



## NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025

W dzisiejszym numerze sylwetki kandydatów oraz drugi kupon

XXV PLEBISCYT  
SPORTOWY



Odliczanie  
do matury  
czas zacząć!

STR. 26-27

Nr 3 (1144)

20 stycznia 2026 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku  
TWÓJ GŁOS - gazeta  
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do  
26 stycznia 2026 r.

# TWÓJ GŁOS

## GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

### W NUMERZE:

#### POWIAT

Zmiana warty  
w ryckiej straży. Jest  
nowy komendant **S.2**

#### GM. KŁOCZEW

Samorząd dostał duże  
wsparcie na budowę  
nowoczesnego  
PSZOK-u. Jest  
lokalizacja **STR.4**

#### POWIAT

Blisko 128 mln zł  
dochodów i o 12,3 mln  
zł większe wydatki -  
to główne założenia  
budżetu powiatu.  
Jakie inwestycje  
zaplanowano? **STR.4**

#### POWIAT

Nasze szkoły w  
rankingu Perspektyw  
zdołały zdobyć cztery tarcze  
- złotą, srebrną i dwie  
brązowe **STR.6**

#### GM. STĘŻYCA

Najwięcej pieniędzy  
pójdzie na drogi,  
kanalizację i oświatę.  
Władze gminy  
zapowiadają też  
kolejne  
inwestycje **STR.7**



# Z REKĄ W GIPSIE I W KLAPKACH URATOWAŁ SENIORKE Z POŻARU

**Ogień rozprzestrzenił się** błyskawicznie. Element sufitu spadł na staruszkę,  
a jej ubranie zaczęło się palić. Gdyby nie odwaga sąsiada, prawdopodobnie  
97-lątka sptonęłaby w swoim mieszkaniu

STR  
3

## Mała Armia Janosika znów rozśpiewała Ryki



STR  
9

REKLAMA

### USŁUGI KOMINIARSKIE

#### FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego  
frezowania  
**NASADA GRATIS!**

**KOM-FREZ** ☎ 783 493 576

## Jazda zakończona na drzewie

**BRUSÓW** W ubiegłym tygodniu służby ratunkowe i policja otrzymały zgłoszenie o zdarzeniu drogowym. Samochód osobowy zjechał z drogi i uderzył w drzewo.

Jako pierwsi na miejsce dotarli strażacy z OSP Stary Bazanów. Druhowie zabezpieczyli teren zdarzenia i podjęli próbę ewakuacji osoby poszkodowanej z pojazdu. W czasie prowadzonych działań droga była całkowicie zablokowana. Dalsze czynności polegały na wydobyciu poszkodowanego z samochodu, ułożeniu go na desce ortopedycznej oraz przekazaniu zespołowi ratownictwa medycznego. Po zakończeniu działań policji samochód został usunięty z drogi, aby nie stanowił zagrożenia dla innych kierowców. Policja apeluje do kierowców o zachowanie ostrożności na drogach.

# ZMIANA WARTY W RYCKIEJ STRAŻY



**Po ponad pięciu latach kierowania rycką komendą st. bryg. Krzysztof Morawski żegna się z miastem i obejmuje obowiązki komendanta w Puławach**



W czwartek 15 stycznia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach odbył się uroczysty apel, podczas którego komendant wojewódzki PSP w Lublinie st. bryg. Zenon Pisiewicz powierzył st. bryg. Krzysztofowi Morawskiemu pełnienie obowiązków komendanta powiatowego PSP w Puławach oraz mł. bryg. Łukaszowi Tomaszewskiemu pełnienie obowiązków komendanta powiatowego PSP w Rykach. W uroczystości udział wzięli również Dariusz Szczycielski - starosta rycki oraz funkcjonariusze i pracownicy KP PSP w Rykach

Po 5,5 roku służby w Rykach st. bryg. Krzysztof Morawski zakończył pracę na stanowisku komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej. Z dniem 16 stycznia, decyzją komendanta wojewódzkiego, powierzono mu pełnienie obowiązków komendanta powiatowego PSP w Puławach.

Nowa jednostka nie jest mu obca. Zanim trafił do Ryk, pracował w Komendzie Powiatowej PSP w Puławach, m.in. jako

oficer prasowy, a ostatnio jako zastępca komendanta.

Służbę w Rykach rozpoczął w trudnym czasie pandemii COVID-19. Był to także okres przeprowadzki strażaków z siedziby przy ul. Warszawskiej do nowo wybudowanej komendy przy ul. Lubelskiej. Równolegle trwało wyposażanie nowego obiektu w sprzęt.

- Od momentu przeprowadzki do nowej siedziby

większość naszego wyposażenia została wymieniona - mówił kilka tygodni temu w rozmowie z naszą redakcją st. bryg. Krzysztof Morawski.

Jednym z kolejnych planów była wymiana samochodu z podnośnikiem hydraulicznym na samochód z drabiną. Tym zadaniem będzie musiał zająć się już nowy szef jednostki.

Od piątku obowiązki komendanta powiatowego

PSP w Rykach pełni mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, dotychczasowy zastępca komendanta.

W czwartek st. bryg. Krzysztofa Morawskiego pożegnali strażacy ryckiej komendy. Podziękowania za ponad pięcioletnią pracę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu ryckiego złożył mu również starosta rycki Dariusz Szczycielski.

Zbigniew Jończyk



Decyzją komendanta wojewódzkiego pełnienie obowiązków komendanta ryckiej straży przejął mł. bryg. Łukasz Tomaszewski

## Bezpieczny lód nie istnieje

**Młody mężczyzna wszedł na lód na stawie Skalskiego w Rykach. Kilka metrów od brzegu cienka tafla załamała się i człowiek wpadł do lodowatej wody. Na ratunek ruszyli strażacy**

Po kilku minutach na miejscu były już służby i rozpoczęła się akcja ratunkowa. Strażacy, wyposażeni w specjalną łódź, szybko dotarli do poszkodowanego. Liczyła się każda sekunda, bo mężczyzna był mocno wychłodzony. Cała sytuacja wyglądała bardzo dramatycznie. Na szczęście były to tylko ćwiczenia z ratownictwa



Strażacy wyposażeni w odpowiednią łódź ruszyli na pomoc tonącemu. Liczyła się każda sekunda

lodowego, przeprowadzone przez strażaków z Komendy Powiatowej PSP w Rykach.

Zamarznęte stawy często kuszą dzieci i młodzież, dla których ślizgawka na lodzie wydaje się dobrym pomysłem na spędzenie wolnego czasu. W takich warunkach nietrudno jed-

nak o tragedię. Niebezpieczne sytuacje mogą zdarzyć się także wtedy, gdy ktoś próbuje skrócić sobie drogę do domu albo wybiera się na wędkowanie. W każdym przypadku potrzebna jest ostrożność.

Jeżeli ktoś wejdzie na zbyt cienki lód, pierw-

szym sygnałem może być dźwięk trzaskającego lodu. - Wtedy automatycznie powinniśmy się zatrzymać i wycofać tą drogą, którą weszliśmy na lód - radzi mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach. Jeśli dojdzie do załamania lodu, najważniejsze

jest utrzymanie się na powierzchni wody tak, aby głowa nie znalazła się pod wodą. Należy próbować wydostać się na lód w tym samym miejscu, z którego się przyszło. Gdy to niemożliwe, trzeba wzywać pomoc i czekać na przyjazd służb ratowniczych. Strażacy ostrzegają także osoby, które są świadkami takiego zdarzenia. Nie wolno działać pochopnie, bo pomagający sam może znaleźć się w śmiertelnym niebezpieczeństwie.

- Pierwszym krokiem zawsze powinno być wezwanie służb ratowniczych, a następnie stały kontakt z osobą poszkodowaną. Trzeba podpowiadać, jak utrzymać się na powierzchni. Czasem pomocne mogą

być przedmioty z brzegu, np. długa gałąź czy drabina - instruuje rzecznik ryckiej straży.

Strażacy przypominają, że jedynym naprawdę bezpiecznym miejscem do jazdy na łyżwach są przygotowane lodowiska. - Jeżeli np. jakaś szkoła, chciałaby zorganizować lodowisko u siebie, to jesteśmy gotowi pomóc w tym i takie lodowisko wylać. Zbliżają się ferie zimowe, więc warto pamiętać o bezpieczeństwie. Na naturalnych zbiornikach wodnych bezpieczny lód po prostu nie istnieje i bezwzględnie należy unikać wchodzenia na niego - przestrzega przedstawiciel straży pożarnej.

Zbigniew Jończyk

### FEDAGUEZESPÓŁ:

**Michał Gawryłek** - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

**Zbigniew Jończyk** - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

**Mariusz Nastalski** - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

**DZIAŁ REKLAMY:** tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

**WSPÓŁPRACUJĄ:** asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

**SKŁAD I ŁAMANIE:** Michał Gawryłek, Marcin Sadura

**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

**REDAKCJA:** ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

### ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

**RYKI:** wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

# Z RĘKĄ W GIPSIE I W KLAPKACH URATOWAŁ SENIORKĘ Z POŻARU



Do dramatycznej sytuacji doszło w miniony wtorek przy ulicy Wiatracznej w Dęblinie. Tuż po godzinie 13:00 do służb wpłynęło zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinnego w zabudowie bliźniaczej (fot. Iga Białecka)



Dom 97-letniej pani Janiny spłonął doszczętnie. W ostatniej chwili, dzięki heroicznej postawie Michała Banaśa, udało się uratować jej życie (fot. UM Dęblin)



**Ogień rozprzestrzenił się błyskawicznie. Element sufitu spadł na staruszkę, a jej ubranie zaczęło się palić. Gdyby nie odwaga sąsiada, prawdopodobnie 97-latkę spłonęłaby w swoim mieszkaniu**

Rzykował własnym życiem i zdrowiem, ale - jak sam podkreśla - zrobiłby to jeszcze raz. - Nie zawahałbym się. Nieważne, czy to przy pożarze, czy w innych okolicznościach - zawsze ruszyłbym, żeby ratować drugiego człowieka - mówi Michał Banaś. Do dramatycznej sytuacji doszło w miniony wtorek przy ulicy Wiatracznej w Dęblinie. Tuż po godzinie 13:00 do służb wpłynęło zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinnego w zabudowie bliźniaczej. Na miejsce wysłano kilka zastępów straży pożarnej. Ogień bardzo szybko objął jedno z mieszkań.

dem ratowników rozegrała się walka o życie starszej kobiety, która znajdowała się wewnątrz domu objętego ogniem.

## DWA RAZY WSZEDŁ DO PŁONĄCEGO DOMU

- Siedziałem spokojnie w domu. Moja żona z córką wyszły do lekarza. Gdy były już na zewnątrz, usłyszałem krzyk, że chyba coś się pali - relacjonuje pan Michał. - Wybiegłem sprawdzić, co się dzieje, i zobaczyłem kłęby dymu unoszące się u sąsiadki. Pobiegłem tam, nawet nie zwróciłem uwagi, że mam na nogach klapki.

Szybko okazało się, że pali się dom 97-letniej pani Janiny, a ona sama znajduje się w środku. Wokół zaczęli gromadzić się ludzie, część z nich nagrywała zdarzenie telefonami.

- Zapytałem, gdzie jest pani Janina. Inna sąsiadka odpowiedziała, że w środku domu, który coraz bardziej płonął - mówi 42-latek.

Bez wahania wbiegł do budynku nie zwracając nawet uwagi, że jedną rękę ma w gipsie. W jednym z pomieszczeń zauważył seniorkę. W tym samym momencie z sufitu odpadł palący się styropianowy kaseton, który spadł na jej plecy. Ubranie kobiety zajęło się ogniem.

- Szybko chwyciłem jakąś kurtkę i próbowałem ugasić palące się ubranie - opowiada.

Pan Michał, zawodowy kierowca, przyznaje, że nigdy wcześniej nie brał udziału w akcji ratunkowej. - Moja wiedza o tym, jak zachować się w takich sytuacjach, pochodzi głównie z filmów i relacji telewizyjnych - wyznaje.

Ogień udało się zdusić, zanim dotarł do ciała staruszki.

- Próbowałem wyprowadzić panią Janinę na zewnątrz, jednak ona chciała ratować swoje rzeczy. Powoli udało się ją ewakuować na podwórko. Tam był jej dorosły wnuczek. Przekazałem mu panią Janinę pod opiekę. Sam chciałem odejść trochę dalej, żeby „złapać tlen”. Po chwili wróciłem i zauważyłem, że pani Janiny nie ma. Zapytałem, gdzie jest i usłyszałem z przerażeniem, że wróciła do palącego się domu - mówi pan Michał.

Pożar przybierał na sile, wszyscy czekali na straż pożarną. Pan Michał bez namysłu po raz drugi wszedł do płonącego mieszkania.

- Prawie nic nie było widać, wszędzie był dym. Złapałem seniorkę pod pachy i wyciągnąłem ją na zewnątrz - relacjonuje. - W takiej sytuacji nie

myśli się o strachu. Jest tylko chęć uratowania człowieka. Nigdy wcześniej nie przeżyłem czegoś podobnego - dodaje dęblianin.

## AKCJA STRAŻAKÓW I PRZYCZYNA POŻARU

Na miejsce skierowano cztery zastępy z KP PSP w Rykach oraz jednostki OSP Dęblin Masów, Bobrowniki i strażaków z JW Dęblin Lotnisko.

- Pożarem całkowicie objęte było mieszkanie numer 4, natomiast z mieszkania numer 2 spod dachu wydobywał się dym - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik KP PSP w Rykach.

Strażacy podali kilka prądów wody, także do wnętrza budynku i w obronie sąsiednich obiektów. Konieczne było wejście na dach, rozebranie pokrycia oraz gaszenie palącej się konstrukcji. Sprawdzone również sąsiedni lokal - nie stwierdzono zagrożenia rozprzestrzenienia się ognia. W zadymionym mieszkaniu odnaleziono i uratowano psa. Po ugaszeniu pożaru przystąpiono do oddymiania pomieszczeń oraz rozbiórki spalonych elementów. Do tych prac użyto między innymi kamer termowizyjnych, pił mechanicznych i sprzętu burzącego. Podczas

porządkowania pogrzełiska strażacy wynosili spalone wyposażenie oraz dogaszali tłące się miejsca. Na prośbę mieszkanki odnaleziono także dwa szklane słiki z oszczędnościami, które przekazano właścicielce w obecności policji.

- Przepuszczalną przyczyną pożaru było zapalenie sadzy i nieszczelność przewodu kominowego - mówi mł. bryg. Jarosław Lasek. Policja wyjaśnia dokładne okoliczności zdarzenia.

## POMOC DLA POGORZELCÓW

Dom 97-letniej pani Janiny spłonął doszczętnie. Poważnych zniszczeń doznał także dom pani Małgorzaty, samotnie wychowującej dwie córki - podczas akcji gaśniczej konieczne było rozebranie części dachu. Miasto zapewniło pani Janinie tymczasowe lokum, a Ośrodek Pomocy Społecznej objął obie rodziny wsparciem. Urząd przekazał do użytku agregat prądowłoczy, aby pani Małgorzata mogła zacząć osuszać swój dom po akcji gaśniczej. Uruchomiono również zbiórkę pieniędzy we współpracy z fundacją „Damy Radę!!!”. Obie rodziny wymagają do-

datkowej pomocy materialnej.

Każdy może okazać wsparcie i dołożyć cegiełkę do odbudowania życia mieszkanki Dębłina po tej tragedii. Pani Małgorzata chce wyremontować dotkniętą pożarem część domu, która nie nadaje się do użytku. Niezbędne będzie także zapewnienie doraźnej pomocy rodzinie. Aby przekazać środki dla rodziny pani Małgorzaty, należy kierować przelew na konto fundacji „Damy Radę!!!” z tytułem: „Pożar Dębłina dla rodziny pani Małgorzaty”.

Pani Janina otrzyma tymczasowy lokal zastępczy. - Podjęliśmy natychmiastowe kroki w celu zapewnienia jej stałego lokalu. Zlecony został remont mieszkania komunalnego, w którym pani Janina będzie jednak potrzebne środki na bieżące potrzeby, gdyż cały jej dobytek został pochłonięty przez ogień - mówi burmistrz Dębłina Roman Bytniewski. Aby przekazać środki dla pani Janiny należy kierować przelew na konto fundacji z tytułem: „Pożar Dębłina dla pani Janiny”.

Wpłaty można dokonywać na konto fundacji Damy Radę!!! nr 86 1600 1462 1741 7111 6000 0001

Zbigniew Jończyk

# PONAD 2 MLN ZŁ NA PSZOK



**Gmina Kłoczew dostała duże wsparcie na budowę nowoczesnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Inwestycja ma uporządkować gospodarkę odpadami i poprawić estetykę miejscowości**



Umowę na dofinansowanie inwestycji podpisał wójt gminy Kłoczew Zenon Stefanowski z marszałkiem województwa Jarosławem Stawińskim, wicemarszałkiem województwa Markiem Wojciechowskim i członkiem zarządu województwa Jarosławem Kwaskiem

nej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Gmina otrzyma na ten cel 2 156 582 zł z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego.

**D**obre wiadomości dotarły do samorządu z Urzędu Marszałkowskiego. Wójt gminy Kłoczew Zenon Stefanowski podpisał umowę na dofinansowanie budowy Punktu Selektyw-

Do tej pory Kłoczew nie miał stałego PSZOK-u. Odpady były zbierane prowizorycznie na placu przy gminnej oczyszczalni ścieków. Ze względu na bliskość

centrum i kwestie estetyczne władze uznały, że potrzebne jest nowe, docelowe miejsce.

- *Bardzo się cieszę z tej dotacji, bo jesteśmy jedną z 16 gmin w województwie, które takie środki otrzymały. Z własnego budżetu dołożymy tylko około 400 tys. zł* - podkreśla Zenon Stefanowski.

## BUDOWA POTRWA DWA LATA

Pomysł budowy PSZOK-u pojawił się w 2023 roku. Wtedy radni wyrazili zgodę na zakup gruntu od Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska”.

- *Szukaliśmy miejsca dogodnego dla mieszkańców, ale oddalonego od centrum Kłoczewa. Tego typu*

*działalność nie poprawia wyglądu miejscowości. Po analizie uznaliśmy, że najlepszy będzie plac przy ul. Targowej, należący do gminnej spółki* - wyjaśnia wójt.

Droga od wyboru miejsca do rozpoczęcia inwestycji nie była prosta.

- *Trzeba było przekonać zarząd spółdzielni do sprzedaży gruntu, zabezpieczyć pieniądze w budżecie, przygotować wniosek o dotację i uzyskać pozwolenie na budowę. To inwestycja nietypowa, więc formalności było sporo* - dodaje Zenon Stefanowski.

## NOWOCZESNY PUNKT ZBIÓRKI ODPADÓW

Budowa PSZOK-u ruszy jeszcze w tym roku. Gmina ma już gotowy plan zagospodarowania terenu.

- *Chodzi przede wszystkim o odpady problemowe: wielkogabarytowe,*

*tekstyli i elektroodpady. Chcemy cały plac utwardzić i wyposażać go w odpowiednie obiekty oraz urządzenia* - zaznacza wójt.

W ramach inwestycji powstaną budynki zaplecza socjalnego i technicznego, zadaszone wiaty na kontenery oraz rampy do ważenia odpadów. Roboty mają potrwać dwa lata. W tegorocznym budżecie gmina zabezpieczyła na ten cel 300 tys. zł, głównie na pierwsze prace ziemne.

Całkowity koszt budowy PSZOK-u ma wynieść nieco ponad 2,5 mln zł.

- *Dziękuję wszystkim, którzy byli zaangażowani w przygotowanie projektu. Pozyskanie tak dużych środków to konkretny sukces i dowód, że warto sięgać po fundusze zewnętrzne dla dobra mieszkańców* - podsumowuje wójt Kłoczewa.

**Tomasz Kępk**

## Powiat stawia na przebudowę dróg

**Blisko 128 mln zł dochodów i o 12,3 mln zł większe wydatki - to główne założenia budżetu powiatu ryckiego na 2026 rok. Prawie 18% wydatków pójdzie na inwestycje**



- *Budżet przyjęty jednogłośnie mobilizuje nas do tego, żebyśmy go zrealizowali i pozyskali środki z programów, które będą się ukazywać na kolejne inwestycje* - mówi starosta Dariusz Szczygalski

głosowaniem radny Jerzy Gąska.

Starostwo zaplanowało przeznaczyć blisko 25 mln zł na zadania inwestycyjne. Największe wydatki zostały zaplanowane na przebudowę dróg oraz termomodernizację budynków oświatowych z zastosowaniem odnawialnych źródeł energii. - *Bardzo mnie cieszy, że w budżecie znalazła się droga w Niedźwiedziu i Zawitale oraz ulica Swatowska w Rykach. W tam-*

*tym roku byłem przeciwny budżetowi ze względu na to, że nie został złożony wniosek o dofinansowanie tych inwestycji, teraz zostały złożone dwa wnioski* - mówi radny Jarosław Szlendak. Na sesji tłumaczył też, dlaczego radni opozycyjni wnoszą często swoje uwagi podczas dyskusji. - *Nasze uwagi są tylko po to, żeby było lepiej. Też lobujemy za tym, żeby zostały przyznane pieniądze i będziemy pomagać, żeby pieniądze dla powiatu było jak najwięcej* - zapewnił radny.

## PODZIĘKOWANIE ZA ZAUFANIE I GŁOSOWANIE

Starostwo jest gotowe na to, aby środki z zewnątrz na inwestycje przyjmować do swojego budżetu. - *Wszyscy pracujemy dla mieszkańców naszego powiatu. Pieniądzy jest ile jest. Inwestycje staramy się tak rozłożyć, żeby każda z gmin coś miała w danym roku zrobione. Oczywiście chcielibyśmy, żeby tych inwestycji było więcej. Mam nadzieję, że obecny rząd*

*będzie ogłaszał programy, z których będziemy mogli korzystać i wtedy te inwestycje, które nie są zapisane w budżecie, będziemy mogli na bieżąco „dokładać” wprowadzając zmiany* - mówi wicestarosta Monika Kościńska.

Dochody powiatu zaplanowano na poziomie o ponad 13 mln zł wyższym niż w roku poprzednim - 127,8 mln zł. Zaplanowane wydatki (140,1 mln zł) też są wyższe od zeszłorocznych o blisko 21 mln zł. Przeważają wydatki bieżące na poziomie 115,2 mln zł, a wśród nich na pierwszy plan wysuwają się koszty utrzymania oświaty. W tym roku pochłonią one blisko 52% wszystkich wydatków. Zadłużenie powiatu na koniec roku ma wynieść blisko 44 mln zł.

W głosowaniu nad uchwałą budżetową wszyscy radni podnieśli rękę „za”. - *Dziękuję za zaufanie i takie głosowanie. Budżet przyjęty jednogłośnie mobilizuje nas do tego, żebyśmy go zrealizowali i pozyskiwali środki z programów, które będą się*

*ukazywać na kolejne inwestycje i mam nadzieję, że jeszcze więcej inwestycji zrealizujemy* - powiedział tuż po głosowaniu starosta Dariusz Szczygalski.

**Zbigniew Jończyk**

**Dochody 127,8 mln zł**  
**Wydatki 140,1 mln zł**  
**Deficyt 12,3 mln zł**  
**Przychody 15,3 mln zł**  
**Rozchody 3 mln zł**  
**Zadłużenie 43,9 mln zł**

## Najważniejsze inwestycje

Rozbudowa drogi powiatowej (ul. Swatowska w Rykach) - 4,4 mln zł  
Rozbudowa oraz poprawa wydajności energetycznej budynku Pływalni Powiatowej w Rykach - 3,7 mln zł  
e-geodezja (II etap) - 3 mln zł  
Rezerwa inwestycyjna - 2 mln zł  
Termomodernizacja budynków z zastosowaniem OZE w obiektach edukacyjnych - 1,8 mln zł  
Przebudowa dróg w m. Zawिता i Niedźwiedź - 1,1 mln zł  
Dostosowanie budynku internatu Zespołu Szkół w Sobieszynie do wymogów BHP - 1 mln zł  
Przebudowa drogi Dęblin-Ryki - 0,5 mln zł  
Zdrowiej i smaczniej - nowoczesna pracownia gastronomiczna w ZSZ Nr 2 w Dęblinie - 0,5 mln zł  
Przebudowa zaplecza sanitarnego w budynku Starostwa - 200 tys. zł

## Największe wydatki

Oświata i wychowanie - 51,4 mln zł  
Transport i utrzymanie dróg - 11,6 mln zł  
Administracja publiczna - 14,4 mln zł  
Kultura fizyczna - 7,1 mln zł  
Bezpieczeństwo i ochrona p.poż - 8,8 mln zł  
Gospodarka mieszkaniowa - 10,1 mln zł  
Edukacyjna opieka wychowawcza - 9,7 mln zł  
Pomoc społeczna - 5,7 mln zł  
Polityka społeczna - 3,3 mln zł  
Rodzina - 3,2 mln zł  
Działalność usługowa - 3 mln zł  
Obsługa długu publicznego - 1,7 mln zł

# POSEŁ PEJO: CHCEMY WSPÓŁPRACOWAĆ Z MIESZKAŃCAMI



**O sytuacji w kraju, krytyce rządu i planach Konfederacji mówił poseł Bartłomiej Pejo podczas spotkania noworocznego w Rykach**



■ Poseł Bartłomiej Pejo odwiedził Ryki 11 stycznia. Spotkał się z sympatykami Konfederacji w sali bankietowej Mirage

11 stycznia Ryki odwiedził poseł Konfederacji Bartłomiej Pejo. Spotkanie noworoczne odbyło się w sali bankietowej „Mirage” i poświęcone było bieżącej sytuacji politycznej oraz planom rozwoju partii w regionie. Podczas wystąpienia poseł odniósł się do działań obecnego rządu.

- Chyba nikt nie jest zadowolony z tego, jak rządzą nami „wesola” ekipa koalicyjki 13 grudnia - mówił Bartłomiej Pejo. Dużo miejsca poświęcił spr-

wom gospodarczym, zwłaszcza przyszłości kopalni Bogdanka.

- Rządzący mówią, że nie chcą zamknąć kopalni Bogdanka. Ale w rzeczywistości będzie się to działo etapami. Podpisano aneks do umowy z Eneq, który obniża cenę węgla o kilkanaście procent. W efekcie wydobywanie przestanie się opłacać. To może być pierwszy krok do likwidacji - ocenił poseł.

Również z opóźnieniem, zdaniem polityka, przyjdą konsekwencje podpisanej umowy Unii Europejskiej z krajami Mercosur.

- Umowa dotknie nie tylko rolników, ale i bezpieczeństwa Polaków. Jeśli rolnictwo padnie, my też będziemy w trudnej sytuacji, zwłaszcza jeśli wybuchnie wojna. Bo skąd wtedy weźmiemy żywność. Premier Tusk nie zrobił w tej sprawie nic oprócz tego, że on

i jego rząd byli przeciw - dodał.

## SŁUŻBA ZDROWIA I WOLNOŚĆ SŁOWA

W swoim wystąpieniu Bartłomiej Pejo przedstawił także pomysł Konfederacji na reformę służby zdrowia.

- Chcemy wprowadzić konkurencyjne kasy chorych. Nie byłoby wtedy jednego monopolisty, a każdy mógłby sobie wybrać: płacić na kasę chorych czy przejść do kasy prywatnej. Takie rozwiązanie zostało już wprowadzone na Śląsku przez byłego dyrektora Śląskiej Regionalnej Kasy Chorych Andrzeja Sośnierza. I była to próba udana, ale tego polityka trzeba było wyciszyć, bo zadziałał dobrze dla pacjentów, a źle dla rządu - stwierdził.

Poseł sporo uwagi poświęcił także wolności słowa, w kontekście ustawy o usługach cyfrowych

(DSA).

- Przedstawiciele rządu mówią, że ten akt chroni dzieci. Ale tak naprawdę w nim nie ma ani słowa o dzieciach. To nic innego, jak uderzenie w wolność słowa i nałożenie cenzury w sieci pod pretekstem walki z dezinformacją. Dobrze, że prezydent tę ustawę zawetował - mówił Pejo.

## PYTANIA OD MIESZKAŃCÓW

Podczas spotkania nie brakło pytań z sali. Jeden z mieszkańców zapytał o możliwość blokowania szkodliwych przepisów unijnych.

- Odwrócimy wszystkie idiotyzmy. Na razie możemy namawiać prezydenta, ale widać, że chce z nami współpracować - odpowiedział poseł.

Pojawił się także temat energetyki jądrowej. - Powinniśmy do tego dążyć, ale na razie kończy się na

rozmowach. Jako Konfederacja jesteśmy za małymi reaktorami, tzw. SMR, są one w naszym programie. To dobre uzupełnienie węgla - zaznaczył.

W sprawie pomocy dla Ukrainy stwierdził krótko: - Trzeba zamknąć tę pomoc. Państwo powinno pomagać w ekstremalnych sytuacjach, a nie rozdawać pieniądze.

Na pytanie o podatek od wielkich marketów odpowiedział: - Żadna partia się tego nie podjęła. My mamy to w swoim programie.

Na zakończenie Bartłomiej Pejo zapowiedział powstanie struktur Konfederacji w powiecie ryckim.

- W większości powiatów już działają. Taki oddział potrzebny jest także w Rykach. Chcemy silniejszej reprezentacji w Sejmie i w samorządzie oraz współpracy z mieszkańcami - podsumował poseł.

Tomasz Kępk

## Osobówka dachowała po zderzeniu z busem



■ Po bocznym zderzeniu z busem samochód osobowy dachował (fot. KPP Ryki)

**Na obwodnicy Ryk na drodze S17 doszło do groźnej wyglądającej kolizji. Po bocznym zderzeniu z busem samochód osobowy dachował**

Do zdarzenia doszło w czwartek wieczorem w rejonie miejscowości Nowa Dąbia. Jak ustalili policjanci pracujący na miejscu, 53-letnia mieszkanka Warszawy kierująca samochodem

subaru nie zachowała ostrożności i zjechała na prawy pas jezdni. W tym samym czasie poruszał się nim bus marki man, którym kierował 38-letni mieszkaniec powiatu tomaszowskiego.

Doszło do bocznego zderzenia pojazdów, po którym samochód osobowy dachował. Na szczęście nikt z uczestników zdarzenia nie odniósł obrażeń. Oboje kierujący byli trzeźwi.

W wyniku kolizji przez pewien czas występowały utrudnienia w ruchu. Przejazd odbywał się jednym pasem.

- Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie szczególnej ostrożności oraz dostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze - podkreśla asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

## ZAJĘCIA REKREACYJNE

SPORT • NAUKA • ZABAWA

**ZAPEWNIAMY:**

- wykwalifikowana kadra instruktorska,
- obiad i drugie śniadanie,
- zgłoszenie do Kuratorium Oświaty,
- ubezpieczenie
- wpis do rejestru Organizatorów Turystyki.

**23.02-27.02**  
2026  
5 dni

Zajęcia od godz. 9 do 16

# ZIMOWE PÓŁKOLONIE SPORTOWE!

Od 1 klasy szkoły podstawowej

**CENA:**  
1150 zł

W PROGRAMIE:

- Nauka i doskonalenie jazdy na nartach (stacja narciarska Kazimierz)
- Nauka i doskonalenie jazdy na tyżwach (Iodowisko Garwolin)
- Nauka i doskonalenie pływania (pływalnia Garwolin)
- Gry i zabawy na hali sportowej w Steżycy
- Wiele atrakcji na świeżym powietrzu

Nie zwlekaj!

Zadzwoń:

☎ 503 125 646
☎ 694 335 992
☎ 600 397 954

# „LOTNIK” ODZYSKAŁ ZŁOTĄ TARCZĘ



**Ogłoszono najnowszy ranking szkół średnich Perspektywy 2026. Dla powiatu ryckiego to dobre wiadomości. Szkoły zdobyły w sumie cztery tarcze - złotą, srebrną i dwie brązowe. Największy sukces odnotował dębliński Lotnik**

**N**a początku roku portal Perspektywy.pl tradycyjnie opublikował ranking najlepszych liceów i techników w Polsce. To już 28. edycja zestawienia. W tym roku oceniono wyniki 1411 liceów i 1160 techników, które spełniły wymagania formalne. Pod uwagę brano między innymi wyniki matur i egzaminów zawodowych oraz sukcesy w olimpiadach.

## LOTNIK LIDEREM W POWIECIE

Jak co roku najwyżej wśród szkół z powiatu znalazło się Ogólnokształcące Liceum Lotnicze w Dęblinie. Szkoła zajęła 132. miejsce w kraju i 7. w województwie lubelskim. To duży awans w porówna-

niu z ubiegłym rokiem (229 i 9 miejsce) i powrót do złotej tarczy.

- *Do egzaminów maturalnych w naszej szkole każdego roku przystępują wszyscy uczniowie. Osiągnięte przez nich wyniki są potwierdzeniem wysokiej jakości kształcenia, zaangażowania grona pedagogicznego oraz konsekwentnego rozwoju szkoły - podkreśla płk. Andrzej Jaworski, dyrektor OLL w Dęblinie.* - *Złota Tarcza 2026 to efekt wspólnej pracy uczniów i nauczycieli. To także dowód na to, że przyjęte przez szkołę standardy edukacyjne oraz indywidualne podejście do ucznia przynoszą wymierne efekty - dodaje.* Jak zaznacza dyrektor szkoła jest dumna z osiągniętych wyników, ale przede wszystkim zmotywowana do dalszego rozwoju. - *Sukcesom edukacyjnym uczniów sprzyja nie tylko nowoczesna i przyjazna przestrzeń do nauki, lecz także wsparcie emocjonalne oraz wzmacnianie motywacji w realizacji celu, z jakim młodzież trafia do OLL - związania swojej przyszłości z lotnictwem wojskowym - mówi płk. Jaworski.*

## SREBRO DLA LICEUM W RYKACH

W rankingu znalazło się także I Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej Curie

w Rykach. Szkoła zajęła 322. miejsce w kraju i 14. w województwie co dało jej srebrną tarczę (w ubiegłym roku 565. i 27 miejsce).

- *Zawsze miło jest znaleźć się wysoko w zestawieniu i mieć czym się pochwalić - komentuje Mariusz Grzelak. Dyrektor I LO w Rykach zastanawia się jednak, czy ranking mówi wszystko o jakości pracy szkoły i wspomina dawny wskaźnik tzw. wartości dodanej. Wskaźnik pokazywał przyrost wiedzy - z czym uczniowie przychodzili do danej szkoły i z czym z niej wychodzili. - To najlepiej świadczyło o pracy szkoły. Cieszy natomiast to, że po raz pierwszy jesteśmy na równi z „dwójką” z Puław i wyżej niż I LO - dodaje dyrektor Grzelak.*

Drugi rok z rzędu bez tarczy pozostaje Liceum Ogólnokształcące im. 15 Pułku Piechoty Wilków w Dęblinie które znalazło się poza pierwszym tysiącem szkół w kraju.

## TECHNIKA TEŻ NA PLUS

Lepsze wyniki niż rok temu zanotowały także technika. W poprzedniej edycji żadna szkoła z powiatu nie była w pierwszej pięćsetce. Teraz są dwie.

Najwyżej uplasowało się Technikum nr 2 w Rykach które zajęło 447. miejsce w kraju i 20.

w województwie. To dało brązową tarczę.

- *Bardzo nas to cieszy - przyznaje Hanna Markiewicz, dyrektor ZSZ nr 2 w Rykach, która sukcesu upatruje nie tylko w coraz lepszych wynikach z matury, ale przede wszystkim egzaminów zawodowych. - Kładziemy na to nacisk i dajemy efekty. 20 miejsc na Lubelszczyźnie i najwyższe w powiecie ryckim, to ogromny sukces, który jest efektem pracy nauczycieli i chęci zaangażowania naszych uczniów - dodaje.* Pani dyrektor ma nadzieję, że tarcza „Perspektywy” zostanie z tą szkołą na dłużej. Były czasy, kiedy technicy z „budowlanki” mogli pochwalić się nawet srebrem.

Brązową tarczę zdobyło również Technikum nr 2 w Dęblinie które zajęło 486. miejsce w kraju i 23. w województwie.

- *To potwierdzenie, że szkoła konsekwentnie rozwija jakość kształcenia i dobrze przygotowuje do egzaminów zewnętrznych - matury oraz egzaminu zawodowego - a także jest sukcesem całej społeczności szkolnej i motywacją do dalszej pracy - mówi Mariola Sulima, dyrektor ZSZ nr 2 w Dęblinie.* Bez wyróżnień wciąż pozostają ZSZ nr 1 w Rykach oraz ZSZ nr 1 w Dęblinie.

Zbigniew Jończyk

## OLL w Dęblinie (złota tarcza)

Kraj	.....	132
2026	.....	229
2025	.....	193
2024	.....	237
2023	.....	351
2022	.....	271
2020	.....	284
2019	.....	155

## Województwo

2026	.....	7
2025	.....	9
2024	.....	8
2023	.....	11
2022	.....	16
2021	.....	11
2020	.....	14
2019	.....	9

## I LO w Rykach (srebrna tarcza)

Kraj	.....	322
2026	.....	565
2025	.....	918
2024	.....	974
2023	.....	686
2022	.....	560
2021	.....	569
2020	.....	483
2019	.....	483

## Województwo

2026	.....	14
2025	.....	27
2024	.....	48
2023	.....	52
2022	.....	33
2021	.....	29
2020	.....	36
2019	.....	31

## LO w Dęblinie

Kraj	.....	1000+
2026	.....	1000+
2025	.....	974
2024	.....	930
2023	.....	1000+
2022	.....	713
2021	.....	804
2020	.....	893
2019	.....	893

## Województwo

2026	.....	51
2025	.....	54
2024	.....	49
2023	.....	50

2022	.....	55
2021	.....	37
2020	.....	45
2019	.....	31

## Technikum nr 2 w Rykach (brązowa tarcza)

Kraj	.....	447
2026	.....	500+
2025	.....	313
2024	.....	480
2023	.....	480

## Województwo

2026	.....	20
2025	.....	23

## Technikum nr 2 w Dęblinie (brązowa tarcza)

Kraj	.....	486
2026	.....	500+
2025	.....	500+
2024	.....	500+
2023	.....	379

## Województwo

2026	.....	23
2025	.....	24

## Technikum nr 1 w Dęblinie

Kraj	.....	500+
2026	.....	500+
2025	.....	500+
2024	.....	500+
2023	.....	500+

## Województwo

2026	.....	54
2025	.....	41

## Technikum nr 1 w Rykach

Kraj	.....	500+
2026	.....	500+
2025	.....	500+
2024	.....	500+
2023	.....	500+

## Województwo

2026	.....	57
------	-------	----

## Odeszli od nas



9 stycznia 2026 r. zmarła

**Halina GRZELCZAK**

z Dęblina  
przeżyła 68 lat

11 stycznia 2026 r. zmarła

**Joanna PIEPER**

z Dęblina  
przeżyła 53 lata

12 stycznia 2026 r. zmarł

**Tadeusz POTEREK**

z Dęblina  
przeżył 80 lat

16 stycznia 2026 r. zmarł

**Mirosław Piotr BICHTA**

z Ryk  
przeżył 58 lat

3 stycznia 2026 r. zmarł

**Wiesław DZIUBAK**

z Dęblina  
przeżył 73 lata

5 stycznia 2026 r. zmarł

**Piotr BEDNAREK**

z Dęblina  
przeżył 67 lat

# DROGI I KANALIZACJA BĘDĄ PRIORYTETEM



**Najwięcej pieniędzy pójdzie na drogi, kanalizację i oświatę. Władze gminy zapowiadają też kolejne inwestycje, jeśli uda się zdobyć środki z zewnątrz**



■ Zbigniew Chłasiak ocenia przyjęty plan finansowy pozytywnie: - Budżet wcale nie jest mały. A pewne inwestycje przesunęły nam się z ubiegłego na bieżący rok

Radni gminy Stężyca przyjęli budżet na ten rok. Dochody samorządu w tym roku zaplanowano na poziomie 43,3 mln zł. Wydatki będą nieco wyższe i wyniosą 43,4 mln zł. Różnica nie budzi jednak obaw samorządu.

- Po zakończeniu 2025 roku okazało się, że gmina posiada wolne środki. W sumie około 2,5 mln zł jako nadwyżkę środków pieniężnych na rachunku bankowym gminy, więc rada będzie miała dodatkowe środki do wprowadzenia do budżetu na 2026 rok - mówi Wioletta Błaszczuk skarbnik gminy Stężyca.

## NAJWIĘCEJ NA SZKOŁY I INWESTYCJE

Największą część budżetu pochłonie oświata. Na ten cel zaplanowano 18

mln zł. Sporo pieniędzy trafi też na administrację publiczną - 5,7 mln zł gospodarkę odpadami - 4,4 mln zł oraz świadczenia rodzinne - 2,2 mln zł.

Na inwestycje gmina przeznaczy w sumie 7 mln zł. Blisko połowa z 11 zaplanowanych zadań dotyczy infrastruktury drogowej.

- Zamierzamy dokończyć kanalizację i kontynuować modernizację dróg w Piotrowicach, Brzeźcach, Brzeżinach i Długowoli. Co do jednego z tych zadań czekamy na odpowiedź z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a osobny wniosek złożymy w ramach Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych - mówi wójt Zbigniew Chłasiak.

Jeśli pojawią się dodat-

kowe pieniądze gmina chce kontynuować asfaltowanie dróg także w samej Stężycy. W planach jest również współpraca z powiatem.

- Zwłaszcza mam tu na myśli drogę od Kletni w kierunku Dębli - dodaje wójt.

## PRZEDSZKOLE, OPS I REMIZA

Plany władz gminy sięgają dalej niż tegoroczny budżet. Samorząd chce zaadaptować część pomieszczeń w starej szkole na potrzeby przedszkola.

- A w miejsce, gdzie obecnie przedszkole się znajduje, czyli w budynku banku, dobrze by było umieścić ośrodek pomocy społecznej. OPS ma coraz więcej zadań i brakuje miejsca do obsługi mieszkańców - przyznaje Zbigniew Chłasiak.

W planach jest także mo-

dernizacja remizy OSP w Stężycy.

- Zamierzamy wyremontować budynek i zastosować odnawialne źródła energii. To ważne, bo strażę muszą być w stałej gotowości a budynki być ogrzewane zimą zwłaszcza te należące do KSRG - podkreśla wójt.

## BUDŻET STABILNY I ROZWOJOWY

Wójt gminy ocenia przyjęty budżet pozytywnie.

- Budżet wcale nie jest mały. Część inwestycji została przesunięta z ubiegłego roku na bieżący - mówi Zbigniew Chłasiak.

Skarbnik gminy podkreśla dobrą kondycję finansową samorządu.

- Zadłużenie na koniec 2025 roku wyniosło 12,61 procent i ma tendencję spadkową - zaznacza Wioletta Błaszczuk.

Tomasz Kępka

## Inwestycje na 2026 rok

Rozbudowa sieci wodociągowej w Brzeżinach i budowa sieci kanalizacyjnej w Nadwiślanie - 3.994.000 zł  
Budowa drogi w Kletni „Kletnia-Góry” - 30.000 zł  
Wykonanie dokumentacji na drogę w Nowej Rokitni - 24.648 zł  
Rezerwa celowa na budownictwo drogowe - 508.000 zł  
Remont drogi w Długowoli (do wiertni) - 300.000 zł  
Remont drogi w Brzeżinach - 300.000 zł  
Remont drogi w Brzeźcach - 120.000 zł  
Przeciwdziałanie zmianom klimatycznym na terenie gminy - 1.704.897 zł  
Wpłata na zakup pojazdu służbowego dla KPP w Rykach - 10.000 zł  
Wykonanie oświetlenia w Nadwiślanie - 71.809 zł  
Zakup kontenera na świetlicę w Paprotni - 36.000 zł

## Zwłoki w mieszkaniu

**Po siłowym otwarciu drzwi jednego z mieszkań na osiedlu Lotnisko znaleziono ciało 40-letniego mężczyzny. Sprawę bada policja pod nadzorem prokuratury**

Do zdarzenia doszło w ubiegłym tygodniu w bloku przy ulicy gen. Kowalskiego w Dęblinie. Od dłuższego czasu nie było kontaktu z 40-latkami. Zaniepokojeni bliscy wezwali pomoc. Na miejsce skierowano patrol policji oraz zespół ratownictwa medycznego.

Po przyjeździe służb nikt nie reagował na pukanie ani wołanie.

- Pod wskazanym adresem nikt nie odpowiadał. Zapadła decyzja o siłowym otwarciu drzwi - informuje aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Na miejsce wezwano straż pożarną.

- Działania zastępu polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Następnie przy użyciu podręcznego sprzętu burzącego w asyście policji otworzono mieszkanie - mówi mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. W środku znajdował się mężczyzna, który nie dawał oznak życia. Lekarz przybyły na miejsce potwierdził zgon 40-latka.

Policja prowadzi czynności pod nadzorem prokuratora. Ciało zostało zabezpieczone i przekazane do Zakładu Medycyny Sądowej, gdzie sekcja zwłok ma ustalić przyczynę śmierci mieszkańca Dębli. Jak się dowiedzieliśmy śledczy raczej wykluczają udział osób trzecich w śmierci mężczyzny.

## Od szkolnego etapu do wojewódzkiego finału



■ Filip Cuch w lutym wystartuje w wojewódzkim finale konkursu językowego (fot. ZSP w Stężycy)

**Uczeń ze Stężycy odniósł sukces w konkursie z języka angielskiego organizowanym przez Kuratorium Oświaty w Lublinie**

Filip Cuch z klasy 8a Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy zakwalifikował się do wojewódzkiego etapu konkursu z języka angielskiego. To doroczny konkurs lubelskiego kuratorium, który składa się z trzech etapów: szkolnego, rejonowego i wojewódzkiego.

Celem konkursu jest wyłonienie uczniów o bardzo dobrych umiejętnościach językowych oraz

sprawdzenie wiedzy z języka angielskiego, kultury krajów anglojęzycznych, gramatyki i słownictwa wykraczającego poza podstawę programową.

Filip z powodzeniem przeszedł etap szkolny i rejonowy, osiągając bardzo wysokie wyniki. Dzięki temu znalazł się w gronie najlepszych uczniów w województwie. Finał wojewódzki odbędzie się w lutym.

To duże osiągnięcie, które pokazuje pracowitość, zdolności językowe i konsekwencję ucznia. Teraz za Filipa kciuki trzyma cała szkoła oraz lokalna społeczność.

## Oszust udawał syna. Ojciec stracił 15 tysięcy

**Jedna wiadomość wystarczyła, by mieszkaniec powiatu ryckiego stracił oszczędności**

- Przestępcy nadal wykorzystują metodę polegającą na podszywaniu się pod członków rodziny, wysyłając wiadomości z prośbą o pilne przekazanie pieniędzy. Oszuści liczą na pośpiech, emocje oraz brak weryfikacji informacji - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. Ofiarą oszustwa padł

66-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Mężczyzna otrzymał wiadomość z nieznanego numeru od osoby podającej się za jego syna. Nadawca tłumaczył, że ma uszkodzony telefon i korzysta z nowego numeru. Następnie poprosił o pilną pomoc finansową i przesłał dane do przelewów.

Przekonany, że pomaga synowi, 66-latek wykonał trzy przelewy natychmiastowe na łączną kwotę blisko 15 tysięcy złotych.

Po kilku dniach fałszywy syn odezwał się ponownie, prosząc o kolejne 12 tysięcy złotych. Twierdził, że musi zapłacić mechanikowi.

Tym razem mężczyzna nabrał podejrzeń. Zamiast zrobić przelew, zadzwonił do syna. Wtedy okazało się, że ten nie prosił o żadne pieniądze. Stało się jasne, że doszło do oszustwa. Pokrzywdzony zgłosił sprawę w banku i zawiadomił policję.

- Apelujemy o zachowanie szczególnej ostroż-

ności. W przypadku otrzymania wiadomości z prośbą o pilne przekazanie pieniędzy, zwłaszcza gdy nadawca informuje o zmianie numeru telefonu, zawsze należy potwierdzić taką informację, dzwoniąc bezpośrednio do bliskiej osoby lub kontaktując się z innym członkiem rodziny. Nie działajmy pod presją czasu. Chwila rozważenia może uchronić nas przed utratą oszczędności - podkreśla asp. Łukasz Filipek.

KALENDARZ  
LITURGICZNY

❖ **20 stycznia, wtorek**  
WSPOMNIENIE ŚW. FABIANA,  
PAPIEŻA I MĘCZENNIKA ALBO  
WSPOMNIENIE ŚW. SEBASTIANA,  
MĘCZENNIKA

❖ **21 stycznia, środa**  
WSPOMNIENIE ŚW. AGNIESZKI,  
DZIEWICY I MĘCZENNICZY  
- ZOSTAŁ USTANOWIONY  
ORDYNARIAT POŁOWY WOJSKA  
POLSKIEGO. BP. POŁOWYM ZOSTAŁ  
KS. SŁAWOJ LESZEK GŁÓDŹ (1991  
R.)

❖ **22 stycznia, czwartek**  
WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO,  
DIAKONA I MĘCZENNIKA ALBO  
WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO  
PALLOTTIEGO, PREZBITERA  
- NA ZLECENIE PAPIEŻA JULIUSZA  
II DO RZYMU WKROCZYŁO 150  
SZWAJCARSKICH NAJEMNIKÓW,  
DAJĄC POCZĄTEK GWARDII  
SZWAJCARSKIEJ (1506 R.)

❖ **23 stycznia, piątek**  
PATRON DNIA: BŁ. WINCENTY  
LEWONIUK I 12 TOWARZYSZY  
MĘCZENNIKÓW  
- ZM. KARD. JÓZEF GLEMP,  
PRYMAS POLSKI (2013 R.)

❖ **24 stycznia, sobota**  
WSPOMNIENIE ŚW. FRANCISZKA  
SALEZEGO, BISKUPA I DOKTORA  
KOŚCIOŁA  
- ZM. HELENA KMIEĆ, POLSKA  
MISJONARKA (2017 R.)

❖ **26 stycznia, poniedziałek**  
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH  
BISKUPÓW TYMOTEUZA I TYTUSA

# POPROSIŁI O WSPARCIE SWOJEGO PATRONA

»  
**20 stycznia wierni  
wspominają św.  
Sebastiana. Z tej  
okazji w niedzielę  
w Brzezinach  
miał miejsce  
doroczny odpust.  
Święty męczennik  
patronuje tutejszym  
mieszkańcom**

„Święty Sebastianie, patronie nasz, opiekunie naszej parafii módl się za nami” - zaśpiewali uczestnicy sumy odpustowej. Przewodniczył jej ks. Przemysław Świdzki, dyrektor Katolickiego Radia Podlasie. To właśnie ks. Przemysław przejął tę funkcję po opuszczeniu jej przez ks. Marka Bieńkowskiego, który nieco ponad rok temu został proboszczem Brzezin.

## CZŁOWIEK Z ZASADAMI

Patron brzezińskiej parafii zaliczany jest do tzw. czternastu wielkich orędowników. Jest patronem żołnierzy, strażaków, myśliwych, kamieniarzy i ogrodników. - Najbar-



❖ Na zakończenie uroczystości odpustowych wierni modlili się do świętego Sebastiana o wsparcie

dziej w jego życiorysie ujęło mnie to, że był męczennik, który miał zasady. Jako żołnierz mógł wieść sobie życie ciche i spokojne. Widząc jednak okrucieństwo Dioklecjana, nie mógł się zgodzić na takie traktowanie ludzi przez cesarza i zwrócił mu uwagę. Mógł udawać, że nie widzi, a jednak potrafił na głos mówić o tym co ważne, potrafił ująć się za drugim człowiekiem, a dzisiaj jest świętym. Uczy nas tego, że trzeba mieć zasady i tych zasad warto się trzymać - mówił w swoim kazaniu ks. Świdzki. Sebastian urodził się w Narbonne, stolicy jednej z prowincji imperium rzymskiego. Gdy dorósł, zdecydował się na karierę

wojskową. Do Rzymu przybył około 283 roku już jako chrześcijanin. Dzięki starannemu wychowaniu i stanowisku ojca, Sebastian został przywódcą gwardii cesarza Marka Aurelego Probusa. Za wyznawanie nauki Chrystusa został przywiązany do słupa (drzewa) i przeszyty strzałami. Sebastian nie zginął jednak. Kobieta, która postanowiła go pochorować zauważyła oznaki życia i doprowadziła go do zdrowia. Gdy Sebastian wyzdrowiał, poszedł bezpośrednio do cesarza Dioklecjana i zarzucił mu barbarzyństwo w stosunku do chrześcijan.

## PRZEŚLADOWANIA, UDRĘKI, PRZECIWNOCI

- Tyś jest Sebastian, którego kazalem rozstrzelać? - zapytał. - Jam jest od Boga, którego chwale, od śmierci wskrzeszony, abys znał moc Boga, którego niewinne święte sługi prześladowujesz, zabijając ludzi cnotliwych. Poznaj przynajmniej z tego cudu, który widzisz, Bóstwo Chrystusowe, a brzydz się tymi swoimi bałwanami i szatańską służbą - odrzekł męczennik. Cesarz w przypływie gniewu kazał go bić pałkami, żeby mieć pewność, iż tym razem Sebastian na pewno zginie. Prawdopodobnie nastą-

piło to w 288 roku. Ciało męczennika wrzucono do kanału ściekowego. Wołą Boga było jednak zachować relikwie męczennika dla przyszłych pokoleń. Sebastian ukazał się w śnie pewnej chrześcijance, Lucynie i wskazał miejsce, gdzie jego ciało się znajdowało. Wydobyte spoczęło w katakumbach i stało się przedmiotem kultu wiernych. Jego krew stała się posiewem nowych wyznawców, bo już niedługo, w roku 313, chrześcijaństwo uzyskało wolność. Cesarz Konstantyn wydał edykt mediolański i pozwolił na swobodne wyznawanie wiary chrześcijańskiej.

Zbigniew Jończyk

Proboszcz parafii  
pw. Wniebowzięcia NMP  
w Leopoldowie zaprasza na

**V WIECZÓR KOŁĘD  
I PASTORAŁEK**

25 stycznia 2026  
godz. 16:00  
kościół parafialny  
w Leopoldowie

## Zaśpiewali najpiękniejsze kolędy

Okres Bożego Narodzenia już minął, ale zgodnie z polską tradycją w naszych kościołach wciąż rozbrzmiewają kolędy

Śpiewamy je jako oprawa mszy świętych, ale nie brakuje również specjalnych koncertów. Występują soliści, zespoły, chóry. W święto Objawienia Pańskiego, po sumie a jeszcze przed wymarszem Orszaku Trzech Króli w kościele Piusa V w Dęblinie w repertuarze najpiękniejszych i najpopularniejszych kolęd i pastorałek zaprezentowała się



❖ Na scenie wystąpiły połączone siły scholi z parafii Piusa V oraz Chrystusa Miłosiernego

młodzież. Na scenie przy akompaniamencie gitar i pianina wystąpiły połączone siły dwóch scholi, właśnie z parafii Piusa V

oraz sąsiedniej Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie. Występy zostały nagrodzone gromkimi brawami publiczności.

W ostatnią niedzielę wierni mieli okazję posłuchać kolęd w wykonaniu seniorów z chóru „Zorza” ze Stężycy.

» POD MEDIALNYM PATRONATEM „TWOJEGO GŁOSU”

# MAŁA ARMIA JANOSIKA ZNÓW ROZŚPIEWAŁA RYKI



**To była uczta dla ucha, oka i serca. Koncert „Z gór płynię kolęda” przyciągnął tłumy. Wypełnił się kościół i plac przed świątynią**

**M**ała Armia Janosika po raz kolejny wystąpiła w Rykach. Tym razem z koncertem kolęd i pastorałek. Wydarzenie przyciągnęło tłumy mieszkańców oraz gości z okolicznych miejscowości.

To nie był pierwszy występ zespołu w ryckim kościele. W 2024 roku Mała Armia Janosika zagrała tu wiosną, podczas koncertu z okazji rocznicy pontyfikatu Jana

Pawła II. Wtedy starosta rycki zapowiedział, że zespół jeszcze wróci do Ryk - tym razem z koncertem bożonarodzeniowym. Obietnica została spełniona.

- *Słowa trzeba dotrzymać* - podkreślił starosta Dariusz Szczygielski. - *Cieszymy się, że kolejny raz mogliśmy gościć u siebie Małą Armie Janosika* - dodał.

Pod wrażeniem sobotniego wieczoru był także proboszcz parafii Najświętszego Zbawiciela ks. Stanisław Chodźko.

- *Mróz na dworze, ale u nas gorąca atmosfera. Serce mocno bije i wzruszenie człowieka ogarnia, że są z nami tak zaciwni goście, parafianie i przyjezdni nawet z dalekich stron, że są z nami młodzi górale, którzy uwielbiają Pana Jezusa, bo to on jest najważniejszy i dla niego się tutaj*

*zebraliśmy i dla niego kolędujemy* - mówił ks. prałat, witając uczestników koncertu.

Góralskie kolędy i pastorałki w folkowych aranżacjach przeniosły słuchaczy na Podhale, oddając magię góralskiego Bożego Narodzenia. Koncert był prawdziwą uczta nie tylko dla ucha i oka, ale przede wszystkim dla serca. Był okazją do wspólnego przeżywania radości, wzruszeń i duchowej atmosfery świąt.

Organizatorami wydarzenia byli Starostwo Powiatowe w Rykach, parafia Najświętszego Zbawiciela oraz Powiatowa Biblioteka Publiczna. Honorowy patronat nad koncertem objęła Pierwsza Dama RP Marta Nawrocka, która osobiście przybyła na koncert w Rykach.

Zbigniew Jończyk



➤ Pomysłodawcą projektu Mała Armia Janosika jest Damian Pałasz, skrzypek, muzyk i wizjoner, który w 2015 roku utworzył w Rabie Wyżnej sekcję nauki gry na skrzypkach oraz basach podhalańskich i tak to się zaczęło. - *Nazywając zespół Mała Armia Janosika już wtedy wiedziałem, że ten zespół będzie wielki, bo przecież armie są duże* - mówi dyrygent



➤ „Mała Armia Janosika” jest mała tylko z nazwy. Tak naprawdę, to największa kapela góralska. Liczy blisko 300 członków (od 2 do 70 lat). Powstała w 2015 roku i od tamtej pory cyklicznie wyrusza w trasy koncertowe na terenie całej Polski i nie tylko



➤ Gośćmi honorowymi starosta Dariusza Szczygielskiego oraz ks. prałata Stanisława Chodźki wyjątkowego koncertu w ryckim kościele byli: małżonka Prezydenta RP Marta Nawrocka oraz biskup siedlecki Kazimierz Gurda



➤ Siedziba zespołu znajduje się w Rabie Wyżnej na południu Polski. Tam też zespół regularnie odbywa próby i przygotowania do występów artystycznych. W Rykach pod kierunkiem Damiana Pałusza młodzi wykonawcy zaśpiewali i zagraли te najbardziej i mniej znane kolędy i pastorałki



➤ Frekwencja i tym razem dopisała. Przedział wiekowy publiczności był bardzo różny. Od małych dzieci, przez młodzież i dorosłych, aż po seniorów. Wszyscy byli pod ogromnym wrażeniem występu artystów na scenie



➤ Temperatura na zewnątrz kościoła sięgała minus 10 stopni. Mimo to na placu zebrało się mnóstwo osób, dla których zabrakło miejsca w kościele. Koncert oglądali na telebimie, a zmarznęte ręce można było ogrzać przy rozstawionych koksownikach

## FELIETON

## Moc, która doskonali się w słabości



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Siedzę w nocnej ciszy, w domu wypełnionym miarowym oddechem śpiących dzieci. Słucham tego rytmu - to dla mnie najczystsza z modlitw. W takie wieczory, gdy odkładam na bok książki i notatki z gabinetu, zostaje sam z pytaniem, które pewnie i Ty sobie czasem zadajesz: co z nami będzie?

Piszę do Ciebie po prostu jako człowiek, który w gęstniejącym mroku współczesności próbuje nie zgubić światła. Czuję w piersi ten specyficzny ucisk - rodzaj lęku o to, czy w świecie, który stał się hałaśliwym targowiskiem, wystarczy nam jeszcze miejsca na szept

i czułość. Czy starczy nam odwagi na delikatność?

Płyniemy rzeką, która płynie coraz szybciej. Widzę to w oczach moich pacjentów, w pytaniach uczniów i w lustrze własnych niepokojów.

Boję się, że błękitna luna ekranów ostatecznie zastąpi nam żywe światło spojrzenia drugiego człowieka. Zdaje mi się, że uciekamy w technologię nie dlatego, że jest ciekawsza od rzeczywistości, ale dlatego, że cisza zaczęła nas boleć. W tej ciszy słychać bowiem to, co tak rozpaczliwie próbujemy zagłuszyć: głęboką tęsknotę za byciem naprawdę zobaczonym, a nie tylko „polubionym”.

Jako ojciec i mąż wciąż uczę się, że prawdziwa siła mężczyzny to nie pancerz, lecz odwaga, by go zdjąć. Ten niezwykle paradoks, w którym psychologia podaje rękę wierze, potwierdza się w moim życiu: moc najpełniej doskonali się w słabości. Bo przecież „Im większy jesteś, tym bardziej się uniażaj” - jak pisał mądry Syrach.

Nasze człowieczeństwo nie jest przecież gotowym produktem, który kupuje się na własność i na zawsze. Pomimo tego, że jest darem jest także zadaniem. Ono jest procesem, który wydarza się „pomiędzy” nami - w kruchym prześwicie spotkania i dialogu.

Rodzi się ono w tej krótkiej

chwili, gdy zamiast rzucić łatwą ocenę, wybierasz uważne spojrzenie. Mieści się w nim cała ludzka pokora: zdolność dostrzeżenia w kimś, kto myśli inaczej, brata, który tak samo kocha swoje dzieci i tak samo jak Ty boi się jutra.

Nie mam dla Ciebie gotowej recepty, bo życie to nie apteka. Nie mam jej też dla siebie. Wiem tylko, że ratunkiem jest powrót do miejsc, w których czas płynie wolniej. Dla mnie takim miejscem jest cisza spotkania w Eucharystii, w której Miłość Boga dotyka mojej kruchości. Czasem jest to po prostu spacer, na którym jedynym powiadomieniem jest szum drzew. Chciałbym na nowo nauczyć się chronić

swoj „wewnętrzny ogród” przed zdeptaniem przez cudze oczekiwania i własny pośpiech.

Kładę te słowa na Twoim stole, obok porannej kawy lub nocnej lampki.

Niech będą jak uścisk dłoni kogoś, kto idzie tym samym szlakiem i tak samo jak Ty czasem potyka się o kamienie. Jutro, gdy wstaniesz, spójrz w lustro z łagodnością, a potem przenieś ten blask na kogoś, kto będzie go potrzebował. Tylko tyle i aż tyle. W tym drobnym geście obecności ukryta jest nasza największa moc.

Do zobaczenia gdzieś na szlaku.

## O ZDROWIU

## O nadwrażliwości na zimno



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski www.drkrzesniak.pl

Nie tylko podczas mrozów, jakie występują tej zimy, ale i w okresach jesiennych czy wiosennych chłódów, wiele osób wykazuje szczególną wrażliwość na wychłodzenie organizmu. W związku z tym znacznie łatwiej zapadają one na różnego rodzaju przeziębienia oraz infekcje wirusowe i bakteryjne. O takich osobach mówi się najczęściej, że mają „zimne dłonie i stopy”.

U niektórych pacjentów można wręcz mówić o alergii na niskie temperatury. Podobnie jak w przypadku innych alergii, może pojawić się pokrzywka z bąblami

i świądem oraz nadmierne wydzielanie histaminy. Wystąpienie i nasilenie tych objawów wiąże się z nagłym ochłodzeniem ciała lub dalszym spadkiem temperatury otoczenia. Trudno jednoznacznie określić, jaka temperatura wywoła reakcję, ponieważ jest to kwestia indywidualna.

Nadwrażliwość na zimno towarzyszy wielu chorobom metabolicznym, takim jak: niedoczynność tarczycy, cukrzyca, anemia, choroba wieńcowa, miażdżycy (najczęściej naczyń kończyn dolnych) oraz niedobory witamin i minerałów. Występuje ona także w przebiegu chorób neurologicznych,

w których zaburzone jest odczuwanie chłodu.

Innym rodzajem dolegliwości jest nadwrażliwość zębów na zimno. Pojawia się ona w momencie ubytków szkliwa korony zęba lub ubytków cementu na szyjce i korzeniach.

Na nadwrażliwość skarżą się również osoby cierpiące na przewlekłe i nawracające zapalenia zatok obocznych nosa.

Częściej niż pokrzywka występują objawy nerwicy kurczowej naczyń krwionośnych. Pod wpływem zimna lub stresu dochodzi u takich osób do gwałtownego skurczu małych naczyń, co obja-

wia się najpierw blednięciem palców (tzw. objaw umierania), a następnie ich zasinieniem, zaczerwienieniem, drętwieniem i bólem.

Bardziej nasiloną postacią tej dolegliwości jest zespół Raynauda. Poza objawami typowymi dla nerwicy kurczowej kończyn, obejmuje on także blednięcie, sinienie i ból nosa oraz uszu. Zespół ten występuje często w przebiegu chorób autoimmunologicznych, takich jak toczeń rumieniowaty układowy czy twardzina układowa (sklerodermia).

Podstawową kwestią w każdym przypadku jest dociekanie przyczy-

ny nadwrażliwości. Nierzadko wymaga to konsultacji u lekarzy wielu specjalności - alergologa, dermatologa, diabetologa, laryngologa, kardiologa czy neurologa - oraz wdrożenia odpowiedniego leczenia przyczynowego.

Osoby nadwrażliwe na zimno powinny przede wszystkim dbać o właściwą ochronę przed chłodem. Należy ubierać się stosownie do własnych potrzeb, nie zważając na to, że inni mimo niskich temperatur wciąż noszą lekką odzież. W ich przypadku niewskazane są również zabiegi hartowania organizmu zimnem.

Aplikacja mobilna [egarwolin.pl](http://egarwolin.pl) jest już dostępna!



## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## „Kilka dni bez OC, które kosztują kilkanaście tysięcy”



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny,  
absolwent studiów  
prawniczych oraz  
studiów MBA.

Certyfikowany Audytor  
Wiodący ISO 27001.  
Prowadzi własną  
kancelarię w Garwolinie  
przy ulicy Senatorskiej  
6, tel. 501 011 773.

Jednym z najdroższych błędów, jakie można popełnić jako właściciel samochodu, jest przekonanie, że „przecież OC było”. Było - ale się skończyło. I to wystarczy, żeby po kilku tygodniach w skrzynce pocztowej pojawiło się pismo, które psuje humor skuteczniej niż mandat czy wezwanie z urzędu skarbowego.

Autorem takich listów jest Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny (UFG) - instytucja, która nie zajmuje się domysłami, tylko faktami. A fakt jest prosty: jeśli pojazd nie miał ciągłości ubezpieczenia OC, kara się należy. Wysoka. Bardzo wysoka.

Najczęstszy scenariusz wygląda niewinnie. Ktoś kupuje samochód. Sprzedają-

cy mówi: „OC jest, ważne jeszcze miesiąc”. I to prawda. Problem w tym, że OC zbywcy nie przedłuża się automatycznie. Wygasa dokładnie w dniu, na który została zawarta umowa. Jeśli nowy właściciel nie zawrze własnej polisy - choćby następnego dnia - powstaje luka. Czasem jednodniowa. Czasem kilkutygodniowa. Dla UFG to bez znaczenia.

Z praktyki: młody mężczyzna kupił używane auto, ubezpieczenie „przechodziło” jeszcze przez trzy tygodnie. Samochód stał pod domem, nie jeździł nim, bo planował drobne naprawy. OC skończyło się w piątek. Nową polisę wykupił w poniedziałek. Trzy dni przerwy. Po dwóch miesiącach przyszło wezwanie do zapłaty - kilka tysięcy złotych. Argumen-

ty o tym, że „auto stało”, że „nie wiedział”, że „sprzedający mówił inaczej” - nie miały żadnego znaczenia.

Automatyczne przedłużenie OC działa gdy to my jesteśmy stroną umowy i opłaciliśmy składkę w całości. Wtedy ubezpieczenie „samo się przedłuża”. Przy zakupie auta - nie. I to jest różnica, o której wielu kierowców dowiaduje się dopiero po fakcie.

Dlatego przy zakupie samochodu warto sprawdzić nie tylko numer VIN i przebieg, ale też dokładną datę końca polisy OC. Nie „mniej więcej”, nie „jeszcze chyba obowiązuje”, tylko konkretny dzień. Najbezpieczniej przyjąć prostą zasadę: w dniu zakupu zawieramy własne OC, nawet jeśli poprzednia polisa formalnie jeszcze trwa. Kilka minut i kilkadziesiąt złotych różnicy w składce mogą uchronić przed wielotyśieczną karą.

Kary są zależne od długości przerwy i rodzaju pojazdu. Dla samochodu osobowego mogą sięgać kilkunastu tysięcy złotych. I nie, to nie jest uznaniowe. UFG działa w oparciu

o systemy informatyczne, które automatycznie wyłapują przerwy w ubezpieczeniu. Co istotne, system widzi sam fakt braku OC, a nie to, czy samochód był używany. Brak jazdy, brak kolizji czy parkowanie na prywatnej posesji nie mają tu żadnego znaczenia.

Gdy ktoś uświadomi sobie, że ma przerwę w OC, czasem pojawia się pokusa, żeby „ratować się” pomysłami z pogranicza fikcji. Najczęściej słyszę o rzekomej sprzedaży auta na tzw. „słupa”, często cudzoziemca, z datą wsteczną - tak, aby to „ktoś inny” odpowiadał za brak ubezpieczenia. Po kilku dniach samochód miałby wrócić do pierwotnego właściciela, już ubezpieczony. Na papierze wygląda to sprytnie. W rzeczywistości jest bardzo ryzykowne i zazwyczaj kończy się źle.

Takie działania wymagają realnej, prawdziwej transakcji, faktycznego wydania pojazdu, zapłaty ceny i możliwości ich udowodnienia. W przeciwnym razie mówimy nie o „ratowaniu się”, tylko o składaniu nieprawdziwych oświadczeń, a to może oznaczać

dodatkowe kłopoty - także karne. Zamiast jednej sprawy robią się dwie. I żadna nie jest łatwa ani tania.

A co, jeśli pismo z UFG już przyszło? Można wnioskować o ulgę w spłacie: raty, odroczenie terminu, wyjątkowo częściowe umorzenie. Trzeba jednak mieć świadomość, że Fundusz robi to rzadko i wyłącznie w sytuacjach naprawdę nadzwyczajnych. Pomyłka, pośpiech czy „dobra wiara” w praktyce nie wystarczą.

Prawo w tej sprawie nie pyta o intencje. Pyta o daty. I robi to bez emocji.

I na koniec rada banalna, ale skuteczna: OC musi być ciągłe, bez ani jednego dnia przerwy. Nawet jeśli samochód stoi. Nawet jeśli „dopiero co kupiony”. Kilka minut uwagi przy zakupie auta może oszczędzić kilka lat spłacania kary, nerwów i bezsilnych prób tłumaczenia się z czegoś, czego prawo po prostu nie chce słuchać.

Bo kilka dni bez OC potrafi być najdroższymi dniami w życiu kierowcy.

REKLAMA

# ukwaś sam



## JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*  
znany jako „probiotytek fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji  
[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych  
lub pod tel. **600-58-99-79**

# ODBITKI FOTO

> SKANOWANIE NEGATYWÓW  
> RENOWACJA ZDJĘĆ

☎ 508 823 563 🏠 Ryki, ul. Szkolna 1 (na rogu)

# Oddali cześć niezłomnym bohaterom



**Mieli po dwadzieścia kilka lat i chłopskie pochodzenie. Ich marzeniem była Polska wolna od sowieckiego okupanta. 79 lat temu stracili życie w wyniku przeprowadzonego w Rykach haniebnego, pokazowego procesu sądowego**



☛ Po Mszy w intencji rozstrzelanych w wyniku pokazowego procesu, kwiaty i znicze pod krzyżem przy stadionie złożyli przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Urzędu Miejskiego w Rykach i grupy biegusiem.pl

i sympatycy środowisk akowskich.

## CHCIELI WYCISNAĆ „PRAWDĘ”

Połowa grudnia 1946 r. była momentem krytycznym dla żołnierzy podziemia antykomunistycznego z terenu Ryk. Do domów wielu z nich wkroczyły służby Urzę-

du Bezpieczeństwa Publicznego. Poszukiwaczy członków organizacji Wolność i Niezawisłość. Pochwyconych przewozili na posterunek MO w Rykach lub do siedziby PUBP w Garwolinie. Podejrzanych umieszczono w ciasnych i surowych pomieszczeniach aresztu. Wkrótce nastąpiły brutalne przesłu-

chania. Oprócz tortur cielesnych, stalinowscy oprawcy stosowali sztywne psychologiczne. Ciągłym biciem i powtarzającymi się pytaniami usiłowali wydobyć informacje o nazwiskach kolegów i miejscach ich pobytu. Ci jednak nie wydali towarzyszy broni.

Mimo to, zebrane w toku śledztwa „dowody” pozwołyły prokuraturze wystawić akt oskarżenia i skierować sprawę do sądu wojskowego. Datę procesu wyznaczono na 15 stycznia. Na dzień przed rozprawą do Ryk zostali przywiezieni aresztanci. W południe oczom przechodniów ukazał się przejmujący widok. Z posterunku MO zostali wyprowadzeni akowcy. Skrępowani kajdankami, zbici w śledztwie bohaterowie z trudem podążali pieszo na miejsce sądu - do Domu Strażaka. Kolumnę eskortowali ubecy

oraz wojsko.

## SŁYCHAĆ BYŁO HUK STRZAŁÓW

Jako miejsce pokazowe procesu wybrano salę Domu Strażaka. Tamten czas dobrze pamięta mieszkanka Leopoldowa. - *Mieszkałam wtedy w Rykach i chodziłam jeszcze do szkoły podstawowej. Poszłam na proces zobaczyć, jak będzie wyglądał. Był wieczór, przyszło bardzo wiele ludzi, przede wszystkim rodzin sądzonych partyzantów. Jedni byli zaciekawieni, a drudzy przerażeni tym widokiem* - opowiada pani Zofia.

Więźniom rozkuto ręce i odczytano akt oskarżenia. Głównym zarzutem była przynależność do bandy rabunkowej. Z innych oskarżeń pojawiły się: bezprawne posiadanie broni, kradzieże i rozboje. Zarzucane przestępstwa poparli specjalnie dobrani

świadkowie.

Po naradzie zapadły wyroki. Warowny, Filippek, Zdrojewski i Kamarek zostali skazani na śmierć i utratę praw publicznych. Zofia Gągała za pomoc partyzantom otrzymała 10 lat pozbawienia wolności. Jadwigę Narajczyk oskarżoną o członkostwo w WiN sąd skazał na 6 lat więzienia. Pięć lat w więzieniu mieli spędzić: Stanisław Madoń i Arkadiusz Olek. A wobec Kazimierza Filipka sąd zawiesił wykonanie kary i wypuścił go na wolność.

Skazani zaraz po procesie trafili na miejsce egzekucji w okolicy posterunku MO. Rozebrano ich do bielizny a ich ręce skrępowano drutem. Pluton oddał serię z karabinów maszynowych. - *Gdy wracałam do domu słycać było huk wystrzałów nad stawu* - wspomina mieszkanka Leopoldowa.

Tomasz Kępka

## Pamięć o Romualdzie Traugucie

**Żołnierze, seniorzy lotnictwa i młodzież uczcili 200. rocznicę urodzin Romualda Traugutta. Pod tablicą pamiątkową w Twierdzy Dęblin złożono kwiaty i oddano hołd bohaterowi Powstania Styczniowego**

13 stycznia w Twierdzy Dęblin odbyła się uroczystość upamiętniająca Romualda Traugutta - ostatniego dyktatora Powstania Styczniowego. Okazją była 200. rocznica jego urodzin. Kwiaty pod tablicą pamiątkową złożyli żołnierze, członkowie Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP oraz uczniowie dęblńskiego liceum.

Uroczystość zorganizowało Stowarzyszenie Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP, oddział w Dęblinie, wspólnie z dowództwem 4 Pułku Saperów. Miejscem spotkania nieprzypadkowo



☛ W Dęblinie rocznicę urodzin Romualda Traugutta uczcili przedstawiciele wojska, seniorów lotnictwa i uczniowie (fot. Anna Sawińska)

była Twierdza Dęblin. To właśnie tutaj w połowie XIX wieku służył Romuald Traugutt. Dziś jego pamięć przypomina tablica pamiątkowa oraz fakt, że Traugutt jest patronem 4 Pułku Saperów.

W imieniu pułku wiązanki złożyli dowódca jednostki płk Radosław Podolski oraz sierż. Barbara Dziuban. Obecni byli także przedstawiciele SSLW RP: prezes ppłk Mirosław Micha-

luk, wiceprezesi płk dypl. pil. Zdzisław Mularski i płk dypl. pil. Krzysztof Żuk. W uroczystości uczestniczyli również uczniowie Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego w Dęblinie - Adam Szlendak i Norbert Goryszewski. Całość dopełniła wojskowa asysta honorowa.

## ŻOŁNIERZ I PATRIOTA

Romuald Traugutt urodził się w Szostakowie,

na terenie dzisiejszej Białorusi, ale zapisał się na trwałe w historii Polski. Część swojego życia związał z naszym regionem. Do Żelechowa trafił 1 lutego 1845 roku, gdzie służył w 3 batalionie saperów, wspierającym budowę Twierdzy Dęblin.

W 1847 roku wyjechał do Petersburga, by zdać egzamin oficerski, który ukończył z wynikiem celującym. W 1852 roku poślubił Annę Pikiel.

Ślub odbył się w Warszawie, a wesele w pałacu Ordęgów w Żelechowie. Kolejne lata Traugutt spędzał między Żelechowem a Dęblinem. O jego pobycie w Twierdzy świadczy m.in. zapis w księgach parafii w Stępcy o narodzinach córki Anny Innocenty 28 lipca 1853 roku.

Traugutt brał udział w walkach Wiosny Ludów na Węgrzech w latach 1848-1849. Z tej wyprawy przywiózł do Żelechowa srebrny krucyfiks ze złotym relikwiarzem, który ofiarował do kościoła św. Stanisława. Później walczył także w wojnie z Turcją w latach 1853-1854.

Choć w 1862 roku, w stopniu podpułkownika, odszedł z wojska, nie porzucił spraw narodowych. Jako zwolennik niepodległości przystąpił do Powstania Styczniowego. 17 października 1863 roku

objął funkcję dyktatora powstania. Starał się wzmocnić struktury państwa podziemnego i przekształcić oddziały partyzanckie w regularne wojsko.

W nocy z 10 na 11 kwietnia 1864 roku został aresztowany w Warszawie w wyniku denuncjacji. Był więziony na Pawiaku, a później w X Pawilonie Cytadeli Warszawskiej. Podczas śledztwa nie zdradził współpracowników. 19 lipca 1864 roku rosyjski sąd wojskowy skazał go na śmierć. Wyrok wykonano 5 sierpnia 1864 roku na stokach Cytadeli.

Dziś Romuald Traugutt jest uznawany za jednego z największych bohaterów narodowych. Kościół, doceniając jego postawę i wierność wartościom chrześcijańskim, prowadzi starania o uznanie go za błogosławionego.

Tomasz Kępka

# Tu spędził najszcześniejsze lata życia



**200 lat temu urodził się Romuald Traugutt - ostatni dyktator Powstania Styczniowego, mieszkaniec Żelechowa w latach 1845-1853**



Dawny Żelechów

200 lat temu urodził się Romuald Traugutt - ostatni dyktator Powstania Styczniowego, mieszkaniec Żelechowa w latach 1845-1853

Romuald Traugutt urodził się 16 stycznia 1826 r. w Szostakowie w guberni grodzieńskiej. Po ukończeniu gimnazjum w Świsłoczy próbował podjąć studia w Instytucie Inżynierów Dróg Komunikacyjnych w Petersburgu, ale nie został przyjęty. Zdecydował się więc na służbę w wojsku, by tam zdobywać wiedzę inżynierską. Skierowano go do 3 Batalionu Sapierów Pułku Smoleńskiego stacjonującego w Żelechowie. Przybył do miasta 1 lutego 1845 r. Dowództwo i koszary batalionu mieściły się przy ul. Oficerskiej (dzisiejsza ul. Lelewela). Traugutt

uczył się początkowo w miejscowej szkole oficerskiej, a następnie mieszkał tu jako oficer. W żelechowskim batalionie kształtował się jego dojrzały charakter, tutaj zdobywał wiedzę i doświadczenie, które wykorzystał później w walce o niepodległość Ojczyzny.

Podczas pobytu w Żelechowie przyjaźnił się z najważniejszymi osobami w mieście - ks. proboszczem Andrzejem Krasuskim, dzie dziecem Janem Ordegią i burmistrzem Janem Rejmontem. W 1852 r. sprowadził do Żelechowa świeżo poślubioną

w Warszawie Annę Pikiel i - według legendy - w pałacu Ordegów odbyło się ich przyjęcie weselne.

Zapisał się w lokalnej historii jako dobrodziej miejscowej parafii. Podczas kampanii węgierskiej w 1849 r. zdobył srebrny krucyfiks ze złotym relikwiarzem, który ofiarował do kościoła filialnego św. Stanisława. Natomiast w 1852 r. przeznaczył znaczną sumę pieniędzy na remont tej świątyni.

Przebywał w mieście do 1 grudnia 1853 r. Mieszkał tutaj z żoną, babcią i małą córeczką. Były to najszcześniejsze lata jego życia.

W kwietniu 1863 r. Traugutt przystąpił do powstania. 14 sierpnia 1863 r. Rząd Narodowy mianował go generałem i wysłał do Paryża, by tam szukał wsparcia dla sprawy polskiej. Po powrocie do kraju, widząc nieudolne działania dotychczasowych władz powstania, postanowił sam przejąć odpowiedzialność za jego losy. 17 października 1863 r. objął władzę dyktatorską nad powstaniem.

Traugutt przejął ster po-

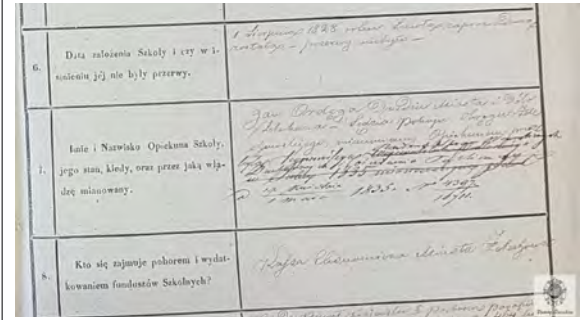
wstania w sytuacji już beznadziejnej, wykazując niezwykłą odwagę i poświęcenie, a potem nieprzeciętną energię i potęgę woli. Dążył do przekształcenia luźno zorganizowanych oddziałów partyzanckich w jednolitą armię, zabiegał o zdobycie pożyczki na wyposażenie i utrzymanie wojsk powstańczych, szukał poparcia dla powstania za granicą, przygotował koncepcję zwołania pospolitego ruszenia i mobilizacji całego społeczeństwa do walki z Rosją.

Heroiczne wysiłki Traugutta nie ocaliły jednak powstania. Na reformy było już za późno. W nocy z 10 na 11 kwietnia 1864 r. dyktator został aresztowany przez policję carską. Początkowo przetrzymywany był na Pawilaku, później więziono go w X Pawilonie Cytadeli Warszawskiej. Podczas śledztwa nie zdradził współtowarzyszy, całą odpowiedzialność wziął na siebie.

5 sierpnia 1864 r. Traugutt został stracony na stokach Cytadeli.

**Michał Sztelmach,  
Dawny Żelechów**

## Szkoły w Żelechowie



**Za dwa lata przypadnie 200 (albo 230) - lecie szkoły elementarnej w Żelechowie**

Szkoła elementarna w mieście została założona 1 sierpnia 1828 r. Opiekunem szkoły był Jan Ordega - dziedzic miasta i dóbr Żelechowa, sędziego pokoju Okręgu Żelechowskiego. Poborem i wydatkowaniem funduszy szkolnych zajmowała się Kasa Ekonomiczna Miasta Żelechowa. Informacja ta pochodzi z Archiwum Rządu Gubernialnego Lubelskiego. Materiał publikuję dzięki uprzejmości Sebastiana Jędrycha.

Nie była to pierwsza szkoła w Żelechowie. Szkoła parafialna została założona w 1798 r. przez proboszcza żelechowskiego ks. kanonika Pawła Krajewskiego. Są również wcześniejsze wzmianki o szkolnictwie w Żelechowie. Teodor Wierzbowski

w opracowaniu „Szkoły parafjalne w Polsce i na Litwie za czasów Komisji Edukacji Narodowej 1773-1794” (wyd. w Krakowie w 1921 r.) podaje, że w 1777 r. w Żelechowie miejscowy organista za darmo uczył razem chłopców i dziewczęta. W lutym 1791 r. nauczycielem był Jan Pruchnicki - uczył 15 chłopców i 5 dziewcząt, a w styczniu 1792 r. miał na nauce tylko 10 chłopców (na 34 dzieci w wieku szkolnym).

W początkach Królestwa Kongresowego utworzono ponadto w Żelechowie Szkołę Niedzielną Rządową dla tzw. terminatorów rzemieślniczych, którzy zdobywali w niej przez trzy lata elementarne wykształcenie w zakresie czytania, pisania i wiedzy ogólnej. Oprócz tych szkół istniała również w Żelechowie wyznaniowa szkoła żydowska (tzw. cheder).

**Michał Sztelmach,  
Dawny Żelechów**

## » HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA 120 lat Orkiestry



Dawny Powiat Garwolin i okolice

W bieżącym roku Orkiestra OSP Żelechów obchodzić będzie 120-lecie istnienia. Powstała przy żelechowskiej Straży Ogniowej w 1906 r. Na prezentowanym zdjęciu członkowie Orkiestry Dętej Straży Ogniowej Ochotniczej w Żelechowie. Fotografia wykonana została przed 1921 r. W środkowym rzędzie pierwszy od lewej siedzi Michał Szelązek, czwarty to Antoni Gronkiewicz - pierwszy kapelmistrz orkiestry, siódmy to Leonard Szelązek. Na dole z prawej strony siedzi Michał Gronkiewicz - późniejszy kapelmistrz. Fotografia pochodzi ze zbiorów Alicji Wróbel z d. Szelązek i Wojciecha Wróbla. **Dawny Powiat Garwolin i okolice**

## » HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA Był żywą historią Garwolina



Dawny Powiat Garwolin i okolice

18 stycznia przypadła rocznica śmierci człowieka, który był żywą historią Garwolina. 18 stycznia 2020 roku zmarł Józef Siarkiewicz. Znamy go jako wieloletniego nauczyciela fizyki i człowieka związanego ze szkołą „Jedynką”, ale jako pasjonaci historii zawdzięczamy mu coś jeszcze - jego wspomnienia. W swojej książce i opowieściach utrwał obraz miasta, którego już nie ma: Garwolina przedwojennej, czasów okupacji i trudnych lat powojennych. Dzięki niemu pamięć o dawnych mieszkańcach i ich historiach przetrwała. Cześć Jego pamięci! Na zdjęciu Józef Siarkiewicz pierwszy z prawej, Józef Grędzik (też nauczyciel) drugi z lewej, pozostali NN. Warszawa 1954 r. Archiwum Józefa Siarkiewicza/Garwolin.org. **Dawny Powiat Garwolin i okolice**

NasTroje w Literaturze

# Dlaczego „więcej” nas nie nasycyca?



Edyta Pasik

**Z**yjemy w kulturze przesytu, która nie tylko stresuje nas i przytłacza, ale też w dużym stopniu zniewala i przesłania nam nasze prawdziwe potrzeby i najważniejszy sens naszej egzystencji - przekonuje już na samym początku swojej książki Emily Rand-Przykaza. Jesteśmy bowiem jak ptaki, które kępuje każdy niepotrzebny ciężar czy nawet cienka nitka, przywiązując je do ziemi i nie pozwalając wlecieć w przestworza. Paradoksalnie wręcz „każdy naddatek potrafi być supełkiem, który blokuje szczęście i zabiera mały kawałek wolności”!

Jako alternatywę albo nawet antidotum na ten wszechobecny przesyt proponuje Autorka ideę „wystarczalizmu”, którego filozofię wypracowała podczas dziesięciu lat prowadzenia bloga „Uwalniam od nadmiaru”. Dzieliła się w nim swoją drogą od przesytu do umiaru i prostoty we wszystkich sferach życia. A ponieważ spotkała się z ogromnym zainteresowaniem czytelników, tak jak Ona zmęczonych nadmiarem, postanowiła zebrać swoje doświadczenia w książce „Wystarczalizm. Jak uporządkować mieszkanie, głowę i ducha”. Jej lektura według intencji Autorki ma być „małą, podręczną motywacją do zmian, kiedy czujemy, że wszystkiego jest już za dużo”.

**Co znaczy „wystarczalizm”?**

Konsumpcjonizm, w którym żyjemy, sprawia, że sami nie umiemy już sta-

wiać sobie granic i gromadzimy setki albo nawet tysiące niepotrzebnych rzeczy. Zapominamy przy tym o starej jak świat prawdziwie, że „co za dużo, to nie zdrowo”, a oddajemy hołd tej bardziej obecnie popularnej, która brzmi „od przybytku głowa nie boli”. Autorka tłumaczy, że w „wystarczalizmie” nie chodzi o to, żeby wpaść w kolejną skrajność i żyć w zupełnej ascezie, wszystkiego sobie odmawiając, ale o to, by spotkać się z naszymi prawdziwymi potrzebami i wiedzieć, gdzie jest to nasze „wystarczy”. To właśnie będzie ten umiar, który każdy zdefiniuje inaczej, kierując się swoją miarą.

**Czy chodzi tylko o rzeczy?**

Już we wstępie do książki Emily Rand-Przykaza mocno podkreśla, że w filozofii „wystarczalizmu” celem nie jest tylko i wyłącznie ograniczenie przedmiotów zalegających w naszych szafach i na półkach, ale zmiana myślenia, przekonań i nawyków. Prawda jest taka, że to przede wszystkim nasza skępowana dusza i zniewolony umysł sprawiają, że nie umiemy pozbywać się niechcianych rzeczy i nie pamiętamy o umiarze w jedzeniu, korzystaniu z cyfrowej technologii, wypowiedzianych słowach i praktykach duchowych. Przesyt dotyka praktycznie każdej sfery naszego życia. Dlatego, żeby cokolwiek zmienić i zacząć porządkować przestrzeń, w której funkcjonujemy, trzeba zacząć od... głowy!

**Umiar zaczyna się na zakupach**

Mocno poruszyły mnie rozważania, w których przygląda się Autorka mechanizmom, jakim ulegamy pod wpływem przemysłanych i cynicznych strategii marketingowych. Zadaje przy tym trafne pytania, które każą



**Kiedy zbyt wygodnie rozsiądziemy się na ziemi i damy się splątać ziemskim sprawom, może się okazać, że w pewnym momencie zabraknie nam sił, aby nasza dusza wzbiła się ponad to, co przyziemne**

**Emily Rand-Przykaza**

nam przyjrzeć się naszym relacjom z rzeczami i konieczności wzięcia za nie odpowiedzialności. Pomaga odnaleźć źródło nadmiaru rzeczy, które, ulegając impulsom, gromadzimy, a których później nie używamy. Mocno podkreśla, że ilość rzeczy i ich zorganizowanie może mieć realny wpływ na ogólną atmosferę panującą w domu i nasze samopoczucie np. podwyższony poziom kortyzolu we krwi. Co ważne i realnie przydatne, Emily Rand-Przykaza podpowiada, jak zagraconą przestrzeń oczyścić i jak bez wyrzutów sumienia pozbywać się niechcianych rzeczy, do których jesteśmy

nadmiernie i niepotrzebnie przywiązani.

**„Cyfrowa tkanka” naszego życia**

Jednym z najważniejszych rozdziałów w książce wydaje mi się ten poświęcony zniewoleniu współczesnego człowieka przez narzędzia cyfrowe, które zawłaszczają niemal całą naszą codzienność. Jesteśmy przecież „wiecznie dostępni i zawsze powiadomieni”, co nie pozostaje obojętne dla funkcjonowania naszego mózgu i naszych relacji. Żeby więc uświadomić nam rangę tego zjawiska, Autorka odwołuje się do najnowszych

badan psychologicznych i sama nie ukrywa swoich problemów związanych z próbami kontrolowania i ograniczania czasu spędzonego w sieci. Nie moralizuje, ale szczerze i z pokorą dzieli się ponoszonymi przez siebie porażkami w tej dziedzinie, proponując skuteczne i praktyczne sposoby na walkę z zabierającym nam niepostrzeżenie czas skrołowaniem czy nawet uzależnieniem od smartfona. Przekonuje nas przy tym, jak istotny jest umiar również w tej sferze życia.

**Cisza wewnętrzna**

W kolejnych rozdziałach

Emily Rand-Przykaza z nie mniejszym wycuciem i kompetencją obnaża nadmiar w słowach, myślach, problemach, a nawet w życiu duchowym, któremu na co dzień ulegamy. Z dużym taktem nawołuje do konieczności uporządkowania serca i umysłu i do nawiązania prawdziwego kontaktu ze sobą i z Bogiem. Jej idea „wystarczalizmu” ma bowiem wymiar duchowy, dlatego autorka często odwołuje się do Biblii i nauczania ojców pustyni. Podkreśla znaczenie ciszy, która może pomóc nam usłyszeć siebie i Boga.

**Umiar to sztuka wyboru**

Przyznam, że przestudowałam tę książkę bardzo wnikliwie. Jej lektura zapaliła wiele czerwonych lampek w mojej głowie, zwróciła uwagę na konieczność uporządkowania relacji ze smartfonem i wyrzucenia niepotrzebnych, a zagrających przestrzeń, przedmiotów. Uświadomiła mi też, że umiar wiąże się ze smakowaniem życia, sztuką wyboru i zgodą na to, że wiele rzeczy mnie w życiu ominie... Bardzo doceniam empatię i delikatność Autorki, Jej rzeczowy i klarowny styl, a także uczciwość, która budziła moje zaufanie. Jestem wdzięczna, że Emily Rand-Przykaza podzieliła się własną intuicją i doświadczeniem, zachęcając do prostoty i życia w wolności od przywiązań. Jej świadectwo życia inspiruje i motywuje do zrobienia prawdziwych porządków w swoim życiu!

**Emily Rand-Przykaza** - absolwentka dziennikarstwa na Uniwersytecie Jagiellońskim. Ideą wystarczalizmu dzieli się na profilu „Uwalniam od nadmiaru”, który jest pierwszym polskim kontem o minimalizmie z nutką perspektywy chrześcijańskiej

**23-29 stycznia 2026**



**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Tręść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

**Piątek**



**20:00 Kino Mistrzów: Ptasiak**  
Film fabularny, USA, 1984

**TVP KULTURA**

Ptasiak po ciężkich przeżyciach na wojnie cierpi na schizofrenię. Duchowo należy do innego świata, w którym jako ptak prowadzi normalne życie. Nikt, nawet przyjaciel z dzieciństwa, który jak on przeżył koszmar wojny, nie potrafi go zrozumieć. Akceptują się jednak nawzajem, a między nimi zawiązuje się silna męska przyjaźń, w której obaj są dla siebie nauczycielami. Obydwaj próbują znaleźć swoje miejsca w otaczającym ich świecie.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:15**

**Sobota**



**11:50 Mój przyjaciel Hachiko**  
Dramat, USA, Wielka Brytania, 2009

**TVP KULTURA**

Oparty na historii z życia wzięty film o wielkim przywiązaniu i miłości, łączących psa i jego pana. Opowieść snuje Ronnie, wnuk właściciela uroczego pupila o imieniu Hachiko. To właśnie historię psa dziadka wybrał chłopiec do prezentacji w szkole na temat „Mój bohater”. Profesor Parker Wilson znajduje na stacji kolejowej zagubionego szczeniaka, który odbył podróż z Japonii do USA i uciekł z transportu w pobliżu Providence. To tu mieszka profesor, który zabiera szczeniaka na noc do domu, by następnego dnia znaleźć jego właściciela.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 13:35**

**Niedziela**



**01:20 Na rauszu**  
Dramat, komedia, Dania, Szwecja, Holandia, 2020

**TVN 7**

Martin to nauczyciel historii, mąż i ojciec dwojga dzieci, a przede wszystkim mężczyzna na skraju załamania nerwowego. Lekarstwem na kryzys wieku średniego, wypalenie zawodowe i problemy w związku staje się dla niego alkohol. Bierze udział w kumpelskim eksperymencie - czterej nauczyciele sprawdzają na sobie teorię, że człowiek jakoby urodził się z niedostatkami alkoholu w organizmie, który stale trzeba uzupełniać. I tak oto klasyczny dramat płynnie przechodzi w komedię, która zatacza się nieuchronnie w stronę tragicznego kaca.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 00:15 ŚRODA, 20:00**

**Poniedziałek**



**20:30 Dzień listopadowy**  
Teatr Telewizyjny, 2025

**TVP 1**

Kameralny dramat psychologiczny, trudne relacje, nastroj i konflikty pomiędzy czterema postaciami dramatu, które nie straciły na aktualności. Przychylnego do samotności, żyjącego na odludziu mężczyznę niespodziewanie odwiedza matka. Mężczyzna ma do niej żal, że całe życie poświęcił swojej karierze. Nadarza się więc okazja, aby doszło do szczerzej rozmowy. Ona jednak jest skupiona na sobie. To będzie opowieść o ludziach, którzy chcieliby być kochanymi, jednak sami są egoistami i nie potrafią kochać. Przejmujące studium samotności.

**Wtorek**



**20:15 Punkty tkliwe**  
Teatr Telewizyjny, 2025

**TVP KULTURA**

Głęboko poruszający dramat o ciele, granicach intymności, trosce i przemocy, które nierozdzielnie współistnieją w codziennych relacjach. Opowiada o tęsknocie za dotykiem i jego potencjalnie destrukcyjnej sile, o obecności czułości i jej braku, a także o samotności wypełnianej przez głęboką potrzebę bliskości z drugim człowiekiem.

**Środa**



**15:00 Potop, część 2**  
Historyczny, kostiumowy, Polska, 1974

**TVP KULTURA**

Po dojeździe do zdrowia chorąży orszański Andrzej Kmicic udaje się z Soroką i Kiemliczami do Częstochowy. Broni klasztoru przed Szwedami, wysadza groźną kolubrynę. Dostaje się do niewoli, z której ucieka na Śląsk, do Jana Kazimierza. Omal nie ginie, własnym ciałem zasłaniając króla w bitwie w wąwozie. W bitwie pod Prostkami toczy pojedynek z księciem Bogusławem i bierze go do niewoli. Postrzelony w następnej bitwie chce umrzeć w rodzinnych stronach. Jednak widok dawnej narzeczonej dodaje mu siły.

**INNE DATY EMISJI: CZĘŚĆ 2, CZWARTEK, 9:40 CZĘŚĆ 1: WTOREK, 14:35, ŚRODA, 9:40**

**Czwartek**



**20:00 W starym dobrym stylu**  
Komedia, USA, 2017

**TVN 7**

Trzej kumple Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) i Al (Alan Arkin) łączą siły i postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany.

**PIĄTEK • 23 stycznia**

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial	04:30 Na dobre i na złe - serial
06:15 Akcyjowa 38 - serial, 2017	05:25 M jak miłość - serial, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:15 Anna Dymna
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn	- spotkajmy się
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:50 Dla nieszyjących
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	- Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
09:00 Ranczo - serial obycz. 2012	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:00 Komisarz Alex - serial krym.	11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.	12:30 Koło fortuny - teleturniej
12:00 Serwis Info	13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:00 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:50 Świat tętniący życiem - dok., Szwajc., Franc., 2024	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial	16:00 Koło fortuny - teleturniej
15:00 Serwis Info	
15:15 Reporterzy - magazyn	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny

14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:55 Detektywi - program kryminalny. Młody chłopak próbuje okraść Macieja Dębosza. W trakcie ucieczki przewraca się i traci przytomność.

19:00 Fakty

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Glińiarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Glińiarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Disco Star - talent show

**TVP Kultura**

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzko - mag.

07:35 Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016

08:20 Mieszczanie żyweccy - Grzegorz ojciec i Grzegorz syn - dok., 2021

09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

10:45 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Franc., 2015

12:10 Belmondo Wspaniały - dok., Franc., 2017

13:15 Kulturalni - magazyn

14:05 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domałewski - rep.

14:25 Na kredyt - obycz., Polska, 2008

15:10 Spokój - film TVP, 1976

16:45 Bielsko-Biała. Polska Stolica Kultury

**TV Puls**

06:00 Nash Bridges - serial krym.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Kolejna seria przygod nieemieckich policjantów patrolujących autostradę.

10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy. Zrealizowana z rozmachem historia z życia dworu osmańskiego, w okresie panowania sułtana Sulejmana Wspaniałego.

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Nowe postaci i zaskakujące przedmioty, które pojawiają się w lombardzie na Cichej. Jednym z nich będzie... noga, którą przyniesie znajomy Żitka.

**TVN 7**

05:10 Ten moment - program obycz.

05:45 Szkoła - program obyczajowy. Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorię Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawić i chce się zemścić.

08:40 Ukryta prawda - program kryminalny

11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

13:55 Detektywi - program kryminalny. Mężczyzna podejrzewa, że do śmierci matki doprowadziła jego siostra, która ma dług.

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela

16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Most szpiegów - sensacyjny, USA, Niemcy, 2014

01:00 STOP Drogówka - serial policyjny

02:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show

03:05 Interwencja - magazyn reporterów

03:25 Lubię disco! - program muzyczny

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleszakupy TV Okazje

**17:00 Teleexpress**

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akcyjowa 38 - serial, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2025

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show

23:15 Strzępy - dram., Polska, 2022

01:05 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002

03:40 Sekielski wieczorową porą - talk-show

04:40 Notacje - Małgorzata Braunek. Jaka ja jestem... - dokument

**16:35 Familiada** - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 To jest grane - magazyn muzyczny

22:25 James Bond - Śmierć nadejdzie jutro - sens, USA, Wlk. Bryt., 2002. Superagent 007 wpada w kolejne tarapaty.

00:50 Usłane różami - fab., Francja, 2020. Bohaterce zaczepiono poczucie piękna i miłość do kwiatów.

02:35 Akcyjowa 38 - serial

**19:27 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2001

23:20 Szogun - miniseria, Jap., USA

00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:05 Nieobceni 2 - serial, Polska

04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

05:10 Uwaga! - program interwencyjny

05:25 Nauka jazdy - reality show

**21:45 Więzień labiryntu** - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014. Chłopak budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwiecznionymi szuka sposobu ucieczki.

**00:10 Strzelec wyborowy** - sens., USA, 2021. Były snajper piechoty morskiej i weteran wojny wietnamskiej pomaga służbom, zgłaszając nielegalnych imigrantów.

**02:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy

**03:45 Ewa gotuje** - program kulinarny

**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny

**05:25 Teleszakupy TV Okazje**

**18:30 Informacje kulturalne**

18:50 Karnawał w Salvador de Bahia - dok., Franc., 2015

20:00 Kino Mistrzów - Ptasiak - fab., USA, 1984

22:10 Tygodnik Kulturalny

23:05 Scena muzyczna - Elektryk Selektah - koncert, 2021

23:40 Nauczyciel - fab., Franc., 2017

01:40 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy - Slow Light

02:15 Witajcie w krainie Lynchy - dok., Franc., 2024

03:20 Mody Polskie - Górny Śląsk - rep.

04:05 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, 2009

04:55 Teledyski

**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Po własnych śladach - akcja, 2018

22:05 Długi pocatunek na dobranoc - akcja, USA, 1996. Świetne kino sensacyjne, ze sporą szczyptą doskonałego humoru!

00:35 Przypieszenie - akcja, USA, 2019

02:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:10 Dyzur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyzur - serial medyczny

**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

20:00 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005

22:05 Nomen - dokument, Polska, 2023. Jurek Owsiak zdradza w jaki sposób zrodził się pomysł powołania Orkiestry i jak wyglądały jej początki.

00:05 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021

02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

04:00 Usterka - program poradnikowy

04:40 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

**TV Trwam**

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Don Hoppe

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

20:20 Różnica

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Cierpliwa ufnosć

23:05 Przegląd Tygodnika „Niedziela”

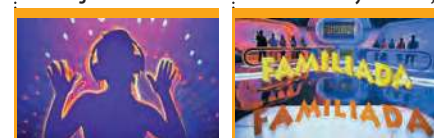
SOBOTA • 24 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<b>TVP 1</b>	<b>TVP 2</b>	<b>05:55 Uwaga!</b> - program interwencyjny <b>06:10 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy <b>07:10 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy <b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny <b>11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b> <b>11:30 Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obyczaj., Polska, 2014. <b>13:00 Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy <b>14:05 Listy do M. IV</b> - kom., Polska, 2020 <b>16:40 Listy do M. V</b> - kom., Polska, 2022 <b>19:00 Fakty</b> <b>19:30 Sport</b> <b>19:40 Pogoda</b> <b>19:45 Uwaga!</b> - program interwencyjny	<b>06:00 Nowy dzień</b> <b>08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy</b> <b>11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni</b> <b>12:20 Gru, Dru i Minionki</b> - anim., USA, 2017. Trzecia odsłona przebojowej serii, która urzeka publiczność w każdym wieku i kulturze. Minionki, czyli super fajni, tajni agenci ponownie ruszają do akcji! <b>14:05 Niesamowity Spider-Man 2</b> - sens., USA, 2014. Kolejna przebojowa odsłona przygód Człowieka-Pajaka, jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie. <b>17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród siołuch</b> - kom., Polska, 1970	<b>06:05 Rififi po sześćdziesiątce</b> - kom., Polska, 1989 <b>07:35 Kolekcja</b> - Grupa - felieton <b>08:00 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125</b> - koncert, Franc., 2015 <b>09:25 Informacje kulturalne</b> <b>09:55 Od ucha do ucha</b> - Siostra - Parasolki <b>10:30 Van Gogh - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza</b> - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 <b>11:50 Mój przyjaciel Hachiko</b> - dramat, USA, Wlk. Bryt., 2009 <b>13:35 Dama Kameliowa</b> - melodramat, Polska, 1994 <b>15:30 Sposoby widzenia</b> - reportaż <b>16:05 Dokument tygodnia - Christopher Reeve</b> - wycieczny Superman - dok., Franc., 2024	<b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny <b>09:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. <b>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny. Tomek Gaska to dziennikarz śledczy lokalnej Przelatki, który w ramach ujawnienia informacji o lokalnej firmie, która zatrzyma rękę odpadami poprodukcyjnymi zostaje zdegradowany. <b>20:00 Gorące krzesło</b> - akcja, USA, 2022. Haker Orlando Friar jest przywiązany do krzesła z tykającą bombą. Przez jeden telefon jest zmuszony do współpracy z zamachowcem.	<b>05:00 Szkoła</b> - program obyczaj. <b>05:55 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny <b>06:50 Batwheels</b> - animacja <b>07:05 Narodziny</b> - obyczaj., USA, 2006 <b>09:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy <b>13:10 Detektywi</b> - program kryminalny <b>14:10 Pogromcy Chaosu</b> - program poradnikowy <b>15:15 Mój biegun</b> - obyczaj., Polska, 2013. Prawdziwa historia Jaska Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu. <b>17:05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea</b> - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2022	<b>06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej</b> - reality show <b>07:00 Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>09:05 Jesteśmy dla Dzieci</b> <b>09:30 Gwiazdy Kabaretu</b> - program rozrywkowy <b>10:00 Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>13:00 Gruby i chudszy</b> - komedia, USA, 1996 <b>15:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. <b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny <b>00:00 Gwiazdy Kabaretu</b> - program rozrywkowy <b>02:05 STOP Drogówka</b> - serial policyjny <b>03:15 Interwencja</b> - magazyn reporterów <b>03:25 Lubię disco!</b> <b>04:25 Top 10</b> - Lista Przebojów <b>05:30 Teleszkapy TV Okazje</b>
<b>17:20 Pogoda</b> <b>17:35 Żona dla Polaka</b> - reality show <b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny <b>19:30 Program inform.</b> 19.30 <b>19:55 Pytanie dnia</b> <b>20:05 Sport</b> <b>20:15 Pogoda</b> <b>20:25 Krew z krwi</b> - serial, 2024 <b>21:25 Hit na sobotę - Idź pod prąd</b> - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024 <b>23:20 Siedem siostr</b> - thriller, SF, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 <b>01:30 Strzępy</b> - dram., Polska, 2022 <b>03:20 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny <b>04:15 Siedem dni na Marsie</b> - dok., Wlk. Bryt., 2021	<b>18:15 Va Banque</b> - teleturniej <b>18:50 Słowo na niedzielę</b> <b>19:00 Informacje kulturalne</b> <b>19:25 Rodzinka.pl</b> - serial kom. <b>20:00 The Voice Senior</b> - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne <b>22:35 Trener bardzo osobisty</b> - kom., USA, 2012 <b>00:25 Morderstwa na Cote Bleue</b> - film kryminalny, Franc., 2024 <b>02:10 Chłopiec w pasiastej piżamie</b> - dram. wojenny, USA, 2008. Akcja została osadzona w realiach II wojny światowej. Reżyser roztacza kawałek ówczesnej rzeczywistości widziany oczami dziecka, syna hitlerowskiego oficera. <b>03:55 Akcyjowa 38</b> - serial	<b>20:00 Harry Potter i komnata tajemnic</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2002 <b>23:30 Szogun</b> - miniserial, Jap., USA <b>01:25 Tożsamość</b> - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris budzi się po wypadku w Berlinie i odkrywa, że żona go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna. <b>03:45 Szpital św. Anny</b> - program obyczaj. Kaja przyjmuje na kardiologię chłopaka z problemami z sercem. <b>04:50 Uwaga!</b> - program interw. <b>05:05 Ej, Star!</b> - program poradnikowy	<b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny <b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gujały <b>19:30 Sport</b> <b>19:45 Pogoda</b> <b>19:55 Sopotki Hit Kabaretowy</b> - Słaba Pleć - program rozrywkowy, Polska, 2020. Najlepsze skecze „Sopotkich Noc Kabaretowych”. <b>22:55 Baby Driver</b> - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017. <b>01:30 Anioły i demony</b> - sens., USA, 2009. Kontynuacja „Kodu Da Vinci” z gwiazdorską obsadą. <b>04:25 Kabaretowa Ekstraklasa</b> <b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny <b>05:25 Teleszkapy TV Okazje</b>	<b>17:20 Tamte lata, tamte dni</b> - Feliks Falk - magazyn <b>18:00 Retro kino - Gorączka złota</b> - fab., USA, 1925 <b>19:25 20x20 lat TVP Kultura</b> - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński <b>20:00 Regula milczenia</b> - dram., USA, 2012 <b>22:10 To jest mój sen</b> - Edyta Bartosiewicz - koncert <b>23:15 Kino Mistrzów - Ptasiek</b> - fab., USA, 1984 <b>01:25 Tamte lata, tamte dni</b> - Mariusz Szczygiel - magazyn <b>02:05 Drzazgi</b> - obyczaj., Polska, 2008 <b>04:10 20x20 lat TVP Kultura</b> - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński <b>04:45 Teledyski</b>	<b>22:05 Bodyguard zawodowiec</b> - akcja, USA, 2017. Michael Bryce uznawany jest za najlepszego ochroniarza na świecie. Tym razem musi przetransportować byłego płatnego zabójcę, który chce zeznać przed Międzynarodowym Trybunałem Sprawiedliwości. <b>00:20 Amerykański Sciaro</b> - akcja, 2021 <b>02:25 Dyżur</b> - serial medyczny <b>03:05 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. <b>04:00 Menu na miarę</b> - program kulinarny <b>05:00 Dyżur</b> - serial medyczny	<b>20:00 Matrix: Zmartwychwstania</b> - SF, USA, Australia, 2021. Znowu wracamy do świata dwóch rzeczywistości. Pierwsza stanowi zwykłe życie na Ziemi. Druga jest ukryta za codziennością. Pierwsza stanowi zwykłe życie na Ziemi. Druga jest ukryta za codziennością. Pierwsza stanowi zwykłe życie na Ziemi. Druga jest ukryta za codziennością. <b>23:05 Ocean strachu II</b> - sens., Niemcy, 2006 <b>01:10 Śmiertelna głębia</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje propozycję nurkowania wśród drapieżników. <b>03:35 Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi dzielących dom z zabójcą <b>04:30 Dorota was urządzi</b> - program lifestyle'owy	<b>09:00</b> Telewizyjny Uniwersytet Biblijny <b>10:00</b> Inf. dnia <b>10:15</b> Sympozjum „Oblicza edukacji” <b>12:00</b> Anioł Pański <b>12:03</b> Inf. dnia <b>12:20</b> Warto zauważyć... <b>12:50</b> Natura Obiektywne <b>13:20</b> Ocalić od zapomnienia <b>13:30</b> Msza św. <b>14:30</b> Przelatki Tja „Niedziela” <b>14:35</b> Słowo życia <b>14:40</b> Św. na każdy dzień <b>14:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>15:00</b> Dzielnia niewiasta <b>15:15</b> Mateczniki Polskości <b>15:30</b> Wierzę w Boga <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Historia PL <b>17:00</b> Dom w serce wpisany <b>17:30</b> Przelatki bariery <b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Manna z Nieba <b>19:45</b> Modlitwa z udziałem dzieci <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Mysłąc Ojczyzna <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Informacje dnia

NIEDZIELA • 25 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<b>TVP 1</b>	<b>TVP 2</b>	<b>05:35 Uwaga!</b> - program interw. <b>05:50 Ukryta prawda</b> <b>06:40 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy <b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> <b>11:30 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy <b>12:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b> <b>12:25 Co za tydzień</b> - program rozrywkowy <b>13:05 Będzie pięknie</b> - program poradnikowy <b>14:05 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b> <b>14:30 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie</b> - kom., USA, 1986 <b>16:15 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b> <b>16:40 Dziadek rządzi</b> - kom., USA, 2017	<b>06:00 Nowy dzień</b> <b>08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy</b> <b>11:25 Ron Usterka</b> - anim., USA, Wlk. Bryt., 2021. Historia nieśmiałego ucznia szkoły średniej i jego chodzącego, gadającego, połączonych cyfrowo urządzenia, które ma być jego „najlepszym przyjacielem od razu po wyjściu z pudełka”. <b>13:40 Park jurajski</b> - obyczaj., USA, 1993. Milioner zakłada park rozrywki, w którym umieszcza dinozaury. <b>16:25 Wiezieni labiryntu</b> - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014 <b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny <b>19:20 Sport</b> <b>19:25 Pogoda</b> <b>19:30 Państwo w Państwie</b> - program interwencyjny	<b>06:00 Jana Tadeusza Stanisławskiego recital</b> - widowisko, 1973 <b>06:50 Rozmowy (nie)wygodne</b> - Anna Seniuk <b>07:45 Czarne czy białe</b> - anim., Polska, 1967 <b>08:00 Liturgia prawosławna w Boratyńcu</b> - film dokumentalny <b>09:00 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne</b> - felieton <b>09:15 Wątki</b> - dok., Polska, 2025 <b>09:55 Dokument tygodnia - Christopher Reeve</b> - wycieczny Superman - dokument, Franc., 2024 <b>11:10 Pan wzywał, Miłordzie?</b> - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 <b>12:15 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan</b> - rep. <b>12:30 Niebywała kariera Taylor Swift</b> - dok., Wlk. Bryt., 2024 <b>13:25 Retro kino - Gorączka złota</b> - fab., USA, 1925	<b>06:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. <b>07:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny <b>08:45 Ranczo</b> - serial kom., Polska <b>13:40 Krokodyl Dundee II</b> - przygod., Australia, USA, 1988 <b>16:15 Przypadkowy mąż</b> - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi fance Sofii, żeby odwołała ślub. Mężczyzna postanawia się zemścić na preterence. <b>17:50 Na pewno, być może</b> - kom., USA, 2008.	<b>04:55 Szkoła</b> - program obyczaj. Trzej gimnazjaliści, lanser, kujon i rozbrajka, którzy się nie lubią, zaprzyjaźniają się ze sobą. <b>05:50 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny <b>06:55 Batwheels</b> - animacja <b>07:10 Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy <b>08:10 Duma: Podróż do domu</b> - przygod., USA, 2005. Umieścawiony w egzotycznej części Południowej Afryki, film opowiada o sile przyjaźni pomiędzy Gerardem Dumą i chłopcem o imieniu Xan. <b>10:15 Ukryta prawda</b> - Mechanik samochodowy znajduje walizkę pełną pieniędzy. <b>13:20 Detektywi</b> - program kryminalny. Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi.	<b>06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej</b> - reality show <b>06:55 Polowanie na Hitlera</b> <b>08:50 Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>10:50 Diamentowa afera</b> - sens., USA, Niemcy, 1999 <b>12:50 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów</b> - komedia, USA, 2000 <b>15:00</b> Most szpiegów - sensacyjny, USA, Niemcy, 2014 <b>18:00</b> Uroczysko - serial kryminalny <b>20:00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto <b>00:05</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>01:05</b> Miłość i seks w Ameryce - dokument, Franc., 2019 <b>02:25</b> Nieznane zdjęcia Hitlera <b>03:25</b> Lubię disco! - program muzyczny <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny <b>05:30</b> Teleszkapy TV Okazje
<b>15:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy</b> <b>16:05 Dziezictwo</b> - serial, Turcja <b>17:00 Telexpress; Pogoda</b> <b>17:35 U Pana Boga w Królowym Moście</b> <b>18:25 WOŚP</b> <b>18:40 Jaka to melodia?</b> <b>19:30 Program inform.</b> 19.30 <b>20:10 Sport; Pogoda</b> <b>20:25 U Pana Boga w Królowym Moście</b> - serial <b>21:15 WOŚP</b> <b>21:25 Żona dla Polaka</b> - reality show <b>22:25 Zakochani w Rzymie</b> - kom. romant., USA, Włochy, 2012 <b>00:25 Idź pod prąd</b> - biograficzny, muzyczny, Polska, 2024 <b>02:10 Sprawdzamy</b> - magazyn <b>02:35 Kowboj</b> - western, USA, 1958 <b>04:20 Jaka to melodia?</b>	<b>17:15 Hrabia Monte Christo</b> - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024 <b>18:15 Pan Mama</b> - serial komediowy, 2025 <b>18:45 WOŚP</b> <b>19:00 James Bond - Śmierć nadejdzie jutro</b> , USA, Wlk. Bryt., 2002 <b>21:25 Czarny motyl</b> - fab., USA, 2017 <b>23:05 Podsumowanie 34. Finału WOŚP</b> <b>23:25 Organek pod prąd na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne <b>00:35 Krucjata - Prawo serii</b> - serial krym., Polska, 2020 <b>01:35 Trener bardzo osobisty</b> - kom., USA, 2012 <b>03:30 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy	<b>18:45 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b> <b>19:00 Fakty</b> <b>19:30 Sport</b> <b>19:40 Pogoda</b> <b>19:45 34. Finał WOŚP</b> <b>20:05 Randka w ciemno</b> - kom. romant., Polska, 2010 <b>22:00 34. Finał WOŚP</b> <b>23:25 Tata</b> - obyczaj., Ukraina, Polska, 2022 <b>01:50 Kuba Wojewódzki</b> - talk-show <b>03:00 MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy <b>04:25 Uwaga!</b> - program interwencyjny <b>04:40 Ej, Star!</b> - program poradnikowy <b>05:05 Nauka jazdy</b> - reality show	<b>06:00 Nowy dzień</b> <b>08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy</b> <b>11:25 Ron Usterka</b> - anim., USA, Wlk. Bryt., 2021. Historia nieśmiałego ucznia szkoły średniej i jego chodzącego, gadającego, połączonych cyfrowo urządzenia, które ma być jego „najlepszym przyjacielem od razu po wyjściu z pudełka”. <b>13:40 Park jurajski</b> - obyczaj., USA, 1993. Milioner zakłada park rozrywki, w którym umieszcza dinozaury. <b>16:25 Wiezieni labiryntu</b> - sens., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2014 <b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny <b>19:20 Sport</b> <b>19:25 Pogoda</b> <b>19:30 Państwo w Państwie</b> - program interwencyjny	<b>14:45 Kolekcja</b> - Grupa - felieton <b>15:10 Wczoraj, dziś, jutro</b> - kom., Włochy, 1963 <b>17:15 Niedziela z... Juliuszem Machulskim</b> <b>18:15 Ostatnia akcja</b> - kom. sens., Polska <b>20:00 Pani Bovary</b> - fab., Franc., 1991 <b>22:30 Kulturalni</b> - magazyn <b>23:25 Zakład karny - o stowę</b> - spektakl teatralny, 2017 <b>00:35 Noc krótkich filmów - Funeralia - Ludwik I. Barani król</b> <b>01:15 Kino nocne - Dekalog</b> - Pięć - film TVP, 1988 <b>02:30 To jest mój sen</b> - Edyta Bartosiewicz - koncert <b>03:35 Niedziela z... Juliuszem Machulskim</b> <b>04:30 Teledyski</b>	<b>20:00 Ostatni ślad</b> - akcja, USA, 2022. Zaskakujący thriller z Gerardem Butlerem w roli głównej! <b>22:05 Porwanie</b> - akcja, USA, 2011. Taylor Lautner i Lily Collins odkrywają, że nie wszystko jest takie, na jakie wygląda. <b>00:10 Jak dogryźć mafii</b> - akcja, USA, 2017 <b>02:05 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. <b>02:55 Menu na miarę</b> - program kulinarny <b>04:00 Dyżur</b> - serial medyczny <b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny	<b>15:20 Gremliny II</b> - SF, USA, 1990. <b>17:35 Zimowa opowieść</b> - melodramat, USA, 2014 <b>20:00 Player One</b> - przygodowy, SF, USA, Indie, 2018. Steven Spielberg zaprasza do świata, gdzie ludzie wolą przeżywać przygody wirtualnej rzeczywistości, niż zmagać się z realnym życiem. <b>22:55 Przychodzi facet do lekarza</b> - film, Francja, Belgia, 2014 <b>01:20 Na rauszu</b> - obyczaj., Dania, Szwecja, Holandia, 2020 <b>03:45 Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi dzielących dom z zabójcą <b>04:45 Dorota was urządzi</b> - program lifestyle'owy	<b>09:25</b> Przelatki Tja „Niedziela” <b>09:30</b> Msza św. <b>10:30</b> Stanisław Kulon - świadek Sybiru <b>11:00</b> Głos serca <b>11:45</b> Solidarność - narodziny Wolności <b>12:00</b> Anioł Pański z Ojcem Sw. Leonem XIV <b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków <b>12:40</b> Współpracownicy Prawdy <b>14:30</b> Polonia <b>15:00</b> Wies to też Polska <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Koncert zyczeń <b>16:50</b> Mateczniki Polskości <b>17:00</b> Natura et Homo <b>17:30</b> Sól ziemi <b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Moja Katolicka Rodzina <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Mysłąc Ojczyzna <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia <b>21:40</b> Retrospekcja <b>21:45</b> Stan Bezp. Państwa <b>21:55</b> Św. na każdy dzień <b>22:00</b> Mocni Jego mocą <b>22:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>23:00</b> Jak my to widzimy

**PONIEDZIAŁEK • 26 stycznia**

**TVP 1** **TVP 2**

**05:25 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:10 Akacja 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Studio Raban** - magazyn  
**08:00 Serwis Info**  
**08:10 Pogoda Info**  
**08:25 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**09:05 Ranczo** - serial obycz., 2012  
**10:05 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial krym.  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:35 Magazyn Rolniczy**  
**12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti** - dok., Wlk. Bryt., 2023  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**



**17:30 Jaka to melodia?** - telet.  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30;  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport; Pogoda**  
**20:30 Dzień listopadowy** - Teatr Telewizji, 2025  
**21:35 Postscriptum** - dyskusja  
**22:05 Punktownicy z Placu** - serial obycz., 2025  
**23:10 Balans bieli** - magazyn  
**23:55 Ekscentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy** - obycz., Polska, 2015  
**01:50 Wykrzywacz kłamstw** - magazyn  
**02:15 Siedem siostr** - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017  
**05:00 Notacje - Antoni Janusz Pastwa. Historie ukryte w rzeźbach** - dokument

**TVN**

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN**  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:35 Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
**14:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interw.  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska. Brygida w szkole - Klusek ma sponsorów?  
**20:55 Niebezpieczny** - sens., USA, 2021. Były więzień dąży do spokojnego życia po tragicznej śmierci, łamiąc zasady zwolnienia warunkowego.  
**23:05 Tenet** - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020  
**02:10 Refugium** - horror, USA, Bułg., 2023  
**04:05 Co za tydzień** - program rozrywkowy  
**04:40 Uwaga!** - program interw.  
**04:55 Nauka jazdy** - reality show

**POLSAT**

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:30 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**19:55 Mega hit - Drapacz chmur** - sens., USA, 2018. Weteran wojenny i emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu.  
**22:10 Pukając do drzwi** - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina zostaje uwięziona przez uzbrojonych nieznajomych.  
**00:15 Korpus weteranów** - sens., USA, Kan., 2006  
**02:45 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**03:55 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Teleszkapy TV Okazje**

**TVP Kultura**

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:05 Tamte lata, tamte dni** - Teresa Lipowska - magazyn  
**07:40 Podróże z historią - Na ratunek w górach** - dok., Polska, 2016  
**08:25 Wydarzenie aktualne**  
**09:00 Przygody psa Cywila** - serial przygodowy  
**09:45 Spokój** - film TVP, 1976  
**11:20 Van Gogh. - Prawdziwa historia. Narodziny holenderskiego mistrza** - serial dok., Wlk. Bryt., 2024  
**12:20 Od ucha do ucha** - Siostra - Parasolki,  
**12:55 Tamte lata, tamte dni** - Feliks Falk - magazyn  
**13:35 Mój przyjaciel Hachiko** - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009  
**15:20 Cwał** - komediodramat, Polska, 1995



**17:15 Przygody psa Cywila** - serial przygodowy  
**18:00 Tygodnik Kulturalny** - magazyn  
**18:55 Oni wszyscy byli w Montreux** - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., Polska, 2023  
**20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldeneye** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995  
**22:20 Pani Bovary** - fab., Franc., 1991  
**00:50 Sen Sultany** - anim., Hiszp., 2023  
**02:30 Porozmawiaj szczerze - Michał Czernecki**  
**03:10 Kino nocne - Reguła milczenia** - dram., USA, 2012  
**05:25 Teledyski**

**TV Puls**

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy. Mili i lvo przeżywają najszczęśliwsze chwile w swoim życiu.  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument fabularny



**20:00 Cobra** - akcja, USA, 1986  
**21:55 Po własnych śladach** - akcja, 2018. Brawurowy skok na bank wstrząsnął całym miastem i szybko stał się jego najgłośniejszym przestępstwem.  
**23:50 Operacja: Zemsta** - akcja, Wlk. Bryt., 2018  
**01:30 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument  
**02:30 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:25 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

**TVN 7**

**05:10 Ten moment** - program obycz.  
**05:45 Szkoła** - program obyczajowy  
**08:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:55 Detektywi** - program kryminalny. Bunt nastolatki. Matka 16-latkki prosi detektywów o odnalezienie córki.  
**14:55 Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
**16:00 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny  
**18:00 Zagadki losu** - program obyczajowy



**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Ocean strachu II** - sensacyjny, Niemcy, 2006. - bl. ks. Antoni Rewera  
**13:30 Mszą św. 14:30 Historia**, której nie pamiętam  
**15:25 Centrum Ewangelizacji**  
**15:50 Ma się rozumieć**  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10 Sanktuarium polskie**  
**16:30 Porady Medyczne Bonifratrów**  
**17:00 Świadkowie**  
**17:30 Moja parafia**  
**17:55 Poczta**  
**18:00 Anioł Pański**  
**18:05 Inf. dnia**  
**18:15 Rozmowy niedok.**  
**19:25 Św. na każdy dzień**  
**19:30 Poznajemy Polskę**  
**19:45 Modlitwa** z udziałem dzieci  
**20:00 Inf. dnia**  
**20:20 Różaniec**  
**20:50 Mysłąg Ojczyzna**  
**21:00 Apel Jasnog.**  
**21:20 Inf. dnia**  
**21:40 Polski Punkt Widzenia**

**TV 4**

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:55 Ktoś tu kłamie?**  
**15:55 Łowcy skarbów.** Kto da więcej - reality show  
**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**20:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**22:00 Sprawiedliwi.** Trójmiasto  
**23:00 Nikita** - sensacyjny, Franc., Włochy, 1990  
**01:30 Love Island.** Wyspa miłości - reality show  
**02:40 Interwencja** - magazyn reporterów  
**02:50 SuperLudzie** - serial o osobach z niepełno-sprawnościami  
**05:30 Teleszkapy TV Okazje**

**TV Tram**

**09:30 Moja Katolicka Rodzina**  
**09:55 Św. na każdy dzień**  
**10:00 Inf. dnia**  
**10:15 Rozmowy niedok.**  
**11:20 Stan Bezp. Państwa**  
**11:30 Warto być ojcem**  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20 Opactwo Heiligenkreuz**  
**13:10 Męczennik za prawdę** - bl. ks. Antoni Rewera  
**13:30 Mszą św.**  
**14:30 Historia**, której nie pamiętam  
**15:25 Centrum Ewangelizacji**  
**15:50 Ma się rozumieć**  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10 Sanktuarium polskie**  
**16:30 Porady Medyczne Bonifratrów**  
**17:00 Świadkowie**  
**17:30 Moja parafia**  
**17:55 Poczta**  
**18:00 Anioł Pański**  
**18:05 Inf. dnia**  
**18:15 Rozmowy niedok.**  
**19:25 Św. na każdy dzień**  
**19:30 Poznajemy Polskę**  
**19:45 Modlitwa** z udziałem dzieci  
**20:00 Inf. dnia**  
**20:20 Różaniec**  
**20:50 Mysłąg Ojczyzna**  
**21:00 Apel Jasnog.**  
**21:20 Inf. dnia**  
**21:40 Polski Punkt Widzenia**

**WTOREK • 27 stycznia**

**TVP 1** **TVP 2**

**05:25 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:10 Akacja 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Kościół z bliska**  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**09:00 Ranczo** - serial, 2012  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial krym.  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Natura w Jedyńce** - Świat tętniący życiem - dokument, 2024  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2017  
**19:30 Program informacyjny** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Człowiek mafii** - fab., USA, 2015  
**22:45 Polska Stołeczka Kultury**, 2026 - Bielsko-Biała  
**23:30 Koko** - komedia, Francja, 1963  
**01:10 Złochani w Rzymie** - kom. romant., USA, Włochy, 2012  
**03:10 Ekscentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy** - obycz., Polska, 2015

**TVN**

**TVN, wtorek, 2026-01-27**  
**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:35 Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
**14:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interw.



**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:55 Mission: Impossible - Fallout** - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018  
**00:00 Batman Forever** - przygod., USA, 1995. Za dnia - milioner-filantrop, w nocy - Książę Ciemności, Batman staje w obronie pokrzywdzonych i nie ma sobie równych.  
**02:30 Kuba Wojewódzki** - talk-show  
**03:40 Nastolatki rządzą...** - kasa  
**04:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:55 Nauka jazdy** - reality show

**POLSAT**

**05:55 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**20:00 Inferno** - sens., USA, Węgry, 2016



**22:30 Kolekcjoner kości** - sens., USA, 1999. W nowojorskiej metropolii grasuje psychopata. Mogą go powstrzymać tylko błyskotliwy, lecz sparaliżowany detektyw policji i wykonująca jego polecenia policjantka.  
**01:05 Misjonarz** - sens., USA, 2007. Współczesny kowboj, przybywa do małego miasteczka na pogrzeb swojego najbliższego przyjaciela, który był Indianinem.  
**03:10 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:20 Kabaretowa Ekstraklasa**  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Teleszkapy TV Okazje**

**TVP Kultura**

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:00 Tamte lata, tamte dni** - Alicja Majewska - mag.  
**07:35 Kulisy dawnych podróży** - dokument, Polska, 2016  
**08:20 Szlakiem Kolberga - Radzimir Dębski** - reportaż  
**09:00 Przygody psa Cywila** - serial przygodowy  
**09:40 Cwał** - komediodramat, Polska, 1995  
**11:35 Oni wszyscy byli w Montreux** - serial dok., Wlk. Bryt., Polska, 2023  
**12:40 Mody Polskie - Górny Śląsk** - reportaż  
**13:20 Wydarzenie aktualne**  
**14:35 Potop** - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974  
**17:20 Przygody psa Cywila** - serial przygodowy  
**18:05 20x20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński**



**18:30 Niepojęte** - felieton  
**18:50 Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk** - dokument, Franc., 2016  
**20:00 Wstęp do teatru**  
**20:15 Punkty tkliwe** - Teatr Telewizji, 2025  
**21:45 Biały potok** - komediodramat, Polska, 2021  
**23:20 Tamte lata, tamte dni** - Alicja Majewska - magazyn  
**24:00 Klub Jazzowy** - Aleksandra Kryńska Quintet - koncert, 2025  
**01:10 Ostatnie metro** - dram., Franc., 1980  
**03:30 Awatar, czyli zamiana dusz** - film TVP, 1964  
**04:40 Wspólny dom**  
**05:15 Teledyski**

**TV Puls**

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy. Mili i lvo przeżywają najszczęśliwsze chwile w swoim życiu.  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument  
**20:00 Operacja: Soulcatcher** - akcja, 2023. Kieł służył w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.



**22:10 Bartkowiak** - akcja, Polska, 2021. Młody profesjonalny zawodnik MMA Tomek zostaje zdiskwalifikowany po walce o mistrzostwo. Postanawia zniknąć i zmienić swoje dotychczasowe życie.  
**00:05 Nocny łowca** - thriller, Kan., 2018  
**02:05 Dzielnica strachu** - serial kryminalny. Na klatkę schodową wybiega kobieta z odciętym palcem.  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument fabularny  
**04:00 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

**TVN 7**

**05:10 Ten moment** - program obycz.  
**05:45 Szkoła** - program obycz.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy. Mili i lvo przeżywają najszczęśliwsze chwile w swoim życiu.  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument  
**20:00 Operacja: Soulcatcher** - akcja, 2023. Kieł służył w polskich jednostkach antyterrorystycznych, dziś pracuje jako najemnik dla prywatnej firmy wojskowej.



**18:00 Zagadki losu** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy. Nie wszystko jest takie, jakie się wydaje.  
**20:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy. Nie wszystko jest takie, jakie się wydaje.  
**20:00 Śmiertelna głębia** - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012  
**22:35 Matrix: Zmartwychwstania** - SF, USA, Australia, 2021  
**01:30 Gremliny II** - SF, USA, 1990  
**03:45 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny. Patrol dostaje wezwanie do restauracji, w której mężczyzna zostawił 5-letnią córkę.  
**04:45 Dorota wa urzędzi 3** - program lifestyleowy

**TV 4**

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**14:55 Ktoś tu kłamie?**  
**15:55 Łowcy skarbów.** Kto da więcej - reality show  
**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**21:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**22:00 Sprawiedliwi.** Trójmiasto  
**23:05 Lek wysokości** - sens., Franc., 2008  
**00:45 Love Island.** Wyspa miłości - reality show  
**01:55 Hardkorowy lombard**  
**02:25 Interwencja** - magazyn reporterów  
**02:55 SuperLudzie** - serial o osobach z niepełno-sprawnościami  
**05:30 Teleszkapy TV Okazje**

**TV Tram**

**09:35 Św. na każdy dzień**  
**09:40 Bogumiła** czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie  
**10:00 Inf. dnia**  
**10:15 Jak my to widzimy**  
**10:45 Żew natury**  
**11:05 Mocni w Wierze**  
**11:35 Słowo życia**  
**11:40 Ma się rozumieć**  
**11:50 Św. na każdy dzień**  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20 Zuzela** - tu wszystko się zaczęło  
**13:00 Pędzelkiem z ogona wiewiórki** pisane  
**13:30 Mszą św.**  
**14:30 Pierwszy zmysł**  
**15:00 Muzeum Papiernictwa**  
**15:50 Ma się rozumieć**  
**16:00 81. rocznica wyzolenia KL Auschwitz**  
**17:30 Rajd Katyński**  
**17:55 Poczta Wlk. Polaków**  
**18:00 Anioł Pański**  
**18:05 Inf. dnia**  
**18:15 Rozmowy niedok.**  
**19:25 Św. na każdy dzień**  
**19:30 Każdy maluch** to potrafi  
**19:45 Modlitwa** z udziałem dzieci  
**20:00 Inf. dnia**  
**20:20 Różaniec**  
**20:50 Mysłąg Ojczyzna**  
**21:00 Apel Jasnog.**  
**21:20 Inf. dnia**

**ŚRODA • 28 stycznia**

**TVP 1**  
 05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial  
 06:15 **Akacja 38** - serial, 2017  
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
 07:30 **Rodzina (nie od) święta** - magazyn  
 08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**  
 08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
 09:00 **Rancho** - serial obycz., 2012  
 10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.  
 11:00 **Ojciec Mateusz** - serial krym.  
 12:00 **Serwis Info**  
 12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**  
 12:40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
 12:55 **Nieposkromione Wielkie Jeziora** - dok., Kan., Austria, 2022  
 14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial  
 15:00 **Serwis Info**  
 15:15 **Reportery** - magazyn  
 15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja

**TVP 2**  
 04:50 **Rodzinka.pl** - serial kom.  
 05:25 **M jak miłość** - serial, 2022  
 06:15 **Pożyteczni.pl** - magazyn  
 06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial  
 07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
 11:40 **Słowa od serca**  
 11:50 **Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny  
 12:30 **Koło fortuny** - teleturniej  
 13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
 14:05 **Va Banque** - teleturniej  
 14:35 **Na sygnale** - serial  
 15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej  
 16:35 **Familiada** - teleturniej  
 17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
 18:15 **Va Banque** - teleturniej



**17:00 Teleexpress**  
 17:20 **Pogoda**  
 17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
 18:10 **Klan** - telenowela TVP  
 18:45 **Akacja 38** - serial, 2017  
 19:30 **Program inform.** 19.30  
 19:55 **Pytanie dnia**  
 20:10 **Sport; Pogoda**  
 20:25 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
 20:55 **Piłka Nożna: Liga Mistrzów**  
 23:10 **C.K. Dezerterzy** - cz. II - komedia, Polska, Węgry 1985  
 00:25 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
 00:50 **Koko** - kom., Franc., 1963  
 02:25 **Oczy niebieskie** - obycz., Polska, 1994  
 03:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**



**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
 19:25 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, 2025  
 20:40 **Przepis dnia**  
 20:55 **Na dobre i na złe** - serial fabularyzowany  
 22:50 **Słowa od serca**  
 22:55 **Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2019  
 24:00 **Księgarnia w Paryżu** - obycz., Franc., Włochy, 2021  
 01:45 **Davos wojna szpiegów** - serial, Szwajc., Niemcy, 2023  
 02:35 **Jak zostać Japończykiem** - dok., Fin., Jap., Franc., 2023  
 04:15 **Akacja 38** - serial obyczajowy

**TVN**

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny  
 05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy.  
 30-letnia Martyna, popularna vlogerka, kończy pozorowany związek z innym influencerem.  
 06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
 11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 13:35 **Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
 14:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 16:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 17:55 **Detektywi** - program kryminalny



**19:00 Fakty**  
 19:35 **Sport**  
 19:45 **Pogoda**  
 19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny  
 20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny  
 20:15 **Na Wspólnej** - serial  
 20:55 **Nieobceni 2** - serial, Polska  
 23:00  **Szukając sprawiedliwości** - sens., USA, 1991  
 00:55 **Szpital św. Anny** - program obycz.  
 02:00 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy  
 03:05 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy  
 04:35 **Uwaga!** - program interw.  
 04:50 **Ej, Stara!** - program poradnikowy

**POLSAT**

05:55 **Nowy dzień**  
 08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
 09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy  
 11:35 **Gliniarze** - serial paradokulturalny  
 14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokulturalny  
 15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
 16:15 **Pogoda**  
 16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów  
 16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
 17:00 **Gliniarze** - serial paradokulturalny  
 18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
 19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
 19:30 **Sport**  
 19:40 **Pogoda**



**19:55 Komediodowa środa - Duże dzieci** - kom., USA, 2010.  
 Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by wspominać stare dobre czasy.  
 22:05 **Witajcie w dżungli** - sens., USA, 2003  
 00:20 **Na pierwszy** - kom., USA, 2009. Wygnani z własnej wioski jaskiniowcy ruszają w pełną komicznych przygód podróż, w trakcie której spotkają kilka biblijnych postaci.  
 02:35 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
 03:45 **Ewa gotuje** - program kulinarny  
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny  
 05:25 **Teleszukupy TV Okazje**

**TVP Kultura**

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**  
 06:15 **Muzyczne poranki**  
 06:55 **Tamte lata, tamte dni** - Krystyna Tkacz - magazyn  
 07:35 **Podróże z historią** - Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016  
 08:15 **Mody Polskie - Górny Śląsk** - rep.  
 09:00 **Przygody psa Cywila** - serial przygodowy  
 09:40 **Potop** - cz. 1, kostiumowy, Polska, 1974  
 12:30 **Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk** - dokument, Franc., 2016  
 13:35 **Kolejka** - Grupa - felieton  
 13:55 **Niedziela z... Juliuszem Machulskim**  
 14:45 **Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne** - felieton



**15:00 Potop** - cz. 2, kostiumowy, Polska, 1974  
 17:30 **Przygody psa Cywila** - serial przygodowy  
 18:10 **Którędy po sztuce - Nikita Kadan - Pogrom** - magazyn  
 18:30 **Informacje kulturalne**  
 18:50 **Reżyserzy - Joseph Mankiewicz** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
 20:00 **Chrzczyny** - fab., Polska, 2021  
 21:40 **Eklektik Selektah** - koncert, 2021  
 22:25 **Goldeneye** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995  
 00:45 **Biały potok** - komedio-dramat, Polska, 2021  
 02:20 **Sen Sultany** - anim., Hiszp., 2023  
 04:00 **Niepojęte** - felieton  
 04:25 **Informacje kulturalne**  
 04:45 **Teledyski**

**TV Puls**

06:00 **Nash Bridges** - serial krym.  
 08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
 10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
 11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
 13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
 15:50 **Rancho** - serial kom., Polska  
 18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny, 25-letnia Alicja Kostrzewa po wyjściu z więzienia walczy o odzyskanie córki Tosia.  
 20:00 **Sposób na świętego** - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020. Mel Gibson w czarnej komedii o wyjątkowo nieetykietowanym Świętym Mikołaju.



**22:10 Gorące krzesło** - akcja, USA, 2022  
 00:05 **Na straż prawa** - akcja, USA, 2020. Po zakończeniu kariery Strażnika Teksasu Jim zostaje zesłany do małego wymierającego miasteczka Silver Rock. Obejmuje tam posadę szeryfa. Aresztuje zakłócającego spokój motocyklistę, ale jeszcze nie wie, że to będzie początek jego problemów.  
 02:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
 03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
 04:00 **Dyżur** - serial medyczny  
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

**TVN 7**

05:10 **Ten moment** - program obycz.  
 05:45 **Szkoła** - program obycz. Nowa uczennica 3d ma skłonność do piromanii. Swoją stres podczas pierwszego dnia w szkole próbuje uspokoić, podpalając kosz na śmieci.  
 08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
 13:55 **Detektywi** - program kryminalny. Po 18 latach wychodzi z więzienia kobieta skazana za zabójstwo.  
 14:55 **Zapakuj do moich drzwi** - telenowela  
 16:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy  
 17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokulturalny  
 18:00 **Zagadki losu** - program obyczajowy



**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 20:00 **Na rauszu** - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020. Historia przyjaciół, zainspirowanych teorią, że mała dawka alkoholu pozwala lepiej funkcjonować.  
 22:35 **Odnajdę cie** - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna wyścig z czasem.  
 00:15 **Fenomen** - film dokument, Polska, 2023  
 02:25 **Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy  
 03:25 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą  
 04:25 **Dorota was urządzi 3** - program lifestyleowy

**TV 4**

06:00 **Strażnik Teksasu**  
 07:55 **Bogaty Dom - Biedny Dom** - program parodok.  
 08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial parodok.  
 10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
 11:55 **Trudne sprawy** - obyczajowy  
 14:55 **Ktoś tu kłamie?**  
 15:55 **Łowcy skarbow. Kto da więcej**  
 18:00 **Policjantki i Policjanci** - serial paradokulturalny  
 20:00 **Uroczysko** - serial kryminalny  
 21:05 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial policyjny  
 22:05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**  
 23:05 **Underworld: Bunt Lykanów** - sens., USA, N. Zel., 2009  
 01:00 **Love Island. Wyspa miłości**  
 02:10 **Hardkorowy lombard**  
 02:40 **Interwencja** - magazyn reporterów  
 02:55 **Śmierć na 1000 sposobów**  
 03:25 **Lubię disco!**  
 04:25 **Top 10 - Lista Przebojów**  
 05:30 **Teleszukupy**

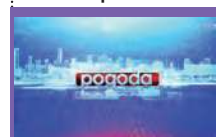
**TV Tram**

09:30 **Sanktuaria polskie**  
 09:50 **Św. na każdy dzień**  
 10:00 **Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu**  
 11:10 **Mateczniki Polskości**  
 11:25 **Jestem mamą**  
 11:40 **Mysiąc Historia**  
 11:50 **Odnaleźć siebie**  
 12:00 **Anioł Pański**  
 12:03 **Inf. dnia**  
 12:20 **Jasnoogórskie cuda i łaski**  
 13:00 **Misja Szczęście-Kipsing**  
 13:30 **Msza św.**  
 14:30 **Maly Katyni - Obóz NKWD w Trzebusce**  
 15:00 **Góra Św. Michała**  
 15:50 **Ma się rozumieć**  
 16:00 **Inf. dnia**  
 16:10 **Na zdrowie**  
 16:30 **Historie ludzi dzielących**  
 17:00 **Po stronie prawdy**  
 17:55 **Poczet Wielkich Polaków**  
 18:00 **Anioł Pański**  
 18:05 **Inf. dnia**  
 18:15 **Rozmowy niedok.**  
 19:25 **Św. na każdy dzień**  
 19:30 **Historie animowane z Nowego Testamentu**  
 20:00 **Inf. dnia**  
 20:20 **Różaniec**  
 20:50 **Mysiąc Ojczyzna**  
 21:00 **Apel Jasnog.**  
 21:20 **Informacje dnia**  
 21:40 **Polski Punkt Widzenia**  
 22:00 **Przetrawiały**

**CZWARTEK • 29 stycznia**

**TVP 1**  
 05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial  
 06:10 **Akacja 38** - serial, 2017  
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
 07:30 **Dobre Historie** - magazyn  
 08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**  
 08:25 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
 09:05 **Rancho** - serial obycz., 2012  
 10:05 **Komisarz Alex** - serial krym.  
 11:00 **Ojciec Mateusz** - serial krym.  
 12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**  
 12:40 **To się optaca** - magazyn  
 12:55 **Natura w Jedyne - Nieposkromione Wielkie Jeziora** - dok., Kan., Austria, 2022  
 14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
 15:00 **Serwis Info**  
 15:15 **Reportery** - magazyn  
 15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
 17:00 **Teleexpress**

**TVP 2**  
 05:25 **M jak miłość** - serial, 2022  
 06:15 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
 06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial  
 07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
 11:40 **Słowa od serca**  
 11:50 **Podróż po jeden uśmiech** - rep.  
 12:30 **Koło fortuny** - teleturniej  
 13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
 14:05 **Va Banque** - teleturniej  
 14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany  
 15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej  
 16:35 **Familiada** - teleturniej  
 17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024



**17:20 Pogoda**  
 17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
 18:10 **Klan** - telenowela TVP  
 18:45 **Akacja 38** - serial, 2017  
 19:30 **Program informacyjny** 19.30  
 19:55 **Pytanie dnia**  
 20:10 **Sport**  
 20:15 **Pogoda**  
 20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
 21:10 **Ojciec Mateusz** - serial krym.  
 22:10 **Sprawa dla reportera**  
 23:10 **Zasada** - dokument, Polska, 2022  
 00:25 **Wykrywacz kłamstw**  
 00:50 **Człowiek mafii** - fab., USA, 2015  
 02:35 **C.K. Dezerterzy** - cz. II - kom., Polska, Węgry 1985  
 03:55 **Sprawa dla reportera**



**18:15 Va Banque** - teleturniej  
 18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
 19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
 20:45 **Tak to leciało** - teleturniej  
 21:45 **Szef roku** - komedia, Hiszpania, 2021  
 23:55 **Morderstwa w Montauban** - film kryminalny, Francja, 2024. W Montauban odbywa się coroczna impreza o kilkukwiekowej tradycji. Nastroj zakłóca tragiczna śmierć.  
 01:35 **Lepsza połowa** - serial, 2020  
 02:15 **Kruk - Czorny Woron nie śpi** - serial krym., Polska, 2021. Justyna manipuluje Rudym, podpuszcza go, by pozbył się Roskiego.

**TVN**

05:40 **Uwaga!** - program interw.  
 05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
 11:25 **Kuchenne rewolucje** - kulinarno-rozrywkowy  
 13:35 **Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
 14:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
 16:50 **Kuchenne rewolucje** - kulinarno-rozrywkowy  
 17:55 **Detektywi** - program kryminalny  
 19:00 **Fakty**  
 19:35 **Sport**  
 19:45 **Pogoda**  
 19:55 **Uwaga!**  
 20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny  
 20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska



**20:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
 22:00 **Razem czy osobno?** - kom., USA, 2014. Po śmierci żony Oren Little staje się zgorzkniałym, zamkniętym w sobie człowiekiem. Pewnego dnia zmuszony jest przyjąć pod swój dach 9-letnią wnuczkę.  
 23:55 **Mission: Impossible - Fallout** - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018  
 02:55 **Szpital św. Anny** - program obycz.  
 04:00 **Uwaga!** - program interwencyjny  
 04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

**POLSAT**

05:55 **Nowy dzień**  
 08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
 09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy  
 11:35 **Gliniarze** - serial paradokulturalny  
 14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokulturalny  
 15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
 16:15 **Pogoda**  
 16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów  
 16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
 17:00 **Gliniarze** - serial paradokulturalny  
 18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
 19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
 19:30 **Sport**  
 19:40 **Pogoda**



**19:55 Mamma Mia: Here We Go Again** - obycz., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2018. Dziesięć lat po premierze hitu „Mamma Mia!”, oryginalna obsada filmu powraca w kontynuacji tego musicalu.  
 22:25 **Parkingowy** - kom., USA, 2022  
 01:10 **Plan lotu** - sens., USA, 2005. Thriller psychologiczny z Jodie Foster w roli pogrążonej w żalobie kobiety, której kilkulatna córka nagle znika podczas lotu z Niemiec do Ameryki.  
 03:25 **Nasz Nowy Dom**  
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny  
 05:25 **Teleszukupy TV Okazje**

**TVP Kultura**

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**  
 06:15 **Muzyczne poranki**  
 07:05 **Tamte lata, tamte dni** - Jan Jakub Kolski - magazyn  
 07:45 **Podróże z historią** - Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016  
 08:25 **Informacje kulturalne**  
 09:00 **Przygody psa Cywila** - serial przygodowy  
 09:40 **Potop** - cz. 2, kostiumowy, Polska, 1974  
 12:10 **Reżyserzy - Joseph Mankiewicz** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
 13:05 **Rozmowy (nie)wygodne - Anna Seniuk**  
 14:00 **Informacje kulturalne**  
 14:25 **Papusza** - dram., Polska, 2013  
 16:45 **Przygody psa Cywila** - reportaż  
 17:25 **Mody Polskie - Wrocław** - reportaż  
 18:00 **Niepojęte** - felieton



**18:20 Portrety - Mów mi Kate** - dokument, Wlk. Bryt., 2023  
 20:00 **Na wschód od Hollywood - Anna i wilki** - dram. obyczajowy, Hiszp., 1973  
 21:50 **Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wicherzyciel** - dok., Franc., 2024  
 22:55 **Wariaci** - fab., Polska, 2023  
 01:05 **Informacje kulturalne**  
 01:35 **Tygodnik Kulturalny**  
 02:30 **Dobra Nocka - DUSS** - koncert, 2018  
 03:30 **Mody Polskie - Wrocław** - reportaż  
 04:15 **Panorama kina polskiego - Chrzczyny** - fab., Polska, 2021  
 05:35 **Teledyski**

**TV Puls**

06:00 **Nash Bridges** - serial krym.  
 08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
 10:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy. Mariusz w wieku 14 lat ucieka z sierocińca. Przygarnia ją pod swój dach opiekunicka praczka Candelaria.  
 11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
 13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
 15:50 **Rancho** - serial kom., Polska



**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
 20:00 **Straszny film 3** - kom., USA, Kan., 2003  
 21:50 **Porady na zdrady 2** - kom., Polska, 2022  
 23:45 **Czy jest tu lekarz?** - kom., Franc., 2019  
 01:30 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
 02:30 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
 03:30 **Menu na miarę** - program kulinarny  
 04:05 **Taki jest świat** - Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

**TVN 7**

05:10 **Ten moment** - program obycz.  
 05:45 **Szkoła** - program obycz.  
 08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy.  
 28-letnia Kasia i 30-letni Darek cieszą się, że już wkrótce zostaną rodzicami, jednak po porodzie okazuje się, że ich synek Henryk ma zespół wad genetycznych w tym hemofilię.  
 11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
 13:55 **Detektywi** - program kryminalny  
 14:55 **Zapakuj do moich drzwi** - telenowela  
 16:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy  
 17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokulturalny  
 18:00 **Zagadki losu** - program obycz.  
 19:00 **Ukryta prawda**

**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?  
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!  
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**OGŁOSZENIA****MIESZKANIE  
SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m<sup>2</sup>, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zł m<sup>2</sup>. Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 <https://chopina-loft.pl/>

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

**DO WYNAJĘCIA  
POSIADAM**

☒ **KAWALERKA** do wynajęcia od zaraz na os. Kochanowskiego w Rykach, pow. 36 mkw. Tel. 668 138 019.

☒ **DOM** murowany do wynajęcia od zaraz, okolice Ryk. Tel. 512 315 399.

☒ **KAWALERKA** 30m<sup>2</sup>, umeblowana z balkonem. Dęblin, os. Staszica. Tel: 609 777 346

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle

**Auto Centrum Ryki**

ul. Słowackiego 26

**509 799 777**

**AS CAR**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

Wiślana w bloku na I piętrze. Tel. 577 236 819.

**DZIAŁKA POLE  
SPRZEDAM**

☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m<sup>2</sup>, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty

blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m<sup>2</sup> w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg.

Tel. 602 408 921.

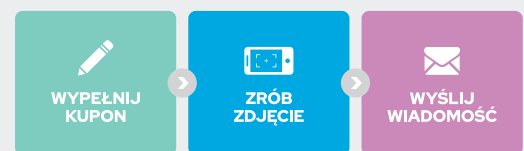
☒ **DZIAŁKA** budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 432 093

☒ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☒ **LAS** 1,46 ha, w czterech

**Nowy wygodny sposób  
dodawania bezpłatnych ogłoszeń**

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

**KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ,  
LAS, SIEDLISKO**  
tel. 720-777-788

**KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE**

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

**TWÓJ  
Głos**  
KUPON WAŻNY  
DO 30 stycznia

# HURTOWNIA SPOŻYWCZA

**u Helenki**

**María Pawlak**

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)**  
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00, Sob 7.00-15.00  
☎ 81 8652 103

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

## USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

**ODŚNIEŻANIE** dojazdów, posesji, parkingów

**JARKOP** Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T** żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

**tel. 721 094 302**

## SKUP ZŁOMU

**AUTOROMANO**

**ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD**

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

**573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET** PRZEMYSŁOWA

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

Nowodwór 102A  
drewnohurt1@wp.pl  
**790 219 819**

działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą, nr działki 2257, lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Steżycza ul. Rokicka2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **DZIAŁKA** budowlana sprzedam lub wdzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

### DZIAŁKA POLE

#### KUPIĘ

☒ **DZIAŁKA** rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 600 766 118

☒ **GRUNTY ROLNE** - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

☒ **KUPIĘ** działkę rolną, pole, o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

☒ **LAS** lub samosiejki. Tel: 501 316 158

☒ **DZIERŻAWA** - przyjmę grunty rolne w dzierżawę w miejscowościach Brusów, Oszczywilk, Jakubówka, Wrzosówka, Nowodwór, Borki. Tel. 518 564 715.

### SAMOCHÓD

#### SPRZEDAM

☒ **AUDI** A4 B6 kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu, olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłatą komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

☒ **CITROEN** Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

☒ **CITROEN** C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179.500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

☒ **OPEL** CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. kolor szary met. cena 13.000 zł. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm<sup>3</sup>, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **SKODA** octavia, 2019r., 160 tys. km przebiegu, srebrna, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp. stan bdb. Tel: 602 605 367

☒ **TOYOTA** COROLLA 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, przebieg 223 tys.km. samochód na na co dzień użytkowany, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.



☒ **TOYOTA** YARIS 2006r. poj. 1.3 B srebrny metalik, nowe opony, nowy akumulator, nowe sprężyny, cena do uzg. Ryki. Tel. 508 770 550.

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

### SAMOCHÓD

#### KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** Skodę Octavia, Passata B5 1.9 TDI w każdym stanie. Tel. 666 941 477

### MOTO RÓŻNE

#### SPRZEDAM

☒ **OPONY** zimowe 16cali 4 opony, 4 felgi, 4 kołpaki z logo re-nault rozm 205/60 R16. cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10%. Tel. 606 14 12 10.

☒ **PRZYCZEPKA** samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

### MASZYNY ROLNICZE

#### SPRZEDAM

☒ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

☒ **SADZARKA**, kopaczka, pielacz 315, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, kultywator z wałkiem 1,8 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena

32.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

☒ **SPRZEDAM** sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe stan bdb, cena 4.100 zł. Kopaczka konna 550 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **TAŚMOCIĄG** 7 metrów, opryskiwacz, cena do uzg. Ryki. Tel. 508 770 550.

☒ **BRONA** talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** simp, 1997r., czerwona w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **ROZSIEWACZ** lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **ZETOR** 7211 z turem, 1989r., Ursus c360 3p, 1990r., Ursus c360, 1986r., Ursus c360, 1985r., wszystkie stan bdb, bez wkładu finansowego. Tel: 692 251 139

☒ **SIEWNIK** do zboża szer. 2,5m bez rdzy, intertional, cena 2.000 zł do uzg. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **BLACHY** na rozrzutniki 3mm 2x4 i 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRASA** prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727



☒ **GLEBOGRYZARKA** Akpil truskawka 3. Maszyna jest na 3 sekcje. Mam ją od nowości, sprawna, ładna, zadbana, nowe noże. Tel: 663 436 660

### MASZYNY ROLNICZE

#### KUPIĘ

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. MF 255 235. Tel. 666 941 477

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz
  - SKLEP MOTORYZACYJNY
  - STACJA PALIW
- Pełny zakres badań technicznych**

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2  
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓLKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

**tel. 502 215 457**

## MARTYNKI Sp. z o.o.

**POSADZKI MIXOKRETEM**

**TYNKI TRADYCYJNE**

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**

Realizujemy prace w programie

Łączy się powiatowa służba wybud

**604 566 208** 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**SALONY OPTYCZNE**  
Agnieszka Rękas

**RYKI**  
ul. Warszawska 100  
Medivita, tel. 509 728 764  
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

**DĘBLIN**  
ul. Krzywa 2/4  
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne  
szkła przeciwsłoneczne  
soczewki kontaktowe  
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

**tel. 504 086 922**

**KOPACZKA** do ziemniaków i do uzg. Ryki. Tel. 511 110 818.  
opryskiwacz sadowniczy Śleza .  
Tel: 666 941 477

**MASZyny  
URZĄDZENIA**  
**SPRZEDAM**

**PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

**FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

**ŁUPARKA** hydrauliczna do drzewa 8 T nacisku, silnik 3,5 kW, sprowadzona z Niemiec. Ownia. Tel. 604 924 765.

**KOWADŁO** kowalskie 135 kg. stan bdb, cena 1850 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

**WIDLAK** rak Suchedniów, stan bdb. Kłoczew. Dobra cena. Tel: 504 962 483

**RĘBAK** do drewna lub kamienia, stan bdb. Dobra cena. Kłoczew. Tel: 504 962 483

**ŁUPARKA** hydrauliczna napędzona silnikiem siłowym do drzewa stan dobry, cena

**ŁUPARKA** do drewna 8 ton, udźwigu, silnik siłowy z Niemiec w bdb stanie. Ryki. Tel. 600 931 201.

**PIEC** na węgiel oraz drewno 1,7 kW w dobrym stanie wraz ze sterownikiem i dmuchawą, producent Stąporków. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

**PRODUKTY I  
PŁODY ROLNE**  
**SPRZEDAM**

**SIANO** w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

**ŻYTO**, pszenżyto, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

**SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

**MARCHEW** jadalna ekologiczna oraz paszowa. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

**CEBULA**, cena 2 zł/kg. Tel. 608 887 301.

**JĘCZMIEN, OWIES, PSZENŻY-**

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytunia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - ☎601 445 807

TO, Stryj. Tel. 504 086 345.

**ZIEMNIAKI** jadalne żółte lord i constans oraz białe irga. Cena 1,20 zł/kg. Grabów Szlachecki. Tel. 604 372 193.

**BALE** sianokiszonki z sianych łąk, pszenica oraz jęczmień, okolice Kłoczewa. Tel. 607 231 715.

**ZBOŻE** - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

**ZIEMNIAKI** jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

**PSZENICA** ozima, owies, różne odmiany po centrali. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

**SIANO** i słoma w belach. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 929

**BELE** siana. 120 zł/szt. Tel: 661 717 860

**ŁUBIN** gorzki oskar. Tel: 693 034 704

**SIANO** w belach. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 929

**SŁOMA** owsianą i SIANO w belach. Tel: 724 114 573

**OPAŁ  
SPRZEDAM**

**DREWNO** opałowe suche, pocięte - dąb, grab. Tel. 600 824 588.

**DREWNO** suche, dębowe, połupane, idealne do kominka, sezonowane. Tel: 782 639 060

**DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

**DREWNO** sosnowe podsu-szone lub liściaste brzoza, olcha, dąb, osika, rąbane lub walki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

**DREWNO OPAŁOWE** sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

**AGD RTV  
SPRZEDAM**

**PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

**DEKODER** TV nowym, gwa-

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**SANMED**

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

**CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA**  
WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu  
oraz osobiście w rejestracji

**535 202 010 lub 81 865 12 27**

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERCURY”  
ul. Stowackiego 4/5C

**PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH**

**BOX - MASTER**

**Tworzymy  
kartony dopasowane  
do Twoich potrzeb**

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywik 61, 08-500 Ryki  
boxmaster\_@outlook.com 734 036 346

**kicWent**  
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE  
SANITARNE**

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
www.kicwent.pl

**Stoły, Krzesła**

**Ławostoly**

**Drewno wykończeniowe**  
(listwy, boazeria, kantówki)

**Deska elewacyjna**

**Schody, tralki, poręcze**

**Parapety, podłogi, sklejka**

**sek**

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

**Części do zgarniaczy obornika**

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szuffe
- Inne części na zamówienie

**AGRO-PROFIL** Moszczanka 94b  
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

**STUDNIE**  
Mirosław Izdebski  
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

608 046 239  
504 320 592

**MAKLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151



**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

rancja, kosztował 149 zł, sprzedam za 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

☒ **KUCHNIA** gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem gazowym, z obrotowym rożnem i reduktorem, kolor biało-brązowy, typ Mesko 46511. Cena do uzg. Tel. 795 862 073.

#### TELEFON

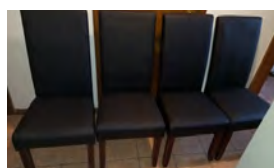
#### SPRZEDAM

☒ **SAMSUNG GALAXY S21 ultra** 5G ram 8/128 GB, stan idealny, bez rys i uszkodzeń, bateria bdb, cena 750 zł. Ryki. Tel. 504 866 604.

#### MEBLE

#### SPRZEDAM

☒ **REGAŁ POKOJOWY** z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.



☒ **KRZESŁA** tapicerowane, 4 szt.

nowe pokrycie ekoskóra, kolor czarny, cena 120 zł/szt. Ryki. Tel. 662 121 322.

☒ **NAROŻNIK** w dobrym stanie, jasny brąz z małą aplikacją kwiatową. Gmina Stężycza. 400 zł. Tel. 698 112 839

#### BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **KRATKI WEMA** ocynkowane masywne 4cm x 100cm x 200cm cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, nowe duże, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane nowe rura fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 wyprzedaż cena 2,80 zł/kg. Ma-

ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI WEMA** ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 i T35, końcówki z produkcji różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm 8cm x 135cm 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PROFILE** ocynkowane 80x20x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PUSTAKI** suporex całe i połówki, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie 1m 14 szt. cena 45 zł/szt. Ryki. Tel. 602 580 841.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 i T35 końcówki z produkcji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPY** na wiaty zdjęte z konstrukcji 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe ładne z kształowników przyspawa-



**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

08-504 Uleź, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

nych poziomo, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rur fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIKI** ocynkowane 40x30x1,5mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 20x20x1,5 mm tanio 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI WEMA** ocynkowane cena 7 zł/kg. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Koźnice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe super tanio 120cm x 220cm, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SZTACHETY** z blachy 0,5mm 8cmx100cm ocynkowane, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 64cm x 100cm. cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogiety 20x20x1,5mm sztangi po 6mb, cena 8 zł/sztanga. Maciejowi-

ce Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z profila 60x40x13mm II gatunek, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375285.

☒ **BLACHA** zimnowalcowana 2mm 2x1mb, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 i fi.8 długość 6mb, cena 3zł/mb. Tel. 888 302 303.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO TARTACZNE** sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 i fi.8 długość 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm trzy razy taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z profila 60x40x1,3 mm I gatunek 3x ta-

niej jak w marketach, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RURA** na wiaty fi.219x6 używane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DESKI** i **BALE** dębowe 5 m długości, szeroki, ok 1.5m3. Leżą kilka lat, dobrze suche są, nadają się na schody, poręcze czy na podłogę. Tel: 663 436 660

#### ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **KOGUTY** z wolnego wybiegu, 20 szt. cena 50 zł. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **TUCZNIK** waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

☒ **KRÓLIKI** waga około 4 kg, do uboju. Długowola. Tel. 511 334 794.

☒ **KROWA** 3 lata, z cielęciami, czarno-biała, okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

☒ **TUCZNIKI** waga 120-130 kg, Ry-

## SKUP ZBÓŻ

### RÓWNIŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

## SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

## SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

## SKUP ZBOŻA

• żyto • owies  
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK**  **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**SKUP ZŁOMU**  
☎ 609 126 733

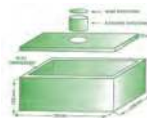
**AUTOKASACJA**  
☎ 781 200 418

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
☎ 603 756 451

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**

domowe, przemysłowe,  
deszczówkę, gnojowicę



**tel. 791 519 607**

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

# POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

**TYNKI**  
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

ki. Tel. 508 770 550.

☒ **2 BYCZKI** czarno-białe 2-tygodniowe, pojone mlekiem, cena do uzg. Ryki. Tel. 697 664 451.

☒ **BYCZEK** 2 tygodniowy, czarno-biały, kontakt po 15. Tel: 604 778 396

☒ **PIERWIASTKA** mleczna. Tel: 792 400 522

☒ **KRÓLIKI** młode na ubój lub do hodowli, cena do uzg. Ryki. Tel. 609 898 946.

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

## RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **WIATA** stalowa, dł. 38 metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **SZAFKI** nocne 2 szt. Półka na książki. Kilimy, chodniki - zrobione na krosnach. Szybka przed kominek. Tel. 507 533 143.

☒ **KURTKA** płaszcz karakulę - ładna mało noszona, cena 300 zł do uzg. Garwolin. Tel. 509 405 255.

☒ **KURTKA** MOTOCYKLOWA skórzana, używana, na osobę 170/180 cm, cena 50 zł. Garwolin. Tel. 509 405 255.

☒ **LUSTRO** ładne 80cm x 60cm w dębowej oprawie, ręczna robota, stan bardzo dobry, okolice Ryk. Tel. 531 184 972.

☒ **ZLEWOZMYWAK** 2-komorowy, kratka 80cm x 60cm mało używany, z baterią i wężyki, gotowy do montażu, cena 160 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

☒ **BUDY** ocieplone, ładne. Żelichów. Tel: 791 711 247

☒ **MUNDURY**, płaszcze wojskowe z 1979r., bagnety, hełmy. Ziębice. Tel: 696 603 869

☒ **ZEGARKI** 150 szt., 60 krzesel, monety 2000 szt., medale, kryształ itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

☒ **AKORDEON** WELTMEISTER STELLA szaropertowy, 120 basów, 11+5 rejestrów, sprawny, strojony, z futerałem, cena 2.500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

## RÓŻNOŚCI KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** dębiny i sosnę na pniju. Tel. 503 493 002.

☒ **KUPIĘ PILNIE** - Szkło kolorowe z epoki PRL Huty Żąbkowice i Tarnowiec, stare kryształowe głównie dzbanki i wazy. Szalki mosiężne do wagi, żelazka żeliwne oraz inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

## PRACA SZUKAM

☒ **MŁODA** dziewczyna poszukuje pracy dorywczej lub na stałe, np. sprzątanie, opieka nad osobą starszą. Okolice Miastkowa Kościelnego i Garwolin. Tel: 572 672 214

## PRACA DAM

☒ **ZATRUDNIĘ** pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

☒ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C - praca na betonmiarzarce oraz C+E - praca na cementowni. Tel. 607 060 797.

☒ **ZATRUDNIĘ kierowcę**

## INFORMACJA

Burmistrz Miasta Dęblin informuje, że **20 stycznia 2026 roku** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 w Dęblinie, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Dęblin, przeznaczonych do sprzedaży lub dzierżawy w 2026 roku.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres **21 dni** oraz jest dostępny na stronie internetowej [www.deblin.pl](http://www.deblin.pl)

**samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel. 502690419**

☒ **KIEROWCA** kat. C+E ciągnik + firanka, kraj, praca od poniedziałku do piątku, dowolna forma zatrudnienia - współpracy, Ryki. Tel. 604 945 500.

☒ **ZATRUDNIMY** osobę do pracy w piekarni z doświadczeniem zawodowym, mile widziane także kobiety. Praca od godziny 16, pełny etat. Lokalizacja Piekarnia Parysów Tel. 503 120 454.

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę z doświadczeniem w pracy Technicznej, Elektrycznej, Elektromontażowej, Utrzymania Ruchu, Wentylacyjnej lub podobnej. Tel: 690 314 500

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623



☒ **PILNIE** poszukujemy kolej-

## INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **20 stycznia 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony.

Wójt Gminy Ułęż  
/-/ Izabela Kulik

## OGŁOSZENIE Wójta Gminy Nowodwór

z dnia 20 stycznia 2026 r.  
o przystąpieniu do sporządzania „planu ogólnego gminy Nowodwór”

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Nowodwór **Uchwały nr III/20/2024 Rady Gminy Nowodwór z dnia 28 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Nowodwór** oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków jej realizacji.

Granicami obszaru opracowania planu ogólnego są granice Gminy Nowodwór. Zainteresowani mogą zapoznać się z dostępną na aktualnym etapie postępowania dokumentacją sprawy oraz mogą składać wnioski do planu ogólnego oraz prognozy.

Wnioski dotyczące „planu ogólnego Gminy Nowodwór” mogą być składane w terminie do dnia **18 lutego 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nowodwór, Nowodwór 71A, 08-503 Nowodwór, na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: [r.banach@nowodwor.pl](mailto:r.banach@nowodwor.pl) lub platformy e-doręczenia na adres skrytki AE:PL-60050-50551-JCJUJ-13, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wzór ww. formularza jest dostępny pod adresem <https://ugnowodwor.e-biuletyn.pl> w zakładce dokumenty do pobrania – pod nazwą: wniosek do planu ogólnego

Wnioski dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być składane w terminie do dnia **18 lutego 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nowodwór, Nowodwór 71A, 08-503 Nowodwór, w formie pisemnej, ustnej do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres email: [r.banach@nowodwor.pl](mailto:r.banach@nowodwor.pl) lub platformy e-doręczenia na adres skrytki AE:PL-60050-50551-JCJUJ-13

Wnioski, o których mowa powyżej, powinny zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej (o ile wnioskodawca taki posiada), informację czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Opcjonalnie wnoszący może podać dodatkowe dane do kontaktu: adres do korespondencji lub numer telefonu. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Nowodwór.

### Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych:

Na podstawie Ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018r. (Dz. U. z 2019r. poz. 1781) oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia Dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – RODO (Dz. Urz. UE. L. 119/1 z 04.05.2016r.) informuję, że: Administratorem Państwa danych osobowych jest Wójt Gminy Nowodwór, Nowodwór 71A, 08-503 Nowodwór i są one podawane w celu złożenia wniosków do Planu ogólnego. Administrator wyznaczył inspektora danych osobowych, kontakt z nim możliwy jest również za pomocą poczty elektronicznej z.kryzys@nowodwor.uzasad.eu.

Dane będą udostępniane wyłącznie odbiorcom (w celu realizacji pierwotnego celu).

Dane będą przechowywane przez okres przewidziany przepisami prawa.

Podanie przez Państwa danych osobowych jest w moim ustawowym i ma charakter obowiązkowy. Konsekwencją niepodania danych jest pozostawienie wniosku bez rozpatrzenia. Podstawę prawną przetwarzania danych osobowych stanowią: art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, art. 8a, art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz z §7 ust. 1 pkt 5 Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 8 grudnia 2023 r. w sprawie projektu planu ogólnego gminy, dokumentowania prac planistycznych w zakresie tego planu oraz wydawania z niego wypisów i wynisów (Dz. U. z 2024 r. poz. 1775), tzn. dane będą przetwarzane w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planowania przestrzennego, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g ogólnego rozporządzenia o ochronie danych przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Posiadają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych, usunięcia danych.

Mają Państwo prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

nych pracowników: OPERATOR WTRYSKAREK. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość technologii procesu wtrysku. Tel: 505 345 962

## USŁUGI

✘ **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, na-

prawy różne. Tel: 513 082 046

✘ **AFOCOPY** BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

✘ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787

168 260.

✘ **REMONTY** i wykończenia kompleksowo. Przeróbki, gładzie, malowanie, płytki, łazienki, podłogi... Wolne terminy. Zapraszam do kontaktu, tel. 792 619 112

✘ **KIEROWNIK** budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (sche). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

## OGŁOSZENIE

### o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Stężycza

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn zm.), art. 39, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Gminy Stężycza, sporządzanego na podstawie Uchwały nr IV/19/2024 Rady Gminy Stężycza z dnia 27 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Stężycza.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny do wglądu **od dnia 27 stycznia 2026 r. do dnia 27 lutego 2026 r.** w Urzędzie Gminy Stężycza, Plac Senatorski 1, 08-540 Stężycza w godzinach pracy Urzędu oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stężycza (link: <https://ugstezycza.bip.lubelskie.pl/index.php?id=331>) w zakładce Planowanie przestrzenne.

#### Konsultacje społeczne obejmują następujące formy:

1. **Zbieranie uwag** do projektu planu ogólnego oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od dnia 27 stycznia 2026 r. do dnia 27 lutego 2026 r.**
2. **Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego**, które odbędzie się dnia 3 lutego 2026 r. o godzinie 16:00 w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Królewska 4, 08-540 Stężycza.
3. **Dyżur projektanta** dnia 18 lutego 2026 r. w godzinach 16:00 – 18:00 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury, ul. Królewska 4, 08-540 Stężycza.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu ogólnego. Uwagi należy składać za pomocą „Formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego”, dostępnego w Urzędzie Gminy Stężycza oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stężycza w zakładce: Planowanie przestrzenne.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Urzędzie Gminy Stężycza lub listownie na adres Urzędu Gminy Stężycza, Plac Senatorski 1, 08-540 Stężycza,
- elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego, na adres elektronicznej skrzynki podawczej: /7yxosx321d lub adres e-mail: sekretariat@stezycza.eurad.eu

Uwaga musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą.

Projekt planu ogólnego można przeglądać przy użyciu dedykowanego oprogramowania QGIS lub przy wykorzystaniu przeglądarki danych planistycznych, udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii pod adresem: [https://aplikacje.gov.pl/app/gov\\_xml\\_validator/](https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/)

Zbigniew Chłasiak  
Wójt Gminy Stężycza

#### Kluczowa informacja

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz.Urz.UE.L. z 2016r. Nr 119, stron.1) (dalej jako: „RODO”), informujemy Panią/Pana o sposobie i celu, w jakim przetwarzamy Pani/Pana dane osobowe, a także o przysługujących Pani/Panu prawach, wynikających z regulacji o ochronie danych osobowych:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Stężycza jest Wójt Gminy Stężycza, (adres siedziby Wójta Gminy Stężycza: 08-540 Stężycza, ul. Plac Senatorski 1).
2. Wyzaczyliśmy inspektora ochrony danych (Pan Paweł Kamola) z którym może Pani/Pan kontaktować się we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych drogą elektroniczną: [inspektor@cbi24.pl](mailto:inspektor@cbi24.pl) lub pisemnie na adres urzędu Gminy Stężycza.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/cechach:
  - wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO),
  - wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. e RODO),
  - realizacji zawartych umów (art. 6 ust. 1 lit. b RODO),
4. w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
5. Podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana danych osobowych są obowiązujące przepisy prawa, zawarte umowy lub udzielona przez Panią/Pana zgoda.
6. Z danych osobowych będziemy korzystać do momentu zakończenia realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganych przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. Pani/Pana dane mogą zostać przekazane: – organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działającym na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, – innym podmiotom, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Stężycza przetwarzają dane osobowe dla których Administratorem jest Wójt Gminy Stężycza.
8. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą podlegały profilowaniu.
9. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), przysługują Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
10. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych, przysługują Pani/Panu następujące prawa:
  - prawo dostępu do danych osobowych,
  - prawo żądania sprostowania/poprawienia danych osobowych,
  - prawo żądania usunięcia danych osobowych przetwarzanych bezpodstawnie; informujemy, że w zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody ma Pani/Pan prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie,
  - prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
  - prawo wyrażenia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację – w przypadkach, gdy przetwarzamy dane na podstawie naszego prawnie usprawiedliwionego interesu,
  - prawo do przenoszenia Pani/Pana danych osobowych, tj. prawo otrzymania od nas swoich danych osobowych; prawo do przenoszenia danych osobowych przysługuje tylko co do tych danych, które przetwarzamy na podstawie Pani/Pana zgody,
  - prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
11. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), przysługują Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
12. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa.



# SZUKASZ PRACY?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

## OBSŁUGA MASZYN/PRODUKCJI OBSŁUGA MAGAZYNU STANOWISKA SPECJALISTYCZNE INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie [www.sante.pl](http://www.sante.pl), pod nr tel. 609 740 481 lub email: [praca@sante.pl](mailto:praca@sante.pl)

## „Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

### Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

#### KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

#### Terminy spotkań „KSeF w pigułce”:

21 stycznia 2026 r., godz. 10:00;  
28 stycznia 2026 r., godz. 10:00;  
4 lutego 2026 r., godz. 10:00;  
11 lutego 2026 r., godz. 10:00.  
**Miejsce spotkań:** siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczołkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).

**UWAGA:** ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej) i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: [sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl](mailto:sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl)  
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

#### Dzień otwarty z KSeF w Urzędzie Skarbowym w Rykach

W sobotę, 24 stycznia 2026 r. w godzinach 9:00-15:00 organizujemy dla wszystkich zainteresowanych „Dzień otwarty z KSeF”, podczas którego przedsiębiorcy będą mogli wziąć udział w konsultacjach i szkoleniu praktycz-

nym z KSeF. Wydarzenie odbędzie się na Sali Obsługi Podatnika Urzędu Skarbowego w Rykach (parter). Informacje dodatkowe - wdrożenie KSeF Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od: - 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł, - 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców. Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na [www.ksef.podatki.gov.pl](http://www.ksef.podatki.gov.pl)

Z wyrazami szacunku  
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach  
Michał Lesicki

# MONIKA DĘBEK DYREKTOREM ŻŁOBKA



**Nowa placówka dla najmłodszych mieszkańców gminy Kłoczew ma już dyrektora. Od 1 stycznia żłobkiem w Kawęczynie kieruje Monika Dębek**



Dotychczas Monika Dębek pracowała jako nauczycielka Przedszkola Samorządowego w Kłoczewie

w Kawęczynie Monice Dębek.

Nowa dyrektor do tej pory pracowała jako nauczycielka w Przedszkolu Samorządowym w Kłoczewie. - *To osoba z doświadczeniem, za-*

*angażowaniem i świetnym podejściem do najmłodszych. Serdecznie jej gratuluję i życzę wielu sukcesów, satysfakcji z pracy, dobrego zespołu oraz radości z codziennych małych i dużych osiągnięć naszych maluchów* - podkreśla wójt Zenon Stefanowski. Jak dodaje, ma nadzieję, że nowy żłobek będzie miejscem bezpiecznym, pełnym ciepła i uśmiechu dla dzieci.

Sama zainteresowana nie kryje wdzięczności. - *Serdecznie dziękuję za okazane zaufanie i powierzenie mi funkcji dyrektora. Jest to dla mnie*

*zaszczyt oraz zobowiązanie do rzetelnej i odpowiedzialnej pracy na rzecz naszej gminy. Dołożę wszelkich starań, aby należycie wywiązać się z powierzonych obowiązków* - zapewnia Monika Dębek.

Budowa żłobka to jedna z ważniejszych inwestycji w gminie Kłoczew. Zadanie zrealizowano dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy, z którego pozyskano 4,5 mln zł. Całość inwestycji kosztowała 5,2 mln zł. Nowy obiekt powstał w miejscu dawnej szkoły, która nie nadawała się do modernizacji i zosta-

ła rozebrana.

Żłobek jest budynkiem parterowym, w pełni dostosowanym do potrzeb najmłodszych. Powierzchnia zabudowy wynosi 717,5 m<sup>2</sup>, a użytkowa 609 m<sup>2</sup>. Placówka pomieści trzy oddziały: dwa dla 24 dzieci oraz jeden dla 16 maluchów. Łącznie opiekę znajdzie tu 64 dzieci. W budynku są sale pobytu, pomieszczenia socjalne i gospodarcze, aneks kuchenny, szatnia, biura oraz sanitariaty, w tym przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami.

- *Zakładamy, że w pierwszych latach nie będzie*

*pełnego obłożenia, ale doświadczenie naszego przedszkola pokazuje, że z czasem liczba dzieci znacząco rośnie. Proszę rodziców o zaufanie i zachęcam do zapisów dzieci do naszego żłobka* - mówi wójt.

Zapisy i szczegółowe informacje prowadzi Centrum Usług Wspólnych w Kłoczewie. Zajęcia w żłobku będą wspierać m.in. rozwój mowy, samodzielność, umiejętności społeczne, sprawność ruchową i kreatywność, a także ułatwią dzieciom późniejsze rozpoczęcie nauki w przedszkolu.

z

## Znów podzielili się opłatkiem

**Zeszłoroczna inicjatywa proboszcza, ks. Marcina Dąbrowskiego została podtrzymana. Świątlica przy OSP w Pawłowicach wypełniła się radosnym gwarem i świąteczną atmosferą**

W tym roku spotkanie miało charakter międzyparafialny. Ksiądz Marcin kilka miesięcy temu został również proboszczem parafii Wargocin, dlatego na spotkanie opłatkowe parafii Piotrowice zostali również zaproszeni mieszkańcy sąsiedniej parafii. Sala świątlicy znów wypełniła się chętnymi do spędzenia wspólnego popołudnia. Jeszcze

w świątecznej atmosferze uczestnicy mogli obejrzeć m.in. jasełka w wykonaniu uczniów ze Szkoły Podstawowej w Pawłowicach. Nie zabrakło również wspólnego kolędowania. Na stołach pojawiły się wigilijne potrawy, aby jeszcze bardziej nadać

świątecznego charakteru spotkania. Wzruszającym momentem było dzielenie się opłatkiem i składanie sobie nawzajem noworocznych życzeń.

Po raz kolejny okazało się, że takie spotkania, które integrują mieszkańców, są bardzo potrzebne.

zj (fot. parafia Piotrowice)



Uczestnicy spotkania mogli obejrzeć m.in. jasełka w wykonaniu uczniów



Dużymi brawami zakończył się występ uczniów ze Szkoły Podstawowej w Pawłowicach



Świątlica w Pawłowicach znów wypełniła się radosnym gwarem i świąteczną atmosferą



Wszyscy z uwagą słuchali i oglądali kolejnych występów często przytaczając się do wspólnego śpiewu



Ks. Marcin Dąbrowski, który jest pomysłodawcą spotkania opłatkowego, nie kryje zadowolenia z tego, że tak wielu parafian chce brać udział w tym spotkaniu. - Dziękuję wszystkim za tak liczną obecność i wspólną modlitwę. Szczególnie dziękuję wszystkim zaangażowanym w przygotowanie tego pięknego wydarzenia - mówi proboszcz

# BAWILI SIĘ DO BIAŁEGO RANA



**Tanecznym krokiem rozpoczęli odliczanie dni do egzaminu maturalnego. 17 stycznia uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie spotkali się na balu studniówkowym**

**N**a to wyjątkowe wydarzenie przez pięć lat nauki oczekiwały dwie klasy dęblińskich „Garów”: technikum reklamy z rachunkowością (TRR) oraz technikum hotelarstwa, żywienia i usług gastronomicznych (THG), łącznie 32 maturzystów, nie licząc osób towarzyszących. Dorosła już młodzież wybrała na celebrowanie balu „Gościniec pod lasem” w Grabowcach Dolnych. Panie i panowie prezentowali się bardzo elegancko. Wieczorowe suknie i dobrane garnitury zadawały szyku i budziły dumę nauczycieli i rodziców.

W studniówkowy bal wprowadzili zebranych sami uczniowie w duetach. Nikola Urbanik i Aleksandra Kowalczyk wystąpiły jako prowadzące i witające uczestników i gości. Osobne dwie pary pospieszyły zaś z kwiatami w kierunku wychowawczyń. Weronika Drachal i Oskar Mosek udali się do Aldony Bakiery-Walaszek, która opiekowała się technikum reklamy i rachunkowości. Weronika Czerska i Bartek Bany pokłonili się Marcie Cybuli, wychowawczynie hotelarstwa, żywienia i usług gastronomicznych. Obie nauczycielki otrzymały nie tylko bukiet kwiatów, ale i podziękowania za przekazaną wiedzę, życzliwość i cierpliwość.

Studniówka nie mogła się nie zacząć od klasycznego poloneza. Maturzyści z niecierpliwością czekali momentu, by pochwalić się układem, którego nauczył ich nauczyciel Dariusz Piwoński. Każda z klas tańczyła do poloneza Wojciecha Kilara „Pan Tadeusz”, ale w in-

nych układach. W klasie VTRR w pierwszej parze można było wypatrzyć Martynę Sokołek i Kacpra Kobiałkę. Zaś w klasie VTHG „chodzonego” dumnie zaczynali Julia Gregorczyk i Mateusz Michalak.

Na tym jednak część oficjalna się nie zakończyła. Uczniowie przygotowali bowiem coś specjalnego dla swoich nauczycieli: przedstawienie, które w sposób humorystyczny ukazało posiedzenie rady pedagogicznej. W skeczu wzięli udział: Martyna Sokołek, Nikola Urbanik, Bartosz Majak, Aleksan-

dra Kowalczyk, Weronika Drachal, Natalia Ochnik, Weronika Czerska, Jakub Babik, Kacper Dąbrówka, Patrycja Lewandowska, Marzena Kamińska i Carmella Oniszek.

Gdy elementy formalne zostały spełnione, przyszedł czas na bal, który trwał do białego rana.

Swoich podopiecznych z dumą obserwowała dyrektor szkoły.

- *Potwierdzili, że potrafią łączyć naukę z odpowiedzialnym i eleganckim celebrowaniem ważnych momentów w życiu szkolnym* - mówi Mariola Sulima.

**Tomasz Kępka**



Tej nocy nie było mowy o zamartwianiu się maturą. Królowały radość i uśmiech (fot. Paweł Gliwka)



Klasa technikum reklamy z rachunkowością z chęcią zrobiła sobie pamiątkową fotografię z wychowawczynią Aldoną Bakiery-Walaszek i dyrektorką Mariolą Sulimą (fot. Paweł Gliwka)



Ten wspólnie spędzony czas balowicze zapamiętają na długo (fot. Paweł Gliwka)



Wspólne zdjęcie z wychowawcą Martą Cybulą i dyrektorką Mariolą Sulimą zrobiła sobie również klasa technikum hotelarstwa, żywienia i usług gastronomicznych (fot. Paweł Gliwka)



Dobra muzyka i doborowe towarzystwo sprawiły, że uczniowie bawili się doskonale (fot. Paweł Gliwka)



Wieczór zaczął się klasycznie od wykwintnego poloneza. Uczniowie wybrali „Pana Tadeusza” Wojciecha Kilara (fot. Paweł Gliwka)

# WYTWORNESUKNIE, ELEGANCKIE GARNITURY I MNÓSTWO RADOŚCI



**W sobotni wieczór uczniowie trzech klas Technikum Mechanicznego z Ryk balem studniówkowym rozpoczęli swoje odliczanie do matury**

Młodzi, którzy już w maju zmierzają z jednym z najważniejszych egzaminów w swoim życiu spotkali się, by wspólnie świętować przed inten-

sywnym okresem nauki. Panie w pięknych sukniach wieczorowych, panowie w eleganckich garniturach na początek zaprezentowali się w układzie tanecznym do poloneza, przygotowanym pod kierunkiem nauczycielki wychowania fizycznego Edyty Sergiel. Tańczącym przyglądali się nie tylko nauczyciele, ale również licznie przybyli na ten moment rodzice, którzy nie kryli swojego wzruszenia. - *Wśród tegorocznych maturzystów jest mój syn. Najmłodszy z moich dzieci, więc to dla mnie ostatnia studniówka - mówi Anet-*

*ta Okoń, przewodnicząca rady rodziców. Wszystkich uczestników tego dorocznego wydarzenia powitał dyrektor szkoły Grzegorz Kamiński. Życząc młodzieży przede wszystkim wspaniałej zabawy, wyraził również nadzieję, że wiosną wszyscy pomyślnie przejdą przez ten jeden z najważniejszych w życiu egzaminów. - Życzę aby wiedza, umiejętności, to co zdobyliście w naszym technikum, aby wam pomogło albo w dalszej edukacji, albo założeniu rodziny czy znalezieniu wymarzonej pracy - prze-*

mawiał dyrektor. Nie mogło również zabraknąć podziękowań. Ze strony uczniów za pięcioletni trud nauki i wychowania. Piękne bukiety kwiatów trafiły na ręce kierownictwa szkoły oraz wychowawców tegorocznych klas maturalnych, czyli Anny Marciniak (kl. Vac), Agnieszki Bilicz (kl. Vb) i Ewy Kłosowskiej (kl. Ve). Sobotnia noc, choć minęła bardzo szybko, to z całą pewnością na długo pozostanie w pamięci.

Zbigniew Jończyk



Uczniowie podziękowali też swoim wychowawczyniom Agnieszce Bilicz, Ewie Kłosowskiej i Annie Marciniak



Sobotnia noc na długo zapadnie w pamięci maturzystów. Panowała świetna atmosfera



Tegoroczni maturzyści swój pierwszy w dorosłym życiu bal rozpoczęli tradycyjnym polonezem



Na to wydarzenie czekali 5 lat. Uczniowie, którzy już za 100 dni zasiądą w ławkach, aby napisać jeden z najważniejszych swoich egzaminów w życiu, w sobotę spotkali się, aby wspólnie zabić czas przed wyjeżdżeniem na egzamin. Na zdjęciu Marek Mąkowski, Filip Kępka, Jakub Pilzak, Artur Stopa i Mateusz Pudło z technikum informatycznego



„Matura dzisiaj rządzi na parkiecie” chórem śpiewali razem z zespołem „Relaks” Bartosz Łubianka, Patryk Cuch, Bartosz Siedliski, Igor Gugąła i Mateusz Czerski



Już pierwsze piosenki zachęciły młodzież do wyjścia na parkiet. Do tańca ochotczo ruszyli m.in. Mateusz Bieńczyk, Marcin Sieraj, Szymon Gruza, Bartosz Grabek oraz Mateusz Stępiak z osobami towarzyszącymi



Panie tego wieczoru wyglądały przepięknie, a panowie elegancko

## Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2025

**IGOR BELKA****Ruch Ryki**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Bramkarz i wychowanek Ruchu Ryki, który po epizodach w innych klubach wrócił do macierzystej drużyny. Podstawowy golkiper zespołu występującego w IV lidze lubelskiej. Regularnie notuje solidne występy ligowe, co zaowocowało powołaniem do kadry LZPN na turniej Regions Cup.

**JAN CIEŚLA****Czarni Dęblin**

piłka nożna

SPORTOWIEC

18-letni lewy obrońca, regularnie występujący w wyższej jedenastce. Ambitny, pewny w grze głową i zapewniający spokój w defensywie. Potrafi także aktywnie włączyć się do akcji ofensywnych, stwarzając zagrożenie skrzydłem. Na boisku twardy i waleczny.

**PIOTR JÓZEFOWICZ****Biegusiem.pl**

biegi

SPORTOWIEC

Biegacz amator, aktywnie uczestniczący w maratonach, półmaratonach i biegach ulicznych. Regularnie startuje w barwach Biegusiem.pl. Ukończył m.in. Maraton Warszawski z czasem 3:40:16, potwierdzając solidne przygotowanie i konsekwencję treningową.

**SZYMON BECZEK****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Jeden z najszybszych zawodników A klasy i ofensywna siła Amatora. Nieustępliwy, zadziorny i bardzo waleczny mimo skromniejszych warunków fizycznych. Świetnie radzi sobie w pojedynkach jeden na jeden. Jego zaangażowanie regularnie przekłada się na gole i asysty.

**DANIEL FILIKS****Mazowsze Stężycza**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Doświadczony lider i kapitan Mazowsza Stężycza. Silny, nieustępliwy obrońca, który dyryguje zespołem zarówno na boisku, jak i w szatni. Z klubem związany od juniora, w seniorach regularnie występuje od kilku sezonów. Jego spokój i doświadczenie są filarem drużyny.

**WITOLD KANIA****niezrzeszony**

kolarstwo

SPORTOWIEC

Doświadczony ultramaratończyk kolarski z Ryk, regularnie startujący w najtrudniejszych wyścigach długodystansowych w Polsce. Zwycięzca m.in. Maratonu Rowerowego Dookoła Polski oraz Północ-Południe. Wyróżnia się ogromną wytrzymałością, taktiką i determinacją.

**KRZYSZTOF BEDNARCZYK****Mazowsze Stężycza**

piłka nożna

SPORTOWIEC

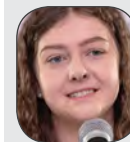
Z Mazowszem związany na dobre i na złe. Pamięta zarówno walkę o utrzymanie, jak i spokojne sezony w A klasie. Zawodnik wyróżniający się bardzo dobrym dryblingiem oraz skutecznym wykończeniem akcji. Ważna postać drużyny na przestrzeni lat.

**KATARZYNA FIJOŁ****Amatorska Liga Siatkówki**

siatkówka

SPORTOWIEC

Kapitan i liderka zespołu DD Team, który zdobył mistrzostwo XI edycji ALS Ryki Kobiet. Jej mocną stroną jest gra defensywna oraz umiejętność mobilizowania drużyny w trudnych momentach. Odpowiedzialna, zaangażowana i ceniona przez koleżanki z zespołu za charakter oraz boiskową dojrzałość.

**EMILIA KOŁOMAŃSKA****Dynamo Gózd**

tenis stołowy

SPORTOWIEC

Utalentowana tenisistka stołowa, reprezentantka UKS Dynamo Gózd. Regularnie osiąga wysokie lokaty w turniejach regionalnych i ogólnopolskich. Należy do ścisłej czołówki województwa lubelskiego w swojej kategorii wiekowej i stale potwierdza swoją formę przy stole.

**RYSZARD BIEŃCZYK****Tur Ryki**

wyciskanie sztangi

SPORTOWIEC

Zawodnik siłowy reprezentujący MKS Tur Ryki, specjalizujący się w wyciskaniu sztangi leżąc. Triumfator Pucharu Polski w Kielcach w kategorii powyżej 70 lat. Wycisnął 100 kg przy wadze około 67 kg, zajmując pierwsze miejsce i potwierdzając wysoką formę sportową.

**PAWEŁ GAWRYOLEK****Błękitni Leopoldów**

tenis stołowy

SPORTOWIEC

Podstawowy i doświadczony zawodnik UPKS Błękitni Leopoldów - II-ligowej drużyny tenisa stołowego. Jest ważnym ogniwem zespołu w rozgrywkach ligowych. Poza grą aktywnie angażuje się w organizację turniejów tenisa stołowego oraz w propagowanie tej dyscypliny w regionie.

**MIROSŁAW KOWALSKI****Koło PZW w Rykach nr 5**

wędkarstwo

SPORTOWIEC

Reprezentant Koła PZW nr 56 Ryki, od czterech lat startujący wyczynowo w zawodach wędkarskich. Odnosi znaczące sukcesy zarówno w rywalizacji letniej, jak i zimowej. Regularnie plasuje się w czołówce zawodów organizowanych przez koło.

**JACEK BŁASIŃSKI****LKK Tsunami**

karate tsunami

SPORTOWIEC

Doświadczony zawodnik sportów walki, od 16 lat rywalizujący na najwyższym poziomie. Wieloletni reprezentant i członek Kadry Polski w kickboxingu, zawodnik utytułowany i ceniony w środowisku. Na co dzień trener i instruktor kickboxingu, boks, karate oraz taekwondo, posiadający stopnie mistrzowskie.

**MARCIN GŁODEK****Mazowsze Stężycza**

biegi

SPORTOWIEC

Ceniony biegacz długodystansowy z Mazowsza, reprezentujący klub Mazowsze Stężycza. Regularnie zajmuje czołowe miejsca w lokalnych biegach ulicznych i przełajowych. Jest jedną z rozpoznawalnych postaci środowiska biegowego w regionie.

**MAKSYMILIAN ŁUBIANKA****Czarni Dęblin**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Mimo młodego wieku stał się jednym z filarów drużyny z Dębina. Odpowiada za kreowanie gry ofensywnej, a swoją zadziornością skutecznie wspiera także defensywę. Bardzo uzdolniony technicznie zawodnik, wyróżniający się ogromną wydolnością.

**DOMINIK BUCZEK****Forca Dęblin**

sztuki walki MMA

SPORTOWIEC

Zawodnik mieszanych sztuk walki (MMA), który przeszedł drogę od walk amatorskich do zawodowej kariery. Reprezentuje m.in. Forca Dęblin. Na gali TFL 33 w marcu 2025 roku wygrał decyzją sędziów, a podczas TFL 35 w październiku 2025 zwyciężył przez duszenie zza pleców w pierwszej rundzie. Stał się pretendentem do pasa TFL w wadze lekkiej.

**MICHAŁ IMAS****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Podstawowy zawodnik Amatora Leopoldów Rososz występującego w A klasie. Solidny i ambitny, bardzo zaangażowany w treningi. Na boisku waleczny i nieustępliwy, znany z ogromnej pracowitości - podczas meczów pokonuje najwięcej kilometrów w drużynie.

**MATEUSZ MATEŃKA****Orlęta Nowodwór**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Podstawowy obrońca drużyny seniorskiej, odgrywający kluczową rolę w formacji defensywnej. Z zespołem związany od początku jego istnienia. Wyróżnia się lojalnością, doświadczeniem i dobrą techniką piłkarską. Dobry duch drużyny - zawsze uśmiechnięty i pozytywnie nastawiony.

**BARTŁOMIEJ BUŁHAK****Ruch Ryki**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Jedna z ikon Ruchu Ryki. Przez 12 sezonów zdobył dla klubu ponad 200 bramek, zapisując się na stałe w jego historii. Wicekról strzelców klasy okręgowej w sezonie 2024/2025, współtwórca historycznego awansu do IV ligi. Po rundzie jesiennej wicekról klasyfikacji strzelców IV ligi.

**SEBASTIAN JAWOSZEK****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

SPORTOWIEC

Objawienie sezonu w drużynie Amatora. Najskuteczniejszy zawodnik II grupy A klasy w rundzie jesiennej sezonu 2025/2026. Zdobyl aż 30 bramek, w tym cztery w wygranym 9:1 meczu z Górą Puławską. Dynamiczny, skuteczny i niezwykle groźny napastnik.

**RAFAŁ NIEDBALSKI****NGOWWS Z Łabędziem Pływającym**

zimowe pływanie

SPORTOWIEC

Zawodnik klubu „Nadwiślańska Grupa Open Water and Winter Swimming - Łabędziem pływać”. Uczestnik licznych zawodów rangi Pucharu Polski w zimowym pływaniu. W sezonie 2024/2025 zdobył trzecie miejsce na dystansie 100 m w kategorii wiekowej podczas Pucharu Świata IWSA w Gdyni.

**WIKTORIA OSIAŁ****Dynamo Gózd**

tenis stołowy

Tenisistka stołowa od lat związana z UKS Dynamo Gózd. Regularnie klasyfikowana w rankingach Polskiego Związku Tenisa Stołowego. Systematyczna, ambitna i konsekwentna w treningu, co przekłada się na stabilne wyniki sportowe.

SPORTOWIEC

**BŁAŻEJ SIKORA****Czarni Dęblin**

piłka nożna

Najmłodszy bramkarz w kadrze Czarnych Dęblin, który przebojem wywalczył miejsce w pierwszym składzie. Bez kompleksów radził sobie nawet w meczach z zespołami wyższych lig, m.in. przeciwko III-ligowej Świdniczance. Czuyny, z doskonałym refleksem.

SPORTOWIEC

**MARCIN WIŚNIEWSKI****Koło PZW Czysta Woda Ryki**

wędkarstwo

Prezes Koła PZW „Czysta Woda” w Rykach. Aktywny uczestnik lokalnych zawodów wędkarskich oraz zaangażowany organizator imprez sportowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Jego działalność przyczynia się do popularyzacji wędkarstwa w regionie.

SPORTOWIEC

**KRZYSZTOF POPIS****Amatorska Liga Siatkówki**

siatkówka

Wszechstronny i niezwykle zaangażowany zawodnik AWP Development. Ambitny, waleczny i nigdy się nie poddający. Jako środkowy w dużym stopniu przyczynił się do zwycięstwa zespołu w XXIII edycji ALS Mężczyzn.

SPORTOWIEC

**PIOTR ŚWITAŁ****NGOWWS Z Łabędziem Pływać**

zimowe pływanie

Założyciel i prezes Nadwiślańskiej Grupy Open Water & Winter Swimming „Z łabędziem pływać”. Aktywny propagator pływania w wodach otwartych, zarówno letniego, jak i zimowego. Uczestnik wielu zawodów ogólnopolskich i międzynarodowych. W sezonie 2024/2025 wicemistrz Pucharu Świata IWSA na dystansie 100 m.

SPORTOWIEC

**TOMASZ WOLIŃSKI****Tur Ryki**

wyciskanie sztangi

Czołowy zawodnik wyciskania sztangi leżąc w kategoriach masters i weteran. Medalista Mistrzostw Polski oraz Pucharu Polski w kilku kategoriach wagowych. Regularnie plasuje się w ścisłej krajowej czołówce. Jego wyniki potwierdzają wysoką formę i sportową konsekwencję.

SPORTOWIEC

**ŁUKASZ POTOCKI****Koło PZW nr 4 w Dęblinie**

wędkarstwo

Wędkarz z kilkunastoletnim doświadczeniem, aktywny i pracowity działacz koła. Pomaga przy organizacji zawodów wędkarskich i jest czynnym członkiem Społecznej Straży Rybackiej. Ceniony za zaangażowanie i bezinteresowną pomoc.

SPORTOWIEC

**MAJA WAROWNA****Dynamo Gózd**

tenis stołowy

Reprezentantka Dynama Gózd, regularnie zajmująca czołowe miejsca w turniejach wojewódzkich i klubowych. Laureatka plebiscytu „Twojego Głosu” na Najpopularniejszego Sportowca. Systematyczna i ambitna zawodniczka.

SPORTOWIEC

**BŁAŻEJ WOŹNIAK****Ruch Ryki**

piłka nożna

Debiutował w seniorskiej piłce już w wieku 15 lat. Jako nastolatek wywalczył miejsce w IV-ligowym zespole Ruchu Ryki. Bardzo sprawny fizycznie, bez kompleksów rywalizuje ze starszymi zawodnikami. Charakteryzuje się odwagą i boiskową dojrzałością.

SPORTOWIEC

**KAMIL RAFELD****Biegusuem.pl**

biegi

Rok 2025 był dla niego bardzo udany – regularne treningi i brak poważnych kontuzji pozwoliły na liczne starty na dystansach 5 i 10 km. Zwyciężył w kategorii osób z niepełnosprawnościami podczas Biegu Sapiechów w Kodniu. Do najważniejszych osiągnięć zalicza ukończenie 17. PZU Poznań Półmaratonu oraz powrót po dziewięciu latach na dystans maratonu - 47. Maraton Warszawski.

SPORTOWIEC

**Nominowani do tytułu Trener Roku 2025****WOJCIECH KĘPKA****Ruch Ryki**

piłka nożna

Trener młodzieżowych zespołów Ruchu Ryki. Pod jego opieką drużyny osiągają bardzo dobre wyniki w turniejach regionalnych i wojewódzkich. Prowadzony przez niego zespół należy do ścisłej czołówki na Lubelszczyźnie. Dwóch jego zawodników było finalistami ogólnopolskiego Turnieju 4 Move 1x1 na Stadionie Śląskim.

TRENER

**KRZYSZTOF KUCHNIO****Tur Ryki**

wyciskanie sztangi

Zawodnik i trener w wyciskaniu sztangi leżąc, reprezentujący klub TUR Ryki. Wielokrotny uczestnik mistrzostw Polski jako zawodnik. Jako trener może pochwalić się sukcesami swoich podopiecznych - medalami Pucharu Polski i mistrzostw kraju. Aktywnie działa w lokalnym środowisku sportowym.

TRENER

**Nominowani do tytułu Trener Roku 2025****CEZARY ADAMSKI****Orlik Dęblin**

piłka nożna

Aktywny trener i wiceprezes MKS Czarni 1947 Dęblin. Jedną z kluczowych postaci przy odbudowie struktury klubu oraz organizacji drużyny seniorów, która wywalczyła awans do okręgówki. Obecnie prowadzi szkolenie dzieci w Orliku Dęblin, z dużym zaangażowaniem pracując u podstaw.

TRENER

**RADOSŁAW KORNAS****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

Trener grup młodzieżowych Amatora, a jednocześnie zawodnik drużyny seniorów. Aktywny działacz klubowy, otwarty na współpracę i nowe inicjatywy. Dobry organizator, współtwórca dużych turniejów dziecięcych rozgrywanych w Rososzy.

TRENER

**ADRIAN KUREK****Forca Dęblin**

sztuki walki MMA

Założyciel i trener Dęblińskiego Klubu MMA Forca Dęblin. Były zawodnik MMA, walczący m.in. na galach FEN, Madness Cage Fighting oraz Armia Fight Night. Jeden z trenerów Dominika Buczka - obecnie najlepszego zawodnika MMA z powiatu ryckiego. Aktywnie rozwija sporty walki w regionie.

TRENER

**DANIEL CIENKOWSKI****Czarni Dęblin**

piłka nożna

Trener Czarnych Dęblin, prowadzący zespół występujący w A klasie. Po rundzie jesiennej drużyna zajmuje pierwsze miejsce w tabeli, mając realne szanse na awans do klasy okręgowej. Jego praca charakteryzuje się konsekwencją, dobrą organizacją i skutecznym zarządzaniem zespołem.

TRENER

**SEBASTIAN KOZDRÓJ****Ruch Ryki**

piłka nożna

Trener Ruchu Ryki, stawiający na długofalowy rozwój zespołu i wychowanków klubu. Duży nacisk kładzie na stabilizację składu oraz pracę z młodzieżą. Pod jego wodzą Ruch Ryki wywalczył historyczny awans do IV ligi, potwierdzając skuteczność obranej koncepcji szkoleniowej.

TRENER

**ZBIGNIEW KUŹMIAK****Błękitni Leopoldów**

tenis stołowy

Trener tenisa stołowego w Błękitnych Leopoldów. Doświadczony szkoleniowiec, który od lat pracuje z młodzieżą i seniorami, przyczyniając się do rozwoju tej dyscypliny w regionie. Ceniony za wiedzę, spokój i konsekwencję w pracy trenerskiej.

TRENER

**KRYSTIAN FILIPEK****LKK Tsunami**

karate tsunami

Założyciel i główny trener Lubelskiego Klubu Karate Tsunami. Posiadacz mistrzowskiego stopnia 3 dan oraz tytułu meijin (uzdolniony mistrz). Odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi dla Sztuk Walki klasy I za wkład w rozwój i popularyzację karate. Od lat z powodzeniem szkoli kolejne pokolenia zawodników.

TRENER

**WOJCIECH KRYCZKA****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

Znany i ceniony trener Amatora, od lat odpowiedzialny za codzienną pracę szkoleniową i taktyczną zespołu seniorów grających w A klasie. Laureat plebiscytu „Twojego Głosu”. Na ławce trenerskiej energiczny i impulsywny, żywiołowo reagujący na boiskowe wydarzenia.

TRENER

**ANDRZEJ KOŁODZIEJ****Bobry Bobrowniki**

tenis stołowy

Trener koordynator kadr wojewódzkich Lubelszczyzny oraz sędzia tenisa stołowego klasy państwowej. Sędziował m.in. Mistrzostwa Europy, mecze Superligi i Ekstraklasy. Trener Bobrów Bobrowniki, którzy uplasowali się na 5. miejscu w wojewódzkiej klasyfikacji klubów, zdobywając liczne medale.

TRENER

**WITOLD ŁUKASIAK****Dynamo Gózd**

tenis stołowy

TRENER

Doświadczony trener tenisa stołowego w UKS Dynamo Gózd. Od lat zaangażowany w rozwój młodych zawodników i budowę silnego ośrodka tenisowego w powiecie ryckim. Ceniony za wiedzę szkoleniową, cierpliwość i konsekwencję w pracy trenerskiej.

**GUSTAW SERAFIN****Legion Grabów Szlachecki**

piłka nożna

TRENER

Zaangażowany trener piłkarski z Grabowa Szlacheckiego, prowadzący młode piłkarki „Legionu” do sukcesów wojewódzkich i ogólnopolskich. Jego praca ceniona jest zarówno pod względem szkoleniowym, jak i wychowawczym. Potwierdzają to liczne tytuły, wyróżnienia oraz uznanie w plebiscytach sportowych.

**ŁUKASZ WOJTAŚ****Orlęta Nowodwór**

piłka nożna

TRENER

Od półtora roku trener grup dziecięcych Orłąt Nowodwór. Pod jego opieką trenują dzieci z roczników 2012-2019, tworząc trzy grupy szkoleniowe. Jego podopieczni odnoszą liczne sukcesy turniejowe, regularnie stając na podium.

**ROBERT PIOTROWSKI****Piekiełko Przykwa**

piłka nożna

TRENER

Znany i ceniony szkoleniowiec Piekiełka Przykwa. Trener z dużym doświadczeniem i wiedzą piłkarską, konsekwentnie pracujący nad rozwojem zespołu. Cieszy się autorytetem wśród zawodników i uznaniem w lokalnym środowisku piłkarskim.

**DAMIAN SZCZĘŚNIAK****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

TRENER

Trener młodego pokolenia w Amatorze, prowadzący zespoły juniorów oraz skrzatów. Spokojny, cierpliwy i opanowany, z doskonałym podejściem do pracy z dziećmi. Uważnie obserwuje wydarzenia na boisku, rzadko ulegając emocjom. Jego przyszłość trenerska zapowiada się bardzo obiecująco.

**MACIEJ WNUK****Mazowsze Stężycza**

piłka nożna

TRENER

Od lat związany z Mazowszem Stężycza jako zawodnik i trener. Szkoleniowiec grup młodzieżowych, a pod koniec rundy jesiennej pełnił funkcję tymczasowego trenera seniorskiej drużyny A-klasowej. Zaangażowany w rozwój klubowej młodzieży i struktur szkoleniowych.

**DARIUSZ PIWOŃSKI****Amator Leopoldów/Rososz**

tenis stołowy

TRENER

Wiceprezes klubu Amator odpowiedzialny za sekcję tenisa stołowego oraz wiceprzewodniczący Rady Wojewódzkiej LZS w Lublinie. Organizator zawodów wojewódzkich i ogólnopolskich „Aktywna Wieś LZS”. Prezes MULKS Libero Dęblin, aktywnie działający na rzecz rozwoju sportu.

**Nominowani do tytułu Junior Roku 2025****JAKUB DOMINIAK****Orlik Dęblin**

piłka nożna

JUNIOR

Środkowy obrońca, który z powodzeniem występuje także jako defensywny pomocnik. Wyróżnia się bardzo dobrym odbiorem piłki, czytaniem gry i przerywaniem akcji rywali. Chętnie włącza się do ofensywy, inicjując kontrataki i zdobywając bramki. Dobrze kontroluje tempo gry całego zespołu.

**JAN JANKOWSKI****Tur Ryki**

wyciskanie sztangi

JUNIOR

Zawodnik klubu TUR Ryki, od dwóch lat specjalizujący się w wyciskaniu sztangi leżącej. W 2025 roku reprezentował klub na Mistrzostwach Polski w Janowcu, gdzie zajął piąte miejsce, uzyskując wynik 130 kg. Systematyczny i ambitny sportowiec z dużym potencjałem rozwoju.

**Nominowani do tytułu Junior Roku 2025****MAGDALENA BECZEK****Klub Karate Tradycyjnego Ryki**

karate

JUNIOR

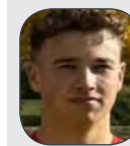
Od kilku lat trenuje karate w Klubie Karate Tradycyjnego Ryki. Obecnie posiada stopień 5 kyu. Wielokrotnie z powodzeniem startowała w zawodach krajowych i międzynarodowych, zdobywając liczne medale. Mistrzyni Polski z 2022 roku. W plebiscytcie „Twojego Głosu” zajęła 1. miejsce w kategorii Junior Roku.

**WOJCIECH GOLUCH****Koło PZW Czysta Woda Ryki**

wędkarstwo

JUNIOR

Zwycięzca Turnieju Wiedzy o Wędkarstwie w Łukowie. Dwukrotny mistrz Lubelszczyzny Szkółek Wędkarskich - drużynowo i indywidualnie. Zajął również 4. miejsce drużynowo i indywidualnie w zawodach Strefy Południowo-Wschodniej. Ambitny i konsekwentny zawodnik młodego pokolenia.

**BARTEK JERMOLIK****Mazowsze Stężycza**

piłka nożna

JUNIOR

Piłkarz młodego pokolenia występujący w A-klasowej drużynie Mazowsza. Jak na siedemnastolatka wyróżnia się ponadprzeciętnymi warunkami fizycznymi. Najczęściej gra na lewej obronie, ale potrafi odnaleźć się na każdej pozycji w formacji defensywnej.

**MAJA BECZEK****Legion Grabów Szlachecki**

piłka nożna

JUNIOR

Utalentowana młoda piłkarka Górnika Łęczna. Pierwsze piłkarskie kroki stawiała w Legionie Grabów Szlachecki. Z zespołem Superemek wygrała wojewódzki finał turnieju „Z Podwórka na Stadion”, a następnie wystąpiła w finale ogólnopolskim. Należy do wyróżniających się zawodniczek młodego pokolenia.

**KACPER GOLUCH****Amator Leopoldów/Rososz**

tenis stołowy

JUNIOR

Czołowy zawodnik sekcji tenisa stołowego KS Amator Leopoldów Rososz. Zdobywca drugiego miejsca w VIII Turnieju Grand Prix LZS w Bełżycach oraz jeden z liderów całego cyklu rozgrywek. Regularnie potwierdza wysoką formę na zawodach.

**JULIA JANISZEK****Legion Grabów Szlachecki**

piłka nożna

JUNIOR

Srebrna medalistka wielkiego finału Pucharu Tymbarka oraz królowa strzelczyń eliminacji wojewódzkich. Bez kompleksów rywalizuje w rozgrywkach ligowych z chłopcami. Regularnie powoływana na konsultacje Kadry Wojewódzkiej LZPN. Odnosi także sukcesy w biegach oraz tenisie stołowym.

**ANTONI CHADAJ****Orlęta Nowodwór**

piłka nożna

JUNIOR

Jedenastoletni zawodnik wyróżniający się ogromnym zaangażowaniem, walecznością i szybkością. W pojedynkach jeden na jeden wygrywa większość starć, co przekłada się na dużą liczbę zdobywanych bramek. Kilukrotnie zostawał królem strzelców turniejów. Koleżeński i lubiany w drużynie.

**AMELIA GRZECHNIK****KK Tsunami**

karate tsunami

JUNIOR

Karate trenuje od pięciu lat. Posiada pomarańczowy pas z dwiema czarnymi belkami (10 kyu). Na Mistrzostwach Polski zdobyła dwa złote i jeden srebrny medal, a na Mistrzostwach Międzywojewódzkich dwukrotnie zajęła czwarte miejsce. Laureatka Złotego Krzyża Zasługi dla Sztuk Walki klasy I.

**ALEKSANDER JANISZEK****Orlik Dęblin**

piłka nożna

JUNIOR

Środkowy pomocnik i mózg drużyny, lubiący dyktować tempo gry. Wszechstronny technicznie, z dobrym dryblingiem i precyzyjnym strzałem. Doskonale czyta grę i zagrania rywali. Jego podania często otwierają drogę do bramki.

**MICHAŁ CHMIELEWSKI****Orlęta Nowodwór**

piłka nożna

JUNIOR

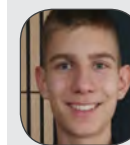
Zawodnik bardzo dobrze wyszkolony technicznie, wyróżniający się świetnym panowaniem nad piłką. Potrafi zarówno skutecznie wykańczać akcje, jak i kreować sytuacje kolegom, notując wiele asyst. Ważne ogniwo zespołu, koleżeński i lubiany w drużynie.

**JULIA GRUZA****KK Tsunami**

karate tsunami

JUNIOR


Karate trenuje od listopada 2020 roku. Obecnie posiada pomarańczowy pas z dwiema czarnymi belkami (10 kyu). W minionym roku zdobyła dwa złote i jeden srebrny medal na Mistrzostwach Polski oraz trzy brązowe medale na Mistrzostwach Międzywojewódzkich. Laureatka Złotego Krzyża Zasługi dla Sztuk Walki klasy I.

**KRZYSZTOF KAMIŃSKI****Amator Leopoldów/Rososz**

piłka nożna

JUNIOR


Obiecujący piłkarz młodego pokolenia o bardzo dobrych warunkach fizycznych. Pewnie operuje piłką i potrafi uderzyć z dystansu. Ambitny i konsekwentny w rozwoju sportowym. Największym wyzwaniem pozostaje omijanie kontuzji.



**FRANEK KĘPKA**  
Ruch Ryki  
piłka nożna

JUNIOR


Zajął VI miejsce w Polsce na Turnieju 4 Move w grze 1x1 oraz zdobył tytuł mistrza Lubelszczyzny w tej formule. Jeden z najbardziej utalentowanych piłkarzy młodego pokolenia Ruchu Ryki. Jego talent został dostrzeżony przez skautów Lecha Poznań, którzy zaprosili go na testy.



**DANIEL PIWOWARCZYK**  
Koło PZW nr 4 w Dęblinie  
wędkarstwo

JUNIOR

Najmłodszy kandydat w kategorii Junior, mimo wieku wyróżniający się zaangażowaniem. Od trzech lat rozwija swoją pasję do wędkarstwa pod okiem taty i dziadka. Łączy sportową rywalizację z dbałością o ochronę środowiska wodnego. Już dziś pokazuje duży potencjał na przyszłość.



**ALICJA SURMACZ**  
Legion Grabów Szlachecki  
piłka nożna

JUNIOR


Królowa strzelczyń finałów wojewódzkich turnieju o Puchar Tymbarku. Wielokrotnie wybierana najlepszą zawodniczką oraz MVP turniejów piłkarskich. Mistrzyni i wicemistrzyni województwa w grze 1x1. Z powodzeniem startuje również w zawodach biegowych i tenisa stołowego.



**JULIA MICEK**  
Libero Dęblin  
siatkówka / biegi

JUNIOR


Mistrzyni LZS z Libero Dęblin w piłce siatkowej oraz mistrzyni powiatu. Czołowa lekkoatletka klubu, regularnie zdobywająca miejsca na podium w biegach sprinterskich, ulicznych i przełajowych. Wszechstronna i bardzo ambitna zawodniczka.



**ANTONI PISZCZEK**  
Ruch Ryki  
piłka nożna

JUNIOR


Zajął VIII miejsce w Polsce na Turnieju 4 Move w grze 1x1 oraz zdobył tytuł mistrza Lubelszczyzny w tej formule. Był to jego drugi start w mistrzostwach Polski - rok wcześniej uplasował się na 13. miejscu. Jeden z najbardziej perspektywicznych piłkarzy młodego pokolenia Ruchu Ryki.



**NIKOLA TYSZKIEWICZ**  
Orlik Dęblin  
piłka nożna

JUNIOR

Wyróżniająca się piłkarka młodego pokolenia, powoływana na konsultacje szkoleniowe reprezentacji wojewódzkiej LZPN. Należy do czołowych zawodniczek w regionie w swojej kategorii wiekowej. Zaangażowana i systematyczna szybko rozwija umiejętności zarówno na treningach, jak i w meczach.



**MACIEJ NIEBRZYDOWSKI**  
Tur Ryki  
wyciskanie sztangi

JUNIOR

Młody zawodnik specjalizujący się w wyciskaniu sztangi leżąc. Medalista Mistrzostw Polski juniorów w kategorii do 105 kg. Rywalizuje z powodzeniem zarówno w klasycznym wyciskaniu, jak i w formule open. Jeden z najbardziej obiecujących młodych siłaczy w regionie.



**MARCIN PŁUSA**  
Amator Leopoldów Rososz  
piłka nożna junior

JUNIOR


Zawodnik Amatora młodego pokolenia, od dwóch sezonów występujący w drużynie seniorów. Jesienią na boiskach A klasy zdobył dwie bramki, pokazując potencjał ofensywny. Klub wiąże z nim duże nadzieje, jednak dalszy rozwój zależy od jego pracy, formy oraz ewentualnego zainteresowania innych zespołów.



**IGOR WOJDAT**  
Ruch Ryki  
piłka nożna

JUNIOR

Utalentowany bramkarz Ruchu Ryki. Wszechstronny zawodnik potrafiący występować również w polu. W wieku 15 lat zadebiutował w seniorskiej piłce na poziomie B klasy. Pewny punkt drużyny, zawsze gotowy do gry i odpowiedzialny.



**BARŁOMIEJ OCHAL**  
Gabaryty Dęblin  
piłka nożna

JUNIOR

Zawodnik klubu Gabaryty Dęblin. Waleczny, ambitny i nieustępliwy. Nie boi się wyzwania, zawsze walczy do końca i daje drużynie maksimum zaangażowania. Pewny punkt zespołu, na którym można polegać w każdej sytuacji.



**FILIP RUŁKA**  
Bobry Bobrowniki  
tenis stołowy

JUNIOR

Młody zawodnik Bobrów Bobrowniki, uznawany za jednego z najbardziej wyróżniających się tenisistów stołowych na Lubelszczyźnie w swojej kategorii wiekowej. Klasyfikowany w rozgrywkach kadetów PZTS. Wielokrotny medalista mistrzostw województwa w kategoriach żak i młodzik.



**JULIA ZIEMKOWSKA**  
Orlik Dęblin  
piłka nożna

JUNIOR

Zawodniczka drużyny UKS Orlik Dęblin w kategorii młodzik młodszy, trenowanej przez Michała Sikorę. Równocześnie reprezentuje barwy Górnika Łęczna. Regularnie powoływana na konsultacje kadry U13 Lubelskiego ZPN. Uczennica szkoły podstawowej w Swatach, wyróżniająca się ambicją i systematycznością.



**ANTONI OPIEKA**  
Legion Grabów Szlachecki  
piłka nożna

JUNIOR


Wszechstronny i dobrze wyszkolony technicznie piłkarz UKS Legion Grabów Szlachecki. Ważne ogniwo zespołu, często biorący na siebie ciężar gry. Na boisku wyróżnia się walecznością, zaangażowaniem oraz umiejętnością zdobywania efektywnych bramek.



**JULIA SKWAREK**  
KK Tsunami  
karate tsunami

JUNIOR

Od pięciu lat trenuje karate tsunami i regularnie zdobywa medale na zawodach krajowych i międzywojewódzkich. Posiadaczka zielonego pasa oraz Złotego Krzyża Zasługi dla Sztuk Walki. Wielokrotna medalistka prestiżowych turniejów. Należy do czołówki młodych zawodniczek w Polsce.



**PRZEMYSŁAW PIĄTEK**  
Piekiełko Przykwa  
piłka nożna

JUNIOR

Utalentowany junior Piekiełka Przykwa, ceniony za ambicję i pracowitość. Systematycznie doskonali swoje umiejętności i dąży do wyznaczonych celów. W drużynie juniorów uznawany za jednego z liderów. Pełni także rolę asystenta trenera w grupach dziecięcych.



**SZYMON SIKORA**  
Ruch Ryki  
piłka nożna

JUNIOR

Zawodnik trampkarzy Ruchu Ryki. Dynamiczny, ambitny i nieustępliwy. Jego dużym atutem jest mocny strzał z dystansu. Jeden z liderów zespołu, bardzo dobrze wyszkolony technicznie i darzony dużym zaufaniem kolegów z drużyny.



**WOJCIECH PIEŃKOSZ**  
Dynamo Gózd  
tenis stołowy

JUNIOR

Zawodnik Dynamo Gózd, regularnie zajmujący czołowe miejsca w turniejach wojewódzkich. Wielokrotny medalista. Laureat plebiscytu „Twojego Głosu” na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu w kategorii Junior.



**FILIP STĘPNICKI**  
Dynamo Gózd  
tenis stołowy

JUNIOR

Reprezentant Dynamo Gózd, regularnie zajmujący wysokie miejsca w turniejach wojewódzkich. Wielokrotny medalista w różnych kategoriach wiekowych. Laureat plebiscytu „Twojego Głosu” na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu w kategorii Junior.

Kupon wypełnij, wytnij i dostarcz do redakcji.

**XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM**

**SPORTOWIEC ROKU 2025**

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	5
2.	4
3.	3
4.	2
5.	1

**UWAGA**  
Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

**Dostarcz kupon do Redakcji**  
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,  
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

# Gratuluje uczestnikom jubileuszowego XXV Plebiscytu Sportowego

- Z dużym uznaniem oceniam inicjatywę plebiscytu sportowego organizowanego przez gazetę powiatu ryckiego Twój Głos. To cenna forma docenienia pracy sportowców i trenerów, a także sposób na promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców - szczególnie dzieci i młodzieży.



Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew

Największym wyzwaniem dla sportu w gminie Kłoczew jest dalszy rozwój i modernizacja bazy sportowej oraz zachęcanie młodych ludzi do regularnej aktywności i systematycznych treningów. Nadal priorytetem dla mnie pozostaje współpraca z klubami i szkołami na rzecz jak najlepszych warunków do rozwoju sportu i młodych talentów.

Najbardziej cieszy mnie zaangażowanie klubów

sportowych, pasja działaczy oraz rosnąca aktywność dzieci i młodzieży. To dzięki tym ludziom sport w naszej gminie żyje, integruje mieszkańców i przynosi powody do satysfakcji.

Dziękuję jednocześnie wszystkim, którzy na co dzień pracują na rzecz rozwoju sportu w gminie Kłoczew i gratuluje uczestnikom jubileuszowego XXV Plebiscytu Sportowego na najpopularniejszego sportowca i trenera roku 2025.

Kupon wypełnij, wtnij i dostarcz do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

## XXV PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA, TRENERA I JUNIORA ROKU W POWIECIE RYCKIM

### TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

### JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

### Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

**XXV PLEBISCYT SPORTOWY**

**NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025**

Zagłosuj!

Kupon i lista nominowanych co tydzień w Twoim Głosie

# Poznaj naszych kandydatów i zagłosuj!

## XXV Plebiscyt Sportowy Twojego Głosu

### Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 nabiera tempa

W dzisiejszym wydaniu gazety przygotowaliśmy dla Państwa coś wyjątkowego - na stronach 28-31 prezentujemy pełną listę kandydatów wraz z ich zdjęciami oraz opisami osiągnięć. To idealny moment, by bliżej poznać sylwetki osób, które w minionym roku rozślawiały powiat rycki na arenach sportowych.

### OSTATECZNA LISTA NOMINOWANYCH

W tej edycji rywalizacja będzie niezwykle ciekawa, a grono pretendentów do tytułu jest imponujące. O Państwa głosy

ubiega się:

- 31 zawodników w kategorii Sportowiec Roku,
- 18 trenerów w kategorii Trener Roku,
- 32 juniorów w kategorii Junior Roku.

Przypomnijmy, że kategoria Trener Roku towarzyszy nam od 2005 roku, a Junior Roku od pięciu lat.

### DRUGI KUPON I ZASADY GŁOSOWANIA

W dzisiejszym numerze publikujemy drugi kupon do głosowania. Aby oddać ważny głos, należy go wyciąć i wypełnić, wpisując nazwiska różnych kandydatów zgodnie z poniższym schematem:

- 5 sportowców: (miejsce 1. - 5 pkt, 2. - 4 pkt, 3. - 3 pkt, 4. - 2 pkt, 5. - 1 pkt).
- 3 trenerów: (miejsce 1. - 3 pkt, 2. - 2 pkt, 3. - 1 pkt).
- 3 juniorów: (miejsce 1. - 3 pkt, 2. - 2 pkt, 3. - 1 pkt).

Głosować można wyłącznie na osoby znajdujące się na oficjalnych listach nominowanych. Kolejne kupony będą ukazywać się w gazecie do 17 lutego.

### ZMIANA TERMINU GALI SPORTU

Mamy bardzo ważną informację dotyczącą finału naszej akcji. Gala Sportu, podczas której uroczystie ogłosimy wyniki, odbędzie się w sobotę 7 marca, a nie jak wcześniej zapowiadaliśmy 28 lutego. Zmiana ta wynika z faktu, że 28 lutego odbywa się zakończenie 31. Halowego Turnieju Piłki Nożnej w Rykach. Chcemy, aby wszyscy sportowcy i kibice mogli bez przeszkód uczestniczyć w obu tych ważnych wydarzeniach. Dokładne miejsce oraz godzinę rozpoczęcia gali podamy wkrótce, gdyż

obecnie trwają ostatnie ustalenia.

### PATRONAT I WSPARCIE

Nasz Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygielskiego**. Wspierają nas również wóldarze lokalnych samorządów: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dębina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężyca **Zbigniew Chłaściak** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**. Zapraszamy do lektury opisów naszych mistrzów na stronach 28-31 i zachęcamy do wypełniania kuponów. Państwa głosy można dostarczać do redakcji do północy 23 lutego 2026 roku.

Redakcja

# Roztentegowywacze „oskubali” Sokół

## XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Roztentegowywacze wygrali 7:3 z Deltą Sokół w meczu na szczycie ryckiej „halówki”. Dzięki ten wygranej nadal są liderem i jedyną drużyną bez straty punktu

Potknięcie Deltę wykorzystali Young Boys, którzy pokonali 7:3 Iskrę Swaty i wskoczyli na drugie miejsce w tabeli ryckiej „halówki”.

MocniGas	4	NAJLEPSI STRZELCY
Kwiat Lotosu	2	1. Mateusz Michalec (BŁA) 14
<b>WYNIKI 9 KOLEJKI</b>		2. Przemysław Alot (DEL) Dawid Beczek (ISK) Damian Kulik (DEL) po 13
17 stycznia		5. Bartosz Woźniak (You) 12
Kokodżambo 0	Stodom 2	
Kłoczew 5	Błażej 2	
<b>TABELA</b>		<b>NASTĘPNE MECZE</b>
Los Capibaros 4	1. Roztentegow. 9 27 56-10	<b>24 stycznia 2026 (sobota)</b>
Amatorzy 3	2. Young Boys 9 22 38-16	Delta Sokół - Kwiat Lotosu (14:00), Los Capibaros - Błażej (14:40), MocniGas - Kokodżambo (15:20), WKS Iskra Swaty - Roztentegowywacze (16:00), Young Boys - DoRyk Team (16:40), Stodom - Kłoczew (17:20), WBKS - Amatorzy (18:00)
Young Boys 7	3. Delta 9 21 48-22	
Iskra Swaty 3	4. Stodom 9 19 34-15	
Young Boys 7	5. Kłoczew 9 18 29-25	
Iskra Swaty 3	6. WBKS 9 15 23-29	
Roztentegowywacze 7	7. Błażej 9 14 37-26	
Delta Sokół 3	8. Los Capibaros 9 10 22-29	
WBKS 2	9. DoRyk Team 9 10 9-35	
DoRyk Team 0	10. Iskra 8 9 21-29	
	11. MocniGas 9 9 29-43	
	12. Kwiat Lotosu 9 7 21-35	
	13. Amatorzy 9 3 14-46	
	14. Kokodżambo 9 1 6-26	