



Jechali na interwencję, ZOSTALI SKASOWANI



- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
w tym 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **42** (1640)

19 PAŹDZIERNIKA 2021

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

31 lat
toowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Mogily w legionowskim lesie...



Minister Obrony Narodowej Mariusz Błaszczak wziął udział w marszu pamięci po miejscach masowych egzekucji w lesie na Bukowcu zwanym „Legionowskim Katyniem”

CZYTAJ NA STRONACH 2 i 3

Tunel bez decyzji środowiskowej

- STR. 20

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie



Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

**INTER
CARS**
Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

SEROCK

**Mieszkanca
Borowej Góry
w finale Miss**

- STR. 2

POWIAT

**Gwałtowny
wzrost zakażeń**

- STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA
- STR. 4

LEGIONOWO

**Dofinansowanie
na budowę
tunelu**

- STR. 5

LEGIONOWO

**Coraz więcej
zajęć zdalnych
w szkołach**

- STR. 6

JABŁONNA/SEROCK
**Dofinansowania
z Polskiego
Ładu**

- STR. 6

AKTUALNOŚCI
Z FORTU III
- STR. 8-9

TO I OWO O MODZIE
- STR. 18

ŚRODOWISKO
**Od 2028 nie
będziemy mogli
palić węglem**

- STR. 19

WYWIAD

**Serocka Izba
zaskakuje**

- STR. 20

SPORT
- STR. 23, 24

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. **MIROSLAW KADO**
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

MAZOWSZE

Grabiec rywalizuje z Halickim

Były starosta legionowski oraz b. z-ca prezydenta miasta Legionowo Jan Grabiec ma stanąć w szranki z eurodeputowanym Andrzejem Halickim w wyborach na przewodniczącego regionu mazowieckiego Platformy Obywatelskiej

Z wywiadu udzielonego Polskiej Agencji Prasowej (PAP) przez Jana Grabca wynika, że zdecydował się on rywalizować o przywództwo w Platformie Obywatelskiej (PO) na Mazowszu z dotychczasowym przewodniczącym Andrzejem Halickim. Wybory mają się odbyć 23 października 2021 r.

Andrzej Halicki – polski polityk, ekonomista, przedsiębiorca, poseł na Sejm V, VI, VII i VIII kadencji, w latach 2014–2015 minister administracji i cyfryzacji, poseł do Parlamentu Europejskiego IX kadencji.

Jan Grabiec – polityk i samorządowiec. W latach 2006–2015 starosta legionowski, w 2015 podsekretarz stanu w Ministerstwie Administracji i Cyfryzacji, poseł na Sejm VIII i IX kadencji, rzecznik prasowy Platformy Obywatelskiej.

red



Gwałtowny wzrost zakażeń

Trwa IV fala zakażeń. W powiecie legionowskim zakażonych zostało 78 osób. Najwięcej odnotowano w miniony czwartek. Wtedy zakażenie koronawirusem wykryto u 28 osób

W minionym tygodniu 42 osoby uznano za ozdrowiałe. Wykonano 935 testów. 460 osób przebywa na kwarantannie. Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia, w Legionowie zaszczepionych dwoma dawkami zostało 61,2% mieszkańców, w Jabłonie 59,5%, w Nieporęcie 59,3%, w Serocku 56,8%, zaś w Wieliszewie 54,7% wszystkich mieszkańców. Co daje 71 059 osób w pełni zaszczepionych.

Dla porównania w minionym tygodniu w sąsiadującym powiecie nowodworskim doszło do 17 nowych zakażeń i jednego zgonu. 17 osób zostało uznanych za ozdrowiałe. Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia na dzień 18 października na kwarantannie przebywało 226 osób.

red



Minister Mariusz Błaszczak dziękuje Stanisławowi Zdrodowskiemu za wieloletnią opiekę nad mogiłami

HISTORIA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Pamięć kształtuje narodową tożsamość

Legionowski Marsz Pamięci, który odbył się 17 października, zgromadził wielu mieszkańców powiatu. Jego trasa wiodła lasem, od ul. Zakopiańskiej w Legionowie. Oddawano hołd ofiarom niemieckich egzekucji z okresu II wojny światowej. Na czele szedł Minister Obrony Narodowej Mariusz Błaszczak

- To ważna uroczystość stanowiąca o naszej tożsamości. Przez pamięć kształtujemy narodową tożsamość. Oddajemy hołd tym, którzy zostali w lasach legionowskich zamordowani przez okupant. To byli ludzie, którzy padli ofiarą brutalnej okupacji. To byli cywile zatrzymywani w łapankach, osadzani na Pawiaku, a potem wywiezieni i mordowani w takich miejscach, jak to. To byli Żydzi, którzy uciekli z getta. Ludzie, dla których wolność była czymś najważniejszym – przypominał minister Mariusz Błaszczak.

Świadectwo mieszkańca Legionowa

Jednym z uczestników marszu był Zygmunt Mościcki, którego dziadek był przed II wojną światową gajowym w Jabłonie. Mały Zygmunt mieszkał wtedy na rogu ulic Reymonta i Batorego. Jego ojciec wiedział, kiedy strzelono tutaj do Polaków z Legionowa, wśród których była grupa urzędników i starszych policjantów. Zygmunt uczył się wtedy w szkole przy ul. Handlowej, a następnie ul. Mickiewicza. – Miałem wtedy 8 lat. Gdy

wykopywali zwłoki, wzięto nas ze szkoły. Pamiętam same szczątki, niektórzy byli jeszcze w ubraniach. Tragedia. Kładziono ich na wozy konne i wywożono na cmentarz legionowski – opowiada pan Zygmunt.

Masowe mordy

W 1946 r. na podstawie zeznań świadków, Polski Czerwony Krzyż rozpoczął przeprowadzanie ekshumacji w okolicy jeziora „Leśniczówka”. Znalezione zostały kilka masowych mogił, z których wydobyto

kilkadziesiąt osób. Obecnie krzyże stoją w miejscach ekshumowanych mogił. - Do pierwszych masowych mordów w lesie legionowskim doszło jesienią 1942 r. Po likwidacji legionowskiego getta, Niemcy rozpoczęli polowanie na ukrywającą się tu ludność żydowską. W ciągu kilku tygodni zamordowano w tym lesie blisko 50 Żydów, w większości dzieci. Od wiosny 1943 r. Niemcy zaczęli przywozić do lasu na Bukowcu więźniów Pawiaka – mówił dr Adam Kaczyński. Świadkowie widzieli, jak wiosną wjeżdżały do lasu 3 więźnienne budy. Każda z nich mieściła 50 więźniów. Słychać było wtedy strzały. Do kolejnych masowych egzekucji dochodziło w maju i listopadzie 1943 r.

Przy jeziorze „Leśniczówka”

Po złożeniu wiązanek na mogiłach i dotarciu do jeziora „Leśniczówka”, odbyły się: Apel Pamięci oraz uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Asystę honorową wystawiła 9. Brygada Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych. Uroczystość była okazją do odwiedzenia zrewitalizowanego terenu rekreacyjnego nad jeziorkiem „Leśniczówka”. Pojawiły się tu 4 nowe wiaty. To efekt działań w 2021 r. Nadleśnictwa Jabłonna, Urzędu Miasta Legionowa oraz społeczników. To popularne miejsce wśród mieszkańców Legionowa i okolic. - Uczyłem się pływać w jeziorze w latach 80-tych XX w. Woda sięgała głębokości 1,5 m. Jezioro było wtedy o wiele większe i głębsze niż obecnie. Sporo ludzi tu przychodziło. Całe rodziny odpoczywały – mówi Marek Chojnowski, mieszkaniec Legionowa, członek Zespołu Ochrony Pamięci Armii Krajowej. Wśród uczestników uroczystości była także mieszkanka Legionowa, której zdjęcie jako kilkuletniej dziewczynki, znajduje się na pamiątkowej tablicy.

Olga Gajda

SEROCK. Oliwia w finale Miss Mazowsza

Piękna mieszkanka Borowej Góry w finale

W sobotę (9 października) w Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Markach odbył się regionalny półfinał konkursu Miss Mazowsza i Miss Nastolatek Mazowsza!

W półfinale zaprezentowało się 200 kandydatek, które oceniało jury, w którym zasiadała m.in. Ewa Mielnicka – Miss Mazowsza i Miss Polski 2014, Sylwia Rynkiewicz – Miss Mazowsza 2017, Magdalena Majda – II Wicemiss Polski 2021, Dominika Dąda – III

Wicemiss Polski 2021, Jakub Kowalewski – Mister Polski 2020 oraz Adrian Nkwamu – I Wicemister Polski 2020.

Do finału dostała się mieszkająca w Borowej Górze (gm. Serock) Oliwia Smolińska.

Finał konkursu odbędzie się już 12. grudnia 2021 w Marmekim Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym w Markach. W finale Miss Nastolatek Mazowsza zobaczymy 30 finalistek, natomiast podczas finałowej gali Miss Mazowsza zaprezentuje się 60 kandydatek. **red.**

Oliwia Smolińska
192 177 cm • Borowa Góra • 17 lat

Wyślij SMS o treści **MNMZ.192** pod numer

Kwota z VAT	Liczba punktów	SMS na nr	Kwota z VAT	Liczba punktów	SMS na nr
2,46 PLN	1	7248	11,07 PLN	12	79567
4,92 PLN	4	74567	23,37 PLN	30	91909



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska. Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

Teren rekreacyjny nad „STAWEM LEŚNICZÓWKA”

W niedzielę, 17 października br. oprócz marszu pamięci po miejscach egzekucji w Lesie Legionowskim, odbyło się również otwarcie terenu rekreacyjnego nad stawem „Leśniczówka”. Przypominamy jego historię...



Jeziorko leśniczówka, podobnie jak i inne zbiorniki wodne tego typu w Pradolinie Wisły, powstało w dawnym zagłębieniu koryta rzecznej. Po ostatecznym ukształtowaniu się współczesnej Wisły, okolice jeziora zostały odcięte od rzeki piaszczystymi wydymami.

Chochole Błoto

Do drugiej połowy XIX wieku wokół dzisiejszego jeziora rozciągały się rozległe mokradła nazywane „Chochole Błoto”. Całość terenu wraz z okolicznymi lasami wchodziła w skład należącego do rodziny Potockich majątku Jabłonna. W połowie XIX w., w związku z intensyfikacją gospodarki leśnej, na piaszczystym brzegu wzniesiono drewnianą leśniczówkę. Na skutek stopniowego spadku poziomu wód gruntowych, znaczna część dawnego „Chochole Błota” porosła lasem, a samo jezioro przybrało formę długiego na ponad pół kilometra rowu. Począwszy od końca XIX w. na mapach pojawiła się nazwa „Leśniczówka Bukowiec”.

Sztab Armii Krajowej

W okresie II wojny światowej w lesie na Bukowcu, Niemcy dokonywali masowych egzekucji mieszkańców Legionowa oraz więźniów Pawiaka. W trakcie Powstania Warszawskiego w leśniczówce

stacjonował sztab I Rejonu VII Obwodu Armii Krajowej „Obroza”. 4 sierpnia 1944 r. dowódca Legionowskiego Pułku AK płk Roman Kłockowski ps. „Grosz” zarządził zbiorczą egzekucję wszystkich powstańców oddziałów, podczas której ogłoszono zakończenie walk oraz ponowne przejście do konspiracji. Z kilkuset zgromadzonych powstańców wybrano najlepiej uzbrojonych i utworzono z nich batalion pod dowództwem por. Bolesława Szymkiewicza ps. „Znicz”, który następnie PRZEPRAWIŁ się przez Wisłę i kontynuował walkę w ramach Grupy AK Kampinos. W październiku 1944 r. Las Legionowski stał się miejscem zaciętych walk pomiędzy wojskami niemieckimi i sowieckimi. W ich wyniku budynek leśniczówki uległ całkowitemu zniszczeniu, a okoliczny teren na wiele lat stał się niedostępny ze względu na ogromną ilość pól minowych oraz niewybuchów.

Miejsce wypoczynku

W okresie powojennym Jezioro Leśniczówka stało się ulubionym miejscem odpoczynku mieszkańców Legionowa. Począwszy od lat 70 XX w. lustro wody w jeziorze zaczęło się dynamicznie obniżać. Spowodowane było to intensywną melioracją oraz osuszaniem terenu pod budowę legionowskich bloków. W drugiej połowie lat 70 staraniem Mazowieckiego Kombinatoru

Budowlanego, popularnie nazywanego „Fabryką Domów”, teren wokół jeziora został uporządkowany - na brzegach wybudowano drewniane wiaty wypoczynkowe, ścieżkę zdrowia oraz drewnianą scenę, na której w dni wolne od pracy odbywały się występy i potańcówki. Drewniana zabudowa przetrwała do końca lat 80. W kolejnych dziesięcioleciach jezioro stopniowo wysychało oraz zarastało, kurcząc się do obecnych rozmiarów.

Mogiły w Lesie Legionowskim

W okresie okupacji las na Bukowcu wchodził do tzw. „Warszawskiego Pierścienia Śmierci”. Położone w pobliżu jeziora Leśniczówka mogiły mają charakter symboliczny – krzyże ustawiono na miejscach masowych egzekucji dokonanych przez Niemców w latach 1942-1944.

Pierwsze masowe egzekucje w lesie na Bukowcu miały miejsce w październiku i listopadzie 1942 r., kiedy to Niemcy mordowali Żydów ukrywających się po likwidacji legionowskiego getta. Według szacunków zabito wówczas blisko 50 osób, spośród których znaczną część stanowiły dzieci. Większość zbrodni miała miejsce w pobliżu toru kolejowego, w bliskiej odległości od zabudowań. Począwszy od 1943 r. do Lasu Legionowskiego Niemcy zaczęli przywozić więźniów

Pawiaka. Z zachowanych relacji wynika, iż wiosną 1943 r. do lasu na Bukowcu wjechały trzy więzienne „budy”, z których każda transportowała średnio ok. 50 osób. Okoliczni mieszkańcy słyszeli strzały, jednakże cały teren był otoczony przez wojsko.

„Legionowski Katyń”

Kolejne egzekucje miały miejsce w maju i w listopadzie 1943 r. Wówczas to do lasu na Bukowcu przyległa nazwa „Legionowskiego Katynia”. Ze względu na zacieranie śladów zbrodni przez okupanta oraz późniejsze zniszczenia wynikłe z intensywnych walk frontowych jesienią 1944 r. większości mogił nie udało się odnaleźć. W 1946 r. na podstawie zeznań świadków odnaleziono zaledwie 6 mogił, z których ekshumowano szczątki 37 osób. Ogólnie z terenu miasta Legionowa i najbliższych okolic ekshumowano 35 zbiorowych mogił. Szczątki ofiar przeniesiono na zbiorową kwaterę na legionowskim cmentarzu. W latach 50 wzniesiono na niej symboliczny obelisk upamiętniający pomordowanych mieszkańców miasta.

Porównanie rezultatów powojennych ekshumacji z wskazywaną przez świadków liczbą ofiar jednoznacznie wskazuje, iż większość mogił nie została odnaleziona, a szczątki pomordowanych nadal spoczywają w lesie.

Nadleśnictwo Jabłonna

NA SYGNALE

JABŁONNA

OSOBÓWKA WJECHAŁA W MOTOCYKL

W czwartek (14 października) około godz. 14.00 na ul. Modlińskiej w Jabłonie doszło do zderzenia osobówki z motocyklem. Jak relacjonowała policja, około godz. 14.00 odebrali informację o zderzeniu dwóch pojazdów na skrzyżowaniu Modlińskiej z ul. Piaskową. Na miejscu interweniowały wszystkie służby. Kierujący motocyklem po opatrzeniu przez Zespół Ratownictwa Medycznego z urazem obojczyka trafił do szpitala. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 63-letni kierowca osobowej Toyoty w trakcie wykonywania manewru skrętu w lewo zderzył się z motocyklem. Wyjaśnieniem sprawy zajmuje się komisariat policji w Jabłonie.

WIELISZEW

WYPADEK NA MODLIŃSKIEJ. DWIE OSOBY W SZPITALU

W czwartek (14 października) około godz. 6.00 na ul. Modlińskiej w Wieliszewie doszło do groźnego wypadku z udziałem dwóch samochodów osobowych. Z relacji służb wynika, że na wysokości Urzędu Gminy Wieliszew na skrzyżowaniu Modlińskiej i Baczyńskiego zderzyły się ze sobą osobowa KIA i Ford. Po przybyciu na miejsce i opatrzeniu poszkodowanych zdecydowano o przewiezieniu ich do szpitala. Jak relacjonowała policja kierujący KIA, 35-letni mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa prawidłowo jadącemu 50-letniemu kierowcy Forda. Wyjaśnieniem sprawy zajmują się policjanci z Wieliszewa.

NIEPORĘT

NIETYBUCHY NA CMĘNTARZU

W czwartek (14 października) w trakcie prac ekshumacyjnych na terenie cmentarza wojskowego Armii Czerwonej w Dąbkowicach znaleziono niewybuchy z okresu II Wojny Światowej. O znalezieniu niebezpiecznych przedmiotów poinformowali prowadzący w tamtym miejscu prace ekshumacyjne pracownicy Instytutu Pamięci Narodowej. Po przybyciu na miejsce służb potwierdzono obecność kilku pocisków, które zostały zabezpieczone i wywiezione z terenu prac ekshumacyjnych.

WIELISZEW

ULATNIAJĄCY GAZ POWODEM INTERWENCJI

W poniedziałek (11 października) około godz. 10.00 strażacy otrzymali zgłoszenie o ulatniającym się gazie w domu jednorodzinnym w Olszewnicy Starej. Z relacji interweniujących służb wynika, że po otrzymaniu interwencji na miejsce zostały wysłane dwa zastępy Straży Pożarnej. Po przybyciu na zagrożony teren, strażacy przy użyciu specjalnych czujników zlokalizowali wyciek gazu w skrzynce gazowej. Strażacy zabezpieczyli teren do czasu przybycia Pogotowia Gazowego.

LEGIONOWO

POŻAR SAMOCHODU NA REYMONTA

We wtorek (12 października) około godz. 17.00 pod Biedronką przy ul. Reymonta doszło do pożaru osobówki. Z relacji interweniujących strażaków wynika, że palił się zaparkowany pod sklepem Mini Cooper. Zaś do płomienia pojawiły się w komorze silnika. Dzięki szybkiej akcji gaśniczej ogień nie zdołał się rozprzestrzenić.

red

LEGIONOWO. Policjyny radiowóz stanął w płomieniach

Jechali na interwencję, zostali skasowani

W niedzielę (17 października) około godz. 18.00 w Legionowie doszło do zderzenia osobówki z nieoznakowanym radiowozem. Policyjne auto stanęło w płomieniach

Jak relacjonowały służby, chwilę po godz. 18.00 otrzymano zgłoszenie o zderzeniu dwóch aut na skrzyżowaniu ul. Sobieskiego i Siwińskiego. Na miejsce zadysponowano dwa zastępy straży pożarnej oraz pozostałe służby.

Po przybyciu na miejsce okazało się, że doszło do zderzenia osobowego Mercedesa z policyjnym BMW. Radiowóz po zderzeniu staranował

jeszcze kilka znaków drogowych i zaczął się palić. Przed przybyciem służb wszystkie osoby biorące udział w zdarzeniu opuściły uszkodzone auta. Zaś płonący radiowóz został ugaszony.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że wszystkie osoby biorące udział w zdarzeniu, po opatrzeniu zostały na miejscu. Kierująca Mercedeseś kobieta została ukarana mandatem.

Policjanci z BMW jechali na interwencję w okolicy ul. Piaskowej, gdzie wypadkowi miał ulec motocyklista. Po przybyciu na miejsce drugiego radiowozu okazało się, że kierujący skuterem był pijany. Stracił panowanie nad pojazdem i się przewrócił. Pijany kierowca został opatrzony i zatrzymany. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty.

red



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. 22-latek z marihuaną

Policjanci komendy zatrzymali 22-letniego mieszkańca Legionowa, który posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna ukrył narkotyki w kieszeni kurtki. Zatrzymany usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Około godziny 19 policjanci patrolując ulicę legionowa zwrócili uwagę na zachowanie młodego mężczyzny, który na ich widok zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Funkcjonariusze postanowili wylegitymować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 22-latek ukrył w jednej z kieszeni kurtki susz roślinny. Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, a zabronione substancje zabezpieczone. Badanie wykonane testerem wykazało, że zabezpieczone narkotyki to marihuana. Teraz mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWODWORSKI. Czterech zatrzymanych na podst. listów gończych

W ostatni weekend na terenie powiatu nowodworskiego mundurowi zatrzymali aż cztery poszukiwane osoby, które uchylały się od odpowiedzialności karnej. Dwie z nich trafiły do jednostki penitencjarnej.

W piątek udali się na ul. Ogrodniczą w Pomiechówku. Posiadali informację, że przebywa tam poszukiwany mieszkaniec Sniadówka. Na miejscu zastali 41-latkę. Mężczyzna po wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny, został zwolniony.

W sobotę funkcjonariusze zatrzymali aż 3 poszukiwanych. Pierwszy z nich wpadł w ręce

mundurowych w Nasielsku. 44-latek do soboty ukrywał się przed organami ścigania. Okazało się, że zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez pułtuską sąd, ma on do odbycia karę 6 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyznę na ul. Rynek. Kolejny poszukiwany również został zatrzymany w Nasielsku. 58-latek z miejscowości Morgi, po wpłaceniu zastępczej kary grzywny został zwolniony.

Ostatni poszukiwany został zatrzymany podczas legitymowania mężczyzny na ul. Warszawskiej, funkcjonariusze ustalili, że 19-latek unika odpowiedzialności karnej. Zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez nowodworski sąd, miał do odbycia 50 dni pozbawienia wolności. Nowodworzanie został przez mundurowych zatrzymany. Trafił do jednostki penitencjarnej.

NASIELSK. Od lat katował żonę

Na wniosek policjantów z Nasielska, prokurator zastosował dozór wobec 48-latkę, zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad osobami najbliższymi.

W niedzielny wieczór policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zostali wezwani na interwencję domową w Nowych Pieścirogach. Na miejscu mundurowi ustalili, że nietrzeźwy 48-latek od 2006 r. znęcał się psychicznie i fizycznie nad osobami najbliższymi. Zebrany przez policjantów materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 48-latkowi zarzutu znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zastosował wobec mężczyzny środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, zakazu zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi oraz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu mieszkalnego. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwani wpadli w Pułtusk

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. Pomyślnie przeprowadzone czynności pułtuskich funkcjonariuszy, pozwoliły na zatrzymanie dwóch mężczyzn, którzy byli poszukiwani do odbycia kary pozbawienia wolności.

Do pierwszego zatrzymania doszło wczoraj na terenie Pułtusk. Policjanci ustalili adres pobytu mężczyzny i zapukali do mieszkania 23-latkę, za którym sąd w Pułtuskę wystawił nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego. Kolejne zatrzymanie miało miejsce dzisiejszej nocy na ulicy Wspólnej w Pułtuskę. Policjanci „patrolówki” zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na ich widok zmienił kierunek marszu i zaczął się nerwowo zachowywać. Po wylegitymowaniu okazało się, że 38-letni pułtuszczyk był poszukiwany do odbycia kary.

Zatrzymani mieszkańcy natychmiast zostali doprowadzeni do komendy i osadzeni w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili ich do zakładu karnego.

JABŁONNA. Znęcał się nad żoną i córką

Policjanci z Jabłonna zostali powiadomieni o przemoc domowej, której miał dopuszczać się 60-latek wobec swojej żony i córki. Mężczyzna od kilku lat znęcał się psychicznie i fizycznie nad kobietami.

Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 60-latkowi zarzutów fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

POMIECHÓWEK. 153 km/h w obszarze zabudowanym

We wtorek (12 października) dwóch kierowców na terenie powiatu nowodworskiego straciło uprawnienia do kierowania, za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Policjanci przypominają, że zbyt szybka jazda w terenie zabudowanym może się skończyć zatrzymaniem prawa jazdy na 3 miesiące, wysokim mandatem i punktami karnymi.

Niechlubnym rekordzistą okazał się 68-latek z Elbląga, który pędził swoim volkswagenem z prędkością aż 153 km/h, przy ograniczeniu do 50 km/h. Funkcjonariusze zatrzymali go do kontroli drogowej w miejscowości Nowe Orzechowo, na terenie gminy Pomiechówek.

Kolejny pirat drogowy wpadł w ręce policjantów, w miejscowości Wilków Polski na terenie gminy Leoncin. Był nim kierujący peugeotem 32-latek z gminy Brochów, w powiecie sochaczewskim. Mężczyzna w terenie zabudowanym dopuszczalną prędkość przekroczył o 56 km/h. Kierowcy ukarani zostali wysokimi mandatami i punktami karnymi. Musieli się także pożegnać ze swoimi prawami jazdy, a za kierownicę pojazdu będą mogli wsiąść dopiero za 3 miesiące.

LEGIONOWO. Amfetamina ukryta w plecaku

Legionowscy policjanci zatrzymali 32-latkę, który w plecaku miał amfetaminę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

We wtorek (12 października) tuż przed 12 policjanci podjęli interwencję wobec mężczyzny idącego ulicą Piłsudskiego. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że 32-latek miał w plecaku zawiniątko z folii aluminiowej z białym proszkiem. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony

do komendy, a narkotyki zabezpieczono. Badanie substancji potwierdziło, że była to amfetamina. Teraz 32-latek odpowie za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Nieumyślny paser

Policjanci zatrzymali 29-latkę, który w mieszkaniu posiadał dwie kolumny głośnikowe pochodzące z kradzieży. Mężczyzna odpowie za paserstwo nieumyślne. Odzyskane kolumny wróciły do właściciela. Za przestępstwo paserstwa nieumyślnego kodeks karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze dzięki uzyskanej informacji zatrzymali 29-letniego mężczyznę podejrzanego o paserstwo. W mieszkaniu mężczyzny funkcjonariusze ujawnili dwie kolumny głośnikowe, które kilka miesięcy temu zostały skradzione w wyniku włamania do jeden z piwnic na terenie Jabłonna. Mężczyzna tłumaczył policjantom, że głośniki znalazł. Kolumny zostały zabezpieczone, a zatrzymany 29-latek usłyszał zarzut paserstwa nieumyślnego. O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd. Zgodnie z kodeksem karnym popełnione przez niego przestępstwo zagrożone jest karą grzywny, ograniczenia albo pozbawienia wolności do lat 2. Odzyskane głośniki wróciły już do właściciela.

PUŁTUSK. Dwóch zatrzymanych z narkotykami

W piątek (8 października) policjanci prewencji, podczas patrolowania ulic miasta Pułtusk, zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na widok policyjnego radiowozu gwałtownie przyspieszył kroku. Mundurowi bardzo szybko poznali powód jego zachowania. Podczas kontroli osobistej 37-letniego mieszkańca Pułtuskę znaleźli narkotyki.

Do drugiego zatrzymania doszło tej samej nocy, podczas kontroli drogowej pojazdu. Funkcjonariusze zaciekało nerwowe zachowanie mężczyzny siedzącego na miejscu pasażera. Podczas legitymowania 25-letniego mieszkańca powiatu makowskiego okazało się, że jest on osobą poszukiwaną do odbycia kary pozbawienia wolności. W trakcie przeprowadzonej kontroli osobistej policjanci znaleźli w jego odzieży narkotyki. Mężczyźni usłyszeli już zarzuty posiadania środków odurzających, a poszukiwany 25-latek zgodnie z decyzją sądu został doprowadzony do zakładu karnego. Za posiadanie środków odurzających ustawa przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. Pijany wjechał w auto i uciekł

W piątek (8 października) o godz. 14:00 policjanci zostali powiadomieni o kolizji, do której doszło na terenie Nasielska. Z ustaleń mundurowych wynikało, że kierujący fiatem mężczyzna, podczas manewru cofania, uderzył w zaparkowanego przed marketem peugeota, po czym oddalił się w kierunku centrum miasta. Całe zdarzenie zauważyła 30-letnia właścicielka auta, która właśnie wychodziła ze sklepu.

Policjanci natychmiast podjęli poszukiwania fiata. Niebawem na ul. Żwirki i Wigury zauważyli pojazd, a w nim siedzącego za kierownicą 34-latkę. Zachowanie mężczyzny wskazywało, że może być pijany. Funkcjonariusze postanowili więc zbadać stan trzeźwości nasielszczanina. Okazało się, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma 2,8 promila alkoholu. Podejrzany został zatrzymany, a noc spędził w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Mundurowi zatrzymali mu także prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, a także grzywna za spowodowanie kolizji i utrata prawa jazdy.

KPP:
Legionowo/
Nowy Dwór Maz. /Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

5 - dniowy

100 zł

odbior osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy

75 zł

odbior osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

LEGIONOWO. Przeprowadzenie przez tory na Bukowcu

Wykonawca wystąpił do Starosty o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie tunelu w ciągu ulic Polna-Kwiatowa. Do wniosku nie została jednak załączona decyzja środowiskowa, która zarówno według Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska, jak i Sanepidu oraz PKP jest wymagana w takich przypadkach. Czy spowoduje to ponownie przesunięcie rozpoczęcia inwestycji?

Przypomnijmy. W sierpniu 2021 r. miała rozpocząć się długo oczekiwana budowa przeprawy drogowej przez tory na legionowskim Bukowcu. Termin ten nie został jednak dotrzymany. Władze miasta najpierw zapowiadały budowę wiaduktu, a potem tunelu. Początkowo miał on powstać przy ul. gen. Roi, a później nieoczekiwanie zmieniono jego lokalizację na ciąg ulic Polna-Kwiatowa, gdzie dzisiaj działa przejazd drogowy w poziomie. To jednak nie koniec nieoczekiwanych zwrotów akcji ws. tej inwestycji.

Umorzone postępowanie

W kwietniu 2021 r. wykonawca, firma Intop, złożyła do prezydenta Miasta Legionowo wniosek o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach inwestycji, czyli tzw.



Tunel Polna-Kwiatowa bez decyzji środowiskowej?

decyzji środowiskowej. Jednak już w maju br., tj. po ok. miesiącu, Intop wycofał wniosek, a prezydent umorzył w tej sprawie postępowanie. Zapytany o przyczyny wycofania wniosku z-ca prezydenta Marek Pawlak kluczył i powiedział tylko, że każdy może przecież wycofać swój wniosek. Nie wyjawiał jednak, co będzie z inwestycją, dla której decyzja środowiskowa najprawdopodobniej jest niezbędna.

Przesunęli datę rozpoczęcia inwestycji...

W sierpniu 2021 r. zapytaliśmy władze Legionowa, co dzieje się z tą bardzo ważną dla miasta inwestycją oraz co jest powodem opóźnienia. Budowa miała się przecież rozpocząć jeszcze w sierpniu

br. W odpowiedzi, Kamil Stępkowski, rzecznik ratusza oświadczył, że nie ma opóźnień i wszystko idzie zgodnie z harmonogramem. Natomiast rozpoczęcie budowy tunelu, a zarazem zamknięcie przejazdu ma nastąpić w połowie listopada 2021 r. Wtedy poprosiliśmy o udostępnienie tego harmonogramu. W odpowiedzi usłyszeliśmy, że połowa listopada jest jedynym stałym terminem tego harmonogramu. Natomiast pozostałe terminy „mają charakter roboczy i nie są ostateczne”. I dlatego tylko on został nam przekazany.

Brak decyzji środowiskowej

W połowie września 2021 r. otrzymaliśmy informację, iż wykonawca tunelu wystąpił

do starosty legionowskiego o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie tunelu w ciągu ulic Polna-Kwiatowa. Do wniosku nie została jednak załączona decyzja środowiskowa. Natomiast z dokumentów, do których dotarła redakcja wynika, że zarówno według Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie jak i Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Legionowie (Sanepid) oraz PKP, decyzja środowiskowa jest wymagana w przypadku tej inwestycji.

Może się więc okazać, że wydanie zezwolenia opóźni się o długie miesiące, a podane wcześniej terminy są już nieaktualne...

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Rozwój województwa mazowieckiego

Dofinansowania budowę tunelu

Województwo Mazowieckie ma dofinansować budowę tunelu na legionowskim Bukowcu kwotą 4 mln zł. Środki mają pochodzić z Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego

Na realizację tych ważnych zadań samorząd Mazowsza przeznaczył tym razem 250 mln zł. Mają być one wykonane w ciągu najbliższych dwóch lat. W sumie kwota przeznaczona na tego typu zadania w ostatnich trzech latach i dwóch następnych sięgnie prawie 631 mln zł.

Wsparcie dla gmin otrzymane od samorządu województwa mazowieckiego przyczyni się do budowy, rozbudowy, doposażenia infrastruktury w poszczególnych gminach, z czego na co dzień korzystają mieszkańcy. Dzięki otrzymanemu wsparciu władze gmin mają możliwość realizacji własnych priorytetowych inwestycji.

Wśród inwestycji, które mają być dofinansowane przez samorząd Mazowsza, znalazła się również budowa tunelu pod torami kolejowymi w Legionowie na Bukowcu. Wsparcie ma wynieść 4 mln zł. Oficjalna nazwa tego zadania, to - projekt i budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ulicy Kwiatowej i Polnej.

Jest to bardzo droga inwestycja, ale jednocześnie bardzo potrzebna, ponieważ poprawi warunki i bezpieczeństwo w ruchu drogowym mieszkańców – mówi Anna Brzezińska radna sejmiku województwa mazowieckiego. Pieniądze trafią też do Nasielska. – Dofinansowanie rozbudowy Ośrodka Kultury w Nasielsku pozwoli otworzyć go na osoby o ograniczeniach w poruszaniu – cieszy się Brzezińska.

red.

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

CYTOLOGIA – BADANIE, KTÓRE RATUJE ŻYCIE

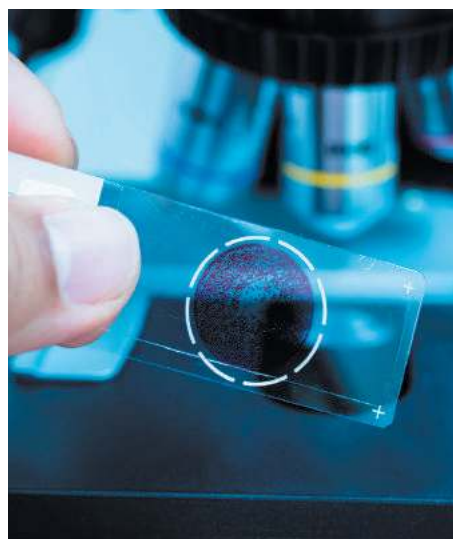
Każdej kobiecie zagraża rak szyjki macicy. Stanowi on drugą – po raku piersi – najczęstszą przyczynę śmierci kobiet z powodu nowotworów. Liczba kobiet chorych na ten rodzaj raka sięga 1,4 miliona na świecie. Co roku ponad 3500 Polek dowiaduje się, że ma ten nowotwór, a połowa z nich umiera. Zachorowań i zgonów byłoby mniej, gdyby więcej kobiet korzystało z profilaktyki cytologicznej i szczepiło się przeciw zakażeniu wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.

KTO CHORUJE NA RAKA SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy nie jest uwarunkowany genetycznie. Zapadają na niego głównie kobiety w średnim wieku i starsze: aż 60 proc. Polek cierpiących na tę chorobę ma 45-64 lata. Nowotwór atakuje cicho i powoli, a średni czas jego rozwoju to 14 lat. Przez lata nie powoduje żadnych dolegliwości, a pojawienie się objawów wskazuje na zaawansowane stadium, trudne lub niemożliwe do wyleczenia. Polskie wskaźniki zachorowalności i śmiertelności są wyższe niż średnie w Unii Europejskiej.

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym, który najczęściej jest skutkiem długotrwałego zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, szczególnie jego wysoko rakotwórczymi typami 16 i 18. Wirus HPV przenosi się zwykle drogą płciową. Na ogół organizm sam go usuwa, ale czasami dochodzi do zakażenia, które może skutkować zaburzeniami nabłonka szyjki macicy, prowadzącymi do złośliwej choroby nowotworowej.

Ryzyko raka szyjki macicy zwiększa się w wyniku: wieloletniego stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych, wczesnej inicjacji seksualnej, dużej liczby partnerów, palenia papierosów, otyłości, diety ubogiej w warzywa i owoce (niedobór witamin C, A i karotenoidów), obniżonej odporności (np. po przeszczepach narządów albo po zakażeniu wirusem HIV) i chorób przenoszonych drogą płciową (chłamydie, rzesistek pochwowy i wirus opryszczki).



JAK WYKRYĆ RAKA SZYJKI MACICY

Ten rak zaczyna się bezobjawowo, dlatego nie wolno lekceważyć niepokojących sygnałów. Tym bardziej, że wczesne rozpoznanie daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie. Do pilnej wizyty u ginekologa powinny skłaniać: plamienia i krwawienia kontaktowe po badaniu ginekologicznym lub po stosunku, dłuższe i obfitsze niż zazwyczaj krwawienia miesięczne, nietypowe lub nieregularne krwawienia lub krwawienia u kobiet po menopauzie.

Często w trakcie badania ginekologicznego lekarze stwierdzają dysplazję, czyli zaburzenia rozwoju komórek nabłonka szyjki macicy, które mogą prowadzić do rozwoju raka. Przy podejrzeniu raka szyjki macicy ginekolog zlecają – poza badaniami fizykalnymi i cytologią – wykonanie kolposkopii, czyli oglądu szyjki macicy i wnętrza pochwy pod dużym powiększeniem, ewentualnie biopsję z części pochwowy i kanału szyjki macicy.

Leczenie raka szyjki macicy zależy od etapu choroby, stanu pacjentki i jej wieku. Najpierw stosuje się interwencje chirurgiczne, w tym usunięcie chorych obszarów, a później także przyległych węzłów chłonnych, jak też radioterapię i chemioterapię.

PROFILAKTYKA KLUCZEM

Kluczem do zapobiegania rakowi szyjki macicy jest profilaktyka, systematyczne wizyty w gabinetach ginekologicznych i cykliczne badania cytologiczne. Eksperti podkreślają, że kobiety powinny być wyczulone na najdrobniejsze niepokojące objawy, jak nieregularne, nadmierne i nieprawidłowe krwawienia, także między miesiączkami czy w okresie pomenopauzalnym, obfite wodniste upływy czy ból w trakcie stosunku. Każde takie zdarzenie to powód do pilnej wizyty u ginekologa, będącej niezbędnym elementem profilaktyki dla wszystkich kobiet po inicjacji seksualnej.

W Polsce działa Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, zapewniający Polkom w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości. Nie trzeba mieć skierowania, a osoby z grup ryzyka (np. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne i zakażone HPV) mogą się badać co rok. Cytologię można wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która podpisała umowę z NFZ, a także w wybranych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, które uczestniczą w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Odsetek kobiet chętnych do tych badań wciąż jest zbyt niski.

MARTYNA Z WĄGROWCA (LAT 41)

„Zapisałam moje 13-letnie bliźniaczki na szczepienie przeciwko HPV. Dzisiejsze nastolatki szybko się rozwijają, już w podstawówce, wcześniej niż w mojej młodości, wyglądają i zachowują się, jak młode kobiety. Dlatego trzeba myśleć o ich zdrowiu jako kobiet, nawet gdy jest to przysłowiowe dmuchanie na zimne. Jeśli istnieje szczepionka, która może uchronić moje córki w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to czuję się zobowiązana, aby je zaszczepić. Zwłaszcza, że nasza gmina Wągrowiec nie tylko zorganizowała szczepienia w Szkole Podstawowej nr 2, do której chodzą moje córki, ale też zapłaciła – z powiatem wągrowieckim, jak przeczytałam w lokalnym tygodniku – za obie dawki. Wystarczy zgoda rodziców i wypełniony formularz oraz książeczka zdrowia, żeby odnotować szczepienie. A jak ktoś nie zdąży, to są dodatkowe terminy”

Postęp medycyny i farmacji pozwala obecnie na nabycie odporności na rakotwórcze szczepienie wirusa HPV, dzięki skutecznej szczepionce, zalecanej przez Światową Organizację Zdrowia. Już dzisiaj szereg samorządów w Polsce organizuje i finansuje szczepienia przeciw wirusowi HPV dla kilkunastoletnich dziewczyn. Ministerstwo Zdrowia zapowiada wprowadzenie pełnej refundacji szczepionki przeciw wirusowi HPV.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?**JABŁONNA****ZBUDUJĄ BAZĘ INŻYNIERII STRATOSFERYCZNEJ PRZY OBWODNICY**

W ubiegłym tygodniu, 14 października, Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało pozwolenie na budowę budynku naukowo-badawczego przy ul. Akademijnej w Jabłonce - bazy inżynierii stratosferycznej. Na działce o pow. 5,4 tys. m² ma powstać hala o kubaturze 560 m³. Inwestycja powstanie obok Centrum Badawczego PAN - Konwersja Energii i Źródła Odnawialne przez Instytut Podstawowych Problemów Techniki PAN.

35 GMINA W POLSCE

Gmina Jabłonna została doceniona w rankingu Pisma WSPÓLNOTA „Liderzy inwestycji”, w którym na 1533 gminy wiejskie w Polsce zajęła 35. miejsce. To wielkie wyróżnienie, bowiem jest to 3. miejsce w województwie mazowieckim i 1. miejsce w powiecie legionowskim.

NIEPORĘT**PRZETARG NA ODBIÓR ODPADÓW**

Władze gminy szukają nowej firmy, która będzie odbierać odpady od mieszkańców. Od 1 października 2019 r. do chwili obecnej mieszkańcy gminy Nieporęt segregujący odpady zamiast wcześniejszych 18 zł miesięcznie od osoby płać 29 zł, zaś ci niesegregujący śmieci zamiast wcześniejszych 40 zł płać 58 zł. Nowe ceny poznamy po zakończeniu przetargu, będą one obowiązywać od 1 stycznia 2022 r.

NOWE RONDO NA SKRZYŻOWANIU STRUŻAŃSKIEJ, SŁONECZNEJ I PRZYSZŁOŚĆ W STANISŁAWOWIE PIERWSZYM

W Stanisławowie Pierwszym, na skrzyżowaniu ulic Strużańskiej, Słonecznej i Przyszłość ma powstać rondo. Decyzję zezwalającą na realizację tej inwestycji drogowej ma wydać wojewoda mazowiecki. Władze gminy wystąpiły również do samorządu Mazowsza z wnioskiem o zabezpieczenie pieniędzy na roboty drogowe związane z realizacją tego przedsięwzięcia.

DOM OPIEKI DLA SENIORÓW NAD JEZIOREM ZEGRZYŃSKIM W RYNI

Wri Investment planuje przy ul. Głównej w Ryńcu zbudować dom opieki dla seniorów. Budynek ma powstać nad Jeziorem Zegrzyńskim na terenie ośrodka senioralno-wypoczynkowego Senior Marina. Jego kubatura ma mieć około 15 tys. m³.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Znowu dogęszczają**Już nie taka wymarzona - na Grudziach powstaną nowe szeregowce?**

Prawdopodobnie w najbliższym czasie na legionowskich Grudziach powstaną nowe szeregowce. Osiem budynków ma stanąć przy ul. Wymarzonej. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało właśnie na nie pozwolenie

Przy ul. Wymarzonej ma powstać osiem budynków mieszkaniowych jednorodzinnych dwulokalowych. Każdy z nich ma mieć kubaturę po około 700 m³. Wybudowane zostaną na dwóch działkach o łącznej pow. 1,8 tys. m². Ma je zbudować firma Lenpro z Legionowa.

Paulina Nowicka

JABŁONNA**Wynik wyborów uzupełniających do Rady Gminy Jabłonna**

11 października Komisarz Wyborczy w Warszawie wydał obwieszczenie o wynikach wyborów uzupełniających do Rady Gminy Jabłonna w okręgu wyborczym nr 6, przeprowadzonych w dniu 10 października 2021 r.

W związku z tym, że liczba zarejestrowanych kandydatów była równa liczbie wybieranych radnych, na podstawie art.380 Kodeksu wyborczego, głosowania w wyborach uzupełniających do Rady Gminy Jabłonna nie przeprowadzano, a za wybranego na radnego uznano **Rafała Wodzyńskiego.** red.

LEGIONOWO. Zakażenia uczniów i nauczycieli**Coraz więcej zajęć zdalnych w szkołach - KORONAWIRUS W NATARCIU!**

W ubiegłym tygodniu koronawirusa potwierdzono u uczniów i nauczycieli w SP 7, SP 8 oraz ZSP 2 w Legionowie. Coraz więcej klas zmuszonych jest uczyć się zdalnie. Czy czeka nas powtórka z zeszłego roku i zajęcia zdalne dla wszystkich uczniów?

Pierwsze informacje o zakażeniu koronawirusem w placówkach oświatowych w Legionowie dotarły 27 września. Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 1 poinformował o pozytywnym wyniku COVID u jednego z nauczycieli. Zajęcia w przedszkolu zostały zawieszone w jednym z oddziałów w terminie od 28.09 do 04.10.2021 r. O pierwszym przypadku w szkole poinformowano 4 października,

kiedy to Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 8 podał informację o pozytywnym wyniku COVID u jednego z uczniów klas piątych. Zajęcia w klasie były zawieszone w terminie od 04.10 do 07.10.2021 r.

Szkoła Podstawowa nr 7

W ubiegły wtorek (12 października) poinformowano o pierwszym zakażeniu wirusem SARS-CoV-2 w Szkole Podstawowej nr 7. Pierwszym



zakażonym jest uczeń z czwartej klasy. Klasa uczyła się zdalnie do poniedziałku, 18 października.

Szkoła Podstawowa nr 8

Coraz więcej zakażeń koronawirusem notuje się w SP nr 8 na legionowskich Piaskach. Również w poprzedni wtorek poinformowano o zakażeniu ucznia z trzeciej klasy. Pozostali uczniowie z oddziału w piątek, 15 października uczyli się zdalnie. Wcześniej zajęcia zawieszono były w 4 i 6 klasach.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2

Dyrektor ZSP nr 2 poinformował o pozytywnym wyniku COVID u jednego z nauczycieli. Zawieszono zajęcia w oddziale przedszkolnym w Szkole Podstawowej nr 2 w okresie od 13 do 18 października 2021r.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Dofinansowanie z Polskiego Ładu**Rozbudowa kanalizacji i wodociągu oraz nowa ulica!**

Gmina Jabłonna złożyła wniosek o przeszło 74 mln zł w ramach dotacji Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych. Wnioski są trzy: rozbudowa kanalizacji, wodociągu oraz budowa nowej ulicy

Władze gminy chcą pozyskać dofinansowanie na inwestycje w ramach pilotażowej edycji Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych. Gmina na 3 przedsięwzięcia chce pozyskać 74 mln zł bezzwrotnej dotacji.

Rozbudowa sieci wodno-ściekowej

Pierwszy z wniosków dotyczy budowy sieci wodno-kanalizacyjnej. Ma to być rozbudowa systemu gospodarki

wodno-ściekowej na terenie Gminy Jabłonna - zawnioskowano o 54 mln zł.

Budowa sieci wodociągowej na terenie wsi zachodnich

Drugi z nich dotyczy budowy sieci wodociągowej wraz z infrastrukturą towarzyszącą dla wsi zachodnich w Gminie Jabłonna - Bożej Woli, Wólki Górskiej, Skierd, Suchocina, Rajszeja oraz Jabłonna - zawnioskowano o 15 mln zł.

**Budowa nowej drogi - ul. Paderewskiego**

Trzeci wniosek dotyczy dotacji w kwocie 5 mln zł i na budowę ogromnie ważnej dla Gminy drogi - ul. Paderewskiego. Jej zadaniem

będzie odciążenie ruchu dla mieszkańców Chotomowa, Dąbrowy Chotomowskiej, Jabłonna oraz sąsiednich gmin.

Paulina Nowicka

SEROCK. Miliony na inwestycje**Nowe boisko, wypożyczalnia sprzętu i stacja wodociągowa**

Gmina Serock złożyła 3 wnioski o dofinansowanie w kwocie 11 mln zł w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych. Dotyczą one: budowy boiska w Jadwisinie, rozbudowy i rozbudowy stacji wodociągowej w Stasim Lesie, zagospodarowaniu terenu w Zegrzu

Włodarze gminy Serock starają się o 11 mln zł bezzwrotnej dotacji z Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych. Na co chcą je wydać?

Boisko w Jadwisinie

Pierwszy z wniosków dotyczy budowy pełnowymiarowego boiska o nawierzchni ze sztucznej trawy w Jadwisinie.

Wartość całego przedsięwzięcia to 8 mln zł. Zawnioskowano o 7,2 mln zł.

Stacja wodociągowa w Stasim Lesie

Drugi wniosek dotyczy przebudowy i rozbudowy stacji wodociągowej w Stasim Lesie. Łącznie cała inwestycja ma kosztować 2,4 mln zł. Zawnioskowano o 2,3 mln zł.

**Terenu w Zegrzu pod wypożyczalnię sprzętu wodnego**

Ostatni wniosek dotyczy zagospodarowania terenu pod przebudowę ze zmianą sposobu użytkowania budynku

magazynowego na wypożyczalnię sprzętu wodnego z kontenerem usługowym w Zegrzu. Koszt przedsięwzięcia to 2 mln zł. Zawnioskowano o 1,8 mln zł.

Paulina Nowicka

Najbardziej pożądanym lekiem na COVID-19 jest lek przeciwwirusowy w tabletkach, ale szukamy różnych leków, które zadziałają w różnych fazach choroby – mówili eksperci podczas czwartkowej debaty poświęconej poszukiwaniu leku na COVID-19

Eksperti przypomnieli, że leki na COVID-19 dzielą się na różne grupy, i choć lek przeciwwirusowy w tabletkach jest najbardziej pożądanym, bo zwalcza namnażanie wirusa w organizmie, to w dłuższej perspektywie ludzie potrzebują różnych leków.

– Istotne jest, by pamiętać, że leki dzielimy na różne grupy. Leki przeciwwirusowe mają zapobiec chorobie; druga

Nie szukamy jednego leku na COVID-19, tylko kilku leków na różne fazy choroby

grupa to leki modulujące odpowiedź układu immunologicznego oraz trzecia grupa – leki dla osób, u których doszło do zakażenia i uszkodzeń w organizmie – czyli leki na tzw. „long covid” – powiedział prof. Krzysztof Pyrc, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Prof. Pyrc odniósł się również do informacji o firmie farmaceutycznej Merck, która na początku października wystąpiła do Amerykańskiej Agencji Leków (FDA) o zezwolenie na awaryjne użycie molnupirawiru w USA, zwiększając szansę tabletki na zostanie pierwszym doustnym lekiem przeciwwirusowym na Covid-19.

– Ja zawsze jestem ostrożny przy tego typu informacjach, bo nie mamy dostępu do pełnych wyników badań dla tego leku – ja takich nie widziałem. W naszym przypadku musi się wypowiedzieć Europejska Agencja Leków. Wszystko będzie zależało od tego jak dobre jakości badania zostaną przedstawione i czy będą wystarczające – zastrzegł prof. Pyrc.

Dodał, że podobnie jak w przypadku szczepionek, trzeba ocenić stosunek korzyści do ryzyka.

– W przypadku tego leku – molnupirawiru – były podnoszone pewne zastrzeżenia. Prawdopodobnie korzyści

wynikające z terapii będą znacznie większe niż ryzyko, ale bardzo bym uważał, bo ciągle jesteśmy przed kluczowym momentem oceny przez ekspertów zewnętrznych. Na razie mamy deklarację producenta, a to jest zdecydowanie za wcześnie, żeby mówić o tym, że lek już jest. Na pewno jest to jeden z wiodących typów na rynku – podsumował prof. Pyrc.

Debatę „Poszukiwanie skutecznego leku na COVID-19” zorganizowała Fundacja na rzecz Nauki Polskiej w ramach cyklu „Ufajmy nauce” z okazji swojego jubileuszu trzydziestolecia. (PAP)

Urszula Kaczorowska



NASZE WILKOWYJE

Okupacja ławeczki

Co chwilę przysiadają się do niej inni. Japycz twierdzi, że to okupacja ławeczki. Wszystko po to, żebyśmy my nie mieli gdzie usiąść. A przecież smak Mamrota na ławeczce i na trawie to dwa inne smaki. Na ławeczce siedzisz wygodnie, oparty o oparcie, popijasz dostojnie i bez wysiłku i widzisz wszystko z godnością.

Leżąc na trawie każdy łyk wymaga gimnastyki kręgosłupa, a świat widzisz od dołu i w sposób denerwujący dla ciebie i otoczenia. Kobiety uważają, że zaglądasz im pod spódnicę. Władza, że niszczysz zielenie, choć to oczywiście metaforyczne, bo o tej porze roku trawa jest żółta. Ksiądz proboszcz uważa, że pijesz za blisko kościoła, choć ławeczka jest w sumie bliżej, ale należy do sklepu, a więc przestrzeni, do której kościół nic nie ma. Jeść trzeba, handlować trzeba, wypić też trzeba, zostaje tylko podyskutować o tym, co trzeba wypić. Z tego się bierze pieniądze na tacę, a taca w parafii ważna rzecz.

Mamrot jest nasz, 4,5%, uciąć się trudniej niż piwem, bo piwo łatwiej wchodzi i zawsze więcej wypijesz. Więc Mamrot jak to mówią – może być, zwłaszcza, że robią go niedaleko, z naszych owoców, więc nawet najbardziej marudzące baby dobrze wiedzą, że same sprzedają gorszy sort na Mamrota i na buty dzieci wystarczy. A bez nas by nie wystarczyło.

Raz nam nawet Japycz wykladał ekonomiczną teorię wszystkiego, że nie ważne co wyprodukowane, ważne co sprzedane. A czasy takie, że marne jabłka na Mamrota sprzedają się lepiej niż dobre jabłka do miasta. Ekonomia natomiast chyba mało wie o smaku, bo nie tłumaczy dlaczego Mamrot na trawie jest dużo gorszy niż na ławeczce. Japycz mówi, że to psychologia, ale, kurna, niech nie przesadza, bo za chwilę się okaże, że na przykładzie Mamrota można zrozumieć wszystko, a wszystkiego nikt nie rozumie i to nawet lepiej.

Ot, stan wyjątkowy. Niby jest, ale nie wiadomo po co. Rząd mówi, że granica szczelna i nikt się nie przedostał dzięki czujności rządu, ale stan wyjątkowy jest konieczny, bo mogą się przedostać. Czyli logicznie rzecz biorąc wprowadzają stan wyjątkowy, przeciw samemu sobie, bo się boją, że stracą czujność.

Dla nas to też nowina, bo granica jakoś się bardzo przybliżyła. Niby nie granica państwa, ale jednak granica. Japycz mówi, że to granica normalności. Że piętnaście kilometrów za wsią kończy się normalne, a zaczyna wyjątkowe. I to, cholera, takie wyjątkowe, że nikt tego nie może zobaczyć, a kto zobaczy, ma natychmiast zapomnieć.

To dlatego pijemy dziś na trawie, bo na ławeczce siedzą dziennikarze, którym nie wystarcza normalność. Okupują ławeczkę, piją wodę, gadają non stop, ale nie ze sobą, tylko przez telefon. Mogliby na trawie, ale nie – z miasta są, to muszą na ławeczce. O tym, że nasza, nawet nie pomyślała.

One zresztą tak mają. Miastowy jak głupota – gdzie stąpnie tam jego terytorium. Japycz twierdzi, że to cytat, ale jest stary i nie pamięta, kto to pierwszy powiedział. Ale dobrze powiedział, bo miastowy wszędzie się czuje jak u siebie. A jak wszędzie, to znaczy nigdzie. Jak niezbyt mądre, pewnie siebie, na okoliczności ślepe, na życie ślepe i na drobne przyjemności ślepe, to na pewno z dużego miasta. Najzabawniejsze jest to, że jak z dużego miasta, to myśli, że duże miasto najważniejsze. Może i ważne, ale na pewno najgłupsze.

Stary Japycz od dawna mówi, że głupota się mnoży, a mądrość dodaje. No to od razu wiadomo, że im więcej ludzi gdzieś mieszka, tym większa przewaga głupoty nad mądrością.

Teraz do Wilkowyj przyjeżdżają dwa rodzaje wielkomiaستowych. Ci przed przekroczeniem granicy i ci po. Tych pierwszych poznajemy po tym, że siedzą na naszej ławeczce, a tych drugich po tym, że leżą. Leżą, bo spałowane, leżą, bo się nabiegały uciekając, leżą, bo czort wie. Ale leżą.

My też leżymy, ale na trawie, bo ławeczka zajęta.

Pietrek

Organizator: Partner:

Spektakl Krakowskiego Teatru Komedia

VIAGRA I CHRYZANTEMY

Autor: Jan Jakub Należyty, Reżyseria: Piotr Dąbrowski

23 października 2021 r. godz. 17.00

MIEJSCE – ZAMEK W PUŁTUSKU

Zapraszają aktorzy:

Ewa Romaniak Marek Wolny

Patroni medialni:

KULTURA.NI.PL

WSTĘP WOLNY!



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Dofinansowano z budżetu państwa
- ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa
Narodowego i Sportu"

f /KrakowskiTeatrKomedia

www.krakowski-teatr-komedia.pl/2021-10-23/

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Świadek wydarzeń z września 1939 r.

Bardzo ciekawe informacje, uzupełniające historię Fortu III w Pomiechówku, przekazał Fundacji pan Andrzej Cieśla, którego ojciec – pan Bronisław Cieśla był żołnierzem I baterii, 28. Pułku Artylerii Lekkiej. Zgodnie z relacją pana Bronisława,



Pan Bronisław Cieśla



Żołnierze 28. Pułku Artylerii Lekkiej

bateria dotarła do Twierdzy Modlin w dniu 15 września 1939 r. i już następnego dnia skierowana została do Fortu II w Kosewie. Kiedy żołnierze dotarli na Fort II, widzieli 18 niemieckich samolotów, bombardujących Fort III.

Bateria była wyposażona w 4 działa (75 mm). Dwa działa zostały umieszczone w bunkrze zachodnim Fortu II (w kierunku na Kosewo), jedno w bunkrze wschodnim (w kierunku na Pomiechówek). Pozostałe, czwarte działo przydzielono na Fort III. Transportem tego działa zajmował się m.in. pan Bronisław. Aby dostarczyć działo na stanowisko bojowe, żołnierze musieli je rozmontować. Podobno ani razu z niego nie wystrzelili.

Okruchy historii, ale bardzo cenne.

zdjęcia ze strony:

<http://www.ryki-dawniej.com/ry/galerie/ludzie/1>



Pan Bronisław Cieśla oraz małżonka – pani Władysława

Film na Forcie

Fundacja Fort III Pomiechówek we współpracy z Biurem Edukacji Narodowej IPN zorganizowała projekcję filmu dokumentalnego „Fort” (reż. Rafał Pękała, Marcin Maziarzewski, produkcja Instytut Pamięci Narodowej). Film był wyświetlony w dniu 25 września na Forcie III w Pomiechówku, w plenerze, na dziedzińcu koszar. Film był także zaprezentowany na XIII Festiwalu Filmowym NNW w Gdyni (w dniach 29 września – 2 października 2021 r.), gdzie otrzymał wyróżnienie.

Projekcja zorganizowana była przez Biuro Edukacji Narodowej IPN, przy pomocy 9. Brygady Wsparcia Dowodzenia DG RSZ, dzięki przychylności Agencji Mienia Wojskowego.

Niewiele jest filmów, w czasie których widzowie trwają w absolutnej ciszy od pierwszej, do ostatniej minuty i nie wstają nawet po tym, jak zakończą się napisy końcowe. Tak było na Forcie. To był seans, którego uczestnicy nigdy nie zapomną.



Życie na zdjęciach

Fundacja otrzymała nowe zdjęcia pana Zygmunta Zyblewskiego od jego wnuczki – pani Katarzyny Kornak. Pełen zbiór zdjęć oraz listów/grypsów wysłanych z Fortu znajduje się w bazie więźniów na stronie www Fundacji.

Na zdjęciu (u góry po prawej) klęczy jako troszkę smutny uczeń (trzeci od lewej strony), potem (zdjęcie poniżej) dumny chłopiec na portrecie, dalej (na dole po prawej) elegancki młodzian (siedzi za leżącym kolegą) i (zdjęcie obok) jako żołnierz 13 pułku piechoty (trzeci od lewej). W czasie wojny mąż Florentyny i ojciec małej Ewy. Nauczyciel i żołnierz AK. Na ścianie koszar Fortu III w Pomiechówku wyrył przed śmiercią swoje nazwisko – Z.ZYBLEWSKI.



Wyryte nazwisko na ścianie koszar Fortu III



Zygmunt Zyblewski (trzeci od lewej)



Portret Zygmunta Zyblewskiego



Zygmunt Zyblewski z żoną Florentyną i córką Ewą



Zygmunt Zyblewski (trzeci z lewej strony w pierwszym rzędzie). Nauczyciel na zdjęciu to ojciec Zygmunta - Jan Zyblewski



Zygmunt Zyblewski (pierwszy z prawej strony w pierwszym rzędzie)

ZAPROSZENIE

Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują w 2021 r. projekt pod nazwą: „Fort III Pomiechówek – dziedzictwo, edukacja, turystyka”

Dziedzictwo:

- Chcesz poznać historię Fortu III i losy jego więźniów lub możesz pomóc w ich ustalaniu – zapraszamy na www.forttrzecipomiechówek.org lub FB: [@fundacjaforttrzecipomiechówek](https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek)

Edukacja:

- Jesteś nauczycielem szkoły podstawowej lub średniej, zainteresowanej udziałem w projekcie edukacyjnym dotyczącym Fortu III (materiały do lekcji historii, prezentacje, film edukacyjny, konkursy) – napisz na edukacja@forttrzecipomiechówek.org lub zadzwoń pod nr telefonu: **+48 600 856 882**

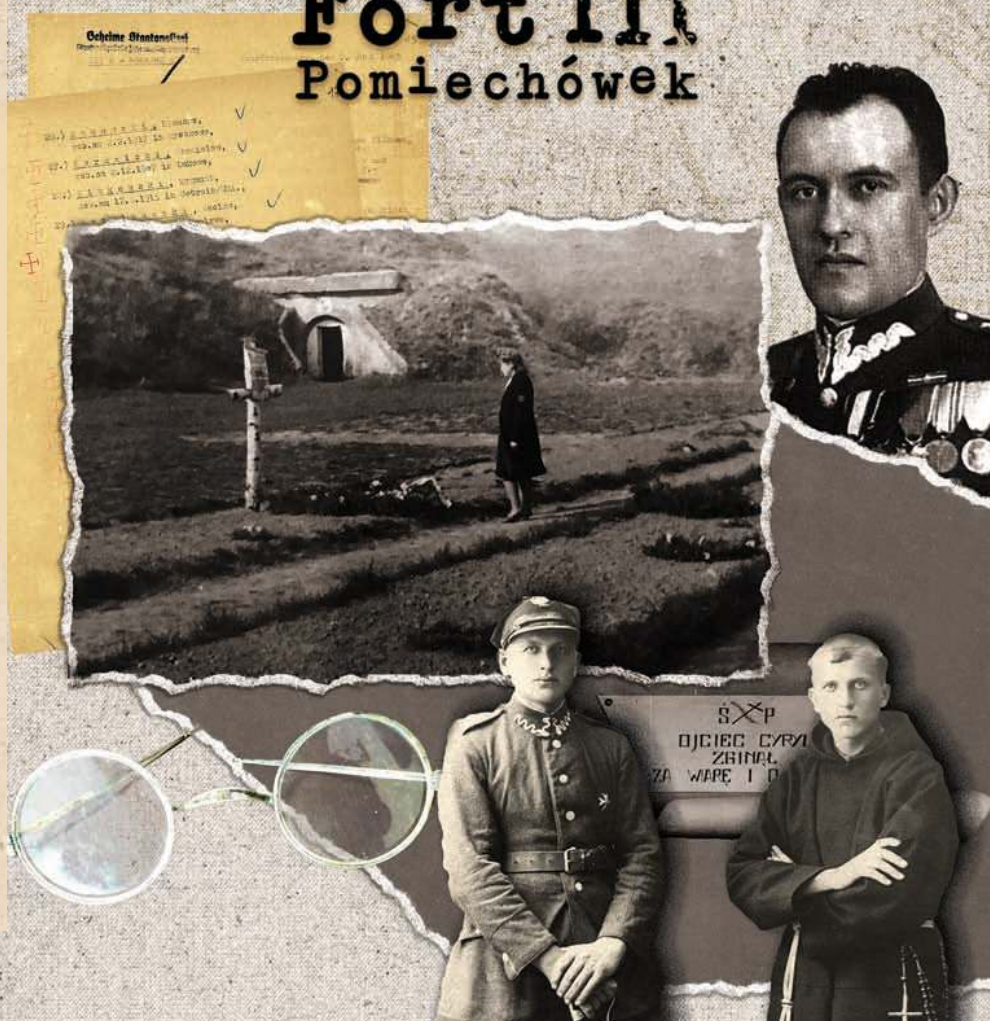
Turystyka:

- Chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę – sprawdzaj ogłoszenia o terminach zwiedzania na www.forttrzecipomiechówek.org, na FB: [@fundacjaforttrzecipomiechówek](https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek) lub zadzwoń pod numer telefonu: **+48 22 828 08 94**

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej



Fundacja
Fort III
Pomiechówek



Za nami już okres ciepłych i słonecznych miesięcy, a zimne noce i chłodne dni przypominają nam, że zbliża się zima. Zdrowie w nadchodzącym okresie będzie bardzo ważną kwestią dla każdego z nas. Na co dzień jadamy dużo mięsa i wysoko przetworzonego jedzenia o niskiej zawartości składników odżywczych. Zapominamy, że każdy dorosły człowiek powinien zjadać co najmniej pół kg warzyw i owoców dziennie po to, by odpowiednio odżywić cały organizm



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Występujące w owocach i warzywach kwasy organiczne oraz błonnik, wpływają regulująco na procesy trawienne, a pektyny zawarte w wielu owocach obniżają poziom cholesterolu we krwi.

W okresie letnim jest nam o wiele łatwiej, ponieważ świeże warzywa i owoce są łatwo dostępne. Jednak zima nie powinna zwalniać nas z konieczności ich jedzenia.

Wspaniałym rozwiązaniem będą tu przetwory, jednak ze względu na szkodliwość cukru, wybrałam dla Państwa kilka receptur bez tego dodatku.



Spiżarka pełna słońca

Cukier posiada właściwości konserwujące i podnosi smak potraw, jednak nadużywany, znacząco przyczynia się do otyłości, cukrzycy, miażdżycy oraz próchnicy zębów.

Owoce miękkie, takie jak np. śliwki i późne maliny, możemy zakonserwować we własnym soku, na 2 sposoby.

Owoce wkładamy do słoików lekko ugniatając (śliwki wcześniej drylujemy), zakręcamy słoiki i pasteryzujemy, gotując w garnku napełnionym wodą przez 25-30 minut. Po zakończeniu pasteryzacji odwracamy słoiki do góry dnem i studzimy w pokojowej temperaturze. Sprawdzamy czy wieczka dobrze się zamknęły i czy są wklęsnięte.

Nie chłodzimy gwałtownie słoików. Przechowujemy w ciemnym, chłodnym i suchym miejscu.

W drugim sposobie, przebrane, oczyszczone i opłukane owoce wsypujemy do garnka, ogrzewamy na małym ogniu, aż puszczą sok. Gorącymi owocami napełniamy słoiki zostawiając około 2 cm od góry. Napełnione pasteryzujemy przez 20-25 min w garnku z wodą lub piekarniku. Smak owoców można wzmocnić dodając do każdego słoika miodu, łyżkę lub łyżeczkę, wg uznania.

Podaję też kilka podstawowych zasad, odnośnie robienia przetworów, które zapewne znamy, ale warto

je przypomnieć. Ostudzone przetwory wkładamy do zimnego piekarnika, a gorące do już nagrzanego piekarnika. Temperatura pasteryzacji w piekarniku powinna wynosić 130 stopni. Czas pasteryzacji 25-30 minut. Czas powinien być liczony od osiągnięcia przez piekarnik wymaganej temperatury. Nie wkładamy słoików z gumkami do piekarników starego typu, czyli na gaz. Blachę z piekarnika, na której będziemy układać słoiki, najpierw wykładamy papierem do pieczenia. Uważamy, by słoiki w piekarniku nie stykały się ze sobą. Po procesie pasteryzacji najlepiej nie wyjmować od razu gorących słoików, ale zostawić je w wyłączonym piekarniku na co najmniej pół godziny. Po tym

czasie należy je wyjąć, sprawdzić czy są dobrze domknięte i postawić do góry dnem, na drewnianych deskach, do ostygnięcia.

Owoce czy warzywa powinny być przerabiane od razu, jako świeże, najlepiej tego samego dnia. Sprzęt i narzędzia do robienia przetworów powinny być od razu starannie wymyte i wysuszone. Pozostawione bez umycia zasychają i stają się pożywką dla szkodliwych drobnoustrojów. Mieszmazawie dużą, wyparzoną, drewnianą łyżką. Jeśli potrzebujemy osłodzić nasze przetwory, to proponuję ksylitolem, naturalnym środkiem słodzącym z brzozy.

Obecnie na targowiskach królują śliwki i jabłka, dlatego też na nie podaję przepisy.

Tradycyjny przecier z jabłek, z czasów mojej babci

Wybieramy same dojrzałe owoce. Nie obieramy ich i nie wycinamy gniazd nasiennych. Tniemy na ćwiartki. Do garnka nalewamy na dno trochę wody i wkładamy ćwiartki jabłek. Gotujemy na małym ogniu, pod przykryciem, aż będą miękkie, mieszamy drewnianą łyżką i pilnujemy, by się nie przypaliły. W zależności od rodzaju jabłka, czas gotowania jest inny, od 20 do 50 minut. Twarde jabłka dusimy pod przykryciem, aby szybciej zmiękły, a miękkie nawet bez przykrycia, bo szybko się rozpadają. Jeszcze gorące, przecieramy przez metalowe sito. Gładkim przecierem napełniamy słoiki, zamamy i pasteryzujemy. Jak pasteryzować? Słoiki układamy w garnku wyłożonym ścierką. Wlewamy wodę o temperaturze podobnej to temperatury słoików, czyli gorące słoiki do

gorącej wody, do ok. ¾ wysokości słoików. Zagotowujemy i zmniejszamy ogień. Przykrywamy garnek pokrywką i gotujemy ok. 20-25 minut.

Powidła ze śliwek węgerek, bez cukru

Śliwki przebijamy, myjemy, usuwamy ogonki oraz pestki i wsypujemy do rondla lub garnka o dużej średnicy. Przykrywamy i wstawiamy do gorącego piekarnika, czekamy aż owoce puszczą sok. Trzeba pamiętać, aby naczynie nie miało plastikowych elementów. Gdy śliwki puszczą sok, wyjmujemy je z piekarnika i wstawiamy na mały ogień, na 30 min. Często też mieszamy drewnianą łyżką, by się nie przypaliły. Przetworowane owoce pozostawiamy do następnego dnia i ponownie gotujemy 30 min, cały czas mieszając. Czynność tę powtarzamy przez 3 dni. Gotujemy powidła do momentu, aż będą szkliste oraz będą „odstawały od rondla”. Gorące powidła przekładamy do spasteryzowanych słoików i szczelnie zamykamy. Takie powidła będą doskonałym dodatkiem do wigilijnych potraw, a szczególnie do ciast.

Przecier z owoców dzikiej róży

Owoce róży przebijamy, myjemy i usuwamy nożyczkami resztki szypulek, Ostрым nożem przecinamy je wzdłuż. Małą łyżeczką do herbaty usuwamy włoski i pestki. Ponownie płuczemy owoce w zimnej wodzie i osączamy. Wkładamy do emaliowanego rondla, zalewamy małą ilością wrzącej wody i gotujemy, aż będą miękkie. Lekko rozdrabniamy blenderem, a następnie przecieramy przez sito. Gorącym przecierem napełniamy słoiki i pasteryzujemy 20 minut. Taki przecier jest bardzo cenny ze względu na witaminy, a zwłaszcza witaminę C.

Dżem pomarańczowo dyniowy

- 2 kg obranej dyni piżmowej,
- 80 dag pomarańczy (ok. 4 szt),
- 1/2 cytryny,
- 200 g ksylitolu (lub miodu),
- 1 jabłko ze skórką,
- 1 laska cynamonu,
- 1/2 laski wanilii,
- szczypta mielonego imbiru, kardamonu, gałki muszkatołowej.

Do garnka wkładamy pokrojoną w kostkę dynię, dodajemy utarte wraz ze skórką jabłko. Zostawiamy na 3-4 godziny, aż pojawi się sok. Dodajemy przyprawy: ziarenka wanilii i pustą laskę. Podgrzewamy masę na małym ogniu. Dodajemy miąższ z 3 pomarańczy i 1/2 cytryny, razem z błonkami. Skórkę z 1 pomarańczy pozbawiamy białej części, kroimy drobno i dodajemy do gotującej dyni. Gotujemy do momentu, aż dżem uzyska gęstą konsystencję. Wyjmujemy wanilię i cynamon i miksujemy składniki. Wkładamy dżem do słoików i pasteryzujemy.

J.W.



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJĄ:

**CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU**

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Pomyśl o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”.

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów

na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral”, czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>
[2] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wyduje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-palaniem-tytoniu/>

103. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości

Konkurs plastyczny dla dzieci

#MojaNiepodległa

PIĘKNA OJCZYZNA

NA PRACĘ CZEKAMY DO 02.11.2021 R.

www.jablonna.pl

@jablonnagmina

@gminajablonna

środa

20 października

TVP 1 05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Wielodzielne rodziny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 13:00 Natura w Jedynce - Łąka - raj utracony SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 00:15 Randka z zabójcą 01:50 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial	TVP 2 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Łaski - miejsce schronienia - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial obyczajowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:50 Na dobre i na złe 21:55 Miłość w czasach wojny - serial, prod. Hiszpania, 2017 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Kilka słów o miłości 01:30 Deep State: tajny układ 02:35 Gulag. Życie w sowieckim raju	TVN 05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości - magazyn 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:30 Top Model 23:00 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanakaredes, Oleg Taktarov, Charlize Theron, Kim Cattrall 01:30 Superwizjer - magazyn reporterów 02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:25 Noc magii 03:45 Kto was tak urządził	POLSAT 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Family Food Fight 20:15 Pojedynek na smaki 21:05 Komisarz Mama KOMEDIA SENSACYJNA 22:10 Vabank - Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kaszlarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany. 00:40 Mów mi Dave 02:35 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	TVP Kultura 07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Do dzieła - magazyn 08:45 Portrety - Stefan Kamasza - cykl reportaży 09:00 Cwał - komediodramat 11:00 Dom - serial TVP 12:30 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Barbara Ludwiżaka, Bronisław Pawlik, Ewa Szulkulska 13:30 Teresa Gierzyńska - reportaż, reż. Anna Zakrzewska, Tomek Filiks 13:55 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - magazyn 14:10 Tamte lata, tamte dni 14:40 Tylko Beatrycze 17:10 Informacje kulturalne 17:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina DRAMAT 01:40 Na wschód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dwortsevoy, wyk. Samal Esliamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov 03:45 Więcej niż fikcja - Noma. Sztorm doskonały - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Pierre Deschamps 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	TV Puls 06:30 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Połączenie 22:00 Dzielnica strachu 23:55 Escape Room SERIAL OBYCZAJOWY 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:35 Zobacz też! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka.	TVN 7 06:30 Szpital 07:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradis FILM SENSACYJNY 21:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright 00:15 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia, 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones 02:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:30 Noc magii	TV 4 06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Serce do walki 23:25 Wikingowie. Młody wiking, Ragnar Loth-brok, pragnie, by wyprawy łupieżcze odbywały się nie tylko na wschód, ale także w kierunku przeciwnym. 00:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Po co nam wykopaliska 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o go-spodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Jej misja trwa 13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Bądź wierny, idź i pamiętaj 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wszechyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
---	--	--	--	---	--	---	---

czwartek

21 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Jeden na tysiąc 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargasy - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Smaki świata 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... Natalią Kukulską 09:20 Goniec - dramat 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Pali się, moja panno - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. Frantisek Paska 14:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 14:40 Skrzypek na dachu - musical, prod. USA, 1971 17:45 Małgorzata Mirga - Tas. Wyjście z Egiptu 18:05 Którędy po sztukę 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 23:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników.	05:30 Szkoła 06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:40 Szczęki
TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT WOJENNY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:20 Sprawa dla reportera 22:15 Magazyn śledczy Anity Gargasy - magazyn 22:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:45 Tanie Dranie	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 24:00 Świat to za mało - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau 02:15 Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania 04:05 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szy, Tomasz Kot, Tomasz Karolak 01:25 Ocean's - film sensacyjny, USA, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett 03:40 Uwaga! - magazyn 04:00 Noc magii	22:10 Krok do sławy 2 - film obyczajowy Na Truth University trwa gorąca i zaciekle rywalizacja, mająca wyłonić kandydata do krajowych zawodów tanecznych. Nadzieję bractwa Theta Jus jest Chance Harris, który ma poprowadzić zespół do zwycięstwa. On jednak ma zbyt wiele na głowie, aby się skupić. Borykający się z kłopotami z ojcem, uwikłany w problemy sercowych i na dodatek przesładowany przez uliczny gang Chance musi zdecydować, co jest dla niego tak naprawdę ważne.	23:35 Czwartkowy klub filmowy - Wniebowstąpienie - dramat wojenny 01:30 Co dalej? - program publicystyczny 01:55 Na wstchód od Hollywood - Ajka - dramat, prod. Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Sergei Dwortsevoy, wyk. Samal Esljamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov 04:00 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pech to nie grzech 21:30 Tak to się teraz robi 23:50 Amerykańska dziewczina 01:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:20 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:35 Laski na gigancie - film komedia, USA, Kanada, 2017, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Queen Latifah, Jada Pinkett Smith, Regina Hall, Tiffany Haddish, Larenz Tate 00:10 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright 02:50 Druga strona medalu - talk show 03:25 Noc magii	11:25 Mysłąg Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Mahajanga 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Cena nadziei 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Pczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

22 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Łosie z Matsalu SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:35 Na sygnale - serial 22:10 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia 23:55 Pod nadzorem - film 01:45 SEAL Team	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkanie się - Anna Wardęska 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Zaczni od zdrowia - magazyn 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Rodziny ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - magazyn 23:05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:10 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna 01:55 Świat to za mało - film sensacyjny 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 22:40 Góra Dantego - film katastroficzny, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov 00:55 Kuba Wojewódzki 01:55 Kuchenne rewolucje 02:55 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo FILM S-F  22:10 Elizjum Osadzony w przyszłości obraz postapokaliptycznego świata, w którym tylko najzamożniejsi mają prawo do szczęścia. Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołozemskiej.	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos - Radość - magazyn kulturalno-społeczny 09:05 Dolny Śląsk. Do zobaczenia - Człowiek z kryształ 09:40 Jej powrót - dramat, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz 11:00 Dom - serial TVP 12:50 Wehikuł czasu - film dokumentalny, reż. Jan Bujnowski 13:30 Villa Visconti Borromeo Litta. Cztery wieki historii 15:15 Bosonoga Contessa - film fabularny 17:30 Rodzina 2 - film 18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Robert Altman FILM OBYCZAJOWY  20:05 Wieczór kinomana - Billy kłama - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. John Schlesinger 21:50 Niepokorny Francois Truffaut - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Moix 23:00 Teraz animacje! - Obon 23:15 Teraz animacje! - Kominariarczyk - film 23:25 Informacje kulturalne 23:55 Wniebowstąpienie - dramat wojenny 01:50 Młoda Polska - Dom - film dokumentalny 02:30 Proces - dramat 04:40 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników.	06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Kochane Pieniądże 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Treje pod przykrywką 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Droga przez piekło - film prod. USA TV Trwam 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Odpowiedzialni za Kościół 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Muzyczne chwile 17:00 Regał Mistrzów 17:30 Geopolityka 17:55 Pczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 18:45 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

23 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat - Zagadki sejsmologii - film dokumentalny, prod. Austria, 2017, reż. John Capener 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:15 Zawodowcy - western, prod. USA, 1966 14:15 Z pamięci - Tadeusz Breza - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Rodzinny ekspres - magazyn 12:20 You Can Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:50 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 The Voice of Poland 22:20 Hity wszech czasów	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef 16:50 Czas na zmianę - program lifestyle'owy 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Mam talent	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Kłopsiki kontratakują 10:00 Dzieci na tropie prawdy 10:10 Ewa gotuje 10:40 Family Food Fight - Pojedynek na smaki 11:40 Nasz Nowy Dom - Program, w którym widzowie będą mogli zobaczyć jak w ciągu 6 dni można gruntownie wyremontować dom, odmieńniając komuś życie. 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaکی do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kuchnia	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyc piosenke i... Gala 1 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Tamte lata, tamte dni 08:55 Wydarzenie aktualne 09:25 Plakat - Narodziny nowoczesnej reklamy 10:35 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial 11:35 Do dzieła - magazyn 12:00 Magia alfabetu - film dokumentalny 13:10 Daleko na północy 14:40 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 15:15 Bolszoj - film fabularny 16:10 Czarne złoto Warszawy - reportaż 16:35 Retro kino - Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Bulldozer. Splun prawdziw w oczy	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy. 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 2 Rocky posłubia Adrian i na rzecz rodziny postanawia porzucić boksy. Tymczasem jego przeciwnik, Apollo, pragnie rewanżu za walkę.	04:55 Szkoła - obyczajowy 05:55 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:20 Makłowicz w drodze 12:55 Hotel Paradise 15:00 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson 17:20 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty	06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Galileo 10:55 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. 12:50 Dzieci na tropie prawdy 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Dom woskowych ciał Page i Carly wraz z grupą znajomych jadą na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że podwiezie ich. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów
REALITY SHOW  14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western 23:55 Boks - Gala KnockOut Boxing Night - Zakopane 00:55 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - komedia 02:45 Jaka to melodia? 03:35 Z pamięci - felieton	FILM FABULARNY  23:25 Kino relaks - Na ringu z rodziną - film fabularny, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Dwayne Johnson, Vince Vaughn 01:20 Opor - dramat, prod. USA, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell, George MacKay 03:45 Dron - film akcji, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Mary McCormack, Kirby Morrow, Joel David Moore 05:15 Zakończenie	FILM OBYCZAJOWY  21:45 Narodziny gwiazdy - film obyczajowy, USA, 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron, Dave Chappelle, Alec Baldwin 00:30 Wiecznie żywy - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corddry, John Malkovich 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY  21:05 Iron Man 3 - film przygodowy prod. USA, 2013, reż. Black Shane, wyk. Cheadle Don, Downey Jr. Robert, Favreau Jon, Hall Rebecca, Kingsley Ben, Paltrow Gwyneth, Pearce Guy Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela. 00:00 Jądro Ziemi 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM BIOGRAFICZNY  20:00 Bilet do kina - Maria Skłodowska - Curie - film biograficzny, prod. Niemcy, Polska, Belgia, Francja, 2017 21:50 Closterkeller 23:20 Seans kultowy - Pięć latwych utworów - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Franne Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush 01:05 Mieszczanie żywieccy - cykl dokumentalny 01:35 Co dalej? - program publicystyczny 02:05 Wieczór kinomana - Billy kłamca - film obyczajowy	THRILLER  22:20 John Wick 2 - thriller John Wick udaje się do Rzymu na prośbę starego przyjaciela, który chce przejąć kontrolę nad międzynarodową gildią zabójców. 00:55 Nocny łowca 02:50 Castle - serial kryminalny 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY  20:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor 22:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman, Terence Stamp, Thomas Kretschmann, Chris Pratt 00:55 Zbrodnia w sąsiedztwie 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	TV Trwam 11:25 Święty na każdy dzień 11:30 Myśląc Ojczyzna 11:40 Polski Punkt Widzenia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Śladami apostoła 15:25 Kołory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Testament Miłości Jana Pawła II w Elku 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa i 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

24 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Las bliżej nas - magazyn 09:25 Fascynujące miejsca 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Klasztorne smaki 10:55 Słowo na niedzielę - Szansa na łaskę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Zaczynij od zdrowia - magazyn 11:40 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Przyjaciele na zawsze 17:05 Lajki 17:30 Smaki świata 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 21:05 Postaw na milion	04:20 Uwaga! - magazyn 04:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig 13:50 Top Model 15:20 Mam talent 17:00 Totalne remonty Szlagowskiej 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:45 Nie wierzyć bliźniaczkom 09:25 Tatusiowie 13:20 Vabank Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto mści się na dawnym wspólniku Kramerze, który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego Kwinto organizuje napad na bank Kamera, a część hupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie	07:00 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej 08:05 Co dalej? 08:30 Od ucha do ucha - Skrzypce - film 08:40 Od ucha do ucha 10:10 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial 11:05 Trzeci punkt widzenia 11:40 Lato 1993 - film 13:25 Wydarzenie aktualne 14:05 Parasolki z Cherbouрга - film fabularny 15:45 Muzyka Skalnego Podhala 15:55 Le Poeme Harmonique 17:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej 18:05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej - 34 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '97 - Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej 19:00 Scena muzyczna	05:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:50 Był sobie książę 11:40 Przygoda w krainie słoń 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Giesiarzka 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody 16:20 Plan gry Joe Kingman jest wielką gwiazdą amerykańskiego footballu. Jego życie jest ułane wiecznymi imprezami i sukcesami. Bajecznie bogaty, uwielbiany przez wszystkich pewnego dnia odkrywa, że ma córkę! Od teraz będzie musiał znaleźć czas na wychowywanie swojego dziecka, czytanie bajek i bieganie na kurs baletu. 18:30 Pech to nie grzech	04:55 Szkoła - obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:20 Hotel Paradise 14:20 Projekt Lady 15:20 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur Jennifer Lopez 17:25 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor	06:40 Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci 08:20 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. 10:05 Galileo 12:05 Opiekun 14:30 Szczęki 17:00 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Droga przez piekło Lucy, wracając z uczelni do domu, jest świadkiem ataku wojskowego na swoją dzielnicę Bushwick na nowojorskim Brooklynie. By uciec z życiem musi przedzierać się przez strefę walk, w czym pomaga jej weteran wojenny Stupe. 22:00 Troje pod przykrywką 23:00 Łowca androidów 01:25 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - Kolorowe oliwy smakowe - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - Pełnia życia - film obyczajowy 00:25 Siedmiu wspaniałych 02:45 Złe dobiegło początki 04:05 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - felieton	FILM S-F  22:05 Wyścig z czasem - film science fiction, prod. USA, 2011, reż. Andrew Niccol 00:05 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w La Scala - koncert, prod. Austria 02:05 Do widzenia, do jutra - film obyczajowy, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Teresa Tuszyńska, Grażyna Muszyńska 03:35 Trzeci - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniędziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski, Jacek Braciak, Paweł Królikowski, Redbad Klynstra 05:15 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY  20:00 MasterChef - program kulinarny 21:30 Szadź - serial, Polska 22:35 Ścigani - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore 01:15 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:10 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki Najnowsza seria przygód z udziałem Indiany Jonesa rozpoczyna się na pustynnym południowym-wschodzie w 1957 roku - w samym apogeum Zimnej Wojny. Indiana i jego towarzysze Mac właśnie wymknęli się z rąk sowieckich agentów i wracają do domu. 00:55 Maruderzy 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 03:35 Wyspa miłości	FILM OBYCZAJOWY  20:00 Love Story - film prod. USA, 1970, reż. Arthur Hillier, wyk. Ali MacGraw, Ryan O'Neal, John Marley 21:45 Scena muzyczna 22:50 Trzeci punkt widzenia 23:25 Józef Maria Bocheński - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 1970 00:30 Teraz animacje! - Obon - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Kominiarczyk - film animowany, prod. Niemcy, 2020, reż. Frederic Schuld 00:55 Kino nocne - Salvador Allende - film 02:50 Pożegnanie z Alaską - film dokumentalny, prod. Irlandia, 2018	FILM AKCJI  20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 3 John Wick próbuje opuścić Nowy Jork po tym, jak zostaje wydany z organizacji zabójców za morderstwo członka Najwyższej Rady. 22:35 Atomic Blonde 00:55 Potępienci 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biedsiada na cztery pory roku 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM PRZYGODOWY  20:00 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown 22:40 Zaginione miasto Z - film przygodowy, USA, 2016, reż. James Gray, wyk. Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller, Tom Holland, Edward Ashley 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:00 Noc magii	TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:40 Noc w Muzeum 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Poznajemy Zamek Królewski 14:30 Uśmiechnij się z Kiepurą 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historii animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

25 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okieł Wyary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyne - Planeta doskonała - Wulkany	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pomagamy, nie oceniamy - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Pajęczyna - Premiera Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Zapomniane kobiety sztuki - film 09:30 Krótki dzień pracy - film TVP 11:00 Dom - serial TVP 12:50 Amerykański sen - film dokumentalny 13:30 Masterclass - film animowany 13:35 Łuska - film animowany 13:40 Gość - film animowany 13:40 Pamięć - film 13:45 Grand Bassin - film animowany 14:00 Reżyserzy - Robert Altman 14:55 Sekret księgi z Kells - film animowany 16:25 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 18:05 Siostry - dokumentalny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Mała Dorrit 20:00 Kino Mocnych Wrażeń 22:00 Kronos - Warszawa	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:40 Szkoła - obyczajowy 06:40 Szpital - program obyczajowy 07:40 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. 23:35 Wikingowie 00:40 Śmierć na 1000 sposobów 01:30 Pęknięcie ze śmiechu 02:35 Interwencja
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	FILM SENSACYJNY	PROGRAM ROZRYWKOWY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Łato w Nohant 22:30 Świat bez fikcji 23:45 Pełnia życia - film 01:50 Archiwista - serial TVP 02:45 Oficer - serial TVP	 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2020 23:55 Maudie 00:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 03:00 Trzy minuty - dramat 05:05 Zakończenie	 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Nieobecn - serial 23:35 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 02:05 Co za tydzień - magazyn 02:40 Uprowadzona - serial, USA 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii	 22:05 Ghost in the Shell Major do zadań specjalnych, jedyna taka na świecie cyborgiczna hybryda człowieka i robota, stoi na czele elitarniej jednostki Section 9, specjalizującej się w walce z najniebezpieczniejszymi przestępcami. Section 9 czeka największe wyzwanie w historii jednostki. 00:40 Blackway Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladowuje ją tam lokalny gangster, Blackway. 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	 22:40 Panorama kina polskiego - Eastern - film fabularny 00:10 Scena muzyczna - Marek Bracha i Aleksander Dębicz - koncert 01:15 Love Story - film prod. USA, 1970 03:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:30 Baśnie z moich stron - film dokumentalny, prod. Rosja, 2017 05:00 The Cave 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie dnia	 20:00 Poniedziałkowy HIT: Odwet Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony. 22:00 Tajemnicza przesyłka 00:00 6. dzień 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak jest świat - program informacyjny 03:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	 20:30 Hotel Paradise - Rajskie rodzenie - program rozrywkowy 21:35 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński 23:55 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban, Rosamund Pike, Ben Daniels, Dexter Fletcher 02:10 Zbrodnia 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	09:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończonych 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz -10 przykazań 13:05 Generał Fieldorf, „Nil” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Łaski Pełna 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Poznaniu 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

26 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne - Południowa Afryka	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 100 lat z Chrystusem - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Transformers	07:25 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Urodzeni artyści - Beata i Karolina Legierskie - cykl reportaży 08:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:20 Złote runo - komedia 11:00 Dom - serial TVP 12:50 Elizabeth - film 13:25 Władza w ręce dzieci - film dokumentalny 14:45 Wakacje z Madonną - film obyczajowy 16:25 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009 18:15 Muzyka Skalnego Puchala 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 Mała Dorrit - prod. Wielka Brytania 20:00 Opera Nova w Bydgoszczy - Manru 22:10 Portrety	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:40 Szkoła - obyczajowy 06:40 Szpital 07:40 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła - obyczajowy 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Jan Paweł II 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katynski 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Pełny obraz - Trójmorze 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy 00:30 Firma - film sensacyjny	 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:40 Karmazynowe wesele - serial, prod. Francja 23:40 Ludzkie historie 01:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy 03:05 Wyprawa Kon - Tiki - film fabularny	 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy 22:30 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Nieobecn - serial, Polska 01:05 Szadź - serial, Polska 02:05 W garniturach - serial, USA 03:05 Uwaga! - film obyczajowy 03:25 Noc magii 04:45 Kto was tak urządził	 23:15 Jack Reacher: Nigdy nie wracam Kierującą jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju. Kobieta trafia za kratki. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher - zasłużony były członek jednostki - nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance i udowodnić przed światem jej niewinność. 01:50 44 minuty 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	 22:25 Lekkie obyczaje - Postrzyżyny - film fabularny 00:05 Co dalej? - program publicystyczny 00:30 Młoda Polska - Bliscy 00:45 Panorama kina polskiego - Eastern - film 02:05 Portrety - Irena Poniałowska - cykl reportaży 02:20 Kino nocne - Recykling po chińsku - film dokumentalny 03:55 List z Masanjia - film dokumentalny 05:05 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie	 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Demonstracja siły 22:00 Połączenie 00:00 Tak to się teraz robi 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	 20:30 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Księgowy - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna-Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow 00:15 Prawo krwi - film sensacyjny, USA, 1989, reż. John Irvin, wyk. Patrick Swayze, Adam Baldwin, Helen Hunt, Andreas Katsulas, Bill Paxton, Ben Stiller 02:35 Zbrodnia 03:40 Noc magii - program ezoteryczny	11:05 Jezus 11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Jan Paweł II 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katynski 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 245

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SŁODKA MELODIA ...

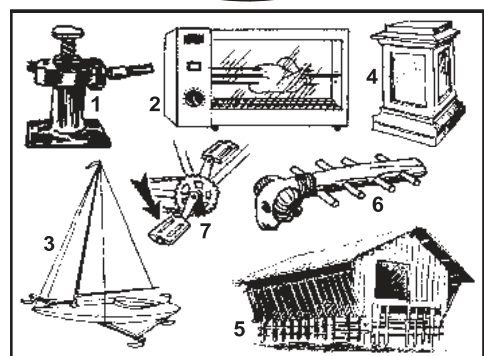
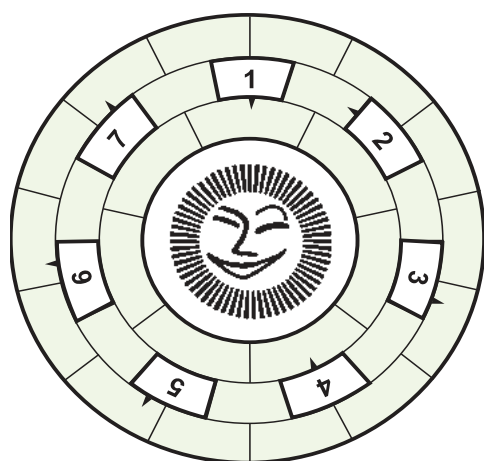
[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą słowa do granej melodii.

5. KALAMBUR

Gdy zabawa lub domino
koziółki wywraca,
to jest sztuka powielania -
bardzo żmudna praca.

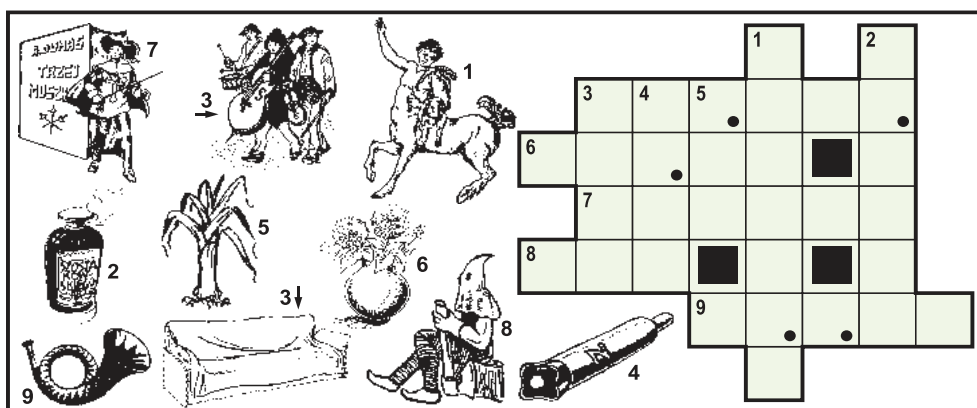
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 245

2. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

3. DIAKROSTYCH

					1 D	2 A	3 G	4 D	5 E	6 A	7 E
8 C	9 F	10 C	11 B	12 F	13 B	14 C	15 F	16 B	17 G	18 B	19 F
20 A	21 C	22 F	23 C	24 A	25 F	26 F	27 E	28 D	29 G	30 C	31 E
32 F	33 D	34 B	35 A	36 F	37 D	38 E	39 E	40 C	41 A	42 D	43 F

Drugie litery odgadniętych wyrazów (cyfra 0) utworzą nazwisko autora fraszki, której treść powstanie po przeniesieniu pozostałych liter do diagramu.

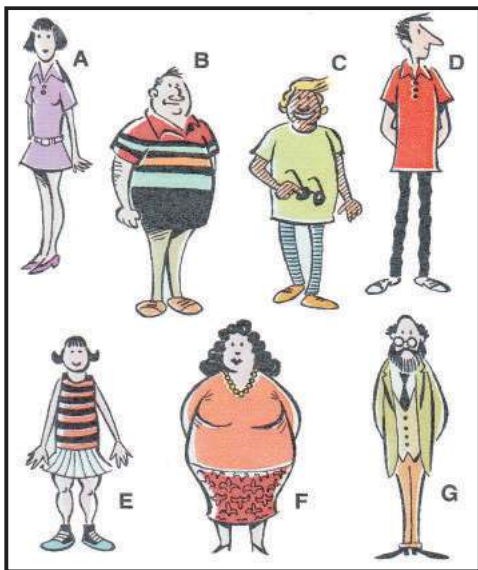
- A) niejedna na sośnie = 41_0_2_20_24_35_6_,
 B) ptak drapieżny, birkut = 13_0_34_16_11_18_,
 C) składany nożyk = 10_0_23_8_30_21_14_40_,
 D) dojrzałości - to matura = 42_0_4_37_28_33_1_,
 E) tysiąc bilionów = 38_0_31_27_39_7_5_,
 F) serdak = 22_0_25_43_12_15_9_32_36_19_26_,
 G) karetka reanimacyjna = 3_0_29_17_.



4. ZAGADKA KRAJOZNAWCZA

Miasto utworzył chemik nie lada, wybitny musiał mieć talent.
Łączył, jak nazwa miasta powiada, substancję roślin z metalem.

6. KTO JEST KIM ?



Powyższe postaci są: 1) bokser, 2) łyżwiarka, 3) koszykarz, 4) diwa operowa, 5) rektor, 6) siatkarka, 7) ratownik wodny. Połącz więc litery z odpowiednimi numerami.

9. LOGOGRYF



1							
2							
3							
4							

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworza rozwiązanie.

- 1) dostojęstwo, powaga, 2) taksówkarz, który przystępuje do pracy po swoim poprzedniku, 3) największa z Wysp Kanaryjskich, 4) z kart lub z ręki.

7. UŁÓŻ SAM

10	11	12	13	9	14			11	15	8	16	17	18	19
7		11			8	6	9	16			8			8
5	9	4	3	9	15			9	20	11	15	3	2	1
9		1			12	21	2	4			4			1
22	6	8	2	13	8		1	8	19	6	9	4	2	9
	22		3			6	8	20	11		12		4	
23	17	1	20	9	19	11	4		23	5	8	12	9	1
9			2			12	9	4	11			9		20
15	8	18	13	9	3	9			4	2	9	4	2	9
9			2			4	8	16	9			2		22
16	15	18	11	6	8	16			16	9	14	11	20	9

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy samemu ułożyć tę krzyżówkę. Wyraz DANE jest kluczem, a litery z pól zaznaczonych utworzą wyraz - ostateczne rozwiązanie tego zadania.

8. SZYFROGRAM

10	16	23	30	3	26
27	4	35	31	22	8
37	25	12	45	18	46
47	41	11	28	9	34
1	44	19	33	14	20
32	6	21	7	15	43
2	42	38	39	40	17
5	24	29	36	48	13

10. PALINDROM

__ / __ / __ __ założyć - dylemat mej żony,
to dla mnie nieważne, gdyż jestem zmęczony.



**POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ
JĘZYKA ANGIELSKIEGO
Z NATIVE SPEAKEREM!**

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA**dam pracę**

■ Błękitne Centrum zatrudni Administratora handlowo usługowego. Tel. 608 501 862 lub 601 316 645
LEG 52265

■ Kontrola jakości. Nowy Dwór. Również dla osób z niepełnosprawnością. Dojazd z Nasielska i Nowego Dworu. 734 108 163
NDM 52259

■ Młodą do pomocy w Bistro na Bródnie (3 min od dworca W-wa Praga) Cały etat pon-piąt 7-15. 501 332 588
PS_INNA 52269

■ Restauracja Malinowy Bzyk zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457
NDM 52230

■ Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244

■ Zatrudnię na stanowisko pomocnik dekarza 606961501 jaceklegdach@gmail.com
LEG 51893

AUTO-MOTO**sprzedam**

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

EDUKACJA**korepetycje**

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 52221

ZDROWIE**przychodnie**

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIET - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

USŁUGI**remont i budowa**

■ Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 52187

■ Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52236

■ Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910
PUL 52229

■ Montaż drzwi wewnętrznych 667896931
LEG 52254

■ Wynajem podnośnika koszowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rękamiem, frezowanie pni 507 567 910
PUL 52270

transport

■ Przeprowadzki 667896931
LEG 52255

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

■ BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

NIERUCHOMOŚCI**sprzedam mieszkanie**

■ Pułtusk; 70 km od centrum Warszawy. 74 m²; I piętro, łazienka i WC oddzielne, gaz z butli. Przed blokiem miejsca parkingowe. Blisko żłobek, przedszkole, szkoła podstawowa, poczta, place zabaw i orlik. Meble do decyzji kupującego. Cena 320.000 PLN
Tel. 503127434, 502329244 503127434 k_luiza@wp.pl
PUL 52266

sprzedam dom

■ Dom 96m² na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyń Rz. 500 804 087
PUL 52271

kupię nieruchomość

■ Kupię mieszkanie w Legionowie lub okolicy w bloku, do 38m², może być do remontu, nieumeblowane 505330176
LEG 52268

do wynajęcia

■ L-wo Bukowiec, M3, 48m, parter, cena 1350zł+liczniki 602222431
LEG 52256

■ L-wo, pokój w bloku 668331061
LEG 52261

ROLNICTWO**inne**

■ Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52267

OGŁOSZENIA DROBNE można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

ZWIERZĘTA**na 4 łapy**

■ Amor to biało-rudy 5-latek znaleziony na terenie gminy Czosnów. Kot ma problemy zdrowotne (opieka weterynarza). Chłopak w pierwszym kontakcie z człowiekiem jest nieufny, ale szybko się otwiera i pokazuje swoją przyjaźliwą naturę. Uwielbia pieszczoły, za które odwzajemnia się słodkim mruczeniem. Pieszczoł Amor czeka. Tel: 795 845 242 fundacja-jap-som.pl
NDM 52274



■ Gracjan to 6-miesięczny sympatyczny kocurek znaleziony na terenie Otwoka (U Nas od 12.10.2021). Chłopak jest wesołym i energicznym pieszczochem, który łączy do człowieka. Kto zgubił Gracjana? Tel: 506 354 040
NDM 52273



■ Morelka to ciekawska 9-letnia kotka znaleziona 22.09.2021 na ulicy Lisa Kuli w Markach. Przy pierwszym kontakcie nieufna, gdy poczuje się bezpiecznie, łączy się i domaga pieszczoł. Dziewczyna uwielbia zabawy, umie korzystać z kuwety i drapak. Morelka poleca się do kochającego i niewychodzącego domu. Tel: 507 415 468
NDM 52272

UROCZYSTOŚCI**organizacja imprez**

■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT**MATRYMONIALNE****KOMUNIKATY****RÓŻNE**

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52250

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO specjalista chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) **22 782 22 82**
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENTA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 **www.motoklinika.auto.pl**

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

JESTEŚ ROLNIKIEM?

Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**

z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%

O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**

do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Paryż to miasto legendarnych marek: Chanel, Christian Dior, Lanvin, Celine, Chloe i Saint Laurent. To tutaj można spotkać Karin Roitfeld czy Natalię Vodianovą. W Paryżu swoje najlepsze prace tworzyli Karl Lagerfeld, Jean-Paul Gaultier, Coco Chanel, Louis Vuitton, Pierre Cardin, Hubert Givenchy i Emanuel Ungaro

To jedno z nielicznych miejsc w Europie, gdzie można nauczyć się projektowania na najwyższym poziomie, nawet na ulicy. Paryż otwiera wszystkie drzwi. To miasto dostarcza inspiracji, uczy sztuki charakterystycznej „swobodnej elegancji” i pozwala zanurzyć się w świecie prawdziwego francuskiego szyku



Coco Chanel

Gabrielle Boner Chanel była córką niezamężnej kobiety, Jeanne Devollet, pracującej w pralni w „charytatywnym szpitalu prowadzonym przez siostry opatrności” w Saumur we Francji. Była drugą córką Devollet. Jej ojciec, Albert Chanel, był ulicznym sprzedawcą, który sprzedawał odzież roboczą i bieliznę. Prowadził koczowniczy tryb życia, podróżując z jednego miasta do drugiego, podczas, gdy jego rodzina musiała mieszkać w zrujnowanych mieszkaniach. W 1884 rodzice Coco pobrali się. W chwili urodzenia nazwisko Chanel zostało wpisane do oficjalnego rejestru jako „Chasnel”. Matka dziewczyny nie mogła uczestniczyć w rejestracji, ponieważ źle się czuła, a sam Albert został zarejestrowany jako „przenoszący się z miejsca na miejsce”. Pod nieobecność obojga rodziców nazwisko dziecka, prawdopodobnie z powodu błędu technicznego, zostało napisane nieprawidłowo.



Christian Dior

Rodzina Diora miała nadzieję, że Christian zostanie dyplomatą. Jednak Christian był osobą o duszy artysty i chciał zaangażować się w biznes mody. Aby zarabiać poza domem, sprzedawał swoje projekty ubrań, każdy kosztował około 10 centów. W 1928 roku Dior opuścił szkołę i otrzymał od ojca pieniądze, które przeznaczył na sfinansowanie małej galerii sztuki, w której wraz z przyjacielem sprzedawał dzieła sztuki. Trzy lata później, po śmierci matki Diora i jego brata oraz katastrofie finansowej, która dotknęła rodzinny biznes podczas Wielkiego Kryzysu,

Znani paryscy projektanci mody

w którym jego ojciec stracił kontrolę nad «Dior Frear», galeria musiała zostać zamknięta. Od tego czasu do 1940 roku, kiedy został powołany do służby wojskowej, Christian pracował z projektantem mody Robertem Pigdetem.



Yves Saint Laurent

W 1953 Saint Laurent zgłosił trzy swoje szkice do konkursu dla młodych projektantów. Zdobył pierwsze miejsce i został zaproszony na uroczystość, która odbyła się w Paryżu w grudniu tego samego roku. Podczas pobytu razem z matką w Paryżu spotkali się z Michélem de Brunhoff, redaktorem naczelnym francuskiego wydania magazynu Vogue. De Brunhoff był znany w środowisku ze wspierania nowych talentów. Redaktor był zdumiony szkicami, które przyniósł ze sobą Yves Saint Laurent. Redaktor zdał sobie sprawę, że Laurent zostanie projektantem mody. Ostatecznie Saint Laurent rozważył propozycję Brunhoffa zapisania się na kursy w Haute Couture Union, która regulowała branżę mody, a także zapewniała szkolenia dla swoich pracowników.



Pierre Cardin

Cardin założył własny dom mody w 1950 roku. Jego kariera rozpoczęła się, gdy stworzył około 30 kostiumów na „imprezę stulecia” – bal maskowy, który odbył się 3 września 1951 roku w Palazzo Labia w Wenecji. Organizatorem był właściciel Palazzo – Carlos de Beistey. W 1953 r. Cardin zaczął projektować odzież high fashion. Pierre został pierwszym światowej sławy projektantem, który trafił na japoński rynek mody podczas swojej podróży w 1959 roku. W 1959 roku został wyrzucony z Haute Couture Union za to, że był jedynym projektantem mody w Paryżu, który wprowadził kolekcję gotową do noszenia dla domu towarowego Printemps. Wkrótce jednak został przywrócony. W latach 60. Cardin zaczął tworzyć to, co dziś naturalne w kolekcjach, czyli loga.



Hubert Givenchy

W 1952 roku Hubert Givenchy otworzył własny dom mody w Plaine Monceau w Paryżu. Później nazwał swoją pierwszą kolekcję „Bettina Graziani” na cześć topowej paryskiej modelki tamtych czasów. Pomimo bardziej konserwatywnych projektów niż moda Diora, jego styl cechowała innowacyjność. W wieku 25 lat został najmłodszym projektantem postępowej paryskiej mody. Jego pierwsze kolekcje, ze względów finansowych, charakteryzowały się wykorzystaniem bardzo tanich tkanin, ale ich projekty zawsze były ciekawe. Audrey Hepburn, późniejsza wybitna zwolenniczka mody Givenchy, i on sam spotkali się w 1953 roku podczas kręcenia filmu «Sabrina». Uszył prawie całą garderobę jej ubrań, które nosiła podczas kręcenia filmu.



Jean Paul Gaultier

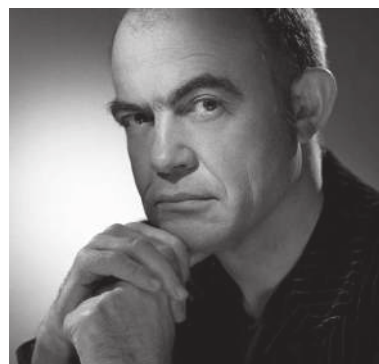
Gaultier był dyrektorem kreatywnym domu mody «Hermes» od 2003 do 2010 roku. W przeszłości brał udział w kręceniu programu telewizyjnego «Eurotrash». Jean-Paul Gaultier nigdy nie studiował kierunków związanych z projektowaniem. Zamiast tego, w młodym wieku zaczął wysyłać swoje szkice do słynnych projektantów mody. Pierre Cardin był pod wrażeniem jego talentu i zatrudnił go jako asystenta w 1970 roku. Następnie Gaultier współpracował z Jacquesem Esterelem w 1971 roku, a nieco później, w tym samym roku, z Jeanem Patou. Następnie, w 1974 roku, Gaultier zarządzał również butikiem Pierre Cardin w Manili. Jego pierwsza niezależna kolekcja została wydana w 1976 roku, a styl, który go charakteryzuje, zaczął się wyłaniać od 1981 roku. Projektant od lat znany jest jako „nieznośne dziecko francuskiej mody”.



Jacques Fath

Jako projektant samouk, który nauczył się swojego rzemiosła, uczestnicząc w wystawach muzealnych

i studiując książki o modzie, Fath zatrudnił kilku młodych projektantów jako asystentów i uczniów, z których niektórzy później założyli własne domy mody, w tym: Hubert de Givenchy, Guy LaRouche i Valentino Garavani. Popularny i czasami innowacyjny projektant znany ze swojego statusu projektanta mody dla „Wspaniałych młodych Paryżan”, Jacques Fath używał w swoich pracach materiałów takich jak konopie i cekiny wykonane z łupin orzecha włoskiego i migdałów. Jego kolekcja z 1950 roku nosiła nazwę „Lili”, a prezentowane w niej spódnice miały kształt kwiatu.



Christian Marie Marc Lacroix

W 1987 roku Christian Lacroix otworzył własny dom mody. Zaczął produkować kolekcje ready-to-wear w 1988 roku, czerpiąc inspiracje z różnych kultur. Krytycy zauważyli, że wydawał się rozumieć, jakiego rodzaju ubioru potrzebują kobiety z klasy robotniczej. W 1989 roku Lacroix wraz ze swoją kolekcją gotowych ubrań rozpoczął produkcję biżuterii, torebek, butów, okularów, szalików i krawatów. W tym samym roku otworzył butiki w Paryżu, Arles, Aix-en-Provence, Marsylii, Londynie, Genewie i Japonii. Wkrótce stają się sławny dzięki swoim bogatym kreacjom fantazy, w tym krótkiej spódnicy w stylu grzybowym (le pouf), różowym nadrukami i niskim dekoltem.



Sonia Rykiel

W wieku 17 lat została zatrudniona do dekoracji witryny sklepu tekstylnego. W 1953 roku Sonya wyszła za mąż za Sama Rykiela, właściciela butiku z eleganckimi ubraniami. W 1962 roku nie mogła znaleźć ani jednego miękkiego swetra do noszenia podczas ciąży i wykorzystwała dostawcę swojego męża z Wenecji, aby stworzyć swój własny. Tym samym rozpoczęła się jej przygoda z modą. Sonia Rykiel stworzyła swoje pierwsze sukienki ciążowe, a także małe sweterek „Poor Boy's Sweater”, który projektantka zaczęła sprzedawać pod marką swojego męża Laura. „Poor Boy's Sweater” pojawił się na okładce magazynu o modzie „Elle” i rozślawił Rykiel; z tego powodu Amerykanie nadali jej tytuł „Królowej Dżianiny” w 1967 roku. Od tego czasu kontynuuje eksperymenty, poszerzając swoje kolekcje.



Emanuel Ungaro

W wieku 22 lat Emanuel przeniósł się do Paryża. Trzy lata później projektant zaczął tworzyć ubrania dla Domu Mody Cristobal Balensajaga, co kontynuował przez trzy lata; potem opuścił dom mody Balenciaga i zaczął pracować dla projektanta André Curege. Cztery lata później, w 1965 roku, z pomocą szwajcarskiej artystki Soni Knapp i Heleny Bruny Fassio, Emanuel Ungaro otworzył własny dom mody w Paryżu. Projektant wypuścił swoją pierwszą męską kolekcję, Ungaro Uomo. W 1973 roku stworzył swoje pierwsze perfumy. Zaś niepowtarzalny zapach „Diva” dziesięć lat później. Następnie ukazały się «Senso» (1987), «Ungaro» (1991) i «Emanuel Ungaro» dla mężczyzn (1991). W 1996 roku nawiązał współpracę z renomowanym projektantem obuwni Salvatore Ferragamo. W 1997 roku Ungaro, Ferragamo i Bulgari wspólnie założyli nową firmę: „Fragrances of Emanuel Ungaro”, która wydała nowe perfumy „Fleur de Diva” (1997), „Desnuda” (2001) i „Apparition” (2004).



Louis Vuitton

Odległość z rodzinnego miasta do Paryża wynosiła ponad 400 kilometrów, które młody człowiek pokonał pieszo. W drodze do Paryża przyszły projektant kilkakrotnie podejmował pracę na pół etatu, aby zebrać fundusze na dalszą podróż. W stolicy Francji został uczniem stolarza - pakowacza sukien damskich należących do osób ze znanych rodzin. Ze względu na to, że dobrze się ugruntował w swojej dziedzinie, Napoleon III wyznaczył Vuittona na pakowacza sukien swojej żony, cesarzowej Eugonii de Montijo. Dzięki swojemu doświadczeniu z francuską rodziną królewską opanował zaawansowaną wiedzę na temat tworzenia dobrych walizek podróżnych. Właśnie wtedy zaczął tworzyć modele własnego bagażu, kładąc podwaliny pod założenie firmy.

Konstantin Miro
stylista
i projektant mody
prowadzi autorską

Pracownię & Showroom

tel. +48 781 313 892

Napisz do mnie: kon.miro@gmail.com



POWIAT. Zmiany w mazowieckiej uchwale antysmogowej

Od 2028 r. nie będziemy mogli palić węglem

Trwają prace nad zmianami w obowiązującej uchwale antysmogowej. Zgodnie z projektem od 1 października 2028 r. na terenie naszego powiatu nie będzie można palić węglem. Zapisy dotyczące Warszawy wprowadzają zakaz od 1 października przyszłego roku

Przypomnijmy, uchwała antysmogowa została wprowadzona na Mazowszu już w 2017 roku. W jej zapisach określono m.in., że wszystkie nowe kotły na paliwa stałe od 11 listopada 2017 muszą spełniać wymagania tzw. eko-projektu – dyrektywy unijnej, która określa normy emisji zanieczyszczeń przez urządzenia grzewcze. Ponadto od lipca 2018 w całym województwie obowiązuje zakaz stosowania części paliw stałych, takich jak węgiel brunatny, muły, flutokcentraty czy też gorszej jakości węgiel kamienny i paliwa z biomasą o wilgotności powyżej 20 proc.

Konsultacje ws. zmian

W związku z potrzebą wprowadzenia kolejnych zmian w obowiązującej uchwale w lipcu i sierpniu br. odbyły się konsultacje. Ich efektem było 5,6 tys. uwag i wniosków, jakie spłynęły do Urzędu Marszałkowskiego. Otrzymane wnioski i uwagi zostały uwzględnione w konsultowanej od 11 października br. nowej uchwale. Konsultacje potrwały do 2 listopada br.

Ograniczenie spalania węgla w Warszawie i sąsiednich powiatach jest szczególnie ważne ze względu na dużą koncentrację ludności na tym obszarze. Musimy jak najszybciej ograniczyć fatalne skutki zdrowotne, na jakie są narażeni mieszkańcy – podkreślała Janina Orzełowska, członek zarządu województwa.

Nowa uchwała, nowe obostrzenia

W przedstawionym 11 października projekcie uchwały pojawiły się nowe przyspieszone zapisy dot. zakazu spalania węgla. Zakaz ten miałby obowiązywać w Warszawie już od 1 października 2023 r.

podobny zapis miałby zacząć obowiązywać również w powiatach: legionowskim, nowodworskim, mińskim, piaseczyńskim, pruszkowskim, otwockim, warszawskim zachodnim oraz wołomińskim od 1 października 2028 r.

W nowym projekcie pojawiły się również kolejne zapisy dotyczące m.in: nowych budynków. Jeżeli będzie istniała możliwość podłączenia budynku do sieci ciepłowniczej lub gazowej, zakazane będzie instalowanie w nich instalacji opalanych paliwami stałymi. Zapis będzie dotyczył wszystkich budynków, których inwestor wystąpi o wypis i wyrz z Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego po 1 stycznia 2023 r.

Wyłączenia z uchwały oraz palenie drewnem

Zgodnie z zapisami nowej uchwały, mieszkańcy, którzy do 31 grudnia 2021 zainstalowali kotły i kominki spełniające wymogi ekoprojektu, będą mogli w nich palić paliwami stałymi do końca ich żywotności. Podobnie sprawa ma się z paleniem drewnem.



W porównaniu do pierwszego projektu przyspieszono proces odchodzenia od węgla w stolicy podwarszawskich powiatach, złagodzone jednak zapisy dotyczące spalania biomasy, w tym drewna. Urząd marszałkowski chce w najbliższym czasie przeprowadzić dodatkowe badania oraz kampanię edukacyjną związaną właśnie ze spalaniem biomasy.



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

**stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532**

Sprawdzamy, ile kosztowały samochody 20 lat temu! Możecie być w szoku...

Aktualnie inflacja jest na bardzo wysokim poziomie i wciąż rośnie. Sytuacja nie wygląda dobrze również zbyt kolorowo na rynku motoryzacyjnym – aut wciąż brakuje, a ich ceny dziś... są powalające

Sprawdziliśmy, ile kosztowały samochody 20 lat temu i różnica w porównaniu z obecnymi cenami, może Was nieźle zszokować!

Najtańsze samochody 20 lat temu

Jeszcze 20 lat temu wystarczyło mieć budżet 20 tysięcy zł, żeby móc kupić nowy samochód w salonie samochodowym. Dziś musielibyśmy mieć co najmniej 32 tys. zł. W cenie 20 tys. zł mogliśmy kupić Daewoo Tico, a dokładając 1000 zł Fiata Seicento. Najtańszym samochodem, który był dostępny do kupienia w Polsce był Fiat 126, w wersji Maluch zapłacilibyśmy za niego około 12 tysięcy zł. Dziś – prawie 20 tys. zł. Obecnie posiadając budżet 20 tys. zł możemy znaleźć wiele ciekawych ofert sprzedaży samochodów używanych z różnych segmentów. W tej kwocie spokojnie uda nam się kupić Renault Laguna, Opla Astrę, Mercedesa klasy E, czy Skodę Octavię. 20 lat temu do grona nowych aut poniżej 30 tysięcy, które moglibyśmy kupić zaliczają się również Daewoo Matiz, Kia Pride (niecałe 24 tys. zł), Fiat Uno, Łada Samara (leko powyżej 24 tys. zł). Nieco drożej wyniosłby zakup Suzuki Swift, Fiata Siena i Hyundai Atos – niecałe 30 tys. zł. Większość samochodów segmentu A mieściła

się w kwocie 35 tys. zł. Dziś musielibyśmy zapłacić za nie około 57 tys. zł, co obecnie jest kwotą dla dobrze wyposażonych samochodów z segmentu B dziś.

Klasa średnia samochodów niegdyś była luksusem

Jeszcze w 2000 roku można było kupić duży samochód za rozsądne pieniądze. Na auto z klasy średniej trzeba było przeznaczyć 60

nawet zamarzyć. W porównaniu z dzisiejszymi czasami, byłoby to 100 tys. zł, która również pozostaje poza zasięgiem klasy średniej. Za kwotę 60 tys. zł obecnie można również kupić samochód z klasy średniej lecz w segmencie aut używanych, kilkuletnich.

Luksus nie był taki drogi jeszcze 20 lat temu

W późnych latach 90-tych mówiło się, że na samochód

jak Audi A8 czy Mercedes Klasy S kosztowały 300 tys. zł, obecnie za nowe Audi A8 musielibyśmy zapłacić już nawet do 600 tys. zł. - Pamiętajmy jednak, że luksus w 2000 roku oznaczał skórzaną tapicerkę, regulowane fotele, tempomat i klimatyzację. Nie da się ukryć, że obecnie skórzana tapicerka nie robi większego wrażenia na zmotoryzowanych. Z kolei 20 lat temu wzbudzała niemałe emocje.



tys. zł, a w tej cenie spokojnie zakupilibyśmy Forda Mondeo (od 55 tys. zł), Toyotę Avensis (od 58 tys. zł), Nissana Primera (od 53 tys. zł). Za nieco więcej kupilibyśmy upragnionego w tych czasach Volkswagena Passat w cenie od 65 tys. zł. Trzeba jednak mieć na uwadze, że w 2000 roku, kwota 60 tys. zł to był budżet, o którym niewielu Polaków mogło

luksusowy, którego koszt zakupu wynosił około 100 tys. zł. Kwota ta była marzeniem niejednego, a w zasięgu ręki mieli ją głównie biznesmeni, którzy trudnili się szeroko pojętą działalnością usługową. W 2000 roku za Audi A6, BMW Serii 5 czy Mercedesa Klasy E należało zapłacić 150 tys. zł. Dziś mówilibyśmy o kwotach od 300 do 500 tys. zł. Limuzyny, takie

Co się zmieniło w ciągu 20 lat?

Nie tylko ceny zakupu aut uległy zmianom. W ciągu 20 lat zmieniły się również nasze oczekiwania względem samochodów. 20 lat temu znacznie więcej prywatnych użytkowników mogło sobie pozwolić na zakup nowego pojazdu, obecnie więcej klientów szuka aut używanych.

Patryk Treumann

LEGIONOWO. Kiedy zabranie głosu jest niezwykle trudne

Jak pomóc dzieciom w komunikowaniu się

Pandemia Covid-19 spowodowała, że świat zatrzymał się, zamknął. Codzienne komunikowanie się ludzi oparło się na nowoczesnej technologii. Doceniliśmy inne niż przekaz ustny, alternatywne metody komunikacji. Dziś próbujemy przebić się i odnaleźć w tym odradzającym się świecie

Ale istnieje grupa ludzi niepełnosprawnych, dla których przebiecie się, zabranie głosu, podjęcie próby, aby zostać usłyszonym jest niezwykle trudna. Chcemy dziś mówić o osobach, które mówić nie mogą. Które, aby zostać usłyszonym muszą znaleźć inny alternatywny sposób na wyrażanie swoich myśli, zakomunikowanie potrzeb. Te osoby to użytkownicy AAC (skrót od angielskiej nazwy Augmentative and Alternative Communication), a październik to Międzynarodowy Miesiąc Alternatywnych i Wspomagających Metod Komunikacji. To czas, w którym chcemy, aby świat albo przynajmniej najbliższe otoczenie zobaczyło potrzeby osób niemówiących, aby nauczyło się jak komunikować się z osobami, które do porozumiewania się używają obrazków, gestów, mówiących tabletów, komunikatorów.

Międzynarodowe Stowarzyszenie Komunikacji Wspomagającej i Alternatywnej (ISAAC) ogłosiło tegoroczne hasło akcji, które przez polskie Stowarzyszenie „Mówić bez Słów” zostało następująco przetłumaczone: „Wyjdź, zabierz głos i przebij się w odradzającym się świecie”.

Przedszkole Specjalne w Powiatowym Zespole Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie wspólnie z Fundacją Promień Słońca w ramach X Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego zorganizowało w tym roku akcję, do której zaprosiło dzieci z zaprzyjaźnionych placówek. Celem akcji jest rozpowszechnianie wiedzy na temat AAC. Dzieci z przedszkoli i szkół wezmą udział w warsztatach dziennikarskich, podczas których zdobędą wiedzę na temat AAC i wspólnie z terapeutami stworzą gazetkę na ten temat. Uzyskaną wiedzę prześlą dalej ucząc swoich kolegów i koleżanki z placówki. Może wspólnie zadziałamy tak, aby ludzie usłyszeli tych, którzy nie mogą samodzielnie przebić się w tym odradzającym się świecie.

Gazeta „Mazowieckie To i Owo” jest patronem medialnym naszej akcji. Dziękujemy za wsparcie i gotowość pomocy w szerzeniu wiedzy o AAC.

Liliana Sadowska

HISTORIA. Izba Pamięci i Tradycji Rybackich

Serocka Izba zaskakuje...

Od 4 lat działa w Serocku placówka o charakterze muzealnym. To Izba Pamięci i Tradycji Rybackich, która znajduje się nieopodal gotyckiego kościoła, w budynku dawnej szkoły. Znajdują się tu dane m.in. o: lokalnym flisactwie, dawnych mieszkańcach (np. ludności żydowskiej) i okolicznych atrakcjach. Bezpłatnie udostępniane są także książki i publikacje dotyczące Serocka i okolic

Pomysł utworzenia placówki dotyczącej tematu rybactwa nie był przypadkowy. Od dawna mieszkańcy Serocka i okolic żyli z rzeki, rybołówstwa, transportu rzeczynego, czyli flisactwa. Tutejszy cech flisaków istniał już w XVI w. Oficjalne otwarcie Izby nastąpiło w 2017 r., przy okazji obchodów 600-lecia nadania praw miejskich Serockowi. O tym, czym Izba Pamięci i Tradycji Rybackich zaskakuje turystów, opowiada dr Mirosław Pakuła.

Olga Gajda: Izba Pamięci i Tradycji Rybackich otwarta jest w sezonie letnim 5 dni w tygodniu (bez poniedziałku i wtorku). Natomiast w sezonie jesienno-zimowym rzadziej... Kiedy teraz można zapoznać się z ekspozycją?

Mirosław Pakuła: To placówka o charakterze muzealnym. Zarządza nią Urząd Miasta i Gminy w Serocku. Podlega pod Referat Komunikacji Społecznej. W sensie formalnym Izba nie jest muzeum. Częstotliwość jej otwarcia uzależniona jest od pory roku. Przez najbliższe miesiące będzie czynna raz w tygodniu - w czwartek - oraz w ostatni weekend miesiąca, natomiast dla zorganizowanych grup, po uprzedniej rezerwacji, możemy ją udostępnić w dowolny dzień.

OG: Jakim zainteresowaniem cieszy się Izba? Dużo gości i zwiedzających?



MP: Największa frekwencja jest od maja do końca września, bo wtedy jest najwięcej turystów. Zwiedzający przybywają też statkiem z Warszawy, który tutaj przybija w soboty i niedziele. Odwiedzają nas także grupy zorganizowane z różnych miejsc Polski. Przez pandemię Izba była czasowo zamknięta dla turystów. Obecnie nadal przestrzegamy restrykcji, które są konsekwencją Covid-u, a wiążą się z limitem wpuszczanych osób.

OG: Jakim eksponatem w szczególności szczyty się Izba? Co ją wyróżnia na tle podobnych placówek?

MP: Nie mamy na razie wielu eksponatów. Trochę ich zebraliśmy, ale dopiero w przyszłości planujemy je

prezentować. Obecnie największą wartością tego miejsca są informacje znajdujące się w monitorach, bo zdecydowana większość naszych wartościowych materiałów to wyszukane w archiwach informacje oraz zdjęcia. Kompletowaliśmy je z udziałem kilku regionalistów. Nie ukrywam, że po wejściu do Izby większość turystów jest zaskoczona. Spodziewają się ekspozycji nastawionej na rybactwo. My jako pracownicy, pamiętając o tradycjach rybackich, skupiamy się też na pierwszym członie nazwy - Izba Pamięci.

Drugie zaskoczenie to multimedia, bo Izba ma nowoczesne wyposażenie. Wszystkich cieszy też bezpłatny wstęp. Nasza Izba nie zajmuje dużo powierzchni. Gdy dociera do



nas kilkunastoosobowa grupa, wtedy część osób zapraszana jest do obejrzenia gotyckiego kościoła, a reszta zapoznaje się z ekspozycją placówki.

OG: Oprócz dbałości o stałą ekspozycję, czym zajmują się pracownicy Izby Pamięci i Tradycji Rybackich?

MP: Nieustannie gromadzimy materiały historyczne z zakresu - miejsca, ludzie, wydarzenia - dotyczące Serocka i okolic. Odpowiadamy za treść merytoryczną filmów historycznych prezentowanych w Internecie, a także w nich występujemy. Dotychczas zrobiliśmy filmy, na przykład o Powstaniu Listopadowym na naszym terenie czy drogach i mostach na ziemi serockiej. Do końca 2021 r. planujemy przygotować jeszcze kilka filmów (10-15 minutowych). Jeden z nich będzie o Antonim Kędzińskim, lekarzu i lokalnym społeczniku oraz o jego bracie znanym malarzu Apoloniuszu Kędzińskim. Antoni Kędziński założył w Serocku szkołę koszykarską, słynną w całej Polsce (nazwa wywodzi się od robienia koszy

i innych wyrobów z wikliny).

OG: Czy planujecie jakieś ekspozycje na zewnątrz?

MP: Chciałbym podkreślić, że nasza działalność nie polega tylko na tym, że udostępniamy ekspozycję gościom. Dodatkowo przygotowujemy sporo wystaw planszowych (outdoorowych), które pojawiają się w mieście. Jedną z nich prezentowana jest teraz obok Izby - o malarzu Apoloniuszu Kędzińskim; inna przy Ratuszu w Serocku - poświęcona jest twierdzy napoleońskiej (w

związku z 200-setną rocznicą śmierci Napoleona). Przed wybuchem pandemii, odbywały się w Izbie prelekcje. Podczas zeszłorocznego lockdownu powstał cykl „Pogadanki historyczne” prezentowany w Internecie. Generalnie zajmujemy się historią miasta i najbliższych okolic. Nasze filmy można oglądać na naszym: facebooku, youtube i fanpage (fanpejdzu).

OG: Dziękuję za rozmowę

Rozmawiała Olga Gajda



OD 18 PAŹDZIERNIKA NA TERENIE PUŁTUSKA NASTĄPIŁA DUŻA ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU DROGOWEGO

W związku z rozpoczęciem kolejnego etapu przebudowy ronda Prezydenta Lecha Kaczyńskiego od poniedziałku 18 października Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Sp. z o.o. z Mińska Mazowieckiego, realizujące inwestycję Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, wyłączyło z ruchu część ronda oraz fragment ulicy Daszyńskiego. Wymusiło to zmianę organizacji ruchu drogowego. Jazda na osi Warszawa-Ostrołęka w okolicach prowadzonych robót odbywa się wahadłowo. Występują utrudnienia. Apelujemy do kierowców o ostrożną jazdę i ścisłe stosowanie się do nowego oznakowania oraz sygnalizacji świetlnej.

Wydział Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku



OGŁOSZENIE z dnia 06.10.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Kleszewo, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 286/5 o powierzchni 0,3347 ha, KW Nr OS1U/00039337/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na teren w/w nieruchomości została wydana decyzja Nr 12/2016 z dnia 01.02.2016 r. o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie budynku usługowego.

Na mapie sytuacyjno-wysokościowej znajdującej się w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Pułtusku, na wyżej wymienionej nieruchomości wykazane są urządzenia infrastruktury technicznej. Nie wyklucza się przebiegu innych urządzeń infrastruktury technicznej. Koszty ewentualnej przebudowy urządzeń infrastruktury znajdujących się na nieruchomości nie będą obciążały Gminy Pułtusk.

Na terenie nieruchomości znajdują się urządzenia hydrologiczne, meteorologiczne i telekomunikacyjne.

Cena wywoławcza - 250 000,00 zł

Wadium – 25 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 16.11.2021 r. o godz. 9³⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 12.11.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej Kw Nr OS1U/00039337/9.

W dniu 01.07.2015 r. pomiędzy Gminą Pułtusk a Instytutem Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowym Instytutem Badawczym została zawarta umowa dzierżawy na czas nieoznaczony, zgodnie z którą każda ze stron ma prawo rozwiązać umowę z zachowaniem 2-miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca. Przedmiotem umowy jest część nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 286/5 o powierzchni ok. 100m².

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

KONKURS PLASTYCZNY NA OPRACOWANIE

"LOGO 40. ROCZNICY WPROWADZENIA STANU WOJENNEGO W POLSCE"

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie plastycznym na opracowanie „Logo 40. rocznicy wprowadzenia stanu wojennego w Polsce” organizowanym przez Gminę Pułtusk. Celem konkursu jest wyłonienie logo wydarzeń odbywających się w ramach powiatowo-gminnych odchodów 40. rocznicy wprowadzenia stanu wojennego w Polsce.

Prace konkursowe należy dostarczyć na adres:
Urząd Miejski w Pułtusku,
ul. Rynek 41.

Termin dostarczenia prac:
28 października 2021 r., do godz. 12.00.

**Szczegółowe informacje:
www.pultusk.pl**



„Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024”

W związku z otrzymanym pismem Wojewody Mazowieckiego z dnia 27 września 2021 r. Gmina Pułtusk informuje o rozpoczęciu w cyklu 5-letnim (2020-2024) wykonania opracowania pod nazwą „Wykonanie Wielkoobszarowej Inwentaryzacji Stanu Lasu w kraju w latach 2020-2024” obejmującego lasy wszystkich form własności, w tym także lasy niestanowiące własności Skarbu Państwa. Prace związane z realizacją tego przedsięwzięcia są wykonywane przez przedsiębiorstwo państwowe – Biuro Urządzania Lasu i Geodezji Leśnej. Obowiązek sporządzania okresowych wielkoobszarowych inwentaryzacji stanu lasów oraz aktualizacji stanu zasobów leśnych wynika z art. 13 ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach.

Celem ww. opracowania jest określenie, a następnie monitorowanie stanu lasu oraz tempa i trendu zachodzących w nim zmian. Wyniki inwentaryzacji będą wykorzystane wyłącznie do celów statystycznych. Prace w poszczególnych latach 5-letniego cyklu obejmą 20% powierzchni lasów i będą polegały na pomiarach i obserwacjach na stałych powierzchniach próbnych zakładanych w tzw. traktach rozmieszczonych w sieci 4 x 4 km. Wykonawcy inwentaryzacji będą przebywać w lasach wszystkich form własności, w tym również w lasach niestanowiących własności Skarbu Państwa, zakładać w nich powierzchnie próbne według zasad określonych w „Instrukcji wykonywania wielkoobszarowej inwentaryzacji stanu lasu” zatwierdzonej przez Ministra Środowiska w kwietniu 2020 roku, a następnie będą dokonywać cyklicznych pomiarów tych powierzchni.

W związku z powyższym uprasza się właścicieli lasów o umożliwienie wstępu pracownikom wyżej wymienionego przedsiębiorstwa państwowego na teren lasów oraz wykonania koniecznych czynności w ramach przedmiotowego zadania.

Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska



PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

- oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZED NAMI**NIE DLA PLASTIKU**

We wtorek (19 października) o godz. 10.00 spod Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) wyruszy marsz NIE DLA PLASTIKU. Trasa marszu będzie prowadzić od Ratusza przez legionowskie ulice, a punktem docelowym będzie targowisko miejskie. Osoby, które chcą wziąć udział w marszu prosimy o założenie na siebie żółtych elementów ubioru.

NAJMRO. KOCHA, KRADNIE, SZANUJE

W czwartek (21 października) o godz. 19.00 w Sali nr 1 kina Helios w Legionowie (ul. Piłsudskiego 31c) w ramach cyklu Kino Otwarte, Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie wspólnie z Kinem Helios przygotowali pokaz filmu Najmro. Kocha, kradnie, szanuje. Po filmie odbędzie się rozmowa z odtwórczynią roli Gabi - Olgą Bołądź oraz reżyserem filmu Mateuszem Rakowiczem.

GOŁĘBIOWSKI W POCZYTALNI

W sobotę (23 października) o godz. 17.00 w Poczycy (ul. Tadeusza Kościuszki 1A) odbędzie się spotkanie autorskie z Arkadiuszem Gołębiowskim. Aktorem teatralnym, filmowym i telewizyjnym. Aktor opowie o swojej książce „Szukając słowa”. Wstęp wolny.

KRAJOBRAZ PO BITWIE. LEGIONOWO I OKOLICE W 1945 R.

W niedzielę (24 października) o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym Filia „Piaski” (Al. Sybiraków 23) odbędzie się prelekcja dr Artura

Bojarskiego pn. Krajobraz po bitwie. Legionowo i okolice w 1945 r. Wstęp wolny.

MAZOWIECKI JAZZ JAM

W najbliższy weekend 22-24 października w Legionowie odbędzie się kolejna edycja festiwalu Jazz Jam Legionowo. W ciągu trzech dni w sali widowiskowej legionowskiego ratusza (ul. Piłsudskiego 41) zagrają: w piątek (22 października) o godz. 20.00 - Ewa Bem z zespołem; w sobotę (23 października) o godz. 19.00 - Jan Ptaszyn Wróblewski Kwartet zaś o godz. 21.00 - Bartek Eskauhei i Tomasz Nowak Quartet. W niedzielę (24 października) o godz. 19.00 - O.N.E. Quintet, zaś o godz. 21.00 - Marcin Wasilewski Trio.

JAN PAWEŁ II - PAPIEŻ MIŁOŚCI

W niedzielę (24 października) o godz. 19.00 w Kościele pw. Jana Kantego (ul. ks. Schabowskiego 2) odbędzie się koncert Bogusława Morki pn. Jan Paweł II - papież miłości. Wystąpią artyści Opery Narodowej i Teatru Muzycznego w Łodzi. Koncert poprowadzi Janusz Michalik. Wstęp wolny.

IGRASZKI Z DIABŁEM W RATUSZU

Marcin Kabat, główny bohater sztuki, jest żołnierzem, który wraca do domu po latach służby, a jednocześnie wytworem ludowych podań i baśni, podatnym na oddziaływanie legendarnej warstwy rzeczywistości. Spotykają się w jego postaci i w jego losach dwa światy: realny i legendarny. Tytułowe igraszki przebiegają więc na dwóch płaszczyznach, a natura ich uczestników objawia zarówno swą realistycznie przyziemną jak i baśniowo symboliczną formę. Wstęp wolny. **red**

CHOTOMÓW. Wspierają podopiecznych oddziałów onkologicznych

#Dzień w piżamach #Bieg w piżamach

W piątek (24 września) Przedszkole Gminne w Chotomowie wzięło udział w akcji #dzień w piżamach, #bieg w piżamach

Dla wielu podopiecznych oddziałów onkologicznych piżama stała się nieodłączną częścią ich codzienności. To co dla nas jest związane z odpoczynkiem i spokojem dla innych jest symbolem walki o zdrowie i życie. Chcemy okazać wsparcie wszystkim najmłodszym pacjentom i ich rodzinom przedszkolaki oraz pracownicy przedszkola zamienili swoje codzienne ubrania na piżamy. W tym dniu odbyły się zajęcia uwrażliwiające dzieci na trudną sytuację chorujących dzieci. Przedszkolaki wykonały również piękne prace plastyczne, które uwieczniłyśmy na zdjęciach. Wspólnie pobiegliśmy po przedszkolnych korytarzach. Zorganizowana została również kwesta na rzecz dzieci z oddziału onkologicznego. W tym dniu zebrano kwotę 1066,46 zł. Wszystkim darczyńcom dziękujemy za hojność. Zapraszamy do udziału za rok.

Przedszkole Gminne w Chotomowie



OGŁOSZENIE

SCENARIUSZ: Natalia Bazela i Daria Czerwinska REŻYSERIA I CHOREOGRAFIA: Karina Warnel PROWADZENIE MUZYCZNE: Magda Redo

UDERZ W STÓŁ, A RODZINA SIĘ ODEZWIE

Agnieszka Kuczoł Andrzej Paweł Michał Łobziński Marcin Jędrzej Karina Warnel Aleksander Gniadek Dominika Bisiadańska Paulina Gniadańska Krzysztof Świątek Adrian Harańbura Adrianna Popoł

30.10.2021 18:00

Sala Koncertowa im. Krzysztofa Kleczona w Wieliszewie
Bilety dostępne w Gminnym Centrum Kultury w Łajskich lub na stronie ok.wieliszew.pl



Całodobowy numer interwencyjny TiO 22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą? Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny lub napisz na toiowo@toiowo.eu

PIŁKA RĘCZNA. Warmia Energa Olsztyn – KPR Legionowo 25-26 (13-12)

Czwarta wygrana

Po niespodziewanej, domowej porażce ze Śląskiem Wrocław, piłkarze ręczni KPR Legionowo wrócili do swojego stylu gry, na zwycięską ścieżkę. W piątej kolejce Ligi Centralnej nasz zespół odniósł czwarte zwycięstwo, pokonując po zaciętym, wyjazdowym spotkaniu Warmię Energa Olsztyn 26-25 (12-13), Brawo!

Sobotnie spotkanie odbyło się w Biskupcu, gdzie w czasie remontu wysłużonej hali „Urania”, swe mecz rozgrywa olsztyńska Warmia. W składzie naszego zespołu, w protokole meczowym zabrakło tym razem m.in. Kamila Cioka i Frenki Brinovca. Powrócił natomiast do gry bramkarz Tomasz Szalkucki i miał niebagatelny wpływ na grę i ostateczny wynik meczu.

Nasz zespół rozpoczął spotkanie w Biskupcu od prowadzenia (bramka Tomasza Kasprzaka) i niemal przez pierwszy kwadrans zdołał je utrzymać (3-1, 5-3). Potem w grze naszego zespołu

nastąpiła kilkuminutowa „zapadła”, inicjatywę w meczu przejęli olsztynianie. Prowadzili trzema (10-7), a potem dwoma (12-10) bramkami. Jakub Brzeziński zdołał doprowadzić do wyrównania (12-12), ale na przerwę to podopieczni trenera Jarosława Knopika schodzili z jednobramkową zaliczką.

Również w drugiej odsłonie wynik tego wyrównanego i zaciętego spotkania oscylował wokół remisu. Tak było m.in. po kolejnym udanym strzale z prawego skrzydła niezwykle skutecznego w tym meczu Maksymiliana Śliwińskiego (20-20), czy po rzucie

„z biodra” Michała Prątnickiego (22-22). Na moment nasz zespół wyszedł na jednobramkowe prowadzenie po skutecznym wykonanym rzucie karnym przez Flipa Fafara, ale wszystko co najbardziej istotne w tym meczu wydarzyło się w ostatnich 2-3 minutach. Max „Dżomba” Śliwiński ponownie doprowadza do wyrównania (25-25), a następnie Tomasz Szalkucki broni rzut karany wykonywany przez Adriana Chełmińskiego. Na 31 sekund przed końcem meczu KPR rozgrywa swą akcję i M. Śliwiński decyduje się na zbiegnięcie z piłką z prawego skrzydła i oddanie swą niezawodną lewą ręką strzału ze środka koła. Piłka wpada do bramki mimo rozpaczliwej obrony olsztyńskiego bramkarza Daniela Makowskiego. KPR prowadzi 26-25,

a rywale mają 15 sekund na zdobycie bramki, doprowadzenie w meczu do rzutów karnych. Nie wykorzystują jednak „Jednej Wenty”, Ich strzał szybkuje ponad bramką Tomasza Szalkuckiego!

W najbliższej kolejce (23 bm.) przed KPR Legionowo kolejne spotkanie wyjazdowe z SPR Autoinvest Żukowo.

Warmia Energa Olsztyn – KPR Legionowo 25-26 (13-12). KPR: Szalkucki, Zacharski – Śliwiński (10), Wołowicz (3), Kasprzak (2), Fafara (5), Prątnicki (2), Brzeziński (2), Chabior (1), Tylutki, Kostro (1), Filipowicz, Murzec. Dla Warmii najwięcej bramek zdobyli: 5 – Adrian Gruszczyński, po 4 – Adrian Chełmiński, Damian Didyk i Mateusz Kopyciński.

(jb)



PIŁKA RĘCZNA. LIGA CENTRALNA

Wyniki 5. kolejki:

Warmia Olsztyn – KPR Legionowo 25-26, Śląsk Wrocław – Nielba Wągrowiec 27-23, MKS Grudziądz – Padwa Zamość 30-30 (karne: 2-4), Stal Gorzów – Zagłębie Sosnowiec 29-25, MKS Wieluń – Ostrovia 21-31, Siódemka Legnica – AZS AWF Biała Podlaska 25-34, Upstream Przemyśl – GKS Żukowo 26-29.

1. AZS AWF Biała Podlaska	15(5-0)	162-124
2. Ostrovia Ostrów Wielkopolski	15(5-0)	128-104
3. KPR Legionowo	12(4-1)	147-138
4. GKS Autoinvest Żukowo	12(4-1)	146-139
5. Warmia Energa Olsztyn	6(2-3)	132-126
6. MKS Wieluń	6(2-3)	134-139
7. Budnex Stal Gorzów	6(2-2)	102-109
8. Śląsk Wrocław	6(2-3)	142-158
9. MKS Padwa Zamość	5(2-3)	128-136
10. Orlen Upstream Przemyśl	5(2-3)	133-145
11. MKS Grudziądz	4(1-3)	116-121
12. Siódemka Miedź Legnica	3(1-3)	108-118
13. Nielba Wągrowiec	3(1-4)	135-147
14. MUKS Zagłębie Sosnowiec	1(0-4)	115-124

(jb)

ZAPROSZENIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE
ZAPRASZA NA PRELEKCJĘ
DR. ARTURA BOJARSKIEGO

**KRAJOBRAZ PO BITWIE.
LEGIONOWO I OKOLICE
W 1945 R.**

24.10.2021 r.
godz. 15.00
Filia „Piaski” Al. Sybiraków 23

Kasyno w Zegrzu, 1945 r.

KINO
otwarte

NAJMRO
KOCHA, KRADNIE, SZANUJE

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zaprasza na projekcję
21 października 2021
godz. 19.00
KINO HELIOS Legionowo
ul. Piłsudskiego 31c

goście:
Olga Boładź
aktorka
i Mateusz Rakowicz
reżyser

WEJŚCIÓWKI do odebrania przy ul. Sowińskiego 15 w Legionowie w godzinach pracy biblioteki.
Patronat Starosty Legionowskiego

SIATKÓWKA. Druga przegrana IŁ Capital Legionovia

Bez seta w Łodzi

W niedzielnym meczu czwartej kolejki Tauron Ligi siatkarki IŁ Capital Legionovia przegrały w Łodzi z Grottem Budowlanym 0:3. Była to druga z rzędu porażka podopiecznych trenera Alessandro Chiappiniego w rozgrywkach sezonu 2021/2022. Nagroda MVP trafiła w ręce przyjmującej łódzkiej drużyny Moniki Fedusio

Ta kolejna porażka martwi oczywiście fanów legionowskiej drużyny, ale są i tacy, którzy twierdzą – choć to dopiero początek sezonu – że będzie ich więcej i miejsce w czołowej ósemce, zapewniającej grę w fazie play-off będzie dla naszego zespołu sukcesem.

Łódzkiej porażki do zera nie da się usprawiedliwić tylko nieobecnością w naszym zespole atakującej Gyseli Silvy (lekka kontuzja), ale raczej, tak a nie inaczej skompletowanym zespołem na ten

sezon. W takim składzie, kraczą pesymiści, Tauron Ligi nie podbijemy.

Czy 0:3 w Łodzi może być potwierdzeniem tej tezy? Fakt, młody zespół, młodego szkoleniowca Jakuba Głuszaka kontrolował niedzielne wydarzenia na parkiecie. Tylko w pierwszym secie wyrównana walka trwała do samego końca, w drugim i trzecim tylko momentami nasza drużyna nawiązywała równorzędną walkę z rywalami. Za dużo w grze naszego zespołu było przestojów. Nie

brakowało błędów własnych, a wobec dobrej gry blokiem łódzianek, nierównej postawy Różański w ataku, słabszej tym razem Erkek, atuty naszej drużyny na siatce zostały poważnie zminimalizowane. Naszym siatkarkom nie brakowało ambicji. Prowadziły nawet w trzecim secie 16:13 i wydawało się mecz zostanie przedłużony, ale... wtedy drugi bieg wrzucały łódzianki. Dobra gra byłej naszej Zuzanny Góreckiej, jeszcze lepsza skutecznej Moniki Fedusio, as Julii Szczurowskiej i nadzieje



Atakuje Zuzanna Górecka

Fot. Tauron Liga (Emilia Rybińska).

na ugranie choćby jednego seta w Łodzi przyskały jak bańka mydlana.

Teraz przed naszym zespołem domowy mecz z Chemikiem Police, podrażnionym porażką na własnym terenie z ŁKS 1:3. Innym zaskakującym wynikiem tej kolejki było

zwycięstwo opolskiego beniaminka z Radomką Radom 3:2. Czy i nasz zespół będzie potrafił pozytywnie zaskakiwać w tym sezonie? To póki co retoryczne pytanie...

Grot Budowlani Łódź – IŁ Capital Legionovia 3:0 (25:23, 25:18, 25:20).

Legionovia: Grabka (2), Różański (10), Barfield (7), Szczyrba (7), Erkek (4), Gryka (8), Lemańczyk (libero) oraz Damaske (7), Dąbrowska, Szymańska. Dla łódzianek najwięcej punktów zdobyły: 13 - Fedusio, 10 - Górecka, po 8 - Centka i Clegier. (jb)

PIŁKA NOŻNA. Dwa mecze, cztery punkty

Zwycięstwo i remis

W minionym tygodniu piłkarze Legionowii odnieśli domowe zwycięstwo (4-2 z rezerwami ŁKS) i zremisowali (1-1) wyjazdowy pojedynek w Wikipelu. Innymi słowy: legionowski lider trzecioligowy (gr.1) powiększył swój dorobek o cztery punkty i dalej przewodzi stawce 19. drużyn swojej grupy. W następnej kolejce drużyna trenera Michała Piroso pauzuje

O ile w śródownym meczu w Legionowie nasz zespół zagrał zgodnie ze „swoim”, praktykowanym ostatnio scenariuszem uzyskując zwycięstwo w końcówce spotkania, to w mazurskim Wikipelu, sportowe szczęście się odwróciło i wygraną gospodarze meczu wyrwali naszej drużynie w ostatniej minucie.

Zgodnie z planem

W legionowskim spotkaniu z rezerwami ŁKS nasza drużyna wywiązała się z roli faworyta, choć w pojedynkach z drugimi drużynami ekstraklasowych, a nawet pierwszoligowych zespołów różnie bywa. Czasami wzmocnienie „dwójki” 2-3 kadrowcami pierwszej drużyny bywa dla rywali bolesne. Na szczęście Samu Corral zagrał w Legionowie tylko pierwszą połowę. Strzelił w niej dla łódzian dwie bramki, ale w drugiej, bez niego strzelali tylko nasi.

Pierwszego swego gola 29-latek napastnik rodem z Granady zdobył już w 4. minucie, Legionovia wyrównała stan meczu niespełna kwadrans później. Po kornierze celnie głowił Konrad Zaklika. W 25. minucie ponownie Samu Corral głową celnie wykorzystał dośrodkowanie i głową dał prowadzenie 2-1 łódzianom. Nasza drużyna odpowiedziała golem „do szatni”, którego głową po dośrodkowaniu M. Bajdura

zdołał Grzegorz Wojdyga i była to jego pierwsza bramka w Legionowskich barwach.

Po przerwie coraz bardziej zarysowywała się optyczna przewaga naszej drużyny, ale decydujące o losach meczu bramki padły dopiero pod koniec spotkania. Na prowadzenie 3-2 wyprowadził nasz zespół w chwilę po wejściu na boisko, ładnym strzałem z półobrotu Artur Balicki. Już w doliczonym czasie gry bezpośrednim strzałem z rzutu wolego wynik spotkania ustalili także zmiennik w tym meczu – Dariusz Zjawiński. Wszystko w tym spotkaniu skończyło się więc happy endem dla naszego zespołu, choć „wrzutka” kadrowca pierwszej drużyny ŁKS napsuła naszej drużynie trochę krwi.

Oto skład Legionovii z tego spotkania: **Krzywański – Budek, Bujak, Wojdyga (60', Barański), Kaczorowski, Zaklika, Koziara, Bajdur (80' Karabin), Waszkiewicz (59' Smuga), Mroczek (72' Zjawiński), Papazjan (80' Balicki)**

Pod planem

W sobotnim meczu w Wikipelu widoczne było zmęczenie naszej drużyny spotkaniem sprzed trzech dni. Tym bardziej, że przeciwnicy czasu na regenerację mieli kilka dni więcej. Gospodarze to typowy zespół walki, grający twardo, nieustępliwy futbol, oparty głównie na fizycznym przygotowaniu. W pierwszej połowie z tą agresywną grą, na takim sobie boisku, Legionovia radziła sobie jako tako. Strzeliła nawet gola dającego jej prowadzenie. W 33. minucie po rzucie wolnym z prawej strony boiska, piłkę głową w polu karnym przedłużył Piotr Bujak, a zamykający akcję na tzw. długim słupku Dariusz Zjawiński, także głową, dokończył bramkowy schemat, obserwowany już w innych meczach Legionovii.

Kiedy wydawało się, że inne bramki w tym meczu już nie padną, mimo kilku sytuacji z obu stron, gospodarze w końcówce przycisnęli i zdołali w ostatniej minucie doprowadzić do remisu.

(jb)



Dariusz Zjawiński w dwóch ostatnich spotkaniach zdobył dla Legionovii dwie bramki

Fot. fotoMiD

TABELA III LIGI (GR.1)

Wyniki 13.kolejki:

Legionovia – ŁKS II 4-2, Unia – Broń 1-0, Błonianka – Pili-ca 4-0, Świt – Żnicz 0-2, Ursus – Lechia 0-5, Sokół – Kutno 1-1, Wissa – Pelikan 0-0, Polonia – Mamry 1-2, Jagiellonia II – Legia II 2-2.

Wyniki 14.kolejki:

Wikielec – Legionovia 1-1, Pelikan – Unia 0-3, Żnicz – Ursus 1-3, Legia II – Świt 2-0, Pili-ca – Jagiellonia II 2-8, Mamry – Błonianka 1-3, Broń – Polonia 2-1, Lechia – Sokół 0-0, ŁKS II – Wissa 6-1.

1. Legionovia Legionowo	33(10-3-1)	29-16
2. Unia Skierniewice	28(9-1-4)	27-15
3. Lechia Tomaszów Mazowiecki	23(7-2-5)	26-16
4. Legia II Warszawa	22(6-4-3)	25-16
5. Polonia Warszawa	22(7-1-5)	24-15
6. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	21(6-3-4)	21-17
7. KS Kutno	20(5-5-3)	15-14
8. Pili-ca Białobrzegi	20(6-2-5)	24-28
9. Jagiellonia II Białystok	19(6-1-6)	26-22
10. Broń Radom	19(6-1-6)	16-17
11. ŁKS II Łódź	17(5-2-6)	26-27
12. Pelikan Łowicz	16(3-7-3)	16-15
13. Ursus Warszawa	16(4-4-5)	19-26
14. GKS Wikielec	15(3-6-4)	16-19
15. Żnicz Biała Piska	14(4-2-8)	20-24
16. Błonianka Błonie	13(4-1-8)	21-38
17. Mamry Giżycko	13(4-1-8)	14-27
18. Sokół Aleksandrów Łódzki	9(1-6-6)	15-21
19. Wissa Szczuczyn	9(1-6-7)	10-23

W następnej (23/24 bm.) kolejce grają:

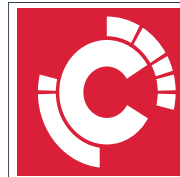
Unia – ŁKS II, Ursus – Legia II, Polonia – Pelikan, Błonianka – Broń, Jagiellonia II – Mamry, Świt – Pili-ca, Sokół – Żnicz, Kutno – Lechia, Wissa – Wikielec. Legionovia Legionowo pauzuje. (jb)

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą? Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny lub napisz na toiowo@toiowo.eu

REKLAMA



**INTER
CARS**

Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL