



W tym dniu jesteśmy wszyscy razem

Nadchodzi Boże Narodzenie, powoli kończy się 2022 rok. Rok, który dla wielu był trudny, pełen zmartwień i zmagania z losem. Jednak święta zawsze są czasem spokoju i oddechnięcia od codziennych spraw, czasem, którym dzielimy się z najbliższymi.

Str. 14, 18, 22



Str. 3

Kamil zaśpiewa w Opolu

Kamil Jachyra to mielczanin, który kocha muzykę. Śpiewa od małego. W sobotę wygrał finałowy odcinek programu „Szansa na sukces” i zdobył bilet do Opolu. Kamil powalczy o nagrodę Anny Jantar.



Str. 8

Nowy park handlowy w Mielcu

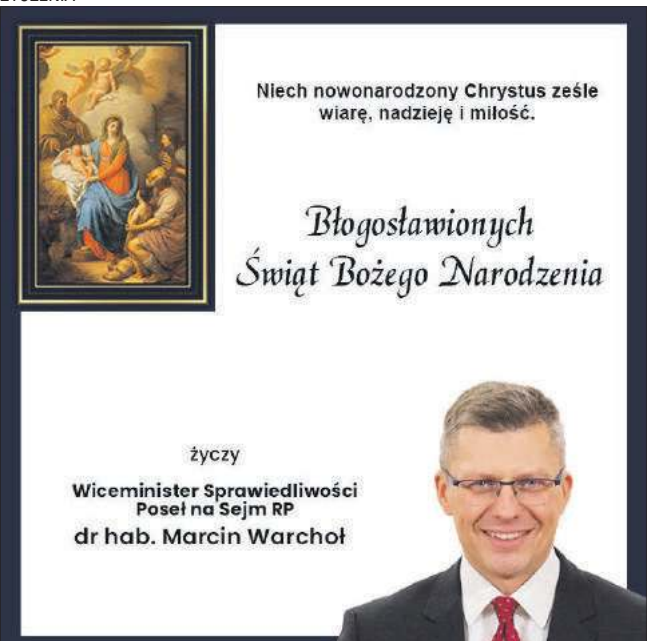
Mieszkańcy Mielca mogą już zrobić zakupy w nowo otwartym Vendo Parku. Znajdziemy tu 13 marek sklepów, w tym 5 zupełnie nowych na mapie handlowej miasta.

Pół wieku razem

Wyjątkowo piękne święto przeżywało 8 małżeństw z terenu miasta i gminy Mielec. W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mielcu odbył się jubileusz złotych godów, czyli 50-lecia pożycia małżeńskiego. Były życzenia, kwiaty i mnóstwo wzruszeń.

Str. 8

ŻYCZENIA



Niech nowonarodzony Chrystus ześle
wiarę, nadzieję i miłość.

Błogostawionych
Świąt Bożego Narodzenia

życzy

Wiceminister Sprawiedliwości
Poseł na Sejm RP
dr hab. Marcin Warchoń

105

- tyle organizacji oraz osób nagrodzono podczas I Mieleckiej Gali Wolontariatu. Poznajcie listę wyróżnionych na stronie 15.

cytat tygodnia

Prezydent Mielca, Jacek Wiśniewski:

- Moim zadaniem jest zainstalowanie i ustawienie drzewka, które zajmuje centralne miejsce w naszym domu. Jak wygląda Wigilia w domu prezydenta Mielca?

- o tym więcej na str. 14

za tydzień

Podsumujemy mijający 2022 rok

KORSO TYGODNIK REGIONALNY **REDAKCJA**



Marta Warias

p.o. redaktora naczelnego, dziennikarz, fotoreporter
marta.warias@korso.pl
tel. 17 788 41 88
miasto Mielec, gminy: Radomyśl Wielki, Wadowice Górne, Przecław



Patrycja Teklak

dziennikarz, fotoreporter
patrycja.teklak@korso.pl
tel. 17 788 41 88
policja, straż

Współpraca



Arkadiusz Łyson

dziennikarz, fotoreporter
alyson@korso.pl
tel. 17 788 41 83
edukacja, gminy: Tuszów Narodowy, Czermin, Borowa, Gawłuszowice



Szymon Burek

dziennikarz, fotoreporter
sburek@korso.pl
tel. 17 788 41 87
miasto Mielec, powiat mielecki, kultura, gmina Padew Narodowa



Kamila Bik

dziennikarz sportowy
kamila.bik@korso.pl



Agata Koziol

dziennikarz, fotoreporter
agata.koziol@korso.pl
tel. 17 788 41 88

Komentarz tygodnia **Ogromny sukces**

Kamil. Młody mielczanin zdobył najwyższy laur programu TVP „Szansa na sukces”. Uzyskał bilet do konkursu debiutów krajowego konkursu polskiej piosenki w Opolu.

To ogromne zobowiązanie i szansa na zdobycie kariery muzycznej. Wszyscy wspólnie cieszymy się z sukcesu Kamila i już teraz mocno trzymamy kciuki za jego występ w Opolu. Jak to w życiu. Wszystko ma swój czas. Dziś Kamil Jachyra będzie

musiał skupić się na przygotowaniach do opolskiego festiwalu. Warto podkreślić, że to nie jedyny muzyczny talent z naszego regionu. Mamy już kim się chwalić. To pokazuje, że Mielec jest potęgą muzyczną regionu.

Przed zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia w imieniu redakcji życzymy dużo zdrowia i spokoju. W Nowym Roku wiele niewiadomych. W Mielcu czekają nas podwyżki cen żywno-

ści. Nie wiemy, jak będą wyglądać kwestie cen prądu. Już teraz przedsiębiorcy płacą bardzo dużo. Niektórzy podejmują trudne decyzje o ograniczeniu działalności.

Oby ten 2023 rok był dla nas dobrym rokiem przepełnionym pasmem dobrych decyzji. W tym roku będziemy wybierać nowy skład polskiego parlamentu. Bardzo ciekawą sytuację ma Mielec, który ma posła zarówno z partii rządzącej, jak i z opozycji.

Jak ta sytuacja zmieni się po wyborach? Zdecydowanie czekają nas miesiące, w których wyklarują się nowi kandydaci do sejmiku. Będziemy słuchać, co nam obiecują i jak to przełoży się na rzeczywistość.

Wybory na pewno zmienią lokalną scenę samorządową. Dla jednych to będzie dobry test poparcia dla partii politycznych. Z drugiej strony będzie to też weryfikacja tego, co do tej chwili zrobili.

Szymon Burek



22 grudnia

17:00 - Koncert kolęd w Państwowej

Szkole Muzycznej w Mielcu. Wstęp wolny

24 grudnia

08:00 – Wigilijne Bieganie dla zwierzków, miejsce: ulica Partyzantów w Mielcu. Rok w rok w Wigilię zanim zabierzemy się za ubieranie choinek, sprzątanie i przygotowywanie kolacji - biegniemy razem. Żeby nadać temu bieganiu jeszcze większego sensu, to biegamy dla zwierzków ze schroniska.

Spotykamy się przy „szlabanie” i spokojnym tempem w grupie przebiegniemy/przemaszerujemy około 10 kilometrów (niektórym zdarza się więcej). Nikogo nie zostawimy w lesie. Złożymy sobie życzenia, zrobimy pamiątkowe zdjęcie i zbierzemy dużo jedzonka dla zwierzków ze schroniska dla zwierząt. Niech coś miłego powiedzą o północy w Wigilię. Zapraszamy wszystkich chętnych - zachęcają organizatorzy.

ŻYCZENIA



Idą Świeta w srebrnej bieli,
Stary Rok w Nowy się zamienia,
przyjmijcie więc od nas gorące życzenia.

Miejcie myśli lekkie jak puch,
Wiarę co góry potrafi przenieść,
Nadzieję, która Was zawsze podniesie
i miłość, która nigdy nie zgaśnie.

Tego wam życzymy w ten świąteczny czas
Zarząd i Pracownicy



Biuro Reklamy i Ogłoszeń

Marcin Serafin
mserafin@korso.pl

510 126 562

Anna Czajkowska
aczajkowska@korso.pl

519 132 923

REKLAMA

**LUX TAXI
MIELEC**

☎ **881 235 235**

REKLAMA

JESTEŚMY NA



facebook.com/KorsoMieleckie/

Kamil zaśpiewa w Opolu!

Kamil Jachyra to mielczanin, który kocha muzykę. Śpiewa od małego. Swoich sił próbował w programie „The Voice Kids” oraz „Szansa na sukces”. W sobotę (17 grudnia) wygrał finałowy odcinek programu i zdobył bilet do Opolu, do konkursu „Debiuty”. Kamil powalczy o nagrodę Anny Jantar.

Kamil Jachyra pochodzi z Mielca, jest zdolnym i młodym artystą. Swoje umiejętności zaprezentował na wielu występach i koncertach.

Niespełna miesiąc temu pisaliśmy o występie Kamila w Szansie na sukces, tamten odcinek wygrał. W sobotę powalczył o występ w koncercie Debiuty w Opolu.

Dwunastu uczestników zaprezentowało swoje umiejętności wokalne. Kamil był ostatnim zawodnikiem. Zaśpiewał utwór Piaska i Chojnackiego „Niecierpliwi”.

Widzowie oddawali głosy poprzez SMS-y na występy, które im się najbardziej podobały. Kamil przeszedł do finałowej trójki. W finale uczestnicy musieli już zaśpiewać losową piosenkę. Utwór, który „padł” na Kamila, to „Wołanie przez ciszę” zespołu Universe.

Swoim występem zebrał największą ilość głosów SMS-owych i wygrał finał „Szansy na sukces” oraz zdobył bilet na koncert „Debiuty”, gdzie powalczy o nagrodę Anny Jantar.

Kamil zaskoczył samego prowadzącego, ponieważ do finałowego występu zaprosił wszystkich uczestników programu.

- Jestem niezmiernie wdzięczny wszystkim tym, którzy na mnie głosowali i mnie wspierali. Zapraszam do oglądania mnie w Opolu - powiedział po programie Kamil Jachyra.

Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu to polski festiwal muzyczny organizowany od 1963 roku, corocznie w Opolu, najczęściej w czerwcu. Stanowi podsumowanie sezonu artystycznego polskiego środowiska twórców i wykonawców piosenek. Najpopularniejszy festiwal muzyczny organizowany w Polsce. Miejscem organizacji festiwalu jest Amfiteatr Tysiąclecia.

Podczas festiwalu dokonywane są prezentacje utworów premierowych (konkurs Premiery), debiutów estradowych (konkurs Debiuty), a w

przeszłości przegląd osiągnięć mijającego sezonu (koncert Superjedynki) oraz kabaretów (Kabareton).

ŻYCZENIA

60. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej najprawdopodobniej odbędzie się w czerwcu 2023.

Życzymy Kamilowi kolejnych sukcesów!

pt



Kamil Jachyra z rodzicami: „Jesteśmy bardzo dumni z naszego syna”.

Miasto organizuje Wigilię dla samotnych

Wigilia jest dla wielu osób najbardziej uroczystym dniem w całym roku, „dniem, w którym radość wita wszystkich...”. Niestety, nie wszyscy mają okazję, by zasiąść do stołu z najbliższymi.

Nawet w naszym najbliższym otoczeniu są osoby, które w Wigilię z wielu przyczyn zasiadają przy pustym stole. Z tego powodu prezydent Mielca organizuje Wigilię dla samotnych.

- Spotkamy się 22 grudnia 2022 r. o godzinie 17:00 w Samorządowym Centrum Kultury w Mielcu, na sali CWP - przekaza-

zą organizatorzy. - Zapraszamy każdą osobę, która z powodu sytuacji życiowej, materialnej bądź rodzinnej nie może pozwolić sobie na spędzenie Wigilii w gronie najbliższych, do spędzenia jej razem z nami.

W trakcie Wigilii: opłatek, gorący posiłek, kolędowanie z grupą wokalną Sumer Voice, upominki dla gości.

Niech ta Wigilia wywoła uśmiech na twarzach przybyłych gości, da radość i pozwoli zapomnieć, chociaż na chwilę, o wszelkich troskach i zmar- twieniach.

MW



Szanowni Państwo!
Na nadchodzące Święta i nowy 2023 rok
życzymy samych pozytywnych myśli,
wiary w dobro i przekonania,
że nowo narodzony Jezus obdarzy nas
miłością i pokojem.

Zdzisław Pupa
Zdzisław Pupa
Senator RP

Zbigniew Chmielowiec
Zbigniew Chmielowiec
Poseł na Sejm RP



WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

PODKARPACIE
przestrzeń otwarta

W tym szczególnym i wyjątkowym czasie Narodzin Bożego Syna, życzymy Państwu otwartości na drugiego człowieka, prawdziwej życzliwości przy dzieleniu się opłatkiem, a także tego, by „cicha i święta noc” przyniosła tak upragniony pokój.

Jest to życzenie szczególne, bo pokoju potrzebujemy wszyscy, a zwłaszcza nasi Sąsiedzi zza wschodniej granicy, którzy toczą bój o swoją Niepodległość.

Życzymy także, aby wigilijny stół łączył, a nie dzielił, by biel obrusu wyciszała spory i waśnie, a wspólna wieczerza budowała rodzinną harmonię.

Niech będzie to czas radości ze wspólnych spotkań, ale także refleksji nad istotą chrześcijaństwa oraz naszą misją, którą jest niesienie miłości i wsparcia bliźnim.

Zdrowych, wesołych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia radości płynącej z narodzin Bożej Dzieciny oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku!

Życzą
Władysław Ortyl
Ewa Draus, Piotr Pilch, Anna Huk, Stanisław Kruczek
Zarząd Województwa Podkarpackiego

I znów wypadek na obwodnicy

Chwilę przed północą z piątku na sobotę (16 grudnia) doszło do wypadku drogowego na drodze wojewódzkiej 764 w miejscowości Tuszów Narodowy.

Za zjazdem z wiaduktu w miejscowości Tuszów Narodowy, na drodze wojewódzkiej w kierunku Polańca, zderzyły się dwa samochody. W wyniku zdarzenia jedna osoba została ranna.

Policjanci zwracają się z apelem do wszystkich kierujących o bezpieczną i ostrożną jazdę. Na drogach panują trudne warunki atmosferyczne, nietrudno o kolizję czy wypadek. Kierowco, noga z gazu!

Gdy pada śnieg i jest ślisko, o wypadek nietrudno. Nieraz kończy się na niegroźnej stłuczce, nieraz jednak dochodzi do zdarzenia drogowego, w którym są ranni i zabici. Zwolnijmy zatem,

zachowajmy także zasadę ograniczonego zaufania. Wykażmy się cierpliwością, stojąc w ulicznym korku. Pośpiech w takich sytuacjach może doprowadzić do tragedii.

- Apelujemy do kierujących o bezpieczną i ostrożną jazdę.

Śliska nawierzchnia sprawia, że wydłuża się znacznie droga hamowania. Pamiętajmy, że gwałtowne manewry wykonywane na błocie pośniegowym mogą przyczynić się do utraty panowania nad pojazdem, a w konsekwencji do kolizji i wypadków. Dostosujmy

zatem prędkość do warunków panujących na drodze - apelują policjanci.

O zachowanie bezpieczeństwa i ostrożności zwracamy się także do osób pieszych. Przypominamy, że pieszy zawsze powinien korzy-

stać z chodnika lub innej drogi dla pieszych, a jeżeli jej nie ma, może korzystać wówczas z pobocza. Korzystamy z pobocza, idąc zawsze lewą stroną, gdy nie ma pobocza, możemy iść po jezdni jak najbliżej jej krawędzi oraz ustę-

pować miejsca nadjeżdżającym pojazdom.

Pamiętajmy, że w dużej mierze bezpieczeństwo zależy od nas samych.

pt



„Lodowisko” na drodze dało o sobie znać.

☛ Pili na służbie?

Dwójka policjantów zawieszonych

Dwójka policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Mielcu pełniła służbę po spożyciu alkoholu. Zostali zawieszeni w obowiązkach służbowych.

Jak podaje Super Express, dwóch mieleckich policjantów zostało zawieszonych w obowiązkach służbowych. Według informacji w czasie służby byli pod wpływem alkoholu.

W sobotę, 3 grudnia, po godz. 20, w ramach sprawowanego nadzoru ujawniono, że dwoje policjantów Komendy Powiatowej Policji w Mielcu w czasie służby mogło spożywać alkohol.

- Badanie potwierdziło u nich niewielką ilość alkoholu w wydychanym powietrzu - potwierdziła informację rzecznik prasowy KWP w Rzeszowie podinsp. Marta Tabasz-Rygiel.

W tej sprawie toczą się postępowania dyscyplinarne, Komendant Powiatowy Policji w Mielcu zawiesił ich w wykonywaniu obowiązków służbowych.

Pełnienie służby lub wykonywanie pracy wymaga od policjanta bądź pracownika znajdowania się w odpowiednim stanie psychofizycznym. O konsekwencjach stawiania się do

służby czy pracy pod wpływem alkoholu pisze w swoim artykule jeden z policjantów ślupskiej szkoły policji.

Służba lub praca w Policji wymaga przestrzegania ogólnych wartości i norm moralnych uwzględniających specyfikę zawodu policjanta czy wykonywanej pracy. W przypadku policjantów wstępujących w szeregi Policji wzmocnieniem tych wartości jest złożenie ślubowania. Przestrzeganie dyscypliny służbowej, strzeżenie honoru, godności i dobrego imienia służby oraz zasad etyki zawodowej odnoszą się między innymi do norm moralnych, które dotyczą postępowania policjanta i pracowników niebędących funkcjonariuszami Policji.

O konsekwencjach napisał podkom. Daniel Milczarek z Zespołu Kontroli Szkoły Policji w Ślupsku.

„Ważne jest przypomnienie funkcjonariuszom i pracownikom Policji konsekwencji patologicznego zachowania, jak również propagowanie właściwych postaw i wykonywania czynności służbowych/zawodowych. Próby niedozwolonej „pomocy” takiej osobie w kon-

sekwencji mogą doprowadzić do niewspółmiernie poważniejszych skutków, narażając innych pracowników oraz osoby postronne na naruszenie ich dóbr prawnie chronionych, w tym zdrowia, a nawet życia. To nasza natychmiastowa reakcja wobec funkcjonariuszy i pracowników łamiących zasady trzeźwości w pracy spowoduje brak anonimowości i obawę poniesienia konsekwencji w przypadku ich ujawnienia. Bezpieczeństwo w pracy zależy od nas wszystkich, musimy dbać o nie razem” - czytamy w artykule ślupskiego policjanta.

pt

ŻYCZENIA

*Wszystkim Pracownikom, Kontrahentom
oraz Mieszkańcom Regionu Mieleckiego
w tym magicznym okresie
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy uśmiechu i marzeń spełnienia,
mniej obowiązków, więcej wytnienia,
Świąt wesółych i zdrowych,
a w Nowym Roku wyzwań nowych
oraz Wszystkiego co najlepsze*

Zarząd i Dyrekcja ITA TOOLS



PODZIĘKOWANIE

Serdeczne Podziękowania
Wszystkim, którzy służyli nam
pomocą i wsparciem po śmierci
naszej ukochanej mamy i babci
ŚP Krystyny Widurek
składają córka, zięć i wnuki



REKLAMA

DOM POGRZEBOWY NADZIEJA
[Jacek Buziak]
www.nadziewa.mielec.pl
ul. Zeromskiego 15A
39-300 Mielec

TEL. 17-583-69-29
całodobowo

OBOK URZĘDU SKARBOWEGO

FILIA W PRZECŁAWIE

Zmarł ks. Zbigniew Stabrawa

W dniu 18 grudnia 2022 roku, w wieku 60 lat, w 35 roku kapłaństwa, zmarł śp. ks. mgr Zbigniew Stabrawa – proboszcz parafii Mordarka, były wikariusz w Mielcu.

Ks. Zbigniew Stabrawa urodził się 18 grudnia 1962 roku w Bochni, jako syn Jana i Genowefy z domu Łukasik. Pochodził z parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Nowym Wiśniczu. Egzamin dojrzałości złożył w 1981 roku w Liceum Ogólnokształcącym w Bochni, po czym wstąpił do Wyższe-

go Seminarium Duchownego w Tarnowie. Po ukończeniu studiów filozoficzno - teologicznych przyjął święcenia kapłańskie z rąk biskupa tarnowskiego Jerzego Ablewicza, w dniu 24 maja 1987 roku w Tarnowie.

Jako wikariusz pracował w parafiach: Koszyce Wielkie (1987-1991), Limanowa – Matki Boskiej Bolesnej (1991-2001 oraz 2002-2010) oraz Mielec – Matki Bożej Nieustającej Pomocy (2001-2002).

W roku 2002 została mu powierzona misja budowy tym-

czasowej kaplicy w Mordarce, a później kościoła. W dniu 1 stycznia 2011 roku został mianowany administratorem, a z dniem 1 lipca 2012 roku proboszczem nowo utworzonej parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Mordarce. W kolejnych latach, wraz z parafianami, kontynuował budowę kościoła parafialnego, doprowadzając do jego konsekracji, której dokonał biskup tarnowski Andrzej Jeż dnia 10 października 2021 roku.

Ponadto był członkiem V Synodu Diecezji Tarnowskiej. pt

REKLAMA

CHARON

☛ Szybka i profesjonalna obsługa
☛ Dyżur telefoniczny 24h/7

DOM POGRZEBOWY Waldemar Buziak

ul. Wolności 42
39-300 Mielec

tel. 17 227 66 66
kom. 604 123 819

REKLAMA

DOM POGRZEBOWY EDEN
MIELEC, UL. WOLNOŚCI 42A

CAŁOŚCIOWA OBSŁUGA USŁUGI KREMACYJNE

KAPLICA POGRZEBOWA
W MIELCU,
W BOROWEJ, W CZERMINIE

CAŁA DOBĘ **tel. 17 586 32 97,**
tel. kom. 502 338 048

OSP Borki Nizińskie

Wzięli sprawy w swoje ręce



Fot. OSP Borki Nizińskie

Druhowie odśnieżyli chodniki, tak aby można było bezpiecznie przejść do szkoły czy do sklepu.

O tym, że na strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej można zawsze liczyć, przekonali się tym razem mieszkańcy Borków Nizińskich. Strażacy z miejscowej OSP wzięli dosłownie sprawy w swoje ręce i za pomocą łopat odśnieżyli chodniki, na których zalegał śnieg, tak aby można było bezpiecznie przejść do szkoły czy do sklepu.

W poniedziałkowy wieczór (12 grudnia) strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Bor-

kach Nizińskich otrzymali kilka zgłoszeń do powalonych drzew. Jednak gdy biegli lub jechali do remizy, zauważyli kilka nieodśnieżonych miejsc, np. chodniki. Dlatego też strażacy wzięli dosłownie sprawy w swoje ręce i za pomocą łopat odśnieżyli alejki, na których zalegała kilkunastocentymetrowa warstwa śniegu, aby można było bezpiecznie po nich przejść.

- Bezpieczeństwo mieszkańców stawiamy na pierwszym miejscu – podkreślają strażacy z OSP Borki Nizińskie. - W tym

roku spadło wiele śniegu. Wiemy, że nie każdy z nas jest w stanie sobie z tym poradzić. Ciężki i mokry śnieg dla starszych osób jest dużym ciężarem. Zebrałmy się wspólnie, aby starsi ludzie mogli rano bezpiecznie pójść do sklepu, a nasze małe pociechy bezpiecznie dotarły do szkoły.

Odśnieżyli również przystranki, aby bezpiecznie można było pojechać do pracy, bo jak mówią: są Bogu na chwałę, a ludziom na pożytek.

pt

Zdradliwe „dzikie” lodowiska

W ciągu ostatnich kilku dni temperatura powietrza znacznie spadła, co sprzyja wchodzeniu na lód, i zachęca wędkarzy do łowienia ryb spod lodu. Zamarznięte stawy, jeziora i rzeki zawsze niosą za sobą niebezpieczeństwo. Lekkoomyślność dorosłych oraz pozostawianie bez opieki dzieci zbiera co roku śmiertelne żniwo. Mimo ostrzeżeń co roku ginie pod lodem kilka osób.

Do tragicznego wypadku doszło 11 grudnia, w Wielkiej Brytanii, gdy czworo dzieci trafiło do szpitala po tym, jak bawiły się na zamarzniętym jeziorze znajdującym się w parku, w pobliżu brytyjskiego miasta Birmingham. W pewnym momencie pękł pod nimi lód. Pomogli im strażacy i policjanci. Troje dzieci zmarło w szpitalu. Ofiary to chłopcy w wieku 8, 10, 11 lat. Czwarty z grupy nadal jest w stanie krytycznym.

- W bieżącym sezonie zimowym 2022-2023 na terenie naszego kraju nie odnotowano utonięć osób w wyniku załamania się lodu. Niezależnie od tego pamiętajmy, że nieprzemysłane, lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie. Kontrolujemy, gdzie

bawią się nasze dzieci. Uczymy je na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zabawa na zamarzniętych rzekach i jeziorach. Sprawdzamy, czy w razie potrzeby będą potrafiły wezwać pomoc. Uczymy przewidywania i unikania sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu - apelują policjanci.

Pamiętajmy, że każde wejście na zamarznięty zbiornik wodny jest ryzykowne, nawet przy bardzo dużym mrozie. Lód ulega ciągłym zmianom, również dobowym i nigdy nie ma tej samej grubości na całym zbiorniku. Poruszanie się po lodzie bez odpowiedniej wiedzy i sprzętu asekuracyjnego może zakończyć się tragicznie.

Co robić, jeśli pod kimś załamał się lód:

- W przypadku załamania lodu starajmy się zachować spokój i próbujemy wezwać pomoc. Najlepiej położyć się płasko na wodzie, rozłożyć szeroko ręce i starać się wpełznąć na lód. Starajmy się poruszać w kierunku brzegu, leżąc cały czas na lodzie.

- Kiedy zauważymy osobę tonącą, nie biegijmy w jej kierunku, ponieważ pod nami również może załamać się lód. Nie wolno też podchodzić do przerybła w postawie wyprostowanej.

wanej, ponieważ zwiększamy w ten sposób punktowy nacisk na lód, który może załamać się pod ratującym. Najlepiej próbować podczołgać się do tonącego.

- Jeśli w zasięgu ręki mamy długi szalik lub grubą gałąź, spróbujemy podczołgać się na odległość rzutu i starajmy się podać poszkodowanemu drugi koniec, jednocześnie nie wstając.

- Jeśli sami nie mamy możliwości udzielić poszkodowanemu pomocy, natychmiast poinformujemy o wypadku najbliższą jednostkę policji lub straży pożarnej.

- Po wyciągnięciu osoby poszkodowanej z wody należy okryć ją czymś suchym (płaszczem, kurtką) i jak najszybciej przetransportować do zamkniętego, ciepłego pomieszczenia, aby zapobiec dalszej utracie ciepła. Pamiętajmy, że nie wolno poszkodowanego polewać ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niej szok termiczny.

- W miarę możliwości należy podać poszkodowanemu słodkie i ciepłe (ale nie gorące) płyny do picia. Osobę poszkodowaną powinien także zbadać lekarz.

pt

ŻYCZENIA



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia

Życzymy wszystkim mieszkańcom Mielca, aby ten szczególny czas upłynął Wam w gronie najbliższych w spokoju i radości.

Niech te wyjątkowe chwile przyniosą wiele ciepła i powodów do uśmiechu.

W nadchodzącym Nowym Roku 2023 życzymy dużo zdrowia, realizacji planów, spełnienia marzeń i wszelkiej pomyślności.

PRZEWODNICZĄCY RADY
MIEJSKIEJ W MIELCU

BOGDAN BIENIEK



PREZYDENT MIASTA
MIELCA

JACEK WIŚNIEWSKI

ŻYCZENIA



Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia niosą ze sobą wiele radości oraz refleksji dotyczących mijającego roku.

To również czas postanowień i planów na nadchodzący - Nowy Rok.

W tych wyjątkowych dniach chcemy Państwu życzyć wielu sukcesów i zadowolenia z podjętych wyzwań.



Niech ten szczególny czas wyzwoli w nas to, co najlepsze: wiarę w drugiego człowieka, nadzieję na spokojne, lepsze jutro i miłość, która pozwala przezwyciężyć wszelkie zło.

M. Paprocki
Marek Paprocki
Przewodniczący Rady Powiatu

Stanisław Lonczak
Stanisław Lonczak
Starosta Mielecki

Materiał sponsorowany

To był dobry rok

To był dobry rok tej części powiatu mieleckiego – podsumowuje krótko Andrzej Chrabąszcz, niegdysiejszy starosta mielecki, a obecnie członek Zarządu Powiatu i jednocześnie radny Rady Powiatu Mieleckiego.

- Mimo rozkręcającej się z miesiąca na miesiąc inflacji udało nam się utrzymać reżim inwestycyjny i doprowadzić do szczęśliwego końca kilka ważnych zadań – ocenia A. Chrabąszcz. – Przypomnę, że niemal plagą w skali kraju okazało się w tym roku odwoływanie przetargów z powodu... braku chętnych do ich wykonawstwa. Nam też przyszło unieważnić kilka z nich. Dlatego tym cenniejsze wydają się te inwestycje, które już teraz udało nam się zamknąć i te, które jeszcze są teraz „domykane”.

Za najważniejsze dla tej części powiatu mieleckiego A. Chrabąszcz wylicza budowę mostu w Zarówniu, 850 metrów chodnika w Grochowie, remonty dróg w Młodochowie i Babiszce oraz nowy chodnik w Padwi Narodowej. Jak podkreśla - koalicja sprawująca obecnie władzę w powiecie stara się wychodzić naprzeciw postulatowi mieszkańców dotyczącym poprawy, bądź rozbudowy tamtejszej infrastruktury komunikacyjnej. Ich realizacja jest rozłożona w czasie z kilku powodów, takich jak możliwości finansowe powiatu, zdolność partycypacyjna gmin, jak również dostępność środków zewnętrznych.



Nie ulega wątpliwości, że dzięki realizacji tych zadań wzrośnie bezpieczeństwo na zmodernizowanych odcinkach – podkreśla A. Chrabąszcz. W niektórych z tych zadań stroną dominującą w montażu finansowym okazały się gminy partycypujące w kosztach. W większości jednak poniżej opisywanych inwestycji stroną dominującą był Powiat Mielecki.

Niektóre z inwestycji były korygowane, jeśli chodzi o sposób rozliczeń. Tak na przykład stało się w przypadku realizacji inwestycji w Zarówniu, której koszt wzrósł o blisko 1 mln PLN. Różnicę w kosztach zdecydował się pokryć Powiat Mielecki, przez co zredukowana została jego partycypacja przy realizacji dwóch inwestycji chodnikowych na terenie gminy Padew Narodowa.

Most w Zarówniu

W Zarówniu (gm. Padew Narodowa) realizowana jest przebudowa mostu na potoku Rów w ciągu drogi powiatowej Padew Narodowa – Zarównie – Piechoty – Babule.

Inwestycja obejmuje wykonanie tymczasowego objazdu wraz z mostem tymczasowym o ruchu wahadłowym, rozbiorce istniejącego mostu, wykonanie nowego 1-przęsłowego mostu o nośności do 40 ton, przebudowę drogi na odcinku o długości 317 m oraz umocnienie koryta potoku w sąsiedztwie projektowanego mostu na odcinku o długości 30 m.

Koszt inwestycji to 3,993 mln PLN, z czego 2,5 mln to środki własne Powiatu Mieleckiego, pozostała kwota to dofinansowanie z Ministerstwa Infrastruktury.

Chodnik w Grochowie II

Za ponad 2 mln PLN Powiat Mielecki wspólnie z Gminą Tuszów Narodowy zrealizował w miejscowości Grochowie II 850 metrów wzmocnienia i poszerzenia jezdni oraz budowę nowego chodnika, a także przebudowę istniejącego odwodnienia pasa drogowego oraz wykonanie oznakowania pionowego i poziomego drogi.

Ponad 1,5 miliona złotych na realizację tego zadania pochodziła z budżetu Powiatu Mieleckiego, 540 tys. złotych z kolei wyniósł wkład Gminy Tuszów Narodowy.

Drogi w Młodochowie i Babiszce

W ramach zadania w Młodochowie, w ciągu drogi powiatowej Nr 1 145R relacji Młodochów - Brzyście powstał 1,2-kilometrowy odcinek nowej nawierzchni. Podobnej długości jest drugi z wy-



konanych odcinków, znajdujący się w ciągu drogi powiatowej Nr 1 146 relacji Borki Nizińskie- Babi-cha, liczący 1,130 km.

Chodnik w Padwi Narodowej

Przy ulicy Świerkowej w Padwi realizowana jest budowa chodnika na odcinku 250 metrów

i szerokości 2 metrów. Koszt inwestycji to blisko 0,165 mln PLN, z czego zdecydowana większość stanowiły środki Gminy Padew Narodowa (0,16 mln PLN).

Chodnik w Tuszowie Narodowym

Inwestycja prowadzona była na odcinku 310m - od obwodnicy, do centrum gminy. Koszt – 0,316 mln PLN w całości poniósł Powiat Mielecki.

Chodnik w Domacynach

Za 0,148 mln PLN powstało 220 m chodnika. Inwestorem głównym była gmina Padew Narodowa w kwocie 0,140 mln PLN.

Chodnik w Maliniu

W ciągu drogi powiatowej Nr 1 161R w miejscowości Malinie powstał chodnik o długości 220 m. Inwestycję wartą 0,209 mln PLN sfinansował Powiat Mielecki.

Droga Czermin – Ziemniów

W gminie Czermin przebudowana została droga powiatowej Nr 1 153R relacji Czermin - Ziemniów - Słupiec w miejscowościach Czermin i Szafranów. Za kwotę 0,725 mln PLN wyremontowany został odcinek o długości 990 m. Inwestycje wykonał Powiat Mielecki.

Droga w Borowej

W gminie Borowa przeprowadzona została modernizacja drogi Nr 1 148R w miejscowości Borowa oraz Modernizacja oraz Nr 1 149R w m. Gliny Małe i Sadkowa Góra. Łącznie wyremontowano odcinki o długości 1,65 km. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 0,963 mln PLN.

W planach inwestycyjnych na nadchodzący 2023 rok znajduje się szereg ważnych inwestycji drogowych, zarówno tych poprawiających jakość dróg, jak też modernizacyjnych i tworzących nową jakość na drogach powiatu.

Będzie też kontynuacja już rozpoczętych przedsięwzięć. Tak będzie chociażby w przypadku drogi 1161R, gdzie na odcinku blisko 5,8 planuje się kolejne prace remontowe drogi, przebudowę skrzyżowania w miejscowości Chorzelów oraz budowę kolejnych ciągów pieszych.

ŻYCZENIA



W oczekiwaniu na Święta Bożego Narodzenia pragniemy złożyć naszym Pracownikom, ich najbliższym i całej lokalnej społeczności najlepsze życzenia. Niech nadchodzące Święta napelnia Wasze serca radością i nadzieją, a chwile spędzone w gronie najbliższych dodają otuchy i pozwalają przezwyciężyć wszystkie trudności. Życzymy, aby ten czas był okazją do odpoczynku i zadumy, a zarazem dodawał sił by zrealizować wszystkie swoje plany. Życzymy również wszelkiej pomyślności, dobrego zdrowia i szczęścia na każdy dzień w 2023 roku.

Zarząd i Dyrekcja KIRCHHOFF Polska Sp. z o.o.

KIRCHHOFF
AUTOMOTIVE

ŻYCZENIA



Zdrowych, spokojnych i pełnych rodzinnego ciepła
Świąt Narodzenia Pańskiego.
Odpoczynku od codziennego zabiegania
i nabrania dystansu do tego, co wokół,
chwil roziskrzonych kołędą, śmiechem
i wspomnieniami
oraz szczęśliwego Nowego Roku

Burmistrz Przecławia Renata Siembab
wraz z pracownikami
Urzędu Miejskiego w Przecławiu



**Radosnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności
w Nowym Roku 2023**

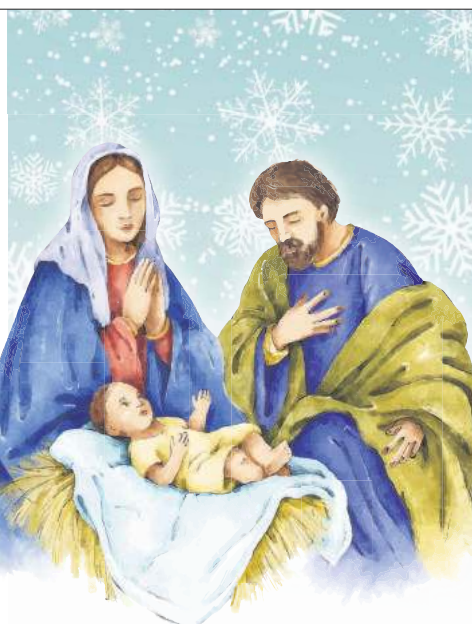
Udane zakupy  *w Twoim mieście!*
www.galeriaviva.pl

ŻYCZENIA

Życzę Państwu,
by święta Bożego Narodzenia
były okazją do wielu duchowych
przeżyć. Niech nasze domy
wypełni radość, życzliwość
i szacunek, a Nowy Rok obdarzy
wszystkimi zdrowiem, pokojem,
Bożą opieką i ludzką dobrocią.

Błogosławionych Świąt!

Maria Napieracz
Radna Województwa
Podkarpackiego



ŻYCZENIA



Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
w imieniu Samorządu Gminy Padew Narodowa życzymy Państwu, aby ten szczególnie
piękny czas odradzania się w ludziach dobra wprowadził do Waszych domów spokój,
radość i jeszcze więcej rodzinnego ciepła, a Nowy Rok 2023 niechaj obfituje zdrowiem,
szczęściem oraz sukcesami w życiu zawodowym i osobistym.

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia i Szczęśliwego Nowego Roku.

Przewodniczący Rady Gminy
Janusz Bik

Wójt Gminy Padew Narodowa
Robert Pluta

Ostatni dzwonek na spowiedź

W najbliższych dniach będzie ostatnia okazja do przystąpienia do spowiedzi przed świętami Bożego Narodzenia. W jakich dniach i godzinach odbędą się spowiedzi w poszczególnych parafiach?

Mielec - Parafia pw. MBNP na Osiedlu

■ W piątek do południa od 8.30 do 12.00 z półgodziną przerwą o 10.00. Po południu od 14.30 do 18.00 z półgodziną przerwą o 16.00.

Mielec - Parafia pw. Ducha Świętego na Borku

■ Spowiedź przed Świętami będzie w czwartek od godz. 15.00 - 19.30 i w piątek od godz. 8.30 - 17.30.

Mielec - Parafia pw. św. Mateusza na Starówce

■ Spowiedź przedświąteczna będzie w środę, 21 grudnia, od godz. 8.30 do 12.00 z przerwą od godz. 10.00 do 10.30, oraz od 14.00 do 18.00 z przerwą od godz. 15.30 do 16.00. W osiedlu Wojsław w środę od godz. 16.00 do 17.00. Komunia Święta będzie udzielana co 20 minut.

Mielec - Parafia pw. Trójcy Przenajświętszej na Smoczce

■ Ze spowiedzi można korzy-

stać codziennie rano w godz. 6.00-6.30. Spowiedź parafialna - czwartek, w godz.: 8.30-10.00; 10.30-12.00; 14.30-16.00; 16.30-18.00. Pozostałe dni (również w piątek) kapłani będą spowiadać w innych parafiach dekanatu.

Radomyśl Wielki

■ Spowiedź przedświąteczna w parafii w Radomyślu Wielkim będzie w czwartek od godz. 10.00 - 12.00 i po południu od 15.00 do 16.30 oraz od 17.00 - 18.00.

■ W Zgórsku w środę, w godzinach: 10.00 - 12.00, 15.00 - 17.00.

16.30, 17.00 - 18.00; w Partyni: 10.00 - 11.45, 15.00 - 16.15.

Przeclaw

■ Dzień spowiedzi przed uroczystością Bożego Narodzenia to środa, w godzinach: 8.30-10.00, 10.30-12.00, 14.00-15.30 oraz 16.00-17.00.

Wadowice Górne

■ Spowiedź odbędzie się w środę od 15.00 do 16.30 oraz od 17.00 do 18.00; w kaplicy w Wampierzowie - od 15.00 do 16.30.

MW



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
przyjmijcie proszę najserdeczniejsze życzenia.
Niech Dziecię Jezus umacnia w sercach miłość oraz radość,
a Święta upływają w dobrym zdrowiu.
Życzę, aby ten rodzinny czas przyniósł odpoczynek i wytchnienie,
a nadchodzący 2023 rok obfitował w pomyślność
i Boże Błogosławieństwo.

Fryderyk Kapinos
Poseł na Sejm RP



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
życzymy wszystkim Mieszkańcom Gminy Borowa
oraz Czytelnikom Tygodnika Regionalnego KORSO
aby nadchodzące święta były niezapomnianym czasem,
spędzonym bez pośpiechu, trosk i zmartwień.
Niech ten Nowy 2023 Rok będzie wyjątkowo szczęśliwy,
pełen pasji, sukcesu i radości życia.

Mieczysław Wiącek

Stanisław Mieszkowski

Przewodniczący Rady Gminy Borowa

Wójt Gminy Borowa

Gmina i miasto Mielec

Przeżyli razem pół wieku



Były życzenia, kwiaty i mnóstwo wzruszeń.

Wyjątkowo piękne święto przeżywało 8 małżeństw z terenu miasta i gminy Mielec. We wtorek (13 grudnia) w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mielcu odbył się jubileusz złotych godów, czyli 50-lecia pożycia małżeńskiego. Były życzenia, kwiaty i mnóstwo wzruszeń. Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie szanownych jubilatów odznaczył prezydent Mielca Jacek Wiśniewski oraz wójt gminy Mielec Józef Piątek.

Wyjątkowy jubileusz

Małżonkowie celebrujący 50 lat razem z rąk prezydenta Jacka Wiśniewskiego odebrali Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznawane przez Prezydenta RP. Jest to jedyne odznaczenie przyznawane przez głowę państwa za staż małżeński.

– Drodzy jubilaci, spotykamy się dzisiaj, aby w dostojny sposób uhonorować was za trud codziennego życia w małżeństwie, za wspólnie przeżyte 50

Złote gody przeżywało 8 par z miasta i gminy Mielec:

- Zdzisława i Alfred Kamińscy, którzy zawarli małżeństwo 21 października 1967 roku w Mielcu
- Kazimiera i Janusz Kmiec - 26 czerwca 1972 r. w Wadowicach Górnych
- Grażyna i Andrzej Ogiba - 10 czerwca 1972 r. w Czerminie
- Henryka i Jerzy Bryła - 5 sierpnia 1972 roku w Mielcu
- Barbara i Adam Krawiec - 5 sierpnia 1972 roku w Mielcu
- Stanisława i Józef Dragan,
- Rozalia i Stanisław Bajorek,
- Jadwiga i Jerzy Jędrusiak

lat, będących symbolem miłości i wierności małżeńskiej. Cieszę się, że mogliśmy się razem spotkać. Jesteście państwo przykładem nie tylko dla swoich najbliższych, ale i dla wszystkich młodych ludzi zawierających związek małżeński. Jest mi niezmiernie miło gościć państwa w tak ważnym dniu, to jest dzisiaj dla was bardzo wielkie wydarzenie. To 50 lat wspólnego życia ze sobą, 50 lat

rozwiązywania różnego rodzaju problemów, 50 lat cieszenia się wieloma radościami swojego życia, 50 lat wychowywania swoich dzieci, swoich wnuków. Życzę państwu dużo zdrowia, szczęścia oraz abyśmy spotkali się ponownie za 10 lat na diamentowych godach - zaznaczył prezydent Wiśniewski.

Historia przyznawania tych odznaczeń sięga 1960 roku. Aby je otrzymać, trzeba prze-

żyć wspólnie co najmniej pół wieku. Odznaczenie przyznawane jest na wniosek jubilatów lub ich rodzin.

- Chciałem przede wszystkim pogratulować tej pięknej historii, którą piszecie, pisze wasze życie, wasze rodziny, wasze dzieci, wnuki. Wszyscy dzisiaj świętują, bo jest co celebrować. Trzeba być naprawdę dobrymi przyjaciółmi, żeby razem wytrzymać tyle lat, ale człowiek, który decyduje się na małżeństwo, jest tego świadomy i wy jesteście najlepszym tego przykładem. Gratuluję wam i składam najserdeczniejsze życzenia - pogratulował wójt gminy, Józef Piątek.

Recepta na szczęśliwy związek

Porozmawiałam z dwoma parami, które obchodził ten piękny jubileusz: Zdzisławą i Alfredem Kamińskimi oraz Kazimierą i Januszem Kmieciami.

Zdzisława i Alfred Kamińscy pobrali się 21 października 1967 roku w Mielcu. Mają dwóch synów, pięcioro wnuczków, dwoje prawnuków.

- Zdażyłem zauważyć, że jeśli chodzi o staż, to jesteśmy z małżonką najstarszym tutaj małżeństwem, ponieważ mamy już 55 lat pożycia małżeńskiego. Poznałem żonę trzynastego maja, więc dla nas trzynastka jest szczęśliwa. Trzynastego urodził się mój wnuk, w rejestracji samochodu miałem też trzynastkę - opowiada Alfred Kamiński.

- Jaka jest recepta na tak długie małżeństwo?

- Po prostu trzeba być tolerancyjnym, trzeba być dla siebie, niekiedy trzeba iść na kompromis i postępować tak, jak było to w dowcipie, że jak nie masz racji, to patrz na punkt

pierwszy: żona ma zawsze rację - zaznacza Kamiński.

- Jak państwo się poznali?

- Poznaliśmy się przypadkowo. Idąc ze szkoły, zauważyłem dziewczynę, która mi wpadła w oko. Coś mi tam zastukało w serduszkę. 13 maja po południu umówiliśmy się i od tego już dnia, dzień w dzień spotykaliśmy się. Mieszkaliśmy blisko siebie, naprzeciwko, po dwóch stronach ulicy - opowiadają jubilaci, państwo Kamińscy.

Długo się pan starał o małżonkę?

- Spotykaliśmy się przez pół roku i zadecydowaliśmy, że weźmiemy ślub. Pobraliśmy się w październiku. Wesele było skromne, jak w tamtych latach. Ale było pięknie, ciepło, wesoło. To był 21 października. Nie musieliśmy ubierać płaszczy, tylko szliśmy w garniturze i sukience ślubnej. Goście razem z nami szli na piechotę do kościoła, taka była wtedy tradycja - wspomina pan Alfred.

Kazimiera i Janusz Kmiecowie zawarli małżeństwo 26 czerwca 1972 r. w Wadowicach Górnych. Po pięciu latach bycia parą, postanowili się pobrać. Przez całe technikum pana Janusza z liceum medycznego pani Kazimiera byli przyjaciółmi. Mają trójkę dzieci, trójkę wnucząt i jedną prawnuczkę.

- Poznaliśmy się 55 lat temu, na wiejskiej zabawie. Grali walczyk „czekoladowy”, wtedy bardzo popularny i pierwszy podszedłem, poprosiłem Kazię do tańca, i tak to się zaczęło - opowiada pan Janusz.

- W trakcie naszego związku ja wyjechałem do pracy do Nowej Dęby, bo musiałam zarobić na suknię ślubną. Po roku wróciłam i pobraliśmy się - wspomina pani Kazimiera Kmiec.

Patrycja Teklak

ŻYCZENIA

SZANOWNI PAŃSTWO!
 Błogostawionych, rodzinnych,
 spokojnych Świąt Bożego Narodzenia!
 Niech Dziecię Jezus umacnia w sercach
 wiarę i miłość, daje nadzieję i uprasza
 potrzebne łaski oraz przyniesie radość
 i pokój w Nowym Roku!

Przewodniczący Rady Gminy Tuszów Narodowy
Waldemar Maziarz

Wójt Gminy Tuszów Narodowy
Andrzej Głaz

ŻYCZENIA

**Zarząd i pracownicy
 MPgK Sp. z o.o. w Mielcu
 składają swoim Klientom
 najserdeczniejsze życzenia
 zdrowych, radosnych
 i spokojnych
 Świąt Bożego Narodzenia
 oraz pomyślności w nadchodzącym
 Nowym Roku 2023**

MPgK
 SP. Z O.O. MIELEC

Lodowisko jest już otwarte



Dla najmłodszych przygotowane jest specjalne ułatwienie - pingwinki do nauki jazdy.

Mimo niezbyt sprzyjającej aury w piątek w godzinach przedpołudniowych miejskie sztuczne lodowisko zostało oddane do użytkowania.

- Lodowisko stałe będzie projektowane na tym terenie, do tego czasu będziemy je wypożyczać wraz z niezbędną infrastrukturą, tj. coolerem, kontenerami na szatnie, wypożyczalnią oraz kasą. Ponieważ nie mamy już takich obostrzeń covidowych, planujemy też sprzedawać bilety bezpośrednio

na obiekcie. Zakupiliśmy nowe łyżwy, wypożyczenie będzie odpłatne. W pobliżu jest również odpowiednia ilość miejsc parkingowych, co też miało wpływ na decyzję o lokalizacji - powiedziała nam Mirosława Goraz, dyrektor MOSiR w Mielcu.

Lodowisko ma wymiary 20x40m. Ze względu na koszty nie zostało wypożyczone zaduszenie, co powoduje jednak ograniczenia jego użytkowania przy padającym deszczu.

W dniu otwarcia (16 grudnia)

wstęp na lodowisko będzie darmowy.

W tym roku lodowisko ma nową lokalizację - skrzyżowanie ul. Baczyńskiego i Sportowej. Parking dla samochodów jest przy ul. Sportowej.

Na lodowisku będzie możliwość wypożyczenia łyżew: cena: 5zł + zwrotna kaucja 20 zł (płacone tylko wyliczoną gotówką).

Dostępne rozmiary: figurówki od 26-43, hokejówki od 26-46

MW

Mielecka Rada Seniorów

Aktywni seniorzy

W dniach 8-9 grudnia w Krakowie odbył się Konwent Ogólnopolskiego Porozumienia Rad Seniorów. Przedstawiciele porozumienia spotkali się, by poruszyć sprawy ważne dla seniorów. Mielecka Rada Seniorów została jednym z 10 laureatów ogólnopolskiego konkursu „Liderzy aktywności społecznej 60+”.

Konwent, który 8 grudnia odbył się w Krakowie, był poświęcony kwestiom dotyczącym

funkcjonowania OPRS i organizacji wspierających politykę senioralną, prezentacji dobrych praktyk w zakresie działalności rad seniorów i centrów aktywności seniorów w różnych miastach i miejscowościach w kraju.

Natomiast 9 grudnia w ramach Konwentu odbyła się organizowana przez OPRS konferencja poświęcona strategicznym zagadnieniom z zakresu polityki senioralnej oraz przedstawiono prezentacje projektów skierowanych do seniorów.

Konwent był także okazją do zaprezentowania i omówienia wyników badań ankietowych przeprowadzonych w radach seniorów, jak też ogłoszenia wyników ogólnopolskiego konkursu: „Liderzy aktywności społecznej 60+”.

- Jest nam niezmiernie miło poinformować, iż Mielecka Rada Seniorów została jednym z 10 laureatów niniejszego konkursu. Wyróżnienie oraz nagrodę odebrała Stanisława Rzeźnik - przewodnicząca Mieleckiej Rady Seniorów - poinformował urząd miasta.

pt

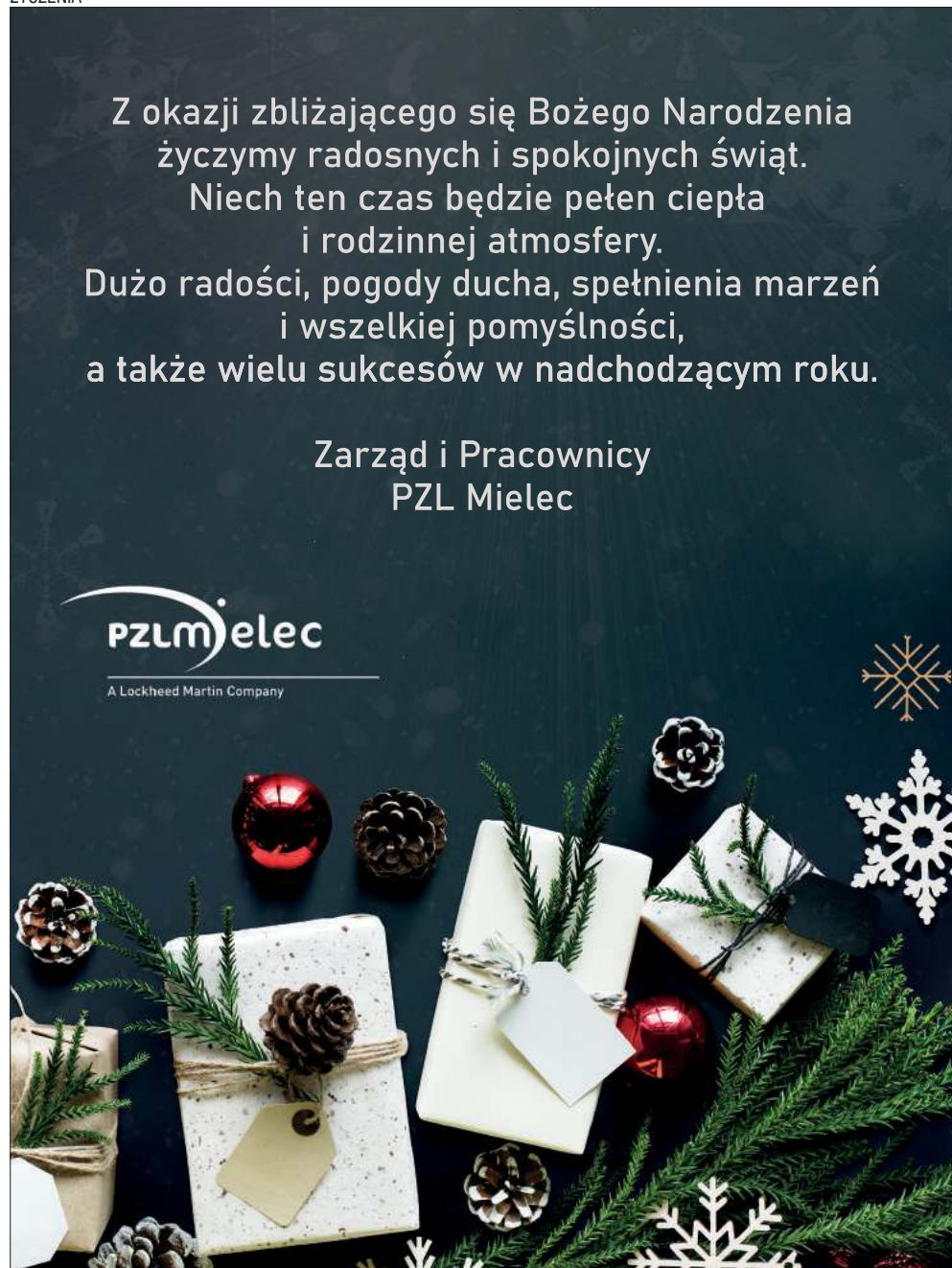
ŻYCZENIA



ŻYCZENIA



ŻYCZENIA



Vendo Park Mielec

Wielkie otwarcie nowego parku handlowego

Mieszkańcy Mielca mogą już zrobić zakupy w nowo otwartym Vendo Parku. Obiekt o powierzchni ponad 7 000 mkw. jest już całkowicie wynajęty, a w gronie najemców znalazło się 13 marek, w tym 5 zupełnie nowych na mapie handlowej miasta.

Budowa Vendo Parku zlokalizowanego na działce o powierzchni 4,2 ha przy ulicy Żeromskiego 15 w Mielcu rozpoczęła się w kwietniu 2022. Wcześniej na tym terenie znajdował się hipermarket firmy Tesco, która w 2019 rozpoczęła proces wycofywania się z polskiego rynku. Park handlowy w miejscu wielkopowierzchniowego sklepu samoobsługowego to potwierdzenie zmieniających się trendów konsumenckich.

„Parki handlowe są dziś najmocniej rozwijającym się formatem. Doskonale wpisują się w oczekiwania klientów. Wejście do każdego ze sklepów w parku znajduje się bezpośrednio od strony parkingu, nie ma tu części wspólnych i użytkownicy nie muszą pokonywać dużych odległości w poszukiwaniu sklepu danej marki lub produktów. To pozwala im na szybkie, wygodne zakupy blisko miejsca zamieszkania,

ŻYCZENIA



W czwartek, 15 grudnia, oficjalnie otwarto Vendo Park Mielec.

a tego obecnie oczekują odbiorcy” - mówi Jacek Wesołowski, dyrektor zarządzający Trei Real Estate Poland.

Na nową wybudowaną inwestycję składają się dwa budynki - jeden z wielobranżową powierzchnią handlową, drugi z supermarketem spożywczym. Na ponad 7 000 mkw. znalazły się sklepy 13 marek, a wśród nich zarówno te dobrze znane mieszkańcom regionu, jak KiK, Biedronka, Rossmann, Pepco, Media Expert,

Sinsay, Ziko Optyk, Poczta Polska, jak i te debiutujące w mieście: sklepy odzieżowe Takko Fashion i Kaes., dyskonty Dealz i Tedi, sklep zoologiczny Kakadu. Oferta parku handlowego została dobrana tak, aby zapewnić odwiedzającym komfortowy dostęp do bogatej bazy podstawowych produktów oraz poszerzyć lokalne możliwości zakupowe. Klienci mieleckiego obiektu będą mogli skorzystać z 360 miejsc parkingowych. Wartość całej inwestycji

szacuje się na 11,9 mln euro.

- Vendo Park w Mielcu to nasz debiut w województwie podkarpackim. Dostrzegliśmy w tym regionie potencjał i możliwość poszerzenia dostępnej dotychczas oferty zakupowej. Parki handlowe cieszą się dużym zainteresowaniem najemców, na co wskazuje pełna komercjalizacja mieleckiego Vendo Parku jeszcze przed jego otwarciem. Odpowiadając na duży popyt z ich strony, planujemy w przyszłości rozbudowę obiektu. Do podobnego powiększenia powierzchni handlowej przygotowujemy się także w naszych innych inwestycjach - w Chorzowie, Władysławowie, Skarżysku-Kamiennym. To potwierdza atrakcyjność tego formatu dla najemców i jego perspektywiczność - ko-

mentuje Jacek Wesołowski.

Trei rozwija swoją sieć parków handlowych w oparciu o silne marki oferujące produkty spożywcze, drogerijne, RTV/AGD, artykuły gospodarstwa domowego, a także wprowadzając dyskonty, które cieszą się rosnącym zainteresowaniem odbiorców. W swoim portfolio posiada łącznie 42 Vendo Parki zlokalizowane na terenie Polski, Czech i Słowacji, z czego 32 znajdują się w Polsce. Mielecki obiekt to trzecia, po Skarżysku-Kamiennym i Otwocku, lokalizacja otwarta w tym roku. Obecnie Trei realizuje kolejne cztery inwestycje: w Krakowie, Zambrowie, Gorzowie Wielkopolskim i w Łapach, a przyszły rok planuje zamknąć z ośmioma nowymi parkami handlowymi w portfolio. **pt**

W Vendo Park można znaleźć 13 placówek:

- KiK,
- Biedronka,
- Rossmann,
- Pepco,
- Media Expert,
- Sinsay,
- Ziko Optyk,
- Poczta Polska,
- Takko Fashion,
- Kaes.,
- Dealz,
- Tedi,
- Kakadu



Vendo Park to trzynaście sklepów, w tym 5 zupełnie nowych na mapie handlowej miasta.

GALERIA
Dębicka

**Drodzy Klienci,
życzymy Wam wspaniałych
Świąt Bożego Narodzenia,
i udanych zakupów
przez cały kolejny rok!**

Nagroda za budowę roku dla Mielca

Na specjalnej gali zorganizowanej przez Podkarpacką Okręgową Izbę Inżynierów Budownictwa w Rzeszowie miasto Mielec otrzymało nagrodę za Budowę Roku Podkarpacia.

W konkursie oceniane są najlepsze budynki w wielu kategoriach. Wszystkie te budowle są wielobranżowe, a Izba zrzesza aż 10 izb budowlanych. Najważniejsza jest jednak nagroda GRAND PRIX, którą zdobyła nowa siedziba Elektromontażu za rozbudowę i przebudowę oraz zmianę

sposobu użytkowania budynku warsztatowego na budynek biurowo-produkcyjny w Rzeszowie przy ulicy Baczyńskiego.

- Naszym celem jest promocja myśli technicznej i naukowej, nowatorskich rozwiązań, wysokiej jakości robót oraz rzetelności w działaniu na rzecz budownictwa i ochrony środowiska, a także prezentacja i popularyzacja osiągnięć inwestorów, projektantów i wykonawców przedsięwzięć budowlanych, na których uzyskano wyróżniające się wyniki w okresie realizacji obiektu bu-

dowlanego lub całego procesu inwestycyjnego – mówi Grzegorz Dubik, przewodniczący Rady Podkarpackiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

W kategorii gospodarka zasobami wodnymi na terenach miejskich nagrodę I stopnia oraz tytuł Budowa Roku Podkarpacia 2021 zdobyła: Budowa układów retencji wód opadowych i roztopowych na terenie Gminy Miejskiej Mielec.

Nagrodę odebrał Paweł Pazdan - zastępca prezydenta Mielca.

pt



Nagrodę odebrał Paweł Pazdan, zastępca prezydenta Mielca.

Fot. UJM Mielec

ŻYCZENIA



Na Święta Bożego Narodzenia
zyczymy wszystkim dużo zdrowia, wiele radości, a także rodzinnego ciepła i obfitości łask Bożej Dzieciny. Tajemnica Narodzenia Pańskiego niech wzbogaci każdego łaską, napelni serca optymizmem, pokojem i miłością. Niech atmosfera tego wyjątkowego czasu promieniuje na cały Nowy Rok, aby był on wypełniony samymi dobrymi wydarzeniami, niepowtarzalnymi i pozytywnymi przeżyciami, oraz niósł ze sobą szczęście, pomyślność i spełnienie wszelkich zamierzeń.

Jan Miękoś Przewodniczący Rady Miejskiej w Radomyślu Wielkim



Józef Rybiński
Burmistrz Radomyśla Wielkiego

ŻYCZENIA



Radosnych, spokojnych, pełnych nadziei
Świąt Bożego Narodzenia
Dużo życzliwości,
wzajemnego zrozumienia
i pogody ducha na każdy dzień
Nowego 2023 Roku

zyczą
Zarząd oraz pracownicy
MZBM Sp. z o.o. w Mielcu

ŻYCZENIA



Niech wyjątkowy czas Świąt
Bożego Narodzenia
wypełni ciepłem i radością Państwa serca,
a blask gwiazd przypomina,
że czasami wystarczy tylko
wypowiedzieć życzenie,
by zadziała się magia...

Zdrowych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku życzą

Przewodniczący Rady
Gminy Czermin
Miroslaw Bugaj

Wójt
Gminy Czermin
Sławomir Sidur

ŻYCZENIA



**Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się Nowego Roku
pragniemy złożyć Naszym Klientom,
Przyjaciółom i Sympatykom
moc gorących życzeń, zdrowia,
szczęścia i wszelkiej pomyślności**



Transport
www.Transport.Primax24.pl

Dyskont Odzieżowy
TANIA ODZIEŻ

www.InternetowyDyskontOdziezowy.pl

KANTOR

ul. Pułaskiego 2A
Kantor.Mielec@interia.pl
(niebieski blaszak)



ul. Wolności 36
www.Chemia-Mielec.pl

www.chemia-mielec.pl

www.InternetowyDyskontOdziezowy.pl

➤ **Gmina Mielec**

Nowe instrumenty dla mieszkańców

Dzięki dofinansowaniu otrzymanemu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego do chorzelowskiego ośrodka kultury trafiło 20 nowych instrumentów muzycznych, dzięki którym placówka uatrakcyjni swoją ofertę zajęć edukacyjnych oraz organizowanych wydarzeń kulturalnych.

Łącznie do programu „Infrastruktura Domów Kultury 2022” wpłynęło blisko 870 wniosków, spośród których komisja wyłoniła 161 instytucji, które otrzymały dofinansowanie. Dzięki wnioskowi pn. „Gramy na czym mamy – dostawa nowych instrumentów muzycznych dla SOKiS” do Ośrodka Kultury w Chorzelowie oraz filii w Woli Mieleckiej dostarczone zostały: cztery sztuki gitar klasycznych, dwie sztuki skrzypiec klasycznych, altówka, kontrabas, pięć sztuk ukulele koncertowego, dwie sztuki keyboardów, pianino elektryczne, klarnet, kalimba, dwie sztuki bębnow djembe.

– Taki zakup pozwolił wy-

mienić dotychczas wykorzystywane, zużyte instrumenty, we wszystkich grupach artystycznych oraz otworzył przed instruktorami i uczniami nowe możliwości działalności twórczej. Dostarczone instrumenty pozwoliły także nowym uczniom zapoznać się z muzyką bez potrzeby zakupu własnego instrumentu. Są też wykorzystywane przez doświadczonych muzyków w trakcie prowadzonych przez nich zajęć oraz prób poprzędających koncerty i występy. Instrumenty cieszą się dużą popularnością i wykorzystywane były już podczas lekcji nauki gry na gitarze klasycznej, lekcjach nauki gry na keyboardzie, nowo utworzonych legacjach gry na ukulele, przez zespół wokально-instrumentalny „Wesołe Nutki”, Kapelę Ludową Zespołu Pieśni i Tańca „Chorzelowiacy”, do akompaniamentu dla Młodzieżowej i Dziecięcej Grupy Wokalnej oraz Zespołu Śpiewaczego. Instrumenty były również wykorzystywane podczas tegorocznych wydarzeń kulturalnych,

w tym m.in. Koncercie Utworów Agnieszki Osieckiej, Wieczornicy Patriotycznej z okazji Narodowego Święta Niepodległości oraz w Dniu Seniora – powiedział Damian Małek, dyrektor SOKiS.

Celem programu „Infrastruktura Domów Kultury” 2022 jest zapewnienie optymalnych warunków dla działalności domów i ośrodków kultury oraz centrów kultury i sztuki w zakresie edukacji kulturalnej i animacji kultury poprzez modernizację i rozbudowę ich infrastruktury. Łączny koszt realizacji zadania pn. „Gramy na czym mamy – dostawa nowych instrumentów muzycznych dla SOKiS” wynosi czterdzieści tysięcy złotych, z czego trzydzieści tysięcy to kwota wsparcia z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

– Cieszę się, że dzięki dobrej współpracy, na kilku szczeblach możemy rozwijać naszą rodzimą kulturę i tradycję. Jednak to wszystko nie byłoby możliwe, gdyby nie lokalni artyści i twórcy, uczest-

nicy zajęć Gminnego Ośrodka Kultury, rodzice, którzy wiedzą, jak ważny jest rozwój artystyczny i systematyczność w wychowaniu dzieci, a także Fryderyk Kapinos, poseł na Sejm RP, który zawsze służy nam pomocą i wspiera podejmowane przez nas inicjatywy. Tym wszystkim osobom należą się wielkie słowa uznania, za pracę, której efekty możemy oglądać podczas koncertów, festynów, wystaw i wydarzeń patriotycznych – przekazuje Józef Piątek, wójt gminy Mielec.

Jak podkreślił Fryderyk Kapinos, poseł na Sejm, jest to bardzo ważne, aby gminne instytucje kultury były otoczone odpowiednim wsparciem ze strony państwa. W takich miejscach swoje pierwsze kroki w świecie artystycznym stawiają młodzi ludzie. Często to dla nich początek pięknych karier.

– Bardzo się cieszę, że SOKiS Gminy Mielec otrzymał wsparcie na rozwój swojej działalności. Wielokrotnie miałem przyjemność uczestniczyć w wydarzeniach, na których można było podziwiać artystów, którzy w ramach tej instytucji realizują swoje artystyczne pasje. Zawsze były to widowiska na wysokim poziomie – powiedział Fryderyk Kapinos, poseł na Sejm RP.

Patrycja Teklak

➤ **Gmina Tuszów Narodowy**

Dwa mosty



Nowe mosty znacznie ułatwią życie mieszkańcom gminy.

Gmina Tuszów Narodowy wzbogaciła się o dwa nowe mosty. Mieszkańcy dwóch miejscowości od dawna czekali na tę inwestycję, która znacznie ułatwi im życie.

W połowie listopada w gminie Tuszów Narodowy odebrano dwa nowe mosty. Jeden z nich powstał w Ławnicy na potoku Rów, a drugi w Jaślanach, na Potoku Jaślańsko - Chorzelowskim. Całkowity koszt wykonania obu mostów wyniósł prawie 1,6 miliona złotych. Wykonawcą prac

była Firma REMOST sp.z o.o. z Dębicy.

To zadanie w 63 proc. kosztów kwalifikowanych zostało sfinansowane z dotacji Polskiego Ładu przyznanej gminie w bieżącym roku.

– Wkrótce nastąpi odbiór dwóch kolejnych mostów w Plutach i Czajkowej - Sowcy. Te inwestycje wpłyną na poprawę warunków życia mieszkańców i były długo przez nich wyczekiwane - informuje urząd gminy.

At

ŻYCZENIA

Spokojnych Świąt

Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia

przyniosą radość i szczęście,

niech napełnią serca ciepłem i miłością,

a Nowy Rok 2023 obfituje w siłę i energię

do tworzenia nowych pomysłów i realizacji planów.

Wszystkiego dobrego życzy

 Autopart BATTERY

Ławeczka Marianny

W niedzielę, 18 grudnia, w kościele parafialnym pw. Trójcy Przenajświętszej w Mielcu zaprezentowano figurę śp. Marianny Popiełuszko, matki zamordowanego przez Służbę Bezpieczeństwa bł. ks. Jerzego Popiełuszki - legendarnego kapelana „Solidarności”. Jak podkreślał w swoim przemówieniu ks. prałat Stanisław Składzień - to pierwsze w kraju upamiętnienie matki, która była „przepelniona wiarą” i niemal natychmiastowo przebaczyła mordercom swojego syna. - Niech ta figura skłania do refleksji - mówił w niedzielę

ks. Składzień.

W 2017 roku w mieleckiej parafii pw. Trójcy Przenajświętszej ówczesny proboszcz, ks. Stanisław Składzień, wspólnie z prywatnymi darczyńcami funduje figurę ks. Jerzego Popiełuszki. Jest to symboliczne podziękowanie za niezwykłą postawę kapelana „Solidarności”. Figura przypomina także o księżach z diecezji tarnowskiej, którzy zostali w czasach PRL wcieleni do wojska. W tej grupie był prałat Stanisław Składzień.

Do pomnika została dołączona figura: „ławeczka z postacią

matki ks. Jerzego, Marianny Popiełuszko”. Jak przyznaje ks. Składzień, to też symboliczna postać, która dziś uczy nas pokory wobec ogromnego cierpienia, którego była świadkiem.

Prezentacja ławeczki z postacią Marianny Popiełuszko miała miejsce w niedzielę, 19 grudnia. Mszy przewodniczył ks. prałat Stanisław Składzień. Na uroczystości pojawili się członkowie lokalnej organizacji związkowej „Solidarność”. Odświeżenie ławeczki dokonał poseł Fryderyk Kapinos i przewodniczący rady parafialnej Waldemar Barnas.

SzB



Rzeźba zostanie ustawiona obok pomnika bł. Ks. Jerzego Popiełuszki na terenie parafii Trójcy Przenajświętszej w Mielcu.

To pierwsza taka decyzja

Duże zmiany w organizacji kolędy duszpasterskiej

zapowiada proboszcz parafii Trójcy Przenajświętszej

w Mielcu. Kapłani rezygnują z tradycyjnej „ofiary” zbieranej podczas kolędy. Co

jeszcze czeka parafian w te



W parafii Trójcy duże zmiany w kolędzie duszpasterskiej.

ŻYCZENIA

Na zbliżające się Święta

pragniemy złożyć życzenia, przeżywania Bożego Narodzenia w zdrowiu, radości i ciepłej rodzinnej atmosferze. Kolejny zaś Nowy Rok niech będzie czasem pokoju oraz realizacji osobistych zamierzeń.

Przewodniczący Rady Gminy
Krzysztof Maciejak



Wójt Gminy Wadowice Górne
Michał Deptuła

święta?

Kapłani z parafii Trójcy Przenajświętszej w Mielcu zdecydowali, że nie będą zbierać ofiar pieniężnych podczas obecnej edycji kolędy duszpasterskiej. Jak przyznaje proboszcz parafii, ks. Janusz Adamczyk, to pierwsza tego typu decyzja w diecezji tarnowskiej. Zdaniem proboszcza to ważna decyzja, którą podjął wspólnie z wszystkimi kapłanami z parafii. Uważa, że w taki sposób jeszcze bardziej zachęci parafian do tego, żeby przyjąć księdza podczas kolędy.

Kolejną ważną zmianą w tym roku będzie to, że kapłani

ni fizycznie odwiedzają „połowę parafii”. Tłumaczą to tym, że na Smoczce jest mniej księży, niż było to w latach ubiegłych i fizycznie trudno jest odwiedzić wszystkie domy i mieszkania w jeden sezon. Dlatego kolęda odbywać się będzie na zmianę. W jednym roku kapłani odwiedzają jedną część parafii, a w drugim roku drugą część. Harmonogram tegorocznej kolędy zostanie opublikowany na stronach internetowych parafii jeszcze w tym tygodniu. Prawdopodobnie będzie to część od ul. Wolności, Witosa, Warneńczyka aż do ul. Wyszyńskiego i Królowej Jadwigi.

SzB

ŻYCZENIA



ŻYCZENIA



Święta u prezydenta

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. To zdecydowanie rodzinny czas. W Polsce pilnujemy tego, żeby te święta odbyły się w gronie rodzinnym. A jak święta spędza się w domu prezydenta Mielca Jacka Wiśniewskiego?

Święta Bożego Narodzenia w każdym polskim domu kojarzą się z tradycjami, które kulturowane są w gronie rodzinnym od wielu lat. Prezydent Jacek Wiśniewski zgodził się udzielić nam wywiadu i opowiedział, jak to wygląda w jego domu.

Po pierwsze - choinka

Jak w każdym domu, bożonarodzeniowe święta trzeba odpowiednio przygotować.

- Zapewne nie różnimy się w tym od innych rodzin. Choć nie ma sztywnych reguł, to są pewne obowiązki, które już teraz wiadomo, do kogo będą należały. Oczywiście w tym wszystkim dajemy sobie trochę luzu i nikt nikogo do niczego nie musi zmuszać - opowiada Jacek Wiśniewski.

W domu Wiśniewskich te przygotowania zaczynają się od wspólnego wyjścia po zakup choinki. - Przeważnie na dzień przed Wigilią jedziemy całą rodziną kupić „żywą” choinkę

do naszego mieleckiego nadleśnictwa. Tego tematu pilnuje szczególnie najmłodszy syn. Co roku przypomina nam o tym, że musi to być żywa, pachnąca i dość okazała choinka. Nie ma u nas miejsca na minimalizm. Możemy sobie na to pozwolić, bo mamy dosyć wysoki salon. Średnio taka choinka ma u nas około 3,5 metra wysokości - mówi prezydent.

Po wyborze odpowiedniej choinki przychodzi czas na transport. Jak się okazuje, to zadanie spoczywa nie tylko w przenośni, ale dosłownie na barkach synów prezydenta.

- Tak dużą choinkę trudno się transportuje do domu, bo w samochodzie się nie zmieści, więc moi synowie sami muszą ją przynieść do domu. Na szczęście mieszkamy w miarę blisko od siedziby Nadleśnictwa Mielec, ale na pewno ta czynność wymaga od nich sporego wysiłku, a powiem więcej - nawet poświęcenia... Moim zadaniem jest zainstalowanie i ustawienie drzewka, które zajmuje centralne miejsce w naszym domu. Trochę z tym pracy jest, ale daje to wspaniały efekt, bo pachnąca lasem choinka na pewno jest bardzo ważnym elementem budowania świątecznej atmosfery. Oczywiście, potem przy-

chodzi czas na ubranie choinki. Robimy to wspólnie, jednak światełka na choince odpalamy dopiero w Wigilię - opowiada prezydent Wiśniewski, dodając: - Na pewno wyzwaniem w tym roku będzie dekoracja domu na zewnątrz, bo śnieg będzie trochę przeszkadzał, ale myślę, że wspólnymi męskimi siłami damy radę.

Kto gotuje?

Zdecydowanie najważniejszym elementem świąt jest wieczerza wigilijna. Kto gotuje w domu Wiśniewskich?

- O ile temat choinki to bardziej męska sprawa, to w przygotowanie wigilijnego stołu zaangażowane są głównie panie. Moja żona, wspólnie z siostrami oraz z jedną i drugą mamą, ustalają, kto co ugotuje. Są to oczywiście tradycyjne dania wigilijne. Przez to, że nasza rodzina jest duża, to jednak wymaga to pewnej organizacji. Co roku udaje się im to zrobić perfekcyjnie.

Co ciekawe, w domu Wiśniewskich na Wigilię przygotowuje się zarówno barszcz biały, jak i czerwony. - Każdy z nas ma swoją ulubioną potrawę wigilijną. Ja osobiście bardzo lubię tradycyjną kapustę z grochem i grzybami. Jest to taki smak,



Jacek Wiśniewski z żoną Małgorzatą.

który znam od najmłodszych lat. Wiadomo, że tych wigilijnych potraw nie spożywamy na co dzień, więc tym bardziej staram się je wszystkie przynajmniej skosztować podczas wigilii. Moja żona bardzo lubi barszcz czerwony z uszkami, więc najpierw podawany jest barszcz biały z ziemniakami, a następnie barszcz czerwony z uszkami. To taka nasza wieloletnia tradycja - opowiada Jacek Wiśniewski.

Obowiązkowe kolędowanie

Jak podkreśla prezydent Mielca, w jego domu tradycje świąteczne są bardzo ważne.

- Wigilię zaczynamy od tradycyjnego dzielenia się opłatkiem i złożenia sobie życzeń. Następnie przychodzi czas na wigilijne ucztowanie za stołem. To taki rodzinny czas, podczas którego nie może zabraknąć wspólnych rozmów, różnych wspomnień. Jest to także czas

na wspólne kolędowanie. Potem przychodzi czas na otwieranie świątecznych prezentów - któż tego nie lubi... Muszę jednak zaznaczyć, że u nas, zanim otworzy się prezent, trzeba się konkretnie wykazać w kolędowaniu. Czas do północy, kiedy udajemy się do kościoła na bożonarodzeniową pasterkę, spędzamy na wspólnym oglądaniu jakiegoś rodzinnego filmu.

SzB

ŻYCZENIA

DOBROWOLSCY

Życzymy WESOŁYCH Świąt

Spokojnych i radosnych Świąt, smacnych spotkań przy świątecznym stole oraz szczęśliwego Nowego Roku życzą

Właściciele, Zarząd i Pracownicy Firmy Dobrowolscy

ŻYCZENIA

A&K HURT-MARKET

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz zbliżającego się Nowego Roku pragniemy złożyć Naszym Klientom i Przyjaciółom serdeczne życzenia, dużo zdrowia, radości, uśmiechów

Za nami I Mielecka Gala Wolontariatu

I Mielecka Gala Wolontariatu odbyła się w piątek, 16 grudnia. Uhonorowane zostały osoby szczególnie aktywne w wolontariacie. A trzeba przyznać, że w tym roku potrzeby pomocowe były naprawdę duże.

Głównym celem gali było docenienie działalności wolontariuszy, stowarzyszeń, organizacji pożytku publicznego oraz każdego, kto podejmuje bezinteresowną działalność na rzecz drugiego człowieka na zasadzie wolontariatu – osoby fizyczne i osoby prawne (dzieci, młodzież, dorośli).

Inicjatorem wydarzenia był poseł na Sejm RP, Fryderyk Kapinos.

- O tej gali myślałem już dwa lata temu, ale plany pokrzyżowała nam pandemia. Serce mi rośnie, gdy widzę, jak się angażujecie w pomoc innym, najpierw wirus, teraz wojna. Chciałbym tym wydarzeniem podziękować wam za wszystko i podkreślić, jak ważna jest dla mnie dzisiaj wasza obecność tutaj - zaznaczył Fryderyk Kapinos.

Do konkursu zgłosiło się 105 organizacji oraz osób: wolontariusze, koła gospodyń wiejskich, druhowie z OSP, stowarzyszenia.

Oficjalnie ogłoszono również powołanie fundacji PROMETEO. Będzie ona działać na rzecz lokalnej społeczności, miasta Mielca i powiatu mieleckiego. Jednocześnie fundatorzy - spółki Energia Euro-Park i Euro-Eko zobowiązały się do przekazania miliona złotych na rzecz tych właśnie działań. Symboliczny czek na taką właśnie kwotę został wręczony władzom fundacji podczas I Mieleckiej Gali Wolontariatu.

Honorowe wyróżnienie MISERICORS, czyli „Miłosierny sercem”, za niesienie pomocy najbardziej potrzebującym, czyli medale od Caritas Diecezji Tarnowskiej:

- Fundacja Auxilium Oddział w Mielcu
- Chorągiew Zakonu Rycerzy św. Jana Pawła II działająca przy parafii Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Mielcu
- Klub Wolontariusza im. Błogosławionego Księdza Romana Sitki w Mielcu
- Apostolat Młodych Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Błogosławionego Księdza Romana Sitki w Mielcu
- Zofia i Kazimierz Lodarscy, właściciele sklepu A&K Hurt Market

Medale za wspieranie prowadzonych przez Caritas Polska akcji charytatywnych:

- Celina Szymańska – brązowy medal
- Marta Zajac - brązowy me-



Nagrodzonych zostało ponad 100 wolontariuszy: osób, stowarzyszeń i jednostek OSP.

dal

- Jolanta Witek – srebrny medal
- Renata Celarek – srebrny medal.

Kategoria organizacji:

Wyróżnienia:

- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rydzowie
- Szkoła Podstawowa w Brniu Osuchowskim
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Górkach
- Zespół Szkół Budowlanych w Mielcu
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Książnicach
- Przedszkole Miejskie nr 2 w Mielcu
- Szkoła Podstawowa im. Marii Dąbrowskiej w Rzemieniu
- Przy Szkole Podstawowej nr 6 w Mielcu
- Szkolny Wolontariat Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Mielcu
- Przy Szkole Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Trześni
- Przy Zespole Szkół Technicznych w Mielcu
- Przy Szkole Podstawowej nr 11 w Mielcu „Pomocna Jedenastka”
- „Pomocna Dłoń” w Szkole Podstawowej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Czermnie
- „Dzielimy się sercem” w Szkole Podstawowej w Trzciannie
- Przy Szkole Podstawowej nr 13 w Mielcu
- W Zespole Szkół w Chorzelowie
- W Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Kielkowie
- „Kopernik pomaga” przy II LO w Mielcu
- KGW „Ludzie z Pasją z Złotnikami
- KGW w Goleszowie
- KGW w Woli Mieleckiej
- KGW w Brniu Osuchowskim
- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Wampierzów „Feniks”

- Stowarzyszenia „Nasze Wadowice”
- Stowarzyszenie Kobiet w Borkach Nizińskich
- OSP w Chorzelowie
- OSP w Ziempińowie
- OSP w Borkach Nizińskich
- OSP w Woli Wadowskiej
- OSP w Złotnikach
- OSP w Wadowicach Dolnych
- Stowarzyszenie Zwierzoluby Mielec
- Stowarzyszenie Oaza dla Zwierząt Mielec
- Fundacja Aktywności i Rozwoju „Impuls”
- Stowarzyszenie dla Niepełnosprawnych „Otwórzmy przed nimi świat”
- Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencją Koło w Mielcu
- Grupa Rekonstrukcji Historycznej im. Wojciecha Lisa „Mściciela”
- Komitet Budowy Pomnika Żołnierzy Wyklętych Niezłomnych w Mielcu
- Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały Strzelec”
- Stowarzyszenia Szachowe „Szach-Mat” w Radomyślu Wielkim
- Stowarzyszenie „Szóstka – Szkoła Marzeń”
- Fundacja Auxilium” Oddział w Mielcu
- Chorągiew Zakonu Rycerzy św. Jana Pawła II działająca przy parafii MBNP w Mielcu
- Klub Wolontariusza im. Błogosławionego Księdza Romana Sitki w Mielcu
- „Apostolat Młodych” Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Bł. Ks. Romana Sitki w Mielcu
- Sklep Pszczelarski „Miodzio”
- Stowarzyszenie „Jawja”
- Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Nowe Życie”
- Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi RP w Mielcu
- Mieleckie Stowarzyszenie Hodowców Kanarków i Ptaków Egzotycznych

- Pracownicy biura powiatowego ARiMR w Mielcu

3 pierwsze miejsca w kategorii organizacji:

- Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały Strzelec”
- Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Mielcu
- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Dobryninie

Wyróżnieni w kategorii indywidualnej:

- Magdalena Dudek - OSP Wadowice Dolne
- Marek Czerw - OSP Jasłany
- Marcin Augustyn - OSP Wadowice Dolne
- Krzysztof Radoń - OSP Borki Nizińskie
- Sławomir Skowron
- Adam Żarów
- Anna Szklarz
- Marcin Cisło
- Paulina Lejko-Pyzik
- Piotr Hejnas - sołtys wsi Grochowe I
- Regina Przybylska - spisała w formie kroniki dzieje OSP Złotniki
- Aleksandra Zięba - wolontariuszka w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie ŻYCZENIA

w Mielcu

- Malińska Urszula - działaczka NSZZ Solidarność czynnie uczestnicząca w życiu Kościoła
- Ewa Łączak - osoba działająca na rzecz zapobiegania bezdomności zwierząt
- Zofia Midura - organizatorka wycieczek patriotycznych oraz pielgrzymek
- Zbigniew Wicherski - działacz społeczno-kulturowy
- Eliza Ogorzałek - osoba świadcząca nieodpłatną pomoc dla mieszkańców
- Monika Kołodziej - udziela nieodpłatnie korepetycji na rzecz dzieci i młodzieży na terenie MOPS
- Marta Zajac - wolontariuszka Domu Pomocy Społecznej w Mielcu
- Lek. Renata Celarek - świadczy po godzinach swojej pracy pomoc lekarską mieszkańcom
- Maciej Rachwał - świadczący nieodpłatną pomoc osobom poszkodowanym przez wojnę na Ukrainie
- Iwona Żola - Zespół Szkół im. prof. J. Groszkowskiego w Mielcu
- Barbara Pyrz - Szkoła Podstawowa Nr 13 im. Jana Bytnara „Rudego” w Mielcu
- Katarzyna Zimmel - Szkoła Podstawowa Nr 13 im. Jana Bytnara „Rudego” w Mielcu
- Dr Jolanta Witek - ZSO Nr 1 w Mielcu
- Andrzej Zimmel - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Jerzy Łąkowski - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Kinga Motyl - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Marek Kolisz - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Jacek Bąk - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Emilia Motyl - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Kacper Działo - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne

„Orzeł Biały- Strzelec”

- Andrzej Kobylarz - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Mateusz Mazur - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Ernest Światowiec - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Oliwia Czekaj - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Kamil Kapinos - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Mateusz Rokoszak - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Jerzy Mryczko - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Maksymilian Duskiewicz - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Milena Osmola - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Nikola Kardyś - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Patryk Kolisz - Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne „Orzeł Biały- Strzelec”
- Jacek Piechota - Stowarzyszenie Dla Niepełnosprawnych „Otwórzmy przed nimi świat” w Mielcu
- Barbara Jaszc - Stowarzyszenie Dla Niepełnosprawnych „Otwórzmy przed nimi świat” w Mielcu

3 pierwsze miejsca w kategorii indywidualnej:

- Celina Szymańska
- Łukasz Przybyło
- Jarosław Strycharz

Grand Prix 2022 – nagroda specjalna za całokształt działalności charytatywnej lub szczególne zaangażowanie w dziedzinie wolontariatu:

- Maria Wilk,
- Eryk Wojdon,
- Romuald Rzeszutek.

PT



Ikona w roli głównej



Malarstwo brata Marcina jest bardzo charakterystyczne.

Od 15 grudnia 2022 r. przy Miejskiej Bibliotece Publicznej SCK w Mielcu jest prezentowana wystawa plenerowa ikony współczesnej „Światło Niestworzone”.

Wystawę ikon autorstwa mielczanina, brata Marcina Świądra, przygotowała wspólnota wędrujących malarzy „Fraternia. Pojednanie” zrzeszająca braci kapucynów mniejszych. Ekspozycja przedstawia wybrane prace brata Marcina Świądra. Są to współczesne ikony nawiązujące stylistyką do malarstwa prof. Jerzego Nowosielskiego, którego Sejm RP ogłosił jednym z patronów roku 2023.

Ikony stały się dla autora próbą przekazania Dobrej Nowiny o miłości Boga do człowieka. Prace tworzą przestrzeń przemawiającą do odbiorcy, ich misją jest podnoszenie na duchu oraz wzbudzanie na-

dziei. Każda z nich jest opatrzona komentarzem w języku polskim i ukraińskim.

Wystawa plenerowa składa się z 20 ekspozytorów i przedstawia prace wykonane przez brata Marcina Świądra w latach 2018 -2022. Ekspozycja była prezentowana już w Krynicy Zdroju, Lublinie i Krośnie. W naszej bibliotece prezentowana będzie do końca lutego 2023 r.

Brat Marcin Świąder OFM-cap urodził się w Mielcu. Wcześniej odkrył swoje powołanie do formy życia Ewangelią śladami św. Franciszka z Asyżu. W 1995 r. zostaje przyjęty do Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów, gdzie w 2001 roku składa profesję wieczystą i rok później przyjmuje święcenia prezbiteratu. Już w czasie studiów odkrywa ikonę jako formę przepowiadania Słowa ubogim. Techniki malarstwa temperowego uczy się od Ire-

ny Bóldiny-Styczeń podczas warsztatów w galerii „Na bruku” Jana Guta w Bytomiu. Osiem lat spędzonych w Domu Modlitwy w Zagórzu daje okazję do intensywnej pracy nad niełatwą techniką malarstwa. Z pustelni zostaje przeniesiony do Katowic-Załęża, gdzie przez cztery lata żyje i ewangelizuje wśród najuboższych, nie przestając tworzyć. W Skomielnej Czarnej, do której zostaje przeniesiony w lipcu 2015 r., zakłada samodzielną pracownię ikonopisarską. Wybrane prace z tego okresu twórczości publikuje w albumie pt. „Po śladach”. W ciągu dwudziestu lat spod jego pędzla wyszło blisko siedemset ikon i obrazów. Projektuje przestrzeń sakralną. Prowadzi warsztaty pisania ikon, przez które przewinęło się kilkaset osób. Ma swoich uczniów tworzących samodzielnie. Jest współinicjatorem „Fraternii”.

SzB



Brat Marcin Świąder pochodzi z Mielca.

Świątecznie i z przytupem

Zespół Pieśni i Tańca „Rzeszowiacy” przyzwyczaił nas do koncertów świątecznych przed Bożym Narodzeniem, podczas których oprócz tańca i muzyki ludowej wciąga publiczność we wspólne koledowanie.

Inną tradycją jest zapraszanie do świątecznego koncertu zaprzyjaźnionych zespołów. W tym roku „Rzeszowiacy”

wystąpili z członkami Stowarzyszenia Seniorów ZPiT „Rzeszowiacy” oraz ze swoimi następcami, czyli trzema grupami wiekowymi ZPiT „Mali Rzeszowiacy”.

Piękny taniec, olśniewające stroje, wspaniała muzyka w wykonaniu chóru zespołu pod wodzą Małgorzaty Pazdro oraz kapeli ZPiT „Rzeszowiaków” pod dyktando Sławomira

Stana, rozbijające występy maluchów z ZPiT „Mali Rzeszowiacy” i utalentowanej młodzieży ze starszych grup ZPiT „Mali Rzeszowiacy” – wszystko to niezwykle podobało się publiczności, która wybrała się na koncert w mroźną przedświąteczną sobotę, 17 grudnia, do Domu Kultury SCK.

SzB



Koncert cieszył się ogromnym zainteresowaniem.

Wspólne kolędowanie i pomoc dla Mai

W niedzielę, 18 grudnia, w Maliniu (gm. Tuszów Narodowy) odbyła się kolejna edycja kiermaszu świątecznego. Tym razem mieszkańcy wsparli dodatkowo Maję Watracz.

Na kilku stoiskach można było zaopatrzyć się w świąteczne dekoracje, ozdoby, upominki, domowe ciasta czy wypieki przygotowane przez lokalne koła gospodyń wiejskich. Organizatorem kiermaszu byli: Ochotnicza Straż Pożarna w Maliniu II, Koło Gospodyń Wiejskich „Malinianki” oraz Zespół Szkół w Maliniu.

W programie kiermaszu można było zobaczyć jasełka w wykonaniu klas IV i VI Zespołu Szkół w Maliniu oraz posłuchać koncertu kolęd w wykonaniu Dziewczęcej Służby Maryjnej. Przeprowadzona została również loteria fantowa, w której do wygrania był między innymi rower. Mieszkańcy mogli ofiarować również wolne datki na Maję Watracz.

Maja Watracz pochodzi z Mielca, ma 6 lat, w trakcie których doznała wielu krzywd. Pierwszy gips na obie nóżki miała założony już w wieku 6 miesięcy. Leżała wtedy przez kilka tygodni na wyciągu i krzyczała. To był jednak dopiero początek długiej drogi. Dziewczynkę czeka kolejna operacja, jednak potrzebuje na nią aż 400 tysięcy złotych.

pt



Był kulig, ognisko i wspólne śpiewanie kolęd.



Na kilku stoiskach można było zaopatrzyć się w świąteczne dekoracje, ozdoby czy wypieki przygotowane przez lokalne koła gospodyń wiejskich.



Strażacy zadbali o bezpieczeństwo uczestników.



Mimo że na dworze mróz, atmosfera na kiermaszu była gorąca.

Drogi do remontu w Czerminie



Fot. UG Czermin

Drogi przebudowane będą w ramach Polskiego Ładu.

W poniedziałek, 19 grudnia 2022 r., w Urzędzie Gminy Czermin została podpisana umowa na wykonanie robót budowlanych związanych z realizacją zadania pn. „Przebudowa i modernizacja dróg gminnych na terenie gminy Czermin” współfinansowanego ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych (Edycja 2).

Inwestycja obejmuje:
– przebudowę drogi gminnej relacji Szafranów – Czermin –

Zawada oraz modernizację drogi gminnej relacji Brnik – Leśniakówka – Wrzoski – Podmoście na długości 2,087 km.

Wykonawcą wyłonionym w przeprowadzonym postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego jest F.H.U. „INWEST BRUK” Spółka Cywilna Agata i Jarosław Boroński, Otulę 192, 39-306 Górki. Koszt robót budowlanych to 3 482 000,00 zł brutto, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 2 300 000,00 zł. mw

ŻYCZENIA



Zdrowych, wesołych i pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz pomyślności i sukcesów w 2023 roku
życzy

Dyrekcja i pracownicy
Agencji Rozwoju Przemysłu S.A.
Oddział w Mielcu



arp
Agencja Rozwoju Przemysłu S.A.



euro-park
mielec
Specjalna Strefa Ekonomiczna
Agencja Rozwoju Przemysłu S.A.



Polska
Strefa Inwestycji

Piernikowy świat

Jednym z symboli świąt jest oczywiście piernik. Ten wypiekany w ciasteczkach, które dekorujemy i wieszamy na choince, lub dajemy w postaci prezentu. Jak wykonać dobry piernik? Zbieramy porady od mieleckiej cukierniczki, Teresy Pogody, która prowadzi swoją pracownię „Galeria Słodkiego Szczęścia” przy ul. Szafera.

Tworzenie pierników może być dobrą rodzinną zabawą, która integruje i sprawia, że w domu można poczuć klimat świąt.

- Jeśli chodzi o tradycyjny piernik, to zwracam uwagę na to, żeby ten piernik mógł być miękki i jadalny. Staram się też tak dbać o ciasto piernikowe, żeby ten piernik zachował swoją formę. Nie każdy przepis daje taką gwarancję. Niektóre te ciasta są zbyt wolne. Kiedy są wolne, to wiadomo, że piernik będzie się deformował. W dekoracji piernika będzie to przeszkadzać. Nie mogę używać bardzo dużo proszku do pieczenia, czy też sody, żeby to ciasto za bardzo nie urosło - opowiada Teresa Pogoda.

Pamiętajcie, żeby w tworzeniu pierników pamiętać o dobrych i sprawdzonych składnikach na ciasto.



Cukiernik Teresa Pogoda i jej tegoroczne wypieki piernikowe.

- Dla mnie ważne są składniki. Ja używam masła 83 procent. Nie ma znaczenia, jaki użyjemy miód. Tutaj pod wpływem temperatury miód traci swoje właściwości. Za to bardzo ważna jest przyprawa do pierników. Niektórzy nie zwracają na to uwagi. Jednak warto pamiętać o tym, że właśnie przyprawa wzmacnia i podkreśla smak i za-

pach piernika. Szczególnie tutaj zwracam uwagę na skład takiej przyprawy. Chodzi o to, żeby nie przesadzić w drugą stronę i wprowadzić za dużo np. cukru. Na pewno trzeba mieć swoje sprawdzone źródła. Ja mam przykładowo pana, który dostarcza dobre i sprawdzone przyprawy - opowiada.

Pierniki to też sztuka improvisacji. Warto eksperymentować i dodawać do ciasta nieoczywiste składniki.

- Ja przykładowo mam przepisy, gdzie dodaje jako składnik piernika pieprz. Daje to bardzo ciekawy efekt smakowy - dodaje Teresa Pogoda.

- W temacie dekoracji to



Z piernika może powstać dosłownie wszystko. Na zdjęciu piernikowy domek z dekoracją lukrową.



Dekoracja może być różna. Tutaj nawet w wersji z malowaniem.

wszystko zależy od tego, co chcemy zrobić. Jeśli dekorujemy od razu po upieczeniu, to fajnie z piernikiem integruje się masa cukrowa, która idealnie przylega do gorącego jeszcze piernika - dodaje.

Pierniki w „Galerii Słodkiego

Szczęścia” Teresy Pogody są dekorowane masą cukrową i wykańczane autorskim rysunkiem. Pani Teresa jeszcze przed świętami ruszyła z nową wersją pierników z dekoracją malarską. Te pierniki to prawdziwe dzieła sztuki.

SzB

REKLAMA

PROFESJONALNA OGÓLNODOSTĘPNA STACJA ŁADOWANIA POJAZDÓW ELEKTRYCZNYCH



Jedyna z atestem UDT

NOXO ENERGY

Hotel Polski
ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec
tel. 17 788 86 66

Kiermasz z kucykiem i mikołajami



Na kiermaszu zagościły całe rodziny.

W niedzielę na radomskim rynku odbył Gminny Kiermasz Świąteczny. Nie zabrakło stoisk ze świątecznym asortymentem, całej grupy mikołajów, pysznego poczęstunku i świątecznej, zimowej atmosfery!

Wokół radomskiego rynku rozłożyły się stoiska pań z Kół Gospodyń Wiejskich z Rudy, Zgórska, Radomyśla Wielkiego, Zdziarza, Żarówki i Dulczy Wielkiej. Czego na tych stoiskach nie było! Piękne rękodzieła, przydatne do udekorowania domu i stołu na nadchodzące święta; przepyszny poczęstunek,

rozgrzewające herbaty, a przede wszystkim świetna atmosfera. Panie zachęcały wszystkich gości do częstowania się ich specjalami, więc można było poczuć się już jak przy świątecznym stole.

Nie zabrakło też atrakcji dla najmłodszych, czyli znanych już na radomskim rynku kozy i kucyka, które budziły zachwyt młodszych i starszych.

Jak zwykle nie zawiedli motocykliści z grupy Lewart, którzy przybyli na rynek wozem zaprzężonym w... nie renifery, lecz równie niezwykły zabytkowy ciągnik.

MW



Pani z KGW Zdziarzec częstowały odwiedzających m.in. proziakami.



Takim pojazdem podróżują teraz mikołaje!



Kto nie chciałby zdjęcia z mikołajem-motocyklistą?



Kucyk był jednym z największych bohaterów kiermaszu.

REKLAMA

Ruch zastąpi prawie każdy lek, podczas gdy żaden lek nie zastąpi ruchu

dr Wojciech Oczko – nadworny lekarz królów polskich: Stefana Batorego i Zygmunta III Wazy

Wśród państw europejskich Polska należy do grupy o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych. Dane statystyczne wskazują, że rośnie liczba Polaków z różnymi schorzeniami układu krążenia, które – jeśli nie są leczone – prowadzą do obniżenia jakości życia i skrócenia jego długości. Choroby układu sercowo-naczyniowego stanowią najczęstszą przyczynę umieralności w Polsce.

Oto tylko niektóre liczby, które obrazują powagę problemu:

- ❖ Śmiertelność z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego w Polsce jest wyższa o 59% w porównaniu ze średnią wszystkich krajów grupy OECD.

- ❖ W 2019 roku zarejestrowano w Polsce łącznie 86 116 zgonów z powodu chorób układu krążenia, w tym 21 724 zgony z powodu choroby niedokrwiennej serca i 15 903 zgony z powodu choroby naczyń mózgowych (dane GUS).

- ❖ W 2021 roku zarejestrowano 22 248 przypadków ostrego zawału serca, 15 171 – duszniczy bolesnej, 9373 – zatoru płucnego, 17 739 – udaru mózgu oraz 4201 – tętniaka i tętniaka rozwarstwiającego aorty (dane ZUS).

Wspólnymi siłami możemy te liczby zmienić!

Rehabilitacja przynosi następujące efekty:

- ❖ modyfikuje czynniki ryzyka choroby niedokrwiennej serca,
- ❖ poprawia funkcje śródbłonna naczyń,
- ❖ hamuje rozwój miażdżycy i przyczynia się do jej regresji,
- ❖ poprawia wydolność układu krążeniowo-oddechowego,
- ❖ poprawia funkcje narządu ruchu i sprawność psychofizyczną,
- ❖ poprawia jakość życia pacjentów i je wydłuża.

Według najnowszych wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego z 2022 roku **znaczenie rehabilitacji w leczeniu schorzeń układu sercowo-naczyniowego jest tak samo ważne jak zażywanie leków.**

Podstawą skierowania na rehabilitację w ramach prewencji rentowej ZUS jest orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej. Lekarz orzecznik ZUS może je wydać:

- ❖ na wniosek lekarza leczącego,
- ❖ przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
- ❖ przy orzekaniu o niezdolności do pracy do celów rentowych,
- ❖ przy kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy oraz wystawiania zaświadczeń lekarskich.

Wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS może wystawić każdy lekarz, który prowadzi leczenie pacjenta. Wystarczy poprosić swojego lekarza o taki dokument i złożyć go w najbliższym placówce ZUS. Lekarz może także wystawić wniosek w formie elektronicznej na PUE ZUS.

Dlatego zachęcamy Państwa do skorzystania z bezpłatnego programu rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej w schorzeniach układu krążenia. Udział w 24 dniowym turnusie rehabilitacyjnym daje szansę na utrzymanie bądź przywrócenie zdolności do pracy. Może wpłynąć na wzrost bieżących dochodów, a w przyszłości – na wyższą emeryturę.

Program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS w schorzeniach układu krążenia jest przeznaczony dla osób, które zmagają się z chorobami serca i naczyń krwionośnych, ale chcą jak najdłużej pozostać aktywne zawodowo.

ZUS | **ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH**

Z tej formy rehabilitacji mogą skorzystać osoby:

- ❖ ubezpieczone w ZUS, które są zagrożone całkowitą lub częściową niezdolnością do pracy,
- ❖ uprawnione do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego,
- ❖ które pobierają rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna jest prowadzona zgodnie z obowiązującymi standardami opracowanymi przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

W trakcie turnusów rehabilitacyjnych każdy uczestnik ma indywidualnie ustalony plan usprawniania, dostosowany do swoich możliwości.

Opiekę nad uczestnikami w ośrodkach sprawują doświadczone zespoły medyczne, które składają się z lekarzy, fizjoterapeutów i psychologa.

Aktywności ruchowej towarzyszą treningi relaksacyjne oraz prelekcje dotyczące chorób, z którymi zmagają się uczestnicy turnusu. Prowadzący wykłady promują zdrowy styl życia i zdrowe żywienie, a także omawiają zagrożenia środowiskowe.

Serdecznie zapraszamy Państwa do odwiedzenia naszej strony internetowej www.zus.pl/swiadczenia/prewencja-i-rehabilitacja/prewencja-rentowa/, gdzie znajdą Państwo szczegółowe i praktyczne informacje.



Jest ciemna noc,
24 grudnia, Wigilia.
Żołnierz wojsk amerykańskich
czuwa na warcie obok mieleckiego lotniska.
Przysypia. Nagle zdaje sobie sprawę, że ziemię ogarnęła
dziwna jasność, a ku niemu zbliżają się dwie postacie: kobieta
i mężczyzna. A kobieta do tego jedzie na osła! Przeciera oczy ze
zdumienia.

Żołnierz:

Co za dziwy! Skąd ta para? Skąd osiołek?
Od dobrej godziny stoję tu jak kołek,
więc spoko. Przynajmniej coś sobie pogadam.
Taka będzie korzyść, że tę sprawę zbadam.

Choć dziwna ta para. Stroje staroświeckie,
Kto widział po nocach, tak wędrować z dzieckiem!
Kobieta na rękach ma chyba dzieciątko...
Osioł ledwie dyszy, zmęczone bydłátko...

Wezmę do namiotu, dam ciepłej herbaty,
(zasłania oczy ręką)
ta gwiazda na niebie ma blask przebogaty,
Może trzeba wezwać dla nich jakąś pomoc?
Coś się tutaj dzieje, w tę najdłuższą noc...

Podchodzi do zbliżającej się pary i zatrzymuje ją.

Hi! Jestem kapral John. Służę tutaj, w Mielcu.
Nie możecie jeździć na takim chudzielcu! (pokazuje na osła)
Jak mogę wam pomóc? Zawieźć do szpitala?
Mamy helikopter, pilot już odpala!

Mężczyzna potrząsa głową, uśmiechając się.

Nie kłopotz się panie, wszystko jest w porządku.
Przyszliśmy na ziemię zacząć od początku.
Przecież z nieba widać, że macie problemy.
Mało ludzi w ludziach, dużo więcej hieny...

Idziemy z nowiną, ciągle taką samą,
od lat dwóch tysięcy wcale niezmienianą.
Że tylko na ziemi będziecie szczęśliwi
jeśli przestaniecie być ciągle złośliwi.

Kobieta potrząsa głową

Nieprawda, Józefie. Ludzie nie są tacy.
Patrząc na nich, widzę, jacy to biedacy.
Wciąż są nieszczęśliwi, strasznie się miotają,
boją się i cierpią, za mało kochają...

Na scenie pojawia się postać ubrana na czarno, z widłami i rogami.

Co wiecie o ludziach? Macie swoją chmurkę,
jak stamtąd dojrzycie Cyranowską Górkę?
W Padwi, Wadowicach, Radomyślu, Rudzie,
Czermnie, Tuszowie - tu wszędzie są ludzie!

Co walczą codziennie, żeby jakoś przetrwać,
od rana do nocy w swojej skórze wytrwać.
Nie wiem, gdzie wy chcecie głosić swe nowiny,
kiedy w Internecie w każdym kącie drwiny.

Ludzie dziś jak nigdy sobie dogryzają,
taka ich rozrywka, bo innej nie znają.

Gdzie się, Jezu, znajdziesz, w tym przedziwnym świecie,
gdzie zła jest od groma, gdy tylko klikniecie.

Na scenie pojawia się kolejna postać: w białej szacie i ze skrzydłami.

Bzdury pleciesz, diable, Widzisz tylko marne,
bo na nosie nosisz okulary czarne.
Rozejrzyj się wokół! Jaka piękna zima!
I piękna ta ziemia - bo nasza, rodzima!

Diabelek:

Mówisz tak, Aniołku, no bo życia nie znasz.
Nie wiesz, co to znaczy, gdy co rano gnasz
z miotłą i skrobaczką i przeklinasz srodze,
że przepowiedzieli w końcu coś w pogodzie.

Zimno w ręce pali, szyby trudno czyścić,
w takiej sytuacji - łatwo się domyślić,
nikt zimy nie kocha, lecz z rozpaczą szłocha,
wiosny wypatruje... A zima? Wynocha!

Prawdziwa tragedia jest jednak na drogach,
ni kroka nie zrobisz na dwóch zdrowych nogach...
nawet cztery kółka ledwo dają radę,
kierowcy zlorzeczą na taką ženadę.

Wszyscy narzekają, na władze, drogowców!
A my się cieszymy! Im więcej fachowców,
co wszystko najlepiej wiedzą w każdej sprawie,
tym mniej mamy pracy, to wakacje prawie.

Aniołek (marszcząc brwi)

A ty nie narzekaj na swoje nieróbstwo!
I nie zwalaj winy na ludzkie samolubstwo!
Kto wojnę rozpętał? Wy palce maczacie
w takich przedsięwzięciach, bo serca nie macie.

Jedyne co dobre z całej sprawy wyszło,
że ludzie już wiedzą - razem mogą wszystko.
Tylko tam, gdzie zgoda, tam może być szczęście.
Tylko ten (wskazuje na Diabełka) zyskuje na krzywdzie, zamęcie.

Diabelek

Mój drogie Aniele, ja wcale nie muszę
aż tak wiele robić. Nikogo nie zmuszę,
by działał wbrew sobie. To ludzka natura,
to, co mają w sercu, nie diabła tortura.

Powiem ci na ucho, że nieraz, dla draki,
słucham sobie porad władzy różnorakich.
Nawet tu, z powiatu. A co się tam dzieje!
Toż to czarny diabeł całutki błednieje!

Jakie krzyki, słowa, rogi mi się jeżą,
uszczypną złośliwie, w czuły punkt uderzą...

I mówią, co oni by lepiej zrobili -
dla dobra mieszkańców nieba przychyliłi.

Kto bardziej złośliwy, ten chyba punktuje,
i darmowy obiad w ten sposób zyskuje.
Kto nie zabrał głosu, nie ma się czym chwalić,
musi swą złośliwość bardziej doskonalić.

Weźmy dyrektora mieleckiej lecznicy.
Chłop dwa razy uległ hejtu nawałnicy.
Ale już nie zdzierzył, wraca więc do domu,
nie chce już nastąpić na odcisk nikomu.

Odchodząc, dał radnym ostatnią wskazówkę,
tylko razem działając, ocalą placówkę.
Nie pomogą wspominki starych, dobrych czasów,
jak się to działało wbrew całemu światu.

Jakoś ludzie lubią, mówiąc o przeszłości,
trochę ją pozmieniac, dodając mądrości
swoim przeszłym czynom. Z perspektywy czasu
wszyscy są mędrkami, nie robiąc hałasu,

po cichu działają, ludzie ich kochają.
Inwestycje robią, wieżowce stawiają,
dróg powstaje mnóstwo, stadion w każdej gminie,
ludziom było lepiej nawet niż w Berlinie.

A mi się wydaje, że w każdej kadencji
są wzloty, upadki, czasem kompetencji
komuś w czymś zabraknie, lecz ważne zamiary
i to, czy mieszkańcom nie robili siary.

Ja na siarce się znam, całe piekło pełne
tej cudownej substancji...

Anioł przerywa mu gwałtownie

Jak już rozmawiamy o pierwiastkach różnych,
nie ma czasem w piekle złóż jakichś potężnych?
Może węgiel, ropa? Gaz też jest potrzebny...
Byłby to uczynek diabelnie chwalebny.

Gdyby diabły ludziom, raz w akcie dobroci,
zamiast na złość robić, zamiast ciągle psocić,
węgla ton paręset przywiozły na ziemię...
Że przetrwają zimę, mieliby nadzieję...

Bo na razie trwoga, obawa ich gniecie,
a jeszcze nie przyszły najgorsze zamiecie!
Lud świece kupuje, nie wie, co poradzić,
czy zduna już szukać, żeby piec postawić.

EC



Bo jeśli im braknie węgla oraz gazu,
przyjdzie w lasy iść i wedle nakazu
zbierać chrust oraz mech. To będzie przyjemne
tym, co pamiętają czasy powojenne.

Tych, co pamiętają, jak się chrust zbierało,
zostało na ziemi niestety za mało.
Wyobrażasz sobie, że współczesna młodzież
schyla się po patyk?! I brudzi swą odzież?!

Jeśli - nie daj Boże - smartfon się wyśliznie?
To jakby człek został w samiutkiej bieleźnie.
Tak to jest bezbronny dzisiaj bez komórki,
że chciałby się ukryć i do mysiej dziurki.

Diabelek

O, widuję takich. Są nieustraszeni,
patrzają tylko w ekran, jakby uwięzieni
w wirtualnym świecie - poza nim nic nie ma.
Dla nich otoczenie to jest zwykła ściema!

Nawet i diabełki dotknęła ta moda.
Doprawdy, aż czasem to jest mi ich szkoda.
Żadnej psoty, figla, bawić się nie umią...
Ciągłe w telefonie. Kiedy się wysuną?

Aniołek

Uważam, że Mielec telefony schowa,
kiedy się otworzy już hala sportowa.
Atrakcji tam będzie, że aż głowa mała.
Zamiast patrzeć w ekran, młodzież będzie grała...

Albo się wspinała, w basenie pływała...
W gminach sport budżetu to częściej też nie mała.
Powstają boiska, będą i baseny -
wielkie, że wyrosną nam z dzieci syreny.

Place zabaw wszędzie! Aż czasem żałuję,
że w niebie ich nie ma... Może Pan zbuduje?
Mogłyby aniołki zjeżdżać na zjeżdżalni,
a nie aureolki prac bez przerwy w pralni.

Diabelek

Podobno najlepsze na humor zakupy,
a tuż po nich talerz doskonałej zupy.

W Mielcu nowych sklepów powstało niemało,
pójdę sobie coś kupić - tyle się tyrało...

Lecz inflacja diabły nieraz też dotyka
i na parę rogów nie ma już grosika.
Nawet smoły w kotłach czasem nam brakuje,
więc diabeł nieszczęsny bez pracy się snuje.

Już nie wspomnę o tym, że przepisy nowe
są pewnie przeciw nam - bo antysmogowe.
Jak ma piekło ogień bez dymu rozpałać?
Nasz honor do reszty urzędy chcą skalać...

Aniołek (pokazując swoją szatę)

Ani nie wspominaj! Białych szat tuziny
wymagają prania przez całe godziny.
Prąd drogi - koszt duży, pierzemy więc krótko,
nie ma lśniącej bieli, tylko szare płótno...

Takie cięcia mamy w niebieskim budzecie,
że niedługo wszyscy będziemy na diecie.
I pociecha jedna na te czasy marne,
będą w telewizji stacje kulinarne.

Czy mielecka knajpa stanie się wzorowa?
Rewolucję robiła sama Gesslerowa!
Obejrzymy ozorki, tatar, botwinę,
a same będziemy łykać tylko ślinkę...

Diabelek

My w piekle lubimy sobie dobrze podjeść.
Najlepszych kucharzy udaje się zwieść,
do piekła sprowadzić i tam nam gotują.
Już od wrót piękne wonie atakują!

Aniołek i Diabelek pogrążają się w rozmowie o kuchni. Święta Rodzina i żołnierz patrzą na nich ze zdumieniem.



Żołnierz

A... jak to być może? Jak się dogadali?
I jedno na drugie zawsze narzekali!
Na złość sobie robią, bardzo się nie lubią
- znajdą wspólny temat - to zaraz go zgubią.

Maryja

Już nie takie cuda na świecie widziałam,
przez te długie lata, gdy obserwowałam,
jak ludzie zwaśnieni, źli i niespokojni
potrafią się zmienić: być pogodni, hojni,

cieszyć się współpracą, czyjaś obecnością,
wykazać humorem, honorem, godnością.
Nie trzeba tak wiele, by serce okazać,
wstrzymać czasem język i z drugim się zgadzać.

Więc od dwóch tysięcy lat już wędrujemy,
z Józefem, Dzieciątkiem wspólnie próbujemy
przypominać światu, że Dobra Nowina
nie dotyczy tylko przyjścia mego Syna.

Ona nam pozwala co dzień, wciąż od nowa:
być lepszym lub chociaż próby podejmować.
Co wczoraj zepsute, dziś można naprawić
- nie musisz od razu wszystkich wokół zbawić.

Wystarczy, że trochę braterstwa okażesz
i przestaniesz krzyczeć, a sercu rozkażesz
witać świat z uśmiechem. Tylko w taki sposób
będzie na tej ziemi moc szczęśliwych osób.

Bogactwo świąt

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. To magiczny czas, bogaty w stare tradycje, które nadają tym świętom tak niezwykle klimat, że tęsknimy do nich cały rok. I choć wiele z tych tradycji odchodzi już powoli w zapomnienie, warto przypomnieć sobie o ich bogactwie i różnorodności.

Arkadiusz Łyson

Kolędy

Pieśni te towarzyszą Bożemu Narodzeniu, wprowadzając nas w świąteczny nastrój. Słowo „kolęda” używane było jednak w kilku znaczeniach. Sam wyraz pochodzi prawdopodobnie od calendae, które po łacinie oznaczało pierwsze dni miesiąca. Oprócz pieśni o narodzeniu Jezusa kolęda oznaczała (i nadal oznacza) również tradycję odwiedzania domów i składanie życzeń. Przy tej okazji składano również podarunki. Były to czasem w najbogatszych rodach dary o dość znacznej wartości: wieś, koń z rzędem, przedmioty lub pieniądze srebrne i złote.

Oplatek

Dzielenie się oplatkiem to zwyczaj polski, a w dodatku jedna z niewielu bożonarodzeniowych tradycji niewywodząca się z czasów przedchrześcijańskich. Oplatek wywodzi się z wczesnochrześcijańskiej eulogii, czyli dzielenia się poświęconym chlebem na znak wspólnoty. Pierwsi chrześcijanie „łamaniem chleba” określali też Eucharystię. Oplatek służył jednak także do innych celów. Dawano go do zjedzenia także zwierzętom gospodarskim. Z kolorowych natomiast oplatków wykonywano ozdoby na choinkę oraz zawieszano po sufitem kuliste dekoracje zwane „światłami”.

Liczba potraw

Z tym bywało różnie, tak jak różne są regionalne tradycje. Bywało to: siedem, dziewięć, jedenaście; najczęściej jednak było to sześć lub wielokrotność tej liczby – dwanaście, jak tłumaczono: na pamiątkę dwunastu apostołów. Niekiedy – zwłaszcza wśród najbogatszych – liczba dwanaście dotyczyła samych dań rybnych. Z kolei według Z. Glogera, znawcy obyczajów, wieczerza chłopska składała się z siedmiu potraw, szlachecka z dziewięciu a pańska z jedenastu. W zamożnych domach tradycja ta była ściśle przestrzegana. Biedniejsi natomiast gotowali nakazaną liczbę dań, ale w bardzo niewielkich ilościach, jedynie na skosztowanie. Przy czym wszystkich znajdujących się na stole specjalistów trzeba było skosztować, krążyło bowiem przekonanie, że kto ile potraw nie skosztuje, tyle go przyjemności w ciągu roku ominie.

Noc wigilijna

Wierzono, że jest to noc naprawdę niezwykła. Nie tylko zwierzęta przemawiały ludzkim głosem, ale cała przyroda na chwilę ulegała przemianie. Żadne zwierzę nie czyniło nikomu krzywdy, pod śniegiem na moment zakwitły kwiaty, drzewa wydawały owoce, a w rzekach płynęło wino i miód – wszystko to na chwałę nowonarodzonego Jezusa.

Puste miejsce

Pozostawianie pustego nakrycia dla niespodziewanego gościa jest jedną z bardziej znanych i praktykowanych do dziś tradycji. Traktujemy ten gest jako wyraz gotowości do podzielenia się z potrzebującym. Ale pierwotnie ów gość, dla którego pozostawiano nakrycie, wcale nie był niespodziewany, a w dodatku pochodził z zaświatów. Wierzono bowiem, że w noc wigilijną dusze zmarłych członków rodziny odwiedzają swoich bliskich. Dla nich, oprócz nakrycia, pozostawiano na stole również resztki jedzenia. Prawdopodobnie również zapalanie świateł miało wskazywać błądzącym душom drogę do domu.

Choinka

Ani nie jest polska, ani nie jest starym zwyczajem, a mimo to tak bardzo ją kochamy. Chociaż... to zależy, jak na to spojrzeć. Drzewo było starym jak świat symbolem połączenia trzech światów: tego, co pod ziemią, na ziemi i w niebie (gdyż korzenie drzewa tkwią głęboko, pień osadzony jest na ziemi, a korona sięga wysoko). Polskiemu Bożemu Narodzeniu zielone iglaste drzewko towarzyszyło od dawna, chociaż wcale nie stawiono go w izbie, ale wiszono pod sufitem, czubkiem w dół i przystrajano. Stojąca, udekorowana ozdobami i świeczkami choinka pochodzi z Niemiec, spopularyzowana została w Anglii przez samą królową Wiktorię. W Polsce pojawiła się najpierw na terenach zaboru pruskiego, a dziś jest chyba najważniejszym symbolem Bożego Narodzenia.

Post w Wigilię

Nie jest to post nakazany przez Kościół, ale usankcjonowany tradycją. Niegdyś przestrzegany był bardzo ściśle, to znaczy nie jedzono nic aż do wejścia pierwszej gwiazdy. Wieczerza wigilijna również miała być postna, co jednak oznaczało jedynie brak potraw mięsnych (na marginesie, do takich zaliczano również produkty pochodzenia zwierzęcego, jak mleko, jaja, smalec czy masło, tak więc jedynym tłuszczem „dopuszczalnym” podczas wieczerzy wigilijnej był olej). Nie dotyczył jednak ów post ilości spożywanych potraw, wręcz przeciwnie – ich obfitość zapewnić miała dostatek na cały rok.

Szopka

Ta miła zwłaszcza dzieciom tradycja przybyła z Włoch razem z zakonem franciszkanów. W Polsce trafiła na dobry grunt. Wśród figurek wystawianych w szopkach, oprócz tradycyjnych, czyli Dzieciątka Jezus z Maryją i Józefem, pasterzy, Trzech Króli znalazło się także miejsce dla rozmaitych scenek z życia codziennego i współczesnych postaci: szlachciców, chłopów, handlarzy... Z czasem figurki „ożywiono”, dając zabawne i satyryczne przedstawienia, które dały początek jasełkom.

Gody

Tak w dawnej Polsce zwano Boże Narodzenie. Jest to słowo bardzo stare. Niekiedy tłumaczono, że Godami zwie się ten czas od godzenia (zatrudniania) w tym czasie służby. Jest to jednak zapewne jedna z wielu prób tłumaczenia etymologii wyrazu na podstawie tylko podobieństwa brzmieniowego. Bardziej prawdopodobne jest, że wyraz „god” oznaczał po prostu rok, a gody to czas, gdy styka się stary rok z nowym. Stropolskie Gody oznaczały zresztą nie tylko samo Boże Narodzenie, ale czas od Wigilii aż do Trzech Króli.

Siano

Jest to rekwizyt nieodzowny podczas Wigilii. Oczywiście kojarzymy je głównie z betlejemską stajenką i siankiem, które stało się postaniem małego Jezusa. Jak pisał Wacław Potocki: Stary zwyczaj w tym mają chrześcijańskie domy Na Boże Narodzenie po izbie słać stomy, Że w stajni Święta Panna leżała potogiem (...)

Siano wigilijne kładziono pod obrus (czasem oprócz niego także różne drobne przedmioty, na przykład chleb czy pieniądze). Wyciągane spod obrusa żdźbła (czy też przedmioty) służyły do wróżb o przyszłym życiu i ewentualnym zamążpójściu lub ożenku. Siano sianem także izbę, w której była spożywana wieczerza, a w jej kątach stawiano cztery snopy zbóż, specjalnie w tym celu przygotowane. Zdarzało się, że to samo czyniono w kościołach. Powróstłami ze stomy obwiązywano również drzewa w sadzie.

Gospodynie polecają na święta

Na świąteczny stół z KGW Wola Mielecka

Tradycyjnie, tuż przed świętami, swoimi sprawdzonymi przepisami dzielą się z naszymi Czytelnikami panie z kół gospodyń wiejskich z naszego powiatu. Zachęcamy do wypróbowania niezawodnych receptur na ciasta i salatkę, które zachwycą świątecznych gości.

PT



„Ten przepis jest w rodzinie mojego męża już bardzo długo - ponad 25 lat.”

Serowiec ze śmietaną

Ciasto: 3 szkl. mąki
3 łyżki cukru
Pół proszku do pieczenia
2 całe jajka
1 żółtko
12 dkg masła
Wszystkie składniki zagnieść i wyrobić ciasto.

Masa serowa: 1-1,2kg sera zmielonego
1/2 l śmietany
2 szkl. cukru
8-10 jajek
2 budynie śmietankowe bez cukru
2 cukry waniliowe
Żółtka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym, dodać ser, następnie śmietanę i budynie. Z białek ubić pianę i dodać na końcu do sera. Delikatnie wymieszać. Blachę wysmarować, wyłożyć papierem do pieczenia. Przekładamy ciasto do blachy, wykładamy spód i boki. Na ciasto dajemy masę serową. Pieczemy w 180° ok. 1,5 godziny na złoty kolor.



Panie z KGW Wola Mielecka podzieliły się swoimi świątecznymi przepisami.

Fot. nadesłane

„Pierniczki świąteczne są często w moim domu pod postacią ciasteczek imbirowych”.

Ciasteczka imbirowe

2 szklanki mąki pszennej
150 g masła
pół szklanki cukru brązowego
pół szklanki miodu prawdziwego
1 jajko
1,5 łyżeczki sody oczyszczonej
3 łyżeczki cynamonu
2 łyżeczki przyprawy do piernika
2 łyżeczki mielonego imbiru

Suche składniki wymieszać razem z przyprawami. W misce utrzeć miękkie masło, miód, cukier, jajko. Nie przerywając ucierania, wsypywać partiami suche składniki. Wyrobić na gładkie ciasto, wstawić na godzinę do lodówki. Rozwałkować na grubość ok. 2-4 cm, wg uznania, jak kto lubi. Wyciąć ciasteczka i piec 10 min w temperaturze 180°C.

PS Wychodzi ok. 30-40 ciasteczek na dwie duże blaszki.



Makowiec na cieście krucho-drożdżowym.

Składniki: do masy makowej
1/2 suchego maku
1 szklanka cukru
1/2 szklanki miodu, 2 jajka
60 g masła,
orzechy, rodzynki, skórka z pomarańczy, owoce kandyzowane według uznania
aromat migdałowy, laska wanilii, 50 ml rumu

ciasto
500 g mąki
250 g masła
2 jajka + 4 żółtka 4 łyżki kwaśnej śmietany
60 g drożdży
4 łyżki cukru
szczypta soli cukier puder do posypania

Wykonanie:
Mak gotować ok. 30 minut. Następnie odsączyć na sitku i trzykrotnie zmielić. Dodać 2 żółtka. Masło roztopić z cukrem, dodać miód i gorące wlewamy do maku. Dodajemy orzechy, rodzynki, skórkę według uznania oraz olejek i rum. Mieszymy dodajemy pianę z ubitych białek i delikatnie mieszamy.
Z podanych składników zarabiamy ciasto, dzielimy na 3 części i blachę wykładamy papierem do pieczenia. Wkładamy połowę masy makowej i przykrywamy kolejnym plackiem, reszta masy makowej i ostatni placek. Nakłuwamy widelcem i stawiamy do nagrzanego piekarnika do temp. 150-160 stopni, pieczemy niecałą godzinę. Studzimy i posypujemy cukrem pudrem.
Jest super, smaczno!

Kompot z suszonych owoców

Ok. 1 kg pokrojonych suszonych owoców (gruszek, śliwek, jabłek, moreli)
4 litry zimnej wody
Cukier do smaku ok. 6 łyżek
Przyprawy: laska cynamonu
Kilka goździków
Sparzona skórka pomarańczowa (bez białej części)
1 świeże jabłko
2-3 łyżki soku z cytryny



Owoce umyć, włożyć do garnka, zalać wodą i namoczyć ok. pół godziny, można też do moczenia nałożyć cynamon, skórkę pomarańczową i goździki. Gotować na małym ogniu przez ok. 10 minut, aż owoce zmiękną, ale nie będą się jeszcze rozpadać. Pod koniec gotowania dodać pokrojone w ósemki jabłko, doprawić cukrem i sokiem z cytryny. Ostudzić i podawać.

Rolowany boczek

1,5 kg surowego boczku
majeranek
czosnek, ziele, liść laurowy, kminek, papryka mielona

Z boczku surowego należy zdjąć skórę. Następnie

boczek rozbić i zamarynować na całą noc. Do móżdierzka dać kilka ziarenek ziela, pieprzu, liścia laurowego, kminku i dobrze ugniatam. Boczek nacierać przyprawami z odrobiną oleju, soli. Marynuję całą noc. Następnie na cały boczek dać majeranek z rozgniecionym czosnkiem. Zwijam boczek, posypuję papryką i odrobiną kminku i wiążę drutem.
Piekę 1,5-2 godzin w piekarniku w rękawie.

Śledź z rodzynkami

1/2 kg śledzia pokroić w dwucentymetrowe kawałki Matjas/
4 cebule

19 dkg rodzynek
1/2 łyżeczki pieprzu
1/4 łyżeczki soli
1 1/2 łyżeczki cukru
1/4 szklanki oleju i odrobina kwa-

sku cytrynowego
1 mały słoiczek przecieru pomidorowego

Do oleju pokroić cebulę i zeszklić.

Dodać resztę składników i wszystko podduś. Ostudzić, wymieszać ze śledziami i do lodówki na około 3 dni. Można włożyć do słoika.

Wilcze opowieści. Gość z dalekich krain

Wiesław Makuch urodził się i dzieciństwo spędził w Grzybowie. Potem przez kilka lat - najczęściej w życiu - mieszkał w Bieszczadach. Po 10-letnim pobycie w tamtejszych lasach zatrudnił się w Nadleśnictwie Mielec. Dziś pracuje w Irlandii Północnej i stamtąd właśnie snuje dla nas „Wilcze opowieści”, o potęgze bieszczadzkiej natury i przyjaźni.

Jechał wygodną limuzyną przez bieszczadzkie serpentyny. Zdziwiony patrzył na wielkie połacie śniegu na stokach i mętną wodę płynącą w mijanych rzekach i potokach. W całym kraju była wiosna, a w tej zapomnianym przez Boga krainie - ciągle zima.

- To kara za grzechy - pomyślał.

Nagle chmury udostępniły kawałek czystego nieba z ostrym słońcem, które zaczęło grzać w szyby samochodu. Poluzował koloratkę i powiedział kierowcy, aby włączył klimatyzację.

Jechał z misją specjalną. Do kurii dochodziły słuchy, że jeden z bieszczadzkich księży zajmuje się magią, wykorzystując do tego celu wilki. Dojechał do miejscowości, gdzie mieszkał ów niegodny sutanny grzeszny człowiek. Na wzgórzu widniała cerkiew zamieniona na kościół katolicki. Przed budynkiem plebani godnej raczej chłopca niż księdza jakiś człowiek we flanelowej koszuli rąbał drewno. Stawał na pieńku klocek drewna i przepalał go jednym uderzeniem wielkiej siekiery. Zdumiony zauważył, że obok drewni wyługuje się na plecach duży pies, który na widok samochodu dyskretnie schował się za wielkim krzakiem bzu.

- Hej, człowieku, czy zastałem księdza proboszcza?

- Słucham, jestem ksiądz Michał.

Kierowca otworzył mu drzwi jego limuzyny. Wsiadł, stawiając swojego lśniącego buta centralnie w krowiej kupie. Kierowca schylił się, aby wytrzeć zielono-brązową maź z butów swojego szefa, kiedy zatrzymał go stanowczy głos gospodarza.

- Nie rób tego, przyjacielu, to tylko moja Łaciata zostawiła znak, że jest szczęśliwa. W moim domu każdy czyści swoje buty.

- Księżu Michale, jestem twoim przełożonym i żądam szacunku.

- Drogi plebanie. Człowiek, który traktuje swoich bliźnich jako sługi, nie zasługuje w moich oczach na miano księdza.

Sztuczki Larentii

Już miał wrzasnąć, jak to miał w zwyczaju, gdy zobaczył dużego psa stojącego obok jego podwładnego. Ten pies nie warczał, nie szczekał, tylko stał przy nodze i patrzył na niego przenikliwie



Prawdziwa przyjaźń nawiązała się przy... rąbaniu drewna.

madrym wzrokiem. Z wielkim opóźnieniem dotarło do niego, że to nie pies, a najprawdziwszy wilk. Wygłosił ostrą reprimendę do owego księdza Michała i udał się do samochodu, aby przynieść gotowe już dokumenty delegujące księdza Michała do Afryki. Trzymając klamkę samochodowych drzwi, zauważył w odbiciu szyby dwie pary bursztynowo świecących oczu.

Cecylia zdziwiona patrzyła, jak piękna, czarna limuzyna jedzie powoli w kierunku leśniczówki. Leśniczy Andrzej był w lesie, a ona akurat obrabiała zdjęcia i nagrania głosów wilków. Z limuzyny szybko wybiegł brat leśniczego Michał i powiedział, że potrzebują pomocy.

- Jego ekscelencja ksiądz zemdlał podczas wizytacji mojego probostwa. Nie mogę się go docucić. Co się ocknie i popatrzy na mnie, to znowu mdleje. Ratuj, Cecyljo!

- Michale, twoje oczy...

- Co nie tak z moimi oczyma?

- Świecą...

- Larentia, pójdiesz do piekła.

Z tyłu limuzyny wyskoczyła winowajczyni. Stała obok Michała i za chwilę Cecylia zrozumiała, dlaczego kościelny dostojnik zemdlał. Ich oczy świeciły jednakowo...

Bieszczadzki poranek

Na drugi dzień obudził się w pokoju, w którym ktoś głośno chrapał. Ze zdumieniem odkrył, że na drugim łóżku radośnie bulgocze jego kierowca, którego tak nierozważnie poniżył. Wyszedł na werandę otulony kocem. Świtało. W oddali rozległ się radosny szczek koźla-sarny, zapiał bażant złocisty a wróble, szpaki, kwiczoły, paszkioty, szczygły i piękny dudek rozpoczęły swoją poranną modlitwę. Poranna rosa głąskała delikatną dłonią wszystkie kwiaty, trawy i zioła na śródlęśnej łące. Wstające letnie słońce zapalało złote skry na kropkach traw, koro-

nach świerków i potężnych bieszczadzskich jodeł. Nowy dzień klaniał się swoim ludziom. Z hukiem otworzyły się drzwi leśniczówki i pod starego rododendrona pobiegł siwy pies. Z lubością oddał mocz, kończąc tę czynność głośnym pierdem. Zapiał kogut w kurniku i na werandę wyszedł człowiek, uderzając podobny do księdza Michała.

- Witaj, Apacz - zwrócił się do psa. - Idziemy po śniadanie.

Pies złapał w zęby wiklinowy koszyk i ruszyli razem w kierunku kurnika. Za chwilę wracali z koszem pełnym świeżych jaj. Rozpoczął się normalny bieszczadzki dzień.

Leśniczy Andrzej i jego pies Apacz stanęli przy starej cembrowanej studni i napili się wody prosto z wiadra. Byli obaj szczęśliwi swoją obecnością i otaczającą ich naturą. Apacz zaszczeakał donośnie. Zza węgla drewnianej stodoły wychynął wilk. Usiadł obok psa i człowieka i zawył radośnie, oznajmiając światu, że jest szczęśliwy. Larentia podeszła delikatnie do kosza pełnego jaj i zerknęła pytająco na człowieka. Ten położył na trawie pięć dorodnych jaj, które wilczyca brała delikatnie w zęby, podrzucała do góry i łapała, połykając je razem ze skorupką.

Razem weszli na werandę, gdzie opatulony ciepłym kocem siedział wysokiej rangi kościelny dostojnik. Leśnik podeszedł do niego i wyciągając dłoń, powiedział:

- Jestem leśniczy Andrzej, brat księdza Michała. Zapraszam na śniadanie.

Zdziwiony leśnik nie zobaczył wyciągniętej dłoni. Gładko przełknął ten brak grzeczności ze strony gościa.

- Widzimy się za kilka minut w naszej kuchni.

Przy wspólnym stole

Przy długim dębowym stole w kuchni zobaczył swojego brata pograżonego w medytacji. Sie-

dział na krześle po turecku.

Za chwilę na stole zjawily się warzywa i owoce z przydomowej szklarni, kozi ser i krowi twaróg, żytni chleb pieczony na zakwasie, wędzone szynki i boczek, tudzież salcesony i pokrojona wędzona kielbasa, jajka na miękko i twaróg oraz wielka patelnia jaj smażonych na domowym maselku.

- Michaś, ocknij się, bo będziemy jeść śniadanie.

Jego ekscelencja jadł niewiele. Skusił się na sery i chleb posmarowany masłem. Po pierwszym kęsie przykrył oczy dłonią i wyszeptał:

- Jak u mojej śp. mamy...

Był nieco zdegustowany, że ten stary pies siedzi przy stole razem ze wszystkimi. Leśniczy Andrzej, gdy złapał jego wzrok, od razu zareagował.

- Apacz jest domownikiem, tak jak wszyscy, i ma prawo siedzieć tam, gdzie chce. To mój przyjaciel od kilkunastu lat. Zapraszam Larentię, ale nie chciała przyjść.

Za chwilę rozległo się wilcze wycie. Dwaj bracia wybiegli na zewnątrz. Ksiądz Michał zerknął na Larentię i powiedział:

- Pali się gdzieś na uboczu osady, dom się pali, człowiek się pali...

- To Szczepan, ten bezdomny węglarz, który nie pogodził się z zamknięciem jego punktu wypalania...

Ze środka swojej limuzyny patrzył, jak pali się barak, a raczej barakowóz byłego wypalacza węgla drzewnego - Szczepana.

Twoje auto jest szybsze

Gdy leśniczy i ksiądz Michał nie znaleźli nikogo na zewnątrz, zrozumieli, że węglarz jest w środku. Braterskimi barkami wyważyli drzwi i za chwilę wynieśli nieprzytomnego i nadpalonego ogniem człowieka. Leśniczy przystawił ucho do jego piersi, a jego brat badał puls. Bez słów przystąpili

do reanimacji. Andrzej uciskał jego pierś, a w tym czasie Michał oderwał kawał sutanny, wyczyścił usta poszkodowanego, zrobił otwór w kawałku czarnego sukna, przyłożył do ust i na słowa brata - trzydzieści - wtłoczył dwa oddechy w jego płuca. Po kilku minutach zamienili się rolami i w czasie, gdy Michał uciskał serce, leśniczy Andrzej wywoływał wszystkich przez radiotelefon. Szum w słuchawce oznaczał brak zasięgu. Kiwnął na księdza biskupa siedzącego w limuzynie i gdy ten podeszedł, wytłumaczył mu szybko, co ma wcisnąć i co mówić. Gdy kilkaset metrów dalej człowiek w różowej/purpurowej sutannie bezradnie rozłożył ręce, wiedzieli, że zostali skazani na łaskę losu. Kilkanaście minut intensywnej reanimacji nie dawało żadnych efektów. Leśniczy Andrzej zaczął powątpiewać w ich wspólną braterską akcję. Gdy była znowu kolej na dawanie oddechów przez księdza Michała, ten, mając chwilę oddechu dla siebie, zawołał młodą wilczycę Larentię.

- Pomóż nam.

Ta podeszła i jedną łapą dotknęła dłoni reanimowanego, a drugą łapę włożyła w dłoń Michała w chwili dmuchania w płuca nieprzytomnego.

Andrzej i biskup widzieli wyraźnie, jak oczy tej pary zaświeciły na czerwono. Za chwilę usłyszeli „aaa” wydostające się z ust ratowanego i znowu wszystko ucichło. Zbadali puls, był nieregularny, ale był...

- Jedziemy do Ośrodka Zdrowia w Baligródzie - krzyknął leśniczy. - Liczy się czas. Twoja limuzyna jest szybsza od mojego gazika - zwrócił się do biskupa, mając za nic jego tytuły. Zdażyli.

„Ratuj mnie”

Siedział w konfesjonale i obserwował, jak coraz więcej i więcej wiernych przybywa na niedzielną poranną mszę. Nie wszyscy czynili znak krzyża na piersiach we właściwym dla katolików kierunku. Na końcu gdy Michał mówił - Pan z wami - aby za chwilę dodać - Boh z toboju - wiedział, że ten ksiądz, którego miał wysłać do Afryki, jest bardziej potrzebny tu, na miejscu, w tej bieszczadzkiej głuszy. Postanowił zostać tu jeszcze kilka dni, aby dokładnie zgłębić sprawę. Zdziwiony patrzył, jak ksiądz Michał po zakończonej mszy stoi w drzwiach i żegna każdego z wychodzących pytaniem „Co u was słychać”, lub dodając po ukraińsku „Yak spravy?”

Potem, gdy po wieczornej mszy pojechali do leśniczego Andrzeja, który na tę okoliczność przygotował słodkości popijane lampką przedniego wina ze swojej przepastnej piwnicy,

patrzyli urzeczeni na zachodzące wiosenne słońce.

- Księżu Michale - zaczął. - Oskarżenia o czary wobec ciebie uważam za bezpodstawne. Swego czasu zajmowałem się psychologią, a także tym, do czego jest zdolny ludzki mózg. Twoje dziesięć lat niewoli wśród pierwotnych ludów Amazonii wydobycie z ciebie niezbadane dotąd możliwości naszego rozumu. Przyjechałem tu z gotowym i podpisanym już przeze mnie poleceniem wyjazdu na misję do Afryki. Zgadnij, co teraz zrobię z tymi papierami?

Przerwał na chwilę swój wywód i ujmując w dłoń kielich przedniego wina, wznosił toast.

- Zdrowie wszystkich szlachetnych - po czym z uśmiechem zanurzył usta w kielichu. Usłyszał „bzz” - i od razu poczuł piekielne ukłucie w gardle. Zauważył jeszcze pszczołę wylatującą z jego ust i brak możliwości złapania kolejnego oddechu. Złapał się za gardło, czując, że za chwilę straci przytomność. Nie chciał tak umierać. Oczami wykrzyczał do Michała

- Ratuj mnie.

Ksiądz Michał szybko zorientował się, co się stało. Miał doświadczenie w tych sprawach. Tam, w dżungli, jako szaman Yanomanów używał cienkiego bambusa.

- Andrzej - zwrócił się do brata. - Daj ostry cienki nóż i długopis i dzwoń po pomoc medyczną.

Rozrywając koloratkę na opasłej szyi biskupa, odmierzył palcami odległość i wbił delikatnie nóż w krtań swojego przełożonego. Następnie włożył w tak wykonany otwór osadkę długopisu. Ratowany zakaszał, splunął krwią i zaczął oddychać przez rurkę w swojej krtani. Za chwilę helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego z Sannoka unosił go ku życiu.

Skazany na dożywocie

Tydzień później do rąbiącego drewno człowieka we flanelowej koszuli podeszedł człowiek z bandażem na szyi. W lewej dłoni trzymał jakiś papier, a w prawej dzierzył siekiere.

- Księżu Michale, pokaż mi, jak się rąbie drewno i naucz mnie, jak być takim księdzem jak ty. Te papiery, które tu mam, skazują cię na dożywotnią misję wśród tego ludu w krainie Bieszczadów. Jestem Jerzy.

Młoda wilczyca Larentia z ukrycia obserwowała, jak dwaj ludzie rąbią drwa. Jeden z nich, ten we flanelowej koszuli, odwrócił głowę w jej kierunku i przez kilka sekund widziała, że jego oczy świecą blaskiem jej oczu. Odwróciła się i spokojnie wyruszyła w kierunku Bieszczadzkiej Doliny.

Oprac. MW

Skola Podstawowa nr 13 w Mielcu

Świąteczna loteria dla Ali

We wtorek, 13 grudnia, odbyła się świąteczna loteria, z której cały dochód został przekazany dla Alicji Markowskiej, uczennicy V klasy Szkoły Podstawowej nr 13 w Mielcu. Zorganizowali ją koledzy z jej klasy wraz z wychowawczynią oraz rodzicami.

Warunkiem uczestnictwa w loterii był zakup co najmniej jednego losu. Po zakupie losu uczestnik przechodził do stanowiska „wydawanie fantów” i odbierał przypisaną do losu nagrodę.

- Każdy los dzisiaj wygrywa, a mamy ich aż 210. Każdy zakupiony los bierze ponownie udział w losowaniu nagród dodatkowych: m.in. koszulki zawodnika Stali Mielec Macieja Domańskiego z jego autografem czy głośnik

JBL GO2. Nagrody zorganizowali rodzice uczniów klasy V. W loterii biorą udział uczniowie klas IV-VIII - opowiada organizator Agnieszka Gałuszka.

Jest to pierwsza taka loteria, która jest organizowana w szkole dla Ali. W tamtym roku była również zrzutka na pomoc dla dziewczynki.

- Od października ubiegłego roku Alicja już nie uczęszcza na zajęcia razem ze swoją klasą, ma indywidualny tok nauczania. Uczniowie są bardzo życzliwi z Alą, od pierwszej klasy dziewczynka tutaj chodziła, więc te przyjaźnie trwają już kilka lat. Jesteśmy w ciągłym kontakcie z Alą, z jej mamą - zaznacza Gałuszka.

Historia Alicji

Alicja ma 10 lat. W maju 2021 roku dostała ataku padaczki, któ-

ry niespodziewanie zapoczątkował dramat w rodzinie. Jakiś czas później na głowie Ali pojawił się szybko rosnący guz.

- Po jego chirurgicznym usunięciu w październiku, dostaliśmy przerażający wynik histopatologii - nowotwór złośliwy kości. Ala jest hospitalizowana i poddawana ciężkiej chemioterapii w Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie. Cykl chemii trwać będzie co najmniej 30 tygodni. Niestety z powodu różnych infekcji zostaje on przerywany. Obecnie czekamy na decyzję odnośnie do konieczności przeprowadzenia kolejnej operacji czaszki. Potrzebne są środki na podstawowe badania, lekarstwa, pomoc psychologiczną, perukę, a także paliwo na częste dojazdy Mielec - Warszawa - opowiadają rodzice Ali.

Radomyscy uczniowie ze stypendium premiera



Gabriela Golec oraz Adrian Irla z Zespołu Szkół w Radomyślu Wielkim.

14 grudnia 2022 r. w Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie odbyła się uroczystość, podczas której wojewoda podkarpacki, Ewa Leniart, oraz podkarpacki kurator oświaty,

Małgorzata Rauch, wręczyły dyplomy stypendystom Prezesa Rady Ministrów.

W tym gronie znalazło się dwoje uczniów naszej szkoły:

Gabriela Golec z klasy 3 Technikum oraz Adrian Irla z klasy 4 Technikum/po gimnazjum.

Stypendium Prezesa Rady Ministrów jest jedną z form nagradzania najzdolniejszych uczniów szkół, w których nauka kończy się egzaminem dojrzałości. Może je otrzymać uczeń, który uzyskał promocję z wyróżnieniem i najwyższą w danej szkole średnią ocen lub wykazuje szczególne uzdolnienia w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy wyniki co najmniej dobre.

- Jesteśmy dumni z naszej młodzieży, ponieważ przyznane stypendia to potwierdzenie dużego zaangażowania w zdobywanie wiedzy oraz dowód sumiennej i rzetelnej pracy nad sobą, co z pewnością zapoczątkuje na dalszych etapach życia. To pierwsza droga do tego, aby budować przyszłość, wykorzystując maksymalnie swój potencjał i możliwości. Gratulujemy serdecznie i życzymy kolejnych sukcesów - przekazuje Zespół Szkół w Radomyślu Wielkim.

MW



Koledzy i koleżanki Alicji postanowili wesprzeć ją i jej rodzinę w chorobie.

Alicja jest pogodną harcerką. Tęskni za swoim rodzeństwem, klasą, drużyną oraz normalnym, beztroskim dzieciństwem, pozbawionym bólu. To dopiero początek ciężkiej i długiej drogi Ali, aby powrócić do zdrowia.

- Prosimy Was o modlitwę, by Ala miała siłę do pokonania tak trudnego przeciwnika. Zwracamy się również z uprzejmą prośbą

o przekazanie 1% podatku lub innego wsparcia na leczenie naszej córki. Z całego serca dziękujemy za wszelką pomoc i wsparcie! - informują rodzice dziewczynki.

Pomóc Alicji można, dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawalek Nieba
Santander Bank 31 1090 2835

0000 0001 2173 1374

Tytułem: 3188 pomoc dla Alicji Markowskiej

Aby przekazać 1% podatku dla Alicji,

należy w formularzu PIT wpisać KRS 0000382243 oraz w rubryce 'Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1%' wpisać: 3188 pomoc dla Alicji Markowskiej.

Patrycja Teklak

Wyróżnienie dla „elektryka”



Wśród nagrodzonych szkół znalazł się mielecki „elektryk”.

15 grudnia w Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie miała miejsce uroczysta gala wręczenia Podkarpackiego Certyfikatu Edukacyjnego. Powiat mielecki z sukcesami był reprezentowany przez Zespół Szkół im. prof. J. Groszkowskiego w Mielcu.

Jako jedyna w powiecie mieleckim szkoła - mielecki elektryk - otrzymał statuetkę i certyfikat edukacyjny za troskę o wysoki poziom doskonalenia zawodowego grona pedagogicznego i wyznaczanie kierunków rozwoju placówki zgodnych z priorytetami Ministra Edukacji

i Nauki, Marszałka Województwa Podkarpackiego i Dyrektora PZPW w Rzeszowie.

Statuetka i certyfikat zostały wręczone przez dyrektora PZPW- Krystynę Wróblewską na ręce dyrektora ZS w Mielcu - Lidii Gereło.

At

W Dulczy Małej powstał ogród sensoryczny

Zakończyła się budowa ogrodu sensorycznego w Dulczy Małej. To miejsce ma służyć jako punkt wypoczynku dla mieszkańców sołectwa i okolic.

W wyniku podjętych działań powstał nowy, ogólnodostępny, atrakcyjny obiekt o charakterze rekreacyjnym, umiejscowiony w centrum wsi, w pobliżu stadionu i szkoły podstawowej. Głównym celem

inwestycji był: rozwój infrastruktury turystyczno - rekreacyjnej, kształtowanie postaw proekologicznych i poprawa dostępności do infrastruktury rekreacyjnej dla mieszkańców miejscowości Dulcza Mała i osób przyjezdnych.

Teren ogrodu jest miejscem otwartym, zamontowano ławeczki do wypoczynku, dokonano nasadzeń roślin, powstało miejsce na ognisko, wybrukowano ścieżki pomiędzy

nasadzeniami i małą architekturą ogrodową, a w centrum ogrodu stanęła solarna fontanna. Ogród sensoryczny jest pozbawiony barier architektonicznych, będzie on służył mieszkańcom wsi, dzieciom z pobliskiej szkoły oraz osobom przyjezdnym przez długie lata.

Ogród powstał w ramach wsparcia poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju

lokalnego kierowanego przez społeczność” z wyłączeniem projektów grantowych oraz operacji w zakresie podejmowania działalności gospodarczej objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Stowarzyszenie Nasza Gmina w Dulczy Małej pozyskało na ten cel środki w wysokości 50500 zł w ramach LGD PROWENT.



MW

W ogrodzie sensorycznym jest też miejsce, aby usiąść i zapalić ognisko.

Sylwester już niedługo, jaką suknię założysz?

Czas świątecznych przygotowań to bieganina za prezentami, choinką i tym, co musi być na stole. Pomiędzy tym szaleństwem, jeśli mamy zamiar spędzić tegoroczny sylwester w lokalu, to już strój powinien być w szafie. A co założymy w tym sezonie, czy zmiany w trendach zburzą ulubione kroje sukienek i garniturów?

I tu mamy odpowiedzi polskich projektantów - „zdecydowanie na bogato”. Będą dominowały cekiny, srebro, złoto, pojawią się pióra, kryształ Swarovskiego, wszystko, co będzie się świeciło, mieniło i błyszczało. W kreacjach zaistnieją elementy dające poczucie bogactwa, pozytywnego spojrzenia w przyszłość, nowe spojrzenie na 2023 rok, a zamknięcie dość trudnego dla większości 2022 roku.

Suknie zdecydowanie długie, to nadaje większej elegancji, bardziej wytworne, wyjątkowe. W kroju również pojawiają się zapytania: czy wybrać prostą, długą, czy tzw. rybkę? Tu podpowie nam figura. W zależności od szerokości bioder możemy wybie-



A może nie sukienka, tylko kombinezon?

rać styl, aby czuć się dobrze i efekt był powalający, a nie zachęcający do krytyki obserwatorów. „Rybka” doskonale modeluje sylwetkę, „księżniczka” potrafi wiele ukryć, co niekiedy jest niezbędne. Długa, prosta, delikatnie zwężona w talii i z rozcięciem na nodze jest najczęściej wybranym wzorem.

A co z kolorami, czy szaleństwo każdego koloru będzie królowało 31 grudnia? Czerni to ponadczasowa elegancja, lecz chcąc nadać radości wydarzeniu i własnemu odczuciu, śmiało można sięgnąć po kolory. Kolory to oznaka optymizmu i pozwalają zapomnieć chociaż przez chwilę o szarej codzienności. Sylwester to świetna okazja, kiedy można założyć sukienkę z odważniejszym krojem, nie pasującym na inne uroczystości. Bardziej wycięte plecy, powiększone dekolt, to krój typowo na ten wieczór i tę noc. Nie warto również ślepo podążać za modą, aby nie zepsuć tego wyjątkowego czasu. Dobrze dobrana kreacja to taka, w której czujemy się dobrze i nie krępuje ruchów, jeśli tego nie lubimy. Mimo

iż tej nocy wszystkie szaleństwa modowe i połączenia są jeszcze bardziej dozwolone, to nie oznacza, że mamy mieć się cały czas w sukience z niewygodnego materiału. To również ważna i decydująca rzecz: jakie jest wykonanie i z czego powstała nasza wyjątkowa sukienka. Oprócz lamy, cekinów, satyny wkraść się do mody sylwestrowej również cienki welur z dodatkiem lycry, co sprawia, że nie czujemy jej po założeniu. Materiał sam w sobie lekki, nieopinający i niekrępujący ruchów. Są panie uwielbiające właśnie takie zwiewne materiały, tu może poszukiwać satyny czy też jedwabiu. To również rodzaj nadający kreacji eleganckiego wyglądu. Tiul to nie tylko dodatek do sukni, ale i całość, z której ona powstaje. Oczywiście wzór, figura i dodatki mają przy tym rodzaju materiału większe wymagania. A jak za dbać i dobrze dobrać dodatki? To również często wyzwanie dla niejednej kobiety. Dobrze dopasowane obuwie do kroju sukienki to także niekiedy sztuka. Pierwsze to wysokość, czyli niezbędny obcas - to już

rzuci nam światło na rodzaj uroczystości. Wysokość obuwia to jakby sygnał ważności, a ten wieczór jest tylko raz w roku. Rodzaj dobieramy oczywiście do wygody i sukienki, czarna, srebrna czy też złota szpilka w wydłużonym noskiem, na cienkim obcasie nadal będzie królowała. Uzupełnieniem stroju pozostanie biżuteria i tu należy pamiętać, aby nie przesadzić; mimo licznych trendów, jakie towarzyszą tej dacie, czasem lepiej mniej niż za dużo. Co wybrać, czy delikatny łańcuszek z kolczykami i bransoletką, czy kaskadowy naszyjnik z kilku łańcuszków i wiszące kolczyki z cyrkoniami? To także odpowiedź uzależniona od rodzaju i kroju sukienki. W stylizacji sylwestrowej torebka odgrywa istotną rolę, tak jak buty i biżuteria. W butikach ten sezon przeżywa prawdziwy rozkwit: koralikowe, pikowane, z perełkami, cekinami, kolory, o jakich tylko zamarzymy. Możemy wybierać, przebierać, aby mieć to, o czym zamarzymy, by był to najpiękniejszy wieczór wprost ze snów.

Agata Koziol

OGŁOSZENIE

STAROSTA POWIATU MIELECKIEGO

AB.6740.673.2022/SSZ

(nr rejestru organu)

Mielec, dnia 19 grudnia 2022 r.

OBWIESZCZENIE/OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z dnia 27 września 2022 r. poz. 2000, tekst jednolity z późniejszymi zmianami), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z dnia 26 stycznia 2022 r. poz. 176, tekst jednolity z późniejszymi zmianami)

zawiadomiam

że Starosta Powiatu Mieleckiego w dniu 19 grudnia 2022 r. wszczął postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej; dla WÓJT GMINY MIELEC, UL. BARTOSZA GŁOWACKIEGO 5, 39-300 MIELEC reprezentowany przez pełnomocnika – Włodzimierz Barszcz; dla inwestycji pod nazwą/obejmujące: rozbudowa drogi publicznej (Chorzeliów D-2) klasy/dojazdowa, kategorii/gminna z wykonywaniem robót budowlanych – prac polegających na przebudowie, wraz z obiektami – urządzeniami drogi (od kilometra 0+003,50 do kilometra 0+470,40); według projektu zagospodarowania terenu i projektu architektoniczno-budowlanego, na nieruchomościach (części nieruchomości) oznaczonych według katastru nieruchomości/działek (części działek) ewidencyjnych numer: 1413, 1414, 1415(1415/2), 1416(1416/2), 1417(1417/2), 1418(1418/2), 1419(1419/2), 1420(1420/2), 1421/1(1421/4), 1421/2(1421/6), 1422(1422/2), 1429/2, 1431(1431/1), 1435(1435/1), 1436(1436/1), 1437(1437/1), 1438(1438/1), 1439(1439/1), 1440(1440/1), 1441(1441/1), 1442(1442/1), 1443(1443/1), 1444(1444/1), 1445(1445/1), 1446/1(1446/5), 1446/2(1446/7), 1446/3, 1446/4, 1447/1, 1448, 1449(1449/1), 1450(1450/2) położonych w miejscowości Chorzeliów – gmina Mielec/jednostka ewidencyjna– GMINA MIELEC, nazwa obrębu– CHORZELÓW, numer obrębu– 0037; numery ewidencyjne działek podane w nawiasach, są numerami oznaczonymi według projektu podziału nieruchomości/działek przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej;

a także, między innymi przebudowa drogi publicznej (nr 103203R ul. Lotniskowa) klasy/lokalna, kategorii/gminna, w związku z budową skrzyżowania zwykłego – według projektu zagospodarowania terenu i projektu architektoniczno-budowlanego /poza liniami rozgraniczającymi/, na nieruchomościach (części nieruchomości) oznaczonych według katastru nieruchomości/działek (części działek) ewidencyjnych numer 21 oraz 26/1 położonych w Mielcu/jednostka ewidencyjna– MIELEC, nazwa obrębu– PRZEMYSŁOWY, numer obrębu– 0003.

pouczenie:

1. Z aktami sprawy strony mogą zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Mielcu przy ul. Stanisława Wyspiańskiego 6, pokój nr 5, oraz składać ewentualne uwagi i wnioski w sprawie, w terminie dwudziestu jeden dni od ukazania się obwieszczenia.
2. Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z dnia 27 września 2022 r. poz. 2000, tekst jednolity z późniejszymi zmianami), zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej.

MATERIAŁ ZEWNĘTRZNY



To już czas noworocznych postanowień! Jak wytrwać i rzucić palenie?

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucanie palenia, ale wielu osobom niestety nie udaje się porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej, według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpołewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

— Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia — komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od co-

dziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpołewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii, czyli podgrzewaczy dostępnych w Polsce należy np. glo new heating technology, ale oferta nikotynowych alternatyw dla zwykłych papierosów wciąż się poszerza. Wystarczy wspomnieć od niedawna dostępne na naszym rynku niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

1 - Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)

Tworzyli arcydzieła ze skarbów lasu



Cale wydarzenie koordynowała Eliza Bylicka, która jest mistrzynią w tworzeniu świątecznych stroików i ozdób (na zdjęciu w białym sweterku).

Dekoracje świąteczne – stroiki, kolorowe lampki i świerki – są nieodłącznym elementem Bożego Narodzenia. Wspólne spędzenie czasu i robienie własnych ozdób świątecznych przez Klub Seniora i Polski Związek Głuchych okazało się idealnym pomysłem organizatorów. Pod okiem pani Elizy Bylickiej 16 grudnia uczestnicy tworzyli prawdziwe arcydzieła. Skarby lasu zagościły w stroikach i będą cieszyć oko przez całe święta.

Tworzenie pięknych stroików oraz ozdób to radość i pasja, jaką pani Eliza Bylicka żyje. Korzysta nie tylko z dóbr natury, ale używa także ozdób z poprzednich lat. – Przecież nic nie może się zmarnować – opowiada.

W ciągu paru sekund spod jej rąk wychodzą unikatowe dzieła. Chętnie dzieli się swoją pasją z innymi, przekazując techniki tworzenia. Swoją wolny czas po-

święciła także członkom Klubu Seniora „Natura” i grupie osób z Polskiego Związku Głuchych” Koło” w Mielcu. 16 grudnia spotkali się, by wspólnie stworzyć świąteczne stroiki. Spotkanie odbyło się w budynku Edukacji Przyrodniczo-Leśnej w Nadleśnictwie w Mielcu.

– Robię wszystko, co tylko z pięknem jest związane i potrzebne w danym okresie, lubię to robić, każda rzecz, stroiki, bukiety, ozdoby, musi być żywa, prawdziwa i zrobiona przeze mnie; mimo że jestem już na emeryturze, to nadal działam – mówi pani Eliza.

Na spotkaniu wszyscy z ochotą poznawali nowe rzeczy, dotąd im nieznane. Technika tworzenia stroików świątecznych wzbudziła duże zainteresowanie. Każdy pod okiem mistrzyni stworzył swoją ozdobę, którą będzie się cieszył przez całe święta.

– Do stworzenia podstawowe- go stroika świątecznego potrzebne

jest naprawdę tylko kilka rzeczy: nożyczki, klej, sztywny karton, gałązki iglaste i szyszki. Dla podkreślenia świątecznego nastroju można całość spryskać sztucznym śniegiem w aerozolu i dodać kilka ozdób choinkowych. Tego typu ozdoby cieszą się coraz większą popularnością. Są tanie i nie nadwyróżają domowego budżetu, a jednocześnie sprawiają ogrom radości podczas ich tworzenia i dają poczucie ciepła. Nic nie podkreśli lepiej magii świąt Bożego Narodzenia niż samodzielnie przygotowany stroik. Bożonarodzeniową ozdobę możemy ustawić na przykład na stole lub oknie, ale też podarować bliskim jako świąteczny upominek – zaznacza pani Eliza.

Grupa głuchoniemych miała już wcześniej swoje pierwsze bezpośrednie kontakty z lasem. Mieli już organizowane spotkanie z leśnikiem, Magdaleną Różycą z Nadleśnictwa Mielec, która



Seniorzy z radością tworzyli świąteczne ozdoby z „darów lasu”.



Stroiki świąteczne zintegrowały seniorów z Klubu Natura oraz grupę osób z Polskiego Związku Głuchych.

wprowadziła ich w tajniki życia lasu. Dwugodzinny spacer nie zraził nikogo, mimo niekorzystnej pogody. Kolejnym etapem dla tej grupy były warsztaty bożonarodzeniowe.

Prezes Związku Głuchych w Mielcu Andrzej Lis przekazał w imieniu wszystkich radość i wdzięczność, że mogli uczestni-

czyć w takim wydarzeniu. Wspominał o początkach współpracy, kiedy wszystko zaczęło się od pierwszego tanecznego spotkania z Formacją „Gracja”, próbach i występach. Po raz pierwszy połączono osoby z problemem słuchu, które zatańczyły. Mogły wyjść w inną strefę życia. Spotkanie i tworzenie stroików to kolejna

nowość, w której idealnie się odnalazły.

Kontakt z osobami był możliwy dzięki pomocy Izabeli Pietrzyckiej, która jest tłumaczem języka migowego. Duży wkład w organizację spotkania miała również Janina Tomczyk, która swoim ciepłem i uśmiechem zarażała wszystkich do działania.

Agata Kozioł

Szaleństwa pod choinką nie będzie

Według przedświątecznego sondażu, konsumenci przeważnie zamierzają obdarować prezentami od 4 do 5 osób. Podobnie było rok temu. Obecnie najczęściej przeznaczają na jeden gwiazdkowy podarunek od 50 do 100 zł. Przy deklarowanej ilości upominków i kwocie można szacować, że przeciętny Polak chce wydać na prezenty w sumie ok. 500 zł. Głównie będą kupowane kosmetyki, zabawki i słodycze. Eksperti komentujący te wyniki dostrzegają w nich już oznaki ubożenia społeczeństwa.

Z cyklicznego badania dotyczącego preferencji i intencji zakupowych konsumentów

przed Bożym Narodzeniem, autorstwa UCE RESEARCH i Grupy BLIX, wiemy, dla ilu osób w tym roku Polacy przygotowują prezenty. Najnowszy sondaż został przeprowadzony wśród ponad 1,1 tys. rodaków odpowiedzialnych w swoich domach za codzienne zakupy. Tegoroczne wyniki porównano z ubiegłorocznymi. Obecnie najwięcej shopperów chce obdarować od 4 do 5 osób (31%). Podobnie było rok temu (29%).

– Patrząc na odpowiedzi respondentów, widać nieznaczne zmniejszenie liczby obdarowywanych osób. Może być to związane z zachowaniami dostosowanymi do sytuacji ekonomicznej. Ceny rosną, więc możemy sobie pozwolić na mniej i dlatego musimy

wybrać, komu damy prezenty w tym roku – mówi dr Jolanta Tkaczyk, ekspertka ds. zachowań konsumentów, szefowa Katedry Marketingu Akademii Leona Koźmińskiego.

Uczestnicy sondażu zadeklarowali również, ile średnio wydadzą na pojedynczy prezent. Najczęściej padała kwota 51-100 zł – 47% (rok temu – 43%).

– Z racji rosnących cen, coraz trudniej jest kupić prezent poniżej 50 zł, dlatego najbardziej przybyło deklaracji dot. 50-100 zł. Jest to przedział, w którym najczęściej kupujemy upominki. Przy ilości podarunków, które konsumenci planują kupić, oznacza to, że w sumie wydadzą średnio ok. 500 zł na wszystkie prezenty. Wyniki te

nie są zaskoczeniem, gdyż dla wielu Polaków będą to najdroższe święta od lat. I jest to często maksymalna kwota, jaką są w stanie przeznaczyć na obdarowanie bliskich – wyjaśnia dr Łuczak.

Ankietowani poinformowali też, w jaki sposób w tym roku planują kupić gwiazdkowe prezenty. Zdecydowanie najczęściej wskazań ma realizacja zakupów w dwóch kanałach, tj. po części online i offline – 52% (rok temu – 45%).

Z kolei główny ekonomista Grupy BLIX podkreśla, że w obecnej sytuacji gospodarczej Polacy coraz chętniej dokonują zakupów internetowo z racji niższych cen. Produkty, takie jak artykuły spożywcze, które również są kupowane na

prezent, wygodniej i szybciej jest kupić stacjonarnie przy okazji innych sprawunków. Polacy dzielą swoje zakupy na nabywane online i offline. Za tym trendem podążają sieci handlowe, oferując część asortymentu, tj. non-food, poprzez swoje sklepy internetowe.

Z pytania wielokrotnego wyboru wiemy również, w jakich kategoriach Polacy planują kupić gwiazdkowe prezenty. Najczęściej wskazywane są kosmetyki – 64% (rok temu – 52%), dalej zabawki i słodycze.

– Wzrost popularności kosmetyków względem innych kategorii może świadczyć o tym, że Polacy zaczęli zaciąkać pasa. Rzadziej kupują np. perfumy, które z reguły bywają

droższe. Z kolei spadek udziału zabawek rdr. może świadczyć o tym, że w tym roku prezentami dla dzieci częściej będą na przykład ubrania – stwierdza dr Krzysztof Łuczak.

Natomiast ekspertka ds. zachowań konsumentów z Katedry Marketingu Akademii Leona Koźmińskiego zwraca uwagę na to, że zabawki są wciąż najchętniej kupowaną kategorią prezentów dla dzieci. Niemniej w dobie kryzysu na znaczeniu zyskują użyteczne podarunki. Kosmetyki spełniają taką rolę, a zarazem mogą być praktycznie na każdą kieszeń. Ostatnio wyraźnie zyskały na przesunięciu preferencji z droższych prezentów, takich jak artykuły domowe, biżuteria czy elektronika, na tańsze.



RESTAURACJA
KARCZMA POLSKA

Restauracja
Karczma Polska
i DJ Sławek Basara
zapraszają na

Sylwestrowa Noc

z ogniskiem,
świetną muzyką
i pysznym jedzeniem

Cena 399,00/osoba

W menu:

Serwowane dania gorące
Zimna płyta z przekąskami
Stół wiejsko-myśliwski
Napoje zimne i gorące
Open bar: wino, wódka, piwo

O PÓŁNOCY OGNISKO
Z GRZAŃCEM, KIELBASĄ I BIGOSEM
Szczegółowe menu na stronie

www.karczma-polska.pl

Rezerwacja stolików:

tel. 17 788 15 05 oraz 500 062 766

Karczma Polska, ul. Partyzantów 2, Mielec

AFISZ



Samorządowy Ośrodek
Kultury i Sportu w Chorzeli



Józef Piłsudski
Wójt Gminy Mielec

zapraszają na **WERNISAŻ POKONKURSOWY** GORE GWIAZDA JEZUSOWI



W trakcie wernisażu odbędzie się
dekoracja zwycięzców konkursu
21 grudnia 2022 godz. 17:00

Galeria Ośrodka Kultury w Chorzeli

Wystawa czynna do 29 stycznia 2023

REPERTUAR **KINA GALAKTYKA** Mielec, al. Niepodległości 7

Wtorek, 20 grudnia
godz. 8:30 Wielki zielony
krokodyl

godz. 16:00 Dziwny świat
godz. 18:00 Prorok
godz. 20:15 Serce dębu (wtorek z dobrym kinem)

Czwartek, 22 grudnia
godz. 16:00 Dziwny świat
godz. 17:50 Johnny
godz. 20:00 Ania
Piątek, 23 grudnia
godz. 15:50 Dziwny świat
godz. 17:40 Whitney Houston. I wanna dance with so-

mebody
godz. 20:15 Whitney Houston. I wanna dance with so-mebody

Poniedziałek, 26 grudnia
godz. 14:00 Dziwny świat
godz. 15:50 Kot w butach.
ostatnie życzenie
godz. 17:40 Whitney Houston. I wanna dance with so-mebody
godz. 20:15 Whitney Houston. I wanna dance with so-

Filmy, które w tym tygodniu są dostępne w repertuarze kina:

mebody
Wtorek, 27 grudnia
godz. 13:30 Kot w butach.
ostatnie życzenie
godz. 15:15 Whitney Houston. I wanna dance with so-mebody
godz. 17:50 Whitney Houston. I wanna dance with so-mebody
godz. 20:20 Menu (wtorek z dobrym kinem)

Bilety można kupić w kasie kina, a także online przez stronę www.kinogalaktika.pl

Multikino®

Filmy, które w tym tygodniu można oglądać w kinie:

• Avatar. Istota wody
• Listy do M. 5

• Wielki zielony krokodyl
• Kierunek księżyc
• Śubuk
• Dziwny świat
• Kot w butach.
ostatnie życzenie

Bilety można kupić w kasie kina, a także online na stronie www.multikino.pl/mielec

Prezydent Miasta Mielca oraz Dom Kultury SCK w Mielcu zapraszają na wystawę:

SZOPKI KRAKOWSKIE

Wystawa szopki krakowskich Muzeum Historycznego Miasta Krakowa

wernisaż: 2 grudnia 2022, godz. 18.00
Galeria ESCEK – Dom Kultury SCK

oprawa artystyczna:
Zespół Muzyki Dawnej „Hortus Musicus”

wystawa czynna: 2 grudnia 2022 – 15 stycznia 2023
wstęp wolny

MIELECKA ORKIESTRA SYMFONICZNA

Z SZAMPANEM PRZEZ ŚWIAT

KONCERT SYLWESTROWY

MIELECKA ORKIESTRA SYMFONICZNA

Aleksandra Bednarz – SOPRAN JADWIGA HUBER – MEZZOSOPRAN MARCIN POKUSA – TENOR
PIOTR WYZGA – DYRYGENT

30 GRUDNIA 2022, GODZ. 19.00

SALA WIDOWISKOWA DOMU KULTURY SCK W MIELCU
WYDARZENIE DWUCZĘŚCIOWE Z POCZĘSTUNKIEM „FINGER FOOD”

W PROGRAMIE:
LEO DELIBES
CHARLES GOUNOD, IMRE KALMAN,
FRANZ LEHAR, HANS LUMBYE,
ARTURO MARQUEZ, STANISŁAW MONIUSZKO,
JAKUB OFFENBACH, GIOACCHINO ROSSINI,
JOHANN STRAUSS, GIUSEPPE VERDI.

BILET W CENIE 70 ZŁ DO NABYCIA W KASIE
KINA GALAKTYKA (DNI ROBOCZE OD GODZ. 12.
W SOBOTY I NIEDZIELE – GODZINIE
PRZED SEANSEM KINOWYM, ŚRODĄ – KASA NIECZYNNA)

6 SEZON ARTYSTYCZNY

www.orkiestra-mielec.pl
facebook.com/mieleckaorkiestrasymfoniczna

Miejska Biblioteka Publiczna SCK w Mielcu

ŚWIATKO NIESTWORZONE

FRATERNIA

IKONA WSPÓŁCZESNA

BRAT MARCIN ŚWIĄDER OFMCAP

WYSTAWA PLENEROWA
15 grudnia 2022 - 28 lutego 2023

przy Miejskiej Bibliotece Publicznej SCK w MIELCU, ul. Kusocińskiego 2

patronat główny:

S
u
d
o
k
u

7	2							
9	6		1	7	2	4	5	
3		4	6	9				8
8	7		4	2	6	9		
			3	1				
	4		7			6		
4		2		6		7	8	1
6					7		2	
5	8	7		4	1			9

3		7	4					
			5			8		
6	1		2					
		9				4		
	6	3			1	9	8	2
			9	8		3		5
9	8						7	
				9			4	
4				7	5	6		8

Krzyżówka

[illegible]

Encyklopedia

miasta Mielca

MATERIAŁY DO V TOMU

Józef Witek



Z uwagi na prace modernizacyjne nowa strona www.encyklopedia.mielec.pl będzie dostępna od stycznia 2023 roku

Uzupełnienia haseł i biogramów z tomów: 1, 2, 3 i 4

GMINA MIELEC (WIEJSKA),

[...] W pierwszych latach XXI w. zbudowano m.in. wodociągi w Rydzowie i Szydłowcu oraz wykonano kanalizację w Złotnikach, Trześni, Chorzelowie, Chrzastowie i częściowo w Woli Mieleckiej i Rzędzianowicach. Systematycznie remontowano drogi oraz budowano chodniki i zatoki autobusowe. Pomny przykrych doświadczeń z powodzi w latach 1997-1998 samorząd gminny wiele uwagi poświęcał sprawom melioracji, m.in. zakończono budowę wału przeciwpowodziowego rzeki Wisłoki w Podleszanach i Książnicach oraz odtworzono szereg rowów melioracyjnych. Unowocześniano bazę szkolnictwa, kultury i Ochotniczych Straży Pożarnych. W uznaniu tej działalności w 2006 r. Krajowa Izba Gospodarcza przyznała Gminie Mielec tytuł „Gmina Fair Play – 2006”. Znaczącym wydarzeniem w historii Gminy było erygowanie parafii pw. Bożej Opatrzności w Woli Mieleckiej. Dużym zaskoczeniem dla wszystkich była powódź w 2010

r., bowiem sądzono, że wały są wystarczającym zabezpieczeniem. Niestety, woda wtargnęła inną drogą i zaskoczyła mieszkańców Podleszan, Książnic, Złotnik, Woli Mieleckiej, Chrzastowa i Chorzelowa oraz kilku mniejszych miejscowości. W 2010 r. zakończył pracę w samorządzie niezwykle zasłużony dla gminy wójt Władysław Ochalik, a ponadto w składzie Rady Gminy nastąpiło też szereg zmian. Wójt Kazimierz Gacek i nowa ekipa wprowadzili sporo nowości. W 2011 r. zakupiono działkę z zespołem obiektów po RSW „Prasa-Książka-Ruch” przy ul. B. Głowackiego 5 i po generalnym remoncie w 2014 r. wprowadzono do siedziby Rady i Urzędu Gminy. Rozwinięto informatyzację, wprowadzono system zarządzania jakością i zintensyfikowano starania o fundusze unijne. Kontynuowano prace na drogach, przebudowano wały przeciwpowodziowe przy Wisłocie w Chrzastowie, Złotnikach, Książnicach i Bożej Woli. Oddano do użytku nową halę sportową w Chorzelowie, rozbudowano stadiony sportowe w Chorzelowie, Podleszanach

i Woli Mieleckiej oraz kilka innych obiektów sportowych i rekreacyjno-rehabilitacyjnych. Ostatnie kadencje samorządu: 2014-2018 i 2018-2023, z wójtem Józefem Piątkiem, obfitowały w kolejne ważne inwestycje unowocześniające funkcjonowanie gminy: remonty i rozbudowy dróg, budowanie chodników, oświetlenie dróg i placów, udrażnianie i konserwacja rowów melioracyjnych, rozbudowy i termoizolacje budynków użyteczności publicznej, rozbudowy sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, budowy placów rekreacyjno-rehabilitacyjnych i placów zabaw. Szczególnie ważnymi inwestycjami były: rozbudowa lewego wału Wisłoki wraz z budową obustronnych wałów ciekowych na potoku Kiełkowski, budowa kanalizacji sanitarnej w Rzędzianowicach, Woli Mieleckiej, Podleszanach, Książnicach i Woli Chorzelowskiej, budowa sali sportowej i przedszkola przy Szkole Podstawowej w Rzędzianowicach, przebudowa Stacji Uzdatniania Wody Chrzastów/Chorzelów oraz budowa przyszłych obiektów sportowo-rekreacyjnych w Woli Mieleckiej. W mniejszych miejscowościach

budowano infrastrukturę sportowo-rekreacyjną oraz realizowano projekty ekologiczne, m.in. odnawialne źródła energii i utylizacja szkodliwego azbestu. Za tę różnorodną działalność w 2017 r. Gmina Mielec została sklasyfikowana w Rankingu Gmin Podkarpacia na wysokiej 14. pozycji. W ramach reformy ustroju szkolnego Rada Gminy podjęła w 2017 r. uchwałę o przekształceniu dotychczasowych sześciolatków w ośmioletnie szkoły podstawowe z równoczesną likwidacją gimnazjów od 1 IX 2017 r. Na mocy tej uchwały szkoły podstawowe funkcjonują w sołectwach: Chorzelów, Chrzastów, Książnice, Rydzów, Rzędzianowice, Podleszany, Trześń, Wola Mielecka i Złotniki (niepubliczna). Inwestycyjnym wydarzeniem roku 2020 było oddanie do użytku drugiego mostu na Wisłocie w rejonie Mielca, Złotnik i Rzędzianowic. W 2021 r. realizowano inwestycje w zakresie: *poprawy stanu sieci dróg wojewódzkich (m.in. w Rzędzianowicach), powiatowych (m.in. w Trześni) i gminnych (m.in. w Woli Mieleckiej, Rydzowie i Szydłowcu); *oświetlenia ulic i dróg; budowy i moder-

nizacji sieci kanalizacyjnej (m.in. w Woli Chorzelowskiej, Bożej Woli, Goleiszowie i Książnicach); *termoizolacji i remontów budynków gminnych. Ponadto zakończono modernizację stacji uzdatniania wody w Rzędzianowicach i rozpoczęto budowę sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Książnicach.

Przewodniczący Rady Gminnej: Marian Błach (1990-2002), Jan Duszkievicz (2002-2006), Jan Kołodziej (2006-2010), Zenon Skiba (2010-2014), Jan Kołodziej (2014-2018), Bogdan Cygan (2018-nadal).

Wójtowie: Władysław Ochalik (1990-2010), Kazimierz Leszek Gacek (2010-2014), Józef Piątek (2014-nadal).

GMYREK JAN WOJCIECH,

[...] W 2017 r. przeszedł na emeryturę. Aktualnie jest koordynatorem szkolenia młodzieży i asystentem I trenera zespołu kobiecego.

GOCYŁA KAZIMIERZ ANTONI,

[...] Zmarł 3 IV 2015 r. Pochowany na cmentarzu w Katowicach-Bogucicach.

GOLBA JAN,

[...] Jako burmistrz Muszyny (od 2009 r.) wniósł znaczący wkład w jej rozwój, głównie jako ośrodka turystycznego. W 2013 r. uzyskał stopień doktora nauk prawnych na podstawie rozprawy pt. *Administracyjnoprawny status uzdrowiska* na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Z D. Dryglasem napisał monografię *Determinanty funkcjonowania i rozwoju uzdrowisk w Europie* (2017), a sam *Historyczne i prawne aspekty funkcjonowania uzdrowisk w Polsce* (2020). Ponadto opublikował liczne artykuły naukowe oraz komentarze w portalu prawniczym LEX. Za m.in. liczne inicjatywy (inwestycje dla turystyki, pozyskiwanie funduszy europejskich) oraz wszechstronną działalność samorządową i popularyzację turystyki otrzymał kolejne wyróżnienia, m.in.: Krzyż Kawalerski OOP, Tytuł „Samorządowca 25-lecia”, Złoty Krzyż Małopolski, Odznakę Honorową „Za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego”, Srebrny Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” i Tytuł „Człowiek Branży Turystycznej Roku 2018” Fundacji Sądeckiej.

Józef Witek

HOROSKOP

♈ Baran (21.03 - 19.04)

Dla większości zodiakalnych Baranów okres przedświąteczny charakteryzuje się ogromną aktywnością oraz niestabilnością. Baran może więc łatwo się denerwować, a nawet wpadać w gniew. Co gorsza, taki stan rzeczy utrzyma się również podczas świąt Bożego Narodzenia. Horoskop zaleca wyciszenie i poszukanie wewnętrznej harmonii. Przecież o to właśnie teraz chodzi, prawda?

♉ Byk (20.04 - 22.05)

To ulubione święta większości zodiakalnych Byków. Nic dziwnego, skoro rodzina jest dla nich tak ważna. Święta Bożego Narodzenia to idealny czas na pogłębianie intymnych relacji z ukochaną osobą. Byk wykorzysta swoją okazję, o ile dzielnie stawi czoła problemom związanym z przygotowaniem wieczerzy wigilijnej. Kilka spraw nie pójdzie po myśli Byka, ale to tylko drobnostki.

♊ Bliźnięta (23.05 - 21.06)

Podczas tegorocznych Świąt Bożego Narodzenia Bliźnięta mogą się wyluzować. Choć zwykle mają sporo na głowie, tym razem na pierwszy plan wysunie się rodzina i dobra zabawa. Horoskop przewiduje też, że Bliźniętom zostaną oszczędzone obowiązki związane z przygotowaniami przedświątecznymi. Dzięki temu, zanim nadejdzie radosny czas wypoczynku, Bliźniętom uda się wykonać najpilniejsze obowiązki zawodowe.

♊ Rak (22.06 - 22.07)

Zodiakalny Rak musi przygotować się na to, że wszystko będzie szło zupełnie innym torem, niż sobie zaplanował. Horoskop zaleca stałą gotowość na nieprzewidziane okoliczności. Dotyczy to nie tylko samych świąt, ale życia w ogóle. Nadszedł czas na poważne zmiany. Na szczęście w większości przypadków będą one pozytywne. Trochę tylko czas wydaje się nieodpowiedni, ponieważ Rak chciałby się teraz skoncentrować na obchodzeniu świąt w gronie rodzinnym.

♊ Lew (23.07 - 23.08)

Podczas świąt Bożego Narodzenia 2022 roku Lew będzie mógł nareszcie uwolnić się z dotychczasowych ograniczeń. Nowy start we wszystkich obszarach zainteresowań, oto największa zaleta tych świąt. Lew powinien teraz postępować inaczej, niż ma to w zwyczaju. Choć na początku będzie się czuł nieswojo, szybko zauważy pozytywne rezultaty. Będzie miał wystarczająco dużo wewnętrznej energii, by pokonać wszystkie przeciwności.

♊ Panna (24.08 - 22.09)

W okresie świątecznym finanse Panny będą bardzo niestabilne. Horoskop ostrzega przed nieprzemyślanymi wydatkami. Niech Panna się pilnuje i nie przesadza z zakupami. Nie ma nic złego w kupowaniu pięknych prezentów, ale trzeba liczyć się z zasobnością własnego portfela. To nie sztuka zadłużyć się tylko po to, by zadowolić najbliższych. Nie wolno też składać obietnic, których realizacja może

okazać się ponad siły.

♊ Waga (23.09 - 22.10)

W czasie świąt Bożego Narodzenia dominiować będzie spokój i poczucie harmonii. Jednakże nic za darmo. Waga będzie musiała pójść na pewne kompromisy. Chodzi nie tylko o większe zaangażowanie się w prace domowe. Pewne osoby będą zachęcały Wagę do realizacji pomysłów, które na pierwszy rzut oka wydają się niezwykle atrakcyjne. Niestety ich konsekwencją będzie zranienie kogoś bliskiego. Waga, nieświadoma skutków, może dokonać niewłaściwego wyboru.

♊ Skorpion (23.10 - 21.11)

Podczas świąt Bożego Narodzenia Skorpion znajdzie okazję do odpuszczenia sobie pewnych rzeczy, których do tej pory nie mógł sobie wybaczyć. To idealny moment na pracę z najgłębszymi ze swoich uczuć. Należy dokładnie zapoznać się z obecną sytuacją i stworzyć zdrowy fundament dla przyszłości. Skorpion jest w stanie to zrobić, jeżeli ujawni jakąś tajemnicę skrywaną dotąd przed najbliższymi. To będzie silny emocjonalny wstrząs. Jest on jednak potrzebny, by móc iść dalej ze swoim życiem.

♊ Strzelec (22.11 - 21.12)

Boże Narodzenie Strzelca okaże się czasem naprawdę dobrej zabawy. Choć w przypadku tego znaku zodiaku nie jest to informacja zaskakująca. Tegoroczne święta będą nawet o wiele przyjemniejsze niż w innych latach. Strzelec ma teraz

okazję robić rzeczy, które kocha najbardziej. Nic dziwnego, że jest pełen entuzjazmu. Wszystko układa się dokładnie po jego myśli, nawet w pracy. Święta upłyną więc przede wszystkim na zabawie i dobrym jedzeniu.

♊ Koziorożec (22.12 - 19.01)

W okresie świąt Bożego Narodzenia Koziorożec powinien skupić się na swoim zdrowiu. To może wydawać się zaskakujące, ale horoskop wyraźnie przestrzega przed wszystkim, co może być szkodliwe dla ciała i ducha. Koziorożec jest osobą dość zrównoważoną, ale od czasu do czasu lubi sobie pofolgować. Właśnie w tym roku poczuje ochotę na totalny luz. Powinien jednak pamiętać, że bawić można się również w rozsądnych granicach.

♊ Wodnik (20.01 - 18.02)

Okres świąteczny zapowiada się całkiem nieźle dla wszystkich Wodników. Horoskop nie przewiduje praktycznie żadnych problemów, toteż można śmiało skupić się na dobrej zabawie. Wodnikowi nie zabraknie ani pieniędzy na piękne prezenty, ani apetytu. W dodatku jego układ trawienny będzie w wymienionej formie, więc nie ma konieczności ograniczania się przy stole. Oczywiście nie znaczy to, że można porzucić rozsądek.

♊ Ryby (19.02 - 20.03)

Wraz z nadejściem sezonu świątecznego znikną problemy, jakich Ryby do tej pory doświadczały. Wszystko zacznie się układać i pojawi się okazja do wprowadzenia pewnych długo odkładanych zmian. Ryby powinny wykorzystać ten okres, ponieważ tak sprzyjającej sytuacji nie uświadczą przez długi czas. Szybkość i zdecydowanie to świąteczne słowa kluczowe dla osób urodzonych pod znakiem Ryb. Tak, trzeba działać, a wszelkie obawy odłożyć na bok.



INFORMATOR MEDYCZNY

UBEZPIECZENIA

**AC, OC, NW, mieszkań, domów,
firm, rolników, lekarzy...**

BPIU „A & Z Gortadt” Mielec, ul. Jagiellończyka 13 lok. 16
 tel. 17 583 15 15 Czynne od 7:30 do 17:00

**TU JEST
MIEJSCE
NA TWOJE
OGŁOSZENIE
W DZIALE
MEDYCYNĄ**

**IMPLANTY
CHIRURGIA**
przedimplantacyjna

lek.dent. Paweł Bednarz

600 335 198

APTEKA CENTRUM

Mielec, ul. Wolności 27 C

Pon - Piąt. **8⁰⁰ - 22⁰⁰**
Sob. **8⁰⁰ - 13⁰⁰**

Tel. 17 7731898

**SPECJALISTA PSYCHIATRA
KRZYSZTOF MARCHLIK**

WOLA MIELECKA 354A

TEL. 577 599 188

**MOŻLIWE WIZYTY DOMOWE/
PORADY ON-LINE**

**TU JEST
MIEJSCE
NA TWOJE
OGŁOSZENIE
W DZIALE
MEDYCYNĄ**

Gabinet USG

lek. Sebastian Rząsa

**Mielec, ul. Jadernych 11,
MediCare**

tel. 728 904 421

Wykonywane badanie: USG piersi, jamy
brzuszej, tarczycy, ślinianek, moszny,
węzłów chłonnych, tętnic szyjnych, stawu
kolanowego, dzieci od 5 roku życia.

GABINET UROLOGICZNY

Dominik Chodor

- USG układu moczowego
- USG jąder

Mielec, ul. Jadernych 11/2

Tel. 17 786 19 03

Godziny przyjęć:

wtorek 16:00 – 20:00

czwartek 16:00 – 20:00

piątek 9:00 – 13:00

PRYWATNY GABINET LEKARSKI REUMATOLOGICZNY

dr n. med. Agnieszka

Przygoda-Dreher;

- USG - stawów; kapilaroskopia;
- konsultacje, diagnostyka
i leczenie.

Mielec, ul. Partyzantów 23,

Centrum Medyczne Medyk NZOZ.

Tel. 516 783 720

**NZOZ Medyczne
Laboratorium Diagnostyczne
ZAPRASZA NA BADANIA:**

• hematologiczne • biochemiczne
• hormonalne • mikrobiologiczne
wiele innych

Mielec, ul. Jadernych 13
tel. 17 586 29 10, tel./fax 17 583 29 11

Punkt Pobrań:

Centrum
Medyczne
Smoczka,
ul. Wyszyńskiego
4a/7 czynne
7:30-10:30

Przychodnia pod Górą
ul. Skłodowskiej 10
7:00-10:00

**TU JEST MIEJSCE NA
TWOJE OGŁOSZENIE
W DZIALE MEDYCYNĄ**

GABINET PODOLOGICZNY ALBE

Beata Dziuba

Mielec,

ul. Biernackiego 4B

Tel. 577 897 007

GABINET STOMATOLOGICZNY

Agnieszka Dziuba

Mielec, ul. Daleka 11

ul. Powstańców

Warszawy 27

**Tel. 733 688 333,
17 788 68 98**

AGNIESZKA CHMIELIK

**specjalista
psychiatra**

Mielec

ul. Sienkiewicza 57/1

Tel. 727 588 585

Zdrowie i uroda

UROLOGIA

■ Gabinet Urologiczny USG Mielec, ul. Wolności 56 lek med Waldemar Jurczak Specjalista Urolog FEBU PONIEDZIAŁEK 15.00- 18.00 Tel. 607 064 201 lek med Piotr Cwerner Specjalista Urolog FEBU CZWARTEK 16.00- 19.00 Tel. 609 833 739 Rejestracja 519 115 649

PODOLOGIA

■ GABINET PODOLOGICZNY mgr Joanna Tokarska-Komarek. Oferowane zabiegi: pedicure leczniczy, usuwanie odcisków, modzelei, brodawek, leczenie wrastających paznokci, pękające pięty, paznokcie grzybicze, rekonstrukcja paznokci, pielęgnacja

stopy cukrzycowej. UMÓW SIĘ NA DARMOWĄ KONSULTACJĘ. Tel. 608 816 156. Czynne pon.-pt. 10-18. Mielec, ul. Warnerczyka 14 (budynek przychodni stomatologicznej). www.podologiamielec.pl.

Ogłoszenia drobne

USŁUGI

■ **MALOWANIE dachów, mycie malowanie elewacji, montaż rynien i śniegołapów, obróbka kominów, odśnieżanie dachów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441**

■ Okna, rolety, żaluzje, moskitiery. Pomiar i montaż. Oknoland. Tel. kontaktowy 604 403 488

■ Firany, zasłony, karnisze, rolety rzymskie. Pomiar, mon-

taż. Magnolia. Tel. kontaktowy 604 403 488

■ **WYCINKA DRZEW** trudnych. Więcej na www.alpin-dur.pl Tel. 792 349 305

■ **CZYSZCZENIE, PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, wypoczników. W cenie usługi: mechaniczne trzepanie, pranie dwustronne, dokładne płukanie, suszenie, a także transport dywanów. POSIADAMY PROFESJONALNE MASZYNY PRALNICZE, dywan zawsze dokładnie wysuszony i wyprany. Tel. 608 047 712**

■ Montaż podbitki dachowych, obróbka kominów blachą, montaż rynien, śniegołapów, okien dachowych, inne prace dekarne. Tel. 782 466 177

■ **CYKLINOWANIE, układanie, renowacja parkietów, USUWANIE SUBITU. Tel. 880 597 732**

■ Usługi remontowe: płytki, malowanie, zabudowa G-K, szpachlowanie. Tel. 516 199 782

■ **ODŚNIEŻANIE DACHÓW, parkingów itd. Tel. 782 466 177**

SPRZEDAŻ

■ Siatki i panele ogrodzeniowe, słupki metalowe i betonowe, bramy skrzydłowe i przesuwne, furtki, ogrodzenia betonowe. Promocja na murki robione maszynowo. Usługi montażowe. Cennik na www.siatmix.eu. Tel. 15 811 80 04

■ Sprzedam brykiety z trocin. Tel. 793 052 355

MOTORYZACJA

■ **KUPIĘ KAŻDE AUTO** osobowe, dostawcze. Zadzwoń i przekonaj się ile dostaniesz u nas za swój samochód. Tel. 666 967 390

JESTEŚMY DLA CIEBIE NA



facebook.com/KorsoMieleckie/

KASY FISKALNE

Terminale płatnicze Mielec, ul. Korczaka 1 tel. 17 78 82 100 kom. 531 888 555



www.kasa-fiskalna.net

USŁUGI AUTOLAWETA



Tel. 793 282 882

KASACJA POJAZDÓW

- Wystawiamy zaświadczenia kasacji.
- Odbieramy auta własnym transportem.
- Płacimy gotówką.

NAJLEPSZE CENY

Auto Port Mielec i okolice Tel. 515 100 100

SKUP ZŁOMU CZERMIN

Kasacja pojazdów F.H.U Mądziel Czermin baza GS kom. 604 259 019, 696 677 883 tel. 17 774 60 53

KUPIĘ TWOJE AUTO (o wartości max 25 tys. zł) Tel. 793 282 882

wszystkie marki wysokie ceny

AUTO ZŁOM KIELKÓW SKUP ZŁOMU KASACJA POJAZDÓW

Kielków 237 kom. 604 259 019, 696 677 883 tel. 17 774 60 53

Biuro Pośrednictwa i Usług „A & Z GORTADT” WWW.GORTADT.COM.PL Telefon: 17 583-15-15, 602-739-263

GARAŻ DO SPRZEDAŻY Borek Niski – Garaż 20 m2, w bloku przy ulicy Akacyjowej. Uzbrojenie: prąd. Oferta SL/1869.

MIESZKANIA DO SPRZEDAŻY Borek/Starówka – Mieszkanie 69m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, balkon. Oferta SM/1839/20

DZIAŁKI DO SPRZEDAŻY ■ Kęblów – 8.100 m2 przy drodze asfaltowej, pełne uzbrojenie. Oferta SD/1846. ■ Kęblów – 2.300 m2 rola do sprzedania łącznie z działką 8.100 m2. Oferta SD/1847.

■ Jaśłany – 1.759m2 w centrum Jaśłan. Ogrodzona, uzbrojenie – woda, energia elektryczna. Oferta SD/1849/21. ■ Jaśłany (Bugaj) – 1 ha 11m2 – uzbrojenie: woda, energia elektryczna. Wymiary 57 x 176m. Oferta SD/1848/21.

BUDYNKI DO SPRZEDAŻY



Grochowe – wolnostojący budynek, o pierwotnym przeznaczeniu mieszkalno – usługowym. Stan surowy. Świetne położenie. Powierzchnia budynku 300m2, działka 1400m2. Oferta SB/1838

Chcesz szybko i dobrze sprzedać mieszkanie, działkę lub dom? Złóż u nas swoją ofertę. Przy zgłoszeniu nie pobieramy żadnej prowizji.

nowabud SP. Z O.O. **WYJĄTKOWE CENY!**

39-300 MIELEC, UL. BIERNACKIEGO 1/1 tel: 507 145 007, 796 046 555 500 006 470

NOWE DOMY W ZABUDOWIE SZEREGOWEJ www.nowabud.mielec.pl

JOKER KOMIS **LOMBARD-KOMIS** Gotówka od ręki!!

SKUP - SPRZEDAŻ - ZAMIANA BIŻUTERIA, TELEFONY, LAPTOPY, ROWERY, RTV AGD i inne

ul. Pisarka 14 lok 5 39-300 Mielec Można nas znaleźć na fb, Instagramie oraz allegro tel. 692990449, e-mail jokerchmuraaa@gmail.com

czynne pon-sob 8-20

AUTO ZŁOM KOSOWY

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO WYREJESTROWANIA, WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIA. ODBIÓR OD KLIENTA WŁASNYM TRANSPORTEM. PŁATNE PRZY ODBIORZE. NAJLEPSZE CENY MIELEC-KOLBUSZOWA I OKOLICE.

Tel. 697 761 287, 697 981 994

ROZBIÓRKI I WYBURZENIA budynków wraz z uprzątnięciem terenu

Tel. 889-136-528

SKUP BMW WSZYSTKICH MODELI

starszych, młodszych, całych, uszkodzonych oraz Anglików.

Do 20 000 zł. Tel. 793 282 882

SOLAR ENERGIA -FOTOWOLTAIKA-

DOTACJE

- kompletne elektrownie fotowoltaiczne
- sprzedaż hurtowa i detaliczna paneli fotowoltaicznych
- sprzedaż inwerterów solarnych (falowników)
- osprzęt, kable, uchwyty i listwy montażowe
- serwis instalacji
- montaż i odbiór
- fachowe doradztwo
- klimatyzacje,
- pompy ciepła

tel. 729 336 749 biuro@solar-energia.com.pl www.solar-energia.com.pl

BETON TOWAROWY

BRUK-BUD

WOLA MIELECKA 612 tel.(17) 5812216, 609 846 914, 603 645 014

KOSTKA BRUKOWA WYKONYWANIE FUNDAMENTÓW GALANTERIA BETONOWA SPRZEDAŻ UKŁADANIE WYNAJEM SPRZĘTU

PRALNIA WODNA MAGIEL

pranie i maglowanie pościeli, ręczników, obrusów, firan, zasłon

pranie, dezynfekowanie kocy, narzut, kółder, poduszek itp.

pranie i prasowanie odzieży ochronnej, fartuchów

pranie odzieży, kurtek puchowych, płaszczy

Tel. 017 788 86 85 lub 017 788 86 66

Hotel Polski, ul. Biernackiego 12, 39-300 Mielec

ZAPRASZAMY od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00

Oferujemy również usługi pralnicze dla przychodni i gabinetów lekarskich

■ KUPIĘ KAŻDEGO busa. Tel. 666 967 390

Nieruchomości

■ KUPNO/ZAMIANA
MIESZKAŃ

■ WAŻNE ! KUPIĘ MIESZKANIE
LUB DOM DLA SIEBIE. MOŻE

BYĆ DO REMONTU I W ZŁYM
STANIE TECHNICZNYM. TEL: 794
628 093

Praca

■ PRACA OFERUJĘ

■ Grupa Kapitałowa Na-
pród poszukuje do pracy

mężczyzn na stanowisko
pracownik gospodarczy oraz
kobiet na stanowisku salowa
w Szpitalu Specjalistycznym
w Mielcu, Mile widziane orze-
czenie o stopniu niepełno-
sprawności. Więcej informacji
pod nr telefonu 691 911 168
od poniedziałku do piątku
w godzinach od 7-15.

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę

PREZYDENT MIASTA MIELCA działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Miejskiego w Mielcu przy ul. Żeromskiego 23 na okres 21 dni tj. od 08.12.2022 r. do 05.01.2023 r. zostały wywieszone wykazy, informujące o przeznaczeniu do oddania w dzierżawę na rzecz nowych dzierżawców, niżej wymienione nieruchomości:

1. część działki nr 915/5 o pow. około 0,0296 ha, położonej w Mielcu w obrębie 7. Rzo-
chów w rejonie ul. Rzochowskiej, niezabudowanej, przeznaczonej pod uprawę warzyw
- okres dzierżawy – czas oznaczony do 3 lat,
2. część działki nr 1066/1 o pow. około 0,0350 ha, położonej w Mielcu w obrębie 2. Osie-
dle przy ul. Miasteczko Młodego Robotnika, w części zabudowanej garażami i pomiesz-
czeniem gospodarczym, przeznaczonej pod funkcjonowanie instalacji fotowoltaicznej –
okres dzierżawy – czas oznaczony do 3 lat.

Z treścią wykazów można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Mielcu www.mielec.bip.gov.pl. Szczegółowe informacje i wyjaśnienia można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Mielcu (budynek urzędu przy ul. Żeromskiego 23) pok. nr 7 lub pod nr tel. (17) 787 41 96.

Syndyk Masy Upadłości ADFORM GROUP S.A., w postępowaniu upadłościowym prowadzo-
nym pod sygn. akt V GUP 150/18 (Sąd Rejonowy w Rzeszowie Sekcja ds. Restrukturyzacyj-
nych i Upadłościowych), sprzeda udziały spółki SOFTCOM Sp. z o. o., za kwotę 1000,00 zł
(słownie: jeden tysiąc złotych 00/100 gr), oraz składniki masy upadłości w postaci rucho-
mości (wykaz dostępny w Kancelarii Syndyka) za kwotę nie niższą niż 10000,00 zł (słownie:
dziesięć tysięcy złotych).

Oferty wraz z dowodem zapłaty wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej wpłaconej
na rachunek bankowy: 75109027500000000137412410 (decyduje data uznania wpłaty na
rachunku) składa się w sekretariacie Kancelarii Syndyka Olgierda Ortyła, ul. Biernackiego
1/41, 39-300 Mielec, w dniach i godzinach pracy tj. od poniedziałku do piątku w godzinach
od 8:00 do 14:00, w terminie 7 dni od daty ukazania się ogłoszenia o przetargu. W przypad-
ku składania ofert za pośrednictwem poczty o dacie złożenia decyduje data dotarcia jej do
adresata.

Syndyk zastrzega sobie prawo zmiany warunków, odwołania oraz unieważnienia przetargu
na każdym etapie jego przeprowadzenia bez podania przyczyny. Oferentowi w takim przy-
padku nie będzie przysługiwać żadne roszczenie.

Otwarcie ofert nastąpi na posiedzeniu niejawnym w dniu 10 stycznia 2023 roku. Wyboru
ofert dokona Syndyk Masy Upadłości.

Dodatkowe informacje udzielane są pod nr telefonu 500 737 930 oraz mailem pod adresem:
syndyk.mielec@wp.pl Wykaz składników ruchomości dostępny w Kancelarii Syndyka po
wcześniejszym uzgodnieniu terminu.



Dynamicznie rozwijająca się firma zatrudni
pracowników z doświadczeniem:

- tokarz CNC
- frezer CNC
- technolog narzędziowy
- kontroler jakości (znajomość CMM)

Oferujemy:

- Stabilne zatrudnienie (umowa o pracę na pełny etat) w rozwijającej się firmie produkcyjnej
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Pakiet socjalny
- kartę MultiSport

WALDREX Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa
ul. COP-u 5
39-300 Mielec
Tel: (17) 773 70 40
e-mail: waldrex@waldrex.pl

Prosimy o zamieszczenie w CV następującej klauzuli wraz z podpisem.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji
(zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizy-
cznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia
dyrektywy 95/46/WE (RODO).

*Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU PREZYDENT MIASTA MIECA ogłasza pierwszy przetarg pisemny nieograniczony

na oddanie w dzierżawę na czas nieoznaczony nieruchomości niezabudowanej, sta-
nowiącej własność Gminy Miejskiej Mielec, oznaczonej jako działki nr 2618/1 (KW NrT-
B1M/00043332/4), nr 2632/2, nr 2634/3, nr 2635, nr 2637/1 (TB1M/00089856/7), nr
2637/4, nr 2638/3 (KW Nr TB1M/00035055/9), nr 2637/2, nr 2631/1, nr 2632/1, nr 2633
(KW Nr TB1M/00044014/6), nr 2640/11 (KW Nr TB1M/00036427/5) o łącznej pow. 6,6475
ha, położonej w Mielcu w rejonie ul. Legionów, z przeznaczeniem pod uprawy rolne, wolnej od
wszelkich obciążeń oraz zobowiązań wobec osób trzecich.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla terenu potencjalnego zagroże-
nia powodzią, przyległego do projektowanego wału przeciwpowodziowego oraz części obsza-
ru rozproszonej zabudowy mieszkaniowej Osiedla Kilińskiego o Kościuszki w Mielcu uchwa-
lonego uchwałą Nr XXVIII/238/2012 Rady Miejskiej w Mielcu z dnia 20 grudnia 2012 r. ogł.
w Dz. Urz. woj. podkarpackiego poz. 568 z dn. 04.02.2013 r., działki nr 2618/1, nr 2632/2,
nr 2634/3, nr 2635, nr 2637/1, nr 2637/4, nr 2638/3, nr 2637/2, nr 2631/1, nr 2632/1,
nr 2633, nr 2640/11 położone są w terenie oznaczonym symbolem 2ZR.ZZ z podstawowym
przeznaczeniem pod tereny zieleni w pasie zalewowym rzeki Wisłoki.

Cena wywoławcza rocznego czynszu za dzierżawę nieruchomości wynosi 1.100,00 zł netto.

Czynsz roczny będzie płatny do 30-go czerwca każdego roku obowiązywania umowy. Do
czynszu uzyskanego w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości obowiązującej
w dniu wystawienia faktury.

Osoby zainteresowane przystąpieniem do przetargu zobowiązane są do zapoznania z projek-
tem umowy dzierżawy oraz regulaminem przetargu.

Pisemne oferty z podaniem wysokości rocznego czynszu za dzierżawę w/w działek należy
składać w zabezpieczonych kopertach z napisem „Dzierżawa działek pod uprawy rolne w re-
jonie ul. Legionów” w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Mielcu, ulica Żeromskiego 26 pokój
nr 20 w terminie do dnia **19 stycznia 2023 r. włącznie do godziny 15:00.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłata wadium w kwocie 2.200,00 zł** w nie-
przekraczalnym terminie do dnia 19 stycznia 2023 r. przelewem na rachunek bankowy Gminy
Miejskiej Mielec - Bank PKO BP S.A. nr 64 1020 4913 0000 9302 0118 7699. Za dzień wniesie-
nia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Gminy Miejskiej Mielec.
Komisyjne otwarcie ofert nastąpi w dniu **24 stycznia 2023 r. o godz. 10:00** w Urzędzie Miejskim
w Mielcu, ul. Żeromskiego 26, w sali im. Jana Pawła II (sala konferencyjna).

Szczegółowe informacje dotyczące dzierżawionej nieruchomości, co winna zawierać oferta, dokumentów z którymi należy się zapoznać oraz przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Mielcu, Wydział Urbanistyki, Gospodarki Nieruchomościami i Geodezji, Referat Gospodarki Nieruchomościami, pok. Nr 7 w budynku urzędu ul. Żeromskiego 23 lub telefonicznie pod nr tel. 17 787-41-96 w godzinach pracy urzędu.

Pełną treść ogłoszenia o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim
w Mielcu w dniu 20 grudnia 2022 r., w Biuletynie Informacji Publicznej (<https://mielec.bip.gov.pl/>) oraz na stronie www.mielec.pl.

Syndyk masy upadłości Małgorzaty Magdy „w upadłości” ogłasza
sprzedaż w drodze pisemnego konkursu ofert udziału w wyso-
kości 50/56 części w prawie własności nieruchomości grunto-
wej niezabudowanej położonej w miejscowości Cmolas, gmina
Cmolas, powiat kolbuszowski na działkach o nr ewidencyjnych
87 i 3008 dla której Sąd Rejonowy w Kolbuszowej IV Wydział
Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW
TB1K/00047626/8. Szczegóły w regulaminie dostępnym w kan-
celarii Syndyka lub pod nr tel. 66 997 86 30. Cena minimalna
26.833,00 zł. Obowiązek wniesienia wadium w kwocie 5.000,00
zł do dnia 16.01.2023 r.

Termin składania pisemnych ofert zakupu do 16.01.2023 r. (decy-
duje data wpływu do kancelarii) na adres Kancelaria Radcy Praw-
nego Paweł Martyński ul. Sienkiewicza 1, 39-300 Mielec

Syndyk masy upadłości Danuty Durdy „w upadłości” ogłasza
sprzedaż w drodze pisemnego konkursu ofert lokalu mieszkal-
nego, stanowiącego odrębną nieruchomość położonego w Prze-
cławiu przy ul. Weneckiej 3/3 o powierzchni 90,40 m² z piwnicą
o powierzchni 17,30 m², dla którego Sąd Rejonowy w Mielcu V
Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze
KW TB1M/00072266/2 wraz z udziałem w częściach wspólnych
budynku oraz w prawie współwłasności gruntu. Szczegóły w re-
gulaminie dostępnym w kancelarii Syndyka lub pod nr tel. 66 997
86 30. Cena minimalna 224.500,00 zł (słownie: dwieście dwadzie-
ścia cztery tysiące pięćset złotych). Obowiązek wniesienia wadium
w kwocie 22.450,00 zł do dnia 16.01.2023 r.

Termin składania pisemnych ofert zakupu do dnia 16.01.2023 r.
(decyduje data wpływu do kancelarii) na adres Kancelaria Radcy
Prawnego Paweł Martyński ul. Sienkiewicza 1, 39-300 Mielec.

Jak typują partnerzy i sympatycy Plebiscytu?

Gala Plebiscytu coraz bliżej. Mamy kolejne typowania partnerów i sympatyków Plebiscytu. Przypominamy również postać Trenera Roku 2021.

Trenerem Roku 2021 została Marzena Kulig, ówczesna trenerka m.in. Katarzyny Zdziebło. Po gali porozmawialiśmy z trenerką o jej jubileuszu oraz wynikach Katarzyny Zdziebło.

Czy to było wymarzone 25-lecie trenerstwa, czy mogłoby zakończyć się lepiej?

Nigdy nie ma tak dobrze, żeby nie mogło być lepiej, ale naprawdę cieszę się bardzo, ponieważ to był chyba mój najlepszy sezon sportowy. Nie narzekam na poprzednie, bo były wspaniałe, ale ten był wybitny. Ukoronowaniem były igrzyska olimpijskie Katarzyny Zdziebło. Dodatkowo 15 medali mistrzostw Polski wszystkich moich zawodników. Cały klub zdobył 27 medali, z tego 15 właśnie chodździarze.

To jest niewiarygodne. Po takich wynikach w Mielcu każdy powinien żyć lekkoatletyką...

Lekka jest piękna, cudowna, wszystkim się podoba, ale jest biedna. Nie ukrywamy tego. Piłka nożna, piłka ręczna są to sporty drużynowe, bardzo widowiskowe oraz popularne na świecie i tak samo jest w Mielcu. Kibiców na mecz piłkarski przychodzi siedem czy osiem tysięcy, a my mamy na stadionie sześćset - siedemset. Nie wiem, co trzeba zrobić w naszym kraju, aby spopularyzować lekkoatletykę, ale robimy swoje po prostu.

Co czuje trenerka, widząc start swojego zawodnika na igrzyskach?

Ja na igrzyskach nie byłam, oglądałam igrzyska w telewizji i jak na złość w ostatniej chwili zaciął się internet, bo Telewizja Polska tego nie transmitowała, no bo kto się spodziewał, że polska chodździarka może zająć tak wysoko? Dopiero w ostatniej chwili się połączyło, ale moment wejścia Katarzyny na metę zauważyłam. W momencie, kiedy Katarzyna weszła na metę, polska telewizja się zreflektowała, że to jest historyczny moment dla polskiego chodu. Tym bardziej że dzień wcześniej Dawid Tomala zdobył złoty medal. To już dla nich było niewiarygodne. Chodździarze nagle coś mogli osiągnąć, i to jeszcze w takim kraju jak Japonia, gdzie wszyscy spodziewali się, że to Azjaci będą dominować. A tu się okazało, że dobrze przygotowani byli Europejczycy, bo to oni tam brylowali. Odczucia? Od euforii po wzruszenie - sama nie wiedziałam, jak mam reagować. Jednym słowem - duma! 15 lat współpracy z Kasią, tak że mam tam drobny wkład w jej przygotowanie. W ostatnim czasie Kasia sama już sobie przygotowywała plany, z racji tego, że ma studia, wyjazdy, a ja mam tu jeszcze grupę, pracę w szkole. Nie dało się wszystkiego pogodzić, ale wszystko się udało.

Kamila Bik



Fryderyk Kapinos, poseł na Sejm



Krzysztof Dobrowolski- wiceprezes Zarządu Dobrowolski Sp. z o.o.



Mateusz Prokopiak, rzecznik FKS Stali Mielec

Trener Roku:
Adam Majewski

Trener Wychowawca Młodzieży:
Zbigniew Żola

Talent Roku:
Igor Graczyk

Sportowiec Roku:
1. Katarzyna Zdziebło
2. Said Hamulić
3. Paweł Róg
4. Daniel Kamiński
5. Piotr Urban
6. Mikołaj Wilk
7. Katarzyna Bryda
8. Paweł Wilk
9. Dawid Piłat
10. Nikola Graniczka

Trener Roku:
Adam Majewski

Trener Wychowania Młodzieży:
Sebastian Rugała

Talent Roku:
Karol Franczyk

Sportowiec Roku
1. Kasia Zdziebło
2. Krystian Getinger
3. Emilia Wojdyło
4. Maciej Domański
5. Grzegorz Goryczka
6. Daniel Kamiński
7. Damian Krzysztofik
8. Łukasz Leś
9. Sylwia Kucharska
10. Dawid Piłat

Trener Roku:
Adam Majewski

Trener wychowawca Młodzieży:
Marcin Gancarczyk

Talent Roku:
Fryderyk Gerbowski

Sportowiec Roku:
1. Kasia Zdziebło

2. Said Hamulić
3. Maciej Domański
4. Bartosz Mrozek
5. Katarzyna Bryda
6. Krystian Getinger
7. Nikola Graniczka
8. Adam Babicz
9. Wiktoria Miąso
10. Łukasz Leś

PATRONAT HONOROWY PLEBISYTU:



NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC ROKU 2022

PARTNERZY PLEBISYTU:



Siatkówka

Siatkarki zakończyły rok bez porażki

ITA TOOLS STAL MIELEC MUKS SOKÓŁ MOGILNO

(25:21, 25:17, 25:23)

3:0

Skład ITA TOOLS Stal Mielec

Olga Musiał, Zuzanna Kulig, Emilia Mucha, Sylwia Kucharska, Paulina Brzoska, Karolina Staniszevska, Karolina Hochołowska, Klaudia Łyduch, Marta Budnik, Daria Dąbrowska, Karolina Pancewicz, Weronika Gierszewska, Katarzyna Bryda.

MKS Sokół Mogilno

Paulina Stroiwa, Sandra Szczyciot, Edyta Mazurczak, Karolina Kohut, Wiktoria Przybyło, Małgorzata Józwiak.

MVP spotkania została Emilia Mucha. Statuetkę wręczył przedstawiciel ITA TOOLS.

W sobotę, 17 grudnia, ITA TOOLS Stal Mielec pokonała MKS Sokół Mogilno 3:0. Tym samym w obecnym sezonie wygrała wszystkie spotkania

w tym roku.

- Chcemy grać dobrze. Wiadomo, że teraz każdy zespół, który będzie przyjeżdżał, będzie

próbował nas pokonać. Kiedyś ta porażka na pewno przyjdzie. Mamy tę przewagę, lecz w meczu nie zawsze potrafimy ją utrzymać. W nowym roku będziemy mieli więcej meczów wyjazdowych, ale myślę, że będzie to dobrze wyglądało - powiedział po meczu Wie-

śław Popik, trener ITA TOOLS Stali Mielec.

- Boli nas ten turniej po zakończeniu zmagania ligowych. Cały wysiłek organizacyjny i sportowy i potem przyjdzie jeden turniej, w którym cztery zespoły powalczą o awans. Ten, kto to wymyślił, po-

winien dostać nagrodę - słyszymy od trenera Popika.

Początkiem roku, 4 stycznia, ITA TOOLS Stal Mielec zmierzy się z DevelopRes Rzeszów w ramach ćwierćfinału Pucharu Polski.

- DevelopRes jest z wyższej ligi, gra bardzo dobrze i jest

w czubie tabeli. Na pewno się postawimy. Musimy zagrać odważnie. Gramy na swojej hali. Nie mamy nic do stracenia, bo to oni są faworytem - powiedział Wiesław Popik, trener ITA TOOLS Stal Mielec.

Kamila Bik



Już 4 stycznia ITA TOOLS Stal Mielec zmierzy się z drużyną z Rzeszowa w ramach Pucharu Polski.

L.p.	Nazwa zespołu	Mecze	Punkty	Sety
1	ITA TOOLS Stal Mielec	13	39	39-4
2	ENEA Energetyk Poznań	12	32	34-6
3	Trans-Ann Płomień Sosnowiec	13	29	33-14
4	UJ CM Solna Wieliczka	12	24	28-17
5	KSS Karpaty Krosno	14	22	26-24
6	KS BAS Kombinat Budowlany Białystok	12	21	25-19
7	LOS Nowy Dwór Mazowiecki	12	21	26-21
8	MKS Sokół Mogilno	12	16	20-24
9	SAN-Pajda Jarostaw	13	16	23-26
10	PMKS Nike Węgrów	13	16	22-30
11	SMS PZPS Szczyrk	13	15	17-27
12	Stężycza	13	8	13-33
13	KS Sorella Częstochowianka	12	6	8-32
14	LTS Legionovia Legionowo	14	2	4-41

Piłka ręczna

Handball Stal Mielec liderem tabeli

Handball Stal Mielec wygrała z Nielbą Wągrowiec i wskoczyła na fotel lidera Ligi Centralnej. Liga Centralna. Handball Stal Mielec - Nielba Wągrowiec 39:27 (17:17).

W Mielcu mogą krzyknąć: mamy lidera! Po popisowym zwycięstwie nad Nielbą Wągrowiec i jednoczesnej porażce Legionowa w Piekarach Śląskich, Handball Stal Mielec wskoczyła na pozycję lidera tabeli Ligi Centralnej. Na czele tabeli na pewno spędzi całą przerwę zimową.

- Plan jest zawsze taki sam: wyjść, walczyć i wygrać. Pokazać się z jak najlepszej strony, pokazać charakter, tym bardziej w ostatnim meczu w tym roku. Już w sobotę czeka nas ostatnia potyczka w 2022 roku i miejmy nadzieję, że będzie zwycięska - podkreślał przed spotkaniem trener Rafał Gliniński.

Jego podopieczni w tym spotkaniu rozkręcili się jednak powoli. Pierwsze minuty nieznacznie należały do Nielby, która potrafiła wysforować się nawet na dwubramkowe pro-



Najważniejsza informacja. Handball Stal Mielec liderem Ligi Centralnej.

wadzenie. Widać było, że to naprawdę solidny zespół, co przecież potwierdzało ubiegłotygodniowe zwycięstwo nad KPR-em Legionowo. Ostatecznie do przerwy mieliśmy remis po 17.

Od początku drugiej połowy to mielczanie zaczęli dyktować warunki na parkiecie. Zupel-

nie jak we Wrocławiu, gdy po pierwszej, raczej przeciętnej połowie, w drugiej wrzucili dużo wyższy bieg i konsekwentnie zaczęli powiększać swoją przewagę nad rywalem. W 50. minucie po szybkiej kontrze i trafieniu Adama Babicza przewaga Stali wynosiła już dziesięć trafień (33:23).

Mielczanie wyglądali znakomicie. Wychodził im właściwie każdy aspekt handballowego rzemiosła - od dobrych interwencji bramkarza, poprzez szczelną obronę, a na skutecznym i często szybkim ataku kończąc. Nic więc dziwnego, że w końcówce przyjeźdźni walczyli już jedynie o jak

HANDBALL STAL MIELEC NIELBA WĄGROWIEC

39:27
(17:17)

Stal: Dekarz 1, Wiśniewski - Wilk 1, Nowak 5, Ruhnke 1, Babicz 5, Kotliński, Graczyk 7, Wołyncew, Napierała 3, Kaźmierczak 2, Smoliński 4, Stefani 4, Włoskiewicz 1, Goliszewski 2, Osmola 3.
Trener Rafał Gliniński.

Nielba: Gawlik, Dąbrowicz, Jankowski - Chomko, Gasiorek, Drobik, Drzazgowski 4, Skrzypczak 3, Hoffmann 4, Szmania, Widziński 5, Przychoździ 6, Kelm 3, Świątkiewicz 2.
Trener Bartosz Świerad.

najniższy wymiar kary.

W drużynie Rafała Glinińskiego, jak zwykle, ofensywne akcenty rozłożyły się na wielu zawodników. Najwięcej bramek - 7 - zdobył Igor Graczyk, ale warto zwrócić również uwagę na pięć trafień Łukasza Nowaka, który w ostatnich latach słynął przede wszystkim z gry w obronie. Nie ma jednak co wymieniać poszczególnych zawodników, bo w meczu

z Nielbą cały mielecki zespół zasłużył na najwyższe uznanie.

Po zakończeniu meczu zawodnicy Stali dowiedzieli się również, że drugiej z rzędu porażki doznał KPR Legionowo, a to oznacza, że to mielczanie spędzą przerwę zimową na pozycji lidera tabeli Ligi Centralnej. Kolejny mecz - właśnie z KPR-em Legionowo - pod koniec stycznia 2023 roku.

Kamila Bik

L.p.	Nazwa zespołu	Mecze	Punkty	Bramki
1	Handball Stal Mielec	12	32	367-313
2	KS AZS - AWF Biała Podlaska	12	30	367-317
3	KPR Legionowo	12	29	393-295
4	KS Budnex Stal Gorzów	12	20	311-289
5	Śląsk Wrocław Handball	12	20	357-357
6	MKS Wieluń	12	19	329-339
7	MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie	12	17	336-328
8	Zagłębie Handball Team Sosnowiec	12	17	350-363
9	KPR Autoinvest Żukowo	12	15	341-357
10	KPR Padwa Zamość	12	14	286-307
11	MKS Nielba Wągrowiec	12	14	318-372
12	ORLEN Upstream SRS Przemyśl	12	10	336-376
13	Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź	12	9	306-346
14	Warmia Olsztyn	12	6	312-350

„Każdy się z nami liczył”. Włodzimierz Gąsior spotkał się z fanami Stali Mielec

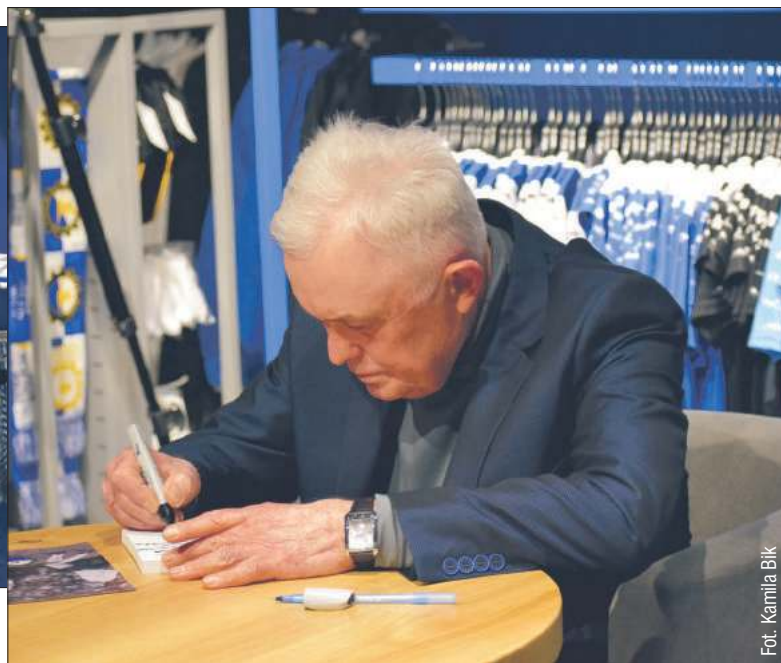
W piątek, 16 grudnia, w sklepie FKS Stali Mielec odbyło się kolejne spotkanie z legendą. Tym razem kibice mogli porozmawiać z Włodzimierzem Gąsior.

— Jest mi niezmiernie miło, że możemy dziś gościć pana Włodzimierza Gąsiora. Ten wspaniały człowiek wielokrotnie zapisał się na kartach historii FKS Stali Mielec. Po pierwsze jako piłkarz, z którym nasz klub zdobywał mistrzostwo Polski, a następnie kilkakrotnie jako trener mieleckiej drużyny. Włodzimierz Gąsior to człowiek, który nigdy nie odmówił pomocy Stali Mielec i zawsze, gdy była taka potrzeba, podawał pomocną dłoń. Cieszę się niezmiernie, że nasz klub ma taką legendę i dziękuję panu Włodzimierzowi za jego wkład w historię i rozwój FKS Stali Mielec — powiedział Jacek Klimek - prezes zarządu FKS Stal Mielec S.A.

- W tym naszym mistrzowskim zespole była pewność siebie i wiara, że jest szansa dla naszego mieleckiego środowiska na zrobienie czegoś niebagatelnego.



Prezes zarządu FKS Stal Mielec S.A. oraz dyrektor komunikacji i marketingu FKS Stal Mielec S.A. wręczyli Włodzimierzowi Gąsiorowi replikę koszulki z numerem 6 oraz pamiątkową paterę z podziękowaniem za wkład w historię klubu i zdobycie mistrzostwa Polski.



Spotkanie z legendą Stali Mielec - Włodzimierzem Gąsior.

Mieliśmy wielkiego sponsora i to dawało nam wielkie wsparcie, dzięki czemu każdy zespół w Polsce liczył się z nami - rozpoczął Włodzimierz Gąsior.

- Wszyscy piłkarze, którzy później zasiedli na ławce trenerskiej, są zgodni, że łatwiej jest być piłkarzem. Bycie trenerem to stres i odpowiedzialność, która

przenosi się też na życie osobiste. Trener ma na sobie wielką odpowiedzialność nie tylko w czasie meczu, ale również przed oraz po zakończonym spotkaniu - powiedział legenda naszego klubu.

Jak się okazało, Włodzimierz Gąsior trafnie przewidział przebieg finału mundialu.

- Nigdy nie typuję wyniku

meczu, tym bardziej gdy grają dwie tak wielkie drużyny. Sympatią jestem za reprezentacją Francji, ale wiem, jaka jest wartość Argentyny, dlatego będzie to bardzo ciekawy mecz. Spotkanie to może zakończyć się dogrywką, a nawet rzutami karnymi

— zakończył Włodzimierz Gąsior.

Prezes zarządu oraz dyrektor komunikacji i marketingu FKS Stal Mielec S.A. wręczyli Włodzimierzowi Gąsiorowi replikę koszulki z numerem 6 oraz pamiątkową paterę z podziękowaniem za wkład w historię klubu i zdobycie mistrzostwa Polski.

To wydarzenie było idealnym momentem na zdobycie autogra-

fu na replice koszulki z sezonu 1972/1973 oraz książce biograficznej „Włodzimierz Gąsior. Człowiek (ze) Stali”.

W piątek, 13 stycznia, o godzinie 15 odbędzie się kolejne spotkanie z legendą - Witoldem Karasiem.

Kamila Bik

Mundial 2022

„To był kosmiczny finał”. Grzegorz Lato o złocie dla Argentyny

To był najlepszy finał piłkarskich mistrzostw świata w dziejach tego turnieju. Argentyna wygrała w rzutach karnych z Francją i trzeci raz w historii zdobyła złoty medal. - Oprócz genialnego poziomu spotkania warto pochwalić naszych sędziów z Szymonem Marciniakiem - ocenia Grzegorz Lato.



Grzegorz Lato ocenia Mundial 2022.

Ależ to był finał Mistrzostw Świata 2022 w Katarze! Argentyna wygrała w rzutach karnych z Francją i zdobyła trzecie złoto na tej imprezie w swojej historii. Lionel Messi zgramął trofeum, którego mu do tej pory brakowało. To właśnie Leo i po stronie „Trójkolorowych” - Kylian Mbappe byli bohaterami tego spotkania.

Genialny finał

Tak to spotkanie komentuje specjalnie dla Korso legenda Stali Mielec - Grzegorz Lato.

- Jak mówiłem? „50 na 50”, indywidualności, które będą decydujące. To był kosmiczny finał, jak dla mnie najlepszy w historii. Było w nim wszystko. Argentyna prowadziła dwa razy 2:0, 3:2, a Francja i tak się

podniosła, mogła nawet wygrać w 120 minucie, ale Emiliano Martinez popisał się genialną obroną. Do 80 minuty Argentyna miała wszystko pod kontrolą, ale chyba poczuła się zbyt pewnie. Francji to wystarczyło, a zryw Mbappe był godny wielkiego zawodnika. Tak samo w dogrywce - dodaje 100-krotny reprezentant Polski.

- Wreszcie rzuty karne, gdzie to Argentyńczycy zachowali „zimną krew”. Jedenastki trzeba wiedzieć, jak wykonywać - przyznaje. - Messi ma swoje upragnione mistrzostwo, a mundial w Katarze przechodzi do historii.

Lato zaznacza, że Francuzi swoimi zrywami i impulsem ze strony rezerwowych zrobili, co

tylko mogli. Były piłkarz i prezes Polskiego Związku Piłki Nożnej chwali także naszych arbitrów, którzy po mistrzowsku prowadzili te zawody.

- Szymon Marciniak był szefem. Wszystkie, absolutnie wszystkie decyzje były trafione. Nie było też z nim dyskusji. Z ławki coś krytykował Olivier Giroud i od razu dostał karteczkę. Tak się panuje nad tym, co dzieje się na boisku i prowadzi spotkanie o takiej wadze - kończy Grzegorz Lato.

Brazowa Chorwacja

Reprezentacja Chorwacji w meczu o trzecie miejsce Mundialu 2022 pokonała Maroko 2:1 (2:1). Ozdobą spotkania było piękne trafienie Mislava Orsicia, a jak komentuje to spotkania legenda Stali Mielec, 100-krotny reprezentant Polski - Grzegorz Lato.

- Najslabszym zawodnikiem na boisku to był sędzia, który nie panował nad tym, co się działo. Nie może być tak, że wyróżnienie trafia do arbitra z Kataru, bo są to gospodarze turnieju. Nie wiem też, co robił VAR, chyba spał. Dwa rzuty karne, przepychanki, wyskoki do sędziego.

Dajesz żółtą kartkę i od razu jest spokojnie. Tak mieliśmy dużo nerwów. Najpierw powinien być karny dla Chorwatów - ewidentna ręka, a potem Maroko - napastnik był ściągany w dół przed uderzeniem. Nie wiem, dlaczego VAR nie reagował - komentuje Grzegorz Lato.

Pod względem sportowym były piłkarz i prezes Polskiego Związku Piłki Nożnej uważa, że Chorwacja zasłużyła na wygranej i zdobyła brązowy medal. - Byli lepsi, stworzyli dobre okazje i co najważniejsze, byli skuteczni. Maroko miało kłopoty, byli bardzo zmęczeni tym turniejem i wcześniejszymi spotkaniami - dodaje.

Już za cztery lata...

Oceniając mistrzostwa, Lato podkreśla, że za nami jest świetny turniej. - Było wiele ciekawych spotkań, pięknych akcji i goli. Na pewno będzie się długo mówiło o wyczynie drużyny Maroka. Pierwsza czwórka mundialu to historyczna chwila dla zespołu z Afryki. Do tego walcząca Japonia, porażki faworytów, czyli Belgii, Niemiec, albo zmierzch Portugalii z Cristiano Ronaldo. No i nasza kadra, która po 36 latach wyszła z grupy. Szkoda, że teraz atmosfera wokół kadry nie jest najlepsza. Za cztery lata jeszcze większa impreza, z nowymi drużynami. Na pewno będzie ciekawie.

Grzegorz Lipiec

Mundial 2022

Stawiali na Argentynę

Przed Mundialem w Katarze zapytaliśmy samorządowców oraz miłośników sportu o to, kto wygra mistrzostwa. Kto trafił w dziesiątkę?

W naszej zabawie udział wzięli: Krystyna Skowrońska, Jacek Wiśniewski, Fryderyk Kapiński, Andrzej Bryła, Tomasz Leyko, Marek Paprocki, Bogdan Bieniek, Paweł Pazdan, Zbigniew Tymuła, Jacek Klimek, Adam Majewski, Mateusz Prokopiak, Kuba Zegarliński, Kasia Zdziebło, Paweł Warzecha, Roman Kowalik, Mirosław Gorazd, Radosław Swół, Alan Rosenbeiger i Piotr Lenart.

W finale Argentyna wygrała z Francją (3:3 po dogrywce (2:2, 2:0), karne 4:2).

Na Argentynę stawiali: Jacek Klimek, prezes FKS Stali Mielec, Jacek Wiśniewski, prezydent Mielca oraz Andrzej Bryła, wicestarosta powiatu mieleckiego. Gratulujemy!

KB



Fot. Archiwum prywatne (2)

Pływanie

Mikołaj Wilk trzykrotnym wicemistrzem Polski

W weekend, 9-11 grudnia, młodzi pływacy IKARA Stal Mielec rywalizowali w mistrzostwach Polski juniorów 14 lat w Olsztynie i 15 lat w Gliwicach.

Wyśmienicie spał się Mikołaj Wilk w mistrzostwach, które odbyły się w Gliwicach, zdobywając trzykrotne wicemistrzostwo Polski w wyścigach na 50, 100 i 200 m stylem klasycznym, zdobywając tym samym srebrne medale. We wszystkich tych trzech wyścigach ustanowił też nowe rekordy okręgu podkarpackiego juniorów 15 lat. Świetny wyścig zanotował również Adrian Ochalik, plasując się jako czwarty grzbiecista w Polsce na 200 m tym stylem. Oprócz tego Adrian pływał w finale A na 100 i 50 m stylem grzbietowym, poprawiając również na 50 m rekord

okręgu podkarpackiego.

Na znakomitym 5 miejscu ukończyła swój wyścig również sztafeta 4 × 100 m stylem zmiennym w składzie: Adrian Ochalik, Mikołaj Wilk, Karol Głaz i Filip Blicharz, oraz w tym samym składzie 6 miejsce zdobyła w wyścigu 4 × 100 m stylem dowolnym. W finale B pływał Karol Głaz na 200 m stylem klasycznym, plasując się na 16 miejscu.

Wysokie miejsce w Olsztynie podczas Zimowych Mistrzostw Polski juniorów 14 lat wywalczyła Milena Berezak, zajmując 9 miejsce na 800 m stylem dowolnym. W Olsztynie pływali również Blanka Boicetta i Antoni Pazdro, poprawiając swoje rekordy życiowe.

Gratulujemy wspaniałych wyników młodym pływakom.

Kamila Bik



Mikołaj Wilk zdobył trzy wicemistrzostwa Polski.

Boks

Puchar Karpat łupem Irydy Mielec

Po koniec listopada Sekcja Bokserska Iryda Mielec wzięła udział w Pucharze Polski U-13 oraz U-15 w Ciechocinku. Swoją rangą Puchar jest równy mistrzostwom Polski. Złoto zdobył Patryk Dudek.

Oto wyniki:

■ PUCHAR POLSKI U-13

Igor Potoniec - zostaje wicemistrzem Polski w wadze 40. Jest to pierwszy tak poważny tytuł tego zawodnika i pierwsze zawody tak wysokiej rangi. Igor stoczył 3 piękne walki, w których nie pozostawiał rywalom złudzeń. Walka finałowa była zacięta na tyle, że werdykt mógłby być ogłoszony tak naprawdę na korzyść Igora.

- Bardzo wierzymy w tego za-

wodnika i cieszymy się, że w boks angażują się coraz młodszy klub na swojej stronie.

Julia Wasserman zdobyła brązowy medal Mistrzostw Polski U-13. Jak widać, dziewczyny też potrafią boksować.

■ PUCHAR POLSKI U-15

Patryk Dudek został Mistrzem Polski U-15 w wadze 57 kg.

- Zdobyl to, co należało mu się już w Bytowie. Mając 14 lat, nie ma sobie równych nawet wśród 15-latków. Toczy trzy walki i wszystkie zwycięża, nie pozostawiając złudzeń innym. Patryk - co tu dużo mówić, po prostu jesteś wielki! Gratulujemy ci z całego serca i dziękujemy, że przynosisz nam tyle dumy! - czytamy na stronie Irydy Mielec.

Julita Kanach została wicemistrzynią Polski. W losowaniu niefortunnie trafia na wielokrotną mistrzynię Polski oraz reprezentantkę naszego kraju, z którą powinna stoczyć finał. Nie mniej jednak Julita pokazuje, że może mierzyć się z najlepszymi i wcale łatwo skóry nie sprzedała!

Jurek Armatys niefortunnie wylosował walkę z miejscowym zawodnikiem. Starcie przegrał ze słabszym od siebie zawodnikiem, lecz przy werdykcie było wiele kontrowersji.

Tego sukcesu nie byłoby, gdyby nie trenerzy Irydy Mielec: Jarosław Nieć, Paweł Rżany, Robert Jer oraz Damian Czuchro. Na zawodach obecny był również Adam Wójcik z zaprzyjaźnionego klubu Akademia Boks. KB



Drużyna Irydy Mielec na Pucharze Polski.

Szermierka

Podium na gwiazdkę

Szermierze Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół 1893” z powodzeniem startowali w międzynarodowych turniejach dla dzieci i młodzieży w Opolu i Gliwicach.

I Turniej Piastów Opolskich o Puchar Prezydenta Miasta Opole w obsadzie międzynarodowej odbywał się jako turniej dwudniowy, indywidualny i drużynowy. Ograniczone środki zmusiły klub do oszczędzania i mieleccy szermierze wystąpili tylko w turnieju indywidualnym, odnosząc kilka znaczących sukcesów.

W kategorii młodzików złoty medal i puchar należał do Witolda Kapinosy, który w finale pokonał Maksyma Bilińskiego z Ukrainy 12 - 4. Wśród dzieci tuż za podium

znalazł się Stanisław Wesołowski, a 24 był Filip Pietras. Dobrze radzili sobie juniorzy młodszy. Na trzecim stopniu podium stanął Mikołaj Madej, który w walce o podium pokonał kadrowicza Mikołaja Adameczyka z SKS Gans-Hopper Kalwaria 15 - 14. W konkurencji dziewcząt siódma była Iwona Misiak.

W Gliwicach odbył się już 26 turniej „Gwiazdka ze szpadą” zaliczany do listy klasyfikacyjnej młodzików. Mielecką szermierkę reprezentowali zawodnicy PTG „Sokół 1893”.

W najważniejszej kategorii, zawodach młodzików, na drugim stopniu podium stanął Witold Kapinos, umacniając swoją pierwszą pozycję na liście PZS. 16 był Mikołaj Szot. Wśród dziewcząt Pau-

lina Misiak była siódma. W drodze do finałowej ósemki między innymi wyeliminowała dwie reprezentantki „Gaja Dvickowa” z Litwy.

Wśród dzieci kolejny dobry wynik zanotował Stanisław Wesołowski, był 10. Zacięta rywalizacja odbyła się w kategorii juniorek młodszych. W pojedynku o finałową ósemkę Martyna Mróz musiała uznać wyższość późniejszej zwyciężczynie z Gliwic, Oliwii Janeczki i sklasyfikowana została na 11 miejscu.

Do tych wyników należy dodać, że kilkoro mieleczan zostało powołanych na Puchary Świata seniorów i juniorów. Do Vancouver poleciał Wojciech Lubieniec, aktualnie AZS AGH Kraków, a do Heraklionu powołani zostali Stanisław Dziura z PTG, Szymon Tarachanowicz z Gryfu oraz Piotr Urban reprezentujący krakowski AZS AWF. KB



Szermierze na turniejach.

Kolejne medale Piłkarskich Nadziei

Dwie drużyny trampkarzy AP Piłkarskie Nadzieje (roczniki 2008 i 2009) zagrały w halowym turnieju „Świąteczny Staszów 2022”.

Podopieczni trenera Sekuły w stawce sześciu drużyn z województwa świętokrzyskiego i podkarpackiego okazali się bezkonkurencyjni, zdobywając dwa pierwsze miejsca oraz dwie nagrody indywidualne. MVP turnieju został Igor Kilian, a królem strzelców Emil Ziobroń. Organizatorzy przyznali też nagrody dla wyróżniających się zawodników w swoich drużynach, a przypadły one Adamowi Emeto (2008) i Nikodemowi Szademu (2009).

Skład APPN 2008:

J.Ziobroń, Emeto, Meszek, Wójtowicz, Kochowski, Pudło, Legiecki, Kilian, Sito, A.Ziobroń (2011)

Skład APPN 2009:



Piłkarskie Nadzieje zdobyły dwa pierwsze miejsca oraz dwie nagrody indywidualne. MVP turnieju został Igor Kilian, a królem strzelców Emil Ziobroń.

Skóraś, Rogóz, Gwóźdź, Bąk, N.Szady, E.Ziobroń, Bąk, Krupa, Kośmider, Skotnicki.

Drużyna APPN KF Stal Mielec była gospodarzem turnieju drugiej rundy futsalowych mistrzostw Polski U17. Podopieczni trenera Skowrona, grający

rocznikiem młodszym, zapewnił sobie awans do trzeciej rundy, zajmując trzecie miejsce w zawodach.

Skład APPN: Kusak, Gaj, Gancarz, Szlęk, Graboś, Włodek, Zając, Skowron

KB

Powiatowe igrzyska w koszykówce dziewcząt



Drużyny uczestniczące w turnieju.

Szkoła Podstawowa nr 3 w Mielcu była gospodarzem finałowego turnieju Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej (kl. VII - VIII) w koszykówce dziewcząt. Zagrały drużyny, które wywalczyły awans w turniejach półfinałowych.

Wyniki meczów:

SP nr 2 Mielec - SP nr 3 Mielec 10 : 31

SP Ruda - SP Malinie 10 : 16

SP nr 3 Mielec - SP Malinie

9 : 31

SP nr 2 Mielec - SP Ruda 19 : 12

SP nr 3 Mielec - SP Ruda 11 : 14

SP nr 2 Mielec - SP Malinie 15 : 20

Kolejność:

1. SP Malinie 6 67 : 34

2. SP nr 2 Mielec 5 65 : 42

3. SP Ruda 4 36 : 46

4. SP nr 3 Mielec 3 30 : 76

Kapitanom drużyn grających w tych zawodach Grzegorz Tychanowicz - dyrektor SP nr 6 - przewodniczący Powiatowego

Szkołnego Związku Sportowego i Adam Jastrząb - dyrektor SP nr 3 wręczyli puchary i dyplomy.

Mistrz powiatu mieleckiego, SP w Maliniu, będzie reprezentować powiat mielecki w rejonowych eliminacjach wojewódzkich igrzysk.

Szkółę reprezentowały:

Bauer Milena, Dzik Daria, Gagat Magdalena, Gaska Antonina, Nowak Maja, Pleban Magdalena, Pazdro Marta, Sasor Zuzanna, Vizauer Marlena, Ziobroń Maja, opiekun Lesław Jachowicz.

KB

Podziękowania dla trenera

Boże Narodzenie jest czasem, kiedy nie tylko składamy sobie życzenia na przyszłość. To też okazja, żeby podziękować za wszystko, co spotkało nas dobrego. Wielu mieszkańcom naszego powiatu Stal Mielec przyniosła wiele radości i emocji. Jeden z kibiców na naszych łamach chce podziękować za to trenerowi Stali, Adamowi Majewskiemu.



Trener Adam Majewski wzbudza duże uznanie kibiców.

Ze względu na rewelacyjne wyniki sportowe, jak i z uwagi na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia chciałbym życzyć trenerowi Stali Mielec, panu Adamowi Majewskiemu, wszystkiego co najlepsze. Myślę, że Mielec ma dużo szczęścia, że udało się zatrudnić tak zdolnego trenera. Wysokie miejsce w tabeli Ekstraklasy, która do niedawna była nieosiągalna dla Stali, to nie wszystko. Pan trener imponuje kibicom także sposobem zachowania się pod-

czas rozgrywanych meczów. Jest spokojny i kulturalny. W ten sposób nie tylko pozytywnie wyróżnia się na tle środowiska trenerskiego, ale także stanowi wzorzec do naśladowania obserwujących go kibiców. Wydaje mi się, że jest to bardzo ważne, ponieważ sport to także wycho-

wanie naszego społeczeństwa, a w szczególności młodzieży. Jesteśmy dumni z naszego trenera i życzymy mu dużo zdrowia oraz dalszych sukcesów w prowadzeniu Stali Mielec!

Wszystkiego najlepszego, Panie Trenerze!

Kibic ze Zdziarca

Mielczanie zdominowali turniej w Dębicy

Brydżyści w kolejnym tygodniu spotkali się na jednym turnieju poniedziałkowym w Dębicy.

Tradycyjnie w poniedziałek, 12 grudnia, w Klubie Wisłoki w Dębicy na poniedziałkowym turnieju spotkała się kolejny raz spora grupa 9 par zaprzyjaźnionych brydżystów z Mielca, na turnieju nie mogło też zabraknąć gospodarzy dębiczian. Na turnieju rozgrywany był Cavendish uśredniony, w którym po raz kolejny dominowali brydżyści z Mielca. Kolejny turniej należał do pary Tadeusz Chmielowiec - Jacek Gąsiorek, którzy zameldowali się wynikiem 35,44, drugie miejsce przypadło dzielnie walczącej parze mieleckiej Małgorzacie Rojkowicz - Robertowi Piechocie z wynikiem 26,25, na trzecim miejscu uplasowała się walcząca do końca para gospodarzy dębiczian Damian Smulski - Wojciech Micek z wynikiem 24,75.

Punktacja długofalowa Dębica 2022/2023

1. Zbigniew Wilisowski, 2. Jan Lipior, 3. Zbigniew Niziołek, Andrzej Janda, 5. Tadeusz Chmielowiec, 6. Jacek Gąsiorek, 7. Robert Piechota, 8. Małgorzata Rojkowicz, 9. Bogdan Rojko-



Jacek Gąsiorek.



Tadeusz Chmielowiec

wicz, 10. Wojciech Micek

Tradycyjnie brydżyści rozgrywają turnieje w poniedziałki w Dębicy w Klubie Wisłoki, o 18:00, a w czwartki w Mielcu w Hotelu Polskim przy ul. Bier-

nackiego 12, o godz. 17:30. Mielecki Klub Brydżowy zaprasza wszystkich zainteresowanych grą w brydża, mile widziana młodzież.

DD

KORSO
TYGODNIK REGIONALNY

WYDAWCA
Agencja Wydawniczo - Reklamowa
„KORSO” Sp. z o.o.
tel. 17 788 41 80
ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec

DYREKTOR WYDAWNICTWA
Grzegorz Darlak
grzegorz.darlak@korsopl,
tel. 17 788 41 80

SEKRETARIAT
tel. 17 788 41 80, fax 17 788 41 94
sekretariat@korsopl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Marta Waras
p.o. redaktora naczelnego
marta.waras@korsopl,
tel. 17 788 41 88

Patrycja Teklak
patrycja.teklak@korsopl,
tel. 17 788 41 88

Kamila Bik
dziennikarz sportowy
kamila.bik@korsopl
tel. 668 547 073

WSPÓŁPRACA
Arkadiusz Tysoń
alyson@korsopl,
tel. 17 788 41 83

Szymon Burek
sburek@korsopl,
tel. 17 788 41 87

SKŁAD
Klaudia Roźniat,
Paulina Strugała
studio@korsopl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ
Marcin Serafin
mserafin@korsopl,
tel. 510 126 562
Anna Czajkowska
aczajkowska@korsopl,
tel. 519 132 923

WEBMASTER
Tomasz Pawełka
tpawełka@korsopl

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia
w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych
redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie
prawo dokonywania skrótów i zmian.

Nakład 5.500 szt.

Stowarzyszenie
Mediów
Lokalnych

IZBA WYDAWCOW PRASY



Dowcipy

- Jaka jest ulubiona kolęda niemowlaków?
- Dzisiaj w bet lejem.

Fąfarówie przygotowują się do wieczery wigilijnej. W pewnej chwili Fąfarówa pyta męża:
- Czy zabiłeś już karpia?
- Tak, utopiłem go.

-Kaziu, ty masz trójkę dzieci. Moja żona jest w ciąży. Powiedz mi, który miesiąc jest najgorszy?
-Dziesiąty, wtedy już ty będziesz musiał nosić dziecko.

Po świętach teściowa pyta:
- I jak tam zięciu, spodobały się wnuczkowi zabawki?
- Mama da spokój. Wszystkie prezenty rozwalił. Samochodzik, czołg, nawet choinkę i wszystkie bombki.

- I prezent ode mnie też?
- Nie, młotek od mamusi jest cały.

- Co by było, gdyby Trzej Królowie okazali się być Trzema Królowymi?
- Po prostu spytałby o drogę, dotarliby w porę, pomógłby przy porodzie, wysprzątałby stajenkę i przyniosłby naprawdę przydatne prezenty.

Aneta ucięła sobie drzemkę w sylwestrowe popołudnie.
- Śniło mi się, że dzisiejszego wieczoru dałeś mi pierścionek z brylantem – zwierzyła się mężowi, gdy się obudziła. – Jak myślisz, co to może oznaczać?

- Dowiesz się dziś wieczorem – odpowiedział mąż.
Gdy zegar wybił północ, mąż wręczył Anecie malutki pakunek. Za chwilę ona i podkaszcytowana szyb-

ko go otworzyła. Znalazała w środku malutką książeczkę pod tytułem „Znaczenie snów”.

***Święty Mikołaj w centrum handlowym był bardzo zaskoczony, gdy na kolanach usiadła mu nagle dziewczyna w wieku około 20 lat. Mikołaj zwykłe nie spełnia próśb dorosłych osób, ale usmiechnął się do niej.

- Co chciałabyś dostać na Boże Narodzenie?
- Coś dla mojej matki, św. Mikołaju.
- Coś dla twojej matki? To bardzo miłe z twojej strony. – Mikołaj znów się usmiechnął. – A co chciałabyś, abym jej podarował?
- Złęcia – odparła bez mrugnienia okiem.

Młody człowiek podczas balu noworocznego prosi przyjaciela o pierosa.

- Myślałem, że postanowiłeś rzucić palenie – zdziwił się przyjaciel.
- Jestem w trakcie rzucania. Znajduję się w środku pierwszego etapu.
- A jaki jest ten pierwszy etap?
- Przestałem kupować papierosy.

Mąż poszedł sam na zabawę sylwestrową. Żona przed położeniem się spać zostawiła mu kartkę na stole: „Wszystkiego najlepszego

w Nowym Roku! PS. Woda z ogórków w lodówce. PPS. Lodówka w kuchni”.

Po pastercie proboszcz pyta organistów:
Dlaczego kolędę „Lulajże Jezuniu” zagrał pan w rytmie disco polo?
- Żeby Jezusek w kolebce szybciej przestał płakać.
No tak. Może Jezusek przestał płakać, ale szkoda, że pan nie widział, jak ludzie tańczyli przed szopką!

Podczas rekolekcji w parafii ksiądz zadaje małżonkom rodzaj u męskiego zadanie domowe: powiedzcie swoim żonom, że je kochacie. Następnego dnia odbywa się dialog między księdzem proboszczem a jednym z parafian:
- Panie Antoni, i co, odrobił pan zadanie domowe?
- Odrobiłem.

- Powiedział pan swojej żonie, że ją kocha?
- Powiedziałem,
- I co żona odpowiedziała?
- Chuchnij!

Do Świętego Mikołaja rozdającego prezenty w domu towarowym podchodzi Jasio, zaczyna tamosić go za spodnie i krzyczy:

- Tato, mama mówiła, żebyś kupił mleko i masło, jak będziesz wracał do domu!

Matgosia pyta mamę:
- Czy w tym roku św. Mikołaj przyniesie mi nową lalkę?
- Przecież lalka, którą masz, jest prawie nowa!
- Co z tego? W zeszłym roku ja też byłam prawie nowa, ale pomimo to boccian przyniósł mi nową siostriżyczkę!

Mama-ryba mówi do córki:
- Jak będziesz grzeczna, to ludzie wezną cię na potrawę wigilijną!

Nauczycielka pyta uczniów:
- Kto mi poda przykład zwierzęcia, które tak jak niedźwiedź zapada w sen zimowy?

Jasio:

- Święty Mikołaj, tylko on zapada w sen latami!

Mąż mówi do żony:
- Od jutra przechodzę na bezmiesną dietę.
- To co będziesz jadł ?
- Głównie parówki...

- Przy obecnych cenach paliw, gdy

wieję do auta pełny bak, to ono podwaja wartości!
- To nic. Mam żonę, która gdy wsiądzie do auta, to ono podwaja wagę.

Piak do piaka:
- Ty, która może być godzina?
- Na pewno nie ma dziesiątej!
- A skąd wiesz?
- Aaa bo o dziesiątej miałem być w domu, a jeszcze nie jestem!

Zima, Alpy, stok. Facet rusza z góry, odbija się kijkami i jedzie na bombę. Nagle podskakuje na muldzie, obraca go, leci, koziołkuje w tumanie śniegu.

Wali w drzewo...

Kijki w jedną, narły w drugą, gość rozwalony, zęby wybite, krew z nosa, nogi poskręcane w dziwny sposób.

Otwiera nieprzytomne oczy, wciąga górskie powietrze i mówi:
- I tak lepiej niż w pracy!

Biznesmen przed świętami Bożego Narodzenia mówi do żony:
- Kochanie, co mam ci kupić na gwiazdkę?
- Może być jakiś drobiazg. Najlepiej jakieś małe BMW do jazdy po mieście!

Z Facebooka



Fot. PT

W ostatnim tygodniu zima dała nam mocno popalić.

Mistrzowie parkowania



Fot. Czytelnik

Masz ciekawe zdjęcia innych mistrzów parkowania? Prześlij je do redakcji: ajyson@korsc.pl Opublikujemy je na łamach gazety

Drzwi w drzwi.

Kronika towarzyska



Fot. MW

Radny powiatowy, Zdzisław Lasota i była kierowniczka Urzędu Stanu Cywilnego w Radomysiu Wielkim, Bożena Rolie na przejażdżce w towarzystwie św. Mikołaja.

A teraz wio! Drogi takie nieodśnieżone, że dojadę do domu tylko reniferami...