Partners Sp. z o.o.

NASZE SPRAWY. Powstaje wystawa o dziejach miasta

Wystawa o dziejach miasta nabiera kształtów

W 2018 r. powstał społeczny komitet doradczy do spraw organizacji muzeum miasta. Teraz sprawa nabiera rumieńców. Wiemy, jak będzie wyglądała wystawa o dziejach naszego miasta

Wystawa będzie zlokalizowana na terenie Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Nowym Dworze Maz. w starym budynku na ostatnim piętrze.

-Od jakiegoś czasu w naszej placówce działa Pracownia Dziejów Miasta, gdzie w usystematyzowany sposób gromadzimy dokumenty o historii miasta, o wydarzeniach społeczno-kulturalnych, mapy, projekty, zdjęcia, z których możemy więcej dowiedzieć się o życiu codziennym dawnych mieszkańców Nowego Dworu. Część materiałów jest udostępniona na stronie internetowej Biblioteki, natomiast całość cyfrowych zbiorów możliwa jest do przeglądania na urządzeniach w siedzibie. W chwili obecnej ze względów epidemiologicznych nasza placówka jest zamknięta dla czytelników, ale serdecznie zapraszamy jak tylko będzie to możliwe. Każdy może również

donieść własne artefakty, które znajdują się w wielu domowych archiwach. Jeśli nie chce pozbywać się pamiątek na stałe chętnie wypożyczymy sфотографujemy lub zeskanujemy eksponaty by dołączyć je do naszych cyfrowych zbiorów – apeluje dyrektor Biblioteki Pani Ewa Borkowska.

-W chwili obecnej pod auspicjami Biblioteki i w konsultacji ze społecznym komitetem ds. powstania muzeum tworzona jest przez firmę zewnętrzną koncepcja i wizualizacja wystawy. W etapie późniejszym nastąpi akceptacja scenariusza wystawy i zostaną oszacowane koszty. Większość środków na przygotowanie wystawy będziemy pozyskiwać z funduszy zewnętrznych. Posiadamy powierzchnię 110 m² do wykorzystania. Chcemy, by powierzchnia została jak najrozsądniej zagospodarowana. Planowana wystawa ma być w pełni multimedialna,

by zwiedzający mogli chłonąć historię niemalże wszystkimi zmysłami. Pewne części ekspozycji będą stałe, natomiast co jakiś czas będziemy wprowadzać nowe elementy ekspozycji, by projekt był atrakcyjny i odwiedzany wielokrotnie przez mieszkańców. W naszym mieście jest wielu pasjonatów lokalnej historii, którzy posiadają w swoich zbiorach ciekawe eksponaty i chcą się podzielić swoimi pamiątkami i wiedzą z szerszym gronem odbiorców - dodaje dyrektor Borkowska. Podczas prezentacji wizualizacji dowiedzieliśmy się, jak organizowana jest praca nad projektem.

-Wyspecjalizowana firma proponuje różne rozwiązania przestrzenne, systemy multimedialne, które mają zapewnić atrakcyjność wystawie. Główna aleja będzie przypominać ulicę miasta z okresu międzywojennego, kiedy to w naszym mieście mieszały

się społeczności różnych narodowości i wyznań. Aleja będzie prowadzić meandrami po różnego rodzaju obszarach działalności. Będzie można zajrzeć przez szybę do ówczesnego zakładu fotograficznego, odnaleźć miejsca, gdzie była zlokalizowana synagoga czy kościół ewangelicki. Posłuchać „gwaru” miasta, przysiadając na specjalnej „gadającej” ławeczce. Nie chcę zdradzać teraz wszystkich atrakcji, wspomnę tylko, że cieszę się bardzo, że gromadzone przeze mnie od lat eksponaty, dokumenty i zdjęcia będą mogły trafić do szerszej publiczności. Wraz z całym komitetem jesteśmy odpowiedzialni za merytoryczną i historyczną stronę organizacji wystawy. Nie mniej cały czas apelujemy do mieszkańców – wszystkie artefakty, które posiadają w domach mogą mieć niebagatelne znaczenie dla odkrywania historii naszego miasta. Warto ocalić je od zapomnienia, by nie przeleżały w szufladzie lub zostały bezpowrotnie zniszczone – powiedział nam Janusz Gołąb, jeden z członków komitetu.

Wystawa w planowanym kształcie zapowiada się niezwykle ciekawie. Bez wątpienia będzie stanowić wymowne świadectwo dziejów naszego wielokulturowego miasta i wierzymy, że stanie się miejscem chętnie i często odwiedzianym przez mieszkańców i turystów.

Małgorzata Mianowicz



Źródło: Facebook

MODLIN STARY. Zdewastowali palenisko nad Narwią

Komu to przeszkadzało?

Są pewne czyny ludzkie, których nie za się zrozumieć i zaakceptować. Do takich należą akty wandalizmu i bezmyślne niszczenie obiektów, które mogą służyć nam wszystkim

W czasie, kiedy powstają liczne ruchy społeczne osób, które w bezinteresowny sposób chcą pomagać potrzebującym i słabszym tym bardziej dziwią takie zachowania. Na forum internetowym miasta jeden z internautów zamieścił zdjęcia zniszczeń, których dokonał niezany

sprawca na terenach rekreacyjnych nad Narwią w Modlinie Starym. Ktoś skutecznie wyładował swoje emocje na palenisku pod wiatą, niszcząc i uszkadzając niedawno powstały obiekt. Przesłaliśmy zdjęcia wraz z informacją do Straży Miejskiej. Natychmiast otrzymaliśmy

zapewnienie, że strażnicy zajmą się sprawą i postarają się ustalić i pociągnąć do odpowiedzialności sprawcę lub sprawców wyrządzonych szkód.

Będziemy informować o dalszym przebiegu sprawy.

MM

MIEJSKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

UL. DŁUGA

20 marca nowodworscy dzielnicowi, na ul. Długiej, zatrzymali 40-lenną mieszkankę Nowego Dworu Maz., która posiadała narkotyki oraz była poszukiwana celem odbycia kary pozbawienia wolności. Teraz grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności.

OGRABIĄŁ GROBY

17 marca policjanci wydziału prewencji w rejonie cmentarza zatrzymali 33-latkę z Nowego Dworu Maz., który ograł groby i posiadał przy sobie środki odurzające. Grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności. W toku dalszej pracy nowodworskich dochodzeniowców do tej sprawy zatrzymano jeszcze 34-latkę i 29-latkę z Zakrocymia. Za udzielanie innym osobom środków i substancji psychotropowych w celu osiągnięcia korzyści majątkowej kobiecie grozi kara nawet do 2 lat, a mężczyźnie dodatkowo za posiadanie kara do 3 lat pozbawienia wolności.

UL. OKUNIN

21 marca nowodworscy patrolowcy, na ul. Okunin zatrzymali 33-latkę z Łukowa i odzyskali skradziony przez niego pojazd marki Renault. Na mężczyznę nałożono też mandat w wysokości 500 zł. za brak uprawnień do kierowania. Grozi mu też kara do 5 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM

UL. PŁOŃSKA

18 marca zakroczymscy funkcjonariusze, na ul. Płońskiej, zatrzymali do kontroli 48-letniego mieszkańca tej gminy, który kierował Renault, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

UL. O. H. KOŹMIŃSKIEGO

19 marca zakroczymscy policjanci, na ul. O. H. Koźmińskiego, zatrzymali do kontroli 55-latkę, który kierował Oplem, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

WYGODA SMOSZEWSKA

20 marca zakroczymscy policjanci, w Wygodzie Smoszewskiej, zatrzymali do kontroli 19-latkę z Nowego Dworu Maz., który kierował Seatem, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK

MOGOWO

17 marca policjanci ruchu drogowego, w Mogowie, zatrzymali do kontroli kierującego rowerem 66-letniego mieszkańca gminy Nowe Miasto, który miał blisko 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu oraz był poszukiwany celem odbycia kary pozbawienia wolności. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości na mężczyznę nałożono mandat w wysokości 500zł. Wpłacił również zastępczą karę w postaci grzywny, celem uniknięcia aresztu.

POPOWO BOROWE

17 marca nasielscy funkcjonariusze w Popowie Borowym, zatrzymali 51-letniego mieszkańca gm. Nasielsk, który był poszukiwany celem odbycia kary 5 miesięcy pozbawienia wolności.

UL. KOLEJOWA

18 marca policjanci z Nasielska na ul. Kolejowej, zatrzymali do kontroli 70-letniego mieszkańca tej gminy, który kierował motorowerem, pomimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP NDM

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego

691 222 327

Niespodziewana w swoim zasięgu epidemia korona-wirusa COVID-19 zdewastowała i przeorganizowała nasze życie społeczne i państwowe. Zmusiła nas do nowych zachowań, innej organizacji życia i pracy zawodowej. Brak wiedzy o rozwoju choroby skazuje nas na pełne niepokoju oczekiwanie. To nie jest łatwy czas dla Polaków. Tym ważniejsza jest pełna, rzetelna i wiarygodna informacja, którą przekazuje czytelnikom prasa – w wydaniach papierowych a także za pośrednictwem mediów elektronicznych. Jej rola w czasie pandemii jest szczególnie ważna. Tylko prasa dostarcza wiedzy pogłębionej, eksperckiej, opartej na wielu źródłach. Na dodatek, w przeciwieństwie do radia i telewizji, forma przekazu treści jest trwała, można do niej wielokrotnie wracać. Gazety i czasopisma docierają i powinny docierać do każdego zakątka kraju.

Dokładamy wyjątkowych starań, by tak właśnie było. Nie zrezygnowaliśmy z dyżurów dziennikarskich, nie godzimy się na obniżenie jakości naszej pracy, działamy wbrew wszelkim przeciwnościom. By jednak nasza praca była owocna, potrzebujemy współpracy czytelników. Namawiamy do kupowania prasy, do podejmowania prenumeraty, do zapoznawania się z naszą ofertą online. Tam, gdzie nie dociera prasa papierowa, sugerujemy, by korzystać z wydań elektronicznych. Oferują ją już niemal wszystkie tytuły. Przetrywamy w służbie dla Czytelnika tylko dzięki Czytelnikowi. To relacja nierozzerwalna, a dziś wyjątkowo Wam i nam potrzebna. Czytajmy prasę i walczmy o jakość informacji.

Prezes Izby Wydawców Prasy
Bogusław Chrabota

Fakty i mity na temat koronawirusa

Czy zwierzęta przenoszą chorobę? Czy alkohol zabija wirusa? Czy maseczki faktycznie nas uratują? Na te i inne pytania odpowiadamy w skrócie.

Czy psy i koty przenoszą koronawirusa?
Falsz: Nie ma dowodów, że zwierzęta przenoszą wirusa. Warto jednak po ich dotykaniu myć dokładnie ręce.

Maseczka pomaga uchronić się przed zakażeniem?
Falsz: Maseczek ochronnych nie powinny nosić osoby zdrowe. Zaleca się je chorym, aby nie rozprzestrzeniać różnego rodzaju wirusów. Przedstawiciele służby zdrowia powinni nosić maseczki i często je zmieniać, nawet co godzinę. Dopiero wtedy przynosi to odpowiedni skutek.

Cynk i witamina D uchronią przed zachorowaniem?
Falsz: Żaden z popularnych suplementów diety nie chroni przed zakażeniem. Podobnie rzecz ma się z witaminą D.

Latem epidemia się skończy, bo wzrośnie temperatura i będzie większe promieniowanie UV?
Raczej nie: Co prawda wirusy są sezonowe, ale nie ma żadnych dowodów na to, że koronawirus zniknie. Sama temperatura nie pomoże, bo patogen żyje w ciele człowieka, a to ma temperaturę około 36 stopni. Możliwe jednak, że za kilka miesięcy intensywność epidemii osłabnie.

Mężczyźni ciężiej przechodzą chorobę?
Prawda: Więcej ciężkich przypadków zanotowano wśród mężczyzn, ale naukowcy nie ustalili jeszcze, dlaczego tak się dzieje.

Wielu pacjentów chorujących na Covid-19 umiera?
Falsz: Na chorobę umiera tylko około 3 procent zarażonych. Są to zazwyczaj osoby starsze, które mają także inne choroby przewlekłe. U 80 procent chorych przebieg choroby jest łagodny.

Paczki z Chin przenoszą wirusa?
Falsz: Wirus nie utrzyma się tak długo na powierzchniach. Umrze, zanim paczki dotrą do Polski, nawet, gdyby się na nich znajdował.

Wirus przenosi się na pieniądzech?
Prawda: Może się utrzymywać na powierzchniach, gdzie są ludzie wydzieliny (np. ślina), dlatego ważne jest mycie rąk. Dotykanie rękami np. banknotów, przycisków rękojmy, a potem dotykanie oczu, ust i nosa sprzyja zakażeniu.

Alkohol chroni przed wirusem?
Falsz: Picie alkoholu nie chroni przed zakażeniem, a jego spożywanie obniża odporność. Jest za to dobrym środkiem dezynfekującym.

Osoby bez objawów nie zakażają?
Falsz: Zanotowano przypadki, że osoba bez objawów zarażała bliskich.

Zgolenie brody pomaga w uniknięciu zarażenia?
Falsz: Posiadanie brody nie zwiększa ryzyka. Trzeba dbać o ogólną higienę.

oprac. Stanisław Kamiński, „Czas Chojnic”

PORADNIK. Życie w koronawirusie: praca, wynagrodzenia, szkoły itp.

Prawa i obowiązki w czasie epidemii [29 pytań i odpowiedzi]

Jak wygląda kwarantanna? Czy przysługuje za nią wynagrodzenie? Czy uczniowie muszą uczestniczyć w zajęciach przez internet? Czy można im stawiać w tym czasie epidemia? - Życie w czasie epidemii koronawirusa stawia przed nami nowe wyzwania. Pytamy i odpowiadamy

1. Kto może wydać decyzję o kwarantannie?
Wydaje ją państwowy, powiatowy lub graniczny inspektor sanitarny. To decyzja administracyjna. Kwarantannę nakłada się na 14 dni od dnia styczności z osobami chorymi na koronawirusa lub podejrzanymi o zakażenie.

2. Czy kwarantanna jest obowiązkowa?
Tak. Za jej złamanie grozi mandat w wysokości 5000 zł. Za ucieczkę lub oddalenie się z miejsca kwarantanny można nawet trafić do więzienia. Podstawa jest artykuł 161 par 2 kodeksu karnego, który mówi, że kto wiedząc, iż jest dotknięty chorobą zakaźną naraża bezpośrednio inną osobę na zarażenie, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności lub pozbawianiu wolności do roku.

3. Jak przebiega kwarantanna?
Osoby zdrowe, które miały kontakt z zarażonymi, muszą się stawić w miejscu określonym w decyzji. Zwykle jest to własny dom. Nie mogą wychodzić na spacer, do sklepu czy lekarza. Nie wolno im przyjmować gości. Jeśli osoba objęta kwarantanną ma objawy takie jak gorączka, kaszel, problemy z oddychaniem, musi niezwłocznie powiadomić o tym stację epidemiologiczną.

4. Kto może kontrolować przebieg kwarantanny?
Policja i inne służby mogą sprawdzić, czy osoba poddana kwarantannie znajduje się w miejscu, które określono w decyzji sanepidu. Nie można go samowolnie zmieniać. Funkcjonariusze muszą zapowiedzieć kontrole telefonicznie, muszą unikać bezpośredniego kontaktu, mieć środki ochrony osobistej, w tym maseczki i rękawiczki.

5. Czy ktoś pomoże w zakupach osobie skierowanej na kwarantannę?
Jeśli osobie odizolowanej potrzebna jest pomoc w zakupie żywności lub środków medycznych, powinna poinformować o tym Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej lub, przez internet, samopomocowe grupy, który zawiązały się w Radomsku: Widzialna Ręka Radomsko i Koronawirus Pomagamy - Radomsko

6. Czy za okres kwarantanny przysługuje wynagrodzenie?
Decyzja inspektora sanitarnego stanowi podstawę do wypłaty świadczeń z tytułu choroby na ogólnych zasadach. Przez pierwsze 33 dni zasiłek wypłaca pracodawca, potem ZUS. Decyzja może być dostarczona do

pracodawcy bądź do placówki ZUS po okresie kwarantanny lub izolacji.

7. Czy pracodawca może nakazać kwarantannę?
Może nakazać nie przychodzenie do pracy z powodu zagrożenia koronawirusem. Decyzje musi wydać na piśmie, ale pracownik może ją otrzymać po powrocie do firmy. Musi być wcześniej poinformowany, najlepiej mailem. Pracodawca ma wtedy obowiązek udzielić pracownikowi pozwolenia na pracę zdalną.

8. Kiedy można wnioskować do pracodawcy o pracę zdalną?
Jeśli pracownik musi opiekować się dziećmi albo boi się o zdrowie swoje i swojej rodziny. Pracodawca powinien nam wtedy umożliwić pracę zdalną, o ile pozwala na to jej charakter.

9. Czy pracodawca może nakazać pracę zdalną?
Tak. Pozwala na to ustawa o zwalczaniu koronawirusa z 20 marca 2020. Umożliwia pracodawcy kierowanie pracowników na pracę zdalną na określony czas, o ile jest to uzasadnione epidemią koronawirusa. Wystarczy polecenie służbowe.

10. Czy pracownik może odmówić przychodzenia do pracy, jeśli czuje się zagrożony epidemią koronawirusa?
Nie. To może być tylko decyzja sanepidu, innych służb lub pracodawcy. Nie można odmówić pracy z powodu strachu przed epidemią. W przypadku gdy ubezpieczony dobrowolnie powstrzyma się od pracy i nie otrzyma zaświadczenia lekarskiego ani decyzji inspektora sanitarnego, nie przysługuje mu prawo do wynagrodzenia. Ale można na ten czas wnioskować o urlop.

11. Czy jeśli dziecko zostało objęte kwarantanną, a pracownik musi sprawować opiekę, dostanie za ten okres wynagrodzenie?
Tak. Rodzic ma prawo do zasiłku opiekuńczego. Wypłaca go ZUS.

12. Czy rodzicowi przysługuje zasiłek opiekuńczy, jeśli musi opiekować się dzieckiem z powodu zamknięcia żłobka, szkoły, przedszkola?
Tak. Ale tylko jeśli dziecko ma mniej niż 8 lat. Zasiłek można dostać na nie dłużej niż 14 dni. Nie wlicza się go do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. Do wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego jest oświadczenie ubezpieczonego.

13. Czy pracownik musi dostarczyć nakaz kwarantanny pracodawcy?
Tak. Musi go dostarczyć do pracodawcy lub oddziału ZUS, ale mogą to zrobić po zakończeniu kwarantanny. Pracodawcę wystarczy poinformować telefonicznie.

14. Czy pracodawca ma obowiązek zgodzić się na urlop, jeśli pracownik chce

go wziąć z powodu strachu przed epidemią?
Nie.

15. Czy pracodawca może zlecić pracownikowi wracającemu z regionu zagrożonego koronawirusem, dodatkowe badania lekarskie?
Nie.

16. Czy pracodawca może zabronić wykorzystanie urlopu, jeśli pracownik chce jechać do kraju objętego epidemią?
Nie ma do tego podstaw prawnych.

17. Czy ZUS wypłaci zasiłek za czas spędzony na kwarantannie osobie prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą?
Tak. Jeśli przedsiębiorca lub samozatrudniony podlega ubezpieczeniu i opłaca składki, ZUS wypłaci zasiłek od pierwszego dnia kwarantanny.

18. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli do firmy wróciła osoba z zagranicy on mam z nią styczność?
Nie.

19. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli pracuje w dużej grupie ludzi?
Nie.

20. Czy pracodawca ma obowiązek dostarczyć pracownikowi środka dezynfekującego, rękawiczki i maseczki?
Nie ma takiego obowiązku prawnego. Ale zgodnie z zasadami, firma ma obowiązek zapewnić pracownikowi bezpieczne i higieniczne warunki pracy. To oznacza, że jeśli pracownik styka się z dużą liczbą osób, powinien być zabezpieczony przez możliwością zarażenia.

21. Czy pracownik może odmówić pracy, jeśli pracodawca nie dostarczy środków dezynfekujących?
Nie.

22. Czy dzieci mają obowiązek uczestniczyć w internetowych zajęciach prowadzonych przez nauczycieli?
To niejasne. Zgodnie z decyzją Ministerstwa Edukacji, od 12 do 25 marca funkcjonowanie jednostek oświatowych zostaje czasowo ograniczone. Przedszkola, szkoły i placówki oświatowe zarówno publiczne, jak i niepubliczne nie prowadzą zajęć dydaktyczno-wychowawczych. A to oznacza, że obowiązek uczestnictwa dzieciom nie można narzucić. Wszystko zależy od współpracy i dobrej woli.

23. Czy nauczyciele mogą zadawać uczniom w tym okresie prace domowe przez internet?
Podobnie jak wyżej: wszystko zależy od współpracy i dobrej woli. Nie można dzieci ukarać za nie uczestnictwo, ale też - przede wszystkim rodzice - powinni do takich zajęć namawiać i egzekwować uczestnictwo.

24. Czy nauczyciele w tym czasie mogą stawiać uczniom stopnie?
Nie. Nie ma zajęć dydaktyczno-wychowawczych, nie ma stopni.

25. Czy jeśli klient miał zaplanowany wyjazd turystyczny i nie doszedł on do skutku z powodu zamknięcia granic, biuro podróży ma obowiązek zwrócić zaliczkę?
Art 47 ust. 4 ustawy o imprezach turystycznych mówi, że można to zrobić przez rozpoczęciem imprezy turystycznej, bez ponoszenia dodatkowych opłat, gdy występują „nieuniknione i nadzwyczajne okoliczności występujących w miejscu docelowym lub jego najbliższym sąsiedztwie, które mają znaczący wpływ na realizację imprezy turystycznej lub przewóz podróżnych do miejsca docelowego”. Turysta może żądać jedynie zwrotu wpłat, nie ma prawa do odszkodowania czy zadośćuczynienia.

Według Ministerstwa Rozwoju, turysta może odstąpić od wyjazdu bez ponoszenia kosztów, gdy w miejscu docelowym odnotowano wiele przypadków zarażenia koronawirusem albo loty się nie odbywają.

26. Czy wezwany musi się stawić w sądzie na rozprawie (jako świadek, strona itp.) jeśli obawia zagrożenia koronawirusem?
Tak. Chyba że sąd odwoła rozprawę. Najlepiej upewnić się telefonicznie przez rozprawą, czy wydano taką decyzję.

27. Czy jeśli nie mieszkam nie może załatwić sprawy urzędowej z powodu ograniczeń związanych z koronawirusem, bieg tej sprawy zostanie wydłużony?
Urzędy są zamknięte, ale urzędnicy pracują, rozpatrują sprawy i wnioski. Jeśli jednak z powodu epidemii mieszkanie ma problem z dotrzymaniem terminów, może wnioskować o wstrzymanie biegu sprawy czy biegu przedawnienia.

28. Czy pracodawca może zmusić pracownika sklepu lub punktu usługowego do obsługi klientów, jeśli pracownik obawia się zagrożenia koronawirusem?
Jeśli pracownik obawia się kontaktu z klientami, ale pracodawca wymaga świadczenia pracy, może tylko wnioskować o urlop.

29. Czy jeśli miejsce pracy zostało zamknięte przez odgórne regulacje (bar, restauracja, sklep, biblioteka, kino) pracownik mam obowiązek przychodzenia do pracy?
Pracownicy, których zakład został zamknięty przez pracodawcę, mają prawo do wynagrodzenia przestojowego. Pracodawca może na czas przestoju powierzyć pracownikowi inną odpowiednią pracę, za której wykonanie przysługuje wynagrodzenie.

Oprac. AA

NASZE SPRAWY. Czy zwierzęta mogą nas zarazić?

Zwierzęta nie są zagrożeniem

Po wprowadzeniu na terenie kraju stanu epidemii i rosnącej liczbie osób zakażonych koronawirusem powstało wiele sprzecznych opinii na temat możliwości zarażenia się od zwierząt domowych lub gospodarskich

Krzywdzącymi są te, które mówią, że istnieje możliwość przenoszenia wirusa przez zwierzęta. Jak czytamy w komunikacie na oficjalnej stronie Głównego Inspektoratu Weterynarii: „Nie ma żadnych dowodów naukowych świadczących o przenoszeniu wirusa SARS-Co-V na zwierzęta domowe i gospodarskie ani na to, aby zwierzęta te mogły być biologicznym lub mechanicznym wektorem przenoszenia choroby”. W tym samym komunikacie jest również mowa o tym, że brak jest przeszkód, by osoby przebywające na kwarantannie samodzielnie opiekowały się zwierzętami towarzyszącymi lub gospodarskimi, jeśli nie wymaga to opuszczania domu lub obejsia. Eutanazja zwierząt z powodu kwarantanny właściciela nie wchodzi w grę.

„W swojej praktyce zawodowej do chwili obecnej nie spotkałam się z przypadkiem chęci uspienia zwierzęcia z powodu obawy przed koronawirusem. Owszem ludzie zwracają się do lekarzy z różnymi pytaniami, na które staramy się udzielać wyczerpujących wyjaśnień. Uważam, że nasze domowe zwierzęta w obecnej sytuacji mogą

przynieść znacznie więcej korzyści niż jakkolwiek szkoda. Opieka nad nimi i zabawa pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie i daje wytchnienie w trudnej sytuacji, w której się wszyscy znaleźliśmy – powiedziała nam Ewa Dunał, lekarz weterynarii z lecznicy Mastif w Nowym Dworze Mazowieckim.

„Jednocześnie kierujemy apel do naszych klientów o ograniczenie wizyt do przypadków pilnych i uzasadnionych. Najlepiej wcześniej zadzwonić i przyjść na konkretną godzinę, by nie czekać w niewielkich poczekalniach. Prosimy też, by właściciele przychodzili do nas w pojedynkę, nie zabierali dzieci czy osób towarzyszących. Wskazano jest, by podczas badań w gabinecie właściciel zwierzęcia posiadał maseczkę ochronną, by chronić zdrowie swoje i nas lekarzy. Zapewniamy środki do dezynfekcji rąk po skończonej wizycie – dodaje Ewa Dunał. Obecnie wszystkie lecznice na terenie miasta są czynne, swoją działalność mogą prowadzić jednak w ograniczonym zakresie.

Staraliśmy się też sprawdzić czy tzw. fake newsy



Źródło: materiał promocyjny WHO

przekazywane głównie przez media społecznościowe powodują nasilenie porzuceń zwierząt.

„Do chwili obecnej nie zanotowaliśmy na naszym terenie działania zwiększonej liczby porzuceń. Owszem, co jakiś czas trafiają się przypadki blakających się zwierząt, najczęściej szybko udają się odnaleźć zadowolonego właściciela. Wiem jednak, że świadomość wśród ludzi jest różna i pojawiają się wątpliwości co do bezpieczeństwa

zamieszkiwania z psem czy kotem. Na wszystkie możliwe nam sposoby staramy się dostarczyć jasny przekaz – zwierzęta nie zarażają – powiedziała w rozmowie telefonicznej Patrycja Dobrowolska ze Stowarzyszenia „Pomieszczenie Bezdomniaki”.

Jan Kaczmarek śpiewał przed laty, „...do serca przytul psa, weź na kolana kota...” i niech te słowa towarzyszą teraz wszystkim właścicielom czworonogów.

MM

POWIAT

Wprowadzono stan epidemii. Przerwa w szkołach do świąt

W piątek (20 marca) premier Mateusz Morawiecki wprowadził stan epidemii w Polsce. Z czym to się wiąże?

Do tej pory od 13 marca obowiązywał stan zagrożenia epidemiologicznego, teraz postanowiono zaostrzyć rygor kwarantanny.

Do szkoły dopiero po świątach

Wiąże się to m.in. z tym, że wszystkie placówki oświatowe i szkoły wyższe będą zamknięte do świąt Wielkanocnych. Zawieszenie zajęć dotyczy też żłobków i klubów dziecięcych. Podniesione zostały kary dla osób, które nie przestrzegają nałożonej na nich kwarantanny do 30 tysięcy zł. Wdrożony zostanie również „mechanizm śledzenia, czy każda osoba pozostaje pod adresem, który zadeklarował”.

Delegowanie do pracy

Minister Zdrowia Łukasz Szumowski poinformował, że oznacza to, iż „stosując ustawę o chorobach zakaźnych minister zdrowia na terenie Polski, a wojewodowie na terenie swoich województw mogą wyznaczyć rolę personelu medycznego, ale także innych osób w zwalczaniu epidemii”. Innymi słowy, można po prostu delegować kogoś do pracy na danym obszarze, który jest niezbędny, aby powstrzymać epidemię koronawirusa.

„Strefa zero”

Dodatkowo wprowadzona zostanie tzw. strefa zero, czyli obszaru bezpośrednio wokół ogniska wirusa, który poddany jest szczególnie ścisłej kontroli i ograniczeniom. Taką strefą może być miasto lub cały region. Co może, ale nie musi wiązać się np. z zamknięciem miasta lub zakazem wjazdu albo wyjazdu z niego. Ponadto, MOŻE być m.in. ograniczenie określonego sposobu przemieszczania się, ograniczenie lub zakaz obrotu i używania określonych przedmiotów i produktów spożywczych, ograniczenie funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy, zakaz organizowania widowisk i innych zgromadzeń, obowiązkowe zabiegi sanitarne, nakaz udostępnienia lokali, terenów i dostarczenia środków transportu do działań przeciwepidemicznych, obowiązek przeprowadzenia szczepień.

Ewa Gruszka

STALKO

www.grupastalko.pl

UWAGA PASAŻEROWIE!

ZMIANY NA LINIACH: **2 6**

OD 21 MARCA 2020 DO ODWOŁANIA BĘDĄ REALIZOWANE TYLKO NASTĘPUJĄCE KURSY:

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:

- Z ZAKROCZYMIĄ:**
4:50, 5:50, 6:50, 8:05, 8:50, 10:05, 11:25, 12:40, 14:20, 15:40, 17:35, 18:20, 20:00 (z Modlina)
- Z WARSZAWY:**
6:10, 7:30, 8:50, 9:50, 10:20, 11:35, 13:00, 14:15, 15:45, 17:05, 18:50, 20:00, 21:20

W SOBOTY:

- Z ZAKROCZYMIĄ:**
5:20, 7:20 (z Modlina), 9:00 (z Modlina), 10:50, 12:30, 13:50, 15:50, 17:50, 20:00 (z Modlina)
- Z WARSZAWY:**
7:20, 8:40, 10:10, 12:20, 13:50, 15:15, 17:15, 19:15, 21:15

W NIEDZIELE:

- Z ZAKROCZYMIĄ:**
6:50, 8:50, 11:00, 13:20, 16:00 (z Modlina), 18:40
- Z WARSZAWY:**
8:20, 10:30, 13:00, 14:45, 17:40, 20:00

NASIELSK

Autobusem po wirusa

Stowarzyszenie Aktywny i Czysty Nasielsk, postanowiło sprawdzić jak wygląda dbanie o porządek, higienę oraz odkażanie pojazdów na liniach SKR, obsługujących gminę Nasielsk

Z koronawirusem COVID-19 możemy niestety spotkać się wszędzie - w najmniej spodziewanych okolicznościach. Taki przypadek, o którym głośno zrobiło się kilka dni temu w mediach, spotkał pasażerów autobusu, którzy podróżowali drogami południowego Mazowsza razem z zarażonym kierowcą (kierowca zmarł w niedzielę, 22 marca. Przyczyną było zarażenie COVID-19- przyp. red.).

Naukowcy dowiedli, że wirus może przez pewien czas utrzymywać się na powierzchniach dotkniętych przez osobę zainfekowaną, zatem priorytetem powinno być odkażanie klamek, przycisków, a także wnętrza pojazdu. Niestety, zarządcy linii najwyraźniej nic nie robią sobie z zaleceń autoritetów, bo stan sanitarno-techniczny pojazdów SKR przedstawia się TRAGICZNIE! Już od drzwi w oczy rzuca się brud, kurz, rdza, śmieci, dziury w podłodze, przez które widać asfalt... Jadąc ma się wrażenie, że autobus za chwilę się rozsypie.

Stowarzyszenie natychmiast poinformowało odpowiadające za transport publiczny władze Nasielska, prosząc o szybką reakcję oraz



powiadomienie mieszkańców jakie procedury bezpieczeństwa dla pasażerów zostały wprowadzone. Do dziś takich informacji nikt nie otrzymał. W opublikowanym na stronie Urzędu w Nasielsku apelu Burmistrza Bogdana Ruszkowskiego do nasielszczan padają słowa: „Mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo naszych mieszkańców podjęliśmy już i cały czas podejmujemy działania nakierowane na minimalizowanie ryzyka rozprzestrzeniania się koronawirusa na terenie gminy Nasielsk”. Transport publiczny w tych działaniach najwyraźniej został pominięty...



Stowarzyszenie Aktywny i Czysty Nasielsk

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego 691 222 327

APEL DO MIESZKAŃCÓW POWIATU NOWODWORSKIEGO

Szanowni Państwo,

w związku z coraz trudniejszą sytuacją, spowodowaną rozprzestrzenianiem się koronawirusa w Polsce, apelujemy do WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW o wszelką pomoc, związaną z zapewnieniem ciągłości funkcjonowania naszego Szpitala. Bezpośrednio zderzamy się ze stale rosnącą liczbą chorych i musimy zaangażować wszystkie środki oraz cały personel do walki z rozprzestrzeniającym się wirusem.

Nowodworskie Centrum Medyczne w Nowym Dworze Mazowieckim zmagą się aktualnie z brakiem asortymentu niezbędnego do tej walki, szczególnie maseczek chirurgicznych, masek z filtrem HEPA, kombinezonów ochronnych, środków do dezynfekcji, a także produktów spożywczych. **Zużywanych jest kilkakrotnie więcej materiałów niż do tej pory. Dostawcy podnoszą ceny lub wypowiadają umowy, bo brakuje towaru na rynku. Dla przykładu za maseczkę chirurgiczną, która kosztowała 0,10 zł teraz trzeba zapłacić 4 zł!** Firma dostarczająca nam mięso i wędliny chce od poniedziałku (tj. 23 marca) podwyższyć nam ceny o około 30%! Szpitala nie stać na taki wzrost kosztów!!!

Dlatego też, w związku z zaistniałą sytuacją wspomagacie nas jak tylko możecie. Każda ilość środków ochrony osobistej jest dla nas bezcenna. Dodatkowo zostało utworzone jakiś czas temu specjalne konto bankowe (**numer konta do wpłat: 04 8009 1062 0012 9554 2007 0322**), na które mieszkańcy, chcący wesprzeć finansowo nasz Szpital, mogą dokonywać na nie wpłat, a my za zebrane na tym koncie środki finansowe, będziemy kupowali sprzęt medyczny, niezbędne leki oraz sprzęt medyczny jednorazowego użytku (tj. opatrunki, strzykawki...).

ZA KAŻDĄ, NAWET NAJMNIEJSZĄ POMOC SERDECZNIE DZIĘKUJEMY

WYWIAD TYGODNIKA

Na ratunek... szpitalowi

Przyzwyczajaliśmy się mniemać, iż w każdej, zdrowotnej potrzebie od udzielenia nam pomocy jest szpital. To prawda, lecz każde ludzkie pokolenie przypominać ma o kruchości zastanych reguł. Bywa więc, że to my musimy iść szpitalowi na ratunek. Kilka dni temu dni temu dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego opublikowała dramatyczny wręcz apel o wsparcie materialne. Odpowiedziało już kilkadziesiąt firm i wielu szeregowych mieszkańców powiatu

O nadzwyczajnych problemach placówki rozmawiamy z jej dyrektorem, mgr Jackiem Kacperskim i dr Łukaszem Tomasikiem

Redakcja: Nadzwyczajne okoliczności zmuszą do nadzwyczajnych działań. Wystosowaliście dramatyczny apel o pomoc. Jest odzew?

Jacek Kacperski: Odzew jest bardzo duży. Zarówno osób fizycznych, prywatnych, jak i firm. Ludzie przywożą środki dezynfekcyjne, kombinezony, maski. Otrzymaliśmy pojemniki na mydło w płynie i środki dezynfekcyjne. Jedna z firm zobowiązała się przywieźć sto przyłbic. Burmistrz Nowego Dworu koordynuje

akcję harcerzy, którzy szyją dla nas maski.

Red.: A samorządy?

J.K.: Tu też jest wsparcie. Otrzymaliśmy je zarówno ze strony miasta, jak i starostwa nowodworskiego. 10 tys. złotych na pomoc szpitalowi przeznaczył już burmistrz Zakroczymia, Artur Ciecierski. Czekamy tylko na niezbędną decyzję Rady Miasta. Muszę podkreślić, że Czosnów i Zakroczymie to gminy, które zawsze są pierwsze do pomocy. Tak jest i tym razem. Te obiecane pieniądze zostaną przeznaczone na środki ochrony dla pracowników. Firma Rec-kitt Benckiser kupi dla nas niezbędny sprzęt za 35 tys. zł. Ale są też inicjatywy niestandardowe, a miłe. Pewna cukiernia przywoziła swoje słodkie wyroby, aby personelowi osłodzić życie. Indywidualnych wpłat na specjalne konto jest już kilkanaście tysięcy. Jestem tym bardzo zbudowany, a jako dyrektor bardzo wszystkim dziękuję. Jak się widzi wsparcie społeczne i zrozumienie, to nawet w trudnych warunkach jest łatwiej pracować.

Red.: Mamy jakieś kolejne stwierdzone zakażenia na terenie naszego powiatu?

Dr Łukasz Tomasik: Potwierdzonych zakażeń, prócz tego jednego pacjenta z Jabłonny, na naszym terenie obecnie nie mamy. Wszystkie inne przypadki, w których istniało jakiegokolwiek podejrzenie, zostały potraktowane zgodnie ze wszelkimi procedurami.

Red.: Jak Pan ocenia świadomość społeczną?

Ł.T.: Moim zdaniem jest ona duża, a to jest bardzo ważne. Dlaczego? Ano, jeśli ja zachowam procedury i ktoś inny je zachowa nie przychodzą

z podejrzeniem wirusa na SOR lub Nocnej Pomocy Lekarskiej to nie zarazi wielu innych osób.

Red.: Jak w tych warunkach radzą sobie lekarze, pielęgniarki i cały personel szpitala?

Ł.T.: Z pewnością jest to ogromny stres. Po każdym dyżurze wraca się do domu, do bliskich, bywa, że starszych czy słabych o których wszyscy się boimy. Liczymy się z tym, że jest pewna grupa pacjentów, którzy z sobą tylko znanych powodów nie przyznają się, że mogą być nosicielami. Każdy z nas się z tym liczy.

Red.: Pandyrektorniestety musiał odejść do pilniejszych obowiązków, więc poproszę Pana doktorze o próbę oceny zachowania pacjentów. Czy nie jest to zachowanie typowo roszczeniowe? „Przychodzę i żądam”? Nie protestują przeciw wprowadzonym ograniczeniom i rygorom?

Ł.T.: Świadomość społeczna jest duża. Wyrozumiałość pacjenta potrzebna jest od pierwszego kontaktu. Gdy telefonuje on po pogotowie, już na samym początku zostaje zasypany pytaniami dotyczącymi możliwego zakażenia. Dyspozytor pyta np. o to, czy miał styczność z osobami chorymi, czy był za granicą, czy ma duszność, gorączkę itd. Następnie zespół pogotowia zadaje te same pytania. Na szczęście spotyka się to ze zrozumieniem pacjentów i ich rodzin. Gdyby pacjent skłamał i okazałoby się, że jest on z grupy ryzyka, wtedy cały oddział szpitalny i SOR muszą zostać zamknięte. Gdyby jeszcze okazało się, że ten pacjent był na rentgenie czy pracowni USG, to i one muszą

być wyłączone. Ta część szpitala i jej wyposażenie nie będą wówczas dostępne dla innych potrzebujących. Wszystko odbywa się dokładnie tak, jak po niedzielnym wykryciu zakażonego pacjenta na jednym z oddziałów. Obecnie ten oddział nie przyjmuje nowych chorych, podobnie jak Szpitalny Oddział Ratunkowy.

Red.: No właśnie, mamy pierwsze zakażenie. Co będzie dalej ze szpitalem?

Ł.T.: Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Dziś nie potrafię na to pytanie odpowiedzieć. Będziemy postępować zgodnie ze wszelkimi procedurami.

Red.: Zmianie uległy też ogólne zasady działania szpitala...

Ł.T.: Tak, planowe operacje zostały przełożone na później. Całkowicie zakazane są również odwiedziny. Pacjent, który liczy się z faktem pozostania na oddziale, musi zabrać ze sobą wszystkie rzeczy, jakie będą mu tam potrzebne. Nie ma bowiem żadnej możliwości, aby bliscy cokolwiek mu dowieźli.

Red.: Z podejrzeniem zarażenia wirusem należy zgłosić się do Sanepidu. Jakie objawy powinny nas do tego skłonić?

Ł.T.: Zgłosić się trzeba wówczas, gdy rzeczywiście byliśmy w ciągu ostatnich 14 dnią zagranicą lub występują łącznie takie objawy jak kaszel, wysoka gorączka i trudności z oddychaniem. Gdybyśmy każdemu pobrali wymaz do badań na obecność wirusa, to w pierwszym okresie, gdy wirus nie jest namnożony, nie da nam wiarygodnego wyniku.

Red.: Bardzo dziękuję Panom za rozmowę.

Piotr Korycki



Doktor Łukasz Tomasik z nowozakupionym respiratorem



Radiowóz Straży Miejskiej dowiózł właśnie transport płynu dezynfekującego ofiarowany przez jedną z firm.

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego z dnia 23.03.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19 na terenie powiatów (stan danych na godzinę 13.00):

- w powiecie ciechanowskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **76**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **10**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **1**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**
- w powiecie legionowskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **228**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **110**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **2**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **1**
- w powiecie nowodworskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **107**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **76**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **1**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **1**
- w powiecie płońskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **382**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **20**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **3**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**
- w powiecie pułuskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **85**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **47**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **0**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**
- w powiecie wołomińskim**
- liczba osób objętych aktualnie nadzorem epidemiologicznym: **173**
 - liczba osób objętych aktualnie kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego: **178**
 - liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **2**
 - liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

Wszelkie aktualne informacje na temat koronawirusa są aktualizowane i dostępne na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia oraz na oficjalnej stronie rządowej: www.gov.pl/web/zdrowie

Obecny kryzys związany z pandemią koronawirusa może przewartościować globalną gospodarkę i na nowo zdefiniować strategiczne priorytety, wpływając także na model konsumpcji i rynek pracy – ocenia profesor Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej Barbara Piontek.

Wyspecjalizowana w dziedzinie zarządzania i doradztwa strategicznego profesor, która jest także analitykiem rynkowym i zastępcą prezesa Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, oceniła w piątkowej rozmowie z PAP, że spowodowane pandemią załamanie gospodarczego łańcucha dostaw, w przyszłości może skłonić rządy i korporacje do budowy „nowego ładu gospodarczego”, który lepiej zabezpieczy strategiczne interesy państw.

Przez dłuższy czas po kryzysie świat nie będzie taki sam jak przedtem, ponieważ zostało zachwiane bezpieczeństwo strategiczne w wielkiej – w związku z globalizacją gospodarki – skali. Można spodziewać się, że kierunkiem działania państw po kryzysie będzie wyznaczanie nowych priorytetów i pól strategicznych, które zabezpieczą łańcuchy dostaw w przypadku kolejnego zachwiania, a także zagwarantują bezpieczeństwo strategiczne – powiedziała prof. Piontek.

Jednym z kierunków budowania „nowego gospodarczego ładu” może być – szczególnie w krajach, które obecnie odstają w tym zakresie od światowej czołówki – wzmocnienie automatyzacji i robotyzacji gospodarki, co stopniowo zbuduje także nowy ład w strukturze zatrudnienia.

Ten kierunek może przynieść gospodarce korzyści, jednak wśród kluczowych pytań jest to, jaki będzie sposób dystrybucji tych korzyści w społeczeństwie. Może to prowadzić np. do zmniejszenia wymiaru czasu pracy, w tym liczby dni roboczych w tygodniu, upowszechnienia pracy zdalnej. Ale wymaga to również takiego mechanizmu opodatkowania, który wprowadzi te korzyści w system zabezpieczeń



Kryzys związany z koronawirusem może przewartościować gospodarkę

społecznych w celu wsparcia obszarów, których nie możemy i nie chcemy automatyzować” – wyjaśniła profesor.

Jej zdaniem, dzisiejszy kryzys może też prowadzić do szerszych wniosków dotyczących modelu konsumpcji, w odniesieniu do stanu środowiska naturalnego. Obecne ograniczenie produkcji i konsumpcji zauważalnie poprawia bowiem stan środowiska, poprzez zmniejszenie emisji zanieczyszczeń.

Warto uwzględnić ten element w budowaniu „zielonego ładu”, starając się zarówno ograniczać konsumpcję, jak i uczynić ją wysokojakościową. Powstaje pytanie, czy po kryzysie globalna konsumpcja powróci na dawne tory – będzie na dużą skalę, tania i marna jakościowo, czy w poszukiwaniu nowych rozwiązań jakościowych zmieni się model konsumpcji, wchodząc na znacznie wyższy poziom, gwarantując też bezpieczeństwo środowiskowe – mówiła prof. Piontek.

To z kolei – jak tłumaczyła – będzie miało wpływ na kształtowanie podaży i popytu – niewiadomą jest obecnie poziom i struktura popytu, który w efekcie kryzysu może zmienić swój charakter. W konsekwencji cała gospodarka może zmienić się jakościowo – oceniła wiceprezes KSSE.

Nie ma obecnie pewności – zdaniem ekspertki – w jakim kierunku pójdzie sytuacja na rynku pracy. Zaostrzenie rygorów i dłuższe zamknięcie granic może np. wpłynąć na poziom zatrudnienia w Polsce obywateli Ukrainy, którzy są dziś ważnym uzupełnieniem krajowego rynku pracy. Wiele zależy od tego, jak długo potrwa globalny kryzys spowodowany pandemią koronawirusa.

Wiceszefowa Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej przyznała, że również działający w strefie inwestorzy mogą w efekcie kryzysu przewartościować swoje biznesy, czego symptomy widać np. w branży motoryzacyjnej, będącej filarem KSSE. Czasowe zawieszenie produkcji w większości europejskich fabryk produkujących samochody wymusza podobne decyzje u ich dostawców, z których część działa w katowickiej strefie.

Jeżeli nastąpi poważne zahamowanie produkcji, niewątpliwie może się zdarzyć, że pewne punkty naszych dużych inwestorów zagranicznych będą wygaszane. Ale musimy też pamiętać, że to nie są decyzje wewnętrzne, krajowe, ale korporacyjne, podejmowane w macierzystych krajach inwestorów – powiedziała wiceprezes.

Należy też – jak wskazała – brać pod uwagę ryzyko, że

chcąc ratować swoje gospodarki, już po kryzysie, zagraniczni inwestorzy będą koncentrować produkcję w swoich krajach i w planach inwestycyjnych nie będą uwzględniali Polski, skupiając się na pobudzaniu rozwoju u siebie. *Jesteśmy uzależnieni od decyzji podejmowanych w krajach macierzystych inwestorów, niezależnie od tego, jak dobrze im się prowadzi biznes w Polsce* – powiedziała prof. Barbara Piontek.

Powodem do zmartwienia – jak oceniła – może być także przyszła sytuacja działających w strefie małych i średnich firm. *Może nastąpić mniejsza skłonność do ryzyka, co potęguje potrzebę stworzenia dla nich swoistej poduszki bezpieczeństwa* – podkreśliła wiceprezes, wskazując w tym kontekście m.in. na działania wspierające firmy i pracowników, ogłoszone w ostatnich dniach przez rząd.

Następstwa pandemii koronawirusa dotkną wszystkich. Zarówno przedsiębiorstwa, jak i instytucje, będą musiały przewartościować swoje priorytety – postawić sobie nowe, poprawnie zdefiniowane cele i odpowiedzieć sobie na pytanie, jak działać, by zabezpieczyć strategiczne bezpieczeństwo, a jednocześnie służyć rozwojowi, wzrostowi i ludziom – podsumowała prof. Barbara Piontek.

Marek Błoński
PAP - Nauka w Polsce

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł.



Koronawirus – informacje dla seniorów



Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych.



Często myj ręce wodą i mydłem.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.



Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie.



Regularnie dezynfekuj telefon i nie używaj go podczas posiłków.



Zachowaj odległość od rozmówcy wynoszącą 1-1,5 m.



Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu.



Odżywiaj się zdrowo i nawadniaj organizm.



Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie.



Informacje dla osób, które podejrzewają, że mogą być zakażone koronawirusem



OBJAWY ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM:

- gorączka
- duszność
- kaszel
- bóle mięśni



Nie idź do przychodni, szpitala, sanepidu, apteki ani na SOR.



Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.



Możesz zostać zobowiązany do pozostania w kwarantannie domowej.



Twe dane mogą być przetwarzane przez odpowiednie służby.



Możesz zostać poddany badaniom na obecność koronawirusa.



Lekarze i pielęgniarki udzielą Ci dalszych wskazówek.



Praca w czasach zarazy

Jak wyznaczyć granice pracy zdalnej i jak zorganizować sobie przestrzeń w domu, by być wydajnym i uniknąć konfliktów? Na podstawie badań telepracowników i ich partnerów socjolodzy i etnografowie opracowali pakiet rekomendacji dotyczących telepracy.

Dobre pół Polski nagle rozpoczęło telepracę. „Ty też dziś pracujesz z domu?” - głosi popularny ostatnio mem - zdjęcie, z którego uśmiecha się młody mężczyzna, siedzący obok kręcej się w pokoju betoniarki. W sieci nie brakuje linków do nowych narzędzi do teletransmisji, dzięki czemu w tle pojawia się biblioteczka, pusta ściana lub sztucznie wykreowany kosmos (zamiast góry prania, swawolących dzieci czy porzucanych zabawek).

Nawet kilka dni zamknięcia w domu uświadamia, do jakich problemów i ograniczeń w życiu rodzinnym może prowadzić przeniesienie pracy do domu. Potwierdzają to wnioski naukowców z Krakowa, Warszawy i Gdańska, autorów projektu badawczego „A więc siedzisz w domu? Etnograficzne studium odpłatnej pracy domowej wykonywanej na zasadach telepracy”.

Dr hab. Jacek Gądecki z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, dr hab. Marcin Jewdokimow z Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie oraz dr Magdalena Zadkowska z Uniwersytetu Gdańskiego przeprowadzili etnologiczne wśród Polaków, którzy z domu pracowali przynajmniej rok. Badanie sfinansowano ze środków NCN (SONATA). W efekcie powstała książka, dostępna za darmo w internecie.

Zawarte w niej rekomendacje podsumowano poniżej.

KIEDY PRACA I NIE-PRACA

Badania pokazują, że brak uzgodnionego podziału czasu między zadania i między domowników prowadzi do poważnych napięć, konfliktów i nie jest produktywny.

„Nie zakładaj, że pracujesz przy okazji; pracuj w wyznaczonym czasie, który znają też inni współdomownicy - radzą naukowcy. - Jeśli w domu pracuje więcej niż jedna

osoba i trzeba jeszcze dzielić czas na opiekę nad dziećmi, uzgodnijcie razem podział czasu: kto kiedy zajmuje się dziećmi, a kto pracuje.”

GDZIE PRACOWAĆ W DOMU

Miejsce pracy musi być wyraźnie wydzielone. Może to być pokój lub jego część, do którego dostęp w czasie pracy będzie ograniczony. Przestrzeń wypełniają nie tylko przedmioty, ale też dźwięki i zapachy, które mogą utrudniać koncentrację - zaznaczają.

Praktyka pokazuje, że warto znaleźć miejsce do pracy, nawet jeśli składa się ono wyłącznie ze stołu i krzesła. Idealem jest osobny pokój - gabinet, który uwalnia telepracownika od trosk domowych i pozwala za sobą zamknąć drzwi. „Kiedy jednak miejsce pracy w domu wygląda jak strefa wojny - to znaczy oprócz obiektów związanych bezpośrednio z pracą (stosów dokumentów) w miejscu pracy znajdują się brudne naczynia, czy kubki po kawie, to trudno o efektywną pracę” - stwierdzają autorzy badania.

Wielu z badanych telepracowników zaczynało od pracy w sypialni. Zdaniem naukowców takie rozwiązanie wyłącznie pozornie uwalnia od zakłóceń, bo pozwala na zamknięcie drzwi. Sypialnia ma być miejscem ucieczki od świata. Nie powinna zostać „skażona” pracą.

OGRANICZONA PRZESTRZEŃ (WIRTUALNA)

Naukowcy ostrzegają przed pokusą ciągłej obecności w mediach społecznościowych czy sprawdzania wiadomości. Radzą postawić sobie wyraźne granice także w rzeczywistości wirtualnej: w czasie pracy nie korzystać z mediów społecznościowych i nie czytać prywatnych wiadomości tekstowych.

KONTRAKT RODZINNY

Decyzje o podziale czasu i przestrzeni trzeba podjąć wspólnie z partnerem i dziećmi lub innymi członkami rodziny lub współlokatorami. Dla łatwiejszego przestrzegania ustaleń, można je spisać i umieścić w domu w widocznym miejscu. W przypadku niejasności zawsze będzie można się do tego „kontraktu” odnieść.

Wyznaczanie granic wymaga jednocześnie uprzejmości i stanowczości, nie tylko wobec najbliższych, ale np. także znajomych czy nawet sąsiadów.

I CO JA ROBIĘ TU

„Wytłumacz osobom, które z Tobą mieszkają, na czym polega Twoja praca, kiedy się odbywa i gdzie oraz co z niej wynika i ile przynosi budżetowi domowemu. Dzięki temu wszyscy będą wiedzieć, że nie siedzisz



w domu, ale pracujesz” - mówią autorzy badania.

Badacze pytali również o rolę, jaką w pracy odgrywa strój. Poradniki dla telepracowników wskazują jasno, by przystępując do pracy - zmieniać ubrania. „Nie spotkaliśmy jednak wśród badanych pracowników gotowych na zostawianie w piżamie przez cały dzień, czy - przeciwnie - uznających, że konieczne jest przywdzianie oficjalnego stroju do pracy” - podsumowują naukowcy.

TELEFONY, TELEFONY

Praca w domu to nie „siedzenie w domu” - podkreślają naukowcy. Ich zdaniem powinniśmy poinformować znajomych i rodzinę, że nie mogą nas odwiedzać w czasie pracy. Warto też ustalić zasady telefonowania czy spotkań on-line nie związanych z pracą.

ŁĄCZENIE RÓL

„Praca w domu to łączenie różnych ról w jednym czasie: ojca, matki, partnera, partnerki, pracownika, kolegi, przyjaciółki” - wyliczają socjologowie. Rola społeczną definiują jako zbiór praw i obowiązków przysługujących danej jednostce. Podają przykład „bycia ojcem”, który oznacza konieczność zajmowania się tak dziećmi - jak i wyłączenie wody, gdy gotuje się ona w kuchni. Z kolei, bycie pracownikiem oznacza konieczność wykonywania obowiązków zawodowych. Błędem jest myślenie, że pracując w domu, swobodnie będziemy

terminów, czy harmonogramami prac: dni robocze matek telepracownic są krótsze, prace często przerywane, a kobiety odpowiedzialne za więcej obowiązków domowych niż do tej pory.

WYZNACZ PRACODAWCY GRANICE

O pracy w domu często mówi się, że jest elastyczna, a więc: łatwa, bezproblemowa, przyjemna. Polskie badania pokazują, że praca na odległość wymaga od osoby pracującej w domu przystosowania się, zmiany domowych nawyków. Jest to szczególnie trudne dla rodziców.

„Pamiętaj, że elastyczność jest pomocna, ale zbyt duża elastyczność, zwłaszcza dla pewnych typów ludzi, może okazać się szkodliwa. Wszystko polega na wyznaczeniu i negocjowaniu granic” - tłumaczą socjologowie.

„Praktyka pracy zdalnej świadczącej z własnego domu zmienia tradycyjne pojęcie 'domu', potocznie traktowanego jako przestrzeń stricte prywatną” - zauważają naukowcy.

Zaznaczają, że wywiady z telepracownikami i ich partnerami prowadzili w latach 2014-2016, kiedy zatrudnienie na zasadach telepracy występowało zaledwie w 4,5 proc. gospodarstw domowych w Polsce. Obecnie - w stanie zagrożenia epidemiologicznego - do domów wysłano dziesiątki tysięcy pracowników.

„Najprawdopodobniej dzieje się to w warunkach eksperymentalnych - niewiele firm może pochwalić się gotowymi procedurami czy instrukcjami wykonywania pracy zdalnie. Nawet jeżeli procedury np. BHP, czy ochrony danych istnieją, nie spodziewamy się, że wraz z nimi pracownicy i pracowniczki mogą liczyć na wsparcie psychologiczne, doradcze (w zakresie nagłego łączenia życia zawodowego z rodzinnym) czy organizacyjno-architektoniczne związane tak z urządzeniem przestrzeni pracy, jak i z wyznaczeniem jej granic” - piszą autorzy analiz.

Badacze podkreślają, że pracując w domu można zaoszczędzić czas przeznaczony na dojazdy do pracy, który w Polsce wynosi średnio 8 godzin w skali tygodnia. Mimo tego konsekwencje podejmowania telepracy i jej wpływ na relacje rodzinne pozostają niejednoznaczne.

Praca w domu nie jest bowiem prosta i wymaga poważnej pracy organizacyjnej. Jest to wyzwanie technologiczne i społeczne dla pracowników, szefów czy całych zespołów - ale też poważna próba dla życia rodzinnego - podkreślają autorzy badania.

PAP - Nauka w Polsce, Karolina Duszczyk

OBJĘTY NADZOREM EPIDEMIOLOGICZNYM

- Przebywa w swoim mieszkaniu **przez 14 dni**
- Był w tej samej przestrzeni co zakażony koronawirusem, ale **nie miał z nim bezpośredniego kontaktu**
- Musi **ograniczyć wyjścia** do minimum
- Dwa razy dziennie mierzy sobie **temperaturę ciała**
- Telefonicznie informuje** pracowników inspekcji sanitarnej o swoim stanie zdrowia

OBJĘTY KWARANTANNĄ

- Przebywa w swoim mieszkaniu **przez 14 dni**
- Miał kontakt z **zakażonym** lub po 15 marca **wrócił z zagranicy**
- Nie wolno** mu wychodzić, nawet z psem na spacer, do sklepu, do lekarza
- Nikt** nie może go odwiedzać
- Jeśli poczuje się gorzej **bezwzględnie, telefonicznie** powiadamia stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłasza się do oddziału zakaźnego

HOSPITALIZOWANY

- Przebywa w **szpitalu**
- Obserwowany jest w kierunku **choroby zakaźnej**
- Niekoniecznie** jest nosicielem koronawirusa albo chorym na COVID-19
- Po wykonaniu testu wiadomo, **czy jest zakażony koronawirusem**

Miód jest lekarstwem na długowieczność, co potwierdza wiele sławnych, historycznych postaci



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Hipokrates, „jeden z ojców medycyny”, który wg współczesnej wiedzy dożył 111 lat, podobno bardzo lubił miód i w jego zalety wierzył. Twierdził, że: „miodowy napój gubi i uspakaja kaszel”.

Pitagoras, którego zna dziś nawet każdy uczeń, uważał, że siły i zdrowie zawdzięcza pszczołom i miodom. Grecki mędrzec mógł pochwalić się też sędziwym wiekiem.

W bardzo starej i znakomitej księdze hinduskiej AJUR-WEDA, czyli Księdze życia, można znaleźć zalecenie leczenia gruźlicy płuc miodem i mlekiem.

Słynny perski uczony, lekarz i filozof, Abu Alu al-Husayn ibin Abd Allah inn Sina zwany Awicenną uważał, że znakomitą leką na w/w chorobę jest świeży miód prosto z pasieki, utarty z płatkami róży.

W ludowej medycynie w tym celu stosowano miód z mlekiem kozim i sadłem gęsim. Uważano też, że wywar z chrzanu z miodem, pity w ciągu 5-7 tygodni, stawia chorego na nogi. Leczenie trzeba przerwać, jeśli pojawi się biegunka lub nocne poty.

Zalecano też picie naparu z ziela podbiału z miodem, lub kwiatu lipowego z miodem.

Także kurze żółtka, utarte ze świeżym miodem, zmniejszają kaszel, oczyszczają płuca, polepszają samopoczucie i rozgrzewają wewnętrznie. A to już wiedza od mojej babci.

Dzisiejsze badania ambulatoryjne potwierdzają, znane od wieków w medycynie ludowej, wysoko bakterio-bójcze działanie miodu.



NATURALNA APTEKA. Kilka słów o właściwościach miodu

Miód i zdrowia w bród!

Miód jest wysoko kaloryczny, lekkostrawny, dodaje energii i wzmacnia cały organizm, łagodzi skutki stresu, regeneruje siły psychiczne. Zalecana dzienna dawka to 50 do 100 gram miodu dziennie. Każdy miód ma inne właściwości i jest polecany przy innych schorzeniach. Na początek zalety miodu gryczanego.

MIÓD GRYCZANY jest wskazany szczególnie dla osób starszych, ze zdiagnozowaną miażdżycą i znajdujących się w grupie wysokiego ryzyka. Cukry proste zawarte w nim są łatwo wchłaniane do krwiobiegu i potrafią w krótkim czasie odżywić mięsień sercowy. Duża ilość rutyny pomaga w przyswojeniu witaminy C, zapobiega jej rozpadowi i przyspiesza gojenie ran. Dzięki rutynie, miód ten może być stosowany jako



środek wspomagający w leczeniu urazów wewnętrznych. Cukry proste z miodu odtruwają wątrobę, cholina chroni wątrobę i nerki. Ten gatunek miodu zawiera łatwo przyswajalne białko, magnez i żelazo, chroni przed niedoborem żelaza, powoduje wzrost hemoglobiny we krwi,

wspomaga procesy odnowy organizmu, usuwa zeń ołów i pierwiastki promieniotwórcze z krwi, działa też bakteriobójczo. Zawiera witaminy z grupy B (zwłaszcza B1, B2 i B3 – ta ostatnia zwana jest również witaminą PP) oraz takie pierwiastki jak: miedź, magnez, fosfor, bor, jod, kobalt, nikiel.

Ten rodzaj miodu działa odtruwająco na wątrobę, reguluje ciśnienie krwi i poziom cholesterolu, leczy choroby serca i układu krążenia, wzmacnia odporność, reguluje pracę układu nerwowego i łagodzi napięcia psychiczne, spowalnia procesy starzenia, leczy anemię i miażdżycę, pomaga leczyć stany zapalne nerek, przyspiesza leczenie ran, wpływa korzystnie na wzrok, regeneruje organizm po długiej chorobie i złamaniach kończyn, pomaga leczyć przeziębienie, DZIAŁA NICZYM NATURALNY ANTYBIOTYK.

Miód gryczany można jeść bezpośrednio łyżeczką, smarować nim pieczywo,

dodawać do zup mlecznych albo rozpuszczać w ciepłych napojach (wodzie, herbacie, mleku, naparze ziołowym). Należy jednak pamiętać, że napój przed dodaniem miodu powinien być przestudzony, ponieważ w wysokiej temperaturze miód traci lecznicze właściwości.

Herbata z miodem

Bierzemy łyżkę stołową kwiatów lipy i tyleż owoców maliny. Zalewamy dwiema szklankami przegotowanej wody i podgrzewamy 5 minut w emaliowanym lub szklanym garneczku. Odstawiamy naczynie, czekamy by się zaparzyło i przecedzamy. W ciepłym jeszcze wywarze rozpuszczamy dwie stołowe łyżki miodu. Herbatę pijemy ciepłą, po pół szklanki, 3-4 razy dziennie jako środek obniżający gorączkę i przeciwzapalny przy przeziębieniu i grypie. O tej porze roku można użyć suszonych kwiatów lipy i mrożonych malin.

Lecznica mieszanka ziołowa z miodem

Korzeń prawoślazu - 40

g, liście podbiału - 40g, lebiódki - 20 g, zalewamy wrzątkiem, odczekujemy 15-20 minut, tak aby zioła nie miały więcej jak 38 stopni temperatury i do ciepłego wywaru dodajemy miód według smaku. Herbatę pijemy ciepłą po ćwiartce szklanki 3-4 razy dziennie przy chorobie oskrzeli i płuc. Wywar, przed dodaniem miodu, należy rozpuścić gotującą się wodą w proporcji na jedną część wywaru - dziesięć części wody (1:10).

Nalewka lecznicza z owoców dzikiej róży i miodu, na wzmocnienie układu odpornościowego

Do słoja wkładamy: 200 g suchych zmielonych owoców dzikiej róży, 2 łyżki zmielonych migdałów, 2 łyżki rodzynek, 3 łyżki pokrojonych suszonych moreli, 3 łyżki pokrojonych suszonych śliwek, 3 łyżki zmielonych orzechów włoskich, łyżka startego imbiru, pół łyżeczki zmielonego cynamonu. Ingredience zalewamy litrem 45% alkoholu. Zakręcamy szczelnie. Odstawiamy na 21 dni do ciemnego pomieszczenia. Po tym czasie przecedzamy i dodajemy 6 łyżek stołowych miodu. Odstawiamy na 7 dni. Przyjmujemy po 1 łyżce stołowej 2-3 razy dziennie na godzinę przed posiłkiem. Spożywamy całą naleweczkę.

Pszczoły obdarowują nas szczodrze i bezinteresownie, wszystkim czym mogą. Ale czy my się im odpowiednio odwdzięczamy, dbamy o nie? Ponoć „tylko szlachetni potrafią być wdzięczni”. Bądźmy więc szlachetni, chrońmy i szanujmy pszczoły.

J.W.



Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesROOM.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREKLegionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

25 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Peru SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki Test o Klimacie 22:30 Trzech kumpli - film 00:15 Ktoś chce mnie zabić - thriller 01:45 Wojsko - polskie.pl 02:10 Warto rozmawiać	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Pozyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:00 Koło Fortuny 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 22:40 Kino relaks - Podróż na sto stop - komedia 00:50 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 01:50 W zalewie reklamy - film dokumentalny 03:15 Oficerowie - serial kryminalny TVP 04:05 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku - magazyn 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy 23:00 Kobieta sukcesu - film komedia, Polska, 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałązka, Małgorzata Foremniak, Tomasz Karolak 01:10 Mentalista - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce. 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich MAGAZYN 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:10 Zawsze warto 22:10 Żona na niby Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakumfować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-byłej-zony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine i wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje. 00:45 Nasz Nowy Dom - magazyn 02:45 Tajemnice losu	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:35 Niestety - film animowany 08:55 Prawie jak matka - film obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Dokąd człowieku - film fabularny, prod. Polska, 1984 13:40 Ikony muzyki 14:30 Studio Kultura 14:45 Koło pióra - magazyn 15:25 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film 16:15 Łódź ratunkowa - dramat, prod. USA 18:00 Wielkie chwile w dziejach muzyki 19:05 Teledyski 19:20 Janek Simon - film 19:45 Którędy po sztukę 20:00 Informacje kulturalne FILM OBYCZAJOWY 20:30 Na wschód od Hollywood - Gdy budzą się demony - film prod. Hiszpania, USA, 2011, reż. Roland Joffe 22:35 Ziemia, planeta ludzi - Człowiek delfin - film 23:45 Koncert Marka Napiórkowskiego 00:55 Lekkie obyczaje - Dzikie namiętność 02:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:30 Kino nocne - Miasto umarłych - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1960, reż. John Llewellyn Moxey 04:55 Teledysk 05:30 Afisz kulturalny 05:45 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reportery. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny Seriał o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reportery. Z życia wzięte SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Conan Barbarzyńca - film fantasy 22:15 Żelazny rycerz 00:30 Najlepsi z najlepszych 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 21:00 Looper: Petla czasu - film sensacyjny, prod. USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels 23:30 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeżot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci FILM PRZYGODOWY 16:00 Słoneczny patrol - film przygodowy 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Podróż z diablem Transport kokainy przemycają przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znikają gdzieś po drodze. 23:40 Zaginiony w akcji 2: Początek 01:40 STOP Drogówka - magazyn 02:45 Zagadkowe zgony 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

czwartek								26 marca							
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4	
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej		04:30 Koło fortuny		04:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News		07:00 Afisz kulturalny		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		05:00 Szkoła		06:00 Strażnik Teksasu	
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		05:15 Mango - telezakupy		09:00 Malanowski i Partnerzy		07:20 Teledyski		06:00 Mango telezakupy		06:00 Mango telezakupy		08:00 Nasz Nowy Dom	
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019		06:00 Operacja Zdrowie		06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska		10:00 Sekrety rodziny		08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny		07:35 Zakochani po uszy		07:35 Zakochani po uszy		09:30 Święty	
07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017		06:35 Familiada - teleturniej		06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		11:00 Dłaczego ja?		08:25 Studio Kultura		- serial obyczajowy		08:10 Ukryta prawda		10:00 Przez żołądek do serca	
08:00 Wiadomości		07:00 Przepis dnia		07:50 Doradca smaku		12:00 Gliniarze		08:40 Sychta - film animowany		08:00 Lombard. Życie pod zastaw		- program obyczajowy		10:30 Demakijaż	
08:10 Pogoda poranna		11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP		08:00 Dzień Dobry TVN		13:00 Trudne sprawy		08:50 Poza starościami - film animowany		- serial obyczajowy		11:20 Idealna niania		11:00 Awantura o kasę	
08:15 Kwadrans polityczny		12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy		14:00 Pierwsza miłość		09:15 Łódź ratunkowa - dramat, prod. USA, 1944		08:00 Reporterzy. Życia wzięte		- program obyczajowy		13:00 Magicy z ulicy	
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP		12:30 Koło fortuny		12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:45 Dłaczego ja?		11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP		09:00 Lombard. Życie pod zastaw		16:15 19+ - obyczajowy		13:30 STOP Drogówka	
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP		13:05 Va Banque - teleturniej		13:15 Szpital - program obyczajowy		16:10 Pogoda		12:25 Zamiana - film fabularny		10:00 Zaklinaczka duchów		16:55 Brzydula		14:30 Emil pogromca mandatów	
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP		13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP		14:15 Detektywi		16:15 Interwencja		13:40 Razem - dokumentalny		12:00 Kobra - oddział specjalny		- serial obyczajowy, Polska		15:00 Policjantki i Policjanci	
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP		14:05 Na dobre i na złe		15:25 Milionerzy		17:00 Gliniarze		14:40 Studio Kultura		14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial		14:15 Szkoła		16:00 Słoneczny patrol	
12:00 Wiadomości		15:00 Koło Fortuny		17:00 Kuchenne rewolucje		18:00 Pierwsza miłość		15:00 "Czterdziecia"		10:00 Kobra - oddział specjalny		15:15 Ukryta prawda		Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse.	
12:15 Agrobiznes		15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		18:00 Ukryta prawda		19:20 Sport		16:00 Sól ziemi czarnej - dramat, prod. Polska, 1969, reż. Kazimierz Kutz		12:00 Kobra - oddział specjalny		16:15 19+ - obyczajowy		18:00 Sekrety Sąsiadów	
12:30 Agropogoda - magazyn		16:00 Koło fortuny		19:00 Fakty		19:25 Pogoda		18:00 Dokument tygodnia		14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial		18:00 Szkoła		19:00 Policjantki i Policjanci	
12:35 To się oplaca - magazyn		16:35 Familiada - teleturniej		19:35 Sport		19:45 Pogoda		18:55 Nauka - film		12:00 Kobra - oddział specjalny		19:00 19+ - obyczajowy		- serial obyczajowy prod. Polska	
12:50 Natura w Jedynce		17:10 Wiegzieni miłości		19:49 Raport smogowy		20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn		19:20 Kronos - magazyn		14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial		19:30 Zakochani po uszy		20:00 Święty	
- Peru - kraina skrajności. Andy i Altiplano		18:00 Panorama		19:50 Uwaga! - magazyn		21:10 Przyjaciółki - serial obyczajowy		20:00 Informacje kulturalne		14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial		- serial, Polska		20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial	
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		DRAMAT		FILM AKCJI		SERIAL OBYCZAJOWY		KOMEDIA		THRILLER	
															
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP		20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska		23:25 Erin Brockovich - dramat, USA, 2000, reż. Soderbergh Steven, wyk. Roberts Julia, Albert Finney, Eckhart Aaron, Coyote Peter		20:30 Czwartkowy klub filmowy - Ucieczka gangstera - film akcji, prod. USA, 1972, reż. Sam Peckinpah, wyk. Steve McQueen		16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial obyczajowy prod. Polska		21:00 Magic Mike XXL - film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		21:40 Uciekający pociąg - thriller, USA, 1985, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Eric Roberts	
15:00 Wiadomości		19:55 Przepis dnia		20:55 Milionerzy		- film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski		22:40 Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert		18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts		- thriller, USA, 1985, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Eric Roberts	
15:35 Gra słów. Krzyżówka		20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		- film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski		23:35 Portrety - Altman - film dokumentalny		20:00 Trener bardzo osobisty		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
16:05 Przysięga - serial		20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton		22:35 Jack Strong - film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski		- film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski		01:10 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny		22:05 Wielki Stach		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
17:00 Teleexpress		20:45 Filmowe czwartki - Fighter - film obyczajowy, prod. USA, 2010		01:10 Superwizjer - magazyn reporterów		- film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski		01:55 Ojciec Ted		22:05 Wybuchowy duet		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
17:25 Jaka to melodia?		00:40 Moskwa nad rzeką Hudson - film fabularny		01:45 Uwaga! - magazyn		- film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski		01:55 Ojciec Ted		01:55 Wybuchowy duet		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
18:00 Klan - telenowela TVP		02:45 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny		02:10 Noc magii		- film sensacyjny, prod. Polska, 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikov, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski		01:55 Ojciec Ted		02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
18:30 Korona królów		03:45 Art Noc						01:55 Ojciec Ted		03:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
18:55 Jeden z dziesięciu		04:35 Zakończenie dnia						01:55 Ojciec Ted		04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
19:30 Wiadomości								01:55 Ojciec Ted		05:35 Dyżur - serial dokumentalny		- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
20:30 Ojciec Mateusz - serial								01:55 Ojciec Ted				- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
21:30 Sprawa dla reportera								01:55 Ojciec Ted				- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
22:25 Magazyn śledczy								01:55 Ojciec Ted				- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
Anity Gargas - magazyn								01:55 Ojciec Ted				- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn								01:55 Ojciec Ted				- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	
23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów								01:55 Ojciec Ted				- film komedia, prod. USA, 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash		- film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Eric Roberts	

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek										27 marca									
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVP Kultura		TV Puls		TVN 7		TV 4					
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej		05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		04:40 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News		07:00 Afisz kulturalny		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		05:00 Szkoła - obyczajowy		06:00 Strażnik Teksasu					
05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		06:05 Anna Dymna - spotkajmy się - Lech Stoltman		05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		09:00 Malanowski i Partnerzy		07:20 Teledyski		07:00 Lombard. Życie pod zastaw		06:00 Mango telezakupy		08:00 Nasz Nowy Dom					
06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019		06:35 Familiada - teleturniej		05:55 Doradca smaku		10:00 Sekrety rodziny		08:00 Informacje kulturalne		- serial obyczajowy		07:35 Zakończani po uszy		09:00 Sekrety Sąsiadów					
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017		07:05 Przepis dnia		06:00 Wstajesz i wiesz		11:00 Dlaczego ja?		08:20 Studio Kultura		Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.		08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy		09:30 Demakiaż					
08:00 Wiadomości		07:15 Pytanie na śniadanie		08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn		12:00 Gliniarze		08:40 Finity Calling - film animowany		12:20 Karol Szymanowski		11:20 Idealna niania - program obyczajowy		10:00 Przez żołądek do serca					
08:10 Pogoda poranna		11:35 The Voice Kids		11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy		13:00 Trudne sprawy		09:05 Sól ziemi czarnej - dramat, prod. Polska, 1969, reż. Kazimierz Kut, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jan Englert, Jerzy Bińczycki, Jerzy Cnota, Wiesław Dymny, Bernard Krawczyk, Andrzej Wilk, Antoni Zwyrtek, Izabella Kozłowska, Jerzy Łukaszewicz		14:50 Sładami wielkich kompozytorów - Sładami Liszta - film dokumentalny, prod. Francja, 2012		12:10 Sąd rodzinny - program sądowy		10:30 Demakiaż					
08:15 Kwadrans polityczny		12:35 Koło fortuny - teleturniej		12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:00 Pierwsza miłość		10:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP		13:00 Moby Dick - dramat, prod. USA, 1956		13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy		11:00 Awantura o kasę					
08:40 Mister Twister		13:10 Va Banque - teleturniej		13:15 Szpital - program obyczajowy		15:50 Wydarzenia		11:00 Karol Szymanowski		14:15 Szkoła - obyczajowy		16:15 19+ - obyczajowy		13:00 Magicy z ulicy					
09:20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial TVP		13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP		14:15 Detektywi		16:10 Pogoda		13:00 Moby Dick - dramat, prod. USA, 1956		15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy		16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska		13:30 STOP Drogówka					
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP		14:10 Nabożeństwo święta Purim 2020		15:25 Jak to jest zrobione		16:30 Na ratunek 112		14:50 Sładami wielkich kompozytorów - Sładami Liszta - film dokumentalny, prod. Francja, 2012		18:00 Szkoła - obyczajowy		19:00 Projekt Lady		14:30 Emil pogromca mandantów					
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP		15:05 Koło Fortuny - teleturniej		16:00 Fakty po południu		17:00 Pogoda		15:45 Pojedynki stulecia		18:00 Szkoła - obyczajowy		20:00 Hotel Paradise		15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska					
12:00 Wiadomości		15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		18:50 Wydarzenia		08:00 Reporterzy. Z życia wzięte		21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia		16:00 Słoneczny patrol					
12:15 Agrobiznes		16:00 Koło fortuny		18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		19:00 Fakty		19:20 Sport		09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy				18:00 Sekrety Sąsiadów					
12:30 Agropogoda - magazyn		16:35 Familiada - teleturniej		18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		19:25 Uwaga! koronawirus		19:25 Pogoda						19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska					
12:35 Magazyn Rolniczy		17:10 Więzien miłości		19:49 Raport smogowy		19:30 Świat według Kiepskich		20:05 Wydarzenia						20:00 Gwiazdy Kabaretu					
12:50 Natura w Jedynce - Peru - kraina skrajności. Wybrzeża Pacyfiku - cykl dokumentalny		18:00 Panorama		19:50 Uwaga! - magazyn		20:05 Gwiazdami		22:05 Tylko ja						21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy					
		18:30 Va Banque - teleturniej																	
		18:55 Rodzinka.pl - serial																	
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		KOMEDIA		FILM AKCJI		FILM OBYCZAJOWY		SERIAL PRZYGODOWY		FILM OBYCZAJOWY		FILM AKCJI					
																			
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017		19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		20:00 Sekretne życie zwierząt domowych - film komedia Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks		23:10 Predatorzy - film akcji USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Alice Braga, Brody Adrien, Grace Tophere, Laurence Fishburne, Taktarov Oleg, Trejo Danny Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu ładowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych.		16:10 Awantura o Basię - film obyczajowy 18:00 Reżyserzy - William Wyler - cykl dokumentalny, prod. USA, 2018		10:00 Zaklinaczka duchów - serial przygodowy 12:00 Kobra - oddział specjalny		22:00 Nad morzem - film obyczajowy, Francja, USA, 2015 Roland i Vanessa próbują zakończyć kryzys małżeński.		23:05 Jestem numerem cztery - film prod. USA, Indie, 2011, reż. Caruso D.J., wyk. Agron Dianna, Ollyphant Timothy, Pettyer Alex John Smith to pozornie zwyczajny młody mieszkaniec jednego z miasteczek w USA. W rzeczywistości jest jednak uciekinierem z pogrążonej w wojnie planety Lorien, który na Ziemi szuka schronienia.					
15:00 Wiadomości		19:55 Przepis dnia		21:55 To - film horror, USA, Kanada, 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard		01:40 Tajemnice losu - program ezoteryczny		18:00 Reżyserzy - William Wyler - cykl dokumentalny, prod. USA, 2018		14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska		00:40 Ostatnia rola - film obyczajowy, prod. USA, 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt		01:25 STOP Drogówka - magazyn					
15:10 Pogoda		20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		00:40 Kubo Wojewódzki - talk show		04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska		18:55 Zaginione Skarby - film 19:10 Tygodnik Kulturalny		16:00 Reporterzy. Z życia wzięte		02:30 Złoty blok - film obyczajowy, prod. Polska		02:25 Interwencja - magazyn					
15:15 Alarm! - magazyn		20:45 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy		01:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska		05:40 Telezakupy TV Okazje		20:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny		18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial		03:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska		02:40 Disco Polo Life					
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej		22:45 Jak Bóg da - komedia, prod. Włochy, 2014, reż. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Giallini, Alessandro Gassman, Laura Morante		02:05 Noc magii				20:30 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu		20:00 Sabotaż		03:55 Na jedwabnym szlaku		03:40 TOP 10 Lista Przebojów					
16:05 Przysięga - serial		00:20 Podróż na sto stóp - komedia, prod. Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2014						20:35 Wieczór kinomana - Stodki kraj - film fabularny, prod. Australia		22:05 Bodyguard zawodowiec									
17:00 Teleexpress		02:35 Fighter - film obyczajowy, prod. USA, 2010						22:35 Czarodziej zza kulis, prod. Belgia, 2016		00:20 Połączenie									
17:25 Jaka to melodia?		04:25 Zakończenie						00:15 Tygodnik Kulturalny		02:30 Złoty blok powtórkowy: Niesamowite!									
18:00 Klan - telenowela TVP								01:05 Teraz animacje!		03:10 Niesamowite!									
18:30 Korona królów								01:30 Ucieczka gangstera - film akcji, prod. USA, 1972		03:55 Na jedwabnym szlaku									
18:55 Jeden z dziesięciu																			
19:30 Wiadomości																			
20:10 Alarm! - magazyn																			
20:30 Piłka nożna																			
22:55 Za ciosem - film fabularny																			
00:35 Zawód: Amerykanin																			
01:40 Kompania X - serial																			
02:35 Magazyn kryminalny																			

sobota

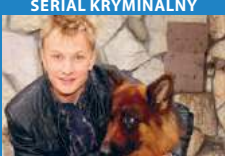
28 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:50 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Szczera spowiedź - magazyn 09:45 40 Karabinów - western, prod. USA, 1967, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Fascynujący świat - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes 13:35 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia dla morsa 14:05 Z pamięci - Jerzy Stajuda 14:15 Jak to działa - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY  14:50 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jak to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Casino Royale - film sensacyjny, prod. USA, 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig 00:05 Ucieczka gangstera - film sensacyjny 02:00 Jaka to melodia? 03:55 Moda - prawdziwe koszty - dokumentalny	04:35 Koło fortuny 05:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:25 Ostoja - magazyn przyrodniczy 11:55 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole - widowisko 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 17:50 Dla niesłyszanych - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Lajk! 20:00 Dance Dance Dance FILM KRYMINALNY  22:35 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, prod. Polska, 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski 00:20 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, prod. USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 02:45 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Dorota inspiruje 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36, 6 - obyczajowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Praktykant - film komedia, USA, 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert e Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine 22:40 Tin Cup - film komedia, USA, 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart 01:25 Annabelle: Narodziny zła - film horror, prod. USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson 03:45 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu 10:05 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo 11:40 Fałszywa dwunastka - komedia familijna, USA, 2003, reż. Levy Shawn, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Perabo Piper, Welling Tom, Hilary Duff, Schmidt Kevin Tom Baker razem z żoną i dwunastką dzieci mieszka w małym miasteczku na amerykańskiej prowincji. 13:45 The Four. Bitwa o Sławę 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:50 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda SERIAL KOMEDIOWY  19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:05 The Four. Bitwa o Sławę 22:10 Twoja Twarz Brzmi Znamo 00:10 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - film akcji, USA, 2012, reż. John Hyams, wyk. Adkins Scott, Andrei Arlovski, Jean-Claude Van Damme John, jeden z uniwersalnych żołnierzy-robotów, budzi się ze śpiączki. Mężczyzna dowiaduje się, że został ciężko ranny. 02:45 FEN Lublin 03:55 Disco Gramy	07:00 Teledyski 07:15 Zimy żal - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:10 Esterhazy - film animowany, prod. Polska, Niemcy, 2009 09:35 Brzemie - film animowany, prod. Szwecja, 2017 09:55 Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert 10:50 Dokument tygodnia - Bracia Roga na tureckim szlaku - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2016 12:30 Jancio Wodnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandrowicz DRAMAT  14:25 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny 15:50 Szlakiem Kolberga 16:25 Wydarzenie aktualne 16:45 Retro kino - Miasto bezprawia - western 18:30 Baletownik - magazyn 18:35 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina 18:50 Stevie Wonder 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Bilet do kina - Zakochany Szekspir 22:40 Pearl Jam - Let's Play Two - koncert 00:50 Seans kultowy - Kierowca - fabularny	05:30 Czynne całą dobę 06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przypadki Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:40 13 Posterunek 2 10:10 Reporterzy. Życia wzięte Akcja serialu rozgrywa się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, która skrywa wiele tajemnic. Od niedawna działa tam redakcja portalu informacyjnego. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy DRAMAT  20:00 Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy - dramat Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczępione skazańcowi, by mógł dokończyć jego misję. 22:05 Angielska robota 00:30 Everly 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:55 Hotel Paradise 12:50 Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - film komedia, USA, 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo, Gabrielle Dennis, Rachele Smith 14:55 Mimzy: Mapa czasu - film przygodowy, USA, 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wryn, Joely Richardson, Timothy Hutton, Rainn Wilson, Michael Clarke Duncan 17:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa czarnej perły - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski FILM PRZYGODOWY  20:00 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson 23:20 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee 01:40 Druga strona medalu	06:00 Przypadki Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 11:00 Święty 13:00 Merlin i księga bestii 14:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci Dynamiczny, pełen zwrotów i suspense serial obyczajowy opowiada o historii dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. Piłkackie meliny, zaplątane podwórka, złodziejskie mety - odważna ekipa pojawia się w najgorszych zakamarkach miasta, by poznać mroczną rzeczywistość. 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial FILM AKCJI  00:05 Konwój - film akcji, USA, 1978, reż. Peckinpah Sam, wyk. Ernest Borgnine, Kristoferson Kris, MacGraw Ali Opowieść z niezapomnianymi pościgami wielkich ciężarówek i jednocześnie niepozabawionych kasowy film kontrowersyjnego reżysera Sama Peckinpaha, słynącego z mocnych scen niepozabawionych głębszego przesłania zwanego z takimi wartościami jak przyjaźń, poświęcenie, honor, odwaga. 03:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

29 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa 09:40 Las bliżej nas - magazyn 10:15 Noce i dnie - serial TVP 11:20 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 11:50 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:50 Program katolicki 13:15 Czołówka BBC 13:15 BBC w Jedynce 14:10 Tyłówka BBC 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY  15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:20 Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni - komedia 00:10 Casino Royale - film sensacyjny, prod. USA, 2006 02:40 Jaka to melodia? 03:35 Bohaterowie z Jamestown - film	04:30 Dla niesłyszanych - Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:15 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial FILM FANTASY  20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly 22:30 Kino bez granic - Selma - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo 00:45 Niezapomniany romans - dramat, prod. USA, 1957 02:50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, prod. Polska, 1987 04:20 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina - magazyn 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:35 Kod genetyczny 13:35 Ameryka Express 15:10 Człowiek przyszłości - dokument 16:10 Sekretne życie zwierzątów domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, 18:00 Dorota inspiruje 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY  21:30 Tożsamość - film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania, 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones Doktor Martin Harris budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna. 23:55 Motyw - serial, Polska 00:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Przypadki Kota w butach 09:10 Potwory kontra Obcy - USA, 2009, reż. Conrad Vernon, Rob Letterman Susan Murphy to nowoczesna dziewczyna z Kalifornii, która podczas swojego wymarzonego ślubu zostaje uderzona przez... meteor, co powoduje że rośnie do niewiarygodnych rozmiarów 49 stóp. 11:20 Klik: i robisz, co chcesz Architekt Michael Newman kupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę: piękną i kochającą żonę Donne oraz dwoje dzieci. Jednak mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni. KOMEDIA  13:45 Shrek 2 Shrek, Osiół i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykając na swojej drodze niezliczone postaci z bajek. 15:45 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:10 Niepowstrzymany 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:20 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe - Wzloty i upadki - serial 09:20 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści - cykl dokumentalny 10:30 Od ucha do ucha - Cracovia Danza - Balet o kawie - widowisko 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:10 Dziewczyny do wzięcia 13:10 Mężczyźni wolą blondynki - musical 14:50 Rewizor - spektakl 16:45 Zaginione Skarby - Autoportret Annibale Carracciago - film 17:00 Niedziela... Teatrem Wielkim 17:50 Niedziela... Halka 20:20 Informacje kulturalne KOMEDIA  20:50 Jak ukraść milion dolarów - komedia, prod. USA, 1966, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Peter O'Toole, Eli Wallach, Hugh Griffith, Charles Boyer 23:00 Scena Alternatywna w Opolu 23:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:05 Dokument.p - Mnich z Morza, prod. Polska, 2014, reż. Rafał Skalski 01:25 Bilet do kina - Zakochany Szekspir - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden 03:35 Informacje kulturalne 04:05 Teraz animacje! - Kwadratura koła	06:00 Tajemnice medyczne 07:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:05 Żandarm z Saint-Tropez Nerwowy i surowy sierżant zostaje przydzielony do posterunku policji w Saint-Tropez. Postanawia pozbyć się nudy - odwiedzić zlokalizowany plaż. 11:10 Goście w Ameryce 13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra 14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jasi i Małgosia 15:45 Alicja w Krainie Czarów 17:55 Trener bardzo osobisty Były gwiazdor piłki nożnej powraca do domu, by odbudować relację z synem. FILM AKCJI  20:00 Niedziela z gwiazdami: Szybcy i wściekły 22:05 Zielona miła 01:55 Na wariackich papierach - komedia kryminalna David Addison wraz z piękną współpracowniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:25 Taki jest świat - program informacyjny 04:05 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:10 Hotel Paradise 11:15 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 12:15 Zakochani po uszy - serial, Polska 14:35 Projekt Lady 15:40 Ślub od pierwszego wejrzenia 16:45 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs FILM PRZYGODOWY  20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce 23:15 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii	06:00 Przypadki Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:30 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty 10:50 Galileo 12:55 Gwiazdy Kabaretu 14:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona Przygody Flynnn Carsena, młodego pracownika niezwykłej Biblioteki Metropolitalnej, w której przechowywane są takie skarby jak puszka Pandory, Arka Przymierza czy Excalibur. Badając pewien starożytny egipski zwój, bibliotekarz odkrywa, że był on własnością króla Salomona. Czy pod postacią tajemniczych znaków kryje się mapa do legendarnych kopalni króla? 17:00 Quest - film akcji, USA, 1996, reż. Van Damme Jean-Claude, wyk. Jean-Claude Van Damme, Moore Roger, Remar James, Gunn Janet 19:00 Galileo 20:00 Jestem numerem cztery 22:15 Skrzydlate świny Opowieść o grupie „Ultrasów”, którzy podczas meczów są najbardziej doniosłą i aktywną grupą dopingujących. 00:30 Kobiety i mafia 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

30 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 13:00 Natura w Jedynce - Czy bobry uratują Las Vegas? - film dokumentalny	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:10 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 15:00 Koło Fortuny - extra	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Nowa Maja w ogrodzie 06:50 Akademia ogrodnika 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program kryminalny 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera - debata	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Chamlet - serial TVP, prod. Polska, 1976, reż. Janusz Zaorski, wyk. Jan Tadeusz Stanisławski, Teofila Koronkiewicz, Teresa Lip- owska, Roman Kłosowski 08:55 Gusta i guściki - film obyczajowy, prod. Francja, 2000 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Profesor na drodze - film TVP, prod. Polska 13:40 Stevie Wonder 14:35 Studio Kultura 14:55 Niezłota z... Teatrem Wielkim - Opera Narodową 15:45 Najlepszy klient - film animowany	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny W każdym z nich nie bra- kuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym mie- jscu stała sprawiedliwość 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise 21:00 Bogowie - film obyczajowy, Polska, 2014	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystki- mi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowane- go strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Victoria - spektakl 22:35 Świat bez fikcji - Skrzywdzeni 23:40 To był rok! 00:50 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA	SERIAL OBYCZAJOWY  15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Ajka - dramat 01:55 Warto kochać - serial TVP, prod. Polska	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod genetyczny 22:35 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarov, Charlize Theron, Kim Cattrall 01:00 Co za tydzień - magazyn 01:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Uwaga! - dramat 03:00 Noc magii	THRILLER  20:05 MEGA HIT - Niepowstrzymany - thriller, USA, 2010, reż. Scott Tony, wyk. Denzel Washington, Kevin Dunn, Pine Chris, Rosario Dawson Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetrans- portować z fabryki cynku 20 wagonów materiału. 22:15 Faceci w czerni 3 - komedia s-f 00:45 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - serial obyczajowy 03:25 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  16:10 Diabły, diabły - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991 17:45 Legendy polskiego teatru - Ostre słowa 19:10 Teledysk 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Panorama kina polskiego - Zero - dramat, prod. Polska, 2009, reż. Paweł Borowski 22:30 Powidoki 22:45 Antyfonie - Kujawski/ Połoz/Szumacher - film 23:20 Więcej niż fikcja - The Doors. Historia nieopowiedziana - film 00:55 Żelazna klasyka - Testament doktora Mabuse - dramat, prod. Niemcy	SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Zielona miła 23:55 Conan Barbarzyńca 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY  23:30 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy Harry Potter musi wziąć udział w Turnieju Trójmagicznym, kiedy jego nazwisko zostaje wybrane przez tajemniczą Czarę Ognia. 02:50 Noc magii	SERIAL OBYCZAJOWY  15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Krew za krew Rok 1868. Mijają właśnie trzy lata od zakończe- nia wojny secesyjnej. Pułkownik armii konfeder- ackiej Morsman Carver stoi na czele wynajętej przez siebie grupy pościgowej. 23:55 Konwój 02:10 Galileo 03:15 Interwencja 03:35 SuperLudzie

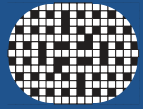
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

31 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- nowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 - sylwetki - felieton 12:50 Natura w Jedynce	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Złoteściłanka Armenia - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - serial obyczajowy prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:45 Dama Pikowa - film TVP, prod. Polska, 1972, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Halina Mikołajaska, Jan Englert, Hanna Giza, Piotr Garlicki, Emilian Kamiński 09:25 Diabły, diabły - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991, reż. Dorota Kędzierszawska 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Remis - film obyczajowy, prod. Polska, 1984 13:40 Sztuka Francji - serial 14:35 Studio Kultur 15:55 Szlakiem Kolberga	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występu- je w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. 16:00 Słoneczny patrol Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występu- je w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Bunt na okręcie - film fabularny, prod. USA	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Ludzkie historie - Urosłam kiedy spałaś 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP 02:30 Ajka - dramat 04:30 Nieustępliwa - film dokumentalny	PROGRAM INFORMACYJNY  19:00 Fakty - program informacyjny 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - talk show 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 36, 6 - obyczajowy 01:05 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:30 Noc magii	FILM SENSACYJNY  20:10 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj Kierująca jednostką do- chodzeniową major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność. 22:45 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film s-f 01:20 System - dramat 04:15 Kabaret 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  15:30 Duch z Canterville - film TVP, prod. Polska, 1967, reż. Ewa Petelska, Czesław Petelski, wyk. Czesław Wołłejko 16:15 Jestem - film obyczajowy, prod. Polska, 2005 18:00 Dokument.pl 19:15 Powidoki 19:30 Antyfonie 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wydarzenie aktualne 20:50 Polski Teatr Tańca 21:50 Lekkie obyczaje - Po godzinach 23:40 Młoda Polska 00:20 Nocny dokument - Sztuka Skandynawii 01:15 Informacje kulturalne 01:40 Panorama kina polskiego - Zero - dramat	SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Maksimum ryzyka Francuski policjant szuka mordercy brata bliźniaka - członka rosyjskiej mafii. W tym celu przejmuje tożsamość zmarłego i rusza do Nowego Jorku, by wyjaśnić zagadkę jego śmierci. 22:05 Szybcy i wściekli 00:10 Żelazny rycerz 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:30 Na jedwabnym szlaku	KOMEDIA  21:00 Nareczony mimo woli - film komedia, prod. USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White 23:20 Czerwona planeta - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer, Carrie-Anne Moss, Tom Sizemore, Benjamin Bratt, Terence Stamp, Simon Baker 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	FILM PRZYGODOWY  21:40 Shaolin - film przygodowy, Hongkong, Chiny, 2011, reż. Chan Benny, wyk. Yu Shaoqun, Yu Xing, Zhiui Chen W pograżonych w feudalnych walkach Chinach młody Hao Jie ma na koncie spore sukcesy na polu bitwy. Aroganko drwi z mis- trzów Shaolin kiedy na terenie ich świątyni zabija swojego rywala. 00:15 Samobójcza misja - film sensacyjny 02:35 SuperLudzie 03:05 Magazyn Atletci Polsat Sport 2020 - program sportowy 03:40 Trans World Sport 2020

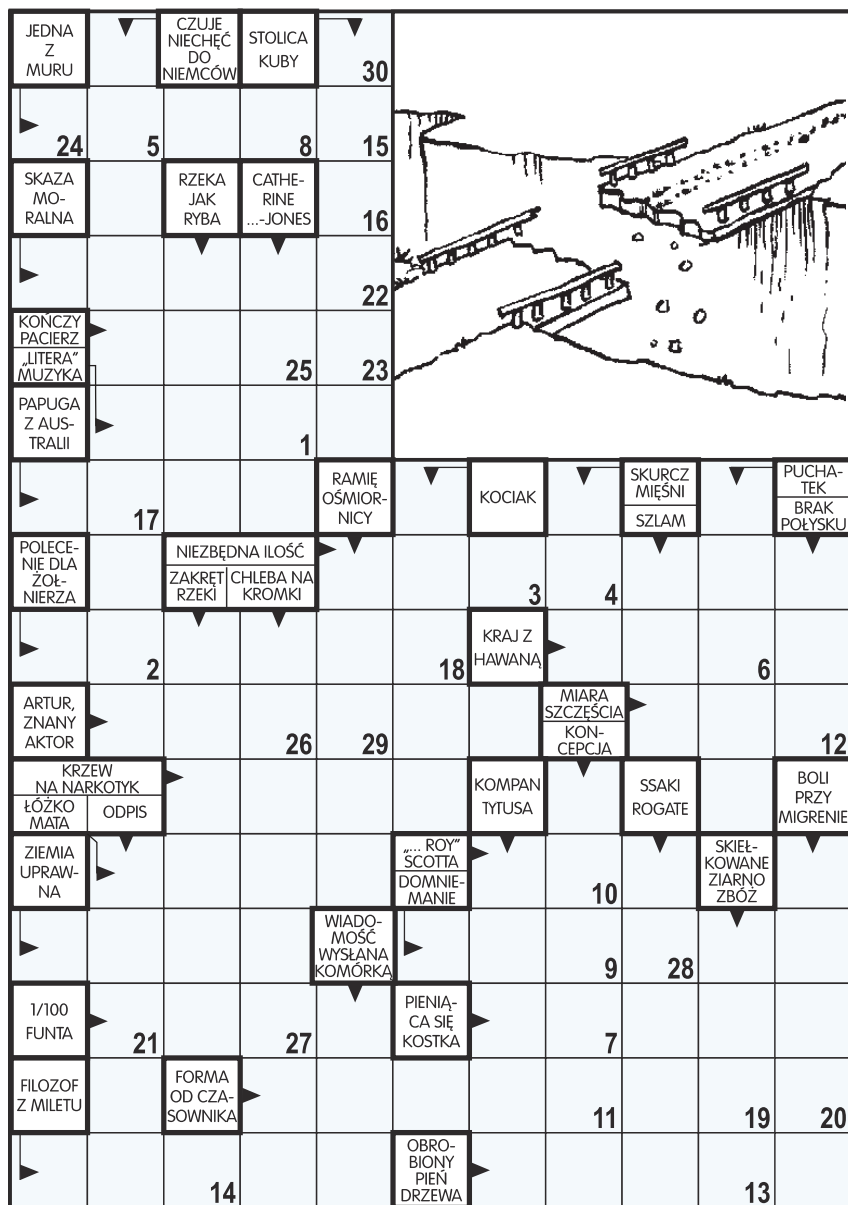
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 189

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NA POLIGONIE

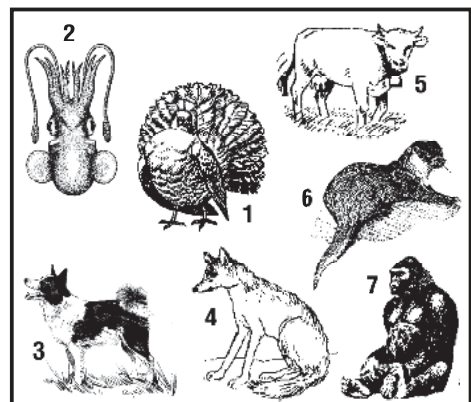
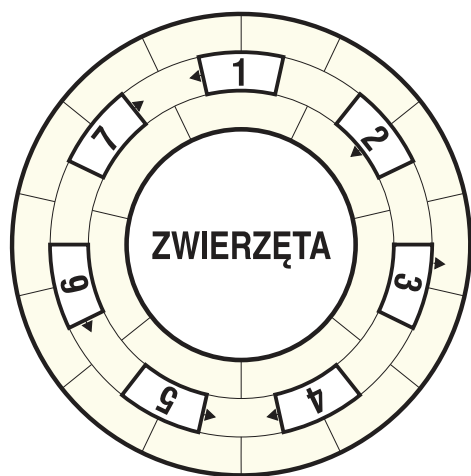


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą wypowiedź czołgisty.

5. PALINDROM

W życiu takich spotkasz wielu (nie ma czego im zazdrościć), którzy będąc krok od _____ / _____ muszą przeciwnościom.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



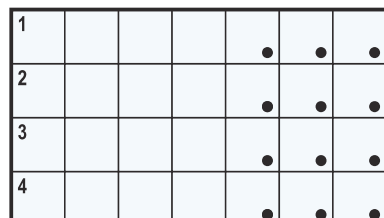
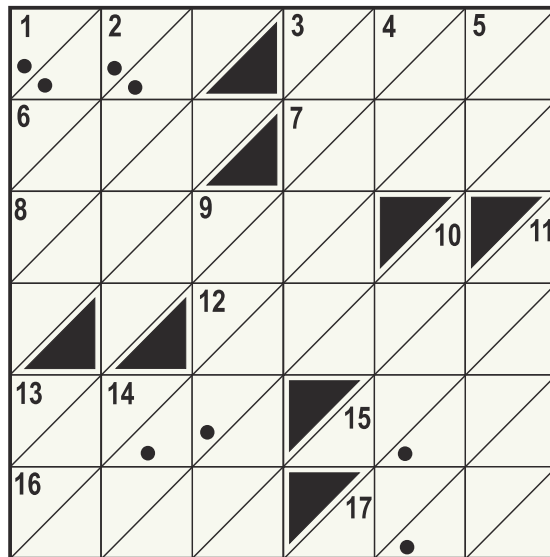
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 189

6. KRZYŻÓWKA MOZAIKOWA

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) rodak, 3) nic, 6) pochlebca, 7) życiowej nie przegap, 8) gencjana, 12) z rodziny ibisów, 13) meldunek, 15) imię Fondy (zm. 1982), aktora, 16) przerabia kłose, 17) odchudzająca.
PIONOWO: 1) teren ćwiczeń wojskowych, 2) surowiec do wyrobu ultramaryny, 3) dawny artylerzysta, 4) talia, 5) wypłaci, 9) rumb wśród kątów, 10) wabienie, 11) grecka Gracja, 13) część pożyczki, 14) morski.



10. SUDOKU

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polo-wym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

11. LICZBA

5	5	2	20
6	6	3	36
8	8	4	

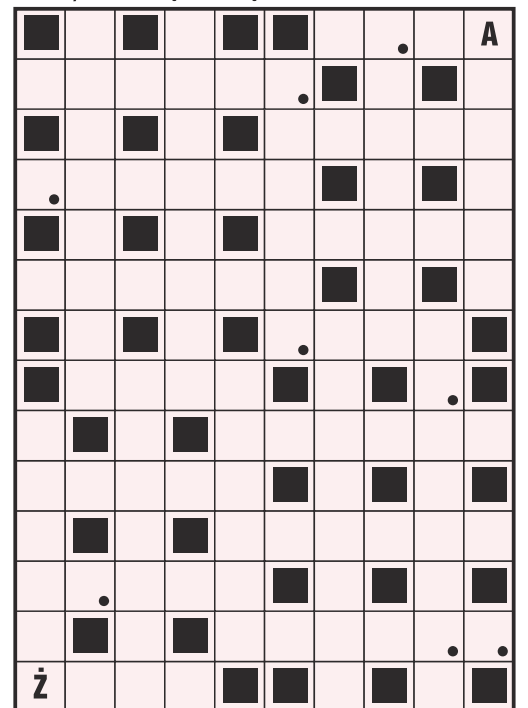
Jaka liczba brakuje?

2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ź

- A) nonsens (6),
B) Atena (6),
C) „Kości zostały rzucone” - powiedział (5),
D) kolejowy (7),
E) opiekunka poezji miłosnej (5),
F) płomyk (5),
G) pędzenie (6),
H) przewodnia (8),
I) myśl przewodnia (4),
J) wizjer (6),
K) siarkowy (4),
L) ziółko (6),
Ł z wanną (8),
M) ciasto z ciemnym nadzieniem (8),
N) hultaj (6),
O) major (6),
P) krajobraz (6),
R) na świeżym powietrzu (4),
S) zespół nieruchomości silnika elektrycznego (6),
T) „bojaźliwe” zwierzę (6),
U) opuszcza własny kraj (8),
W) most nad drogą (7),
Z) oby się znalazła (5),
Ż) najpopularniejsze zboże (4).

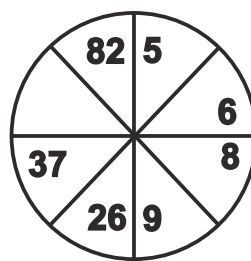
- niem (8),
hultaj (6),
major (6),
krajobraz (6),
na świeżym powietrzu (4),
zespół nieruchomości silnika elektrycznego (6),
„bojaźliwe” zwierzę (6),
opuszcza własny kraj (8),
most nad drogą (7),
oby się znalazła (5),
najpopularniejsze zboże (4).

Każdy odpadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą objaśnienie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

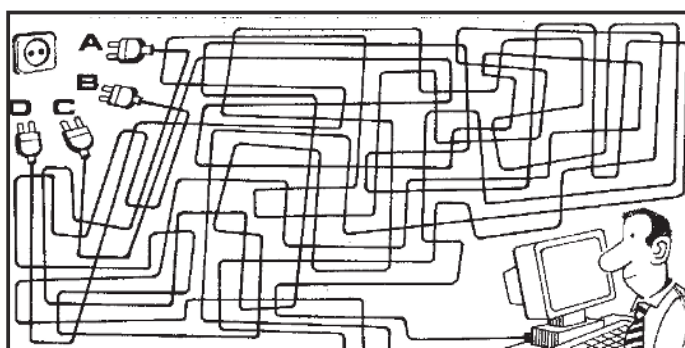


3. LICZBA

W puste miejsce diagramu wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku.



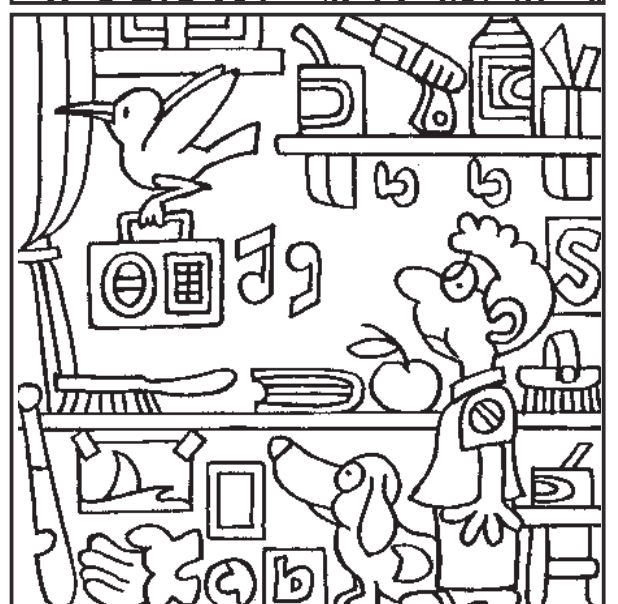
4. KOMPUTER



Którą wtyczkę należy włożyć do gniazdka, aby włączyć komputer?



7. OSIEM SZCZEGÓŁÓW



Rysunek dolny różni się od górnego ośmioma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 7.

9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

1) najlepszy z Tuły, 2) telegram, 3) wnętrzości, 4) w parze ze swawolą.



		9		3	6	
				2		7
	5			8		3
5			2		8	9
		6				
1			3		7	5
8				3		7
	7					
6		7		5		2



- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19

517 704 405

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
25-643-57-75 29-642-34-61
22-100-45-96 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

lekarze

- Dr. n.med. pediastra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083
- Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO
GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
<https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness>
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Brukarstwo, pełny zakres 606196690
LEG 51134
- Budowa domów, rozbudowy, wykończenia, gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Docieplenia budynków, pełny zakres 606196690
LEG 51135

- Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 50955

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201

LEG 50958



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie, przświetlanie korony drzew
- usuwanie drzew gałęzi konarów martwych
- usługi rękami, zębkiem, wycinką i wyrównaniem
698 991 470
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALNIE
LEG 50825

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyjna wycinka drzew - przycinanie, przświetlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rękami, zębkiem, wycinką i wyrównaniem oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel: 227743594, kom: 605859559,
e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Grunt 4ha gm. Zatory 603810982
PUL 51168
- Skrzyszew 601264736
LEG 51171

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO
TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122
- Szukam domu murowanego w Jabłonie i okolicy do 10km 571479625
LEG 51147

do wynajęcia

- !Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety, tanio 509 661 909
PUL 51150

ROLNICTWO

kupię

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiąże stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy do WTORKU do godziny 14:00.

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
KAPITAŁ DO 5000 zł
Eden Finance
Pozyczenie bez wkładu własnego

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Inez to 5-letnia małej wielkości (3,8 kg) suczka w typie china japońskiego znaleziona 12.03.2020 w Markach przy ul. Górskiej. Dziewczyna nie czuje się dobrze, jest w trakcie diagnostyki. Mam nadzieję, że właściciel szybko ją odbierze i będzie dochodziła do zdrowia, już we własnym domu. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51182



- Krokusik to 3-miesięczny szceniak (10 kg) znaleziony na terenie gminy Otwock. Trafił do schroniska w dniu 11.03.2020r. Chłopiec jest energiczny, kontaktowy i ciekawy świata. Uwielbia głośkanie i przytulanie się, a zapowiada się na większego psa. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51181



- Zolza to dorosła wysterylizowana białobura kotka. Dziewczyna jest bardzo gadatliwa, jej zaufanie można zdobyć wspólną zabawą, komplementami i pysznymi przekąskami. Zolza jest zdrowa, odrobaczona i zaszczepiona. Całe życie w kocim Azylu? Kto pokocha Zolzę? Tel. 602 229 843, 22 774 54 27
LEG 51183



- Zorba to 9-letnia duża suczka (20 kg) w typie owczarka niemieckiego znaleziona na terenie gminy Otwock. Trafiła do schroniska w dniu 13.03.2020r. Dziewczyna jest zaniedbana, wychudzona, ma na ciele liczne wyłysienia, a przerosnięte pazury utrudniają poruszanie się (pod opieką weterynarza). WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51180

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

LUK MARK
BALUSTRADY NIERDZEWNE
ŁĄCZONE ZE SZKŁEM I DREWNIEM
Tel. **532 364 946**
www.lukmark.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ —
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



11.02.2020 r. o godzinie 22:05
na świat przyszedł Marcel,
syn państwa Bieńkowskich.
W chwili urodzenia ważył 2960
g i mierzył 55 cm.

fot H Mazurek



12.02.2020 r. o godzinie 16:30
na świat przyszła Julia, córka
państwa Kordulewskich.
W chwili urodzenia ważyła 3070
g i mierzyła 57 cm.

fot H Mazurek



12.02.2020 r. o godzinie 17:40
na świat przyszła córka państwa
Rajczyk. W chwili urodzenia
ważyła 3120 g i mierzyła 55 cm.

fot H Mazurek



13.02.2020 r. o godzinie 12:50
na świat przyszedł Jaś, syn
państwa Drożdż. W chwili
urodzenia ważył 3800 g
i mierzył 55 cm.

fot H Mazurek



17.02.2020 r. o godzinie 11:20
na świat przyszedł Tymon,
syn państwa Piechocińskich.
W chwili urodzenia ważył 3920
g i mierzył 55 cm.

fot H Mazurek

Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37

SERDECZNOŚCI



W dniu 30 marca mija nasza 45. rocznica
Zawarcia Związku Małżeńskiego.
Agnieszko,
dziękuję Ci za wspólnie przeżyte lata,
za trud włożony w wychowanie
naszych dzieci i wnuków.
Życzę nam dalszych rocznic w zdrowiu i miłości.
Mietek

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOLĄDKOWIE

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowoczesnie wyposażona baza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Technik architektury krajobrazu



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki



Technik weterynarii



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



Sieć Szkół Rolniczych
MRiRW

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

POWIAT. Widzialna Ręka aktywna w naszym powiecie

Dobroć w czasach zarazy

W każdej, nawet najbardziej trudnej sytuacji, która nas spotyka warto szukać pozytywów. Już nie raz Polacy pokazali, że w chwilach zagrożenia potrafią się jednoczyć i czynić dobro

Tak też się dzieje obecnie. Zaraz po ogłoszeniu stanu zagrożenia i wprowadzeniu wielu obostrzeń, które mają na celu zahamowanie rozprzestrzeniania się wirusa stało się jasne, że bez społecznego wsparcia instytucje medyczne i inne służby publicznie nie będą miały łatwo. Pomimo rozwiązań systemowych kraj nie jest przygotowany na epidemię. Z całej Polski zaczęły płynąć apele o pomoc dla szpitali, zarówno tych przekształconych na zakaźne, jak i pozostałych placówek, których problem koronawirusa cudem nie ominie. Jasnym się stało, że zacznie brakować środków zabezpieczających personel medyczny przed zakażeniem. Z apelem o pomoc zwróciła się również dyrekcja Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Nie trzeba było długo czekać na odzew naszej społeczności. Jako pierwsi zareagowali harcerze z Hufca ZHP Nowy Dwór Mazowiecki. Już 14 marca została założona specjalna grupa na Facebooku pod nazwą **Widzialna Ręka – Nowy Dwór Mazowiecki**. W tydzień dołączyło do niej blisko 1200 osób, które oferują swoją pomoc w różnego rodzaju działaniach. W błyskawicznym tempie rozwinęła się akcja szycia maseczek dla szpitala i pozostałych służb. Z najnowszych informacji wynika, że obecnie harcerze i wolontariusze uszyli ok. 2000 sztuk masek, które są przekazywane na bieżąco potrzebującym.

-Daliśmy impuls i zachętę oraz staraliśmy się logistycznie organizować akcję szycia. Nie umiem nawet powiedzieć, ile osób w tej chwili pracuje w domach na własnych

maszynach, ale wiem, że są to nie tylko mieszkańcy naszego powiatu. Prócz mieszkańców powiatu nowodworskiego w akcję zaangażowani są ludzie z Nasielska, Łomianek, Izabelina. Nasze działania dostrzegli drухowie z Chorzówi Warszawskiej. W tej chwili już został załatwiony materiał i rozpoczęto pracę w całej Warszawie. Materiały potrzebne do produkcji maseczek przekazują miejscowe firmy i przedsiębiorcy. W pomoc włączyło się Stowarzyszenie Partnerstwa Gospodarczego Powiatu Nowodworskiego aktywując swoich członków. Firma EcoWipes przekazała flizelinę, właściciele sklepu Mrówka cały zapas gumki i innych narzędzi potrzebnych do produkcji masek. W Warszawie firma Brand Service przekazała tonę włókniny i środki dezynfekujące. To ogromne wsparcie, za które serdecznie dziękujemy. Piekarnie Nowakowski chcą dostarczać pieczywo dla szpitala, a Telepizza z Hitu, nakarmiła naszych lekarzy i strażę już przed nakazem zamknięcia galerii. W akcji biorą też udział żołnierze z Wojsk Ochrony Terytorialnej z Pomiechówka, którzy pocieili i przygotowali materiał podarowany przez EcoWipes. Najpiękniejsze jest to, że nikogo nie trzeba namawiać, że ludzie zgłaszają się sami. Ktoś podrzucił pomysł, że ma możliwość wyprodukować przyłbice dla służby zdrowia. Proszę bardzo, już jest skontaktowany z naszym szpitalem i omawiają szczegóły. Mieszkańcy w piękny sposób zareagowali na apel dotyczący przekazania gier czy książek dla osób na kwarantannie,

które przebywają w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym ZHP w Starej Dąbrowie. W ciągu kilku godzin zgromadziliśmy taką ilość darów, że trzeba było jechać dwoma samochodami. Nieoceniona jest też pomoc sąsiadka. Na klatkach schodowych rozwieszane są plakaty informujące z kim można się skontaktować, jeśli nie chcemy wychodzić z domu, a potrzebne są zakupy, trzeba wykupić leki czy wyprowadzić psa. Nasi wolontariusze z zachowaniem wszelkich środków ostrożności pomagają w codziennych sprawach. Są gotowi do pomocy, jeśli tylko zgłaszana jest taka potrzeba. Trudne czasy uruchomiły lawinę pięknych serc, ludzie nie tylko mówią, ale i robią, nie tylko chcą pomagać, ale pomagają i to jest dla nas wszystkich największy sprawdzian, który zdajemy celująco – powiedział nam w rozmowie telefonicznej Marcin Janiszewski, Komendant Hufca ZHP.

Pomoc płynie nie tylko od mieszkańców. Również samorządy włączyły się deklarując przekazanie pieniędzy lub finansując zakup tak potrzebnego sprzętu.

-Z budżetu miasta Nowy Dwór Mazowiecki została sfinansowana odzież ochronna, termometry bezdotykowe, materiał na maseczki szyte przez wolontariuszy. Dzisiaj doświadcza szpitalowi brak lekarzy i pielęgniarek, którzy walczą na pierwszej linii frontu. Imponująca jest aktywność ludzi i wymiana informacji o potrzebach, która rodzi natychmiastowe reakcje – czytamy na portalu facebookowym Burmistrza Jacka Kowalskiego.



Przygotowanie materiału do szycia. Źródło: Widzialna Ręka - NDM

Z kolei Burmistrz Zakroczymia poinformował, że: „W związku z apelem Nowodworskiego Centrum Medycznego w sprawie wsparcia rzeczowego, lub finansowego informuję, że po wspólnej analizie z kierownictwem urzędu miejskiego, ale przede wszystkim ze skarbnikiem gminy podjąłem decyzję, iż na najbliższej możliwej do organizacji sesji Rady Miejskiej przedłożę radnym projekt uchwały w sprawie zmian w budżecie w celu zabezpieczenia kwoty 10 000 zł na wsparcie wydatków bieżących szpitala w związku z trudną sytuacją spowodowaną rozprzestrzenianiem się koronawirusa”.

W grupie Widzialna Ręka co chwila pojawiają się osoby, które deklarują różnego rodzaju pomoc np. wsparcie psychologiczne przez telefon czy propozycję wspólnej zdalnej nauki. Generowane



Przekazanie pierwszych maseczek do szpitala.

Źródło: Widzialna Ręka - NDM

i dyskutowane są różne pomysły, które mogą pomóc w zahamowaniu rozwoju epidemii. Co tylko wydają się sensowne i potrzebne natychmiast wprowadzane jest w życie. Widać, że jest w ludziach potrzeba pomocy. Wiele osób chce dać od siebie to co może, nie boi się i nie zamyka na potrzeby innych, słabszych, starszych, bardziej narażonych. Na

potrzeby lekarzy i całego personelu medycznego, którzy wraz ze służbami, strażą, policją, pracownikami sklepów, aptek, instytucji, kierowców i wielu, wielu innych niedocenianych profesji stali się bohaterami naszych czasów. Dobrze, że ci Bohaterowie mają też swoich Aniołów.

Małgorzata Mianowicz

ZAKROCZYM. Załatwisz tylko najpilniejsze sprawy

Zakroczym - miasto zamknięte

Nieczynne szkoły, przedszkola, kina i biblioteki. Ograniczony zakres pracy wielu instytucji, w tym także punktów służby zdrowia. Do tego powoli zaczynamy się przyzwyczajać, wierząc że jest to w naszym, najlepszym interesie. W Zakroczymiu jest nieco inaczej. Burmistrz po raz kolejny idzie krok dalej

Przed tygodniem donosiliśmy, iż w Zakroczymiu się broń. Broni swoich mieszkańców przed zarażeniem wprowadzając drastyczne ograniczenia. Dziś te ograniczenia poszły znacznie dalej.

Burmistrz Artur Ciecierski postanowił całkowicie zamknąć Urząd Miasta dla interesantów. Od minionego poniedziałku w ratuszu można jedynie otrzymać akt urodzenia lub zgonu i to po wcześniejszej telefonicznej informacji. Dokumenty można też kierować poprzez: platformę e-PUAP, adres mailowy: urząd@zakroczym.pl i kancelaria@zakroczym.pl. Urzędnicy są do dyspozycji mieszkańców gminy pod numerem tel. 22 785-21-45. Na tak drastyczny krok zdecydowano się z uwagi na ubiegłotygodniowe, mało

prześląszone zachowanie wielu mieszkańców gminy. W okresie, kiedy z uwagi na zagrożenie epidemiologiczne Urząd był otwarty jedynie dla załatwienia spraw najpilniejszych, wielu interesantów miało inną od zdroworozsądkowej definicję pojęcia „najpilniejsze”. Burmistrz uznał zatem, iż zdrowie jego pracowników jest ważniejsze niż np. podatkowe rozterki zakroczymian. To drastyczne rozwiązanie wprowadzono (na razie) do Świąt Zmartwychwstania.

Natomiast 20 marca podano informacje o całkowitym zamknięciu, aż do odwołania, wszystkich placów zabaw i stref aktywności ruchowych (Janowo, Wólka Smoszewska, Smoszewo, Zaręby, ul. Utrata) znajdujących się na terenie gminy, w tym również przy

szkołach podstawowych.

Własny komunikat wydał też zakroczymski ZGK. W opublikowanym piśmie czytamy: „Od dnia dzisiejszego tj. 17.03.2020 r. wstrzymujemy odczyty wodomierzy przez inkasenta do odwołania. Z uwagi na bezpieczeństwo mieszkańców oraz inkasenta stany wodomierzy prosimy podawać telefonicznie pod nr tel. 22 785 28 82, mailowo zgk@zakroczym.pl lub za pośrednictwem formularza na stronie www.zgk.zakroczym.pl”.

Dyrektor Zakładu prosi też o ograniczenie wizyt w siedzibie ZGK do spraw absolutnie niezbędnych. Nauczyciele w gminie Zakroczym otrzymają 100% wynagrodzenia. Burmistrz stawia jednak jeden, zrozumiały warunek: Nauczyciel pozostaje w jednoznacznej



gotowości do pracy i w trakcie zawieszania funkcjonowania placówek oświatowych stosuje się do poleceń dyrektora tej placówki pozostając z nim w łączności telefonicznej lub innej.

Piotr Korycki



UM Zakroczym

POWIAT. Jak radzą sobie sprzedawcy?

Handel. Nie całkiem normalny

Sprzedawcy - ci, którzy dziś są jednymi w najbardziej narażonych na kontakt z wirusem. Niektórzy pracują, nie chcąc utracić dochodów, inni mają też na uwadze życiowe potrzeby swych bliższych i dalszych sąsiadów. Są też tacy - najczęściej zatrudnieni w wielkich sklepach - którzy pod groźbą utraty etatu, pracować muszą

Dotychczas na terenie powiatu nowodworskiego z powodu wirusa nie zamknięto ani jednego sklepu. Niemal wszędzie wprowadzono jednak ekstraordynaryjne zasady wejścia do pomieszczenia, jak i zachowania się wewnątrz.

Lateksowe rękawiczki na dłoniach sprzedawcy to już niemal norma. Część odgradza się od klientów profesjonalnymi plastikowymi ekranami, inni wieszają zasłony z folii. W wielu sklepach podejścia w bezpośrednie sąsiedztwo lada bronią ustawione skrzynki lub kartony. Niemal na każdych drzwiach widać informacje o limicie klientów, jacy jednocześnie mogą przebywać wewnątrz placówki. Jedynie nowodworski Kaufland, w miniony wtorek, nie widział potrzeby limitowania wejść.

Sklep „Joker” na nowodworskim Osiedlu Młodych... miejsce, gdzie kupić można niemal wszystko, więc i klientów nigdy tam nie brakowało.

Obecnie przez większość czasu zastać tam można jedynie p. Ryszarda Gardynika, który schowany za nowoczesnym ekranem wyczekuje na kolejnego klienta.

– *Ludzi jest zdecydowanie mniej – przyznaje sprzedawca zachwalając jednocześnie odpowiednie ich zachowanie.*

– *Jeśli zdarzy się, że jednocześnie wejdą dwie osoby, niemal zawsze trzymają odpowiedni dystans od siebie, jak i ode mnie.*

– *Ludzi prawie nie ma – potwierdza p. Marzena Drzazgowska, która prowadzi sklep w Błędowie.*

– *Żal mi wielu starszych osób, które robią u mnie zakupy, ale zastanawiam się, czy nie zamknąć sklepu – mówi kobieta.*

Niecodzienny widok można zaobserwować w Czosnowie. Zaparkowanie przed sklepem p. Kosiorka zazwyczaj graniczyło z cudem. Teraz nie jest to żadnym osiągnięciem. Co za



W Czosnowie bez kolejek

tym idzie, w sklepie nie trzeba stać w długiej kolejce. Ruch utrzymuje się na normalnym poziomie. Jedynie w wielkich sklepach sprzedawcy z Kauflandu czy Biedronek nie zauważają zmniejszenia liczby osób, które robią zakupy.

– *W tygodniu może jest nieco mniej klientów, ale w dni targowe i soboty jest ich za to znacznie więcej – powiedziała nam jedna ze sprzedawczyń w nasielskim Guliwerze.*

Piotr Korycki



Pan Ryszard Gardynik obsługuje zza bezpiecznej osłony. Chroni siebie i nas



W oczekiwaniu na klienta



Do większości sklepów mogą jednocześnie wejść tylko dwie lub trzy osoby.

POMIECHÓWEK. 6MBOT pomaga w walce z wirusem

Nasi Terytorialsi w gOTowości

Żołnierze z 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, także ci z Pomiechówka, są zaangażowani w działania Państwa Polskiego w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się COVID-19. Mazowieccy Terytorialsi współpracują ze służbą lotniskową, wspierają wojewodów i władze samorządowe. Organizują pomoc dla kombatantów, dostarczają żywność, pomagają przy rozładunku i dystrybucji materiałów aptecznych oraz są w gOTowości, by oddać krew

Terytorialsi 6MBOT objęli opieką blisko 30 kombatantów Armii Krajowej oraz innych organizacji niepodległościowych z terenu naszego województwa. Żołnierze telefonicznie monitorują ich sytuację. W tym zakresie Terytorialsi współpracują z lokalnymi organizacjami i stowarzyszeniami zrzeszającymi te osoby.

Żołnierze – ochotnicy pomagają przy rozładunku oraz

dystrybucji materiałów aptecznych na terenie Warszawy, a Terytorialsi z Pomiechówka wspierają Wojskowy Instytut Medyczny.

W związku z trwającą obecnie sytuacją epidemiologiczną oraz występującym w chwili obecnej znacznym spadkiem stanów magazynowych krwi i jej składników od 20 marca żołnierze z 6MBOT będą oddawać krew w swoich stałych

rejonach odpowiedzialności.

Ponad 1900 żołnierzy WOT jest już zaangażowanych w walkę z koronawirusem.

Od środy, 18 marca br. dowództwo WOT uruchomiło zdalny punkt bezpłatnej całodobowej infolinii wsparcia psychologicznego. Jest ogólnopolska infolinia dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację, czy odczuwających stan wzmożonego



zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa. Pod bezpłatnym numerem telefonu

800 100 102, wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia psychologicznego mogą uzyskać

pomoc psychologów.

doświadczonych
Piotr Korycki

NA BIEŻĄCO. Rozstrzygnięto przetarg na rozbudowę Drogi Krajowej nr 7

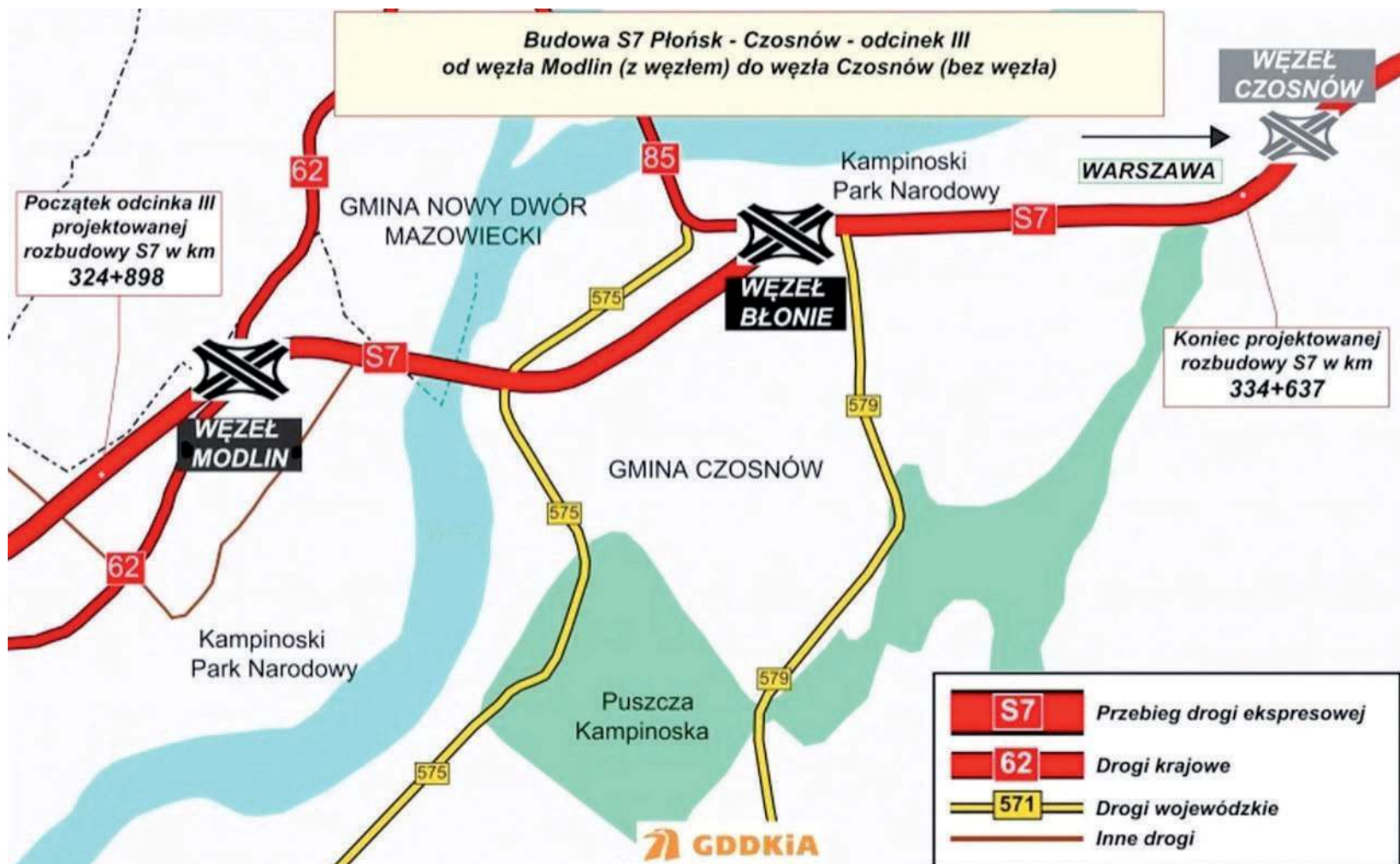
Odcinek „DK7” Modlin-Czosnów za 600 mln zł

Droga krajowa nr 7 na odcinku z węzła Modlin do Czosnowa ma zostać przebudowana do parametrów drogi ekspresowej. W rozstrzygniętym przetargu najkorzystniejszą ofertę złożył Budimex

„Oferta firmy Budimex została wybrana jako najkorzystniejsza w przetargu na zaprojektowanie i budowę trasy S7 Płońsk – Czosnów na odcinku od węzła Modlin do węzła Czosnów. Wartość oferty to ok. 598,8 mln zł” – poinformowała Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA). Jeśli do 30 marca nie zostaną złożone odwołania i Urząd Zamówień Publicznych nie zgłosi uwag, zapowiada, że niezwłocznie podpisze umowę.

Rozbudowa DK7

Zadaniem wykonawcy będzie przede wszystkim budowa 9,7 km drogi dwujezdniowej z trzema pasami ruchu, która powstanie w miejscu obecnej drogi krajowej nr 7. GDDKiA informuje, że w ramach inwestycji rozbudowane zostaną dwa istniejące węzły drogowe: Modlin i Błonie. Konstrukcja mostu na Wiśle



Mapa odcinka drogi S7, na który rozstrzygnięto przetarg

w Zakroczymiu zostanie uzupełniona o chodnik i ścieżkę rowerową. Ponadto wybudowane zostaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu

drogowego. Oferta firmy Budimex została wybrana jako najkorzystniejsza w przetargu na zaprojektowanie i budowę S7 Płońsk – Czosnów, odcinek od węzła Modlin (z węzłem) do węzła Czosnów (bez węzła).

Przetargi na kolejne dwa odcinki w toku

Na dwóch kolejnych odcinkach trasy S7 pomiędzy Płońskiem i Czosnowem: Siedliskiem – Żaluskim (o długości 12,9 km) oraz Żaluskim – Modlin (12

km), oferty otworzyli 21 listopada 2019 r. Wykonawcy zainteresowani realizacją tych odcinków, w toku prac komisji przetargowej, złożyli odwołania do Krajowej Izby Odwoławczej. Po pozytywnym dla

GDDKiA rozstrzygnięciu odwołań wykonujemy czynności zmierzające do wyboru oferty najkorzystniejszej – informuje GDDKiA.

EG/ fot. GDDKiA, materiały prasowe

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Wieczorek poetycki

Zakochaj się w wierszach

22 lutego br., w Galerii Miła 2 na Osiedlu Dębowy Park w Nowym Dworze Maz. odbył się wyjątkowy wieczór poetycki wierszy nowodworskiej poetki i malarki Teresy Nowak – Chęcińskiej

W przytulnym i pełnym ciepła wnętrzu, którego dodatkowo zdobiły prace malarzkie poetki, zgromadziło się liczne grono zaproszonych gości oraz rodziny. Przy zgaszonym świetle, tylko w promieniach nastrojowych lamp wybrane wiersze z trzech tomików Teresy Nowak – Chęcińskiej pt. „Bez pośpiechu”, „Przebudzenie” i „I z Tobą i bez Ciebie” z wielką artystyczną wrażliwością na słowo recytowały Mirosława Pyrka, Ewa Mróz i Janina Patocka. One to sprawiły, że wiersze przeniosły nas do cudownego świata, gdzie słowa nabierają znaczenia i barw, emocji i wrażliwości.

Wiersze poetki, należące do współczesnych form poetyckich, są zapisem obserwacji naszego świata i naszych ludzkich spraw, myśli, tęsknot, pragnień, marzeń i zatrzymania ulotnych chwil, a także relacji międzyludzkich w goniącym dziś świecie. Za sprawą jej poezji, refleksyjnej i mądrej mogliśmy się na chwilę zatrzymać, zwolnić, zastanowić... i po prostu zakochać się w tych wierszach, które są lekiem dla naszych dusz.

Urzeczeni programem zgromadzeni nagrodzili poetkę i recytujące panie wielką owacją, a po nich przy stolikach z domowymi wypiekami ciast oraz kawą, herbatą i napojami

długo jeszcze toczyła się owocna dyskusja na temat poezji i częściej organizowanych wieczorków dla mieszkańców naszego miasta.

Teresa Nowak – Chęcińska od lat jest mieszkanką naszego

miasta. Pracowała w szkole jako lektor języka francuskiego. Przez 8 lat była pracownikiem w Urzędzie Stanu Cywilnego w Warszawie Wydział Konsularny. Pisanie wierszy zajmuje się od wielu lat. Jej debiut poetycki miał miejsce w 2006 roku w legionowskim klubie „Scena 210”. Wiersze pisze w języku polskim i francuskim. Od lat również maluje obrazy, które prezentowane były w galeriach oraz w Nowodworskim Ośrodku Kultury.

B.Malewska



NOWY DWÓR MAZ. Początki szpitala

Osobna izba dla dziadów

Szpital jako miejsca dla chorych, istniały już w starożytności, jednak w Europie naszej ery nazwa ta objęła instytucje charytatywne przypominające bardziej przytulki niż miejsca leczenia. W Polsce tak pojmowane szpitale powstawały od XI w.

Nie wiemy, kiedy w Nowym Dworze powstał pierwszy szpital. Być może założyli go bernardyni, którzy zgodnie ze swoją regułą mieli opiekować się chorymi. W XVIII w., gdy siedziba parafii znajdowała się w Okuninie, istniał tam parafialny dom szpitalny. Budynek ten położony był na gruntach kościelnych, opiekę nad nim sprawował proboszcz. Nie wiemy, kto ufundował ten szpital; być może byli to kolatorzy (osoby zobowiązane do utrzymywania parafii, najczęściej właściciele terenu, na którym się znajdowała), możliwe też, że któryś z duchownych.

Szpital w Okuninie istniał jeszcze w 1778 r., kiedy to nowy właściciel tych dóbr ks. Stanisław Poniatowski postanowił je oczyszczać. Projekt tego przedsięwzięcia przewidywał założenie domu miłosierdzia dla chorych, kalekich, starych i potrzebujących pomocy.

Przenosiny

Wraz z przeniesieniem siedziby parafii do Nowego Dworu i wybudowaniem tu nowego kościoła, przeniesiony został także szpital. Opis parafii z 1801 r. nie wymienia już budynku szpitalnego w Okuninie. W tym samym dokumencie możemy przeczytać, że szpital znajdował się w Nowym Dworze.

Murowany dom szpitalny ufundowany został przez księcia Poniatowskiego w 1792r. Wybudowano go między świątynią a plebanią, w miejscu gdzie obecnie znajduje się nowy kościół. Był to budynek

murowany, kryty dachówką, tynkowany, miał 4 izby, w tym 2 z alkierzami, 8 okien i 6 drzwi.

Dla ubogich, zwanych także dziadami i babkami kościelnymi, przygotowano jedną izbę, podobne pomieszczenie zajmowała infirmeria dla chorych. W domu tym zatrzymywali się również podróżni, których nie stać było na inne schronienie. Dwie pozostałe izby przeznaczono dla pracowników parafialnych.

Przed wszystkim jałmużna

W akcie lokacyjnym ksiądz S. Poniatowski zarządził, by kary nakładane na nieuczciwych urzędników miejskich przeznaczane były na utrzymanie domu miłosierdzia. Właściciel miasta płacił pensję chirurgowi zajmującemu się szpitalem, chorzy wspierani byli też jałmużną. Jednak już w 1801 r. jako jedyne źródło finansowania domu szpitalnego wymieniane były jałmużna i dochód z pojedynczych dotacji. Podobnie, jak inne budynki w mieście szpital wielokrotnie dewastowany był przez powódź. Koszty remontów ponosili parafianie, lub pokrywał je urzędujący proboszcz.

W miarę upływu lat budynek, nazwany szpitalem katolickim, zatrił swoją charytatywną funkcję. W połowie XIX w. ówczesny proboszcz ksiądz Andrzej Bielecki informował Radę Opiekuńczą Zakładów Dobroczynnych w Warszawie, że na terenie parafii nie ma domu pomocy. Wyjaśniał, że wraz



Budynek dawnych koszar rosyjskich, w którym od 1918 r. mieścił się szpital sejmikowy, a następnie powiatowy. Po przeniesieniu szpitala do nowego budynku pozostał tu oddział zakaźny. Od 2000 r. jest tu dom opieki

z przejęciem miasta i okolicznych wiosek pod zarząd państwa ustały wpływy z czynszu. Parafia pozbawiona tych dochodów, przy jednoczesnym zubożeniu parafian, nie miała środków na stałą akcję charytatywną. Dawny szpital stał się wyłącznie budynkiem mieszkalnym.

Trafiony pociskiem

We wrześniu 1939 r. został trafiony pociskiem. Całkowitemu rozbiciu uległa jedna jego połowa, a na drugiej zniszczony został dach. Zburzonej części domu nie odbudowano. W pozostałej przez wiele lat po wojnie odbywała się

między innymi katechizacja. Rozebrano ją, gdy zaistniała konieczność budowy nowego kościoła.

Później instytucja szpitala pojawiała się w Nowym Dworze jedynie doraźnie, na przykład podczas epidemii. Na stałe powróciła w okresie

I wojny światowej - najpierw jako szpital polowy, potem sejmikowy, w końcu powiatowy.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego (grudzień 2008 rok).

Maria Możdżyńska

NOWY DWÓR MAZ. Obrazy jak z apokaliptycznych filmów

Opustoszałe miasto

Już od blisko 2 tygodni w całym kraju zamknięte są szkoły, urzędy, niektóre sklepy, instytucje kulturalne, a rozgrywki sportowe są zawieszane. Biskupi udzielają dyspensy wiernym od udziału w mszach św. My również zostaliśmy w domach

Kiedy kilka dni temu, 15 marca, oddawaliśmy Tygodnik do druku, 26 mieszkańców naszego powiatu było pod nadzorem epidemiologicznym, a 3 osoby były w kwarantannie domowej. Stan na dzień 23 marca to 107 osób pod nadzorem epidemiologicznym i 76 osób przebywających w domowej kwarantannie. Tydzień temu, 15 marca w Polsce było potwierdzonych 125 przypadków zachorowań i 3 zgony. 23 marca

tych potwierdzonych zachorowań jest 684 i 8 zgonów - jednak sytuacja jest bardzo dynamiczna i kiedy czytacie Państwo ten artykuł, te dane są już nieaktualne. Puste ulice, zamknięte place zabaw, szkoły, sklepy, restauracje... To obraz jak z apokaliptycznego filmu! Ale w naszym przypadku, jak na ironię, dość pozytywnego, ponieważ to świadczy o dużej świadomości zagrożenia mieszkańców. Wzięliśmy sobie do serca apele władz i zostajemy w domach, co z resztą widać na załączonych zdjęciach. Dłuższa rozłąka z naszymi bliskimi, przyjaciółmi, kolegami z pracy czy szkołą, a nawet znajomymi „z ulicy” na pewno wpływa niekorzystnie na nasze samopoczucie, bo każdy potrzebuje rozrywki, jaką jest nawet zwyczajne wyjście na zakupy, opuszczenie własnych 4 ścian. No właśnie... Jak się okazuje, pomimo dużej świadomości i przestrzeganych zasad, to niektórzy już teraz zatęsknili za swobodą wychodzenia

z domu. Świadczyć o tym mogą tłumy osób w jednym z marketów budowlanych, którzy prawdopodobnie będą szykować się do wiosennych remontów, ale nie tylko. Również coraz ładniejsza pogoda zachęca do wyjścia z domów. A to powoduje, że z mieszkań i domów zaczynają wychodzić zarówno ludzie starsi, jak i młodzież. To nie dobrze, ponieważ prawdopodobny szczyt zachorowań mamy jeszcze przed sobą!

Wszystko wskazuje na to, że narodowa kwarantanna zostanie przedłużona do świąt Wielkanocnych. Może to dobry moment, aby w czasie Wielkiego Postu zauważyć i docenić to, co jeszcze 2 tygodnie temu mieliśmy na wyciągnięcie ręki? Może nagle okazać się, że z rodziną wychodzi się dobrze nie tylko na zdjęciach, sąsiadka wcale nie jest taka złośliwa, a kolega z pracy taki upierdliwy? Sytuacja nie jest komfortowa, ale musimy ją cierpliwie wytrzymać, aby jak najszybciej wrócić do normalności.

Luzowanie przez nas zasad powoduje, że okres wracania do stanu sprzed stanu epidemii wydłużamy na własne życzenie.

Ewa Gruszka,
fot. Marek Górecki



Fot. Marek Górecki



Fot. Marek Górecki

HISTORIA - ŚWIT NOWY DWÓR

Kłopoty sprzed pół wieku

„Zapowiedź dyskusji na temat sytuacji w klubie sportowym Świt ściągnęła do nowodworskiej świetlicy liczną grupę działaczy i zawodników. Każdy chciał się dowiedzieć, co jest przyczyną obecnej sytuacji wśród piłkarzy, co jest powodem, że zespół A-klasowy przegrywa mecz za meczem, że drużyna, która w ubiegłym roku walczyła o wejście do III ligi dziś wlecze się w ogonie tabeli ...”

Czytając te słowa trudno uwierzyć że zapisano je pół wieku temu. Nad czym rozprawiano na zebraniach Świtu przed sześćdziesięciu laty, czy coś się zmieniło w porównaniu z czasami nam współczesnymi, możemy sprawdzić. Oto krótkie sprawozdanie z zebrania działaczy nowodworskiego Świtu w roku 1958.

To nie my, to oni...

Po stwierdzeniu, że w klubie źle się dzieje zaczęto szukać winnych. Jak zwykle najpierw na zewnątrz, bo to nie my, to tendencyjny sędzia itp. Potem wypłynęła sprawa pieniędzy. Starzy działacze, tacy jak Stanisław Wicherkiewicz oburzali się, że dobrzy zawodnicy podkupywani są przez inne drużyny, że chcą grać za pieniądze (przez wiele lat Świt był klubem amatorskim, a jego członkowie reprezentowali miasto nieodpłatnie). Jako lekarstwo postanowiono wprowadzić większą dyscyplinę, nad którą mieli czuwać kierownicy drużyn piłkarskich krawiec Frączak i zegarmistrz Michał Kot.



Honorowy obywatel Nowego Dworu Maz. Stanisław Wicherkiewicz, przez wiele lat był działaczem Świtu

Fot. www.nowydwormaz.pl

Młodych goniły sąsiadki

Kolejnym problemem była „ta dzisiejsza młodzież”. Stwierdzono, że w mieście nie ma odpowiednich miejsc, gdzie młodzież mogłaby spożytkować swoją energię. Z placu przy szkole (obecnie przestrzeń między budynkiem sądu a kancelarią adwokacką od strony ulicy Słowackiego)

przepędzają ich sąsiadki, w parku i na ulicach grać w piłkę nie wolno. Tym razem głos zabrał Władysław Domański proponując otwarcie przez Świt sekcji lekkoatletycznej, piłki ręcznej i siatkówki. Zamierzano do działań wciągnąć miejscowe szkoły przez rozgrywki międzyszkolne, budowę kilku małych boisk i użyczenie potrzebnego sprzętu.

Zamierzano też reaktywować sekcję artystyczną, która nie tylko dawała „mieszkańcom powiatu wiele rozrywek”, ale była też przedsięwzięciem dochodowym.

Walka o halę

Wreszcie podjęto nieśmiertelny w nowodworskim sporcie problem hali sportowej. W 1958 r. Świt „po kilkuletniej walce otrzymał halę sportową”. Przydział był, nie było środków na odbudowę. Klub sam nie sprostaby zadaniu, potrzebni byli „sponsorzy”. Oczywiście w tamtych czasach nie można było mówić o większej pomocy finansowej od osób prywatnych, mogły one co najwyżej wziąć udział



O wybudowanie hali sportowej walczone już w latach 50-tych ubiegłego wieku

w planowanej loterii fantowej. Główne koszty odbudowy ponieść miały wspólnie wszystkie instytucje i zakłady pracy powiatu nowodworskiego.

Jak to z halą było wszyscy pamiętamy, jednak powstała dopiero niedawno. Na tym zebraniu zakończono.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego (marzec 2009 rok).
Maria Możdżyńska

PIŁKA NOŻNA. Zakończenie cyklu Turniejów Walentynkowych

Barcelona najlepsza w Leoncinie

W dniach 29 lutego i 7 marca rozegrano w leoncińskiej hali sportowej ostatnie turnieje piłki halowej z cyklu Turniejów Walentynkowych.

Zawody miały charakter wewnętrzny i zmierzyły się ze sobą poszczególne roczniki z drużyny UKS Goliat Leoncin.

Turniej roczników 2009/2010/2011

W tych zawodach pod wodzą trenera Abdy Yamaniego wzięły udział 4 drużyny, a każda z nich dodatkowo wymyśliła swoją tymczasową nazwę: Goliat 2009 (Kurczaki), Goliat 2009 II (Barcelona), Goliat 2010 (Premier League) i Goliat 2011 (Manchester City). Grano systemem każdy z każdym oraz rewanże. Z jedną zaledwie przegraną na koncie i 4 zwycięstwami 1. miejsce zajęła „Barcelona”. Na drugim stopniu podium stanęła „Premier League”, na 3. miejscu uplasował się

Manchester City, a 4. miejsce zajęły „Kurczaki”.

Królem strzelców w rocznikach 2010/2011 został **Alan Siewierski**, najlepszym zawodnikiem został **Franek Michalski**, a najlepszym bramkarzem wybrano **Igora Wodzińskiego**. W rocznikach 2009/2010 królem strzelców został **Filip Dwojak**, najlepszym zawodnikiem **Paweł Michałowski**, najlepszą zawodniczką **Nikola Cybulska**, a najlepszym bramkarzem **Dawid Śniatowski**.

Tulipany dla zawodniczek. Ostatni Turniej rozegrany został pod wodzą trenera Artura Pawłowskiego. Zmierzyły się ze sobą 3 ekipy: Goliat I, Goliat II oraz Goliat Landes. Niepokonana okazała się drużyna Goliat II, 2. miejsce zajęła Goliat I, a 3. Landes. Królem strzelców został **Sebastian Wiśniewski** z 12 bramkami na koncie, najlepszym zawodnikiem wybrano **Jakuba Pawłowskiego**, najlepszą zawodniczką została **Dominika Pręgowska**, a najlepszym bramkarzem **Nikodem Krawczak**.

Nagrody w imieniu wójta gminy Leoncin wręczył Prezes Zarządu UKS Goliat Leoncin, Antoni Łaszczyk. Z okazji dnia kobiet, prezes oraz trener z chłopcami wręczyli zawodniczkom i obecnym na turnieju paniom tulipany.

Ewa Gruszka



Telefon do redakcji
Tygodnika Nowodworskiego

691 222 327