

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 26/22.06.2026
27.06-3.07.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&ow TV

SPORT NA ŻYWO

TENIS

KIBICUJEMY MAI CHWALIŃSKIEJ
NA WIMBLEDONIE!HITY MISTRZOSTW ŚWIATA
KANADA, MEKSYK, USA 2026

- ✪ KOLUMBIA - PORTUGALIA
- ✪ CHORWACJA - GHANA
- ✪ PANAMA - ANGLIA

FORMUŁA 1

GRAND PRIX AUSTRII

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

IGNACY
LISSZAMIAST UDAWAĆ,
ŻE PEWNE PROBLEMY
NIE ISTNIEJĄ, POWINNIŚMY
O NICH ROZMAWIAĆ

PROUD s. 4

SIŁOS
3. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18ENOLA HOLMES
3. SEZON

ELLE

WROCŁAW
PRZYSZŁOŚCI 2026TYDZIEŃ
PEŁEN EMOCJI!RE_MIND.CHCE
TO POWIEDZIEĆ

SKYMED 2



ZA MIŁOŚĆ!



PITBULL

26

ISSN 1230-0000
9 771230 833607Numer
w sprzedaży
od 28.06.2026

SARMACI W KOSMOSIE

Najśłynniejszy Jan Paweł (Bartłomiej Topa) w dziejach Polski powróci z trzecim sezonem jeszcze przed końcem wakacji! W nadchodzących odcinkach „1670” Adamczewski założy własny podcast „Precz z nauką”, Jakub (Michał Sikorski) stawi czoła pokusom stolicy, a Anieli (Martyna Byczkowska) wpadnie na rewolucyjny pomysł edukowania chłopów. Bohaterów czekają też m.in. kryzys tożsamości, odwiedzin na dworze królewskim oraz... wyprawa w kosmos – do podboju przestrzeni międzyplanetarnej ma posłużyć ogromna katapulta. Premiera trzeciego sezonu już 5 sierpnia, oczywiście w Netfliksie. **JK**



NA POLIGON MARSZ!

NASI W MUNDURACH po przerwie znów zagospzczą w TTV. Reality show, w którym celebryci przechodzą szkolenie wojskowe, do tej pory doczekało się trzech sezonów. Swoich sił na poligonie spróbowali już m.in. Joanna Opozda, Sylwia Bomba, Greg i Rafał Collinsowie, Jan Pirowski czy Andrzej Gąsienica. Przeszli prawdziwą szkołę życia, a czego możemy spodziewać się w nadchodzącej edycji programu? – Chcielibyśmy pójść o krok dalej i poszukać odpowiedzi na pytanie: czy w dzisiejszych czasach istnieje model prawdziwego mężczyzny i co on tak naprawdę oznacza? – tłumaczy Joanna Sołdra, szefowa stacji. Premiera jesienią. **JK**



WYSPIARSKI AKCENT

ZBRODNIĘ PO SĄSIEDZKU nie tylko przenoszą się do Londynu, ale też wzbogacają o kolejne głośne nazwiska. W 6. sezonie do obsady dołączyło wiele miejscowych gwiazd, w tym David Tennant (od niedawna możemy go oglądać w 2. sezonie „Rywali” w Disney+), Nicola Coughlan („Bridgetonowie”, „Derry Girls”), Jodie Whittaker („Broadchurch”), Jim Broadbent (czyli ojciec Bridget Jones), Richard Ayoade („Technicy-magicy”), Martin Freeman („Sherlock”, „Hobbit”) oraz Adrian Lukis (czyli pan Wickham z „Dumy i uprzedzenia” z 1995 roku). Lista brytyjskich gwiazd, które wystąpią w serialu jest zresztą o wiele dłuższa... **JK**



NOWY SEZON

WRESZCIE WAKACJE!

DZIEŃ DOBRY WAKACJE W sobotę 27 czerwca rozpoczyna się najbardziej wyczekiwany, zwłaszcza przez najmłodszych, czas – wakacje! Na ten okres magazyn „Dzień Dobry TVN”, i to już od 16 lat, przechodzi w specjalny, letni tryb znany pod hasłem „Dzień Dobry Wakacje” (SO, 27.06, godz. 07.45, TVN). To oznacza, że w letnie poranki będziemy sprawdzać m.in., gdzie i jak Polacy spędzają tegoroczny urlop. Odwiedzimy popularne miejsca wypoczynku rodaków, a także mniej znane, ale zasługujące na to, żeby zrobić się o nich głośno! Nie zabraknie gości, w tym gwiazd, które opowiedzą o swoich wakacyjnych planach. Pierwsze wydanie programu poprowadzą Dorota Wellman i Marcin Prokop. **MJ**

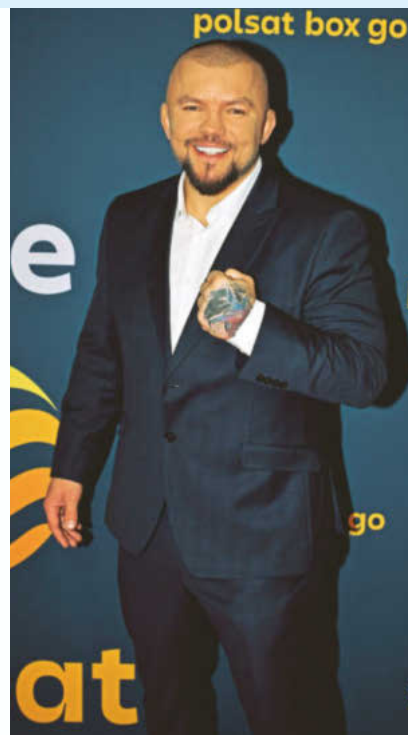


PRZYJĘLI ZAPROSZENIE

RAFAŁ RUTKOWSKI i Wiolka Walaszczyk to pierwszy z pięciorga śmiałków, których zmagania będziemy oglądać jesienią w nowym show TVN. Oboje zajmują się stand-upem, mają doświadczenie w improwizacji i potrafią myśleć niestandardowo, co czyni z nich idealnych kandydatów do tego programu. Przypominamy, że „Taskmaster” to brytyjski format (wersję oryginalną można za darmo obejrzeć w całości na YouTube), w którym zawodnicy – w większości satyrycy – rozwiązują zadania przygotowane dla nich przez tytułowego Taskmastera i jego Asystenta (w polskiej wersji w tych rolach Adam Woronowicz i Czarek Sikora). **JK**

CZAS NA NOWE

ŁUKASZ JURKOWSKI po ponad 22 latach pożegnał się z redakcją Polsatu Sport. – Wiele się nauczyłem, mam nadzieję, że wiele też do stacji wniosłem. To była przyjemność być częścią tej rodziny – napisał dziennikarz w mediach społecznościowych, dodając, że czeka na nowe zawodowe wyzwania. Nasuwa się pytanie, czy w takim razie nadal będzie komentował dla nas wysiłki uczestników na torze Ninja Warrior? Tego jeszcze nie wiadomo. Produkcja zrobiła sobie w tym roku wolne, co oznacza, że program nie pojawi się w ramówce na jesień ani wiosną. Czy po tej przerwie czekają nas zmiany w ekipie? Czas pokaże. **JK**



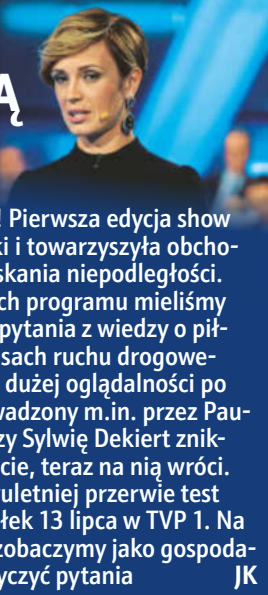
RUSZAJĄ W MAŁOPOLSKĘ

HALO TU POLSAT przez lipiec i sierpień będzie nadawać częściowo z mobilnego studia! Ola Filipiek, Aleksander Sikora i pozostali prowadzący w każdy weekend odwiedzą inną miejscowość w Małopolsce; na miejscu powstanie też wyjątkową przestrzeń pełną atrakcji dla mieszkańców i turystów. Gości nie zabraknie również w studiu w Warszawie. Podzielią się z nami m.in. praktycznymi wskazówkami na temat wakacyjnych wyjazdów czy miejskich spacerów. Co tydzień w programie pojawi się także gość z zagranicy, który opowie o walorach swojej ojczyzny i udzieli wskazówek na temat jej zwiedzania. **JK**



ZNÓW NAS PRZEPYTAJĄ

WIELKI TEST powraca! Pierwsza edycja show dotyczyła historii Polski i towarzyszyła obchodom 90. rocznicy odzyskania niepodległości. W następnych odsłonach programu mieliśmy okazję odpowiadać na pytania z wiedzy o piłce nożnej, kinie, przepisach ruchu drogowego czy żywności. Mimo dużej oglądalności po 2023 roku format prowadzony m.in. przez Paulinę Chylewską (zdj.) czy Sylwię Dekiert zniknął z anteny. Na szczęście, teraz na nią wróci. Pierwszy po niemal dwuletniej przerwie test obejrzymy w poniedziałek 13 lipca w TVP 1. Na razie nie wiemy, kogo zobaczymy jako gospodarzy ani czego będą dotyczyć pytania **JK**



KAŻDY ZASŁUGUJE NA DRUGĄ SZANSĘ

WYWIAD
→

NAJMŁODSZA GWIAZDA produkcji miała podczas zdjęć kilkanaście miesięcy. Wiele scen powstawało spontanicznie, podążając za rytmem małej aktorki.

→ Choć bohater serialu „Proud”, Filip Raczyński, popełnia błędy, gubi się i bardzo długo ucieka przed odpowiedzialnością, aktor przekonuje, że nie warto nikogo skreślać.

Kilka dni przed rozpoczęciem zdjęć dowiedział się, że zostanie ojcem. Dziś przyznaje, że dzięki temu jeszcze lepiej zrozumiał postać, którą przyszło mu zagrać. W rozmowie z nami opowiada o dojrzewaniu do odpowiedzialności, pracy z małą partnerką na planie i o tym, dlaczego najważniejszym przesłaniem tej historii jest powstrzymanie się od pochopnych ocen. **Jakie były Pana wrażenia po przeczytaniu scenariusza serialu i poznaniu Filipa? Łatwo go polubić?**

Przede wszystkim wciągnęła mnie sama historia. Rzadko zdarza mi się przeczytać scenariusz jednym tchem, bez chęci poprawiania czegokolwiek. Tutaj tak było. Później pomyślałem, że atrakcyjnym wyzwaniem będzie stworzenie psychologicznego portretu tak złożo-

nej postaci. Dla takich ról zostaje się aktorem. A czy go polubiłem? Próbując kogoś zrozumieć, siłą rzeczy zaczynamy darzyć go pewną sympatią. Tak było również z Filipem. Choć na początku prowadzi bezrefleksyjny styl życia, a jego złe decyzje są wręcz ostentacyjne, ja go lubię. Ma urok. Jego frywolność jest pociągająca. Zależało mi na tym, żeby widz miał podobne odczucia i mimo cech, które mogą irytować, czuł do niego pewną słabość.

Choć „Proud” wyróżnia się na tle innych produkcji, w gruncie rzeczy opowiada historię znaną już z filmów przedwojennych – o mężczyźnie, który musi bardzo szybko dorosnąć.

Kino w dużej mierze polega na opowiadaniu wciąż tych samych historii – o miłości, dojrzewaniu, poszukiwaniu siebie. Za każdym razem ubieramy je jednak w inne realia. Tutaj mamy opowieść o chłopaku, który jest nieporadny, jeśli chodzi o własne



Z TEGO GO ZNAMY

MARZEC '68 (2022)
Hania (Vanessa Aleksander) i Janek muszą odnaleźć się w rzeczywistości naznaczonej społecznymi konfliktami.



ZNACHOR (2023)

Hrabia Czyński początkowo traktuje Marysię (Maria Kowalska) raczej jako obiekt flirtu niż kobietę, z którą wiązałby poważne plany.



życie. Niezbyt się nim interesuje, funkcjonuje bez większej refleksji nad sobą. Nagle staje przed ważnym wyborem. Nikt go do niczego nie przymusza – sam decyduje, że pora dorosnąć i przejąć odpowiedzialność za swoje życie.

Sercem tej opowieści jest relacja Filipa z Tosią (Alicja Lewczuk). Jak wyglądała praca z tak małym dzieckiem?

Dzieci mają własny rytm i pomysły. Często pracowaliśmy z włączoną kamerą i wiedzieliśmy tylko, jaki efekt chcemy osiągnąć. Na przykład plan był taki, żeby Tosia zasnęła, ale jak do tego dojdziemy, zależało już od sytuacji. Mogłem ją nakarmić, ponosić, coś jej zaśpiewać. To było ciekawe doświadczenie aktorskie, wymagające koncentracji i otwartości. Przy pracy z dzieckiem człowiek uczy się, że nie chodzi o forsowanie własnych pomysłów, tylko o reagowa-

nie na to, co dzieje się w danej chwili. Bywały też trudniejsze momenty. Czasem Ala, która w trakcie realizacji zdjęć miała od 10 do 14 miesięcy, płakała. Kamera była włączona i trzeba było spróbować wykorzystać jej emocje w scenie. Oczywiście wszystko odbywało się z troską, pod czujnym okiem mamy. Alicja jest wspaniałą małą aktorką. Praca z nią była ogromną przyjemnością. Jestem przekonany, że skradnie serca wszystkim, którzy będą oglądać tę historię.

W serialu pojawia się wiele ważnych zagadnień społecznych – od praw mniejszości, przez domy dziecka, po sytuację młodych na rynku pracy i samotne rodzicielstwo. Który z tych wątków jest dla Pana najważniejszy?

Mam wrażenie, że wszystkie te tematy łączy jedna wspólna myśl – zbyt pochopne ocenianie ludzi. Nie powinniśmy generalizować i wydawać szybkich sądów. Łatwo powiedzieć: „tej osobie bym nie zaufał” albo „ci ludzie są tacy czy inni”. Tymczasem kiedy przyjrzymy się konkretnej historii, okazuje się, że rzeczywistość jest bardziej skomplikowana. W serialu widzimy chłopaka, który się stara, chce wziąć odpowiedzialność za dziecko i zmienić swoje życie. Chciałbym, żeby widzowie dostrzegli właśnie to – że warto dać ludziom szansę, uwierzyć, że mogą się zmienić, i nie krzywdzić ich pochopnymi ocenami. Zamiast udawać, że pewne problemy nie istnieją, powinniśmy o nich rozmawiać. Jednym z głównych tematów serialu są także samotne ojcostwo i prawa osób homoseksualnych w Polsce. To ważne kwestie, ale dla mnie najistotniejsze pozostaje przekonanie, że nie wolno oceniać ludzi przez pryzmat etykietek czy uprzedzeń.

W „Proud” spotkało się wielu znakomitych aktorów, nie ma też źle zagranej roli.

Może zabrzmiało to nieskromnie, ale ja również uważam, że nie ma tu słabej roli.

Każdy wniósł na plan kawałek serca. Wśród młodszych członków obsady – Marii Sobocińskiej, Kamila Studnickiego i Mateusza Więclawka – panowało silne poczucie wspólnoty. Miałem wrażenie, że tworzymy rodzinę, że gramy do jednej bramki. Z kolei obserwowanie takich aktorek jak Joanna Kulig czy Maja Ostaszewska było dla mnie cenną lekcją. Obie wchodziły na krótko, a potrafiły stworzyć role, które zostają w pamięci. To pokazuje, że nie liczy się liczba scen, lecz jakość pracy. **Niedawno został Pan ojcem, więc można odnieść wrażenie, że życie rezonuje z tą historią.**

Rzeczywiście, ciekawie się to zrymowało. Kilka dni przed wejściem na plan dowiedziałem się, że zostanę tatą. Wierzę, że to nie był zbieg okoliczności i że Pan Bóg dał mi w ten sposób coś, co pomogło mi lepiej wykonać to aktorskie zadanie. Wraz z tą wiadomością pojawiło się też poczucie końca pewnego etapu życia. Nagle zacząłem inaczej myśleć o odpowiedzialności i dorosłości. To zresztą proces, który trwa do dziś. Wciąż znajduję w sobie różne przyzwyczajenia związane z młodością i uczę się funkcjonować w nowej roli. W pewnym sensie przypomina to drogę, którą przechodzi Filip. Oczywiście u niego wszystko dzieje się dużo gwałtowniej. Ja miałem dziewięć miesięcy, żeby oswoić się z myślą o ojcostwie, a on zostaje wrzuty w tę sytuację z dnia na dzień. Serial będzie już zawsze szczególną pamiątką z momentu, w którym zostałem ojcem.

Znajdzie Pan chwilę, by zwolnić tempo?

Tak, na szczęście zapowiada się, że tego lata będę miał trochę mniej pracy niż zwykle. Bardzo się z tego cieszę, bo dzięki temu będę mógł poświęcić więcej czasu mojemu synowi i żonie. To dla mnie teraz najważniejsze i chcę jak najlepiej wykorzystać ten czas.

Rozmawiał MACIEJ MISIORYN

→ **PROUD HBO MAX**

IDŹ POD PRĄD (2024)
Jako Eugeniusz „Siczka” Olejarczyk, charyzmatyczny lider i założyciel zespołu KSU. Na zdj. z Żuzanną Galewicz.



PROUD (2026)
Po nagłej śmierci siostry Filip zostaje sam z jej córką Tosią (Alicja Lewczuk).

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

HIT
Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Zawodowa zabójczyni szuka zemsty na członkach sekty, którzy zamordowali jej ojca. Wciela się w nią Ana de Armas, która zaskrynęła rolę agentki w ostatniej części bondowskiej serii „Nie czas umierać”.


Księgowy 2

GODZ. 20.00 HBO Sequel losów geniusza matematycznego z Benem Affleckiem na pierwszym planie. Wyjaśnia on okoliczności śmierci dawnego znajomego. Pomaga mu brat – w tej roli gwiazda „Punishera” Jon Bernthal.


13 godzin: Tajna misja w Benghazii

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Terrorysty atakują konsulat USA w Libii. Garstka ochroniarzy walczy o życie dyplomatów. Na faktach.

KOMEDIA

HIT
Bad Boys: Ride or Die

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Will Smith i Martin Lawrence po raz czwarty występują jako policyjny duet. Tym razem Mike i Marcus próbują oczyścić imię kapitana, którego niesłusznie oskarżono o przestępstwo. Sami zostają wrobieni.


To nasza młodość

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Skłaniające do refleksji losy znużonej pary po czterdziestce, która dzięki wyzwolonym sąsiadom odzyskuje młodzińczy zapach. W gwiazdorskiej obsadzie znaleźli się Naomi Watts i Ben Stiller.

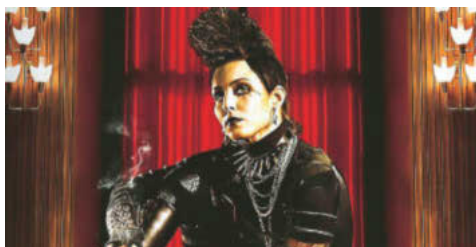

Seks w wielkim mieście

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Pełnometrażowa kontynuacja perypetii czterech wyzwolonych kobiet z Nowego Jorku. Razem wyruszają one do Meksyku.

DRAMAT

Portret kobiety w ogniu

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Rok 1760, Francja. Artystka Marianne maluje obraz zmuszanej do małżeństwa arystokratki Héloise. Rodzi się między nimi intymna więź. Nagrodzona w Cannes opowieść o zmysłowej relacji kobiet.


Millennium: Zamek z piasku, który runął

GODZ. 22.45 FILMBOX+ ONE Adaptacja ostatniej części trylogii Stiega Larssona. Hakerka Lisbeth jest oskarżona o próbę zabójstwa. Zaprzysiężony dziennikarz chce dowieść jej niewinności.


HIT
Dunkierka

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Christopher Nolan („Incepcja”) przybliża historię dramatycznej ewakuacji alianckich żołnierzy z portowego miasta we Francji.

SF/FANTASY

Księga ocalenia

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Ziemia po kataklizmie. Garstka ocalałych walczy o wodę i pożywienie. Samotny wędrowiec Eli kieruje się na zachód, by dostarczyć cenną księgę. Bogaty w symbolikę religijną futurystyczny film braci Hughes.


Jestem legendą

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nowojorczyków atakuje tajemniczy wirus, który zmienia ludzi w krwiożercze bestie. Odporny na niego naukowiec – w tej roli Will Smith – pracuje nad antydokiem. Na motywach książki Richarda Mathesona.


Morbius

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Poddany eksperymentalnej terapii mężczyzna zmienia się w żadnego krwi potwora. Losy postaci z komiksowego uniwersum Marvela.

wtorek



Szpieg

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Trwa zimna wojna. Smiley z brytyjskiego wywiadu tropi podwójnego agenta. Adaptacja bestsellerowej powieści Johna le Carrégo.

środa



Hanna

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Szkolona na zabójczynię nastolatka wyrusza na pierwszą misję. Odkrywa prawdę o swojej przeszłości. Znakomita rola Saoirse Ronan.

czwartek



Nocny pościg

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Liam Neeson kontra Ed Harris. Mafijny egzekutor chce ocalić porzuconego przed laty syna. Boss półświatka wydaje na niego wyrok.

piątek



Ojciec chrzestny: Epilog – Śmierć Michaëla Corleone

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Wersja reżyserska finału trylogii. Starzejący się boss próbuje zerwać z kryminalną przeszłością.



Bejbis

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Narodziny nieplanowanego dziecka wystawiają na próbę relację Ady i Mikołaja. Para próbuje odzyskać radość życia i ocalić miłość.



Szpica

GODZ. 22.35 STOPKLATKA Księgowy odkrywa, że trafił na celownika zabójczej organizacji. Prosi o pomoc tajną firmę ochroniarską. W roli jej szefa – Jackie Chan.



Thelma

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM 93-letnia Thelma pada ofiarą oszusta. By odzyskać pieniądze, wraz z sąsiadem rusza w szaloną podróż ulicami Los Angeles.



Walentynki

GODZ. 20.00 TVN 7 Mozaika miłosnych historii. Julia marzy o życiu u boku Harrisona. Nie ma pojęcia, że jest on żonaty i nie wiąże z ich znajomością żadnych planów.



Drive My Car

GODZ. 22.00 TVP KULTURA Nagrodzony Oscarem japoński dramat o owidowiłym reżyserze, który po latach konfrontuje się z tajemnicami zmarłej żony.



Lęk

GODZ. 22.35 TVP KULTURA Chora na raka kobieta chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra. Orzeł dla Magdaleny Cieleckiej.



Fucking Bornholm

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Dwie zaprzyjaźnione pary jadą na kemping. Incydent burzy ich spokój. Reżyserka „Skrzydlatych świri” przeniosła na ekran serial audio.



Patriota

GODZ. 22.00 TV 4 Pełne podniosłych haseł widowisko o czasach amerykańskiej wojny o niepodległość. Trzy nominacje do Oscara, m.in. za muzykę Johna Williamsa.



Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

GODZ. 22.00 TV PULS Kontynuacja losów bohaterów trylogii Suzanne Collins, którzy usiłują przetrwać w totalitarnym państwie.



Grawitacja

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Prom kosmiczny NASA zostaje uszkodzony przez szczątki rosyjskiego satelity. Dwoje astronautów walczy o życie. Siedem Oscarów.



RoboCop

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Znany z serialu „Dochodzenie” Joel Kinnaman wciela się w cyborga, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom i bandytom.



Jupiter: Intronizacja

GODZ. 22.35 TVN Niepozorna sprzątaczką poznaje prawdę o swojej doniosłej misji. Wplątuje się w międzygalaktyczny konflikt. Za kamerą twórcy „Matriksa”.

**POWRÓT
KOCHANKA**

z przeszłości,
konflikt
w redakcji, sprawa
przerażającego
morderstwa sprzed
lat i mafijne
porachunki.

Hayley, mimo
zaplanowanej
operacji, nadal daje
z siebie wszystko
w pracy.



Jaka tajemnica
z przeszłości łączy
Reese'a i Tristana?

SERIALE

NOWY SEZON

SKYMED 2



Tristan poczuje się
poważnie zagrożony!



Do zespołu dołącza
pewna siebie
ratowniczką Stef.

MEDYCZNY SkyMed rozszerza usługi ewakuacji medycznej na nowy obszar, powodując tym samym niemałe zamieszanie. Dodatkowo do zespołu dołączają nowi członkowie załogi lotniczej – pilot Reese (Ryan Ali) o pseudonimie Skippy oraz ratowniczką medyczną z Ontario, Stef (Sydney Kuhne). Szczególnie postać Skippy'ego wprowadzi chaos w życie uczuciowe bohaterów, kiedy mężczyzna

pocałuje na powitanie Tristana (Kheon Clarke)! Natomiast Hayley (Natasha Calis) po tragicznej diagnozie zgodzi się na wykonanie podwójnej mastektomii. Prawdę o operacji zachowa jednak w tajemnicy przed kolegami ze SkyMed... Serial można obejrzeć także na platformie streamingowej SkyShowtime. **PM**

➔ **SKYMED 2 CZ 2.07 godz. 15.35 FX**

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Po tym, jak Przemysław Gwiazda (Zbigniew Suszyński) wpadł w panikę na myśl, że jego żona Marcelina (Agata Zajączka) dowie się o romanse z Sandrą (Ina Sobala), w redakcji pojawia się Basia (Grażyna Wolszczak). Na prośbę Gwiazdy Smolna zgodzi się spotkać z Marceliną, by wy badać, czy jest szansa, że ta zrezygnuje z pracy w redakcji. Szybko

przekona się, że kobieta nie odpuści. W międzyczasie Smolny (Łukasz Konopka) umówi Sandrę na wywiad z politykiem. Będzie wściekły, gdy okaże się, że Smoczyńska wystąpiła na rozmowę Marcelinę, licząc, że niemająca dziennikarskiego doświadczenia żona Gwiazdy skompromituje się. **JP**

➔ **NA WSPÓLNEJ**
WT 30.06 godz. 20.15 TVN



Basia spróbuje przekonać
Marcelinę, by zrezygnowała
z dziennikarskiego stażu,
ale ona nie będzie chciała
odejść.

MAXIMA. DROGA NA TRON

OD 1. ODCINKA

Pochodząca z Argentyny Maxima i książę Niderlandów Wilhelm-Aleksander zakochują się w sobie.

BIOGRAFICZNY Sewilla, kwiecień 1999 roku. Na przyjęciu u wspólnych znajomych spotykają się Argentynka Maxima Zorreguieta (Delfina Chaves) i książę koronny Niderlandów, Wilhelm-Aleksander (Martijn Lakemeier). Postanawiają kontynuować znajomość, która wkrótce przeradza się w głębsze uczucie. Po pewnym czasie monarcha zaprasza ukochaną do Hagi, by przedstawić ją swoim rodzicom. Maxima jest zadowolona z tej wizyty. Nie ma pojęcia, że królowa Beatrix (Elsie de Brauw) poleciła zbadać historię jej rodziny...

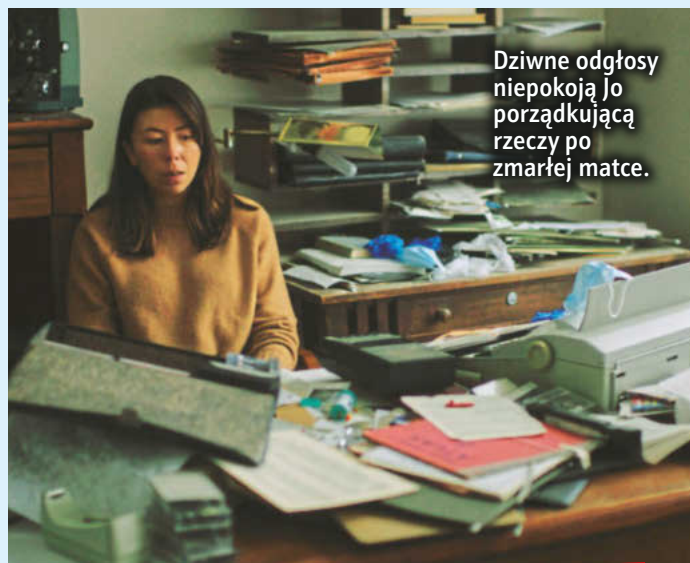
Ten serial biograficzny został oparty na powieści Marcii Luyten z 2022 roku, która opisała życie obecnej królowej Niderlandów.

BD

→ **MAXIMA. DROGA NA TRON**
ND 28.06 godz. 17.15 TVP 2



Monarchini Beatrix poleciła prześledzić historię rodziny partnerki jej syna.



Dziwne odgłosy niepokoją Jo porządkującą rzeczy po zmarłej matce.

SPRAWA NIEROZWIĄZANA

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY Para podcasterów zajmujących się zbrodniami, Farid i Jo (Michael Musi, Madison Walsh), trafia na temat morderstwa sprzed lat. Wtedy to na Nowej Fundlandii zginęła pięcioosobowa rodzina. Na ścianach domu ofiar ktoś zostawił satanistyczne symbole... Policja szybko zamknęła sprawę, uznając, że było to rozszerzone samobójstwo – ojciec rodzi-

ny najpierw zabił jej członków, a potem targnął się na swoje życie. Jo ma inne zdanie. Ale póki co musi sobie poradzić z uprządkowaniem domu po zmarłej matce. Serial możemy obejrzeć w jeden weekend, po pięć odcinków dziennie.

HM

→ **SPRAWA NIEROZWIĄZANA**
SO-ND 27-28.06 godz. 15.15
ALE KINO+

PITBULL

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY Stadion Dzieściolecia to nie tylko targowisko, ale także królestwo mafii, haraczy i brutalnych porachunków. Gdy dochodzi tam do krwawej egzekucji, związanej z działalnością gangstera Saida, do akcji ruszają policjanci z wydziału zabójstw: porywczy Despero (Marcin Dorociński), nieprzekupny Gebels (Andrzej Grabowski), błyskotliwy, lecz nadużywający alkoholu Metyl (Krzysztof Stroiński), do-

świadczone Benek (Janusz Gajos) i najmłodszy w zespole Nielat (Rafał Mohr). Sprawa nabiera tempa, gdy z Moskwy przybywa tajemniczy Wor. Zamierza on sprytnie, wyręczając się policjantami, wyeliminować z gry Saida...

MAM

→ **PITBULL WT 30.06**
godz. 23.25 TVP 2



Despero poznał córkę Saida, Dżemę (Weronika Rosati).

Pięciu policjantów zostaje wciągniętych w pełną zasadzek grę.

CZTERY KONCERTY, praca na luksusowym jachcie i rywalizacja psów.

TO&OWO **POLECA**



NA ŻYWO

WROCŁAW PRZYSZŁOŚCI 2026

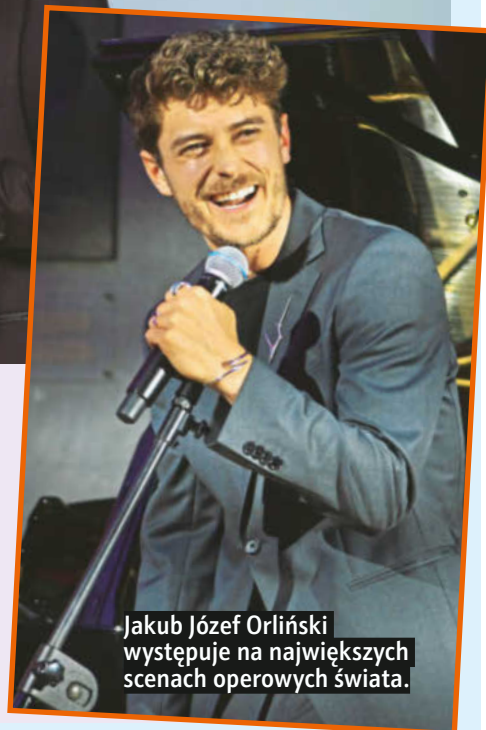
KONCERT Ostatniego dnia czerwca na Placu Wolności we Wrocławiu odbędzie się kolejna edycja widowiska „Wrocław Przyszłości”. Na scenie pojawią się m.in. Edyta Górniak, Margaret, Andrzej Piaseczny i Ralph Kaminski. Gościem specjalnym będzie kontratenor Jakub Józef Orliński – jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich śpiewaków młodego pokolenia, zdobywca

wielu prestiżowych nagród, występujący na największych scenach świata, m.in. w mediolańskiej La Scali. Gwiazdom towarzyszyć będą Tarkowski Orkiestra oraz Akademicki Chór Politechniki Wrocławskiej. Całość poprowadzą Agnieszka Hyży i Tomasz Wolny.

MJ

→ **WROCŁAW PRZYSZŁOŚCI 2026**
WT 30.06 godz. 19.55 POLSAT

Podobnie jak w ubiegłym roku, koncert poprowadzą Agnieszka Hyży i Tomasz Wolny.



Jakub Józef Orliński występuje na największych scenach operowych świata.



NOWY SEZON

POD POKŁADEM: MORZE ŚRÓDZIEMNE

REALITY SHOW Luksusowe jachty, błękitna woda, zachwycające widoki i milionerzy oraz celebryci oczekujący perfekcji. „Pod pokładem: Morze Śródziemne” pokazuje kulisy pracy załogi, która przez kilkanaście godzin dziennie spełnia zachcianki wymagających gości. W ciasnych kajutach rodzą się sojusze i dramaty, buzują emocje, a każdy błąd może kosztować utratę wysokich napiwków, a nawet posady. Nad wszystkim czuwa kapitan Sandy Yawn, która pilnuje dyscypliny i dba o bezpieczeństwo. Zobaczmy, ile ciężkiej pracy pod ogromną presją kosztuje obsługa najbogatszych ludzi świata. MP

→ **POD POKŁADEM: MORZE ŚRÓDZIEMNE**
ŚR 1.07 godz. 22.00 ZOOM

RE_MIND. CHCĘ TO POWIEDZIEĆ

KONCERT Jedynka pokaże wyjątkowy koncert, który zainaugurował obywateli w dniach 22-24 czerwca we Wrocławiu „Re_Mind – Kongres i Festiwal Psychologiczny”. W zabytkowej Hali Stulecia artyści w autorski sposób wyrazili własne refleksje na temat wymiany myśli z drugim człowiekiem, ludzkich emocji i doświadczeń. Mela Koteluk (zdj.), Natalia Przybysz, Wa-

łuśKraksaKryzys oraz inne gwiazdy polskiej sceny muzycznej zaprezentowali utwory wyrażające ich zaangażowanie w tematykę zdrowia i dobrostanu psychicznego – tematów kluczowych dla całego festiwalu. Koncert poprowadziła Gabi Drzewiecka.

EGP

→ **RE_MIND. CHCĘ TO POWIEDZIEĆ**
PO 29.06 godz. 20.30 TVP 1



ZA MIŁOŚĆ!

KONCERT Śpiewać o miłości można na wiele sposobów. Dlatego do udziału w koncercie otwierającym tegoroczny Malta Festival zaproszono artystów reprezentujących różne wrażliwości, ale i różne gatunki muzyczne. Na scenie spotkają się m.in. Anita Lipnicka, Natalia Kukulska, Natalia Przybysz, Anna Maria Jopek, Natalia Szroeder, Grzegorz Turnau, Jakub Józef Orliński, Krzysztof Zalewski i Ralph Kaminski. Wokalistom towarzyszy poznańska orkiestra CoOperate. Koncert na żywo 21 czerwca obejrzała widownia zgromadzona nad

Jeziorem Maltańskim; widzowie mogą liczyć na retransmisję tydzień później. **JK**

→ **ZA MIŁOŚĆ!**
ND 28.06 godz. 21.40 TVN



Cały koncert stanowi przemyślaną opowieść o różnych etapach miłości.



Natalia Kukulska podjęła się też opieki artystycznej nad wydarzeniem.



W koncercie wystąpi m.in. Kasia Stankiewicz z Varius Manx oraz Halina Mlynkova (w kółku).

NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

KONCERT Drugim przystankiem wakacyjnej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską” będzie Radom. To jedno z najstarszych polskich miast, a zarazem miejsce tragicznych wydarzeń Czerwca '76 – fali strajków i protestów robotniczych, brutalnie spacyfikowanych przez ówczesne władze PRL-u. O samym mieście, a także o wydarzeniach sprzed 50 lat, dowiemy

się więcej m.in. w „Pytaniu na śniadanie”. Wieczorem odbędzie się wielki koncert z udziałem gwiazd. Na scenie wystąpią m.in. Varius Manx & Kasia Stankiewicz, Natalia Kukulska, Halina Mlynkova, Kasia Moś, Viki Gabor, Liber oraz KSU. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**
SO 27.06 godz. 20.00 TVP 2

NOWY SEZON

TOP DOG. AMERYKA

REALITY SHOW Czas na sportową rywalizację amerykańskich psów i ich przewodników. Czworonogi zmierzą się na wymagającym torze przeszkód, sprawdzającym szybkość, zwinność, posłuszeństwo i współpracę z opiekunem. Zawody składają się z trzech etapów: toru sprawnościowego, konkurencji węchowej oraz finałowego, rozbudowanego toru na czas. W programie

występują zarówno psy służbowe, m.in. policyjne i ratownicze, jak i pupile prywatnych właścicieli. Widzowie poznają różne metody treningu oraz inspirujące historie przewodników. Przekonają się także, jak ważne jest zaufanie w relacji człowieka z psem. **MP**

→ **TOP DOG. AMERYKA**
ND 28.06 godz. 13.00 STOPKLATKA



Relacja człowiek-pies jest mocna, ale wymaga współpracy z obu stron.

**GŁĘBIA
OCIEANÓW,**
włoskie
wulkany,
lotnicze fortece
prezydentów,
legenda muzyki
i nasza piękna
ojczyzna.

↑ DOKUMENT

PREMIERA

OLBRZYMY Z GŁĘBIN

PODWODNY ŚWIAT Oceany skrywają świat niezwykłych gigantów. W nasłonecznionych wodach otwartego morza suną płetwalie błękitne – największe zwierzęta w dziejach Ziemi – oraz łagodne rekiny wielorybie i majestatyczne manty. Choć osiągają imponujące rozmiary, żywią się drobnym planktonem, od którego zależy równowaga całego morskiego ekosystemu. Głębiej zaczyna się królestwo

mroku. Tam kaszaloty nurkują na ogromne głębokości, wykorzystując echolokację, by tropić wielkie kałamarnice. A w toni dryfują meduzy... Współczesna technologia pozwala coraz śmielej zaglądać do tych światów. Pomagają w tym kamery głębinowe i drony. **MP**

→ **OLBRZYMY Z GŁĘBIN**
SO 27.06 godz. 15.00
NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

Rekiny wielorybie należą do tych łagodniejszych gatunków rekinów.



Meduzy zachwycają, ale wciąż skrywają wiele podwodnych tajemnic.

TAJEMNICE SAMOLOTÓW PREZYDENCKICH

PODNIĘBNE FORTECE Przed nami podróż na pokładach maszyn, które służą jako powietrzne centra dowodzenia dla liderów państw. Połączenie luksusu i nowoczesnych technologii sprawia, że są one czymś więcej niż zwykłymi samolotami pasażerskimi. Twórcy dokumentu analizują unikatowe mechanizmy ochrony amerykańskiego Air Force One. Zastosowano tam specjalne stopy odporne na impulsy elektromagnetyczne. Specjaliści przyrządy również odrzutowcom prezydentów Francji i Rosji. Drugi z polityków przemieszcza się bezokiennej maszyną – „samolotem apokalipsy”, stanowiącym zapasowe stanowisko dowodzenia. **MP**

→ **TAJEMNICE SAMOLOTÓW PREZYDENCKICH**
WT 30.06 godz. 20.00 **TVP DOKUMENT**

POLSKA Z GÓRY

NOWY SEZON

KRAJ Z WYSOKOŚCI W 10. odcie programu ujrzemy Polskę od Wielkopolski po beskidzkie grzbiety i pomorskie wrzosowiska. Podążymy od Wału Pomorskiego po Bramę Morawską – śladami wielkich wydarzeń. Ta seria to także podróż wzdłuż rzek – naturalnych osi krajobrazu i historii. Pilica poprowadzi nas przez Jurę Krakowsko-Częstochowską, z jej skałami i zamka-

mi. Wisła połączy Mazowsze i Kujawy, a kamery pokażą różnorodność, ale i wspólne dla tych regionów tradycje. Z kolei śląskie rzeki i lasy Stobrawskiego Parku Krajobrazowego odsłonią świat natury, który przez wieki współistniał z przemysłem i człowiekiem. **MP**

→ **POLSKA Z GÓRY 10**
PO 29.06 godz. 18.40 **PLANETE+**



TAJEMNICE WULKANÓW

SIŁA LAWY Irlandzki prezen-
ter Dara Ó Briain zabierze nas
w niezwykłą podróż do Włoch.
Odwiedzi Etnę i Wezuwiusza,
by opowiedzieć o wulkanach.
Działają jak naturalne zawo-
ry bezpieczeństwa, uwalniając
ciepło z wnętrza planety i two-
rząc nowe lądy. Erupcje wulka-
nów mogą być widowiskowe,
ale i groźne. Wezuwiusz, który
w 79 r. n.e. zniszczył Pompe-
je, do dziś jest monitorowa-
ny. Etna – najwyższy i najbar-
dziej aktywny wulkan Europy
– stale przypomina o swojej
sile, a jej lawa wciąż zaskakuje
badaczy składem i dynamiką.
Wulkany budzą respekt,
ale również pozwalają lepiej
zrozumieć procesy kształtują-
ce naszą planetę. **MP**

→ **TAJEMNICE WULKANÓW**
PO 29.06 godz. 19.50
BBC EARTH



Na wyprawę wokół
wulkanów zabierze nas
Dara Ó Briain.



Morrison był wokalistą The
Doors, poetą, ale i człowiekiem
przytłoczonym swoją sławą.

DZIEŃ, W KTÓRYM UMARŁA...

IKONA ROCKA 55 lat temu
w Paryżu zmarł Jim Morrison,
wokalista zespołu The Doors
i autor tekstów m.in. „Riders
on the Storm”, „Hello, I Love
You” i „Light My Fire” (z R.
Kriegerem). Z tej okazji TVP
Kultura pokaże dwa doku-
menty o Morrisonie. Pier-
wszy opowiada o jego talencie,
karierze, problemach z nar-
kotykami i alkoholem, oraz
o ucieczce ze Stanów przed

więzieniem do Paryża. Na po-
bycie nad Sekwaną i tajemni-
czej śmierci muzyka, 3 lipca
1971 roku, skupia się drugi
film: „Jim Morrison – ostatnie
dni w Paryżu” (godz. 22.15).
Usłyszymy wypowiedzi przyja-
ciół artysty i dziennikarzy. **MP**

→ **DZIEŃ, W KTÓRYM
UMARŁA GWIAZDA ROCKA**
CZ 2.07 godz. 18.15
TVP KULTURA

REKLAMA

KOLAGENCITO

- wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawien-nych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. KolagenCito jest produktem opatentowanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat! Z KolagenCito staraj się spowalniać oznaki starzenia i wspomagaj jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 44 zł.



HUBERT HURKACZ
walczy o powrót
do czołówek
światowego tenisa.

IGA ŚWIĄTEK
w ubiegłorocznym
finale zwyciężyła
6:0, 6:0.

MAJA CHWALIŃSKA
to tenisowa
sensacja
ostatnich tygodni.

WIMBLEDON

CAŁY CZAS

mundial koncentruje uwagę kibiców na świecie. Jednak Polacy spoglądają w stronę Londynu, gdzie rozpoczyna się Wimbledon.

TENIS Startuje trzecia wielkoszlemowa impreza w tym sezonie. W rywalizacji kobiet tytułu mistrzowskiego broni Iga Świątek. Polka przygotowywała się do tego wyzwania, trenując na Majorce. W planach miała też występ w Bad Homburg Open. Powtórzyła więc sprawdzony schemat sprzed roku. Nową drogą kroczy natomiast Maja Chwalińska. Finalistka French Open znalazła się w głównej drabinie Wimble-

donu dzięki dzikiej karcie przyznanej przez organizatorów – otrzymała ją jako jedyna singlistka spoza Wielkiej Brytanii. W stolicy Anglii rówieśniczka Świątek zmierzy się z presją wyniku, jakiej nie doświadczyła na kortach Rolanda Garrosa. Do tego rywalki będą znacznie lepiej przygotowane do starcia z nią. Każdy mecz może być więc dla Mai trudniejszy niż w Paryżu. W Wimbledonie zagrają również Magda Linette i Magdalena Fręch. W turnieju mężczyzn wystąpią natomiast Hu-

bert Hurkacz oraz Kamil Majchrzak. Wrocławianin w połowie czerwca wypadł z najlepszej setki rankingu ATP. W Londynie spróbuje przypomnieć o sobie całemu tenisowemu środowisku. Majchrzak z kolei zamierza potwierdzić, że niedawny triumf w Libéma Open, pierwszy w głównym cyklu ATP Tour w jego karierze, nie był jednorazową eksplozją formy.

→ **WIMBLEDON – 1. RUNDA PO**
29.06 godz. 14.30 POLSAT SPORT 1



JERRICK HARDING
latem
ubiegłego
roku otrzymał
polskie
obywatelstwo.

ELIMINACJE MISTRZOSTW ŚWIATA

AUSTRIA – POLSKA

KOSZYKÓWKA Do końca tej fazy eliminacji przyszłorocznych mistrzostw świata Biało-Czerwonym pozostały jedynie dwa mecze. Bez względu na ich wynik awansują oni do kolejnej rundy. W poprzednich starciach w trwających kwalifikacjach Polacy spisali się bowiem fenomenalnie. Zanotowali komplet zwycięstw w czterech spotkaniach, w rezultacie prowadzą w tabeli grupy F. W pierwszym meczu z reprezentacją Austrii podopieczni Igor Milicicia wygrali w Gdyni 90:78. Znakomite zawody rozegrał wówczas Jerrick Harding, który zdobył trzydzieści dwa punkty i zanotował pięć asyst.

→ **AUSTRIA – POLSKA PT 3.07 godz. 17.50 TVP 3**

GRAND PRIX AUSTRII

FORMUŁA 1 Kimi Antonelli nie będzie dobrze wspominał poprzedniego grand prix. Z powodu awarii bolidu nie ukończył bowiem wyścigu w Montmeló. Mimo to pozostał liderem klasyfikacji generalnej. W Hiszpanii triumfował Lewis Hamilton. Brytyjczyk odniósł pierwsze zwycięstwo od 2024 r. i już sto szóste w karierze – pod tym względem jest rekordzistą

F1. Po zakończeniu GP Barcelony-Katalonii siedmiokrotny mistrz świata nie krył wzruszenia. Obecnie traci do prowadzącego w wyścigu o mistrzostwo F1 Antonellego 41 punktów. Czy na Red Bull Ringu znów zmniejszy stratę do kierowcy Mercedesa?

→ **GRAND PRIX AUSTRII ND 28.06**
godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1



LEWIS HAMILTON
w końcu poczuł radość
z prowadzenia
bolidu Ferrari.

KOLUMBIA – PORTUGALIA

CRISTIANO RONALDO chce zakończyć karierę z medalem MŚ na szyi.

PIŁKA NOŻNA Po mundialu w Katarze wydawało się, że to już kres marzeń Cristiano Ronaldo o wywalczeniu tytułu mistrza świata i czeka go piłkarska emerytura w Arabii Saudyjskiej. CR7 jednak nie spoczął na laurach. W ubiegłym roku razem ze swoimi kolegami z reprezentacji wygrał Ligę Narodów, co rozbudziło w sercach Portugalczyków nadzieję na sukces w najważniejszym turnieju czterolecia. By ją urzeczywistnić, podopieczni Roberta Martineza muszą grać o wiele lepiej niż w zaledwie zremisowanym 1:1 meczu z Demokratyczną Republiką Konga na starcie rywalizacji w grupie K.

Zmagania w tej fazie turnieju Seleção das Quinas zakończą bojem z Kolumbią, mającą w dorobku wygraną z Uzbekistanem 3:1. Ekipa z Ameryki Południowej to solidna drużyna, w której prym wiedzie Luis Díaz. W kwalifikacjach do MŚ skrzydłowy Bayernu Monachium zdobył siedem bramek. Dzięki nieprzeciętnej umiejętności gry jeden na jeden potrafi się postarać w obronie rywali. Choć w marcowych sparingach Los Cafeteros ulegli Francji i Chorwacji, liczą, że na mundialu są w stanie rzucić rękawicę światowym potęgom.

→ KOLUMBIA – PORTUGALIA
SO/ND 27.06 godz. 1.20 TVP 1

LUIS DÍAZ jest znany z niesamowitego przyspieszenia.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

IVAN PERISIĆ po raz czwarty w karierze występuje na mundialu.

INAKI WILLIAMS swoją szybkością może zaskoczyć rywali.

CHORWACJA – GHANA

PIŁKA NOŻNA Chorwaci z dwóch ostatnich mundialów jeździli z medalami. Mają już srebro i brąz, więc złoto byłoby znakomitą dopełnieniem. Jednak droga do niego jest długa i wyboista. Piłkarze z Bałkanów trafili do jednej z najtrudniejszych grup. Tu przydatne będzie doświadczenie jej liderów – 40-letniego Luki Modrića, 37-letniego Ivana Perisića oraz

35-letniego Andreja Kramaricia. Oni bardzo dobrze wiedzą, że mistrzostwa świata to maraton, a nie sprint. To może być dobra lekcja futbolu dla Ghany, która przed mundialem nie wygrała żadnego spotkania towarzyskiego. Turniej zaczęła jednak od zwycięstwa nad Panamą (1:0).

→ CHORWACJA – GHANA
SO 27.06 godz. 22.50 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA

PANAMA – ANGLIA

PIŁKA NOŻNA Angielskie zespoły zdominowały rozgrywki klubowe w Europie. Czy także na światowej arenie zatriumfuje futbol z kraju, który jest jego kolebką? Na początek podopieczni Thomasa Tuchela muszą wyjść z grupy z jak najlepszego miejsca. W ostatniej kolejce tej fazy turnieju plany spróbują im pokrzyżować Panamczycy. Ekipę z Ameryki Środkowej czeka arcytrudne

zadanie, zwłaszcza jeśli Synowie Albionu zagrają tak dobrze jak z Chorwacją (4:2). Przykład tego, że niemożliwe w futbolu nie istnieje, dali im piłkarze z Republiki Zielonego Przylądka, którzy w swoim mundialowym debiucie utarli nosa Hiszpanom (0:0). Los Canaleros próbują pójść ich śladem.

→ PANAMA – ANGLIA SO
27.06 godz. 22.50 TVP SPORT

MARCUS RASHFORD na mundialu musi zapomnieć o zamieszaniu ze swoim transferem.

CÉSAR BLACKMAN zadebiutował w panamskiej kadrze w 2019 roku w meczu z Brazylią.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 27 CZERWCA DO PIĄTKU 3 LIPCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA	INNE DYSCYPLINY
MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026 PT/SO Nowa Zelandia – Belgia 4.50 TVP 2 PT/SO Egipt – Iran 4.50 TVP SPORT SO Panama – Anglia 22.50 TVP SPORT SO Chorwacja – Ghana 22.50 TVP 1 SO Kolumbia – Portugalia 1.20 TVP 1 SO Demokratyczna Republika Konga – Uzbekistan 1.20 TVP SPORT SO/ND Jordania – Argentyna 3.50 TVP 2 SO/ND Algieria – Austria 3.50 TVP SPORT ND Mecz 1/16 finału HIT 20.50 TVP 1; TVP SPORT PO Mecz 1/16 finału 18.50 TVP 2; TVP SPORT PO Mecz 1/16 finału 22.20 TVP 1; TVP SPORT PO/WT Mecz 1/16 finału 2.50 TVP 1; TVP SPORT WT Mecz 1/16 finału 18.50 TVP 2 WT Mecz 1/16 finału 22.50 TVP 1; TVP SPORT WT/SR Mecz 1/16 finału 2.50 TVP 1; TVP SPORT SR Mecz 1/16 finału 17.50 TVP 2; TVP SPORT SR Mecz 1/16 finału 21.50 TVP 1; TVP SPORT SR Mecz 1/16 finału 1.50 TVP 2; TVP SPORT CZ Mecz 1/16 finału 20.50 TVP 1; TVP SPORT CZ Mecz 1/16 finału 0.50 TVP 1; TVP SPORT CZ/PT Mecz 1/16 finału 4.50 TVP 2; TVP SPORT PT Mecz 1/16 finału 19.50 TVP 2; TVP SPORT PT Mecz 1/16 finału 23.50 TVP 1; TVP SPORT BOKS ND Gala w Las Vegas TVP SPORT 3.00 Waga lekka: Edwin De Los Santos – Jose Valenzuela PT BKFC Liberty Brawl: Philadelphia CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5 2.00 Walka: A. Trout – B. Bonner	FORMUŁA 1 SO Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1 12.25 3. sesja treningowa SO Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1 15.55 Sesja kwalifikacyjna ND Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1 12.55 Parada kierowców ND Grand Prix Austrii ELEVEN SPORTS 1 15.00 Wyścig PT Grand Prix Wielkiej Brytanii ELEVEN SPORTS 1 13.25 1. sesja treningowa PT Grand Prix Wielkiej Brytanii ELEVEN SPORTS 1 16.55 Kwalifikacje do sprintu KOLARSTWO SO Mistrzostwa Hiszpanii EUROSPORT 1 12.15 Wyścig ze startu wspólnego ND Mistrzostwa Hiszpanii EUROSPORT 1 13.30 Wyścig ze startu wspólnego ND Mistrzostwa Francji EUROSPORT 1 15.15 Wyścig ze startu wspólnego CZ Tour de France EUROSPORT 1 18.30 Prezentacja zespołów Reprezentanci Polski KOSZYKÓWKA MĘŻCZYN PT Eliminacje MŚ TVP 3 17.50 Mecz: Austria – Polska LEKKOATLETYKA ND Memoriał Czesława Cybulskiego – Poznań 2026 TVP SPORT 15.00 3. edycja Reprezentanci Polski ND Diamentowa Liga w Paryżu POLSAT SPORT 2 18.00 Meeting de Paris PIŁKA NOŻNA KOBIET SO Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 TVP SPORT 19.55 Mecz: Szwecja – Polska WT Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 TVP SPORT 19.55 Mecz: Polska – Niemcy PT Mistrzostwa Europy U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 TVP SPORT 16.55 Mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina SIATKÓWKA MĘŻCZYN SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2 16.45 Mecz: USA – Japonia SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT 16.45 Mecz: Polska – Niemcy SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2 20.15 Mecz: Słowenia – Brazylia SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1 20.15 Mecz: Turcja – Argentyna SO Liga Narodów POLSAT SPORT 3 20.15 Mecz: Francja – Serbia ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1 12.45 Mecz: Chiny – Niemcy ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3 12.45 Mecz: Bułgaria – Ukraina ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2 13.15 Mecz: Iran – Kuba ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3 16.15 Mecz: Kanada – Brazylia ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1 16.15 Mecz: Francja – Japonia ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT 19.45 Mecz: Polska – Argentyna HIT ND Liga Narodów POLSAT SPORT 3 20.15 Mecz: Słowenia – Włochy ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2 20.15 Mecz: Serbia – USA SNOOKER SO Championship League CANAL+ SPORT 5; CANAL+ SPORT 3 12.00 1. runda SO Championship League CANAL+ SPORT 3 18.00 1. runda PO Championship League CANAL+ SPORT 5 12.00 1. runda  PO Championship League CANAL+ SPORT 5 18.00 1. runda WT Championship League CANAL+ SPORT 5 12.00 1. runda WT Championship League CANAL+ SPORT 5 18.00 1. runda SR Championship League CANAL+ SPORT 5 12.00 1. runda SR Championship League CANAL+ SPORT 5 18.00 1. runda CZ Championship League CANAL+ SPORT 5 12.00 1. runda CZ Championship League CANAL+ SPORT 5 18.00 1. runda PT Championship League CANAL+ SPORT 5 12.00 1. runda PT Championship League CANAL+ SPORT 5 20.00 1. runda



TENIS

SO Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 1
12.00 Eliminacje	
SO Turniej WTA w Bad Homburg	CANAL+ SPORT 2
13.30 Mecz finałowy gry pojedynczej	
SO Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 1
14.00 Eliminacje	
SO Turniej ATP na Majorce	POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz finałowy gry pojedynczej	
PO Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej	
Reprezentanci Polski	
PO Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej	
Reprezentanci Polski	
PO Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej	
Reprezentanci Polski	
PO Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej	
Reprezentanci Polski	
WT Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej	
Reprezentanci Polski	
WT Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej	
Reprezentanci Polski	



SR Turniej Wimbledon

12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	POLSAT SPORT 3
SR Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
SR Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
SR Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
CZ Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
CZ Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
CZ Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
PT Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
PT Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
PT Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
PT Turniej Wimbledon	POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej	

WIOŚLARSTWO

ND Zawody Pucharu Świata w Lucernie	TVP SPORT
11.00 Finały	

ŻUŻEL

SO Metalkas 2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
19.00 Mecz: Wilki Krosno – Stal Rzeszów	
ND Metalkas 2. Ekstraliga	CANAL+ SPORT 5
14.30 Mecz: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – Polonia Piła	
ND PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – ORLEN OIL Motor Lublin	
ND PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Stal Gorzów – Unia Leszno	
PT PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra	
PT PGE Ekstraliga	CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław	

*Zupełnie
ODMIENIONY!*



Nasze NOWOŚCI!

- ✿ lekcja projektowania krok po kroku
 - ✿ lifehacki sprytnego ogrodnika
 - ✿ prawdy i mity z zakresu ogrodnictwa
 - ✿ testujemy i porównujemy dla Was
- EKSTRA!** Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników

Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz w wersji cyfrowej i prenumeracie na czytelnia.pl



PRZYGODOWY

ENOLA HOLMES 3

Nastoletnia siostra słynnego detektywa epoki wiktoriańskiej, Sherlocka Holmesa (Henry Cavill), Enola Holmes (Millie Bobby Brown), podejmuje się kolejnego zlecenia, tym razem na Malcie. Po dotarciu na miejsce młoda detektyw przekonuje się, że śledztwo będzie wyjątkowo zawiłe i niosące ze sobą ogromne ryzyko. Tymczasem, poza

wyzwaniami detektywistycznymi, Enolę czekają również zmiany w życiu prywatnym. Młoda detektyw zostaje bowiem narzeczoną, a wkrótce żoną lorda Tewkesbury'ego (Louis Partridge). Niestety, świętowanie zaślubin przerywa wiadomość o porwaniu Sherlocka!

 → PREMIERA 1.07



SERIAL ANIMOWANY

X-MEN '97 2

Legendarni mutanci posiadający gen X, dający im nadludzką moc, wracają. W nowym sezonie bohaterowie zostają rozproszeni w czasie i przestrzeni. Próbuje znaleźć sposób na zjednoczenie sił i odnaleźć drogę do domu. Profesor X, Magneto, Rogue, Beast i Nightcrawler trafiają do starożytnego Egiptu, gdzie spotykają młodego, jeszcze nikomu nieznanego En Sabah Nura – przyszłego złoczyńcę, bezwzględnego Apocalypse. Z kolei Cyclops i Jean Grey przenoszą się do przyszłości, gdzie niespodziewanie odnajdują swoje dzieci.



→ PREMIERA 1.07



SERIAL SF

SIELOS 3

Co wydarzyło się 352 lata temu, czyli zanim ostatni ocalali zeszli do podziemnych sielosów? W trzecim sezonie cofamy się m.in. do czasu sprzed kataklizmu. Wówczas to dziennikarka z Waszyngtonu Helen Drew (Jessica Henwick) i kongresmen Daniel Keen (Ashley Zukerman) wpadli na trop wielkiego międzynarodowego spisku, który dał początek końca życia na Ziemi. Echa tego spisku kilkaset lat później odkryje również Juliette (Rebecca Ferguson), która wróciła do Sielosu 18, aby ostrzec wszystkich przed wychodzeniem na zewnątrz.



→ PREMIERA 3.07



SERIAL KOMEDIOWY

ELLE

Mija 25 lat, od kiedy bohaterka komedii „Legalna blondynka”, Elle Woods (Reese Witherspoon), po bolesnym rozstaniu z chłopakiem zawojowała Harvard, stając się jedną z najśliczniejszych blondynek na świecie. Po latach wcielając się w rolę Elle aktorka staje po drugiej stronie kamery. W pierwszym sezonie serialu, który jest prequelem filmowego hitu z 2001 roku, cofamy się do czasów liceum, gdy marzącą o idealnym życiu Elle stawia pierwsze kroki w dorosłym świecie. W rolę młodszej Woods wciela się Lexi Minnetree.



→ PREMIERA 1.07



DRAMAT

BYĆ KOCHANĄ

Norweska para – Maria (Helga Guren) i Sigmund (Oddgeir Thune) od lat tworzą pozornie idealnie dobrane małżeństwo. Wychowują czwórkę dzieci i próbują pogodzić rodzinne obowiązki z ambicjami zawodowymi. Ale gdy pewnego dnia Sigmund niespodziewanie oznajmia bliskim, że chce odejść, świat Marii

rozpada się na kawałki. Kobieta, rozdarta między gniewem, rozpaczą i desperacką potrzebą ocalenia związku, zaczyna konfrontować się z prawdą o sobie, swojej miłości i roli, jaką odgrywała w relacji. I dochodzi do bolesnych wniosków.



→ PREMIERA 23.06

DRAMAT

REKĄ DANTEGO

Ta niezwykła opowieść śledzi losy współczesnego pisarza Nicka Toschesa oraz średniowiecznego poety Dantego Alighieri (w obu rolach Oscar Isaac). Gdy szef mafii zleca Nickowi kradzież rękopisu „Boskiej komedii”, ten wyrusza w niebezpieczną podróż. Równolegle, w XIV wieku, Dante szuka inspiracji do napisania swojego słynnego dzieła. Ścieżki obu bohaterów splatają się za sprawą wspólnej obsesji na punkcie miłości, piękna i boskości. W ekranizacji powieści Nicka Toschesa występują Gal Gadot, Gerard Butler, John Malkovich, Martin Scorsese oraz Al Pacino.

NETFLIX → PREMIERA 24.06

SERIAL KOMEDIOWY

ALICE I STEVE

Gdy Alice (Nicola Walker) dowiaduje się, że jej 26-letnia córka Izzy (Yali Toppel Margalith) spędziła noc z jej najlepszym przyjacielem, jest w szoku. Jeszcze większe zdumienie ogarnia ją na wieść, że Izzy zaczyna darzyć uczuciem Steve'a (Jemaine Clement), który mógłby być jej ojcem. Od tej chwili Alice obawia się nie tylko utraty córki, ale i wieloletniego kumpla. Postanawia więc zrobić wszystko, aby zakończyć romans Izzy i Steve'a, zanim przerodzi się w coś poważniejszego. Problem w tym, że żadna ze stron nie zamierza łatwo się poddać.

Disney → JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIA ROMANTYCZNA

WIADOMOŚCI DLA ISABELLE



Jill (Zoey Deutch), po śmierci siostry, zostawia na jej poczcie głosowej serię nagrań będących kroniką jej bawnego życia w San Francisco. Młoda kobieta, próbując poradzić sobie z żałobą, nagrywa się siostrze, nie mając świadomości, że z czasem numer Isabelle (Ciara Bravo) zostaje przypisany do kogoś innego. W ten oto sposób nietypowe nagrania zaczynają trafiać na pocztę Wesa (Nick Robinson) – agenta nieruchomości z Austin. Im więcej zabawnych wiadomości mężczyzna dostaje, tym większą ochotę ma poznać tajemniczą Jill.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNA

SERIAL PRAWNICZY

LIGAS

Skandal rujnuje dobrze zapowiadającą się karierę Lorenza Ligasa (Luca Argentero). Znany z kontrowersyjnego stylu życia mediolański prawnik z dnia na dzień musi odejść z kancelarii, w której był współnikiem i zacząć praktycznie od zera. Zdeteminowany, by odzyskać prestiż i oczyścić swoje nazwisko, Ligas podejmuje się spraw zawiłych i głośnych medialnie. Dzięki wyjątkowemu talentowi do wykrywania kłamstw u klientów powoli zaczyna odzyskiwać pozycję w branży. Ale kiedy zaczyna znowu powodzić mu się w zawodzie, osobiście ponosi porażkę jako mąż i ojciec...

sky TV → JUŻ DOSTĘPNY

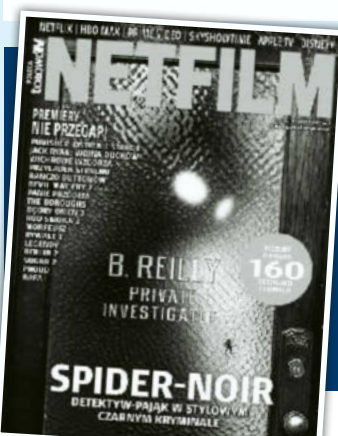


SERIAL KOMEDIOWY

PRZETRWAJĄ PUSZYŚCI 3

Mavis Beaumont (Michelle Buteau) przygotowuje się ostatecznego starcia w świecie mody. Po tym, gdy Mavis skrytykowała znanego projektanta, że nie jest tolerancyjny wobec większej rozmiarówki, sporo się zmieni. Stylistka postanowi bowiem stworzyć własną kolekcję, którą będą mogły nosić kobiety transpłciowe i osoby o wszystkich typach sylwetki. Co więcej, zamierza zaprezentować ją podczas najbardziej prestiżowego pokazu mody w sezonie. W finałowej serii Mavis będzie też zmuszona niechętnie posłuchać zaleceń, jakich udzieli jej nowa lekarka, doktor Terri (Wanda Sykes).

NETFLIX → PREMIERA 2.07



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.15
TVN → **Gwiazdowa odkrywa w mailach Sandry kompromitujące informacje. Publicznie ujawnia romans męża ze Smoczyńską.**

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Julka wyłudza pieniądze od Anki, po czym szuka narkotyków u Leona. Jolanta szantażuje Milenę kompromitującymi zdjęciami z aplikacji randkowej. **WT** Leon spotyka się z Julką. Wie, że próbowała ona kupić nielegalne substancje od Kosmy. Matka Brygidy oddaje Remkowi skradzione przedmioty. **SR** Syn Cieślaków wciąż mierzy się z falą hejtu w sieci. Smolny chwali wywiad Marceliny, ale Sandra go krytykuje. **CZ** Monika dopytuje matkę Fiony o jej zgłoszenie, ponieważ na policji nie ma po nim śladu. Julka godzi się z Leonem i dostaje klucze do jego kanciapu.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Młody bokser skarży się na ból w klatce piersiowej. Kaja podejrzewa zawał serca. Na SOR trafia siedmiolatek z dolegliwościami brzucha. **WT** Marta wciąż czuje się obserwowana przez prześladowcę. W szpitalu pojawia się trzynastonastolatek z objawami neurologicznymi. **SR** Galica próbuje porozmawiać z Tomkiem po kłótni o jego ojczyma. Ratownicy spieszą z pomocą matce Darii. **CZ** Bursztyn czuwa przy mamie, która powoli wraca do siebie. Na oddziale przebywa kobieta po punkcji jajników. **PT** Wojtkowi ciąży skrywana tajemnica. Lekarskiej interwencji wymaga skoczek po upadku ze spadochronu.

HD POLSKA 2025 ▶ 65 min



19.00
TV PULS **Lombard. Życie pod zastaw 18**

OBYCZAJOWY PO Damian spędza noc z Kariną, córką gangstera. Kazimierz zakłóca biznesowe spotkanie Marty. **WT** Kierująca taksówką Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Justyna i Roman żegnają Maksyma. **SR** Jeliński, Lisowski i Myśliwski regularnie polują. Pewnego dnia dochodzi do tragedii: pierwszy z nich ginie. Barski czeka na wyrok. **CZ** Narkoman Bucior na zlecenie Lotona ma zabić Gałkową. Natalia i Nano oglądają mieszkanie. **PT** Chrusowski nie chce przyznać przed żoną, że stracił dobrze płatną posadę. Edward przekonuje krewnego do wspólnego wypadu do klubu.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

NARKOTYKO-WY NAŁÓG

Julka na wszelkie sposoby próbuje zdobyć używki. Leon widzi, że się uzależniła. Zrywa z dziewczyną.



8.45
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

SO-PT Lucy usiłuje zlikwidować bezrobocie, ale większość osób zainteresowana jest tylko pomocą finansową. Koziół stara się przeczekać szum medialny wokół swojej osoby. Czerepach namawia go jednak, aby wykorzystać okazję i zyskać popularność.

HD POLSKA 2012 ▶ 55 min



9.40
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO-PT W solarium hotelu zostaje uduszona studentka Oliwia. Głównym podejrzanym jest jeden z pracowników placówki. Orlicz zarządza jego poszukiwania. Tymczasem Lucyna ustala, że denatka dorabiała jako dziewczyna do towarzystwa.

HD POLSKA 2015 ▶ 55 min



19.25
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Natalia zamierza zaprosić na kolację rodziców Magdy. Uważa, że młodych trzeba wesprzeć finansowo. Agata ma sercowe problemy. Ludwik jej doradza. Adela staje się świadkiem niejednoznacznej sytuacji. Kacper komplementnie traci głowę dla Pauli.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



18.20
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Miras przeżywa serię biznesowych porażek. Traci wiarę w siebie, gdy nagle przypadkiem odkrywa świat internetowych transmisji mukbang i ku własnemu zaskoczeniu zdobywa popularność. Renata prowadzi nietypową sesję terapeutyczną.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min

NIE PRZEGAP!



17.15
TVP 2 **Maxima. Droga na tron**

BIOGRAFICZNY ND Sewilla, 1999 rok. Na przyjęciu spotykają się Argentynka Maxima Zorreguieta i książę koronny Niderlandów Wilhelm-Aleksander. Ich znajomość przeradza się w głębsze uczucie.

HD HOLANDIA 2024 ▶ 65 min



22.00
AXN **FBI: Most Wanted 4**

KRYMINALNY PO Gwiazda triathlonu Sparrow zostaje zamordowana w swoim domu. Śledczy podejrzewają jej partnera, Colby'ego Dysarta. Wkrótce jednak kierują uwagę na jego byłą dziewczynę.

HD USA 2022 ▶ 55 min



21.05
AXN **Rekrut 8**

WT Wesley ma zaproponować Liamowi Glasserowi ugodę. Lucy wciąż zmaga się z traumą po zabiciu Martina. Wspólnie z Timem pomagają Johnowi i Celinie w śledztwie dotyczącym morderstwa.

HD USA 2026 ▶ 115 min



22.00
FX **Matlock**

SR Olimpia broni Zoey. To studentka, która została oskarżona o przyczynienie się do zatrzymania akcji serca u swojej koleżanki, po tym, jak miała dolać alkoholu do jej drinka. Matty odwiedza siostra.

USA 2024 ▶ 55 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYDZAJOWY PO Elżbieta zgłasza się po odbiór nowego dowodu osobistego. Urzędniczka nabiera podejrzeń, czy kobieta rzeczywiście jest tym, za kogo się podaje. **WT** Radiowóz zatrzymuje przerażona nastolatka, Kornelia. Błaga o pomoc dla ojca, który stracił przytomność. **SR** Na komendę przychodzi Michalina, matka Felicia, właściciela salonu fryzjerskiego. Od wczoraj nie ma z synem kontaktu. **CZ** Z wydziału narkotykowego napływa sygnał o dużej dostawie nielegalnych substancji. Znika też informator. **PT** Na służbie są Białach i Bachlede. W domu drugiego z nich narasta napięcie po decyzji Jagny.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

OBYDZAJOWY **CZ** W związku Oliwki i Tomka narasta napięcie, a ich relacje stają się coraz bardziej skomplikowane, zwłaszcza pod wpływem Madzi, która bacznie obserwuje zainteresowanie Kępskiego sprawami Grażyny i nie pozostaje wobec tego obojętna. Dominika bez powodzenia próbuje przekonać Renatę do podjęcia walki z uzależnieniem od opioidów. Asia musi ponownie przejść przez trudny okres związany z Danielem. Mężczyzna stanowczo upomina byłą żonę, że ma pełne prawo do kontaktów z Emilem i w przypadku prób ograniczenia jego widzenia z synem nie zaważa się wejść na drogę sądową.

POLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY **PO** Z prywatnego zakładu psychiatrycznego ucieka biznesmen. Kilka dni później inny pacjent tego ośrodka maluje obraz przedstawiający realistyczną scenę zbrodni. **WT** Olek staje przed zadaniem przekazania rodzinie Konrada Kalinowskiego tragicznych wieści. Czterdziestolatek ginie w ogrodzie rażony prądem. Funkcjonariusze poszukują świadków zdarzenia. **SR** Policjanci wyjaśniają sprawę zabójstwa Magdy. Wszystko wskazuje na brutalny napad rabunkowy. **CZ** Matylda nie wraca do domu. Dante doprowadza stróżów prawa na miejsce zbrodni. Tymczasem Filip wysyła informację ze szpitala.

POLSKA 2025 ▶ 30 min



22.20 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO** Pacjentem zespołu doktor Reiter jest mężczyzna uczulony na mięso. Doznał on reakcji anafilaktycznej po zjedzeniu dania z wiejskiego baru. Ekipa Lisickiego trafia na studenta, który przedawkował stymulanty. **WT** Podopieczna Artura Góry i innych ratowników ślabnie przed studniówką, ponieważ próbowała szybko schudnąć. Alek i Nowy pomagają psychiatrze cierpiącemu na ból kręgosłupa. **SR** Klis oraz Piotr zostają wezwani do ofiar wypadku. Jeden z kierowców ucieka ich karetką. Zszokowani pracownicy medyczni podejmują pościg, w czym pomaga im przypadkowo napotkana siostra Bernadetta.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY **PO-CZ** Serafin i Osica wyjaśniają sprawę zabójstwa Grzegorza Woltera, którego zwłoki z licznymi obrażeniami znaleziono na plaży. Kiszczak i Szreder poszukują zabójcy hotelarza Lipskiego. Podejrzania padają na jego brata – recydywistę.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.55 Czarna lista

KRYMINALNY **PO-CZ** Liz stara się wyjaśnić zagadkę zniknięcia Jolene. Zespół FBI próbuje znaleźć młodego hakera Ivana. Red wraz z zespołem szuka likwidatorów szkód w polisach ubezpieczeniowych. Okazuje się, że za jego namową zwykli ludzie stają się zabójcami do wynajęcia.

USA 2013 ▶ 60 min



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY **PO-CZ** Kalicka i Rosa prowadzą dochodzenie dotyczące śmierci siedemnastoletniej Natalii Lubomirskiej, której ciało odnaleziono w tajni podczas zawodów jeździeckich. Garda i Górka badają sprawę brutalnego gwałtu na Izabeli Rawicz.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Prokurator

KRYMINALNY **WT-SR** W renomowanej agencji reklamowej dochodzi do zbrodni. Ofiarą jest księgowa firmy. Sprawca pozabawia kobietę życia, uderzając jej głową o pancerne okno. Gdy do zabójstwa przyznaje się koleżanka ofiary, Proch wie, że to jeszcze nie koniec śledztwa.

POLSKA 2015 ▶ 55 min



21.00 Ta inna siostra Bennet

KOSTIUMOWY **WT** Mary rezygnuje ze swoich planów dotyczących małżeństwa. Jednak nagłe pojawienie się gościa w Longbourn sprawia, że jej postanowienie zostaje wystawione na próbę.

WIELKA Brytania 2026 ▶ 30 min



21.05 Zabójcza broń 3

SENSACYJNY **SR** Cole i Roger zostają przydzieleni do śledztwa w sprawie śmierci Marka Hardy'ego, który zginął podczas nielegalnej walki. Jego ciało nieznaną osobą przeniosła do siłowni należącej do brata.

USA 2018 ▶ 115 min



21.05 Agenci NCIS 20

SENSACYJNY **CZ** Córka pani senator zostaje zamordowana. Matka domaga się, by agencja powołała dodatkowego biegłego. Do zespołu dołącza patolog i celebryta Miles Bauer, dawny współlokator Jimmy'ego.

USA 2022 ▶ 60 min



20.15 Ojciec Mateusz 29

KRYMINALNY **PT** W Sandomierzu dochodzi do napadu na bank. Złodzieje noszą maski i są przebrani w sutanny. W czasie ucieczki z gotówką mają wypadek. Policja przeszukuje las, ale znajduje tylko rozbite auto.

POLSKA 2023 ▶ 45 min

Warto zobaczyć

12.35
TVP 1
Rzymskie wakacje
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Księżniczka Anna w stolicy Włoch próbuje wmieszać się w tłum. Jej śladem podąża cyniczny dziennikarz Joe Bradley. Reż.: William Wyler, A: Audrey Hepburn, Gregory Peck, Eddie Albert
USA 1953 130 min ► do godz. 14.45

12.45
POLSAT
Piksele
KOMEDIA Obcy błędnie odczytują intencje Ziemi i odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Ludzie muszą odeprzeć atak kosmitów. Reż.: Chris Columbus, A: Adam Sandler, Kevin James, Peter Dinklage
USA/Chiny 2015 135 min ► do godz. 15.00

14.10
TVN
Za duży na bajki
FAMILIJNY Pod nieobecność mamy dziesięcioletni Waldek trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki Marioli. Narzuca mu ona nieznany dotąd rygor. Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karas, Amelia Fijałkowska
Polska 2022 140 min ► do godz. 16.30

17.00
TVN FABULA
Aquaman
SCIENCE FICTION Władca Atlantydy chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat musi odnaleźć magiczny trójjąb, aby zapobiec katastrofie. Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
USA/Australia 2018 180 min ► do godz. 20.00

17.35
TVP KULTURA
Siedmiu wspaniałych
WESTERN Pogranicze Meksyku i USA. Rewolwerowiec Chris oraz jego towarzysze szkolą mieszkańców miasteczka do walki z grupą bandytów. Reż.: John Sturges, A: Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson
USA/Meksyk 1960 145 min ► do godz. 20.00

18.00
ZOOM
Sprawa się rypla
KOMEDIA Umiera stuletnia pani Plackowa. Dla pieniędzy najbliżsi ukrywają śmierć staruszki. Uduje ją uzależniony od alkoholu Jontek. Reż.: Janusz Kidawa, A: Franciszek Pieczka, Anna Miesiąc
Polska 1984 110 min ► do godz. 19.50

20.45
PULS 2
Wszystko zostanie w rodzinie
KOMEDIA Franck zamierza oświadczyć się ukochanej. Miłosne plany niweczą nieokrzesani kumple chłopaka. Reż.: Nicolas i Philippe Benamou, A: Alice David, Christian Clavier, Vincent Desagnat
Francja 2015 100 min ► do godz. 22.25

22.05
HBO
Klika
OBYCZAJOWY Amerykańska prowincja. By utrzymać rodzinę i spełnić marzenia o muzycznej karierze, Chito zaczyna handlować narkotykami. Reż.: Michael Greene, A: Jay Dee, Daniel Lopez, Laura Lopez
USA 2026 85 min ► do godz. 23.30

→ filmowe hity



Nastoletni Pelé prowadzi reprezentację swojego kraju do historycznego triumfu.

20.25 Pelé: Narodziny legendy

TVP 1

BIOGRAFICZNY Chłopak z brazylijskich slumsów mimo przeciwności losu zostaje ikoną sportu.

HIT DNIA Opowieść o dzieciństwie jednej z największych gwiazd w historii futbolu. Edson Arantes do Nascimento dorasta w skrajnym ubóstwie w mieście Bauri w stanie São Paulo. Od najmłodszych lat dorabia jako pucybut. Jego wielką pasją jest piłka nożna. Pewnego

dnia zostaje przez kolegów kpiąco przezwany Pelé, gdy źle wymawia nazwisko znanego piłkarza. Chłopiec głęboko przeżywa druzgocącą porażkę Brazylii z Urugwajem w finale Mistrzostw Świata w 1950 roku. Obiecuje ojcu, że kiedyś poprowadzi kraj do triumfu. Jego talent zostaje

dostrzeżony. Pelé dołącza do profesjonalnego klubu Santos. Jako nastolatek debiutuje w reprezentacji Brazylii, z którą już rok później sięga po mistrzostwo świata. **HD** 115 min ► do godz. 22.20



20.00
TVN
Poznaj mojego tatę
KOMEDIA Nowojorski sanitarium Greg (Ben Stiller) pragnie oświadczyć się ukochanej Pam. Jej ojciec Jack (Robert De Niro) próbuje mu udowodnić, że nie jest odpowiednim kandydatem na męża. Reż.: Jay Roach Wyst.: Teri Polo, Blythe Danner
USA 2000 **HD** 140 min ► do godz. 22.20



21.55
TV PULS
Moonfall
KATASTROFICZNY Księżyc zostaje wytrącony ze swojej orbity i obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Członkowie kosmicznej ekspedycji, w której skład wchodzi m.in. Jocinda Fowler (Halle Berry), usiłują ocalić ludzkość. Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Patrick Wilson
USA 2022 **HD** 145 min ► do godz. 0.20



20.00
TVN 7
Godziny szczytu
KOMEDIA SENSACYJNA Córką chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Dyplomata chce, aby sprawą zajął się zaufany policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan). Przybyśzowi pomaga gadatliwy Carter (Chris Tucker). Reż.: Brett Ratner Wyst.: Ken Leung
USA 1998 **HD** 135 min ► do godz. 22.15



22.15
TVN 7
Kryptonim U.N.C.L.E.
KOMEDIA SENSACYJNA Początek lat 60. Agent CIA Solo (Henry Cavill) podejmuje współpracę z rywalem z KGB, Ilją Kurikinem, by zlikwidować międzynarodową organizację przestępczą. Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Alicia Vikander
USA 2015 **HD** 145 min ► do godz. 0.40



20.00
TVP KULTURA
Księga ocalenia
SENSACYJNY Samotny wędrowiec Eli (Denzel Washington) ma dostarczyć cenną księgę. Trafia do zbudowanego na zgłiszczach miasta, gdzie władzę sprawuje Carnegie. Zamierza on odebrać przybyśzowi jego skarb. Reż.: Albert i Allen Hughes Wyst.: Mila Kunis
USA 2010 **HD** 125 min ► do godz. 22.05



22.20
TVN
Był sobie chłopiec
KOMEDIODRAMAT Will (Hugh Grant) żyje beztrudnie dzięki odziedziczonemu majątkowi. Zaprzysiężnia się z dwunastoletnim Marcusem (Nicholas Hoult). Chłopiec chce wyswatać go ze swoją cierpiącą na depresję matką. Reż.: Chris i Paul Weitz Wyst.: Toni Collette
USA 2002 **HD** 130 min ► do godz. 0.30

→ filmowe hity



Mills samotnie stawia czoło grupie bandytów, by ocalić byłą żonę i córkę.

20.00 Urowadzona 2

TV PULS **SENSACYJNY** Emerytowany as wywiadu podczas wakacji w Stambule ponownie musi stanąć w obronie rodziny.

HIT DNIA

Kilka lat temu albański gangsterzy porwali Kim, córkę byłego agenta CIA Bryana Millsa. Teraz ojciec szkoli dziewczynę, żeby radziła sobie w sytuacjach zagrożenia. Niestety, koszmar powraca, gdy mężczyzna i jego była żona zostają uprowadzeni przez ludzi Murada Krasniqiego, który poprzysiągł

dawnemu funkcjonariuszowi zemstę za zabicie syna, Marka. Ostrzeżonej Kim udaje się uciec. Ścigana przez bandytów, pomaga uwolnić się Brianowi. Dzięki temu może on stawić czoło prześladowcom. **HD 115 min ► do godz. 21.55**

Fr./USA/Turcja/Wlk. Bryt. 2012 **Reż.:** Olivier Megaton **Wyst.:** Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser



20.00 Wykidajło

STOKPŁATKA **SENSACYJNY** James (Patrick Swayze) zostaje wynajęty do przywrócenia porządku w barze. Jego działania przynoszą skutek. Największy problem sprawia jednak gang Wesleya. Wkrótce dochodzi do konfrontacji.

Reż.: Rowdy Herrington **Wyst.:** Kelly Lynch **USA 1989** **HD 150 min ► do godz. 22.30**



22.55 Bez litości 2

POLSAT **THRILLER** Były as wywiadu Robert McCall (Denzel Washington) wiezie spokojne życie na emeryturze. Gdy dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki (Melissa Leo), sam postanawia rozprawić się ze sprawcami zbrodni.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** Pedro Pascal **USA 2018** **HD 160 min ► do godz. 1.35**



21.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka

C+ PREMIUM **THRILLER** Eve Macarro (Ana de Armas) wyszkolono na bezlitosną maszynę do zabijania. Jedynym celem młodej adeptki krwawego fachu staje się zemsta na tych, którzy odebrali jej ojca.

Reż.: Len Wiseman **Wyst.:** Norman Reedus **USA 2025** **HD 120 min ► do godz. 23.00**



23.05 Wielkie wesele

TV P 2 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Don, były mąż Ellie (Diane Keaton), związał się z jej przyjaciółką. Adoptowany syn skłóconych rozwodników prosi, by na jego ślubie udawali małżeństwo. Odegranie tej roli jednak ich przerasta.

Reż.: Justin Zackham **Wyst.:** Robert De Niro **USA 2013** **HD 100 min ► do godz. 0.45**

→ sport



16.50 Polska – Niemcy

POLSAT **SIATKÓWKA LIVE** Naprzeciw podopiecznych Nikoli Grbicia stanie zespół, który zakończył pierwszy tydzień Ligi Narodów z takim samym bilansem jak oni – dwóch zwycięstw i dwóch porażek. Ostatni mecz z Niemcami, sparing w maju 2025 roku, Polacy przegrali 1:3 **HD 120 min ► do godz. 18.50**



22.50 Chorwacja – Ghana

TV P 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Za faworytów tego meczu w grupie L uchodzą Luka Modrić i spółka. Muszą jednak mieć się na baczności. W ekipie Czarnych Gwiazd są bowiem cenienni na światowej arenie zawodnicy, jak Antoine Semenyo czy Jordan Ayew. **HD 150 min ► do godz. 1.20**



22.50 Panama – Anglia

TV P SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Ostatni i teoretycznie najłatwiejszy mecz wicemistrzów Europy w fazie grupowej mundialu. Cała kadra Panamy jest niemal trzy razy mniej warta niż wyceniany na 120 mln euro pomocnik reprezentacji Anglii, Declan Rice. **HD 150 min ► do godz. 1.20**



1.20 Kolumbia – Portugalia

TV P 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Pierwsze w historii starcie Los Cafeteros z reprezentacją Portugalii. Bernardo Silva i jego koledzy staną naprzeciw takich asów futbolu jak Luis Diaz z Bayernu czy Luis Suárez z Sportingu. **HD 155 min ► do godz. 3.55**

→ rozrywka



16.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl

C+ PREMIUM **KONCERT** Poprockowi gwiazdorzy zaprezentowali się w niecodziennej odsłonie. Wykonali swoje największe hity, które zyskały nowy wymiar dzięki legendarnej LA Film Orchestra, liczącej ponad 50 muzyków. **HD 140 min ► do godz. 18.20**



19.55 Sopotki Hit Kabaretowy – Słaba płeć

POLSAT **SATYRA** Przypomnienie najlepszych skeczy wyjaśniających zawłóści relacji damsko-męskich. Występują m.in. Neo-Nówka, Nowaki, Ani Mru-Mru i Kabaret Moralnego Niepokoju. **HD 180 min ► do godz. 22.55**



21.00 Design w australijskim stylu

TLC **LIFESTYLE** Richie Morris i Georgia Ezra dostosowują przestrzeń do potrzeb klientów w Melbourne. Jeden z ich projektów dotyczy metamorfozy mieszkania z lat 60. w stylu mid-century modern. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

→ dokument



23.00 Poza kontrolą: Tajlandia, uwięzieni w jaskini

FOKUS TV **REPORTAŻ** Rekonstrukcja dramatycznej akcji ratunkowej z 2018 r. Nastoletni piłkarze wraz z trenerem zostają uwięzieni w zalanej jaskini. **HD 60 min ► do godz. 0.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.50 Słownik polsko@polski** (677) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1171) – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (444) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (658) – mag.
- 8.45 Ranczo 6** (67) – obycz., Pol. 2012
- 9.40 Komisarz Alex 6** (75) – serial kryminalny, Polska 2014
- 10.35 Ojciec Mateusz 14** (184) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.30 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (4) – serial dokum.
- 12.35 Gwiazdy w południe: Film** **Wiosenne wakacje** – komedia romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Gregory Peck, 130 min
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.20 Rozmowy na medal** (3) – mag.
- 16.00 Dziedzictwo** (961) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (4) – telenowela dokum., Polska 2025
- 18.40 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio
- 4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Belgia
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Górna półka smaku** (1) – magazyn kulinarny
- 11.55 Zmiennicy** (4): Typowa logika damsko-męska – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (131) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1873) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (8): Piosenki Jarosława Kukulskiego
- 16.20 Na dobre i na złe** (985): Darmowa porada prawna – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (132) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1000) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (4)
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (297): Żorro – serial komediowy, Polska 2025
- Viola chce poddać się operacjom plastycznym. Tomek i Magda wybierają się na randkę.

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 10.45 Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę** – komedia, USA 2017, reż. David Bowers, wyk. Jason Drucker, Alicia Silverstone, Tom Everett Scott, Charlie Wright, 120 min
- 12.45 Film** **Piksele** – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage, 135 min
- Kosmici błędnie odczytują intencje Ziemi. Odpowiadają agresją na pokojowe przesłanie. Do walki z nimi staje grupa śmiaków pod wodzą montera telewizji Sama Brennera.
- 15.00 Film** **Jak rozpętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 110 min
- 16.50 Siatkówek mężczyzn: Live** Liga Narodów – mecz: Polska – Niemcy
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (457) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Pogromcy chaosu** (8) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4232-4235) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.00 Młode gliny** (7) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.10 Film** **Za duży na bajki** – film familijny, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek, Dorota Kolak, 140 min
- Pod nieobecność nadopiekuńczej mamy 10-letni Waldek trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki. Narzuca ona chłopcu nieznan mu dotąd rygor.
- 16.30 Film** **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen, Shia LaBeouf, 150 min
- Czasy zimnej wojny. Archeolog Indiana Jones poszukuje w Peru legendarnego artefaktu. Nie może pozwolić, by wpadł on w ręce Sowietów.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów



WYDANIE SPECJALNE to&owoTV NA MUNDIAL

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju

20 DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.25 Pelé: Narodziny legendy

FILM – USA 2016, 115 min

HIT DNIA Rok 1940. Edson Arantes do Nascimento, znany jako Pelé, przychodzi na świat w biednej brazylijskiej rodzinie. Gdy dorasta, ujawnia swój niepospolity talent do gry w piłkę nożną. Jako siedemnastolatek debiutuje w meczu rozgrywanym przez reprezentację Brazylii.

22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio

22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy L: Chorwacja – Ghana

Kibice reprezentacji Chorwacji nie wyobrażają sobie, by mogło jej zabraknąć w fazie play-off. W dwóch poprzednich edycjach mistrzostw świata ekipa z Bałkanów stawała na podium.

1.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – Portugalia

3.55 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – skrót koncertu

4.50 Sprawdzamy – magazyn

5.10 Zakończenie

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską

Kolejnym przystankiem wakacyjnego cyklu koncertów jest Radom. Na liście wykonawców znajdują się: Varius Manx & Kasia Stankiewicz, Natalia Kukulska, Halina Mlynkova, Kasia Moś, Viki Gabor, Liber, KSU, Anna Karwan, Stasiak Kukulski, Kuba i Kuba oraz Jan Majewski. Zabrzmia utwory, które od lat łączą pokolenia. Nie zabraknie również dodatkowych atrakcji.

22.10 Gabi Drzewiecka

zaprasza (3) – talk-show

23.05 Wielkie wesele – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl, Amanda Seyfried, 100 min

0.45 Film **Żona do podziału** – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin, Pascale Arbillot, Audrey Dana, 90 min

2.15 Akacyjowa 38 (413) – telenowela, Hiszpania 2015

3.05 Rodzinka.pl (183): Życiowy błąd – serial komediowy, Polska 2016

3.30 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Sopocki Hit Kabaretowy – Słaba pleć

Przypomnienie skeczy, jakie w ubiegłych latach zaprezentowano podczas festiwalu w Operze Leśnej. Zawilosci relacji damsko-męskich oraz inne życiowe tematy przybliżają między innymi Kabaret Moralnego Niepokoju, Ani Mru-Mru, Nowaki, Adrianna Borek, Ewa Błachnio oraz Kabaret Smile.

22.55 Film **Bez litości 2** – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman, Melissa Leo, 160 min

Były agent CIA McCall dowiaduje się, że jego przyjaciółka i zawodowa partnerka padła ofiarą zbrodni. Postanawia zemścić się na jej mordercach.

1.35 Film **Nikt** – film sensacyjny, USA/Japonia/Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebiakow, Connie Nielsen, Christopher Lloyd, Colin Salmon, 115 min

3.30 Swiat według Kiepskich (588, 50): Dzień Wszystkich Kiepskich; Mistrz podrobów – serial komediowy, Polska



20.00 Poznaj moją tatę

FILM – komedia, USA 2000, 140 min

Sanitariusz Greg zamierza oświadczyć się Pam. Chce to zrobić w czasie wizyty u jej rodziców. Ojciec ukochanej próbuje mu udowodnić, że nie jest odpowiednim kandydatem na męża. Sytuacja ulega zmianie, gdy Greg pozna tajemnicę przyszłego teścia.

22.20 Był sobie chłopiec

FILM – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, reż. Chris Weitz, wyk. Hugh Grant, Toni Collette, Rachel Weisz, Nicholas Hoult, Sharon Small, 130 min

Zatwardziały kawaler Will żyje beztrudnie dzięki odziedziczonym majątkowi. Zaprzyjaźnia się z dwunastoletnim Marcusem. Chłopiec zamierza wyswatać go ze swoją matką, Fioną.

0.30 365 dni – film erotyczny, Polska 2020, 140 min

2.50 Uwaga! – magazyn reporterów

3.10 Wallander (4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2010

5.05 Recepta na stary dom 3 (1) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.15 Szkoła (755)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (22)** – program rozrywkowy
- 7.10 Nowe Zwariowane Melodie (35-37)** – serial animowany, USA 2018
- 7.55 Psy i koty** – film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock, Doris Chillcott, 105 min
- FILM** Prof. Brody jest bliski odkrycia leku dla osób uczulonych na psy. Zaniepokojone koty chcą za wszelką cenę zniszczyć specyfik. Do akcji wkraczają agenci pod wodzą szczeniaka Lou.
- 9.40 Zgłosz remont 11 (4)** – program rozrywkowy
- 10.45 Bitwa o gości (5)** – reality show
- 11.50 Ukryta prawda (1417-1419)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.55 Szpital św. Anny (13, 14)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.55 Detektywi (327)**: Kawiarnia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Wehikuł czasu** – film s.f., USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Orlando Jones, 125 min
- Rok 1899. Ginie naręczona wynalazcy Alexandra. Mężczyzna, aby zmienić bieg wydarzeń, tworzy wehikuł czasu. Trafia do epoki, w której ludzkość podzieliła się na dwa plemiona.

KOMEDIA SENSACYJNA

**20.00 Godziny szczytu**

FILM – USA 1998, 135 min

Los Angeles. Córką chińskiego konsula zostaje porwana. Przestępcy żądają 50 mln dolarów. Zrozpaczony ojciec wzywa do USA swojego przyjaciela Lee – policjanta z Hongkongu. Chce, by poprowadził śledztwo w tej sprawie. FBI przydziela mu do pomocy Cartera.

22.15 Kryptonim U.N.C.L.E.

FILM – komedia sensacyjna, USA/ Wielka Brytania 2015, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Elizabeth Debicki, 145 min

Wysłannik CIA podejmuje współpracę z rywalem z KGB, by zlikwidować organizację przestępczą. Agenci próbują przechrzcić siebie nawzajem.

0.40 Matrix Rewolucja – film s.f., USA/Australia 2003, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Mary Alice, Hugo Weaving, 160 min

3.20 Żyjąc z potworem 8 (14) – serial dokumentalny, USA 2020

4.20 Fachowcy 2 (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (15-17)**: Pozdrowienia z Moskwy; Drift; Wypalenie – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Tak! jest świat 11 (26)** – program informacyjny
- Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat:** Największą łaką świata – cykl reportaży, Polska 2009
- Wizyta na wenezuelskim ranczu. Władze dowiedzą się, czym llaneros różnią się od amerykańskiego pierwowzoru. Poznają również stroje, zwyczaje i mentalność kowbojów.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (511, 513, 515, 517, 519)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- Paula z zaangażowaniem podchodzi do pracy w firmie Quiszonex, jednak jej zapal wygasa pierwszego dnia... Klient lombardu zamierza sprzedać karnawałowy strój z Meksyku.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (958-962)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- Adam umawia się z dziewczyną poznana na siłowni. Kupuje jej kolczyki. Jest zawiedziony, gdy odkrywa, że spotyka się ona z trenerem. Barski odbiera Lolka z więzienia. Karol pyta, czy może wrócić do pracy.

SENSACYJNY

**20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona 2**

FILM – Francja/ USA/Turcja 2012, 115 min

Albańscy gangsterzy kilka lat temu porwali Kim, córkę byłego agenta CIA Bryana Millsa. Niestety, koszmarnie powraca, gdy Bryan i jego była żona zostają uprowadzeni przez ludzi Murada, który poprzysiągł eksagentowi zemstę. Ostrzeżonej Kim udaje się uciec. Dziewczyna pomaga uwolnić się ojcu. Dzięki temu zyskuje on szansę, by rozprawić się z porywaczami.

21.55 Moonfall – film katastroficzny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley, Charlie Plummer, 145 min

Księżyc wybiera kurs kolizyjny z Ziemią. Była astronautka wraz z dwoma sojusznikami przygotowuje misję kosmiczną, od której zależy los całej ludzkości.

0.20 Maczeta – film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro, Jessica Alba, Steven Seagal, 125 min

2.25 Zobacz to! – pr. powtórkowe

- 6.00 Ale numer! 20 (4)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (150, 151)** – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Kacze opowieści (2, 3)** – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Corgi, psiak królowej** – film animowany, Belgia/USA 2019, reż. Vincent Kesteloot, 95 min
- FILM**
- 10.15 Gnomeo i Julia** – film animowany, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Kelly Asbury, 105 min
- 12.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (7-9)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (7)** – program rozrywkowy
- 14.55 Kajtek Czarodziej** – film fantasy, Polska/Czechy/ Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, wyk. Eryk Biedunkiewicz, Grzegorz Damięcki, Maja Komorowska, Karolina Gruszka, 125 min
- 17.00 Kapitan Szabłozęby i skarb piratów** – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, wyk. Tuva Novotny, Anders Baasmo Christiansen, Fridtjov Saheim, Kyrre Haugen Sydness, 120 min
- 19.00 Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali** – film animowany, Wielka Brytania/USA 2018, reż. John Stevenson, 105 min
- Zakochane krasnale przybywają z przyjaciółmi do Londynu. Trafiają na trop kryminalnej afery.

KOMEDIA

**20.45 Wszystko zostanie w rodzinie**

FILM – Francja 2015, 100 min

Sonia i Franck tworzą szczęśliwą parę. Zakochani wraz z przyjaciółmi wybierają się na wakacje w zalanej słońcem Brazylii. Znajomi mają zakwaterowanie w luksusowym hotelu należącym do bogatego Alaina, ojca Sonii. Mężczyzna z dystansem podchodzi do przysługującego. Plany matrymonialne Francka mocno się komplikują za sprawą jego nieokreślonych przyjaciół.

22.25 Uciekaj albo walcz – film sensacyjny, USA 2020, reż. Kyle Rankin, wyk. Eli Brown, 125 min

Miastem wstrząsa seria eksplozji. W tym czasie napastnicy wdzierają się do szkoły i terroryzują uczniów. Uwieczona licealistka usiłuje ocalić rówieśników.

0.30 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

2.45 Lombard. Życie pod zastaw 4 (179, 180) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Kręcimy z gwiazdami (6): Papa D. – program rozrywkowy

**LUDZIE, KTÓRYCH SPOTKAMY NA WAKACJACH**

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.

►kom. romant., USA 2026; 117 min

**OŁOWIANE DZIECI**

Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) odkrywa, że dzieci z okolic Huty Szopieniec masowo chorują na ołowicę spowodowaną zatruciem metalami ciężkimi. Po zidentyfikowaniu problemu podejmuje walkę o zdrowie najmłodszych, stawiając czoło represjom ze strony komunistycznych władz.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2026

**W CUDZEJ SKÓRZE**

Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a mającym statystyczny ptakiem. Choć w krainie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.

►film anim., USA 2026; 101 min

**PEAKY BLINDERS: NIESMIERTELNY**

Birmingham, rok 1940. Dowodzący gangiem Duke (Barry Keoghan) zostaje wpłany w spisek, który przechyl szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec, Thomas Shelby (Cillian Murphy), opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę.

►krym., Fr./USA 2026; 112 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HD
6.05 Legenda Zorro FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 145 min		5.10 Na sygnale (850-852) – serial fab.-dokum.	10.20 Kosmos 1999 (7) – s.f.	6.30 Polska z góry 4 (10)		6.00 Łąpu capu – pr. rozr.		8.55 Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008, 85 min	
8.30 Rekrut 8 (9, 10) – serial kryminalny		6.35 U Pana Boga w ogródku (6) – serial komediowy, Pol. 2008	11.25 Alhambra, utraczony raj – dok., Fr. 2024	7.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 70 min		6.05 Yintah – film dokum., Kanada 2024		10.20 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, wyk. Evan Rachel Wood, 130 min	
10.30 MacGyver (17-21) – serial akcji, USA 2017		7.25 Na sygnale (853-857) – serial fab.-dokum.	12.35 Pocałunek mordercy – dramat kryminalny, USA 1955, 80 min	8.10 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 130 min		8.15 Kung Fu Panda 3 – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min		12.30 Agentka – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, 115 min	
15.20 FBI: Most Wanted 3 (4-8) – serial kryminalny, USA 2020 Carrie Chen zostaje porwana. Sprawa komplikuje się z powodu okupu i fałszywych agentów. La-Croix i Sarah zmagają się z problemami.		10.15 Ranczo 7 (90, 91) – serial obyczaj., Polska	13.55 Komeda – film dokum., Polska 1974	10.20 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – film dokum., Fr. 2024		9.50 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024		14.25 Zabawy z piłką – komedia, USA/ Niemcy 2004, 90 min	
		11.55 Rodzinka.pl (294-296) – serial komediowy, Pol. 2025	14.40 Kariera Nikodema Dyzymy (7-ost.)	11.35 The Office PL 2 (7-9)		11.15 Godzina zero (1-4) – krym., Wlk. Bryt. 2025		15.55 Priscilla – dramat biograficzny, Włochy/USA 2023, 110 min	
		13.35 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – serial kryminalny, Pol. 2023	15.55 Dekalog 1 – dramat psychologiczny, Polska 1988, 70 min	13.25 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 110 min		14.15 Kopnięci w czasie – komedia, Belgia 2025, 105 min		17.45 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min	
		15.30 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol. 2025	17.05 Rewolta – 70. rocznica Czerwca '56	15.15 Sprawa nierozwiązana (1-5) – serial krym., Kanada		16.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl			
		16.30 Ranczo 8 (92) – serial obyczajowy, Pol. 2014	17.35 Siedmiu wspaniałych – western, USA/ Meksyk 1960, reż. John Sturges, 145 min	17.45 Prawnik z Lincoln – thriller, USA 2011, 145 min		18.20 Łąpu capu – pr. rozr.			
		17.30 Czerdziestolatek (15) – serial obyczajowy, Pol. 1976				18.35 Premierowa jazda Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min			
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	DRAMAT SENSACYJNY	DRAMAT WOJENNY	THRILLER	THRILLER				
20.00 Uprowadzona FILM – Fr. 2008, 120 min Były agent CIA Bryan Mills rusza do Paryża, by ratować córkę Kim. Nastolatka porwała gang Albańczyków handlujących żywym towarem. Polują na turystki.	18.45 U Pana Boga w ogródku (7) – Pol. Bocian kolejny raz wymyka się z zasadzki zastawionej przez bandytów. Schronienie przed napastnikami znajduje na posterunku, na którym tkwi jedynie aspirant Cielecki.	20.00 Księga ocalenia FILM – USA 2010, 125 min Samotny wędrowiec chroni bezcenną dla ludzkości księgę. Musi stawić czoło wrogom.	20.10 Źródło nadziei FILM – Australia/USA/ Turcja 2014, 135 min Rok 1919. Farmer Joshua Connor przybywa z Australii do powojennej Turcji. Zamierza wypełnić ostatnią wolę swojej zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów.	21.00 PiłB! Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – USA/ Węgry 2025, 120 min Znakomicie wyszkolona zabójczyni Eve wyrwa się spod kontroli syndykatu Ruskia Roma. Szuka zemsty na członkach tajemniczej sekty, którzy zamordowali jej ojca.	20.00 Księgowy – USA 2016, 125 min Geniusz matematyczny Christian Wolff pracuje w biurze rachunkowym, wykonując zlecenia dla organizacji przestępczych. Ściąga na siebie niebezpieczeństwo.				
22.00 Uprowadzona 2 FILM – film sens., Fr./USA/ Turcja 2012, 105 min	19.35 Ojciec Mateusz 29 (373-375) – krym., Pol.	22.05 63. KFPF w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza (1)	22.25 Michael Clayton FILM – thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy, 145 min	23.00 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, reż. Robert Rodriguez, 105 min	22.05 Kłika – dramat obyczajowy, USA 2026, reż. Michael Greene, wyk. Jay Dee, 85 min				
23.45 Hostel 2 – horror, USA 2007, reż. Eli Roth, 125 min	22.35 Ranczo 8 (93, 94) – serial obycz., Polska	23.10 Dzięki Bogu – dramat obyczajowy, Francja/ Belgia 2018, 150 min	0.50 Superposition FILM – thriller, Dania 2023, 120 min	0.45 Zabójcza orka – horror, Australia/ USA/Wielka Brytania 2026, 90 min	23.30 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 130 min				
1.50 Hostel 3 – horror, USA 2011, 110 min	0.30 Komisarz Alex 24 (301, 302) – krym., Pol.	1.40 Rewolta – 70. rocznica Czerwca '56	2.50 Minuta ciszy (5) – serial obycz., Polska		1.40 Joe Baby – thriller, USA 2024, reż. Steven Brand, 85 min				
3.40 FBI: International 4 (10) – serial kryminalny	2.20 PiłBull (17) – sens.	2.10 The Doors, za kulami – dok., Wlk. Bryt. 1970, 55 min							
	3.20 Oficerowie (5) – sens.								
	4.20 Rodzinka.pl (147, 148) – kom., Pol.								
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD				
6.25 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, 2017, 90 min	10.45 Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia romantyczna, 2011, 90 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.	9.50 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy	6.00 The Office PL (11, 12) – serial komediowy, Polska	14.25 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min				
7.55 Napisała: Morderstwo 5 (1-5) – serial kryminalny	12.15 Naciągacz – komedia kryminalna, 2003, 145 min	6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min	10.25 The Office PL 3 (1-3) – serial komediowy, Polska 2023	7.15 Sędziowie (7) – dok., Pol.	15.45 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/ Indie 2017, 115 min				
13.10 Dr House 2 (20-24) – serial obyczajowy, USA 2006	14.40 Pan niania – komedia, USA 1993, 95 min	7.25 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min	12.05 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024	8.05 Stalowe bestie z demobilu (7) – dok.	17.40 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min				
18.00 Dowody zbrodni (6-10) – serial kryminalny, USA	16.15 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min	8.55 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min	13.10 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	10.00 Zholowani: ciężarówka w opałach (6) (7) – dok.	19.30 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min				
23.00 I kto to mówi 3 – kom., USA 1993, 110 min	18.00 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min	10.25 Łąpu capu – pr. rozrywk.	13.40 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021	11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok.	21.10 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszp./Wielka Brytania 2024, 100 min				
0.50 Saga „Zmierzczyć”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 140 min	20.00 Wciąż młody – dramat obyczajowy, 1992, 120 min	10.30 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min	14.30 Premiera: Naruto (23-25) – serial anime, Japonia 2003	12.00 Messi: Fenomen futbolu – film dok., Wlk. Bryt. 2025	22.50 Ród smoka (3) (1) – fantasy				
3.10 Książę i ja – komedia romant., 2004, 115 min	22.00 Wrocie niebo 5 (2, 3) – s.f.	11.45 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min	16.00 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021	13.00 W trasie z Normanem Reedusem (3) (5) – dok.	23.50 Stamtąd 4 (7)				
5.05 Blok promocyjny AXN White	23.45 W samym sercu morza – film przyg., 2015, 145 min	12.50 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji	16.55 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania	13.55 Co poszło nie tak (5)					
		13.45 Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min	18.25 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy	15.00 Kolejka przez świat (3, 4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt.					
		15.55 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min	19.00 Jeremy (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022	16.55 Wykrzywacz historii (5)					
		17.20 Gorzko – film krótkometr.	20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania	18.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016					
		17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/ Japonia 2012, 125 min	21.40 Premierowa jazda – magazyn	19.00 Śladami Macho Polo (4)					
		19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	22.00 Talamasca: Sekretne zakony (3, 4) – serial fantasy, USA 2025	20.00 Nepal – zachodzą na wschód – dok., 2022					
		20.00 Bękart wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min	23.50 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020	21.00 Zabójcze drogi (2) – dok.					
		22.30 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min	2.20 Pętlą (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020	22.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.					
		0.05 Megan is Missing – horror, USA 2011, 80 min	5.40 Premierowa jazda – magazyn	22.55 Wykrzywacz historii (6)					
		1.25 PROBLEM „REALITYCHECK” – koncert		0.00 Co poszło nie tak (5)					
		2.20 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min		1.00 Cztery pory igr (1) – dok.					
		4.25 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min		2.05 Twardzieli (8) – dok., Pol.					
				2.45 Ludzie morza (2) – dok.					
				3.45 Polska z góry: Stadion (7, 8) – serial dok., Pol. 2024					
				4.55 Zwierzęta Wajraka (2)					
				5.30 Pogotowie remontowe Wieszka (1) – mag.					
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD						
6.00 Renegat 5 (2) – serial sens.	6.00 Gliniarze (118-120) – serial parokomediowy, Polska	9.20 Na planie 23 (19) – mag.	9.20 Na planie 23 (19) – mag.						
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kan. 2005	9.00 Poirot (5-7) – serial krym.	9.50 Birdman – komediodram., USA 2014, 115 min	9.50 Birdman – komediodram., USA 2014, 115 min						
8.20 S.W.A.T. 5 (1-4) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	12.25 Doktor Martin (9-11) – serial obycz., Wlk. Bryt.	11.45 Julia 2 (1) – serial biograf.	11.45 Julia 2 (1) – serial biograf.						
12.05 Gwiezdne wrota (21, 22) – serial s.f., USA/Kan. 1998	15.25 Świat według Kiepskich (199, 200, 23) – serial kom.	12.30 Niesamowity Spider-Man – film przygodowy, 2012, 135 min	12.30 Niesamowity Spider-Man – film przygodowy, 2012, 135 min						
14.05 Gwiezdne wrota 2 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 1998	17.05 Gliniarze (1123-1126) – serial paradok., Pol. 2025	14.45 Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 140 min	14.45 Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, 2014, 140 min						
17.05 Rekrut 4 (4-7) – krym., USA	21.00 Columbo (15, 16) – serial kryminalny, USA	17.05 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 130 min	17.05 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 130 min						
21.00 S.W.A.T. 5 (1-4) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	0.05 Nieobliczalny – film sensacyjny, 2006, 120 min	19.15 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min	19.15 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min						
0.30 Rekrut 4 (4-7) – krym., USA	2.05 Ślad (25) – serial krym., Pol.	21.00 Władca much (1-4) – sens.	21.00 Władca much (1-4) – sens.						
4.15 S.W.A.T. 5 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	3.05 Święty (183, 184) – serial komediowy, Polska 2022	0.55 Zniknięcie – horror, USA 2025, 125 min	0.55 Zniknięcie – horror, USA 2025, 125 min						
5.55 Blok promocyjny AXN Black	4.05 48h. Zaginięni (79, 80) – serial kryminalny, Polska								

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
7.55 Sąsiedzi (27, 30) – serial animowany	6.00 Tata ma plan (11) – serial komediowy, USA 2016	5.05 Szkoła (769) – serial paradokum.	6.40 Grace 3 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	7.00 Przygody Myszk (6, 10) – serial anim.	6.00 Komisarz Rex 2 (6-9) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1995
8.20 Byli sobie podróżnicy (12-14)	8.30 Teoria wielkiego podryw (9-19) – serial komediowy, USA 2010-2011	6.00 Seriaale 2 (3) – mag.	8.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (13-20) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	7.25 Rexio (52, 1) – anim.	9.55 Hudson i Rex 8 (2, 3) – serial krym., Kanada
10.05 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011	13.30 Przyjaciele 4 (14-16) – serial komediowy, USA 1997-1998	6.30 Top 100: filmy wszech czasów (9) – program rozrywkowy	16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2023	7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	11.50 Top Dog, Niemcy (6) – reality show
10.35 Vivo – film anim., USA 2021, 120 min	15.00 DMV – Ci od prawka (12-15) – serial komediowy, USA 2025	7.00 Prawo Agaty 3 (5-8) – serial obycz., Polska	17.55 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – serial sens., Niemcy	8.25 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna	13.45 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Michael Caine, 170 min
12.35 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, 105 min	17.00 9JKL (5-8) – serial komediowy, USA 2017	11.10 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, 100 min	20.00 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 – dramat kryminalny, Francja 2021, reż. Arnaud Mercadier, wyk. Alix Poisson, Rayane Bensetti, 120 min	8.45 Ranking najpolskiego kina (1) – Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 105 min	16.35 Sci(a)gany – komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, 105 min
14.20 Faceli w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 140 min	19.00 Przyjaciele 4 (20, 21) – kom., USA 1997-98	12.50 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, 115 min		11.15 Znachor – dramat obycz., 1981, 185 min	18.20 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, 100 min
16.40 Rodzina Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min		14.45 Pierścień i róża – baśń filmowa, Polska 1986, 135 min		14.20 Krzyżacy – film hist., 1960, 215 min	
18.35 Dzień Niepodległości. Odrodzenie – film s.f., USA 2016, 145 min		17.00 Aquamam – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, 180 min		17.55 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 125 min	
KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	HISTORYCZNY	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Bad Boys: Ride or Die – USA 2024, 135 min	20.00 Dyktator – USA 2012, 110 min	20.00 Znachor – Polska 1981, 170 min	22.00 Morderstwo między wierszami: Martwa gra – USA 2019, 110 min	20.00 Legiony – 2019, 175 min	20.00 Wykidajło – USA 1989, 150 min
Funkcjonariusze Mike i Marcus postanawiają udowodnić niewinność dawnego szefa, na którego padły oskarżenia o korupcję. Wkrótce sami zostają wrobeni.	Admirał Aladeen, despota z Bliskiego Wschodu, przyjeżdża do USA, by przemościć na szczycie ONZ. Zostaje uprowadzony i pozbawiony atrybutu władzy – brody.	Ceniony chirurg Rafał Wilczur traci pamięć wskutek uderzenia w głowę. Po latach jako wiejski uzdrowiciel przeprowadza trudną operację.	Wykładowczyni Amy Winslow pomaga przy sztuce teatralnej. Gdy aktorce grozi niebezpieczeństwo, wraz z detektywem Burke'em zaczyna działać.	I wojna światowa. Józef dezerteruje z carskiego wojska. Przypadkowo trafia do sztabu Legionów Polskich. Wkrótce zakochuje się w agentce wywiadu, Oli.	James Dalton zostaje wynajęty do przywrócenia porządku w lokalu Double Deuce. Wkrótce dochodzi do jego konfrontacji z rządzącym okolicą gangiem Wesleya.
23.15 Morbius – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, 135 min	21.50 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022	22.50 Operacja „Napoleon” – thriller, Islandia/Niemcy 2023, 145 min	23.50 Worricker – Drugie starcie – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, reż. David Hare, wyk. Winona Ryder, 125 min	22.55 Demony wojny w Gai – dramat wojenny, 1998, 120 min	22.30 Ostatni bastion – film sensacyjny, USA 2001, reż. Rod Lurie, 150 min
1.30 Ślad (25, 6, 7) – serial krym., Pol. 2018-2019	23.00 Comedy Club 4 (5, 6)	1.15 Martwe zło: Przebudzenie – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, 125 min	1.55 Podróżnik (2) – serial kryminalny, Fr. 2021	0.55 Dług – dramat sens., 1999, 140 min	1.00 Kroll – film sens., Polska 1991, 150 min
4.30 Na ratunek 112 (851, 852) – serial paradokum., Pol. 2023	0.00 Masteczko South Park 27 (4, 5)	3.20 Seriaale: rozmowy 2 (6)		3.15 Ściemna po polsku – komedia obyczajowa, 2021, 145 min	3.30 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psychologiczny, Polska 2006, 140 min
1.00 Masteczko South Park (1, 2)	1.00 Masteczko South Park (1, 2)			5.40 Diabeł – film krótkometraż., 2022	
2.00 Pracocholery (7-10)	2.00 Pracocholery (7-10)				
4.00 Śmieśniz nie będzie 5 (11-14)	4.00 Śmieśniz nie będzie 5 (11-14)				
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.50 Miedzy słowami – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min	8.30 Świat według Kiepskich (9-12, 1, 2) – serial kom., Pol.	9.50 Grimm 5 (19-22) – fantasy	5.55 Matlock (12) – serial krym.	12.15 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 115 min	14.20 Statek marzeń – Afryka: Madilwe – film obycz., Niemcy 2025, 115 min
15.30 Holiday – komedia	11.30 Bob kocha Abisholę 5 (13) – serial kom., USA 2024	13.30 Grimm 6 (1) – serial fantasy	6.50 FBI 3 (12, 13) – serial krym.	14.10 Mali agenci. Wyciszc z czasem 4d – film przygodowy, 2011, 115 min	16.15 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niem. 2023, 110 min
17.45 Hulk – dramat s.f., USA	12.00 Bob kocha Abisholę (1-5)	14.25 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 150 min	8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.	16.05 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 120 min	18.05 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023, 115 min
20.00 Kształt wody – film fantasy, USA/Kanada/Meksyk 2017, 120 min	14.30 Święty (11-15) – kom., Pol.	16.55 Zielony Szerszeń – kom. sens., USA 2011, 135 min	10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2)	18.05 Napad – komedia kryminalna, 1999, 115 min	20.00 Detektyw von Fock (7, 8) – serial kryminalny, Estonia
22.00 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 150 min	17.30 Świat według Kiepskich (9-12, 1-3) – serial kom., Pol.	19.10 Medalion – film sensacyjny, Hongkong/USA 2003, 110 min	12.20 Agenci NCIS (21-23)	20.00 Ścisłe tajne – komedia, USA 1984, reż. David Zucker, 110 min	21.50 Nord Nord Nord – Cliver i martwy kucharz – film kryminalny, Niemcy 2016, 115 min
0.30 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min	21.00 Co ludzie powiedzą? (4) (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.	21.00 DOA: Żywy lub martwy – film przyg., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2006, 110 min	15.10 Z archiwum X (10-12)	21.50 Need for Speed – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, 170 min	23.45 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – film obycz., Niem. 1999, 115 min
3.10 Złoty Zachód – film krótkometrażowy	23.05 Jedną nogą w grobie (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1990	22.50 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 110 min	18.10 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 150 min	0.40 Spacer w chmurach – melodram., 1995, 130 min	
	0.30 Czarna żmija 2 (3-5)	0.40 Zabójcze roboty – film s.f., Australia 2020, 160 min	20.40 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 125 min		
	2.30 Grono nie-pedagogiczne 3 (11, 13, 14, 12, 15) – serial kom.	3.20 Odrodzeni (1-3) – serial s.f.	22.45 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 110 min		
	5.00 Comedy Club 2 (1, 2)		0.35 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 120 min		
			2.35 Paradise (7) – serial krym.		
			3.45 Tropiciel (19) – serial krym.		
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.20 Historia Souleymana'a – film obycz., 2024, 95 min	6.00 Lekarze na start (9-11) – serial obycz., Polska 2017	5.00 Cud miłości (19-23) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Birkat Sokullu	5.05 Genialna Morgane 2 (5-7)	12.00 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 130 min	11.00 Gang Wiewióra 2 – film animowany, 2017, 135 min
14.55 Jak zostałam perliczką – komediodramat, Wielka Brytania/Zambia/Irlandia 2024, 100 min	8.00 Poirot 5 (5-8) – serial krym.	10.00 Róże i grzechy (3-7) – telenowela, Turcja 2025	9.00 On, ona i dzieciaki 5 (1-4)	14.10 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009, 125 min	13.15 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 135 min
16.35 Życie i miłość – film obyczajowy, 2024, 125 min	12.35 Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990, 135 min	15.00 Historia Juany (31-35) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero	11.00 Sposób użycia 5 (5-9)	16.15 Ścieżka – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min	15.30 Wybuchowa para – kom. sens., USA 2010, 150 min
18.40 Księżna – dram. hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min	14.50 Zatręci w miłości (11-15) – telen., Turcja 2023	20.00 Rubi (98, 99) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	13.30 Wszyscy Kochają Raymonda (4) (1-9) – kom.	18.20 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 100 min	18.00 Dziewczyny z drużyny – komedia obyczajowa, USA 2000, 120 min
20.30 Little Trouble Girls – film dla młodzieży, Słowenia/Włochy/Chorwacja 2025, reż. Urska Djukić, 90 min	21.00 Daigleś 2 (3) – krym.	22.00 Otchłań namiętności (104-108) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer	22.50 Jackass 3D – dok., 2010	20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 135 min	22.05 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994, 125 min
22.00 Dziewczyna z Kolonii – biograf., 2025, 115 min	0.00 Zatręci w miłości (11-15) – telen., Turcja 2023	3.00 Rubi (98, 99) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	23.55 Familijny Głowa rodziny 23 (8-12) – serial animowany dla dorosłych	22.15 Dziedzictwo Hereditary – horror, USA 2018, 140 min	22.05 Milczenie owiec – thriller, USA 1991, 145 min
23.55 Panoptikon – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min	4.25 Detektyw Murdoch 19 (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt.		2.25 On, ona i dzieciaki 3 (27)	0.35 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 150 min	0.30 Sekcja rytmiczna – thriller, 2020, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy 10.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały 11.45 Cycling Show – magazyn sportowy 12.15 Kolarstwo: Mistrzostwa Hiszpanii – wyścig ze startu wspólnego 14.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego 16.25 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 17.20 BMX: Mistrzostwa Europy – Sarriens 2026	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Magazyn Polskiego Sportu 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje 16.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Polska – Niemcy 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Raków Częstochowa 8.30 Premier League Review – magazyn piłkarski 10.30 Turbokozak – magazyn piłkarski 11.45 Turbokozak – magazyn piłkarski 13.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa 16.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz 19.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Egipt – Iran 7.45 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Francja 9.00 Mundialowy poranek (16) – mag. 10.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Belgia 12.40 Strongman: Puchar Polski – Polkowice 2026 13.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Egipt – Iran 16.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Hiszpania 18.30 Dzień na mundialu (16) – mag. piłkarski	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 6.40 Formuła 1: Grand Prix Austrii – sesje treningowe 9.00 Formuła 3: Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna 10.00 Formuła 3: Grand Prix Austrii – sprint 11.15 Formuła 2: Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna 12.10 Formuła 1: GP Austrii – 3. sesja treningowa 14.10 Formuła 2: Grand Prix Austrii – sprint 15.15 Formuła 1: Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna 17.15 Formuła 1: Grand Prix Austrii – studio	6.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 10.00 Łowcy opali – dok. 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (6) – dok. 12.00 Wyścigi po antyki 13.00 Złomowisko PL 2 (4, 5) – serial dokum. 15.00 Nic do ukrycia (8) 16.00 Przypadki truckerki (4) – serial dokum., Pol. 17.00 Cieżarówka przez Afrykę (2) – dok., Pol. 18.00 Nagi instynkt przetrwania 12 20.00 W oku cyklonu: łowcy burz (1) – dok.
KOLARSTWO KOBIET	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	DOKUMENTALNY	PIŁKA NOŻNA KOBIET	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
21.00 Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego Tegoroczne zmagania odbędą się w Tour-du-Pin. Na liście startowej nie zabrakło Marie Le Net. 26-letnia kolarzka wygrała rywalizację w 2025 roku. 22.30 Snooker: Tour Championship – finał 0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 1.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego	20.15 Liga Narodów – mecz: Turcja – Argentyna W trwającej edycji Ligi Narodów Argentynczyści zakończyli pierwszą część rozgrywek z czterema porażkami na koncie. Reprezentacja Turcji z kolei wygrała i przegrała po dwa spotkania. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów Reprezentacja Polski broni tytułu zdobytego w ubiegłorocznej edycji rozgrywek. 1.00 Boks	20.00 Liderzy. W centrum gry (1): Jesus Imaz Po dziewięciu latach występów w Polsce zawodnik Jagielloni staje przed szansą przejścia do historii jako najskuteczniejszy zagraniczny piłkarz PKO BP Ekstraklasy. 21.00 Boks: Boks: BKFC Fight Night: Hammond – waga półśrednia: Cameron VanCamp – Gregoris Cisneros 0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock	19.55 ME U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026: Szwecja – Polska W ubiegłym roku Białostok-Czerwone zakończyły czempionat Starego Kontynentu na fazie grupowej. Polki liczą, że tym razem uda im się osiągnąć największy sukces w historii i awansować do fazy pucharowej. 22.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Panama – Anglia 1.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy K: DR Konga – Uzbekistan	18.00 Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna Oscar Piastri nadal czeka na pierwsze zwycięstwo w tym sezonie. Najbliższy triumf był w GP Japonii, gdzie zajął drugie miejsce. 19.25 Formuła 2: Grand Prix Austrii – sprint 20.40 Formuła 3: Grand Prix Austrii – sprint 22.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 22.40 Made in Italy (8) 23.00 Serie A – mag. 0.00 Bundesliga Goal Special (18) – magazyn piłkarski	21.00 Bimbrownicy 14: Perfidni złodzieje Mark i Digger odkrywają, że z magazynu znika whiszki. Szybko nabierają podejrzeń, że ktoś z ich otoczenia od dłuższego czasu kradnie. Trop prowadzi do Mike'a. 22.00 Łowcy opali – dok. 23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokum. 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 1.00 Tajemnice Alaski 2.00 Łowcy starości 12 4.00 Gorączka złota: Australia 5 (2) – dok. 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały 14.00 Formuła E: ePrix Chin 15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały 16.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy 19.00 Golf: Travelers Championship – 3. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.30 Magazyn sportowy 16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: USA – Japonia 20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Brazylia 23.00 Siatkówka 1.00 Sporty walki: Gala FEN	10.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 12.30 Tenis raport 13.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – finał 16.00 Tenis raport – Bad Homburg vor der Höhe 16.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 18.45 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – finał 23.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań	9.00 KPW Kombat TV (7) 10.00 WWE Classic Gold (9) 10.30 WWE Highlights 12.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (3) 14.45 WWE Classic Gold (42) 15.30 WWE Highlights (76) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (46) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2625) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (47) 0.15 New Japan Wrestling – Highlights (14) 0.30 WWE Classic Gold (4) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (10, 9)	12.00 Piłka nożna: Bayern – Wolfsburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – US Lecce 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Mainz 18.00 Ligue 1 Season Review 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Betis 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: PSG – Stade Rennais FC	6.00 Dzień dobry, zdrowie (5) 6.30 Szpital (365-368) 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Megasknery 2 (5) – dok. 12.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (316-319) 19.45 W czym do służy? (3, 4) 20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów 21.45 Nałogowe panny młode 22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok. 23.45 Powrót doktora Szczyty 0.45 Sekrety lekarzy (4, 5) 2.45 Eks-tra zmiana (1) – rozr. 3.45 19+ (34, 35) – paradyk., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (5, 6)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 4 HD
12.50 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: Swirydowicz – Palkowski 14.25 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie 16.00 K.O. TV Classics (15) 16.45 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Staniach – Robert Talarek 18.00 Sporty walki: UFC Fight Night: R. Fiziev – M. Torres 22.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelny – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 23.50 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 2.05 Strzelnica Navala (5)	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – finał 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Francja – Serbia 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Włókniarz 11.25 Premier League: The Big Interview (21) – mag. 12.00 Snooker: Championship League 17.15 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm 18.20 Premier League Stories (46) – magazyn piłkarski 19.00 Żużel: Metalkas 2.00 Ekstraliga – mecz: Celistaf Wilki Krosno – Stal Rzeszów 21.30 Snooker: Championship League 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków 5.00 Przerwa techniczna	12.00 Piłka nożna: Espanyol – Real Madryt 14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 15.00 Ligue 1 Season Review 16.00 Piłka nożna: Olympique Lyon – Nantes 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Borussia M'gladbach 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Athletic Club 22.00 Made in Italy (3, 4, 7, 9) 23.00 Bundesliga Special 0.00 Piłka nożna: Sporting – AVS Futebol SAD	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Sassuolo 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo 16.00 Made in Italy (1-3, 12) 17.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 17.30 Bundesliga Special (22) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Heidenheim – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – OGC Nice 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.	11.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 14.45 Dahomej – film dokum. 16.05 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum. 17.10 Lili – film dokum., Pol. 2021 18.30 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda 19.30 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr. 20.35 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt. 22.20 Prawdziwa historia Tamary Lempickiej – dok. 0.05 Wcielenie zła: Akta Epsteina – film dok., 2026

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 7.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017	6.00 Wyrok do podważenia 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 11.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok. 12.00 Mroczne piętno 3 14.00 Pierwsza ofiara (1, 2) – serial dok., USA 16.00 Mroczne sekrety Playboya – dok., USA 17.00 Mroczne sekrety Playboya 2 – dok. 18.00 Ted Bundy: Sztuka kłamstwa 19.00 Chris Watts: Sztuka kłamstwa 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Katastrofy pod lupą (3, 7) – serial dokumentalny, USA 2023 10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 3, 1, 2, 4, 5) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Car SOS (8): Land Rover Defender – serial dok., Wielka Brytania 17.00 Kluczowe tygodnie wojny (3, 4) – serial dokumentalny, Australia 2022 19.00 Tajne misje USA – film dokumentalny, USA 2020	6.00 Wehikuł czasu (627) 6.05 48h. Zaginięci (33) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokum. 11.00 Porzucone konstrukcje (5, 6) 13.00 Rolnicy. Podlasie (1-3) – serial dokum. 16.00 Podglądacze przyrody (4, 5) – dok. 17.00 Wielkie wycieczkowce (8) 18.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (9) 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (18, 19) – serial dok. 20.00 Tajemnice piramid (6) – serial dok., Francja	10.10 Korona Gór Polski 10.40 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.45 Podziemne Włochy (4) – dok., Wł. 2016 12.55 Krainy cudów natury (2) – cykl dok. 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, 115 min 16.25 Flesz historii (767) 16.55 Tajemnice kulturowych seriali (2) 17.50 Blisko, coraz bliżej (8) – obycz., Pol. 1982 19.05 Independence Dawn: The Forgotten Revolution (1) 20.00 Zbrodnie sprzed lat (4) – serial dok., USA	10.10 Wojny magazynowe 17 (4) 11.10 Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA 12.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (5, 4) – dok. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (13) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (52) 16.15 Tajemnice Dolnego Śląska (2, 3) – dok. 17.10 Ścisłe tajne samoloty wojskowe 19.05 Starożytni kosmici 16 (14) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (15) – dok.
DOKUMENTALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 Chuck i jego zespół wybierają się do Missouri, gdzie w 1973 r. w Piedmont miał miejsce incydent ze świątami. Niedawno doszło tu do podobnego wydarzenia. 22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) 4.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17)	21.00 Krag egzorcystów – USA 2023 Szatan cały czas szuka osób pozbawionych jakiegokolwiek nadziei. To właśnie z nimi chce on zawrzeć demoniczny pakt, aby przeważać w trwającej wojnie o dusze. 23.00 Wrota do piekieł 3 (7, 8) – reality show 1.00 Krag egzorcystów – reality show 3.00 Morderstwo na prowincji 6 – serial dokumentalny 5.00 Mroczne piętno 3: Miasto aniołów – serial dokumentalny, 2024	20.00 Miasta w liczbach (7) Las Vegas, światowa stolica hazardu położona na pustyni, przyciąga ponad 40 milionów turystów rocznie. Władze miasta wprowadzają różne ekologiczne rozwiązania. 21.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5, 2) – serial dok., Wielka Brytania 23.00 Ciemna strona świata (4, 6) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA 2.00 Wyprawa na dno (3, 8) – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Wielkie miasta starożytności (4) Widzowie poznają sekrety największego miasta świata starożytności, umiejętności jego budowniczych oraz odkryją na nowo Panteon, pałac Nerona i Koloseum. 22.00 Niewyjaśnione zagadki (4) – serial dokumentalny, Kanada 23.00 Poza kontrolą: Tajlandia, więzieni w jaskini Tham Luang – dok., Fr. 2019 0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (4) – dok.	20.55 Operacja „Samum” – Polska 1999, 105 min Irak. Były agent wywiadu musi na własną rękę ratować uwięzionego syna. Nie zdaje sobie sprawy, że jego akcja ma odwrócić uwagę tajnej policji od dwóch polskich szpiegów. 22.40 Lombardzista – dramat obyczajowy, USA 1964, reż. Sidney Lumet, wyk. Rod Steiger, Geraldine Fitzgerald, 125 min 0.45 Historia w postaciach zapisana – cykl dok., Francja 2007-2026	21.00 Starożytni kosmici: geneza (3) – 2024 Trwają dyskusje na temat tego, czy jesteśmy sami we wszechświecie. Starożytne zabytki mogą sugerować, że opisy bogów opierają się na spotkaniach z obcymi istotami. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37, 38) – serial dok. 0.50 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. 1.50 Ścisłe tajne samoloty wojskowe 3.40 Tajemnice skryte w mroku (4) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic (4) 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 10.00 Skarby z szopy (17-20) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (4) – dok. 14.00 Wysługi po antyki – dok. 15.00 Gra o skarb – serial dok. 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Wielki szwindel – dok. 21.00 Nawiedzona Irlandia 23.00 Lata 90. Dekada zbrodni 1.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Zabójstwo Guciego – film dok., USA 2.00 Seryjni mordercy	12.30 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (1) 13.35 Dzikie psy (1) – film dok. 14.45 Zaginiona cywilizacja Elamu – film dokumentalny 15.50 Nazywano ich wikingami – film dok., Fr. 17.00 Rok z dziką przyrodą (6) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (47, 48) 18.40 Mam zamek (6, 7) – dok. 19.45 Superheroes – film dok. 21.50 Życie i umrzeć jak Christopher Lee – dok. 23.45 Nowoczesna Turcja Atatürk – film dokum., Fr. 0.45 Zniknięcie doktora Gnidarda (4) – dok., Francja 2.00 Miasta rytm (3) – dok.	11.00 Sekretne życie pingwinów (3) – dok. 12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 13.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol. 14.00 Amazonia (3) – film dok. 15.00 Olbrzymy z głębin – dok. 16.00 Sekrety życia orek (2) 17.00 Dzika Afryka Poludniowa (1) – dok. 18.00 Silni wbrew naturze (3) 19.00 Jak przeżyć na Alasce (3) 20.00 Europa z powietrza (3) 21.00 Stworzone, by przetrwać (3, 4) – dok. 22.00 Zabójcze safari (3) – dok. 23.00 Europa z powietrza (6) 0.00 Niezwykły dr Pol (16, 19)	10.30 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (4, 5) – dok. 12.40 Drapieżniki – serial dok. 13.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwierzka (4) – dok. 14.40 Wojny zwierząt (4) – dok. 15.50 Podwodne miasto (4) 16.55 Pietławie błękitne: powrót olbrzymów 17.50 Pacyfik (4) – serial dok. 18.55 Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia 20.00 Zabójcza pogoda 2 (3) 21.05 Alaska: cztery pory roku 1.00 Priere: dzika Ameryka 1.50 Wielka Afryka (4) – dok. 2.45 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (2)	9.45 Wielkie koty 24/7 2 (6) 11.05 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (2) – dok. 12.05 W okowach mrozu 2 17.15 David Attenborough i cuda natury (1) – dok. 17.55 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (2) – dok. 18.55 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) – dok. 19.55 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (1, 2) 22.00 W okowach mrozu 3 (1) 23.00 Wielkie koty 24/7 2 (6) 0.15 Burze widziane z góry 1.15 Superchirurgia: szansa na życie 2 (1) – serial dok. 2.15 W okowach mrozu 2	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (6, 7) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajrakiem – przyrod. 17.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (1, 2) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Gryzący mordercy – dok. 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.15 Tacy byliśmy (2) 13.50 Fascynujące migracje (3) 14.50 Latające rzeki Amazonii – film dokumentalny, Fr. 15.55 Program „Mamut” – na ratunek gatunkom 16.55 Plaże Europy (4) 18.00 Sanatorium miłości 3 (7) 18.50 Pan Olbrychski – dok. 20.00 Portret zdezorientowanego ojca – dok., Fr./Norwegia 21.45 Krue Willis – bohater bina akcji – film dok., Fr. 22.45 Sprawdzamy – magazyn 23.15 Wiele halasu o umieranie – film dokum. 0.45 Sanatorium miłości 3 (6)	12.10 Sekrety Biblii (3) – dok. 13.05 Top Guns – SuperBroń 14.05 Fabryki wojny (4) – dok. 15.05 Poszukiwacze historii 15.35 David Attenborough i cuda natury (5, 6) – dok. 16.35 Świat z góry. Izrael (3) 17.40 Świat z góry. Jedwabny Szlak (3) – dok., Singapur 18.50 Świat z góry. Parki narodowe (4) – serial dok. 19.55 Polowanie na Hitlera (4) 20.50 Militarny top 10 (4) – dok. 22.00 Ekstremalne drogi do szkoły (3) – serial dok. 23.05 Sekrety świat – tajemnice – dok., Wlk. Bryt. 0.20 Kroniki Hitlera (1) – dok.	6.25 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (6-10) – dok. 11.10 Australijski poszukiwacze złota 5 16.00 Złoto Jukonu 4 (8, 9) 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie (3) – serial dok., Kan. 2018 22.00 Internetowy seksbiznes 2 (5) – dok. 23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (8) – dok., USA 0.00 Bohaterowie z St. John's 2 (9, 10) – dok., Kan. 1.40 Bohaterowie z St. John's 3 (1-5) – dok., Kan. 5.30 Australscy łowcy bydła 2 (4) – dok., Australia	8.00 Tajne bazy nazistów 4 9.55 Zycie prywatne przywódców Rzeszy 11.55 DNA Hitlera: geny dyktatora (2) – serial dok. 13.00 Il wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1-5) – dok. 18.50 Naziści: korzenie zła 21.00 Hitler: Odcienie (3) 22.00 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 0.05 Machu Picchu: kamienne miasto – dok. 1.10 Kobiety pod piracką banderą (1) – dok., Austria 2.05 Zycie rzymskiego żołnierza (1, 2) – dok., Fr.	15.35 Absurdalne przestępstwa 3 (1) – dok. 16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (9) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 (8) – serial dokumentalny 18.00 Dowody zbrodni: Wielka Brytania (2) – serial dok. 19.00 Zbrodnie na prowincji 2 (8) – serial dokumentalny 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (9) – dok. 22.00 Zbrodnie na żywo (10) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (7) – serial dok. 23.55 W cztery oczy z mordercą (7) – dok.	8.05 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (3-6) 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciepałowka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (13-15, 17) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12) 20.05 Nagi instytnkt przetrwania (7, 8) – dok. 22.40 The Watergate Scandal: A Mystery at the Museum Special – dok. 23.45 Grenlandia – wyspa skarbów (12, 13) – dok. 1.50 Pasja – sposób na życie

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.20 Podróże z historią (12) – serial dokum. 12.05 Gruby (5, 6) – przyg. 13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 13.45 Echo serca (4) 14.35 Na sygnale (647, 648) 15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.10 Życie lasu. Bogactwo runa i podsztytu 17.05 Ja wam pokażę! (7) – serial obycz., Polska 17.55 Teleexpress 18.20 Wojna domowa (7, 8) – serial obycz. 19.50 63. KFPP w Opolu – Debiuty 20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda	8.50 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (2037) 10.10 Tańcząca ze światem – Malta (3) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 11.45 To jest grane (94) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (6) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (20) 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque (962, 963) 17.00 Koło fortuny (2038) 17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 18.45 Olga Lipińska zaprasza (6) 19.30 Program rozrywkowy	6.00 Komisarz Mama (13, 14) – serial krym. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (125, 158) – reality show, Polska 10.00 Polacy za granicą – miłość (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (45, 46) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (65, 66) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (302, 303) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (189) – reality show 7.00 Galileo (1164, 1165) – popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1166) – pr. popularnonaukowy 10.30 Mini Galileo (65) – pr. popularnonaukowy 10.35 Galileo (1174, 1175) – popularnonaukowy 12.40 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, Ali Larter, 135 min 14.55 Policjanci i Policjanci (1376-1380) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (14) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (6) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (25) 12.35 Zakup w ciemno 7 (26-28) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (10) 17.05 Usterka 14 (6) 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno 7 (25) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (24) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (7) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (15)	5.05 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (8) 5.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (10) – fab.-dok. 6.40 Co za tydzień – mag. 7.10 Pokładani (6) – rozr. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.30 Jestem z Polski 14 (4, 17, 7) – serial dok. 14.35 EuroPOLKI studentki (4) – rozr. 15.35 Do zobaczenia (6) – mag. poradnikowy 16.05 Ostre cięcie (1) – rozr. 17.05 Będzie pięknie (4) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (7) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	SERIAL	DOKUMENTALNY
20.50 Zatoka szpiegów (7) – Polska 2023 Kessler szuka winnego niepowodzenia programu torped. Anna opowiada Francowi, jak wywiad upozorował jej śmierć, aby przekonać go do współpracy. 21.40 Liczba doskonała (FILM) – dram. obycz., Polska/Wł./Izrael 2022, 90 min 23.10 63. KFPP w Opolu – Superjedynki 23.45 Laskowicz & Malicki – niedziela wieczór 0.40 Ja wam pokażę! (7) 1.30 Program informacyjny 19.30	20.00 Kabaret Letnią Porą (7, 8) Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowski jest prezentowany w przyjemnej, letniej konwencji. 22.00 Postaw na milion 0.00 Koło fortuny (2038, 2032) – telet. 1.20 Łowcy śmiechu (2) 2.30 Kabaret Potem przedstawia – Trąbka dla gubernatora – rozr. 3.30 Kabaret Letnią Porą (30, 29) – pr. rozrywk.	20.00 Bogaty dom – biedny dom (101-103) – Pol. 2023 Dwie rodziny z zupełnie różnych środowisk na kilka dni zamieniają się rolami i budżetami, aby doświadczyć życia na przeciwnych krańcach skali społecznej. 23.00 Gry małżeńskie (132, 133) – reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (67, 75) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (98, 99) – serial dokum. 4.00 Zdrady (133, 134) – serial paradokm.	20.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (117-120) Na śmietniku znaleziono ciało kuratorki sądowej. Trop prowadzi do ojca niezadowolonego z opinii w sprawie opieki nad dzieckiem. 0.05 Gwiazdy Kabaretu (179, 180) – program rozrywkowy, Pol. 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – Pol. 2026 Trójmiejska restauratorka ściera się z wiejskimi porządkami. Musi też zmienić przyzwyczajenia. Tymczasem pochodząca ze wsi Kryśia odkrywa uroki miejskiego życia. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (2, 3) – pr. rozrywk. 1.00 Diabeł i boskie 2 (3, 4) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (124, 125) – telen., Turcja (129) 3.55 Detektywi (120) – serial fab.-dokum.	21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – Wielka Brytania 2024 Menedżer gwiazd zostaje oskarżony przez popularną wokalistkę o to, że zaprosił na jej koncert nieautorskich do nagrań kilku pierwszych albumów. 22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (9, 10) – reality show 0.25 Ślub last minute (1) – program rozrywkowy 1.25 Śluby marzeń (3) – program rozrywkowy 3.25 Co nas truje (6, 7)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 19 (242, 243) – krym., Pol. 2018 10.45 Czy wiesz, że? (282) 11.20 Na sygnale (631, 632) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (66) 13.20 Komisarz Alex 3 (30) 14.15 Ranczo 5 (59, 60) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (308) 19.20 Ranczo 6 (68-70) – obycz. 22.20 Spectre – film sens., Włk. FILM Bryt./USA 2015, 155 min 0.55 Profilakcja (1-3) – krym. 3.40 Greenland – dramat FILM katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, 125 min	7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczny dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert życzeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	9.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.20 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol. 18.00 Sprawa się rypla – kom., FILM Polska 1984, 110 min 19.50 I love kabaret EXTRA 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr. 21.00 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., Polska 1976, 120 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy (2) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (6) – rozr. 1.05 Magia nagości. Dania (3)	13.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr. 14.00 Niezwykłe przypadki medyczne 7 (8) 15.00 Niezwykłe przypadki medyczne 2 (2, 3) – dok. 16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (10) – serial dok. 17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (5) 20.00 Baylen – życie na głos 3 (2) – serial dokumentalny 21.00 Design w australijskim stylu (1) – pr. rozrywk. 22.00 Gdy jeden małż to za mało – reality show 23.00 Lekarze od twarzy – dok. 0.00 Dr Przyszczyla – kulisy	13.15 Jelita vs mózg 13.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 14.30 U sąsiadów w kuchni 16 15.40 Zgrillowani 3 (5) – mag. 16.05 M jak mięso 10 (7, 8) 16.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin. 17.55 Jakubaki rozgrzyza Polskę (1, 2) – mag. kulin. 18.50 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (4, 5) 19.45 Planeta słodczy (5, 6) 20.45 Kulisy wielkiej kuchni 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (6) – program rozrywkowy 22.35 M jak mięso 10 (7, 8)	8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (4) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 10.30 Moto kombi (5) – mag. 11.15 Ciężarówka przez RPA 12.15 Moto Faktury (5) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 19.00 Nic do zgłoszenia (9, 10) 21.00 Samochód marzeń – kup i zrób (1, 2) – mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (6-8) – mag. 1.05 Zawodowi handlarze (9) 1.50 Wypad z kraju 2 (6) – rozr. 2.35 Megatransporty (3, 4)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
6.20 TV okazje (74, 75) 6.55 Wehikuł czasu (627, 628) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (560) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (44-50) 10.00 One Punch Man (7, 8) 14.00 Co ludzie powiedzą? (6) 14.35 Co ludzie powiedzą? 2 (7, 8) – kom., Włk. Bryt. 1991 16.00 Miłodowe lata (67-70) 19.45 Poirot (3-6) – serial krym. 0.00 Ślad (73) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (75, 76) 3.50 Wehikuł czasu (627, 628) 4.00 Sala operacyjna (4, 6) 5.00 Pod lupą (3, 5) – magazyn	8.00 Klan z Alaski – serial dok. 10.00 The Floor (3, 4) – telet. 11.15 Złomowisko PL 5 (15, 16) 13.15 Gwiazdy lumpsów (6) 14.15 Makłowicz w Polsce (4) 14.50 No to leć! (2) – pr. rozr. 15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr. 16.50 Jestem z Polski 2 (4) 17.50 Kryminalni (11, 12) – krym. 20.00 Czyja to kochanka? (FILM) – komedia romantyczna, Fr./Wł./Bel. 2006, 120 min 22.00 Starski i Hutch – kom. sens., USA 2004, 120 min FILM 0.00 Kuba Wojewódzki (5) 1.10 Szpital (766) – paradok. 2.10 Szkoła (517, 518)	9.00 Wojny kontenerowe 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 2 15.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 (1-3) – serial dok., Australia 18.00 Polska. Największe tajemnice (1) – pr. rozr. 19.00 77 TV 5 (30) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji (FILM) – Font-Romeu – film krym., Fr. 2023, 120 min 22.00 Uprowadzona Elizabeth (FILM) – Smart – dramat biograf., USA 2017, 115 min 23.55 Krwawe polowanie (FILM) – horror, USA/Wielka Brytania 2022, 130 min	13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (5) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (9, 10) 16.55 Pogoda 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 4 (11) – dok. 18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) – serial dok., Pol. 2026 19.00 Policjanci w akcji (6) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (6) – program rozrywkowy 23.00 Przeboje kabaretu (8)	15.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (4) 16.00 Patent na zieleni (8) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (7) 16.55 Letnie inspiracje (4) 17.05 Mielokreacje 2 (1) – mag. 17.35 Dom w miesiąc 2 (8) 18.00 Daleko od miasta 12 18.55 Podzielić M2 3 (9, 10) 19.50 Adres: rezydencje marzeń (4) – serial dok. 21.00 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 22.00 Generalna odbudowa 2 22.55 Wiejskie domy do liftingu 3 (6) – dok. 0.45 Luksusowa ucieczka 6	11.30 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (7, 8) – serial dok. 12.35 Będzie pięknie (7) – rozr. 13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) 15.35 Kamera, akcja, wpadka! 17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8-10) – pr. rozr. 18.50 Zgłoś remont 4 (3) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (7) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 2 (2) – rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę 4 23.35 Letnia chata na lata (5) 0.30 Sprzątaczkę (1-3) – obycz.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (291) – reality show
7.30 Ewa gotuje (575, 562) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (248) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1383-1387) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (148) – serial paradokum., Pol. 2020
15.05 Więzienie kobiet (106-109) – dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show
18.10 Mały – komedia kryminalna, USA 2006, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, 120 min

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 W jak morderstwo
FILM – Polska 2021, 130 min
W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Zwłoki znajduje Magda, gospodyni domowa i miłośniczka kryminałów. Kobieta pomaga komisarzowi Sikorze w śledztwie.

- 22.20 Kolszanka – czarna komedia, Polska 2010, 140 min
0.40 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 205 min
4.05 Wydarzenia
4.45 Kabaretowa Ekstraklasa (65)

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (36) – serial dok., Pol. 2019
7.15 Była sobie Ziemia (13-17) – anim., Francja
10.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, 125 min
12.05 Świat według Kiepskich (83, 531-535) – serial komediowy, Polska
15.00 Złomiarze (18, 19) – serial dok., Pol. 2024
17.00 Świat według Kiepskich (536-539) – kom., Pol. 2017-2018
19.00 Kolacja w ciemno (7, 8) – pr. rozrywk.

SENSACYJNY



21.00 Pociąg z forsą
FILM – USA 1995, 135 min
John Powell, policjant z Nowego Jorku, próbuje powstrzymać swojego partnera Charliego przed dokonaniem napadu na pociąg, który przewoził kilkanaście milionów dolarów.

- 23.15 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2009, 135 min
1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom.
2.00 Świat według Kiepskich (353-356) – serial kom., Pol. 2011
4.00 Nasz nowy dom (229, 230)

TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – serial animowany, USA 2014
7.25 Jeźdźcy smoków – serial animowany
7.55 Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, 140 min
10.15 Cobra Kai (20-22) – serial przygodowy, USA 2018
12.35 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA 1998-1999
14.30 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 Columbo (15, 16) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(35, 36) – USA
Zespół bada sprawę rzekomego samobójstwa anestezyjologa. Okazuje się, że ma ono związek z pacjentką, która zmarła w trakcie operacji plastycznej.

- 21.55 Kości (101, 102) – serial kryminalny
23.55 Resident Evil: Zagłada – horror, Francja/Australia/Niemcy 2007, 120 min
1.55 Krejzj patrol (20)
2.25 Kochane pieniądze (72-74) – paradok., Pol.

BBC FIRST HD

- 6.00 Z pamiętnika położnej 10 (5, 6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2021
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (9) – serial kom., Wlk. Bryt.
8.40 McDonald i Dodds 2 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
10.30 Morderstwa w Midsomer 24 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023
12.20 Ojciec Brown 5 (13-15) – serial krym., Wielka Brytania 2017
15.25 My Life Is Murder 4 (5, 6) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2024
17.35 Ulica nadziei 5 (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2026

KRYMINALNY



18.35 Śmierć z dala od palm (1)
Humphrey obejmuje stanowisko detektywa na lokalnym posterunku w Devon i od razu rozpoczyna śledztwo. Pierwsza sprawa dotyczy nietypowej podejrzanej – czarownicy z XVII wieku.

- 19.50 Śmierć pod palmami 15 (1)
21.00 Annika 1 – krym.
22.05 Milczący świadek 22 (3, 4)
0.15 Śmierć z dala od palm (1) – serial krym.
1.20 Śmierć pod palmami 15 (1)

STACJE DZIECIĘCE

- 7.05 Pamiętnik Florki (1, 2) – anim., Pol. 2014
7.30 Male i duże przygody Miffy (1)
7.40 Płys i Bill (1, 2)
8.10 44 Koty 2 (55, 56)
8.35 Wegezaury 2 (1)
8.40 Świnka Peppa (1-3)
9.00 Tygrysek Percy (1)
9.10 Tygrysek Percy i jego opowieści (2)
9.30 Studio Stodola
10.00 Kocie kalamburki (1)
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Rodzina Treflików
11.10 Odo (1-3) – anim.
11.35 Stacyjkowo
11.55 Pszczółka Maja (1)
12.25 Domisie – dla dzieci
13.00 Go-tu-jemy (1, 2)
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (1) – anim.

ANIMOWANY



13.45 Świnka Peppa (1-3) – Wielka Brytania 2016
Kolejne ciekawe przygody sympatycznej świnki, jej brata Jacka oraz ich rodziców.

- 14.10 Papaj Lucas 2 (1, 2)
14.30 Oli i Luna (1, 2)
14.50 Oktonauci (1, 2)
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (1) – mag.
15.35 Mała Marinette (1, 2)
16.05 Pat i Świat (1-3)
16.35 Rev i Roll (29, 30)
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt
18.00 Kucharz Shane
18.25 Leo da Vinci 2

STACJE INFORMACYJNE

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program inform.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Superwizjer – magazyn reporterów

INFORMACYJNY



21.00 Ranking Mazura
Maciej Mazur podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich „listę przebojów” złożoną z dziesięciu pozycji.

- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura
2.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.40 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (10-12)
9.20 Poszukiwacze historii
9.50 Łowcy nazistów (7-9)
13.10 Nieznany syn Hitlera
14.20 Superdziśła – ostatnia nadzieja Hitlera – dok., Fr.
15.40 Tajna historia XX wieku
16.00 Niezwykłe pociągi (13)
17.00 Polacy za granicą (152)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (17-21, 222)
21.05 Wakacje z Bałtykiem (49, 50) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (154, 142) – serial dokum.
0.05 Łowca pedofili
1.50 Zjedźmy na ryby! (13)
2.50 Dorwać tuńczyka (10-12)

FOOD NETWORK HD

- 9.50 MasterChef (8) – pr. rozr.
11.20 Chłopy od babeczek
12.20 Kuchnia jak u mamy
13.30 Gotowanie z miłości
14.35 Molly gotuje na farmie
15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (7, 8) – mag.
16.45 Gotowanie z miłości
17.50 Elitarny turniej wypieków (1)
19.50 Człowiek kontra jedzenie (7-9) – mag. kulin.
21.20 Kuchenne rewolucje
23.30 Gdzie zjeść we Włoszech (6, 7) – dok., Wł.
1.50 Mordercza kuchnia: na ostrzu noża (8, 9)
3.45 Kuchnia z pasją (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

- 12.00 Rodzina zastępcza (144-147) – kom., Pol. 2003
14.10 Titanic. Budowa giganta
15.15 Cuda oceanu (7, 8) – dok.
16.30 Świat z góry (6, 7) – dok.
17.50 Sąsiedzi (25) – serial anim.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (29, 30)
19.00 Co ludzie powiedzą? (30-32) – serial komediowy
20.55 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
21.30 Karate Kid 3 – film przyg., USA 1989, 135 min
23.45 Znaki zła – runy SS – dok.
0.50 Jak Hitler przegrał bitwę o ropę naftową
2.00 Ewa gotuje (504, 505)

BBC LIFESTYLE HD

- 9.50 Winnice Australii i Gary Barlow (1) – dok., Wlk. Bryt.
10.50 Wielkie kanadyjskie wypieki 4 (8-9) – pr. rozrywk.
15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (5) – pr. rozrywk.
16.40 Kurort sławnych i bogatych (5, 6) – dok.
18.40 Najpiękniej ukryte hotele 2 (2) – serial dokum.
19.40 Wielkie australijskie wypieki 3 (5, 6) – pr. rozr.
22.00 Joanna Lumley: sekrety pięknych miast (2) – dok.
23.05 Konopie: lek czy narkotyki? (1) – film dok.
0.10 Wstydlive choroby (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2008

NICK JR. HD

- 16.10 Male Królestwo Bena i Holly (22) – serial anim.
16.40 Psi Patrol 6 (20) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 4 (6)
17.30 Pan Krokodyl (6) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (15) – serial anim.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (6) – anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (16)
19.25 Przygody Misia Paddingtona (12, 14)
20.00 Świnka Peppa 4 (6-10)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (1) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (20-22) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczne – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

TVP KOBIETA

- 14.00 Rodzinka.pl (140, 141)
15.00 Tęczynka ze światem – Oman (3) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – krym., Pol. 2025
17.25 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dokum.
18.25 Lemon na dobry wieczór – widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (287)
20.30 Wichrowe wzgórza (268) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 Cztery pory roku w Hawanie (3) – krym.
22.30 Wykapany ojciec – kom., USA 2013, 115 min
0.25 Bardotka (2) – biograf., Fr.
1.35 Ranczo 8 (96) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

- 10.40 Plastikowa fuszarka
12.30 Z kamerą u Kardashianoów (5, 6)
14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (4, 5) – rozr.
16.10 Plastikowa fuszarka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianoów (11, 12)
20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr.
22.30 Plastikowa fuszarka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianoów (5, 6)
3.00 Plastikowa fuszarka

TV TRWAM

- 16.30 Ludzki świat. Św. Alfonsa Liguri – film dok., Włochy 2024
17.30 Przełamując bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apeli Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia

BBC BRIT HD

- 8.10 Top Gear 5 (1, 2) – mag.
10.20 Allo, allot 4 (4-6) – kom.
12.05 Dym i stal (3, 4) – dok.
14.05 Ikony motoryzacji 2 (2, 3)
16.10 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok.
17.10 Samochód roku 3 (7)
17.45 Dym i stal (3, 4) – dok.
19.55 Ikony motoryzacji 2 (3)
21.00 Cuda inżynierii kolejowej (1, 2) – dok.
23.00 Bolsonaro: chłopcy z Brazylii (2) – serial dok.
0.05 USA kontra Chiny: starcie supermocarstw
1.20 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok.
2.15 Top Gear 4 (8, 9) – mag.

MINI MINI+ HD

- 14.00 Bing (23, 24) – serial anim.
14.20 Strażak Sam 16 (23, 24)
14.45 Looloo Kids (25) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! (19)
15.28 Kicia Kociu (9, 10)
15.45 Język Happy (4, 5) – anim.
16.02 Marta mówi (48) – anim.
16.30 Mega Ekspres (29, 30)
16.56 Ciekawski George 7
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Barbie: Delfiny
FILM z magicznej wyspy – film anim., USA 2017, 68 min
19.03 Baczne oczka (1-4)
19.40 Smerfy (7) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)
20.35 Dolina Muminków 2 (7)
21.01 Wierszki domowe (6)

Warto zobaczyć

13.20
TVN
Bella i Sebastian 2
FAMILIJNY Chłopiec do-
wiaduje się, że awionetka,
którą leciała jego przyjaciółka,
zaginęła. Wyrusza na poszukiwania
razem z psem. Reż.: Christian Duguay,
A: Félix Bossuet, Tchény Karyo, Thierry Neuvic
Francja 2015 **125 min ► do godz. 15.25**

15.05
SUPER POLSAT
Venom
SCIENCE FICTION Repor-
ter śledczy Eddie Brock
przypadkiem wchodzi w symbiozę
z obcą formą życia. Traci kontrolę
i staje się monstrum. Reż.: Ruben Fleischer,
A: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed
Chiny/USA 2018 **145 min ► do godz. 17.30**

15.35
TV 4
Terminator: Ocalenie
THRILLER SF Światem
rządzą maszyny. Ludzie
organizują ruch oporu. Do buntow-
ników dołącza Marcus. Okazuje się
on kluczem do przyszłości. Reż.: McG,
A: Christian Bale, Sam Worthington, Anton Yelchin
USA/Niem. 2009 **140 min ► do godz. 17.55**

15.55
POLSAT
**Piraci z Karaibów: Na
nieznanych wodach**
PRZYGODOWY Król żąda, by
Jack odnalazł Fontannę Młodości.
W jednej z tawern piratów spotyka
córkę Czarnobrodego. Reż.: Rob Marshall,
A: Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush
USA 2011 **175 min ► do godz. 18.50**

17.35
TVN FABUŁA
**Aquaman i zaginione
królestwo**
SCIENCE FICTION Czarna
Manta zagraża Atlantydzie. By oca-
lić królestwo, Arthur jednoczy siły
z przyrodnim bratem. Reż.: James Wan,
A: Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson
USA/Australia 2023 **145 min ► do godz. 20.00**

18.25
TV PULS
Jumper
PRZYGODOWY David odkry-
wa, że potrafi teleportować
się w dowolne miejsce. Niezwykle
umiejętności ściągną na niego
niebezpieczeństwo. Reż.: Doug Liman,
A: Hayden Christensen, Samuel L. Jackson
USA/Kanada 2008 **95 min ► do godz. 20.00**

20.00
C+ PREMIUM
Herosi wojny
THRILLER Były żołnierz sił
specjalnych Gunner dowi-
aduje się, że jego bratanica, reporter-
ka Julia, została porwana w Wene-
zeli. Rusza na ratunek. Reż.: John Swab,
A: Frank Grillo, Eden Brolin, Andy Garcia
USA 2024 **105 min ► do godz. 21.45**

20.00
FILMBOX+ HITS
To nasza młodość
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Josh i Cornelia dzięki
sąsiadom znów czują się młodo.
Z czasem zaczynają wątpić, czy są
oni tymi, za kogo się podają. Reż.: Noah
Baumbach, A: Naomi Watts, Ben Stiller
USA 2014 **110 min ► do godz. 21.50**

→ filmowe hity



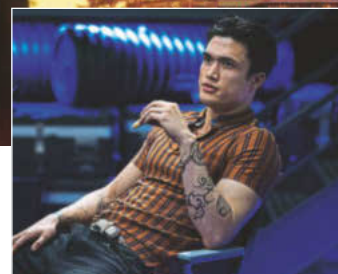
Weteranów
policyjnych akcji
czeka konfrontacja
z rodziną zmarłego
szefa mafii.

22.20 Bad Boys for Life

POLSAT **KOMEDIA SENSACYJNA** Zaprzyjaźnieni policjanci
z Miami muszą rozprawić się z potężnym wrogiem.

HIT DNIA Zmęczony służbą Marcus
Burnett zamierza przejść
na zasłużoną emeryturę,
by spędzać więcej czasu z rodzi-
ną. Decyzja spotyka się z obu-
rzeniem zawodowego partnera,
Mike'a Lowreya. Sytuacja ulega
zmianie za sprawą nieobliczal-
nej wdowy po przywódcy karte-
lu narkotykowego, Isabel Are-

tas, której udało się wydostać
z meksykańskiego zakładu kar-
nego. Celem uciekinierki jest
odwet za rozbięcie organizacji
przestępczej. Wysłała ona syna
do Miami z misją odzyskania
pieniędzy ukrytych przez ojca.
Armando ma też zlikwidować
osoby odpowiedzialne za aresz-
towanie rodzica i jego później-



szą śmierć w więzieniu. Marcus
postanawia po raz ostatni w ka-
rierze wykorzystać swoje poli-
cyjne doświadczenie. Wraz
z kumplem dokłada wszelkich
starań, żeby powstrzymać ban-
dytów. **HD 150 min ► do godz. 0.50**

USA/Meksyk 2020 Reż.: Bilal Fallah,
Adil El Arbi Wyst.: Will Smith, Martin
Lawrence, Vanessa Hudgens



20.00 Na zabójczej ziemi

SENSACYJNY Forrest Taft
(Steven Seagal) podczas
prac wiertniczych na Alasce odkry-
wa, że jego firma zamierza pozba-
wić rdzennych mieszkańców ziemi
i zniszczyć środowisko. Podejmuje
nierówną walkę z koncernem.

Reż.: Steven Seagal Wyst.: Michael Caine
USA 1994 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



20.00 G.I. Jane

OBYCZAJOWY Na wniosek
senator DeHaven porucz-
nik O'Neil (Demi Moore) dołącza do
oddziału komandosów. Ma dowieść,
że kobieta może czynnie służyć
w armii. Mimo szykanowania przez
kolegów z uporem dąży do celu.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Viggo Mortensen
USA 1997 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



20.00 Valmont

KOSTIUMOWY XVIII wiek,
Francja. Markiza de Mer-
teuil (Annette Bening) pragnie się
zemścić na byłym adoratorze. Prosi
swojego dawnego kochanka, hra-
biego de Valmont (Colin Firth), by
uwiódł narzeczoną mężczyzny.

Reż.: Miloš Forman Wyst.: Meg Tilly
Fr./USA 1989 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



22.10 Bóg zemsty

SENSACYJNY Laura (Janu-
ary Jones) zostaje zgwał-
cona. Członek tajnej organizacji
zawiera układ z jej mężem (Nicolas
Cage). Pomaga mu w wyrównaniu
rachunków. Pół roku później zjawia
się ponownie, by zlecić zabójstwo.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Guy Pearce
USA 2011 **HD 125 min ► do godz. 0.15**



20.00 Pasażer

THRILLER Agent ubezpie-
czeniowy (Liam Neeson)
wiedzie nudne życie. Tajemnicza
pasażerka pociągu ma o nim za-
skakująco dużo informacji. Wikła
mężczyznę w rozgrywkę, która
przesądzi o przyszłości wielu ludzi.

Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Vera Farmiga
USA/Fr. 2018 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.50 Country Strong

OBYCZAJOWY Beau jest
początkującym wokalistą,
a Kelly (Gwyneth Paltrow) – byłą
gwiazdą muzyki country. Posta-
nawiają wyruszyć razem w trasę
koncertową po Stanach Zjednoczo-
nych. Podróż odmienia ich życie.

Reż.: Shana Feste Wyst.: Garrett Hedlund
USA 2010 **HD 130 min ► do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Dziennikarz i sportowiec rywalizują o kobietę. Nie zawsze grają uczciwie...

19.50 **Druga połowa**

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Młoda kobieta wzięła się w miłosny trójkąt. Będzie musiała podjąć trudną decyzję.

HIT
DNIA

Lekarka Magda Biernat poznaje dziennikarza sportowego Mateusza Ostrowskiego. Oboje szybko zakochują się w sobie, ale ich związek napotyka wiele przeszkód. Wybraniek dziewczyny od dawna pozostaje bowiem w ostrym konflikcie z jej ojcem, Zbigniewem, selekcjonerem reprezentacji narodowej. Do tego

o serce pani doktor uparcie zabiega utalentowany, ale rozkapryszony piłkarz Jarosław Kot, który nie szczędzi sił i środków, by jej zaimponować. Panowie toczą walkę, w której stawką są szczęście i miłość.

HD 110 min ► do godz. 21.40

Polska 2021 **Reż.:** Łukasz Wiśniewski
Wyst.: Marianna Żydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, Iwona Bielska

20.00 **Księgowy 2**

HBO

THRILLER Christian Wolff (Ben Affleck) ma talent do rozwiązywania zagadek liczbowych. Pewnego dnia jego dawny znajomy ginie. Pozostawia po sobie tajemniczą wiadomość. Wolff podejmuje prywatne śledztwo.

Reż.: Gavin O'Connor **Wyst.:** Jon Bernthal
USA 2025 HD 135 min ► do godz. 22.15

23.30 **Za jakie grzechy**

TVP 1

KOMEDIA ROMANTYCZNA Lucy (Renée Zellweger), menedżerka w dużej firmie w Miami, musi przeprowadzić restrukturyzację podupadającego zakładu w Minnesocie. W nowym miejscu przewartościowie swoje życie.

Reż.: Jonas Elmer **Wyst.:** Harry Connick Jr.
Kan./USA 2009 HD 105 min ► do godz. 1.15

20.00 **Boże Ciało**

KINO POLSKA

OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia) trafia do prowincjonalnej parafii, gdzie podaje się za księdza. Chce pomóc lokalnej społeczności uporać się z traumą po tragicznym wypadku.

Reż.: Jan Komasa **Wyst.:** Aleksandra Konieczna
Polska 2019 140 min ► do godz. 22.20

23.30 **Adwokat diabła**

TVN

THRILLER Ambitny prawnik Kevin (Keanu Reeves) zostaje zatrudniony w prestiżowej firmie. Bezgranicznie oddaje się pracy dla charyzmatycznego szefa (Al Pacino). Jego żonę nawiedzają przerażające halucynacje.

Reż.: Taylor Hackford **Wyst.:** Charlize Theron
USA/Niem. 1997 HD 185 min ► do godz. 2.35

→ sport



3.50

Jordania – Argentyna

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE

Albicelestes zakończą rywalizację w grupie J spotkaniem na Dallas Stadium z wicemistrzem Pucharu Narodów Arabskich. Dla Jordańczyków już sama możliwość zmierzenia się z mistrzem świata stanowi wyróżnienie.

HD 160 min ► do godz. 6.30



14.55

GP Austrii

ELEVEN SPORTS 1

FORMUŁA 1 LIVE

Andrea Kimi Antonelli nie dojechał do mety poprzedniego grand prix w tym sezonie – na torze w Montmeló. Utrzymał jednak prowadzenie w klasyfikacji generalnej kierowców. Jak spisze się na Red Bull Ringu?

HD 125 min ► do godz. 17.00



16.45

Falubaz Zielona Góra – Motor Lublin

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE

Się w Ekstralidze Motomyszy podejmą wicemistrza Polski, którzy w tym roku nie uniknął wpadek. Po ośmiu rundach miał na koncie trzy porażki – to więcej niż w całym ubiegłym sezonie.

HD 150 min ► do godz. 19.15



19.50

Polska – Argentyna

POLSAT

SIATKÓWKA LIVE

Druży tegoroczny turniej Ligi Narodów, w Gliwicach, Białoczerwoni zakończą bojem z mistrzem Ameryki Południowej. Tylko Argentyna i Kuba w pierwszej rundzie rozgrywek nie zdołały odnieść choćby jednego zwycięstwa.

HD 150 min ► do godz. 22.20

→ rozrywka



8.00

halo tu polsat

POLSAT

LIFESTYLE

Reportaże, wywiady, porady i ciekawostki na dobry początek dnia. Agnieszka Hyży i Maciej Rock oraz pozostałe pary prowadzących zapraszają widzów na wakacyjne wydanie programu, w którym jedną z atrakcji będzie przewodnik po świecie.

HD 215 min ► do godz. 11.35



16.15

„Nadzieja mimo wszystko”...

TVP 2

WIDOWISKO

Koncert Fundacji Anny Dymnej i zwieńczenie Festiwalu Zaczarowanej Piosenki. Wystąpią m.in. Joanna Kulig, Maciej Balcar, Adam Nowak, Monika Kuszyńska oraz Magda Stęczkowska.

HD 60 min ► do godz. 17.15



21.25

Wschód Kultury. Europejski Stadion Kultury...

TVP 2

KONCERT Polskie gwiazdy występują z zagranicznymi artystami. Różne muzyczne światy połączą Bowska i Jerry Heil, Mery Spolsky i Tamada oraz Ralph Kaminski i Faux Real.

HD 85 min ► do godz. 22.50

→ dokument



11.00

Dziki konie Gór Skalistych i ja

BBC EARTH

PRZYRODNICZY

Gordon Buchanan przemierza góry w kanadyjskiej prowincji Alberta. Chce z bliska obserwować życie stad dzikich koni, które od zawsze go fascynowały.

HD 65 min ► do godz. 12.05

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko@polski** (679)
 – talk-show prof. Jana Miodka
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.35 **Stawka większa niż życie** (6, 7) – serial wojenny, Pol. 1968
 11.00 **Ojciec Mateusz 14** (185)
 – serial kryminalny, Polska 2015
 11.55 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański**
 12.15 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **Portret kapłana:** Ks. Grzegorz Cór – cykl reportaży, Polska 2026
 13.05 **BBC w Jedyne: Planeta Ziemia 3** (2) – dok., Wlk. Bryt.
 14.10 **Dom** (22) – obycz., Polska 2000
 16.00 **Dziedzictwo** (962) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.35 **Żona dla Polaka** (4)
 – reality show
 18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**
 20.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio
 LIVE

TVP 2 HD DV3 T2

- 3.40 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio
 LIVE
 3.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – mecz grupy J: Jordania – Argentyna
 6.30 **M jak miłość** (1916) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.20 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
 11.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polska: Radom** – widowisko
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1874) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (9): Anna Wyszkonil – widowisko
 16.15 **„Nadzieja mimo wszystko”. Koncert Fundacji Anny Dymnej** – koncert, wyk. Joanna Kulig, Maciej Balcar, Adam Nowak, Monika Kuszyńska
 17.15 **Maxima. Droga na tron** (1) – serial biograficzny, Holandia 2024, reż. Saskia Diesing, Joosje Duk, wyk. Delfina Chaves, Martijn Lakemeier
 18.20 **Pan Mama** (59): Wielkie żarcie w duetach z zagranicznymi artystami
 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (3)
 – program rozrywkowy
 20.25 **Postaw na milion** – teleturniej

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.35 **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 130 min
 13.45 **RV: Szalone wakacje na kółkach** – film familijny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Robin Williams, Cheryl Hines, Joanna „JoJo” Levesque, Josh Hutcherson, 130 min
 Skupiony na pracy Bob pragnie naprawić relacje z zaniedbwanymi bliskimi. Obiecuje im wyprawę na Hawaje. Na zlecenie szefa musi jednak załatwić pilne sprawy w Kolorado. Rusza z rodziną w pełną przygodę podróż kamperem.
 15.55 **Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach** – film przygodowy, USA 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, 175 min
 18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
 19.35 **Państwo w państwie** (618)
 – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1682) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Bez kompleksów** (8)
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.10 **Ugotowani** (4) – program kulinarno-rozrywkowy
 13.20 **Bella i Sebastian 2** – film familijny, Francja 2015, reż. Christian Duguay, wyk. Félix Bossuet, Tcheky Karyo, Thierry Neuvic, Margaux Châtelier, 125 min
 Sebastian dowiadyuje się, że jego przyjaciółka zginęła. Razem z psem Bellą wyrusza w góry na jej poszukiwania.
 15.25 **Nieoczekiwana zmiana miejsc** – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 145 min
 Dwaj bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziejasek i biznesmen zamieniają się rolami.
 17.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Lublin – Pizzalover
 – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 REKLAMA



The F1 logo, FORMULA 1, F1, GRAND PRIX and related marks are trademarks of Formula One Licensing BV, a Formula 1 company. All rights reserved. Fot. Getty Images



20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa Świata 2026

LIVE – mecz 1/16 finału

Meczem na Los Angeles Stadium rozpoczyna się faza pucharowa. Zmierzą się w nim drużyny, które zajęły drugie miejsca w grupie A i B. Szansę na grę w tym spotkaniu ma reprezentacja Kanady. Dla współgospodarzy turnieju byłby to największy sukces na MŚ. Dotychczas nie wyszli nigdy z grupy.

23.30 **Za jakie grzechy** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2009, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, J.K. Simmons, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, Mike O'Brien, 105 min

1.15 **Pelé: Narodziny legendy** – dramat biograficzny, USA 2016, reż. Jeff Zimbalist, wyk. Kevin de Paula, Leonardo Lima Carvalho, Seu Jorge, Mariana Nunes, 115 min

3.10 **Rzyskie wakacje** – komedia romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Gregory Peck, Eddie Albert, Hartley Power, Harcourt Williams, 120 min

5.10 **Zakończenie**

KONCERT



21.25 Wschód Kultury. Europejski Stadion Kultury 2026 – Koncert Kolektywów

Rzeszowskie wydarzenie składa się z dwóch części. Podczas Koncertu Kolektywów polskie gwiazdy występują w duetach z zagranicznymi artystami. W tegorocznej edycji na liście wykonawców, którzy reprezentują różne muzyczne światy, znaleźli się: Bovska i Jerry Heil, Mery Spolsky i Tamada oraz Ralph Kaminski i Faux Real.

22.50 **Country Strong** – dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Shana Feste, wyk. Garrett Hedlund, Gwyneth Paltrow, Tim McGraw, Leighton Meester, 130 min

1.00 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (13-ost.) – serial kryminalny, Polska 2024

2.05 **Wielkie wesele** – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl, Amanda Seyfried, 100 min

3.45 **Rodzinka.pl** (184) – serial komediowy, Polska 2016

4.15 **Zakończenie**

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



19.50 Liga Narodów: mecz: LIVE

Polska – Argentyna

Zespół Nikoli Grbicia spróbuje zrewanżować się mistrzom Ameryki Południowej za porażkę 1:3 w ubiegłorocznym Memoriale Huberta Wagnera. Jeśli mu się uda, zbliży się do wywalczenia awansu do finałów Ligi Narodów.

22.20 **Bad Boys for Life** – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Kate del Castillo, 150 min
 Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Burnett porzuca myśl o przejściu na emeryturę i wraz z partnerem wyrusza za nią w pościg.

0.50 **Nigdy więcej** – thriller, USA 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis, 145 min

3.15 **Świat według Kiepskich** (381, 382): Plaistejszyn; Kontener – serial komediowy, Polska 2012

4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – program rozrywkowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA



19.50 Druga połowa

FILM – Polska 2021, 110 min

Lekarka Magda zakochuje się w dziennikarzu sportowym Mateuszu. Wkrótce odkrywa, że jest on skłócony z jej ojcem, trenerem piłkarskiej reprezentacji. Sytuację komplikuje gwiazdor futbolu Jarosław, który wszelkimi sposobami zabiega o względy dziewczyny.

21.40 **Za miłość** – koncert
 Transmisja koncertu otwierającego Malta Festival, podczas którego polskie piosenki ułożą się w spójną opowieść o różnych odsłonach miłości. Wystąpią między innymi Grzegorz Turnau i Natalia Szroeder.

23.30 **Adwokat diabła** – thriller, USA/Niemcy 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Al Pacino, Charlize Theron, Keanu Reeves, Jeffrey Jones, 185 min

2.35 **Szpital św. Anny** (124, 125) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4.55 **Nauka jazdy 5** (10) – program rozrywkowy

5.20 **Recepta na stary dom 3** (2) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

5.05 **Szkoła** (756) – serial paradokumentalny, Polska 20196.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (23) – program rozrywkowy7.00 **Nowe Zwariowane Melodie** (38, 39) – serial animowany, USA 20187.30 **Kroniki Spiderwick** – film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Sarah Bolger, Nick Nolte, Mary-Louise Parker, 120 min. Bliźniacy oraz ich siostra Mallory przeprowadzają się wraz z matką do wiktoriańskiej rezydencji. Rodzeństwo znajduje w starym domu wiele ciekawych przedmiotów. Odkryta na strychu magiczna przynosi dzieci w świat przygód.9.30 **Ukryta prawda** (1420-1424) – serial paradokumentalny, Polska 202214.35 **Szpital św. Anny** (15, 16) – serial obyczajowy, Polska 202516.35 **Detektywi** (328): Wielka wygrana – serial fabularno-dokumentalny, Polska 202617.40 **Footloose** – film muzyczny, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough, Dennis Quaid, Andie MacDowell, 140 min. Niepokorny Ren przeprowadza się do konserwatywnego miasteczka Bomont. Wbrew zakazowi pastora chce urządzić bal maturalny. Wspiera go Ariel, córka surowego duchownego. Rodzi się między nimi uczucie.

SENSACYJNY

20.00 **Na zabójczej ziemi** – USA 1994, 135 min

Forrest Taft podczas prac wiertniczych na Alasce odkrywa, że jego firma chce pozbawić mieszkańców ziemi i zniszczyć środowisko naturalne. Staje do walki z bezwzględny koncernem.

22.15 **Oszukać przeznaczenie 4** – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, 95 min. Nick wybiera się z przyjaciółmi na wyścigi samochodowe. Cudem udaje im się przeżyć, gdy wybuchają pożar. Przeznaczenie dopomina się o swoje ofiary.23.50 **Mroczna dzielnica** – film sensacyjny, USA/Australia/Kanada 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, Isaiah Washington, Anthony Anderson, DMX, 135 min2.05 **Żyjąc z potworem 8** (15) – serial dokumentalny, USA 20203.05 **Fachowcy** (1) – serial paradokumentalny, Polska 20173.40 **Dorota was urządzi!** (11, 12) – program rozrywkowy6.00 **Taki jest świat 11** (26)6.40 **Kobra – oddział specjalny** (18): Powaga życia – serial sensacyjny, Niemcy 20157.45 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (15, 16): Dar, część 1; Dar, część 2 – serial kryminalny, Włochy 20249.55 **Zaklinaczka duchów 4** (64, 65) – serial fantasy, USA 2008-200911.50 **Agent XXL 2** – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter, Zachary Levi, 115 min13.45 **Złote dziecko** – komedia przygodowa, USA 1986, reż. Michael Ritchie, wyk. Eddie Murphy, Charles Dance, Charlotte Lewis, Victor Wong, 120 min15.45 **Need for Speed** – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, 160 min. Tobey, kierowca rajdowy, wychodzi na wolność po odbyciu kary za przestępstwo, w które wrobił go nieuczciwy współnik. Ma zamiar upokorzyć go podczas słynnego wyścigu.18.25 **Jumper** – film przygodowy, USA/Kanada 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Diane Lane, Jamie Bell, 95 min. Nastoletni David odkrywa, że potrafi teleportować się w dowolne miejsce na ziemi. Niezwykłe umiejętności ściągają na niego niebezpieczeństwo.

THRILLER

20.00 **Niedziela z gwiazdami: Pasażer** – USA/Francja 2018, 130 min

Agent ubezpieczeniowy Michael MacCauley spotyka w pociągu tajemniczą Joannę. Podczas rozmowy okazuje się, że nieznajoma posiada zaskakująco dużo informacji o życiu mężczyzny. Daje mu też zadanie – zanim pociąg dotrze do celu, Michael musi znaleźć osobę, której nie powinno tam być. Jeśli nie zdoła rozwiązać zagadki, zginie jego rodzina oraz reszta pasażerów.

22.10 **Bóg zemsty** – dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Nicolas Cage, Guy Pearce, January Jones, Harold Perrineau, 125 min. Zona Willa zostaje zgwałcona. Przedstawiciel tajnej organizacji proponuje, że ukarze oprawcę. Wkrótce Will przekonuje się, że sprawiedliwość ma wysoką cenę.0.15 **Skazany** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell, Jon Bernthal, 155 min2.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8) – pr. rozrywk.7.00 **Taki jest świat 11** (26) – program informacyjny7.20 **Aukcja w ciemno 3** (25, 26) – serial dokumentalny, USA 20138.20 **Aukcja w ciemno** (1) – serial dokumentalny, USA 2011-20128.45 **Wojciech Cejrowski. Boso** – Meksyk/Paragwaj (10, 11) – serial dokumentalny, Pol. 201510.10 **Zwariowany weekend** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Robert Dhéry, wyk. Louis de Funes, Andréa Parisy, Franco Fabrizi, Michele Alexandre, 105 min11.55 **Gamoń** – komedia, Francja/Włochy/Hiszpania 1965, reż. Gérard Oury, wyk. Bourvil, Louis de Funes, Venantino Venantini, Henri Gênes, 145 min14.20 **Najpiękniejsze baśnie: Szczęśliwy pechowiec** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2012, reż. Jiří Strach, wyk. Filip Cíl, Martina Záborská, Ivan Trojan, Jiří Dvořák, 140 min16.40 **Najpiękniejsze baśnie: Uczeń zegarmistrza** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2019, reż. Jitka Rudolfová, wyk. Michael Balcar, Dana Droppová, Eva Bander, Miroslav Krobot, 125 min18.45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królowna Śnieżka** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Thomas Freundner, wyk. Sonja Kirchberger, Laura Berlin, Nicolás Artajo-Kwasniewski, Jörg Schütttauf, 75 min

DRAMAT PRZYGODOWY

20.00 **Centurion** – Wielka Brytania 2010, 120 min

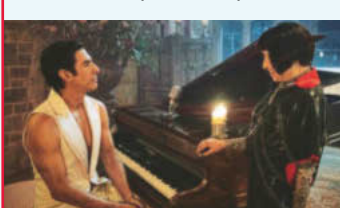
Rok 117 n.e., Cesarstwo Rzymskie. Lud Piktów napada na jedną z przygranicznych twierdz i bierze do niewoli centuriona Quintusa. Udaje mu się zbiec. Wówczas potężny Dziewiąty Legion pod wodzą generała Virilusa rusza do boju, by ostatecznie pokonać wrogie plemię. Przeciwnicy zaskakują Rzymian sprytem i sprawnością w walce.

22.00 **Dzielnica strachu 9** (398-402) – serial kryminalny, Polska 2025. Podczas strzelaniny między handlarzami narkotyków jedna osoba ginie na miejscu. Z zamieszania korzysta świadek, który kradnie bandytom neseser pełen gotówki. Lubecki i Majcher badają okoliczności zjawiska.3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (475) – serial obyczajowy, Polska 20214.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (182) – serial obyczajowy, Polska 20195.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (496) – serial obyczajowy, Polska 2022

GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, chce walczyć na arenie. Zamierza się przeciwstawić dwóm cesarzom. Zmagając się z gniewem. Musi zmierzyć się z przeszłością, aby znaleźć odwagę i honor potrzebne do przywrócenia Wiecznemu Miastu jego dawnej chwały.

►dram. histor., USA 2024; 148 min



PANIE PRZODEM

Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z ambitną Alex Fox (Rosamund Pike).

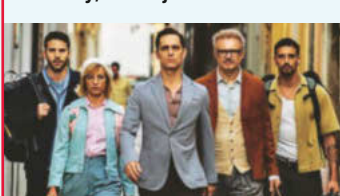
►kom. romant., USA 2026; 90 min



MINECRAFT: FILM

Garrett (Jason Momoa), Henry (Sebastian Hansen), Natalie (Emma Myers) i Dawn (Danielle Brooks) zmagają się z problemami. Życie tej czwórki zmienia się, kiedy magiczny portal wciąga ich do dziwacznej krainy pełnej szescianów. Overworld okazuje się miejscem, w którym wszystko jest możliwe.

►fantasy, Szwecja/USA 2025



BERLIN I DAMA Z GRONOSTAJEM

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księżną Malagii i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystokrata okazuje się wyjątkowo mściwy.

►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, USA/Hongkong 2017, 90 min 7.35 FBI: Most Wanted 4 (13) – serial kryminalny 8.25 Zabójcza broń 3 (10, 11) – serial sens. 10.25 MacGyver 2 (1-5) – serial akcji, USA 15.10 FBI: Most Wanted 3 (9-13) – serial kryminalny, USA 2020 W centrum handlowym dochodzi do strzelaniny. Gibson, Ortiz i Gaines z policją mają zlokalizować ładunki wybuchowe.	5.40 Na sygnale (857) – serial fab.-dokum. 6.20 Czterdziestolatek (14-16) – serial obyczajowy, Pol. 1976 9.35 U Pana Boga w ogródku (6, 7) – serial kom., Pol. 2008 11.25 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966 13.35 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial kryminalny, Pol. 2023 15.30 Komisarz Alex 24 (302) – serial kryminalny, Pol. 2025 16.30 Ranczo 8 (95) – serial obyczajowy, Pol. 2014 17.30 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966	9.00 Przysiągnij nad Biblią 9.20 Wątki – film dokum., Polska 2025 9.55 Alhambra, utracony raj – dok., Fr. 2024 11.05 Kosmos 1999 (8) – s.f. 12.10 Opole – koncertowe wspomnienia (8) 12.35 14. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '76. Mikrofoni 14.20 Zabawka – komedia, Francja 1976, 105 min 16.05 Noce i dnie (1) 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Majewska – Korcz okragę 31 lat 18.55 Benefis Włodzimierza Korcza – artystyczny	6.30 Polska z góry 4 (11) 7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 80 min 8.20 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min 10.20 Szczęki. Megahit Hollywoodu – film dokum., Francja 2025 11.35 The Office PL 2 (10-12) – serial kom. 13.30 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 105 min 15.15 Sprawa nierozwiązana (6-10) 17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min	10.00 Dzikie robot – anim., USA 2024, 100 min 11.40 Larger than Life: Złota era boysbandów – film dokum., USA 2024 13.15 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 14.40 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 16.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.30 Krućca Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min	9.10 Grinch – film anim., Francja/Japonia/USA 2018, 85 min 10.35 IO – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min 12.00 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min 14.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 16.30 Do usług szanownej pani – komediodram., Luksemburg/Francja 2023, 110 min 18.20 Co będzie dalej? – komediodram., USA 2023, reż. Meg Ryan, 100 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT KOSTIUMOWY	KRYMINALNY	THRILLER	THRILLER
20.00 Uprawdazona 2 – Francja/USA/Turcja 2012, 120 min Emerytowany agent Bryan Mills jedzie na wakacje do Stambułu. Staje do nierównej walki z bandytami, którzy zagrażają jego rodzinie. 22.00 Uprawdazona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 130 min 0.10 Hostel 3 – horror, USA 2011, reż. Scott Spiegel, 110 min 2.00 Legion – thriller, USA 2010, 115 min 3.55 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8) – krym.	19.40 Ojciec Mateusz 29 (375-377) – Pol. 2023 Dziennikarz Galos przyjeżdża do miasta, aby przeprowadzić z Mateuszem wywiad do książki biograficznej. Najazutrz jego partnerka odkrywa, że mężczyzna zniknął. 22.35 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Polska 0.25 Rodzinka.pl (292, 293) – kom., Pol. 1.35 Korona królów. Jagiellonowie (7, 8) 2.40 Erynie (5) – krym., Pol. 3.40 Londyńczycy (1) 4.35 Polowanie na cmy (3) – serial hist., Polska	20.00 Valmont – Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 145 min Byli kochankowie, markiza de Merteuil i hrabia de Valmont, utrzymują przyjacielskie stosunki. Markiza planuje pełną finezji zemstę na swoim niewiernym adoratorze. 22.25 Kulturalni (24) – mag. 23.20 Sean Penn, amerykański wicherzyciel – film dokum., Francja 2024 0.30 Guboskórca – film anim., Fr. 2022 0.40 Bestie wokół nas – film anim., Polska	20.10 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (1-6) Śledczy z Montrealu, André Surprenant, jedzie na Wyspę Magdaleny, gdzie ma załatwić sprawę śmierci córki burmistrza. W drogę wchodzi mu komisarz Gingras. 1.40 Poof – krótkometraż. 2.00 Minuta ciszy (6-ost.) 3.00 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niemcy/Kan./Pol. 2002, 115 min 4.55 Kot – film krótkometr. 5.05 Klanger (6) – krym.	20.00 Herosi wojny – USA 2024, 105 min Gunner, były żołnierz sił specjalnych, rusza z grupą kompanów do Wenezueli. Musi ocalić porwaną bratanicę, reporterkę Julię, która ma przy sobie cenne nagranie. 21.45 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, reż. John Woo, 125 min 23.50 Być kochaną – dram. obycz., Norwegia/Szwecja 2024, 105 min 1.35 Niezniszczalna – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 100 min	20.00 Księgowy 2 – USA 2025, 135 min Christian ma talent do rozwiązywania zagadek liczbowych. Pewnego dnia jego dawny znajomy ginie. Pozostawia po sobie tajemniczą wiadomość. 22.15 Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024, 135 min 0.30 Zaulek koszarów – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021, 150 min 3.00 Ród smoka 3 (2) 4.05 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 I kto mówi 3 – kom., USA 1993, 105 min 8.05 Napisala: Morderstwo 5 (6-10) – serial kryminalny 13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (4-8) – krym. 18.00 Dowody zbrodni (11-15) 22.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 135 min 1.10 Książę i ja – komedia romant., 2004, 130 min 3.20 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany, 2017, 105 min 5.05 Dr House 2 (24) – obycz. 5.50 Blok promocyjny AXN White	11.05 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 13.10 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 95 min 14.45 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min 16.30 Pan niania – komedia, USA 1993, 90 min 18.00 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 145 min 20.25 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 95 min 22.00 Yellowstone 2 (5, 6) 23.55 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 135 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 8.10 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min 9.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 12.15 Azyl – dramat biograficzny, 2017, 120 min 14.15 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 15.50 Asekuracja – film krótkometraż., Pol. 16.15 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 17.45 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Gdy zgasną światła – film sens., 2024, 85 min 21.25 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, 130 min 23.35 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min 1.00 Tryz miłości – thriller 2.40 Erola, Polska 2025 , 100 min 2.40 Polna pośród brzozy – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min	9.50 Naruto (14-16) – serial anime, Japonia 2003 11.20 Wszystkie kolory świata 5 (5) – serial dokumentalny, Fr. 2024 12.20 Prost (4-6) – serial dokumentalny, Fr. 2024 14.00 Mały Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska 14.20 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (26) – serial anime, Japonia 2003 15.00 Premiera: Naruto Destruction of the Hidden Leaf Village (1, 2) – serial anime, Japonia 2003 15.55 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 16.50 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 18.25 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Pieniądże i krew (11, 12) – serial kryminalny, Fr./Bel. 22.00 Czarownice Mayfair (5, 6) – serial fantasy, USA 2023 23.40 Algorytm miłości (1-5) – serial komediowy, Polska 2024 2.30 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 5.00 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 5.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	6.00 8 wspaniałych (8) – dok. 6.50 Chwila prawdy (4) – dok. 7.55 Okręty wojenne (6) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.55 Wykrywacz historii (6) (3) 11.00 Pele: Król góry – dok., 2023 12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków 14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejse drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (4) – dok. 17.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 19.00 Co poszło nie tak 3 (1) 20.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (6) – dok. 22.00 Słodko-gorzki – dramat obycz., Pol. 1996, 115 min 23.55 Kryptomim Polska (2) 0.50 Cztery pory lgi (2) – dok. 2.40 Twardzieli (9) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (3) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024 4.15 Polska z góry: Stadion 2 (1) – dok., Pol. 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (1, 2) – mag.	13.35 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, 2010, 110 min 15.25 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min 17.25 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 125 min 19.30 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min 21.05 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min 23.25 Fachowiec – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 110 min 1.15 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.00 Renegat 5 (3) – serial sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2005 8.20 S.W.A.T. 5 (5-8) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 12.15 Gwiezdne wrota 2 (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 1998 17.10 Rekrut 4 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022 21.00 S.W.A.T. 5 (5-8) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 0.35 Rekrut 4 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022 4.15 S.W.A.T. 5 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 5.50 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (121-123) – serial parodokumentalny, Polska 8.55 Niania (89-94) – serial komediowy, Polska 12.00 Miódowe lata (19-23) – serial komediowy, Polska 15.00 Co ludzie powiedzą? (14-16) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (50, 202-205) – serial kom. 20.00 Poirot (8-10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 23.10 Columbo (15, 16) – serial kryminalny, USA 2.25 Święty (185-187) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (81, 82) – serial kryminalny, Polska				11.50 Julia 2 (2) – serial biograf. 12.40 Doktor Larsen 2 (21) 13.25 Le Mans '66 – dramat biograficzny, 2019, 150 min 15.55 Gerta Schirnrich (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025, 175 min 18.50 Ta inna siostra Bennet (1) – kostium., Wlk. Bryt. 19.20 Miniaturowa zona (1) – serial komediowy, USA 20.00 Ród smoka 3 (1) – fantasy 21.00 Królów podziemia (6) 21.55 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (1) – kom. 22.25 Stamtąd 4 (7) 23.15 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
8.25 Byli sobie podróżnicy (15-17) 10.15 Jędrzy smoków na końcu świata (34-36) – serial anim. 11.40 Rodzina Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min 13.35 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, 110 min 15.25 Jaś Fasola: Naciągacz totalny kataklizm – komedia, Wielka Brytania/USA 1997, 115 min 17.20 Hancock – film sens., USA 2008, 100 min 19.00 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/ZEA 2011, 120 min	6.00 Tata ma plan (16-20) – serial komediowy 8.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (24) – kom., USA 2010-2011 9.00 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-10) – kom., USA 2011-2012 13.35 Przyjaciele 4 (22-24) – kom., USA 1997-1998 15.05 Przyjaciele 5 (1-3) – kom., USA 1998-1999 16.35 Tata ma plan (11-13) – serial komediowy 18.05 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, 115 min	5.05 Szkoła (770) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (3) – program kulturalny 6.30 Po pierwsze kino (9) 6.35 Prawo Agaty 3 (9-11) – serial obycz., Polska 9.30 Liga potworów – film animowany, USA 2022, 125 min 11.35 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 175 min 14.30 Cast Away: Poza światem – dramat przygodowy, USA 2000, 185 min 17.35 Aquaman i zaginione królestwo – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, 145 min	6.15 Follow (4) – serial sensacyjny, Fr. 2023 7.00 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Matthias Glasner, wyk. Maria Simon, Lucas Gregorowicz, Jürgen Vogel, 120 min 9.00 Chicago P.D. 10 (20-22) – serial kryminalny, USA 2022 11.40 Chicago P.D. 11 (1-7) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Jason Beghe 18.05 Niewidomy detektyw (3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019	7.00 Przygody Myszk (12, 13) – serial anim. 7.25 Reksio (3, 5) – anim. 7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.25 Basia sama w domu – kom., 2021, 105 min 10.10 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 105 min 11.55 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min 13.50 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min 15.50 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, 2011, 120 min 17.50 Piłsudski – film biograf., 2019, 130 min	6.00 Komisarz Rex 2 (9-12) – serial krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson & Rex 8 (4, 6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2024 13.00 Top Dog, Ameryka (1) – serial dok., USA 14.30 Komisarz Rex – Początek – film kryminalny, Niemcy/Austria 1997, 120 min 16.30 Tata i małolata – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, 110 min 18.20 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, 100 min
SENSACYJNY	KOMEDIA	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.00 Klasyczna niedziela: Maksimum ryzyka – USA 1996, 120 min Francuski stróż prawa Alain zamierza na własną rękę wyprowadzić i ukarać zabójcę brata bliźniaka. Wypowiada wojnę rosyjskiej mafii. 23.00 Bejbis – komedia, Polska 2022, 155 min 1.35 Ślad (27) – serial krym., Pol. 2018-2019 2.35 Gliniarze (345, 346) – serial paradokum., Polska 2019 4.35 Na ratunek 112 (852, 853) – serial paradokum., Pol. 2023	20.00 Naga broń 33 1/3: Ostatnie zniewaga – USA 1994, 110 min Policja dowiadyuje się o zamachu, który ma zostać dokonany podczas wręczenia Oscarów, i prosi porucznika Franka Drebinę, by zawiesił emeryturę i wrócił do służby. 21.50 Colin od rachunków (1, 2) – kom., Australia 23.05 Comedy Club 4 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park (3-6) 2.00 Pracocholizy 2 (1-4) 4.00 Śmiech nie będzie 5 (17-20)	20.00 Jestem legendą – USA/Australia 2007, 140 min Rok 2012. Ludzkość dziękuje tajemniczą zarazę. Ocalali naukowiec Robert Neville stara się znaleźć antidotum na chorobę. Zagrożają mu krwiożercze potwory. 22.20 Randka w ciemno – komedia romant., Polska 2009, 105 min 0.05 Top Gun – film sens., USA 1986, 145 min 2.30 Top 100: filmy wszech czasów (7) 3.05 Szkoła (741) – serial paradokum.	20.00 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – Francja 2017, 120 min W basenie zostaje znalezione ciało kobiety. Kapitan policji Marie Jourdan jest pewna, że nie był to wypadek. Prowadzi śledztwo pod kątem popełnienia morderstwa. 22.00 Morderstwa w Tours – film krym., Francja 2018, 120 min 0.00 Zbrodnia w Luberon – film kryminalny, Francja 2018, 125 min 2.05 Kobra – oddział specjalny (3, 4)	20.00 Boże Ciało – 2019, 140 min Daniel wychodzi z poprawczaka. Przekonując go rolę księdza i zdobywając zaufanie parafian. Misterna intryga może się jednak posypać za sprawą dawnego kolegi. 22.20 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 115 min 0.15 Ekstradycja 3 (1, 2) 2.55 Co dzień bliżej nieba – dramat obycz., 1984, 145 min 5.20 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż.	20.00 G.I. Jane – USA/Wlk. Bryt. 1997, 160 min Na wniosek senator DeHaven porucznik Jordan O'Neil dołącza do oddziału komandosów. Mimo przeszłości udowodnia, że kobieta może czynnie służyć w armii. 22.40 Karma – thriller, USA 2015, 115 min 0.35 Haker – kom. sens., Polska 2002, 105 min 2.20 Cicha noc – dramat obyczajowy, Polska 2017, 130 min 4.30 Starożytna apokalipsa 2 (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.20 Wstrząs – dramat obyczajowy, 2015, 120 min 12.20 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 120 min 14.20 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min 16.20 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 100 min 18.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005, 120 min 20.00 Stoker – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2013, 100 min 21.40 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, 1996, 135 min 23.55 Fargo 3 (3, 4) – serial krym.	8.30 Świat według Kiepskich (3-8) – serial kom., Pol. 2008 11.30 Bob kocha Abishole (9-14) – serial komediowy 14.30 Święty (16-20) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (4-11) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1993 22.25 Jedną nogą w grobie (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990 23.50 Jedną nogą w grobie 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.10 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 1.30 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (16-20) 4.30 Comedy Club 2 (3-5)	9.10 Grimm 6 (2-6) – fantasy 13.50 Ministerstwo Czasu 4 (7, 8) – serial przyg., Hiszp. 16.20 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 18.30 Saga „Zmierzch” 18.30 Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 150 min 21.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 145 min 23.25 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 135 min 1.40 Dorwać Cartera – film sensacyjny, 2000, 130 min 3.50 Odrodzeni (4, 5) – serial s.f.	6.50 FBI 3 (14, 15) – serial krym. 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17-19) – krym., USA 11.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3-5) 14.10 Agenci NCIS (24) – sens. 15.05 Agenci NCIS 10 (1) – sens. 16.00 Z archiwum X (13, 14) 17.55 Faceli w czerni – kom. s.f., USA 1997, 120 min 19.55 Faceli w czerni 3 – kom. s.f., USA 2012, 130 min 22.05 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, 1990, 145 min 0.30 Na krawędzi – film sens., USA/Fr./Wł. 1993, 140 min 2.50 Zabójcze umysły 14 (3, 4) – serial kryminalny, USA	11.35 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 100 min 13.15 Ścisłe tajne – komedia, USA 1984, 115 min 15.10 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 140 min 17.30 BFG: Bardzo fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, 150 min 20.00 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 165 min 22.45 Millennium: Zamek z piasku, który runął – dram. krym., Dania/Niem./Szwecja 2009, 180 min	12.40 Gabinet z widokiem na morze: Cała naprzód! – film obycz., 2025, 110 min 14.30 Detektyw von Fock (5, 6) 16.20 Nord Nord Nord – Tajemnica Clüvera – komedia kryminalna, Niemcy 2015, 115 min 18.15 Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023, 105 min 20.00 Blizniaczka miłość – kom. romant., USA 2021, 120 min 22.00 Miłość jak ze snu? – film obyczajowy, 2019, 110 min 23.50 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.15 Dziewczyna z Kolonii – biograf., 2025, 115 min 13.10 Amerykanin – film obycz., Armenia 2022, 120 min 15.10 Panoptikon – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min 16.45 Muzy i skafander – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min 18.35 E.T. – film s.f., USA 1982, 115 min 20.30 Zapach kobiety – dramat obyczajowy, 1992, 155 min 23.05 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min 0.55 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min	6.00 Lekarze na start (13-18) – serial obycz., Polska 2017 10.20 Poirot 3 (1-4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 14.55 Zatraceri w miłości (16-20) – telen., Turcja 2023 20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – serial krym., Australia 21.00 Morderstwo to nic trudnego (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 22.00 Poirot 12 (4) – serial krym. 23.55 Zatraceri w miłości (16-20) – telen., Turcja 2023 4.20 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2, 3) – serial krym., Australia	5.00 Historia Juany (31-35) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 10.00 Otchłań namiętności (104-108) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 Róże i grzechy (3-7) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Rubi (100, 101) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori 22.00 Za wszelką cenę (74-78) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira 3.00 Rubi (100, 101) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori	5.20 Genialna Morgane 2 (8, 1) – serial kryminalny, Fr. 7.30 Diabli nadali 7 (18-22) 10.00 Diabli nadali 8 (1-5) 12.30 Sposób użycia 5 (10-14) 15.00 Wyszcasy kochają Raymonda 4 (10-15) 18.00 Wybuchowa para – kom. s.f., USA 2010, 140 min 20.20 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min 22.40 Jackass – świry w akcji – kom., USA 2002, 100 min 0.20 Family Guy: Głowa rodziny 23 (17-13-16) 2.55 Wyszcasy kochają Raymonda 4 (16-19)	10.20 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 12.10 Wyciąg o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 14.10 Linoleum – komediodram., USA 2022, 115 min 16.05 Belcanto – melodramat, USA 2018, 135 min 18.20 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 20.00 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014, 110 min 21.50 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min 23.45 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min	13.05 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., 2001, 135 min 15.20 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min 17.50 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, 130 min 20.00 Ostra jazda – komedia, USA 2000, reż. Todd Phillips, 120 min 22.00 American Psycho – thriller, 2000, 120 min 0.00 Milczenie owiec – thriller, USA 1991, 155 min 2.35 Ucieczka z Alcatraz – film sens., 1979, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
10.30 Wspinaczka: World Series w Pradze – prowadzenie – finały 12.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji 13.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Hiszpanii 13.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Hiszpanii – wyścig ze startu wspólnego 15.15 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego 17.15 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Francji 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 20.00 Żużel: magazyn 20.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Hiszpanii	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Niemcy 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Niemcy 12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Niemcy 16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Francja – Japonia 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Korona Kielce 8.30 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – finałowy mecz barażowy: Malaga CF – Almería 11.00 Liderzy. W centrum gry (1) – dok., Pol. 12.10 Turbokozak – magazyn piłkarski 13.20 Turbokozak – mag. 14.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 15.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – ORLEN OIL Motor Lublin	3.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Algieria – Austria 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy L: Chorwacja – Ghana 9.00 Mundialowy poranek (17) – mag. 10.35 Polska Liga Żeglarska – mag. 11.00 Wiosłarstwo: Zawody PS w Lucernie – finały 15.00 Lekkoatletyka: Memoriał Czesława Cybulskiego – Poznań 2026 19.00 Dzień na mundialu (17) – mag. piłkarski 20.15 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.55 GP Confidential – magazyn Formuły 1 8.35 Formula 3: Grand Prix Austrii 10.05 Formula 2: Grand Prix Austrii 11.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 11.30 Formula 1: Grand Prix Austrii – sesja kwalifikacyjna 12.55 Formula 1: Grand Prix Austrii – parada kierowców 13.30 Formula 1: Grand Prix Austrii – studio 15.00 Formula 1: Grand Prix Austrii 17.00 Formula 1: Grand Prix Austrii – studio	9.00 Złomowisko PL 2 (4, 5) – serial dokum. 11.00 Kamperem przez świat (5) – dok., Pol. 12.00 Przygodny truckerki (4) – serial dokum., Pol. 13.00 Cieżarówką przez Afrykę (3) – dok., Pol. 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 15.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – dok. 16.00 Specjaliści (5) – dok. 17.00 Nic do ukrycia (8) – serial dok., Pol. 2021 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (6) – dok. 19.00 Włoska kontrola celna (5) – dok., Wł. 20.00 Akta ekspedycji 2
KOLARSTWO	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
21.00 Mistrzostwa Francji – wyścig ze startu wspólnego W 2025 roku po złoto sięgnął Dorian Godon. Weźmie on udział także w tegorocznych zmaganiach. Jego celem jest obrona tytułu najlepszego francuskiego kolarza. 22.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 0.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	19.45 Liga Narodów – mecz: Polska – Argentyna Polacy zakończą giliwicki turniej meczem z mistrzem Ameryki Płd. Zespół Nikoli Grbića chce zrewanżować się Argentynczykom za porażkę 1:3 w ubiegłorocznym Memoriale Huberta Wagnera. 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Argentyna 1.00 Boks	19.15 PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Unia Leszno Poprzednie spotkanie tych zespołów 50:40 wygrały Byki. Piotr Pawlicki zdobył wówczas osiem punktów. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 23.15 Boks: BKFC Fight Night: Hammond: C. Vancamp – G. Cisneros 0.30 Liderzy. W centrum gry (1) – dok., Pol. 1.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Lech 4.20 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.	20.50 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz 1/16 finału Kanadyjczycy nigdy nie wyszli z grupy podczas mundialu. Liczą na to, że w turnieju, którego są współgospodarzami, przejdą do historii. 0.10 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – Portugalia 0.45 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie 3.00 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: Edwin De Los Santos – Jose Valenzuela	18.00 Grand Prix Austrii Kimi Antonelli imponuje formą w tym sezonie – zanotował pięć zwycięstw z rzędu. Po nieukończonym wyścigu w Barcelonie Włoch ma dodatkową motywację, by w Austrii wrócić na podium. 20.00 Formula 2: GP Austrii 21.15 Formula 3: GP Austrii 22.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) 23.45 Made in Italy (11) – magazyn piłkarski 0.00 Ligue 1 Show (33) 0.40 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski	21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Freddy i Juan przyjeżdżają do Idaho, by wesprzeć początkującego górnika, który zamknął rodzinny warsztat samochodowy, aby spróbować sił w wydobyciu złota. 22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 23.00 W oku cyklonu: łowcy burz (1) – dok. 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Królowie świata 2.00 Królowie asfaltu 7 (3) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 14.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 1. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP 16.00 Formula E: ePrix Chin 17.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Aguedzie – 2. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP 19.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Francji 20.00 Golf: Travelers Championship – finał 1.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Iran – Kuba 16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 18.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Paryżu 20.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Serbia – USA 23.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Rafael Fiziev – Manuel Torres 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – finał 15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 18.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 20.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – finał 23.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Lechia Gdańsk	6.00 Action Sports World (1, 2) – magazyn sportowy 8.00 KPW Combat TV (8) – program sportowy 9.00 WWE Classic Gold (55) – program sportowy 10.00 AEW Dynamite (2625) – program sportowy 12.00 AEW Collision 2 (2625) 14.00 AEW PPV (8) – pr. sportowy 19.00 AEW Collision (2528) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (27, 6) – program sportowy 3.45 WWE Highlights (59) – program sportowy 4.00 Action Sports World (3, 4) – magazyn sportowy	12.00 Piłka nożna: Stuttgart – Bayern Monachium 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter 16.00 Piłka nożna: Bayern – VfL Wolfsburg 18.00 Bundesliga Goal Special (22) – magazyn piłkarski 19.30 Ligue 1 Show (35) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – US Lecce 21.00 Piłka nożna: FC Barcelona – UD Levante 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Metz – PSG	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Megaskenery 2 (5, 6) – dok. 12.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Jak to robia zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (8, 9) 17.45 Wycieczkowic (4) – serial paradok., Pol. 2024 18.45 W czym do Słub? (3, 4) 19.45 Salon sukien Słynnych: Indie (4, 5) – pr. rozrywk. 20.45 Dziecko czy oszustka: Przypadek Natalii Grace 21.45 Rodzina wielkiej wagi 22.45 Historie wielkiej wagi 0.45 Sekrety lekarzy (5) 1.45 Powrót doktora Szczyty 2.45 Szpital (324, 325) 4.45 Pojedynki na modę (1)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.15 Sporty walki: Hybrid MMA 7: Włodarek – Grigore 14.55 Strzelnica Navala (6) 14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu – mecz: Firenze Red Lions – Wrocław Panthers 18.00 Sporty walki: FEN 59: D. Rzepecki – P. Duriski 19.50 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev 22.05 K.O. TV Classics (45) 22.55 Sporty walki: TFL 33: M. Gola – J. Lech 1.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 13: O. Iglesias – A. Welikowski	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – finał 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.45 Siatkówka mężczyzn: LN: Bułgaria – Ukraina 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 16.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Kanada – Brazylia 20.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Włochy 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.45 Żużel: 2. Ekstraliga: Wilki – Stal Rzeszów 14.30 Żużel: 2. Ekstraliga – mecz: Moonfin Ostrów Wlkp. – Polonia Pila 17.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 18.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.20 Premier League Stories 20.00 Liderzy. W centrum gry 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 160 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 0.55 Boks: BKFC Fight Night: C. Vancamp – G. Cisneros	12.00 Piłka nożna: Real Madryt – Real Oviedo 14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial 15.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 15.30 Made in Italy (5, 6) – mag. 16.00 Piłka nożna: Lille OSC – Olympique Marsylia 18.00 Piłka nożna: 1. FC Heidenheim – 1. FC Köln 20.00 Piłka nożna: Espanyol – Real Madryt 22.00 Bundesliga Monthly Special (1) – mag. piłkarski 22.30 Bundesliga Special (18) 23.00 Ligue 1 Season Review 0.00 Piłka nożna: FC Alverca – FC Porto	11.40 Królowie golu – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Roma 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club 16.00 Made in Italy (9-11, 8) 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Sassuolo 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Paris FC 0.00 Bundesliga Special 1.00 LaLiga Best 11 – mag.	10.00 Polska z góry (3-5) – dok. 11.40 Victor Wembanyama 13.30 Kambodża z góry – dok. 14.30 Australia: Dzik kontynent – film dokum. 15.25 Odległości – film dokum. 17.00 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok. 18.50 Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok. 19.55 Rave – film dok., Pol. 2024 21.25 Świat zwierząt – rodzicielstwo (1-3) 0.40 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy 1.40 O co biega? (13) – mag. 2.20 Twardzielki (1-3) – dok. 4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – dok. 8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (20) 12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 14.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2) – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dokumentalny 19.30 Jak to jest zrobione? – dok.	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok. 8.00 Sprawiedliwość po amerykańsku (2) – serial dokumentalny 10.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok. 12.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA 14.00 W sieci kłamstw (9) 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 17.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – dok., USA 18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	8.00 Katastrofy pod lupą (1, 2) – serial dok., USA 10.00 W pułapce żywiołów (8) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (11) 12.00 Wielkie konstrukcje: Megasamolot 13.00 Logistyka na wielką skalę (1) – dok., Niem. 14.00 Inżynieria po katastrofie (3) – dok. 15.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (2) 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – dok. 17.00 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – dok. 19.00 Tajemnice Strefy 51 – film dok., USA 2010	6.00 Wehikuł czasu (628) 6.05 48h. Zaginięci (34) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dok. 9.00 Wioski wioseczek (6, 7) – serial dokum. 10.00 Podglądacze przyrody (3, 4) – dok. 11.00 Z klimatem i z pasją (6) – program publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (12-16) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (12) 15.00 Technologie jutra (3, 4) – serial dokum. 17.00 Rolnicy. Podlasie (23-26) – serial dok. 21.00 Podglądacze przyrody 2 (8) – dok. 21.30 Górale (16) – dok., Pol.	10.00 Tajemnice kultowych seriali (5) 10.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.55 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 13.00 Attenborough i jurański potwór morski 14.00 Flesz historii (767) 14.30 Cwał – komediodram., Pol. 1995, 110 min 16.20 Starożytność: mocarstwa (3) – dok. 17.15 Ex Libris – magazyn 17.40 Blisko, coraz bliżej (9) – obycz., Pol. 1982 19.00 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) 20.05 Byliśmy pierwsi. Poznań '56 – film dokum., Polska 2016	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (19, 20, 15) – reality show, USA 2023 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (4) – serial dokumentalny 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (3) – dok., Kan. 17.10 Naziści na tropie skarbow (4-6) – serial dokum., Australia 2025 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (9) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT SPOŁECZNY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznanne 10 – USA Josh Gates i Parker Schnabel rozpoczynają śledztwo w sprawie nieudanego napadu w Kalifornii. Trop prowadzi do zaginionych skarbow o wartości 10 mln dolarów. 21.00 Wyprawa w nieznanne 9 – dok. 22.00 Sekrety Houdiniego – serial dok., USA 23.00 Smakolki z fabryki – film dokumentalny 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	21.00 Zagadkowa tożsamość Benjamana Kyle'a Nowi świadkowie zaczynają mówić i rzucają światło na nieznaną dotąd przesłuchano Williama Powella oraz jego związki z mafią. Twórcy odkrywają sieć powiązań. 23.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dokum. 1.00 Zagadkowa tożsamość Benjamana Kyle'a 3.00 Mroczne piętno 3 4.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok.	20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4): Prawda Ponad rok po wybuchu pracownicy elektrowni trafiają przed sąd. Okazuje się, że zniknęło niemal 180 ton niebezpiecznego paliwa. Śledczy znajdują tajne dokumenty 21.00 Największe katastrofy budowlane (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 7) – serial dokum. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (13, 14)	22.00 Hezbollah. Polowanie na ludzi – Francja 2024 Kulisy infiltracji, która pozwoliła Izraelczykom zniszczyć strukturę Hezbollahu. Film analizuje skuteczność nowoczesnego wywiadu w walce z terroryzmem. 23.00 Pogromcy mafii (2) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Największe śledztwa CBŚP (2): Kibole – serial dokum. 1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (3, 4) – magazyn wędkarski	21.00 Poznań '56 – Polska 1996, reż. Filip Bajon, 120 min W Wielkopolsce wybuchają protesty. Młody robotnik Zenek staje się mimowolnym przywódcą demonstrantów. Gwałtownym zamieszkom przyglądają się dwaj chłopcy. 23.00 Niewinni czarodzieje – dramat obyczajowy, Polska 1960, reż. Andrzej Wajda, 100 min 0.40 Siostry. Dziesięć panien mądrych – film dokumentalny, Polska 2022	21.00 II wojna światowa: wyścig zbrojeń (2) Podczas konfliktu z lat 1939-45 trwała nie tylko walka na frontach, lecz także zacięty wyścig inżynierów. Najnowsze projekty w istotny sposób wpłynęły na wynik wojny. 22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (15) – dok. 23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (10) – dok. 23.55 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok., USA 2021 0.50 Starożytni kosmici 17 (9) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic (6) 9.00 Wyścigi po antyki – dok. 10.00 Skarby z szopy – klasyki 12.00 Walka staroci – dok. 13.00 Łowca o bagaż (3, 4) 14.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 15.00 Gra o skarby – serial dok. 17.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (4) – dok. 18.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. 19.00 Na ratunek starociom (8, 9) – serial dokumentalny 20.00 Podziemne sekrety 23.00 Nawiedzona Irlandia 1.00 Wielki zwindol – dok. 2.00 Seryjni mordercy	12.30 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (2) 13.35 Dzikie psy (2) – film dok. 14.45 Niewolnicy Kanalu Panamskiego – film dok. 15.55 1312. Afryka odkrywa Amerykę – film dokum., Fr. 17.00 Ginące rzemiosła Korei 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (49, 50) 18.40 Mam zamek (8) – dok. 19.10 Mam zamek 2 (1) – dok. 19.45 Nicole Kidman. Czy szeroko otwarte – dok. 20.50 Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum., Fr. 22.00 Sekta (2) – serial dok., Fr. 23.55 Triady. Chińska mafia podbija świat (3) – dok.	15.00 Sekrety dzikich Indii: królowie dżungli (1) 16.00 Dzikie szlaki Europy (2) 17.00 Drapieżcy z raf koralowych – film dokum. 18.00 Najdziwniejsze gatunki (3) – serial przyrodniczy 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (7) – serial dokum. 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski (1) 22.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (1) 23.00 Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum. 0.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (6, 7)	10.00 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 11.05 Dziką Słowacją z Nigelem Marvenem 12.15 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok. 13.10 Skandynawia (1, 2) – dok. 13.30 Atlantyk – najdzikszy ocean (1-3) – film dokum. 18.55 Płetwale błękitne: powrót olbrzymów 19.50 Podwodne miasto (4) 21.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (4, 5) – dok. 23.15 Drapieżniki – serial dok. 0.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok. 1.10 Wojny zwierząt (4) – dok.	11.00 Dzikie konie Gór Skalistych i ja – film dok. 12.05 W okowach mrozu 3 (2) 13.05 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok. 14.05 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (1, 2) 16.15 Mroźna planeta II: kulisy 2 (3) – serial dokum. 16.30 Zdrowa zmiana 2 (7, 8) 17.50 W okowach mrozu 3 (2) 18.50 Mroźna planeta (3, 4) 21.00 Dzikie konie Gór Skalistych i ja – film dok. 22.05 W okowach mrozu 3 (2) 23.05 Dlaczego gina wieloryby? (1) – film dok. 0.10 Układ Słoneczny (5)	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (8, 9) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajakiem – przyrod. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki 23.00 Gryzący mordercy – dok. 1.00 Supercoce małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.45 Środa: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dokum., Fr. 15.50 Sekrety dzikich kwiatów (4) – serial dok. 16.55 Kultura miejska (4) 17.55 Sanatorium miłości 3 (8) 18.50 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i miss Marple 20.10 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu – film dok. 21.35 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu – dok. 22.40 Tamte lata, tamte dni 23.20 Portret zdezorientowanego ojca – dok., Fr./Norwegia	14.10 Zaginione złoto II wojny światowej (4) – serial dok. 15.10 Poszukiwacze historii 15.30 I wojna światowa w liczbach (4) – serial dok. 16.35 Hitlerowsy poszukiwacze skarbow 17.35 Skanowanie historii (4) 18.40 Koszty wojny (4) – dok. 19.55 Najsłynniejsze napady 20.50 Megasankcje przeszłości (4) – dok., Fr. 22.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (8) – serial dokumentalny 22.55 Sekrety Biblii (4) – dok. 23.55 Kroniki Hitlera (2) – dok.	6.00 Australijscy łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia 6.30 Drenwo z Kolumbii Brytyjskiej 2 (8) – dok. 7.10 Drwal z Vancouver Island (1-4) – reality show 11.15 Kowboje z zimnych wód (6-10) – serial dok. 16.05 Australijscy poszukiwacze złota 7 21.00 Special Ops: Prawda 22.10 Tytani KSW (3) – film dok. 23.10 Military ranking (4) 0.15 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2 (4-9) – dok. 4.55 Australijscy łowcy bydła 2 (6, 7) – serial dok.	11.30 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 13.35 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1-3) 16.40 Sekretne życie rzymskich cesarzy – dok. 17.55 Królowe areny: kobiety-gładiatorki – film dok., Wielka Brytania 2025 19.10 Stalin, mój ojciec – dok. 21.00 II wojna światowa: Agentki (4) – serial dokum. 22.05 Ładowanie w Normandii: Historia żołnierza (1, 2) – dok. 0.05 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (3) – serial dok.	16.00 Akta Fabjuszewicza (2, 3) 17.00 Zbrodnia: oszułak – serial dok. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zsu klat (5) 19.00 Sprawa Iwony Wieworek (2) – film dok. 20.00 Chippendales: mroczne sekrety (2) – serial dok. 21.00 Nastoletni mordercy (3) 22.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (11, 12) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok. 23.55 Seryjni mordercy: Grim Sleeper – film dok., USA 0.50 Dzieci, które zabijają 3	6.00 Z wędką na koniec świata (10) – serial dok. 7.05 Śluby świata (1) – pr. rozr. 8.05 Smakuj świat z Pascalem (1-4) 10.50 Ambasady Luchsu (2) 11.50 Patent na Chiny (1, 2) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (30-33) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (1-4) – serial dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Moja wielka włoska przygoda (1, 2) – pr. rozr. 23.20 Mój przyjaciel grizzly 1.20 W co wierzą Osbourne'owie (10-13) 5.25 Za Donalem... do Europy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 D3 12	 TTV HD	 D3 12	TVN STYLE HD
12.50 Słowo na niedzielę	8.55 Kiedyś to było...	6.00 Komisarz Mama (15, 16) – serial krym.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (190) – reality show	12.05 Zakup w ciemno 4 (30) – reality show	5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (9) – reality show		
13.00 Transmisja mszy świętej z parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Gietrzwałdzie	9.30 Koło fortuny (2038)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (126)	7.00 Nieznane zdjęcia Hitlera (1, 2) – dok.	13.10 Zakup w ciemno extra (26)	5.55 Rajska posiadłość Pameli Anderson (5) – dok., Kanada/Niemcy		
14.15 Janosik (11, 12)	10.10 Tańcząca ze światem – Malta (4)	9.00 Rolniczki (11, 12) – serial dok., Pol. 2024	9.00 Galileo (1176, 1177) – popularnonaukowy	13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – fab.-dok.	6.50 Będzie pięknie (4)		
16.00 Niedziela z... – kult.	11.50 Postaw na milion	11.00 Działkowcy (4) – dok.	11.15 Linia ryzyka – film sensacyjny, USA 2007, reż. Andy Cheng, 105 min	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10)	7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn		
16.45 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (7)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (6)	FILM 13.00 Stan obłędzenia – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, 155 min	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Ostre cięcie 11 (2)		
17.05 Ja wam pokażę! (8)	14.05 Program rozrywkowy	13.00 Bogaty dom – biedny dom (127)	FILM 15.35 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 140 min	16.05 Idź na całość 2 (9)	12.30 Babski biznes (4)		
17.55 Teleexpress	14.25 Przrodnik na tropie (36) – dok.	14.00 Nasz nowy dom (334) – reality show	17.55 Uroczysko (167-170) – serial krym., Polska	17.10 Życie na kredycie 8 (5) – reality show	12.30 Jestem z Polski 16 (13, 14, 12) – dok., Pol.		
18.15 Kabaretomania	15.00 Olga Lipińska zaprasza (6)	15.05 Demakijaż (219, 210) – program rozrywkowy		17.45 Express – pr. inform.	16.35 Bitwa o gości (8) – reality show		
19.10 „Nadzieja mimo wszystko”. Koncert Fundacji Anny Dymnej – koncert	15.50 Va banque (964, 965) – teleturniej	16.00 Kolacja w ciemno (67) – pr. rozrywk.		18.00 Pogoda, sport	17.35 Do zobaczenia (7) – mag. poradnikowy		
20.10 Program informacyjny 19.30	17.00 Koło fortuny (2039)	17.00 Randka w ciemno (1) – program rozrywk.		18.10 Życie na kredycie 8 (6) – reality show	18.10 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk.		
20.40 Pogoda	17.40 Szansa na sukces. Opolo 2026 2 (8)	18.00 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show, Polska		18.45 Żony Podlasia 3 (4)	19.10 Kuchenne rewolucje (5, 7) – program rozrywkowy		
	18.45 Łowcy śmiechu (2)			19.45 Express – pr. inform.			
	19.50 Moje przeboje (11)			20.00 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show			
				21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2)			

KRYMINALNY



20.50 Komisarz Alex 23 (283) - Polska 2025

Zostaje zamordowane małżeństwo. Świadczy zbrodni był autystyczny chłopiec, który narysował buty sprawcy. Jego praca okazuje się cenną wskazówką.

- 21.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską
- 23.40 Babylon Tour (2)
- 0.30 Dwa serduska, cztery oczy - Grażyna Auguścik i Urszula Dudziak
- 0.40 Ja wam pokażę! (8)
- 1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKOWY



20.30 Kocham Cię, Polsko! (5)

Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. II Wicemiss Świata 2025 Maja Kłajda czy Miss Polonia 2023 Ewa Jakubiec.

- 22.00 Postaw na milion - teleturniej
- 0.00 Koło fortuny (2039, 2033) - telet.
- 1.30 Do śmiechu! (68, 69)
- 3.35 Kabaret Letnią Porą (31) - pr. rozrywk.
- 4.30 Kabaret Potem przedstawia - Paskudy i wywołki - pr. rozr.

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (33) - Polska

Karolina jest modelką. Jej wydatki wynoszą od 3 do 30 tysięcy zł miesięcznie. Widzowie przekonają się, jak poradzi sobie w domu samotnej matki trójki dzieci.

- 21.00 Gry małżeńskie (209) - reality show
- 22.00 Kolacja w ciemno (98) - pr. rozrywk.
- 23.00 Gry małżeńskie (134, 135)
- 1.00 Kolacja w ciemno (76, 77) - pr. rozrywk.
- 3.05 Wieżenie kobiet (100, 101) - dok., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1000-1003) - Pol. 2026

Bolesław pojawia się w programie poświęconym odbywającemu karę dozwojca Zalewskiemu. Anonimowy widz sugeruje, że mężczyzna został skazany niesłusznie.

- 0.00 STOP Drogówka - magazyn policyjny
- 1.05 Polowanie na Hitlera (1, 2) - dok.
- 3.05 Interwencja - mag.
- 3.25 Lubię disco! (270)
- 4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 3 (5) - Polska 2025

Benia, która ma nowy dom i kupiła samochód, planuje też zmianę pracy. Magda z Jackiem chcą przerobić strych na pokój. Luba prosi brata, by zrobił hawatkę.

- 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (3) - serial dokum., Pol.
- 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) - fab.-dok.
- 1.00 Kanapowcy 5 (3)
- 2.00 SOS. Ekipy w akcji (7, 8) - paradok., Pol.
- 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511) - serial fab.-dok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 11 (2)

Właścicielka salonu w Bydgoszczy opiera się zmianom. Broni też absurdalnie wysokie cen usług. Tomasz i Andrzej próbują ją przekonać do swoich pomysłów.

- 22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (2) - dok., Wlk. Bryt. 2024
- 23.20 EuroPOLKI studentki (1) - rozr.
- 0.20 Cały jej świat (8) - program edukacyjny
- 1.20 Nieoczekiwane miejsca (9, 10) - dok.
- 2.25 Śluby marzeń (4)
- 3.25 Co nas truje (8, 9)

TVP HD

- 8.55 Ojciec Mateusz 19 (244, 245) - krym., Pol. 2018
- 10.45 Czy wiesz, że? (283)
- 11.20 Na sygnale (633, 634)
- 12.25 Ojciec Mateusz 5 (67)
- 13.20 Komisarz Alex 3 (31)
- 14.15 Ranczo 5 (61, 62) - obycz.
- 16.10 Postaw na milion - telet.
- 17.10 Okrasa kamie przepisy
- 17.45 Maklowicz w podróży
- 18.20 Ojciec Mateusz 24 (309) - serial kryminalny, Polska
- 19.20 Ranczo 6 (71-73) - obycz.
- 22.20 Dzieci i ryby - komedia
- FILM Obcyjazywa, Polska 1996, reż. Jacek Bromski, 115 min
- 0.15 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) - hist., Pol. 1999

TVS

- 8.05 Przy muzyce po Śląsku
- 8.35 Muzyczne dzieło dobry
- 9.35 Przy muzyce po Śląsku
- 10.55 Klachy i Lachy - pr. rozr.
- 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli - pr. rozr.
- 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk.
- 14.30 Śląska karuzela - muz.
- 16.00 Koncert zwycięż
- 17.50 Szlagierowa lista - muz.
- 19.45 Koncert w TVS - pr. muz.
- 21.45 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia - film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min
- 23.35 Śląska karuzela - muz.
- 1.20 Program kulinarny

ZOOM

- 9.35 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat
- 11.45 Sensacja XX wieku
- 14.00 Stawka większa niż życie (11, 12) - wojenny
- 16.45 Brunet wieczorową porą - komedia obycz., Polska 1976, 120 min
- 18.45 Kabaretowe przeboje (5)
- 19.50 I love kabaret EXTRA (21) - program rozrywkowy
- 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 7) - pr. rozr.
- 22.00 Eksperyment: Odsiadka
- 23.10 Magia nagości.
- Najsmaczniejsze kaski
- 0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy (2) - pr. rozrywk.

TLC

- 11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15)
- 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (15) - reality show
- 14.00 Włoskie zdrady (17, 18)
- 15.00 Miłość za granicą (1)
- 16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 - reality show
- 18.00 100 kucharzy
- 19.00 Megasknery: Brazylia
- 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show
- 21.00 Wiza na miłość 12 (6)
- 23.00 Twarz od nowa - dok.
- 0.00 Dr Przyszytyła - kulisy
- 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show

C+ KUCHNIA HD

- 14.50 Kulisy wielkiej kuchni
- 15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) - magazyn kulin.
- 16.40 Letnie inspiracje (4)
- 16.50 Z pola na stół (4) - dok.
- 17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (7, 8) - serial dokumentalny
- 18.25 Jakubkiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
- 19.45 Dzień dobry, obiad 2
- 20.40 M jak mięso 10 (7, 8)
- 21.30 Wszystkie smaki fermentacji (3) - dok.
- 22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (7) - serial dokum.
- 23.00 Anthony Bourdain - miejsca nieznane 8 (1, 2) - serial dokumentalny

TVN TURBO

- 11.45 Z drugiej ręki (10) - mag.
- 12.30 Jeździć, obserwować (6)
- 13.15 Moto kombat (6) - mag.
- 14.00 Zawodowi handlarze
- 15.30 Naprawy nie do naprawy (3, 7) - mag.
- 17.00 Ciężarówka przez Stany 4 (4) - pr. rozrywk.
- 18.00 Mobilni mechanicy (3)
- 18.45 Raport końcowy (824)
- 19.10 Nic do zgłoszenia (2, 3)
- 21.15 Jeździć, obserwować (6)
- 21.50 Moto kombat (6) - mag.
- 22.40 Uwaga! Oszust: Szcłema z ogłoszenia (6) - pr. rozr.
- 23.10 Moto Faktury (6) - mag.
- 23.55 Wojsy samochodowe (6)
- 0.55 101 napraw (7, 8) - mag.

NOWA TV

- 8.20 Frieren. U kresu drogi
- 9.30 Dragon Ball Super (51-57)
- 13.00 One Punch Man (9, 10)
- 14.00 Kabaret na dobry wieczór. Paranie normalni Show
- 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (14, 15)
- 18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (3)
- 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (12) - pr. rozr.
- 21.00 Zdrady (76-79) - paradok.
- 1.00 Łowca pedofilów
- 3.00 TV okazje (77, 78)
- 3.50 Wehikuł czasu (628, 627)
- 4.00 Sala operacyjna (8, 9)
- 5.00 Pod lupą (6, 7) - magazyn

METRO

- 8.05 Klan z Alaski - serial dok.
- 10.05 The Floor (5, 6) - telet.
- 11.35 Psy i koty - film familijny, USA 2001, 115 min
- 13.30 Diagnosta (4, 5) - obycz.
- 15.30 Kryminalni (13) - krym.
- 17.35 Kryminalni 2 (1, 2) - krym.
- 18.50 Milionerzy (619, 620)
- 20.00 Yellowstone (2, 3) - serial obyczajowy, USA 2018
- 22.05 Na zabójczej ziemi - film sens., USA 1994, 120 min
- 0.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (9) - dok.
- 1.10 Szpital (768) - paradok.
- 2.10 Szkoła (519) - paradok.
- 3.15 Formula E: ePrix Chin - podsumowanie

ANTENA HD

- 8.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (3)
- 9.00 Co Polak potrafi na drodze? (6) - pr. rozr.
- 10.05 Ewakuacja Ziemi - dok.
- 12.05 Polska. Największe tajemnice (5, 6) - pr. rozr.
- 14.00 Łowcy skarbów 2 (20-22)
- 17.00 Łowcy skarbów 3 (1) - przyg., Francja/Niem./Kan.
- 18.00 77 TV 5 (30, 5) - pr. rozr.
- 20.00 Alex Hugo - górski detektyw (25, 26) - krym.
- 0.10 Uprowadzona Elizabeth Smart - dramat biograf., USA 2017, 105 min
- 1.55 77 TV 5 (17, 18) - pr. rozr.
- 4.25 77 TV 3 (13) - pr. rozrywk.

WP

- 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (6)
- 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10) - dok.
- 15.05 Strażacy z sąsiedztwa 2
- 16.00 Policjanci w akcji (6)
- 16.55 Pogoda
- 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (8-10)
- 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1, 2)
- 21.55 Pogoda
- 22.00 Kabaret na żądanie (3)
- 22.55 Mistrzowie Kabaretu 14 (7) - program rozrywkowy
- 23.55 Mistrzowie Kabaretu 17 (3) - program rozrywkowy
- 1.00 Mistrzowie Kabaretu 10

C+ DOMO HD

- 12.15 Letnie inspiracje (4)
- 13.25 Ucieczka na wieś 24 (36)
- 14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (8) - serial dok.
- 15.15 Luksusowa ucieczka 6
- 16.10 Adres: rezydencje marzeń (4) - serial dok.
- 17.15 Wiejskie domy do liftingu 3 (5) - dok.
- 18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (7)
- 18.30 Daleko od miasta (13, 9)
- 19.00 Ucieczka na wieś 22
- 21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (15, 16) - dok.
- 22.50 Cudotwórcy 7 (25, 26)
- 0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (8) - serial dok.

HGTV

- 9.55 Nowa Maja w ogrodzie
- 11.05 Polowanie na ogród 7
- 12.05 Polowanie na ogród 4 (1)
- 12.40 Letnia chata na lata (5, 4)
- 13.45 Złoty remont 4 (3) - rozr.
- 15.35 Będzie pięknie (7) - rozr.
- 16.40 Weekendowa metamorfoza 5 (4) - rozr.
- 17.40 Kamera, akcja, wypadka! (10-12) - program rozrywk.
- 19.20 House Hunters - Poszukiwacze domów 4 (1-4) - pr. rozr.
- 21.30 Dorota inspiruje 3 (4, 5)
- 23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (7, 8) - serial dok.
- 0.30 Sprzątaczkę (4-6) - obycz.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (149) – paradok., Pol. 7.30 Z klimatem i z pasją (247) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (150) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (977-981) – serial paradokum., Pol. 2020 14.00 Sekrety rodziny (151) – paradok., Pol. 15.05 Więzienie kobiet (110-113) – dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (364) – reality show 18.20 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Zendaya, 185 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (37) 7.15 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni (2, 3) 11.05 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, 110 min 12.55 Duże dzieci – kom., USA 2010, reż. Dennis Dugan, 130 min 15.05 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 145 min 17.30 Polacy w świetle (11) – serial dok., Pol. 18.00 Świat według Kiepskich (121, 540) – serial kom., Polska 19.00 Randka w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk.	6.00 Cobra Kai (22) – serial przygodowy, USA 2018 6.50 Columbo (15, 16) – serial kryminalny 9.55 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, 100 min 14.00 Policjanci i Policjantki (229-232) – serial obycz., Polska 18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens., USA 1998-1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (37, 38) – serial krym., USA 2003-2004	6.00 Ojciec Brown 6 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2018 7.35 Detektyw z Chelsea (2) – serial kryminalny 8.35 Śmierć z dala od palm (1) – serial krym. 9.40 Lewis 9 (3, 4) – krym. 11.45 Ale akcja! 2 (5-7) – serial obyczajowy 13.45 Śmierć pod palmami 15 (1) 14.55 Ojciec Brown (6) 15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (6) – krym., Nowa Zelandia 17.50 Ulica nadziei 5 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2026 18.50 Detektyw z Chelsea (3) – serial kryminalny 19.50 Śmierć pod palmami 15 (2) – serial kryminalny	7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik (2, 3) 8.35 Wegezaury 2 (2) 8.40 Świnka Peppa (4-6) 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści 9.30 Złamię – pr. dla dzieci 10.00 Go-tu-jemy (3, 4) 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Rodzina Trefików 11.10 Odo (4-6) – anim. 11.35 Stacyjkowo 11.55 Pszczółka Maja (2) 12.25 Studio Stodoła 13.00 Zwierzaki Czytali (170) – program eduk. 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (2) – anim. 13.45 Świnka Peppa (4-6) 14.10 Pająk Lucas 2 (3, 4) 14.30 Oli i Luna (3, 4)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
SCIENCE FICTION 21.25 Blade Runner 2049 – USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, 200 min Oficer policji K dowiaduje się o groźnym spisku. By mu zapobiec, musi wytropić byłego łowcę androidów Ricka Deckarda, który się ukrywa. 0.45 Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 115 min 2.40 Wydarzenia 3.20 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.50 Interwencja – mag.	KRYMINALNY 21.00 Na południe od nieba – USA 2021, 140 min Były skazaniec Jimmy zamierza podarować najlepszy rok życia chorej na raka ukochniej z dziewczyną. Seria niefortunnych zdarzeń ściąga na niego uwagę mafii. 23.20 Wieczorówka – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, 150 min 1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. 2.20 Świat według Kiepskich (87, 137, 357) – kom.	KRYMINALNY 21.55 Kości (103, 104) – USA 2010 Zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Brennan i Arastoo odkrywają na kościach ślady uszkodzeń, których ofiara mogła doznać uprawiając sporty ekstremalne. 23.55 Resident Evil: Retribucja – horror s.f., Niemcy/Kanada/USA 2012, 120 min 1.55 Krejzi patrol (21) – serial krym., Polska 2.30 Kochane pieniądze (75-77) – paradok., Pol. 5.35 SuperLudzie Extra (50) – magazyn	KRYMINALNY 21.00 Tajemnice Brokenwood 12 (1) Ciało szefa kuchni znalezione w zbożowym kręgu. Do tragedii doszło w trakcie konwencji miłośników UFO, którzy tworzą na ten temat teorie spiskowe. 22.55 Annika (1) – krym. 0.00 Na niebieskich świątłach 3 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2025 2.15 Tajemnice Brokenwood 12 (1) – krym., Nowa Zelandia 4.05 Ulica nadziei 5 (7) – krym., Wlk. Bryt. 2026 4.55 Ale akcja! 2 (6, 7)	ANIMOWANY 14.50 Oktonauci Dzielną niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot i ich towarzysze przemierzają głębiny i ratują stworzenia żyjące pod wodą. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (2) – mag. 15.35 Mała Marinette (3, 4) 16.05 Pat i świat (4-6) 16.35 Rev i Roll (31, 32) 17.05 Pszczółka Maja (3, 4) 17.30 Petronix: Obroncy zwierząt (3, 4) 18.00 Kucharz Shane 18.25 Leo da Vinci 2 – animowany 19.00 Płyś i Bill	INFORMACYJNY 20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamkiewicz, Piotr Krasoń i Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.30 Szkło kontaktowe 3.30 Fakty po Faktach 4.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) 8.05 Kolowrotek 9.35 Taaaka ryba (117) – mag. 10.05 Jazdy na ryby! 12.10 Chłopałki do wzięcia 13.05 Zawód glina (12) – dok. 14.00 Budowańcy (53, 54) 15.00 Złomiarze (52) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (157-161, 235) 21.05 Chłopałki do wzięcia (491, 492) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (244) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (242) 23.05 Więzienie (228, 229) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku 4.10 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.55 Dieta czy cud? (4, 5) 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag. 12.10 Wiem, co jem 4 (9) – mag. 12.40 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2) 13.40 Kuchenne rewolucje 15.45 Kuchnia jak u mamy 16.55 Symon gotuje w ogrodzie (3, 4) – mag. 18.05 MasterChef (8) – pr. rozr. 19.35 Dziwaczne potrawy (6) 20.35 Pojedynek na grille (10) 21.40 Miasto smaków Guya Fieriego (1) – reality show 22.45 Apetyt na miłość (9) 23.45 Perfekcyjni gospodarze 9 (28, 29)	POLSAT RODZINA HD 12.30 Co ludzie powiedzą? 14.30 Cuda współczesnej techniki: Dźwięk maszyn – film dok., 2011 15.20 Samochody przywódców – film dok. 16.35 Świat z góry. Jedwabny szlak (3) – dok., Singapur 17.50 Śladzi (26) – serial anim. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (31, 32) – serial animowany, USA 19.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, 125 min 21.05 Miódowe lata (51) – kom. 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (175) – pr. rozr.	BBC LIFESTYLE HD 8.50 Kurort sławnych i bogatych (5, 6) – dok. 10.50 Mistrzowie ceramiki 4 14.20 Wypieki 6 (5, 6) – pr. rozr. 16.40 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (8) – rozr. 17.40 Winnice Australii i Gary Barlow (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.40 Najpiękniej ukryte hotele 2 (3) – serial dokum. 19.40 Mistrzowie szycia 11 (5, 6) – program rozrywk. 22.00 Oblicza seksu (3) – dok. 23.00 Oblicza seksu 2 (1) – dok. 0.00 Wstydlive choroby (3, 4) 1.55 Antyki z Francji: na tropie okazji (7, 8)	NICK JR. HD 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly (23) – serial anim. 16.40 Psi Patrol 6 (22) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (10) 17.30 Pan Krokodyl (7) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (16) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (1) – anim., Wlk. Bryt./Dania 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (17) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (13, 14) 20.30 Świnka Peppa 4 20.40 Małe Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.50 Wydarzenia wieczorne
Kobieta DVB-T2 13.00 63. KFPP w Opolu – Premiery – koncert 14.00 Rodzinka.pl (142, 143) 15.30 Ojciec Mateusz 33 (433) 16.25 Ojciec Mateusz 34 (434) 17.25 Marianna – królowa Kotlany – film dokum., Pol. 18.30 Dajcie słowo – Maciej Orłoś (5) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (288) 20.30 Wichrowe wzgórza (269) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Cztery pory roku w Hawanie (4) – krym. 22.30 Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikana fuszarka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr. 16.10 Plastikana fuszarka 18.00 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (13, 14) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (8) – pr. rozr. 22.30 Plastikana fuszarka 0.30 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 3.00 Plastikana fuszarka	TV TRWAM DVB-T 17.00 Natura et Homo 17.30 Ślō ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	BBC BRIT HD 10.00 Allo, allo! 5 (1-3) – kom. 11.50 Najbardziej luksusowe... 13.50 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy 16.00 Cuda inżynierii kolejowych (2) – serial dok. 17.05 Samochód roku 3 (7, 8) 18.00 Najbardziej luksusowe... 20.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (6) – serial dok. 21.00 Cuda inżynierii kolejowych (2) – serial dok. 22.00 Top Gear: Najlepsze z najlepszych (1) – mag. 23.05 Najbardziej luksusowe... 1.05 Nieznane dzieje II wojny światowej (6) – serial dok. 1.55 Top Gear 5 (3-6) – mag.	MINI+ HD 14.20 Strażak Sam 16 (25, 26) 14.45 Looloo Kids (26) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! (20) 15.28 Kicia Kocia 2 (11, 12) 15.45 Jeżyk Happy (6, 7) – anim. 16.02 Marta mówi (49) – anim. 16.30 Mega Ekspres (31, 32) 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Barbie: Przygody księżniczki – film anim., USA 2020, 76 min 19.11 Baczne oczka 2 (5) 19.20 Baczne oczka (6-8) 19.40 Smerfy (8) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 2 (8) 21.01 Wierszki domowe (7)	TVP 3 DVB-T2 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.30 Łódź Kultury – mag. kult. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Regiony na TAK – mag. 20.30 Sanatoria – cykl reportaży 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Kocioł z bliska – mag. 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.30
FILMBOX+ HITS **Weekend z królem**
BIOGRAFICZNY Lata 30. Angielska para królewska przybywa do USA na spotkanie z Rooseveltem. Weekend obfituje w zabawne momenty. Reż.: Roger Michell, A: Bill Murray, Laura Linney, Olivia Colman W. Bryt. 2012 **105 min ► do godz. 16.15**

15.20
TVP KULTURA **Weiser**
PSYCHOLOGICZNY Paweł wspomina swoje dzieciństwo. Przyjaźnił się z żydowskim chłopcem, który pewnego dnia zniknął bez śladu. Reż.: Wojciech Marczewski, A: Marek Kondrat, Krystyna Janda Niemcy/Polska 2000 **110 min ► do godz. 17.10**

15.40
ALE KINO+ **Rebeliant**
BIOGRAFICZNY Wiek XIX, wojna secesyjna. Knight staje na czele buntowników. Walczy o niepodległy stan, w którym wszyscy będą równi. Reż.: Gary Ross, A: Matthew McConaughey, Gugu Mbatha-Raw, Keri Russell USA 2016 **155 min ► do godz. 18.15**

16.10
POLSAT FILM **Dzień Niepodległości. Odrodzenie**
SCIENCE FICTION Ludzkość znów staje w obliczu inwazji. Wrogowie są silniejsi niż w przeszłości. Do walki z nimi rusza Jake. Reż.: Roland Emmerich, A: Liam Hemsworth, Jeff Goldblum USA 2016 **155 min ► do godz. 18.45**

16.50
TVN FABUŁA **Zatańcz ze mną**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Stateczny prawnik zapisuje się na kurs tańca pod okiem atrakcyjnej Pauliny. Nowa pasja przywraca mu radość życia. Reż.: Peter Chelsom, A: Richard Gere, Jennifer Lopez USA 2004 **130 min ► do godz. 19.00**

18.25
WARNER TV **Taxi 4**
KOMEDIA SENSACYJNA Nieporadny stróż prawa wypuszcza kryminalistę na wolność. W złapaniu zbiega pomaga mu kolega taksówkarz. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy Francja 2007 **105 min ► do godz. 20.10**

20.00
TVN FABUŁA **Dunkierka**
WOJENNY Lato 1940 roku. Armia III Rzeszy otacza żołnierzy alianckich we francuskim mieście. Ocalały Tommy desperacko walczy o życie. Reż.: Christopher Nolan, A: Fionn Whitehead, Tom Glynn-Carney W. Bryt./Hol. 2017 **140 min ► do godz. 22.20**

22.30
TVP KOBIEȘA **Parker**
SENSACYJNY Doświadczony, honorowy złodziej zostaje zdradzony przez kompanów. Postanawia się na nich zemścić. Znajduje sojuszniczkę, Leslie. Reż.: Taylor Hackford, A: Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis USA 2013 **120 min ► do godz. 0.30**



Jack stawia czoło terrorystom z Rosji. Może liczyć na pomoc doświadczonego ojca.

20.00 Szklana pułapka 5

POLSAT SENSACYJNY Nowojorski policjant rusza na ratunek synowi. Razem krzyżują plany nuklearnego ataku.

HIT DNIA

Policjant John McClane ma na koncie spektakularne akcje. Wyszedł bez szwanku z konfrontacji z terrorystami zagrażającymi przed laty jego żonie, a potem nastoletniej córce. Dziś John ma już swoje lata, ale nie jest mu dane przejść na emeryturę. Okazuje się bowiem, że tendencje do wiktania

się w sytuacji bez wyjścia przekazał swojemu synowi, Jackowi. Mimo że wydają się ulepieni z tej samej gliny, od lat nie utrzymują ze sobą kontaktów. Po latach milczenia John dostaje wiadomość, że Jack przebywa w moskiewskim więzieniu. Bez wahania udaje się do Rosji. Na miejscu policjant odkrywa, że Jack jest



wyszkolonym agentem CIA. Uczestniczy właśnie w tajnej misji. Zaprawiony w boju senior dołącza do młodego funkcjonariusza, by zapobiec atakowi nuklearnemu na światowe mocarstwa. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

USA 2013 Reż.: John Moore Wyst.: Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch, Mary Elizabeth Winstead



20.00
TVN 7

Push

THRILLER SF Tajna agencja chce stworzyć armię z osób mających nadnaturalne zdolności. Agent Carver podąża tropem posiadającego umiejętność telekinezy Nicka (Chris Evans) i sterującej myślami innych Kiry (Camilla Belle).

Reż.: Paul McGuigan Wyst.: Dakota Fanning USA/Kan 2009 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



20.00
TVP KULTURA

Śmierć nadejdzie jutro

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan) po akcji w Korei trafia do więzienia. Odzyskuje wolność, ale szefowa podejrzewa go o zdradę i odbiera mu licencję. Agent musi oczyścić się z zarzutów.

Reż.: Lee Tamahori Wyst.: Halle Berry USA 2002 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



20.00
TV PULS

Szalony lot

SENSACYJNY Terrorysty uprowadzają samolot. Zamierzają wykorzystać go do zrzucaenia bomby biologicznej. Misja odzyskania maszyny zostaje powierzona agentowi Sandsowi (Steven Seagal). Pomaga mu m.in. Jannick.

Reż.: Michael Keusch Wyst.: Steve Toussaint Wlk. Bryt. 2007 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.00
KINO POLSKA

Tam i z powrotem

OBYDZAJOWY Rok 1965. Chirurg Andrzej (Janusz Gajos) i jego kolega Piotr (Jan Frycz) chcą kupić fałszywe paszporty, by wyjechać za granicę. Napadają na konwój bankowy. Ranią strażnika. Mężczyznę ma operować Andrzej.

Reż.: Wojciech Wójcik Wyst.: Jan Frycz Polska 2001 **125 min ► do godz. 0.05**



22.05
POLSAT

Wielki mur

FANTASY Łucznik William (Matt Damon) wraz z towarzyszem dociera do otoczonej zaporą warowni. Na ich oczach dochodzi do ataku niszczycielskich stworzeń. Śmiało postanawiają dołączyć do walki z bestiami.

Reż.: Yimou Zhang Wyst.: Tian Jing USA/Chiny 2016 **HD 130 min ► do godz. 0.15**



22.05
TV PULS

Zatopieni

SENSACYJNY Najemnik Cody (Steven Seagal) ma schwycić terrorystę, który przetrzymuje na pokładzie okrętu podwodnego amerykańskich żołnierzy. Nie wie, że uwięzieni to istoty stanowiące efekt eksperymentu.

Reż.: Anthony Hickox Wyst.: Christine Adams Bułgaria 2005 **HD 115 min ► do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Spadkobierczyni
poznaje sekret
nestora rodu. Mierzy
się z dylematem.

23.05 Dziedzictwo

TV 4 **THRILLER** Młoda kobieta musi podjąć bardzo trudną decyzję. Stawką jest przyszłość jej najbliższych.

HIT
DNIA

Głowa nowojorskiego rodu Monroe'ów umiera nagle na zawał serca. Większość majątku przypada wdowie i synowi. Córką, prokuratorką Lauren, dziedziczy najmniej pieniędzy, ale zostaje dopuszczona do potwornego sekretu. W bunkrze na zalesionym kawałku jej rodzinnej ziemi przez trzy dekady ojciec prze-

trzymywał mężczyznę. Więzień doskonale zna całą rodzinę Lauren. Kobieta musi zdecydować, czy zwrócić mu wolność, czy spełnić ostatnią wolę rodzica i sprawić, by prawda nigdy nie wyszła na jaw. **HD 145 min ► do godz. 1.30**

USA 2020 **Reż.:** Vaughn Stein **Wyst.:** Lily Collins, Simon Pegg, Connie Nielsen, Chace Crawford, Patrick Warburton



20.00 Za linią wroga

WOJENNY II wojna światowa, Polska. W trakcie zimy grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski (Ed Westwick), zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Żołnierze mają za zadanie uwolnić naukowca.

Reż.: Anders Banke **Wyst.:** John Hannah
Wlk. Bryt. 2020 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.25 Ghost in the Shell

SCIENCE FICTION Major (Scarlett Johansson), hybryda człowieka i maszyny, pracuje dla sekcji zajmującej się zwalczaniem cyberprzestępczości. W trakcie misji odkrywa zaskakujące fakty na temat swojej przeszłości.

Reż.: Rupert Sanders **Wyst.:** Pilou Asbaek
USA 2017 **HD 135 min ► do godz. 0.40**



22.00 Zmierzch

FANTASY W nowej szkole nastoletnia Bella (Kristen Stewart) zakochuje się w Edwardzie (Robert Pattinson). Chłopak okazuje się wampirem. Niebawem w otoczeniu pary zjawiają się żądni ludzkiej krwi wędrowcy.

Reż.: Catherine Hardwicke **Wyst.:** Taylor Lautner
USA 2008 **HD 140 min ► do godz. 0.20**

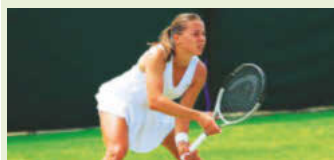


23.25 Pułkownik Kwiatkowski

KOMEDIODRAMAT Rok 1945. Wojskowy lekarz (Marek Kondrat), by zaimponować kobiecie, podaje się za pułkownika UB. Jego mistyfikacja doprowadza do uwolnienia więźniów politycznych.

Reż.: K. Kutz **Wyst.:** Zbigniew Zamachowski
Polska 1995 **HD 130 min ► do godz. 1.35**

→ sport



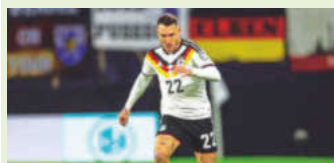
14.30 Wimbledon

TENIS LIVE Rusza 139. edycja najstarszego turnieju tenisowego na świecie. Kibice zobaczą w akcji m.in. Maję Chwalińską, sensacyjną finalistkę French Open. Polka otrzymała od organizatorów dziką kartę, przez co nie musiała brać udziału w kwalifikacjach. **HD 120 min ► do godz. 16.30**



18.50 Mistrzostwa świata 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE Zwycięzca grupy C i drugi zespół grupy F zawalczą w Houston o awans do 1/8 finału mundialu. Czy tą pierwszą ekipą będzie Brazylia? Canarinhos rozpoczęli turniej od remisu 1:1 z Marokiem. **HD 155 min ► do godz. 21.25**



22.20 Mistrzostwa świata 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE W tym meczu 1/16 finału zagra najlepsza drużyna w grupie E. Po pierwszej kolejce wszystko wskazywało na to, że będzie nią kadra Niemiec. Nasi sąsiadzi zaczęli MŚ od wygranej z Curaçao 7:1. **HD 155 min ► do godz. 0.55**



2.50 Mistrzostwa świata 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE Swój pierwszy mecz na mundialu Holandia zakończyła remisem z Japonią 2:2. Być może dziś jedna z tych drużyn zagra w Monterrey o pozostanie w rozgrywkach MŚ z wicemistrzem grupy C. **HD 145 min ► do godz. 5.15**

→ rozrywka



18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

TV 4 REALITY SHOW Przemek pokaże cenny wazon w typie amfory z XIX wieku z królewskiej manufaktury w Miśni. Krystian zaprezentuje szylk reklamowy Bobo Frut, a Monika – norweską toaletkę firmy Talgo, powstałą w latach 60. lub 70. XX wieku. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad

MOTORYZACJA Łukasz Tasiemski odwiedza Azję, Amerykę Północną i Afrykę. Mierzy się z realiami ruchu drogowego kompletnie innymi niż polskie. Przystępuje do lokalnych egzaminów na prawo jazdy. **HD 45 min ► do godz. 19.45**



20.50 Bitwa o gości

REALITY SHOW Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich wyjątkowych domków, położonych w lasach Wielkopolski. Sebastian i Paulina prezentują Turkusową Wyspę. Agnieszka otwiera drzwi XIX-wiecznej rezydencji nad Wartą. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



→ dokument

11.00 Wyprawa w nieznane

REPORTAŻ Josh Gates podąża szlakiem pionierów z XIX w. Utknęli oni w górach Sierra Nevada, co było początkiem ich horroru. Podjęli desperackie kroki, by przetrwać. **DISCOVERY HISTORIA HD 60 min ► do godz. 12.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.20 63. KFPP w Opolu**
– Superjedynki – skróty koncertu
- 5.50 Akacja 38** (885)
– telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Człowiek z miedzi** (21-ost.)
– serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.25 Ranczo 6** (68): Narracja negacji
– serial obyczajowy, Polska 2012
- 10.15 Komisarz Alex 6** (76): Przekręt
– serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (186)
– serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** (444) – magazyn
- 12.55 BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia 3** (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 Złoty chłopak** (322) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1055)
– teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (963) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (900)
– telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KONCERT



20.30 Re Mind. Chce to powiedzieć

Wydarzenie inaugurujące pierwszy Kongres i Festiwal Psychologiczny Re Mind. We wrocławskiej Hali Stulecia wystąpią: Zakopower, Natalia Szroeder, Krzysztof Zalewski, Mela Koteluk, Piotr Rogucki, Natalia Przybysz oraz Waluś-Kraksakryzys. To niezwykle muzyczne widowisko będzie okazją do refleksji nad tym, jak wielką wartość mają w naszym życiu szczera rozmowa, obecność drugiego człowieka i troska o zdrowie psychiczne.

- 22.10 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 22.20 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału
- 0.55 Za jakie grzechy** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2009, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, J.K. Simmons, 105 min
- 2.40 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału
- 5.15 Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1783) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta**
– magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3342)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa łamie przepisy**
– magazyn kulinarny
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (4)
– magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1874) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (132) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (999) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (864): Ostatni rzut oka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (421) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Lorenzo żąda, by Pelayo zdobył pieniądze dla dostawców broni. Przed opuszczeniem La Promesy Abel wręcza Janie zdjęcia Jimeny. Martina zwierza się Cruz. Podejrzewa, że jej matkę i hrabiego de Ayalę łączy coś więcej niż przyjaźń. Lope mówi Verze, że zdradził jej sekret Salvadorowi.
- 16.00 Koło fortuny** (1875) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (133) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.20 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



18.50 Mistrzostwa świata 2026

Na Houston Stadium o awans do 1/8 finału mundialu zawalczą zwycięzca grupy C z drugim zespołem grupy F. W tej parze najprawdopodobniejszym scenariuszem wydaje się konfrontacja faworyzowanych Canarinhos z reprezentacją Holandii lub Szwecji.

- 21.25 Postaw na milion** – teleturniej
- 22.20 Na sygnale** (855, 856): Miałobyć tak pięknie; Quo vadis, Dobku? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 23.25 Pułkownik Kwiatkowski**
– komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Danciewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, 130 min
- 1.35 Karol, władca Hiszpanii** (2)
– serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 2.35 Nasz dom w górach** (9): Ojcowie, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2020
- 3.35 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.25 Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (308, 309): Wstydliva przeszłość; Druga młodość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1239, 1240)
– serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (856, 857) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1486, 1487)
– serial paradokumentalny, Polska 2025
Studentka Marta rozstaje się z Patrykiem, który ją zdradził. Wkrótce zakochuje w Marku. Pewnego dnia ktoś rzucił w nią kamieniem. Podejrzenia padają na byłego chłopaka, ale ma on alibi. Prawda odkryta przez policję zaskakuje wszystkich.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja**
– magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1053, 1054) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kobieta odbiera telefon od narzeczonego, który prosi o wybaczenie. W tle słychać odgłosy walki, a po chwili połączenie się urywa. Odtąd z mężczyzną nie ma kontaktu. Jeden z tropów prowadzi do siłowni, w której pracował zaginiony.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”**
– program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

SENSACYJNY



20.00 Megahit: Szklana pułapka 5

Nowojorski policjant John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć syna, Jacka, który przebywa w moskiewskim więzieniu. Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA i bierze udział w tajnej misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny.

- 22.05 Wielki mur** – film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, 130 min
Łucznik William wraz z towarzyszem dociera do warowni otoczonej zaporą. Stają się świadkami ataku siejących spustoszenie stworzeń. Przyłączają się do walki z bestiami.
- 0.15 Zasady walki** – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Christian Duguay, wyk. Wesley Snipes, Anne Archer, Donald Sutherland, 160 min
- 2.55 Nasz nowy dom** (368)
– reality show
- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (62)

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (12): Konin – Czarny Domek – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (9)
– magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (3): Lublin – Pizzalover – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1667, 1668, 1716) – paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (100) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Nastoletnia Kaja zaginęła z chłopakiem. Wraz z nimi z domowego sejfów rodziców dziewczyny zniknęły pieniądze. Detektywi podążają tropem pary na Śląsk. Dokonują makabrycznego odkrycia.
- 16.50 Szpital św. Anny** (56) – serial obyczajowy, Polska 2025
Młody bokser skarży się na ból w klatce piersiowej. Kaja podejrzewa u niego zawał serca. Na SOR trafia też wystraszony siedmiolatek z bólem brzucha.
- 17.55 Młode gminy** (8) – serial kryminalny, Polska 2026
Na bazarze znaleziono zwłoki wychudzonej kobiety. Na ciele denatki widoczne są ślady przemocy. Wkrótce pojawia się młody Czechen poszukujący zaginionych sióstr.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4236)

Jolanta szantażuje Milenę kompromitującymi zdjęciami z aplikacji randkowej. Matka Remka wysłała jej pieniądze i myśli, że sprawa jest zamknięta. Mąż i tak otrzymuje ponętne fotografie żony. Julka wyłudza pieniądze od Anki i szuka narkotyków u Leona. Włodek zapowiada, że za miesiąc wróci z Marią do Warszawy. Hofferowie są zmuszeni szukać nowego mieszkania.

- 20.50 Bitwa o gości** (7) – reality show
- 22.00 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 140 min
- 0.20 Matrix: Zmartwychwstania**
– film s.f., USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jonathan Groff, 190 min
- 3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.50 Co za tydzień**
– magazyn kulturalny
- 4.35 Szpital św. Anny** (126) – serial obyczajowy, Polska 2026



- 5.20 Ten moment** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (757-759) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1329, 1427, 1428) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1072-1074): Telefon o ratunek; Agusia; Śmierdziel – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (113): Żółte róże – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (764, 765) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (497): Wymarzony awans – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1520) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Do Małgosi dociera informacja, że jej ojczym cierpi na alzheimera. Często wspomina Urszulę – najprawdopodobniej dawną miłość. Pasierbica chce odnaleźć tę kobietę. Dzięki listowi trafia na pewien trop.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (20, 21): Odpłata; Wiersz wolny – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Śmierć bez ostrzeżenia; Uroki ojcostwa – serial sensacyjny, Niemcy 2016, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
- 10.00 Maria z przedmieścia** (37, 38) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igra z aniołem** (105) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (39) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (520, 521) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (25) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam dostarcza paczkę dziewczynom, które bawią się na wieczorze panieńskim. Improwizowiczki myślą, że kurier jest tancerzem erotycznym.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026 Emerytka Danusia chce zapewnić szczęście swojemu wnukowi Damianowi. Wpada na pomysły, jak odzyskać zaległe alimenty od zaniedbującego go ojca.



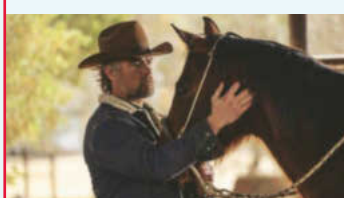
- 5.50 Ale numer! 20** (5) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (1) – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz** (1) – anim., Pol.
- 6.45 Smerfy 2** (43) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (10) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (15) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (1) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (5)
- 9.00 Masza i Niedźwiedź** (6) – anim.
- 9.20 Straszne historie Maszy** (1)
- 9.25 Świnka Peppa** (27-29) – anim.
- 9.45 Bing 4** (17, 18) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 2) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (37, 36) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (31, 32) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (3) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi!** (8) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (152) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (4) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (3, 4) – anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (18, 19) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (2, 3) – anim.
- 17.00 Smerfy** (151) – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4** (3) – serial animowany
- 18.00 Pingwin z Madagaskaru 2** (5, 6) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (1, 5) – anim.



CI, KTÓRZY ŻYCZĄ MI ŚMIERCI

Strażaczka Hannah (Angelina Jolie) pomaga dwunastolatki, którego zaatakowali uzbrojeni napastnicy. Ucieka z nim do lasu. Jeden z bandytów wznieca pożar, by uwieźć oboje w pułapce.

►thriller, Kanada/USA 2021; 100 min



RANSOM CANYON

W teksańskim miasteczku trzy dynastie ranczerów walczą o wpływy i kontrolę nad ziemią. Farmer Staten Kirkland (Josh Duhamel) marzy o zemście. Odkrywa kolejne mroczne sekrety.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

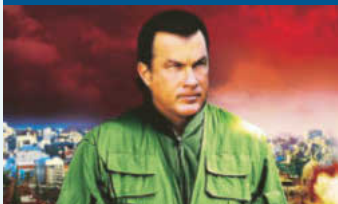


W APTEKACH I ZIELARNIACH



NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Szalony lot – Wielka Brytania/Rumunia/USA 2007, 125 min

Podczas manewrów lotniczych terrorystów porywają super tajny amerykański samolot szturmowy X-77. Zamierzają wykorzystać go do zrzucenia bomby biologicznej. Niebezpieczna misja odzyskania uprowadzonej maszyny powierzona zostaje doświadczonemu agentowi Johnowi Sandsowi. W wykonaniu tego zadania pomagają mu Jessica oraz kapitan Richard Jannick.

22.05 Zatopieni – film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope, Nick Brimble, 115 min

0.00 Uciekaj albo walcz – film sensacyjny, USA 2020, reż. Kyle Rankin, wyk. Eli Brown, Isabel May, Olly Sholton, Radha Mitchell, 130 min

2.10 Lombard. Życie pod zastaw 18 (958) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.10 Dzielnica strachu 9 (396): Śmieć – serial kryminalny, Polska 2025

4.15 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (970) – Polska 2026

Nano martwi się, że nie zdoła znaleźć mieszkania na wynajem w korzystnej cenie. Natalia przekazuje w lombardzie zaskakujące wieści. Tomek przynosi na Cichą łaskę, pamiątkę po dziadku. Z przedmiotem jest powiązana pewna zagadkowa historia.

21.00 Dzielnica strachu 9 (402, 403): Mścicielka; Nie ma litości – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (634) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (476) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (187) – serial obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (20, 21) – serial dokumentalny, Polska 2014

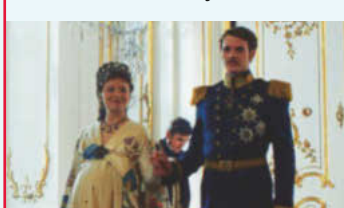
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (497) – serial obyczajowy, Polska 2022



POLDI

Sylwetka Lukasa Podolskiego, który zapał się w historii niemieckiego futbolu. Obecnie zawodowo gra on na pozycji napastnika w Górniku Zabrze. Widzowie poznają nieznaną faktę z życia prywatnego sportowca. Głos zabiorą jego koledzy z drużyny i trenerzy, w tym Bastian Schweinsteiger i Thomas Müller.

►film dokum., Niemcy 2026; 94 min



CESARZOWA SISI 2

Dalsze losy niepokornej Elżbiety Bawarskiej (Devrim Lingnau), która próbuje się odnaleźć na pełnym intryg wiedeńskim dworze. Żona Franciszka Józefa I (Philip Froissant) spodziewa się kolejnego dziecka. Wszyscy mają nadzieję, że urodzi dziedzica tronu. Małżonkowie mierzą się też z widmem rewolucji.

►kostiumowy (6 odc.), Niemcy 2024

Następny odcinek obejrzysz na:



– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to.owo | 45

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2020 7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (19, 20) – serial kryminalny 9.25 Castle 2 (11, 12) – serial kryminalny 11.25 MacGyver 2 (6, 7) – serial akcji, USA 2017-2018 13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (21, 22) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 10 (8, 9) – serial sensacyjny 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2002 19.05 Castle 2 (13, 14) – serial kryminalny	5.55 Rodzinka.pl (95) – serial kom., Pol. 2013 6.30 Na sygnale (477, 478) 7.35 Ojciec Mateusz 2 (27) – krym., Pol. 2009 8.35 Komisarz Alex 2 (16) 9.25 Rodzinka.pl (96) 10.00 Klan (1443, 1444) 10.55 Ranczo 8 (94, 95) 12.35 Komisarz Alex 2 (17) 13.40 Ojciec Mateusz 29 (378, 379) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 2 (18) – serial krym., Polska 16.30 Na sygnale (479, 480) – serial fab.-dokum. 17.40 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 29 (380) – krym., Pol. 2023 20.30 Ojciec Mateusz 2 (28) – krym., Pol. 2009	8.35 Młynek do kawy – film anim., Pol. 1963 9.00 Siedem życzeń (2) 10.00 Zabawka – komedia, Francja 1976, 100 min 11.40 Dekalog 1 – dramat psychologiczny, Polska 1988, 65 min 12.45 Gauguin na Tahiti. Raj utracony – film dokum., Włochy 2019 14.20 Kosmos 1999 (7) – s.f. 15.20 Weiser – dramat psychologiczny, Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 110 min 17.10 Siedem życzeń (3) – serial przyg., Polska 18.15 Dźwięk Nowego Jorku (5) – serial dok. 19.00 Pan wzywał, milordzie? 4 (2)	6.30 Polska z góry 4 (12) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Grzyby – thriller, Polska 2023, 100 min 9.25 Wyrzaj – film krótkometraż. 10.00 Van der Valk 3 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Vera 4 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.50 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 110 min 15.40 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, 155 min 18.15 Vera 4 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.45 Łąpu capu – pr. rozr. 9.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 10.20 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kan. 2011, 90 min 11.50 LARP. Miłość, trolle i inne zesty – kom., Polska 2025, 90 min 13.20 Cat's Eyes (6) – przyg. 14.15 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025 15.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 17.50 Łąpu capu – pr. rozr. 17.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min	8.15 Trenerzy – komedia, Włochy 2024, 90 min 9.45 Emotki. Film – anim., USA 2017, 90 min 11.15 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min 13.00 Bezmiar – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min 14.40 Agentka – komedia, USA 2015, 120 min 16.40 Zła kuratorka – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 18.10 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min 20.00 Ród smoka 3 (2)
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	THRILLER	KOMEDIA MUZYCZNA	KOMEDIOWY
21.05 FBI: International 4 (11) – USA 2024-2025 Amerykanka Emma Byers zostaje znaleziona martwa. Ślady wiodą do elitarnego Covington Club. Gdy ginie kolejny członek stowarzyszenia, wychodzi na jaw, że Emma planowała zemstę. 22.00 FBI: Most Wanted 4 (14) – serial kryminalny 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (7, 8) – serial krym. 0.40 Castle 2 (13, 14) – serial kryminalny 2.35 FBI: International 4 (11) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 8 (98, 99) – Polska 2014 Czerepach odkrywa, że senatorowa jest związana z aptekarzem. Tymczasem Łódź dowiaduje się o bliskich relacjach Kozioła i Moniki. Mężczyzna boi się wybuchu skandalu. 23.20 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023 0.20 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023 1.20 Ratownicy (12, 13-ost.) – obycz. 3.15 Wojna zastępcza (4) – serial szpiegowski 4.10 Klan (1443) – telen. 4.35 Pan Mama (16)	20.00 Śmierć nadejdzie jutro – USA/Wielka Brytania 2002, 145 min Zdemaskowany w Korei Północnej James Bond jest podejrzewany o zdradę. Próbuje oczyścić się z zarzutów. Pomaga mu agentka Jinx. 22.25 Valmont – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 145 min 0.50 Sibelius. Siedem symfonii – serial dokum., Finlandia 2015 2.10 Kulturalni (24) – magazyn kulturalny, Polska 2026	20.10 Plan ucieczki – USA 2013, 140 min Ray, ekspert od zabezpieczeń więziennych, wskutek oszustwa trafia do zakładu karnego. Chce się stąd wydostać. Jego sojusznikiem zostaje jeden ze skazanych, Emil. 22.30 Dom Glassów – dramat sensacyjny, USA 2001, 135 min 0.45 Dream Scenario – horror komediowy, USA 2023, 115 min 2.40 Powrót (1) – kom. 3.35 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min 4.50 Pan młody	20.00 Mamma Mia! – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min Grecka wyspa Kalokairi. Przyjechała panna młoda, Sophie, chce poznać swojego ojca. Zaprasza na ślub trzech dawnych adoratorów matki, Donny, burząc tym jej spokój. 21.50 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, reż. Ol Parker, 110 min 23.40 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min	21.00 Miniaturowa żona (2) – USA 2026 Lindy próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. Oswaja się z życiem w domku dla lalek. Les stara się odwrócić proces miniaturyzacji. Przeszkoda staje się... biurokracja. 21.45 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, reż. Maciej Kawulski, 120 min 23.45 Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023, 115 min 1.40 Bezsenność – thriller, USA 2002, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.30 Szpital nadziei 3 (18) 9.30 Blondynka 2 (1, 2) 11.30 Agenci NCIS 19 (7-9) 14.20 Szpital nadziei 4 (1) 15.15 Rozrywkowa Gwiazdka – komedia romantyczna, USA 2018, 120 min 17.15 Miłość przy – komedia romantyczna, USA 2012, 110 min 19.05 Dr House 3 (1) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni (16, 17) – serial kryminalny, USA 22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (9) – krym. 23.00 Agenci NCIS 19 (7-9) – serial sensacyjny, USA	8.20 Teraz albo nigdy! (1) 9.25 Bajzer z Bel-Air 4 (16, 17) 10.25 Prawo Agaty 2 (6) 12.10 Pełna chata 7 (17, 18) 12.20 Teraz albo nigdy! (2, 3) 14.30 Bajzer z Bel-Air 4 (16-19) 16.25 Pełna chata 7 (17-20) 18.25 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min 20.10 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, 110 min 22.00 San Andreas – dramat katastrof., 2015, 130 min 0.10 Rój – film katastroficzny, USA 1978, 185 min 3.15 Obywatel Kane – dramat obyczajowy, 1941, 150 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Killer – komedia sens., Polska 1997, 100 min 7.55 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 9.20 Orzelek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 10.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 11.00 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024 12.30 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 13.45 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 135 min 16.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min 18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 105 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Folletole. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min 21.35 Różnica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min 23.25 Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min 1.20 Moje miasto – serial dok. 2.20 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 4.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	9.50 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Łąpu capu – program rozrywkowy 11.00 Naruto (26) – serial anime, Japonia 2003 11.30 Naruto Destruction of the Hidden Leaf Village (1, 2) – serial anime, Japonia 12.30 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 14.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.35 Naruto (23-25) – serial anime, Japonia 2003 16.05 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 16.25 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 18.15 13 posterunek 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 Koniec lata (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023 22.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.45 Edukacja XD (9, 10) – serial komediowy, Polska 0.50 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 1.50 Kłangor (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2021 3.40 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021 5.20 Łąpu capu Extra (3) – program rozrywkowy	6.35 Polska z góry: Stadion (3) – serial dok., Polska 2024 7.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 8.00 Grip – w świecie supersamochodów (9) 9.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 10.00 Co poszło nie tak 2 (6) 11.05 Stalowe bestie z demobilu (7) – dok. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Wykrzacz historię 3 (1) 15.00 Co poszło nie tak 3 (4) 16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówk w opalach 8 (15) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok. 18.50 Wykrzacz historię 2 (5) 19.50 Zholowani: ciężarówk w opalach 8 (16) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 4 (4) 21.55 Śladami Marco Polo 4 23.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 0.00 Zabójcze drogi (3) – dok. 1.00 Przemierzając Mauretanię – dok., 2023 2.00 Twardzielci (10) – dok. 2.40 Ludzie morza (4) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadion 2 (1, 2) – dok. 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (2, 3) – mag.	14.30 Doktor Larsen 2 (21) – serial obycz., USA 2025 15.15 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 17.25 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 19.30 Sympiając z innymi – komediodramat, USA 2015, 100 min 21.10 Mrużnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz, 100 min 22.50 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024, 110 min 0.40 Blue Valentine – melodram., 2010, 110 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
8.45 Zagadki z przeszłości (18) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.45 Gwiezdne wrota 3 (1-3) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1) – serial sens. 13.45 Renegat 5 (4) – serial sens. 14.45 Drużyna A 2 (16) – sens. 15.45 Nieustraszone (8) – sens. 16.50 Zagadki z przeszłości (19) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 3 (4-6) 21.00 Uprawdowana – film sens., Francja 2008, 120 min 23.00 Hostel 3 – horror, USA 2011, 100 min 0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1) – serial sens. 1.40 Nieustraszone (8) – sens.	6.00 Gliniarze (124-126) – serial paradokum., Polska 2017 9.00 Cobra Kai (25-30) – przyg. 13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – obycz. 15.05 Świat według Kiepskich (353-356) – kom., Pol. 2011 17.05 Columbo (2, 3) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107) – serial krym., USA/Kanada 21.55 Malanowski i partnerzy (628-631) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (26-28) – serial krym. 2.55 Święty (188, 189) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (83, 84) – serial kryminalny, Polska	19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Folletole. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min 21.35 Różnica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min 23.25 Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min 1.20 Moje miasto – serial dok. 2.20 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 4.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	17.55 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok. 18.50 Wykrzacz historię 2 (5) 19.50 Zholowani: ciężarówk w opalach 8 (16) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 4 (4) 21.55 Śladami Marco Polo 4 23.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 0.00 Zabójcze drogi (3) – dok. 1.00 Przemierzając Mauretanię – dok., 2023 2.00 Twardzielci (10) – dok. 2.40 Ludzie morza (4) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadion 2 (1, 2) – dok. 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (2, 3) – mag.	13.55 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 15.40 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min 17.30 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min 19.15 Niepewne 5 (5, 6) – kom. 20.05 Rzym (5) – serial hist. 21.00 Ród smoka 3 (2) – fantasy 22.45 Wrota do piekieł – horror, USA 2009, 95 min 0.20 Grzesznicy – horror, 2025, 135 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (124-126) – dok., Pol. 7.25 Doktor Martin 4 (27) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (309, 310) – obycz., Pol. 10.20 Świat według Klepskich (155, 156, 221, 222, 160, 115) – serial kom., Polska 14.00 Faceti w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 130 min 16.10 Dzień Niepodległości. Odrodzenie – film s.f., USA 2016, reż. Roland Emmerich, 155 min 18.45 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min	6.00 Tata ma plan (21, 22) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 4 (3-6) – serial komediowy, USA 2006 8.55 Przyjaciele 5 (14-19) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (5-10) – kom., USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 4 (7-10) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 5 (20-24) – serial komediowy, USA 1998-1999 19.00 Przyjaciele 6 (1) – serial komediowy, USA 1999-2000 19.30 Duchy (1, 2) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	5.05 Szkoła (771) – serial paradokum. 6.00 Serialale 3 (4) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (15) 6.45 Zakochani po uszy (75, 76) – telen., Polska 7.45 Detektywi (49-52) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 3 (5) 10.55 Szpital św. Anny (84) 11.55 Miłość czy pomyłka? (21, 22) 13.55 Prawo Agaty 3 (4) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Kino w drodze (3) 16.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) 16.50 Zatańcz ze mną – komedia romant., USA 2004, 130 min 19.00 Szpital św. Anny (63) – serial obycz., Polska	6.05 Blanca 2 (1, 2) – serial kryminalny, Wł. 2023 8.20 Na granicy: Herman – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min 10.15 Chicago P.D. 11 (6, 7) – serial kryminalny 12.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (1, 2) – serial sensacyjny 14.00 Blanca 2 (3, 4) – serial kryminalny, Wł. 2023 16.25 Na granicy: Spadek Hildy – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Eoin Moore, 115 min 18.20 Chicago P.D. 11 (8, 9) – serial kryminalny 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (3, 4) – serial sensacyjny	9.10 Czarne Stopy – film przygodowy, 1986, 140 min 11.30 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, reż. Janusz Zaorski, 120 min 13.30 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Włk. Bryt. 1991, 115 min 15.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 105 min 17.10 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny 18.45 Cztery pancerni i pies (1) – serial wojenny, 1966	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Złoty interes (8) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (138, 181) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (19, 20) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (36, 1) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno (21) – serial dok., USA 19.40 Aukcja w ciemno 2 (1) – serial dok., USA
HORROR	KOMEDIOWY	WOJENNY	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	WOJENNY
21.00 Morbius – USA 2022, 125 min Biochemik cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Zamienia się w bestię żywiącą się krwią. 23.05 Hanna – thriller, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, reż. Joe Wright, 145 min 1.30 Gliniarze (345, 346) – serial paradokum. 3.25 Fala zbrodni (70, 71) – serial sens., Pol. 2006 5.20 Na ratunek 112 (854) – serial paradokum., Polska 2023	20.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (11-13) Leonard dostaje wiadomość od dawnego prześladowcy. Mierzy się z dawnymi lekami. Penny uświadamia sobie, że i ona w czasach szkolnych nie była dobrą koleżanką. 22.00 The Office PL (9, 10) 23.05 Comedy Club 4 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park (9, 10) 1.00 Pracholicy 2 (7, 8) 2.00 Śmiesznie! nie będzie 6 (1, 2) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park (6-8)	20.00 Dunkierka – Włk. Bryt./Hol./Francia 2017, 140 min Latem 1940 roku armia III Rzeszy otacza alianatów we francuskim mieście. Ocalały Tommy desperacko walczy o przetrwanie. Rozpoczyna się ewakuacja. 22.20 Seks w wielkim mieście – komedia romantyczna, USA 2008, 180 min 1.20 Nagle – thriller, Francja/Islandia/Belgia 2023, 140 min 3.40 Dziewczyny z Hollywood 3 (11)	22.00 Niepokojące zaginięcia: Pod presją 4 – Francja 2022, 115 min Dyrektorka firmy zaginęła po burzliwym spotkaniu służbowym. Leonore, wspólnie z komisarzem Amarem, pilnie stara się ustalić okoliczności zaginięcia kobiety. 23.55 Nowidomy detektyw (3) – serial krym., Austria/Niemcy 1.30 Na granicy: Spadek Hildy – film krym., Niemcy 2022, 125 min 3.35 Blanca 2 (3, 4) – serial kryminalny, Wł. 2023	20.00 Nie ma róż bez ognia – 1974, 120 min Jan i jego żona zajmują jeden mały pokój w starej willi. Gdy niekazi Malinowski proponuje im zamianę lokum, przyjmują jego ofertę. Ich radość nie trwa jednak długo. 22.00 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, reż. Wojciech Wójcik, 125 min 0.05 Ostatnia rodzina – dramat obyczajowy, 2016, 170 min 2.55 Chemia – dram. obycz., 2015, wyk. Eryk Lubos, 140 min	20.00 Za linią wroga – Wielka Brytania 2020, 120 min II wojna światowa, Polska. W trakcie zimy grupa alian-tów zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Żołnierze mają za zadanie uwolnić naukowca. 22.00 Mścicielka – thriller, Francja/Kanada/USA 2016, 115 min 23.55 W nich cała nadzieja – dramat s.f., Polska 2023, 115 min 1.50 Niemiejsze zło – film obyczajowy, Polska 2009, 145 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.40 Między nami bliźniętami – komediodramat, USA 2014, 95 min 16.15 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 18.15 Je'vida – dramat hist., Finlandia 2023, 105 min 20.00 Jajo larwa motyl – film obyczajowy, Cypr 2023, reż. Kyros Papavassiliou, 90 min 21.30 Nikt mnie nie kocha – dramat psychologiczny, Czechy/Francja/Słowacja 2024, 105 min 23.15 Road House – film sensacyjny, 2024, 120 min	13.25 Święty (21, 22) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (8) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Włk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (1) – serial kom., Włk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom. 17.35 Bob Kozma Abisole (15-17) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 4 (3-6) – kom. 21.00 Świat według Klepskich (12-14) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Włk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Włk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (6) – rozr.	8.00 SurrealEstate (1, 2) 10.00 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 110 min 11.50 Zagubiona tożsamość (9, 10) – serial s.f., Kan. 2010 13.40 Grimm 6 (4, 5) – fantasy 15.30 Kroniki Shannary (1, 2) – serial fantasy, USA 2016 17.20 Zagubiona tożsamość (11, 12) – serial s.f., Kanada 19.10 Grimm 6 (6, 7) – fantasy 21.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 150 min 23.30 Psy mafii – film kryminalny, 2016, 135 min	9.00 Z archiwum X (14) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS 10 (1, 2) 15.35 SkyMed (7) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (15) – s.f. 19.15 FBI 4 (2) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 Tropiciel (20) – serial s.f. 22.55 Z archiwum X (15) – s.f. 23.55 FBI 4 (2) – serial kryminalny 1.50 Agenci NCIS 10 (2) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) 11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (1) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) 17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 20.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – film sensacyjny, USA/Malta/Maroko 2016, 175 min 22.55 Efekt motyla – thriller, USA 2004, 150 min 1.25 Sztos – komedia sens., Polska 1997, 105 min 3.10 Cimarron Strip (14)	12.30 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, 2000, 110 min 14.20 Lato we Włoszech – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 16.15 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023, 110 min 18.05 Górski lekarz (130, 131) 20.00 Najlepsze na koniec – komedia, Niemcy 2024, reż. Markus Seher, 115 min 21.55 Miłość zagubiona w dziczy – film obyczajowy, 2021, 110 min 23.45 Górski lekarz (130, 131)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
12.25 Tess – dramat obyczajowy, Włk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 15.15 Nowe życie – film obycz., Hiszpania 2024, 100 min 16.55 Dopóki miłość nas nie rozdzieli – melodramat, Chiny 2022, reż. Ran Li, wyk. Aaron Wan, 110 min 18.45 Sprawa Kramerow – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min 20.30 Dla dobra Adama – film obycz., Belgia 2025, 80 min 21.50 Luzacki – komediodramat, Francja 2024, 110 min 23.40 Do kogo należy? – film obyczajowy, 2024, 115 min	9.05 Poirot 3 (3, 4) – serial krym. 11.20 Zatręci w miłości (19, 20) – telen., Turcja 2023 13.30 Agenci NCIS 17 (17, 18) – serial kryminalny, USA 15.15 Lekarze na start (19, 20) 16.40 Poirot 3 (5, 6) – serial krym. 19.00 Zatręci w miłości (21, 22) – telen., Turcja 2023 21.00 Projekt Błękitna Księga (6) – serial s.f., Kanada/USA 21.55 Morderstwo to nie trudnego (2) – serial krym. 22.55 Poirot 3 (13) – serial krym. 0.50 Zatręci w miłości (21, 22) – telen., Turcja 2023 2.25 Projekt Błękitna Księga (6) – serial s.f., Kanada/USA	10.00 Cud miłości (23) – telen. 11.00 Odciały namietności (108) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (78) 13.00 Róże i grzechy (7) – telen. 14.00 Historia Juany (35, 36) 16.00 Róże i grzechy (8) – telen. 17.00 Za wszelką cenę (79) 18.00 Odciały namietności (109) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (18) – telenowela 20.00 Cud miłości (24) – telen. 21.00 Historia Juany (36) 22.00 Róże i grzechy (8) – telen. 23.00 Za wszelką cenę (79) 0.00 Odciały namietności (109) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (18) – telenowela	13.00 Sposób użycia 5 (15, 16) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (21-24) 16.00 Simpsonowie 36 (4, 1, 7, 5) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (16-18) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 6 (19-21) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (18) 21.30 Family Guy: Głowa rodziny 18 (1) 22.00 Jackass – świr 22.00 w akcji 2 – komedia, USA 2006, 110 min 23.50 Genialna Morgane 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.	11.05 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 12.45 Droga pod wiatr – dram. krym., 2011, 105 min 14.30 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 16.15 Zaginiona – thriller, USA 2012, 105 min 18.00 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004, 120 min 20.00 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, 155 min 22.35 Człowiek do pary – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 0.20 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 115 min	10.30 Star Trek 6: Wojna o pokój – film s.f., USA 1991, 150 min 13.00 Czarnodziejki 2 (19, 20) 15.00 Pingwin z Madagaskaru 3 (10) 15.30 Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, 140 min 17.50 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, 130 min 20.00 Meszka gra – dramat obyczajowy, 1999, 190 min 23.10 Rambo – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 105 min 0.55 Pasażer – thriller, USA 2023, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 BMX: ME – Sarrians 9.30 Motocross: MŚ w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 11.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – finał: Jack Lisowski – Judd Trump 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. i 10. etap 18.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały 20.00 Trójbój siłowy: World Open Classic Championlifting Championships – Drusieniki 2026 21.00 Żużel – magazyn	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Argentyna 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Argentyna 11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – zapowiedź 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon – 1. runda	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok 8.30 Premier League Stories (18) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 15.10 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Liderzy. W centrum gry (1): Jesus Imaz – serial dok., Pol. 2026	6.15 Polska Liga Żeglarska – mag. 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału 9.00 Mundialowy poranek (18) – mag. 10.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Algieria – Austria 12.25 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy J: Jordania – Argentyna 14.35 Wioślarstwo: Zawody PS w Lucernie – finały 15.35 Boks: Gala w Las Vegas: E. De Los Santos – J. Valenzuela 16.35 Dzień na mundialu (18) – mag. piłkarski	6.00 Bundesliga Clubs 7.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – FC Bayern Monachium 10.00 Formula 1: GP Austrii 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio – Inter Mediolan 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – FC Bayern Monachium 16.00 Serie A – mag. 17.05 Ligue 1 Show (36) 18.00 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski 19.05 Ligue 1 Show (35) 19.40 F2: Chasing the Dream – mag. motor.	7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA 9.00 Gorączka złota: rzeźba skarbów 6 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek (4): Dormobile 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2 15.00 Złomowisko PL 5 (15) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (6) – dok. 18.00 Porty: Hiszpania (5) 18.30 Nagi instynkt przetrwania 11
SNOOKER	TENIS	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DISCOVERY CHANNEL HD
21.30 Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – finał: J. Lisowski – J. Trump Ostatni pojedynk jubileuszowej, dziesiątej edycji zmagani. Judd Trump stoi przed szansą na piątą w karierze triumf. Liderowi rankingu przeszkodzić chce Jack Lisowski. 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. i 10. etap 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – finał: Jack Lisowski – Judd Trump 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 9. i 10. etap	18.30 Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy gry pojedynczej Aryna Sabalenka wciąż czeka na pierwszy triumf w Londynie. Jej najlepsze wyniki to trzy półfinały, w tym ubiegłoroczny, przegrany z Amandą Anisimovą 4:6, 6:4, 4:6. 21.00 Formuła 1: Grand Prix Austrii Rok temu najlepszy na Red Bull Ringu okazał się Lando Norris. 22.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 1.00 Boks	19.10 Premier League Review Widzowie mają okazję zobaczyć skróty wszystkich meczów z poszczególnych kolekcji angielskiej. 20.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. Boks: BKFC Fight Night: Hammond – Cisneros 0.15 Liga+ Extra – mag. Ligomistrzowie historie (5) – mag. 3.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Górnik Zabrze	18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału Na Houston Stadium powinniśmy zobaczyć reprezentację Brazylii, która była faworytem grupy C. 22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału 1.20 Strongman: Puchar Polski – Polkowice 2026 2.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – studio 2.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału	20.00 Grand Prix Austrii – podsumowanie Max Verstappen i jego zespół nie mogą uznać tego sezonu za udany. Ciągłe problemy z bolidem skutecznie utrudniają Holendrowi walkę o czołowe miejsca w stawce. 20.40 Formuła 2: GP Austrii 21.50 Formuła 3: GP Austrii 23.10 Made in Italy (14, 13, 12) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – FC Bayern Monachium 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Juventus 4.00 Werder Double	21.00 Nic do ukrycia (9) – Polska 2021 Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej chronią Polskę i UE przed napływem niebezpiecznych towarów. Kamery towarzyszą im m.in. na przejściach granicznych. 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (7) – dok. 23.00 Celnicy na straży Niemiec (1) – dok. 0.00 Od samochodu do domu – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dok. 2.00 Militaria na warsztat 5 (14)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Wspinaczka: World Series w Madrycie – bouldering i speed 15.00 Motocross: MŚ w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP 17.00 Snooker: Northern Ireland Open – finał: Jack Lisowski – Judd Trump 19.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. i 10. etap 22.00 Wspinaczka: World Series w Pradze 23.00 Snooker: Northern Ireland Open – finał: Jack Lisowski – Judd Trump 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 10. etap	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Polsat Sport Talk – mag. 12.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 8.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 13.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 16.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 18.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 23.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia – Górnik	10.00 AMA Motocross Series Highlights (5) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Action Edge (6) 13.00 Liquid Sports World (5) 14.00 WWE Classic Gold 16.45 WWE Highlights (59) 17.00 KPW Kombatt TV (9) 18.00 WWE Highlights (77, 68) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2625) 22.00 Low – Legacy of Wrestling (4) 0.30 New Japan Wrestling – Highlights (10) 1.30 WWE Classic Gold (53) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (5)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – FC Augsburg 18.00 Made in Italy (12-14) 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – TSG 1899 Hoffenheim 23.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Strasbourg – PSG	8.15 Szpital (510, 511) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (27, 28) 11.15 Idealna niania 2 (6, 7) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (509, 510) 16.45 Idealna niania 2 (5-8) 19.45 Klinika naturalnego piękna (8, 9) – reality show 20.45 Skórka na ratunek 3 (9) 21.45 Dr Przyszydzia 3 (11) 22.45 Nie do uwierzenia! (9-11) 1.45 Bez tabu (3) – magazyn 2.15 Druga twarz 2 (5) – rozr. 3.15 Szpital (325, 326) – serial paradokum., Polska 5.15 Kosmetyczne rewolucje (6) – program rozrywkowy
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.15 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev 14.35 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie – waga półciężka: Paweł Stepień – Łukasz Staniach 17.00 UFC Connected (4) – mag. 17.30 Sporty walki: UFC 277 19.20 Atłeci – magazyn sportowy 19.45 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza 22.45 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski 0.15 Z archiwum ESPN – mag.	8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 12.00 Snooker: Championship League 17.15 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski 18.00 Snooker: Championship League 22.00 Magazyn Metalkas 3.00 Ekstraliga – mag. 0.00 Boks: BKFC Fight Night: Hammond – waga półśrednia: C. Vancamp – G. Cisneros 1.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 160	12.30 Bundesliga Special 13.00 Made in Italy 14.00 Piłka nożna: FC Köln – Wolfsburg 16.00 Piłka nożna: AS Monaco – Olympique Lyon 18.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 18.30 Bundesliga Monthly Special #22 (22) – mag. 19.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 20.00 Piłka nożna: Rio Ave FC – SL Benfica 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Lecce 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Werder	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Stade Rennais FC 16.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 16.30 Bundesliga Special (22) 17.00 Made in Italy (3, 5-7) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Hellas Werona 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Werder Brema 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lyon – Lille 0.00 Bundesliga Special (12) 0.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski	6.35 Twardzielki (4-6) – dok. 8.20 Polowanie na Hitlera 10.00 Polska z góry (6-8) – dok. 11.35 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (1-3) – dok., Niem. 14.35 Aria di bravura – dok. 16.05 Prost (1-6) – serial dok., Fr. 19.30 Hrabstwo Kerry: Dziką Irlandią (1, 2) – serial dok. 21.30 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) 23.45 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion (1, 2) – film dokum., Fr. 2024 1.50 O co biega? (14) – mag. 2.25 Twardzielki (4-6) – dok. 4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA 20.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Viralowe zbrodnie 2 6.30 Viralowe zbrodnie 2 7.00 Viralowe zbrodnie 2 7.30 Viralowe zbrodnie 2 8.00 Przerwana sielanka 10.00 Zaginięni – serial dok. 12.00 Wyrok do podważenia 14.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok. 16.00 Morderstwo Gabby Petito: sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2022 17.00 Morderstwo Grace Millane: Sztuka kłamstwa – film dokumentalny, USA 18.00 Dusiciel z Charlotte (1, 2) – serial krym. 20.00 Sekrety zbrodni – dok., USA 2017	10.00 Miasta w liczbach (4): Seul – serial dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (5) – dok. 12.00 Oddolna wyspa (16) 13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce '44: Normandia (4): Inwazja (1) 15.00 Katastrofa w przestworzach (6) 16.00 Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA 17.00 Laos: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok., Nowa Zelandia 2023 18.00 Odciały: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok., Niem. 2020 19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4)	6.00 Wehikuł czasu (629) 6.05 48h. Zaginięni (55) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (15-18) 8.55 Wehikuł czasu (629) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show 12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (3) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok. 14.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (3, 4) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (42, 1) – serial dok., Pol. 20.00 Galileo (19)	8.30 Czterdziestolatek (9) – obycz., Pol. 1975 9.25 Polskie lato, węgierska jesień 10.20 Arsenal. Magazyn militarno-histeryczny – mag. 10.50 Marzenie Leonarda. Sekrety ławicy 11.50 Krainy cudów natury (2) – cykl dok. 12.55 Independence Dawn: The Forgotten Revolution (1) 13.50 Królowie (46) – hist. 14.30 Czterdziestolatek (10) – obycz., Pol. 1975 15.35 Sensacje XX wieku 17.25 Czas honoru. Powstanie (7) – wojenny, Pol. 2014	13.05 Starożytni kosmici 14 (14) – dok. 14.00 Tajemnice skryte w mroku (6) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (53) 16.15 Wykute w ogniu 4 (9) – reality show 17.10 II wojna światowa: wysięg zbrojny (2) 18.10 Największe tajemnice świata 5 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) Podbój Srebrnego Globu nadal pozostaje tematem wielu teorii spiskowych. Jedną z nich dotyczy przyczyny śmierci trzech astronautów podczas misji Apollo 1. 23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny 5.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (3) Matima i Quinton zdobywają popularność w mediach społecznościowych. Budują swoje marki. Nie zdają sobie sprawy, że każdy ich krok śledzi ktoś, kto im zagraża. 22.00 Zagadkowa tożsamość Benjamana Kyle'a 0.00 Szokująca prawda 14 – dok. 1.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (3) 2.00 Sekrety zbrodni	20.00 Katastrofa w przestworzach (5) Kulisy wypadku lotu Alaska Airlines 261. Maszyna nieoczekiwanie spadła do Oceanu Spokojnego. Śledztwo ujawniło, że samolot nie był w pełni sprawny. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8) 22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8) – serial dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9, 1, 2) – serial dokum.	21.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (2) – Wlk. Bryt. W tym odcinku twórcy programu przybliżają najistotniejsze momenty w karierze niesławnego konstruktora rakiety Wernhera von Brauna. 22.00 Człogi: Ewolucja maszyny wojennej (5, 6) – serial dok., Fr. 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (5, 6) – mag. wędkarski	18.25 W dzień targowy Widzowie zobaczą archiwalne materiały dotyczące Czerwca '56, komentarze zachodniej prasy i depesze MSZ. Okaze się, jak Polaków postrzegają Francuzi, Rosjanie i Niemcy. 19.30 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 20.10 Oficer (2) – sens., Pol. 21.10 Zapomniane dyktatory w Europie (2) 22.10 Pomiedzy – 1944-1945 23.40 Sensacje XX wieku 1.45 Encyklopedia II wojny światowej	22.00 Największe tajemnice świata 7 (11) Bruce Lee stał się ikoną kina i legendą sztuk walki. Jego nagłe odejście wzbużyło wiele wątpliwości i licznych teorii. Eksperti badają okoliczności śmierci aktora. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (6) – dok., USA 2021 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) – serial dokum., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (17) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 Walka o bagaż – dok. 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Skarby z szopy (16, 17) 14.00 Łowcy starci: Renowacje (5, 6) – dok. 16.00 Skarby z szopy (18, 19) 17.00 Militarizm na warsztat (6) 18.00 Muzealne tajemnice 20.00 Nawiedzona Irlandia 22.00 Tajemnice Alaski – dok. 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Zarte szeregi, czyli z archiwum Człowieki 3.00 Profesjonaliści – cykl dok. 4.00 Bitwy żołnierza polskiego (4) – cykl dok. 5.00 Łowcy starci (1) – dok.	13.50 Krajobrazy świata (11) 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże 16.55 360° Świat bez granic 17.55 Dokąd dzisiaj? (4, 51, 52) 18.00 Polska z góry 10 (1) – dok. 19.10 Mam zamek 2 (2) – dok. 19.45 Rzym, renesans, trzy geniusze – film dokum., Fr. 20.50 1979 – rok islamskiej rewolucji (2) – serial dok. 22.00 Starożytni Egipt. Najświeższe piramidy – film dok., Francja 2022 23.10 Zniwoleni. Rodzina w pułapce strachu (3)	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (3) – przyrod. 13.00 Dzikie obliza Ameryki 14.00 Planeta ptaków – dok. 15.00 Walki zwierząt (6) – dok. 16.00 Dzikie parki Yellowstone (1) – film dokum., USA 2015 17.00 W świecie szympanów (3) – serial przyrodniczy 18.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (5) – dok. 19.00 Królestwo drapieżników (5) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (4) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol	11.15 Wojny zwierząt (4) – dok. 12.30 Płetwale błękitne: powrót olbrzymów 13.20 Sekrety wodnych krain 14.25 Alaski: cztery pory roku 15.20 Wielka Afryka (5) – dok. 16.30 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 17.35 Zwierzęta: maszyny doskonałe (6) – dok. 18.50 Zabójcza pogoda 2 (7) 19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (1) – serial dok. 21.00 Potwory z głębin (1) – film dok., Wielka Brytania 22.00 Sekrety wodnych krain 23.05 Zabójcza pogoda 2 (8) 0.10 Malpie życie 14 (11-20)	13.25 Mroźna planeta (4) – dok. 14.30 W okowach mrozu 2 (20) 15.35 Życie na pustkowiach: powroty 3 (7) – serial dok. 16.35 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (2) – dok. 17.35 Azja (7) – serial dok., 2024 18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (4) – serial dok. 19.50 Tajemnice wulkanów (1) – film dok., Wielka Brytania 20.55 Życie na pustkowiach: powroty 3 (8) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 3 (3) 22.55 Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) – dok. 0.00 Szlakiem przypraw z Joanną Lumley (4)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie – film dokum. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Małżeństwo w dzungli 2 – serial dokumentalny, USA
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Wyspy Kanaryjskie (5) 14.50 Manaslu – królestwo Himalajów – film dok., Fr. 15.50 Podniebni mechanicy 16.55 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – serial dok. 17.55 Sanatorium miłości 3 (9) 18.55 Ręka fryzjera – film dok. 20.00 Alhambra, utracony raj 21.05 Zatoką Neapolitańska. W cieniu wulkanów 22.10 Lucia w pajęczej sieci (1) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 Zabójcze roboty: przyszłość wojny – dok. 0.25 Sanatorium miłości 3 (8)	13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (3) – dok., Singapur 15.10 Ekstremalne drogi do szkoły (3) – serial dok. 16.20 Sekretne światy animizów – dok., Wlk. Bryt. 17.30 Polowanie na Hitlera (4) 18.30 Militarny top 10 (4) – dok. 19.40 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok. 20.50 Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr. 22.00 Tokio nocą. Sekretne Japonia – film dokum., Fr. 23.10 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5) – serial dok. 0.20 Kroniki Hitlera (3) – dok.	13.00 Samochody marzeń (1) 14.00 Australijski poszukiwacze złota 5 16.00 Drwal z Vancouver Island (9) – reality show 16.55 Australijski polawiacze homarów 5 (9) – dok. 18.00 Kława umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (6) 18.55 Australijski poszukiwacze złota 10 21.00 Złoto Jukonu 4 – dok. 22.10 Special Ops: Prawda 23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 0.10 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2	15.00 Wzemuś: historia zaginionych zwojów 15.45 Rzymianie, ukrzyżowanie i kości 16.25 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (1) 17.35 II wojna światowa: cena imperium (12) – serial dok. 18.40 II wojna światowa – wielkie bitwy 19.50 Piramidy w Gizie: sięganie do gwiazd – dok. 21.00 Naziszy: korzenie zła (21) 22.10 Kleopatry: tajemnicza władczyni (1) – serial dok. 23.20 Hitler i jego władza (1)	16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok. 17.00 Lepiej nie otwierać drzwi (4) – serial dokum. 18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (5, 6) – serial dokum., Polska 19.00 Dowody zbrodni: Ślady DNA (2) – serial dok., USA 20.00 Kobiety z piekła rodem (1) – serial dokumentalny 21.00 Pogrzebani za domem 6 (9) – serial dokumentalny 22.00 Prawdziwy potwór: Ed Gein (2) – film dokum. 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (4) – serial dokum. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – serial dok.	8.05 Łowca zabawek (7-10) 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12) 12.15 Aloha, nowy dom! (7, 8) 12.20 Człowiek kontra jedzenie (29) – mag. kulin. 14.55 Tu jest pięknie (8, 9) 15.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2) 17.00 Pojedyńki Eda Stafforda 19.00 Kamperem przez świat 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (7, 8) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (9, 10, 1) – dok., Pol. 0.55 Aloha, nowy dom! (7, 8) 3.00 Pojedyńki Eda Stafforda (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
16.00 Zaraz wracam 2 (102) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3332) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1050) – teleturniej 17.30 Telexpress 17.50 Telexpress Extra – magazyn inform. 18.15 Słownik polsko@polski (674) 18.45 Info Wilno (1880) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (122) – program inform. 19.15 Laskowik & Malicki – program rozrywkowy 20.10 Program informacyjny 19.30 20.40 Pogoda	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (932) 9.25 Koło fortuny (2039) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (12) – serial obycz., Polska 14.15 Rodzinka.pl (187, 188) – kom., Pol. 15.20 Niepewne sytuacje 3 – pr. rozr. 15.50 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywk. 17.25 Va banque (933) 18.00 Koło fortuny (2040)	6.00 Przyjaciółki (53, 54) – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą? (39, 40) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (33, 34) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (128, 129) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (75, 76) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (306, 307) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (142) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (492, 493) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1150, 1151) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1519, 1520) – serial paradokum., Polska 13.55 Trudne sprawy (924-926) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1390) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (485) – reality show	8.30 Kartoteka 11 (11, 12) 10.35 Detektywi (9, 10) 12.35 Zakup w ciemno 3 (36) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (3) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (6) 18.05 Zakup w ciemno extra (34) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (6) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (29) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (27) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (11) – serial fab.-dok., Polska 2024 6.45 Poukładani (6) – rozr. 7.10 Co za tydzień – mag. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (5, 6) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 14 (5) – serial dokum., Pol. 16.35 Jestem z Polski 16 (14) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy



WOJENNY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.50 Czas honoru. Powstanie (6) – Pol. Drugi tydzień walk. Powstańcy są załamani śmiercią Mikiewicza. Ojciec Twardego znajduje Wandę w szpitalu. Kobieta jest przynajmniej ciałami zabitych. 21.45 Królowa Bona (5) – serial hist., Pol. 1980 22.45 To jest grane (69) 23.15 Dzienniki regionów 23.40 Kod bezpieczeństwa 0.15 Moda na język polski (90) – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (102) – serial obycz.	18.35 Okrasa łamie przepisy Znany kucharz pokaże, jak z dyni zrobić ciekawe dania. Przyrządzi m.in. zupę z wędzonymi pastrągami i tymiankowymi zacierkami czy konfitowane nogi gęsi. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (28) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (51) 22.50 Łato z Radiem i Telewizją Polską 0.55 Koło fortuny (2040, 2034) – telet.	20.05 Wzięcie kobiet (124-127) – Polska Codzienne życie osadzonych w zakładzie karnym, które próbują radzić sobie m.in. z poczuciem winy. Kobiety starają się funkcjonować normalnie mimo izolacji. 22.00 Walka o życie (5) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (136, 137) 1.00 Kolacja w ciemno (78, 79) – pr. rozrywk. 3.05 Wzięcie kobiet (102, 103) – dok., Pol. 4.00 Zdrady (137, 138) – serial paradokum.	19.00 Policjantki i Policjanci (1391) Załoga bada sprawę seniorki, która zgłosiła się po odbiór nowego dowodu. Urzędnicka podejrzewa, że kobieta nie jest tym, za kogo się podaje. 20.00 Uroczysko (189, 190) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (121) 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1004) 23.05 Dziedzictwo – thriller, USA 2020, 145 min 1.30 Love Island. Wyspa miłości (22)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11) Tym razem widzowie obejrzą finał „Hotelu Paradise”, sprawdzają, jak radzą sobie zawodnicy w „Ninja kontra Ninja” i będą śledzić meandry serialu „M jak miłość”. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (1) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – fab.-dok. 1.00 Ciężarówka przez Indie (12) – dok., Pol. 2.00 Wyburzacz 8 (3, 4) 3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (28, 29) – fab.-dok., Pol.	20.50 Babski biznes (4) Marta Klepka pomaga Ani, założycielce marki modowej. Z pomocą ekspertów uczy ją pozyskiwania klientów. Dorota Wellman dodaje kobiecie odwagi i pewności siebie. 21.50 Jestem z Polski 14 (8) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 6 (15, 16) – reality show 1.45 Śluby marzeń (8) – program rozrywkowy 2.45 Co nas truje (10, 11) 4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (3) – mag.

TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 5 (68) 13.20 Komisarz Alex 3 (32) 14.15 Ranczo 5 (63, 64) – obycz. 16.10 Gwiazdowska kuchnia Ani 2 (23) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (310) 19.20 Ranczo 6 (74) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (304, 305) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (433) 22.20 Ściano 2: Soldado – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 135 min 0.35 Dzieci i ryby – kom. FILM obycz., Pol. 1996, 110 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Kiedy ciebie odnajdę – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Marc Prill, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Wymarzone dziecko Amy – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 9 (1, 2) 9.50 MacGyver 2 (19, 20) 11.55 Pułapki umysłu 7 (2) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8, 9) 14.10 Pod pokładem 11 (15) 15.25 Sensacje XX wieku 17.55 Wojciech Ciesjewski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (13, 14) 22.00 Pod pokładem 11 (16) 23.00 Magia nagości 5 (5) – rozr. 0.05 Magia nagości 4 (8) – rozr. 1.10 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (4) – pr. rozr. 2.15 I love kabaret (4-6) – rozr. 5.45 I love kabaret EXTRA (1)	12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8) – serial dok. 13.00 Wiza na miłość: znowu do zwięzła 3 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otępyłość (9) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (5) 23.00 Koleżanki na zabój 0.00 Dr Przyszczyła – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	13.55 M jak mięso 6 (1) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (10) 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (8, 9) – dok. 15.45 Z pola na stoł (10, 11) 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Maximum Foodie 4 (4) 18.55 M jak mięso 5 (5) – dok. 19.25 M jak mięso 8 (1, 2) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 23.55 M jak mięso 10 (3, 4)	12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżić, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeżdżić, obserwować (6) 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr. 19.45 Usterka 16 (12) – fab.-dok. 20.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 21.00 Wojny samochodowe (6) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.16 Jeżdżić, obserwować 23.45 Z drugiej reki (10) – mag. 0.30 Nauka jazdy (19) – pr. rozr. 1.00 Wojny samochodowe (2)

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (9) – kom. 10.30 Wzięcie (114) – dok., Pol. 11.00 Poliro 11 – serial krym. 11.00 Poliro 12 – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (151-156) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (126, 1-3) 21.00 Zdrady (1) – paradok. 22.00 Ślad (35, 36, 100) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (79, 80) 3.50 Wehikuł czasu (629, 628) 4.00 Sala operacyjna (11, 10) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.30 Szpital (772, 773) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (341, 342) 12.30 Szkoła (711) – paradok. 13.30 Brzydula (17, 18) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (8) – serial obycz. 15.45 The Floor (11, 12) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (10) 19.00 Kartoteka (8, 9) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni 2 (6, 7) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (3) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (10) – dok. 1.20 Szpital (770) – paradok. 2.20 Szkoła (520, 521)	11.50 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.45 Australijski poszukiwacz złota 2 15.45 Wojny kontenerowe 16.45 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk. 17.50 77 TV 2 (2) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (5) – serial krym. 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – serial kryminalny 23.25 Detektywi z Bordeaux 4 (6) – serial krym., Fr./Belgia 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (4) – pr. rozr.	13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (16-18) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok. 20.00 Hitler: mordera obsesja (1, 2) – film dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (3) – pr. rozrywk. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (5) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (8) – program rozrywkowy	12.50 Gardeners' World 16 (29) 14.05 Cudotwórcy 7 (23) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (3, 4) 16.50 Gardeners' World 16 (32) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (5) 18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (4) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (24) – mag. 21.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (6) 23.45 Leksusowa ucieczka 6 0.40 Po pierwsze: lokalizacja! (2) – dok.	9.55 Widok, na który cie stać 11.00 Zrobić na remoncie 10 11.31 Usterka 11 (2, 3) – serial fab.-dokum., Polska 2019 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 Zbudujemy większy dom (1) – program rozrywk. 14.55 Mieszkanie na miarę 16.55 Polowanie na ogród 7 18.05 Weekendowa metamorfoza 2 (6, 7) 20.00 Złoty remont 4 (3) – rozr. 21.00 Dorota was urządzi! 2 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (7-10) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (12, 13)

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Więzienie (216, 217)		6.55 Śledztwa siostry		10.00 Zwierzęta Czytali		6.00 Serwis informacyjny,	
6.30 Nasz nowy dom		6.45 SuperLudzie Extra		6.55 Policjantki i Policjanci		8.40 Lewis 4 (2) - krym.		10.20 Bajki Bolka i Lolka		7.30 Prognoza pogody	
(292) - reality show		(59) - magazyn		(691, 692) - serial obycz., Polska		9.35 Ojciec Brown 13 (6)		10.45 Rodzina Trefików		8.00 Serwis informacyjny,	
7.30 Na ratunek 112		6.55 Na ratunek 112		8.50 Kobra - oddział specjalny		10.40 Śmierć pod palmami 15 (2)		11.10 Odo (7-9) - anim.		8.00 Serwis informacyjny,	
(911, 912) - serial paradokum., Pol. 2024		(696, 697) - paradok.		(10, 11) - serial sens., Niemcy		11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) - krym.		11.35 Stacyjkowo		9.55 Biznes - pr. publicyst.	
8.30 Sekrety rodziny		7.55 Doktor Martin		10.55 48h. Zaginięni		12.55 Śledztwa siostry Bonifacji: odcinek świąteczny 2023		11.55 Pszczółka Maja (3)		10.00 Serwis informacyjny,	
(360-362) - serial paradokum., Polska		(41, 42) - serial obycz.		(121-123) - serial kryminalny, Pol. 2022		FILM (1, 2) - film krym., Wlk. Bryt. 2023, 125 min		12.25 Domisie - dla dzieci		10.55 Biznes - pr. publicyst.	
11.30 Trudne sprawy		10.00 Wydarzenia		13.55 Policjantki i Policjanci		15.00 Ojciec Brown 6 (10)		13.00 Figa Migu na planecie Czochras (34)		11.00 Serwis informacyjny,	
(942) - serial paradokum., Pol. 2020		10.30 SuperLudzie 2		(1191) - serial obycz., Polska		16.00 Lewis 4 (2) - krym.		13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (3) - anim.		11.55 Biznes - pr. publicyst.	
12.30 Dlaczego ja?		13.30 Bitwa o palety		14.55 Uroczysko (27, 28)		17.00 My Life is Murder 2		13.50 Świnka Peppa (7-9)		12.00 Serwis informacyjny,	
(1514, 1515) - serial paradokum., Pol. 2025		14.30 Hell's Kitchen		- krym., Pol. 2023-2024		(4) - serial kryminalny		14.10 Pająk Lucas 2 (5, 6)		13.55 Biznes - pr. publicyst.	
14.30 Świat według Kiepskich		16.00 Ninja Warrior		15.55 Kobra - oddział specjalny		18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (2)		14.55 Otkonauci (5, 6)		14.00 Serwis informacyjny,	
(494-498) - serial komediowy, Polska 2016		17.55 Świat według Kiepskich		(12, 13) - serial sens., Niemcy		19.55 Śmierć pod palmami 15 (3)		15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (3) - mag.		14.55 Biznes - pr. publicyst.	
17.00 48h. Zaginięni		20.00 Złomiarze		18.00 Strażnik Teksasu		- serial kryminalny		15.40 Billy - chomik, który został kowbojem		15.00 15 na żywo - inf.	
(141, 142) - serial kryminalny, Pol. 2022		(1) - dok.		(18, 19) - serial sens., USA 1998-1999				(1, 2) - serial anim., Fr.		16.00 Fakty po południu	
PARADOKUMENTALNY		THRILLER		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		PUBLICYSTYCZNY	
19.00 Gliniarze (988)		21.05 8 części prawdy		20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku		21.00 My Life is Murder 4 (8)		16.05 Pat i świat (7-9)		18.00 Tak jest	
- Polska 2024		FILM - USA 2008, wyk. William Hurt, 110 min		(183, 184)		Alexa, teraz podejrzana, robi wszystko, by oczyścić się z zarzutów. Jednocześnie musi znaleźć sposób, by uciec trzem niebezpiecznym czarnym wdowom.		- Franca/Włochy/Belgia 2017		Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.	
Dochodzi do zabójstwa seniorki. Wkrótce ginie kolejna osoba w podobnym wieku. Śledczy uświadamiają sobie, że jeśli nie znajdą mordercy, ten znów zaatakują.		Podczas konferencji poświęconej walce z terroryzmem zostaje postrzelony prezydent USA. Poszukiwania sprawcy prowadzi kilka osób, m.in. agent Barnes i turysta Lewis.		Na moście w Brooklinie znaleziono zwłoki Ethana Grohla. Agenci przy okazji odkrywają fakty dotyczące poszukiwanej 16-letniej Mary. Zamordowany miał jej zdjęcie.		22.00 Luther 5 (1, 2) - krym.		16.35 Rev i Roll (33, 34)		19.15 Serwis informacyjny	
20.00 Ślad (64) - krym., Pol.		22.55 Pociąg za forsa		21.55 Czarna lista (17)		0.20 Harry Wild 4 (3)		17.05 Psi Patrol 6 (5, 6)		19.30 Fakty po Faktach	
21.00 Gliniarze (783)		FILM - film sensacyjny, USA 1995, 130 min		22.55 Łowca pedomów (177-180) - dok., Pol.		1.20 Śmierć pod palmami 15 (3)		17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt (5, 6)		- program inform.	
22.10 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi		1.05 Świat według Kiepskich		0.55 Więzienie (199, 201, 200, 202)		2.25 Morderstwa w Midsomer 20 (2)		18.00 Kucharz Shane		20.00 Kropka nad i - publ.	
(147, 148) - dok., Pol.		(17, 81, 83, 358-360) - kom., Pol.		2.55 Cobra Kai (20)		4.00 My Life is Murder 2		18.25 Leo da Vinci 2		20.20 Fakty o świecie	
23.00 Świat według Kiepskich		4.00 Nasz nowy dom		3.35 Septagony (86, 87)		(4) - serial kryminalny		19.00 Pyś i Bill		21.00 Polska i świat - inf.	
(347, 348)		(233, 234) - reality show, Polska 2021		5.45 Teleskopy TV		4.45 Moja rodzinka 2 (3)		19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia		22.00 Szkło kontaktowe	
0.00 Ślad (87) - krym., Pol.				Okazje - mag. rekl.		5.15 Ojciec Brown 13 (6)		19.25 Piotruś Królik		23.00 Dzień po dniu - mag.	
1.00 Zdrady II (6)								19.45 Wegezaury 2		0.25 Biznes - pr. publicyst.	
2.05 Wydarzenia										0.45 Fakty po Faktach	
										1.20 Kropka nad i - publ.	
										1.50 Tak jest - pr. publ.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Dorwać tuńczyka		11.30 10 zadań specjalnych		13.00 Rodzina zastępcza		13.35 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (3) - pr. rozrywk.		16.10 Male Królestwo Bena i Holly (24) - serial anim.		14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny	
(15, 1, 2) - serial dok., USA		Michela Morana 3 (3-5)		(205, 206) - kom., Pol. 2005		14.35 Najpiękniej ukryte hotele (6) - dok., Wlk. Bryt.		16.40 Psi Patrol 6 (23) - anim.		14.55 Pogoda	
9.00 Winy magazynowe 15		13.15 Sądzieci kontra sąsiedzi		14.55 Olimpia. Narodziny igrzysk - film dokum., Fr.		15.40 Zapraszamy do stołu 22		17.00 Rubble i jego ekipa 2 (14)		15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny	
(343, 344) - reality show		14.15 Dziwaczne potrawy (5)		16.00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia - film dokum.		17.45 Hiszpański remont Amandy i Alana (1, 2)		17.30 Pan Krokodyl 2 (1) - anim.		15.30 Sport, pogoda	
10.00 Wojny kontenerowe		14.45 Elitarny turniej wypieków (2)		17.15 Pingwiny z Madagaskaru (36-39)		18.55 Mistrzowie ceramiki 4		18.00 Barbapapa i jego rodzinka (17) - serial anim.		15.50 Wydarzenia 15:50	
(9, 10) - serial dokum., USA		16.15 Kuchenne rewolucje (15)		19.10 Rodzina zastępcza (299) - serial komediowy, Polska		19.55 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (8) - pr. rozr.		18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (2) - anim., Wlk. Bryt./Dania		16.10 Więcej „Wydarzeń” - inf.	
11.00 Hardkorowy lombard		17.50 Apetyt na miłość (12)		20.05 Miódowe lata (3, 4, 90)		21.00 Najpiękniej ukryte hotele 2 (4) - serial dokum.		18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (19)		16.30 Punkt widzenia	
(160, 159, 161, 1-3) - dok.		18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków 11 (1)		22.00 Nasz nowy dom		22.00 Kurort sławnych i bogatych (4) - serial dok.		19.25 Przygody Misia Paddingtona (14, 15)		Jankowskiego - pr. publ.	
14.00 Polacy za granicą		19.50 Bójka na plaży 2 (3)		0.05 Tragedia w Andach - 50 lat później - film dokum.		23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (1) - dok.		20.00 Świnka Peppa 4 (19-23)		18.00 Najważniejsze pytania	
(135, 136) - serial dokum.		20.55 Pojedynki na grill (3)		1.00 Niezwykłe megalonstrukcje ZSRR		23.55 Wielkie taneczne show 20 (25) - pr. rozrywk.		20.30 Male Królestwo Bena i Holly (3) - serial anim.		19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.	
16.00 Złomiarze (19, 20) - dok.		21.55 Pyszne miejscówki (11)		1.40 Ewa gotuje (505, 506)				21.00 Barbapapa i jego rodzinka (26) - serial anim.		19.50 Debaty Gozdyry - publ.	
18.05 Poszukiwacze historii		23.00 Akcja: Restauracja! (8)								21.50 Wydarzenia wieczorne	
(137-140) - serial dokum.		0.00 Człowiek kontra jedzenie (8-10) - mag.								22.30 Dzień na świecie - pr. inf.	
20.00 Złomiarze (38, 52) - dok.										23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny	
22.00 Kowalewrotek (176-187)										0.00 Najważniejsze pytania	
- magazyn wędkarski											
4.05 Starożytni kosmici											
(142, 141) - serial dok., USA											
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 DVB-T2	
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 DVB-T2	
13.00 Na dobre i na złe (573)		10.40 Plastikowa fuzzerka		16.00 Informacje dnia		11.25 Narodziny miliardera		10.00 Baranek Shaun (28-36)		12.30 Okrasa łamie przepisy	
13.50 Kiedyś to było... - mag.		12.30 Z kamery u Kardashianów (9, 10)		16.10 Sanktuarium polskie		12.35 Top Gear 7 (1) - mag.		11.25 Baczne oczka (13, 1-3)		13.00 Agrobiznes	
14.30 Okrasa łamie przepisy		14.20 Tyler Henry - medium z Hollywood (8) - pr. rozr.		16.30 Porady medyczne bonifratrów (36) - med.		13.35 Warsztat Hammonda 5		11.55 Marta mówi (32, 33)		13.20 Agropogoda	
15.00 Jak to się mówi, czyli		16.10 Plastikowa fuzzerka		17.00 Świądkowie		14.35 Cuda inżynierii 6 (4)		12.50 Moje urodziny - dla dzieci		13.30 Rozmowy (nie)wygodne	
Kasia u Bralczyka (60)		18.10 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozrywk.		17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja - pr. religijny		15.40 Najsłabsze ogniwo 3 (1)		12.59 Marta mówi (34, 35)		14.10 Calkiem niezła historia	
15.30 Ojciec Mateusz 34		18.30 Z kamery u Kardashianów (15, 16)		20.00 Informacje dnia		16.40 Narodziny miliardera		13.55 Moje urodziny - dla dzieci		15.00 Koronka do Miłosierdzia	
(435, 436) - krym., Pol. 2025		20.30 Tyler Henry - medium z Hollywood (8) - pr. rozrywk.		20.20 Rozmianec		17.50 Top Gear 7 (2) - mag.		14.00 Basia (7-11) - serial anim.		Bożego - program religijny	
17.25 Tajemnice królewskiej posiadłości - film dokum.		22.30 Plastikowa fuzzerka		20.50 Myśląc Ojczyzna		18.50 Cuda inżynierii 6 (4)		15.10 Kicia Kocia 2 (3-7) - anim.		15.20 Serwis Info Dzień - inf.	
18.30 Hity wszech czasów (5)		0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozrywk.		21.00 Apel Jasnogórski		20.00 Satoshi. Tajemnice zaginięcia twórcy bitcoina - dok., Wlk. Bryt.		15.55 Blaze i megamaszyna		15.30 Program lokalny	
19.30 Miłość i nadzieja (289)		1.00 Z kamery u Kardashianów (9, 10)		21.20 Informacje dnia		21.00 Najbardziej luksusowe linie lotnicze - film dok.		17.20 Staś i fajna Babcia		19.30 Dlaczego krowa... - mag.	
- telenowela, Turcja 2022		3.00 Plastikowa fuzzerka		21.40 Polski punkt widzenia		22.00 Najbardziej luksusowe więzienie na świecie (1) - film dok., Wielka Brytania		17.57 Moje urodziny - dla dzieci		19.45 Kryminalna siódemka	
20.30 Wichrowe wzgórce (270)				22.00 Z wędka nad wodę w Polskę i świat - rozr.		23.00 Top Gear 7 (1) - mag.		18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (9, 10) - anim., Japonia 2023		20.00 Dziennik regionów - inf.	
- serial obycz., Turcja 2024				22.30 Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko - serial dok.		0.05 Najsłabsze ogniwo 3 (1)		18.40 Dora i przyjaciele (4, 5)		20.30 Gość Regionów - pr. publ.	
21.30 La Promesa - pałac tajemnic (262) - obycz.								19.35 Kicia Kocia 2 (3-7) - anim.		20.30 Kryminalna siódemka	
22.30 Parker - film sensacyjny, USA 2013, 120 min								20.25 Mały Charlie (3-7) - anim.		21.00 Program lokalny	
										22.00 Dziennik regionów - inf.	
										22.30 Złoty chłopak (183) - serial obycz., Turcja 2022	

Warto zobaczyć

12.35 **Skradziona kolekcja**

KINO POLSKA

Na czas pobytu w szpitalu filatelista powierza cenne znaczki koleżance. Gdy zbiór znika, kobieta rusza śladem złodzieja. Reż.: Jan Batory, A: Elżbieta Starostecka, Izabella Dziarska Polska 1979 120 min ► do godz. 14.35

12.35 **Good bye, Lenin**

CINEMAX

KOMEDIODRAMAT Zago-rzała komunistka budzi się ze śpiączki po upadku NRD. Żeby oszczędzić jej szoku, syn przygotowuje mistyfikację. Reż.: Wolfgang Becker, A: Daniel Brühl, Katrin Saß, Czułpan Chamatowa Niemcy 2003 120 min ► do godz. 14.35

15.55 **Proza życia**

FILMBOX+ HITS

KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koleżdzy. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017 115 min ► do godz. 17.50

16.05 **Konwój**

ALE KINO+

SENSACYJNY Kierowcy ciężarówek, wśród nich Penwald, buntują się przeciw policji i formują konwój. Konflikt z drogówką przynosi im sławę. Reż.: Sam Peckinpah, A: Kris Kristofferson, Ali MacGraw USA 1978 130 min ► do godz. 18.15

16.15 **Jądro Ziemi**

TVN FABUŁA

SCIENCE FICTION Specjalna ekspedycja rusza w głąb kuli ziemskiej. Ma zdetonować ładunek nuklearny, by uchronić Błękitną Planetę przed zagładą. Reż.: Jon Amiel, A: Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karyo Wlk. Bryt./USA 2003 165 min ► do godz. 19.00

18.40 **Wykiwać klawiszka**

POLSAT FILM

KOMEDIA OBYCZAJOWA Do więzienia trafia za jazdę po pijanemu były sportowiec. Naczelnik namawia go do stworzenia drużyny z osadzonych. Reż.: Peter Segal, A: Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly USA 2005 140 min ► do godz. 21.00

22.30 **Rodziny się nie wybiera**

TVP KOBIETA

KOMEDIA Valentin traci pamięć i cofa się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat. Kochał wówczas swoją przysłą bratową. Reż.: Dany Boon, A: Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné Francja 2018 115 min ► do godz. 02.25

22.40 **Oszukać przeznaczenie 4**

TVN 7

HORROR Nick idzie z przyjaciółmi na wyścigi. Cudem uchodzą z życiem z pożaru. Fatum dopomina się o swoje ofiary. Reż.: David R. Ellis, A: Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano USA 2009 95 min ► do godz. 01.15

→ filmowe



Baker staje przed dylematem. Musi wybrać między zbrodnią a ocaleniem bliskiej osoby.

20.50 **Przyjęta**

TVN

THRILLER Rybak z Florydy po rozwodzie na nowo układa sobie życie. Była partnerka wciąga go w intrygę.

HIT DNIA

Baker Dill jest kapitanem łodzi na Florydzie. Urządza połowy dla amatorów i cieszy się pięknem wspiarskiej przyrody. Jego spokojne życie wywraca do góry nogami wizyta byłej żony, Karen Zariakas. Zdesperowana kobieta błaga go o pomoc. Twierdzi, że jej obecny mąż, Frank

Zariakas, znęca się nad nią i ich synem Patrickiem. Karen obmyśliła już plan pozbycia się agresywnego partnera. Wykupiła bilety na rejs i chce, by Baker wypchnął jej prześladowcę za burtę, a resztę zadania pozostawił wygodniałym rekinom. Dill jest rozdarty pomiędzy pragnieniem uratowania dawnej



ukochanej a moralnym oporem przed popełnieniem morderstwa. Wkrótce też przekonuje się, że całe jego życie jest kłamstwem, a otaczająca go rzeczywistość jest inna, niż dotąd sądził. HD 140 min ► do godz. 23.10

Wielka Brytania/USA 2019 Reż.: Steven Knight Wyst.: Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane

20.00 **Władza absolutna**

TVN 7

SENSACYJNY Kochanka prezydenta USA, Richmonda (Gene Hackman), zostaje zastrzelona. Władze kierują podejrzenia na złodzieja (Clint Eastwood), który był na miejscu zbrodni. Rozpoczyna się wyścig o ujawnienie prawdy.

Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Ed Harris USA 1997 HD 160 min ► do godz. 22.40

21.50 **Plan ucieczki 3**

POLSAT

SENSACYJNY Specjalista do spraw zabezpieczeń, Ray Breslin (Sylvester Stallone), ma uratować uprowadzoną córkę miliardera z Hongkongu. W tym celu musi dostać się do znakomitego strażonowego więzienia na lotwie.

Reż.: John Herzfeld Wyst.: Dave Bautista USA 2019 HD 125 min ► do godz. 23.55

20.00 **Polowanie na czarownice**

TV PULS

PRZYGODOWY XIV w. Rycerze Behmen (Nicolas Cage) i Felson (Ron Perlman) eskortują czarownicę. Podróż do opactwa, gdzie ma być osądzona, jest naznaczona budzącymi groźbę zdarzeniami.

Reż.: Dominic Sena Wyst.: Claire Foy USA 2011 HD 120 min ► do godz. 22.00

22.00 **Drive My Car**

TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Yusuke (Hi-detoshi Nishijima), uznany aktor i reżyser, przed dwoma laty stracił żonę. Niespodziewanie dowiaduje się, że kobieta miała romans z gwiazdą telewizji. Wdowiec musi zmierzyć się z gorzką prawdą.

Reż.: Ryusuke Hamaguchi Wyst.: Toko Miura Japonia 2021 HD 185 min ► do godz. 1.05

20.00 **RoboCop**

STOPKLATKA

SCIENCE FICTION Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman) zostaje śmiertelnie ranny przez przestępców. Naukowcy łączą jego umysł z maszyną. Zbuntowany RoboCop zamierza dopaść swoich oprawców.

Reż.: José Padilha Wyst.: Gary Oldman USA 2014 HD 150 min ► do godz. 22.30

22.00 **Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia**

TV PULS

SCIENCE FICTION Mija rok od czasu, kiedy Katniss (Jennifer Lawrence) i Peeta (Josh Hutcherson) wygrali 74. edycję turnieju. Prezydent Snow chce, by wzięli udział w jubileuszowej edycji igrzysk.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Jack Quaid USA 2013 HD 175 min ► do godz. 0.55

→ sport



14.30 Wimbledon
TENIS LIVE Trwa rywalizacja w pierwszej rundzie turnieju. Hubert Hurkacz od początku roku spisuje się słabo, w efekcie w połowie czerwca wypadł z top 100 rankingu ATP. Czy podczas Wimbledonu przypomni o sobie tenisowemu środowisku? **HD 120 min ► do godz. 16.30**



18.50 Mistrzostwa świata 2026
PIŁKA NOŻNA LIVE O awans do 1/8 finału zawalczą ekipy z drugich miejsc w grupach E oraz I. Nie będzie niespodzianką, gdy naprzeciw siebie staną Wybrzeże Kości Słoniowej i Norwegia. **HD 155 min ► do godz. 21.25**



19.55 Polska – Niemcy
PIŁKA NOŻNA LIVE Nasza żeńska kadra do lat 19 kontynuuje udział w mistrzostwach Europy. Za nią spotkanie ze Szwedkami. W drugim meczu Polki zmierzą się z reprezentacją, która uczestniczy w Euro już po raz 21. **HD 125 min ► do godz. 22.00**



22.50 Mistrzostwa świata 2026
PIŁKA NOŻNA LIVE Francuzi trafili do trudnej grupy m.in. z Senegalem i Norwegią. Jeśli wywiążą się z roli faworytów, to właśnie oni wystąpią w tym meczu 1/16 finału w East Rutherford. **HD 160 min ► do godz. 1.30**

→ rozrywka



20.00 Czwarta siostra
TEATR TV Moskwa. Siostry Wiera, Tania i Katia mieszkają z ojcem alkoholikiem, sowieckim generałem. Widzą biedę i luksus. Pragną poznać świat i zdobyć bogactwo. Akcja sztuki Janusza Głowackiego nawiązuje do słynnego dramatu Czechowa „Trzy siostry”. **HD 120 min ► do godz. 22.00**



20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11
REALITY SHOW Losy cierpiącej na achondroplazję rodziny Johnstonów. Jej członkowie mierzą się z kolejnymi wyzwaniem, ale dla nich nie ma rzeczy niemożliwych. Są gotowi stawiać czoło każdej przeszkodzie. **HD 60 min ► do godz. 21.00**



23.10 Kuba Wojewódzki
TALK-SHOW Prowadzący gości projektantkę wnętrz Dorotę Szelańską. Porozmawia z nią między innymi o jej małżeństwach. W studiu pojawi się również wokalistka Viki Gabor, która zdradzi, jak wygląda dorastanie w blasku fleszy. **HD 65 min ► do godz. 0.15**

→ dokument



23.00 Procesy czarownic: Prawdziwe historie
HISTORIA Autorzy omówią początki procesów czarownic w XVI-wiecznej Europie. Fala prześladowań dotknęła m.n. mieszkańców Trewiru. **HD 60 min ► do godz. 0.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.20 **63. KFPP w Opolu**
– Premiery – skróty koncertu
- 5.55 **Akacja 38** (886)
– telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Janosik** (1): Pierwsze nauki
– serial przygodowy, Polska 1973
- 9.15 **Ranczo 6** (69) – serial obyczajowy, Pol. 2012
- 10.10 **Komisarz Alex 6** (77)
– serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 15** (187)
– serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedyńce: Ukryte cuda europejskiej przyrody** (4-ost.) – serial dokum., Hol. 2022
- 14.00 **Złoty chłopak** (323) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1056)
- 16.00 **Dziedziectwo** (964) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (901)
– telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 Prokurator (6) – Polska 2015

W renomowanej agencji reklamowej w centrum Warszawy dochodzi do zbrodni. Ofiarą jest księgowa firmy, Beata. Sprawca pozbawił kobietę życia wielokrotnie uderzając jej głową o panele. Sidlecka doszukuje się jednak innej przyczyny zgonu. Odkryte zostają kolejne zaskakujące fakty. Gdy do zabójstwa nieoczekiwanie przynajmniej się koleżanka ofiary, Proch wie, że to jeszcze nie koniec śledztwa.

21.25 Jerzy Piekarzewski. Moje życie dla klubu – film dokumentalny, Polska 2026

22.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

1.30 63. KFPP w Opolu – Kiedy mniej już nie będzie...

W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej – skróty koncertu

2.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

5.20 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 **M jak miłość** (1784) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 **To, co najważniejsze** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3343)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 **Rodzinka.pl** (25, 26): Kwestia zaufania; Wielka wyprzedaż – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1875) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (133) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1000) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (865): Złamane serca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (422) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Doktor Bueno opuszcza La Promesę, czym zaskakuje służbę. Kapitan de la Mata żąda od hrabiego de Anil pieniędzy za nieudany przemyt broni, grożąc mu sądem wojskowym.
- 16.00 **Koło fortuny** (1876) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (134) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya i Cemil chcą pomóc spodziewającej się dziecka Yoncy. Mukadder odkrywa za to, że Beyza udawała, że jest w ciąży.
- 18.20 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio**

PIŁKA NOŻNA



18.50 Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

Na Dallas Stadium druga najlepsza drużyna grupy I – w której za faworytów do awansu uchodzili Norwegowie i naszpikowana gwiazdami piłki nożnej Francja – zmierzy się z wicemistrzem grupy E. W tej stawce rywalizowali Niemcy, Ekwador, Wybrzeże Kości Słoniowej oraz Curaçao.

21.25 Postaw na milion – teleturniej

22.20 Na sygnale (857, 858): Chwila nieuwagi; Defekt układu limbicznego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

23.25 PiłBull (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2005, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński

1.10 Karol, władca Hiszpanii (3) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

2.10 Nasz dom w górach (10): Ojcowie, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2020

3.05 Koniec świata Natalki – film dokumentalny, Polska 2021

4.10 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

5.00 Zakończenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (310, 311): Śmierć wymarzonego dziecka; Cena piękna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1241, 1242)
– serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 **Gliniarze** (858, 859) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1488, 1489)
– serial paradokumentalny, Polska 2025
Anna kupuje meble od sąsiada, Michała. Gdy orientuje się, że brakuje jej pieniędzy, prosi o pożyczkę partnera. Wkrótce przekonuje się, że ukochany ma ciężarną żonę. W dodatku ukradł zegarek Michała. Poszkodowany deklaruje, że na własną rękę rozliczy się z oszustem.
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja**
– magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1055, 1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Dochodzi do pobicia kuriera. Niedługo później jego ciało zostaje znalezione w lesie. Okazuje się, że chłopak rozwoził nie tylko jedzenie, a kluczem do znalezienia sprawców jest pewien nastolatek.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
– program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

KONCERT



19.55 Wrocław przyszłości

Spektakularne widowisko łączy występ gwiazd polskiej muzyki z brzmieniem orkiestry klasycznej oraz nowoczesną oprawą wizualną. Zaśpiewają między innymi Jakub Józef Orliński, Edyta Gorniak i Margaret. Koncert poprowadzą Agnieszka Hyzy i Tomasz Wolny.

21.50 Plan ucieczki 3 – film sensacyjny, USA 2019, reż. John Herzfeld, wyk. Sylvester Stallone, 50 Cent, Dave Bautista, Devon Sawa, 125 min

Specjalista do spraw zabezpieczeń ma uratować porwaną córkę miliardera. Musi dostać się do strzeżonego więzienia.

23.55 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney, Mary Elizabeth Winstead, 130 min

2.05 Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples, 135 min

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (50) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1684) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Borysławice – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (11)
– magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6): Gdańsk, Bar Kartuska – program rozrywkowy
- 12.35 **Ukryta prawda** (1669, 1670, 1717) – paradok., Polska
- 15.45 **Detektywi** (101) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50 **Szpital św. Anny** (57) – serial obyczajowy, Polska 2025
Marta wciąż czuje się obserwowana przez prześladowcę. Znajduje oparcie w Tomku. W szpitalu pojawia się 13-letni pacjent z poważnymi objawami neurologicznymi. Marta i Tomek ratują mężczyznę, u którego doszło do zatrzymania krążenia.
- 17.55 **Młode gliny** (9) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci wyjaśniają sprawę brutalnego pobicia kobiety. Jeden z tropów prowadzi ich do nauczyciela chemii. Znajdują jego ciało oraz domowe laboratorium, w którym produkował on materiały wybuchowe.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4237) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



20.50 Przynęta – Wielka Brytania/USA 2019, 140 min

Kapitan Baker Dill organizuje na Florydzie połowy dla amatorów. Jego spokój burzy wizyta ekszóny, Karen. Kobieta twierdzi, że obecny mąż znęca się nad nią i synem. Prosi byłego partnera, by rzucił jej prześladowcę rekinom na pożarcie.

23.10 Kuźba Wojewódzki (12) – talk-show

0.15 Kursk – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Peter Simonischek, August Diehl, 145 min

Rosyjska marynarka wojenna organizuje ćwiczenia. W wyniku awarii okręt K-141 Kursk osiada na dnie. Marynarze czekają na ratunek. Kończą im się tlen. Władze odmawiają przyjęcia pomocy od zachodnich państw.

2.40 Szpital św. Anny (127, 128) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.45 Uwaga! – magazyn reporterów

5.05 Nauka jazdy 5 (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (47) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (760-762) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1330, 1429, 1430) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1075-1077): Prawdziwa miłość; Moja rodzina, mój dom; Jak śmieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (114): Jaśminka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (766, 767) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (498): Zapleśniały dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- Patrol policji interweniuje na osiedlu domków jednorodzinnych, gdzie zauważono włamывaczka. W innej części miasta straż gasi pożar pustostanu. Ratownicy walczą o życie bezdomnych, którzy pomieszkowali w budynku.
- 19.00 Ukryta prawda** (1521) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Osiemnastoletnia Kamila odkrywa ciała zamordowanych rodziców. Nieoczekiwanie ona oraz jej partner Damian stają podejrzanymi o zabójstwo. Sytuacja się komplikuje, gdy chłopak znika.

SENSACYJNY

**20.00 Władza absolutna**

FILM – USA 1997, 160 min

Kochanka prezydenta Stanów Zjednoczonych zostaje zastrzelona. By zatuszować sprawę, władze kierują podejrzenia na złodzieja, który był na miejscu zbrodni. Zaczyna się wyścig, w którym stawką jest ujawnienie prawdy.

22.40 Oszukać przeznaczenie 4

FILM – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, 95 min

Nick ma wizję, w której giną wszyscy na stadionie. Razem z innymi osobami opuszcza obiekt. Groźba śmierci jednak wciąż nad nimi wisi.

0.15 Na zabójczej ziemi

FILM – film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine, John C. McGinley, 135 min

2.30 Złoty remont

(4) – program rozrywkowy

3.30 Fachowcy

(3) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.15 Dorota was urządził!

(1) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (21, 22): Wiersz wolny; Piraci funduszu powierniczego – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Uroki ojcostwa; Operacja „Midas” – serial sensacyjny, Niemcy 2016
- 10.00 Maria z przedmieścia** (39, 40) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (106) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- Ojciec Anselmo dowiaduje się, że synek Marichuy nosi nazwisko San Roman. Beatriz zawiadamia Eduarda, że duchowny przygotował chrziny dziecka.
- 13.00 Wspañale stulecie** (40) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (25) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw** 10 (522, 523) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (26) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Influencerka Julka otrzymuje niepokojącą wiadomość od stalkera. Prosi Adama o pomoc. Kurier uznaje, że prześladowcą może być znajomy dziewczyny.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw** 18 (963, 964) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Beztroski Damian spędza noc z Kariną, córką gangstera. Ma spłacić dług wdzięczności – zmienić wygląd kradzionego samochodu i przemycić go przez granicę. Kazimierz zakłada biznesowe spotkanie Marty.

PRZYGODOWY

**20.00 Wtorki z Nicolasem Cage'em: Polowanie na czarownicę**

FILM – USA 2011, 120 min

XIV wiek. Rycerze Behnen i Felson wracają z wyprawy krzyżowej. Zastają swoją ojczyznę zrujnowaną i wyludnioną przez epidemię dżumy. Na dodatek grozi im więzienie za dezercję. Trafiają przed oblicze kardynała D'Ambroise'a, który proponuje im układ. Zachowają wolność, jeśli doprowadzą młodą kobietę podejrzaną o czary na proces do odległego opactwa.

22.00 Igrzyska śmierci:

FILM W pierścieniu ognia

– dramat s.f., USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, Taylor St. Clair, 175 min

0.55 Tajniak

FILM – dramat kryminalny, Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Sam Worthington, Matthew Nable, Phoebe Tonkin, Edward Friday Carmody, 130 min

3.05 Dzielnica strachu 9

(397): Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2025

4.00 Zobacz to!

– pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (6) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (2) – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz** (2) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 Smerfy 2** (44) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (11) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (16) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (9) – serial anim., USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (2) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (7, 8) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Straszne historie Maszy** (2) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa** (30-32) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing 4** (19, 20) – serial anim.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (3, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (38, 37) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (33, 34) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 5** (8) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (9) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (153) – serial anim., Bel.
- 13.35 Gumisie 4** (5) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (5, 6) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (19, 20) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (3, 4) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (152) – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4** (4) – serial animowany
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (7, 8) – serial animowany, USA

ANIMOWANY

**19.00 Kacze opowieści**

(4, 8) – USA 1987

Bajecznie bogaty Sknerus McKwacz i jego siostrzyczki przeżywają emocjonującą przygodę. Stawiają czoło odwiecznym wrogom miliarda, takim jak bezwzględny Granit Forsant i zuchwali złodzieje – bracia Be.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw

18 (971) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9

(403, 404) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Waleczne serce. Król

SKOTÓW – film przygodowy, USA/Australia/Wielka Brytania

2019, reż. Richard Gray, wyk. Angus Macfadyen, Diarmaid

Murtagh, Jared Harris, 145 min

1.25 Lombard. Życie pod zastaw

12 (635) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.25 Lombard. Życie pod zastaw

9 (477) – serial obycz., Polska 2021

3.25 Lombard. Życie pod zastaw

4 (188) – serial obycz., Polska 2019

4.20 Niesamowicie!

(22) – dok., Pol.

5.00 Lombard. Życie pod zastaw

10 (498) – obycz.



JEDYNY ŚWIADEK

Po stracie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem zabójstwa matki. Zrozpaczony wdowiec próbuje zapewnić bezpieczeństwo dziecku. Zadania nie ułatwiają mu złaknieni sensacji dziennikarze oraz policja. Scenariusz inspirowany prawdziwą historią.

►krym. (3 odc.), Wlk. Bryt./USA 2026



UNORTHODOX

Esther Shapiro (Shira Haas) należy do ortodoksyjnej żydowskiej społeczności mieszkającej w Nowym Jorku. Nie jest szczęśliwa w zaaranżowanym małżeństwie z Yankim (Amit Rahav). Wszyscy oczekują od niej, że będzie idealną żoną i matką. Zdesperowana dziewczyna decyduje się na ucieczkę.

►serial obycz. (4 odc.), Niemcy 2020



WIKINGOWIE: WALHALLA 3

Trwa walka o panowanie w Norwegii. Harald Sigurdsson (Leo Suter) i Leif Eriksen (Sam Corlett) przebijają w Konstantynopolu, gdzie dowiedli swojego meysta. Mają wiele planów. Tymczasem Freydis (Frida Gustavsson) przewodzi poganom z warowni Jomsborg. Wszystkich czekają nowe wyzwania.

►histor. (8 odc.), USA/Kanada 2024



PROJEKT ADAM

Dwunastoletni Adam nie potrafi pogodzić się ze śmiercią ojca. Pewnej nocy w pobliżu jego domu rozbija się statek kosmiczny z pasażerem na pokładzie. Chłopiec orientuje się, że tajemniczym przybyszem (Ryan Reynolds) jest... on sam z przyszłości. Oba wcielenia czeka wspólna podróż w czasie i ważna misja.

►film s.f., USA 2022; 106 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 3 (6, 7) – serial krym. 7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (21, 22) – serial kryminalny 9.25 Castle 2 (13, 14) – serial kryminalny 11.25 MacGyver 2 (8, 9) – serial akcji, USA 2017-2018 13.15 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1, 2) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 10 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2012 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2002 19.05 Castle 2 (15, 16) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (95, 96) – serial kom., Pol. 2013 6.30 Na sygnale (478, 479) – serial fab.-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 2 (28) – krym., Pol. 2009 8.30 Komisarz Alex 2 (17) – serial krym., Polska 9.25 Rodzinka.pl (97) 10.00 Klan (1444, 1445) 10.55 Ranczo 8 (95, 96) 12.35 Komisarz Alex 2 (18) 13.40 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol. 15.40 Komisarz Alex 2 (19) – serial krym., Polska 16.30 Na sygnale (480, 481) – serial fab.-dokum. 17.40 Ranczo 8 (97, 98) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023	9.00 Siedem życzeń (3) 10.05 Weiser – dramat psychologiczny, Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 105 min 11.50 Rewolta – 70. rocznica Czerwca '56 12.15 Ina Benita. Dwa życia – film dokum., Polska 2021 13.45 Kosmos 1999 (8) – s.f. 14.50 Śmierć nadejdzie jutro – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2002, 140 min 17.10 Siedem życzeń (4) 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (5) – serial dok. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 4 (3)	6.30 Polska z góry 4 (13) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Problem – film krótkometraż. 7.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 115 min 9.25 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2) – serial krym. 12.15 Vera 4 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.10 Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Włochy 1973, 115 min 16.05 Konwój – film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah, 130 min 18.15 Vera 5 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	12.20 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001, 65 min 13.25 Cat's Eyes (7) – przyg. 14.15 Fukushima: atomowy koszmarny – film dokumentalny, Wielka Brytania 2026 15.45 Balony – film krótkometraż. 16.20 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 17.55 Łapu capu – pr. rozr. 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min 20.00 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012, 130 min	10.30 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min 12.25 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (16) 13.05 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min 14.55 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 90 min 16.25 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min 18.20 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min 20.00 Stamtąd 4 (8)
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	THRILLER	DOKUMENTALNY	KOSTIUMOWY
21.05 Premiera: Rekrut 8 (11, 12) – USA 2026 Wesley planuje zaproponowanie Glasserowi ugody. Sytuację komplikuje jednak wyznaczenie Novaka. Lucy z Timem pomagają Johnowi i Celinie w śledztwie. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (9, 10) – serial krym. 0.45 Castle 2 (15, 16) – serial kryminalny 2.40 Rekrut 8 (11, 12) – serial kryminalny 4.25 Walker: Strażnik Teksasu (5) – serial kryminalny, USA 2021	20.30 Ojciec Mateusz 2 (29) – Polska 2009 Na miejscowej uczelni zostaje zamordowany jeden z asystentów. W zastępstwie zmarłego wykładowcą zajęcia ma poprowadzić tymczasowo ksiądz Mateusz. 21.30 Ranczo 8 (99, 100) – serial obycz., Polska 23.20 Ojciec Mateusz 30 (382, 383) – krym., Pol. 1.20 Polowanie na cmy (3, 4) – hist., Pol. 2023 3.20 Wojna zastępcza (5) – serial szpiegowski 4.10 Klan (1444) – telen. 4.40 Pan Mama (17)	20.00 Teatr Telewizji: Czwartą siostrą – Polska 2002 Moskwa. Wiera, Tania i Katia mieszkają z ojcem alkoholikiem, sowieckim generałem. Wszystkie chcą poznać wielki świat i zdobyć bogactwo. 22.00 Drive My Car – dramat obyczajowy, Japonia 2021, 185 min 1.05 Lekcja sztuki według Ricarda – film dokumentalny, Fr./Szwajcaria 2023 3.05 Samowolka – dramat obyczajowy, Polska 1993, 80 min	20.10 Szpieg – Francja/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 150 min Zimna wojna. George Smiley musi wytropić podwójnego agenta, który działa w szeregach MI6. Sprawa może wywołać skandal, a wśród podejrzanych są jego znajomi. 22.40 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014, reż. Matt Shakman, 120 min 0.40 Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024, 125 min 2.45 Powrót (2) – kom.	22.10 Ekstremalne opady: niszczący żywioł – USA 2026 Ekspertsi poddają analizie zjawisko powstawania gwałtownych chmur burzowych. To nieprzewidywalna siła, która zatapia jachty i powoduje katastrofy lotnicze. 23.15 Kuracja – czarna komedia, USA 2024, 100 min 0.55 Dom tysiąca trupów – horror, USA 2003, 90 min 2.25 Klucz do koszmarny – horror, USA/Niemcy 2005, 100 min	21.00 Ta inna siostra Bennet (2) – Wlk. Bryt. Mary rezygnuje z marzeń o małżeństwie. Niespodziewana wizyta gościa w Longbourn wystawia jej postanowienie na próbę. 21.30 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (1) – serial komediowy 22.00 Złoto – film sensacyjny, Australia 2022, 95 min 23.35 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 105 min 1.20 Czerwona Jedyńka – komedia przyg., USA 2024, 120 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.35 Szpital nadziei 4 (1) 9.30 Blondynka 2 (3, 4) 11.30 Agenci NCIS 19 (10-12) 14.20 Szpital nadziei 4 (2) 15.20 Pocałuj mnie pod jemiolą – komedia romant., USA 2021, 115 min 17.15 Błeg po szczęście – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 105 min 19.00 Dr House 3 (2) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni (18, 19) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (10) – krym. 22.55 Agenci NCIS 19 (10-12) 1.25 Dowody zbrodni (18, 19) 3.10 Zaklinacze koni (11, 12) 5.05 Szpital nadziei 4 (2)	8.15 Teraz albo nigdy! (2) 9.20 Bajzer z Bel-Air 4 (18, 19) 10.20 Prawo Agaty 2 (7) 11.20 Pełna chata 7 (19, 20) 12.25 Teraz albo nigdy! (3, 4) 14.20 Bajzer z Bel-Air 4 (18-21) 16.20 Pełna chata 7 (19-22) 18.20 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, 100 min 20.00 33 – film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, 145 min 22.25 Tecumseh – ostatni wojownik – western, USA 1995, 120 min 0.25 Yellowstone 2 (5, 6)	7.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 9.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.45 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 12.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.15 Lisa Minelli Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film 13.55 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 15.15 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 16.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 16.45 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 18.15 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min 21.35 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, 95 min 23.10 Riff Raff. Zabójca rodzina – komedia kryminalna, 2024, 100 min 0.50 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 2.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 4.00 Ładu – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min	9.50 Naruto (17-19) – serial anime, Japonia 2003 11.20 13 posterunek 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2000 13.05 Chwile szczęścia (1) – serial dokumentalny, Polska 2019 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Naruto (20-22) – serial anime, Japonia 2003 16.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 16.35 Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021 18.20 To jest żużel (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2022 20.00 Minuta ciszy (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2022 22.00 Blizna (5) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (12) – serial historyczny, USA 2010 0.00 Czarne storki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024 1.55 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 3.40 Miłość, seks i pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021 5.20 Piękna laka kwietnia – film krótkometrażowy, Polska 2022	8.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 3 (1) 11.10 Pele: Kri gry – dok., 2023 12.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Wykrzykac historii 3 (2) 15.00 Co poszło nie tak 3 (5) 16.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (16) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Wykrzykac historii 3 (1) 19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (17) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 4 (5) 22.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) 23.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 0.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 1.00 Moscow Noir (1) – krym. 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (5) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadiony 2 (2, 3) – dok. 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (3, 4) – mag.	12.40 Po prostu uwierz – dram. obycz., 2024, 105 min 14.25 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 85 min 15.50 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025, 90 min 17.20 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 130 min 19.30 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 21.05 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min 22.40 Niet – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min 0.45 28 dni później – horror, 2002, 110 min 14.50 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (19, 20) – serial kom. 15.30 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min 17.10 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 115 min 19.05 Niepewne 5 (7, 8) – kom. 20.05 Rzym (6) – serial hist. 21.00 Stamtąd 4 (8) 21.55 Ta inna siostra Bennet (2) – kostium., Wlk. Bryt. 22.25 Królów podziemia (6) 23.20 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (1) – kom. 23.55 Wygon – dramat psycholog., 2024, 115 min 1.50 Stamtąd 4 (8)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3
8.40 Zagadki z przeszłości (19) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.40 Gwiezdne wrota 3 (4-6) 12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2) – serial sens. 13.40 Renegat 5 (5) – serial sens. 14.40 Drużyna A 2 (17) – sens. 15.40 Nieustraszone (9) – sens. 16.50 Zagadki z przeszłości (20) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 3 (7-9) 21.00 Uprawdazona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min 22.55 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 110 min 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2) – serial sens.	6.00 Gliniarze (127-129) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Co ludzie powiedzą? (9-11, 13, 14, 12) – kom. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (357-360) – kom., Pol. 2011 17.00 Columbo (1, 4) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (108-110) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (29-31) – serial krym. 2.50 Święty (190, 191) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (85, 86) – serial kryminalny, Polska				14.50 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (19, 20) – serial kom. 15.30 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min 17.10 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 115 min 19.05 Niepewne 5 (7, 8) – kom. 20.05 Rzym (6) – serial hist. 21.00 Stamtąd 4 (8) 21.55 Ta inna siostra Bennet (2) – kostium., Wlk. Bryt. 22.25 Królów podziemia (6) 23.20 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (1) – kom. 23.55 Wygon – dramat psycholog., 2024, 115 min 1.50 Stamtąd 4 (8)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (127-129) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin 4 (28) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (311, 312) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (157, 158, 223, 224, 162, 214, 208) – serial kom., Pol. 14.50 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, 110 min 16.40 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 120 min 18.40 Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa, USA 2005, 140 min	6.00 Tata ma plan 2 (1, 2) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 4 (7-10) – serial komediowy, USA 2006 8.55 Przyjaciele 5 (20-24) – serial komediowy, USA 1998-1999 11.25 Przyjaciele 6 (1) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (11-16) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 4 (11-14) – serial komediowy, USA 16.30 Przyjaciele 6 (2-7) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (772) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) 6.30 Alfabet filmowy (16) 6.45 Zakochani po uszy (77, 78) – telen., Polska 7.45 Detektywi (53-56) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 3 (6) – serial obycz., Polska 10.55 Szpital św. Anny (85) 11.55 Miłość czy pomyłka? (23, 24) 13.55 Prawo Agaty 3 (5) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Alfabet filmowy (21) 16.15 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, 165 min 19.00 Szpital św. Anny (64) – serial obycz., Polska	6.05 Blanca 2 (3, 4) – serial kryminalny, Wł. 2023 8.30 Na granicy: Spadek Hildy – film krym., Niemcy 2022, 115 min 10.25 Chicago P.D. 11 (8, 9) – serial kryminalny 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (3, 4) – serial sensacyjny 14.05 Blanca 2 (5, 6) – serial kryminalny, Wł. 2023 16.25 Na granicy: Potworna matka – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min 18.20 Chicago P.D. 11 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (5, 6) – serial sensacyjny	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – dok. 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (3) – pr. rozrywk. 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) – dok. 7.45 Pokój – krótkometraż. 8.05 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 135 min 10.20 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 12.35 Skradzioną kolekcją – komedia krym., 1979, 120 min 14.35 Znachor – dramat obycz., 1981, 165 min 17.20 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Złoty interes (9) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat Robert Makłowicz (161, 151) – mag. kulin. 10.55 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niem./Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dokum. 16.00 MacGyver 3 (20) – sens., USA/Kan. 1988 17.00 MacGyver 4 (1) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2) – reality show 19.10 Aukcja w ciemno 2 (1, 2) – serial dok., USA
KOMEDIA	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA	SCIENCE FICTION
21.00 Wesoły wtorek: Bejbis – Polska 2022, 145 min Po narodzinach drugiego dziecka związek Mikołaja i Ady przechodzi kryzys. Pograżona w rutynie para walczy o swoje małżeństwo.	19.30 Teoria wielkiego podryw 5 (17-22) Sheldon walczy z Barrym Kripke o wolny gabinet. Bernadette namawia Howarda na intercyzę. Ich ślub znów staje pod znakiem zapytania po wieczornej kawalerskim.	20.00 Zanim odejdą wody FILM – USA 2010, 130 min Peter ma towarzyszyć żonie przy porodzie. W samolocie wdaje się w bójkę z Ethanem i obaj zostają usunięci z pokładu. Do Kalifornii ruszają razem samochodem.	22.00 Flashback (2) – Francja 2024 Elsa pomaga swojemu ojcu Josselinowi, który nie rozpoznaje jej tożsamość, w śledztwie dotyczącym morderstwa. Później kobieta je kolację ze swoją matką.	20.00 Na układy nie ma rady – 2017, 110 min Marek usiłuje rozkręcić firmę. Z powodu problemów finansowych odwołuje wakacje, które planował z żoną. Dawny wykladowca proponuje mu posadę w rządzie.	20.00 RoboCop – USA 2014, 150 min Policjant zostaje śmiertelnie ranny przez przestępców. Naukowcy łączą jego umysł z maszyną. Zbuntowany RoboCop zamierza dopaść swoich oprawców.
23.25 Pokusa – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Maria Sadowska, 130 min 1.35 Fala zbrodni (70-73) – serial sensacyjny, Polska 2006 5.20 Na ratunek 112 (855) – serial paradokum., Pol. 2023	22.00 The Office PL (11, 12) 23.05 Comedy Club 4 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park (11, 12) 1.00 Pracoholizm 2 (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (3, 4) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park (8-10)	22.10 Specjalista – film sensacyjny, USA/Peru 1994, 135 min 0.25 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, 145 min 2.50 Dziewczyny z Hollywood 2 (3) 3.05 Szkoła (742) – serial paradokum.	23.05 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 1.05 Na granicy: Potworna matka – film kryminalny, Niemcy 2021, 110 min 2.55 Blanca 2 (4-6) – serial kryminalny, Wł. 2023	21.50 Kroll – film sens., 1991, 125 min 23.55 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min 2.05 Drogówka – dramat krym., 2013, 150 min 4.35 Sabina – film krótkometraż., 2022 5.00 Moja – krótkometraż. 5.35 Szumy i fonie	22.30 Wykidajło – dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Rowdy Herrington, wyk. Patrick Swayze, Kelly Lynch, 140 min 0.50 Nieśmiertelny 3: Czarnoksiężnik – film fantasy, Kanada/Francja/Wielka Brytania 1994, 125 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.35 Ostatni pociąg do Fortune – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min 16.10 Najśrodszy prezent – komediodramat, Dania 2022, 105 min 17.55 Zabić wspomnienia – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min 20.00 Stoker – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2013, 100 min 21.40 Droga mleczna – film obycz., Izrael 2023, 95 min 23.15 Bez przebaczenia – thriller, 2024, 105 min 1.00 Imperium – kom., Fr./Wł. Niemcy 2024, 110 min	13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (9) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (2) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę (18-20) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 4 (7-10) 21.00 Świat według Kiepskich (15, 1, 2) – kom., Pol. 2008 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (7) – rozr.	10.00 Kroniki Shannary (1, 2) 11.50 Zagubiona tożsamość (11, 12) – serial s.f., Kanada 13.40 Grimm 6 (7) – fantasy 15.30 Kroniki Shannary (3, 4) – serial fantasy, USA 2016 17.20 Zagubiona tożsamość (13) – serial s.f., Kan. 2010 18.15 Zagubiona tożsamość 2 (1) – s.f., Kanada 2011-2012 19.10 Grimm 6 (8, 9) – fantasy 21.00 Medalion – film sensacyjny, Hongkong/USA 2003, 115 min 22.55 DOA: Żywy lub martwy – film przyz., 2006, 110 min 0.45 Daybreakers – Świt – horror s.f., 2009, 125 min	9.00 Z archiwum X (15) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 Agenci NCIS 10 (2, 3) 15.35 SkyMed (8) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (16) – s.f. 19.15 FBI 4 (3) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 9-1-1 (17) – serial obycz. 22.55 Z archiwum X (16) – s.f. 23.50 Matlock (12) – serial krym. 0.45 FBI 4 (3) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS 10 (3) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – serial krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 13.10 Poirrot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 20.00 Sexipistols – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 120 min 22.00 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 155 min 0.35 Ucieczka gangstera – film sens., 1994, 145 min	14.20 Miłość się nie przedawnia – komedia, Niemcy 2019, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006, reż. Dieter Kehler, 110 min 18.05 Górski lekarz (132, 133) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Pomyłki serca – komedia obycz., Niem. 1997, 110 min 21.50 Gdy kobiety odchodzą – komedia, Niemcy 2017, 115 min 23.45 Górski lekarz (132, 133) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
11.45 Dla dobra Adama – film obycz., 2025, 80 min 13.05 Malpianina – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 130 min 15.15 Łacina dla wszystkich – kom., Fr./Wł. 2024, 95 min 16.50 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 19.05 Klamka, kłamka – kom., USA 1997, 85 min 20.30 Patriotka – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 165 min 23.15 Szczęki – thriller, USA 1975, 120 min 1.15 Słone lato – dramat obyczajowy, 2025, 95 min	9.10 Poirot 3 (5, 6) – serial krym. 11.25 Zatręci w miłości (21, 22) – telen., Turcja 2023 13.30 Agenci NCIS 17 (19, 20) 15.15 Lekarze na start (21, 22) 16.50 Poirot 3 (7, 8) – serial krym. 19.00 Zatręci w miłości (23, 24) – telen., Turcja 2023 21.00 Joan (6) – serial kryminalny 22.00 Królowa węży (8) 23.15 Detektywi Murdoch 19 (2) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 0.10 Zatręci w miłości (23, 24) – telen., Turcja 2023 2.00 Joan (6) – serial kryminalny 2.50 Królowa węży (8) 3.45 Poirot 13 (2) – serial krym. 5.20 Lekarze na start (20)	8.00 Otchłań namiętności (109) – telen., Meksyk 2012 9.00 Macocha (18) – telenowela 10.00 Cud miłości (24) – telen. 11.00 Otchłań namiętności (109) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (79) 13.00 Róże i grzechy (8) – telen. 17.00 Za wszelką cenę (80) 18.00 Otchłań namiętności (110) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (19) – telenowela 20.00 Cud miłości (25) – telen. 21.00 Historia Juany (37) 0.00 Otchłań namiętności (110) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (19) – telenowela 2.01 Cud miłości (25) – telen.	9.10 Simpsonowie 36 (7, 5) 10.10 Diabli nadali 8 (6-9) 12.00 Jim wie lepiej 7 (3, 4) 13.00 Sposób użycia 5 (17, 18) 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (1-4) – kom. 16.00 Simpsonowie 36 (7, 5, 2, 6) 18.00 Jak poznałem waszą matkę (19-21) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 6 (22-24) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (2, 3) 22.00 Czarownica – komedia romant., USA 2005, 125 min 0.05 Genialna Morgane 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.	14.10 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 15.55 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min 17.50 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 21.40 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min 23.55 Żywił. Deepwater Horizon – dramat katastrof., 2016, 120 min	9.25 Policjanci grupa pościgowa 15 (3) – dok. 10.30 Star Trek 7: Pokolenia – film s.f., 1994, 150 min 13.00 Czarnodzieje 2 (21, 22) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11) 15.30 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, 140 min 17.50 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994, 130 min 20.00 Gorączka – film sensacyjny, 1995, 215 min 23.35 Adrenalina 2: Pod napiciem – film sensacyjny, 2009, 115 min

STACJE SPORTOWE

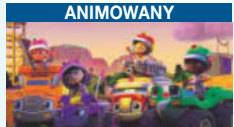
EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Tour de France – 9. i 10. etap 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 10.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy 11.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: M. Selby – J. Trump 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 10., 11. i 12. etap 18.15 Kolarstwo 18.30 Cycling Show – magazyn sportowy Omówienia oraz zapowiedzi najbliższych wydarzeń kolarskich.	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Argentyna 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Formuła 1: Grand Prix Austrii 11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy 12.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań 8.20 Premier League Stories (19) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Liderzy W centrum gry (1) – dok., Pol. 14.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm 19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska: Malaga CF – UD Almeria	6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (10) – cykl reportaży 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 9.00 Mundialowy poranek (19) – mag. 10.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 12.30 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie – Grand Prix 14.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 16.30 Dzień na mundialu (19) – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – studio 19.00 Piłka nożna kobiet: ME U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026: Szwecja – Polska	6.00 Bundesliga Clubs 7.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – FC Bayern Monachium 10.00 Formuła 1: GP Austrii 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Augsburg 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan To szczególny mecz dla Nicolò Zalewskiego – obecnie gra za Atalanty, a wcześniej zawodnika Interu.	8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek (5) – dok., Wlk. Bryt. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2 14.00 Nagi instynkt przetrwania 6 (1) 15.00 Złomowisko PL 5 (16) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota 16 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dokum., USA
WSPINACZKA	TENIS	SPORTY WALKI	PIŁKA NOŻNA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.00 Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały Poprzednie zmagania w tej konkurencji odbyły się pod koniec maja w Madrycie. Ze zwycięstwą cieszył się wtedy Japończyk Sorato Anraku. 20.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: M. Selby – J. Trump 22.00 Kolarstwo 22.15 Kolarstwo: Tour de France – 11. i 12. etap 0.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: M. Selby – J. Trump	18.30 Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy gry pojedynczej Coco Gauff nie może zaliczyć dotychczasowych występów w Londynie do udanych. W ubiegłorocznej edycji odpadła już w 1. rundzie, sensacyjnie przegrywając z Dajaną Jastręską 0:2. 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	21.15 ONE Friday Fights 160 W pojedynku wieczoru Num-Surin Chor Kietweena zmierzy się z Songchainoiem Kiatsongrita. 22.15 Boks: BKFC Fight Night: Hammond: Vancamp – Cisneros 23.25 Premier League Stories (45) – mag. 0.00 Liga+ Extra – mag. 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin 4.25 Premier League: The Big Interview (19) – mag. piłkarski	19.55 ME U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026: Polska – Niemcy Białe-Czerwone świetnie spały się w kwalifikacjach. Nie przegrały żadnego meczu i tylko raz podzieliły się punktami z rywalkami. 22.00 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 1.45 Mundial 2026 – Legendy miejskie (1) – cykl reportaży 2.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio 2.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału	18.00 Liga niemiecka – mecz: HSV – Bayern Bawarczycy do meczu z Hamburgerem SV przystępowali po pierwszej porażce w sezonie. Lidera pokonał FC Augsburg (2:1). 20.00 Made in Italy (15) 20.25 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki 20.40 Formuła 1: GP Austrii 22.40 GP Confidential – mag. Formuły 1 23.10 Made in Italy (11, 10, 9) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Bayern	21.00 Co kryje Strefa 51? Joe i Emmett Hayesowie prowadzą podcast o UFO. Jadą na pustynię w stanie Nevada, aby odkrywać tajemnice Strefy 51, gdzie znajduje się amerykańska baza wojskowa. 22.00 W oku cyklonu: łowcy burz (2) – dok. 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Od samochodu do domu – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokum., USA 2.00 Militaria na warsztat 5 (15) 3.00 Królowie asfaltu 11 (10) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze 15.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 17.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał 19.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – zjazd 19.30 Kolarstwo: Tour de France – 11. i 12. etap 21.30 Cycling Show – mag. 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały 23.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 12. etap	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 8.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 13.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 16.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 18.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 23.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła – Lech	9.00 World of X Games 2018 10.00 AMA Motocross Series Highlights (6) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Liquid Edge (7) 13.00 Action Sports World (6) 14.00 WWE Classic (10) 17.00 KPW Komat TV (10, 26) 19.00 WWE Classic Gold (55) 20.00 AEW Collision 2 (2626) 22.00 PTW Wrestling (7) 0.30 New Japan Wrestling – Highlights (11) 0.50 WWE Highlights (78) 1.15 WWE Classic Gold (56) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (6) 3.00 World of X Games 2018	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayern 18.00 Made in Italy (11, 10, 9) 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Inter 21.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – FC Augsburg 23.00 Serie A – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Paris FC 2.00 Made in Italy (1, 2) – mag.	8.15 Szpital (511, 512) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (28, 29) 11.15 Idealna niania 2 (7, 8) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (510, 511) 16.45 Idealna niania 2 (6-9) 19.45 Klinika naturalnego piękna (10) – reality show 20.15 Wyścizkowiec (5) – serial parodii, Pol. 2024 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi 0.15 Sekrety lekarzy (7) 1.15 Szpital (327, 328) 3.15 Eks-trza zmiana (1, 2) 5.15 Kosmetyczne rewolucje (7) – program rozrywkowy
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.40 Sporty walki: Hybrid MMA 4 w Rewalu 15.30 Sporty walki: FEN 54: G. Wyrosłak – M. Grabovich 17.15 Boks: Walka o mistrzostwo Polski: K. Meyna – M. Wach 19.05 Sporty walki: UFC Fight Night: G. Burns – M. Malott 19.40 2 archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Navala (7, 8) 21.00 Sporty walki: Babilon MMA 44: Filip Lamparski – Davide Martinez 23.40 Atleti – magazyn sportowy 0.05 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 34 – K. Skrzypiek – K. Szymuszowski	8.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 10.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	6.00 Liga+ Extra – mag. 8.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Motor Lublin 11.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga a mag. 12.00 Snooker: Championship League 17.15 Premier League Stories 18.00 Snooker: Championship League 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 160 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań 3.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 4.00 Przerwa techniczna	12.00 Made in Italy 13.00 Bundesliga Special 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – 1. FC Heidenheim 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Le Havre 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 19.00 Ligue 1 Season Review 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – FC Porto 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Juventus 0.00 Piłka nożna: 1. FC Köln – Wolfsburg	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Hellas Verona 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Olympique Lyon 16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.00 Bundesliga Special (21) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Juventus 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – St. Pauli 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Le Havre AC 0.00 Bundesliga Special (18) 0.30 Magazyn piłkarski 1.00 Moi bohaterowie – mag.	11.40 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (4-6) – dok., Niem. 14.40 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr. 17.50 Czułe oblicze sawanny 18.50 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 20.05 Zostać Nawalnym – dok. 21.05 Sekretary Japanki Billet Vert 1941 – film dok., Fr. 22.15 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol. 23.05 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr. 0.05 Pod powierzchnią – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA	HISTORIA HD
8.00	Jak to jest zrobione? – dok.	6.00	Morderstwo na prowincji 6 – dok.	12.00	Przetrawianie w kanadyjskiej dziczy (1) – dok., Kan.	9.00	Starożytni kosmici (11) – serial dok., USA	10.45	Ostatnie powstanie Attenborough	12.10	Gwiazdy lombardu 24 (14)
8.30	NASA: Niekończąca się podróż	8.00	Morderstwo Gabby Petito: sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2022	13.00	Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.	10.00	Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show	11.50	i jurański potwór morski	13.05	Starożytni kosmici 14 (19) – dok.
10.00	Jak działa wszechświat? – dok.	9.00	Morderstwo Grace Millane: Sztuka kłamstwa – film dokumentalny, USA	14.00	Normandia '44: Inwazja (2)	12.00	Apokalipsa – wojny 1945-1991 (4) – dok.	12.50	Zapomniane dyktatury w Europie (2)	14.00	Tajemnice skryte w mroku (7) – dok.
11.00	Mega maszyny Alaski – serial dokum.	10.00	Dusiciel z Charlotte (1, 2) – serial krym.	15.00	Katastrofa w przestworzach (7)	13.00	Poszukiwacze historii (3, 4) – dok.	13.40	„Kogel-mogel” – ćwierć wieku później – reportaż	14.50	Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok., USA
12.00	Poszukiwacze dinozaurów – dok.	12.00	Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	16.00	Złapać przemytnika (5) – dok., USA 2024	14.00	II wojna światowa – jednostki specjalne (5, 6) – dok.	14.00	Królwie (47) – hist. Człowiek	15.45	Gwiazdy lombardu 12 (54)
13.00	Zoom na architekturę	14.00	Mroczne piętno 3	16.55	Skarby Wyspy Wielkanocnej – film dokum., USA 2018	16.00	Dorwać tuńczyka 2 (15) – serial dok., USA	14.30	Crótdziełstolek (11) – obycz., Pol. 1975	16.15	Gwiazdy lombardu 24 (34)
15.00	Jak działa wszechświat? – dok.	16.00	Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	17.55	Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9) – dok., Niem. 2020	17.00	Dorwać tuńczyka 3 (1) – serial dok., USA	15.20	Piosenką przez historię	17.10	II wojna światowa w kolorze (10) – dok.
17.00	Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	18.00	Mroczne sekrety Playboya 2 – dok.	19.00	II wojna światowa: Ukryta prawda (5)	18.00	Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokum.	15.40	Sensacje XX wieku	18.10	Największe tajemnice świata 5 (14) – serial dok., USA
18.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.	19.00	Mroczne sekrety Playboya 3 – dok.	20.00	Katastrofa w przestworzach (6) – serial dok., Kan.	20.00	Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy (3) – dok.	17.40	Czas honoru. Powstanie (8)	19.05	Starożytni kosmici 16 (16) – dok.
19.30	Zwycięzcy rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.							18.30	Paradoks o konduktorze	20.00	Starożytni kosmici 14 (18) – dok.
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		SENSACYJNY		DOKUMENTALNY
21.00	Czy jest z nami inżynier? (3, 4)	20.00	Sekrety zbrodni: Zaginiona dziewczyna z Mesa – USA 2017	21.00	Służby ratownicze: Jukon (1, 2)	22.00	Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (7, 8) – Francja 2021	20.10	Oficer (3) – Polska 2005	21.00	Hitler i narkotyki – USA 2019
	Justin Cunningham jedzie do Turcji, by poznać prawdę o osuwisku, które zniszczyło kurort. Odwiedza lotnisko na Gibraltarze. Przybliża konsekwencje błędów w konstrukcji pewnego budynku.		W 2009 roku policji udało się odnaleźć miejsce, gdzie doszło do makabrycznej zbrodni. Szczęśliwie ofiarę pomogli śledczym wpisać na trop serijnego mordercy.		Mieszkańcom Dawson City dają się we znaki siarczyste mrozy. Z powodu zimna w mieście pękają rury. Nocą służby dostają zgłoszenie do pożaru ciężarówki.		Chcąc zyskać przewagę, niemiecki sztab generalny zaplanował operację Cytadela. Zmobilizował prawie 50% sił pancernych Rzeszy. Do konfrontacji doszło pod Kurskiem.		Juby i Grand kradną auto delegata amerykańskiej policji. Porzucają je przed motelem Topora, który zdradza policji plan sprzedaży fałszywych euro marsylskiej mafii.		W III Rzeszy używki były niezwykle rozpowszechnione. Ekspert przygląda się finansowanemu przez państwo w czasach Hitlera procederowi używania narkotyków.
23.00	W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt.	21.00	Wywiad z mordercą	23.00	Procesy czarownic: Prawdziwe historie (1) – dok., USA 2026	0.00	Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny, USA 2011	21.15	Brityjskie odliczanie do wojny (3) – film dokum., Wielka Brytania 2021	23.00	II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (2) – dok.
1.00	Jak działa wszechświat? – dok.	22.00	Boysbandy: mroczna strona sławy – film dokum.	0.00	Katastrofa w przestworzach (2)	1.00	Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokumentalny, Polska	22.10	Islandia: na granicy zimnej wojny (2) – cykl dok., Wlk. Bryt.	23.55	Jak to wyjaśnić? 4 (19) – serial dok., USA
3.00	Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	0.00	Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (3)	1.00	Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3, 4) – serial dokum.	5.00	Kołowrotek (7, 8) – magazyn wędkarski	23.15	Sensacje XX wieku	0.50	Starożytni kosmici 14 (18) – dok.
4.00	Zoom na architekturę (2)	1.00	Wywiad z mordercą	3.00	Car S.O.S (4, 5) – dok.			1.15	Encyklopedia II wojny światowej	1.50	II wojna światowa w kolorze (10) – dok.
	DISCOVERY HISTORIA HD		PLANETE+ HD		NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD		POLSAT VIASAT NATURE HD		BBC EARTH HD		ANIMAL PLANET HD
8.00	Na ratunek starcom	13.50	Krajobrazy świata (12)	9.00	Niezwykły dr Pol	11.20	U wybrzeży Australii (3)	13.20	Mroźna planeta (5) – dok.	13.00	Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00	Walka o bagaż – dok.	14.50	Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – serial dok.	12.00	Borneo: dzikie i niezwykłe (1) – film dok.	12.30	Potwory z głębin (1)	14.25	W okowach mrozu 3 (3)	14.00	Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00	Wyprawa w nieznane	15.50	Niezwykłe podróże	13.00	Dzikie oblaczka Ameryki	13.25	Sekrety wodnych krain	15.25	Życie na pustkowiu: powroty 3 (8) – serial dok.	15.00	Kot z piekła rodem
13.00	Skarby z szopy (18, 19)	16.55	360° Świat bez granic	14.00	Świat kolibrów – dok.	14.30	Alaska: cztery pory roku	16.30	Pociągami przez starożytną Grecję (1)	16.00	Kot z piekła rodem 7
14.00	Łowcy staroci: Renowacje (7, 8) – dok.	18.00	Dokąd dzisiaj? 4 (53, 54)	15.00	Walki zwierząt (1) – dok.	15.30	Najbardziej znane zwierzęta Afryki (3)	17.35	Azja: kulisy produkcji	17.00	Zielony patrol z Luizjany
16.00	Skarby z szopy (20) – dok.	18.40	Diługi rol	16.00	Dziki park Yellowstone (2) – film dokum., USA 2015	16.30	Dzika Słowacja	18.45	Malownicze trasy kolejowe 2 (5) – serial dok.	18.00	Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.30	Wolna miłość w PRL	19.45	First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj	17.00	W świecie szpynsów (4) – serial przyrodniczy	17.35	Czas gigantów – 2 – dok.	19.45	Dzikie konie Gór Skalistych i ja – film dok.	19.00	Mieszkanie na pniu
17.00	Muzealia na warsztat (7)	20.50	Śmieci na orbicie – dok.	18.00	Dzika przyroda strefy równikowej (6) – dok.	18.50	Zabójcza pogoda 2 (8)	20.55	Życie na pustkowiu: powroty 3 (9) – serial dok.	20.00	Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
18.00	Militarna tajemnica	22.00	Poza ciemną stronę Księżyca – film dokum., Fr.	19.00	Królestwo drapieżników (6) – dok.	19.50	Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (2) – serial dok.	21.55	W okowach mrozu 3 (4)	21.00	Klan z Alaski – serial dok.
20.00	Tajemnice starożytnych mumii (6) – serial dok., USA	23.10	Zniewoleni. Rodzina w pulapce strachu (4)	20.00	Niszczycielskie żywioły 2 (5) – serial dok.	22.00	Wielkie rekiny z Australii – dok., Australia	22.55	Superchirurg: szansa na życie 2 (2) – serial dok.	22.00	Projekt akwarium – dok.
22.00	Wielki szwindel – dok.	0.20	Niezwykłe podróże	21.00	Niezwykły dr Pol (4, 5, 8, 9, 12) – serial dok.	23.05	Zabójcza pogoda 2 (9)	23.55	Życie z PTSD – film dok.	23.00	Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
23.00	Legendarne miejscówki					0.10	U wybrzeży Australii	1.05	Azja: kulisy produkcji	0.00	Rekiny wśród nas (1) – film dokumentalny
0.00	Wyprawa w nieznane										
2.00	Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki										
3.00	Profesjonaliści – cykl dok.										
	TVP DOKUMENT HD		POLSAT DOKU HD		POLSAT VIASAT EXPLORE HD		POLSAT VIASAT HISTORY HD		CI POLSAT HD		TRAVEL CHANNEL HD
15.00	Król Iłak (1) – cykl dokum.	10.05	Polacy za granicą (5, 6)	14.10	Australijskie poszukiwacze złota 5	15.00	Królowe areny: kobiety-gładiatorki	16.00	Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok.	8.05	Człowiek kontra jedzenie (20-23) – mag.
15.55	Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony	12.05	Wojny kontenerowe 2	16.05	Drewno z Kolumbii	15.45	Sekretne życie rzymskich cesarzy – dok.	17.00	Lepiej nie otwierać drzwi (6) – serial dokum.	10.10	Brazylijskie uczty uliczne z Andym Batesem (7-10) – dok.
16.55	Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – serial dok.	14.10	Poza kontrolą: World Trade Center – film dok.	17.05	Kowboje z zimnych wód (9) – serial dokum.	16.25	Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (2)	18.00	Z archiwum 997 (1, 2)	12.15	Małżeństwo w dżungli
17.55	Sanatorium miłości 3	15.20	Poszukiwacze historii	18.00	Kława umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (7)	17.35	II wojna światowa: cena imperium (13) – serial dok.	19.00	Dowody zbrodni: Ślady DNA (4) – serial dok., USA	14.20	Człowiek kontra jedzenie (30) – mag. kulin.
18.50	Henryk Wars – pieśniarz Warszawy – film dokum.	15.50	Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności	18.55	Australijskie poszukiwacze złota 10	18.45	II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7) – serial dok.	20.00	Kobiety z piekła rodem	14.55	Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12)
20.00	Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok.	16.50	Sekrety Biblii (4) – dok.	21.00	Złoto Jukonu 4 (11) – dok.	19.50	Ciemna strona starożytności Grecji (5)	21.00	Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) – dok.	17.00	Szukające potrawy (1, 2)
21.05	Sardynia: Tajemnice wieży – Nuragi – film dok.	17.50	Świat z góry. Parki narodowe (4) – serial dok.	22.00	Cieciarówką po lepsze życie (2) – serial dokum.	21.00	Naziści: korzenie zła (22)	22.00	Seryjni mordercy: zło z bliska (2) – serial dokum.	19.00	Aloha, nowy dom (7, 8)
22.10	Lucia w pajęczej sieci (2)	18.50	Świat z góry. Jedwabny Szlak (3) – dok., Singapur	23.00	Nago, samotnie i do domu daleko (5)	22.05	Kleopatry: tajemnicza władczyni (2) – serial dok.	23.00	Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapamiętać (2) – serial dok.	21.00	Nagi instynkt przetrwania (9) – dok.
23.05	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	20.00	Maszyny bojowe (7, 8)	0.00	Poszukiwacze klejnotów: Australia 2	23.20	Hitler i jego władza (2)	23.55	Kobiet, które nosły śmierć (11) – serial dok.	23.00	Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
23.15	Zabić czas – naukowo o nudzie – film dokum.	22.55	Fabryki wojny (5) – dok.							0.45	Małżeństwo w dżungli
		23.55	Kroniki Hitlera (4) – dok.							2.50	Szukające potrawy (1, 2)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Myśliciele – sylwetki polskie 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (5) – dok., Pol. 16.00 Zaraz wracam 2 (103) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3333) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1051) 17.30 Telexpress 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Info Wilno (1881) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (123) – program inform. 19.15 Laskowik & Malicki 20.10 Program informacyjny 19.30	6.10 Zakochaj się w Polsce (243) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1130) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (933) 9.25 Koło fortuny (2040) 10.00 Makłowicz w podróży – mag. 10.35 Program rozrywkowy 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (13) 14.15 Rodzinka.pl (189, 190) – kom., Pol. 15.25 Kabaret Letni Porą (5, 6) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (934)	6.00 Przyjaciółki (55, 56) – serial obyczajowy, Polska 2015 8.00 Co ludzie powiedzą (1, 2) – serial kom., Wielka Brytania 1990 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (35, 36) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (130, 131) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (77, 78) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (42) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (308, 309) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (143) 8.55 Policjanci i Policjanci (494, 495) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1152, 1153) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1521, 1522) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (927-929) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1391) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (486) – reality show 19.00 Policjanci i Policjanci (1392) – serial obycz., Polska	8.30 Kartoteka 11 (13, 14) 10.35 Detektywi (11, 12) 12.35 Zakup w ciemno 3 (37) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (22) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (4) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (7) 18.05 Zakup w ciemno extra (35) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (8) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (30) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (28) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (1) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (12) – serial fab.-dok., Polska 2024 6.45 Pogromcy chaosu (5) – program rozrywkowy 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2023 16.35 Jestem z Polski 16 (12) – serial dokumentalny, Polska
FANTASY	TELETURNIJ	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.50 Wiedźmin (5) – Polska 2001-2002 Geralt i Yennefer zatrzymują się w Aed Gynvael. Wiedźmin najmuje się do zabicia lokalnego potwora. Yennefer spotyka się z czarodziejem, z którym łączy ją uczucie. 21.45 Ojciec Mateusz 2 (24) – krym., Pol. 2009 22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (8) – pr. rozr. 23.15 Dziennik regionów 23.40 Miłosz 0.40 Zaraz wracam 2 (103) – serial obycz.	18.00 Koło fortuny (2041) Uczestnicy programu kręcą koleem, a następnie typują litery, które być może znajdą się w hasle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje całą wygraną. 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letni Porą (27) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (52) 22.50 Tak to leciało! (63) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (4)	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) Leśniczówka, babcia, dworek czy leśmowska chata – Maria Sikorska odwiedza domy położone z dala od zgiełku. Przybliży ich historie i pozna mieszkańców. 21.00 Rolniczek (13) – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (159) 23.00 Gry małżeńskie (138, 139) 1.00 Kolacja w ciemno (80, 81) – pr. rozrywk. 3.05 Wieżenie kobiet (104, 105) – dok., Pol. 4.00 Zdrady (139, 140)	20.00 Uroczysko (191, 192) – Polska 2025 Olek musi przekazać rodzinie Konrada tragiczne wieści – 40-letni mężczyzna zginął w ogrodzie razony prądem. 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (122) 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1005) 23.05 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 115 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (23) 2.10 Hardkorowy lombard 2 (16)	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (7) – Polska 2025 W Małazewiczach funkcjonariusze znaleźli towar wart miliony. W Medyce natomiast pasażerka próbowała przekroczyć granicę z produktami odzwierzęcymi. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2) 0.00 Fachowcy 2 (10) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 3 (5) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (4) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (6) 3.00 Szpital (923) 4.00 Szkoła (805)	17.40 Kuchenne rewolucje (2, 11, 12) Magda Gessler odwiedza Wrocław. Beata prowadzi tu restaurację American Dream. Do lokalu przychodzi coraz mniej klientów, na co znacząco wpłynęła pandemia. 20.50 Ostre cięcie 11 (2) 21.50 Jestem z Polski 14 (15) – serial dokum. 22.50 Jestem z Polski (5) 23.45 Hotel Paradise 6 (17, 18) – reality show 1.45 Śluby marzeń (1) 2.45 Co nas truje (12, 2) 4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (4) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka Na sygnale (637, 638) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (69) 13.20 Komisarz Alex 3 (33) 14.15 Ranczo 5 (65) – obycz., Pol. 15.15 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 16.10 Górna półka smaku (16) 16.40 Przystanek słow food 3 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (311) 19.20 Ranczo 6 (75) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (277, 278) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (408) 22.20 Morderstwa FILM w Montauban – film krym., Fr. 2024, 105 min 0.05 Syn (5) – serial obyczajowy	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział Kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Przepływy miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2009, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość na pierwszą stronę – film obyczajowy, Niemcy 2023, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 9 (2, 3) 9.50 MacGyver 2 (20, 21) 11.55 Pułapki umysłu 7 (3) 13.00 Wujasz magazynowe: Kanada 2 (9, 10) 14.10 Pod pokładem 11 (16) 15.25 Sensacje XX wieku (30) 16.35 Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (14, 15) 22.00 Pod pokładem 11 (17) 23.00 Magia nagości. Polska 4 0.05 Magia nagości 5 (5) – rozr. 1.20 Magia nagości. Niemcy 2.25 Kabaretowe przeboje 3	13.00 Niepokonani (9, 10) – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otyłość (1) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (9) – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 (11) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (11) – serial dok. 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Pyszczylla – kulisy 1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (9) – serial dok.	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9, 10) – dok. 15.40 Letnie inspiracje (4) 15.45 Z pola na stół 2 (1, 2) 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Maximum Foodie 4 (5) 18.55 M jak mięso 5 (6) – dok. 19.25 M jak mięso 8 (3, 4) – dok. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (6) – program rozrywkowy 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 23.55 M jak mięso 10 (4, 5) 0.45 David w Europie 2 (4, 5)	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Mota kombat (6) – mag. 19.45 Duda kontra Szafranski (10) – program rozrywkowy 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) – rozr. 21.15 Z drugiej reki (10) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.16 Jeździć, obserwować 23.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 0.25 Nauka jazdy (20) – pr. rozr. 0.55 Wojny samochodowe (4) 1.55 Wypad z kraju (3) – rozr.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (10) – kom. 10.30 Wieżenie (115) – dok., Pol. 11.00 Polnot 12 – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 7 (154-157) 17.00 Świat według Bundych 8 (158, 159) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (4-7) – kom. 21.00 Zdrady (2) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (36, 37, 101) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (81, 82) 3.50 Wehikuł czasu (630, 629) 4.00 Sala operacyjna (12, 13)	8.30 Szpital (774, 775) 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (343, 344) 12.30 Szkoła (712) – paradok. 13.30 Brzydula (19, 20) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (9) – serial obycz. 15.45 The Floor (13, 14) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (11) 19.00 Kartoteka (10, 11) 21.05 Kryminalni 2 (8, 9) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (11) – dok. 1.20 Szpital (767) – paradok. 2.20 Szkoła (522, 523)	11.50 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.45 Australijski poszukiwacz złota 2 15.45 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 3 (1, 3) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw 6 (9) – serial krym. 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – serial kryminalny 23.20 Detektywi z Bordeaux 4 (7) – serial krym., Fr./Belgia 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (5) – pr. rozr. 1.40 Celnicy 3 (3, 4) – dok.	12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (19-21) – dok. 16.50 Pogoda (58) – pr. inform. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (2) – serial kryminalny, Fr. 2019 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (7) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (18) – dok. 21.55 Pogoda (58) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 23.00 Mistrzowie Kabaretu (5) 0.05 Mistrzowie Kabaretu 7 1.00 Kabaret na żądanie (2)	11.55 Po pierwsze: lokalizacja! (1) – dok. 12.50 Gardeners' World 16 (30) 14.05 Cudotwórcy 7 (24) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Porządek musi być (5, 6) 16.50 Gardeners' World 14 (1) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (6) 18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (5) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (25) – mag. 21.55 Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok. 22.50 Wakacyjne domy na wynajem (7, 8) – dok. 0.45 Po pierwsze: lokalizacja! (3) – dok.	11.05 Zrobić na remoncie 6 11.36 Usterka 11 (4, 5) 13.05 Zbudujemy fajny dom 2 14.00 Zbudujemy większy dom (2) – program rozrywkowy 15.00 Mieszkanie na miarę 16.00 Polowanie na ogień 7 18.10 Będzie pięknie (7) – rozr. 19.05 Złoty remont 4 (3) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (6) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (1, 2) – dok. 1.35 Remontujemy dom na plaży 5 (18) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (293) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (913, 914) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (363-365) – serial paradokum., Pol. 2024 11.30 Trudne sprawy (943) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1516, 1517) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (499-503) – serial kom., Pol. 2016 17.00 48h. Zaginieni (143, 144) – serial kryminalny, Pol. 2022 19.00 Gliniarze (989) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (60) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (698, 699) – paradok. 7.55 Doktor Martin (43, 44) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (29, 30) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (429-432) 13.30 Bitwa o palety (21) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (57) 16.00 Ninja Warrior Polska (29) 17.55 Świat według Kiepskich (499, 500, 543, 544) 20.00 Złomiarze (2) – dok.	6.00 Więzienie (146, 147) 6.55 Policjanci i Policjantki (693, 694) – serial obycz., Polska 8.50 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (124-126) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1192) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (29, 30) 15.55 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sens., Niemcy 18.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (185, 186) – krym., USA/Kanada	6.55 Śledztwa siostry Bonifacji: odcinek świąteczny 2023 – film krym., 105 min 8.40 Lewis 4 (3) – krym. 9.40 Ojciec Brown 13 (7) 10.40 Śmierć pod palmami 15 (3) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (6) – krym. 12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 3 (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 7 (1) 15.55 Lewis 4 (3) – krym. 17.00 My Life Is Murder 2 (5) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (3) 19.55 Śmierć pod palmami 15 (4) – serial kryminalny 21.00 Harry Wild 4 (4)	10.20 Bajki Bolka i Lolka (11, 12) – serial anim. 10.45 Rodzina Trefflików 11.10 Odo (10-12) – anim. 11.35 Stacyjkowo 11.55 Pszczółka Maja (4) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Zagadki zwierzotomadki (14) – mag. dla dzieci 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (4) – anim. 13.50 Świnka Peppa 14.10 Pająk Lucas 2 (7, 8) 14.30 Oli i Luna (7, 8) 14.55 Oktonauci (7, 8) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (4) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem (3, 4) – serial anim., Fr. 16.05 Pat i Świat (10-12)	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
KRYMINALNY 	KOMEDIA 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
20.00 Ślad (65) – Polska 2019 Dwie młode kobiety zostają porwane przez maniaka seksualnego. Przestępca gwałci jedną z nich, a drugiej udaje się uciec. Dziewczyna opowiada o zdarzeniu policji. 21.00 Gliniarze (784) 22.00 Łowca pedofilów (168) – serial dokum. 23.00 Świat według Kiepskich (349, 350) 0.00 Ślad (88) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (7) 2.05 Wydarzenia 2.55 Ewa gotuje (542) 3.25 Śluby gwiazd (27)	21.00 Wieczorówka – USA/ FILM Chiny 2018, 145 min Pechowiec Teddy pracuje jako sprzedawca. Po niefortunnym wypadku w sklepie mężczyzna postanawia zmienić swoje życie. Aplikuje do szkoły wieczorówki. 23.25 Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, 110 min FILM 1.15 Świat według Kiepskich (89, 113, 127, 361, 362) – serial komediowy, Polska 3.55 Nasz nowy dom (235, 236) – reality show, Polska 2021	21.55 Czarna lista (18) – USA 2013 Red wraz z zespołem szuka likwidatorów szkód, za którego namową ludzie stają się zabójcami do wynajęcia. Jednocześnie wraz z Liz stara się odkryć sekrety Toma. 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (699, 700) – krym., Pol. 1.05 Kości (99, 100) – krym. 3.00 Cobra Kai (21) – serial przygodowy, USA 2018 3.40 Septagony (88, 89) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Luther 5 (3, 4) – Wielka Brytania 2018 Młoda kobieta zostaje uprowadzona. Więzi ją poszukiwany przez wszystkich morderca. Luther dowiaduje się, że jego przyjaciel znajduje się w niebezpieczeństwie. 0.15 McDonald i Dadds 2 (1) – serial kryminalny 2.05 Śmierć pod palmami 15 (4) – serial kryminalny 3.10 Morderstwa w Midsomer 20 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2018 4.45 Moja rodzinka 2 (4) 5.15 Ojciec Brown 13 (7)	16.35 Rev i Roll (35, 36) – Kanada 2018 Rev dowiaduje się od taty, że na dnie stawu spoczywa zaginiony skarb. Chłopiec wyrusza na poszukiwanie tych kosztowności. 17.05 Pszczółka Maja (7, 8) 17.30 Petronix: Obrońcy zwierząt (7, 8) 18.00 Kucharz Shane 18.25 Leo da Vinci 2 19.00 Prys i Bill 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotruś Królik 19.45 Wegezaury 2 19.50 Lupin wśród bajek	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowę z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 20.20 Fakty o świecie 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (3-5) 9.00 Wojny magazynowe 15 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 15.55 Złomiarze (21, 22) – dok. 17.55 Poszukiwacze historii (142, 143) – serial dokum. 19.55 Zakochana w Hitlerze – film dok., Francja 2007 21.05 Tajna historia XX wieku (45, 46) – serial dokum., Pol. 22.00 Poszukiwacze historii (245) – serial dokumentalny 22.30 Kolorowrotek (233) – mag. 23.10 Wakacje z Bałtykiem (56-58, 1-7) – serial dokum. 4.10 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.20 Co nas truje (4-6) – rozr. 11.35 Człowiek kontra jedzenie (25-27) – mag. 13.05 Sąsiedzi kontra sąsiedzi 14.05 Akcja: Restauracja! (9) 15.05 Pojedynek na grille (3) 16.05 Kuchenne rewolucje (1) 17.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (2) – mag. kulin. 17.40 MasterChef (8) – pr. rozr. 19.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (11, 12) 20.10 Bójka na plaży (2, 4) 21.10 24/24 (2) – maraton kulin. 22.15 Pyszne miejscówki (12) 23.15 Akcja: Restauracja! (9) 0.15 Człowiek kontra jedzenie (11-13) – mag.	POLSAT RODZINA HD 13.00 Rodzina zastępcza (207, 208) – kom., Pol. 2005 14.55 Największe maszyny rolnicze – film dokum. 16.05 Cuda współczesnej techniki: Dziwne maszyny – film dok., 2011 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (38, 39) 18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 19.00 Rodzina zastępcza (300) – serial komediowy, Polska 20.00 Miodowe lata (5, 6, 91) 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Śmierć studentów – tajemnica Przełęcz Diatłowa – film dokum., Fr.	BBC LIFESTYLE HD 11.30 Wielkie brytyjskie wypieki (7, 8) – pr. rozr. 13.40 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (4) – pr. rozrywk. 14.40 Mistrzowie szachy 11 (5) 15.40 Zapraszam do stołu 22 17.40 Hiszpański remont Amandy i Alana (3, 4) 18.50 Mistrzowie ceramiki 4 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki (12) (9) – pr. rozr. 21.00 Koreańska uczta (Eda i Ryu) (4) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Niebezpieczny seks (1) 23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (2) – dok. 0.00 Kuchenne koszmary USA (1, 2) – serial dok.	NICK JR. HD 16.40 Psi Patrol 6 (26) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 2 (15) 17.30 Pan Krokodyl 2 (3) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka (18) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (3) – anim., Wlk. Bryt./Dania 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (20) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (15) – anim. 20.00 Świnka Peppa 4 (24-26) 20.15 Świnka Peppa (1, 2) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (4) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (3-5) – anim. 22.20 Psi Patrol 7 (14-16) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (574) 13.55 Zadzijający świat chrząszczy – film dokum. 15.00 Rosół polski (29) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 34 (437, 438) – krym., Pol. 2025 17.30 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum. 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (290) 20.30 Wichrowe wzgórce (271) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (263) – obycz. 22.30 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2021, reż. Dany Boon, 115 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikarna fuszarka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (11, 12) 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (11) – pr. rozrywk. 16.10 Plastikarna fuszarka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (17, 18) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (11) – pr. rozrywk. 22.30 Plastikarna fuszarka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (11, 12) 3.00 Plastikarna fuszarka	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy małuch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Rotmistrz Pilecki. Ofiarowista – spektakl teatralny, Polska 2024	BBC BRIT HD 11.30 Satoshi. Tajemnicze zaginięcie twórcy bitcoina – dok., Wlk. Bryt. 12.30 Top Gear 7 (2) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cuda inżynierii 6 (5) 15.40 Najślabsze ogniwo 3 (2) 16.45 Satoshi. Tajemnicze zaginięcie twórcy bitcoina – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Top Gear 7 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (5) 20.00 Elon Musk Show (1) 21.00 Cuda inżynierii kolejowej (2) – serial dok. 22.00 Ikony motoryzacji 2 (4) 23.00 Top Gear 7 (2) – mag. 0.05 Najślabsze ogniwo 3 (2)	MINI MINI+ HD 11.25 Bączne oczka (4-7) 11.55 Marta mówi (36, 37) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (38, 39) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (12, 13) – anim., Pol. 14.24 Basia 2 (1-3) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (8-12) 15.55 Blaze i megamaszyny 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (5) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (11, 12) – serial anim., Jap. 18.40 Dora i przyjaciele (5, 6) 19.35 Kicia Kocia 2 (8-12) 20.25 Mały Charlie (8-12)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (184) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.05
FILMBOX+ HITS
Coco Chanel
BIOGRAFICZNY Krawcowa zostaje kochanką oficera. Dzięki niemu poznaje ludzi z wyższych sfer. To początek drogi na szczyt świata mody. Reż.: Anne Fontaine, A: Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Marie Gillain
Francja 2009 **120 min ► do godz. 14.05**

14.05
ALE KINO+
Opadające liście
KOMEDIODRAMAT Ansa pracuje w sklepie, a Holappa zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tornikov
Niemcy 2023 **105 min ► do godz. 15.50**

15.40
TVP KULTURA
Personel
OBYCZAJOWY Romek rozpoczyna pracę jako teatralny krawiec. Przed premierą dyrektor proponuje mu podpisanie donosu na przyjaciela. Reż.: Krzysztof Kieślowski, A: Juliusz Machulski, Włodzimierz Boruński
Polska 1975 **85 min ► do godz. 17.05**

17.00
TVN FABUŁA
Liga potworów
ANIMOWANY Ludzie i monstra żyją obok siebie. Potwór Steve chce zostać mistrzem zapasów. W realizacji ambicji pomagają mu przyjaciółka. Reż.: Hamish Grieve, D: Marianna Zydek, Przemysław Bluszcz
USA 2022 **120 min ► do godz. 19.00**

18.00
C+ FILM
Jutro będzie nasze
KOMEDIODRAMAT Powojenny Rzym. Upokarzana szwaczka Delia postanawia zawalczyć o lepszy los dla swojej córki oraz innych kobiet. Reż.: Paola Cortellesi, A: Paola Cortellesi, Romana Maggiora Vergano
Włochy 2023 **115 min ► do godz. 19.55**

19.00
POLSAT FILM
Alfa
PRZYGODOWY Epoka lodowcowa. Zaatakowany przez wilki syn wodza, Keda, rani jednego z drapieżników. Postanawia ośwoić zwierzę. Reż.: Albert Hughes, A: Kodi Smit-McPhee, Jens Hultén, Natassia Malthe
USA/Kan. 2018 **120 min ► do godz. 21.00**

20.00
TVN FABUŁA
Grawitacja
THRILLER SF Prom kosmiczny NASA zostaje uszkodzony przez szczątki rosyjskiego satelity. Dwoje ocalałych astronautów walczy o życie. Reż.: Alfonso Cuarón, A: Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
USA/Wlk. Bryt. 2013 **120 min ► do godz. 22.00**

20.00
FILMBOX+ HITS
Winner
BIOGRAFICZNY Tłumaczka i analityczka wojskowa Reality Winner ujawnia mediom tajne informacje. Zostaje uznana za szpiega. Reż.: Susanna Fogel, A: Emilia Jones, Connie Britton, Zach Galifianakis
Kanada/USA 2024 **115 min ► do godz. 21.55**



Tajemnicze monstrum ucieka naukowcom. Zaczyna się spustoszenie.

20.50 Godzilla

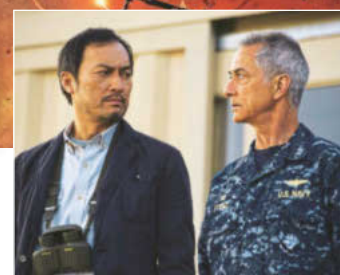
TVN

SCIENCE FICTION Ludzie są świadkami niezwykłego starcia. Naprzeciw siebie stoją dwa potwory.

HIT DNIA

Rok 1954. W trakcie testów nuklearnych z oceanu wyłania się gigantyczna istota. 45 lat później naukowcy badają szkielet zwierzęcia nieznanego gatunku. Podczas prac na terenie japońskiego reaktora jądowego dochodzi do wypadku. Ginie Sandra Brody, wysłana na miejsce

przez męża Joego. Rok 2014. Syn Brodych, Ford, wraca z zagranicznej misji. Dowiaduje się, że jego ojca zatrzymano podczas próby wtargnięcia na teren objętej kwarantanną elektrowni atomowej. Wdowiec wyjaśnia okoliczności śmierci żony. Podejrzewa, że do awarii reaktora nie doszło z powodu anomalii



sejsmicznych, jak twierdzono. Wychodzi na jaw, że doktor Serizawa i jego współpracownicy prowadzą tajne badania nad monstrum. Kiedy stwór się uwalnia, do pojedynku z nim staje Godzilla. **HD 155 min ► do godz. 23.25**

USA/Jap. 2014 Reż.: Gareth Edwards
Wyst.: Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, CJ Adams, Bryan Cranston



20.00 Głowa rodziny

TVN 7

OBYCZAJOWY Skupiony na pracy i walce o awans Dane Jensen (Gerard Butler) zaniedbuje bliskich. Gdy u jego dziesięcioletniego syna zostaje zdiagnozowany rak, mężczyzna zmuszony jest dokonać trudnego wyboru.

Reż.: Mark Williams Wyst.: Alison Brie
USA/Kan. 2016 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.15 Policja zastępcza

POLSAT

KOMEDIA SENSACYJNA Nowojorscy detektywi, porwyczy Terry (Mark Wahlberg) i leniwy Allen (Will Ferrell), po śmierci kolegów zyskują szansę, by się wykazać. Trafiają na trop afery, w którą zamieszany jest pewien bogacz.

Reż.: Adam McKay Wyst.: Samuel L. Jackson
USA 2010 **HD 145 min ► do godz. 0.40**



20.00 Pole rażenia

TV PULS

THRILLER Pittsburgh. Policjant z patrolu rzeczno Tom Hardy (Bruce Willis) na własną rękę tropi seryjnego mordercę, którego ofiarami są kobiety. W śledztwie pomaga mu Jo Christman (Sarah Jessica Parker).

Reż.: Rowdy Herrington Wyst.: Dennis Farina
USA 1993 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.30 Figurant

TVP KOBIEȘA

OBYCZAJOWY Kraków. Wychowany w sierocińcu młody fotograf (Mateusz Więclawek) nienawidzi religii. Wstępuje do SB, by zaspokoić swoją ambicję. Ma złustrować biskupa Wojtyłę. Dla kariery przesuwa granice moralności.

Reż.: Robert Gliński Wyst.: Marianna Zydek
Polska 2023 **125 min ► do godz. 0.35**



20.00 Święty

STOKLATKA

SENSACYJNY Miliarder chce przejąć władzę w Rosji dzięki wynalazkowi dr Russell (Elisabeth Shue). Zleca Simonowi (Val Kilmer), by wykradł wyniki jej badań. Gdy złodziej dowiaduje się, do czego mają służyć, krzyżuje plan szaleńca.

Reż.: Phillip Noyce Wyst.: Elisabeth Shue
USA 1997 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



23.00 Samolot z forsą

TV 4

SENSACYJNY Jack (Adam Copeland) i jego kompani otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu. Hazardowi oddają się tam najgroźniejsi przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę.

Reż.: Andrew Lawrence Wyst.: Thomas Jane
USA 2020 **HD 110 min ► do godz. 0.50**

→ filmowe hity



Skłócona para musi współpracować, aby wyjść cało z opresji. Nie będzie to łatwe zadanie.

19.55 **Dorwać byłą**

POLSAT KOMEDIA ROMANTYCZNA Łowca nagród ma schwytać swoją eks. Przewrotny los sprawia, że staje po jej stronie.

HIT DNIA

Milo Boyd, były funkcjonariusz, jest łowcą nagród. Ledwie wiąże koniec z końcem. Teraz dostaje zadanie, które ma położyć kres kłopotom. Kusi go nie tylko perspektywa zarobku, lecz także fakt, że może dopieć byłej żonie, dziennikarce Nicole, którą ma doprowadzić przed sąd. Intratne zlecenie okazuje się

pozątkiem kłopotów. Wychodzi na jaw, że kobieta wpadła na trop afery korupcyjnej w policji. Dawni partnerzy nie mają wyjścia – jeśli chcą wyjść cało z intrygi, muszą połączyć siły przeciw wspólnym wrogom. **HD 140 min ► do godz. 22.15**

USA 2010 **Reż.:** Andy Tennant **Wyst.:** Gerard Butler, Jennifer Aniston, Gio Perez, Joel Garland, Jason Kolotouros

21.05 **Lęk**

OBYČAJOWY Małgorzata (Magdalena Cielecka) choruje na raka. Zamierza poddać się eutanazji. W drodze do szwajcarskiej kliniki towarzyszy jej siostra, Łucja (Marta Nieradkiewicz), która chce namówić ją do zmiany zdania.

Reż.: Sławomir Fabicki **Wyst.:** Sabine Timoteo **Polska 2023 HD 105 min ► do godz. 22.50**

23.00 **Na południe od nieba**

KRYMINALNY Warunkowo zwolniony z więzienia Jimmy (Jason Sudeikis) przysięga zapewnić Annie (Evangeline Lilly), umierającej na raka ukochanej z dzieciństwa, najlepszy ostatni rok jej życia.

Reż.: Aaron Keshales **Wyst.:** Mike Colter **USA 2021 HD 145 min ► do godz. 1.25**

22.05 **Czarny pies**

SENSACYJNY Jack (Patrick Swayze) ma przewieźć ładunek. Odkrywa, że transportuje ukrytą broń, a współnik zleceniodawcy zamierza przejąć towar. Kiedy próbuje się wycofać z umowy, szef uprowadza jego rodzinę.

Reż.: Kevin Hooks **Wyst.:** Meat Loaf **USA/Fr. 1998 HD 110 min ► do godz. 23.55**

23.25 **Strzelec**

SENSACYJNY Były snajper Bob (Mark Wahlberg) ma wytropić kolegę po fachu, który planuje zamach na prezydenta USA. Podczas akcji zostaje zrobiony w zabójstwo arcybiskupa. Poznaje mroczne oblicze polityki.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** Michael Pena **USA 2007 HD 150 min ► do godz. 1.55**

→ sport

14.30 **Wimbledon**

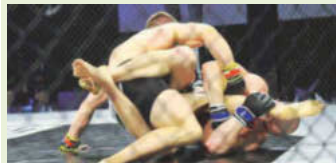
TENIS LIVE Rok temu Iga Świątek wygrała Wimbledon. Udowodniła w ten sposób, że potrafi zwyciężać także na niezbyt lubianych przez nią kortach trawiastych. Do obrony tytułu trzecia obecnie rakietą świata przygotowywała się, tak jak rok temu, na Majorce. **HD 120 min ► do godz. 16.30**

17.50 **Mistrzostwa świata 2026**

PIŁKA NOŻNA LIVE W Atlancie o występ w 1/8 finału zawalczą zwycięzca grupy L, którym może być Anglia. W teorii zespół ten nie czeka trudne zadanie. Zmierzy się bowiem z ekipą z 3. miejsca w grupie E, H, I, J lub K. **HD 175 min ► do godz. 20.45**

21.50 **Mistrzostwa świata 2026**

PIŁKA NOŻNA LIVE Belgowie rozpoczęli mundial od remisu z Egiptem (1:1). Jeśli w starciach z Iranem i Nową Zelandią unikną wpadki, powinni wystąpić w tym meczu 1/16 finału w Seattle jako zwycięzca grupy G. **HD 160 min ► do godz. 0.30**

21.50 **ONE Friday Fights 160**

SPORTY WALKI Retransmisja gali, która odbyła się 26 czerwca w Bangkoku. W jednej z walk zmierzli się Asadula Imangazaliev i Aslamjon Ortikov. Jej stawką był tytuł mistrza świata muay thai w wadze muszej. **HD 65 min ► do godz. 22.55**

→ rozrywka

10.00 **Poszukiwacze domów: Australia**

LIFESTYLE Kolejne osoby chcą kupić wymarzony dom, który najlepiej odpowiada im potrzebom. Uczestnicy oglądają trzy różne propozycje, robią szczegółowy bilans zalet i wad, a później zastanawiają się nad kompromisami. **HD 30 min ► do godz. 10.30**

22.00 **Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata**

REALITY SHOW Pasjonaci survivalu rywalizują w wycieńczających 40-dniowych zawodach. Zespoły reprezentują różne kraje. Zagrożenie stanowią m.in. afrykańskie drapieżniki. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

22.00 **Wyścigi po antyki**

REALITY SHOW Handlarze udają się na poszukiwania ozdoby pasującej do dużej przestrzeni kuchennej. Muszą także znaleźć wyjątkową dekorację na stół, która zachwyci gości weselnych. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument

21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2**

REPORTAŻ Kulisy tajnych operacji, w których kluczową rolę odgrywają spryt i technologia. Wśród omawianych tematów będą drony sterowane AI. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 Akacja 38** (887) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Janosik** (2) – przyg., Polska 1973
- 9.15 Ranczo 6** (70) – obycz., Pol. 2012
- 10.10 Komisarz Alex 6** (78) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 15** (188) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.25 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Kazimierskie granie** – relacja z Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych
- 13.00 Relacja z grekokatolickich uroczystości św. Piotra i Pawła w Chrzanowie**
- 14.00 Złoty chłopak** (324) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1057) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (965) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (902) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.00 Koncert**
- 21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.30 M jak miłość** (1785) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3344) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (27, 28): Powrót do szkoły; Uroczyste nastolatki – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1876) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (134) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1001) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (866): Nadmierna troska, grzech zaniechania – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Zespół doktora Góry próbuje pomóc choremu z demencją i zapaleniem płuc, który zamknął się w mieszkaniu i zasłabł. Róża i Romek trafiają na kobietę z niewydolnością krążeniowo-oddechową i skoliozą.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (423) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Samobójcza śmierć Jimeny budzi ogromne poruszenie wśród służących. Curro oświadcza Martinie, że już jej nie kocha. Don Romulo proponuje Ricardowi, że zatrudni jego syna na stanowisku lokaja.
- 16.00 Koło fortuny** (1877) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (312, 313): Uciekinier; Drugie życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1243, 1244) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (860, 861) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1490, 1491) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Po odejściu męża Wioletta zostaje bez środków do życia. Podejmuje pracę u wdowca Adama jako gospodyni domowa. Ten chce nosić określone ubrania i udawać, że ma na imię Grażyna. Z czasem kobieta zauważa, że jest bardzo podobna do zmarłej żony mężczyzny.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1057, 1058) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Podpalono jacht transportujący kokainę. Wkrótce ktoś próbuje wysadzić w powietrze pododdział antyterrorystów. Trop wiedzie do Warszawy. Policjantka z Pomorza prosi CBP o pomoc w rozbiciu szajki przemytników substancji odurzających.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Świdnica – Restauracja Baszta – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (20) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (7): Płońsk, Trop – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1671, 1464, 1718) – paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (102) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Lena Kalińska zwraca się do śledczych z prośbą o odnalezienie swojego ojca. Matka kobiety cierpi na alzheimera, jednak detektywi uzyskują od niej informację, że zaginiony mógł udać się do Niemiec.
- 16.50 Szpital św. Anny** (58) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Marta próbuje porozmawiać z Tomkiem po klótni dotyczącej jego ojczyma. Ratownicy spieszą z pomocą matce Darii, która straciła przytomność podczas kierowania autem. Na SOR trafia nastolatek z objawami zatrucia. Przyczyną okazują się snusy.
- 17.55 Młode gliny** (10) – serial kryminalny, Polska 2026
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4238) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



21.50 Mistrzostwa świata 2026

LIVE – mecz 1/16 finału

W meczu 1/16 finału na Seattle Stadium od chwili losowania największe szanse na występ miała Belgia. Czerwone Diabły były faworytem grupy G. Drugim z uczestników tego starcia będzie ekipa, która zajęła trzecie miejsce w grupie A, E, H, I, lub J.

0.30 Paryż może poczekać **FILM** – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, 100 min

Anne, żona producenta filmowego, czuje się osamotniona. Jacques, współpracownik jej męża, proponuje jej wywieźć się z Cannes do Paryża. Podróż staje się początkiem ich romansu.

2.10 Pułapka – film sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, 120 min

4.10 Wykrzywcz kłamstw – program publicystyczny

4.25 Pytanie dnia – pr. publ.

4.45 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA



17.50 Mistrzostwa świata 2026

LIVE – mecz 1/16 finału

Na Mercedes-Benz Stadium w Atlancie o awans do 1/8 finału powalczy m.in. zwycięzca grupy L. Możliwe, że będzie to reprezentacja Anglii. Wicemistrzowie Europy przed rozpoczęciem imprezy wskazywani byli na jednego z jej faworytów. W starciu tym zobaczymy również ekipę, która zajęła 3. miejsce w grupie E, H, I, lub K.

20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy (13) – teleturniej

21.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (13) – teleturniej

21.35 Postaw na milion – teleturniej

22.30 Na sygnale (859, 860): Ferment; Mecz ostatniej szansy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026, wyk. Tomasz Piatkowski, Lea Oleksiak, Dariusz Wieteska

23.35 PitBull (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2005

1.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

4.25 Zakończenie

KOMEDIA ROMANTYCZNA



19.55 Komediowa środa: Dorwać byłą

FILM – USA 2010, 140 min

Milo Boyd, były policjant, zarabia na życie jako łowca nagród. Kolejne zlecenie może rozwiązać jego kłopoty lub go pograć. Musi tylko doprowadzić przed sąd swoją byłą żonę, zadziorną dziennikarkę Nicole, która wpadła na trop afery korupcyjnej.

22.15 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Adam McKay, wyk. Mark Wahlberg, Will Ferrell, Samuel L. Jackson, Dwayne Johnson, 145 min

Nowojorscy detektywi, po-rzywcz Terry i leniwy Allen, po śmierci kolegów zyskują szansę, by się wykazać. Trafiają na trop afery, w którą zamieszany jest multimilioner Ershon.

0.40 Kung-fu szal – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Xiaogang Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, 130 min

2.50 Nasz nowy dom (369) – reality show

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (71)

SCIENCE FICTION



20.50 Godzilla

FILM – USA/Japonia 2014, 155 min

HIT DNIA Naukowcy prowadzą badania nad tajemniczym monstrem. Gdy bestia się uwalnia, do walki z nią staje Godzilla. Tymczasem Joe chce wyjaśnić okoliczności wypadku, w którym zginęła jego żona. Wspiera go syn, Ford.

23.25 Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Rhona Mitra, 150 min

Były snajper Bob Lee Swagger ma wytropić kolegę po fachu, który planuje zamach na prezydenta USA. Podczas akcji zostaje wroblony w zabójstwo arcybiskupa.

1.55 Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.45 Uwaga! – magazyn reporterów

3.00 Wallander (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2010

4.35 Recepta na stary dom 3 (5) – program rozrywkowy

5.00 Nauka jazdy 5 (12) – program rozrywkowy



- 5.30 Ten moment** (48) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (763-765) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1331, 1431, 1432) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1078-1080): Petaki; Tatko; Dzieciatko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (115): Hak – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (768, 769) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (499): Grube dziewczyny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci interweniują w domu spokojnej starości, gdzie doszło do kradzieży. Akcja ma nieoczekiwany finał. Inny patrol otrzymuje wezwanie do przedszkola, z którego uprowadzono dziecko. Sprawa komplikuje się, gdy policjanci oglądają nagranie z monitoringu.
- 19.00 Ukryta prawda** (1522) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Joanna zatrzymuje samochód, kiedy z lasu nagle wyłania się zakrawiony nieznajomy. Okazuje się, że cierpi on na amnezję. Kobieta decyduje się mu pomóc w odnalezieniu rodziny.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Głowa rodziny – USA/
FILM Kanada 2016, 145 min

Pracujący w agencji HR Dane ma nadzieję, że zastąpi szefa, który zamierza przejść na emeryturę. Jego konkurentką jest błyskotliwa Lynn Vogel. Pochłonięty walką o posadę mężczyzna zaniedbuje rodzinę. Pewnego dnia dowiaduje się, że u jego 10-letniego syna zdiagnozowano śmiertelną chorobę.

22.25 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, Tom Wilkinson, 130 min
Chiński konsul przebywa razem z 11-letnią córką w placówce dyplomatycznej w Los Angeles. Dziewczynka zostaje uprowadzona. Porywacze żądają 50 milionów dolarów. Ojciec wzywa do USA policjanta z Hongkongu.

0.35 Bękarty – komedia przygodowa, USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, 125 min

2.40 Żyjąc z potworem 8 (17)

3.30 Usterka 11 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019, wyk. Agnieszka Musiał

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (22, 23): Piraci funduszu powierniczego; Synowie i kochankowie – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Operacja „Midast”; Rzyko – serial sensacyjny, Niemcy 2016
- 10.00 Maria z przedmieścia** (41, 42) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (107) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia i Adrian zostają chrzestnymi synka Marichuy. Kobieta dowiaduje się, że mąż zarejestrował dziecko pod nazwiskiem San Roman Velarde. Żąda wyjaśnień.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (41) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (26) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw** 10 (524, 525) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (27) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Adam udaje się z przesyłką do malarza – Leśniewskiego. Drzwi mieszkania są uchylone. Kurier zagłada do środka i spostrzega, że artysta stoi w oknie. Dorota gubi paczkę, w której znajduje się sztuczne oko.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw** 18 (964, 965) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kierująca taksówką Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka.

THRILLER



20.00 Pole rażenia
FILM – USA 1993, 125 min

Tom Hardy pracuje nad sprawą mordercy kobiet. O popełnienie tych przestępstw zostaje oskarżony włóczęga Kesser. Tom dowiaduje się jednak, że prawdziwym zabójcą jest jeden z policjantów. Wkrótce zostaje zdegradowany. Dwa lata później w mieście dochodzi do podobnych ataków na kobiety. Hardy rozpoczyna własne śledztwo.

22.05 Czarny pies – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 1998, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf, Randy Travis, Gabriel Casseus, 110 min

23.55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 – dramat s.f., USA 2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, 140 min

2.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 Dzielnica strachu 9 (398): Złomiarze – serial kryminalny, Polska 2025

4.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (7) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (3) – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz** (3) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 Smerfy 2** (45) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (12) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (17) – serial animowany, Kanada/USA 2013
- 7.50 Superkoty** (10) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (3) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (9, 10) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Straszne historie Maszy** (3) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa** (33-35) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** 4 (21, 22) – serial anim.
- 10.00 Język i Przyjaciecie** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (39, 38) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (35, 36) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (5) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (10) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (154) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 4** (6) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (8, 9) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (20, 21) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (4, 5) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (153) – serial anim., Bel.
- 17.35 Gumisie 4** (5) – serial animowany

ANIMOWANY



18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 10)
– USA 2010-2012

Na rynku pojawiła się nowa wersja laleczki Rico. Aby ją zdobyć, pingwin jest gotów postawić na szali przyjaźń. Innym razem ktoś fotografuje niletoty podczas akcji i umieszcza zdjęcie na nowym plakacie zoo.

19.00 Kacze opowieści (6, 10) – anim.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (952) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9 (404, 405) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Wszystko zostanie w rodzinie – komedia, Francja 2015, reż. Nicolas Benamou, wyk. Alice David, Christian Clavier, Philippe Lacheau, 115 min

0.55 Lombard. Życie pod zastaw 12 (636) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (478) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (189, 190) – obycz., Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (499) – obycz.



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowaną wokalistką. Pragnie rozwijać swoją artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.

►komediodramat, Włochy 2026

PREMIERA



ENOLA HOLMES 3

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukończony Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Maltę. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym, co nie będzie łatwe.

►film krym., USA 2026; 105 min

PREMIERA



NAJGORSI SĄSIEDZI

Wstrząsające relacje świadków przemocy, grózb i uporczywego nękania. Opierając się na przejmujących zeznaniach, autentycznych nagraniach z kamer oraz animowanych rekonstrukcjach, twórcy udowadniają, że konflikty sąsiedzkie mogą być nie tylko uciążliwe, lecz także niebezpieczne.

►serial dokum. (4 odc.), USA 2026



FURIE 2: OPÓR

Paryż. Lina (Lina El Arabi) wciąż należy do gangu Furii (Marina Fois), bezwzględnej szefowej paryskiego półświatka, która zna jego wszystkie najmroczniejsze sekrety. Przestępczyni chce wyeliminować z branży największego wroga. Nie wie, że w tym czasie Lina wciela w życie swój własny plan...

►serial krym. (14 odc.), Francja 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 3 (8, 9) – serial krym. 7.35 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1, 2) – serial kryminalny 9.20 Castle 2 (15, 16) – serial kryminalny 11.10 MacGyver 2 (10, 11) – serial akcji, USA 2017-2018 13.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (3, 4) – serial kryminalny 15.05 Agenci NCIS 10 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2012 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2002 19.05 Castle 2 (17, 18) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (96, 97) – serial kom., Pol. 2013 6.30 Na sygnale (479, 480) 7.35 Ojciec Mateusz 2 (29) – krym., Pol. 2009 8.30 Komisarz Alex 2 (18) 9.25 Rodzinka.pl (98) 10.00 Klan (1445, 1446) 10.55 Ranczo 8 (96, 97) 12.40 Komisarz Alex 2 (19) 13.35 Ojciec Mateusz 29 (380, 381) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 2 (20) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (481, 482) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 8 (98, 99) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023 20.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – krym., Pol. 2009	10.05 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 125 min 12.10 Tajemnice kultowych seriali (1) 13.05 Kariera Nikodema Dyminy (7-ost.) 14.25 Profesor na drodze – film obyczajowy, Polska 1973, 75 min 15.40 Personel – obycz., Polska 1975, 85 min 17.05 Siedem życzeń (5) 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (104) – rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wzywał, milordzie? 4 (4) 20.00 Koncert 21.30 Powrót Sherlocka Holmesa (5) – krym.	6.30 Polska z góry 5 (1) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Mother Dear – film krótkometraż. 7.35 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min 9.35 Ciepło – film krótkometraż. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym. 12.15 Vera 5 (1) – krym. 14.05 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 105 min 15.50 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 145 min 18.15 Vera 5 (2) – krym.	9.40 Lilly i kangurek – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min 11.25 Hollywood Buzz – komedia sens., Polska 1999, 90 min 11.55 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 90 min 13.25 Cat's Eyes (8-ost.) – serial przyg., Fr. 2024 14.20 Prawda czy fałsz. Psychologia trumfizmu – film dokum., USA 2023 15.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.00 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 17.55 Łapu capu – pr. rozr. 18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	7.40 Harry Potter i kamień filozoficzny – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 145 min 10.05 Harry Potter i komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 155 min 12.40 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min 14.50 Felek i Tola ratują las – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min 16.00 Czerwona Jedyńka – komedia przygodowa, USA 2024, reż. Jake Kasdan, 120 min
SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	WOJENNY	KATASTROFICZNY
21.05 Zabójcza broń 3 (12, 13) – USA 2018 Cole i Roger badają sprawę śmierci Marka, który zginął podczas nielegalnej walki. Tuż przed pojedynkiem podano mu środek uspokajający. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2002 0.45 Castle 2 (17, 18) – serial kryminalny 2.40 Zabójcza broń 3 (12, 13) – serial sens. 4.35 Walker: Strażnik Teksasu (6) – serial kryminalny, USA 2021	21.30 Ranczo 8 (100, 101) – Polska 2014 Czerepach nabiera przekonania, że tłumy fotoreporterów, które zjawiały się w Wilkowyjach, zostały nasyłane przez politycznych wrogów senatora. 23.20 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – serial kryminalny, Pol. 2023 1.20 Erynie (5, 6) – serial kryminalny, Pol. 2021 3.15 Wojna zastępcza (6) – serial szpiegowski 4.05 Klan (1445) – telenowela, Pol. 2008 4.35 Pan Mama (18) – serial kom., Pol. 2025	22.35 Lęk – Pol./Szwajcaria/Niem. 2023, 105 min Cierpiąca na raka Małgosia postanawia odejść z własnych warunkach. W drodze do szwajcarskiej kliniki towarzyszy jej siostra, Łucja. 0.20 Drive My Car – dramat obyczajowy, Japonia 2021, reż. Ryusuke Hamaguchi, wyk. Hidetoshi Nishijima, Toko Miura, 195 min 3.35 Sibellus. Siedem symfonii – serial dokum., Finlandia 2015 4.50 Podróże z historią	20.10 Karen Pirie (1) – Wielka Brytania 2022 Szkocja. Detektyw Karen Pirie pracuje w uniwersyteckim mieście St. Andrews. Wznawia śledztwo dotyczące morderstwa sprzed lat. Jego ofiarą padła nastoletnia Rosie Duff. 22.05 Kamdesh. Afgańskie piekło – dram. wojenny, USA/Bulgaria 2019, 150 min 0.35 Django (1, 2) – przyg. 2.45 Powrót (3) – kom. 3.35 Wiarałom – dramat obyczajowy, Polska 2021, 75 min 4.50 Meduzy	20.00 Kontyngent (1) – Szwecja 2025 Rok 1993. Szwedzkie oddziały przybywają do obozu w Bośni. Z żołnierze, zamiast podjąć działania w terenie, zostają delegowani do innych, prozaicznych zadań. 20.45 Herosi wojny – thriller, USA 2024, reż. John Swab, wyk. Frank Grillo, 105 min 22.30 Jeszcze jeden strzał – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024, 100 min 0.10 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, 105 min	18.00 Everest – Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min Rok 1996. Scott Fischer wraz z grupą śmiarków zamierza zdobyć słynny szczyt. Ekstremalne warunki stawiają ich na skraju wytrzymałości psychicznej oraz fizycznej. 20.00 Księgowy 2 – thriller, USA 2025, 130 min 22.10 Ród smoka 3 (2) – serial fantasy, USA 23.10 Ognie – thriller, Islandia 2025, 105 min 0.55 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Szpital nadziei 4 (2) 9.10 Blondynka 2 (5, 6) 11.15 Agenci NCIS 19 (13-15) 14.10 Szpital nadziei 4 (3) 15.10 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 120 min 17.10 Rozrywkowa Gwiazdka – komedia romantyczna, USA 2018, 110 min 19.00 Dr House 3 (3) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni (20, 21) 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (11) – krym. 22.55 Agenci NCIS 19 (13-15) 1.40 Dowody zbrodni (20, 21) 3.25 Zaklinacze koni (13) 4.25 Zaklinacze koni 2 (1)	8.05 Teraz albo nigdy! (3) 9.05 Bajez z Bel-Air 4 (20, 21) 10.05 Prawo Agaty 2 (8) 11.05 Pełna chata 7 (21, 22) 12.05 Teraz albo nigdy! (4, 5) 14.05 Bajez z Bel-Air 4 (20-23) 16.05 Pełna chata 7 (21-24) 18.10 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, 110 min 20.00 Co się wydarzyło w Madison County – melodramat, USA 1995, 155 min 22.35 Martwa cisza – thriller, USA 1989, 120 min 0.35 Rój – film katastroficzny, USA 1978, 180 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.20 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 8.35 Dzikie robot – film animowany, 2024, 100 min 10.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 12.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.15 Riefenstahl – dok., 2024 14.15 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min 15.45 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min 17.35 Hollywood Buzz – mag. 18.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min 21.45 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002, 105 min 23.30 Wspomnienie kilka minut – film krótkometraż., Pol. 0.00 Dzikie – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 2.15 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min 3.50 Premierowa jazda – mag. 4.05 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min	9.50 Cztery pory lgi (3) – serial dokumentalny, Polska 2022 10.40 Maly Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska 2023 11.00 Naruto (23-26) – serial anime, Japonia 2003 13.00 Naruto Destruction of the Hidden Leaf Village (1, 2) – serial anime, Japonia 2003 14.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.35 13 posterunek 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 16.20 Łapu capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 18.25 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Emigracja XD (1-4) – serial komediowy, Polska 2023 22.00 Oddział dla zuchwałych (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Prosta sprawa (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2023 2.15 Niewdziadła wojna (1-3) – serial biograf., Polska 2022 4.45 Maly Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska 2023 5.10 Miasta rytm: Zrabowana dziela sztuki (1) – film dokumentalny, Polska 2021	8.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 9.55 Co poszło nie tak 3 (2) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (3) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Wykrzywacz historii 3 (3) 15.00 Co poszło nie tak 3 (6) 16.00 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (17) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.50 Wykrzywacz historii 3 (2) 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (18) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 22.00 Grip – w świecie supersamolotów (2) 23.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 0.55 Moscow Noir (7) – krym. 2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (6) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadion 2 (3, 4) – dok.	14.35 Król rozrywki – musical, USA 2017, 100 min 16.15 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min 18.00 Prawdziwy bół – komediodramat, USA 2024, 90 min 19.30 Kraina Lovecrafta (5, 6) – serial grozy, USA 2020 21.25 Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2015, 105 min 23.10 Lighthouse – horror psycholog., 2019, 105 min 0.55 Oddaj ją – horror, USA 2025, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
8.45 Zagadki z przeszłości (20) – przyg., Fr./Niem./Kan. 9.45 Gwiezdne wrota 3 (7-9) 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (3) – serial sens. 13.45 Renegat 5 (6) – serial sens. 14.45 Drużyna A 2 (18) – sens. 15.50 Nieustraszone (10) 16.55 Zagadki z przeszłości (21) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 3 (10-12) – s.f., USA/Kan. 1999 21.00 Uprawdazona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 135 min 23.15 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, 2004, 150 min	6.00 Kabaletowa Ekstraklasa (132) – rozr. 6.05 Gliniarze (130-132) – serial paradoksm., Polska 2017 9.05 Strażnik Teksasu (22-25) – serial sensacyjny, USA 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (361-364) – kom., Pol. 2011 17.00 Columbo (2, 1) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (111-114) – serial krym., USA/Kanada 0.45 Ślad (32, 33) – krym., Pol. 2.45 Święty (192, 193) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (87, 88) – serial kryminalny, Polska	21.45 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002, 105 min 23.30 Wspomnienie kilka minut – film krótkometraż., Pol. 0.00 Dzikie – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 2.15 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min 3.50 Premierowa jazda – mag. 4.05 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min	9.50 Cztery pory lgi (3) – serial dokumentalny, Polska 2022 10.40 Maly Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska 2023 11.00 Naruto (23-26) – serial anime, Japonia 2003 13.00 Naruto Destruction of the Hidden Leaf Village (1, 2) – serial anime, Japonia 2003 14.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 14.35 13 posterunek 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 16.20 Łapu capu – program rozrywkowy 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (3, 4) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 18.25 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Emigracja XD (1-4) – serial komediowy, Polska 2023 22.00 Oddział dla zuchwałych (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Prosta sprawa (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2023 2.15 Niewdziadła wojna (1-3) – serial biograf., Polska 2022 4.45 Maly Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska 2023 5.10 Miasta rytm: Zrabowana dziela sztuki (1) – film dokumentalny, Polska 2021	8.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 9.55 Co poszło nie tak 3 (2) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (3) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Wykrzywacz historii 3 (3) 15.00 Co poszło nie tak 3 (6) 16.00 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (17) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.50 Wykrzywacz historii 3 (2) 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (18) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 22.00 Grip – w świecie supersamolotów (2) 23.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny 23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 0.55 Moscow Noir (7) – krym. 2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (6) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadion 2 (3, 4) – dok.	13.00 Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Japonia 2019, 100 min 14.40 Te dni – komedia, USA 2025, 95 min 16.15 Na planie 23 (23) – mag. 16.45 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 18.55 Niepewne 5 (9, 10) – kom. 20.05 Rzym (7) – serial hist. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (21, 22) – serial kom. 21.40 Doktor Larsen (22) 22.25 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min 0.10 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (1) – kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (130-132) – dok., Pol. 7.30 Doktor Martin 4 (29) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (313, 314) – serial obyczajowy, Pol. 2025 10.25 Świat według Kiepskich (159, 160, 225, 226) – kom., Pol. 13.00 Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, 225 min 16.45 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, Alfi Larter, 135 min 19.00 Alfa – film przyg., USA/Kanada/Chiny 2018, 120 min	6.00 Tata ma plan 2 (3, 4) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 4 (11-14) – serial komediowy 8.55 Przyjaciółki 6 (2-7) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (17-22) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 4 (15-18) – serial komediowy, USA 2007 16.30 Przyjaciółki 6 (8-13) – serial komediowy, USA 1999-2000 19.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (23, 24) – serial komediowy, USA 2011-2012	5.05 Szkoła (773) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (5) – program kult. 6.30 Kino Buzz Top 5 (1) 6.45 Zakochani po uszy (79, 80) – telen., Polska 7.45 Detektywi (57-60) 9.50 Prawo Agaty 3 (7) 10.55 Szpital św. Anny (64) 11.55 Miłość czy pomyłka? (25, 26) 13.55 Prawo Agaty 3 (6) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Seriale: rozmowy 2 (5) – mag. 16.45 Seriale Top 5 (13) 17.00 Liga potworów – film animowany, USA 2022, 120 min 19.00 Szpital św. Anny (65) – serial obycz., Polska	6.20 Blanca 2 (5, 6) – serial kryminalny, Wł. 2023 8.40 Na granicy: Potworna matka – film kryminalny, Niemcy 2021, 110 min 10.30 Chicago P.D. 11 (10, 11) – serial krym. 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (7, 8) – serial sensacyjny 14.10 Blanca 2 (7, 8) – serial kryminalny, Wł. 2023 16.25 Na granicy: Miłość do ojczyzny – film kryminalny, Niemcy 2019, 115 min 18.20 Chicago P.D. 11 (12, 13) – serial krym. 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (9, 10) – serial sensacyjny	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Bolek i Lolek (1, 2) – serial animowany 7.45 Reksio (2, 5) – anim. 8.10 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy 10.30 Akademia Pana Kleksa (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSR 1983, 100 min 12.10 To nie ze mną (1, 2) – serial obyczajowy 13.40 Noce i dnie – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 245 min 17.45 Cztery pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny, 1966	6.00 Kabaretowe hity (6) 6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat 7.55 Robert Makłowicz (139, 160) – mag. kulin. 9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (1) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niem./Austria 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) 14.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dok., Kan. 17.00 MacGyver 4 (2) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (2, 3) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (2, 3) – serial dok., USA
THRILLER 	KOMEDIOWY 	THRILLER SF 	KRYMINALNY 	SENSACYJNY 	SENSACYJNY 
21.00 Hanna – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 135 min Szkolona przez ojca na perfekcyjną zabójczynię na stoletnia Hanna wyrusza na pierwszą misję. Wkrótce odkrywa nieznaną dotąd fakty ze swojej przeszłości. 23.15 Ukojenie – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, 135 min 1.30 Fala zbrodni (72, 73) – serial sens., Pol. 2006 3.25 Ślad (28, 29) – krym. 5.25 Na ratunek 112 (856) – serial paradokum.	20.25 Teoria wielkiego podrywku 6 (1-4) Nadal przebywający w kosmosie Howard informuje swoją matkę, że po powrocie na Ziemię chce wyprowadzić się z rodzinnego domu i zamieszkać z Bernadette. 22.00 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Pol. 2022 23.05 Comedy Club 5 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park (13) 0.30 Miasteczko South Park 2 (2) 1.00 Pracocholizy (1, 2) 2.00 Śmieśnij się nie będzie 6 (5, 6, 4)	20.00 Grawitacja – USA/Wielka Brytania 2013, 120 min Prom NASA zostaje uszkodzony przez szczątki rosyjskiego satelity. Astronautka Ryan Stone podejmuje desperacką walkę o przetrwanie i powrót na Ziemię. 22.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, 165 min 0.45 Zatańczy ze mną – komedia romant., USA 2004, 130 min 2.55 Seriale Top 5 (16) 3.05 Szkoła (743) – serial paradokum.	22.00 Niewidomy detektyw (4) – Niemcy/Austria 2020 Sophie, siostra detektwywa Alexa Hallera, walczy o życie po tym, jak wykonała sztuczne oddychanie bankierowi, który, jak się okazało, został otruty cyjankiem. 23.55 Niepokojące zaginięcia: Pod presją 4 – dramat kryminalny, Francja 2022, 115 min 1.50 Na granicy: Miłość do ojczyzny – krym., Niemcy 2019, 115 min 3.45 Blanca 2 (7, 8) – krym.	20.00 Ekstradycja 3 (3, 4) – 1998 Henio zaprasza do współpracy młodą hakerkę Cme. Ustala ona, że w finansowanie inwestycji w Polsce zaangażowany jest Fiduk. Tuwara boi się o swoje bezpieczeństwo. 22.15 Misja Afganistan (9) – serial wojenny, 2012 23.25 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 130 min 1.35 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min 4.15 Zwolnieni z życia – dram. obycz., Polska/Fr. 1992, 105 min	20.00 Święty – USA 1997, 155 min Błyskotliwy włamywacz, Simon Templar, przyjmuje zlecenie od rosyjskiego miliardera. Ma wykraść projekt wynalazku dr Emmy Russell, lecz jego plany komplikuje miłość. 22.35 Szpica – kom. sens., Chiny 2020, 125 min 0.40 Kosmiczny grzech – film s.f., USA 2021, 120 min 2.40 Noce i dnie (1) – film obyczajowy, Polska 1975, 105 min 4.25 9/11: Piąty samolot – film dok., USA 2023
CINEMAX HD 12.45 Chmurka – krótkometraż. 13.00 Szalona wiosna – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 14.55 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 16.35 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 18.05 Dom w Portugalii – dramat obycz., Portugalia/Hiszpania 2025, 115 min 20.00 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, 155 min 22.35 Lobster – thriller, Niemcy 2015, 120 min 0.35 Na zawsze, na zawsze – film obycz., 2023, 110 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 13.25 Święty (25, 26) – kom., Pol. 1997 14.25 Spadkobiercy 3 (10) 15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (3) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 2 (1-3) – kom., USA 2020-2021 19.00 Dwóch i pół 4 (11-14) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2008 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 2 (8) – rozr.	SCI FI 11.50 Zagubiona tożsamość (13) – serial s.f., Kan. 2010 12.45 Zagubiona tożsamość 2 (1) – s.f., Kanada 2011-2012 13.40 Grimm 6 (8, 9) – fantasy 15.30 Kroniki Shannary (5, 6) 17.20 Zagubiona tożsamość 2 (2, 3) – s.f., Kan. 2011-2012 19.10 Grimm 6 (10, 11) – fantasy 21.00 Bibliotekarz: Nowy rozdział (5) – s.f., USA 2025 22.00 Bibliotekarz 2 FILM Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 115 min 23.55 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 155 min	FX HD 9.00 Z archiwum X (16) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 13.45 Agenci NCIS (10, 3, 4) 15.35 SkyMed (9) – obycz., Kan. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 18.18 Na wielkim ekranie 18.20 Z archiwum X (17) – s.f. 19.15 FBI 4 (4) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Matlock (13) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (17) – s.f. 23.50 Liberato 2 – film sensacyjny, 1995, 125 min	FILMBOX+ HD 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.30 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – krym. 16.45 Panna Scarlet i komisarz 2 (3) – krym. 17.50 Poirot (1, 2) – serial krym. 20.00 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 155 min 22.35 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dramat sensacyjny, 2007, 150 min 1.05 Wykidajło – dramat sensacyjny, 1989, 165 min	ROMANCE TV HD 14.00 Weekendowi buntownicy – komediodramat, Niemcy 2023, 135 min 16.15 Zakonnica i komisarz – komedia kryminalna, Niemcy 2006, 110 min 18.05 Górski lekarz (134, 135) 20.00 Przyjaźń to coś więcej – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 21.55 Przyjaźń to coś więcej – Poczworna dawka emocji – dramat obycz., Niemcy 2022, 115 min 23.50 Górski lekarz (134, 135) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD 14.30 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, reż. Hu Guan, wyk. Eddie Peng, 110 min 16.20 Zima w Sokcho – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 110 min 18.10 15 lat – dramat obycz., Austria/Luksemburg/ Niemcy 2023, 140 min 20.30 Co ci jest, dziewczyno – film dla młodzieży, Słowenia/Włochy/ Chorwacja 2025, 90 min 22.00 Ślumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, 2008, 120 min 0.00 Ujęcie – film obyczajowy, Rumunia 2023, 75 min	VIAPIC EPIC DRAMA HD 9.15 Poirot 3 (7, 8) – serial krym. 11.25 Zatręci w miłości (23, 24) – telen., Turcja 2023 13.10 Agenci NCIS 18 (1, 2) 15.35 Lekarze na start (23, 24) 16.50 Poirot 3 (9, 10) – krym. 19.00 Zatręci w miłości (25, 26) – telen., Turcja 2023 21.00 Sprawy pana Booka (2) 22.15 Projekt Błękitna Księga (6) – serial s.f., Kanada/USA 23.10 Dalgiesh 2 (3) – krym. 1.05 Zatręci w miłości (25, 26) – telen., Turcja 2023 2.45 Sprawy pana Booka (2) 3.40 Projekt Błękitna Księga (6) – serial s.f., Kanada/USA 4.25 Dalgiesh 2 (3) – krym.	NOVELAS+ HD 10.00 Cud miłości (25) – telen. 11.00 Otcłai namietności (110) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (80) 13.00 Róże i grzechy (9) – telen. 14.00 Historia Juany (37, 38) 16.00 Róże i grzechy (10) 17.00 Za wszelką cenę (81) 18.00 Otcłai namietności (111) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (20) – telenowela 20.00 Cud miłości (26) – telen. 21.00 Historia Juany (38) 22.00 Róże i grzechy (10) 23.00 Za wszelką cenę (81) 0.00 Otcłai namietności (111) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (20) – telenowela	FX COMEDY HD 13.00 Sposób użycia 5 (19, 20) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (5-8) – kom. 16.00 Simpsonowie 36 18.00 Jak poznałem waszą matkę (22) – serial kom. 18.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (1, 2) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 7 (1-3) – kom., USA 2015-2016 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (4, 5) 22.00 Johnny English – kom. sens., 2003, 95 min 23.35 Simpsonowie 36 (4, 1) 0.30 Family Guy: Głowa rodziny 23 (15, 16, 18)	FILMBOX+ HD 12.05 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min 14.05 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011, 115 min 16.00 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 18.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min 20.00 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 115 min 21.55 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014, 110 min 23.45 Kolacja pożełnana – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min	PARAMOUNT NETWORK HD 9.25 Policja grupa pościgowa 15 (4) – dok. 10.30 Star Trek: Pierwszy kontakt – film s.f., USA 1996, 150 min 13.00 Czarnodziejki (1, 2) 15.00 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994, 145 min 17.25 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 155 min 20.00 Ojciec chrzestny – dram. sens., USA 1972, 225 min 23.45 Ostra jazda – komedia, USA 2000, 120 min 1.45 Rambo – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 80 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Cycling Show – magazyn sportowy 9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet i mężczyzn 11.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu 13.00 Cycling Show – magazyn sportowy 13.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. etap 15.30 Cycling Essential Stories – mag. 15.45 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy 12.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa 8.20 Premier League Stories (20) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. Ligomistrzowe historie (1) W sezonie 2000/01 Leeds Utd zadebiutowało w Lidze Mistrzów. Pawie sprawiły sensację, docierając do półfinału. 15.05 Piłka nożna: Liga hiszpańska	6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (16) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025 6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału 9.00 Mundialowy poranek (20) – mag. 10.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału 12.35 Polska Liga Żeglarska – mag. 13.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału 15.30 Dzień na mundialu (20) – mag. piłkarski	6.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Augsburg 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan 11.00 Formula 3: Grand Prix Austrii 12.30 Formula 2: Grand Prix Austrii 13.40 Made in Italy (15) – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Austrii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Bologna Nerazzurri chcą odegrać się na Rossoblu za porażkę w półfinale Superpucharu Włoch.	10.00 Klan z Alaski (5) 11.00 Przetrwać nad Jukonem – dok., USA 12.00 Włoska kontrola celna (2) – dok., Wł. 13.00 Ed Stafford: inicjacja – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 3 15.00 Złomowisko PL 6 (1) – serial dok., Pol. 2018 16.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 17.00 Nic do zgłoszenia 4 (8) – serial dokum., Pol. 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (9) – program rozrywkowy 19.00 Złomowisko PL 2 (6) – serial dok., Pol. 2016 20.00 Złomowisko PL 3 (1, 2) – serial dokum.
SNOKER	TENIS	MAGAZYN ŻUŻLOWY	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	REALITY SHOW
20.00 Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu Decydujący pojedynek jedynastej imprezy rankingowej w tym sezonie. Triumfator rywalizacji w Edynburgu wróci do domu bogatszy o 100 tysięcy funtów. 22.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. i 16. etap 0.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 14. i 16. etap	18.30 Turniej Wimbledon LIVE – mecz 2. rundy gry pojedynczej Liga Świątek przystępuje do londyńskiego turnieju jako obrończyni tytułu. W zeszłorocznej edycji Polka w finale pokonała Amandę Anisimovą bez straty gema. 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	18.00 Magazyn PGE Ekstraliga Podsumowanie ostatniej kolejki, skróty meczów oraz zaskulawie ciekawostki. 20.00 Premier League Stories (47) – mag. 20.45 Liderzy. W centrum gry (1) – dok., Pol. 21.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 160 22.55 Ligomistrzowe historie (3) 23.50 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze	17.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału Harry Kane w tym sezonie jest w znakomitej formie strzeleckiej. Chce poprawić swój rekord po medal MS. 21.50 Piłka nożna: MŚ LIVE 2026 – 1/16 finału 0.45 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży 1.15 Piłka nożna: MŚ LIVE 2026 – 1/16 finału 4.45 Boks: Gala w Meksyku – waga superciężka: Oscar Valdez – Richard Medina	18.00 Liga niemiecka: 1. FC Köln – Bayern Zespół Jakuba Kamińskiego czekało ciężkie wyzwanie. Bayern Monachium prezentował dobrą, równą formę, a w poprzednim meczu pokonał VfL Wolfsburg aż 8:1. 20.00 Made in Italy (16) – magazyn piłkarski 20.25 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 20.40 Formula 1: GP Austrii 22.40 Ligue 1 Show (35) 23.10 Made in Italy (8, 7, 6) 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-3)	22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (3) – USA 2026 Survivalowcy z całego świata rywalizują w 40-dniowych zawodach bushcraftowych. W dwuosobowych zespołach walczą o najwyższą nagrodę pieniężną w historii show. 0.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Najwyższe posęgi Ameryki – serial dok. 2.50 Królowie asfaltu 11 3.35 Zoom na architekturę
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie – finały 15.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 17.00 Snooker: Scottish Open: C. Wakelin – C. Bingyu 19.00 Cycling Show – mag. 19.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – cross-country mężczyzn 20.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. i 16. etap 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Snooker: Scottish Open: C. Wakelin – C. Bingyu 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 13.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz finałowy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 18.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 23.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk – Górnik Zabrze	10.00 AMA Motocross Series Highlights (7) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Liquid Edge (8) 13.00 Action Sports World (7) 14.00 WWE Classic Gold 15.25 WWE Highlights (79) 15.50 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombat TV (11) 18.00 WWE Highlights (80) 18.30 WWE Classic Gold (63) 18.35 WWE Highlights (56) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW PPV (10) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (13, 2) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (7)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – TSG 1899 Hoffenheim 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Bayern 18.00 Formula 1: GP Austrii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Inter 22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4-6) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Lille OSC 2.00 Bundesliga Special 3.20 Ligue 1 Show (33) – mag.	8.15 Szpital (506, 513) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (29, 30) 11.15 Idealna niania 2 (8, 9) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (511, 506) 16.45 Idealna niania 2 (7-10) 19.45 Tajemnice salonów piękności (1) – pr. rozrywk. 20.15 Chirurgia otętyłości (12) 21.15 Nie do uwierzenia! 0.15 Sekrety lekarzy (8) 1.15 Druga twarz 2 (6) – rozr. 2.15 Związki z modą (1) – rozr. 3.15 Szpital (329, 330) – serial paradokum., Polska 5.15 Kosmetyczne rewolucje (8) – program rozrywkowy
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
11.30 Sporty walki: FEN 55 w Ostrodzie – walka: M. Abdurzakow – M. Pietrzak 13.35 K.O. TV Classics (22) 14.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquiza Costa 16.35 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow 18.50 Strzelnica Navala (7) 19.20 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Politylo 22.10 Atleci – magazyn sportowy 22.35 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Bedzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker	8.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 10.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 1. rundy 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	6.00 Liga+ Extra – mag. 8.10 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Włókniarz 11.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski 12.00 Snooker: LIVE Championship League 17.15 Premier League Stories (46) – magazyn piłkarski 18.00 Snooker: LIVE Championship League 23.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia 2.45 Premier League Stories (47) – magazyn piłkarski 3.15 Przerwa techniczna	13.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lille OSC 18.00 Bundesliga Special (21) 19.00 Serie A – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – GD Estoril Praia 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Hellas 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – 1. FC Heidenheim	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Juventus 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lens 16.00 Made in Italy (8-11) 17.00 Serie A – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Cremonese 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FSV Mainz 05 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Stade Rennais FC 0.00 Bundesliga Special (20) 0.30 Magazyn piłkarski 1.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.	11.45 Samoloty bojowe III Rzeczy (1-3) 14.45 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokum., Fr. 15.45 Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria 16.45 Mount Everest z góry 17.45 Nasze małe Eldorado 18.50 Królestwo koziorogów w zagrożeniu – film dok. 19.50 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 20.50 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 21.45 Książki, których nie spali Hitler – dok., Niem. 22.45 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.	6.00 Mroczne piętno 3 – serial dokumentalny	12.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy (2) – dok., Kan.	6.00 Wehikuł czasu (701) 48h. Zaginieli (57) – serial krym., Polska	6.30 Był taki dzień (610) – felieton, Polska	12.10 Gwiazdy lombardu 24 (15)
7.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.	8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.	7.00 Byli sobie podróżnicy (19-22)	6.40 Wojownicy czasu – cykl reportaży, Pol.	13.05 Starożytni kosmici 16 (1) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.	10.00 Mroczne sekrety Playboya 2 – serial dokumentalny, USA	14.00 Normandia '44: Inwazja (3) – film dok., Wlk. Bryt. 2020	8.55 Wehikuł czasu (701)	8.30 Czterdziestolatek (11) – obycz., Pol. 1975	14.00 Tajemnice skryte w mroku (8) – dok.
11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	11.00 Mroczne sekrety Playboya 3 – dok.	15.00 Alarm na lotnisku: Peru (1, 2) – serial dok.	9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA	9.20 Vasa. Okręt widmo (1, 2) – dok., Fr. 2023	14.50 Największe tajemnice świata 6 (11) – serial dok., USA
12.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – film dok., USA 2021	10.00 Gwiazdy lombardu (10, 1, 2) – reality show	12.05 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (55)
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	14.00 Autostrada do piekła – serial dok.	18.00 Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu (10) – serial dokum.	12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (5) – dok.	13.05 Brytyjskie odliczanie do wojny (3) – film dokum., Wielka Brytania 2021	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (1)
15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	16.00 Krwawy Dziś Zachód – reality show	19.00 Pustynna porażka Hitlera – film dokum., Francja 2021	13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.	14.00 Królowie (48) – serial historyczny, Pol. 2024	17.10 II wojna światowa w kolorze (11) – dok.
18.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	18.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny	20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny	14.00 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (1, 2) – serial dok., USA	14.35 Czterdziestolatek (12) – obycz., Pol. 1975	18.10 Największe tajemnice świata 5 (3) – serial dok., USA
	20.00 Sekrety zbrodni – serial dokumentalny		16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dok., USA	15.40 Sensacje XX wieku – program historyczny	19.05 Starożytni kosmici 13 (16) – dok.
	21.00 Ciała w wodzie – serial dokum.		18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokum.		20.00 Starożytni kosmici 17 (6) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – USA 2019	22.00 Cztery łapy na służbie	21.00 Ukryte pod miastami (5) – Kan.	20.00 Galileo (21)	17.45 Czas honoru. Powstanie (9) – Pol.	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (4)
Ekipa z pomocą najnowszej technologii rusza na poszukiwanie legendarnej istoty. Ekspedycja rozpoczyna się w lasach Oregonu. Natrafia na zagadkowe ślady.	Policja otacza budynek, w którym według zgłoszenia ukrywa się uzbrojony przestępca. Sytuacja jest napięta, a każda decyzja może mieć tragiczne konsekwencje.	W 1924 roku, w trakcie prac budowlanych w Waszyngtonie, natrafiono pod ziemią na labirynt. We Włoszech archeolodzy znajdują grobowiec z freskami.	W odcinku pojawia się propozycja potraw z kapusty z różnych krajów, m.in. deseru czekoladowego. Widzowie poznają również pięć ciekawostek o Malediwach.	Jastrząb zdaje Krawcowi raport o dramatycznej sytuacji powstańców na Starym Mieście. Szyfrant Fibonacciego ma złamać kod Inżyniera. Wilk i Milena biorą ślub.	Aktor pokazuje kulisy tajnych operacji. Przygląda się m.in. historii francuskiego buntownika, który przemyczał materiały wybuchowe w bagietkach.
23.00 Zaginione miejsca (2) – serial dokumentalny, USA 2019	23.00 Wywiad z mordercą – serial dokumentalny	22.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok.	21.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy (4) – dok.	18.35 General Władysław Sikorski. Tajemnica śmierci – film dokum., Polska 1987	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (17) – serial dok., USA
1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA	0.00 Zagadkowa tożsamość Benjamina Kyle'a	23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) – dok.	22.00 Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (9) – serial dok., Francja	19.40 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (7) – serial dok., USA
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	2.00 Sekrety zbrodni	0.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	23.00 Mordercy z Hitlerjugend	20.10 Oficer (4) – sens., Pol.	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (20) – serial dok., USA
	2.50 W sieci kłamstw	1.00 Ciemna strona świata (1) – dok., USA	0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA	21.15 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist.	0.50 Starożytni kosmici 17 (6) – serial dokum., USA
	3.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.				
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
10.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (1-3) – film dokumentalny	13.45 Ocalić raj (1) – serial dok.	8.00 Zwierzęta parków narodowych USA – dok.	9.55 Dziś Zachód (1) – dok.	13.20 Mroźna planeta (6) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
13.00 Podziemne sekrety (8)	14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) – serial dok.	9.00 Niezwykły dr Pol	11.00 Życie ekstremalne (1)	14.25 W okowach mrozu 3 (4)	14.00 Resocjalizacja z pitbulliem – serial dok.
14.00 Łowcy staroci: Renowacje (9, 10) – dok.	15.50 Niezwykłe podróże koleją 8 (3) – serial dok., Fr.	12.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1)	12.05 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (2) – serial dok.	15.25 Życie na pustkowiu: powroty 3 (9) – serial dok.	15.00 Kot z piekła rodem 7
16.00 Wolna miłość w PRL	16.55 360° Świat bez granic (23) – serial dokum., Francja	13.00 Dzikie oblicza Ameryki	13.15 Zabójcza pogoda 2 (10)	16.25 Cywilizacja: rozkwit i upadek (3) – serial dok.	17.00 Dwa oblicza survivalu
17.00 Skarby z szopy – klasyki	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (55, 56)	13.30 Zwierzęcy geniusze	14.20 Wielkie rzeki (1) – dok.	17.40 Dziewczak z gatunku Ziemi (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
18.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1-4) – serial dok.	18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) – film dokum.	16.00 Sekretne życie osmiornic (1) – serial dok.	15.25 Dziś Zachód (1) – dok.	18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (6) – serial dok.	19.00 Mieszkanie na pnju
22.00 Wyścigi po antyki – dok.	19.45 Homo plasticus – dok., Fr.	15.00 Walki zwierząt (2) – dok.	16.35 Oaza Wielkiego Brata (1)	19.45 Pociąg przez starożytną Grecję (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025	20.00 Kot na drzewie – dok.
23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (1-3) – film dokumentalny	20.50 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum.	17.00 W świecie szpansów 18.00 Amazonia (1) – film dok.	17.50 Likaony: stado vs. reszta świata 2 (1) – serial dok.	20.55 Życie na pustkowiu: powroty 4 (1) – serial dok.	21.00 Weterynarz z Alaski
2.00 Pasja – sposób na życie	22.00 TikTok. Chińska superbohater – film dok., Fr.	19.00 Królestwo drapieżników: Rebelia	18.55 Wielkie rzeki (1) – dok.	21.55 W okowach mrozu 3 (5)	22.00 Projekt akwarium – dok.
3.35 Profesjonalisci – cykl dok.	23.10 Seks chrześzczący chityną – film dok., Kan.	20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (6) – serial dok.	20.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (3) – serial dok.	22.55 Cywilizacja: rozkwit i upadek (4) – serial dok.	23.00 Resocjalizacja z pitbulliem – serial dok.
4.25 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.		21.00 Niezwykły dr Pol	21.05 Dziś Zachód (1) – dok.		0.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
EXPLORE HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Szmaragdowe wyspy (2)	12.30 Wojny kontenerowe (1)	12.10 Złoto Jukonu 4 (11) – dok.	14.10 Życie rzymskiego żołnierza (1, 2) – dok., Fr.	15.05 Tajemnice polskich morderstw (5) – dok., Pol.	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr.
14.55 Król łak (2) – cykl dokum.	13.05 Poszukiwacze historii	13.10 Samochody marzeń (3)	16.25 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (3)	16.00 Pogrzebani za domem 3 (1) – serial dokumentalny	10.10 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok.
15.45 Przyczyny upadku cywilizacji Majów – dok.	14.00 Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr.	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 5	17.35 Punkty zwrotne II wojny światowej (1)	17.00 Lepiej nie otwierać drzwi (7) – serial dokum.	12.30 Ciepłarówka przez Stany
16.50 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – serial dok.	15.15 Najśmieszniejsze napady	16.10 Drwale z Kolumbii	18.40 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (8) – serial dok.	18.00 Z archiwum 997 (3, 4)	14.55 Brazylijskie uczty uliczne z Andym Batesem (7-10) – dok.
17.50 Sanatorium miłości 4 (1)	16.10 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr.	17.10 Ostatni kapitanowie (8)	19.50 Sanxingdui: zaginione zolnierze – film dokum., Fr.	19.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (5) – serial dok., USA	17.00 Człowiek kontra świat (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.50 Grzesiuk, chłopak z ferajny – film dok., Pol.	18.30 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA	18.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (8)	21.00 Na zbieżności: korzenie zła (23)	20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (13) – dok.	18.00 Japonia na talerzu – dok.
20.00 Największe wyścizkowce świata	19.15 Policjanci (32) – dok., Pol.	18.55 Australijscy poszukiwacze złota 10	22.05 Kleopatra: tajemnicza władczyni (3) – serial dok.	21.00 Chippendale's: mroczne sekrety (1) – serial dok.	19.00 Małżeństwo w dzungli
21.05 W objęciach lodu – dok.	19.45 Kolaboranci Hitlera (1)	21.00 Złoto Jukonu 5 – dok.	23.20 Hitler i jego władza (3)	22.00 Spowiedź seryjnego mordercy (3) – serial dok.	21.05 Bimbrownicy (8, 9) – dok.
22.10 Lucia w pajęczej sieci (3)	20.55 Piekło na Ziemi (5) – dok.	22.00 1992: Wielka Gra (2, 3) – film dokumentalny, Pol.	0.30 Zaginione miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.	23.00 Dowody zbrodni 4 (17)	23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok.
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (1)	23.20 Specjal Ops: Prawda		23.55 Kobiety, które niosły śmierć (11) – serial dok.	0.55 Człowiek kontra świat
23.20 Oblicza wojny – film dok.	23.05 Ostatnie dni nazistów (4) – serial fab-dokum., USA	0.30 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2			1.55 Japonia na talerzu – dok.
0.25 Sanatorium miłości 3	0.10 Kroniki Hitlera (5) – dok.				3.00 Bimbrownicy (8, 9) – dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.10 Zakochaj się w Polsce – magazyn 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (104) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3334) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1052) – teleturniej 17.30 Teleexpress 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Ludzie z dobrego towarzystwa 18.45 Info Wilno – pr. inf. 19.05 Wileńska w obiektywie: Portret własny – inf. 19.15 Laskowik & Malicki 20.10 Program informacyjny 19.30	6.10 Zakochaj się w Polsce (244) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1131) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (934) 9.25 Koło fortuny (2041) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (14) – serial obycz., Polska 14.15 Rodzinka.pl (191) – serial kom., Pol. 2016 14.50 Program rozrywkowy 15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską	6.00 Przyjaciółki (57, 58) – obycz., Polska 2015 8.00 Co ludzie powiedzą (3, 4) – serial komediowy 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37, 38) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (132, 133) – reality show, Polska 14.30 10 lat młodsza w 10 dni (1, 2) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (43) – reality show Apartment kucharzy nagle wypelnia się dymem. Na ratunek przybywają strażacy.	6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (68) 8.55 Policjanci i Policjanci (496, 497) 10.55 Na ratunek 112 (1154, 1155) – paradok. 11.55 Dlaczego? (1523, 1524) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (930, 1344, 1305) 16.55 Policjanci i Policjanci (1392) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (487) 19.00 Policjanci i Policjanci (1393) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (193, 194) – serial krym., Polska	9.35 Kartoteka (1) 10.35 Detektywi (13, 14) 12.35 Zakup w ciemno 3 (38) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (23) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia (1) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (6) 18.05 Zakup w ciemno extra (26) 18.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (1, 2) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (31) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (29) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. Pl 8 (13) – fab-dok. 6.45 Śluby marzeń (1) – program rozrywkowy 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (16, 15) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show 17.05 W czym do ślubu? (1) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIJE	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.50 Miłość nad rozlewiskiem (2, 3) Małgosia chce pomóc Jaskowi. Elwira zamierza sprzedać sklep i otworzyć salon piękności. Marysia i Antek wracają do Warszawy. Paula zostaje na Mazurach. 22.35 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.05 Niezwykłe miejsca 23.15 Dzienniki regionów 23.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 0.10 Słowo daje! – mag. 0.20 63. KFPP w Opolu – Premiery – skróty koncertu	17.25 Va banque (935) Radosław Kotarski to znany popularyzator wiedzy, pisarz i dziennikarz. W prowadzonym przez niego programie zmierzy się ze sobą troje ambitnych uczestników. 18.00 Koło fortuny (2042) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (26) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (53) – serial kom., Pol. 2012 22.50 Tak to leciało! (65)	18.00 Nasz nowy dom (310, 311) – Pol. 2024 Niepełnosprawny Sławomir mieszka z rodziną w ponie-mieckim domu. Skromne do-chody rodziny nie pozwalają na remont. Pomocze ekipa Elżbiety Romanowskiej. 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (19-21) 23.00 Gry małżeńskie (140, 141) 1.00 Kolacja w ciemno (82, 83) – pr. rozrywk. 3.00 Wzięcie kobiet (106, 107) – dok., Pol. 4.00 Zdrady (141, 142) – serial paradokum.	21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (123) Kiszczak oraz Szreder poszu-kują zabójcy hotelarza Lip-skiego. Znajdują karty SD z nagraniami potajemnie rejestrowanych zbliżeń. 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1006) 23.00 Samolot z forsą – film sensacyjny, USA 2020, 110 min 0.50 Love Island. Wyspa miłości (24) 1.55 Hardkorowy lombard 2 (17) – dok. 2.25 Interwencja	22.00 Idź na całość 2 (9) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podej-mują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmun-t Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (11) 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (7) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredycie 8 (5, 6) – reality show 2.10 Dobra robota (9) 3.00 Detektywi. Na zlecenie 2 (24, 25) – serial fab-dokum. 4.10 Szpital (599)	20.50 Jestem z Polski (7) – Polska 2023 Beata od niemal dekady mieszka w okolicach Man-chesteru. Filmowcy odwie-dzają lokalne atrakcje, w tym katedrę i jedno z najwięk-szych Chinatown w Europie. 21.50 Jestem z Polski 16 (19) – serial dokum. 22.50 Hotel Paradise 6 (19) 23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 1.35 Dorota was urządzi! (1) – program rozrywk. 2.20 Nieoczywiste miejsca (11) – dok.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (639, 640) 12.25 Ojciec Mateusz 6 (70) 13.20 Komisarz Alex 3 (34) 14.15 Ranczo 6 (67, 68) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (79) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (312) 19.20 Ranczo 6 (76) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (279, 280) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) 22.20 1941 – komedia, USA FILM 1979 , 130 min 0.30 Morderstwa na Côte Bleue – film kryminalny, Francja/Bel. 2024, 110 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Węże w raju – melodramat, Niemcy 2013, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.05 Strażnik Teksasu 9 (2, 3) 9.55 MacGyver 2 (21, 22) 12.05 Pułapki umysłu 7 (4) 13.15 Wujci magazynowe: Kanada 2 (10-13) 15.35 Pod pokładem 11 (17) 16.35 Dynamo: Więcej niż magia (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (15, 16) 22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (1) 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (5) – pr. rozr. 0.00 Magia nagości. Polska 4 1.10 Magia nagości (8) – rozr.	11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam – reality show 13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok. 14.00 Dr Pryszczylla 4 – dok. 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonac otępyłość (2) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Nie do uwierzenia! 21.00 Skórce na ratunek 8 22.00 Twarz od nowa – dok. 23.00 Moje koszmarny stopy 2 – serial dok., USA 0.00 Dr Pryszczylla – kulisy 1.00 Nie do uwierzenia!	13.25 M jak mięso 6 (3, 4) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (2) 14.50 U sąsiadów w kuchni 12 15.45 Z pola na stół 2 (3) 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.25 Maximum Foodie 4 (6) 19.00 M jak mięso 6 (1) – dok. 19.25 M jak mięso 8 (5, 6) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 23.55 M jak mięso 10 (5, 6) 0.50 Top Chef 22 (1)	11.15 101 napraw (9, 10) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować 13.00 Mobilni mechanicy (1, 2) 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (10, 4) 19.45 Morderstwa (6) – mag. 20.30 Zawodowi handlarze 21.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 Duda kontra Szafrański (10) – program rozrywkowy 0.30 Nauka jazdy (21) – pr. rozr. 1.00 101 gadzétów motoryzacyjnych (1)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (11) – kom. 10.30 Wzięcie (116) – dok., Pol. 11.15 Poirot 12 (3) – serial krym. 10.00 Świat według Bunchy 7 (157) – kom. 15.30 Świat według Bunchy 8 (158-162) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (8-11) 21.00 Zdrady (3) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (37, 38, 102) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (83, 84) 3.50 Wehikuł czasu (701, 630) 4.00 Sala operacyjna (14, 1)	8.30 Szpital (776, 777) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (345, 346) 12.30 SES Ekipy w akcji (25) 13.30 Brzydula (21, 22) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (10) – obycz. 15.45 The Floor (15, 16) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (12) 19.00 Kartoteka (2) – fab-dok. 20.00 Kartoteka 2 (1) – fab-dok. 21.05 Kryminalni 2 (10, 11) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5) – serial kryminalny, USA/Kan. 2010 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (12) – dok.	11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.50 Australijskie poszukiwacze złota 2 15.50 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 3 (4, 6) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – gorski detektyw 7 – serial krym. 22.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny 23.20 Detektywi z Bordeaux 4 (8) – serial krym., Fr./Belgia 0.35 Co Polak potrafi na drodze? (1, 2) – pr. rozr. 2.55 Kabaretowy szal – rozr.	12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (22, 16, 17) 16.55 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) – serial dok., Pol. 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (19, 20) 21.50 Pogoda 22.00 Przebójowe kabarety (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (8) – program rozrywkowy 0.00 Tajemnice polskich morderstw (1-3) – dok. 3.05 Mistrzowie Kabaretu 2	11.55 Po pierwsze: lokalizacja! (2) 12.50 Gardeners' World 16 14.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tkaninowe kreacje (4, 5) 16.50 Gardeners' World 14 (2) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (7) 19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (6) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Daleko od miasta 10 (1, 2) – serial dok., Pol. 2023 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (7) 22.30 Patent na zieleń (8) 22.55 Daleko od miasta 14 (8)	11.40 Zrobić na remoncie 10 11.50 Usterka 11 (6, 7) 13.05 Moje miasto, mój dom 8 15.05 Mieszkanie na miarę 2 17.00 Polowanie na ogród 7 (9) 17.35 Polowanie na ogród (1) 18.10 Złoty remont 4 (3) – rozr. 19.05 Będzie pięknie (7) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (7) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (5, 6) – pr. rozr. 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 29 (3, 4) – dok.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.35 **Profesor na drodze**
OBYCZAJOWY Uczniowie szkoły dla dorosłych muszą godzić naukę z pracą, aby zdobyć świadectwo dojrzałości. Wspiera ich polonista. Reż.: Zbigniew Chmielewski, A: Jolanta Bohdal, Jerzy Braszka, Andrzej Jurczak Polska 1973 **90 min ▶ do godz. 13.05**

12.40 **Prawie przyjaciele**
KOMEDIODRAMAT Kucharz Charlie popada w apatię. Powodem tego są uczucia, jakie żywi do Amber. Dziewczyna ma już partnera. Reż.: Jake Goldberger, A: Freddie Highmore, Odeya Rush, Jake Abel USA 2016 **115 min ▶ do godz. 14.35**

15.05 **Stara baśń**
KOSTIUMOWY IX wiek. Na terenie przyszłej Polski panuje Popiel. Wojownik Ziemi-wit łączy siły z kmiem Wiszem przeciwko despotcie. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski, Jerzy Trela Polska 2003 **135 min ▶ do godz. 17.20**

16.15 **List w butelce**
MELODRAMAT Theresa znajduje wiadomość w butelce. Ustala, że napisał ją szutnik z Karoliny Północnej. Postanawia spotkać się z nim. Reż.: Luis Mandoki, A: Robin Wright Penn, Kevin Costner, John Savage USA 1999 **165 min ▶ do godz. 19.00**

16.20 **Terapia dla par**
KOMEDIODRAMAT Sześć osób mierzących się z problemami w związkach rozpoczyna terapię. Odkrywają kolejne niewygodne prawdy. Reż.: Gerardo Herrero, A: Malena Alterio, Alexandra Jiménez, Eva Ugarte Hiszpania 2023 **115 min ▶ do godz. 18.15**

19.15 **Nadchodzi Polly**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Reuben tuż po ślubie zostaje porzucony przez żonę. Postanawia, że już się nie zakocha. Spotyka jednak ideał kobiety. Reż.: John Hamburg, A: Ben Stiller, Jennifer Aniston, Alec Baldwin USA 2004 **105 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 **Thelma**
KOMEDIA 93-latką pada ofiarą oszusta, który podszycy się pod jej wnuka. Dziarska seniorka jest zdeterminowana, by odzyskać pieniądze. Reż.: Josh Margolin, A: June Squibb, Richard Roundtree, Fred Hechinger Szwajcaria/USA 2024 **95 min ▶ do godz. 21.35**

20.10 **Pokuta**
MELODRAMAT Trzynastoletnia Briony fałszywym oskarżeniem o gwałt niszczy życie siostrze i jej ukochanemu. Po latach pragnie odkupienia. Reż.: Joe Wright, A: Saoirse Ronan, Keira Knightley, James McAvoy Wlk. Bryt./USA 2007 **145 min ▶ do godz. 22.35**



Niebezpieczna przygoda zbliża do siebie czworo życiowych rozbitków.

20.00 Millerowie

TVN 7 **KOMEDIA KRYMINALNA** Zadłużony diler organizuje przemyt. Z fikcyjną rodziną wciela się w turystę.

HIT DNIA Denver. Drobny sprzedawca marihuany David próbuje pomóc mieszkającemu w okolicy nastolatkom. Zostaje jednak napadnięty. Napastnicy odbierają mu narkotyki i gotówkę, wpędzając w ten sposób w poważne kłopoty. Pozbawiony pieniędzy oraz towaru handlarz staje się dłużnikiem

swojego wpływowego dostawcy. Aby spłacić zobowiązanie, musi sprowadzić z Meksyku najnowszą dostawę środków odurzających o wartości 100 tys. dolarów. Dla niepoznaki organizuje sobie pomocników, mających udawać jego bliskich jadących z nim na letni wypoczynek. Wierzy, że dzięki temu zdoła

przekroczyć granicę bez zwracania na siebie uwagi celników. W drogę wyruszają sąsiedzi: striptizerka Rose, fajtłapowaty Kenny oraz buntownicza Casey. Nie wszystko idzie zgodnie z planem. **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**

USA/Wielka Brytania 2013 Reż.: Rawson Marshall Thurber Wyst.: Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts



20.00 Kickboxer: Zemsta

TV PULS **SENSACYJNY** Kurt (Alain Moussi) należy do rodziny specjalizującej się w sztukach walki. Kiedy jego brat ginie na ringu, pragnie zemsty. Zamierza zmierzyć się z Tongiem Po (David Bautista). Rozpoczyna morderczy trening.

Reż.: John Stockwell Wyst.: Gina Carano USA 2016 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.20 Moja dziewczyna wychodzi za mąż

POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Tom (Patrick Dempsey) przyjaźni się z Hannah (Michelle Monaghan). Gdy kobieta informuje go o zaręczynach, ten uświadamia sobie, że ją kocha. Postanawia nie dopuścić do ślubu.

Reż.: Paul Weiland Wyst.: Kevin McKidd USA 2008 **HD 145 min ▶ do godz. 0.45**



20.00 Legiony

KINO POLSKA **HISTORYCZNY** I wojna światowa. Józek, dezertor z carskiego wojska, trafia do sztabu Legionów Polskich Piłsudskiego. Dołącza do kompanii Stanisława „Króla” Kaszubskiego (Miroslaw Baka). Zakochuje się w agentce wywiadu.

Reż.: Dariusz Gajewski Wyst.: Bartosz Gelnert Polska 2019 **170 min ▶ do godz. 22.50**



22.25 Jak boss

TVN 7 **KOMEDIA** Mia i Mel prowadzą sklep kosmetyczny. Ich zadłużenie rośnie. Pewnego dnia ważna postać z branży, Claire Luna (Salma Hayek), oferuje im pomoc. Wspólniczki nie wiedzą, że kobieta zamierza przejąć ich biznes.

Reż.: Miguel Arteta Wyst.: Tiffany Haddish USA 2020 **HD 95 min ▶ do godz. 0.00**



20.00 Kuloodporni

STOKPŁATKA **KOMEDIA SENSACYJNA** Policjant Carter (Damon Wayans) prowadzi śledztwo przeciwko bossowi. Przenika do mafii i zaprzyjaźnia się ze złodziejem samochodów, Archiem (Adam Sandler), który zdradza mu plany szefa.

Reż.: Ernest R. Dickerson Wyst.: James Caan USA 1996 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



23.00 Sisu

TV 4 **WOJENNY** Rok 1944, Lapponia. Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila) znajduje na pustkowiach złoto. Skarb próbują mu odebrać naziści. Aby go ochronić, weteran gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze.

Reż.: Jalmari Helander Wyst.: Aksel Hennie USA 2022 **HD 115 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Zawodowy amant
udziela wskazówek,
jak zdobywać kobiece serca.
W końcu dostaje lekcję pokory.

19.55 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta

KOMEDIA ROMANTYCZNA Podrywacz wpada w sidła miłości.

HIT DNIA Doradca Alex z każdego swojego klienta potrafi zrobić podrywacza. Dokłada jednak wszelkich starań, żeby zachować anonimowość. Ponieważ nie ma sobie równych w branży, nie narzeka na brak zleceń. W końcu sam traci głowę dla dziennikarki Sary. Ku jego zasko-

czeniu wybranka jest odporna na wypróbowane sztuczki. Alex wytrwale jednak walczy o jej względy. Gdy wydaje się, że odniósł sukces, jego tajemnica zostaje ujawniona. **HD 145 min ► do godz. 22.20**

USA 2005 **Reż.:** Andy Tennant **Wyst.:** Will Smith, Kevin James, Amber Valletta, Eva Mendes, Julie Ann Emery



21.55 Legionista PRZYGODOWY Alain (Jean-Claude Van Damme) wygrywa walkę bokserską wbrew zawartej z mafiosom umowie. Zaciąga się do Legii Cudzoziemskiej i trafia do Afryki. Jego tropem podążają żądni zemsty gangsterzy.

Reż.: Peter MacDonald **Wyst.:** Nicholas Farrell
USA 1998 **HD 120 min ► do godz. 23.55**



23.00 Iluzjonista KOSTIUMOWY XIX w. Syn stolarza przyjaźni się z córką arystokraty. Parę rozdziela ojciec dziewczyny. Po latach spotykają się przypadkiem. On jest sławnym iluzjonistą (Edward Norton). Ona ma poślubić księcia Leopolda.

Reż.: Neil Burger **Wyst.:** Paul Giamatti
USA 2006 **HD 125 min ► do godz. 1.05**



22.00 Lepiej późno niż później KOMEDIA Harry (Jack Nicholson) dostaje zawału w letnim domku dużo młodszej kochanki. Kłopotliwym gościem musi zająć się matka dziewczyny. Rodzi się między nimi nic porozumienia.

Reż.: Nancy Meyers **Wyst.:** Diane Keaton
USA 2003 **HD 155 min ► do godz. 0.35**



23.50 Człowiek z magicznym pudełkiem SCIENCE FICTION Rok 2030. Sprzątaczkę Adam (Piotr Polak) przeprowadza się do stolicy. Znajduje stare radio. Odbiornik emituje fale umożliwiające podróż w czasie.

Reż.: Bodo Kox **Wyst.:** Sebastian Stankiewicz
Polska 2017 **HD 110 min ► do godz. 1.40**

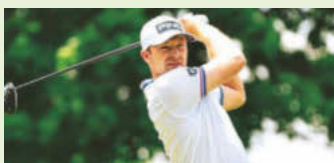
→ sport



14.30 Wimbledon TENIS LIVE Kamil Majchrzak błysnął formą na początku czerwca. Wygrał bowiem turniej w s'Hertogenbosch. Zwiększył w ten sposób swoje notowania i szanse na poprawienie najlepszego wyniku w Wimbledonie. Jest nim czwarta runda osiągnięta w 2025 roku. **HD 120 min ► do godz. 16.30**



20.50 Mistrzostwa świata 2026 PIŁKA NOŻNA LIVE Kolejny mecz 1/16 finału odbędzie się na Los Angeles Stadium. Jeśli mistrzowie Europy zrobią swoje i wygrają grupę H, na starcie fazy pucharowej mundialu zmierzą się z Austrią lub Algierią. **HD 160 min ► do godz. 23.30**



22.00 John Deere Classic GOLF LIVE Kolejna odsłona rywalizacji na polach TPC Deere Run w Silvis w stanie Illinois. Wezmą w niej udział m.in. golfiści, którzy mają już w dorobku triumf w John Deere Classic. W tym gronie są Brian Campbell i Davis Thompson. **HD 180 min ► do godz. 1.00**



0.50 Mistrzostwa świata 2026 PIŁKA NOŻNA LIVE Jeśli Kolumbijczycy zgodnie z prognoząmi ekspertów zajmą drugie miejsce w grupie K, o awans do najlepszej szesnastki MŚ zagrają z drugą drużyną w grupie L – może nią być Chorwacja. **HD 150 min ► do godz. 3.20**

→ rozrywka



20.00 Ciężarówką przez Stany PODRÓŻE Dawid Andres łączy zawodowe wyzwania z poznawaniem amerykańskiej przyrody i kultury. W drodze do Atlanty zwiedza znany tor wyścigowy Indianapolis Motor Speedway oraz stolicę muzyki country – Nashville. **HD 45 min ► do godz. 20.45**



20.55 Kocham Cię, Polsko! TELETURNIEJ W drużynie Filipa Gurtacza do rywalizacji stają m.in. Katarzyna Ankudowicz i Joanna Moro. W ekipie Michała Koterskiego będą Tomasz Oświeciński, Łukasz Zagrobelny i mecenas Piotr Kaszewiak. **HD 90 min ► do godz. 22.25**



22.00 Monty Don – brytyjskie ogrody LIFESTYLE Wokół pałaców i wiejskich rezydencji rozciągają się okazałe tereny zielone. Monty Don odwiedza zarówno ogrody historyczne, jak i prywatne oazy w Szkocji, Irlandii Północnej, Walii i Anglii. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

→ dokument



21.00 Szokująca prawda 14 TRUE CRIME Paula Zahn przybliży kulisy śledztwa w sprawie zaginięcia kobiety. Jednym z przełomowych dowodów okazało się nagranie z monitoringu w sklepie spożywczym. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Złoty chłopak** (324) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.55 Akacja 38** (888) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Dobre historie** – magazyn
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Janosik** (3) – przyg., Polska 1973
- 9.15 Ranczo 6** (71): Dzieci rewolucji – serial obyczajowy, Polska 2012
- 10.10 Komisarz Alex 7** (79) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.05 Ojciec Mateusz 15** (189) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się oplaca** – magazyn
- 13.00 Sprawa dla reportera** – mag.
- 14.00 Złoty chłopak** (325) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1058) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (966) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (903) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

**20.50 Mistrzostwa świata 2026**
LIVE – mecz 1/16 finału

Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że na murawie Los Angeles Stadium będziemy świadkami piłkarskiego spektaklu z udziałem reprezentacji Hiszpanii. Jeśli mistrzowie Europy zrobią swoje i wygrają grupę H, na starcie fazy pucharowej mundialu czeka ich najprawdopodobniej konfrontacja z Austrią lub Algierią.

23.30 Biało-Czerwoni z Chrząstawy
– film dokumentalny, Polska 2013**0.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio**0.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

Na Toronto Stadium powalczą drużyny, które zajęły drugie miejsca w grupach K i L. Najbardziej prawdopodobnym scenariuszem jest starcie reprezentacji Chorwacji i Kolumbii.

3.20 Wykrywacz kłamstw – publ.**3.40 Pytanie dnia** – publ.**4.00 Reporterzy** – magazyn reporterów**4.10 Oko na świat** – magazyn**4.35 Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.55 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 5.30 M jak miłość** (1786) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Operacja zdrowie** (73)
- 6.55 Barwy szczęścia** (3345) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (29, 30): Dzień Ojca; Muzykoterapia – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1877) – teleturniej
- 13.15 Postaw na milion** – teleturniej
- 14.05 Va banque** (1002) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (867): Co nas nie zabije – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (424) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1878) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (135) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Mukadder ulega szantażowi Nusrata i Beyzy. Ertugrul wyjaśnia Cihanowi, że syn powinien być jego priorytetem. Melih oznajmia Mahmutowi, że pragnie poślubić Sinem.
- 18.15 Va banque** (1003) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3346) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy** (14) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (14) – teleturniej

ROZRYWKOWY

**20.55 Kocham Cię, Polsko!** (4)

W drużynie Filipa Gurlacza do rywalizacji stają Katarzyna Ankudowicz, Ania Rusowicz i Joanna Moro. W ekipie Michała Kotarskiego zobaczymy Tomasza Oświecińskiego, Łukasza Zagrobelnego i mecz Piotra Kaszewiaka.

22.25 Daleko od szosy (4):

Oczekiwanie – serial obyczajowy, Polska 1976

23.50 Człowiek z magicznym pudełkiem – dramat s.f.

Polska 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Boład, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Norowicz, 110 min

Adam przeprowadza się do stolicy, gdzie podejmuje pracę. Pewnego dnia w mieszkaniu znajduje stare radio. Ku jego zdziwieniu odbiornik emituje fale umożliwiające podróże w czasie.

1.40 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021, wyk. Michał Żurawski, Magdalena Kolesnik**3.40 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025**4.10 Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.35 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (314, 316): Dziewictwo na sprzedaż; Zapłata za krzywdy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1245, 1246) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (862, 863) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1492, 1493) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Beata z dumą wspiera męża pianistę. Mężczyzna tuż przed recitale pada ofiarą ataku. Złamane palce przekreślają jego karierę. W trudnych chwilach kobiera odnawia kontakt z dawnym ukochanym.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1059, 1060) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Do komendy trafia anonim. Adam i Olga wracają do zamkniętego trzy miesiące wcześniej śledztwa. Wówczas na torach zginął mężczyzna. Autor listu utrzymuje, że doszło do zbrodni, mimo że sprawę zakwalifikowano jako samobójstwo.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**19.55 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta**
FILM – USA 2005, 145 min

Alex uczy mężczyzn uwodzenia. Działa dyskretnie i strzeże swojej tożsamości. Z każdego potrafi zrobić podrywacza. W końcu jednak sam traci głowę dla Sary. Ku jego zaskoczeniu kobieta jest odporna na wszystkie jego sztuczki.

22.20 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd, Sydney Pollack, 145 min

Podrywacz Tom od lat przyjaźni się z Hannah. Dopiero gdy informuje go ona o swoich zaręczynach, uświadamia sobie, że ją kocha. Postanawia nie dopuścić do ślubu.

0.45 Pitch Perfect – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Brittany Snow, 150 min**3.15 Nasz nowy dom** (371) – reality show

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1686) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3): Koronowo – Nasze smaki – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (24) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (8): Ceglów, W podwórku – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1465, 1466, 1719) – paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (103) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50 Szpital św. Anny** (59) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Daria czuwa przy matce, która wypiera problem z alkoholem. Na SOR trafia młoda kobieta po punkcji jajników w ramach procedury in vitro. Pacjentka cierpi na duszności, bole brzucha i osłabienie. Daria i Kaja rozpoznają u niej pokłanie hormonalne.
- 17.55 Młode gliny** (11) – serial kryminalny, Polska 2026
- Szymon ratuje nastolatka przed samobójstwem. Chłopaka dręczy poczucie winy po tajemniczym zdarzeniu w lesie. Zniknęli jego znajomi, z którymi kręcił amatorski film. Policja znajduje ciała jego kolegi.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4239) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY

**20.50 Kuchenne rewolucje** (4): Mroków – Bistro Kociołek

Niespełna trzydziestoletni Maciek prowadzi bistro. Zmagą się z brakiem klientów poza porą obiadową. Atmosferę pogarsza włamanie do restauracji i kradzież osiemnastowiecznej szafki. Incydent komplikuje sytuację przed planowaną wizytą Magdy Gessler.

22.00 Lepiej późno niż później
FILM – komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Diane Keaton, Keanu Reeves, Jack Nicholson, Amanda Peet, 155 min**0.35 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów** – komedia, Francja/Belgia 2006, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika, Philippe Lefebvre, 115 min**2.30 Uwaga!** – magazyn reporterów**2.45 Największe polskie katastrofy** (3) – serial dokum.**3.35 Detektywi** (103) – serial fabularno-dokum., Polska 2024**4.25 Recepta na stary dom 3** (6) – program rozrywkowy**4.55 Nauka jazdy 5** (13) – program rozrywkowy



- 5.30 Ten moment** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (766-768) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1332, 1433, 1434) – paradok., Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1081-1083): Elfy; Wariat; Zabójstwo Marka Bujowskiego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (116): Anioł stróż – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (770, 771) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (500): Śmierć za śmierć – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1523) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Rodzina Pawła jest uzależniona od internetu. Jego żona proponuje, żeby odciął się od wirtualnego życia i wyjechał na wieś do przyjaciela. Wkrótce mężczyzna odkrywa, że córka publikuje filmy w sieci, a partnerka zamawia kosmetyki. Zarządza powrót do Warszawy.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (23): Synowie i kochankowie – serial kryminalny, USA 1985
- 7.00 Policjanci z Miami 3** (1): Gdy Irlandczycy plażą – serial kryminalny, USA 1986, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Ryzyko; Naga prawda – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Maria z przedmieścia** (43, 44) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (108) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (42) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (27) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (526, 527) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (28) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Leokadia i Marianna podejrzewają, że ich blok jest nawiedzony. Postanawiają na własną rękę wypędzić złe duchy.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965, 966) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kazimierz, wspierany przez Bećkę, staje przed sądem, czekając na wyrok. Marta sugeruje rodzinie sprzedaż dużego domu.



- 5.50 Ale numer! 20** (8) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (4) – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz** (4) – anim., Pol.
- 6.45 Smerfy 2** (46) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (13)
- 7.30 Psi Patrol** (18) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (11) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (4)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (11, 12)
- 9.20 Straszne historie Maszy** (4)
- 9.25 Świnka Peppa** (36-38) – anim.
- 9.45 Bing 4** (23, 24) – serial anim.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (40, 39) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (37, 38) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (1) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (11) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (155) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 4** (7) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (10, 11)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (21, 22) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (5, 6) – anim.
- 17.00 Smerfy** (154) – anim., Bel. 1988
- 17.35 Gumisie 4** (6) – serial animowany
- 19.00 Pingwin z Madagaskaru 2** (11, 12) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (9, 12) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (953) – serial obyczajowy, Polska 2026



TOKSYCZNE MIASTO

W hrabstwie Northamptonshire rodzą się dzieci z podobnymi wadami. Sprawa ma związek z rekultywacją terenów po hucie stali. Susan McIntyre (Jodie Whittaker) żąda ukarania winnych.

►obycz. (4 odc.), Wlk. Bryt. 2025



LUPIN 3

Assane (Omar Sy) musi się ukrywać, jednak źle znosi rozłąkę z synem i żoną. Postanawia przekonać bliskich do wyjazdu z Francji. Niestety, upominają się o niego demony przeszłości.

►krym. (7 odc.), Francja/USA 2023



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

SENSACYJNY



20.00 Kickboxer: Zemsta

FILM – USA 2016, 115 min

Kurt i Eric są potomkami słynnej rodziny Venice z Kalifornii, która specjalizuje się w sztukach walki. Kurt od zawsze był w cieniu brata. Brakowało mu instynktu potrzebnego, by zostać mistrzem. Gdy na własne oczy widzi, jak Eric ginie na ringu w starciu z Tongiem Po, poprzysięga zemstę. Prosi o pomoc Duranda, byłego mentora krewnego.

21.55 Legionista – film przygodowy,

FILM USA 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Jean-Claude Van Damme, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Nicholas Farrell, Steven Berkoff, 120 min

23.55 Miasto okupienia – film sensacyjny,

FILM USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme, Mindy Robinson, Alfred Molina, 130 min

2.05 Lombard. Życie pod

zastaw 18 (961) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.00 Dzielnica strachu 9

(399): Grzesznicy – serial kryminalny, Polska 2025

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 9

(405, 406): Niewygodny świadek; Ksiądz – Polska 2025

Potoczny z pomocą Kapłona bada sprawę zaginięcia aspirującej modelki. Jej zniknięcie zgłasza starsza siostra. Poszukiwana mogła wpaść w ręce przestępców produkujących nielegalne filmy. Wiadomo, że przebywała w domu fotografa mieszkającego na Gorczaku. Andrzej wciąż walczy o wolność dla Agaty Rychlik. Pierwsza rozprawa ma się odbyć za dwa tygodnie.

23.00 Iluzjonista – dramat

FILM kostiumowy, USA/Czechy 2006, reż. Neil Burger, wyk. Edward Norton, Paul Giamatti, Jessica Biel, Rufus Sewell, 125 min

1.05 Lombard. Życie pod

zastaw 12 (637) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod

zastaw 9 (479) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod

zastaw 4 (191, 192) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 10 (500) – obycz.

PREMIERA



PRZETRWAJĄ PUSZYĆ SI 3

Dalsze losy pełnej energii stylistki Mavis (Michelle Buteau), która po trudnym rozstaniu postanawia zacząć od nowa. Zamierza całkowicie odciąć się od przeszłości i spełniać kolejne marzenia. Dziewczyna zamierza uporządkować swoje życie zawodowe, a także znaleźć człowieka, który naprawdę ją doceni.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



CZŁOWIEK PARA

Podczas programu na żywo komentator ginie w niewyjaśnionych okolicznościach, wprawiając widzów w osłupienie. Za zbrodnię odpowiada tajemniczy człowiek para, który niejako rozpycha się w powietrzu. Nieuchwytny sprawca zapowiada kolejne ataki, siejąc strach i chaos w całym kraju.

►serial SF (8 odc.), Japonia 2026

20.00 Millerowie – komedia

FILM kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 145 min

Diler David zostaje okradziony. Aby spłacić zobowiązanie, musi sprowadzić z Meksyku dostawę towaru. Udaje ojca rodziny na wakacjach. W mistyfikacji biorą udział striptizerka, fajtlapowaty Kenny i nastolatka Casey.

22.25 Jak boss – komedia, USA 2020,

FILM reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Jennifer Coolidge, 95 min

0.00 Kryptonim U.N.C.L.E.

FILM – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2015, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Elizabeth Debicki, 145 min

2.25 Złós remont 11

(4) – pr. rozr.

3.15 Fachowcy

(5) – serial paradokumentalny, Polska 2017

3.50 Usterka 11

(2) – serial fabularno-dok., Polska 2019

4.25 Dorota was urządzi!

(3, 4)

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2 – stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 FBI: Most Wanted 3 (10, 11) – serial krym. 7.30 Agenci NCIS: Hawaje 3 (3, 4) – serial kryminalny 9.20 Castle 2 (17, 18) – serial kryminalny 11.15 MacGyver 2 (12, 13) – serial akcji, USA 2017-2018 13.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (5, 6) – serial kryminalny 15.10 Agenci NCIS 10 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2012 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2002 19.05 Castle 2 (19, 20) – serial kryminalny	5.20 Rodzinka.pl (97, 98) – serial kom., Pol. 2013 6.25 Na sygnale (480, 481) 7.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – krym., Pol. 2009 8.30 Komisarz Alex 2 (19) 9.25 Rodzinka.pl (99) 10.00 Klan (1446, 1447) 10.55 Ranczo 8 (97, 98) 12.35 Komisarz Alex 2 (20) 13.35 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023 14.35 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023 15.35 Komisarz Alex 2 (21) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (482, 483) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 8 (99, 100) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 30 (383) – krym., Pol. 2023	9.00 Siedem życzeń (5) 10.10 Personel – obycz., POLSKA 1975, 85 min 11.35 Profesor na drodze – film obyczajowy, Polska 1973, 90 min 13.05 Reżyserzy – dok. 14.05 Noce i dnie (1) 15.10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat obyczajowy, Polska 1988, 110 min 17.00 Siedem życzeń (6) – serial przyg., Polska 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 18.55 Pan wzywał, milordzie? 4 (5) 20.00 Koncert 20.55 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 5 (2) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Ciepło – film krótkometraż. 7.30 Benek – komediodramat, Polska 2007, 120 min 9.30 Wyraj – film krótkometraż. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – serial krym. 12.15 Vera 5 (2) – krym. 14.10 King Kong żyje – film przygodowy, USA 1989, 130 min 16.20 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023, 115 min 18.15 Vera 5 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	7.10 W stronę słońca – film dok., Pol. 2023 8.45 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 10.05 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 12.10 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 13.25 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok. 15.15 Zmierzc – film fantasy, USA 2008, 120 min 17.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 17.45 Łapę capu – pr. rozr. 17.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min	11.20 Kraina Jane Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min 12.55 Horton słyszy Ktosia – film animowany, USA 2008, 85 min 14.20 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 110 min 16.10 Kompletnie nieznan – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 18.30 Wdowa Clitquot – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Thomas Napper, 90 min
SENACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	MELODRAMAT	KOMEDIA	KOMEDIA PRZYGODOWA
21.05 Premiera: Agenci NCIS 20 (20) – USA 2022 Córka senator Seleny Grayson zostaje zamordowana. Matka dziewczynki domaga się, by agencja powołała dodatkowego biegłego. 22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (9) – krym. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (13, 14) – serial krym. 0.45 Castle 2 (19, 20) – serial kryminalny 2.40 Agenci NCIS 20 (20) 3.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (9) – krym.	20.30 Ojciec Mateusz 3 (31) – Polska 2010 Barbara wygrywa wyjazd do spa. W tym samym ośrodku przebywa gwiazda Ewa Pol. Wkrótce aktorka zostaje znaleziona martwa. Na prośbę Noluca do spa przyjeżdża Książ. 21.30 Ranczo 8 (101, 102) – serial obycz., Polska 23.20 Ojciec Mateusz 30 (384, 385) – krym., Pol. 1.20 PitBull (18, 19) – sens. 3.20 Wojna zastępca (7) – serial szpiegowski 4.15 Klan (1446) – telen. 4.45 Pan Mama (19) – serial kom., Pol. 2025	21.05 Kronika wypadków miłosnych – Polska 1985, 130 min Rok 1939. W czasie, gdy w kraju narasta przecucie wojny, licealista Witkac zakochuje się w Alinie, córce pułkownika. 23.15 Jim Morrison – ostatnie dni w Paryżu – film dok., Francja 2021 0.20 Lęk – dramat obycz., Pol./Szwajcaria/Niem. 2023, 110 min 2.10 Pianistka – dram. psycholog., Austria/Niemcy/Polska 2001, 140 min	20.10 Pokuta – Wlk. Bryt./Fr./USA 2007, 145 min Rok 1935. 13-letnia Briony niesłusznie oskarża syna służącej, Robbiego, o zgwałcenie swojej kuzynki. Rujnuje życie chłopaka i swojej siostry, zakochanej w nim Cecilii. 22.35 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 120 min 0.35 Dream Scenario – horror komediowy, USA 2023, 115 min 2.30 Powrót (4) – kom. 3.15 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min	20.00 Thelma – Szwajcaria/USA 2024, 95 min 93-letnia Thelma pada ofiarą oszusta. By odzyskać swoje pieniądze, dziarska seniorka wraz z sąsiadem, Benem, rusza w szaloną podróż ulicami Los Angeles. 21.35 Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min 23.00 Piła – thriller, USA 2004, 100 min 0.40 Amerykański gangster – film sens., USA 2007, 155 min	20.00 Wasza wysokość – USA 2011, 100 min Książę Thadeous jest leniwy i próżny. Okoliczności zmuszają go do wykazania się odwagą. Leezar rzuca bowiem zaklęcie na ojca i porywa narzeczoną brata. 21.40 Stół powitalny – film dokum., USA 2025 23.40 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (5) – serial dok., USA 0.55 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, reż. Marielle Heller, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.30 Szpital nadziei 4 (3) 9.25 Blondynka 2 (7, 8) 11.25 Agenci NCIS 19 (16-18) 14.15 Szpital nadziei 4 (4) 15.15 Bieg po szczęście – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 115 min 17.10 Miłość przy Świętym stole – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min 19.05 Dr House 3 (4) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni (22, 23) 22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (12) – krym. 23.00 Agenci NCIS 19 (16-18) 1.45 Dowody zbrodni (22, 23) 3.40 Zaklinacze koni 2 (2, 3)	8.00 Bajer z Be!-Air 4 (22, 23) 9.00 Prawo Agaty 2 (9) 10.00 Pelna chata 7 (23, 24) 11.00 Teraz albo nigdy! (5, 6) 13.05 Bajer z Be!-Air 4 (22-25) 15.05 Pelna chata 7 (23, 24) 16.10 Pelna chata 8 (1, 2) – kom. 17.15 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min 18.55 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 185 min 22.00 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min 0.55 Interkosmos – komedia s.f., USA 1987, 140 min	7.10 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 8.55 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min 10.25 Łapę capu – pr. rozrywk. 10.30 Fuks – komedia sens., POLSKA 1999, 85 min 11.55 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 12.50 Saga „Zmierzc” – film fantasy, 2009, 125 min 14.55 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 16.25 Ultimatum Bourne’a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Ciec – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min 21.40 Dziedzictwo Bourne’a – film sens., 2012, 130 min 23.50 Skrzyżowanie – dramat obycz., Polska 2024, 95 min 1.25 Premierowa jazda – mag. 1.40 PROBL3M „REALITYCHECK” – koncert 2.35 Polana pośrodk brzeziny – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min	9.50 Mozart. Narodziny geniusza (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 11.00 Naruto (26) – serial anime, Japonia 2003 11.30 Naruto Destruction of the Hidden Leaf Village (1, 2) – serial anime, Japonia 2003 12.30 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 14.35 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025 16.45 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr. 18.40 Captain Tsubasa (13-15) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Brygada (3, 4) – serial sensacyjny, Francja 2023 Trwają poszukiwania zabójcy. Eric kieruje podejrzenia ekipy BRI na Hamze, jednego z braci El Hassanich. 21.50 Łapę capu – program rozrywkowy 22.00 Yellowjackets (5, 6) – serial grozy, USA 2021 0.00 Minuta ciszy (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2022 2.15 Niewdziadła wojna (4-6) – serial biograf., Polska 2022 4.40 Premierowa jazda – magazyn 5.00 Miasta rytm (3) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 3 (3) 11.00 Złomol (1, 2) – dok., Pol. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Wykrywacz historii 3 (4) 15.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) 16.00 Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (18) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Wykrywacz historii 3 (3) 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (19) – dok. 20.50 Kolejka przez świat 4 (1) 22.00 Grip – w świecie supersamochodów (3) 23.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2012 1.00 Moscow Noir (3) – krym. 2.00 Twardzielki (8) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (7) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadyony 2 (4, 5) – dok.	14.20 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 16.00 Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min 17.40 Mountainhead – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 19.30 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min 21.15 Fachowiec – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min 23.10 Ta inna siostra Bennet (2) – kostium., Wlk. Bryt. 23.40 Stamtąd 4 (8) 0.35 Królowe podziemia (6-ost.) – serial kryminalny
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
9.45 Gwiezdne wrota 3 (10-12) – s.f., USA/Kan. 1999 12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4) – serial sens. 13.45 Renegat 5 (7) – serial sens. 14.45 Drużyna A 2 (19) – sens. 15.50 Nieustraszonej (11) 16.55 Zagadki z przeszłości (22) – przyg., Fr./Niem./Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 3 (13-15) – serial s.f., USA/Kan. 21.00 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 120 min 23.00 Zombieland: Kulki w łeb – horror komediowy, USA 2019, 110 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4) – serial sens.	6.00 Gliniarze (133-135) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 48h. Zaginieni (185-188) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (365-368) – kom., Pol. 2011 17.00 Columbo (3, 1) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (115-118) – serial krym., USA/Kanada 0.45 Ślad (34, 35) – krym., Pol. 2.45 Święty (194, 195) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginieni (89, 90) – serial kryminalny, Polska	7.10 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 8.55 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min 10.25 Łapę capu – pr. rozrywk. 10.30 Fuks – komedia sens., POLSKA 1999, 85 min 11.55 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 12.50 Saga „Zmierzc” – film fantasy, 2009, 125 min 14.55 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 16.25 Ultimatum Bourne’a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Ciec – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min 21.40 Dziedzictwo Bourne’a – film sens., 2012, 130 min 23.50 Skrzyżowanie – dramat obycz., Polska 2024, 95 min 1.25 Premierowa jazda – mag. 1.40 PROBL3M „REALITYCHECK” – koncert 2.35 Polana pośrodk brzeziny – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min	9.50 Mozart. Narodziny geniusza (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 11.00 Naruto (26) – serial anime, Japonia 2003 11.30 Naruto Destruction of the Hidden Leaf Village (1, 2) – serial anime, Japonia 2003 12.30 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 14.35 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025 16.45 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr. 18.40 Captain Tsubasa (13-15) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Brygada (3, 4) – serial sensacyjny, Francja 2023 Trwają poszukiwania zabójcy. Eric kieruje podejrzenia ekipy BRI na Hamze, jednego z braci El Hassanich. 21.50 Łapę capu – program rozrywkowy 22.00 Yellowjackets (5, 6) – serial grozy, USA 2021 0.00 Minuta ciszy (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2022 2.15 Niewdziadła wojna (4-6) – serial biograf., Polska 2022 4.40 Premierowa jazda – magazyn 5.00 Miasta rytm (3) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Co poszło nie tak 3 (3) 11.00 Złomol (1, 2) – dok., Pol. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Wykrywacz historii 3 (4) 15.00 Grip – w świecie supersamochodów (1) 16.00 Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (18) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Wykrywacz historii 3 (3) 19.50 Zholowani: ciężarówka w opalach 8 (19) – dok. 20.50 Kolejka przez świat 4 (1) 22.00 Grip – w świecie supersamochodów (3) 23.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2012 1.00 Moscow Noir (3) – krym. 2.00 Twardzielki (8) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (7) – dok. 3.45 Polska z góry: Stadyony 2 (4, 5) – dok.	13.20 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 15.10 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, reż. Savi Gabizon, 110 min 17.00 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 19.10 Ktoś, gdzie (1, 2) – kom. 20.05 Rzym (8) – serial hist. 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (17) 21.40 The Pitt (12) – serial obycz. 22.20 Ród smoka 3 (2) – fantasy 23.20 Miniaturowa żona (2) 0.05 Panna młoda! – horror, USA 2026, 120 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
7.30 Doktor Martin 4 (30) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (123, 124) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (161, 202, 207) – kom. 12.35 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 140 min 14.55 Jaś Fasola: Nadciaga totalny kataklizm – komedia, Wielka Brytania/USA 1997, 115 min 16.50 Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa, USA 2005, 145 min 19.15 Nadchodzi Polly – komedia romantyczna, USA 2004, 105 min KOMEDIA ROMANT.	6.00 Tata ma plan 2 (5, 6) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 4 (15-18) – serial komediowy, USA 2007 8.55 Przyjaciele 6 (8-13) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (23, 24) – serial komediowy, USA 2011-2012 12.50 Teoria wielkiego podryw 6 (1-4) – serial komediowy, USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół 4 (19-22) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 6 (14-19) – serial komediowy, USA 1999-2000 KOMEDIOWY	5.05 Szkoła (774) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) 6.30 Alfabet filmowy (18) 6.45 Zakochani po uszy (81, 82) – telen., Polska 7.45 Detektywi (61-64) – serial fab.-dok., Pol. 9.50 Prawo Agaty 3 (8) 10.55 Szpital św. Anny (65) 11.55 Miłość czy pomyłka? (27, 28) 13.55 Prawo Agaty 3 (7) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7) 16.15 List w butelce – melodramat, USA 1999, 165 min 19.00 Szpital św. Anny (66) – serial obycz., Polska DRAMAT SENSACYJNY	6.10 Blanca 2 (7, 8) – serial kryminalny, Wł. 2023 8.30 Na granicy: Miłość do ojczyzny – film kryminalny, Niemcy 2019, 115 min 10.25 Chicago P.D. 11 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024 12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (11, 12) – serial sensacyjny 14.05 Blanca 2 (9, 10) – serial kryminalny, Wł. 16.25 Na granicy: Sprawa Sikorskiej – film kryminalny, Niemcy 2018, 115 min 18.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (13-16) – serial sensacyjny, USA 2023 SENSACYJNY	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2, 3) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.25 Bolek i Lolek (3, 4) – serial animowany 7.45 Reksio (6, 11) – anim. 8.05 Siedem życzeń (2, 3) – serial przygodowy 10.30 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSR 1983, 95 min 12.05 To nie ze mną (2, 3) – serial obyczajowy 13.30 Jesteśmy razem – film dokum., 2025 14.35 Tama – etiuda filmowa, 2024 15.05 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min WOJENNY	6.00 Złoty interes (5) 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (147, 146) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niem./Austria 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (3) 14.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2) – serial dok., Kan. 17.00 MacGyver 4 (3) – sens., USA/Kan. 1988 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (3, 4) – serial dok., USA KOMEDIA SENSACYJNA
21.00 Zabij mnie, kochanie – Polska 2023, 120 min Natalia i Piotr wygrywają fortunę na loterii. Każde z nich chce pozbyć się drugiej połówki i przejąć nagrodę. Muszą upozorować zabójstwo tak, by wyglądało na wypadek. 23.00 Szybcy i wściekli 10 – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2023, 175 min 1.55 Ślad (5, 30, 31) – krym., Pol. 2018-2019 4.55 Na ratunek 112 (856, 857) – serial paradokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podryw 6 (5-10) Przyjaciele bawią się na imprezie halloweenowej w sklepie z komiksami. Leonard i Penny znów się do siebie zbliżają, gdy okazuje się, że pociągają za nuka. 22.00 The Office Pl 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022 23.05 Comedy Club 5 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 2 (3, 4) 1.00 Pracoholizy (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (7, 8, 6) 3.15 Miasteczko South Park (12, 13)	20.00 Nocny pościg – USA 2015, 155 min Zabójca Conlon od lat jest związany z brooklińskim półświatkiem. Gdy odkrywa, że mafia wydała wyrok na jego syna, musi zdecydować, po której stronie stanie. 22.35 Dunkierka – wojenny, Wielka Brytania/Hol./Francia 2017, 130 min 0.45 Spotkanie na Atlantyku – film obyczajowy, Polska 1980, 135 min 3.00 Alfabet filmowy (41) 3.05 Szkoła (744) – serial paradokum.	22.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – Niemcy 2021 Mściwy handlarz bronią próbuje dopaść dwójkę złodziei. Kramer prosi Vicky i Semira o pomoc w sprawie. Okazuje się, że jednym z przestępców może być jego syn. 0.00 Flashback (2) – serial kryminalny, Fr. 2024 1.10 Na granicy: Sprawa Sikorskiej – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Stefan Kornatz, 115 min 3.05 Blanca 2 (8-10) – serial kryminalny, Wł.	17.20 Czwerej pancerni i pies (3, 4) – 1966 Załoga czołgu 102 rusza w drogę. Po drodze Janek i Gustik demaskują szpiega. Żołnierze docierają pod Studdianki. Tam Janek i Olgierd niszczą trzy czołgi. 20.00 Legiony – film hist., 2019, 170 min 22.50 Boże Ciało – dramat obycz., 2019, 140 min 1.10 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, 1996, 125 min 3.15 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 155 min	20.00 Kuloodporni – USA 1996, 110 min Czarnokóry policjant Jack Carter przenika w szeregi mafii. Uda mu się zaprzyjaźnić z Archimem, który stopniowo wtajemnicza go w plany swojego szefa. 21.50 G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 1997, 160 min 0.30 Poszukiwana, poszukiwana – kom., Polska 1972, 120 min 2.30 Noce i dnie (2) – film obyczajowy, Polska 1975, 105 min 4.15 Kabaretowe hity (2)
9.50 Dom w Portugalii – dram. obycz., 2025, 115 min 11.45 Sanatorium Athalassa 12.15 Tworzenie: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 155 min 14.50 Miłość Andrei – komedia, Hiszpania 2023, 100 min 16.30 Happendy – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 115 min 18.25 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 95 min 20.00 Fargo 3 (5, 6) – serial krym. 21.40 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, 110 min 23.30 Kill Bill cz. 2 – film sensacyjny, 2004, 135 min	13.25 Święty (27, 28) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 3 (11) 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 2 (4-6) – kom., USA 2020-2021 19.00 Dwóch i pół 4 (15-18) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2008 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 3 (1) – rozr.	6.00 Orphan Black: Echa (4) 7.00 Surrealistę (6-8) 10.00 Kroniki Shannary (5, 6) 11.50 Zagubiona tożsamość 2 (2, 3) – s.f., Kan. 2011-2012 13.40 Grimm 6 (10, 11) – fantasy 15.30 Kroniki Shannary (7, 8) 17.20 Zagubiona tożsamość 2 (4, 5) – s.f., Kan. 2011-2012 19.10 Grimm 6 (12, 13) – fantasy 21.00 iZombie 4 (8-11) – serial grozy, USA 2018 1.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 140 min 3.20 Zagubiona tożsamość 2 (4, 5) – s.f., Kan. 2011-2012 5.05 Orphan Black: Echa (4)	9.00 Z archiwum X 2 (17) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 13.45 Agenci NCIS 10 (4, 5) 15.35 Skymed 2 (1) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 18.20 Z archiwum X 2 (18) – s.f. 19.15 FBI 4 (6) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 22.00 Paradise (8) – serial krym. 23.00 Z archiwum X 2 (18) – s.f. 23.55 Bad Boys – komedia sensacyjna, 1995, 140 min 2.15 Tropiciel (20) – serial krym.	9.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3) – krym. 11.00 Panna Marple: Szaletstwo 13.45 Agenci NCIS 10 (4, 5) 15.35 Skymed 2 (1) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 18.20 Z archiwum X 2 (18) – s.f. 19.15 FBI 4 (6) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 22.00 Paradise (8) – serial krym. 23.00 Z archiwum X 2 (18) – s.f. 23.55 Bad Boys – komedia sensacyjna, 1995, 140 min 2.15 Tropiciel (20) – serial krym.	14.00 Cud w Kapsztadzie – dramat biograficzny, Niemcy 2022, 135 min 16.15 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007, 110 min 18.05 Górski lekarz (136, 137) 20.00 Inga Lindström: Po prostu powiedz tak – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Toni akuszer – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Górski lekarz (136, 137) – obycz., Niemcy/Austria
15.10 Megalomania – komediodramat, 2025, 105 min 16.55 Moje ulubione ciasto – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min 18.35 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min 20.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 120 min 22.30 Kingsman: Tajne służby – kom. sens., 2014, 125 min 0.35 Podkręć mnie – komedia, USA 2024, 100 min	9.10 Poirot 3 (9, 10) – krym. 11.20 Zatraceni w miłości (25, 26) – telen., Turcja 2023 13.25 Agenci NCIS 18 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 15.15 Lekarze na start (25, 26) 16.50 Poirot 4 (1) – serial krym. 19.00 Zatraceni w miłości (27, 28) – telen., Turcja 2023 21.00 Detektyw Murdoch 19 (3) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Poirot 13 (2) – serial krym. 23.55 Morderstwo to nie trudnego (2) – serial krym. 0.55 Zatraceni w miłości (27, 28) – telen., Turcja 2023 2.30 Detektyw Murdoch 19 (3) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	10.00 Cud miłości (26) – telen. 11.00 Otcchiań namietności (111) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (81) 13.00 Róże i grzechy (10) 14.00 Historia Juany (38, 39) 16.00 Róże i grzechy (11) 17.00 Za wszelką cenę (82) 18.00 Otcchiań namietności (112) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocha (21) – telenowela 20.00 Cud miłości (27) – telen. 21.00 Historia Juany (39) 22.00 Róże i grzechy (11) 23.00 Za wszelką cenę (82) 0.01 Otcchiań namietności (112) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocha (21) – telenowela	9.10 Simpsonowie 36 (3, 8) 10.10 Diabli nadali 8 (10-13) 12.00 Jim wie lepiej 7 (7, 8) 13.00 Sposób użycia 5 (21, 22) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (9-12) – kom. 16.00 Simpsonowie 36 (3, 8, 10, 9) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 2 (3-5) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 7 (4-6) – kom., USA 2015-2016 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (6, 7) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Agenci bardzo specjali – kom. krym., 2004, 135 min 0.15 Simpsonowie 36 (7, 5)	12.40 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, 115 min 14.35 Obywatelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009, 100 min 16.15 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 17.55 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min 20.00 Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026, 130 min 22.10 Superbohaterowie – komedia romantyczna, Włochy 2021, 135 min 0.25 Gra fortuny – komedia sensacyjna, 2023, 125 min	10.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12) – serial anim., USA 2012 10.50 Star Trek: Rebelia – film s.f., USA 1998, 130 min 13.00 Czarodziejki (3, 4) – serial fantasy, USA 2000 15.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 175 min 17.55 Sonic.zybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min 20.00 Ojciec chrzestny 2 – film sensacyjny, 1974, 255 min 0.15 Męska gra – dramat obyczajowy, 1999, 170 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Tour de France – 14. i 16. etap 8.30 Discovery golf – magazyn sportowy 9.00 Racing on the Edge 9.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały 11.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins 13.00 Cycling Essential Stories – mag. 13.15 Kolarstwo: Tour de France – 18. i 19. etap 18.15 Cycling Essential Stories – mag. 18.30 Kolarstwo: Tour de France – prezentacja zespołów	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy 12.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź 8.20 Premier League Stories (47) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Premier League Review 15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska 17.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – FOGO Unia Leszno Beniaminek bardzo dobrze spisyuje się w tym sezonie.	6.05 Mundial 2026 – Legendy miejskie (12) – cykl reportaży 6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 9.00 Mundialowy poranek (21) – mag. 10.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 12.35 Karate tradycyjne: MP – Pruszków 2026 13.35 Piłka nożna kobiet: ME U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026: Polska – Niemcy 15.45 Mistrzostwa Polski w motocrossie – Prabyty – reportaż 16.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 18.35 Dzień na mundialu (21) – mag. piłkarski	6.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: mecz: Hamburger SV – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Bologna FC 11.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – Gil Vicente FC 13.15 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski 14.00 Formula 1: Grand Prix Austrii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Inter w poprzednim spotkaniu tych drużyn na Stadio Ennio Tardini padł remis 2:2.	11.00 Przetwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Włoska kontrola celna (3) – dok., Wł. 13.00 Ed Stafford: inicjacja – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 3 15.00 Złomowisko PL 6 (2) 16.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 17.00 Na straży duńskiego lotnictwa 2 (1) – dok. 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (10) – program rozrywkowy 19.00 Nagi instynkt przetrwania 12 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
KOLARSTWO	TENIS	MAGAZYN SPORTOWY	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Tour de France – podsumowanie Najciekawsze wydarzenia 112. edycji Wielkiej Petli. Tadej Pogacar zamierzał wygrać zmagania drugi raz z rzędu. Jedynym Polakiem na liście startowej był Kamil Gradek. 21.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins 22.00 Cycling Show – mag. 22.30 Kolarstwo: Tour de France – prezentacja zespołów 0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins	18.30 Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej Czeszka Barbora Krejčíková ma już w dorobku triumf w wielkoszlemowym turnieju w Londynie. W 2024 roku pokonała w finale Włoszkę Jasmine Paolini. 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	20.30 Speedway+ – Zapowiedź rundy Już jutro zmierzają się dwaj outsiderszy tego sezonu – Włóknarz Częstochowa i Falubaz Zielona Góra. 21.00 Liderzy. W centrum gry (1) – dok., Pol. 22.10 Premier League Stories (47) – mag. 22.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 160 0.00 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Lech Poznań 4.20 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.	20.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału Na Los Angeles Stadium wystąpi zwycięzca grupy H. Mimo sensorycznego potknięcia w pierwszym spotkaniu fazy zasadniczej z Republiką Zielonego Przylądka (0:0) powinna być to reprezentacja Hiszpanii. 0.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio 0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału	18.00 Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Bayern Byki w 18. kolejce podejmowały Bawarczyków. Gospodarze mieli prawo obawiać się starcia z Bayernem, zwłaszcza że w ostatnim spotkaniu przegrali z nim aż 0:6. 20.00 Made in Italy (17, 15) – magazyn piłkarski 20.40 Formula 1: GP Austrii 22.40 Bundesliga Special (22) – mag. piłkarski 23.10 Made in Italy (14, 13, 12) – mag. 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4-6)	22.00 Premiera: Łowcy opali 8: Odliczanie Stan zdrowia Joego Kalmara nagle się pogarsza, przez co ekipa Misfits jest zdana sama na siebie. W tym czasie zespół Bushmen zmagają się z presją kończącego się sezonu. 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dok. 2.50 Krowlewie asfaltu 11 (12) – reality show 3.35 Zoom na architekturę 6
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering – finały 15.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering – finały 19.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz: Ronnie O'Sullivan – John Higgins 21.00 Cycling Show – magazyn sportowy 21.30 Discovery golf – mag. 22.00 Golf: John Deere Classic – 1. runda 1.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	6.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 8.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 13.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 16.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 18.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 23.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik – Wisła	9.00 World of X Games 2018 10.00 AMA Motocross Series Highlights (8) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Liquid Edge (9) 13.00 Action Sports World (8) 14.00 WWE Classic Gold 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 134 (1) 19.30 WWE Classic Gold (69) 20.00 AEW Collision 2 (2626) 22.00 PTW Wrestling (8) 0.15 WWE Classic Gold (81) 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (13) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (8) 3.00 World of X Games 2018	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Bologna FC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – TSG 1899 Hoffenheim 18.00 Formula 1: Grand Prix Austrii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli 22.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 22.40 Bundesliga Special (21) 23.45 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – PSG	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (30, 31) 11.15 Idealna niania 2 (9, 10) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.00 Szpital (506, 513) 16.45 Idealna niania 2 (8-11) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag. 20.15 Ostatnia szansa (1) – rozr. 21.15 Wycieczkowiec (5) 22.15 Co zabiło Maradonę 23.15 Nie do uwierzenia! 0.15 Sekrety lekarzy (9) 1.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.15 Szpital (331, 332) 5.15 Pojedynek na modę (1)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.40 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek 15.20 Sporty walki: FEN 56: T. Ostrowski – Ł. Stanek 17.35 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 20.10 K.O. TV Weekly (27) 20.40 Sporty walki: Babylon MMA 46 – walka: Marcin Sianos – Oli Thompson 22.40 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki 0.35 Sporty walki: Gala Sportów Walki w Międzyzdrojach: Michał Andryszak – Wesley Martins	8.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 10.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: Babylon MMA	6.00 Liga+ Extra – mag. 8.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – GKM Grudziądz 11.15 Ligi mistrzów historie (1) – magazyn piłkarski 12.00 Snooker: Championship League 17.15 Premier League Stories (47) – magazyn piłkarski 18.00 Snooker: Championship League 23.00 Speedway+ – mag. 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew 2.15 Ligi mistrzów historie (3) – magazyn piłkarski 3.15 Przerwa techniczna	13.00 Made in Italy 14.00 Piłka nożna: Freiburg – FC Köln 16.00 Piłka nożna: Olympique Marsylia – Lens 18.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 18.30 Bundesliga Monthly Special #22 (22) – mag. 19.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Napoli 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lyon – Stade Brestois 29 16.00 Ligue 1 Show (35) – mag. 16.30 Bundesliga Special (22) 17.00 Made in Italy (12-15) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lyon 0.00 Bundesliga Special (12) 0.30 Podróż do świata – magazyn piłkarski 1.00 Birds of paradise – dok.	10.15 Polska z góry 2 (2-4) 11.55 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok. 14.55 Dziką Namibię – dok. 15.55 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok. 16.55 Prawdziwa historia szeregowca Ryana 17.55 Chiny od srodka. Walka o Tybet – dok., Włk. Bryt. 19.00 Katastrofy z góry (7, 8) 21.00 Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr. 22.05 Tybet kontra Chiny 23.05 Obcyżna – film dok., Pol. 0.30 Na pierwszy planie 1.45 O co biega? (17) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Jak działał wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Autostrada do piekła – serial dokumentalny 8.00 Krwawy Dziś Zachód – reality show 10.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny 12.00 Ciało w piwnicy – serial dokumentalny 14.00 Podejrzany przy telefonie (1) – serial dokumentalny, USA 16.00 Tajemnice jeziora Erie 2 – serial dokumentalny, USA 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – serial dokumentalny, USA 20.00 Sekrety zbrodni : Nie do rozwiązania – serial dokumentalny, USA	10.00 Mega Metro (2) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (2) 12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (3) – dok., Kan. 13.00 Wojenna szkoła przetrwania (1) 14.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1) 15.00 Alarm na lotnisku: Peru (3, 4) – serial dok. 17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – film dokum., USA 2021 18.00 USA kontra III Rzesza: Bitwy na Atlantyku (1, 2) 20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – dok., Kanada 2022	6.05 48h. Zaginieni (58) 7.00 Byli sobie podróżnicy (21-24) 8.55 Wehikuł czasu (702) 9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (11, 3, 4) – reality show 12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (6) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – dok. 14.00 Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej (3, 4) – serial dok., USA 16.00 Dorwać tuńczyka (4) 17.00 Dorwać tuńczyka 3 (5) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokum. 20.00 Galileo (22)	8.30 Czterdziestolatek (12) – obycz., Pol. 1975 9.45 Korona Gór Polski – cykl dok., Pol. 2022 10.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.25 Ex Libris – magazyn 11.50 Podziemne Włochy (5): Turyn – dok., Wł. 13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. 14.00 Królowie (49) – hist. 14.35 Czterdziestolatek (13) – obycz., Pol. 1975 15.35 Sensacje XX wieku 18.15 Czas honoru. Powstanie (10) – wojenny, Pol. 2014 19.10 Ex Libris – magazyn 19.40 Flesz historii (768) – cykl reportaży, Pol.	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (56) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (2) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze (12) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (1): Roswell – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 13 (17) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. 21.00 Kłatwa Wyspy Dębów 13 (25)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	REALITY SHOW
21.00 Jak to jest zrobione? – Wielka Brytania 2015-2016 W tym odcinku ukazany będzie między innymi proces produkcji parowarów z bambusa, opon do rowerów, laptopów i panettone.	21.00 Szukająca Szokująca Prawda 14 Policja rozpoczyna intensywnie poszukiwania zaginionej kobiety. Funkcjonariusze sprawdzają jej ostatnie kontakty i odtwarzają przebieg dnia, w którym zniknęła.	21.00 Katastrofy pod lupą (1) – USA Do tragedii promu Columbia, eksplozji platformy Deepwater Horizon, a także katastrofy jądrowej w elektrowni Fukushima doszło wskutek błędów projektowych.	21.00 Poszukiwacze historii (3-6) Każdą miejscowość na szlak walk z 1945 r. ma swoją legendę. Olaf Popkiewicz i Radosław Biczak sprawdzają, ile jest prawdy w historii o dwóch niemieckich pojazdach.	20.10 Oficer (5) – Polska 2005 W strzelaninie w lokalu Topora ginie dwóch policjantów. Patryk i Junior są ranni, Kondeja traci stanowisko dowódcy grupy specjalnej. Jego miejsce zajmuje Aldona.	22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17 (5) Lisie coraz trudniej ukrywać frustrację, kiedy po raz kolejny traci magazyn. Kenny stara się odnaleźć banjo, lecz zamiast tego instrumentu trafia na harmonijkę.
23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 2019 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	22.00 Wywiad z mordercą 23.00 Ciała w wodzie 0.00 Cztery łapy na służbie – dok. 1.00 Szukająca Prawda 14 – dok. 2.00 Sekrety zbrodni 2.50 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 3.40 Ciało w piwnicy	22.00 Jak oni to zbudowali? (9) – dok. 23.00 Mega Metro (1) – dok., Australia 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) – serial dokum., Kan. 1.00 Ciemna strona świata (2) – dok., USA	23.00 Mauthausen. Obóz śmierci – film dokumentalny, 2021 0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kołowrotek (1, 2) – magazyn wędkarski	21.10 Zbrodnie sprzed lat (5) – serial dok., USA 22.05 Zagłębie. Pamięć – film dokumentalny, Polska 2023 23.10 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.15 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Polska	23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (6) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (9) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze (12) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Na ratunek starcom (2, 3) – serial dokumentalny 7.00 Zoom na architekturę – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 9.00 Kosmici na Alasce (1-8) – serial dokumentalny, USA 17.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 22.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (5) – dok. 23.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 2.00 Pasja – sposób na życie (3, 4) – serial dok., Pol. 2015 3.35 Profesjonalisci – cykl dok. 4.25 Europejskie bazy (1) – serial dokumentalny 5.10 Łowcy starci (6) – dok.	13.45 Ocalić raj (2) – serial dok. 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 8 (4) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (57, 58) 18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) – film dokum. 19.45 Wojna indochińska. 14 lat piekła (2) – film dokum. 20.50 Normanowie na Sycylii 22.00 Osirocone. Dzieci i wojna (1) – film dok., Fr. 23.10 Strefa nagości (1) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 8 (5) – serial dok., Fr.	8.00 Oko w oko z dziką naturą (1) – dok., Wlk. Bryt. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2) 13.00 Dzikie miejsca Europy 14.00 Sekretne życie ośmiornic (2) – serial dok. 15.00 Walki zwierząt (3) – dok. 16.00 Dziewicza Ameryka (2) 17.00 W świecie szympanów 18.00 Amazonia (2) – film dok. 19.00 Królestwo drapieżników: Rebelia Niszczycielskie 20.00 Niezwykły dr Pol 21.00 Dzikie miejsca Europy	10.15 Dziki Zachód (2) – dok. 11.20 Życie ekstremalne (2) 12.20 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (3) – serial dok. 13.25 Zabójcza pogoda 2 (11) 14.30 Wielkie rzeki (2) – dok. 15.35 Dziki Zachód (2) – dok. 16.40 Oaza Wielkiego Brata (2) 17.55 Likaony: stado vs. reszta świata 2 (3, 4) – serial dok. 19.00 Wielkie rzeki (2) – dok. 20.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (4) – serial dok. 21.05 Dziki Zachód (2) – dok. 22.15 Życie ekstremalne (2) 23.20 Likaony: stado vs. reszta świata 2 (3, 4) – serial dok. 0.25 Zabójcza pogoda 2 (11)	12.35 Malownicze trasy kolejowe 2 (2) – serial dok. 13.35 Mroźna planeta 2 (1) 14.40 W okowach mrozu 3 (5) 15.35 Życie na pustkowiu: powroty 4 (1) – serial dok. 16.35 Tajemnice wulkanów (1) 17.40 Dziewicze zakątki Ziemi 18.45 Malownicze trasy kolejowe 2 (7) – serial dok. 19.45 Poszukiwania ostatniego jednorożca 20.55 Życie na pustkowiu: powroty 4 (2) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 3 (6) 22.55 Zdrowa zmiana 2 (9, 10) 0.05 Superchirurdzy: szansa na życie 2 (2) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Julia kontra węże – dok. 21.00 Weterynarz z Alaski 22.00 Projekt akwarium (17) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pnju
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Szmaragdowe wyspy (3) 14.55 Król łak (3) – cykl dokum. 15.45 Ciemna strona Wszechświata – film dok. 16.55 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) – serial dok. 17.55 Sanatorium miłości 4 (2) 18.50 Legenda. Hubert Jerzy Wagner – film dok., Pol. 20.00 Moda na sportowo 21.05 Latające rzeki Amazonii – film dokumentalny, Fr. 22.10 Lucia w pajęczej sieci (4) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? – dok.	8.00 48h. Zaginieni (114, 115) 10.00 Polacy za granicą (9, 10) 12.00 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwacze historii 14.00 Kolaboranci Hitlera (1) 15.10 Zaginione złoto II wojny światowej (5) – serial dok. 16.05 Top Guns – SuperBroń 17.00 Fabryki wojny (5) – dok. 18.00 Maszyny bojowe (7, 8) 20.00 I wojna światowa w liczbach (5) – serial dok. 21.00 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów (5) – serial dokum., Australia 22.00 Skanowany historii (5) 23.05 Koszyne wojny (5) – dok. 0.20 Kroniki Hitlera (6) – dok.	13.05 Samochody marzeń (4) 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 5 16.05 Ekstremalna pomoc drogową (9) – serial dok. 17.00 Zabójcy połow (2) – dok. 18.00 Kłatwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (1) 18.55 Australijscy poszukiwacze złota 10 21.00 Złoto Jukonu 5 (2) – dok. 22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (10) – dok., Kan. 22.55 Internetowy seksbiznes (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2	15.25 Tajemnice rodziny Jezusa – film dokum., Fr. 16.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (4) 17.40 Punkty zwrotne II wojny światowej (2) 18.50 Tajemnica Włócznie Przeznaczenia – film dok. 20.00 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (4) – serial dok. 21.00 Nażsici: korzenie zła (24) 22.10 Kleopatra: tajemnicza władczyni (4) – serial dok. 23.20 Wszystko, co zobaczyli 0.10 Tajemnice templariuszy (1-3) – serial dokumentalny	15.05 Tajemnice polskich morderstw (6) – dok., Pol. 16.00 Pogrzebani za domem 3 17.00 Lepiej nie otwierać drzwi (8) – serial dokum. 18.00 Z archiwum 997 (5, 6) 19.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (6) – serial dok., USA 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 11 (1) – serial dok. 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (5) – serial dokum. 22.00 Polowanie na pedofila (8) – serial dokumentalny 23.00 Najbardziej szokujące pocięgi 2 (11, 12) – dok. 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 11 (3) – serial dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-6, 1-3) – rozr. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (31) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 17.15 Rodzina na camping 18.15 Baseny z rozmachem (1) 19.15 Ciepleńsza przez Stany 21.35 Duchy Morgan City (1, 2) 23.40 Kobieta na krańcu świata (8, 1, 2) – dok., Pol. 1.25 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 3.30 Rodzina na camping 4.30 Baseny z rozmachem (1)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (20)	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (59, 60) – serial obycz., Polska	6.00 Strażnik Teksasu (22, 1) – serial sens.	6.00 24 godziny (17) – inf.	5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (1) – reality show	
14.40 Turystyczna jazda	8.15 Familiada – telet.	8.00 halo tv polsat cafe (1) – magazyn poradnikowy	7.55 Bogaty dom – biedny dom (69)	7.10 Express – pr. inform.	5.50 Damy i wiesniaczki. PL 8 (14) – serial fab.-dok., Polska 2024	
15.00 Słowo daję! – mag.	8.50 Va banque (935)	10.30 Demakija (217) – program rozrywkowy	8.55 Policjantki i Policjanci (498, 499)	8.30 Kartoteka (2, 3)	6.45 Śluby marzeń (2) – program rozrywkowy	
15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1156, 1157) – paradok.	10.35 Detektywi (15, 16)	7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn	
15.40 Słownik polsko-polski (674)	10.45 Postaw na milion	12.30 Bogaty dom – biedny dom (134, 135) – reality show 2025	11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok.	12.35 Zakup w ciemno 7 (24, 25) – reality show	11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy	
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko	12.35 Familiada – telet.	14.30 10 lat młodsza w 10 dni (3, 4) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1338, 1341, 1342)	14.35 Nic do zgłoszenia (2)	13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy	
16.30 Barwy szczęścia (3335) – serial obycz.	13.15 Matki, żony i kochanki (15)	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (44) – reality show	16.55 Policjantki i Policjanci (1393)	15.35 Złomowisko PL 4	15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show	
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1053)	14.15 Pan Mama (33, 34)	18.00 Nasz nowy dom (312, 313) – reality show, Polska	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (488)	16.45 Express – pr. inform.	17.05 W czym do ślubu? (2) – program rozrywkowy	
17.30 Teleexpress	15.20 Program rozrywkowy		19.00 Policjantki i Policjanci (1394) – serial obycz., Polska	16.58 Pogoda, sport		
17.50 Teleexpress Extra	15.30 Tak to leciało! (63)		20.00 Uroczysko (195, 196)	17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (1)		
18.15 UNESCO: Skarby Polski: Kraków	16.30 Do śmiechu! (72)		21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (124)	18.05 Nauka jazdy 6 (1)		
18.45 Info Wilno – pr. inf.	17.25 Va banque (936)			18.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (5, 6)		
19.05 Wileńska w obiektywie: Portret własny – inf.	18.00 Koło fortuny (2043)			19.45 Express – pr. inform.		
	18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.			20.05 Zakup w ciemno 7 (32) – reality show		
	19.40 Makłowicz w podróży – mag.			21.05 Zakup w ciemno extra (30)		
				21.45 Express – pr. inform.		
OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	
19.15 Ranczo 2 (26) – Polska 2007	20.10 Postaw na milion	20.00 Kolacja w ciemno (64) – Polska	22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1007)	22.00 Życie na kredycie 8 (7, 8) – Polska 2026	17.40 Kuchenne rewolucje (3-5)	
Zbliżają się urodziny księdza i woja. Wilkowie muszą się podzielić, aby zaszczyścić obie uroczystości. Lucy wpada na pomysły, by bracia w końcu się pojednali.	W każdej grze bierze udział dwójce bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.	Szukająca miłości samotna bohaterka odcinka otrzymuje pięć wersji menu. Wybierze spośród nich trzy propozycje, aby następnie spotkać się z ich autorami na randkach.	Po 15 latach ze śpiączki budzi się Małgorzata, okaleczona podczas napadu. Oferuje obłano twarz wrzaskiem. Matka kobiety oskarża byłego partnera córki.	Tuż przed powrotem do Polski rodzina ze Szkoły staje w obliczu widma braku dachu nad głową. Marcel rozmawia z kolegami na temat swoich uczuć.	Georgi i Vasył prowadzą restaurację Sakartvelo. Zatrudnili kucharzy z Gruzji. Mimo dużego wysiłku lokalni śmieci pustkami. Właściciele proszą o pomoc Magdę Gessler.	
20.10 Program informacyjny 19.30	22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (43) – pr. rozr.	21.00 Więzienie kobiet (130, 131) – dok., Pol.	23.00 Sisu – dram. wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 115 min	23.05 Żony Podlasia 3 (5)	20.50 Jestem z Polski (6) – serial dok., Pol. 2023	
20.40 Pogoda	22.50 Kabaret Letni Porą (9) – program rozrywk.	22.00 Ambulans (1) – dok.	0.55 Love Island. Wyspa miłości (25)	0.05 Ostre cięcie 12 (6)	21.50 Jestem z Polski 16 (18) – serial dokum.	
20.50 Korona Gór Polski	23.55 Do śmiechu! (74)	23.00 Gry małżeńskie (142, 143)	2.00 Hardkorowy lombard 2 (18) – dok.	1.05 Orzeł czy reszka? 3 (1) – pr. podróżniczy	22.50 Hotel Paradise 6 (20)	
21.20 Polonia 24 Tygodnik	0.45 Niepewne sytuacje 3 (4) – rozr.	1.00 Kolacja w ciemno (84, 85) – pr. rozrywk.	2.30 Gwiazdy Kabaretu (77) – pr. rozrywk.	2.05 Dobra robota 3 (20)	23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9	
22.25 Profilerka Jastrzę (9)	1.15 Kolo fortuny (2043, 2037) – telet.	3.00 Więzienie kobiet (3, 4) – serial dokum.		2.30 Osadzone. Blok F (15, 16, 18) – paradok.	1.35 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywk.	
23.15 Dziennik regionów		4.00 Zdrady (143, 144)		3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (6)		
23.40 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5 – dok.				4.40 Diabelnie boskie (1)		
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO	
11.20 Na sygnale (641, 642)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	9.55 MacGyver 2 (22) – sens.	11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	13.25 M jak mięso 6 (5, 6) – dok.	10.15 Ciężarówką przez RPA	
12.25 Ojciec Mateusz 6 (71)	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	11.00 MacGyver 3 (1) – sens.	12.00 Miłość bez tłumaczenia	14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (3)	11.15 101 napraw 4 (1, 2) – mag.	
13.20 Komisarz Alex 3 (35)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	12.05 Pułapki umysłu 7 (5)	13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2	14.50 U sąsiadów w kuchni 12	12.15 Jeździć, obserwować	
14.15 Ranczo 6 (69, 70) – obycz.	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	13.15 Wujaszek z Kanady 2 (12-15)	15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11	15.45 Z pola na stół 2 (3, 4)	13.00 Mobilni mechanicy (3, 4)	
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn	19.50 Rosamunde Pilcher: Niespodziewana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2015, 120 min	15.35 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (1)	16.00 Historie wielkiej wagi (6)	16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok.	14.00 Zawodowi handlarze	
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (4)	21.50 Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń – obycz., Niemcy/Austria 2007, 105 min	16.35 Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok., Wlk. Bryt.	18.00 Pokonać otyłość (3)	17.35 Jamie Oliver: łatwe przepisy na co dzień	16.00 Wojny samochodowe	
17.10 Okrasa lamie przepisy	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat	19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3	18.30 Maximum Foodie 4 (7)	18.00 Raport Turbo – mag. inf.	
17.45 Makłowicz w podróży		20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (16, 17)	20.00 Rodzina 10+ 8 (11) – rozr.	18.55 M jak mięso 6 (2) – dok.	18.15 Wojny samochodowe	
18.20 Ojciec Mateusz 24 (313)		22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (2)	21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5	19.25 M jak mięso 9 (1, 2)	20.15 Moto kombat (6) – mag.	
19.20 Ranczo 6 (77) – obycz., Pol.		23.00 Magia nagości. Szwecja	23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu	20.15 M jak mięso 10 (7, 8)	21.50 Ciężarówką przez Chile (1) – program rozrywkowy	
20.10 Rodzinka.pl (281, 282)		23.55 Magia nagości 6 (10)	1.00 Rodzina 10+ 8 (11) – rozr.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10	22.00 Raport Turbo – mag. inf.	
21.25 Komisarz Alex 25 (312)		1.00 Magia nagości. Dania (4)	2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5	23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1)	22.15 Jeździć, obserwować (3, 4) – serial dok., Pol. 2023	
22.00 Planeta singli – komedia film. romantyczna, Polska 2016, reż. Miłoj Okorn, 145 min				23.55 M jak mięso 10 (6, 7)	23.45 Zawodowi handlarze	
0.45 Dracula – horror, USA 1992, 135 min					0.30 Nauka jazdy (22) – pr. rozr.	
					1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (2)	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV	
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.	8.30 Szpital (778, 779)	11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6	12.00 Wariaci za kierownicą 5	12.50 Gardeners' World 16 – magazyn poradnikowy	10.00 Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4 (1, 2)	
10.00 Miodowe lata (12) – kom.	10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (347, 348)	13.50 Australijski poszukiwacz złota 2	13.00 Makłowicz w podróży	14.05 Cudotwórcy: zachowaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan.	11.05 Zrobić na remoncie 10	
10.30 Więzienie (117) – dok., Pol.	12.30 SOS Ekipy w akcji (26)	15.50 Wojny kontenerowe 2	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (18-20) – dok.	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	11.35 Usterka 11 (8, 9)	
11.15 Polir 12 (3) – serial krym.	13.30 Brzydula (23, 24) – kom.	16.50 77 TV 3 (11) – pr. rozrywk.	16.50 Pogoda	15.55 Daleko od miasta 14	13.00 Moje miasto, mój dom 8	
15.00 Świat według Bunch 8 (160-165)	14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (11) – obycz.	17.50 77 TV 4 (4) – pr. rozrywk.	17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (4)	16.50 Gardeners' World 14 (3)	15.00 Mieszkanie na miarę 2	
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol.	15.45 The Floor (17, 18) – telet.	18.57 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny	19.00 Strażacy z sąsiedztwa 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21, 22)	16.50 Ucieczka na wieś 22 (8)	18.10 Weekendowa metamorfoza 2 (8) – rozr.	
18.30 Miodowe lata (12-15) – serial komediowy, Polska	17.00 Fani czterech kółek 17	20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2, 3) – serial krym.	21.50 Pogoda	19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) – dok., Wlk. Bryt.	19.05 Weekendowa metamorfoza 3 (1) – rozr.	
21.00 Zdrady (4) – paradok., Pol.	18.00 Prawo Agaty 6 (13)	22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny	22.05 Mistrzowie Kabaretu 12 (7) – program rozrywkowy	20.00 Daleko od miasta 10	20.05 Dorota was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (8) – rozr.	
22.00 Ślad (38, 39, 103) – krym.	19.00 Kartoteka 2 (2, 3) – serial fab.-dokum., Polska 2012	23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (9) – serial krym., Fr./Belgia	23.05 Mistrzowie Kabaretu 2	21.00 Cudotwórcy: zachowaj się w swoim domu na nowo (2) – dok., Kan.	22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3-6) – pr. rozr.	
1.00 Łowca pedofilów	21.05 Kryminalni 2 (12, 13-ost.)	0.30 Ewakuacja Ziemi – dok.	0.05 Mistrzowie Kabaretu 9	22.00 Monty Don – brytyjskie ogrody (3) – dok., Wlk. Bryt.	0.45 Kupujemy dom na plaży 29 (5, 6) – dok.	
3.00 TV okazje (85, 86)	21.35 Kuba Wojewódzki (6)	2.35 Kabaretowy szal – rozr.	1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (5) – program rozrywkowy	23.10 Gardeners' World 14 (18)		
3.50 Wiehul czasu (702, 701)	0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (1) – dok.		2.00 Mistrzowie Kabaretu 3			
4.00 Sala operacyjna (2, 8)	1.20 Szpital (771) – paradok.					
5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)	2.20 Szkoła (524, 525)					

Warto zobaczyć

10.20
TVP KULTURA **Stromboli, ziemia bogów**
OBYCZAJOWY Karin udaje się z mężem na jego rodzinną wyspę. Żle się czuje wśród mieszkających tam ludzi. Reż.: Roberto Rossellini, A: Ingrid Bergman, Mario Vitale, Renzo Cesana Włochy/USA 1950 110 min ► do godz. 12.10

14.05
FILMBOX+ HITS **Klub cudownych kobiet**
KOMEDIODRAMAT Lata 60. XX wieku. Grupa przyjaciółek wyrusza z Dublinu na pielgrzymkę do Lourdes. Reż.: Thaddeus O'Sullivan, A: Laura Linney, Kathy Bates, Maggie Smith Irl./Wlk. Bryt. 2023 105 min ► do godz. 15.50

16.15
ALE KINO+ **Stan wyjątkowy**
KOMEDIA Czeski korespondent Karel Beran w domu w Pradze tworzy fikcyjne reportaże z opornego rewolucyjnego kraju na Bliskim Wschodzie. Reż.: Jan Hřebejk, A: Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj Czechy 2024 120 min ► do godz. 18.15

17.50
PARAMOUNT NETWORK **Pompeje**
KATASTROFICZNY Gladiator Milo zostaje wysłany na igrzyska. Dowiaduje się, że w mieście gości morderca jego bliskich. Reż.: Paul W.S. Anderson, A: Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland Kan./USA 2014 130 min ► do godz. 20.00

18.15
WARNER TV **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda**
KOMEDIA Syn woźnego wprowadza Harry'ego w sekrety szkoły. Razem wikłają się w intrygę. Reż.: Troy Miller, A: Eric Christian Olsen, Derek Richardson USA 2003 105 min ► do godz. 20.00

18.35
POLSAT FILM **Jumanji: Przygoda w dżungli**
PRZYGODOWY Nastoletni przyjaciele trafiają do wirtualnego świata. Jako awatary walczą o przetrwanie w dżungli. Reż.: Jake Kasdan, A: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black USA/Wlk. Bryt. 2017 145 min ► do godz. 21.00

20.00
TVP HISTORIA **Mechanik: Czas zemsty**
SENSACYJNY Były żołnierz Nikołaj zyskuje okazję, żeby odegrać się na tych, którzy zabili jego rodzinę. Reż.: Dolph Lundgren, A: Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov USA/Niemcy 2005 100 min ► do godz. 21.40

21.00
POLSAT FILM **Ukojenie**
THRILLER Agent Merriwether tropi seryjnego mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, dr. Clancy'ego. Reż.: Afonso Poyart, A: Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan USA 2015 130 min ► do godz. 23.10

→ filmowe hity



Deadshot i jego kompani mogą liczyć na zredukowanie wyroków, jeśli wypełnią misję.

20.00 Legion samobójców

TVN **SCIENCE FICTION** Złoczyńcy zyskują okazję, by odkupić swoje winy. Stawiają wszystko na jedną kartę.

HIT DNIA Tajna amerykańska agencja rządowa A.R.G.U.S. podejmuje walkę z czarownicą Enchantress. Decyduje się powołać drużynę, która ma składać się z kryminalistów posiadających supermoce i nadludzkie zdolności. Udział w projekcie ma stanowić dla nich drugą szansę. Członkowie ekipy

dostają propozycję przerwy w odsiadce w zamian za wykonanie rozkazów. Muszą jednak liczyć się z tym, że fiasko ekspedycji oznacza śmierć. Strzelec Deadshot odzyskuje prawo do posiadania broni, nieobliczalna Harley Quinn porzuca swoją klatkę dla ptaków. Panujący nad płomieniami Diabło może



w końcu opuścić ognioodporną Fortecę Samotności, a Slipknot oraz Kapitan Boomerang powracają do gry. Odmienne charakterystyki i skomplikowana przeszłość stanowią poważne wyzwanie. **HD 155 min ► do godz. 22.35**

USA 2016 Reż.: David Ayer Wyst.: Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ezra Miller



20.00 Walentynek

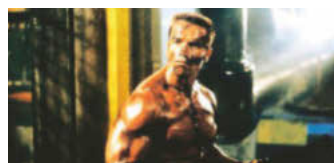
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kilkoro mieszkańców Los Angeles na swój sposób przeżywa święto zakochanych. Wśród nich są seniorzy Edgar (Hector Elizondo) i Estelle (Shirley MacLaine) oraz nastoletnia Grace (Emma Roberts).

Reż.: Garry Marshall Wyst.: Julia Roberts USA 2010 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.00 Taśmy Watykanu
HORROR Angela (Olivia Taylor Dudley) w zagadkowy sposób sprowadza cierpienie oraz śmierć na innych ludzi. Doświadczeni egzorcyciści nie zdają sobie sprawy, że czeka ich walka z potężnym demonem.

Reż.: Mark Neveldine Wyst.: Dougray Scott USA 2015 **HD 105 min ► do godz. 23.45**



20.00 Komando

SENSACYJNY Córką Johna (Arnold Schwarzenegger), jedenastoletnia Jenny, zostaje wprowadzona na zlecenie obalonego dyktatora. Ojciec porwanej dziewczynki, były żołnierz do zadań specjalnych, spieszy jej na pomoc.

Reż.: Mark L. Lester Wyst.: Rae Dawn Chong USA 1985 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.35 Jupiter: Intronizacja
SCIENCE FICTION Sprzątaaczka (Mila Kunis) spotyka Wise'a (Channing Tatum). Okazuje się on zwiadowcą przybyłym na Ziemię z kosmosu. Dziewczyna dowiaduje się, że ma wypełnić ważną misję.

Reż.: Andy i Lana Wachowscy Wyst.: Sean Bean USA 2015 **HD 160 min ► do godz. 1.15**



20.00 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona

FANTASY Nowy Orlean. Benjamin (Brad Pitt), który przyszedł na świat jako starzec, stale młodzięje. Zakochuje się w Daisy (Cate Blanchett). Czas nie jest sprzymierzeńcem ich miłości.

Reż.: David Fincher Wyst.: Tilda Swinton USA 2008 **HD 210 min ► do godz. 23.30**



22.45 Pamięć absolutna
SCIENCE FICTION Przyszłość. Robotnik Douglas (Colin Farrell) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się poszukiwanym przez policję renegatem. By się ratować, dołącza do ruchu oporu.

Reż.: Len Wiseman Wyst.: Kate Beckinsale USA/Kan. 2012 **HD 145 min ► do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Sparrow i jego sojusznicy stawiają czoło złowrogiej zjawie hiszpańskiego dowódcy statku.

19.55 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara

PRZYGODOWY Upiorny kapitan pragnie zawładnąć wszystkimi morzami. Złowrogi kapitan Salazar ucieka z Diabelskiego Trójkąta. Pragnie uśmiercić piratów. Aby go powstrzymać, Jack Sparrow musi zdobyć Trójjąb Posejdon. który zapewnia władzę nad morzami. W odnalezieniu go pomagają piratowi oskarżana przez władze o uprawianie czar-

nej magii Carina Smyth oraz Henry, który pragnie zdjąć klątwę ciążącą na ojcu, Willu. Do wyścigu o mityczną broń staje także stary znajomy Sparrowa, kapitan Barbossa. **HD 170 min ► do godz. 22.45**

USA 2017 **Reż.:** Joachim Ronning, Espen Sandberg **Wyst.:** Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush, Brenton Thwaites



21.00 Kod 7500
THRILLER Tobias Ellis (Joseph Gordon-Levitt) musi przejąć stery samolotu z Berlina do Paryża, kiedy jego kolega ginie z rąk terrorystów. Los niemal stu osób spoczywa w rękach niedoświadczanego pilota.

Reż.: Patrick Vollrath **Wyst.:** Omid Memar **USA/Fr. 2019 HD 115 min ► do godz. 22.55**



22.45 Footloose
MUZYCZNY Ren (Kenny Wormald) przeprowadza się z Bostonu do konserwatywnego Bomont, gdzie pastor zakazał tańców. Chłopak chce urządzić bal maturalny i zaprosić na niego córkę duchownego, Ariel (Julianne Hough).

Reż.: Craig Brewer **Wyst.:** Dennis Quaid **USA 2011 HD 135 min ► do godz. 1.00**



22.00 Patriota
HISTORYCZNY Rok 1763. Benjamin Martin (Mel Gibson) nie zamierza walczyć z Anglikami. Zmienia zdanie, kiedy wrogowie zabijają mu syna. Rusza na wojnę razem z najstarszym potomkiem (Heath Ledger).

Reż.: Roland Emmerich **Wyst.:** Gregory Smith **USA 2000 HD 205 min ► do godz. 1.25**



23.00 Centurion
PRZYGODOWY Rok 117, rzymska Brytania. Plemię Piktów atakuje legionową twierdzę i bierze do niewoli Quintusa (Michael Fassbender). Uduje mu się zbicz. Niebawem przejmując on dowództwo nad rozbitym oddziałem.

Reż.: Neil Marshall **Wyst.:** Olga Kurylenko **Wlk. Bryt. 2010 HD 120 min ► do godz. 1.00**

→ sport



16.55 Polska – Bośnia i Hercegowina
PIŁKA NOŻNA LIVE

Podopieczne Marcina Kasprzowicza zakończą rywalizację w grupie A europejskiego czempionatu do lat 19 spotkaniem z gospodyniami turnieju. Bośniaczki biorą udział w mistrzostwach po raz pierwszy w historii. HD 125 min ► do godz. 19.00



17.50 Austria – Polska
KOSZYKÓWKA LIVE

Biało-Czerwoni mają już zapewniony awans do ostatniej rundy eliminacji MŚ. W Wiedniu zagrają o zachowanie miana niepokonanych w grupie F. W listopadzie ubiegłego roku w Gdyni wygrali z Austriakami 90:78. 130 min ► do godz. 20.00



19.50 Mistrzostwa świata 2026
PIŁKA NOŻNA LIVE

Batalia drużyn, które zajęły drugie miejsca w grupach D i G. W jednym ze scenariuszy w tym meczu wystąpią Australijczycy. Socceroos zaczęli MŚ od niespodziewanej wygranej z Turcją 2:0. HD 160 min ► do godz. 22.30



20.00 Unia Leszno – Sparta Wrocław
ŻUŻEL LIVE

Po ośmiu rundach Ekstraligi Unia ustępowała w tabeli jedynie GKM-owi Grudziądz. Jeśli weźmie rewanż na Sparcie za porażkę 40:50 w maju, zbliży się do zapewnienia sobie udziału w fazie play-off. HD 180 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



13.00 Moje miasto, mój dom 9
LIFESTYLE

W Laurel w stanie Maryland specjaliści podejmują się ratowania nieruchomości. Każdy projekt zaczyna się od poznania potrzeb właścicieli. Następnie powstaje plan remontu, który pozwala ocalić jak najwięcej oryginalnych detali. HD 60 min ► do godz. 14.00



13.20 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego
KONCERT

Przypomnienie wydarzenia z 1994 roku. Benefis poprowadził Krzysztof Jasiński. Jubilatowi towarzyszyli między innymi Krzysztof Materna, Piotr Polk oraz Janusz Stokłosa. HD 55 min ► do godz. 14.15



20.00 Gwiazdy Kabaretu SATYRA

Artyści z Układu Komediewego zaprezentują przekrój repertuaru, w tym skecze: „Rafał i Aneta: W lesie”, „Obrażaczki”, „Bóbr”, „Desperatki” oraz „Milionerzy”. Zaspiewają też piosenkę „Kawał wuja”. Prowadzi Robert Korólczyk. HD 60 min ► do godz. 21.00

→ dokument



19.45 Indie z Alexandrem Armstrongiem
PODRÓŻE

Brytyjski aktor i prezenter na początku swojej wyprawy odwiedza tętniący życiem Bombaj. Później wybiera się na północ, do stolicy Indii. Zgłębi dzieje Delhi. HD 70 min ► do godz. 20.55

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Złoty chłopak** (325) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 Akacja 38** (889) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (5) – reality show
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Janosik** (4) – przyg., Polska 1973
- 9.15 Ranczo 6** (72) – serial obyczajowy, Polska 2012
- 10.10 Komisarz Alex 7** (80) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.05 Ojciec Mateusz 15** (190) – serial kryminalny, Polska 2016
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyne: Opowieści z dzikiego Madrytu** – film dokumentalny, Hiszpania 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (326) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1059) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (967) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (904) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.00 Sport, pogoda**

KRYMINALNY

**20.15 Ojciec Mateusz 29** (370): Amnezja – Polska 2023

W Sandomierzu dochodzi do napadu na bank. Złodzieje noszą maski i są przebrani w satanny. W czasie ucieczki z gotówką mają wypadek. Gdy do kościoła wpada ranny mężczyzna, który twierdzi, że nie pamięta, kim jest, Mateusz udziela mu pomocy. Wkrótce Natalia zostaje porwana.

21.00 Koncert

23.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału

2.30 Zakochany anioł – komedia romantyczna, Polska 2005, reż. Artur Więcek „Baron”, wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan-Gancarczyk, Jerzy Trela, Janusz Gajos, 100 min

4.10 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

4.30 Pytanie dnia – program publicystyczny

4.50 Reporterzy – magazyn reporterów

5.00 Oko na świat – magazyn

5.20 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 4.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (74) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (31): Urodziny Kacperka – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1878) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (135) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1003) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (868): U mnie czy u ciebie? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Zespół Vicka rusza na miejsce wypadku samochodowego. Benio niespodziewanie spotyka tam Sonię, która jako świadek zdarzenia udzieliła pierwszej pomocy poszkodowanemu. Ela zdaje egzamin kończący semestr. Romek wykrywa u dziewczynki uczelini poważną chorobę – półpaśca ocznego.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (425) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1879) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (136) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1004) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA

**19.50 Mistrzostwa świata 2026** LIVE – mecz 1/16 finału

Na Dallas Stadium odbędzie się jedno z ostatnich spotkań 1/16 finału. Zmierzą się w nim drużyny, które zajęły drugie miejsca w grupach D i G. Niewykluczone, że jedną z nich będzie reprezentacja Turcji, dla której to pierwszy mundial od 24 lat. Swoją poprzednią zakończyła z brązowym medalem.

22.30 To jest grane (95) – program muzyczny

23.10 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2 – skróty koncertu

0.15 Natalia Kukulska na dobry wieczór – widowisko

Artystka, która zdobyła popularność już jako dziecko, zaprezentuje zarówno swoje hity, jak i nowe utwory. Opowie o tych piosenkach, które są dla niej szczególnie ważne. Przedstawi okoliczności ich powstania.

1.25 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

2.20 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

2.50 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (317, 318): Nagroda; W matni – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1247, 1248) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (864, 865) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.41 Dlaczego ja?** (1494, 1495) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Podczas spaceru zostaje porwany syn Adama i Barbary. Początkowo mężczyzna podejrzewa swojego podwładnego, ale policja wyklucza jego udział. Wkrótce wychodzi na jaw, że uprowadzony chłopiec jest owocem pozamałżeńskiego romansu Barbary.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1061, 1062) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Biznesmen, który został pobity i okradziony, nie chce pomocy policji. Woli znaleźć sprawców na własną rękę. Detektywi zastanawiają się, co ukrywa poszkodowany. Okazuje się, że sprawa ma drugie dno.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

PRZYGODOWY

**19.55 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara** – USA 2017, 170 min

Złowrogi kapitan Salazar ucieka na statku z Diabelskiego Trójkąta. Zamierza zabić każdego pirata spotkanego na swej drodze. Aby go powstrzymać, Jack Sparrow musi zdobyć Trójbóg Posejdon, który daje posiadaczowi władzę nad wszystkimi morzami.

22.45 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2014, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bill Nighy, 145 min

Robotnik Douglas Quaid korzysta z nowatorskiej usługi, która polega na wszczępieniu emocjonujących wspomnień. Procedura nie idzie zgodnie z planem. Quaid staje się poszukiwanym przez policję renegatem. Według prozy Philipa K. Dicka

1.10 Państwo młodzi: Chuck i Larry – komedia, USA 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, 150 min

3.40 Ewa gotuje (560) – magazyn kulinarny

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1687) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4): Sierpów – Bistro Zalewajka – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes** (4) – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1467, 1468, 1720) – paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (104) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Były gangster prosi o pomoc, gdyż nieznanemu sprawcy porwali jego narzeczoną. Mężczyzna, który wydał policji członków grupy przestępczej, ma wielu wrogów. Wskazuje osoby mające motyw do zemsty.
- 16.50 Szpital św. Anny** (60) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Młody skoczek, uwikłany w miłosny trójkąt, po upadku wymaga natychmiastowej interwencji. W domu Kaśki dzieci zjawiają się spisek, by zesłać mamę z Maćkiem.
- 17.55 Młode gliny** (12) – serial kryminalny, Polska 2026
- Podczas próby układów walk rycerskich biznesmen zostaje ranny i umiera w szpitalu. Podejrzanie pada na bibliotekarza wcielającego się w Krzyżaka. Wcześniej doszło między mężczyznami do kłótni.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

**20.00 Legion samobójców** FILM – USA 2016, 155 min

Obdarzeni supermocami antyherosi, m.in. Harley Quinn, zyskują szansę odkupienia win. Mogą liczyć na zredukowanie wyroków, jeśli wypełnią straszliwą misję. Film nagrodzono Oscarem za charakterystycę.

22.35 Jupiter: Intronizacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2015, reż. Andy Wachowski, wyk. Milla Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, 160 min

Sprzątaczką Jupiter Jones w dramatycznych okolicznościach spotyka zwiadowcę przybyłego na Ziemię z kosmosu. Dowiaduje się, że ma do wypełnienia doniosłą misję.

1.15 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe, Bryan Cranston, 135 min

3.30 Uwaga! – magazyn reporterów

3.45 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show

4.50 Recepta na stary dom 3 (7) – program rozrywkowy



- 5.30 Ten moment** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (769-771) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1333, 1435, 1436) – paradok., Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1084-1086): Świetny dzieciak; Despota; Kochani rodzice – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (117): W obronie matki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (772, 773) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (501): Matka po latach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018. Policjanci zostają wezwani na oddział pediatriczny. Okazuje się, że dziewczęciolatek zażył środki odurzające. Podejrzany są rodzice, narkomani na odwyku. Inny patrol udaje się do kawiarni. Kelnerka nie może poradzić sobie z klientem.
- 19.00 Ukryta prawda** (1524) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Łukasz znajduje na wycieraczce nosidełko z noworodkiem. Jego narzeczona próbuje dociec, dlaczego dziewczynka znalazła się właśnie u nich. Dowiaduje się o niewierności mężczyzny. Złcone przez policję badania DNA wykuczają jego ojcostwo.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Walentynki**

FILM – USA 2010, 165 min

Kilkoro mieszkańców Los Angeles przeżywa uczuciowe rozterki. Florysta Reed pragnie wykorzystać atmosferę dnia zakochanych, by oświadczyć się dziewczynie. Liz skrywa przed wybrankiem sekret. Julia planuje przyszłość u boku lekarza. Nie wie, że jest on żonaty.

22.45 Footloose – film muzyczny, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough, Dennis Quaid, Andie MacDowell, 135 min. Po śmierci syna pastor Moore prowadzi ascetyczny tryb życia. Zabrania swoim parafianom słuchania muzyki oraz urządzania potańcówek. Przecistawia się temu młody Ren.

1.00 Wehikuł czasu – film s.f., USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, 115 min

2.55 Żyjąc z potworem 8 (18) – dok.

3.45 Usterka 11 (3) – serial fabularno-dok., Polska 2019

4.20 Dorota was urządził! (5, 6) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (1, 2): Gdy Irlandczycy plażą; Wojna Stone'a – serial kryminalny, USA 1986, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Naga prawda; Miłość bez granic – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (45, 46) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (109) – serial obyczajowy, Meksyk 2008. Marichuy udaje się z Omarem na pogrzeb Nelsona. W uroczystości biorą także udział Juan Miguel z Blanką. Psychoterapeuta przedstawia towarzyszkę jako swoją narzeczoną.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (43) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (28) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (528, 529) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (29) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023. Adam spotyka piosenkarkę. Kobieta nie cieszy się, że została rozpoznana. Kurier dowiaduje się, że ma ona powody, by nie pojawiać się publicznie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966, 967) – serial obyczajowy, Polska 2026. Narkoman Bucior na zlecenie Lotona ma zabić 45-letnią Galkową. Seler chce też zaofiarować mu 50 tysięcy złotych za zlikwidowanie Ryżego.

SENSACYJNY

**20.00 Komando**

FILM – USA 1985, 115 min

Były dowódca oddziału specjalnego, płk John Matrix, mieszka na odludziu. Pewnego dnia dawny podwładny porwaja jego córkę na zlecenie odsuniętego od władzy dyktatora południowoamerykańskiego kraju. Aby ocalić dziecko, John musi pomóc tyranowi na nowo przejąć rząd. Układa własny plan działania.

21.55 Urowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, 110 min

23.45 Szalony lot – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Rumunia/USA 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley, 130 min. Zamachowcy porwują najnowszy samolot wojskowy. Sytuację może opanować tylko agent Sands.

1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (962) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (9) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (5) – anim., Fr. 2022
- 6.30 Kajko i Kokosz** (5) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 Smerfy 2** (47) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 7.00 Blaze i megamaszynny 6** (14) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol** (19) – serial animowany, Kanada/USA 2013
- 7.50 Superkoty** (12) – serial anim.
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina** (5): Legendarny skarb / Dzień na „tak” – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (13, 14) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Straszne historie Maszy** (5) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa** (39-41) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing 4** (25, 26) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (41, 40) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (39, 40) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (2) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (12) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (156) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 4** (8) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (12, 13) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (22, 23) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (6, 7) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (155) – anim., Bel. 1988

ANIMOWANY

**17.35 Gumisie 4** (7) – USA 1992

Ogry wchodzące w skład armii Igh-torna zostają zamienione w ogrzątką. Wkrótce jedno z nich dostaje się w ręce Buni. Do Dunwyn przybywa sir Victor, który skrywa pewien sekret.

18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 14) – serial animowany, USA

19.00 Kacze opowieści (11, 14) – serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (954) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 9 (406, 407) – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Centurion – dramat przygodowy, Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Michael Fassbender, Olga Kurylenko, Dominic West, 120 min

1.00 Śmiertelna gorączka 3 – horror, USA 2014, reż. Kaare Andrews, wyk. Brando Eaton, Jillian Murray, 120 min

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (193) – serial obycz., Polska 2019

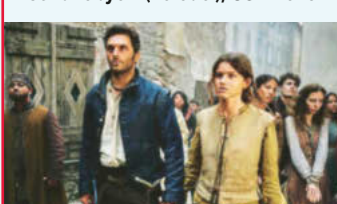
4.00 Niesamowite! (23, 24) – dok.

5.00 Kręcimy z gwiazdami (7): Bayer Full – program rozrywkowy

**EMILY W PARYŻU 5**

Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wywraca jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025

**NERO**

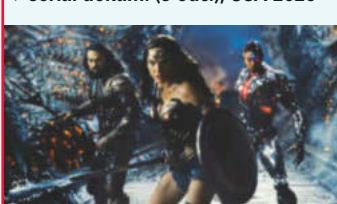
Francja, rok 1504. Néro (Pio Marmai), bezwzględny zabójca, zostaje zdradzony przez swojego dawnego mistrza. Musi uciekać przed bezlitosnymi prześladowcami. Zabiera ze sobą Perłę, córkę, która dotąd żyła w przekonaniu, że jest sierotą. W trakcie podróży Néro staje w obliczu trudnego wyboru.

►serial przyg. (8 odc.), Francja 2025

**MICHAEL JACKSON: WERDYKT**

Ława przysięgłych w Santa Maria w Kalifornii uniewinniła Michaela Jacksona od wszystkich zarzutów, w tym dotyczących molestowania nieletniego Gavina Arvizio i podawania mu alkoholu. Film przybliży przebieg budzącego kontrowersje procesu. Pokazuje jego wpływ na wizerunek i spuściznę muzyka.

►serial dokum. (3 odc.), USA 2026

**LIGA SPRAWIEDLIWOŚCI ZACKA SNYDERA**

Potężny Steppenwolf pragnie zawiązać Ziemią. Wonder Woman (Gal Gadot) łączy siły z Batmanem (Ben Affleck). Wspólnie zbierają zespół superbohaterów do walki w obronie ludzkości. Do drużyny dołączają m.in. Aquaman (Jason Momoa) i Flash (Ezra Miller).

►film przyg., USA 2021; 242 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.15 FBI: Most Wanted 3 (13) – serial kryminalny	5.20 Rodzinka.pl (98, 99) – serial kom., Pol. 2013	12.10 Jim Morrison – ostatnie dni w Paryżu – film dokum., Francja 2021	6.30 Polska z góry 5 (3) – serial dok., Pol. 2020	10.10 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min	7.50 Superman – przyg., USA 2025, 130 min
7.00 Agenci NCIS: Hawaje 3 (5, 6) – serial kryminalny	6.20 Na sygnale (481, 482)	13.20 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego (1)	7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.	11.40 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz	10.00 Ciągnie świnki do... wilkołaka – anim.
8.45 Castle 2 (19, 20) – serial kryminalny	8.30 Komisarz Alex 2 (20)	14.15 Muzeum Polskiej Piosenki (117) – rozr.	7.40 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min	13.00 Hollywood Buzz	10.10 Wasza wysokość – komedia przyg., USA 2011, 105 min
10.45 MacGyver 2 (14, 15) – serial akcji, USA 2017-2018	9.25 Rodzinka.pl (100)	14.35 Książę sezonu – komedia, Polska 1970, 70 min	9.20 The Hero – film krótkometraż.	13.30 Yintah – film dokum., Kanada 2024	11.55 Na planie 23 (27)
12.45 Agenci NCIS: Hawaje 3 (7, 8) – serial kryminalny	10.00 Klan (1447, 1448)	15.45 Wakacje z Madonną – film obyczajowy, Polska 1983, 95 min	10.00 Grantchester 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.	15.35 Call me lala – film krótkometraż.	12.25 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa – film kryminalny, USA 2023, 95 min
14.45 Agenci NCIS 10 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2012	10.50 Ranczo 8 (98, 99)	17.20 Siedem życzeń (7-ost.) – serial przyg.	12.05 Vera 5 (3) – krym.	16.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min	14.00 Karate kid – przyg., USA 1984, 125 min
16.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2002	12.35 Komisarz Alex 2 (21)	18.20 Video Killed the Radio Star – dok.	14.00 Smak życia 3, czyli chińska układanka – komediodramat, Francja 2013, 135 min	18.10 Łąpu capu – pr. rozr.	16.05 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen
19.05 Castle 2 (21, 22) – serial kryminalny	13.35 Ojciec Mateusz 30 (382, 383) – krym., Pol.	18.55 Pan wzywał, milordzie? 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.	16.15 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2014, reż. Jan Hřebejk, 120 min	18.15 Niania w Nowym – kom. romant., USA 2007, 105 min	17.50 Superman – przyg., USA 2025, 130 min



21.05 Uprowadzona 3 – Francja/Hiszpania/USA 2014, 130 min

Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę.

- 23.15 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, 150 min
- 1.45 **Castle 2** (21, 22) – serial kryminalny
- 3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (15) – krym., USA/Kan.
- 4.55 **Walker: Strażnik Teksasu** (8) – krym.



21.30 Ranczo 8 (102, 103) – Polska 2014

Lucy planuje rezygnację ze stanowiska i wyjazd z rodziną do Ameryki. Tymczasem Kinga i jej nowy przyjaciel, leśniczy, postanawiają doprowadzić do pojednania Klaudii i Dudy.

- 23.20 **Ojciec Mateusz 30** (385, 386) – krym., Pol.
- 1.20 **Oficerowie** (5, 6) – serial sens., Pol. 2006
- 3.15 **Wojna zastępcza** (8) – serial szpiegowski
- 4.10 **Klan** (1447) – telenowela, Pol. 2008
- 4.35 **Pan Mama** (20) – serial kom., Pol. 2025



20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (5)

Holmes rozwiązuje zagadkę zabójstwa lorda. Żona zabitego oskarża miejscowego reżimiewszka. Przełomem okazują się kieliski znalezione na miejscu zbrodni.

- 21.00 **Koncert**
- 23.45 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
- 23.50 **Kronika wypadków miłosnych** – dramat obyczajowy, Polska 1985, 135 min
- 2.05 **Gruboskóra** – anim.
- 2.15 **Bustie wokół nas** – film anim., Pol. 2021



20.10 Na fali ryzyka – USA 2023, 125 min

Dovey wychodzi z więzienia. Na zlecenie swojego mentora, który zapewnił mu ochronę w zakładzie, ma odnaleźć jego córkę. Nie wie, że ściągają na nią zagrożenia...

- 22.15 **Oddział dla zuchwałych** (5, 6) – wojenny, Wlk. Bryt.
- 0.45 **Niewierny** – thriller, USA 2019, 120 min
- 2.45 **Powrót** (5) – kom.
- 3.30 **Na pastwę lasu** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 85 min
- 4.55 **Kot** – film krótkometraż.



21.00 Rok za rokiem (4) – Wielka Brytania 2019

Daniel wyrusza w niebezpieczną podróż, by uratować ukochanego. Celeste planuje zemstę na Stephenie. Viv Rook pragnie jeszcze więcej, niż dotychczas udało jej się zdobyć.

- 22.00 **Ballerina**
- FILM** **Z uniwersum Johna Wicka** – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, wyk. Ana de Armas, 120 min
- 0.00 **Spale was wszystkich** – horror, Hiszpania 2021, 115 min



20.00 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – USA/Japonia 2019, 135 min

Agent specjalny Luke i były wojskowy Deckard muszą zjednoczyć siły. Ludzkości zaczyna bowiem zagrażać zaawansowany technologicznie cyborg.

- 22.15 **Księgowy** – thriller, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, 125 min
- 0.20 **Abigail** – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min
- 2.10 **Detektyw Monk: Ostatnia sprawa** – film kryminalny, USA 2023, 95 min

AXN WHITE
8.10 Szpital nadziei 4 (4)
9.10 Blondynka 2 (9, 10)
11.15 Agenci NCIS 19 (19-21)
14.10 Szpital nadziei 4 (5)
15.10 Miłość przy świątecznym stole – komedia romantyczna, USA 2012, 120 min
17.10 Pocałuj mnie pod jemiołą – komedia romant., USA 2021, 110 min
19.00 Dr House 3 (5) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 2 (1, 2)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (13) – krym.
23.00 Agenci NCIS 19 (19-21)
1.35 Dowody zbrodni 2 (1, 2)
3.25 Zaklinacze koni 2 (4, 5)

AXN BLACK
8.50 Zagadki z przeszłości (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.50 Gwiezdne wrota 3 (13-15) – serial s.f., USA/Kan.
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (5) – serial sens.
13.50 Renegat 5 (8) – serial sens.
14.50 Drużyna A 2 (20) – sens.
15.50 Nieustraszonej (12)
16.55 Zagadki z przeszłości 2 (1) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.00 Gwiezdne wrota 3 (16-18) – s.f., USA/Kan. 2000
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (5-8) – krym.
0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (5) – serial sens.
1.40 Nieustraszonej (12)

WARNER TV
8.05 Teraz albo nigdy! (5)
9.05 Bajer z Bel-Air 4 (24, 25)
10.05 Prawo Agaty 2 (10)
11.05 Pełna chata 8 (1, 2) – kom.
12.05 Teraz albo nigdy! (6, 7)
14.05 Bajer z Bel-Air 4 (24-26)
15.35 Bajer z Bel-Air 5 (1)
16.05 Pełna chata 8 (1-4) – kom.
18.15 Glupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 105 min
20.00 Szpiedrzy tacy jak my – komedia sensacyjna, USA 1985, 120 min
22.00 33 – film katastroficzny, USA 2015, 150 min
0.30 San Andreas – dramat katastrof., 2015, 125 min

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (136-138, 731-734) – serial paradok.
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Świat według Kiepskich (369-372) – kom., Pol. 2011
17.00 Columbo (4, 1) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119-122) – serial krym., USA/Kanada
0.45 Ślad (36, 37) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.45 Święty (196, 197) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginięci (91, 92) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM
6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.
6.05 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
8.35 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min
10.05 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min
11.20 Łąpu capu – pr. rozrywk.
11.25 Charlie Chaplin: duch wczelgę – film dok., 2024
12.55 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min
13.55 Saga „Zmierzch”: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010, 120 min
15.55 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol.
16.15 L.A.R.P. Miłość, trole i inne kwesty – komedia, Polska 2020, 90 min
17.45 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min
22.00 Wcielanie zła – horror, Meksyk 2024, 85 min
23.25 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min
0.50 Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Toller, 90 min
2.20 Dwie siostry – dramat
3.55 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024

CANAL+ SERIALE
9.50 Dzika fauna śródziemnomorska (3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
11.00 Naruto (23-25) – serial anime, Japonia 2003
12.30 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska
14.20 Premierowa jazda – magazyn
14.35 Captain Tsubasa (13-15) – serial anime, Japonia 2018
16.00 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2023
18.30 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 Wywiad z wampirem (5, 6) – serial fantasy, USA 2022
Claudia opuszcza dom i udaje się na studia. Planuje zdobyć jak najwięcej informacji na temat wampirów.
21.45 Łąpu capu – program rozrywkowy
22.00 DNA 2 (5, 6) – serial kryminalny, Dania/Francja 2022-2023
23.35 Scarlet Hill (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.55 Klango (1-4) – serial kryminalny, Polska 2021
5.35 Premierowa jazda – magazyn

CANAL+ 360 HD
8.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014
10.00 Co poszło nie tak 3 (4)
11.00 Złomobol (3, 4) – dok., Pol.
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014
14.00 Wykrywacz historii 3 (5)
15.00 Grip – w świecie supersamochodów (2)
16.00 Supersamochody bojowe 11 (1) – serial dok.
17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (19) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Wykrywacz historii 3 (4)
19.50 Zholowani: ciężarówki w opalach 8 (20) – dok.
20.50 Kolejka przez świat 4 (2)
22.00 Grip – w świecie supersamochodów (4)
23.00 Supersamochody bojowe (4) – serial dokumentalny
0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011
1.00 Moscow Noir (4) – krym.
2.00 Twardzieli (9) – dok., Pol.
2.40 Ludzie morza (8) – dok.
3.45 Polska z góry: Stadion 2 (5, 6) – dok.

HBO 2
12.20 I tak po prostu 2 (8)
13.05 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024, 90 min
14.35 Królewskie święta – komedia romantyczna, USA 2023, 85 min
16.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min
18.00 Wysnione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
19.30 Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min
21.30 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
23.10 Stół powitalny

HBO 3
10.05 Genialna przyjaciółka 4 (3) – serial obycz., Wł./USA
11.00 Geneza planety małp – film s.f., 2011, 105 min
12.45 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min
14.05 Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna kom., USA 2025, 120 min
16.05 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (17)
17.10 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 125 min
19.15 Ktoś, gdzieś (3, 4) – kom.
20.05 Rzym (9) – serial hist.
21.00 Czysta krew 3 (7-12)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.55 Na ratunek 112 (860) – serial paradokum.	6.00 Tata ma plan 2 (7, 8) – serial komediowy, USA 2017	5.05 Szkoła (775) – serial paradokum.	6.15 Blanca 2 (9, 10) – serial kryminalny, Wł.	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – dok.	6.00 Złoty interes (6)
7.25 Doktor Martin 4 (31)	7.00 Dwóch i pół 4 (19-22) – serial komediowy, USA 2007	6.00 Filmowe duety (4)	8.35 Na granicy: Sprawa Sikorskiej – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Stefan Kornatz, 115 min	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	6.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
8.25 Przyjaciółki (125, 126) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 6 (14-19) – serial komediowy, USA 1999-2000	6.30 Alfabet filmowy (19)	10.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (13-16) – serial sensacyjny, USA 2023	7.20 Bolek i Lolek (5, 6) – serial animowany	7.50 Robert Makłowicz (188, 149) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (163, 164, 50, 229) – serial kom.	11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (5-10) – serial komediowy, USA 2012-2013	6.45 Zachowani po uszy (83, 84) – telen., Polska	14.10 Blanca 2 (11, 12) – serial kryminalny, Wł.	7.45 Reksio (13, 14)	9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (3)
12.45 Nadchodzi Polly – komedia romant., USA 2004, 110 min	14.30 Dwóch i pół 4 (23, 24) – serial komediowy, USA 2007	7.45 Detektywi (65-68)	16.25 Na granicy: Przepaść – film kryminalny, Niemcy 2022, reż. Stephan Rick, 115 min	8.05 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy	10.55 Górski lekarz (1, 2) – serial obycz., Niemcy
14.35 Zabij mnie, kochanie – kom. romant., Pol. 2023, 120 min	15.30 Dwóch i pół 5 (1, 2) – serial komediowy, USA 2007-2008	10.55 Szpital św. Anny (66)	18.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (17-20) – serial sensacyjny, USA 2023	10.35 Podróż za jeden uśmiech – film przysł., 1972, 105 min	12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (4)
16.35 Alfa – film przylg., USA/Kanada/Chiny 2018, 120 min	16.30 Przyjaciele 6 (20-25) – serial komediowy, USA 1999-2000	13.55 Prawo Agaty 3 (8)		12.20 To nie ze mną (3, 4) – serial obyczajowy	14.05 Katastrofy w przestworzach (6, 3) – serial dok., Kan.
18.35 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przylg., USA/Australia/ Indie 2017, 145 min		14.55 Detektywi – fab.-dok.		13.45 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 105 min	17.00 MacGyver 4 (4) – sens., USA/Kan. 1988
THRILLER	KOMEDIOWY	FANTASY	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA
21.00 Gwiazdorski piątek: Ukojenie – USA 2015, 130 min	19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (11-16)	20.00 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona – USA 2008, 210 min	22.00 Podróżnik (3) – Francja 2021	20.00 Demony wojny wg Goi – 1998, 120 min	20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – Polska 1976, 120 min
Agent Joe Merriwether tropi seryjnego mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, doktora Clancy'ego.	Sheldon narzeka na Boże Narodzenie przy okazji gry tematycznej D&D. Nie ma z nimi Rają, ponieważ Bernadette i Amy próbują znaleźć mu idealną dziewczynę.	Rok 1918. W Nowym Orleanie rodzi się dziecko o wyglądzie starca. Z biegiem lat Benjamin... młodsze. Jego związek z Daisy komplikuje fakt, że czas płynie dla każdego z nich odwrotnie.	Tajemniczy notatnik zawiera listę zbrodni, które zostały popełnione przez tego samego sprawcę. W trakcie śledztwa Kandinsky odkrywa, że to on jest kolejnym celem.	Rok 1996, Bośnia. Śmigłowiec rozbija się w górach. Ludzie majora Kellera ratują dziennikarkę, która posiada nagranie kompromitujące serbskiego prezydenta.	Stefan Karwowski, kierownik robót na budowie Dworca Centralnego, nawiązuje znajomość z atrakcyjną piosenkarką, Ireną. Chce dla niej zostawić swoją żonę.
23.10 Obcy – ósmy pasażer „Nostromo” – horror s.f., Wielka Brytania/ USA 1979, 145 min	22.00 The Office PL 2 (5, 6)	23.30 Zanim odejdą wody – komedia, USA 2010, 125 min	23.55 Worricker – Drugie starcie – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min	22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 120 min	22.00 Taśmy Watykanu – horror, USA 2015, reż. Mark Neveldine, 105 min
1.35 Ślad (7-9) – serial krym., Pol. 2018-2019	23.05 Comedy Club 5 (5, 6)	1.35 Jestem legendą – s.f., USA/Australia 2007, 125 min	2.00 Na granicy: Przepaść – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min	0.00 Dzień świra – komediodramat, 2002, reż. Marek Koterski, 120 min	23.45 Oczy smoka – sens., USA 2012, 120 min
4.35 Na ratunek 112 (857, 858) – serial paradokum., Pol. 2023	2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (9, 10, 8)	3.40 Zawieruchy przepis na kino (20) – pr. rozr.	3.55 Blanca 2 (11, 12) – serial kryminalny, Wł.	2.00 Trick – komedia sens., 2010, 135 min	1.45 Kroll – film sens., Polska 1991, 135 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.50 Napięta struna – komediodramat, USA 2025, 80 min	13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol.	10.00 Kroniki Shannary (7, 8)	9.00 Z archiwum X 2 (18) – s.f.	9.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (4) – krym.	14.20 Inga Lindström: Cud z Sandbergen – film obycz., Niem. 2008, 115 min
16.10 Miasto kłamstw – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min	14.25 Spadkobiercy 3 (12)	11.50 Zagubiona tożsamość 2 (4, 5) – s.f., Kan. 2011-2012	10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym.	11.00 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 125 min	16.15 Katie Fforde: Rodzinne wakacje – film obycz., Niemcy/USA 2018, 110 min
18.00 Stażyszczy – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, 120 min	15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (2) – serial kom., Włk. Bryt.	13.40 Grimm (6, 12, 13) – fantasy	11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18)	13.05 Poirot – serial kryminalny	18.05 Górski lekarz (138, 139)
20.00 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – komedia sensacyjna, USA 2024, 110 min	16.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Włk. Bryt.	15.30 Kroniki Shannary (9, 10)	13.45 Agenci NCIS 10 (5, 6)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) – krym.	20.00 Statek marzeń
21.50 Stoker – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 2013, 100 min	16.55 Czarna Żmija 3 (5) – kom.	17.20 Zagubiona tożsamość 2 (6, 7) – s.f., Kan. 2011-2012	15.35 Skymed 2 (2) – obycz.	16.40 Panna Scarlet i komisarz 2 (5) – krym.	21.55 Wydział zabójstw Sztambu: Zwłoki w cysterne – film krym., Niemcy 2008, 115 min
23.30 Fargo – dramat sens., USA/ Włk. Bryt. 1996, 95 min	17.35 Bob kocha Abisiole 2 (7-9) – kom., USA 2020-2021	19.10 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielecka Judasza – film przygodowy, 2008, 110 min	18.20 Z archiwum X 2 (19) – s.f.	17.50 Poirot (5, 6) – serial krym.	23.50 Wydział zabójstw Sztambu: Morderstwo nad Bosforem – krym., Niem./Turcja 2009, 115 min
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
15.10 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/ Czechy 2002, 120 min	9.05 Poirot 4 (1) – serial krym.	10.00 Cud miłości (27) – telen.	12.00 Jim wie lepiej 7 (9, 10)	14.05 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/ Włk. Bryt. 2023, 105 min	10.30 Star Trek: Nemesis – film s.f., USA 2002, 150 min
17.10 Simon z gór – film obycz., Argentyna/Chile/ Urugwaj 2014, 100 min	11.20 Zatraceri w miłości (27, 28) – telen., Turcja 2023	11.50 Otchłania namiętności (112) – telen., Meksyk 2012	13.00 Sposób użycia 5 (23, 24)	15.50 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min	13.00 Czarodziejki (5, 6) – serial fantasy, USA 2001
18.50 Ciche życie – dramat obyczajowy, Fr./Szwecja/ Niemcy 2024, 100 min	13.20 Agenci NCIS 18 (5, 6)	12.00 Za wszelką cenę (82)	14.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (13-16)	17.50 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/ USA 2021, 130 min	15.00 Pingwin z Madagaskaru 3 (13)
20.30 Uderzyć w świat z pięści – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min	15.05 Lekarze na start (27, 28)	13.00 Róża i grzechy (11)	16.00 Simpsonowie 36 (10, 9, 11, 12)	20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray, wyk. Pierce Brosnan, 105 min	15.30 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006, 140 min
22.25 Co ci jest, dziewczyno – film dla młodzieży, 2025, 90 min	16.40 Poirot 4 (2) – serial krym.	14.00 Historia Juany (39, 40)	18.00 Jak poznałem waszą matkę (6-8) – serial kom.	21.45 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min	17.50 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/ Niemcy/USA 2014, 130 min
23.55 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min	19.00 Zatraceri w miłości (29, 30) – telen., Turcja 2023	17.00 Za wszelką cenę (83)	19.30 Współczesna rodzina 7 (7-9) – kom., USA 2015-2016	23.25 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, 140 min	20.00 Ojciec chrzestny: Epilog – film kryminalny, 2000, 200 min
	21.00 Królowa węży (8)	18.00 Otchłania namiętności (113) – telen., Meksyk 2012	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (8, 9)		23.20 Gorączka – film sensacyjny, 1995, 200 min
	22.15 Sprawy pana Booka (2)	19.00 Macocho (22) – telenowela	22.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, 2011, 125 min		
	23.20 Projekt Błękitna Księga (6) – serial s.f., Kanada/USA	20.00 Cud miłości (28) – telen.	0.05 Simpsonowie 36 (2, 6)		
	0.20 Zatraceri w miłości (29, 30) – telen., Turcja 2023	21.04 Historia Juany (40)	1.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (2-5)		
	2.00 Królowa węży (8)	22.00 Róża i grzechy (12)			
	3.00 Sprawy pana Booka (2)	23.00 Za wszelką cenę (83)			
	3.55 Projekt Błękitna Księga (6) – serial s.f., Kanada/USA	0.00 Otchłania namiętności (113) – telen., Meksyk 2012			
		1.00 Macocho (22) – telenowela			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.30 Wspinaczka: World Series w Innsbrucku – bouldering – finały 11.00 Snooker: Turniej Players Championship – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo: Tour de France – 21. etap 15.00 Cycling Africa: mag. 15.15 Kolarstwo: Tour de France – prezentacja zespołów 16.45 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Fassa – podsumowanie 17.15 Kolarstwo górskie: PS w La Thuile – short track 19.15 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Fassa – podsumowanie	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 11.00 Halo, tu Wimbledon – magazyn tenisowy 12.00 Kronika Wimbledonu – magazyn tenisowy 13.00 Tenis: Turniej Wimbledon – studio 14.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 16.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy gry pojedynczej	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia 16.15 Premier League Stories (47) – magazyn piłkarski 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra	4.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału 8.00 Strongman: PP – Polkowice 2026 9.00 Mundialowy poranek (22) – mag. 10.15 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 12.35 Mistrzostwa Polski w motocrossie – Prąbuty – reportaż 13.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – 1/16 finału 15.25 Dzień na mundialu (22) – mag. piłkarski 16.55 Piłka nożna kobiet: ME U-19 – Bośnia i Hercegowina 2026 – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina	6.20 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Bayern 9.00 Made in Italy (15-17) 9.50 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii – sesja treningowa 11.00 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii – sesja treningowa 12.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 12.30 GP Confidential 13.10 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii – 1. sesja treningowa 14.55 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii – sesja kwalifikacyjna 15.50 Ligue 1 Show (35)	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 7 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Włoska kontrola celna (4) – dok., Wł. 13.00 Ed Stafford: inicjacja – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 3 15.00 Złomowisko PL 6 (3) 16.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (2) – dok. 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11) – program rozrywkowy 19.00 Nagi instynkt przetrwania 12
SNOOKER	TENIS	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
19.45 Turniej Players Championship – mecz finałowy Decydująca rozgrywka czternastego rankingowego turnieju w tym sezonie. Nowy mistrz zgarnie 150 tysięcy funtów. Przegrany otrzyma połowę tej kwoty. 22.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w La Thuile – short track kobiet i short track mężczyzn 23.00 Kolarstwo: Tour de France – 21. etap 23.45 Cycling Essential Stories – mag.	18.30 Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy gry pojedynczej Jannik Sinner z pewnością liczy na powtórkę sprzed roku. Wówczas wygrał Wimbledon, pokonując w finale po zaciętych pojedynku Carlosa Alcaraza 3:1. 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	20.00 PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław Beniaminek przed własną publicznością chce się zrewanżować przeciwnikom za porażkę 40:50 w poprzednim spotkaniu. 23.00 Boks: BKFC Fight Night: Hammond – waga półśrednia: Cameron Vancamp – Gregoris Cisneros 1.15 Premier League Stories (47) – magazyn piłkarski 2.00 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia	19.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału Cztery lata temu reprezentacja Australii awansowała do 1/8 finału, w której uległa Argentynie. W tegorocznych MŚ liczy na powtórzenie tego wyniku. W pierwszej kolejce fazy grupowej pokonała Turcję 2:0. 23.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio 23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/16 finału	16.30 Grand Prix Wielkiej Brytanii – kwalifikacje do sprintu Sesja kwalifikacyjna jest dla kierowców idealną okazją do wypracowania sobie przewagi nad rywalami już na starcie. Na dobrą pozycję liczy m.in. Lewis Hamilton. 18.35 Formula 1 20.00 Formula 1 21.20 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii – sesja kwalifikacyjna 22.25 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii – sesja kwalifikacyjna 23.25 Made in Italy (10, 9)	21.00 Specjalistki (6) – Polska 2020 Kobiety coraz częściej próbują swoich sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko panowie. Są dobrymi drwalkami, kierowcami tirów, sokistkami czy operatorami dźwięków. 22.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny 23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (3) – reality show 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny 2.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie – finały 15.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 17.00 Snooker: Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie – finały 19.45 Kolarstwo: Tour de France – 21. etap 21.00 Kolarstwo górskie: PS w La Thuile – short track 22.00 Golf: John Deere Classic – 2. runda 1.00 Triathlon	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 2. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 23.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 13.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 16.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 18.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg 21.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz finałowy gry pojedynczej 23.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – finał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lechia Gdańsk	10.00 AMA Motocross Series Highlights (9) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Liquid Edge (10) 13.00 Action Sports World (9) 14.30 WWE Classic Gold 15.30 WWE Classic Gold 16.00 WWE Highlights (81) 17.00 KPW Komat TV (13, 26) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Dynamite (2625) 22.00 PTW Wrestling (9) 0.30 WWE Classic Gold (86) 1.15 New Japan Wrestling – Highlights (5) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (9)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Inter 15.50 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii – sesja kwalifikacyjna 17.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii – sesja kwalifikacyjna 18.00 Formula 1: GP Austrii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Bologna FC 22.00 Bundesliga Special (22) 22.40 Made in Italy (8) – mag. 23.00 Serie A – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Strasburg – PSG	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (31, 32) 11.15 Idealna niania 2 (10, 11) 12.45 Szpital (511, 506, 513, 514) 16.45 Idealna niania 2 (9-11) 19.00 Idealna niania 3 (2) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (2) – mag. 20.15 Dr Przyszyśle 3 (12) 21.15 Odnałęcz się w chorobie (6) – dok., USA 22.15 Chirurgia otyłości (12) 23.15 Nie do uwierzenia! (16) 0.15 Sekrety lekarzy (10) 1.15 Wyścizkowiec (5) 2.15 Duga twarz 2 (6) – rozr. 3.15 Szpital (333, 334) 5.15 Pojedynek na modę (2)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.55 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepień – Łukasz Staniach (27) 16.20 K.O. TV Weekly (21) 16.50 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 19.15 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelnie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 20.55 Sporty walki: UFC 328 – walka: Khamzat Chimaev – Sean Strickland 23.45 Strzelnica Navala (8) 0.10 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan	6.00 Tenis: Turniej Wimbledon – 2. runda 12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 16.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 18.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 21.00 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 23.00 Szeff Superligi – magazyn piłki ręcznej 23.30 Tenis: Turniej Wimbledon – mecz 3. rundy 1.30 Sporty walki: Babilon MMA	8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Polonia Pila 11.20 Premier League Stories (47) – magazyn piłkarski 12.00 Snooker: Championship League 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra 20.00 Snooker: Championship League 23.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 2.00 Boks: BKFC Liberty Brawl: Philadelphia	12.00 Made in Italy (6, 5, 7, 8) 13.00 Bundesliga Special 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – St. Pauli 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Strasburg 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag. 19.00 Ligue 1 Season Review 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Estrela Amadora 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Cremonese 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Köln	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Lille OSC 16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.00 Bundesliga Special (21) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – SSC Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens 0.00 Bundesliga Special (18) 0.30 Magazyn piłkarski 1.00 Moi bohaterowie – mag.	15.35 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum. 16.35 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum. 17.35 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy 18.35 Zapomniane świętyni. Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum. 19.35 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr. 20.35 Fukushima: atomowy koszmarny – dok., Wlk. Bryt. 22.10 Giza oczami reporterów – film dokum. 23.15 Rosja kontra Rosja – dok. 0.15 Skradzione ciało – dok. 1.45 O co biega? (18) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 12.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok. 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-5) – serial dokumentalny	6.00 Podejrzany przy telefonie (1) – dok. 8.00 Tajemnice jeziora Erie 2 – serial dok. 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni 14.00 Viralowe zbrodnie 2 14.30 Viralowe zbrodnie 15.00 15.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokum., USA 15.30 Viralowe zbrodnie 4 – serial dokumentalny 16.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny 18.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokum. 20.00 Sekrety zbrodni – serial dokumentalny	10.00 Mega Metro (3) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (3) 12.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (4) – dok., Kan. 13.00 Wojenna szkoła przetrwania (5) 14.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2) 15.00 Alarm na lotnisku: Peru (6, 7) – serial dok. 17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) 18.00 Atak Hitlera na Amerykę 19.00 Tajemnica bomby atomowej Hitlera 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – dok., Kan.	7.00 Byli sobie podróżnicy (23-26) 8.55 Wehikuł czasu (703) 9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (12, 5, 6) – reality show 12.00 U-32. Niemiecki okręt podwodny 13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok. 14.00 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (5, 6) – serial dok., USA 16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokum. 20.00 Największe wynalazki starożytności (6)	6.25 Był taki dzień 6.30 Zakochaj się w Polsce – magazyn 8.05 Flesz historii (768) 8.40 Czterdziestolatek (13) – obycz., Pol. 1975 9.45 Plaże Europy (1) 10.50 Tajemnice kultowych seriali (2) 11.45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką 13.00 Starożytne mocarstwa (4) – dok. 14.00 Królowie (50) – hist. 14.35 Czterdziestolatek (14) – obycz., Pol. 1976 15.35 Sensacje XX wieku 18.00 Czas honoru. Powstanie (11) – wojenny, Pol. 2014 18.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (1) 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (17) – serial dok., USA 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (15) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (2) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 13 (18) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (20) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT SENSACYJNY	POPULARNONAUKOWY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019 Fachowcy badają mumie, która może wpłynąć na wiedzę o zaborstwie Abrahama Lincoln. Ramy Romany wyrytki historie o ucieczce Johna Wilkesa Booth. 22.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA 23.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dokumentalny, USA 1.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy Rozmowy z muzykami należącymi do boysbandów. Widzowie zobaczą członków m.in. zespołu NSYNC. Wywiad pokaże kulisy sztucznie wykreowanej sławy. 23.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 – dok. 0.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dokum. 2.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	21.00 Korea Północna: Przestępcy w państwie Dynastia Kimów od dekad sprawuje dyktatorską władzę. Dokłada starań, aby pomnożyć swój majątek, choć kraj znajduje się na granicy bankructwa. 22.00 Korea Północna: Kolejny przywódca Człochosławca: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022 23.00 Wcielenia zła – dok. 0.00 Korea Północna: Przestępcy w państwie	21.00 Największe mity historii (4) Przekazywane z pokolenia na pokolenie opowieści przechodzą do pamięci zbiorowej społeczeństwa. Dawne czasy wydają się szczęśliwsze niż teraźniejszość. 22.00 Apokalipsa – niekończąca się wojna 1918 – 1926 (1, 2) – serial dokum. 0.00 Hezbollah. Polowanie na ludzi – film dokum., Fr. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (3, 4)	20.00 Mechanik: Czas zemsty – USA/ Niemcy 2005, 100 min Bliscy Nikołaja giną podczas strzelaniny. Wdowiec wyjeżdża do USA. Pewnego dnia nieznajoma prosi go o odnalezienie córki. Staje się to okazją do zemsty. 21.40 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum., Fr. 2007-2026 23.30 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Polska	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (7) Twórcy programu odwiedzają miejsca w USA, które od lat uchodzą za centra zjawisk paranormalnych. Badają sprawę m.in. słynnego Skinwalkera Ranza w Utah. 23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6) – serial dokumentalny 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (10) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (20) – dok. 1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (15) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Zoom na architekturę 9.00 Tajemnice wraków Bałtyku (1) – serial dok. 10.00 Wstęp uzbrojony (1, 2) 11.00 Wyprawa w nieznane 13.00 Podziemne sekrety 14.00 Łowcy staroci: Renowacja (11, 12) – dok. 16.00 Skarby z szopy – klasyki 18.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok. 20.00 Tajemnice starożytnych mumii (7, 8) – serial dok. 22.00 Klub odkrywców – dok. 0.00 Wyprawa w nieznane 2.00 Pasja – sposób na życie 3.35 Profesjonalisci – cykl dok. 4.25 Europejskie bazy (2) 5.10 Łowcy staroci 9 (7) – dok.	13.45 Ocalić raj (3) – serial dok. 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 8 (5) – serial dok., Fr. 16.55 360° Świat bez granic 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (59, 60) 18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) – film dok. 19.45 Ożtarz pergamoński. Zrabowany zabytek 20.50 Berlusconi. Początki Imperium (1) – serial dok. 22.00 Wytwór i wysiłek (3) 23.10 Strefa nagości (2) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 8 (6) – serial dok., Fr.	8.00 Oko w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1) 13.00 Dzikie miejsca Europy 14.00 Sekretne życie ośmiornic (3) – serial dok. 15.00 Walki zwierząt (4) – dok. 16.00 Dziewczęta Ameryki (3) 17.00 Małpie wojny – film dok. 18.00 Amazonia (3) – film dok. 19.00 Królestwo drapieżników: Rebelia Niszczycielskie żywioły 2 (8) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Dzikie miejsca Europy	10.10 Dzikie Zachód (3) – dok. 11.15 Życie ekstremalne (3) 12.15 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (4) – serial dok. 13.25 Zabójcza pogoda 2 (12) 14.30 Wielkie rzeki (3) – dok. 15.30 Dzikie Zachód (3) – dok. 16.35 Oaza Wielkiego Brata (3) 17.55 Likaony: stado vs. reszta świata 2 (5, 6) – serial dok. 18.55 Wielkie rzeki (3) – dok. 20.00 Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2 (5) – serial dok. 21.05 Dzikie Zachód (3) – dok. 22.15 Życie ekstremalne (3) 23.15 Likaony: stado vs. reszta świata 2 (5, 6) – serial dok. 0.20 Zabójcza pogoda 2 (12)	13.20 Mroźna planeta 2 (2) 14.30 W okowach mrozu (3) (6) 15.30 Życie na pustkowiu: powroty 4 (2) – serial dok. 16.30 Dzikie konie Gór Skalistych i ja – film dok. 17.40 Dziewczę zakątki Ziemi (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 3 (1) – serial dok. 19.45 Indie z Alexandrem Armstrongiem (1) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu: powroty 4 (3) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu 3 (7) 22.55 Na krawędzi katastrofy (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Zabójcza pogoda 5 (4)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Rewir rekinów – dok. 21.00 Weterynarz z Alaski 22.00 Projekt akwarium (18) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Pójdźcie ziemie – historia miłości – dok. 14.50 Reunion – laboratorium ewolucji – film dokum. 15.55 Tajemnice piorunów 16.55 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – serial dok. 17.55 Sanatorium miłości 4 (3) 18.55 Siłaczka – film dok., Pol. 20.00 Ludzie z mikroplastiku 21.05 Honk – opowieść o pewnym gąsiorze 22.05 Lucia w pajęczej sieci (5) 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.15 Kuba i Alaska – film dok. 0.25 Sanatorium miłości 4 (2)	12.00 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 13.30 I wojna światowa w lizbach (5) – serial dok. 14.30 Hitlerowsy poszukiwacze skarbów 15.30 Skanowanie historii (5) 16.35 Koszy wojny (5) – dok. 17.45 Podglądacz przyrody 19.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1) 20.55 David Attenborough i cuda natury (1, 2) – dok. 22.00 Laponia – opowieść o śpiących olbrzymach 23.05 Świat z góry. Parki narodowe (5) – serial dok. 0.15 Kroniki Hitlera (7) – dok.	14.10 Australijscy poszukiwacze złota 5 16.10 Ciężarówka po lepsze życie (1) – serial dokum. 17.05 Bohaterowie z St. John's (9) – serial dokum. 18.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (2) 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 21.00 Złoto Jukonu 5 – dok. 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (4) 0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2	11.20 Hitler i jego władza (2) 12.30 Tajemnice Adriatyku 16.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (5) 17.40 Punkty zwrotne II wojny światowej (3) 18.50 Rzymianie, ukrzyżowanie i kości 20.00 Kobiety pod piracką banderą (2) – dok., Austria 21.00 Świta Hitlera (1) – dok. 22.15 Królowe areny: kobiety-gładiatorzy 23.30 Naziści: ściśle tajna nauka (1) – serial dok., USA 0.30 Tajemnice Adriatyku 3.50 Naziści: korzenie zła (23)	14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (13) – dok. 15.05 Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 3 17.00 Lepiej nie otwierać drzwi (9) – serial dokum. 18.00 Z archiwum 977 (7, 8) 19.00 Dowody zbrodni: Ślady DNA (7) – serial dok., USA 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 11 (4) – serial dok. 21.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (1, 2) – dok., USA 22.00 Seryjni mordercy: Joel Rifkin (2) – film dok., USA 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 11 (4) – serial dok.	8.05 Walka o bagaż (13, 14) 10.10 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (3-6) 12.15 Kamperem przez świat 14.20 Człowiek kontra jedzenie (32) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (4-6, 1) – pr. rozr. 17.00 Śladami Wielkiej Stopy (7, 8) – serial dokumentalny 19.00 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 21.05 Nagi instykt przetrwania (10) – dok. 23.00 Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok. 0.45 Kamperem przez świat 2.50 Śladami Wielkiej Stopy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Ja wam pokażę! 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Słowo daje! – mag. 15.10 Wszystko przed nami (93) – obycz. 15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów – rozr. 16.00 Miłosz – film dokum., Polska 2013 17.00 Gra słów. 17.30 Teleexpress 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Stacja Arktyka 18.45 Info Wilno – pr. inf. 19.05 Wileńska czynna w obiektywie: Portret własny – inf. 19.15 63. FKPP w Opolu – Premiery 20.10 Program informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1133) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (936) 9.25 Koło fortuny (2043) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (16) 14.15 Pan Mama (34, 35) 15.20 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (65) 16.35 Do śmiechu! (73) 17.25 Va banque (937) 18.00 Koło fortuny (2044) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (61, 62) – serial obycz., Polska 8.00 halo tu polsat cafe (2) – mag. poradnikowy 11.00 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia (40) – reality show 13.00 Drugie życie sukni ślubnej (31) – pr. rozr. 13.30 Bogaty dom – biedny dom (136) 14.30 10 lat młodsza w 10 dni (5, 6) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia (45) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (314, 315) 20.00 Kolacja w ciemno (65) – pr. rozrywk. 21.00 Więzienie kobiet (132, 133) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens., USA 1999 7.55 Bogaty dom – biedny dom (70) 8.55 Policjanci i Policjanci (500, 501) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1158, 1159) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1527, 1528) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1343-1345) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1394) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (489) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1395) – serial obycz., Polska	5.10 Złomowisko PL 4 – serial dokumentalny 6.00 24 godziny (18) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 13 (5, 6) 8.30 Kartoteka (4, 5) – serial fab.-dokum. 10.35 Detektywi (17, 18) 12.35 Zakup w ciemno 7 (26, 27) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia (3) 15.35 Złomowisko PL 5 (1) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (8) – serial fabularno-dokum., Pol. 17.45 Życie na kredytcie 8 (7, 8) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Pogoda	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (15) – fab.-dok. 6.45 Będzie pięknie (4) – program rozrywkowy 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn – pr. kulin.-rozrywk. 11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show 17.05 W czym do ślubu? (3) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (3, 6, 7) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.50 Echo serca (5) – Polska 2019

Ordynator Stomma, choć nie ma zaufania do Magdy, zleca jej nietypowe zadanie. Borska ma naklonić księdza Grzegorza, by poddał się podstawowemu badaniu.

- 21.40 Na sygnale (649, 650)
22.40 Moje przeboje (4)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (16)
0.40 Rodzinka.pl (266)
1.05 Polacy światu
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii (1)

MAGAZYN KULINARNY



19.40 Makłowicz w podróży

Prowadzący udaje się do Niemiec, gdzie zwiedza Meklemburgię. Odwiedzi miasta o hanzeatyckiej historii, m.in. Wismar. Przypatrzy frykadeli w sosie kaparowym.

- 20.15 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (44) – pr. rozr.
22.50 Kabaret Letnia Porą (10) – pr. rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (75)
0.45 Niepewne sytuacje 3 (5) – rozr.

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (210, 144, 145)

W programie widzowie będą obserwować poczynania singla Marcina, szukającego swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Alicja, Emilia i Monika. Wybór między nimi nie będzie łatwy.

- 1.00 Kolacja w ciemno (86, 7) – program rozrywkowy
3.00 Więzienie kobiet (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
4.00 Zdrady (145, 146) – serial paradokum., Polska 2021

ROZRYWKOWY



20.00 Gwiazdy Kabaretu (174, 165) – program

Artyści z kabaretu Układ Komediowy zaprezentują skecze: „Rafał i Aneta: W lesie”, „Obrączki”, „Milionerzy”, „Bóbr” i „Desperatki”, oraz piosenkę „Kawał wujka”.

- 22.00 Patriotka – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, 205 min
1.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny
2.25 Love Island. Wyspa miłości (26)
3.25 Lubię disco! (273)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 7 (33) – Polska 2026

W Tarnowie na licytatorów czekają ubrania. W Sokoluwie można kupić dwie palety z mikiem, a w Starym Sączu gadzety sportowe. Zapowiada się zacięta walka.

- 21.05 Zakup w ciemno extra (40)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Ostre cięcie 12 (7)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (3)
1.00 Diabli nie boskie 2 (5, 6) – reality show

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (9) – Polska 2023

Jana razem z rodziną mieszka w Kalifornii. Zabiera widzów na spacer po swojej dzielnicy La Jolla. Pokazuje, czym mogą zaskoczyć turyści miejscowi domy.

- 21.50 Jestem z Polski 16 (15) – serial dokum.
22.50 Hotel Paradise 6 (21)
23.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.35 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (1) – dok.

TVP HD

- 8.55 Ojciec Mateusz 20 (254, 255) – krym., Pol. 2018
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (643, 543)
12.25 Ojciec Mateusz 6 (72)
13.20 Komisarz Alex 3 (36)
14.15 Ranczo 6 (71, 72) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 24 (314)
19.20 Ranczo 6 (78) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (283, 284)
21.25 Ojciec Mateusz 34 (436)
22.20 Pozdrowienia z Paryża
2010, 105 min
0.05 Profilerka (4-6) – krym.

TVS TVS

- 5.30 Pasma ciekawostek
6.00 Telesprzedza
10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.15 Pogoda
10.20 Ekonomia – mag. ekol.
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda
11.25 Muzyczne dni dobry
12.45 Klasyki i Lachy – pr. rozr.
14.25 Spotkanie z balladą
16.55 Muzyczne podróże
18.00 Koncert żyć
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – muz.
0.55 Program kulinarny
3.00 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

ZOOM ZOOM

- 6.00 Kojak 3 (3, 4)
8.05 Strażnik Teksasu 9 (4, 5)
9.55 MacGyver 3 (1, 2)
12.05 Pułapki umysłu 7 (6)
13.15 Wojny magazyne: Kanada 2 (14, 15, 17, 16)
15.35 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (2)
16.35 Dynamo: Więcej niż magia (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (17, 18)
22.00 Pod pokładem: Morze Śródziemne 9 (3)
23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (7) – rozr.

TLC TLC

- 11.00 Rodzina 10+ 8
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
14.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11
16.00 Historia wielkiej wagi (7)
18.00 Pokonać otępyłość (4)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3
20.00 Baylen – życie na głos 3 (4) – serial dokumentalny
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy

C+ KUCHNIA HD

- 13.25 M jak mięso 6 (7, 8) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (4)
14.50 U sąsiadów w kuchni 12
15.45 Z pola na stół 2 (4, 5)
16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok.
17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
18.30 Maximum Foodie 4 (8)
18.55 M jak mięso 10 (6-8)
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków
21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11
23.55 M jak mięso 10 (7, 8)
0.50 Top Chef 22 (3)

TVN TURBO

- 8.20 Nic do zgłoszenia (6)
9.15 Samochód marzeń – kup i zrób 6 (5) – mag.
10.15 Cieżarówka przez RPA
11.15 101 napraw 4 (3, 4) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować
13.00 Mobilni mechanicy (5, 6)
14.30 Zawodowi handlarze
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Wojny samochodowe
0.10 Niebezpieczne dzielnice (1, 2) – serial dok.
1.40 Najpopularniejsze auta świata (3) – mag. motor.
2.05 K2 – kierowców dwóch

NOWA TV

- 9.30 Całkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (13) – kom.
10.30 Więzienie (118) – dok., Pol.
10.45 Poirot 12 – serial krym.
13.00 Poirot 13 – serial krym.
15.00 Świat według Bundych 8 (163-168)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (16-19)
21.00 Zdrady (5) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (39, 40, 104) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (87, 88)
3.50 Wehikuł czasu (703, 702)
4.00 Sala operacyjna (3, 4)
5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)

METRO METRO

- 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (349, 350)
12.30 SOS Ekipy w akcji (27)
13.30 Brzydula (25, 26) – kom.
14.35 Kiedyś ktoś kocha bardziej (12) – obycz.
15.45 The Floor (19) – teleturist.
17.00 Fani czterech kółek 17
18.00 Prawo Agaty 7 (1)
19.00 Kartoteka 2 (4) – fab.-dok.
20.00 Adwokat diabła – thriller, FILM USA/Niemcy 1997, 180 min
23.00 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 100 min
0.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (2) – dok.

ANTENA HD

- 11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6
13.50 Australijskie poszukiwacze złota 3
15.50 Wojny kontenerowe 2
16.50 77 TV 4 (17, 13) – pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszy (6) – serial kryminalny
20.00 Morderstwa we Francji – Sariat – thriller, Francja 2017, 120 min
22.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – krym., Fr. 2017, 125 min
0.05 Uprowadzona Elizabeth Smart – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Sarah Walker, 105 min

WP WP

- 10.00 Zawody z piekła rodem
11.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (5) – serial dok.
12.00 Wariaci za kierownicą 5
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (21, 22, 16)
16.50 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1)
19.00 Strażacy z sąsiedztwa
21.00 Policjanci w akcji (7, 8)
21.55 Pogoda
22.00 1, 2, 3... Kabaret! (5)
23.00 Przebojowe kabarety (4)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5
1.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

- 14.05 Cudotwórcy: zachochaj się w swoim domu na nowo (2) – dok., Kan.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Przekopanie Ci ogródek (1, 2) – dok., Pol.
16.50 Gardeners' World 14 (4)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (9)
19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (1) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 10
21.00 Cudotwórcy: zachochaj się w swoim domu na nowo (3) – dok., Kan.
21.55 Wielkie projekty: transformacje (8) – dok.
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (15, 16) – dok.

HGTV HGTV

- 9.00 Remontujemy dom na plaży 5 (19) – pr. rozr.
10.00 Letnia chata na lata 3
11.50 Usterka 11 (6) – fab.-dok.
12.30 Usterka 10 (1) – fab.-dok.
13.00 Moje miasto, mój dom 9
15.05 Miejskanie na miare
17.00 Polowanie na ogród (4)
17.40 Polowanie na ogród 2 (1)
18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (2, 3)
20.10 Będzie pięknie (8) – rozr.
21.10 Złoty remont 4 (4) – rozr.
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr.
0.25 Usterka 11 (2, 4, 8) – serial fab.-dokum., Polska 2019

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DBT12	TV 6 DBT1	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (296) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (919, 920) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (372-374) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (946) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1342, 1343) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (514-518) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginięci (149, 150) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (992) – serial paradokum. 20.00 Ślad (68) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (787) – serial paradokum.	6.45 SuperLudzie Extra (23) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (704, 705) – paradok. 8.00 Doktor Martin (49, 50) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (441, 442) 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (193) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (24) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (60) 16.30 Ninja Warrior Polska (32) 18.30 Świat według Kiepskich (457) 19.00 Rolniczki (12) – dok. 20.00 Kolacja w ciemno (9) – program rozrywk.	6.00 Więzienie (152, 153) 6.55 Policjanci i Policjanci (699, 700) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (18, 19) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (133-135) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1195) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (35, 36) – krym., Pol. 2023-2024 15.55 Kobra – oddział specjalny (20, 21) – serial sens., Niemcy 18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – sens., USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (41, 42) – serial krym.	6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (1) – krym. 6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 3 (5, 6) 8.40 Lewis 4 (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 13 (10) 10.40 Śmierć pod palmami 15 (6) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (1) – krym. 12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 3 (7, 8) 15.00 Ojciec Brown 7 (4) 16.00 Lewis 4 (6) – krym. 17.00 My Life Is Murder 2 (8) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (6) – krym., Wlk. Bryt. 19.50 Śmierć pod palmami 15 (7) – serial kryminalny	7.15 Agatka (1) – anim. 7.30 Małe i duże przygody Miffy (7) 7.40 Prys i Bill (8) – anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 8.35 Wegezaury 2 (7) 8.40 Świnka Peppa 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Bolek i Lolek na wakacjach (4, 5) 10.45 Rodzina Trefików 10.55 Rodzina Trefików 2 (14) – anim., Pol. 2017 11.10 Odo (19-21) – anim. 11.35 Stacyjkowo 11.55 Pszczółka Maja (7) 12.25 Domisie – dla dzieci	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
DRAMAT WOJENNY	THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	DLA DZIECI	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Czy słońca – USA FILM 2003, 155 min Porucznik Waters wraz z oddziałem ma ewakuować learkę z ognistej wojny Nigerii. Kobieta nie chce zostawić swych podopiecznych. Dowódca postanawia ocalić całą grupę. 0.35 Pitch Perfect 3 FILM – komedia muz., USA/Chiny 2017, 120 min 2.35 Wydarzenia 3.15 Ewa gotuje (545) 3.45 Interwencja – mag. 4.00 SuperLudzie (31, 32) 5.00 Interwencja – mag. 5.10 Drwale (1) – dok., Pol.	21.00 Kod 7500 – Niemcy/Austria/USA 2019, 115 min Młody pilot Tobias Ellis musi przejąć stery samolotu lecącego do Paryża, gdy jego doświadczony kolega ginie z rąk terrorystów. Los niemal stu osób spoczywa w jego rękach. 22.55 Księga Clarence'a – komediodram., USA/Włochy 2023, 160 min 1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – kom. 2.05 Świat według Kiepskich (374-377) 4.05 Nasz nowy dom (241, 242)	21.55 Kości (105, 106) – USA Rozpoczyna się proces seryjnej zabójczyni z Waszyngtonu, która porwała ludzi i zakopywała ich żywcem. Przed sądem zeznają Booth, Brennan i Hodgins. 23.50 Resident Evil: Retribucja – horror s.f., Niemcy/Kanada/USA 2012, 125 min 1.55 Krejzj patrol (22-26) 4.30 Kochane pieniądze (78) – serial paradok. 5.35 SuperLudzie Extra (1) – magazyn 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Lynley (3, 4) – Irlandia/Wielka Brytania 2025 Inspektor i Havers mają zbadać zagadkę zniknięcia agenta nieruchomości, który jest powiązany z Helen Clyde, dawną koleżanką pierwszego z funkcjonariuszy. 22.55 Tajemnice Brokenwood 12 (1) 0.50 Annika (1) – krym. 1.55 Morderstwa w Midsomer 20 (6) 3.45 My Life Is Murder 2 (8) – serial kryminalny 4.30 Moja rodzinka (2) 5.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (1) – krym.	13.00 Kocie kalamburki (2, 3) – Polska Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy w kalambury. 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo (7) – anim. 13.45 Świnka Peppa 14.10 Pająk Lucas 2 (13, 14) 14.30 Oli i Luna (13, 14) 14.55 Oncauci (13, 14) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (7) – mag. 15.40 Billy – chomik, który został kowbojem Pat i świat (19-21) 16.35 Rev i Roll (41, 42) 17.05 Pszczółka Maja	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowańcy (3) – dok. 6.30 Kolowrotek (198) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) 9.00 Wojny magazynowe 15 10.00 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (22-27) – serial dokum., USA 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (27, 28) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – dok., Pol. 20.05 Chłopaki do wzięcia (489-492) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (1) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (165, 167, 169, 171-177) – dok. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 13.10 Apetyt na miłość (10) 14.10 Akcja: Restauracja! (12) 15.10 Miasto smaków Guya Fieriego (2) – reality show 16.15 Kuchenne rewolucje (4) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (5) – mag. kulin. 17.50 Miłość od kuchni (4) 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków 11 (5) 19.50 Bójka na plaży 2 (7) – serial dokum., USA 20.50 Elitarny turniej wypieków (3) 21.55 Pyszne miejscówki (2) 22.55 Akcja: Restauracja! (12) 23.55 Człowiek kontra jedzenie (6-9) – mag. kulin.	POLSAT RODZINA HD 10.55 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr. 12.05 Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (213, 214) – kom., Pol. 2005 14.55 Wielkie wycieczkowce 15.55 Świat z góry (5, 6) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5-8) 19.05 Rodzina zastępcza (303) 20.05 Miodowe lata (11, 12, 94) 22.05 Karate Kid 3 – film przyg., USA 1989, 150 min 0.35 Śmierć studentów – tajemnicza Przegląd Dziatwa – film dokum., Fr. 2.00 Ewa gotuje (509, 510)	BBC LIFESTYLE HD 13.40 Najpiękniej ukryte hotele 2 (4) – serial dokum. 14.40 Koreańska uczta Eda i Ryu (4) – dok., Wlk. Bryt. 15.45 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (3) 17.50 Domy gwiazd z Abbey Clancy (1) – pr. rozrywk. 18.45 Mistrzowie ceramiki 4 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 13 (2) – pr. rozr. 21.00 Kobiety, skalpel i liposukcja (1) – dok. 22.00 Oblicza seksu 2 (2) – dok. 23.00 Wstydlive choroby: Otyłość 2 – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Kuchenne koszmary USA 8 (7, 8) – serial dok.	NICK JR. HD 16.00 Świnka Peppa 5 (3) 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly (3) – serial anim. 16.40 Psi Patrol 4 (3) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 2 (18) 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (22) – serial anim. 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (7) – anim., Wlk. Bryt./Dania 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (24) 19.25 Przygody Misia Paddingtona (21, 2) 20.02 Świnka Peppa (14-18) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (7) – serial anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (18-20) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.00 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DBT12 15.00 Po prostu na wies (5-ost.) 15.30 Ojciec Mateusz 34 (443, 444) – krym., Pol. 2026 17.25 Najwspanialsze ikony natury (1) – serial dokum. 18.30 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olejnicza – koncert 19.30 Miłość i nadzieja (293) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (274) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (266) – obycz. 22.30 Niezapomniany miesiąc miodowy – komedia romant., Kan. 2021, 105 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Plastikczna fuszka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (17, 18) 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (19) – pr. rozrywk. 16.10 Plastikczna fuszka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (2, 3) 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (19) – pr. rozr. 22.30 Plastikczna fuszka 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (17, 18) 3.00 Plastikczna fuszka	TV TRWAM DBT1 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – program publicystyczny 19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii (2) – dok. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z niebem w sercu – dok.	BBC BRIT HD 8.15 Top Gear 19 (1) – mag. 9.25 The Best of Top Gear 2012/13 (2) – mag. motor. 10.30 Warsztat Hammonda 5 11.30 Elon Musk Show (3) 12.35 Top Gear 7 (5) – mag. 13.40 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cuda inżynierii 6 (8) 15.40 Najsłabsze ogniwo 3 (5) 16.45 Elon Musk Show (3) 17.50 Top Gear 7 (6) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (8) 20.00 Najdroższe bufety świata – dok., Wlk. Bryt. 21.00 II wojna światowa w kolorze (9, 10) – dok. 23.05 Top Gear 7 (5) – mag. 0.10 Najsłabsze ogniwo 3 (5)	MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (23-25) 15.36 Język Happy (7, 8) – anim. 15.55 Mały Charlie (1) – anim. 16.05 Mega Ekspres (27, 28) 16.30 Ciekawski George 6 (6) 17.00 Tomek i przyjaciółka 20 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.56 Smery (40) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (5, 6) 18.50 Babcine oczka (2, 3) 19.05 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim. 19.25 Mały Charlie (1) – anim. 19.36 Język Happy (7, 8) – anim. 19.52 Basia 2 (2) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (6-8) 20.35 Dolina Muminków 3 (3)	TVP 3 DBT12 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 17.50 LIVE Koszykówka SPORT mężczyzn: Eliminacje MŚ – mecz: Austria – Polska 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (187)

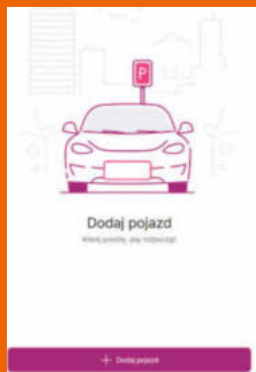
ZNAJDŹ I OPŁAĆ PARKING W APLIKACJI

➔ Nie musisz już krążyć w poszukiwaniu parkingu – dzięki tym bezpłatnym aplikacjom szybko znajdziesz wolne miejsce, opłacisz postój lub pobierzesz bilet cyfrowy przy centrach handlowych.

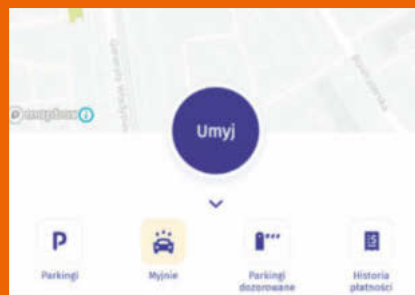
PARKOMAT W SMARTFONIE

PROSTE ROZWIĄZANIE

EASYPARK – ŁATWE PARKOWANIE pobierzesz z Google Play i App Store. Po zainstalowaniu otwórz apkę, podaj numer telefonu i wpisz kod z SMS-a, aby się zalogować. W menu (w prawym górnym rogu ekranu) wybierz opcję „Pojazdy” i dodaj auto, wpisując numer rejestracyjny – możesz dodać kilka pojazdów. Kliknij lupę, wpisz nazwę miasta, by sprawdzić możliwość opłaty w strefach parkowania i lokalizację parkingów. Płacisz w apce kartą, Google Pay, Blikiem.

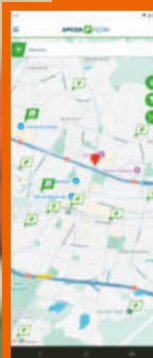


AUTO POD NADZOREM



ANYPARK (DAWNIEJ PANGO) jest dostępna w Google Play i App Store (jako ANYPARK). Zainstaluj aplikację, zaakceptuj zgody, podaj numer telefonu i wpisz kod z SMS-a. Możesz korzystać z wersji bezpłatnej lub włączyć premium (9,99 zł/mies.) – oferuje m.in. informacje o wolnych miejscach w czasie rzeczywistym i powiadomienie o zakończeniu parkowania. Konto doładowujesz kartą, Blikiem lub szybkim przelewem. W aplikacji znajdziesz też myjnie i parkingi strzeżone.

DOBRA NA ZAKUPY



APCOA FLOW. PROSTE PARKOWANIE to apka, którą pobierzesz z Google Play lub App Store. Zarejestruj się, podając adres e-mail oraz numer telefonu. Dodaj pojazd, wpisując numer rejestracyjny (możesz dodać kilka aut), i wybierz metodę płatności. Zapłacisz za postój na blisko 50 parkingach, także tych ze szlabanami i automatycznym odczytem tablic. Włącz lokalizację lub wpisz miasto, aby sprawdzić parkingi na mapie. Aplikacja sprawdzi się m.in. przy centrach handlowych, gdzie darmowy postój wymaga pobrania biletu.

WOLNOŚĆ WYBORU

MOBILET to aplikacja dostępna na telefony z Androidem i iPhone'y. Możesz w niej opłacić postój w strefach płatnego parkowania lub na parkingach przy centrach handlowych w ponad 200 miejscowościach. Po pobraniu apki podaj numer telefonu, adres e-mail i ustal hasło. Potem doładowuj konto w systemie moBilet (np. przelewem lub Blikiem). Wpisz nazwę miasta, aby znaleźć parking dostępny w systemie. Kliknij i wybierz czas postoju – opłata zostanie pobrana automatycznie.



WYGODA PONAD GRANICAMI

CITYPARKAPP – PŁAĆ ZA PARKING ułatwi parkowanie w ponad 70 miastach. Pobierz aplikację i zaloguj się przez konto Google lub zarejestruj się, podając adres e-mail. Ustaw hasło i wpisz kod weryfikacyjny z e-maila. Wybierz kraj (Polska, Litwa, Łotwa lub Estonia), ustaw PIN, wpisz numer rejestracyjny i kliknij Kontynuuj. Dodaj metodę płatności (np. Blik, Google Pay). Przy włączonej lokalizacji zobaczysz parkingi w okolicy i ceny. Kliknij strzałkę, a nawigacja poprowadzi cię do celu.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

TRUDNY WYBÓR TELEWIZORA

NASZ CZYTELNIK, „emeryt spod Krakowa”, chciał kupić telewizor, który będzie używany tylko do odbioru telewizji z satelity (Cyfrowy Polsat). W znanej sieci ze sprzętem RTV, w trzech różnych sklepach, sprzedawcy polecieli mu modele różniące się znacząco parametrami i ceną. Ponieważ nie jest fachowcem w tej dziedzinie, prosi o radę, co kupić?

JK Nie sposób wskazać konkretny model czy markę. Szykując się do zakupu, zacząłbym pewnie od kwoty, jaką mogę przeznaczyć na telewizora. Dodam od razu, że droższy, choć w wielu aspektach lepszy od tańszego, wcale nie musi oznaczać trwalszy. Jeśli mamy jeszcze w domu 20-letni telewizor kineskopowy, który nadal „bardzo dobrze gra” i kosztował swego czasu „wszystkie pieniądze”, to nie liczymy, że i dzisiaj kupiony drogi telewizor będziemy mieli na lata. Nawet taki telewizor potrafi krótko po okresie gwarancyjnym popsuć się, a naprawa często jest nieopłacalna. Czy kierować się znaną marką? Jest to jakąś wskazówką, choć też nie działa to jak kiedyś. Każdy producent dąży do optymalizacji kosztów. W ofercie tego samego producenta mamy dobre jakościowo

drogie modele oraz modele budżetowe, które często od producenta mają tylko logo i podobnie wyglądające menu ekranowe. Trzeba też mieć świadomość, że na rynku jest sporo sprzętu elektronicznego, w tym telewizorów, pod znamiono brzmiącymi nazwami marek bardzo popularnymi pod koniec ubiegłego wieku. Wielu z tych firm już nie ma lub sprzedały prawa do swojej marki. Niekoniecznie musi to oznaczać słaby produkt, ale niejednego potrafi to wprowadzić w błąd. Kolejna rzecz to popularne dzisiaj telewizory „smart”, a więc z dostępem do treści internetowych. Choć to bardzo fajna funkcja, przydatna dla ogromnej rzeszy użytkowników, w przypadku osób, które z niej nie korzystają, potrafi przysporzyć sporo kłopotów wynikających przede wszystkim ze skomplikowanego menu ekranowego, a dotyczy to głównie osób starszych. Dodatkowo przy słabych jakościowo modelach dochodzi spowalnianie działania obsługi telewizora. Co zatem Panu polecić? Pewnie nie najtańszy, ale też i nie bardzo drogi model, o ile to możliwe bez funkcji smart, z odpowiednią dla Pana wielkością ekranu i najlepiej dużym, wygodnym pilotem ze wszystkimi klawiszami.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZYNOCI



pożywienie dzikich zwierząt		guma na obcasie	zboża od rolników		waga, usterka
klomb			... Rycembel, aktorka		
szybka reakcja					
			właz tekturowe pudełko		
wódz wikinów		zespół, drużyna			1
			3		Ibiza na parkingu
góry z Elbrusem		... zawo- dowiec” z Jeanem Reno	ważna dla hodowcy		
				w ręku murarza	skała koralowa
taniec sceniczny		bagienna mgła			
Maja ... Panny z Wilka					
„Harry Potter i ... tajemnic”					
		łobuz	linijka tekstu		... Torres, „Blef”
talon		skupienie, koncen- tracja			
	2			Frycz albo Borys	kończy litanię
Roger grał Bonda		podobna do kruka	5		
żrąca substancja		mahome- tanizm			
			przód budynku		nawałnica
klatka filmowa		kolega Burka	satyr		
tlen, hel				był walutą Włoch	... Voight, aktor
		do smażenia frytek			4
skok do basenu	kółko tańcucha				
		tłuszcz z wątroby dorsza			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



1400 GODZIN OGLĄDANIA

player STREAMING Na Player.pl pojawiły się kanał Puls 2 i produkcje, które miały premierę w TV Puls lub Puls 2, m.in. „Lombard. Życie pod zastaw”, „Dzielnica strachu” i „Lekarze na start” (zdj.). Etapami do serwisu trafi w sumie 14 tytułów, w tym Mazurska Noc Kabaretowa – łącznie 1883 odcinki, czyli 1395 godzin treści.

USŁUGA SMART DLA KIBICÓW

SMART TV Firma LG wprowadza na swoje smart TV z systemem webOS 5.0 lub nowszym usługę Sports Playbook. Oferuje ona m.in. statystyki i analizy spotkań na żywo, podsumowania, wizualizacje danych w przejrzystej formie i drabinki turniejowe. Jest dostępna w aplikacji LG Apps.



stan upadku	żywiłość	duży balkon	ostrzona osetką	decyzja sądu	Susan ..., „Klient”	kuzyn drozda	silny poryw wiatru na morzu	rodzaj promieniowania	dokumenty sądowe
▶			jagnię ▶			bryłka masła ▶			
dziecięcy wybrk, figiel	był nim Seneka	wizerunek twarzy sieka mięso ▶			element grilla ▶		2	suche w stogu	płatne brawa
▶			korab ▶	6		po paleocenie	kurtka dżokeja ▶		
wyznaczona autobusu		3		kadaweryna	żyłka liścia był nim Winnetou			naczynie do piwa	amortyzator
miododajne drzewo	ustalanie wielkości	tytuł cesarza Japonii					ryba akwariora ▶		
▶			intensywne żywienie gesi	„... smoka”, film					8
				... Statham, aktor		1			
w nim larwa				... Fonda, „Julia” ▶			rów wokół zamku		
							samoobsługowa w markecie		
przed omegą	... Stone, „Kasyno”	Pinokio ▶				grecka bogini zwycięstwa		określa rzeczownik	skazany na mękę w Tartarze
▶		załom		„Wielki ...” z Nowickim paraliżuje przed występem		ustronna okolica	alarm w ZHP		
					szeł mafii		kuzynka kruka		
łyk ▶				uchwyt ślusarski	skinienie		4	„... kame-liowa” z Garbo	osobowe na parking
▶			gumowe kółko do gry			miara kąta ▶			
między Ziemią a Jowiszem	przecierana zupa z jarzyn			5	efekt odbicia dźwięku		zaleta ▶		9
▶	7		miarowy chód ▶			ciało niebieskie z war-koczem			
gatunek jabłek	założył podwawelski gród				resort ▶		wokół laguny ▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolańska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodziński, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**
i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

42 300 33 86

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

REKLAMA

**Tele
Outlet**
Znajdź okazję i dzwoni!

ROTOR TRENINGOWY

Postaw go na stole, aby ćwiczyć ręce lub na podłodze, by pojeździć na rowerku treningowym. W trakcie ćwiczeń oglądasz ulubiony program w TV albo czytasz książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy wspiera dobre krążenie i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej. Może stanowić wsparcie przy rehabilitacji.

Dla wzmocnienia mięśni!



Do małego mieszkania, na działkę

Możesz regulować opór za pomocą pokręteł

Nakładki i pedały antypoślizgowe



169 zł

Mikrokamera MONITORINGOWA

Zabezpieczenie domu, mieszkania, garażu i działki przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może działać do 30 dni na jednym ładowaniu! W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.

WYRAŹNY
OBRAZ I DŹWIĘK
FULL HD



5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm



Uchwyt magnetyczny ułatwia mocowanie kamery

119 zł



Wbudowany noktowizor i podczerwień



NAGRYWA PO ZMROKU

Wszechstronna maszynka do mielenia

Polecana przez szefów kuchni!

Mielenie mięsa nigdy nie było prostsze!

Niezależnie od tego, czy przygotujesz delikatne klopsiki, soczyste burgery czy wykwintne pasztety – ta maszynka zapewni Ci jednolitą konsystencję i niezrównany smak za każdym razem.

Wielofunkcyjna:

również do siekania warzyw (np. czosnku, cebuli, ziemniaków na placki), orzechów, serów.

• Mieli 1 kg mięsa w 1 minutę!

• Nóż krzyżowy ze stali szlachetnej

• Ekspresowe czyszczenie

149 zł

Tradycyjne sitko

Przykręcana do stołu! Zapewnia stabilność (nie przesuwają się w trakcie pracy)

Superwygodne żelazko

PAROWE 3 w 1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz prasować w poziomie i pionie, nie zdejmując nawet ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wyblszczenia tkaniny.

- Do wszystkich materiałów: od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia: nawet przy guzikach, mankietach i kołnierzykach
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

Idealne do pościeli, obrusów i zastoi



Nakładka prasująca



Nakładka czyszcząca



97 zł

30 x 7 x 7 cm 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Gorąca para działa przeciw drobnoustrojom



Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

Gwarantujemy wysoką jakość!

42 300 33 86

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Zajęte?

Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dot. zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻOŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 GDYNIA, contactpl@globadefence.info, +48 538 448 631. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.