

STRONA 7

Na konferencji prasowej premier RP Mateusz Morawiecki ogłosił kolejne zmiany w obowiązujących obostrzeniach. Od soboty m.in. placówki handlowe będą działać w najwyższym reżimie sanitarnym.

STRONA 3



• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



Cena **2,50 zł** w tym 8% VAT • Numer 48/2020 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 27 listopada 2020

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Śmierć w płomieniach

Pożar wybuchł nad ranem w ciągu garaży w centrum miasta. Najpierw zapalił się jeden garaż, a za chwilę ogień przeniósł się na kolejne dwa.

STRONA 2

REGION

Kolędy nie będzie

Tradycyjne wizyty duszpasterskie w tym roku nie odbędą się. Zostały przełożone na lepsze czasy, kiedy pozwolą na to warunki sanitarne. Biskupi diecezji siedleckiej i drohiczyńskiej jeszcze decyzji nie podjęli. Stosowny komunikat zapewne pojawi się już niedługo.

STRONA 5

WĘGRÓW

Radni polubili Radom?

Coraz częściej powracający temat podziału Mazowsza został także zauważony przez radnych Węgrowa wybranych z listy PiS.

STRONA 10



Czarna seria na drogach. Uważajmy na siebie i innych!

REGION

W minionych dniach doszło do kilku poważnych zdarzeń drogowych. Niestety, nie obyło się bez ofiar śmiertelnych. Policja apeluje o ostrożność w okresie jesienno-zimowym.

Gostchorz, Stare Groszki, Zamienie - to niektóre z lokalizacji, w których ostatnich dniach dochodziło do wypadków. Czy nateżenie zdarzeń tego typu jest przypadkowe? Raczej nie, bowiem okres jesienno-zimowy to czas, który wymaga wzmoczonej czujności za kółkiem.

Podręcznikowej zimy jeszcze nie ma, ale warto pamiętać o zmianie opon z letnich na zimowe. Należy również mieć to na uwadze, że nie są one wieczne. Opony trzeba wymieniać, a nie jeździć na nich do bólu.

Istotnym elementem bezpieczeństwa jest jazda z prędkością dostosowaną do panujących warunków i sytuacji na drodze. Policja apeluje do kierowców, aby w okresie jesienno-zimowym zachować zdrowy rozsądek, zdjąć nogę z gazu i włączyć myślenie. **KS**

KS



OT: AWW



Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Śmiertelny karambol



FOT. TVP3 WARSZAWA

GMINA MIŃSK MAZOWIECKI

W miejscowości Zamienie na drodze krajowej numer 50 doszło do poważnego karambolu.

W karambolu uczestniczyło sześć pojazdów. Nie dziwi więc,

że liczba poszkodowanych jest znaczna. Niestety, służbom ratowniczym nie udało uratować się życia kierowcy tira.

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad poinformowała że w zderzeniu rannych zostało 11 osób, a jedna osoba poniosła śmierć.

- Kierowca ciężarówki, który jechał do Kołbieli drogą numer 50, z nieustalonych przyczyn nie wyhamował i wjechał w po-

jazdy, które oczekiwały na skrzyżowaniu na czerwonym świetle - powiedział starszy aspirant Marcin Zagórski z Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim w rozmowie z serwisem wawainfo.pl.

Droga była zablokowana na długie godziny. Policja wyznaczyła objazdy.

KS

Stracił panowanie

GMINA KAŁUSZYN

Do tragicznego wypadku z udziałem dwóch busów doszło na trasie Siedlce – Warszawa.

W ubiegłym tygodniu rankiem zderzyły się dwa samochody dostawcze fiat i renault. Kierowca fiata, pomimo długiej reanimacji, zmarł na miejscu. Kierujący renaultem nie odniósł żadnych obrażeń.

Według wstępnych ustaleń policji wynika, że ofiara była sprawcą zdarzenia. Na miejsce natychmiast wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, ponieważ kierowca fiata doznał rozległych i zagrażających życiu obrażeń ciała. Reanimacja kierowcy przed umieszczeniem w śmigłowcu nie powiodła się. Mężczyzna zmarł na miejscu.

Kierujący fiatem 20-latek z powiatu siedleckiego z nieznanymi jeszcze przyczynami stracił panowanie nad kierownicą. Samochód zjechał na prawo prosto na barierki energochłonne. Odbił się od bariery, a następnie zjechał na przeciwny pas ruchu doprowadzając do zderzenia z renaultem. - Prowadzimy czynności pod nadzorem mińskiej prokuratury, by wyjaśnić okoliczności zdarzenia - powiedział oficer prasowy mińskiej policji, Marcin Zagórski.

AW



FOT. AW

Tragedia była o włos

GMINA WIŚNIEW

O wielkim szczęściu mogą mówić pasażerowie osobowego renault...

W wyniku potężnego uderzenia wyrwała się pełna butla gazowa, która cudem nie wybuchła, choć tył auta został całkowicie zniszczony. Rankiem w Gostchorzy zderzyły się dwa samochody: osobowy renault i samochód dostawczy jednej z firm kurierskich.

Wstępnie ustalono, że samochód dostawczy nie zdążył zahamować i z dużą siłą uderzył w tył poprzedzającego go renaulta, który właśnie skręcał w lewo do sklepu. W środku osobówki zostało zakleszczonych dwóch pasażerów. Uwolnili ich dopiero strażacy i przekazali służbom medycznym. W wyniku tego zdarzenia dwie osoby podróżujące autem osobowym zostały hospitalizowane.

AW

Śmierć w płomieniach



FOT. AW

SIEDLCE

Pożar wybuchł około 3:00 nad ranem w ciągu garaży w centrum miasta. Najpierw zapalił się jeden garaż, a za chwilę ogień przeniósł się na kolejne dwa.

Od razu na miejscu pojawiła się straż pożarna. Po stłumieniu ognia w jednym z garaży znaleziono nadpalone ciało kobiety. Nie znana jest jej tożsamość. Przy-

puszczalnie to bezdomna w wieku około 40 lat.

Nie wiadomo, w jaki sposób kobieta weszła do garażu. Możliwe, że właściciel zapomniiał zamknąć drzwi, co wykorzystała bezdomna. Najprawdopodobniej chciała się przespać pod dachem, bo noc była bardzo zimna. W garażu zrobiła sobie prowizoryczne posłanie. Położyła się spać z zapalonym papierosem, który żarzył się na łatwopalnych śmieciach. Gdy kobieta usnęła już się nie obudziła, bo zatruła się tlenkiem węgla.

Za chwilę ogień objął cały garaż. Wtedy było już za późno. Gdy na miejsce przybyły służby ratownicze wszystko paliło się żywym ogniem. Po ugaszeniu pożaru strażacy natknęli się na nadpalone zwłoki ofiary. Obecnie trwają czynności identyfikacyjne 40-latk. Według specjalistów, by ustalić personalia bezdomnej niezbędne będą badania DNA. Śledztwo w tej sprawie prowadzi siedlecka policja pod nadzorem prokuratury.

AW

iwonex
D R U K A R N I A

druk fleksograficzny
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnętrzna | pojazdy **reklama**
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio
graficzne

gadżety
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujrzanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

■ REDAKTOR NACZELNY:
Kamil Sulej
■ REDAGUJĄ:
Leszek Koper, Kamil Ulasik, Andrzej Ciosek, Karolina Sulej, Janusz Mazurek,
Monika Mikołajczyk, Bartosz Cabaj
■ BIURO:
Sylvia Jelonek...25 632 79 77...kom. 795 541 362...biuro@zyciesiedleckie.pl
■ GRAFIKA I SKŁAD: Maciej Kędzierski

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Starowiejska 60 | tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

■ BIURO REKLAMY:
DYREKTOR Mariusz Saraczewski795 541 355

reklama@zyciesiedleckie.pl | ogloszenie@zyciesiedleckie.pl
■ KONTAKT DO HANDLOWCÓW BIURA795 400 661
siedlce-reklama@zyciesiedleckie.pl, garwolin-reklama@zyciesiedleckie.pl,
minskmaz-reklama@zyciesiedleckie.pl, wegrow-reklama@zyciesiedleckie.pl,
sokolowpod-reklama@zyciesiedleckie.pl, losice-reklama@zyciesiedleckie.pl,
lukow-reklama@zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ

Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Starowiejska 60, 08-110 Siedlce, NIP: 821-256-19-19, REGON: 141767330, Krajowy Rejestr Sądowy - Rejestr Przedsiębiorców prowadzony przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV, Wydział Rejestrowy, Numer KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010, kapitał zakładowy 200 tys. zł

■ PRENUMERATA REALIZOWANA PRZES RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Eventualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumera@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7⁰⁰ - 18⁰⁰. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

■ DRUK:
Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A,
04-190 Warszawa.....tel. 22 515 93 02
.....fax 22 515 92 44

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów i utworów. Zastrzega sobie też prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Apis triumfuje w rankingu

REGION

ORŁY Łazienek 2020, prestiżowa nagroda którą mogą poszczycić się jedynie najlepsze firmy w branży - takie jak Salony Wyposażenia Łazienek i Wnętrz Apis Sp. z o.o. Grupa SBS. Od niedawna przedsiębiorstwo znalazło się wśród laureatów rankingu zdobywając pierwsze miejsce w tegorocznej edycji konkursu.

Szczególną uwagę należy zwrócić na kapitułę rankingu, gdyż w tym przypadku stanowią ją klienci którzy korzystali z oferty danej firmy, a ich oceny stanowią odzwierciedlenie realnej opinii i co za tym idzie ich werdykt jest najlepszym potwierdzeniem profesjonalizmu wykonywanych usług. Podstawą do przyznania nagrody jest średnia wyciągnięta z ocen konsumentów wystawionych w najważniejszych opiniotwórczych portalach internetowych w naszym kraju.

W trakcie niespełna 30 lat swojej działalności APiS uzyskał pozycję lidera rynku i ugruntował ją, co przełożyło się na uzyskanie w plebiscycie średniej ocen na poziomie 8,5/10 i zdobycie pierwszego miejsca w naszym regionie. Dzięki zaufaniu i dobrej opinii klientów istniejącej od 1992 roku APiS mógł postawić na dynamiczny rozwój, ciągłe poszerzanie dostępnej oferty oraz wysoki poziom obsługi. Na chwilę obecną pracuje na nią ponad stu pracowników w ośmiu oddziałach firmy rozmieszczonych w trzech województwach: Siemiatycze w podlaskim, Łuków i Międzyrzec Podlaski w lubelskim, oraz województwo mazowieckie posiadające dwa salony sprzedaży w Garwolinie, po jednym w Łosicach i Sokołowie Podlaskim oraz zlokalizowaną pod Siedlcami w Ujrzanowie 175 siedzibę główną firmy wraz z zapleczem logistycznym. Warto również wspomnieć, że do tej pory, począwszy od 2014 roku, Salony APiS corocznie są laureatem innego prestiżowego konkursu - Gazet Biznesu, nagrody dla najbardziej dynamicznie rozwijających się firm przyznawanej przez poświęcony biznesowi, gospodarce i giełdzie ogólnopolski specjalistyczny dziennik Puls Biznesu.

Ofertę firmy stanowi przede wszystkim szeroki asortyment do kompleksowego wyposażenia łazienek i wnętrz, wśród którego możemy wymienić



choćby ceramikę i armaturę łazienkową, wanny czy kabiny prysznicowe, ale także płytki ceramiczne, panele podłogowe, drzwi z pełnym oprzyrządowaniem i wiele innych. Na szczególną uwagę zasługuje pomocna podczas urządzania od podstaw, usługa projektowania łazienek, która dla klientów firmy została wliczona w cenę towaru. Salony APiS pełnią również funkcję hurtowni hydraulicznej stanowiąc zaplecze dla profesjonalistów z branży instalatorskiej, hydrauliki i techniki grzewczej. Z perspektywy przedsiębiorstwa, zdobycie nagrody ORŁY Łazienek 2020 można uznać za wyznacznik słusznego obranego kierunku, czyli spełniania coraz wyższych wymagań i oczekiwań konsumentów. Właściciel firmy, Andrzej Bujalski, zapytany o biznes w dobie XX wieku oraz dalsze plany realizacji potrzeb klientów odpowiada: - Osobiście uważam, że współczesny biznes powinien iść z duchem czasu i skupiać się wokół szeroko pojętej informatyzacji. (...) Przebudowa firmy to nie tylko fizyczna zmiana wy-

glądu, ale także usprawnianie procesów, które w końcowym rozrachunku wpływają na jakość obsługi i zadowolenie klienta. Właśnie dlatego, prócz okresowej wymiany komputerów na nowe, podjąłem decyzję o zakupie dodatkowych licencji programowych umożliwiających obsługę większej ilości klientów w tym samym czasie. Ponadto przygotowujemy się do zmiany naszych serwerów na nowoczesne jednostki znacznie wyprzedzające aktualne zapotrzebowania firmy. Zachodzące zmiany nie mogły pominąć także bazy logistycznej przedsiębiorstwa, dlatego w najbliższym czasie nasz magazyn centralny zostanie wyposażony w innowacyjny magazynowy system informatyczny, który zoptymalizuje obieg towarów i dokumentów, czyli mówiąc wprost odciążymy naszych pracowników jednocześnie prezentując zupełnie nową jakość, którą każdy z klientów na pewno odczuje. A gwarantuję, że to jeszcze nie koniec zmian.

Dodatkowo o samym plebi-

scie ORŁY Łazienek 2020, mówi - To oczywiste, że każde tego typu wyróżnienie cieszy, tym bardziej jeżeli wynika ono z zadowolenia klientów. Być może, spoglądając na ścianę w naszym biurze, ktoś pomyśli, że to kolejna tabliczka, statuetka do kolekcji, ale dla mnie to znak, że jesteśmy potrzebni, że to co robimy ma sens i, że robimy to dobrze. Uważam, że gdyby nie zaangażowanie, doświadczenie i profesjonalizm naszych ludzi, z działu projektów, sprzedaży, magazynu - absolutnie wszystkich, klienci nie mogliby wystawić nam tak wysokich not, bo APiS dzisiaj by po prostu nie było. Dlatego chciałbym bardzo serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy przyczynili się do tego, że zwyciężyliśmy w wymienionym rankingu, ale przede wszystkim tym, którzy nam zaufali i skorzystali z naszej oferty, bo to dzięki nim, dzięki Państwu, możemy się realizować i święcić dalsze sukcesy.

RED

Zmiany w obostrzeniach

REGION

Premier Mateusz Morawiecki podczas konferencji prasowej powiedział: W tej walce z koronawirusem przegrywamy przynajmniej tak często, jak i udaje nam się wygrywać. Ale pamiętajmy - wszystkich nas broni przestrzeganie zasad i nasza solidarność.

Premier dodał: - Przed nami pewien okres, który nazywamy: 100 dni solidarności - na końcu tego okresu jest wysoce prawdopodobne, że będzie dostępna szczepionka. Duża część populacji zaszczipionej pozwoli szybko przerwać łańcuch zakażeń. Jest szansa, że od 18 stycznia zaczęną się pojawiać pierwsze szczepionki.

Zapowiedziano także pewne zmiany w obostrzeniach:

- od soboty placówki handlowe będą funkcjonować w najwyższym reżimie sanitarnym,
 - szkoły pozostają zamknięte do 24 grudnia. Przerwa w zajęciach szkolnych od 4 do 17 stycznia 2021 zastąpi dotychczasowe ferie zimowe,
 - w grudniu będą dwie niedziele handlowe: 13 i 20 grudnia.
- Morawiecki powiedział również: - Konsultowaliśmy się też z innymi branżami, ale idziemy za radą naszych epidemiologów i pozostawiamy nadal zamknięte pozostałe placówki. To ważne, by uratować tysiące miejsc pracy, ale też utrzymać w ryzach przyrost zakażeń.

Premier zaapelował także, aby spotkania odbywały się w małym gronie rodzinnym.

OPRAC. SK



FOT. KRYSZTOF MAJ/KPRM

Zmarł zasłużony działacz

SOKOŁÓW PODLASKI

W wieku 77 lat zmarł Stanisław Kowalczyk.

Śp. Stanisław Kowalczyk był przez większość swojego życia związany z Podlasiem Sokołów Podlaski. W latach 1981-1988 sprawował funkcje prezesa zarządu, w latach 75-78, 78-81 oraz 88-91 wiceprezesa. Kilukrotnie był członkiem zarządu oraz Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej. W trakcie pracy przyczynił się do rozwoju sekcji rugby MLKS "Podlasie".

Pracował w strukturach OZPN oraz MZPN. W latach 76-79 był wiceprezesem Okręgowego Związku Piłki Nożnej w Siedlcach. Dał się zapamiętać jako współorganizator wielu imprez piłkarskich, kolarskich i rugby. Był również piłkarzem sokołowskich drużyn: 60-64 MKS Sokół Sokołów Podlaski, 64-65 RKS Cukrownia Sokołów Podlaski, 66-70 LKS Sokół Sokołów Podlaski.

Za swoją działalność został doceniony odznaczeniami państwowymi i sportowymi takimi jak: Złoty Krzyż Zasługi (1986), Złota Odznaka Honorowa Polskiego Związku Rugby (1988), Złota Odznaka za zasługi dla kolarstwa polskiego (1988), Złota Odznaka Honorowa LZS (1983), Złota Odznaka OZPN w Siedlcach (1983), Srebrna Odznaka MZPN (2001), Medal 80-lecia piłkarstwa na Mazowszu, Brązowa Odznaka Honorowa PZPN (1997), Srebrna Odznaka Honorowa PZPN (2001).

Pogrzeb śp. Stanisława Kowalczyka odbył się 25 listopada w Kościele Konkatedralnym. Rodzinie i bliskim składamy wyrazy współczucia. Pokój Jego duszy.

LK

**Zamieść życzenia świąteczne
na łamach Życia Siedleckiego
oraz na www.zyciesiedleckie.pl!**

tel.: 795 541 362
ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

tel.: 795 541 355
reklama@zyciesiedleckie.pl



**Zakład Mięsny „Wierzejki”
zatrudni na stanowiska:**

**-rozbiernacz-wykrawacz
-jelciarz
-ubojowy**

**Praca na zakładzie w Płudach
Oraz na stanowiska:
sprzedawców
do sklepów firmowych
Wierzejki**

**tel: 025 643 75 23
kadry@wierzejki.pl**

Sezon na wymianę opon rozpoczął się

Na przełomie października i listopada, a nawet i później w zakładach wulkanizacyjnych rośnie ruch. Świadczy to o rozpoczynającym się sezonie na wymianę opon.

W Polsce nie ma przepisu, który nakazuje ich wymianę. Nie zmienia to jednak faktu, że znaczna większość kierowców decyduje się na ogumienie dostosowane do pory roku. Jazda w okresie zimowym to zdecydowanie większe wyzwanie w porównaniu do lata. Pogarszający się stan dróg, nieustanna wilgoć i niskie temperatury, wystawiają kierowców na ciężką próbę. Podstawowym elementem, o który powinniśmy zadbać w tym czasie są właśnie odpowiednie opony.

Czy należy się spieszyć z wymianą i jak wygląda ten zabieg w okresie pandemii. Wiosną, milośnicy czterech kół nie mieli nawet możliwości skorzystania z myjni. Złamanie zakazu groziło wysokimi mandatami, o czym przekonało się wielu z nich. Uznawano wtedy, że utrzymanie auta w czystości nie jest czynnością niezbędną. Podobne wątpliwości pojawiały się w związku z wymianą ogumienia. Teraz jest inaczej. Jak informuje ministerstwo zdrowia, wymiana opon na zimowe będzie możliwa „niezależnie od

ograniczeń nałożonych przez rząd w wyniku drugiej fali pandemii koronawirusa”. Tak więc nie musimy spieszyć się z tą czynnością, tym bardziej, że warunki atmosferyczne pozwalają jeszcze na korzystanie z opon letnich. A jazda z zimowym ogumieniem przy wyższych temperaturach zwykle nie łączy się z wyraźnym spadkiem bezpieczeństwa. Ale do czasu. W razie spadku temperatury poniżej zera letnie ogumienie będzie bezradne w walce z zamrznietą na jezdni rosą czy śniegiem. Wymiana ogumienia na zimowe w czasie, gdy jest to uzasadnione pogodą, jest więc znacznie pilniejszą potrzebą niż zmiana ogumienia na letnie wiosną.

Zimówki znacząco poprawiają bezpieczeństwo jazdy, gdy tylko temperatura w ciągu dnia zaczyna regularnie spadać poniżej 7°C. Opony zimowe różnią się już na pierwszy rzut oka wyglądem od opon letnich. Charakterystyczna rzeźba bieżnika sprawia, że opony te zapewniają wysoką przyczepność na mokrej nawierzchni oraz skutecznie odprowadzają wodę i śnieg. Pamiętajmy, że używanie opon nieprzystosowanych do warunków pogodowych jest bardzo niebezpieczne i może doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Aby w warunkach jesienno-zimowych zminimalizować ryzyko wypadku drogowego. Warto wcześniej dokładnie sprawdzić, czy zeszłoroczny

komplet opon zimowych wraz z felgami nadal nadaje się do bezpiecznej eksploatacji.

Podstawowym elementem, jaki należy skontrolować w przypadku opony jest głębokość bieżnika. Przepisy prawa mówią, że minimalna dozwolona głębokość wynosi 1,6 mm. Tę wartość powinniśmy traktować jedynie orientacyjnie. Trzeba pamiętać, że aby opona zimowa skutecznie spełniała swoją funkcję, jej bieżnik musi posiadać przynajmniej 4 mm głębokości. Dla własnego bezpieczeństwa powinniśmy więc pomyśleć o nowym komplecie ogumienia zimowego, dużo wcześniej niż przy granicznych 1,6 mm. Kolejny parametr, który warto skontrolować przez założeniem „zimówek” to ich wiek. Przyjmuje się, że opony zaczynają tracić swoje właściwości po 6-7 latach od daty wyprodukowania, a po 10 latach kwalifikują się do bezwzględnej wymiany. Datę produkcji zapisana jest na jej ścianie bocznej i zakodowana w ciągu znaków zaczynających się od skrótu DOT. Cztery ostatnie cyfry tego ciągu to numer tygodnia i rok produkcji danej opony. Nie zapomnijmy również o korekcie ciśnienia powietrza. Nawet najlepiej przechowywane opony po kilku miesiącach składowania będą wymagały dopompowania.

LK

Osocze można oddać na miejscu

SIEDLCE

Aby oddać osocze nie trzeba już jeździć do oddalonych o kilkadziesiąt kilometrów od Siedlec centrów krwiodawstwa.

Można to zrobić na miejscu w siedleckim oddziale Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa przy ulicy Formińskiego. Osocze, które jest pobierane od osób, które pokonały koronawirusa jest przeznaczone dla zakażonych. Można je oddawać 28 dni od ustąpienia zakażenia lub też 18 dni po zakończeniu izolacji. Zabieg nie różni się zbyt wiele od pobierania krwi. Po pobraniu osocza z krwi pełnej jest one w dniu pobrania wysyłane do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie. Stamtąd trafia do potrzebujących, leżących w szpitalach. Zapotrzebowanie jest ogromne, setki chorych, także z Siedlec czekają na ten dar, który wspomaga leczenie. Niestety, kolejki są duże.

Osocze mogą oddawać ci, którzy mają potwierdzenie przebiegu choroby lub też pozytywny wynik testu. Mają od 18

do 65 lat i nie mają żadnych chorób przewlekłych. Chętni mogą się zgłaszać we wtorki i piątki od 7 do 9. Numer kontaktowy z siedleckim centrum: 25 632 74 61 lub 25 633 11 15 (rejestracja).

Osocze można również oddać w głównej siedzibie centrum krwiodawstwa w Warszawie przy ul. Saskiej 63.

Po pewnych niedogodnościach ustabilizował się również proces pobierania wymazów w siedleckim szpitalu. Jeszcze kilka tygodni temu na pobranie pacjenci czekali w ogromnych kolejkach. Pojawiały się zarzuty, że stojący na zimnie ludzie chcąc nie chcąc mogą nabawić się choroby. Obecnie kolejki oczekujących są o wiele mniejsze, wymazy pobierane są na bieżąco. Wszystko po niewielkiej reorganizacji pracy. Zostały wydłużone godziny pracy, a do

obsługi skierowano dodatkowe osoby. Punkt pobrania czynny jest od 8 do 18 w dni powszednie i od 8:30 do 13:30 w święta i weekendy. W skład obsługi wchodzi dwie pielęgniarki, rejestratorka i pomagający żołnierz Wojsk Obrony Terytorialnej.

Był czas, gdy zastanawiano się nad utworzeniem punktu pobrania w wersji mobilnej. Miał on powstać na sąsiadującym ze szpitalem parkingu. Wiązałoby się to jednak z pewnymi ograniczeniami, m.in. zmianą organizacji ruchu, wyłączeniem części parkingu z użytkowania i doprowadzeniem linii elektrycznej. Wymaz pobierany miał być bez wysiadania z samochodu. Teraz jednak, gdy udało się poprawić funkcjonowanie i przepustowość pobrania tworzenie takiego systemu nie ma sensu.

LK



KOMPLEKSOWE WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK PRZYJDŹ I SPRAWDŹ NASZE NOWOŚCI



37,90 zł

Grzejnik aluminiowy GF500F, podłączenie boczne, Antracyt
*Cena za żeberko



529 zł

Zlewozmywak 1-komorowy z ociekaczem - grafitowy/piaskowy ZORBA + bateria stojąca Nemezia



549 zł

Kabina prysznicowa FUNKIA, kwadratowa, 90 cm, szkło transparentne



549 zł

Kabina prysznicowa FUNKIA, półokrągła, 90 cm, szkło szronione



**SALONY WYPOSAŻENIA
ŁAZIENEK I WNĘTRZ**



SIEDLCE

Ujrzanów 175
tel. 25 746 24 00

GARWOLIN

ul. Mazowiecka 22
tel. 25 748 40 20

GARWOLIN

ul. Targowa 2
tel. 25 786 27 00

MIĘDZYRZEC
PODLASKI

ul. Lubelska 80
tel. 83 371 31 22

SOKOŁÓW
PODLASKI

ul. Nieciecka 8
tel. 25 781 68 98

ŁUKÓW

Al. Kościuski 17
tel. 25 798 29 48

ŁOSICE

ul. Narutowicza 68
tel. 83 359 06 67

SIEMIATYCZE

ul. 11 Listopada 83
tel. 85 730 16 79

www.apis.biz.pl

f /ApisLazienki

*Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów. Rabaty i promocje nie sumują się. Zdjęcie poglądowe. Produkt może różnić się od prezentowanego na zdjęciu.

W tym roku ksiądz nie przyjdzie

Tradycyjne wizyty duszpasterskie w tym roku nie odbędą się. Zostały przełożone na lepsze czasy, kiedy pozwolą na to warunki sanitarne.

W większości diecezji decyzje już zapadły, niektóre jeszcze czekają, obserwując dane o liczbie zakażeń podawane przez ministerstwo zdrowia. Zwyczaj odwiedzania przez księży domów swoich parafian jest praktyką, która przyjęła się w wielu kościołach chrześcijańskich. Prawo kanoniczne mówi: - Pragnąc dobrze wypełnić funkcję pasterza, proboszcz powinien starać się poznawać wiernych powierzonych jego pieczy. Winien zatem nawiedzać rodziny, uczestnicząc w troskach wiernych, zwłaszcza w niepokojach i smutku, oraz umacniając ich w Panu, jak również - jeśli w czymś nie domagają - roztropnie ich korygując. Kościół katolicki w Polsce za czas odwiedzin duszpasterskich przyjął okres po świętach Bożego Narodzenia, zazwyczaj trwający do 2 lutego, a więc święta Ofiarowania Pańskiego.

- Na chwilę obecną trudno sobie wyobrazić organizację w parafiach odwiedzin kołędowych w tradycyjnej formie, „od domu do domu”. Zarówno duszpasterze, jak i wierni - będąc częścią społeczeństwa - są współodpowiedzialni za to dobre wspólne jakim jest zdrowie publiczne

oraz za właściwe przestrzeganie obowiązujących norm sanitarnych - mówią księża.

Biskupi większości diecezji już informują wiernych, że nie organizują w tym roku odwiedzin duszpasterskich rodzin w tradycyjnym okresie. Co nie oznacza całkowitej rezygnacji z kołedy. - Wizytę duszpasterską przenosimy na czas, kiedy pozwolą na to warunki sanitarne. Czas ten zostanie podany do wiadomości przez wydział duszpasterstwa ogólnego - mówią niektórzy hierarchowie. Inni informują, że tegoroczne odwiedziny duszpasterskie będą ograniczone do błogosławieństwa nowych domów i mieszkań na zaproszenie gospodarzy.

Są i inne sposoby spotkania się z parafianami. Zamiast wizyty duszpasterskiej w okresie Bożego Narodzenia odprowadzane będą msze święte w intencji wiernych z poszczególnych ulic z prośbą o Boże błogosławieństwo i zdrowie na kolejny rok.

Abp Stanisław Gądecki poinformował swoich diecezjan, że zamiast odwiedzin przez duszpasterzy w domach należy zaprosić mieszkańców do kościoła w mniejszych grupach na wieczorną mszę świętą. Wezwał również kapłanów, aby podczas mszy świętych wygłoszona została specjalna okolicznościowa homilia i modlitwa błogosławieństwa nad zebranymi w kościele i ich bliskimi w domach.

- Po liturgii należy poprowadzić kołędowanie oraz pogadankę, poruszającą także bieżące kwestie parafialne. Wskazane



jest też rozdanie modlitwy do odmówienia w domach oraz książeczki kołędowej - dodał arcybiskup.

Jest więc niewykluczone, że wizyty duszpasterskie zostaną przełożone na drugą połowę roku lub też powszechna praktyka stanie się odwiedzanie tylko tych rodzin, które wcześniej wyrażały tym zainteresowanie. Od kilku lat księża zwracają uwagę na to, że wielu mieszkańców parafii i tak nie otwiera im drzwi, dlatego wcześniejsze umawianie się na konkretne wizyty jest jak najbardziej zasadne. Znika kłopotliwa sytuacja w jakiej mogą się znaleźć zarówno parafianie, jak i chcący ich odwiedzić ksiądz. Bardzo często na puka-

nie kapłana odpowiada cisza, chociaż mieszkańcy są w domu.

Również do końca nie wiadomo jak w tym roku spędzimy święta. Rząd apeluje, aby wszyscy zostali w domach z najbliższą rodziną, bez znajomych. Znosi się, że Boże Narodzenie będzie przypominało tegoroczną Wielkanoc.

Minister zdrowia mówi, że zbyt szybkie luzowanie obustronnie, wyjazdy, spotkania w większym gronie mogłoby się zakończyć wzrostem liczby zakażonych i zgonów. Przy spadku zakażonych nawet w pełni zajęta infrastruktura szpitali może być ogromnym problemem.

LESZEK KOPER

Nie bądźmy obojętni, reagujemy

Miesiące jesienne i zimowe to bardzo trudny czas dla osób bezdomnych. Teraz pojawiło się również kolejne zagrożenie, jakim jest koronawirus.

W Siedlcach bezdomni mogą liczyć na tzw. mieszkania wspierane. Około 45 miejsc znajduje się przy ulicy Kleeberga. Zajętych już jest więcej niż połowa. W razie potrzeby, dla tych co za braknie miejsc będą tzw. dostawki. Zapewne miejsc dla wszystkich nie wystarczy, MOPR kieruje do ośrodka potrzebujących. W związku z koronawirusem osoby nowo przyjęte przechodzą wewnętrzną kwarantannę, która obowiązuje przez dwa tygodnie. W noclegowniach muszą znajdować się miejsca izolacji bezdomnego, który jest obserwowany w zakresie objawów zakażenia. Poza tym obowiązuje dezynfekcja, dystans i maseczki. Na teren ośrodka nie mogą wejść osoby z zewnątrz, obowiązuje zakaz opuszczania mieszkań, możliwe to jest w uzasadnionych przypadkach. Duża odpowiedzialność spoczywa na pracownikach, którzy czujnie muszą obserwować podopiecznych, zwracając uwagę nie tylko na ich stan zdrowotny, ale i zachowanie. W razie zagrożenia chorobą natychmiast powiadomiany jest sanepid i lekarz pierw-

szego kontaktu. W placówce obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i zachowanie trzeźwości. Wielu bezdomnych, widząc wprowadzone obostrzenia rezygnuje z zamieszkania. Decydują się na organizowanie sobie schronienia we własnym zakresie. W praktyce lądują na działkach, w piwnicach czy pustostanach. Policja i organizacje pomocowe apelują o czujność. Pogoda za oknem zmienia się, należy pamiętać, że również niewielki mróz, czy nawet kilka stopni powyżej, to warunki, które mogą być przyczyną śmierci z powodu wychłodzenia organizmu. To niebezpieczne dla dla samotnych i bezdomnych. Musimy pamiętać o potrzebie zwrócenia szczególnej uwagi na takie właśnie osoby. Wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy lub zgłoszenie na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa. Aby nie doszło do tragedii policjanci również uważnie kontrolują pustostany, ogródki działkowe i inne miejsca, w których osoby bezdomne zazwyczaj szukają schronienia w czasie zimy. Policjanci nie są oni w stanie sprawdzić wszystkich miejsc, w których mogą przebywać osoby bezdomne. Stąd apel o korzystanie z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. To aplikacja, która posiada zakładkę „osoba bezdomna wymagająca pomocy”. Można tam sygnalizować o miejscach przebywania bezdomnych.

LK

Algorytm nie zastąpi rozważań i rozsądku

Wicepremier i minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego profesor Piotr Gliński pozazdrościł sławy i rozgłosu swojemu koledze wicepremierowi Sasinowi.

Zakomunikował on 13 listopada zaskoczony publice, że 2064 podmioty otrzymają pomoc finansową w ramach Funduszu Wsparcia Kultury (FWK) na bieżącą działalność muzyczną, teatralną i taneczną, a także utrzymanie miejsc pracy. Na ten cel miano przeznaczyć 400 mln zł. Okazało się, że piątek i do tego trzynasty to nie jest najszcześniejszy dzień dla komunikowania społeczeństwu tak ważnych decyzji. Nie wszyscy są w stanie je zrozumieć i zaakceptować. Nie mówiąc już o spodziewanym powszechnym poparciu na które z pewnością oczekiwał w gabinecie w Pałacu Potockich na Krakowskim Przedmieściu profesor Gliński.

Po opublikowaniu pełnej listy beneficjentów okazało się, że trudno dla tej decyzji znaleźć poparcie nawet wśród życzliwych ministrowi artystów i polityków. Jej krytyka była chyba większa i bardziej zdecydowana niż wydanie przez wicepremiera Sasina 70

milionów złotych na karty do głosowania zlecone Poczcie Polskiej. Wszyscy byli zaskoczeni kwotami wsparcia przyznanego poszczególnym podmiotom i osobom. Nawet niektórzy beneficjenci zdecydowali się na wyrażenie swojej negatywnej oceny w tej sprawie. Jeszcze większą krytykę i dyskusję w mediach społecznościowych sprowokował w sobotę minister mówiąc, że jego decyzję o rozdysponowaniu tak dużych środków wykorzystują „przeciwnicy od początku pandemii (...) w grze politycznej. My tak nie postępujemy. Stworzyliśmy mechanizmy umożliwiający na równych prawach uzyskanie rekompensat z tytułu poniesionych strat podmiotom z wielu branż, w tym objętej restrykcjami kultury”. Krytyków i wątpliwości w szczerość deklaracji ministra nie udało się przekonać zapewnieniami, że „o tym, kto dostał wsparcie, nie decydowały sympatie, rodzaj uprawianej sztuki, ale algorytm pokazujący kto stracił przychody w wyniku pandemii”. „To nie są pieniądze dla jednej osoby, ale dla całych zespołów ludzi, którzy z dnia na dzień stracili środki do życia”. Nie uwiarygadniał tej deklaracji opublikowany przez ministerstwo komunikat, w którym zapewniano, że wystarczyło tylko poprawnie złożyć

wniosek i spełnić kryteria, starając się instytucja kultury i artysta otrzymywała wsparcie.

Nie pomogły tłumaczenia, że stosowano specjalny algorytm przy ocenie wniosków, a „wysokość rekompensaty była obliczana na podstawie danych księgowych i statystycznych za rok 2019. Kluczowe kryteria dotyczyły: spadku przychodów instytucji/przedsiębiorcy 2020 vs. 2019, liczby zatrudnionych osób, liczby odwołanych imprez/wydań artystycznych, wpływu dofinansowania na lokalną społeczność, udziału przychodów z muzyki tańca i teatru w ogólnych przychodach (w odniesieniu do przedsiębiorców), zadłużenia przedsiębiorców spowodowanego pandemią” oraz „że „instytucje ubiegające się o dofinansowanie zobligowane były do odliczenia dotychczasowego wsparcia udzielonego ze strony państwa”. Szybko zaczęto porównywać ministerialne kryteria i kwoty przekazywane poszczególnym artystom i instytucjom z tymi, które rząd ustalił dla innych grup zawodowych dotkniętych skutkami epidemii. Przypomniano o wstrzymanej publikacji ustawy ustalającej wynagrodzenia dla pracowników służby zdrowia oraz trudności z ustaleniem wysokości od-

szkodowań dla rolników, których miała dotyczyć ustawa nazywana piątką dla zwierząt. Na słowa ministra zareagowało wielu artystów i ludzi kultury. Najbardziej dosadne było oświadczenie lidera zespołu Kult Kazika Staszewskiego, który poinformował, dlaczego jego zespół nie znalazł się na liście beneficjentów rządowego programu Fundusz Wsparcia Kultury. Zespół nie zdecydował się wnioskować o pomoc od Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego bo wiem jak stwierdził Staszewski „My nie prosiliśmy, chociaż sytuacja w Kulcie daleka jest od choćby różowej. Niektórzy koledzy już zarabiają w inny sposób, dzieląc swój czas na pracę i próby. Właściwie wróciliśmy do czasów, gdy zaczynaliśmy. Jednak od tych... (z trudnością powstrzymujemy się od użycia wulgaryzmu) nic nie chcemy (...) Nie chcemy tych ukradzionych nam pieniędzy”. W oświadczeniu czytamy także „Rząd nie może ci dać żadnych pieniędzy, bo ich nie ma. Jeśli jednak komuś daje, to znaczy, że przedtem komuś zabrał. Zabrał setkom tysięcy uczciwie pracujących ludzi, którym teraz na dodatek zamyka interesy”.

Dyrektor ośrodka kultury w Łukowie redaktor Grzegorz Skwarek podzielił się na Face-

booku ciekawym spostrzeżeniem „Znalazłem dziwną prawidłowość 81 podmiotów dostało pomoc w identycznej wysokości 664 500 zł. Na przejrane pierwszych 30 podmiotów wszystkie zajmują się pośrednictwem pomiędzy artystami, a organizatorami imprez. Wiele nie ma nawet strony www, a jeśli już to są to proste statyczne witryny podające numer telefonu. Te 81 (3,5% całości) podmiotów otrzymało bagatela prawie 54 mln złotych co stanowi 13,5% dotacji. Występując o dotację trzeba było wskazać sposób wykorzystania do końca roku. Rozumiem, że prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą przedstawili lepsze pomysły niż Sławek Świeżyński”.

Przedstawione fakty mogą wyjaśniać dlaczego tak ostro na kolejne tłumaczenia ministra kultury zareagowało wielu artystów i działaczy kultury. Wyjaśnienia ministra kultury nie znalazły z pewnością także zrozumięcia i akceptacji w centrali na Nowogrodzkiej. Już bowiem 5 listopada wicepremier i szef resortu kultury Piotr Gliński poinformował o wstrzymaniu wypłat dla kilkuset beneficjentów. Komunikat w tej sprawie wydało również ministerstwo. Minister próbował zachować twarz ironicznie komunikując

na Twitterze, że „zamiast projektu ustawy antycelebryckiej zdecydowaliśmy wstrzymać wypłatę FWK do czasu pilnego wyjaśnienia wszelkich wątpliwości. Instytucje i przedsiębiorcy kultury czekają na to wsparcie”. W wydanym przez ministerstwo komunikacie czytamy, że „w związku z wątpliwościami dotyczącymi rekompensat przyznanych w ramach Funduszu Wsparcia Kultury, minister kultury i dziedzictwa narodowego postanowił wstrzymać realizację wypłat ze środków FWK i przekazać listę beneficjentów do pilnej ponownej weryfikacji”. Przedstawiając czytelnikom te informacje należy podkreślić, że podzielenie wiele argumentów środowisk twórczych, a także ministerstwa, że instytucje kultury powinny otrzymać wsparcie i rekompensaty za straty spowodowane ich zamknięciem i ograniczeniem możliwości prowadzenia działalności w kulturze. Temu celowi powinny służyć środki z Funduszu Wsparcia Kultury. Sposób ich rozdysponowania musi być jednak odmienny od tego, który wzbudził tyle krytyki i emocji.

LESZEK KOPER

Ofiary epidemii i zaniedbań

Przedstawiciele branży pogrzebowej od czasów łódzkiej afery tówców skór starali się unikać publicznego informowania o swojej działalności.

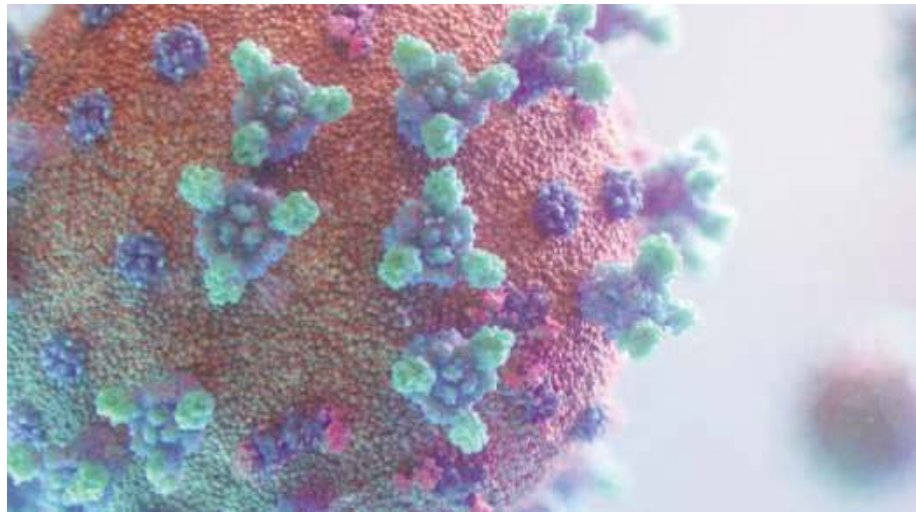
Sytuacja uległa zmianie w sytuacji, gdy rozwój epidemii w naszym kraju spowodował nie tylko gwałtowny wzrost liczby zarażonych, ale także liczby zgonów ofiar wirusa i ofiar niewydolności służby zdrowia. Łącznie w Polsce jest już ponad 12 tysięcy ofiar wirusa Covid-19. A nie są to jedyne ofiary epidemii i coraz trudniejszych do ukrycia i wytłumaczenia błędnych decyzji oraz zaniedbań w przygotowaniu służby zdrowia do kolejnej fali epidemii. O jej skutkach tak mówił Robert Czyżak, prezes Polskiej Izby Branży Pogrzebowej „umierają najsłabsze osoby, które wcześniej były pozbawione leczenia w szpitalach”. Każdego dnia media informują o takich przypadkach jak osoby umierające w karetkach pogotowia, których załogom nie udaje się znaleźć szpitala mogącego przyjąć potrzebującego pomocy lekarskiej pacjenta.

Przedstawiciele branży pogrzebowej alarmują, że „nigdy w historii ostatnich lat nie mieli tylu pogrzebów, co w ostatnich tygodniach. Zjawiska nie da się wytłumaczyć tylko wzrastającą

liczbą ofiar epidemii ani tym, że jesienią umiera więcej ludzi niż w innych miesiącach”. 7 listopada portal Wirtualna Polska poinformował, że w województwie opolskim zaczyna brakować w chłodniach miejsc na zwłoki. Zwiększyła się liczba pogrzebów i w wielu miejscowościach na pochówek trzeba czekać od kilku dni do tygodnia.

Według danych Ministerstwa Cyfryzacji, zebranych z urzędów stanu cywilnego w październiku zmarło w naszym kraju 47 tysięcy osób. Wielu autorów i analityków niepokoi ogromna różnica w porównaniu do danych na temat liczby zgonów z lat 2017-2019, kiedy to w miesiącu październiku umierało około 34 tys. osób. W tym roku zgonów mamy więcej o około 13 tys. przypadków. Tymczasem ze statystyk COVID-19 wynika, że śmierć w wyniku powikłań po zakażeniu koronawirusem przypisano 3,1 tys. osobom. Wielu specjalistów uważa, że wśród zmarłych liczną grupę stanowią osoby, które ze względu na wiosenny lockdown pozbawione były opieki medycznej. Osoby te chorowały na przewlekłe choroby, a unikały szpitali nie podejmując leczenia ze względu na lęk przed zakażeniem koronawirusem uważa prezes Polskiej Izby Branży Pogrzebowej oraz jednocześnie szef jednego z największych w Polsce zakładów pogrzebowych. Swoją opinie formuje w oparciu o relacje rodzin oraz

dokumentację zmarłych, która trafia do zakładów pogrzebowych. Potwierdza trafność ocen takich specjalistów jak dr Paweł Grzesiowski, którzy przypuszczali, że za wzrostem statystyk zgonów kryją się niezdiagnozowane przypadki COVID-19. Jego zdaniem kolejną grupę zmarłych stanowią osoby, „którym pandemia utrudniła dostęp do lekarzy i do szpitali”. Obecnie spotykamy się z dużą liczbą zgonów w domach. Wygląda to tak, że najsłabsze osoby obciążone wieloma chorobami umierają w samotności, gdy ich stan się pogarsza. To jeszcze jeden dowód na kryzys w służbie zdrowia wywołany działaniami wokół epidemii. O sytuacji osób wymagających leczenia na oddziałach kardiologicznych mówił w połowie września na XXIV Międzynarodowym Kongresie Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego profesor Robert Gil. W okresie od marca do końca lipca 2020 roku „na oddziałach kardiologicznych leczono tylko 298 pacjentów. Było to zaledwie 5 proc. tego, co w ubiegłym roku - kiedy hospitalizowano 6364 osoby. W poradni kardiologicznej udzielono podczas epidemii porad 964 pacjentom. W 2019 roku przez poradnię przewinęło się prawie 20 tysięcy chorych”. Podobnie tragiczna była sytuacja innych chorych. Przez wiele miesięcy w całym kraju nie były wykonywane planowane wcześniej operacje: ortopedyczne, okulistyczne, kar-



diologiczne i neurologiczne. Odwołano wszystkie, które nie służyły bezpośredniemu ratowaniu życia. Przedstawione dane, a także liczne wypowiedzi pracowników służby zdrowia upoważniają do zadania pytania czy osoby odpowiedzialne w rządzie za walkę z pandemią nie lęczą się, że uratuje nas zakup szczepionki i szybkie zaszczepienie nią jak największej liczby osób. Taka jest obecnie narracja, która ma uspokoić nastroje wątpliwości w skuteczność działania władz. Ale czy w sytuacji gdy wiele osób ma wątpliwości czy władza wie ile osób faktycznie jest zakażonych oraz zaważa, że odpowiedzialności za liczbę przeprowadzonych testów zrzuca się na lekarzy ro-

dzinnych kolejny raz nie spotka nas zawód. Zmarnowano już wiele miesięcy. Czy podobne zaniedbania się nie powtórzą. Jak należy interpretować słowa profesora Andrzeja Horbana, głównego doradcy premiera do spraw COVID-19, który 12 listopada w wywiadzie dla TVN24 stwierdził: „Ja bym na tę szczerą tak bardzo nie liczył” i dodał – „Jeśli dzienna liczba zakażeń utrzymała się na poziomie 25 tysięcy, w ciągu czterech miesięcy na COVID-19 zachoruje 16 milionów Polaków. W związku z tym istnieje obawa, że szybciej przechorujemy niż uchroni nas szczepionka”. Aż strach myśleć o liczbie ofiar w tym i w pierwszej połowie 2021 roku, jeżeli śmiertelność

wśród zakażonych jest na poziomie 2 procent osób chorych. Miejmy jednak nadzieję, że ludzkim wysiłkiem pracowników naszej służby zdrowia uda się ich liczbę ograniczyć. W tej sytuacji niezrozumiały jest opór przed godziwym wynagrodzeniem ludzi w których rękach jest nasze zdrowie i życie. Środowisko to, jest coraz bardziej przekonane, że jego wysiłki są nie doceniane, a niektóre wypowiedzi nieroztropnych polityków uważa za prowokujące. Grozi nam ryzyko konfliktów z pielęgniarzami, ratownikami medycznymi oraz przedstawicielami innych grup zawodowych służby zdrowia.

LK

Powstanie dyspozytornia

SIEDLCE

W Siedlcach utworzona zostanie dyspozytornia medyczna. To jedna z trzech, obok Warszawy i Radomia, która funkcjonować będzie na Mazowszu.

Zmiany w ratownictwie medycznym są wprowadzane w całej Polsce zgodnie z zapisami ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia zawnioskował o przedłużenie (na trzy miesiące) umów z dyspozytorami, pracującymi w obecnych pięciu rejonach operacyjnych. Pozwoli to zrealizować wszystkie niezbędne procesy z uwzględnieniem obecnej sytuacji epidemiologicznej.

Przedłużenie umów z dysponentami zespołów ratownictwa medycznego pozwoli przeprowadzić postępowania konkursowe i zatrudnić dyspozytorów zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dyspozytorzy będą zatrudniani w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim, w Siedlcach zatrudnienie znajdzie 30 osób.

Zgodnie z zapisami ustawy od 1 stycznia 2021 r. wojewoda ma tworzyć i prowadzić jedną dyspozytornię medyczną w województwie, ale na Śląsku i Mazowszu istnieje możliwość utworzenia dwóch dyspozytorni. Zgodnie z przepisami przejściowymi, które na to zezwalają wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł zdecydował jednak o utworzeniu trzech dyspozytorni - w Warszawie, Radomiu i Siedlcach.

Nowe rozwiązania, były testowane od 2017 r. Dyspozytornie, które funkcjonują w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego obsługują zgłoszenia za pomocą jednolitego dla całej Polski systemu informatycznego (System Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medyczne). SWD PRM służy do obsługi zgłoszeń przez dyspozytora medycznego oraz realizacji zleceń przez zespoły ratownictwa medycznego. Udostępnia informacje m.in. o lokalizacji osoby wzywającej, lokalizacji na mapie wprowadzonego adresu, wolnym zespole ratownictwa medycznego. System jest cały czas doskonalony, żeby czas dojazdu skracać. Ponadto takie rozwiązanie pozwala na sprawniejszą pomoc zwłaszcza w większych zdarzeniach, np. wypadkach drogowych kiedy trzeba alokować więcej zespołów. Mimo zmniejszenia liczby dyspozytorni, w ciągu ostatnich lat w województwie mazowieckim liczba ZRM wzrosła ze 187 do 200.

Proces zmniejszenia liczby dyspozytorni w województwie mazowieckim rozpoczął się w 2011 roku, kiedy z 43 rejonów pozostało 29, w 2012 r. sześć, a w 2017 r. zmniejszono liczbę dyspozytorni do pięciu, przy jednoczesnym pozostawieniu sześciu rejonów operacyjnych. Decyzja co do lokalizacji, w których pozostawione będą dyspozytornie medyczne opierała się m.in. o możliwości infrastruktury. Zaproponowana stopniowa centralizacja do trzech dyspozytorni medycznych, uwzględnia zapewnienie ciągłości realizacji zadań dyspozytorów medycznych wobec mieszkańców i osób przebywających na terenie województwa mazowieckiego.

Powstaje szpital tymczasowy

SIEDLCE

We współpracy Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II oraz BGK w Siedlcach powstanie szpital tymczasowy. Będzie znajdował się w budynku oraz na parkingu przynależącym do szpitala patronackiego.

Szpital powstanie na podstawie decyzji wydanej spółce przez prezesa Rady Ministrów oraz decyzji Ministra Zdrowia. W szpitalu ma być zapewnione 100 łóżek dla pacjentów z potwierdzonym wirusem COVID-19. Trwa rekrutacja personelu medycznego nie tylko do tej placówki.

Na Mazowszu trwają prace nad budową kolejnych szpitali tymczasowych. Cztery z nich powstaną we współpracy Spółki Skarbu Państwa (PKN ORLEN, ENERGIA, BGK i Totalizatora Sportowego) z Wojewodą Mazowieckim i wskazanymi przez Wojewodę szpitalami patronackimi, a jeden w Warszawie, we współpracy z miastem. Łącznie ma być około 900 łóżek covidowych. Decyzją Wojewody Mazowieckiego, Urząd Wojewódzki prowadzi rekrutację kadry medycznej do powstających szpitali, za pomocą strony internetowej.



Spółki Skarbu Państwa odpowiadają za część organizacyjną oraz inwestycyjną przedsięwzięcia, we współpracy ze wskazanym przez wojewodę szpitalem. Od początku spółki są zaangażowane w zwalczanie epidemii koronawirusa. Zaopatrzały potrzebujących w środki ochrony osobistej oraz środki do dezynfekcji, przekazywały darowizny pieniężne oraz specjalistyczny sprzęt medyczny. Z kolei wojewoda odpowiada za wskazanie potrzebnej ilości szpitali/miejsc szpitalnych oraz za ich lokalizację. Są to: Radom, Płock, Ostrołęka, Siedlce. Sytuacja związana z pandemią koronawirusa jest bardzo dynamiczna. W związku z szybko narastającą liczbą zakażonych, a co za

tym idzie także wzrastającą liczbą chorych wymagających hospitalizacji należy codziennie podejmować trudne decyzje o zwiększaniu liczby łóżek szpitalnych przeznaczonych dla pacjentów z chorobą COVID-19. I właśnie szpitale tymczasowe mają być kolejną linią obrony przed pandemią. Cały czas trwa nabór kadry do tych placówek.

Wojewoda zwraca się do lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, diagnostów laboratoryjnych oraz pozostałych pracowników Służby Zdrowia o wysyłanie swoich kandydatur do pracy w szpitalach tymczasowych.

- Chwila jest wyjątkowa i wyzwania także niezwykle. Wszystkich, którzy chcieliby

włączyć się w to wyjątkowe dzieło serdecznie zapraszam do zgłoszenia swojej kandydatury do pracy w powstającej placówce. Nadarza się niezwykle okazja do sprawdzenia się w takiej niezwyklej roli zawodowej – apeluje wojewoda Konstanty Radziwiłł.

Szpitale otrzymają sprzęt pochodzący z Agencji Rezerw Materiałowych. Najważniejsza jest jednak kadra medyczna. Na stronie www.szpitaltymczasowy.waw.pl znajduje się prosty formularz aplikacyjny oraz podany jest numer telefonu, pod którym można uzyskać więcej informacji.

LESZEK KOPER

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Policja wzbogaciła się

SIEDLCE

Komendant Miejski Policji w Siedlcach mł. insp. Andrzej Dziewulski z rąk wójta Gminy Siedlce Henryka Brodowskiego i siedleckiego starosty Karola Tchórzewskiego odebrał kluczyki do nowego samochodu.

Nieznakowana Kia Ceed III będzie wykorzystywana w codziennej służbie pionu kryminalnego.

Komenda Miejska Policji w Siedlcach pomimo stanu epidemii pracuje normalnie. Policjanci codziennie realizują swoje ustawowe obowiązki, a także nowe zadania związane ze szczególną sytuacją w jakiej się znaleźliśmy. 20 listopada flota siedleckiej policji wzbogaciła się o nieoznakowany radiowóz Kia



Ceed III. Pojazd został zakupiony dzięki finansowemu wsparciu Urzędu Gminy Siedlce, Starostwa Powiatowego w Siedlcach oraz środków budżetowych policji.

Symboliczne przekazanie auta odbyło się na placu, przed budynkiem komendy w obecności wójta Brodowskiego, starosty

Tchórzewskiego oraz jego zastępcy Małgorzaty Cepek. Po poświęceniu auta dokonał kapłan siedleckich policjantów ks. prałat Kazimierz Niemirka. Komendant Dziewulski podziękował gościom za przekazany samochód. Podkreślił, że dzięki dobrej współpracy samorządów z policją mieszkańcy nasze-

go powiatu mogą czuć się bezpiecznie.

To nie koniec dobrych informacji dla policjantów. W najbliższym czasie do dyspozycji funkcjonariuszy ma być nowy radiowóz.

FOF JANUSZ MAZUREK
RED

II Charytatywny Bieg Mikołajkowy

Już po raz drugi odbędzie się Charytatywny Bieg Mikołajkowy z Dwójką. W tym roku impreza planowana jest na niedzielę 6 grudnia.

Uczestnicy biegu głównego będą ścigać się na dystansie 5 km. Dodatkowo odbędą się dwa biegi dziecięce. Pierwszy na dystansie 200 metrów dla dzieci w wieku 5-6 lat oraz 500 m dla dzieci w wieku 7-9 lat.

Głównym celem imprezy nie jest sama rywalizacja sportowa, a zebranie środków finansowych dla organizacji lub potrzebującej osoby. W tym roku podczas biegu pieniądze będą zbierane na dalsze leczenie oraz rehabilitację siedlczanki Marysi Tchórzewskiej. Marysia obecnie przebywa w USA, gdzie przechodzi operację wydłużania nogi. Po powrocie do Polski będzie musiała codziennie pracować nad jej sprawnością. W przeciwnym wypadku grozi jej poważne ryzyko amputacji. Warto zaznaczyć, że 100% wpisowego będzie przeznaczone na pomoc Marysi Tchórzewskiej. Organizatorzy nie pobierają żadnej prowizji.

Start biegu będzie znajdował się na ulicy Szkolnej, następnie zawodnicy będą biec ulicami: Władysława Reymonta - Cmentarną - Piaskową - Spokojną - Kazimierza Przerwy-Tetmajera - Szkolną. (2 pętle po 2,5 km). Meta będzie znajdowała się na obiektach sportowych Szkoły Podstawowej nr 2 w Siedlcach. Dodatkowo w tym roku zawody odbędą się z elektronicznym pomiarem czasu.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg zostanie nagrodzony pamiątkowym medalem. Osoby, które zajmą miejsca 1-3 w kategorii mężczyzn i kobiet w biegach dla dzieci oraz biegu głównym otrzymają puchary. Podczas imprezy zostanie przeprowadzony konkurs na najciekawsze przebranie Śnieżynki i Mikołaja.

Zapisy elektroniczne prowadzone są poprzez stronę: <https://elektronicznezapisy.pl/event/5333/strona.html>. Jak mówią sami organizatorzy, najważniejsza jest dobra zabawa i możliwość niesienia pomocy, a nie rywalizacja. Więcej szczegółów znajduje się na stronie www.feniks-siedlce.pl w zakładce „Zawody”.

Organizatorami biegu są: Szkoła Podstawowa nr 2 w Siedlcach, Siedlecki Klub Sportowy „FENIKS”, Fundacja Ultramaratonu Nadbużańskiego.

OPRAC. BC



Ostatnia droga księdza Łuszczyńskiego

SIEDLCE

W kościele pw. świętego Stanisława odprawiono mszę żałobną w intencji honorowego obywatela Siedlec, księdza prałata Mieczysława Łuszczyńskiego.

Mszy świętej przewodniczył biskup Kazimierz Gurda. Zasłużonego księdza żegnali m.in. prezydent Siedlec Andrzej Sitnik, jego poprzednik Wojciech Kudelski oraz poseł Krzysztof Tchórzewski.

Po eucharystii ciało księdza Łuszczyńskiego zostało złożone do grobu na Cmentarzu Janowskim.

KS



FOF JANUSZ MAZUREK

ROMAR

Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia

Stalarka okienna i drzwiowa

Zagospodarowanie terenu

Stan surowy

Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

DAKO

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

- ❖ MATERIAŁY BUDOWLANE
- ❖ piasek kwarcowy, grysy, węgiel workowany
- ❖ WYWÓZ GRUZU
- ❖ ŚCINKA DRZEW
- ❖ NAPRAWA ORYNNOWANIA



WYNAJEM:
KOPARKO-ŁADOWARKA
PODNOŚNIK 20 m i 25 m
RĘBAK DO GAŁĘZI

08-110 Siedlce, Żabokliki
ul. Korczewska 38
biuro@czarnocki.pl
tel. 25 644 07 16 wew. 12

Życie Garwolina

Redaguje: Andrzej Ciosek
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

GARWOLIN

Nowe samochody dla policji

Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie wzbogaciła się o dwa nowoczesne nieoznakowane radiowozy.

Ze względu na nasilającą się w naszym powiecie pandemię koronawirusa uroczystość przekazania pojazdów miała charakter kameralny, a nawet można powiedzieć bardzo skromny. Obyło się bez zaproszonych gości, orkiestr, kompanii honorowych, kwiatów i zbędnych, mniej lub bardziej dyplomatycznych oracji. W przekazaniu samochodów brali udział m.in.: starosta powiatowy Mirosław Walicki, komendant powiatowej policji w Garwolinie insp. Sławomir Rek. Nadmienić należy, że zakup samochodów dla garwolińskiej policji był możliwy dzięki współfinansowaniu przedsięwzięcia przez Starostwo Powiatowe w Garwolinie.

Oszuści internetowi działają

Spece od wyludzeń internetowych nie śpią. Nie brakuje również naiwnych, którzy udostępniają swoje dane w internecie.

Do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zgłosiły się trzy osoby, które poinformowały funkcjonariuszy o przestępstwie do jakiego doszło w sieci. Poszkodowani stracili ze swoich kont ponad kilka tysięcy złotych. - Dla przykładu, osoby zainteresowane oglądaniem jakiegoś filmu proszone są do zweryfikowania swojego wieku. W trakcie tej weryfikacji pokrzywdzeni proszeni są o dane, dzięki którym potwierdzony zostanie ich wiek. Podając je umożliwiamy sprawcom przejęcie ich konta. Uważajmy na wchodzenie i klikanie na nieznane linki z potwierdzeniem zamówienia na przykład zabawek czy kuriera. Taka forma kontaktu może się okazać zwykłym oszustwem. My natomiast możemy stracić swoje oszczędności. Przestępcy zamiast stać przy kasie stoją przy bankomacie i wypłacają nasze ciężko zarobione pieniądze - informuje rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie asp. sztab. Marek Kapusta.

GMINA WILGA

Pożar domku letniskowego

21 listopada w godzinach popołudniowych na osiedlu wczasowym przy ulicy Spacerowej wybuchł pożar.

Na miejsce zdarzenia udał się zespół ratownictwa medycznego i policja. W walce z żywiołem interweniowali strażacy z Jednostki Ratownictwa Gaśniczego z Garwolina, dwóch ochotniczych zastępów z OSP w Wildze i jeden zastęp ochotników z OSP z Marińskiego Porzecza.

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY

Chcieli przebudować wiatę

W Zgórzu trzej młodzieńcy w wieku 16, 17 i 18 lat uznali za stosowne przebudować wiatę przystanku autobusowego, wcześniej ją demolując.

- Dwóch starszych sprawców czynu odpowie przed sądem, a najmłodszy 16-latek stanie przed sądem dla nieletnich - informuje nas oficer prasowy KPP w Garwolinie asp. sztab. Marek Kapusta.

GMINA GARWOLIN

Plantator konopi indyjskich

Policjanci z Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie ujawnili plantację konopi indyjskich. Rezultatem działania policjantów z Wydziału Kryminalnego było zatrzymanie 45-letniego mieszkańca garwolińskiej gminy, który hodował na swojej posesji 30 krzaków marihuany. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Sprawa niefortunnego ogrodnika-plantatora z pewnością znajdzie swój finał w sądzie.

Zakłócał ciszę nocną

Będący pod wpływem alkoholu (2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu) 16-letni mieszkaniec powiatu otwocckiego zakłócał ciszę nocną.

Jak informuje asp. sztab Marek Kapusta, młodzieniec znieważał również interweniujący w tej sprawie patrol policji. Po krewkiego nastolatka przyjechała jego mama.

Altankowi złodzieje

Okres jesienno-zimowy na ogródkach działkowych to prawdziwe żniwa dla amatorów cudzej własności. Drobnymi złodziejami kradną co popadnie.

Po zakończeniu prac przy zbiorach i uporządkowaniu terenu, działkowcy udają się na zimowy wypoczynek do domów. Nie do końca są świadomi tego, że złodzieje tylko na to czekają. Właściciele ogródków i altan coraz rzadziej odwiedzają swoje letnie posesje. Zapominają nawet o tym, że zostawili w swoich domkach narzędzia, sprzęt ogrodniczy, radia, telewizory, magnetowidy i inne wartościowe przedmioty. Niestety, ale brak gospodarza na działce wykorzystują przestępcy, którzy tylko na to czekają, aby właściciel na długie dni zimowe zaszył się w domowych pieleszach.

- Jesień i zima to czas, kiedy pozostawione bez nadzoru altanki ogrodowe stają się obiektem zainteresowania złodziei. Brak właściciela i należytego nadzoru to także zachęta dla bezdomnych szukających schronienia przed chłodem - informują stróża prawa.

Dlatego garwolińscy policjanci apelują do działkowców o prawidłowe zabezpieczenie swoich ogródków działkowych i przestrzeganie kilku podstawowych zasad, które mogą uchronić przed włamaniem i zniszczeniem mienia. Oto one: - pozamykaj wszystkie okna i drzwi; - dobrze zabezpiecz altankę, a w razie potrzeby za-



montuj rolety i kraty w oknach i w drzwiach; - schowaj meble ogrodowe, narzędzia, aby nie kusily złodziei; - najbardziej wartościowe przedmioty zabierz do domu; - spisz numery seryjne (fabryczne) urządzeń, które zostawiasz na działce, oznacz trwale sprzęt, a nawet go sfotografuj; - zachowaj dokumenty zakupu; - w miarę możliwości kontroluj dość często swoją działkę, zwracaj także uwagę na ogródek sąsiada, obserwuj osoby obce, które kręcą się na terenie ogrodu działkowego; - wszelkie włamania, kradzieże i nietypowe zdarzenia

należy natychmiast zgłaszać policji.

- Tuż po zbiorach, wczesną jesienią organizujemy w naszej świetlicy spotkanie działkowców z policjantem dzielnicowym odpowiedzialnym za opiekę nad naszym ogrodem. Na zebraniu informujemy zebranych, aby cenniejszy sprzęt zabrać na zimę do domów, altanki odpowiednio zabezpieczyć a drzwi pozamykać na klucz. Obecnie mamy założony monitoring w alejach głównych i po trzy w alejkach bocznych. W ubiegłych latach, kiedy nie było kamer dochodziło nawet

do dziesięciu włamań w okresie zimowym. Ubiegłej zimy mieliśmy trzy przypadki kradzieży i jedną wizytę osoby bezdomnej, a w tym roku tylko jedno włamanie. Widać znacząca poprawa. Decyzją zarządu postanowiliśmy na dwa tygodnie okresu Bożego Narodzenia i Nowego Roku wyłączyć prąd, aby młodzi ludzie, członkowie rodzin działkowców nie organizowali imprez zabawowych - powiedział prezes Rodziny Ogródków Działkowych „Zefirek” w Garwolinie Mieczysław Belka.

ANDRZEJ CIOSEK

Utworzono oddział na miarę czasów

W Szpitalu Powiatowym w Garwolinie utworzono oddział covidowy. Do otwarcia specjalistycznego oddziału zmusił kierownictwo szpitala pękający w szwach SOR.

Dyrektor szpitala Krzysztof Żochowski poinformował, że krytyczna sytuacja w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym zmusiła kierownictwo do niezwłocznego utworzenia oddziału dla zakażonych koronawirusem. - Do drugiego listopada, kiedy nasz szpital nie był szpitalem covidowym, było potężne uderzenie epidemii w nasz powiat i było bardzo wiele osób chorych, których nie mogliśmy przyjąć do szpitala. Leżeli już chorzy z innymi schorzeniami, w związku z czym przyjęcie chorych zakażonych nie wchodziło w grę, a nie było innych miejsc, gdzie mogliśmy ich odesłać - powiedział Krzysztof Żochowski.

W związku z niewydolnością obsługi pacjentów szpital postanowił zamknąć Szpitalny Oddział ratunkowy. - Liczba pa-

cjentów, która zgromadzona była na SOR przekraczała jakiegokolwiek wyobrażenia. Niestety, ta decyzja nie została przyjęta do wiadomości ani przez wojewodę mazowieckiego ani przez Narodowy Fundusz Zdrowia, a pacjenci nadal byli dosyłani i gromadzeni na oddziale. Myślny starali się udzielać im pomocy najbardziej jak potrafiliśmy. Cały czas dojeżdżali pacjenci, którzy nie mieli szans na inną pomoc. Wszyscy się do nich odwracali plecami. Szpitale nie były na to przygotowane bo nie było miejsc. My tych miejsc też nie mieliśmy, bowiem w tamtym okresie nie było jeszcze oddziału covidowego - wyjaśnia zaistniałą sytuację dyrektor Żochowski.

Długotrwałe badania testów antygenowych spowodowały, że pacjenci na SOR leżeli po kilka dni w strasznych warunkach w ciasnocie. Utworzenie w Garwolinie kolejnych punktów badań poprawiło sytuację również w szpitalu, gdyż pacjenci zdrowi mogli iść do domu. Nie dający sobie rasy SOR musiano doraźnie zastąpić w inny sposób. Postanowiono z części interny i części ginekologii utworzyć oddział COVID. Z informacji dyrektora szpitala wynika, że interna



i ginekologia działają w ograniczonym zakresie, natomiast Oddział Położniczy działa normalnie. - Na oddziale COVID przygotowano 50 łóżek, ale tylko cztery respiratory. Obecnie na oddziale mamy 40 pacjentów z potwierdzonym koro-

nowirusem. Wszystkie respiratory są zajęte. Ponadto w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym pięciu pacjentów oczekuje na wyniki badań na koronawirusa - informuje nas zastępca dyrektora SP ZOZ w Garwolinie Michał Rękawek.

ANDRZEJ CIOSEK

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Projekt obwodnicy

SOKOŁÓW PODLASKI

Podpisana została umowa na budowę obwodnicy Sokołowa Podlaskiego w ciągu DK62 i 63. Inwestycja powstanie w ramach rządowego Programu budowy 100 obwodnic na lata 2020-2030.

Dotyczy opracowania studiów techniczno-ekonomiczno-środowiskowych z elementami koncepcji programowych wraz z materiałami do uzyskania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach.

- Wschodnia część woj. mazowieckiego jest pełną inwestycją drogową. Ogłaszamy kolejne przetargi na odcinki autostrady A2, a dzisiaj podpisujemy umowy na dokumentację dla obwodnic Siedlec i Sokołowa Podlaskiego - powiedział Rafał Weber, sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury.

Przyszła trasa o długości ok. 17 km planowana jest w nowym śladzie drogi krajowej nr 62 i 63 jako droga klasy GP (głównie o ruchu przyspieszonym). Umowa na przygotowa-

nie dokumentacji projektowej o wartości ponad 3,8 mln zł została podpisana z firmą Lafrentz Polska. Wykonawca na opracowanie dokumentacji ma 35 miesięcy od daty zawarcia umowy, co oznacza, że termin zakończenia prac przypada na koniec 2023 r. Docelowo przebieg trasy klasy GP (głównie o ruchu przyspieszonym) zostanie określony w decyzji środowiskowej.

- Długoletnie starania, moje i moich współpracowników, zostały zakończone sukcesem. Umowa na wykonanie dokumentacji obwodnicy Sokołowa Podlaskiego została podpisana. Cieszymy się z tego faktu. W miarę naszych możliwości będziemy współpracować z GDDKiA, monitorować postępy przygotowań, aż do zakończenia budowy - mówi burmistrz Sokołowa Podlaskiego Bogusław Karakula, komentując oficjalne rozpoczęcie prac projektowych dla przyszłej obwodnicy Sokołowa Podlaskiego dodaje:

- Po oddaniu obwodnicy skończą się problemy powodowane przez poranne i popołudniowe korki. Dodatkowo, obwodnica pozytywnie wpłynie na rozwój miasta.

Obwodnica Sokołowa Podlaskiego, po zbudowaniu i odda-



niu do ruchu, wyprowadzi ruch tranzytowy z miasta, który obecnie odbywa się drogami krajowymi nr 62 i 63. Obecnie obie drogi krajowe przebiegają przez gęsto zabudowany obszar miasta i stanowią jego kręgosłup komunikacyjny. Dzięki obwodnicy nastąpi poprawa bezpieczeństwa mieszkańców, odciążenie układu komunikacyjnego i zwiększenie przepustowości w samym Sokołowie Podlaskim. Inwestycja poprawi również warunki i bezpieczeństwo przejazdu dla ruchu dalekobieżnego i regionalnego. Jednocześnie zachowane zostaną najwyższe wymogi ochrony środowiska, zdrowia i życia mieszkańców oraz zrównoważonego rozwoju.

- Ruszamy z wytyczaniem

przebiegu obwodnic. W trakcie projektowania będziemy współpracowali z samorządami. Pamiętamy również o mieszkańcach, ich głosy są dla nas niezwykle ważne - podkreślił p.o. Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad Tomasz Żuchowski.

Obwodnica Sokołowa Podl. jest częścią rządowego Programu budowy 100 obwodnic na lata 2020-2030. W ramach tego programu, w województwie mazowieckim, powstanie łącznie dziewięć obwodnic: Ciechanowa, Lipska, Łącka, Ostrołęki, Pułtuska, Siedlec, Skaryszewa, Zwolenia i Sokołowa Podlaskiego.

LESZEK KOPER

POWIAT SOKOŁOWSKI

Wysoko w rankingu

Powiat wysoko w rankingu „Liderzy inwestycji” opublikowanym przez „Współnotę”.

Wartość i ilość prowadzonych inwestycji sprawiła, że powiat zajął 15 miejsce w kraju i trzecie miejsce w województwie mazowieckim w rankingu. Dochody własne powiatu są niewielkie ze względu na rolniczy charakter powiatu, brak przemysłu, zmniejszającą się liczbę ludności. Zarząd powiatu skupił się więc, na wykorzystywaniu szans, które stwarza możliwość pozyskiwania środków na inwestycje zarówno z funduszy krajowych, jak i unijnych. Realizowanych było i jest wiele inwestycji i projektów, głównie na drogach publicznych, ale także w placówkach oświatowych, Domu Pomocy Społecznej w Wirowie oraz na gruntach prywatnych polegających na scaleniu gruntów rolnych. Wydatki inwestycyjne w 2019 r. wyniosły 28,2 mln zł i stanowiły aż 36,4% wszystkich wydatków budżetu powiatu.

Ciągnikiem w audi

Na trasie Repki- Zawady doszło do wypadku drogowego.

Jak ustalili policjanci wynika, 64-letni mężczyzna, kierujący ciągnikiem rolniczym z przyczepą wyjeżdżał z drogi gruntowej i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącemu 22-letniemu kierowcy audi. Doszło do zderzenia. Obydwaj kierowcy byli trzeźwi. Kierujący audi z obrażeniami ciała trafił do szpitala.

Zwierzę uciekło do lasu

Między Sokołowem Podlaskim i Emilianowem doszło do zderzenia.

57-letni mężczyzna, kierujący scanią uderzył w łosia, który nagle wtargnął na jezdnię. Na szczęście mężczyzna nie odniósł obrażeń, a zwierzę uciekło do lasu. Kierujący był trzeźwy.

Potrącił na przejściu

Na oznakowanym przejściu dla pieszych w Sokołowie doszło do potrącenia pieszej.

Z ustaleń policjantów wynika, że 56-letni kierowca Renault Clio potrącił 39-letnią pieszą na oznakowanym przejściu. Kobieta z obrażeniami ciała trafiła do szpitala. Uczestnicy zdarzenia drogowego byli trzeźwi. Jak się okazało, po sprawdzeniu w systemie policyjnym 56-latek posiadał zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych do 2022 roku. OPRAC. LK

Powstanie tężnia solankowa

W Kosowie Lackim na działce gminnej przy skrzyżowaniu ulic Kościelnej, Mostowej i Parkowej, powstaje pierwsza w powiecie tężnia solankowa.

Zlokalizowana jest przy miejscowym stadionie. W ramach zagospodarowania terenu rekreacyjno-wypoczynkowego z funkcją relaksacyjną wybudowana zostanie altana z tężnią solankową wraz z infrastrukturą, plac zabaw sprawnościowych dla dzieci i młodzieży, zamontowana bę-

dzie siłownia plenerowa dla młodzieży i osób starszych. Poza tym wykonana będzie strefa relaksu wyposażona w gry zręcznościowe i miejsca do siedzenia. Oprócz tego nowe chodniki i nawierzchnia trawniasta.

Prace mają się zakończyć jeszcze w tym roku. Zakończenie zaplanowano jeszcze na ten rok. Są one współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Dzięki temu poprawią się warunki życia mieszkańców. LK



Budują nową siedzibę gminy

JABŁONNA LACKA

Na tę inwestycję czekali nie tylko urzędnicy, ale i mieszkańcy. Powstaje nowy, budowany od podstaw urząd gminy.

Sprzyjająca pogoda oraz zaangażowanie wykonawcy daje wymierne efekty. Postawienie budynku w stanie surowym to pierwszy etap budowy który jest najbardziej widoczny. Nad prawi-

dłowością budowy oprócz kierownika budowy czuwają inspektorzy nadzoru poszczególnych branż jak również pracownicy gminy. Dla gminy to jedno z najważniejszych przedsięwzięć w historii, nowa siedziba podniesie komfort obsługi mieszkańców. Istniejący budynek będący siedzibą władz gminnych, to stary ponad 140-letni drewniany, parterowy budynek ze starą instalacją elektryczną i sanitarną z przeciekającym dachem, nie zapewniający właściwych warunków pracy oraz obsługi interesantów. LK





**CENTRUM SZKOLENIOWE
ACZE
ANDRZEJ CZERKAS**

JUŻ W ACZE!

KURSY dla operatorów maszyn i urządzeń do robót drogowych, ziemnych i budowlanych

- koparkoładowniki • koparki jednonaczyniowe
- ładowarki jednonaczyniowe • spycharki
- walce drogowe • przecinarki do nawierzchni dróg
- zagęszczarki i ubijaki wibracyjne • równiarki
- narzędzia udarowe i ręczne • węzły betoniarskie
- piły mechaniczne do ścinki drzew
- pompy do mieszanki betonowej oraz inne

Informacje i zapisy
Sokołów Podlaski
ul. Ząbkowska 17D
tel. 25 787 26 00
kom. 506 166 600
kom. 510 147 702
acze@sokolowpodl.pl

www.acze.pl



Upewnienia Instytutu Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego

Życie Węgrowa

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

POWIAT WĘGROWSKI

Podpisano list intencyjny

Podpisano umowę w sprawie obchodów 200 rocznicy urodzin Cypriana Kamila Norwida.

Przedstawiciele powiatów węgrowskiego, wołomińskiego i wyszkowskiego oraz gmin: Dąbrówka, Strachówka, Wyżaków i Zabrodzie wraz z przedstawicielami Fundacji Muzeion i senator RP Marią Koc, dyskutowali on-line o organizacji przypadających w 2021r. Obchodów 200. rocznicy urodzin Cypriana Kamila Norwida. Dotyczyły one współpracy w organizacji inicjatyw naukowych, kulturalnych, sportowych i społecznych upamiętniających tego wybitnego poetę. Rozmawiano również o możliwościach pozyskania funduszy na ten cel a także o gotowości podjęcia współpracy z jednostkami rządowymi i samorządowymi.

Na zakończenie wóldarze powiatów i gmin podpisali list intencyjny, w którym zadeklarowali chęć wzajemnej współpracy w przygotowaniu wspólnego programu obchodów urodzin wieszcz. W tym celu został powołany Komitet Organizacyjny, w którym koordynatorem z ramienia powiatu węgrowskiego i gminy Łochów będzie członek zarządu powiatu i dyrektor MiGOK Artur Lis.



Zamglawiacz do biur

W ramach działań związanych z przeciwdziałaniem występowania i usuwania wirusa COVID-19- starostwo powiatowe w Węgrowie zakupiło zamglawiacz służący do dezynfekcji i odkażania oraz stosowne preparaty zwalczające bakterie i wirusy.

Urządzenie już zostało wykorzystane do zamglawiania pomieszczeń starostwa, potencjalnie najbardziej narażonych na możliwość zainfekowania min. przestrzeni tzw. wspólnych- sal, korytarzy, łazienek i innych. Przeprowadzone zabiegi poprawiają warunki sanitarne przebywającym w budynku interesantom i pracownikom oraz eliminują możliwość zakażenia przez dotykane powierzchnie czy korzystanie z urządzeń i wyposażenia. Jest to kolejny zakup łącznie ze środkami ochrony osobistej, służący ograniczeniu występowania COVID-19, zarówno w szkołach, placówkach oświatowych, jednostkach organizacyjnych oraz samym urzędzie.

WĘGRÓW

Rozbudowa trzech ulic

Trwa rozbudowa ulic Żeromskiego, Polnej i Wieniawskiego w Węgrowie.

Na chwilę obecną przebudowano infrastrukturę podziemną, wykonano podbudowę z mieszanki bitumicznej, podbudowę pod chodniki i zatoki parkingowe, ustawiono obrzeża i krawężniki, wykonano zjazdy do KRUS, Zakładu Pogrzebowego oraz przedszkola nr 3. W najbliższym czasie wykonania zostanie warstwa wiążąca na całej długości ulicy Wieniawskiego oraz rozpoczyna się prace nad budową ronda na skrzyżowaniu ulic Polnej i Wieniawskiego.



Radni polubili Radom?

Coraz częściej powracający temat podziału Mazowsza nie został nie zauważony przez radnych Węgrowa wybranych z listy Prawa i Sprawiedliwości.

Leszek Koper

Przyjęta przez nich uchwała popierająca wysiłki i prace posła Suskiego jest jak na ten czas jedynym takim oryginalnym dowodem zwycięstwa partyjnego myślenia i dyscypliny nad interesem mieszkańców własnego miasta i powiatu. Jak wszyscy wiedzą według posłów pracujących nad ustawą przyszłą stolicą nowego województwa ma być Radom i tam będą się mieścić władze i urząd wojewódzkiego samorządu. Uchwalając poparcie podziału województwa węgrowscy radni, podobnie jak parlamentarzyści z powiatu węgrowskiego nawet jednym słowem nie wypowiedzieli się na temat przedstawianej na naszych łamach propozycji, aby w dyskusji nad ustawą brać pod uwagę bliższe niż Radom mieszkańcom powiatu węgrowskiego Siedlce. Widać nie mieli jeszcze wytycznych z centrali, albo realnie oceniali wpływy i pozycję swoich partyjnych liderów, którzy nie mogą przeforsować nic w tej sprawie. Radni prawdopodobnie mieli świadomość, że ich uchwała nie wzbudzi entuzjazmu u wyborców i decyzję swoją tłumacząc, że „sprawokował ich marszałek Struzik”. Polityk lub samorządowiec, który tak się tłumaczy z zajętego stanowiska nie może być poważnie traktowany zarówno przez swoich liderów i sympatyków jak i przez przeciwników, którymi jest większość radnych samorządów na Mazowszu. Do uchwały radnych PiS z Węgrowa odniosły się władze samorządu mazowieckiego. W swoim oświadczeniu stwierdzają, że „Przyjęte przez radnych PiS stanowisko to smutny - choć na szczęście odosobniony - przykład, jak po-

lityka centralna niszczy samorządy, solidarność i zdrowy rozsądek. Zgodnie z linią partii, radni Węgrowa z PiS opowiedzieli się za podziałem województwa. Województwa, które przez ostatnich ponad 20 lat wspierało setki inwestycji i działań na terenie powiatu i miasta. Robią to, mimo iż decyzja taka stoi w sprzeczności z interesem mieszkańców, których reprezentują”. W dokumencie przypomina się, że do powiatu węgrowskiego w ramach wsparcia samorządu województwa trafiło ponad 450 mln złotych w ostatnich dwudziestu latach. Miasto Węgrów otrzymało od samorządu województwa ponad 96 mln złotych. Przekazane środki unijne to 68 mln zł, a środki z budżetu województwa to 28 mln zł, w tym na programy wsparcia przekazano 8 mln złotych. Dzięki tym środkom kolejne władze miasta mogły tworzyć tereny zielone, budować kompleksy sportowo-rekreacyjne, doposażać pracownice szkolne i sprzęt ochotniczych straży pożarnych. Fundusze europejskie pomogły w zakupie specjalistycznego sprzętu dla placówek medycznych, modernizacji dróg lokalnych, a także w rewitalizacji Rynku Mariackiego, kościoła pod wezwaniem św. Piotra z Alkantary i św. Antoniego z Padwy czy Węgrowskiego Ośrodka Kultury. Podkreślono także, że po podziale Mazowsza, do „którego w czasie pandemii prą politycy PiS, na takie wsparcie nie będzie już stać najbliższego województwa w kraju, którym bez wątpienia stanie się Mazowsze regionalne”. Dyskusja jaką prowadzili radni węgrowscy podczas ostatnich sesji poświęconych propagandowemu projektowi budowy linii kolejowej



do Węgrowa oraz opłatom za śmieci świadczy, że sprawy ekonomiczne nie są argumentem decydującym o stanowisku tej grupy radnych, która popiera podział Mazowsza. Ciekawe, kogo teraz niektórzy radni będą wskazywać burmistrzowi jako osoby lub władze u których można zabiegać o szacowane na kilkaset milionów złotych wsparcie, jak to było podczas dyskusji na temat kolei? Czy ponowia zarzuty, że burmistrz Paweł Marchela nie zbiega o taką kasę u marszałka Struzika.

Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik dokonał jednoznacznej oceny uchwały radnych mówiąc, że „Oto jak polityka, i to ta destrukcyjna, wchodzi do samorządów. Politycy z PiS w Radzie Miejskiej Węgrowa przyjęli stanowisko za podziałem Mazowsza. Z czym nie zgadza się burmistrz Paweł Marchela i radni z klubu Niezależni, którzy złożyli odrębne stanowiska – za integralnością administracyjną regionu. Dziękuję burmistrzowi i radnym niezależnym za uczciwość i odwagę. To w tych czasach, jakie teraz mamy, nie jest takie oczywiste. Polacy, jeszcze nigdy nie byli tak podzieleni”. Natomiast członek zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, w swoim wystąpieniu zwracając uwagę na olbrzymie wsparcie, jakie

trafiło do powiatu węgrowskiego dzięki współpracy i decyzjom samorządu województwa przypominała, że było ono możliwe bo budżet Mazowsza to obecnie około 3 mld złotych, a po jego podziale będzie wynosił zaledwie ok. 300 mln złotych. Jedną z przyczyn tego jest to, że „podatki, które zasilają budżet regionu, wypracowuje przede wszystkim stolica i podwarszawskie powiaty, które po podziale znajdą się w drugim – bogatym regionie stołecznym”. Orzełowska zwróciła także uwagę, że uchwała węgrowskich radnych jest podejmowana teraz, kiedy brakuje miejsc w szpitalach, brakuje sprzętu i leków. Dzisiaj w dobie pandemii powinniśmy być razem, a nie się dzielić. Powinniśmy być zjednoczeni, a nie walczyć. Dziękuję ze swojej strony burmistrzowi i radnym, którzy złożyli odrębne oświadczenie. Wiem jedno – razem można zrobić dużo więcej”.

Naszą opinię, że obecny czas nie jest najlepszym momentem na spory wokół podziału Mazowsza przedstawiliśmy w tekście o pracach zespołu posłów na czele z posłem Suskim, który ma przygotować w najbliższych tygodniach stosowną ustawę. W najbliższym czasie będziemy wracać do tej sprawy, która budzi emocje wśród samorządowców i czytelników.

Drogi przebudowane, remont w ŚDS

Zakończono przebudowę dróg powiatowych: Wierzbno-Grębków-Kopcie i Józefin-Chojecko-Sybilaki-Kopcie.

Łączna długość, w stosunku do potrzeb i oczekiwań niestety nie jest imponująca i wynosi tylko 954,55 m. Zakres robót, które wykonano obejmował, m.in. wykonanie nawierzchni bitumicznej jezdni z dwóch warstw betonu asfaltowego na podbudowie z kruszywa łamanego, budowę jednostronnego chodnika z betonowej kostki brukowej. W Kopciach przy kościele wykonano chodnik z kostki kamiennej granitowej. Poza tym zrobiono po jednej stronie pobocza z kruszywa łamanego i zjazdy do nieruchomości

mości wraz z wymianą przepustów. Wykonano odwodnienie, pielęgnację zadrzewienia a także oznakowanie pionowe i poziome. Całkowita wartość inwestycji wyniosła 1 002 567,08 zł. Na sfinansowanie robót zostały pozyskane środki z budżetu państwa w ramach FDS - 654 500 zł, z budżetu powiatu - 174 033,54 zł i z budżetu gminy Grębków - 174 033,54 zł.

Zakończył się również remont zabytkowego ogrodzenia przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Miedźnie.

Zabytkowe ogrodzenie w miejscach występowania odchyleń od pionu, znacznych ubytków i zawilgocenia zostało odcinkowo rozebrane oraz



przemurowane. Wykonano nowe tynki podmurówki i słupów oraz betonowe daszki. Prześła zostały oczyszczone oraz na nowo pomalowane. Na wykonanie zadania powiat węgrowski pozyskał środki od Mazowiec-

kiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Pozostałe pochodziły z budżetu powiatu. Całkowita wartość inwestycji to 142 109,29 zł, z czego 45 tys. zł od MWKZ i 97 109,29 zł z powiatu.

LK

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Mińska

Połączeni Skrzyneckim

MIŃSK MAZOWIECKI

Prezydent Krakowa wystosował list do burmistrza Mińska Mazowieckiego w kontekście Festiwalu im. Piotra Skrzyneckiego.

Włodarz Krakowa Jacek Majchrowski napisał do władz Mińska w związku z faktem, że środowisko artystyczne Piwnicy pod Baranami przygotowywało się na kolejny festiwal poświęcony twórczości Piotra Skrzyneckiego w Mińsku Mazowieckim.

„Piotr Skrzynecki niewątpliwie jest postacią wyjątkową dla obu naszych miast. Przez lata dzieciństwa związany był z Mińskiem Mazowieckim, następnie jako wybitny artysta rozkwitł w Krakowie, nierozdzielnie łącząc swoje losy z Piwnicą pod Baranami. Obchodzony w tym roku jubileusz 90-lecia urodzin honorowego obywatela Krakowa i Mińska Mazowieckiego jest doskonałą okazją, aby raz jesz-



cze przypomnieć, jak wielką rolę odegrał w polskim życiu kulturalnym drugiej połowy XX wieku. Jestem pełen uznania dla wieloletnich działań Pana Burmistrza służących upamiętnieniu życia i twórczości Piotra Skrzyneckiego. Wierzę, że mimo tego szczególnego i ciężkiego dla nas wszystkich okresu Państwa Festiwal znajdzie liczne grono odbiorców” - napisał.

Prezydent Krakowa życzył Marcinowi Jakubowskiemu „wytrwałości i sukcesów

w pracy samorządowej”, a także „zdrowia, siły oraz samych trafnych decyzji” w „niełatwym czasie”.

List z Krakowa dotarł do mińskiego magistratu w czasie, kiedy, Miejski Dom Kultury, musiał odwołać tegoroczną odsłonę Festiwalu.

„12. edycja była już dopięta, program ustalony, artyści gotowi. Chcieliśmy z Wami wspólnie świętować 90 rocznicę urodzin Piotra Skrzyneckiego. Uczestnicy Przeglądu Piosenki Poetyckiej tak bardzo

cieszyli się na możliwość występu przed publicznością... a stało się inaczej. Nie poddamy się jednak” - napisali na Facebooku organizatorzy wydarzenia.

21 listopada w internecie zaprezentowano wyjątkowy koncert online Kabaretu Piwnica pod Baranami „PRZEMOŻNY WŁADCA SZTUKI” - dedykowany Piotrowi Skrzyneckiemu. w 90 rocznicę urodzin mistrza - twórcy tego magicznego miejsca w samym sercu Krakowa.

Posiedzą za motocykle

POWIAT MIŃSKI

Policja zatrzymała 2 mężczyzn, którzy ukradli cenne jednoślady. To mieszkańcy powiatu sokołowskiego.

Pod koniec października policjanci z komisariatu w Stanisławowie otrzymali zgłoszenie dotyczące kradzieży 2 zabytkowych motocykli MZ o wartości 15 tys. zł.

Kiedy zajęli się sprawą, trop doprowadził ich do jednej z posesji w gminie Kosów Lacki, gdzie miały być przetrzymywane skradzione motocykle. Policjanci przygotowali i przeprowadzili zasadzkę.

Kiedy weszli na posesję, zastali tam 29-latkę. W wyniku przeszukania posesji w drewnianym budynku gospodarczym funkcjonariusze odnaleźli poszukiwane jednoślady. 29-letni mężczyzna został zatrzymany. Okazało się wtedy, że jest on poszukiwany przez komendę policji w Wysokim Mazowieckim w związku z szeregiem innych przestępstw, o które był podejrzany - relacjonuje st. asp. Marcin Zagórski, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Mińsku Mazowieckim.

Przed kilkoma dniami policjanci zatrzymali drugiego z podejrzanych o kradzież, 50-latkę, także z powiatu sokołowskiego. Obaj mężczyźni usłyszeli zarzut kradzieży motocykli i przyznali się do tych czynów. Prokurator nadzorujący postępowanie zastosował wobec podejrzanych środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji.

Jak zdradza rzecznik, sprawa jest rozwojowa. Mężczyznom może grozić kara pozbawienia wolności nawet do 5 lat. IR



FOT. UG CEGŁÓW

Boisko? No jasne!

CEGŁÓW

Boisko sportowe, na którym swoje mecze rozgrywa lokalna Nowa Jutrzenka Cegłówek, zyskało nowe wyposażenie.

Jak informuje Urząd Gminy, na głównej płycie boiska zainstalowano 6 masztów, każdy wysokości 12 m. Na każdym z narożnych masztów zamontowano po 6 opraw oświe-

tleniowych typu LED, a 2 środkowych - po 8. W ramach projektu obiekt został również wyposażony w system kamer do monitoringu.

Wykonawcą zadania była firma „Elektro-Projekt Michał Szostak”. Całkowity koszt zadania to 142,8 tys. zł. Aż 80 tys. zł z tej kwoty stanowi dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020”.

IR



FOT. UG CEGŁÓW

Nie tylko Sezamkowa

MIŃSK MAZOWIECKI

Mimo jesieni mińskie inwestycje drogowe idą pełną parą.

Jak informuje Alicja Cichoń, starszy inspektor ds. komunikacji społecznej z magistratu w Mińsku Mazowieckim, miasto zbliża się do końca prac przy budowie ul. 7 Pułku Ułanów Lubelskich.

Inwestycja wykonywana jest za 1,5 mln zł brutto. Pozostało jeszcze wykonanie ozna-

kowania drogowego pionowego i poziomego oraz uporządkowanie terenu - zdradza urzędniczka.

I dodaje, że budowany jest kolejny odcinek ul. Żwirowej - od skrzyżowania z ul. Sezamkową do skrzyżowania z ul. 7 Pułku Ułanów. Inwestycja ta jest możliwa dzięki porozumieniu z gminą Mińsk Mazowiecki, na mocy którego miasto otrzymało wsparcie finansowe od gminy na ten cel w wysokości 290 tys. zł. Wartość zawartej umowy z wykonawcą wynosi 686.606,77 zł brutto. Inwestycja ma być zakończona jeszcze w tym roku. IR



FOT. UM MIŃSK MAZ.

GMINA JAKUBÓW

Za szybko i z zakazem

W Jędrzejowie Nowym drogówka zatrzymała kierowcę volkswagena, który przekroczył dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym. Na domiar złego okazało się, że mężczyznę obowiązuje sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów. Mieszkaniec gminy Mrozy odpowie teraz za niestosowanie się do wyroku sądu i zbyt szybką jazdę.

GMINA HALINÓW

W przydrożny stłupek

Na ul. Sadowej w Okuniewie kierowca samochodu marki BMW wjechał w stalowy stłupek. Kiedy na miejsce przybyli policjanci, ustalili, że mężczyzna jest nietrzeźwy - w organizmie miał niemal 1,8 promila alkoholu. Mieszkaniec gminy Halinów odpowie teraz za jazdę w stanie nietrzeźwości i kolizję drogową.

OPRAC. IR

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Kradzież barana ze stodoły

19 listopada w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży samca owcy domowej. Do zdarzenia doszło na terenie gminy Huszlew. Nieznany sprawca wszedł na teren ogrodzonej działki rolnej i zabrał zwierzę ze stodoły. Pokrzywdzona właścicielka barana oszacowała straty na ok. 400 zł. KPP w Łosicach prowadzi czynności wyjaśniające w tej sprawie.

GMINA OLSZANKA

Zderzenie z sarną

22 listopada w gminie Olszanka, na drodze krajowej K-19 doszło do zdarzenia drogowego poza obszarem zabudowanym. Wprost pod jadący samochód marki volkswagen wbiegła sarna, co spowodowało zderzenie zwierzęcia z pojazdem. Kierujący, 55-letni mieszkaniec powiatu hajnowskiego nie odniósł obrażeń, zwierzę padło na miejscu. W miejscu zdarzenia obowiązywał znak ostrzegający o obecności dzikich zwierząt przechodzących na drugą stronę jezdni.

GMINA PLATERÓW

Obligacje na ratunek budżetu

Platerowska rada gminy jednogłośnie wyraziła w październiku zgodę na wyemitowanie w tym roku 1774 obligacji o wartości nominalnej 1 tys. zł każda, na łączną kwotę ponad 1,7 mln zł. Emisja obligacji nastąpi poprzez propozycję nabycia skierowaną do jednego adresata. Papiery wartościowe wyemitowane przez samorząd będą obligacjami na okaziciela i nie będą zabezpieczone. Obligacje mają zostać dopuszczone do obrotu na rynku regulowanym, lub wprowadzone do alternatywnego systemu obrotu. Emisja obligacji ma na celu spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu zaciągniętych kredytów, pożyczek i wyemitowanych obligacji (o wartości 513 tys. zł) i uregulowania deficytu budżetowego w kwocie 1,2 mln. Przewidziana jest emisja obligacji w czterech seriach. Papiery wartościowe zostaną wykupione przez samorząd w latach 2025-28.

GMINA SARNAKI

Jeleń na drodze

21 listopada w Horoszkach Dużych, na drodze wojewódzkiej W-811, wprost pod jadący samochód marki audi wbiegł jeleń. W ten sposób doszło do zderzenia zwierzęcia z pojazdem. Kierujący, 30-letni mieszkaniec gminy Sarnaki nie odniósł obrażeń, zwierzę padło na miejscu. W miejscu zdarzenia nie obowiązywał znak ostrzegawczy „zwierzęta dzikie”. Jak się okazało, kierujący pojazdem był nietrzeźwy. Badanie wykazało prawie dwa promile alkoholu w organizmie. KPP w Łosicach prowadzi postępowanie w tej sprawie.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Psy zaatakowały rowerzystkę

22 listopada KPP w Łosicach otrzymała zgłoszenie o dwóch psach, które zaatakowały 23-letnią rowerzystkę na terenie Łosic. W wyniku ataku agresywnych psów, rowerzystka straciła równowagę i przewróciła się, doznając nieznacznych obrażeń. Trwa ustalanie właściciela psów, który odpowie za niezachowanie środków ostrożności przy trzymaniu zwierząt.

Zbierają złom dla Antosi

Do akcji zbiórki złomu dla Antosi Dąbrowskiej walczącej ze schorzeniem SMA przyłączają się osoby z kolejnej miejscowości. Po mieszkańcach Platerowa i okolic, są to Łosiczanie. Dzięki uprzejmości Mariana Wierchowskiego, na parkingu przy OSP Łosice przy ul. Handlowej 7 ustawiona została przyczepa, do której od piątku 20 listopada wszyscy chętni mogą dostarczać złom, z którego sprzedaż pieniędzy zostaną przeznaczone na leczenie małej Tosi. Zachęcamy do wzięcia udziału w zbiórce. Liczy się każdy kilogram i każda złotówka.

OPRAC. KU

W tym roku bez wigilii

GMINA PLATERÓW

Decyzją rządu, zamknięcie ośrodków kultury potrwa jeszcze co najmniej kolejny miesiąc. Jak sobie radzi w tej niełatwej rzeczywistości placówka platerowskiego GOK?

Na początku listopada, premier Mateusz Morawiecki ogłosił informację o kolejnych obostrzeniach, których celem miało być zatrzymanie rosnących z każdym dniem statystyk zakażeń koronawirusem. Los nie oszczędził w tej sytuacji placówek kultury, które początkowo zostały zamknięte dla mieszkańców do końca listopada. Dziś wiemy, że lockdown się przedłuży, a wszystkie osoby związane z kulturą muszą poczekać na



FOT. KU

wznowienie działalności przynajmniej do końca roku.

- Na pewno sytuacja z pandemią, to bardzo trudny czas dla nas wszystkich. I to na wielu płaszczyznach: zdrowotnych, ekonomicznych, psychologicznych, społecznych – powiedział nam Karol Juszyński, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Platerowie.

Wszyscy mają jeszcze świeżo w pamięci pierwszą falę pandemii, która także sparaliżowała kulturalne życie mieszkańców. W działalności platerowskiej placówki w ostatnich miesiącach doszło do poważnych

zmian – głównie za sprawą zawieszonych zajęć. Pracownicy mieli więcej czasu na uporządkowanie zaległych spraw. Nie obyło się też bez remontów, które były poniekąd kontynuacją wcześniejszych prac - adaptacja akustyczna sali widowiskowej, wymiana oświetlenia, malowanie wnętrz. Ponadto, udało się odnowić salę świetlicową GOK, a gruntowną metamorfozę przeszła także Gminna Biblioteka Publiczna.

- Planując te wszystkie remonty, cieszyliśmy się na powrót uczestników na zajęcia oraz czytelników. Niestety, krót-

ko mogliśmy się tym nacieszyć, ponieważ nadeszła druga fala pandemii. Już teraz zakładamy, że będziemy zmuszeni odwołać niektóre wydarzenia, w tym po raz pierwszy od 13 lat, naszą wigilię integracyjną. Jest to smutne – dodaje dyrektor ośrodka.

Pracownicy platerowskiego GOK mają teraz czas na rozliczanie różnych dotacji, uporządkowanie zaległych rzeczy i podsumowanie nietypowego dla kultury roku. Placówka zdaje sobie sprawę, że obecny przestój nie będzie trwał w nieskończoność i warto spoglądać w przyszłość, planując w kolejnym roku wiele nowych, autorskich inicjatyw. - Mamy nadzieję, że po tym wszystkim, mieszkańcy nadal będą chcieli uczestniczyć w zajęciach. Bo taki jest nasz cel. By GOK był nie tylko miejscem do rozwijania swoich zainteresowań i pasji, ale też żeby był ciekawym miejscem do spędzania czasu wolnego – mówi z optymizmem Karol Juszyński.

KU

Mieszkańcy ŚDS nie chcą zajęć w ruinie

GMINA SARNAKI

Przeszło cztery lata starają się o rozbudowę drugiej części budynku. Niestety bezskutecznie. Mieszkańcy Środowiskowego Domu Społecznego w Starych Litewnikach wzięli sprawy w swoje ręce.

- Wykorzystujemy każdą możliwość by osoby, które czekają już kilka lat na przyjęcie, również miały możliwość skorzystania



FOT. ŚDS

z terapii. Budynek, który czeka na remont niszczeje coraz bardziej, a my nie możemy bezczynnie patrzeć jak staje się ruiną i za chwilę nada się tylko do rozbiórki – możemy przeczytać na facebookowym profilu Środowiskowego Domu Społecznego w Starych Litewnikach. Dla wszystkich związanych z placówką, do szczęścia brakuje miliona złotych. Dokładnie tyle wyniesie wymarzony remont

wyśluzonej części ośrodka.

Dom w Nowych Litewnikach jest bardzo potrzebny, ponieważ w najbliższej okolicy nie ma placówki tego typu, która specjalizowałaby się w budowaniu wsparcia społecznego i pomocy niepełnosprawnym. Obecnie podopieczni muszą pracować w bardzo niekomfortowych warunkach, a część zajęć organizowana jest na korytarzu. Choć lista rezerwowa

osób chętnych do korzystania z usług placówki jest długa, to może z niej skorzystać obecnie jedynie 30 osób, ponieważ na tyle miejsc ŚDS otrzymuje dotację.

Mieszkańcy postanowili zakasać rękawy i samodzielnie powalczyć o lepsze oblicze swojego miejsca na ziemi. - Wiemy, że czasy są bardzo trudne dla każdego, jednak mamy również świadomość, że jest to ostatnia szansa by dać również innym możliwość rozwoju. – apelują mieszkańcy ŚDS w Starych Litewnikach.

Wpłaty można dokonywać na konto : 79 8035 0000 1300 1658 2000 0770 koniecznie z dopiskiem w tytule: "Darowizna na rozbudowę ŚDS w Nowych Litewnikach".

KU

Wybuchowe znalezisko pod urzędem

MIASTO ŁOSICE

Przy urzędzie miasta i gminy w Łosicach znaleziono 11 niewybuchów z czasów II wojny światowej.

Do nietypowego odkrycia doszło 19 listopada, przy okazji przeprowadzania prac ziemnych podczas budowy nowego parkingu obok urzędu miasta i gminy w Łosicach. W trakcie przerzucania usypanej ziemi na urządzanym w ramach inwe-

stycji pasie zieleni – pracownik znalazł przedmiot przypominający bombę lotniczą. O zdarzeniu powiadomiono odpowiednie służby.

Przeprowadzone na miejscu rozpoznanie potwierdziło, że kilkanaście metrów od łosickiego urzędu znaleziono moździerzowy granat odłamkowo-burzący 82 mm, długość 320 mm. uzbrojony w zapalnik, prawdopodobnie z czasów II wojny światowej. Możliwy promień rozrzutu odłamków w kalibrach 76-115 mm wynosi w przybliżeniu 799 m.

Po ustaleniach z policją, około 100 pracowników wszystkich instytucji z pobliskiego budyn-



FOT. RPP ŁOSICE

ku Urzędu Miasta i Gminy, Urzędu Skarbowego i Szkoły Muzycznej - zostało ewakuowanych, ze względów bezpieczeństwa, a prace przy powstającym parkingu przerwano. Czynności saperskie przeprowadził 17 patrol saperów chor. szt. Zbigniewa Mrocza z 1 Warszawskiej Brygady Pancerna z Wesołej. W trakcie sprawdzania terenu zabezpieczono 8 granatów. Po

przyjeździe warszawskiego patrolu saperskiego odnaleziono kolejne 3 granaty. Następnie dysponowano specjalistyczną przyczepą do przewozu niewypałów z pojazdem terenowym, którą to przetransportowano niewybuchy i dokonano ich zniszczenia na terenie poligonu wojskowego Zielonka – Rembertów.

OPRAC. KU

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Rozwiązanie na spalanie

ŁUKÓW

Magistrat reaguje na kopciuchy zadymiające miasto. Chce też wpłynąć na zmniejszenie ich liczby.

Sezon grzewczy w pełni. A to znaczy, że wraca problem zanieczyszczenie powietrza w Łukowie. Zdaniem jednego z internautów, pana Damiana, jest ono duże. Zapytał więc burmistrza na Facebooku, czy Urząd Miasta monitoruje jakość powietrza i posiada odpowiednie narzędzia do kontroli mieszkańców.

Piotr Płudowski odpowiedział mu w piątek, 20 listopada, podczas tradycyjnego wirtualnego spotkania z łukowianami. Jak wtedy poinformował, miasto dysponuje póki co 1 czujnikiem jakości powietrza.

- Dzisiaj, kiedy wstałem rano ok. godz. 5.30 i skorzystałem z aplikacji pokazującej stan powietrza w naszym mieście, bardzo pozytywnie się zaskoczy-

łem. Łuków „zapalił się” na zielono. Rzadko kiedy jest tak dobra jakość powietrza, jak była dzisiaj przed godz. 6.00. Niestety z biegiem czasu się pogorszyła. Kiedy przeanalizowałem wskazania z tego czujnika, okazało się, że najgorsza jakość powietrza jest w godzinach popołudniowych i we wczesnych godzinach wieczornych - stwierdził wóldarz miasta.

Ustosunkował się też do pytania, czy magistrat ma narzędzia do kontroli tego stanu rzeczy:

- W zeszłym roku zostały już przeprowadzone tego typu kontrole na wniosek mieszkańców. Każdy łukowianin może zgłosić, że ktoś, na przykład sąsiad, zanieczyszcza powietrze, bo pali śmieci. Taką informację można przekazać bezpośrednio do Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta lub za pośrednictwem aplikacji naprawmyto.pl. Każde z takich zgłoszeń przyjmujemy i będziemy na nie oczywiście reagować.

Piotr Płudowski zaznaczył też, że w tego typu sytuacjach



FOT. PIKARAY

usługi miejskie będą miały możliwość udania się pod wskazany adres.

Podkreślił przy tym, że miasto chce w sprawie zanieczyszczenia powietrza działać przede wszystkim prewencyjnie. Stąd inicjatywa magistratu, żeby wspierać łukowian w wymianie

źródeł ciepła na ekologiczne.

- Chcemy edukować naszych mieszkańców również w tym zakresie, uświadamiać, że spalanie śmieci jest po prostu bardzo niebezpieczne - zakończył burmistrz miasta.

IR

Funkcjonariusze ślubowali

ŁUKÓW

Kolejni dwaj policjanci zasilili szereg łukowskiej komendy powiatowej.

Młodzi stażem mundurowi niedawno przeszli postępowanie kwalifikacyjne. Musieli wykazać się nie tylko wiedzą, ale także doskonałym zdrowiem i kondycją fizyczną.

20 listopada funkcjonariusze złożyli rotę ślubowania podczas uroczystości w siedzibie komendy. Nowych funkcjonariuszy osobiście powitał komendant powiatowy podinsp. Le-



szek Misiak. W krótkim przemówieniu pogratulował policjantom wyboru tak odpowiedzialnej służby. Życzył im też sukcesów zawodowych oraz awansów i zwrócił również uwagę, jak ważna w służbie jest edukacja. Podinsp. Misiak mówił, że

wiedza, którą nowi policjanci zdobędą podczas szkolenia, będzie dla nich podbudową pod doświadczenie, jakie będą zdobywać podczas codziennej służby.

Teraz przed nowo przyjętymi funkcjonariuszami kurs przygotowawczy, podczas którego zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu przepisów prawa i taktyki policyjnej. Będą także doskonalić swoje umiejętności strzeleckie. Po tym czasie zaczną pełnić służby patrolowe w praktyce. Po odbyciu tego szkolenia wrócą do jednostki i tu będą pełnić swoją służbę.

IR



FOT. KPP ŁUKÓW

Interwencja po skargach

ŁUKÓW

Mandaty i zatrzymane dowody rejestracyjne - to efekty nocnej kontroli na parkingu przy ul. Dworcowej.

Do łukowskich policjantów często wpływają informacje o nagannym zachowaniu młodzieży, ostatnio tej zbierającej się na parkingu przy ul. Dworcowej. Mieszkańcy miasta skarżyli się głośne imprezowanie, hałas jeżdżących tam w nocy samochodów, a w szczególności na pozostawione śmieci.

W nocy z 21 na 22 listopada to miejsce skontrolowały policja i straż graniczna. Mundurowi sprawdzili kilkadziesiąt znajdujących się tam pojazdów i prawie 150 osób. Szczególną uwagę zwrócili na trzeźwość kierowców i stan techniczny ich pojazdów. Ten ostatni w 2 przypadkach nie spełniał wymogów, więc funkcjonariusze zatrzymali dowody rejestracyjne.

Jak informuje asp. szt. Marcin Józwik, policjanci ukarali mandatami blisko 20 osób znajdujących się na parkingu. Mimo obowiązku nie zakrywały one nosa i ust, a część z nich spożywała alkohol w miejscu do tego nie przeznaczonym.

IR



FOT. KPP ŁUKÓW

Niesamowici i piękni mieszkańcy lasu

ŁUKÓW

Nadleśnictwo Łuków pochwaliło się jesiennymi zdjęciami swoich „mieszkańców”.

Lasy łukowskiego nadleśnictwa położone są w centralnej części Polski wschodniej - na Nizinie Podlaskiej w województwie lubelskim. NŁ obejmuje rejon miast Łuków i Stoczek Łukowski oraz 9 gmin: Łuków, Trzebiezów, Stoczek, Stanin, Wola Mysłowska, Krzywda, Adamów, Wojcieszków i Serokomla oraz Domanice.

Jak pisze Nadleśnictwo Łuków na swoim profilu facebookowym, „Jeleń na rykowisku”

to motyw w malarstwie uważany za symbol kiczu i braku gustu. - Obrazy przedstawiające okres godowy jeleni, w pewnym okresie były wielokrotnie reproduktowane przez półamatorskich artystów, czasem w formie oleodruku, ale także makatek, dywanów i innych popularnych ozdób domowych, przez co z czasem stały się symbolem kiczu - przypominają leśnicy.

Zaznaczają przy tym, że jeleni na rykowisku to mimo wszystko niesamowite i piękne przedstawienie natury, o czym wie każdy, kto miał szczęście je obserwować. Obrazują to zdjęcia z profilu Nadleśnictwa.

IR



FOT. ROMAN KORŁAGA/NADLEŚNICTWO ŁUKÓW

Życie z kulturą

Szczęście to odwzajemniać uśmiech.

Lesław Nawara

Uzależnieni od czytania

SIEDLCE

Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach zorganizowała trzecie spotkanie autorskie, tym razem on-line, wieńczące projekt edukacyjny „Uzależnieni od czytania”.

Gościem Książnicy była Zofia Stanecka - autorka książek dla dzieci i młodzieży, w tym bardzo popularnej serii wydawniczej o Basi. Podczas spotkania pisarka opowiadała o swojej pracy i o tym, jak powstawały książki o Basi. Zachęcała do czytania podkreślając, że poznając losy bohaterów książkowych nigdy nie jesteśmy sami. Nie zabrakło też rozwiązywania zadań działających na wyobraźnię.

Na zakończenie spotkania pisarka odpowiedziała na pytania dzieci dotyczące pierwszej napisanej książki. Opowiedziała również o tym, jak długo trwa pisanie takich utworów i zdradziła ciekawostek o bohaterach. Uczestnikami spotkania byli uczniowie II klasy Szkoły Podstawowej nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. W. Broniewskiego. Projekt „Uzależnieni od czytania” realizowany jest w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach w 2020 roku. **KS**

Spot patriotyczny

GMINA SIEDLCE

Gminny Ośrodek Kultury w Siedlcach z siedzibą w Chodowie przygotował spot patriotyczny, który z pewnością doda otuchy w tych trudnych czasach oraz pozwoli poczuć ducha Święta Niepodległości.

Organizatorzy podsumowują akcję następująco: Poprzez film chcieliśmy pokazać naszą radość oraz patriotyzm. W tym sposobie wyrażania miłości do ojczyzny wzięli udział: Lena Ornowska, Tomasz Ługowski, dr Rafał Dmowski – siedlczanin, historyk, Marek Stańczuk - gra na ukulele, Iza Kuniewicz – dyrektor GOK w Siedlcach z/s w Chodowie, przedstawiciele ZO w Nowych Iganiach na czele z panią Marią Harkę (dyrektorem szkoły), Wójt Gminy Siedlce Henryk Brodowski, sekretarz gminy Siedlce Dorota Dmowska-Paczuska, przewodniczący Rady Gminy Siedlce Andrzej Rymuza, radny Gminy Siedlce Roman Chojceki. Wyrażamy również podziękowania dla stowarzyszenia Nasze Iganie. Autorem tekstu i (prawdopodobnie) muzyki do utworu Marsz Pierwszej Brygady jest Andrzej Brzuchal-Sikorski. **KS**

Z miłości do muzyki

SIEDLCE

W dzisiejszym numerze prezentujemy sylwetkę Konstantego Domały, twórcy siedleckiej Szkoły Muzycznej i Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie.

Ten wielki siedlczanin wychował wielu znajomych muzyków. Mimo ogromnych zasług dla społeczności Siedlec do dzisiaj nie doczekał się godnego uhonorowania.

Konstanty Domała urodził się 6 września 1923 roku w Siedlcach. Wychował się w rodzinie rzemieślniczej. Jego ojciec śpiewał w chórze parafii św. Stanisława w Siedlcach. Tradycje muzyczne zostały przekazane synowi. Młody Konstanty w 1939 roku rozpoczął naukę gry na fortepianie i organach. Pobierał ją od Walentego Hakowskiego, ówczesnego organisty pracującego w katedrze siedleckiej.

W 1944 roku rozpoczął pracę jako organista w parafii Niwiski. W tym samym czasie wziął ślub z siedlczanką Zofią Święcką. W 1947 roku zaś rozpoczął naukę w Państwowej Średniej Szkole Muzycznej w klasie organowej w Lublinie. Później kontynuował ją w Warszawie. W latach 1950-55 pracował ze swym nauczycielem w siedleckiej katedrze. Łączył to z prowadzeniem klasy fortepianu w Państwowym Ośrodku Muzycznym w Łukowie. W tym samym roku



FOT. JANUSZ MAZUREK

założył w Siedlcach Miejskie Społeczne Ognisko Muzyczne i został jego dyrektorem. Była to pierwsza i jedyna placówka kształcenia muzycznego w powojennych Siedlcach, realizująca program nauczania zlecony przez Ministerstwo Kultury i Sztuki.

1 września 1960 roku na mocy zarządzenia Ministra Kultury i Sztuki powołana została Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia, która zastąpiła wcześniejsze ognisko muzyczne. Konstanty Domała czynił starania o powołanie w Siedlcach Szkoły Muzycznej II stopnia. Dzięki dobremu poziomowi dy-

daktycznemu, jak też popularyzacji muzyki przez zespoły i soliistów na terenie całego województwa, w roku 1975 powołano Państwową Szkołę Muzyczną II stopnia – tworząc w Siedlcach Zespół Szkół Muzycznych.

Córki muzyka - Judyta i Maria - ukończyły szkołę muzyczną I stopnia. Syn Maciej zaś – muzyk z profesji - został dyrektorem Szkoły Muzycznej I stopnia w Mińsku Mazowieckim. Również wnuki Konstantego związały swoje życie i pasję z tą dziedziną.

Konstanty Domała pracował przez 20 lat w resorcie oświaty. Spełniał się jako na-

uczyciel przedmiotów muzycznych i dydaktycznych w Liceum Pedagogicznym, w Studium Nauczycielskim, w Wyższej Szkole Pedagogicznej, a później w Wyższej Szkole Rolniczo-Pedagogicznej. W latach pięćdziesiątych z magnetofonem odwiedzał wiele miejscowości, zapisując melodie podlaskie. Zaowocowało to utworzeniem w 1962 roku Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie”, którego przez 20 lat był dyrygentem, a przez 15 lat pełnił funkcję kierownika artystycznego.

W roku 1966 Konstanty Domała reaktywował Podlaskie Towarzystwo Muzyczne, którego przez wiele lat był prezesem.

Pracę dla kultury muzycznej miasta i regionu Konstantego Domały doceniło społeczeństwo Miasta Siedlce. W ogłoszonym przez „Kurier Siedlecki” plebiscycie na siedlczanina XX wieku znalazł się w pierwszej dziesiątce zasłużonych dla Siedlec. Uznano jego pracę oraz pasję muzyczne. Podkreślono, że swoje marzenia realizował właśnie w swym rodzinnym mieście.

Za pracę pedagogiczną, artystyczną, upowszechnianie kultury i pieśni regionu Podlasie. Został uhonorowany wieloma odznaczeniami państwowymi, resortowymi, dyplomami i nagrodami. Są wśród nich między innymi: Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty i Srebrny Krzyż Zasługi, Medal Komisji Edukacji Narodowej, Medal 30-lecia. **OPRAC. KS**

Wystawa dostępna on-line

SIEDLCE

Miejski Ośrodek Kultury zaprasza do obejrzenia wystawy „Podlaski przełom Bugu” w wersji online. Będzie ona dostępna od 19 listopada od godziny 18.00.

Organizowane od dwudziestu pięciu lat plenery „Podlaski Przełom Bugu” należą do najważniejszych i najstarszych imprez tego typu w kraju.

Tegoroczny odbył się w dniach 13-18 września i wzięło w nim udział trzydziestu siedmiu fotografów z Polski, Białorusi i Niemiec. Współorganizatorami pleneru byli: Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach, Białskie Centrum Kultury w Białej Podlaskiej, Powiat Bialski – Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, Zespół Lubelskich Parków Krajobrazowych oraz Fotoklub Rzeczypospolitej Polskiej – Stowarzyszenie Twórców.

Organizatorom fotograficznych spotkań nad Bugiem przyświecają następujące cele: stworzenie cyklu fotografii przedstawiających walory przyrodnicze i kulturowe regionu nadbużańskiego, promocja bogactw w zabytki kultury duchowej i materialnej, atrakcyjnych pod względem turystycznym ziem nadbużańskich, integracja środowiska artystycznego oraz wymiana doświadczeń i promocja twórczości w dziedzinie fotografii.

Podczas pleneru, oprócz codziennego fotografowania i wymiany doświadczeń, zrealizowane zostały planowane zajęcia dydaktyczne. Odbyły się prezentacje prac uczestników pleneru m. in. członków Związku Polskich Artystów Fotografików: Zbigniewa Furmana z Warszawy, Tomasza Grzyba z Radomia, Stanisława Dulnego z Ostrowca Św. i Piotra Speka z Piły.

Pokazywane w wielu miastach wystawy poplenerowe są znakomitą promocją nadbużańskiego Podlasia. Dotychczas wielokrotnie prezentowano je m. in.: w Warszawie, Poznaniu, Zamościu, Rzeszowie, Hrubieszowie, Płocku, Lublinie, Ostrowcu Św., Chełmie, Sokołowie Podlaskim, Stalowej Woli, Łomży, Siedlcach i Białej Podlaskiej. Zamierzone cele organizacji XXV Międzynarodowego Pleneru Fotograficznego „Podlaski Przełom Bugu 2020” zostały osiągnięte.

Wystawa dostępna będzie w formie filmu na kanale YouTube (youtube.com/mok-siedlce).

OPRAC. KS

Powarsztatowa wystawa



24 listopada odbędzie się powarsztatowa wystawa prac wykonanych metodą pouring. Wystawę będzie można oglądać online.

Warsztaty odbyły się w ramach projektu realizowanego we współpracy z Fundacją DONUM „Seniorze mój wzorze”. Wzięły w nich udział malarki z sekcji malarskiej działającej przy Siedleckim Uniwersytecie Trzeciego Wieku oraz młodzi adepci sztuki w wieku od 5 do 15 lat. Warsztaty prowadziła dr Grażyna O'Sullivan. Pouring (en. pour = lać, wylać), czyli wylewanie jest obecnie bardzo popularną metodą tworzenia abstrakcji. Obrazy powstają w wyniku mieszania odpowiednio przygotowanych farb wylewanych bezpośrednio na podobrazie albo inną płaszczyznę. Pigmenty mieszając się tworzą niesamowite wzory. Dzięki opanowaniu podstawowych zasad tej techniki malarskiej, można tworzyć niezwykle dzieła, które każdy z oglądających może interpretować na swój sposób. Warsztaty dofinansowane ze środków Województwa Mazowieckiego. Wystawa dostępna będzie online na kanale YouTube Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach od 24 listopada.

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

WSPIERAMY
SPORT

Dotacje PROW 2014-2020

„Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy.

Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł.

W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł).

Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników.
tel. 795-931-529



ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA
BUDOWLANEGO
tel. 694 427 577
mail: biuro@zeltech.com.pl

HELMET
WŁODARCZYK

GAZAŁE METALOWE
KONSTRUKCJE STAŁOWE
KIOSKI WIATY PAWILONY

KOJCE

PROFIL ZAMKNIĘTY
W RÓŻNYCH ROZMIARACH

www.garazemetalowe.pl

TEL. 25 749 11 11 | KOM. 505 810 505 | MIŃSK MAZOWIECKI | UL. JULIANA TUWIMA 1



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
Osiedle Magnolia Park * Wola Park *
Floriańska * Piłsudskiego * Wrzosowa *



Biurow sprzedaży mieszkań

Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01

Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

f m3skorupka

BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZODOPORNY • MOSTOWY



Zakład Betoniarski
„U Kosieradzkich”

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

auto KASACJA ADAMEX

- SKUP SAMOCHODÓW,
- TRANSPORT - GRATIS
- SPRZEDAŻ CZĘŚCI
- UŻYWANYCH I NOWYCH
- DO SAMOCHODÓW
- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIEŻAROWYCH
- MOTOCYKLI I QUADÓW

ADAMEXCZESCI.COM
info@adamexcześci.com

Zdany 1B
08-106 Zbuczyn

Tel. 608 350 002, 602 434 521, 662 224 419



WÓJT GMINY SIEDLCE

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz na stronach internetowych (www.siedlcegw.e-bip.pl i www.gminasiedlce.pl) znajduje się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym nie przekraczającym kwot określonych w przepisach wydanych na podstawie art. 11 ust. 8 na:

„Projektowanie i budowę oświetlenia ulicznego przy drodze dz. Ew. nr 1172 w miejscowości Ujrzanów (sołecki)”

Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia oraz dodatkowe wyjaśnienia dostępne są do dnia 4 grudnia 2020 r. Oferty należy składać w Urzędzie Gminy Siedlce przy ul. Asłanowicza 10 (biuro podawcze) w terminie do dnia 04.12.2020 r. do godziny 09:30.

Otwarcie ofert nastąpi w biurze Urzędu Gminy w Siedlcach przy ul. Asłanowicza 10, w dniu 04.12.2020 r. o godzinie 10:00 pok. Nr 8 (sala konferencyjna).

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

WÓJT GMINY SIEDLCE

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz na stronach internetowych (www.siedlcegw.e-bip.pl i www.gminasiedlce.pl) znajduje się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym nie przekraczającym kwot określonych w przepisach wydanych na podstawie art. 11 ust. 8 na:

„Remont świetlicy wiejskiej w Grubalach wraz z zagospodarowaniem terenu (sołecki)”

Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia oraz dodatkowe wyjaśnienia dostępne są do dnia 4 grudnia 2020 r. Oferty należy składać w Urzędzie Gminy Siedlce przy ul. Asłanowicza 10 (biuro podawcze) w terminie do dnia 04.12.2020 r. do godziny 10:00.

Otwarcie ofert nastąpi w biurze Urzędu Gminy w Siedlcach przy ul. Asłanowicza 10, w dniu 04.12.2020 r. o godzinie 10:30 pok. Nr 8 (sala konferencyjna).

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

**BETONIARNIA
BET-TRANS**



- ~ betony zbrojone, wodoszczelne ~
- ~ chude betony - stabilizacyjne ~
- ~ żwir i piasek ~
- ~ bloczki, nadproża, kręgi, płytki ~
- ~ laboratorium betonu ~



~ SIEDLCE ~ ul. Brzeska 102 J ~
tel/fax 25 644 03 61 ~ kom. 785 197 428 ~
~ betoniarnia@bet-trans.siedlce.pl ~
~ www.bet-trans.siedlce.pl ~

**HURTOWNIA
TANK-OL**

- **zarabianie przewodów hydr.**
- **oleje i smary**
- **filtry i tłumiki**
- **paski klinowe**
- **łożyska i uszczelniacze**
- **stacja paliw - najniższe ceny**
- **części do koparek i ładowarek**

**Siedlce, ul. Brzeska 102F
tel. 25 633 02 82, www.tank-ol.pl**

[illegible]

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

A collection of various cordless power tools, including Makita, Ryobi, and DeWalt brands, displayed on a reflective surface. The tools include a circular saw, a drill, a flashlight, a sander, a reciprocating saw, a screwdriver, a hammer drill, a reciprocating saw, a drill, and a circular saw. The tools are arranged in two rows, with the top row featuring Makita tools and the bottom row featuring Ryobi and DeWalt tools. The tools are shown in a studio setting with a white background and a reflective surface.

Brzeska 116, tel. 606 751 106



Q₃ ZONOWANIE

99zł

Działanie bakteriobójcze ozonu jest 50x skuteczniejsze i 3000x szbsze niż chloru

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

Pracownia Reklam

BROSZKÓW ul. Warszawska 76



od 1991r

szyldy, tablice, banery
reklamy świetlne, przestrzenne
reklamy na samochodach
ulotki, wizytówki

TIR- kabiny, chłodnie, plandeki

502 502 612



Przedsiębiorstwo Budowlane Konstanty Strus | www.kstrus.pl

Bitwy Warszawskiej, Siedlce
MIESZKANIA OD 37m2



Myśluborska, W-wa Białoteka
MIESZKANIA OD 35m2



**NOWA
OFERTA!**

Zieleniewskiego, Siedlce
MIESZKANIA OD 28m2



**NOWA
OFERTA!**

Nocznickiego, W-wa Bielany
MIESZKANIA OD 48m2



GOTOWE MIESZKANIA

Kurpiowska, Siedlce
MIESZKANIA OD 36m2



**JUŻ
WKRÓTCE!**

Chrzanowskiego, W-wa Praga
MIESZKANIA OD 35m2



Biuro Siedlce:
Ul. Piłsudskiego 70
Kom.: 500-151-041
8.00-18.00
siedlce@kstrus.pl

Biura Warszawa:
Praga Południe
ul. Chrzanowskiego 16 lok. 303
Kom.: 516-437-008
chrzanowskiego@kstrus.pl

Białoteka
Ul. Ku Rzece 5 lok. 171
Kom.: 730-660-660
mysliborska@kstrus.pl

Bielany
Kom.: 508-384-500
nocznickiego@kstrus.pl

Windykacja dla Rolników.
Nie zapłacił Ci pośrednik za bydło,
trzodę chlewną, płody rolne?
Zgłoś się do nas.
Odzyskamy Twoje pieniądze.
tel 25 644 41 44

**DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW**

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

**Język polski dla
cudzoziemców**

tel. 534 210 120

ojp@uph.edu.pl



**Sprzedaż i serwis
kotłów gazowych
i olejowych**

VIESMANN

604 168 672

602 499 499

ŻYCIE SIEDLECKIE

STANISŁAW - BIAŁOTĘKA - PRAGA - WIELKOPOLSKA - WIELKOPOLSKA - WIELKOPOLSKA

**ZADZWOŃ
LUB NAPISZ
I ZAMIEŚĆ
BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE**

Ogłoszenia drobne



tel : 25 632 79 77
m@il: biuro@zyciesiedleckie.pl

Aż 88% Polaków odczuwa psychiczne skutki pandemii

Aż 88% zapytanych Polaków odczuwa psychiczne skutki zagrożenia pandemią. Dla 33% głównym uczuciem, towarzyszącym im na co dzień jest niepokój o przyszłość. Według 31% respondentów jest to podenerwowanie ze względu na izolację, a 24% respondentów jest zmęczonych przebywaniem w domu. Tylko 7% z nas postrzega pandemię jako okres, w którym mamy więcej czasu dla siebie i możemy wypocząć.

Świat zmienił się z dnia na dzień, a po ustąpieniu pandemii nie będzie już tak samo. Dla wielu osób obecna sytuacja wiąże się z ogromnym obciążeniem i koniecznością zaadaptowania do nowej rzeczywistości. Wymuszona przez czynniki zewnętrzne izolacja i ograniczona możliwość utrzymywania kontaktów międzyludzkich powoduje przewlekły stres. Dodatkowo znacznie mniejsza możliwość podejmowania aktywności ruchowej i kontaktu z przyrodą stanowi kolejny niekorzystny czynnik wpływający na nasze samopoczucie.

Jak wynika z sondy „Czas wolny Polaków podczas koronawirusa” konieczność pozostania w domu jest dla nas trudna, niektóre osoby otwarcie deklarują, że nie radzą sobie dobrze (6%). Psychiczne efekty odczuwania pandemii są różne w zależności od osoby. Najczęściej jednak ankietowani wskazywali, że odczuwają niepokój, ponieważ nie wiedzą co będzie dalej (33%) oraz zdenerwowanie, ponieważ izolacja źle na nich wpływa (31%). Respondenci są już także zmęczeni przebywaniem w domu (24%), a czas koronawirusa stresuje aż 65% osób.

Polacy uważają, że czas spędzony w domu na pewno wpłynie na ich relacje z rodziną. Osoby spędzające czas samotnie deklarują, że za nimi zatęsknią (31%). Najbardziej, ze względu na przymus pozostania w domu brakuje nam bezpośrednich kontaktów z bliskimi i przyjaciółmi (41%) oraz możliwości swobodnego spędzania czasu na zewnątrz (17%).

Polacy próbują znaleźć różne aktywności i rozrywki spędzając czas w domu z powodu zagrożenia koronawirusem. Dla 25% respondentów najlepszą formą odświeżenia się jest czytanie książek, oglądanie filmów i seriali. Według 22%

dobrym sposobem są ćwiczenia fitness lub jogi, realizowane z wykorzystaniem kursów on-line. Zdaniem 20% to gry wirtualne pomagają się zrelaksować. W opinii 18% zapytanych Polaków najlepiej jest spędzić czas w domu ucząc się nowych rzeczy, na przykład realizując kursy językowe on-line.

Zostając w domu możemy aktywnie ćwiczyć, rozwijać zainteresowania i zdobywać nowe umiejętności. Dobrym rozwiązaniem, sprzyjającym rozluźnieniu i regeneracji psychicznej jest znalezienie sobie hobby, któremu możemy poświęcić obecnie więcej czasu. Z pomocą przychodzą nam

warsztaty i kursy on-line związane z zajęciami manualnymi, kulinarnymi czy edukacyjnymi. Wybór atrakcji realizowanych on-line jest całkiem spory, każdy może znaleźć dobre pomysły dla siebie, rodziny lub bliskich. – komentuje Grzegorz Rożalski z serwisu Prezentmarzeń.

35% zapytanych Polaków uważa, że pozostając na kwarantannie w domu można rozwijać w tym czasie swoje zainteresowania i zdobywać nowe umiejętności, uczestnicząc w transmisjach w mediach społecznościowych. Dla 29% dobrym źródłem poszerzania wiedzy są poradniki internetowe, a dla 22%

rodzaju kursy on-line. Według 14% najlepszą formą nauki są samodzielne działania.

Ci którzy pozostają z rodziną deklarują, że jest to dobry moment aby chwile spędzone z dziećmi nas do siebie zbliżyły (25%) oraz, że mamy czas aby przyjrzeć się relacji z partnerem (16%). Dla wielu z nas jednak – kiedy jesteśmy wszyscy razem w domu przez dłuższy okres oznacza to pewne kłótnie (28%). Często panuje harmider (33%) i jest to ciężki czas do opanowania ze względu na dużą ilość obowiązków (21%).

Podczas przebywania w domu najczęściej robimy porząd-

ki (25%) lub bierzemy się za wszystkie zaległe sprawy, które odkładaliśmy na później (21%). Chętnie również spędzamy czas z dzieckiem lub partnerem (22%). Jak jednak zadeklarowało 27% ankietowanych, można wykorzystać ten okres aby odpocząć lub spędzić czas w bliskich relacjach z rodziną – 19%. Z przyjemnością również leniuchujemy (17%) lub rozmawiamy z bliskimi przez komunikatory (15%). Aby poradzić sobie z sytuacją staramy się ćwicząc rozładować napięcie (21%) lub po prostu nie myśleć oglądając seriale (33%) lub jemy więcej słodczy (11%).

INNOVATIONPR.PL

Czas wolny Polaków podczas koronawirusa



Dieta trychologiczna – jaki ma wpływ na włosy?

Dietoterapia trychologiczna jest procesem polegającym na zmianie nawyków żywieniowych oraz skoncentrowaniu się na dostarczeniu do mieszków włosowych wszelkich substancji odżywczych niezbędnych do powstania nowych włosów.

Dieta ma ogromne znaczenie w utrzymaniu ogólnego dobrego stanu zdrowia naszego organizmu. Dzięki spożywaniu jak najmniej przetworzonych produktów, opieraniu się na piramidzie żywienia oraz realizacji zapotrzebowania na makro- oraz mikro- składniki zawarte w normach żywieniowych, wspieramy funkcjonowanie naszego organizmu. Zachowanie homeostazy jest kluczowym elementem również w walce o zdrowe i piękne włosy.

Odpowiednie zbilansowanie mikro- oraz makro- składników w codziennym jadłospisie pacjenta trychologicznego jest istotną kwestią w momencie walki o porost włosów. Niezwykle ważne jest dostosowanie głównych zaleceń trychologicznych do obecnych zwyczajów żywieniowych pacjenta, a więc "skrojenie diety na miarę", aby jej stosowanie nie tylko służyło pod względem poprawy stanu zdrowia włosów, ale również zgrało się z codziennym życiem pacjenta. Konieczna jest więc współpraca dietetyka oraz trychologa. - tłumaczy trycholog Anna

Mackojć z Instytutu Trychologii. Każdy składnik dostarczany do naszego organizmu jak ma potencjalny wpływ na nasze zdrowie oraz włosy. Należy przede wszystkim unikać żywności przetworzonej, bowiem wraz z dostarczeniem do organizmu związków prozapalnych, jak na przykład cukru prostego czy nasycone kwasy tłuszczowe może również pojawić się problem nadwagi czy otyłości. Należy również wykluczać wszelkie alergeny pokarmowe oraz produkty nietolero-

wane przez pacjenta, gdyż ogólna reakcja wywołana alergią czy nadwrażliwością będzie miała wpływ na nasilenie się ogólnych stanów zapalnych w organizmie, co w konsekwencji może przejawiać się w wypadnięciu włosów oraz pogorszeniem ich jakości. Dzięki wizycie trychologicznej oraz konsultacji dietetycznej pacjentowi zapewniona jest kompleksowa opieka polegająca zarówno na identyfikacji, jak i radzeniu sobie z problemem powodującym schorzenie trychologiczne. Dzięki indywidualnemu podejściu do każdego pacjenta i



dostosowaniu diety zarówno do jego możliwości jak i potrzeb, możliwe jest dłuższe stosowanie się do wskazanych zaleceń, co za tym idzie odżywanie się do wskazanego dobrego samopoczucia, poprawy stanu zdrowia oraz uzyskania lśniącego włosu. - wyjaśnia trycholog Anna Mackojć z Instytutu Trychologii

Podstawą jest oczywiście zbilansowanie jadłospisu oraz opieranie go na jak najmniej przetworzonych produktach, dużej koncentracji przeciwutle-

niaczy, fitozwiązków czy witamin oraz unikaniu ryzykownych strategii żywieniowych mogących pogorszyć stan włosów. Odpowiednie rozłożenie produktów na posiłki jak na przykład łącznie produktów wzajemnie uzupełniających się pod kątem składu aminokwasowego: produkty mleczne ze zbożowymi czy zwiększające wchłanianie pierwiastków, na których spożyciu szczególnie nam zależy, na przykład natka pietruszki jako źródło witaminy C wspomagające

wchłanianie żelaza z soczewicy, pomagają w wydobywaniu pełnego potencjału z jadłospisu. Ważne są również realistyczne cele tak, aby kolejne nawyki żywieniowe stopniowo znajdowały stałe miejsce w życiu pacjenta. Zarówno wiele kobiet jak i mężczyzn w przypadku występowania nadwagi oraz otyłości sięgają po restrykcyjne diety. Niestety te bardzo niskokaloryczne, dostarczające nieraz poniżej 1200 kcal będą miały

nie stanu zdrowia, zmniejszenie podstawowej przemiany materii (PPM) oraz wypadanie włosów. Dieta niskoenergetyczna nie jest bowiem w stanie zapewnić nam odpowiedniego spożycia zarówno makro- jak i mikro- składników w diecie, co w konsekwencji prowadzi do niedożywienia organizmu, silnego stresu wewnątrzustrojowego, zmian hormonalnych oraz powstania łysienia telogenowego. Niebezpiecznymi dietami są również prowadzone na własną rękę diety wykluczające. Każda dieta wykluczająca np. nabiał, gluten czy mięso powinna być uzasadniona zdrowot-

nie oraz skonsultowana ze specjalistą. Im mniejszą mamy pulę produktów, które możemy wykorzystać w jadłospisie, tym łatwiej narazić się na niedobory pokarmowe. Przykładowo, wykluczenie glutenu może wpłynąć na niedobory witamin z grupy B, będące kofaktorami enzymów niezbędnych w procesach energetycznych organizmu, a więc stawiającą bardzo niską energię, wzrostu włosa.

INNOVATIONPR.PL

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Gra nijaka w Grodzie Kraka

II LIGA

Bezbramkowym wynikiem zakończyło się spotkanie Garbarni Kraków z Pogonią Siedlce.

Garbarze dowodzeni przez Łukasza Surmę mieli prawo odczuwać trudny tydzień. Zaczęli go od trudnego wyjazdu do Polkowic, w środku tygodnia nadrabiali zaległości w Ostródzie, a zwińczeniem maratonu spotkań był domowy mecz z Pogonią.

Trener Bartosz Tarachulski po porażce w poprzedniej kolejce ze Skrą dokonał trzech zmian w wyjściowej jedenastce. Do defensywy powrócił Ivan Očenáš, który zastąpił Piotra Pierzchałę. Zabrakło również Bartłomieja Olszewskiego. Jego absencję udało się zatuszować przesunięciami w składzie - Wiktora Preussa na prawy bok obrony i Marcina Kozłowskiego I na przeciwległą flankę. W ataku Kamila Walkowa zluźnił Miłosz Przybecki.

Mecz poprzedziła minuta ciszy ku pamięci niedawno zmarłych Andrzeja Górawskiego oraz Adama Musiała. Ten pierwszy był znakomitym dziennikarzem i dokumentalistą historii piłkarskiej, zaś drugi to eksreprezentant Polski, medalista mistrzostw świata w 1974 roku.

W 4 minucie Ishmael Baidoo zdecydował się na strzał zza pola karnego, jednak zabrakło mu precyzji. Pomocnikowi wypożyczonemu z Górnik Zabrze nie brakowało ochoty do gry. W jego zagraniach brakowało jednak dopięczenia. Wraz z upływającym czasem coraz lepiej prezentowali się gospodarze. Garbarnia często gościła na polowie Pogoni, jednak klarownych sytuacji nie potrafiła stworzyć. W 17 minucie Dorian Frątczak fatalnie wybił piłkę spod własnej bramki, przejął ją Krzysztof Kołodziej i próbował uruchomić Baidoo. Golkipier Garbarni sprzedając Ghańczyka naprawił swój poprzedni błąd.

Po długim okresie miałkiej gry z obu stron Pogoń przycisnęła. W 29 minucie na strzał z dystansu zdecydował się Oskar Repka, jednak jego próbie było daleko od pięknych trafień z rezerwami Lecha Po-

znań czy Olimpii Elbląg. Garbarnia odpowiedziała najgroźniejszą sytuacją w meczu. Po centrze Jakuba Kowalskiego z rzutu wolnego z kilku metrów niecelnie główkował Jakub Bak. W 39 minucie Pogoń powinna wyjść na prowadzenie, jednak Przybecki nie zdołał celnie podać na kilka metrów do wychodzącego na czystą pozycję Baidoo. Chwilę później Kołodziej nie wykorzystał 100-procentowej sytuacji. Przed byłym pomocnikiem Elany był tylko Frątczak, ale z dużą dozą szczęścia odbił piłkę poza boisko. Do przerwy było 0:0.

W 47 minucie Franciszek Wróblewski przedzierał się wzdłuż końcowej linii i dograł do Baidoo, który wpakował piłkę do pustej bramki. Problem w tym, że młodzieńowiec Pogoni nie utrzymał piłki w boisku. W 53 minucie Bąk upadł w szesnastce Pogoni po wstrzeleniu Grzegorza Marszałika, jednak Konrad Gąsiorowski ani myślał o poddyktowaniu jedenastki. Chwilę później akcja przeniosła się prawie 100 metrów dalej. Pogoniści reklamowali zagranie ręką jednego z rywali, ale i tu sędzia nie przychylił się do presji wywieranej na niego. W 57 minucie strzał Kamila Kuczaka został zablokowany, a dobitkę Dawida Malika zastopował Mikołaj Smyłek.

Upływające minuty przy bezbramkowym remisie potęgowały nerwowość na murawie. Sędzia Gąsiorowski pokazał kilka żółtych kartoników. Wśród ukaranych był m.in. asystent trenera Tarachulskiego - Przemysław Sałański. W 70 minucie po rzucie wolnym Pogoniom zabrakło tylko szczęścia, aby wyjść na prowadzenie. Kilka chwil później Frątczak poradził sobie z uderzeniem rezerwowego Marcina Kozłowskiego II.

W 76 minucie Frątczak odważnym wyjściem uprzedził wychodzącego na czystą pozycję Przybeckiego. Garbarnia odpowiedział strzałem Bruno Waclawka w słupek. W 82 minucie Garbarnia zmarnowała piłkę meczową. Strzał Bąka został zablokowany, a dobitka Błażeja Radwanka z pola bramkowego jakimś cudem nie znalazła się w bramce Pogoni. W 88 minucie Donatas Nakrošius główkował nad bramką po centrze z kornera. Więcej okazji nie było. Słaby



FOT. JANUSZ MAZUREK

mecz zakończył się wynikiem 0:0.

W następnej kolejce (28 listopada) Pogoń podejmie rezerwy Śląska Wrocław. Początek spotkania o 13:00.

KAMIL SULEJ

Garbarnia Kraków - Pogoń Siedlce 0:0

POGOŃ: Smyłek 4 - Preuss 3 (85 Krawczyk), Očenáš 3, Brodziński 4, Marcin Kozłowski I 4 - Baidoo 3 (78 Miś), Repka 3, Marciniak 3 (85 Piotrowski), Kołodziej 2 (66 Marcin Kozłowski II), Wróblewski 4 - Przybecki 2 (78 Walków). Oceny w skali 1-10.

ŻÓŁTE KARTKI: Laskoś - Brodziński, Marcin Kozłowski I, Baidoo, Sałański (na ławce).

14 KOLEJKA (21-22 LISTOPADA): Błękitni Stargard - Znicz Pruszków 2:3, Bytovia Bytów - Sokół Ostróda 1:0, Chojniczanka Chojnice - Stal Rzeszów 2:1, KKS 1925 Kalisz - Lech II Poznań 2:0, Motor Lublin - Hutnik Kraków 3:0, Skra Często-

chowa - Olimpia Grudziądz 4:0, Śląsk II Wrocław - Górnik Polkowice 0:0, Wigry Suwałki - GKS Katowice 1:2. Pauza: Olimpia Elbląg.

ZAŁĘGŁY MECZ 9 KOLEJKI: Sokół - Garbarnia 1:1. **ZAŁĘGŁE MECZE 10 KOLEJKI:** Błękitni - Lech II 1:0, Motor - Bytovia 2:1. **ZAŁĘGŁY MECZ 12 KOLEJKI:** Śląsk II - GKS Katowice 0:3.

1. GÓRNIK 13 31 29-10
2. GKS KATOWICE 13 29 31-13
3. WIGRY 13 28 21-11
4. SKRA 14 25 20-14
5. CHOJNICZANKA 13 24 21-11
6. STAL 14 21 21-15
7. KKS 13 21 22-17
8. SOKÓŁ 14 20 18-19
9. BYTOVIA 13 19 22-18
10. MOTOR 13 17 15-14
11. POGOŃ 13 17 22-23
12. ZNICH 13 16 13-20
13. ŚLĄSK II 13 15 17-19
14. BŁĘKITNI 14 14 14-29
15. LECH II 13 12 21-28
16. OLIMPIA G. 13 12 12-26
17. GARBARNIA 13 11 15-23
18. OLIMPIA E. 13 10 16-23
19. HUTNIK 14 10 17-34

SPARINGOWE PLANY

GRODZISK KRZYMOSZE

Podopieczni nowego trenera Krzysztofa Cabaja rozegrają co najmniej siedem sparingów w zimowym okresie przygotowawczym.

PLAN SPARINGÓW GRODZISKA: 30 stycznia - wolny termin, 6/7 lutego - Jastrząb Żeliszew, 13/14 lutego - Kolektyw Oleśnica, 20/21 lutego - ŁDK Łosice, 27/28 lutego Polonez Mordy, 6/7 marca - Wektra Zbuczyn, 13/14 marca - Świt Barcząca, 20/21 marca - Amazonka Wiśniew, 27/28 marca - wolny termin.

MAZOVIA MIŃSK MAZOWIECKI

Wicelider IV ligi rozpocznie sparingowe granie z końcem stycznia. W planach jest rozegranie dziewięciu meczów kontrolnych.

PLAN SPARINGÓW MAZOVII: 30 stycznia - Drukarz Warszawa [Mińsk Mazowiecki], 6 lutego - Orleń Radzyń Podlaski [Mińsk Mazowiecki], 13 lutego - Huragan Międzyrzec Podlaski [Mińsk Mazowiecki], 20 lutego - Huragan Wołomin [Mińsk Mazowiecki], 27 lutego - Świt Nowy Dwór Mazowiecki, 6 marca - Narew Ostrołęka [Mińsk Mazowiecki], 13 marca - MKS Piaseczno [Mińsk Mazowiecki], 20 marca - Hutnik Warszawa [Mińsk Mazowiecki], 27 marca - KS Raszyn [Mińsk Mazowiecki].

MAZOVIA II MIŃSK MAZOWIECKI

Rezerwy Mazovii rozpoczną sparingowe granie w tym samym terminie co jedynka. Zakończą jednak o dwa tygodnie wcześniej.

PLAN SPARINGÓW MAZOVII II: 30 stycznia - KS Wesoła [Mińsk Mazowiecki], 6 lutego - Bizon Jeleniec [Mińsk Mazowiecki], 13 lutego - Sparta Jazgarzew [Mińsk Mazowiecki], 20 lutego - Orleń Łuków [Mińsk Mazowiecki], 26 lutego - Start Otwock [Mińsk Mazowiecki], 6 marca - Wisła Dziecinów [Mińsk Mazowiecki], 13 marca - Mazur II Karczew [Mińsk Mazowiecki].

NAPRZÓD SKÓRZEC

Lider siedleckiej okręgówki poinformował o sześciu zaplanowanych sparingach w zimowym okresie przygotowawczym.

PLAN SPARINGÓW NAPRZODU: 30 stycznia - Hutnik Huta Czechoy, 6 lutego - Proch Pionki [Puławy], 13 lutego - Jastrząb Żeliszew, 17 lutego - Bug Wyszków, 20 lutego - do ustalenia, 27 lutego - Tygrys Huta Mińska, 6 marca - Hutnik Huta Czechoy.

TYGRYS HUTA MIŃSKA

Beniaminek z Huty Mińskiej rozegra co najmniej osiem spotkań w zimowym okresie przygotowawczym.

PLAN SPARINGÓW TYGRYSA: 6 lutego - Mazur Karczew, 13 lutego - do ustalenia, 20 lutego - Pogoń II Siedlce, 24 lutego - Żąbkovia Żąbki, 27 lutego - Naprzód Skórzec, 6 marca - Bug Wyszków, 13 marca - Znicz II Pruszków, 20 marca - Huragan Wołomin, 27 marca - Okęcie Warszawa.

WILGA GARWOLIN

Co najmniej osiem sparingów w zimowym okresie przygotowawczym rozegrają podopieczni Damiana Milewskiego.

PLAN SPARINGÓW WILGI GARWOLIN: 23/24 stycznia - Unia Warszawa, 30 stycznia - Wilga Miastków Kościelny [Miętle], lutego - Watra Mrozy, 13 lutego - Bizon Jeleniec, 20 lutego - Hutnik Warszawa, 27 lutego - Lublinianka Lublin, 6 marca - MKS Piaseczno, 13 marca - Huragan Wołomin. OPRAC. KS

SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR GENERALNY



SPONSORZY



SPONSORZY AKADEMII MKP



PARTNERZY



Wszyscy mają powody do niedosytu

IV LIGA

Początek sezonu nie był przesadnie optymistyczny, ale udało się rozegrać niemal wszystkie zaplanowane na jesień spotkania. Ba, nawet odbyły się dwie kolejki awansem z wiosny.

2. Mazovia Mińsk Mazowiecki (33 pkt., br. 47-15)

Podopieczni Robertów Gójskiego i Stelmacha długo przewodziли stawce. Przy dobrych wiatrach mogli zimować na fotelu lidera, jednak pogubili mnóstwo punktów, których nie powinni zgubić. Wpadki z Podlasie, Prochem i Zamłyniem sprawiły, że strata do Piłicy tuż za półmetkiem sezonu sięgnęła czterech oczek. A to przecież Maza jako jedyna w stawce może pochwalić się mianem niepokonanej drużyny.

Dlaczego więc najlepsza drużyna z całego naszego sekcetu ma prawo do niedosytu? Przede wszystkim dlatego, że letnie transfery nie spełniły oczekiwań w nich nadziei. Doświadczony Norbert Jędrzejczyk udowodnił, że spełnia wymogi IV ligi, a może nawet je przekracza. Gorzej było z posilkami zza wschodniej granicy. Ani Igor Kraszniewskij, ani Dmytro Skobłow nie oślnili. Obaj mieli więcej kiepskich i przeciętnych momentów niż wybitnych. To sprawiło, że Mazowie nie było głębi składu. To być może najważniejsza różnica między liderem z Białobrzegów a wiceliderem z Mińska Mazowieckiego.

Plusów jednak po stronie Mazovii jest zdecydowanie więcej minusów. Mińszczanie są w elitarnym gronie klubów, które jesienią nie zaznały smaku ligowej porażki. Prawidłowo rozwija się talent Janusza Nojszewskego, który prędzej niż później wypłynie na szersze wody. Warto też docenić renesans Michała Bondara. Jesienią nikt nie był tak regularny i skuteczny jak on. Krystian Przyborski w wielu meczach grał jak z nut. Ogromnym plusem Mazovii jest jej styl, polegający na utrzymaniu piłki, oskrzydłaniu i dominacji. Czy to jednak wystarczy do czegoś więcej niż rangi mocnego IV-ligowca?

Dogonić i wyprzedzić Piłicę to misja trudna, ale nie niemożliwa. Liderzy mińskiej drużyny powinni pamiętać, że czas nieubłagany płynie. Mazovia ma ciekawych piłkarzy w rezerwach, ale zastąpienie weteranów to nie lada wyzwa-

nie. Najbliższe miesiące dla najstarszych piłkarzy aspirujących od awansu do III ligi będą dylematem z cyklu „teraz albo nigdy”.

MAZOVIA (SKŁAD WG MINUT): Pusek (1105) - Kraszniewskij (847), Grabek (1329), Jędrzejczyk (1350), Teodorski 991 - Puciłowski (762), Słowik (1305), Przyborski (1305), J. Nojszewski (995), Wociał (1112) - Bondara (1243).

5. Wilga Garwolin (21 pkt., br. 27-29)

Początek sezonu był imponujący. Gdy po kilku dobrych wynikach do kadry dołączył syn marnotrawny Grzegorz Piesio to wydawało się, że GKS ma podstawy, aby rzucić wyzwanie najlepszym. Wygrana na początku października w derbach z Hutnikiem była zwieńczeniem dobrego czasu garwolinian.

Od 11 kolejki Wilga przerosła się w dostarczyciela punktów. Dały o sobie znać trudny sezon. Kilku piłkarzy zmagало się z problemami zdrowotnymi, co odbiło się na jakości jedenastki. Trener Damian Milewski robił co mógł, ale tak krawiec kraje jak mu materii staje. Za największą wpadkę należy uznać domową porażkę 1:2 z rezerwami Pogo-

ski (869), K. Kowalski (779), Si-tarek (1075), Piesio (975) - Paszkowski (1129).

7. Tygrys Huta Mińska (19 pkt., br. 22-21)

Beniaminek z Huty Mińskiej po kilku początkowych kolejkach zapracował na miano rewelacji rozgrywek. Przez moment dwie drużyny z powiatu mińskiego - Mazovia i Tygrys - rozdawały karty w grupie siedlecko-radomskiej. Załamanie nastąpiło po wyraźnej porażce w Garwolinie.

Tygrys po porażce z Wilgą zaczął zjadać własny ogon. Problemy kadrowe utrudniały życie Robertowi Parzonce, a trzeba pamiętać, że przez praktycznie całą jesień musiał on zestawiać jedenastkę bez Kamila Panufnika, który w zamysle miał dyrygować grą obronną. W drugiej połowie jesieni Tygrys przegrywał jak leci, wygrał jedynie z duetem rezerw-outsiderów z Radomia i Siedlce.

Jaka będzie przyszłość Tygrysa? Wszystko zależy od tego jak przepracowana zostanie zima i czy luki w składzie (środek obrony, atak) zostaną wypełnione wartościowymi zawodnikami. Beniaminka z Huty Mińskiej stać na to, aby przystąpić do IV ligi potrawa dłużej niż jeden sezon.



ni.

Wspomniany Piesio okazał się mocnym punktem drużyny. Ułożył środek pola, a do tego potrafił dorzucić w punkt ze stojącej piłki. Dobre momenty mieli Przemysław Alot i Tomasz Paszkowski. Najbardziej równą formę w defensywie prezentował doświadczony Piotr Talar.

Jesienne dokonania każą określić Wilgę mianem średniaka, któremu nie grozi ani awans, ani spadek. Bilans 6 zwycięstw, trzech remisów i 6 porażek tylko to potwierdza.

WILGA: Wasażnik (953) - D. Papiernik (1099), Gac (839), K. Piotrowski (1289), Talar (1260) - S. Papiernik (940), Kozikow-

TYGRYS: Ufnał (1215) - Matak (876), Kacper Piętka (1150), Pasik (920), Kornet (1157) - Żurawski (1086), Witak (755), Bartoszewski (1002), Koszela (1037), Haber (1331) - Podgórski (1016).

9. Podlasie Sokółów Podlaski (17 pkt., br. 29-33)

Posiadając takiego lidera jak Mateusz Omieciuch i zbierać tylko 17 punktów należy uznać za rozczarowanie. Problem w tym, że ofensywny pomocnik lub drugi napastnik w razie potrzeby jest tylko jeden. A przydałby się piłkarz tej klasy i na bramce, i w defensywie.

JEDENASTKA JESIENI W IV LIDZE



ŻYCIE SIEDLECKIE

Gmina Siedlce | Sokółów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łódź | Łódź

Omieciuch zasługuje na oddzielny akapit. Pochodzący z Kosowa Łackiego piłkarz latem zdecydował się zamienić Tygrysa na Podlasie. Odczuła to zarówno jedna drużyna, jak i druga. Umiejętności Omieciucha wykraczające poza IV ligę pomogły w sprawieniu kilku niespodzianek. Jedną z nich był remis z Mazovią. Być może najlepszym indywidualnym popisem w całych rozgrywkach była partia Omieciucha przeciwko Oskarowi, kiedy ustrzelił hat tricka i zanotował trzy asysty.

Podlasie, podobnie jak inne drużyny z naszego regionu, zanotowało regres formy w drugiej części jesieni. W ostatnich ośmiu meczach sokołowanie zainkasowali tylko pięć punktów. Możliwość Podlasie brutalnie zweryfikowała Piłica, która w dwumeczu zaaplikowała 10 bramek. Aby w Sokółowie Podlaskim utrzymano IV ligę należy zatrzymać Omieciucha i wzmocnić niewralgiczne pozycje.

PODLASIE: Gralik/Filipuk (675) - Skwarek (980), M. Panufnik (1179), Komycz (1130), Mitas (996) - Kobus (881), Babisiak (1296), Supleński (724), Omieciuch (1225), Wępa (827) - Makuch (1179).

12. Hutnik Huta Czechy (14 pkt., br. 11-28)

Jesień w wykonaniu beniaminka rozgrywanego swoje mecze w Trąbkach można po-

dzielić na dwa etapy. Pierwszy optymistyczny, kiedy Hutnik regularnie punktował u siebie i pokazywał charakter na wyjazdach. Drugi pesymistyczny. Dziurawa obrona i regularne porażki doprowadziły do osunięcia się w ligowej tabeli.

Drużyna grającego trenera Rafała Głębickiego nie została wpuszczona do IV ligi tylnymi drzwiami. Hutnicy sumiennie zapracowali na szansę spróbowania swoich sił na szczeblu wojewódzkim. A trzeba pamiętać, że w okresie przygotowawczym stracili Piotra Szostaka, który był wyróżniającą się postacią w siedleckiej okręgowej. Na L4 przebywał też Kamil Szostak, więc pojawił się problem z obsadą pozycji napastnika. To było odczuwalne przez całą jesień.

Hutnik zakończył jesień sześcioma porażkami z rzędu. Jedną z nich była bolesna przegrana w derbach powiatu z Wilgą Garwolin. Tym bardziej dotkliwa, że kończąca domową pasę bez porażki trwającą 1064 dni. W przypadku Hutnika spadek nie będzie końcem świata, ale nadal uratowanie ligi jest możliwe. Charakterna drużyna nie odpuszcza dopóki będą choćby matematyczne szanse na utrzymanie.

HUTNIK: Lis (773) - Grudniak (1244), W. Wilczek (907), A. Wardak (765), M. Rękawek (1243) - M. Macioszek (1207), R. Głębicki (710), R. Macioszek (1170), Sibilski (672), Grzegorzczak (1258) - Jarzyna (1082).

13. Pogoń II Siedlce (14 pkt., br. 20-35)

Najgorzej punktująca drużyna w stawce. Hutnik zbierał tyle samo punktów, ale rozegrał o jeden mecz mniej. Rezerwy nie mogły tak ochoczo korzystać ze spadów z pierwszej drużyny, i to odbiło się na wynikach. Młodzi piłkarze nie udźwignęli ciężaru walki z bardziej ogrzonymi seniorami. Podopieczni Damiana Guzka sprawili kilka niespodzianek, m.in. wygrali w Garwolinie i Przysusze. Ogólny obraz jest jednak smutny.

Przed sezonem w gronie faworytów grupy radomsko-siedleckiej wymieniano rezerwy Pogoni oraz Radomiaka. Jesień tak się ułożyła, że obie drużyny otwierają tabelę, ale dopiero po jej odwróceniu. Zmiana przepisów odnośnie gry zawodników z pierwszej drużyny odbiła się na dwójkach.

W Siedlcach nie zakładają spadku, choć sytuacja w tabeli jest daleka od ideału. Przed sezonem nowe władze Pogoni mówiły o tym, że ich celem jest posiadanie rezerw w III lidze. Jak wiosna będzie tak nieudana jak jesień to droga na szczebel międzywojewódzki wydłuży się o okręgówkę...

POGOŃ II: Posiadała (540) - Litwiński (947), Łęczycki (1040), Misiak (1250) - K. Wszola (852), Rodak (1170), Nojszewski (836), Barciak (666), M. Wszola (587) - Bujalski (963).

KS



MKS Pogoń Siedlce wspierają

ŻYCIE SIEDLECKIE

Logo of Życie Siedleckie, a local media outlet, with various sponsor logos including Audenta, Chitowscy, VITO, OKTIE, WERSAL, planetki, Foldruk, SALUS, BEH MEDICA, TOPAZ, SportSuplement.pl, Otwieramy.com, Sport Siedlce, and RZECZNIK.

WLKS Siedlce Nowe Iganie wspierają

Logo of WLKS Siedlce Nowe Iganie, a local sports club, with various sponsor logos including POWIAT SIEDLECKI, EURO INDYK, UNIOA, AGRO INSTAL, ZYCIE SIEDLECKIE, SportSiedlce, MAXIM, BOZAMET, ELEKTROMOR, Zakład Usług Elektrycznych, GMINA SIEDLCE, MAL-POL, LIR, TRANSMOT, and iwo-nex.

Koncertowa gra węgrowianek



Siatkarki z Węgrowa dały pokaz swoich dużych możliwości w wyjazdowym meczu z krocącą od zwycięstwa Spartą Warszawa. Nike w pierwszym secie potwierdziła swoją rosną formę, wygrywając do 17. Sparta nie miała nic do powiedzenia w tej partii. Druga odsłona meczu była bardziej zacięta, ale również zakończyła się po myśli węgrowianek. W trzecim secie podopieczne Roberta Kupisza stanęły na wysokości zadania i wygrały do 20, a co za tym idzie cały mecz 3:0. Wygrana za trzy punkty pozwoliła węgrowiankom przeskoczyć Spartę w tabeli. W ośmiu rozegranych meczach Nike zgarnęła 15 oczek i ustępuje tylko AZS AWF Warszawa. Stołeczne siatkarki w sześciu spotkaniach odniosły sześć zwycięstw do zera. Osemka Siedlce może pomarzyć o takich osiągnięciach. W siedmiu meczach zbierała dziewięć punktów i zajmuje - nomen omen - ósmą pozycję. 28 listopada Nike podejmie Chemika SMS Olsztyn.

KS

Zaległości nadrobione



LIGA OKRĘGOWA

Rezerwy Mazovii Mińsk Mazowiecki nie miały litości dla outsidera okręgówki z Miedznej.

W zaległym meczu 15 kolejki dominacja Mazovii II nie podlegała dyskusji. Miedzanka praktycznie ani razu nie zagroziła bramce strzeżonej przez Kamila Ostrowskiego. Strzelecki koncert rozpoczął Janusz Nojszewski, który jesienią regularnie grał w składzie IV-ligowej jedynki. Po kwadransie z niewielkim okładem skutecznym uderzeniem z dystansu popisał się Damian Budkiewicz. W 27 minucie Nojszewski miał dublet po tym jak rozmontował linię obrony gości do spółki z Kamilem Szczęsnym. Ostatnim bramkowym akcentem pierwszej połowy było trafienie Jakuba Zatorskiego z woleja po wrzutce Bartosza Rudyka. 4:0 na półmetku rywalizacji to był najniższy wymiar kary. Nojszewski powinien

zdublować swoją zdobycz, a Dawid Mazanka powinien schodzić na przerwę z hat trickiem.

Tuż po przerwie hat tricka skompletował Nojszewski, który popisał się pięknym strzałem w okienko. Chwilę później przełamał się Mazanka. Po minięciu i bramkarza i strzale do pustaka było 6:0. Po godzinie gry w Mazovii II doszło do poczwórnej zmiany. Nowi piłkarze, głównie z rocznika 2004, potrzebowali chwili, aby wejść w mecz. W ostatnim kwadransie pokazali swoje możliwości. W 74 minucie Grzegorz Tomczak zamienił na bramkę podanie Eryka Wójcika, a w 84 Kasper Witkowski skorzystał z podania Budkiewicza. Wspomniany piłkarz pomagał kolegom, ale i zabijał o siebie. Budkiewicz skompletował hat tricka dzięki precyzyjnemu uderzeniu z rzutu wolnego z 18 metrów oraz wykończeniu akcji Wójcika. Mazovia II ostatecznie wygrała 10:0.

W drugim zaległym meczu Jastrząb wygrał 5:2 z Jabłonianką. Bohaterem spotkania był Dorian Zajac, który ustrzelił hat tricka i zanotował asystę. KAMIL SULEJ

Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Miedzanka Miedzna 10:0 (4:0)

BRAMKI: Nojszewski 9, 27, 47, Budkiewicz 16, 79, 89, Zatorski 42, Mazanka 50, Tomczak 74, K. Witkowski 84.

MAZOVIA II: Ostrowski - Sikorski (68 Domański), Rozbiewski, Górski, Rudyk (61 Tomczak) - Zatorski (61 M. Witkowski), Pędowski, Budkiewicz, Szczęśny (61 K. Witkowski), Nojszewski (61 Wójcik) - Mazanka (68 Antosiewicz).

MIEDZANKA: T. Dębski - J. Dębski, Korzeniewski (57 Mieczkowski), A. Błoński, Wojtyra - Klimczuk, Omelańczuk, C. Ryteł, Goś, Tarapata - Krysiński.

Jastrząb Żeliszew - Jabłonianka Jabłonna Lacka 5:2 (2:1)

BRAMKI: Szelaż 2, Zajac 21, 66, 73, Stankiewicz 70 - Toczyski 15, Wyrozębski 51.

JASTRZĄB: D. Pazdyga (83 Barbasiewicz) - Lipiński, Karpierz (83

Jóźwiak), Mularczyk, K. Ryteł (88 Gasek) - Szelaż, Bareja, Konopka (46 M. Pazdyga), Stankiewicz (85 Polkowski), Strojek - Zajac (75 Roguski).

JABŁONIANKA: Wrzosek - J. Toczyski, Domański, Oltarzewski, Parzonka - Wyrozębski, Przybyśewski, Cydejko, Zawadzki, R. Świnarski (72 Oleszczuk) - D. Toczyski (65 Mostowiec).

1. NAPRZÓD 17 44 68-12
2. PŁOMIEŃ 17 35 43-22
3. WATRA 17 35 30-71
4. MAZOVIA II 17 35 59-19
5. ORZET 17 34 51-31
6. JASTRZĄB 17 32 49-29
7. ZRYW 17 28 30-36
8. WEKTRA 17 27 26-21
9. JABŁONIANKA 17 27 35-35
10. FENIX 17 27 28-30
11. CZARNI 17 18 27-39
12. WILGA 17 16 30-42
13. MKS MAŁKINIA 17 16 23-39
14. POLONEZ 17 14 17-42
15. KOLEKTYW 17 14 26-47
16. VICTORIA 17 13 19-46
17. LKS OSTRÓWEK 17 11 23-45
18. MIEDZANKA 17 10 27-59

Kiedy wrócą kibice?

REGION

Z powodu trwającej pandemii koronawirusa wydarzenia sportowe odbywają się bez udziału publiczności. Kiedy kibice będą mogli wrócić na trybuny?

W sobotę odbyła się konferencja prasowa Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego, który powiedział, że kibice wrócą na obiekty sportowe najwcześniej po świętach Bożego Narodzenia.

Aby kibice znów mogli wrócić na wydarzenia sportowe speł-

nione muszą zostać różne warunki. Przede wszystkim musi nastąpić wypłaszczenie zakażeń koronawirusem, żeby średnia z siedmiu dni była znacznie niższa, niż obecnie.

STOPNIOWE OTWIERANIE OBIEKTÓW SPORTOWYCH DLA PUBLICZNOŚCI NASTĄPI:

- przy średniej około 9,4 tys. zakażeń obiekty zostaną otwarte dla 25% widzów w powiatach ze strefą żółtą.

- przy średniej poniżej 3,8 tys. zakażeń obiekty zostaną otwarte dla 50% widzów w powiatach ze strefą zieloną.

BC



FOT. JANUSZ MAZUREK

Dwie wyjazdowe porażki

KOSZYKÓWKA KOBIET

Sokołowskie koszykarki nie zdołały przywieźć kompletu punktów ani z Gdańska, ani z Pruszkowa.

AZS Uniwersytet Gdański - MPKK Sokołów Podlaski 68:57 (19:13, 17:11, 14:17, 18:16)

Była koszykarka PGE MKK Siedlce, Agata Stępień zdobyła 25 punktów w zaległym meczu 3 kolejki z MPKK Sokołów Podlaski.

Stępień i jej koleżanki z AZS Uniwersytet Gdański spały się świetnie w pierwszej połowie. Na półmetku rywalizacji było 36:24 dla gospodyń. Po przerwie MPKK grał lepiej, ale nie na tyle, żeby zniwelować stratę oscylującą przez długi czas w okolicach 10 punktów. Ostatecznie sokołowlanki przegrały 57:68.

Po raz kolejny najbardziej skuteczna w szeregach MPKK była doświadczona Katarzyna Jaworska - autorka 13 punktów. Zdecydowanie skuteczniejsza była jednak wspomniana na wstępie Stępień. W AZS UG zaprezentowała się Maja Haponik - córka trenera MPKK - i zdobyła pięć punktów.

MPKK: Jaworska 13, Kuras 12, Zdrodowska 10, Jastrzębska 8, Iwaniuk 6, Welenc 6, Maślanka 2, Dec, Karpiniuk, Zieniewska.

MKS Pruszków - MPKK 60:46 (17:10, 15:18, 19:8, 9:10)

W meczu 7 kolejki I ligi sokołowskie koszykarki przegrały 46:60 z MKS Pruszków.

Podopieczne Rafała Haponika już w pierwszej kwarcie przekonały się o sile rywali. MKS prowadził 17:10, ale MPKK nie zamierzał oddać meczu bez walki. Dobra gra Wiktorii Jastrzębskiej, że na półmetku przewaga rywali wynosiła zaledwie cztery oczka. Pruszkowianki prowadziły 32:28.

W trzeciej kwarcie MKS znowu wrzucił wyższy bieg, dzięki czemu odskoczył na kilkanaście punktów. Magdalena Parysek-Bochniak i spółka bez większych nerwów dowiozły korzystny rezultat do końca. MPKK przegrał w Pruszkowie 46:60.

29 listopada o 16:00 MPKK podejmie rezerwy Politechniki Gdańskiej.

KAMIL SULEJ
MPKK: Kuras 14, Welenc 12, Jastrzębska 10, Jaworska 4, Karpiszuk 3, Dec 2, Iwaniuk 1, Maślanka, Zdrodowska.

7 KOLEJKA (21-22 LISTOPADA):
Basket SMS Aleksandrów Łódzki - AZS Uniwersytet Warszawski 44:69, KKS Olsztyn - Mon-Pol Płock 79:76, Politechnika Gdańska II - SMS PZKosz Łomianki 96:86, SKK Polonia Warszawa - AZS Uniwersytet Gdański 76:53.

1. POLONIA 7 14 507-332
2. MKS PRUSZKÓW 7 13 544-428
3. MON-POL 8 13 574-477
4. AZS UW 8 12 527-481
5. AZS UG 6 10 388-361
6. KKS OLSZTYN 6 10 427-434
7. POLITECHNIKA II 7 9 441-558
8. MPKK 7 8 357-416
9. BASKET SMS 7 7 356-524
10. SMS PZKOSZ 5 6 286-396

Rozprężenie kosztowało punkt

SIATKÓWKA

Siedlczanie zanotowali drugie domowe zwycięstwo z rzędu. Tym razem KPS pokonał 3:2 AZS AGH Kraków.

Po dwóch setach wydawało się, że KPS w godzinę odprawi rywali z kwitkiem, podobnie jak stało się kilka dni wcześniej z Olimpią Sulęcín. Pierwsza partia była zacięta, ale już druga to popis siedlczan. Nic nie wskazywało, żeby obraz meczu miał ulec zmianie, a jednak...

Nie wiem co się stało. Może w nasze szeregi wkradło się rozprężenie, a może krakowianie zaczęli grać lepiej - zastanawiał się po końcowym gwizdku MVP spotkania Mateusz Kańczok.

W trzecim secie akademicy z Grodu Kraka od razu odskoczyli na kilka punktów. Mateusz Grabda próbował ratować sytuację czasami i zmianami, ale przewaga rywali nie chciała zmaleć, a wręcz przeciwnie. AZS AGH wygrał do 16, czyli w takim samym stosunku co chwilę wcześniej KPS. Czwarta odsłona meczu była kluczowa i nerwowa. Znowu to akademicy lepiej zaczęli, ale po czasie i podwójnej zmianie ze stanu 10:13 udało się doprowadzić do remisu. W dalszej części seta trwała walka punkt za punkt. W końcówce szczęście uśmiechnęło się do



FOT. JANUSZ MAZUREK

gości, którzy zdołali wygrać 25:23 i doprowadzić do remisu.

W tie-breaku KPS dominował. Przy zmianie połówek było 8:5 dla drużyny Grabdy. Akademicy popełniali błąd za błędem, utknęli w niekorzystnym ustawieniu i tracili seryjnie punkty aż do stanu 14:6. W tym momencie stało się, że KPS dopisze po tym meczu dwa punkty do swojego konta.

W sobotę (28 listopada) o 17:00 KPS podejmie Visłę Bydgoszcz.

KAMIL SULEJ

KPS Siedlce - AZS AGH Kraków 3:2 (26:24, 25:16, 16:25, 23:25, 15:6)

KPS: Bereza, Dobosz, Górski, Kańczok, Nowak, Strulak i Waloch (libero) oraz Kupka, Pawlun, Ziemiński.

6 KOLEJKA: Avia Świdnik - Olimpia Sulęcín 3:0, MCKiS Jaworzno - Krispol Września 3:1, Mickiewicz Kluczbork - Norwid Częstochowa 1:3, Visła Bydgoszcz - Gwardia Wrocław.

1. BBTS 8 22 24-7
2. VISŁA 8 20 23-8
3. GWARDIA 8 19 21-10
4. POLITECHNIKA 6 15 15-4
5. NORWID 6 14 16-7
6. AVIA 7 13 15-11
7. MICKIEWICZ 7 12 14-10
8. KPS 7 8 11-14
9. KRISPOL 8 8 11-19
10. OLIMPIA 8 8 10-18
11. LECHIA 7 7 13-18
12. ZAKSA 8 6 9-19
13. AZS AGH 8 5 10-22
14. BAS 5 4 7-14
15. MCKiS 9 4 7-25

PIŁKA NOŻNA

Nowa aplikacja Pogoni

Pogoń Siedlce poinformowała o powstaniu nowej aplikacji.

Aplikacja MKP Pogoń jest dostępna zarówno na smartfony z systemem iOS oraz android. Od teraz kibice będą mieć wszystkie informacje o klubie w jednym miejscu.

Oficjalna aplikacja Pogoni umożliwia wsparcie klubu przez codzienne zakupy. Można ją pobrać pod adresem www.sportbonus.pl/pogonsiedlce.

RUGBY

W ramach programu KLUB poznawali tajniki gry

Miejski Klub Rugby zakończył trwający blisko pół roku program KLUB finansowany przez Ministerstwo Sportu. Od czerwca do listopada uzdolniona młodzież w siedleckich szkołach podstawowych w wieku 8-12 lat poznawała tajniki rugby.

Ministerialny program KLUB pozwolił na sfinansowanie zajęć sportowych ukierunkowanych pod kątem rugby i zakup specjalistycznego sprzętu sportowego, który będzie służył wszystkim adeptom owalnej piłki. Z grupy ponad trzydziestu kandydatów, którzy zaczęli zajęcia w czerwcu br. do końca programu dotrwała 20-osobowa grupa, w której mniejszość stanowiły trzy dziewczynki. Po zaznajomieniu się z techniką i taktyką gry uczestnicy mieli luźniejsze treningi wakacyjne by we wrześniu rozpocząć rozgrywanie sparingów, które praktycznie kończyły każdy trening. Swobodnym sprawdzianem było udział „Klubowiczów” w dwóch Regionalnych Turniejach Dzieci i Młodzieży zorganizowanych w Siedlcach w październiku br. Uczestnicy programu zostali dołączeni do drużyn turniejowych, widać było jaki postęp zrobili od czerwca, z owalną piłką radzili sobie bardzo dobrze. Po turniejach wszyscy gromadzili się na piknikach z których nikt nie wrócił do domu głodny czy spragniony.

Większość uczestników programu KLUB jest zainteresowana treningami w Miejskim Klubie Rugby, mamy nadzieję, że ci którym rugby nie przypadło do gustu zaczną trenować inne sporty, ważne aby nie siedzieć w domu. „Klubowicze” będą brali też udział w rozgrywkach Szkolnej Ligi Rugby Tag, w której uczestniczą wszystkie szkoły podstawowe w Siedlcach i powiecie.

Szkolna Liga Rugby Tag podobnie jak program KLUB są finansowane przez Ministerstwo Sportu.

OPRAC. KS

MIESZKANIA NA SPZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

25 LAT

MAL-POL

BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 25 644 57 66
biuro@mal-pol.pl

BUDOMATEX

SIEDLCE 08-110, UL. SOKOŁOWSKA 60 A
TEL. 25 632 40 08, TEL. KOM. 509 714 879
WWW.BUDOMATEX.PL

NOWE MIESZKANIA W SIEDLCACH!

KOMFORTOWE MIESZKANIA W CENTRUM!

ŚLONECZNE, ELEGANCKIE, RODZINNE OSIEDLE!

ATRAKCYJNE ROZKŁADY MIESZKAN W POKŁIŻU DWORCA PKP!