

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 34/17.08.2026
22.08-28.08.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

SIATKÓWKA KOBIET
MISTRZOSTWA EUROPY 2026
WĘGRY - POLSKA

PIŁKA NOŻNA: SUPERPUCHAR NIEMIEC

BORUSSIA DORTMUND
- BAYERN MONACHIUM

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN: EL. MŚ

IZRAEL - POLSKA

KOLARSTWO

VUELTA A ESPAÑA

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!**ZALIA**BĘDZIE JEDNĄ Z GWIAZD
W OPERZE LEŚNEJ
NA TOP OF THE TOP
SOPOT FESTIVAL 2026 s. 10**KATARZYNA
WARNKE**

WYWIAD TO&OWO TV

KLARA. REWOLUCJA

Umiejętność śmiania
się z siebie i z różnych
życiowych sytuacji
jest ważna s. 4

NORYMBERGA

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

ŚCIEŻKI ŻYCIA

HAMNET

**ROZRYWKI
I MOCNE SERIALE!**LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKĄ
W TARNOWIENumer
w sprzedaży
do 23.08.2026

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

IDEALNY
NA PREZENT

REKLAMA



„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!”

ZAMÓW
za 99 zł!

ZMIENŲ PORZĄDKI
W CZYSTĄ
PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE
do 30 MINUT
PRACY

BEZPRZEWODOWY MINIODKURZACZ „KURZOJAD” POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania
w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZIE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie

Innowacyjny miniodkurzac „Kurzojad” to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwigania topornych sprzętów. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad” jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzac jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia **ultra-clean** sprawia, że „Kurzojad” **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzac. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie **2 precyzyjne nakładki: płaska** do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zasłony. Bezprzewodowy zbiornik zapewnia wygodę użytkowania.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń
z miniodkurzaczem „Kurzojadem”!



PAJĘCZYN



MEBLE



KALORYFERY



ŻALUZJE



SAMOCOD



ELEKTRONIKA

BEZWORKOWY
ZBIORNIK

2 KOŃCÓWKI
– PŁASKA
I SZCOTKOWA

WYCZYŚCI
KAŻDY KĄT!

DZIECIĘCY BAŁAGAN

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać
miniodkurzac „Kurzojad” **za 99 zł!**

Ten sprytny i poręczny miniodkurzac pomoże
Ci niemal bez wysiłku zadbać
o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

56 300 31 19

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

TO&OWO **POLECA**

NIE TYLKO DLA PANÓW

Festiwal Męskie Granie po raz pierwszy w historii zostanie pokazany w telewizji! Kulminacyjny koncert warszawskiej edycji odbędzie się 22 sierpnia, a gwiazdami wydarzenia będą Igor Herbut, Zalia oraz Vito Bambino. Artyści wspólnie wykonają hymn tegorocznej trasy, utwór „Nareszcie”, który jest wielkim hitem tego lata – teledysk ma już ponad 19 mln wyświetleń



na YouTube. Transmisję na żywo będziemy mogli obejrzeć na antenie TVP 2 o godz. 22.45. Ponadto w TVP VOD transmitowane będą

również pozostałe koncerty ze sceny głównej festiwalu, na której wystąpią m.in. Ralph Kaminski oraz Katarzyna Nosowska. **PM**

AKTUALNOŚCI
→



KACIK KIBICA

ANDRZEJ WRONA dołącza do redakcji „Dzień Dobry TVN”. Siatkarz, reprezentant Polski, a obecnie dziennikarz poprowadzi nowy cykl poświęcony sprawom sportowym. Będzie wszędzie tam, gdzie powinien się znaleźć prawdziwy kibic – co tydzień skomentuje najnowsze wiadomości, zajrzy za kulisy najważniejszych wydarzeń i porozmawia z czołowymi zawodnikami oraz trenerami, z których wielu jest przecież jego bliskimi przyjaciółmi. Nie zabraknie eksperckich wypowiedzi, ciekawostek ani sportowych emocji. Na początek reporter spotkał się z bramkarzem Łukaszem Fabiańskim oraz zawodnikiem sumo Tazuki Tsuyukuzą. **JK**

NIEMOŻLIWE NIE ISTNIEJE!

KATARZYNA WAJDA wcieli się rolę wybitnej polskiej himalaistki, Wandy Rutkiewicz, która wraz z zespołem wyjątkowych kobiet jako pierwsza zdobyła Gasherbrum III (7952 m n.p.m.) – szczyt, który w latach 70. wydawał się nieosiągalny dla człowieka. Ich sukces stał się symbolem odwagi, determinacji i przełamywania barier. Twórcy po ponad pięciu dekadach postanowili przypomnieć ten przełomowy wyczyn. Obok Katarzyny Wajdy na ekranie zobaczymy m.in. Julię Kijowską, Vanessę Aleksander, Zuzannę Galewicz, Wiktorię Gorodecką oraz Dorotę Pomykałę. Film w reżyserii Adriana Panka trafi do kin w lutym 2027 roku. **PM**



ŻEGNAMY KOMENDANTA

ANDRZEJ BEYA-ZABORSKI (1951-2026) dzięki roli życzliwego komendanta Henryka Wołkołyckiego w kultowym cyklu „U Pana Boga...” zdobył popularność i sympatię widzów. Ale zostanie zapamiętany nie tylko jako aktor filmowy i serialowy. Był cenionym artystą białostockiej sceny i jednym z najwybitniejszych polskich lalkarzy – imponował techniką, mistrzostwem w animowaniu pacynek i niezwykłą wyobraźnią. A przede wszystkim był ciepłym człowiekiem. Zmarł 11 sierpnia po długiej chorobie w wieku 75 lat. Smutną informację przekazały Białostocki Teatr Lalek, a także Miasto Białystok i Województwo Podlaskie, z którymi był przez lata związany. **PM**



DZIEŃ Z GWIAZDAMI

ZŁOT FANÓW „Na sygnale” odbędzie się pod koniec wakacji, 30 sierpnia, w siedzibie Telewizji Polskiej! Tuż przed startem nowego sezonu (emisja premierowych odcinków od 7 września) widzowie będą mogli na żywo spotkać się z twórcami i aktorami, a także poznać kulisy ulubionej medialnej produkcji TVP. Swoją obecność na tegorocznym zlocie zapowiedzieli m.in. Lea Oleksiak (Anna), Paulina Zwierz (Britney), Tomasz Piątkowski (Góra), Wojciech Kuliński (Wiktor) oraz Dariusz Wieteska (Piotr). Trzeba się spieszyć – liczba miejsc jest ograniczona, a organizator przewidział na ten moment 800 wejściówek. **PM**

Z DYSTANSEM ŻYJE SIĘ ŁATWIEJ

➔ W nowym sezonie „Klary. Rewolucja” wraca do postaci przyjaciółki tytułowej bohaterki. – Wronka chce cieszyć się każdą chwilą. Zachwyca mnie jej siła – mówi.

Aktorka i reżyserka. Szerokiej publiczności znana jest z takich produkcji jak „Lekarze”, „W spirali” czy „Brokat”. Katarzyna Warnke chętnie wybiera wyraziste role i nie boi się aktorskich wyzwani. Nam opowiada o dystansie do siebie, rodzinach z wyboru i o tym, dlaczego czasem warto pozwolić sobie na nicnierobienie.

Fani „Klary” długo czekali na nowy sezon. Czego możemy się spodziewać?

Już sam podtytuł – „Rewolucja” – wiele mówi. Pojawia się nawet sceny inspirowane rewolucją francuską, a bohaterowie znajdują się w nowych, momentami bardzo surrealistycznych sytuacjach. Będzie mnóstwo wątków i postaci, mieszkanie Klary zapełni się ludźmi. Nie zabraknie specyficznego humoru, tempa i autentyczności, które widzowie polubili w pierwszym sezonie. Myślę, że ci, którym spodobała się „Klara”, nie będą zawiedzeni.

Bohaterowie tej historii mają swoje lata i bagaż doświadczeń, a mimo to wciąż nie wiedzą, jak żyć.

To charakterystyczne dla naszych czasów. Kiedyś życie miało z góry ustalony scenariusz: człowiek się uczył, szedł do pracy, zakładał rodzinę. W określonym wieku wchodziło się w kolejne role społeczne i wielu rzeczy po prostu „nie wypadało” robić – ubierać się w pewien sposób, zachowywać spontanicznie czy zaczynać od nowa. Dziś te granice w dużej mierze zniknęły. Wszystko wydaje się możliwe, ale to sprawia, że nie jedziemy już na autopilocie. Wciąż zadajemy sobie pytania, wracamy do dawnych wybo-

rów, przeżywamy drugą i trzecią młodość. Ma to swoje plusy i minusy.

A co z Wronką i Klarą?

Mierzą się ze zwykłymi sprawami. Ludzie się rozstają, związki się kończą, niektórzy długo nie potrafią stworzyć trwałej relacji. To naturalne doświadczenia. Ważne, jak zostały pokazane. Klara i Wronka mają ogromny dystans do siebie i świata. Łączą je ironiczne poczucie humoru, odrobina cynizmu i szorstka czułość. To właśnie sprawia, że są tak autentyczne. Mam wrażenie, że widzowie odnajdują w tej autentyczności coś odświeżającego.

Pani bohaterka nigdy nie „słodzi” Klarze. Tacy przyjaciele są najcenniejsi?

Zdecydowanie. Trzeba jednak umieć przyjąć tę szczerość, a one obie to potrafią. Wiedzą, że za uszczypliwościami kryją się czułość i troska. Nigdy nie mówią o swoich uczuciach wprost, nie popadają w patos, ale przez to ich relacja wydaje się tak prawdziwa. Mam poczucie, że są sobie naprawdę oddane.



KLARA. REWOLUCJA (2026) Wronka jest zachwycona ojcem Klary, Władysławem (Joachim Lamża). Klara (Iza Kuna) już mniej...

WYWIAD
➔

POSZŁABY NA

KAWĘ z Wronką, bo lubi ludzi, którzy są szczerzy i niczego nie udają. Od początku dodała też tej postaci coś od siebie...

Z TYCH RÓL JĄ ZNAMY

KOBIETY MAFII (2018)
Jako Anna Ostrowska, żona „Cienia”, zostaje wpłątana w bezwzględną rozgrywkę warszawskiego półświatka.



CHYŁKA. ZAGINIĘCIE (2018)
Angelika i Dawid (Michał Żurawski) po zaginięciu córki trafiają na celownik śledczych.



RZECZY NIEZBĘDNE (2024)
Roksana i Ada (Dagmara Domińczyk) wracają do rodzinnego miasteczka, by zmierzyć się z bolesną przeszłością.

ABSOLUTNI DEBIUTANCY (2023) Tamara to mama Leny, która spędza nad morzem wakacje z przyjacielem.



A więc ta historia to także pochwała przyjaźni?

Dla naszego pokolenia to ważny temat. Odeszliśmy od dawnych schematów, według których każdy musiał założyć tradycyjną rodzinę. Dziś wiele osób długo odkłada takie decyzje na później, żyje w rodzinach patchworkowych – tak jak ja – albo wybiera jeszcze inną drogę. To sprawia, że przyjaciele często stają się rodziną z wyboru. Rozumieją nas lepiej niż krewni, którzy mają określone oczekiwania. Oczywiście każdy chce żyć po swojemu, ale nie zmienia to faktu, że wciąż potrzebujemy kogoś, na kim można się oprzeć.

Serial jest lekki i zabawny, ale porusza też poważne tematy.

Zarówno książka Lzy Kuny, jak i scenariusz Marka Modzelewskiego przedstawiają świat pełen ludzi z krwi i kości. Od początku chodziło o to, żeby nie były to kartonowe postaci powołane do życia wyłącznie po to, by rozmieszać. Dobra komedia zawsze ma w sobie rys tragiczny. Wszystko zależy od perspektywy. Dla jednego człowieka scena, w której ktoś się przewraca, będzie zabawna, dla innego – poruszająca. To zależy od tego, na jakim etapie życia jesteśmy i jakie doświadczenia ze sobą niesiemy. Moim zdaniem ten serial się mieni. Nie jest jednolity ani monochromatyczny. Każda postać ma tyle odcieni, że można spojrzeć na nią z wielu stron.

A przy okazji odnaleźć część siebie?

Tak, i w pewnym sensie nas to uwalnia. Umiejętność śmiania się z siebie i z różnych życiowych sytuacji jest ważna. Pozwala rozładować napięcie, nie traktować wszystkiego śmiertelnie poważnie. Oczywiście każdy z nas chce uniknąć kompromitacji, ale kiedy mamy do siebie dystans, paradoksalnie zdarza się ona rzadziej. Nawet jeśli wydarzy się coś niezręcznego,

można obrócić to w żart i pójść dalej. Natomiast kiedy żyjemy w ciągłym napięciu i brakuje nam poczucia humoru, wszystko staje się trudniejsze.

Gdyby Wronka istniała naprawdę, znalazłbyście wspólny język?

Zawsze imponowali mi ludzie, którzy mają odwagę być sobą, a ona taka jest. Świetnie sprawdziłaby się jako towarzyszką wypadu na kawę albo imprezę. A czy wytrzymałabym z nią na co dzień? Tego już nie jestem pewna (śmiech).

Przygotowując się do roli, inspirowała się Pani jakąś bohaterką filmową?

Miałam własną wizję Wronki i to z nią przyszedłam na casting. Wyobrażałam ją sobie jako osobę trochę infantylną. Ta dziecięcość nie wynika jednak z niedojrzałości. Jest w niej lekkość, spontaniczność i ogromna przenikliwość. Dzieci mają przecież odwagę mówić, co myślą. Wronka też jest bezpośrednia i szczerą. Od początku czułam, że Ignie do ludzi i szuka bliskości. Dlatego wymyśliłam, że wychowała się w domu dziecka. Pomogło mi to zrozumieć jej wewnętrzny smutek i powierzchowność niektórych relacji. Nie miała solidnego oparcia, więc szuka go w innych. Jednocześnie zachwyca mnie jej siła. Wronka chce cieszyć się każdą chwilą.



MAGDA GOTUJE INTERNET (2026) W szczerzej rozmowie z Magdą Gessler opowiedziała o życiu po rozwodzie.

Znajduje Pani czas na odpoczynek?

Mam bardzo pracowite lato. 19 września w Teatrze 6.piętro odbędzie się premiera amerykańskiej sztuki „Antropologia” Lauren Gunderson, która po raz pierwszy będzie wystawiana w Polsce. Spektakl objęło patronatem Ministerstwo Cyfryzacji, ponieważ jednym z głównych tematów jest sztuczna inteligencja i relacje, jakie ludzie nawiązują z chatbotami. Dopracowujemy szczegóły, więc prawdziwy odpoczynek odkładałam na jesień.

Pewnie stara się Pani chronić córkę przed światem nowych technologii?

Helena ma siedem lat i nie ma telefonu. Na razie ogląda po prostu bajki, a u taty gra w gry, bo on sam lubi grać. Ja jestem bardziej od książek, choć tata również dużo jej czyta. Pod tym względem jest dobrze zaopiekowana.

Co dalej – po premierze serialu i spektaklu?

Wreszcie przyjdzie czas na prawdziwe wakacje. Najlepiej z książką. Uwielbiam godzinami leżeć na plaży pod parasolem, kąpać się w morzu i nic nie robić. Lubię, kiedy jest idealna temperatura i nie trzeba się nad niczym zastanawiać, nawet nad tym, w co się ubrać. Takiego beztroskiego lenistwa bardzo nam dziś brakuje. Jesteśmy ciągle zajęci, a przecież piękno życia dostrzegamy właśnie wtedy, gdy przez chwilę nic nie musimy. Powinniśmy nauczyć się „marnować” czas. Nie każdy dzień musi być szczerze wypełniony zadaniami. Uczę tego również swoją córkę. Pokazuję jej, że warto czasem się ponudzić, bo z nudy rodzi się kreatywność. Nie ma prawdziwej twórczości bez odrobiny pustki i przestrzeni.

Rozmawiał MACIEJ MISIORYN

➔ KLARA. REWOLUCJA HBO MAX

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Dług

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Inspirowany prawdziwą historią film osadzony w polskich realiach lat 90. Biznesmen żąda od dwóch mężczyzn spłaty nieistniejącego długu. Zmienia ich życie w piekło, co prowadzi do tragicznego finału.


60 sekund

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Złodziej Memphis musi ukraść 50 luksusowych aut w 96 godzin. Stawką karkołomnej akcji jest życie brata. Efektowny remake produkcji z 1974 roku. Doborowa obsada z Nicolasem Cage'em na czele.


Ścigane

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Agentka Sam chroni nastoletnią dziedziczkę fortuny. Czekają ją krwawa konfrontacja z podążającymi ich tropem bandytami.

KOMEDIA

Bodyguard Zawodowiec

GODZ. 20.00 AXN Ochroniarz ma strzec ważnego świadka. Ścigają ich zawodowi zabójcy oraz łowcy nagród. Ryan Reynolds i Samuel L. Jackson w duecie. Scenariusz filmu oparty jest na schematach typowych dla kina akcji lat 80. i 90.


The Pickup

GODZ. 20.00 HBO Eddie Murphy w swoim emploi. Pechowi ochroniarze – doświadczony Russell i żółtodziób Travis – wpadają w zasadzkę zastawioną przez bezwzględną Zoe. Kobieta zmusza ich do pomocy w napadzie na kasyno.


Sok z żuka

GODZ. 20.10 WARNER TV Para duchów chce wypędzić ze swojego domu nowych lokatorów. Nagrodzona Oscarem za charakterystykę czarna komedia Tima Burtona.

DRAMAT

Chórzyści

GODZ. 20.00 HBO Osadzone w latach I wojny światowej losy członków chóru z angielskiego miasteczka. Pieczę nad śpiewakami obejmuje dyrygent, który nie kryje swej fascynacji niemiecką kulturą. Wciela się w niego Ralph Fiennes.


Co się wydarzyło w Madison County

GODZ. 20.00 WARNER TV Fotograf odmienia monotonne życie przykładowej żony i matki. Kobieta staje w obliczu dylematu. Clint Eastwood stanął po obu stronach kamery. Meryl Streep za swoją rolę była nominowana do Oscara.


Orzeł. Ostatni patrol

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Rok 1940. Załoga okrętu podwodnego rusza na tajną misję na Morzu Północnym. W klaustrofobicznym koszmarze narastają konflikty.

SF/FANTASY

Predator

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Zmodyfikowani genetycznie wojownicy ponownie przybywają na ziemskie łowy. Wypełniona efektami specjalnymi nowa odsłona losów kosmitów, którzy debiutowali na ekranach kin w 1987 roku.


Déjà vu

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Agent FBI cofa się w czasie o cztery dni. Musi znaleźć sprawcę zamachu na promie. Kolejne, po „Karmazynowym przypiływie” i „Człowieku w ogniu”, wspólne dzieło Tony'ego Scotta i Denzela Washingtona.


Nowy początek

GODZ. 21.00 SCI FI Naukowcy próbują porozumieć się z kosmitami, którzy wylądowali na Ziemi. Chcą poznać ich zamiary. Ośiem nominacji do Oscara.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Misery

GODZ. 21.55 TVP 1 Psychopata-fanka więzi pisarza. Chce wpłynąć na losy książkowych postaci. Adaptacja prozy Stephena Kinga. Oscar dla Kathy Bates.



Amber Alert

GODZ. 20.00 TVP PULS W Louisvile znika mała Charlotte. Policja ogłasza alarm. Jaq i wiozący ją taksówkarz angażują się w poszukiwania sprawcy porwania.



Zawodowcy

GODZ. 23.10 TV 4 Al Pacino i Robert De Niro jako detektywi prowadzący śledztwo w sprawie seryjnego mordercy. Możliwe, że zabójcą jest ich kolega po fachu.



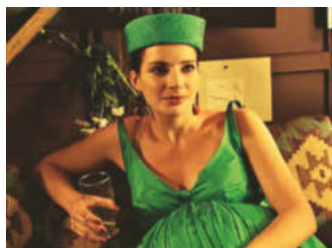
Feralna noc

GODZ. 20.10 ALE KINO+ John Cusack wcielił się w płatnego zabójcę, który podejmuje się rutynowego zadania. Wychodzi na jaw, że jego życie jest zagrożone.



Boski żigolo

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Farsa z wytwórni Adama Sandlera. Czyściciel akwariów zostaje żigolakiem, by móc zapłacić za szkody wyrządzone jednemu z klientów.



Nigdy nie mów nigdy

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Kobieta sukcesu umawia się na randkę z klientem. Odstępstwo od własnych zasad zapoczątkowuje nowy rozdział w jej życiu.



Misie

GODZ. 22.30 POLSAT Cztery przyjaciółki konfrontują się z mężczyznami, którzy lubią życie bez zobowiązań. Ich perypetie ukazują zawiłości relacji damsko-męskich.



Kobieta sukcesu

GODZ. 22.25 TVP 1 Szefowa firmy mierzy się z nieuczciwą konkurencją i chaosem w życiu prywatnym. Pełna ciepłego humoru opowieść o sile kobiet.



Romería

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Przejmująca opowieść o odkrywaniu własnych korzeni. Nastoletnia mieszkanka hiszpańskiej Galicji poznaje rodzinną tajemnicę.



Wzgórze Rozdartych Serc

GODZ. 22.00 WARNER TV Sierżant Highway szkoli jednostkę marines. Kadeci buntują się przeciw dyscyplinie. Clint Eastwood stanął po obu stronach kamery.



Więcej niż wszystko

GODZ. 22.20 TVP HD Poruszające losy kierowcy ciężarówki, który usiłuje zdobyć pieniądze, by odzyskać syna. Sylvester Stallone jest współautorem scenariusza.



Filip

GODZ. 20.00 TVP HISTORIA Oparta na twórczości Leopolda Tyrmanda historia Żyda, który żyjąc w sercu III Rzeszy, ukrywa prawdę o sobie. Planuje zemstę.



Wstrząsy

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Komediovy horror z Kevinem Baconem. Grupa śmiaków musi stawić czoło podziemnym mutantom pożerającym ludzi.



Black Adam

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Potężny wojownik po pięciu tysiącach lat opuszcza grobowiec. Herosi chcą go ponownie uwięzić. The Rock w roli komiksowego bohatera.



World War Z

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Wirus zamienia ludzi w bestie. Eksperci szukają źródła pandemii, by stworzyć antidotum. Brad Pitt na pierwszym planie.



Venom

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Krwiożercza forma życia z kosmosu wnika w ciało dziennikarza i przejmując nad nim kontrolę. Adaptacja losów postaci z komiksów Marvela.

PREMIERA

PIĘKNE
I NIEBEZPIECZNE

Szetlandy, ucieczka więźniarek z PRL-owskiego więzienia, blok jak z koszmaru, wojna gangów w Warszawie.

SERIALE
→

Komu
zależało
na śmierci
starszej
kobiety?

ZBRODNIENIE NA
SZETLANDACH

KRYMINALNY Świetny szkocki serial na podstawie powieści autor-ki kryminałów Ann Cleeves.

Jego akcja rozgrywa się na malowniczych Wyspach Szetlandzkich. To tutaj nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwa zespół policjantów pod wodzą inspektora Jimmy'ego Pereza (Douglas Henshall).

Pierwszą zagadką, z jaką się mierzą, jest tajemnica zgonu starszej kobiety, której ciało znaleziono na pobliskim stanowisku archeologicznym. Perez odkrywa, że mogło to mieć związek z konfliktem dwóch rodzin. Pierwszy sezon (z roku 2013) składa się z dwóch odcinków. Oba zostaną wyemitowane jeden po drugim. **EGP**

Perez próbuje ustalić, o co pokłóciły się dwie rodziny.

Inspektor zawsze może liczyć na pomoc sierżant Tosh (Alison O'Donnell).

→ ZBRODNIENIE NA
SZETLANDACH **ŚR 26.08**
godz. 21.00 BBC FIRST



OD 1. ODCINKA

ALTERNATYWY 4

KOMEDIOWY Takiego gospodarza domu nie życzylibyśmy nawet najgorszemu wrogowi. Stanisław Anioł (Roman Wilhelmi) chce wiedzieć o lokatorach wszystko. Zagląda im do mieszkań i listów, podsłuchuje, knuje i szantażuje. Pod jego rządami ursynowski blok staje się PRL-em w pigułce. Kultowy serial zaczyna się od słów: „Dawno, dawno temu, w czasach propagandy sukcesu”, co sugeruje, iż ak-

cja toczy się w latach 70. Do tej epoki nawiązują też hasła, którymi szafuje Anioł („Polak potrafi”, „Budujemy drugą Polskę”). Jak jego rządy zniosą robotnik Kotek, lekarz Kołek, karyerowicz Furman i inni? Warto przypomnieć sobie dzieło Stanisława Barei od 1. odcinka! **MAM**

→ ALTERNATYWY 4 **ND 23.08**
godz. 16.05 TVP KULTURA

KAREN PIRIE

KRYMINALNY Trzyodcinkowy miniserial na podstawie prozy szkockiej pisarki Val McDermid. Detektyw Karen Pirie (Lauren Lyle) otrzymuje awans do wydziału zajmującego się nierozwiązanymi sprawami sprzed lat. Wkrótce postanawia wznowić dochodzenie dotyczące zabójstwa barmanki Rosie, do którego doszło w 1995 roku. Tym bardziej, że jeden z podcastów przybliżających głośne zbrodnie właśnie o tej sprawie przypominał. Rosie zginęła pchnięta nożem, a tropy prowadziły do trzech studentów. Wina jednak nie została im udowodniona. Karen orientuje się, że w pierwotnym śledztwie dopuszczono się wielu błędów... **HM**

→ KAREN PIRIE **PO 24.08** godz. 18.15 ALE KINO+

OD 1. ODCINKA



Więźniarki
odliczają godziny
do wielkiej
ucieczki.

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Nina (Karlina Gruszka) poznaje plan ucieczki Cienia i pozostałych więźniarek z celi z Olkusa. Kobieta zamierza dać Helenie (Natalia Rybicka) szansę na odnalezienie pudełka z jej rodzinnym majątkiem, które podobno ukryła w górach. W tym czasie Bartman (Wiesław Cichy) odkrywa, że afera z przemyceniem dzieł sztuki, w którą zamieszany jest jego

były kochanek, Korowacki (Filip Kosior), może go pogrozić. I wkrótce znika bez śladu. Niespokojny o swoją pozycję Dubelski (Marcin Czarnik) postanawia pogrozić Koska (Marcin Hycnar). Informuje ministra Piotrowicza (Cezary Żak), że miał on romans z jego żoną.

EGP

→ **GRA Z CIENIEM ND 23.08**
godz. 20.25 TVP 1

Znajomość
z Nadieżdą nie
wyjdzie Sabinie
na dobre.

EKSTRADYCJA 2

KRYMINALNY Komisarz Halski (Marek Kondrat) może zapomnieć o spokojnym śnie. Ledwie wyjeżdża na urlop z córką i jej opiekunką Beatą (Renata Danciewicz), a już zostaje wciągnięty w sam środek nowej wojny z mafią. Wszystko przez Nadieżdę Tumską (Maria Pakulnis) – pozornie elegancką bizneswoman, w rzeczywistości bezwzględną szefową rosyjskiego gangu. To przez

nią w tarapaty wpada Sabina (Małgorzata Pieczyńska). Prawdziwy koszmar zaczyna się jednak wtedy, gdy porwacze uprowadzają córkę Halskiego. Przestępcy stawiają brutalne ultimatum – oddać dziecko tylko wtedy, gdy odda narkotyki skonfiskowane Novotnemu.

MAM

→ **EKSTRADYCJA 2 PO 24.08**
godz. 22.00 STOPKLATKA

MOŻESZ POKONAĆ BÓL KOLAN

ZASTOSUJ LEK
Z UZDROWISKA BUSKO-ZDRÓJ!



- ✓ Choroba zwyrodnieniowa stawów
- ✓ Reumatoidalne zapalenie stawów (rzs)
- ✓ Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (zzsk)
- ✓ Stany pourazowe narządu ruchu
- ✓ Bóle i obrzęki po stłuczeniach i zwichnięciach
- ✓ Bólowe zespoły: szyjne, barkowe i lędźwiowo-krzyżowe

LEK BEZ RECEPTY DOSTĘPNY W APTEKACH

Skład: w 100 g produktu leczniczego znajduje się substancja czynna:
96,5 g 2,1% wody chlorkowo-sodowej (solanki) siarczkowej, jodkowej z Szybu Soleckiego
Uzdrowiska Solec-Zdrój Sp. j. Postać farmaceutyczna: żel. Pozwolenie Ministra Zdrowia nr R/3545.

Podmiot odpowiedzialny: Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Sulphur Zdrój Exim Sp. z o.o.,
28-100 Busko-Zdrój, ul. Boh. Warszawy 116a
www.sulphur.com.pl, tel. 41-378-78-93

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

BALS SULPHUR ŻEL SIARCZKOWY



ŚWIĘTO MUZYKI

w Operze Leśnej, absurdalny humor Mumio, przystanek Tarnów, morderstwo w starym stylu, plotkowanie na ekranie.

→ ROZRYWKAWKA

TOP OF THE TOP SOPOT FESTIVAL

WYDARZENIE Agnieszka Chylińska, Nosowska, Zalia, Zalewski, Maryla Rodowicz, Dawid Kwiatkowski, Oskar Cymś, Margaret, Lady Pank, Małgorzata Ostrowska – to tylko kilka spośród 300 gwiazd, które wystąpią podczas Top of the Top Sopot Festival. Pierwszego dnia obejrzymy dwa koncerty – hołd dla zmarłego w ubiegłym roku właśnie podczas festiwalu Stanisława Soyki oraz Top of the Pop. We wto-

rek podczas „Otwartej sceny” zagrają artyści poszukujący nowych brzmień, w środę „Opera Leśna w czterech aktach” połączy wyjątkowe osobowości polskiej muzyki, a całość zakończy czwartkowy koncert poświęcony rockowym wykonawcom – „Top of the Rock”. **EGP**

→ **TOP OF THE TOP SOPOT FESTIVAL PO-CZ 24-27.08**
godz. 20.00 TVN

Lady Pank wystąpi podczas czwartkowego rockowego koncertu.

NA ŻYWO



W poniedziałek w Operze Leśnej zaśpiewa Zalia – dwukrotna laureatka Fryderyków.



MÓWIĘ WAM

NOWY SEZON

TALK-SHOW Zanim lato dobiegnie końca, czeka nas gorąca premiera 5. sezonu talk-show „Mówię Wam”. Mateusz Hładki doskonale wie, jak skłonić gwiazdy do szczerych rozmów o życiu prywatnym, sukcesach, trudnych chwilach i kulisach show-biznesu. Tym razem w programie pojawią się m.in. Adam Małysz, Tatiana Okupnik, Natasza Urbańska, Katarzyna Bujakiewicz, Mirosław Baka, Andrzej Seweryn i Wojciech Malajkat. Będzie bez cenzury i tematów tabu, za to z emocjami, aktualnymi tematami i komentarzami do spraw, którymi żyje Polska. Ważną częścią pozostanie widownia, której reakcje i pytania mają szansę nadać rozmowom nieoczekiwany kierunek. **MAM**

→ **MÓWIĘ WAM SO 22.08 godz. 11.25 TVN 7**

NAPRAWY NIE DO NAPRAWY

OD 1. ODCINKA

MOTORYZACYJNY Zanim Adam Klimk ponownie otworzy swój warsztat, warto przypomnieć sobie poprzedni sezon programu „Naprawy nie do naprawy”. Już w pierwszym odcinku trafił mu się wyjątkowo kapryśny pacjent – Skoda Superb, która podczas jazdy płała swojemu właścicielowi nie lada psikusy. Kontrolki szaleją, systemy zgłaszają awarie, ale na postoju wszystko działa

jak należy. Adam szybko odkrywa, że komputerowa diagnostyka tu nie wystarczy. Trzeba prześwietlić system komunikacji auta i ruszyć tropem wyjątkowo podstępnej usterki. Gdzie ukrył się winowajca? Rozwiązanie zaskoczy nawet starych wyjadaczy! **MAM**

→ **NAPRAWY NIE DO NAPRAWY ND 23.08 godz. 19.40 TVN TURBO**



NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

WIDOWISKO Wakacyjna trasa trwa! Najbliższy koncert odbędzie się w Tarnowie. Ci, którzy wybierają się na widowisko, mogą przy okazji zwiedzić miasto. A atrakcji nie brakuje. Najstarszą jest starówka, zwana „perłą polskiego renesansu”, a najnowszą – Szlak Maszkaronów, który tworzy już 20 figurek nawiązujących wyglądem do renesansowych maszkaronów zdobiących tarnowski ratusz. A wieczorem na scenie na kampusie Akademii Tarnowskiej wystąpią m.in. Dawid Kwiatkowski, Majka Jeżowska, Halina Mlynkova, Varius Manx

i Kasia Stankiewicz, a także zespoły Piersi, Zakopower oraz Szttywny Pal Azji. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**
SO 22.08 godz. 20.00 TVP 2



W Tarnowie wystąpi też Halina Mlynkova.

Na scenie pojawi się Dawid Kwiatkowski!



Formacja Jacka Borusińskiego oraz Jadwigi i Dariusza Basińskich obchodzi 25-lecie.

NIEDZIELA Z... MUMIO

KABARET Jeremi Przybora nie szczędził im komplementów. – W Mumio nie ma nic powtórnego po kimkolwiek. Wszystko jest nowe – mówi twórca Kabaretu Starszych Panów. – Patrzę na nich z zazdrością i zachwytem – dodawał Stanisław Tym. Gdy inne kabarety stawiały na satyrę polityczną i obyczajową, oni wybrali absurd, niedopowiedzenia i humor bliższy teatro-

wi niż klasycznemu kabaretowi. W tym roku obchodzą 25-lecie działalności i ruszają w trasę z nowym spektaklem „Mumio czarno-białe”. Tymczasem w cyklu „Niedziela z...” obejrzymy spotkanie z artystami i komedię „Hi Way” (godz. 18.10). **MAM**

→ **NIEDZIELA Z... MUMIO**
ND 23.08 godz. 17.15
TVP KULTURA

DZIEŃ SŁODKIEJ ŚMIERCI

KOBRA Scenariusz spektaklu z 1975 r. (w reżyserii Jerzego Sztwiertni) powstał na podstawie powieści sensacyjnej Janusza Głowackiego, która została wydana w serii „Ewa wzywa 07...”. Jego akcja toczy się w Warszawie, w środowisku ludzi zajmujących się robbieniem nielegalnych interesów. Porucznik Goraj (Maciej Góraj) szuka zaginionego Stanisława Rękasa. Wkrótce

jego ciało zostaje wyłowione z Wisły, a sekcja zwłok ujawnia, że wcześniej został otruty. Rozpoczyna się drobiazgowe śledztwo... W spektaklu wystąpili: m.in. Andrzej Szaniawski, Joanna Zółkowska, Józef Duriasz, Janina Nowicka i Wieńczysław Gliński. **EGP**

→ **DZIEŃ SŁODKIEJ ŚMIERCI**
WT 25.08 godz. 20.00
TVP KULTURA



WŁADCA AFRYKI, czyli historia Kio, walka o władzę i jej konsekwencje, wielka postać Imperium Osmańskiego.

DOKUMENT
↑



Lwia rodzina tylko do pewnego momentu trzyma się razem.

W KRÓLESTWIE LWA

EPICKA DROGA Twórcy, w tym reżyser „Króla Lwa” Jon Favreau oraz producent BBC Studios Mike Gunton, przedstawiają prawdziwą historię lwiątka o imieniu Kio od pierwszych dni życia i jego drogę do objęcia królewskiej władzy. Realizowana przez cztery lata poruszająca saga o rodzinie, nadziei i odwadze ukazuje przemianę bezbronnego malucha w potężnego przywódcę stada. Śledzimy,

jak Kio uczy się polować, walczy z groźnymi rywalami, doświadcza strat i wygnania. Łącząc filmową narrację z nowoczesnymi technikami dokumentowania przyrody, twórcy pokazują pełny obraz dorastania lwa i niezwykle proces stawiania się królem. **MP**

→ **W KRÓLESTWIE LWA**
ND 23.08 godz. 13.00
NATIONAL GEOGRAPHIC



Król może być tylko jeden.



WYPRAWA W NIEZNANE

ZAGINIONE SERCE SUŁTANA Postać Sulejmana Wspaniałego, który przez pół wieku rządził Imperium Osmańskim i podbił znaczną część Europy, znamy z telenoweli „Wspaniałe stulecie”. W 1566 roku władca wyruszył na kolejną wyprawę wojenną, by zdobyć Węgry i Wenecję. Zmarł podczas oblężenia Szigetváru. Jego ciało wysłano do Konstantynopola, a serce pochowano na polu walki. Na pamiątkę Sulejmana w tym miejscu wzniesiono meczet, a wokół niego powstało nieistniejące już dziś miasto Turbék. Z gospodarzem cyklu, Joshem Gatesem, wyruszymy na poszukiwanie ukrytego pod ziemią serca sułtana. **MP**

→ **WYPRAWA W NIEZNANE** **WT 25.08**
godz. 10.00 **DISCOVERY CHANNEL**

MARIA STUART: LISTY PISANE SZYFREM

BEZWZGLĘDNA WALKA Odnalezienie w 2018 roku i odszyfrowanie 57 listów Marii Stuart to jedno z najważniejszych odkryć związanych z jej życiem. Urodzona w 1542 roku królowa Szkocji była katolicką pretendentką do tronu Anglii i rywalką Elżbiety I. Po utracie władzy uciekła do Anglii, lecz na rozkaz Elżbiety I została uwięziona i spędziła 19 lat w odosobnieniu. Listy z lat

1578–1584, zapisane szyfrem, odsłaniają jej polityczne plany oraz nadzieję na odzyskanie wolności. Stanowią poruszające świadectwo walki o władzę i przetrwanie. Maria Stuart została stracona 8 lutego 1587 roku. **MP**

→ **MARIA STUART: LISTY PISANE SZYFREM** **ŚR 26.08 godz. 22.05**
POLSAT VIASAT HISTORY



KolagenCito – bestseller!

Jakość w każdym detalu.

- ✓ Witamina C, pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu — dla kości, chrząstki i ściąg.ś.
- ✓ Wspiera organizm — szczególnie kiedy dajesz z siebie wszystko.
- ✓ Miękkie pastylki o smaku, który polubisz każdego dnia.



Kolagen + witamina C w jednej pastylce.



Reutter

– ponad 100 lat zaufania.



JUSTYNA ŁYSIAK może pełnić na boisku rolę libero i przyjmującej.

MAGDALENA STYSIAK to nasza główna punktująca.

ALICJA GRABKA walczy o pozycję pierwszej rozgrywającej w kadrze.

MISTRZOSTWA EUROPY

WĘGRY – POLSKA

SIATKARKI ZACZYNAJĄ najważniejszą imprezę w tym sezonie. Natomiast w Kotle Czarownic zaprezentują się wielkie gwiazdy lekkoatletyki.

SIATKÓWKA KOBIET Drużyna pod wodzą Stefana Lavariniego nie może zaliczyć pierwszej części bieżącego sezonu do udanych. Nie zakwalifikowała się bowiem do turnieju finałowego Ligi Narodów. Najważniejsza impreza w tym roku jednak dopiero przed nią. Już 21 sierpnia ruszą 34. mistrzostwa Europy, które znów zorganizują cztery kraje. Tym razem w rolę gospodarzy wcielą się: Turcja, Czechy, Szwecja i Azerbejdżan. Główną areną mi-

strzostw stanie się Sinan Erdem Spor Salonu w Stambule. To tam zostaną rozegrane mecze „polskiej” grupy A oraz fazy pucharowej z finałem włącznie. Polki rozpoczną udział w czempionacie od boju z Węgierkami. Dwa dni później czeka je starcie z najmniej notowaną drużyną w grupie, Łotwą (PO 24.08 godz. 14.50 Polsat). Z kolei we wtorek wyzwanie rzucą im Słowenki (godz. 17.50 Polsat). Prawdziwe próby Orlice przejdą w ostatnich meczach pierwszej fazy turnieju. Najpierw na ich drodze

staną Niemki (CZ 27.08 godz. 14.50 Polsat), a następnie triumfatorzy tegorocznej Ligi Narodów, aktualne mistrzyni Europy, Turczynki (PT 28.08 godz. 17.45 Polsat). Do 1/8 finału awansuje kwartet najlepszych drużyn z każdej z czterech grup. Przed naszą kadrą trudne wyzwanie, tym bardziej że musi poradzić sobie m.in. bez kontuzjowanej Martyny Łukasik.

→ **WĘGRY – POLSKA SO 22.08**
godz. 17.55 POLSAT



VUELTA A ESPANA

KOLARSTWO Startuje trzeci z tegorocznych wielkich tourów. Trasa 81. edycji wyścigu liczy łącznie 3275 km. Pierwszy etap to indywidualna jazda na czas ulicami Monako. Głównym faworytem Vuelty jest Tadej Pogačar. Słoweńiec powraca na hiszpańskie trasy po siedmiu latach. W swoim jedynym dotychczas występie zajął trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej. Pogačar niedawno przeszedł do historii, wygrywając piąty raz Tour de France. Teraz chce znów zapisać się w annałach i stać się dziewiątym kolarzem, który triumfował w trzech najważniejszych wyścigach.

→ **VUELTA A ESPANA – 1. ETAP SO 22.08**
godz. 16.00 EUROSPORT 1

GRAND PRIX HOLANDII

FORMUŁA 1 Kilka ostatnich wyścigów pokazało, że w tym sezonie jeszcze mogą nas czekać emocje związane z walką o mistrzostwo. Choć w klasyfikacji Kimi Antonelli nadal ma dużą przewagę nad rywalami, to widać, że inne zespoły zaczęły wprowadzać poprawki w bolidach, które zmniejszają ich stratę do Mercedesa. Najpierw Ferrari przerwało serię zwycięstw eki-

py z Brackley. Na torze w Barcelonie triumfował Lewis Hamilton, a na Silverstone Charles Leclerc. Natomiast na GP Węgier to McLaren przywiózł poprawki, a mistrz świata Lando Norris perfekcyjnie wykorzystał możliwości samochodu. Jak pójdzie mu w Zandvoort?

→ **GRAND PRIX HOLANDII ND 23.08**
godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1

KIMI ANTONELLI wciąż jest głównym kandydatem do tytułu mistrzowskiego.



DIAMENTOWA LIGA W CHORZOWIE

LEKKOATLETYKA Memoriał Kamili Skolimowskiej, podobnie jak przed rokiem, będzie trwał dwa dni. Jednak tym razem konkurencje zaliczane do Diamentowej Ligi zostaną rozegrane zarówno w sobotę, jak i niedzielę. Pierwsza część imprezy odbędzie się na rynku w Katowicach. Tu walczyć będą panie w pchnięciu kulą i skoku w dal oraz panowie w skoku wzwyż. Znakomicie zapowiada się rywalizacja w tej ostatniej konkurencji, w której w szranki staną dwaj mistrzowie olimpijscy – Gianmarco Tamperi (Tokio 2020) i Hamish Kerr (Paryż 2024). W niedzielę zawody

przeniosą się na Stadion Śląski (ND godz. 14.00 TVP Sport). Polscy kibice liczą na znakomite występy naszych reprezentantów na bieżni, m.in. Ewy Swobody, Natalii Bukowieckiej i Jakuba Szymańskiego. Być może w Kotle Czarownic o ustanowienie kolejnego rekordu świata w skoku o tyczce pokusi się Armand Duplantis. Jeśli tak się stanie, to po konkursie Szwed na pewno nie odmówi sobie swojego ulubionego polskiego przysmaku, sernika.

→ **DIAMENTOWA LIGA W CHORZOWIE SO 22.08 godz. 14.30 TVP SPORT**



ARMAND DUPLANTIS to stały bywalec mitingu w Chorzowie.



NATALIA BUKOWIECKA chce zatrzeć złe wrażenie z ubiegłorocznego występu.

ELIMINACJE MŚ



JORDAN LOYD to lider polskiej reprezentacji.

IZRAEL – POLSKA

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

Czas na drugą rundę kwalifikacji do przyszłorocznego światowego czempionatu. Biało-Czerwoni zaczynają ją ze znakomitej pozycji. W pierwszej części eliminacji wygrali wszystkie sześć spotkań, co daje im na starcie pierwsze miejsce w grupie K. W sierpniu podopieczni Igora Milicicia rozegrają dwa mecze. I już po

nich mogą zostać pierwszym europejskim zespołem, który zapewni sobie miejsce na mistrzostwach globu w Katarze! Na początek zmierzą się w Rydze z Izraelem, który zajmuje ostatnie miejsce w tabeli. Polacy wygrali cztery poprzednie spotkania z tym rywalem.

→ **IZRAEL – POLSKA CZ 27.08 godz. 19.50 TVP SPORT**

DORTMUND – BAYERN

PIŁKA NOŻNA Ubiegły sezon na niemieckich boiskach należał do Bayernu. Monachijczycy zdobyli mistrzostwo i krajowy puchar. Do tego Harry Kane został królem strzelców Bundesligi, a Michael Olise – jej najlepszym asystentem. Kampanię 2026/27 Bawarczycy zaczną od starcia z odwiecznym rywalem, wicemistrzem Niemiec, Borussią Dortmund. To już jedenasty Der Klassi-

ker, którego stawką jest Supercup Niemiec, od 2025 roku noszący imię Franza Beckenbauera. Bawarczycy mają nadzieję, że obronią wywalczone rok temu trofeum i zdobędą je po raz dwunasty. BVB liczy na siódmy triumf. W realizacji tego celu nie pomoże jej sprzedany do FC Barcelony Karim Adeyemi.

→ **BVB – BAYERN SO 22.08 godz. 20.20 ELEVEN SPORTS 1**

SUPERPUCHAR NIEMIEC



HARRY KANE (z prawej) odebrał Złoty But dla najlepszego strzelca sezonu w Europie. Już drugi raz otrzymał tę nagrodę.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 22 DO PIĄTKU 28 SIERPNIĄ Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Korona Kielce – Motor Lublin
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Piast Gliwice – Legia Warszawa
17.25	CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
SO	Śląsk Wrocław – Widzew Łódź
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Radomiak Radom – Zagłębie Lubin
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	GKS Katowice – Wisła Płock
17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3
ND	Pogoń Szczecin – Wisła Kraków
20.10	CANAL+ SPORT 3



PT	Wisła Płock – Korona Kielce
17.55	CANAL+ SPORT 3
PT	Legia Warszawa – Śląsk Wrocław
20.25	CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa
15.25	TVP 3
ND	Miedź Legnica – Arka Gdynia
14.25	TVP POLONIA
ND	ŁKS Łódź – FKS Stal Mielec
18.55	TVP SPORT
PO	Stal Rzeszów – Ruch Chorzów
18.55	TVP SPORT
PT	Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
18.10	TVP SPORT
PT	Odra Opole – ŁKS Łódź
20.40	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND	GKS Tychy – Śląsk II Wrocław
19.25	TVP 3

ELIMINACJE LM UEFA

WT	Rewanżowy mecz fazy play-off
20.55	CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2
SR	Rewanżowy mecz fazy play-off
20.55	CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ EXTRA 2

PREMIER LEAGUE

SO	Everton FC – Crystal Palace FC
15.55	CANAL+ EXTRA 5
SO	Nottingham Forest – Leeds United
15.55	CANAL+ EXTRA 6
SO	Brentford – Tottenham Hotspur FC
18.25	CANAL+ EXTRA 1
ND	Brighton – Aston Villa FC
14.55	CANAL+ EXTRA 2
	Cash

BUNDESLIGA

PT	Bayern Monachium – VfB Stuttgart
20.20	ELEVEN SPORTS 2

2. BUNDESLIGA

PT	Eintracht Brunszwik – Hertha BSC
18.25	ELEVEN SPORTS 3
PT	VfL Bochum – VfL Osnabrück
18.25	ELEVEN SPORTS 4
	Kopacz

PUCHAR NIEMIEC

SO	SV Wehen Wiesbaden – Bayer 04
12.55	ELEVEN SPORTS 2
SO	FC Energie Cottbus – FC Augsburg
12.55	ELEVEN SPORTS 3
	Lotka
SO	Lüneburger SK Hansa – Werder
15.25	ELEVEN SPORTS 3
	Kownacki, Wójcik
SO	FC Erzgebirge Aue – TSG 1899 Hoffenheim
15.25	ELEVEN SPORTS 2

ND	SpVgg Greuther Fürth – VfL Bochum
12.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	VfB 1921 Krieschow – 1. FSV Mainz
15.25	ELEVEN SPORTS 2
	Potulski
ND	Bahlinger SC – 1. FC Magdeburg
15.25	ELEVEN SPORTS 3
	Żukowski
ND	Fortuna Düsseldorf – SC Freiburg
17.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli
17.55	ELEVEN SPORTS 3
	Dźwigata, Pyrka

PO	FC Würzburger Kickers – 1. FC Köln
17.55	ELEVEN SPORTS 2
PO	VSG Altglienicke – VfL Wolfsburg
17.55	ELEVEN SPORTS 4
	Grabara, Grzywacz
PO	Hallescher FC – FC Schalke 04
20.40	ELEVEN SPORTS 2

SUPERPUCHAR NIEMIEC

SO	Borussia Dortmund – Bayern
20.20	ELEVEN SPORTS 1

SERIE A

SO	Udinese Calcio – Como 1907
18.25	ELEVEN SPORTS 3
	Piotrowski, Buksa
SO	Inter Mediolan – AC Monza
18.25	ELEVEN SPORTS 2
	Zieliński
SO	Genoa CFC – SSC Napoli
20.40	ELEVEN SPORTS 2
ND	Venezia FC – US Lecce
18.25	ELEVEN SPORTS 4
ND	Frosinone Calcio – Juventus FC
18.25	ELEVEN SPORTS 1
	Milik
ND	Torino FC – AC Milan
20.40	ELEVEN SPORTS 1
ND	Atalanta BC – US Sassuolo Calcio
20.40	ELEVEN SPORTS 2
	Zalewski – Walukiewicz
PO	Bologna FC – SS Lazio
18.25	ELEVEN SPORTS 1
	Skorupski
PO	AS Roma – ACF Fiorentina
20.40	ELEVEN SPORTS 1
	Ziółkowski
PT	AC Milan – Venezia FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO	Athletic Club – Sevilla FC
16.55	CANAL+ SPORT
SO	Valencia CF – Celta Vigo
19.25	CANAL+ SPORT
ND	Getafe CF – Racing Santander
19.25	CANAL+ SPORT 2
ND	Elche CF – FC Barcelona
21.25	CANAL+ SPORT 2
	Szczesny
PO	Malaga CF – RC Deportivo La Coruna
20.55	CANAL+ SPORT
WT	Valencia CF – Real Betis Balompie
20.55	CANAL+ SPORT
SR	Real Madryt CF – Real Sociedad
20.55	CANAL+ SPORT

PRIMEIRA LIGA

ND	FC Porto – FC Arouca
21.25	ELEVEN SPORTS 3
	Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

LIGUE 1

SO	RC Lens – AJ Auxerre
17.10	ELEVEN SPORTS 4
	Nawrocki, Skórak
ND	PSG – Stade Rennais FC
20.40	ELEVEN SPORTS 4
	Frankowski, Szymański

INNE DYSZYPLINY

FORMUŁA 1

SO	GP Holandii	ELEVEN SPORTS 1
11.55	Sprint	
SO	GP Holandii	ELEVEN SPORTS 1
15.55	Sesja kwalifikacyjna	
ND	GP Holandii	ELEVEN SPORTS 1; SUPER POLSAT
14.55	Wyścig	

FUTBOL AMERYKAŃSKI

SO	Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego	POLSAT SPORT 3
14.55	Mecz: Berlin Thunder – Panthers Wrocław	

KOLARSTWO

SO	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
16.00	1. etap – jazda indywidualna na czas: Monako – Monako	



ND	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.45	2. etap: Monako – Manosque	
PO	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.45	3. etap: Gruissan – Font Romeu	
WT	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.30	4. etap: Andorra – Andorra	
SR	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.45	5. etap: Falset – Roquetes	
CZ	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
14.45	6. etap: Alcossebre – Castellón	
PT	Vuelta a Espana	EUROSPORT 1
13.30	7. etap: Vall d'Alba – Aramón Valdelinares	

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYN

CZ	Eliminacje MS	TVP SPORT
19.50	Mecz: Izrael – Polska	

LEKKOATLETYKA

SO	Diamantowa Liga w Chorzowie	TVP SPORT
14.30	1. dzień	
	Reprezentanci Polski	

ND **Diamantowa Liga w Chorzowie** TVP SPORT
14.00 2. dzień
 **Reprezentanci Polski**
SR **Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026** TVP SPORT
17.00 9. edycja
CZ **Diamantowa Liga w Zurychu** POLSAT SPORT 1
20.00 Weltklasse Zürich
 **Reprezentanci Polski**

PIŁKA NOŻNA KOBIEĆ
SO **ORLEN Ekstraliga** TVP SPORT
10.55 Mecz: Lech Poznań – Górnik Łęczna

SIATKÓWKA KOBIEĆ
SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
12.15 Mecz grupy C: Belgia – Hiszpania
SO **ME 2026** POLSAT SPORT 2
14.45 Mecz grupy D: Włochy – Czarnogóra
SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz grupy A: Niemcy – Słowenia
SO **ME 2026** POLSAT SPORT 2
17.45 Mecz grupy D: Słowacja – Szwecja
SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy A: Węgry – Polska
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 2
13.15 Mecz grupy C: Portugalia – Belgia
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz grupy D: Francja – Chorwacja
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 3
14.45 Mecz grupy A: Łotwa – Niemcy
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy B: Grecja – Bułgaria
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 2
17.45 Mecz grupy D: Szwecja – Włochy
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 3
17.45 Mecz grupy A: Słowenia – Turcja
ND **ME 2026** POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy B: Czechy – Serbia
PO **ME 2026** POLSAT SPORT 2
13.15 Mecz grupy C: Holandia – Portugalia
PO **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
14.45 Mecz grupy A: Polska – Łotwa
PO **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy B: Ukraina – Austria
PO **ME 2026** POLSAT SPORT 3
17.45 Mecz grupy A: Turcja – Węgry
PO **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Czarnogóra – Francja
PO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy B: Serbia – Bułgaria
WT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz grupy C: Rumunia – Belgia
WT **ME 2026** POLSAT SPORT 3
14.45 Mecz grupy A: Węgry – Niemcy
WT **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy D: Włochy – Słowacja
WT **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy A: Polska – Słowenia
WT **ME 2026** POLSAT SPORT 3
18.45 Mecz grupy D: Szwecja – Chorwacja
WT **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy B: Czechy – Ukraina
SR **ME 2026** POLSAT SPORT 1
13.15 Mecz grupy C: Hiszpania – Portugalia

SR **ME 2026** POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz grupy D: Francja – Włochy
SR **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy B: Austria – Bułgaria
SR **ME 2026** POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz grupy A: Niemcy – Turcja
SR **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Słowacja – Czarnogóra
SR **ME 2026** POLSAT SPORT 3
18.45 Mecz grupy B: Serbia – Grecja
CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 3
13.15 Mecz grupy C: Holandia – Belgia
CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
14.45 Mecz grupy A: Polska – Niemcy



CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 3
15.45 Mecz grupy B: Ukraina – Serbia
CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz grupy A: Łotwa – Węgry
PT **ME 2026** POLSAT SPORT 3
13.15 Mecz grupy C: Hiszpania – Rumunia
PT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz grupy A: Słowenia – Węgry
PT **ME 2026** POLSAT SPORT 3
16.15 Mecz grupy C: Azerbejdżan – Holandia
PT **ME 2026** POLSAT; POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz grupy A: Turcja – Polska **HIT**

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
PT **Memoriał Huberta Wagnera** POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz: USA – Francja
PT **Memoriał Huberta Wagnera** POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: Polska – Słowenia

SNOOKER
ND **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 1
8.00 1. dzień
PO **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 1
8.00 2. dzień
PO **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 2
13.30 2. dzień
WT **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 1
8.00 3. dzień
WT **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 2
13.30 3. dzień
SR **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 2
13.30 4. dzień
CZ **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 1
8.00 Mecz ćwierćfinałowy

CZ **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 2
13.30 Mecz ćwierćfinałowy
PT **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 1
8.00 Mecz półfinałowy
PT **Turniej Wuhan Open** EUROSPORT 2
13.30 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI
SO **UFC Fight Night** POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: A. Hernandez – G. Rodrigues

TENIS
SO **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 3
19.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
SO **WTA w Cincinnati** CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
SO **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
0.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
SO **WTA w Cincinnati** CANAL+ SPORT 2
1.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
ND **ATP w Cincinnati** POLSAT SPORT 1
22.30 Mecz finałowy gry pojedynczej
ND **WTA w Cincinnati** CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
 **Chwalińska, Frech**

WT **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
18.00 Mecz gry mieszanej
WT **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
19.00 Mecz gry mieszanej

WT **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
20.00 Mecz gry mieszanej
WT **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
21.00 Mecz gry mieszanej

WT **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
23.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
WT **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
23.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SR **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
1.00 Mecz półfinałowy gry mieszanej

SR **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SR **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
2.00 Mecz półfinałowy gry mieszanej

SR **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
3.30 Mecz finałowy gry mieszanej
CZ **Turniej ATP w Winston-Salem** POLSAT SPORT 2
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej ATP w Winston-Salem** POLSAT SPORT 2
22.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
23.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ **Turniej ATP w Winston-Salem** POLSAT SPORT 2
0.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
1.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ **Turniej ATP w Winston-Salem** POLSAT SPORT 2
2.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
3.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej
PT **Turniej ATP w Winston-Salem** POLSAT SPORT 2
22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT **Turniej ATP w Winston-Salem** POLSAT SPORT 2
0.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
PT **Turniej WTA w Monterrey** CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

WIOŚLARSTWO
CZ **Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026** TVP SPORT
16.05 1. dzień – finały
PT **Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026** TVP SPORT
16.25 2. dzień – finały

ŻUŻEL
SO **Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026** TVP SPORT
20.15 Finał
 **Reprezentanci Polski**
ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz półfinałowy fazy play-off
ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz półfinałowy fazy play-off
ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Gezet Stal Gorzów – PRES Grupa Deweloperska Toruń



ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: FOGO Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra



DRAMAT

HAMNET

Zdobywca ośmiu nominacji do Oscara, w tym za najlepszy film i reżyserię, ostatecznie otrzymał jedną statuetkę – za najlepszą rolę pierwszoplanową dla Jessie Buckley. Rozgrywający się w XVI-wiecznej Anglii dramat opowiada o Agnes (Buckley) i Williamie Szekspirze (Paul Mescal), pogrążonymi w bólu po

stracie 11-letniego syna Hamneta. Według literackiej wizji to właśnie ta osobista tragedia miała zainspirować Szekspira do napisania „Hamleta”. Film powstał na podstawie bestsellerowej powieści Maggie O’Farrell z 2020 roku.

 → PREMIERA 24.08



THRILLER

POMOC DOMOWA

Po traumatycznych doświadczeniach Millie Calloway (Sydney Sweeney) pragnie zacząć wszystko od nowa. Rozpaczliwie potrzebuje pracy i bezpiecznej przystani. Zatrudnienie jako pomoc domowa w rezydencji Niny i Andrew Winchesterów (Amanda Seyfried, Brandon Sklenar) wydaje się rozwiązaniem idealnym. Do obowiązków Millie należy głównie dbanie o dom i odbieranie córki Winchesterów ze szkoły. Jednak szybko zachowania małżonków, zwłaszcza Niny, zaczynają budzić jej niepokój. Z czasem dziewczyna odkrywa, jak przerażającą tajemnicę kryje ta luksusowa posiadłość.

 → PREMIERA 21.08



DRAMAT

KOPNĘŁABYM CIĘ, GDYBYM MOGŁA

Zmęczona życiem i pracą psychoterapeutki Linda (Rose Byrne) jest na skraju wyczerpania. Każdego dnia jest w szpitalu z córką, która cierpi na zaburzenia odżywiania i musi być dokarmiana przez sondę. Mąż Lindy, Charles (Christian Slater), jest marynarzem, więc większość obowiązków spada na Lindę.

Gdy pewnego dnia ich mieszkanie zostaje zalane, Linda jest zmuszona przemieścić się z córką do motelu. Na domiar złego ma nową pacjentkę – matką cierpiącą na depresję poporodową. Rosnące problemy i napięcie nieuchronnie prowadzą do katastrofy.

 → PREMIERA 22.08



SERIAL KRYMINALNY

SZAPTACZ

Po śmierci żony pisarz kryminałów Tom Kennedy (Adam Scott) przeprowadza się z ośmioletnim synem Jakiem do miasteczka Featherbank, by spróbować zapomnieć o przeszłości i zacząć od nowa. Kiedy Jake zostaje porwany, pisarz prosi o pomoc swojego dawno niewidzianego ojca, emerytowanego detektywa, Pete’a Willisa (Robert De Niro). Śledczy wraz funkcjonariuszką Amandą Beck (Michelle Monaghan) łączy porwanie wnuka ze sprawą mordercy znanego jako Szeptacz, który grasował w okolicy 15 lat temu. Film jest ekranizacją bestsellerowej powieści Alexa Northa.

 → PREMIERA 28.08



SERIAL THRILLER

MROCZNA MATERIA 2

Daniela Dessen (Jennifer Connelly) i jej mąż, fizyk Jason (Joel Edgerton), wraz z synem Charliem usiłują wrócić do normalnego życia po dramatycznej podróży przez czasowe uniwersum. Jason nie może jednak zapomnieć o swoim wynalazku z przyszłości, dzięki któremu można fizycznie podróżować przez równoległe światy. Wywołuje to lęk i paranoję Daniela, która wciąż nie otrząsnęła się po szaleńczej ucieczce przed alternatywnymi wersjami własnego męża. Zwłaszcza że inwestor Jasona, Leighton Vance, próbuje przejąć kontrolę nad podróżami w czasie.

 → PREMIERA 28.08

DRAMAT WOJENNY

NORYMBERGA

Wiosną 1945 roku dochodzi do spektakularnego zatrzymania Hermanna Göringa (Russell Crowe). Po kilku miesiącach wraz z innymi nazistowskimi zbrodniarzami Göring staje przed sądem w Norymberdze. Cyniczny i pozbawiony skruchy mężczyzna ma zostać oceniony m.in. przez amerykańskiego psychiatrę (Rami Malek). Podczas stawiania diagnozy i procesu oskarżony zaczyna grę w kotka i myszkę, zręcznie manipulując faktami. Ambitny lekarz zdaje sobie sprawę, że tylko działanie według chorych zasad Göringa daje szansę na zdobycie przeciwko niemu dowodów.

prime video

→ JUŻ DOSTĘPNY

DRAMAT

ŚCIEŻKI ŻYCIA

W jednej chwili Raynor (Gillian Anderson) i Moth (Jason Isaacs) tracą dorobek życia. Pozbawieni dachu nad głową, oszczędności i poczucia bezpieczeństwa – a dodatkowo w obliczu śmiertelnej choroby – postanawiają zrobić jednak coś, na co nie każdy w ich sytuacji miałby siłę – wyruszają na pieszą wędrówkę wzdłuż angielskiego wybrzeża. Z dobytkiem w plecakach i namiotem, który od tej pory staje się ich domem, zamierzają pokonać tysiąc kilometrów, szukając ukojenia w otaczającej ich przyrodzie. Poruszający film jest inspirowany prawdziwą historią.

HBO
max

→ JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KRYMINALNY

TAJEMNICZA KOBIETA



Louise Andersen (Natalie Madueño) wiezie spokojne życie na norweskiej wyspie Hydra, gdzie wraz ze swoim życiowym partnerem prowadzi małą kawiarnię. Kiedy jednak pewnego dnia jeden z nowych gości lokalu upiera się, że Louise w rzeczywistości nazywa się Helene Söderberg i jest zaginioną przed trzema laty Dunką, wszystko się zmienia. Louise z przerażeniem dowiadytuje się, że nie tylko jest mężatką, ale także matką małego chłopca. Zszokowana kobieta wyrusza do Danii, by odkryć prawdę i ustalić, co tak naprawdę się wydarzyło.

NETFLIX

→ PREMIERA 28.08

SERIAL KRYMINALNY

CMENTARZYSKO 3

Önem Özülkü (Birce Akalay), zajmująca się w stambulskiej policji sprawami przemocy wobec kobiet, przez lata starała się wymierzać sprawiedliwość oprawcom. Kiedy prowadzona przez nią jednostka została rozwiązana – po części pod pretekstem oszczędności, a po części z powodu nierównego traktowania kobiet w tureckiej policji – wszystko się zmieniło. Jednak wyjątkowo brutalna zbrodnia ponownie jednczy zespół Özülkü. Szybko okazuje się, że śledztwo będzie skomplikowane, a dla Önem będzie się wiązać z jej osobistymi przeżyciami i bolesną stratą.

NETFLIX

→ PREMIERA 28.08



DRAMAT

OSTATNI WSCHÓD SŁOŃCA

Cierpiąca na przewlekłą chorobę Oriah (Maia Reficco) wyjeżdża na lato na słoneczną Majorkę. Pobyt w ciepłym klimacie ma pomóc młodej Amerykance podreperować zdrowie. Tymczasem na wyspie Oriah odnajduje coś jeszcze – pierwszą miłość. Gdy dziewczyna zakochuje się w mieszkającym tam Julianie (Fernando Lindez), wydaje się, że nic nie będzie w stanie nie rozdzielić. Ale lato dobiega końca i Oriah musi podjąć decyzję, która zaważy na jej przyszłym życiu. W dramacie opartym na powieści Anny Todd występuje m.in. Eva Longoria w roli matki Oriah.

prime video

→ PREMIERA 26.08



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.45 → **Mąż przez cały czas nie daje spokoju Paulinie. Kiedy ponownie zaczyna jej zagrażać, do akcji wkracza Magda.**
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Magda wciąż drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwięzić. Niespodziewanie kobieta zjawia się u Budzyńskich i deklaruje, że zamierza walczyć z mężem i współpracować z policją. Mateusz wyjeżdża z kolegami do Ostrowa na parapełnię w Winiarów. Całuje się z Bogną. **WT** Jabłoński wraca do Polski i napada na Paulinę, planując odurzyć ją narkotykami i porwać. Na jego drodze ponownie staje jednak Magda, gotowa bronić kobiety. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę, by poznać jej ostatnie słowa. Wspiera go Agnes.

HBO POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN OBYCZAJOWY

PO W placówce trwa skomplikowana operacja. Prowadzi ją śląski profesor. Podczas konsylium Zychowicz chce umniejszyć zasługi Wrońskiego. **WT** Na SOR trafia 13-latek z ranami stóp. Ratownicy Wojtki jadą do mężczyzny po wieczorze kawalerskim, który zasłabł. **SR** Stan dziecka Majki gwałtownie się pogarsza, więc doktor Bursztyn decyduje o cesarskim cięciu. **CZ** Rogowski i Wroński zajmują się pacjentem z dusznościami. Strecker wzywa Orłowicz na rozmowę. **PT** Dochodzi do awarii prądu. Lekarki działają, by utrzymać podopiecznych przy życiu. Wspiera je Dobrowolska.

HBO POLSKA 2026 ▶ 65 min



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS OBYCZAJOWY PO

Dziennikarka prowadzi wywiad z Kazimierzem z okazji 10-lecia jego biznesu. Pyta o najbardziej nietypową rzecz pod zastaw. **WT** Diana wychowywała się w domu dziecka. Teraz sama jest matką małej Lusi. Unika ojca dziecka, jednak zdradza ją siostra. **SR** Witek zostaje oskarżony o spowodowanie wypadku, w którym zginął kardiolog. Prowadzi mimo zabranego prawa jazdy. **CZ** Rehabilitant Bartek ratuje życie pacjentki po udarze. Spotyka się z nienawistnymi komentarzami. **PT** Diler Mazur zadłuża się u szefa. Najemnicy podkładają pod jego auto bombę. Jedzie nim do lombardu...

HBO POLSKA 2026 ▶ 60 min

OSTATNIA ROZMOWA

Paweł zbiera się na odwagę, żeby zobaczyć filmy – pamiątki po żonie. U jego boku czuwa Agnes.



8.55 **Ranczo 9**
TVP 1 OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Po kolejnej awanturze Jerry postanawia wyjechać z Wilkowyj. Wśród mieszkańców miejscowości rozchodzą się wieści o wygranej Solejuków. Próba przejścia władzy w Polskiej Partii Uczciwości przez Czerepacha kończy się niepowodzeniem.

HBO POLSKA 2016 ▶ 55 min



20.25 **Gra z Cieniem**
TVP 1 KRYMINALNY

SO, ND Nina odszyfrowuje wiadomość z centrali. To plan ucieczki Cienia i pozostałych więźniarek z celi z Olkusa. Kobieta omawia go z Koskiem. Zamierza dać Helenie szansę na odnalezienie pudełka z jej rodzinnym majątkiem, które podobno ukryła w górach.

HBO POLSKA 2024 ▶ 55 min



22.50 **Harry Wild**
TVP 2 KRYMINALNY

ND Podczas rodzinnej wideorozmowy dochodzi do wstrząsającej zbrodni – matriarchini zamożnego rodu zostaje zamordowana na oczach bliskich. Córka ofiary zatrudnia Harry'ego i Fergus'a, by odnaleźli sprawcę. Zajmują się oni też porwaniem dziewczyny.

HBO IRL./WLK. BRYT./NIEM. 2022 ▶ 130 min



14.00 **Splątane losy**
TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-PT Halil zawozi Pinar do szkoły. Dowiaduje się, że Deniz i jego matka są ofiarami przemocy ze strony ojca. Ezgi nadal nęka Yasemin. Halil spotyka się z Remzim, żeby porozmawiać na temat Tahsina, lecz nie uzyskuje żadnych konkretnych informacji.

HBO TURCJA 2024 ▶ 60 min

NIE PRZEGAP!



20.10 **Szepty mroku**
ALE KINO+ KRYMINALNY

ND Leaphorn zatrzymuje głównego podejrzanego. Niebawem odkrywa, że informacje, które zebrał na temat popełnionego przez niego przestępstwa, to dopiero wierzchołek góry lodowej.

HBO USA 2022 ▶ 110 min



20.00 **Latarnie**
HBO SCIENCE FICTION

PO Międzygalaktyczni stróże prawa, legendarny Hal Jordan i nowicjus John Stewart, badają sprawę tajemniczych zbrodni. Wpadają na trop nieuchwytnych łowców, którzy przybierają dowolną postać.

HBO USA 2026 ▶ 60 min



20.00 **Niewypowiedziana wojna 2**
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO Vadim zostaje przeniesiony do Yin Technologies. Uduje mu się wykraść dowody obciążające Chińczyków. Między Roz i Danym narasta konflikt. Charlie szuka kreta w agencji.

HBO WIELKA BRYTANIA 2026 ▶ 50 min



22.05 **FBI: Most Wanted 4**
AXN KRYMINALNY PO

Grupa zadaniowa bierze udział w akcji odbicia zakładników w banku. Następnie pomaga Scottowi wrócić do sprawy śmierci jego brata. Okazuje się, że sfałszowano zeznania.

HBO USA 2022 ▶ 55 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYDZAJOWY PO Miłosz i Emilia ruszają na patrol. Góral odbiera paczkę adresowaną do Nadziei. Podejrzewa, że ktoś chce skrzywdzić dziewczynkę. **WT** Lena i Bartosz otrzymują zgłoszenie o uprowadzeniu zawodnika freak fightów. Sytuacja szybko się komplikuje. **SR** Podczas zajęć w liceum policjantki znajdują ranną nauczycielkę. Rozpoczynają śledztwo, które odsłania napięcia w szkole. **CZ** Miłosz i Emilia interweniują w sprawie rzekomego porwania Oleny oraz jej syna Matwija. **PT** Lena i Bartosz mają konwojować Romana Wilczewskiego do szpitala psychiatrycznego. Ten rani lekarza i ucieka.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYDZAJOWY TVP 2 **PO** Przed wyjazdem z Karoliną do USA Stański naciska na Justynę, aby przekazała obowiązki Kajtkowi. Ten ma otrzymać w zamian premię. **WT** Zapłakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że Aro ją zdradził. Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego całonocnej ucieczce. **SR** Załamana po rozstaniu Luiza myśli o przerwaniu studiów weterynaryjnych. Damian zwalnia Aro za romans z klientką. **CZ** W Las Vegas Bruno zaskakuje Karolinę propozycją ślubu. Romeo i Ewa idą na studniówkę. **PT** Weronika jedzie na galę Złotego Pióra Dziennikarstwa, gdzie wraz z Modrzyckim staje się gwiazdą wieczoru.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY TV 4 **PO** Wolontariuszka w noclegowni widzi śmierć podopiecznego. Sekcja zwłok ujawnia udział osób trzecich. Okazuje się, że w ośrodku była wykładowca kryminologii. **WT** Marek odkrywa w kościele ciało dyrygenta. Alex zauważa zadrapania na jego dłoniach i podejrzewa zabójstwo. W kręgu zainteresowań śledczych jest organista. **SR** Policjanci konsultują film o zabójstwie Malwiny Loski, uduszonej w domu lata temu. Zuza i Filip odkrywają nowe tropy. **CZ** W porzuconym samochodzie zostaje znalezione ciało mężczyzny. Wiele wskazuje na to, że sprawca zbrodni użył rzadko spotykanej trucizny.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.45 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. TVP 2 **PO** Zespół Wiktora usiłuje ocalić nastolatka, który chce odebrać sobie życie z powodu nieszczęśliwej miłości do influencerki. Ona okazuje się wytworem AI. Vick jedzie do seniorki z podejrzeniem udaru. **WT** Piotr i Britney udają się do nastolatki cierpiącej na chorobę Leśniowskiego-Crohna i zaburzenia neurologiczne. Sądzą, że jest źle leczona. Zespół Góry ratuje mężczyznę, który spadł z drabiny. **SR** Haker paraliżuje pracę medyków. Piotr i Alek interweniują w sprawie aktora grającego wilkołaka, który po wypadku na planie ma uraz klatki piersiowej. Romek staje w obronie Róży po jej kłótni z Leonem.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.30 07 zgłoś się

KRYMINALNY TVP 1 **PO-SR** Toczy się śledztwo w sprawie napadów na jubilerów i lekarzy. Przepięstwa miały miejsce w różnych miejscach, a ofiar nic nie łączy. Tymczasem porucznik Zubek odchodzi na emeryturę. Zastępuje go siostrzeniec, porucznik Waldermar Jaszczuk.

POLSKA 1984 ▶ 80 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójiasto

KRYMINALNY PO-CZ Śledztwo w sprawie Szubienicznika wchodzi w decydującą fazę, gdy przy ciałach braci Mrozowskich policja znajduje rysunek zapowiadający ostatnią zbrodnię. Stróże prawa badają też serię zabójstw. Ofiarom usunięto mięśnie i organy.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Gdy Kaleta wybudza się ze śpiączki, Nina Strzelecka poznaje prawdę o wydarzeniach w Leśniczówce. Wie, że skorumpowany Owczar będzie chciał uciszyć świadka. Kalicka oraz Kłos zawężają krąg podejrzanych w sprawie Dobrego Doktora.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.10 Prosta sprawa

KRYMINALNY ALE KINO+ **SR** Prostý ujawnia, że w ucieczce pomogła mu pani Gawętek, której celem jest zemsta na Kaziku. Wie, że to on stoi za śmiercią jej męża. Czesi podążają za Bezimiennym. On planuje ucieczkę. Liczy, że wydostanie z budynku Prostego, Anię, Wójcik, Justynę i Gawętek.

POLSKA 2024 ▶ 150 min



20.45 Na dobre i na złe

OBYDZAJOWY TVP 2 **SR** Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt i udział zaborczego męża. Oliwia przeczuwa, że Małewicz też padła ofiarą przemocy.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY TVP 1 **CZ, PT** Nowa praca Pączka w charakterze kuriera wpędza go w kłopoty. Gdy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się głównym podejrzanym.

POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.45 Czas honoru. Powstanie

WOJENNY CZ Jastrzęb zdaje Krawcowi raport o dramatycznej sytuacji powstańców na Starym Mieście. Szyfrant Fibonacci ma złamać kod Inżyniera. Akowcy uczestniczą w ślubie Wilka oraz Mileny.

POLSKA 2014 ▶ 105 min



21.25 Drelich

KRYMINALNY TVP 1 **PT** Dzięki podsłuchowi Drelich zdobywa informacje o spotkaniu Wójcika z rosyjską mafią i o trasie konwoju przewożącego pieniądze. To umożliwi mu szczegółowe przygotowanie ataku.

POLSKA 2025 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.30
TV 4 **Spider-Man 2**
PRZYGODOWY Przyjaciel Petera, Harry, obwinia go o śmierć ojca. Chce się na nim zemścić. Zawiera więc układ z doktorem Octaviusem. Reż.: Sam Raimi, A: Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco USA 2004 **150 min ► do godz. 15.00**

12.55
TVP 1 **Siedmiu wspaniałych nadjeżdża**
WESTERN Bandyci napadają na bank, ranią szeryfa i porywają jego żonę. Stróż prawa wyrusza za nimi w pościg. Reż.: George McCowan, A: Lee Van Cleef, Stefanie Powers, Michael Callan USA 1972 **110 min ► do godz. 14.45**

13.10
TVP KULTURA **O północy w Paryżu**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Hollywoodzki scenarzysta Gil w stolicy Francji odbywa magiczną podróż w czasie. Ulega fascynacji piękną Adrianą. Reż.: Woody Allen, A: Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen Hiszpania/USA 2011 **105 min ► do godz. 14.55**

14.35
TVN FABUŁA **Listy do Julii**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Amerykanka Sophie jedzie z narzeczonym do Weroni. Pomaga tam spotkać się parze, którą los rozdzielił w 1957 r. Reż.: Gary Winick, A: Amanda Seyfried, Vanessa Redgrave USA 2010 **135 min ► do godz. 16.50**

14.40
TVN **Dora i Miasto Złota**
PRZYGODOWY Nastolatka zostaje porwana w trakcie wycieczki. Bandyci chcą wymusić na jej rodzicach doprowadzenie ich do miasta Inków. Reż.: James Bobin, A: Isabela Moner, Eugenio Derbez, Eva Longoria USA/Meksyk 2019 **130 min ► do godz. 16.50**

19.00
PULS 2 **Ekipa z dzungli. Misja ratunkowa**
ANIMOWANY Złoczyńca pokrywa las toksyczną pianą. Przyjaciele przekonują naukowca do stworzenia antidotum. Reż.: Laurent Bru, Yannick Moulin, D: Waldemar Barwiński Francja 2023 **110 min ► do godz. 20.50**

20.00
HBO **Chórzyści**
HISTORYCZNY I wojna światowa. Chór w Ramsden traci mężczyzn wysłanych na front. Zastępują ich kobiety oraz ranni z lazaretu. Reż.: Nicholas Hytner, A: Ralph Fiennes, Roger Allam, Mark Addy Wlk. Bryt./USA 2025 **115 min ► do godz. 21.55**

21.00
C+ PREMIUM **Kopnęłabym cię, gdybym mogła**
THRILLER Linda samotnie opiekuje się chorą córką. Piętrzące się przed nią problemy wiodą ją na skraj załamania. Reż.: Mary Bronstein, A: Rose Byrne, Conan O'Brien, Danielle Macdonald USA 2025 **115 min ► do godz. 22.55**

→ filmowe hity



John z determinacją walczy o życie bliskich. O ich losie zadecydują najbliższe godziny.

21.20 Greenland

TVP 1 KATASTROFICZNY Pokryta lodem wyspa staje się nadzieją na przetrwanie w obliczu apokalipsy.

HIT DNIA

Do Ziemi zbliża się potężna kometa. Amerykańscy naukowcy przewidują, że skutki zderzenia będą katastrofalne. John Garrity to zasłużony inżynier mieszkający w Atlancie. Wraz z bliskimi otrzymuje ofertę schronienia się w tajnym bunkrze na Grenlandii. Są wybrańcami, gdyż większość spo-

łeczeństwa musi radzić sobie sama, co jest niemal równoznaczne z wyrokiem śmierci. Tymczasem fragmenty rozpadającego się ciała niebieskiego niszczą miasta i zabijają tysiące ludzi. Wybuchają zamieszki. Służby tracą kontrolę nad sytuacją, która staje się coraz dramatyczniejsza. W pełnej prze-



mocy i chaosu rzeczywistości John wraz z żoną Allison i synem, Nathanem, starają się dotrzeć na miejsce ewakuacji, co utrudniają piętrzące się niebezpieczeństwa. Zostają rozdzieleni. **HD 130 min ► do godz. 23.30**

USA/Wielka Brytania 2020 Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd

**20.00 Kac Vegas w Bangkoku**

TVN KOMEDIA Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil (Bradley Cooper) i jego kumple. Przyjaciołom znów przyjdzie się zmierzyć z konsekwencjami swoich szaleństw.

Reż.: Todd Phillips Wyst.: Zach Galifianakis USA 2011 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



21.40 1917
WOJENNY I wojna światowa. Szeregowcy Schofield (George MacKay) i Blake otrzymują ważne zadanie. Mają poinformować towarzyszy o pułapce zastawionej przez Niemców. Czekają ich przeprawa za linię wroga.

Reż.: Sam Mendes Wyst.: Benedict Cumberbatch USA 2019 **HD 130 min ► do godz. 23.50**

**20.00 Mission: Impossible 3**

TVN 7 SENSACYJNY Ethan Hunt (Tom Cruise) w dniu swoich zaręczyn dostaje wiadomość o zaginięciu agentki Farris. W tajemnicy przed narzeczoną rusza na misję. Jego przeciwnikiem jest handlarz bronią.

Reż.: J.J. Abrams Wyst.: Keri Russell USA 2006 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



21.55 W obronie własnej
SENSACYJNY Były agent DEA (Jason Statham) przeprowadza się na prowincję z córką. Sięga po broń, gdy bandyci porywają jego dziecko. Próbuje ocalić nie tylko życie najbliższej mu osoby, lecz także mieszkańców miasteczka.

Reż.: Gary Fleder Wyst.: James Franco USA 2013 **HD 120 min ► do godz. 23.55**

**20.00 Wieloryb**

TVN KULTURA OBYCZAJOWY Chorobliwie otyły Charlie (Brendan Fraser) jest uwięziony w mieszkaniu. Od lat egzystuje zepchnięty na margines. Pod wpływem jednego spotkania zyskuje nadzieję, że nie wszystko w jego życiu jest stracone.

Reż.: Darren Aronofsky Wyst.: Sadie Sink USA 2022 **HD 125 min ► do godz. 22.05**

**22.15 Polowanie na druhny**

TVN KOMEDIA ROMANTYCZNA John (Owen Wilson) i Jeremy (Vince Vaughn) wprasają się na wesela. To dla nich okazja do podrywania kobiet. Na jednym z przyjęć sami wpadają w sidła uroczych druhien.

Reż.: David Dobkin Wyst.: Isla Fisher USA 2005 **HD 150 min ► do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Barry zostaje informatorem. Nie tylko on ponosi konsekwencje podwójnego życia.

22.30 Barry Seal: Król przemytu

POLSAT

BIOGRAFICZNY Pilot zostaje zrekrutowany do ryzykownej misji.

HIT DNIA Kariera pilota Barry'ego Seala rozwija się pomyślnie do momentu przyłapania na przemyśle broni dla przeciwników Castro. Po wyjściu na wolność ma on trudności ze znalezieniem legalnego zajęcia. Nie widząc innego wyjścia, nawiązuje współpracę z kartelem Pablo Es-

cobara. Za każdy transport narkotyków do USA otrzymuje ponad milion dolarów. Dobra passa kończy się, kiedy zatrzymuje go CIA. Od tej pory staje się on informatorem. **HD 140 min ► do godz. 0.50**

USA/Japonia/Kanada 2017 **Reż.:** Doug Liman **Wyst.:** Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons



20.00 Czarny lotos

SENSACYJNY Angie, córka chrzestna byłego agenta sił specjalnych (Rico Verhoeven), zostaje porwana przez ludzi mafiosa. Funkcjonariusz rusza ich śladem. Gotów jest wypowiedzieć wojnę syndykatom, aby ocalić dziewczynkę.

Reż.: Todor Chapkanov **Wyst.:** Frank Grillo **Holandia 2023 HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.45 Nieuchwytny

SENSACYJNY Porucznik Jack Cole (Steven Seagal) próbuje odnaleźć sprawcę serii rytualnych morderstw. Wkrótce sam staje się głównym podejrzanym o zabójstwo byłej żony oraz jej partnera. Odkrywa spisek.

Reż.: John Gray **Wyst.:** Keenen Ivory Wayans **USA 1996 HD 125 min ► do godz. 0.50**



20.00 Suma wszystkich strachów

THRILLER Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy analityk Ryan (Ben Affleck) i dyrektor CIA (Morgan Freeman) usiłują zapobiec konfliktowi.

Reż.: Phil Alden Robinson **Wyst.:** Alan Bates **Niemcy 2002 HD 155 min ► do godz. 22.35**



23.30 Kill Bill

SENSACYJNY Była płatna morderczyni (Uma Thurman) w dniu ślubu zostaje postrzelona przez członków swojego dawnego gangu. Wszyscy goście i pan młody giną, a ona zapada w śpiączkę. Gdy się budzi, realizuje plan zemsty.

Reż.: Quentin Tarantino **Wyst.:** David Carradine **USA 2003 HD 120 min ► do godz. 1.30**

→ sport



14.30

TVP SPORT

Diamantowa Liga w Chorzowie

LEKKOATLETYKA LIVE

Na rynku w Katowicach w ramach rozgrzewki przed niedzielnym zawodami w Chorzowie odbędą się konkursy skoku wzwyż, w dal i pchnięcia kulą. W tej pierwszej konkurencji wystąpią Gianmarco Tamberi i Hamish Kerr. **HD 155 min ► do godz. 17.05**



16.00

EUROSPORT 1

Vuelta a Espana

KOLARSTWO LIVE

81. edycja wyścigu rozpocznie w Monako jazdę indywidualną na czas. Na liście startowej znaleźli się m.in. czterokrotny triumfator Vuelty Primož Roglič oraz zwycięzca tegorocznego Tour de France Tadej Pogačar. **HD 240 min ► do godz. 20.00**



17.55

POLSAT

Węgry – Polska

SIATKÓWKA LIVE

Pierwszy mecz Biało-Czerwonych w mistrzostwach Europy. W Stambule Magdalena Stysiak i spółka zmierzą się z drużyną, która w rankingu FIVB zajmuje 26. miejsce. Polki wygrały z Węgierkami cztery poprzednie boje. **HD 150 min ► do godz. 20.25**



20.20

ELEVEN SPORTS 1

Borussia Dortmund – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE

Już po raz jedenasty BVB i Bawarczyści zagrają ze sobą o Superpuchar Niemiec. Bayern stanie przed szansą obrony trofeum zdobytego w ubiegłym roku. Pokonał wtedy VfB Stuttgart 2:1. **HD 120 min ► do godz. 22.20**

→ rozrywka



18.45

C+ KUCHNIA

Świeże czy mrożone? Fakty i mity

PORADNIKOWY Twórcy sięgają do historii metod przechowywania jedzenia i konfrontują je ze współczesną wiedzą. Przedstawiają fakty oraz praktyczne porady, które pomogą zadbać o jakość, a także smak produktów spożywczych. **HD 65 min ► do godz. 19.50**



20.25

POLSAT

Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

SATYRA

Piotr Gumulec i jego koledzy po fachu zapraszają na imprezę w stylu PRL-u w skeczu pt. „Jubileusz dziadka”. Bohaterem „Sektora prezydenckiego” będzie Viktor Orbán. Niezabranknie Polandwizji. **HD 125 min ► do godz. 22.30**



22.45

TVP 2

Męskie Granie Orkiestra 2026

KONCERT

Zwieńczenie festiwalu. Igor Herbut, Zalia oraz Vito Bambino wykonają m.in. „Nareszcie” i „Tańczę”. W tej edycji wydarzenia melomani mogli usłyszeć Ralpha Kaminskiego, Nosowską i innych artystów. **HD 80 min ► do godz. 0.05**

→ dokument



20.00

C+ DOKUMENT

Kaligula – ukryte dziedzictwo

HISTORIA

Trzeci cesarz Rzymu zapisał się w dziejach jako fundator monumentalnych inwestycji takich jak akwedukty. Co przetrwało z jego ambitnych przedsięwzięć? **HD 60 min ► do godz. 21.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.20 Film dokumentalny**
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1179) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – mag.
8.20 Pełnosprawni (666) – mag.
8.55 Ranczo 9 (115) – serial obyczajowy, Polska 2015
9.50 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Polska 2025
10.50 Ojciec Mateusz 19 (239): Hipisi – serial kryminalny, Polska 2018
11.50 Natura w Jedyńce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
FILM 12.55 Gwiazdy w południe: Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western, USA 1972, reż. George McCowan, wyk. Lee Van Cleef, Stefanie Powers, Michael Callan, Mariette Hartley, 110 min
14.45 Dobre strony – cykl felietonów
15.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15.45 Przed ekranem – magazyn
16.00 Dziedzictwo (1009) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (11) – telenowela dokum., Polska 2025
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (10) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3377-3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Górna półka smaku (8) – magazyn kulinarny
12.00 Zmiennicy (13): Spotkania z Temidą – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (177) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1935) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6): Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błaziejczyk
16.20 Na dobre i na złe (993): Poczucie obowiązku – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (178) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.10 Va banque (1047) – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (309, 310): Babie Doly; Supermoce – serial komediowy, Polska 2026
 Bosczyk otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relację. Tomek rozwija własny biznes.

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program inform.
8.30 halo tv polsat – magazyn Ciekawostki, porady i reportaże na dobry początek dnia. W studiu goszczą przedstawiciele show-biznesu, którzy opowiadają o swoich wyzwaniach zawodowych i życiu. Ważną częścią programu jest kącik kulinarny.
11.20 Farma (157-160) – reality show Szymon i Beata przekazują nowemu Farmerowi Tygodnia zadania i zmienione zasady gry. Dyskusje, emocje i wzajemne pretensje tak bardzo pochłaniają uczestników, że zapominają oni o obowiązkach.
FILM 15.40 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Demi Moore, 135 min
 Natalie, Alex i Dylan pracują dla tajemniczego Charliego. Biorą udział w misji związanej z ocaleciem ludzi objętych programem ochrony świadków.
17.55 LIVE Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska
 Biało-Czerwone rozpoczynają rywalizację w czempionacie Starego Kontynentu. Na początek zmierzą się w Stambule z Węgrkami. Co ciekawe, grały z nimi również w grupie na poprzednich ME. Zwyciężyły wówczas 3:1.

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (14): Warszawa – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Dobre zrobione w domu (1) – magazyn poradnikowy
11.35 Na Wspólnej (4264-4267) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 Młode gliny (49) – serial kryminalny, Polska 2026
FILM 14.40 Dora i Miasto Złota – film przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019, reż. James Bobin, wyk. Isabela Moner, Eugenio Derbez, Eva Longoria, Benicio Del Toro, 130 min
 Podczas szkolnej wycieczki Dora, jej kuzyn Diego i koledzy zostają uprowadzeni. Porywacze chcą wymusić na rodzicach dziewczynki, archeologach, żeby doprowadzili ich do zaginionego miasta Inków.
FILM 16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardęjn, 130 min
 Po ślubie Kasia zamieszkuje z Pawłem na wsi. Marzy o skończeniu studiów, ale jej ojciec chciałby zostać dziadkiem. Wołański obiecuje pomoc w przyjęciu na uczelnię. W zamian prosi z żoną o przysługę.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

20 DRAMAT KATASTROFICZNY



21.20 Greenland – USA/Wielka Brytania 2020, 130 min
FILM

HIT DNIA W stronę Ziemi zmierza kometa. Naukowcy przewidują, że skutki zderzenia będą katastrofalne. Inżynier John Garrity i jego rodzina dostają ofertę schronienia się w tajnym bunkrze. Tymczasem fragmenty obiektu niszczą miasta i zabijają tysiące ludzi. John z determinacją walczy o życie swoich bliskich.

23.30 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Daryl Hannah, Lucy Liu, David Carradine, 120 min
FILM

1.30 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki, Jasmina Polak, 105 min
FILM

3.15 La Gomera – komedia kryminalna, Rumunia/Francja/Niemcy 2019, reż. Corneliu Porumboiu, wyk. Vlad Ivanov, Catrinel Marlon, Rodica Lazar, Sabin Tambrea, 100 min
FILM

4.55 Sprawdzamy – magazyn
5.15 Zakończenie

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Tarnów

Od rana na uczestników pikniku czekać będą atrakcje. Wieczorem impreza przeniesie się na kampus Akademii Tarnowskiej, gdzie wystąpią: Varius Manx & Kasia Stankiewicz, Piersi, Papa D, Sztynny Pal Azji, Chłopcy z Placu Broni, Halina Mlynkova, Carla Fernandes, Kasia Moś, Dawid Kwiatkowski, Majka Jeżowska, Zakopower oraz Kuba i Kuba.

22.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską – skrót widowiska
22.45 Męskie Granie Orkiestra 2026 – koncert
0.20 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton, 115 min
FILM

2.15 Pod Mocnym Aniołem – dramat obyczajowy, Polska 2014, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Julia Kijowska, Andrzej Grabowski, Izabela Kuna, 120 min
FILM

4.15 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
5.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.25 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (171)

Satyrzycy zapraszają na imprezę w stylu PRL-u. Bohaterem „Sektora prezydenckiego” będzie przegrany Viktor Orban. W stałym cyklu przypominającym szkolne lektury pojawi się dramat Stanisława Wyspiańskiego „Wesele”.

22.30 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 140 min
FILM

Pilot Barry Seal nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków do USA otrzymuje ponad milion dolarów. Dobra passa kończy się w 1984 roku, gdy zatrzymuje go CIA.

0.50 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar, Cory Hardrict, 155 min
FILM

3.25 Świat według Klepskich (400, 401): Ciapciaki; Kurze ziele – serial komediowy, Polska 2012

KOMEDIA



20.00 Kac Vegas w Bangkoku – USA 2011, 135 min
FILM

Stu ma wziąć ślub w Tajlandii. Wraz z przyjaciółmi, m.in. Philem, planuje spokojny wieczór kawalerski przy ognisku. Nazajutrz kumple budzą się jednak w hotelu w Bangkoku. Nie pamiętając, co się wydarzyło poprzedniej nocy.

22.15 Polowanie na druhny – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, 150 min
FILM

John i Jeremy chodzą na wesela bez zaproszenia. To dla nich okazja do podrywania kobiet. Na kolejnym przyjęciu sami wpadają w sidła druhien.

0.45 Green Lantern – film s.f., USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard, Mark Strong, 145 min
FILM

3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.25 Wallander 2 (13) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009

5.15 Zamieszkać na plaży 7 (5) – program rozrywkowy



TVN 7 HD DVBT2



TV PULS HD DVBT2



PULS 2 HD DVBT2



NETFLIX

- 5.00 Szkoła (393)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15)** – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwariowane Melodie 3 (27, 28)** – serial animowany, USA 2019
- 7.25 Tysiąc słów** – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, Emanuel Ragsdale, 115 min
- 9.20 Ukryta prawda (1505, 1497)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.25 Mówię Wam 5 (1)** – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda (1498, 1499)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny (45, 46)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.50 Detektywi (13)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 17.50 Córka prezydenta** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Mark Harmon, Matthew Goode, Stark Sands, 130 min
- 18-letnia Anna pragnie zaznać swobody, lecz jako córka głowy państwa żyje pod ciągłym nadzorem. Podczas podróży po Europie ucieka ochroniarzom, a następnie rusza incognito na wyprawę. Dołącza do Brytyjczyka Bena. Nie zdradza mu jednak swojej tożsamości.

SENSACYJNY



- 20.00 Mission: Impossible 3** – USA/Niemcy/Chiny 2006, 165 min

Ethan Hunt w dniu zaręczyn z Julią dostaje wiadomość o zaginięciu agentki Farris. W tajemnicy przed narzeczoną wyrusza na misję ratunkową, która kończy się tragicznie. Udaje się do Watykanu, gdzie ma przejąć broń chemiczną i schwytać człowieka odpowiedzialnego za śmierć koleżanki. Przekonuje się, że ma do czynienia z bardzo groźnym przeciwnikiem.

- 22.45 Nieuchwytny** – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, 125 min

- 0.50 Nie bój się ciemności** – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, Bailee Madison, Guy Pearce, Alan Dale, 120 min

- 2.50 Miasta, w których straszysz (4)** – serial dokumentalny, USA 2017

- 3.40 Fachowcy (11)** – serial paradokumentalny, Polska 2017

- 4.20 Dorota was urządzi! 3 (11)** – program rozrywkowy

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (7-9): Dobrana para; Amnezja; Noc kobiet** – serial sensacyjny, Niemcy 2018
- 9.00 Tak! jest świat 11 (33)** – program informacyjny
- Prowadząca Anna Bogusiewicz podsumowuje najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat: Azja** – cykl reportaży, Polska 2009
- Wojciech Cejrowski opowiada o zróżnicowaniu Azji pod względem narodowościowym i wyznaniowym. Omawia temat metropolii typowych dla krajo-brazu tego kontynentu.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591, 593, 595, 597, 599)** – obycz., Polska 2022
- Bizaccy są właścicielami sklepu papierniczego. Mają długi. Planujący wakacje mężczyzna postanawia zastawić pamiątki po swoich teściach. Zjeźdźca zawiadamia pracowników lombardu o zaginięciu Maliny i Filomeny. Policja prowadzi poszukiwania.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000-1004)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- Becia zaprasza dawnych i obecnych pracowników na imprezę z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Marta zamawia catering. Edward chce przed lombardem zorganizować grill.

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Czarny lotos** – Holandia/USA 2023, 115 min

Matteo, były agent sił specjalnych, próbuje dojść do siebie po nieudanej misji, w której życie stracił jego przyjaciel John. Wraca do Amsterdamu, by zobać się z jego bliskimi. Musi stawić czoło przestępcom, którzy porwali Angie, córkę zmarłego. Jest gotów na wszystko, byle ocalić życie dziewczynki.

- 21.55 W obronie własnej** – dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth, 120 min
- Phil przeprowadza się z córką do niewielkiego miasta. Rządzą tutaj gang. Gdy ludzie lokalnego handlarza narkotyków uprowadzają dziewczynkę, jej ojciec musi ponownie sięgnąć po broń.

- 23.55 Król zabójców** – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Greivoux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook, Marie Avgeropoulos, 125 min

- 2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 5.55 Ale numer! 23 (6)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (31, 33)** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 24)** – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.35 SuperPies i TurboKot** – film animowany, Wielka Brytania 2020, reż. Ben Smith, 95 min
- 10.10 Kumple z dżungli** – film animowany, Francja 2017, reż. David Alaux, 120 min
- Przyjaciele dowiadują się o zamiarach Igora, koali piromana. Przed laty jego plany spalania dżungli udermiły tygrysa. Teraz podpalacz szykuje zemstę.
- 12.10 Boso przez świat: Wenezuela** – boso, ale w ostrogach; Największa łaka świata; Walki kogutów – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9)** – program rozrywkowy
- 15.50 Najpiękniejsze baśnie: Jak zostać królem** – baśń filmowa, Czechosłowacja 1977, reż. Bořivoj Zeman, wyk. Jiří Korn, Nada Konvalinková, Marie Glázrová, Jorga Kotrbová, 115 min
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie: Świnopas** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Carsten Fiebler, wyk. Emilio Sakraya, Jeanne Goursaud, Margarita Broich, Lisa Hrdina, 75 min
- Książę Augustin zatrudnia na dworze jako świnopasa, by zbliżyć się do księżniczki Wiktorii.

ANIMOWANY



- 19.00 Pasma superanimacji: Ekipa z dżungli. Misja ratunkowa** – Francja 2023, 110 min

Niezidentyfikowany złoczyńca pokrywa las deszczowy toksyczną pianą, która eksploduje w kontakcie z wodą. Mieszkające w okolicy zwierzęta są w niebezpieczeństwie. Na ratunek rusza Banda z Dżungli. Przyjaciele mają mało czasu, żeby ocalić przyrodę, gdyż zbliża się pora deszczowa.

- 20.50 Pracownik miesiąca** – komedia, USA 2004, reż. Mitch Rouse, wyk. Matt Dillon, Steve Zahn, Christina Applegate, Andrea Bendewald, 120 min

- 22.50 Zwierciadło** – thriller, Kanada/USA 2018, reż. Tim Hunter, wyk. Nicolas Cage, Robin Tunney, Marc Blucas, Ernie Lively, 120 min

- 0.50 Wstydlive choroby 5 (12, 13)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 5 (240, 241)** – serial obyczajowy, Polska 2019

- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (10): Feel** – program rozrywkowy



OSTATNI DOM

Członkowie czteroosobowej rodziny niespodziewanie zostają uwięzieni we własnym domu. Nie mogą się wydostać na zewnątrz. Aby przetrwać, muszą zjednoczyć siły i stawić czoło nie tylko malejącym zapasom, lecz także tajemniczemu zagrożeniu, które czai się gdzieś w ciemnościach.

►horror, Francja/USA 2026; 110 min



MINECRAFT: FILM

Garrett (Jason Momoa), Henry (Sebastian Hansen), Natalie (Emma Myers) i Dawn (Danielle Brooks) zmagają się z problemami. Życie tej czwórki zmienia się, kiedy magiczny portal wciąga ich do dziwacznej krainy pełnej sześciaków. Overworld okazuje się miejscem, w którym wszystko jest możliwe.

►familijny, USA 2025; 101 min



DOMEK NA PRERII

Charles Ingalls (Luke Bracey) wraz z żoną i córkami walczy o przetrwanie na odludnych stepach amerykańskiego pogranicza. Pionierzy uczą się życia w zgodzie z naturą i poznają rządzące nią surowe prawa. Najnowsza ekranizacja autobiograficznego cyklu książek autorstwa Laury Ingalls Wilder.

►serial obycz. (8 odc.), USA 2026



UPIORNA MIŁOŚĆ

Cheon Ye-ri (Eun-bin Park), zamożna spadkobierczyni hotelowego imperium, jest obdarzona zdolnością widzenia duchów. Ma Gang-wook (Yang Se-Jong) jako prokuratora prowadzi sprawy tajemniczych zabójstw. Razem z Cheon wyjaśnia zbrodnie, które mogą mieć związek z siłami nadprzyrodzonymi.

►kom. (12 odc.), Korea Płd. 2026



STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.25 Oficer Blat w Las Vegas – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, 95 min 8.00 FBI: International 4 (18) – serial kryminalny 9.00 FBI: Most Wanted 4 (21) – serial kryminalny 10.00 Rekrut 4 (3-7) – serial kryminalny, USA 2022 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (18-22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013. Niedaleko rezerwatu zostaje znalezione pozabawione ręką ciało mężczyzny. Śledczy przeszukują teren.	5.35 Na sygnale (894) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.10 Ogniem i mieczem (2) – serial hist., Polska 2026 7.05 Na sygnale (895-899) – serial fab.-dokum. 9.55 Ranczo (1, 2) – serial obyczajowy, Pol. 2006 11.55 Rodzinka.pl (303-305) – serial komediowy, Pol. 2026 13.35 Ojciec Mateusz 32 (411, 412) – serial kryminalny, Pol. 2024 15.30 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Pol. 2026 16.25 Ranczo (3) – serial obyczajowy, Pol. 2006 17.30 Czarne chmury (2) – serial przyg., Polska	8.00 Dede nie żyje – film anim., Czechy 2023 8.20 Awantura o Basię – film obyczajowy, Polska 1995, 115 min 10.15 Kosmos 1999 (23) 11.20 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych – film dokum., Francja 2019 12.15 Wyjazd służbowy 13.10 O północy w Paryżu – kom. obycz., Hiszp./USA 2011, 105 min 14.55 Gangsterzy i filantropi – film sens., Pol. 1963, 95 min 16.30 Barbara i Jan (7) 17.10 Hania Rani: 3 Koncerty – rep. 17.50 Konnica – western, USA 1959, 130 min	6.30 Polska z góry 4 (2) 7.00 Przysięgli – film krótkometraż. 7.45 Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973, 120 min 9.45 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dokum., Fr. 2024 11.00 Włamanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min 13.25 Sprawa nierozwiązana (1-5) – serial krym., Kanada 15.45 Angels Fall – thriller, USA 2007, 125 min 17.50 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min	9.05 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl 11.10 Łapę capu – pr. rozr. 11.25 Zmierzczeni – film fantasy, USA 2008, 120 min 13.25 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 105 min 15.10 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 16.50 An Evening With Elton John & Brandi Carlile – koncert 17.45 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 19.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min	9.15 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min 11.05 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min 12.50 Fokus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 14.35 W stronę słońca – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2007, 105 min 16.20 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min 17.55 Król Artur: Legenda miecza – film przyg., USA/Wielka Brytania/Australia 2017, reż. Guy Ritchie, 125 min
KOMEDIA SENSACYJNA	HISTORYCZNY	DRAMAT OByczajowy	PRZYGODOWY	THRILLER	DRAMAT HISTORYCZNY
20.00 Bodyguard FILM Zawodowiec – USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 150 min Ochroniarz Michael ma zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabyjcy, świadka koronnego. Ich tropem podążają agenci i łowcy nagród. 22.30 Zabójca – film sens., FILM USA 2007, 120 min 0.30 Hostel 2 – horror, FILM USA 2007, 115 min 2.25 Hostel 3 – horror, FILM USA 2011, 105 min 4.10 Rekrut 5 (4) – krym., FILM 5.05 Rekrut: FBI (4) – serial kryminalny	18.30 Ogniem i mieczem (3) – Polska 1999 Bohun odnajduje Helenę i zawozi ją do czarownicy Horypny. Tymczasem Skrzetuski powierza Zagłobie dowództwo nad podjazdem. Pan Onufry upija się do nieprzytomności. 19.40 Ojciec Mateusz 32 (413-415) – krym., Pol. 22.30 Ranczo (4, 5) – obycz. 0.35 Komisarz Alex 25 (317, 318) – krym., Pol. 2.25 PitBul (25) – sens. 3.25 Oficerowie (13-ost.) – serial sens., Pol. 2006 4.20 Rodzinka.pl (164, 165) – kom., Pol.	20.00 Wieloryb – USA FILM 2022, 125 min Chorobliwie otyły Charlie jest uwięziony w mieszkaniu. Od lat żyje zepchnięty na margines świata. Zyskuje szansę na odmiannę losu. 22.05 Muzyka na dobry wieczór: Zalewski na dobry wieczór – program rozrywk. 23.15 Cały ten zgiełk – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, wyk. Roy Scheider, Jessica Lange, 135 min 1.30 Hania Rani: 3 Koncerty – rep.	20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – Francja/Belgia 2024, 130 min Miliarder Largo staje się świadkiem uprowadzenia syna. Niepokorny awanturnik znów rusza w szaleńczą podróż, by stawić czoła tym, którzy próbują go zniszczyć. 22.20 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 140 min 0.40 Falszery – dramat biograficzny, Luksemburg/Niemcy 2022, 135 min 2.55 Furioza (3) – serial sensacyjny, Pol. 2021	21.00 P! Kopnęłabym cię, gdybym mogła – USA 2025, 115 min Psychoterapeutka Linda samotnie opiekuje się chorą córką. Konflikty z lekarzami, kryzys pacjentki i wypadek dozorcy pochylają kobietę na skraj wytrzymałości. 22.55 Gigant – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2025, 115 min 0.50 Wcześnie – horror, FILM Wielka Brytania 2024, 95 min 2.25 Skradzione ciało – film dok., USA 2023	20.00 P! Chórzyci – Wielka Brytania/USA 2025, 115 min Rok 1916, I wojna światowa. W Ramsden chór traci mężczyzn powołanych na front. Zastępca kierownika reorganizuje grupę, werbując m.in. chłopców, kobiety i rannych. Zatrudnia też dyrygenta, doktora Guthrie'go. 21.55 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wlk. Bryt./USA 2026, 110 min 23.45 Panna młoda! – horror, USA 2026, 125 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO2 HBO 2 HD
6.00 W poszukiwaniu Świętego Mikołaja – komedia romantyczna, USA 2022, 85 min 7.25 Detektyw Murdoch 5 (7-11) – serial kryminalny 13.00 Szpital świętej Marii 2 (2-6) – serial obycz., Kanada 18.00 Dowody zbrodni 4 (17-21) – serial kryminalny 22.55 I kto to mówi 3 – kom., FILM USA 1993, 115 min 0.50 I kto to mówi 2 – kom., FILM USA 1990, 100 min 2.30 Angry Birds Film – film animowany, 2016, 115 min 4.25 Szpital świętej Marii 2 (2) – serial obycz., Kan. 2021	11.05 Stosunki międzyimpostowe – kom. romant., 2010, 125 min 13.10 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 165 min 15.55 Akademia policyjna 6: Obłędzenie – komedia, USA 1989, 100 min 17.35 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, 100 min 19.15 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 135 min 21.30 Batman – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 150 min 0.00 Hannibal (1, 2) – krym.	6.00 Łapę capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min 7.45 Heidi ratuje ryśa – film animowany, 2025, 75 min 9.00 Łapę capu – pr. rozrywk. 9.05 Dzik robot – film animowany, 2024, 100 min 10.45 Nadzieja – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min 12.25 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 14.35 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 16.15 Łapę capu – pr. rozrywk. 16.20 Balony – film krótkometr. 16.50 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 18.15 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Diamenty – komediodramat, Włochy 2024, 130 min 22.10 Gniew ojca – dramat kryminalny, 2024, 115 min 0.05 Piła 3 – thriller, USA FILM 2006, 105 min 1.50 Wywra – thriller, Polska FILM 2023, 95 min 3.25 PROBL3M „REALITYCHECK” 4.20 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	9.50 Polska z góry. Nad wodą 3 (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2023 10.45 The Office Pt 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 12.30 Samoloty bojowe III Rzeczy (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 14.30 Premiera: Naruto 5 (17-19) – serial anime, Japonia 2004-2005 15.55 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 18.05 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025 19.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.50 Łapę capu – program rozrywkowy 22.00 Kontyngent (5, 6) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.45 DNA 2 (1, 2) – serial kryminalny, Dania/Francja 1.25 Luis Enrique: Nie macie k*** pojęcia (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024 3.45 Premierowa jazda – magazyn 4.05 Przykrywokowy. Podwójna gra (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2019	6.00 13 posterunek 2 (15, 16) – serial komediowy, Polska 7.10 Śdziwoje 2 (6) – dok. 8.00 Messi: Fenomen futbolu – film dok., Wlk. Bryt. 2025 9.05 Co poszło nie tak 5 (2) 10.10 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 7 (3) – dok. 11.05 Kolejka przez świat (6) 12.05 Stalowe bestie z demobilu (4) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 15.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 16.55 2 archiwów historii (3) 18.00 Dover 24/7 (5) – serial dok. 19.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. 20.05 Kolacja z Gwinem Rossdale'm (4) – dok. 21.05 Okrety wojenne (3) – dok. 22.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Co poszło nie tak 4 (4) 0.05 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (4) – dok. 1.25 Bohater z Gienia (3) – serial dokum., Polska 2.40 Jeremy (2) – serial dokum. 2.00 Rekruci (3) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (2, 3) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (1, 2) – serial dok., Pol. 2021	12.55 Wielka mała koza – film animowany, 2026, 95 min 14.30 Ognie – thriller, Islandia FILM 2025, 105 min 16.15 Pies i Robot – anim., Hiszpania/Fr. 2023, 100 min 17.55 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025, 95 min 19.30 Na arenie – dramat obycz., Francja 2024, 90 min 21.00 Assassin's Creed – film przygodowy, USA/Fr./Wielka Brytania 2016, 110 min 22.50 The Pitt 2 (5) – obycz., USA 23.35 Miniaturowa zona (9) – serial komediowy, USA 0.20 Latarnie (1) – serial s.f.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO3 HBO 3 HD
6.00 Seal Team 7 (7) – serial sensacyjny, USA 2024 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (9, 10) – krym. 8.25 S.W.A.T. 8 (8-11) – sens. 12.10 Gwiezdne wrota 5 (13-17) – s.f., Kan./USA 2001 17.10 MacGyver 3 (2-5) – serial akcji, USA 2018-2019 21.00 S.W.A.T. 8 (8-11) – serial sensacyjny, USA 2024-2025 0.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kan. 2006 2.30 MacGyver 3 (2-5) – serial akcji, USA 2018-2019 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (286-288) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (7-9) – serial kryminalny, Wielka Brytania 12.20 Doktor Martin 4 (26-28) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.20 Świat według Kiepskich (224, 225, 35) – serial kom. 17.05 Gliniarze (645-648) – serial paradokumentalny, Polska 21.05 Czarna lista (1-5) – serial kryminalny, USA 2013 1.50 Ślad (10) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019 2.50 Święty (184, 185) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (164, 165) – serial kryminalny, Polska				10.10 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 120 min 12.10 Gentleman Jack 2 (1) 13.10 Detknieci milosia – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min 14.55 Wszystko pói na pół – komedia, Niemcy 2024, 115 min 16.50 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 115 min 18.45 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min 21.00 Ród smoka 3 (1-8) – serial fantasy, USA 2026 5.30 Na planie 23 (27) – mag.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
8.00 Sąsiedzi (12, 13) – serial animowany 8.20 Był sobie człowiek (6-8) – serial anim., Fr. 10.00 Byli sobie podróżnicy (9) 10.40 Rybki z ferajny – film animowany, USA 2004, 110 min 12.30 Ania z Zielonego Wzgórza – nowy początek (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada 2008, 90 min 14.00 Duże dzieci – kom., USA 2010, 125 min 16.05 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010, 135 min 18.20 Szybcy i wściekli 8 – sens., Chiny/USA/Japonia 2017, 160 min	6.00 Tata ma plan (22) – kom., USA 2016 6.30 Tata ma plan 2 (1-4) – kom., USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podrywku 2 (12-23) – kom., USA 2008 13.30 Przyjaciele 4 (18-24) – serial komediowy, USA 1997-1998 17.00 Przyjaciele 5 (1-4) – serial komediowy, USA 1998-1999 19.00 Duchy (15, 16) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 By zwolnić miejsce dla przyszłych gości, Sam i Jay postanawiają zakwaterować zjawy razem. Pojawiają się problemy.	5.05 Szkoła (825) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (8) – program kult. 6.30 Top 100: filmy wszech czasów (10) 7.00 Kino Buzz Top 5 (3) 7.10 Prawo Agaty 7 (11-13) – serial obycz. 10.10 Pierścień i róża – baśń filmowa, Polska 1986, 135 min 12.25 Ekspres polarny – anim., USA/Australia 2004, 130 min 14.35 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 135 min 16.50 Harry Potter i Książę Półkwi – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009, 190 min	6.30 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne – dramat kryminalny, Fr. 2024, reż. Stéphane Kappes, 120 min 8.30 Mentalista 6 (5-14) – serial kryminalny, USA 2013 17.40 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2023 19.40 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019 W zawałonej konstrukcji zostaje znalezione ciało młodego naukowca. Astrid i Raphaëlle badają sprawę.	8.15 Podróż kapitana Klipera (1, 2) – anim. 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach (5, 6, 13) – serial anim. 9.20 Podróż Pana Kleksa (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 100 min 11.00 Moja mama – film krótkometraż. , 2024 11.30 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 100 min 13.10 Mala wielka miłość – komedia romant., 2008, 160 min 15.50 Kogel-mogel – kom. obycz., 1988, 135 min 18.05 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 115 min	6.00 Komisarz Rex 5 (13-15) – serial krym., Niem./Austria 2000 9.00 Komisarz Rex 6 (1) – krym., Niem./Austria 2000 10.00 Hudson i Rex 3 (11, 12) – krym., Kan. 12.00 Robin z Sherwood 2 (2) – serial przygodowy 13.10 Ostatni smok – film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, 140 min 15.30 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, 135 min 17.45 Trzej muskietierowie – kostium., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2011, 135 min
SCIENCE FICTION	KOMEDIA	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	DRAMAT SENSACYJNY	THRILLER
21.00 Sobotni superhit: Predator – USA/Kanada 2018, 140 min Nastoletni Rory przez przypadek sprowadza na Ziemię kosmicznych łowców. Po modyfikacji genetycznej stali się oni silniejsi i bardziej żądni krwi niż ich poprzednicy. 23.20 Gdzie śpiewają raki – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. Olivia Newman, 150 min 1.50 Ślad (55, 38, 39) – serial kryminalny, Pol. 4.55 Na ratunek 112 (906, 907) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Starsza pani musi zniknąć – USA/Niemcy 2003, 120 min Małżonkowie Alex i Nancy kupują dom. Początkowo nie przeszkadza im, że dzieła budynku z wiekową panią Connelly. Wkrótce seniorka zmienia ich życie w koszmar. 22.00 The Office PL 4 (4, 5) – serial kom., Pol. 2024 23.05 Comedy Club 4 (12) 23.35 Comedy Club 5 (1) 0.05 Miasteczko South Park 6 (4-7) 2.00 Pracocholizy (1-4) 4.00 Śmiesznie nie będzie 4 (1-4) – rozr.	20.00 Harry Potter i Insignia Śmierci: część 1 – USA/Wielka Brytania 2010, 180 min Młodzi czarodzieje szukają przedmiotów, w których Voldemort ukrył części duszy. Tymczasem władzę w Hogwarcie przejmuje Snape, zwolennik Czarnego Pana. 23.00 Zakonnica – horror, USA 2018, 130 min 1.10 Kobiety pragną bardziej – komedia romant., USA/Niem./Hol. 2009, 155 min 3.45 Zawieruchy przepis na kino (18) – pr. rozr.	22.00 Morderstwo w średniowiecznym Provincs – Francja 2019, 115 min Podczas widowiska w Provincs reżyser Renan zostaje ugodzony nożem na oczach widzów. Śledztwo prowadzi kapitan Karine. 23.55 Jeśli ucieknę – film obyczajowy, USA 2025, 115 min 1.50 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę – film kryminalny, USA 2019, 110 min	20.00 Dług – 1999, 125 min Bank odmawia kredytu Stefanowi i jego koledze. Pożyczkę proponuje im Gerard. Mimo że młodzi mężczyźni nie korzystają z jego oferty, żąda od nich zwrotu długu. 22.05 Och, Karol – komedia obycz., 1985, 115 min 0.00 Ciało – komedia, 2003, 130 min 2.10 Ach śpij, kochanie – film kryminalny, 2017, 140 min 4.30 Moje stare – etiuda filmowa, 2023 5.15 Leben – krótkometraż.	20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002, 155 min Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyktator CIA oraz analityk Ryan usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi. 22.35 Nienawistna ośemka – western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, 205 min 2.00 Oczy smoka – sens., USA 2012, 120 min 4.00 Pokój grozy – thriller, USA 2016, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.50 Od marca do maja – film obycz., 2024, 90 min 13.20 Le Mans '66 – dramat biograficzny, 2019, 155 min 15.55 Anioły i demony – thriller, USA 2009, 140 min 18.15 Ave, Cezar! – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min 20.00 Django – western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, 165 min 22.45 Dzielnictwo Bourne'a – film sens., 2012, 135 min 1.00 Kingsman: Złoty krąg – kom. sens., 2017, 140 min 3.20 15 lat – dramat obyczajowy, 2023, 140 min	6.00 Graczykowie (45-49) 8.30 Świat według Kiepskich (9-13, 1) – serial komediowy 11.30 Moody Sheldon 2 (6-11) 14.30 Święty (39-43) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (5) 17.30 Świat według Kiepskich (9-13, 1, 2) – serial kom., Pol. 21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (6, 7) – kom., Wlk. Bryt. 1992 22.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990 0.30 Czarna żmija (1-3) – kom. 2.30 Śmiesznie nie będzie 5 (14-18) – program rozrywk. 5.00 Comedy Club 6 (9, 10)	6.00 Medium 3 (13-16) – krym. 9.25 Przygody Merlina 2 (8-12) – fantasy, Wlk. Bryt. 14.25 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 150 min 16.55 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 115 min 18.50 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, reż. Nick Hamm, 130 min 21.00 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min 23.00 DOA: Żywy lub martwy – film przyg., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2006, 110 min 0.50 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 130 min 3.00 The Ark (1-3) – serial s.f.	5.55 Agenci NCIS (1, 2) – sens. 7.55 Agenci NCIS: Sydney (15, 16) – serial kryminalny 9.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.55 Z archiwum X (24, 1, 2) 16.50 xxX – film sensacyjny, USA 2002, 160 min 19.30 Pojutrze – dram. katastrof., USA 2004, 155 min 22.05 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, 1990, 155 min 0.40 Resident Evil – horror s.f., 2002, 125 min 2.45 Szakamanie (7) – obycz. 3.45 Tropiciel (2) – serial krym.	6.00 Strażnik Teksasu 3 (13-16) – serial sensacyjny 10.00 Czarny rumak – film familijny, 1979, 155 min 12.35 E.T. – film s.f., USA 1982, 145 min 15.00 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004, 155 min 17.35 RoboCop – film s.f., USA 2014, 145 min 20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, 1998, 135 min 22.15 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 165 min 1.00 Underworld: Evolution – thriller s.f., 2006, 140 min 3.20 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 140 min	14.15 Stątek marzeń osemka – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 120 min 16.15 Dr Nice – Płonące serca – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min 18.05 Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011, 115 min 20.00 Zabójcze tropiki (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2019 22.15 Kryminal z Bolzano – W pułapce – film krym., Niemcy 2017, 110 min 0.05 Przyjaźni to coś więcej – Na chwiałę dnia – dram. obycz., 2022, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.10 Mikado – dramat obycz., Francja 2024, 95 min 14.45 Żona na niby – komedia, USA 2011, 115 min 16.40 Barwy dźwięków – film anim., 2024, 100 min 18.20 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min 20.30 Chronologia wody – film obyczajowy, USA/Francja/Lotwa 2025, 125 min 22.35 Nieznamy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, 2025, 105 min 0.20 Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023, 105 min 2.05 Moje dziecko	6.00 Zatręcieni w miłości (61-65) – telen., Turcja 2023 11.10 Agenci NCIS 16 (1-5) – serial sensacyjny, USA 15.50 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 120 min 17.50 Poirot 6 (1) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 19 (11) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi (1) 23.15 Hiszpańska księżniczka (7) – serial kostiumowy, USA 0.25 Zatręcieni w miłości (61-65) – telen., Turcja 2023 4.40 Detektyw Murdoch 19 (11) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 5.25 Lekarze na start (36)	5.00 Opowieść o wyspie (21-25) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (43-47) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Domenica Montero (6-10) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angélique Boyer 20.00 Sieroty ziemi (13, 14) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Otchłań namiętności (144-148) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Sieroty ziemi (13, 14) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	11.30 Sposób użycia – kom. 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 2 (24, 25) 13.30 Wszyscy kochają Raymonda 3 (1-9) – kom. 18.00 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, 130 min 20.10 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 115 min 22.05 Jakass: Bezwstydny dziadek – komedia, USA 2014, 110 min 23.55 Wszyscy kochają Raymonda 2 (24, 25) 0.55 Wszyscy kochają Raymonda 3 (1-3) – kom.	10.10 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009, 125 min 12.15 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 115 min 14.10 Wyscig o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 16.10 Szef – komedia, USA 2014, reż. John Favreau, 125 min 18.15 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 105 min 20.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min 22.20 Under Fire – thriller, USA 2025, 105 min 0.05 Superbohaterowie – komedia romantyczna, Włochy 2021, 135 min	11.55 Polowanie na „Czerwony paździerzik” – film sensacyjny, 1990, 180 min 14.55 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, 145 min 17.20 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 160 min 20.00 Żywiol. Deepwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016, 130 min 22.10 Cop Land – film sensacyjny, 1997, 130 min 0.20 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – podsumowanie 7.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 3. etap 8.30 Snooker: MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 10.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver 11.15 Kolarstwo górskie: PS w Górnej Sabaudii – short track kobiet i short track mężczyzn 12.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn 16.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 1. etap	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Lozannie 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 12.15 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Belgia – Hiszpania 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Niemcy – Słowenia 16.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Włocławek 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – Real Sociedad 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta Wrocław – Włókniarz Częstochowa 14.15 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – ORLEN OIL Motor Lublin 16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Sevilla	5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Retro TVP Sport (44) – magazyn sportowy 8.15 Piłka nożna: Betlic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Pogoń Siedlce 10.20 Kamera TVP Sport 10.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Lech Poznań UAM – Górnik Łęczna 13.15 Strongman: Puchar Polski – Szczytno 2026 14.15 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Chorzowie – 1. dzień 17.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Legia Warszawa	6.00 Legendy Bundesligi 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – SC St. Tönis 1911/20 – Eintracht Frankfurt 9.00 Formula 1: Grand Prix Holandii – 1. sesja treningowa 10.15 Formula 1: Grand Prix Holandii – kwalifikacje do sprintu 11.30 Formula 1: Grand Prix Holandii – studio 11.55 Formula 1: Grand Prix Holandii – sprint 13.30 Formula 1: Grand Prix Holandii – sprint 14.30 F1 Academy: Grand Prix Holandii 15.15 Formula 1: Grand Prix Holandii – sesja kwalifikacyjna	9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 10.00 Złoto drwali (5) 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok. 12.00 Awantura o furę 13.00 Złomowisko PL 5 (1, 2) – serial dokum. 15.00 Nic do zgłoszenia (1) 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) 17.00 Ciężarówka przez Route 66 (1) – dok. 18.00 W dzungli z Edem Staffordem (1) – dok. 19.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 20.00 W oku cyklonu 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
KOLARSTWO	SIATKÓWKA KOBIET	PIŁKA NOŻNA	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Renewi Tour – 4. etap Przedostatniego dnia rywalizacji kolarze zmierzają się z prawie 190-kilometrową trasą z Riemst do Bilzen-Hoeselt. Na starcie zobaczymy m.in. Jonathana Milana. 21.00 Jeździectwo: Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 0.00 Snooker: Turniej China Open – finał 1.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 4. etap 2.15 Kolarstwo górskie: PS w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn	17.45 Mistrzostwa Europy 2026: Węgry – Polska Białe-Czerwone rozpoczynają rywalizację w czempionacie Starego Kontynentu. Polki pierwszą część turnieju spędzą w Stambule. Na początek zmierzają się z węgierskimi siatkarkami. 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Węgry – Polska 23.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 0.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał gry pojedynczej	19.25 Liga hiszpańska: Valencia – Celta Vigo W poprzednim sezonie Nietoperze dwukrotnie musiały uznać wyższość rywali. Co ciekawe, w obydwu tych meczach padło po pięć bramek. 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Mo'Nag Sun – waga półśrednia: Bryce Henry – Carlos Trinidad 0.20 1 na 1 Extra – mag. 0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 167 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Widzew Łódź	20.10 Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026 Reprezentanci Polski przed własną publicznością bronią tytułu mistrzowskiego. Powołanie do naszej kadry dostał m.in. Bartosz Bańbor. 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Chorzowie – 1. dzień 1.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Legia Warszawa 3.15 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie	19.30 Supercupar Niemiec: Borussia Dortmund – Bayern Bawarczycy są zdecydowanymi faworytami do zdobycia wszystkich trofeów na krajowym podwórku. Ideą inauguracji byłaby dla nich wygrana w Supercuparze. 23.15 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.35 Formula 1: Grand Prix Holandii – sesja kwalifikacyjna 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Monza 4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.	22.00 Złoto drwali (5): Zbliża się przypływ – USA 2024 Jared wpada na pomysły, by wykorzystać porzucone drewno. Wraz z Rossem muszą jednak załadować je na barkę zanim przyjdzie przypływ i odetnie im drogę. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Rolnicy w akcji (7) 2.00 Łowcy starości 13 (3, 4) – dok., Wlk. Bryt. 4.00 Mistrzowie logistyki (2) – dok. 5.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Motocross: MS w Uddevall 13.00 Formula E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 16.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie 16.30 Snooker: MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn 19.00 Golf: BMW Championship – 3. runda 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 1. etap	6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał 14.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Włochy – Czarnogóra 17.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Słowacja – Szwecja 20.30 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Lozannie 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	8.20 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał gry pojedynczej 10.40 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał 13.00 8 wspaniałych (2) – dok. 14.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał 16.20 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał 18.40 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał 21.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 23.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – ćwierćfinał 1.30 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał	6.00 Pro Bull Riders 2 (3, 4) 8.00 WWE Classic Gold 9.00 KPW Kombit TV (6, 7) 11.00 WWE Highlights (49) 11.30 WWE Classic Gold (71) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (6) 15.00 WWE Classic Gold 16.00 New Japan Pro-Wrestling (52) 19.45 WWE Classic Gold (61) 20.00 AEW Dynamite (2633) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (52) 1.45 WWE Classic Gold 2.30 WWE Highlights (58) 3.00 X Games – Minneapolis 5.00 X Games – Aspen 2021	12.00 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 12.20 Bundesliga Weekly (1) 12.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SV Wehen Wiesbaden – Bayer 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Erzgebirge Aue – TSG 1899 Hoffenheim 17.30 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – SSC Napoli 23.10 Olympic Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.	10.30 Pojedynek na modę (7) 11.15 Szalenie oszczędni (2) 12.15 Raj za pół ceny (3) – rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 145 Szpital (356-359) 19.45 W czym do ślubu? (7, 8) 20.45 Obsesja miłośników siostr 21.45 Gdy jeden maż to za mało (4) – reality show 22.45 Mroczne sekrety Playboya (6) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (8) 0.45 Sekrety lekarzy (12, 1) 2.45 Eks-tra zmiana (1) – rozr. 3.45 19+ (12, 13) – paradok., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (3) – dok. 5.15 Idealna niania 6 (6)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.40 Strzelnica Renaty Mauer (1) – pr. sportowy 14.25 UFC Connected (4) – mag. 14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz: Berlin Thunder – Panthers 18.00 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 20.30 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 22.35 Sporty walki: One Punch w Belchatowie – walka: Michał Benben – Italo Julio Lima 23.45 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie	11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz: Berlin Thunder – Panthers 16.30 Siatkówka kobiet: ME 2026: Niemcy – Słowenia 18.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 19.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał 22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	8.30 Champions Pack – mag. 9.40 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 10.15 Premier League Preview 11.00 Dart: Australian Darts Masters 15.10 1 na 1 Extra – mag. 15.50 Champions Pack – mag. 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Włókniarz 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Motor Lublin 23.00 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 23.45 Liga – magazyn piłkarski 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia 3.30 Ligomistrzowe historie	14.00 Piłka nożna: SC St. Tönis 1911/20 – Eintracht 16.00 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 16.10 Ligue 1 Preview (1) 16.40 Inside Serie A (1) – mag. 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Auxerre 19.15 Ligue 1 Show (1) – mag. 19.45 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 20.40 Piłka nożna: Toulouse FC 22.40 Piłka nożna: Olympique Lyon 22.40 Pierwszy tytuł Kloppa 23.25 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.	12.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: FC Cottbus – FC Augsburg 14.55 Bundesliga Weekly (1) 15.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Lüneburger SK Hansa – Werder 17.25 Moi bohaterowie – mag. 17.55 Ligue 1 Show (1) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Como 20.25 Made in Italy (18) – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Cagliari 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.20 Magazyn piłkarski	14.35 Chińskie operacje specjalne – film dok., Fr. 15.35 Pearl Harbor: Wojna na Pacyfiku – film dokum. 16.35 Legendy Ziemi – dok., Fr. 17.35 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok. 18.30 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok. 20.00 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1) – film dok. 21.00 Kui Brii. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum. 22.00 Hrabstwo Kerry: Dziką Irlandia (1, 2) – film dok. 0.00 Australia: Dzik kontynent – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 7.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-17) 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 18.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2021 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dokumentalny, 2020 10.00 Ostatnie pożegnanie – serial paradokumentalny 12.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 14.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania 16.00 Zabójczy blond – serial dokumentalny, USA 2024 18.00 Morderstwo na bagnach 3 – serial dokumentalny, USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny, Norwegia 7.55 Ekstremalne zagrożenia (9, 10) – serial dokumentalny 10.00 Katastrofa w przestworzach (7-10, 1, 2) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Car S.O.S. (6): Land Rover Discovery – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 17.00 Złoto Hitlera (3, 4) – serial dokumentalny, Czechy 2020 19.00 Sekrety starożytnej medycyny (3) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (822) 6.05 48h. Zaginieli (53) 7.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) 11.00 Wraki, które zmieniły świat (5, 6) 13.00 Rolnicy. Podlasie (25-27) – serial dok. 16.00 Podglądacze przyrody (4, 5) – dok. 17.00 Największe statki świata (8) – dok. 18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (2) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić? (3) 20.00 Tajemnice zamków (8) – serial dok., Kan. 21.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (3) – serial dok.	9.20 Przyłbice i kaptury (1) – przyg., Pol. 1985 10.20 Lena na Bałkanach (5) – cykl reportaży 10.55 Podziemne Włochy 11.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.00 Magiczny Adriatyk (2) – serial dok., Niem. 14.00 Flesz historii (775) 14.30 Wrota Europy FILM 1917 – dramat wojenny, Polska 1999, 90 min 16.00 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2, 2-ost.) 17.50 Ślawa i chwała (1) – serial hist., Pol. 1997 19.00 Zabójcza nauka 2 (5) 20.05 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z Historią” – mag.	12.05 Starożytni kosmici 14 (1) – dok. 13.05 Tajemnice zaginionych miast (5) – serial dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) – serial dok., USA 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (20) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (19) 16.15 Gwiazdy lombardu 12 (39, 40) – reality show 17.10 Zaginiona księga Nostradamusa (1) – film dok., USA 2007 19.05 Starożytni kosmici 16 (11) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (4) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 Chuck i jego zespół wybierają się do Missouri, gdzie w 1973 roku w Piedmont miał miejsce incydent ze Światłami. Niedawno doszło do to podobnego wydarzenia. 22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-17)	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 Steve i Amy próbują ustalić, jakie moce nadprzyrodzone nekają miodą rodzinę w El Cajon w Kalifornii. Steve natrafia na dane personalne serijnego mordercy. 21.00 Nawiedzona Irlandia – reality show 23.00 Nawiedzona miasteczko – dok. 1.00 Nawiedzona Irlandia – reality show 3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 4.00 Ostatnie pożegnanie	20.00 Odkrywcy: Na wodach Pacyfiku (1) Opowieść o ludziach, którzy wyruszyli na ocean na własnoręcznie zbudowanych czółnach. Przez pokolenia przemierzali wody od Tajwanu po Vanuatu. Uważani są za mistrzów nawigacji. 21.00 Starożytne konstrukcje (4) 22.00 Ukryte pod miastami (4) – dok. 23.00 Ciemna strona świata (6, 8) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (7) – dok., USA 2024	22.00 Wygrać z żywiołem (2) – Wlk. Bryt. Naukowcy, w tym dr Howard Bluestein, ścigają się z czasem, by przewidzieć, kiedy i gdzie potężne siły natury uderzą po raz kolejny. 23.00 Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – film dokum., Fr. 2023 0.00 Przestępcze podziemie (4) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – dok., Pol. 5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	21.40 1917 – USA/Wielka Brytania/Indie 2019, 130 min I wojna światowa. Szeregowcy Schofield i Blake mają poinformować towarzyszy o pulapce, którą zastawili Niemcy. Muszą przedostać się za linię wroga przez ziemię niczyją. 23.50 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, 125 min 1.55 Zapomniane dyktatorzy Europy (2) 2.45 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 4.40 Ślawa i chwała (1)	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) – 2022 Na każdym kontynencie znajdują się kamienne budowle mogące mieć związek z pozaziemską siłą. Nowe odkrycia w piramidzie Cheopsa i Stonehenge wskazują, że ich struktury są powiązane. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7, 8) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok., USA 1.50 Zaginiona księga Nostradamusa (1)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Polscy szpiedzy (4) – dok. 9.00 Historie lotnicze – dok. 10.00 Przełtwórcy (2) – dok., Pol. 11.00 Wysięgi po antyki – dok. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (8, 9) 14.00 Za kulisami mundialu 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy staroci (4, 5) – dok. 19.00 Wstęp wzbroniony (4, 5) 20.00 Hazardziści – serial dok. 21.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (2) – dok. 23.00 Krzyk: Historia prawdziwa – film dokum. 1.00 Akta ekspedycji – dok. 2.00 Profesjonalisci – cykl dok. 3.00 Było, nie było (3) – dok.	13.25 Wytwór i wysił (1) 14.30 Orzeł przedni. Władca przestworzy (1) – dok. 15.30 Zwierzęta w żałobie 16.40 Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? – film dok., Fr. 17.45 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (10, 11) 19.45 Mia Farrow. Cienie sławy – film dokumentalny 20.50 Nastassja Kinski. Wyzwolona – film dokum. 21.55 Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok. 23.15 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – film dok. 0.20 Zdraycy/Patrioci (4) – dok.	14.00 Dziki Tajwan: nieznaną wyspę – film dokum., USA 15.00 Tytani afrykańskich rzek – film dokumentalny 16.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2) 17.00 Hipopoty z Gabonu: niepotwory surferzy 18.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (3) – serial dok. 19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Walki zwierząt (3) – dok. 22.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok. 23.00 Europa z powietrza (2) 0.00 Niezwykły dr Pol (14, 15)	10.40 Rekiny: wojna płci – dok. 11.50 W okowach mrozu 4 16.45 Weterynarze od dziwnych stworzeń 18.45 Z Davidem Attenborough dookoła świata (3) – cykl dokum. 19.50 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok. 21.00 Ekstremalne wyzwanie Steve'a Backshalla (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 23.15 Wulkany: odlizkanie 1.20 Spłacie olbrzymi: wulkany Europy – dok. 2.20 Nasza nieprzewidywalna planeta (1-3) – serial dok.	10.00 Sekretne życie ogrodu 11.05 Wietnamskie przysmaki Billa Bailey (5) – dok. 12.10 W okowach mrozu 4 17.05 Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię – dok., Wlk. Bryt. 17.45 Wielka nowozelandzka przysmaga (1) – serial dok. 18.45 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1) – dok. 19.45 Skandynawia i Simon Reeve (2) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Sekretne życie drzew (1) 22.00 W okowach mrozu: Odwilż (5) – serial dok. 23.00 Sekretne życie ogrodu 0.10 Brutalna planeta (2)	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Człowiek rekin – dok. 17.00 Cztery katy, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (7, 8) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.20 Korona Gór Polski 2 (3) 12.55 Podróże Małej i Dużej 4 13.20 Tacy byliśmy (10) 13.55 Las Kolorów – Góry Tenasserim – film dokum. 14.55 Plaża i jej mieszkańcy 15.50 Cuda światowego transportu (1) – serial dok. 16.55 Podróżnicy – odkrywcy 17.55 Sanatorium miłości (3) 18.55 W poszukiwaniu sir Waltera Scotta – film dok. 20.00 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy 21.50 Miasto niespełnionych marzeń – film dokum., Fr. 23.10 Pieśni Ziemi – film dokum. 0.50 Podróże z historią (2, 31)	9.05 Wojny kontenerowe (14) 9.35 Świat z góry. Podróżę pociągami (2) – serial dok. 10.40 Niewyjaśnione tajemnice (5, 6) – dok. 12.30 Militarny top 10 (3, 4) 14.50 Cuda oceanu (5, 6) – dok. 16.00 Dzikie psy (3) – serial dok. 17.10 Największe góry świata. Życie nad chmurami (3) 18.20 Świat z góry (11, 12) 19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (7, 8) 20.50 Miłość i seks w Rosji 22.00 Miłość i seks w Indiach 23.10 Miłość i seks w Ameryce – dok., Francja 0.30 Kroniki Hitlera (2) – dok.	6.20 Największe budowle 3 (6-10) – serial dokumentalny 11.15 Australijskie poszukiwacze złota 7 16.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2 (1) – serial dokumentalny 22.05 Internetowy seksbiznes 2 (4) – dok. 23.00 Morderstwa w krainie Amisów (6) – dok., Kan. 0.00 Bohatery z St. John's (3 7-10) – dok., Kan. 3.10 Ostatni kapitanowie (1-3) – serial dokumentalny 5.25 Australijski łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia	7.50 Zakazana historia 7 (1) 8.45 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 9.55 Naziści: korzenie zła 12.30 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze 17.55 Królowie-zabójcy (1-3) 21.00 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec (1, 2) – serial dok. 23.15 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 0.30 Punkty zwrotne II wojny światowej (3-6) 4.05 Zakazana historia 7 (1, 6) 5.55 Królowie, które zmieniły świat (3) – dok., Wlk. Bryt.	15.05 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – serial dok. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (4) – serial dok., USA 17.00 Morderce babcie (1) 18.00 Cyrowe dowody zbrodni (2) – serial dok. 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (8) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (4) 21.00 Morderca na pokładzie 22.00 Wakacje bez powrotu 23.00 Spoowiedz serijnego mordercy (1) – serial dok. 23.55 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 0.50 Ktoś ma coś do ukrycia	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciepłarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (6-9) – mag. kulin. 18.00 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta 20.05 Nagi instynkt przetwarzania (4, 6) – dok. 22.15 Alpha Express (8) 23.50 Cal i zdrowi (1) – pr. rozr. 1.30 Hotelowe rewolucje 4.30 Tu jest pięknie (3) – rozr. 5.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.05 Podróż za jeden uśmiech (1, 2) 13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 13.45 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 90 min 15.15 Fajna Polska – mag. 15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Re Mind. Chcę to powiedzieć 17.00 Telexpress 17.25 Chichot losu (8) – serial obycz., Polska 18.20 Ziemia obiecana (3) 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (22) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	11.50 To jest grane – wakacyjnie 12.25 Prywatne życie zwierząt 13 (4) 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś (8) – talk-show 13.55 Postaw na milion 15.45 Moje przeboje (5) 16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – telet. 16.55 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (30) 18.00 Koło fortuny (2019) 18.40 Moje przeboje (7) 19.15 Olga Lipińska zaprasza (20)	6.00 Komisarz Mama (7, 8) – serial krym., Polska 2021 8.00 Bogaty dom – biedny dom (109, 110, 144) – reality show 11.00 Nasz nowy dom (308) – reality show 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (64-66) – program rozrywkowy 15.00 Kolacja w ciemno (18-20) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (309, 310) – Gosia i Zuzia chcą wymontować rodzinne lokum. Pomoże im ekipa programu.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (205) – reality show 7.00 Galileo (1143, 1144) – program popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy 11.30 Mini Galileo (70, 115) – program popularnonaukowy 12.30 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi, 150 min 15.00 Policjanci i Policjanci (1416-1420) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6) 11.05 Nic do zgłoszenia 5 (2) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (15) 12.35 Zakup w ciemno 6 (25-27) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (25) 17.05 Usterka 14 (23) 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno 6 (24) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (14) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (24) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (8)	5.30 Anatomia piękna 2 (8) – program rozrywk. 6.25 Co za tydzień – mag. 7.10 Magda gotuje Internet 4 (4) – mag. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.30 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokum. 14.30 Ostre cięcie (3) – rozr. 15.30 Bitwa o gości (3) – reality show 16.35 Do zobaczenia 2 (4) – mag. poradnikowy 17.05 Złóż remont 11 (4) – program rozrywkowy 18.05 Poukładani (3) – rozr. 18.35 Stylowa kawiarenka – rozr. 19.05 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywkowy


20.20 Zatoka szpiegów 2 (15) – Polska 2025

Franz odbija Jadzię z rąk Ewy i ukrywa ją u Redliskiego. Wulf wyrusza ich śladem, próbując zdobyć tajne dokumenty. Grupa szpiegów zmierza do Pszczółek.

- 21.15** Anatomia zła – thriller, Polska 2015, 120 min
23.15 Świat w obłokach – muzycy spadokobiercy Marka Grechuty (2)
0.15 Kabaretowe Naj
0.40 Chichot losu (8) – serial obycz., Polska


20.25 Kabaret Letnią Porą (23, 24)

Cykl przypomina najbardziej udane skece, piosenki i monologi popularnych polskich grup. Widowisko przedstawia jest w przyjemnej, letniej konwencji.

- 22.20** Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (2019)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29)
1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – telet.


20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (161)

W tym odcinku pary mierzą się z polskimi tańcami narodowymi – krakowiakiem, kujawiakiem, mazurem, oberekami i polonezem. Nie będą to łatwe choreografie.

- 22.30** Hardcorowa miłość (7) – serial dokum., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (124, 125) – reality show, Polska
1.05 Wzięcie kobiet (2-5) – serial dokum.
3.00 Zdrady (67-69) – serial paradokum.


20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149-152)

Pod kołami samochodu ginie Alejandro Vargas. Okazuje się, że wcześniej ktoś wyciął mu z nogi mięsień. Trop prowadzi Patrycję i Maksyma do domu znanego podróżnika.

- 0.00** Gwiazdy Kabaretu (54, 55) – pr. rozrywk.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubie disco! (307)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.


22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (3) – Polska 2025

Spotkanie dwóch światów i dwóch pasji. Monika uczy się fryzjerstwa w mieście, a Gracjana poznaje zakątki Podlasia. Obie mogą się przekonać, jak to jest być kimś innym.

- 23.00** Gogglebox. Przed telewizorem 17 (11)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)
1.00 Diabelnie boskie 3 (11, 12) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (140, 141) – telen., Turcja 2020
3.55 Detektywi (52)


21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3)

Kulisy dwóch kluczowych policyjnych śledstw w sprawie śmierci księżnej Diany. Widzowie poznają wnikliwą pracę brytyjskich i francuskich detektywów.

- 22.10** Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
1.10 Seks – wypadki (22) – serial fab.-dok., USA
2.10 Anka testuje Internet (6) – pr. rozr.
2.50 Dieta czy cud? (3, 4)
4.15 Co nas truje (11)

- 8.55** Ojciec Mateusz 27 (355)
9.50 Ojciec Mateusz 28 (356)
10.45 Czy wiesz, że? (298)
11.20 Na sygnale (742, 743)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (122)
13.20 Komisarz Alex 7 (86)
14.15 Ranczo 6 (67, 68) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (365)
19.20 Ranczo 4 (52) – obycz., Pol.
20.20 Ranczo 5 (53, 54) – obycz., Pol.
22.20 Trzy sekundy – film
FILM Sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, 125 min
0.25 Krew z krwi 2 (8-10) – serial sensacyjny, Polska

- 7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert zyczeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert zyczeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

- 9.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)
9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
12.55 Sensacje XX wieku
15.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol.
17.45 Seksmisja – komedia s.f., FILM Polska 1983, 145 min
20.10 Hity polskiego kabaretu 7 (4) – pr. rozr.
21.05 Wieczny student – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2002, 115 min
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (4) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagoci. Włochy
1.35 Seks bez ograniczeń (5)

- 11.00** Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Megaskynier: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (13)
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA
21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.
22.00 Kamera, akcja, wpadka! 23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Przyszczylia 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA

- 13.40** Jamie Oliver: 5 składników (5, 6)
15.30 Nie bój ryby! (5) – mag.
16.00 M jak mięso 6 (1, 2) – dok.
16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok.
17.50 Ekoporady z Julią Oleś 2 (7) – magazyn kulinarny
17.55 Ziemia, ogień i smak (3)
18.45 Świeże czy mrożone? Fakty i mity (1) – dok.
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2, 3) – dok.
21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (6) – pr. rozr.
22.35 Tajemnice indyjskich smaków (2) – serial dok.

- 11.00** Jeździć, obserwować
12.30 Wojny samochodowe
15.30 Zawodowi handlarze
17.00 Mobilni mechanicy (2, 3)
18.30 Nauka jazdy (6, 7) – rozr.
19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr.
20.15 Z drugiej ręki (7) – mag.
21.00 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
21.45 Moto kombat (7) – mag.
22.25 Zawodowi handlarze (14) – program rozrywkowy
23.10 Wojny samochodowe (13) – program rozrywkowy
0.10 Duda kontra Szafranski
0.55 Niebezpieczne dziedzicze (3) – serial dok., Polska 2025

- 6.20** TV okazje (70, 71)
6.55 Wehikuł czasu (822, 823)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (571) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super (87-95)
14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (30) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.35 Co ludzie powiedzą? 5 (31, 32) – serial komediowy
16.00 Miłodowe lata (99-102)
19.45 Polirót 6 – serial kryminalny
0.00 Ślad (81) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofiliów
3.00 TV okazje (71, 72)
3.50 Wehikuł czasu (822, 821)
4.00 Sala operacyjna (2, 5)
5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn

- 8.00** Klan z Alaski 2 (11, 12)
10.00 Złomowisko PL 2 (6)
11.00 Złomowisko PL 3 (1, 2)
13.00 Strażacy 24h (5, 6) – rozr.
14.05 Makłowicz w drodze 2
14.40 Farma Clarksona (4)
15.50 Jestem z Polski (9) – dok.
16.50 Jestem z Polski 3 (2)
17.50 Kryminalni (1, 2) – krym.
20.00 Obce niebo – dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, 135 min
22.15 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, 120 min
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (8) – dok.
1.20 Szpital (834) – paradok.

- 7.55** Sekretne historie muzyczne (4) – pr. rozr.
9.00 Niezwykły dr Pol (1-5)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5
18.00 77 TV 2 (11, 12) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Correze – film krym., Francja 2019, 120 min
22.00 Uwiedziona w pokoju 13 – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2022, 120 min
0.00 Syndrykat Zabójców – horror, USA 2023, reż. Michael Matteo, 130 min
2.10 Niewyjaśnione. Podrożniczy w czasie
3.20 77 TV 4 (8, 10) – pr. rozr.

- 11.00** Wariaci za kierownicą 6
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (1) – dok., Kan.
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (4, 5)
16.50 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa (5) – serial dok., Polska 2025
19.00 Policjanci w akcji (11) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (7, 8)
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (7) – program rozrywkowy
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17

- 12.15** Cuda z drewna (8)
13.10 Cudotwórca: zakochaj się w swoim domu na nowo (8) – dok.
14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (8) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (20)
16.30 Mam zamek 3 (7, 8) – dok.
17.30 Kupione i co dalej? 3 (5)
18.00 Daleko od miasta 16
19.00 Zbudujemy ten dom (6, 7) – serial dok., Pol. 2023
20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (3)
21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (8) – dok.
22.10 W mieście czy na wsi?
23.00 Luksusowa ucieczka 7

- 10.35** Uratuj swój ogród 8 (21)
11.35 Postaw na kolor (3, 4)
12.40 Pogromcy chaosu (4)
13.35 Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8)
15.35 Polowanie na ogród 6
16.40 Polowanie na ogród 5 (8)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – pr. rozr.
18.55 Będzie pięknie (7) – rozr.
19.55 Weekendowa metamorfoza 5 (7) – rozr.
20.50 Weekendowa metamorfoza 2 (6) – rozr.
21.50 Mieszkanie na miarę 2
22.45 Mieszkanie na miarę (1)
23.40 Usterka 11 (3, 28, 30, 1)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	6 TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show 7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (247) – program publicystyczny 9.00 Dlaczego ja? (1423-1427) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (180) – serial paradokum., Pol. 2021 15.05 Wziewanie kobiet (90-93) – serial dokum., Polska 2024-2025 17.00 Nasz nowy dom (371) – reality show 18.15 Awantura o kasę – teleturniej	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (32) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Był sobie człowiek (14-18) – anim., Francja 10.20 Maiolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr., 100 min 12.00 Świat według Kiepskich (554-559) – serial kom., Polska 15.30 Złomiarze (10, 11) – serial dok., Pol. 2024 17.30 Świat według Kiepskich (560-562) – serial komediowy, Polska 2019-2020 19.00 Kolacja w ciemno (54, 55) – program rozrywkowy	6.00 Jeźdźcy smoków: Na koncu świata (7) – serial animowany 7.20 Akademia sztuk walki – film przygodowy, USA 2015, reż. Michael Baumgarten, wyk. Don Wilson, Cynthia Rothrock, Jansen Panettiere, Kathryn Newton, 130 min 9.30 Cobra Kai (47-49) – serial przygodowy 12.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens., USA 1998-1999 13.55 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.20 Columbo (37, 38) – serial kryminalny, USA 1975	6.00 Z pamiętnika położnej 12 (5, 6) – serial obycz., Wielka Brytania 2022-2023 7.50 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 8.30 McDonald i Dodds 4 (3) – serial kryminalny 10.20 Morderstwa w Midsomer 2 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 1999 12.35 Ojciec Brown 10 (5-7) – serial krym., Wielka Brytania 2023 15.35 My Life is Murder 5 (6, 7) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2025 17.35 Z pamiętnika położnej 10 (6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2021	7.40 Prys Bill (58) – anim. 7.50 Pamiętnik Florki (4) 8.10 Piotruś Królik (3, 4) 8.35 Wegezaury 3 (57) 8.40 Świnka Peppa 8 (13-15) – serial anim. 9.00 Tygrysek Percy (1) 9.10 Tygrysek Percy i jego opowieści (2) 9.30 Studio Stodoła (6) – program dla dzieci 10.00 Kocie kalamburki 10.20 Przygody Bolka i Lolka (41, 42) – anim. 10.45 Rodzinka Treflików 4 11.10 Odo (65-67) – anim. 11.35 Stacyjkowo (93, 94) 11.55 Pszczółka Maja (5) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Go-tu-jemy (33, 1) 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (1) – anim.	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.30 Serwis informacyjny 19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata. 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
KOMEDIA	KOMEDIA SENSACYJNA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN REPORTERÓW
20.30 Ted – USA FILM 2012, reż. Seth MacFarlane, 130 min John od dziecka marzył, by jego miś ożył. Gdy to się dzieje, on i rozrywkowy pluszak stają się nierozłączni. Wszystko się zmienia, gdy mężczyzna znajduje partnerkę. 22.40 Jutro będzie futro FILM – komedia, USA 2010, 125 min 0.45 Wojna królów FILM – dramat historyczny, Czechy 2022, 150 min 3.15 Ewa gotuje (522) 3.50 Interwencja – mag. 4.10 Wydarzenia	21.00 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020, 155 min Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Marcus Burnett porzuca myśl o przejściu na zasłużoną emeryturę i wraz z partnerem wyrusza za nią w pościg. 23.35 Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016, 145 min 2.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. 2.30 Świat według Kiepskich (428-430) 4.00 Nasz nowy dom (255, 256)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (169, 170) – USA 2009 W Everglades zespół szuka Erica Delko. Horatio znajduje agenta ранego i przewozi go do szpitala. Delko zostaje podłączony do aparatury podtrzymującej życie. 22.00 Kości (149, 150) 23.55 We krwi – sens., USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014, 135 min 2.10 Krejzj patrol (12) 2.40 Kochane pieniądze (52-54) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	18.45 Śmierć z dala od palm 2 (3) Z lokalnego trawlera rybackiego znikła umierająca kobieta. Humphrey sądzi, że za tym tajemniczym zdarzeniem kryje się więcej, niż się początkowo wydawało. 19.55 Śmierć pod palmami 7 (1) – krym. 21.00 Annika (3) – krym. 22.05 Milczący świadek 23 (9, 10) 0.15 Po powodzi (1) 1.15 Śmierć z dala od palm 2 (3) – krym. 2.20 Milczący świadek 23 (9, 10)	13.45 Świnka Peppa 11 (13-15) – Wielka Brytania 2025 Kolejne przygody wesołej świnki Peppy, jej brata Jacka oraz ich rodziców. 14.10 Henrietta (37, 38) 14.30 Oli i Luna (35, 36) 14.55 Oktonauci 4 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (57) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem 16.10 Pat i świat (28-30) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Kosmo-kumple 18.00 Kucharz Shane	20.00 Superwizjer Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze. 21.30 Ranking Mazura 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 2.00 Nic do zgłoszenia 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.20 Fakty po Faktach 3.55 Szkło kontaktowe 4.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 5.25 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.05 Dorwać tuńczyka (6-8) 9.10 Poszukiwacze historii 10.05 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (5-8) – dok. 14.55 Broń, która zmieniła świat (2) – dok., Australia 16.00 Polacy za granicą (152) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (43-45, 230) 20.05 Wakacje z Bałtykiem (39-42) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (154, 150) – serial dokum. 0.05 Łowca pedofili 2.00 Jedziemy na ryby! 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 8.55 Dziwaczne potrawy (6) 9.50 MasterChef (2) – pr. rozr. 11.20 Wakacyjny turniej wypieków 2 (8) 12.20 Kuchnia jak u mamy 13.30 Z chlebem i oliwą (6, 2) 14.35 Moly gotuje na farmie 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (10, 11) – mag. 16.45 Sześć Ję: przepis na Azję 3 (1, 2) – mag. 17.50 Elitarny turniej wypieków (9) 19.50 Misja: Kolacja (4) – dok. 18.50 Makłowicz w drodze 21.25 Kuchenne rewolucje 23.35 Jedzenie w trasie (7, 8) 1.45 Rozdrażnić tytanów 2	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jesteśmy Dla Dzieci 10.00 Bogaty dom – biedny dom (105, 108) 11.55 Rodzina zastępcza (22, 23, 20, 21) – kom., Pol. 14.10 Najsympliczniejsi rycerze Europy (1) – serial dokum. 14.40 Misja Santiago de Compostela (7-9) – dok. 16.05 Świat z góry (10, 11) 17.25 Pingwiny z Madagaskaru 18.50 Co ludzie powiedzą? (13-15) – serial komediowy 20.45 Miódowe lata (119) 21.40 Mocne uderzenie FILM – kom., USA 2012, 130 min 23.50 Historia broni (2, 3) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 9.05 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (7, 8) – pr. rozr. 12.00 Dzień Ślubu Willa i Kate (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 13.05 W świecie luksusu (2) 14.10 Klasa pierwsza czy ekonomiczna? (1) – dok. 15.10 Zapraszam do stołu 22 17.25 Jane Austen: narodziny geniuszu (3) – film dokum. 18.35 Bajecznie bogaci agenci 19.55 Bake off: zawodowcy 5 22.00 Bad Boyfriends (3, 4) 0.30 Wstydlive choroby: online 4 (8) – serial dokum. 1.30 Wstydlive choroby: wizyta kontrolna online 4 (1) – serial dokum.	NICK JR. HD 16.24 Świnka Peppa 8 (37) 16.29 Świnka Peppa 6 (16-18) 16.49 Świnka Peppa 4 17.19 Świnka Peppa 6 (26) 17.23 Świnka Peppa 2 (12, 14) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 (22) – anim., Fr. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka (22) – serial anim. 18.30 Dora (13) – serial anim. 18.55 Santiago z móż (3, 13) 19.40 Rubble i jego ekipa (25) 20.00 Dobranocki z Ryanem 20.32 Świnka Peppa (41) 20.36 Świnka Peppa 8 (25) 20.41 Świnka Peppa (16, 17) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (19-21) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Prezydenci i premierzy
KOBIETA DVB-T2 12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Pięknie przyprowadź nas 12.55 Szczepionki i ludzie 14.00 Rodzinka.pl (172, 173) 15.00 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 8 (97, 98) 17.20 Doktorka – film dok., Pol. 18.30 Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (341) 20.30 Wichrowe wzgórce (322) 21.30 Karol, władca Hiszpanii (15, 16) – serial kostiumowy 23.25 Stylowa miłość – komedia romantyczna, Kanada 2022, 95 min 1.00 Przysłań (6) – obycz., Pol.	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Plastyczna fuszka 10.40 Błędy natury (1, 2) – dok. 12.30 Z kamerą u Kardashianów (15, 16) 14.20 Plastyczna fuszka (3) 16.10 Błędy natury (3, 4) – dok. 18.10 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (22, 23) 20.30 Plastyczna fuszka 23.20 Błędy natury (5, 6) – dok. 0.30 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (15, 16) 3.00 Błędy natury (1, 2) – dok. 5.00 Plastyczna fuszka (4)	TV TRWAM DVB-T 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 10.10 Allo, allo! 8 (1-3) – kom. 12.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (1, 2) – dok. 14.00 Cuda inżynierii 2 (1, 2) 16.05 Cuda inżynierii kolejowej 2 (2) – dok. 17.05 Najbardziej luksusowe... 18.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (1, 2) – dok. 20.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (1) – serial dok. 21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (3, 4) – dok. 23.00 NATO: powstrzymać Putina (2) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Tajny agent-wieloryb (2) 1.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (3) – dok.	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia (8, 9) – anim. 13.37 Robotkowo (1, 2) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (57, 58) – serial anim. 14.20 Strzałak Sam (3, 4) 14.45 Looloo Kids (41) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (10) 15.28 Kicia Kocia 2 (2, 3) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (10, 11) 16.02 Marta mówi (24) – anim. 16.30 Zouk (29, 30) – serial anim. 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy (23) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 3 (7) 21.01 Wierszki domowe (4)	TVP 3 DVB-T2 12.05 Lato na ROD'os 13.25 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 LIVE Piłka nożna: Betic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.15 Regiony na TAK – mag. 21.30 Piosenka od Ciebie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka od Ciebie 23.30 Regiony na TAK – mag.

Warto zobaczyć

13.25 **Rycerz króla Artura**
PRZYGODOWY Lancelot ratuje narzeczoną króla, Ginewrę. Zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. Staje w obliczu dylematu lojalności. Reż.: Jerry Zucker, A: Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond
USA 1995 **155 min ▶ do godz. 16.00**

14.00 **Hudson Hawk**
KOMEDIA SENSACYJNA Włamywacz zostaje zmuszony do zdobycia słynnych dzieł sztuki, w których rzekomo ukryto tajemnicę alchemików. Reż.: Michael Lehmann, A: Bruce Willis, Danny Aiello, Andie MacDowell
USA 1991 **125 min ▶ do godz. 16.05**

15.10 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć**
FANTASY Rok 1926. Magiczne stworzenia i energia pochodząca z nieznanego źródła wywołują chaos w Nowym Jorku. Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Katherine Waterston
Wlk. Bryt./USA 2016 **165 min ▶ do godz. 17.55**

15.30 **Rodzina od zaraz**
KOMEDIA Pete i Ellie przysparzają trójkę rodzeństwa. Pragną stworzyć dzieciom dom. Ich piętnastoletnia podopieczna się buntuje. Reż.: Sean Anders, A: Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner
USA 2018 **150 min ▶ do godz. 18.00**

15.50 **Czego dusza zapagnie**
KOMEDIA SF Neil odkrywa w sobie magiczne zdolności. Wszystko, o czym myśli, staje się faktem. Supermoce mają jednak swoją cenę. Reż.: Terry Jones, A: Simon Pegg, Kate Beckinsale, Sanjeev Bhaskar
Wlk. Bryt./USA 2015 **105 min ▶ do godz. 17.35**

17.10 **Skazani na Shawshank**
SENSACYJNY Nieśluszenie skazany za morderstwo Andy trafia do więzienia. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. Reż.: Frank Darabont, A: Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton
USA 1994 **170 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 **The Pickup**
KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj ochroniarze wpadają w zasadzkę bezwzględnej Zoe. Kobieta zamierza zmusić ich do pomocy w napadzie na kasyno. Reż.: Tim Story, A: Eddie Murphy, Keke Palmer, Eva Longoria
USA 2025 **95 min ▶ do godz. 21.35**

20.00 **Ludożerca**
KATASTROFICZNY Jessie wyjeżdża na rajska wyspę w towarzystwie przyjaciół. Sielanka zmienia się w koszmara na wieść o krwiożerczym rekinie. Reż.: Justin Lee, A: Jeff Fahey, Nicky Whelan, Shane West
USA 2022 **105 min ▶ do godz. 21.45**

→ filmowe hity



Wspólny wyjazd okazuje się próbą dla związku dwojga studentów. Ich ścieżki się rozchodzą.

21.20 W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Chłopak przemierza ulice metropolii w poszukiwaniu ukojenia.

HIT DNIA Gatsby i Ashleigh udają się do Nowego Jorku, gdzie dziewczyna ma przeprowadzić wywiad z reżyserem Pollardem. Chłopak cieszy się z możliwości powrotu do rodzinnego miasta. Podeksytowany starannie przygotowuje plan romantycznej wy-

ciezki, pragnąc pokazać ulubione miejsca i trzymać się z daleka od apodyktycznej matki. Po przyjeździe okazuje się, że wizyta odbiega od jego wyobrażeń. Partnerka jest bowiem zbyt pochłonięta swoim zadaniem i nie ma dla niego czasu. Rozmowa z filmowcem prowa-

dzi ją do świata celebrytów. Samotny młody mężczyzna snuje się po muzeach, galeriach i klubach. Jego towarzyszką zostaje Chan, siostra dawnej ukochanej. **HD 105 min ▶ do godz. 23.05**

USA 2019 Reż.: Woody Allen Wyst.: Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith



19.45 **Na skraju jutra**
SCIENCE FICTION Trwa walka z kosmitami. Podpułkownik Cage (Tom Cruise) zostaje wysłany na straceńczą misję. Ginie w trakcie starcia. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Emily Blunt
USA 2014 **HD 145 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 **Lot**
OBYCAJOWY Pilot Whittaker (Denzel Washington) staje się bohaterem, kiedy ląduje uszkodzonym samolotem. Komisja badająca sprawę odkrywa, że usiadł za sterami, będąc pod wpływem alkoholu i narkotyków.

Reż.: Robert Zemeckis Wyst.: Don Cheadle
USA 2012 **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**



19.55 **Robin Hood**
PRZYGODOWY Były rycerz (Russell Crowe) postanawia pomóc wdowie, lady Marion, ocalić należącą do niej ziemię. Z czasem zaczyna się buntować przeciwko wysokim podatkom oraz urzędnikom wyzyskującym poddanych.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Cate Blanchett
USA 2010 **HD 180 min ▶ do godz. 22.55**



21.00 **Nie lubię poniedziałku**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Francesco przybywa do Warszawy. Los stawia na drodze Włocha ludzi, dla których początek tygodnia również nie jest szczęśliwy, m.in. zaopatrzeniowca Zygmunta (Jerzy Turek).

Reż.: Tadeusz Chmielewski Wyst.: Andrzej Herder
Polska 1971 **HD 125 min ▶ do godz. 23.05**



20.00 **Mission: Impossible 4 – Protokół duchów**
SENSACYJNY Agent Hunt (Tom Cruise) i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, żeby oczyścić się z zarzutów i uchronić świat od wojny nuklearnej.

Reż.: Brad Bird Wyst.: Simon Pegg, Paula Patton
USA 2011 **HD 175 min ▶ do godz. 22.55**



22.10 **Kaganiec**
THRILLER Podczas policyjnej akcji ginie partner Jake'a (Aaron Eckhart), owczarek niemiecki Ace. Nową sojuszniką stróża prawa zostaje suczka ze schroniska. Razem z nią funkcjonariusz chce pomóc kompana.

Reż.: John Stalberg Wyst.: Penelope Mitchell
USA 2023 **HD 120 min ▶ do godz. 0.10**

→ filmow



Jj i jego towarzysze zostają otoczeni na terytorium wroga. Muszą walczyć o przetrwanie.

20.00 Strefa wroga

TV PULS **THRILLER** Grupa amerykańskich żołnierzy ma ocalić jeńca. Czekają ich wymagająca misja w odległym zakątku świata.

HIT DNIA W południowej Azji informator CIA trafia do niewoli. Na Filipiny zostaje wysłana elitarna jednostka specjalna Delta Force, żeby odbić zakładnika. Wspiera ich kapitan Eddie „Reaper” Grimm, operator drona. W ryzykownej akcji bierze między innymi udział niedoświadczony Jj Kinney. Komandosi muszą prze-

prawić się przez bagniste tereny, okupowane przez uzbrojonych ludzi. Tracą kontrolę nad sytuacją, kiedy pojawiają się lokalne bojówki. Ich jedyną nadzieją na wyjście cało z opresji staje się Reaper. **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

USA 2024 **Reż.:** William Eubank **Wyst.:** Liam Hemsworth, Russell Crowe, Luke Hemsworth, Ricky Whittle



20.00 Tesla

OBYČAJOWY Nikola Tesla (Ethan Hawke) pracuje nad systemem elektrycznym. Jego rywalizacja z Edisonem przybiera na sile, gdy zdobywa fundusze na rozwijanie wynalazków i sprzedaje patenty oparte na prądzie zmiennym.

Reż.: Michael Almereyda **Wyst.:** Josh Hamilton
USA 2020 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



22.15 Przynęta

SENSACYJNY Policjanci chcą wywabić z kryjówki złodzieja. Zastawiają pułapkę. Jako przynętę wykorzystują byłego skazańca (Jamie Foxx). Nieświadomemu mężczyźnie wszczepiają mikroprocesor i śledzą każdy jego krok.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** David Morse
USA 2000 **HD 155 min ▶ do godz. 0.50**



20.00 Ziarno prawdy

THRILLER W Sandomierzu dochodzi do zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) rozpoczyna śledztwo, które wydaje się mieć związek z odległą przeszłością.

Reż.: Borys Lankosz **Wyst.:** Magdalena Walach
Polska 2015 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



22.55 Bez urazy

KOMEDIA Maddie (Jennifer Lawrence) może stracić dom. Przez przypadek znajduje nietypową ofertę pracy. Rodzice Percy'ego (Andrew Barth Feldman) szukają dziewczyny, która nauczy ich syna prawdziwego życia.

Reż.: Gene Stupnitsky **Wyst.:** Matthew Broderick
USA 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 1.05**

→ sport



14.00 Diamentowa Liga w Chorzowie

LEKKOATLETYKA **LIVE** 17. edycja Memoriału Kamili Skolimowskiej uświetnią gwiazdy lekkiej atletyki na czele z tyczkarzem Armandem Duplantisem. Ciekawie zapowiada się też bieg na 100 m z udziałem Julien Alfred i Ewy Swobody. **HD 270 min ▶ do godz. 18.30**



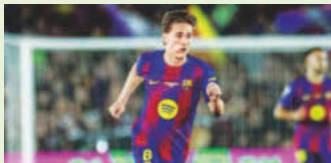
14.55 GP Holandii

FORMUŁA 1 **LIVE** Dwunasty wyścig w sezonie. W roli lidera klasyfikacji generalnej do rywalizacji przystąpi Andrea Kimi Antonelli. Kibice zastanawiają się, jak na torze w Zandvoort spisze się Lando Norris, zwycięzca lipcowego GP Węgier. **HD 125 min ▶ do godz. 17.00**



17.25 GKS Katowice – Wisła Płock

PIŁKA NOŻNA **LIVE** Na początku sezonu Gieksa musiała łączyć występy w Ekstraklasie i w europejskich pucharach. Średnio sobie z tym radziła. Jak spisze się w starciu z Nafciarzami, którzy mają na rozkładzie Raków? **HD 125 min ▶ do godz. 19.30**



21.25 Elche – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA **LIVE** W drugiej kolejce La Ligi mistrzowie Hiszpanii zawitają na Estadio Martinez Valero. Zmierzą się z drużyną, z którą nie przegrali od 1974 r. Nie powinni mieć problemu z przedłużeniem serii. **HD 130 min ▶ do godz. 23.35**

→ rozrywka



11.15 Nasz nowy dom

REALITY SHOW Agnieszka wychowuje troje dzieci. Jej mąż pracuje za granicą. Parze udało się poprowadzić nową instalację elektryczną i zrobić prowizoryczną łazienkę. Najwyższa pora, aby rodzina spędziła razem czas, a ich domem zajęła się ekipa fachowców. **HD 75 min ▶ do godz. 12.30**



12.00 Ugotowani

REALITY SHOW W finale sezonu w Warszawie do kulinarnej rywalizacji staje Monika wraz z trzema konkurentami. Jedni z dumą prezentują swoje popisowe dania i zachwycają atrakcjami, inni muszą zmierzyć się z własnymi słabościami. **HD 65 min ▶ do godz. 13.05**



21.20 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich...

WIDOWISKO Motywem koncertu galowego będzie romskie wesele. W gorzowskim amfiteatrze wystąpią m.in. Enigma Romilor, Flamenco Embrujo i Cygański Teatr Muzyczny „Terno”. **HD 90 min ▶ do godz. 22.50**

→ dokument



13.00 W królestwie lwa

NATURA W Masai Mara na świat przychodzi Kio, syn przywódczyni stada. Młody lew stawia czoło kolejnym wyzwaniom. W trakcie samotnej wyprawy spotyka swojego największego wroga – bawoła. **HD 55 min ▶ do godz. 13.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski** (689) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Kariera Nikodema Dyzmy** (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 1980
- 10.45 Ojciec Mateusz 19** (240) – serial kryminalny, Polska 2018
- 11.35 Przed ekranem** – magazyn
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 W głąb Jasnogórskiej Ikony** – reportaż, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (1) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 15.05 Parada oszustów** (3) – serial sensacyjny, Polska 1976
- 16.00 Dziedzictwo** (1010) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Emisjariusz** – reportaż, Polska 2026
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (11) – serial kryminalny, Polska 2024

KOMEDIA


21.20 W deszczowy dzień w Nowym Jorku

FILM Student Gatsby chce pokazać ukochanej Ashleigh Nowy Jork. Dziewczyna ma tu przeprowadzić wywiad ze znanym reżyserem. Pochłania ją świat show-biznesu. Rozczarowany chłopak przemierza ulice miasta, snując się po galeriach i klubach. Jego towarzyszką zostaje Chan, siostra byłej dziewczyny.

23.05 Dewajtis (5) – serial kostiumowy, Polska 2023
Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzegących debu. Marek nie może zapomnieć o Ireenie. Chce jechać do Poświęcia.

0.00 Greenland – dramat katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, 130 min

2.10 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Daryl Hannah, Lucy Liu, David Carradine, 115 min

4.05 Sprawdzamy – magazyn

4.20 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 5.20 Barwy szczęścia** (3380, 3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
- 11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polska**: Tarnów – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1936) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7) – widowisko Uczestników muzycznej rywalizacji oceni Łukasz Zagrobelny wraz z Elżbietą Zapendowską. Wokalista ma na koncie takie hity jak „Ja tu zostaję”, „Tylko z Tobą chcę być sobą” oraz „Życie na czekanie”. Gospodarzem programu jest Artur Orzech.
- 16.20 Cud (nie) pamięci** – Stanisław Soyka – widowisko
- 17.15 Akwen Eldorado** (3) – serial sensacyjny, Polska 1988
Krzysztof i Nalazek wygrają proces przeciwko ludziom z gangu kłusowników. Szef wywozi pierwszego z nich do opuszczonej wędzarni, zaś drugiego śmiertelnie rani nożem. Narzędzie zbrodni podrzuci do szafki braci w szatni.
- 18.20 Rodzinka.pl** (294): Żeby – serial komediowy, Polska 2025
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (11) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

WIDOWISKO


21.20 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa...

Motywy koncertu galowego będzie rromskie wesele. Widowisko inspirowane jest tradycyjnymi obrzędami, pełne muzyki, tańca i śpiewu. W gorzowskim amfiteatrze wystąpią artyści z Polski i zagranicy, m.in.: Flamenco Emburjo, Liza Kotlyarenko, Dymitr Harea oraz Cygański Teatr Muzyczny „Terno”.

22.50 Harry Wild (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Irlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2022
Podczas rodzinnej wiedeńskiej matriarchalni zamożnego rodu zostaje zamordowana na oczach bliskich. Córka ofiary zatrudnia Harry'ego Fergusona, by odnaleźć sprawcę. Kluczowym motywem jest ogromny spadek.

1.00 Król (7) – serial sensacyjny, Polska 2020

2.20 Kung Fu Yoga – komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiya, Disha Patani, 110 min

4.10 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program inform.
- 8.30 halo tv polsat** – magazyn
- 11.15 Nasz nowy dom** (364) – reality show
- 12.30 Krurowie 2: Nowa era** – film animowany, USA 2020, reż. Joel Crawford, 125 min
Ip i jej bliscy chcą znaleźć spokojne miejsce do życia. Trafiają do rajskiego ogrodu, gdzie mieszka rodzina Lepiejwiedzkich. Początkowa fascynacja szybko przeradza się w niechęć.
- 14.35 Sam w domu – po raz trzeci** – komedia, USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz, Olek Krupa, Rya Kihlstedt, Lenny von Dohlen, Seth Smith, 130 min
Szajka rabusiów wykrada najnowszy model mikroprocesora. Ukrywają cenną zdobycz w samochodzie zabawce, który trafia w ręce rezolutnego ośmiolatka.
- 16.45 Evan Wszechmogący** – komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, 125 min
Buffalo. Polityka Evana Baxtera odwiedza Bóg. Informuje go o potopie i domaga się skonstruowania arki. Mężczyzna rozpoczyna gigantyczną budowę. Naraża się na kpiny otoczenia.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

DRAMAT PRZYGODOWY


19.55 Robin Hood – USA/Wielka Brytania 2010, 180 min

Rok 1199. Łucznik Robin przyjmuje tożsamość zmarłego królewskiego posłańca. Stara się pomóc wdowie, lady Marion, ocalić należącą do jej rodziny ziemię. Z czasem zaczyna buntować się przeciw wysokim podatkom i wyzyskującym poddanych urzędnikom.

22.55 Bez urazy – komedia, USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Laura Benanti, Matthew Broderick, 130 min
Zadłużona Maddie może stracić dom. Przez przypadek znajduje nietypową ofertę pracy. Rodzice nieśmiałego Percy'ego poszukują dziewczyny, która nauczy ich syna prawdziwego życia. Maddie podejmuje wyzwanie.

1.05 Rok pierwszy – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross, 135 min

3.20 Świat według Klepskich (402, 403): Widziadło: Ten teges – serial komediowy, Polska 2012

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1738) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (1): Czarna Dąbrówka – Cooking and Events – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.00 Ugotowani** (12) – program kulinarno-rozrywkowy
- 13.05 Liga potworów** – film animowany, USA 2022, reż. Hamish Grieve, 125 min
W świecie, gdzie ludzie i potwory żyją obok siebie, ogromne kreatury zyskały popularność jako zapasnicy. Winnie postanawia pomóc przyjacielowi w realizacji jego ambicji zostania słynnym zawodnikiem.
- 15.10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Alison Sudol, Colin Farrell, 165 min
Rok 1926. Nowy wrak z wypraw, której celem było odnalezienie i opisanie jak największej liczby fantastycznych istot. Zatrzymuje się w Nowym Jorku. Wpada w tarapaty, gdy stworzenia opuszczają jego neseser.
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (11): Wisła – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Top Of The Top Sopot Festival** (1) – cykl felietonów
- 19.30 Sport, pogoda**

SCIENCE FICTION


19.45 Na skraju jutra – USA/Australia/Kanada 2014, 145 min

Rok 2020. Trwa wojna z kosmitami. Pplk Cage zostaje wysłany na strażniczą misję. Ginie w trakcie starcia. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu. Od tej pory żołnierz jest skazany na ciągłe przeżywanie tej samej walki. Odkrywa jednak, że doskonalił swoje umiejętności, może ocalić ludzkość.

22.10 Kaganiec – thriller, USA 2023, reż. John Stalberg, wyk. Aaron Eckhart, Stephen Lang, Nick Searcy, Penelope Mitchell, 120 min

0.10 Och, Karol – komedia obyczajowa, Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Danuta Kowalska, Marta Klubowicz, 130 min

2.20 Uwaga! – magazyn reporterów

4.40 Herkules (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2022

4.40 Zamieszkać na plaży 7 (6) – program rozrywkowy

5.10 Nauka jazdy 5 (15) – program rozrywkowy



5.05 Szkoła (394) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (16) – program rozrywkowy

7.05 Nowe Zwariowane Melodie 3 (29-31) – serial animowany, USA 2019

7.50 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Filberry, Jonathan Garcia, 115 min Jack i Rose Littletonowie zabierają dzieci na wakacje na wieś. Te odkrywają, że rodzice mają problemy finansowe. Wyruszają do Londynu, by spieniężyć pamiątkę. To początek przygody.

9.45 Ukryta prawda (1500-1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023

14.55 Szpital św. Anny (47, 48) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.55 Detektywi (14): Pigulka gwałtu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

17.55 Karol. Człowiek, który został papieżem (2-ost.) – film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Olgierd Łukaszewicz, Raoul Bova, Małgorzata Bela, 125 min Ksiądz Karol Wojtyła pracuje z młodzieżą. W trakcie Soboru Watykańskiego II jako arcybiskup głosi potrzebę odnowy Kościoła. Po nagłej śmierci papieża wyjeżdża na konklawe.

SENSACYJNY



20.00 Mission: Impossible 4 – Protokół duchów – USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 175 min

Misja Ethana Hunta i jego kompanów w Rosji kończy się fiaskiem, a jednostka IMF zostaje oskarżona o zorganizowanie zamachu na Kreml. Prezydent USA rozpoczyna procedurę rozwiązania grupy. Pozbawiony wsparcia Hunt musi przywrócić dobre imię agencji i zapobiec wybuchowi wojny atomowej. Zadanie utrudnia mu tropiący go policjant Sidorow.

22.55 Nie martw się, kochanie – thriller, USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Chris Pine, Florence Pugh, Olivia Wilde, Gemma Chan, 150 min

1.25 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, Sarah Catherine Hook, 145 min

3.50 Miasta, w których straszysz (5) – serial dokumentalny, USA 2017

4.45 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.00 Tak! jest świat 11 (33) – program informacyjny

6.35 Kobra – oddział specjalny (10): Anioł stróż – serial sensacyjny, Niemcy 2018

7.40 Don Matteo: Boski detektyw 15 (11, 12): Mag, część 1; Mag, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026

10.05 Kurierzy 2 (60, 61) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

11.55 Niania – film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, 125 min

14.00 Hudson Hawk – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, Andie MacDowell, James Coburn, David Caruso, 125 min

16.05 Kuloodporny – film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, Victoria Smurfit, 140 min

18.25 Johnny English – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, 95 min Dochodzi do zamachu, w którym ginie elita brytyjskiego wywiadu. Przy życiu pozostają tylko niewydarzony Johnny English oraz jego asystent. Tymczasem złodzieje planują kradzież klejnotów koronnych.

THRILLER



20.00 Niedziela z gwiazdami: Strefa wroga – USA 2024, 135 min

Na Filipiny zostaje wysłana elitarna jednostka specjalna Delta Force, by odbić zakładnika. Wspiera ich kapitan Eddie „Reaper” Grimm, operator drona. W akcji bierze między innymi udział niedoświadczony JJ Kinney. Komandosi muszą przeprawić się przez bagniste tereny, okupowane przez uzbrojonych ludzi. Tracą kontrolę nad sytuacją, gdy zjawiają się lokalne bojówki.

22.15 Przynęta – film sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Robert Pastorelli, Doug Hutchison, 155 min Policjanci tropią złodzieja. Zastawiają na niego pułapkę. Jako przynętę wykorzystują Alvina. Byłemu skazańcowi wszczepiają mikroczip i śledzą jego ruchy.

0.50 Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Gina Gershon, Colm Feore, 175 min

3.45 Zobacz to! – pr. powtórkowe

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10) – pr. rozrywk.

7.00 Tak! jest świat 11 (33) – program informacyjny

7.25 Aukcja w ciemno 2 (2-4) – serial dokum., USA 2012-2013

8.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009

10.35 Żandarm się żeni – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Claude Gensac, 115 min

12.30 Żandarm na emeryturze – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 125 min Cruchot i jego koledzy przechodzą na emeryturę. Gdy dowiadują się, że ich przyjaciel doznał amnezji, porywają go ze szpitala. Chcą przypomnieć mu miejsca ich wielkich sukcesów.

14.35 Najpiękniejsze baśnie: Kłątwa Rybiego Oka – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Jan Prušinovský, wyk. Jaroslav Plesl, Jenověfa Boková, Lukáš Příkazký, Ondřej Pavelka, 125 min Władca Bolesław kradnie Rybie Oka, które ma być podarunkiem dla żony. W zemście za ten czyn magiczne istoty rzucają kłątę na Królestwo Trzech Jezior.

16.40 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i diabeł – baśń filmowa, Czechy 2009, reż. Milošlav Šmíd, wyk. Jiří Mádla, Petr Narožný, Tereza Voříšková, Václav Postranečný, 125 min

BAŚŃ FILMOWA



18.45 Najpiękniejsze baśnie: Wodnik i córka młynarza – Czechy 2010, 75 min

Zręczliwy wodnik Hastrbuch sprzeciwia się związkowi swojego syna, Jonaša, z Karolinką, córką młynarza. Zazdrośny o dziewczynę pomocnik jej ojca, Libor, również chce rozdzielić zakochanych. Ucieka się do intryg.

20.00 Sierpień w szczękach rekinów: Ludożerca – film katastroficzny, USA 2022, reż. Justin Lee, wyk. Jeff Fahey, Nicky Whelan, Shane West, Trace Adkins, 105 min

21.45 Wojna Harta – dramat wojenny, USA 2002, reż. Gregory Hoblit, wyk. Bruce Willis, Colin Farrell, Cole Hauser, Marcel Iures, 170 min

0.35 Dzielnica strachu 10 (468, 469) – serial kryminalny, Polska

1.55 Niesamowite! (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (242, 243) – obycz., Polska 2019

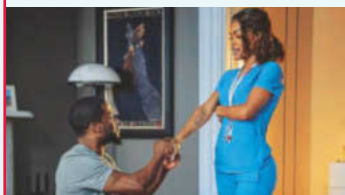
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (536) – serial obyczajowy, Polska 2022



TWÓRCA

Trwa wojna między ludźmi a sztuczną inteligencją. Joshua (John David Washington), były agent służb specjalnych, szuka nieuchwytnego architekta zaawansowanej technologii, którego wynalazek może przesądzić o zakończeniu konfliktu. Odkrywa, że broni, którą ma zniszczyć, przyjęła postać dziecka.

►thriller SF, USA 2023; 133 min



72 GODZINY

Czterdziestoletni menedżer przez pomyłkę trafia do grupy dyskusyjnej dla młodych ludzi i zostaje zaproszony na trzydniowy wieczór kawalerski organizowany przez dwudziestokilkulatków. Postanawia udowodnić swoim nowym znajomym, że mimo upływu lat nadal potrafi dobrze się bawić.

►komedia, USA 2026; 105 min



KOBIETA Z PORTU

Barcelona. Anna Ripoll (Candela Pena) prowadzi dochodzenie w sprawie odnalezienia w porcie związanej i zakneblowanej kobiety (Ana Rujas), która cierpi na amnezję. W szpitalu dochodzi do zamachu na życie poszkodowanej. Śledczy usiłują odkryć prawdę o jej tożsamości i motywach napastników.

►thriller, Hiszpania 2026; 109 min



LUdzie, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACJACH

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.

►kom. romant., USA 2026; 117 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 Angry Birds Film FILM – film animowany, Finlandia/USA 2016, 100 min 8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (11, 12) – serial kryminalny 10.05 Rekrut 4 (8-12) – serial kryminalny 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada, wyk. George Eads, Paul Guilfoyle D.B. Russell dowodzi ekipą CSI podczas poszukiwań Morgan Brody i Ellie Brass. Kobiety zostały uprowadzone przez rytualnego zabójcę. SENSACYJNY	5.50 Czarne chmury (1-3) – serial przygodowy, Polska 1973 9.00 Ogniem i mieczem (2, 3) – serial hist., Polska 1999 11.05 Czterej pancerni i pies (9, 10) – serial wojenny, Polska 1969 13.30 Ojciec Mateusz 32 (413, 414) – serial kryminalny, Pol. 2024 15.20 Komisarz Alex 25 (318) – serial krym., Polska 2026 16.20 Ranczo (5) – serial obycz., Polska 2006 17.25 Czterej pancerni i pies (11, 12) – serial wojenny, Polska 1969 KRYMINALNY	8.00 Nabożeństwo luteranckie w Ozorkowie 9.00 Przysiągnij nad Biblią 9.20 Młodzi mariawici 9.55 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych – film dokum., Francja 2019 10.50 Kosmos 1999 (24) 11.55 Opole – koncertowe wspomnienia (11) 12.20 18. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80 14.00 Wczoraj, dziś, jutro – film obycz., Włochy/Francja 1963, 125 min 16.05 Alternatywa 4 (1) 17.15 Niedziela z... – kult. 18.10 Hi Way – komedia, Polska 2006, 110 min FILM DRAMAT OBYCZAJOWY	6.30 Polska z góry 4 (3) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002, 75 min 8.15 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min 11.00 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, 145 min 13.25 Sprawa nierozwiązana (6-10) – serial krym., Kanada 15.50 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – krym., Niem. 17.45 Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Hugh Hudson, 145 min FILM KRYMINALNY	9.30 Zmienność kształtów 2 – film familijny, Niemcy 2026, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Emile Cherif, Oliver Masucci, 100 min 11.10 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 12.35 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dokum., Niemcy 2026 13.30 Brat – film obycz., Polska 2025, 95 min 15.05 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu LIVE PIŁKA NOŻNA	9.15 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 90 min 10.45 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min 12.35 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min 14.30 Wasza wysokość – komedia przyg., USA 2011, 105 min 16.15 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min 18.05 Ścieżki życia – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 115 min FILM KOMEDIA SENSACYJNA
20.00 Uproszczona 3 FILM – Francja/Hiszpania/USA 2014, 140 min Dawny agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić ciężarną córkę. 22.20 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, 125 min 0.25 Hostel 3 – horror, USA 2011, 115 min 2.20 Zabójca – film sens., USA 2007, 125 min 4.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (20) – krym.	19.45 Ojciec Mateusz 32 (415-417) – Pol. 2024 Proboszcz uczestniczy w pogrzebie Mai. Przyczyną śmierci dziewczyny był wstrząs anafilaktyczny. Niebawem jej partner zostaje znaleziony nieprzytomny. 22.35 Ranczo (6, 7) – obycz. 0.35 Rodzinka.pl (307, 308) – kom., Pol. 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (23, 24) – telen. hist. 2.45 Krucjata. Prawo serii (1) – krym., Pol. 3.45 Londyńczyk (9) – serial obycz., Polska	20.00 Tesla FILM – USA 2020, 110 min Nikola Tesla pracuje nad systemem elektrycznym. Jego rywalizacja z Edisonem przybiera na sile, gdy zdobywa fundusze na rozwinięcie wynalazków i sprzedaje patenty oparte na prądzie zmiennym. 21.50 Kulturalni (32) – mag. 22.45 Człowiek z blizną: historia Ala Capone 0.00 Parada atrakcji – anim., Belgia/Fr./Hol. 0.10 Aaaa! – film anim. 0.30 Wieloryb – dramat obyczajowy, USA 2022, 130 min FILM	20.10 Szept mroku (5, 6-ost.) – USA 2022 Leaphorn zatrzymuje podejrzanego. Manuelito musi się konfrontować ze swoimi lękami. Chee dokonuje wyboru między karierą a lojalnością wobec podwładnych. 22.00 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014, 110 min 23.50 Ból i blask – dramat obyczajowy, Hiszpania 2019, 140 min 2.10 Furioza (4-ost.) 3.15 Zużel – film obycz., Polska 2020, 120 min 5.15 Misie polarne	17.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: GKS Katowice – Wisła Płock W ubiegłym sezonie ekipy te grały ze sobą trzykrotnie. Nafciarzom nie udało się wygrać w żadnym z tych spotkań. 19.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min 21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (1) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 22.20 Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niem./USA 2025, 130 min FILM	20.00 The Pickup P! – USA 2025, 95 min Ochroniarze Russell i Travis wpadają w zasadzkę bezwzględnej Zoe, która zmusza ich do pomocy w napadzie na kasyno. Sytuacja wymyka się spod kontroli. 21.35 Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025, 135 min 23.50 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 95 min 1.25 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025, 95 min FILM
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.05 I kto mówi 3 – kom., USA 1993, 100 min 7.45 Detektyw Murdoch 5 (12, 13) – serial kryminalny 9.55 Detektyw Murdoch 6 (1-3) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 13.10 Rekrut 2 (11-15) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 4 (22-24) – serial kryminalny 21.05 Dowody zbrodni 5 (1, 2) 23.00 I kto mówi 2 – kom., USA 1990, 90 min 0.30 I że cię nie opuszczę – melodram., 2012, 130 min 2.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 150 min 5.10 Szpital świętej Marii 2 (4) – serial obycz., Kan. 2021	11.45 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 95 min 13.20 Sok z zuka – horror komediowy, 1988, 105 min 15.05 Stosunki międzymiastowe – komedia romantyczna, USA 2010, 125 min 17.10 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min 20.00 Co się wydarzyło w Madison County – melodramat, USA 1995, 160 min 22.40 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min FILM	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 7.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 9.00 Dumna królowa – film anim., 2024, 80 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 12.30 Premierowa jazda – mag. 12.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 13.40 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 14.55 Asekuracja – film krótkometraż., Pol. 15.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 17.00 Wicked – musical, USA/Kanada/Izrael 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Diabeł – film sensacyjny, Kolumbia/USA 2025, 95 min 21.35 Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min 23.15 Rytuał – horror, USA 2025, reż. David Midell, 95 min 0.50 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min 2.45 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min FILM	9.50 Naruto 5 (17-19) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (6) – serial dokumentalny, USA 2024 12.05 Twardzieli (6) – serial dokumentalny, Polska 2019 12.35 Hot Roads 12.35 Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny 14.30 Premiera: Naruto 5 (20-22) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 The Office PL 5 (8-8) – serial komediowy, Polska 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 20.00 Django (9, 10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 John, chcąc uciec powrócił Sarah, organizuje maskaradę. Bramy New Babylon zostają otwarte dla każdego. 22.00 Furioza (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021 23.45 Pokonani (5, 6) – serial krym., Francja/Kan./Niem. 1.30 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 4.05 Przykrywokowcy. Podwójna gra (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 8 wspaniałych (2) – dok. 7.00 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 8.05 Okrety wojenne (3) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Stalowe bestie z demobilu (4) – dok. 11.45 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Włocyska Kraków 14.50 Dover 24/7 (5) – serial dok. 16.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. 17.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) – serial dokumentalny, USA 2025 18.00 Kolejny przez świat (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 19.55 Messi: Fenomen futbolu – film dok., Wlk. Bryt. 2025 21.00 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show 22.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 125 min 0.15 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 0.50 Ja, kapitan (2) – dok., Pol. 2.00 Jeremey (3) – serial dokum. 2.40 Rekruci (4) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (3, 4) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (2, 3) – serial dok., Pol. 2021	12.10 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Vietnam 2025, 105 min 13.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min 15.50 Król rozrywk – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 100 min 17.30 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 120 min 19.30 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min 21.25 Ostatni pojedynk – film historyczny, Włochy/Brytania/USA 2021, 145 min 23.50 Blue Moon – dramat biograficzny, 2025, 95 min FILM
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	HBO 3 HD	HBO 3 HD
6.00 Seal Team 7 (8) – sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 8.25 S.W.A.T. 8 (12-15) – sens. 12.10 Gwiezdne wrota 5 (18-22) – s.f., Kan./USA 2002 17.10 MacGyver 3 (6-9) – serial akcji, USA 2018-2019 21.00 S.W.A.T. 8 (12-15) – serial sensacyjny, USA 2024-2025 0.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2.30 MacGyver 3 (6-9) – serial akcji, USA 2018-2019 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (289-291) – serial parodokomediowy, Pol. 9.00 Niania (3-8) – serial kom. 12.10 Miodowe lata (52-54) – serial komediowy, Polska 14.55 Co ludzie powiedzą? (38-40) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (235-237, 12, 13) – kom. 20.00 Poirot (10) – serial krym. 21.05 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 23.05 Koszmarna noc – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, 125 min 1.20 Ślad (11) – serial krym., Pol. 2.25 Święty (186-188) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (166, 167) – serial kryminalny, Polska	12.10 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Vietnam 2025, 105 min 13.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min 15.50 Król rozrywk – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 100 min 17.30 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 120 min 19.30 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min 21.25 Ostatni pojedynk – film historyczny, Włochy/Brytania/USA 2021, 145 min 23.50 Blue Moon – dramat biograficzny, 2025, 95 min FILM	12.10 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Vietnam 2025, 105 min 13.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min 15.50 Król rozrywk – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 100 min 17.30 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 120 min 19.30 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min 21.25 Ostatni pojedynk – film historyczny, Włochy/Brytania/USA 2021, 145 min 23.50 Blue Moon – dramat biograficzny, 2025, 95 min FILM	12.10 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Vietnam 2025, 105 min 13.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min 15.50 Król rozrywk – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 100 min 17.30 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 120 min 19.30 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min 21.25 Ostatni pojedynk – film historyczny, Włochy/Brytania/USA 2021, 145 min 23.50 Blue Moon – dramat biograficzny, 2025, 95 min FILM	12.10 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Vietnam 2025, 105 min 13.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min 15.50 Król rozrywk – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 100 min 17.30 Sound of Metal – dramat obyczajowy, 2019, 120 min 19.30 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min 21.25 Ostatni pojedynk – film historyczny, Włochy/Brytania/USA 2021, 145 min 23.50 Blue Moon – dramat biograficzny, 2025, 95 min FILM

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (185) – program rozrywkowy 8.05 Sąsiedzi (4) – anim. 8.15 Był sobie człowiek (9-11) – serial anim., Fr. 10.00 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010, 120 min 12.00 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia, USA 2002, 110 min 13.50 Płytki facet – kom. romant., USA/Niemcy 2001, 135 min 16.05 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 135 min 18.20 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, 160 min	6.00 Tata ma plan 2 (5-9) – serial komediowy 8.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-12) – serial komediowy 13.30 Przyjaciół (6, 7) – kom., USA 1998-1999 14.30 Duchy (15, 16) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 15.30 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner, 150 min 18.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, Ben Stiller, 120 min	5.05 Szkoła (826) – serial parodokum. 6.00 Szkoła filmowa (5) – magazyn filmowy 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (4) – program rozrywkowy 6.40 Lekarze (1-4) – obycz. 10.35 Koniec wakacji – film psychologiczny, Polska 1974, 120 min 12.35 Znow mam 17 lat – komedia, USA 2009, 130 min 14.45 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 135 min 17.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010, 180 min	6.00 Balthazar 4 (1) – serial kryminalny, Francja 2022, wyk. Tomer Sisley 6.55 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min 8.55 Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013 16.15 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015 18.05 Niewidomy detektyw (11) – serial kryminalny, Niemcy/Austria Alex i Niko rozpoczynają śledztwo w sprawie zniknięcia młodego mężczyzny.	6.50 Och! Kabaret (8) 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.15 Podróż kapitana Klipera (3, 4) – anim. 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach (7, 8) 9.00 Reksio (6) – anim. 9.25 Podróż Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 110 min 11.15 Ranking najpolskiego kina (1, 2) 12.25 Krzyżacy – film hist., 1960, 230 min 16.15 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 105 min 18.00 Rozmowy nocą – komedia romant., 2008, 120 min	6.00 Komisarz Rex 6 (1-4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2000 9.55 Hudson i Rex 3 (13-15) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.55 Robin z Sherwood 2 (3) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985 14.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 110 min 15.50 Czego dusza zapagnie – komedia s.f., Polska 1983, reż. Terry Jones, 105 min 17.35 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 145 min
SENSACYJNY	KOMEDIA ROMANT.	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.00 60 sekund – USA FILM 2000, 150 min Randall musi ukraść 50 drogich aut w zaledwie 96 godzin. Stawka jest życie jego brata. W trudnej misji pomaga mu była kochanka. 23.30 Boski żigolo – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, 110 min 1.20 Ślad (56, 57) – serial kryminalny, Pol. 2019 3.20 Gliniarze (649, 650) – serial parodokum. 5.15 Na ratunek 112 (908) – serial parodokum.	20.00 Kiedy Harry poznał Sally – USA 1989, 120 min Po rozstaniu z partnerami Harry i Sally przestają wierzyć w przyjaciół damsko-męską. Chętnie ze sobą rozmawiają, a z czasem rodzi się między nimi uczucie. 22.00 The Office PL 4 (6, 7) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club 5 (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 6 (8-11) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholizy (5-8) 4.00 Śmieśnię nie będzie 4 (7-10)	20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 – USA/Wielka Brytania 2011, 165 min Voldemort szery terror w świecie czarodziejów. Harry, Ron i Hermiona, którzy nadal poszukują horkruksów, w pogoni za jednym z nich trafiają do Hogwartu. 22.45 Johnny – dramat biograficzny, Polska 2022, 155 min 1.20 Każdy twój oddech – thriller, USA 2021, 125 min 3.25 Dziewczyny z Hollywood 3 (2)	20.00 Morderstwo w Dinard – Francja 2023, 120 min Owen wraca do rodzinnego Dinard, by zaprezentować film na festiwalu. Wkrótce ciało reżysera zostaje znalezione w wodzie. Kapitan Vignon prowadzi śledztwo. 22.00 Morderstwo w Górnej Prowansji – film kryminalny, Francja 2021, 120 min 0.00 Morderstwo w Guilvinec – krym., Francja 2024, 125 min 2.05 Kobra - oddział specjalny (3) – sens.	20.00 Ziarno prawdy – 2015, 135 min W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Przybyły ze stolicy prokurator Teodor Szacki bada sprawę. 22.15 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 135 min 0.30 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min 2.30 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 190 min 5.40 Sabina	20.00 Lot – USA 2012, 170 min Pilot Whitaker ląduje uszkodzonym samolotem, ratując życie prawie stu pasażerów. Na jaw wychodzi, że zmagając się z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków. 22.50 Mścicielka – thriller, Francja/Kanada/USA 2016, 120 min 0.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (7, 8) – biograf., Rosja/Ukraina/Polska 3.25 Syberiańska polska – dramat historyczny, Polska 2013, 155 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.35 Dla tych w kłopotach 10.55 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., 2012, 135 min 13.10 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min 15.30 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 17.35 Incepcja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, 145 min 20.00 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, 120 min 22.00 Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min 23.30 Fargo 4 (9-11) – krym., USA	6.00 Graczykowie (50-54) 8.30 Świat według Kiepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2013 11.30 Młody Sheldon 2 (15-20) 14.30 Święty (44-48) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (3-10) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1993 22.25 Jedną nogą w grobie 2 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija (4, 5) – kom. 2.00 Śmieśnię nie będzie 5 (20) – program rozrywkowy 2.30 Śmieśnię nie będzie 6 (1-4) – program rozrywkowy 4.30 Comedy Club 6 (11, 12) 5.30 Comedy Club 7 (1) – rozr.	6.00 Medium 3 (18-22) – krym. 10.35 Przygody Merlina 2 (13) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 11.35 Przygody Merlina 3 (1-4) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 15.35 Bohater ostatniej akcji – komedia sensacyjna, USA 1993, 160 min 18.15 Saga „Zmierzchni” 22.45 Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 155 min 20.50 Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, 115 min 22.45 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 115 min 0.40 The Ark (3-8) – serial s.f.	7.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym. 9.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 11.55 Z archiwum X (3, 4) – s.f. 13.55 The Hunting Party (5) 14.55 Niesamowit Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 180 min 17.55 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004, 155 min 20.30 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 110 min 22.20 Bez twarzy – dramat FILM sensacyjny, 1997, 165 min 1.05 Zabójcze umysły (8-10)	6.00 Kłasyka krótkich animacji – filmy anim. 6.15 Strażnik Teksasu 3 (17-21) – serial sensacyjny 12.20 Komandosi z Navarony – wojenny, 1978, 155 min 14.55 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, 125 min 17.00 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 180 min 20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 155 min 22.35 Doom – horror s.f., USA 2005, 140 min 0.55 Oddział Delta 2 – film sensacyjny, 1990, 155 min 3.30 Pokój grozy – thriller, USA 2016, 125 min	13.55 Zabójcze tropiki (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2019 16.15 Zabójstwo nad Morzem Wąttowym – komedia krym., Niem. 2023, 110 min 18.05 Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010, 115 min 20.00 Lato na Islandii – melodramat, Niemcy 2014, 115 min 21.55 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012, 115 min 23.50 Przyjaźń to coś więcej – film FILM – dramat obycz., Niemcy 2022, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
17.00 Pocałunek – dramat obyczajowy, Dania 2022, reż. Bille August, 115 min 18.55 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 95 min 20.30 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min 22.30 Nigdy więcej słońca – dramat fantasy, Serbia 2024, 75 min 23.45 Luzaczki – komediodram., USA 2024, 110 min 1.35 Węgierska krawcowa – film obycz., 2024, 125 min	10.50 Poirot 3 (5-8) – serial krym. 15.10 Daigleish 3 (1, 2) – krym. 19.10 Projekt Błękitna Księga 2 (3) – s.f., Kan./USA 20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz. 21.00 Morderstwo w małym mieście 7 (1) – krym., Kan. 22.00 Marlow: klub zbrodni 2 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz. 0.00 Detektyw Murdoch 18 (9-13) – serial kryminalny 3.50 Projekt Błękitna Księga 2 (3) – s.f., Kan./USA 4.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.	5.00 Domenica Montero (6-10) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer 10.00 Otchłani tajemności (144-148) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 Róże i grzechy (43-47) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (15, 16) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (4-8) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill 3.00 Sieroty ziemi (15, 16) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	7.30 Diabli nadali (20-22, 24, 25) – serial kom. 10.00 Sposób użycia – kom. 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 3 (10-20) 18.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, 125 min 20.05 Frajer – komedia romant., USA 2000, 120 min 22.05 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 135 min 0.20 Wszyscy kochają Raymonda 3 (21-23, 4, 5) 2.40 Family Guy: Głowa rodziny 23 (15) 3.05 Family Guy: Głowa rodziny 23 (4, 1-3)	12.05 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min 14.05 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, 2018, 120 min 16.05 Linoleum – komediodramat, USA 2022, 115 min 18.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min 20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min 22.05 Czworzo do parę – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 23.50 Mroczna korona – film fantasy, 2025, 150 min	10.25 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 125 min 12.30 BFG: Bardzo fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, 150 min 15.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 165 min 17.45 XXX: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min 20.00 Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 130 min 22.10 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 110 min 0.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień LIVE 11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Monako – Monako 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – jazd kobiet 12.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – cross-country kobiet 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap: Monako – Manosque LIVE 18.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 5. etap 19.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień	6.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska 11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 12.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Chorwacja 17.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Legia Warszawa 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Klich. Poza schematem (1) – serial dok., Pol. 2026 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Real Madryt 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Celta Vigo 16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – KS Toruń LIVE	5.45 Sportowy wieczór – pr. inform. 6.15 Retro TVP Sport (163): Lekkoatletyka: 5. Memoriał Kamili Skolimowskiej – magazyn sportowy 8.05 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa 10.15 Strongman: Puchar Polski – Szczytno 2026 11.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie 13.35 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 18.30 Kamera TVP Sport	9.00 Ligue 1 Show (1) – magazyn piłkarski 9.40 F1 Academy: Grand Prix Holandii 10.35 F1 Academy: Grand Prix Holandii LIVE 11.30 Formuła 1: Grand Prix Holandii – sesja kwalifikacyjna 12.55 Formuła 1: Grand Prix Holandii – parada kierowców 13.30 Formuła 1: Grand Prix Holandii – studio 14.55 Formuła 1: Grand Prix Holandii LIVE 17.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii – studio 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Juventus FC LIVE	7.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22 – dok. 8.00 Rolnicy w akcji (7) 9.00 Złomowisko PL 5 (1, 2) – serial dokum. 11.00 Poza cywilizacją (5) 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) 13.00 Ciężarówką przez Route 66 (2) – dok. 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 15.00 Złoto drwali (5) 16.00 Zawodowcy (5) 17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dok., Pol. 2019 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok. 19.00 Awantura o furę – serial dok., Wilk. Bryt.
JEZDZIECTWO	SIATKÓWKA KOBIEC	ZUŻEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA
21.00 Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 W 2022 roku złoto w skokach przez przeszkody zdobył Henrik von Eckermann. Szwed wystąpi również w tym roku. Jego celem jest obronienie tytułu. 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień 1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap 3.00 Formuła E: ePrix Brazylii – podsumowanie 4.00 Formuła E: ePrix Meksyku – podsumowanie	18.45 Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Serbia Obie ekipy ostatni raz rywalizowały ze sobą w Lidze Narodów w 2025 r. Górowczas były Serbki, które wygrały 3:1. 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 22.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – finał gry pojedynczej LIVE 1.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Węgry – Polska 3.00 Boks	19.15 PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra Spotkanie kończące sezon zasadniczy. W poprzednim starciu tych zespołów żużlowcy z Leszna wygrali 52:38. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. 0.15 Klich. Poza schematem (1) – serial dok., Pol. 2026 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków	18.55 Betclik 1. Liga: Łódź – Stal Mielec Spotkanie zespołów, które na początku kampanii 2026/2027 osiągały wyniki poniżej oczekiwań kibiców. 21.00 Sportowy wieczór 21.30 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 23.55 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026 2.00 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 4.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: Torino FC – AC Milan Kibice Rossonerich z utęsknieniem wspominają lata świetności klubu. Przekonamy się, czy Milan nawiąże do nich w tym sezonie. Na początku zmierzy się z Bykami. 23.00 Eleven Gol Live 0.15 Formuła 1: Grand Prix Holandii 2.20 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus 4.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 5.10 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.	20.00 Akta ekspedycji 2: Mocne wody Josh Gates wyrusza tropem trzech wielkich legend związanych z niebezpiecznymi akwenami. Przegląda się opowieściom o Krakenie, jeziorze Lanier oraz Atlantydzie. 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 22.00 W oku cyklonu – serial dokumentalny 23.00 Awantura o furę 0.00 Nagli instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (10) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
9.00 Jeździectwo: Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 12.00 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 13.00 Motocross: MS w Arnhem – 1. wyścigi w klasie MX2 i MXGP 15.00 Kolarstwo górskie: PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn 17.00 Motocross: MS w Arnhem LIVE 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Golf: BMW Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap 1.30 Formuła E: ePrix Arabii Saudyjskiej – 1. i 2. wyścigi	6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał 13.15 Siatkówka kobiet: ME 2026: Portugalia – Belgia 15.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Grecja – Bulgaria 17.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Szwecja – Włochy 20.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodriguez 0.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 2.00 Sporty walki: FEN	10.40 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – mecz półfinałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 15.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 17.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 19.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Racing Santander 21.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – FC Barcelona 23.35 8 wspaniałych (3, 6) 1.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – finał LIVE	6.00 Beyond The Beaten Path (13) – serial dokumentalny 7.00 Liquid Edge (1) 8.00 KPWW Kombat TV (8) 9.00 WWE Classic Gold (32, 44) – program sportowy 10.00 AEW Dynamite (2633) 12.00 AEW Collision 2 (2633) 14.00 AEW PPV (7) – pr. sportowy 19.15 WWE Highlights (51, 52, 59) – pr. sportowy 21.00 PTW Wrestling (25) 23.45 New Japan Wrestling – Highlights (14) 0.00 New Japan Pro-Wrestling (51) 3.00 WWE Classic Gold (1) 4.00 Action Sports World	12.55 Piłka nożna: Greuther Fürth – Bochum 15.05 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski 15.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: VfB 1921 Krieschow – 1. FSV Mainz 05 17.35 Bundesliga Clubs – mag. 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Fortuna – Freiburg LIVE 20.05 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Sassuolo 22.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje... 23.45 Made in Italy (15) – mag.	10.30 Pojedynek na modę (8) 11.15 Szalenie oszczędni (3) 12.15 Rak za pół ceny (4) – rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (6, 7) 17.45 Wyścigowiec (12) 18.45 W czym do ślubu? (7, 8) 19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (1) 20.45 Szokujące sekrety rodzinne (4) – serial dok. 21.45 Chirurgia otyłości (1) 22.45 Historie wielkiej wagi 0.45 Sekrety lekarzy (1) 1.45 Sekrety chirurgii (8) 2.45 Szpital (412, 413) 4.45 Pojedynek na modę (9)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 15.00 Strzelnica Navala (1) 15.45 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelnie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 18.00 Z archiwum ESPN – mag. 19.10 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish 21.15 Boks: Rocky Boxing Night w Łukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza 23.35 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia	8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Łotwa – Niemcy 17.00 Atleci – magazyn sportowy 17.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Słowenia – Turcja 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 Champions Pack – mag. 12.30 Żużel: Metalaks LIVE 2. Ekstraliga – mecz półfinałowy fazy play-off 15.00 Żużel: Metalaks LIVE 2. Ekstraliga – mecz półfinałowy fazy play-off 17.30 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 18.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Villarreal CF 22.30 Klich. Poza schematem (1) – serial dok., Polska 2026 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy	14.25 Ligue 1 Show (1) – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Lille LIVE 17.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 17.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Lecce 20.25 Made in Italy (6) – mag. 20.40 Piłka nożna: PSG – Stade Rennais FC 22.40 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 23.15 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży	12.55 Piłka nożna: SSV Jeddleth II – Heidenheim 14.55 Magazyn piłkarski 15.25 Piłka nożna: Bahlinger LIVE 17.25 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 17.55 Piłka nożna: Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli 20.00 Ligue 1 Show (1) – mag. 20.30 Olympique Lyon – Między legendą... 21.10 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Arouca LIVE 23.25 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.	13.30 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria 14.30 Lasy deszczowe Borneo 15.30 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa – dok. 16.30 Papua Zachodnia: ostatni raj na Ziemi 17.30 Bałtyk – film dok., Pol. 18.40 Iran: Pokolenie 2 – między wolnością a represją – film dok., Fr. 19.40 Zostać Nawalnym – dok. 20.40 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 22.00 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion (1, 2) – film dokum., Fr. 2024

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV HD	TVP HISTORIA HD	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – dok. 8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (20) 12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 14.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dokumentalny 19.30 Jak to jest zrobione? – dok.	6.00 Żądza i krew – serial dokumentalny, USA 8.00 Dowody z miejsca zbrodni – serial dokumentalny, USA 9.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – serial dokumentalny 10.00 Głośne sprawy z Beth Karas – serial dokumentalny, USA 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 2 – serial kryminalny, USA 14.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc z potworem (9, 10) – serial dokumentalny, USA	6.00 Kataklizmy pogodowe (3, 4) – dok., Wielka Brytania 8.20 Ekstremalne katastrofy (5, 6) 10.30 Prosto z fabryki (4) 11.00 Porzucone konstrukcje (8) 12.00 Stacja Amsterdam (2) – serial dok., Hol. 13.00 W królestwie lwa (1, 2) – serial dokum. 14.50 Śladami tajemnic: Ziemia Święta – film dokum., Francja 2025 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2) 17.00 Wojna widziana z powietrza (2, 1) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Sekrety starożytnej medycyny (4) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (823) 6.05 48h. Zaginięci (55) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dok. 9.00 Działkowcy (2, 3) – serial dok., Pol. 2023 11.00 Z klimatem i z pasją (25) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (28, 1-4) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (20) 15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (1, 2) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dok. 21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2025	10.55 Odkryć tajemnicę 11.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.55 Najwspanialsze góry Afryki (1) 13.55 Flesz historii (775) 14.20 Złoto dezertów – komedia wojenna, Polska 1998, 130 min 16.30 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion – film dokum., Francja 2022 17.30 Ex Libris – magazyn 17.55 Sława i chwała (2) – serial hist., Pol. 1997 19.00 Nieznana wojna na Północy (2) – dok. 20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7): Iwo Jima – serial dok.	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (11, 12, 22) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (5) – serial dokumentalny 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (11) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 17 (17) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (5) – serial dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 16 (12) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	KOMEDIA	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznane 10 – USA Josh Gates i Parker Schnabel rozpoczynają śledztwo w sprawie nieudanego napadu w Kalifornii. Trop prowadzi do zaginionych skarbów o wartości 10 mln dolarów. 21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok. 22.00 Sekrety Houdiniego 23.00 Smakolochy z fabryki 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	20.00 Zabójczy blond 2: Burska i krew – USA 2025 Na brzeg zostaje wyrzucone ciało zaginionej tancerki, a makabryczne odkrycie wstrząsa lokalną społecznością. Detektywi rozpoczynają śledztwo. 21.00 Zło wcielone. Spowiedź seryjnego mordercy (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2024 23.00 Życie w cieniu śmierci – serial dokumentalny, 2020	20.00 CIA: Tajemnice i szpiegzy (7) Oficer CIA, który służył w siłach specjalnych, staje przed wyzwaniem. Ma spotkać się z wysokim rangą przywódcą talibów. Sytuacja komplikuje się, gdy znika jego sojusznik. 21.00 Katastrofy pod lupą (4) – serial dok., USA 22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 9, 5, 8) – dok., Kan. 2.00 Alask: Następne pokolenie (5, 6) 4.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.	22.00 Putin i oligarchowie (2): Obława – Fr. Rok 2012. Władimir Putin zostaje ponownie wybrany na prezydenta Rosji. Polityk powołuje nowych oligarchów spośród byłych członków KGB. Najważniejszym z nich jest Igor Sieczin. 23.00 Pogromcy mafii (10) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Największe śledztwa CBŚP (10) – serial dok., Pol. 1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – dok., Polska 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	21.05 Zemsta – Polska FILM 2002, reż. Andrzej Wajda, 115 min W starym zamku mieszkają skłóceni Ciesznik oraz Rejent. W domu pierwszego z nich pojawia się atrakcyjna wdowa, Podstolina, z którą gospodarz chce się ożenić. 23.00 Wrota Europy – dramat wojenny, Polska 1999, 90 min 0.30 Każdy chciał żyć 1.30 1917 (1917) – dramat wojenny, USA/ FILM Wielka Brytania/Indie 2019, 120 min 3.30 Sława i chwała (2)	20.00 Starożytni kosmici 13 (22) Na świecie istnieją miejsca naznaczone niewyjaśnionymi zjawiskami, które od lat budzą niepokój i fascynację. Twórcy pokazują 10 najbardziej tajemniczych lokalizacji globu. 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) – dok. 22.00 Największe tajemnice świata 7 (3) – serial dok., USA 23.00 Starożytni kosmici 17 (11, 12) 0.50 Starożytni kosmici 13 (22) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Polscy szpiegi (6) – dok. 9.00 Za kulami świata 10.00 Wyścigi po antyki – dok. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (10, 11) 14.00 Brudne skarby – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Zaginięte miejsca – dok. 18.00 Tajemnice słynnych budowli (2) – serial dokum. 19.00 Wstęp wzbroniony (5, 7) 20.00 Starożytność rozszyfrowana (1) – dok. 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity – dok., USA 1.00 Hazażdziści – serial dok. 2.00 Profesjonaliści – cykl dok.	13.20 Wytwór i wysił (2) 14.30 Orzeł przedni. Władca przestworzy (2) – dok. 15.50 Orłospę. W obronie ginącego gatunku – dok. 16.55 Wojna światów. Jak powstało science fiction – film dok., Fr. 2025 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (12) – dok. 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (1) 19.45 Scorsese znaczy kino 20.50 Keynes kontra kryzysy imperium (2) – serial dok. 23.10 Monachium 1972 (2)	14.00 Szkoła młodych pand (3) 15.00 Mali giganci – film dokum. 16.00 Parki narodowe Stanów Zjednoczonych (5) – dok. 17.00 Królowe świata zwierząt (4) – serial dok. 18.00 Oko w oko z dziką naturą (4) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wyzwania natury (1, 2) 20.00 Europa z powietrza (3) 21.00 Drapeżnik kontra ofiara (1) – serial dokum. 22.00 Dziką przyrodę Europy (3) – film dokum., Hol. 2015 23.00 Amazonia (1) – film dok. 0.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata: jadowite (1) – serial dok.	6.00 W okowach mrozu 4 9.35 Dziką Tajlandia (1-3) 12.55 Nasza nieprzewidywalna planeta (1-3) – serial dok. 16.00 Arktyka – dram. przyg. FILM Islandia 2018, 55 min 16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe (3) – dok., Kan. 18.00 Zwierzęta rozszyfrowane (3) 19.10 Olbrzymy, których już nie ma 2 (3, 4) – serial dok. 21.25 Robale ekstremalne (1, 2) – serial dok., Australia 23.40 Rzeczne potwory 3 (4-7) 3.25 Rzeczne potwory 6 (1) 4.15 Robale ekstremalne	11.00 Sekretne życie ogrodu 12.05 W okowach mrozu 4 (4) 13.05 Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię – dok., Wlk. Bryt. 13.45 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1-3) – dok. 16.45 Życie na pustkowiu 3 (3) 17.45 Życie na pustkowiu 7 (4) 18.40 Potęga ssaków: kulisy 19.45 Najwspanialsze rzeki świata (1) – film dokum. 20.50 Sekretne życie ogrodu 22.00 W okowach mrozu: Odwili (6) – serial dok. 22.55 Planeta zmian (2) – dok. 0.00 Największe zagadki nauki (6) – dok., Wlk. Bryt.	13.00 Klan z Alaski (5) – dok. 15.00 Zaginięte królestwo yeti – film dok., Wlk. Bryt. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 0.00 Gryzący mordercy – dok. 1.00 Supermocy malych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Lis, który uratował wyspę – film dok., Fr. 2025 14.55 Dziką Argentyną (1) 15.55 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (5) 16.55 Ukryte oblicze (1) – dok. 17.50 Sanatorium miłości (4) 18.50 Niezapomniana Jacqueline du Pre – dok. 20.00 Siedem zim w Teheranie – film dok., Francja/Niem. 21.55 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP – film dokum., Pol. 23.00 Tamte lata, tamte dni 23.40 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy	9.45 Dzikie psy (3) – serial dok. 10.55 100 dni do zwycięstwa 12.15 Nieznane zdjęcia Hitlera 13.20 Kolaboranci Hitlera 15.35 Koloseum (5, 6) – dok. 17.30 Rycerze przestworzy (3) 18.10 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) 19.50 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – film dokum., Fr. 21.00 Jezus i jego życie (8) 22.00 Niewyjaśnione tajemnice (7, 8) – dok. 23.50 Kroniki Hitlera (3) – dok. 1.00 Niewyjaśnione tajemnice (1) – serial dok.	9.20 Drwal z Vancouver Island (1, 2) – reality show 11.15 Bohaterowie z St. John's (3-6-10) – dok., Kan. 16.10 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Special Ops: Prawda (9, 10) – serial dokum., USA 22.05 Naciści: ściśle tajna nauka (1, 2) – serial dok. 0.05 Czardziej z kanadyjskich złomowisk 2 (11, 12) 1.45 Czardziej z kanadyjskich złomowisk (1-5) – dok. 5.30 Australijskie łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia	9.45 Starożytna apokalipsa 2 10.50 Złote miasta: mity i rzeczywistość – dok., Fr. 11.55 Machu Picchu: kamienne miasto – dok. 13.05 Zaginiony świat Angkor Wat (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 15.15 Punkty zwrotne II wojny światowej (3-6) 19.45 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 21.00 Starożytna apokalipsa 22.05 Zaginięte miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 0.15 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze 4.50 Zakazana historia 7 (7)	14.10 48 godzin 26 (21) 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (4) 16.00 Dożywotniacy (1, 2) 17.00 Wakacje bez powrotu 18.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1) 19.00 Morderca z Internetu 2 20.00 Najśłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – serial dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 22.00 W cztery oczy z mordercą (1) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (2) – serial dok., USA	8.05 Smakuj świat z Pascalem (2-4, 1) 10.15 Azja Express (8) 11.50 Baseny z rozmachem (1) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (4-7) – mag. kulin. 16.00 Kobieta na krańcu świata (2, 4-6) – dok., Pol. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Pomocy! W moim domu straszny (4, 5) – serial grozy 23.20 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce – rozr. 0.20 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce Zanzibar – pr. rozrywk. 1.20 W co wierzą Osbourne (2-5)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP, sanktuarium Macierzyństwa NMP w Zbrosławicach – religijny 14.15 Piłka nożna: Betclis 1. Liga – studio 14.25 Piłka nożna: Betclis 1. Liga: Miedź – Arka 17.00 Teleexpress 17.25 Chichot Iosu (9) 18.20 Kabaretomaniacy (75) – pr. rozrywk. 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (23) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	14.15 Przyrodnik na tropie (44) – dok. 14.45 Olga Lipińska zaprasza (20) 15.40 Moje przeboje (6) 16.20 Omnibus – szybcy i mądzy (31) – telet. 16.50 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (31) 17.10 Omnibus – szybcy i mądzy (32) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (32) 18.00 Koło fortuny (2020) 18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (10) 19.45 Taką to robotę, czyli kabaretowy przegląd zawodów (13) – pr. rozrywk.	6.00 Komisarz Mama (9, 10) – serial krym. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (111) 9.00 Rolniczeki (1, 2) – dok. 11.00 Działkowcy (12) – serial dokum. 12.00 Bogaty dom – biedny dom (112, 113) 14.00 Nasz nowy dom (311) – reality show 15.05 Demakijaż (211) 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (44) – reality show 17.00 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (312, 313) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (206) – reality show 7.00 Ewa gotuje (479) – magazyn kulinarny 7.30 Powrót do przeszłości (3-6) – serial dokumentalny 9.20 Galileo (1192, 1193) – popularnonaukowy 11.20 Mini Galileo (104) 11.40 Asterix w Brytanii – film animowany, Fr./Dania 1986, 105 min 13.25 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, 155 min 16.00 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007, 175 min 18.55 Uroczysko (195, 196) – serial krym., Polska	13.10 Zakup w ciemno extra (16) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – fab. dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Łato z TTV (4) – rozr. 16.10 Idź na całosć 2 (26) 17.15 Życie na kredyt 8 (21) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Życie na kredyt 8 (22) – reality show 18.45 Żony Podlasia 4 (2) – serial dok., Pol. 2026 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 6 (25) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (9)	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show 5.55 Pary młode ponad miarę (3) – pr. rozr. 6.50 Zgłosz remont 11 (4) – program rozrywkowy 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.30 Ostre cięcie (4) – rozr. 12.35 Babski biznes (4) 13.35 Jestem z Polski (1, 2, 7) – serial dokum. 16.35 Bitwa o gości (4) – reality show 17.35 Do zobaczenia 2 (5) – mag. poradnikowy 18.10 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk. 19.10 Kuchenne rewolucje (2, 12) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 23 (291) – Polska 2025 Podczas koncertu umiera diwa operowa. Na patologa Leona, który był wśród gości, pada cień podejrzenia. Wkrótce wychodzi na jaw, że artystka miała stalkera. 21.15 Łato z Radiem i Telewizją Polską 23.15 Kabaret Letnią Porą (43) – pr. rozrywk. 0.05 Dedykacje – koncert 0.40 Chichot Iosu (9) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – publ. 2.00 Sport, pogoda	20.50 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju Robert Górski, Przemysław Borkowski, Mikołaj Cieślak, Rafał Zbiec i Magdalena Stuzińska rozbawią widzów do łez, prezentując swoje najzabawniejsze skece. 22.05 Program rozrywkowy 22.25 Postaw na milion 0.25 Koło fortuny (2020) 1.00 Omnibus – szybcy i mądzy (31) – telet. 1.30 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (31)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (41) – Polska Wychowywani przez zamożnych rodziców uczestnicy show zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Obie strony poznają inny styl życia. 21.00 Gry małżeńskie (210) – reality show 22.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (126, 127) 1.05 Wzięcie kobiet (6-9) – serial dokum. 3.00 Zdrady (70-72) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – Pol. 2026 Kalicka i Kłos badają sprawę zabójstwa prawnika, którego ciało znaleziono w apartamencie z głową zanurzoną w wiadrze alkoholu. Odkrywają konflikt ofiary z ojcem. 0.10 STOP Drogowka 1.00 Powrót do przeszłości (7-10) – serial dokumentalny 2.55 Interwencja – mag. 3.25 Lubię disco! (308) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Żony Podlasia 4 (3) – Polska 2026 Krysia i Gala ustawiają figurki w ogrodzie. Benia, rozczarowana niespełnioną przepowiednią, udaje się do wiedzy po nowe wróżby. Magda chce kupić kury. 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum. 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – fab. dok. 1.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk. 2.00 SOS. Ekipy w akcji (23, 24) – paradok., Pol. 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (527)	21.05 Ostre cięcie (4) Prowadzący odpowiadają bydgoski salon Kudłaczek, który nie odpowiada na aktualne potrzeby klientek. Eksperci chcą otworzyć właścicielkę na marketing w internecie. 22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – dok. 23.10 EuroPOLKI studentki (9) – rozr. 0.15 Kobieta na krańcu świata (3, 4) – dok. 1.25 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (8) 2.25 Anka testuje internety (7) – rozr.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – krym., Pol. 2022 10.45 Czy wiesz, że? (299) 11.20 Na sygnale (744, 745) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (123) 13.20 Komisarz Alex 7 (87) 14.15 Ranczo 6 (69, 70) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.15 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 28 (366) 19.20 Ranczo 5 (55-57) – obycz. 22.20 Tylko strach – dramat FILM obycz., Pol. 1993, 105 min 0.05 Tulipan (5, 6-ost.) – obycz. 2.40 Whiplash – dramat FILM obycz., USA 2014, 115 min 4.35 Zakochaj się w Polsce	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher: Zaufanie jest dobre – melodramat, Niemcy 2014, 105 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny	9.35 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 11.45 Sensacje XX wieku 13.55 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. 16.25 Jaś Fasola (7-9) – kom. 18.10 I love kabaret EXTRA 19.00 Kabaretowe przeboje 4 (1) – program rozrywkowy 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3) – pr. rozr. 21.00 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 125 min 23.05 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski 0.15 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (4) – pr. rozrywk.	10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 11.00 Miłość za granicą 12.00 Wielkie lato małych ludzi 7 – reality show 13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) 14.00 Jay i Pamela 2 (2) 15.00 Włoskie zdrady (33, 34) 16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Wielkie lato małych ludzi 7 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (14) 23.00 Ciało, w którym żyje 0.00 Dr Pyszczylla 3 – dok. 1.00 Wielkie lato małych ludzi 7 – reality show	15.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) 16.32 Ekoporady z Julią Oleś 2 16.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) 16.50 Moje smaki wsi (4) – dok. 17.15 U sąsiadów w kuchni 15 (5, 6) – serial dokumentalny 18.25 Potasy użartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok. 19.25 Nie bój ryby! (4) – mag. 19.50 Dzień dobry, śniadanie 20.45 M jak mięso 6 (1) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (3, 4) – serial dokumentalny 23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (5) – dok.	10.15 Z drugiej ręki (13, 14) 11.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 12.30 Wojny samochodowe 13.40 Zawodowi handlarze 15.15 Uwaga! Oszust: Siema z ogłoszenia (9, 10) – rozr. 16.15 Moto Fachury (10) – mag. 17.00 Moto kombat (8) – mag. 17.45 Raport końcowy (832) 18.10 Zawodowi handlarze 19.40 Naprawy nie do naprawy (1, 2, 7) 21.55 Wojny samochodowe 22.55 Z drugiej ręki (13) – mag. 23.40 Uwaga! Oszust: Siema z ogłoszenia (9, 10) – rozr. 0.40 Moto Fachury (10) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
6.55 Wehikuł czasu (823, 824) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (572) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super 14.00 Kabaretowa Dynastia 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (6, 7) – rozr. 18.00 Sopocki Hit Kabaretowy 2017 – Życie jest piękne 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (20) – pr. rozr. 21.00 Zdrady (108-111) 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (73, 74) 3.50 Wehikuł czasu (823, 822) 4.00 Sala operacyjna (6, 8) 5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.	9.55 The Floor (14, 17) – telet. 11.20 Córka prezydenta – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 130 min 13.30 Diagnosta 3 (6, 7) – obycz. 15.35 Kryminalni (11, 10, 6) 18.55 Milionierzy (636, 637) 20.00 Yellowstone 2 (9, 10) 22.05 Seks w wielkim mieście FILM – komedia romantyczna, USA 2008, 170 min 0.55 Szpital (835) – paradok. 1.55 Formula E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 3.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (5, 6) – mag. 4.00 Nowa Maja w ogrodzie 5 (34) – mag.	8.40 Celnicy (6) – serial dokum. 9.15 Co Polak potrafi na drodze? (16) – pr. rozr. 10.15 Istnienie Boga – dok. 12.05 Polska. Największe dylematy (5) – pr. publ. 13.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 3 (3-6) – serial kryminalny, Fr. 18.00 77 TV 2 (13, 15) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2014 0.05 Uwierzona w pokoju 13 FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2022, 110 min 1.55 Istnienie Boga – dok. 4.00 Celnicy 3 (4) – serial dok.	12.00 Sekrety tajnych stowarzyszeń (4) – dok. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (2) – dok., Kan. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1) 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 16.00 Policjanci w akcji (10) 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 1, 2, 3... Kabareci! 2 (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 0.00 Przebojowe Kabarety (2) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2	12.25 Ucieczka na wieś 24 14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (8) – dok. 15.15 Luksusowa ucieczka 8 16.20 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (3) 17.10 Bitwa o wnętrza (8) 18.10 Mam zamek 3 (6) – dok. 18.35 Daleko od miasta 16 (2) 19.05 Ucieczka na wieś 22 (38, 39) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Domy na krańcu świata 22.00 Najbliższy dom na naszej ulicy (6) – dok. 22.55 Pogromcy bałaganu 3 0.40 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (4) – dok. 1.35 Meblokreacje 5 (6, 7)	10.00 Nowa Maja w ogrodzie 11.05 Polowanie na ogród 12.05 Polowanie na ogród 6 (3) 12.40 Letnia chata na lata 12 14.40 Będzie pięknie (7) – rozr. 15.40 Zgłosz remont 5 (1) – rozr. 16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (6) – rozr. 17.35 Weekendowa metamorfoza 2 (8) – rozr. 18.35 Postaw na kolor (5, 6) 19.40 House Hunters – Poszukiwawcze domów 10 (1-3) – pr. rozr. 21.25 Pogromcy chaosu (4) 22.20 Dorota inspiruje 2 (5) 23.20 Zamek w spadku (7, 8) 1.15 Sprzątaczkę 2 (7, 8)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (181) – serial paradokum., Pol. 2021 7.30 Z klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny 8.00 Sekrety rodziny (182) – serial paradokum., Pol. 2021 9.00 Trudne sprawy (937-941) – serial paradokum., Pol. 2020 14.00 Sekrety rodziny (183) – serial paradokum., Pol. 2021 15.05 Więzienie kobiet (94-97) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (372) – reality show 18.15 Awantura o kasę – teleturniej KRYMINALNY	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (33) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Był sobie człowiek (19-23) – anim., Francja 10.05 SuperMocni (5, 6) 11.05 Ace Ventura: Psi detektywi – komedia, USA 1994, reż. Tom Shadyac, 105 min 12.50 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, 125 min 14.55 Formula 1: Grand Prix Holandii 17.20 Polacy w świecie (25, 26) – serial dok. 18.30 Świat według Kiepskich (563) – kom., Pol. 2019-2020 19.00 Randka w ciemno (5, 6) – pr. rozrywk. THRILLER SF	6.00 Więzienie (129) – serial dok., Pol. 2022 6.30 Columbo (37, 38) – serial kryminalny 10.00 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.30 Wierna jak pies. Policjanci i policjanci – film sensacyjny, Polska 2015, reż. Jakub Miszczak, 90 min 14.00 Policjanci – serial (257-260) – serial obycz., Polska 18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (171, 172) – serial kryminalny, USA 2009 KRYMINALNY	6.00 Ojciec Brown 10 (8, 9) – krym., Wlk. Bryt. 7.40 Detektywy z Chelsea 2 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 8.40 Śmierć z dala od palm 2 (3) – krym. 9.50 Sanditon 2 (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt. 11.55 Duchy 4 (2-4) – kom. 13.40 Morderstwa w Midsomer 3 (1-4) 17.50 Z pamiętnika położnej 10 (7) – serial obyczajowy 18.55 Detektywy z Chelsea 2 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 19.55 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym. 21.00 W cieniu podejrzenia (3) – serial sensacyjny KRYMINALNY	9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Go-tu-jemy (2, 3) 10.20 Przгыody Bolka i Lolka (43, 44) – anim. 10.45 Rodzina Trefików 4 (11, 10) (68-70) – anim. 11.35 Stacyjkowo (95, 96) 11.55 Pszczółka Maja (6) 12.25 Studio Stołola (7) 13.00 Zwierzęki Czytali (186) – program eduk. 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (2) – anim. 13.45 Świnka Peppa 11 14.10 Henrietta (39, 40) 14.30 Oli i Luna (37, 38) 14.55 Oktonauci 4 15.20 Cześć, czy mogę Ci zjeść? (58) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem (11, 12) – serial anim. ANIMOWANY	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoza prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody MAGAZYN
20.30 Plan ucieczki 2 – Chiny/USA 2018, 120 min  Ray Breslin zajmuje się uwalnianiem ludzi z więzień. Kiedy członek jego zespołu zostaje porwany i umieszczony w zakładzie karnym, rusza mu z odsieczą. 22.30 Legion – thriller, USA 2010, 120 min 0.30 Komisarz Mama (11) 1.35 Wydarzenia 2.15 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 2.45 Oblicza Ameryki 3.15 Interwencja – mag. 3.25 SuperLudzie (4)	21.00 Déja vu – USA 2006, wyk. Denzel Washington, 150 min  Nowy Orlean. Na promie dochodzi do krwawego zamachu. Dzięki nowoczesnej technologii agent Carlin może cofnąć się w czasie i ustalić sprawcę ataku. 23.30 Accident Man – film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 140 min 1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom. 2.20 Świat według Kiepskich (431-433) 3.50 Nasz nowy dom (257, 258)	22.00 Kości (151, 152) – USA  Zostaje znaleziona czaszka 14-letniego chłopca. Prawdopodobnie został zamordowany. Brennan i Hodgins analizują dziwne przebarwienia na kościach ofiary. 23.55 Pokusa – dramat obyczajowy, Polska 2023, 130 min 2.05 Krejz patrol (13) – serial krym., Polska 2.35 Kochane pieniądze (55-57) – serial paradokum., Pol. 2021 5.45 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy	22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5)  Gatesowi udaje się zbiec. Fleming i Hastings ruszają śladem uciekiniera. Jednostka jest zmuszona zamknąć śledztwo. Arnot próbuje ustalić, po czyjej jest stronie. 23.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2014 0.25 Annika (3) – krym. 1.25 W cieniu podejrzenia (3) – serial sensacyjny 2.25 Morderstwa w Midsomer 3 (1, 2)	16.10 Pat i świat (31-33) – Francja/Włochy/Belgia 2017  Lola postanawia zapisać Pata na konkurs piękności. Pies uważa jednak, że to Czapuś jest prawdziwą gwiazdą. 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Kosmo-kumple 18.00 Kucharz Shane 18.30 Yakari (37, 38) – anim. 19.00 Płyś i Bill 19.10 Pamiętnik Florki 19.20 Piotruś Królik 19.45 Wegezaury 3 19.50 Lupin wśród bajek 20.05 Grizzly i Lemingi 2	20.30 Kawa na ławę  Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wydarzenia polityczne. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Kawa na ławę 1.55 Nowa Maja 2.25 Szkło kontaktowe 3.25 Nic do zgłoszenia 4.15 Nowa Maja 4.40 Kawa na ławę
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) 9.00 Kolorowek (241) – mag. 9.30 Taaaka ryba (125) – mag. 10.00 Jedyński na ryby! 12.05 Chłopaki do wzięcia 13.00 Zawód glina (8) – dok. 14.00 Budowlancy (69, 70) 15.00 Ziemiarze (52) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (197-201, 243) 21.05 Chłopaki do wzięcia (483, 484) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczad (240) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (243) 23.00 Siły specjalne – Polska 2.00 Tajna historia XX wieku 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.55 Co nas truje (9, 10) – rozr. 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag. 12.10 Wiem, co jem (3) – mag. 12.45 24/24 (8) – maraton kulin. 13.45 Kuchenne rewolucje 15.40 Kuchnia jak u mamy 17.50 Symon gotuje w ogrodzie (5, 6) – mag. 18.10 MasterChef (2) – pr. rozr. 19.40 Posiekani (4) – telet. kulin. 20.40 Pojedynki na grille (8) 21.45 Miasto smaków Guya Fieriego (9) – reality show 22.50 Najlepszy smak w mieście (8) – serial dok. 23.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (4, 5) – dok.	POLSAT RODZINA HD 10.30 Msza święta dla dzieci 11.25 Tajemnice zamków (8) 12.30 Co ludzie powiedzą? (13-15) – serial komediowy 14.30 Niezwykłe pociągi (9, 10) 16.30 Świat z góry 6 (1, 2) – dok. 17.50 Śasiedzi (47) – anim. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (32, 33) 19.00 Ania z Zielonego Wzgórza – nowy początek – film obycz., Kanada 2008, 95 min 20.35 Młode lata (25, 43) 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (183) – pr. rozr. 23.55 Tajemnice zamków (8) 0.55 Historia broni (6) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 10.05 Wymarzone domy 2 13.10 Jane Austen: narodziny geniuszu (2, 3) – film dok. 15.30 Tajemnice królewskich ogrodów (4) – serial dok. 16.30 Królowa Elżbieta: jej pasje i rozrywki – dok. 17.45 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy (6) (4) 18.55 W świecie luksusu (3) 19.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (7, 8) – pr. rozr. 22.45 Miłosne przekręty (3) 23.45 Tajlandia: mroczne oblicze raju (3) – film dok. 1.00 Wstydlive choroby: wizyta kontrolna online 4 (2) – serial dokum.	NICK JR. HD 16.29 Świnka Peppa 6 (19, 20) 16.35 Świnka Peppa (21) 16.49 Świnka Peppa 5 (2-4, 6, 7) 17.19 Świnka Peppa 8 (1) 17.23 Świnka Peppa 2 (15, 17) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 (23) – anim., Fr. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka (23) – serial anim. 18.30 Dora 2 (1) – serial anim. 18.55 Santiago z mór (4, 13) 19.40 Rubble i jego ekipa (26) 20.00 Dobranocki z Ryanem 20.32 Świnka Peppa (42) 20.36 Świnka Peppa 8 (27) 20.41 Świnka Peppa (18, 19) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (22-24) – anim.	POLSAT NEWS HD 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45 Pogoda 21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf.
Kobieta DVB-T2 13.00 63. KFPP w Opolu – Superjedydni. 40-lecie Teleexpressu 14.00 Rodzinka.pl (174, 175) 15.00 Podróże Małej i Dużej 7 15.30 Ojciec Mateusz 8 (99, 100) – krym., Pol. 2012 17.20 Bruce Willis, bohater kina akcji – film dok., Fr. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (342) 20.30 Wichrowe wzgórza (323) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Karol, władca Hiszpanii (17, 18) – serial kostiumowy 23.25 Kod Annie Parker – film obycz., USA 2013, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Plastikarna fuszka (3) 10.40 Błędy natury (3, 4) – dok. 12.30 Z kamerą u Kardashiano (17, 18) 14.20 Plastikarna fuszka 16.10 Błędy natury (5, 6) – dok. 16.10 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Waga (1, 2) – serial dok. 20.30 Plastikarna fuszka (6, 7) – serial dokum. 22.30 Błędy natury (7, 8) – dok. 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashiano (17, 18) 3.00 Błędy natury (3, 4) – dok. 5.00 Plastikarna fuszka (6)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (8) 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą 23.30 Muzyczne chwile – kult.	BBC BRIT HD 12.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (1) – serial dok. 13.00 Olbrzymie maszyny 2 (3) 14.00 Top Gear: Wyprawa marzeń 2 (1) – film dokum. 15.55 Cuda inżynierii kolejowej 2 (3) – dok. 17.00 Najbardziej luksusowe... 18.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (1) – serial dok. 19.00 Olbrzymie maszyny 2 (3) 20.00 Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge 21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (4) – dok. 22.00 Top Gear: Apokalipsa 23.35 Guy Martin w Kolumbii 0.35 Olbrzymie maszyny 2 (3)	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia (10, 11) – anim. 13.37 Robotkowo (3, 4) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing (59, 60) – serial anim. 14.20 Strazak Sam 16 (5, 6) 14.45 Looloo Kids (42) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (11) 15.28 Kicia Kocia 2 (4, 5) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (12, 13) 16.02 Marta mówi (25) – anim. 16.30 Zouk (31, 32) – serial anim. 16.56 Ciekwaski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy (24) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 3 (8) 21.01 Wierszyki domowe (5)	TVP 3 DVB-T2 12.20 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 2. Liga: GKS Tychy – Śląsk II 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Księżyc z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia – cykl reportaży, Pol. 2023

Warto zobaczyć

15.25 **Dziewczyna szuka miłości**
OBYCZAJOWY Pilot amator poznaje bogacza i jego córkę. Dzięki nim kończy studia, buduje samolot i leci do Rio. Reż.: Romuald Gantkowski, A: Tamara Wiszniewska, Mieczysław Gybalski Polska 1938 **95 min ► do godz. 17.00**

16.10 **Księżyc nad Karoliną**
OBYCZAJOWY Tori wraca w rodzinne strony, by zmierzyć się z dramatycznymi wspomnieniami. Nawiązuje romans z bratem przyjaciółki. Reż.: Stephen Tolkin, A: Claire Forlani, Oliver Hudson, Jacqueline Bisset USA/Kanada 2007 **125 min ► do godz. 18.15**

17.35 **Sylwester w Nowym Jorku**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Losy par i singli, których drogi przeplatają się w ostatnim dniu roku. Będzie on przełomowy. Reż.: Garry Marshall, A: Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro USA 2011 **145 min ► do godz. 20.00**

18.00 **Birdman**
KOMEDIODRAMAT Riggan, gwiazda filmów o superbohaterze, pracuje nad sztuką. Zmagając się z problemami. Do głosu dochodzi jego alter ego. Reż.: Alejandro G. Iñárritu, A: Michael Keaton, Emma Stone, Edward Norton USA 2014 **120 min ► do godz. 20.00**

18.20 **Dziedzic maski**
KOMEDIA PRZYGODOWA Tim przynosi do domu znalezione na spacerze maskę. Nie wie, że przedmiot należy do nordyckiego boga. Reż.: Lawrence Guterman, A: Jamie Kennedy, Alan Cumming, Bob Hoskins USA/Niemcy 2005 **110 min ► do godz. 20.10**

18.45 **Pomiędzy nami góry**
PRZYGODOWY Alex i Ben jako jedyni wychodzą cało z katastrofy lotniczej, do której doszło w górach. Wyruszają w podróż przez dziką okolicę. Reż.: Hany Abu-Assad, A: Kate Winslet, Idris Elba, Beau Bridges USA 2017 **135 min ► do godz. 21.00**

21.00 **Gdzie śpiewają raki**
OBYCZAJOWY Kya żyje samotnie na bagnach. Spragniona bliskości daje się uwieść Chase'owi. Gdy ten ginie, staje się główną podejrzaną. Reż.: Olivia Newman, A: Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith USA 2022 **160 min ► do godz. 23.40**

22.30 **Miłość na kempingu**
OBYCZAJOWY Pisarka Jackie jedzie z przyjaciółką na camping. Spotyka strażnika parku, który chce zostać jej przewodnikiem. Reż.: Christine Conradt, A: Kimberly Daugherty, Brant Daugherty USA 2021 **95 min ► do godz. 00.05**

→ filmowe hity



Ocalenie przyjaciółki jest dla byłego agenta szansą odkupienia win.

20.00 Bez litości

POLSAT SENSACYJNY Dawny as wywiadu wypowiada wojnę gangsterom. Staje się postrachem członków mafii.

HIT DNIA Boston. Robert McCall nigdy nie pracował w CIA. Teraz jest zatrudniony w sklepie z materiałami budowlanym. Samotne wieczory spędza w całodobowym barze, w którym czytuje klasykę literatury. Tu spotyka Teri – nastoletnią prostytutkę pozostającą pod kontrolą rosyjskich gangsterów.

Po krótkiej rozmowie dwoje ludzi z różnych światów zaczyna łączyć sympatia. Pewnego wieczoru dziewczyna nie zjawia się w lokalu. McCall odkrywa, że została pobita przez sutenera. Angażuje się w jej sprawę. Ocalenie nowej znajomej staje się dla niego priorytetem. Kolejno eliminuje bandytów, dając po-



pis swoich możliwości. Przeciwno niemu są też skorumpowani policjanci. Kontrolujący półświatka Teddy szybko orientuje się, że ma do czynienia z kimś wprawionym w krwawym fachu. **HD 170 min ► do godz. 22.50**

USA 2014 Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour



20.00 **Żegnaj, przyjacielu**
SENSACYJNY Francuscy żołnierze wracają do ojczyzny po zakończeniu wojny w Algierze. Razem z nimi podróżuje wojskowy lekarz Barran (Alain Delon). Na nadbrzeżu medyka zaczepia nieznajoma. Prosi go o pomoc.

Reż.: Jean Herman Wyst.: Charles Bronson
 Francja 1968 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



21.55 **Krwawa zemsta**
SENSACYJNY Cain Burgess (Scott Adkins) przez brata i jego znajomych wpłtuje się nielegalne interesy. Trafia do więzienia. Kiedy nadarza się okazja do ucieczki, wykorzystuje ją, żeby wcielić w życie plan zemsty.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Craig Fairbrass
 Wlk. Bryt. 2019 **HD 110 min ► do godz. 23.45**



20.00 **Ocalić córkę**
THRILLER Emerytowany pułkownik piechoty morskiej Sean Beckwith (Jason Patric) wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który ponosi odpowiedzialność za zniknięcie jego córki. Może liczyć na wsparcie kumpla.

Reż.: William Kaufman Wyst.: Cam Gigandet
 USA 2023 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.35 **Diabelska przełęcz**
KRYMINALNY lata 90. Znalezione zwłoki trzech chłopców. Podejrzenia padają na interesujących się okultyzmem nastolatków. Detektyw Lax (Colin Firth) prowadzi własne śledztwo w tej sprawie.

Reż.: Atom Egoyan Wyst.: Reese Witherspoon
 USA 2013 **HD 125 min ► do godz. 02.40**



20.00 **Orzeł. Ostatni patrol wojenny**
WOJENNY Koniec maja 1940 roku. Polski okręt podwodny rusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kapitan Grudziński (Tomasz Ziętek), narastają konflikty.

Reż.: Jacek Bławut Wyst.: Antoni Pawlicki
 Polska 2022 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.50 **Szkłana pułapka**
SENSACYJNY Nowojorski policjant John McClane (Bruce Willis) przybywa do Los Angeles, aby spędzić Boże Narodzenie wraz z żoną. Udaje się do siedziby firmy, w której pracuje kobieta. Budynki opanowują terroryści.

Reż.: John McTiernan Wyst.: Alan Rickman
 USA 1988 **HD 175 min ► do godz. 1.45**

→ filmowe hity



Keith i jego kompani opracowują misterny plan kradzieży dzieł sztuki.

21.50 Złodziejski kodeks

THRILLER Doświadczony rabuś zamierza przeprowadzić ostatni skok, aby spłacić swoje zobowiązania.

HIT DNIA

Nowy Jork. Starzejący się Keith Ripley nieuchronnie zbliża się do końca swojej przestępczej kariery. Wcześniej jednak musi spłacić dług zaciągnięty u rosyjskiej mafii i ukraść dwa słynne jaja Fabergé. Arcydzieła sztuki złotniczej są warte fortunę. Niezrażony przeciwnościami, proponuje współpracę in-

nemu złodziejowi, Gabrielowi Martinowi. Obaj muszą się spieszyć. Sytuacja komplikuje się, kiedy na trop Ripleya wpada porucznik Weber, który szuka na nim zemsty. Rozpoczyna się ryzykowna gra. **HD 115 min ► do godz. 23.45**

USA/Niemcy 2009 **Reż.:** Mimi Leder
Wyst.: Morgan Freeman, Antonio Banderas, Rade Serbedžija, Robert Forster



20.00 Kodeks zabójcy

SENSACYJNY Michael Connelly (Justin Chatwin) idzie w ślady swojego ojca, nieżyjącego już stróża prawa. Jako początkujący detektyw stara się ustalić, kto odpowiada za kradzież narkotyków z policyjnego magazynu.

Reż.: David A. Armstrong **Wyst.:** Peter Stormare
USA 2018 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



23.05 Gliniarz z Beverly Hills 2

KOMEDIA SENSACYJNA Bandyci napadają na sklep jubilerski. Prowadzący śledztwo policjanci zostają odsunięci od sprawy. Z pomocą kolegom przybywa niezawodny Axel Foley (Eddie Murphy) z Detroit.

Reż.: Tony Scott **Wyst.:** Judge Reinhold
USA 1987 **HD 125 min ► do godz. 1.10**



21.00 Spadaj, tato

KOMEDIA Finansista Todd (Andy Samberg) planuje ślub. Jego ojciec Donny (Adam Sandler), który nie widział się z nim od 30 lat, dowiaduje się o uroczystości. Zadłużony mężczyzna postanawia odnowić kontakt z synem.

Reż.: Sean Anders **Wyst.:** Leighton Meester
USA 2012 **HD 150 min ► do godz. 23.30**



23.10 Człowiek z Rzymu

THRILLER W kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ksiądz Quart. Na jego drodze stają Gris (Alicia Borrachero), która zajmuje się konserwacją świątyni, oraz arystokratka Macarena (Amaia Salamanca).

Reż.: Sergio Dow **Wyst.:** Richard Armitage
Hiszpania 2022 **HD 160 min ► do godz. 1.50**

→ sport



8.00 Wuhan Open

SNOOKER LIVE O trzeci triumf w zawodach zaważczy Xiao Guodong. Chińczyk wygrał Wuhan Open w 2024 i 2025 roku. W turnieju wystąpią również m.in. Allister Carter, Mark Selby, John Higgins, Stephen Maguire, Ronnie O'Sullivan czy mistrz z 2023 roku, Judd Trump. **HD 180 min ► do godz. 11.00**



14.50 Polska – Łotwa

SIATKÓWKA LIVE Drużynowym rywalem polskiej kadry podczas ME będzie teoretycznie najstarszy zespół w grupie A. Każdy inny rezultat tego meczu niż zwycięstwo podopiecznych Stefana Lavariego za trzy punkty byłby sensacją. **HD 170 min ► do godz. 17.40**



18.25 Bologna – Lazio

PIŁKA NOŻNA LIVE W pierwszej kolejce Serie A naprzeciw siebie staną ekipy, które ubiegły sezon zakończyły na sąsiednich miejscach w tabeli. Wyżej, na ósmej pozycji, byli Rossoblu, choć w meczach z Lazio wywalczyli tylko punkt. **HD 135 min ► do godz. 20.40**



18.55 Stal Rzeszów – Ruch Chorzów

PIŁKA NOŻNA LIVE Konfrontacja zespołów, które nie mogą zaliczyć początku pierwszoligowego sezonu do udanych. Zarówno Rzeszowianie, jak i Niebiescy po trzech kolejkach mieli na koncie tylko jeden punkt. **HD 125 min ► do godz. 21.00**

→ rozrywka



17.45 Makłowicz w podróży

KULINARIA Słynny kucharz z Krakowa opowie o skarbach indyjskiego stanu Kerala – kokosach, pieprzu i kauczuku. W menu odcinka znajdą się danie z dodatkiem mleczka kokosowego, dal z soczewicy oraz jarzynowe curry z makaronem. **HD 35 min ► do godz. 18.20**



21.00 Cudotwórcy – pod presją

LIFESTYLE Specjaliści pomagają kolejnej rodzinie znaleźć nowy dom. Po pożarach w Kalifornii w 2025 r. tysiące mieszkańców Los Angeles straciło miejsca do życia, a rynek nieruchomości stał się wy-
HD 55 min ► do godz. 21.55



23.00 Awantura o furę

MOTORYZACJA Marino Franchitti odwiedza najlepszą w Wielkiej Brytanii kolekcję samochodów, aby zobaczyć Astona Martina Ulstera. Czy Andy i Drew docenią wytrzymałość tej przedwojennej wyścigówki? **HD 60 min ► do godz. 0.00**

→ dokument



21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej

REPORTAŻ Kamery towarzyszą podczas akcji ratowniczym strażakom dzikich wybrzeży Kanady. Wiedźwie zobaczą m.in. ocalenie małej sowy. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.35 Spłatane losy** (28) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.25 Akacja 38** (923) – telenowela, Hiszpania 2018
- 6.30 I Choose Poland** (7) – telen. dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (2): Piotruś i Teresa – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.20 Ranczo 9** (116): Grzechy miłości – serial obyczajowy, Polska 2015
- 10.10 Komisarz Alex 24** (299) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.00 Ojciec Mateusz 19** (241) – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (1) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 Spłatane losy** (29) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1090) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (1011) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (940) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** (922): Miłość choroba to straszliwa – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1822) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęcia** (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 Rodzinka.pl** (81): Pytania egzystencjalne – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1936) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (178) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1047) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (904) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (461) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- Jana opatruje pobitego Lopego. Obawia się, że mógł doznać poważnych obrażeń wewnętrznych.
- 16.00 Koło fortuny** (1937) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (179) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1048) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęcia** (3381, 3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.35 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (403, 405) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.20 Trudne sprawy** (964) – serial parodokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Dlaczego ja?** (1564, 1565) – serial parodokumentalny, Polska 2026
- 13.25 Gliniarze** (934) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 14.50 LIVE Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa
- W swoim drugim spotkaniu podczas ME podopieczne Stefano Lavariniego zmierzą się Łotyszkami. Rywalki Polek zajmują dopiero 32. pozycję w rankingu CEV, a w czempionacie Starego Kontynentu zagrają po raz pierwszy od 1997 roku!
- 17.40 Gliniarze** (1133) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- Żona Krystiana zostaje potrącona przez samochód. Zrozpaczony mężczyzna poszukuje sprawcy. Olgierd i Roksana namierzają człowieka, który ukradł auto wykorzystane do popełnienia przestępstwa. Muszą się dowiedzieć, na czyje działał zlecenie.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1739) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3): Mielec – Vis a Vis – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (5) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (11): Wisła – program rozrywkowy
- 12.30 Top Of The Top Sopot Festival** (2) – cykl felietonów
- 12.35 Kuchenne rewolucje** (6): Łódź, Bistrot Galancie – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1539) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Top Of The Top Sopot Festival** (3) – cykl felietonów
- 14.45 Ukryta prawda** (1540, 1591) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 16.45 Top Of The Top Sopot Festival** (4) – cykl felietonów
- 16.50 Szpital św. Anny** (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Detektywi** (267) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Katarzyna Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwieczoną w saunie kobietę.
- 18.55 Top Of The Top Sopot Festival** (5) – cykl felietonów
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Top Of The Top Sopot Festival** (6) – cykl felietonów
- 19.40 Sport, pogoda**
- 19.55 Top Of The Top Sopot Festival** (7) – cykl felietonów

20 KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (15): Skok śmierci – Polska 1984

Zubek odchodzi na emeryturę. Do Borowicza i Olszańskiej dołącza porucznik Jaszczuk. Wraz z partnerami wpada on na interesujący trop w prowadzonym właśnie dochodzeniu. Dzięki niemu śledczy docierają do cyrkowej trupy akrobatów.

21.50 Złodziejski kodeks – thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Rade Šerbedžija, 115 min

23.45 Świat bez fikcji: Marlon Brando – tahińska ułuda – film dokumentalny, Fr. 2025

0.55 Wyszynski – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenker, Małgorzata Kożuchowska, Marcin Kwaśny, Adam Fidusiewicz, 105 min

2.40 Film dokumentalny

3.10 Wykrywacz kłamstw – publ.

3.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.

3.50 Reporterzy – mag. reporterów

4.00 Oko na świat – magazyn

4.20 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.45 M jak miłość (1933) – Polska 2026

Mateusz wyjeżdża z kolegami do Ostrowa na parapetówkę u Winarów. Spotkanie z Bogną przeradza się w romantyczną chwilę. Dochodzi do pocałunku. Ewelina i Michał oglaszają studentom radosną nowinę.

21.45 Na sygnale (903, 904): Co robisz, Janku?; I kto teraz nie pasuje do obrazka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.50 Matlock (7, 8) – serial kryminalny, USA 2024

Matty i Julian prowadzą sprawę kobiety, która pożywa organizatorów badania klinicznego.

0.30 Karol, władca Hiszpanii (24) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

1.25 W cieniu śmierci (7) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018

2.20 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton, 105 min

4.05 Zakończenie

SENSACYJNY



20.00 Megahit: Bez litości – USA 2014, 170 min

HIT DNIA Dawny as wywiadu McCall poznaje w barze młodą Teri. Pewnego dnia dziewczyna znika. Okazuje się, że została pobita przez rosyjskich mafiosów. Były agent postanawia wymierzyć im sprawiedliwość. Zabija kolejnych członków gangu. Mierzy się także ze skorumpowanymi policjantami.

22.50 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia, Alexander Godunov, 175 min

Policjant John przybywa z Nowego Jorku do Los Angeles, aby spędzić Boże Narodzenie z żoną Holly. Jedzie do siedziby jej firmy. Budynek oprowadzają uzbrojeni terroryści. John samotnie staje z nimi do walki.

1.45 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 170 min

4.35 Kabaretowa Ekstraklasa

KONCERT



20.00 Top Of The Top Sopot Festival (1, 2): Stanisław Soyka. Absolutnie; Top of the Pop

Muzyczne spotkanie gromadzi artystów, dla których Stanisław Soyka był mistrzem i bliskim przyjacielem. Wspólnie sięgają oni po jego utwory i interpretują je na nowo, oddając hold jego twórczości. Koncert staje się osobistą opowieścią o wpływie, jaki muzyk wywarł na kolejne pokolenia. Później Ralph Kaminski oraz inni artyści zaprezentują swoje przeboje w nowych aranżacjach w towarzysztwie orkiestry.

23.25 Polowanie na druhny – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, 145 min

1.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny

2.30 Uwaga! – magazyn reporterów

2.50 Wallander 3 (1) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014, wyk. Krister Henriksson, Charlotta Jonsson

5.00 Zamieszkać na plaży 7 (7) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (395-397) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1369, 1507, 1508) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (634-636): Towar; Paulina; Niespełnione żądania – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni 3** (10): Wypadek – serial kryminalny, Polska 2005
- Jałdacy z imprezy chłopak potracą pieszego. Nastolatek razem z towarzyszącą mu dziewczyną ukrywają ciało. Anonimowy świadek zgłasza wypadek na policję.
- 15.00 Szpital** (844, 845) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (538): Wojna siostr – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- Policjanci udają się do hałasującego mieszkańca bloku, który daje się we znaki sąsiadom. Inny patrol odpowiada na wezwanie do nastolatka bijącego bezdomnego.



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (13, 14): Wotum zaufania; Piłeczki śmierci – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Między życiem a śmiercią; Ostatnia stacja – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (75) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (14) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (145) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (79) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (64): Mistrz podryw – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (605, 606) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Kurierzy 2** (65): Zmysły prysły – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004, 1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Maria wygrywa fortunę na loterii i wreszcie cieszy się życiem. Za namową sąsiadki nie wspomina o pieniądzach córkom. Arkadiusz, mąż Natalii, szuka Nano. Chce, by zostawił jego żonę w spokoju.



- 5.50 Ale numer! 23** (7) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (17-19) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (31) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (24) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (5) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (22) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (17) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (21-23)
- 9.25 Świnka Peppa** (43-45) – anim.
- 9.45 Bing** (73, 74) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6) – anim.
- 10.10 Jeżyk i Sprężynka** (5) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (48, 47) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (23, 24) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (4) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (8) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (33, 32) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 6** (11-13)
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (21) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (6, 7) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (29, 30) – anim.
- 17.00 Smerfy** (34, 35) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (25, 26) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (37, 38) – serial animowany, USA 1987



NIE ŻYCZCIE MI POWODZENIA

Nastoletnia Sophie (Sunny Sandler) dostaje główną rolę w szkolnym musicalu. Jej radość zostaje jednak przyćmiona przez informację o poważnej chorobie matki. Dziewczynę czeka wiele wyznań.

►komediodramat, USA 2026; 95 min



RICKY GERVAIS: KOCIE ŻYCIE

Grupa brytyjskich kotów wspólnie spędza czas, nawiązując przyjaźnie, romanse i rozwiązując sens własnej egzystencji. Ton produkcji nawiązuje do pełnego ironii stylu Gervaisa.

►anim. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH

- 19.00 Młode gliny** (6) – serial kryminalny, Polska 2026
- Policjanci poszukują dziesięcioletka, który zniknął z ogrodu. Podejrzewają bezdomnego, widzianego w pobliżu osiedla. Niebawem okazuje się, że jeden z sąsiadów rodziców chłopca to przestępca seksualny.
- 20.00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem** (1/2) – film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśnik, Michele Placido, Małgorzata Bela, 125 min
- 22.05 Bez kompleksów** (8) – pr. rozr.
- 23.05 Gliniarz z Beverly Hills 2** – komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox, 125 min
- 1.10 After 4. Bez siebie nie przetrwamy** – melodramat, USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Louise Lombard, 120 min
- 3.10 Mówię Wam 5** (1) – pr. kult.
- 4.15 Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2017



CUKIERKI ŻENZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



- 20.00 Ocalić córkę** **FILM** – USA 2023, 115 min
- Były pułkownik Sean Beckwith wraz z żoną wychowuje dwie nastoletnie córki. Pewnego dnia starsza z nich, Leigh, wymyka się na imprezę. Ślad po niej się urywa. Sean wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który ponosi odpowiedzialność za zniknięcie dziewczyny. Może liczyć na wsparcie kumpla z wojska, Vohdena. Byli żołnierze ruszają na poszukiwania Leigh.
- 21.55 Krwawa zemsta** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Craig Fairbrass, Thomas Turgoose, Nick Moran, 110 min
- 23.45 Zderzenie** – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, Marie-Josée Croze, 135 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992) – Polska 2026
- Wiktorja nakłania Romana i Justynę na wyjazd do Berlina. Twierdzi, że Maksym ukrywa przed nimi problemy. Klientka lombardu Iwona chce sprzedać urządzenie do mezoterapii bezigłowej, które otrzymała w prezencie od córki.
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (469, 470): Przysięga Hipokratesa; Kluczowy świadek – serial kryminalny, Polska
- 23.00 Wstydlive choroby 6** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (468): Śmiech klauna – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (10) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (248) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 4.00 Niesamowite!** (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (537) – serial obyczajowy, Polska 2022



ROZMOWY Z MORDERCĄ: TAŚMY CHARLESA MANSONA

Twórca dokumentu Joe Berlinger przygląda się działalności sekty Rodzina oraz jej budzącemu grozę charyzmatycznemu liderowi. Odsłania mechanizmy funkcjonowania grupy, wykorzystując niepublikowane dotąd materiały oraz poruszające relacje świadków.

►dokum. (3 odc.), USA 2026; 60 min



MASZYNA DO ZABIJANIA

Finałowa faza niezwykle wymagającego procesu rekrutacyjnego do elitarniej jednostki wojskowej armii Stanów Zjednoczonych przybiera nieoczekiwany obrót. Kandydaci, którzy mieli sprawnieść swoje umiejętności w standardowych próbach, są zmuszeni podjąć prawdziwą walkę o przetrwanie.

►sens., Wlk. Bryt. 2026; 106 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (72-74) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (67) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (197, 198) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (54, 55, 145, 146, 230, 49, 50) – serial kom., Polska 14.05 Kevin sam w domu – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 110 min 15.55 Szyby i wściekli 8 – sens., Chiny/USA/Japonia 2017, 170 min 18.45 Pomiedzy nami góry – dramat przygodowy, USA 2017, 135 min	6.00 Tata ma plan 2 (10, 11) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 11 (11-14) – serial komediowy, USA 2013 8.55 Przyjaciele 5 (18-23) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku 3 (13-18) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 11 (15-18) – serial komediowy, USA 2013 16.30 Przyjaciele 5 (24) – kom., USA 1998-1999 17.00 Przyjaciele 6 (1-5) – serial komediowy, USA 1999-2000 19.30 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	5.05 Szkoła (827) 6.00 Superbohaterowie (3) – program kult. 6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (4) 6.45 Zakochani po uszy 3 (155, 156) 7.45 Detektywi (209-212) 9.50 Prawo Agaty 6 (6) 10.55 Lekarze 2 (13) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (58, 59) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (5) 14.55 Detektywi – fab-dok. 16.05 Na Wspólnej (51, 52) – serial obycz., Polska 17.10 Motywy filmowe (10) – magazyn film. 17.35 Sylwester FILM w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2011, 145 min	6.00 Balthazar 4 (6) – serial kryminalny, Fr. 6.55 12 godzin strachu – thriller, USA 2023, reż. Gina Gershon, 115 min 8.50 Zabójstwo w Arcachon – thriller, Francja 2019, 120 min 10.50 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny 12.40 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny 14.30 Ona temu winna – thriller, USA 2022, 115 min 16.25 Morderstwo w Puy-En-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min 18.20 Mentalista 7 (2-5) – serial kryminalny	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (3, 4) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Przygody Myszkis (11, 12) – serial anim. 7.40 Reksio (1, 3) – anim. 8.00 Miś Kudłatek (11, 12) 8.25 Bolek i Lolek na wakacjach (12, 1) 8.55 Do przerwy 0:1 (6, 7) – serial obyczajowy 10.05 Wracając do Marka – film dokum., 2002 11.05 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1975, 240 min 15.05 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 145 min 17.30 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat 7.55 Robert Makłowicz (144, 136) – mag. kulin. 9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (15, 16) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 3 (11) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo (26, 27) – serial obyczajowy, Pol. 2025 17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 9, 6) – serial dokum.
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	DRAMAT SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	SENSACYJNY
21.00 Gdzie śpiewają raki – USA 2022, 160 min Kya dorasta samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Staje się główną podejznaną o zbrodnię. Podczas procesu wychodzi na jaw jej dramatyczna historia. 23.40 Błękitna głębia – film sensacyjny, USA 2005, 135 min 1.55 Gliniarze (650) – serial paradokum. 2.55 Fala zbrodni (102, 103) – sens., Pol. 4.50 Na ratunek 112 (908, 909) – serial paradokum., Pol. 2024	20.30 Teoria wielkiego podrywku 3 (19-21) Sheldon z przyjaciółmi rywalizuje w kręgle z Wilem Wheatonem. Aktor wykorzystuje problemy w związku Penny i Leonarda, żeby zrobić duży przeciwnik. 22.00 The Office PL 4 (8, 9) – serial kom., Pol. 2024 23.05 Comedy Club 5 (4, 5) 0.05 Miasteczko South Park 6 (14, 15) 1.00 Pracholicy 2 (1, 2) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 6 (11-13)	20.00 Ścigane – Wlk. Bryt./FILM USA 2019, 130 min Agentka Sam Carlson ma chronić dziedziczkę fortuny, nastoletnią Zoe. Gdy dochodzi do próby jej porwania, obie muszą stanąć do bezwzględnej walki z wrogami. 22.10 Imprezowi rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 115 min 0.05 Szefowie wrogowie – komedia, USA 2011, 135 min 2.20 Motywy filmowe (7) 2.35 Dziewczyny z Hollywood 3 (3, 4) 3.05 Szkoła (771)	22.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) Ginie brat Williama. Astrid i Raphaëlle badają sprawę. Mężczyzna przewodniczył znanemu Astrid stowarzyszeniu, które zajmuje się pomocą osobom z autyzmem. 0.20 Nowi detektywi (11) – krym., Niem./Austria 2.15 Morderstwo w Puy-En-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min 4.10 12 godzin strachu – thriller, USA 2023, 115 min	20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, 130 min Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł” realizuje ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi kapitana Grudzińskiego narastają konflikty. 22.10 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 150 min 0.40 Mistrz – dramat biograf., 2020, 125 min 2.45 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 145 min	20.00 Kodeks zabójcy – USA/Kanada 2018, 120 min Michael idzie w ślady zmarłego ojca, który był stróżem prawa. Jako początkujący detektyw próbuje ustalić, kto stoi za kradzieżą narkotyków z policyjnego magazynu. 22.00 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sens., Pol. 1996 0.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA 4.20 Wielka majówka – film obyczajowy, Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, 100 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.00 Tymczasem na Ziemi – film s.f., 2024, 90 min 12.30 Vitraval – komedia, Belgia 2025, 115 min 14.25 Sepy – thriller, Francja 2025, 100 min 16.05 Głębia – film sensacyjny, FILM USA 1977, 120 min 18.05 Aniołki Charliego – sens., FILM USA/Niemcy 2019, 115 min 20.00 Pi – film obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2025, 90 min 21.30 Cienka czerwona linia – film wojenny, USA 1998, 165 min 0.15 Weekend – thriller, FILM Nigeria 2024, 115 min	13.25 Święty (49, 50) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (13) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmłoda (5) – kom. 17.35 Młody Sheldon 2 (21, 22) 18.35 Młody Sheldon 3 (11) 20.00 Dwóch i pół 11 (11-14) 21.00 Świat według Kiepskich (11-13) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmłoda (6) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (2) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (7) 6.55 The Ark (10-1) – serial s.f. 9.40 Medium 3 (21, 22) – krym. 11.30 SurrealEstate (9, 10) 13.20 Przygody Merlina 3 (3, 4) 15.20 Medium 4 (1, 2) – krym. 17.10 SurrealEstate 2 (1, 2) – serial grozy, USA/Kanada 19.00 Przygody Merlina 3 (5, 6) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 145 min 23.25 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min 2.00 SurrealEstate 2 (1, 2) – serial grozy, USA/Kanada 4.00 Kroniki Spiderwick (6, 7)	9.00 Skymed 3 (2) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS (11, 12) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (4, 5) – s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (20) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 The Hunting Party (6) 22.55 Z archiwum X (5) – s.f. 23.55 Air Force One – thriller, FILM USA/Niemcy 1997, 155 min 2.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.	9.10 Panna Scarlet i komisarz 2 (4) – krym. 10.15 Panna Marple: Kieszka pełna żyta – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min 12.15 Hudson i Rex 5 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 14.30 Poirat – serial kryminalny 16.40 Strażnik Teksasu 3 (22, 23) – serial sensacyjny 18.55 Poirat (4) – serial krym. 20.00 SexiPistols – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 120 min 22.00 Ninia – dramat sensacyjny, FILM USA 2009, 110 min 23.50 Nienawistna ośsemka – western, 2015, 235 min	10.30 Diagnoza Betty (173, 174) 12.25 Zabójstwo nad Morzem Wąttowym – Na zawsze matysy – komedia, Niemcy 2024, 115 min 14.20 Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016, 115 min 16.15 Lato w Bretanii – film obycz., Niem. 2022, 110 min 18.05 Górski lekarz – obycz. 20.00 Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017, 115 min 21.55 Uczyć może każdy! – komedia, Niemcy 2022, reż. Ingo Rasper, 115 min 23.50 Górski lekarz – obycz.
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.55 Niepowstrzymany – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min 15.00 Cytrynowiec – obycz., FILM Pol./Włochy 2023, 110 min 16.50 Simon z gór – film obycz., Argentyna/Chile/Urugwaj 2024, 100 min 18.30 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min 20.30 Pozwól mi wejść – dramat psychologiczny, Szwecja 2008, 115 min 22.25 To jest ciało moje – komediodramat, Hiszpania 2023, 85 min 23.50 Ślady po tobie – film obyczajowy, 2025, 90 min	9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe (6, 1) – obycz. 10.15 Lekarze na start (47, 48) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Zatraceri w miłości (66) 12.55 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan. 13.50 Agenci NCIS 16 (5) – sens. 14.45 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., 2004, 125 min 16.50 Poirat 4 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (6) – sens. 19.55 Poirat 3 (10) – serial krym. 21.00 Robin Hood (8) – przyg. 22.10 Sherlock i córka (3) 23.05 Poirat 3 (10) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 16 (6) – sens.	11.00 Otcłania namiętności (148) – telen., Meksyk 2012 12.00 Duma i uprzedzenie (8) 13.00 Róże i grzechy (47) 14.00 Domenica Montero (10, 11) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (48) 17.00 Duma i uprzedzenie (9) 18.00 Otcłania namiętności (149) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (8) – telen. 20.00 Opowieść o wyspie (26) 21.00 Domenica Montero (11) 22.00 Róże i grzechy (48) 23.00 Duma i uprzedzenie (9) 0.00 Otcłania namiętności (149) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (8) – telen.	14.30 Wszyscy kochają Raymondą 4 (1, 2) – kom. 15.30 Simpsonowie 33 (19, 22, 20, 21) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 6 (24) – serial kom. 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (1, 2) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 6 (24) – kom., USA 2014-2015 19.30 Współczesna rodzina 7 (1-3) – kom., USA 2015-2016 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (5, 6) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 95 min 23.35 Simpsonowie 33 (15, 16)	12.15 Odejsie – melodramat, FILM Austria 2018, 115 min 14.10 Wykrepy – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min 16.05 Zaginiona – thriller, USA 2012, 105 min 17.50 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 130 min 20.00 El Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min 22.35 Diabelska przełęcz – dramat kryminalny, USA 2013, 125 min 0.40 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 110 min	13.00 Czarodziejki 2 (11, 12) – serial fantasy, USA 2000 15.00 Pingwiny z Madagaskaru (2) 15.30 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min 17.55 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min 20.00 Lara Croft Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min 22.00 Non-Stop – thriller, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014, 120 min 0.00 Cop Land – film sensacyjny, 1997, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień 8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień LIVE 11.00 Formula E: ePrix Brazylii – podsumowanie 12.00 Formula E: ePrix Meksyku – podsumowanie 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn 13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap: Monako – Manosque 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap LIVE 18.00 BMX: ME – Darmstadt 2026 – park kobiet i park mężczyzn	6.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 8.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska 13.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – studio 14.45 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa LIVE 17.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – studio LIVE	6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy piłkarski 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – mag. 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Legia Warszawa 8.15 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 10.40 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy U-24 – Grudziądz 2026 12.40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Gdynia Legnica – Arka Gdynia 14.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: GKS Tychy – Śląsk II Wrocław 16.50 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (71) – magazyn piłkarski 17.30 Betclit 1. Liga magazyn (81) – mag.	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Monza 11.00 Made in Italy (1, 3, 4) – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca 14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 16.20 Ligue 1 (1) – mag. 17.00 Serie A (1) – mag. 17.40 Formula 1 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – SS Lazio LIVE	10.00 Wyprowa w nieznane 6 – dok. 11.00 Dżungla złota – dok. 12.00 Psy policyjne (8) 13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – serial dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (6) – serial dokum. 15.00 Złomowisko PL 8 (7) 16.00 Awantura o furę 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok. 18.00 Polscy truckersi (2) 19.00 Nagi instynkt przetrwania (16) – serial dokumentalny 21.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dok., Pol. 2019
BMX	SIATKÓWKA KOBIECI	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN
19.00 ME – Darmstadt 2026 – park mężczyzn Podczas zmagani w Niemczech zobaczymy m.in. Patryka Teula. Polak spróbuje poprawić swój wynik z ubiegłorocznych mistrzostw, kiedy to zajął 14. miejsce. 20.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap 3.00 Formula E: ePrix USA – podsumowanie	18.45 ME 2026: Serbia – Bułgaria Bułgarki w swoim trzecim meczu europejskiego czempionatu zmierzą się z Serbią. W tym roku spotkały się już z tym zespołem w Lidze Narodów i przegrały 0:3. 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Łotwa 23.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 0.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 2.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 4.00 Boks	20.55 Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – RC Deportivo La Coruna Spotkanie kończące drugą kolejkę LaLigi. Zespół gospodarzy w poprzednim sezonie był blisko awansu do europejskich pucharów. Natomiast goście to tegoroczny beniaminek. 23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 0.20 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – magazyn piłkarski	18.55 Betclit 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów Obydwa zespoły fatalnie rozpoczęły rozgrywki. W trzech pierwszych spotkaniach zdobyły zaledwie jeden punkt. 21.00 Betclit 1. Liga magazyn (81) – mag. 21.35 GOL – mag. piłkarski 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Piłka nożna 1.35 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie 3.20 Sporty walki: Oktagon 82 w Düsseldorfie	20.40 Liga włoska – mecz: Roma – ACF Fiorentina Znaczną część poprzednich rozgrywek Fiolki spędziły w strefie spadkowej. Ostatecznie udało im się utrzymać. Na inaugurację nowego sezonu zagrają z Romą. 22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Monza 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 4.50 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.	22.00 Od samochodu do domu 3 (1) Ant natrafia na model Austina-Healey'a Sprite'a z 1960 roku, który budzi w nim sentyment do dawnych lat. Naprawa samochodu może okazać się jednak kosztowna. 23.00 Awantura o furę 0.00 Największe napady świata – serial dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 8 – serial dok. 2.00 Policjanci z Kent 3.00 Łowcy starości 12 4.00 Zoom na architekturę 6 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Arnhem – 2. wyścigi w klasie MX2 i MXGP 13.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 16.30 Wspólna seria: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 18.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Arnhem – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap 22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap	6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 13.15 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Holandia – Portugalia 15.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Ukraina – Austria 18.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Czarnogóra – Francja 21.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – mecz półfinałowy gry pojedynczej 8.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 10.30 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – finał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 15.15 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 17.30 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – finał 20.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – półfinał 22.20 8 wspaniałych (7) – dok. 23.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda LIVE	8.00 WWE Highlights (60, 6) 9.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Shanghai (1) 12.00 Blue World 2 (1, 2) 13.00 Action Sports World (19) 14.30 WWE Classic Gold (3) 14.30 WWE Highlights 17.00 KPW Kombit TV (9) 18.00 WWE Highlights (68, 69) 18.30 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2633) 22.00 Low – Legacy of Wrestling (6) 1.00 WWE Highlights (70) 1.20 WWE Classic Gold 2.00 World of X Games 2018 4.00 Blue World 2 (1, 2) 5.00 Action Sports World (19)	12.00 Piłka nożna: BVB – Bayern 14.00 Piłka nożna: Torino FC – AC Milan 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Erzgebirge Aue – Hoffenheim 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Würzburger Kickers – FC Köln LIVE 20.05 Bundesliga Clubs – mag. 20.20 Bundesliga Clubs – mag. 20.40 Piłka nożna: Hallescher FC – Schalke 22.55 Formula 1: GP Holandii 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech	6.45 Beauty ekspert (4) – mag. 7.15 Nowa Majla w ogrodzie 8.15 Szpital (550, 551) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 11.15 Idealna niania 6 (5, 6) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (549, 550) 16.45 Idealna niania 6 (4-7) 19.45 Klinika naturalnego piękna (6) – reality show 20.15 Skórne na ratunek 4 (5) 21.15 Dr Przyszycyła 3 (19) 22.15 Nie do uwierzenia! 5 1.15 Bez tabu (6) – magazyn 1.45 Raport Life (1) – mag. 2.15 Druga twarz 3 (6) – rozr. 3.15 Szpital (413, 414) 5.15 Klinika urody (3) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ KANAL+ DOKUMENT HD
13.15 Sporty walki: UFC 324: Justin Gaethje – Paddy Pimblett 15.40 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski 18.05 Atleci – magazyn sportowy 18.30 Sporty walki: Gala Sportów Walki w Międzychodzie 19.25 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu 21.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito 23.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dicusus du Plessis – Kamaru Usman	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Turcja – Węgry 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	8.30 Magazyn PGE Ekstraliga 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – KS Toruń 13.15 Klich. Poza schematem (1) – serial dok., Polska 2026 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Falubaz 17.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – FC Barcelona 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 23.20 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski	13.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Bahlinger SC – 1. FC Magdeburg 16.00 Piłka nożna: Toulouse FC – Olympique Lyon 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Altglienicke – VfL Wolfsburg 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Como 0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – SC St. Tönis 1911/20 – Eintracht	12.00 Piłka nożna: Parma – Cagliari Calcio 14.00 Piłka nożna: Angers SCO – Lille OSC 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 17.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: SC Verl – Hamburger SV 20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Krieschow – Mainz 22.00 Piłka nożna: Toulouse FC – Olympique Lyon 0.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.	6.00 O co biega? (18) – dok. 6.35 Twardzielki (7-9) – dok. 8.20 Łowcy tajemnic Bałtyku 10.00 Polska z góry 4 (7-9) 11.35 Katastrofy z góry (3, 4) 13.30 Irlandia Zachodnia. Dziką krainą – film dok. 14.30 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem. 15.30 W stronę słońca – dok. 17.05 Sekretne życie lasów mangrowych (1-3) – dok. 20.05 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok. 21.00 O co biega? (18) – dok. 21.35 Twardzielki (7-9) – dok. 23.15 Łowcy tajemnic Bałtyku

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA 20.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Celnicy na straży Europy 4 (11, 19, 12, 20) – serial dokumentalny, Hiszp. 8.00 Bliski nieznajomy – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok. 12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 14.00 Ostatnie pożegnanie – serial paradokumentalny 15.00 Pamiętki zbrodni – serial dok., USA 2019 16.00 Morderstwo na bagnach 3 – serial dok., USA 17.00 Morderstwo na bagnach – serial dokum., USA	7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) – dok. 8.00 Car SOS (5) – dok. 9.00 Inżynieria po katastrofie (3) – dok. 10.00 Porzucone konstrukcje (3) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (1) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Era supertransportu (1-3) – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach (4) 16.00 Ukryte pod miastami (5) – dok. 17.00 Tajemnicze wyspy (6) – serial dok., Kan. 17.55 Kluczowe tygodnie wojny (7) – serial dok. 19.00 Złoto Hitlera (1)	6.05 48h. Zaginięni (17) 7.00 Byli sobie podróżnicy (17-20) 8.55 Wehikuł czasu (824) 9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (24, 25) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (16) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Kroniki Przera (5) 15.00 Truckersi hitler Australii (3) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (19) 21.00 Wojna widziana z powietrza (2)	9.25 Ex Libris – magazyn 9.55 Nie tylko Enigma. Opowieść o służbach wywiadowczych polskiego podziemia – film dokum., Polska 2019 10.50 Akcja H-T 11.50 Arsenal. Magazyn militarno-histeryczny – mag. 12.25 Magiczny Adriatyk (2) – serial dok., Niem. 13.25 Zabójcza nauka 2 (5) 14.30 Janosik (8) – przyg. 15.30 Sensacje XX wieku 18.00 1920. Wojna i miłość (9) – serial hist., Polska 19.00 Powstanie sejmowe 1919 19.45 Tajemnica J-23	13.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (20) 16.15 Wykute w ogniu 4 (17) – reality show 17.10 Zabić dyktatora (4) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (13) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 18 (4) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) Podbój Srebrnego Globu nadal jest tematem wielu teorii spiskowych. W odcinku widzowie poznają przyczyny śmierci trzech astronautów podczas misji Apollo 1. 23.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 5.00 Zoom na architekturę	18.00 Rejs w objęcia śmierci 2 – USA 2019 Serena Karlan bardzo się cieszy, uczestnicząc w rejsie, w którym towarzyszy jej chłopak, były mistrz NBA Bison Dele. Parę zaskakuje pojawienie się brata koszykarza. 20.00 Taśmy zbrodni (3) – serial dokum., USA 21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 22.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 23.00 Ciała w wodzie	20.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16 lutego 1998 roku lot China Airlines 676 podchodził do lądowania w Tajpei w trakcie burzy. Maszyna spadła na przedmieścia. Zginęło 196 osób na pokładzie i 6 na ziemi. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokum. 22.00 Katastrofa w przestworzach (8, 6) – serial dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)	22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – Kanada 2022 W październiku 1944 roku 442 Pułk Piechoty, złożony z amerykańskich żołnierzy pochodzenia japońskiego, próbował uratować batalion w Wogezach. 0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny, USA 2012-2013 1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	20.00 Trzeci oficer (8) – Polska 2008 Ala i Sznajder podejrzewają, że Perla pomógł Kruszonowi. Rozmawiają z nim w zakładzie karnym, ale ten wszystkiemu zaprzecza. Spotkanie obserwuje inspektor Lucyna. 21.00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) 22.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) 23.05 Sensacje XX wieku 1.15 Encyklopedia II wojny światowej 1.45 Trzeci oficer (8)	22.00 Największe tajemnice świata 7 (19) – USA 2026 11 września 2001 r. USA stały się celem zamachu. W odpowiedzi rząd uruchomił operację na światową skalę, której celem było wytopienie przywódcy Al-Kaidy. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (11) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. 1.50 Zabić dyktatora (4)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Było, nie było (6) – dok. 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militarizm na warsztat 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy klasyków – rozr. 16.00 Brudne skarby – dok. 18.00 Łowcy starości (7) – dok. 20.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity – dok., USA 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 0.00 Tajemnice oceanów 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Bitwy żołnierza polskiego (2) – cykl dok. 4.00 Mikroprzygoda (7) – dok.	14.45 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (3) 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 13 (6) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (1, 2) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (156) – serial dok., Francja 2020 18.10 Polska z góry 10 (8, 9) 19.05 Mam zamek 2 (10) – dok. 19.35 Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok. 20.55 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – film dok. 22.00 Legendarne bitwy 2 (3) 23.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1) – serial dok. 23.30 Polska z góry. Naj... w Polsce (1) – serial dok.	8.00 Wilki z Yellowstone (1) 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Zwierzęta w amoku (4) 13.00 Kraina dzikich zwierząt 14.00 Kraina psieków preriowych (1, 2) – dok. 15.00 Myśliwy kontra ofiara 16.00 Dzikie Półwysp Arabski 17.00 Sekretne życie osmiornic (1) – serial dok. 18.00 Masai Mara: sekrety natury (1) – serial dokum. 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (3) 20.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (6) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Kraina dzikich zwierząt	8.15 Rzeczne potwory 6 (2) 9.25 W okowach mrozu 4 (15) 10.20 Wulkany: odlicznice (4) 11.30 Hieny brunatne – dok. 12.35 W okowach mrozu 4 (15) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (1) 14.40 Rzeczne potwory 6 (2) 15.50 W okowach mrozu 4 (15) 16.50 Dziką Japonia (3) – dok. 17.55 Tekas: na ratunek aligatorom (1, 2) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (2) 20.00 W okowach mrozu 4 (16) 21.00 Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia 22.15 Hieny brunatne – dok. 23.20 W okowach mrozu 4 (16) 0.20 Zabójcza pogoda 2 (1)	10.30 Życie na pustkowiu 8 (8) 11.30 Zabójcza pogoda 5 (6) 12.35 Dzikie połow (5) – dok. 13.35 Sekretne życie drzew (2) 14.35 W okowach mrozu 6 16.35 Wietnamskie przygody Billa Bailey (5) – dok. 17.40 Sekretne życie drzew (2) 18.45 Dzikie połow (6) – dok. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Wietnamskie przygody Billa Bailey (5) – dok. 0.00 Wielka nowozelandzka przygoda (2) – serial dok. 1.00 Sekretne życie drzew (2) 2.05 Zabójcza pogoda 5 (6)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Niebezpieczne rewiry 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 (18) – dok. 0.00 Małżeństwo w dżungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Z pamiętnika pasterza 15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (2) – cykl dokum. 16.55 Laos – echa spokoju 17.50 Sanatorium milosici (5) 18.50 Henryk Wars – pieśniarz Warszawy – film dokum. 20.00 Woda na świecie – wysychające źródło – film dokum., Niemcy 2021 21.05 Dziekie imperium (1) 22.10 Niebezpieczne drogi (1) 23.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa – film dokum., Fr. 0.25 Podróż z historią (4, 33)	14.55 Świat z góry. Zamki (1, 2) 17.20 Top 10 Największe tajemnice świata (7, 8) 18.35 Świat z góry. Podróż pociągami (3) – serial dok. 19.45 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok. 20.50 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr. 22.00 Tajemnicze więzienia Alcatraz – film dok., USA 22.55 Salwador: Gangi, superwładza i „najfajniejszy dyktator świata” – film dokum., Fr.	13.20 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (5) – dok. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 9 16.15 Drwal z Vancouver Island 2 (7) – reality show 17.10 Lodowi wikingowie (7) 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 (11, 12) – dok., Australia 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (1) – dok., Kan. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1) 23.00 Za kratami: Najcięższe więzienia świata (1)	11.00 Tajne bazy nazistów 4 12.00 Majowie: wojna pięciu królestw (1-4) – serial dok. 16.35 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok. 17.40 Z popiołów II wojny światowej (5) – serial dok. 18.50 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (6) 19.50 Zaginięni miasta Czynichana (1) – dok. 20.50 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (5) – serial dok. 22.05 Królów, które zmieniły świat (5) – dok., Wlk. Bryt. 23.10 Tajne bazy nazistów (4) 0.00 Majowie: wojna pięciu królestw (1-4) – serial dok.	13.15 Pogrzebani za domem 3 14.10 Podmiejski koszar 3 15.05 Zabójcze wakacje 2 (11) 16.00 Prawda leży pod ziemią (2, 9) – serial dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (2) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 6 (7, 8) – serial dok., Pol. 2023 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (5) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć (14, 7) – serial dok. 21.00 Mordercze babcie (2) 22.00 Kobiety, które niosły śmierć (12, 5, 6) – dok. 23.55 Prawda leży pod ziemią (2, 9) – serial dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta? (17-20) – dok., Wlk. Bryt. 10.10 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta 12.15 Budowa na kofcu świata (4, 5) – serial dok. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin. 14.50 Tu jest pięknie (2, 3, 1) 16.55 Ed Stafford poza cywilizacją (5, 6) – dok. 18.55 Szokujące potrawy (3, 4) 21.00 Sprawa dla medium i detektywa (11, 12) 23.05 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.50 Budowa na kofcu świata (4, 5) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Pięknie przyprawiłona 2 – mag. 14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedyś to było... 15.40 Cafe Fogg (1) 16.00 Zaraz wracam 2 (126) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3364) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1090) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko polski (691) 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (24) 19.30 Program informacyjny 19.30	9.25 Koło fortuny (2020) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (14) – obycz., Pol. 1976 14.10 Rodzinka.pl (224, 225) – kom., Pol. 15.20 Niepewne sytuacje 3 (11) – rozr. 15.45 Program rozrywkowy 16.05 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju – pr. rozr. 17.25 Va banque (973) 18.00 Koło fortuny (2021) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.	6.05 Demakijaż (74-79) – program rozrywkowy 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (11) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia (27, 28) – reality show 12.25 Oszukane (31, 32) – serial paradokum, Polska 2016 14.30 Komisarz Mama (16) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show 16.25 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia (11) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (314, 315) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (118) 8.55 Policjantki i Policjanci (572, 573) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1170, 1171) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (819, 820) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (851-853) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1430) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (548) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1431) – serial obycz., Polska	10.35 Detektywi (89, 90) 12.35 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (28) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (7) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12) 18.05 Zakup w ciemno extra (19) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (29) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (17) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy 6.15 Anatomia piękna 2 (8) – program rozrywkowy 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (7, 9) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show 17.05 Magda gotuje internet (4) – mag. kulinarny, wyk. Maryla Rodowicz
HISTORYCZNY	TELETURNIEJ	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Wojenne dziewczyny (2) – Pol. Ewka i Marysia pozbywają się zwłok Domaraski. Okazuje się jednak, że ich ofiara wciąż żyje. Mężczyznę znajdują przypadkowi ludzie i trafia on do szpitala. 21.15 Hrabina Cosel – film FILM hist., Pol. 1968, 55 min 22.10 Wodecki Twist – Tylko w kinie 23.05 Niezwykłe miejsca 23.15 Panorama 23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) 0.30 Andrzej Wajda – Notatki	20.10 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójce bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 21.10 Kabaret Letnią Porą (50) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (75) 22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską 1.00 Koło fortuny (2021, 1994) – telet. 2.25 Kabaret Letnią Porą (17, 42) – pr. rozrywk. 4.25 Hity wszech czasów (24) – mag.	20.00 Kolacja w ciemno (62) – Polska Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje różne wersje menu od pięciu samotnych mężczyzn. Wybiera spośród nich trzy propozycje i spotyka się z ich autorami. 21.05 Wieżenie kobiet (130, 131) – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu (11, 12) – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie (128, 129) 1.05 Wieżenie kobiet (10-13) – serial dok. 3.00 Zdrady (73-75) – serial paradokum.	20.00 Uroczysko (253, 254) – Polska 2026 Kamila, wolontariuszka w noclegowni, widzi śmierć podopiecznego. Sekcja zwłok ujawnia udział osób trzecich. 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153) – serial krym., Polska 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036) 23.10 Człowiek z Rzymu – thriller, Hiszpania/Kolumbia/USA 2022, 160 min 1.50 Love Island. Wyspa miłości (1)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7) Widzowie będą śledzić kłótnie uczestników „The Traitors. Zdrajcy”, postępy celebrytów w „Tańcu z gwiazdami” oraz kryminalne zagadki w serialu „Ojciec Mateusz”. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (12) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (3) – fab.-dok. 1.00 Ciężarówka przez Wietnam (8) – dok. 2.00 Wyburzacz (1, 2) 3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (14, 15) – fab.-dok., Pol.	17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) Gosia, niepijąca alkoholicka, samotnie prowadzi restaurację Pod Orłem w Garwolinie. Niedawno zdecydowała się przyjąć pomoc kuchenną, co nieco ją odciążało. 20.50 Jestem z Polski (10, 8) – serial dokum. 22.50 Babski biznes (1) 23.50 Mocne sekrety małżeńskie (6) – dok. 0.55 Pani gadziet erotyczne (2) – mag. 1.30 Zawodowa Anka (2) 2.15 Anka testuje internety (8) – rozr.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (746, 747) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (124) 13.20 Komisarz Alex 7 (88) 14.15 Ranczo 6 (71, 72) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (40) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 28 (367) 19.20 Ranczo 5 (58) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (294, 295) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (431) 22.20 Sabirina – komedia FILM romant., USA 1954, 125 min 0.25 Tylko strach – dramat FILM obycz., Pol. 1993, 105 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Pełnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015, 120 min FILM 21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość, złodziej i diamenty – melodramat, Niemcy 2015, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	10.00 MacGyver 4 (17, 18) – serial sens., USA/Kanada 12.05 Tajne bazy Hitlera (3) 13.20 Sensacje XX wieku 15.40 Wojciech Czerwikowski – boso przez świat 18.00 FBI 4 (16, 17) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (16) – sens. 21.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. 22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości (6, 3) – rozr. 0.05 Magia nagości 0.55 Adam szuka Ewy Finlandia (6) – reality show	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (2, 3) 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, posćcielowi rozmowy 9 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Wiza na miłość 12 (13) 22.00 Kobiety plus size. Mocno oblicze Pearadise – film dokum. 23.00 Koleżanki na zabój 2 0.00 Dr Przyszycilla 3 – dok. 1.00 Kobiety plus size. Mocno oblicze Pearadise – film dokum. 2.00 Wiza na miłość 12 (13)	14.45 U sąsiadów w kuchni 12 15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) 16.10 Jakubkiak rozgrzyza Polskę 2 (3) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. kulin. 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6, 7) – dok. 19.25 M jak mięso 8 (1) – dok. 19.50 Zgrillowani 2 (4) – mag. 20.15 Gotuj taniej z Jamieem (1) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 23.50 Bitwa na smaki: David vs Matteo (6, 7) – mag.	13.00 Mobilni mechanicy 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie Jazda bez zasad (9) – rozr. 19.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (9) – pr. rozr. 20.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 Z drugiej ręki (14) – mag. 0.30 Nauka jazdy (8) – pr. rozr. 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (10)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
7.30 Świat według Kiepskich (484-487) – kom., Pol. 2016 9.30 Calkiem nowe lata miodowe (16, 4) – kom. 10.30 Wieżenie (46) – dok., Pol. 11.00 Polrot 4 (1, 2) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych (45-50) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (27, 28, 30) 21.00 Zdrady (41) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (75, 76, 88) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (75, 76) 3.50 Wehikuł czasu (824, 823) 4.00 Sala operacyjna (3, 7) 5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.	8.30 Szpital (852, 853) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (421, 422) 12.30 SOS Ekipy w akcji (3) 13.30 Brzydula (97, 98) – kom. 14.40 Za głosem serca (8) 15.50 Magda M. 2 (9) – obycz. 16.55 Idź na całosć 2 (3) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 2 (6) 19.00 Kartoteka 5 (28, 29) 21.05 Kryminalni (3, 4) – krym. 23.15 Hannibal (4) – serial krym. 0.20 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 4 (9) – dok. 1.20 Szpital (836) – paradok. 2.20 Szkoła (602) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 6 (6, 7) – mag.	13.05 Niezwykły dr Pol (6) 14.05 Kłótwa Wyspy Dębów 4 15.00 Poszukiwaczka Złota: Żądza Bogactwa 2 (6, 7) 16.00 Australijskie poszukiwaczki złota 8 18.00 77 TV 2 (2, 8) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020, 120 min 22.00 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 3 (7) – serial kryminalny, Fr. 23.10 Detektywi z Bordeaux 5 (10) – serial krym., Fr./Bel. 0.20 Polska. Największe tajemnice 2 (7, 8) – rozr. 2.35 Kryminal Wronki (5, 6)	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (15, 16) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (5) 16.55 Pogoda 17.00 Piosenka dla Mii FILM – melodramat, Niemcy 2019, 120 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – serial dok., Polska 2026 20.00 Pogromca tajemnic (4) 21.00 Sekrety tajnych stowarzyszeń (4) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 0.00 Mistrzowie Kabaretu 4	13.05 Pogromcy bałaganu 3 14.05 Cudotwórcy – pod presją (4) – serial dokum. 15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (11) – dok. 15.55 Meblokreacje (11, 12) 16.55 Gardeners' World (6, 8) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (45) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 20.00 Daleko od miasta 11 (7, 8) – serial dok., Pol. 2023 21.00 Cudotwórcy – pod presją (5) – serial dokum. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (8) – dok. 23.05 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (3)	10.00 Widok, na który cię stać 11.00 Usterka 11 (4, 5) 12.30 Podwórówka reaktywacja 9 (11, 12) 13.25 Podwórówka reaktywacja 10 (1, 2) 14.25 Mieszkanie na miarę 16.25 Polowanie na ogród (8) 16.55 Polowanie na ogród 7 18.05 Będzie pięknie (7) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr. 20.00 Złoty remont 5 (1) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! 22.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Usterka 11 (2) – fab.-dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (336) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (991, 992) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (83-85) – serial paradokum., Pol. 2018 11.30 Trudne sprawy (982) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1414, 1415) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (267-271) – serial kom., Pol. 2007 17.00 48h. Zaginięci (221, 222) – serial kryminalny, Pol. 2023 19.00 Gliniarze (1028) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (59) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (775, 776) – paradok. 8.00 Doktor Martin (41, 42) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (25, 26) – serial dok. 11.35 Świat według Kiepskich (376-379) 13.35 Bitwa o palety (12) 14.35 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia (10) – reality show 16.30 Ninja Warrior Polska (40) 18.25 Świat według Kiepskich (478, 479, 564) – kom. 20.00 Złomiarze (31) – dok.	6.00 Więzienie (130, 131) 6.55 Policjantki i Policjanci (771, 772) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (90, 91) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (241-243) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1231) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (107, 108) 15.55 Kobra – oddział specjalny (92, 93) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (105, 106) – krym., USA/Kanada	6.00 Z pamiętnika położnej 11 (7) 6.50 Ulica nadziei 5 (2, 3) 8.45 Lewis 9 (6) – krym. 9.40 My Life is Murder 5 (7) – serial kryminalny 10.40 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 11 (7) 12.55 Ulica nadziei 5 (4, 5) 15.00 Ojciec Brown 10 (10) 16.00 Lewis 9 (6) – krym. 17.00 My Life is Murder 5 (6) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 16 (1) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym. 21.00 My Life is Murder 5 (8) – serial kryminalny	10.45 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo (71-73) – anim. 11.35 Stacyjkowo (97, 98) 11.55 Pszczółka Maja (7) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Figu Migu na planecie Czochara (41) 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (3) – anim. 13.45 Świnka Peppa 11 14.10 Henrietta (41, 42) 14.30 Oli i Luna (39, 40) 14.55 Oktonaczy (1, 2) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (59) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem (13, 14) – serial anim. 16.05 Pat i Świat (34-36) 16.35 Dino Ranczo (115, 116) – anim., Kan.	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
KRYMINALNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
20.00 Ślad (20) – Polska 2018-2019 Zostają uprowadzone córka przedsiębiorcy oraz dziennikarka Monika, którą porwacze wzięli za żonę mężczyzny. Okazuje się, że działali na zlecenie byłej narzeczonej biznesmena. 21.00 Gliniarze (958) 22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (127, 128) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (411, 412) 0.00 Ślad (93) – krym., Pol. 1.00 Zdradcy II (37) 2.10 Wydarzenia	21.00 Spadaj, tato – USA 2012, reż. Sean Anders, 150 min Finansista Todd planuje ślub. Jego ojciec, który nie widział się z nim od 30 lat, dowiaduje się o uroczystości. Zadłużony mężczyzna postanawia odnowić kontakt z synem. 23.30 Déja vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, 150 min 2.00 Świat według Kiepskich (434-437) – serial kom., Pol. 2014 4.05 Nasz nowy dom (259, 260) – reality show, Polska 2022 23.30 Déja vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, 150 min 2.00 Świat według Kiepskich (434-437) – serial kom., Pol. 2014 4.05 Nasz nowy dom (259, 260) – reality show, Polska 2022	22.00 Czarna lista (5) – USA 2013 Red dowiaduje się, że Kurier ma dostarczyć szpiegowi przesyłkę wartą miliony dolarów. Dostawca działa jak duch, nikt nie wie, jak wygląda. Zaczyna się pościg. 23.05 Łowca pedofilów (209-211) – serial dokumentalny, Polska 1.10 Więzienie (160, 159, 161-163) 3.35 Septagon (51, 52) – serial krym., Polska 5.45 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy	22.00 Happy Valley 3 (5, 6) – Wielka Brytania 2014 Ryan i Richard biorą udział w rozprawie Tommy'ego Lee Royce'a. Stają się świadkami jego dramatycznej ucieczki z aresztu. Rodzice zgłaszają zaginięcie Joanny. 0.05 Zbrodnie Saint-Pierre (3) 1.10 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym. 2.20 Morderstwa w Midsomer 16 (1) 3.50 Ojciec Brown 10 (10) 4.40 Moja rodzinka 2 (7) 5.10 My Life is Murder 2 (6) – serial kryminalny	17.05 Pszczółka Maja (117, 118) – Niemcy/Francja 2012 Wosk znajduje swoją karykaturę w ulu i za karę wraca do więzienia niewinną pszczołę. Maja szuka sprawcy. 17.30 Kosmo-kumple 18.00 Kucharz Shane 18.30 Yakari (39, 40) – anim. 19.00 Płoty i Bill 19.10 Pamiętnik Florki 19.20 Piotruś Królik 19.45 Wegezaury 3 19.50 Lupin wśród bajek 20.05 Grizzly i Lemingi 2 20.20 Luke, podróżnik w czasie (13, 14)	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowę z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań. 20.20 Fakty o świecie 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlani (40) – dok. 6.30 Kolowrotek (198) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (12, 13) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (78, 77, 79-82) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (132-135) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (46, 52) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska (7, 8) – reality show 0.30 Kolowrotek (230, 231, 136-140) 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.15 Makłowicz w drodze 11.30 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 (7-9) 13.15 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.15 Akcja: Restauracja! 19 15.15 Trafić w ciasto (1) – mag. 16.15 Kuchenne rewolucje (13) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (9) – mag. kulin. 17.50 Harry Potter: Magiczne wypieki (1) – reality show 19.45 Perfekcyjne gospodarze 9 (34) – dok. 20.50 Grill party u Valerii – dok. 21.55 Pyszne mijsi (12) 22.55 Posiekani (3) – telet. kulin. 23.55 Człowiek, ogień i wyzera 6 (17-19) – mag.	POLSAT RODZINA HD 10.55 Celtowie – historia nieznaną (2) – film dokum. 12.00 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (285, 286) – kom., Pol. 2008 14.55 Wielkie wycieczkowce 15.55 Świat z góry (13, 14) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (37-39) 18.40 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 19.05 Rodzina zastępcza (166) 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (1, 2) – kom. 21.00 Miodowe lata (121) 21.55 Nasz nowy dom 23.50 Historia broni (4, 5) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 9.55 Książę Filip: w cieniu korony (1) – dok., Wlk. Bryt. 11.05 Bajecznie bogaci agenci 12.20 Najdroższe brytyjskie domy 3 (3) – reality show 13.20 Mistrzowie szycia 6 (10) 14.25 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (5) – pr. rozr. 15.35 Zapraszamy do stołu 2 17.35 Bajecznie bogaci agenci (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Mistrzowie szycia 7 (1) 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (6) – pr. rozr. 21.00 Hilton przy Park Lane (2) 22.00 W świecie luksusu (3) 23.00 Wstydliwy choroby 5 (2) 0.05 Ratunek dla skóry 3 (8)	NICK JR. HD 16.24 Świnka Peppa 8 (39) 16.29 Świnka Peppa 6 (22-24) 16.49 Świnka Peppa 5 17.19 Świnka Peppa 8 (2) 17.23 Świnka Peppa 2 (18, 20) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 (24) – anim., Fr. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka (24) – serial anim. 18.30 Dora 2 – serial anim. 18.55 Santiago z móż (5, 15) 19.40 Rubble i jego ekipa 2 (1) 20.00 Dobranocki z Rymanem 20.32 Świnka Peppa (43) 20.36 Świnka Peppa 8 (20) 20.41 Świnka Peppa (20, 21) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (25, 26) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (597) 13.50 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (56) 15.30 Ojciec Mateusz 8 (101, 102) – krym., Pol. 2012 17.20 Sekrety dzikich kwiatów (1) – serial dok. 18.30 Hity wszech czasów (13) 19.30 Miłość i nadzieja (343) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (324) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (302) – obycz. 22.30 Miłość na kempingu – film obyczajowy, USA 2021, 95 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuzzerka (7) 7.00 Z kamerą u Kardashianów (17, 18) 8.50 Plastikarna fuzzerka 10.40 Błędy natury (5, 6) – dok. 12.30 Z kamerą u Kardashianów (19, 20) 14.20 Plastikarna fuzzerka 16.10 Błędy natury (7, 8) – dok. 18.00 Żony Londynu (2) 19.00 Wągi (3, 4) – serial dok. 21.00 Plastikarna fuzzerka (8, 9) – serial dokumentalny 23.00 Z kamerą u Kardashianów (1, 2, 19, 20) – reality show 3.00 Błędy natury (5, 6) – dok. 5.00 Plastikarna fuzzerka (8)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.30 Poznajemy Polskę (11) 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.	BBC BRIT HD 10.25 Ikony motoryzacji (8) 11.25 Brytyjskie fabryki 8 (2) 12.30 Top Gear 13 (2) – mag. 13.35 Ikony motoryzacji (9) 14.35 Cuda inżynierii 4 (8) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (17) 16.40 Brytyjskie fabryki 8 (2) 17.50 Top Gear 13 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (8) 20.00 Brytyjskie fabryki 8 (3) 21.00 Olbrzymie maszyny 2 (4) 22.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (2) – serial dok. 23.00 Top Gear 13 (2) – mag. 0.10 Top Gear 32 (1) – mag. 1.15 Cuda inżynierii 4 (8)	MINI MINI+ HD 10.00 Edzio i Lusja (39-44) 11.25 Baczne oczka (4-7) 11.55 Marta mówi (33, 34) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (35, 36) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (9, 1-4) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (8-12) 15.55 Marta mówi (16, 20, 25) 17.20 Staś i fajna Babcia (30, 1) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (2) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (13, 1) – anim., Japonia 2023 18.40 Dora i przyjaciele (4, 5) 19.35 Kicia Kocia 2 (9-13) 20.25 Mały Charlie (8-12)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Calkiem niezła historia 15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (223) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.50
TVP KULTURA
Wczoraj, dziś, jutro
OBYCZAJOWY Trzy kobiety próbują za wszelką cenę zatrzymać przy sobie mężczyznę. Jedna postanawia go uwieść, inna rodzi dziecko. Reż.: Vittorio De Sica, A: Sophia Loren, Marcello Mastroianni Włochy/Fr. 1963 130 min ► do godz. 17.00

15.50
CINEMAX
Manchester by the Sea
OBYCZAJOWY Lee wraca w rodzinne strony, by zaopiekować się bratankiem. Mierzy się z dramatem sprząda lat. Reż.: Kenneth Lonergan, A: Casey Affleck, Michelle Williams, Kyle Chandler USA 2016 135 min ► do godz. 18.05

16.30
ALE KINO+
Mój synek
THRILLER Julien rzadko odwiedza syna. Gdy chłopiec znika, pragnie odnaleźć dziecko. Ma wyrzuty sumienia, że zaniedbywał rodzinę. Reż.: Christian Carion, A: Guillaume Canet, Olivier de Benoist, Lino Papa Francja/Belgia 2017 105 min ► do godz. 18.15

17.40
WARNER TV
Naciągacze
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust dowiadyuje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Okazuje się, że córka odziedziczyła po nim skłonności do mactwa. Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell USA 2003 140 min ► do godz. 20.00

17.50
HBO
Czarne bractwo
BIOGRAFICZNY Ron, pierwszy czarnoskóry policjant w jednostce, chce zinfiltrować Ku Klux Klan. Kontaktuje się z przedstawicielami bojówki. Reż.: Spike Lee, A: Alec Baldwin, John David Washington USA 2018 130 min ► do godz. 20.00

19.30
HBO 2
Bez wyjścia
KOMEDIODRAMAT Man-su traci dobrze płatną pracę w fabryce papieru. W walce o nową posadę jest gotowy nawet zabić potencjalnych rywali. Reż.: Park Chan-wook, A: Lee Byung-hun, Son Ye-jin, Kim Woo Seung Korea Pld. 2025 135 min ► do godz. 21.45

20.00
TV PULS
Krwawa pogoń
SENSACYJNY Ryder i jego elitarna grupa komandosów ruszają z misją do Libii, gdzie wpadają w zasadzkę. Ocalały żołnierz szuka zemsty. Reż.: Isaac Florentine, A: Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh USA/Malta 2024 120 min ► do godz. 22.00

20.00
C+ PREMIUM
Romería
BIOGRAFICZNY Marina ubiega się o stypendium. Zależając od formalności, trafia na trop rodzinnej tajemnicy. Konfrontuje się z bolesną prawdą. Reż.: Carla Simón, A: Lúcia García, Mitch Martin, Tristán Ulloa Hiszp./Niem. 2025 115 min ► do godz. 21.55

→ filmowe hity



Młody bokser pod okiem legendarnego trenera przygotowuje się do najważniejszej walki w życiu.

22.45 Creed 2

POLSAT **OBYCZAJOWY** Czempion chce wziąć odwet za śmierć ojca. Staje do rywalizacji z synem jego zabójcy.

HIT DNIA Adonis Creed zostaje mistrzem świata w kategorii ciężkiej. W życiu prywatnym też mu się powodzi. Tymczasem Iwan Drago, który przyczynił się do śmierci jego ojca na ringu, szuka okazji, by odzyskać sławę. Wpada na pomysł zorganizowania walki syna, Wiktora, z Creedem junior.

Ten przyjmuje wyzwanie, chociaż Rocky Balboa wyraźnie się temu sprzeciwia. Wyjeżdża do Los Angeles, gdzie ćwiczy pod okiem Eversa. Okazuje się, że do walki podchodzi źle przygotowany. W efekcie podczas konfrontacji doznaje poważnych obrażeń. Zachowuje tytuł, bo jego rywal zostaje zdyskwa-

lifikowany przez sędziów. Do rewanżu ma dojść w Moskwie. Donnie godzi się z Rockym i wraz z nim rozpoczyna treningi przed starciem, które może okazać się najważniejsze w karierze. **HD** 160 min ► do godz. 1.25

USA 2018 Reż.: Steven Caple Jr. Wyst.: Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Florian Munteanu

**20.00 Ocaleni**

OBYCZAJOWY Tajlandia. Młodzieżowa drużyna piłkarska wraz z trenerem (Ekawat Niratvorapanya) zwiedza jaskinię Tham Luang. Gdy nadciąga monsun, zostają uwięzieni pod ziemią. Akcja ratunkowa trwa wiele dni.

Reż.: Tom Waller Wyst.: Nopadol Niyomka Tajlandia 2019 **HD** 135 min ► do godz. 22.15

**20.20 Szybcy i wściekli: Tokio Drift**

SENSACYJNY Sean (Lucas Black) bierze udział w nielegalnych wyścigach w Los Angeles. Grozi mu więzienie, więc matka wysyła go do ojca mieszkającego w Tokio. Tam chłopak wraca do ryzykownej pasji.

Reż.: Justin Lin Wyst.: Nathalie Kelley USA 2006 **HD** 145 min ► do godz. 22.45

**21.20 Nauczyciel**

KOMEDIODRAMAT François (Denis Podalydès) uczy w jednej z najlepszych szkół we Francji. Za sprawą przypadkowej uwagi wygłoszonej na przyjęciu musi przyjąć posadę na przedmieściach. Tu jego metody się nie sprawdzają.

Reż.: Olivier Ayache-Vidal Wyst.: Léa Drucker Francja 2017 **HD** 120 min ► do godz. 23.20

**21.55 Misery**

THRILLER Annie opiekuje się poszkodowanym w wypadku autorem romansów, Paulem (James Caan). Kiedy odkrywa, że zamierza on uśmiercić bohaterkę powieści, zmusza go do przerehabrowania książki. Staje się brutalna.

Reż.: Rob Reiner Wyst.: Kathy Bates USA 1990 **HD** 115 min ► do godz. 23.50

**22.00 Braven**

SENSACYJNY Drwal Joe (Jason Momoa) trafia w lesie na przemytników narkotyków, którzy chcą zmusić go do współpracy. Staje do walki z intruzami, by chronić cierpiącego na demencję ojca i innych członków rodziny.

Reż.: Lin Oeding Wyst.: Jill Wagner Kanada 2018 **HD** 110 min ► do godz. 23.50

**22.15 Nie bój się ciemności**

HORROR Alex przyjeżdża z córką i narzeczoną (Katie Holmes) na Rhode Island, by odrestaurować posiadłość, której właściciel zginął w niewyjaśnionych okolicznościach. W domu czają się okrutne istoty.

Reż.: Troy Nixey Wyst.: Guy Pearce USA 2010 **HD** 120 min ► do godz. 0.15

→ sport



14.30 **Vuelta a Espana**
KOLARSTWO LIVE
EUROSPORT 1 Przed Nairo Quintana i spółką krótki (zaledwie 104,8 km), ale za to bardzo wymagający etap ze startem i metą w stolicy Andory. Kolarze zmierzają się z podjazdami, m.in. pod Port d'Envalira, Collada de Beixalis i Coll de Ordino. **HD** 210 min ► do godz. 18.00



15.45 **Włochy – Słowacja**
SIATKÓWKA LIVE
POLSAT SPORT 2 Batalia reprezentacji rywalizujących w grupie D europejskiego czempionatu. Włoszki zagrały ze Słowaczkami także w mistrzostwach globu w 2025 r. Zwyciężyły 3:0. **HD** 180 min ► do godz. 18.45



17.50 **Polska – Słowenia**
SIATKÓWKA LIVE
POLSAT Biało-Czerwone kontynuują walkę o awans do 1/8 finału mistrzostw Europy. Przed nimi bój z drużyną, którą w 2023 r. ograli 3:0 w kwalifikacjach do olimpiady w Paryżu. **HD** 150 min ► do godz. 20.20



18.00 **US Open**
TENIS LIVE
EUROSPORT 1 Startuje dwudniowy turniej gry mieszanej, który poprzedzi zaczynająca się 30 sierpnia rywalizacja w singlu. Wśród 16 duetów znaleźli się Iga Świątek i Casper Ruud, finaliści poprzedniej edycji zawodów. **HD** 60 min ► do godz. 19.00

→ rozrywka



15.55 **Milionerzy**
TELETURNIEJ Od nagrody głównej zawodników dzieli 12 pytań z różnych dziedzin. Mają oni do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc Huberta Urbańskiego. W tej rozgrywce liczy się nie tylko wiedza, lecz także opanowanie, intuicja i odrobina szczęścia. **HD** 40 min ► do godz. 16.35



21.10 **Rozdrażnić tytanów 4**
REALITY SHOW Bobby Flay zaprasza najlepszych szefów kuchni do starcia z innymi, wyśmiewanymi kucharzami. Nad kulinarным pojedynkiem czuwa legendarny francuski restaurator Daniel Boulud. **HD** 65 min ► do godz. 22.15



22.00 **Ibiza: Secrets of the Party Island**
REPORTAŻ Autorzy zaglądają do największych klubów na słynącej z imprez wyspie i poznają kulisy pracy policjantów. Odstaniają świat ogromnych pieniędzy, który kusi gwiazdy. **HD** 70 min ► do godz. 23.10

→ dokument



12.55 **Ningaloo – oceaniczny cud Australii**
NATURA Opowieść o regionie obejmującym rafę koralową, pas przybrzeżny i zatokę Exmouth. Stanowi on bezcenny ekosystem. Żyją tam stada rekinów wielorybich. **HD** 65 min ► do godz. 14.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.40 Spłatane losy** (29) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.30 Akacja 38** (924) – telenowela, Hiszpania 2018
- 6.35 I Choose Poland** (8) – telen. dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (3): Babcia – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 9** (117): Złoty róg – serial obyczajowy, Polska 2015
- 10.10 Komisarz Alex 24** (300) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec Mateusz 19** (242)
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyne: Ningaloo** – oceaniczny cud Australii – film dokum., Australia 2024
- 14.00 Spłatane losy** (30)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1091)
- 16.00 Dziedzictwo** (1012) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (941) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 07 zgłoś się** (16): Ślad rękawiczki – serial kryminalny, Polska 1984

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** (923): Nic nie mów – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.35 M jak miłość** (1823) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Wybieram metodyzm** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (82, 83): Idzie lato; Orzeł czy pilot – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1937) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (179) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1048) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (905) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (462) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1938) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (180) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Derya i Yonca dopracowują szczegóły swojego szantażu. Hancer spotyka zagubioną Siłę i zaprasza ją do swojego domu. Dziewczyna pozostaje jednak skryta i mówi o sobie bardzo niewiele. W tle narasta napięcie związane z fundacją.
- 18.15 Va banque** (1049) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (406, 407) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.20 Trudne sprawy** (965) – serial parodokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Dlaczego ja?** (1566, 1567) – serial parodokumentalny, Polska 2026
- Porzucona Katarzyna wiąże się z Gustawem. Zazdrosny były mąż przekonuje ją, że kochanek to oszust i morderca. Między mężczyznami dochodzi do bójk.
- 13.20 Gliniarze** (935, 936) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1134) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- Zgwałcono nastolatkę. Po-magała ona ubogim bliskim finansowo, pracując w domach sąsiadów i znajomych. Podejrzania padają na przestępcę seksualnego, który niedawno wyszedł z więzienia.
- 17.50 LIVE Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
- Polki na początku fazy grupowej mierzyły się z teoretycznie słabszymi rywalkami. Choć poziom trudności rośnie, w starciu ze Słowenkami są faworytkami.

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1740) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4): Wrocław – Margaret – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (13) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (11): Czeladź – Dobrze Jadło – program rozrywkowy
- 12.30 Top Of The Top Sopot Festival** (8) – cykl felietonów
- 12.35 Kuchenne rewolucje** (7): Glewo, Pod Zachrypięciem Kogutem – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1541) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Top Of The Top Sopot Festival** (9) – cykl felietonów
- 14.45 Ukryta prawda** (1542, 1592) – serial parodokumentalny, Polska
- 16.45 Top Of The Top Sopot Festival** (10) – cykl felietonów
- 16.50 Szpital św. Anny** (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Na SOR trafia 13-latek z głębokimi ranami stóp. Istnieje ryzyko przecięcia ścięgna.
- 17.55 Detektywi** (268) – serial fab.-dokum., Polska 2025
- 18.55 Top Of The Top Sopot Festival** (11) – cykl felietonów
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Top Of The Top Sopot Festival** (12) – cykl felietonów
- 19.40 Sport, pogoda**
- 19.55 Top Of The Top Sopot Festival** (13) – cykl felietonów

20

THRILLER

**21.55 Misery**
FILM – USA 1990, 115 min

Samotniczka Annie opiekuje się poszkodowanym w wypadku Pauliem, autorem romansów. Gdy odkrywa, że pisarz chce uśmiercić jej ulubioną bohaterkę powieściowego cyklu, zmusza go do przereadowania książki. Staje się wobec niego coraz bardziej brutalna.

23.50 Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie – film dokumentalny, Francja 2024

Zapadające się autostrady, wykołone pociągi i mosty w ruinie to tylko przykłady problemów w USA. Twórcy filmu ujawniają gorzką prawdę na temat amerykańskiej infrastruktury.

- 0.55 Złodziejski kodeks** – thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Rade Serbedžija, 115 min
- 2.50 Film dokumentalny**
- 3.20 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.40 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.00 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.10 Zakończenie**

OBYCZAJOWY

**20.05 Barwy szczęścia** (3383) – Polska 2026

Zaplakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje bliskim, że Aro ją zdradził. Tymczasem Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze.

- 20.35 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
- 20.45 M jak miłość** (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.45 Na sygnale** (905, 906) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 22.50 Berlin Ku'damm 63** (15) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
- 23.40 PitBull 3** (26) – serial sensacyjny, Polska 2008
- 0.40 Karol, władca Hiszpanii** (25) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.40 W cieniu śmierci** (8) – serial krym., Finlandia/Niemcy/Fr. 2018
- 2.35 Bob Fosse: show czas zacząć!** – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2019
- 3.45 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.20 Zakończenie**

SENSACYJNY

**20.20 Szybcy i wściekli: Tokio Drift** – USA/Niemcy 2006, 145 min

Nastoletni Sean bierze udział w nielegalnych wyścigach samochodowych. By uchronić syna przed więzieniem, matka wysyła go do Japonii. Chłopak wraca tam do ryzykownej pasji. Chce zmierzyć się z mistrzem, Kingiem.

22.45 Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Tessa Thompson, 160 min

- 1.25 Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, 135 min
- 3.40 Nasz nowy dom** (314) – reality show

KONCERT

**20.00 Top Of The Top Sopot Festival** (3, 4): Otwarta scena; Bursztynowy Słowik

Ten koncert stanie się przestrzenią dla artystów poszukujących nowych brzmień. Na scenie pojawi się Agnieszka Chylińska, od lat zachwycająca szczerością i sceniczną energią. Do festiwalowego składu dołączy też Krzysztof Zalewski.

- 23.25 Kac Vegas w Bangkoku** – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 130 min
- 1.35 Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show
- 2.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.10 Wallander 3** (2) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
- 5.05 Zamieszkać na plaży 7** (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (398-400) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1370, 1509, 1510) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (637-639): Zbrodnia na rodzinie Jasielskich; Piekło; Stracona młodość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni 3** (11): Powrót – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (846, 847) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (539): To tylko gra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze interweniują w sprawie kradzieży w supermarkecie. Następnie błahe wezwania do zakłócenia ciszy nocnej kończy się ujawnieniem przemyśle domowej. Kobieta zauważa bezdomnego, który niesie nieprzytomne dziecko. Przybywają ratownicy i policja.
- 19.00 Młode gliny** (7) – serial kryminalny, Polska 2026 Na plebani znaleziono zgwałconą i pobitą Monikę. Kobieta trafia do szpitala w ciężkim stanie. Policja ustala, że to siostra gospodyni. Głównym podejrzanym staje się wikary, który zniknął bez śladu.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Ocaleni
FILM – Tajlandia/Irlandia 2019, 135 min
 Trener drużyny piłkarskiej razem z dwunastoma podopiecznymi wybiera się na zwiedzanie jaskini. Kiedy nadciąga monsun, zostają uwięzieni pod ziemią. Rodziny zawiadamiają policję. Rozpoczyna się akcja ratunkowa. Na miejscu pojawiają się zagraniczni nurkowie i komandosi. Na faktach.

22.15 Nie bój się ciemności
FILM – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, Bailee Madison, Guy Pearce, Alan Dale, 120 min

0.15 Zaufanie – thriller, USA 2021, reż. Brian DeCubellis, wyk. Victoria Justice, Matthew Daddario, Katherine McNamara, Lucien Laviscount, 130 min

2.25 Miasta, w których straszysz (6) – serial dokumentalny, USA 2017

3.25 Fachowcy (14) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.00 Usterka 11 (27) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.35 Dorota was urządzi! 3 (12) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (14, 15): Pileckzi śmierci; Wojny indiańskie – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Ostatnia stacja; Chrząst bojowy – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (76) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (15) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (146) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (80) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (65): Zmysły prysły – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (607, 608) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Kurierzy 2** (66): Ostatnia taka noc – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Judyta i jej córka zniknęły w drodze do punktu nadawania paczek. Dorota, która była częstym gościem w ich domu, zastanawia się nad przyczyną ich zaginięcia. Adam organizuje wieczór kawalerski Romana.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005, 1006) – serial obyczajowy, Polska 2026 Anna chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia prowadzenia biznesu. Cyprian jest szefem firmy, nad którą wisi widmo bankructwa. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki.

SENSACYJNY



20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Krwawa pogoń
FILM – USA/Malta 2024, 120 min

Ryder należy do profesjonalnego zespołu elitarnych najemników. Obecnie wiedzą oni zbyt wiele, aby władza mogła czuć się bezpiecznie. Prezydent wydaje rozkaz, by się ich pozbyć. Żołnierze zostają wysłani na kolejną misję do Libii, nieświadomi tego, że zastawiono na nich zasadzkę. Giną wszyscy poza Ryderem. Postanawia on pomścić swoich kompanów.

22.00 Brave – film sensacyjny, Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner, Stephen Lang, 110 min

23.50 Na tropie zabójcy – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid, Olwen Fouéré, 130 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowy



- 5.50 Ale numer! 23** (8) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (20-22) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (32) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (25) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (6) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (23) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (18) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (24-26) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (46-48) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (75, 76) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (49, 48) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (25, 26) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (5) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (9) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (34, 35) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 6** (14-16) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (22) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (7, 8) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (30, 31) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (36, 37) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (27, 28) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (38, 39) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (993) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10 (470, 471): Kluczowy świadek; Zabójcza miłość – Polska 2025-2026

W luksusowym mieszkaniu zostaje zamordowana Milena. Początkowo podejrzany o zbrodnię jest agresywny klient klubu go-go. Badający sprawę Rafał i Ola zaczynają jednak wątpić w jego winę.

23.00 Wstydlive choroby 6 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2012 Doktor Anne Moir wyjaśnia, że długość palców człowieka wiąże się z poziomem testosteronu, który oddziaływał na organizm w okresie życia płodowego i wpływał na jego rozwój.

1.00 Dzielnica strachu 10 (469) – serial kryminalny, Polska 2025

2.00 Lombard. Życie pod zastaw (11) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (249, 250) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (538) – serial obyczajowy, Polska 2022



ELIZE: CIENIE KOBIETY

Historia inspirowana prawdziwymi wydarzeniami. Dawna eskortka (Lorena Comparato) poślubia wpływowego przedsiębiorcę. Z czasem związek pary zaczyna się rozpaść pod naporem tajemnic, narastającej zazdrości i potrzeby wzajemnej kontroli. W końcu kobieta postanawia pozbyć się partnera.

►dram. krym., Brazylia 2026; 93 min



SNY O POCIĄGACH

USA, Idaho, początek XX wieku. Robotnik Robert Grainier (Joel Edgerton) najmuje się do budowy linii kolejowych, naprawy mostów i prac w lesie. Wraz z Gladys (Felicity Jones) wychowuje córeczkę. Po rodzinnej tragedii mężczyzna nie potrafi pogodzić się ze stratą. Próbuje znaleźć ulgę w bólu i tęsknocie.

►dram. obycz., USA 2025; 102 min

PREMIERA



SPORTOWE OPowieści: BURZLIWE ŻYCIE VINCE'A YOUNGA

Kulisy występu Vince'a Younga w barwach Texas Longhorns, które uznano za jedno z najwybitniejszych spotkań w dziejach futbolu akademickiego. Obiecująca kariera sportowca z czasem przybrała jednak przykry obrót.

►film dokum., USA 2026; 78 min



THE OUTRUN

Młoda Rona (Saoirse Ronan) opuszcza ośrodek leczenia uzależnień i wraca na szkodliwą wyspę, z której pochodzi. Trochę czasu spędza u religijnej matki, innym razem mieszka z ojcem, któremu pomaga w gospodarstwie. Jednocześnie dziewczyna próbuje poradzić sobie z trudnymi wspomnieniami.

►dramat, Wlk. Bryt. 2024; 118 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (21) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.15 Ostry dyżur 3 (21, 22) – serial obyczajowy 9.10 Castle 5 (22, 23) – serial kryminalny 11.05 Rekrut 4 (15, 16) – serial kryminalny 13.05 Dowody zbrodni 4 (2, 3) – serial krym. 15.05 FBI 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2020 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18, 19) – serial krym., USA/Kanada 2006 19.05 Castle 5 (24) – serial kryminalny, USA 2013 20.05 Castle 6 (1) – serial kryminalny, USA 2013	5.25 Rodzinka.pl (135, 136) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (518, 519) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 5 (68) – krym., Pol. 2011 8.30 Komisarz Alex 5 (57) – serial krym., Polska 9.25 Rodzinka.pl (137) – serial kom., Pol. 2015 10.00 Klan (1484) – telen. 10.35 Ranczo (5, 6) – obycz. 12.25 Komisarz Alex 5 (58) – serial krym., Polska 13.25 Ojciec Mateusz 32 (419, 420) – krym., Pol. 15.20 Komisarz Alex 5 (59) – serial krym., Polska 16.10 Na sygnale (520, 521) – serial fab.-dokum. 17.20 Ranczo (7, 8) – serial obyczajowy, Pol. 2006	10.15 Tesla – dramat obycz., USA 2020, 115 min 12.10 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany – film dok., Pol. 2021 13.50 Kosmos 1999 (24) 14.50 Wczoraj, dziś, jutro – film obycz., Włochy/Francja 1963, 130 min 17.00 Gruby (6, 7-ost.) 18.10 Fajna dziewczyna! – Simona Kossak we wspomnieniach leśników – film dokum., Polska 2024 18.55 Rawhide 2 (46) 20.00 Teatr Telewizji. Kobra: Dzień słodkiej śmierci – spektakl teatralny, Polska 1975, reż. Jerzy Sztwiertnia	6.30 Polska z góry 4 (5) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Bracia – dramat obyczajowy, Polska 2021, 110 min 8.50 The Office Pl 3 (9, 10) – serial kom. 10.00 Bestia 2 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 12.05 Karen Pirie (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022 14.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Brigitte Bardot, 150 min 16.30 Mój synek – thriller, Francja/Belgia 2017, 105 min 18.15 Karen Pirie (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022	9.05 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 11.15 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 12.45 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 65 min 13.50 Godzina zero (1) 14.40 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026 15.35 Saga „Zmierzch” : Zaczenie – film, fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 17.35 Czarna woda – film krótkometraż. 17.55 Łapu capu – pr. rozr. 18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	8.10 Birdman – komediodramat, USA 2014, 115 min 10.05 Przechadzka – film dokum., USA 2023 11.30 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (21) – talk-show 12.05 Lato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min 13.40 Million minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min 15.45 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, 125 min 17.50 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 130 min



21.05 Rekrut 5 (5) – USA 2022-2023 John i Celina prowadzą poszukiwania zbiegłego po stłucze więźnia. Gdy Tim jest w potrzebie, Lucy wyciąga do niego pomocną dłoń. 22.05 Rekrut: FBI (5) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18, 19) – serial krym. 0.50 Castle 5 (24) – krym. 1.50 Castle 6 (1) – krym. 2.45 Rekrut 5 (5) – krym. 3.45 Rekrut: FBI (5) 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1) – krym., USA/Kan.	19.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – Polska 2025 Natalia dostaje rolę w serialu kryminalnym, a Mateusz ma współpracować przy tworzeniu scenariusza. Niebawem jednak scenariusz zostaje znaleziony martwy. 20.25 Ojciec Mateusz 5 (69) – krym., Pol. 2011 21.30 Ranczo (9, 10) 23.30 Ojciec Mateusz 33 (422, 423) – krym., Pol. 1.30 Dom pod Dwoma Orłami (4, 5) – obycz. 3.30 Stulecie Winnych 3 (39) – obycz., Pol. 2021 4.20 Klan (1484) – telen.	21.20 Kino bez granic: Nauczyciel – Francja 2017, 120 min François pracuje w jednej z najlepszych szkół w całej Francji. Za sprawą przypadkowej uwagi, którą poczynił na przyjęciu, zmuszony jest przyjąć posadę w placówce na przedmieściach. 23.20 Pasikowski i Linda – w czerwonym kręgu – film dokum., Polska 2025 0.25 Żegnaj, przyjacielu – film sensacyjny, Fr./Włochy 1968, 125 min 2.30 Kulturalni (32) – mag.	20.10 Złota dama – Wielka Brytania 2015, 135 min Pochodząca z zamożnego rodu Maria Altmann dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej bliskim przez nazistów. Wspiera ją prawnik Randy. 22.25 Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008, 135 min 0.40 Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 125 min 2.45 Kruk. Szept – słyhać po zmroku (1) – krym., Pol. 2018	20.00 Romeria – Hiszpania/Niemcy 2025, 115 min Osiemnastoletnia Marina ubiega się o stypendium w szkole filmowej. Okazuje się, że musi najpierw uzyskać od dziadków potwierdzenie, że jest córką zmarłego ojca. 21.55 Spirala kłamstw (3, 4) – serial krym. 23.45 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, reż. John Woo, 125 min 1.50 Opętany – horror, Wł./USA 2023, 85 min 3.15 Obczyzna – film dokum., Polska 2024	20.00 The Pitt 2 (6) – USA 2026 Louie umiera mimo starań personelu. Langdon znajduje w rzeczach pacjenta fotografie kobiety. Dowiaduje się, że jako osobę do kontaktu w nagłych wypadkach podał... szpital. 20.50 Ta inna siostra Bennet (10) – kostium., Wlk. Bryt. 21.25 Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, 120 min 23.25 Babygirl – thriller, Holandia/USA 2024, 110 min
---	--	---	---	--	---

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.20 Rekrut 2 (16) – serial krym. 8.10 Dr House (5) – serial obycz. 10.00 Napisała: Morderstwo (5, 6) – serial kryminalny 11.25 Agenci NCIS 13 (15-17) 14.10 Dr House (6) – serial obycz. 15.15 Żinowa dziewczyna – film obycz., 2013, 115 min 17.10 Świąteczne tarapaty – komedia romantyczna, USA 2021, 115 min 19.05 Szpital świętej Marii 2 (8) – serial obycz., Kan. 2021 20.00 Dowody zbrodni 5 (5, 6) 22.05 Rekrut 2 (17) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 13 (15-17) 1.40 Dowody zbrodni 5 (5, 6) 3.35 Zaklinacze koni 6 (4, 5)	8.00 Bajer z Bel-Air (23, 24) 9.05 Prawo Agaty 5 (8) 10.00 Pełniejsza chata 4 (7, 8) 11.10 Teraz albo nigdy! (4, 5, 6) 13.10 Bajer z Bel-Air (23-25) 14.40 Bajer z Bel-Air 2 (1) 15.15 Pełniejsza chata 4 (7-10) 17.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2004, 140 min 20.00 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, 1998, 155 min 22.35 Co się wydarzyło w Madison County – melodram., 1995, 160 min 1.15 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp – film przyg., 1984, 155 min 3.50 Wrocie niebo 3 (4, 5) – s.f.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Miłojan i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 9.15 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 10.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.50 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 12.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.35 Wolna krowa – film krótkometraż., Pol. 13.05 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 15.35 Riefenstahl – dok., 2024 17.30 Gorzko – film krótkometr. 18.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Martwy nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, wyk. Vicky Krieps, 125 min 22.05 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, 90 min 23.35 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., 2024, 95 min 1.10 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 3.15 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 4.50 Moje miasto – serial dok.	9.50 Naruto 5 (11-13) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 13 posterunek 2 (25-27) – serial komediowy, Polska 13.05 Chwile szczęścia (8) – serial dokumentalny, Pol. 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.35 Naruto 5 (14-16) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.10 Premierowa jazda – magazyn 16.25 To nie jest zagadka kryminalna (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025 18.20 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 19.00 Jeremy (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022 20.00 Coldwater (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 21.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Rok za rokiem (3) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (5) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Czarne stokrotki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2022 1.55 Niewidzialna wojna (1, 2) – serial biograficzny, Polska 2022 3.35 Czarna domena (1, 2) – serial dokumentalny, Pol. 5.25 Łapu capu Extra (4) – program rozrywkowy	8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrzacz historii (2) 10.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 11.00 Champions Club – mag. 13.05 8 wspaniałych (6) – dok. 13.45 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach (2) – dok. 15.00 Wykrzacz historii (3) 16.00 Lotnisko na Alasce (5) (4) 16.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 18.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach (2) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 22.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce (5) (2) 23.55 Sędziowie (3) – dok., Pol. 0.55 Pokonani (1) – serial krym. 2.40 Jeremy (4) – serial dokum. 2.40 Rekruci (5) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska (4, 5) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2021	15.00 Harry Potter i Insignia Śmierci: Część 2 – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, 130 min 17.10 Madagwiazdka – anim. 17.40 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 19.30 Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025, reż. Park Chan-wook, 135 min 21.45 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025, 85 min 23.10 Tokyo Vice (7) – krym. 0.05 Wrota do piekiel – horror, USA 2009, 95 min

AXN BLACK	POLSAT SERIALE	HBO 3 HD
9.50 Gwiezdne wrota 8 (14-16) – s.f., USA/Kan. 2004 12.50 Kobra – oddział specjalny (11) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (1, 2) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 3 (3) 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (16) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.05 Gwiezdne wrota 8 (17-19) – serial s.f., USA/Kan. 21.00 Łuza – thriller, Francja/FILM USA 2013, 135 min 23.15 Proud Mary – film sensacyjny, 2018, 105 min 1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (2) – serial sens. 2.10 Ekstradycja 3 (1) – sens.	6.00 Gliniarze (295-297) – serial parodokumentalny, Pol. 9.00 Co ludzie powiedzą? (17-22) – serial komediowy 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (531-536) – serial kom., Pol. 18.00 Komisarz Mama (13, 14) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (7) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (46) – serial krym. 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (47-49) – krym., Pol. 0.50 Ślad (15, 16) – krym., Pol. 2.50 Święty (191, 192) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (170, 171)	13.25 Na planie 23 (29) – mag. 13.55 Król rozrywk – musical, USA 2017, 105 min 15.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 17.30 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min 19.15 Avenue 5 2 (3, 4) – kom. 20.15 Stamtad 3 (6) 21.00 The Pitt 2 (4) – obycz., USA 21.50 Ta inna siostra Bennet (10) – kostium., Wlk. Bryt. 22.25 Fachowcy – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (75-77) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (68) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (199, 200) – serial obyczajowy, Pol. 2021 10.25 Świat według Kiepskich (56, 57, 147, 148, 231, 232, 38) – serial kom., Polska 14.25 Rybki z ferajny – film animowany, USA 2004, reż. Bibi Bergeron, 110 min 16.15 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, 160 min 18.55 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, 125 min	6.00 Tata ma plan 2 (12, 13) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 11 (15-18) – serial komediowy, USA 2013 8.55 Przyjaciele 5 (24) – kom., USA 1998-1999 9.25 Przyjaciele 6 (1-5) – kom., USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywku 3 (19-23) – serial komediowy 14.00 Teoria wielkiego podrywku 4 (1) – serial kom., USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 11 (19-22) – serial komediowy, USA 2013 16.30 Przyjaciele 6 (6-11) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (828) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) 6.30 Kino Buzz Top 5 (14) 6.45 Zakochani po uszy 3 (157, 158) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (213-216) 9.50 Prawo Agaty 6 (7) 10.55 Lekarze 3 (1) – obycz. 11.55 Zapakuj do moich drzwi (60, 61) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (6) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (53, 54) – serial obycz., Polska 17.10 Filmowe duety (4) 17.45 Alfabet filmowy (2) 17.55 Znow mam 17 lat – komedia, USA 2009, 125 min	6.05 Balthazar 4 (7) – serial kryminalny, Fr. 7.00 Ona temu winna – thriller, USA 2022, reż. Michael Feifer, wyk. Ashlee Füss, Erin Pineda, 115 min 8.55 Morderstwo w Puy-En-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min 10.50 Mentalista 7 (2-5) – serial kryminalny 14.30 Przepis na porwanie – thriller, USA 2021, reż. Christopher Jaymes, 110 min 16.20 Morderstwo na masywie Sancy – film kryminalny, Francja 2024, 120 min	7.40 Reksio (5, 6) – anim. 8.00 Miś Kudłatek (13) 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach (2, 3) 8.45 Do przeryw 0:1 (7) 9.10 Pan Kleks – w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 185 min 12.15 Moja mama – film krótkometraż., 2024 12.45 Tama – etiuda film. 13.10 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 120 min 15.10 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 145 min 17.35 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.55 Robert Makłowicz (152, 142) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (16, 17) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 3 (12) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo (27, 28) – serial obyczajowy, Pol. 2025 17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 10, 7) – dok., Kan.
KOMEDIA 	KOMEDIOWY 	MELODRAMAT 	KRYMINALNY 	DRAMAT HISTORYCZNY 	HORROR KOMEDIOWY 
21.00 Wesoły wtorek: Boski żigolo – USA 1999, 110 min Deuce dla zarobku czystości akwarium. Podczas jednego ze złech doprowadza do katastrofy w apartamentu klienta. By pokryć szkody, postanawia spróbować sił jako żigolo. 22.50 Parkingowy – komedia romantyczna, USA 2022, 160 min 1.30 Fala zbrodni (103, 1, 2) – sens., Pol. 4.30 Na ratunek 112 (909, 910) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (2-7) Sheldon stwierdza, że świat naraża na zbłyty wiele niebezpieczeństw. Postanawia wieść życie za pośrednictwem robota, którym będzie sterował ze swojego pokoju. 22.00 The Office PL 4 (10, 11) – serial kom. 23.05 Comedy Club 5 (6, 7) 0.05 Miasteczko South Park 6 (16, 17) 1.00 Pracholizy 2 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (13, 14) 3.00 Miasteczko South Park 6 (13-15)	20.00 After – USA 2019, 140 min Nieśmiała i skromna studentka Tessa poznaje buntownika Hardina. Wprowadza on dziewczynę w świat romantycznych uniesień, które dołączyły jej całkowicie obce. 22.20 After 2 – melodramat, USA 2020, 130 min 0.30 Szefowie – serial 1.00 Wrogowie 2 – kom., USA 2014, 140 min 2.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) 3.05 Szkoła (772) 4.05 Ukryta prawda (1347) – paradok., Pol.	18.20 Mentalista 7 (6-9) – USA 2014-2015 Podczas śledztwa zespołu Abbotta pojawia się były szef detektywa. Mężczyzna szantażuje dawnego pracownika. Abbott musi wybrać, czy jest wierny zawodowej etyce. 22.00 XXX: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 0.10 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2.05 Morderstwo na masywie Sancy – film kryminalny, Francja 2024, 120 min	20.00 Kamerdyner – 2018, 180 min Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Między nim a Marią rodzi się uczucie. Młodych czeka wiele prób. 23.00 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 170 min 1.50 Horror Story – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, 145 min 4.15 Zwolnieni z życia – dram. obycz., Polska/Fr. 1992, 105 min	20.00 Wstrząsy – USA 1990, 120 min W miasteczku Perfection zaczynają ginąć ludzie. Okazuje się, że pod ziemią żyją zmutowane dżdżownice. Valentine i Earl podejmują walkę z groźnymi stworzeniami. 22.00 Dobre zabijanie – dramat obyczajowy, USA 2014, 140 min 0.20 Naczelny dowódca – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019, 120 min 2.20 Noce i dnie (1, 2) – film obyczajowy, Polska 1975, 220 min
CINEMAX HD 13.55 Wróbel w kominie – film obyczajowy, 2024, 115 min 15.50 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min 18.05 Dwóch mężczyzn w mieście – film obyczajowy, Francja/Belgia/Algeria 2014, 115 min 20.00 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, 120 min 22.00 Podziemny krąg – dramat psychologiczny, 1999, 135 min 0.15 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 140 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 13.00 Młody Sheldon 3 (1) 13.25 Święty (51, 52) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (1) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (6) – kom. 17.35 Młody Sheldon 3 (2-4) 19.00 Dwóch i pół 11 (15-18) 21.00 Świat według Kiepskich (1-3) – serial kom., Pol. 2013 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (3) – rozr.	SCI FI 6.00 Kroniki Spiderwick (8) 6.55 The Ark (10-12) – serial s.f. 9.40 Medium 4 (1, 2) – krym. 11.30 SurrealEstate 2 (1, 2) 13.20 Przygody Merlina 3 (5, 6) 15.20 Medium 4 (3, 4) – krym. 17.10 SurrealEstate 2 (3, 4) 19.00 Przygody Merlina 3 (7, 8) 21.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 145 min 23.25 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min 1.25 Malpa kontra FILM Mechalupa – horror s.f., USA 2023, 105 min 3.10 SurrealEstate 2 (3, 4) 5.00 Kroniki Spiderwick (8)	FX 9.00 Skymed 3 (3) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 Agenci NCIS (13, 14) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 17.25 Z archiwum X (5, 6) – s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (1) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 9-1-1: Nashville (7) 22.55 Z archiwum X (6) – s.f. 23.50 Osadzone – thriller, USA 1989, 135 min 2.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.	FILMBOX+ ONE HD 8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher (1) – krym. 9.15 Panna Scarlet i komisarz 2 (5) – krym. 10.20 Panna Marple: Morderstwo jest łatwe – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min 12.20 Hudson i Rex 5 (11, 12) 14.35 Poirot – serial kryminalny 16.40 Strażnik Teksasu 4 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 18.55 Poirot (5) – serial krym. 20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niemcy 2015, 170 min 22.50 Kod Merkury – film sensacyjny, 1998, 140 min	ROMANCE TV HD 12.15 Dr Nice – Słodkie kłamstwa – komediodramat, Niemcy 2024, 115 min 14.10 O, mamma mia! – kom., Niemcy 2012, 125 min 16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (1) – serial krym. 18.05 Górski lekarz (71) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Zagłębie miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2005, 115 min 21.55 Käthe i ja: Zakazana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 23.50 Górski lekarz (71) – serial obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD 12.05 Trudny zakład – komedia, Francja 1997, 100 min 13.45 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min 15.35 Lepiej być nie może – komedia, USA 1997, reż. James L. Brooks, 140 min 17.55 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 20.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, 160 min 23.10 Zła kobieta – komedia, USA 2011, 95 min 0.45 Tamte dni, tamte noce – melodram., 2017, 130 min	VIASAT EPIC DRAMA HD 9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz. 10.25 Lekarze na start (49, 50) 11.55 Zatrącenie w miłości (67) 12.55 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan. 13.55 Agenci NCIS 16 (6) – sens. 14.50 Panna Marple: 4:50 FILM Paddington – film kryminalny, 2004, 120 min 16.50 Poirot 4 (2) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (7) – sens. 19.55 Poirot 5 (1) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka (8) – serial kostiumowy, USA 22.15 Domina (8) – serial hist. 23.30 Poirot 5 (1) – serial krym. 0.35 Agenci NCIS 16 (7) – sens.	NOVELAS+ HD 12.00 Duma i uprzedzenie (9) 13.00 Róże i grzechy (48) 14.00 Domenica Montero (11, 12) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (49) 17.00 Duma i uprzedzenie (10) 18.00 Otchłań namiętności (150) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (9) – telen. 20.00 Opowieść o wyspie (27) 21.00 Domenica Montero (12) 22.00 Róże i grzechy (49) 23.00 Duma i uprzedzenie (10) 0.00 Otchłań namiętności (150) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (9) – telen. 2.01 Opowieść o wyspie (27)	FX COMEDY HD 11.00 Jim wie lepiej 2 (25, 26) 12.00 Sposób użycia – kom. 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (3-7) – kom. 15.30 Simpsonowie 33 (20, 21) 16.30 Simpsonowie 34 (1, 2) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (3-5) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 7 (4-7) – kom., USA 2015-2016 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (7, 8) 22.00 Robin Hood: Faceli – film w rajtuzach – komedia, Francja/USA 1993, 125 min 0.05 Simpsonowie 33 (17, 18) 1.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (4, 1-3)	FILMBOX+ HITS HD 10.55 Leonie – dramat biograficzny, 2010, 115 min 12.50 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 14.35 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min 16.40 Ryczała otchłań 18.25 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019, 95 min 20.00 Widzę cie – thriller, USA 2019, 110 min 21.50 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 23.30 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 130 min	PARAMOUNT NETWORK HD 13.00 Czardziejki 2 (13, 14) 15.00 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 175 min 17.55 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron, 125 min 20.00 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min 22.55 Żywioł. Deepwater Horizon – dramat katastrof., 2016, 125 min 1.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, 1990, 180 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.00 Formula E: ePrix USA – podsumowanie 12.00 Formula E: ePrix Arabii Saudyjskiej – podsumowanie 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – zjazd kobiet 13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap: Guisssan – Font Romeu 14.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 4. etap 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej 19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej 20.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa 8.00 Formula 1: Grand Prix Holandii Rok temu na torze Zandvoort wygrał Oscar Piastri. 9.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa 13.15 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Rumunia – Belgia 16.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – studio	7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.25 Klich. Poza schematem (1) – dok. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Malaga CF – Deportivo La Coruna 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Legia Warszawa 13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.00 Klich. Poza schematem (1) – dok. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Malaga CF – Deportivo La Coruna 18.00 Ekstraklasa – mag. 19.15 Premier League Review – mag. 20.20 Premier League Netbusters – mag.	5.30 Sportowy wieczór – program inform. 5.45 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – skróty meczów 1. kolejki fazy grupowej 7.55 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – skróty meczów 2. kolejki fazy grupowej 9.55 Betclit 1. Liga magazyn (81) – mag. 11.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów 13.35 Betclit 1. Liga magazyn (81) – mag. 14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast – Legia Warszawa 16.15 GOL – mag. piłkarski	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Hansa Rostock – VfB Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Napoli 11.00 Made in Italy (5-7) – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca 14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – ACF Fiorentina 18.00 Piłka nożna: Supercup Niemiec – mecz: BVB – Bayern 20.00 Ligue 1 Show (2) – magazyn piłkarski	8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Dżungla złota – dok. 12.00 Psy policyjne (9) 13.00 Porty: Hiszpania (11) 13.30 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (7) – serial dokum. 15.00 Złomowisko PL 8 (8) 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Polscy truckersi (3) – program rozrywkowy 19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok. 21.00 Rolnicy w akcji (8)
TENIS	SIATKÓWKA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	LEKKOATLETYKA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
21.00 Turniej US Open w Nowym Jorku LIVE – mecz gry mieszanej Casper Ruud ponownie połączy siły z Iga Świątek w rywalizacji miksów. W zeszłym roku duet dotarł do finału, w którym uległ Sarze Errani i Andrei Vassassoriemu.	17.45 ME 2026: Polska LIVE – Słowenia Nasze reprezentantki po raz ostatni spotkały się ze Słowenkami w 2023 roku podczas kwalifikacji olimpijskich. Wówczas pewnie pokonały rywalki do zera. 20.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – studio 21.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia 23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 1.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Łotwa	20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Valencia CF – Real Betis Balompie Nietoperze nie wygrali z Betsiem od listopada 2024 roku. Czy dzisiaj uda im się przełamać tę złą passę? 23.05 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Bryce Henry – Carlos Trinidad 0.15 Premier League Review – mag. 1.25 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Włocławka Kraków	17.40 Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień Jedną z gwiazd Memoriału Kamili Skolimowskiej będzie Natalia Bukowiecka. Nasza brązowa medalistka z IO w Paryżu postara się wygrać rywalizację na 400 metrów. 20.00 Retro TVP Sport (60) 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Kamera TVP Sport 23.15 Boks: Gala w Los Angeles: Badou Jack – Noel Mikaellian 0.20 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie	20.40 Grand Prix Holandii Rok temu z triumfu na torze w Zandvoort cieszył się Oscar Piastri. Powtórzenie tego sukcesu będzie trudne dla kierowcy, który w ostatnim czasie zawodził. 22.45 Bundesliga Special Show (1) – mag. 0.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 0.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 1.25 Najwyższe gole Bundesligi – mag. 1.45 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski	22.00 Premiera: W oku cyklonu: Piekielny huragan w Houston – USA 2025 Huragan Harvey uderza w Teksas z ogromną siłą. Prędkość wiatru przekracza 200 km/h, niszcząc infrastrukturę, a rekordowe opady deszczu powodują rozległe powodzie. 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 0.00 Największe napady świata – serial dok. 1.00 Hotrod w Kingdome 8 – serial dok. 2.00 Policjanci z Kent
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – 3. dzień LIVE 16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026 17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – magazyn sportowy 18.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008 – magazyn sportowy 19.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – magazyn sportowy 20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 4. etap 22.00 Hard Knocks – mag. 23.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 3. dzień	6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 13.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Włochy – Słowacja 18.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Czechy – Ukraina 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	8.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda 13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda 15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda 17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda 20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 1. runda 22.15 8 wspaniałych (5) – dok. 23.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda 1.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda	8.00 WWE Highlights (73, 12) 9.00 World of X Games 2018 10.00 Pro Bull Riders 2 (5) 11.00 X Games – Shanghai (2) 12.00 Blue World 2 (3, 4) 13.00 Action Sports World (20) 14.00 WWE Classic Gold (6) 15.15 WWE Highlights (75-77) 16.50 WWE Classic Gold (63) 17.00 KPW Komat TV (10, 29) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2634) 22.00 PTW Wrestling (27) 1.00 WWE Highlights (13) 2.00 Pro Bull Riders 2 (5) 3.00 World of X Games 2018 4.00 Blue World 2 (3, 4) 5.00 Action Sports World (20)	12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SV Wehen Wiesbaden – Bayer 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Juventus FC 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Fortuna – Freiburg 18.00 Formula 1: GP Holandii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza 22.00 Ligue 1 Show (2) – mag. 22.35 Serie A (1) – mag. piłkarski 23.10 Eleven Top Goals – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Stade Rennais FC	6.00 Klinika urody (4) – mag. 6.45 Beauty ekspert (5) – mag. 7.15 Nowa Majja w ogrodzie 8.15 Szpital (551, 552) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 6 (6, 7) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (550, 551) 16.45 Idealna niania 6 (5-8) 19.45 Klinika naturalnego piękna (7) – reality show 20.15 Wycieczkowic (13) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi 0.15 Sekrety lekarzy (4) 1.15 Szpital (414, 417) 3.15 Eks-tra zmiana (1, 2) 5.15 Klinika urody (4) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.50 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu: P. Czyż – A. Kamiński 14.25 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie 16.00 K.O. TV Classics (26) 16.50 Sporty walki: UFC 329 – walka: Conor McGregor – Max Holloway 2 18.30 Boks: Gala w Kościelcu – waga ciężka: Nikodem Jezewski – Jakub Soński 20.00 Strzelnica Renaty Maur (2) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (2) 21.30 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierkiewiczach 23.35 Atleci – magazyn sportowy	8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Węgry – Niemcy 17.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 18.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Szwecja – Chorwacja 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.45 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 13.20 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 14.00 Zużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz półfinałowy fazy play-off 17.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – KS Toruń 20.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Falubaz 23.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków 2.30 Ligowizmo historie (4) – magazyn piłkarski	13.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Altglienicke – VfL Wolfsburg 16.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – RC Strasbourg 18.00 Eleven Go Live – mag. 19.05 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 19.45 Made in Italy (14) – mag. 20.00 Piłka nożna: FC Porto – FC Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Cagliari 0.00 Piłka nożna: SSV Jeddalah II – Heidenheim	14.00 Piłka nożna: Toulouse FC – Olympique Lyon 16.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 16.25 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 17.05 Serie A (1) – mag. piłkarski 17.30 Ligue 1 (1) – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Sassuolo 20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Hallescher FC – Schalke 22.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – RC Strasbourg 0.00 Ligue 1 Show – magazyn piłkarski	11.35 Katastrofy z góry (5, 6) 13.25 Wszystkie smaki Prowansji – film dok., Fr. 14.25 Dahomej – film dokum. 15.40 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 16.40 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr. 17.40 Morze Południowo-chińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr. 18.40 Chiny od srodka. Walka o Tybet – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Odległości – film dokum. 21.15 Baleary. Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem. 23.15 Kwiat ośmiu gór – dok. 0.40 Lili – film dokum., Pol. 2021

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
8.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.30 NASA: Niekończąca się podróż 10.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 12.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00 Zoom na architekturę 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 17.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 19.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.	6.00 Ostatnie pożegnanie – serial paradokumentalny 7.00 Pamiętki zbrodni 8.00 Morderstwo na bagnach 3 – dok. 9.00 Morderstwo na bagnach – dok. 10.00 Rejs w objęcia śmierci 2 – serial dok. 12.00 Krótkie życie, niewyjaśnione śmierci – serial dok. 14.00 Zaginięni – serial dok. 16.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – dok. 16.30 Żyjąc z potworem (13) – serial dok., USA 18.00 Zabójczy blond – serial dokumentalny 20.00 Taśmy zbrodni (4) – dok., USA	7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8) – dok. 8.00 Car SOS (6) – dok. 9.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok. 10.00 Porzucone konstrukcje (4) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (2) – serial dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (9-11, 7) – serial dok. 16.00 Ukryte pod miastami (6) – dok. 17.00 Tajemnicze wyspy (7) – serial dok., Kan. 18.00 Złoto Hitlera (2, 3) 20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokum.	6.00 Wehikuł czasu (825) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (18) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (19-22) 8.55 Wehikuł czasu (825) – program inform. 9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (26, 27) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (17) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Kroniki Hitlera (6) – serial dokumentalny 15.00 Truckersi przez Australię (4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dok., USA	5.50 Był taki dzień 5.55 Fake czy historia? 6.40 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 8.20 1920. Wojna i miłość (9) – serial hist., Polska 9.15 (O)Polskie początki – film dok., Pol. 2025 10.15 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 11.15 Największe wycieczkowce świata 12.15 Najwspanialsze góry Afryki (1) 13.20 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) 14.15 Janosik (9) – przyg. 15.15 Sensacje XX wieku 17.55 1920. Wojna i miłość (10) – hist., Pol. 2010	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (19) 13.05 Starożytni kosmici 16 (16) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (21) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (25) 17.10 Zabić dyktatora (5) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (2) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (14) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (6) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4) Justin jedzie do Turcji, aby poznać prawdę o osuwisku, które zniszczyło kurort narciarski. Następnie odwiedza lotnisko na Gibraltarze. 23.00 W sieci eksperymetów – dok., USA/Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok., USA 2016 3.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 4.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny	21.00 Morderstwo na bagnach Pewna 16-latką nie wraca do domu. Jej rodzina ma przeczęcie, że stało się coś złego. Detektyw Tom Knapp spróbuje rozwiązać sprawę morderstwa Carol Hutto. 22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA 23.00 Zabójczy blond 2 0.00 Morderstwo na bagnach 3 – dok. 1.00 Morderstwo na bagnach – dok.	21.00 Starożytne konstrukcje (4) Sekrety twierdzy, którą lanckijski król Kassapa wybudował na ogromnej bryle magny. Autorzy opowiadają także o wykutej w skałe świątyni Kajlas. 22.00 Ukryte pod miastami (4) – dok. 23.00 Starożytne konstrukcje (3) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) 1.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9) – serial dokum.	18.00 Rolnicy. Podlasie (30, 31) – Polska 2023 Podczas pierwszego sianobrania Andrzej zwozi beły. Nie ma ich dużo z powodu suszy. Tomek i Monika przyzwyczajają jałówki do chodzenia na uwięzi. 20.00 Galileo 28 (20) 21.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok. 22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok. 0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (8, 9)	19.00 Umrzeć za Warszawę O tym, co działo się w kluczowych momentach powstania warszawskiego, opowiedzą historycy oraz uczestnicy i świadkowie tamtych wydarzeń. 20.00 Trzeci oficer (9) 20.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (8): Upadek 22.00 Nieznana wojna na Północy (2) – dok. 23.05 Sensacje XX wieku 1.15 Encyklopedia II wojny światowej 1.45 Trzeci oficer (9)	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10) Podczas gdy na frontach trwają krwawe starcia, w cieniu działa siła wywiadu i kryptologii. Zespół naukowców toczy walkę z czasem, aby rozszyfrować niemiecką Enigmę. 23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (3) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 1.50 Zabić dyktatora (5) – serial dok., 2024
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Było, nie było (8) – dok. 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwojki 11.00 Muzealia na warsztat 12.00 Niezwykłe tajemnice 14.00 Łowcy klasyków – rozr. 16.00 Brudne skarby – dok. 17.00 Wyścigi po antyki – dok. 18.00 Łowcy staroci (9, 10) 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Onisio: Drapieżca z YouTube'a – serial dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Tajemnice oceanów (1) 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.	13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – serial dok. 14.45 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (4) 15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (2, 3) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? – film dok., Fr. 19.45 Wojna światów. Jak powstało science fiction – film dok., Fr. 2025 20.50 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (1) 22.00 System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła 23.05 Morderca i jego pisarz	12.00 Zabójcze królestwo Afryki (1) – serial dok., RPA 13.00 Kraina dzikich zwierząt 14.00 Kraina piekłów preriowych (3, 4) – dok. 15.00 Myśliwy kontra ofiara 16.00 Dzikie Półwysep Arabski 17.00 Sekretne życie osmiornic (2) – serial dok. 18.00 Masal Mara: sekrety natury (2) – serial dokum. 19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 20.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (7) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Kraina dzikich zwierząt (2)	10.20 Wulkany: odliczanie (1) 11.25 Gładiatorzy świata zwierząt (1) – serial dok. 12.35 W okowach mrozu 4 (16) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (2) 14.40 Rzeczne potwory 6 (3) 15.45 W okowach mrozu 4 (16) 16.50 Nieznane Indie (1) – dok. 17.55 Teklas: na ratunek aligatorom (3, 4) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (3) 20.00 W okowach mrozu 4 (17) 21.00 Strefa zagrożenia: wulkany Francji – dok. 22.05 Gładiatorzy świata zwierząt (1) – serial dok. 23.15 W okowach mrozu 4 (17) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (2)	8.25 Dzikie polów (2) – dok. 9.25 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1) – dok. 10.25 Życie na pustkowiu 8 (9) 11.25 Zabójcza pogoda 5 (7) 12.30 Dzikie polów (6) – dok. 13.30 Sekretne życie drzew (3) 14.30 W okowach mrozu 6 16.30 Pociągami przez Imperium Rzymskie (4) 17.40 Sekretne życie drzew (3) 18.40 Dzikie polów (7) – dok. 19.45 Sekretne życie ogrodu 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Sekrety długowieczności (6) 0.00 Jak zwiększyć wydajność mózgu – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Michael Phelps kontra rekiny – film dokum.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Góry Europy (1) 15.55 Dobrze wieści z planety Ziemia (3) – cykl dokum. 16.55 Laos – echa spokoju – film dokumentalny, Niem. 17.50 Sanatorium miłości (6) 18.55 Urodzony pod szczęśliwym minerałem – film dokum., Polska 2022 20.00 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum. 21.05 Dzikie imperium (2) 22.10 Najniebezpieczne drogi (2) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Zabić czas – naukowo o nudzie – film dokum.	8.20 48h. Zaginięni (190, 191) 10.20 Polacy za granicą (7, 8) 12.25 Wojny kontenerowe 2 13.25 Poszukiwacze historii 14.25 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok. 15.30 Niewyjaśnione tajemnice (7, 8) – dok. 17.25 Świat z góry (11, 12) 18.35 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (3) – film dok., Wielka Brytania 19.45 Pociągi, które zmieniły świat (3, 4) – serial dokum. 22.00 Militarny top 10 (5, 6) 0.20 Kroniki Hitlera (5) – dok.	14.15 Australijskie poszukiwacze złota 9 16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (1) – dok., Kan. 17.10 Kowboje z zimnych wód 2 (7) – serial dokum. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (2) – dok., Kan. 22.00 Ciężarówką po lepsze życie (2) – serial dokum. 23.00 Special Ops: Prawda 0.00 Nago, samotnie i do domu daleko (5) 1.05 Australijskie poszukiwacze złota (7, 8)	12.15 Zaginięnie mumie Inków 14.20 Zaginiony świat Angkor Wat (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 16.35 Wojna światowa: 1914-1945 (3) – serial dok. 17.35 Z popiołów II wojny światowej (6) – serial dok. 18.50 Majowie: wojna pięciu królestw (1) – serial dok. 19.55 Zaginione miasta Czngis-chana (2) – dok. 20.50 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (6) – serial dok. 22.05 Królów, które zmieniły świat (6) – dok., Wlk. Bryt. 23.05 Tajne bazy nazistów (5) 0.05 Zaginione mumie Inków (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.10 Podmiejski koszmar 3 15.05 Zabójcze wakacje 2 (12) 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – serial dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (3) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 7 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (6) – dok. 20.00 Kobiety, które nosiły śmierć 14 (8) – serial dok. 21.00 Pokój z widokiem na śmierć (2) – serial dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (4) 23.00 Dzieci, które zabijają 3 (36) – serial dokumentalny 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – serial dok.	8.05 Człowiek kontra jedzenie (12-15) – mag. 10.10 Smakuj świat z Pascalem (9, 10, 1, 2) 12.15 Złotka z Alaski (2, 3) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (4) – mag. kulin. 14.55 Dziwne potrawy: smakowite miasta 17.00 Wyprawa w nieznane 19.00 Budowa na kofcu świata (4, 5) – serial dok. 20.55 Nagi instynkt przetrwania (5) – dok. 23.00 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.45 Złotka z Alaski (2, 3) 2.50 Wyprawa w nieznane

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.30 Moda na język polski (63) 15.10 Polskie dziedzictwo (7) – magazyn hist. 15.45 Dobry żart (9) – rozr. 16.00 Zaraz wracam 2 (127) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3365) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (25) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (973) 9.25 Kolo fortuny (2021) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (15) – obycz., Pol. 1976 14.25 Rodzinka.pl (226, 227) – kom., Pol. 15.35 Kabaret Letnią Porą (21, 22) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (974) 18.00 Kolo fortuny (2022) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.	6.05 Demakijaż (80-85) – program rozrywkowy 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (12) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (29, 30) – reality show 12.35 Oszukane (33, 34) – serial paradok. 14.35 Komisarz Mama (17) – serial krym., Polska 15.35 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (12) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (316, 317) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (63) – pr. rozrywk.	6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (119) 8.55 Policjanci i Policjanci (574, 575) 10.55 Na ratunek 112 (1172, 1173) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (821, 822) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (854-856) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1431) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (549) 19.00 Policjanci i Policjanci (1432) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (255, 256) – serial krym., Polska	10.35 Detektywi (91, 92) 12.35 Zakup w ciemno 4 (32) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (29) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (4) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (8) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14) 18.05 Zakup w ciemno extra (20) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (30) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (18) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show 5.55 Ach, ten ślub! (5) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (7) – serial fab.-dokum. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (7, 8) 13.25 Kuchenne rewolucje (8, 11) 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show 17.05 Program 17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy 20.50 Jestem z Polski (12, 17) – serial dok.
FANTASY	KOMEDIOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.25 Wiedźmin (13) – Polska 2001-2002 Geralt kontynuuje poszukiwania Ciri i ratuje życie spotkanemu kupcowi. W zamian ma on dać wiedźminowi to, co zastanie w domu, a czego się nie spodziewa. 21.20 Ojciec Mateusz 3 (32) – krym., Pol. 2010 22.15 Stanisław Syrewicz odmienniany przez los – dok., Pol. 2020 23.15 Panorama 23.45 Łato z Radiem i Telewizją Polską 0.40 Zaraz wracam 2 (127) – serial obycz.	22.15 Rodzinka.pl (76) – Polska 2012 Ludwik zakazuje synom korzystania z telefonu. Wkrótce tego żałuje. Kuba i Bartek zastanawiają się, z jaką dziewczyną chcieliby przeżyć swój pierwszy raz. 22.55 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (12) 0.50 Kolo fortuny (2022, 1995) – telet. 2.15 Kabaret Letnią Porą (18, 43) – pr. rozrywk. 4.20 Hity wszech czasów (25) – mag.	21.05 Wzięcie kobiet (132, 133) Codziennie życie kobiet osadzonych w zakładzie karnym: ich zajęcia, rozmowy i marzenia na przyszłość. Widzowie poznają też kulisy pracy służby więziennej. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (145) – reality show 23.00 Gry małżeńskie (130, 131) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (14-17) – serial dok. 3.00 Zdrady (76-78) – serial paradok.	21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (154) Patrycja i Maksym badają serię zabójstw. Ofiarom usunęto mięśnie i organy. Wszystkie były klientkami dietetyczki Anety Brylskiej. 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1037) 23.05 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przyg., Wlk. Bryt. 2020, 115 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (2) 2.05 Hardkorowy lombard (46)	22.00 Nic do zgłoszenia 5 (3) – Polska 2025 Na przejściu granicznym Medyka-Szeginie Mateusz, Kamil i Paweł przeszukują busy. W Krakowie Weronika i Elżbieta sprawdzają turystów wracających z Meksyku. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (13) 0.00 Fachowcy (3) – serial paradok. 0.45 Żony Podlasia 4 (3) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (12) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (14) 3.00 Szpital (931) 4.00 Szkoła (813)	22.50 Babski biznes (4) Właścicielka znanego salonu sukien ślubnych w Płocku boryka się z długami i wypaleniem. Marta Klepka z zespołem próbuje poprawić rentowność jej biznesu. 23.50 Mroczne sekrety małżeńskiej (7) – dok. 0.55 Pani gadziet erotycznie (3) – mag. 1.30 Zawodowa Anka (3) 2.15 Anka testuje internety (9) – pr. rozr. 2.50 Dieta czy cud? (1, 2) 4.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (748, 749) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (125) 13.20 Komisarz Alex 7 (89) 14.15 Ranczo 6 (73, 74) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (7) 16.40 Przyszanek słow food 4 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 28 (368) 19.20 Ranczo 5 (59) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (236, 237) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (432) 22.20 Fucking Bornholm FILM – komediodramat, Polska 2022, 110 min 0.10 Syn 2 (13) – serial obycz. 1.05 Archiwista (13) – krym.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Argentynskie tango – film obyczajowy, Niemcy 2016, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Obietnice wyborcze – melodramat, Niemcy 2015, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 2 (14, 15) – serial sensacyjny 10.00 MacGyver 4 (18, 19) 12.05 Tajne bazy Hitlera (4) 13.15 Sensacje XX wieku 15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 18.00 FBI 4 (17, 18) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – sens. 22.05 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Polska 2 0.00 Magia nagości 6 (3) – rozr. 1.10 Magia nagości. Niemcy 2 (3) – pr. rozrywk. 2.15 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6, 8) – rozr.	11.00 Wiza na miłość 12 (13) 13.00 Klinika bez tajemnic 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dokum. 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Ciał, w którym żyje 21.00 Ekstremalne choroby 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Klinika koszarnej szpitali – serial dokum., USA 0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 1.00 Ciał, w którym żyje 2.00 Ekstremalne choroby	16.10 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. kulin. 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7, 8) – dok. 19.25 M jak mięso 8 (3) – dok. 19.50 Zgrillowani 2 (5) – mag. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (6) – pr. rozr. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 23.50 Bitwa na smaki: David vs Matteo (7, 8) – mag. 0.45 Top Chef 20 (10)	13.00 Mobilni mechanicy (1, 2) 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Moto kombat (8) – mag. 19.45 Duda kontra Szafranski 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) 21.15 Z drugiej ręki (13) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeżdźcie, obserwować (1, 2) – serial dok., Pol. 2024 23.45 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 0.30 Nauka jazdy (9) – pr. rozr. 1.00 101 gadziet motoryzacyjnych (1)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
7.30 Świat według Kiepskich (488-491) – kom., Pol. 2016 9.30 Calkiem nowe lata miodowe (17, 5) – kom. 10.30 Wzięcie (47) – dok., Pol. 11.00 Polrot 4 (2, 3) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych (48-53) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (31, 32, 34) 21.00 Zdrady (42) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (76, 77, 78) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (77, 78) 3.50 Wiehul czasu (825, 824) 4.00 Sala operacyjna (10, 9) 5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn	8.30 Szpital (854, 855) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (423, 424) 12.30 SOS Ekipy w akcji (4) 13.30 Brzydula (99, 100) – kom. 14.40 Za głosem serca (9) 15.50 Magda M. 2 (10) – obycz. 16.55 Idź na całosć 2 (4) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (1) 19.00 Kartoteka 5 (30) – serial fab.-dokum., Polska 2014 20.00 Kartoteka 6 (1) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni (5, 6) – krym. 23.15 Hannibal (5) – serial krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (10) – dok. 1.20 Szpital (837) – paradok. 2.20 Szkoła (604) – paradok.	13.05 Niezwykły dr Pol (7) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.05 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (8, 9) 16.00 Australijski poszukiwacze złota (6, 7) 18.00 77 TV 2 (4, 5) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Na przykładu – film krym., Fr. 2020, 120 min 22.00 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 3 (8) – serial kryminalny, Fr. 23.10 Detektywi z Bordeaux 5 (11) – serial krym., Fr./Bel. 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (1-3) – pr. rozr. 3.45 Kryminal Rawicz (11, 12)	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (17, 18) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) 16.55 Pogoda 17.00 Szansa na miłość – komedia romantyczna, Australia 2021, 120 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (8, 9) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (3) – program rozrywkowy 22.55 1, 2, 3... Kabaret! 3 (3) 23.55 Mistrzowie Kabaretu 15	13.05 Pogromcy bałaganu 3 (6) 14.05 Cudotwórcy – pod presją (5) – serial dokum. 15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (12) – dok. 15.55 Kupione i co dalej? 5 16.50 Gardeners' World 16 (9) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (46) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy – pod presją (6) – serial dokum. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (3) – dok. 23.05 W mieście czy na wsi? 23.55 Gardeners' World 16 (20) 1.05 Pogromcy bałaganu 3 (8)	10.00 Poszukiwacze domów: raj na własność (9, 10) 11.05 Usterka 11 (6, 7) – serial fab.-dokum., Polska 2019 12.35 Podwórówka reaktywacja 10 (3-6) 14.30 Mieszkanie na miarę 4 15.30 Pogromcy chaosu (4) 16.30 Polowanie na ogród 7 18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr. 19.10 Złoty remont 5 (1) – rozr. 20.10 Dorota inspiruje 2 (6) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Usterka 11 (4) – fab.-dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (337) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (993, 994) – serial paradok., Polska 8.30 Sekrety rodziny (86-88) – paradok., Pol. 11.30 Trudne sprawy (983) – serial paradok. 12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) – serial paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (272-276) – serial kom., Pol. 2007 17.00 48h. Zaginieni (223, 224) – serial kryminalny, Pol. 2023 19.00 Gliniarze (1029) – serial paradok. 20.00 Ślad (21) – krym., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (60) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (777, 778) – paradok. 8.00 Doktor Martin (43, 44) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (27, 28) – serial dok. 11.35 Świat według Kiepskich (380-383) 13.30 Bitwa o palety (13) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11) – reality show 16.05 Ninja Warrior Polska (41) 18.00 Świat według Kiepskich (480, 481, 565, 566) 20.00 Złomiarze (32) – dok.	6.00 Więzienie (132, 133) – serial dok., Pol. 2022 6.55 Policjanci i Policjanci (773, 774) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (92, 93) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (244-246) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjanci i Policjanci (1232) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (109, 110) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (94, 95) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA 1994-1995	6.00 Z pamiętnika położnej 11 (8) – serial obyczajowy 6.50 Ulica nadziei 5 (4, 5) – krym., Wlk. Bryt. 2026 8.45 Lewis (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 9.45 Ojciec Brown 3 (9) – krym., Wlk. Bryt. 2015 10.45 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 11 (8) – serial obyczajowy 12.55 Ulica nadziei 5 (6, 7) – krym., Wlk. Bryt. 2026 15.00 Ojciec Brown 11 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2024 16.00 Lewis (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 17.00 My Life is Murder 2 (7) – serial kryminalny	9.00 Tygrysek Percy i Jego opowieści (7, 8) – serial anim. 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Figo Migu na planecie Czochoch (21) 10.20 Przygody Bolka i Lolka (47, 48) – anim. 10.45 Rodzina Trefików 4 (4) – anim. 11.10 Odo (74-76) – anim. 11.35 Stacyjkowo (99, 100) 11.55 Pszczółka Maja (8) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Zagadki zwierzogromadki (26) – mag., dla dzieci 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (4) – anim. 13.45 Świnka Peppa 11 14.10 Henrietta (43, 44) 14.30 Oli i Luna (41, 42)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie
PARADOKUMENTALNY	THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
21.00 Gliniarze (959) – Polska 2024 Nastolatka zostaje uprowadzona przez napastników przebranych za policjantów. Adam i Olga badają kilka tropów. Podejrzewają, że motywem jest zemsta. Tymczasem w CBP szykują się zmiany. 22.05 Łowca pedofilów (175, 176) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (413, 414) 0.00 Ślad (94) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (38) 2.10 Wydarzenia 2.50 Ewa gotuje (524) 3.25 Śluby gwiazd (35)	21.00 Tłumaczka – Wielka Brytania/USA/Francja 2005, 160 min Silvia pracuje w siedzibie ONZ jako tłumaczka. Przypadkiem słyszy rozmowę dotyczącą zamachu na życie przywódcy afrykańskiego kraju. Gdy informuje przełożonych, staje się celem spiskowców. 23.40 Życzenie śmierci – film sensacyjny, USA 2018, 135 min 1.55 Świat według Kiepskich (438-441) – serial kom., Pol. 2014 3.55 Nasz nowy dom (261, 262)	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107, 108) Na gali w muzeum umiera zastępca burmistrza. Wkrótce okazuje się, że zginął nastoletni syn ofiary. Mac, Sheldon i Danny rozpoczynają poszukiwania chłopaka. 22.00 Czarna lista (6) – serial kryminalny 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (747, 748) – krym., Pol. 1.00 Kości (147, 148) 2.55 Cobra Kai (48) 3.40 Septagon (53, 54)	18.00 Morderstwa w Midsomer 16 (2) W hrabstwie dochodzi do licznych zabójstw. Seryjny morderca inspirowany się makabrycznymi scenami ze średniowiecznego fresku. 19.55 Śmierć pod palmami 7 (4) – krym. 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (4) 22.00 Happy Valley 3 (7) 23.05 McDonald i Dods 4 (3) – serial kryminalny 1.00 Śmierć pod palmami 7 (4) – krym. 2.05 Morderstwa w Midsomer 16 (2)	14.55 Oktonauci 3 (4) – Irlandia 2010 Odważni przyjaciele ruszają na ratunek kolejnym stworzeniom żyjącym pod wodą. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (60) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem 16.10 Pat i świat (37-39) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Kosmo-kumple 18.00 Kucharz Shane 18.30 Yakał (41, 42) – anim. 19.00 Płtyś i Bill 19.10 Pamiętnik Florki 19.20 Piotruś Królik	21.00 Polska i świat Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (41) – dok. 6.30 Kolowrotek (199) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (14, 15) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (5, 6) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 Pauszhausen. Obóz śmierci – film dok., 2021 21.15 Tajna historia XX wieku (61, 62) – serial dok., Pol. 22.05 Poszukiwacze historii (247) – serial dokumentalny 22.35 Pociągi (8) – serial dokum. 23.10 Wakacje z Bałtykiem 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.20 Co nas truje (6-8) – rozr. 11.35 Człowiek kontra żelaznik (12-14) – mag. 13.05 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.05 Akcja: Restauracja 19 15.10 Grill party u Valerii – dok. 16.10 Kuchenne rewolucje (1) 17.10 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (2) – pr. rozr. 19.10 Harry Potter: Magiczne wypieki (2) – reality show 20.10 Perfekcyjni gospodarze 9 (35) – dok. 21.10 Rozdrażnić tytanów 4 (1) 22.15 Pyszne miejscówki (13) 23.15 Posiekani (4) – telet. kulin. 0.15 Człowiek, ogień i wyzker 6 (20-22) – mag.	POLSAT RODZINA HD 12.00 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (287, 288) – kom., Pol. 2008 14.55 Pociągi, które zmieniły świat (1, 2) – serial dokum. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (39) 17.40 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1-3) 19.05 Rodzina zastępcza (167) – serial komediowy, Polska 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (3, 4) – kom. 21.05 Miodowe lata (99) – kom. 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Historia broni (6, 7) – dok. 2.30 Ewa gotuje (470) – mag.	BBC LIFESTYLE HD 11.15 Bajecznie bogaci agenci 12.25 Najdroższe brytyjskie domy 3 (4) – reality show 13.25 Miśtrozowie szycia 7 (1) 14.35 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (6) – pr. rozr. 15.40 Zapraszamy do stołu: profesjonalni (1, 2) 17.35 Bajecznie bogaci agenci 18.45 Miśtrozowie szycia 7 (2) 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (7) – pr. rozr. 21.00 Majorka: śródziemnomorskie smaki (9, 10) 22.00 Ibiza: Secrets of the Party Island (1) – pr. rozr. 23.10 Wstydliwe choroby 5 (3) 0.10 Ratunek dla skóry 3 (9)	NICK JR. HD 16.29 Świnka Peppa 6 (25, 26) 16.35 Świnka Peppa 8 (1) 16.49 Świnka Peppa 5 17.19 Świnka Peppa 8 (3) 17.23 Świnka Peppa 2 (21, 23) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 (25) – anim., Fr. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka (25) – serial anim. 18.30 Dora 2 (3) – serial anim. 18.55 Santiago z móż (6, 15) 19.40 Rubble i jego ekipa 2 (2) 20.00 Dobranocki z Rymanem 20.32 Świnka Peppa (44) 20.36 Świnka Peppa 8 (21) 20.41 Świnka Peppa (22, 23) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (2-4) – anim., Fr.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (598) 13.55 Nieustraszona królowa nocy – film dokumentalny 15.00 Rosół polski (25) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 8 (103, 104) – krym., Pol. 2012 17.25 Sekrety dzikich kwiatów (2) – serial dok. 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (344) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (325) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (303) – obycz. 22.30 Whitney – film dokum. 0.40 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuszka (9) 7.00 Z kamerą u Kardashiano (19, 20) 8.50 Plastikarna fuszka 10.40 Błędy natury (7, 8) – dok. 12.30 Z kamerą u Kardashiano (22, 23) 14.20 Plastikarna fuszka 16.10 Z kamerą u Kardashiano (1, 2) 18.00 Zony Londynu (3) 19.00 Wags (5, 6) – serial dok. 21.00 Plastikarna fuszka (10, 11) – serial dok., USA 23.00 Z kamerą u Kardashiano 3.00 Błędy natury (7, 8) – dok. 5.00 Plastikarna fuszka (10)	TV TRWAM DVB-T 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy małuch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Zerwany kłós – film biograf., Pol. 2016, 100 min 0.00 Słowo życia	BBC BRIT HD 10.30 Ikony motoryzacji (9) 11.30 Brytyjskie fabryki 8 (3) 12.35 Top Gear 13 (3) – mag. 13.40 Ikony motoryzacji (10) 14.40 Cuda inżynierii 4 (9) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (18) 16.45 Brytyjskie fabryki 8 (3) 17.50 Top Gear 13 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (9) 20.00 Brytyjskie fabryki 8 (4) 21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (4) – dok. 22.00 Guy Martin w Wielkiej Brytanii (1) – dok. 23.00 Top Gear 13 (3) – mag. 0.05 Top Gear 32 (2) – mag.	MINI+ HD 9.05 Bing (40-45) – serial anim. 10.00 Edzio i Luscia (45-50) 11.25 Baczne oczka (8-11) 11.55 Marta mówi (37, 38) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (39, 40) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Kicia Kocia 2 (5-9) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (13, 1-4) 15.55 Marta mówi (17, 21, 26) 17.20 Staś i fajna Babcia (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (5) 18.15 Treasure of Sylvanian Families – film anim., Jap. 18.40 Dora i przyjaciele (5, 6) 19.35 Kicia Kocia 2 (1-5) – anim. 20.25 Mały Charlie (13, 1-4)	TVP3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 14.00 Agropogoda 13.30 Reporterzy extra 14.05 Teplotki 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (224) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.40
TVP KULTURA
Pora umierać
OBYCZAJOWY Po latach starań pani Aniela staje się właścicielką willi. Liczy, że zamieszka w niej syn, ale mężczyzna woli sprzedać dom. Reż.: Dorota Kędzierzawska, A: Danuta Szafarska, Krzysztof Globisz
Polska 2007 **115 min ▶ do godz. 16.35**

15.10
KINO POLSKA
Piłsudski
BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarowska, Maria Dębska
Polska 2019 **150 min ▶ do godz. 17.40**

16.00
ALE KINO+
Trzy dni Kondora
SENSACYJNY Dokumentalista w tajnej agencji CIA po śmierci współpracowników podejmuje prywatne śledztwo. Musi walczyć o życie. Reż.: Sydney Pollack, A: Robert Redford, Faye Dunaway, Cliff Robertson
USA 1975 **135 min ▶ do godz. 18.15**

17.50
TVN FABUŁA
Niania w Nowym Jorku
KOMEDIA ROMANTYCZNA Młoda antropolog zostaje opiekunką dziecka. Banalna posada okazuje się szkołą życia. Reż.: Robert Pulcini, Shari Springer Berman, A: S. Johansson, D. Murphy
USA 2007 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.30
WARNER TV
Nowy Jork, nowa miłość
KOMEDIA Bliźniaczki Jane i Roxy zostają oskarżone o kradzież psa pani senator. Muszą zapomnieć o tym, co je dzieli. Reż.: Dennie Gordon, A: Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen, Eugene Levy
USA 2004 **100 min ▶ do godz. 20.10**

19.20
POLSAT FILM
Opancerzony
SENSACYJNY Dwaj ochroniarze, by przechwycić furgonetkę z pieniędzmi, pozorują napad. Plany krzyżuje świadek – bezdomny mężczyzna. Reż.: Nimród Antal, A: Columbus Short, Andre Kinney, Matt Dillon
USA 2009 **100 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
FILMBOX+ HITS
Iluzja 2
THRILLER Genialni magicy przyjmują kolejne zlecenie. Mają wykraść czip, który umożliwi deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. Reż.: Jon M. Chu, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson
Fr./USA 2016 **140 min ▶ do godz. 22.20**

21.00
SUPER POLSAT
Pamięć absolutna
DRAMAT SF Przyszłość. Znużony robotnik poddaje się nowatorskiej procedurze wszczepienia wspomnień. Ściąga na siebie niebezpieczeństwo. Reż.: Len Wiseman, A: Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel
USA/Kanada 2012 **155 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Alice podejrzewa, że jej sąsiedzi mają wiele na sumieniu. Zamierza znaleźć na to dowody.

20.00 Nie martw się, kochanie

THRILLER Członkowie utopijnej społeczności skrywają mroczne tajemnice.

HIT DNIA Lata 50. XX wieku. Alice i Jack zamieszkują w Victorii, eksperymentalnym miasteczku na pustyni stworzonym dla osób zatrudnionych przy ściśle tajnym projekcie i ich rodzin. Wzorowe gospodynie domowe cieszą się luksusami, podczas gdy ich mężowie spędzają

dni w pracy. Wśród nich jest elegancka Shelley, partnerka życiowa Franka, charyzmatycznego szefa Jacka oraz jego kolegów. Cieszący się powszechną sympatią mężczyzna wyznacza również zasady panujące na osiedlu, w tym zakaz jego opuszczania. Mimo idyllicznego klimatu Alice

przeczuwa, że wokół dzieje się coś niepokojącego. Postanawia sprawdzić, jaką działalność prowadzi firma. To, co odkrywa, przerasta jej wszelkie wyobrażenia. **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

USA 2022 Reż.: Olivia Wilde Wyst.: Chris Pine, Olivia Wilde, Florence Pugh, Gemma Chan, Harry Styles



20.00
TV PULS
Amber Alert
THRILLER W Louisville znikła bez śladu sześcioletnia dziewczynka. Policja ogłasza alarm. Taksówkarz Shane (Tyler James Williams) i jego pasażerka Jaq (Hayden Panettiere) angażują się w poszukiwania sprawcy porwania.

Reż.: Kerry Bellessa Wyst.: Kevin Dunn
USA 2024 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



21.50
TV PULS
Porwany
SENSACYJNY W wesołym miasteczku na oczach matki, Karly (Halle Berry), zamaskowani napastnicy porwują czterolatka. Szeryf sugeruje, że szanse na odnalezienie chłopca są znikome. Kobietka bierze sprawy w swoje ręce.

Reż.: Luis Prieto Wyst.: Chris McGinn
USA 2017 **HD 115 min ▶ do godz. 23.45**



20.00
KINO POLSKA
Skrzydlate świny
KOMEDIODRAMAT Oskar (Paweł Małaszyński) jest zagorzałym kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że zgadza się podjąć pracę dla lokalnego potentata. Zdradza barwy klubu i kolegów.

Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Olga Bołądź
Polska 2010 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.05
KINO POLSKA
Wymyk
OBYCZAJOWY Jerzy broni ofiarę chuligańskiej napaści w pociągu. Zostaje wyrzucony na tory i trafia w śpiączkę do szpitala. Brat Alfred (Robert Więckiewicz), bierny świadek tragedii, przedstawia bliskim własną wersję wydarzeń.

Reż.: Grzegorz Zgliński Wyst.: Łukasz Simlat
Polska 2011 **HD 105 min ▶ do godz. 23.50**



20.00
STOKPŁATKA
RoboCop
SCIENCE FICTION Detroit. Policjant Alex (Joel Kinnaman) zostaje śmiertelnie ranny podczas akcji. Naukowcy łączą jego mózg z maszyną. Cyborg szybko wymyka im się spod kontroli i rusza śladem swoich zabójców.

Reż.: José Padilha Wyst.: Gary Oldman
USA 2014 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



23.05
TV 4
Quest
SENSACYJNY Chris (Jean-Claude Van Damme) jest ścigany przez policję i mafię. Dociera na Daleki Wschód i uczy się sztuk walki. Potem trafia do legendarnego Zaginionego Miasta, gdzie odbędzie się turniej prawdziwych mistrzów...

Reż.: Jean-Claude Van Damme Wyst.: R. Moore
USA 1996 **HD 120 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity



Mitchell chce zacząć nowe życie. Aktorka, która dała mu pracę, staje się celem jego dawnych kompanów.

21.55 **Londyński bulwar**

TVP 1

KRYMINALNY Były więzień zostaje ochroniarzem w reżyderii gwiazdy. Kryminalna przeszłość daje o sobie znać.

HIT
DNIA

Harry Mitchell, były egzekutor długów, wychodzi z więzienia po odbyciu kary za ciężkie pobicie. Chce odciąć się od półświatka. Zaczyna pracę dla aktorki Charlotte, która nieoczekiwanie przerwała swoją karierę. Jej posiadłość w Holland Park jest teraz pod nieustannym ostrzałem paparazzich. Mitchell uświada-

nia sobie, że nie będzie mu łatwo zerwać z przeszłością. Dawni znajomi nie zamierzają o nim zapomnieć. Z Harrym kontaktuje się były szef, psychopatyczny Gant, który zamierza okraść rezydencję gwiazdy. **HD 115 min ► do godz. 23.50**

USA/Wlk. Bryt. 2010 **Reż.:** William Monahan **Wyst.:** Keira Knightley, Colin Farrell, Ray Winstone, David Thewlis

21.00 **Przedwiośnie**

TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Rok 1914. Cezary (Mateusz Damięcki) ucieka z ognistego konfliktu Baku do Polski. Bierze udział w wojnie polsko-bolszewickiej. Wkrótce trafia do majątku w Nawłoci, gdzie ulega fascynacji trzema kobietami.

Reż.: Filip Bajon **Wyst.:** Karolina Gruszka **Polska 2000 HD 155 min ► do godz. 23.35**

23.25 **American Pie: Zjazd absolwentów**

POLSAT

KOMEDIA OBYCZAJOWA Jim (Jason Biggs) i jego koledzy ukończyli liceum dziesięć lat temu. Każdy z nich inaczej ułożył sobie życie. Spotkanie z okazji zjazdu absolwentów wymyka się spod kontroli.

Reż.: Jon Hurwitz **Wyst.:** Eugene Levy **USA 2012 HD 155 min ► do godz. 2.00**

21.00 **Zielona strefa wojenny**

PULS 2

WOJENNY Rok 2003, początek ofensywy w Iraku. Starszy chorąży Roy Miller (Matt Damon) otrzymuje misję odnalezienia broni masowego rażenia, którą według wywiadu dysponuje reżim Husajna. Odkrywa manipulację władz.

Reż.: Paul Greengrass **Wyst.:** Yigal Naor **Francja 2010 HD 135 min ► do godz. 23.15**

23.25 **Assassin's Creed**

TVN

PRZYGODOWY Callum Lynch (Michael Fassbender) zyskuje dostęp do zapisanych w genach doświadczeń swojego przodka z czasów wielkiej inkwizycji. Wkrótce sam musi stawić czoło potężnej współczesnej organizacji.

Reż.: Justin Kurzel **Wyst.:** Ariane Labed **USA 2016 HD 135 min ► do godz. 1.40**

→ sport



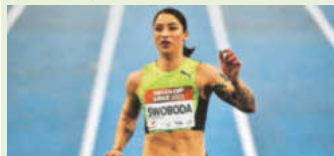
14.45

Vuelta a Espana

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE

Czwarty etap dał kolarzom w kość. Piąty będzie okazją do naładowania akumulatorów, zwłaszcza dla faworytów wyścigu. Peleton wyruszy z Falset, a po przejechaniu 173,4 km dotrze do Roquetes. O zwycięstwo powinni zaważyć sprinterzy. **HD 195 min ► do godz. 18.00**



17.00

Memoriał Wiesława Maniaka - Szczecin 2026

TVP SPORT

LEKKOATLETYKA LIVE Podczas dziewiątej edycji mityngu kibice zobaczą w akcji m.in. Ewę Swobodę. Nasza sprinterka w tym sezonie już dwa razy przebiegła 100 m w mniej niż 11 s. **HD 185 min ► do godz. 20.05**



17.45

Niemcy - Turcja Siatkówka LIVE

POLSAT SPORT 1

W lipcu współgospodynie ME, Turczynki, wygrały Ligę Narodów. Potwierdziły, że są dobrze przygotowane do obrony tytułu najlepszej drużyny Starego Kontynentu. Niemkom będzie trudno się im przeciwstawić. **HD 165 min ► do godz. 20.30**



20.55

Real Madryt - Real Sociedad

C+ SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Pod rządami José Mourinha Królewscy mają odzyskać prymat w Hiszpanii. Ich fani liczą, że Kylian Mbappé i spółka dadzą próbkę mistrzowskiej formy już w tym meczu z Białą-Niebieskimi. **HD 135 min ► do godz. 23.10**

→ rozrywka



13.05

Giganci nauki

TVP POLONIA

TELETURNIEJ

Uczestnicy odcinka zmierzają się z pytaniami o Ignacego Łukasiewicza. To on jako pierwszy na świecie założył kopalnię oraz rafinerię naftową – i to wkrótce po tym, jak skutecznie przeprowadził destylację ropy. Dzięki swoim odkryciom zgromadził majątek. **HD 55 min ► do godz. 14.00**



15.00

Truckerzy przez Australię

FOKUS TV

LIFESTYLE

Doświadczony kierowca Mick King podejmuje się ryzykownego zadania. Samotnie rusza na pustynię, by odnaleźć porzucone wojskowe ciężarówki. W razie problemów może liczyć na własne siły. **HD 60 min ► do godz. 16.00**



19.55

Polsat Hit Festival 2025

POLSAT

SATYRA

Przypomnienie ubiegłorocznej imprezy. Jerzy Kryszak wytlumaczył, na czym polega ustawka. Artyści z Ani Mru-Mru zaprezentowali „Quiz z wiedzy ogólnej”. Wystąpił też Kabaret Młodych Panów. **HD 210 min ► do godz. 23.25**

→ dokument



20.50

O wolny Tybet. Głosy wygnanych

PLANETE+

REPORTAŻ

Z okazji 90. urodzin Dalajlamy Tybetańczycy opowiedzieli o życiu pod okupacją. Twórcy przyglądają się między innymi chińskiej strategii łamania ich oporu. **HD 70 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 TVP 1 HD DVBT2

- 4.35 Spłatane losy** (30) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.25 Akacja 38** (925) – telenowela, Hiszpania 2018
- 6.30 I Choose Poland** (9) – telen. dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Magnificat. Ukryte serce gór**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (4) – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 10** (118): Kto tu rządzi – serial obyczajowy, Polska 2016
- 10.10 Komisarz Alex 24** (301)
- 11.05 Ojciec Mateusz 19** (243)
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie** (1/3) – film dokumentalny, USA 2017
- 14.00 Spłatane losy** (31)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1092)
- 16.00 Dziedzictwo** (1013) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (942) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 07 zgłoś się** (17) – serial kryminalny, Polska 1984

KRYMINALNY



- 21.55 Londyński bulwar** – USA/ FILM Wielka Brytania 2010, 115 min
- Harry wychodzi z więzienia. Chcąc odciąć się od przestępczego świata, zaczyna pracę w rezydencji znanej aktorki, która przerwała karierę. Do jego obowiązków należą drobne naprawy i ochrona kobiety. Dawni koledzy nie dają mu jednak o sobie zapomnieć.
- 23.50 Wieczór z Mistrzem.** FILM Andrzej Wajda: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Polska 1981, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Krystyna Janda, Marian Opania, Andrzej Seweryn, 160 min
- Rok 1980. Dziennikarz radiowy Winkel ma zrealizować reportaż kompromitujący Tomczyka, działacza strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Poznaje jego historię.
- 2.30 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie** – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, wyk. Ksawery Szlenker, Małgorzata Kożuchowska, 90 min
- 4.00 Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 4.20 Zakończenie**

TVP 2 TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** (924): Wszyscy udajemy pouklanych dorosłych – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1824) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (84, 85) – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1938) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (180) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1049) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (906) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (463) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- Maria i Romulo próbują odwieść Petre od oddania Dieguita Gregoriowi. Przekonują, że to ryzykowne. Jana i Salvador wyznają prawdę o tym, co spotkało Lopego. Catalina wręcza Adrianowi wyjątkowy prezent.
- 16.00 Koło fortuny** (1939) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (181) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1050) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3383, 3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.30 Przepis dnia** (45) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.45 Na dobre i na złe** (994): Przegrana sprawa – Polska 2026
- Profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos. Urządza przesłuchanie jednemu ze studentów, później bierze na celownik Tomaszka.
- 21.45 Na sygnale** (907, 908): Julian! Ratunku!; Strefa śmierci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.50 Berlin ku'damm 63** (16) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
- Zdrzutotany wieściami o romansie żony Wolfgang szuka dawnego kochanka, Hansa Liebknechta. Joachim i Monika jadą razem nad morze.
- 23.45 PiBull 3** (27) – serial sensacyjny, Polska 2008
- 0.45 Karol, władca Hiszpanii** (26) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.50 W cieniu śmierci** (9) – serial kryminalny, Finlandia/ Niemcy/ Francja 2018
- 2.40 Idealny roznik** – film dokumentalny, USA 2022
- 4.15 Zakończenie**

POLSAT HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień** – program inform.
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (408, 409): Głowa rodziny; Zabójcza korespondencja – serial fab.-dok., Polska 2012
- 10.20 Trudne sprawy** (966) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- Joanna i Karol planują ślub. Uroczystość finansują rozwiedzeni rodzice kobiety. Teresa wciąż nie pogodziła się z odejściem męża. Podczas jednego ze spotkań podaje mężczyźnie magiczny eliksir...
- 11.20 Dlaczego ja?** (1968, 1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Paulina zaczyna studia i bezpłatną staż. Żąda się sprzątać u opiekuna w bieliźnie, by zdobyć pieniądze na życie. Ktoś wysłał jej kompromitujące zdjęcie i szantażuje publikacją.
- 13.20 Gliniarze** (937, 938) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1135, 1136) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Znaleziono ciało kontrowersyjnego influencera. Śledztwo ujawnia, że młody wrogów i dostawał groźby. Trop prowadzi do szukającego zemsty mężczyzny.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Polsat Hit Festival 2025** (11): Sopocki Hit Kabaretowy
- Przypomnienie ubiegłorocznej imprezy. Kabaret Ani Mru-Mru zaprezentował „Quiz wiedzy z ogólnej”. Neo-Nówka zabrała natomiast widzów na wycieczkę autokarową do Watykanu. Zabrzmiała też piosenka pt. „Polacy w Turcji”, a Jerzy Kryszak wytłumaczył, na czym polega ustawka.
- 23.25 American Pie: Zjazd absolwentów** – komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, wyk. Alyson Hannigan, Jason Biggs, Chris Klein, Eddie Kaye Thomas, 155 min
- Jim, Stifler oraz ich koledzy opuścili mury liceum ponad dziesięć lat temu. Każdy z nich inaczej ułożył sobie życie. Spotykają się na imprezie, która szybko wymyka się spod kontroli.
- 2.00 Kung-fu szal** – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Xiaogang Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, 125 min
- 4.05 Kabaretowa Ekstraklasa** (53) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Witnica – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (12): Wrocław – American Dream – program rozrywkowy
- 12.30 Top Of The Top Sopot Festival** (14) – cykl felietonów
- 12.35 Kuchenne rewolucje** (8): Prudnik, Ukradli Talerze – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1543) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Top Of The Top Sopot Festival** (15) – cykl felietonów
- 14.45 Ukryta prawda** (1544, 1593) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.45 Top Of The Top Sopot Festival** (16) – cykl felietonów
- 16.50 Szpital św. Anny** (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Detektywi** (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- Prokuratorka prowadząca sprawę przeciw mafii zauważa, że jest śledzona. Prosi o pomoc.
- 18.55 Top Of The Top Sopot Festival** (17) – cykl felietonów
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Top Of The Top Sopot Festival** (18) – cykl felietonów
- 19.40 Sport, pogoda**
- 19.55 Top Of The Top Sopot Festival** (19) – cykl felietonów

KONCERT



- 20.00 Top Of The Top Sopot Festival** (5, 6): Opera Leśna w czterech aktach, część I; Opera Leśna w czterech aktach, część II
- Artur Rojek zaprezentuje materiał z nadchodzącego albumu i sięgnie po kultowe utwory alternatywne. Wystąpią również Natalia Szroeder, Katarzyna Nosowska oraz ponadczasowy duet Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza.
- 23.25 Assassin's Creed** – film przygodowy, USA/Francja/ Wielka Brytania 2016, reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons, Brendan Gleeson, 135 min
- Skazaniec odkrywa prawdę o swoim przodku. Staje się wojownikiem o niezwykłych zdolnościach. Efektowna adaptacja znanej gry.
- 1.40 Wallander 3** (3) – krym., Szwecja/Niemcy/Dania 2014
- 3.45 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05 Detektywi** (268) – fab.-dok., Polska 2025
- 5.05 Nauka jazdy 5** (17) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (401-403) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1371, 1511, 1512) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (640-642): Odrzucony; Psychopata, część 1; Psychopata, część 2 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni 3** (12): Hip-hop – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (848, 849) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (540): Kradzież naszyjnika – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze zostają wezwani do szkoły, w której uczeń pobił nauczyciela. Powodem bójki wydaje się kibicowanie przeciwnym drużynom piłkarskim. Inny patrol wyjaśnia sprawę rozboju. Gaz ułatwiający się w mieszkaniu wymaga interwencji strażaków.
- 19.00 Młode gliny** (8) – serial kryminalny, Polska 2026 Na bazarku znaleziono zwłoki wychudzonej kobiety. Na ciele denatki widoczne są ślady przemoc. Wkrótce pojawia się młody Czechen poszukujący zaginionych sióstr. Trop wiedzy do lokalnego gospodarstwa.

THRILLER



20.00 Nie martw się, kochanie
FILM – USA 2022, 165 min

HIT DNIA
Lata 50. XX wieku. Alice i Bunny mieszkają wraz z mężami w Victorii, eksperymentalnym miasteczku dla osób zatrudnionych przy ściśle tajnym projekcie oraz ich rodzin. Członkowie utopijnej społeczności skrywają wiele mrocznych tajemnic.

22.45 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell, Philip Seymour Hoffman, 155 min Hunt podąża tropem Daviana, który odpowiada za śmierć koleżanki agenta i porwanie jego narzeczonej. Morderca chce również zdobyć potężną broń.

1.20 Głupcy – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak, Łukasz Simlat, Tomasz Tyndyk, Katarzyna Herman, 140 min

3.40 Miasta, w których straszys (7) – serial dokumentalny, USA 2017

4.35 Dorota was urządził: 3 (13) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (15, 16): Wojny indiańskie; Złodziejski honor? – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Chrzest bojowy; Lista – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (77) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (16) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (147) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (81) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (66): Ostatnia taka noc – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (609, 610) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Kurierzy 2** (67): Miłość ci wszystko wybaczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Po przyjęciu do pracy Basia orientuje się, że doszło do włamania. Adam ma dostarczyć bukiet kwiatów na grób. Na cmentarzu atakuje go krewki senior. Sylwia ma nietypową prośbę do Olegę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006, 1007) – serial obyczajowy, Polska 2026 Diana Brys wychowywała się w domu dziecka. Teraz sama jest matką małej Lusi. Unika ojca dziecka, jednak jej siostra ujawnia Kacprowi miejsce jej pobytu. Diana robi wszystko, by chronić rodzinę.

THRILLER



20.00 Amber Alert
FILM – USA 2024, 110 min

W Louisville sześciolatka znika z parku. Jej matka rejestruje moment porwania na telefonie. Na nagraniu widać Toyotę Camry. Sierż. Casey ogłasza alarm. Jaq, podróżując taksówką z kierowcą Shane'em, dostaje powiadomienie i dostrzega podejrzaną auto. Na stacji benzynowej kobieta zauważa na tylnym siedzeniu dziecko. Wraz z taksówkarzem śledzą Toyotę.

21.50 Porwany – film sensacyjny, USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George, Christopher Berry, 115 min

23.45 Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang, Rose McGowan, 135 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 23** (9) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (23-25) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (33) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (26) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (7) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (24) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (19) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (1-3) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (49-51) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (77, 78) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (50, 49) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (27, 28) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (23) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (10) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (36, 37) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 6** (17-19) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (23) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (8, 9) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (31, 32) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (38, 39) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (29, 30) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (39, 40) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (994) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT WOJENNY



21.00 Zielona strefa – Francja/USA/Hiszpania 2010, 135 min

Bagdad, 2003 rok, początek ofensywy USA w Iraku. Starszy chorąży Roy Miller i jego oddział mają odnaleźć broń masowego rażenia, którą według amerykańskiego wywiadu posiada reżim Saddama Husajna. Kolejne wskazane przez agentów miejsca są jednak puste. Miller zaczyna podejrzewać spisek. Wkrótce wchodzi w konflikt z wysłannikiem Pentagonu, Clarkiem Poundstone'em.

23.15 Zwierciadło – thriller, Kanada/USA 2018, reż. Tim Hunter, wyk. Nicolas Cage, Robin Tunney, Marc Blucas, Ernie Lively, 130 min Ray i Maggie doświadczyli tragedii. Chcą zacząć wszystko od nowa. Kupują stary motel. Tu także nie zaznają spokoju. W jednym z pokoi, ozdobionym weneckim lustrem, dzieją się dziwne rzeczy.

1.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (251, 252) – obycz., Polska 2019

3.20 Niesamowite! (9-11) – serial dokumentalny, Pol. 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (539) – serial obyczajowy, Polska 2022



WŚCIEKŁOŚĆ

Mężczyzna dotknięty amnezją próbuje odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Trafia pod opiekę doświadczonego trenera MMA. Gdy wchodzi na ring, musi zmierzyć się nie tylko z rywalem, lecz także z własną przeszłością, która powoli zaczyna go doganiać. Niebawem staje przed trudnym wyborem.

►serial sens. (6 odc.), Brazylia 2026



JEDŹ, MÓDL SIĘ, SZCZERAKAJ

Pięcioro ekscentrycznych właścicieli psów jedzie na kurs w Tyrolu, prowadzony przez legendarnego trenera No-dona. W grupie są ambitna polityczka Ursula z upartą Brendą, a także skłócenie Ziggy i Helmut z rozpieszczoną Gagę. Szybko wychodzi na jaw, że tresury wymagają nie psy, lecz ich opiekunowie.

►komedia, Niemcy 2026; 91 min

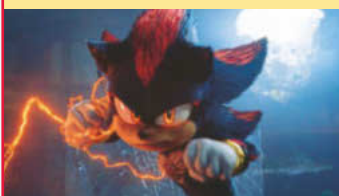
PREMIERA



STO LAT SAMOTNOŚCI 2 – WIELKI FINAŁ

Ostatni odcinek serii, w której ukazano przyczyny upadku sielskiej osady Macondo. Miasteczko stopniowo traci swój dawny czar, a nad rodziną coraz mocniej ciąży poczucie nieuchronności losu i samotność, która nie ma nic wspólnego z obecnością bliskich.

►obycz. (8 odc.), Kolumbia 2026



SONIC 3: SZYBKIE JAK BŁYSKAWICA

W 1974 roku meteor z jeżem Shadowem rozbija się w Oklahomie. Kosmita zostaje wprowadzony w stan hibernacji. Mija 50 lat. Żądny zemsty Shadow odzyskuje świadomość. Jeź Sonic, kolczatka Knuckles i lis Tails muszą uchronić przed nim świat.

►familijny, USA/Jap. 2024; 109 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (1) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.15 Ostry dyżur 4 (1, 2) – serial obyczajowy 9.10 Castle 5 (24) – serial kryminalny, USA 2013 10.10 Castle 6 (1) – serial kryminalny, USA 2013 11.05 Rekrut 4 (17, 18) – serial kryminalny 13.05 Dowody zbrodni 4 (4, 5) – serial krym. 15.10 FBI 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2006 19.05 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013 KRYMINALNY	5.25 Rodzinka.pl (136, 137) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (519, 520) 7.35 Ojciec Mateusz 5 (69) – krym., Pol. 2011 8.35 Komisarz Alex 5 (58) 9.30 Rodzinka.pl (138) 10.05 Klan (1485) – telen. 10.40 Ranczo (6, 7) – obycz. 12.30 Komisarz Alex 5 (59) 13.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024 14.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025 15.25 Komisarz Alex 5 (60) 16.20 Na sygnale (521, 522) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo (8, 9) – obycz. 19.30 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 6 (70) – krym., Pol. 2011 OBYCZAJOWY	7.30 Rawhide 2 (47) 8.35 Rzeczą Polska 9.00 Gruby (6, 7-ost.) 10.10 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 125 min 12.15 Giganci sztuki (3) 13.20 Film fabularny , 45 min 14.05 Barbara i Jan (7) 14.40 Pora umierać – dramat obyczajowy, Polska 2007, 115 min 16.35 Polskie drogi (1) 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (111) – rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 2 (48) – serial przygodowy 20.00 Akta Sherlocka Holmesa (1) – krym. OBYCZAJOWY	6.30 Polska z góry 4 (6) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 110 min 8.50 The Office PL 3 (11, 12-ost.) – serial komediowy, Pol. 2023 10.00 Bestia 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2025 12.00 Karen Pirie (2) – krym., Wlk. Bryt. 2022 13.50 Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023, 130 min 16.00 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, wyk. Robert Redford, 135 min 18.15 Karen Pirie (3) – serial kryminalny KRYMINALNY	9.25 Miss mokrego podkoszulka – kom., Pol. 2002, 55 min 10.20 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert 12.30 Łąpu capu – pr. rozr. 12.35 Godzina zero (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.40 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024 16.00 Mój jedyny wróg – film krótkometraż. 16.20 Saga „Zmierzch” – film 18.15 Łąpu capu – pr. rozr. KOMEDIODRAMAT	11.05 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 105 min 12.50 Noc w zoo – anim., Kanada/Belgia 14.20 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 140 min 16.40 Saipan – dramat biograficzny, Ir./Wielka Brytania 2025, 90 min 18.10 Chórzyści – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025, wyk. Ralph Fiennes, 110 min 20.00 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025, 95 min SF
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14) Geri stara się podtrzymać dobrego ducha w rodzinie Walkerów. Cordell wraz z Cassie poszukuje sposobu, by pomóc oskarżonemu o morderstwo Bronhamowi. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (20, 21) – serial krym. 0.45 Castle 6 (2, 3) – krym. 2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14) – serial kryminalny 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (2) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo (10, 11) – Polska 2006 Hadziukowi i Solejukowi coraz bardziej zaczyna doskwieć brak pieniędzy. Wpadają na pomysł porwania Amerykanki, za którą zamierzają uzyskać wysoki okup. 23.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424) – krym., Pol. 1.25 Kruciata. Prawo serii (1, 2) – krym., Pol. 3.30 Stulecie Winnych 4 (40) – obycz., Pol. 2022 4.20 Klan (1485) – telenowela, Pol. 2008 4.50 Pan Mama (58) – serial kom., Pol. 2026	21.00 Przedwiośnie – Polska 2000, 155 min Rok 1914. Cezary ucieka z Baku do Polski. Bierze udział w wojnie polsko-bolszewickiej. Wkrótce trafią do majątku w Nawłoci, gdzie ulega fascynacji trzema kobietami. 23.35 Informacje kulturalne 0.05 Wybuch – thriller, USA 1981, reż. Brian De Palma, 120 min 2.05 Enter Enea Festival 2021 – koncert 3.15 Muzyka w zabytkach (4) – film dokum., Fr. 2022	20.10 Prosta sprawa (5, 6-ost.) – Pol. 2024 Prosty ujawnia, że w ucieczce pomogła mu pani Gawełek, która chce zemścić na Kaziku. Widać, że on stoi za śmiercią męża. Także Czesi wpadają na trop kobiety. 22.40 Szepty mroku (5, 6) – serial kryminalny 0.35 Pokonani (7, 8-ost.) 2.30 Kruk. Szepty słycać po zmroku (2) – krym., Pol. 2018 3.30 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min 4.45 Misie polarne 5.05 Belfer 3 (2) – krym.	18.20 Cudowne życie – Fr./Kanada 2025, 100 min Paryż, 1963 rok. Syn Esther Perez rodzi się z poważną wadą stopy. Wbrew rokowaniu matka uparcie walczy o sprawność chłopca. 20.00 Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025, reż. Mary Bronstein, 115 min 21.55 The Walking Dead: Dead City 3 (4) – serial grozy, USA 22.45 Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Fr. 2010, 130 min	21.35 Latarnie (2) – USA 2026 Kosmiczni strażnicy badają sprawę zbrodni. Wpadają na trop nieuchwytnych łowców, którzy potrafili przybrać dowolną postać. 22.40 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski, 100 min 0.20 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, wyk. Matt Damon, 150 min 2.50 Piekne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019
6.20 Detektyw Murdoch 5 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 7.10 Rekrut 2 (17) – serial krym. 7.55 Dr House (6) – serial obycz. 8.55 Napisała: Morderstwo (7, 8) – serial kryminalny 11.10 Agenci NCIS 13 (18-20) 14.05 Dr House (7) – serial obycz. 17.00 Zimowy zamek – obycz., FILM Kanada/USA 2021, 115 min 18.55 Szpital świętej Marii 2 (9) – serial obycz., Kan. 2021 20.00 Dowody zbrodni 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 22.05 Rekrut 2 (18) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 13 (18-20) 1.40 Dowody zbrodni 5 (7, 8) 3.35 Zaklinacze koni 6 (6, 7)	9.40 Bajer z Bel-Air 2 (1) 10.10 Prawo Agaty 5 (9) 11.10 Pełniejsza chata 4 (9, 10) 12.20 Teraz albo nigdy! (4, 6, 7) 14.15 Bajer z Bel-Air (25) – kom. 14.45 Bajer z Bel-Air 2 (1-3) 16.10 Pełniejsza chata 4 (9-12) 18.30 Nowy Jork, nowa miłość – komedia, USA 2004, 100 min 20.10 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 110 min 22.00 Wzgórze Rozdartych Serc – dramat sensacyjny, USA 1986, 155 min 0.35 Co się wydarzyło w Madison County – melodramat, USA, 55 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Lilly i kangurek – film 9.30 O psie, który jeździł koleją 2 – film fabularny, Polska 2025, 90 min 11.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 13.10 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 14.40 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 16.10 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 100 min 17.50 Hollywood Buzz – mag. 18.15 Dalej jazda! 2 – komedia, FILM Polska 2025, 100 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza, wyk. Alec Baldwin, 135 min 22.15 Droga do Vermiglio – dramat hist., Włochy/Francja/Bel. 2024, 115 min 0.10 Bad Man – komedia sensacyjna, 2025, 100 min 1.50 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 3.55 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 125 min	9.50 Byłem królem (4) – serial dokum., Polska 2022-2025 10.35 Premierowa jazda – magazyn 10.55 Naruto 5 (17-22) – serial anime, Japonia 2004-2005 14.00 13 posterunek 2 (31-33) – serial komediowy, Polska 2000 15.50 Premierowa jazda – magazyn 16.15 8 wspaniałych (3-5) – serial dokumentalny, Polska 17.55 The Office PL 5 (5-8) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 Para z sąsiedztwa (5, 6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2023 21.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Rok za rokiem (4) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (6) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Zmijowisko (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2019 1.45 Niewidzialna wojna (3, 4) – serial biograficzny, Polska 2022 3.25 Czarna domena (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2019 5.10 Miasta rytm (7) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrzywc historii (3) 10.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr. 11.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki – film dok., Pol. 2021 12.00 Kolacja z Gavinem Rosdale'em (4) – dok. 13.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (3) – dok. 15.00 Wykrzywc historii (4) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (5) 16.55 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (2) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (2) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 22.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (3) – serial dokumentalny, USA 23.55 Sędziowie (4) – dok., Pol. 0.55 Pokonani (2) – serial krym. 2.40 Twardzielki (1) – dok., Pol. 4.40 Rekruci (6) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (5, 6) – mag.	13.55 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 115 min 15.50 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min 17.45 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007, 105 min 19.30 Pożalany wiek (7, 8) 21.05 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, 100 min 22.45 Wasza wysokość – kom. przyg., 2011, 100 min 0.25 Sojusznicy – komedia sensacyjna, 2025, 110 min 13.15 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, 2025, 105 min 15.00 Wichrowe wzgórze – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min 17.15 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min 19.10 Avenue 5 2 (5, 6) – kom. 20.05 Stamtąd 3 (5) 21.00 To: Witajcie w Derry (8) 22.10 Tokyo Vice (8) – krym. 23.15 Porządny człowiek (5) 0.00 Ścieżki na daleką północ (2) – serial wojenny Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
8.45 Zagadki z przeszłości 3 (16) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.45 Gwiezdne wrota 8 (17-19) – serial s.f., USA/Kan. 12.45 Kobra – oddział specjalny (13) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (3, 4) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 3 (4) 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (17) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.00 Gwiezdne wrota 8 (20) 19.00 Gwiezdne wrota 9 (1, 2) 21.00 Patriotka – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 195 min 0.15 Superfly – film sensacyjny, FILM USA 2018, 145 min 2.40 Ekstradycja 3 (2) – sens.	6.00 Gliniarze (298-300) – serial paradokum, Polska 2019 9.00 Doktor Martin (5-8) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz. 15.05 Świat według Kiepskich (537-542) – serial kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (15, 16) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (8) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (50-53) – krym., USA 0.50 Ślad (17, 18) – krym., Pol. 2.50 Święty (193, 194) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (172, 173) – serial kryminalny, Polska	17.50 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 3.55 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 125 min	0.00 Zmijowisko (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2019 1.45 Niewidzialna wojna (3, 4) – serial biograficzny, Polska 2022 3.25 Czarna domena (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2019 5.10 Miasta rytm (7) – serial dokumentalny, Polska 2020	18.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (2) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (2) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 22.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (3) – serial dokumentalny, USA 23.55 Sędziowie (4) – dok., Pol. 0.55 Pokonani (2) – serial krym. 2.40 Twardzielki (1) – dok., Pol. 4.40 Rekruci (6) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka (5, 6) – mag.	13.15 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, 2025, 105 min 15.00 Wichrowe wzgórze – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min 17.15 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min 19.10 Avenue 5 2 (5, 6) – kom. 20.05 Stamtąd 3 (5) 21.00 To: Witajcie w Derry (8) 22.10 Tokyo Vice (8) – krym. 23.15 Porządny człowiek (5) 0.00 Ścieżki na daleką północ (2) – serial wojenny Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB T2
6.05 Górale (78-80) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (69) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (201, 202) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (58, 59, 149, 150, 23, 32, 235) – serial kom., Polska 14.15 Szybcy i wściekli 8 – sens., Chiny/USA/Japonia 2017, 160 min 16.55 Pomiędzy nami góry – dramat przygodowy, USA 2017, reż. Hany Abu-Assad, 145 min 19.20 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, 100 min	6.00 Tata ma plan 2 (14, 15) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 11 (19-22) – serial komediowy, USA 2013 8.55 Przyjaciele 6 (6-11) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) – serial komediowy, USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 12 (1-4) – serial komediowy, USA 2014-2015 16.30 Przyjaciele 6 (12-17) – kom., USA 1999-2000	5.05 Szkoła (829) – serial paradokum. 6.00 Szkoła filmowa (5) 6.30 Seriale Top 5 (13) 6.45 Zakochani po uszy 3 (159, 160) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (217-220) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 6 (8) 10.55 Lekarze 3 (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (62, 63) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (7) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (55, 56) – serial obyczajowy, Polska 17.10 Filmowe duety (5) 17.45 Alfabet filmowy (16) 17.50 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 130 min	6.00 Balthazar 4 (8) – serial kryminalny, Fr. 6.55 Przepis na porwanie – thriller, USA 2021, reż. Christopher Jaymes, 110 min 8.45 Morderstwo na masywie Sancy – film kryminalny, Francja 2024, 120 min 10.45 Mentalista 7 (6-9) – serial kryminalny 14.25 Widok, za który można zabić – krym., USA 2023, 115 min 16.20 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 18.20 Mentalista 7 (10-13) – serial kryminalny	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.25 Bolek i Lolek (1, 2) 7.45 Reksio (7, 8) – anim. 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach (4) 8.30 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna 8.40 Wagary 9.25 Agent nr 1 – dram. 11.30 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 220 min 15.10 Piłsudski – film biograf., 1919, 150 min 17.40 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (150, 145) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (17, 18) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 3 (13) – serial krym., Kanada 15.00 Zajądź. Będzie się działo (28, 29) – serial obyczajowy, Pol. 2025 17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dok., USA
21.00 Błękitna głębia – USA 2005, 145 min Młodzi pletwonurkowie, Jared i Sam, marzą o ekstremalnej przygodzie. Wraz z przyjaciółmi chcą odnaleźć skarb w zatopionym statku. Podczas nurkowania natrafiają na samolot z narkotykami. 23.25 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012, 160 min 2.05 Fala zbrodni (2) 3.05 Ślad (58, 59) – serial kryminalny, Pol. 2019 5.10 Na ratunek 112 (911) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) Chłopaki wybierają się na pokaz filmu z serii o Indianie Jonesie. W kinie spotykają Wilę Wheatona. Penny i Bernadette zapraszają Amy na jej pierwsze pizama party. 22.00 The Office PL 4 (12) 22.30 The Office PL 2 (1) 23.05 Comedy Club 5 (8, 9) 0.05 Miasteczko South Park 7 (1, 2) 1.00 Pracholicy 2 (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (15, 16) 3.00 Miasteczko South Park 6 (15-17)	20.00 Black Adam – USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022, 165 min Bogowie obdarzają Black Adama mocami. Nie cieszy się nimi długo, gdyż zaraz zostaje uwięziony. Mija prawie pięć tysięcy lat. Heros opuszcza swój ziemski grobowiec. 22.45 Na zabójczej ziemi – film sensacyjny, USA 1994, 120 min 0.45 Ścigane – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2019, 125 min 2.50 Motywy filmowe (9) 3.05 Szkoła (773) – serial paradokum.	22.00 Nowi detektywi (12) W zoo odnaleziono ciało mężczyzny. Policjant Peter prosi o pomoc Hallera. Pierwszy trop prowadzi do klubu, w którym ludzie są przebrani za zwierzęta. 23.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial krym. 2.15 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 4.15 Przepis na porwanie – thriller, USA 2021, 105 min	20.00 Skrzydlate świnię – 2010, 125 min Oskar jest kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że podejmuje pracę dla lokalnego potentata. Jego koledy poczytują mu to za zdradę. 22.05 Wymyk – dramat obycz., 2011, 105 min 23.50 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 120 min 1.50 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 115 min 3.45 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 115 min	20.00 RoboCop – USA 2014, 150 min Detroit, 2028 rok. Policjant Alex Murphy ginie podczas akcji. Jego umysł zostaje połączony z maszyną. Jako RoboCop staje do bezwzględnej walki z bezprawiem. 22.30 Młode wilki 1/2 – film sensacyjny, Polska 1997, 120 min 0.30 Hitmen. Żywi lub martwi – sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min 2.50 Paragon, gola! – film przygodowy, Polska 1969, 130 min 5.00 Kabaretowe hity (3)
12.55 Ciało – thriller, Włochy 2024, 115 min 14.50 Żarty i papierosy – film biograficzny, 2023, 115 min 16.45 Jajo larwa motyli – film obycz., Cypr 2023, 95 min 18.20 Krótka historia rodziny – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min 20.00 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, 135 min 22.15 Łokieć – obycz., Turcja/Francja/Niem. 2024, 85 min 23.40 Zjawia – dramat biograficzny, 2015, 150 min 2.10 Bursa – obycz., Turcja/Francja 2023, 120 min	13.25 Święty (1, 2) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (2) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 17.35 Młody Sheldon 3 (5-7) 19.00 Dwóch i pół 11 (19-22) 21.00 Świat według Kiepskich (4-6) – serial kom., Pol. 2013 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (4) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (2) – rozr.	6.00 Prométhée (1) 6.55 The Ark (12) – serial s.f. 7.50 The Ark 2 (1, 2) – serial s.f. 9.40 Medium 3 (3, 4) – krym. 11.30 SurrealEstate 2 (4, 4) 13.20 Przygody Merlina 3 (7, 8) 15.20 Medium 4 (5, 6) – krym. 17.10 SurrealEstate 2 (5, 6) 19.00 Przygody Merlina 3 (9, 10) – fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Saga „Zmierzchni” FILM Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 135 min 23.15 Bohater ostatniej akcji – kom. sens., 1993, 160 min 1.55 SurrealEstate 2 (4-6) 4.55 Prométhée (1)	9.00 Skymed 3 (4) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 13.45 Agenci NCIS (15, 16) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 17.25 Z archiwum X (7) – s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (2) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Matlock 2 (2) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (7) – s.f. 23.50 Julie i Julia – film biograficzny, 2009, 150 min 2.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.	9.15 Panna Scarlet i komisarz 2 (6) – krym. 10.20 Panna Marple: Zwierciadło pęka w ołdmioków stós – film kryminalny, 2011, 120 min 12.20 Hudson i Rex 5 (12, 13) 14.35 Poirot 3 – serial krym. 16.40 Strażnik Teksasu 4 (3, 4) 18.55 Poirot 6 – serial krym. 20.00 Ninja: Cień tży – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, 120 min 22.00 Najlepsi z najlepszych – film sensacyjny, 1998, 115 min FILM 4: Bez ostrzeżenia – film sensacyjny, 1990, 155 min	12.25 Bella Australia – komedia, Niemcy 2012, 115 min 14.20 Rosamunde Pilcher: Rocznicą ślubu – film obycz., Niem. 2022, 115 min 16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (2) – serial krym. 18.05 Górski lekarz (72) – obycz. 20.00 Malibu – Pocałuj zabę – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Następną jazdą „Szczęście”: Pieśń dla wolności – komedia, Niemcy 2022, 115 min 23.50 Górski lekarz (72) – obycz. 1.45 Malibu – Pocałuj zabę – film obycz., 2023, 115 min
14.55 Dziewczyna z Kolonii – film biograficzny, Niem./Polska/Bel. 2025, 115 min 16.50 Polne drogi mają smak soli – film obyczajowy, USA 2023, 100 min 18.30 Pierwsza krowa – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, wyk. Alia Shawkat, John Magaro, Orion Lee, 120 min 20.30 Chronologia wody – film obyczajowy, USA/Francja/Lotwa 2025, 125 min 22.35 Suche utępienie – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 0.05 Nasz świat – film obycz., Francja 2023, 95 min	9.25 Wszelkie stworzenia duże i małe (3) – obycz. 10.25 Lekarze na start (51, 1) 11.55 Zatrącenie w miłości (68) 13.00 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan. 13.55 Agenci NCIS 16 (7) – sens. 14.50 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005, 120 min 16.50 Poirot 4 (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (8) – sens. 19.55 Poirot 5 (2) – serial krym. 21.00 Sherlock i córka (4) 21.55 Robin Hood (8) – przyg. 23.50 Poirot 5 (2) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 16 (8) – sens.	12.00 Duma i uprzedzenie (10) 13.00 Róże i grzechy (49) 14.00 Domenica Montero (12, 13) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (50) 17.00 Duma i uprzedzenie (11) 18.00 Otciañ namietności (151) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (10) 20.00 Opowieść o wyspie (28) 21.00 Domenica Montero (13) 22.00 Róże i grzechy (50) 23.00 Duma i uprzedzenie (11) 0.00 Otciañ namietności (151) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (10) 2.00 Opowieść o wyspie (28)	8.15 Simpsonowie 34 (1, 2) 9.10 Diabli nadali (2-5) – kom. 11.00 Jim wie lepiej 2 (27, 28) 12.00 Sposób użycia – kom. 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (8-12) – kom. 15.30 Simpsonowie 34 (1-4) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (6-8) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 7 (8-11) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (9, 10) 22.00 Straszny film – horror komediowy, 2000, 95 min 23.35 Simpsonowie 33 (19, 22) 0.35 Family Guy: Głowa rodziny 23 (2, 3, 5, 6)	14.15 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min 16.25 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 18.15 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011, 105 min 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min 22.20 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 110 min 0.10 Mroczna korona – film fantasy, 2025, 150 min	13.00 Czarodziejki 2 (15, 16) – serial fantasy, USA 2000 15.00 Pingwiny z Madagaskaru (5) 15.30 Krokodyl Dundee – komedia przygodowa, Australia 1986, 135 min 17.45 Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, 135 min 20.00 Amsterdam – komediodramat, USA/Japonia 2022, 175 min 22.55 Pasażer – thriller, USA 2023, 120 min 0.55 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 120 min 2.55 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 3. i 4. dzień
11.00 Formula E: ePrix Hiszpanii – podsumowanie
12.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie
13.00 Kolarstwo: Volta a Portugal – podsumowanie
14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 4. etap
14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap
18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
19.00 Żeglarstwo: SailGP w Sassnitz

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
9.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
13.15 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Hiszpania – Portugalia
15.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Włochy
Na poprzednich mistrzostwach Europy Włoszki pokonały Francuzki bez straty seta. Trójkolorowe na pewno spróbują się zrewanżować.

CANAL+ SPORT HD
7.55 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia – Real Betis Balompie
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Wiczyzta Kraków
13.45 Ekstraklasa – mag.
15.00 Premier League Netbusters – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia – Real Betis Balompie
18.00 Premier League Review – mag.
19.10 Klich. Poza schematem (1) – dok.
19.45 Premier League Netbusters – mag.
20.20 Premier League Stories – mag.

TVP SPORT HD
5.35 Sportowy wieczór – program inform.
6.05 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej
8.10 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – skróty meczów 1/16 finału
10.20 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Lech Poznań UAM – Górnik Łęczna
12.25 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Holandia
14.30 Retro TVP Sport (177) – mag. sportowy
16.30 Pełnosprawni (666) – magazyn

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: Borussia Dortmund – Bayern
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus
11.00 Made in Italy (8, 9, 11) – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Monza
18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Fortuna – SC Freiburg

Discovery CHANNEL HD
7.00 Wybuchowy program – pr. rozr.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – dok., USA
10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (10)
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (1)
14.00 Nagi instynkt: przetrwanie – 21 dni samotności
15.00 Łowcom opali 8 – dok.
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
17.00 Polscy truckersi (4)
18.00 Łowcom opali 8 – dok.
19.00 Łowcom opali 8 – dok.



20.00 Turniej Wuhan Open – 4. dzień

Poprzednie zmagania w Optics Valley Gymnasium wygrał Xiao Guodong. Chińczyk przed swoimi rodakami będzie chciał powtórzyć ubiegłoroczny sukces.

22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap: Falsset – Roquetes
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej
1.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry mieszanej



17.45 ME 2026: Niemcy – Turcja

W Lidze Narodów Niemki postawiły się Turczykom, które po pierwszych setach przegrywały 0:2. Ostatecznie zdołały odwrócić wynik i wygrać po tie-breaku.

20.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
1.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
3.00 Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026



20.55 Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad

Po raz pierwszy po powrocie na ławkę trenerską Królewskich José Mourinho poprowadzi zespół w oficjalnym meczu na Bernabeu.

23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 167
0.20 Ligomistrzowie (3)
1.25 Premier League Stories – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Widzew Łódź



17.00 Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026

Swoją udział w zawodach zapowiedziała Ewa Swoboda. Nasza sprinterka niedawno zdobyła srebrny medal na mistrzostwach Europy w biegu na 100 metrów.

20.05 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026
22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.45 Lekkoatletyka: Dłamałowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
1.05 Kamera TVP Sport: Paweł Brach



20.00 Full Impact Serie A (1)

Kibice na Półwyspie Apenińskim doczekali się startu nowego sezonu Serie A. W pierwszej kolejce broniący tytułu Inter Mediolan podejmował beniaminka z Monzy.

20.40 Formula 1: Grand Prix Holandii
22.45 Ligue 1 Show (2)
23.20 Serie A (1) – mag.
0.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.
0.50 Eleven Top Goals
1.50 Historyczne momenty Ligue 1



22.00 Nagi instynkt: przetrwanie: tajemnicza wyspa (1): Opuścić okręt!

Gdy race dają sygnał do rozpoczęcia próby, uczestnicy mają załazić chwilę, by chwycić, co tylko zdołają, bo za moment muszą wskoczyć do Morza Filipińskiego.

0.00 Hazardzści 2 – dok.
1.00 Hotrod w Kindiga 8 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi (1)
3.00 Łowcy starości 12
4.00 Zoom na architekturę 6
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD
13.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – 4. dzień
16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
18.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – magazyn sportowy
19.00 Kolarstwo: Volta a Portugal – podsumowanie
20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap: Falsset – Roquetes
22.00 Discovery golf – magazyn sportowy
22.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – 4. dzień
0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Piłka nożna: Liga holenderska
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
15.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Austria – Bułgaria
18.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Słowacja – Czarnogóra
21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz 2. rundy gry pojedynczej
10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda
13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda
15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda
17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda
20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda
22.15 8 wspaniałych (6) – dok.
23.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda
1.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda

EXTREME CHANNEL HD
7.00 Rumble & Hum (2) – dok.
8.00 WWE Highlights (81)
9.00 World of X Games 2018
10.00 Pro Bull Riders 2 (6)
11.00 X Games – Shanghai (3)
12.00 Blue World 2 (5, 6)
13.00 Rumble & Hum (2) – dok.
14.00 WWE Highlights (8, 1, 13)
17.00 KPW Kombat TV (12)
18.00 WWE Highlights (43)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2633)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (22)
2.00 Pro Bull Riders 2 (6)
3.00 World of X Games 2018
4.00 Blue World 2 (5, 6)
5.00 Rumble & Hum (2) – dok.

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: SSV Jeddloh II – 1. FC Heidenheim
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Fiorentina
16.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec: BVB – Bayern
18.00 Formula 1: GP Holandii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Napoli
22.00 Full Impact Serie A (1)
22.35 Ligue 1 Show (1) – mag.
23.10 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny
23.45 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

life DISCOVERY LIFE HD
6.00 Klinika urody (5) – mag.
6.45 Beauty ekspert (6) – mag.
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 8.5 Szpital (552, 553)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 6 (7, 8)
12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (551, 552)
16.45 Idealna niania 6 (6-9)
19.45 Klinika naturalnego piękna (8) – reality show
20.15 Miłosny znak zodiaku (7)
21.15 Nie do uwierzenia! 5
0.15 Sekrety lekarzy (5)
1.15 Druga twarz 3 (7) – rozr.
2.15 Związki z modą 2 – rozr.
3.15 Szpital (417, 418)
5.15 Klinika urody (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.15 Boks: Rocky Boxing Night w Stępczy – waga ciężka: K. Meyna – J. Sosiński
13.30 Strzelnica Renaty Maurel (2) – pr. sportowy
14.15 Sporty walki: UFC Fight Night: R. Fiziev – M. Torres
16.35 Z archiwum ESPN – mag.
17.15 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie
19.15 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu
21.10 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie
23.20 Sporty walki: UFC Fight Night: M. Kape – K. Horiguchi

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
9.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
18.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
18.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Serbia – Grecja
21.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
12.15 Ekstraklasa – mag.
13.30 Hala LaLiga – mag.
14.40 Klich. Poza schematem (1) – serial dok., Polska 2026
15.15 Magazyn PGE Ekstraliga
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Motor Lublin
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Włokniarz
23.00 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Bryce Henry – Carlos Trinidad
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia
2.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 167

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.10 Najlepszy pomocnik Bundesligi lat 90 – mag.
13.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
14.00 Piłka nożna: Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Lille
18.00 Serie A (1) – mag. piłkarski
18.30 Ligue 1 (1) – mag. piłkarski
19.15 Bundesliga Clubs – mag.
21.10 Eleven Top Goals – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Arouca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Lazio
0.00 Piłka nożna: Lüneburger – Werder

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.05 Werder Double – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Sassuolo
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – RC Strasbourg
16.00 Eleven Top Goals – mag.
16.55 Eleven Go Live – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Lazio
20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Würzburger Kickers – FC Köln
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Lille
0.00 Full Impact Serie A (1)
0.30 Magazyn piłkarski
1.00 Made in Italy

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Katastrofy z góry (7, 8)
13.30 Wszystkie smaki Maroka – film dokum., Fr.
14.30 Książki, których nie spalił Hitler – dok., Niem.
15.30 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka
16.30 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum.
18.00 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.
19.00 Ostatnie dni Kabulu (2, 3) – film dok., Niem.
21.00 Czułe oblicze sawanny
22.00 Baleary. Cztery piękne siostry (3, 4) – dok., Niem.
0.00 Nowa Kaleidonia: dzika wyspa – film dok., Fr. 2020

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 7.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 12.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 8.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – serial dokumentalny 8.30 Żyjąc z potworem (13) – serial dok., USA 10.00 Zabójczy blond – serial dokumentalny 12.00 Żądza i krew – serial dokumentalny 14.00 Głośne sprawy z Beth Karas 2 – serial dokumentalny 16.00 W kręgu kłamstw – serial kryminalny, USA 2018 18.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 20.00 Taśmy zbrodni: Nie wchodzi tam! – serial dokumentalny, USA	9.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok. 10.00 Porzucone konstrukcje (5) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (3) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Historia Związku Radzieckiego (1-3) 15.00 Katastrofa w przestworzach (8) 16.00 Ukryte pod miastami (7) – dok. 17.00 Tajemnicze wyspy (8) – serial dok., Kan. 17.55 Złoto Hitlera (4) – serial dokumentalny 18.55 Otciań: Powstanie i upadek nazizmu (1) – dok., Niem. 2020 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)	6.00 Wehikuł czasu (826) 6.05 48h. Zaginieni (19) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (21-24) 8.55 Wehikuł czasu (826) 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (28, 29) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (18) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Kroniki Hitlera (7) – serial dokumentalny 15.00 Truckersi przez Australię (5) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dok.	5.45 Był taki dzień 5.49 Fake czy historia? 6.30 Wojownicy czasu 8.30 1920. Wojna i miłość (10) – hist., Pol. 2010 9.20 Powstanie sejmieńskie 1919 – film dok., Pol. 2018 10.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4): Hawaje 11.10 Sardinia: Tajemnicze wieże – Nuragi 12.15 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.15 Starożytny Egipt – kroniki imperium (8): Upadek 14.15 Janosik (10) – przyg. 15.40 Sensacje XX wieku	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (20) 13.05 Starożytni kosmici 16 (17) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (22) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5) 17.10 Zabić dyktatora (6) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (7) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – USA 2019 Ekipa z pomocą najnowszej technologii rusza na poszukiwanie legendarnej istoty. Ekspedycja rozpoczyna się w lasach Oregonu. Grupa natrafia na zagadkowe ślady. 23.00 Zaginione miejsce (2) – serial dokumentalny, USA 2019 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00 Podejrzany przy telefonie – USA 2025 Twórcy przybliżają kulisy brutalnego morderstwa. Ważną rolę odgrywają tutaj telefony pod numer 911. Rozmówcy utrzymują, że są niewinni, jednak prawda może być inna. 22.00 Śmiertelny początek – serial dok. 23.00 Nikt cię nie usłyszy 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 1.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok.	21.00 Premiera: Odkopac historię (4): Religia – Kanada 2026 W Peru pod zapomnianą świątynią znaleziono kości rekin. Podważa to wiedzę o zwierzętach uważanych za święte w kulturach prekolumbijskich. 22.00 Katastrofy pod lupą (6) – serial dok., USA 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 10) – serial dokum. 3.00 Car S.O.S. (3, 4) – dok.	20.00 Galileo 28 (21) W programie pojawi się metoda obróbki ryb metodą dry aged. Dojrzejące mięso zmieni się w prawdziwy delikates. Odbędzie się również test wyjątkowo cienkich gadzietów ekologicznej. 21.00 Wojna widziana z powietrza (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok. 0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (10, 11)	18.05 1920. Wojna i miłość (11) – Polska 2010 Oddział Władka podczas przeprawy przez płytką rzekę znajduje nieprzytomną Zosię. Ulani biorą ją ze sobą. Dziwaczyna jest w ciężkim stanie psychicznym. 19.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 20.00 Trzeci oficer (10) 21.00 Brytyjskie odliczanie do wojny (3-ost.) 21.50 Tajemnice samolotów prezydenckich 23.00 Sensacje XX wieku	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12) – USA David przygląda się najbardziej ryzykownym misjom wywiadowczym XX wieku. Pokazuje kulisy porwania przez Mossad nazistowskiego zbrodniarza, przebywającego w Argentynie. 22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (4) – dok. 23.00 Tajne kryjówki dyktatorów (6) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (4) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 1.50 Zabić dyktatora (6)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztat 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy klasyków – rozr. 16.00 Wyścigi po antyki – dok. 18.00 Łowcy staroci (11, 12) 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Za kulisami mundialu 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Tajemnice oceanów 0.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok. 4.00 Mikroprzegląd (9) – dok. 5.00 Łowcy staroci – dok.	13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) – serial dok. 14.45 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (5) 15.50 Niezwykłe podroże koleją 4 (1) – serial dok., Fr. 16.55 Świat z góry 10 (3, 4) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Jak oligarchowie korupcją Zachód (1) 19.45 My, budowniczymi nowej Czechosłowacji 20.50 O wolny Tybet. Głosy wygnanych – film dokum. 22.00 Jak US Army cenzuruje Hollywood – film dokum. 23.10 Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo – dok.	13.00 Kraina dzikich zwierząt (3): Dorastanie 14.00 Kraina psieków preriowych (5, 6) – dok. 15.00 Myśliwy kontra ofiara 16.00 Dzikie królestwo Chin 17.00 Sekretne życie osmiornic (3) – serial dok. 18.00 Katali – utraceni raj Afryki (1) – serial dokum. 19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok. 20.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (8) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy (12)	10.20 Wulkany: odliczanie (2) 11.25 Gładiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok. 12.35 W okowach mrozu 4 (17) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (3) 14.40 Rzeczne potwory 6 (4) 15.50 W okowach mrozu 4 (17) 16.50 Nieznane Indie (2) – dok. 17.55 Tekas: na ratunek algosatorom (5, 6) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (4) 20.00 W okowach mrozu 4 (18) 21.00 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt. 22.05 Gładiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok. 23.15 W okowach mrozu 4 (18) 0.20 Zabójcza pogoda 2 (3)	12.30 Dzikie polow (7) – dok. 13.25 Najwspanialsze rzeki świata (1) – film dokum. 14.30 W okowach mrozu 6 16.35 Koloseum: prawdziwa historia (1) – serial dokum. 17.35 Najwspanialsze rzeki świata (1) – film dokum. 18.45 Dzikie polow (8) – dok. 19.45 Pociągami przez Imperium Rzymskie (5) 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Koloseum: prawdziwa historia (2) – serial dokum. 23.55 Sekrety jurajskich dinozaurów (1) – film dok. 1.00 Najwspanialsze rzeki świata (1) – film dokum.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Poznajcie leniwce (7, 8) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Supermoc malych stworzeń – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok. 14.50 Góry Europy (2) 15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (4) – cykl dokum. 16.55 Wędrowni szlakami granicznymi (1) 17.50 Sanatorium miłości (7) 18.50 Nie wolno przerwać spektaklu – film dokum. 20.00 Dzikie życie poza szlakiem – film dokum., Fr. 21.05 Dzikie imperium (3) 22.10 Niebezpieczne drogi (3) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Zabójcze roboty: przyszłość wojny – dok.	14.15 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr. 15.30 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej niepodległości – film dokum., Fr. 16.40 Jezus i jego życie (8) 17.45 Tajemnice więzienia Alcatraz – film dok., USA 18.30 Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem 19.45 Kolaboranci Hitlera 22.00 Naziści na wygnaniu – nieznana historia – film dok., Francja 2014 23.05 Nieznane zdjęcia Hitlera	13.20 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2 (7) – dok. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 9 16.15 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej (2) – dok. 17.10 Ostatni kapitanowie (8) 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (3) – dok., Kan. 22.00 Australia: polowanie na złoto (2) – serial dokum. 23.00 Tytani KSW (1) – film dok. 23.55 Nago, samotnie i do domu daleko (1)	11.20 Tajne bazy nazistów (5) 12.15 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (1-3) 15.15 Złote miasta: mity i rzeczywistość – dok., Fr. 16.30 Wojna światowa: 1914-1945 (4) – serial dok. 17.35 Zapomniana wojna Churchill'a – film dokum. 18.40 Majowie: wojna pięciu królestw (2) – serial dok. 19.45 Historia Troi (1) – dok. 20.55 Hitler i wojna władzy (1) 22.05 Maria Stuart: listy pisane sztyfem – dok., Fr. 23.15 Tajne bazy nazistów (6) 0.10 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (1-3)	16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (1) 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (4) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 7 (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 19.00 Ktoś ma coś 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (9) – serial dok. 21.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) – serial dok. 22.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok., Pol. 23.00 W cztery oczy z mordercą (6) – dok.	6.00 Nowe życie na Karaibach (13, 14, 1, 2) 8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (1, 2) – pr. rozr. 10.05 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok. 12.25 Ciężarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z PASCalem (9, 10, 1, 2) 16.50 Wino w roli głównej 18.50 Złotka z Alaski (2, 3) 20.55 Bimbrownicy (5, 6) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (8-10) – dok., Pol. 0.50 Wino w roli głównej (5, 6) – serial dokumentalny 2.50 Bimbrownicy (5, 6) – dok. 4.55 Dziwaczne potrawy (2)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (194) 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3366) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1092) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Beacon Hill – Amerykańska Czeszochowa 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (26) 19.30 Program Informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1104) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (974) 9.25 Koło fortuny (2022) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziesiątatek (16) – obycz., Pol. 1976 14.15 Rodzinka.pl (228) 14.50 Program rozrywkowy 15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską 17.25 Va banque (975) 18.00 Koło fortuny (2023) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.05 Demakijaż (86-91) 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (13) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (31, 32) – reality show 12.30 Oszukane (35, 36) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (18) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (117) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (318, 319) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (134, 135) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) 8.55 Policjanci i Policjanci (576, 577) 10.55 Na ratunek 112 (1065, 1066) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (823, 824) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (857-859) – paradok. 17.00 Policjantki i Policjanci (1432) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550) 19.00 Policjantki i Policjanci (1433) 20.00 Uroczysko (257, 258) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (155)	10.35 Detektywi (93, 94) 12.35 Zakup w ciemno 4 (33) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (30) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (5) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (9) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (6) 18.05 Zakup w ciemno extra (21) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (2) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (31) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (19) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show 5.55 Ach, ten ślub! 3 (6) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina (8) – serial fab.-dokum. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (9, 13) 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show 17.05 W czym do ślubu? (11) – pr. rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.25 Życie nad rozlewiskiem (5, 6) Nad rozlewisko przyjeżdża dawny przyjaciel Basi. Małgosia zaczyna interesować się przeszłością matki i jej relacjami z mężczyznami. 22.10 To jest grane – wakacyjnie (100) – program muzyczny 22.40 Rozmowy (nie) wygodne – program publicystyczny 23.15 Panorama 23.45 Kabaret Letnią Porą (6) – program rozrywk. 0.40 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz.	19.40 Makłowicz w podróży Ostatni etap podróży po Ekwadorze. Prowadzący próbuje m.in. kurczaka w sosie z orzeszkami ziemnymi. Towarzyści też pieczeniu na różnie świnki morskiej. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (8) – program rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (77) 22.50 Tak to leciało! (82) 23.50 Gabi Dziewiecka zaprasza (1) 0.50 Koło fortuny (2023, 1996) – telet. 2.10 Do śmiechu! (4, 5)	22.00 Rolniczki (22) – Polska 2025 Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami. 23.00 Gry małżeńskie (132, 133) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (18-21) – serial dokumentalny, Polska 2022 3.00 Zdrady (79-81) – serial paradokumentalny, Polska 2016	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1038) Rosa i Walczak otrzymują kadr z monitoringu z Głowackim i sprawcą Muchą na miejscu zbrodni. Prokurator Marc unosi dowód za niewystarczający. 23.05 Quest – sens., USA/ FILM Kanada 1996, 120 min 1.05 Love Island. Wyspa miłości (3) 2.05 Hardkorowy lombard (47) – dok. 2.35 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.	22.00 Idź na całość 2 (26) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7) 0.00 Nic do zgłoszenia 5 (3) – serial dokum., Pol. 1.05 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show 2.05 Dobra robota (17) – serial dok., Pol. 2022 3.05 Detektywi. Na zlecenie 3 (10, 11) – serial fab.-dokum.	20.50 Jestem z Polski (13, 4) – Pol. Paulina została w Danii sama z dwójką małych dzieci. Nie załamała się jednak. Ukończyła studia pedagogiczne w Kopenhadze, znalazła wymarzoną pracę i męża. 22.50 Babski biznes (7) – program rozrywkowy 23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (8) – dok. 0.55 Pani gadziet erotyczne (4) – mag. 1.30 Zawodowa Anka (4) 2.15 Anka testuje internety (10) – rozr. 2.50 Dieta czy cud? (3, 4)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (750, 751) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (126) 13.20 Komisarz Alex 7 (90) 14.15 Ranczo 6 (75, 76) – obycz. 16.10 Polska śródlennomorska (8) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (75) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (369) 19.20 Ranczo 5 (60) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (238, 239) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 33 (433) 22.20 Córki dancingu – musical, FILM Polska 2015, 105 min 0.05 Sabrina – komedia FILM romant., USA 1954, 125 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Calkiem nieoczekiwane zakończenie – melodramat, Niemcy 2015, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Aniol stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – serial sensacyjny 10.00 MacGyver 4 (19) – sens. 11.00 MacGyver 5 (1) – sens. 12.05 Tajne bazy Hitlera (5) 13.15 Sensacje XX wieku 15.40 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 4 (18, 19) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – sens. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (7) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska 2 1.05 Magia nagości 2 (1) – rozr. 2.10 Hity polskiego kabaretu 7 (3, 9) – pr. rozr.	12.00 Kamera, akcja, wpadka! 13.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowie rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dokum. 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 21.00 Ciało, w którym żyję 22.00 Moje paranoje – dok. 23.00 Moje koszmarnie stopy 0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 2.00 Ciało, w którym żyję	16.10 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (5) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin. 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – serial dok. 18.55 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1) – magazyn kulin. 19.25 M jak mięso 8 (5) – dok. 19.50 Zgrillowani 2 (6) – mag. 20.15 Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. kulin. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 23.50 Bitwa na smaki: David vs Matteo (8, 9) – mag.	11.15 101 napraw (12, 1) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować 13.00 Mobilni mechanicy (3, 4) 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (13, 14) 19.45 Moto Fachury (10) – mag. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 23.45 Duda kontra Szafranski 0.30 Nauka jazdy (10) – pr. rozr. 1.00 101 gadziet motoryzacyjnych (2)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (1, 6) – kom. 10.30 Więzienie (48) – dok., Pol. 11.00 Poirot 4 (3) – serial krym. 13.00 Poirot 5 (1) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (417, 418) – kom., Pol. 2013 15.00 Świat według Bundych (51-56) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (35, 36, 38) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (43) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (77, 78, 90) – krym. 1.00 Łowca pedomów 3.00 TV okazje (79, 80) 3.50 Wehikuł czasu (826, 825)	8.30 Szpital (856, 857) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (425, 426) 12.30 SOS Ekipy w akcji (5) 13.30 Brzydula (101, 102) – kom. 14.40 Za głosem serca (10) 15.50 Magda M. 2 (11) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (5) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (2) 19.00 Kartoteka 6 (2, 3) 21.05 Kryminalni (7, 8) – krym. 23.15 Hannibal (6) – serial krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (11) – dok. 1.20 Szpital (838) – paradok. 2.20 Szkoła (606) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 6 (8, 9) – mag.	13.05 Niezwykły dr Pol (8) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.00 Wojny kontenerowe 16.00 Australijskie poszukiwawcze złota 8 (8) 17.00 Australijskie poszukiwawcze złota 2 (1) 18.00 77 TV 2 (6) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Toulouse – film krym., Francja 2021, 125 min 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 3 (9) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazen: Śledczy fenomen 2 (7) – krym., Fr. 0.25 Co Polak potrafi na drodze? (7-9) – pr. rozr.	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (19, 15) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7) 16.55 Pogoda 17.00 Miłość warta miliony – komedia romantyczna, USA/Kanada 2024, 120 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (10, 11) 21.50 Pogoda 22.00 Przebojowe kabarety (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 2 23.55 Mistrzowie Kabaretu 9 0.50 1, 2, 3... Kabareci! (1)	13.05 Pogromcy bałaganu 9 14.05 Cudotwórcy – pod presją (6) – serial dok. 15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (13) – dok. 15.55 Mam zamek 3 (7, 8) – dok. 16.50 Gardeners' World 16 (10) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (47) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy – pod presją (7) – serial dokum. 21.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (6) 22.25 Przekopujemy Ci ogródek (8) – serial dok. 22.55 Daleko od miasta 16 (2)	10.00 Poszukiwawcze domów: Australia (17, 18) – dok. 11.05 Usterka 11 (8, 9) – serial fab.-dokum., Polska 2019 12.30 Podwórkowa reaktywacja 10 (7-10) 14.25 Mieszkanie na miarę 4 15.25 Będzie pięknie (7) – rozr. 16.30 Polowanie na ogród 7 18.10 Zgłoś remont 5 (1) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 2 (7) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwawcze domów 6 (1-4) – pr. rozr. 0.45 Usterka 11 (6) – fab.-dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (338) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (995, 996) – serial paradokumentalny, Polska 2025 8.30 Sekrety rodziny (89-91) – serial paradokumentalny, Polska 2018 11.30 Trudne sprawy (984) – serial paradokumentalny, Polska 2020 12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokument., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (277, 278, 280-282) – serial komediowy, Polska	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (61) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (779, 780) – paradok. 8.00 Doktor Martin (45, 46) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (29, 30) – serial dok. 11.35 Świat według Kiepskich (384-387) 13.30 Bitwa o palety (14) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (12) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (42) 17.55 Świat według Kiepskich (482, 483, 567, 568) 20.00 Złomiarze (33) – dok.	6.00 Więzienie (134, 135) – serial dok., Pol. 2022 6.55 Policjantki i Policjanci (775, 776) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (94, 95) – serial sensacyjny, Niemcy 2002 10.55 48h. Zaginięni (247-249) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjantki i Policjanci (1233) – serial obyczajowy, Polska 2024 14.55 Uroczysko (111, 112) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (96, 97) – serial sens., Niemcy	6.00 Z pamiętnika położnej 12 (1) – serial obyczajowy 6.50 Ulica nadziei 5 (6, 7) – krym., Wlk. Bryt. 2026 8.45 Lewis (2) – krym. 9.45 Ojciec Brown 3 (10) 10.45 Śmierć pod palmami 7 (4) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 12 (1) 12.55 Ulica nadziei 5 (8) 13.55 Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 16.00 Lewis (2) – krym. 17.00 My Life is Murder 2 (8) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 16 (3) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 7 (5) – krym.	10.45 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo (77-79) – anim. 11.35 Stacyjkowo 11.55 Pszczółka Maja (9) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Przyjaciele (17) 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (5) – anim. 13.45 Świnka Peppa 11 14.10 Henrietta (45, 46) 14.30 Oli i Luna (43, 44) 14.55 Oktonauci (5, 6) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (61) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem (17, 18) – serial anim. 16.10 Pat i świat (40-42) 16.35 Dino Ranczo (119, 120) – anim., Kan. 17.05 Pszczółka Maja (121, 122) – anim.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY 	DRAMAT SF 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
17.00 48h. Zaginięni (225, 226) – Pol. 2023 Aldona zgłasza zaginięcie męża, Darka. Komisarze ustalają, że pokłócił się on ze współpracownikiem. Przed laty obaj mężczyźni odsiadali wyrok w więzieniu. 19.00 Gliniarze (1030) 20.00 Ślad (22) – krym., Pol. 20.00 Gliniarze (960) 22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5) 23.00 Świat według Kiepskich (415, 416) 0.00 Ślad (95) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (39) 2.10 Wydarzenia	21.00 Pamięć absolutna – USA/Kanada 2012, 155 min Douglas poddaje się procedurze wszczęcia wspomnień. Wbrew planom staje się rene-gatem poszukiwanym przez policję. Żeby się ratować, dołącza do ruchu oporu. 23.35 Łzy słońca – dramat wojenny, USA 2003, 145 min 2.00 Świat według Kiepskich (442-445) – serial kom., Polska 4.00 Nasz nowy dom (263, 264) – reality show, Polska 2022	18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – USA 1994-1995 Walker i Trivette patrolują nocą Teksas, aby dowiedzieć się, kto puścił w obieg śmiertelnie niebezpieczne narkotyki nowej generacji. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (109, 110) 22.00 Czarna lista (7) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (749, 750) – krym., Pol. 1.05 Kości (149, 150) – krym., USA 3.05 Krejzi patrol (14)	21.00 Zbrodnie na Szetlandach (1, 2) Alison „Tosh” McIntosh zajmuje się sprawą zagadkowej śmierci starszuszki. Ciało zostało znalezione na stanowisku archeologicznym, które ustawiono w pobliżu. 23.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) 0.35 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) 1.50 Morderstwa w Midsomer 16 (3) 3.45 Ojciec Brown 11 (2) 4.30 Ojciec Brown 3 (9)	17.30 Kosmo-kumple (17, 18) – USA/Tajlandia 2021 Dzieci muszą odnaleźć Śpiochy, mieszkańcy sennej planety, i zaprzyjaźnić się z nimi. Jednak po wyładowaniu natychmiast zapadają w bardzo dziwny sen. 18.00 Kucharz Shane 18.30 Yakari (43, 44) – anim. 19.00 Pys i Bill 19.10 Pamiętnik Florki 19.20 Piotrusz Królik 19.45 Wegezaury 2 19.50 Lupin wśród bajek 20.05 Grizzly i Leming 2 (139, 140) – anim., Fr.	20.20 Fakty o świecie Najważniejsze informacje ze świata, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (42) – dok. 6.30 Kolowrotek (200) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (16, 17) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (89-94) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (140-142) – serial dok., Pol. 20.00 Zawód glina (8) – dok. 21.00 Złomiarze (53) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (226) – dok., Pol. 22.30 Łowca pedofilów (243) 23.00 Więzienie (164-173) – dok. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 8.15 Kuchenne rewolucje (9) 9.15 Moli gotuje na farmie 9.55 Kulinaryny rejs po Polsce 13.10 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.10 Akcja: Restauracja! 19 15.10 Rozdrażnić tytanów 4 (1) 16.15 Kuchenne rewolucje (2) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Toskański turniej smaku 18.50 Harry Potter: Magiczne wypieki (3) – reality show 19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (36) – dok. 20.55 Ogniem i patelnią 2 (6) 21.55 Pyszne miejscówki (1) 23.00 Posiekani (5) – telet. kulin. 0.00 Człowiek, ogień i wyzera 6 (23-25) – mag.	POLSAT RODZINA HD 8.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1-3) 9.35 Jeźdźcy smoków – anim. 10.55 Podglądacze przyrody 12.00 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (289, 290) – kom., Pol. 2008 14.55 Pociągi, które zmieniły świat (3, 4) – serial dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2-5) 19.05 Rodzina zastępcza (168) 20.00 Calkiem nowe lata miodowe (5, 6) – kom. 21.05 Miodowe lata (112) 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Historia broni (7, 8) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 11.00 Bajecznie bogaci agenci 12.15 Najdroższe brytyjskie domy 3 (5) – reality show 13.15 Mistrzowie szycia 7 (2) 14.25 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (7) – pr. rozr. 15.30 Zapraszamy do stołu: profesjonalistki (3, 4) 17.30 Bajecznie bogaci agenci 18.45 Mistrzowie szycia 7 (3) 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (8) – pr. rozr. 21.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (5) – pr. rozrywk. 22.05 Zapraszamy do stołu: profesjonalistki (13) – rozr. 23.05 Wstydliwe choroby 5 (4) 0.05 Ratunek dla skóry 3 (10)	NICK JR. HD 16.24 Świnka Peppa 8 (41, 2-4) 16.49 Świnka Peppa 5 17.03 Świnka Peppa 6 (2, 3) 17.19 Świnka Peppa 8 (4) 17.23 Świnka Peppa 2 (24, 26) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 (26) – anim., Fr. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka (26) – serial anim. 18.30 Dora 2 (4) – serial anim. 18.55 Santiago z móż 7 (16) 19.40 Rubble i jego ekipa 2 (3) 20.00 Dobranocki z Rymanem 20.32 Świnka Peppa (45) 20.36 Świnka Peppa 8 (22) 20.41 Świnka Peppa (24, 25) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (5, 6, 8) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 14.35 Omnibus – szycby i mądry – dogrywka 15.00 Piękno, zgłoś się! (9) 15.30 Ojciec Mateusz 8 (105, 106) – krym., Pol. 2012 17.20 Sekrety dzikich kwiatów (3) – serial dok. 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (12) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (345) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (326) 21.30 La Promesa – palac tajemnic (304) – obycz. 22.30 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 115 min 0.25 Kocham Cię, Polsko! (6)	E! ENTERTAINMENT HD 7.00 Z kamery u Kardashianów (22, 23) 8.50 Plastikowa fuszka 10.40 Z kamery u Kardashianów (1, 2) 12.30 Wags (1, 2) – serial dok. 14.20 Plastikowa fuszka 16.10 Z kamery u Kardashianów (3, 4) 18.00 Żony Londynu (4) 19.00 Wags (7, 8) – serial dok. 21.00 Plastikowa fuszka 23.00 Z kamery u Kardashianów (5, 6) 1.00 Wags (1, 2) – serial dok. 3.00 Z kamery u Kardashianów (1, 2) 5.00 Plastikowa fuszka (12)	TV TRWAM DVB-T 16.30 Rozmowy o edukacji (3) 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnaleźć siebie (40) 19.30 Bóg z nami (1) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Uganda Ojca Adama	BBC BRIT HD 10.30 Ikony motoryzacji (10) 11.30 Brytyjskie fabryki 8 (4) 12.35 Top Gear 13 (4) – mag. 13.40 Ikony motoryzacji (11) 14.40 Cuda inżynierii 4 (10) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (19) 16.45 Brytyjskie fabryki 8 (4) 17.50 Top Gear 13 (5) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (10) 20.00 Brytyjskie fabryki 8 (5) 20.01 Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka (1) 22.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (1) 23.00 Top Gear 13 (4) – mag. 0.05 Top Gear 32 (3) – mag.	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (46-51) – serial anim. 10.00 Edzio i Lusja (51, 52, 1-4) 11.25 Babcine oczka (12, 13, 1, 2) 11.55 Marta mówi (1, 2) – anim. 12.50 Mój urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (3, 4) – anim. 13.55 Mój urodziny – dla dzieci 14.50 Basia (1-5) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia 2 (5-9) – anim. 15.55 Marta mówi (18, 22, 27) 17.20 Staś i fajna Babcia (6, 7) 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (8) 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora i przyjaciele (6, 7) 19.35 Kicia Kocia 2 (6-10) 20.25 Mały Charlie (5-9) – anim.	TVP 3 DVB-T2 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Raport jasnogórski 2026. 70-lecie Jasnogórskich Ślubów Narodu – program religijny 21.00 Transmisja Apelu Jasnogórskiego – 2026 21.20 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (225) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

10.40
TVP KULTURA
Wenecja
OBYCZAJOWY Marek marzy o wyjeździe do Wenecji. Jego plany niweczy wybuch wojny. Chłopiec, zamiast do Italii, trafia na wakacje do ciotki. Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Marcin Walewski, Magdalena Cielecka Polska 2010 130 min ► do godz. 12.50

14.30
FILMBOX+ HITS
Proza życia
KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koledżu. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017 115 min ► do godz. 16.25

16.20
ALE KINO+
41 dni nadziei
PRZYGODOWY Dwoje zakonanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Tamci usiłuje sama przepłynąć ocean. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas USA/Islandia 2018 115 min ► do godz. 18.15

17.30
PARAMOUNT NETWORK
W rytmie hip-hopu
OBYCZAJOWY Sara pasjonuje się tańcem klasycznym. Nowy znajomy wprowadza ją w świat hip-hopu. Reż.: Thomas Carter, A: Julia Stiles, Sean Patrick Thomas, Fredro Starr USA 2001 150 min ► do godz. 20.00

18.25
HBO
Christy
OBYCZAJOWY Anglia. Dwaj skłóceni bracia, którzy dorastali w pieczy zastępczej, zamieszkują razem. Muszą zdecydować o swojej przyszłości. Reż.: Brendan Canty, A: Danny Power, Diarmuid Noyes, Emma Willis Ir./Wlk. Bryt. 2025 95 min ► do godz. 20.00

18.50
POLSAT FILM
Miłość na nowo
KOMEDIA ROMANTYCZNA Narzeczony Miry ginie. Kobieta wysłała wiadomości na jego nr telefonu. Nowy odbiorca chce odnaleźć ich autorkę. Reż.: Jim Strouse, A: Priyanka Chopra, Sam Heughan, Céline Dion USA 2023 130 min ► do godz. 21.00

20.10
ALE KINO+
Wszyscy wiedzą
KRYMINALNY Laura przyjeżdża w rodzinne strony na ślub siostry. Zabawę przerywa zniknięcie jej córki. Na jaw wychodzą liczne sekrety. Reż.: Asghar Farhadi, A: Penélope Cruz, Javier Bardem, Ricardo Darín Hiszp./Fr. 2018 155 min ► do godz. 22.45

22.30
TVP KOBIECIA
Miłość jak miód
KOMEDIA ROMANTYCZNA Przyjaciółki Agata i Majka zamieniają się rolami. Dzięki temu mogą spojrzeć na swoje życie z innej perspektywy. Reż.: Maciej Migas, A: Agnieszka Suchora, Edyta Olszówka Polska 2024 110 min ► do godz. 0.20

→ filmowe hity



Celebrytka odkrywa uroki zwyczajnego życia u boku samotnego ojca Charliego.

20.00 Wyjdź za mnie

POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Podjęta pod wpływem impulsu decyzja odmienia losy ludzi z różnych światów.

HIT DNIA Piosenkarka pop Kat Valdez planuje bajkowy ślub. Wraz z narzeczonym, także muzycznym celebrytą Bastianem, nagrali już przebój „Marry Me”, a teraz chcą zorganizować ceremonię na oczach milionów fanów. Tuż przed koncertem, podczas którego para miała złożyć małżeńską przysięgę, wybu-

cha skandal. Plotkarskie media ujawniają zdradę Bastiana. Upokorzona Kat nie zamierza odwzajemniać uroczystości – postanawia poślubić jednego z widzów show. Jej wybór pada na dobrodusznego matematyka Charliego Gilberta, który samotnie wychowuje nastoletnią córkę Lou. Zaskoczony mężczyzna wchodzi

na scenę i po chwili zostaje mężem podziwianej przez tłumy celebrytki. Odtąd ich życie się zmienia, a podjęta pod wpływem impulsu decyzja okazuje się początkiem prawdziwej miłości. **HD** 150 min ► do godz. 22.30

Chiny/Japonia/USA 2022 Reż.: Kat Coiro Wyst.: Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma, John Bradley



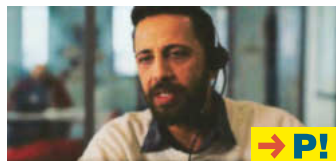
20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3

TVN 7 **KOMEDIA SENSACYJNA** Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy) jest świadkiem zabójstwa swojego szefa. Postanawia odnaleźć morderców. Trop wiedzie policjanta do parku rozrywki w Beverly Hills. Reż.: John Landis Wyst.: Judge Reinhold USA 1994 **HD** 135 min ► do godz. 22.15



22.25 Łowcy burz

TV PULS **KATASTROFICZNY** Nastoletni William (Daniel Diemer) marzy o tym, aby pójść w ślady ojca, legendarnego łowcy burz, który zginął podczas tornada. Ucieka z domu, by dotrzeć do Oklahomy. Czeka go starcie z żywiołem. Reż.: H. J. Winterstern Wyst.: Skeet Ulrich USA 2023 **HD** 115 min ► do godz. 0.20



20.00 Głos Hind Rajab

HBO **OBYCZAJOWY** Gaza, rok 2024. Wolontariusz Czerwonego Półksiężyca (Motaz Malhees) odbiera telefon od uwięzionej w ostrzeliwanym aucie sześciolatki. Stara się jak najszybciej zorganizować pomoc. Liczy się każda minuta. Reż.: Kaouthar Ben Hania Wyst.: Saja Kilani Tunezja 2025 **HD** 90 min ► do godz. 21.30



22.30 Misie

POLSAT **KOMEDIA** Muzyk Kuba (Krzysztof Zalewski) ulega wypadkowi. Będąc w stanie śpiączki, trafia do czyszcza dla... niedojrzałych mężczyzn. Ukryty w pluszowym misiu może obserwować swoją byłą dziewczynę. Reż.: M. Malec Wyst.: Sebastian Karpiel-Bułecka Polska 2025 **HD** 130 min ► do godz. 0.40



20.00 Strefa zagrożenia

C+ PREMIUM **THRILLER** Na placu budowy zostaje znaleziony niewybuch z czasów wojny. Major Will Tranter (Aaron Taylor-Johnson) podejmuje się jego rozbrowienia. Sytuacja komplikuje się, gdy mężczyzna odkrywa zapalnik czasowy. Reż.: David Mackenzie Wyst.: Theo James W. Bryt. 2025 **HD** 110 min ► do godz. 21.50



23.10 Zawodowcy

TV 4 **SENSACYJNY** Nowy Jork. Detektywi Tom Cowan (Robert De Niro) i David Fisk (Al Pacino) prowadzą śledztwo w sprawie seryjnego zabójcy, który przy zwłokach ofiar zostawia opis ich przewinień. Podejrzewają, że jest on policjantem. Reż.: Jon Avnet Wyst.: John Leguizamo USA 2008 **HD** 135 min ► do godz. 1.25

→ filmowe hity



Członkowie śmiałej ekspedycji odkrywają zaskakujący sekret Srebrnego Globu.

20.00 Moonfall

TV PULS **KATASTROFICZNY** Wytrącony z orbity Księżyc zaczyna zmierzać w kierunku Ziemi. Ludzkości grozi zagłada.

HIT DNIA

Księżyc obiera kurs kolizyjny z Błękitną Planetą. Mieszkańcom Ziemi grozi zagłada. Była astronautka Jocinda Fowler uważa, że trajektorię satelity zdestabilizowała tajemnicza siła o nieznanym pochodzeniu. Wraz z emerytowanym astronautą Brianem Harperem i specjalistą od teorii spiskowych KC Housemanem przygotowuje misję kosmiczną, od której zależy los ludzkości. W trakcie ekspedycji śmiałkowie z przerażeniem zdają sobie sprawę z tego, że Srebrny Glob nie jest tym, za co wszyscy go do tej pory uważali. **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**

USA/Chiny/Wielka Brytania 2022 **Reż.:** Roland Emmerich **Wyst.:** Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley, Kelly Yu

→ sport



14.45 Vuelta a Espana KOLARSTWO LIVE

W ramach szóstego etapu Wout van Aert i jego koledzy z pelotonu przejadą 177,4 km z Alcossebre do Castellón. Pod koniec trasy czeka ich nie lada wyzwanie – trzykilometrowy, stromy odcinek z szutrową nawierzchnią, tzw. Tramo de Tierra. **HD 180 min ▶ do godz. 17.45**



14.50 Polska – Niemcy SIATKÓWKĄ LIVE

Przedostatni mecz Białoczerwonych w grupie A europejskiego czempionatu. Czy będzie miał równie dramatyczny przebieg jak konfrontacja z ubiegłorocznymi MŚ, zakończona wygraną Polski po tie-breaku? **HD 170 min ▶ do godz. 17.40**

→ rozrywka



13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 TALK-SHOW

Z Krystyną Jandą, jedną z najbardziej rozpoznawalnych polskich aktorek, prowadzący porozmawia o karierze. Podejmie temat kreacji w „Człowieku z marmuru” i „Człowieku z żelaza” oraz współpracy z Andrzejem Wajdą. **HD 50 min ▶ do godz. 14.40**



20.40 Kocham Cię, Polsko! WIDOWISKO

Z Michałem Koterskim wystąpią Kasia Moś, Zygmunta Kukla i Magdalena Smalara. Z Filipem Gurlaczem zaś: Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem jest Halina Mlynkova. **HD 90 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 Lot Feniksa

SENSACYJNY Pilot Towns (Dennis Quaid) ma zabrać z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. W drodze powrotnej dochodzi do katastrofy. Ocalali postanawiają z części wraku samolotu zbudować nową maszynę.

Reż.: John Moore **Wyst.:** Tyrese Gibson **USA 2004 HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



21.00 Last Vegas KOMEDIA OBECZAJOWA

Billy (Michael Douglas) ma prawie 70 lat i wciąż jest kawalerem. Kiedy w końcu postanawia wziąć ślub, Paddy (Robert De Niro) i pozostali przyjaciele urządzają mu szalony wieczór kawalerski w Las Vegas.

Reż.: Jon Turteltaub **Wyst.:** Mary Steenburgen **USA 2013 HD 125 min ▶ do godz. 23.05**



16.05 MŚ – Amsterdam WIOŚLARSTWO LIVE

Dziś odbędą się pierwsze wyścigi o medale m.in. w lekkich jedynkach. W programie znalazły się też półfinały w czwórkach podwójnych. W tej konkurencji Dominik Czaja i spółka są wicemistrzami Europy. **HD 130 min ▶ do godz. 18.15**



21.00 Łowca historycznych skarbów REALITY SHOW

Mike Wolfe przybliży niezwykle historie ukryte za pozornie zwyczajnymi przedmiotami. Przygląda się m.in. strojom, charakterystycznym okularom przeciwsłonecznym, a także skutecznej broni. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**



23.25 Och, Karol KOMEDIA OBECZAJOWA

Karol (Jan Piechociński) jest kobieciarzem. Sytuacja wymyka się spod kontroli – mężczyzna zastaje w domu wszystkie kochanki, które chcą mu dać nauczkę. Nie opuszczają go nawet na chwilę...

Reż.: Roman Zaluski **Wyst.:** Marta Klubowicz **Polska 1985 HD 125 min ▶ do godz. 1.30**



23.30 Morderstwa w Nimes KRYMINALNY

U stóp wieży zostają znalezione zwłoki mężczyzny w stroju gladiatora. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Beatrice Perneti (Juliette Plumecocq-Mech) i Alix Madrigal (Tiphaine Daviot).

Reż.: Anne Pejean **Wyst.:** Mathieu Madenian **Francja 2024 HD 105 min ▶ do godz. 1.15**



19.50 Izrael – Polska KOSZYKÓWKĄ LIVE

Kadra pod wodzą Igora Milicia rozpoczyna drugi, kluczowy etap kwalifikacji do przyszłorocznych mistrzostw świata. Na początek zmierzy się w Rydze z Izraelem. Później czekają ją starcia z Niemcami i Chorwacją. **HD 160 min ▶ do godz. 22.30**

→ dokument



21.00 Morskie megamaszyny TECHNIKA

Kulisy morskich operacji z udziałem potężnych maszyn oraz doświadczonych załóg. Kamery śledzą demontaż zniszczonego przez pożar masowca w stoczni nad Erie. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.35 Splątane losy** (31) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.25 Akacja 38** (926) – telenowela, Hiszpania 2018
- 6.35 I Choose Poland** (11)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Pełnia wiary** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (5): Uśmiechy losu – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 10** (119) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 10.10 Komisarz Alex 24** (302) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec Mateusz 19** (244) – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedyńce: Podróż przez życie** (2/3) – film dokumentalny, USA 2017
- 14.00 Splątane losy** (32) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1093)
- 16.00 Dziedzictwo** (1014) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (943) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** (925): Muzyka rządzi – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1825) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Operacja zdrowie** (67) – magazyn medyczny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (86, 87): Dziewczyna Kubry; O szkole i kobietach – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1939) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (181) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1050) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (907) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (464) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1940) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (182) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Sila coraz swobodniej czuje się u Hancer i Meliha. Właścicielka salonu fryzjerskiego postanawia sprzedać lokal Deryi. Cihan próbuje przekonać Hancer, by zrezygnowała z pracy w fundacji, obawiając się konsekwencji.
- 18.15 Va banque** (1051) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3384, 3385) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień** – program inform.
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (410, 411) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.20 Trudne sprawy** (967) – serial parodokumentalny, Polska 2020
- 11.25 Dlaczego ja?** (1570, 1571) – serial parodok., Polska 2026
- Maja przestaje ufać narzeczonemu. Wynajmuje testerkę wierności. Ta odkrywa jego bliską relację z tancerką i podejrzane interesy klubu, w którym mężczyzna pracuje.
- 13.25 Gliniarze** (939) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 14.50 LIVE Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy
- Białe-Czerwone zmierzą się z dziewczątą ekipą w rankingu CEV. Zespoły te grały ze sobą w fazie grupowej ubiegłorocznych mistrzostw świata. Po zwycięstwie spotkaniu i obronie piłek meczowych Polki zwyciężyły wówczas 3:2.
- 17.40 Gliniarze** (1137) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- W podwarszawskiej wsi dochodzi do wypadku, w którym ginie rodzina. Sprawca ucieka. Lokalna społeczność domaga się szybkiego aresztowania. Podejrzani utrudniają Oldze oraz Adamowi prowadzenie śledztwa.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1742) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (6): Komorniki – Pod Dębami – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (13): Opole – Caverna Cafe – program rozrywkowy
- 12.30 Top Of The Top Sopot Festival** (20) – cykl felietonów
- 12.35 Kuchenne rewolucje** (9): Plock, U Mariusza – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1545) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Top Of The Top Sopot Festival** (21) – cykl felietonów
- 14.45 Ukryta prawda** (1546, 1594) – serial parodokumentalny, Polska
- 16.45 Top Of The Top Sopot Festival** (22) – cykl felietonów
- 16.50 Szpital św. Anny** (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Strecker wyzywa Orlowicz na rozmowę. Zdecydował się zatrudnić rehabilitanta.
- 17.55 Detektywi** (329) – serial fab.-dokum., Polska 2026
- 18.55 Top Of The Top Sopot Festival** (23) – cykl felietonów
- 19.00 Fakty**
- 19.35 Top Of The Top Sopot Festival** (24) – cykl felietonów
- 19.40 Sport, pogoda**
- 19.55 Top Of The Top Sopot Festival** (25) – cykl felietonów

20 KRYMINALNY

**20.30 Ojciec Mateusz 35** (449): Awizo – Polska 2026

Pączek zaczyna pracę jako kurier. Gdy w przydzielonym mu rewirze dochodzi do kradzieży, staje się głównym podejrzanym. By oczyścić się z zarzutów, przeprowadza prywatne śledztwo. W sprawę angażuje się też Mateusz.

- 21.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 22.25 Taylor Swift – amerykańska supergwiazda** – film dokumentalny, Francja 2024
- 23.30 Morderstwa w Nimes** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Anne Pejean, wyk. Mathieu Madenian, Tiphaine Daviot, Juliette Plumecocq-Mech, Eric Savin, 105 min
- 1.15 Misery** – thriller, USA 1990, reż. Rob Reiner, wyk. Kathy Bates, James Caan, Frances Sternhagen, Lauren Bacall, 110 min
- 3.05 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.25 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 3.45 Reporterzy** – mag. reporterów
- 3.55 Oko na świat** – magazyn
- 4.15 Zakończenie**

ROZRYWKOWY

**20.40 Kocham Cię, Polsko!** (9)

W dziewiątym odcinku w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurłacza zasilą tym razem Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym będzie Halina Mlynkova.

- 22.10 Lato z Radiem i Telewizją Polska:** Elk – skrót widowiska
- 22.45 Czas honoru. Powstanie** (9, 10): Noc poślubna; Szyfr Inżyniera – serial wojenny, Polska 2014
- Jastrząb zdaje Krawcowi raport o dramatycznej sytuacji powstańców na Starym Mieście. Akowcy uczestniczą w ceremonii ślubnej Wilka i Mileny.
- 0.30 PitBull 3** (28) – serial sensacyjny, Polska 2008
- 1.30 E=mc²** – komedia sensacyjna, Polska 2002, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko, Jan Nowicki, 100 min
- 3.10 Tak to robi w Marsylii** (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2024
- 4.50 Zakończenie**

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Wyjdziesz za mnie** – Chiny/Japonia/USA 2022, 150 min

Gwiazda muzyki pop Kat Valdez i celebryta Bastian mają się pobrać na oczach milionów fanów. Tuż przed ceremonią wokalistka odkrywa, że partner ją zdradził. Postanawia więc poślubić... osobę z widowni. Jej wybór pada na skromnego matematyka.

- 22.30 Misie** – komedia, Polska 2025, reż. Mariusz Malec, wyk. Krzysztof Zalewski, Małgorzata Mikołajczak, Przemysław Bluszcz, Sebastian Karpiel-Bulecka, 130 min
- Infantylny muzyk Kuba ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę. Trafia do czyszcza dla niedojrzałych mężczyzn. Ukryty w pluszowym misiu obserwuje swoją byłą dziewczynę...
- 0.40 Spadaj, tato** – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Justin Weaver, 150 min
- 3.10 Nasz nowy dom** (316) – reality show
- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

KONCERT

**20.00 Top Of The Top Sopot Festival** (7, 8): Top of the Rock; Duety Nocy Letniej

Tego wieczoru scena należy najpierw do legend rocka. Wystąpią Lady Pank, Małgorzata Ostrowska i Kobranocka, którzy zaprezentują swoje największe przeboje i mocne, gitarowe brzmienie. Później pojawi się Maryla Rodowicz – niekwestionowana królowa polskiej piosenki. Towarzyszyć jej będą m.in. Krzysztof Zalewski i Misia Furtak.

- 23.25 Och, Karol** – komedia obyczajowa, Polska 1985, reż. Roman Zaluski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Danuta Kowalska, Marta Klubowicz, 125 min
- 1.30 Kuchenne rewolucje** (12): Wrocław – Bistro Zapętlone – program rozrywkowy
- 2.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.55 Kwatery Hitlera** (6) – serial dokumentalny, Polska 2019
- 3.55 Detektywi** (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
- 4.55 Zamieszkać na plaży 7** (8) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (404-406) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1372, 1513, 1514) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (643-645): Zaurocznie; Odpowiedz za to; Na autostradzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni 4** (1): Brylanty warte miliony dolarów – serial kryminalny, Polska 2006, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal
- 15.00 Szpital** (850, 851) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (541): Femme fatale – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (52) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze dostają zgłoszenie dotyczące dziecka, które rodzice pozostawili na poboczu drogi. Ratownicy walczą o życie 15-latk. Chłopiec spadł z dachu kilkupiętrowego budynku.
- 19.00 Młode gliny** (9) – serial kryminalny, Polska 2026 Policjanci wyjaśniają sprawę brutalnego pobicia kobiety. Jeden z tropów prowadzi ich do nauczyciela chemii. Znajdują jego ciało oraz domowe laboratorium, w którym produkował on materiały wybuchowe.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3
FILM – USA 1994, 135 min

Detektyw Axel Foley z Detroit jest świadkiem zabójstwa przełożonego. Chce odnaleźć sprawców morderstwa. Tropy wiodą do parku rozrywki. W śledztwie pomagają mu przyjaciel William „Billy” Rosewood i jego nowy partner Jon Flint. Podejrzenia padają na Ellisa De Walda – szefa ochrony lunaparku. W zdemaskowaniu przestępcy pomaga także Janice.

22.15 Mission: Impossible 4
FILM – Protokół duchów – film sensacyjny, USA/Czechy/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, Paula Patton, 160 min

0.55 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Mark Harmon, Matthew Goode, Stark Sands, 140 min

3.15 Miasta, w których straszy (8) – serial dokumentalny, USA 2017

4.15 Dorota was urządził: 4 (1) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (16, 17): Złodziejski honor?; Piekło nie zna takiego gniewu – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Lista; Strażnicy Engonii – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (78) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (17) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (148) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (82) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (67): Miłość ci wszystko wybaczy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (611, 612) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Kurierzy 2** (68): Ślub – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 W dniu ślubu Justyny i Romana wiele rzeczy nie idzie po myśli panny młodej. Wiśni i Studentowi jest przykro, że nie są zaproszeni. Aby wynagrodzić sobie krzywdę, idą do hotelowej restauracji.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007, 1008) – serial obyczajowy, Polska 2026 Wittek odpowiada za spowodowanie wypadku, w którym zginął kardiolog. Prowadził auto mimo odebranego prawa jazdy. Oskarżony upiera się, że winę ponosi lekarz, który zasiadł za kierownicę pijany.

KATASTROFICZNY



20.00 Moonfall – USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, 145 min

Księżyc odbiera kurs kolizyjny z Ziemią. Była astronautka Jocinda Fowler wraz z emerytowanym astronautą Brianem Harperem i specjalistą od teorii spiskowych KC Housemanem przygotowuje misję kosmiczną, od której zależy los całej ludzkości. W trakcie ekspedycji śmiałkowicie zdają sobie sprawę z tego, że Srebrny Glob wcale nie jest tym, za co wszyscy go do tej pory uważali.

22.25 Łowcy burz – film katastroficzny, USA 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Daniel Diemer, Skeet Ulrich, Anne Heche, Jordan Kristine Seamon, 115 min

0.20 Wędrująca Ziemia 2
FILM – film katastroficzny, Chiny 2023, reż. Frant Gwo, wyk. Jing Wu, Andy Lau, Andrew Lee, Hao Feng, 225 min

4.05 Dzielnica strachu 10 (461): Samotna – serial kryminalny, Polska 2025-2026

5.00 Dzielnica strachu (28): Matka jest tylko jedna – serial kryminalny, Polska 2021



- 5.50 Ale numer! 23** (10) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (26-28) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (34) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (1) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (8) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (25) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (20) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (4-6) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (52) – anim.
- 9.30 Świnka Peppa 2** (1, 2) – anim.
- 9.45 Bing 4** (1, 2) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
- 10.35 Spidey i Superkumple 2** (51, 50) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (29, 30) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (24) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (11) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (38, 39) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 6** (20) – anim.
- 14.05 Baranek Shaun 4** (1, 2) – anim.
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (24) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (9, 10) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (32, 33) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (40, 41) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (31, 32) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (40, 41) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA OBYCZAJOWA



21.00 Last Vegas

FILM – USA 2013, 125 min

Billy, Paddy, Sam i Archie są kumplami od ponad pół wieku. Jeden z nich postanawia się ożenić. Obdarzeni ułańską fantazją starsi panowie planują szalony wieczór kawalerski w stolicy hazardu. Czeką ich serie niezwykłych zdarzeń.

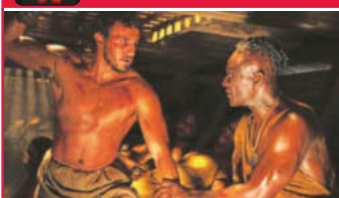
23.05 Obwożąc Madeleine
FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2022, reż. Christian Carion, wyk. Line Renaud, Dany Boon, Alice Isaaz, Jérémie Laheurte, 115 min Paryż. 92-letnia Madeleine prosi taksówkarza, który tego dnia myśli tylko o swoich długach, groźbie utraty licencji i rozpadającym się małżeństwie, by odwiedził miłośca bliskie jej sercu. Opowiada mu historię swojego życia.

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (253, 254) – obycz., Polska 2019

3.00 Lombard. Życie pod zastaw (12) – serial obyczajowy, Pol. 2017

3.55 Niesamowite! (12, 13) – serial dokumentalny, Pol. 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540) – serial obyczajowy, Polska 2022



GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, chce walczyć na arenie. Celem mężczyzny jest przeciwstawienie się dwóm cesarzom. Zmaga się z gniewem, a kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę potrzebną do przywrócenia Rzymowi dawnej chwały.

►dram. hist., USA 2024; 148 min



NONG CHOMPOO: ZAGINIONA I ZAPOMNIANA

Nong Chompoo zniknęła z domu w tajskiej prowincji Mukdahan, a po kilku dniach jej ciało znaleziono na pobliskiej górze. Wydarzenie to wstrząsnęło krajem i przerodziło się w ogólnonarodowy spektakl medialny, prowokując dyskusję o etyce dziennikarskiej.

►film dokumentalny, Tajlandia 2026

PREMIERA



LEANNE 2

Dalsze losy głównej bohaterki skupiają się na jej zmaganiach z budowaniem samodzielności po rozwodzie, opieką nad starzejącymi się rodzicami i pokoleniowych tarciach, jakie pojawiają się podczas wspólnego mieszkania. Z czasem Leanne rozpoczyna też nowy rozdział w swoim życiu uczuciowym.

►serial kom. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



BEAUTY IN BLACK 3

Kimmie (Taylor Polidore Williams) w końcu zyskała uznanie wpływowej rodziny Bellarie. Jej życie ponownie się komplikuje, gdy dochodzi do tragicznego wypadku. W obliczu kryzysu dawne przeciwniczki — Kimmie i Mallory — znów zawiązują sojusz, by walczyć o kontrolę nad rodzinnym imperium.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (3) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.15 Ostry dyżur 4 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1997-1998 9.10 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013 11.10 Rekrut 4 (19, 20) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2006 15.10 FBI 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2006 19.05 Castle 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2013	5.25 Rodzinka.pl (137, 138) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (520, 521) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 6 (70) – krym., Pol. 2011 8.30 Komisarz Alex 5 (59) – serial krym., Polska 9.25 Rodzinka.pl (139) 10.00 Klan (1486) – telen. 10.35 Ranczo (7, 8) – obycz. 12.25 Komisarz Alex 5 (60) 13.25 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 5 (61) – serial krym., Polska 16.10 Na sygnale (522, 523) – serial fab.-dokum. 17.20 Ranczo (9, 10) – serial obyczajowy, Pol. 2006 19.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025	6.15 Rozrywka retro (137, 138) – magazyn kult. 7.25 Rawhide 2 (49) 8.30 Informacje kulturalne 9.00 Polskie drogi (1) 10.40 Wenecja – dramat obyczajowy, Polska 2010, 130 min 12.50 Reżyserzy (1) – dok. 13.45 Alternatywy 4 (1) 14.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019, 105 min 16.40 Polskie drogi (2) 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 18.55 Rawhide 2 (50) – serial przygodowy	6.30 Polska z góry 4 (7) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min 9.15 Przybieleli – film krótkometraż. 10.00 Bestia 3 (3, 4) – krym. 12.00 Karen Pirie (3-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 2022 13.55 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, 145 min 16.20 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, 115 min 18.15 Karen Pirie 2 (1) – serial kryminalny	10.35 Łąpu capu – pr. rozr. 10.40 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 12.20 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 13.40 Godzina zero (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.25 Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025 15.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem – film fantasy, USA 2012, 115 min 17.50 Hollywood Buzz 18.15 Łąpu capu – pr. rozr. 18.20 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min	8.20 Chórzyscy – dramat historyczny, Wlk. Bryt./USA 2025, 110 min 10.10 Zaufaj mi – film dok., Polska/Niem. 2024 11.45 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025, 95 min 13.20 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min 14.40 Na arenie – dramat obyczajowy, Francja 2024, 95 min 16.15 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts, 130 min 18.25 Chrysty – dramat obyczajowy, Ir./Wielka Brytania 2025, 95 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22) Na drodze Jane ponownie staje Adrian Creel. Agentka była przekonana, że zginął on w eksplozji bomby. Teraz jej wróg powraca. Porywa Tennant i próbuje ustalić, gdzie jest Maggie. 22.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1) – serial kryminalny, USA 2024 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22, 23) – serial krym. 0.40 Castle 6 (4, 5) – krym. 2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22) – krym.	20.30 Komisarz Alex 25 (318) – Polska 2026 Podczas polowania na dzikie ginie Norbert Sroka, który został postrzelony przy braniu swojego gospodarstwa. Inspektor Gancarz rozpoczyna szczegółowe dochodzenie. 21.30 Ranczo (11, 12) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – krym., Pol. 1.25 PiłBull (26, 27) – sens. 3.30 Stulecie Winnych 4 (41) – obycz., Pol. 2022 4.20 Klan (1486) – telen. 4.50 Pan Mama (59) – serial kom., Pol. 2026	20.00 Fisher King – USA FILM 1991, 145 min Prezenter radiowy Jack poprzez prowadzoną przez siebie audycję prowokuje szaleńca do dokonania zamachu. Traci pracę. Pozna je mężczyznę, którego żona zginęła w tej tragedii. 22.25 Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield – film dokumentalny 23.25 Przedwiośnie – film obyczajowy, Polska 2020, 155 min 2.00 Rysa – dramat psychologiczny, Polska 2008, 100 min	20.10 Wszyscy wiedzą – Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min Laura przybywa w rodzinne strony na ślub siostry. Podczas przyjęcia znika jej córka, Irene. W trakcie poszukiwań na jaw wychodzą skrywane latami sekrety. 22.45 Tajne przez poufne – komedia kryminalna, USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 120 min 0.45 Dom Glassów – dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Daniel Sackheim, wyk. Leelee Sobieski, 120 min	20.00 Strefa zagrożenia – Wlk. Bryt., 110 min FILM Na placu budowy w Paddington zostaje znaleziony niewybuch. Major Will Tranter podejmuje się jego rozbrojenia. Wkrótce sytuacja się komplikuje. 21.50 Wojownik – dramat społeczny, USA 2011, 135 min 0.05 Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Włochy 2025, 115 min 2.00 June i John – thriller, Francja 2025, 90 min	20.00 Głos Hind Rajab – Tunezja/Fr./Wielka Brytania 2025, 90 min FILM Gaza, 29 września 2024 roku. Z Czerwonymi Półksiężycem kontaktuje się więźniowa w ostrzeliwanych aucie dziewczynka. Wolontariusze organizują za wszelką cenę starają się jej pomóc. 21.30 Dalekie od polityki – dok., Czechy 2025 23.10 Conan O'Brien wylatuje 3 (1) – dok. 23.50 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin, 130 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.35 Detektyw Murdoch 6 (1) 7.20 Rekrut 2 (18) – serial krym. 8.10 Dr House (7) – serial obycz. 9.10 Napisała: Morderstwo (9, 10) – serial kryminalny 11.20 Agenci NCIS 13 (21-23) 14.10 Dr House (8) – serial obycz. 15.15 Zimowy zamek – obycz., Kanada/USA 2021, 115 min 17.10 Zimowa dziewczyna – film obycz., 2013, 110 min 19.00 Szpital świętej Marii 2 (10) – serial obycz., Kanada 20.00 Dowody zbrodni 5 (9, 10) 22.05 Rekrut 2 (19) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 13 (21-23) 1.40 Dowody zbrodni 5 (9, 10) 3.30 Zaklinacze koni 6 (8, 9)	8.50 Bajer z Be!-Air 2 (2, 3) 9.50 Prawo Agaty 5 (10) 10.50 Pelniejsza chata 4 (11, 12) – serial komediody 11.50 Teraz albo nigdy! 4 (7) 12.50 Teraz albo nigdy! (1) 13.55 Bajer z Be!-Air 2 (2-5) 15.55 Pelniejsza chata 4 (11-13) 17.15 Pelniejsza chata (1) 18.25 Bliźniaczki na boisku – film familijny, USA 1999, reż. David Steinberg, wyk. Mary-Kate Olsen, 105 min 20.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min 22.50 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp – film przyg., 1984, 165 min	6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 7.25 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min 8.40 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 10.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 11.30 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 12.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 13.00 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa 14.40 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 16.05 Premierowa jazda – mag. 16.20 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Polska 2025, 110 min 21.50 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 23.25 Do samego końca – thriller, Wł. 2024, 115 min 1.20 Dzik – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 3.35 Wspaniałe kilka minut 4.05 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 5.40 Fiber – film krótkometraż.	9.55 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (6) – serial dokumentalny 10.35 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 5 (20-22) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.30 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 14.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediody, Fr. 16.35 Hot Roads 16.35 Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3, 4) – serial dokumentalny 18.30 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (37-39) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 21.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 22.00 Yellowjackets 3 (2, 3) – serial grozy, USA 2025 0.00 Klągor (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2021 1.50 Niewidzialna wojna (5, 6) – serial biograficzny, Polska 2022 3.30 Czarna domena (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 5.10 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrzywak historii (4) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 11.00 Być jak Beckham 12.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 13.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (4) – dok. 14.55 Wykrzywak historii (5) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (6) 16.55 W trasie z Normanem Reedusem (2) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (3) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 22.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (4) 23.55 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) – dok. 0.55 Pokonani (3) – serial krym. 2.00 Twardzielki (2) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (7) – serial dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska (6, 7) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021	12.35 Kraina Jane Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min 14.10 Pies i Robot – anim., Hiszpania/Fr. 2023, 100 min 15.50 Zabawy z piłką – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min 17.20 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, 130 min 19.30 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min 21.25 Diva Futura – dramat obyczajowy, 2024, 120 min 23.25 Ścieżki na daleką północ (2) – serial wojenny 0.10 Ta inna siostra Bennet (10) – kostium., Wlk. Bryt. 0.45 The Pitt 2 (6) – obycz., USA
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
9.50 Gwiezdne wrota 8 (20) 10.50 Gwiezdne wrota 9 (1, 2) 12.50 Kobra - oddział specjalny 14 (1) – sens. 13.50 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (5, 6) – serial sens. 15.55 Nieustraszonej 3 (5) 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (18) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.05 Gwiezdne wrota 9 (3-5) – serial s.f., USA/Kan. 2005 21.00 Uprawdła 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 135 min 23.15 Oficer Blart w Las Vegas – kom. sens., 2015, 105 min 1.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (5, 6) – serial sens.	6.00 Gliniarze (301-303) – serial paradokum, Polska 2019 9.00 48h. Zaginieni (217-220) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (543-548) – kom., Pol. 2019 18.00 Komisarz Mama (17, 18) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (9) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (54-57) – krym., USA 0.50 Ślad (19, 20) – krym., Pol. 2.50 Święty (195, 196) – kom. 4.00 48h. Zaginieni (174, 175) – serial kryminalny, Polska	6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 7.25 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min 8.40 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 10.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 11.30 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 12.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 13.00 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa 14.40 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 16.05 Premierowa jazda – mag. 16.20 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Polska 2025, 110 min 21.50 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 23.25 Do samego końca – thriller, Wł. 2024, 115 min 1.20 Dzik – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 3.35 Wspaniałe kilka minut 4.05 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 5.40 Fiber – film krótkometraż.	9.55 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (6) – serial dokumentalny 10.35 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 5 (20-22) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.30 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 14.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediody, Fr. 16.35 Hot Roads 16.35 Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3, 4) – serial dokumentalny 18.30 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (37-39) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Wartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 21.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 22.00 Yellowjackets 3 (2, 3) – serial grozy, USA 2025 0.00 Klągor (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2021 1.50 Niewidzialna wojna (5, 6) – serial biograficzny, Polska 2022 3.30 Czarna domena (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 5.10 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrzywak historii (4) 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 11.00 Być jak Beckham 12.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 13.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (4) – dok. 14.55 Wykrzywak historii (5) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (6) 16.55 W trasie z Normanem Reedusem (2) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (3) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 22.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (4) 23.55 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) – dok. 0.55 Pokonani (3) – serial krym. 2.00 Twardzielki (2) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (7) – serial dok. 3.40 Pogotowie remontowe Wieska (6, 7) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021	13.05 Lombard – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 14.35 Listy A: 15 opowieści z listy A i pacyficznej diaspory – dramat obyczajowy, 2024, 85 min 17.20 Kompletne nieznanne – dramat biograficzny, USA 2024, 135 min 19.35 Avenue 5 2 (7) – kom. 20.05 Stamtąd 3 (6) 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (22) 21.45 Porządny człowiek (6) 22.25 Latarnie (2) – serial s.f. 23.25 Miniaturowa zona (10)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (81-83) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (70) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (203, 204) – serial obyczajowy, Pol. 2021 10.25 Świat według Kiepskich (60, 151, 152, 235, 172, 4, 5, 50) – serial kom., Polska 14.45 Jak wytresować smoka – film animowany, USA 2010, 120 min 16.45 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, 125 min 18.50 Miłość na nowo – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Jim Strouse, 130 min	6.00 Tata ma plan 2 (16, 17) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 12 (1-4) – serial komediowy, USA 2014-2015 8.55 Przyjaciele 6 (12-17) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom., USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 12 (5-8) – serial komediowy, USA 2014-2015 16.30 Przyjaciele 6 (18-23) – kom., USA 1999-2000 Rachel i Phoebe tracą mieszkanie. Pierwsza z kobiet zmusza drugą, by wprowadziła się do Joeja.	5.05 Szkoła (830) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (5) 6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (3) 6.45 Zakochani po uszy 3 (161, 162) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (221-224) 9.50 Prawo Agaty 6 (9) 10.55 Lekarze 3 (3) – obycz. 11.55 Zapakuj do moich drzwi (64, 65) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (8) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (57, 58) – serial obycz., Polska 17.10 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol. 18.15 Ułamyki – przyg., USA 1997, 105 min	6.00 Balthazar 5 (1) – serial kryminalny, Fr. 6.55 Widok, za który można zabić – film kryminalny, USA 2023, 115 min 8.50 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 10.50 Mentalista 7 (10-13) – serial kryminalny 14.30 Jak wrobić rodzinę – film kryminalny, USA 2023, 115 min 16.25 Morderstwo na wyspie Porquerolles – krym., Francja 2022, 115 min 18.20 Bez śladu (1, 2) – serial kryminalny 20.10 Kasandra (1) – krym.	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Bolek i Lolek (3, 4) 7.40 Reksio (9, 10) – anim. 8.05 Przygody Myski (2, 3) – serial anim. 8.35 Wskreszenie Skradziona – komedia krym., 1979, 110 min 10.45 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 195 min 14.00 Potop (1/2) – film hist., 1974, 220 min 17.40 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sens. 20.00 Ziamo prawdy – thriller, 2015, 145 min	6.00 Kabaretowe hity (3) 6.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 7.50 Robert Makłowicz (138, 190) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial krym., Australia 10.55 Górski krym. (14) (18) – obycz., Niem./Austria 11.55 Górski lekarz (1) – obycz., Niem./Austria 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 3 (14) 15.00 Zajadź. Będzie się działo (29, 30) – serial obyczajowy, Pol. 2025 17.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 9) – serial dokum.
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	DRAMAT OByczajowy	DRAMAT SENSACYJNY
 21.00 Romantyczny czwartek: Parkingowy – USA 2022, 160 min Aktorka Olivia Allan zostaje sfotografowana z kochankiem. Chcąc ratować reputację, prosi parkingowego, by udawał jej chłopaka. 23.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, 165 min 2.25 Ślad (37, 60, 61) – serial kryminalny, Pol. 5.20 Na ratunek 112 (912) – serial paradokum.	 19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) Raj fantazjuje o Bernadette. W każdym z sennych marzeń uśmierca Howarda. Sheldon prosi Penny o lekcje aktorstwa. Liczy, że to pomoże mu w pracy ze studentami. 22.00 The Office PL 2 (2, 3) 23.05 Comedy Club 5 (10, 11) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 7 (3, 4) 1.00 Przechodźcy 2 (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 6 (17)	 20.00 Zabójczy koktajl – Francja/Niemcy/USA 2021, 150 min W trakcie jednej z misji płatna zabójczyni Sam doprowadza do śmierci niewłaściwej osoby. Zaczyna szukać zemsty na ludziach, którzy wydali na nią wyrok. 22.30 Kaganiec – thriller, USA 2023, 125 min 0.35 After – melodramat, USA 2019, 130 min 2.45 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr. 3.05 Szkoła (774) 4.05 Ukryta prawda (1349) – paradok., Pol.	 22.00 Follow (1, 2) – Francja 2023 Policjantka z Paryża Lena wciąga się w niebezpieczną grę z seryjnym zabójcą. Za pomocą mediów społecznych nawiązuje kontakt z mordercą. 23.50 XXX: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 2.00 Morderstwo na wyspie Porquerolles – krym., Francja 2022, 115 min 3.55 Widok, za który można zabić – krym., USA 2023, 165 min	 22.25 Zabawa zabawa – 2018, 95 min Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Jest wśród nich prokurator Dorota, która wykorzystuje immuniteit, by uniknąć konsekwencji swoich wybryków. 0.00 Dług – dram. sens., 1999, wyk. Robert Goner, 150 min 2.30 Symetria – dramat obycz., 2003, 110 min 4.20 Rzemiosła świata według Orskiej – pr. krajoznawczy 5.40 Masza – film krótkometraż., 2020	 20.00 Lot Feniksa – USA 2004, 150 min Pilot Towns ma zabrać z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Gdy dochodzi do katastrofy, ocenił chęć skonstruować z wraku maszyn nowy samolot. 22.30 Lot – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Zemeckis, 175 min 1.25 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min 3.30 Mała wielka miłość – komedia romant., Polska 2008, 150 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.25 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min 15.05 Ciche życie – dramat obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min 16.45 Po imprezie – dramat obyczajowy, Czechy 2024, reż. Vojtech Strakaty, 90 min 18.15 Je'vida – dramat hist., Finlandia 2023, 105 min 20.00 Fargo 5 (1, 2) – serial krym. 21.45 Fargo – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1996, reż. Ethan Coen, 100 min 23.25 Królowe dragu i zombie – horror komediowy, USA 2025, 105 min	13.25 Święty (3, 4) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (8) – kom. 17.35 Młody Sheldon 3 (2)-10 19.00 Dwóch i pół 12 (1-4) 20.00 Świat według Kiepskich (7-9) – serial kom., Pol. 2013 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (5) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (3) – rozr.	6.00 Prométhée (2) 6.55 The Ark 2 (2-4) – serial s.f. 9.40 Medium 4 (5, 6) – krym. 11.30 SurrealEstate 2 (5, 6) 13.20 Przygody Merlina 3 (9, 10) – fantasy, Wlk. Bryt. 15.20 Medium 4 (7, 8) – krym. 17.10 SurrealEstate 2 (7, 8) – serial grozy, USA/Kanada 19.00 Przygody Merlina 3 (11, 12) – fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Wojna królestw (4) 22.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 115 min 23.55 Sahara – przyg., USA/Film Hiszp./Niem. 2005, 145 min 2.20 SurrealEstate 2 (7, 8) 4.10 Prométhée (1, 2)	9.00 Skymed 3 (5) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 13.45 Agenci NCIS (17, 18) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 17.25 Z archiwum X (7, 8) – s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (3) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 22.00 Zakłamanie (8) – obycz. 23.00 Z archiwum X (8) – s.f. 0.00 Twierdza – thriller, USA 1996, 170 min 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) – serial krym.	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher (3) – krym. 9.15 Panna Scarlet i komisarz 3 (1) – krym. 10.20 Panna Marple: Dłaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 120 min 12.20 Hudson i Rex 5 (13, 14) 14.35 Poirot – serial kryminalny 16.40 Strażnik Teksasu (5, 6) 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996, 155 min 22.35 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001, 175 min 1.30 Doom – horror s.f., 2005, 145 min	12.25 Inga Lindström: Śladami miłości – film obyczajowy, Niemcy 2006, 115 min 14.20 Malibu – Siostrzyczki – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (3) – serial krym. 18.05 Górski lekarz (73) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, 115 min 21.55 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021, 115 min 23.50 Górski lekarz (73) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.20 Malpianina – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 125 min 15.25 Czworo do tanga – kom. przyg., Hiszp. 2022, 100 min 17.05 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 115 min 19.00 Cui7 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 20.30 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore, 115 min 22.25 Dziewczyny będą dziewczynami – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min 0.25 Stoker – dramat psychologiczny, 2013, 100 min	13.00 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym., Kan. 13.55 Agenci NCIS 16 (8) – sens. 14.50 Panna Marple: Uspione morderstwo – film, Wlk. Bryt. 2006, 120 min 16.50 Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990, 130 min 19.00 Agenci NCIS 16 (9) – sens. 19.55 Poirot 5 (3) – serial krym. 21.00 Detektywi Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (7) 22.55 Poirot 5 (3) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 16 (9) – sens. 0.55 Morderstwo w małym mieście 2 (7, 8) – krym.	12.00 Duma i uprzedzenie (11) 13.00 Róże i grzechy (50) 14.00 Domenica Montero (13, 14) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (51) 17.00 Duma i uprzedzenie (12) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Odciały namiętności (152) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (11) 20.00 Opowieść o wyspie (29) 21.00 Domenica Montero (14) 22.00 Róże i grzechy (51) 23.00 Duma i uprzedzenie (12) 0.01 Odciały namiętności (152) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (11) 2.00 Opowieść o wyspie (29)	8.15 Simpsonowie 34 (3, 4) 9.10 Diabli nadali (4-7) – krym. 11.00 Jim wie lepiej 3 (1, 2) 12.00 Sposób użycia 5 (1, 2) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (13-17) 15.30 Simpsonowie 34 (3-6) 17.30 Jak poznałem waszą matkę (7-9) – kom., USA 19.00 Współczesna rodzina 7 (12-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (11, 12) 22.00 Zakonnica w przebraniu – kom. sens., 1992, 120 min 0.00 Simpsonowie 33 (20, 21) 1.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (5-8)	12.30 Gorzko-słodki – komedia romant., 2009, 120 min 14.30 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min 16.25 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 18.10 Wesela Jenny – komedia, USA 2015, 110 min 20.00 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014, 125 min 22.05 Zanim zasne – thriller, 2014, 105 min 23.50 Pan Brooks – thriller, USA 2007, 130 min 2.00 American Ultra – film sensacyjny, 2015, 110 min	10.25 Pingwiny z Madagaskaru (6) 10.55 Krokodyl Dundee – kom. przyg., 1986, 125 min 13.00 Czarnodziejki 2 (17, 18) – serial fantasy, USA 2000 15.00 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min 17.30 W rytmie hip-hopu – film obyczajowy, 2001, 150 min 20.00 Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010, 150 min 22.30 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, 140 min 0.50 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., 2001, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 4. dzień 8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Discovery golf – magazyn sportowy 11.30 Żeglarswo: SailGP w Samsnitz 12.30 Hard Knocks – mag. 13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap: Falset – Roquetes 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castellón 17.45 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track kobiet 18.15 Cycling Show – magazyn sportowy	6.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Polska – Słowenia 8.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – podsumowanie 9.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 13.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – studio 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy 17.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – studio	9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – KGHM Zagłębie Lubin 13.40 Premier League Review – mag. 14.45 Premier League Stories – mag. 15.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad 17.30 Champions Club – magazyn piłkarski 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview 20.30 Speedway+ – mag.	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1/8 finału 8.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów fazy finałowej 10.35 Piłka nożna 12.40 Kamera TVP Sport 13.20 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026 15.30 Mistrzostwa Polski w motocrossie: Chełmno – reportaż 16.05 Wioslarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 1. dzień – finały 18.15 Kamera TVP Sport	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Lüneburger – Werder 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AC Milan 11.00 Made in Italy (1, 3, 4) – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca 14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – SSC Napoli 18.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: Borussia Dortmund – Bayern	7.00 Wybuchowy program – pr. rozr. 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku 4 – dok., USA 10.00 Dżungla złota – dok. 12.00 Przemysłnicy: na morzu – dok., USA 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (2) 14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności 15.00 Złomowisko PL 8 (10) – serial dokum. 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Polscy truckersi (5) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
KOLARSTWO GÓRSKIE	SIATKÓWKA KOBIEC	MAGAZYN PIŁKARSKI	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
18.20 Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track mężczyzn Luca Martin w Pucharze Świata byłsyn w Włoszech, zajmując 2. miejsce w La Thuile. Podczas MŚ w Val di Sole spróbuje co najmniej powtórzyć ten rezultat. 19.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry mieszanej 21.30 E-sports Show – magazyn sportowy 22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap 23.00 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026	17.45 Mistrzostwa Europy 2026: Łotwa – Węgry Ostatnim razem Węgierki mierzyły się z Łotyszkami w Srebrnej Lidze w 2024 roku. Spotkanie zakończyło się pewnym zwycięstwem reprezentacji Węgier 3:0. 20.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Zurichu 22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Niemcy 1.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia	21.10 Jej Wysokość Premier League (2) Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie. 22.45 Premier League Review – mag. 23.50 Klich. Poza schematem (1) – dok. 0.25 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półśrednia: Bryce Henry – Carlos Trinidad 1.25 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski	19.15 Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Izrael – Polska Biało-Czerwoni są niepokonani w kwalifikacjach do przyszłorocznego czempionatu. Jeśli wygrają dzisiaj z Izraelem, będą o krok od zapewnienia sobie awansu. 22.30 Sportowy wieczór – program inform. 23.00 Retransmisja 1.10 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 3.15 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie	20.00 Bundesliga Weekly (2) Na rozpoczęcie nowego sezonu z dużą niecierpliwością czekali fani z Gelsenkirchen. Schalke 04 powróciło do elity po trzech latach. Czekaj! wyjazd do Augsburga. 20.40 Formula 1: Grand Prix Holandii 22.45 Ligue 1 Preview (2) – magazyn piłkarski 23.20 Full Impact Serie A (1) – magazyn piłkarski 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Monza	21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Z powodu nagłej zmiany pogody Freddy i Juan projektują oraz konstruują specjalny system osuszania, który ma odprowadzić nadmiar wody i ustabilizować teren. 22.00 Złoto drwali – dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Hazardziści – krym., POLSKA 1975, 60 min 1.00 Hotrod wg Kindiga 8 – serial dok. 2.00 Eurotruckersi (3) – serial dokumentalny 3.00 Łowcy staroci 12
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Kolarstwo: Volta a Portugal – podsumowanie 11.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej 12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Falset – Roquetes 13.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej 18.30 Discovery golf – mag. 19.00 Golf: Tour Championship 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap	11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 18.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 20.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał 22.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał 0.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał 2.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał	10.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda 15.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda 17.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda 20.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – 2. runda 22.15 8 wspaniałych (8) – dok. 23.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał 1.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał 3.30 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (7) 11.00 X Games – Shanghai (4) 12.30 Blue World 2 (7) – przyrod. 12.30 Blue World 3 (1) – przyrod. 13.00 Rumble & Hum (3) – dok. 14.00 WWE Highlights 15.50 WWE Classic Gold (76) 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 136 (1) 18.45 WWE Highlights (77) 19.30 WWE Classic Gold (69) 20.00 AEW Collision 2 (2634) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (23) 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (6) 2.00 Pro Bull Riders 2 (7)	12.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SV Wehen Wiesbaden – Bayer 18.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Fiorentina 22.00 Bundesliga Weekly (2) 22.35 Bundesliga Clubs – mag. 22.50 Bundesliga Clubs – mag. 23.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 6 (8, 9) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.50 Szpital (552, 553) 16.45 Idealna niania 6 (7-10) 19.45 Klinika naturalnego piękna (9) – reality show 20.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (3) – reality show 21.15 Wierciszkiowiec (13) 22.15 Lekarz z piekła (4) – dok. 23.15 Nie do uwierzenia! (1) 0.15 Sekrety lekarzy (6) 1.15 Mroczne sekrety Playboya (6) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.15 Szpital (419, 420) 5.15 Klinika urody (6) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.10 Sporty walki: UFC Freedom 250 15.55 Atleci – magazyn sportowy 16.20 Sporty walki: First Step Championship 12 w Kuluszaching 17.35 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzynie 18.55 Strzelnica Navala (2) 19.40 K.O. TV Weekly (35) 20.10 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 22.05 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie 0.30 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin	6.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 13.15 Siatkówka kobiet: ME 2026: Holandia – Belgia 15.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Ukraina – Serbia 19.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 14.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Wiczyasta Kraków 16.50 Klich. Poza schematem (1) – serial dok., POLSKA 2026 17.30 Champions Club – mag. 20.00 Champions Pack – mag. 21.00 Speedway+ – mag. 21.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Widzew 2.30 Ligi mistrzostw historii (5) – magazyn piłkarski	14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Krieschow – Mainz 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Olympique Lyon 18.00 Ligue 1 Show (2) – mag. 18.30 Full Impact Serie A (1) 18.55 Bundesliga Clubs – mag. 19.10 Made in Italy (8, 9) – mag. 19.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Arouca 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Sassuolo 0.00 Piłka nożna: Greuther Fürth – Bochum	11.25 Birds of paradise – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Lazio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Lille 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 17.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Como 20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Balingen – 1. FC Magdeburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – Olympique Lyon 0.00 Bundesliga Weekly (2)	11.35 Katastrofy z góry (9, 10) 13.35 Prawda czy fałsz? Psychologia trumpizmu 15.15 Kamala Harris. Łamiący bariery – film dokum., Fr. 16.20 W smartfonach prezydentów – film dok. 17.20 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu 18.10 W poszukiwaniu piękna Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr. 20.45 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy 21.45 2000 metrów do Andrijuki – film dok. 23.40 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Głośne sprawy z Beth Karas 2 – serial dokumentalny 8.00 W kręgu kłamstw – serial kryminalny 10.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 12.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – serial dok. 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 16.00 W roli nieletniej ofiary – dok., USA 17.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dok. 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 20.00 Taśmy zbrodni: Zrobilem to – serial dokumentalny, USA	8.00 Car SOS (8) – dok. 9.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok. 10.00 Porzucone konstrukcje (6) 11.00 Na granicy wytrzymałości (6) 11.30 Ekstremalne katastrofy (1-3) 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok., Kan. 16.00 Ukryte pod miastami (8) – dok. 17.00 Tajemnicze wyspy (9) – dok., Kan. 2024 17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (2, 3) – serial dokum. 20.05 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (827) 6.05 48h. Zaginieli (20) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (23-26) 8.55 Wehikuł czasu (827) 9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (30, 31) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (19) – dok. 13.00 Poszukiwawce historii (2, 3) – dok. 14.00 Kroniki Hitlera (8) 15.00 Truckersi przez Australię (6) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (7, 8) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (22)	8.30 1920. Wojna i miłość (11) – hist., Pol. 2010 9.25 Lena na Bałkanach (6) – cykl reportaży 10.00 Operacja „Gryf” 11.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.05 Podziemne Włochy 13.05 Brytyjskie odliczanie do wojny (3-ost.) 14.00 Janosik (11) – przyg. 15.00 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności – film dokum., Polska 2024 15.35 Sensacje XX wieku 18.10 1920. Wojna i miłość (12) – hist., Pol. 2010 19.05 Ex Libris – magazyn 19.35 Flesz historii (776)	13.05 Starożytni kosmici 16 (18) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (19) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (23) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok., 2021 18.10 Największe tajemnice świata 6 (4) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 16 (16) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (8) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak to jest zrobione? – Wielka Brytania 2015-2016 W odcinku ukazany zostaje m.in. proces produkcji saksofonów, laptopów, panettona, a także parowarów z bambusa, trójkołowych skuterów i opon do rowerów. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 4.00 Poszukiwawce dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00 Szokująca prawda 14 Policja prowadzi śledztwo w sprawie brutalnego morderstwa, które wstrząsa lokalną społecznością. Tropów jest wiele, ale każdy z nich prowadzi donikąd... 22.00 Zabójczy blond 2 – serial dokum. 23.00 Podejrzenia przy telefonie – serial dok. 0.00 Taśmy zbrodni (1) 1.00 Szokująca prawda 14 – dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3	21.00 Morskie megamaszyny (1) Masowiec z Wielkich Jezior Północnoamerykańskich zostaje zniszczony przez pożar. Trafia do rodzinnej stoczni. Statek wciąż może jednak przynieść zysk. 22.00 Katastrofy pod lupą (2) – dok., USA 23.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu 0.10 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) 1.05 Katastrofa w przestworzach (1, 9) – serial dokum.	21.00 Poszukiwawce historii (7-9) – Polska 2016 Fort XIV należy do unikalnej Twierdzy Toruń, która została wzniesiona w XIX w. Twórcy programu chcą zwerifikować dwa mity związane z tym miejscem. 22.30 Sekretne tunele Hitlera – film dokum., USA 2019 0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	20.00 Trzeci oficer (11) – Polska 2008 Gen. Matejewski przekazuje Kruszyńskiemu informacje o Wiktorze Chenoir i jego powiązaniach z zabitymi: Babinczem, Koneckim oraz Parolem. Zleca mu odnalezienie Boguty. 20.55 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii 21.55 Kampinoska epopeja 22.55 Sensacje XX wieku 1.00 Encyklopedia II wojny światowej 1.40 Trzeci oficer (11) 2.30 Janosik (11) – przyg.	21.00 Łowca historycznych skarbow (4) Twórcy programu odkrywają historie zaginionych przedmiotów należących do sławnych postaci. Przyglądają się m.in. kultowym strojom oraz niebezpiecznym broniom. 22.00 Wojny magazynowe 16 (1) – reality show 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (6) 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (5) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (8) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Zaginione miejsca – dok. 9.00 Na tropach tajemnic 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwisk 11.00 Militaria na warsztatach (1) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy klasyków – rozr. 16.00 Wysługi po antyki – dok. 18.00 Łowcy staroci (13, 14) 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Tajemnice oceanów 2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 4.00 Mikroprzygoda (10)	13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – serial dok. 14.45 Wiatr. Niewidzialna siła 15.50 Niezwykłe podróże 16.55 Świat z góry 10 (4, 5) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) 19.45 My, budowniczowie nowej Czechosłowacji 20.50 Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju – film dok. 22.00 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (2) 23.10 Legendarne bitwy 2 (3) 0.15 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) – serial dok.	13.00 Nadciąga wielka woda (1): Pierwsza kropka 14.00 Kraina pieków 15.00 Najgroźniejsze meduzy świata – film dokum., USA 16.00 Dzikie królestwo Chin 17.00 Krokodyle – wielkie ocalały Australii – dok. 18.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum. 19.00 Węże w mieście: miasta pełne węży (1) – dok., USA 20.00 Najgroźniejsze węże świata (1) – serial dokum. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Kraina dzikich zwierząt (3): Dorastanie	11.25 Gladiatorzy świata zwierząt (3) – serial dok. 12.35 W okowach mrozu 4 (18) 13.30 Zabójcza pogoda 2 (4) 14.40 Rzeczne potwory 6 (5) 15.45 W okowach mrozu 4 (18) 16.50 Nieznane Indie (3) – dok. 17.55 Tekas: na ratunek aligatorowi (7, 8) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 6 (5) 20.00 W okowach mrozu 4 (19) 21.00 Nasza nieprzewidywalna planeta (1) – serial dokum. 22.00 Gladiatorzy świata zwierząt (3) – serial dok. 23.10 W okowach mrozu 4 (19) 0.10 Zabójcza pogoda 2 (4)	11.25 Zabójcza pogoda 5 (9) 12.30 Dziki połów (8) – dok. 13.30 Najwspanialsze rzeki świata (2) – film dokum. 14.35 W okowach mrozu 6 16.40 Fenomeny współczesnego życia 2 17.40 Najwspanialsze rzeki świata (2) – film dokum. 18.45 Mississippi z Nickiem Knowlesem (1) – film dok. 19.45 Planeta zmian: koralowce – film dokum. 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Cała prawda o naszych zębach (1) – serial dokum. 0.00 Sekrety długowieczności (6)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna (7) – dok. 20.00 Mażenstwo w dżungli 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Poznajcie leniwce (7, 8) 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.50 Góry Europy (3): Sierra de Guadarrama 15.55 Dobre wieści z planety Ziemia (5) – cykl dokum. 16.55 Wędrowni szlakami granicznymi (2) 17.50 Sanatorium miłości (8) 18.55 Nie mam czasu na miłość – film dok. 20.00 Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii – film dokum., Fr. 21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) – film dok., Fr. 22.10 Niebezpieczne drogi (4) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	8.10 48h. Zaginieli (194, 195) 10.10 Polacy za granicą (11, 12) 12.15 Wojny kontenerowe 2 13.15 Kolaboranci Hitlera 15.30 Militarny top 10 (5, 6) 17.50 Pociągi, które zmieniły świat (3, 4) – serial dokum. 20.00 Kolosum (7, 8) – dok. 22.00 Ryccerze przestworzy (4) 23.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) 0.15 Kroniki Hitlera (7) – dok. 1.25 Tajemnice II wojny światowej (11) – dok. 3.05 Tajna historia XX wieku (39, 40) – serial dokum., Pol. 4.05 Łowca pedofilów 5.00 Pogromcy mafii (6) – dok.	13.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (8) – dok. 14.15 Australijscy poszukiwawce złota 9 16.10 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (8) – serial dok. 17.10 Zabójczy połów (10) 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.00 Australijscy poszukiwawce złota 10 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (4) – dok., Kan. 22.00 Największe budowle 3 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (5) – dok. 0.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)	11.30 Tajne bazy nazistów (6) 12.25 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (4-6) 15.20 Machu Picchu: kamienne miasto – dok. 16.35 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok. 17.40 Podziemia armia (1) 18.40 Majowie: wojna pięciu królestw (3) – serial dok. 19.45 Historia Troi (2) – dok. 20.55 Hitler i jego władza (2) 22.05 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-wieśniarki – film dok., Wielka Brytania 23.00 Faszyści i masoni (1) 0.10 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (4-6)	14.10 Podmiejski koszmar 3 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (1) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (5) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 7 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (8) – dok. 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (10) – serial dok. 21.00 Stalker: 12 lat koszmarni – film dokum., USA 2025 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (2) – serial dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 12.30 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok. 14.35 Człowiek kontra jedzenie (5) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok. 17.30 Baseny z rozmachem (1) 19.30 Ciepłarówka przez Stany 21.50 Miasta, w których przyszły (1, 2) – serial dok. 23.55 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok. 1.40 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.40 Turystyczna jazda 15.00 Serwis Info 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko<polni (691) 16.10 Rozrywka retro 16.30 Barwy szczęścia (3367) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Krzyżówka (1093) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (27) 19.30 Program informacyjny 19.30	8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (975) 9.25 Kolo fortuny (2023) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (17) – obycz., Pol. 1977 14.15 Pan Mama (49, 50) – serial kom., Pol. 2026 15.20 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (81) 16.30 Do śmiechu! (8) 17.25 Va banque (976) 18.00 Kolo fortuny (2024) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion	6.05 Demakijaż (92-95) 8.00 halo tu polsat cafe (17) – mag. 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (33) – reality show 12.30 Oszukane (37, 38) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (19) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (118) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (320, 231) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (65) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (136, 137) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (578, 579) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1067, 1068) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (825, 826) – serial paradokum., Pol. 2018 14.00 Trudne sprawy (860-862) – paradok. 17.00 Policjanci i Policjanci (1433) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551) – reality show	6.00 24 godziny (57) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 10 (5, 6) 8.30 Kartoteka 5 (30) 9.35 Kartoteka 6 (1) 10.35 Detektywi (95, 96) 12.35 Zakup w ciemno 4 (34) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (31) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (6) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (10) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11) 18.05 Nauka jazdy 6 (9) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (4) 19.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (3) – reality show 5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina (9) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (11, 12) – pr. kulin.-rozr., Polska 2015 13.25 Kuchenne rewolucje (10, 1) – program rozrywkowy 15.35 Pary młode ponad miarę 2 (4, 5) – program rozrywkowy, Polska
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 3 (34) – Polska 2008 Mieszkańcy Wilkowicy chcą zniechęcić proboszcza do opuszczenia wsi. Wierzący dowiadują się, że ojcem niesłubnego dziecka ich córki jest Chinczyk. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Ekstradycja (4) 23.20 Panorama 23.50 Anna. Szczęśliwa i pogodzona 0.45 Rodzinka.pl (281) 1.10 Kresy (nie)znane (8) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – publ.	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (51) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.50 Kabaret Letnią Porą (41) – pr. rozrywk. 23.55 Do śmiechu! (11) – program rozrywkowy 0.50 Niepewne sytuacje 3 (2) – rozr. 1.20 Kolo fortuny (2024, 1997) – telet.	22.00 Ambulans (1) – Polska 2025 Widzowie przekonują się, z jakimi wyzwaniem mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codzienne zajęcia dyspozytorów oraz ratowników. 23.00 Gry małżeńskie (134, 135) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (22-25) – serial dokumentalny, Polska 2023 3.00 Zdrady (82-84) – serial paradokumalny, Polska 2016	19.00 Policjanci i Policjanci (1434) Miłosz i Emilia interweniują w sprawie porwania Oleńki i jej syna Matwieja. Partner kobiety zastaje spięrowane mieszkanie i ślady krwi. 20.00 Uroczysko (259, 260) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (156) 22.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1039) 23.10 Zawodowcy – dramat sensacyjny, USA 2008, 135 min 1.25 Love Island. Wyspa miłości (4)	20.05 Zakup w ciemno 6 (32) – Polska 2025 Ekipa nowych handlarzy staje do rywalizacji o święteczny towar w magazynie we Wrzawie, a potem przejmują skład w Krakowie. Zmaganiom towarzyszą duże emocje. 21.05 Zakup w ciemno extra (20) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Życie na kredyt 8 (23, 24) – reality show 23.05 Żony Podlasia 4 (3) 0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk. 1.05 Orzeł czy reszka? 3 (6) – pr. podróżniczy	17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 9) Magda Gessler odwiedza Toscanię w Tomaszu Mazowieckim. Od kilku miesięcy lokal boryka się z kryzysem. Restauratorka spróbuje odkryć jego przyczynę. 20.50 Projekt City (5, 6) 21.50 Jestem z Polski (5) 22.50 Babski biznes (8) 23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (9) – dok. 0.55 Pani gadziet erotycznie (5) – mag. 1.30 Zawodowa Anka (5) 2.15 Pani gadziet erotycznie (1) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
13.20 Komisarz Alex 7 (91) 14.15 Ranczo 6 (77, 78) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Buleką 2 (3) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (370) 19.20 Ranczo 5 (61) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (240, 241) 21.25 Komisarz Alex 25 (320) 22.20 Więcej niż wszystko FILM – dramat sensacyjny, USA 1987, 110 min 0.10 Ronin – dramat sens., Wlk. Bryt./USA/Fr. 1998, 130 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Argentynskie tango – film obyczajowy, Niemcy 2016, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	6.00 Kojak 5 (19, 20) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 2 (16, 17) – serial sensacyjny 10.00 MacGyver 5 (1, 2) – sens. 12.05 Tajne bazy Hitlera (6) 13.20 Sensacje XX wieku 15.40 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 4 (19, 20) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – sens. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Magia nagości. Szwecja 23.55 Magia nagości 6 (10) 1.00 Magia nagości 4 (1) – rozr. 2.10 Hity polskiego kabaretu 7 (6, 8, 10) – rozr. 5.25 I love kabaret EXTRA	11.00 Ciało, w którym żyję 12.00 Moje paranoje – dok. 13.00 Wspólne życie XXL 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dokum. 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Jay i Pamela 2 (2) 21.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show 22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8) 23.00 Skórze na ratunek 8 0.00 Dr Przychylna 3 – dok. 1.00 Jay i Pamela 2 (2)	15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 16.10 Jakubaki rozgryza Polskę 2 (6) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1, 2) – magazyn kulin. 19.25 M jak mięso 9 (1) – mag. 19.50 Zgrillowani 2 (7) – mag. 20.15 M jak mięso 10 (6, 7) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1) 0.45 Top Chef 20 (12)	10.15 Ciężarówką przez Stany 5 (3) – pr. rozrywk. 11.15 101 napraw (2, 3) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować 13.00 Mobilni mechanicy (5, 6) 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 20.15 Moto kombat (8) – mag. 21.00 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (9, 10) – rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 Zawodowi handlarze 0.30 Nauka jazdy (11) – pr. rozr. 1.00 101 gadziet motoryzacyjnych (3)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (2, 7) – kom. 10.30 Więzienie (49-51) – dok. 12.00 Północ 5 (1, 2) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (419, 420) – kom., Pol. 2013 15.00 Świat według Bundych (54-59) – serial komediowy 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (39, 41, 43) 21.00 Zdrady (44) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (78, 79) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (81, 82) 3.50 Wiehul czasu (827, 826) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	8.30 Szpital (858, 859) 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (427, 428) 12.30 SOS Ekipy w akcji (6) 13.30 Brzydula (103, 104) – kom. 14.40 Za głosem serca (11) 15.50 Magda M. 2 (12) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (6) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (3) 19.00 Kartoteka 6 (4, 5) 21.05 Kryminalni (9, 10) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (12) 0.25 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 4 (12) – dok. 1.20 Szpital (839) – paradok. 2.20 Szkoła (608) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 6 (9, 10)	11.05 77 TV 5 (3) – pr. rozrywk. 12.05 Co Polak potrafi na drodze? (12) – pr. rozr. 13.05 Niezwykły dr Pol (9) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.00 Wojny kontenerów 16.00 Austrijscy poszukiwacze złota 2 18.00 77 TV 2 (9, 10) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Angouleme – film krym., Francja 2021, 120 min 22.00 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 3 (10) – serial kryminalny, Fr. 23.10 Balthazar: Śledczy fenomen 2 (8) – krym., Fr. 0.25 Istnienie Boga – dok.	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (16, 17) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) 16.55 Pogoda 17.00 Zakochani na Hawajach – komedia romantyczna, USA 2023, 120 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (3) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (4) – program rozrywkowy	13.05 Pogromcy balaganu 3 (8) 14.05 Cudotwórcy – pod presją (7) – serial dokum. 15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (14) – dok. 15.55 Małe-wielkie zmiany 16.50 Gardeners' World 16 (11) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (48) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (4) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy – pod presją (8) – serial dokum. 22.00 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (6) 22.55 Gardeners' World 14 (26) 0.05 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (4) – dok.	11.05 Usterka 11 (10, 11) 12.35 Podwórkowa reaktywacja 10 (11-13) 14.00 Podwórkowa reaktywacja 11 (1) – rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 15.25 Mieszkanie na miarę (1) 16.25 Polowanie na ogród 7 (9) 17.00 Polowanie na ogród 8 18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (4) 20.05 Dorota was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (7) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) – pr. rozr. 0.45 Usterka 11 (8) – fab.-dok.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30	Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55	Biznes – pr. publicyst.
0.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
0.55	Biznes – pr. publicyst.
1.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
1.55	Biznes – pr. publicyst.
2.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
3.55	Biznes – pr. publicyst.
4.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
4.55	Biznes – pr. publicyst.
5.00	15 na żywo – inf.
6.00	Fakty po południu – program inform.
8.00	Tak jest – pr. publ.
9.15	Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



9.30 Fakty po Faktach
rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

0.00 Kropka nad i – publ.
0.20 Fakty o świecie – program inform.
1.00 Polska i świat – inf.
2.00 Szkoło kontaktowe
Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Mają
W ogrodzie – mag.

NEWS

4.55 Pogoda
5.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
5.30 Sport, pogoda
5.50 Wydarzenia 15:50
6.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
8.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
9.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
9.50 Debata Gozdyry – publ.
1.50 Wydarzenia wieczorne
2.30 Dzień na świecie – pr. inf.
3.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 TVP 3 DV3 T2

3.20 Agropogoda
3.30 Pogotowie reporterskie
zawsze z Wami
3.55 Zielnik regionalny
4.20 Poznaj region
5.00 Koronka do Miłosierdzia
Bożego – program religijny
5.20 Serwis Info Dzień – inf.
5.30 Program lokalny
5.35 Calkiem niezła historia
9.45 Kryminalna siódemka
0.00 Dziennik regionów – inf.
0.13 Gość Regionów – pr. publ.
0.30 Telekurier – mag., Polska
1.00 Program lokalny
2.00 Dziennik regionów – inf.
2.30 Złoty chłopak (226)
– serial obcyz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

10.40 **Boccaccio '70**
OBYCZAJOWY Cztery historie. W jednej z nich włoski hrabia poślubia córkę niemieckiego przemysłowca. Przez swój romans wywołuje skandal. Reż.: Vittorio De Sica, Luchino Visconti, A: Romy Schneider, Anita Ekberg
Franca/Włochy 1962 **105 min** ► do godz. 12.25

14.45 **Miłość x 3**
KOMEDIODRAMAT Joanne i Jack nie mieszkają razem. Gdy skracają dzielący ich dystans za pomocą technologii, okazuje się, że niewiele ich łączy. Reż.: Eleanor Coppola, A: Rita Wilson, Cybill Shepherd, Rosanna Arquette
USA 2020 **105 min** ► do godz. 16.30

16.00 **Marzyłam o Afryce**
OBYCZAJOWY Rozwiedziona Kuki przyjmuje oświadczenie Paola. Razem z nim i synkiem jedzie do Kenii. Gdy Paolo ginie, stawia czoło przeciwnościom. Reż.: Hugh Hudson, A: Kim Basinger, Vincent Perez, Eva Marie Saint
USA 2000 **135 min** ► do godz. 18.15

17.35 **Ona**
MELODRAMAT Osamotniony Theodore komunikuje się z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Zakochuje się w cybernetycznej towarzysze. Reż.: Spike Jonze, A: Joaquin Phoenix, Chris Pratt, Amy Adams
USA 2013 **125 min** ► do godz. 19.40

18.00 **Cisza**
OBYCZAJOWY Syn Alicji i Piotra jedzie na wycieczkę w góry. Jej uczestnicy zostają zasypani przez potężną lawinę, która schodzi z Rysów. Reż.: Sławomir Pstrąg, A: Edyta Olszówka, Marcin Perchuć, Olga Frycz
Polska 2010 **120 min** ► do godz. 20.00

18.15 **Licencja na miłość**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pastor nie zgadza się udzielić ślubu Benowi i Sadie, jeśli nie ukończą oni kursu przedmałżeńskiego, który prowadzi. Reż.: Ken Kwapis, A: John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams
USA 2007 **105 min** ► do godz. 20.00

20.00 **Birth/Rebirth**
HORROR Po śmierci córki matka zwraca się do patologii, która interesuje się ożywianiem zmarłych. Wchodzą na mroczną drogę bez powrotu. Reż.: Lee Moss, A: Marin Ireland, Judy Reyes, Grant Harrison
USA 2023 **100 min** ► do godz. 21.40

20.00 **Johnny**
BIOGRAFICZNY Patryk wyrokiem sądu ma odbyć prace społeczne w hospicjum. Poznaje tam księdza Jana. Za jego sprawą przechodzi przemianę. Reż.: Daniel Jaroszek, A: Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Beata Zygarińska
Polska 2022 **150 min** ► do godz. 22.30

→ filmowe hity



Nathan i Victor poszukujący mitycznej krainy złota. Mają groźnego rywala.

20.15 Uncharted

POLSAT **PRZYGODOWY** Nietypowy duet podąża tropem skarbu. Uduje się na bardzo niebezpieczną wyprawę.

HIT DNIA Nowy Jork. Młody Nathan, potomek słynnego odkrywcy oraz podróżnika Francis Drake'a, jest zatrudniony jako barman w ekskluzywnym lokalu, gdzie nie waha się okradać swoich zamożnych klientów. Chłopak wierzy w istnienie legendarnego Eldorado. Pewnego razu odwiedza go po-

szukiwacz skarbów Victor „Sully” Sullivan. Mężczyzna oferuje mu udział w wyprawie śladami zaginionego przed 500 laty złota żeglarza Ferdynanda Magellana. Razem wyruszają w pełną emocjonujących przygód podróż. Okazuje się, że muszą się spieszyć, gdyż kosztowności poszukują też bezwzględny San-

tiago Moncada i najemniczka Jo Braddock. Oprócz tego śmiałkowie próbują odnaleźć zaginionego brata Nathana. Niekiedy trudno im się porozumieć, muszą więc nauczyć się współpracy. **HD 155 min** ► do godz. 22.50

USA/Hiszp. 2022 Reż.: Ruben Fleischer
Wyst.: Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas, Sophia Ali



20.00 **Gladiator**
HISTORYCZNY Rok 180. Marek Aureliusz przekazuje władzę generałowi Maximusowi (Russell Crowe). Syn cesarza każe zabić rywala. Żona i dziecko wodza giną, a on sam trafia szkoły gladiatorów Proxima. Chce pomścić bliskich. Reż.: Ridley Scott Wyst.: Oliver Reed
USA 2000 **HD 200 min** ► do godz. 23.20



22.05 **Wodny świat**
PRZYGODOWY Rok 2296. Ziemia zmieniła się w ocean. Samotny Żeglarz zostaje opiekunem Helen (Jeanne Tripplehorn) i małej Enoli (Tina Majorino). Dziewczynka ma wytatuowaną mapę z drogą wiodącą do legendarnego łądu. Reż.: Kevin Reynolds Wyst.: Kevin Costner
USA 1995 **HD 170 min** ► do godz. 0.55



20.00 **After 5. Na zawsze**
MELODRAMAT Książka Hardina (Hero Fiennes Tiffin), w której opisał on historię miłosną swoją i Tessy, stała się bestsellerem, ale sprawiła, że stracił ukochaną. Spotyka się z dawną dziewczyną, Nathalie, ale wciąż myśli o Tessie. Reż.: Castille Landon Wyst.: J. Langford
USA 2023 **HD 125 min** ► do godz. 22.05



22.05 **Słoneczny patrol**
KOMEDIA Mitch (Dwayne Johnson) dowodzi ekipą ratowników pracujących na plaży u wybrzeży Florydy. Do jego zespołu dołącza Matt Brody, pływak olimpijski. Razem stają przeciwko bezwzględnej bizneswoman. Reż.: Seth Gordon Wyst.: Zac Efron
Wlk. Bryt. 2017 **HD 140 min** ► do godz. 2.25



20.00 **Filip**
WOJENNY Frankfurt, 1943 rok. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w hotelu. Ma przyjaciół w całej Europie. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i żyjąc w samym sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie. Reż.: Michał Kwieciński Wyst.: Victor Meutelet
Polska 2022 **HD 125 min** ► do godz. 22.05



22.25 **Kobieta sukcesu**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Energiczna Amanda (Agnieszka Włodocha) jest szefową firmy. Jej biznesowe projekty nieważą konkurencji. Kobieta wciela w życie śmiały plan. By zrealizować cel, przybiera nową tożsamość. Reż.: Robert Wichrowski Wyst.: Bartosz Gelner
Polska 2018 **HD 115 min** ► do godz. 0.20

→ filmowe hity

Nowy belfer nie zamierza przekazywać wiedzy. Realizuje w szkole własną misję.



20.00 Plan lekcji

TV PULS **KRYMINALNY** Były policjant zatrudnia się jako nauczyciel, by schwycić zabójców, członków młodzieżowego gangu.

HIT
DNIA

Damian Nowicki niedawno dołączył do grona pedagogicznego liceum. W rzeczywistości nowy belfer jest byłym policjantem, który zatrudnił się w tej placówce z określonego powodu. Mężczyzna prowadzi bowiem śledztwo dotyczące okoliczności śmierci przyjaciela, Szymona Makowieckiego. Podejrzewa, że za

jego zabójstwem mogą stać młodzioci członkowie gangu. Musi zebrać na to niepodważalne dowody, nie wzbudzając przy tym podejrzeń nauczycieli i uczniów. W tej misji może liczyć jedynie na siebie. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

Polska 2022 **Reż.:** Daniel Markowicz
Wyst.: Piotr Witkowski, Marcin Bosak, Pascal Fischer, Zuzanna Galewicz



20.00 Seksmisja

KOMEDIA SF Śmiałkowicie Maks (Jerzy Stuhr) i Albert budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają się poddać dyktaturze kobiet. Widmo zmiany płci zmusza ich do szybkiego działania.

Reż.: J. Machulski **Wyst.:** Olgierd Łukaszewicz
Polska 1983 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



22.50 Jurassic World

SCIENCE FICTION Na Isla Nublar działa park rozrywki. By przyciągnąć turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest agresywny. Gdy ucieka, jego tropem ruszają Owen (Chris Pratt) i Claire.

Reż.: C. Trevorrow **Wyst.:** Bryce Dallas Howard
USA 2015 **HD 155 min ► do godz. 1.25**



21.00 Pan i pani Kiler

KOMEDIA SENSACYJNA Spencer (Ashton Kutcher) to dawny szpieg, który próbuje wieść spokojne życie u boku ukochanej żony Jen (Katherine Heigl). Na jego trop wpadają jednak zabójcy. Para musi zmierzyć się z egzekutorami.

Reż.: Robert Luketic **Wyst.:** Tom Selleck
USA 2010 **HD 120 min ► do godz. 23.00**



23.20 Ciche miejsce 2

HORROR Po tragicznych wydarzeniach Evelyn Abbott (Emily Blunt) opuszcza farmę i wraz z dziećmi rusza w nieznaną. Mierząc się z licznymi przeszkodami, muszą pamiętać, że gwarancją bezpieczeństwa jest życie w ciszy.

Reż.: John Krasinski **Wyst.:** Cillian Murphy
USA 2020 **HD 120 min ► do godz. 1.20**

→ sport



13.30 Vuelta a Espana
KOLARSTWO LIVE Siódmy etap rozpocznie się w Vall d'Albie, a zakończy w położonej na wysokości 1961 m stacji narciarskiej Aramón Valdelinares. Tuż przed metą kolarze sprawdzą się na liczącym 8,3 km podejździe o średnim nachyleniu terenu 6,5%. **HD 270 min ► do godz. 18.00**



17.45 Turcja - Polska
SIATKÓWKA LIVE Przed Białą-Czerwoną najtrudniejsze zadanie w fazie grupowej ME - batalia ze współgospodyniami turnieju i aktualnymi mistrzyniami Starego Kontynentu. W lipcu w Lidze Narodów Polki uległy Turczynkom 1:3. **HD 150 min ► do godz. 20.15**



20.25 Legia Warszawa
- Śląsk Wrocław
PIĘKA NOŻNA LIVE Stołeczny zespół nieźle rozpoczął sezon - w trzech meczach Ekstraklasy wywalczył siedem punktów. W tym czasie beniaminek zdobył cztery oczka. Nawet remis w Warszawie byłby jego sukcesem. **HD 125 min ► do godz. 22.30**



20.30 Polska - Słowenia
SIATKÓWKA LIVE

23. Memoriał Huberta Wagnera to dla polskiej kadry próba generalna przed mistrzostwami Europy. Na początek zmierzy się ze Słowenią. Tego lata pokonała ją 3:0 w półfinale Ligi Narodów. **HD 150 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



11.25 Babski biznes
LIFESTYLE Ewa prowadzi w Tuszcu pralnię, którą przejęła od poprzedniego właściciela. Biznes od początku generuje straty. Marta Klepka odkrywa, że Ewa nie potrafi zarządzać zespołem, nie ma ani stałej bazy klientów, ani odpowiedniej promocji. Czas to zmienić. **HD 70 min ► do godz. 12.35**



20.00 Gwiazdy Kabaretu
SATYRA Tym razem gośćmi będą: Kabaret Smile, Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Ciach. Gospodarz programu, Robert Korólczyk, wcieli się w górala, Józka Gąsienicę, by przygotować specjalne powitanie Marcina Dańca. **HD 60 min ► do godz. 21.00**



22.50 Piknik Country 2026
WIDOWISKO Zabrzmiały przeboje z całej historii festiwalu. Przypomną je między innymi Lonstar, Tomasz Szwed, Zbigniew Hofman i Grupa Babsztyl, Gang Marcela, Alicja Boncol oraz Czarek Makiewicz. **HD 120 min ► do godz. 0.50**

→ dokument



21.00 Wojownicy wszech czasów
HISTORIA Aztekowie zapisali się w dziejach jako niepokonani wojownicy. Ekspert przeanalizują ich naukę sztuki walki, brutalne rytuały ofiarne oraz taktyczne umiejętności. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.35 Splątane losy** (32) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.25 Akacja 38** (927) – telenowela, Hiszpania 2018
- 6.30 I Choose Poland** (14)
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (13)
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (6): Miłość – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 10** (120): Próba ognia – serial obyczajowy, Polska 2016
- 10.05 Komisarz Alex 24** (303)
- 11.00 Ojciec Mateusz 19** (245)
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie** (3-ost.) – film dokumentalny, USA 2017
- 14.00 Splątane losy** (33)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1094)
- 16.00 Dziedzictwo** (1015) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (944) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Ojciec Mateusz 35** (450) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.25 Drelich** (6) – Polska 2025

Dzięki podsłuchowi założonemu przez Milenę Drelich zdobywa informacje o planowanym spotkaniu Wójcika z rosyjską mafią oraz o trasie konwoju przewożącego pieniądze. Przygotowuje atak. Gdy przystępuje do realizacji planu, wszystko zaczyna się komplikować. Ada traci kontakt z Olegiem.

22.25 Kobieta sukcesu – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Włodocha, Bartosz Gelnar, 115 min

0.20 Londyński bulwar – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Ray Winstone, David Thewlis, 110 min

2.10 Morderstwa w Nimes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Anne Pejean, wyk. Mathieu Madenian, Tiphaine Daviot, 100 min

3.50 Wykrywacz kłamstw – publ.

4.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.

4.30 Reporterzy – mag. reporterów

4.40 Oko na świat – magazyn

5.00 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 5.30 M jak miłość** (1826) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się:** Halina Zielenka – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (45) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (88): Niezależność – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1940) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (182) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1051) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (908): Strefa śmierci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (465) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1941) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (183) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Od pierwszego dnia na stanowisku Hancer musi mierzyć się z uszczypliwościami Cihana, który podważa jej kompetencje. Siła spotyka Mukadder, lecz zostaje przyjęta chłodno i z dystansem. Engin postanawia przekazać Hancer komputer należący kiedyś do Yasemin.
- 18.15 Va banque** (1052) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

OBYCZAJOWY

**19.25 Barwy szczęścia** (3386) – Polska 2026

Weronika po spotkaniu z Madzią jedzie na galę Złotego Pióra Dziennikarstwa, gdzie wraz z Modrzyckim staje się prawdziwą gwiazdą wieczoru.

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Tarnów – widowisko

22.10 To jest grane – wakacyjnie (103) – program muzyczny

22.50 Piknik Country 2026 (1, 2): Gala 45-lecia, część 1; Gala 45-lecia, część 2 – widowisko

0.50 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, 115 min

Franz Maurer wychodzi z więzienia. Zostaje zaangażowany przez Wolfę, handlarza bronią, który wrócił z Serbii. Maurer wciąga do gangu dawnego współpracownika z policji, Nowego.

2.45 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

3.45 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.15 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program inform.
- 8.30 halo tv polsat** – magazyn
- 11.20 Dlaczego ja?** (1572, 1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Wdowa Eliza dziedziczy majątek. Zatrudnia Kacpra do opieki nad synkiem. Wkrótce poznaje bogatego Alfreda i przyjmuje jego oświadczenia. Ignoruje ostrzeżenia Kacpra, że mężczyzna jest oszustem. Sytuacja staje się dramatyczna, gdy znika jej syn.
- 13.20 Gliniarze** (940, 941) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1138) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Po meczu drużyn z ligi okręgowej dochodzi do napadu na nastoletnich braci. Detektywi wkraczają w świat parochów pseudokibiców. Kuba i Krzysztof pomagają nieprzytomnej kobiecie. Zostają okradzeni.
- 17.45 LIVE Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Polska
- W swoim ostatnim meczu fazy grupowej Polki mierzą się z najsilniejszymi rywalkami, Turczynkami. Współgospodynie imprezy bronią tytułu mistrzyni Europy. W tym roku pokazały już znakomitą dyspozycję, wygrywając Ligę Narodów.

PRZYGODOWY

**20.15 Uncharted** – USA/Hiszpania 2022, 155 min

HIT DNIA Nowy Jork. Nathan jest potomkiem odkrywcy Francis Drake'a. Pewnego dnia poznaje poszukiwacza skarbów Victora Sullivana. Mężczyzna proponuje mu udział w wyprawie mającej na celu odnalezienie skarbu żeglarza Magellana.

22.50 Jurassic World – film s.f., USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, 155 min

Na Isla Nublar działa park rozrywki. Chcąc przyciągnąć turystów, naukowcy tworzą hybrydę gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest niezwykle agresywny. Ucieka, powodując chaos na wyspie. Były żołnierz Owen z pomocą Claire próbuje go schwytąć.

1.25 Łowca androidów – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young, Daryl Hannah, 160 min

4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1743) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7): Grodzisk Wielkopolski – Alexandria – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes** (1) – program rozrywkowy
- 12.35 Kuchenne rewolucje** (10): Warszawa, Vintuna – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1547, 1548, 1595) – serial paradok., Polska
- W lombardzie, w którym zatrudniona jest Urszula, dochodzi do napadu. Policja przesłuchuje kobietę oraz jej szefową. Kilka godzin później Urszula znajduje u partnera broni i pieniądze.
- 16.50 Szpital św. Anny** (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Dochodzi do awarii prądu. W trakcie operacji i chemioterapii głośno światło. Lekarki muszą działać natychmiast, by utrzymać pacjentów przy życiu. Wspiera je prof. Dobrowolska.
- 17.55 Detektywi** (330) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- W trakcie śledztwa w sprawie serii zamachów dochodzi do wybuchu w opuszczonym budynku. W zgłiszczach detektywi odnajdują zwęglone ciało oraz odznakę komisarza tabaja.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

DRAMAT HISTORYCZNY

**20.00 Gladiator** – USA/Wielka Brytania/Malta 2000, 200 min

Rok 180 n.e. Faworyt cesarza, Maximus, dostaje od umierającego władcy propozycję objęcia tronu. Zazdrosny syn cesarza wydaje polecenie zabicia rywala. Maximus uleka śmierci i trafia do szkoły gladiatorów.

23.20 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 120 min

Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem.

1.20 Kaganiec – thriller, USA 2023, reż. John Stalberg, wyk. Aaron Eckhart, Stephen Lang, Nick Searcy, Penelope Mitchell, 130 min

3.30 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show

4.45 Uwaga! – magazyn reporterów

5.00 Zamieszkać na plaży 7 (12) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (407-409) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1373, 1515, 1516) – serial paradokumentalny, Polska 2010
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (646-648): Chcą mnie zabić; Dorotka; Śmiertelny upadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Kryminalni 4** (2): Grabarz – serial kryminalny, Polska 2006 Na Śląsku znaleziono zmumifikowane zwłoki zaginionej przed laty Warszawianki i kolejne groby. Ekipa Zawady musi odnaleźć mordercę. Uprawdza on kobiety, by pochować je żywcem. Wzoruje się na okrytym niesławą Wampirze z Zagłębia.
- 15.00 Szpital** (852, 853) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (542): Zabójca kampania – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Młode gliny** (10) – serial kryminalny, Polska 2026 Policja prowadzi śledztwo w sprawie morderstwa Jakuba. Technicy odkrywają setki erotycznych zdjęć i filmów, które wskazują, że uwodził on kobiety przez internet, co może stanowić motyw zbrodni.

MELODRAMAT

**20.00 After 5. Na zawsze****FILM** – USA 2023, 125 min

Hardin po wydaniu bestsellera cierpi na kryzys twórczy. Za radą matki leci do Lizbony, by rozliczyć się z przeszłością. Zamierza spotkać się z dawną dziewczyną, Nathalie, i przeprosić za błędy, które kiedyś popełnił.

22.05 Słoneczny patrol – komedia, **FILM**

Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra, Alexandra Daddario, 140 min

0.25 Los numeros – komedia **FILM**

kryminalna, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek, Justyna Schneider, Tamara Arciuch, Weronika Książkiewicz, 105 min

2.10 Miasta, w których straszy (1)

– serial dokumentalny, USA 2019

3.05 Usterka 11 (29) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019**3.40 Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017**4.20 Dorota was urządził! 4** (2)

– program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (17, 18): Piekło nie zna takiego gniewu; Odnazka hańby – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Strażnicy Engonji; Afrykański łącznik – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (79) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (18) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (149) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (83) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (68): Ślub – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (613, 614) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Kurierzy 2** (69): Nowe życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Krystyna szuka w sieci porad o dietach. Wyznaje mężowi, że na zmianę ma okresy wilczego głodu i braku apetytu. Adam ratuje topiącego się Leona. Ocalony ma objawy wtórnego utonięcia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008, 1009) – serial obyczajowy, Polska 2026 Rehabilitant Bartek ratuje życie 70-letniej pacjentki po udarze, ale spotyka się z nienawistnymi komentarzami w sieci, co odstrasza pacjentów. Lolek bada sytuację. Przed lombardem dochodzi do napadu.

DRAMAT KRYMINALNY

**20.00 Plan lekcji****FILM** – Polska 2022, 120 min

Damian Nowicki to nowy nauczyciel historii w pewnym liceum. Nikt nie ma pojęcia, że w rzeczywistości to były policjant, który postanowił wyklądać w tej właśnie placówce z pewnego określonego powodu. Jego prywatne śledztwo dotyczy okoliczności śmierci jego poprzednika – przyjaciela Szymona Makowieckiego. Mężczyzna podejrzewa, że za zabójstwem mogą stać młodociani członkowie gangu.

22.00 Czarny lotos – film sensacyjny, **FILM**

Holandia/USA 2023, reż. Todor Chapkanov, wyk. Rico Verhoeven, Frank Grillo, Marie Dompnier, Peter Franzén, 110 min

23.50 Pielgrzym – thriller, Kanada/ **FILM**

Wielka Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, Armin Mueller-Stahl, Daniel Kash, 130 min

Vicky odnajduje na pustyni rannego mężczyznę, który nie wie, jak się nazywa. Ściąga go uzbrojeni mężczyźni. Chcąc, by zwrócił im walizkę z pieniędzmi.

2.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 23** (11) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (29-31) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (35) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (2) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (9) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (26) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (21) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 8** (7-9) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (3-5) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing 4** (3, 4) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Język i Przyjaciół** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (52, 51) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (31, 32) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (5) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (12) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (40, 41) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (3-5) – anim.
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (25) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (10, 11) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (33, 34) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (42, 43) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (33, 34) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (41, 42) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA SENSACYJNA

**21.00 Filmowa moc na noc: Pan i pani Kiler****FILM** – USA 2010, 120 min

Jen po kilku latach małżeństwa odkrywa, że jej ukochany Spencer był tajnym agentem. Z miłości do niej porzucił służbę, ale pracodawcy nie zaakceptowali tej decyzji. Wyznaczyli nagrodę za jego głowę. Para stawia czoło zabójcom.

23.00 Ludożerca – film katastroficzny, **FILM**

USA 2022, reż. Justin Lee, wyk. Jeff Fahey, Nicky Whelan, Shane West, Trace Adkins, 105 min

Jessie jedzie z przyjaciółmi na rajską wyspę. Sielanka zmienia się w koszmar, gdy okazuje się, że w okolicznych wodach ludzie zabijają krwiożerczy rekina.

0.45 Piła 4 – thriller, USA/Kanada **FILM**

2007, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson, Betsy Russell, 100 min

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 5 (255) – serial obycz., Polska 2019**3.20 Niesamowite!** (14-16) – serial dokumentalny, Polska 2014**5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (11): Paulla – program rozrywkowy

PREMIERA



SZEPTACZ

Pisarz Tom (Adam Scott) po śmierci żony przeprowadza się wraz z synem do niewielkiego miasta. Niebawem jednak chłopiec zostaje uprowadzony, a w okolicy odżywiają wspomnienia o seryjnym zabójcy. Zrozpaczony Tom zwraca się o pomoc do ojca, emerytowanego detektywa (Robert De Niro).

►thriller, USA 2026; 111 min

PREMIERA



CMENARZYSKO 3

Pojawienie się nowej zagadki kryminalnej sprawia, że członkowie dawnej jednostki specjalnej znów łączą siły. Niespodziewany powrót komisarz Önem Özülkü (Birce Akalay) i jej niestandardowe metody nadają śledztwu bardziej osobisty wymiar. Wychodzą na jaw kolejne mroczne fakty.

►serial krym. (8 odc.), Turcja 2026

PREMIERA



CAŁA PRAWDA O MOICH KŁAMSTWACH

Paczka przyjaciół rusza w podróż kamperem. Każdy z uczestników wyprawy skrywa mroczne sekrety, przykrywane nieudolnościami i półprawdami. W trakcie podróży seria nieprzewidywanych zdarzeń zmusza bohaterów do konfrontacji z własnymi demonami.

►serial obycz. (5 odc.), Hiszp. 2026

PREMIERA



PUŁAPKA NA MYSZY

Ekscentryczny, żyjący w izolacji pisarz w niewyjaśnionych okolicznościach traci swoją tożsamość. Kradnie ją tajemniczy oszust zwany Szczurem, którego bardzo trudno wytropić. Chcąc odzyskać dawne życie, artysta musi podjąć niebezpieczną współpracę z pozabawionym skrupułów lichwiarzem.

►krym. (10 odc.), Korea Płd. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (5) – krym., USA/Kan. 2013-2014 7.15 Ostry dyżur 4 (5, 6) – serial obyczajowy 9.10 Castle 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2013 11.10 Rekrut 4 (21, 22) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 4 (8, 9) – serial krym. 15.10 FBI 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (24) – krym., USA/Kan. 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1) – krym., USA/Kan. 19.05 Castle 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013 SENSACYJNY	5.25 Rodzinka.pl (138, 139) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (521, 522) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 6 (71) – krym., Pol. 2011 8.35 Komisarz Alex 5 (60) – serial krym., Polska 9.30 Rodzinka.pl (140) – serial kom., Pol. 2015 10.05 Klan (1487) – telen. 10.35 Ranczo (8, 9) – obycz. 12.30 Komisarz Alex 5 (61) – serial krym., Polska 13.25 Ojciec Mateusz 33 (422, 423) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 5 (62) – serial krym., Polska 16.15 Na sygnale (523, 524) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo (10, 11) – serial obycz., Polska KRYMINALNY	6.55 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 7.35 Rawhide 2 (51) 8.35 Kolekcja – cykl fel. 9.00 Polskie drogi (71) – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, 105 min 10.40 Boccaccio '70 (1/2) – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, 105 min 12.25 Roman Opalka – czas artysty, czas sztuki – film dokum., Polska 1998 13.05 Boccaccio '70 (2-ost.) – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, 115 min 15.00 Ewa Bem – koncert 16.10 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 16.40 Polskie drogi (3) 18.25 Video Killed the Radio Star (11) – dok. 18.55 Rawhide 2 (52) KRYMINALNY	6.30 Polska z góry 4 (8) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.40 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 110 min 9.30 Problem – film krótkometraż. 10.00 Bestia 3 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 12.05 Karen Pirie 2 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.00 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, 120 min 16.00 Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, 135 min 18.15 Karen Pirie 2 (2) – serial kryminalny DRAMAT KRYMINALNY	12.40 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 13.55 Godzina zero (4) – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.40 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026 15.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 17.40 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 100 min 19.20 Łąpu capu – pr. rozr. 19.25 Brat – film obycz., Polska 2025, 95 min 21.00 The Walking Dead: Dead City 3 (5) – serial grozy, USA HORROR	8.55 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min 10.40 Christy – dramat obyczajowy, Ir./Wielka Brytania 2025, 95 min 12.15 Na planie 23 (35) 12.45 Mroczny Rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min 15.25 The Pitt 2 (6) – obycz. 16.15 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, 130 min 18.25 Lista – komedia, USA 2023, 95 min 20.00 Birth/Rebirth – horror, USA 2023, reż. Lee Moss, 100 min DRAMAT SF
21.05 Zabójca – USA 2007, 125 min Platny morderca Rogue wymyka się z zasadki. Następnie dnia pozbawia życia agenta FBI i jego rodzinę. Jacy chce pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety. 23.10 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min 1.25 Castle 6 (6, 7) – krym. 3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (24) – krym., USA/Kan. 4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1) – krym., USA/Kan.	19.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – Polska 2025 Janusz za wygraną w loterii kupuje traktor i zaprasza prosiacza na jego poświęcenie. Niebawem jednak zostaje zamordowany. Tymczasem ks. Jacek próbuje szczęścia w grach liczbowych. 20.25 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo (12, 13) 23.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025 0.30 Zwerbowana miłość – film sens., Polska 2009, 100 min 2.10 Trzeci oficer (1)	20.00 Samuraj – Francja/Włochy 1967, 115 min Mafiosi zlecają Jefowi zlikwidowanie właściciela klubu. Wkrótce i on staje się celem gangsterów, którzy wydają na niego wyrok. 21.55 Akta Sherlocka Holmesa (1) – krym. 23.00 Fisher King – dramat obyczajowy, USA 1991, reż. Terry Gilliam, 150 min 1.30 Parada atrakcji – anim., Belgia/Fr./Hol. 1.45 Aaaa! – film anim. 2.05 Jurassic Punk – film dokum., USA 2022	20.10 Fernalna noc – USA 2014, 135 min Platny zabójca Jack ma przewieźć torbę z niezaną zawartością do położonego na odludziu hotelu, gdzie odbierze ją od niego gangster. Spotyka piękną nieznajomą. 22.25 Agent – film sensacyjny, USA 2024, reż. Jesse V. Johnson, 125 min 0.30 Gorący temat – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 120 min 2.30 Kruk. Szept – film dok., Pol. 2018	21.50 Wolf Man – USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 105 min Blake jedzie z żoną i córką do odziedziczonej nieruchomości na odludziu. Atakuje ich tajemnicza istota. Po ucieczce rodzina chroni się w domu. To nie koniec koszmaru. 23.35 Bracia – dramat obyczajowy, USA 2009, 105 min 1.20 Sprzączka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min 3.00 Paweł z Ursynowa – film dok., Pol. 2025 4.10 Making of – mag.	21.40 Ludzkie dzieci – Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min Przyszłość. Na Ziemi przestają się rodzić dzieci. Ostatnią nadzieją ludzkości jest ciężarna emigrantka Kee, której ma strzec Theodore. 23.30 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, 110 min 1.20 Mortal Kombat 2 – film sensacyjny, USA 2026, 120 min 3.20 Birth/Rebirth – horror, USA 2023, reż. Lee Moss, 100 min
8.55 Napisała: Morderstwo (11, 12) – serial kryminalny 11.05 Agenci NCIS 13 (24) 12.05 Agenci NCIS 14 (1, 2) 14.00 Dr House (9) – serial obycz. 15.00 Święteczne tarapaty – komedia romantyczna, USA 2021, 240 min 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (1) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 5 (11, 12) – serial kryminalny 22.05 Rekrut 2 (20-ost.) – krym. 23.00 Agenci NCIS 13 (24) 23.45 Agenci NCIS 14 (1, 2) 1.45 Dowody zbrodni 5 (11, 12) – serial kryminalny 3.40 Zaklinacze koni 6 (10, 11)	8.35 Bajer z Bel-Air 2 (4, 5) 9.35 Prawo Agaty 5 (11) 10.30 Pełniejsza chata 4 (13) 11.00 Pełniejsza chata (1) 14.00 Teraz albo nigdy! (1, 2) 13.55 Bajer z Bel-Air 2 (4-7) 15.50 Pełniejsza chata 4 (13) 16.20 Pełniejsza chata (1-3) – serial komediowy, USA 18.15 Licença na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 20.00 Szczęściarz – dramat obyczajowy, 2012, 125 min 22.05 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, 1998, 155 min 0.40 Kryptonim U.S.C.L.E. – kom. sens., 2015, 65 min	6.05 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 7.10 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 9.40 Dził robot – film animowany, 2024, 100 min 11.20 Łąpu capu – pr. rozrywk. 11.25 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 13.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 14.15 Saga „Zmierzch” 15.00 Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min 16.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023, 105 min 21.45 Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min 23.15 Jarhead: Żołnierze piechoty morskiej – dramat wojenny, 2005, 120 min 1.15 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 2.55 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 4.30 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min	9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 10.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 11.00 Naruto 5 (17-19) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.35 Łąpu capu Extra (5) – program rozrywkowy 13.10 The Office Pl 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 14.55 Łąpu capu – program rozrywkowy 15.00 Captain Tsubasa (37-39) – serial anime, Japonia 2018 16.15 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.20 Samoloty bojowe III Rzeszy (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2024 18.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 18.25 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt. 19.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Rok za rokiem (5, 6) – serial obycz., Wlk. Bryt. 22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon (1, 2) – serial grozy, USA 2023 0.15 Wywiad z wampirem (6, 6) – serial fantasy, USA 1.55 Pęta (1, 2) – serial sens. 3.35 Czarna domena (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 5.15 Miasta rytm (5) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (19, 20) – serial komediowy, Polska 7.00 Lotnisko na Alasce 5 (6) – serial dokumentalny, USA 8.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Wykrywacz historii (5) – serial dokumentalny, Wł. 10.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr. 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 2 (5) – dok. 14.55 Wykrywacz historii (2) (1) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (7) – serial dokumentalny, USA 17.30 Champions Club – mag. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (4) – serial dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 21.55 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show 23.05 Lotnisko na Alasce 5 (5) – serial dokumentalny, USA 0.00 Dover 24/7 (5) – serial dok. 1.00 Pokonani (4) – serial krym. 2.40 Twardzieli (3) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (8) – serial dok. 3.45 Pogotowie remontowe (7, 8) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (6, 7) – serial dok., Pol. 2021	11.20 Rooster (1) – serial kom. 11.55 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, 2016, 130 min 14.05 Emma Odważna – anim., USA/Chiny/Irl. 2024, 80 min 15.25 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 135 min 17.40 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min 19.30 Emotki. Film – film animowany, 2017, 85 min 20.55 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 160 min 23.35 Dalekie od polityki
8.50 Zagadki z przeszłości 3 (18) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.50 Gwiezdne wrota 9 (3-5) 12.50 Kobra – oddział specjalny 14 (2) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (7, 8) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 3 (6) 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (19) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.05 Gwiezdne wrota 9 (6-8) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (13-16) 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (7, 8) – serial sens. 2.45 Ekstradycja 3 (4) – sens. 3.50 Falszerze. Powrót sfory (12) – serial sensacyjny, Pol.	6.00 Gliniarze (304-306, 763-766) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (549-554) – serial kom., Pol. 18.00 Komisarz Mama (19, 20) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (10) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (58-61) – krym., USA 0.50 Ślad (21, 22) – krym., Pol. 2.50 Święty (197, 198) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (176, 177) – serial kryminalny, Polska	1.15 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 2.55 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 4.30 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min	0.15 Wywiad z wampirem (6, 6) – serial fantasy, USA 1.55 Pęta (1, 2) – serial sens. 3.35 Czarna domena (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 5.15 Miasta rytm (5) – serial dokumentalny, Polska 2020	17.35 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 19.40 Avenue 5 2 (8) – kom. 20.10 Stamstad 3 (7) 21.00 Czysta krew 7 (6-10)	10.05 Witajcie w Marwen – biograf., 2018, 115 min 12.00 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 100 min 13.40 Wojownicze żółwie ninja – anim., 2007, 85 min 15.05 Nam nadzieje czwartek – komediodramat, Finlandia 2024, 105 min 16.50 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (22) 17.35 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min 19.40 Avenue 5 2 (8) – kom. 20.10 Stamstad 3 (7) 21.00 Czysta krew 7 (6-10)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (30) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (868) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (71) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (205, 206) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (61, 62, 153, 154, 236, 237, 214) – serial kom., Pol. 14.50 Miłość na nowo – komedia romant., USA 2023, 130 min 17.00 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, 110 min 18.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, 130 min	6.00 Tata ma plan 2 (18, 19) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 12 (5-8) – serial komediowy, USA 2014-2015 8.55 Przyjaciele 6 (18-23) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – serial komediowy, USA 2010-2011 14.30 Dwóch i pół 12 (9-12) – serial komediowy, USA 2014-2015 16.30 Przyjaciele 6 (24, 25) – serial komediowy, USA 1999-2000 17.30 Przyjaciele 7 (1-4) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (831) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) 6.30 Kino Buzz Top 5 (15) 6.45 Zakochani po uszy 3 (163, 164) 7.45 Detektywi (225-228) 9.50 Prawo Agaty 6 (10) 10.55 Lekarze 3 (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (66, 67) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (9) 14.55 Detektywi – fab-dok. 16.05 Na Wspólnej (59, 60) – serial obycz., Polska 17.10 Seriale: rozmowy (2) – magazyn 17.55 Po pierwsze kino 3 (1) – program rozrywk. 18.00 Cisza – film obycz., Polska 2010, 120 min	6.40 Jak zrobić rodzinę – film kryminalny, USA 2023, 115 min 8.35 Morderstwo na wyspie Porquerolles – krym., Francja 2022, 115 min 10.30 Bez śladu (1, 2) – serial kryminalny 12.20 Kassandra (1) – krym. 14.10 Zwłoki na strychu – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Abigail Hawk, Donny Boaz, 120 min 16.10 Morderstwo w Prowansji – krym., Francja 2019, 120 min 18.10 Bez śladu (3, 4) – serial kryminalny 20.00 Kassandra (2) – serial kryminalny, Fr. 2015	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Bolek i Lolek (5, 6) 7.40 Reksio (1, 3) – anim. 8.00 Przygody Myszkki (4) 8.25 Ranking najpolskiego kina (3) 9.05 Nibylandex 9.35 7 słów o przemianach 9.45 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 11.50 W pustyni FILM W puszczy – film przyg., 2001, 160 min 14.30 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 185 min FILM Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat 7.55 Robert Makłowicz (120, 144) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (88) – obycz., Niem./Austria 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 3 (15) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo (30, 12) – serial obyczajowy, Pol. 2025 17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dokum.
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	KOMEDIA SF
21.00 Gwiazdorski piątek: Dziedzictwo Bourne'a – USA 2012, 165 min Agent Aaron, który brał udział w tajnym projekcie, musi uciekać przed zabójcami. Lekarka Marta Shearing staje się jego sojuszniką. 23.45 Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, 140 min 2.05 Ślad (39-41) – serial krym., Pol. 2018-2019 5.10 Na ratunek 112 (913) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) Sheldon i Amy dla eksperymentu rozpuszczają plotkę. Rozwija się związek Howarda i Bernadette. Raj próbuje wyłeczyć się z leku przed rozmowami z kobietami. 21.35 Teoria wielkiego podrywu 5 (1) – kom. 22.00 The Office PL 2 (4, 5) 23.05 Comedy Club 5 (13, 14) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 7 (5, 6) 1.00 Pracocholizy 2 (9, 10) 2.00 Śmiech nie będzie 4 (19, 20)	20.00 Flash – USA/Kanada/Australia 2023, 185 min Barry Allen cofa się w czasie, żeby uratować swoich rodziców. Decyzja ta ma fatalne skutki. By przywrócić ład, Flash potrzebuje pomocy Batmana oraz Supermana. 23.05 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, 115 min 1.00 After 2 – melodramat, USA 2020, 130 min 3.10 Szkoła (775) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1350) – paradok., Pol.	22.00 Zagadki Hailey Dean: Wyrok za zabójstwo – USA 2019, 110 min Prokurator Paulina D'Orazio zostaje oskarżona o zabójstwo byłego szczeniaka. Hailey Dean wyległa w niewinność przyjaciółki. Z detektywem Garlandem poszukuje prawdziwego mordercy. 23.50 Jeśli ucieknę – film obyczajowy, USA 2025, 115 min FILM Morderstwo w Prowansji – film kryminalny, Francja 2019, 120 min	20.00 Och, Karol – 1985, 120 min Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Pewnego dnia zostaje w domu wszystkie cztery panie, które chcą dać mu nauczkę. 22.00 Jeszcze raz – kom. romant., 2008, 115 min 23.55 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 130 min FILM 2.05 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 145 min 4.30 Rzemiosła świata według Orskiej 5.25 High Life	20.00 Seksmisja – Polska 1983, 160 min Dwaj śmiałkowie budzą się z hibernacji. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają się poddać dyktaturze kobiet. Wiżąc na nich widmo zmiany płci zmusza ich do działania. 22.40 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 145 min 1.05 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sens., Pol. 1996 3.45 Szaletństwa panny Ewy – film obyczajowy, Polska 1984, 135 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
14.10 Życie i miłość – film obyczajowy, Estonia 2024, reż. Helen Takkin, 125 min 16.15 Rzeka życia – dramat obyczajowy, 1992, 120 min 18.15 Cale szczęście – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Donald Petrie, 105 min 20.00 Jedenaste: Znaj sąsiada – dramat obycz., Niemcy 2021, 95 min 21.35 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, 120 min 23.35 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 100 min	13.25 Święty (5, 6) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom. 17.35 Młody Sheldon 3 (11-13) 19.00 Dwóch i pół 12 (5-8) 21.00 Świat według Kiepskich (10-12) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (5) (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (6) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (4) – rozr.	9.40 Medium 4 (7, 8) – krym. 11.30 Surrealstate 2 (7, 8) 13.20 Przygody Merlina 3 (11, 12) – fantasy, Wlk. Bryt. 15.20 Medium 4 (9, 10) – krym. 17.10 Surrealstate 2 (9, 10) 19.00 Przygody Merlina 3 (13) 20.00 Przygody Merlina 4 (1) 21.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 135 min 23.15 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 145 min 1.40 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 135 min 3.55 Surrealstate 2 (10) 4.55 Prométhée (3)	7.00 Kości (4, 5) – serial krym. 9.00 Skymed 3 (6) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 13.45 Agenci NCIS (19, 20) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 17.25 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (4) – serial krym., Australia/USA 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) 22.00 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997, 150 min 0.30 Z archiwum X (9) – s.f. 1.30 Zabójcze umysły (1-3)	9.15 Panna Scarlet i komisarz 3 (2) – krym. 10.20 Panna Marple: Tajemnica Błogosławion – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min 12.15 Hudson i Rex 5 (14, 15) 14.30 Poirot – serial kryminalny 16.40 Strażnik Teksasu 4 (7, 8) 18.55 Poirot (8) – serial krym. 20.00 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, 130 min 22.10 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 160 min 0.50 Szczeki 4: Zemsta – thriller, USA 1987, 120 min	12.25 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007, 115 min 14.20 Inga Lindström: Róża na piasku – film obycz., Niemcy 2021, 115 min 16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (4) – serial krym. 18.05 Górski lekarz (74) – obycz. 20.00 Rejs ku szczęściu – film obycz., Niemcy 2009, 120 min 22.00 Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024, reż. Miriam Bliese, 115 min 23.55 Górski lekarz (74) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.50 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 15.20 Historia Souleymane'a – film obycz., 2024, 95 min 16.55 Kłopoty rodzinne – komediodramat, Włochy 2024, 105 min 18.40 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 20.30 Norah – film obyczajowy, Arabia Saudyjska 2023, reż. Tawfik Alzaïdi, wyk. Yagoub Alfarhan, 95 min 22.05 Chronologia wody – film obyczajowy, 2025, 125 min 0.10 Ziemia naszych braci – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min	12.00 Zatrącenie w miłości (70) 13.05 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym., Kan. 14.00 Agenci NCIS 16 (9) – sens. 14.55 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 120 min 16.55 Poirot 9 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (10) 19.55 Poirot 5 (4) – serial krym. 21.00 Marlowe: klub zbrodni 2 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 22.00 Morderstwo w małym mieście (7) – krym., Kan. 22.55 Poirot 5 (4) – serial krym. 0.05 Agenci NCIS 16 (10) 1.00 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym., Kan.	12.00 Duma i uprzedzenie (12) 13.00 Róża i grzechy (51) 14.00 Domenica Montero (14, 15) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (52) 17.00 Duma i uprzedzenie (13) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Otchłań namiotności (153) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (12) 20.00 Opowieść o wyspie (30) 21.04 Domenica Montero (15) 22.00 Róża i grzechy (52) 23.00 Duma i uprzedzenie (13) 0.00 Otchłań namiotności (153) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (12) 2.00 Opowieść o wyspie (30)	8.15 Simpsonowie 34 (5, 6) 9.10 Diabli nadali (6-9) – kom. 11.00 Jim wie lepiej 3 (3, 4) 12.00 Sposób użycia 3 (3, 4) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (18-22) 15.30 Simpsonowie 34 (5-8) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 7 (12-14) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 7 (16-19) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (17, 13) 22.00 Ali G – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niemcy 2002, 95 min 23.35 Simpsonowie 34 (1, 2) 0.30 Family Guy: Głowa rodziny 23 (7-10)	12.50 Leonie – dramat biograficzny, 2010, 115 min 14.45 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 16.30 Do zobaczenia we wrzesniu – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.15 Zadaj o siebie – kom. romant., USA 2014, 105 min 20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 130 min 22.10 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 130 min 0.20 Under Fire – thriller, USA 2025, 105 min	13.00 Czarodziejki 2 (19, 20) 15.00 Pingwin z Madagaskaru (7) 15.30 Przyznaj się, Fletcher – komedia kryminalna, USA 2022, 140 min 17.50 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 130 min 20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 150 min 22.30 Uśmiechnij się – horror, USA 2022, 140 min 0.50 Amsterdam – komediodramat, USA/Japonia 2022, 175 min 3.45 Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy 8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy LIVE 11.30 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track kobiet i short track mężczyzn 12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castellón 13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap LIVE 18.00 Kolarstwo: Deutschland Tour – podsumowanie 19.00 Tenis: Turniej French Open 2026: F. Cobolli – A. Zverev	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Niemcy 8.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii 9.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 LIVE 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Węgry LIVE 16.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 17.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Turcja – Polska LIVE 20.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – studio LIVE	7.45 Premier League: The Big Interview 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Athletic 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Wisła Płock 13.40 1 na 1 Extra – mag. 14.15 Jej Wysokość Premier League 15.45 Klich. Poza schematem (1) – dok. 16.30 Premier League: The Big Interview 17.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Athletic 19.30 Premier League Preview – mag. 20.00 Super Piątek – mag.	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.00 Retro TVP Sport (171) – mag. sportowy 8.00 Retransmisja 9.55 Wioslarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 1. dzień – finały 11.20 Sportowe ABC Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026 14.00 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Izrael – Polska 16.05 Wioslarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały LIVE 18.10 Piłka nożna: Betclis 1. Liga: Pogoń Grodzisk Maz. – Termalica LIVE	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Wiesbaden – Bayer 04 Leverkusen 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – ACF Fiorentina 11.00 Bundesliga Special Show (1) – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca 14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus 18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli 20.00 Inside Serie A (2)	6.00 Mark Rober – naukowiec z YouTube'a – dok. 7.00 Wybuchowy program – pr. rozr. 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dok. 10.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na morzu – dok., USA 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (3) 14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności 15.00 Złomowisko PL 8 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
9.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap 11.30 Tenis: Turniej French Open 2026 – finał mężczyzn F. Cobolli – A. Zverev LIVE 13.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy 17.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Arnhem 18.00 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 18.30 E-sports Show – mag. 19.00 Golf: Tour Championship LIVE 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap 1.30 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. i 2. wyścig	6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 9.00 Polsat Futbol Cast – mag. 10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 LIVE 17.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: USA – Francja 22.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – mecz półfinałowy gry pojedynczej 0.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – półfinał LIVE 2.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał gry pojedynczej 12.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał 14.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał 19.20 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał 21.40 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – ćwierćfinał 0.00 8 wspaniałych (2) – dok. 1.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał LIVE 3.00 Tenis: Turniej WTA w Monterrey – półfinał LIVE	7.00 Rumble & Hum (4) – dok. 8.00 WWE Highlights (16, 18) 9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 Pro Bull Riders 2 (8) 11.00 X Games – Shanghai (5) 12.00 Blue World 3 (2, 3) 13.00 Rumble & Hum (4) – dok. 14.00 WWE Highlights (1-6) 17.00 KPW Kombatt TV (14, 30) 19.00 WWE Classic Gold (11) 20.00 AEW Dynamite (2633) 22.00 WWE Classic Gold (29) 22.30 PTW Wrestling (2) 1.45 WWE Highlights (59) 2.00 Pro Bull Riders 2 (8) 3.00 Beyond The Beaten Path 4.00 Blue World 3 (2, 3) 5.00 Rumble & Hum (4) – dok.	12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SV Wehen Wiesbaden – Bayer 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Milan 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Erzgebirge Aue – TSG 1899 Hoffenheim 18.00 Formuła 1: GP Holandii 20.00 Bundesliga Clubs – mag. 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart LIVE 22.25 Ligue 1 Preview (2) 22.55 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG	8.15 Szpital (554, 555) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 11.15 Idealna niania 6 (9, 10) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (553, 554) 16.45 Idealna niania 6 (8-11) 19.45 Klinika naturalnego piękna (10) – reality show 20.15 Dr Mercy (2) – reality show 21.15 Dr Przyszczyła 3 (20) 22.15 Miłosny znak zodiaku (7) 23.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (3) – reality show 0.15 Sekrety lekarzy (7) 1.15 Wycieczkowicz (13) 2.15 Druga twarz 3 (7) – rozr. 3.15 Szpital (421, 422) 5.15 Klinika urody (7) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.50 Atleti – magazyn sportowy 13.15 Sporty walki: UFC 277 – walka: Yadong Song – Deiveson Figueiredo 15.15 K.O. TV Weekly (35) 15.45 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 18.25 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatolij Hunanyan 20.50 K.O. TV Classics (30) 21.40 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa 23.50 Boks: Babilon Boxing Show w Raszyńce: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev	8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 13.15 Siatkówka kobiet: ME 2026: Hiszpania – Rumunia LIVE 16.15 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Azerbejdżan – Holandia LIVE 19.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC LIVE 22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia 8.30 Champions Pack – mag. 9.45 Premier League: The Big Interview – mag. piłkarski 10.25 Speedway+ – mag. 11.00 Dart: Hungarian LIVE 15.15 Premier League Stories 16.00 Ligomistrzowe historie 16.45 Champions Pack – mag. 18.00 Strongman: Puchar Polski – Kalisz 2026 19.00 Dart: Hungarian LIVE 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 168 2.30 Ligomistrzowe historie	14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: FC Cottbus – FC Augsburg 16.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – RC Strasbourg 18.00 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 18.10 Bundesliga Clubs – mag. 18.25 Piłka nożna: VfL Bochum – VfL Osnabrück LIVE 20.25 Bundesliga Clubs – mag. 20.40 Ligue 1 Show (2) – mag. 21.10 Piłka nożna: Rio Ave FC – Sporting CP LIVE 23.15 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dokumentalny	14.00 Piłka nożna: Toulouse – Olympique Lyon 16.00 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 16.20 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 16.45 Olympique Lyon – Między legendą... 17.25 Ligue 1 Preview (2) 17.55 Bundesliga Weekly (2) 18.25 Piłka nożna: Eintracht Brunszwik TSV – Hertha LIVE 20.25 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG LIVE 22.45 Olympique Lyon – Między legendą...	11.35 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr. 14.55 Korolowa oaza archipelagu Tuamotu 15.55 Victor Wembanyama 17.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 19.10 Ostatni bóg. Legenda 300 Spartan – film dokum. 20.10 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum. 21.10 Giza oczami reporterów – film dokum. 22.10 Obcyżyna – film dok., Pol. 23.35 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok. 0.25 Skradzione ciało – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

 DISCOVERY SCIENCE HD	 ID HD	 NATIONAL GEOGRAPHIC HD	 FOKUS TV	 D3 12	 HMP HISTORIA	 D3 12	 HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.	6.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – krym.	9.00 Ekstremalne katastrofy (1) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (828)	9.30 Triest – miasto o wielu przydomkach	13.05 Starożytni kosmici 16 (19) – dok.		
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.	8.00 W roli nieleśniej ofiary – dok., USA	10.00 Porzucone konstrukcje (7)	6.05 48h. Zaginieni (21) – serial krym., Polska	10.25 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5): Kanada	14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) – dok., USA		
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	9.00 W roli nieleśniej ofiary 2 – serial dok.	11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (5) – dok., Wlk. Bryt.	7.00 Byli sobie podróżnicy (25, 26)	11.25 Wszystkie kolory świata 2 (15) – dok.	14.50 Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok., USA		
12.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok.	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3	12.00 Człowiek kontra żywioł (6, 5, 4) – dok.	8.00 Było sobie życie	12.30 Odkryć tajemnicę	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (24)		
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok.	14.00 Celnicy na straży Europy 4 (13) – dok.	15.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dok., Kan.	8.55 Wehikuł czasu (828)	13.25 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca	16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (6) – serial dok., USA		
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok.	14.30 Celnicy na straży Europy (1) – dok.	16.00 Ukryte pod miastami (9) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA	14.30 Janosik (12, 13-ost.) – serial przyg., Polska	17.10 Tajemnice, które miały trwać najwięcej (3) – dok.		
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.	15.00 Celnicy na straży Europy 4 (14) – dok.	17.00 Tajemnicze wyspy (10) – serial dokum.	10.00 Gwiazdy lombardu (32, 33) – reality show	16.20 Sensacje XX wieku	18.10 Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA		
18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-5)	16.00 Bliśki nieznanomy	17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4, 5) – serial dokum.	12.00 Tajemnice II wojny światowej (20) – dok.	17.45 Budowniczo wie świata	19.05 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.		
	18.00 Śmierć na druga zmianę – serial dok.	20.05 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok.	13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok.	18.05 1920. Wojna i miłość (13-ost.) – serial hist.	20.00 Starożytni kosmici 14 (9) – dok.		
	20.00 Taśmy zbrodni		14.00 Truckerzy przez Australię (7) – dok.	18.55 Wszystkie kolory świata (21) – dok., Fr.			
	21.00 Zabójczy blond 2		15.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dok.				
			16.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dok.				



**21.00 Tajemnice
starožitných mumii**

Fachowcy badają mumię, która może wpłynąć na wiedzę o zabójstwie Abrahama Lincolna. Ramy Romany weryfikuje historię o ucieczce Johna Wilkesa Booth.

22.00 **Podziemne sekrety**
(8) – serial dok., USA

23.00 **Kosmiczna mapa**
skańców (3) – dok.

1.00 **Zagadki**
wszechświata
z Morganem
Freemanem – dok.

4.00 **Poszukiwacze**
dinozaurów – dok.



22.00 Oblicza zbrodni:
Korzenie wszelkiego
zła – USA 2019

Detektywi poszukują zaginionej dziewczynki. Podczas śledztwa przesłuchują rodzinę. Dowody sugerują, że za zaginięciem dziecka może stać zaufany przyjaciel.

23.00 Zbrodnie
z pierwszych stron
gazet: ucieklam
seryjnemu
mordercy – dok., USA
0.00 Koleżanki na zabój
– dok., USA 2023
1.00 Zabójczy blond 2
2.00 Taśmy zbrodni



21.00 9/11: Zjednoczeni (3)
Strażak Bill w trakcie ewakuacji.

Strazak Bill w trakcie ewakuacji poznał policjanta Johna, który zginął później pod gruzami. 25 lat po zamachu spotyka się z żoną i synami zmarłego.

22.00 **Tajne pliki bin**
Ladena – film dokum.
Wielka Brytania 2020

23.00 **Holocaust:**
Ukryte fakty

0.00 **Pieć pod wodą:**
II wojna światowa
(2) – dok., Kan. 2023

1.00 **9/11: Zjednoczeni** (3)

2.00 **Katastrofa**
przestworzach (6)

3.00 **Car S.O.S.** (7, 8) – dok.



20.00 Kosmos
- niewyjaśnione

tajemnice starożytności (4)

Autorzy starają się przedstawić prawdziwą naturę fenomenu, jakim była opisana w Ewangelii Mateusza gwiazda, która zaprowadziła Mędrców ze Wschodu do Jezusa.

21.00 Koloseum (6) – dok.
22.00 Naziści: ściśle tajna
nauka (7, 8) – dok.
0.00 Putin i oligarchowie
 (2): Obława – dok., Fr.
1.00 Rolnicy. Podlasie
 (22-25) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (2, 3)



20.00 **FILM** **Filip** – Polska
2022, reż. Michał
Kwieciński. 125 min

Frankfurt, 1943 rok. Nikt nie wie, że kelner Filip stracił bliskich w Polsce. Żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie i walczy z chęcią zemsty.

22.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
0.05 Sensacje XX wieku
2.05 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Pol. 1993
2.40 Janosik (12, 13-ost.) – serial przw. Polska



**21.00 Wojownicy wszech
czasów (8)**
– USA 2026

Eksperci analizują, jak nauka sztuki walki i brutalnych rytuałów ofiarnych wpłynęła na ukształtowanie Azteków, jako jednych z najlepszych wojowników w historii.

22.00 **Starożytni kosmici 17** (11)
– serial dokumentalny

23.00 **Jak to wyjaśnić? 4**
(3) – serial dok., USA

23.55 **Jak to wyjaśnić? 5**
(6) – serial dok., USA

0.50 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT WIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Córki przestworzy – dok. 10.00 Historie lotnicze – dok. 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok. 16.00 Wyscigi po antyki – dok. 18.00 Łowcy staroci (15, 1) 20.00 Początki polskiej awiacji (1-6) – cykl dokum. 23.00 Córki przestworzy – dok. 0.00 Historie lotnicze – dok. 2.00 Socjalistyczna Filmatoka Powiatowa – cykl dokumentalny 3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 4.00 Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) – dok. 5.00 Łowcy staroci – dok.	13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) – serial dok. 14.45 Wiatr. Niewidzialna siła 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) – serial dok. 16.55 Świat z góry 10 (5, 6) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) 19.45 My, budowniczości nowej Mi Czechosłowacji 20.50 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek 22.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów 2 – serial dok. 22.40 Lombard – film dok., Pol. 0.15 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – serial dok.	12.00 Zabójcze królestwo Afryki (4) – serial dok., RPA 13.00 Nadciągą wielka woda 14.00 Kraina piesków preriowych (9, 10) – dok. 15.00 Najgroźniejsi mieszkanki Afryki: niepozorni zabójcy (1) 16.00 Dzikie królestwo Chin 17.00 Planeta gadów – dok. 18.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum. 19.00 Weże w mieście: miasta pełne węży (2) – dok., USA 20.00 Najgroźniejsze węże świata (2) – serial dokum. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Nadciągą wielka woda	11.35 Gladiatorzy świata zwierząt (4) – serial dok. 12.45 W okowach mrozu 4 (19) 13.45 Zabójcza pogoda 2 (5) 14.45 Rzeczne potwory 6 (6) 15.50 W okowach mrozu 4 (19) 16.50 Dzika Sri Lanka: kraina lampartów – film dokum. 17.50 Teksas: na ratunek aligatorom (9, 10) – dok. 18.50 Rzeczne potwory 6 (6) 19.55 W okowach mrozu 4 (20) 21.00 Ukryty wulkan: erupcja w głębinach – film dok. 22.05 Gladiatorzy świata zwierząt (4) – serial dok. 23.15 W okowach mrozu 4 (20) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (5)	11.25 Zabójcza pogoda 5 (10) 12.30 Mississippi z Nickiem Knowlesem (1) – film dok. 13.30 Najwspanialsze rzeki świata (3) – film dokum. 14.35 W okowach mrozu 7 16.40 Sekretne życie ogrodu 17.40 Najwspanialsze rzeki świata (3) – film dokum. 18.45 Mississippi z Nickiem Knowlesem (2) – film dok. 19.45 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (6) – dok. 20.55 W okowach mrozu 7 22.55 Brutalna planeta (3) 23.50 Zabójcza pogoda 5 (12) 0.55 Najwspanialsze rzeki świata (3) – film dokum.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodzi 17.00 Zielony patrol z Luizjany 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Rekiny – serial dokum. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT WIASAT EXPLORE HD	POLSAT WIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Góry Europy (4) – cykl dok. 16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (6) – cykl dokum. 17.00 Wędrownicy szlakami granicznymi (3) – cykl dok. 17.55 Sanatorium miłości (9) 18.55 Jadwiga Smorsarska 20.00 Patagonia, droga na koniec świata – dok. 21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – film dok., Fr. 22.15 Niebezpieczne drogi (5) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion – film dok. 0.30 Podróż z historią (8, 37)	8.15 48h. Zaginięci (196, 197) 10.20 Polacy za granicą (13, 14) 12.20 Wojny kontenerowe 2 13.20 Koloseum (7, 8) – dok. 15.20 Ryccerze przestworzy (4) 16.30 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) 17.30 Podglądacie przyrody 19.35 Cuda oceanu (7, 8) – dok. 20.55 Niezwykły świat ryb – film dokum., Niemcy 2020 22.00 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 23.10 Świat z góry (13, 14) 0.25 Kroniki Hitlera (8) – dok. 1.30 Tajemnice II wojny światowej (12) – dok. 3.05 Tajna historia XX wieku	14.15 Australijscy poszukiwacze złota 9 16.15 Cieślówka po lepsze życie (1) – serial dokum. 17.10 Bohaterowie z St. John's 2 (7) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 19.10 Australijscy poszukiwacze złota 10 (19, 20) – dok., Australia 21.00 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (5) – dok., Kan. 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (12) 0.00 Nago, samotnie i do domu daleko (3)	8.55 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok. 9.55 Podziemna armia (1) 10.55 Faszyści i masoni (1) 12.00 Starożytna apokalipsa 3 15.5 Wezuwizus: historia zaginionych zwojów 16.25 Wojna światowa: 1914-1945 (6) – serial dok. 17.35 Podziemna armia (2) 18.35 Majowie: wojna pięciu królestw (4) – serial dok. 19.45 Wezuwizus: historia zaginionych zwojów 20.55 Hitler i jego władza (3) 22.05 Próby zamachów na królową Wiktorie 0.00 Faszyści i masoni (2)	15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (2) – dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – dok. 17.00 I nie opuszczisz mnie aż do śmierci 4 (6) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 8 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (9) – dok. 20.00 Kobiety, które nosły śmierć (11) – serial dokum. 21.00 Wakacyjne zbrodnie 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 23.00 Najbardziej szokujące pociągi 2 (11, 12) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (3) – dok.	8.05 Walka o bagaż (7-10) 10.10 Tu jest pięknie (3-6) 12.15 Skokujące potrawy (5, 6) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. przr. 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (1, 2) – dok., Pol. 19.00 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok. 21.05 Nagi instytnkt przetrwania (12, 13) 23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok. 0.55 Skokujące potrawy (5, 6) 2.55 Tajemnice wraków Bałtyku (1, 2) – dok., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

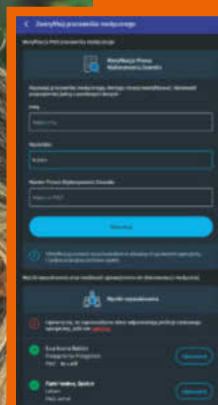
TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.00 Chichot losu (9) 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Słowo daje! – mag. 15.50 Dlaczego krowa... 16.00 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los – dok., Pol. 2020 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1094) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Stacja Arktyka 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (28) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (976) 9.25 Koło fortuny (2024) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (18) – obycz., Pol. 1977 14.25 Pan Mama (51) 15.00 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (82) 16.30 Do śmiechu! (10) 17.25 Va banque (977) 18.00 Koło fortuny (2025) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.05 Demakijaż (96-99) – program rozrywkowy 8.00 halo tu polsat cafe (18) – magazyn poradnikowy 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (34) – reality show 12.30 Oszukane (39, 40) – paradok., Polska 14.30 Komisarz Mama (20) – serial kryminalny, Polska 2022 15.30 Bogaty dom – biedny dom (119) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15) – reality show Okaże się, kto tym razem pożegna się z programem.	6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) 8.55 Policjanci i Policjanci (580, 581) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1069, 1070) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (827, 828) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (863-865) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1434) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1435) – serial obycz., Polska	10.35 Detektywi (97, 98) 12.35 Zakup w ciemno 4 (35) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (32) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 6 (7) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 7 (11) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (24) 17.45 Życie na kredyt 8 (23, 24) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (5) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (33) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (19) 21.45 Express – pr. inform.	5.21 Ach, ten ślub! (8) – program rozrywkowy 6.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (10) – serial fab.-dokum. 7.10 Program 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.25 Ugotowani (13, 1) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (11, 3) – program rozrywkowy 15.35 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy 16.35 Pary młode ponad miarę 2 (6) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 10) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.25 Echo serca (10) – Polska 2019 Książd Grzegorz prosi Magdę o pomoc. Jedną z jego parafianek jest ciężko chora, jednak wciąż odmawia hospitalizacji. Kobieta nie chce zostawić syna, który cierpi na porażenie mózgowie. 21.15 Na sygnale (659, 660) 22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 23.15 Panorama 23.45 Parada oszustów (2) 0.40 Rodzinka.pl (282) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii	19.10 Okrasa lamie przepisy Śliwki to trzecie najpopularniejsze owoce w Polsce. Pro-wadzący przygotuje z nich trzy potrawy: knedle ze śliwkami, rybę pieczoną oraz pierś kurczaka z sałsa. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion Tygodnik 22.10 Moralnego Niepokoju – The Best of (52) – pr. rozr. 22.50 Kabaret Letnia Porą (42) – pr. rozrywk. 23.55 Do śmiechu! (12)	18.00 Nasz nowy dom (322, 323) – Pol. 2024 Agata zmagają się z depresją. By mogła wrócić do domu, mieszkanie musi się zmienić. W trakcie remontu ekipa Elżbiety Romanowskiej napotyka poważne przeszkody. 20.00 Kolacja w ciemno (66) – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet (138, 139) – dok., Pol. 22.00 Gry małżeńskie (211, 136, 137) 1.05 Wzięcie kobiet (26-29) – serial dok. 3.00 Zdrady (85, 87, 88) – serial paradok., Pol.	20.00 Gwiazdy Kabaretu (64, 89) – Polska Gości odcinka będą: Kabaret Smile, Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Ciach. Robert Korolczyk, jako Józef Gąsienica, przygotowuje specjalne powitanie Marcina Dańca. 22.05 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, 170 min 0.55 STOP Drogówka 1.55 Love Island. Wyspa miłości (5) 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubię disco! (311) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7, 8) To już półfinał. Uczestnicy muszą teraz dosłownie zapaść byka za rogi. Wykażą się zdolnościami aktorskimi i sprawdzą swoją wytrzymałość na niedogodności. 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4) 1.00 Diabelskie boskie 3 (13, 14) – reality show 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18) – serial fab.-dokum. 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) – serial fab.-dok., Pol.	20.50 Bitwa o gości (4) Magda i Andrzej zapraszają do zamku położonego pod Koszalinem, Marek i Łukasz do namiotów w lesie, a Weronika z Krzysztofem go swoje go hotelu w Stargardzie. 21.50 Jestem z Polski (6, 12) – serial dokum. 23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (10) – serial dokumentalny 0.55 Pani gadziet erotycznie (6) – mag. 1.30 Zawodowa Anka (6) 2.15 Pani gadziet erotycznie (2) – mag. 2.50 Dieta czy cud? (7, 8)
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – krym., Pol. 2022 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (754, 755) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (128) 13.20 Komisarz Alex 8 (92) 14.15 Ranczo 7 (79, 80) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (371) 19.20 Ranczo 5 (62) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (242, 243) – serial komediowy, Polska 21.25 Ojciec Mateusz 34 (444) 22.20 Uciekinier – dramat FILM obycz., USA 2012, 140 min 0.40 Krew z krwi 3 (1-3)	5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaj 10.05 Działaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Ekowizja – pr. inform. 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Działaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dni dobry 12.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże – program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program muzyczny	8.00 Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – serial sensacyjny 10.00 MacGyver 5 (2, 3) – sens. 12.05 Tajemnice szpiegów wojny (1) – serial dokum. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 4 (20, 21) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – sens. 22.00 Kabaretowe przeboje (4) 23.00 Magia nagości. Włochy (7) – program rozrywkowy 0.25 Magia nagości: Szwecja 2 (6) – pr. rozr. 1.25 Magia nagości. Najlepsze momenty (1)	13.00 Cztery żony i mąż 12 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dok., 2021 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy 20.00 Baylen – życie na głos 3 21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 22.00 Jay i Pamela 2 (3) 23.00 Dr Przyszczyla – kulisy 5 – serial dokumentalny, USA 0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – serial dokumentalny	12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5, 6) – dok. 14.45 U sąsiadów w kuchni 13 15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (7) 16.10 Jakubkiak rozgrzyza Polskę 2 (7) – mag. kulin. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1, 5) – mag. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (2, 3) – magazyn kulin. 19.25 Gotuj taniej z Jamiem (6) 20.15 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (4-10) 23.40 Bitwa na smaki: David vs Matteo (10) – mag. 0.15 David w Europie (5) 0.45 Top Chef 20 (13)	8.20 Nic do zgłoszenia 3 (8) 9.20 Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag. 10.15 Cieszą się przez Stany 5 (4) – pr. rozrywk. 11.15 101 napraw (4, 5) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować (2) 13.00 Mobilni mechanicy (7, 8) 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (8-10) 20.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – serial dok., Pol. 2025 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Wojny samochodowe 0.10 Niebezpieczne dzielnice (5, 6) – serial dok., Pol. 2025
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (3, 8) – kom. 10.30 Wzięcie (52-54) – dok. 12.00 Pólot 5 (2, 3) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (421, 422) – kom., Pol. 2013 15.00 Świat według Bundych (57) – kom., USA 1988-1989 15.30 Świat według Bundych 4 (58-62) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (44, 45, 47) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (45) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (79, 80, 92) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (83, 84)	8.30 Szpital (860, 861) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (429, 430) 12.30 SOS Ekipy w akcji (7) 13.30 Brzydula (105, 106) – kom. 14.40 Za głosem serca (12) 15.50 Magda M. 2 (13) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (7) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 3 (4) 19.00 Kartoteka 6 (6) – fab.-dok. 20.00 Johnny – dramat biograf., POLSKA 2022, 150 min 22.30 Nie martw się, kochanie – thriller, USA 2022, 145 min FILM 0.55 Szpital (840) – paradok. 1.55 Szkoła (610) – paradok. 2.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 (10, 11, 6)	12.00 Co Polak potrafi na drodze? (13) – pr. rozr. 13.00 Niezwykły dr Pol (10) 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 15.00 Wojny kontenerowe 16.00 Australijskie poszukiwacze złota 2 18.00 77 TV 2 (14, 18) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Archipelag Friaul – krym., Fr. 2021, 130 min 22.10 Morderstwa we Francji FILM – Pont-Aven – film krym., Francja 2022, 120 min 0.10 Uwieszona w pokoju 13 FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2022, 105 min 1.55 Kabaretowy szal – rozr.	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (18, 19) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (9) 16.55 Pogoda 17.00 Wymarzony ślub Belle – komedia romantyczna, USA 2025, 120 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) – serial dok., Polska 2026 20.00 Policjanci w akcji (12, 2) – serial obycz., Polska 2026 21.55 Pogoda 22.00 1, 2, 3... Kabareci! 4 (3) 23.00 Przeboje Kabaretu (6) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 1.00 Mistrzowie Kabaretu 17	14.00 Cudotwórcy – pod presją (8) – serial dokum. 14.55 Po pierwsze: lokalizacja! (15) – dok. 15.50 Daleko od miasta 16 16.50 Gardeners' World 16 (12) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (49) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 21.00 Cudotwórcy – pod presją (9) – serial dokum. 21.55 Wielkie projekty: Australia 11 (8) – dok. 23.00 Domy na krancu świata 0.00 Najbliższy dom na naszej ulicy (6) – dok.	9.55 Letnia chata na lata 12 11.55 Usterka 11 (8) – fab.-dok. 12.35 Usterka 11 (1) – fab.-dok. 13.05 Rajska posiadłość Pameli Anderson (1, 2) 15.05 Mieszkanie na miarę 17.05 Polowanie na ogród 8 18.20 Weekendowa metamorfoza 4 (2, 3) 20.10 Będzie pięknie (8) – rozr. 21.10 Zgłoś remont 5 (2) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (9, 10) – pr. rozr. 23.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1, 2) – pr. rozr. 0.20 Usterka 11 (4, 6, 10)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (340) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (999, 1000) – serial paradokum., Pol. 2025 8.30 Sekrety rodziny (95-97) – paradok., Pol. 11.30 Trudne sprawy (986) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (288-292) – serial kom., Pol. 2008 17.00 48h. Zaginieni (229, 230) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1032) – serial paradokum. 20.00 Ślad (24) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (962) – serial paradokum.	6.45 SuperLudzie Extra (23) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (783, 784) – paradok. 8.00 Doktor Martin (49, 50) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (392, 393) 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (171) – rozr. 13.25 Bitwa o palety (16) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14) – reality show 15.55 Ninja Warrior Polska (16) 17.55 Świat według Kiepskich (486, 487) 18.55 Rolniczek (20) – dok. 19.55 Kolacja w ciemno (56) – pr. rozrywk.	6.00 Więzienie (138, 139) – serial dok., Pol. 2022 6.55 Policjanci i Policjanci (779, 780) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (98, 99) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (253-255) – serial kryminalny, Pol. 2024 13.55 Policjanci i Policjanci (1235) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (115, 116) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (100, 101) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens., USA 1994-1995	6.00 Z pamiętnika położnej 12 (3) 6.50 Tajemnice Majorki (1, 2) – serial krym. 8.40 Lewis (2) – krym. 9.40 Ojciec Brown 3 (12) 10.40 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 12 (3) 12.55 Tajemnice Majorki (3, 4) – serial krym. 15.00 Ojciec Brown 11 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2024 16.00 Lewis (2) – krym. 17.00 My Life is Murder 2 (10) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 16 (5) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym.	6.40 Odo (6) – serial anim. 6.50 Przygody kota Filemona (6) – anim. 7.05 Agatka (8, 9) – anim. 7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 7.40 Płys i Bill (64) – anim. 7.50 Pamiętnik Florki (10) 8.10 Piotruś Królik 8.35 Wegezaury 2 (3) 8.40 Świnka Peppa 8 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka (53, 54) – anim. 10.45 Rodzina Treflików 5 11.10 Odo (83-85) – anim. 11.35 Stacyjkowo 11.55 Pszczółka Maja (11) 12.25 Domisie – dla dzieci	7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ.
THRILLER SF 	SCIENCE FICTION 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	DLA DZIECI 	INFORMACYJNY 
22.00 Looper - Petla czasu – USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, 155 min Rok 2044. Płatny zabójca Joe ma zlikwidować przybylego z przyszłości samego siebie. Rzuca wyzwanie przeczuciu, by zmienić bieg historii. 0.35 Ted 2 – komedia, USA 2015, 140 min 2.55 Wydarzenia 3.35 Ewa gotuje (529) 4.05 Strzelnica Renaty Mauer (7) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (50)	21.00 Venom – Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, 135 min Dziennikarz Eddie Brock odkrywa nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przypadkiem wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia. Zamienia się w groźne monstrum. 23.15 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 160 min 1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 2.25 Świat według Kiepskich (451-453) 3.55 Nasz nowy dom (267, 268) – 2022	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (175, 176) – USA 2009 Horatio Caine otrzymuje zadanie odnalezienia zaginionej Ashley. Niebawem ekipa natrafia na odciętą rękę i nogę. Reka należała do Ashley, ale noga – do innej kobiety. 22.00 Kości (153, 154) 0.00 Bez litości 3 – horror, USA 2015, reż. R.D. Braunstein, 120 min 2.00 Krejzj patrol (15-19) 4.35 Kochane pieniądze (58) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Po powodzi (2) – Wielka Brytania 2024 W wyniku działań Jo w Waterside pojawia się nieproszony gość z zaskakującymi informacjami. Przez tę sytuację policjantka musi walczyć o zachowanie posady. 22.00 W cieniu podejrzeń (3) – serial sensacyjny 23.05 Annika (3) – krym. 0.10 Tajemnice Majorki (3, 4) – serial krym. 2.10 Morderstwa w Midsomer 16 (5) – serial kryminalny 3.50 Ojciec Brown 11 (4) 4.40 Moja rodzinka 2 (9)	13.00 Kocie kalamburki Dingo pokazuje różne hasła, a koty starają się je poprawnie odgadnąć. 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (7) – anim. 13.45 Świnka Peppa 3 14.10 Henrietta (49, 50) 14.30 Oli i Luna (47, 48) 14.55 Oktonauci (9, 10) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (63) – mag. 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i Świat (46-48) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 18.00 Kosmo-kumple 18.00 Kucharz Shane	19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Medal Wolności Słowa – Polska 2026 21.15 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Tak jest – pr. publ. 1.45 Nowa Maja 2.15 Fakty po Faktach 2.15 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (44) – dok. 6.30 Kolowrotek (202) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (10, 11) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard (101-106) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (11, 12) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (250, 245-247) – dok., Pol. 20.05 Chłopi do wzięcia (481-484) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (9) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (112-121) – serial dokum. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 12.05 Człowiek, ogień i wyzker 8 (7, 8) – mag. 13.10 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.10 Akcja: Restauracja 19 15.10 Miasto smaków Guya Fieriego (10) – reality show 16.15 Kuchenne rewolucje (4) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Toskański turniej smaku 18.50 Harry Potter: Magiczne wypieki (5) – reality show 19.50 Perfekcyjne gospodarki 9 (39) – dok. 20.50 Trafic w ciasto (2) – mag. 21.55 Pyszne miejscówki (3) 22.55 Posiekani (7) – telet. kulin. 23.55 Człowiek, ogień i wyzker 8 (3-5) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeźdźcy smoków – anim. 10.55 Podglądacze przyrody 12.00 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (293, 294) – kom., Pol. 2008 14.55 Pociągi, które zmieniły świat (2, 1) – serial dokum. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6-9) 19.05 Rodzina zastępcza (170) 20.00 Kałkiem nowe lata miodowe (9, 10) – kom. 21.05 Miodowe lata (46) – kom. 21.55 Mocne uderzenie FILM – kom., USA 2012, 125 min 0.00 Historia broni (9, 10) 2.30 Ewa gotuje (473) – mag.	BBC LIFESTYLE HD 9.30 Zamek Windsor (5, 6) 11.30 Klasa pierwsza czy ekonomiczna? (1) – dok. 12.30 Najdroższe brytyjskie domy 3 (7) – reality show 13.30 Mistrzowie szycia 7 (4) 14.40 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (9) – pr. rozr. 15.45 Zapraszam do stołu: profesjonalisti (7, 8) 17.45 Klasa pierwsza czy ekonomiczna? (1) – dok. 18.45 Mistrzowie szycia 7 (5) 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (10) – pr. rozr. 21.00 Miłose przekrety (4) 22.00 Bad Boyfriends (3, 4) 0.35 Ratunek dla skóry 3 (12)	NICK JR. HD 16.24 Świnka Peppa 8 (43, 8-10) 16.49 Świnka Peppa 6 17.05 Świnka Peppa (21) 17.19 Świnka Peppa 8 (6) 17.23 Świnka Peppa 2 (29, 31) 17.40 Barbapapa i jego rodzinka (2) – serial anim. 18.05 Barbapapa i jego rodzinka 2 (2) – anim., Fr. 18.30 Dora 2 (6) – serial anim. 18.55 Santiago z móż (9, 17) 19.40 Rubble i jego ekipa 2 (5) 20.00 Dobranocki z Rymanem 20.32 Świnka Peppa (47) 20.36 Świnka Peppa 8 (24) 20.41 Świnka Peppa (28, 29) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka (12-14) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 14.00 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki 2026 – koncert 15.00 Po prostu na wieś (5-ost.) 15.30 Ojciec Mateusz 9 (109, 110) – krym., Pol. 2013 17.20 Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok. 18.30 63. KFP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Telexpresu (2) – koncert 19.30 Miłość i nadzieja (347) 20.30 Wichrowe wżgórce (328) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (306) – obycz. 22.30 Wesele w Hamptons – komedia romantyczna, USA 2023, 105 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuszka 7.00 Wags (3, 4) – serial dok. 8.50 Plastikarna fuszka 10.40 Z kamera u Kardashianów (5, 6) 12.30 Wags (5, 6) – serial dok. 14.20 Plastikarna fuszka 16.10 Z kamera u Kardashianów (7, 8) 18.00 Żony Londynu (6) 19.00 Wags (3, 4) – serial dok. 21.00 Plastikarna fuszka 23.00 Z kamera u Kardashianów (9, 10) 1.00 Wags (5, 6) – serial dok. 3.00 Z kamera u Kardashianów (5, 6) 5.00 Plastikarna fuszka (1)	TV TRWAM DVB-T 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... – w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starożytności – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Obyś był zimny albo gorący – film dokum., Pol.	BBC BRIT HD 9.25 The Best of Top Gear 2017/18 (5) – mag. motor. 10.30 Ikony motoryzacji (12) 11.30 Brytyjskie fabryki 8 (6) 12.35 Top Gear 13 (6) – mag. 13.45 Ikony motoryzacji 2 (1) 14.40 Cuda inżynierii 5 (2) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (1) – telet. 16.45 Brytyjskie fabryki 8 (6) 17.50 Top Gear 14 (1) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (2) 20.00 Brytyjskie fabryki 8 (7) 21.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (3, 4) – dok. 23.00 Top Gear 13 (6) – mag. 0.05 Top Gear 32 (5) – mag.	MINI+ HD 9.05 Bing (58-63) – serial anim. 10.00 Edzio i Luska (11-16) 11.25 Baczne oczka (7-10) 11.55 Marta mówi (9, 10) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (11, 12) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bacia (11-13, 1, 2) – anim. 15.10 Kicia Kocia 2 (2-6) – anim. 15.55 Marta mówi (20, 24, 29) 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (14) 18.15 Leśna rodzina Konieczna (1-6) – anim. 18.40 Dora i przyjaciele (8, 9) 19.35 Kicia Kocia 2 (3-7) – anim. 20.25 Mały Charlie (2-6) – anim.	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Misja interwencja 14.05 Kałkiem niezła historia 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (227)

APLIKACJE I STRONA WWW POMOCNE NIE TYLKO SENIOROM

➔ Wystarczy kilka kliknięć, a smartfon przypomni o lekach, udostępni wyniki badań i ułatwi kontakt z lekarzem. Podpowiadamy, jak telefon może w prosty sposób stać się twoim zaufanym pomocnikiem w dbaniu o zdrowie.

NOWOŚCI W MOJEIKP

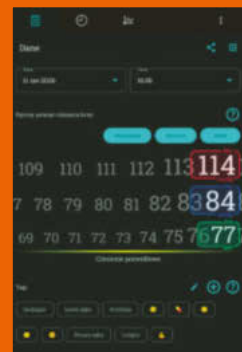


W aplikacji MOJEIKP pojawiło się parę nowinek. W kategorii „Zdrowie” znajdziesz przycisk „Zweryfikuj pracownika medycznego”. Kliknij go, po czym wpisz w wyszukiwarce dane osoby (imię i nazwisko lub numer prawa wykonywania zawodu). Jeśli osoba się nie pojawi, może nie być lekarzem! W zakładce „Twoje recepty” sprawdzisz, jak długo jest ważna recepta, a w „Zdarzenia medyczne” znajdziesz swą dokumentację medyczną: m.in. opisy badań diagnostycznych, wyniki laboratoryjne, wypisy ze szpitala i dokumenty z SOR.

Z RĘKĄ NA PULSIE

MY HEART: CIŚNIENIE KRWI

służy do zapisywania odczytów z ciśnieniomierza i przeglądania archiwalnych pomiarów. Po pobraniu aplikacji z Google Play podaj imię i rok urodzenia, a następnie ustaw przypomnienia o pomiarach. Wpisz wartości, przesuwając suwaki, i kliknij „Dodaj”. Po kliknięciu ikony wykresu zobaczysz historię pomiarów, którą pobierzesz w PDF-ie lub pokażesz lekarzowi podczas wizyty. Wersja bez reklam: 4,99 zł mies. lub 35,99 zł za rok.



ZADBAJ O SIEBIE

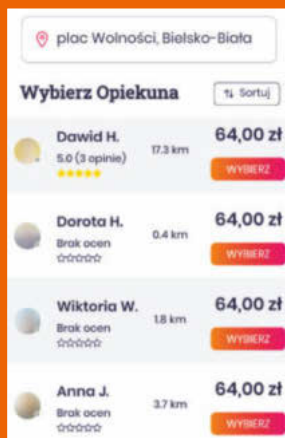
NIE ZAPOMNISZ!

PRZYPOMNIENIA O LEKACH (w Google Play) lub **LEKI. PRZYPOMNIENIE O LEKACH** (w App Store) to aplikacja, która zadba, byś nie zapomniał o ich zażywaniu, kończących się lekarstwach i pomiarach. Pozwala też prowadzić dzienniczek wyników (w 50 kategoriach, m.in. ciśnienie krwi, poziom glukozy) i nastroju. Po pobraniu apki podaj płeć, wiek i zezwól na powiadomienia. Dodaj leki i ustaw pory zażywania, a także przypomnienia o aktywnościach (np. spacer, rozciąganie).



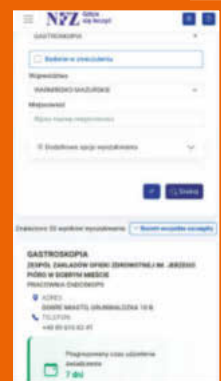
POMOC NA TELEFON

SENIORAPP – POMOC OD RĘKI (w Google Play) lub **SENIORAPP** (w App Store) to aplikacja łącząca seniorów z usługodawcami. Po przejściu ekranów powitalnych wybierz, czego potrzebujesz: np. opieki pielęgniarzkiej, zakupów, złotej rączki czy masażu. Wskaż termin, podaj miasto i szczegóły oferty (np. 2-godzinna opieka nad seniorem). Wpisz adres i kliknij „Dalej”. Zarejestruj się i podaj 6-cyfrowy kod z SMS-a. Za usługę zapłacisz m.in. Blikiem, kartą lub przelewem.



ZNAJDŹ WOLNY TERMIN

Jeśli nie masz jeszcze skierowania, a chcesz sprawdzić, ile poczekasz na badanie w ramach NFZ, wpisz w przeglądarce internetowej adres: **TERMINYLECZENIA.NFZ.GOV.PL**. Podaj nazwę świadczenia (np. gastroskopia), wybierz województwo, wpisz miejscowość i kliknij „Szukaj” – zobaczysz wolne terminy. Aby się upewnić, zadzwoń pod numer podany obok wyniku. Terminy są odległe, a zależy ci na czasie? Pomiń miejscowość i województwo – zobaczysz dane dla całego regionu lub kraju.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z INSTALACJĄ APK ORANGE DO ODBIORU TV

PANI KRYSZYNA kupiła z mężem nowe mieszkanie w bloku, gdzie internet dostarcza Orange. Podpisali dwuletnią umowę obejmującą też telewizję, przy czym jej odbiór miał być możliwy za pomocą aplikacji „Orange TV Go”. Kupili też nowy telewizor Samsung 65 cali i zgodnie z informacją od Orange chcieli zainstalować tę aplikację ze sklepu Google Play. Niestety, nie mogą znaleźć ani Google Play, ani aplikacji. Pytają, jak ją zainstalować na swoim Samsungu?

JK Niestety, jest problem. Telewizory Samsung posiadają własny system operacyjny Tizen. Wszystkie aplikacje dostępne u tego producenta są automatycznie pobierane na telewizor, może więc Pani korzystać wyłącznie z tych zasobów. Aplikację „Orange TV Go” może Pani faktycznie ściągnąć ze sklepu „Google Play”, ale możliwość taka pojawia się tylko na telewizorach z systemem operacyjnym Android. To najbardziej powszechny obecnie system w telewizorach dostępnych na naszym rynku, choć uznani producenci sprzętu telewizyjnego coraz częściej korzystają z własnych systemów. W syste-

mie Tizen, a więc na telewizorach Samsung opartych na tym systemie, aplikacji tej nie ma. Albo jej dostawca, Orange, takiej nie opracował, albo z jakichś innych powodów się ona nie pojawiła. Nie może więc Pani jej pobrać i z niej korzystać. Sprzedawca usługi przy podpisywaniu umowy powinien Panią o tym poinformować, bo telewizory Samsung stanowią na naszym rynku pokazywany wolumen. Co może zatem Pani zrobić? Raczej nie wchodzi w grę rozwiązanie umowy z tego powodu. Powinna skontaktować się Pani z infolinią operatora Orange. Dodam, że musi się Pani uzbroić w cierpliwość podczas rozmowy z automatem sztucznej inteligencji. Koniecznie trzeba dążyć do rozmowy z „żywym człowiekiem”. Z pewnością zostanie Pani zaproponowany zewnętrzny dekodery telewizji internetowej Orange, dzięki któremu będzie Pani mogła odbierać cały pakiet telewizyjny Orange. Jest to osobne „pudełko” podłączane do telewizora kablem HDMI. Będą naturalnie dwa piloty, ale nie jest to chyba wielki problem. Z aplikacji „Orange TV Go” może oczywiście Pani korzystać np. na smartfonie z systemem Android lub iOS (iPhone) w oparciu o swój login i hasło.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



„Nasz nowy ...” program	▼	chleb z opieką- czką	warzone z chmielu nawleczona na igłę	▼	indiańska łódź
laska hetmana					
znawca roślin	▶				
▶	2		ma bazie fant, kaucja		
forma zapasów		żeton			
▶			4		kloda
leca tam wióry		Anonim, kronikarz	ryżowy trunek		
▶				stożko- wały namiot Indian	w runie leśnym
drewniany instrument dęty			z neutro- nami		6
James ..., grał Tony'ego Soprano					
koło Katowic	▶				
▶		1	6 z 49	prze- strzeń radiowa	rupień
anglo- saska jednostka długości		Janet ..., „Psycho- za”			
▶				... Komo- rowska, aktorka	niesiona przez kelnera
odfrun- cie		główny wątek			
bujna fryzura		rodzaj wexla		5	
▶				uprzywi- lejonowa grupa	posag
ocena jurora		tęczowy kamień	napój z kofeiną		
pikantny sos do chipsów				... Cruise, „Firma”	był wałutą Włoch
▶			stop z hut	3	
grecki władca wiatrów		Pawlicki, „Papusza”			
▶			Kupidyn		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

WIĘCEJ DO OGLĄDANIA GRATIS

SPORT Jest nowa lista wydarzeń sportowych, które musi pokazać ogólnokrajowy bezpłatny kanał. Dodano m.in. mecze reprezentacji Polski w koszykówce i hokeju na lodzie, wybrane spotkania polskich klubów w Lidze Konferencji oraz półfinały i finały US Open, Roland Garros, AO i Wimbledonu z udziałem Polaków.

WAKACJE W RYTMIE DISCO

arte STREAMING Platforma Arte.tv proponuje dokumenty o artystach związanych z muzyką taneczną – od Giorgia Morodera i Donny Summer po Lady Gagę (zdj.) i Dua Lipę, oraz koncert Cerrone, francuskiej legendy disco. Ofertę uzupełnia kultowy film lat 90. „Klub 54” i seria „Music Queer”. Wszystko bez opłat.



kielich króla	dziedzi- niec wewnątrz domu	▼	prymityw- ne narzędzie rolnicze	▼	... Lordów	▼	ujście	gatunek liryczny	▼	naczynie utrzymujące ciepło	▼	"... mimo woli", komedia	▼	taniec wirowy
					rekone- sans			napaść		machina oblężni- cza				
przed omegą	fuga, spaw		zakuwano w nie więźnia				pianista w kinie		8			żołnierz harcownik		wieje od Andów
			składnik piasku		szata liturgiczna				tkanina ścienna na Wawelu	mała, a cieszy			3	
pas ściętej trawy		2				do jazdy po śniegu	Tomasz ... prezenter						Violetta ... „Ranczo”	
kula w łuzie		... Sem- poliński, wybitny aktor		samo- chód				cyr- kulacja		wiekszy od morza				
			wśród futer			zakres działań		... Szur- kowski, kolarz			4			
z akwa- lungiem						slabeusz nią nie grzeszy	6			prawy dopływ Baryczy				
			7					Connery, „Twier- dza”		kiedyś używany po goleniu		haracz		działo
odtwórca roli Harry’ego Pottera	pod sukienką		flamaster		z wie- szakami	jaźń			kawalek świecy	nad kostką				
dziecko- kwiat						aluminium	na czele sektory kuliasta narośl			ważność czegoś		prze- łożony klasztoru	syn Dedała	
			piecze w przełyku						list bez podpisu					
przy butach himalajscy		boa tancerki rewiowej					paliwo jądrowe			5	spisa			
				swawole					owoc z pestkami jak rubiny					
jajeczka pstrągów		nad zlewem					policyjne doku- menty			blacha praczki			1	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Fotodzyktory: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotodzyktory:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	4	9	2		8			
	1			9		7		
6							2	
	8		5					
	6	2	7		9	8	4	
					3		6	
	2							9
		4		8			3	
			4		6	2	7	

	9					4	2	
			4				3	9
7		5						
	5		3	6				2
		8	2		1	7		
2				4	5		9	
						6		1
5	7				2			
	3	1					4	

Christian „Exodus”		grecka bogini zemsty	z ferajny”, film		wielki ogień		dom wczasowy	serce zegarka		pracownik banku		wyrób szewca	wystawne przyjęcie	
rasa psów myśliwskich														
śpiewa „Ale jazz!”					sprawuje kuratelę								bieg rzeki	
			mebel Madeja	7				siedziba magistratu						3
talerze w orkiestrze					suplement						zna budowę organizmu		syn Uranosa i Gai	
zółwie jest wolne		... 007, James Bond	dywan jak kot				2	kram mięsny						
								hotel przy szosie						
			5	figiel, kawał, dowcip		obok Omanu						mała Teodora		stolica Łotwy
						zamiast gotówki	degolówka							
śląski zawia- niec wołowy	miasto na Mazurach					4			mówca		8			
					naj- wyższy punkt, apogeum									
										... Curtis, aktor				
w niej talary			symbol krzepy											
ośmiu muzyków							1	chroni przyrodę					6	
					ubiór chirurga						ślodka w torcie			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**

i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

22 103 09 79

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Tele outlet

REKLAMA

Znajdź okazje i dzwoni!

1. Minigrzejnik termoceramiczny

Nie grzej na darmo pustych pomieszczeń! Minigrzejnik tworzy strefę chmur ciepłego powietrza dokładnie tam, gdzie potrzebujesz. Dzięki technologii termoceramicznej może ogrzewać kilka m² na minutę!

Kompaktowe urządzenie grzewcze zużywając znacznie mniej energii, co może pomóc zaoszczędzić na rachunkach.

- **Energoozczędny** – wspiera niższe zużycie prądu
- **Przenośny, cichy** – do domu, garażu, na działkę
- **Zaprojektowany z myślą o bezpieczeństwie**

wyłącznik czasowy

2 tryby nawiewu

regulowany termostart

109 zł

2. Sokół pustułka – strażnik ogrodu i balkonu

Pomocny do ochrony balkonu, działki, ogrodu, sadu, pół uprawnych, grządek i rabat. Może odstraszać ptaki wydające owoce i nasiona oraz gołębie, które paskudzą balkon odchodami. Sokół pustułka może szybko przegonić je na dobre.

- Odporny na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV
- Już po jednym dniu możesz uwolnić się od szkodników!
- Może chronić dniem i nocą!

89 zł

DO OGRODU, TARASU I NA BALKON

3. Mikrokamera monitoringowa

Zabezpieczenie domu, mieszkania, garażu i działki przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może działać do 30 dni na jednym ładowaniu! W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.



119 zł

5 x 4,5 x 4,5 cm

HD 1080P

WIFI

- ✓ Wyraźny obraz i dźwięk
- ✓ Wbudowany noktowizor i podczerwień
- ✓ Pole widzenia aż 150°!



4. Teleskopowa miniluneta 50x60

Daje wysoki kontrast i wysoką ostrość obrazu. Dzięki jasnym szkłom pryzmatycznym będziesz mieć szansę wyraźnie zobaczyć oddalone obiekty: w dzień, w nocy, pod słońce i we mgle! Dodatkowo, mocując smartfona na statywie za pomocą przyssawki, zrobisz ciekawe zdjęcia i filmy. Wodoszczelna.

- Regulacja przybliżenia od 66 m do 8 km!
- W zestawie też: smycz, statyw, przystawka do smartfona, ściereczka, pokrowiec

97 zł

Technologia BaK-4
jasny obraz bez winietowania



7. Magnetyczna myjka do okien

Zadbaj o bezpieczeństwo! Z tą myjką umyjesz okna na blysk bez wychylania się! Przyłoż obie części myjki z obu stron okna – będą się przyciągać za pomocą magnesów. Gdy przesuń jedną, druga automatycznie podąży za nią, myjąc okno z obu stron!

- Lśniąco szyby bez smug i zacieków!
- Specjalne gąbki za 1 pociągnięciem zbierają kurz i zaszklony brud!

79 zł

4x SZYBCIEJ!

10. Odtłacz syfonów, umywalk, zlewów

Odetka odpływ w umywalce, zlewie, wannie, przysnuć czy muszli klozetowej! Działając z wykorzystaniem technologii wysokociśnieniowej może przeprzeć zatory: z włosów, mydła, papieru czy resztek jedzenia! Możesz uniknąć wysokich kosztów za hydraulika, a także konieczności używania żrących środków, które mogą uszkadzać rurę.

- Natychmiastowy efekt!
- Bez chlapania i bałaganu



1. Napełnij wodą

2. Obróć

3. Przyciśnij!

PROSTO I SZYBKO!

69 zł

8. Ekran-lupa do telefonu z głośnikami

Aż 3-krotne powiększenie obrazu i wbudowane głośniki Bluetooth! Ekran-lupa może zwiększyć komfort przeglądania internetu, czytania książek, oglądania filmów oraz rozmów wideo – bez okularów i wytężania wzroku. Przeglądaj internet i czytaj wygodnie dla oczu i bez zmęczenia.



3x

HD 1080P

Wyraźny obraz

Kabel micro-USB do ładowania GRATIS!

79 zł

Dla dzieci i seniorów!

11. Minimaszyna do szycia

Dzięki technologii automatycznej kontroli szycia sama reguluje szerokość, gęstość ściegu i napięcie nici. Teraz błyskawicznie podwiniesz spodnie, zszyjesz zastony czy grubą dzins.

- Sprytna, mała i praktyczna
- Nie musisz umieć dobrze szyc, żeby jej używać!

W zestawie: 3 szpulki z nićmi, zapasowa igła, trzpień do dużych szpułek, nawlekacz do igieł



79 zł

9. Bardzo mocna taśma naprawcza

Możesz ją przyklejać na sucho, mokro, a nawet pod wodą! Wykonana jest z grubej, elastycznej gumy, wzmocnionej włókniną, która dopasowuje się do większości kształtów. Tworząc wodoszczelną barierę. Także na nierównych powierzchniach: drewnie, tynku czy betonie.

- Świetnie zabezpieczy różnego rodzaju sprzęty!
- Niezastąpiona w domu, na zewnątrz, w samochodzie



Dł. 152 cm, szer. 10 cm

Łata, wiąże, uszczelnia!

69 zł

12. Pas myjąco-masujący 2 w 1

Łatwo umyjesz z nim całe ciało (plecy, szyję, ramiona, biodra) pod prysznicem czy podczas kąpieli w wannie! Bez konieczności wyginania i wykręcania rąk! Wypustki mogą delikatnie usunąć brud, martwy naskórek czy nadmiar sebum. Oczyszczyć pory i wygładzić skórę.

- 2 wygodne antypoślizgowe uchwyty
- Umyjesz nim stopy bez schylania się!

Dł. 60 cm, szer. 11 cm. Bez BPA.



Wypustki czyszcząco-peelingujące!

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

Gwarantujemy wysoką jakość!

22 103 09 79

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Zajęte?

Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 4 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻÓŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 GDYNIA contactpl@globadvice.info, +4838448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>