NOWY Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI.pl
Dwa tytuły w jednym
NR 21 (143) WTOREK 26 MAJA 2026 R. CENA 4,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)

S. 6

Morawiecki w Maciejowicach:

„Małe gminy są dziś pomijane”

Wyciek tajemniczej substancji w Pilawie

Dostała się do kanalizacji deszczowej

Na miejscu pojawiły się beczkowozy asenizacyjne, straż pożarna, policja oraz przedstawiciele inspekcji ochrony środowiska

STRONA 4

Substancja zabarwiła wodę w rowie na intensywnie niebieski kolor

„Nie pozwolimy zabetonować naszego osiedla”

Mieszkańcy Garwolina ostrzegają: „Sprawa trafi do Jaworowicz”

S. 3

„Po służbie jestem po prostu mamą”

Podkom. Małgorzata Pychner o macierzyństwie i życiu za policyjnym mundurem

S. 12

„Bez mojej mamy nie dałabym rady. Dziękuję!”

Iwona Kurowska w osobistym wywiadzie z okazji Dnia Matki

S. 13

Koc, Mulawa i Woźniak wśród rekordzistów kilometrówek

Tyle rozliczyli posłowie z regionu

S. 5

R E K L A M A

AUTO KASACJA
SKUP AUT
■ Wycena przez telefon.
■ Zaświadczenie o demontażu.
■ Zwrot OC.
■ Odbiór lawetą.
■ Gotówka od ręki.
515 595 795

MALOWANIE I MYCIE DACHÓW
510 500 800

SKUP – KASACJA POJAZDÓW
Tel. 500 813 500
WYSOKIE CENY
WŁASNY TRANSPORT
ZAŚWIADCZENIE O KASACJI

GARWOLIŃSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578-143-582

chotek STUDIO
Oklejanie Pojazdów
Strony WWW
Reklama Zewnętrzna
Wszystko czego potrzebuje Twoja firma - w jednym miejscu
514 477 881
chotekstudio
www.chotek.pl

N 1055
ISSN 2956-7920
9 772956 792605
GAR

eprasa.pl a1211b6628

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina"

tel. 780 029 981
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski

REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805

Łukasz Szymański
502 987 109

Korekta:
Agnieszka Gołębiowska
Skład graficzny:
Jarek Pałys
Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski
Druk:
Polska Press
Drukarnia Białystok
- ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

Zumba, energia i wielkie serca!

Przed nami największy charytatywny maraton zumby w regionie

To będzie popołudnie pełne muzyki, pozytywnej energii i wielkich serc. Już 7 czerwca hala sportowa w Górznie zamieni się w prawdziwe centrum tanecznej mocy.

Tegoroczna edycja będzie wyjątkowa nie tylko ze względu na ogromną liczbę instruktorów i uczestników, ale przede wszystkim na cel - pomoc dzieciom walczącym o zdrowie i szansę na lepszą przyszłość

Wszystko za sprawą Charytatywnego Maratonu Zumba organizowanego dla podopiecznych Fundacji „Spotkajmy się w Miastkowie".

Za organizację wydarzenia odpowiada doskonale znana mieszkańcom „Zumba z Kasią Pałysą". Tegoroczna edycja będzie wyjątkowa nie tylko ze względu na ogromną liczbę instruktorów i uczestników, ale przede wszystkim na cel – pomoc dzieciom walczącym o zdrowie i szansę na lepszą przyszłość.

– Chcemy zatańczyć dla tych, którzy najbardziej potrzebują wsparcia. Każda cegiełka, każdy bilet i każda obecność mają ogromne znaczenie – podkreślają organizatorzy.

Maraton odbędzie się **w niedzielę, 7 czerwca w godzinach 15 - 18.30 w hali sportowej przy ul. Dworskiej 1 w Górznie-Kolonii.** Na scenie pojawi się aż 11 instruktorów i instruktorek zumby z różnych stron Polski. Wśród nich będą m.in. **Angelika Ponińska, Gabriel Rosastolato, Joanna Pomarańska, Patrycja Malik, Natalia Krzemieńska, Monika Scelina, Liliia Czernyszowa, Magdalena Wiśniewska, Przemysław Mieteń oraz Alicja Mierzejewska.**

Organizatorzy podkreślają, że w wydarzeniu może wziąć udział każdy – nawet osoby, które nigdy wcześniej nie miały styczności z zumbą.

– Nie musisz umieć tańczyć. Nie liczą się kroki, tylko dobra energia i chęć pomagania. Jeśli kiedyś tańczyłaś albo tańczyłeś, to świetna okazja, żeby wrócić. Jeśli nigdy nie próbowałeś – teraz jest najlepszy moment – zachęca Kasia Pałysa.

Dochód z wydarzenia zostanie przekazany na leczenie i rehabilitację podopiecznych **Fundacji „Spotkajmy się w Miastkowie".** Organizatorzy zapowiadają, że w najbliższym czasie będą przedstawiać historie dzieci, dla których zbierane są środki.

Sprzedaż cegiełek

Sprzedaż cegiełek rozpocznie się **14 kwietnia**. Pierwsza pula biletów kosztować będzie 80 zł. Po jej wyczerpaniu cena wzrośnie do 90 zł, a w dniu wydarzenia wejściówka będzie kosztowała 100 zł. Organizatorzy przygotowali również bilety dla widowni w cenie 30 zł. Jak podkreślają – można wpłacać także większe kwoty, wspierając tym samym fundację.

Zainteresowanie wydarzeniem jest ogromne już na kilka tygodni przed maratonem. Wszystko wskazuje na to, że hala w Górznie ponownie wypełni się muzyką, tańcem i ludźmi gotowymi pomagać innym.

– Razem możemy zrobić coś naprawdę pięknego. Chcemy, żeby to był dzień pełen emocji, wzruszeń i ogromnej energii. Widzimy się 7 czerwca! – zapowiadają organizatorzy.

ok

Nowe centrum rehabilitacji otwiera się pod Garwolinem. Będzie rodzinny piknik i masa atrakcji

Otwarcie Centrum Rozwoju i Rehabilitacji „Miśki Pyśki" odbędzie się w sobotę, 30 maja o godz. 15:00 w Wólce Ostrożeńskiej 23A

Już 30 maja w Wólce Ostrożeńskiej odbędzie się wielkie otwarcie nowego miejsca stworzonego z myślą o dzieciach, młodzieży i dorosłych potrzebujących wsparcia w rozwoju oraz rehabilitacji.

Centrum Rozwoju i Rehabilitacji „Miśki Pyśki" zaprasza mieszkańców całego regionu na rodzinny dzień otwarty pełen atrakcji, warsztatów i spotkań ze specjalistami.

Otwarcie zaplanowano na godzinę 15 w siedzibie centrum przy ul. Wólka Ostrożeńska 23A.

Na uczestników czekać będzie mnóstwo darmowych atrakcji dla całych rodzin. Zaplanowano m.in. dmuchańce, animacje dla dzieci, gry i zabawy sportowe, malowanie twarzy, tatuaże, grill oraz słodki poczęstunek. Nie zabraknie także części edukacyjnej.

Wszystkie atrakcje podczas dnia otwartego będą bezpłatne.

ok

Co, gdzie, kiedy?

MAJ 28 CZW.
godz. 10
Festiwal Piosenki Ludowej „Z przytupem" – szkoły ponadpodstawowe
Dworek w Miętnem

MAJ 29 PT.
godz. 9 - 15
„W rytmie futbolu – Pectus"
Arena Łaskarzew, ul. Alejowa 23B
W programie m.in. Marek Citko, Bartosz Ignacik, Dariusz Dźwigała, zespół Pectus oraz mecz pokazowy.

MAJ 31 NIEDZ.
godz. 15.15
Pokaz koncertowy „Billie Eilish – Hit Me Hard and Soft: The Tour 3D"
Kino Wilga / CSiK Garwolin

CZERWIEC 31 NIEDZ.
godz. 15 - 18.30
III Charytatywny Maraton Zumba
Hala Sportowa w Górznie, ul. Dworska 1

CZERWIEC 29 PT.
godz. 19
„Kino na leżakach"
Dworek w Miętnem Wieczorny plenerowy seans filmowy pod chmurką

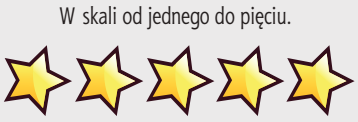
CZERWIEC 20 SOB.
Dni Garwolina,
Garwolin, Na scenie wystąpią m.in. Grzegorz Hyży i Wojtek Szumański.

CZERWIEC 27 SOB.
godz. 18
Koncerty plenerowe i rozpoczęcie wakacji
Skwer Solidarności / Garwolin

LIPIEC 12 NIEDZ.
godz. 21
Koncert zespołu Baciary
Miastków Kościelny

GWIAZDKI I SZPILE

Za osiągnięcia przyznajemy gwiazdki, za wpadki szpile.
W skali od jednego do pięciu.



Fot. KPPSP w Garwolinie

Pięć gwiazdek w tym tygodniu otrzymuje od nas st. str. Mateusz Kędziorek z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie, który oddał szpik kostny dla nieznanej mu osoby.

Kolejne gospodarstwa pozbyły się azbestu. Gmina Żelechów podsumowała program

Gmina Żelechów zakończyła realizację kolejnego etapu programu usuwania wyrobów zawierających azbest. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu z terenu gminy odebrano i zutylizowano dziesiątki ton niebezpiecznych odpadów.

W ramach zadania pn. „Usuwanie wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Żelechów" z 15 gospodarstw rolnych odebrano łącznie aż 85,68 ton materiałów zawierających azbest. Na realizację przedsięwzięcia samorząd pozyskał dofinansowanie w wysokości 50 893,92 zł.

Niebezpieczne odpady znikają z regionuAzbest przez wiele lat był powszechnie wykorzystywany m.in. w pokryciach dachowych budynków gospodarczych i mieszkalnych. Dziś wiadomo jednak, że jego włókna mogą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi.

Na realizację przedsięwzięcia samorząd pozyskał dofinansowanie w wysokości 50 893,92 zł

Jak podkreśla gmina, realizacja programu przyczyniła się nie tylko do poprawy stanu środowiska naturalnego, ale również zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców.

– Przeprowadzone działania wpłynęły na poprawę stanu środowiska oraz bezpieczeństwa mieszkańców naszej gminy – informują urzędnicy.

Będą kolejne odbiory azbestuTo jednak nie koniec działań związanych z usuwaniem niebezpiecznych materiałów. Gmina Żelechów zapowiada, że jeszcze w tym roku planowana jest kolejna realizacja odbioru wyrobów zawierających azbest z gospodarstw rolnych.

ok
GAR

eprasa.pl a1211b6628

„Nie pozwolimy zabetonować naszego osiedla”. Mieszkańcy Garwolina ostrzegają: „Sprawa trafi do Jaworowicz”

Atmosfera wokół planów możliwej budowy bloków przy ul. Mickiewicza i Gracjanów robi się coraz bardziej napięta.

Atmosfera wokół planów możliwej budowy bloków przy ul. Mickiewicza i Gracjanów robi się coraz bardziej napięta. Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Garwolina mieszkańcy południowej części miasta przyszli na obrady z jasnym przekazem: mają dość milczenia urzędu i obawiają się, że za ich plecami zapadają decyzje, które na zawsze zmienią charakter spokojnych osiedli domów jednorodzinnych. Padły mocne słowa o „zatajaniu informacji”, a także zapowiedź nagłośnienia sprawy w mediach ogólnopolskich. – O sprawie została poinformowana pani Elżbieta Jaworowicz – mówił publicznie przedstawiciel mieszkańców.

Na XXX sesji Rady Miasta Garwolina głos w imieniu mieszkańców zabrał Mateusz Biernacki. Już na początku wystąpienia podkreślił, że mieszkańcy od miesięcy próbują uzyskać konkretne informacje dotyczące prac nad planem ogólnym i ewentualnych zmian planistycznych, które mogłyby dopuścić zabudowę wielorodzinną.

– Mam wrażenie, że odkładacie te decyzje na sam koniec – mówił do radnych i władz miasta.

Przypomniał również, że mieszkańcy od kilku tygodni wysyłają do urzędu kolejne pisma, ale – jak twierdzi – nie otrzymują odpowiedzi.

– W magistracie przychodziliśmy do działu urbanistyki. Pracownicy nie udzielają nam żadnych informacji. Żadnych informacji. To jest jakaś tajemnica? To dotyczy naszej przyszłości – podkreślał.

Jeszcze mocniej zabrzmiały kolejne słowa.

– Wszystko jest, mam wrażenie, zatajane. W związku z tym jako mieszkańcy podjęliśmy decyzję, żeby nagłośnić tę sprawę medialnie. O sprawie została poinformowana pani Elżbieta Jaworowicz – powiedział Mateusz Biernacki.

Ponad 200 podpisów pod protestem

Mieszkańcy podkreślają, że sprzeciw wobec możliwej budowy bloków nie jest głosem kilku osób. Jak zaznaczył podczas sesji Mateusz Biernacki, pod jednym z ostatnich pism podpisało się już ponad 200 mieszkańców okolicy.

– Podpisało nie 70 osób, tylko ponad 200 osób – mówił, odnosząc się do wcześniejszych informacji pojawiających się podczas komisji rady miasta.

Przypomnijmy, że sprawa dotyczy terenów po obu stronach ul. Lubelskiej. Deweloper złożył wnioski dotyczące zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego oraz planie ogólnym dla terenów przy ul. Mickiewicza i ul. Beethovena. Chodzi o możliwość realizacji zabudowy wielorodzinnej.

Mieszkańcy obawiają się przede wszystkim utraty kameralnego charakteru osiedli, zwiększonego ruchu samochodowego, hałasu oraz „zabetonowania” terenów zielonych.

„Czy bloków nie będzie?”

Podczas sesji przedstawiciel mieszkańców wprost pytał władze miasta, czy nadal aktualne są deklaracje składane wcześniej przez samorządowców.

– Czy będziecie stosować się do tego, co w 2025 roku uspokajaliście nas i powiedzieliście, że bloków nie będzie? – pytał Mateusz Biernacki. Jednoznacznej odpowiedzi jednak nie otrzymał.

Mieszkańcy domagają się także udostępnienia pełnej dokumentacji związanej ze sprawą, w tym pism dewelopera, protokołów komisji oraz koncepcji planu ogólnego analizowanych przez urząd i radnych.

Przewodniczący rady: „Żadna decyzja nie zapadła”

Przewodniczący Rady Miasta Garwolina Marek Mikulski zapewniał, że rada miasta nie podjęła jeszcze żadnych decyzji dotyczących ewentualnej zabudowy wielorodzinnej.

– Żadna decyzja ze strony rady i urzędników nie zapadła – podkreślał.

Wyjaśnił również, że dotychczasowe spotkania radnych dotyczące planu ogólnego miały charakter szkoleniowy.

– Spotkaliśmy się dwa razy z radnymi. Pan urbanista przeszkolił radnych, wytłumaczył, na czym plan ogólny polega i jakie mamy terminy do uchwalenia planu – mówił przewodniczący.

Zapowiedział także, że wszystkie procedury będą prowadzone jawnie, a mieszkańcy zostaną poinformowani o konsultacjach społecznych.

– Nikt przed nikim nie będzie niczego zatajał. Będą państwo mogli przyjść, zadawać pytania i zgłaszać uwagi – zapewniał Marek Mikulski.

Miasto pod presją czasu

Podczas dyskusji pojawił się także wątek terminów związanych z uchwaleniem planu ogólnego. Przewodniczący rady przyznał, że samorządy są pod dużą presją czasu.

– Czas nas goni. Jeśli się nie wyrobimy w ustawowym terminie, możemy stracić dofinansowanie na plan – mówił.

Dodał również, że brak uchwalenia planu ogólnego może w przyszłości sparaliżować możliwość wydawania decyzji o warunkach zabudowy.

ok

Frida wywęszyła włamywaczy

Skuteczne działania kryminalnych doprowadziły do szybkiego zatrzymania dwóch mężczyzn, którzy w Borowiu z zaparkowanego samochodu ukradli sprzęt wędkarski oraz pieniądze o łącznej wartości 1300 zł.

Sprawcy wybili boczną szybę pojazdu, a następnie uciekli z łupem, który jak się później okazało - ukryli w pobliskim lesie. Gotówkę natomiast wydali na alkohol.

Ważną rolę w sprawie odegrał policyjny pies służbowy, który doprowadził funkcjonariuszy prosto pod drzwi jednego z podejrzanych. Policjanci ustalili i zatrzymali obu mężczyzn w wieku 42 i 37 lat.

Zatrzymani usłyszeli zarzut kradzieży z włamaniem, za co grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Zastosowano wobec nich zabezpieczenie majątkowe na poczet przyszłych kar.

ok

Kierująca oplem nie ustąpiła pierwszeństwa

FotOSP Żelechów

Do zdarzenia doszło we wtorek, 20 maja około godziny 6.17 na ulicy Chłopickiego w Żelechowie

20 maja około godziny 6.17 na ulicy Chłopickiego w Żelechowie kierująca oplem podczas skrętu w lewo nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu kierowcy forda jadącemu z naprzeciwka. Doszło do zderzenia obu pojazdów.

Na szczęście uczestnicy wypadku nie odnieśli poważnych obrażeń. W działaniach uczestniczyły zastępy OSP KSRG Wola Żelechowska, OSP Żelechów oraz JRG Garwolin.

ok

R E K L A M A

R E K L A M A

eprasa.pl a1211b6628

Wyciek tajemniczej substancji w Pilawie.

Dostała się do systemu kanalizacji deszczowej. Sprawę badają służby

Intensywnie niebieska ciecz zauważona w rowie przy ul. Przemysłowej w Pilawie wywołała duży niepokój mieszkańców i natychmiastową reakcję służb.

Na miejscu pojawiły się beczkowozy asenizacyjne, straż pożarna, policja oraz przedstawiciele inspekcji ochrony środowiska. Jak ustalono, źródłem zdarzenia było rozszczelnienie zbiornika na terenie zakładu AkzoNobel.

Zgłoszenie o zanieczyszczeniu cieku wodnego wpłynęło do Stanowiska Kierowania Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie po godz. 19. Strażacy, którzy przyjechali na miejsce, ustalili, że na terenie zakładu doszło do rozszczelnienia substancji znajdującej się w zbiorniku DPPL o pojemności 1000 litrów.

Substancja przedostała się do instalacji burzowo-kanalizacyjnej, a następnie do rowu melioracyjnego w kierunku miejscowości Puznówka. Intensywnie niebieski kolor cieczy szybko zwrócił uwagę mieszkańców i wzbudził obawy o możliwe zagrożenie dla środowiska.

Jak poinformowała podkom. Małgorzata Pychner z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, wstępne ustalenia funkcjonariuszy wskazują, że 15 maja w wyniku uszkodzenia zbiornika doszło do wycieku substancji do systemu kanalizacji deszczowej. Następnie ciecz trafiła do zbiornika retencyjnego i dalej do rowu.

Fot.OSP Pilawa

Akcja służb trwała przez kilka godzin

„15 maja w wyniku uszkodzenia zbiornika doszło do wycieku substancji do systemu kanalizacji deszczowej. Substancja przedostała się do zbiornika retencyjnego i dalej do rowu”

Analiza chemiczna próbek oraz karta charakterystyki produktu wykazały, że substancja ma charakter neutralny dla ekosystemu – przekazano w komunikacie

Fot.Redakcja

Teren przy zakładach Akzo Nobel w Pilawie

Strażacy budowali zapory, beczkowozy wypompowywały wodęNa miejscu przez kilka godzin prowadzono intensywne działania zabezpieczające. Strażacy wykonali zapory ograniczające rozprzestrzenianie się substancji na cieku wodnym oraz koordynowali działania związane z wypompowywaniem zanieczyszczonej wody przy pomocy beczkowozów asenizacyjnych.

Dodatkowo oświetlano teren akcji podczas czynności prowadzonych przez Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska oraz policję. W działaniach uczestniczyły cztery zastępy straży pożarnej.

AkzoNobel wydał oświadczenie

Do sprawy odniosła się również firma AkzoNobel, która przesłała do naszej redakcji oficjalne stanowisko. Spółka potwierdziła, że podczas transportu doszło do rozszczelnienia zbiornika z rozcieńczoną farbą wodną.

– W wyniku zdarzenia kilkaset litrów rozcieńczonej farby wodnej przedostało się do kanalizacji deszczowej zakładu. Opady deszczu spowodowały dodatkowo wydostanie się zanieczyszczonej wody poza teren fabryki – poinformowała firma.

Jak podkreślono w oświadczeniu, po wykryciu problemu natychmiast uruchomiono procedury awaryjne. Odcięto kanalizację deszczową zakładu, zablokowano rów odwadniający oraz rozpoczęto wypompowywanie zanieczyszczonej wody z kanalizacji i rowu melioracyjnego.

„Substancja neutralna dla ekosystemu”

Spółka zapewnia również, że przeprowadzone badania nie wykazały zagrożenia dla środowiska.

– Analiza chemiczna próbek oraz karta charakterystyki produktu wykazały, że substancja ma charakter neutralny dla ekosystemu – przekazano w komunikacie.

Podobne informacje przekazały służby. Jak zaznaczyła podkom. Małgorzata Pychner, wstępne badania wykonane przez pracowników Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska wykazały, że substancja nie była odpadem niebezpiecznym.

Sprawa wywołała duże emocje

Działania związane z usuwaniem skutków wycieku trwały do późnych godzin nocnych. W akcji uczestniczyły Państwowa Straż Pożarna, policja, Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska oraz pracownicy zakładu.

Choć według dotychczasowych ustaleń nie doszło do zagrożenia dla ludzi ani środowiska, sprawa wywołała szeroką dyskusję wśród mieszkańców. Nietypowy kolor cieczy i skala działań służb sprawiły, że zdarzenie przez wiele godzin budziło duże emocje w Pilawie i okolicach.

ok

Łaskarzew przebuduje ważny odcinek dróg. Miasto otrzymało unijne wsparcie

Miasto Łaskarzew pozyskało kolejne środki na inwestycje drogowe. Samorząd otrzymał 160 tys. zł dofinansowania z budżetu Województwa Mazowieckiego na przebudowę ulic Jabłońskiego i Wspólnoty.

Inwestycja ma poprawić dojazd do terenów rolniczych oraz bezpieczeństwo mieszkańców korzystających z tej części miasta.

Środki zostały przyznane na podstawie uchwały Zarządu Województwa Mazowieckiego z 28 kwietnia dotyczącej rozdysponowania funduszy na zadania związane z ochroną gruntów rolnych i leśnych.

Dofinansowanie w wysokości **160 tys. zł** zostanie przeznaczone na realizację zadania pod nazwą „Przebudowa dróg dojazdowych do gruntów rolnych ul. Jabłońskiego i Wspólnoty w Łaskarzewie”.

Dofinansowanie w wysokości 160 tys. zł zostanie przeznaczone na realizację zadania pod nazwą „Przebudowa dróg dojazdowych do gruntów rolnych ul. Jabłońskiego i Wspólnoty w Łaskarzewie”

Całkowita wartość inwestycji wynosi **447 607,02 zł.**

Projekt obejmuje przebudowę odcinka o długości 345 metrów, stanowiącego ważny ciąg komunikacyjny prowadzący bezpośrednio do gruntów rolnych. W ramach zadania poprawiona zostanie infrastruktura drogowa, co ma ułatwić codzienne funkcjonowanie mieszkańców oraz użytkowników terenów rolniczych.

Jak podkreśla samorząd, inwestycja ma znacząco poprawić komfort i bezpieczeństwo ruchu drogowego, a także zapewnić całoroczny dojazd do pól uprawnych.

Przebudowa ulic Jabłońskiego i Wspólnoty ma również wpłynąć na poprawę jakości lokalnego układu komunikacyjnego oraz zwiększyć funkcjonalność tej części Łaskarzewa.

Zgodnie z planem inwestycja ma zostać zrealizowana do końca 2026 roku.

ok

Gmina Żelechów: 130 tys. zł na przebudowę drogi gminnej

Gmina Żelechów pozyskała kolejne środki na inwestycje drogowe. Samorząd otrzyma 130 tys. zł dofinansowania z budżetu Województwa Mazowieckiego na przebudowę drogi gminnej w Starym Goniwilku. Dzięki inwestycji mieszkańcy zyskają nową asfaltową nawierzchnię na odcinku prowadzącym do gruntów rolnych.

Informację o przyznaniu dotacji władze gminy przekazały w mediach społecznościowych. Środki zostały przyznane zgodnie z uchwałą Zarządu Województwa Mazowieckiego z 28 kwietnia 2026 roku. Dofinansowanie w wysokości 130 tys. zł pochodzi z funduszy przeznaczonych na zadania związane z ochroną gruntów rolnych i leśnych. Inwestycja obejmie przebudowę drogi gminnej nr 131438W w miejscowości Stary Goniwilk.

Jak poinformowała gmina, prace będą prowadzone na odcinku około 800 metrów. Zakres inwestycji przewiduje wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej w miejscu obecnej drogi tłuczniowej oraz przebudowę poboczy ziemnych na pobocza z kruszywa łamanego. Samorząd podkreśla, że inwestycja poprawi dojazd do pól uprawnych i usprawni komunikację mieszkańców korzystających z tej drogi na co dzień.

Prace będą prowadzone na odcinku około 800 metrów

– Po podpisaniu umowy gmina przystąpi do realizacji inwestycji – poinformowano w komunikacie opublikowanym przez Urząd Miejski w Żelechowie. Władze gminy podziękowały również Zarządowi Województwa Mazowieckiego za wsparcie finansowe kolejnego zadania realizowanego na terenie gminy.

ok

GAR

eprasa.pl a1211b6628

Koc, Mulawa i Woźniak wśród rekordzistów kilometrówek. Tyle rozliczyli posłowie z regionu

Ponad 48 tysięcy złotych rozliczonych kilometrówek, wskaźniki przejazdów wyraźnie wyższe od sejmowej średniej i miejsce w krajowej czołówce.

Fot. m.st. prasowe

Kto nabił największe kilometrówki? Posłowie z naszego regionu wysoko w ogólnopolskim rankingu

Najnowszy ranking wydatków poselskich pokazuje, że parlamentarzyści z okręgu siedlecko-ostrołęckiego bardzo aktywnie korzystali z systemu rozliczania przejazdów samochodowych. W zestawieniu znalazły się nazwiska dobrze znane także mieszkańcom powiatu garwolińskiego.

Ranking opublikowany przez serwis jakglosuja.pl analizuje kilometrówki poselskie za 2025 rok. Autorzy porównali wysokość rozliczeń z odległością okręgów wyborczych od Warszawy oraz liczbą posiedzeń Sejmu.

Najwyżej spośród parlamentarzystów okręgu siedlecko-ostrołęckiego uplasował się poseł KO Mariusz Popielarz, który zajął 20. miejsce w kraju. Tuż za nim znaleźli się Maria Koc i Marcin Grabowski. W pierwszej trzydziestce zestawienia znalazł się również poseł PiS Grzegorz Woźniak związany z powiatem garwolińskim.

Kto rozliczył najwięcej?

Według danych serwisu najwyższe kwoty kilometrówek w regionie rozliczyli:

Maria Koc - 48,3 tys. zł,
Marcin Grabowski - 48,1 tys. zł,
Mariusz Popielarz - 46,7 tys. zł,
Krzysztof Mulawa - 45,8 tys. zł,
Marek Sawicki - 45,2 tys. zł,
Grzegorz Woźniak - ok. 44 tys. zł,
Czesław Mroczek - ok. 24 tys. zł.

Jeszcze ciekawiej wygląda tzw. wskaźnik przejazdów przypadających na jedno posiedzenie Sejmu. Według autorów analizy teoretycznie powinien on oscylować wokół poziomu dwóch podróży „tam i z powrotem" między okręgiem a Warszawą.

Tymczasem Mariusz Popielarz osiągnął wskaźnik 5,1. Maria Koc i Marcin Grabowski uzyskali wynik 4,1, Krzysztof Mulawa 3,9, a Marek Sawicki 3,8.

Kilometrówki od lat budzą emocje

Kilometrówka to ryczałt na pokrycie kosztów przejazdów prywatnym samochodem wykorzystywanym do wykonywania mandatu poselskiego. Do końca 2025 roku Kancelaria Sejmu opierała się głównie na oświadczeniach składanych przez parlamentarzystów i nie weryfikowała szczegółowo tras przejazdów.

Przy limicie 1500 kilometrów miesięcznie oraz stawce 1,15 zł za kilometr maksymalny zwrot mógł wynosić około 1725 zł miesięcznie.

System od lat wywołuje polityczne i społeczne kontrowersje. Głośno zrobiło się zwłaszcza po publikacjach medialnych dotyczących ministrów i wiceministrów korzystających z kilometrówek mimo dostępu do służbowych aut.

– Kilometrówki to jest choroba naszego systemu. Nie raz ten przywilej był nadużywany – mówił przed rokiem premier Donald Tusk.

Sejm zmienia zasady

Po medialnej burzy Kancelaria Sejmu zapowiedziała zmiany w sposobie rozliczania przejazdów. Nowy system ma opierać się częściowo na ryczałcie za jazdy lokalne w okręgu, a podróże poza region mają być szczegółowo wykazywane z podaniem trasy, daty oraz liczby kilometrów.

Zmiany mają zwiększyć przejrzystość wydatków finansowanych z publicznych pieniędzy i ograniczyć możliwość nadużyć.

ok

„Bo mama jeździ za wolno"

Pijany 37-latek bez prawa jazdy ruszył autem z matką obok

We wtorek, 19 maja około godziny 9 w miejscowości Podzamcze (gm. Maciejowice) funkcjonariusze ruchu drogowego zatrzymali do kontroli osobowego Opla, który jechał bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. Już na początku rozmowy wyczuli od kierowcy silny zapach alkoholu. Badanie alkomatem tylko potwierdziło przypuszczenia policjantów. Mężczyzna miał 1,3 promila alkoholu w organizmie.

Na tym jednak lista jego przewinień się nie kończyła. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się, że 37-latek nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Co więcej, na miejscu pasażera siedziała jego trzeźwa matka, która miała prawo jazdy. Dlaczego więc nie prowadziła? Zatrzymany oświadczył funkcjonariuszom, że... za wolno jeździ. To absurdalne tłumaczenie nie zmienia faktu, że mężczyzna stworzył realne zagrożenie dla siebie, pasażerki i innych uczestników ruchu.

ok

Zmiany w Radzie Gminy Trojanów. Nowa radna oficjalnie objęła mandat

Fot. UG Trojanów

Podczas sesji Rady Gminy Trojanów, 4 maja uroczyste ślubowanie złożyła Aneta Piskor, wybrana do Rady Gminy z okręgu nr II Podebłocie. Ceremonia odbyła się podczas obrad rady gminy i była symbolicznym początkiem pracy samorządowej nowej radnej.

GAR

Mateusz Kędziorek z Garwolina zrobił coś niezwykłego. „Gdzieś ktoś dostał właśnie drugą szansę na życie"

Na co dzień wyjeżdża do pożarów, wypadków i dramatycznych zdarzeń. Tym razem jednak nie potrzebował wozu strażackiego ani sygnałów alarmowych, by uratować człowieka. St. str. Mateusz Kędziorek z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie oddał szpik kostny dla nieznanej mu osoby.

Mateusz Kędziorek od 10 lat był zarejestrowany w bazie potencjalnych dawców szpiku. Przez lata wielu dawców nigdy nie otrzymuje telefonu z informacją, że znaleziono „genetycznego bliźniaka". Tym razem jednak taki moment nadszedł.

Strażak z Garwolina nie wahał się ani chwili. Mimo że procedura pobrania szpiku wiąże się z przygotowaniami i czasowym dyskomfortem, decyzja była dla niego oczywista. Najważniejsze było jedno — możliwość uratowania czyjegoś życia.

Strażacy podkreślają, że przykład Mateusza Kędziorka pokazuje, jak ogromne znaczenie ma rejestracja w bazie potencjalnych dawców szpiku.

Fot. bryg. Karol Marciniowski – KP PSP Garwolin

Mateusz Kędziorek od 10 lat był zarejestrowany w bazie potencjalnych dawców szpiku

Choć w Polsce zarejestrowanych jest już ponad 2,1 mln potencjalnych dawców szpiku, lekarze i fundacje alarmują, że to nadal za mało. Według danych Fundacji DKMS polska baza dawców jest dziś trzecią największą w Europie, jednak wciąż co piąty pacjent nie znajduje swojego „bliźniaka genetycznego", który mógłby uratować mu życie.

Tylko około 25 proc. chorych znajduje zgodnego dawcę w rodzinie. Pozostali są zdani na pomoc niespokrewnionych osób z całego świata. W samym 2025 roku do polskiej bazy potencjalnych dawców dołączyło ponad 110 tys. nowych osób, a rekordowe 1795 osób oddało szpik lub komórki macierzyste dla pacjentów walczących z nowotworami krwi.

Eksperci podkreślają, że zgodność genetyczna między dawcą a pacjentem jest niezwykle rzadka. Dlatego każda nowa osoba rejestrująca się w bazie może być dla kogoś jedyną szansą na życie.

ok

eprasa.pl a1211b6628

BYŁY PREMIER MATEUSZ MORAWIECKI W MACIEJOWICACH

Morawiecki w Maciejowicach: „Małe gminy są dziś pomijane”. Mocne polityczne spotkanie i deklaracje powrotu PiS do władzy

Spotkanie zakończyły podziękowania byłego premiera dla mieszkańców za ich obecność. Na scenie wykonano wspólne zdjęcia pamiątkowe. W kuluarach trwały rozmowy z mieszkańcami

Na spotkanie przybyli przedstawiciele władz państwowych, powiatowych i gminnych oraz działacze Prawa i Sprawiedliwości

We wtorek, 19 maja, Mateusz Morawiecki odwiedził Maciejowice. Otwarte spotkanie z mieszkańcami miasta i gminy odbyło się w ramach wzmożonej w ostatnim czasie aktywności politycznej byłego premiera RP.

Mateusz Morawiecki na maciejowickim rynku złożył kwiaty pod pomnikiem naczelnika powstania z 1794 roku. Zwiedził Muzeum im. Tadeusza Kościuszki. W towarzystwie burmistrza Maciejowic wizytował inwestycje zrealizowane z funduszy otrzymanych przez miasto z Polskiego Ładu – Programu Inwestycji Strategicznych.

Właściwe spotkanie z mieszkańcami miasta i gminy Maciejowice rozpoczęło się o godzinie 17 w Gminnej Hali Sportowej przy ulicy Sportowej 8. Na spotkaniu pojawili się licznie zgromadzeni mieszkańcy miasta i gminy Maciejowice. Na miejsce dotarli m.in. posłowie na Sejm RP **Maria Koc, Daniel Milewski** i **Grzegorz Woźniak**, starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**, burmistrz Maciejowic **Tomasz Kwiatkowski**, zastępca burmistrza Maciejowic **Beata Rulak-Fryc**, wójt gminy Łaskarzew **Marek Ziędalski**, wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** oraz proboszcz parafii WNMP w Maciejowicach ksiądz **Andrzej Jaczewski**.

Gościa powitał burmistrz miasta Maciejowice, który zwrócił uwagę, iż za kadencji premiera Mateusza Morawieckiego Maciejowice po 155 latach odzyskały prawa miejskie, odebrane przez władze carskie w odwecie za udział ich mieszkańców w Powstaniu Styczniowym. Włodarz podkreślił, że w czasach rządów byłego premiera miasto otrzymało około 45 milionów złotych, dzięki którym zrealizowano wiele inwestycji prorozwojowych, a na pierwszy plan wybijają się: gruntowna modernizacja maciejowickiego runku, dróg, przedszkola, szkoły oraz budowa budynku Urzędu Miasta i Gminy.

Były premier w swoim wystąpieniu zwracał uwagę na kwestie związane ze służbą zdrowia, Zielonym Ładem, polityką klimatyczną Unii Europejskiej, bezpieczeństwem państwa, a także z planami budowy mostu przez Wisłę i jego połączeniem z drogą S17. Padły polityczne deklaracje i ostre słowa krytykujące obecny rząd.

Mateusz Morawiecki mówił o „Polsce dwóch prędkości” realizowanej przez obecne władze i niesprawiedliwym podziale środków z budżetu państwa dla małych społeczności. Przez ponad godzinę odpowiadał na pytania zadawane przez mieszkańców. Te bardzo często dotyczyły rolnictwa, a to dlatego, iż gmina Maciejowice jest typowo rolnicza.

– Jeśli chcecie zobaczyć, jak powinien wyglądać rozwój małych miast i gmin, to wystarczy spojrzeć na to, co udało się zrobić tutaj, w Maciejowicach, przez ostatnie lata – podkreślił.

Jednocześnie były premier zwrócił uwagę, iż „Warszawa już dziś jest najbogatszym miastem w Polsce, a małe gminy są coraz bardziej pomijane”. Zapowiedział, że PiS po powrocie do władzy w 2027 roku zamierza wznowić program inwestycji lokalnych w nowej formie.

- Dziękuję za wspaniałą wizytę w Maciejowicach, której na pewno nie zapomnę (...). Mogę wam powiedzieć, że rząd, który patrzy na interes Polski, będzie na pewno zawsze dbał także o Maciejowice, o waszą gminę – mówił Mateusz Morawiecki.

M. Kurach

Więcej zdjęć na portalu
KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Na spotkanie przybyli licznie zgromadzeni mieszkańcy miasta i gminy Maciejowice

Na spotkaniu w Maciejowicach pojawili się m.in. posłowie na Sejm RP Maria Koc i Daniel Milewski

GAR

eprasa.pl a1211b6628

Matematyczny sukces uczennic z Garwolina!

Pokonały setki uczestników prestiżowego konkursu

Dwie uczennice miejskiej szkoły podstawowej odniosły ogromny sukces w Konkursie Matematycznym ERGO organizowanym pod patronatem Wydziału Matematyki i Nauk Informacyjnych Politechniki Warszawskiej.

Fot.garwolin.pl

Dwie uczennice miejskiej szkoły podstawowej odniosły ogromny sukces w Konkursie Matematycznym ERGO organizowanym pod patronatem Wydziału Matematyki i Nauk Informacyjnych Politechniki Warszawskiej

Emocje po niedawno zakończonym egzaminie ósmoklasisty nadal są żywe, uczniowie z niecierpliwością czekają na wyniki, które zaważą o tym, czy dostaną się do wymarzonych szkół średnich. Jednak niepokój dwóch uczennic PSP nr 5 w Garwolinie, Natalii Rudnik i Mai Gąsiorowskiej, jest dużo mniejszy dzięki udziałowi dziewcząt w Konkursie Matematycznym ERGO.

Każda z dziewcząt przygotowała odrębny referat, a ich prace już na pierwszym etapie eliminacji wzbudziły uznanie komisji. Maja Gąsiorowska zaprezentowała pracę „Matematyka a muzyka – jak liczby kształtują rym, skalę i harmonię", zaś Natalia Rudnik zachwyciła analizą pt. „Teoria gier na przykładzie dylematu więźnia". Opiekunem naukowym obu projektów była nauczycielka matematyki w PSP nr 5 – pani Kinga Jacak. Obie prace znalazły się wśród sześciu najlepiej ocenionych referatów, które przeszły do drugiego, finałowego etapu konkursu.

W poniedziałek 27 kwietnia podczas uroczystego finału konkursu matematycznego ERGO Natalia i Maja po raz kolejny zmierzyły się z rówieśnikami z całej Polski i przedstawiły swoje referaty przed komisją konkursową i zgromadzoną publicznością. Natalia Rudnik okazała się bezkonkurencyjna i zajęła pierwsze miejsce. Mai Gąsiorowskiej również poszło bardzo dobrze i do domu wróciła z tytułem finalisty.

informacja prasowa: Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5

ok

Wieczorna kradzież pod remizą. Policjanci szybko trafili na trop sprawcy

Wieczorny postój przed budynkiem OSP w Izdebnie zakończył się kosztowną stratą. Spod remizy zniknęła hulajnoga elektryczna. Policjanci z Łaskarzewa błyskawicznie ustalili podejrzanego, a podczas przeszukania jego domu odnaleźli skradziony pojazd. 21-latek usłyszał już zarzut kradzieży i przyznał się do winy. Za swoje zachowanie może trafić do więzienia nawet na 5 lat.

Do zdarzenia doszło późnym wieczorem w poniedziałek, 18 maja, przed budynkiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Izdebnie. Następnego dnia właściciel hulajnogi zgłosił sprawę policjantom z Posterunku Policji w Łaskarzewie. Jak ustalili funkcjonariusze, trop szybko doprowadził do jednego z mieszkańców powiatu garwolińskiego.

Policjanci wytypowali 21-latka, który mógł mieć związek z kradzieżą. Funkcjonariusze przeszukali miejsce jego zamieszkania i odnaleźli skradzioną hulajnogę elektryczną.

Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut kradzieży. Jak informuje policja, 21-latek przyznał się do popełnienia przestępstwa, jednak nie potrafił racjonalnie wyjaśnić swojego zachowania.

Odzyskany pojazd wróci do właściciela. Zgodnie z przepisami za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

ok

GAR

M A T E R I A Ł Z E W N Ę T R Z N Y

Kopciuchy trują nie tylko zimą

Smog z kopciuchów, czyli starych pieców, to nie jest problem sezonowy. Rozmowa z dr Anną Śniady, lekarzem pulmonologiem.

Ministerstwo Klimatu i Środowiska
czyste powietrze zdrowy wybór
NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ

Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

Czym właściwie jest smog?

Dr Anna Śniady, pulmonolog: Z medycznego punktu widzenia smog to nie tylko zimowa mgła czy nieprzyjemny zapach w powietrzu. To groźna mieszanina pyłów zawieszonych, m.in. PM10 i PM2.5, a także toksycznych związków chemicznych, takich jak benzoapiren, tlenki azotu i siarki czy wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne. Szczególnie niebezpieczny jest smog pochodzący z tzw. kopciuchów, czyli starych pieców i kotłów, które nie spełniają współczesnych norm emisyjnych i wydzielają duże ilości dymu oraz szkodliwych substancji.

Jak taki toksyczny koktajl działa na płuca?

Nie niszczy ich od razu, ale uruchamia przewlekły stan zapalny. Najdrobniejsze pyły docierają aż do pęcherzyków płucnych, gdzie wywołują stres oksydacyjny [stan, w którym w organizmie jest za dużo tzw. wolnych rodników, a za mało przeciwutleniaczy (antyoksydantów), które mogłyby je zneutralizować - przyp. red.] i mikrouszkodzenia. Organizm próbuje się bronić, ale przy długotrwałym narażeniu może dochodzić do trwałego bliznowacenia tkanki i pogorszenia pracy układu oddechowego. W efekcie dochodzi do przewlekłych mikrouszkodzeń komórek i tkanek, co przyspiesza starzenie organizmu i sprzyja rozwojowi wielu chorób, m.in. miażdżycy, niektórych nowotworów, chorób neurodegeneracyjnych czy cukrzycy.

Czy zdarza się, że osoby niepalące mają płuca w złym stanie właśnie przez zanieczyszczone powietrze?

Tak, i nie jest to rzadkość. Mówimy czasem o „paleniu biernym środowiskowym", bo regularne oddychanie zanieczyszczonym powietrzem także szkodzi płucom: spędzenie dwóch godzin w smogu może dać efekt, jak wypalenie kilkunastu papierosów. W praktyce oznacza to, że nawet osoba, która nigdy nie paliła, może po latach życia w smogu mieć przewlekłe problemy oddechowe.

Czy po sezonie grzewczym płuca się regenerują?

Układ oddechowy ma duże zdolności naprawcze, ale tylko do pewnego momentu. Kaszel czy podrażnienie mogą ustąpić, jednak zmiany strukturalne, takie jak przebudowa oskrzeli czy utrata elastyczności pęcherzyków płucnych, często są już nieodwracalne.

Jakie mogą być skutki wieloletniego życia w smogu z kopciuchów?

To przede wszystkim większe ryzyko astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, częstszych infekcji i zaostrzeń już istniejących schorzeń. Smog zwiększa też liczbę hospitalizacji i zgonów, a zanieczyszczenie powietrza zostało uznane przez Międzynarodową Agencję Badań nad Rakiem za czynnik rakotwórczy z grupy 1, czyli o potwierdzonym działaniu rakotwórczym u ludzi.

Czy smog szkodzi tylko płucom?

Niestety nie. Najdrobniejsze cząstki mogą przenikać do krwiobiegu i wpływać także na serce, naczynia krwionośne oraz mózg. Dlatego osoby narażone na smog częściej skarżą się na zmęczenie, bóle głowy, gorszą koncentrację, a u chorych przewlekle mogą nasilać się objawy chorób serca czy układu nerwowego.

Kto jest najbardziej narażony?

Najwyższą cenę płacą dzieci, seniorzy, kobiety w ciąży oraz osoby z chorobami płuc i układu krążenia. Dla najmłodszych to szczególnie groźne, bo ich płuca i mózg wciąż się rozwijają. Dlatego nie można traktować dymu z komina jako zwykłego elementu zimowego krajobrazu.

Czy problem smogowy kończy się wraz z zimą?

Zdecydowanie nie. Sezon grzewczy tylko go nasila, ale zdrowotne skutki smogu kumulują się latami. Dlatego pilna likwidacja kopciuchów nie jest kwestią estetyki ani chwilowej mody, tylko inwestycją w zdrowie i długość życia mieszkańców.

Co możemy zrobić już dziś na poziomie gminy, osiedla, ulicy?

Po pierwsze, przestać traktować dym z komina jak normalny element zimowego krajobrazu. To jest sygnał, że ktoś właśnie zanieczyszcza powietrze, którym oddychają jego sąsiedzi. Po drugie, korzystać z programów dofinansowania wymiany starych, nieefektywnych pieców. Walka ze smogiem zaczyna się od decyzji pojedynczych osób, ale jej efekty widać w zdrowiu całej miejscowości.

Jak złożyć wniosek krok po kroku:

1. **Wejdź na stronę czystepowietrze.gov.pl lub zapytaj o program i dotację w swojej gminie.**
2. **Poznaj zasady programu.**
3. **Ustal zakres niezbędnych prac, wykonaj obowiązkowy audyt energetyczny.**
4. **Przygotuj niezbędne dokumenty.**
5. **Wypełnij i złóż wniosek o dofinansowanie online lub w gminie.**
6. **Wybierz rzetelnego wykonawcę.**
7. **Zrealizuj inwestycję wg wytycznych z audytu energetycznego.**
8. **Rozlicz inwestycję.**

A co powiedziałaby Pani osobom, które nie wierzą, że stare piece są realnym zagrożeniem?

Powiedziałabym, że mamy dziś na to bardzo mocne dowody medyczne. Tam, gdzie ograniczono najbardziej emisyjne paliwa i źródła ogrzewania, poprawa zdrowia publicznego była widoczna bardzo szybko. Dobrym przykładem jest Dublin, gdzie po zakazie sprzedaży węgla odnotowano spadek stężenia zanieczyszczeń oraz spadek liczby zgonów z powodu chorób układu oddechowego i krążenia.

Dziękuję za rozmowę.

Pożegnaj kopciucha przed zimą

W programie Czyste Powietrze możesz dostać nawet do 100% dofinansowania kosztów kwalifikowanych netto (bez VAT) na wymianę starego pieca, ocieplenie domu i instalację nowoczesnego ogrzewania. W sumie z programu skorzystało już ponad milion właścicieli domów w całej Polsce.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
KRAJOWY PLAN ODBUDOWY

Dofinansowane przez Unię Europejską - NextGenerationEU

eprasa.pl a1211b6628

Owacje, wzruszenie i kwiaty.

Garwolin podziękował swoim mistrzyniom!

Jeszcze kilka tygodni temu tańczyły na parkiecie w Orlando obok najlepszych drużyn świata. 16 maja w SP nr 5 im. Janusza Korczaka odbyło się spotkanie podsumowujące występ Dream Team Junior podczas Mistrzostw Świata ICU Worlds 2026 w USA.

Emocji nie brakowało, bo zespół z Garwolina wrócił z Florydy jako ósma drużyna świata w kategorii Junior Pom.

Spotkanie zgromadziło zawodniczki, trenerów, rodziców, samorządowców oraz osoby i instytucje, które wspierały organizację wyjazdu do Stanów Zjednoczonych. Był to moment podziękowań, wspomnień i podsumowania drogi, która zaprowadziła młody zespół z Garwolina do światowej czołówki cheerleadingu.

Z Garwolina na światową scenęDream Team Junior reprezentował Polskę podczas ICU Worlds 2026 — jednych z najbardziej prestiżowych zawodów cheerleaderskich na świecie, organizowanych w Orlando na Florydzie. W mistrzostwach rywalizowały najlepsze zespoły z całego globu.

Dla zawodniczek sam udział w wydarzeniu był spełnieniem marzeń.

– Dla każdej zawodniczki możliwość reprezentowania kraju i regionu na zawodach tej rangi była ogromnym wyróżnieniem oraz spełnieniem marzeń – podkreśla zespół.

20 kwietnia zawodniczki wyleciały do USA. W Orlando uczestniczyły w treningach, ceremonii otwarcia, eliminacjach i finałach mistrzostw. Podczas zawodów reprezentowały Polskę, ale jednocześnie promowały także Mazowsze, powiat garwoliński i swoje lokalne społeczności.

Fot.Starosta Iwona Kurowska/Facebook.com

– Nasza duma – napisała po spotkaniu starosta Iwona Kurowska, podkreślając ogromne znaczenie sukcesu młodych zawodniczek dla całego powiatu

– Podczas treningów i na trybunach promowałyśmy również Mazowsze, powiaty, miasta, gminy i szkoły poprzez stroje, bluzy oraz flagi z logo – podkreślają zawodniczki.

Partnerem wyjazdu był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Głównym trenerem kadry była Izabela Nierwińska.

– To dzięki jej ogromnemu zaangażowaniu, motywacji oraz wieloletniemu doświadczeniu, a także wytrwałej pracy i determinacji zawodniczek, mogłyśmy zaprezentować się na światowej scenie na tak wysokim poziomie – podkreślają członkinie Dream Team Junior.

Ósme miejsce na świecieDream Team Junior zakończył mistrzostwa na ósmym miejscu na świecie w kategorii Junior Pom. Jak podkreślają zawodniczki, poziom rywalizacji był niezwykle wyrównany.

– Różnice punktowe pomiędzy najlepszymi zespołami były minimalne, a między niektórymi miejscami wynosiły mniej niż jeden punkt – zaznacza zespół.

Zawodniczki zwracają uwagę, że różnica punktowa pomiędzy finałowymi drużynami z miejsc 1–10 była mniejsza niż przewaga, jaką Dream Team Junior osiągnął nad drugim miejscem podczas Mistrzostw Polski 2026.

Wyjątkowe podsumowanie w Garwolinie16 maja w garwolińskiej „Piątce" odbyło się oficjalne podsumowanie wyjazdu. Wydarzenie miało wyjątkowy charakter — było nie tylko okazją do pokazania osiągnięć sportowych, ale także do podziękowania wszystkim osobom i instytucjom, które pomogły spełnić marzenie o starcie w mistrzostwach świata.

ok

Wody Polskie wszczęły postępowanie ws. mostu przez Wisłę

Budowa mostu na Wiśle w gminie Maciejowice, która w ostatnich miesiącach utknęła w gąszczu procedur i administracyjnych niepewności, ponownie nabiera tempa.

Po deklaracjach starosty Iwony Kurowskiej o wznowieniu prac projektowych przez firmę MOST-PROJEKT oraz trwających przygotowaniach do uzyskania kluczowych zgód administracyjnych, pojawiło się oficjalne potwierdzenie kolejnego etapu inwestycji. Wody Polskie wszczęły postępowanie dotyczące wydania pozwolenia wodnoprawnego dla planowanej przeprawy przez Wisłę.

Obwieszczenie Dyrektora Zarządu Zlewni w Warszawie z 12 maja potwierdza, że procedura wodnoprawna została formalnie uruchomiona. Postępowanie dotyczy budowy urządzeń wodnych oraz odprowadzania wód opadowych związanych z planowaną budową mostu i dróg dojazdowych pomiędzy Antoniówką Świerżowską a Świerżami Górnymi. Inwestorem przedsięwzięcia jest Powiat Garwoliński.

To jeden z kluczowych etapów przygotowań do inwestycji, o którym podczas ostatniej sesji Rady Powiatu mówiła starosta Iwona Kurowska. Jak podkreślała, właśnie pozwolenie wodnoprawne jest obecnie najważniejszym elementem dokumentacji projektowej.

Procedury wchodzą w decydujący etap W praktyce wszczęcie postępowania oznacza, że Wody Polskie rozpoczęły analizę dokumentacji dotyczącej inwestycji. Procedura obejmuje m.in. wykonanie rowów przydrożnych, urządzeń odwadniających, wylotów kanalizacyjnych oraz innych elementów infrastruktury związanych z odwodnieniem przyszłego układu drogowego. Konieczna będzie także częściowa przebudowa istniejących urządzeń wodnych.

To właśnie tego typu uzgodnienia należą do najbardziej skomplikowanych etapów przygotowania inwestycji realizowanych na terenach nadrzecznych. Szczególnie że projekt obejmuje obszary położone zarówno w gminie Maciejowice, jak i po drugiej stronie Wisły — w gminie Kozienice.

Równolegle prowadzona jest również aktualizacja inwentaryzacji przyrodniczej, która — jak informowała starosta — ma potrwać do jesieni. Dopiero po zakończeniu tych procedur możliwe będzie wystąpienie o decyzję ZRID, czyli zezwolenie na realizację inwestycji drogowej.

Wody Polskie: procedura potrwa dłużej W obwieszczeniu zaznaczono również, że postępowanie nie zakończy się w ustawowym terminie. Powodem jest charakter sprawy oraz konieczność dalszego analizowania i uzupełniania dokumentacji. Wstępny termin zakończenia procedury wyznaczono na 30 czerwca.

To oznacza, że mimo widocznego postępu inwestycja nadal pozostaje na etapie przygotowawczym. Samorządowcy podkreślają jednak, że po miesiącach proceduralnych problemów i obaw o możliwe opóźnienia projekt znów przesuwa się do przodu.

Równolegle prowadzona jest również aktualizacja inwentaryzacji przyrodniczej, która – jak informowała starosta – ma potrwać do jesieni

Jedna z najważniejszych inwestycji regionu Planowana przeprawa przez Wisłę od lat uznawana jest za jedną z najważniejszych inwestycji infrastrukturalnych dla południowego Mazowsza. Most ma połączyć powiat garwoliński z województwem lubelskim i znacząco poprawić układ komunikacyjny regionu.

Wokół inwestycji wielokrotnie pojawiały się jednak przeszkody formalne, odwołania i przedłużające się procedury administracyjne. Jeszcze niedawno pojawiały się pytania, czy skargi dotyczące decyzji środowiskowej nie zatrzymają całego projektu. Władze powiatu zapewniają jednak, że obecnie prace projektowe prowadzone są zgodnie z harmonogramem.

Choć do rozpoczęcia budowy droga pozostaje jeszcze daleka, wszczęcie postępowania wodnoprawnego można uznać za jeden z najważniejszych formalnych kroków wykonanych przy tej inwestycji w ostatnich miesiącach.

ok

O G Ł O S Z E N I E

Parysów, dnia 26 maja 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PARYSÓW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Parysów

Na podstawie art. 13i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr VIII/49/2024 Rady Gminy Parysów z dnia 22 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Parysów **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących** projektu planu ogólnego gminy Parysów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w dniach **od 28 maja 2026 r. do 29 czerwca 2026 r.** w następujących formach:

- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 28 maja 2026 r. do 29 czerwca 2026 r.**;
- spotkanie otwarte, które odbędzie się **10 czerwca 2026 r. (środa) o godzinie 15:00,** w sali widowiskowej Gminnej Biblioteki Publicznej w Parysowie, ul. Borowska 1, 08-441 Parysów;
- dyżur projektanta planu ogólnego, który odbędzie się **11 czerwca 2026 r. (czwartek) w godzinach od 15:00 do 16:00,** w sali widowiskowej Gminnej Biblioteki Publicznej w Parysowie, ul. Borowska 1, 08-441 Parysów;

Miejsce, w którym odbywać się będą konsultacje społeczne jest przystosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów, pok. nr 2, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Parysów (w zakładce: Planowanie przestrzenne – Plan ogólny Gminy Parysów – Konsultacje społeczne – „Etap konsultacji społecznych – maj 2026 r.") https://parysow.biuletyn.net/?bip=1&cid=221&bsc=N

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Parysów:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: ug@parysow.pl, za pomocą usługi e-doręczenia na adres: AE:PL-55547-22317-VVBJF-28 lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrzynki podawczej: /Parysow/skrytka, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Parysów (w zakładce: Planowanie przestrzenne – Plan ogólny Gminy Parysów – Konsultacje społeczne) - https://parysow.biuletyn.net/?bip=1&cid=221&bsc=N lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 28 maja 2026 r. do 29 czerwca 2026 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów, pok. nr 2 albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ug@parysow.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Parysów.

Wójt Gminy Parysów
/-/ Bożena Kwiatkowska

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95146NVE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO") informujemy, że:

1) administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Parysów;
2) kontakt z inspektorem ochrony danych – kontakt: iod@parysow.pl;
3) dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwag przez Wójta Gminy Parysów, zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
4) odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5) dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat;
6) każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych oraz przenoszenia danych;
7) każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych skutkować będzie odmową realizacji uwagi;
9) każdy ma prawo do cofnięcia zgody o przetwarzaniu danych osobowych w dowolnym momencie na podstawie art. 13 ust. 2 lit. c) w/w rozporządzenia.

GAR

eprasa.pl a1211b6628

Nie żyje druh Krzysztof Barwicki. Strażak z Żelechowa miał 63 lata

Z głębokim smutkiem strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej w Żelechowie poinformowali o śmierci śp. Krzysztofa Barwickiego — wieloletniego druha, oddanego strażaka ochotnika i człowieka, który przez lata służył mieszkańcom miasta oraz okolic.

Fot. OSP w Żelechowie

Druh Krzysztof Barwicki zmarł 14 maja w wieku 63 lat

Druh Krzysztof Barwicki zmarł 14 maja w wieku 63 lat.

– Na wieczną służbę odszedł nasz druh z OSP Żelechów – napisali strażacy w poruszającym pożegnaniu.

Swoją działalność w szeregach OSP Żelechów rozpoczął w 1997 roku. Przez blisko trzy dekady aktywnie uczestniczył w życiu jednostki, niosąc pomoc i ratunek wszędzie tam, gdzie był potrzebny.

Za swoją postawę, zaangażowanie i wieloletnią służbę został uhonorowany strażackimi odznaczeniami. W 2002 roku otrzymał Odznakę „Wzorowy Strażak", natomiast w 2012 roku został odznaczony Brązowym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa.

Druhowie podkreślają, że jego odejście to ogromna strata dla całej strażackiej rodziny oraz lokalnej społeczności.

– W pamięci pozostanie jako człowiek oddany i ofiarny – przekazali strażacy z Żelechowa.

Uroczystości pogrzebowe śp. Krzysztofa Barwickiego odbyły się 16 maja w kościele parafialnym pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie. Rodzina, strażacy, przyjaciele oraz mieszkańcy wspólnie pożegnali wieloletniego druha, oddając mu hołd za lata służby i poświęcenia.

Rodzinie i najbliższym śp. Krzysztofa Barwickiego składane są wyrazy współczucia oraz wsparcia w tych trudnych chwilach.

ok

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?

A może czujecie potrzebę złożenia wyrazów współczucia rodzinie zmarłego znajomego?

W tych sytuacjach, jak i przy publikacji podziękowań za udział pogrzebie, pomoże gazeta Nowy Głos Garwolina.

Za symboliczną kwotę opracujemy zarówno szatę graficzną, jak i treść ww. ogłoszeń, które następnie opublikujemy na łamach Głosu Garwolina na stronach z nekrologami.

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: **502 987 109**

Odeszli

14 maja zmarła
Stanisława Kalisz
z Trzcianki
przeżyła 94 lata

Odeszli

13 maja zmarł
Tadeusz Piętka
z Pilawy
przeżył 78 lat

18 maja zmarła
Grażyna Zadrożna
z Pilawy
przeżyła 68 lat

11 maja zmarła
Barbara Puła
z Garwolina
przeżyła 15 lat

10 maja zmarł
Wiesław Fus
z Osiedla Wilga
przeżył 77 lat

9 maja zmarł
Krzysztof Cichecki
z Oblin-Grądek
przeżył 58 lat

9 maja zmarła
Marta Litwińska
z Garwolina
przeżyła 93 lata

10 maja zmarła
Stanisława Jadwiga Makowska
z Żelechowa
przeżyła 90 lat

11 maja zmarł
Józef Władysław Świderski
z Uśniak
przeżył 93 lata

11 maja zmarł
Wiesław Edward Zduńczyk
z Garwolina
przeżył 75 lat

12 maja zmarł
Kazimierz Szczepański
z Garwolina
przeżył 86 lat

12 maja zmarła
Leonarda Glazik
z Trzcianki
przeżyła 90 lat

13 maja zmarła
Irena Szarek
z Nowego Żabieńca
przeżyła 92 lata

14 maja zmarł
Krzysztof Barwicki
z Żelechowa
przeżył 63 lata

14 maja zmarła
Zofia Barbara Granis
z Samogoszczy
przeżyła 87 lat

13 maja zmarł
Zdzisław Stanisław Dadas
ze Zwoli Paduchownej
przeżył 73 lata

eprasa.pl a1211b6628

Lewe papierosy przejęte w Garwolinie

To jedna z większych akcji przeciwko nielegalnemu handlowi wyrobami tytoniowymi w ostatnim czasie na terenie powiatu garwolińskiego.

W środę, 20 maja na terenie Garwolina policjanci i celnicy prowadzili działania wymierzone w nielegalny handel wyrobami tytoniowymi.

Podczas akcji zabezpieczono ponad 4600 paczek papierosów bez wymaganych w Polsce znaków skarbowych akcyzy.

Nielegalny towar został zabezpieczony i trafił do policyjnego depozytu. Dalsze czynności w sprawie prowadzić będą funkcjonariusze Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego.

Podczas akcji zabezpieczono ponad 4600 paczek papierosów bez wymaganych w Polsce znaków skarbowych akcyzy

50-letnia właścicielka kontrabandy będzie odpowiadała za naruszenie przepisów kodeksu karno-skarbowego. Chodzi o przestępstwo określone w art. 65 KKS, dotyczące przechowywania oraz obrotu wyrobami akcyzowymi bez wymaganych znaków akcyzy.

ok

Trop prowadził poza powiat. Poszukiwany zatrzymany!

21 maja policjanci wydziału kryminalnego garwolińskiej komendy zatrzymali 35-letniego mężczyznę poszukiwanego przez sąd listem gończym za oszustwo.

Policyjne ustalenia doprowadziły do odkrycia aktualnego miejsca pobytu poszukiwanego. Do zatrzymania doszło na terenie gminy Warka. Zgodnie z treścią listu gończego mężczyzna został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę 1 roku pozbawienia wolności.

ok

Deszcz nie miał z nimi szans! KGW z Borowia zamieniły sobotę w wielkie święto

Fot.Gminny Ośrodek Kultury w Borowiu

Choć pogoda przez cały dzień nie rozpieszczała mieszkańców i co chwilę padał deszcz, uczestnikom wydarzenia dopisywały humory

Fot.Gminny Ośrodek Kultury w Borowiu

Organizatorzy nie ukrywają, że była to dopiero pierwsza tego typu integracja, ale wszystko wskazuje na to, że spotkanie może stać się nową lokalną tradycją

Kolorowe stroje, taneczna muzyka, śmiech i świetna atmosfera — tak wyglądała pierwsza integracja Kół Gospodyń Wiejskich z gminy Borowie, która odbyła się w sobotę, 16 maja na Ścieżce Ekologicznej. Choć pogoda przez cały dzień nie rozpieszczała mieszkańców i co chwilę padał deszcz, uczestnikom wydarzenia dopisywały humory, a na czas wspólnej zabawy aura wyraźnie się poprawiła.

W wydarzeniu udział wzięły panie reprezentujące Koła Gospodyń Wiejskich z terenu całej gminy. Nie zabrakło dobrej muzyki, wspólnych rozmów, tańców i integracji, która — jak podkreślali uczestnicy — była doskonałą okazją do jeszcze lepszego poznania się i wymiany doświadczeń.

O muzyczną oprawę wydarzenia zadbał DJ, który skutecznie zachęcał uczestników do wspólnej zabawy. Na parkiecie szybko zrobiło się tłoczno, a energia i zaangażowanie pań z KGW po raz kolejny pokazały, jak ważną rolę odgrywają one w życiu lokalnej społeczności.

ok

Koniec klubu dziecięcego po ponad 10 latach. Żelechów uruchamia publiczny żłobek. Jakie opłaty?

To jedna z ważniejszych zmian w systemie opieki nad najmłodszymi dziećmi w Żelechowie od wielu lat. Podczas sesji Rady Miejskiej, która odbyła się 21 maja, radni jednogłośnie zdecydowali o likwidacji Klubu Dziecięcego w „Pluszowym Misiu" oraz utworzeniu w jego miejsce publicznego żłobka. Placówka działająca przy Publicznym Przedszkolu „Pluszowy Miś" funkcjonowała od 2015 roku.

Podczas obrad sekretarz gminy wyjaśniała, że obie uchwały są ze sobą bezpośrednio powiązane.

– Uchwałą z 19 lutego br. Rada Miejska w Żelechowie utworzyła nową jednostkę budżetową pod nazwą Publiczny Żłobek w Żelechowie – tłumaczyła podczas sesji.

Jak podkreślono, konieczne było również ustalenie opłat za pobyt dzieci oraz maksymalnej stawki za wyżywienie.

– Podjęcie tej uchwały jest jak najbardziej zasadne – zaznaczyła sekretarz. Najwięcej uwagi wzbudziła jednak druga uchwała dotycząca likwidacji Klubu Dziecięcego w „Pluszowym Misiu".

– To jest związane z powstałym publicznym żłobkiem, który przyjmie opiekę nad dziećmi. Więc jednostka budżetowa pod nazwą klub dziecięcy (...) z tego powodu zostaje zlikwidowana – wyjaśniała podczas obrad.

Klub działał od 2015 roku- Klub dziecięcy został formalnie powołany uchwałą Rady Miejskiej z 9 lipca 2015 roku. Placówka funkcjonowała przy Publicznym Przedszkolu „Pluszowy Miś" przy ul. Ogrodowej 1 w Żelechowie. Klub był przeznaczony dla dzieci od 2 do 3 roku życia. Informacje o jego działalności pojawiały się w oficjalnych materiałach promocyjnych gminy już kilka lat temu. Regulamin placówki przewidywał, że klub działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8–16, a dzieci mogły przebywać tam maksymalnie 8 godzin dziennie. Według internetowego rejestru placówek opiekuńczych klub dysponował 16 miejscami i wszystkie były zajęte.

Opłata za żłobek: 2300 zł miesięcznie- Podczas sesji radni przyjęli również uchwałę określającą wysokość opłat w nowym publicznym żłobku.

– Ustala się opłatę za pobyt dziecka w publicznym żłobku w Żelechowie w wysokości 2300 zł miesięcznie – odczytano podczas obrad.

Maksymalna dzienna opłata za wyżywienie została ustalona na poziomie 10 zł.

Nowe przepisy mają wejść w życie od 1 września.

Wszystkie uchwały jednogłośnie- Obie uchwały zostały wcześniej pozytywnie zaopiniowane przez komisje Rady Miejskiej.

– Wszyscy radni oddali głos, wszyscy byli za. Uchwała została podjęta – padło po głosowaniu dotyczącym likwidacji klubu dziecięcego.

ok

Wielkie zmiany w szkole w Pilawie. Uczniowie zyskają nowoczesne pracownie i dodatkowe zajęcia

Nowoczesne pracownie, zajęcia z wykorzystaniem eksperymentów, warsztaty dla nauczycieli i tysiące uczniów objętych dodatkowymi programami edukacyjnymi - to wszystko ma przynieść projekt „Mazowiecka szkoła przyszłości", do którego oficjalnie dołączyło Miasto i Gmina Pilawa.

Fot.pilawa.com.pl

Uroczyste przekazanie symbolicznych czeków dla partnerów programu odbyło się 14 maja w Urzędzie Miejskim w Żelechowie

Uroczyste przekazanie symbolicznych czeków dla partnerów programu odbyło się 14 maja w Urzędzie Miejskim w Żelechowie. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele samorządów z regionu.

W imieniu burmistrz Pilawy Albiny Łubian symboliczny czek odebrała zastępca burmistrza Agnieszka Dębowska. Dokument przekazała członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

Nowoczesna szkoła i nauka przez doświadczenie- Program „Mazowiecka szkoła przyszłości" zakłada ogromne wsparcie dla szkół, uczniów i nauczycieli. Główny nacisk położono na nowoczesną edukację opartą na praktyce, eksperymencie oraz rozwijaniu kompetencji przyszłości.

W ramach projektu aż 330 szkół w całym województwie zostanie doposażonych w interdyscyplinarne pracownie matematyczno-przyrodnicze działające w oparciu o metodę STEAM, łączącą naukę, technologię, inżynierię, sztukę i matematykę.

To jednak dopiero początek zmian.

Tysiące uczniów i nauczycieli skorzystają z programu- Projekt obejmuje bardzo szerokie działania edukacyjne:

- ponad 19 tysięcy uczniów weźmie udział w zajęciach pozalekcyjnych,
- niemal 12 tysięcy uczniów pojedzie na wycieczki warsztatowe związane m.in. z edukacją klimatyczną i ekologiczną,
- około 1700 nauczycieli przejdzie specjalistyczne szkolenia i warsztaty,
- ponad 67 tysięcy uczniów skorzysta z nowoczesnej aplikacji szkoleniowo-treningowej.

Program realizowany będzie w formule dużego partnerstwa obejmującego aż 199 podmiotów z całego Mazowsza, w tym również samorządy z powiatu garwolińskiego.

ok

GAR

eprasa.pl a1211b6628

Zgłosiła kradzież Audi. Prawda okazała się szokująca

38-letnia mieszkanka powiatu wyszkowskiego zgłosiła kradzież swojego Audi, jednak policyjne ustalenia szybko wykazały, że zgłoszenie było fikcyjne. Kobieta chciała w ten sposób pomóc swojemu 40-letniemu partnerowi uniknąć odpowiedzialności karnej.

Do zdarzenia doszło w sobotę nad ranem, kiedy funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Wyszkowie otrzymali informację o rzekomej kradzieży samochodu z prywatnej posesji. Policjanci, analizując sprawę, powiązali zgłoszenie z wcześniejszym incydentem na terenie powiatu ciechanowskiego, gdzie doszło do próby kradzieży paliwa z samochodów ciężarowych.

Fot. Policja Mazowiecka

Mężczyzna przyznał się do prowadzenia pojazdu bez wymaganych uprawnień oraz do nakłonienia partnerki do złożenia fałszywego zawiadomienia o kradzieży

Z ustaleń wynikało, że sprawca poruszał się właśnie zgłoszonym Audi. Po nieudanej próbie kradzieży paliwa mężczyzna porzucił pojazd w polu rzepaku i uciekł pieszo, gdy został spłoszony przez właściciela posesji.

Dalsze czynności pozwoliły policjantom ustalić, że autem kierował 40-letni partner kobiety. Mężczyzna przyznał się do prowadzenia pojazdu bez wymaganych uprawnień oraz do nakłonienia partnerki do złożenia fałszywego zawiadomienia o kradzieży.

W toku śledztwa policjanci ustalili również, że mężczyzna ma na swoim koncie więcej przestępstw. Usłyszał łącznie dziewięć zarzutów dotyczących kradzieży, kradzieży z włamaniem oraz składania fałszywych zeznań. Za popełnione czyny grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

38-latka odpowie natomiast za zawiadomienie o niepopełnionym przestępstwie oraz składanie fałszywych zeznań. Jej również grozi kara więzienia.

Magdalena Kołcoń

Ponad 3 promile alkoholu i ucieczka przed policją. 47-latek zatrzymany po pościgu

Policjanci z drogówki zatrzymali 47-letniego motorowerzystę, który prowadził pojazd, mając ponad 3 promile alkoholu w organizmie.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 18 maja po godzinie 20 w miejscowości Nowiny. Patrol Wydziału Ruchu Drogowego zwrócił uwagę na kierującego motorowerem marki Dafier, którego styl jazdy wskazywał, że może być nietrzeźwy. Gdy policjanci podjęli próbę zatrzymania go do kontroli, mężczyzna zignorował sygnały świetlne i dźwiękowe, a następnie rozpoczął ucieczkę.

Fot. KPP Kozienice

47-letni motorowerzysta próbował uciec przed policyjną kontrolą drogową, jednak po krótkim pościgu został zatrzymany przez funkcjonariuszy

47-latek próbował uniknąć zatrzymania, uciekając przez pobliskie pola i tereny leśne. Funkcjonariusze szybko zakończyli pościg i zatrzymali mieszkańca powiatu kozienickiego.

Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Dodatkowo okazało się, że posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Kierowany przez niego motorower nie miał również aktualnych badań technicznych ani obowiązkowego ubezpieczenia OC.

Policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu, a motorower został odholowany na policyjny parking.

Magdalena Kołcoń

Blisko kilogram narkotyków w rękach policji. 37-latek zatrzymany

37-letni mieszkaniec Ciechanowa został zatrzymany przez funkcjonariuszy policji w Ciechanowie w związku z podejrzeniem posiadania znacznej ilości narkotyków. Policjanci zabezpieczyli blisko kilogram środków odurzających i substancji psychotropowych, w tym marihuanę, mefedron oraz amfetaminę.

Do zatrzymania doszło w ub. tygodniu na ul. Płockiej w Ciechanowie. Kryminalni wcześniej ustalili, że 37-latek może mieć związek z przestępczością narkotykową. Podczas kontroli mężczyzny funkcjonariusze znaleźli przy nim środki odurzające. Następnie przeprowadzili przeszukanie jego mieszkania, gdzie odkryli kolejne narkotyki.

Łącznie policjanci zabezpieczyli blisko kilogram nielegalnych substancji. Usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków.

Za tego rodzaju przestępstwo grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Prokurator zastosował wobec mieszkańca Ciechanowa środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji.

Magdalena Kołcoń

M A T E R I A Ł Z E W N Ę T R Z N Y

Oddech to życie. Chrońmy siebie i najbliższych przed smogiem

Zanieczyszczenia powietrza mają niszczący wpływ na zdrowie i nie ograniczają się wyłącznie do problemów oddechowych. Naukowcy wiążą je nawet z 700 schorzeniami. W mniejszych miejscowościach przyczyną problemu są przede wszystkim stare, niespełniające norm paleniska używane do ogrzewania domów.

„Kopciucha" czują domownicy i sąsiedzi

Smog powszechnie kojarzony jest z wielkimi miastami. I rzeczywiście, często właśnie to metropolie mają problem z jakością powietrza. Nie oznacza to jednak, że małe miejscowości są od niego wolne. O ile w miastach jedną z dwóch głównych przyczyn smogu jest intensywny ruch samochodowy, o tyle poza nimi największym problemem pozostaje indywidualne ogrzewanie domów. W zimowe dni w wielu miejscach na Mazowszu odnotowuje się wysokie stężenie szkodliwych substancji, powstających w wyniku palenia w domowych kotłach grzewczych. Właściciele pieców, chcąc zapewnić swojej rodzinie ciepło, często nieświadomie narażają zarówno domowników, jak i najbliższych sąsiadów na poważne zagrożenia zdrowotne.

Płuca, ale nie tylko

Myśląc o smogu, intuicyjnie wyobrażamy sobie choroby układu oddechowego. Eksperci od lat alarmują, że u osób narażonych na smog częściej rozwija się astma, a zwykłe infekcje mają cięższy przebieg i mogą prowadzić do powikłań. Jednak to nie wszystko. Ponad 700 chorób jest powiązanych właśnie z zanieczyszczeniami powietrza. Są to m.in. choroby układu krążenia, w tym zawały serca i miażdżyca, choroby mózgu, a także nowotwory różnych narządów. Odpowiadają za to mikroskopijne cząstki pyłu, które wdychamy i które przenikają do krwi, a wraz z nią do wszystkich tkanek.

Niszczycielskie działanie w całym ciele

Zanieczyszczenia mogą oddziaływać na mózg, kości, organy wewnętrzne. Przedostając się do mózgu, mogą wywoływać przewlekły stan zapalny oraz zmiany o charakterze degeneracyjnym, w tym objawy zbliżone do choroby Alzheimera. Narażenie na smog w okresie ciąży wiąże się z przedostawaniem się cząstek pyłu do organizmu nienarodzonego dziecka. Noworodki mogą przez wiele lat doświadczać zaburzeń rozwoju. Skutki długotrwałego życia w środowisku, gdzie występuje smog, kumulują się. Szacuje się, że w Polsce ok. 40 tys. osób umiera przedwcześnie z powodu zanieczyszczenia powietrza.

Nie musi tak być

Rozwiązaniem problemu jest wymiana źródła ciepła na urządzenie grzewcze spełniające obowiązujące normy emisyjne lub nieemitujące zanieczyszczeń. Wiele osób zwleka z tą decyzją, obawiając się kosztów i trudności związanych z wymianą. Niepotrzebnie – nowoczesne urządzenia są znacznie bardziej wydajne niż stare piece.

Ponadto na ich zakup i montaż można otrzymać dofinansowanie. Dodatkowo programy wsparcia obejmują dopłaty do termomodernizacji, czyli ocieplenia budynków. W dłuższej perspektywie przekłada się to na realne oszczędności w ogrzewaniu.

Bezpłatna pomoc

Przed zaplanowaniem inwestycji warto zwrócić się o fachową pomoc. Ekspert pomoże wybrać odpowiednie urządzenie i podpowie jakie rozwiązania termomodernizacyjne wdrożyć. W ramach projektu „Mazowsze bez smogu", realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego, w regionie działa ponad 100 ekodoradców. Konsultacje są bezpłatne. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Poradę można uzyskać we własnej lub w sąsiedniej gminie.

GAR

eprasa.pl a1211b6628

„Po służbie jestem po prostu mamą”.

Podkom. Małgorzata Pychner o macierzyństwie i życiu za policyjnym mundurem

Policyjny mundur kojarzy się z opanowaniem, odpowiedzialnością i siłą. Jednak za nim kryje się także codzienność pełna troski, czułości i rodzinnych obowiązków. Z okazji Dnia Matki podkom. Małgorzata Pychner, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, opowiada o łączeniu wymagającej służby z rolą mamy, emocjach po trudnych interwencjach i wartościach, które każdego dnia przekazuje swoim córkom.

Policyjny mundur kojarzy się z siłą, opanowaniem i odpowiedzialnością. A jak wygląda codzienność, gdy po służbie wraca się do równie wymagającej roli mamy?Podkom. Małgorzata Pychner: Po zdjęciu munduru wracam do domu, w którym czeka na mnie zupełnie inny rodzaj odpowiedzialności. W pracy muszę być opanowana i stanowcza, a w domu potrzebna jest cierpliwość, czułość i uważność. Te dwie role, choć się różnią, wzajemnie się uzupełniają. Macierzyństwo przypomina mi, po co wykonuję tę służbę - żeby moje dzieci mogły dorastać w bezpiecznym świecie. Ich śmiech, wspólny czas, drobne codzienne radości potrafią zdjąć ze mnie ciężar całego dnia. W takich chwilach czuję, że mimo trudów służby i wyzwań macierzyństwa jestem dokładnie tam, gdzie powinnam być. Myślę, że wszystkie mamy-policjantki czasem wracają po trudnych interwencjach, po dyżurach, które czasem wyciskają emocje do ostatniej kropli, a jednak potrafią śmiać się z dziećmi, pomagać w lekcjach, przytulać.

Czy współczesne mamy są dziś pod większą presją niż kiedyś? Jak pani — jako kobieta pracująca w wymagającej służbie — patrzy na oczekiwania stawiane matkom?
Osobiście nie odczuwam presji. W pracy daję z siebie wszystko jako policjantka, a w domu - jako mama. Jestem domatorem i uwielbiam spędzać czas z najbliższymi. To właśnie dom i rodzina są moim wytchnieniem po służbie. W pracy mogę liczyć na zrozumienie. Koledzy i koleżanki wiedzą, jak wygląda życie rodzica, więc domowe sprawy często stają się tematem naszych rozmów. To pomaga zachować równowagę i przypomina, że za mundurem stoi zwykły człowiek z rodziną, obowiązkami i codziennością.

Fot.mat. prasowe

„Mimo trudów służby i wyzwań macierzyństwa jestem dokładnie tam, gdzie powinnam być”

W pracy policjanta często spotyka się pani z ludzkimi błędami, agresją czy cierpieniem. Czy macierzyństwo pomaga zachować wiarę w ludzi i większą wrażliwość?
Tak, zdecydowanie. Macierzyństwo uczy pokory i empatii. Kiedy podczas służby stykam się z sytuacjami kryzysowymi czy ludzkimi dramatami, często myślę o tym, że każdy z nas jest czymś dzieckiem, rodzicem, bliskim. To pomaga zachować wrażliwość i nie zatracić ludzkiego podejścia, nawet w trudnych sytuacjach. Macierzyństwo daje inną perspektywę, która pozwala dostrzec, że za każdym zachowaniem stoi jakaś historia, często trudniejsza, niż widać na pierwszy rzut oka.

Czy dzieci policjantów inaczej patrzą na bezpieczeństwo, odpowiedzialność czy zaufanie do drugiego człowieka? Jakie wartości najbardziej chce pani przekazać swoim dzieciom? W jakim stopniu Pani praca przenika do tego życia rodzinnego?
Ze względu na sytuacje, z którymi spotykamy się w służbie, myślę, że wielu policjantów ma w sobie potrzebę chronienia swoich dzieci przed złem tego świata. To odruch wynikający z doświadczenia, ale tak naprawdę bardzo bliski każdemu rodzicowi - niezależnie od zawodu. Każda mama i każdy tata chce po prostu, żeby ich dziecko było bezpieczne i kochane.
Myślę, że dzieci policjantów szybciej rozumieją, że bezpieczeństwo nie jest czymś oczywistym. Widzą, że służba ich rodziców bywa trudna i wymagająca, więc naturalnie uczą się odpowiedzialności i ostrożności. Staram się, by moje córki wiedziały, że świat jest dobry, ale warto być mądrym i uważnym. Najważniejsze wartości, które im przekazuję, to szacunek do innych i uczciwość.
Praca czasem przenika do domu, bo trudno odciąć się od trudnych zdarzeń, ale staram się, by dzieci nie odczuwały ciężaru mojej służby. W domu jestem po prostu mamą. I to jest dla mnie najważniejsza rola.

Co jest najtrudniejsze w łączeniu tych dwóch ról?
Najtrudniejsza jest nieprzewidywalność. W służbie nie zawsze wraca się o tej godzinie, o której się planowało. Czasem trzeba zostać dłużej, czasem wyjść nagle. To wymaga dobrej organizacji i wsparcia bliskich. Trudne bywa też to, że po ciężkim dniu trzeba znaleźć w sobie siłę, by być mamą obecną - nie tylko fizycznie, ale też emocjonalnie. Każda kobieta, która łączy pracę z macierzyństwem, wykonuje ogromny trud, nawet jeśli nie zawsze to sama dostrzega. W moim odczuciu jednak macierzyństwo to nie tylko obowiązki, ale przede wszystkim niezwykła siła i źródło satysfakcji.

Czego jako mama i policjantka życzyłaby pani dziś wszystkim kobietom, które każdego dnia próbują pogodzić obowiązki rodzinne z odpowiedzialną pracą?
Jako mama i policjantka życzę wszystkim mamom wsparcia w pracy i w domu. Aby każdego dnia czuły satysfakcję i z dumą patrzyły na swoje pociechy. Niech macierzyństwo przynosi im siłę, a codzienność - wdzięczność za to, jak wiele znaczą.

Dziękuję za rozmowę.

ok

Wyższe wykształcenie, wtorkowe poranki i... 6-kilogramowe bobasy, czyli takie teraz mamy mamy

Kim jest współczesna polska mama? Z okazji Dnia Matki spoglądamy na najnowsze dane Głównego Urzędu Statystycznego, aby znaleźć odpowiedź.

Dojrzałe macierzyństwo w polskim wydaniu

Statystyczna kobieta, która została matką w Polsce w 2025 r., miała ponad 31 lat i była o 5 lat starsza niż 25 lat temu. Jeśli rodziła po raz pierwszy, była nieco młodsza i miała średnio niespełna 30 lat (najmłodsza 13 lat, a najstarsza 54 lata). O ile decydowała się na urodzenie drugiego dziecka, to zazwyczaj dwa lata po pierwszym porodzie. Choć od wielu lat średni wiek pań rodzących dziecko rośnie, to Polki są wciąż jednymi z młodszych matek w Europie. W 2024 roku najmłodszymi matkami były mieszkanki Bułgarii – rodząc dziecko miały średnio nieco ponad 28 lat, najstarszymi zaś mieszkanki Irlandii - blisko 33 lata.

Kim jest statystyczna mama?

Najwięcej kobiet urodziło dzieci w miastach województwa mazowieckiego. Najczęściej polska mama miała wykształcenie wyższe i była mężatką, a na powitanie swojego pierwszego potomka zdecydowała się już w pierwszym roku trwania małżeństwa. Choć zdecydowana większość kobiet rodzących w naszym kraju posiada obywatelstwo polskie, obraz macierzyństwa dopełniają cudzoziemki. W tej grupie dominują obywatelki Ukrainy i Białorusi – ich nowo narodzone dzieci stanowiły w zeszłym roku aż 83% wszystkich urodzeń wśród cudzoziemek mieszkających w Polsce.

Wtorek to ulubiony dzień porodówek

Najwięcej dzieci przychodzi na świat w lipcowe wtorki. Noworodek to nieco częściej chłopiec niż dziewczynka. Dziecko rodzi się zazwyczaj w 39. tygodniu ciąży. Statystyczny maluch waży około 3,5 kg, choć różnice bywają bardzo duże. W 2025 r. na porodówkach powitano zarówno rekordzistę ważącego prawie 6 kg, jak i wyjątkowo drobne maleństwo o wadze zaledwie 350 g. Ciąże pojedyncze stanowią zdecydowaną większość porodów, natomiast wieloraczki to wciąż statystyczna rzadkość. W całym 2025 roku jedynie 37 kobiet w całej Polsce zostało mamami trojaczków, a bliźnięta powitało na świecie niespełna 3 tysiące mam. Bliźniaki ważą zazwyczaj o około kilograma mniej niż dzieci z pojedynczych ciąż.

Statystyczna mama w Polsce ma ponad 31 lat, czyli o 5 lat więcej niż 25 lat temu

Jak zmieniały się trendy przez dekady?

Spojrzenie na dane historyczne pokazuje, jaką drogę przeszliśmy przez ostatnie dekady. Ogólna liczba urodzeń spadła z niemal 700 tysięcy w 1980 roku do ponad 238 tysięcy w roku 2025. Prawdziwą rewolucję widać też w strukturze rodziny. Jeszcze w 1980 roku dzieci pozamałżeńskie stanowiły zaledwie 4,8 proc. ogółu żywych urodzeń. Na przełomie wieków, w roku 2000, wskaźnik ten wzrósł do 12,1 proc., by w 2025 roku osiągnąć poziom 28,4 proc. Warto jednak zauważyć, że jest to wynik nieco niższy niż w roku poprzednim (2024), kiedy to dzieci pozamałżeńskie stanowiły 28,9 proc. urodzeń.

Rekordzista 2025 roku ważył niemal 6 kg, a najmniejsze dziecko jedynie 350 g

ok

eprasa.pl a1211b6628

„Bez mojej mamy nie dałabym rady. Dziękuję!”.

Iwona Kurowska w osobistym wywiadzie z okazji Dnia Matki

Samorząd, odpowiedzialność, niekończące się obowiązki i życie w ciągłym biegu. A obok tego — dzieci, dom i rodzina, która pozostaje najważniejsza. Z okazji Dnia Matki starosta Iwona Kurowska opowiada o trudach godzenia życia publicznego z macierzyństwem, wspomina wyjątkową relację ze swoją mamą i zdradza, czego najbardziej potrzebują dziś młode rodziny. To szczera, momentami bardzo osobista rozmowa o miłości, odpowiedzialności i wartościach, które nie zmieniają się mimo upływu lat.

Pełni pani bardzo wymagającą funkcję — samorząd to praca od rana do późnego wieczora, ogrom odpowiedzialności i ciągła dyspozycyjność. Jak w tym wszystkim odnaleźć równowagę między życiem publicznym a rolą mamy?

– A zwykle jeszcze także w weekendy... Nie jest to zadanie łatwe, ale jest moim świadomym wyborem. Kluczem do godzenia wszystkich obowiązków jest dobra organizacja, typowo kobieca umiejętność robienia kilku rzeczy naraz oraz wsparcie ze strony rodziny. Staram się oddzielać pracę od życia domowego i przede wszystkim nie przenosić spraw zawodowych do domu.

Czy w polityce i samorządzie jest miejsce na emocje, które daje macierzyństwo? Czy czasem pomaga ono podejmować trudne decyzje?

– Polityka to dziedzina, w której emocje są szalenie ważne, a samorząd powiatowy to także polityka lokalna. Tu niestety często „grają” emocje negatywne. Macierzyństwo to dla mnie przede wszystkim sprawa fundamentalna, oparta na wartościach, które mnie ukształtowały i prowadzą przez życie.

Macierzyństwo to najpiękniejsze i najważniejsze emocje - szczęście i miłość - ale przecież także trudności. Różne: inne przy małych dzieciach, inne przy dorosłych. Podejmowanie decyzji, które mają wpływ na życie najdroższych osób, jakimi są dzieci, jest niezwykle odpowiedzialne. Myślę, że to bardzo dużo mnie nauczyło także w sferze podejmowania decyzji i przewidywania ich skutków kilka kroków do przodu.

Jak wyglądała Pani droga jako mamy przy jednoczesnym budowaniu kariery zawodowej i działalności publicznej? Czy były momenty szczególnie trudne?

– Myślę, że mam dość wyjątkowe doświadczenia bycia mamą z uwagi na dużą różnicę wieku między pierwszą a drugą dwójką naszych dzieci. Nie jest łatwo pisać pracę magisterską, będąc mamą maleńkiego dziecka, rozpoczynać pracę zawodową przy maluszku czy prowadzić kampanię wyborczą przy dwójce małych dzieci. Każda mama o tym wie.

Trudne momenty są zawsze, ale pokonywanie trudności daje mi niesamowitą satysfakcję i sprawia, że po każdej porażce jestem coraz silniejsza. Myślę też, że mam cechy, które ułatwiają mi takie funkcjonowanie: wyjątkową odporność psychiczną, umiejętność oddzielania rzeczy istotnych od kompletnie nieważnych,

Fot.mat. prasowe

Starosta powiatu garwolińskiego, Iwona Kurowska

elastyczność oraz właściwego ustawiania priorytetów — rzeczy ważnych i mniej ważnych, pilnych i mniej pilnych. Najtrudniejsze w trudnych momentach jest to, że któreś z moich dzieci czy bliskich martwi się o mnie bardziej niż ja sama. Trudno jest też patrzeć na problemy własnych dzieci i przeżywać je razem z nimi.

Nigdy nie zapomnę, jak mój dwuletni wtedy syn podczas pierwszej nocy w Buenos Aires wstał w środku nocy, wziął buciki do ręki i chciał wyjść, żeby wracać do domu, do reszty rodziny. To był bardzo trudny moment, ale też uświadomił mi, jak ważna jest rodzina. Cała rodzina. Dziecko potrzebuje nie tylko mamy, ale też taty, dziadków i znanego otoczenia.

Ja zabrałam wtedy do Argentyny na rok starszego syna i dwulatka. Dla nas, dorosłych, była to niezwykła, choć wymagająca przygoda, ale dwulatek początkowo mocno to przeżył. Jestem jednak pewna, że właśnie wtedy między braćmi nawiązała się szczególna więź, która trwa do dziś.

Współczesne mamy często próbują pogodzić wszystko naraz — pracę, dom, dzieci i obowiązki. Jak Pani patrzy na presję, jaka dziś spoczywa na kobietach?

– Nie widzę w tym nic nowego. Myślę, że kiedyś było nawet trudniej, bo panowie mniej angażowali się w wychowywanie dzieci i pracę w domu.

U nas w domu podział obowiązków jakoś naturalnie się ukształtował. Są rzeczy, które są moją domeną, i takie, w których mistrzem jest mój mąż. Po prostu staramy się uzupełniać i robić to, co nam dobrze wychodzi.

Poza tym kobiety same sobie narzucają tę presję, dążąc do ideału. Jesteśmy ambitne, pracowite, konsekwentne i odporne. Uważam, że trzeba realizować cele, na których naprawdę nam zależy. Nie można ulegać presji, tylko zadać sobie pytanie: czego chcę, co jest ważne i czy jest warte wysiłku oraz rezygnacji z innych rzeczy.

Dzień Matki to dla wielu osób bardzo osobiste święto. Jaką mamę pamięta Pani z dzieciństwa? Jakie wartości przekazane przez nią są obecne do dziś w Pani życiu?

– Moja mama jest osobą wyjątkową. Naprawdę nie znam drugiej takiej osoby. Jest piękną kobietą — na zdjęciach z młodości wygląda jak aktorka. Nigdy w życiu nie słyszałam, żeby narzekała na cokolwiek. Nigdy nie odmawia pomocy. Jest wzorem dla mojej najmłodszej córki, która jadąc zimą do szkoły rowerem zamiast autem ze mną, mówi:„A babcia też cały rok jeździ rowerem na zakupy”.

Mama jest zawsze życzliwa, serdeczna, kompletnie pozbawiona egoizmu. A przy tym nauczyła się obsługi telefonu, komputera, poczty mailowej i mediów społecznościowych. Jest naprawdę niesamowita. Łączy całą rodzinę przy swoim stole. To są wartości najcenniejsze: bezinteresowność, życzliwość, oddanie bliskim i troskliwość. Pewnie daleko mi do tego ideału, ale staram się.

Czy jest coś, za co dziś - jako dorosła kobieta i mama - szczególnie chciałaby Pani podziękować swojej mamie?

– Bez mojej mamy nie dałabym rady funkcjonować w taki sposób jak obecnie. Mama zawsze jest w domu, kiedy moje dzieci wracają ze szkoły, jest blisko, kiedy całe weekendy spędzam w terenie. W domu czeka na nie ciepły obiad. Pomaga mi każdego dnia. Zawsze mogę na nią liczyć.

Bardzo brakuje nam obu mojego taty, który był dla niej całym światem. Nie ma takich słów, którymi mogłabym wyrazić swoją wdzięczność za jej obecność w moim życiu. Dziękuję, Mamo!

Gdyby miała Pani opisać swoją mamę jednym słowem - jakie by ono było? A jakim słowem chciałaby Pani, żeby kiedyś dzieci opisały Panią?

- Moją mamę najłatwiej opisać jednym słowem: dobroć. Dobroć i zaufanie - takie bezapelacyjne, od rana do wieczora. A samą siebie trochę trudniej. Nigdy się nad tym nie zastanawiałam... Może właśnie zaufanie? Mam nadzieję, że to jest możliwe. Dzieci zawsze przychodzą do mnie z problemami, bo wiedzą, że mogą na mnie liczyć. Na głowie stanę, żeby znaleźć wyjście z trudnej sytuacji. Podobnie zresztą jak w życiu.

W samorządzie często mówi się o inwestycjach, drogach czy budżetach. A co według Pani jest dziś najważniejsze, by młode rodziny po prostu dobrze żyły i chciały zostać w naszym powiecie?

– Bezpieczeństwo. To słowo będzie nabierało coraz większego znaczenia. Bezpieczeństwo dla dzieci, kobiet i osób starszych. Bezpieczeństwo na ulicach. Bezpieczeństwo zatrudnienia. Dobre, bezpieczne żłobki, przedszkola i szkoły.

Każdy rodzic chce mieszkać w miejscu, w którym jego dzieci są bezpieczne. A inwestycje, o których była mowa, właśnie takie bezpieczeństwo gwarantują.

ok

Gmina Garwolin: Najwięcej dzieci urodziło się w jednej miejscowości. Reszta? Dane mogą zaskoczyć

Najwięcej dzieci urodziło się w Sulbinach, Woli Rębkowskiej i Miętnem, ale są też miejscowości, w których przez cały rok nie odnotowano ani jednego urodzenia.

Dane z najnowszego raportu o stanie gminy Garwolin pokazują wyraźnie, gdzie gmina rozwija się najszybciej, a gdzie coraz mocniej widoczny jest problem demograficzny.

Z raportu wynika, że w 2025 roku w gminie Garwolin urodziło się 106 dzieci. To o jedno mniej niż rok wcześniej, kiedy na świat przyszło 107 nowych mieszkańców. Na koniec 2025 roku gmina liczyła 13 610 mieszkańców.

Sulbiny zdecydowanym liderem Najwięcej dzieci urodziło się w Sulbinach – aż 23. To zdecydowanie najlepszy wynik w całej gminie. Drugie miejsce zajęła Wola Rębkowska z 10 urodzeniami, a trzecie Miętne – 9 dzieci. Wysoko znalazły się także:

- Rębków – 8 urodzeń,
- Krystyna i Niecieplin – po 6,
- Stary Puznów – 5.

Demograficzni liderzy nie są przypadkowi. To jednocześnie największe miejscowości gminy, które od lat przyciągają nowych mieszkańców dzięki bliskości Garwolina, dobrej komunikacji i rozwijającej się zabudowie mieszkaniowej. Sulbiny liczą już 1882 mieszkańców, Miętne – 1900, a Wola Rębkowska – 1435.

Są miejscowości bez ani jednego urodzenia Znacznie bardziej niepokojąco wyglądają dane z najmniejszych sołectw. W 2025 roku w Budach Uśniackich, Izdebniku, Natalii oraz Woli Władysławowskiej nie odnotowano ani jednego urodzenia.

To pokazuje pogłębiające się różnice pomiędzy rozwijającymi się miejscowościami podmiejskimi a najmniejszymi wsiami, które od lat zmagają się z odpływem młodych mieszkańców i starzeniem się społeczeństwa. Ale porównując te dane z informacjami za 2024 rok - wówczas aż w siedmiu miejscowościach gminy Garwolin nie urodziło się ani jedno dziecko, więc trend jest rosnący.

Gmina rośnie, ale dzieci rodzi się coraz mniej Choć sama gmina Garwolin nadal utrzymuje stosunkowo wysoką liczbę mieszkańców, dane demograficzne pokazują wyraźne wyhamowanie przyrostu naturalnego.

Podobny trend widoczny jest w całym powiecie garwolińskim oraz w samym Garwolinie. Coraz mniej dzieci rodzi się nie tylko w małych miejscowościach, ale również w miastach powiatowych. Eksperci od lat wskazują, że wpływ mają na to m.in. wysokie koszty życia, migracja młodych ludzi do większych miast oraz późniejsze decyzje o zakładaniu rodzin.

Tak wyglądała demograficzna mapa gminy Garwolin w 2025 roku Najwięcej urodzeń:

- Sulbiny – 23
- Wola Rębkowska – 10
- Miętne – 9
- Rębków – 8
- Krystyna i Niecieplin – po 6

Brak urodzeń:

- Budy Uśniackie,
- Izdebnik,
- Natalia,
- Wola Władysławowska.

ok

eprasa.pl a1211b6628

Matki na dwóch etatach.

Kobiety z powiatu garwolińskiego między pracą, domem i codziennymi wyzwaniami

Wiele z nich zaczyna dzień wcześniej niż inni - od przygotowania śniadania, odprowadzenia dzieci do szkoły czy przedszkola, a dopiero później biegnie do pracy.

Po kilku godzinach zawodowych obowiązków wracają do domu, gdzie czeka na nie drugi etat. W Dzień Matki warto spojrzeć na kobiety nie tylko przez pryzmat rodziny, ale także rynku pracy. Bo za statystykami o zatrudnieniu, bezrobociu i wynagrodzeniach kryją się tysiące historii kobiet, które każdego dnia próbują pogodzić macierzyństwo z zawodową codziennością.

Według najnowszych danych Głównego Urzędu Statystycznego na koniec listopada 2025 roku w gospodarce narodowej pracowało 7,2 mln kobiet. Stanowiły one 47,4 proc. wszystkich pracujących w Polsce.

Najwięcej pań zatrudnionych było w handlu, edukacji, ochronie zdrowia i pomocy społecznej. W sektorze opieki zdrowotnej kobiety stanowiły aż 81,9 proc. pracowników, a w edukacji — 79,7 proc. To właśnie kobiety w ogromnym stopniu odpowiadają dziś za funkcjonowanie zawodów związanych z opieką, wychowaniem i pomocą innym.

Jednocześnie dane pokazują, że kobiety nadal zarabiają mniej od mężczyzn. Mediana wynagrodzeń kobiet wyniosła 7217 zł brutto, podczas gdy mężczyzn — 7636 zł. Różnica sięgnęła 419 zł miesięcznie.

Macierzyństwo nadal utrudnia powrót na rynek pracyNajbardziej wymowne są jednak dane dotyczące bezrobocia i macierzyństwa. Na koniec grudnia 2025 roku w Polsce zarejestrowanych było ponad 440 tys. bezrobotnych kobiet. Wśród nich aż 108,9 tys. nie podjęło pracy po urodzeniu dziecka.

Oznacza to, że niemal co czwarta bezrobotna kobieta miała problem z powrotem na rynek pracy po macierzyństwie. Ponad 95 tys. bezrobotnych kobiet wychowywało także co najmniej jedno dziecko do 6. roku życia.

Najliczniejszą grupę bezrobotnych kobiet stanowiły panie w wieku 35–44 lata — czyli w okresie, gdy wiele z nich jednocześnie wychowuje dzieci i próbuje rozwijać swoją karierę zawodową.

W powiecie garwolińskim kobiety również potrzebują wsparciaChoć Powiatowy Urząd Pracy w Garwolinie nie publikuje obecnie pełnych bieżących danych pokazujących dokładną liczbę bezrobotnych kobiet w powiecie, lokalne projekty aktywizacyjne wyraźnie pokazują skalę problemu.

W realizowanym projekcie „Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie garwolińskim (II)" wsparciem ma zostać objętych 141 osób, w tym 63 kobiety. Program obejmuje m.in. szkolenia, staże, refundacje stanowisk pracy oraz bezzwrotne dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

Powiatowy Urząd Pracy regularnie prowadzi również kolejne nabory dla osób długotrwale bezrobotnych oraz wracających na rynek pracy po przerwie związanej z wychowywaniem dzieci. W marcu i kwietniu 2026 roku urząd ogłaszał następne edycje dotacji na własną działalność gospodarczą. Maksymalne wsparcie sięgało nawet 40 tys. zł.

Statystyki pokazują również, że bezrobocie najczęściej dotyka kobiet w wieku 35-44 lata, czyli wtedy, gdy wiele z nich jednocześnie wychowuje dzieci i próbuje rozwijać swoją karierę zawodową

Za każdą statystyką o zatrudnieniu czy bezrobociu stoi konkretna kobieta – mama, która każdego dnia próbuje znaleźć równowagę między rodziną, bezpieczeństwem finansowym i własnymi marzeniami

Ciekawym sygnałem są też wcześniejsze nabory dotyczące bonów na zasiedlenie. Jak informował PUP Garwolin, limit miejsc dla kobiet został wyczerpany szybciej niż dla mężczyzn, co może świadczyć o dużym zainteresowaniu kobiet aktywizacją zawodową i mobilnością na rynku pracy.

Mama i pracownica — dwa etaty każdego dniaEksperci rynku pracy od lat podkreślają, że największym wyzwaniem pozostaje pogodzenie życia rodzinnego z zawodowym. Problemem bywają nie tylko obowiązki domowe, ale także brak elastycznych godzin pracy, ograniczona dostępność opieki nad dziećmi czy obawy pracodawców wobec młodych mam.

Coraz częściej mówi się także o tzw. „niewidzialnej pracy kobiet" — codziennym planowaniu, organizowaniu życia rodzinnego, opiece nad dziećmi czy starszymi członkami rodziny. To obowiązki, których nie widać w statystykach zatrudnienia, ale które często decydują o tym, czy kobieta może wrócić do pracy lub rozwijać swoją karierę.

Kobiety coraz częściej stawiają na własny biznesDla wielu mam rozwiązaniem staje się własna działalność gospodarcza. Elastyczny czas pracy i możliwość samodzielnego organizowania dnia sprawiają, że kobiety coraz częściej próbują sił w biznesie.

W powiecie garwolińskim dużym zainteresowaniem cieszą się właśnie programy dotacyjne organizowane przez urząd pracy. Część kobiet po latach przerwy zawodowej decyduje się otworzyć własne gabinety kosmetyczne, działalności usługowe, sklepy internetowe czy firmy związane z edukacją i opieką nad dziećmi.

Za statystykami stoją prawdziwe historieChoć liczby pokazują stopniowe zmiany, codzienność wielu kobiet nadal oznacza próbę pogodzenia dwóch pełnoetatowych światów — pracy i domu. Dzień Matki coraz częściej staje się więc nie tylko okazją do składania życzeń, ale także momentem rozmowy o wyzwaniach, z jakimi mierzą się współczesne mamy. Warto pamiętać, że za każdą statystyką o zatrudnieniu czy bezrobociu stoi konkretna kobieta — mama, która każdego dnia próbuje znaleźć równowagę między rodziną, bezpieczeństwem finansowym i własnymi marzeniami.

ok

Dzień Matki i trudna prawda o demografii. Tak dziś wygląda macierzyństwo w powiecie garwolińskim

Dzień Matki zwykle kojarzy się z kwiatami, laurkami i rodzinnymi spotkaniami.

Za tym świętem kryje się jednak także obraz współczesnego macierzyństwa, który coraz wyraźniej widać w danych statystycznych. Najnowsze informacje Głównego Urzędu Statystycznego pokazują, że w powiecie garwolińskim rodzi się mniej dzieci niż jeszcze kilka lat temu, kobiety coraz częściej zostają mamami po trzydziestce, a dodatni przyrost naturalny staje się dziś wyjątkiem, a nie regułą.

Mimo tego jedno pozostaje niezmienne — dla wielu kobiet macierzyństwo nadal jest jedną z najważniejszych życiowych ról. I choć współczesne mamy łączą dziś wychowanie dzieci z pracą zawodową, codziennym pośpiechem i ogromną presją społeczną, statystyki pokazują, że rodzina wciąż pozostaje fundamentem lokalnych społeczności.

W powiecie urodziło się 960 dzieci Według danych GUS w 2024 roku w powiecie garwolińskim urodziło się 960 dzieci. To nadal sporo jak na region tej wielkości, jednak liczby pokazują wyraźny trend demograficzny widoczny dziś w całej Polsce — dzieci rodzi się coraz mniej.

Najwięcej urodzeń odnotowano w Garwolinie — 174. Wśród gmin wiejskich najwyższe wskaźniki miały Borowie oraz Sobolew. Z kolei najmniej dzieci urodziło się w Miastkowie Kościelnym i Wildze.

Jeszcze bardziej wymowne są dane dotyczące przyrostu naturalnego. W całym powiecie był on ujemny i wyniósł minus 179 osób. Oznacza to, że liczba zgonów była wyższa niż liczba narodzin.

Na plusie znalazły się jedynie dwie gminy — Górzno i Sobolew. W pozostałych liczba mieszkańców naturalnie się zmniejszała.

Macierzyństwo po trzydziestce staje się normą Jeszcze kilkanaście lat temu większość kobiet zostawała mamami przed trzydziestką. Dziś sytuacja wygląda zupełnie inaczej.

Najwięcej dzieci w powiecie garwolińskim urodziły kobiety w wieku 30–34 lata — aż 356. Niewiele mniej było porodów w grupie 25–29 lat — 324.

Coraz częściej mamami zostają także kobiety po 35. roku życia. W 2024 roku w powiecie garwolińskim kobiety między 35. a 39. rokiem życia urodziły 168 dzieci.

To trend widoczny w całej Polsce. Według demografów współczesne kobiety coraz częściej odkładają decyzję o macierzyństwie na później — najpierw kończą studia, budują stabilność zawodową i szukają bezpieczeństwa finansowego. W efekcie średni wiek kobiet rodzących pierwsze dziecko systematycznie rośnie.

Coraz mniej dużych rodzin Dane GUS pokazują również zmiany w modelu rodziny. Najwięcej dzieci urodzonych w 2024 roku w powiecie garwolińskim było pierwszym lub drugim dzieckiem w rodzinie.

pierwsze dziecko — 347 urodzeń,

drugie dziecko — 310,

trzecie — 154.

Każde kolejne dziecko pojawiało się już znacznie rzadziej. Czwarte dziecko urodziło się w 55 rodzinach, a piąte w zaledwie 14.

To pokazuje, że coraz rzadziej spotykany staje się model wielodzietnej rodziny, który jeszcze pokolenie temu był na terenach wiejskich czymś naturalnym.

Mamy żyją dziś pod ogromną presją Socjologowie zwracają uwagę, że współczesne macierzyństwo wygląda zupełnie inaczej niż jeszcze kilkanaście lat temu. Dzisiejsze mamy próbują jednocześnie być obecne w życiu dzieci, rozwijać się zawodowo, dbać o dom i spełniać oczekiwania społeczne.

Do tego dochodzą rosnące koszty życia, problemy mieszkaniowe i niepewność ekonomiczna. Eksperci podkreślają, że właśnie te czynniki są dziś jedną z głównych przyczyn spadku liczby urodzeń w Polsce.

Mimo tego badania społeczne od lat pokazują, że dla większości Polek rodzina i dzieci nadal pozostają jednymi z najważniejszych wartości w życiu.

Za każdą liczbą stoi historia Choć statystyki potrafią być chłodne i bezosobowe, za każdą z tych liczb stoi konkretna historia — pierwsze nieprzespane noce, codzienna troska, poświęcenie i miłość, której nie da się zmierzyć żadnym wskaźnikiem. Dzień Matki to nie tylko święto wpisane do kalendarza. To także moment, by zauważyć kobiety, które każdego dnia — często po cichu i bez rozgłosu — budują swoje rodziny, wychowują kolejne pokolenia i tworzą fundament lokalnej wspólnoty.

ok

eprasa.pl a1211b6628

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 27.05.-02.06.2026

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVN 19:45

Bodyguard

Rachel Marron (Whiney Houston) jest sławną piosenkarką, u szczytu kariery i sławy. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jeden z tych ostatnich wysyła do niej listy z pogróżkami. Rachel o nich nie wie. Anonimy odbiera jej agent Bill. Dopiero, gdy okazuje się, że prześladowca gwiazdy odważył się wkraść do jej domu, Bill decyduje się wynająć zawodowego ochraniarza. Jego wybór pada na Franka Farmera (Kevin Costner), byłego agenta służb specjalnych. Rachel, przed którą wszyscy ukrywają prawdę o grożącym jej niebezpieczeństwie, od początku wrogo odnosi się do Franka. On stawia jeden warunek. Podejmie się pracy dla Rachel, jeżeli ona dowie się o anonimach. Nikt ze współpracowników piosenkarki nie ma odwagi jej wtajemniczyć. Rachel przygotowuje się do występu w jednym z nocnych klubów Los Angeles. W garderobie znajduje anonim. Wtedy dopiero dowiaduje się prawdy. W czasie koncertu rozszalała publiczność ściąga Rachel ze sceny. Frankowi udaje się ją uwolnić z rąk fanów i wyprowadzić z klubu tylnymi drzwiami. Po tych wydarzeniach Rachel już wie, że Frank jest jej niezbędny i daje jej poczucie bezpieczeństwa. „Bodyguard" to kinowy debiut aktorski Whitney Houston.

FILM SF PIĄTEK TVN 20:00

Aquaman i Zaginione Królestwo

Superbohater Arthur Curry, zwany Aquamanem (Jason Momoa), prowadzi spokojne życie jako król Atlantydy i ojciec rodziny. Pewnego dnia jednak jego stary wróg, Czarna Manta (Yahya Abdul-Mateen II), pojawia się ponownie. Jest potężniejszy niż kiedykolwiek i zdeterminowany, by pomścić ojca i zniszczyć wszystko, co jest mu drogie. Artur musi zwrócić się do swojego uwięzionego i urażonego brata Orma (Patrick Wilson), odłożyć na bok dzielące ich różnice i połączyć siły. Zamierzają wspólnie ocalić rodzinę, Atlantydę i świat przed zagładą. Muszą powstrzymać Czarną Mantę przed użyciem przeklętego Czarnego Trójzębu do przegrzania świata podczas poszukiwań zaginionego siódmego królestwa mórz. „Aquaman i Zaginione Królestwo" to kontynuacja filmu „Aquaman" z 2018 roku oraz piętnasty i ostatni film z rozszerzonego uniwersum DC. Sam Jason Momoa mówił, że nie będzie trzeciej części Aquamana.

FILM WOJENNY SOBOTA TVP 1 21:35

Przełęcz ocalonych

Bardzo dobrze przyjęty przez krytykę film nawiązuje do biografii Desmonda Dossa, żołnierza Armii Stanów Zjednoczonych. Należał on do wiernych Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego, odmawiał dotykania broni i zabijania. Pełnił służbę wojskową podczas II wojny światowej, był sanitariuszem. Ratował życie swoich żołnierzy, jak i rannych z armii wroga. Akcja filmu rozgrywa się w czasie, gdy wojna ma się już ku końcowi. Armia amerykańska toczy ciężkie walki z Japończykami na Pacyfiku. Rozpoczyna się amerykański desant na japońską wyspę Okinawa. Zdobycie wyspy może oznaczać ostateczną klęskę Japonii. Wśród setek tysięcy amerykańskich żołnierzy jest także Desmond Thomas Doss, sanitariusz, który ze względu na przekonania religijne odmawia używania broni. Oskarża się go o tchórzostwo. Po bitwie o Okinawę to Desmond Doss staje się bohaterem. Podczas najcięższych starć ryzykuje własne życie, ratując innych, bez względu na to, po jakiej stronie walczą. Tak rodzi się legenda bezbronnego żołnierza.

THRILLER PONIEDZIAŁEK TVN 7 20:00

Efekt motyla

20-letni Evan od dziecka miał problemy z pamięcią. Psycholog poradził mu prowadzenie dzienników. Zapisywanie faktów miało pobudzać jego pamięć. Po wielu latach chłopak odkrywa, że tomy zapisków są czymś więcej. Czytając je, w niewyjaśniony sposób przenosi się w czasie, staje się uczestnikiem tych wydarzeń, ma wpływ na ich bieg.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVP 1 21:40

Świat to za mało

James Bond ma ustalić, kto zabił sir Roberta Kinga, właściciela szybów naftowych i strategicznych linii przesyłu surowców pod dnem Morza Kaspijskiego. Agent 007 musi też ochraniać córkę ofiary, spadkobierczynię King Enterprises, Elektrę King. Okazuje się, że Elektra spiskuje z wrogiem i tylko udaje, że jest gotowa przyjąć ofertę Bonda.

PIĄTEK 29 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.15** Makłowicz w podróży **8.45** Ranczo (42) **9.45** Komisarz Alex (51): Śmierć dziewczyny **10.40** Ojciec Mateusz (157): Medalion **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura **14.00** Złoty chłopak (301)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (933)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4726)
18.35 Akacjowa 38 (879)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Powrót (6)
– dramat Polska 2021
Reż. Adrian Panek, wyk. Bartłomiej Topa, Wojciech Mecwaldowski, Maria Dębska
Jan nie rozumie, dlaczego wrócił do żywych. Boi się, jak zareaguje Agata. Kostek chce odzyskać Malwinę. Tymczasem na grobie Jana gromadzą się ludzie.
21.25 Po prostu przyjaźń
★★★ – komedia Polska 2017
Reż. Filip Zylber, wyk. Marcin Perchuć, Sonia Bohosiewicz
23.45 Wojna zastępcza (13)
0.40 Karbala – dramat wojenny
★★★ Polska/Bułgaria 2015
2.35 Smuga cienia – dramat
★★★ Polska/W. Bryt. 1976
4.20 Słownik polsko@polski

TVP 2

5.30 M jak miłość (1766) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3390) **7.30** Pytanie na śniadanie– program informacyjno-publicystyczny **11.40** Operacja zdrowie **12.10** Andrzej Wajda – Notatki **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (108) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (913): Byliśmy tak blisko – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (401)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (109)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3390)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3391)
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 Postaw na milion
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.45 Program rozrywkowy
0.00 Milionerzy – kom. Fr. 2024
★★★ Reż. Maxime Govare, Romain Choay, wyk. Audrey Lamy, Fabrice Eboué, Anouk Grinberg
Czarna komedia ukazująca historie ludzi, którzy wygrali na loterii: rodziny wybierającej się na wakacje, samotnej dziewczyny, terrorysty szykującego się do zamachu i pacjenta domu opieki.
1.45 Wakacyjna terapia
★★★ – komedia Francja 2018
Reż. Eloïse Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin
3.20 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (808-810): Celniczka: Śmiertelny zastrzyk: Zrobisz co każę – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1458): Pani Tajemnica – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1055): Zespół wstrząsu toksycznego
17.00 Gliniarze (1215)
18.00 Pierwsza miłość (4227)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Smak na każdą kieszeń
20.00 Oppenheimer
★★★★ – film biograficzny USA/W. Bryt. 2023
Reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon
Historia Roberta Oppenheimera – genialnego fizyka atomowego i dyrektora Projektu Manhattan, który mimo zasług został oskarżony o związki z komunistami.
23.50 Kroniki Riddicka
★★★ – film sf USA 2004
Reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Thandiwe Newton, Colm Feore
2.20 Sekstaśma
★★ – komedia USA 2014
Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1652) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Rybnik – Don Martinez **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Best Bar", Ostrów Wielkopolski / Restauracja „Nusma", Lębork **13.40** Ukryta prawda (1625-1626, 1696) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (36) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (269)
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros – magazyn sportowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Aquaman i Zaginione Królestwo
★★★ – film sf USA 2023
Reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II
22.40 Godzilla minus 1
★★★★ – film sens. Japonia 2023
Reż. Takashi Yamazaki, wyk. Ryûnosuke Kamiki, Minami Hamabe, Yûki Yamada
Tokio, rok 1947. Mieszkańcy japońskiej stolicy są świadkami pojawienia się gigantycznego potwora, który wyłania się z wód zatoki, siejąc terror i niszcząc wszystko na swojej drodze.
1.15 Ścigany
★★★★ – film sens. USA 1993
Reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Julianne Moore
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 Kuba Wojewódzki

TVN 7

6.50 Szkoła (685, 686) **8.45** Ukryta prawda (1307, 1384, 1385) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1008-1010) **14.00** Detektywi (93) **15.00** Szpital św. Anny (129) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (24, 25) **18.00** Sekrety życia (29) **19.00** Ukryta prawda (1500) **20.00** ★★★ Każdy wie lepiej – komedia Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig **22.20** ★★★★ Rozumiemy się bez słów – komedia muz. Fr./Belg. 2014 **0.35** ★★★ To nie tak, jak myślisz, kotku! – komedia Polska 2008 **2.45** Żyjąc z potworem (18) **3.45** Dorota was urządzi (12, 12)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (27, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (122) **8.55** Policjantki i policjanci (452, 453) **10.55** Na ratunek 112 (1116, 475) **11.55** Dlaczego ja? (1539, 1540) **13.55** Trudne sprawy (1304-1306) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (57) **18.00** Policjantki i policjanci (1434, 1435) **20.00** Gwiazdy kabaretu (169, 170) **22.00** ★★★ 8 części prawdy – film krym. USA 2008 **23.55** STOP Drogówka (373) **0.55** Love Island. Wyspa miłości (1) **2.30** Interwencj (5905, 5906)a **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (5)

TVP Kultura

9.50 ★★★★ Paryżanka – melodr. USA 1923 **11.30** ★★★★ Będzie lepiej – komedia Polska 1936 **13.20** Fenomen Fogga **14.25** ★★★ Wąchać kwiatki od spodu – kom. Fr./Wł. 1964 **16.10** Godzina z... Mieczysławem Foggiem **17.10** Starszy pan. I'm Sorry **18.05** Tygodnik kulturalny **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.30** Video Killed the Radio Star **20.10** ★★★★ Wściekły byk – dramat USA 1980 **22.35** ★★★★ Człowiek z żelaza – dramat społ. Polska 1981 **1.10** Przygody Sherlocka Holmesa (13)

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (124) **13.05** Europejska perła baroku **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** O. Gabriel **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telef. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.30 Piłka nożna (tow.) Polska – Reszta Świata **11.35** Ring TVP Sport **12.35** Hokej na lodzie: NHL: Finał Konferencji Zachodniej – ew. 5. mecz: Colorado Avalanche – Vegas Golden Knights **13.40** Piłka nożna: 1. półfinał; 2. półfinał **17.55** (L) Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Finał – 2. mecz: Piast Gliwice – Texom Eurobus Przemyśl **20.05** (L) Boks: Królewski Kraków – WKB Rushh Kielce **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Boks: Vito Mielnicki Jr. – Kamil Gardzielik, D. Knyba – M. Siwy **2.00** (L) Koszykówka: NBA

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) **10.00** Triumf miłości (169, 170) **12.00** Nie igraj z aniołem (85) **13.00** Wspaniałe stulecie (19) **14.00** Kurierzy (5) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (482, 483) **17.00** Kurierzy (6) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (963, 964) **20.00** ★★★ Brygada ponad prawem – film sens. Fr. 2015 **21.55** ★★★★ Cudzoziemiec – film sens. W. Bryt./USA/Chiny/Indie 2017 **0.05** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022 **2.00** Menu na miarę (10, 11) **3.00** Lombard. Życie pod zastaw (1009)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a1211b6628

SOBOTA 30 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (43) **9.55** Komisarz Alex (52): Niebezpieczne zadanie **10.55** Ojciec Mateusz (158): Demony **11.50** ★★★★ W samo południe – western USA 1952 **13.25** Nurt życia. Opowieść o rzece **14.05** Przed ekranem **14.15** Domowe patenty **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Ojciec Mateusz (450)
16.05 Dziedzictwo (934)
17.00 Teleexpress
17.35 Studio Ligi Mistrzów UEFA
17.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
18.50 19.30
19.00 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
20.00 Studio Ligi Mistrzów UEFA
20.30 Komisarz Alex (320)
21.35 Przełęcz ocalonych
★★★★ – film wojenny USA/Australia 2016 Reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Vince Vaughn, Sam Worthington
II wojna światowa, krwawa bitwa o Okinawę. Sanitariusz Desmond odmawia noszenia broni. Jest uważany za tchórza, ale szybko udowadnia swoją wartość.
0.00 Psy 2. Ostatnia krew
★★★ – film sens. Polska 1994 Reż. Władysław Pasikowski
1.45 Po prostu przyjaźń
★★★ – komedia Polska 2017
4.00 Wiadomość od Saszy – film dok. Polska 2024

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3387, 3388) **6.25** M jak miłość (1936) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Górna półka smaku **12.10** W poszukiwaniu dobrego filmu **12.45** Kolekcja (9): Ryszard Winiarski **13.05** Panna młoda (109) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Renata Przemyk
16.15 Na dobre i na złe (995) – serial obycz. Polska
17.20 Panna młoda (110)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (317)
20.00 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty – koncert Reż. Beata Harasimowicz, wyst. Julia Wieniawa, Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Natalia Przybysz, Sonia Bohosiewicz, Mela Koteluk, Mietek Szcześniak, Maciej Zakościelny
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.10 Program rozrywkowy
23.25 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia rom. Włochy/Hiszpania/USA/W. Bryt./Szwecja 2015 Reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Raoul Bova, Rosie Day
1.00 Milionerzy
★★★ – komedia Francja 2024
2.45 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – reklama **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **12.25** Super Mario Bros. Film – film animowany USA/Japonia 2023 **14.20** ★★★ Bilet do raju – komedia romantyczna USA 2022, reż. Ol Parker, wyk. George Clooney, Sean Lynch, Julia Roberts, Billie Lourd

16.45 Nie ma mocnych
★★★★ – komedia Polska 1974 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.25 Smak na każdą kieszeń
19.55 Neo-nówka. Żywot Mariana – pr. rozrywkowy
22.55 Szybko i wściekle
★★★ – film sensacyjny USA/Japonia 2009 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez
1.10 Alfa – film przygodowy
★★★ USA/Chiny/Kanada 2018 Reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk
Keda zostaje ranny podczas polowania i porzucony przez plemię na pastwę losu. Oswaja rannego wilka, z którym wspólnie muszą odnaleźć drogę do domu przed surową zimą.
3.25 Świat według Kiepskich (574, 575): Gra o schron / Lokator wszech czasów
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? (12) **5.40** Uwaga! – mag. publicystyczny **5.55** Ukryta prawda (1653) – serial fab.-dokum. Polska 2024 **6.50** Pogromcy chaosu (4) – program rozrywkowy **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4217-4220) – serial obycz. Polska 2026 **13.50** Ciężarówką przez Malezję (5) – serial dokumentalny Polska 2025

15.00 Znów mam 17 lat
★★★ – komedia USA 2009 Reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry
17.15 Tysiąc słów
★★★ – komedia USA 2012 Reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros
19.45 Bodyguard
★★★ – film sens. USA 1992 Reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp
22.25 Zeszłej nocy – dramat
★★★ obyczaj. USA/Francja 2010 Reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet
Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji między mężem a współpracowniczką Laurą. Następnego dnia mąż i Laura wyjeżdżają służbowo, a Joanna spotyka dawną miłość.
0.15 Pan i pani Smith – komedia
★★★ sensacyjna USA 2005
2.40 Szpital św. Anny (101)
3.40 Uwaga! – magazyn
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14)

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) **7.05** New Looney Tunes (15) **7.20** ★★★ Sonic. Szybki jak błyskawica – film przygod. USA/Jap./Kan. 2020 **9.25** Ukryta prawda (1376, 1377) **11.25** Mówię Wam (15) **12.35** Ukryta prawda **15.35** Detektywi (316, 317) **17.40** ★★★ Godzilla kontra Kong – film sf USA 2021 **20.00** ★★★ Piekielna głębia – film sensacyjny USA/Meksyk 1999 **22.20** ★★★ Fokus – komedia krym. USA/Argent. 2015 **0.35** ★★★★ Dar – thriller USA/Australia/Chiny 2015 **2.50** Żyjąc z potworem (19) **3.45** Fachowcy (14)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (181) **7.00** Galileo (1133, 1134) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (330) **9.30** Galileo (1135, 1198, 1199) **12.35** ★★★ Planeta małp – film sf USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Estella Warren, Paul Giamatti **14.55** Policjantki i policjanci (1421-1425) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1036-1039) **0.00** Gwiazdy kabaretu (38, 51) **2.05** STOP Drogówka (348) **3.05** Interwencja (5907) **3.25** Lubię Disco! (284) **4.25** Top 10 lista przebojów (2846)

TVP Kultura

9.30 Maria Montessori, wizjonerka **11.05** Droga (6) **12.15** II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych **14.25** Wydarzenie aktualne **15.00** Zucchero Fornaciari **16.55** Tamte lata, tamte dni **17.35** ★★★ Wąchać kwiatki od spodu – komedia Fr./Wł. 1964 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Sicario 2: Soldado – film sensacyjny USA/Meksyk/Wł. 2018 **22.10** Deep Purple: Perfect Strangers Play Show **0.25** Wstęp do filmu **0.30** ★★★★ Wściekły byk – dramat USA 1980 **2.40** Dobry tytuł

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

7.45 Koszykówka: NBA **9.55** Droga do mundialu **11.10 (L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: 22. kolejka **14.00** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: 34. kolejka – Multiliga **17.00** Studio **17.55 (L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Finał w Budapeszcie: Paris Saint-Germain – Arsenal FC **21.35** Sportowy wieczór **22.00 (L)** Boks: Adam Azim – Steve Claggett **0.05** Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Finał – 3. mecz: Piast Gliwice – Texom Eurobus Przemyśl **2.05 (L)** Hokej na lodzie: NHL

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (12): Bunt **7.00** Zaklinaczka duchów (55, 56): Slam / Po pierwsze nie szkodzić **9.00** Taki jest świat (22, 21) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (719, 480-483, 960-964) **20.00** ★★★★ Non stop – film sens. W. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore **22.10** ★★★ Przerwany lot – film sensac. USA/W. Bryt./Puerto Rico 2023 **0.35** ★★★ Kobiety mafii – film sensac. Polska 2018 **3.15** Taki jest świat (22) **4.00** Menu na miarę (2, 3)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 31 Maja

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.55** Alternatywy 4 (8): Wesele **9.55** Ojciec Mateusz (159): Złoty interes **10.55** Komisarz Alex (320) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana: o. Tadeusz OSPPE **13.10** Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical Polska 2026 **14.25** Dom (18): Trzecie kłamstwo

16.05 Jaka to melodia?
17.00 Teleexpress
17.20 (L) Piłka nożna: Mecz towarzyski: Polska – Ukraina
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Empire State: Ryzykowna gra – dramat kryminalno-obyczaj. USA 2013 Reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Dwayne Johnson
22.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romantyczna USA 2020 Reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons
Kilka historii miłosnych. Wśród bohaterów opowieści są: nadąsany pracownik cateringu, który nawiązuje relację z niedowidzącą kobietą, początkująca organizatorka wesel i pilot wycieczek zakochany w jednej z uczestniczek.
23.55 Przełęcz ocalonych
★★★★ – film wojenny USA/Australia 2016
2.15 Psy 2. Ostatnia krew
★★★ – film sens. Polska 1994
4.00 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3390, 3391) – serial obyczajowy Polska 2026 **6.25** 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Domowe patenty – felieton **11.25** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.55** Café Fogg – show **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Big Cyc – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom (2) – serial hist. Norwegia/Szwecja
18.20 Pan Mama (57)
18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz
20.20 Postaw na milion
21.20 Kwiatki polskie duże
22.25 Labirynt – thriller USA 2013
★★★★ Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis
Córka Dovera zostaje porwana. Trop prowadzi do samochodu, który zaparkowano w miejscu zniknięcia. Kierowca zostaje aresztowany, ale z braku dowodów trzeba go wypuścić. Dover bierze sprawy w swoje ręce.
0.55 Krucjata. Znak bliźniąt (11) – serial krym. Polska 2024
1.45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia rom.
★★★ Włochy/Hiszpania/USA/W. Bryt./Szwecja 2015 Reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Raoul Bova, Claudia Cardinale
3.20 Akacjowa 38
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **12.00** Gdzie jest Nemo – film animowany USA 2003, dub. Krzysztof Globisz, Joanna Trzepiecińska, Paweł Wawrzecki **14.20** ★★★ Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna USA/Kanada 2020, reż. Peter Segal

16.35 Jak poślubić milionera?
★★★ – komedia rom. Polska 2019 Reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Julia Wieniawa
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
20.00 Koniec świata, czyli
★★ **Kogel Mogel 4** – komedia Polska 2022 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska
22.05 R.I.P.D. Agenci z zaświatów
★★★ – komedia USA 2013 Reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon
Nick ginie na służbie i zostaje zwerbowany przez Departament Spoczynku w Pokoju (R.I.P.D.). Jego partnerem zostaje szeryf z XIX wieku. Policjanci pochodzą z różnych epok, ale muszą połączyć siły, by chronić żywych przed niebezpiecznymi duszami.
0.10 Maszyna – komedia sensa-
★★★ cyjna USA/Serbia 2023
2.35 Świat według Kiepskich (576-578)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1654) **6.50** Bez kompleksów (4) – reality show Polska 2025 2025 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień **12.10** Bitwa o gości (12) – reality show Polska 2026 **13.20** ★★★★ Wredne dziewczyny – komedia USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams

15.25 Aquaman i Zaginione
★★★ **Królestwo** – film sf USA 2023 Reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II
18.00 Kuchenne rewolucje: Cieszyn – Winiarnia u Czecha
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros
19.45 Poszukiwacze zaginionej
★★★★ **arki** – film przyg. USA 1981 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman
Indiana Jones wyrusza do Egiptu, gdzie odkryto miejsce przechowywania Arki Przymierza. Musi zrobić wszystko, by nie dopuścić, aby artefakt znalazł się w rękach Niemców.
22.10 Lejdis – komedia obyczaj.
★★★ Polska 2008 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna
1.00 Sanktuarium – film przyg.
★★★ Australia/USA 2011 Reż. Alister Grierson
3.20 Superwizjer
3.55 Uwaga! – magazyn
4.15 Szpital św. Anny (102)

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) **7.05** New Looney Tunes (16-18) **7.50** Kosmiczny mecz II: Nowa era – film anim. USA/W. Bryt./Singapur/Kan./Australia 2021 **10.15** Ukryta prawda (1381-1385) **15.20** Detektywi (318, 319) **17.25** Sonic: Szybki jak błyskawica II – film anim. USA/Jap./Kan./W. Bryt. 2022 **20.00** ★★★★ Na skraju jutra – film sf USA 2014 **22.35** ★ Heroski – film przygodowy USA/W. Bryt. 2023 **0.20** ★★★ 41 dni nadziei – film biograf. USA/Isl./Hongk. 2018 **2.25** Żyjąc z potworem (20) **3.25** Fachowcy (15) **4.05** Usterka (2)

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (183) **6.55** Wielkie tajemnice historii (5, 6) **8.40** Galileo (1200, 1201) **10.45** ★★★ Godzilla – film sensac. USA/Jap. 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Jean Reno **13.40** ★★★★ Geneza planety małp – film sf USA/W. Bryt./Kan. 2011 **15.50** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith **17.55** Uroczysko (255-258) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156) **0.00** STOP Drogówka (349) **1.00** Wielkie tajemnice historii (7, 8) **2.55** Interwencja (5908, 5909)

TVP Kultura

11.15 ★★★★★ Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film obycz. Polska 1973 **12.20** Maria Montessori, wizjonerka **13.55** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.35** ★★★★ Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodr. USA 1967 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Złote płyty zespołu Dwa Plus Jeden **19.20** Kobiela na plaży **20.00** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia sensac. USA 1959 **22.15** Kulturalni **23.10** Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie **0.10** Przed Madrytem

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Spór o Morskie Oko **11.00** Głos serca (125) **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.55** Ignacy Loyola **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TVP Sport

9.45 Futbol totalny **11.00 (L)** Wioślarstwo: PŚ w Sewilli: Finały **13.20 (L)** Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki w Białymstoku: World Athletics Continental Tour Bronze **15.55** Mundial 2026: Legendy miejskie **16.30** Studio **17.20 (L)** Piłka nożna: Mecz towarzyski: Mecz we Wrocławiu: Polska – Ukraina **20.15** Studio **20.40 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Baraż – finał **23.30** Lekkoatletyka: Goldenes Oval Dresden: World Athletics Continental Tour Silver **1.25** Droga do mundialu

TV Puls

8.15 Don Matteo: Boski detektyw (7, 8) **10.20** Zaklinaczka duchów (57, 58) **12.25** ★★★ Johnny English: Nokaut – komedia W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 **14.15** ★★★ Kariera frajera – komedia USA 1998 **15.55** ★★★ Dziewczyna z Jersey – komedia USA 2004 **18.15** ★★★ Wakacje Jasia Fasoli – kom. W. Bryt./Fr./Niemcy/USA 2007 **20.00** ★★★ Kandahar – film sensac. USA/Arab. Saud. 2023 **22.20** ★★★★ Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 **0.55** ★★ Syberia – film kryminal. Niemcy 2018

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a1211b6628

PONIEDZIAŁEK 1 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Czterdziestolatek (1): Toast, czyli bliżej niż dalej **9.10** Ranczo (44): Polityka i czary **10.10** Komisarz Alex (53): Lista śmierci **11.05** Ojciec Mateusz (160): Jama **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznesa **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Prawdziwy Kubuś Puchatek – film dok. Niemcy 2024 **14.00** Złoty chłopak (302)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (935)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (880)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy – spektakl Polska 2026 Reż. Magdalena Małecka-Wippich, wyk. Anna Seniuk, Wiesław Komasa, Joanna Kierzkowska
21.25 Postscriptum: Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy
21.55 Midway – dramat wojenny ★★★ USA/Chiny 2019 Reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Luke Evans
0.25 Dzieci duchy – film dok. Francja 2023
1.50 Biała sukienka – film ★★★ obyczaj. Polska 2003 Reż. Michał Kwieciński
3.05 W samo południe ★★★★ – western USA 1952 Reż. Fred Zinnemann
4.40 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1767) **6.25** Rodzina (nie od) świąt **6.55** Barwy szczęścia (3324) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Rodzinka.pl (1): Ferie w domu – serial komediowy Polska 2011 **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (110) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (845): Narzeczony zastępczy – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (402)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (111)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3324)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (831, 832)
22.55 Ludzie i bogowie (1, 2) – serial hist. Polska 2020 Reż. Bodo Kox, wyk. Dawid Dziarkowski, Jacek Knap, Adam Wietrzyński Warszawa, rok 1941. Sąd wydaje wyrok na Igo Syma. Za wykonanie wyroku jest odpowiedzialny oddział porucznika Leszka Zaręby, ps. Onyks, i kaprala Tadeusza Korzeniewskiego, ps. Dager.
0.40 Na tropach przeszłości (1) – serial krym. Francja 2023
1.40 Nasz dom w górach (1) – serial obycz. Niemcy 2018
2.35 Cztery pory roku w Hawanie (8) – serial krym. Hiszpania/Kuba 2016

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (280, 281): Zabójcza eks / Spalisz się w piekle – serial fabul.-dokum. Polska 2011 **9.30** Trudne sprawy (1209, 1210): Pierścień szczęścia / Nowe zasłony – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **11.35** Gliniarze (811-813): Echa Hamburga / Brudny szmal / Wspólnik **14.40** Dlaczego ja? (1459): Chłopak mojej matki

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1056)
17.00 Gliniarze Śląsk (1) – serial krym. Polska 2026, wyk. Zbigniew Stryj, Agnieszka Wagner, Mateusz Goławski
18.00 Pierwsza miłość (4228) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Czerwona jaskółka ★★★ – film sens. USA/Węgry 2018 Reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts
23.25 Detonator – thriller ★★ USA/Rumunia 2006 Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton Sonni ma eskortować Nadię do USA. Okazuje się, że poluje na nią handlarz bronią, który chce wydobyć od niej informację, gdzie ukryła 30 milionów dolarów.
1.40 Helikopter w ogniu – dramat ★★★★ woj. USA/W. Bryt. 2001
4.50 Disco gramy!

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? (13) **5.40** Uwaga! (7721) **5.55** Ukryta prawda (1655) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Targ – „Na winklu" – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Cieszyn – Winiarnia u Czecha / Restauracja „Gusto Kuchnia i Wino", Bydgoszcz **13.40** Ukryta prawda (1627-1628, 1697)

16.50 Szpital św. Anny (37) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (120)
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4221) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości – reality show
22.00 Ci, którzy życzą mi śmierci ★★★ – film sensacyjny USA/Kanada 2021 Reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal Nastolatek był świadkiem morderstwa i ściga go dwóch zabójców. Trafia pod opiekę strażaczki, która stara się go ochronić przed ścigającymi prześladowcami i pożarem otaczającego ich lasu.
0.00 Urodzony mistrz ★★★★ – film akcji USA 2021 Reż. Alex Ranarivelo, wyk. Katrina Bowden, Dennis Quaid, Sean Patrick Flanery
2.25 Co za tydzień – magazyn
3.00 Szpital św. Anny (103)
4.00 Uwaga! – magazyn
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15): Rabunek

TVN 7

6.50 Szkoła (690, 691) **8.45** Ukryta prawda (1308, 1386, 1387) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1011-1013) **14.00** Detektywi (94) **15.00** Szpital (740) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (26, 27) **18.00** Sekrety życia (30) **19.00** Ukryta prawda (1501) **20.00** ★★★★ Efekt motyla – thriller USA/Kan. 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher **22.25** ★★★ To nie tak, jak myślisz, kotku! – kom. Polska 2008 **0.40** ★★★ Constantine – horror USA/Niemcy/Kan./W. Bryt. 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves **3.10** Mówię Wam (15)

TVP Kultura

10.45 ★★★★ Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – komediodr. USA 1967 **12.45** Pan Kleks – Wojna i miłość. Bajka dokumentalna **13.50** ★★★ Zabawa w chowanego – film obycz. Polska 1986 **15.00** ★★★ Dama kameliowa – melodr. Polska 1994 **16.55** Zmiennicy (7) **18.05** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (1) **20.00** ★★★ Licencja na zabijanie – film sens. W. Bryt./Meksyk/USA 1989 **22.20** Jak zostać Marilyn **23.30** ★★★★ Pół żartem, pół serio – komedia sensac. USA 1959

TVP Sport

12.05 (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie **14.25** Koszykówka: NBA **15.20** Dzień Dziecka na Stadionie Narodowym **15.40** Magazyn Betclic 2. Ligi **16.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.25 (L)** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ (k): Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar **19.30** Gala ORLEN Ekstraligi kobiet w Warszawie **20.35 (L)** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ (k): Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy **22.10** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna (k): Madrid CFF – FC Barcelona

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (123) **8.55** Policjantki i policjanci (454, 455) **10.55** Na ratunek 112 (1117, 476) **11.55** Dlaczego ja? (1541, 1542) **13.55** Trudne sprawy (1307-1309) **16.55** Policjantki i policjanci (1435) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (58) **19.00** Policjantki i policjanci (1371) **20.00** Uroczysko (157, 158) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (105) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (988) **23.00** ★★★ Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000 **1.10** Love Island. Wyspa miłości (2) **2.20** Hardkorowy lombard (8)

TV Trwam

11.20 Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Dom Paderewskiego w ojczyźnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **15.00** Brat Kalikst z Poczekajki **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę...

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (1, 2) **8.00** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **10.00** Triumf miłości (171, 172) **12.00** Nie igraj z aniołem (86) **13.00** Wspaniałe stulecie (20) **14.00** Kurierzy (6) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (484, 485) **17.00** Kurierzy (7) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (964, 965) **20.00** ★★★★ Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 **22.35** ★★★ Brygada ponad prawem – film sens. Fr. 2015 **0.15** ★★★ Droga bez odwrotu – thriller USA 2023 **2.30** Dzielnica strachu (443)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 2 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Czterdziestolatek (2): Walka z nałogiem, czyli labirynt **9.10** Ranczo (45): Wymiana międzypokoleniowa **10.10** Komisarz Alex (54): Okrutna prawda **11.05** Ojciec Mateusz (161): Insulina **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Iberia – bezkresna natura – film dok. **14.00** Złoty chłopak (303)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (936)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (881) Rosina opuszcza więzienie, wybacza Florze i Liberto. Inigo wyznaje Leonor miłość w liście. Felipe i Diego przekonują komisarza Mandeza, by nie aresztował Diega.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Dziecko z pyłu – film dokumentalny Polska/Wietnam/Szwecja/Katar 2025
21.40 Świat to za mało ★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszp. 1999 Reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle
23.55 Midway – dramat wojenny ★★★ USA/Chiny 2019
2.20 Miłość, ślub i inne ★★★ **nieszczęścia** – komedia romantyczna USA 2020
4.00 Wykrywacz kłamstw
4.20 Pytanie dnia
4.45 Reporterzy

TVP 2

5.30 M jak miłość (1768) **6.25** Przystań nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3325) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Strzyżowicach **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (111) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (846): Pożar – serial obyczajowy Polska 2026

15.00 La Promesa – pałac tajemnic (403) Po zabójstwie kamerdynera, Cruz obawia się wizyty policji w pałacu. Lope i Salvador próbują ustalić przyczynę wzajemnej niechęci Very i Marii. Hrabia Ayala wręcza prezent Margaricie.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (112)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3325)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (833, 834-opis) Britney unika pracy z Alkiem i trafia do zespołu z Nowym. Gdy ratownicy próbują pomóc kobiecie z podejrzeniem udaru, dwie osoby zostają porażone prądem.
22.50 Ludzie i bogowie (3, 4) – serial hist. Polska 2020
0.40 Na tropach przeszłości (2)
1.45 Nasz dom w górach (2)
2.40 30 lat wymówek – film dokumentalny Polska 2021

Polsat

5.35 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (282, 283): Zapłata za stare grzechy / Żonaty ze zmarłą **9.30** Trudne sprawy (1211, 1212): Bezdomna koleżanka / Rozwód przyjaciół **11.35** Gliniarze (814-816) – serial fab.-dok. Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1460): Portret rodzinny Marii – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1057)
17.00 Gliniarze (1025)
18.00 Pierwsza miłość (4229)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Venom – film sensacyjny ★★★ USA/Chiny 2018 Reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed
23.00 Pewnego razu w Meksyku: ★★★ **Desperado II** – film sens. USA/Meksyk 2003 Reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp Agent CIA Sands odnajduje El Mariachi i prosi go, by udaremnił zamach na meksykańskiego prezydenta. Zbrodni ma dokonać zabójca żony bohatera.
1.10 Czerwona jaskółka – film ★★★ sensac. USA/Węgry 2018 Reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence
4.05 Ewa gotuje
4.50 Disco gramy!

TVN

5.15 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1656) **6.50** Kuchenne rewolucje: Poznań – „Pomylone Gary" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ludwinka", Ludwina / Restauracja „Karpielówka", Warszawa **13.40** Ukryta prawda (1629-1630, 1698) – serial fabul.-dok. Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (38) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (130) Oskar pokazuje Maciejowi kamerkę, którą kupił przez Internet. Jest tam zarejestrowany 30-sekundowy film, na którym zamaskowany mężczyzna gwałci kobietę.
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4222)
20.50 Plan ucieczki ★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Mikael Håfström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, Jim Caviezel Specjalista od zabezpieczeń w więzieniach ma przetestować ośrodek dla szczególnie niebezpiecznych więźniów. Okazuje się jednak, że nigdy nie zostanie już wypuszczony z tej placówki.
23.20 Kuba Wojewódzki
0.30 Superwizjer
1.10 Kryminalni: Misja śląska ★★★★ – film krymin. Polska 2006
3.30 Szpital św. Anny (104)
4.30 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (693, 694) **8.45** Ukryta prawda (1309, 1388, 1389) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1014-1016) **14.00** Detektywi (95) **15.00** Szpital (741) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (28, 29) **18.00** Sekrety życia (31) **19.00** Ukryta prawda (1502) **20.00** ★★★★ Wejście smoka – film sens. Hongk./USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee **22.15** ★★★★ Na skraju jutra – film sf USA 2014 **0.35** ★ Heroski – film przygod. USA/W. Bryt. 2023 **2.25** Żyjąc z potworem (1) **4.15** Dorota was urządzi (4) **5.20** Ten moment (28) **5.55** Szkoła (695)

TVP Kultura

10.10 ★★★ Dama kameliowa – melodr. Polska 1994 **12.15** Papcio Chmiel **13.20** ★★★ Skutki noszenia kapelusza w maju – kom. Polska 1995 **14.55** ★★★ Miasto z morza – film hist. Polska 2009 **17.05** Zmiennicy (8) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **20.00** Teatr TV: Norymberga – Polska 2006 **21.35** ★★★★ Na pełen etat – dramat Fr. 2021 **23.15** Jak zostać Marilyn **0.20** ★★★ Licencja na zabijanie – film sens. W. Bryt./USA 1989 **2.45** Kulturalni

TVP Sport

8.20 Lekkoatletyka: Goldenes Oval Dresden **10.20** Magazyn Betclic 1. Ligi **12.25** Studio **12.55 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Baraż – 1. półfinał **15.30** Studio **15.55 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Baraż – 2. półfinał **18.25 (L)** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 2. dzień: turniej kobiet: Kanada – Litwa, Japonia – Francja; turniej mężczyzn: USA – Łotwa, Mongolia – Polska **22.10** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna (tow.): Chorwacja – Belgia **0.55** Boks: Robert Parzęczewski – Luca D'Ortenzi

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (124) **8.55** Policjantki i policjanci (456, 457) **10.55** Na ratunek 112 (1118, 477) **11.55** Dlaczego ja? (1543, 1544) **13.55** Trudne sprawy (1310-1312) **16.55** Policjantki i policjanci (1371) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (59) **19.00** Policjantki i policjanci (1372) **20.00** Uroczysko (159, 160) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (106) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (989) **23.05** ★★★ Terytorium wroga – dramat Fr. 2011 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (3) **2.35** Interwencja (5908)

TV Trwam

11.00 Mocni w wierze **11.40** Ma się rozumieć **12.03** Informacje **12.20** Leśne rzeki **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Bogu się podobać **15.00** Katownie praskie **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telef. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Maria z przedmieścia (1, 2) **12.00** Nie igraj z aniołem (87) **13.00** Wspaniałe stulecie (21) **14.00** Kurierzy (7) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (486, 487) **17.00** Kurierzy (8) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (965, 966) **20.00** ★★ Plan emerytalny – komedia sens. Kan./Kajmany 2023 **22.10** ★★★ Niemożliwe – film katastrof. USA/Hiszp./Tajland. 2012 **0.30** ★★ 97 minut do śmierci – thriller W. Bryt./USA/Kan. 2023

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a1211b6628

ŚRODA 3 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.15** Czterdziestolatek (3): Wpadnij, kiedy zechcesz, czyli bodźce stępione **9.10** Ranczo (46): Dzieci śmieci **10.10** Komisarz Alex (55): Przegrany **11.05** Ojciec Mateusz (162) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Islandia – przebudzenie się do życia **14.00** Złoty chłopak (304)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (937) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (882)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio meczu towarzyskiego – magazyn
20.35 (L) **Piłka nożna:** Mecz towarzyski: Mecz na PGE Narodowym w Warszawie: Polska – Nigeria
23.10 Wałęsa. Człowiek z nadziei ★★★ – film biograf. Polska 2013 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska
1.25 Świat to za mało ★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszp. 1999 Reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle
3.40 Wykrywacz kłamstw
4.00 Pytanie dnia
4.20 Reporterzy
4.30 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1769) **6.25** Pożyteczni.pl – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3326) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.00** Rodzinka.pl (2): Opiekunki **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (112) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (847): Wszystkie ruchy dozwolone – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (404)
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (113) Melih sugeruje Sinem zainteresowanie jej osobą. Wściekła na Cihana Mukadder postanawia oddać Beyzie całą rezydencję.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3326)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (835, 836)
22.55 Ludzie i bogowie (5-opis, 6) Dager ma sprowadzić Atosa, Portosa i Aramisa do Warszawy. Mężczyźni sądzą, że Dager jest niemieckim policjantem. Kneblują go i wywożą do lasu. Na szczęście Dagerowi udaje się uciec.
0.45 Na tropach przeszłości (3) – serial krym. Francja 2023
1.45 Nasz dom w górach (3) – serial obycz. Niemcy 2018
2.40 Śniła mi się połonina – film dok. Polska 2021

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (284, 285): Sprawiedliwa kara / Dziewczyna do towarzystwa **9.30** Trudne sprawy (1213, 1214): Zakochani mimo woli / Oddaj mi dziecko **11.35** Gliniarze (817-819) – serial fab.-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1461): Ostatnie życzenie – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1058)
17.00 Gliniarze (1026)
18.00 Pierwsza miłość (4230)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Kochaj albo rzuć ★★★★ – komedia Polska 1977 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Irena Karel, Anna Dymna
23.05 Agent i pół – film sensac. ★★★ USA/Chiny 2016 Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan Uporządkowane życie księgowego Calvina wywraca się do góry nogami, gdy spotyka dawnego znajomego. Bob jest teraz agentem CIA i wciąga go w międzynarodową intrygę szpiegowską.
1.20 Jak poślubić milionera? ★★★ – komedia rom. Polska 2019 Reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Julia Wieniawa
3.50 Ewa gotuje – magazyn

TVN

5.15 Recepta na stary dom (1) – serial dok. USA 2018 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1657) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Tomyśl – Oaza Smaku **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Florencja” / Rybnik – Don Martinez **13.40** Ukryta prawda (1631-1632, 1699) – serial fab.-dok. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (39) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (137) Maciej zostaje zatrzymany przez policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie osiemnastoletniej Karoliny. Przeciwko detektywowi świadczy nagranie, na którym rozmawia z dziewczyną.
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4223)
20.50 Ścigany ★★★★ – film sensac. USA 1993 Reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward
23.35 Bodyguard ★★★ – film sensac. USA 1992 Reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp
2.15 Aż po grób – film obyczaj. ★★★★ USA/Niemcy/Polska 2009 Reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Sissy Spacek, Bill Murray
4.25 Uwaga! – magazyn
4.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Spisek? – serial dok.

TVN 7

6.50 Szkoła (696, 697) **8.45** Ukryta prawda (1310, 1390, 1391) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1017-1019) **14.00** Detektywi (96) **15.00** Szpital (742) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (30, 469) **18.00** Sekrety życia (32) **19.00** Ukryta prawda (1503) **20.00** ★★★ Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas **22.20** ★★★ Piekielna głębia – film sens. USA/Meksyk 1999 **0.35** ★★★★ Przemytnik – dramat USA/Kan. 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **3.00** Żyjąc z potworem (2) **4.00** Fachowcy (16)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (125) **8.55** Policjantki i policjanci (458, 459) **10.55** Na ratunek 112 (1119, 478) **11.55** Dlaczego ja? (1545, 1546) **13.55** Trudne sprawy (1313-1315) **16.55** Policjantki i policjanci (1372) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (60) **19.00** Policjantki i policjanci (1373) **20.00** Uroczysko (161, 162) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (107) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (990) **23.05** ★★★ Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Fran./Wł./W. Bryt. 2004 **1.10** Love Island. Wyspa miłości (4)

TVP Kultura

10.15 ★★★ Miasto z morza – film hist. Polska 2009 **12.20** Figury niemożliwe i inne historie I – film anim. **12.55** Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku **14.00** Droga (5) **15.15** ★★★ Cudze szczęście – dramat Polska/Niemcy 1998 **16.55** Zmiennicy (9) **18.10** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (3) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (1) **21.05** ★★★ Córka trenera – dramat Polska 2018 **22.45** Inf. kulturalne **23.20** ★★★★ Na pełen etat – dram. Francja 2021

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Pragnienie Boga **13.00** Sokolnik **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Stanisław Kulon – świadek Sybiru **15.00** Moja wyspa wiary **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.25 (L) Piłka nożna: Turniej dzieci o Puchar Tymbarku w Warszawie **11.55** NBA Action **12.25** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie **16.10** Droga do mundialu **17.25** Mundial. Teatr emocji **18.25** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie (k): Madagaskar – Holandia, Azerbejdżan – Polska; (m): Austria – Hiszpania, Serbia – Australia **21.15** (L) Piłka nożna (tow.): Polska – Nigeria **23.20** Sportowy wieczór **23.50** Piłka nożna (k): Madrid CFF – FC Barcelona **2.00** (L) Koszykówka: NBA

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Maria z przedmieścia (3, 4) **12.00** Nie igraj z aniołem (88) **13.00** Wspaniałe stulecie (22) **14.00** Kurierzy (8) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (488, 489) **17.00** Kurierzy (9) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (966, 967) **20.00** ★★★ Pokerzysta – thriller USA/Australia 2022 **22.00** ★★★★ Stan gry – thriller USA/W. Bryt./Fr. 2009 **0.30** ★★★ Jak dogryźć mafii – komedia sens. USA 2017 **2.30** Dzielnica strachu (445)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 4 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **8.00** Serwis Info **8.15** Czterdziestolatek (4): Portret, czyli jak być kochanym **9.10** Ranczo (47): W samo południe **10.10** Komisarz Alex (56): Tajemnica spowiedzi **11.00** Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu **13.00** Honk – opowieść o pewnym gąsiorze – film dokumentalny USA 2022 **14.00** Złoty chłopak (305)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (938)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (883)
19.30 19.30
19.40 Pytanie dnia
20.00 63. KFPP w Opolu: Debiuty – transmisja koncertu
21.55 63. KFPP w Opolu: SuperJedynki – transmisja
23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni (1, 2) – Polska 1980 Reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz Opowieść o dwu rodzinach krakowskich z lat 1874-1914. Bohaterkami pierwszego odcinka są: pani Chomińska, żona urzędnika bankowego i mieszkająca z nią siostra Aniela, zaręczona z Felicjanem Dulskim, też urzędnikiem.
2.35 Powrót (6)
3.25 Wykrywacz kłamstw
3.40 Pytanie dnia
4.05 Reporterzy
4.15 Oko na świat
4.40 Notacje – serial dokument.

TVP 2

5.30 ★★★★ Bernadetta. Cud w Lourdes – film biog. Francja 2011, reż. Jean Sagols, wyk. Katia Miran, Michel Aumont **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (3): Kieszonkowe **12.00** ★★★ Wierzę w Ciebie – film biog. USA 2020, reż. Andrew Erwin, Jon Erwin, wyk. Shania Twain, Gary Sinise **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Mietek Szcześniak
16.20 Tak to leciało! – teleturniej
17.20 Panna młoda (114)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3327) – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Dla ciebie wszystko ★★★ – melodramat USA 2014 Reż. Michael Hoffman, wyk. James Marsden, Michelle Monaghan
22.05 Daleko od szosy (1) – serial obycz. Polska 1976 Reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Irena Hrehorowicz, Antoni Jurasz Leszek nie umie znaleźć sobie miejsca na wsi. Postanawia wyjechać na Śląsk, gdzie zamierza zostać kierowcą i skończyć szkołę wieczorową. Na wsi ma sympatię, Bronkę.
23.35 Księżniczka na Manhattanie ★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2022
1.10 Kruk. Szepty słychać po zmroku (1, 2) – serial kryminalny Polska 2018
3.10 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **7.25** Trolle 2 – film animowany USA/Japonia 2020 **9.10** ★★★ Detektyw Bruno – komedia Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, Mariusz Palej **11.35** Madagaskar II – film anim. USA 2008 **13.30** ★★★ Maska Zorro – film przyg. USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Anthony Hopkins

16.25 Skołowani ★★★ – komedia Polska 2023 Reż. Jan Macierewicz, wyk. Michał Czernecki, Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Kotschedoff Maks to kobieciarz. Gdy Anna bierze go za niepełnosprawnego, Maks brnie w kłamstwo, licząc na łatwy podryw. Anna przedstawia go siostrze, która porusza się na wózku inwalidzkim.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Pokojówka na Manhattanie ★★★ – komedia USA 2002 Reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson
22.50 Koniec świata, czyli ★★ **Kogel Mogel 4** – komedia Polska 2022 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska
0.55 Azyl – thriller USA 2002 ★★★ Reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart
3.20 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1658) – serial fab.-dok. Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku 2026 **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościnna Ukrainka”, Wejherowo / Nowy Targ – „Na winklu” **13.40** Ukryta prawda (1633, 1634) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (5, 6)
17.55 Detektywi (311)
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Podatek od miłości ★★★ – kom. rom. Polska 2018 Reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska Ona jest urzędniczką skarbówki, on potencjalnym oszustem podatkowym. Od przypadkowego spotkania rozpocznie się ich przygoda, pełna wzlotów i upadków.
22.15 Plan B – komedia romant. ★★★ Polska 2018 Reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka
23.55 Miłość wysokich lotów ★★★ – dram. obycz. Kanada 2021 Reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf
1.40 Szpital św. Anny (105)
2.45 Uwaga! – magazyn
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16, 17): Odblokowane CSI / Korzystny trend

TVN 7

6.55 Szkoła (699, 700) **8.50** Ukryta prawda (1311, 1392, 1393) **11.40** W-11 Wydział Śledczy **13.45** Tom i Jerry – film anim. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy 2021 **15.50** ★★★★ Rozumiemy się bez słów – komedia muz. Fr./Belg. 2014 **17.55** Dzieciak rządzi – film anim. USA 2017 **20.00** ★★★ Fokus – komedia kryminalna USA/Argent. 2015 **22.20** ★★★ Każdy wie lepiej – komedia Polska 2021 **0.35** ★★★ Ci, którzy życzą mi śmierci – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie **2.40** Żyjąc z potworem (3) **3.35** Fachowcy (17)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) **7.55** Miodowe lata (21) **8.40** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. USA 2014 **10.35** Asterix kontra Cezar – film anim. Fr. 1985 **12.15** ★★★ Godzilla – film sens. USA/Jap. 1998 **15.00** ★★ Holmes i Watson – kom. USA/Kan. 2018 **16.55** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013 **19.00** Policjantki i policjanci (1374) **20.00** Uroczysko (163, 164) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (108) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (991) **23.05** ★★★★ Prawdziwe kłamstwa – kom. USA 1994 **2.05** Love Island. Wyspa miłości (5)

TVP Kultura

8.30 Klub profesora Tutki (3) **9.00** Zmiennicy (9) **10.20** ★★★★ Nasz człowiek w Hawanie – film obyczaj. W. Bryt. 1959 **12.25** Miałem farta **13.10** Droga (6) **14.20** ★★★ Duma i namiętność – dramat USA 1957 **16.45** Zmiennicy (10) **17.55** Karnawał zwierząt **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (4) **20.00** ★★★ Nigdy nie mów nigdy – film sensac. W. Bryt./USA/Niemcy 1983 **22.20** Eric Clapton – tylko blues **0.20** ★★★ Córka trenera – dramat ob. Polska 2018 **2.05** ★★★★ Samuraj – dramat Fr./Wł. 1967

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Wykłady z kongresu **12.30** Edmund – przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **12.50** Tyś jest Bóg prawdziwy **13.15** ★★★★ Najświętsze Serce – dramat Hiszp. 2020 **15.00** Po stronie prawdy **16.00** Informacje **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Jednego Serca, Jednego Ducha **22.00** Muzyczne chwile **22.45** Głos serca (126) **23.45** Listy nadziei **0.00** Modlitwa w Sankt. św. Józefa w Kaliszu

TVP Sport

10.30 Koszykówka: NBA **12.25** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: 4. dzień **16.10** Polskie trio z FC Porto **16.35** Najlepszy finał w historii Ligi Mistrzów **17.25** Ring TVP Sport **18.25** (L) Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie: turniej kobiet: Francja – Ukraina, Kanada – Włochy; turniej mężczyzn: Mongolia – USA, Polska – Czechy **22.10** (L) Piłka nożna (tow.): Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej **23.15** Sportowy wieczór **23.50** Piłka nożna: ME (m) do lat 17 **2.00** (L) Hokej na lodzie: NHL

TV Puls

7.45 ★★★ Strażacki pies – komedia USA/Kan. 2007 **9.50** ★★★ Mia i biały lew – film przyg. Fr./RPA/Niemcy 2018 **11.50** ★★★ Matylda – film fantasy USA 1996 **13.50** ★★★ Krokodyl Dundee – komedia Australia 1986 **15.50** ★★★ Krokodyl Dundee II – komedia Australia/USA 1988 **18.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sensac. Jap./Fr. 2001 **20.00** ★★★ Robin Hood: Początek – film przygod. USA 2018 **22.15** ★★ Ostatni legion – film przyg. W. Bryt./Fr.//Tunezja/Wł./Bułg. 2007

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl a1211b6628

MAZOPIKNIK 2026 W GARWOLINIE

Dzień przepełniony był zabawą, edukacją, profilaktyką zdrowotną oraz doznaniami muzycznymi

Część rozrywkowa rozpoczęła się o godzinie 18. Rafał Maserak poprowadził na scenie warsztaty tańca

O godzinie 19.15 na scenie wystąpiła Arleta Lemańska, która zaśpiewała młodsze i starsze przeboje muzyki polskiej i zagranicznej

W sobotę, 23 maja w Garwolinie odbył się jeden z przystanków kolejnej edycji MAZOpikników organizowanych przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Wydarzenie zorganizowano na terenie parkingu przy Garwolance przy ulicy Olimpijskiej 2. Dla mieszkańców Garwolina i powiatu garwolińskiego przygotowano mnóstwo rodzinnych atrakcji.

Początek MAZOpikniku miał miejsce o godzinie 13 i trwał do godzin wieczornych. W części piknikowej, mającej miejsce do godziny 18, na uczestników czekały: warsztaty, gry, pokazy i konkursy. Na pierwszy plan wybijały się ekologiczne warsztaty ogrodnicze z wykorzystaniem materiałów recyklingowych, tworzenie historycznych magnesów metodą decoupage, zajęcia „Zapachy Mazowsza", malowanie kamieni, jarmark wyrobów ludowych i produktów regionalnych, dmuchańce, malowanie buziek, plecenie warkoczyków oraz tatuaże dla najmłodszych.

Nie zabrakło atrakcji dla całych rodzin. W tym miejscu należy wymienić: pokazy iluzjonisty, spektakl z bańkami mydlanymi, wielkoformatową grę „Monopoly Mazowsze", zabawy i konkursy z nagrodami. Dla młodszych i starszych przygotowane zostały rodzinne zawody, także te z wykorzystaniem alkogogli, ruroskoczków, granatów wodnych i nart wieloosobowych.

W programie pojawiły się także zabawy edukacyjne, w tym memory historyczne „500 lat Mazowsza w Koronie", a także gra terenowa „Ostatni Jagiellonowie".

Niezwykle istotnym punktem wydarzenia była tzw. strefa zdrowia. W niej mieszkańcy mogli skorzystać z konsultacji ekspertów, edukacji traktującej zaburzeń odżywiania i uzależnień, oznaczenia poziomu cukru, pomiaru tlenku węgla w wydychanym powietrzu, pomiaru pojemności płuc, wyliczenia wskaźników BMI i WHR, nauki pierwszej pomocy i opatrywania ran oraz edukacji w zakresie profilaktyki raka piersi i prostaty. Odbyły się także warsztaty terapii zajęciowej i pokaz ambulansu.

Część rozrywkowa rozpoczęła się o godzinie 18. **Rafał Maserak** poprowadził na scenie warsztaty tańca. O godzinie 19.15 wystąpiła **Arleta Lemańska**, a o godzinie 20.45 przed widzami pojawiła się gwiazda wieczoru **Lanberry**.

Więcej zdjęć na naszym portalu kuriergarwolinski.pl

M. Kurach

GAR

Fani Lanberry byli zachwyceni. Zabawa trwała do godzin wieczornych

O godzinie 20.45 przed widzami pojawiła się gwiazda wieczoru - Lanberry

Przybyłych gości powitały (od prawej): członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, burmistrz miasta Garwolin Marzena Świeczka i burmistrz miasta Żelechów Krystyna Wieczorkiewicz

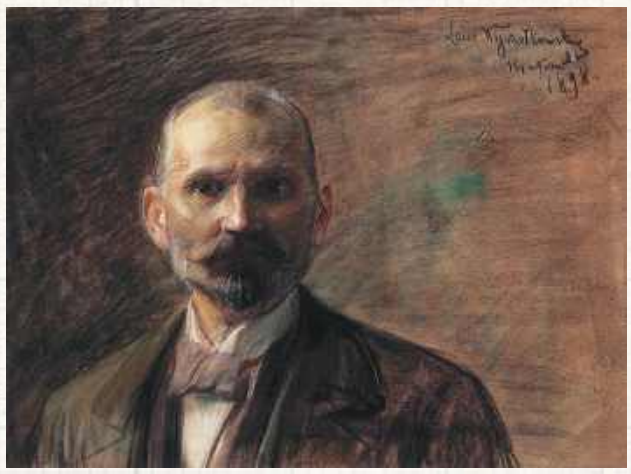
Dla mieszkańców Garwolina i powiatu garwolińskiego przygotowano mnóstwo rodzinnych atrakcji. Dzień przepełniony był dobrą zabawą, edukacją, profilaktyką zdrowotną oraz doznaniami muzycznymi

eprasa.pl a1211b6628

LEON WYCZÓŁKOWSKI – WYBITNY MALARZ RODEM Z MIASTKOWSZCZYZNY

Środowisko wiejskie i bliskość przyrody zdeterminowały jego twórczość

Leon Wyczółkowski był jednym z najwybitniejszych polskich malarzy, grafików i rysowników. Należał do awangardy malarstwa realistycznego Młodej Polski. Ten wybitny artysta przyszedł na świat 11 (24) kwietnia 1852 roku w Hucie Miastkowskiej.



Autoportret Leona Wyczółkowskiego - jednego z najwybitniejszych polskich malarzy, grafików i rysowników (Wikipedia)

Leon Jan Wyczółkowski był synem **Mateusza Wyczółkowskiego**, kupca szkła, oraz **Antoniny z Falińskich**. Jego ojciec wywodził się z drobnej szlachty zwanej chodaczkową – herbem rodu był Ślepowron. Dziadek Leona ze strony matki, **Jan Faliński**, dzierżawił folwark i hutę szkła w Hucie Miastkowskiej, która jest dzisiaj częścią wsi Zgórze koło Miastkowa Kościelnego. Dodatkowo prowadził działalność gospodarczą na własnych i dzierżawionych folwarkach, nabywając i sprzedając ziemię.

Dzięki inspiracji mistrza stworzył liczne portrety

Najmłodsze lata życia artysty związane były ze środowiskiem wiejskim i bliskością przyrody. Ww. tematyka zdeterminowała późniejszą twórczość malarza. W połowie XIX wieku w Hucie Miastkowskiej funkcjonowała smolarnia, znacznych rozmiarów huta szkła oraz szkółka dla dzieci chłopskich, w której nauczał niejaki **Tomasz Stasio**.

Młody Leon pobierał nauki w szkole ludowej w Kamionce koło Lubartowa oraz w siedleckim gimnazjum i III Gimnazjum w Warszawie. W okresie od 1869 do 1871 roku kształcił się u **Antoniego Kamieńskiego** i **Rafała Hadziewicza** w stołecznej Klasie Rysunkowej, a w latach 1872–1873 u wybitnego malarza realisty **Wojciecha Gersona**, który odcisnął wyraźnie piętno na twórczości artysty. W owym czasie powstały jego obrazy: „Obraz Trembowli", „Zamordowanie Świętego Wojciecha", „Święty Kazimierz" i „Jan Długosz". W 1873 roku w Towarzystwie Zachęty Sztuk Pięknych w Warszawie miał miejsce pierwszy sukces artystyczny Wyczółkowskiego, kiedy wystawiono ostatnią z ww. prac.

W latach 1875-1877 twórca studiował w pracowni węgierskiego malarza **Aleksandra Wagnera** na Akademii Sztuk Pięknych w Monachium. Namalował wówczas: „Studium starej kobiety w czepku" i „Studium Włoszki". W okresie od 1877 do 1879 roku kontynuował studia pod kierunkiem **Jana Matejki** na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Dzięki inspiracji mistrza stworzył „Ucieczkę Maryny Mniszchówny", a także liczne portrety.

Malował pejzaże i sceny rodzajowe

W roku 1880 r. rezydował we Lwowie, nawiązując znajomość z **Adamem Chmielowskim**, znanym z czasem jako Brat Albert. Pod jego wpływem namalował „Dziewczynę i bazyliszka" oraz „Smoka podwawelskiego".

Mieszkał w Warszawie, zyskując uznanie krytyków i odbiorców. Malował na zamówienie portrety. Porzucił akademizm - dzięki inspiracji malarzy francuskich tworzył sceny salonowo -buduarowe: „Model malarza", „Obrazek jakich wiele", „Ujrzałem raz w buduarze".

W latach 1883-1893 Wyczółkowski mieszkał na Ukrainie, m.in. w majątku Głębockich w Laszkach na Podolu, u Podhorskich w Bereznej na Kijowszczyźnie oraz u Branickich w Białej Cerkwi. Namalował wówczas obrazy: „Rybacy", „Chłopi", „Woły", „Orka" i „Kopanie buraków". W swojej twórczości zbliżył się w kierunku impresjonizmu. Należał do warszawskiego Komitetu Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych.

Od 1895 roku mieszkał w Krakowie, wykładając na tamtejszej Akademii Sztuk Pięknych. Pod wpływem symbolizmu namalował „Sarkofagi". Technikę olejną porzucił na rzecz pasteli i akwarel, a nawet kredy i tuszu. Odbywał liczne podróże po Starym Kontynencie. Na wzór impresjonistyczny malował pejzaże i sceny rodzajowe: „Rybacy brodzący". Tworzył przepełnione światłem, nastrojowe pejzaże, ukazywał drzewa, zabytki polskich miast (cykl „Skarbiec wawelski") oraz martwe natury i kwiaty. Spod jego pędzla wyszły liczne autoportrety oraz portrety wybitnych postaci ówczesnego kraju.

Technikę olejną porzucił na rzecz pasteli i akwarel, a nawet kredy i tuszu

Eksperymentował z litografią, algrafią, akwafortą, fluorofortą i miękkim wernikssem

Na płótna nanosił pejzaże i sceny rodzajowe

Wyczółkowski stał się czołowym malarzem krakowskim. Odbywał liczne podróże do Zakopanego i Tatr, malując krajobrazy, sceny góralskiego życia oraz portrety mieszkańców Podhala. Uzyskał tytuł członka honorowego Towarzystwa Tatrzańskiego.

Jako profesor Akademii Sztuk Pięknych do 1919 roku wykształcił licznych malarzy, m.in. **Wojciecha Weissa** i **Fryderyka Pautscha**. Należał do założycieli Towarzystwa Artystów Polskich „Sztuka". Był uczestnikiem życia krakowskiej bohemy. Zyskał uznanie jako karykaturzysta. Partycypował w powstaniu krakowskiego Towarzystwa Przyjaciół Muzeum Narodowego.

Leon Wyczółkowski parał się grafiką, eksperymentował z litografią, algrafią, akwafortą, fluorofortą i miękkim werniksem, finalnie łącząc się z litografią: „Tatry", „Teka litewska", „Gdańsk", „Teka huculska", „Teka ukraińska", „Wawel I i II", „Gościeradz". Malował kwiaty i martwą naturę. Od 1909 roku był rektorem krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych. Ze względów zdrowotnych w 1911 roku przeszedł na emeryturę.

W czasie I Wojny Światowej przebywał w Warszawie i Krakowie, gdzie przystąpił do Legionów Piłsudskiego, terminując w 6. pułku piechoty w obozie pod Warszawą. W 1915 roku zawarł związek małżeński z **Franciszką z Panków**, z którą nie doczekał się dzieci.

Jest patronem szkoły w Miastkowie Kościelnym

Swoją kolekcję dzieł sztuki wschodniej przekazał Muzeum Wielkopolskiemu w Poznaniu, otrzymując od Poznańskiego Wydziału Krajowego dworek w Gościeradzu pod Bydgoszczą. Malował wówczas obrazy starych drzew i pól oraz teki: „Wrażenia z Białowieży", „Gościeradz", „Teka jubileuszowa kościoła Panny Marii w Krakowie".

Od 1929 roku mieszkał w Poznaniu. Był profesorem honorowym Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie oraz profesorem grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Swoje dzieła wystawiał w Bydgoszczy, Krakowie, Warszawie, Poznaniu i na wystawach zagranicznych.

Leon Wyczółkowski zmarł 27 grudnia 1936 r. w Warszawie w wyniku powikłań związanych z zapaleniem płuc. Trzy dni później miały miejsce uroczystości pogrzebowe, na które przybyły nieprzebrane tłumy z najwyższymi władzami państwowymi, dostojnikami kościelnymi i przedstawicielami świata kultury. Artysta został pochowany na cmentarzu wiejskim w Wtelnie koło Bydgoszczy.

Dzieła Wyczółkowskiego znajdują się m.in. w zbiorach Muzeum Narodowego w Warszawie, Krakowie, Poznaniu, Kielcach, Wrocławiu i Bydgoszczy. Artysta jest patronem Publicznej Szkoły Podstawowej w Miastkowie Kościelnym.

M. Kurach

KALENDARIUM

Słuchali i ćwiczyli

27 maja, 1919. Garwolin. Zakończyło się szkolenie przeciwogniowe przy miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej. W czasie tygodniowych zajęć prowadzono wykłady teoretyczne i ćwiczenia fizyczne.

Kierował strażą i samorządem

27 maja, 1962. Garwolin. Zmarł **Józef Krzyśpiak**. Był on działaczem społecznym, prezesem zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej. Po upłynięciu tygodniowego wakatu funkcję nowego przewodniczącego służby przeciwogniowej objął **Stanisław Piesiewicz**.

Koło Maciejowic urodził się książę

28 maja, 1926. Podzamcze. W zamku Zamoyskich przyszedł na świat **Ferdynand Maria Burbon Sycylijski**. Arystokrata był synem hrabiny **Karoliny Zamoyskiej** i **Rajnera Burbona Sycylijskiego**. Książę Obojga Sycylii, książę Castro, jeden z dwóch pretendentów do tytułu Głowy Królewskiej Rodziny Burbonów Sycylijskich z linii Castro.

Prowadził działalność patriotyczną

29 maja, 1861. Zmarł **Joachim Lelewel**. Był profesorem historii na Uniwersytecie Wileńskim. Wybitny działacz polityczny, numizmatyk. W latach 1829-1831 był posłem na sejm z powiatu żelechowskiego. W czasie Powstania Listopadowego zasilił szeregi Rady Administracyjnej, zasiadał w Rządzie Narodowym. Pełnił funkcję prezesa Towarzystwa Patriotycznego. Przebywał na emigracji, gdzie przewodniczył Komitetowi Narodowemu Polskiemu. Powołał do życia Zjednoczenie Emigracji Polskiej.

Zajęcia dobiegły końca

30 maja, 1930. Miętne. Zakończono kurs pożarniczy dla funkcyjnych Straży Pożarnych. 9-dniowe ćwiczenia z przysposobienia strażackiego zorganizowano w miejscowej Szkole Rolniczej. Obowiązki instruktora pożarniczego pełnił **Stanisław Błaszczyk**.

Zlustrowano stan zaopatrzenia

30 maja, 1948. Garwolin. Dobiegł końca przegląd aparatury gaśniczej znajdującej się w posiadaniu lokalnej OSP. Remanent sprzętu rozpoczął się w kwietniu 1947 roku. Przeprowadzono wówczasremont beczkowozów i pojazdów mechanicznych, wzniesiono suszarnię dla szlauchów oraz zakupiono syreny alarmowe.

W służbie posiadali 50 członków

30 maja, 1948. Garwolin. Według przeprowadzonego spisu wynikało, że w lokalnej jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej służyło 48 osób. 32 z nich zamieszkiwały w naszym powiatowym mieście; 16 terminowało w oddziale w Leszczynach.

Służył w Narodowych Siłach Zbrojnych

30 maja, 1969. Zmarł **Stefan Orłowski**. Przyszedł on na świat 1 kwietnia 1887 roku w Sulbinach. Był synem **Edwarda** i **Michaliny z Zalewskich** (Zaleskich). Do jego ojca należał majątek w Sulbinach Górnych. Żołnierz Legionów Polskich, major dyplomowany kawalerii Wojska Polskiego, podpułkownik Narodowych Sił Zbrojnych. W czasie służby używał pseudonimów „Hołowczyc" i „Sulima". Brał udział w I Wojnie Światowej- wojował na frontach wołyńskim i litewskim. Walczył w wojnie polsko-bolszewickiej- w bitwie pod Dunajewem został ranny. Służył jako dowódca oddziału i oficer szwadronu w 13. Pułku Ułanów Wileńskich. W czasie II Wojny Światowej brał udział w działaniach konspiracyjnych Narodowych Sił Zbrojnych, gdzie był szefem wywiadu komunikacyjnego w Komendzie Głównej.

Na stanowisku wytrwał przez dekadę

1 czerwca, 1826. Garwolin. Urząd burmistrza miasta objął **Tomasz Męczyński**. Piastował on swoją funkcję do roku 1836. W obowiązkach zastąpił go **Józef Sikorski**.

Do oddziału werbowano wolontariuszy

1 czerwca, 1830. Garwolin. Zainaugurowano akcję miejscowego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża, która polegała na popularyzowaniu tej organizacji oraz zachęcaniu do wstępowania w jej szeregi. Akcja trwała przez 8 dni.

Sporządzono raport posiadania

1 czerwca, 1949. Garwolin. Przeprowadzono spis zaopatrzenia w OSP. Według raportu na stanie jednostki znajdowały się m.in. 3 motopompy, 1 autopogotowie, 2 pogotowia konne, 4 beczkowozy, 6 drabin i ponad 900 metrów węży tłocznych.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl a1211b6628

PO ŚLADACH HISTORII ŻELECHOWA W ROKU 1962

Miasteczko zrobiło Ojczyźnie wielkiego psikusa

W końcu długiej alei, biegnącej środkiem parku, bielała kolumnada żelechowskiego pałacu („Stolica", numer 1., 7 stycznia 1962)

Ignacy Wyssogota Zakrzewski (1745-1802) był pierwszym prezydentem Warszawy, posłem na Sejm Czteroletni, współtwórcą Konstytucji 3 Maja, współorganizatorem Powstania Kościuszkowskiego. Właściciel Żelechowa w latach 1792-1802 (Wikimedia Commons)

W 1962 roku do Żelechowa przybył korespondent warszawskiego tygodnika ilustrowanego „Stolica". Poszukując śladów bogatej historii grodu Ciołków, w swoim reportażu ukazał codzienność małomiasteczkowej społeczności, dla której najpoważniejszym zakładem produkcyjnym była Spółdzielnia „Piechur".

W numerze 1. (735.) z 7 stycznia 1962 roku w tekście **Janusz-ka Roszki** pt. „Miasteczko Pana Prezydenta"", na stronie 8., czytamy (pisownia oryginalna):"W sprawach historycznych? Tylko do spółdzielni „Piechur". Buty pierwsza klasa, sam **Kościuszko** w Żelechowie buty obstalował. Był nawet na weselu u pani **Koguciny**. To nie czytał pan **Przyborowskiego**?! A jak pod Maciejowice ciągnął, to w Podegrodziu ksiądz i gorzelnię spalił. Ksiądz tak był przywiązany do okowity, że rzucił klątwę na naszego Naczelnika. No, teraz już pan wie, dlaczego Kościuszko przegrał pod Maciejowicami. Wszystko przez wódkę! Lecimy na przełaj przez jarmark, pośród dwuszeregu świętych Józefów z liliami czapek złodziejówek, barwnych makat z napisami „Dobra gospodyni..." i coś tam jeszcze, tudzież jeleni na rykowisku. Istne piekło wtorkowe z woli Kazimierza Jagiellończyka, bo na ten dzień poczciwy monarcha jarmark w Żelechowie naznaczył".

Radzili najpierw kupić buty, żeby było wygodnie

Spółdzielnia „Piechur" była najpoważniejszym zakładem produkcyjnym w mieście. Łączyła tradycję ze współczesnością, gdyż z dawien dawna Żelechów był miastem szewców.

Fragment tekstu: „Niech pan słucha uważnie: tam mają monografię spółdzielni, a w monografii jest o historii Żelechowa. Monografia? Kilka pomiętych kartek maszynopisu okazuje się być skarbnicą wiedzy historycznej, opracowaną przez pracownika spółdzielni, pana **Konstantego Biernackiego**. Zaraz na wstępie czytamy dnia 8 sierpnia 1793 właściciel miasta, pan **Ignacy Wyssogota Zakrzewski** zniósł opłaty stołkowe, tłukowe, szarwarkowe i inne od szewców w mieście Żelechowie, zapewniając w ten sposób mistrzom dratwy i pocięgla nader korzystne warunki egzystencji".

Zaczęli napływać do Żelechowa szewcy z różnych stron Polski, nawet z Poznańskiego. Dlatego też oni pana Zakrzewskiego przechowali we wdzięcznej pamięci.

„Stolica": „Mam szukać śladów tego właściciela. Radzą najpierw kupić buty — żeby było wygodnie chodzić. W butach spółdzielni „Piechur" można obejść świat dookoła. Jedni powiadają, że wkoło równika, drudzy, że na biegunie. Jedno i drugie jest prawdą; żelechowskie buty są odporne zarówno na upał, jak i na mróz — powiadają. A miasteczko? Jak miasteczko. Zrobiło ojczyźnie wielkiego psikusa, bo jest gniazdem rodu Ciołków, a Ciołkowie dali nam ostatniego króla **Stanisława Augusta**. Szewcy powiadają, że on istotnie był ostatni i to rodzaju żeńskiego, ale radzą mi szewców nie słuchać. To ludzie prymitywni i nie pamiętają, że ojciec króla przysłał do żelechowskiego kościoła monstrancję i dwa kielichy".

To nie pałac, ale zasadnicza szkoła metalowa

Od Ciołków przeszedł Żelechów na Lubomirskich, z Lubomirskich na Romanów. **Franciszek Placyd Roman** był nie byle jakim utracjuszem i hulaką, a kiedy oddawał ducha Bogu w karczmie przy kielichu, nie był już właścicielem Żelechowa. Sprzedał miasto panu Zakrzewskiemu szlachcicowi z Poznańskiego.

Na stronie 8. czytamy: „Poszedłem na kraniec miasteczka na drogę do Stoczka. W końcu długiej alei, biegnącej środkiem parku bieleje kolumnada pałacu, a wielki napis, który biegnie przez całą szerokość fasady oznajmia niedwuznacznie, że to nie pałac, ale zasadnicza szkoła metalowa. Tutaj właśnie mieszkał pan Ignacy Wyssogota, w pałacu niezupełnie jeszcze wykończonym, bo budowę rozpoczął jeszcze Lubomirski w 1762 roku. Ale od razu własnym sumptem zakupił mnóstwo ksiąg i otworzył pierwszą bibliotekę publiczną w miasteczku. Ba, dokonał od razu pomiarów gruntu, nadał mieszczanom ziemię i uwolnił ich od uciążliwych powinności względem dworu".

Wspomniany w tekście Ignacy Wyssogota Zakrzewski (1745-1802) był pierwszym prezydentem Warszawy, posłem na Sejm Czteroletni, współtwórcą Konstytucji 3 Maja, współorganizatorem Powstania Kościuszkowskiego. Właściciel Żelechowa w latach 1792-1802.

Fragment tekstu: „Zamienił dziesięcinę snopową na pieniężną, uposażył szkołę, byłby zapewne tak gospodarzył w Żelechowie do końca dni swoich, gdyby w kwietniu roku pańskiego 1794 nie wezwano go do Warszawy, gdzie zachorowała mu żona (...) Pan Ignacy Wyssogota Zakrzewski nie był zwyczajnym sobie hreczkosiejem z ziemi poznańskiej, ale jednym z najbardziej postępowych posłów na Sejm Czteroletni. Jego wspaniałe przemówienia, dziś całkowicie zapomniane, zdobyły mu niesłychaną jak na owe czasy popularność, zwłaszcza wśród mieszczaństwa, którego praw zaciekle bronił. Wspaniała mowa jego z maja 1790 roku została wydrukowana w tysiącach egzemplarzy i rozeszła się jak bestseller. Był w niej zawarty cały program obozu patriotycznego".

Wiwat godny prezydent z cnót obrany losem

Zakrzewski bronił zasady dziedziczności tronu, występował ostro przeciw arystokratycznej anarchii, zwalczał i piętnował ingerencję obcą, wreszcie podnosił sprawę mieszczańską: „Stan miejski, stanowiący piątą część narodu winien być przypuszczony do wspólnego losu i niejakiej wolności..."

„Stolica": „Gdy w rok później sejm uchwala ustawę o miastach królewskich - Zakrzewski występuje z wnioskiem, aby nowe prawa nadane zostały także i miastom prywatnym. Ale wniosek nie przeszedł. Wówczas pan Wyssogota kupuje miasto Żelechów i tam - sam u siebie nowe prawa i reformy ustanawia. Ciekawa postać ideolog mieszczaństwa jako klasy wstępującej, wspaniały orator i parlamentarzysta, który wygłasza przemówienie w sejmie w dniu uchwalenia konstytucji 3 maja. „Wolności istotnej w rządzie republikańskim innej dla republikanina nie znam nad tę, gdy prawo tylko przez siebie stanowi..." Toż czuć w tych słowach echo zburzenia Bastylii i pogłos paryskiego szafotu".

Zakrzewski w kwietniu opuścił niewykończony pałacyk w Żelechowie, wydawszy rozporządzenie na kilka dni zaledwie, bo spodziewał się rychło wrócić. Tymczasem stało się inaczej. W Warszawie król Stanisław August wezwał go na zamek. Oczywiście nie jego to była myśl. Wiedziano bowiem, jak wielką popularnością cieszył się u Warszawiaków pan Ignacy Wyssogota.

Na stronie 9. czytamy: „Był kwiecień 1794 roku. Właśnie ulicami miasta przebiega **Kiliński** na czele mieszczan, których szable skierowane są przeciwko Targowicy. Król prosi Zakrzewskiego, aby „uspokoił wzburzony lud". W 1792 roku został przecież obrany prezydentem Warszawy — na jego cześć pisano ody i wiersze. Jedna z ód, opiewających nowego prezydenta kończyła się tymi słowami: ...Wiwat godny prezydent z cnót obrany losem. To ci każdy przyznaje i nie z próżnej chluby. Żeś jest obywatelom miasta tego luby". Można więc sądzić bez przesady, że był ulubieńcem Warszawy, mimo że pochodził z Kaliskiego i tylko Sejm Czteroletni związał go ze stolicą".

W butach spółdzielni „Piechur" można było obejść świat dookoła

W końcu długiej alei, biegnącej środkiem parku, bielała kolumnada pałacu

Wdzięczność mieszczan, żelechowskich szewców, była niesłychanie wytrwała

Testament spisany przepiękną, starą polszczyzną

Czy może jakieś miasteczko w Polsce pochwalić się, że miało pośród swoich tak wspaniałego republikanina? W księdze parafialnej pod datą 15 lutego 1802 roku wpisano, że zmarł pan Ignacy Wyssogota Zakrzewski „ex intumescentia" (z wycieńczenia). Liczył zaledwie lat 57. Inna ręka dopisała przy nazwisku obok: pochowany na nowym cmentarzu za miastem".

Fragment tekstu: „Ale ten nowy cmentarz dziś jest już bardzo stary, zarosły trawami i zielskiem. Trudno coś odnaleźć. Pokazali mi w Żelechowie testament Zakrzewskiego. Pisany przepiękną, starą polszczyzną, u kadencji zdania tak potoczystej, że rzadko znaleźć: „Ciesząc się spokojnością sumienia, że nie osobistym widokom ale powszechnej sprawie służyłem, nie oszczędzałem dni moich wspólnie z kolegami, niosłem życie moje na rozmaite niebezpieczeństwa, na które mnie obowiązki urzędowania mego stawiły...".

Na cmentarzu pośrodku rozpanoszyła się wielka kaplica grobowa Ordęgów. Majątek Zakrzewskiego poszedł w ręce kupca **Dangla** za długi Insurekcji. Dangel zaopatrywał w siodła kawalerię narodową, ale w wypłacalność skarbu nic wierząc - zażądał osobistej poręki Zakrzewskiego. Po upadku Insurekcji prostą drogą doszedł swojej należności na dobrach żelechowskich.

„Stolica": „Panna **Danglówna** więc wyniosła wspaniałe wiano panu **Ordędze**. Urządzała w dworku wieczorki tańcujące dla carskich oficerów - na które przychodził junkier **Romuald Traugutt**. Ba, pani **Ordężyna**, kobieta stanowiąca jaskrawe przeciwieństwo ojcowskiego charakteru - urządziła nawet Trauguttowi w swoim pałacyku huczne wesele. Gdzie jest grób Zakrzewskiego? Do roku 1960 nikt nie miał pojęcia. Jednakże wdzięczność mieszczan, żelechowskich szewców jest niesłychanie wytrwała. Oto niezmordowany historyk żelechowski i monografista szewstwa, pan **Biernacki**, odczytywał stare płyty nagrobne po kolei, aż odczytał napis, którego szukał: „Ignacy Wyssogota Zakrzewski". Metalowy płotek, okalający trzy płyty nagrobne - prezydenta, jego żony i syna - ktoś powlókł czarnym lakierem. Płyty odczyszczono. Napisy są idealnie czytelne. Millennium wyzwoliło w ludziach drzemiące zapasy energii i skierowało je do pracy nad utrwaleniem lokalnych tradycji historycznych - tak albo podobnie było napisane w kronice zasłużonej spółdzielni „Piechur".

M. Kurach

GAR

eprasa.pl a1211b6628

WIELKI PIKNIK RODZINNY W GÓRZNIE

Na scenie Playboys, koncert dla mam i mnóstwo atrakcji

W niedzielę, 24 maja w Górznie odbył się Piknik Rodzinny „Nasze Górzno, Nasza Rodzina", połączony z uroczystym Koncertem dla Mam. Organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji dla dzieci, rodzin i miłośników muzyki. Gwiazdą wieczoru był zespół Playboys.

Piknik rozpoczął się o godzinie 15.30 na placu przy ulicy Dworskiej. Jego zadaniem stały się integracja mieszkańców, promowanie lokalnych talentów i tworzenie przestrzeni do wspólnego rodzinnego świętowania. Przybyłych gości powitał gospodarz spotkania wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**.

Jednym z najważniejszych punktów programu był Koncert dla Mam. Na scenie zaprezentowały się dzieci z przedszkola w Górznie oraz szkół w Samorządkach, Uninie i Górznie. Wystąpiły ponadto chóry „Kostka Cukru" oraz „Kropla Wody". Organizatorzy przygotowali także wyjątkową niespodziankę: specjalne przedstawienie przygotowane przez rodziców uczniów ze szkoły w Górznie.

Nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych. W strefie rodzinnej pojawiły się darmowe dmuchańce, animacje, gry i zabawy oraz malowanie twarzy.

Podczas wydarzenia można było skosztować regionalnych przysmaków przygotowanych przez lokalne Koła Gospodyń Wiejskich. Organizatorzy zapewnili wiele smakołyków, szczególnie dla dzieci.

Do akcji włączył się również Zakład Opieki Zdrowotnej w Górznie, który przygotował specjalną „Ocenę zdrowia Mam". Na miejscu można było bezpłatnie zmierzyć ciśnienie tętnicze i poziom glukozy we krwi, a mamy otrzymały vouchery na badania laboratoryjne dostosowane do wieku.

Podczas wydarzenia można było skosztować regionalnych przysmaków przygotowanych przez lokalne Koła Gospodyń Wiejskich. Organizatorzy zapewnili wiele smakołyków, szczególnie dla dzieci

Jednym z najważniejszych punktów programu był Koncert dla Mam. Na scenie zaprezentowały się dzieci z przedszkola w Górznie oraz szkół w Samorządkach, Uninie i Górznie

Wieczorem scena należała do muzycznych gwiazd. O godzinie 19.30 wystąpił zespół Playboys, a godzinę później rozpoczęła się zabawa taneczna z DJ Sweetu.

Organizatorami wydarzenia były: Samorząd Gminy Górzno oraz partnerzy: Gminna Biblioteka Publiczna w Górznie - CWIK, placówki oświatowe gminy Górzno, Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Górzno im. Aleksandry i Bronisława Rojek, Koła Gospodyń Wiejskich oraz Zakład Opieki Zdrowotnej w Górznie.

Więcej zdjęć na naszym portalu kuriergarwolinski.pl

M. Kurach

Na scenie wystąpiły chóry „Kostka Cukru" oraz „Kropla Wody". Organizatorzy przygotowali także wyjątkową niespodziankę: specjalne przedstawienie przygotowane przez rodziców uczniów ze szkoły w Górznie

Wieczorem scena należała do muzycznych gwiazd. O godzinie 19.30 w strugach deszczu wystąpił zespół Playboys

Dzieci ze szkół w gminie Górzno przygotowały pokaz gimnastyczny

Piknik rozpoczął się o godzinie 15.30 na placu przy ulicy Dworskiej. Jego zadaniem stały się integracja mieszkańców, promowanie lokalnych talentów i tworzenie przestrzeni do wspólnego rodzinnego świętowania

Na piknik przybyły tłumy mieszkańców Górzna i innych miejscowości powiatu garwolińskiego. Była znakomita zabawa dla starszych i najmłodszych

GAR

eprasa.pl a1211b6628

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

DZIAŁKA BUDOWLANA w Sulbinach z możliwością podziału; więcej informacji telefonicznie; Tel. 45 322 18 61

DZIAŁKA budowlana przy ul. Mickiewicza w Garwolinie; powierzchnia 1644 m2; woda na działce, pozostałe media przy granicy; atrakcyjna lokalizacja; cena do uzgodnienia; Tel. 728 201 263

DZIAŁKA z warunkami zabudowy w okolicach Sulbin; 9 tys. m2; przy lesie; obok działki prąd, woda i nowa droga; cena 70 zł/m2; więcej informacji telefonicznie; Tel. 453 22 18 61

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 1500 m2 z warunkami zabudowy przy drodze nr 76 (droga krajowa). Cena do uzgodnienia. Cyganówka tel 697 501 455

SPRZEDAM TRZY DZIAŁKI w Sublinach Dworskich przy ul. Parkowej. Budowlane od 1000 do 1300 m2. Cena do uzgodnienia. Sulbiny Dworskie tel. 661 881 941

DZIAŁKA przy ulicy Słonecznej w Pilawie; powierzchnia 4171 m2 (w tym teren budowlany 2200 m2); więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 883 693 120

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 3,5 00 m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacicy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

DZIAŁKA rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

DZIAŁKA rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką" Tel. 736 656 986

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 - 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 (wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów) - łączna powierzchnia działek - 2441 m2. Cena - 99 tyś zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

DOMEK DREWNIANY z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; salidny bal i dach z blachy; okolice Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

DOM WOLNOSTOJĄCY 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

SPRZEDAM MIESZKANIE dwa pokoje kuchnia, przedpokój łazienka ul. Senatorska 5 do odnowienia. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 501427406

SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA mieszkanie dwupoziomowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia ,że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

SPRZEDAM MIESZKANIE 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętnem. Tel. 511 062 073

WYNAJMĘ MIESZKANIE - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

MIESZKANIE WYNAJMĘ

WYNAJMĘ MIESZKANIE W PILAWIE ul. Dworcowa, 51 m2, aneks ,sypialnia ,łazienka ,balkon,,miejsce postojowe. częściowo umeblowane-kanapa ,stół,pralka ,zmywarka,kuchnia indukcyjna,lodówka. opłaty dodatkowo -prąd , gaz,czynsz. Tel. 604 065 478

SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolicy Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

LOKAL ZNAJDUJE się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

DO WYNAJĘCIA KIOSK / budka handlowa 20 m2 przy ul. Nadwodnej 15 w Garwolinie w samym centrum. Garwolin Tel. 507 809 790

WYNAJMĘ LOKAL przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/ miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przesyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina"!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer **517 070 803 MMS**, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer **517 070 803**

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przesłanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE
W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA
(26 maja 2026 r.)

KATEGORIA:
.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:
.....
.....
.....
.....

CENA:
..... [ ] do uzgodnienia

MIEJSCOWOŚĆ:
.....

NUMER TELEFONU:
.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

GAR

eprasa.pl a1211b6628

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

WYNAJMĘ 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

OPEL Meriva; 2003 rok; od pierwszego właściciela, stan dobry; lekkie ślady korozji na progach i nadkolach; cena 7.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 233 634

KIA Sportage; polski salon; 2020 rok; pierwszy właściciel; okolice Garwolina; Tel. 601 886 266

OPEL ASTRA TDS Isuzu 97r, 1 wł w kraju od 2001r, mały przebieg 220 tyś, zadbany, sprawny – kombi granatowy - metalik. Cena 3000 zł Żelechów tel. 516 225 508

SPRZEDAM AUTO KIA OPTIMA, biały 1.7 CRDi, moc 136 KM, koła alu, navi, klima, szyber dach, bez wkładu finans, 177 tys km przeb, rozrząd, łańcuch, dobrze wyposaż. Cena 46 000 zł Gasów 34 woj mazow. Tel. 511 005 387

KIA Sportage; 2020 rok; salon Polska; pierwszy właściciel; 106000 km; serwisowany; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

SUZUKI CLUB; 4x4; 2012 rok; przebieg 98.500 km; cena 22.999 zł; Sobolew; Tel. 661 082 424

SKODA Fabia; 1,2 mpi; kolor czerwony; w całości lub na części; aktualne OC, ale brak przeglądu; Żelechów; Tel. 666 235 531

VW PASSAT; 1999 rok; sedan; 1.8 benzyna; kolor grafitowy; do poprawek blacharskich; ważne OC i przegląd; cena 8.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 506 323 363

SEAT IBIZA 2006 rok diesel 1400, 23 tys km przebieg, 5 drzwi Cena 3000 zł Żelechów Tel 606 571 328

FIAT Tipo; fabryczna instalacja gazowa; sedan; czerwony metalic; stan dobry – uszkodzony tylny zderzak (nie przeszkadza w użytkowaniu); Żelechów; Tel. 604 434 366

AUDI A4; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

PEUGEOT 307 SW 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tyś km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

SKODA Fabia; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

FIAT Bravo; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

SAMOCHÓD KUPIĘ

AUDI A4; sedan; 2006 rok; kolor granat; 1.6B; opłaty do sierpnia; komplet kół zimowych; cena 22.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 888 302 304

FIAT 126P I 125P, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL MZ 250; 1986 r; sprawny; z dokumentami; cena 6.800 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

SPRZEDAM SKUTER dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

MOTOCYKL Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

SPRZEDAM KOMPLET siedzeń do mazdy 5 wersja 7-osobowa, przednie fotele podgrzewane, wersja europejska. Tel. 505 017 177

FELGI stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

ALUFELGI z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

SPRZEDAM 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

SPRZEDAM FELGI aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

KUPIE KOMPLETNE sprzęgło, zbiornik do 300 sprawne lub do poprawy na 360 V Pilne. Garwolin tel 515393555

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

SPRZEDAM SCHŁADZALNIK Alima 500 l. Cena 6000 zł. Wola Rębkowska Tel. 507 713 270

PRASA ROLUJĄCA „ Warfama" 2010, owijanie sznurkiem, stan b. dobry. Cena 18 000 zł Podwierzbie tel 505 730 616

PRZYCZEPA samozbierająca; niemiecka; super stan; cena 6.000 zł; Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

PRZYCZEPA na konie; cena 4.200 zł; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem; niemiecki; 1,5 tony; cena 4.500 zł; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

ŚLĘZA z małym lub z dużym koszem; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi; Tel. 693 989 952

OPRYSKIWACZ Termit; 300 litrów; z belkami 12 metrów; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi; Tel. 693 989 952

ROZSIEWACZ Motyl; na taśmę do nawozu i wapna; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SADZARKA do ziemniaków stan dobry, okolice Garwolina Cena do uzgodnienia. Tel. 510 656 400

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

KOSIARKA rotacyjna; stan dobry; Tel. 695 526 711

SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Sobolew tel. 663 162 392

KOSIARKA rotacyjna; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SIEWNIK Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

BRONY 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

KONIARA do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

URSUS C-360; sprawny; od rolnika; Tel. 669 001 078

CIĄGNIK Ursus-C360; sprawny; od rolnika; jeśli nie odbieram to odzwonię; cena do uzgodnienia; Tel. 669 001 078

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

MIESZANKA zbożowa; zbiór 2025; cena 65 zł za 100 kg; okolice Gończyc; Tel. 660 447 006

SPRZEDAM SUSZARNIA do zboża 4 tony, siewnik kos, klimatyzator. Okolice Borowia tel. 509 240 877

SPRZEDAM: PSZENŻYTO OZIME ok 1 tony, mieszanka jara, owies jary Bigo, słoma pszenżytnia jara 80 szt, siano w belach 120 po pasówce. Ok Trojanowa tel. 606 218 814

SIANO SUCHE w belach pierwszy i drugi pokos. Cena 70 zł Borowie tel 510 147 135

SPRZEDAM SŁOMĘ, siano, potraw B dobrej jakości zbiór z 2025 r, opony 169 R 34 2 szt, dmuchawę do zboża. Cena do uzg. Chromin tel. 509 240 877

SPRZEDAM PSZENŻYTO ozime, jare mieszanka, owies Bingo, jęczmień Kucyk, pszenica Aura, słoma jara i pszenżytnia 80 szt. , siano 20 sztpo pasówce roz 120 cm. Cena do uzg. Okolice Trojanowa Tel. 606 218 814

MIESZANKA zbożowa; zbiór 2025 r; okolice Gończyc; cena 65 zł za 100 kg (do negocjacji); Tel. 660 447 006

OWIES po centrali; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

MIESZANKA po centrali; okolice Łaskarzewa; Tel. 668 856 225

SIANO SUCHE w belach pierwszy i drugi pokos. Cena 70 zł Borowie tel 510 147 135

SPRZEDAM SŁOMĘ, siano, potraw B dobrej jakości zbiór z 2025 r, opony 169 R 34 2 szt, dmuchawę do zboża. Cena do uzg. Chromin tel. 509 240 877

MIESZANKA zbożowa; zbiór 2025; cena 65 zł/100 kg (do negocjacji); okolice Gończyc; Tel. 660 447 006

SIANO suche w belach pierwszy i drugi pokos. Cena 70 zł Borowie tel 510 147 135

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Żelechowa Tel. 513 249 937

BELE siana; około 80 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

BELE słomy; około 30 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

URZĄDZENIA do cięcia i obróbki kamienia; komplet lub oddzielnie; więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

NOWY AGREGAT prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

MIGOMAT nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

KOSIARKA elektryczna Honda; stan dobry; kosz na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

REKLAMA
DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214
GAR

eprasa.pl a1211b6628

PASTUCH elektryczny; w zestawie z transformatorkiem; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

WIDLAK Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KOSIARKA spalinowa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

AGREGAT 6 kW; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

KUPIĘ WIERTARKĘ WKA 25, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

WÓZEK widłowy Linde; 4,5 tony udźwigu; nowy maszt; nowy akumulator; nowe przewody; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

WÓZEK NA BUTLE acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

RTV I AGD SPRZEDAM

CZAJNIK elektryczny w bardzo dobrym stanie; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

TOSTER Philips; kolor srebrny; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR Samsung; 55 cali; sprawny, ale brak pilota; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 602 945 332

TELEWIZOR Sony Bravia; 32 cale; z płaski z pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekoder DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

BLENDER kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

LAMPKA/NEON gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR LG; 42 cale; 7- letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

BLENDER Bosch; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

BLENDER kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KUCHNIA GAZOWA; używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

GOFROWNICA PHILIPS; stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

RTV I AGD KUPIĘ

PRALKĘ automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

MEBLE SPRZEDAM

REGAŁ na książki; kolor olcha miodowa; w formie kratownicy 190 x 190 cm; cena 450 zł; stan bdb; Garwolin; Tel. 505 778 226

PRZEWIJAK dla dziecka z dodatkową półką na pieluszki i kosmetyki; drewno plus białe blaty; stan bdb; cena 150 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

SEGMENT meblowy – narożny; 90x90 cm; góra szklana, na dole szuflady; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 735 977 088

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna brzozowego w kolorze naturalne drewno (z funkcją pochylenia); blat LAGKAPTEN w kolorze dąb biała bejca; stan idealny; cena 360 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna w kolorze białym (z funkcją pochylenia); blat w kolorze dąb z białymi krawędziami; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

BLACHODACHÓWKA II gatunek; dobra na wiaty, altanki i inne zadaszenia; tanio; więcej informacji telefonicznie; Maciejowice; Tel 600 126 019

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; cena 5 zł/mb; Ryki; Tel. 502 375 285

PRĘT żebrowany 8"; długość 6 metrów; sprzedam tanio; większa ilość; Garwolin; Tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane; 8" i 10"; cena 2,90 zł /kg; duża ilość; Maciejowice; Tel. 888 302 303

CEGŁA rozbiórkowa; stan bdb; czerwona; około 2000 sztuk; cena do uzgodnienia na miejscu; Wilga; Tel. 666 302 547

TACZKA budowlana\ ogrodowa; dwukółka; mało używana; Garwolin; Tel. 505 342 347

SŁUPKI ocynkowane; rura 42 x 1,5 mm; większa ilość, cena 10 zł/mb; Garwolin; Tel 600 126 019

RUSZTOWANIA warszawskie; nowe; cena 79 zł/sztuka; Garwolin; Tel. 888 302 303

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z ładnych kształtowników, wspawanych poziomo; cena 350 zł/szt.; posiadam większą ilość; Garwolin; Tel. 600 126 019

BLACHA trapezowa w arkuszach 200 x 66 cm x 0,5 mm; akrylowana; biała; cena 15 zł/mb; Maciejowice; Tel 888 302 303

PRZĘSŁA ogrodzeniowe; ramy z kątownika 30x30; wypełnione prętami; 120 x 220 cm; cena 60 zł/szt.; Garwolin; Tel. 888 302 303

PUSTAKI suporex; większa ilość; zostały po budowie; magazynowane pod wiatą; możliwy transport do 30 km od Garwolina; Tel. 502 987 109

PRZĘSŁA 120x220 cm; rama z kątownika; bardzo tanio – 60 zł/szt.; solidna konstrukcja; mam większą ilość; Garwolin; Tel. 888 302 303

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

ŁÓŻECZKO dla niemowlaka w kolorze białym, stan dobry; na dole dodatkowa szuflada na drobiazgi; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 507 237 122

ŁÓŻECZKO; kolor biały; z półkami na dole do przechowywania; na kółkach; stan dobry; cena 100 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
23 / 10	18 / 14	15 / 5	19 / 3	20 / 9	11 / 7	12 / 8
40 km/h	40 km/h	40 km/h	36 km/h	22 km/h	5 km/h	7 km/h
1021 hPa	1014 hPa	1012 hPa	1014 hPa	1008 hPa	1011 hPa	1017 hPa

godz. 04:20 — WTOREK 26 MAJA — godz. 20:33 — godz. 4:14 — PONIEDZIAŁEK 1 CZERWCA — godz. 20:40

HOROSKOP

BARAN
Działaj odważnie, ale nie spal wszystkich mostów naraz. W najbliższych dniach ktoś doceni Twoją szczerość. Rada: zwolnij tempo wieczorem i znajdź chwilę na odpoczynek bez telefonu..

BLIŹNIĘTA
Rozmawiaj szczerze, bo niedopowiedzenia mogą wywołać chaos. Czeka Cię ciekawa wiadomość lub niespodziewane spotkanie. Rada: uporządkuj sprawy odkładane od tygodni.

LEW
Zabłyśnij tam, gdzie inni boją się wyjść przed szereg. Twoja pewność siebie przyciągnie ludzi i nowe możliwości. Rada: nie rywalizuj o wszystko — czasem warto odpuścić.

WAGA
Łagodź napięcia dyplomacją, bo ktoś liczy na Twoje wsparcie. Relacje uczuciowe nabiorą cieplejszego charakteru. Rada: znajdź balans między obowiązkami a przyjemnością.

STRZELEC
Wyrusz po nowe doświadczenia, nawet jeśli oznaczają wyjście ze strefy komfortu. Energia sprzyja podróżom i spontanicznym decyzjom. Rada: słuchaj uważniej osób starszych od siebie.

WODNIK
Eksperymentuj śmiało z pomysłami, które od dawna chodzą Ci po głowie. Kreatywność przyciągnie właściwych ludzi. Rada: ogranicz chaos wokół siebie i zadbaj o regularny rytm dnia.

BYK
Buduj spokojnie to, co daje Ci poczucie bezpieczeństwa. Finansowo pojawi się dobra okazja, jeśli zachowasz cierpliwość. Rada: zaufaj intuicji zamiast cudzym opiniom.

RAK
Otul bliskich uwagą, ale pamiętaj też o własnych potrzebach. Emocje będą silniejsze niż zwykle, dlatego unikaj impulsywnych decyzji. Rada: zadbaj o spokojny sen i regenerację.

PANNA
Porządkuj codzienność krok po kroku, a szybko zobaczysz efekty. W pracy pojawi się szansa na pokazanie talentu. Rada: przestań analizować każdą drobnostkę i zaufaj sobie.

SKORPION
Odkrywaj nowe możliwości bez lęku przed zmianą. Ktoś może Cię zaskoczyć szczerością lub propozycją współpracy. Rada: nie wracaj do dawnych konfliktów, skup się na przyszłości.

KOZIOROŻEC
Planuj rozsądnie kolejne tygodnie, bo końcówka maja przyniesie ważną decyzję zawodową lub finansową. Na końcówkę maja zrób porządek w dokumentach i zamknij zaległe sprawy.

RYBY
Wsłuchaj się w emocje, bo podpowiedzą Ci więcej niż logiczne kalkulacje. Nadchodzi spokojniejszy czas w relacjach rodzinnych. Rada: poświęć jeden dzień tylko na swoje potrzeby.

GAR

eprasa.pl a1211b6628

„Matki są antidotum na egoizm”.

Rzecznik Kurii Siedleckiej o sile macierzyństwa, Maryi i kryzysie współczesnych relacji

W świecie pełnym pośpiechu, presji sukcesu i internetowych „ideałów” coraz trudniej mówić o czułości, poświęceniu i bezinteresownej miłości. – Matka nie musi być perfekcyjna, by być dobrą matką – podkreśla ks. Paweł Bielecki, rzecznik Kurii Siedleckiej. W rozmowie z okazji Dnia Matki opowiada o współczesnych lękach kobiet, roli Maryi w życiu rodzin i o tym, dlaczego świat bardziej niż kiedykolwiek potrzebuje dziś matek.

Maj to w Kościele miesiąc maryjny. Czy postać Matki Bożej może dziś pomagać ludziom lepiej rozumieć sens macierzyństwa i rodziny?

Ks. Paweł Bielecki: Zdecydowanie tak. Maryja pokazuje, że macierzyństwo nie sprowadza się jedynie do biologii czy wychowania, ale jest przede wszystkim przestrzenią miłości, obecności i odpowiedzialności za drugiego człowieka. W świecie, który często koncentruje się na sukcesie, samorealizacji i szybkim tempie życia, Maryja przypomina o wartości domu, relacji i codziennej troski.

Patrząc na Matkę Bożą, widzimy kobietę silną, wierną i odważną. Ona nie miała łatwego życia, a mimo to potrafiła zaufać Bogu i być blisko ludzi. Dlatego może być dziś pięknym wzorem zarówno dla matek, jak i całych rodzin - pokazuje, że prawdziwa miłość buduje, jednoczy i daje poczucie bezpieczeństwa.

W tym miesiącu wiele osób wraca myślami do swoich matek – żyjących lub tych, które już odeszły. Czy relacja z matką może być dla człowieka jednym z pierwszych doświadczeń miłości bezwarunkowej, pomagającym później zrozumieć także miłość Boga?

Bardzo często właśnie tak jest. To matka najczęściej jako pierwsza uczy człowieka, czym jest czułość, tuląc dziecko do swej piersi, swoją postawą pokazuje, jak ważne jest przebaczenie, uczy także cierpliwości i bezinteresownej troski. Dziecko jeszcze niczym sobie nie zasłużyło, a już jest kochane i wciąż obdarowywane. I to jest niezwykle ważne doświadczenie, które później pomaga zrozumieć, że również Bóg kocha człowieka nie za coś, ale po prostu dlatego, że jest Jego dzieckiem.

Oczywiście w życiu bywa różnie i nie każdy miał dobrą relację z mamą. Ale nawet wtedy człowiek nosi w sobie głębokie pragnienie takiej miłości, która przyjmuje i daje poczucie bezpieczeństwa. Dlatego tak ważne jest wspieranie małżonków w podejmowaniu decyzji o rodzicielstwie. Potrzebujemy widzieć jak najwięcej pięknych przykładów rodzicielskiej, a w tym matczynej miłości. Myślę, że dlatego przykład Matki Bożej jest dla wielu osób tak bliski i poruszający. Maryja na wielu wizerunkach występuje z małym dzieckiem – Jezusem na ręku tuląc Go do serca. To piękny obraz matczynej miłości, którego pragnie doświadczać każdy człowieka, niezależnie od wieku.

Współczesna kultura promuje niezależność i samowystarczalność, tymczasem postać Maryi pokazuje relacyjność, troskę i służbę drugiemu człowiekowi. Czy właśnie dlatego maryjność bywa dziś trudna do zrozumienia i wcielenia w życie?

Myślę, że częściowo tak. Dzisiaj często słyszymy: „licz na siebie”, „spełniaj siebie”, „nie poświęcaj się dla innych”. Tymczasem Maryja pokazuje coś odwrotnego, że człowiek najpełniej odnajduje siebie wtedy, kiedy potrafi kochać, służyć i być dla drugiego. Na tym polega chrześcijańskie rozumienie miłości. To jest moje przykazanie – mówi Chrystus – abyście się wzajemnie miłowali, tak jak ja was umiłowałem. Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich (zob. J 15, 12-13).

Maryjność nie oznacza słabości czy bierności. Wręcz przeciwnie – wymaga ogromnej dojrzałości serca. Troska o drugiego człowieka, cierpliwość, wierność, obecność przy kimś w trudnych chwilach to dziś często większe wyzwanie niż budowanie własnego wizerunku czy kariery. Dlatego postać Maryi może być trudna dla współczesnej mentalności, ale jednocześnie bardzo potrzebna. Jeśli ktoś weźmie sobie Maryję za wzór do naśladowania, zdecydowanie nie będzie tego żałował.

Fot.mat. prasowe

Ks. Paweł Bielecki, rzecznik Kurii Siedleckiej

> „Maryjność nie oznacza słabości czy bierności. Wręcz przeciwnie - wymaga ogromnej dojrzałości serca”

Papież Franciszek powiedział kiedyś, że „matki są antidotum na egoizm”. Jak ksiądz interpretuje te słowa w kontekście dzisiejszego świata?

Matka bardzo często uczy miłości, która nie pyta najpierw: „co będę z tego miał?”. Codzienność macierzyństwa to tysiące drobnych gestów poświęceń, których często nikt nie widzi i za które nikt nie dziękuje. A jednak właśnie one budują człowieka i uczą go wrażliwości.

W świecie, w którym łatwo skoncentrować się wyłącznie na sobie, matki przypominają, że życie nabiera sensu wtedy, gdy potrafimy wyjść ku drugiemu człowiekowi. Myślę, że dlatego papież Franciszek nazwał je antidotum na egoizm – bo ich miłość bardzo często jest cicha, tak zwyczajna, codzienna i bezinteresowna. Bez kobiet – kochających matek, wbrew temu, co dziś jest promowane w Europie nie tylko trudno sobie wyobrazić demograficzną przyszłość narodów, ale także należy mieć świadomość wielu destrukcyjnych tego konsekwencji.

Jak ksiądz odpowiedziałby młodym kobietom, które boją się dziś macierzyństwa – z powodów ekonomicznych, społecznych czy emocjonalnych?

Najpierw powiedziałbym, że te lęki są zrozumiałe. Żyjemy w świecie niepewności. Młodzi ludzie martwią się o przyszłość, stabilność, relacje, boją się odpowiedzialności. Nie można tych obaw lekceważyć. Niejednokrotnie doświadczając samotności, boją się tego, że gdy przyjdzie jakieś trudne doświadczenie, to pozostaną w tym same.

Jednocześnie warto pamiętać, że miłości i rodziny nigdy nie da się przeżyć wyłącznie wtedy, gdy wszystko będzie idealnie poukładane. Ułudą jest czekać na lepsze czasy, gdy wszystko będzie przygotowane, wszystkie potrzeby zabezpieczone i generalnie wszystko pod pełną kontrolą. Prawdziwe życie jest ściśle związane z pewnym ryzykiem, które ponosząc, człowiek może poczuć jego niepowtarzalny smak. Człowiek dojrzewa także poprzez odpowiedzialność i wzajemne wsparcie. Wiele matek mówi dziś, że mimo trudności macierzyństwo nadało sens ich życiu, dodało siły i przyczyniło się wewnętrznego rozwoju. Bardzo ważne jest też to, by kobiety nie zostawały same ze swoimi lękami. Potrzebują wsparcia mężczyzn, rodzin, wspólnoty i całego społeczeństwa.

W świecie pełnym medialnych/internetowych wzorców, samotności, egoizmu i rywalizacji matki próbują być „idealne” - często kosztem siebie, rodziny, dzieci... Czy chrześcijaństwo daje kobietom prawo do słabości, zmęczenia i niedoskonałości?

Oczywiście. Chrześcijaństwo nie mówi, że człowiek ma być perfekcyjny. Doskonały w swej istocie jest tylko Pan Bóg. Kościół naucza, że człowiek jest kochany przez Boga także mimo jego słabości i popełnianych grzechów. Matka nie musi być idealna, by być dobrą matką. Ma prawo do zmęczenia, gorszego dnia, bezradności czy prośby o pomoc.

Myślę, że jednym z problemów współczesności jest ogromna presja porównywania się z innymi, szczególnie w mediach społecznościowych. W przestrzeni Internetu funkcjonują nawet takie grupy matek, które wywierają szkodliwą presję, zakłamując rzeczywistość. Tymczasem prawdziwa miłość nie rodzi się z perfekcji, ale z autentyczności i obecności. Dzieci bardziej potrzebują kochającej i obecnej mamy niż mamy „idealnej”.

Gdyby miał ksiądz wskazać jedną najważniejszą rzecz, której współczesny świat powinien nauczyć się od matek – co by to było?

Chyba przede wszystkim bezinteresownej miłości i wrażliwości na drugiego człowieka. Matka często widzi więcej, dostrzega czyjś smutek, zmęczenie, potrzebę rozmowy czy wsparcia. Dzisiejszy świat bardzo potrzebuje właśnie takiej czułości i uważności, potrzebuje ludzi empatycznych i wrażliwych.

Myślę, że gdybyśmy potrafili bardziej troszczyć się o siebie nawzajem, słuchać siebie i być siebie bliżej, wówczas moglibyśmy uniknąć wielu problemów natury fizycznej, duchowej, psychicznej i społecznej.

No i na koniec - może jakieś życzenia dla wszystkich Mam?

Wszystkim Mamom życzę przede wszystkim pokoju serca, siły i poczucia, że ich codzienny trud ma ogromną wartość i znaczenie, nawet jeśli nie zawsze jest zauważany i doceniany. Jesteście przedłużeniem rąk samego Boga – dawcy życia! Nigdy o tym nie zapominajcie. Miejcie tę świadomość, że Wasze powołanie do macierzyństwa jest pięknym i bezcennym darem Bożej miłości. Życzę Wam jak najwięcej doświadczeń miłości od najbliższych (szczególnie Waszych mężów), wdzięczności dzieci oraz czasu dla siebie i odpoczynku, którego tak często Wam brakuje. Kochane mamy - dziękujemy za Waszą obecność, cierpliwość i gorące serce. Niech Matka Boża zawsze ma Was w swojej opiece, a Pan Bóg obdarza tym wszystkim, czego potrzebujecie do pięknego, szczęśliwego życia.

Dziękuję za rozmowę.

ok
GAR

eprasa.pl a1211b6628

PIELGRZYMKA NA ŚWIĘTY KRZYŻ Z PARAFII GÓRKI

Skoncentrowali się na modlitwie

Niski pułap chmur okrywał w tym czasie sanktuarium, co też pozytywnie wpłynęło na większe skoncentrowanie uwagi na modlitwie i tym, co znajduje się we wnętrzu świątyni (Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej / Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach)

Tradycyjnie już dzieci pierwszokomunijne z parafii Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach pielgrzymowali do wybranego sanktuarium.

Tym razem wybrały się do najstarszego sanktuarium na ziemiach polskich w Górach Świętokrzyskich (na Łysej Górze - 595 m n.p.m.) - Sanktuarium Relikwii Drzewa Krzyża Świętego.

Bazylika mniejsza pw. Trójcy Świętej i Sanktuarium Relikwii Drzewa Krzyża Świętego jest kościołem świętokrzyskiego opactwa i sanktuarium znajdującym się na Świętym Krzyżu (Łysej Górze) w Górach Świętokrzyskich. Jest to najstarsze polskie sanktuarium, miejsce szczególnego kultu w wieku XV. 16 czerwca 2013 roku sanktuarium podniesiono do godności bazyliki mniejszej. Obecna późnobarokowa świątynia została wybudowana w latach 1781–1789 wg projektu **Józefa Karsznickiego** w miejscu dwóch wcześniejszych kościołów. W 1914 roku Austriacy zburzyli wieżę, której rekonstrukcja miała miejsce w roku 2014. Wnętrze kościoła ma wystrój klasycystyczny.

Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach: Niski pułap chmur okrywał w tym czasie sanktuarium, co też pozytywnie wpłynęło na większe skoncentrowanie uwagi na modlitwie i tym, co znajduje się we wnętrzu świątyni.

Źródło: Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej / Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach

M. Kurach

PIELGRZYMKA DZIECI PIERWSZOKOMUNIJNYCH Z PARAFII ZELECHÓW

Odwiedzili Kodeń, Pratulin i Kostomłoty

Na zakończenie Białego Tygodnia dzieci z parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie, które niedawno po raz pierwszy uczestniczyły w pełni we mszy świętej, pojechały na pielgrzymkę zawierzyć się Maryi.

Tegoroczne dzieci pierwszokomunijne odwiedziły miejsca szczególnie ważne na mapie naszej diecezji, a więc Kodeń, Pratulin i Kostomłoty (Parafia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie)

Tegoroczne dzieci pierwszokomunijne odwiedziły miejsca szczególnie ważne na mapie naszej diecezji, a więc Kodeń, Pratulin i Kostomłoty.

Pielgrzymi w Kodniu zwiedzili Bazylikę Świętej Anny, która stanowi centrum modlitewne Sanktuarium Matki Bożej Kodeńskiej Królowej Podlasia - Matki Jedności. Modlili się także w Sanktuarium Błogosławionych Męczenników Podlaskich w Pratulinie z kościołem parafialnym Świętych Apostołów Piotra i Pawła oraz tzw. Martyrium Pratulińskim tj. miejscem męczeństwa unitów, na którym w 2012 roku postawiono drewniany kościół przeniesiony ze Stanina. Niezwykle ciekawym miejscem na mapie podróży były Kostomłoty, gdzie odnajdujemy cerkiew pw. Świętego Nikity Męczennika, będącą centrum Sanktuarium Unitów Podlaskich - parafia w Kostomłotach stanowi jedyną na świecie parafię katolicką obrządku bizantyjsko-słowiańskiego (neounicką).

Źródło: Parafia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie

M. Kurach

PIELGRZYMKA KOBIET DO PRATULINA

Będą konferencje, świadectwa i nabożeństwa

Pielgrzymka Kobiet do Sanktuarium w Pratulinie organizowana jest po raz 11 (Parafia Przemienienia Pańskiego w Garwolinie)

31 maja organizowana jest 11. Pielgrzymka Kobiet do Sanktuarium Błogosławionych Męczenników Podlaskich w Pratulinie „Kobieta Silna Życiem". Zapisy na wyjazd prowadzone są w parafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie.

Program spotkania przedstawia się następująco:

- godzina 10 - słowo wprowadzenia - ksiądz **Jakub Kozak**, Diecezjalny Duszpasterz Rodzin,
- godzina 10:15 - konferencja „Wpływ stylu życia i relacji na zdrowie kobiety" - dr **Natalia Suszczewicz**, ginekolog, położnik, immunolog, androlog,
- godzina 11 - świadectwa,
- godzina 12 - nabożeństwo majowe - ksiądz **Jakub Wyrozębski**, Duszpasterz Wspólnoty „Umiłowania",
- godzina 12:30 - eucharystia w intencji kobiet pod przewodnictwem biskupa siedleckiego **Kazimierza Gurdy**,
- agapa, taniec lednicki.

Źródło: Parafia Przemienienia Pańskiego w Garwolinie

M. Kurach

KSM MACIEJOWICE W DZIECIĘCYM SZPITALU

Na chwilę zapomniały o bólu i cierpieniu

Młodzież spotkała się z chorymi dziećmi, spędziła z nimi czas oraz podarowała im prezenty, zakupione dzięki zbiórce, przeprowadzonej w parafii Maciejowice. Odwiedziła różne oddziały szpitalne, gdzie przebywają dzieci ciężko chore (Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach)

16 maja młodzież z Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach wraz z księdzem wikarym Sławomirem Pleszczyńskim odwiedziła Uniwersytecki Dziecięcy Szpital w Lublinie.

Uczestnicy spotkali się z chorymi dziećmi, spędzili z nimi czas oraz podarowali im prezenty, zakupione dzięki zbiórce, przeprowadzonej w parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach. Odwiedzili różne oddziały szpitalne, gdzie przebywają dzieci ciężko chore. Był to wyjątkowy czas pełen rozmów, wspólnej zabawy, uśmiechu i wzruszeń. Młodzież starała się, aby dzieci choć na chwilę zapomniały o bólu, cierpieniu i codziennych trudnościach, a na ich twarzach pojawił się uśmiech.

Parafia Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach: Młodzież Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży dziękuje wszystkim, którzy wsparli parafialną zbiórkę i pomogli przygotować prezenty dla dzieci. Dzięki Wam mogliśmy okazać im dobro, pamięć i serce.

Źródło: Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach

M. Kurach

700-LECIE PARAFII KORYTNICA

Główne uroczystości miały miejsce w poniedziałek

W minionych dniach parafia Świętego Bartłomieja Apostoła w Korytnicy obchodziła jubileusz 700 lat istnienia.

Piątek, 22 maja, był dniem spowiedzi świętej i duchowym przygotowaniem do jubileuszu. W sobotę, 23 maja, o godzinie 11, kapłani pochodzący z parafii Świętego Bartłomieja Apostoła w Korytnicy lub w niej w przeszłości posługujący sprawowali mszę świętą - eucharystii przewodniczyli biskup **Henryk Tomasik** i biskup pomocniczy siedlecki **Grzegorz Suchodolski**. W niedzielę, 24 maja o godz. 12 sumę odpustową sprawował biskup **Zbigniew Kiernikowski**.

Główne uroczystości jubileuszowe miały miejsce w poniedziałek, 25 maja, którym przewodniczył biskup ordynariusz siedlecki **Kazimierz Gurda**. Tego dnia o godz. 18 odbyła się uroczysta msza święta z udzieleniem sakramentu bierzmowania młodzieży z parafii.

Źródło: Parafia Świętego Bartłomieja Apostoła w Korytnicy

M. Kurach

eprasa.pl a1211b6628

25 medali Mazowsza Miętne w finale XIII Mityngu Pływackiego

Aż 25 medali zdobyli zawodnicy klubu ULKS Mazowsze Miętne podczas finałowej rundy XIII Mityngu Pływackiego, która odbyła się na Pływalni Miejskiej Garwolanka. Gospodarzami zawodów były kluby ULKS Mazowsze Miętne oraz UKS Delfin Garwolin.

Zawodnicy z Miętnego wywalczyli łącznie 25 medali: 9 złotych, 9 srebrnych i 7 brązowych. Drużyna zajęła również wysokie miejsca w klasyfikacjach indywidualnych

Nasi raz za razem wchodzili na podium

W wydarzeniu uczestniczyło ponad 200 zawodników reprezentujących pięć klubów pływackich. Barwy ULKS „Mazowsze" Miętne reprezentowały 43 osoby. Finałowa runda była podsumowaniem całego cyklu obejmującego cztery etapy rywalizacji.

Zawodnicy z Miętnego wywalczyli łącznie 25 medali: 9 złotych, 9 srebrnych i 7 brązowych. Drużyna zajęła również wysokie miejsca w klasyfikacjach indywidualnych. Najlepszą zawodniczką w kategorii 2015 i młodsi została Oliwia Całka, drugie miejsce w tej samej klasyfikacji zajęła Olga Lewandowska, a trzecie Adam Potrzebowski. W kategorii 2014–2012 trzecie miejsce wśród najlepszych zawodników wywalczył Franciszek Zawadzki.

Podczas 86 startów zawodnicy ULKS „Mazowsze" Miętne ustanowili aż 45 rekordów życiowych. W klasyfikacji drużynowej całego cyklu klub triumfował w kategorii 2015 i młodsi, a w dwóch pozostałych grupach wiekowych zajął piąte miejsca. W klasyfikacji generalnej klub uplasował się na czwartej pozycji.

Wyniki zawodników Mazowsza Miętne

Kategoria 2015 i młodsi

Oliwia Baranowska (2017) zajęła 9. miejsce na 25 m stylem dowolnym oraz zdobyła srebrny medal na 25 m stylem motylkowym.
Kaja Białecka (2018) była ósma na 25 m stylem klasycznym i trzecia na 25 m stylem motylkowym.
Jan Boruta (2017) wywalczył dwa brązowe medale — na 25 m stylem dowolnym oraz 25 m stylem grzbietowym.
Hubert Bąk (2017) zajął 25. miejsce na 25 m stylem grzbietowym.
Zofia Bąk (2019) uplasowała się na 18. miejscu na 25 m stylem grzbietowym.
Oliwia Całka (2015) zdobyła dwa złote medale — na 50 m stylem dowolnym oraz 25 m stylem klasycznym.
Tomasz Czub (2019) był 34. na 25 m stylem dowolnym i 26. na 25 m stylem grzbietowym.
Dominika Dąbrowska (2019) zajęła 22. miejsce na 25 m stylem dowolnym oraz 12. na 25 m stylem klasycznym.
Izabela Dąbrowska (2017) uplasowała się na 6. miejscu na 25 m stylem klasycznym oraz 4. miejscu na 25 m stylem motylkowym.
Nadia Lewandowska (2019) zajęła 23. miejsce na 25 m stylem dowolnym i 17. na 25 m stylem grzbietowym.
Olga Lewandowska (2015) zdobyła dwa złote medale — na 25 m stylem dowolnym z czasem 16,38 oraz 25 m stylem grzbietowym z czasem 20,11.
Aleksander Michałak (2017) był 10. na 25 m stylem dowolnym i 6. na 25 m stylem grzbietowym.
Ola Mucha (2018) zajęła 21. miejsce na 25 m stylem dowolnym i 13. miejsce na 25 m stylem grzbietowym.
Adam Potrzebowski (2015) zwyciężył na 25 m stylem dowolnym oraz zdobył srebro na 50 m stylem dowolnym.
Franciszek Szwed (2017) zajął 33. miejsce na 25 m stylem dowolnym oraz 11. miejsce na 25 m stylem klasycznym.
Jan Szwed (2015) był piąty na 25 m stylem dowolnym oraz dziewiąty na 50 m stylem dowolnym.
Tobiasz Wargocki (2015) uplasował się na 21. miejscu na 25 m stylem dowolnym.
Tymoteusz Wargocki (2017) był ósmy na 25 m stylem klasycznym i szósty na 25 m stylem motylkowym.
Szymon Woźniak (2015) zajął 8. miejsce na 25 m stylem dowolnym oraz zdobył srebro na 25 m stylem klasycznym.
Hanna Zając (2016) wywalczyła dwa brązowe medale — na 25 m stylem dowolnym i 25 m stylem klasycznym.

Kategoria 2014–2012

Joanna Andrzejewska (2013) zajęła 13. miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz 6. miejsce na 50 m stylem grzbietowym.
Józef Baranowski (2013) był szósty na 50 m stylem klasycznym oraz siódmy na 50 m stylem motylkowym.
Adrianna Bogusz (2014) zajęła 21. miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz 12. miejsce na 50 m stylem grzbietowym.
Jakub Boruta (2013) zdobył dwa srebrne medale — na 50 m stylem grzbietowym oraz 100 m stylem zmiennym.
Aleksandra Cabaj (2013) była 14. na 50 m stylem dowolnym i 11. na 50 m stylem grzbietowym.
Jakub Cabaj (2014) zajął 16. miejsce na 50 m stylem dowolnym i 10. miejsce na 50 m stylem grzbietowym.
Jakub Karamon (2014) uplasował się na 10. miejscu na 50 m stylem dowolnym i 6. miejscu na 50 m stylem grzbietowym.
Maksym Korzeniewski (2012) zdobył brązowy medal na 50 m stylem dowolnym oraz był szósty na 50 m stylem motylkowym.
Nina Lewandowska (2013) zajęła 9. miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz 6. miejsce na 50 m stylem motylkowym.
Igor Lewandowski (2013) był 14. na 50 m stylem dowolnym i 8. na 50 m stylem grzbietowym.
Ignacy Lis (2013) zajął 17. miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz 11. miejsce na 50 m stylem grzbietowym.
Adam Mucha (2014) był dziewiąty na 50 m stylem dowolnym i czwarty na 50 m stylem klasycznym.
Szymon Nowak (2014) zajął 19. miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz 9. miejsce na 50 m stylem klasycznym.
Wiktoria Pawliszewska (2014) uplasowała się na 5. miejscu na 50 m stylem klasycznym i 4. miejscu na 100 m stylem zmiennym.
Franciszek Zawadzki (2014) zdobył złoty medal na 50 m stylem grzbietowym oraz brązowy medal na 50 m stylem motylkowym. Wystartował również poza konkurencją na 100 m stylem zmiennym.
Błażej Śliński (2014) był ósmy na 50 m stylem klasycznym oraz ósmy na 100 m stylem zmiennym.

Kategoria 2011 i starsi

Michał Kocyk (2009) zajął 8. miejsce na 50 m stylem motylkowym oraz 5. miejsce na 100 m stylem zmiennym.
Artur Kosmala (2009) zdobył złoty medal na 100 m stylem klasycznym oraz srebro na 100 m stylem zmiennym.
Rafał Majsterek (2009) był piąty na 100 m stylem dowolnym i zdobył srebro na 100 m stylem grzbietowym.
Filip Poszytek (2010) zajął 4. miejsce na 100 m stylem dowolnym oraz zdobył złoty medal na 50 m stylem motylkowym.
Maciej Rękawek (2009) uplasował się na 8. miejscu na 100 m stylem dowolnym oraz 5. miejscu na 50 m stylem motylkowym.

Medale w sztafetach

Złoty medal w sztafecie 4x25 m stylem dowolnym zdobyli: Oliwia Całka, Szymon Woźniak, Olga Lewandowska i Adam Potrzebowski.
Srebrny medal w sztafecie 4x50 m stylem dowolnym wywalczyli: Franciszek Zawadzki, Wiktoria Pawliszewska, Jakub Boruta i Nina Lewandowska.
Srebrny medal w sztafecie 4x25 m stylem zmiennym zdobyli: Aleksander Michałak, Hanna Zając, Jan Boruta i Izabela Dąbrowska.

mp

Najlepszą zawodniczką w kategorii 2015 i młodsi została Oliwia Całka

GAR

eprasa.pl a1211b6628

Maja Luśnia ze złotem i srebrem.

Jakub Róg wywalczył wicemistrzostwo. Szymon Michalec z dwoma brązami

Znakomicie zaprezentowali się zawodnicy Wilgi Garwolin podczas Otwartych Lekkoatletycznych Mistrzostw Mazowsza U-18, które odbyły się w Warszawie. Podopieczni trenera Stanisława Buszty wracali do domu w doskonałych nastrojach, zdobywając medale i ustanawiając rekordy życiowe.

Największą bohaterką zawodów okazała się Maja Luśnia z Rudy Talubskiej. Młoda lekkoatletka mimo trudnych warunków atmosferycznych sięgnęła po złoty medal w rzucie oszczepem, osiągając wynik 30,11 m. Do swojego dorobku dołożyła również srebro w pchnięciu kulą, uzyskując 10,92 m.

Bardzo dobrze spisał się także Jakub Róg z Ryczysk w gminie Miastków Kościelny. Zawodnik potwierdził wysoką formę w rzucie oszczepem, posyłając oszczep na odległość 47,66 m, co zapewniło mu tytuł wicemistrza Mazowsza.

Świetny występ zanotował również najmłodszy członek drużyny - Szymon Michalec z Wilkowyi. Młody zawodnik wrócił z mistrzostw z dwoma rekordami życiowymi i dwoma brązowymi medalami. W pchnięciu kulą osiągnął wynik 12,73 m, a w rzucie oszczepem 42,15 m. Rezultaty te dają duże nadzieje przed zbliżającymi się zawodami rangi mistrzostw Polski.

Na uwagę zasługuje także start sprintera Konrada Sowy z Woli Rębkowskiej, podopiecznego trenera Mateusza Kondeja. W biegu na 200 metrów ustanowił nowy rekord życiowy, uzyskując czas 24,10 s.

mp

Maja Luśnia błysnęła w Warszawie. Michalec, Róg i Sowa z super wynikami!

Maja Luśnia osiągnęła znakomite wyniki: 11,40 m w pchnięciu kulą 3 kg oraz 34,55 m w rzucie oszczepem. Oba rezultaty są nowymi rekordami życiowymi zawodniczki i dają jej realną szansę na kwalifikację do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kategorii U-18

Bardzo udany start zaliczyli lekkoatleci Wilgi Garwolin podczas Ogólnopolskiego Mityngu Lekkoatletycznego, który 23 maja odbył się w Warszawie.

W zawodach uczestniczyło ponad tysiąc zawodników z całego kraju, a jednym z największych odkryć mityngu była młoda miotaczka Wilgi - Maja Luśnia.

Zawodniczka osiągnęła znakomite wyniki: 11,40 m w pchnięciu kulą 3 kg oraz 34,55 m w rzucie oszczepem. Oba rezultaty są nowymi rekordami życiowymi zawodniczki i dają jej realną szansę na kwalifikację do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kategorii U-18.

Z postawy swojej podopiecznej bardzo zadowolony jest trener Stanisław Buszta. - Maja systematycznie robi postępy i potwierdza, że ciężka praca przynosi efekty. Cieszą nie tylko rekordy życiowe, ale także coraz większa dojrzałość sportowa i stabilizacja wyników. To bardzo perspektywiczna zawodniczka - podkreśla trener Buszta.

Szkoleniowiec zaznacza również, że uzyskane rezultaty pozwoliły Mai Luśni wypełnić normę na III klasę sportową, co jest kolejnym ważnym krokiem w jej rozwoju.

Dobrze w Warszawie zaprezentowali się także inni reprezentanci Wilgi Garwolin. Szymon Michalec uzyskał w pchnięciu kulą 5 kg wynik 12,99 m, ustanawiając nowy rekord życiowy. Choć do upragnionej granicy 13 metrów zabrakło zaledwie centymetra, zawodnik może być zadowolony ze swojego występu.

Kolejne wartościowe starty zanotowali również młodzik Kamil Róg, który rzucił oszczepem 32,61 m, oraz sprinter Konrad Sowa, trenowany przez Mateusza Kondeja. Sowa przebiegł dystans 100 metrów w czasie 11,92 s, także poprawiając rekord życiowy.

Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Garwolina w ramach realizacji zadania publicznego.

mp

Duży sukces! „Dwójka” tuż za podium

W skład zespołu PSP 2 Garwolin weszli: Bartłomiej Narecki, Julian Krawczyk, Bartłomiej Kałaska, Jan Masny, Marcel Trzeciak, Bartłomiej Trzpil oraz Julian Kwas. Trener: Edmund Kopyść, kierownik: Edyta Afrykańska

Duży sukces odnieśli uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie podczas Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce siatkowej chłopców.

GAR

Turniej finałowy w kategorii młodzież odbył się w dniach 16-17 maja w Ostrołęka. Reprezentanci garwolińskiej „Dwójki” zajęli czwarte miejsce w województwie, potwierdzając swoją przynależność do ścisłej czołówki szkolnej siatkówki na Mazowszu. W rywalizacji uczestniczyły najlepsze drużyny wyłonione w eliminacjach regionalnych.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. PSP 3 Kobyłka
2. PSP Międzyborów
3. PSP Ostrołęka
4. **PSP 2 Garwolin**
5. PSP Warszawa
6. PSP Radom
7. PSP Płock

Wynik osiągnięty przez zawodników z Garwolina jest kolejnym potwierdzeniem wysokiego poziomu szkolenia sportowego prowadzonego w szkole. Drużyna od kilku lat regularnie osiąga sukcesy na arenie wojewódzkiej, a tegoroczny występ ponownie pokazał ogromne zaangażowanie i sportowy potencjał młodych siatkarzy.

mp

Olek Winek z powołaniem do kadry!

Duże wyróżnienie spotkało Aleksandra Winka - zawodnika Wilgi Garwolin.

Aleksander Winek otrzymał powołanie od Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej na konsultację szkoleniową Kadry Mazowsza chłopców U-11

Młody piłkarz otrzymał powołanie od Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej na konsultację szkoleniową Kadry Mazowsza chłopców U-11.

Na co dzień Aleksander rozwija swoje umiejętności w Wildze Garwolin pod wodzą Tomasza Paszkowskiego, a także uczestniczy w szkolnych treningach w Zespole Szkół im. Szarych Szeregów w Łaskarzewie prowadzonych przez trenera Przemysława Alota. Powołanie do kadry wojewódzkiej jest dużym sukcesem młodego zawodnika i potwierdzeniem jego sportowego talentu oraz systematycznej pracy.

Konsultacja szkoleniowa Kadry Mazowsza chłopców U-11, obejmująca zawodników z rocznika 2015, odbędzie się 26 maja.

mp

eprasa.pl a1211b6628

KLASA A (WARSZAWA)

WYNIKI 23. KOLEJKI
Impuls - Promnik 1:1
Wilga II - Wisła 5:0
Amur - Józefovia II 2:4
PKS Radość - Orzeł 4:3
KS GLinianka - Start 0:0
Drukarz II - KS Wesoła 2:1
Talent II - Zły 8:0

TABELA KL. A (WARSZAWA)

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	KS Wesoła	23	48	54:28
2	Talent II Warszawa	23	47	73:39
3	Orzeł Parysów	23	46	77:36
4	Wilga II Garwolin	23	42	67:44
5	Wisła Dziecinów	23	42	49:28
6	Józefovia II Józefów	23	39	68:39
7	Amur Wilga	23	33	43:41
8	PKS Radość	23	31	38:53
9	Promnik Łaskarzew	23	30	47:45
10	KS Glinianka	23	27	38:54
11	Drukarz II	23	26	53:55
12	Start Otwock	23	24	27:53
13	Impuls Warszawa	23	20	47:65
14	Zły Warszawa	23	3	11:112

OSTATNIE KOLEJKI
(30.05., godz. 16:00): Orzeł - Wilga II, (31.05., godz. 17:00): Promnik - Talent II, (30.05., godz. 13:00): KS Wesoła - Amur, Zły - Drukarz, Józefovia - PKS Radość, Wisła - KS Glinianka, Start - Impuls.
(06/07.06): Wilga II - Józefovia II, Amur - Zły, Start - Promnik, KS Glinianka - Orzeł, Impuls - Wisła, PKS Radość - KS Wesoła, Drukarz II - Talent II.
(13/14.06): Promnik - Drukarz II, Talent II - Amur, KS Wesoła - Wilga II, Orzeł - Impuls, Wisła - Start, Józefovia II - KS Glinianka, Zły - PKS Radość.

KLASA B (WARSZAWA)

WYNIKI 19. KOLEJKI
Wisła - Advit II 2:1
KS Puznówka - Victoria
Sokół - Bór 2:5
Vulcan - KS II Wesoła 10:0
KS Sobienie - MKS III 0:3
AP EsKadra - Ślimak II 3:0 (wo)

TABELA KL. B (WARSZAWA)

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Vulcan	19	52	84:20
2	EsKadra II	19	46	66:33
3	Bór Regut	19	45	75:26
4	Advit II Wiązowna	19	37	52:42
5	MKS III Piaseczno	19	28	48:43
6	KS II Wesoła	19	28	41:49
7	KS Sobienie Jeziory	19	25	51:46
8	Sokół Kołbiel	19	16	28:69
9	Wisła Maciejowice	19	15	43:80
10	Victoria Zerzeń	18	10	34:64
11	KS Puznówka	18	9	34:67
12	Ślimak II Halinów	19	22	28:45

NASTĘPNA KOLEJKA (30.05., godz. 10:00): MKS III Piaseczno - Wisła, (30.05., godz. 17:00): Bór - KS Puznówka, Advit II - Sokół, Victoria - Vulcan, KS II Wesoła - AP EsKadra II, Ślimak II - KS Sobienie 0:3 (wo)

mp

Taki mały, taki duży może w badmintona grać!

Kilka występów i wysokie miejsca naszych przedstawicieli badmintona!

Zawodnicy MKS-u Garwolin z bardzo dobrymi wynikami zakończyli udział w turnieju ULTIMA Grand Prix Konstancina-Jeziorny. Reprezentanci klubu pokazali wysoką formę zarówno w rywalizacji młodzieżowej, jak i seniorskiej, wielokrotnie meldując się na podium i tocząc wyrównane pojedynki z wymagającymi przeciwnikami.

Świetny występ zanotowała najmłodsza zawodniczka klubu, Natalka Stankiewicz. W kategorii U-13 gry pojedynczej wywalczyła bardzo dobre trzecie miejsce. Mimo że rywalizowała ze starszymi przeciwniczkami, pokazała ogromne zaangażowanie, waleczność oraz wysokie umiejętności sportowe. Jej postawa zasłużyła na duże uznanie i była jednym z najmocniejszych punktów występu garwolińskiej ekipy.

Bardzo dobrze spisał się również Jan Mucha, który w tej samej kategorii uplasował się tuż za podium, zajmując czwarte miejsce. Zawodnik przez cały turniej prezentował równą formę i ambitną grę. W kategorii U-15 Igor Malitka zakończył rywalizację na miejscach 5–6, pokazując duży potencjał i zdobywając kolejne cenne doświadczenie turniejowe.

Emocji nie zabrakło także w deblu rodzinnym. Jan Mucha i Igor Malitka wywalczyli najniższe miejsce na podium, potwierdzając skuteczną współpracę i dobrą dyspozycję podczas całego turnieju. Natalia Stankiewicz i Piotr Stankiewicz również zaprezentowali się z dobrej strony, rozgrywając mecze grupowe w tej samej kategorii i zdobywając kolejne doświadczenie w rywalizacji turniejowej.

Z bardzo dobrej strony pokazali się także starsi reprezentanci MKS Garwolin. Grzegorz Cybulski dotarł aż do finału kategorii MS C, ostatecznie zdobywając 2. miejsce. Przez cały turniej prezentował pewną i skuteczną grę, pokonując kolejnych rywali i potwierdzając wysoką formę.

Piotr Stankiewicz zakończył rywalizację na etapie grupowym, podobnie jak Oliwer Jarząbek w kategorii MS B. Obaj zawodnicy stoczyli jednak ambitne pojedynki i pokazali duże zaangażowanie na korcie.

Kolejny sukces przyszedł w grze podwójnej kategorii MD B. Grzegorz Cybulski w parze z Błażejem Karpińskim wywalczyli drugie miejsce, prezentując skuteczną i widowiskową grę deblową. Z kolei duet Oliwer Jarząbek i Piotr Jarząbek zakończył turniej na miejscach 5–8 po zaciętych spotkaniach z wymagającymi przeciwnikami.

Bardzo dobre wiadomości napłynęły również z turnieju Master Puck w Pucku. Jerzy Rybicki, grając w parze z Andrzejem Szawłowskim, zwyciężył w grze podwójnej w kategorii 70+, stając na najwyższym stopniu podium. W grze pojedynczej kategorii 70+ uplasował się natomiast na czwartym miejscu, potwierdzając swoją wysoką dyspozycję.

Na podium stanęli także Agnieszka Brojek i Roman Maślanka, którzy zajęli 3. miejsce w grze mieszanej w kategorii 55+. Dobrą i wyrównaną grę zaprezentował również Piotr Stankiewicz, który tym razem zakończył rywalizację tuż poza podium.

mp

Ekipa Kowalskiego mistrzem! Mikulski nie puścił ani jednego gola!

Reprezentacja Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie sięgnęła po mistrzostwo powiatu w piłce nożnej sześcioosobowej.

Gospodarze turnieju prowadzeni przez Kacpra Kowalskiego okazali się bezkonkurencyjni, wygrywając wszystkie spotkania i nie tracąc przy tym ani jednej bramki.

Zawodnicy ZS nr 2 zdobyli w całych rozgrywkach dziewięć goli, imponując zarówno skutecznością w ataku, jak i organizacją gry w defensywie. Pewnym punktem zespołu był bramkarz Wojciech Mikulski, na co dzień występujący w Wildze Garwolin. Golkiper mistrzów zachował czyste konto przez cały turniej.

Drugie miejsce wywalczyła drużyna Zespół Szkół w Miętnem prowadzona przez Dariusza Parzyszka. Na najniższym stopniu podium uplasowali się przedstawiciele Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie, których opiekunem był Andrzej Frąckiewicz.

Mistrzowie z ZS nr 2 Garwolin: Wojciech Mikulski, Dawid Poreda, Kacper Makaruk, Jakub Mianowski, Piotr Domański, Patryk Redka, Mateusz Szwed, Dawid Pudło, Kacper Parol, Sebastian Rusak, Kacper Woźniak. Opiekun zespołu: Kacper Kowalski (fot. Jakub Brzozowski)

Po zakończeniu rywalizacji medale i puchary wręczyła dyrektor ZS nr 2 w Garwolinie, Ewa Flaga.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA
1. ZS 2 Garwolin
2. ZS Miętne
3. LO Garwolin
4. ZS 1 Garwolin
5. ZSP Żelechów
6. LO Żelechów

Poza konkursem wystąpiła również druga drużyna ZS nr 2 Garwolin

mp

KLASA O (SIEDLCE)

WYNIKI 27. KOLEJKI
Hutnik - Orzeł 1:3
Wektra - Sęp 3:1
Fenix - Zryw 5:1
Podlasie II - Płomień 0:2
Watra - Naprzód 4:2
Gołąbek - Czarni 3:4
MKS Małkinia - Jastrząb 2:2
Pogoń II - ŁDK Łosice 3:0 (wo)
Goście zrezygnowali z wyjazdu na mecz.

TABELA KL. O (SIEDLCE)

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Pogoń II Siedlce	27	65	105:19
2	Wektra Zbuczyn	27	65	83:31
3	Naprzód Skórzec	27	53	72:50
4	Płomień	27	49	68:50
5	Fenix Siennica	27	48	54:33
6	Orzeł Unin	27	39	59:58
7	Watra Mrozy	27	39	63:52
8	ULKS Gołąbek	27	36	52:58
9	Sęp Żelechów	27	35	58:63
10	MKS Małkinia	27	34	64:54
11	Czarni Węgrów	27	33	50:52
12	Podlasie II	27	30	40:57
13	Zryw Sobolew	27	28	61:88
14	ŁDK Łosice	27	28	41:78
15	Jastrząb Żeliszew	27	24	41:52
16	Hutnik Huta Cz.	27	9	24:140

NASTĘPNA KOLEJKA (30.05., godz. 11:00): Czarni - Hutnik, (30.05., godz. 15:00): Sęp - Watra, (31.05., godz. 16:00): Zryw - Podlasie II, (30.05., godz. 14:00): Wektra - Orzeł, Płomień - Pogoń, ŁDK Łosice - MKS Małkinia, Jastrząb - ULKS Gołąbek, Naprzód - Fenix.

KLASA A (SIEDLCE)

WYNIKI 23. KOLEJKI
GKS Dobre - Wilga 4:3
Grodzisk - Kosovia 1:0
Zorza - Tęcza 4:1
Tajfun - GKS Andrzejewo 4:0
LKS Ostrówek - Olimpia 1:2
Błękitni - Victoria 3:1
Amazonka - Promnik - przeł. 03.06., godz. 18:30

TABELA KL. A (SIEDLCE)

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Wilga Miastków	23	52	79:27
2	Victoria Kałuszyn	23	47	89:46
3	Promnik Gończyce	22	46	74:32
4	Grodzisk Krzymosze	23	40	51:37
5	GKS Dobre	23	40	52:47
6	Błękitni Stoczek	23	33	42:54
7	Zorza Sterdyń	23	33	47:51
8	Kosovia Kosów L.	23	29	31:51
9	Olimpia Latowicz	23	29	42:65
10	Amazonka Wiśniew	22	27	48:51
11	Tajfun Jartypory	23	24	59:65
12	Tęcza Stanisławów	23	21	43:65
13	GKS Andrzejewo	23	19	52:66
14	LKS Ostrówek	23	16	40:92

NASTĘPNA KOLEJKA (30.05., godz. 18:00): Promnik - GKS Dobre, (31.05., godz. 17:00): Wilga - Tajfun, Kosovia - Błękitni, Victoria - LKS Ostrówek, Olimpia - Amazonka, GKS Andrzejewo - Zorza, Tęcza - Grodzisk.

GAR

eprasa.pl a1211b6628

Wilga Garwolin znów punktuje. Emocjonujący remis w Żyrardowie dał jeszcze nadzieje

Piłkarze Wilgi Garwolin po raz kolejny pokazali charakter i wolę walki do ostatnich minut spotkania.

Sytuacja Wilgi w tabeli jest bardzo trudna, ale zespół Karola Zawadki walczy do końca (fot. Wilga Garwolin)

Choć drużyna Karola Zawadki ponownie nie zdołała sięgnąć po komplet punktów, wyjazdowy remis 3:3 z Mszczonowianka Mszczonów może okazać się niezwykle cenny w kontekście walki o utrzymanie w IV lidze. Dla garwolinian był to już drugi z rzędu remis na terenie rywala, a jednocześnie kolejny dowód na to, że zespół mimo trudnej sytuacji w tabeli nie zamierza składać broni.

Spotkanie rozegrano w Żyrardowie, gdzie swoje mecze rozgrywa obecnie Mszczonowianka. Szkoleniowiec przed meczem mógł jednak mówić o umiarkowanym optymizmie, ponieważ do kadry wrócili: Nikodem Gimel, Michał Wawryszczuk oraz Emmanuel Obi. Trener Karol Zawadka miał dzięki temu nieco większe pole manewru przy ustalaniu składu i reagowaniu na wydarzenia boiskowe.

Początek spotkania zdecydowanie należał do gospodarzy. Mszczonowianka od pierwszych minut narzuciła wysokie tempo i szybko zaczęła stwarzać zagrożenie pod bramką Wilgi. Już w 9. minucie wynik otworzył Adam Stankiewicz, wykorzystując moment zawahania defensywy gości. Wilga próbowała odpowiedzieć, ale gospodarze byli skuteczni i po nieco ponad pół godzinie prowadzili już 2:0 po trafieniu Łukasza Racisa.

Wydawało się, że sytuacja zespołu z Garwolina staje się bardzo trudna. Drużyna nie załamała się jednak i jeszcze przed przerwą wróciła do gry. Kontaktowego gola zdobył Kirył Shakurau, który wykorzystał dobre dogranie i pewnym strzałem pokonał bramkarza gospodarzy. Ta bramka miała ogromne znaczenie nie tylko dla wyniku, ale przede wszystkim dla morale zespołu przed drugą połową.

Po zmianie stron Mszczonowianka ponownie odskoczyła na dwa trafienia przewagi. W 54. minucie na listę strzelców wpisał się Kacper Przyłuski i gospodarze prowadzili już 3:1. W tym momencie wielu kibiców mogło przypuszczać, że Wilga nie będzie już w stanie wrócić do meczu. Piłkarze Karola Zawadki po raz kolejny pokazali jednak ogromną determinację.

W 67. minucie sygnał do odrabiania strat dał Emmanuel Obi. Napastnik Wilgi świetnie odnalazł się w polu karnym po dograniu z prawej strony od Sebastiana Grzegorczyka i skutecznie wykończył akcję. Garwolinianie poczuli, że rywal zaczyna mieć problemy, i coraz odważniej ruszali do ataku.

Kilka minut później doprowadzili do wyrównania. Po dośrodkowaniu z lewej strony piłkę przedłużył Grzegorczyk, a futbolówka odbiła się jeszcze od Jakuba Łukasiaka i wpadła do siatki. Ostatecznie trafienie zapisano jako gol samobójczy obrońcy Mszczonowianki. Wilga dopięła swego.

Końcówka meczu była niezwykle emocjonująca. Oba zespoły miały swoje okazje, a spotkanie zrobiło się bardzo otwarte. Wilga próbowała pójść za ciosem i sięgnąć po zwycięstwo, które mogłoby znacząco poprawić sytuację drużyny w tabeli. Garwolinianie nawet trafili do siatki po raz czwarty, jednak arbiter dopatrzył się pozycji spalonej i gola nie uznał.

Po końcowym gwizdku trener Wilgi Karol Zawadka nie ukrywał, że jego drużyna ma prawo odczuwać niedosyt, ale jednocześnie podkreślał ogromne zaangażowanie swoich zawodników.

- To był mecz pełen emocji i zwrotów akcji. Z jednej strony możemy żałować, bo wróciliśmy z wyniku 1:3 i byliśmy naprawdę blisko zwycięstwa. Z drugiej jednak trzeba docenić charakter zespołu. Chłopcy pokazali, że wierzą do końca i nie odpuszczają nawet w bardzo trudnych momentach - mówił szkoleniowiec Wilgi.

Trener zwrócił również uwagę na przebieg końcówki spotkania. - W ostatnim kwadransie mecz stał się bardzo otwarty. Obie drużyny miały sytuacje, ale my też stworzyliśmy sobie kilka naprawdę dobrych okazji. Strzeliliśmy nawet czwartego, jednak sędzia dopatrzył się spalonego. Takie sytuacje bolą, bo jesteśmy w momencie sezonu, w którym każdy punkt ma ogromne znaczenie - podkreślał Karol Zawadka.

Szkoleniowiec nie ukrywał także, że sytuacja Wilgi w tabeli pozostaje bardzo trudna, jednak w drużynie nadal panuje wiara w utrzymanie. - Matematyka wciąż daje nam szanse i dopóki tak jest, będziemy walczyć. Widać, że zespół ma serce do gry i nie zamierza się poddawać. Mamy świadomość, ile błędów popełniliśmy w tym sezonie, ale teraz najważniejsze jest to, żeby maksymalnie wykorzystać końcówkę rozgrywek. Dopóki istnieje choćby cień szansy, będziemy robić wszystko, aby utrzymać Wilgę w IV lidze - zaznaczył trener GKS.

Dwa wyjazdy i u siebie

Przed Wilgą trzy ostatnie i najważniejsze mecze sezonu. Już 30 maja o godzinie 18:00 garwolinianie zmierzą się na wyjeździe z Victorią Sulejówek. Jesienią Wilga przegrała z tym rywalem 2:5, więc nadchodzące spotkanie będzie okazją do rewanżu i jednocześnie walki o bezcenne punkty.

Później drużynę czeka jeszcze domowe starcie z MKS-em Przasnysz oraz wyjazdowy mecz z Ursusem Warszawa. Każde z tych spotkań może przesądzić o przyszłości klubu na poziomie IV ligi.

MSZCZONOWIANKA MSZCZONÓW - WILGA GARWOLIN 3:3 (2:1)

Bramki: Stankiewicz 9`, Racis 33`, Przyłuski 53` - Shakurau 36`, Obi 67`, Łukasiak 72`.

Wilga: Makulec - D. Papiernik, Chyła, Gimel (46` Świętulski), Shakurau, S. Papiernik (75` Bućko), Piesio (60` Grzegorczyk), Wawryszczuk, Novais de Brito (46` Pasternak), Mianowski, Obi.

mp

IV LIGA

WYNIKI 31. KOLEJKI

Mszczonow. - Wilga 3:3
Ursus - Ożarowianka 6:5
Mazovia - Legionovia 2:1
Błonianka - KS Łomianki 1:2
Marcovia - KTS Weszło 0:5
Oskar - Talent 2:2
Hutnik - Makowianka 1:1
Mazur - MKS Piaseczno 3:3
MKS Przasnysz - Victoria 2;3

TABELA IV LIGI

	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	KTS Weszło	31	71	75:32
2	Mazovia	31	69	71:29
3	Victoria Sulejówek	31	63	86:47
4	Hutnik Warszawa	31	59	65:38
5	Legionovia	31	52	66:47
6	Błonianka Błonie	31	46	46:48
7	KS Łomianki	31	45	45:62
8	Ursus Warszawa	31	44	56:55
9	Mszczonowianka	31	44	60:59
10	MKS Piaseczno	31	42	66:59
11	Oskar Przysucha	31	41	53:59
12	MKS Przasnysz	31	40	40:53
13	Makowianka	31	38	53:64
14	Talent Warszawa	31	35	45:65
15	Mazur Karczew	31	33	39:61
16	Wilga Garwolin	31	25	47:66
17	Ożarowianka	31	24	51:90
18	Marcovia Marki	31	21	42:72

OSTATNIE KOLEJKI

(30.05., godz. 18:00): Victoria - Wilga, Ursus - MKS Przasnysz, Mszcznowianka - Mazur, MKS Piaseczno - Hutnik, Makowianka - Oskar, Talent - Marcovia, KTS Weszło - Błonianka, KS Łomianki - Mazovia, Legionovia - Ożarowianka.
(06/07.06): Wilga - MKS Przasnysz, Mazur - Victoria, Hutnik - Mszcznowianka, Oskar - MKS Piaseczno, Marcovia - Makowianka, Błonianka - Talent, Mazovia - KTS Weszło, Legionovia - Ursus, KS Łomianki - Ożarowianka.
(13/14.06): Ursus - Wilga, MKS Przasnysz - Mazur, Victoria - Hutnik, Mszcznowianka - Oskar, MKS Piaseczno - Marcovia, Makowianka - Błonianka, Talent - Mazovia, KTS Weszło - Ożarowianka, KS Łomianki - Legionovia.

mp

UKS Iskra Pilawa tworzy drużynę seniorską!

Po 12 latach działalności i systematycznego rozwoju UKS Iskra Pilawa wchodzi w kolejny etap swojej historii.

Klub oficjalnie ogłosił nabór do nowo powstającej drużyny seniorskiej, która ma stać się naturalnym przedłużeniem szkolenia młodzieży i szansą dla wychowanków na dalszy rozwój sportowy.

Decyzja o utworzeniu zespołu seniorskiego była zapowiadana podczas ostatniego walnego zebrania klubu. Jak podkreślają przedstawiciele Iskry, jest to efekt wieloletniej pracy zawodników, trenerów, rodziców, działaczy oraz wszystkich osób zaangażowanych w rozwój pilawskiego środowiska piłkarskiego.

Nowa drużyna ma opierać się przede wszystkim na zawodnikach, którzy od najmłodszych lat reprezentowali pomarańczowo-czarne barwy klubu i współtworzyli jego historię. Klub chce stworzyć im możliwość kontynuowania piłkarskiej przygody już na poziomie seniorskim.

Do projektu zaproszeni zostali również zawodnicy z nieistniejącego już rocznika 2007/2008, a także piłkarze, którzy w przeszłości reprezentowali barwy Burzy. Władze klubu liczą, że dzięki temu uda się zbudować ambitny i zgrany zespół, godnie reprezentujący Pilawę w rozgrywkach seniorskich.

W komunikacie klub podziękował również wszystkim osobom, które przez lata wspierały rozwój Iskry Pilawa. Szczególne słowa uznania skierowano do rodziców za zaangażowanie i wsparcie organizacyjne, trenerów za pasję i wychowanie młodych sportowców, a także działaczy, sponsorów i sympatyków klubu za konsekwentnie okazywane zaufanie.

- UKS Iskra Pilawa stała się czymś więcej niż klubem sportowym. To miejsce, które integruje lokalną społeczność, rozwija młodzież i buduje lokalną tożsamość - podkreślają przedstawiciele klubu.

Nabór do drużyny seniorskiej już trwa. Klub zachęca wszystkich zainteresowanych zawodników do zgłaszania się i wspólnego tworzenia nowego rozdziału w historii Iskry Pilawa.

Więcej informacji można uzyskać pod numerami telefonów: 664 759 499 oraz 698 595 052.

mp

GAR

Opowiedz nam o sporcie

Organizujesz zawody sportowe? Chcesz, by było o nich głośno w prasie? Zadzwoń bądź napisz. Z pewnością artykuł ukaże się we „Wspólnocie". Zapraszamy do współpracy.

MATEUSZ POŁYNKA
mateuszpolynka162@gmail.com
507 074 748, 516 019 184

eprasa.pl a1211b6628

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CXCIV

Kurczak, orzechy, granaty, kolendra... - cud z perskiej kuchni

Może to i wizualnie na arcydzieło sztuki kulinarnej nie wygląda, ale mieszanka smaków, tekstur i aromatów mięsa, orzechów włoskich, granatów, przypraw i świeżych ziół warta jest odrobiny czasu spędzonego w kuchni. Fesendżun jest jednym z najpopularniejszych dań perskich, ale możemy bez większych trudności przygotować go w domu. Do czego serdecznie Łaskawych Państwa namawiam.

Oryginalnie tę potrawę przyrządza się z mięsa kaczki. Niekoniecznie z jej najbardziej szlachetnych części, mogą to być kawałki kupra albo jakieś z łapy. Ale przekonałem się, że równie dobrze można użyć **udek z kurczaka** albo piersi. Indyka raczej nie, bo jest za suchy. Przed użyciem pozwalamy mięsu godzinę **pomarynować** się z solą i czarnym pieprzem. Potem szybko obsmażamy je na oleju albo oliwie tak, żeby zazłociło się z każdej strony. Zdejmujemy na chwilę z patelni.

Teraz, na tym samym tłuszczu, przesmażamy dwie posiekane niezbyt drobno średnie **cebule**. Dodajemy do nich **łyżeczkę kurkumy i odrobiny słodkiej i pikantnej mielonej papryki.** Rozpuszczamy je w tłuszczu. Kiedy cebula jest miękka, wkładamy z powrotem mięso.

Zmniejszamy ogień i **zalewamy bulionem**. Może być z kostki? Wersja oficjalna: nie może, no co Wy, wypraszam sobie... Wersja po cichu: jest jeden taki, warzywny z laurowym liściem i zielem angielskim, jak już musicie... Dusimy razem z pół godziny.

W międzyczasie **mielimy orzechy włoskie**. Przekładamy je na suchą patelnię i prażymy, aż wypełnią zapachem całą kuchnię.

Kluczem do sukcesu jest połączenie smaku orzechów ze **słodko-kwaśnym smakiem granatów**. Bez tego trochę niedocenianego w Polsce owocu nie sposób wyobrazić sobie wschodniej kuchni. Cudowne gruzińskie szaszłyki, gdzie wieprzowinę marynuje się długo w ich soku, przepięknie kapiące słodyczą ciastka... Ech... Bardziej uczeni w piśmie Żydzi w ogóle twierdzą, że ten owoc, którym Ewa z wiadomym skutkiem nakarmiła Adama, to był właśnie granat, a cała ta heca z jabłkiem to błąd w tłumaczeniu. Może i tak, brzmi prawdopodobnie...

Co robimy z tym granatem? Zaczynamy od **sporządzenia syropu**. Czasem uda się kupić gotowy sok, ale jeśli nie mamy, to możemy łatwo zrobić go „na świeżo". Wyjmujemy z dwóch owoców ziarenka. Jak? Proste. Kroimy na pół, bierzemy jakąś większą łyżkę i nad miską tłuczemy w skórkę, aż same wypadną. Resztę wybieramy palcem. **Miksujemy albo rozcieramy tłuczkiem**. Dobrą łyżkę ziarenek zostawiamy do dekoracji. Dodajemy łyżkę miodu i przez kilka minut gotujemy na małym ogniu, **żeby nam trochę zgęstniało**. Potrzebować będziemy trochę więcej niż pół szklanki tego soku.

I teraz powoli składamy wszystko **w jedną całość.** Wsypujemy do patelni nasze **orzechy**. Potem dodajemy **syrop z granatów**. Przyprawiamy jeszcze **gałką muszkatołową** i - nie da się bez tego w kuchni perskiej - **cynamonem**. Chwilkę razem dusimy i sprawdzamy jeszcze raz czy nie za mało słone - dopiero w tej chwili możemy to do końca ocenić.

Podajemy **z ryżem**. Najlepiej jaśminowym, ale jak trafi nam się jakaś bardziej egzotyczna odmiana, to całość na tym tylko zyska. Oczywiście na wydaniu posypujemy ziarenkami granatu, kawałkami orzecha i kolendrą.

pół kilograma mięsa z kaczki albo dobrego kurczaka
2 cebule
500 mililitrów bulionu warzywnego
150 gramów orzechów włoskich
ziarenka z dwóch owoców granatu albo 150 mililitrów soku z granatu
duża łyżka miodu
kolendra
sól, pieprz, kurkuma, papryka słodka, papryka pikantna, gałka muszkatołowa, cynamon

Zbigniew Smółko

KRZYŻÓWKA

Nosi spódniczkê w kratkê		Brudzenie siê b³otem		Wa¿ne zadanie / Postaæ z Biblii	S¹siad Paw³a	Ocena, opinia / Morska ryba drapie¿na			Mo¿na w ni¹ wpaœæ		Duma wiewiórki / Wino zio³owe			Minus na koncie		God³o miasta
Rusza za nim poœcig		5				Przeznaczenie					Do nagrywania filmów			23		
Dostarcza ambry				1					Dziana bluza z we³ny							Wiosn¹ ma kotki
Wysypka dla ospy	4		8			Wskazówka / Frykas, specja³	3				Znawca Tory			13		
Szlak w poprzek zbocza								Œciga siê z Kubic¹	Czasem wokó³ rany		Port rybacki u ujœcia S³upi / Wydany przez PZH	21	Auto z rodziny £ady		Zalotna pannica	
ROR w banku	Prawo wyboru lekarza		Zwany bia³ym sportem	Wskrzesi³ go Jezus	14											
10	15	19			Dru¿yna w kajaku		3-miesiêczna w banku	24						Wojskowy sztubak		£¹ka z juhasami
Idzie po zebrze		18			11	22	Na czele cystersów					Tworzy dywanik w lesie			16	
Obni¿ana przy wyprzeda¿y		25		20	Braxton z estrady					Szkliwo zêba			12			9
Rodzaj sta³ej op³aty		G³ówny zamys³	6				Istota sprawy					Chluba Madrytu				
					U¿ywa nosa jak rêki		7			Zieleni siê wiosn¹			2		17	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

GAR

eprasa.pl a1211b6628