



**Zachowujemy tradycje,  
podkreślamy polskość**

Rozmowa z wójtem  
Leoncina.

- STR. 14



**LICEUM**  
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
IM. A. EINSTEINA  
OTWARCIE WRZESIEŃ 2025  
KLASA I ul. Dębowa 13, NDM



www.ndm.edu.pl

**TYGODNIK LOKALNY**

CZOSNÓW  
LEONCIN  
NASIELSK  
NOWY DWÓR MAZOWIECKI  
POMIECHÓWEK  
ZAKROCZYM  
**3,50 zł**  
W TYM 5% VAT



NR **4**  
INDEKS 344184  
ISSN 1505-4276

21 - 27 STYCZNIA 2024

# TYGODNIK NOWODWORSKI **info**

## Nowy Dwór przejmuje Dom Rzemiosła

**14-1-25r. Nowy Dwór oficjalnie nabył Dom Rzemiosła, znany potocznie jako „Cech”. Obiekt, za który zapłacono 2,5 mln zł, liczy blisko 1000 m<sup>2</sup> powierzchni, co oznacza cenę 2500 zł za metr kwadratowy**



Dom Rzemiosła to miejsce z bogatą historią, które przez lata było świadkiem licznych wydarzeń, takich jak koncerty, imprezy, studniówki czy wesela. Teraz, dzięki decyzji władz miasta, ponownie ma służyć mieszkańcom.

Burmistrz Sebastian Sosniński wyraził swoje zadowolenie z zakupu, podkreślając, że:

– Nie wyobrażałem sobie, by mógł trafić w ręce inne niż miasta. Chcę, by znowu służył mieszkańcom. Zwłaszcza że w budynku znajduje się największa sala widowiskowa w tej części miasta.

Sala ta, choć ustępuje wielkością sali w Kasynie Oficerskim, może przyjąć podobną liczbę widzów, co czyni ją niezwykle ważnym miejscem dla lokalnej społeczności.

Zakup obiektu poprzedziły burzliwe dyskusje w Radzie Miejskiej. Projekt uchwały o jego nabyciu został przedstawiony przez burmistrza w zeszłym roku. Dzięki wsparciu radnych Jolanty Bolińskiej, Marty Bruzdy, Grażyny

Brzozowskiej, Barbary Duzińskiej, Wioletty Dylewskiej, Sławomira Kalińskiego, Grażyny Nadrzyckiej, Jerzego Plackowskiego, Adama Szabłowskiego, Cyryla Turczyńskiego oraz Andrzeja Świdra, decyzja o zakupie została przegłosowana.

Przejęcie Domu Rzemiosła to ważny krok w kierunku zachowania dziedzictwa miasta oraz wzbogacenia jego oferty kulturalnej. Mieszkańcy mogą teraz z nadzieją patrzeć na przyszłość tego historycznego obiektu.

REKLAMA

**WSZYSTKO DO  
DOMU I OGRODU**

GRUPA  
**psb**

**MRÓWKA**

**NOWY DWÓR  
MAZOWIECKI**  
ul. Leśna 3  
22 732 15 15

[facebook.com/mrowkandm](https://www.facebook.com/mrowkandm)



**ISTYLE™  
OPTIC**  
Główny Punkt  
Realizacji Projektów

**-40%  
VOGUE  
EMPORIO  
ARMANI**



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykiety.

JABŁONNA  
UL. ZEGRZYŃSKA 7  
CH KAUFAND  
TEL. +48 500 565 488

NOWY DWÓR MAZOWIECKI  
UL. MORAWICZA 2A  
CH KAUFAND  
TEL. +48 513 373 429

UL. WARSZAWSKA 36  
CH HIT  
TEL. +48 537 463 235

### WSPOMNIENIA...

Pan Dariusz Panasiuk udo-  
stępnił niecodzienną fotografię.  
Na grupie „Zakroczym wczoraj  
i jeszcze wcześniej” pisze:

Pierwsze powojenne Boże  
Narodzenie w zakroczymskiej  
szkole

A było to zaledwie kilka lat  
po wojnie. Uczniowie i przed-  
szkolaki ze swoimi wychowawcami  
na jednym zdjęciu. Prawdopodobnie był wtedy

jakiś bal świąteczny w powo-  
jennej szkole w Zakroczymiu.  
Według mnie zdjęcie pochodzi  
z początku lat pięćdziesiątych.  
Wśród stojących w górnym  
rzędzie rozpoznaję dawnych  
nauczycieli zakroczymskiej  
szkoly – Panię Marię Kosec-  
ką i Krystynę Klarżuk, Annę  
Tomaszewską, Pana

Brodnickiego, Kazimie-  
rza Szczerbatkę. A kim są

pozostali? A te prześliznięte  
bobasy? Te dzieciaczki już  
dawno są na emeryturach. To  
w większości zapewne dzieci  
urodzone w czasie wojny albo  
niedługo po niej. Maluszki są  
teraz, tak na oko, po... siedem-  
dziesiątce i nawet niektórzy  
więcej.

Może rozpoznajecie swoje  
mamy, babcie?

A p. Bożena Paradzińska od-  
powiedziała: „Widzę państwa  
Brodnickich, panią Kosecka



REKLAMA



**EP**  
DEVELOPMENT

**OSIEDLE POGODNE**

**SPRZEDAŻ**

**513-231-231**

[www.europartner.nieruchomosci.pl](http://www.europartner.nieruchomosci.pl)





## Przekażmy sobie znak pokoju

16-I-25r. Nowodworski Ośrodek Kultury stał się przestrzenią, w której magia i tradycja spotkały się na jednej scenie. Grupa „Borynowe Skowronki” zaprezentowała spektakl „Bajkowe Jasełka, czyli przekażmy sobie znak pokoju”, reżyserowany przez p. Katarzynę Małachowską

Przedstawienie, pełne baśniowych postaci, opowiadało historię narodzin Jezusa w sposób nieoczywisty i przepiękny głębokim przesłaniem.

Na scenie rozbrzmiały wartości, które są fundamentem ludzkiego współistnienia – szacunek, miłość i pokój. Scenografia oraz bogate kostiumy stworzyły barwny świat, który przyciągnął uwagę młodych widzów, a humorystyczne akcenty dodały spektaklowi lekkości. Symboliczny „znak pokoju” podkreślił, jak istotne są małe gesty, które budują więzi międzyludzkie.

Wieczór ten, pełen ciepła i refleksji, na długo pozostanie w pamięci uczestników, pokazując, że nawet w codzienności warto szukać wspólnoty i wzajemnego zrozumienia.

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego  
**691 222 327**



## Wspólne kolędowanie w Łomnej

26-I-25r. w kościele św. Mikołaja Biskupa w Łomnej odbędzie się wspólne kolędowanie, na które zaprasza Grupa Modlitwy św. Ojca Pio

Spotkanie rozpocznie się po Mszy Świętej o godz. 6 wieczorem. To wydarzenie jest otwarte dla wszystkich parafian, bez względu na wiek.

Organizatorzy zachęcają, by zabrać ze sobą instrumenty muzyczne oraz teksty ulubionych kolęd, aby w pełni włączyć się w radosne świętowanie Narodzenia Pana Jezusa. Po kolędowaniu wszyscy uczestnicy zostaną zaproszeni do salki parafialnej na herbatę i słodki poczęstunek.

To wyjątkowa okazja, aby wspólnie przeżywać radość Bożego Narodzenia, jednocześnie umacniając więzi wspólnotowe.

WAŻNA  
INFORMACJA



## Nowe stawki za odpady

27-XII-24r. Rada Miejska w Zakroczymiu podjęła Uchwałę nr XII/98/2024, która wprowadza nowe zasady i stawki opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Od 1-II-25r. mieszkańcy, którzy segregują odpady, zapłacą 35 zł miesięcznie od osoby, natomiast brak selektywnej zbiórki odpadów wiązać się będzie z aż trzykrotnie wyższą opłatą – 105 zł od osoby. Stawki poparli niemal wszyscy radni. Przeciw był jedynie Daniel Lenc a Katarzyna Wierucka-Siuchta była nieobecna.

Nowe przepisy mają zachęcić mieszkańców do dokładnej segregacji śmieci. Warto jednak zwrócić uwagę na ogromną dysproporcję pomiędzy stawkami za odpady segregowane i niesegregowane. Taki system budzi kontrowersje, zwłaszcza w kontekście porównania z innymi krajami, gdzie zarządzanie odpadami jest bardziej uproszczone.

Na przykład w Stanach Zjednoczonych czy Kanadzie większość gospodarstw domowych korzysta jedynie z dwóch pojemników: jednego na odpady zmieszane i drugiego na materiały poddawane recyklingowi. Tymczasem w krajach Unii Europejskiej, w tym w Polsce, mieszkańcy są zobligowani do stosowania kilku pojemników, w tym na papier, plastik, szkło, bioodpady oraz odpady zmieszane. Co więcej, wraz z wprowadzeniem kolejnych dyrektyw unijnych, liczba wymaganych pojemników stale rośnie.

Podnoszenie opłat za niesegregowanie śmieci jest z jednej strony próbą zmniejszenia ilości odpadów zmieszanych, a z drugiej – budzi pytania o sprawiedliwość w stosunku do osób, które mogą mieć trudności z wdrożeniem selektywnej zbiórki. Zmiana z pewnością wymusi większą dyscyplinę w zarządzaniu odpadami w gminie Zakroczym, ale czy przyniesie długoterminowe korzyści środowiskowe, czas pokaże.

## Harmonia sztuki w Galerii Łącznik

W piątkowy wieczór, 12-I-25r., Galeria Łącznik w Nowodworskim Ośrodku Kultury otworzyła swoje podwoje dla niezwyklej wystawy rzeźby, malarstwa i grafiki, będącej dziełem dwojga uzdolnionych artystów z naszego miasta – Wiesława Kubiaka oraz Mai Zdaniewicz-Błazej

Ekspozycja ukazuje prace, które, choć różne w formie i wyrazie, współgrają w harmonijnym dialogu artystycznym. Wiesław Kubiak, pracując w drewnie, eksploruje relację człowieka z przestrzenią, tworząc rzeźby pełne dynamiki i głębi. Natomiast grafiki Mai Zdaniewicz-Błazej balansują na granicy abstrakcji i realizmu, przyciągając wzrok precyzyjną linią i wyrazistymi formami.

Podczas wernisazu licznie zgromadzeni goście mieli



okazję podziwiać dzieła, jak również porozmawiać z autorami o ich inspiracjach i procesie twórczym. Wystawa

pozostanie dostępna dla zwiedzających do 28-II-25r., a wstęp na nią jest wolny. Organizatorzy serdecznie

zapraszają do osobistego odkrycia siły wyrazu sztuki, która powstaje tu, w Nowym Dworze.

## MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

**NASIELSK. Ukradł w Nasielsku, wpadł w Krynicę Górskiej**

Policjanci z Komisariatu w Nasielsku rozpoznali i zatrzymali sprawcę kradzieży sklepowych, na łączną kwotę ponad 4.000 zł. 34-letni mieszkaniec Małopolski ze spaceru trafił prosto do policyjnego aresztu. Za popełnione przestępstwo grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W niedzielę 12 stycznia br. około godziny 22:00 na nasielskim rynku, policyjni patrolowcy zatrzymali 34-latka z Krynicy Zdroju. Okazało się, że mężczyzna kilka dni wcześniej (07.01.2025 r.) na terenie jednego z nasielskich marketów dokonał kradzieży asortymentu, na łączną sumę ponad 800 zł. Jego łupem padły artykuły spożywcze i alkohol.

Pracownicy sklepu sprawę zgłosili do miejscowego komisariatu. Policjanci zabezpieczyli monitoring, gdzie utrwalony został wizerunek sprawcy. Szybko też namierzyli nieuczciwego klienta.

W niedzielny wieczór mieszkaniec województwa małopolskiego został zauważony przez policyjny patrol. Rysopisem przypominał mężczyznę, który dokonał kradzieży w jednym ze sklepów. Mężczyzna spacerował po nasielskim rynku. Szybko został przez patrolowców zatrzymany i trafił do policyjnej celi.

Ponadto funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna podobnych czynów dokonał również w innych placówkach handlowych na terenie powiatu nowodworskiego i pułtuskiego. Łączna suma strat, poniesionych w wyniku przestępczej działalności 34-latka wyniosła ponad 4.000 zł.

Następnego dnia usłyszał zarzuty. Przyznał się do popełnienia wszystkich czynów. Zgodnie z kodeksem karnym, za przestępstwo kradzieży grozi mu teraz kara pozbawienia wolności do lat 5.

**NASIELSK. Pijany rowerzysta**

Kilka dni temu na terenie Nasielska, nietrzeźwy cyklista, który w organizmie miał 3 promile alkoholu, najechał na zaparkowany pojazd. Jak ustalili policjanci ruchu drogowego, mieszkaniec nasielskiej gminy posiadał dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów w ruchu lądowym. 36-latkowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W ubiegłą niedzielę przed godz. 20:00, kompletnie pijany rowerzysta najechał swoim jednośladem na zaparkowanego przy ul. Młynarskiej

w Nasielsku mercedesa. Na miejscu szybko pojawili się policjanci nowodworskiej drogówki. Ustalili oni, że nietrzeźwy cyklista w wyniku nieprawidłowo wykonanego manewru omijania, uderzył w zaparkowane auto, uszkadzając m.in. lusterko.

Badanie stanu trzeźwości 36-latka wykazało, że mieszkaniec nasielskiej gminy w wydychanym powietrzu ma aż 3 promile alkoholu.

Policjanci nałożyli na cyklistę mandat w wysokości 1500zł. Na tym jednak nie koniec. Funkcjonariusze nowodworskiej drogówki ustalili również, że mężczyzna posiada wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku, dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów w ruchu lądowym. Zgodnie z kodeksem karnym jest to przestępstwo, za które grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie teraz przed sądem.

**JABŁONNA.****Ukradł 15 butelek wódki**

W związku z podejrzeniem kradzieży jabłonowscy policjanci zatrzymali 38-latka. Mężczyzna został ujęty przez pracownika ochrony po tym jak ze sklepu próbował wyjść z alkoholem, za który nie zapłacił. Podejrzany już usłyszał zarzut. Za przestępstwo kradzieży grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z jabłonowskiej patrolówki udali się do jednego z marketów w gminie, gdzie miała miejsce kradzież sklepowa. Po przybyciu na miejsce ustalili szczegóły zdarzenia. Okazało się, że podejrzanym o kradzież jest 38-latek. Mężczyzna został ujęty przez ochronę sklepu, kiedy z 15 butelkami wódki przekroczył linie kas nie płacąc alkoholem.

Jeszcze tego samego dnia śledczy z Jabłonna przedstawili płocczaninowi zarzut kradzieży alkoholu o wartości blisko 2 500 złotych. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**LEGIONOWO.****33-latek zatrzymany ze znaczną ilością narkotyków**

Zabezpieczenie znacznej ilości narkotyków oraz zatrzymanie 33-latka to efekt dobrej współpracy policjantów z Wydziału Kryminalnego legionowskiej komendy i Komisariatu Policji w Serocku. W pojeździe którym poruszał się mężczyzna oraz w jego miejscu zamieszkania policjanci ujawnili i zabezpieczyli marihuanę, mefedron i metaamfetaminę

Mieszkaniec powiatu legionowskiego został doprowadzony do prokuratury i tam usłyszał zarzut posiadanie znacznej ilości środków odurzających za co grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Decyzją prokuratora z Prokuratury Rejonowej w Legionowie został objęty policyjny dozorem.

Wspólne działania kryminalnych z Legionowa i policjantów z Serocka doprowadziły do wytypowania i zatrzymania mężczyzny, który posiadał znaczne ilości środków odurzających.

Kilka dni temu seroccy mundurowi zatrzymali do kontroli pojazd, którym poruszał się będący w ich zainteresowaniu mężczyzna i w aucie ujawnili marihuanę i metaamfetaminę. Informacje będące skutkiem wnikliwej pracy operacyjnej oraz jej dokładnej analizy okazały się trafione.

Następnie w miejscu zamieszkania 33-latka, w jednym z pomieszczeń, kryminalni ujawnili szklane słoiki oraz foliowe torebki, a w nich kolejne środki odurzające. Mieszkaniec powiatu został zatrzymany za naruszenie przepisów ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Zabezpieczone substancje przebadano i zważono. Do policyjnego depozytu trafiło blisko 35 gramów metaamfetaminy, 15 gramów mefedronu i 2,75 grama marihuany.

Prokuratura Rejonowa w Legionowie w tej sprawie wszczęła śledztwo. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 33-latkowi zarzutu posiadania znacznej ilości narkotyków. Decyzją prokuratora z Prokuratury Rejonowej w Legionowie mężczyzna został objęty policyjnym dozorem. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

**NOWY DWÓR MAZ.****Nielegalną kontrabandę trzymał w stodole i chlewni**

920 kilogramów krajanki tytoniowej zabezpieczyli policjanci stołecznej Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą na terenie jednej z posesji w powiecie nowodworskim. 67-letni właściciel posesji będzie odpowiadał za przechowywanie wyrobów akcyzowych (tytoniu) bez wcześniejszego oznaczenia znakami akcyzy. W tym wypadku kwota podatku narzonego na uszczuplenie wyniosła ponad milion 207 tysięcy złotych. Prokurator zastosował wobec podejrzanego policyjny dozór

Policjanci Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą Komendy Stołecznej Policji w związku z pozyskaną

informacją, że na terenie jednej z posesji w powiecie nowodworskim może znajdować się znaczna ilość nielegalnej krajanki tytoniowej natychmiast udali się na miejsce.

Po przekroczeniu bramy prowadzącej na posesję policjanci zastali na podwórku właściciela gospodarstwa, który stwierdził, że w stodole ma tytoń bez akcyzy, nie zna jego pochodzenia, a przechowuje go na prośbę nieznanymi osob. Wspominał również, że otrzymał za przechowanie towaru pieniądze.

W trakcie przeszukania budynku policjanci zabezpieczyli pięć kartonów krajanki tytoniowej w oryginalnych kartonach z naklejkami oraz worek jutowy do połowy wypełniony tytoń. W każdym z kartonów znajdowało się 150 kilogramów tytoniu. Kolejny, szósty karton policjanci znaleźli w chlewni. Łącznie policjanci zabezpieczyli 920 kilogramów krajanki tytoniowej, której wartość wyniosła ponad milion 207 tysięcy złotych.

W Prokuraturze Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim 67-latek usłyszał zarzuty przechowywania wyrobów akcyzowych (tytoniu) bez wcześniejszego oznaczenia znakami akcyzy. Prokurator zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru.

**PUŁTUSK. Po służbie****zatrzymali poszukiwanego listem gończym**

Policjanci z Pułtuska, będąc po służbie, pod jednym z marketów zauważyli 33-letniego mężczyznę, który był poszukiwany. Po tym, jak mężczyzna wszedł do samochodu, funkcjonariusze podjęli pościg, kontaktując się z kolegami będącymi na służbie. Dzięki szybkiej reakcji i współpracy poszukiwany został zatrzymany, osadzony w areszcie, a następnie przewieziony do zakładu karnego. Teraz za krótkimi spędzi 8 miesięcy. To wydarzenie pokazuje, że praca policjanta nie kończy się wraz z zakończeniem służby. 23 grudnia policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku po zakończeniu służby, zauważyli mężczyznę poszukiwanego listem gończym. Funkcjonariusze zauważyli, jak 33-latek wsiada do samochodu osobowego. Bez wahania podjęli decyzję o śledzeniu pojazdu, aby nie stracić z oczu poszukiwanego. Szybko skontaktowali się telefonicznie z kolegami z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego KPP w Pułtusku, przekazując informację o kierunku jazdy i marce pojazdu.

Policjanci pełniący służbę patrolową, po otrzymaniu tych informacji, natychmiast ruszyli we wskazanym kierunku. Po krótkim pościgu zauważyli opisany samochód i zablokowali mu drogę, zatrzymując pojazd do kontroli. Okazało się, że kierowca był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Kielcach, gdzie miał odbyć karę 8 miesięcy pozbawienia wolności. Sąd wydał list gończy, ponieważ mężczyzna był nieuchwytny przez dłuższy czas.

Dzięki dobremu rozeznaniu i szybkiej reakcji policjantów 33-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie, a następnie przewieziony do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

To zdarzenie jest kolejnym dowodem na to, że praca policjanta nie kończy się wraz z zakończeniem służby. Postawa funkcjonariuszy i ich zdolność do efektywnej komunikacji przyniosła wymierne efekty, prowadząc do zatrzymania osoby, która próbowała uniknąć odpowiedzialności za swoje czyny.

**LEGIONOWO.****Okradł jeden sklep 3 razy**

Pojedyncze kradzieże stanowiły wykroczenie, jednak dokonane w krótkich odstępach czasu skutkowało przedstawieniem zarzutu za przestępstwo. 37-latek może trafić do więzienia nawet na okres 5 lat. Teraz o dalszym jego losie zdecyduje sąd

W minioną sobotę około godziny 15:00 dyżurny legionowskiej komendy został powiadomiony o ujęciu sprawcy kradzieży na terenie jednej z drogerii w mieście. Przybyli na miejsce policjanci ustalili, że sprawcą kradzieży jest 37-letni mieszkaniec powiatu. Jak się również okazało, dokonana w tym dniu kradzież, nie była jedyną na jego sumieniu. Policjanci ustalili, iż na przełomie grudnia i stycznia dokonał w tym sklepie 3 kradzieży na łączną kwotę ponad 1800 złotych, a jego łupem padały perfumy.

Choć wartość pojedynczych kradzieży kwalifikowała czyn jako wykroczenie, zebrany materiał dowodowy pozwolił przedstawić 37-latkowi zarzut przestępstwa kradzieży, dokonanej w czynie ciągłym, który zagrożony jest surowszą karą niż wykroczenie, bo aż 5 latami pozbawienia wolności.

Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego za swoje czyny odpowie przed sądem, który ostatecznie zdecyduje o wysokości kary.

KPP: Legionowo/  
Nowy Dwór Maz./  
Pułtusk

www.pogrzebyragiel.eu



całodobowo

609 16 16 61

Adam Ragiel



Ostatnie Pożegnanie  
z szacunkiem i troską.

Pomagamy w najtrudniejszych chwilach

Nowy Dwór Mazowiecki  
ul. Wojska Polskiego 31A  
(Osiedle Młodych)

Pomiechowo  
ul. Kościelna 1  
(przy cmentarzu)



# Zimowy Dziadek 2025

**18-1-25r. w malowniczych lasach Kuchary Królewskie odbyła się XII edycja biegu Zimowego Dziadka na dystansie 10 km. Na starcie pojawiło się ponad stu biegaczy, w tym reprezentanci Nasielsk Baszta Team, którzy z dumą podjęli wyzwanie i zmierzyli się z wymagającą trasą**



Mimo trudnych warunków pogodowych, niskiej temperatury i wymagającego terenu, zawodnicy Nasielsk Baszta Team pokazali niezwykłą determinację i hart ducha. Wszyscy uczestnicy z drużyny ukończyli bieg, co było powodem

ogromnej dumy i radości dla całego zespołu.

Bieg Zimowego Dziadka to nie tylko sportowe wyzwanie, ale również doskonała okazja do integracji i promowania aktywnego stylu życia. Organizatorzy zadbałi o atmosferę,

która sprzyjała zarówno rywalizacji, jak i wspólnemu świętowaniu sukcesów.

Nasielsk Baszta Team zaprasza wszystkich miłośników aktywności fizycznej do wspólnego przeżywania kolejnych sportowych przygód.

Śledź działania zespołu, by być na bieżąco z planowanymi wydarzeniami i dołączyć do ich stowarzyszenia.

Foto: Fb Baszta Nasielsk Team, @Fotografia Paulina Świercz

## Jakub Skuza na zawodach bokserskich w Norwegii

Zawodnik Klubu Bokserskiego Nowy Dwór, Jakub Skuza, wraz z trenerem Maciejem Frąckiewiczem, miał okazję wziąć udział w zawodach bokserskich w Norwegii



W trakcie tego wydarzenia nasz reprezentant zmierzył się z wymagającym przeciwnikiem z miejscowego klubu, co stanowiło cenne wyzwanie na jego drodze sportowego rozwoju.

Walka zakończyła się przegraną według decyzji sędziów, lecz zdobyte doświadczenie oraz nawiązane kontakty z innymi zawodnikami i trenerami okazały się bezcenne. Jakub Skuza, mimo trudności, zaprezentował hart ducha i pełne zaangażowanie, które z pewnością zapoczątkują w jego dalszej karierze.

Klub Bokserski Nowy Dwór wyraża wdzięczność dla ekipy BKS Skorpion Szczecin oraz organizatorów zawodów w Norwegii za zaproszenie i stworzenie doskonałej atmosfery sprzyjającej wymianie doświadczeń. Takie wydarzenia są nie tylko okazją do rywalizacji, ale także do zacieśniania sportowych więzi.

**19-1-25r. w kościele św. Barbary w Modlinie odbył się koncert kolęd z udziałem Diecezjalnego Instytutu Muzyki Kościelnej „Musicum” z Płocka.**

W wydarzeniu wzięli udział licznie zgromadzeni parafianie, którzy wspólnie z artystami mieli okazję celebrować piękno polskich kolęd.

Na scenie wystąpił chór Instytutu pod kierownictwem p. Karola Krawczyka, a także trójce solistów: Ilona Przedpełska, Kacper Zieliński oraz Karolina Śmigiel-ska, przygotowanych przez p. Pawła Stawińskiego. Całości dopełnił akompaniament wybitnych muzyków: Karola Serwińskiego na organach, Elizy Łyczkowskiej i Natalii Łyczkowskiej na flecie poprzecznym, Pawła Stawińskiego na fortepianie oraz Karola Krawczyka na skrzypcach.

## Muzyczna uczta w parafii św. Barbary



Wieczór był wyjątkowym wydarzeniem, które nie tylko wprowadziło uczestników w nastrój Bożego Narodzenia,

lecz także dostarczyło artystycznych wrażeń na najwyższym poziomie. Dzięki zaangażowaniu wykonawców

i organizatorów parafianie mogli przeżyć piękną chwilę refleksji oraz wspólnotowego śpiewania.



## Karnawałowe szaleństwo na trasie

**W karnawałowym biegu na dystansie 10 km Krystian Paliszewski, zawodnik reprezentujący Nasielsk Baszta Team, odniósł znaczący sukces. Pokonując trasę w czasie 00:42:40, zdobył pierwsze miejsce w swojej kategorii wiekowej, a w klasyfikacji generalnej uplasował się na wysokim, szóstym miejscu.**

Wynik ten jest dowodem na ogromne zaangażowanie i pasję Krystiana do biegania, który z dumą reprezentuje barwy swojej drużyny. Trasa okazała się wymagająca, ale nie przeszkodziło to zawodnikowi w osiągnięciu znakomitego rezultatu, który przynosi chlubę zarówno jemu samemu, jak i całej drużynie Nasielsk Baszta Team.

Bieganie to nie tylko sport, ale również sposób na budowanie wspólnoty i dzielenie się pasją. Krystian, poprzez swoje osiągnięcia, inspirowa innych do podejmowania wyzwań i czerpania radości z aktywności fizycznej. Jego sukces to przykład, że wytrwałość i determinacja przynoszą wymierne efekty.

Drużyna nie tylko osiąga sukcesy na trasach biegowych, ale także integruje lokalną społeczność i promuje zdrowy tryb życia.

## Bezpieczne ferie zimowe 2025

**Rozpoczynające się ferie zimowe, przypadające w 2025 roku w okresie od 20 stycznia do 2 marca w różnych województwach, to czas odpoczynku dla dzieci i młodzieży. Jednak dla opiekunów, służb oraz kierowców, to również okres zwiększonej odpowiedzialności**

Wzmógł się ruch autobusów i samochodów związany z wyjazdami na zimowy wypoczynek, wymaga szczególnej uwagi na drogach.

Jednym z kluczowych działań w trosce o bezpieczeństwo najmłodszych są policyjne kontrole autobusów oraz ich kierowców. Funkcjonariusze sprawdzają m.in. stan techniczny pojazdów, ich wyposażenie, czas pracy kierowców, ich uprawnienia oraz trzeźwość i stan psychofizyczny. W Biurze Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji przygotowano wykaz miejsc kontroli autobusów w każdym województwie.

Policjanci ruchu drogowego będą pełnić służbę na głównych trasach oraz w rejonach atrakcji turystycznych, reagując na wykroczenia, takie jak przekraczanie prędkości, brak zapiętych pasów bezpieczeństwa czy niewłaściwe przewożenie dzieci w pojazdach. Przypomina się, że podróż powinna być bezpieczna dla wszystkich, niezależnie od środka transportu.



## NASZE WILKOWYJE

# Agresja

Nakrzycałem na Jolę, że ona na mnie krzyczy. A ona na to, że z wiekiem zmniejsza jej się tolerancja na głupotę. Potem mnie za to przepraszała i to tak, że mogłaby obrażać mnie codziennie, ale to nie o tym, choć seks ważna rzecz, zwłaszcza taki. Chodzi o to, że tematy na laweczkę mam aż dwa. Pierwszy to agresja. A drugi - czy rzeczywiście z wiekiem robię się coraz głupszy, bo co gorsza nigdy nie byłem specjalnym mądrą, tylko talent miałem do układania cegieł i słów. Więclawski po dziś dzień żałuje, że budowlankę rzuciłem, ale powiedział, że to rozumie, jak mu pokazałem ostatnią piosenkę. Zaczynała się ona od słów:

„Na co czeka Polska cała?

Na swojego generała.

Może on nie być na koniu białym,

Byle się zajął narodem całym”.

Bo powiedzieć wam muszę, że moje patriotę było to coraz większe sukcesy odnosi, ale to niekoniecznie dlatego, że ja taki mądry, ale dlatego, że ja słuch na nastroje w powiecie radzyńskim mam nawet lepszy niż do dźwięków. Bo te nastroje, to takie fale jakby magnetyczne, co przez wszystko psiajuchy przechodzą, a na mnie się zatrzymują. A potem ujęcia sobie szukają i w moich piosenkach znajdują. Kusy mówi, że tak właśnie działa grecki daimonion, ale jak go zapytałem, czy z tego należy się spowiadać, to powiedział, że nie, tylko słuchać uważnie i zapisywać. No to zapisuję i kariera moja nabiera nowego rozpędu. Nawet w internecie o mnie napisali, że nie należy nie doceniać patriotycznej grafomanii. Co to ta grafomania, to nie dopytałem, ale Witebski mię uświadomił, że jak w zdaniu dwa razy nie się używa, to tak jakby jedno tak czyli że autor docenia. Może niechętnie, ale docenia. Mile. Ale to też nie o mojej karierze dzisiaj, choć po dobrym seksie moja kariera rozwija się najlepiej.

Dziś o agresji. Bo jeśli chodzi o głupienie i jego rozkład w czasie, to zostawili mi to na potem, bo to bardziej depresyjne od agresji. Cóż to bowiem jest ta agresja? Szczerą pasją na przykład agresją skutkuje. A mieć pasję dobra rzecz. Zwłaszcza do Ojczyzny. My do Ojczyzny pasję mamy pasjami, więc agresja nasza patriotyczna i usprawiedliwiona. W samym słowie pasja przeciwieństwo mieści się gwałtowność uczuć, a agresja tylko jest tej gwałtownej miłości wyrazem. Może pokraccym, ale szczerym. Od razu poczuli mi się lepiej, ale została jeszcze do rozpatrzenia agresja kobiet. Bo agresja męska z wielkich rzeczy się bierze, a damska z małych. I to paradoksalne jest. Bo jak na przykład poważną wtopę zaliczę, aż się ze mnie robi spopiłona kupka nieszczęścia, to Jola utuli, pocieszy, pokocha. A jak dupereła jaka, typu śmieci wychodząc nie wezmę, choć worek przy drzwiach stoi, to żadne tłumaczenie nie pomoże, nawet twórcze, że akurat wena mię nasza i refren do piosenki o generale mię się w głowie ułożył. Będzie hicior.

„Generale, generale,  
Polska wzywa niezawodnie  
pora szablę brać i spodnie  
reszta ziułków to kaprale”

Ale dziś nie o tym, choć premiera piosenki na festynie w Radzyniu przewidziana, a festyn tuż. Rzecz w tym, że niepojęte jak małe rzeczy mogą takie konsekwencje powodować. Japycz mówi, że to nie o wielkość rzeczy chodzi, ale ich powtarzalność. Że jak na przykład nieuwaga na potrzeby drugiego w małżeństwie się powtarza, to frustracja gotowa, a najpierwszym źródłem agresji jest frustracja. Bo potrzeba może mała, ale zaufanie, że ukochany zrozumie – najogromniejsze z ogromnych. I jak to zaufanie się zawodzi dzień po dniu, to i rozczarowanie ujęcia szuka przez pierś wzburzoną, a jak wiadomo kobieca pierś wzburzona jest jak sztorm: piękna, ale niebezpieczna.

Przy okazji mieli mi okazję stwierdzić, że bąkocik: „zrozumieć, znaczy wybaczyć” – do kobiecych emocji się nie stosuje, bo one przecież nas zawsze rozumieją, a nie zawsze wybaczą. Z facetami zresztą jest tak samo, więc bąkocik ogólnie jest fałszywy, chyba, że do zwierząt się odnosi, ale tego się nie dowiemy przynajmniej do Wigilii.

Wracałem do domu uradowany, bo każda dobra rozminka w gronie przyjaciół nastrój poprawia i wskazuje, że oprócz głupienia z wiekiem, możliwa jest także podróż z drugą stroną, jak się przyjaciół poradzi w sprawach życia i śmierci. Daimonion też musiał być w dobrym humorze, bo zanim doszedłem do domu, miałem już gotową całą piosenkę o generale. Wyszło arcydzieło. Może nie ponadczasowe, ale bardzo aktualne, a to dla artysty w sumie ważniejsze, bo żyjemy tu i teraz, a nie w jakiejś ponadczasowości.

Pietrek

**Eksperci Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach zwrócili uwagę, że pandemia COVID-19 wywołała znaczący wzrost zapotrzebowania na usługi zdrowia psychicznego. Przypomnieli, że długotrwała izolacja i lęk przed chorobą i utrata bliskich przyczyniły się do wzrostu przypadków depresji.**

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz badań naukowych przytoczonych przez specjalistów z SUM, od początku pandemii globalna liczba przypadków zaburzeń lękowych wzrosła o około 25 proc. Skutki tego zjawiska odczuwalne są szczególnie wśród młodzieży i osób starszych, które najbardziej odczuły negatywne skutki izolacji oraz ograniczony dostęp do opieki psychologicznej.

Długotrwała izolacja społeczna, niepewność ekonomiczna, strach przed chorobą oraz utrata bliskich przyczyniły się do wzrostu przypadków depresji, lęków i zaburzeń stresu pourazowego (PTSD). Wiele osób doświadczyło także pogorszenia istniejących wcześniej problemów psychicznych – wytłumaczył, cytowany w informacji prasowej, dr hab. n. med. Mateusz Grajek z Zakładu Zdrowia Publicznego Wydziału Zdrowia Publicznego i Biostatystyki SUM.

Pandemia uwypukliła wiele wyzwań dla systemów opieki zdrowotnej, takich jak brak specjalistów, ograniczony dostęp do usług psychologicznych oraz

# Pandemia zwiększyła problemy psychiczne w społeczeństwie i zapotrzebowanie na pomoc

narastające problemy ekonomiczne. Lockdowny i brak kontaktów społecznych nasilały samotność, a kryzys gospodarczy dodatkowo pogłębiał poczucie lęku. Wiele osób straciło bliskich z powodu COVID-19, co prowadziło do długotrwałych traum i przedłużonej żałoby.

Z badań wynika, że problemy ze zdrowiem psychicznym są jedną z głównych przyczyn obniżonej produktywności w miejscu pracy oraz zwiększonej absencji chorobowej – podkreśliła dr n. o zdr. Karolina Sobczyk z Zakładu Ekonomiki i Zarządzania w Ochronie Zdrowia SUM.

Specjaliści ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego zwrócili uwagę, że wzrost liczby osób potrzebujących wsparcia psychologicznego wymaga natychmiastowych działań systemowych. Według nich niezbędne jest zwiększenie liczby specjalistów, skrócenie czasu oczekiwania na wizyty oraz rozwój programów profilaktycznych skierowanych do grup szczególnie narażonych na pogorszenie stanu psychicznego.

Wskazali przy tym, że pandemia przyczyniła się jednak do rozwoju nowych form wsparcia psychologicznego, takich jak telemedycyna i terapie online.

Platformy oferujące zdalne konsultacje psychologiczne umożliwiły szybszy dostęp do pomocy w sytuacjach nagłych. Zwiększyła się również społeczna świadomość znaczenia zdrowia psychicznego.

Kampanie społeczne i programy edukacyjne przyczyniają się do zmiany postrzegania pomocy psychologicznej jako formy dbania o dobrostan, a nie oznaki słabości” – zaznaczyła dr Sobczyk.

Zdaniem ekspertów z SUM zdrowie psychiczne musi być traktowane na równi ze zdrowiem fizycznym. Inwestycja w rozwój systemu wsparcia psychologicznego to nie tylko poprawa jakości życia obywateli, ale także korzyść dla gospodarki i stabilności całych społeczeństw

Choć pandemia COVID-19 była bezprecedensowym wyzwaniem dla zdrowia publicznego, uświadociła także, jak istotne jest dbanie o zdrowie psychiczne na równi ze zdrowiem fizycznym. Rozwój systemu wsparcia w tej dziedzinie to nie tylko inwestycja w jakość życia obywateli, ale także w stabilność i dobrobyt całych społeczeństw – podsumował dr Grajek. (PAP)

Julia Szymańska

Źródło: Serwis Nauka w Polsce - naukawpolsce.pl

# BARON

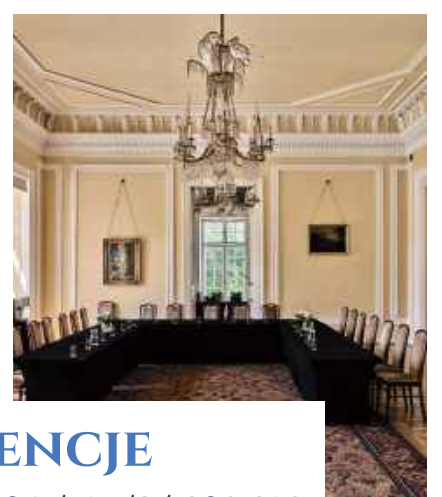
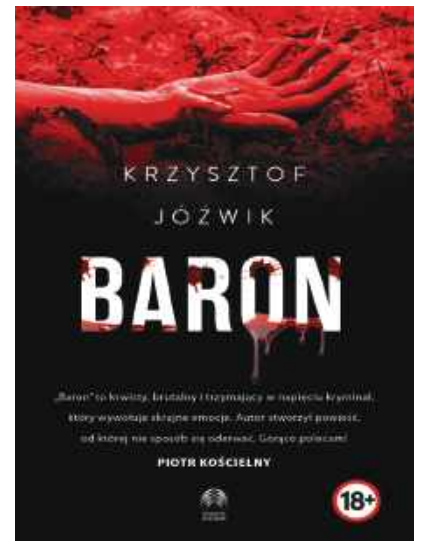
Znalezione w wodzie okaleczone zwłoki młodej kobiety dają początek kolejnemu śledztwu Ewy Jędrycz i Huberta Zaniewskiego, puławskich policjantów, którym przyjdzie się tym razem zmierzyć z wyjątkowo brutalnym i przebiegłym zabójcą.

Pozornie niezwiązane ze sobą zagadkowe zbrodnie zdają się łączyć w zaskakujący wzór, prowadzący do szanowanych puławskich biznesmenów. Czy to możliwe, że ich interes skrywa coś o wiele mroczniejszego?

Porachunki gangów narkotykowych, krwawe wendety, sadystyczne zbrodnie i osobiste problemy śledczych.

Krzysztof Józwik, autor bestsellerowych kryminałów, powraca z kolejną opowieścią, w której obnaża najczarniejsze strony ludzkiej natury.

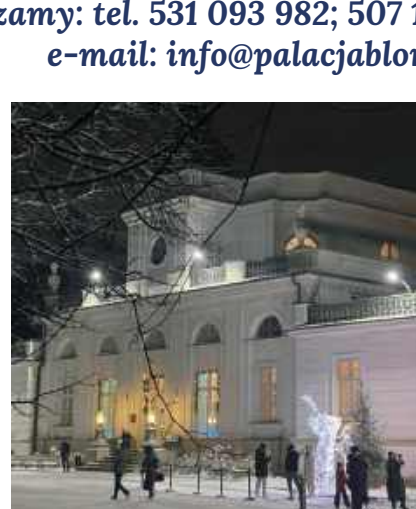
„Baron” to krwisty, brutalny i trzymający w napięciu kryminał, który wywołuje skrajne emocje. Autor stworzył powieść, od której nie sposób się oderwać. Gorąco polecam! - Piotr Kościelny



## ZIMOWE KONFERENCJE

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572; 535 608 628

e-mail: info@palacjablonna.pan.pl





WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (33)

## Nos prosty i nos zadarty

Co się tyczy warunków zewnętrznych danej jednostki, ideały zdarzają się rzadko. Przeważnie każda zaleta idzie w parze z jakąś wadą. Nie inaczej w przypadku aktora Zakrzeńskiego. Piękny nos i – „smutne znamię”. Właśnie tego omówienia użył Boy w wierszu *Gdy się człowiek robi starszy*. Uzupełnieniem tytułu jest fraza: „Swego szczęścia liczy zaległości i mimo tak smutne znamię, straszne chwytają go namiętności.” Zakrzeński wyspecjalizował się w udawaniu Piłsudskiego, w wiernym odtwarzaniu postaci Dziadka i jego marsowego oblicza. Nie każdemu aktorowi udałoby się w charakteryzacji „wyrzeźbić” sobie organ powonienia taki, co by imitował zgrabny nos Marszałka. Natomiast pokryć łysinę krótkowłosa, na jeża zaczesaną peruką – nie takie to trudne. Toteż Zakrzeński bardziej nadawał się do roli Komendanta niż Trela, owłosiony, owszem, ale wyposażony przez naturę w nos paskudny.

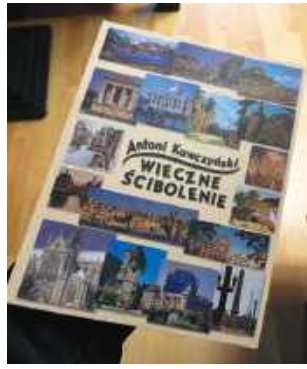
...Piłsudskiemu przedkładać do zaopiniowania różne pisma. Ładowały na biurku ministra spraw wojskowych, a on akceptował lub odrzucał. Odrzucanie było niekiedy dosadne, kategoryczne i nie budziło w urzędnikach wątpliwości co do tego, jak mają adnotację dyktatora interpretować. Jego ręka kreśliła w poprzek arkusza: „gówno”. Warto wtrącić, że skuzynowany z Piłsudskim Witkacy nie był skłonny walić z grubej rury. Czy nie byłoby lepiej, żeby Dziadek skorzystał z pomysłu kuzyna i odrzucając

projekt nadawał odmowie nieco inną formę? Mianowicie: „coupe de navose”.

Gówno czy kupa nawozu to w gruncie rzeczy nieistotne. Najważniejsze, że się nigdy – wedle własnego określenia – nie migdalił. Jako żołnierz do szpiku kości gardził tymi pośród wojskowych, którzy się migdaliłi.

Szkoda, że nie można tego samego powiedzieć o Kościuszcze. Wiele przemawia za tym, że bitwa pod Maciejowicami mogła być wygrana i dałoby się uniknąć trzeciego rozbioru, gdyby wódz w białej sukmanie był bardziej bezwzględny, a nawet brutalny. Nasuwa się tu historia z mapami. Porządne mapy Rzeczypospolitej Obojga Narodów powinny się znajdować w sztabie Kościuszki. Powinny się znajdować, ale ich tam pies z kulawą nogą nie widział. Do dyspozycji sztabowców i samego generała były śmiecie, szpargały przestarzałe i w strzępach. Jakże z takim wyposażeniem manewrować batalionami?

Mapy najnowocześniejsze i w nieskazitelny stan fizycznym posiadał Stanisław August. Wódz Insurekcji zwrócił się do króla z prośbą o udostępnienie królewskich zbiorów kartograficznych. Odmowa. Koronowany hedonista nie chciał rozstać się ze swymi planszami uzasadniając weto tym, że podczas podróży nie sposób bez mapy zaplanować marszrutę, wybrać miejsca najdogodniejszego do biwakowania i obiadowania etc. Kałdun sobka ważniejszy od



Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka” - Legionowo, Stefana Batorego 10

nepodległości państwa! zabezpieczony nocleg sybaryty ważniejszy niż bezpieczeństwo kraju!

Pod Maciejowicami Polacy ponieśli klęskę, gdyż z braku map talent strategiczny Kościuszki poszedł na marne. Tkwiło w tym jednak trochę jego własnej winy. Dyktator był zbyt dobrotliwy. Nie w pełni korzystał – choćby pro publico bono – ze swej dyktatorskiej władzy. Czyż nie mógł upragnionych map po prostu zarekwirować? Zamiast patyczkować się z tą kukłą w białej peruce, winien najwyczałniej wysłać na Zamek pluton żołnierzy z rozkazem opróżnienia szaf bibliotecznych. I basta.

Gdybyż Kościuszko miał w sobie coś z Piłsudskiego, gdybyż! Niestety, w przeciwieństwie do Marszałka, który pisma urzędowe uznane przezeń za bzdurne kwitował słowem „gówno”, nasz XVIII-wieczny bohater narodowy zanadto się migdalił. Właściciel zadartego nosa nie był bynajmniej zadziorny.

A.K.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.  
Czapkiów Mazowiecki 328  
05-152 Czapkiów  
NIP 527-27-45-389  
REGON 362569260

# ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

## BEZPŁATNY

### odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,
- chłodziarki,
- zmywarki,
- telewizory,
- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE

## Masz pytanie? Zadzwoń

# +48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer **+48 725-155-155**
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

# LICEUM

## OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

### IM. A. EINSTEINA



Einstein  
High School

OTWARCIE  
WRZESIEŃ 2025

KLASA I

ul. Dębowa 13, NDM

www.ndm.edu.pl





# MUMIO I CZAGA - droga do najlepszego zdrowia

## Skarbnica Ałtaju dla Twojego zdrowia!

Troska i miłość do siebie jest podstawą szczęśliwego życia. Naszym zadaniem jest uzupełnienie niedoborów organizmu, dostarczenie mu niezbędnych składników odżywczych, by mógł uregulować wszystkie procesy, wzmocnić siły i odporność. Trzeba pamiętać, że profilaktyka to droga do najlepszego zdrowia. Suplement diety „Czaga i Mumio” zawiera surowce pozyskane i przetworzone na Ałtaju: koncentrat mumio, wyciągi z czagi i aronii czarnej.

„Czarne Złoto Gór”, „Górska Żywica” od tysięcy lat funkcjonuje w medycynie naturalnej. Było cenniejsze niż przez starożytne cywilizacje za swoje niezwykle właściwości regeneracyjne i lecznicze. Wydobywane głównie w górach Azji środkowej, takich jak Himalaje, Ałtaj, Kaukaz i Pamiar,

## Legenda leczenia Cezara za pomocą Mumio

Jedną z najbardziej fascynujących opowieści dotyczących Mumio jest historia Juliusza Cezara, słynnego rzymskiego wodza i polityka. Według legend, Cezar podczas swoich kampanii wojennych często odnosił rany, które wymagały szybkiej interwencji. Jego medycy korzystali z Mumio jako tajemnego środka wspomagającego leczenie. Mumio bogate w minerały kwasy fulwowe, przyspieszało gojenie ran fluwoidany, redukowało stany zapalne oraz wzmacniało organizm. Stosowano je zarówno zewnętrznie – jako maść na rany i stawy – jak i wewnętrznie, aby wspierać siły witalne.

Dzięki swoim spaniałym właściwościom było nieodłącznym elementem wyposażenia apteczki legionistów rzymskich, pomagając w szybkim powrocie do zdrowia po trudach bitew.

## Mumio w Średniowieczu i Renesansie

W Średniowieczu i Renesansie mumio i czaga zyskały popularność na Bliskim Wschodzie, gdzie stosowano je jak naturalne lekarstwo. Wielki uczoney Awicenna opisał ich właściwości w jego słynnym dziele Kanon Medycyny.

## Składniki aktywne kompleksu funkcjonalnego „Czaga i mumio” to:

- wsparcie odporności
- regeneracja organizmu w okresie przeziębienia i infekcji
- wzrost odporności tkanek organów wewnętrznych na wirusy i infekcje
- antyoksydacyjna ochrona organizmu
- wzrost odporności na stres
- korzystny wpływ na układ pokarmowy
- zmniejszenie procesów zapalnych
- wsparcie dla zdrowia wątroby
- wsparcie organizmu przy zespole przewlekłego zmęczenia
- regeneracja tkanek

## Ochrona antyoksydacyjna - zbuduj swoje zdrowie!

Antyoksydanty neutralizują wolne rodniki i usuwają je z organizmu. Wolne rodniki (oksydanty, aktywne tlen) to cząsteczki tlenu o nieparzystych elektronach. Próbuje one odnaleźć swoją parę i w efekcie

zabierają elektron ze „zdrowej” cząsteczki. Uszkodzona cząsteczka bez elektronu sama staje się wolnym rodnikiem. Zaczyna się proces niszczenia komórek organizmu.

Aby zatrzymać ten proces, potrzebne są antyoksydanty. „Czaga i mumio” to skuteczny kompleks antyoksydacyjny. Zarówno czaga, mumio, jak i aronia czarna to silne antyoksydanty. Produkt wzmacnia odporność organizmu na infekcje wirusowe, stymuluje wymianę energetyczną oraz poprawia funkcjonowanie układu pokarmowego i wątroby.

## Zespół przewlekłego zmęczenia

Czym jest zespół przewlekłego zmęczenia? To ciągle uczucie przemęczenia. Jak dziwnie to nie brzmi, sam odpoczynek nie jest w stanie sobie z nim poradzić. Wyjazd na urlop, wyspanie się, zmiana otoczenia, ale gdy tylko człowiek powraca do zwykłej rutyny, uczucie zmęczenia powraca. Najczęściej syndrom ten jest spotykany u osób żyjących w dużych miastach, co jest uwarunkowane intensywnym trybem życia, wieloma zadaniami, szumem informacyjnym, zaburzonym rytmem dnia itd. Wszystkie te czynniki powodują nadmierne obciążenie psychiczne, co pociąga za sobą rozstrój nerwowy i dolegliwości fizyczne.

Charakterystyczną cechą zespołu przewlekłego zmęczenia jest obecność jego podstawowych objawów nawet po długotrwałym odpoczynku. Bardzo ważne jest, aby wyregulować rytm snu i odpoczynku,



JOLMED  
LEGIONOWO  
UL. KRASIŃSKIEGO 70  
TEL. 517 841 874

dodać ćwiczenia fizyczne i oczywiście uzupełnić niedobór składników odżywczych. Kompleks zawiera przede wszystkim wyciąg z czagi, który skutecznie zwalcza zespół przewlekłego zmęczenia i wspomaga funkcjonowanie organizmu. Ponadto wszystkie składniki kompleksu zwiększają odporność na stres i zmniejszają rozdrażnienie.

## Właściwości ogólnie wzmacniające organizm

W skład suplementu diety wchodzi naturalne składniki. Oznacza to, że kompleks nie działa tylko w jednym kierunku. Składniki aktywne kompleksu „Czaga i mumio” korzystnie wpływają na pracę

układu pokarmowego, florę bakteryjną jelit, wspomagają zdrowie wątroby i odpowiadają za regenerację tkanek. Kompleks jest zalecany do stosowania w okresie regeneracji po złamaniach i innych urazach kończyn. Jest to bardzo dobry środek wspomagający gojenie przy chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy. Zarówno czaga, jak i mumio to naturalne składniki biostymulujące. Adaptogeny wielokrotnie wzmacniają naturalną ochronę komórek, aktywnie zwalczają i obniżają poziom wolnych rodników w organizmie, zapobiegając rozwojowi procesów patologicznych.

Niebiańska Doskonałość

# OSIEDLE POGODNE – Twój nowy adres na lata

EP Development, firma z ponad dekadą doświadczenia w branży deweloperskiej, realizuje w Nowym Dworze Mazowieckim Osiedle Pogodne – wyjątkową inwestycję mieszkaniową, która łączy nowoczesną architekturę z wygodą życia. W Warszawie i jej okolicach setki rodzin już cieszą się mieszkaniami stworzonymi przez tego sprawdzonego dewelopera. Teraz podobna szansa otwiera się przed mieszkańcami Nowego Dworu Mazowieckiego i okolic.

Osiedle Pogodne to przestrzeń, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie. Mieszkania 2- i 3-pokojowe o metrażach od 36 do 58 m<sup>2</sup> zostały zaprojektowane tak, aby spełniały wymagania zarówno młodych par, jak i rodzin z dziećmi. Funkcjonalne układy pomieszczeń pozwalają na dostosowanie przestrzeni do indywidualnych potrzeb. Przestronne balkony i tarasy dopełniają całości, zapewniając mieszkańcom dostęp do naturalnego światła i widoków na otaczającą zielen.

Lokalizacja inwestycji przy ulicach Leśnej, Dębowej i Pogodnej oferuje mieszkańcom doskonałą komunikację z centrum Nowego Dworu Mazowieckiego oraz szybki dojazd do Warszawy. Starannie zaplanowane tereny zielone na osiedlu stanowią idealne miejsce do relaksu, rodzinnych spacerów i zabaw na świeżym powietrzu.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu EP Development zyskał zaufanie klientów, dla których stworzył mieszkania marzeń w Warszawie,

Legionowie, Pruszkowie i wielu innych miejscowościach. Osiedle Pogodne to kolejny krok w tworzeniu harmonijnych przestrzeni mieszkaniowych, które łączą nowoczesne rozwiązania z wysoką jakością wykonania.

Spółka EP Development zaprasza wszystkich zainteresowanych do odwiedzenia nowej strony internetowej [www.europartner.nieruchomosci.pl](http://www.europartner.nieruchomosci.pl), gdzie można zapoznać się z pełną ofertą mieszkań. Szczegóły dotyczące lokali znajdują się również na portalach TabelaOfert i OtoDom.

Wybierz mieszkanie, które stanie się Twoim wymarzonym domem na lata.

Skontaktuj się z przedstawicielem dewelopera i sprawdź dostępne mieszkania już dziś.

**513-231-231**

lub napisz maila na adres: [sprzedaz.ndm@epdevelopment.com.pl](mailto:sprzedaz.ndm@epdevelopment.com.pl)



GNI.6840.4.2024

**Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości**

Burmistrz Zakroczyimia działając na podstawie art. 37 ust. 1, art. 38 ust. 1 i 2, art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2021 r. poz. 2213) oraz w związku z uchwałą nr XXIX/276/2020 Rady Miejskiej w Zakroczyimiu z dnia 29 grudnia 2020 r. w sprawie zbycia nieruchomości stanowiących własność gminy Zakroczyim:

NIERUCHOMOŚĆ PRZEZNACZONA DO SPRZEDAŻY	
Działka ew. nr 77 obręb 0010 Smoszewo o powierzchni 0,13 ha	
Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej	KW WA1N/00010332/4
Cena wywoławcza (netto): Wadium w złotych: Minimalne postąpienie:	130.000,00 zł 6.500,00 zł 1.300,00 zł Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu.
Termin i miejsce przetargu	Przetarg odbędzie się w dniu <b>25.02.2025 r. o godz. 11:00</b> w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Zakroczyimiu przy ul. Warszawskiej 7, 05-170 Zakroczyim.
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczyimiu oraz opublikowane na stronie internetowej <a href="https://zakroczyim.bip.net.pl/">https://zakroczyim.bip.net.pl/</a>
Informacja o przeznaczeniu do zbycia	Przeznaczona do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.
Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu	Dodatkowe informacje odnośnie przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zakroczyimiu przy ul. Warszawskiej 7, pok. nr 2 (parter) – tel. 22 112 02 58; poniedziałek, środa, czwartek w godz. 8.00 – 16.00, wtorek w godz. 8.00 – 17.00, piątek w godz. 8.00-15.00.

Burmistrz

/-/ Artur Ciecierski

GNI.6840.5-10.2024

**Wyciąg z ogłoszenia o pierwszych ustnych przetargach nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości**

Burmistrz Zakroczyimia działając na podstawie art. 37 ust. 1, art. 38 ust. 1 i 2, art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2021 r. poz. 2213) oraz w związku z uchwałą Nr XXXIII/295/2021 Rady Miejskiej w Zakroczyimiu z dnia 31 marca 2021 r. w sprawie wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości stanowiących własność gminy Zakroczyim:

NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONE DO SPRZEDAŻY	
I. Działka ewidencyjna numer 15/9 obręb 0010 Smoszewo o powierzchni 0,0750 ha <b>Cena wywoławcza: 112.000,00 zł</b> Wadium w złotych: 5.600,00 zł Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu.	
II. Działka ewidencyjna numer 15/10 obręb 0010 Smoszewo o powierzchni 0,0750 ha <b>Cena wywoławcza: 112.000,00 zł</b> Wadium w złotych: 5.600,00 zł Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu.	
III. Działka ewidencyjna numer 15/11 obręb 0010 Smoszewo o powierzchni 0,0750 ha <b>Cena wywoławcza: 112.000,00 zł</b> Wadium w złotych: 5.600,00 zł Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu.	
IV. Działka ewidencyjna numer 15/14 obręb 0010 Smoszewo o powierzchni 0,0906 ha <b>Cena wywoławcza: 135.000,00 zł</b> Wadium w złotych: 6.750,00 zł Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu.	
V. Działka ewidencyjna numer 15/15 obręb 0010 Smoszewo o powierzchni 0,0833 ha <b>Cena wywoławcza: 125.000,00 zł</b> Wadium w złotych: 6.250,00 zł Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu.	
VI. Działka ewidencyjna numer 15/16 obręb 0010 Smoszewo o powierzchni 0,0833 ha <b>Cena wywoławcza: 125.000,00 zł</b> Wadium w złotych: 6.250,00 zł Podatek VAT w wysokości 23% zostanie doliczony do ceny osiągniętej w przetargu.	
Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej	KW WA1N/00039967/3
Termin i miejsce przetargu	Przetargi odbędą się w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Zakroczyimiu przy ul. Warszawskiej 7, 05-170 Zakroczyim w dniach: Działka ew. nr 15/9 - 27.02.2025 r. o godz. 11:00 Działka ew. nr 15/10 - 27.02.2025 r. o godz. 12:00 Działka ew. nr 15/11 - 27.02.2025 r. o godz. 13:00 Działka ew. nr 15/14 - 04.03.2025 r. o godz. 11:00 Działka ew. nr 15/15 - 04.03.2025 r. o godz. 12:00 Działka ew. nr 15/16 - 04.03.2025 r. o godz. 13:00
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu	Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczyimiu oraz opublikowane na stronie internetowej <a href="https://zakroczyim.bip.net.pl/">https://zakroczyim.bip.net.pl/</a>
Informacja o przeznaczeniu do zbycia	Przeznaczone do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.
Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu	Dodatkowe informacje odnośnie przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zakroczyimiu przy ul. Warszawskiej 7, pok. nr 2 (parter) – tel. 22 112 02 58; poniedziałek, środa, czwartek w godz. 8.00 – 16.00, wtorek w godz. 8.00 – 17.00, piątek w godz. 8.00-15.00.

Burmistrz

/-/ Artur Ciecierski



**WÓJCIK**  
DEVELOPMENT

533 063 000/502 469 160

**PRACA****dam pracę**

- Przedszkole im. A. Einsteina w Nowym Dworze Mazowieckim poszukuje psychologa dziecięcego. CV prosimy wysłać na adres: [biuro@ndm.edu.pl](mailto:biuro@ndm.edu.pl)  
NDM 53569

**szukam pracy**

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237  
LEG 53559

**EDUKACJA****korepetycje**

- Matematyka - szkoła podstawowa, średnia i matura. Dojazd do ucznia. Legionowo. Tel. 666-909-018 666-909-018  
LEG 53566

**USŁUGI****remont i budowa**

- Elektryk złota rączka 515010373  
LEG 53567
- Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915  
LEG 53564
- Malowanie, docieplenia budynków, wymiana dachów 507 567 910  
PUL 53534
- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757  
LEG 53547



**ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829**  
LEG 53387

**ogrodnicze**

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinka drzew, przycinanie, przesiewanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470  
LEG 53176

**inne**

- Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, [www.robert.media.pl](http://www.robert.media.pl)  
LEG 53551



Filia Legionowo  
ul. Zegrzyńska 4  
tel.: 22 767 53 80  
tel.: 22 767 53 89  
[INTERCARS.COM.PL](http://INTERCARS.COM.PL)

**INFORMACJA**

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r., poz. 1145 tj.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibach Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) oraz Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku (ul. Wolskiego 8, 05-140 Serock) wywieszony zostaje na okres 21 dni, tj. od 21 stycznia 2025r. do 11 lutego 2025r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

**INFORMACJA**

Burmistrz Zakroczyimia informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczyimiu oraz zamieszczeniu na stronie internetowej <https://zakroczyim.bip.net.pl/>, na okres **21 dni**, wykazu nieruchomości stanowiącej własność gminy Zakroczyim, przeznaczonej do zbycia:

- działka ewidencyjna nr **71** obręb **0026 02-17** o powierzchni **1,1084 ha** dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr WA1N/00023735/3.

Dodatkowe informacje pod nr telefonu 22 112 02 58.

Burmistrz  
/-/ Artur Ciecierski

**BIZNES****NIERUCHOMOŚCI****sprzedam dom**

- Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łąjski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 [biuro@wojckidevelopment.pl](mailto:biuro@wojckidevelopment.pl)  
LEG 53425

**sprzedam działkę**

- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m<sup>2</sup>, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m<sup>2</sup>  
Tel 502055002  
LEG 53550

**do wynajęcia**

- Do wynajęcia garaż przy ul. Czarnieckiego w Legionowie. 601 377 517  
LEG 53570

Wynajmę pokój w Legionowie.  
502 029 326  
LEG 53538

**PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW**  
**VICTORIA-RECYCLING**  
Tel. 604 913 993



**MOTOKLINIKA**  
mgr inż. Zbigniew Książek  
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA  
WSZYSTKICH MAREK  
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a  
tel. 22 784 44 50, 504 688 558  
[www.motoklinika.auto.pl](http://www.motoklinika.auto.pl)

**UROCZYSTOŚCI****organizacja imprez**

- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101  
LEG 53384



- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, [www.legionowska.pl](http://www.legionowska.pl)**  
LEG 53178

**MATRYMONIALNE****KOMUNIKATY****RÓŻNE**

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597  
LEG 53386
- Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zł +vat. Telefon 607607700  
PL 53548

**FOTO -TANIO- VIDEO**  
[www.foto-legionowo.pl](http://www.foto-legionowo.pl)



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

**PGE** PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo  
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: **TEL. 991**

**POWIAT LEGIONOWSKI**

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.01.2025	Błędówko od 1 do 29 Śniadowo od 1 do 3A	04-1390 (BŁĘDÓWKO)	7:00-9:00
21.05.2025	Wymysły 7, 8A, od 47 do 66 ul. Jagodowa ul. Agrestowa ul. Piastowska ul. Czeresniowa ul. Orzechowa ul. Borówkowa ul. Brzoskwińska ul. Chmielna Cegielnia-Kosewo ul. Główna	04-0252 (WYMYSŁY 2), 04-0102 (WYMYSŁY 1)	8:30-13:30
21.01.2025	Śniadowo od 10 do 17	04-0492 (ŚNIADOWO 2)	9:30-11:30
21.01.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Wesola ul. Miła od 1 do 15 ul. Kalinowa od 4 do 8 ul. Dębowa od 1 do 25	04-1873 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI MIŁA)	9:30-12:30
21.01.2025	Błogosławie od 1 do 16B	04-1391 (BŁOGOSŁAWIE)	12:00-14:00
21.01.2025	Janowo od 2 do 51	04-1391 (BŁOGOSŁAWIE)	14:30-16:30
22.01.2025	Jesionka ul. Kręta 17, 26, 35, 43	04-1360 (MAŁOCICE)	8:30-11:30
22.01.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Okunin od 1 do 118	04-0822 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI ELF)	10:00-12:00
22.01.2025	Adamówek ul. Prosta 35, 37, 39, 39A, 39B, 39C, 41, 43D, 43E, 43F, 43G, 45		10:00-14:00
23.01.2025	Kazuń-Bielany od 8 do 12	04-1697 (KAZUŃ BIELANY 2)	8:00-12:00
23.01.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Spacerowa od 4 do 14E	04-0886 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI MANHATAN)	11:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

**KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK**

WYPELNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

SZUKAM PRACY  
 ODDAM ZA DARMO

**Zlecający**  
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię \_\_\_\_\_  
nazwisko \_\_\_\_\_  
ulica \_\_\_\_\_  
numer domu \_\_\_\_\_  
kod, miejscowość \_\_\_\_\_  
podpis \_\_\_\_\_

**KUPON JEDNORAZOWY**

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtusk.  
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.  
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

**Burmistrz Miasta Pułtusk**

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk (Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusk na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 9 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 26/21 o powierzchni ok. 0,0300 ha. Pułtusk, dnia 03.01.2025 r.

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

**PGE** PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo  
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: **TEL. 991**

**POWIAT LEGIONOWSKI**

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.01.2025	Kąty Węgierskie ul. Strużańska od 70 do 128 ul. Modrzewiowa od 2 do 12 ul. Wierzbowa	04-0170 (KĄTY WĘGIERSKIE 2)	8:30-12:00
22.01.2025	Krubin ul. Nowodworska od 5 do 31E ul. Polna od 3 do 21B	04-1189 (KRUBIN 4)	8:00-10:00
22.01.2025	Jadwisin Serock ul. Konstantego Radziwiłła ul. Rubinowa ul. Władysława Reymonta ul. Mikołaja Reja ul. Aleksandra Fredry ul. Jana Matejki ul. Adama Asnyka ul. Czesława Niemena ul. Cypriana Kamila Norwida ul. Juliana Tuwima ul. Czesława Miłosza ul. Adama Mickiewicza ul. Juliusza Słowackiego ul. ks. Mariana Batogowskiego ul. Jana Kochanowskiego ul. Czesława Centkiewicza ul. Włoska ul. Rybaki ul. Tony Halika ul. Orla ul. Elizy Orzeszkowej ul. Wyzwolenia 24, 24B, 24D, 26B, 26C, 28A, 28B, 28C, 28D, 28G, 30D, 32, 34A, 57C, 59B, 61, 63, 65 ul. 3-go Maja od 1 do 20, 22 ul. Zakroczyńska 9, 9A, 15 ul. Warszawska 27, 29, 35, 37, 51, 58B, 94B, 94C ul. Stanisława Ignacego Witkiewicza 1, 2, 4, 6 ul. Zachodzącego Słońca 3, 9 ul. Stefana Żeromskiego 1, 2, 3, 5, 6	04-1089 (JADWISIN OŚR. HUTY WARSZAWA), 04-1032 (SEROCK PROZAMET), 04-0550 (SEROCK GRABOWSKI), 04-1228 (JADWISIN YACHT CLUB), 04-1265 (SEROCK WOJSK ŁĄCZNOŚCI), 04-0698 (SEROCK GRZESZCZUK), 04-1835 (JADWISIN CHEMIA), 04-0840 (JADWISIN PZITB), 04-1539 (SEROCK GS 1), 04-1805 (SEROCK BATOGOWSKIEGO), 04-0941 (SEROCK TYBORSKA), 04-0508 (SEROCK RYBAKI), 04-0744 (SEROCK WYZWOLENIA)	08:30-13:30
22.01.2025	Góra ul. Dworcowa od 1 do 38	04-0564 (GÓRA PAN 3)	13:00-15:00
23.01.2025	Krubin ul. sierż. naw. Mieczysława Mroza od 20 do 20AF	04-0631 (KRUBIN 6)	8:00-10:00
23.01.2025	Chotomów ul. Piusa XI od 1 do 33, 35A, 35B ul. Hanki ul. Niecała ul. Żwirki i Wigury od 1 do 5B, 15, 15A Legionowo ul. Cieszyńska ul. gen. Józefa Bema ul. Gnieźnieńska ul. Górnosłaska ul. Grunwaldzka ul. Gdańska ul. Tadeusza Kościuszki ul. Jana Koźmińskiego 8 ul. Krakowska ul. Kaszubska ul. Joachima Lelewela ul. Franciszka Ksawerego Lubeckiego ul. Lubelska ul. Łowicka ul. Mazowiecka ul. Piastowska ul. Pomorska ul. Poznańska ul. Toruńska ul. Wileńska ul. Wrzesińska ul. Wiśłana ul. Zygmuntońska	04-1757 (LEGIONOWO MAZOWIECKA 2), 04-1211 (LEGIONOWO POZNAŃSKA), 04-0114 (LEGIONOWO WILEŃSKA), 04-0805 (LEGIONOWO POLYFORM LUBELSKA), 04-0235 (LEGIONOWO MAZOWIECKA), 04-0229 (LEGIONOWO GDAŃSKA), 04-0237 (LEGIONOWO ŁOWICKA), 04-0308 (CHOTOMÓW PIUSA), 04-1040 (LEGIONOWO GRUNWALDZKA)	8:30-13:30
23.01.2025	Krubin ul. Jeziorna ul. Łabędziowa ul. Skrzyszew ul. Łabędziowa	04-0711 (KRUBIN 3)	13:00-15:00
24.01.2025	Wólka Górska ul. Wiśłana 32 ul. Słoneczna od 1 do 11	04-0718 (WÓLKA GÓRSKA)	8:00-11:00
24.01.2025	Jabłonna ul. Akacyjna ul. Wiejska 10, 14, 16, 18 ul. Szarych Szeregów 4/6, 16, 18, 20 ul. Wczasowa ul. Rekreacyjna ul. Wakacyjna 1, 3, 5, 7, 9 ul. gen. Leopolda Okulickiego	0447 (JABŁONNA SPÓŁDZIELNIA OGRODNICZA "MAZOWSZE")	8:30-13:30
24.01.2025	Poddębnie ul. Sosnowa 38A	04-0052 (PODDEBIE 1)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

**WYPOŻYCZALNIA**

FUNDACJA ECOTEXTIL

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego oraz rowerów

Oddając niepotrzebną odzież fundujesz sprzęt rehabilitacyjny!

Rower trójkołowy, Balkonik, Wózek, Kule

KONTAKT TELEFONICZNY  
RADOMIR CZAUDERNA  
608 063 017

Lista wypożyczalni dostępna na: [www.ecotextil.pl](http://www.ecotextil.pl)

**AUTO NAPRAWA**

MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI  
WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski  
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1  
pn. - pt.: 8:00 - 17:00

605 94 91 91  
022 782 49 10

**OGŁOSZENIA DROBNE**  
do bieżącego numeru  
przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU**  
do godziny 12:00.



## Nowy wóz strażacki dla OSP Krogulec

**Nowy wóz strażacki trafił do Ochotniczej Straży Pożarnej w Krogulcu! Dzięki staraniom prezesa Jacka Tuki z OSP Krogulec oraz pracowników Urzędu Gminy Czostów, na zakup pojazdu i jego wyposażenia pozyskano 750 000 zł z trzech różnych źródeł zewnętrznych**

OSP Krogulec wzbogaciła się o średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki Renault, model MDB3 D, z 2024 roku. Nowoczesny wóz zastąpił wysłużony STAR GBA typ 244 pożarniczy z 1985 roku. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 1 306 260 zł.

Środki na zakup wozu pochodziły z następujących źródeł:

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Go-

spodarki Wodnej w Warszawie – 300 000 zł,

Skarb Państwa – Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji – 300 000 zł,

Samorząd Województwa Mazowieckiego – 150 000 zł, Gmina Czostów – 556 260 zł.

Jak przypominała Anna Maliszewska, wójt Czostowa, nowy pojazd, dzięki swojemu wyposażeniu i nowoczesnym rozwiązaniom technicznym, znacząco zwiększy efektywność działań ratowniczych i gaśniczych w gminie. Jest to inwestycja nie tylko w bezpieczeństwo mieszkańców, lecz także w komfort i bezpieczeństwo pracy strażaków.

Oficjalne przekazanie pojazdu odbędzie się pod koniec marca. Strażakom z OSP Krogulec życzymy, aby nowy sprzęt służył im jak najlepiej i pozwalał na skuteczne ratowanie życia, zdrowia i mienia.

# STREFA WSPOMNIENI na wyprawie do stolicy

**10-I-25r. członkowie Dyskusyjnego Klubu Książki dla dorosłych z Nasielska uczestniczyli w wyjątkowym wydarzeniu – Programie „Uwaga! Strefa Wspomnień” organizowanym przez Muzeum Domków, Lalek, Gier i Zabawek w Warszawie**

Spotkanie to było nie tylko okazją do zwiedzania ciekawych wystaw, ale także do twórczego podzielenia się wspomnieniami z dzieciństwa.

W trakcie zwiedzania muzeum uczestnicy mieli możliwość obejrzenia czterech stałych ekspozycji: „W świetle dawnych domków dla lalek”, „Zabawki sakralne”, „Gry i zabawy polskie XX wieku” oraz „Lalki świata”. Szczególnie imponująca okazała się wystawa prezentująca historyczne domki dla lalek, z których najstarszy liczy sobie ponad 200 lat. Ekspozycje te ukazały nie tylko sztuki wykonania, ale także stanowiły żywe świadectwa przemian społecznych, gustów i technologii dawnych epok.

Równie fascynująca była ekspozycja „Zabawki sakralne”, która pozwoliła przybliżyć uczestnikom sposób, w jaki zabawki pełniły funkcję edukacyjną, wprowadzając dzieci w tajniki obrzędowości religijnej. Natomiast wystawy „Gry i zabawy polskie XX wieku” oraz „Lalki świata” wzbudziły szczególny sentyment i zachwyty różnorodnością eksponatów z różnych kultur.

Druga część wizyty miała charakter warsztatowy. Klubowicze aktywnie współtworzyli „Strefę Wspomnień”, przekazując swoje pamiątki z dzieciństwa, takie jak zdjęcia, rysunki czy opisy dawnych zabaw. W ten sposób powstały materiały, które znajdują się w publikacji wydanej przez



muzeum. Warsztaty okazały się wzruszającą lekcją historii i kultury, pozwalającą uczestnikom na refleksję nad wspomnieniami z dzieciństwa oraz poznanie nowych, fascynujących faktów.

Wizyta została dofinansowana w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Była to niezwykle okazja do integracji, nauki i twórczego działania, która z pewnością na długo zapadnie w pamięci uczestników.



REKLAMA

**MK MACIEJ KOZERA** • Mycie detailingowe • 780 083 957

- Detailing wnętrza
- Czyszczenie i impregnacja tapicerki skórzanej
- Pranie i impregnacja tapicerki
- Aplikacja niewidzialnej wycieraczki
- Regeneracja reflektorów
- Korekty lakieru
- Aplikacja wosku i powłok
- Folie PPF

Wierzbica 46A  
05-140 Wierzbica

## Dardla Nasielskiego Domu Edukacji i Historii

**Marek Maluchnik, pełniący funkcję Sekretarza Nasielska, ponownie przekazał cenne eksponaty do miejscowego muzeum. P. Marek od lat wspiera tę instytucję, wzbogacając jej zbiory o wartościowe przedmioty historyczne i dokumenty**

W latach 2023 i 2024 darczyńca przekazał m.in. plakietę upamiętniającą wojnę polsko-bolszewicką, oryginalne niemieckie dokumenty z czasów okupacji (1939–1945), odpis wyroku sądu grodzkiego z 1936 r. oraz metalową tablicę z napisem „PKP Lokomotywnia w Nasielsku”. Tablicę tę udało się ocalić podczas rozbioru budynku lokomotywni.

8-I-25r. p. Marek dokonał kolejnego daru. Wśród przekazanych materiałów znalazły się pamiątki związane z karierą zawodową jego ojca, Jana Maluchnika, zasłużonego pracownika Polskich Kolei Państwowych. Na szczególną uwagę zasługują odznaczenia resortowe, w tym brązowy medal „Za zasługi dla transportu PRL”, oraz dokumentacja ikonograficzna dotycząca pochówków żołnierskich z czasów wojny polsko-sowieckiej. W przekazanych zbiorach znalazło się również opracowanie autorstwa K. Czaplo pt. *Szkic historyczny dotyczący dziejów V Dywizji Syberyjskiej...*

Nasielski Dom Edukacji i Historii wyraził wdzięczność p. Markowi za przekazane eksponaty, podkreślając, że jego postawa stanowi wzór do naśladowania. Jak powiedział sam darczyńca: „Nasielski Dom Edukacji i Historii to najlepsze miejsce na pamiątki związane z historią tej ziemi i ludzi tu mieszkających”.

**13-I-25r. w sali Ochotniczej Straży Pożarnej w Wilkowie Polskim odbyło się spotkanie dotyczące planowanej rozbudowy drogi wojewódzkiej nr 757 na odcinku od kilometra 66+700 do kilometra 70+167, obejmującego miejscowości Ośniki i Wilków Polski**

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców, co podkreśliła Karolina Małek, wyrażając swoje zadowolenie z wysokiej frekwencji i zaangażowania

lokalnej społeczności.

Karolina Małek podziękowała Mazowieckiemu Zarządowi Dróg Wojewódzkich w Warszawie oraz Gminie Leoncin za organizację spotkania. Słowa uznania skierowała także do firmy Promost Consulting za przygotowanie prezentacji, wyjaśnienia techniczne i przeprowadzenie konsultacji. W swoim wystąpieniu zadeklarowała, że mieszkańcy będą na bieżąco informowani o postępach projektu.

Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 757 jest istotnym przedsięwzięciem dla mieszkańców regionu, mającym na celu poprawę bezpieczeństwa oraz komfortu podróżowania.

Spotkanie stanowiło okazję projektu i zgłaszania uwag do omówienia szczegółów przez mieszkańców.



## ZAKROCZYM - PROCHOWNIA Prace w toku



**Trwa realizacja rozbudowy i przebudowy stacji uzdatniania wody na terenie ujęcia „Prochownia” w Zakroczymiu. Burmistrz Zakroczymia, Artur Ciecierski, informował już w kwietniu ubiegłego roku o podpisaniu umowy na realizację tego istotnego przedsięwzięcia, które ma kluczowe znaczenie dla mieszkańców miasta**

Projekt zakłada stworzenie nowych głębinowych ujęć wody, wyposażonych w niezbędne układy technologiczne oraz instalacje, a także budynki towarzyszące zapewniające ich sprawne działanie. Równocześnie rozbudowywany jest istniejący budynek stacji uzdatniania wody (SUW), co umożliwi zwiększenie zdolności obiektu do uzdatniania wody i dostarczenia jej w odpowiedniej jakości.



# FERIE w muzeum

zapraszamy **DZIECI I MŁODZIEŻ** na warsztaty  
modelarskie i rzemieślnicze

**Praktyki u dawnych rzemieślników** - warsztat tokarski i metaloplastyka  
6 lutego 2025 r. I grupa godz. 10.00-12.00, II grupa godz. 12:15-14:15

**Papiernictwo i spotkanie z Gutenbergiem** - warsztat  
drukarsko-papierniczy  
11 lutego 2025 r. I grupa godz. 10.00-12.00,  
II grupa godz. 12:15-14:15

**Makieta XVIII wiecznego ratusza** - warsztat modelarski  
4,5 lutego 2025 r. I grupa godz. 10:00-12:00,  
12,13 lutego 2025 r. II grupa godz. 10.00-12:00  
(dzieci od 10 lat)

Zapisy pod nr. tel. 23 692 51 32  
Ilość miejsc ograniczona.

Możliwość zakupu biletów  
już od 21 stycznia  
w wieży ratuszowej,  
ul. Rynek 43.

**Koszt 20 zł.**



# Zimowa Akademia Wyobraźni

W programie m. in.:

- Zimowy pejzaż - tworzymy okno z widokiem - warsztaty artystyczne
- Walentynki tuż, tuż - warsztaty plastyczne
- Zimowe Bajkoczytanie - zajęcia literackie
- W krainie śniegu i lodu - zajęcia kreatywne dla dzieci
- Lepszy Internet zaczyna się od Ciebie - Dzień Bezpiecznego Internetu
- Szmatki z bibliotecznej szufladki - zajęcia kreatywne dla dzieci
- Co słychać zimą w lesie? - zajęcia edukacyjne
- Świat puzzli - trening spostrzegawczości i zdolności manualnych

**Zajęcia bezpłatne**

**Zgłoszenia przyjmujemy do 30 stycznia!**

3-7.02 w godz. 11.00-12.30

10-14.02 w godz. 11.00-12.30

PUŁTUSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
IM. J. LELEWELA  
ul. Słowackiego 6 tel. 515 499 314

FILIA NR 1 ul. Tartaczna 67A  
tel. 572 663 753

FILIA NR 3 ul. Na Skarpie 10  
tel. 784 453 954

FILIA NR 2 ul. Śniegockiego 3  
tel. 572 663 955

**Baw się razem z nami!**

# FERIE ZIMOWE

w Miejskim Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku

Zajęcia artystyczne dla dzieci i młodzieży w godz. 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>.

## I TYDZIEŃ

Zajęcia ARTYSTYCZNE  
(03 - 05.02) dla dzieci 7-10 lat  
Koszt: 30 zł

Zajęcia MANUALNO-PLASTYCZNE  
(04 - 06.02) dla dzieci 8-11 lat  
Koszt: 30 zł

Rysunek MANGOWY  
(06 - 07.02) od 11 lat  
Koszt: 20 zł

Rysunek i malarstwo SZTALUGOWE  
(05 - 06.02, godz. 13<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>)  
dla młodzieży 10-18 lat. Koszt: 70 zł

WARSZTATY MUZYCZNE  
wokal i gitara, z mini koncertem  
(05 - 07.02) | Koszt: 200 zł  
05 - 06.02, godz. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
07.02, godz. 14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>, 17<sup>00</sup> - koncert  
Szczegółowe informacje znajdują się w Regulaminie Warsztatów  
Muzycznych dostępnym na naszej stronie internetowej i FB.

SPOTKANIA KOMIKSOWO-DYSKUSYJNE  
(03 - 07.02 oraz 10 - 14.02), godz. 12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

SEANSE FILMOWE

Stały repertuar kina dostępny w gablotach, na stronie internetowej [www.mckispultusk.pl](http://www.mckispultusk.pl) oraz FB Kino NAREW Pułtusk.

## II TYDZIEŃ

Zajęcia MANUALNO-PLASTYCZNE  
(10 - 12.02) dla dzieci 8-11 lat  
Koszt: 30 zł

Rysunek MANGOWY  
(10 - 12.02) od 11 lat  
Koszt: 30 zł

Zajęcia ARTYSTYCZNE  
(13 - 14.02) dla dzieci 7-10 lat  
Koszt: 20 zł

Rysunek i malarstwo SZTALUGOWE  
(12 - 13.02, godz. 13<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>)  
dla młodzieży 10-18 lat. Koszt: 70 zł

WARSZTATY TEATRALNE  
z mini spektaklem  
(10 - 14.02) dla dzieci i młodzieży od 10 lat  
Koszt: 50 zł

# 2025 SPORTOWE FERIE Z MOSIREM

PIŁKARSTWO  
3,5,10,12 LUTEGO

12.00 - 14.00

ZAJĘCIA REKREACYJNE Z  
ELEMENTAMI NAUKI PŁYWANIA  
Zajęcia grupowe dla dzieci w wieku 7-13  
lat z instruktorem

PIŁKA NOŻNA  
4,6 LUTEGO

10.00

HALOWE TURNIEJE PIŁKI NOŻNEJ  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
Halowe turnieje piłki nożnej dla uczniów  
szkół podstawowych i ponadpodstawowych

TENIS STOŁOWY  
7,14 LUTEGO

10.00 - 12.00

ZAJĘCIA Z INSTRUKTOREM  
TENISA STOŁOWEGO  
Zajęcia z instruktorem Tenisa Stołowego  
dla dzieci w wieku 7-13 lat.

ŁYŻWIARSTWO  
11-14 LUTEGO

11.00 | 12.30

WARSZTATY ŁYŻWIARSKIE  
DLA DZIECI  
Zajęcia z trenerem łyżwiarstwa dla dzieci.  
Grupa początkująca i zaawansowana.

WALENTYNKI  
14 LUTEGO

15.00 - 20.30

DZIEŃ ZAKOCHANYCH  
NA LODOWISKU MIEJSKIM  
Każda para wchodzi na jeden bilet.

PIŁKA NOŻNA  
15 LUTEGO

15.00

IV HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ  
SOŁECTW GMINY PUŁTUSK  
Turniej piłki nożnej Sołectw Gminy Pułtusk.



**SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZAPISY:  
MICHAŁ SĘPŁAWSKI  
TEL. 797 593 600**



## KILKA PYTAŃ DO...

# Zachowujemy tradycje, podkreślamy polskość

Rozmowa z wójtem Gminy Leoncin, Adamem Mirosławem Krawczakiem

**Redakcja:** - Pana Gmina dawno nie gościła na naszych łamach w tak obszernym zakresie, może więc warto przedstawić jej charakterystykę. Sądzę, że z uwagi na swoje położenie, jesteście samorządem szczególnie – oddaleni od powiatowej stolicy i zagubieni w puszczy... **Adam Mirosław Krawczak:** - To błędne spojrzenie. Nie jesteśmy zagubieni w Puszczy. Są gminy bardziej oddalone od stolicy powiatu jak Pan to nazywa. Natomiast fakt, że jesteśmy położeni między Wisłą, a Kampinosem to w większości zaleta mimo, iż napotykamy bariery rozwoju na niektórych płaszczyznach. **Redakcja:** - Ta swego rodzaju izolacja geograficzna pomaga, czy raczej szkodzi?

**Adam Mirosław Krawczak:** - Z jednej strony

pomaga, bo zachęca nowych mieszkańców do osiedlania się w pięknej okolicy. Szkodzi ze strony pewnych ustawowych obostrzeń na które nie mamy wpływu.

**Redakcja:** - Na czele samorządu stoi Pan już wiele lat. Jak w tym czasie zmieniło się oblicze Leoncina?

**Adam Mirosław Krawczak:** - Tak małe gminy jaką jest Gmina Leoncin na przestrzeni lat mogła się rozwinąć dzięki wielomilionowym pozyskanym środkom zewnętrznym. Powstało ponad 100 km. dróg asfaltowych, kilkadziesiąt kilometrów sieci wodociągowej i kanalizacyjnych. Między innymi powstał COM, Kluby Seniora, Punkt Rehabilitacji, Posterunek Policji, nowa sala gimnastyczna i wiele innych mniejszych inwestycji. W każdym roku w budżecie gminy jest od 30 – 60 proc. środków inwestycyjnych.

**Redakcja:** - Śledząc wydarzenia kulturalne i oświatowe w Pana gminie,

można odnieść wrażenie, że jesteście mocno osadzeni w polskości, jej tradycjach i wartościach...

**Adam Mirosław Krawczak:** - Tak, to prawda, zachowujemy tradycje, podkreślamy polskość chociażby dlatego, że na naszym terenie było wiele

wydarzeń związanych z walką o niepodległość naszej ojczyzny, a także związanych z bestialstwem II wojny światowej. W dzisiejszych czasach szczególnie powinno kłaść się nacisk na patriotyzm i kreowanie postaw patriotycznych – obywatelskich.

**Redakcja:** - W przyszłość patrzy Pan z nadzieją i optymizmem?

**Adam Mirosław Krawczak:** - Ta gmina będzie się rozwijała i będzie intensywny napływ nowych mieszkańców.

**Redakcja:** Bardzo Panu dziękuję za tę rozmowę.

Piotr Korycki



Adam Mirosław Krawczak



Nowy posterunek Policji

## Gmina Leoncin – tu mieszka orzeł

### Położenie i otoczenie

Gmina Leoncin znajduje się w Kotlinie Warszawskiej, w odległości około 50 km na północny zachód od Warszawy. Leży w otulinie Kampinoskiego Parku Narodowego, z południową granicą wyznaczoną przez lasy Puszczy Kampinoskiej i północną granicą opartą o rzekę Wisłę.

Administracyjnie należy do powiatu nowodworskiego, granicząc z gminami Brochów, Czostów, Zakrocym, Kampinos i Leszno. Gmina Leoncin znajduje się 15 km na zachód od Nowego Dworu, z którym jest ściśle powiązana komunikacyjnie.

Gmina Leoncin jest obszarem o wyjątkowych walorach

przyrodniczych. Znajdują się tu rozległe obszary chronione, w tym otulina Kampinoskiego Parku Narodowego, rezerwat „Zakole Zakroczymskie” i „Wikliny Wiślane” oraz tereny NATURA 2000. Gmina szczyci się unikalnymi wydmami śródlądowymi, takimi jak grzęda brzeżna nad Starą Dąbrową. Występuje tu

66 gatunków drzew, 57 gatunków krzewów oraz około 1250 roślin naczyniowych, z czego 74 gatunki objęte są ochroną całkowitą. Od 2000 roku obszar zamieszkuje orzeł bielik.

Gmina oferuje doskonałe warunki do turystyki pieszej, rowerowej i konnej. Na jej terenie znajdują się gospodarstwa agroturystyczne, stadniny koni oraz oznakowane szlaki turystyczne. Zabytki obejmują

m.in. średniowieczne grodzisko w Zamczysku, kościół w Leoncinie z lat 1881-1886 oraz kaplicę cmentarną z 1789 roku. Na uwagę zasługuje także drewniany zbór luterański w Secyminie z 1923 roku oraz Sanktuarium Matki Boskiej Radosnej w Nowinach.

Leoncin i okolice były świadkami wielu ważnych wydarzeń historycznych, takich jak Bitwa pod Grunwaldem, Wojny Szwedzkie czy

Powstanie Styczniowe. Na terenie gminy znajduje się 331 stanowisk archeologicznych, w tym ślady osadnictwa starożytnego. Sosna Powstańców z 1863 roku, która przez lata była symbolem męczeństwa powstańców styczniowych, to kolejny istotny element dziedzictwa.

Na miejscowym cmentarzu spoczywa także pisarka Wanda Korotyńska Grot-Bęczkowska.



**GMINA CZOSNÓW**

**BEZPŁATNE SYNTETYCZNE  
LÓDOWISKO  
w Czosnowie**

**START**  
18.01.2025  
GODZ. 11.00

**UL. LEŚNA 3  
CZOSNÓW**

**GODZINY OTWARCIA:**  
pon.-pt.: 15.00 - 19.00  
sob.-niedz.: 11.00-19.00

**FERIE:**  
pon.-niedz.: 11.00 - 19.00

**INFO:**

- Na miejscu bezpłatna wypożyczalnia: łyżwy, kaski ochronne i pingwinki do nauki jazdy.
- Maksymalna liczba uczestników na lodowisku jednocześnie do 30 osób.
- Na lodowisku syntetycznym obowiązuje zakaz używania łyżew do jazdy figurowej.

**GODZINY OTWARCIA**

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK	SOBOTA - NIEDZIELA
10.00-14.30 szkoły	11.00-11.30 sesja I
15.00-15.30 sesja I	11.45-12.15 sesja II
15.45-16.15 sesja II	12.30-13.00 sesja II
16.30-17.00 sesja II	<b>13.00-13.30</b>
<b>17.00-17.45</b>	<b>przerwa techniczna</b>
<b>przerwa techniczna</b>	13.30-14.00 sesja IV
17.45-18.15 sesja IV	14.15-14.45 sesja V
18.30-19.00 sesja V	15.00-15.30 sesja VI
	<b>15.30-16.15</b>
	<b>przerwa techniczna</b>
	16.15-16.45 sesja VII
	17.00-17.30 sesja VIII
	17.45-18.15 sesja IX
	18.30-19.00 sesja X

**FERIE ZIMOWE  
PONIEDZIAŁEK-NIEDZIELA**

11.00-11.30 sesja I	13.30-14.00 sesja IV	16.15-16.45 sesja VII
11.45-12.15 sesja II	14.15-14.45 sesja V	17.00-17.30 sesja VIII
12.30-13.00 sesja II	15.00-15.30 sesja VI	17.45-18.15 sesja IX
<b>13.00-13.30</b>	<b>15.30-16.15</b>	18.30-19.00 sesja X
<b>przerwa techniczna</b>	<b>przerwa techniczna</b>	

**INFO:**  
W przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych lub złego stanu tafli lodowiska, obsługa ma prawo w każdej chwili ogłosić przerwę techniczną lub zamknąć lodowisko.

# Rocznica Powstania

**Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki zaprasza do udziału w obchodach 162. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego, które odbędą się 26 stycznia br. w Modlinie Twierdzy**

Program obchodów:  
14.00 Prelekcja dr Piotra Oleńczaka w Kasyńce Oficerskiej połączona ze spacerem historycznym śladami Powstania z Maciejem Kostrzewskim  
17.00 Msza Święta w kościele pw. św. Barbary

18.00 Uroczystość przy Kapliczce Powstańców, grochówka  
Dodatkowo tego dnia bezpłatne zwiedzanie Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin w godz. 9.00-16.00.

BURMISTRZ MIASTA NOWY DWÓR MAZOWIECKI  
ZAPRASZA DO UDZIAŁU W OBCHODACH

*162. rocznicy*  
**Powstania  
Styczniowego**

26.01.2025

Modlin  
Twierdza

**Program:**

14.00 Prelekcja dr Piotra Oleńczaka w Kasyńce Oficerskiej połączona ze spacerem historycznym śladami Powstania z Maciejem Kostrzewskim  
17.00 Msza Święta w kościele pw. św. Barbary  
18.00 Uroczystość przy Kapliczce Powstańców, grochówka

Dodatkowo tego dnia bezpłatne zwiedzanie Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin w godz. 9.00-16.00

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Gminie Leoncin, kontynuując swoje zaangażowanie w działania wspierające osoby niepełnosprawne, przystąpił do programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej – edycja 2025”**

Na mocy podpisanej 16-XII-24r. Umowy Nr 82/AOON/2025, gmina otrzymała środki w wysokości 89 444,82 zł, przeznaczone na realizację tego ważnego projektu.

Program ma na celu poprawę jakości życia osób niepełnosprawnych poprzez zapewnienie im wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz umożliwienie pełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym i edukacyjnym. Dzięki tej inicjatywie osoby niepełnosprawne mają zyskać większą niezależność oraz możliwość lepszej integracji ze społecznością lokalną. W 2025 roku pomocą asystenta osobistego zostanie objętych piętnaście osób, w tym dzieci do szesnastego roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności wraz z koniecznością stałej opieki. Dorośli uczestnicy programu

## Asystent osobisty



to osoby posiadające orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub traktowane równorzędnie zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Zakres pomocy asystentek obejmuje między innymi wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym w utrzymaniu higieny osobistej, pomoc w prowadzeniu gospodarstwa domowego, przemieszczaniu się poza miejsce zamieszkania, a także w komunikacji z otoczeniem. Usługi asystenta mają za zadanie wspierać osoby

niepełnosprawne w realizacji ich codziennych zamiarów, lecz nie polegają na podejmowaniu decyzji w ich imieniu.

Uczestnicy programu nie będą ponosić żadnych kosztów związanych z usługami asystentkami. Program będzie realizowany do 31-XII-25r., przyczyniając się do poprawy warunków życia osób niepełnosprawnych i umożliwiając im lepsze funkcjonowanie w społeczeństwie. Gmina Leoncin po raz kolejny pokazuje, że troska o potrzeby najsłabszych jest jednym z jej priorytetów.



# Małgorzata Dubrow błyszczy na Grand Prix Mazowsza

**18-I-25r. Małgorzata Dubrow, młoda zawodniczka KTS Nowy Dwór, sprawiła ogromną niespodziankę, awansując do półfinału turnieju młodziczek**

Startując z 12. numerem rozstawienia, pokonała dwie starsze i wyżej notowane przeciwniczki, co czyni jej występ jednym z najjaśniejszych punktów dnia. W klasyfikacji ogólnej Dubrow zajęła czwarte miejsce, stając się najwyższą sklasyfikowaną zawodniczką KTS-u w zawodach.

Pozostałe wyniki zawodników KTS Nowy Dwór z 18-I:

**4. miejsce:** Małgorzata Dubrow,

**5-8. miejsce:** Martyna Sochocka, Hubert Żółkiewski,

**13-16. miejsce:** Oliwia Brandebura, Nataniel Domała,

**17-20. miejsce:** Apolonia Kulpa-Księżopolska, Martyna Nyc,

**21-24. miejsce:** Maja Świdarska,

**25-32. miejsce:** Marcei Leszczyński,

**33-48. miejsce:** Franciszek Ciruk,

**49-64. miejsce:** Mikołaj Śmiech.

Dzień później, 19-I-25r., Małgorzata Dubrow potwierdziła swoją wysoką formę, zajmując trzecie miejsce w 3. Grand Prix Mazowsza Młodzików. W półfinale minimalnie uległa wyżej rozstawionej rywalce, ale wciąż pokazała niezwykłą determinację i wysokie umiejętności. Jej osiągnięcie zostało dodatkowo podkreślone świetnym występem Apolonii Kulpy-Księżopolskiej, która dotarła

do ćwierćfinału, przegrywając dopiero z Małgorzatą.

Niespodzianką dnia był także występ Franciszka Ciruka, który rozegrał najlepszy turniej w swojej dotychczasowej karierze. Awans do TOP 16 i tylko jedna porażka – z późniejszym zwycięzcą turnieju – świadczą o jego coraz większym potencjale.

Wyniki zawodników KTS Nowy Dwór z 19-I:

**3. miejsce:** Małgorzata Dubrow,

**5-8. miejsce:** Apolonia Kulpa-Księżopolska,

**9-12. miejsce:** Franciszek Ciruk,

**13-16. miejsce:** Oliwia Brandebura,

**21-24. miejsce:** Nataniel Domała,

**25-32. miejsce:** Martyna Nyc, Barbara Dubrow,

**33-48. miejsce:** Jan Sierżęga, Olga Nyc.

Zawody te nie tylko podkreśliły rozwój młodych talentów z KTS Nowy Dwór, ale również zapowiadają ich dalsze sukcesy w nadchodzących rozgrywkach.



## Druhowie OSP Łomianki na sportowo

**W niedzielę druhowie z OSP Łomianki spotkali się na sportowych zmaganiach, organizując tradycyjny zimowy turniej tenisa stołowego**

Była to już piąta edycja tych zawodów, podczas których strażacy rywalizowali o puchar Prezesa OSP. Do zmagania przystąpiło piętnastu uczestników, a rozgrywki stanowiły nie tylko okazję do rywalizacji, ale również moment na budowanie zespołowej wspólnoty.

Pierwsze miejsce w turnieju zajął Paweł Świercz, który w finale pokonał Łukasza Duszyńskiego. Trzecie miejsce przypadło Łukaszowi Śwignoniowi. Wydarzenie przebiegało w atmosferze koleżeństwa i wzajemnego wsparcia, co podkreśla sportowy duch druhow.

Strażacy z OSP Łomianki nie ograniczają się jedynie do sportowego. Piłka nożna jest równie popularną dyscypliną, którą regularnie uprawiają.



**ODC. XXI - premiera**

## Czarciego róg

Ruszyliśmy, najpierw na koniach. Przeszliśmy bokiem jakiś gęsty iglasty las. Potem przez jakiś niewielki potok spływający do rzeki Poprad. I jeszcze po skarpie piaszczystej pod górę. To już pieszko, obok naszych koni. Potem przez kilka wąwozów. I wreszcie zaszliśmy od wschodniej strony poszukiwane wzgórze. Zostawiliśmy nasze konie w głębokim zarosniętym wąwozie, aby ich przychania nie było słychać, a sami poszliśmy przyczajeni na piechotę... Zaraz też zobaczyliśmy ukrytych za drzewami kuszników. Byli dobrze rozstawieni, tak, aby jeden drugiego nie postrzelił. Dwu u samego wzgórza, a dwu niżej na stoku. Herszta bandy z długim mieczem nie było widać.

Przez prześwity między drzewami zobaczyliśmy, że Mszczuj i Warcisław wjeżdżają właśnie na polanę z rozwalonym wozem. Czterech kusznicy zatrzymali się kawałek dalej na niewielkim wznesieniu. Zeszli z koni i postawili, jakby od niechcenia swe pałę, oparte o końskie boki. Sami zaś sprawiali wrażenie, jakby zatrzymali się dla odpoczynku.

Mój ojciec podjechał do wozu i zszedł z konia. Podobnie Warcisław. Chwilę rozmawiali z kobietą w opończy i woźnicą. Potem ojciec wszedł pod wóz i uniósł go

lekko ponad ziemię, a Warcisław podniósł z błota koło i już miał je osadzić na osi...I wszystko stało się tak jak to Mszczuj przewidział!

Dziewczyna, z rękawa opończy cisnęła jakiś prosek w oczy Warcisława. Ale ten spodziewając się ataku schylił się aż do ziemi. Chmura proszku przeleciała nad jego głową i spadła częściowo na twarz, stojącego za rycerzem woźnicy, który właśnie wyciągał zza pleców siekiere. Warcisław obrócił się gwałtownie do tyłu i rzucił koło od wozu, płaskim rzutem, prosto w pierś woźnicy. Cios był tak mocny, że tamtemu oczy wyszły na wierzch a z ust bluznęła krew!... Dziewczyna dobiła zza płaszcz długi sztylet i usiłowała zaatakować Warcisława od tyłu. Ale już tu właśnie mój ojciec, niespodziewanie podniósł bardziej w górę drewniany wóz i zwałił go na bok przyniatając do ziemi napastniczkę. W tym momencie zobaczyłem obok mnie, jak Czelubej dał susa do przodu jak kot i swą szablą odrąbał głowę jednemu z kuszników. Drugiego jego kamrata, nim się obejrzał w tamtą stronę, przeszyłłem bełtem z mojej kuszy. Trzeci, stojący w krzakach niżej, podniósł się i byłby pewniemnieustrzelił, gdyby nie dostał w gardło strzałę z łuku Tatar. A i Czelubeja życie zawisło też na włosku, gdy obrócił się w jego stronę czwarty kusznik. Ale tym razem to ja dopadłem wcześniej zabitego przez siebie zbrojce. Chwyciłem, jego na-

piętą i niewystrzeloną jeszcze kuszę.

Przymierzyłem i wystrzeliłem. Bełt z niej powalił czwartego przeciwnika. Z zarośli poderwał się na równe nogi wielki zbrojnik z długim mieczem w rękę. Zaskoczyły go hałasy za jego plecami i zamiast swoich kuszników zobaczył nas dwu. A tu już Czelubej naciągał swój łuk. Nie wiele myśląc zeskoczył do przodu, po stromej skarpie, kryjąc się przed strzałą, która przeleciała tuż nad jego głową... Ale tu prawie że wpadł na mojego ojca, obróconego w całkiem inną stronę.

Mszczuj, Warcisław i czterech inni strzelcy właśnie ustawiali się za osłoną, stworzoną z powalonego na bok wozu i ich pawęży. W stronę, nadbiegającej z drugiej strony polanki, bandy oddali równą salwę z rusznicy i sięgnęli po kusze. Życie ojca znalazło się na krawędzi, gdy herszt bandy zamachnął się na niego swoim wielkim mieczem. Ojciec ledwie się obejrzał do tyłu i nie miał przeciw temu ciosowi żadnej osłony, nawet swojego miecza... Zginąłby niechybnie, ale ja w tym momencie zjechałem na tyłku po skarpie i z całej siły cisnąłem swoim skandynawskim toporem w plecy zbrojcy.

Cisnąłem, tak jak mnie uczył, w grodzie pod Łęczycą, Rycerz Jerzy Dunin. Topór wykonał obrót w powietrzu i wbił się w jego plecy, tak jak przedtem, na ćwiczeniach wbił się w pnie drzew. Aż mnie to zdziwiło, że to takie proste!... Napastnik wypro-

stował się i ciężko jęknął. Jego miecz wypadł mu z ręki z tyłu za jego plecami... A ja staczałem się dalej po skarpie, prosto na ojca, na zbrojca, któremu zginały się kolana i na miecz wbity w ziemię! W samą porę, bo właśnie jakiś inny bandyta obiegł z boku naszą osłonę. Przeskoczył przez powalony wóz i właśnie wyskoczył w górę, aby spaść na nas ze swoją ogromną maczugą. Ale nie spadł! Zawisnął na chwilę w powietrzu, bo to ja odruchowo złapałem go za długi miecz i pchnąłem go w brzuch niczym różnem. Siła skoku, wraz z siłą mojego sztychu, była tak duża, że ostrze miecza wyszło na wierzch na jego plecach! Strumień krwi buchnął z jego głowy na mnie i na rycerza Mszczuja...A ja, w jakimś bojowym odruchu, pchnąłem zbrojca nogą w pierś i wyciągnąłem miecz z jego wnętrza. W samą porę, bo właśnie kolejny napastnik przeskałował ponad zwałonym wozem. Machnąłem tym wielkim mieczem i do dziś nie wiem, skąd się we mnie wtedy wzięła taka siła, że rozplątałem jego głowę... Ojciec już trząbił na swym rogu.

Kusznicy Warcisława odepchnęli kolejną falę napastników, a ze wzgórz za naszymi plecami leciały już strzały, jedna za drugą. Ale nie w nasze plecy godziły te strzały, lecz w naszych napastników. To Czelubej siał śmierć ze swego tatarskiego łuku! I w tym momencie na drodze zatętniły końskie kopyta.

**Krzysztof Wojewódzki**