



KRYMINALNY PRZEGLĄD 2020 roku

- STR. 6, 19, 20, 23

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
w tym 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **53** (1598)
29 GRUDNIA 2020

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U



Za tydzień
**KALENDARZ
NA 2021**

AFRODYTA
CATERING
OKOLICZNOŚCIOWY
I ŚWIĄTECZNY
/dania gorące, przekąski zimne/
TEL. 692 881 447
www.sala-afrodyta.pl

Smogorzewski dostał prezent od opozycji

Ale nie chciał go przyjąć

CZYTAJ NA STRONIE 2

NA CO SKARŻĄ SIĘ MIESZKAŃCY

- STR. 5

KRÓTKO I NA TEMAT...

**Liderzy
w promowaniu
zjawisk
patologicznych**

- STR. 2

**CZY
ZAMIERZAMY SIĘ
ZASZCZEPIĆ**

- STR. 4

**LEGIONOWO
(Nie)udolna
walka ze
SMOGIEM**

Czy program wymiany
pieców jest skuteczny

- STR. 5

**LEGIONOWO
Awantura
o stację trafo
przy ul. Jan
Pawła I**

Zastanawiająca
decyzja starostwa

- STR. 5

**JABŁONNA
39 mln zł
z obligacji na
dokończenie
inwestycji**

Zadłużenie gminy
rośnie

- STR. 5

**WIERZBICA
Osobówka
staranowała
ogrodzenie.
Nie żyje
kierowca auta**

Śmierć na drodze - STR. 5

KRONIKA KRYMINALNA

- STR. 10

**Szopka
Bożonarodzeniowa**

- STR. 24

**POWIAT
Szczepienia
i obostrzenia**

Walka z Covid-19

- STR. 24

MEDYCYNĄ URODY **mediq**



Dietetyka
Kosmetologia
Medycyna Estetyczna
Chirurgia Plastyczna
Laseroterapia
Dla Panów

www.mediq.pl

T: 22/774 26 40

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**
- STR. 17

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 022 782 49 10

**TESTY ANTYGENOWE
- KOMERCYJNE**

Nie czekaj - zrób sobie i rodzinie test
antygenowy na obecność COVID 19

- Test polega na pobraniu próbki wymazu z nosogardzieli
- Wynik otrzymasz w 10 minut
- Skuteczność 96%

NAJNIŻSZE CENY

Dojazd do chorych całodobowo
tel. 691 199 081

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

KRÓTKO I NA TEMAT...

Liderzy w promowaniu zjawisk patologicznych

Radni z rządzącego w mieście ugrupowania znów chwaliłi prezydenta i zachwycali się nad rozwojem miasta. Można było m.in. usłyszeć, że obrany kierunek jest słuszny, bo powstają nowe domy i ludzie stale przybywa. Dlatego z oburzeniem przyjmowali głosy krytyki dotyczące nadmiernego zagęszczania zabudowy, likwidacji terenów zielonych, czy też niewystarczających działań w kwestii walki ze smogiem, a także innych trapiących mieszkańców problemów.

W odpowiedzi na te zarzuty mówili, że nasz program walki ze smogiem jest doskonały, podobnie jak wszystko inne, co dzieje się w mieście, a w ogóle to jesteśmy „liderami” zarówno w tej jak i we wszelkich innych dziedzinach. Prezydent natomiast nie omieszczał stwierdzić, że nie będzie ograniczał deweloperom możliwości zabudowy, bo kiedy ludzie kupowali kiedyś w Legionowie działki, to nie istniały na nich jakiegokolwiek ograniczenia w tym zakresie (Nie jest to do końca prawda - przyp. red.).

Najwyższy czas zastanowić się czy rozwój, a przynajmniej taki, jak rozumieją go niektórzy legionowscy radni, w mieście, w ogóle jest potrzebny. Można odnieść bowiem wrażenie, że rozumieją oni to słowo w sposób XIX, XVIII-wieczny, a może nawet z bardziej odległych czasów. Dla nich rozwój to: karczowanie, zabudowywanie, betonowanie wszelkich powierzchni, budowanie fabryk, dogęszczanie zabudowy i nie zwracanie uwagi na warunki życia mieszkańców i środowisko naturalne. Jest to więc rozumienie terminu rozwój, bliższe pierwotnym niecywilizowanym ludom, które najpierw doprowadzały do całkowitej degradacji miejsca, w którym żyły, a następnie przenosiły się w inne, aby za jakiś czas, w ten sam sposób je zdewastować. Ale rozwój można rozumieć też całkiem inaczej.

Dzisiaj, w cywilizowanych krajach, mówi się o rozwoju zrównoważonym czyli takim, w którym zaspokajanie potrzeb obecnego pokolenia nie umniejsza szans przyszłych pokoleń na ich zaspokojenie. A więc powinien to być rozwój prowadzony w harmonii ze środowiskiem i bez niszczenia jego zasobów. Naszym radnym z rządzącego ugrupowania należałoby więc zaproponować przedstawienie się z rozwojem polegającym na betonowaniu i zabudowywaniu, na zasadzie dowolności, wszelkich wolnych przestrzeni, raczej na rozwój duchowy i intelektualny. Początkiem tego procesu mogłoby być większe wsłuchiwanie się w głosy ekspertów, analizy i raporty, niż ślepe popieranie, będącego na bakier z nauką i najnowszymi trendami, lokalnego lidera.

Tym właśnie tropem poszedł opozycyjny radny, który chciał wręczyć prezydentowi głośną ostatnio książkę dotyczącą patologicznych zjawisk, które dotknęły także Legionowo, pt. „Betonozza. Jak się niszczy polskie miasta”. Zresztą nie jest to jedyna tego typu pozycja na rynku. O przestrzennym chaosie w miastach, wzmagającym takie zjawiska jak smog i podtopienia, wśród fachowców mówi się powszechnie. Swoje bardzo krytyczne uwagi od dawna zgłaszały: stowarzyszenia urbanistów i architektów, Najwyższa Izba Kontroli, Polskie Towarzystwo Geograficzne i wiele innych. Warte polecenia są także publikacje Komitetu Przestrzennego Zagospodarowania Kraju PAN – „Studia nad chaosem przestrzennym”. Można w nich m.in. przeczytać, że bezładna zabudowa generuje wielkie szkody społeczne i wielomiliardowe straty gospodarcze.

Prezydent prezentu jednak nie przyjął, bo według niego, problemów ani smogu, ani dogęszczeń w Legionowie nie ma. A w każdym razie, nie są one większe niż gdzie indziej. Można więc oczekiwać, że w dalszym ciągu będzie on wspierał deweloperów wstawiających bloki i szeregowce pomiędzy zabudowę jednorodzinną, likwidował tereny zielone i w bezrozumny sposób dogęszczał miasto. Najwyraźniej za wszelką cenę pragnie być on liderem, choćby było to, jak w tym przypadku, liderowanie w promowaniu patologicznych zjawisk.

Paweł Szyling

LEGIONOWO. Kielbasiński przygotował prezent dla Smogorzewskiego

„Betonozza” w ratuszu

W trakcie przedsięwziętej Sesji Rady Miasta (23 grudnia br.) radny Bogdan Kielbasiński przygotował prezent dla Prezydenta Romana Smogorzewskiego

- Mam dla Pana, panie prezydencie prezent - powiedział Bogdan Kielbasiński w trakcie zdalnej sesji trzymając w dłoni książkę Jana Mencwela pt. „Betonozza - jak się niszczy polskie miasta”.

- Nie przyjmuję - można było usłyszeć z ust Romana Smogorzewskiego.

- Nie przyjmuje Pan? Może Pan skorzysta za jakiś czas, jak emocje opadną (...) jutro (24 grudnia przyp. red) zostawię w Urzędzie, to jest fajna pozycja (...) myślę, że nie musimy być w sporze, może okaże się, że znajdziemy rozwiązania, które będziemy mogli wspólnie zrealizować.

Powyższa wymiana zdań była zakończeniem wypowiedzi radnego dotyczącej kwestii budżetu. Kolejny raz radny wypunktował problemy z jakimi musi zmierzyć się gmina:

nadmierne i chaotyczne zagęszczanie zabudowy, paraliż komunikacyjny, brak zmian w programie wymiany pieców, brak miejsc parkingowych, brak wieloletniego programu nasadzeń (drzew), pozbawianie działek leśnych ochronnego charakteru. A także nie przeznaczanie środków na ww. inicjatywy, którymi zdaje się prezydent nie zaprząta sobie głowy. **red.**



LEGIONOWO. Petycje i skargi mieszkańców do Rady Miasta i Prezydenta

Na co skarżą się mieszkańcy?

Co miesiąc do Rady Miasta wpływają skargi i petycje od mieszkańców. W trakcie ostatniej Sesji Rady Miasta (23 grudnia) do Rady wpłynęło trzy petycje i jedna skarga

Dwie z nich dotyczyły protestów ws. szczepień przeciwko Covid-19, jedna „profanacji” pomnika Jana Pawła II, a także pojawiła się skarga na działalność dyrektorki legionowskiego Ośrodka Pomocy Społecznej - Anny Brzezińskiej

Petycja ws. eksperymentów medycznych

Petycja ws. przyjęcia uchwały o poszanowaniu praw obywatelskich i uchwały sprzeciwiającej się eksperymentom medycznym na Polakach oraz

segregacji i apartheidu sanitarnego została złożona przez Panią A.S na ręce Prezydenta Miasta i gremium Samorządowego.

Zgodnie z opinią prawną legionowskiego Ratusza, Urząd nie jest odpowiednim organem do rozpatrzenia petycji, w związku z czym petycja została przekazana zgodnie z właściwością Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

Petycja ws. masowych szczepień

Petycja ws. równego traktowania przez władze publiczne mieszkańców Legionowa oraz zobowiązania polskiego rządu o przyjęcie odpowiedzialności prawnej i finansowej za negatywne skutki masowych szczepień przeciwko wirusowi SARS CoV-2. została wysłana mailowo do Urzędu Miasta przez panią I.K do

Pana Prezydenta Romana Smogorzewskiego.

Zgodnie z opinią prawną legionowskiego Ratusza, petycja składa się z dwóch części. Z czego w przypadku pierwszej części urząd nie jest odpowiednim organem do rozpatrzenia petycji, zaś w drugim znajdują się braki formalne, w związku z czym składająca petycję została poproszona o usunięcie braków.

Petycja ws. profanacji pomnika

Petycja ws. interwencji i znalezienia sprawców „profanacji” pomnika Jana Pawła II poprzez namalowanie czerwonej błyskawicy, kradzieży flag i instalację monitoringu złożona przez Pana J.W na ręce prezydenta i Rady Miasta.

Zgodnie z opinią prawną przekazaną przez Ratusz petycja składa się z dwóch części.

Pierwszą częścią powinna się zająć Policja, zaś drugą Prezydent. Jednak z uwagi na braki formalne, petycja została pozostawiona bez rozpoznania.

Skarga na działalność dyrektora OPS

Skarga na działalność dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej - Anny Brzezińskiej została złożona przez pana M.K. do rozpatrzenia przez Prezydenta Miasta Romana Smogorzewskiego dot. sprawdzenia warunków bytowych małoletniego syna.

Zgodnie z opinią prawną w tej sprawie skarga powinna zostać rozpatrzona przez Radę Miasta Legionowo. Zgodnie z treścią dokumentów przekazanych przez Przewodniczącą Rady Miasta Ryszarda Brańskiego skarga została przekazana prezydentowi Smogorzewskiemu, zaś sama zainteresowana została wezwana do złożenia wyjaśnień w przedmiotowej sprawie.

red.



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Katarzyna Łoś, Michał Stasiński, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.com.pl.

Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

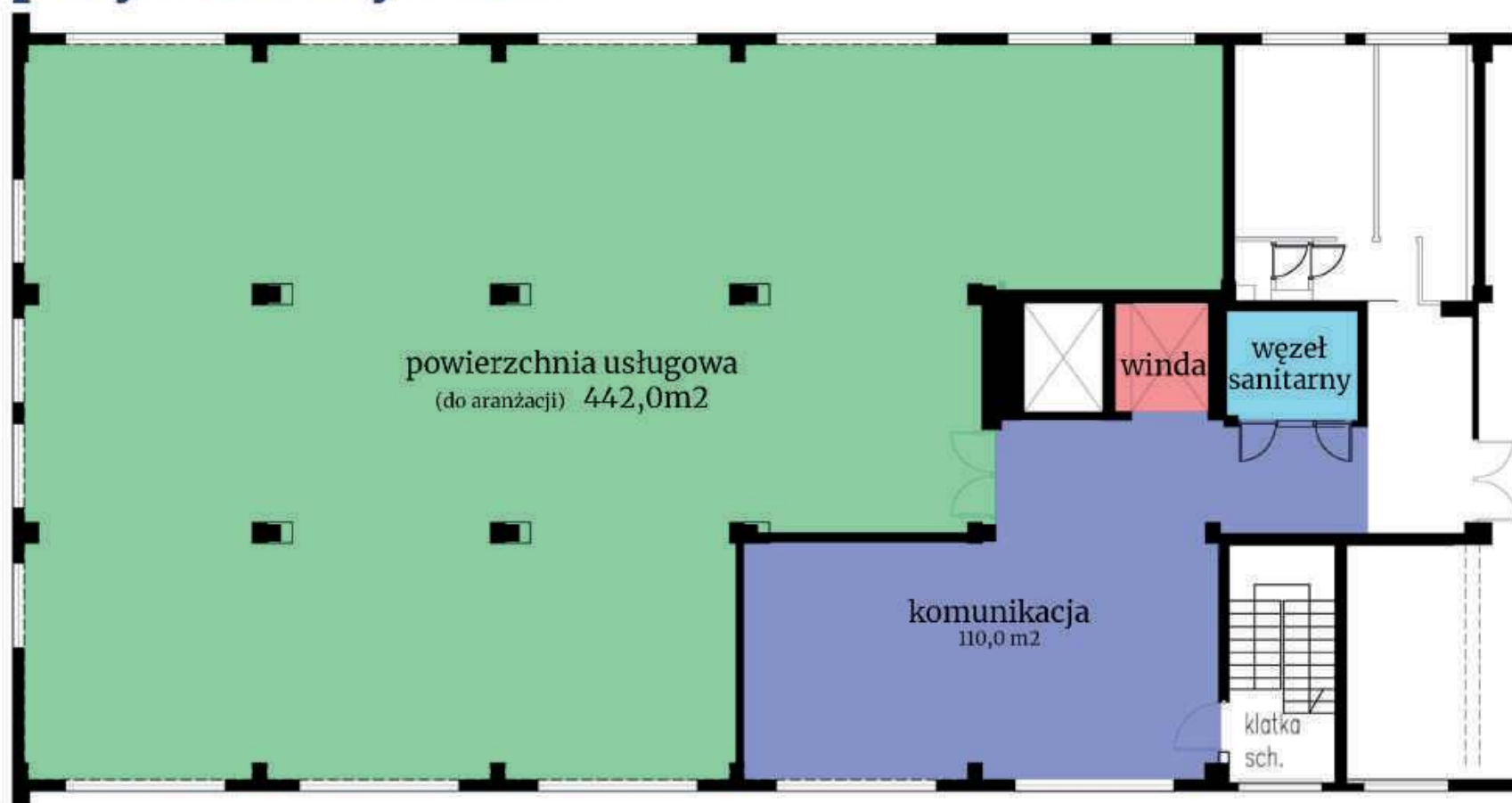
Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



WYNAJEM POWIERZCHNI USŁUGOWYCH
do 1500m² z możliwością dowolnej aranżacji/podziału

od **12 zł/1m²** (netto)

przykładowy rzut



lokalizacja: Legionowo, ul. Zegrzyńska 6

ncn | Nowodworskie
Centrum
Nieruchomości

tel: 509 212 339
e-mail: ncn@ncn.waw.pl

27 GRUDNIA URUCHOMIONO PROGRAM SZCZEPIEŃ PRZECIW COVID-19

W pierwszej kolejności szczepione są osoby z grup priorytetowych. Nieco później, bo od 15 stycznia wszyscy chętni będą mogli umawiać się na konkretny termin szczepienia. Są one darmowe i dwudawkowe. Rezerwować wizytę (e-Rejestracja) będzie można m.in. za pośrednictwem bezpłatnej infolinii 989, poprzez swoje Internetowe Konto Pacjenta (na stronie pacjent.gov.pl), poprzez elektroniczny formularz, który ma być dostępny na stronach związanych z resortem zdrowia lub u lekarza POZ, który prowadzi szczepienia.

Czy zamierzamy się zaszczepić?

Wraz z pojawieniem się szczepionki na COVID-19 i ogłoszeniem Narodowego Programu Szczepień rozgorzała dyskusja na temat celowości oraz bezpieczeństwa szczepionki. Zapytaliśmy więc osoby znane dla lokalnej społeczności, czy zamierzają się zaszczepić

Mariusz Błaszczak,
Minister Obrony
Narodowej,
poseł na Sejm,
mieszkaniec
Legionowa



Jesienią przeszedłem bez większych niedogodności zakażenie wirusem SARS-COV-2 i chorobę COVID-19, ale ponieważ ochrona, jaką zapewniają przeciwciała, nie jest trwała, z pewnością skorzystam z możliwości szczepienia. Jako ozdrowieniec nie jestem obecnie w grupie podwyższonego ryzyka, aby konieczne było przyjęcie szczepionki w pierwszych dniach czy tygodniach ogólnokrajowej akcji szczepień. W tym czasie powinna ona bowiem trafić do osób najbardziej zagrożonych, czyli seniorów i chorych przewlekle, bo to te właśnie osoby najciężiej przechodzą zakażenie wirusem i musimy je zabezpieczyć w pierwszej kolejności. Dlatego zgłoszę się na szczepienie w czasie wskazanym przez specjalistów. Wszystkim Czytelnikom życzę zdrowia i nadziei na lepsze dni. Razem i działając odpowiedzialnie pokonamy pandemię.

Jarosław Chodorski,
wójt Gminy Jałonna



Im więcej osób się zaszczepi, tym większe prawdopodobieństwo, że wrócimy w najbliższych latach do normalności sprzed 2020 r. Interdyscyplinarny zespół doradczy ds. COVID-19 przy Prezesie PAN jednoznacznie rekomenduje szczepienia. Zgodnie z opinią specjalistów - wśród nich prof. Krzysztofa Pyrcia, który poza tym, że jest cenionym na świecie wirusologiem jest również naszym Społecznym Konsultantem - zaszczepienie się przeciw COVID-19 pozwoli uniknąć zachorowania bądź spowoduje złagodzenie przebiegu choroby. Warto przypomnieć, że zdaniem naukowców, osoby, które łagodnie przechodzą COVID-19 w mniejszym stopniu zakażają innych. W sytuacji, w której się znajdujemy, bardzo ważne jest osiągnięcie odporności zbiorowej i wygaszenie epidemii. Zaufajmy wirusologom, naukowcom, specjalistom. Oczywiście należy śledzić doniesienia dotyczące szczepień, ale pamiętajmy - odporność budujemy nie tylko dla siebie, ale dla naszych bliskich, współpracowników, sąsiadów.

Beata Jóźwiak,
zastępca starosty
powiatu pułtuskiego



Powiem szczerze, że jeszcze się waham, choć bardziej jestem na tak niż na nie. Zresztą moja rodzina zamierza się zaszczepić, więc pewnie i ja to zrobię. Moje obawy budzi oczywiście fakt, że szczepionka dopiero co weszła na rynek, w przyspieszonym tempie i być może, u niektórych osób może wywołać powikłania zdrowotne. Muszę więc jeszcze przez chwilę to przemyśleć.

Henryk Kowalczyk,
były minister,
poseł na Sejm RP,
mieszkaniec Winnicy



Oczywiście, że się zaszczepię, choć nie w pierwszej kolejności, bo po przejściu zakażenia COVID-19 mam przeciwciała. Przekonałem się jednak, na jakie ryzyko jesteśmy narażeni i jak groźne powikłania mogą dotknąć również osób młodych, nie chorujących na nic innego. Szczepionka jest zabezpieczeniem dla nas i osób z naszego otoczenia. Mogą oczywiście rodzić się obawy związane z ewentualnymi powikłaniami po jej przyjęciu, ale tu ryzyko jest wielokrotnie mniejsze niż to związane z rozwojem epidemii.

Jacek Kowalski,
burmistrz
Nowego Dworu
Mazowieckiego



Ostatni rok upłynął nam wszystkim pod znakiem pandemii koronawirusa. Wymusił na nas zachowania, których głównym celem jest odpowiedzialność, przejawiająca się w konieczności zachowania środków ostrożności w kontaktach z innymi. Hasło „Dezynfekcja, Dystans, Maseczki” brzmi w naszych głowach codziennie od wielu miesięcy. Nie będę siłił się na wielkie słowa, ale oczywistym jest, że tak szybkie opracowanie szczepionek na SARS-COV2 jest ogromnym osiągnięciem i jedyną szansą na powrót do normalności. W kwestii szczepień wszyscy musimy ponownie wykazać się odpowiedzialnością. Uzyskanie odporności populacyjnej to powinien być dziś dla nas wszystkich priorytet, a jedyną możliwością na jej uzyskanie jest jak najszybsze szczepienie. Ja z pewnością to zrobię w momencie, kiedy przyjdzie moja kolej. Teraz pierwszeństwo mają ludzie z grupy ryzyka, czyli osoby po 60-tce, chore i personel medyczny.

Adam Mirosław Krawczak,
wójt gminy
Leoncin



Będę się szczepił na Covid-19 w kolejności, którą opracowało Ministerstwo Zdrowia w ramach Narodowego Programu Szczepień przeciwko COVID-19. Uważam, że szkodliwość szczepionki będzie mniejsza niż np. jedzenie żywności naszpikowanej chemią.

Cezary Rzepnicki,
sportowiec,
trener, właściciel
pułtuskiego Kubu
Sportowego
SEMIRAMIDA



Właśnie opuściłem szpital po trzytygodniowym leczeniu z powodu koronawirusa i z pełną odpowiedzialnością oświadczam, że zaszczepię się w pierwszym możliwym terminie, gdyż wiem z czym wiąże się zakażenie, jak się je przechodzi i jakie są powikłania. Nie obawiam się żadnych problemów zdrowotnych po przyjęciu szczepionki, ufam wypowiedziom fachowców, czyli znanych lekarzy i naukowców.

Bogdan Ruszkowski,
burmistrz Nasielska



Informacja o opracowaniu szczepionki na Covid-19 wywołała ogromną burzę wśród społeczeństwa spowodowaną całą gamą emocji - od radości i nadziei na to, że uda się wreszcie powstrzymać pandemię, po niepewność a wręcz strach przed jej ewentualnymi skutkami, co jest naturalną ludzką reakcją przed nieznanym. Zapewne dla wielu osób decyzja o tym, aby się zaszczepić będzie decyzją bardzo trudną. Osobiście jestem za tym, żeby ludzie się szczepili i jeśli tylko będę miał możliwość także to zrobić. Dotychczasowe zalecenia - maseczki, dystans społeczny, dezynfekcja, ograniczenie kontaktów - nie są wystarczające, aby uporać się z wirusem, który jak wiemy, mutuje i nie daje za wygraną. Jeśli chcemy skutecznie zwalczyć Covid-19 musimy opierać się na nauce, a nie domysłach czy środkach zapobiegawczych. Ograniczenia, które obecnie obowiązują są tylko doraźnym rozwiązaniem, które nie doprowadzi do tego, że wirus całkowicie zniknie. Nieestety ich skutki już są odczuwalne w postaci pogłębiającego się bezrobocia czy przestoju w inwestycjach. Jeśli chcemy wrócić do „normalności” musimy zaufać medycynie.

Sylwester Sokolnicki,
starosta legionowski,
wieloletni
burmistrz Serocka



Oczywiście poddam się szczepieniu na COVID-19, jak tylko będzie to możliwe. Są dziedziny życia, w których szczególnie należy się opierać na wiedzy naukowej i fachowej. Lekarze, naukowcy, specjaliści zakaźnicy twierdzą, że szczepionka jest bezpieczna. Zresztą o tym, czy można ją podać zawsze decyduje lekarz po zbadaniu pacjenta. Jednocześnie jak dotąd nie znamy innej, skutecznej metody, by ochronić się przed wirusami, również Sars-COV-2. Nie mam więc wątpliwości, że szczepienia to jedyna droga, byśmy jako społeczeństwo zyskali odporność na tego koronawirusa. Dopóki jednak nie możemy się im poddać, pamiętajmy o zasadzie DDM, czyli dystans, dezynfekcja i maseczka.

LEGIONOWO. Czy program wymiany pieców jest skuteczny

(Nie)udolna walka ze SMOGIEM

Przechwałki władz na temat sukcesów w walce ze smogiem oraz ich twierdzenia, że mamy najlepszy w Polsce program wymiany pieców, skłoniły nas do zajęcia się tym tematem. Tym bardziej, że cały czas docierają do nas informacje o wielokrotnych przekroczeniach w Legionowie norm jakości powietrza...

Po ogłoszeniu przez legionowski ratusz kolejnego sukcesu programu wymiany pieców, postanowiliśmy zapytać, jak konkretnie, w liczbach wygląda urzędowa walka ze smogiem. Zapytaliśmy więc ile kopciuchów działa jeszcze w Legionowie, ile z nich wymieniono na nowe ekologiczne piece, a także w jaki sposób przeprowadzono inwentaryzację oraz ile źródeł ciepła poszczególnych rodzajów działa w legionowskich domach.

Władze ogłaszają sukces

Odpowiedzi nie do końca nas usatysfakcjonowały. Wynika z nich, że na podstawie przeprowadzonej w 2015 r. inwentaryzacji oszacowano, że w Legionowie działa jeszcze 545 starych kotłów i pieców węglowych. Obecnie przeprowadzana jest kolejna inwentaryzacja, dzięki czemu będzie można zweryfikować tę ilość. Od 2015 r. zawarto z mieszkańcami 536 umów na dotację, na wymianę nieekologicznego ogrzewania. Przy czym niemal wszystkie dotyczyły wymiany na piece gazowe, w dwóch przypadkach chodziło o piece olejowe, a tylko jeden przypadek dotyczył zakupu pompy ciepła. Nie dowiedzieliśmy się jednak w jaki sposób przeprowadzono inwentaryzację, a więc jaka jest rzeczywista ilość kopciuchów w mieście. Ratusz jednak utrzymuje, że oszacował ich ilość, na podstawie ankiet wrzucanych do skrzynek na listy oraz własnych niezbyt jasnych wyliczeń, na 1076 przed 2015 r. I ogłosił ustami prezydenta Smogorzewskiego, że mamy najlepszy w Polsce program wymiany pieców, a więc kolejny sukces.

Jak liczyli kopciuchy?

Jednocześnie kontaktowali się z nami mieszkańcy, którzy twierdzą, iż używają nadal pieców na węgiel i nikt w tej sprawie nigdy się do nich nie zgłaszał. Wiele osób z pewnością nie wypełniło też wrzucanych do skrzynek na listy



ankiet, o ile w ogóle zostały im doręczone. A więc trudno uznać urzędowe wyliczenia za wiarygodne. Antysmogowi aktywiści, dysponując niewielkimi możliwościami weryfikacji, obliczyli wtedy, że węglowych pieców może działać w mieście pomiędzy 1200 a 1400. Dodatkowo powszechne są opinie, że inwentaryzacja z 2015 r. robiona była na kolenie, pod z góry ustaloną tezę mającą wykazać, że smog w Legionowie pochodzi głównie z ościennych gmin. A więc jak utrzymuje prezydent, w Legionowie problemu smogu nie ma.

Mało ambitne plany

Odmiennego zdania jest wielu mieszkańców oraz aktywiści zajmujący się walką o czyste powietrze. - Nawet gdyby przyjąć, że kopciuchów w Legionowie jest jeszcze tylko 545, to by oznaczało, że w obecnym tempie ich wymiana zajmie jeszcze 6 lat. To jest skandalicznie wolne tempo wymian, czy mieszkańcy miasta, zwanego Smogogradem, wiedzą, że będą przez opieszałość samorządowców truci przez kolejnych 6 lat? - opowiada nam jeden z mieszkańców.

Inni zwracają natomiast uwagę, że program wymiany węglowych pieców na głównie gazowe, a nawet olejowe jest mało ambitny. Zakłada on instalowanie nieco mniej, ale

również zatruwających powietrze kotłów, które już niedługo również będą zakazane. - Wymiana kotła węglowego na kocioł olejowy? Czy ci urzędnicy stracili rozum i nie słyszeli nigdy o pompach ciepła, albo innych na prawdę ekologicznych rozwiązaniach?

Świadomość urzędników

Z listu jaki wpłynął do redakcji wynika natomiast, tak przynajmniej uważają jego autorzy, że pilniejszą od wymiany pieców zdaje się być edukacja legionowskich urzędników. Okazuje się bowiem, że od 2021 r. Komisja Europejska będzie traktować wymianę pieców na urządzenia gazowe jako niedozwoloną pomoc publiczną. Wygląda więc na to, że zima może i przestała zaskakiwać samorządowców, ale za to mogą ich niedługo zaskoczyć, unijne sankcje i finansowe konsekwencje. Program realizowany obecnie w Legionowie, już za rok może się okazać wymianą jednego źródła ciepła na drugie również uznawane za szkodliwe dla środowiska.

Warto też wspomnieć, że miasto w swoich programach walki ze smogiem, nawet słowem nie wspomina o problemie kominków na drewno i urządzeń na pellet - a są to następne urządzenia do likwidacji. W jakże egzotycznej Francji czy Wielkiej Brytanii

likwidacja takich źródeł ciepła trwa już od 15 lat.

Nastawienie władz

Trzeba jednak pamiętać, że urzędnicy nie zawsze mogą robić to, co uważają za słuszne. Wykonują oni głównie polecenia swoich szefów i to od nich zależy w czy w ogóle problem smogu będzie traktowany poważnie. W Legionowie wszystko wskazuje na to, że nie będzie. Trzeba tu przypomnieć sprawę czujnika znajdującego się na terenie IMiGW, którego przeinstalowaniu do centrum miasta sprzeciwiały się władze Legionowa z prezydentem Smogorzewskim na czele. W międzyczasie mieszkańcy z Konwentu Aktywistów Gminnych, we współpracy ze starostwem oraz gminami ościennymi, doprowadzili do instalacji blisko 30 czujników (systemu <https://airly.eu/map/pl/>), które wskazują jak na prawdę zanieczyszczone jest powietrze w Legionowie. Prezydent Smogorzewski natomiast, najpierw negował istnienie smogu w Legionowie, twierdząc, że może jest on, ale gdzieś w Chinach. Potem dowodził, że nie powstaje on w mieście, ale jest przywiewany z sąsiednich gmin. W końcu stwierdził, że rozwiązał już (ten nie istniejący problem) wprowadzając najlepszy program wymiany pieców...

Karol Krawczyk

LEGIONOWO. Zastanawiająca decyzja starostwa

Awantura o stację trafo przy ul. Jan Pawła I

W ubiegły wtorek (22 grudnia), stacja trafo znajdująca się przy ul. Jana Pawła I uległa awarii. Technicy PGE nie mogli jej naprawić, bo właściciel nie wpuścił ich na swój teren. Interweniowała policja, prąd został przywrócony, ale na jaw wyszło, że właściciel posesji miał pozwolenie od starostwa na rozbiórkę transformatora!

Technicy na stację zostali wezwani około godz. 7.00. Prądu nie było w kilkudziesięciu okolicznych domach. Niestety pracownicy PGE nie zostali dopuszczeni do transformatora przez właściciela nieruchomości, który dysponował dokumentami potwierdzającymi jego prawo do terenu. W sprawę zaangażowała się policja oraz Kierownik Wydziału Majątku Sieciowego i Dyrektor RE Legionowo PGE Dystrybucja. Po dłuższych pertraktacjach, o godz. 13 ekipa przywróciła zasilanie.

Mógł rozebrać trafo

3 grudnia do Starostwa Powiatowego w Legionowie wpłynął wniosek o pozwolenie na rozbiórkę budynku niemieszkalnego, czyli stacji transformatorowej, na terenie działki przy zbiegu ulic Jana Pawła I i Baczyńskiego, o numerze ewidencyjnym 117 obręb 69 w Legionowie. 8 grudnia wydano decyzję o pozwoleniu na rozbiórkę budynku i w ten sposób niewiele zabrakło, a stacja zostałaby rozebrana. Aktualnie na miejscu trwa budowa budynku mieszkalnego.

Inwestor nie sprecyzował wniosku?

PGE Dystrybucja nie zostało poinformowane o chęci rozbiórki transformatora. Jak twierdzi starostwo, powodem tego jest brak sprecyzowania przez inwestora, co dokładnie chce wyburzyć. We wniosku nie wskazano, że budynek jest czynną stacją trafo średniego napięcia zasilającym w energię elektryczną okoliczne posesje. Tym samym decyzja została wydana na podstawie dokumentacji, z której wynikało, że rozebrany ma zostać po prostu budynek niemieszkalny.

Wstrzymano decyzje zezwalającą na rozbiórkę

Starosta wycofał decyzję zezwalającą na rozbiórkę trafo. Obecnie stacja zostanie nietknięta, jednak PGE Dystrybucja powinna uregulować sytuację prawną z nieruchomością, gdyż kolejne awarie mogą powodować podobne problemy. Niestety nie wiadomo kiedy tak się stanie.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Zadłużenie gminy rośnie

39 mln zł z obligacji na dokończenie inwestycji

Gmina Jabłonna wyemituje obligacje na kwotę 39 mln zł. Tak uzyskane fundusze pozwolą na dalszą budowę gminnej sieci wodno-kanalizacyjnej, ścieżek rowerowych i przedszkola gminnego w Chotomowie

Na ostatniej Sesji Rady Gminy Jabłonna, w poniedziałek, 21 grudnia, radni przyjęli uchwałę budżetową na nadchodzący rok, dochody gminy oszacowano na 155,6 mln zł, wydatki na poziomie 200,6 mln zł. Deficyt budżetowy na przyszły rok wyniesie blisko 45 mln zł. Gmina planuje w 2021 r. zrealizować wydatki inwestycyjne w łącznej wysokości blisko 77 mln zł. Z czego: 13 mln pochodzić będzie ze środków własnych, z dotacji 25 mln zł, a 39 mln zł z wyemitowanych obligacji. Pozostałe 6 mln zł będzie pochodziło z niewykorzystanych środków z tego roku.

Urząd Gminy Jabłonna planuje wyemitowanie 39 tys. obligacji, z której każda będzie miała wartość 1000 zł (39 mln zł). Emisja obligacji zostanie przeprowadzona w 2021 r. Oprocentowanie obligacji będzie zmienne, równe stawce WIBOR 6M. Obligacje zostaną podzielone na 8 serii (A 21, B 21, C 21, D 21, E 21, F 21, G 21 i H 21). Urząd planuje, że ich wykup nastąpi w latach 2024-2039. W Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Jabłonna na lata 2021-2039 oszacowano, że kwota zadłużenia na koniec 2021 r. jest na poziomie 96,5 mln zł.

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Tragedia przy ul. 600-lecia

Nie żyje 80-letni mężczyzna. Zmarł w wyniku pożaru

W niedzielę (20 grudnia) w jednym z bloków w Wieliszewie doszło do pożaru. W płonącym mieszkaniu znaleziono mężczyznę. Pomimo wysiłków medyków, mężczyzna zmarł

Do zdarzenia doszło około godz. 23.00 w jednym z bloków przy ul. 600-lecia. Z relacji strażaków wynika, że na miejsce zostało wysłane 7 zastępów straży pożarnej.

Po przybyciu pod wskazany adres strażacy zauważyli dym wydobywający się z mieszkania na parterze. Przestąpiono do akcji gaśniczej w trakcie, której znaleziony został 80-letni nieprzytomny mężczyzna. Niestety nie udało się go uratować. A przybyli na miejsce lekarz stwierdził zgon.

Teraz policja prowadzi śledztwo pod nadzorem prokuratury w celu ustalenia przyczyn tego tragicznego zdarzenia.

QK

WIERZBICA. Śmierć na drodze

Osobówka staranowała ogrodzenie. Nie żyje kierowca auta

We wtorek (22 grudnia) doszło do śmiertelnego wypadku drogowego na Drodze Krajowej 61 w Wierzbicy. Nie żyje kierowca

Na miejsce wysłano 4 zastępy Strażaków m.in z Legionowa, Serocka i Zegrza oraz pogotowie i policję. Na miejscu nieprzytomnym mężczyzną zajęło się pogotowie. Pomimo wysiłków medyków kierującego nie udało się uratować. Teraz prokuratura ustali przyczyny zgonu mężczyzny. Z relacji Straży Pożarnej wynika, że około 13.30 do służb ratunkowych wpłynęło zgłoszenie dotyczące osobowego Renault, które zjeżdżając z wiaduktu uderzyło w ogrodzenie prywatnej posesji.

QK



WIERZBICA. Tragedia zwierząt czekających na śmierć

Padło 6 świń, 29 zostało uśpionych

Na rondzie w Wierzbicy 20 lutego doszło do wypadku samochodu transportującego 160-świń na ubój. W wyniku niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze 49-letni kierujący stracił panowanie nad pojazdem, przez co naczepa ze zwierzętami wywróciła się

Na miejscu interweniowały wszystkie służby, a także Powiatowy Lekarz Weterynarii. Kierującemu pojazdem nic się nie stało. Niestety ucierpiały przebywające w naczepie zwierzęta. Z informacji, do jakich udało nam się dotrzeć wynika, że dramat zwierząt trwał około 1,5h. Jak poinformował naszą redakcję Powiatowy Lekarz Weterynarii Maciej Wierchoń, w wyniku wypadku padło 6 sztuk, a kolejnym 29 świom podano zastrzyki usypiające z powodu połamanych nóg, uszkodzonych kręgosłupów.

- To była niecodzienna sytuacja, z której na pewno wyciągniemy lekcję, dobrze, że nie wydarzyło się to np.: w trakcie długiego weekendu - komentował Powiatowy Lekarz Weterynarii. M. Wierchoń zwrócił także uwagę na brak odpowiednich zastrzyków usypiających. - Jeżeli nie udałoby się nam zorganizować zastrzyków, zmuszeni byśmy byli do uśmiercania świń prądem.

Kiedy zwierzęta opuściły już wywróconą naczepę, zostały zapędzone do ciężarówki zastępczej, która przyjechała aż z Sokołowa Podlaskiego. Interwencja trwała blisko 7 godz. i uczestniczyli w niej 17 zastępów Straży Pożarnej z całego powiatu.

red

LEGIONOWO. Zastąpił Ryszarda Gawkowskiego

Nowy komendant Straży Miejskiej

W czwartek, 30 kwietnia Zastępca Komendanta Straży Miejskiej w Legionowie otrzymał z rąk Prezydenta nominację na stanowisko Komendanta Straży Miejskiej. Gratulujemy!

Adam Nadworski jest absolwentem Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie i uczestnikiem wielu kursów i szkoleń doskonalenia zawodowego. Jest odznaczony przez Prezydenta RP – Brązowym Krzyżem Zasługi.

Od kwietnia 2010 roku pełni obowiązki Zastępcy Komendanta Straży Miejskiej w Legionowie. Od początku swojej kariery zawodowej był związany ze służbami dbającymi o porządek i bezpieczeństwo w mieście. Prywatnie angażuje się w wiele akcji społecznych i edukacyjnych. Był inicjatorem spotkań dotyczących bezpieczeństwa seniorów i uczestnikiem wielu spotkań i konkursów dla dzieci i młodzieży.

Awans na stanowisko Komendanta Straży Miejskiej w Legionowie to kolejne wyzwanie. Profesjonalizm i doświadczenie uzyskane przez ostatnie lata pracy są dla nas gwarancją, iż nowy komendant z łatwością podoła powierzonym obowiązkom.

www.legionowo.pl



SEROCK/NOWY DWÓR MAZ. Pomimo wysiłków lekarzy dziecko nie przeżyło

Pijana matka, pijany noworodek

Po niecałym miesiącu (17 stycznia) walki zmarł noworodek, który w chwili urodzenia miał blisko 3,3 promila alkoholu. Prokuratura postawiła zarzuty matce, jednak kwalifikacja czynu może się zmienić

Przypomnijmy, 23 grudnia 2019 r. do szpitala w Nowym Dworze Mazowieckim trafiła kompletnie pijana 44-letnia mieszkanka Serocka. Kobieta była w zaawansowanej ciąży, rozpoczął się poród, a badanie na zawartość alkoholu wykazało u niej ponad 3 promile.

Dziecko miało 3,3 promila

Noworodek po narodzinach miał 3,3 promila alkoholu. W celu ratowania życia, został on przetransportowany do jednego z warszawskich szpitali. O zdarzeniu została poinformowana policja i prokuratura, która początkowo postawiła matce zarzut z art. 160 Kodeksu karnego tzn. narażenia noworodka na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia. Niestety

pomimo wysiłków lekarzy, w piątek (17 stycznia) dziecko zmarło.

Zdecydowano o sekcji

Z rozmowy z prokuratorem Marcinem Sadusiem z Prokuratury Okręgowej Warszawa-Praga udało nam się dowiedzieć, że zajmujący się dzieckiem lekarze zdiagnozowali u niego liczne wady genetyczne, które mogły przyczynić się do śmierci.

- Jeżeli okaże się, że wady genetyczne powstały na skutek nadużywania przez matkę chłopca alkoholu, prokuratura najprawdopodobniej będzie wnioskować o postawienie kobiecie innych zarzutów. Niestety do chwili przeprowadzenia sekcji możemy tylko spekulować jaka będzie kwalifikacja czynu. W tej chwili



prokuratura podtrzymuje zarzuty przedstawione kobiecie na początku śledztwa – powiedział prokurator Marcin Sadus.

Przyznała się do winy

Na nasze pytanie, czy 44-latką została zatrzymana, dowiedzieliśmy się, że nie zastosowano takiego środka. Ze względu na to, że kobieta

przyznała się do zarzucanych jej czynów oraz nie ma możliwości wystąpienia mataczenia albo wpływania na wydających opinie lekarzy, prokuratura zdecydowała o nie stosowaniu środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. W tej chwili kobiecie grozi do 5 lat więzienia.

red.

LEGIONOWO. Seria pożarów na Kozłówce

Czy w mieście grasuje podpalacz?

Na początku roku w ciągu dwóch tygodni w Legionowie doszło do kilku poważnych pożarów w lokalach mieszkalnych. Aż 4 z nich miały miejsce na os. Kozłówka i to w jednym bloku. Na mieście zaczęły krążyć plotki, że to sprawka podpalacza. Sprawami pożarów zajęła się policja i prokuratura

Dwa tygodnie stycznia były bardzo pracowite dla legionowskiej Straży Pożarnej. Od poniedziałku, 13 stycznia strażacy do pożarów w Legionowie musieli wyjeżdżać aż 5 razy. Jednak niektóre z tych zdarzeń mogły budzić zastanowienie. Pierwsze dwa pożary miały miejsce, w nocy z 14 na 15 stycznia br. na os. Kozłówka w tym samym budynku. Następnie straż musiała interweniować w niedzielę (19 stycznia) przy ul. Kościuszki, gdzie wybuchł pożar starego drewnianego dwukondygnacyjnego domu jednorodzinnego. Kolejny pożar miał miejsce w nocy z 20 na 21 stycznia, po raz kolejny na os. Kozłówka i to w tym samym bloku, co dwa poprzednie zdarzenia. Tego samego dnia (21 stycznia) miał miejsce kolejny pożar, tym razem przy ul. Zegrzyńskiej, ale jego przyczyną prawdopodobnie było zwarcie w telewizorze. A także kolejny pożar na os. Kozłówka (7 lutego). Przyczyny czterech pożarów na os. Kozłówka są póki co nieznane. Nic więc dziwnego, że w mieście zaczęły krążyć pogłoski o podpalaczu.

Jedna noc dwa pożary

Pierwsze zdarzenie na os. Kozłówka przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej (POW) miało miejsce we wtorek 14 stycznia br. kilka minut przed godz. 22.00. Powodem interwencji straży pożarnej był pożar wyposażenia

schowka socjalnego, który znajduje się na 1 piętrze starego pokoszarowego bloku. Z powodu dużego zadymienia z budynku ewakuowało ok. 20 osób. Po ugaszeniu ognia budynek został sprawdzony kamerą termowizyjną i po użyciu sprzętu do oddymiania mieszkańcy mogli wrócić do swoich mieszkań. Kolejne zdarzenie miało miejsce kilka godzin później, ok. godz. 1.00 w nocy. Wtedy też, zgodnie z informacjami strażaków, do pożaru doszło na parterze, w korytarzu łączącym mieszkania 1 i 2. Znajdujący się w mieszkaniu lokatorzy sami wydostali się na zewnątrz, tuż przed przybyciem strażaków. Niestety w tym wypadku 4 osoby zostały bez dachu nad głową i zostali przekazani pod opiekę legionowskiej Straży Miejskiej. Zwołano posiedzenie Centrum Kryzysowego, które zajęło się pogorzelcami. Obydwa pożary miały miejsce w jednym bloku.

Trzeci pożar w tym samym bloku

Kolejny pożar przy ul. POW, w tym samym budynku co poprzednie opisywane zdarzenia, wybuchł w poniedziałek (20 stycznia) ok. godz. 23.50. Ogień pojawił się w jednej z komórek lokatorskich znajdujących się pod schodami. Silne zadymienie i ryzyko rozprzestrzenienia się pożaru zmusiło strażaków do ewakuacji 26 osób. Akcja



Fot. OSP Legionowo

trwała ponad godzinę. Nikt nie odniósł obrażeń i wszyscy lokatorzy bezpiecznie wrócili do mieszkań.

Kolejny pożar

W piątek (7 lutego) ok. godz. 00.45 w Legionowie na os. Kozłówka znowu wybuchł pożar. Warto nadmienić, że zdarzenie miało miejsce w tym samym budynku co 3 poprzednie pożary. Tym razem płonęły drzwi wejściowe do jednego z mieszkań. Ratownicy zdjęli drzwi z zawiasów i wynieśli je na zewnątrz w celu zgaszenia. W mieszkaniu nikogo nie było, nie trzeba było również ewakuować pozostałych mieszkańców bloku. Był to 4 pożar w tym samym budynku.

Podpalacz czy przypadek?

Jak to często bywa w takich sytuacjach, od razu w mieście zaczęły krążyć najróżniejsze plotki. - Trzy pożary w ciągu jednego tygodnia, w jednym bloku? To nie może być przypadek – mówi nam Pani Jadwiga. - Mieszkam niedaleko tego osiedla i boję się o swój dom, a jeśli to podpalacz i postanowi grasować poza granicami Kozłówki? – dodaje.

Duża grupa rozmówców nie chce słyszeć żadnych teorii tego typu. - Ja myślę, że to był przypadek, no gdzie u nas takie rzeczy? – mówi Pan Jan. - Jeszcze podpalacza nam tu trzeba! Wielkie nieba co za miasto! – dodaje jego żona.

A może celowe wymuszenia?

Do redakcji dotarły także informacje, że podpalenia na Kozłówce to celowe działania. Powodem mają być podobno złe warunki, w których muszą przebywać mieszkańcy. Dlatego w celu otrzymania lepszego lokum mieliby podpalić te, w których obecnie muszą mieszkać. - Nie oszukujmy się, to osiedle jest jakie jest, a i lokale też do najlepszych nie należą. Po prostu ktoś wpadł na prosty sposób jak sobie poradzić w trudnej sytuacji i dostać lepsze lokum – mówi Pan Michał. Otrzymałmy także telefon, w którym nasz rozmówca przekonywał, że tyle pożarów w jednym budynku nie może być przypadkiem. Jego zdaniem, ich sprawcą może być ta sama osoba, bo trudno znaleźć inne wytłumaczenie.

red.



WYSTRZAŁOWY PAKIET SYLWESTROWY DLA PRZYJACIÓŁ

99 zł/os

Żeberka w sosie peri peri lub BBQ
Wrapy z humusem i avocado
Stripsy z kurczaka z sosem salsa
Szaszłyki wegańskie z tofu
i sezonowanymi warzywami
Sałatka hawajska z wędzonym kurczakiem
i grzankami
Bruschetta z suszonym pomidorem
i mozzarellą

**Zamów: +48 883 324 344, info@palacjablonna.pan.pl,
lub on-line na: www.restauracja.palacjablonna.pl**

*Zamówienia przyjmujemy do 29.12.20 do godz. 17.00;
Realizacja: 30 grudnia odbiór osobisty i dostawa (10.00-18.00);
31 grudnia tylko odbiór osobisty i tylko płatność kartą

Cieszymy się nim, bądźmy pełni wiary i optymizmu. A przede wszystkim postawmy na zgodę, wyrozumiałość i miłość. Bo tylko one mogą zapewnić naszemu krajowi i nam samym pomyślność



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Jestem optymistką! Zawsze szukam jasnej strony rzeczywistości. Także teraz, odrzucając ponure przepowiednie, szukam dobrych wieści, które pozwalają żyć bez lęku, patrzeć w przyszłość i cieszyć się tym, że żyję tu gdzie żyję. Nie muszę szukać lepszego miejsca na ziemi, tu mam wszystko czego mi potrzeba. Mam dom, rodzinę, przyjaciół. Mówię w ojczystym języku, a nad głową mam własne, jasne niebo.

Wielu z nas drży z niepewności, szuka w chaosie sprzecznych informacji strzępków nadziei, radości i spokoju.

Mimo, że od wielu miesięcy jesteśmy bombardowani zapowiedziami klęsk i nieszczęść, jakie ponoć czekają ludzkość, to ja absolutnie w to wszystko nie wierzę. Mój wrodzony optymizm każe mi się cieszyć życiem i robić dobrze swoje, myśleć pozytywnie i oczekiwać od przyszłości wszystkiego co najlepsze. Mam nowe plany i nowe marzenia, bo mimo trudności dnia codziennego warto mieć (a nawet trzeba!) wielkie zamiary i śmiałe marzenia, coś z tego na pewno się spełni.

Zamiast snuć czarne wizje i mnożyć lęki, warto otworzyć się na innych ludzi, pozbyć się egoizmu, myślenia tylko o sobie i zagarniania wszystkiego do siebie. Naszym celem



Witamy Nowy Rok!

życia, wartością samą w sobie jest dbanie o rodzinę, przyjaciół, sąsiadów, zwierzaki domowe i te żyjące na wolności. Zadbajmy o przyrodę, lasy, drzewa, a szczególnie o zasoby wodne. Rośnie góra śmieci! Rośnie ścieków morze! Ginie nasza Ziemia! Czy ty jej pomożesz? W czasach PRL-u krążył żart dotyczący regulacji rzeki Wisły, wciąż aktualny / pogłębiać dno i trzymać się koryta./ Dlatego nie zastanawiamy się, co dla naszej Matki Ziemi mogliby zrobić „wielcy tego świata”. Natomiast zastanówmy się, co my, co ja mogę zrobić dla niej.

Szanujmy wszystko co nas otacza, szanujmy siebie nawzajem. Nie szukajmy winnego lub okoliczności zewnętrznych, bo tym samym tworzymy świadomą lub podświadomą agresję i tym samym pogarszamy naszą przyszłość. Poprawiając relacje z innymi, poprawiamy swoje zdrowie i utrwalamy dobrą samoocenę.

Pomyślmy o innych, ważne, żebyśmy przestali tylko brać. Zmieńmy najczęściej zadawane pytanie, co ja

mogę dostać od społeczeństwa, rodziny, rodziców, partnera, dzieci, na pytanie - CO JA IM MOGĘ DAĆ? Ot tak po prostu, spontanicznie, z dobrocią, serdecznością i łaskawością. Zawsze najpierw musimy coś z siebie dać i to bezwarunkowo, żeby dostać coś w zamian.

I niekoniecznie musimy dostać zwrot od tej samej osoby, której coś ofiarowaliśmy. Możemy dostać coś od kogoś, kogo w ogóle nie znamy, np. propozycję lepszej pracy, pouczenie, a nie mandat od policjanta. Możliwości są nieograniczone.

Zaakceptujmy też wszystkie znane nam osoby dokładnie takimi, jakimi są. Nie zmieniamy na siłę nikogo, bo tylko my możemy się sami świadomie zmienić, bo kiedy my się zmieniamy, zmieniają się też nasi bliscy.

I najważniejsze - bądźmy życzliwi, uprzejmi, nie kłóćmy się bezustannie, nie obrzucajmy się inwektywami (tu prośba i apel do polityków, myśmy was wybrali, podziękujcie za zaufanie

i reprezentujcie Nas, nie siebie, GODNIE i z szacunkiem, nasz polski język jest wiekowy, piękny i wystarczająco bogaty, aby wysłowić myśli).

Patrzę teraz na jasne słońce i błękitne niebo, sikorki za oknem tarmoszą siatkę z ziarnami. Widok urzekający, mamy 26 grudnia, godzina 13:30. Ciepłutko, ani śladu mrozu.

Zdałam sobie sprawę, że żyję na jednym z najpiękniejszych światów, bardzo bym chciała, by móc jeszcze przez kolejne lata, uświadamiać ludziom, jak piękna, jak dobra jest nasza Matka Ziemia, jaką mnogość bogactw daje nam każdego dnia i jak bardzo należy ją chronić i szanować. Bo każde jabłko, kłos zboża, zioło, nawet kamień, służy człowiekowi, wystarczy o tym pamiętać i nie niszczyć niczego bezmyślnie. Zmieńmy nasze nastawienie i filozofię życia.

Niech szacunek do Przyrody i Matki Ziemi ZASTĘPUJE czynienie Jej sobie poddaną.

Na koniec moich przemyśleń, dedykuję Państwu ostatnią piosenkę grupy „POD BUDĄ” - „Piosenka na koniec świata”

*A kiedy przyjdzie świata koniec
Kiedy ostatnia zgaśnie gwiazda
Staniemy obok na balkonie
Powiemy sobie ale jazda
A kiedy przyjdzie świata koniec
Jakiś huragan albo potop
To się połączą nasze dłonie
Jak nigdy dotąd
I tak trzymając cię za rękę
Jak kołysankę na dobranoc
Ostatnią wyznam ci piosenkę
Dotychczas jeszcze nienagraną
Takiego końca mi potrzeba
O takim końcu nieraz marzę
Żeby się dało jeszcze śpiewać
Kiedy się nie da być już razem
A kiedy przyjdzie świata koniec
Kiedy ostatnia zgaśnie gwiazda
Staniemy obok na balkonie
Powiemy sobie ale jazda
Nie będzie grudnia ani czerwca
Zapadnie wielka ciemna cisza
I usłyszymy bicie serca
Którego jeszcze nikt nie słyszał
I tak trzymając cię za rękę
Jak kołysankę na dobranoc
Ostatnią wyznam ci piosenkę
Dotychczas jeszcze nienagraną
Takiego końca jestem pewien
O takim końcu nieraz marzę
Że jak odchodzić to ze śpiewem
Jeśli się żegnać to już razem*

J.W.

REKLAMA






GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

NOWE OGRANICZENIA OBOWIĄZUJĄCE OD 28 GRUDNIA DO 17 STYCZNIA

- Zakaz przemieszczania się pomiędzy godz. 19:00 31 grudnia a godz. 6:00 1 stycznia;
 - Hotele dostępne tylko dla służb mundurowych, medyków i pacjentów szpitali specjalistycznych.
 - Otwarte hotele pracownicze;
 - Zamknięcie stoków narciarskich;
 - Zamknięcie galerii handlowych - poza sklepami spożywczymi, drogeriami, aptekami, sklepami z książkami i prasą oraz wielkopowierzchniowymi sklepami meblowymi;
 - Wszystkie osoby przyjeżdżające do Polski komunikacją zbiorową mają obowiązek poddania się 10-dniowej kwarantannie;
 - Infrastruktura sportowa dostępna tylko do uprawiania sportu zawodowego.
- Szereg obowiązujących już wcześniej ograniczeń pozostaje bez zmian.

Odporność po zaszczepieniu na koronawirusa jest większa niż po przechorowaniu

Odporność wytworzona po zaszczepieniu na koronawirusa jest nieporównywalnie większa niż ta, jaką się uzyskuje po przechorowaniu – zaznaczył dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie gen. prof. Grzegorz Gielerak. Zwrócił też uwagę, że koronawirus nie mutuje tak, jak wirus grypy

Komisja Europejska w poniedziałek wydała zgodę na dopuszczenie do obrotu w Unii Europejskiej szczepionki przeciw COVID-19 firm Pfizer i BioNTech – poinformowała przewodnicząca KE Ursula von der Leyen. Szczepienia w UE mają rozpocząć się 27-29 grudnia, w tym w Polsce 27 grudnia – informował w poniedziałek szef KPRM Michał Dworczyk.

We wtorek prof. Gielerak zapytano w Programie Pierwszym Polskiego Radia, ilu Polaków powinno się zaszczepić, aby były odpowiednie efekty, oraz jak

długo osoby zaszczepione zachowują odporność na zakażenie się koronawirusem.

Szef WIM przyznał, że nie można na razie określić, jak długo utrzymywać się będzie odporność i jest to teraz przedmiotem badań. Zwrócił jednak uwagę na wyniki trzeciej fazy badań nad szczepionkami, którymi będziemy wkrótce dysponować. Wynika, z nich że „odporność wytworzona po zaszczepieniu jest nieporównywalnie większa, niż ta jaką się uzyskuje po przechorowaniu”.

„Od dawna obowiązującą wersją w odniesieniu do tego konkretnie wirusa jest mowa o odsetku 70 proc. osób podatnych. Jeżeli mówimy o grupie 29 milionów dorosłych Polaków, ci, którzy podlegaliby szczepieniu za pomocą tej szczepionki, zatem musimy mieć świadomość, że zaszczepienie 22 milionów to jest gwarancja sukcesu, jakiego wszyscy potrzebujemy” – powiedział.

Po uwadze, że według ministra Dworczyka jesteśmy w stanie przeprowadzić dziennie 200 tys. dziennie szczepień, profesor został zapytany, jak często

będzie trzeba powtarzać ten zabieg, biorąc pod uwagę także mutowanie koronawirusa.

„W przypadku tego wirusa, porównując go z grypą, mamy dwa istotne czynniki, które poprawiają naszą sytuację, o ile oczywiście będziemy chcieli korzystać ze szczepień, w co głęboko wierzę. A mianowicie skuteczność szczepień jest bardzo wysoka. To jest około 90-95 proc., a w przypadku grypy jest to 40 proc.” – zaznaczył.

Według Gieleraka istotne jest także, że koronawirus „nie jest tak mutujący, jak wirus grypy”. „A zatem tutaj jesteśmy po pierwsze w stanie skutecznej trafić z samą szczepionką, a po drugie jesteśmy w stanie wytworzoną odporność utrzymać na jakiś czas. A to gwarantuje nam odporność populacyjną” – ocenił gen. prof. Gielerak.

We wtorek minister Dworczyk poinformował, że na przełomie grudnia i stycznia ma dotrzeć do Polski 300 tys. szczepionek przeciw COVID-19, a w kolejnym tygodniu następne 300 tysięcy. Potwierdził, że pierwsza partia ok. 10 tys. dawek dotrze do Polski 26 grudnia i trafi do

70 placówek służby zdrowia, gdzie 27 grudnia rozpoczną się szczepienia. Pierwszą grupę zaszczepionych będą stanowić pracownicy służby zdrowia.

„Jest 509 szpitali węzłowych gotowych do szczepień, ale w związku z tym, że przyjeżdża tak niewielka partia szczepionek, uznaliśmy, że tego pierwszego dnia będzie to siedemdziesiąt kilka placówek. Można by to szczepienie przeprowadzić w kilkunastu placówkach, natomiast chcieliśmy, żeby jak najwięcej szpitali przetestowało tę procedurę szczepienia. Bo to jest cała procedura” – mówił Dworczyk w TVN24.

Pytany, ile osób zostanie zaszczepionych w pierwszym miesiącu zaznaczył, że jeśli producent będzie się wywiązywał z deklaracji, na przełomie grudnia i stycznia powinno dojechać kolejne 300 tys. dawek i w kolejnym tygodniu znowu 300 tys.

„Gotowość organizacyjną”, gdyby były dostępne szczepionki – jak dodał – to około 3,5 mln szczepień miesięcznie.

(PAP) Nauka w Polsce
Mieczysław Rudy

Wiążące są wypowiedzi naukowców, że obecna mutacja koronawirusa nie powinna wpłynąć na efektywność szczepień

Wiążące są dla mnie wypowiedzi naukowców, że mutacja koronawirusa, która pojawiła się w Wielkiej Brytanii nie powinna mieć wpływu na efektywność prowadzonych już szczepień – podkreślił dyrektor WIM gen. prof. Grzegorz Gielerak. Może jednak pojawić się mutacja, która taki wpływ może mieć – dodał

„Dla mnie bardzo wiążące są wypowiedzi naukowców brytyjskich, którzy mówią jasno, że ta mutacja raczej nie powinna mieć wpływu na efektywność właśnie prowadzonych szczepień przeciw koronawirusowi” – powiedział prof. Gielerak we wtorek w Programie 1 Polskiego Radia.

„Natomiast pamiętajmy, że mutacje wirusa zachodzą cały czas i jeśli będziemy mieli pecha, to w pewnym momencie pojawi się jej taka wersja, która może istotnie wpłynąć na odporność, a w tym wypadku mam na myśli zdolność hamowania epidemii poprzez wytworzenie sztucznej odporności za pomocą wyszczepienia populacji” – powiedział dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie.

Zapytany, czy w tej chwili należy „martwić się tylko tym, że łatwiej można się tym zmutowanym brytyjskim koronawirusem zarazić, co oznacza, że tak naprawdę szybciej możemy dojść do granicy wydolności służby zdrowia”, profesor odpowiedział twierdząco.

„Dokładnie. Właśnie to jest ten problem, przed którym obecnie stanęli Brytyjczycy, którzy rozpoczęli szczepienia swojej populacji i obecnie są już po szczepieniu pół miliona swoich obywateli” – powiedział.

Zwrócił uwagę, że „trudno obecnie realizować taki program w sytuacji, kiedy dookoła szaleje epidemia”. „W związku z tym ta sytuacja jest całkowicie niekomfortowa z punktu widzenia

każdego kraju, który przystępuje obecnie do szczepień, w tym i Polski” – podkreślił.

Odnosząc się do wydolności systemu ochrony zdrowia, Gielerak wskazał na „funkcję czasu”. „System to nie tylko łóżka, to nie tylko respiratory, ale to przede wszystkim personel medyczny, odpowiedzialny za opiekę nad chorymi”.

„Te zasoby z upływem czasu ulegają zużyciu. (...) Naturalną kwestią jest zmęczenie i wypalenie personelu, który uczestniczy w permanentnej walce z jaką mamy obecnie do czynienia. To jest bardzo niebezpieczne” – ostrzegł szef Wojskowego Instytutu Medycznego.

O wykryciu w Wielkiej Brytanii nowego wariantu wirusa SARS-CoV-2 poinformował 14 grudnia brytyjski minister zdrowia Matt Hancock. Przekazał, że odnotowano ponad 6 tys.

zakażeń nową odmianą, głównie w południowej i południowo-wschodniej Anglii. Infekcje nowym wariantem koronawirusa potwierdzono także m.in. w Danii, we Włoszech, a pojedyncze przypadki również w Holandii i Australii.

Pojawiła się informacja, że nowa odmiana koronawirusa VUI-202021/01 wykazuje o 70 proc. większą zakaźność, niż inne znane warianty tego patogenu. W miniony piątek w jednym z wywiadów (dostępnym na YouTube) mówił o tym dr Erik Volz z Imperial College Londyn.

W związku z potwierdzeniem nowego wariantu koronawirusa, część państw – w tym Polska – zawiesiły połączenia lotnicze z Wielką Brytanią.

(PAP) Nauka w Polsce
Autor: Mieczysław Rudy



TRENERKA BABECZEK. Zapraszamy na nowy cykl porad fizjoterapeutki i trenerki personalnej Karoliny Kwaczyńskiej

Święta, Święta i po Świętach!

Za nami rok pełen ograniczeń, zamknięcia w domach, odseparowania od bliskich. Wielu z nas traci zapał do wszelkiej aktywności, czemu sprzyja świąteczny czas. Nic tylko umilać sobie chwile świątecznymi piosenkami, pyszną zimową herbatką no i przysmakami :-)

No i właśnie tu pojawia pytanie, jak nie przytyć mimo tylu pokus i co z robić, żeby zrzucić wyhodowany w ostatnich miesiącach tłuszcz? Wiadomo, przed nami Nowy Rok i nowe postanowienia. Jeżeli chcesz osiągnąć sukces, nie czekaj na 1 stycznia tylko zacznij już dziś!

Wbrew pozorom, nawet w czasie świątecznej przerwy możesz zrobić dużo dla siebie - w końcu masz dodatkowy, wolny czas!

Po pierwsze, wyciągnij rodzinę na spacer - taka odrobina ruchu każdemu dobrze zrobi. Dzięki temu nie tylko spalamy kalorie, ale też lepiej się czujemy, bo ileż to można siedzieć? Twoje mięśnie i kręgosłup też Ci za to podziękują!

Po drugie, zadbaj o odpowiednie nawodnienie i nie mowa tu o sokach i kolorowych napojach. Pamiętaj o wodzie - im więcej jej pijesz, tym mniej miejsca w żołądku jest na jedzenie. Warto wiedzieć, że często mylimy głód z pragnieniem.

Po trzecie, wykonaj rano albo wieczorem choćby krótki zestaw ulubionych ćwiczeń. Rano nakręcisz się fajną energią, a przed snem poprawisz nie tylko trawienie, ale i metabolizm. Pamiętaj - lepiej poświęcić nawet 20 min. na ćwiczenia w święta niż morderczo długi trening zaraz po nich. Nigdy nie ćwicz w celu ukarania siebie za nadprogramowe jedzenie. Najważniejszy jest rozsądek i zachowanie umiaru. Krótkie treningi, kilka razy w tygodniu, wyrabiają zdrowy nawyk, który po jakichś czasie stanie się dla Ciebie zwykłym elementem dnia.

Jeśli będziesz działać zgodnie z tymi wskazówkami, poczujesz się lepiej nie tylko na żołądku! Dzięki aktywności fizycznej poprawi się Twoje samopoczucie, a ciało podziękuję za wysiłek.

Niech nadchodzący Nowy 2021 będzie Twoim Rokiem!

Trenerka babeczek Karolina Kwaczyńska
Fizjoterapeutka, personalna trenerka.
kkwaczynska123@gmail.com tel.511 446 948
Rusza z kanap wszystkie babeczki
- od nastolatek po seniorki.



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**19 grudnia
POMIECHÓWEK.**

(pow. nowodworski)

Ukradł alkohol za 600 zł

Policjanci wydziału prewencji, zatrzymali 18-latkę z gminy Pomiechówek, który kilka dni wcześniej w jednym ze sklepów na terenie miasta dokonał kradzieży alkoholu na kwotę blisko 600 zł. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**20 grudnia
CZOSNÓW. (pow. nowodworski)
64-latek podejrzany o znęcanie się nad najbliższymi**

Nowodworska prokuratura zastosowała dozór policji połączony ze środkami zapobiegawczymi, wobec 64-latkę z gminy Czosnów, podejrzanego o znęcanie się nad osobą najbliższą oraz znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej interweniujących policjantów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**21 grudnia
PRZEMIAROWO/PUŁTUSK.
Brawurowa jazda zakończona zatrzymaniem uprawnień**

W miniony poniedziałek, funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego w Pułtusku zatrzymali prawo jazdy za jazdę z prędkością 104 km/h w terenie zabudowanym. Do przekroczenia prędkości doszło w miejscowości Przemiarowo. Kontrola drogowa zakończyła się dla 45-latniego mieszkańca Warszawy zatrzymaniem uprawnień do kierowania na okres trzech miesięcy. Ponadto został ukarany mandatem i punktami karnymi.

**CZOSNÓW. (pow. nowodworski)
Zlikwidowali nielegalną linię do produkcji papierosów**

Nielegalna linia produkcyjna służąca do wyrobu papierosów została zlikwidowana na terenie powiatu nowodworskiego. Znajdowała się w jednej wynajmowanych hal w gminie Czosnów. Wewnątrz magazynu policjanci zabezpieczyli linię służącą do produkcji wyrobów tytoniowych w postaci maszyn, sztabek filtrowych i opakowań różnego typu. Ponadto znaleźli kranie organiczną o zapachu tytoniu, znajdującą się w opakowaniach kartonowych na naczepie auta, zaparkowanego w rejonie hali. W sumie zabezpieczono 6600 kilogramów tytoniu. Podejrzany w tej sprawie mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, a dowody do magazynu. 53-latek z powiatu sochaczewskiego usłyszał przedstawione mu przez czosnowskich dochodzeniowców zarzuty nabycia i przewożenia wyrobów tytoniowych bez polskich znaków skarbowych akcyzy. Swoim działaniem mógł narazić Skarb Państwa na straty ponad 3 milionów złotych. Podejrzanemu grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności. Dochodzenie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem nowodworskiej prokuratury.

PUŁTUSK. Kolejne nielegalne papierosy zabezpieczone

W miniony poniedziałek, na terenie powiatu pułtuskiego funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego w toku wykonywania czynności służbowych ujawnili znaczną ilość papierosów bez polskich znaków akcyzy. Wyroby tytoniowe należały do 59-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. Mężczyzna został zatrzymany, a towar zabezpieczony do prowadzonego w tej sprawie postępowania. Za czyn określony w art. 65 KKS, grozi kara pozbawienia wolności do lat 3 oraz wysoka grzywna.

**22 grudnia
ZAKROCZYM. (pow. nowodworski)
Odnaleźli przyczepkę**

Zakroczymscy mundurowi ujawnili w Zakroczymiu poszukiwaną przez policję przyczepkę samochodową. Została ona zabezpieczona na parking depozytowy.

**23 grudnia
PUŁTUSK. Zatrzymany nietrzeźwy kierujący**

Około godziny 15:00, dzielnicowi z pułtuskiej komendy Policji zatrzymali mieszkańca powiatu pułtuskiego, który kierował Skodą będąc w stanie nietrzeźwości. Badanie alkomatem wykazało, że 42-latek miał blisko 2 promile alkoholu w swoim organizmie. Mężczyźnie za kierowanie „na podwójnym gazie” grozi teraz poważne konsekwencje. Za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości sąd może orzec karę do 2 lat pozbawienia wolności. Ponadto kierujący musi się liczyć z zakazem prowadzenia pojazdów na okres minimum 3 lat oraz wysoką grzywną.

**CIEKSYN. (pow. nowodworski)
Z promilami na rowerze**

Policjanci nowodworskiej „drogówki” podjęli w Cieksynie kontrolę drogową wobec dwóch mężczyzn, kierujących po drodze publicznej rowerami. Po przeprowadzonym na miejscu badaniu okazało się, że pierwszy z nich, 55-latek z gminy Nasielsk znajdował się w stanie nietrzeźwości. W wydychanym powietrzu miał 1,4 promila alkoholu. Funkcjonariusze nałożyli na niego mandat w wysokości 500 zł. Natomiast 56-letni mieszkaniec gminy Nasielsk znajdował się w stanie po użyciu alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało w jego organizmie 0,48 promila alkoholu. Został przez funkcjonariuszy ukarany mandatem karnym w kwocie 300 zł.

PUŁTUSK. Trzymiesięczny areszt dla zatrzymanego w policyjnym pościgu

Scena jak z filmu akcji rozegrała się kilka dni temu na ulicach Pułtuska. Funkcjonariusze zatrzymali w policyjnym pościgu dwie osoby podróżujące audi. Kierowca wcześniej dopuszczał się przestępstw. 34-letniemu mieszkańcowi Pułtuska przedstawiono łącznie 6 zarzutów. Trzykrotne niezatrzymanie się do kontroli drogowej oraz czynna napaść na funkcjonariuszy. W trakcie prowadzonych czynności wyszło na jaw, że mężczyzna był podejrzanym również o posiadanie środków psychoaktywnych w postaci amfetaminy oraz

kierowanie grózb karalnych. Podejrzany przyznał się do wszystkich zarzucanych mu czynów. Decyzją pułtuskiego sądu zatrzymany 34-latek, został tymczasowo aresztowany na okres trzech miesięcy. Za wszystkie popełnione czyny, mężczyźnie grozi kara pozbawienia wolności do 10 lat.

**24 grudnia
NOWY DWÓR MAZ. Kradzież z rozbojem**

Policjanci nowodworskiej patrolówki, na ul. Legionów zatrzymali 20-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego, który chwilę wcześniej w jednym ze sklepów na ul. Daszyńskiego dokonał kradzieży rozbójniczej. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec niego dozór policji. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

**25 grudnia
ZAKROCZYM. (pow. nowodworski).
Na podwójnym gazie**

Policjanci ruchu drogowego, w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej 46-letniego rowerzystę z powiatu żuromińskiego. Mężczyzna w wydychanym powietrzu miał 0,7 promila alkoholu. Został ukarany mandatem w wysokości 500 zł.

**26 grudnia
POMIECHÓWEK. (pow. nowodworski) Jeździł samochodem bez uprawnień**

W drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku, podczas pełnienia służby, na ul. Lotników podjęli kontrolę drogową. Za kierownicą Fiata Seicento siedział 28-latek z Pomiechówki. Podczas interwencji, po sprawdzeniu w systemie okazało się, że mężczyzna posiada wydany przez sąd, aktywny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, obowiązujący do marca 2023 roku. Teraz, za nie stosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów, 28-latkowi grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

**27 grudnia
NASIELSK. (pow. nowodworski)
Pijany, bez uprawnień, spowodował kolizję**

Policjanci nowodworskiej drogówki, na ul. Kościuszki zatrzymali kierującego fordem 18-latkę z gminy Żałuski. Mężczyzna spowodował kolizję drogową. Nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami. W wydychanym powietrzu miał 1,42 promila alkoholu. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności i grzywna.

**28 grudnia
WIELISZEW. (pow. legionowski)
Wpadł, bo rozpoznał go ochroniarz**

Policjanci z Wieliszewa zostali wezwani do jednego ze sklepów na terenie gminy. Ochroniarz placówki handlowej wskazał im mężczyznę, którego rozpoznał, jako sprawcę kradzieży sprzed kilku dni. Jak ustalili mundurowi mężczyzna miał ukraść alkohol, kawy i czekolady o wartości blisko 600 złotych. Mężczyzna został przewieziony do komisariatu. Dochodzeniowcy przeanalizowali materiał dowodowy i przedstawili 25-latkowi zarzut kradzieży. Mieszkaniec powiatu legionowskiego przyznał się do popełnienia przestępstwa. Teraz o jego losie zadecyduje sąd. Za kradzież grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**CZOSNÓW. (pow. nowodworski)
Kierował mając 2 promile**

Policjanci ruchu drogowego, w miejscowości Łomna Las zatrzymali kierującego Saabem 40-latkę z Warszawy. Mężczyzna miał blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

KPP. Nowy Dwór Maz.,
KPP Legionowo, KPP Pułtusk

ZAMÓW
NA WYNOS
I W DOSTAWIE

tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

LUNCH MENU
24 ZŁ

- tradycyjny
- wegetariański

*dania z karty

ZAPŁAĆ:

MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na

facebook



ORYGINALNA KUCHNIA ORIENTALNA dobre jedzenie miła atmosfera tel. kom. 519 463 786 tel. 22 784 88 88

1. Kebab z kurczaka (pieczone mięso z kurczaka, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 12,00 zł
2. Kebab z wołowiny (pieczone mięso z wołowiny, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 14,00 zł
3. Kebab z kurczaka na grubym cieście (pieczone mięso z kurczaka, grillowane pieczywo, surówka, sos) 13,00 zł
4. Kebab z wołowiny na grubym cieście (pieczone mięso z wołowiny, grillowane pieczywo, surówka, sos) 15,00 zł
5. Kebab MIX (pieczone mięso z kurczaka, wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 14,00 zł
6. Duży kebab z kurczaka (pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 16,00 zł
7. Duży kebab z wołowiny (pieczone mięso z wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 17,00 zł
8. Duży kebab MIX (pieczone mięso z kurczaka, wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 16,00 zł
9. SUPER MEGA Kebab z kurczaka (Cienkie/Gruby) (pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 18,00 zł
10. SUPER MEGA Kebab z wołowiny (Cienkie/Gruby) (pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 20,00 zł
11. Kanapka vegetariańska (falafel-cieciora, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 12,00 zł
12. Duża kanapka vegetariańska (falafel-cieciora, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 15,00 zł
13. Żółty ser do kebabu 2,00 zł
14. Kebab Talerz z kurczaka (pieczone mięso z kurczaka, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
15. Kebab Talerz z wołowiny (pieczone mięso z wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 22,00 zł
16. MIX Talerz (pieczone mięso z kurczaka i wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 21,00 zł

DANIA OBIADOWE

17. Duży Talerz z kurczaka lub wołowiny (pieczone mięso z kurczaka lub wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 27,00 zł
18. Duży Talerz MIX z kurczaka i wołowiny (pieczone mięso z kurczaka i wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 27,00 zł
19. Pierś z kurczaka (grillowana pierś, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
20. Gulasz (połędwiczki z kurczaka z warzywami, surówka, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
21. Bakłażan z indykiem (bakłażan, indyk, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
22. Talerz FALAFEL (falafel- cieciora, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 19,00 zł
23. FAHITA na talerzu (kurczak pieczony na grillu z cebulą, papryką, przyprawami, podawany z ryżem lub frytkami, surówką, ogórkiem, pomidorem, pastą czosnkową i sosem) 22,00 zł
24. LAYTANI na talerzu (mięso wołowe pieczone na grillu z cebulą, papryką i przyprawami, podawany z frytkami lub ryżem, surówką, ogórkiem, pomidorem, pastą czosnkową i sosem) 25,00 zł
- frytki 7,00 zł
- bakława (ciasto tureckie) 6,00 zł

NAPOJE

- herbata 5,00 zł
- kawa 6,00 zł
- Ayran (turecki napój) 5,00 zł
- Cola, Cola Zero, Cola Cherry, Fanta, Sprite (0,5l) 5,00 zł
- Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite (0,2l) 4,00 zł
- Cappy (0,33l) 5,00 zł
- woda gazowana/niegazowana (0,5l) 4,00 zł
- Nestea (0,5l) 5,00 zł
- opakowanie na wynos/talerz 1,00 zł
- 25. Warka (0,5l) 7,00 zł
- 26. Warka (0,33l) 5,00 zł
- 27. Żywiec (0,5l) 8,00 zł
- 28. Żywiec (0,33l) 6,00 zł

regionowo, 3łkitne Centrum czynne 7 dni w tygodniu:
pon-czw. 10⁰⁰ - 24⁰⁰ nd 11⁰⁰ - 24⁰⁰
pt.-sob. 10⁰⁰ - 01⁰⁰
zamówienia telefoniczne pn. - sob. 11⁰⁰ - 22⁰⁰

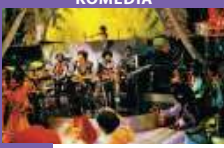
środa

30 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Sekrety najwyższych wieżowców na świecie. Ponad chmurami 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Boże Narodzenie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Ubezpieś nas wolność - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyne	04:50 Cafe piosenka 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Pozyteczni.pl 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 Koło Fortuny - extra 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wież miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Doradca smaku 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Hancock mógłby ocalić wiele ludzkich istnień, zawsze jednak, każda z jego akcji pozostawia straty...	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... SBB 09:25 Kocie ślady - film TVP, prod. Polska, 1971, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski 11:00 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy TVP 13:05 Film fabularny 14:20 Którędy po sztuce - Cavallino - magazyn 14:30 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska 15:05 Cykl o Leopoldzie Tyrmandzie 15:50 W syberyjskich lasach 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Urodzeni artyści - Zofia i Magdalena Forteckie 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Małe kobiety - serial	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:25 Kobra - oddział specjalny 13:05 Zaklinaczka duchów 13:15 Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.	05:00 Mango telezakupy 06:35 Pokolenie mistrzów 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Ten moment 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Szkoła - obyczajowy 16:35 19 + - obyczajowy 17:45 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Ten moment 19:00 Starsza pani musi fiknąć	06:00 Pup Star 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspólni ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka - magazyn 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Quest Nowy Jork, lata 20. ubiegłego wieku. Historia Chrisa Dubois, młodego chłopaka, który uciekając przed gangsterami dostaje się na statek pływający do Hong Kongu. 23:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:05 STOP Drogówka 02:05 Graffiti 02:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM S-F	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Koncert kołód 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:35 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - Zabójcza kwarantanna 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki Test o Sylwestrze 22:30 Historia bez tajemnic 23:30 To nie ja zabiłam - film 01:10 Witamy na Hawajach 02:55 Okupowani - serial	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:50 27 sukienek - komedia, prod. USA, 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Judy Greer, James Marsden 22:55 Kino relaks - Cóрка mojego kumpla - film obyczajowy, prod. USA, 2011, reż. Julian Farino, wyk. Hugh Laurie, Oliver Platt, Catherine Keener 00:35 Terror w podziemiach - serial, prod. Dania, 2017 01:30 Moje pokolenie 03:05 Aida - serial komediowy 03:55 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Ścigana - film sensacyjny, USA 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas, Michael Douglas 23:20 Poszukiwany - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino, Robert Culp, Eric Robert 01:25 Eko historia 01:30 Uwaga! 01:50 Noc magii	22:00 Mr. Deeds - milioner z przypadku - film obyczajowy Longfellow Deeds, właściciel pizzerii w małym miasteczku w stanie New Hampshire, dowiaduje się pewnego dnia, że jest jedynym spadkobiercą swojego zmarłego niedawno wuja i musi przejąć kontrolę nad potężną medialną korporacją. 00:10 W rytmie Hip-Hopu 02:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Na wschód od Hollywood - Enklawa - dramat, prod. Niemcy, Serbia, 2015 21:45 Więcej niż fikcja - Andriej Tarkowski. W świątyni kina - film dokumentalny, prod. Szwecja, Rosja, 2019, reż. Andrey Tarkovsky 23:30 Co dalej? - program publicystyczny 23:50 Jazz - Jazz Jamboree '70 00:20 28 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej Jazz Jamboree '86 00:55 Informacje kulturalne 01:30 Lekkie obyczaje - Kalifornia - dramat 03:10 Kino nocne - Nibelungi: Zemsta Krymhildy - film	14:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Transporter 21:50 Teoria chaosu 23:50 Debiutant 02:25 Dyżur - serial dokumentalny 03:35 Tak jest świat - program informacyjny 04:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris 21:55 Grzesznica - serial, USA 23:45 Gra o przeżycie - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest Dickerson, wyk. Ice-T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F. Murray Abraham, John C. McGinley 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc magii - program ezoteryczny	10:00 Audycja Generalna 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:20 Kabwe 11:25 Myślarz Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Podróż Jessiki 15:55 Kolory Świętości 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myślarz Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek

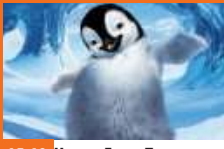
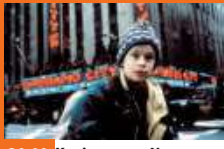
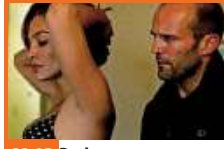
31 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Sekrety najwyższych wieżowców na świecie. Ponad chmurami – cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 06:05 Elif – serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie – magazyn 07:55 Ranczo – serial obyczajowy TVP 08:50 Komisarz Alex – serial kryminalny TVP 09:40 Ojciec Mateusz – serial kryminalny TVP 10:30 Kasta – Zabójcza kwarantanna 11:05 Natura w Jedynce – Cudowny świat przyrody, odc. 2 Potężne skrzydła. Żuraw koronasty. Afryka – serial	05:45 Cafe piosenka – talk-show 06:20 Marsz pingwinów 2: Przygoda na krańcu świata – film przygodowy 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Panorama 11:15 Pytanie na śniadanie 11:55 Gwiazdy w południe – Sułtani westernu – komedia, prod. USA, 1991, reż. Ron Underwood, wyk. Billy Cristal, Daniel Stern, Bruno Kirby 14:00 Familiada – teleturniej prod. Polska 14:35 Koło fortuny – teleturniej 15:20 Szansa na sukces. Opole – Natalia Kukulska – widowisko	05:40 Mango – telezakupy 06:55 Eko historia 07:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11:30 Doradca smaku 11:40 Ukryta prawda – program obyczajowy 12:40 Rozwód. Walka o wszystko 13:40 Złodzieje – program poradnikowy 14:25 Detektywi – program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda – program obyczajowy 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! – magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy – serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze Akcja serialu dzieje się w Warszawie, największym, najbogatszym, ale także – jak wynika z policyjnych statystyk – najniebezpieczniejszym mieście w Polsce. 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja – magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni – Maja Komorowska 09:10 W syberyjskich lasach 11:00 W pustyni i w puszczy – serial przygodowy TVP 13:25 Trzeci punkt widzenia – program publicystyczny 14:05 Rita Hayworth, bogini miłości – film 15:15 Gilda – film obyczajowy, prod. USA, 1946, reż. Charles Vidor, wyk. Rita Hayworth, Glenn Ford, George Macready, Joseph Calleia, Steven Geray 17:10 Queen podbija świat – film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Christopher Bird 18:15 Którędy po sztukę 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Bitwa tenorów na róże 20:00 Tego się nie wytnie	06:00 Nash Bridges – serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy Bijący rekordy popularności, bezkonkurencyjny w swojej kategorii serial Lombard. Życie pod zastaw. W nowych odcinkach jak zawsze emocjonujące wątki oraz perypetie głównych bohaterów, ze Zbigniewem Buczkowskim na czele. 10:40 Człowiek w żelaznej masce We Francji źle się dzieje, ale Ludwik XIV tego nie dostrzega. Pochłonięty rozrywkami zamyka oczy na cierpienie poddanych, więc muskietierowie postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce. 13:05 Przygoda na Antarktydzie	05:00 Mango telezakupy 06:35 Pokolenie mistrzów 07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy 08:05 Ukryta prawda – program obyczajowy prod. Polska 11:05 Ten moment 11:35 Szpital – program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny – program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy 14:35 Ukryta prawda – program obyczajowy 15:35 Szkola – obyczajowy 16:35 19 + – obyczajowy 17:45 Idealna niania – program obyczajowy 18:30 Ten moment 19:00 Starsza pani musi fiknąć	06:00 Dzielnia Mysz 06:25 Małpy w kosmosie 2 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji Każdy odcinek serialu opowiada inną historię dotyczącą problemów życia codziennego, tym razem za granicą. 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra – oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra – oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 21:00 Sylwester z Gwiazdami 23:00 American Hustle 01:55 Egzekutor 03:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 04:25 TOP 10 Lista Przebojów
							
11:55 Wakacje Waltera – komedia, prod. USA 13:50 Gorączka sobotniej nocy – film muzyczny 16:00 Rolnik szuka żony – reality show 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:20 Kasta – serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Transporter: Nowa moc – film akcji 22:00 Witamy na Hawajach 23:55 Sylwester z Dwójką 00:15 Pole rażenia – film kryminalny, prod. USA 02:05 Kiedy Harry poznał Sally – komedia 03:50 Jaka to melodia?	16:25 Dzięki Bogu już piątek – komedia prod. USA, 1978, wyk. Jeff Goldblum, Donna Summer W piątkowy wieczór goście schodzą się do lokalnego klubu, by wziąć udział w konkursie tańca disco. 18:00 Panorama – program informacyjny prod. Polska 18:30 Sylwestrowe Hity – program rozrywkowy prod. Polska 19:55 Sylwester Marzeń z Dwójką – program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Zakończenie dnia	20:05 Nigdy w życiu! – film komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski 22:05 Pieniądź to nie wszystko – film komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska 00:05 American Pie II – film komedia, USA 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs 02:00 Świadek koronny – film sensacyjny, Polska 2007, reż. Jarosław Sypniewski 03:55 Uwaga! – magazyn	18:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym mieście kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce. 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:50 Pogoda 19:55 Sylwestrowa Moc 20:00 Przebojów 2020 01:00 Od Sylwestra. Najlepsze hity do tańca – program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	21:30 Pół żartem, pół serio – komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis, Jack Lemmon, Marilyn Monroe, Edward G. Robinson, Billy Gray 23:40 Scena muzyczna – Bum BumOrkestar – koncert 00:35 Scena muzyczna 01:35 Genesis: When in Rome – koncert 03:15 Bee Gees – One For All Tour. Live in Australia – koncert, prod. Wielka Brytania, 1989 05:15 Informacje kulturalne 05:35 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:45 Zakończenie	15:10 Pamiętnik księżniczki Nastolatka z San Francisco, Mia, dowiaduje się, że ojciec, którego nie znała, był następcą tronu małego państwa i że po jego śmierci to ona jest jedyną spadkobierczynią. 17:20 Robin Hood: Książę złodziei – film przygodowy 20:00 Taxi 00:25 Showgirls 03:00 Biesiada na cztery pory roku 03:55 Taki jest świat – program informacyjny prod. Polska 04:50 Na jedwabnym szlaku – program dokumentalny	20:00 Listy do M. II – film komedia, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Magdalena Lamparska 22:10 Szczyliwa Siódemka – Sylwestrowa noc z gwiazdami 00:20 Prawie święta – film 02:35 Jak się pozbyć cellulitu – film komedia, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczkarska, Dominika Kłuzniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot	09:30 Brat Franciszek 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Prudnik 13:30 Msza Święta 14:30 Magia świat 15:55 Kolory Świętości 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne 17:00 Akademia pro-life 17:05 Wodzisrejski maraton 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Gala operetkowa 19:25 Kolory Świętości 19:30 Mały Pasterz 19:55 Święty na każdy dzień 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

1 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Magiczna skarpeta – film obyczajowy, prod. Kanada, 2015 07:00 Msza Święta 08:20 Szajbus i pingwiny – film familijny 10:05 Grease – musical 12:00 Anioł Pański, prod. Watykan, Polska, 2020 12:20 Jak zostać kotem – komedia, prod. Kanada, Chiny, Francja, 2016, reż. Barry Sonnenfeld 13:45 Skoki Narciarskie 16:20 Kamera TVP Sport 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 18:20 Kasta – serial paradokumentalny 18:55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda	06:10 Arktyczna przygoda – film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Dakota Goyo, Goran Vinjić, Bridget Moynahan 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Panorama 11:20 Pytanie na śniadanie 12:00 Koncert z Wiednia – występ 12:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2021 – Transmisja – koncert, prod. Austria, 2021 14:00 Familiada – teleturniej 14:40 Koło fortuny – teleturniej 15:30 Sylwester Marzeń z Dwójką – koncert 18:00 Panorama 18:25 Sylwester Marzeń z Dwójką – koncert 20:00 Dziewczyna warta grzechu – komedia, prod. USA, 2014	05:30 Uwaga! – magazyn 05:50 Mango – telezakupy 08:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Narodziny – film obyczajowy, USA, 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Hiam Abbas, Shaun Toub, Ciaran Hinds, Shohreh Aghdashloo, Stanley Townsend 10:55 Pan niania – film komedia, USA, 1992, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Sherman Hemsley, Austin Pendleton, Robert Gorman, Madeline Zima 12:30 Złoto dla zuchwałych – film wojenny, USA, Jugosławia, 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Piotruś Pan 10:10 Ratatuj 12:40 Anna i Król Osadzony w baśniowej scenarii dziewiętnastowiecznej Azji dramat, opowiadający historię owdowiałej nauczycielki, Anny Leonowens, która przybywa do króla Syjamu, by objąć opiekę nad jego dziećmi. 15:50 Maska Zorro Wieś XIX. Kalifornia rządzona przez hiszpańskich kolonizatorów. Szlachcic Don Diego de la Vega nie może pogodzić się z terrorem wprowadzonym przez okrutnego gubernatora Montero. 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń – magazyn	06:40 Informacje kulturalne 07:15 U Pana Boga za piecem – komedia 09:05 U Pana Boga w ogródku – komedia 11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2021 – koncert, prod. Austria, 2021 12:05 U Pana Boga za miedzą – komedia 14:05 Lunatyk – film krótkometrażowy 14:45 Muzyka filmowa – film dokumentalny, prod. USA, 2017 16:25 Mayerling – dramat 18:55 Bitwa tenorów na róże 20:00 Potop Redivivus – film 23:10 Tego się nie wytnie 00:40 Muse live at Rome Olympic Stadium 01:50 Teraz animacje! – Mgnienia oka – film 01:55 Teraz animacje! – Ogień – animowany 01:55 Teraz animacje!	05:30 Nash Bridges – serial sensacyjny 07:15 Kłątwa Różowej Pantery – komedia 09:25 7 krasnoludków – Las to za mało! – familijny 11:20 Mój przyjaciel smok – przygodowy 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień – baśń 14:50 Król Artur – przygodowy Rzymski generał Artur i jego rycerze otrzymują ostatnią misję do spełnienia. Podczas wyprawy odbijają z rąk nieprzyjaciela młodą Ginewrę, która jest królową Piktów. 17:30 W imię króla – film akcji 20:00 November Man – film akcji	05:00 Mango telezakupy 06:35 Angry Birds – serial 06:55 Pokolenie mistrzów 07:30 Lorax – film komedia, USA, 2012, reż. Chris Re-naud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms 09:15 Duma: Podróż do domu – film przygodowy, USA, 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alexander Michael-etos, Campbell Scott, Mary Makhatho 11:25 Wehikuł czasu – film S-F, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law 13:30 Atramentowe serce – film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy 15:45 Ostatni smok III: Kłątwa czarnoksiężnika – film przygodowy 17:50 Szczyliwa Siódemka	06:00 Tom i Jerry: Piraci i Ku-dłaci 09:05 Pieska Gwiazdka 10:50 Merlin i księga bestii Czarnoksiężnik Arkadian, wraz z całą menażerią bestii ze swej magicznej księgi, przejmując władanie Camelot. 12:50 K-9 15:00 Billy Madison 16:55 Szczeniackie wojsko 19:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy prod. Polska 20:50 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 00:00 Król Skorpion: Księga Dusz Nesberek, żył i żądny władzy przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje przestarzały grób króla Memtapa, a w nim Kiel Anu-bisa – wykuty przez władcę podziemi mityczny miecz, który swemu posiadaczowi pozwoli rządzić światem. 02:05 Korpus weteranów
							
20:15 Zenek – film obyczajowy, prod. Polska, 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Kłara Bielawka 22:20 Wielki Gatsby – dramat, prod. USA, 2013, reż. Baz Luhrmann, wyk. Leonardo diCaprio, Tobey Maguire, Carey Mulligan 00:50 Koszmarny minione lata – film prod. USA, 1997, reż. Jim Gillespie, wyk. Jennifer Love Hewitt, Ryan Phillippe 02:40 Transporter: Nowa moc – film akcji 04:25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 05:15 Zakończenie dnia	21:40 72 Godziny – film sensacyjny, prod. USA, Francja, 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Connie Nielsen, Amber Heard 23:45 Koncert Noworoczny z Wiednia 2021 – Re-transmisja cz. 1 – koncert 00:40 Córka mego kumpla – film obyczajowy, prod. USA, 2011, reż. Julian Farino, wyk. Hugh Laurie, Oliver Platt, Catherine Keener, Adam Brody, Leighton Meester 02:20 Dzięki Bogu już piątek – komedia, prod. USA, 1978, reż. Robert Klane, wyk. Jeff Goldblum, Donna Summer 03:50 Zakończenie dnia	15:10 Happy Feet: Tupot małych chłopców II – film komedia, USA, 2011, reż. George Miller, Gary Eck, David Peers, wyk. Robin Williams, Elijah Wood, Sofia Vergara 17:00 Znowu mam 17 lat – film komedia, USA, 2009 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! – magazyn 20:05 Łowca i królowa lodu – film przygodowy 22:20 Superman: Powrót – film przygodowy 01:20 Kochajmy się od święta – film komedia 03:10 Kuba Wojewódzki – talk show rozrywkowy 04:00 Uwaga! – magazyn	20:00 Kevin sam w Nowym Jorku – komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. Frantisek Paska, Jan Votrscil, Jarmila Kucharova, Alena Kvetova W małej czeskiej miejscowości odbywa się coroczny Bał Strażaków. Pomimo dokładnych przygotowań nie wszystko idzie zgodnie z planem. 03:40 Queen podbija świat – film dokumentalny 04:55 Teledyski 05:45 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	02:20 Kino nocne - Pali się, moja panno – komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. Frantisek Paska, Jan Votrscil, Jarmila Kucharova, Alena Kvetova W małej czeskiej miejscowości odbywa się coroczny Bał Strażaków. Pomimo dokładnych przygotowań nie wszystko idzie zgodnie z planem. 03:40 Queen podbija świat – film dokumentalny 04:55 Teledyski 05:45 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	22:05 Parker – film akcji Oszukany przez byłych kompanów i pozostawiony na pewną śmierć zawodowy złodziej powraca do gry, planując rewanż. 00:20 Teoria chaosu – film akcji Detektyw Connors i jego nowy partner Dekker prowadzą śledztwo w sprawie tajemniczego napadu na bank. Wkrótce policjanci odkrywają intrygę na dużą skalę. 02:25 Castle – fabularny 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:05 Wojciech Ciejrowski. Boso – Ziemia Święta	20:00 Sylwester w Nowym Jorku – film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher 22:30 Romeo musi umrzeć – film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington 00:50 Kurt Cobain: Życie bez cenzury – film dokument, USA, 2015, reż. Brett Morgen 03:15 Druga strona medalu – talk show	09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 10:25 Spektakl baletowy Królowa Śnieżka 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Żywe Betlejem z gwiazdami 14:00 Próba wiary 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Kantata „Anioł pasterzem mówili” 17:20 100 cudownych miejsc na świecie Wieża Eiffa 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Ave Maria na przestrzeni wieków 1

sobota

2 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Klan - telenowela TVP 06:05 Sprawa dla reportera 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Fascynujący świat - Blaski i cienie luksusowych rejsów - film 10:45 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:45 Dobry dzień na egzekucję - western 13:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Zakochaj się w Polsce	05:30 Cafe piosenka 05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinny ekspres - Objawienie Boże 11:50 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 12:55 Anything goes. Ale jazda! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny 15:20 27 sukienek - komedia 17:20 Rodzinka.pl - serial 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Sylwester Marzeń z Dwójką - koncert 19:35 Lajk! 20:00 The Voice Senior 22:10 Muzyka, Taniec, Zabawa	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Remont razem 12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy 13:50 Kobieta na krańcu świata 14:20 Wyjątkowe domy 14:55 Totalne remonty 15:55 Szelągowskiej 15:55 Kolekcja smaków 16:25 Klinika bez tajemnic 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 #TVNpomagajmysobie	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Artur i Minimiki 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Foto Models Poland 2020 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Thor Świat ma wielu bohaterów... jednak tylko jeden z nich jest bogiem. Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię,	07:00 Trzymaj się swoich chmur - piosenki Seweryna Krajewskiego 08:05 Od ucha do ucha - Mundur - animowany 08:10 Od ucha do ucha - Hydraulicy - film animowany 08:20 Od ucha do ucha - Tadek Niejadek - film 08:45 Od ucha do ucha - Przygody pana Michała 10:30 Serialowa nostalgia - film dokumentalny 11:40 Mali bohaterowie - film dokumentalny 13:00 Malarstwo barokowe 13:30 Kobara 14:45 Tego się nie wytnie 16:15 Retro kino - Marty - film fabularny, prod. USA 17:55 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Koliski 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Scena muzyczna 20:00 Bilet do kina - Hobbit 22:55 Queen Live in Rio	06:00 Łowcy skarbów - fabularny Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Leon zawodowiec - film akcji 22:30 Wasabi: Hubert zawodowiec - film akcji	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:45 Ten moment 08:20 Kosmiczny wykop 08:55 Ten moment 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:20 Zaskoczenia - film rodzinny, USA, 2012, reż. John Whitesell, wyk. Kevin Durant, Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson 15:25 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 17:50 Zbuntowana księżniczka - film komedia, Francja, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Tom i Jerry i Sherlock Holmes 08:00 Tuż przed tragedią 09:00 Galileo 11:05 Zaczarowane królestwo Przepięknie sfilmowana opowieść o Afryce, która zachwyci nie tylko wielbiciel filmów dokumentalnych. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:20 Potępiony 2 Randy Orton, w roli byłego łowcy nagród, który nieoczekiwanie znajduje się w samym środku morderczej rozgrywki, w jakiej on i jego dawni kumple muszą walczyć przeciw sobie na śmierć i życie. 02:05 Interwencja 02:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Osiecka - serial TVP 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Osiecka - serial TVP 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Smak zemsty. Peppermint - film akcji 23:20 Zenek - film obyczajowy 01:25 Wirtuoz - thriller, prod. Hiszpania, 2013 03:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:50 Z pamięci - felieton 03:55 Zakończenie dnia	KOMEDIA 23:15 Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA, 2018, reż. Bill Holderman, wyk. Jane Fonda, Diane Keaton, Candice Bergen, Mary Steenburgen, Andy Garcia 01:10 Dziewczyna warta grzechu - komedia, prod. USA, 2014 02:50 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, prod. USA, 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins, John Hawkes, Will Forte 04:30 Zakończenie dnia	KOMEDIA 20:05 Kochajmy się od święta - film komedia, USA, 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms, Amanda Seyfried, Alan Arkin, Marisa Tomei, Olivia Wilde, Steve Martin, Anthony Mackie 22:30 Moje wielkie greckie wesele II - film komedia, USA, Kanada, 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett 00:20 American Pie II - film komedia, USA, 2001 02:25 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	FILM PRZYGODOWY 22:40 Skarb narodów Wielki przebój kinowy z Nicolasmem Cagem w roli Benjaminą Franklina Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy, który podobno trafił do Ameryki i został ukryty przez Ojców Założycieli. 01:15 Gra o życie Bohaterem jest policjant, który osiem lat temu wyleciał z pracy. W najgorszym momencie swojego życia spotyka tajemniczego mężczyznę. 03:35 Tajemnice losu - program ezoteryczny	DRAMAT 00:05 Mocne Kino - Plac zabaw - film prod. Polska, 2016, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Michalina Świstoń, Nicolas Przygoda, Przemysław Baliński, Patryk Świderski 01:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 02:10 Potop Redivivus - film fabularny, prod. Polska, 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbichski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz 05:30 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	FILM AKCJI 00:40 Na linii ognia - film akcji Tajemniczy szantażysta grozi śmiercią prezydentowi USA. Na jego trop wpada doświadczony agent ochrony. 03:05 Castle - fabularny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 04:00 Taki jest świat 04:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:10 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 20:00 Mroczny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman, Morgan Freeman, Cillian Murphy 23:15 Raport Pelikana - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts, Denzel Washington, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, James Sikking, William Atherton, Robert Culp, Stanley Tucci, Hume Cronyn, John Lithgow 02:10 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Lodowa podróż 13:05 Święty na każdy dzień 13:10 100 cudownych miejsc na świecie. Centrum Szanghaju, Bund, Chiny 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Próba wiary 15:25 Kolory Świętości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Krakowskie Betlejem 16:30 Z dalekiego wschodu do betlejemskiej szopki 16:50 Świętynia Ta Prom, Angkor, Kambodża 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc 01:00 Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

3 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:05 Stulecie Winnych 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Msza Święta 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Rwanda 2020 13:05 Z pamięci - felieton 13:15 Skoki Narciarskie 16:00 Osiecka - serial TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaczynij Od Nowa - magazyn 11:45 Szansa na sukces. Opole - Anna Wyszconi - widowisko muzyczne 12:50 Sylwester Marzeń z Dwójką - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole - Golec uOrkiestra - widowisko muzyczne 16:10 Lepsza połowa - serial 17:05 Tuż należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Randka z księżniczką - film fabularny	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień 12:10 Kolekcja smaków 12:45 Wyjątkowe domy 13:20 Patent na dom 14:25 Łowca i królowa lodu - film przygodowy, USA, Chiny, 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Jessica ChastainEmily Blunt, Nick Frost, Rob Brydon 16:50 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski 19:00 Fakty 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Dobre, podaj dalej	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Renifer Niko ratuje święta 10:05 Karate kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. 12:45 Kevin sam 15:10 Thor Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię, gdzie musi walczyć, by odzyskać honor i utraccone moce. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa	06:50 Myśli na ten czas - Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania 08:25 Od ucha do ucha - Odkrywając Beethovena - IX symfonia d - moll op. 125 - film dokumentalny, prod. Niemcy 09:35 Od ucha do ucha - Karnawał Zwierząt 10:20 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial 11:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:55 Bilet do kina - Hobbit: Niezwykła podróż - film przygodowy 14:55 „Stworzenie świata” 16:50 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z... Izabelą Trojanowską 18:05 Niedziela z... Izabelą Trojanowską 19:00 Niedziela z... Izabelą Trojanowską	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:40 Mój przyjaciel smok - przygodowy 11:45 Smokiem i mieczem - przygodowy Po powrocie z wyprawy krzyżowej rycerz wyrusza na poszukiwanie zaginionej córki króla. 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek - baśń 14:55 Taxi - komedia 16:40 Taxi 2 - komedia 18:25 Taxi 3 - komedia 20:00 Nocny pościg - film akcji Starzejący się płatny morderca, Jimmy, pragnie ochronić porzuczonego syna przed byłym przełożonym - potężnym szefem mafii. 22:15 Non stop - film akcji	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Angry Birds - serial 06:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 09:55 Jak zdobyto Dziłki Zachód - film western, USA, 1962, reż. Henry Hathaway, John Ford, George Marshall, wyk. James Stewart, Henry Fonda, Gregory Peck, Debbie Reynolds, Richard Widmark, George Peppard, Karl Malden, John Wayne, Carolyn Jones 13:10 Atramentowe serce - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2008, reż. Iain Softley, wyk. Brendan Fraser, Paul Bettany, Jim Broadbent 15:30 Sylwester w Nowym Jorku - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Tuż przed tragedią 09:00 K-9 Choć Thomas jest znakomitym policjantem, wśród kolegów z brygady antynarkotycznej ma opinię wariata. Ma jednak oddanego przyjaciela - owczarka alzackiego, z którym tworzy zgraną parę. 11:05 Galileo 13:05 STOP Drogówka 14:05 Gwiazdy Kabaretu 15:05 Mistrz kierownicy ucieka 17:05 Ślub last minute 19:00 Galileo 20:00 Król Skorpion: Księga Dusz. Nesberek, przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje prastary grób króla Memtpea. 22:20 Wikling Młody wikling, Włodzimierz Nowogrodzki, po śmierci ojca przez zamarnięcie morze ucieka na wygnanie. 01:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:00 Tuż przed tragedią
SERIAL KRYMINALNY 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Osiecka - serial TVP 21:15 Sanatorium miłości 22:05 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedynka - Dirty Dancing - film muzyczny, prod. USA, 1987 00:10 Smak zemsty. Peppermint - film akcji 02:00 Bandslam 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Z pamięci - felieton 04:55 Zakończenie dnia	KOMEDIA 20:00 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, prod. USA, 2013, wyk. Jennifer Aniston, Isla Fisher, Tim Robbins 21:50 Kino bez granic - Dalida. Skazana na miłość - film biograficzny, prod. Francja, 2016, wyk. Sveva Alviti, Riccardo Scamarcio, Jean-Paul Rouve 00:05 Pitbull. Nowe porządki - film sensacyjny, prod. Polska, 2015, reż. Patryk Vega 02:25 Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA 04:10 Zakończenie dnia	HORROR 20:05 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu - film horror, USA, 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene 22:55 Pasażer 57 - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, Alex Datcher, Bruce Greenwood, Elizabeth Hurley 00:35 MasterChef - program rozrywkowy 03:10 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii	FILM SENSACYJNY 23:40 Diamantowa afera Sympatyczny kryminalista Miles Logan kradnie drogocenny brylant, który ma mu zapewnić olbrzymie pieniądze i wygodne życie. Niestety podczas ucieczki z miejsca przestępstwa dochodzi do poważnej kłótni z jego współnikiem, w dodatku na miejsce szybko przybywa policja. 01:45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film sensacyjny 03:55 Tajemnice losu 04:40 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 20:00 Taksówkarz - dramat, prod. USA, 1976, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Jodie Foster, Cybill Shepherd, Harvey Keitel 22:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Carrington - dramat, prod. Wielka Brytania 00:45 Informacje kulturalne 01:05 Teraz animacje! - Mgnienia oka - film animowany, prod. Niemcy, 2018 01:10 Teraz animacje! - Ogień - film animowany 01:15 Teraz animacje! - Popołudnie Clemence 01:35 Kino nocne - Bilet na księżyc - film	FILM AKCJI 00:15 Charlie Cykor - film akcji Borykający się z problemem wiary we własne możliwości agent policjany otrzymuje zadanie przygotowania zasadki na mafijnych bossów. 02:20 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA 17:55 Akademia policjina - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes 20:00 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos 22:15 Król Skorpion III: Odkupienie - film, USA, 2012, reż. Roel Reiné 00:30 Nad morzem - film obyczajowy 02:45 Noc magii	TV Trwam 09:30 Msza Święta 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Koledowanie z Nadzieją 11:15 Mój brat papież 11:30 Koledowanie z Zespołem Pieśni i Tańca Bychlewianka 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Jestem Gabriel 15:40 Święty na każdy dzień 15:45 Kolory Świętości 15:50 100 cudownych miejsc na świecie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Mikołaj - chłopiec, który został świętym 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

4 stycznia

5 stycznia

Krzyżówka na Nowy Rok 2021



POZIOMO: 2) inaczej Ogród Oliwny, Getsemani; 7) wprowadzone przez rząd na czas Sylwestra i ferii; 8) kończy się Sylwestrem; 10) Ireneusz dla kolegów; 12) kolorowa narzuta na łóżko; 13) francuska ojczyzna szampana; 15) impreza na koniec roku; 21) wiatraki; 22) stolica Republiki Zielonego Przylądka; 23) oddział medyczny, kliniczny; 24) alkoholowe mieszanki na imprezę noworoczną; 25) rośnie w lesie lub na ścianie; 27) kanapki i koreczki na sylwestrowym stole; 29) flet lub tulipan do szampana; 33) sylwestrowe ciasto z twarogu; 35) dotacja na badania naukowe; 38) damskie na ramię; 41) niejedyn już upadł w pandemii; 44) melonowiec właściwy krócej; 46) Reeves, kanadyjski aktor, twarz "Cyberpunk 2077"; 47) nie są liczeni w limicie osób na sylwestra; 48) w Nowy Rok wystrzela tylko z balkonów; 49) rozpoczyna rok; 50) wznoszone szampanem; 52) obliczanie, rozrachunek; 56) niejedyn strzelił w sylwestra; 57) delikatna tkanina; 58) ekdysteroi, hormon linienia; 59) "bufet" dla leśnej zwierzyny; 60) musujące to szampany; 61) rzeka w Stargardzie.

PIONOWO: 1) podjąć gości, przyjąć; 2) oddawane przez ozdrowieńców; 3) krasomówca, orator; 4) płacze się po drinku; 5) Kanada w oryginale; 6) sylwestrowy trunek; 9) żądany przez porywaczy; 11) przyciski klawiatury; 12) stolica Republiki Konga; 13) łagodzi kaszel; 14) oczyszcza podejrzanego z zarzutów; 15) rekin dla anglika; 16) inaczej skalpel; 17) chroni przedsiębiorców w pandemii; 18) bywa ciężki po Sylwestrze; 19) skrzydło wiatraka; 20) składane w Nowy Rok; 26) dawne skórzane worki na wodę; 28) marynarskie łóżka; 30) pomysły, koncepcje; 31) karma dla kota; 32) ciasto przekładane makiem; 33) szczeliny między deskami; 34) czynny wulkan na Sycylii; 35) David, wokalista Pink Floyd; 36) ... and Kae, maoryski bóg, strażnik ryb; 37) krótka rozprawka literacka; 39) lekkie odurzenie po szampanie; 40) słodki deser na mleku; 42) japońska marka samochodów; 43) palma bambusowa krócej; 45) boi się petard i fajerwerków; 51) ćwiczyć, szkolić; 53) oddział instytucji, filia; 54) Stephen, napisał "Wszechświat w skorupce orzecha"; 55) buzuja w szampanie; 56) Jan ...-Błoński, reżyser filmowy

Litery z pól od 1 do 42

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42						

utworzą powyższe hasło

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573
LEG 51099

Pomocnika do prac wykończeniowych 602456283
LEG 51710

szukam pracy

Układanie towaru w sklepie 698 543 034
LEG 51748

AUTO-MOTO

sprzedam

Kupię Każde Auto Skuter Motor Dostawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych z Autami Masz Coś do Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24h na dobie 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

Skoda Superb 11.2014r. 1,8 160KM automat, tempomat. 100% bezwypadkowy. Serwisowany w ASO. 601394754
PUL 51742

Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

usługi i akcesoria

Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/782 49 10
LEG 50959

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki informuje, że w dniu 28.12.2020r. podał do publicznej wiadomości (na okres 21 dni) poprzez wywieszenie - na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Zakroczymskiej 30 (III piętro), na tablicy ogłoszeń przed budynkiem Urzędu Miejskiego oraz Biuletynie Informacji Publicznej (www.bip.nowydwormaz.pl):

- **wykaz lokali mieszkalnych**, stanowiących własność Gminy Miasta Nowy Dwór Mazowiecki, przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemców tych lokali, z którymi najem został nawiązany na czas nieoznaczony.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Zakroczymska 30 (III piętro, pokój nr 318 lub telefonicznie (22) 5-122-215 - pracownik Grażyna Szewczyk.

Z up. Burmistrza

/-/ Janusz Mikuszewski

Z-ca Burmistrza

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 51700

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p., nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO
GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

POŻYCZKA
ekspresowa
Z GWARANCJĄ
Eden Finance
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
797-705-110
Nadzany przez NIK

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

Docieplenia 508-074-201
LEG 50958

Glazura remonty 602670035
NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

naprawy

Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

BIZNES

Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

Olszewnica Stara około 1000m2 190zł/m2 prąd, gaz, wodociąg, do negocjacji 501833362
LEG 51683

do wynajęcia

Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51725

Lokale w centrum Legionowa 602293860
LEG 51733

L-wo, domek piętrowy 60 m2, aneks kuchenny, 3 pokoje, 2 łazienki, koszt wynajmu 2 tys. zł, tel. 501780166
LEG 51747

ROLNICTWO

inne

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 31 grudnia dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy. Bezwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. Ponadto nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł na zakup maszyn). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51711

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości stosowane obniżki - do 50%)
ODPADY BUDOWLANE
usług KOMUNALNE - oferujemy podzielenie kosztów KPT do 490 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wywóz wybranych odpadów przyjmujemy także na terenie naszej biuro: Łąki, ul. Sienkiewicza 11 - po uzgodnieniu telefonicznym 602 800 802
05-120 Legionowo, ul. Mydlarska 10
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 532 858 332
zuzs.paciewicz@wp.pl

Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Lubczyk to 1,5 roczny średniej wielkości (20 kg) sympatyczny młodzik, znaleziony 17.12.2020 na ulicy Pastelowej w Markach, w niebieskiej obroży w różowe i niebieskie serduszka. Chłopak jest kontaktowy, swobodny, uwielbia pieszczoty i ładnie chodzi na smyczy. Kogo tricolorowa zguba? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51744



Marcel to spokojny 6-latek średniej wielkości (10 kg) znaleziony 17.12.2020 na ulicy Dmowskiego w Markach. w zniszczonej, skórzanej obroży. Psiak trafił do Nas zaniebany i wychudzony. Chłopak jest grzeczny, sympatyczny, dobrze radzi sobie na smyczy i uwielbia pieszczoty. Kto zgubił Rudziela? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51746



Neymar to przegowany 5-latek średniej wielkości (23 kg) w typie amstaffa znaleziony na terenie Legionowa. Psiak jest bardzo energiczny, lubi być w centrum uwagi, uwielbia zabawy z człowiekiem, a na smyczy potrafi pociągnąć mocniej. Neymar liczy na szybki powrót do swoich przyjaciół. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51745



Oscypek to starszy, średniej wielkości (12 kg) szorstkowłosy pies znaleziony na terenie gminy Otwock, u Nas od 19.12.2020. Chłopak jest spokojny, nieco nieśmiały, przyjaźnie nastawiony do człowieka. Mam nadzieję, że ten uroczy jegomość, powróci do domu. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51743

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 51247

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABELE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE
TEL. 22/7824131
LEG 51338

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn.-cz. 8:00 - 17:00 022 782 49 10

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**


TEL. 991
PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
30.12.2020	Wieliszew ul. Podgórna ul. Marszałkowska ul. ks. Jerzego Popiełuszki ul. Magnacka ul. Wesoła ul. Żytnia ul. Słoneczna ul. Górki ul. Willowa ul. Jeziorna ul. Sosnowa ul. Miętowa ul. Modlińska 148, 150A ul. Niepodległości 43, 45, 47, 49, 51, 51A, 55, 57, 59, 67, 73, 75, 76, 77, 78, 78A, 79, 80, 82, 83, 84, 84A, 85, 85A, 86, 87B, 90, 96, 97A, 101, 102, 103A, 104, 110, 112, 114, 118, 118A, 118C, 120, 120B, 124B, 124C;	04A0092 (WIELISZEW POLIFOL SZYPULSKA) 04-1483 (WIELISZEW UL. SOSNOWA) 04-1696 (STACJA 04-1696) 04-0959 (WIELISZEW DZIAŁKI KILIAŃSKA) 04-1826 (STACJA 04-1826) 04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA) 04-1154 (WIELISZEW POPIELUSZKI) 04-1271 (WIELISZEW 4)	07:00-09:00
31.12.2020	Wieliszew ul. Podgórna ul. Marszałkowska ul. ks. Jerzego Popiełuszki ul. Magnacka ul. Wesoła ul. Żytnia ul. Słoneczna ul. Górki ul. Willowa ul. Jeziorna ul. Sosnowa ul. Miętowa ul. Modlińska 148, 150A ul. Niepodległości 43, 45, 47, 49, 51, 51A, 55, 57, 59, 67, 73, 75, 76, 77, 78, 78A, 79, 80, 82, 83, 84, 84A, 85, 85A, 86, 87B, 90, 96, 97A, 101, 102, 103A, 104, 110, 112, 114, 118, 118A, 118C, 120, 120B, 124B, 124C;	04A0092 (WIELISZEW POLIFOL SZYPULSKA) 04-1483 (WIELISZEW UL. SOSNOWA) 04-1696 (STACJA 04-1696) 04-0959 (WIELISZEW DZIAŁKI KILIAŃSKA) 04-1826 (STACJA 04-1826) 04-1654 (WIELISZEW PODGÓRNA) 04-1154 (WIELISZEW POPIELUSZKI) 04-1271 (WIELISZEW 4)	07:00-09:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!
**OGŁOSZENIA
DROBNE**

do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**P.P.H.U. EKO-INVEST
NIERUCHOMOŚCI
NA SPRZEDAŻ**
MIESZKANIA

Pułtusk ul. Benedyktynska – 35,56 m², 1-pokój, II piętro z balkonem – 115 000 pln
Pułtusk ul. Kombatantów – 37,5 m², 1 pokój, II piętro – 155 000 pln
Pułtusk ul. 3 Maja – 32,7 m², 1-pokój, II piętro z balkonem – 115 000 pln
Pułtusk/os. 1000-lecia – 46,3 m², 2 pokoje, II piętro – 162 050 pln
Warszawa, ul. Grochowska – 52,7 m², 3 pokoje – 421 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m², 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pułtusk – 130 m²/1000m² – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 200 m²/775m² – 420 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m²/2921m² – 450 000 pln
Gnojno – 66 m²/3600 m² – 195 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m²/1502m² – 435 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m²/942m² – 399 000 pln
Winnica – 270m²/2100 m² – 520 000 pln
Skaszewo Włociańskie gm. Gzy – 230 m²/4400m² – 480 000 pln
Winnica/Rębkowo – 270m²/3300 m² – 420 000 pln
Maków Mazowiecki – 355m²/1583m² – 650 000 pln
Różan/Załuzie – 171m²/2254 m² – 295 000 pln
Pułtusk – 320 m²/1301 m² – 1 100 000 pln

DZIAŁKI

PPułtusk/Popławy – 33096 m² przy Narwi – 992 880 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m² przy Narwi – 1 100 000 pln
Zambski Kościelne – 1000m² – 70 000 pln
Borsuki Kolonia – 1440m² – 56 700 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m² – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m² – 75 000 pln
Pułtusk/Kleszewo przy Narwi – 6 0000 m² – 999 000 pln

**SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny
– 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln**



**Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro**

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pułtusk, ul. Rynek 16, I piętro

502 587 830, 509 075 121

e-mail: romanski42@interia.pl

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam
usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju,
co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz
wieloletnie doświadczenie
pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla
więc chętnie podejmiemy się wykonać
nietypowe i trudne zlecenia.

Będzie kanalizacja w Lipach w Nieporęcie – jest dofinansowanie

Dobra wiadomość w grudniu, to jak prezent od Mikołaja. I taki prezent otrzymują właśnie mieszkańcy Lip w Nieporęcie. Gmina Nieporęt dostała 2 000 000 zł dofinansowania na budowę kanalizacji w tym obszarze.

Przyznane dofinansowanie przeznaczone będzie na wykonanie dokumentacji projektowej i budowę kanalizacji sanitarnej od ulicy Mickiewicza do ulicy Telimeny, wzdłuż ulicy Jana Kazimierza. Jednak gminny plan na lata 2021-2023 przewiduje budowę sieci kanalizacyjnej dalej aż do oczyszczalni ścieków, znajdującej się naprzeciwko osiedla Głogi. Co więcej, oczyszczalnia zostanie zlikwidowana i zamieniona na pompownię. To druga bardzo dobra wiadomość, ponieważ zdarza się, że oczyszczalnia uprzykrza okolicznym mieszkańcom życie. Dzięki likwidacji oczyszczalni do nowej sieci w Lipach włącznie zostaną również: osiedle Głogi, osiedle Dębina, szkoła w Stanisławowie Pierwszym oraz Aquapark „Fala”. Budowę poprzedzi wykonanie dokumentacji projektowej na bazie już opracowanego Programu Funkcjonalno-Użytkowego. Po zakończeniu inwestycji ścieki skierowane zostaną do opaski kanalizacyjnej Jeziora Zegrzyńskiego i do oczyszczalni w Orzechowie.

Całość inwestycji ma kosztować około 10 mln złotych. Mieszkańcy Lip długo czekali na jej realizację, z możliwością poprowadzenia sieci wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 633 tj. ulicy Jana Kazimierza, a nie przez teren posiadanych przez nich działek.

W czasie najbliższych tygodni uruchomiona zostanie procedura przetargowa na wybór wykonawcy.

Przyznane dofinansowanie pochodzi z Europejskiego Funduszu Rolnego w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



Unia Europejska

Budżet gminy Nieporęt na 2021 rok przyjęty

21 grudnia, podczas XXXIII sesji Rady Gminy Nieporęt VIII Kadencji, radni uchwaliли budżet gminy Nieporęt na 2021 rok. Głosowanie nad budżetem gminy poprzedziło rozpatrzenie i przyjęcie uchwały w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Nieporęt na lata 2021-2033.

Dochody gminy Nieporęt w 2021 roku zaplanowane zostały w łącznej kwocie **115 146 318 zł**, w tym dochody bieżące w kwocie 110 679 926 zł, co stanowi 96,1 % dochodów ogółem i dochody majątkowe w kwocie 4 466 392 zł, co stanowi 3,9 % dochodów ogółem.

Natomiast **wydatki gminy** ustalono w kwocie **132 395 557 zł**, w tym wydatki bieżące w kwocie 110 679 926 zł, co stanowi 83,6 % wydatków ogółem i wydatki majątkowe w kwocie 21 715 631 zł, co stanowi 16,4 % wydatków ogółem.

Za przyjęciem uchwały budżetowej głosowało 13 radnych za, 1 przeciw, 1 wstrzymał się od głosu.

Komunikacja publiczna autobusowa

Przedstawiamy informację o kosztach funkcjonowania komunikacji publicznej w gminie Nieporęt w 2020 roku.

Komunikacja autobusowa

Obsługę autobusową zapewniają przede wszystkim **linie podmiejskie** organizowane przez Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie, obsługujące połączenia na trasach:

- 1) linia 735: Warszawa (Metro Marymont) - Zegrze Południowe,
- 2) linia 705: Warszawa (Metro Marymont) – Rynia (przez Białobrzegi),
- 3) linia 736: Warszawa (Żerań FSO) - Legionowo (przez Rembelszczyznę).

Koszt funkcjonowania linii organizowanych przez Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie w porozumieniu z gminą Nieporęt w 2020 roku wyniesie prawie **1 700 000 zł**.

Ponadto na terenie gminy kursują **linie lokalne typu „L”**, również obsługiwane przez ZTM w porozumieniu z gminą, na trasach:

- 1) L-8: Wólka Radzyńska – Nieporęt – Izabelin – Stanisławów Pierwszy – Rembelszczyzna – Kąty Węgierskie – Stanisławów Drugi – Legionowo,
- 2) L-31: Wólka Radzyńska – (przez Nieporęt) - Białobrzegi – Beniaminów – Radzymin,
- 3) L-33: Legionowo – Józefów – Kąty Węgierskie – Rembelszczyzna – Stanisławów Pierwszy – Marki,
- 4) L-45: Wólka Radzyńska – Sieraków – Słupno – Warszawa M1

oraz linia międzygminna nr D1 na trasie: Legionowo (Grudzie) – Józefów.

Gmina Nieporęt łącznie w 2020 roku wydatkowała na obsługę linii „L” oraz D1 kwotę prawie **2 000 000 zł**.

Łącznie w 2020 roku gmina Nieporęt wydatkowała na funkcjonowanie autobusowej komunikacji lokalnej na wyżej wymienionych liniach kwotę **3 700 000,00 zł**.

Nieporęcka Karta Komunikacyjna

Dzięki porozumieniu podpisanemu przez Wójta Gminy Nieporęt z m.st. Warszawa, w październiku

2017 r. gmina przystąpiła do oferty komunikacyjnej „Warszawa +”, który umożliwił uruchomienie programu „Nieporęcka Karta Komunikacyjna”. Korzystanie z niej umożliwia mieszkańcom zakup tańszych biletów na wszystkich wyżej wymienionych liniach autobusowych obsługiwanych przez ZTM w Warszawie.

Od września 2018 r., gmina Nieporęt wprowadziła III grupę dopłat do biletów z oferty „Warszawa+”, dzięki której ceny biletów dla mieszkańców zostały niemalże wyrównane z cenami obowiązującymi w pierwszej strefie biletowej, która dotychczas obowiązywała tylko na terenie m.st. Warszawy. W 2019 roku wydano **569 „Nieporęckich Kart Komunikacyjnych”**, których dofinansowanie z budżetu gminy wyniosło **398 000 zł**. Od ich wprowadzenia w październiku 2017 r. wydano łącznie 1 855 szt. kart.

Szybka Kolej Miejska SKM

Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców, w celu usprawnienia i udogodnienia dojazdów do sąsiadujących miast i miejscowości, staraniem gmin Nieporęt oraz Radzymin, 2 stycznia 2020 r. uruchomiona została Warszawska Szybka Kolej Miejska na trasie Warszawa – Legionowo - Nieporęt - Wólka Radzyńska - Radzymin. Koszt dofinansowania w 2020 r. z budżetu gminy Nieporęt **kursów linii S-3 to 550 000 zł**.

Stowarzyszenie „Przyjazny Nieporęt” – NIE dla zniesienia ograniczenia tonażu na ulicy Jana Kazimierza

Stowarzyszenie „Przyjazny Nieporęt” wystosowało pismo do Marszałka Adama Struzika, w którym wyraża stanowczy sprzeciw wobec planów zniesienia ograniczenia tonażu na ulicy Jana Kazimierza.

Plany zniesienia ograniczenia tonażu na ulicy Jana Kazimierza wzbudziły ogromne zaniepokojenie mieszkańców. Pamiętamy warunki, jakie panowały na drodze, po której pędziły ciężkie pojazdy, i obawiamy się powrotu do tej sytuacji. Oznacza ona znaczne zwiększenie natężenia ruchu, a co za tym idzie więcej wypadków i duże zagrożenie bezpieczeństwa pieszych. Degradacja nawierzchni i korki to kolejne następstwa zniesienia ograniczenia tonażu.

W obszernym piśmie Stowarzyszenia poddano dokładnej analizie argumenty, uzasadniające według Pana Marszałka plany zmiany tonażu na ulicy Jana Kazimierza. Przytoczono dane pochodzące



m.in. ze statystyk policyjnych, porównujące informacje o wszystkich zdarzeniach drogowych z lat 2014-2019 na DW633. Jednocześnie wskazują one, że na odcinku z ograniczeniem tonażu jest ich wielokrotnie mniej, niż tam, gdzie ograniczenie nie obowiązuje.

Równie szczegółowo i porównawczo przeanalizowano w piśmie dane mówiące o natężeniu ruchu drogowego. Wynika

z nich jednoznacznie, że po zniesieniu ograniczenia tonażu można spodziewać się na Jana Kazimierza nasilenia ruchu tranzytowego, którego poziom będzie podobny do tego, jaki panuje na drogach znacznie lepiej do tego przystosowanych.

Kolejnym argumentem, przemawiającym za utrzymaniem ograniczenia tonażu jest wzmożony ruch pieszych. Wzdłuż drogi powstała gęsta zabudowa jednorodzinna, wybudowano nowe placówki oświatowe, prywatny dom opieki nad osobami starszymi, funkcjonują poradnie i liczne punkty usługowe. Wzmożony ruch na drodze, zwłaszcza pojazdów ciężkich, pogorszy znacznie bezpieczeństwo pieszych. Sytuacji nie poprawi degradacja nawierzchni, spowodowana kołami ciężkich pojazdów.

W posumowaniu pisma wyrażony został stanowczy sprzeciw wobec planów zmiany obowiązującego ograniczenia tonażu, grozący pogorszeniem warunków bezpieczeństwa na drodze.

Gmina Nieporęt liderem w pozyskiwaniu środków unijnych

Dwutygodnik Wspólnota opublikował wyniki rankingu pozyskania środków unijnych przez samorządy w przeliczeniu na 1 mieszkańca w latach 2014-2019. Gmina Nieporęt, z kwotą 3082,14 zł per capita jest liderem powiatu legionowskiego oraz piątą gminą województwa mazowieckiego.

Ranking obejmuje wszystkie środki unijne pozyskane przez samorządy w latach 2014-2019, które następnie dzieli się przez liczbę mieszkańców. Wśród 1538 gmin wiejskich, gmina Nieporęt znalazła się na wysokim 54 miejscu w wysokości pozyskanych per capita funduszy. Przed nią w rankingu Mazowsze reprezentują tylko

4 inne gminy, a w pierwszej setce jest ich tylko 7.

Dzięki umiejętnemu pozyskiwaniu i wykorzystaniu funduszy unijnych gmina rozwija się, unowocześnia, podnosi się poziom życia mieszkańców. Środki te pozwalają na wykonanie inwestycji, których sfinansowanie jedynie z budżetu gminy byłoby bardzo trudne

i wymagało wielu lat. Fundusze europejskie wykorzystane zostały w gminie Nieporęt na budowę kilometrów nowej infrastruktury kanalizacyjnej, modernizację dróg, budowę tras pieszo-rowerowych, boisk sportowych, placów zabaw.

Zaskoczenie może budzić fakt, że wśród gmin wiejskich jest 20 samorządów, które w latach objętych rankingiem nie pozyskały ani jednej złotówki środków unijnych.

LEGIONOWO. 4 osoby, 3 radiowozy i 2 karetki

Zadyma w popularnej knajpie w centrum miasta

Trzy radiowozy i dwie karetki pogotowia. Jedna osoba ranna, dwie osoby zatrzymane oraz zgłoszenie dotyczące zakłócania ciszy nocnej. To bilans weekendowego wielkiego otwarcia jednej z knajp w centrum Legionowa

W nocy 1 sierpnia około 23.00 doszło do kolejnej awantury w popularnej knajpie przy ul. Piłsudskiego w Legionowie. Z relacji świadków obserwujących całe zdarzenie wynika, że tym razem doszło do bójki z udziałem 4 osób.

Kufel rozbity na głowie i 40 szwów

Z naszych ustaleń wynika, że około 22.30 do policji trafiło zgłoszenie dotyczące zakłócania ciszy nocnej. Jednak zdaniem mieszkańców, policja przyjechała dopiero po 40 minutach, po godz. 23.00. Wtedy też pod lokalem doszło do awantury. Jak nieoficjalnie się dowiedzieliśmy, dwóch klientów miało zostać zaczepionych przez dwóch innych mężczyzn. Wyproszono ich z lokalu, ale sprzeczka i tak doprowadziła do rękoczyn przed lokalem. Jeden z mężczyzn został uderzony kufem w głowę. Drugi został z kolei uderzony w nos i doznał jego złamania. Pod lokalem najpierw pojawił się radiowóz drogówki, a następnie dołączyły do niego dwa inne. Następnie nadjechały dwie karetki pogotowia, wezwane przez innych uczestników imprezy, które zabrały poszkodowanych. Tuż po odjechaniu służb impreza trwała dalej. Według naszych informacji,

mężczyźnie uderzonemu kufem trzeba było założyć na głowie aż 40 szwów.

Przyzwolenie władz

Okoliczni mieszkańcy od ok. 3 lat skarżą się hałasy, a także awantury do jakich dochodzi w okolicach lokalu. Najwięcej skarg pojawia się w weekendy, kiedy klienci nie tylko są wewnątrz lokalu lub letnim ogródku, ale także wylegają na chodniki i ulice. Za rządów poprzedniego właściciela, miejsce to zaczęło cieszyć się złą sławą. Kogoś

pobili, był jakiś pożar, ktoś wyleciał z okna... Jednocześnie w lokalu, usytuowanym przy głównej ulicy miasta, często widywano miejskich dygnitarzy i urzędników. Stąd powstała opinia, że właściciel ma dobre kontakty z władzami miasta i dlatego nie zależy im na ukróceniu hałasów i nocnych awantur.

- Bawią się tam całe tłumy młodych ludzi, awanturują się zakłócając ciszę nocną, a nasze telefony i pisma nic nie dają. Jakby był nad tym lokalem jakiś parasol ochronny - opowiada jeden z mieszkańców.

Nowe wielkie otwarcie

Mieszkańcy mają w związku z tym, pretensje do władz miasta oraz do policji. - Przedni właściciel miał 3 wyroki za zakłócanie ciszy nocnej i nic sobie z tego nie robił. Na szczęście się zmienił i mieliśmy nadzieję, że to się uspokoi. Ale pierwsza duża impreza, niby wielkie otwarcie i znowu awantura - mówią nam okoliczni mieszkańcy.

Spotkaliśmy się z nowym właścicielem, który zapewnił

nas, że nie będzie prowadził lokalu tak, jak jego poprzednik.

- Nie chcę, aby lokal był jak dawniej „dyskoteką” tylko pubem, gdzie można usiąść, kulturalnie napić się piwa i rozmawiać - usłyszeliśmy. Ponadto na stronie lokalu pojawiły się przeprosiny i zapewnienie, że od następnego weekendu lokal będzie pod opieką licencjonowanej agencji ochrony.

Groźby karalne i znieważenie funkcjonariusza

Jak udało nam się dowiedzieć, policja zatrzymała dwóch mężczyzn. - W tej chwili prowadzimy postępowanie wyjaśniające, które pozwoli ustalić przyczyny tego zdarzenia. Zatrzymane osoby, wstępnie usłyszały zarzut kierowania gróźb karalnych - dowiedzieliśmy się od oficera prasowego legionowskiej komendy. W grudniu br. sprawą zajęła się Prokuratura, która przedstawiła obu podejrzanym zarzuty kierowania gróźb karalnych oraz znieważenie funkcjonariusza na służbie.

QK



JABŁONNA

Nielegalne wyścigi w Rajszewie

Według mieszkańców, w nocy na ul. Jaśminowej odbywają się wyścigi samochodów. W nocy słychać ryk silników oraz pisk opon. Natomiast w dzień, na asfalcie można zobaczyć ślady przypalonych opon

Z śladów tych można wywnioskować, że odbywają się tam tzw. wyścigi równoległe. A więc dwa samochody stają obok siebie i ścigają się jadąc równoległe na krótkim odcinku drogi. Ślady palonych opon wskazują na miejsce startu oraz hamowania.

Nielegalne zawody

Wyścigi takie nazywane drag racing rozpowszechniły się jeszcze w latach 30-tych XX wieku w Stanach Zjednoczonych, a od kilkunastu lat stają się popularne także w Polsce. Wyścig najczęściej odbywa się na odcinku 1/4 mili ok. 402 m, a także na odcinku 1/8 mili czyli ok. 201 m. Generalnie powinny odbywać się

na specjalnych torach lub zamkniętych odcinkach dróg, aby nie stwarzać zagrożenia dla innych uczestników ruchu. Kilka lat temu mówiono, że odbywają się na nowo otwartej obwodnicy Jabłonna, a ostatni w Rajszewie oraz w Skierdach.

Rajd przez las

Jaśminowa to nowa ulica, którą kilka lat temu wytyczono przez las. Łączy ona drogę wojewódzką nr 630, prowadzącą z Jabłonna do Nowego Dworu Maz., z Rajszewem. Droga ta jest stosunkowo mało uczęszczana, a jednocześnie ma nową nawierzchnię oraz oświetlenie. Stąd być może jej popularność wśród miłośników wyścigów.

Mieszkańcy obawiają się jednak, że takie „dzikie” wyścigi mogą kiedyś doprowadzić do tragedii. Stąd ich interwencje

w gminie oraz zgłoszenia na policji. Po publikacji naszego artykułu wyścigi w Rajszewie się skończyły.

red



LEGIONOWSKI/ŚWIĘTOKRZYSKIE

Oszust z Legionowa podawał się za policjanta i okradał seniorów

Policjanci z Kielc zatrzymali 30-letniego mieszkańca Legionowa oraz 37-letniego mieszkańca Warszawy. Obaj mężczyźni są podejrzani o oszustwa metodą „na policjanta”. Teraz zatrzymanym grozi do 8 lat pozbawienia wolności

Jak podaje kielecka policja mężczyźni od jakiegoś czasu dzwonili do seniorów opowiadając historię o zagrożonych zgromadzonych na kontach bankowych pieniądzech. W ten sposób w ostatnim czasie oszukali troje seniorów na kwotę ponad 96 tys. zł.

Na początku lipca br. w ręce policji w Kielcach wpadł pierwszy z podejrzanych, okazał się nim 30-letni mieszkaniec Legionowa. W trakcie zatrzymania mężczyzna jechał aby odebrać pieniądze od kolejnej oszukanej osoby. Niczego nieświadomą ofiarą miała być 90-letnia kobieta. Mężczyzna został zatrzymany w centrum miasta, kiedy policjanci zauważyli należący do niego samochód. I przewieziony do Komendy Miejskiej Policji w Kielcach. Następnego dnia policjanci z Kielc na terenie Warszawy zatrzymali jego 37-letniego współnika. To najprawdopodobniej właśnie drugi zatrzymany dzwonił do seniorów i opowiadał historię o hackerach, którzy włamują się na konta bankowe. Z ustaleń policji wynika, że mężczyźni nie działali tylko w Kielcach, a na terenie całego kraju. Sprawa ma charakter rozwojowy. Decyzją sądu obaj zostali zatrzymani i trafili na 3 miesiące do aresztu. Grozi im do 8 lat pozbawienia wolności.

red.



REKLAMA



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



LEGIONOWO. Nowe przepisy „batem” na damskich bokserów

Kazali mu się wyprowadzić, bo stosował przemoc

Policjanci z Legionowa wydali nakaz opuszczenia mieszkania wobec 41-letniego mężczyzny podejrzanego o stosowanie przemocy domowej

Z relacji policji wynika, że dostali zgłoszenie dotyczące podejrzenia stosowania przemocy domowej. Po zapoznaniu się z sytuacją jaka ma miejsce w mieszkaniu policjanci uznali za stosowne skorzystać z możliwości nakazania opuszczenia mieszkania przez agresora na okres 14 dni. 41-latek opuścił mieszkanie w obecności policjantów, zaś Ci wskazali mu miejsca gdzie może uzyskać schronienie.

Nakaz obowiązuje 14 dni, jednak na wniosek osoby dotkniętej przemocą sąd może przedłużyć ten okres czasu.

red

NIEPORĘT. Niecodzienna ucieczka

Jechał pod prąd i staranował radiowóz

Policja zatrzymała 37-letniego mężczyznę. Powodem zatrzymania było nie zatrzymanie się do kontroli drogowej. Później mężczyzna nie widząc drogi ucieczki uderzył w policyjny radiowóz oraz naraził innych uczestników ruchu drogowego na niebezpieczeństwo. Decyzją sądu mieszkaniec powiatu pułtuskiego najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie

Policjanci z Nieporętu patrolując miejscowość Stanisławów Pierwszy chcieli zatrzymać do kontroli drogowej kierującego oplem. Kierowca pomimo wydania wyraźnych sygnałów świetlnych i dźwiękowych nie zatrzymał się. Policjanci rozpoczęli pościg za oplem, jednocześnie o całej sytuacji informując dyżurnego. Kierujący nadal nie reagował na sygnały do zatrzymania i uciekał z nadmierną prędkością przez kolejne miejscowości gminy Nieporęt, a następnie wjechał na teren powiatu wołomińskiego. Policjanci byli

tuż za nim. 37-latek widząc, że prawdopodobnie nie uda mu się uciec przed policyjnym pościgiem wjechał na trasę S8 pod prąd, czym naraził innych uczestników ruchu na utratę zdrowia i życia. Kiedy nadal widział za sobą radiowóz zawrócił, a następnie z dużą prędkością uderzył w policyjny pojazd. Po zdarzeniu mężczyzna porzucił swój pojazd i kontynuował ucieczkę pieszo. Policjanci ruszyli za nim, jednak na skutek doznanych obrażeń oraz z uwagi na nocną porę już po chwili stracili 37-latka z zasięgu wzroku.



Do pracy wkroczyli policjanci pionu dochodzeniowo-sledczego, którzy na miejscu zdarzenia zabezpieczyli ślady mogące doprowadzić do zatrzymania kierowcy opla. Kolejny ruch należał do kryminalnych i to dzięki nim oraz zebranym na miejscu śladom już następnego dnia 37-latek znalazł się w policyjnej celi.

W kolejnych dniach mieszkaniec powiatu pułtuskiego usłyszał zarzuty dotyczące niezatrzymania się do kontroli drogowej, czynnej

napaści na funkcjonariuszy, w wyniku której doznali oni obrażeń ciała, jak również uszkodzenia policyjnego radiowozu oraz narażenia na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo zdrowia innych uczestników ruchu drogowego. Na wniosek policjantów poparty przez legionowską prokuraturę, sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

red

NIEPORĘT. Rozkładali skradzionego Seata

Odzyskali skradzione auto i rozbili „dziupłę” samochodową

Warszawscy policjanci na gorącym uczynku zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o paserstwo. Ich łupem dwa dni wcześniej padł Seat Toledo, skradziony na warszawskim Targówku. Teraz mężczyznom grozi do 5 lat odsiadki

Jak relacjonowała policja 7 grudnia na Targówku skradziony został osobowy Seat. Działania operacyjne podjęte

przez stołecznych funkcjonariuszy doprowadziły do zlokalizowania „dziupli” samochodowej znajdującej się w Kątach Węgierskich. W trakcie policyjnej akcji ujęto na gorącym uczynku 29 i 32-latka, którzy rozkładali skradziony samochód na części. Podejrzani zostali osadzeni na Komisarzacie Policji w Nieporęcie gdzie usłyszeli zarzut paserstwa i pomocnictwa. Teraz za popełnione przestępstwo grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

red.



SEROCK. Napad na starszą kobietę

Dla 25 zł pobili 74-latkę

Policja zatrzymała dwóch mężczyzn podejrzanych o dokonanie rozboju na 74-letniej kobiecie. Najbliższe 3 miesiące spędzą w areszcie. Grozi im do 12 lat pozbawienia wolności

Jak podaje policja do zdarzenia doszło w Serocku. Dyżurny serockiego komisariatu otrzymał informacje

dotyczącą napaści na starszą kobietę. Z ustaleń policji wynikało, że obaj mężczyźni wtargnęli do mieszkania 74-

latki przez otwarte okno. Kiedy dostali się do środka, zaczęli bić kobietę pięściami po głowie, następnie zerwali jej

z palca złoty pierścionek oraz srebrny zegarek. Opuszczając mieszkanie ukradli również znajdujące się w kuchni na blacie 25 zł. Po niecałej dobie, obaj mężczyźni zostali zatrzymani. Tam 35-latek i 44-latek usłyszeli zarzuty napaści. Na wniosek prokuratora mężczyźni trafili na 3 miesiące do aresztu. Grozi im 12 lat pozbawienia wolności.

red.



LEGIONOWO. Ukradł 10 opakowań czekoladek

„Słodki” napad z nożem w ręku

Policja zatrzymała 37-letniego mężczyznę podejrzanego o dokonanie rozboju. Łupem mężczyzny padło 10 opakowań czekoladek. Teraz mężczyzna odpowie za popełnione przestępstwo w warunkach recydywy

Do zdarzenia doszło 5 grudnia. Jak informowała policja, mężczyzna wszedł na jedną ze stacji benzynowych na terenie Legionowa. Z relacji pracownic stacji wynikało, że początkowo mężczyzna zachowywał się tak jakby chciał zrobić zakupy. W pewnej chwili jedna z kobiet zauważyła, że mężczyzna chowa pod kurtkę zebrane z półki pudełka czekoladek. Kiedy kobiety chciały zatrzymać mężczyznę przy drzwiach ten wyjął nóż. Wtedy wystraszone kobiety pozwoliły napastnikowi opuścić stację i powiadomiły policję.

Policjanci po przesłuchaniu kobiet i zebraniu informacji wytypowali krąg podejrzanych. Dzięki szybkiemu działaniu błyskawicznie doprowadzili do zatrzymania 37-latka. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu doprowadzenia do rozboju z użyciem niebezpiecznego przedmiotu w warunkach recydywy gdyż był karany za podobne przestępstwo. Teraz na wniosek prokuratury mężczyzna najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie.

red

Nowy harmonogram odbioru odpadów komunalnych obowiązujący w okresie od 1 stycznia do 30 czerwca 2021 roku.

Harmonogram odbioru odpadów komunalnych dla działek letniskowych i nieruchomości rekreacyjno-wypoczynkowych jest taki sam jak dla nieruchomości zamieszkałych.

MIASTO
I GMINA
PUŁTUSK



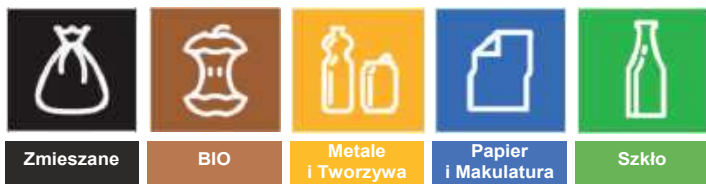
Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych sp. z o.o.
ul. Staszica 35, 06-100 Pułtusk
NIP: 568-158-00-00
BOK@PPUK.PULTUSK.PL
Tel.: 23 692 52 52
Godz. Pracy: 7:00-15:00

Urząd Miejski
Wydział Inwestycji, Rolnictwa i Pozyskiwania Środków Pozabudowlanych
ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
reklamacje.smieci@pultusk.pl
Tel.: 23 306 72 21

Harmonogram dla miasta Pułtusk można pobrać ze strony www.pultusk.pl

Harmonogram dla: Zabudowy Wielorodzinnej

PUŁTUSK



Poniedziałek	TAK	TAK	TAK		
Wtorek				TAK	TAK
Środa	TAK -interwencyjnie				
Czwartek			TAK -interwencyjnie		
Piątek	TAK	TAK			

Odpady wielkogabarytowe odbierane będą 20.03.2021r. Popiół odbierany będzie w środy.

Harmonogram dla: Jeżewo, Kacice, Kokoszka, Płocochowo – odbiór odpadów następuje w piątki wg dat poniżej:



Styczeń	8,22	8,22	22	8	8	22
Luty	5,19	5,19	19	5	5	19
Marzec	5,19	5,19	19	5	5	19
Kwiecień	2,16,30	2,16,30	16	2	2	16 17 sobota
Maj	14,28	14,28	14	28	28	14
Czerwiec	11,25	11,25	11	25	25	—

Harmonogram dla: Grabówiec, Pawłówek, Ponikiew, Szygówek – odbiór odpadów następuje w wtorki wg dat poniżej:



Styczeń	12,26	12,26	26	12	12	26
Luty	9,23	9,23	23	9	9	23
Marzec	9,23	9,23	23	9	9	23
Kwiecień	6,20	6,20	20	6	6	20 17 sobota
Maj	4,18	4,18	18	4	4	18
Czerwiec	1,15,29	1,15,29	15	1	1	—

Harmonogram dla: Białowieża, Głodowo, Przemiarowo, Trzciniec, Zakręt – odbiór odpadów następuje w środy wg dat poniżej:



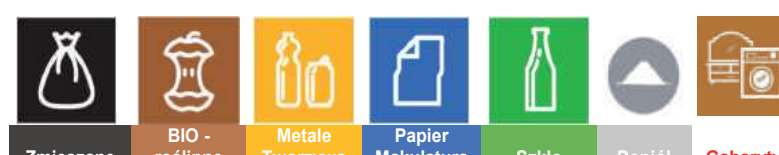
Styczeń	13,27	13,27	27	13	13	27
Luty	10,24	10,24	24	10	10	24
Marzec	10,24	10,24	24	10	10	24
Kwiecień	7,21	7,21	21	7	7	21 10 sobota
Maj	5,19	5,19	19	5	5	19
Czerwiec	2,16,30	2,16,30	16	2	2	—

Harmonogram dla: Gnojno, Boby, Chmielewo, Lipa, Kleszewo, Olszak – odbiór odpadów następuje w poniedziałki wg dat poniżej:



Styczeń	11,25	11,25	25	11	11	25
Luty	8,22	8,22	22	8	8	22
Marzec	8,22	8,22	22	8	8	22
Kwiecień	2 piątek, 19 30 piątek	2 piątek, 19 30 piątek	19	2 piątek	2 piątek	19 10 sobota
Maj	17,31	17,31	17	31	31	17
Czerwiec	14,28	14,28	14	28	28	—

Harmonogram dla: Gromin, Lipniki Nowe, Lipniki Stare, Moszyn – odbiór odpadów następuje w środy wg dat poniżej:



Styczeń	13,27	13,27	27	13	13	27
Luty	10,24	10,24	24	10	10	24
Marzec	10,24	10,24	24	10	10	24
Kwiecień	7,21	7,21	21	7	7	21 10 sobota
Maj	5,19	5,19	19	5	5	19
Czerwiec	2,16,30	2,16,30	16	2	2	—



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

• piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

W czasie pandemii dużo zależy od bycia razem, nawet jeśli jesteśmy od siebie daleko

W czasie pandemii wciąż stykamy się z wieloma wyzwaniem, dużo jednak zależy od bycia razem, nawet zdalnie, jeśli fizycznie jesteśmy od siebie daleko. Rozmowa ma moc uzdrawiająca – przekonuje psychiatrę dr Tomasz Szafrąński

W czasie pandemii często wymagana jest praca zdalna, jeśli jest oczywiście możliwa; musimy też ograniczać kontakty bezpośrednie z innymi osobami, zarówno znajomymi, jak i najbliższymi krewnymi. Negatywnie wpływa to na nasze samopoczucie i pogarsza zdrowie psychiczne.

Dr Tomasz Szafrąński z Wolskiego Centrum Zdrowia Psychicznego w Warszawie oraz Kliniki Psychiatrii Wydziału Medycznego Uczelni Łazarskiego w Warszawie podczas webinarium dla dziennikarzy doradzał, jak sobie radzić w tak trudnej sytuacji.

„Na odczuwanie lęku bardziej narażone są dzieci i osoby starsze, ludzie z chorobami somatycznymi i zaburzeniami psychicznymi, jak również osoby uzależnione od używek, np. od alkoholu. Dotyczy to również osób, które z powodu wykonywanej pracy częściej mają kontakt z ludźmi zakażonymi i chorymi, przede wszystkim pracownicy służby zdrowia, policji i innych służb społecznych” – zwraca uwagę specjalista. Jego zdaniem aż połowa z tych osób doświadcza lęku, depresji i zaburzeń snu.

Jak sobie radzić? Według specjalisty, trzeba postarać się o to, by wzmocnić naszą odporność na nadmierny stres. Picie alkoholu nie jest korzystne, choć jego spożycie się zwiększyło. Lepiej zadbać o stały rytm dobowy, regularne pory kładzenia się spać i wstawania. Poza alkoholem należy unikać zbyt częstego spożycia kofeiny i innych stymulantów. Należy też ograniczyć narażenie na niebieski światła ekranów w drugiej połowie dnia, choć jest to trudne do spełnienia.

Bardzo ważna jest aktywność fizyczna we wszelkiej postaci. W domu warto się gimnastykować, na przykład codziennie rano przed rozpoczęciem pracy. Do pracy zdalnej trzeba się przygotować, czyli odpowiednio ubrać, nie wolno siedzieć cały dzień w piżamie albo pracować w łóżku. Musi to być inne miejsce, jeśli to możliwe najlepiej w innym pomieszczeniu.

Warto też ćwiczyć na zewnątrz, oczywiście przy zachowaniu dystansu. Trzeba również dbać o dietę, o zbilansowane odżywianie się. Pomocne są techniki relaksacyjne, pomaga na przykład głębokie oddychanie i kontynuowanie tych aktywności, które zawsze lubiliśmy.

„Nie wolno poddawać się negatywnym myślom, szczególnie takim, że czeka nas katastrofa. Należy też stronić od myślenia o tym, co będzie, lepiej się skupić na wykonywanej czynności. Każdego dnia warto poszukiwać jakiegoś nowego pomysłu i zastanawiać się, jak go wykorzystać. Najlepiej wyznaczać sobie małe cele do osiągnięcia. A także ćwiczyć pozytywne myślenia, że uda się nam przez to wszystko przejść. Pomocne jest zapisywanie pozytywnych wydarzeń w minionym tygodniu lub takich, za które możemy być wdzięczni” – sugeruje dr Tomasz Szafrąński.

Uważa, że dobrze jest ograniczyć dopływ informacji na temat pandemii. To pomaga – przekonuje. I apeluje, by nie zaglądać ciągle do internetu i telewizji – lepiej jest robić to tylko raz dziennie. Im więcej informacji o tym ilu jest chorych i zgonów oraz ile pozostało jeszcze wolnych respiratorów, tym bardziej narażamy się na przeżywanie lęku – wskazuje.

Mimo oddalenia bardzo ważne jest wirtualne bycie razem. Na odległość można razem wykonywać wiele czynności. Przed ekranem komputera można na przykład razem ćwiczyć, rozmawiać, odbywać praktyki religijne i utrzymywać kontakt z osobami bliskimi.

„Trzeba przede wszystkim rozmawiać o tym, co się dzieje, jak się czujemy, bo nie należy wstydzić się mówić o tym, co przeżywam, nawet z przełożonymi. Z dziećmi należy rozmawiać o tym, czy coś je niepokoi. Jeśli tak, to należy je uspokoić, że przeżywanie lęku jest czymś naturalnym. Pamiętajmy, rozmowa jest uzdrawiająca” – przekonuje dr Tomasz Szafrąński.

Niepokojące jest nadmierne zamartwianie się, ciągle czuwanie oraz takie objawy somatyczne jak kołatanie serca i drżenie rąk. Sygnałem wypalenia psychicznego jest nadmierny smutek, przygnębienie i zobojętnieniu, apatia, łatwe irytowanie się, wpadanie we frustrację oraz obwinianie innych osób, a także zaniedbywanie higieny i wyglądu.

Kiedy warto zwrócić się po pomoc do psychiatrii? Głównie wtedy, gdy wszystkim te objawy się nasilą i upośledzają nasze codzienne funkcjonowanie. Niepokojące są wszelkie myśli rezygnacyjne, szczególnie takie, że nie warto żyć. Wtedy trzeba skonsultować z lekarzem.

Nauka w Polsce, Z. Wojtasiński

Jeśli do września przyszłego roku zaszczepimy 20-30 proc. społeczeństwa, to możemy osiągnąć stan, w którym wirus przestanie być epidemicznym i stanie się endemicznym, czyli zachorowania będą występować, ale w sposób ograniczony – ocenił dr hab. Egbert Piasecki, ekspert z zakresu wirusologii z PAN

W rozmowie z PAP dr hab. Egbert Piasecki, kierownik Laboratorium Wirusologii, prof. Instytutu Immunologii i Terapii Doświadczalnej Polskiej Akademii Nauk we Wrocławiu, podkreślił, że ważne, aby szczepienia jak najszybciej się rozpoczęły i żeby każdy chętny mógł się im poddać.

„Dobrze byłoby, żeby do września przyszłego roku, czyli przed początkiem następnego sezonu jesienno-zimowego, zaszczepić przynajmniej 20-30 proc. społeczeństwa. Wtedy, zakładając, że 50 proc. przejdzie zakażenie, a 30 proc. zaszczepimy, będziemy mogli mówić, że osiągnęliśmy poziom odporności populacyjnej, czyli stan, w którym wirus przestaje się swobodnie rozprzestrzeniać, przestaje być wirusem epidemicznym i staje się wirusem endemicznym. Zachorowania wówczas występują, ale w sposób ograniczony” – tłumaczył ekspert.

Zaznaczył przy tym, że osoby z grup ryzyka nadal będą zagrożone, jednak zagrożenie będzie znacznie mniejsze i łatwiejsze do opanowania. „Ewentualne ogniska będzie można opanować i wyizolować, co teraz jest nie do osiągnięcia. Obecnie wirus wymknął się spod kontroli, krąży jak chce i jest wszeghebny” – dodał.

Prof. Piasecki ocenił, że w kwestii bezpieczeństwa szczepień powinniśmy być raczej spokojni. „Szczepionki wydają się bezpieczne. Były przetestowane w badaniach klinicznych i upłynęło już kilka miesięcy od ich rozpoczęcia” – powiedział.

„Ewentualne efekty krótkoterminowe zostały już opisane i to, czego możemy się spodziewać, to reakcji układu odpornościowego na podany materiał szczepionkowy, czyli takich efektów, które można zaobserwować na przykład po szczepieniu przeciwko grypie, czyli bólu w miejscu zaszczepienia, obrzęku, stanu podgorączkowego, bólu głowy czy ogólnego rozbięcia. To są efekty uruchomienia układu odpornościowego i świadczą o tym, że szczepionka działa. Mogą być one nieprzyjemne, niedogodne, ale nie są to właściwie efekty niepożądane” – tłumaczył.

Profesor dodał, że nie należy się obawiać również niepożądanych efektów długofalowych szczepionki, gdyż – jak mówił – zwykle związane są one z tym, że podany materiał w organizmie odkłada się i w przyszłości wywołuje skutki uboczne.

„Jednak w przypadku szczepionek opartych na mRNA, takich jak te opracowane przez firmy Pfizer i BioNTech czy Moderna, materiał szczepionkowy jest bardzo nietrwały” – wskazał.

Jeśli do września zaszczepimy 20-30 proc. społeczeństwa, to wirus może przestać być epidemiczny i stanie się endemiczny

„Natura tak to ustawiła, że w organizmie mRNA ma być produkowane wtedy, kiedy komórka chce wytworzyć białko, a zaraz po tym ta produkcja ma ustać. W tym przypadku podajemy mRNA w postaci szczepionki i komórki zaczynają wytwarzać białko przez nie kodowane – białko powierzchniowe wirusa, czyli białko kolca. Komórki będą wytwarzać białko, póki to mRNA będzie, a ono będzie niedługo. W ciągu godzin ulegnie inaktywacji, zostanie zdegradowane i nie będzie odkładane. Wytworzone białko wirusowe też ma ograniczony czas życia. Wywołało odpowiedź układu odpornościowego, który to białko zniszczy, a nawet gdyby tak się nie stało, to i tak nie będzie pełniło żadnej funkcji” – wyjaśnił prof. Piasecki.

Jego zdaniem obaw nie powinniśmy mieć też co do szczepionek takich koncernów jak AstraZeneca czy Johnson & Johnson, choć powstają one na podstawie innej technologii.

„To szczepionki wektorowe, gdzie wektorem jest osłabiony, niereplikujący się w organizmie adenowirus ludzki albo szympansa, który zmodyfikowano tak, żeby zamiast swoich białek eksponował na powierzchni białko S koronawirusa” – wyjaśnił.

Ekspert wskazał, że również w tym przypadku materiał szczepionkowy będzie degradowany szybko. „Układ odpornościowy zareaguje, wytworzy odporność i ta odporność zniszczy materiał szczepionkowy” – dodał.

Prof. Piasecki zwrócił uwagę, że to, jak wysoka będzie skuteczność wszystkich szczepionek, okaże się dopiero po rozpoczęciu szczepień na naturalnej populacji.

„Producenci chwalą się, że ich szczepionki mają skuteczność nawet powyżej 90 proc. Raporty mówią też, że testowane były na osobach zróżnicowanych wiekowo, także z chorobami współistniejącymi. W naturalnej populacji mamy jednak wiele osób, które są niezdiagnozowane, nie leczą się lub zażywają leki nieregularnie. Nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jak organizm zareaguje w tej sytuacji na podanie preparatu szczepionkowego. W tym przypadku skuteczność może być mniejsza, ale nie należy sądzić, że szczepionka będzie niosła jakieś niebezpieczeństwo. Nawet jeśli skuteczność będzie na poziomie 70 proc., to i tak będzie to świetny wynik” – ocenił profesor.

Pytany o to, czy szczepionka może wywołać niepożądane reakcje u osób, które już przechorowały COVID-19, podkreślił, że nie ma informacji, aby wywoływała ona niekontrolowane wzmocnienie odpowiedzi.

„Nie przewiduje się badania osób na obecność przeciwciał przed szczepieniem, co by było wskazane, gdyby były jakieś sugestie, że szczepienie może zaszkodzić takim osobom. Szczepienie najwyżej może być w takich sytuacjach nieskuteczne, bo przeciwciała osoby, która je wytwarza w wyniku przejścia zakażenia, od razu zniszczą szczepionkę. Spodziewać się możemy natomiast efektu wzmocnienia odporności – powstanie więcej przeciwciał, więcej komórek pamięci” – mówił.

Ekspert, odnosząc się do doniesień o nowym wariantie koronawirusa, zidentyfikowanym w Wielkiej Brytanii, stwierdził, że mutacje nie są niczym nowym i co jakiś czas się pojawiają. Jednak, jak podkreślił, SARS-CoV-2 mutuje zdecydowanie wolniej niż inne wirusy RNA, w tym wirus grypy.

„Do mutacji może dojść, gdy wirus jest replikowany przez komórkę. Podczas tego procesu powstaje błąd i nowe kopie wirusa mają zmieniony materiał genetyczny. Koronawirusy mają jednak pewien mechanizm naprawczy – posiadają enzym, który częściowo naprawia te błędy. To odróżnia je na przykład od wirusów grypy, gdzie tej naprawy błędów nie ma” – zauważył profesor.

Zwrócił przy tym uwagę, że mutacje, które do tej pory zidentyfikowano nie mają wpływu na obniżenie skuteczności powstałych szczepionek.

„Celem wszystkich szczepionek jest wytworzenie przeciwciał na białko powierzchniowe wirusa, więc jeśli mutacja dotyczy czegoś innego niż to białko, to nie będzie to mieć żadnego znaczenia. Jeśli dotyczyłaby ona samego białka S i obszar, na którym mają powstać przeciwciała i który wiąże się ludzkimi komórkami, to jeśli wirus zmutuje, może nie dojść do takiego powiązania, czyli wirus zmutowany straci zdolność do infekcji człowieka. Wtedy szczepionka co prawda nie będzie działać na wirusa, ale przestanie on nam zagrażać. Może być też tak, że powstanie kiedyś taka mutacja, która sprawi, że wirus nadal będzie aktywny u nas, a szczepionka nie będzie działała. Wtedy trzeba będzie zmienić jej formułę” – wyjaśnił naukowiec

Dodał przy tym, że istnieją szczepionki przeciwko wirusom RNA, które są od wielu lat niezmienniane, np. na polio, odrę czy świnkę. „Od wielu lat stosowane są takie same, od czasu do czasu udoskonalane, ale nie dlatego, że wirusy mutują” – wskazał.

**(PAP) Nauka w Polsce
Agata Tomczyńska**

ZA MIEDZĄ. Dwie osoby trafiły do szpitala

Śmigłowiec spadł do Wisły

W połowie sierpnia w miejscowości Sady (gm. Czosnów) spadł do wody helikopter. Do zdarzenia doszło na wysokości mostu im. Obrońców Modlina 1939

Jak informował rzecznik Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na miejsce zostały wysłane wszystkie służby. W maszynie w chwili wypadku znajdowały się dwie osoby: kobieta i mężczyzna, który najprawdopodobniej jest instruktorem.

Z informacji jakie nam udzielono „na gorąco” wynika, że oboje poszkodowani zostali wyciągnięci z tonącej maszyny i została im udzielona pomoc medyczna. Poszkodowani są w stanie ciężkim. Kobieta została przetransportowana helikopterem do szpitala w Warszawie.

Zaś mł. bryg. Karol Kierzkowski z Wojewódzkiej Komendy Państwowej Straży Pożarnej na poinformował



nas, że miejscu znajduje się 10 zastępów Straży Pożarnej (plus dwie łodzie), a także: śmigłowiec Lotniskowej Służby Ratowniczo-Gaśniczej

z Modlina, Nowodworski WOPR, Łódka Komisariatu Policji Rzecznicy w Warszawie. Na miejsce katastrofy przyjechał także prokurator

z Nowego Dworu Mazowieckiego oraz przedstawiciel komisji ds. badania wypadków lotniczych.

red. /fot. Materiał TVN24

SEROCK. Zatrzymano 4 osoby

Próbowali włamać się do hotelu. Zostali zatrzymani na gorącym uczynku

W ręce policjantów wpadły 4 osoby podejrzane o włamanie do jednego z zamkniętych przez pandemię budynków hotelowych. Teraz wszystkim zatrzymanym grozi do 10 lat pozbawienia wolności

Jak informuje policja zatrzymania podejrzanych doszło dzięki informacji, że wokół budynku krążyły podejrzane osoby. Na miejsce został wysłany patrol, który tuż po dotarciu odkrył, że w budynku została wybita

w drzwiach wejściowych, a obok znajdowały się nożyce do cięcia blachy oraz łapka budowlana.

W środku słychać było głośne rozmowy. Chwilę później policjanci zauważyli dwójkę podejrzanych mężczyzn,

którzy zaczęli na ich widok uciekać, by chwilę później zostać zatrzymanymi. W trakcie dalszego przeszukania budynku okazało się, że prócz dwóch zatrzymanych w budynku przebywają jeszcze dwie osoby. Wszyscy zostali

zatrzymani. Teraz 26, 27 i 38-letni mężczyźni i przebywająca w budynku razem z nimi 20-letnia kobieta usłyszeli zarzut kradzieży z włamaniem. Wszystkim grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

red.

LEGIONOWO/JABŁONNA. 45-latek zatrzymany po 5 latach

Działal w zorganizowanej grupie przestępczej

W ręce policji wpadł poszukiwany od 5 lat mieszkaniec powiatu legionowskiego. 45-latek najbliższe 10 lat spędzi w więzieniu za udział w zorganizowanej grupie przestępczej

Za mężczyznę wydany został list gończy przez Sąd w Tarnowie, dwa nakazy doprowadzenia do aresztu wydane przez Sąd w Krakowie. Mężczyzna był poszukiwany

również przez policjantów z Nowego Dworu Mazowieckiego, którzy próbowali ustalić miejsce pobytu 45-latek.

Prowadzone poszukiwania nie przynosiły żadnych efektów. Policjanci sprawdzali adresy pod którymi mógł przebywać zatrzymany. Wczoraj 45-latek został zatrzymany jak opuszczał jedno z jabłonowskich osiedli. Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego najbliższe 10 lat spędzi w więzieniu.

red.



LEGIONOWO. Handlował fajkami w sklepie osiedlowym

2540 nielegalnych papierosów

Policja zatrzymała 39-letniego właściciela jednego ze sklepów osiedlowych. Powodem zatrzymania była sprzedaż nielegalnych papierosów w jednym ze sklepików osiedlowych. Teraz właścicielowi grozi do 3 lat pozbawienia wolności

Jak podaje policja w trakcie działań operacyjnych policjantom z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą udało się uzyskać informację o nielegalnej sprzedaży wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy. W związku z tym podjęto decyzję o obserwacji jednego z punktów na terenie Legionowa. W efekcie w obserwowanym sklepie

spożywczym policjanci zabezpieczyli 2540 sztuk nielegalnych papierosów oraz 2,5 kg krajanki tytoniowej. Zabezpieczone wyroby należały do 39-letniego mieszkańca powiatu. Teraz poza przepadkiem zabezpieczonych rzeczy grozi wysoka grzywna lub nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

red.



LEGIONOWO. Nie schował narkotyków i pobił matkę

Uderzył matkę w twarz. Był pijany i posiadał narkotyki

Policjanci zatrzymali 33-letniego mężczyznę. Powodem zatrzymania było pobicie własnej matki. W trakcie interwencji policjanci znaleźli narkotyki

Do zdarzenia doszło wieczorem 1 września wtedy też dyżurny legionowskiej komendy odebrał zgłoszenie o awanturze domowej. Po dotarciu pod wskazany adres policjanci zastali zgłaszającą pobicie kobietę i 33-latkę. Z relacji kobiety wynikało, że 33-latek będąc pod wpływem alkoholu wszczął awanturę w trakcie, której uderzył ją w twarz. W trakcie rozmowy z podejrzanym i poszkodowaną jeden z policjantów zobaczył na stojącym w mieszkaniu biurku srebrne zawiniątko. Jak się później okazało znajdowała się w nim amfetamina. 33-latek do wytrzeźwienia został osadzony w legionowskiej komendzie. Badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających oraz uszkodzenia ciała, do których się przyznał i dobrowolnie poddał karze.

red.

JABŁONNA. Skradzione 38 tys. zł

19-latka okradła pracodawcę

Policja zatrzymała 19-letnią pracownicę jednego z marketów na terenie Jabłonna. Kobieta podejrzana jest o kradzież wyrobów tytoniowych o łącznej wartości ponad 38 tys. zł. Teraz grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności

Do zatrzymania doszło po otrzymaniu przez policję zgłoszenia od kierownika jednego z marketów na terenie Jabłonna. Mężczyzna powiadomił policjantów o kradzieży wyrobów tytoniowych. Jako sprawcę kradzieży wskazał swoją 19-letnią pracownicę, którą w trakcie kradzieży zarejestrował monitoring. Zebrany materiał pozwolił policji ustalić, że proceder trwał od lutego br. Teraz kobietą zajmie się są. Grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności.

red.



LEGIONOWO. 16-letni złodziejaszek?

Ukradł samochód konkubenta matki

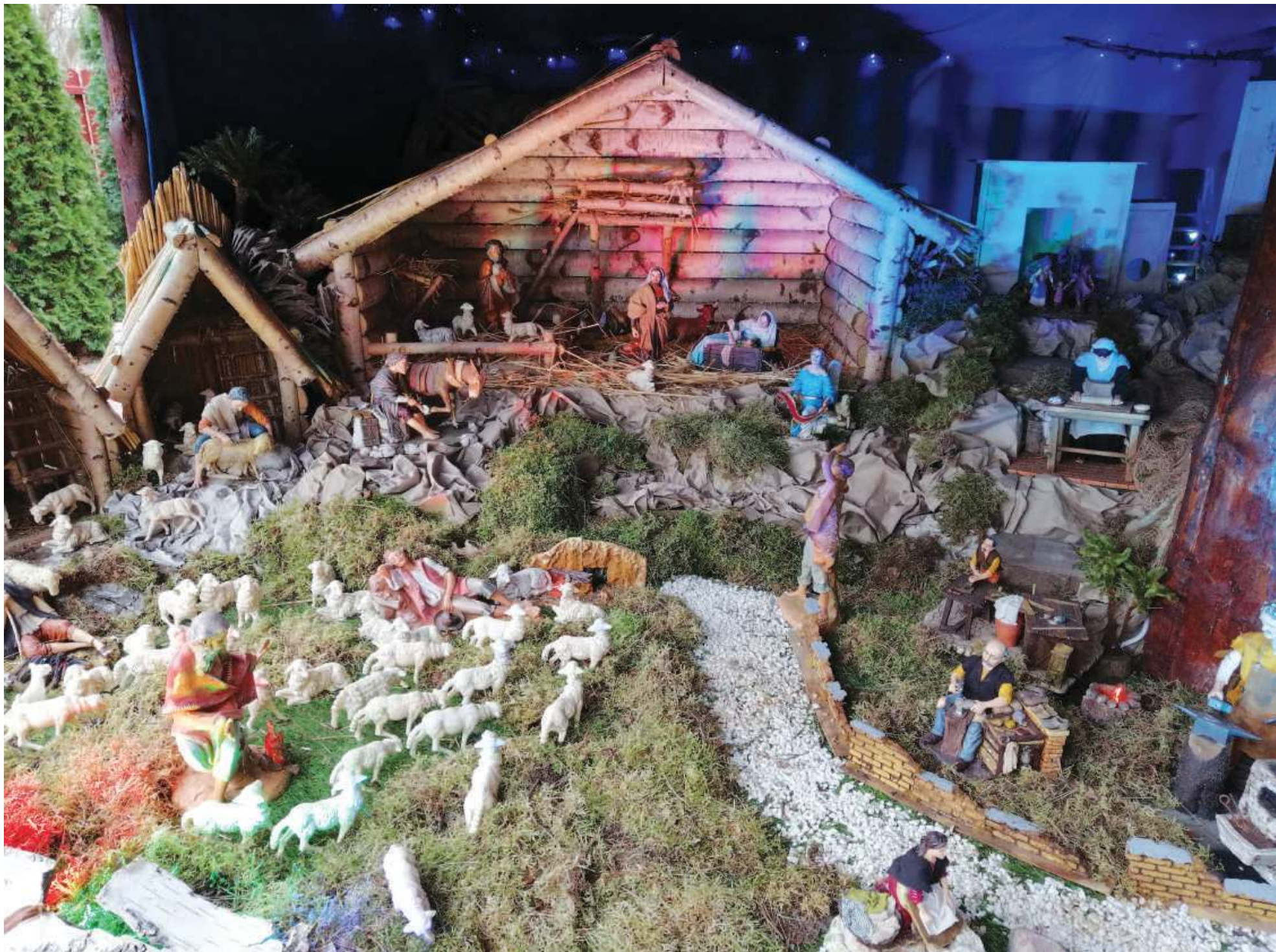
Policjanci zatrzymali 16-letniego sprawcę kradzieży samochodu. Teraz nastolatek trafił do schroniska dla nieletnich

1 lipca policjanci z Legionowa dostali zgłoszenie dot. kradzieży samochodu. Sprawcą kradzieży kluczyków, a później auta, miał być syn konkubiny właściciela pojazdu.

Sprawą zajęli się policjanci z zespołu do spraw nieletnich i patologii. Którzy już w czwartek (2 lipca) odnaleźli skradziony pojazd, a kilka godzin później sprawcę kradzieży. 16-latek trafił do policyjnej izby dziecka. Powodem porzucenia auta miały być problemy techniczne z pojazdem

Następnego dnia 16-latek został przesłuchany w charakterze nieletniego sprawcy czynu karalnego kradzieży samochodu. Sąd Rodzinny w Legionowie wydał postanowienie o umieszczeniu chłopca w schronisku dla nieletnich.

red.



SZOPKA BOŻONARODZENIOWA U SIÓSTR URSZULANEK. Od 24 grudnia można oglądać Szopkę Bożonarodzeniową przygotowaną przez Zgromadzenie Sióstr Urszulanek Niepokalanej Marii Panny z Gandino. Przygotowana przez siostry szopka została udostępniona dla mieszkańców 24 grudnia w Wigilię Bożego Narodzenia. Zbudowana została z gotowych figurek sprowadzonych z Włoch. Szopkę można oglądać codziennie na terenie domu zakonnego Sióstr Urszulanek NMP z Gandino przy ul. ks. J. Schabowskiego 4 w Legionowie od rana do godz. 19.30. do 2 lutego 2021 r., czyli do Św. Matki Boskiej Gromnicznej. red.

POWIAT. Walka z COVID-19

Szczepienia i obostrzenia. Co, gdzie, kiedy?

Od 28 grudnia 2020r. do 17 stycznia 2021 r. w kraju obowiązują nowe obostrzenia wprowadzone w ramach „narodowej kwarantanny”. Ruszył również „Narodowy Program Szczepień”

Zgodnie z rozporządzeniem, w dniach 28 grudnia - 17 stycznia nie będą mogły działać: dyskoteki i kluby nocne oraz baseny, aquaparki, siłownie, kluby i centra fitness.

Zakaz handlu

W obiektach handlowych lub usługowych o powierzchniach

powyżej 2000 m.kw. będzie obowiązywał zakaz handlu detalicznego. W galeriach będą działać sklepy spożywcze, apteki, drogerie, księgarnie, sklepy zoologiczne, budowlane, meblowe, z akcesoriami samochodowymi, usługami telekomunikacyjnymi. Zakazany jest handel detaliczny

i działalności usługowej na wyspach handlowych. Obowiązywać ma zakaz prowadzenia działalności usługowej, z wyłączeniem usług: fryzjerskich, kosmetycznych, optycznych, medycznych, bankowych, pocztowych, polegających na wydawaniu i odbieraniu przesyłek,

ubezpieczeniowych, naprawy pojazdów, myjni samochodowych, ślusarskich, szewskich, krawieckich, pralniczych oraz gastronomicznych (dania jedynie na wynos).

Dalszy zakaz zgromadzeń

Obowiązuje zakaz organizowania zgromadzeń. Możliwe są wyłącznie zgromadzenia organizowane na podstawie zawiadomień albo decyzji i nie może w nich uczestniczyć więcej niż pięć osób. Uczestnicy muszą zakrywać usta i nos oraz zachować co najmniej 1,5 m odległości między sobą. Co ważne, do limitu pięciu osób na imprezach organizowanych w domu nie będzie się wliczało zarówno gospodarzy spotkania, jak i osób zaszczepionych przeciwko COVID-19.

W kościołach nadal obowiązuje limit maksymalnie 1 osoby na 15 m², przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż 1,5 m.



Fot. Adam Guz

Podróże

Zgodnie z rozporządzeniem, wstrzymany zostaje pasażerski transport kolejowy wykonywany z przekroczeniem granicy kraju. Do 17 stycznia osoba przekraczająca granicę jest zobowiązana do odbycia obowiązkowej kwarantanny. To samo dotyczy osób przekraczających granicę samolotem czy transportem publicznym zbiorowym.

Hotele będą dostępne tylko dla służb mundurowych, medyków i pacjentów szpitali specjalistycznych. Otwarte będą też hotele pracownicze. Zamknięcie będą natomiast stoki narciarskie.

W rozporządzeniu wciąż zapisana jest godzina policyjna w sylwestra (zakaz przemieszczania się pomiędzy godz. 19⁰⁰ 31 grudnia a godz. 6⁰⁰ rano 1⁰⁰ stycznia), choć nie jest ona formalnie wdrażana. red.

Kolejność szczepień na Covid-19

27 grudnia uruchomiono program szczepień przeciw COVID-19. Są one darmowe i dwudawkowe. W pierwszej kolejności szczepione są osoby z grup prioritytetowych. Pierwszymi dawkami zaszczepione będą osoby, które są najbardziej narażone na zakażenie, czyli pracownicy sektora ochrony zdrowia (szczepienia te będą odbywać się w 500 szpitalach węzłowych), pracownicy domów pomocy społecznej i pracownicy miejskich ośrodków pomocy społecznej, personel pomocniczy i administracyjny w placówkach medycznych, w tym stacjach sanitarno-epidemiologicznych.

Następnie: pensjonariusze domów pomocy społecznej, zakładów opiekuńczo-leczniczych, pielęgnacyjno-opiekuńczych i innych miejsc stacjonarnego pobytu, osoby powyżej 60 lat w kolejności od najstarszych, służby mundurowe, w tym Wojsko Polskie oraz nauczyciele.

Nieco później, bo od 15 stycznia wszyscy chętni będą mogli umawiać się na konkretny termin szczepienia. Rezerwować wizytę (e-Rejestracja) będzie można m.in. za pośrednictwem bezpłatnej infolinii 989, poprzez swoje Internetowe Konto Pacjenta (na stronie pacjent.gov.pl), poprzez elektroniczny formularz, który ma być dostępny na stronach związanych z rezerwowaniem zdrowia lub u lekarza POZ, który prowadzi szczepienia.