



**Mandat za potrącenie
dziecka na pasach**
Strona 5

**Bez trybuny na
stadion wystarczy**
Strona 9

tygodnik

13 XI 2021 r.
nr 45 (1105)
cena 2,80 zł
(w tym VAT 5%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator



Po zapaleniu znicza dla Izy

Zatrzymany radny



Strona 8

**Miała dość
nachalnych
zalogów**

Strona 4

**Lilianka
i Dawidek
potrzebują
pomocy**

Strona 7

**Jego historia
trafiła na
karty książki**

Strona 11

**Własny
biznes się nie
nudzi**

Strona 18

Reklama

alumirowe
okna, drzwi, fasady
do twojego domu



ALU TECH
Producent
Aluminium

[f /alutech.debica/](https://www.facebook.com/alutech.debica/)
[@ alu-tech@debica.net.pl](mailto:alu-tech@debica.net.pl)
[660 744 769](tel:660744769)

Darco

KRATKI I ANEMOSTATY
VENTLAB

nowa definicja stylu



zapraszamy do sklepu firmowego
w Dębicy przy ul. Metalowców 43

lub online na sklep.darco.pl

[darco.pl](https://www.darco.pl)

Górecki®
Bijuteria z klasą

Rabaty do -30% na obrączki
-50% brylanty w obrączce



Zapraszamy

Salon Jubilerski w Galerii Millennium Hall
Rzeszów: al. Księcia J. (okół 142, 1 piętro)

Salon Jubilerski w D.M. Rutek
Dębica: ul. Rynek 5

Salon Jubilerski w Galerii Raj
Dębica: ul. Rzeszowska 114

[@gorecki.diamonds](https://www.instagram.com/gorecki.diamonds)

[bizuteriagorecki](https://www.facebook.com/bizuteriagorecki)

[jubilergorecki](https://www.pinterest.com/jubilergorecki)

Komentarz

Wiedzą lepiej z kim radny je, pije i sypia

TOMASZ RATUSZNIK



Pewna mądra osoba, której imienia tu nie przytoczę, mawiała zawsze: jeśli już muszę się napić, to napiję się w domu. Bo po co mnie wtedy mają wszyscy oglądać? Być może, gdyby Krzysztof Lipczyński znał tę zasadę to dziś nie miałby takich problemów, jakie ma (piszemy o tym na str. 8). Pewnie wielu powie, że ma je na własne życzenie. I zgodzę się z nimi w stu procentach, bo faktem jest, że wchodzenie w dyskusję z policjantami i utrudnianie im wykonywania czynności będąc pod wpływem alkoholu nie jest najlepszym pomysłem.

O tym jednak powiatowy radny, szef lokalnych struktur Platformy Obywatelskiej i dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w jednym przekonał się nader dotkliwie. A może przekonać się

jeszcze dotkliwiej, jeżeli otrzyma wyrok za stawiane mu zarzuty.

Ale o tym zdecyduje sąd. Tymczasem internauci już wydali wyrok. Mało tego. Najlepiej wiedzą, jak często i co zdarza się pić Krzysztofowi Lipczyńskiemu, a nawet z kim sypiał, sypia i pewnie jeszcze będzie sypiać.

Wiader pomyj, które wylały się na radnego trudno nawet zliczyć, choć nie minęły jeszcze nawet dwie doby od incydentu pod biurem posła. W każdym razie brodzik w Pustkowie Osiedlu na pewno już udałoby się nimi wypełnić.

Jak to napisał jeden z internautów; ciekawe jest to, jak wiele osób cieszy niepowodzenie innych i jak wielu spośród nich znajduje perwersyjną przyjemność w ich opluwaniu.

ratusznik@ol.com.pl

Wiadra pomyj, które się na niego wylały, wypełniłyby już pewnie brodzik w Pustkowie Osiedlu.

Z ust wyjęte

Piotr Mędrek:

*Bo miastem i gminą rządzi wieś.
I na wsi mają dzisiaj XX wiek, a my mamy XIX wiek.*

O tym jakie uwagi do funkcjonowania samorządu miał podczas ostatniej sesji mieszkańiec Pilzna piszemy na str. 15

Komentarz

Mandat jest tu najmniejszą karą

JANUSZ GRAJCAR



Przyznaję, że kiedy po raz kolejny widzę w telewizji spot akcji promującej bezpieczeństwo pieszych na przejściach, przełączam odbiornik na inny kanał. Ale jedno trzeba jego autorom przyznać, wbija się mocno w pamięć.

Być może gdyby oglądał go młody kierowca z Dolnego Śląska, dziś moja koleżanka ze studiów nadal by żyła. Jej córka nadal miałyby mamę i nie musiałyby przeżywać traumy związanej z tak nagłą śmiercią.

Więcej szczęścia mieli przechodzący przez pasy w Dębicy na ul. Krakowskiej i na ul. Mościckiego, o których piszemy na str. 5. Sam często obserwuję, jak wygląda w realu stosowanie się kierowców do obowiązującego od pół

roku przepisu, dającego pieszemu pierwszeństwo na pasach. I wiem, że do ideału nam jeszcze daleko. Potwierdza to również liczba wystawianych przez funkcjonariuszy drogówki mandatów. Dlatego jestem za tym, by takich kontroli było jeszcze więcej, a jeśli trzeba, to kar również. I wbrew pozorom nie chodzi mi tu o nabijanie policyjnych statystyk.

Ale o to, że trauma dotyka nie tylko rodziny ofiar. Także tych kierowców, którzy wypadek spowodowali. Oni również muszą żyć z przeświadczeniem, że nieумыślnie, ale jednak odebrali komuś życie. Jestem pewien, że nikt nie chciałby się poczuć jak bohaterowie telewizyjnego spotu.

grajcar@ol.com.pl

Liczba tygodnia

900

ton soli drogowej niezbijającej potrzebować będzie na sezon zimowy Zarząd Dróg Powiatowych w Dębicy.

O niej się mówi

Bernadetta Mardeusz

Współorganizatorka kolejnej edycji Galerii Bezdomnej.

Już po raz drugi w Pracowni Kreatywności U Beni znalazła schronienie Galeria Bezdomna (więcej o wydarzeniu na str. 23). Bernadetta Mardeusz skończyła Szkołę Podstawową nr 1, potem uczyła się w Mechaniku. Pracuje jako pomoc przedszkolna w Miejskim Przedszkolu nr 1. Przez 20 lat zawodowo zajmowała się także filmowaniem wesel i wyrobem przedmiotów z masy solnej pod szyldem Moja Masa Solna. Pracownia Kreatywności jest spełnieniem jej marzeń. Po ukończeniu kursów pedagogicznych, rozpoczęła w niej zajęcia plastyczne z dziećmi. W wolnych chwilach udziela się jako wolontariusz w azylu dla psów w Podgrodziu, jeździ na rowerze, biega. Jak sama mówi, lubi pomagać i robi to, jeśli tylko ma okazję i sposobność.



Fot. B. Kot.

Felieton gościnny (zamiast listu do redakcji)

Granica między kanapą a telewizorem

Senior pisząc felieton o braciach Zielińskich w nawiązaniu do sytuacji dzieci na granicy polsko-braloruskiej nie łudził się, że wzbudzi on entuzjazm czytających OL dębiczian. Jednak obelżywe komentarze przekroczyły wszelkie granice.

Szczególnie aktywni okazali się obrońcy granicy między kanapą a telewizorem z włączonymi wiadomościami TVP Info. Epitety w rodzaju idiota czy chory na umyśle, jako komentarze do tego tekstu można spokojnie potraktować, jako normę. Stały się bowiem nieodłącznym elementem

dyskusji politycznej na portalach społecznościowych

Wszystkich jednak przebił stopniem zacietrzewienia osobnik, który nazwał seniora zdrajcą narodu. Chyba zapomniał, iż jego córka od lat nie mieszka z dzieckiem w Polsce, w kraju gdzie została przyjaźnie przyjęta.

Oczywiście córka tego pana i rodziny innych dyskutantów mieszkające za granicą, to nie to samo co dzieci rodzin koczujących na granicy polsko-białoruskiej. Naszym ludziom przyjazne przyjęcie na emigracji się przecież należy. Są przedstawicielami narodu wy-

branego, uciemnzonego, niezłomnego. A przede wszystkim nasi są chrześcijanami, tamci w lesie, to nie wiadomo co.

Pocieszeniem dla seniora jest towarzystwo w jakim się znalazł. Zdrajcą narodu nazywana jest laureatka Literackiego Nobla Olga Tokarczuk. Jednym z jej prześladowców był dębicki poeta.

Kolejnym zdrajcą narodu okazał się reżyser Wojtek Smarzowski. Po jego filmie Wesele w Śnieżce widzowie wychodzili poruszeni w milczeniu. Kolejnych kilkudziesięciu zdrajców narodu? Senior nie jest zatem sam.

Andrzej Janiec

Reklama

Jesienne inspiracje w VIVE Profit

Skorzystaj z wyjątkowej oferty sklepu VIVE Profit:

- ogromny wybór markowej odzieży używanej
- wyselekcjonowane ubrania w strefie TOP Model
- nowy towar w każdy czwartek
- malejące ceny każdego dnia

Dębica, ul. Rzeszowska 112, Kompleks Handlowy Raj

@VIVEProfitSklepy @viveprofit

W czwartej fali już 22 zgony

Neurologia już tylko dla chorych z koronawirusem

W piątek dyrektor wystąpił o zwiększenie liczby łóżek dla chorych na covid-19.

Przemysław Wojtys zwrócił się do wojewody o przeznaczenie dla chorych z koronawirusem kolejnych 25 łóżek na oddziałach szpitala powiatowego w Dębicy.

- Dziś 24 z nich już mam zajęte - mówił w poniedziałek, kiedy oddawaliśmy do druku ten numer OL.

Tego dnia w szpitalu przebywało już 70 osób ze stwierdzonym koronawirusem. 30 pacjentów znajdowało się na Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym, gdzie maksymalna liczba chorych wynosi 32. Od kilku tygodni przyjmowani są tutaj tylko pacjenci z covidem.

Ale to nie jedyny taki oddział w szpitalu. Dla chorych na covid-19 przeznaczona jest w tej chwili cała neurologia. W poniedziałek zajętych było tu 30 łóżek.

Chorzy z koronawirusem są też na innych oddziałach: intensywniej opieki covidowej: tu pod respiratorami leży 8 osób oraz na podzielnym na strefy oddziale dziecięcym, gdzie hospitalizowanych jest 3 pacjentów z koronawirusem.

W Szpitalnym Oddziale Ratunkowym w poniedziałek pod obserwacją pozostawały 3 osoby, z podejrzeniem zakażenia koronawirusem.

W sumie to więcej niż w ostatnich tygodniach, kiedy liczba chorych nie przekraczała 60.

- W ostatni weekend mieliśmy trzy zgony - mówi dyrektor Przemysław Wojtys.

Od początku czwartej fali pandemii, czyli od 1 września w szpitalu w Dębicy zmarły 22 osoby.

- Tylko dwie z nich były zaszczepione - podkreśla szef dębickiego ZOZ.



Na tym oddziale leży 30 pacjentów z covidem.

Chociaż w szpitalu nadal obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin, dyrektor zapewnia, że daleki jest od podejmowania decyzji o zamknięciu lecznicy w ogóle. Nadal normalnie pracują prawie wszystkie oddziały.

- Nawet nie zastanawiam się nad tym, który miałby zostać wyłączony z normalnego funkcjonowania - podkreśla Przemysław Wojtys.

Co więcej, po chwilowej przerwie, ponownie otwarty został Oddział Rehabilitacji. Został wyłączony z przyjmowania pacjentów po tym, jak dwa tygodnie temu wykryto tam ognisko koronawirusa. Testy wykazały, że zakażonych było sześciu pacjentów, ale tylko jeden miał objawy charakterystyczne dla covid-19. Reszta przeszła zakażenie bezobjawowo, ale i tak trzeba było

zamknąć. Wyniki testów z poniedziałku wykazały, że wszyscy pacjenci są już zdrowi i można zacząć przyjmować nowych.

Przemysław Wojtys zwraca jednak uwagę na to, że bardzo ważną w tej sytuacji kwestią pozostaje przestrzeganie obostrzeń pandemicznych: częste mycie i dezynfekcja rąk, zakładanie maseczek i zachowanie dystansu społecznego.

- A ja ciągle widzę na terenie szpitala osoby z maseczkami trzymającymi się tylko na brodzie. Albo kolejkę do szpitalnej apteki, gdzie ludzie stoją tak blisko siebie, że dosłownie wchodzą sobie na plecy - mówi.

Raz jeszcze apeluje o rozsądek do wszystkich odwiedzających szpital. (nan)

Pendolino do Gdyni 20 minut wcześniej

To tylko korekta rozkładu jazdy PKP. Ale warto się z nią zapoznać, by nie spóźnić się na pociąg.

Godziny odjazdów zmieniły się od kilku do kilkudziesięciu minut. Na otwartej we wrześniu trasie Dębica - Mielec powody do niezadowolenia będą mieć uczniowie dojeżdżający od strony Mielca do szkoły w Pustkowie-Osiedlu. Szybnobus zamiast przyjeżdżać wcześniej, będzie osiem minut później.

Dębica (5:16, 6:56, 13:41, 15:22) - Pustynia (5:21, 7:01, 13:46, 15:27) - Kochanówka Pustków (5:25, 7:05, 13:50, 15:31) - Pustków (5:29, 7:09, 13:54, 15:35) - Mielec (5:52, 7:24, 14:17, 15:56). Kurs o 15:22 z Dębicy wykonywany jest też w niedzielę.

Mielec (6:03, 7:40, 14:32, 16:06) - Pustków (6:24, 8:01, 14:52, 16:26) - Kochanówka Pustków (6:28, 8:05, 14:56, 16:30) - Pustynia (6:32, 8:09, 15:00, 16:34) - Dębica (6:38, 8:16, 15:07, 16:41). Kurs o 16:06 z Mielca wykonywany jest też w niedzielę.

UM w Rzeszowie zapowiada, że po grudniowej zmianie rozkładu dojdzie jeszcze kurs wyjeżdżający w piątkowe wieczory do Mielca, którym do domów będą mogli dojechać wracający ze studiów prześiadający się w Dębicy.

Do Rzeszowa składają PolRegio kursują o 4:49, 5:35 (Przemyśl), 6:10 (pn-pt), 6:20, 6:52 (pn-pt), 7:26, 7:59 (pn-pt), 8:21 (pn-sb), 9:11, 9:53 (pn-pt), 10:32 (pn-pt), 11:45 (pn-pt), 12:15 (pn-pt), 13:23, 13:54 (pn-sb), 14:24, 15:20, 16:19, 16:54 (pn-pt), 17:51 (pn-pt), 18:15, 18:51 (pn-pt), 19:51 (pn-pt), 20:32, 21:54 (pn-pt), 22:24 (pn-pt). Do Tarnowa o 5:06, 5:38, 6:59 (pt-sb), 8:21, 10:37 (Kraków), 13:05, 14:19, 15:14, 16:39, 17:04 (Katowice), 18:42 (pn-pt), 20:32, 22:51.

Pociągi Intercity odjeżdżają do Gdyni (6:15 EIP, 6:47 TLK, 9:41 TLK), Hrubieszowa (17:13 IC), Jeleniej Góry (13:53 IC), Krakowa (8:03 TLK, 18:10 TLK, 20:22 TLK), Kołobrzegu (9:41 TLK), Lublina (9:19 TLK, 17:13 IC), Poznania (15:45 IC), Przemyśla (6:29 TLK, 7:34 IC, 8:18 TLK, 10:08 TLK, 12:12 IC, 12:49 IC, 13:37 TLK, 15:13 IC, 16:25 IC, 18:12 TLK, 19:17 IC, 20:45), Słupska (21:03 IC), Szczecina (11:11 IC, 13:53 IC), Świnoujście (21:03 IC), Warszawy (18:07 TLK), Wrocławia (6:11 IC, 10:35 IC, 17:00 IC), Zagórza (21:18 TLK). Z Dębicy dojeżdżamy też do Ostrawy (14:35 TLK), Praги i Budapesztu (8:42 IC), Berlina (21:59) i Lwowa (21:37). A austriackim ÖBB do Wiednia (12:26).

JAG



Zanim wybierzesz się w podróż pociągiem, sprawdź rozkład jazdy.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Wirginia Lis

Szefowa Towarzystwa Opieki nad Starym Cmentarzem już po raz 16 zorganizowała kwestę na renowację zabytkowych nagrobków. Mimo, że towarzystwo liczy coraz mniej członków, Wirginia Lis nie chce dopuścić do tego, by przestało działać i stara się zaangażować do pracy w nim trochę młodszych mieszkańców miasta.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Jan Borek

Emerytowany już dziś dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Dębicy. To on był inicjatorem upamiętnienia



Pięć gwiazdek otrzymuje

Piotr Jasica

Mieszkaniec Łęk Dolnych od ponad dwudziestu lat prowadzi i ciągle rozwija ogród Leśne Echo. Przez cały ten czas stara się, by obejście jego domu było coraz ładniejsze. A dzięki zaproszeniu, które otrzymał od telewizji HGTV, i nagraniem programu, o miejscowości w gminie Pilzno mogła usłyszeć cała Polska.

nienia zmarłej w styczniu Urszuli Rojek poprzez nadanie jej imienia Sali Klubowej w Domu Kultury Śnieżka. W ostatni piątek otworzył ją w towarzystwie burmistrza Mariusza Szewczyka oraz Danuty Małozieć, siostry Urszuli Rojek. Sam zresztą tego wieczoru wystąpił na scenie obok innych uczniów zmarłej instruktorki.

Reklama

ZAPRASZAMY DO SKŁADANIA ZAMÓWIEŃ ŚWIĄTECZNYCH

ZNAJDŹ NAS NA

f o

U NAS ZJESZ SMACZNE CIASTKO I WYPIJESZ KAWĘ W MIŁEJ ATMOSFERZE

Caffe Radość
KAWIARNIA & CATERING

UL. KOLEJOWA 30A W DĘBICY | TEL: 733 890 840

W NASZEJ OFERCIE:

- TORTY
- CIASTA CZEKOLADOWE, PIERNIKI, SERNIKI, KEKSY, MAKOWCE, BISKOPIKOWE
- CIASTECZKA, BABECZKI, ROGALIKI
- KAWA, CZEKOLADA, GRZANE WINO
- KANAPKI, SAŁATKI I SOKI
- PIECZONY CHŁEB

OBSEWA PRZYJĘĆ OKOLICZNOŚCIOWYCH SŁODKIE STOŁY

ZAPRASZAMY DO SKŁADANIA ZAMÓWIEŃ

KRONIKA
POLICYJNA

ZNALĘŻLI NIEWYBUCHY

Policjanci musieli zabezpieczyć część cmentarza w Brzeźnicy, po tym jak znalezione zostały tam niewybuchy. Na pamiątki po ostatniej wojnie natrafili robotnicy, kopiący dołki pod nowe słupy energetyczne. Leżały na głębokości około 1 m. Były wśród nich pociski m.in. moździerzowe. Znalezione zabrali żołnierze z patrolu saperskiego.

KOLEJNY RAZ ZA SZYBKO

Na trzy miesiące pozbawiony się z prawem jazdy 48-letni mieszkaniec Wojcieszyńska. Jechał seatem, kiedy został zatrzymany przez patrol policji w Bielowach na drodze Pilzno-Jasło. Powodem interwencji było przekroczenie prędkości. I to znaczne, bo w terenie zabudowanym, przy ograniczeniu do 50 km/h miał na liczniku o 61 km więcej.

ZAPŁACIŁ DWA RAZY TYLE

Nie udało się próba kradzieży mieszkańcowi Ostrowca Świętokrzyskiego, który przyjechał do Dębicy i wybrał się do galerii handlowej przy ulicy Nosala. Chciał wejść w posiadanie słuchawek bezprzewodowych, ale nie miał zamiaru za nie zapłacić. Został zatrzymany przez obsługę sklepu. Wezwani na miejsce policjanci wystawili złodziejowi mandat w wysokości 100 zł. Słuchawki kosztowały 39,99 zł.

INFORMATOR

KOMENDA POWIATOWA
POLICJI

Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 47 8228 399, alarm. 112
Oficer dyżurny
- 47 8228 310
Sekretariat komendanta
- 47 8228 305
Rewir Dzielnicowych miasta
Dębica
- 47 8228 347

SĄD REJONOWY

Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA

Dębica, ul. 3 Maja 2
tel. 17 506 14 04

TELEFON ZAUFANIA

- 47 8228 370
CZYNNY CAŁODOBOWO

KOMISARIATY I POSTERUNKI

Komisariat Policji w Brzeźnicy
- 47 8228 561
Komisariat Policji w Pilźnie
- 47 8228 551
Komisariat Policji w Brzostku
- 47 8228 521
Posterunek Policji w Czarnej
- 47 8228 541
Posterunek Policji w Żyrakowie
- 47 8228 411

STRAŻ MIEJSKA

Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- 14 683 82 59, alarm. 986

Odpowie za nękanie dębiczanki

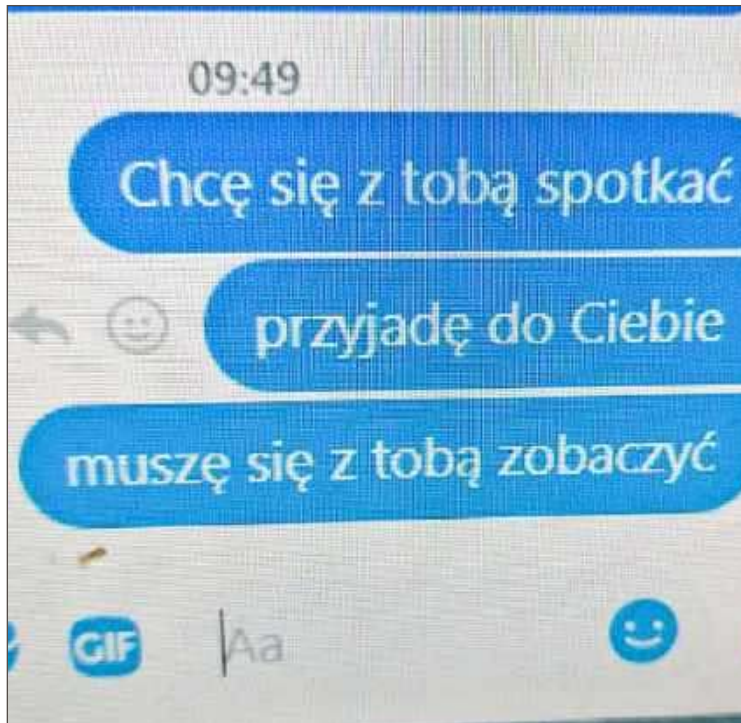
Miała dość nachalnych
zalotów nieznajomegoMężczyzna żałuje
i zapewnia, że nie chciał
nikogo skrzywdzić.

Stanie przez sądem oskarżony o przestępstwo zagrożone wysoką karą: od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności za uporczywe nękanie. A tego, według śledczych, miał się dopuścić 25-letni Tomasz J. Mieszka w Małopolsce, ale pokrzywdzona w tej sprawie jest mieszkanką Dębicy.

- Dziewczyna jest jeszcze uczennicą, ma dopiero 19 lat - mówi Tomasz Zwierzyk, zastępca prokuratora rejonowego w Dębicy.

Jak zeznała w prokuraturze, próbuje swoich sił w modelingu. Pod tym kątem prowadzi profil na jednym z portali społecznościowych, gdzie prezentuje swoje zdjęcia. W marcu dostała pierwszą wiadomość od Tomasza J. Później kolejne o coraz bardziej niepokojącej treści.

Sytuacja trwała kilka tygodni, 19-latkę zaczęła obawiać się, że nieznajomy odwiedzi ją, co wielokrotnie zapowiadał, a czego ona nie chciała. Była tym bardziej zaniepokojona, że wiadomości przychodzi-



Kontaktował się z dziewczyną za pomocą komunikatora internetowego.

ły w dużej liczbie, o każdej porze dnia i nocy.

Policja dotarła do 25-latka. Mężczyzna przyznał się, że pisał wielokrotnie do młodej dębiczanki,

ale zapewniał, że nie miał zamiaru jej skrzywdzić.

- Przekonuje, że nawet się do niej nie wybierał - mówi prokurator.

(nan)

Badania wykażą, co brała

Dachowała po narkotykach

Do zdarzenia na drodze doszło w Nagawczynie, w stronę po południu.

Kiedy na miejsce przybyli policjanci, osobowa toyota leżała przewrócona na dach. W karetce, która zjawiała się przed radiowozem, opatrywani byli uczestnicy kolizji: 18-latek z Niedźwiady

oraz 35-letnia mieszkanka Ostrowa. Obydwójce zostali przebadani alkomatem. U kobiety wynik był negatywny, mężczyzna miał ponad 0,4 promila alkoholu w organizmie. Wtedy policjanci postanowili użyć narkotestów.

- Mężczyzna miał wynik negatywny, ale test wykazał, że pod wpływem środków odurzających jest kobieta - mówi st. asp. Jacek Bator,

rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Na razie wiadomo, że 35-latką była pod wpływem substancji psychoaktywnych, ale dopiero analiza krwi wykaże, o jakie narkotyki chodzi i jakie było stężenie. Policjanci zatrzymali jej prawo jazdy. Na miejscu pracowali także strażacy OSP z Nagawczyny i Zawady.

(nan)

Poznaj swojego dzielnicowego

Empatia i konsekwencja

Młodszy aspirant Tomasz Osak jest jednym z dwóch dzielnicowych w tej gminie.

Gmina Żyraków podzielona jest na dwa rejony. Ten o numerze 2 ma pod swoją opieką Tomasz Osak. Teren jego działania to: Góra Motyczna, Mokre, Straszęcín, Wiewiórka, Wola Wielka, Zasów, Zawierzbie.

W policji służy od 2011 roku, od razu trafił do gminy Żyraków. Po czterech latach pracy został dzielnicowym.

Najtrudniejsze w pełnieniu tych obowiązków dla Tomasza Osaka jest to, że często ma do czynienia z bardzo delikatnymi sprawami

związanymi z konfliktami w rodzinie. Podkreśla, że kontakt z ludźmi wymaga od funkcjonariusza cierpliwości, empatii, wyrozumiałości i umiejętności słuchania.

- Ale także bycia konsekwentnym i stanowczym, jeśli tego wymaga sytuacja - mówi dzielnicowy.

I dodaje, że na co dzień zajmuje się także tym wszystkim co pozostali funkcjonariusze: patrolami i interwencjami. Z dzielnicowym można się skontaktować pod numerami telefonu: kom. 572-908-523 lub stacjonarnym: 47 8228 415. Kontakt możliwy jest także drogą mailową, pisać należy pod adres: dzielnicowy.zyrakow2@rz.policja.gov.pl.

(nan)

Poszedł na policję,
stracił prawo jazdy

To miała być zwykła kolizja, dla 27-letniego sprawcy zakończy się wyrokiem w sądzie.

Do zdarzenia doszło w Brzostku. Jadący w kierunku centrum mieszkaniac Dęboryna postanowił ominąć korek na drodze, skręcając w stronę Siedlisk-Bogusz. Cofając swoim volkswagenem, nie zauważył, że za nim ustawił się już osobowy hyundai. Doszło do zderzenia.

Kierowcy postanowili zgłosić kolizję na policji, w tym celu udali się do komisariatu w Brzostku. Podczas rutynowego badania trzeźwości okazało się, że 27-latek ma w organizmie 0,58 promila alkoholu. Policjanci od razu zabrali mu prawo jazdy. Za prowadzenie samochodu pod wpływem alkoholu, stanie przed sądem. Grozi mu kara więzienia, grzywna i nawiązka na cel społeczny.

(nan)

Agresywny
nie tylko do matki

Kiedy funkcjonariusze przyjechali na interwencję, obrzucił ich wyzwiskami.

Mieszkaniec gminy Jodłowa ma 31 lat i jest doskonale znany policji z wcześniejszych konfliktów z prawem. Tym razem mundurowych wezwała matka. Syn się awanturował, grożąc jej pozbawieniem życia. Ale widok patrolu nie podziałał na niego uspokajająco. Wręcz przeciwnie, podczas próby umieszczenia go w radiowozie szarpał się z policjantami, kopał.

- Jednemu uszkodził telefon komórkowy, który miał w kieszeni - mówi prokurator Tomasz Zwierzyk.

W drodze na komendę przeklinał i znieważał policjantów. Przyznaje się i odmawia składania wyjaśnień. Grozi mu kara 3 lat więzienia.

(nan)



Tomasz Osak zapewnia, że do policji nie trafił przez przypadek. Fot. KPP

Apel o ostrożność także do pieszych

Kierowcy przed pasami wciąż za mało uważni

Do dwóch potrażeń na przejściach dla pieszych doszło w Dębicy dzień po dniu.

Na ulicy Krakowskiej renault kangoo uderzył w dziewczynkę. Przechodziła przez przejście dla pieszych, prowadząc rower. Na szczęście dziecku nic się nie stało. Kierowca, 60-letni mieszkaniec powiatu, był trzeźwy, został ukarany mandatem w wysokości 500 zł.

Dzień później do kolejnego zdarzenia z udziałem pieszego przechodzącego przez jezdnię w wyznaczonym do tego miejscu, doszło na ulicy Mościckiego. Tam kierujący volkswagenem passatem 52-letni mieszkaniec Radomyśla Wielkiego potrafił mężczyznę, który już znajdował się na przejściu. Pieszy, 60-letni mieszkaniec Dębicy, został przewieziony do szpitala. Kierowcy nic się nie stało.

- Byłem akurat na tym zdarzeniu. Pan jechał do pracy, nie zachował szczególnej ostrożności i nie zauważył znajdującego się po lewej stronie pieszego - mówi podinsp. Waldemar Mytko, szef Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Dębicy.

Wkrótce minie pół roku, od kiedy obowiązują nowe przepisy, a kierowcy ciągle zapominają o tym, że zbliżając się do przejścia, w każdym przypadku powinni ustąpić pieszemu pierwszeństwa. Najlepszym na to przykładem jest liczba kierujących ukaranych przez policję mandatem w pobliżu cmentarzy w pierwszych dniach listopada, podczas trwania akcji Znicz.

- Kilkanaście osób złamało przepisy. Były pouczenia, ale w większości przypadków wystawialiśmy mandaty - mówi naczelnik drogówki.

Taki mandat może słono kosztować, bo górna granica kary za opisywane wykroczenie to 500 zł. Ale planowane jest zaostrzenie kar dla kierowców i za nieuwagę przy pasach - nawet jeśli nie skończy się kolizją - mandaty mają być naprawdę wysokie.

- Nawet do 1,5 tys. zł. A to już jest poważna kwota - szacuje Waldemar Mytko.



Podinsp. Waldemar Mytko pełnił służbę w pobliżu cmentarzy, gdzie w pierwszych dniach listopada posypały się mandaty.

Z jego obserwacji wynika, że kierowcy mają świadomość nowych przepisów, ale czasami po prostu o nich zapominają, co może mieć tragiczne skutki. O szczególnej

ostrożności policjant apeluje jednak także do pieszych - zgodnie z przepisami oni także powinni ją zachować wchodząc na jezdnię.

(nan)

Szukają tych, którzy pomagają

Kandydatów do tytułu Wolontariusza Ziemi Dębickiej można zgłaszać do 24 listopada.

Stowarzyszenie Uwierz w siebie także w tym roku postanowiło uhonorować wyróżniających się wolontariuszy z naszego powiatu. Dlatego też jego przedstawiciele proszą o zgłaszanie kandydatów, którzy od listopada 2020 r. do listopada 2021 r., w sposób szczególny zasłużyli się w pracy społecznej.

Spośród nich kapituła konkursowa wyłoni po jednym laureacie w kategoriach: uczeń szkoły podstawowej, uczeń szkoły ponadpodstawowej i osoba dorosła.

Formularz zgłoszeniowy oraz regulamin konkursu znaleźć można pod adresem: uwierzwsebie.pl.

Zgłoszenie wraz ze zdjęciem kandydata należy przesłać na adres: 2lo-debica@ppe.edu.pl z dopiskiem w tytule Konkurs - Wolontariusz Ziemi Dębickiej 2021.

Dokumenty można przesłać również pocztą na adres Stowarzyszenie Uwierz w siebie, ul. Sportowa 24, 39-200 Dębica lub złożyć w sekretariacie II Liceum Ogólnokształcącego.

Jeśli sytuacja epidemiczna pozwoli to Gala Wolontariatu, podczas której poznamy laureatów konkursu, odbędzie się 3 grudnia w Domu Kultury Śnieżka.

tra

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

10 POWODÓW, DLA CZEGO RZUCIĆ PALENIE

Warto rzucić palenie, bo już w godzinę po ostatnim dymku uspokaja się rytm serca, a po 12 godzinach poziom tlenu we krwi wraca do normy. Po paru tygodniach poprawia się krążenie i działanie płuc. Kwęśnięcie w klatce piersiowej ustępuje, kaszel i przerywany, płytki oddech. W ciągu 5-15 lat od rezygnacji z tytoniu ryzyko udaru bądź choroby serca u byłego palacza jest podobne, jak u niepalącego. Po 10 latach papierosowej abstinencji o połowę zmniejsza się prawdopodobieństwo zachorowania na raka płuca w porównaniu do palacza.

1. Badania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazują, że palacze są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19 i na śmierć w efekcie tej choroby niż osoby niepalące.

Komplikacje wskutek COVID-19 i przypadki śmiertelne są częstsze u cierpiących na przypadłość, wywołane przez papierosy, w tym choroby układu krążenia, układu oddechowego, raka i cukrzycę. Pandemia skłania wielu palaczy do porzucenia nałogu w trosce o własne bezpieczeństwo.

2. Używanie tytoniu, głównie palenie papierosów, jak podaje WHO, jest przyczyną ponad 8 milionów zgonów rocznie. Połowa palaczy traci zdrowie lub zapada na przewlekłe choroby.

Każda forma konsumpcji tytoniu jest równie szkodliwa, jak palenie papierosów. Dotyczy to fajek, fajek wodnych (szyszy), papierosów elektronicznych, zażywania tabaki czy żucia tytoniu. Nikotyna w produktach niewymagających palenia jest łatwiej przyswajalna, co sprzyja uzależnieniu i może wywoływać raka ust, utratę zębów, ich żółknięcie i choroby dziąseł.

3. Tytoń zagraża rodzinom, bliskim i przyjaciołom palaczy, a nie tylko im samym. Jak wskazuje WHO, ponad 1 mln osób na świecie umiera rocznie wskutek biernego palenia, czyli kontaktu z dymem i zawartymi w nim szkodliwymi substancjami. Groźne dla otoczenia są e-papierosy, które również emitują nikotynę.

Biernym palaczom zagraża rak płuca, a także gwałtowny rozwój gruźlicy i cukrzycy typu 2.



4. Tytoń powoduje ponad 20 typów nowotworów, w tym raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku.

Palacze są bardziej zagrożeni rakiem zatok, nerek, wątroby, żołądka, macicy i dolnych dróg moczowych (w tym pęcherza). Badania wskazują związek między paleniem a rakiem piersi, zwłaszcza wśród kobiet, które wpadły w nałóg przed pierwszą ciążą.

5. Palenie jest przyczyną co czwartej śmierci na raka w skali globu. Prawdopodobieństwo, że palacz zachoruje na raka płuca jest 22 razy (!) większe niż w przypadku osób niepalących.

U co piątego palacza zapewne rozwinie się przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP), która polega na zwężeniu dróg oddechowych, co utrudnia przepływ powietrza przez płuca. Jest szczególnie niebezpieczna dla osób, które zaczęły palić młodo, bo dym tytoniowy hamuje rozwój płuc i układu oddechowego.

6. Palacze żyją średnio o 10 lat krócej niż niepalący. Z każdym zaciąganiem się dymem tytoniowym

dostarczają sobie ponad 70 substancji i toksyn, które powodują różne typy raka. Palenie powoduje też demencję. Około 14 proc. przypadków choroby Alzheimera lekarze uznają za efekt palenia. Palacze częściej doświadczają bolesnych miesiączek i gorzej znoszą menopauzę, którą przechodzą kilka lat wcześniej niż kobiety niepalące.

7. Palenie nie służy urodzie. Zęby żółkną, gromadzi się na nich osad, a nieświeżego oddechu nie zwalczy pasta do zębów ani płyn do płukania ust.

Skóra staje się sucha, mniej elastyczna i pomarszczona, a palacze i palacze sprawiają wrażenie starszych niż w istocie. Szczególnie widoczne są zmarszczki wokół ust i oczu.

Wszystko przesiąka dymem: mieszkanie, meble, ubrania, ręce i całe ciało.

8. Palenie zwiększa ryzyko bezpłodności u obu płci. Rzucenie palenia ułatwia zajście w ciążę, zmniejsza ryzyko przedwczesnego porodu, niskiej wagi noworodka i poronienia.

U mężczyzn palenie powoduje zaburzenia erekcji przez ograniczenie dopływu krwi do wszystkich organów. Poprawa życia seksualnego wymaga rezygnacji z papierosów. Sperma palacza zawiera mniej plemników, które są mniej ruchliwe niż u niepalących.

Zagrożeniem dla kobiet w ciąży jest biernie palenie i używanie e-papierosów, które szkodzą nienarodzonemu dziecku, spowalniają jego rozwój i zmniejszają wagę przy urodzeniu.

9. Papierosy elektroniczne i produkty oparte na podgrzewaniu (a nie spalaniu) tytoniu również zawierają nikotynę i są szkodliwe, tak jak zwykłe papierosy. Przystawienie się do palenia na używanie e-papierosów nie oznacza rzucenia nałogu.

E-papierosy uzależniają, a młodzi ludzie, którzy z nich korzystają, dwukrotnie częściej zostają zwykłymi palaczami w późniejszym życiu. E-papierosy zwiększają ryzyko chorób serca, płuc i układu oddechowego.

10. Warto rzucić palenie dla odzyskania lepszej kondycji fizycznej, poprawy wydolności organizmu i lepszego samopoczucia psychicznego. Odczujemy też satysfakcję i wymierny efekt w postaci oszczędności pieniędzy.

Na rzucenie palenia nigdy nie jest za późno. Badania dowodzą, że pozbycie się tego nałogu w każdym wieku przynosi korzyści zdrowotne.

Nie zwlekaj, rzuć palenie na dobre! Nie bój się też prosić o wsparcie, jeśli nie potrafisz poradzić sobie sam z tym problemem.

Pomocą służą fachowcy w Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym - **801 108 108, 22 211 80 15. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00.** Uzyskasz tam wsparcie oraz informacje o najbliższej placówce realizującej program leczenia dla palaczy.

Szczegóły na stronie www.jakrzucicpalenie.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia.

Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Trzy pytania do... **Marzeny Sochy,**

p.o. dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy w Dębicy.

Skala ubóstwa maleje, ale zjawisko jest

W tym tygodniu, 14 listopada, obchodzimy Światowy Dzień Ubogich. Czy ubóstwo nadal istnieje?

Przede wszystkim musimy wyjść od tego, czym jest ubóstwo. Kluczowym do określenia tego jest kryterium dochodowe. O ubóstwie mówimy wtedy, jeśli dochód osoby żyjącej samotnie nie przekracza 701 zł, a w rodzinie jest to mniej niż 528 zł na osobę. Biorąc pod uwagę to kryterium, trzeba stwierdzić, że wciąż mamy do czynienia z tym zjawiskiem. Ale trzeba też podkreślić, że jego skala maleje. W 2018 roku mieliśmy w swoich rejestrach 764 rodziny borykające się z tym problemem, rok później - 655, a w 2020 roku już 550 rodzin. Ale to ciągle 1121

osób, których to zjawisko dotyczy. Warto dodać, że kryterium dochodowe zmienia się co trzy lata i od przyszłego roku wynosić będzie 776 zł dla osoby samotnej i 600 zł dla osób żyjących w rodzinach.

Czym jest spowodowane ubóstwo?

Najczęściej występującą przyczyną ubóstwa jest brak pracy, brak świadczeń emerytalnych czy rentowych. Pewna grupa to ludzie, którzy nigdy nie pracowali i nigdy pracy nie znajdą. Ale także przyczyną ubóstwa może być długotrwała choroba.

W jaki sposób można zapobiegać temu zjawisku i z nim walczyć?

Fot. D. Typpin.



Pierwsza możliwość to pomoc finansowa, na zasadzie: jeśli ktoś jest głodny, to trzeba go nakarmić. I takie działania prowadzimy. Dożywiane są nie tylko dzieci, posiłki wydajemy również osobom dorosłym w punktach na terenie miasta. Osoby ubogie mogą liczyć na zasiłki okresowe, a także celowe, przyznawane na zaspokojenie konkretnych potrzeb. Ale zapobieganie ubóstwu to także praca socjalna, przygotowywanie tych ludzi do podjęcia pracy, powolne i stopniowe wdrażanie ich do tego, by radzili sobie na rynku pracy.

(nan)

Powstają tam też drogi dojazdowe

Te zbiorniki mają chronić osiedle przed zalaniem

Ich budowa w lesie na Wolicy ma zakończyć się jeszcze w tym roku.

Ciężki sprzęt obok miejsca, w którym w lipcu 1942 roku Niemcy dokonali masowej egzekucji dębickich i pilzneńskich Żydów, parkuje już od kilku tygodni. Sam teren wokół mogiły jest obecnie placem budowy, a co za tym idzie wchodzić tam nie wolno.

- Chodzi o bezpieczeństwo, żeby nikomu nic się nie stało - tłumaczy Wacław Pankiewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Dębica.

Dodaje, że kilkadziesiąt metrów powyżej, jak i poniżej mogiły budowane są tzw. suche zbiorniki, które w przypadku ulewnych deszczów mają zatrzymać wodę i nie dopu-



Gdy ciężki sprzęt nie pracuje można tam spacerować.

ścić do zalania osiedla, co w poprzednich latach wielokrotnie się zdarzało.

Woda nie będzie jednak w nich stać, ale wolno spływać kanałami.

- Wszystko będzie tak zrobione, by nie zagrażało ani mogile, ani ludziom, którzy przychodzą tam pospacerować - zapewnia.

tra

3. Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej zaprasza w swoje szeregi

Trwa ostatni nabór do terytorialsów

Oczywiście w tym roku. Szkolenie podstawowe rekrutów startuje już 20 listopada.

O powołanie do wojska starać się może każdy, kto skończył 18 lat, posiada polskie obywatelstwo, nie był karany za umyślne przestępstwa, nie pełni innego rodzaju służby wojskowej, nie posiada przydziału

kryzysowego i może pochwalić się dobrą sprawnością psychofizyczną.

Szesnastodniowe szkolenie dla tych, którzy do tej pory nie mieli styczności z wojskiem, prowadzone jest systemem ciągłym i weekendowym (8 spotkań po 2 dni - sobota, niedziela).

Żeby wziąć udział w szkoleniu należy wcześniej udać się do Wojskowej Komendy Uzupełnień

w Mielcu, by tam złożyć wniosek o powołanie do służby lub, co łatwiejsze, skontaktować się z rekruterem.

W naszym powiecie funkcję tę pełnią: ppor. Maciej Szeremeta (tel. 501 676 296, mail: maciej.szeremeta@wot.ron.mil.pl) i szer. Jerzy Frąckowiak (tel. 889 151 953, mail: jerzy.frackowiak@wot.ron.mil.pl).

tra

Strażacy OSP też mają darmowe szczepienie

Seniorzy, medycy, nauczyciele mogą bezpłatnie zaszczepić się na gripę.

W tym przypadku seniorzy to osoby po 75. roku życia. Ale nie tylko oni mogą skorzystać z darmowych szczepień, bo lista osób uprawnionych jest długa.

Obejmuje ona też m.in.: osoby zatrudnione w placówkach medycznych, farmaceutów i pracowników aptek, diagnostów laboratoryjnych, pracowników pomocy społecznej, w tym zatrudnionych w placówkach zapewniających całodobową opiekę, pacjentów zakładów opiekuńczo-leczniczych, pielęgnacyjno-opiekuńczych, hospicjum stacjonarnego lub domowego oraz oddziału medycyny paliatywnej, nauczycieli i inne osoby pracujące w przedszkolu, szkole lub placówce działającej w systemie oświaty, placówce wsparcia dziennego, placówce opiekuńczo-wychowawczej, regionalnej placówce opiekuńczo-

-terapeutycznej, interwencyjnym ośrodkiem preadopcijnym, w ramach form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3, żołnierze, funkcjonariusze Policji i Służby Więziennej, Państwowej Straży Pożarnej, straży miejskiej i gminnej oraz członków ochotniczych straży pożarnych, ratowników górskich i wodnych wykonujących działania ratownicze.

Pełną listę osób uprawnionych znaleźć można pod adresem: pacjent.gov.pl.

W naszym powiecie zaszczepić się można w dziewięciu placówkach. W Dębicy w szpitalu powiatowym, Centrum Medycznym Medyk przy ul. Kwiatkowskiego, oraz przychodniach rejonowych nr 1 (Cmentarna 54) i 5 (Szkołna 4).

Poza tym w Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Żyrakowie, Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Pustkowie-Osiedlu, w Ośrodku Zdrowia w Smarżowej, Ośrodku Zdrowia w Brzostku i ośrodku S-Med w Brzostku.

tra

Ustawienie świateł sprawdzisz za darmo

Wybrane stacje diagnostyczne na dni otwarte zapraszają 20 listopada i 4 grudnia.

Kierowcy z ograniczoną widocznością zmagać się muszą szczególnie jesienią i zimą. Sprawne, prawidłowo ustawione światła pozwalają im wcześniej dostrzec pieszo poruszającego się jeźdźnię lub pobocznym czy też inne przeszkody znajdujące się na drodze.

W ramach kampanii Twoje światła - Nasze bezpieczeństwo kierujący będą mogli bezpłatnie sprawdzić i wyregulować oświetlenie w pojazdach na stacjach kontroli funkcjonujących pod patronatem Instytutu Transportu Samochodowego.

Poniżej podajemy adresy i godziny otwarcia nie tylko dębickich stacji. Część właścicieli samochodów

bliżej może mieć do tych znajdujących się poza granicami powiatu.

Gómar, ul. Kwiatkowskiego, Dębica (8:00-20:00);

PKS, ul. Rzeszowska, Dębica (7:00-15:00);

OSKP Bib-Mot, ul. Przemysłowa, Mielec (7:00-15:00);

SKP Bib-Mot, ul. Drzewieckiego, Mielec (7:00-15:00);

SKP Dragon, ul. Szafera, Mielec (8:00-20:00);

AMS SKP, ul. Wiejowskiego, Kołaczyce (7:00-15:00);

AMS SKP, ul. Jana Pawła II, Jasło (7:00-15:00);

OSKP, ul. Jagiellońska, Radgoszcz (8:00-19:00);

OSD MPK, ul. Okrężna 9, Tarnów (7:00-22:00);

Auto Ring PSKP, ul. Lwowska 187, Tarnów (8:00-14:00).

JAG

Finał w Domu Sportu

Kwiatek zagra z WOŚP

Dębicki sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy został już zarejestrowany.

30. finał WOŚP odbędzie się 30 stycznia przyszłego roku. Tym razem pieniądze zbierane będą na zapewnienie najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci.

Ze sztabu, który co roku działa w Zespole Szkół nr 2 w Dębicy na ulice naszego powiatu wyjdzie tym razem aż 150 wolontariuszy.

Małgorzata Burdzy, która od lat szefuje Kwiatkowi liczy, że sytuacja epidemiczna pozwoli na normalną organizację finału. Nie online jak to było w zeszłym roku.

Jeśli tak, to impreza odbędzie się na hali w Domu Sportu przy ul. Sportowej.

- Tam mamy świetne warunki. I do występów i do licytacji, do wszystkiego. Jest miejsce dla publiczności, jest zaplecze. No i nie jesteśmy zależni od pogody - podkreśla.

tra

Jeśli możesz - pomóż. Liczy się każda złotówka

By zmierzyć się z tak potężnym wrogiem potrzebują wsparcia

Guz mózgu - te dwa słowa zmieniły świat rodziców Lilianki i Dawidka.

**Tomasz Ratuszniak
Janusz Grajcar**

Zdrowie i życie obojga dzieci zależy teraz od lekarzy, szczególnie prof. Marka Mandery. Ale też od nas, bo to my możemy wesprzeć rodziców finansowo, by nie zabrakło im pieniędzy na leczenie i rehabilitację.

Była książkowym dzieckiem

Lilianka ma dziewięć miesięcy. Urodziła się 10 lutego. Od początku jest oczkiem w głowie mamy i taty. Wycekiwanym, wręcz wymarzone dzieckiem. Na jej twarzy zawsze widnieje uśmiech, jakby chciała powiedzieć rodzicom, że ona też jest bardzo zadowolona z pojawienia się na świecie.

- Nawet w tych ciężkich dniach, kiedy niespełna tydzień temu jej ciało odmówiło posłuszeństwa, na twarzy widniał uśmiech - podkreśla matka chrzestna dziewczynki Katarzyna Staniszevska.

Choć z powodu choroby, która ją dotknęła, jest bardzo osłabiona, stara się podnieść rączkę, żeby zrobić



Lilianka jest już po pierwszej operacji. Czeką ją jeszcze jedna.

Przeprowadził ją w piątek 29 października. Polegała na ściągnięciu zalegającego w mózgu płynu. Po zabiegu dziewczynka odzyskała sprawność w nóżkach i rączkach. Wcześniej uniemożliwiał to 2-centymetrowy guz uciskający na rdzeń kręgowy.

A zaczęło się od braku apetytu i zmęczenia. Później dołączył ból głowy i poranne nudności. Badania nie wykazywały większych nieprawidłowości, jednak gdy w jednym oku Dawidka pojawił się zez, jego rodzicom zapaliła się czerwona lampka. Po badaniu okulistycznym dziecko trafiło na rzeszowski SOR, tam podczas tomografii i rezonansu wykryto u Dawidka złośliwego guza mózgu. Lekarze wykonali drenaż, by zmniejszyć ciśnienie w głowie dziecka, a kilka dni później Dawidek był operowany w Uniwersyteckim Szpitalu Dzieciątym w Krakowie.

Guz został usunięty w maju 2020 roku, niestety została masa resztkowa, a sama operacja doprowadziła do paraliżu lewej strony ciała.

Reklama



Dawidek uwielbia przebywać w domu z całą rodziną.

Dawidek nie miał odruchu kaszlu i połykania, a do jego organizmu wdało się zakażenie płynu mózgowo-rdzeniowego bakterią gronkowca złocistego. Chłopczyk miał też niegojącą się ranę pooperacyjną i ponownie założony zewnętrzny drenaż komorowy. Pierwszą dawkę chemii mógł przyjąć dopiero w czerwcu, gdy zwalczył bakterię.

We wrześniu, rozpoczął też radioterapię. Przyjął 30 naświetleń i choć dzielnie je znosił, to ich skutki odczuwa do dziś. Zmaga się m.in. z nadwrażliwością na zapachy i hałas. Od grudnia przyjmował też chemię podtrzymującą, która mocno osłabiła jego organizm.

Niestety dziś już wiadomo, że chłopiec będzie musiał przejść kolejną operację.

- Byliśmy na rezonansie i okazało się, że w tej masie resztkowej odnowił się rak - mówi mama Dawidka.

Dlatego chłopiec znowu będzie musiał zostać poddany chemioterapii, a niezależnie od tego również operacji. Jego rodzice czekają obecnie na ustalenie terminu wizyty u prof. Mandery, a także samego zabiegu.

- Po pierwszej operacji mieliśmy nadzieję, że już wszystko będzie dobrze. A tu się okazało, że wygraliśmy tylko bitwę, a wojna jeszcze cały czas przed nami - przyznaje Paulina Ramska.

Walkę Dawidka i jego rodziców wesprzeć można pod adresem: zrzutka.pl/8vknch.

grajcar@ol.com.pl
ratuszniak@ol.com.pl

- Po pierwszej operacji myśleliśmy, że już wszystko będzie dobrze. A tu się okazało, że wygraliśmy tylko bitwę, a wojna jeszcze cały czas przed nami - przyznaje Paulina Ramska.

pa pa. Pod względem zdrowotnym i wychowawczym można było o niej powiedzieć - książkowe dziecko. Aż do środy 27 października, kiedy lekarze odkryli guza mózgu.

Zaczęło się od tego, że uciekało jej oczko, jakby miała dostać zez. Była coraz słabsza, przestała przekręcać się z brzuszka na plecy, siadać. Trafiła wcześniej nabyte umiejętności. Głównie leciała ciągle do tyłu. Te objawy bardzo zaniepokoiły rodziców, umówili się więc na wizytę u Wiesławy Leśniak, pediatry ze Szpitala Powiatowego w Jasle.

Diagnoza błyskawiczna

Lekarka kazała im przyjść jak najszybciej z córką na oddział pediatryczny. Po przyjęciu od razu zleciła pobranie krwi do badań i wykonanie tomografii. Po południu była już diagnoza. Dzięki szybkiej interwencji jasielskiego szpitala, Lilianka została natychmiast wysłana karetką do Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka w Katowicach, gdzie pierwszej operacji podjął się prof. Marek Mandera.

- Teraz czekamy na wyniki biopsji. Chcemy wreszcie dowiedzieć się, jak nazywa się potwór znajdujący się w główce naszej córeczki - mówi Barbara Noga, mama Lilianki.

A jej siostra Katarzyna zastanawia się, jak to jest możliwe, że takie malarstwo jeszcze nie zdążyło dobrze poznać świata, a już musi walczyć o nowy dzień. Dlatego wspólnie z mężem utworzyła zbiórkę na pomagam.pl/39y8t7, gdzie każdy może wpłacić datkę na leczenie i rehabilitację dziewczynki. Można też wziąć udział w akcji Licytacja dla Lilianki na Facebooku.

Zaczęło się od braku apetytu

W serwisie zrzutka.pl wesprzeć można natomiast leczenie walczącego z guzem mózgu Dawidka Ramskiego z Brzeźnicy.

- Nigdy nikogo o nic nie prosiłam, ale wiadomo jak jest. Pieniądze są potrzebne na badania, leki, wizyty w poradniach, opatrunki i specjalistyczne środki do higieny ciała - wymienia jego mama Paulina Ramska.

JESIENNA PROMOCJA

Dema

**okna
drzwi
rolety**

**Dla twojego domu
wyprodukowane w Dębicy.**

Salon: 14 681 81 08
www.de-ma.com.pl
ul. Transportowców 3
39-200 Dębica

Znicze dla Izzy palili też w Dębicy

Dla radnego pokojowy protest skończył się noclegiem w areszcie i zarzutami

Spotkali się, by zapalić znicze pod biurem posła. Potem było tylko gorzej.

Gdy w sobotę tuż przed godziną osiemnastą pod biurem posła Jana Warzechy zaczęli gromadzić się ludzie, nic nie wskazywało na to, że kilkadziesiąt minut później tłum skandował będzie: Bandyci! i próbował zatrzymać wyjeżdżających z parkingi radiowóz.

Policja była zresztą na miejscu od początku, próbując ustalić, kto jest organizatorem tej akcji. Na niewiele zdały się tłumaczenia ludzi, że spotkali się tam spontanicznie, by wyrazić swoje zaniepokojenie tym, jak w naszym kraju traktowane są kobiety. Zresztą po ujawnieniu śmierci 30-letniej Izabeli w szpitalu w Pszczynie takie akcje odbywały się w całej Polsce.

Choć rzeczywiście można było odnieść wrażenie, że to Krzysztof Lipczyński, powiatowy radny i szef powiatowych struktur Platformy Obywatelskiej oraz Dominik Łazarz, wiceprzewodniczący dębickiej PO, są organizatorami

Kampania informacyjna



Kadr z jednego z filmów, które obejrzeć można na naszym portalu Debica24.eu.

protestu. Obaj jednak od początku się od tego odżegnywali.

Policja próbowała nawet wylegitymować tego pierwszego, ale radny stanowczo odmawiał. Już wtedy słychać było z tłumu okrzyki: Policja prowokuje.

Poza tym akcja przebiegała spokojnie. Kiedy już wydawało się, że spotkanie chyli się ku końcowi, funkcjonariusze po raz kolejny chcieli wylegitymować Krzysztofa Lipczyńskiego. W jego obronie stanął kolega, z którym przyszedł na

Kolejową i to on pierwszy został zatrzymany przez policję. Wtedy doszło do przepychanek z udziałem radnego.

Dość nerwowo zrobiło się zaraz potem na parkingu, gdzie stał radiowóz, do którego trafił zatrzyma-

ny mężczyzna. Uczestnicy protestu próbowali nie dopuścić do jego wyjazdu. Na niewiele się to jednak zdało, dlatego część osób zdecydowała się iść pod Komendę Policji na ul. Chłodniczą.

Krzysztof Lipczyński został zatrzymany właśnie wtedy. Już na komendzie, on a także drugi zatrzymany mężczyzna, zostali przebadani na zawartość alkoholu. Jak się okazało, obaj byli nietrzeźwi.

- To prawda. Ale nie jest to zabronione i nie uważam, żebym w związku z tym nie miał przyjechać pod biuro posła zapalić znicza. Zresztą policjanci sami przyznali, że nie ma to znaczenia, jeśli np. nie prowadziliśmy samochodu. Powtarzam - bycie nietrzeźwym nie jest w Polsce zabronione - mówi Krzysztof Lipczyński.

Samego zajścia z policjantami nie chce na razie komentować. Twierdzi tylko, że przesłuchany został w obecności adwokata i nie przyznał się do zarzucanego mu czynu.

Za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza grozi mu grzywna, ograniczenie wolności lub pozbawienie wolności do lat 3.

Tomasz Ratuszniak



**PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ**

**I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ**

**ŻYJ
NORMALNIE
#SZCZEPIMYSIĘ**

Stadion lekkoatletyczny ma być gotowy w wakacje 2022 roku

Bez trybuny pieniędzy miastu wystarczy

W połowie listopada rozstrzygnięty zostanie przetarg na przebudowę stadionu lekkoatletycznego w Dębicy.

Pierwsze postępowanie zostało przez miasto unieważnione. Ratusz miał zarezerwowane niespełna 4 mln zł, a najtańsza propozycja złożona przez przedsiębiorstwo GretaSport z Dąbrowy Górniczej była o milion złotych droższa. Najdroższa zaś przedstawiona przez firmę Pesam z Dębicy sięgała 6 mln zł.

W drugim przetargu lista zadań do wykonania została okrojona o przebudowę trybuny. Ta, jak zapewnia Jerzy Sieradzki, powstanie w kolejnych latach. Podczas zawodów będzie mogło na niej zasiąść nawet czterystu kibiców.

- Budowlańcy nie muszą nam też dostarczać oszczepów czy dysków, możemy je zamówić później - przekonuje wiceburmistrz.

Te zmiany spowodowały, że wśród pięciu zgłoszonych ofert znalazła się jedna spełniająca kryteria finansowe. Złożona przez firmę Pesam z Dębicy opiewa na 3,6 mln zł. Co ciekawe to właśnie ona w pierwszym przetargu przedstawiła najdroższą propozycję.

Reklama

Jerzy Sieradzki podkreśla, że jeśli nie będzie żadnych odwołań, w ciągu miesiąca zostanie podpisana umowa z wykonawcą. Od tego dnia będzie miał 10 miesięcy na zrealizowanie zadania.

A roboty budowlane obejmą przebudowę ośmiotorowej bieżni okrężnej o długości 400 m i prostej o długości ok. 133 m. Na obu będzie nawierzchnia poliuretanowa. Nowa będzie też skocznia do skoku w dal, trójskoku, skoku wzwyż i skoku o tyczce. Profesjonalnie przygotowane miejsce dla siebie znajdą tu też oszczepnicy, dyskobole i młociarze.

Żeby stadion był w pełni funkcjonalny zostanie wyposażony w nowe oświetlenie, kanalizację deszczową i przyłącze wodociągowe. Wyremontowane zostaną dojścia i dojazdy, a także wejście i ogrodzenie.

- Przewidujemy, że otwarcie stadionu lekkoatletycznego nastąpi przed początkiem kolejnego roku szkolnego - mówi wiceburmistrz.



Stara trybuna jest już rozbierana. Kiedy powstanie nowa, nie wiadomo.

Od pomysłu utworzenia drugiego stadionu lekkoatletycznego w Dębicy na obiektach Mechanika przy ul. Rzeszowskiej odchodzi natomiast Starostwo Powiatowe.

Starosta Piotr Chęciek mówi, że poprzedni zarząd powiatu opracował taki projekt budowy. On chciałby jednak te plany zmienić.

- Podobna inwestycja realizowana jest przez miasto przy ulicy Paderewskiego, wydaje się nieza-

sadne powielanie tej infrastruktury sportowej - wyjaśnia.

A w kolejnym naborze do Rządowego Funduszu Polski Ład powiat będzie rozważać możliwość złożenia wniosku na budowę boiska piłkarskiego ze sztuczną nawierzchnią, bieżnią, zapleczem socjalnym, szatniami, sztucznym oświetleniem i być może zadaszeniem typu balon.

Janusz Grajcar

KRÓTKO

NA CHODNIKU BEZPIECZNIEJ

Blisko 700-metrowy odcinek chodnika powstał przy drodze powiatowej na ulicy Świętosława. Inwestycję, o którą mieszkańcy upominali się od dawna, sfinansowało miasto w porozumieniu z powiatem. Jest tam nowa nawierzchnia z kostki brukowej, wymienione zostały stare krawężniki oraz obrzeża. Zadanie za ponad 280 tys. złotych wykonał Zakład Usług Miejskich.

ZADBALI O ZAPOMNIANE

Kolejna akcja członków rad osiedlowych. Wolontariusze z rad osiedli Mickiewicza i Kępa-Wolica uprzątnęli zapomniane mogiły na Starym Cmentarzu. Akcję zorganizowali tuż przed dniem Wszystkich Świętych i Zaduszkami, żeby podczas świąt, kiedy wspominamy tych, co odeszli, żaden grób nie pozostał zapomniany. Skupili się na mogiłach z początku XX wieku. Uprzątnęli liście, powyrywali chwasty, wyczyścili nagrobki z mchu. Zapowiadają, że akcję będą powtarzać.

RADNY CHCE ODSTRZAŁU

Za niebezpieczne dla dzieci i mieszkańców południowej strony miasta uważa dzikie zwierzęta - dziki i sarny, radny Stanisław Cisek. Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej zaapelował, by władze miasta rozwiązały ten problem w porozumieniu z myśliwymi. Chce także, by tereny patrolowała Straż Miejska, której zadaniem byłaby obrona dzieci przed zwierzyną.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA PROMOCYJNA OBOWIĄZUJE
09.11.2021 r. do 14.11.2021 r.
lub do wyczerpania zapasów

Szynka konserwowa blok 12⁹⁹ zł/kg MORLINY	Boczek Góralski 16⁹⁹ zł/kg KABANOS	Margaryna śniadaniowa klasyczna BIELMAR 3⁶⁹ zł/szt 450g	Sosy Kucharek pieczarkowy, pieczeniowy jasny, pieczeniowy ciemny 0⁹⁹ zł/szt 28g	Herbata LIPTON 2⁹⁹ zł/szt 25 torebek
Sieć Handlowa Jubilatka informuje swoich Klientów, że w swojej ofercie posiadała i posiada tylko i wyłącznie drób niezawierający nastrzyku oraz innych środków chemicznych, które sztucznie zwiększałyby jego masę.				
Ciastka Jeżyki w mlecznej czekoladzie classic, kokos 2⁹⁹ zł/szt 140g	PEPSI 3⁹⁹ zł/szt 1,5L	Sok 100% HORTEX jabłko, pomarańcza, multiwitamina 2⁶⁹ zł/szt butelka 1L	1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM Piwo TYSKIE puszcza 5,2% 2⁷⁹ zł/szt oferta handlowa 0,5L	Proszek BRYZA kolor, biel 26⁹⁹ zł/szt 5,85kg

W O**L**biektywie...

Europejski Dzień Seniora obchodzony jest 20 października. Światowy Dzień Seniora - 14 listopada. Dębickie Obchody Dnia Seniora Ośrodki Wsparcia Dziennego Senior+ zorganizowały w zeszły czwartek. Były życzenia, tańce, a nawet spektakl wystawiony przez działającą od niedawna grupę teatralną. - Po raz pierwszy zorganizowaliśmy wspólną imprezę dla obu ośrodków. I było tak świetnie, że już przy tym zostaniemy - deklaruje Julita Skiba, kierowniczka OWD Senior+.

Fot. Dariusz Tyrpin

Ranking gmin Rzeczypospolitej 2021

Żyraków stracił pozycję lidera. W górę dwie gminy

Czarna poprawiła swój wynik w rankingu aż o 490 punktów.

Rzeczpospolita Ranking Samorządów przygotowuje już od 17 lat. Uznawany jest on za jeden z najbardziej prestiżowych i wiarygodnych w Polsce.

Kryteria oceny to około pięćdziesiąt wskaźników. Punkty zdobywało się m.in. za: zwiększanie dochodów własnych, korzystanie z zewnętrznych źródeł finansowania i efektywność zarządzania finansami, działania mające wpływ na jakość życia mieszkańców, np. usługi w zakresie edukacji, kultury, sportu i transportu publicznego, miejsca dla dzieci w żłobkach i przedszkolach, współpraca z organizacjami pozarządowymi, kwestie związane z ochroną środowiska, gospodarkę odpadami, czy redukcję emisji spalin i smogu, a także jakość zarządzania urzędem i współpracę między samorządami.

W tegorocznej edycji w kategorii gmin miejskich i miejsko-wiejskich oceniane było 878 samorządów.

Spośród gmin naszego powiatu najwyżej w tym zestawieniu jest miasto Dębica, które znalazło się na 427. pozycji. Oznacza to jednak, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy miasto pod rządami burmistrza Mariusza Szewczyka spadło w tej klasyfikacji o 74 oczka.

35	Nowe Miasto nad Wartą	28,74	8 984	www.gmina-nm...
36	Sarnaki	28,73	4 602	http://www.bip...
37	Czarna	28,72	11 902	www.czarna.com...
38	Chełm	28,71	15 099	www.gminachelm...
39	Rzeczka	28,70	6 987	www.rzeczka.pl

W zeszłym roku na 1227 miejscu. W tym na 737.

Ale to nie on powinien mieć największe powody do niezadowoloności, a Wojciech Stanisławski, burmistrz Brzostku, który w zeszłym roku był na 392. miejscu, a w ciągu roku spadł na miejsce 761. Oznacza to stratę 369 pozycji.

Ranking gmin miejskich i miejsko-wiejskich naszego powiatu zamyka Pilzno sklasyfikowane na 863. miejscu. Biorąc pod uwagę, że Rzeczpospolita oceniała 878 samorządów, daje to Pilznu 15. miejsce od końca. W zeszłym roku ta gmina klasyfikowana była na pozycji 762.

Gmin wiejskich ocenianych było 1533. W naszym powiecie na pozycję lidera wyszła gmina Dębica, która poprawiła swój wynik o 19 oczek względem zeszłego roku.

W tym roku znalazła się na miejscu 30, co dało jej nie tylko 1. miejsce w powiecie, ale też 2. na Podkarpaciu.

W zeszłym roku jeszcze wyżej, bo na 18. miejscu, była gmina Żyraków. W tym jednak dość mocno spadła, bo na 100. pozycję.

Spadek o 82. miejsca to jednak nic przy stracie, którą zanotowała gmina Jodłowa. Samorząd na czele którego stoi wójt Jan Janiga w 2020 roku mógł się pochwalić 71. miejscem w rankingu. W tym poleciał na miejsce 422.

Co ciekawe, straty zaczyna odraabiać gmina Czarna. Notowana w zeszłym roku na 1227. miejscu, dziś jest już na 737.

tra

Listy, e-maile, komentarze



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Przeczytali i pomogli

Droga redakcjo! Chcę Wam bardzo podziękować za opublikowanie mojego listu o zaniedbanej ulicy Wyrobka. Pomogło! Wprawdzie mniejsze zielska, chwasty i liście zostały, ale to brak miotły (bo drogi zakup) i umiejętności („ucz się, Jasiu, ucz”), za to mniej samochodów parkuje. A to budzi nadzieję, że i drogowcy przeczytali, pomyśleli i zaczną działać. Pozdrawiam!

Już nie tak zbulwersowana
Czytelniczka

Przydałby się kurs o jedenastej

Jestem wdową, mam już 65 lat, i nie mam czym dojechać do Dębicy. Muszę syna prosić, żeby mnie podwiózł, ale on nie zawsze ma czas, bo pracuje. Jak akurat nie może, to jadę rowerem do Lubziny na Marcela. Kochanówka wyklóciła cztery kursy Ogro-Transu, a u nas w Paszczynie nic z tym nie można zrobić. Jest tylko autobus rano, żeby młodzież miała czym dojechać do szkół, a później po południu na powrót. Przydałby się jeszcze taki

kurs około jedenastej. Nie musieli by wtedy ludzie jeździć rowerami do Brzeźnicy czy Lubziny. Ja jeszcze teraz sobie poradzę, ale w zimie to nie wiem, jak do Dębicy się dostanę. Przecież można by było zrobić kurs okrężny przez Paszczynę, bo i tak autobusy jeżdżą puste.

Leonarda z Paszczyny

A o szczepieniach nic

Wszedłem na stronę Starostwa Powiatowego i szukam informacji na temat covid. Znalazłem jedynie info jak się zabezpieczyć przed koronawirusem - maseczki, dezynfekcja, o odległości od kaszających i kichaniu w łokcie. Ani słowa o szczepieniach! Czyżby kalkulacja polityczna nie pozwalała jasno powiedzieć, że należy się szczepić?! Szukałem w necie jakichkolwiek informacji związanych z tematem szczepień w Powiecie Dębickim i znalazłem tylko aktualne dane o ilości wykonanych tu szczepień - 37% zaszczepionych! Władze Powiatu mogą być z siebie dumne!

Pisarz

Podczas kwesty udało się zebrać ponad 12 tys. zł

Pieniądze, które 1 listopada na Starym Cmentarzu trafiły do puszek, wesprą jego renowację.

Towarzystwo Opieki nad Starym Cmentarzem kwestę zorganizowało już po raz szesnasty. Choć była obawa, że się nie odbędzie.

Wirginia Lis, szefowa towarzystwa zaprzecza jakoby powodem miało być przejęcie nekropolii przez miasto. Choć nie ukrywa, że była temu przeciwna.

- Cmentarz został oderwany od parafii, do której należał przez dwieście lat. Choć z drugiej strony jak wyjdzie mu to na zdrowie, to chwala - zastanawia się.

Przyznaje jednak, że brała już pod uwagę rozwiązanie towarzystwa. Tłumaczy to tym, że wielu jego członków było już w podeszłym wieku i odeszło w ostatnim czasie.

- Jeśli mamy nadal działać, to potrzeba nam świeżej krwi. Ale kwesty nie miałam serca odwoływać, bo ludzie się już do niej przyzwyczaili, a i potrzeb jest mnóstwo - przekonuje.

Szczególnie, że jak podkreśla, towarzystwo stara się robić coś dla zmarłych, ale i dla żywych. Stąd pieniądze ze zbiórek wydaje nie tylko na renowację zabytkowych nagrobków, ale też np. na wybrukowanie ścieżek na cmentarzu.

- Jeśli chodzi o nagrobki to pięć już udało nam się odnowić. A trzeba wiedzieć, że to są ogromne koszty. Za jeden płaciliśmy ostatnio 25 tys. zł - mówi Wirginia Lis.

Wspomina też o odnowionych figurach aniołów, które powinny wrócić pod kaplicę Raczynskich. Na razie jednak na jej remont czekają w kaplicy Nagawieckich.

tra



Dębiczanie chętnie biorą udział w kwestach 1 listopada. fot. Urząd Miejski

Krzysztof Kędzior musiał wyjechać z kraju

Jego historia trafiła na karty książki

W zeszłym roku można ją było przeczytać na łamach naszej gazety.

- Kiedyś wrzeszczałbym o tej książce, tocząc pianę wściekłości z pyska. Dziś jednak jestem, na szczęście, innym człowiekiem. Już z niczym i o nic nie walczę. Ale nie zmienia to faktu, iż czuję ogromną satysfakcję, że ta książka się ukazała - twierdzi Krzysztof Kędzior, mając na myśli poradnik dla mężczyzn zatytułowany po prostu Rozwód.

Prócz odpowiedzi na najważniejsze pytania związane z rozstaniem jej autor na ponad 500 stronach przedstawia 110 prawdziwych historii rozwodowych.

Ta Krzysztofa Kędziora, który przez 10,5 zł niezapłaconych odsetek został dłużnikiem alimentacyjnym, a jego konto zajął komornik, otwiera jeden z rozdziałów. Kończy się, gdy mężczyzna mieszkał jeszcze w Polsce i walczył w sądzie z postępowaniem komorniczym.

- Wtedy nie wiedziałem jeszcze, że do tysięcy, które stracę w wyniku postępowania dojdzie zasądzo-



Historia Krzysztofa Kędziora gościła na łamach OL w październiku 2020 r.

ny mi koszt przygotowania się do sprawy prawnika mojej byłej żony, w wysokości 3,6 tys. zł. Do sprawy która się nie odbyła. Nie zdążyłem jej przeprowadzić, ponieważ moja sytuacja finansowa osiągnęła katastrofalny stan i w finale musiałem wyjechać z kraju - wyjaśnia były już dębiczanie.

Autor książki Wojciech Malicki z wykształcenia jest prawnikiem, a przez dwadzieścia lat był dziennikarzem śledczym i sądowym. I sam, jak twierdzi, przeszedł trudny rozwód. Jego książki nie można kupić w księgarni. Dostępna jest pod adresem: rozwod.eu.

tra

Ludzie zwlekają, by kupić czas

Do urzędów miast i gmin wpłynęło do tej pory niespełna 1200 deklaracji.

Właściciele gospodarstw do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków powinni je złożyć do końca czerwca 2022 roku. W dokumencie przekazują informację, z użyciem jakiego źródła ciepła i paliwa ogrzewają domy.

Ci, którzy mają profil zaufany mogą to zrobić w systemie. Pozostali wypełniają formularze i składają je w urzędach. Karolina Świerczek z UG w Czarnej przyznaje, że jak na razie idzie im słabo. Zrobiło to mniej niż sto osób

- Najgorsze kopciuchy trzeba wymienić do końca roku. Te osoby, które takie mają, będą pewnie zwlekać do końca, myśląc, że w ten sposób kupią trochę czasu - mówi.

Przy wymianie zostawiają nadal stare piece, by zabezpieczyć się przed podwyżkami cen gazu.

Justyna Piecuch z UM w Pilźnie podkreśla, że ludzie przychodzą, pytają, do kiedy trzeba składać, biorą blankiety i na tym właściwie się kończy. Obowiązek wypełniło dotychczas nieco ponad sto gospodarstw.

- Zwlekają też z tego powodu, że są już niemal pewni, że wymienią piec. A po tej wymianie w ciągu



Dane należy odczytać z tabliczki znamionowej na kotle.

czternastu dni musieliby składać kolejną deklarację - wyjaśnia.

Ponad dwieście wypełnionych formularzy wpłynęło już do UG w Żyrakowie. Najwięcej, jak mówi wicewójt Grzegorz Reguła, tuż po zebraniach wiejskich, na których rozdawane były drukarki. W Dębicy mieszkańcy dostarczyli ich 250.

Najlepiej składanie idzie w gminie Dębica. Urząd z wypełnionymi papierami odwiedziło blisko 450 osób. Na drugim biegunie są gminy Brzostek i Jodłowa. W pierwszej obowiązek wypełniło 50 osób, w drugiej zaledwie 11.

JAG

Bezpłatne konsultacje z dietetykiem w Dębicy. Trwa akcja „Bez krytyki zmieniamy nawyki”.

Przykładem jest Pan Krzysztof, który zmienił się o całe 30 kg

Problem otyłości coraz większy

Nadwagę ma już trzech na pięciu dorosłych Polaków, co czwarty jest otyły, a pandemia COVID-19 jeszcze przyspieszyła tempo przyrostu osób chorujących na otyłość. Problem wagi nie omija też dzieci. Co czwarty chłopiec i co trzecia dziewczynka w wieku 5-9 lat w Polsce ma nadwagę. - Te wszystkie osoby potrzebują profesjonalnej pomocy. Otyłość często wciągana jest jako zaniedbanie i utożsamiana ze spożywaniem zbyt dużej ilości jedzenia i falgowania sobie w tym zakresie, tymczasem jest to skomplikowane schorzenie metaboliczne - tłumaczy dietetyk z gabinetu Projekt Zdrowie w Dębicy. - Stąd właśnie nasza akcja „Bez krytyki zmieniamy nawyki”. Jej celem jest zwiększenie świadomości dotyczącej prawidłowych nawyków żywieniowych oraz pomoc osobom z nadwagą i otyłością w dążeniu do lepszego samopoczucia oraz poprawy zdrowia - dodaje.

Otyłość - czy może obniżyć odporność?

Nie bez powodu Polskie Centra Dietetyczne przeprowadzają akcje w okresie jesiennym. Jesienią nasza odporność jest wystawiana na ciągłą próbę. Układ odpornościowy osób otyłych jest zazwyczaj słabszy, co z kolei zwiększa ich podatność na infekcję, dlatego tak istotne jest, aby nie odkładać decyzji o rozpoczęciu kuracji odchudzającej do kolejnego poniedziałku, czy tym bardziej do Nowego Roku. Otyłość może dotknąć każdego, bez względu na wiek, płeć, miejsce zamieszkania czy status społeczny. Podjęcie decyzji o odchudzaniu, to danie sobie szansy na poprawę nie tylko wyglądu, ale zdrowia i samopoczucia. Teraz można zrobić to we współpracy z profesjonalnym dietetykiem. Umów się na darmową konsultację z dietetykiem tak jak Pan Krzysztof :)

Podjęć walkę tak jak Pan Krzysztof, który w ramach jednej z wcześniejszych akcji umówił się na darmową konsultację, podjął kurację i zostawił u nas całe 30 kg. Nie bez powodu prezentujemy metamorfozę Pana Krzysztofa, ponieważ wiemy, że naoczne dowody są najlepszą formą przekonania do działania. Każdy może zaważać o siebie

W ramach akcji Gabinet Dietetyczny Projekt Zdrowie w Dębicy oferuje możliwość odbycia darmowych konsultacji dietetycznych. W trakcie spotkania dietetyk przeprowadzi analizę składu ciała, wykona badanie poziomu tkanki tłuszczowej, poda wytyczne dotyczące zapotrzebowania kalorycznego organizmu oraz podpowie, jak zmienić nawyki żywieniowe.

W ramach poprzednich akcji „Pomagamy, nie oceniamy”, dietetycy Projekt Zdrowie pomogli tysiącom osób na terenie całej Polski. Skorzystaj ze swojej szansy już teraz! Więcej informacji na temat akcji znajdziesz na stronie: zmieniamynawyki.com

Na bezpłatną konsultację możesz zapisać się pod numerem telefonu: 883 771 774 lub za pomocą formularza kontaktowego debica.projektzdrowie.info oraz na Facebooku Projekt Zdrowie Dębica lub przyjdź bezpośrednio do Gabinetu w Dębicy przy ul. Rynek 43



Dietetyk
inż. Magdalena Parys

POLSKIE CENTRA DIETETYCZNE „PROJEKT ZDROWIE”

39-200 Dębica, ul. Rynek 43 (naprzeciwko płyty Rynku głównego)

Tel. 883 771 774, debica@projektzdrowie.info



PONAD 23 MILIARDY ZŁOTYCH NA INWESTYCJE



**POLSKI
ŁAD**

RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁAD
PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

Ponad 23 miliardy z rządowego funduszu
– może z nich skorzystać każda gmina w Polsce.

To pieniądze przeznaczone przez rząd na: drogi, wodociągi,
ekologię, edukację dzieci i obiekty sportowe.

Bo Twoja okolica zasługuje na wielkie inwestycje.

Rządowy Fundusz Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych.
Po prostu inwestujemy w Polskę.

Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne
Banku Gospodarstwa Krajowego.

www.bgk.pl



Przedstawiamy szkolne samorządy uczniowskie

Nowi przewodniczący wszędzie poza Ekonomikiem



I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W DĘBICY. Na zdjęciu od lewej: Bartłomiej Jakson - zastępca przewodniczącego, Kacper Pawlus - przewodniczący, Aleksandra Guziec - skarbnik i Kacper Glinka - członek. Opiekunem jest Agnieszka Zapał-Róg.



II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W DĘBICY. Od lewej stoją: Olga Tyrańska - sekretarz, Magdalena Kutrzuba - zastępca przewodniczącego, Katarzyna Kubicka - przewodnicząca i Jan Tabasz - skarbnik. Opiekunem jest Urszula Deszcz.



ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH NR 1 W DĘBICY. Od lewej stoją: Szymon Podraza - zastępca przewodniczącego, Kornelia Malinowska - przewodnicząca i Agnieszka Grabiec - sekretarz. Opiekunem jest Jolanta Muter.



ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2 W DĘBICY. Tylny rząd od lewej: Rafał Czekaj oraz Jakub Kurzawa - obsługa sprzętu radiowego, Arkadiusz Świętoń - zastępca przewodniczącego radi, Maksymilian Kalita oraz (przedni rząd od lewej) Eryka Małozieć - Radio Szkolne, Jagoda Pięciak - przewodnicząca SU, Gabriela Knych i Oliwia Ziolo - członkinie samorządu. Opiekunem jest Małgorzata Burdzy.



ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 4 W DĘBICY. Od lewej: Kacper Cebulak - przewodniczący, Aleksandra Pociask - wiceprzewodnicząca i Gabriela Wójcik - skarbniczka. Opiekunem jest Dorota Hyjek.



ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNYCH W DĘBICY. Od lewej stoją: Gabriela Michnik - skarbnik, Alicja Szalwa - członek, Jakub Raczyński - członek, Nadia Świder - członek, Katarzyna Wojdyła - przewodnicząca, Krzysztof Górecki - dyrektor, Paskal Zarychta - media, Julia Walczak - sekretarz, Mateusz Ożóg - opiekun SU, Sandra Kaczmarek - media, Paulina Żmuda - członek, Natalia Nowak - wiceprzewodnicząca, Jakub Wojtaszek - wiceprzewodniczący.

Szyły flagi na Dzień Niepodległości

Taką lekcję patriotyzmu dały wolontariuszki - mieszkanki Góry Motycznej.

W akcji wzięły udział panie: Halina Król, Zuzanna Dziedzic, Monika Kalita, Danuta Sujdak, Barbara Dziedzic- Gągoł, Sylwia Gałuszka-Sujdak. Szyły flagi, które z okazji 103. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę trafiły do domów mieszkańców gminy Żyraków.

(ag)

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy
tel. 14 680 71 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 682 26 35

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 71 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 682 26 38

Ośrodki zdrowia
Gminny Ośrodek Zdrowia, tel. 14 670 12 17
NZOZ Lekarz Rodzinny Krystyna Osuch, tel. 14 68 22 850
Straszęcin, tel. 14 676 86 44
Bobrowa, tel. 14 682 43 00
Nagoszyn, tel. 14 682 88 14

Policja - Posterunek w Żyrakowie
tel. 47 8228 411

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Dębicy
tel. 14 680 33 10, 14 680 33 36

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 680 33 33

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 33 37

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Komunalny
tel. 14 682 04 20, 14 682 87 32

Ośrodki zdrowia
NZOZ Gumniska, tel. 14 681 66 77
Latoszyn, tel. 14 600 52 79
Elmed Nagawczyna, tel. 14 696 99 88
NZOZ Paszczyna, tel. 14 682 56 84
NZOZ Pustków Osiedle, tel. 14 682 16 16
NZOZ Pustków, tel. 14 681 28 22
NZOZ Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Pustków, tel. 606 670 804
NZOZ Zawada, tel. 14 677 50 92

Policja - Komisariat w Brzeźnicy
tel. 47 8228 561

Uroczyscie w Straszęcinie i Wiewiórcie

Piłkarze z zapleczem

Budynki są identyczne. Sportowcy ze Straszęcina i Wiewiórki już korzystają.

Budowa budynków, które służą już jako zaplecze dla sportowców z LKS w Straszęcinie i Wiewiórcie, rozpoczęła się pod koniec ubiegłego roku. Teraz są już gotowe, zostały uroczyscie i oficjalnie oddane do użytku. Dla obydwu miejscowości były to ważne wydarzenia, dlatego nadano im odpowiednią oprawę: była plejada zaproszonych gości, wystawa prac plastycznych przygotowana przez uczniów, poczęstunek serwowany przez członkinie kół gospodyń wiejskich oraz towarzyski mecz rozegrany pomiędzy Wiewiórką a Kamionką, z wygraną gości.

Zadania udało się zrealizować dzięki dotacji w kwocie 387,4 tys. zł, do której ze swojego budżetu gmina dołożyła przeszło 466 tys. zł. Za te pieniądze powstały dwa murowane budynki, przystosowane do potrzeb sportowców. Znalazły się z nich szatnie z prysznicami dla gospodarzy i drużyn gości, do tego pomieszczenie dla sędziów, magazynki na sprzęt oraz niewielkie sale, które drużyny będą wykorzystywać jako miejsce spotkań.



Przecięcie wstęgi w Straszęcinie - każdy chciał mieć swój udział.

Inwestycja w Straszęcinie była nieco droższa, bo zakładała także zagospodarowanie otoczenia przy stadionie: wymianę ogrodzenia, pielęgnację zieleni, budowę piłkochwyty. W Wiewiórcie powstał sam budynek.

Piłkarze już korzystają z obiektów. W całej gminie nie ma już klubu sportowego, który nie miałby takiego zaplecza. A tam, gdzie kluby działać przestały, pomieszczenia wykorzystywane są w inny sposób.

(nan)

Ekologiczne auta na odpady bio i zmieszane

Nowe i funkcjonalne - takie są śmieciarki, którymi może pochwalić się PGO w Paszczynie.

Do Przedsiębiorstwa Gospodarki Odpadami trafiły zaledwie kilka dni temu. Ich zakup spowodowany był nie tylko założeniem podniesienia poziomu świadczonych przez zakład usług, ale także potrzebom - rośnie bowiem ilość odbieranych przez mieszkańców odpadów, a ta sytuacja wymaga także większej liczby lepszych samochodów.

Dwie nowe śmieciarki to auta marki DAF. Pierwsza o wartości 615 tys. zł ma pojemność 15 m sześciennych. Dzięki specjalnej szczelnej zabudowie, która podczas odbioru pozwala uniknąć zanieczyszczeń, przeznaczona jest do odbioru odpadów biodegradowalnych. Druga kosztowała prawie 728 tys. zł, ma pojemność 21 m sześciennych i będzie wykorzystywana do odbioru odpadów zmieszanych. Oba samochody spełniają wymagania związane z emisją spalin i zastąpią wyeksploatowane pojazdy.

(nan)



Śmieciarki zastąpiły wysłużone samochody.

Wyśpiewali wyróżnienia

Wykopki się udały

Zespoły: Podgrodzianie i Heja Hola zostały docenione w Głogowie Małopolskim.

Miejsko-Gminny Dom Kultury im. Franciszka Kotuli w tej miejscowości był organizatorem X Przeglądu Kapel i Śpiewaków Ludowych Wykopki 2021. Gminę Dębica reprezentowały zespoły: Heja Hola z Pustkowa-Osiedla i Podgrodzianie z Podgrodzia. Występy oceniało jury, biorąc pod uwagę ta-

kie kryteria jak: dobór repertuaru, technikę wykonania, interpretację, walory artystyczne występu czy dobór muzyki ze względu na region pochodzenia danego zespołu.

Na scenie zaprezentowało się 14 grup śpiewaczych i 8 kapel ludowych.

Zespoły śpiewacze z gminy Dębica nie wróciły do domu z niczym, zdobyły wyróżnienie, nagrodę oraz pamiątkową statuetkę Chłopka-Wykopka.

(nan)

Warto było wziąć udział

Za rok pojedą na nowych

Agnieszka Pociask i Kamil Garduła wygrali rowery w akcji Rowerem przez gminę Dębica.

Była to już druga edycja. Wzięło w niej udział 38 osób, które wypełniły wszystkie założenia regulaminowe. Aby im sprostać należało przejechać trzy z czterech wytyczonych tras, zrobić sobie zdjęcie z rowerem w wyznaczonych punktach i przesłać do organizatorów.

- Przygotowaliśmy trasy o różnicowanym stopniu trudności, tak

żeby również najmłodsi uczestnicy mogli czerpać przyjemność z rodzinnej wycieczki - mówi Paweł Krzysztyniak z Urzędu Gminy.

I dodaje, że szlaki zostały przemyślane również pod kątem krajoznawczym oraz z uwzględnieniem atrakcji, jakie można było zobaczyć po drodze.

Najcenniejsze nagrody - rowery ufundowała firma Romet, która jest głównym sponsorem i współorganizatorem akcji. Trafiły już do dwojga uczestników.

(nan)

Na chodniki, drogi i most

Gmina Czarna rozdysponowała już pieniądze, które otrzymała z Polskiego Ładu.

Kwotę 12,2 mln zł przeznaczy na budowę 6 km chodników przy drogach gminnych i powiatowych, 40 km nawierzchni asfaltowych szos i przebudowę mostu koło kościoła w Chotowej.

Wiadomo już, gdzie będą budowane chodniki. W Czarnej przy ul. Krakowskiej w kierunku Machowej i ul. Witosa w kierunku Chotowej. W Borowej od strony Jazwin i w centrum, w Chotowej w kierunku Przyborowa, a także w Żdżarach.

Jeśli zaś chodzi o drogi, będą to krótkie odcinki we wszystkich miejscowościach w gminie. Wszystko po to, by jak mówi wójt Józef Chudy, mieszkańcy czuli się na nich bezpiecznie.

JAG

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Czarnej
tel. 14 676 10 30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 10 67

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 676 10 67

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 676 14 38

Ośrodki zdrowia
Czar-Med Czarna, tel. 14 676 10 95
Róża, 14 681 09 99
Stara Jastrzębka, tel. 14 676 22 84

Policja - Posterunek w Czarnej
tel. 47 8228 541

INFORMATOR GMINNY

Urząd Miejski
tel. 14 672 10 36

Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 16 88

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 672 20 56

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Miejski Zakład Komunalny
tel. 14 681 57 88

Ośrodki zdrowia
Pilmedic Pilzno, tel. 14 672 10 77
Sumed Pilzno, tel. 14 672 33 33
Dobrków, tel. 14 672 10 35
Łęki Dolne, tel. 14 672 50 03
Strzegocice, tel. 14 681 72 20

Policja - Komisariat w Pilźnie
tel. 47 8228 551

Budynek gotowy był w czerwcu, ale oficjalnie otwarty został 2 listopada

Dworzec oddany do użytku

- Elegancki - mówi pan Artur, którego spotykam na peronie w Czarnej.

Na dworzec kolejowy przychodzi znacznie rzadziej, niż dawniej. Kiedy jeździł do szkoły był tu niemal codziennie. Ciągle pamięta tę, jak mówi, starą rozwalającą się rudę, w której o podobnej porze roku było już zimno, a zimą była tylko niewielka różnica w porównaniu z temperaturą na zewnątrz.

- Teraz młodzież dojeżdżająca do szkół średnich będzie miała gdzie schować się przed zimmem - mówi Bogusław Wrzos.

Jej też nowy budynek bardzo się podoba. Mówi, że na zewnątrz wygląda reprezentacyjnie. Cieszy się, że i to miejsce w Czarnej, gdzie mieszka od 33 lat, nabrało nowego blasku. W tym czasie stolica gminy bardzo się rozwinęła, a dworzec kolejowy jest dopełnieniem tego rozwoju.

Marek Wulkowicz w środku jeszcze nie był, ale o tym, co widoczne z zewnątrz, może powiedzieć, że wygląda estetycznie i nowocześnie. Podkreśla, że nawet nie ma co porównywać do tego, co było wcześniej.

- Pytanie tylko, czy musiał tak dużo kosztować - stwierdza.



W poczekalni jest osiem miejsc siedzących. Są też telebimy, na których wyświetlane są godziny odjazdów.

Wójt Józef Chudy co do kosztów nie ma takich wątpliwości. To nie gmina finansowała budowę, tylko PKP, a zakres prac był bardzo szeroki. Obejmował rozbiórkę starego budynku, budowę nowego, wyposażenie go, montaż paneli fotowoltaicznych i przystosowanie placu na miejsca parkingowe.

- Mamy obecnie naprawdę piękny, nowoczesny dworzec z parkingiem, drogami dojazdowymi, oświetleniem i monitoringiem - wylicza wójt.

Na obecność kamer zwraca uwagę też pan Artur, który twierdzi, że od kiedy zostały zamontowane, wiaty na peronach nie są niszczone

przez młodzież. Wcześniej po każdej naprawie przetrwały kilka dni.

Nowy dworzec nie wszystkim się podoba. Na portalu czarnaonline.pl można przeczytać następujący opis: w Czarnej otwarto w końcu przestronną wiatę z ośmioma miejscami siedzącymi za 5 milionów.

Janusz Grajcar

Nie chce, by Pilznem rządziły wsie, a urzędnicy tracili czas

Piotr Mędrak uważa ponadto, że priorytetem w mieście jest budowa basenu.

Mieszkaniec Pilzna swoje uwagi co do funkcjonowania samorządu przedstawił podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej.

Przekonywał, że miasto powinno się odłączyć od gminy. Zyskać na tym miałyby miejskie drogi, które, według niego, są w dużo gorszym stanie, niż te na wsiach. Szczególnie narzekał na drogę od liceum w kierunku Jasła. I na nic zdały się tłumaczenia wiceburmistrza Krzysztofa Krawca, że to droga krajowa i samorząd nic do niej nie ma.

Mężczyzna zauważył też, że bawając w urzędach widzi ich pracowników, którzy, jak stwierdził, urządzają sobie pogawędki, a potem twierdzą, że nie mają czasu.

- Trzeba wrócić do tych czasów co Brzostowski świętej pamięci. Nie mając co robić sprząkali, zamiatali koleżanki i koledzy - podpowiadał.

Burmistrz Ewę Gołębiowską przekonywał, że priorytetem w Pilźnie jest basen, a on jako podatnik ma prawo wymagać, by taki obiekt powstał. Zwracał uwagę, że dziś młodzież szkolna jest dowożona prywatnymi samochodami na ba-



Przewodniczący Czesław Ziaja (tu z radnym Pawłem Bożkiem) próbował uspokajać sytuację, ale z różnym skutkiem. fot. arch.

sen w Dębicy, a on na rehabilitację jeździ do Latoszyna. Dlatego nie tylko on, ale i inni mieszkańcy Pilzna mogą czuć się poszkodowani.

- Bo miastem i gminą rządzi wieś. I na wsi mają dzisiaj XX wiek, a my mamy XIX wiek - mówił.

Przewodniczący Czesław Ziaja próbował zakończyć wywód Piotra Mędraka i nawet mu się to udało, choć usłyszał wcześniej, że podobnie jak kilku innych radnych, ma nieciekawą przeszłość.

Licytacje w sieci już ruszyły

Mikołajkowy Dar Serca, o którym pisaliśmy w ostatnim numerze OL, wystartował kilka dni temu.

Tegoroczna edycja tej akcji charytatywnej wesprze rehabilitację najmłodszych mieszkańców gminy, borykających się z wieloma niepełnosprawnościami i potrzebującymi wsparcia.

Projekt, w którym biorą udział, prócz zajęć rehabilitacyjnych zakłada również organizację warsztatów pszczelarskich, pleneru malarskiego oraz zabawy karnawałowej wraz ze spotkaniem ze Świętym Mikołajem.

By wesprzeć te działania wystarczy dołączyć do facebookowej grupy: Mikołajkowy Dar Serca - Rehabilitacja najmłodszych i wziąć udział w chociaż jednej z już kilkunastu dostępnych tam licytacji.

A licytować można m.in.: książki, gry, zabawki dla dzieci, miód wielokwiatowy z własnej pasieki, pierniczki, tokaj, makramy, czy bonny podarunkowe.

Akcję można też wesprzeć wpłacając pieniądze na konto Towarzystwa Przyjaciół Pilzna i Ziemi Pilzneńskiej - BS w Pilźnie, nr rachunku: 36 9477 0001 0000 0840 2000 0120 z dopiskiem: Mikołajkowy Dar Serca - Rehabilitacja najmłodszych.

tra

tra

Liczą na drukarki 3D i mikrokontrolery

Jeszcze w tym roku do szkół w gminie Jodłowa może trafić nowy sprzęt komputerowy.

Wnioski przygotowane przez dyrektorów z Jodłowej, Jodłowej Górnej, Jodłowej Wisowej i Dębowej zostały już złożone z Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie. To on realizuje ministerialny program Laboratoria Przyszłości.

Szkoła Podstawowa nr 1 w Jodłowej ubiega się o 77 tys. zł, pozostałe trzy wnioskuje o 30 tys. zł. Dyrektorzy mogli wybrać z listy dostępnej na stronie Ministerstwa Edukacji, jaki sprzęt chcieliby otrzymać.

Na sporządzonych przez nich wykazach widnieją drukarki 3D z akcesoriami, mikrokontrolery z sensorami, wzmacniaczami, płytkami prototypowymi, sprzęt do nagrań dla nauki prezentacji swoich osiągnięć i stacje lutownicze do mikrokontrolerów.

JAG

INFORMATOR GMINNY BRZOSTEK

Urząd Miasta
tel. 14 680 30 26

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 03 77

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 89 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 683 01 20

Ośrodki zdrowia
SPGZOZ Brzostek, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
SPGZOZ Brzostek o/Smarżowa, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
S-MED Brzostek, tel. 14 639 62 00

Policja - Komisariat w Brzostku
tel. 47 8228 521

INFORMATOR GMINNY JODŁOWA

Urząd Gminy
tel. 14 683 30 53

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 30 45

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 683 30 45

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 630 20 28

Ośrodki zdrowia
GK-MED Jodłowa, tel. 14 672 63 23

Latały dorosłe i młode

Rekordzista pokonał 760 km

Sezon lotów gołębi pocztowych zakończony. Hodowcy dostali nagrody.

O Puchar Wójta Gminy Jodłowa hodowcy walczyli w dwóch kategoriach: w lotach gołębi dorosłych i młodych. Te pierwsze odbywały się w okresie od maja do lipca. Z trzynastu wykonanych najdłuższym był ten, podczas którego ptak pokonał 760 km, a wrócił do Jodłowej aż z Wolfsburga w Niemczech.

Młode wykonały natomiast w okresie od sierpnia do września pięć oblotów. Ostatni był lotem dodatkowym. Gołąb wypuszczony został w pobliżu zachodniej granicy w Świebodzinie i pokonał trasę o długości 470 km.

Najlepszym hodowcom wójt Jan Janiga wręczył puchary. W lotach gołębi dorosłych mistrzami zostali Andrzej i Tomasz Kitowie. Tytuł pierwszego wicemistrza wywalczył Krzysztof Szwed, a drugim wicemistrzem okazał się Marek Dzierwa.

W lotach gołębi młodych najlepiej poradził sobie Krzysztof Szwed. Pierwszym wicemistrzem został ks. Jan Maciuszek, a ostatni puchar za drugie wicemistrzostwo trafił do Andrzeja i Tomasza Kitów.

Wszyscy należą do Punktu Wkładań Jodłowa Polskiego Związku



Puchary wręczone zostały podczas podsumowania sezonu lotowego. (fot. Katarzyna Kos)

Hodowców Gołębi Pocztowych, który powstał w marcu 2021 r. z inicjatywy Dominika Niegosa, pierwszego prezesa, i Marka Dzierwy. Grupa skupia 23 hodowców gołębi z gminy i okolicznych miejscowości.

Są nimi: Dawid Bałucki, Wiesław Bawiec, Maria Borowiecka, Ma-

rian Borowiecki, Jan Cius, Marek Dzierwa, Mariusz Golec, Mateusz Kapala, Andrzej Kita, Tomasz Kita, Norbert Kluz, Dominik Niegos, ks. Jan Maciuszek, Marcin Stawarz, Krzysztof Szwed, Dariusz Warzecha, Bartłomiej Wiśniowski, Sławomir Wiśniowski, Mateusz Wiśniowski, Andrzej Wolski, Da-

riusz Żabówka, Kazimierz Żabówka i Maria Żabówka.

Hodowcy Punktu Wkładań Jodłowa docenili działalność prezesa Dominika Niegosa. W dowód uznania przekazali mu puchar. W spotkaniu uczestniczył też prezes Sekcji Ryglisce Krzysztof Hólda.

JAG

Na konferencję z udziałem ministra władz gminnych nikt nie zaprosił

Nieporozumień na linii powiat - gmina Brzostek ciąg dalszy. Poszło o konferencję prasową.

Z udziałem wiceministra Rafała Webera zorganizowały ją władze powiatu. Miejsce było nieprzypadkowe, tuż obok wyremontowanego mostu na Kamienicy w Bączalce. Prace przy nim zostały wykonane w ramach inwestycji, jaką jest modernizacja drogi powiatowej z Woli Brzosteckiej do Smarżowej.

Ponad 5-kilometrowy odcinek jest przebudowywany dzięki dofinansowaniu, jakie władze powiatu pozyskały z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Chodzi o 3,5 mln zł. Pozostałe 30 procent kwoty, czyli po 750 tys. zł, dołożyły Starostwo Powiatowe i Gmina Brzostek.

I właśnie o ten współudział samorządu gminnego w finansowaniu zadania poszło. Już po konferencji burmistrz Brzostku Wojciech Staniszewski i przewodniczący rady Marcin Sas wydali oświadczenie.

- Wyrażamy swoje zdumienie i oburzenie faktem, że nie tylko nie zostaliśmy na nią zaproszeni, ale nawet nie byliśmy poinformowani o tym, że będzie ona miała miejsce - czytamy.

To pominięcie uważają za działanie skandaliczne i biegunowo



Wiceminister Rafał Weber podczas konferencji prasowej w Bączalce.

odległe od standardów, jakie wyznaczają od lat przyjęte zwyczaje. Nie tak wyobrażają sobie realizację deklaracji ze strony starosty o współpracy z samorządami.

Piotr Chęciek podkreśla, że zajmuje się pracą na rzecz powiatu dębickiego i jego mieszkańców i że stara się wykorzystywać ten czas jak najbardziej efektywnie. Chodzi mu przede wszystkim o pozyskiwanie dotacji na inwestycje.

Większość z nich powiat realizuje z wykorzystywaniem programów

i funduszy rządowych, jak i europejskich. Stąd też zaproszenie na plac budowy wiceministra Rafała Webera.

- Nie mam czasu na czytanie wszystkiego, co pojawia się w sieci, a co nie ma związku z wykonywaną na rzecz mieszkańców pracą. Szanowny Pan Burmistrz gminy miasta Brzostek ma zaś prawo zamieszczać dowolne oświadczenia i komentarze - zauważa Piotr Chęciek.

W kwestach padł kolejny rekord

Do puszek na cmentarzach gminy Brzostek odwiedzających groby wrzucili prawie 17,5 tys. zł.

Największą część tej kwoty, bo ponad 9,7 tys. zł, udało się zebrać kwestującym na nekropoli w Brzostku. Przychodzący na cmentarz w Siedliskach-Bogusz przekazali ponad 5 tys. zł, a w Przeczycy 2,7 tys. zł.

W Brzostku zbiórka we Wszystkich Świętych przeprowadzona została po raz piąty. Pieniądze ofiarowane przez darczyńców w tym roku zostaną przeznaczone na dokończenie renowacji nagrobka Anieli Leszczyckiej oraz ratowanie najstarszego, bo pochodzącego z 1866 r. nagrobka szewca Józefa Trześnińskiego.

Druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Siedliskach-Bogusz kwotę zorganizowali po raz trzeci. Tym razem zbierali na odnowę kompletnie zniszczonego nagrobka Amalii z Zięblich Boguszowej i Drogosławy Truszkowskiej.

Na cmentarzu w Przeczycy stoi już odnowiona figura św. Józefa z nagrobka Józefa Jałowego. Pieniądze zebrane 1 listopada zostaną przeznaczone na odnowienie pozostałej części pomnika. Kwesta przeprowadzona tu została dopiero drugi raz.

JAG

Zaduszki Strażackie w Żyrakowie

Druhowie modlili się za zmarłymi kolegami

Na Zaduszki Strażackie zaproszeni zostali do kościoła w Żyrakowie.

Proboszczem tutejszej parafii jest ks. Józef Jasiurkowski, pełniący również obowiązki kapłana powiatowego Ochotniczych Straży Pożarnych w Dębicy. To on przewodniczył nabożeństwu, w programie którego były różaniec połączony z wypominkami i msza św. za wszystkich zmarłych strażaków z powiatu.

A tych, którzy odeszli w ciągu ostatnich dwunastu miesięcy było wielu. Pod koniec ubiegłego roku zmarł Ferdynand Bałucki, były prezes OSP w Dębowej. W styczniu 2021 r. byłego prezesa Zbigniewa Gila pożegnali druhowie z OSP w Woli Żyrakowskiej. W marcu zakończył służbę były szef OSP w Piłźnie Mieczysław Ślabosz.

W maju odeszła związana z OSP w Dębicy-Kędzierzu Zdzisława Burdzy. Ten sam miesiąc przyniósł wielką stratę dla całego powiatu. Zmarł bowiem prezes Zarządu Powiatowego OSP i szef OSP w Straszczynie Władysław



W kościele w Żyrakowie druhowie OSP spotkali się w sobotę 6 listopada.

Radzik. Pod koniec maja wieczną wartę rozpoczął natomiast Mieczysław Podrazik, były prezes OSP w Dzwonowej. Ta lista jest znacznie dłuższa, a są na niej m.in. Tadeusz

Stolarczyk z Chotowej, Jan Trojan z Nawsia Brzostockiego i Stanisław Chudy z Jodłowej.

W wygłoszonym kazaniu ks. Józef Jasiurkowski zwrócił uwagę,

że zarówno bogacz, jak i człowiek biedny, po śmierci nie zabierze z sobą nic, poza dobrymi uczynkami. Zacytował też słowa, które kiedyś usłyszał, że niebo jest po to, żeby nigdy więcej nie było już rozstań.

Zgromadzonym tłumaczył, że jako chrześcijanie mamy nadzieję na wieczne tam spotkanie. Wiele ciepłych słów poświęcił też druhowi Władysławowi Radzikowi. Podkreślał, że jego śmierć jest wielką stratą dla bliskich.

- I jak przy każdej śmierci, także i przy tej pojawia się pytanie, dlaczego tak wcześnie - mówił ks. Jasiurkowski.

W Zaduszkach brali udział przedstawiciele jednostek OSP z całego powiatu. Byli też obecni komendant Państwowej Straży Pożarnej w Dębicy st. bryg. Krzysztof Marek, prezes Zarządu Powiatowego OSP Stanisław Bryg, przewodniczący Koła Emerytów i Rencistów Pożarnictwa w Dębicy st. bryg. w stanie spoczynku Zbigniew Mróz i wójt gminy Żyraków Marek Rączka.

W przygotowanie oprawy muzycznej włączyła się zaś Orkiestra Dęta z Jodłowej.

JAG

W Dęborzynie spoczywa 70 żołnierzy

Odwiedzili wojenny

Śmierć worała nas w ziemię, teraz wy żniwujcie - czytamy na pamiątkowej tablicy.

Ta zawieszona jest na betonowym krzyżu. Słowa napisane są po niemiecku. Nie dziwi to wzięwszy pod uwagę, że powstał w czasie I wojny światowej, kiedy ziemie te były jeszcze pod zaborem austriackim.

W Dęborzynie znajduje się zabytkowy cmentarz wojenny nr 230. Spoczywa na nim 70 żołnierzy. Na części krzyży nagrobnych wiszą tabliczki imienne, z których możemy

odczytać nazwiska 28 poległych w działaniach wojennych. Dowiadujemy się też z nich, że należeli do 30. pułku piechoty ze Lwowa i 30. batalionu strzelców polowych ze Styrii w Austrii, a polegli w dniach 6-7 maja 1915 r. Dane pozostałych są nieznane.

Tego mogli dowiedzieć się uczniowie szkoły podstawowej. Wraz z nauczycielami i członkiniami stowarzyszenia Nasz Dęborzyn przyszli na groby żołnierzy, którzy zginęli w maju 1915 roku i zostali tu pochowani. Wspólnie z księdzem odmówili też za nich modlitwę.

JAG



Modlitwie na cmentarzu przewodniczył ks. Robert Ciastoń z Przeczycy.

Konkurs wygrały uczennice z Brzeźnicy

Zmaganiom w Stobiernej towarzyszyło hasło Jan Paweł II - Papież dialogu.

Szkoła Podstawowa nosząca imię papieża Polaka Gminny Konkurs Wiedzy o Janie Pawle II zorganizowała już po raz trzynasty. Od lat jest on wpisany w program obchodów Dnia Patrona. A zaproszeni do udziału byli uczniowie klas siódmych i ósmych z całej gminy Dębica.

Zakres tematyczny obejmował wiedzę o życiu i osobie Jana Pawła II oraz faktach historycznych związanych z pontyfikatem. Wszystko na podstawie książki: Dar i tajemnica, wydanej w pięćdziesiąt rocznicę jego święcen kapłańskich.

Z zaproszenia organizatorów, którymi byli ks. Mieczysław Koszyk i dyrektor SP w Stobiernej Bożena Sztogrin, skorzystali uczniowie ośmiu szkół w: Brzeźnicy, Nagawczynie, Paszczynie, Pustkowie, Pustyni, Stasiówce, Stobiernej i Zawadzie.

Po podliczeniu punktów zarówno z pytań zamkniętych, jak i otwartych, udało się wyłonić zwycięzców. Pierwsze miejsce wywalczyły reprezentujące SP w Brzeźnicy Jagoda Mosior i Joanna Żak.



Jagoda Mosior i Joanna Żak wykazały się najszerzą wiedzą.

Ale na tym rywalizacja się nie zakończyła. Okazało się bowiem, że dwie następne drużyny zgromadziły tę samą liczbę punktów. Trzeba było więc przeprowadzić dogrywkę. Ta również nie przyniosła rozstrzygnięcia, dlatego komisja konkursowa zdecydowała o przyznaniu dwóch równorzędnych nagród za zajęcie drugiego miejsca.

Trafiły one do Marii Mądro i Karola Olechowskiego z Zespołu Szkół w Pustyni oraz Julii Wróbel i Marty Czauderny, które reprezentowały szkołę w Stobiernej.

JAG

KRONIKA

CHLEBKIE DLA UBOGICH

W niedzielę 14 listopada przypada Światowy Dzień Ubogich. Z tej okazji w wielu naszych parafiach rozprowadzane będą chlebki miłosierdzia. Ofiara za jeden to 5 zł. W dolnym kościele Miłosierdzia Bożego w Dębicy będzie też umieszczony kosz, do którego można składać dary.

SŁUŻEBNICZKI ZAPRASZAJĄ

Lekcja śpiewu patriotycznego odbędzie się w ogrodzie siostr Służebniczek Dębickich w czwartek 11 listopada o godz. 15.00. W niedzielę 14 listopada natomiast w 150. rocznicę urodzin patrona spotkają się członkowie Rodziny Edmundowej i chętni do przystąpienia do niej. Początek o godz. 15:00 w domu siostr przy ul. Bojanowskiego.

DEKANALNE CZUWANIE

W sobotę 13 listopada w kościele św. Mikołaja w Lubzinie o godz. 17:00 rozpocznie się dekanalne czuwanie młodzieży. Spotkanie jest obowiązkowe dla uczniów klas ósmych z dekanatu Pustków-Osiedle w ramach przygotowania do bierzmowania.

WITRAŻE JUŻ GOTOWE

Zakończyła się renowacja witraży w kościele św. Jana Chrzciciela w Piłźnie. Prace przy nich, a także przy zamontowaniu okien w prezbiterium, kosztowały blisko 90 tys. zł. Parafia otrzymała na ten cel dofinansowanie z Urzędu Miejskiego w Piłźnie i Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków, w sumie 70 tys. zł. Resztę dołożyli wierni. W kolejnym roku prace konserwatorskie rozpoczną się przy dwóch konfesjonach oraz trzech ławach z naw bocznych. Przewidywany koszt to 150 tys. zł.

DRÓŻKI BOLEŚCI

W parafii Wszystkich Świętych w Straszczynie w sobotę o godz. 17:30 odbędzie się procesja Drózkami Boleści Niepokalanego Serca NMP z relikwiami św. Brata Alberta. Kazanie wygłosi ks. Grzegorz Jeleń - misjonarz z Krymu. Rozpoczęcie procesji w Grocie. Na zakończenie msza św. w kościele. Wierni proszeni są o zabranie lampionów.

BY WYJŚĆ Z NAŁOGU

Rekolekcje dla osób uzależnionych, wychodzących z uzależnienia i ich rodzin odbędą się w domu rekolekcyjnym Opoka w Starym Sączu w dniach 12-14 listopada. Przeznaczone są dla doświadczających trudu uzależnienia alkoholowego oraz od innych używek i zachowań. Będzie możliwość spotkania z terapeutą - specjalistą od uzależnień i ludźmi, którzy przeszli drogę wyjścia z nałogu. Prowadzi ks. Krzysztof Czyżowski. Zgłoszenia pod nr. tel. 794 555 585.

ODPUST W KAMIENICY

W niedzielę 14 listopada uroczystość odpustowa w Kamienicy Dolnej ku czci patronki kaplicy bł. Karoliny w kolejną rocznicę męczenniczej śmierci. Msze św. będą o godz. 9:00, 11:00 (suma odpustowa) i 15:00.

Leśne Echo sławne w całej Polsce

Maja w ogrodzie u Piotra Jasicy w Łękach Dolnych

Zdjęcia ogrodu publikuje na Facebooku. Wypatrzyła je Maja Popielarska.

Skontaktowała się z Piotrem Jasicą i umówiła na nagranie programu Maja w ogrodzie dla telewizji HGTV. Efekt całodziennych nagrań można było ocenić w październiku, kiedy przez cały tydzień emitowany był odcinek 5 sezonu 33.

Mieszkaniec Łek Dolnych podkreśla, że to nie pierwsza wizyta mediów. Najpierw gościł u niego Tomasz Szostak prowadzący blog Z ogrodem na ty. Później przyjechała ekipa TVP, by nakręcić zdjęcia do Roku w ogrodzie.

Leśne Echo tworzy już od 21 lat. Zaczął się nim zajmować po powrocie z wojska. Zatrudnił się wtedy w szkółce roślin ozdobnych.

- Jak właściciel coś wyrzucał, zabierałem i dawałem roślinom drugie życie - opowiada.

Niewielki początkowo obszar w miarę upływu lat zaczął się rozrastać. Dziś powierzchnia ogrodu liczy 55 arów i jest już niemal kompletnie zagospodarowana. Nie lubi egzotyków, stawia raczej na popularne trawy, krzewy i drzewa. Jego konikiem są natomiast wrzosi.

- Wrzosowisko urządziłem tam, gdzie wcześniej był sad. Drzewa owocowe zostały już tylko pojedyncze - mówi Piotr Jasica.

Można u niego zobaczyć również sosny, jodły, świerki, graby, buki, ale też modrzewnik chiński,



Po nagraniach rodzinie Jasiców zostały też zdjęcia z Mają Popielarską.

metasekwoję, cypryśnik błotny, miłorząb japoński, choinę kanadyjską. Podkreśla, że cypryśnik błotny potrzebuje wilgotnej gleby. U niego często bywa dość sucho, mimo to roślina bardzo dobrze sobie radzi.

Może to dlatego, że cały czas dba o wszystkie rośliny. Przycina, formuje. Jak mówi kradnie na to czas, którego ma niewiele. Kiedy wraca

z pracy czeka bowiem na niego trzyletnia córeczka.

W nagraniu ostatniego programu ekspertem była Dorota Borska, kierowniczka Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Dębicy. Piotr Jasica podkreśla, że jej rady okazały się dla niego bardzo cenne, szczególnie te dotyczące gleby.

Janusz Grajcar

W Wisłocie żyją raki, sumy, skójki i węgorze

Najwięcej jest jednak uklei, kleni, sandaczy, świnek i brzan. Przynajmniej w Mokrczu.

Realizatorzy projektu Wisłoka bez granic, odpowiedzialni za budowę lub przebudowę siedmiu przepławek dla ryb na Wisłocie i jej dopływach, pracowali ostatnio w Mokrczu.

Działającą tam przepawkę musieli zamknąć, by zamontować nowe urządzenia w komorze monitoringowej. Przy okazji jednak odłowili ryby, które w niej zamieszkały. Robili to po to, by część oznakować, a resztę policzyć.

- Ku naszemu zaskoczeniu stwierdziliśmy dużą różnorodność gatunków, nie tylko ryb! Odłowiliśmy raka i znaleźliśmy kolonie skójki - informują na facebookowym profilu projektu.

Skójki to małże słodkowodne, których muszle znaleźć można czasem na brzegach Wisłoki.

Z ryb najczęściej było uklei, klenia, sandacza, świnki i brzany, ale nie brakowało też certy, okonia, jelca, płotki, kielbisa, piekielnicy i brzanki.

Udało się odłowić też jazie, jazgarze, liny, ślize, a także suma i dwa węgorze.

- Wygląda na to, że przepławka jest też świetnym miejscem do mieszkania i żerowania - zauważa Piotr Sobieszczyk, kierownik projektu.

W sumie odłowionych zostało 551 ryb, ale na miejscu było ich dwa razy tyle.

Wcześniej monitoring skuteczności przepławki, czyli odławianie i znakowanie ryb prowadzone było też w Dębicy, gdzie przepławka wcześniej została oddana do użytku. Wtedy, mimo mętnej wody, udało się odłowić 20 ryb, głównie kleni, świnek i pstrągów o długości około 20-40 cm. Wszystkie otrzymały nadajniki akustyczne pozwalające na monitoring ich migracji.

tra



Muszle skójkowatych, np. szczeci, znaleźć można nad Wisłoką.

Dzień Biznesmena 13 listopada

Własny biznes nie znudził się jej po pięciu latach

Gdyby nie ambicja i ciągły głód nowych wyzwań, Agnieszka Drozd pewnie nie znalazłaby się w fotelu prezesa dużej firmy.

Być może wciąż prowadziłaby sklep spożywczy w Brzeżnicy, bo od tego zaczynała swą zawodową drogę. Ale nie została tam, chciała czegoś więcej, a każdy kolejny etap związany był z językiem niemieckim, bo z wykształcenia jest germanistką. Dlatego trafiła do szkoły. W dębickiej Ósemce, gdzie uczyła, nie zagrzała jednak długo miejsca. Zawodowe wyzwania były ważniejsze, niż stabilizacja na państwowej posadzie.

Ze znajomością języka znalazła pracę w dziale zakupów firmy Kronospan. Jej zadaniem było kontaktowanie się z zagranicznymi klientami. Radziła sobie doskonale, ale po pięciu latach uznała, że ta praca to jednak nie to, co chciałaby robić przez resztę życia.

- Pojawiała się rutyna, a od niej zawsze uciekam - mówi.

Z Kronospanu wskoczyła do Omegi Pilzno, gdzie najpierw była spedytorem, a kiedy okazało się, jak świetnie radzi sobie z kontrahentami z Niemiec, została dyrektorem sprzedaży. Dobrze wspomina tamten czas i to, co udało się osiągnąć.

- Kiedy przyszedłem, firma miała 40 aut. Po pięciu latach, gdy odchodziłem, było ich 400 - wspomina Agnieszka Drozd.

Po drodze był jeszcze Prografix, ale już wiedziała, że chce osiąść na swoim. Bama Logistics, którą założyła w 2009 roku, początkowo była firmą spedycyjną, zajmującą się pośrednictwem w transporcie. Po trzech latach wynajęła pierwsze pięć samochodów, stawiając na logistykę.

- I poprosiłam męża, żeby zwolnił się z Kronospanu i dołączył do mnie - opowiada.

Dziś firma, którą zarządza Agnieszka Drozd, to 60 samochodów i blisko 100 pracowników. Od niedawna także fundacja, która nakierowana jest na rozwój, edukację, ale także pomoc dzieciom w potrzebie.

Trudno odmówić Agnieszcze Drozd statusu bizneswoman. Ona sama przyznaje, że gdyby nie pomoc i wsparcie bliskich, zwłaszcza rodziców, to z jej ambitnych planów niewiele by wyszło.

- Jestem bardzo ambitna i czasem mi to w życiu bardzo przeszkadza - podkreśla.

Ciężko pracowała na to, co teraz ma i jak zapewnienia, może o sobie powiedzieć, że jest szczęśliwa i spełniona - nie tylko w biznesie. W Bama oprócz męża pracuje z nią córka, pomagać zaczął syn, są siostry. To rodzinna firma, a i wśród załogi panuje zgodna atmosfera.

To także pierwsza praca, którą Agnieszcze Drozd nie znudziła się po 5 latach.

(gaM)



Agnieszka Drozd do fotela prezesa przebyła długą drogę.

Światowy Dzień Cukrzycy obchodzimy 14 listopada

Na śniadanie grahamka z wędliną, na obiad indyk pieczony w ziołach

Pięć posiłków dziennie w diecie dla osoby chorej na cukrzycę typu II proponuje dietetyk Katarzyna Prus.

Powinna się opierać na produktach o niskim ładunku glikemicznym. Należy ją wzbogacać w pokarmy roślinne, czyli nierafinowane zboża (proso, ryż), rośliny strączkowe (fasolka szparagowa), warzywa (marchew, rzodkiew, szpinak), owoce (gruszka, śliwka, cytryna, grejpfrut, borówka czarna, morwa biała), zioła (korzeń i liście mniszka, krwawnik, liście i jagody borówki amerykańskiej).

Sugeruje, by pić czystą wodę mineralną, herbatę ziołową lub zieloną bez cukru. Cukrzyk potrzebuje też zdrowego tłuszczu. Najlepsze będą oleje roślinne tłoczone na zimno, pestki, orzechy, nasiona, tłuste ryby morskie. Można włączyć mięsa, jajka, chleb pełnoziarnisty i inne produkty razowe.

- Pomiedzy posiłkami nie podjadamy, bo najmniejsza przekąska powoduje uwolnienie glukozy i wyrzut insuliny - podkreśla Katarzyna Prus.

Na śniadanie proponuje grahamkę z roszponką, wędliną i awokado.

do. Na drugie śniadanie zaś sałatkę caprese. Gotuje garść pełnoziarnistego makaronu typu świderki (ok. 40 g suchego) i przekłada do miski. Dodaje cztery przepołowione kuleczki mini mozzarelli i garść pomidorków koktajlowych. Dorzuca kilka listków świeżej bazylii, oprósza odrobiną soli i pieprzu. Całość skrapia łyżeczką oliwy i łyżeczką octu balsamicznego.

Na obiad będzie indyk pieczony w ziołach z ryżem i sałatką z papryki. Dwa stugramowe filety z indyka marynuje w mieszance przypraw: odrobinie soli, pieprzu, pół łyżeczki słodkiej papryki, łyżeczkę ziół prowansalskich, kilku kropkach sosu sojowego, dwóch łyżkach oliwy. Mięso zawija w folię i piecze w piekarniku. Podaje z brązowym ryżem (ok. 70 g suchego na porcję) oraz sałatką ze świeżej papryki (pół dużej na porcję) z jogurtem naturalnym i posiekaną dymką.

Na podwieczorek poda truskawkowy koktajl. Miksuje opakowanie naturalnego kefiru (200 g) ze



Przygotowane przez Katarzynę Prus dania, mogą wejść do diety każdego, nie tylko chorego na cukrzycę.

szklanką truskawek, dwoma łyżkami płatków owsianych i łyżeczką oleju lnianego.

Na kolację sugerowałaby zaś lekkiego omlet z zieleniną. W miseczce

roztrzepuje jedno całe jajko i jedno białko, dodaje łyżkę posiekanej zieleniny, delikatnie doprawia. Omlet smaży na łyżeczce oliwy. Podaje z dwoma kromkami pieczywa żytniego oraz z sałatką z mixu sałat, czerwonej cebuli i zielonego ogórka połączonych z naturalnym jogurtem.

Janusz Grajcar

OFERTA PRACY

FIRMA TABOR DĘBICA ZATRUDNI KANDYDATÓW DO PRACY NA STANOWISKA:

OPERATOR OBRABIARKI KONWENCJONALNEJ
(TOKARKA, FREZARKA, SZLIFIERKA)

MECHANIK MASZYN I URZĄDZEŃ
(OBRABIARKI, WÓZKI WIDŁOWE, DŹWIGI)

MECHANIK TABORU KOLEJOWEGO
(WAGONY, LOKOMOTYWY, MASZYNY TOROWE)

Oferujemy:

- stabilność zatrudnienia,
- pracę od poniedziałku do piątku, w systemie jednozmianowym,
- premie uznaniowe, świąteczne i za rekomendację nowych pracowników,
- dofinansowanie do karty Multisport.



TABOR
DĘBICA

TABOR Dębica Sp. z o.o.
ul. Sandomierska 39, 39-200 Dębica
www.tabor-debica.pl

PRZEŚLIJ SWOJE CV NA ADRES: REKRUTACJA@TABOR-DEBICA.PL LUB ZADZWOŃ TEL. 014 680 37 33

Nagrody odbiorą podczas rautu

Zwycięzcy recytowali Władysława Bełzę i Cypriana Kamila Norwida

Oto laureaci Konkursu Recytatorskiego Polskiej Literatury Patriotycznej.

W kategorii uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych zwyciężyła Natalia Więch, reprezentująca Centrum Kultury i Bibliotek Gminy Dębica, która zaprezentowała wiersz Polska mowa Władysława Bełzy. Na drugim miejscu znaleźli się ex aequo: Patrycja Wąsik ze Szkoły Podstawowej w Przeczycy i Michał Zołotar z CKiB Gminy Dębica, a na trzecim Kornelia Pych, podopieczna Miejskiego Ośrodka Kultury w Dębicy.

Ponadto jury w tej kategorii wiekowej przyznało dwa wyróżnienia. Otrzymali je: Zuzanna Depowska z SP w Wiewiórcie i Wiktoria Dobrzańska z SP w Korzeniowie.

Paweł Borek z Miejskiego Ośrodka Kultury, recytujący fragment utworu Do Michaliny z Dziekońskich Zaleskiej Cypriana Kamila Norwida zwyciężył wśród uczniów szkół ponadpodstawowych.

Druga nagroda przypadła Magdalenie Mazur, która reprezentowała CKiB Gminy Dębica, natomiast



Laureaci konkursu z jurorami i Dawidem Pikorem, dyrektorem Miejskiego Ośrodka Kultury.

fot. Łukasz Pas

trzecią jurorzy przyznali ex aequo: Julii Sikorze i Alicji Wojnarowskiej z dębickiego MOK.

Wyróżnienia przypadły: Zuzannie Borowiec, Zuzannie Blicharz

i Emilii Węgrzyn, które również reprezentowały ten ośrodek.

W sumie przed jury, które tworzyli Mateusz Bernacik, Jan Borek i Maciej Małozieć zaprezentowało

się 28 recytatorów. Najlepsi z nich nagrody odbiorą podczas rautu organizowanego przez Wspólnotę Ziemi Dębickiej.

tra

W tym roku Edmund Bojanowski

Drugiej nagrody nie było

Maria Puzon wygrała konkurs krasomówczy pod hasłem Niepodległość jest z nas.

Tegoroczna edycja tego konkursu była już dziesiątą organizowaną przez Stowarzyszenie Wspólnota Ziemi Dębickiej.

Tym razem jego uczestnicy mieli za zadanie przygotować wystąpienie publiczne, będące refleksją nad słowami zaczerpniętymi z Kompendium edukacyjnego Edmunda Bojanowskiego: Miłość czyni wielkie rzeczy, a jeśli czynić nie chce, nie jest miłością.

Według jury, w skład którego weszli: Jan Borek, Maciej Małozieć, Dominika Migoń i Zbigniew Drzymała najlepiej poradziła sobie z tym Marian Puzon z II Liceum Ogólnokształcącego w Dębicy i to ona otrzymała pierwszą nagrodę. Drugiej jurorzy nie przyznali, a trzecia trafiła do Michała Michonia z tej samej szkoły.

Wyróżnienia pierwszego stopnia otrzymały Katarzyna Kubicka i Kinga Sikora, również z II LO, a wyróżnienie drugiego stopnia Tytus Szerszeń z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Dębicy.

tra



Laureaci konkursu z jurorami i opiekunkami.

fot. II LO

0 tym co nas truje, kiedy palimy w piecu śmieciami

Plakaty i prezentacje oceniali jurorzy konkursu pod hasłem Trucizny z domowego komina.

Już po raz ósmy zorganizował go Zespół Szkół Zawodowych w Pustkowie-Osiedlu.

Wśród uczniów szkół podstawowych, którzy przygotowali prezentacje multimedialne informujące o wpływie zanieczyszczeń emitowanych z domowych palenisk na środowisko i zdrowie człowieka pierwszą nagrodę zdobył Norbert Ziemiński ze Szkoły Podstawowej w Paszcznie.

Na drugim miejscu znalazł się Szymon Jagiełło z SP nr 9 w Dębicy, a na trzecim Kamil Kędra z SP nr 4 w Dębicy.

Najlepszy plakat przygotowała Angelika Gotowska z SP nr 2 w Dębicy i to ona została zwyciężczynią w tej kategorii. Drugą nagrodę jurorzy przyznali Emilii Kantor z SP nr 4 w Dębicy, a trzecią Lenie Szewczuk z SP nr 2 w Dębicy.

Wśród uczniów szkół średnich w kategorii prezentacja zwyciężyła Natalia Nowak z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Dębicy. Druga nagroda przypadła Karolinie Gąsiołek z Zespołu Szkół Zawodowych w Pustkowie-Osiedlu, trzecia natomiast Dawidowi Rogowi, któ-



Szymon Gągała, autor tej pracy, zdobył trzecie miejsce.

ry reprezentował Zespół Szkół nr 2 w Dębicy.

W kategorii plakat pierwszą nagrodę zdobyła Zuzanna Stanoch z Zespołu Szkół Ekonomicznych w Dębicy. Drugą Justyna Sarnicka z Liceum Ogólnokształcącego w Pilźnie, a trzecią Szymon Gągała z Zespołu Szkół nr 4 w Dębicy.

Laureaci konkursu w nagrodę otrzymają talony do sieci sklepów Empik, a w czerwcu, jeśli sytuacja epidemiczna na to pozwoli, wyjadą na wycieczkę do Ojcowskiego Parku Narodowego.

tra

Rozmowy z tatą, byłym więźniem

Książka Jana Szuro: I tak będę żył, opowiada o losach jego ojca Stanisława Szuro.

Stanisław Szuro walczył w kampanii wrześniowej, był żołnierzem ZWZ-AK. Po aresztowaniu przez gestapo trafił do obozu pracy w Pustkowie oraz do innych obozów na terenie Rzeszy.

Po wyzwoleniu związał się z podziemiem antykomunistycznym, za co został aresztowany, a następnie skazany na karę śmierci. Wyrok został jednak zamieniony na 15 lat więzienia, które odsiedział.

O obozie w Pustkowie opowiadał m.in. w filmie Pauliny Ibek: W pięknym Pustkowie koło Dębicy...

Wcześniej, wraz z synem Janem, wydał wspomnienia biograficzne zatytułowane: I tak będę żył - rozmowy z tatą Stanisławem Szuro, wiecznym optymistą, żołnierzem niezłomnym.

Książka ta trafiła w końcu do sprzedaży w Ekspozycji Historyczno-Dydaktycznej przy Górze Śmierci w Paszcznie.

tra

Bohaterowie na znaczku pocztowym

Na konkurs ogłoszony przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną wpłynęło aż 107 prac.

Według jurorów najładniejszy znaczek przedstawiający bohaterów naszej wolności przygotowała Zuzanna Gawalkiewicz.

Druga nagroda przypadła Karolinie Daniel, a trzecia ex aequo: Dominice Serwatce i Bartoszowi Pyrchli.

Komisja konkursowa przyznała również siedem wyróżnień, które trafiły do: Julii Pociy, Anny Szpak, Julii Majkowskiej, Oliwii Ozimek, Julii Lipińskiej, Gabrieli Warzechy i Natalii Mazur.

tra

Marcin Kliś zdobył drugą nagrodę

Konkurs plastyczny Bezpieczne Wakacje 2021 rozstrzygnięty. No i mamy laureata.

Na etapie powiatowym, za którego organizację odpowiadała Komenda Powiatowa Policji w Dębicy, wyłonionych zostało 9 laureatów w 3 kategoriach wiekowych. Na etapie wojewódzkim spośród nich nagrodzony został jedynie Marcin Kliś, uczeń Niepublicznej Szkoły Podstawowej Weldon School w Dębicy, który w kategorii wiekowej 10 - 12 lat zdobył drugą nagrodę.

Organizatorem konkursu była Komenda Wojewódzka Policji w Rzeszowie.

tra

To tam zaszczepiła wielu miłość do poezji

To miejsce jej się naprawdę należy

Od piątku Sala Klubowa w Domu Kultury Śnieżka nosi imię zmarłej w styczniu Urszuli Rojek.

Była ikoną dębickiej kultury i jedną z najbardziej rozpoznawalnych jej postaci. Zresztą trudno się dziwić, jeśli związana z nią była 35 lat.

Najpierw, przez 3 lata pracowała jako instruktorka Poradni Kulturalno-Oświatowej. W 1975 r. związała się ze Śnieżką, w której jako instruktor i kierownik artystyczny przepracowała 31 lat. W latach 1994-2006 kierowała tym domem kultury.

Jej pasją zawsze była poezja. Przygotowywała do występów laureatów konkursów recytatorskich, to spod jej ręki wyszli późniejsi znakomici aktorzy i twórcy teatralni, jak reżyser Anna Augustynowicz, czy aktorzy Mariusz Kiljan i Mirosław Kropielnicki.

Pierwsze kroki na poetyckiej scenie stawiał u niej też Jan Borek, emerytowany już dziś dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury. To

właśnie on był inicjatorem upamiętnienia Urszuli Rojek poprzez nadanie jej imienia Sali Klubowej.

- Nie wyobrażałem sobie zakończenia mojej pracy bez dopełnienia tego właśnie, żeby tutaj na wieki wieków zaznaczyć to miejsce, że to jest miejsce Urszuli. Jej się to naprawdę należy. Ona tutaj wychowywała rzeszę młodego pokolenia, artystów amatorów i zawodowców - mówił podczas uroczystości.

Jednym z gości była Danuta Małozieć, siostra zmarłej instruktorki. O poetycką oprawę zadbał: Beata i Mirosław Strózikowie, Radosław Misiewicz, Roman Misiewicz, Małgorzata Kęsik-Hejna, Alicja Kula-Hocholowska, Iwona Maryniak, Melania Tutak, Jan Borek, Dominika Migoń-Madura. Za muzykę odpowiadali Piotr Madura i Bartłomiej Prucnal.

tra



Salę otworzyli: burmistrz Mariusz Szewczyk, Jan Borek i Danuta Małozieć, siostra Urszuli Rojek.

fot. MOK

Ernest Bryll już po raz drugi przyznał mu główną nagrodę

To pierwszy taki przypadek w 16-letniej historii Rypińskiego Albumu Poetyckiego.

Zwycięzcą konkursu organizowanego przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną w Rypinie Janusz Pyziński został po raz pierwszy w 2019 roku. Ale nie osiadł na poetyckich laurach i sukces ten powtórzył kilka dni temu.

Ernest Bryll, przewodniczący jury nazwał go przy okazji poetą wznoszącym się ponad kanony współczesnej poezji, a jednocześnie piewą słowa prostego, nie uwikłanego w przyjęte standardy, zrozumiałego i wyczuwanego przez każdego odbiorcę.

Sukces to tym większy, że na rypiński konkurs wpłynęło ponad 600 wierszy autorstwa ponad 200 poetów. Co więcej, organizatorzy nie narzucali im tematyki ani formy zgłaszanych utworów.



Janusz Pyziński podczas odbierania nagrody w Rypinie.

Ale to nie jedyny konkurs, którego jury doceniło twórczość poety z Podgrodzia.

Drugą nagrodę za zestaw wierszy przyznali mu jurorzy XI Konkursu Poezji im. Elżbiety Guśpiel, organi-

zowanego przez Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Pcimiu.

Jednak znając Janusza Pyzińskiego możemy być pewni, że to nie jego ostatnie laury.

tra

24 i 25 listopada w Śnieżce

Na scenie będą śpiewać i recytować

Dwa dni trwał będzie w Domu Kultury Śnieżka Powiatowy Konkurs Poezji Religijnej.

W środę 24 listopada przed jurorami zaprezentują się uczniowie szkół podstawowych, dzień później uczniowie szkół średnich i osoby dorosłe. Konkurs rozstrzygany będzie w dwóch kategoriach: recy-

tacja i poezja śpiewana. Eliminacje do finału powiatowego konkursu już trwają w szkołach, parafiach i ośrodkach kultury całego powiatu. W Śnieżce wystąpią ich laureaci.

Na karty zgłoszenia, wraz z kopią protokołu przeprowadzonych eliminacji, organizatorzy czekają do 17 listopada.

Pocztą tradycyjną przesyłać należy je na adres: Dom Kultury Śnież-

ka, ul. Bojanowskiego 18, 39-200 Dębica, a drogą mailową na adres: konkursy@mokdebica.pl.

Zgłoszenia, które napłyną do domu kultury po 17 listopada nie zostaną przyjęte.

Regulamin i kartę zgłoszenia znaleźć można na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Kultury pod adresem: mokdebica.pl.

tra

Na prace czekają do 19 listopada

O naszych bohaterach

Dębicki harcerze zapraszają do wzięcia udziału w konkursie W służbie Najjaśniejszej.

Konkurs organizowany przez Hufiec ZHP Dębica adresowany jest do uczniów szkół podstawowych z terenu miasta.

Zadaniem uczestników jest przygotowanie pracy inspirowanej życiem wybranej postaci - mieszkańca Dębicy lub regionu, względnie osoby związanej z ziemią dębicką, żyjącej w XX w., która może stanowić wzór dla młodego pokolenia.

Praca konkursowa powinna składać się z: wiersza lub kartki z pamiętnika inspirowanych życiem wybranej postaci albo ilustracji w formacie A4 związanej z wybraną postacią oraz krótkiej informacji tekstowej wskazującej wybraną postać i własne uzasadnienie wyboru. Prace należy składać do 19 listopada w Miejskim Zarządzie Oświaty w Dębicy (ul. Ratuszowa 2 pok. 132) lub w siedzibie Hufca przy ul. Kościuszki 32 paw. B50/8.

Regulamin konkursu znaleźć można pod adresem: debica.zhp.pl.

tra

Kino Śnieżka

Dębica,
ul. Bojanowskiego 18

JAK ROZMAWIAĆ Z PSEM
9, 10 listopada godz. 15.30

2D dubbing, prod. Chiny, Wlk. Brytania, USA familijny, komedia / 2021 / 91 min. / od lat - 7
bilety: 15 zł, 13 zł. - ulg.

Oliver ma 12 lat i jest technologicznym geniuszem. Jego najlepszym przyjacielem jest pies o imieniu Henry. Niestety chłopiec nigdy nie wie co kołaczę się po głowie zwierzę, gdy ten do niego szceka.

VENOM 2: CARNAGE

9, 10 listopada 2D napisy godz. 20.00
prod. USA akcja, sci-fi / 2021 / 97 min. / od lat - 13
bilety: 15 zł, 13 zł. - ulg.

Venom to jedna z najważniejszych, najbardziej złożonych postaci Marvela. Opowiada o dziennikarzu Eddiem Brocku (Tom Hardy), którego ciało w wyniku eksperymentu scaliło się z obcą formą życia - Venomem.

FURIOZA

9, 10 listopada godz. 17.30
2D, prod. Polska / 2021 dramat, akcja / 134 min. / od lat - 15, bilety: 15 zł, 13 zł. - ulg.

Historia policjantki, która próbuje rozbić układ, w którym się wychowała.

AINBO - STRAŻNICZKA AMAZONII

12, 13, 14, 16, 17 listopada godz. 16.30
2D dubbing, prod. Peru, USA / 2021 / 84 min.
animacja, familijny, przygodowy / od lat - 6
bilety: 15 zł, 13 zł. - ulg.

Ainbo dorasta w małej wiosce ukrytej w prastarej części amazońskiej dżungli. Pewnego dnia ze zdumieniem odkrywa, że raj, w którym żyje, jest zagrożony, a jej plemię to bynajmniej nie jedyni ludzie na świecie.

DIUNA

12, 13, 14, 16, 17 listopada - 3D napisy 19.00
16, 17 listopada 2D napisy 19.00
napisy, / 2021 / 155 min.
prod. Kanada, USA, Węgry, Wlk. Brytania
przygodowy, sci-fi / od lat - 13
bilety 2D: 15 zł, 13 zł. - ulg.;
3D: 17 zł, 15 zł. - ulg. / 4 zł okulary

Szlachetny ród Atrydów przybywa na Diunę, będącą jedynym źródłem najcenniejszej substancji we wszechświecie.

Zeznaje...

Piotr
Warżała

Zajmuję się

Jestem dyrektorem Gminnego Centrum Kultury i Promocji w Czarnej.

W dzieciństwie chciałem zostać

Strażakiem.

W wolnym czasie

Pływam, tańczę w Zespole Pieśni i Tańca Gryfici lub czytam książki..

Na bezludnej wyspie chciałbym się znaleźć z...

Jakimkolwiek towarzyszem tej niedoli znającym się na survivalu.

Pies czy kot?

Kot Czarus.

Pierwsze zarobione pieniądze

Jako uczeń na wakacjach dorabiałem na budowie.

Ulubiony lokal w powiecie

Czarny Sezam w Dębicy.

Najchętniej zjadłbym

Rybę, najlepiej sandacza.

Podróż marzeń i dlaczego tam?

Na Safari w Afryce, bo pociągają mnie egzotyczne podróże.

Książka lub film, które polecam

Książkę Sprawa Honoru. Dywizjon 303 Kościuszkowski.

Na urodziny chciałbym dostać

Szczere życzenia.

Gościom w powiecie pokazałbym

Gminę Czarna.

Tam, gdzie mieszkam brakuje

W Czarnej brakuje skateparku.

Wygraną w Lotto wydałbym

Na podróż.

Dobry przepis, bo z Dębicy



Prosty jabłecznik

Poleca: Andrzej Grzegorzczak
z Ośrodka Wsparcia Dziennego Senior+ w Dębicy

Składniki:

500 g mąki
200 g cukru pudru
200 g smalcu
1 opakowanie proszku do pieczenia
2 jajka
3 łyżki kwaśnej śmietany
1 litrowy słoik jabłek prażonych na szarlotkę
1,5 opakowania galaretki np. wiśniowej

Wykonanie:

Łączymy mąkę, cukier puder, smalec, śmietanę i proszek do pieczenia i z tych składników wyrabiamy ciasto. Po wyrobieniu wkładamy je na chwilę do lodówki, a następnie dzielimy na trzy części. Każdą z nich rozwałkowujemy i pieczemy na złoto w temperaturze 180 stopni Celsjusza (około 20 minut).

Następnie podgrzewamy słoik jabłek, dodajemy do niego 1,5 opakowania galaretki i mieszamy. Ciasta przekładamy przestudzonymi jabłkami z galaretką.

Jeśli nie chcemy korzystać z gotowych jabłek możemy je przygotować sami. Potrzebujemy wtedy 2 kg twardych, kwaśnych jabłek, sok z połowy cytryny (bez pestek), 2 łyżeczki cynamonu w proszku, 1 opakowanie cukru waniliowego i cukier do smaku. Jabłka obieramy, wycinamy z nich gniazda nasienne i kroimy w plasterki. Wkładamy do garnka, dodajemy cytrynę i smażymy około 15-20 minut. Gdy zaczną się rozpadać dokładamy cynamon, cukier waniliowy i np. 3 łyżki cukru. Mieszamy i gotujemy jeszcze przez 2 minuty.



CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Letnie wspomnienie.

Fot. Magdalena Rzeczycka

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników. Można je przysyłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony. Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem. Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Magdalena Rzeczycka** za zdjęcie: **Letnie wspomnienie.** Nagrody do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiaciarnią Róża), w terminie miesiąca od publikacji. Na ten sam adres prosimy przysyłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl.** Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP
OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

To nie będzie czas na nowe przedsięwzięcia. Uporządkujcie plany, przemyślcie strategię, podsumujcie osiągnięcia.

Byk (21.04 - 20.05)

Pojawi się pokusa przeżycia ekscytującej przygody miłosnej. Zastanówcie się co rzucacie na szalę i dokonajcie mądrego wyboru.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Dostrzeżecie wreszcie okazje do rozwoju. Przeszkody pokonacie w okamgnieniu, a wszelkie problemy znikną na zawsze.

Rak (21.06 - 22.07)

Z wami na pewno nie można się nudzić. Niestety, ta ponad przeciętna żywiołowość będzie męczącą dla rodziny.

Lew (23.07 - 22.08)

Nie odpoczniecie w najbliższych dniach. Musicie się mocno spiąć, bo konkurencja nie zostawi was w spokoju.

Panna (23.08 - 22.09)

Wydaje się wam, że tracicie więź z partnerem? Szczera rozmowa jest kluczem do rozwiązania każdego problemu.

Waga (23.09 - 23.10)

Pocujecie nareszcie pewny grunt pod nogami i znajdziecie nowe pola do działania. Zjednocie sobie też nowych oddanych przyjaciół.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Będziecie mieć doskonały kontakt ze swoją drugą połową, zwłaszcza jeśli łączą was wspólna praca i hobby.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Uczucie, które kiełkowało od dłuższego czasu, teraz zagości na stałe. Przekonacie się, że ta osoba to towarzysz na całe życie.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Zaczynacie zastanawiać się, dokąd zmierza wasz związek? Spróbujcie porozmawiać i wyjaśnić, co czujecie.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Zapomnijcie o porażkach, bo teraz odnosić będziecie tylko sukcesy. Waszą energią będziecie w stanie obdarzyć kilka innych osób.

Ryby (20.02 - 20.03)

Przekonacie się, że z partnerem rozumiecie się bez słów. Oszczędzi wam to wielu niepotrzebnych dyskusji.

Wicewrózka Maga

Nie przeszkodziła im nawet pandemia

W Galerii Bezdomnej dla żadnego twórcy miejsca nie zabrakło

To już siódma odsłona artystycznego wydarzenia zainicjowanego przez Mariusza Madeję.

Założenie Galerii Bezdomnej od początku jest takie samo: dać miejsce i sposobność do zaprezentowania twórczości wszystkim, którzy mają taką potrzebę, a sztuką nie zajmują się zawodowo. Od siedmiu lat korzystają z tego twórcy nie tylko z Dębicy. W tym roku w Pracowni Kreatywności U Beni, gdzie podobnie jak rok temu, gościła Galeria, pojawili się także artyści - amatorzy z Mielca i z Rzeszowa.

- Każdy może tu przyjść, ot tak, z ulicy i powiesić czy rozłożyć swoje prace. Dla każdego znajdzie się u nas miejsce - zapewnia Mariusz Madeja.

Swoje prace zaprezentowali: Sylwia Natalia Kopeć, Marek „Szaman” Szymaszek, Marianna Leska, Roman Przewoźnik, Grzegorz Szlachta, Jacek Zembron (Rzeszów), Ewa Wilk, Mariusz Madeja, Magdalena Zielińska, Elżbieta Pieprzak, Magdalena Betlej, Amelia Kuczyńska, Kinga Janowska, Karolina Szumska, Bernadetta Mar-

deusz, Aleksandra Parys, Natalia Skrucz, Grażyna Scarpone, Karolina Jirmann, Antonina Dul, Inga Dobrowolska i Agata Dobrowolska, Monika Wicher i Wiktoria Wicher, Izabela Marcinek, Justyna Szerszeń, Katarzyna Ostrowska, Anastazja Paniec, Justyna Szerszeń, Dorota Szalwa, Milena Janasiewicz, Łukasz Golba (Mielec) oraz Wojciech Pieróg (Mielec).

Wśród wystawiających były osoby w różnym wieku: od dzieci, po dojrzałych artystów, którzy tworzą od lat. Były prezentacje rodzinne - prace pokazywały mamy oraz ich córki. Organizatorzy nie kryją zadowolenia, że w wystawie uczestniczyło tak wiele osób, ale również dlatego, że udało się zachować ciągłość wydarzenia, której nie przerwała nawet pandemia. Mają nadzieję, że Galeria Bezdomna na stałe już zagościła w kalendarzu imprez artystycznych w Dębicy i zawsze będzie tak popularna.

(nan)



Twórcy i goście wspólnie zapozowali do pamiątkowej fotografii.

Reklama



Gospodarze Bezdomnej: Mariusz Madeja i Bernadetta Mardeusz.



Prace najmłodszych powstawały także w trakcie trwania wystawy.

GOSPODARSTWO STAWOWE ŻDŹARY

RYBY

Z NATURALNEJ HODOWLI

OFERUJE:
KARP, AMUR, JESIOTR,
TOŁPYGA, SZCZUPAK, SUM
I WIELE INNYCH...

**ZAPISY
I SPRZEDAŻ
do 24.12.2021 r.**

WWW.STAWYZDZARY.PL

**510 199 401
602 579 979**

ZAPEWNIAMY ZARYBISTY SMAK !

Analityka

Diagnostyka Tarnów

Badania analityczne,
mikrobiologiczne, mykologiczne,
cytologia, wymazy ginekologiczne
Czynne od pon.-pt. 6:45-14:15
sobota 7:00-11:00

Dębica ul. Rzemieślnicza 2
Centrum Medyczne "Pod Akacjami"
tel. 14 676 04 45

Najniższe ceny w regionie.
www.diagnostyka.tarnow.pl

Chirurgia

Lek. med. Stanisław Plata
specjalista chirurg
Pracownia Endoskopii

Dębica, ul. Paderewskiego 2

- porady gastroenterologiczne /gastroskopia/
- porady proktologiczne /rektoskopia/
- małe zabiegi chirurgiczne

Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 16.00 do 20.00
Tel. 604 489 052

Dermatologia

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog

przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna 14 670 41 83

- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej

lek. med. Marek Haslinger
specjalista dermatolog

LASERY

usuwanie owłosienia, tatuaży, naczynek, brodawek,
plam, piegów it.

BOTOX - zmarszczki, nadpotliwość, mezoterapia
i inne zabiegi dermatologii estetycznej

Dębica, ul. Rynek 32, tel. 602 789 581

Lek. med. Bogusława Rydzewska
Dermatolog

Gabinet prywatny
Dębica, ul. Sobieskiego 13/40

wt. i czw. 16.00 - 17.30
Tel: 14 68 12 643 (dom), 14 670 50 50 (gab.)
609 284 184

ROPCZYCE – NFZ

Ropczyce, ul. Grunwaldzka 9
tel. (17) 2228 288
wt.-czw. 8.00 - 12.00
poniedziałek 12.00 - 17.00.

Endokrynologia

Lek. med. Bolesław Komorowski
spec. chorób
wewnętrznych – endokrynolog

choroby tarczycy i cukrzyca

Dębica, ul. Paderewskiego 2,
środa od 15.00

informacja: +48 14 670 52 71
rejestracja +48 887 807 566

Lek. med. Jadwiga
Niemiec-Kulij
Endokrynolog
Spec. chorób wewnętrznych

Dębica, ul. Królewska 55
Poniedziałek od 17.30.
Rejestracja tel. 608 879 367

dr nauk med. Zofia Grażyna Żyła
specjalista endokrynolog
i chorób wewnętrznych

- Przyjmuje:
1. Dębica, ul. Rzemieślnicza 2, we wtorki od 15.00,
tel. 501 686 078
 2. Mielec, ul. Mickiewicza 40, w poniedziałki od 15.00,
tel. 17 586 23 78
 3. Rzeszów, ul. Słowackiego 24, w piątki od 14.00,
tel. 17 864 17 45

Lekarz robi USG i biopsję tarczycy, tel. 604 588 920

Ginekologia

Ginekologia:

Lek. med. Anna Siwińska
specjalista ginekolog położnik

poniedziałek 9-11 i 16-18;
wtorek 9-11 i 16-18;
środa 9-11 i 16-18;
czwartek 9-11; piątek 9-11

USG i USG piersi, badanie ginekologiczne, cytologia

POGOTOWIE GINEKOLOGICZNE tel. 606 453 528

Dębica, CENTRUM POD AKACJAMI, ul. Rzemieślnicza 2

Kardiologia

KARDIOLOG

Lek. med. Krystyna Moskal
kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych

Poniedziałek 15-18

Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysu)

REJESTRACJA tel. 14 676 35 71
517 408 805

Lek. Marcin Urbański,
specjalista kardiolog

Echo serca, EKG, Holter EKG
Holter ciśnieniowy

Gabinet Kardiologiczny
Nagawczyńska 24 a,
tel. 570 623 580

Miejsce pracy: Oddział Kardiologii, Szpital MSW Rzeszów

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć

BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII

Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

MEDYCYNĄ PRACY

PEŁEN ZAKRES
BADAN PRACOWNIKÓW

UMOWY DLA FIRM

www.vivere-usg.pl
Tel : 14 648 37 00
oraz sms 603 994 449

Neurochirurgia

DR N. MED. SYLWIA ŚLIWONIK
specjalista neurochirurg

* leczenie chorób układu nerwowego:
mózgu, kręgosłupa, nerwów
obwodowych

Dębica, Mielec
rejestracja tel. 695 944 434

SPECIALISTA
NEUROLOG

Krzysztof Bałabuszek

Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40

EEG badanie głowy

dr n. med. Sławomir Krocza
NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA

rejestracja telefoniczna
14-670-30-98

„Domed” - konsultacje specjalistów
z Krakowa i Rzeszowa

Dębica, ul. Sobieskiego 31

lek. Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog

rejestracja tel.: 608-63-81-29

Przyjmuje:
ul. Piłsudskiego 10, Dębica

Pracownia EEG

badanie u dzieci,
młodzieży
i dorosłych

tel. 661 675 000

Dębica, ul. Nosala 4, gabinet 4

Neurologia

SPECJALISTA NEUROLOG

Lek. med. Jacek Składzień

telefoniczna rejestracja pacjentów:
14 677 92 76

696 48 12 56

Dębica, ul. 3 Maja 10/17

Okulistyka i optyka

60ptyk
Pokorna-Stafin
ul. 1463

Rynek 18, Dębica
14 670 35 00

Kolejowa 30c
NIECZYNNE
(REMONT)

optyk.debica

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu

Rejestracja tel.:
14 677 65 60, 502 071 715

Dębica, ul. 3 Maja 12/11

OPTYK

Wiesława Kędzior
39-200 Dębica
ul. Sobieskiego 7

zapraszamy:
tel. 14 681 76 00, kom. 502 869 454

pn. -pt. 9.00 - 17.00
sob. 9.00-12.00

Zakład Optyczny „OPTI”

Pocica-Niziołek
Dębica, Rynek 24.

pn. - pt. 9.00-17.00,
sob. 10.00-13.00

Komputerowe badanie wzroku
- dobór szkielec
rejestracja
tel. 14 676 42 74

Badanie wzroku
Soczewki kontaktowe
Okulary

REALIZACJA
RECEPT NFZ

Rynek 40,
Dębica
534 451 880
optyk-debica.pl

60ptyk
Pokorna-Stafin
ul. 1463

Ortopedia

Lek. med.
Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog

Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. med. Marcin Dec
Specjalista Ortopedii
i Traumatologii, Chirurg

usg narządu ruchu, stawów i mięśni
diagnostyka i leczenie ortopedyczne

Sędziszów Młp ul. 3 Maja 29
czwartek od 15:00
rejestracja 603-757-452

Lek. med. Paweł Jasiński
specjalista-ortopeda traumatolog

Asystent Oddz.Ortopedii Szp. Woj.Nr 2 w Rzeszowie

- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG innych stawów i narządu ruchu
- artroskopia
- leczenie operacyjne po urazach

Centrum Medyczne Pod Akacjami
tel. kom. 602 471 187
tel. kom.501 686 078

Ortopedia

Lek. med. Zbigniew Kiebała
specjalista
chirurg urazowy,ortopeda

- USG stawów kolanowych, barkowych,
mięśni, ścięgien, bioderek u dzieci
- leczenie i diagnostyka urazów i schorzeń
narządu ruchu oraz wad postawy

Przyjmuje: wtorek, czwartek
16.00-18.00
Dębica, ul. Piłsudskiego 10
Rejestracja tel. 503 157 841 po 17.00

Pediatria

PEDIATRA
lek. med. Amelia Jasek- Piątkowska

ul. Ks. Nosala 4
gab. nr 5 (budynek Openmed)

Rejestracja telefoniczna:
692 622 524

Psychiatria

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba-Susz
Specjalista psychiatra

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

Lek. med.
Anna Czarnecka-Ożóg
specjalista psychiatra

Rejestracja telefoniczna
Tel. 536 308 387
MOŻLIWOŚĆ TELEWIZYT
Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub
Sędziszów Młp., ul. 3 Maja 29

Agnieszka Orechwo
LEKARZ SPECJALISTA
PSYCHIATRA

Kompleksowa pomoc psychiatryczna

Dębica, ul. Kolejowa 30C
Rejestracja telefoniczna
664-445-406
Możliwe wizyty online

Psychologia

Biofeedback

terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii

Dębica, ul. ks. Nosala 4, Gabinet nr 4
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

PRACOWNIA POMOCY
PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ

- konsultacje psychologiczne dla dzieci i dorosłych
- wsparcie w sytuacjach kryzysowych
- profilaktyka zdrowia psychicznego uczniów
- diagnoza i terapia pedagogiczna
- indywidualne zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze

Dębica, ul. Rzeszowska 133A, gabinet 1-3,
tel. 609 298 747

Radiologia

Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny

Nowoczesny sprzęt pełnoochronny

- zdjęcia:
pantomograficzne, cefalometryczne
zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn,
czaszki, zatok, stawów skroniowo-zuch-
wowych,

Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00.
Dębica, ul. Bławatowa 12
tel. 14 677 81 38, kom. 509 181 373

Rehabilitacja

Fizjo-Med Studio Terapii

Manualnej i Rehabilitacji
mgr Jurek Podgórski
mgr Norbert Podgórski

Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych
Dębica, ul. Kościuszki 18
Tel. 602 481 553, 14 676 96 96

Rehabilitacja

Gabinet Rehabilitacji

fizykoterapia, masaż
Małgorzata Barnaś

Rehabilitacja w domu pacjenta.

tel. 661 675 000
Dębica, ul. Ks. Nosala 4 gabinet 4

Stomatologia i protetyka

Popraw swój uśmiech
na jednej wizycie

BONDING

Janeczko - Profesjonalna
Stomatologia

Nr tel. 604 298 923

Pracownia Protetyki
Stomatologicznej

tech. dent. Jakub Franczyk

Usługi protetyczne,
naprawa protez

Dębica, ul. Północna 88
Tel.: 886-706-886, 14-677-87-71

JANECZKO profesjonalna
stomatologia

dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta

Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym abrazja powietrzna
i leczenie kanałowe w mikroskopie

D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923
D-ca, ul. Grottgera 3. rej. tel.: 500 038 130 NFZ

STOMATOLOGIA
LEWICCY

Diana i Paweł Lewiccy

pn. - pt. 9.00-19.00

Leczenie kanałowe pod mikroskopem

Tel. 500 526 800
Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

Specjalista protetyk
Jadwiga Naziemiec

Dębica, ul. Cmentarna 40
Kontrakt z NFZ
Tel. 14 670 86 49

PRYWATNY
GABINET DENTYSTYCZNY
„APARACIK”

Jerzy Żabicki, spec. ortodonta
ORTODONCJA
STOMATOLOGIA
PROTETYKA

Dębica, ul. Kolejowa 29,
tel. 14 670 87 80, 602 176 852

Prywatny Gabinet
Stomatologiczny

lek. stom. Mariusz Pogorzelski

Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA

przyjmuje codziennie
ul. Paderewskiego 2

rejestracja telefoniczna
14 677 98 20, tel.kom 693 461 770
www.dentysta-debica.pl

Stomatologia i protetyka

RAMUT
STOMATOLOGIA

tel. 668 988 870
ul. Prof. Gawrysa 5/1, Dębica
www.ramutstomatologia.pl

STOMATOLOGIA
openmed

ORTODONCJA / IMPLANTY
KOMPLEKSOWE LECZENIE

Dębica, ul. Ks. Nosala 4
Tel: 570 208 708
www.openmed.eu

Urologia

Gabinet Urologiczny
lek. Daniel Łukaszewski
przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:00
39-200 Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303
USG, diagnostyka, leczenie chorób układu moczowego i płciowego m.in. prostaty
PROFESJONALIZM I MIŁA ATMOSFERA!

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura
Diagnostyka: uszkodzeń układu mięśniowo-więzadłowego; stawów barkowych, kolanowych i innych; torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów biodrowych u dzieci
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych i chorób naczyń
- **USG** jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- **USG** doppler (przepływy) tętnic i żył
- **ECHO** serca
Gabinet lekarski **ULTRAMED**
Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysów)
REJESTRACJA: 517 408 805

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 538 363 127
jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
ELASTOGRAFIA

GABINET LEKARSKI
USG DZIECI I DOROSŁYCH
węzły chłonne, szyja, jama brzuszna, piersi
badania naczyniowe (żyły, tętnice), płuca
lek.med. Tomasz Krzyżanowski
specjalista medycyny rodzinnej
specjalista medycyny transportu
Umawianie badań:
tel. 603 994 449, 14 648 37 00
oraz www.vivere-usg.pl

Różne

Komora Hiperbaryczna
Medicoxy.pl
39-200 Dębica
ul. Piłsudskiego 10
rejestracja telefoniczna 799 729 222
lub przez stronę internetową

Komora Hiperbaryczna
MagiaTłenu,
ul. Rzeszowska 76,
39-200 Dębica,
Rejestracja telefoniczna 729 922 207.

ODONTIC
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ



MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ w gabinetach ODONTIC®
Stworzona dla osób ceniących komfort, profesjonalizm i naturalny efekt. Wyszczególniona kadra medyczna, gwarantuje najlepszą jakość preparatów, indywidualne podejście do pacjenta, dyskrecję oraz bezpieczeństwo.

POZNAJ NASZE ZABIEGI:

- OSOCZE BOGATOPLYTKOWE PRP „warmirzy lifting” **NOWOŚĆ**
- FIBRYNA BOGATOPLYTKOWA **NOWOŚĆ**
- KROPIŁÓWKI witaminowa, z elektrolitami, antyoksydacyjna **NOWOŚĆ**
- HYDROKSYAPATYT WAPNIA **NOWOŚĆ**
- KWAS HIALURONOWY
- BOTOKS usuwanie zmarszczek
- REGENERACJA TWARZY
- BOTOKS leczenie nadpotliwości
- NICI LIFTINGUJĄCE BARB 4D z Haczykami

NO TO PIĘKNIE!

ul. Głowackiego 17A
39-200 Dębica (parter budynku Endorfina obok Lidl)
tel: 500 828 228
rejestracja@odontic.pl

WYKONUJEMY BADANIE COVID-19 PRZED WYJAZDEM ZA GRANICĘ
WYNIK TEGO SAMEGO DNIA
Rejestracja telefoniczna 14 681 77 66, 14 681 77 88
centrum
Centrum NZOZ Laboratorium Analityczne
39-200 Dębica, ul. Krakowska 10
Badania wykonywane są na ul. BATORĘGO 18
Tłumaczenie GRATIS!

20 listopad 2021r. DARMOWE MASAŻE

MEDFLOR
Centrum Rehabilitacyjno-Lecznicze

Zapraszamy na darmowe masaże relaksacyjne i lecznicze oraz konsultacje!
39-220 Piłzno, ul. Bujnowskiego 60 tel. 604 415 800

Uroda

SALON URODY MAGNIFIQUE
Zapraszamy na trwałe usuwanie włosów najnowocześniejszym laserem na rynku oraz na inne zabiegi kosmetyczne.
ul. Głowackiego 51
Tel. 608 361 545

NOCNE DYŻURY APTEK

8-14.11 2021
Apteka „W Rynku”, Dębica,
ul. Rynek 29; tel. 14 670 51 89

15.-21.11.2021
Apteka „Arnika”, Dębica,
ul. Piłsudskiego 16; tel. 14 681 97 44

Ogłoszenia drobne

DZIAŁKI

- Rekreacyjno – budowlana (brak warunków zabudowy), 40 arów (3 tys. zł (ar). Tel. 782 503 915.
- Sprzedam atrakcyjną działkę budowlaną za obwodnicą, z widokiem na miasto. Wszystkie media. Tel. 668 005 516, 602 157 264.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Kredyty hipoteczne, gotówkowe, ekspresowo na oświadczenie, również działalność. Tel. 506 411 358, tel. 531 646 259.

KOREPETYCJE

- Korepetycje z języka niemieckiego – tel. 792 488 603 i francuskiego – tel. 606 634 178.

MIESZKANIA, DOMY

- Do wynajęcia mieszkanie 1 – pokojowe, 200 m od Galerii Dębickiej, 300 m od poczty, po remoncie, przy ul. Sobieskiego. Więcej informacji pod nr tel. 694 970 324.
- Do wynajęcia mieszkanie 3 – pokojowe w pobliżu dworca. Tel. 698 212 916.
- Pilnie kupię mieszkanie, może być do remontu, jestem osobą prywatną – płacę gotówką. Tel. 881 528 534.

- Sprzedam dom w miejscowości Róża, w stanie surowym zamkniętym o powierzchni całkowitej 140 m². Położony na działce o powierzchni 18 arów. Cena: 155 tys. Kontakt: 605 380 326.

- Sprzedam mieszkanie, 2 pokoje, 49 m², I piętro, os. Matejki 21 przy ulicy Krakowskiej. Tel. 691 211 209.

- Wynajmę piętro w domu jednorodzinnym; więcej informacji pod telefonem: 605 682 517.

MOTORYZACJA

- A. Skup samochodów osobowych, dostawczych, terenowych. Płacimy najwięcej, gotówka od ręki. Tel. 601 500 160.

- Konserwacja samochodowa, mycie podwozia, zabezpieczanie progów nadkola. Tel. 509 541 017.

- Volkswagen Polo Vario – 1998 r. 1.9 TDI, pełne wyposażenie. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 905 022.

NIERUCHOMOŚCI, RÓŻNE

- aokazja.pl szuka: mieszkanie, działka, las, pole, lokal, gospodarstwo, dom. Tel. 607 720 930.

PRACA

- Budowlana firma zatrudni osoby na stanowiska: Inżynier budowy, robotnik budowlany, pomocnik budowlany, murarz – tynkarz, zbrojarz, blacharz – dekarz, ślusarz – spawacz konstrukcji stalowej, monter konstrukcji stalowej, operator koparki i koparko – ładowarki. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny: 664 740 723.

- Firma zatrudni pracowników ogólnobudowlanych, murarzy, zbrojarzy, cieśli oraz kierownika robót budowlanych. Tel. 14 682 28 02.

- Producent okien i drzwi z drewna zatrudni kobiety do pracy fizycznej przy produkcji. Praca w Podlesiu Machowskim. Kontakt tel.: 668 682 828, 668 682 829.

- Przyjmę do pracy dobrą krawcową z doświadczeniem. Tel. 534 132 139.

- Zatrudnię krawcową/szwaczkę/krojczynię. Tel. 602 734 215.

SPRZĄTANIE

- Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, ozonowanie samochodów. Jerzy Matłok, Dębica, Szkotnia 2. Tel. 604 244 919.

- EWA LUX czyszczenie dywanów i wykładzin oraz tapicerek meblowych i samochodowych. Myjnia parowa. Wstawiamy faktury Vat, Dębica, ul. Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.

- Oferuję Państwu profesjonalną usługę mycia, czyszczenia oraz impregnacji kostki brukowej, granitowej, tarasów, ogrodzeń, elewacji budynków, fasad, cegły, kamienia naturalnego i wielu innych materiałów. Używam profesjonalnych urządzeń wysokociśnieniowych, zimno i gorąco – wodnych Karcher. Tel. 669 750 471.

SPRZEDAM RÓŻNE

- Garaże Blaszane, Drewnopodobne, Hale, Magazyny, Kojce dla Psów. MOCNA KONSTRUKCJA! – OCYNK. TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY! Transport Montaż Gratis! Krótkie Terminy, 509 038 426, 696 753 588.

- Siewnik zbożowy, zblokowany, 25 – lejkowy w bardzo dobrym stanie. Sprzedam niedrogo. Zasów. Tel. 881 548 000.

cd. na str. 26

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10; kontakt: paja@oal.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego. Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

• Sprzedam drewno opałowe/kominkowe, bukowe, łupane. Tel. 604 115 735.

• Sprzedam starą stodołę z okragłaków. Tel. 782 503 915.

• Sprzedam ziemniaki jadalne denar i ziemniaki paszowe. Tel.: 533 978 948.

• Tani opał, zrżyny dębowe, cena 80 zł/m³. Tel. 607 611 868.

• Ziemniaki (Lord, Denar, Bellarosa, Ignacy), buraki; Straszecin. Tel. 695 120 459, 784 574 771.

TŁUMACZENIA

• Alemannia Centrum Tłumaczeń. Wszystkie języki. Dębica, ul. Kolejowa 18; pon. - pt.: 8:00 - 16:00. Tel. 14 682 18 08, 785 992 307.

UBEZPIECZENIA

• UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. - pt.: 8:30 - 17:00, 39 - 200 Dębica, Rynek 16. Tel.: 14 682 65 15, 14 670 22 01. www: ubezpieczeniamarco.pl

USŁUGI BUDOWLANO - REMONTOWE

• Adaptacja poddaszy, bezpyłowe tarcie, malowanie, szpachlowanie, płytki, panele. Tel. 668 437 530.

• Adaptacja poddaszy, podwieszane sufity, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, układanie paneli podłogowych. Przeróbki elektryczne i hydrauliczne. Tel. 537 268 782.

• Adaptacja poddaszy, ścianki K/G działowe, szpachlowanie, malowanie, panele. Tel. 661 725 758, 692 908 966.

• Adaptacja poddaszy, wymiany pokryć dachowych, papowanie, wykończenia wnętrz, usługi elektryczne, sufity podwieszane szpachlowanie malowanie itp. 888 290 610.

• Atrakcyjne ceny, malowanie,

szpachlowanie, panele, remonty wnętrz. Tel. 691 419 597.

• Atrakcyjne ceny wykończenia wnętrz, panele, szpachlowanie, malowanie itp. 787 234 807.

• Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

• Budjan. Remonty, adaptacja poddaszy, docieplenia budynków, tynki gipsowe i cementowo - wapienne (maszynowe). Tel. 668 854 123.

• „Cama” adaptacja poddaszy, pełny zakres prac wykończeniowo - remontowych. Jesień/zima znaczne rabaty. Tel. 600 975 532.

• Cyklinowanie bezpyłowe, układanie,

lakierowanie parkietu, renowacja schodów i drzwi. Tel. 604 704 743.

• Cyklinowanie bezpyłowe, układanie podłóg, renowacja schodów, wyłożyć cyklinarkę. Tel. 888 056 895.

• Docieplenia budynków, elewacje, podbitki, malowanie elewacji. Tel. 14 682 38 07, 696 396 690.

• Docieplenia pianką poliuretanową. Izolacja idealna. Izolacja poddaszy, hał, przechowalni. www.piotrowski-okna.pl, tel. 509 655 100.

• Kopalnia Kruszywa LIPINY koło Pilzna oferuje: żwir 2-8, 8-16, 16-63, klinkier, piasek, pospółkę, ziemię ogrodową, możliwość transportu. Tel.: 601 621 816.

• Kopalnia Kruszywa Wola Żyrkowska, sprzedaje: piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamyk, ziemię ogrodową, kli-

nic, tłuczeń, grysy, korę kamienną. Transport. Tel. 510 457 303.

• Malowanie dachów, elewacji, obróbki dekarzkie, kominy, papowanie. Tel. 576 673 610.

• Malowanie dachów, mycie, obróbki kominów, montaż orynnowania. Tel. 880 898 632.

• Malowanie, mycie, dachów, obróbki kominów, malowanie elewacji, wymiana orynnowania. Tel. 575 783 406.

• Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

• Malowanie, szpachlowanie, wykończenia, adaptacja poddaszy.

• Usługi remontowe: szpachlowanie, malowanie, panele, g/k, układanie płytek. Tel. 516 199 782.

• Usługi remontowo - budowlane: szpachlowanie, malowanie, sucha zabudowa, tynki dekoracyjne i inne. Tel. 693 569 404.

• Wylewki anhydrytowe. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

• Wylewki maszynowe, niwelowanie laserem, zacieranie mechaniczne, wysoka jakość, krótkie terminy. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

USŁUGI KOMINIARSKIE

• Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiański Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.

• Frezowanie (rozwiercanie) kominów. Montaż i sprzedaż wkładów kwasoodpornych, żaroodpornych i ceramicznych. Tel. 505 871 128.

USŁUGI OGRODNICZE

• Wycinanie drzew metodą alpinistyczną. Wycinka drzew. Wykonujemy usługi kompleksowo, łącznie z frezowaniem pni, utylizacją gałęzi. Pielęgnacja drzew. Usuwanie zagrożeń. Wiązanie i usuwanie drzew. Redukcja koron. Sekcyjna ścinka drzew. Tel: 724 061 117.

• Wycinka i pielęgnacja drzew trudnych, metodami alpinistycznymi; usługi ogrodnicze; usługi rębakiem, frezowanie pni;

• Oferuję usługi koparką 3 T, 4.5 T oraz wozidłem 5 T. Niwelacja terenu, fundamenty, wyburzenia, odwodnienia, utwardzanie dróg itp. 537 114 117.

• Ogrodzenia, balustrady nowoczesne, klasyczne, ocynkowane, malowane proszkowo, montaż. Tel. 504 820 762.

• Profesjonalne usługi koparko - ładowarką JCB. Tel. 501 22 31 31.

• Szpachlowanie, malowanie, tapetowanie, regipsy, układanie płytek. Tel. 792 309 545.

• Usługi minikoparką, miniładowarką. Tel. 697 117 272.

www.kornikdrzewa.pl Tel. 663 198 971.

USŁUGI RÓŻNE

• Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 663 603 807.

• Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne. Tel. 14 683 34 10, 602 199 038.

• Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

• Skupujemy antyki - starocie: radia, zegary, aparaty, maszyny itp. Tel. 698 693 846.

USŁUGI TRANSPORTOWE

• Przeprowadzki kompleksowo, transport, bus 9 - osobowy. Tel. 14 681 64 91, 607 231 561.

• Tani transport busem -plandeka (8 palet do 1,1 tony. Tel. 785 800 034.

ZWIERZĘTA

• Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu posiada w sprzedaży: koguty i kokoszki (na zielone i niebieskie jajka) 19 - tygodniowe, różnokolorowe 19 zł/szt. W sprzedaży pasza oraz jajka kremowe, wiejskie 0,50 zł/szt. Czynne codziennie 8.00 - 16.00. Tel. 14 681 13 53, 602 817 064.

WYNAJEM

• Lokale do wynajęcia. Pilzno, Rynek. Tel. 504 223 602.

Informacja

Ogłoszenia drobne przyjmujemy już w redakcji, przy ul. Żeromskiego 10, a także jak dotychczas drogą elektroniczną na adres: reklama@ol.com.pl lub przez sms na nr 79567 wpisując w treści: DEBICA.INNE treść ogłoszenia (z numerem telefonu) Koszt SMS - 11,07 zł (9,00+ Vat 23%)

Regulamin na www.debica24.eu - Obserwator Lokalny

Ogłoszenia drobne przyjmujemy do piątku poprzedzającego wydanie wtorkowe do godz. 13:00

Ogłoszenia drobne przez SMS w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij SMS na nr 79567 wpisując w treści:

DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia.

Koszt SMS - 11,07 zł (9,00 zł + VAT 23%).

Regulamin na www.debica24.eu lub w redakcji

Wypożyczalnia przyczep, skup złomu w Głowaczowej

zaprasza firma Tomex Tomasz Czapła
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.

Tel. 508 461 117

kmOKNO
PRODUCENT PCV I ALUMINIUM

OKNA
ENERGOOSZCZĘDNE
KLASA A+

SALON PRODUCENTA OKIEN
Dębica
ul. Rzeszowska 1
tel. 14 681 60 60
kom. 690 997 751

aliplast
aluminium systeme

aluplast

PRODUKCJA: 39-215 CZARNA, BOROWA 171 www.kmokno.pl

DEZAKO
ROK ZAŁ. 1991 Sp. z o.o.

Dębica, ul. Rzeszowska 27 (Plac Gryfitów)
telefony całodobowe: 604 421 277, 14 670 40 29
biuro czynne: pn.-pt. 7:00-18:00

ZAKŁAD POGRZEBOWY
CAŁODOBOWE KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE I CMENTARNE

- * kompleksowa organizacja pogrzebu w 24 h
- * trumny i urny, krzyże i tabliczki, wieńce i wianki
- * krajowy i międzynarodowy transport zmarłych
- * oprawa muzyczna ceremonii

ZAKŁAD KAMIENIARSKI

- * nagrobki, grobowce
- * kostka granitowa, parapety, blaty

PRODUKCJA - REMONTY - SPRZEDAŻ
FACHOWE DORADZTWO
GWARANCJA NA WYKONYWANE PRACE

Dom Pogrzebowy Kowalczyk

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Produkcja trumien
(konkurencyjne ceny)

Dębica, ul. Krakowska 49
tel. całodobowy 502 433 479



13⁹⁹



Filet z kurczaka 1 kg
Oferta obowiązuje 12-13.11.2021

7⁹⁹



Pieczarki 1 kg
Oferta obowiązuje 12-13.11.2021

3³³



Płyn do szyb i szkła
Big Effect 500ml
Lemon [6,66 zł/1l]
Płyn uniwersalny
1 L Konwaliowy
Lewiatan [3,33 zł/1l]

3⁷⁹



Ogórki konserwowe
Lewiatan 870 g
[4,36 zł/1kg]

2⁴⁹



Wafle Familijne
Jutrzenka o smaku
śmietankowym, kakaowym
180 g [13,83 zł/1kg]

11⁹⁹



Miód Pszczeli Lipowy
Apicom 370 g
[32,41 zł/1kg]

Oferta ważna w dniach od **9.11.2021 r.** do **15.11.2021 r.** lub do wyczerpania zapasów.



pater

JESIENNE
CZYSZCZENIE
MAGAZYNÓW

RABAT DO
-45% ◀



KOSTKA
BRUKOWA



PŁYTY
BETONOWE



GALANTERIA
BETONOWA

SALON SPRZEDAŻY PATER

BRZEŹNICA, UL. DĘBICKA 52, 509 568 549

WWW.KOSTKAPATER.PL

Starostwo Powiatowe w Dębicy zachęca mieszkańców Powiatu Dębickiego do korzystania z **nieodpłatnej pomocy prawnej** w punktach zlokalizowanych na terenie powiatu. Dyżury pełnione są w od poniedziałku do piątku z wyłączeniem dni wolnych od pracy przez 4 godziny dziennie (od 9:00 do 13:00).

**Informacja oraz zapisy na porady prawne
pod numerem telefonu: +48 690 901 136.**

Zapisów można dokonać również przez stronę internetową adres:
<https://np.ms.gov.pl/>

Starostwo Powiatowe w Dębicy zachęca mieszkańców Powiatu Dębickiego do zapoznania się z listą jednostek nieodpłatnego poradnictwa, która obejmuje w szczególności: nieodpłatną pomoc prawną oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, a także z zakresu praw konsumentów, praw dziecka, praw pacjenta, ubezpieczeń społecznych, prawa pracy, prawa podatkowego, dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego i inne.

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa oraz szczegółowe informacje dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Dębicy oraz na stronie internetowej adres: **<https://powiatdebicki.pl/dla-mieszkanca/inne/nieodplatna-pomoc-prawna>**.

Zadanie dotyczące udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej w Powiecie Dębickim jest finansowane w ramach dotacji z budżetu Państwa.

**DREWNO
KONSTRUKCYJNE**

**C24, KVH, BSH
MATERIAŁY STEICO**

**POKRYCIA
DACHOWE**



DOMY PASYWNE AS



BIURO >>> GÓRA MOTYCZNA 3A

biuro@asasak.pl — 608 201 177 — 604 497 638

**BUDOWA
DOMÓW**

**SZKIELETOWYCH
ENERGOOSZCZĘDNYCH
PASYWNYCH**

www.asasak.pl



DOŁĄCZ DO NAS!

**NABÓR CHŁOPCÓW I
DZIEWCZYNEK OD ROCZNIA
2010 DO 2017**



**OFERUJEMY:
PROFESJONALNĄ KADRĘ TRENERSKĄ
UDZIAŁ W ROZGRYWKACH I TURNIEJACH PZPN
UDZIAŁ W OBOZACH SPORTOWYCH
TEL: 602 529 087**

SPRZEDAM

**Na sprzedaż 4 piętro
„KAPRYS”**

pow. 261, 60 m², ul. Krakowska 1,
39-200 Dębica, tel. 14 670 24 56.
Oferty cenowe prosimy składać na
adres e-mail:
sp.ogrodnicza@interia.pl



**Centrum Kształcenia Zawodowego
Nr1 w Dębicy**

- **prowadzimy kursy spawania
we wszystkich metodach**
- **organizujemy odnowienia uprawnień
spawalniczych**

**Zgłoszenia i dodatkowe informacje pod nr tel.: 14 681 31 50
lub osobiście w siedzibie CKZ Nr1 w Dębicy, ul. I. Lisa 2
obok kina Kosmos.**

**DOCIEPLENIA - ELEWACJE typu SIDING
WYKONAWSTWO, MATERIAŁY - WOJCIECH MICEK**

PODSUFITKI

antracyt, grafit, brąz, krem, biały,
złoty dąb, winchester, orzech



**SIDING
PANELE PCV**

Dębica ul. Tysiąclecia 21 tel/fax. 14 670 37 46 kom 501 477 174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl

- ▶ **Markizy**
- ▶ **Rolety**
- ▶ **Moskitiery**
- ▶ **Szutlery**
- ▶ **Okna**
- ▶ **Bramy garażowe**
- ▶ **Automatyka**

Jovanna

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667

e-mail: jovanna@interia.eu

DOCIEPLENIA

■ **STYROPIAN**

■ **KLEJE, TYNKI**

■ **DESKA ELEWACYJNA**

**FARBY
NA ELEWACJE
I DO WNĘTRZ**



CHEMIA BUDOWLANA

GREINPLAST

WOJCIECH MICEK - DĘBICA ul. TYSIĄCLECIA 21
tel/fax. 14 670 37 46 kom 501 477 174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl

Pływanie

Siedemnaście medali i piąte miejsce drużyny

Mistrzostwa okręgu pływacy Gryfa mogą uznać za bardzo udane.

W dwudniowej imprezie na dębickiej pływalni startowało 235 zawodników z 22 klubów Podkarpacia. W tym sześciu reprezentantów Gryfa przygotowanych do zawodów przez trener Edytę Wilk.

Klasą dla siebie była startująca w kategorii wiekowej do 14 lat Natalia Szopa. Nasza zawodniczka na podium stawała dziesięciokrotnie i to za każdym razem na jego najwyższym stopniu.

Jako pierwsza finiszowała na 50 m klasycznym (33,57), 100 m klasycznym (1:15,57), 200 m klasycznym (2:46,72), 50 m dowolnym (27,44), 100 m dowolnym (1:00,85), 200 m dowolnym (2:11,80), 400 m dowolnym (4:37,46), 800 m dowolnym (9:36,97), 100 m zmiennym (1:09,42) i 400 m zmiennym (5:22,52).

Złoty medal do dorobku drużyny dorzuciła też Wiktoria Rżany. W rywalizacji 15-latków i starszych triumfowała na 100 m żabką (1:21,26). Była też trzecia na 100 m delfinem.



Najlepszą zawodniczką kategorii wiekowej do lat 14 wybrana została Natalia Szopa (druga od lewej).

Jej młodsza siostra Blanka w kategorii do 13 lat była trzykrotnie druga. Srebro wywalczyła na 50, 100 i 200 m klasycznym. Dwa medale do klubowej kolekcji dorzuciła zaś Aleksandra Sojka, srebro na 200 m, a brąz na 100 m delfinem. Niewiele

do podium zabrakło jej też na 100 m grzbietem, gdzie zajęła czwartą pozycję.

W zawodach startował również Bartosz Mazur. Jego najlepsze miejsce to siódme na 200 m grzbietem.

JAG

Sport szkolny

Reprezentanci powiatu na podium stawali osiem razy

W Finałach Wojewódzkich znakomicie zaprezentowali się lekkoatleci z SP nr 5 w Dębicy.

W Igrzyskach Młodzieży Szkolnej złoty medal w sztafecie olimpijskiej (800-400-200-100m) dziewcząt wywalczyły podopieczne Macieja Zaborowskiego z SP nr 5: Martyna Gajda, Klaudia Mucha, Anna Miazga i Urszula Migala. To pierwsze złoto Piątki wywalczone w roku obchodów jej 40-lecia.

Pierwsze miejsce na skoczni w dal wywalczyła również Wiktoria Szymaszek z Góry Motycznej skacząc 4,86 m. Srebro w biegu na 100 m zdobył Karol Rzeszutko (12,67) z SP nr 11.

Srebrne okazały się także biegaczki SP nr 5 (Martyna Gajda, Klaudia Mucha, Natalia Szopa, Urszula Migala, Zuzanna Blicharz, Klaudia Pieprzak, Anna Miazga i Wiktoria Łącka, opiekun Grzegorz Lorek) w sztafetowych biegach przełajowych.

Medal brązowy w biegu na 600 m wywalczyła Martyna Gajda (1:52,88) z SP nr 5. Tuż za podium na czwartym miejscu uplasowali się Anna Miazga (SP 5) na 80 m ppł. i Antoni Bonarek (SP Żyraków)



Dziewczeta z SP nr 5 w sztafetowych biegach przełajowych zajęły drugie miejsce, ale w sztafecie olimpijskiej były bezkonkurencyjne.

w pchnięciu kulą i sztafeta 4x100 m dziewcząt z Góry Motycznej.

W Igrzyskach Dzieci po srebrne krążki sięgnęły sztafety szwedzkie (400-300-200-100) chłopców z SP nr 5 (Gabriel Gwóźdź, Mikołaj Szarek, Artur Stachnik i Szymon Wolicki, op. Maciej Zaborowski) i dziewcząt z SP nr 10 (Zuzanna Drozdowska, Aleksandra Pysz, Jagoda Wadas i Nadia Szewczyk, op. Łukasz Nowak i Grzegorz Papiernik).

Brązowe medale przywiozły dziewczeta z SP nr 5 (Karolina

Wiercioch, Liliana Burakowska, Julia Dzik, Amelia Bała, Maja Piękoś, Julia Wierchowicz, Zofia Gawle i Amelia Nowak, op. M. Zaborowski) ze sztafetowych biegów przełajowych. W tej samej konkurencji ich szkolni koledzy musieli zadowolić się czwartym miejscem.

Piąty w skoku w dal był Mikołaj Szarek z SP nr 5. podobnie jak sztafeta dziewcząt Piątki na 4x100 m, To samo miejsce zajęła sztafeta szwedzka chłopców SP nr 9.

Marek Z. Celejewski

Piłkarska Liga Halowa Firm Dębickich

Geomap rozbity, Olimp wraca na prowadzenie

Dariusz Kantor i spółka strzelili już rywalom 72 gole i mają na koncie komplet zwycięstw.

G-Krusz - Anturja Team 1:2

Paweł Socha - Robert Reguła, Mateusz Oleksy.

Prografix - Borowiec 7:3

Janusz Wolański 4, Dariusz Łoch, Adrian Łączyński, Mateusz Kędzior - Michał Kutrzuba 2, Bartłomiej Ryński.

G-Krusz - Handlowcy 3:6

Mateusz Pruchnik 2, Paweł Socha - Piotr Stasicki 3, Dariusz Krzyżak 2, Aleksander Klich.

Policja - Borowiec 3:4

Damian Dziedzic, Dariusz Łukaszewski, Grzegorz Panek (sam.) - Waldemar Gawle 2, Bartłomiej Ryński, Michał Kutrzuba.

Prografix - Anturja Team 3:1

Adrian Łączyński, Janusz Wolański, Robert Reguła (sam.) - Bogusław Majewski.

Policja - Handlowcy 7:4

Łukasz Wadas, Marcin Wójcik, Kacper Kujawski, Mateusz Ciurkot, Damian Dziedzic, Sławomir Kołodziej (sam.), Patryk Szymaszek (sam.) - Aleksander Klich 2, Piotr Stasicki 2.

Tanie Odżywki - Volt Amper 3:2

Marcin Maruszak, Jakub Radoń, Krystian Tabor - Kacper Kraja 2.

Geomap - Olimp Team 0:14

Dariusz Kantor 5, Hubert Hendzel 2, Jacek Mitek 2, Łukasz Stefanik 2, Bartosz Zolotar, Marcin Mazur, Mirosław Pokrywka.

Moja Natura - Volt-Amper 3:4

Wojciech Grych, Maciej Jarosz, Piotr Ryba - Mateusz Wszolek 2, Michał Stanek, Patryk Kościak.

Geomap - Igloocar 3:1

Karol Łękawa 2, Dominik Bieniasz - Robert Dybowski.

Tanie Odżywki - Olimp 2:7

Marcin Maruszak, Krystian Tabor - Hubert Hendzel 3, Jacek Mitek 2, Dariusz Kantor, Mirosław Pokrywka.

Moja Natura - Igloocar 2:1

Łukasz Podlasek 2 - Kacper Szymaszek.

Najlepsi strzelcy: 17 - Janusz Wolański (Prografix), 15 - Dariusz Kantor (Olimp), 14 - Aleksander Klich (Handlowcy), 13 - Krzysztof Maruszak (Degum), 12 - Kamil Adamczak (Anturja), 11 - Paweł Socha (G-Krusz), 10 - Maciej Jarosz (Moja Natura), Dariusz Łoch (Prografix), Bartłomiej Miazga (Policja), Kacper Powróżek (Degum), Bartosz Zolotar (Olimp), 9 - Piotr Stasicki (Handlowcy), Łukasz Stefanik (Olimp), Mateusz Wszolek (Volt-Amper).

JAG

1	Olimp Team	10	30	72-15
2	Prografix	8	22	43-11
3	Degum	10	22	48-22
4	Anturja	8	21	38-9
5	Handlowcy	8	18	35-24
6	Policja	8	18	34-34
7	Volt Amper	8	12	29-34
8	Tanie Odżywki	10	11	29-38
9	Tabor	8	10	26-27
10	G-Krusz	8	10	22-26
11	Moja Natura	10	9	17-28
12	Borowiec	10	7	25-48
13	Venma	8	6	22-38
14	Team Dębica	8	6	18-37
15	Geomap	8	6	20-49
16	Igloocar	8	3	19-31
17	Asza Drink	6	1	6-32

V liga

Chemik traci punkty

W siedemnastej kolejce spotkań doszło do derbów powiatu i derbów gminy Czarna.

Kolorado Wola Chorz. - Piast Wolica Piask. 2:2, Radomyślanka - Victoria Czermin 1:1, Płomień Zagorzyce - Team Przecław 2:2, Atut Podborze - Pogórze Wielopole Skrz. 1:1.

JAG

Wisłoka II - Sokół II Kolbuszowa Dolna 3:0 (2:0)

Bramki: Palonek 2, Kontrabecki.

Wisłoka II: Maciąg - Rogowski, Rachfalik, Sasiadek, Kozłowski, Kontrabecki, Słoma, Nicos (Pekala), Smoleń (Potyrała), Palonek, Matofij.

Głowaczowa - Chemik Pustków 1:1 (1:1)

1:0 Tomaszewski (18), Ostaszewski 1:1 (45+1-k.)

Chemik: Papiernik - Balasa, Kucharski, Gwóźdź (78 B. Nowak), Kopacz, Tomaszewski, Haracz, Gołębiewski (68 Zieliński), Gołąb, Gawęda, Jezuit.

Kamieniarz Golemki - Czarnovia 2:0 (0:0)

1:0 Pyskaty (53), 2:0 Juszkievicz. (90+3).

Inne wyniki: Smoczanka Mielec - Sparta Chorzeliów 2:0, Korona Majdan Król. - Kolbuszowianka 0:0,

1	Lechia	16	37	52-15
2	Smoczanka	16	35	44-20
3	Piast	17	34	51-27
4	Chemik	16	32	35-21
5	Radomyślanka	16	31	41-25
6	Sokół II	16	30	55-29
7	Sparta	16	26	29-20
8	Wisłoka II	16	25	24-24
9	Victoria	16	25	41-27
10	Kamieniarz	16	25	37-37
11	Czarnovia	16	22	31-28
12	Pogórze	16	19	47-49
13	Atut	16	18	22-26
14	Kolorado	17	17	29-40
15	Korona	16	16	22-41
16	Głowaczowa	16	14	31-41
17	Płomień	16	11	31-55
18	Kolbuszowianka	16	11	18-61
19	Team	16	5	21-75

Zapasy

Zawodnicy Wisłoki z siedmioma medalami

W XIV Memoriale Dębickich Mistrzów rywalizowali w tym roku młodzi adepci zapasów.

Zawody rozgrywane były w hali Zespołu Szkół nr 2. Najlepszym zawodnikiem Wisłoki był Maciej Socha, zdobywca złotego medalu w kategorii 36 kg. Otrzymał nagrodę ufundowaną przez syna śp. Ryszarda Świerada – Dawida.

Zwycięzcy zawodów i miejsca naszych zapaśników.

36 kg: 1. Maciej Socha, 3. Cyprian Madeja (obaj Wisłoka);

38 kg: Oskar Skrobiś (Biezanowianka Kraków), 3. Krzysztof Franc (Wisłoka);

41 kg: 1. Santosh Tharmalingam (Szwecja);

44 kg: 1. Adam Popiołek (Talent Białoleka Warszawa), 2. Szymon Drożdż (Wisłoka).

48 kg: 1. Mateusz Palka (Hardzi Jarosławiec), 3. Wiktor Krzystyniak (Wisłoka);

52 kg: 1. Jacek Szromik (Hardzi Jarosławiec), 2. Filip Łydo, 3. Jakub Żurek (obaj Wisłoka);

57 kg: 1. Teodor Vadell (Szwecja);
62 kg: Jens Abrahamson (Szwecja);

75 kg: Adam Groński (Biezanowianka Kraków).

Drużynowo Wisłoka zajęła trzecie miejsce za Hardymi Jarosławiec i Biezanowianką.

Treningi zapasów odbywają się w poniedziałki i środa od 16:30 w hali ZS nr 2 w Dębicy.

JAG

Siatkówka: II liga

Jak równy z równym tylko w pierwszym secie

Ta porażka nie bolałaby tak bardzo, gdyby nie wpadka w drugiej odsłonie.

Karpaty Krosno Glass KPU w Krośnie - Kępa MOSiR Dębica 3:0 (26-24, 25-12, 25-18)

Kępa: Szymanik, Pichla, Kusior, Giża, Czaja, Kij, Domin (I), Jurczyński (I) oraz Teper.

W wyjazdowym starciu siódmej kolejki podopieczni trenera Jana Włodarczyka nie byli faworytami. Choć przed tym spotkaniem w tabeli obie drużyny dzieliły zaledwie cztery punkty. Porażka dębiczian sprawiła, że teraz jest ich już siedem.

Szkoleniowiec dębiczian nie mógł w tym spotkaniu skorzystać z rozgrywającego Karola Karnasa, którego zabrakło w Krośnie z powodów osobistych. Mimo to w pierwszym secie goście zaprezentowali się znakomicie. W końcówce prowadzili nawet 23:21, ale ostatecznie ulegli krośnianom 24:26. Gospodarze ostatni punkt zdobyli po dotknięciu przez Radosława Kija siatki.

W drugiej odsłonie goście mieli niewiele do powiedzenia. Siatkarze Karpat nękali przeciwników zagrywką, tak skutecznie, że wygrali aż trzynastoma punktami.

Reklama

Trzecia partia okazała się ostatnią. Gospodarze zrobili kilka oczek blokiem, wykorzystali też pomyłki Kępy w ataku i co rusz powiększali przewagę. Dębiczanom udało się co prawda zniwelować część strat, ale to siatkarze z Krosna mogli cieszyć się z pewnej wygranej 3:0. Mimo tej porażki nasza drużyna utrzymała dziesiąte miejsce w tabeli.

W sobotę 13 listopada rozegrają już ósmy mecz w drugiej lidze. W hali Domu Sportu podejmować będą sklasyfikowaną o oczko wyżej Akademię Talentów Jastrzębskiego Węgla. Początek spotkania o godzinie 16:30.

JAG

1	Jaworzno	7	20	21-3
2	Andrychów	7	18	18-5
3	Sędziszów	7	18	20-6
4	Jasło	7	15	15-7
5	Kęty	7	15	18-11
6	Krosno	7	13	15-9
7	Kraków	7	12	13-10
8	Tychy	7	9	13-15
9	Jastrzębie	7	7	9-17
10	Dębica	7	6	7-16
11	Będzin II	7	4	7-18
12	Ropczyce	7	4	7-19
13	Rzeszów	7	3	6-20
14	Rybnik	7	3	5-18



Trener Ryszard Konieczny może być zadowolony z występów swoich podopiecznych.

III liga kobiet

Porażka na koniec rundy jesiennej

W Niepołomicach kolorowe kartoniki oglądały tylko nasze zawodniczki.

Puszcza Niepołomice - DAP Girls Dębica 2:0 (1:0)

1:0 Siuda (2), 2:0 Siuda (74).

DAP: Lewandowska - Michoń, Fluder, Augustyn, Bar, Biało (46 Klabacha), Szymaszek (80 Kasprzyk), Gac, Pyskaty, Sroczyk, Mucha.

Żółte kartki: Michoń, Pyskaty, Szymaszek, Klabacha (2). **Czerwone:** Michoń (24), Klabacha (88-za drugą żółtą).

Rywalki z Niepołomic nie za-

wiesiły Pomarańczkom poprzeczki zbyt wysoko. Dębiczanki mogły w tym meczu postarać się przynajmniej o jeden punkt. Nie zdobyły jednak żadnego, a dodatkowo kończyły mecz w dziewiątkę.

Po błędzie obrony straciły pierwszą bramkę już w 2. minucie. Mimo to miały mecz pod kontrolą, nawet po odesłaniu do szatni Anny Muchy, która faulowała wychodzącą na czystą pozycję przeciwniczkę. Okazje do doprowadzenia do wyrównania miała Emilia Augustyn, ale wszystkie zmarnowała.

Z minuty na minutę poczynania DAP-u były coraz bardziej nerwowe. W efekcie drugą bramkę strzela

Siuda, a w końcówce z boiska wylatuje jeszcze Krystyna Klabacha.

JAG

1	MOSiR	11	29	38-8
2	Izolator	11	26	30-6
3	Tarnovia II	10	23	31-10
4	Resovia II	11	21	48-15
5	Dąb	10	19	43-13
6	Naprzód	11	15	26-18
7	FSA	11	14	30-24
8	Puszcza	11	13	34-14
9	Iskra	11	13	30-25
10	Starówka	11	8	20-27
11	DAP	11	4	8-58
12	Rysy	11	0	3-123

AUTOZBYT
BUJAK
Dębica ul. Gumńska 2

BOSCH Service
Car Service
Wszystko czego potrzebuje Twoje auto

Przeglądy i naprawy

www.autozbyt.pl

SERWIS:
(14) 68 17 450
794 993 006
795 508 006

SKLEP:
(14) 67 00 923
794 504 006

info@autozbyt.pl

Możesz kupić
Obserwatora Lokalnego
przez Internet:

www.egazety.plwww.eprasa.pl

**MASZ PROBLEM
POTRZEBUJESZ
POMOCY**

Nasi dziennikarze czekają
na Twoje zgłoszenie



majba@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



kruszyńska-izior@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



krol@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



grajcar@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80



retusznik@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

III liga

Snajperskie oko Damiana Łanuchy

Minuty zabrakło do tego, by Wisłoka odniosła kolejne zwycięstwo na stadionie przy Parkowej.

**Wisłoka – Orleń Radzyń
Podlaski 4:4 (1:1)**

0:1 Maj (24), 1:1 Łanucha (38), 1:2 Kuźma (56), 2:2 Łanucha (63), 2:3 Skrzyński (75), 3:3 Radwanek (83), 4:3 Zygmun (86-k.), 4:4 Kamiński (90+3).

Wisłoka: Matoga - Król, Cabała (80 Smoleń), Rębisz - Zygmun z, Nowak (55 Smoleń), Łanucha, Fedan, Górecki z (64 Palonek) - Siedlik, Radwanek.

Żółte kartki: Zygmun, Górecki, Kantor (na ławce).

W 24. minucie Bartosz Matoga krzyknął: moja, ale piłki nie złapał. A Maj skwapliwie z takiego prezentu skorzystał i otworzył wynik spotkania. Niespełna kwadrans później biało-zieloni po raz pierwszy tego dnia odrobili straty. Pięknym trafieniem wprost z rzutu rożnego trafił się kapitan Damian Łanucha.

Po przerwie znów pierwsi trafili goście. Z bliska celnie przymierzył Kuźma. Na odpowiedź Łanuchy kibice z Parkowej czekali tym razem zdecydowanie krócej, tylko siedem minut. Tym razem zaskoczył Rosiaka uderzeniem z rzutu wolnego.

No ale dwanaście minut później podopieczni trenera Dariusza Kantora znów musieli odrabiać straty, bo Skrzyński niemal skopiował sytuację Kuźmy. I znów im się to udało, a bohaterem akcji był Błażej Radwanek.

Kiedy trzy minuty później to wreszcie Wisłoka objęła prowadzenie, wydawało się, że już trzech punktów z garści nie wypuści. Kolejnego karnego wykorzystał Patryk Zygmun, a sędzina Anna Adamska z Kielc jedenastkę podyktowała za faul na Kamilu Rębiszu.

Na nieszczęście dla gospodarzy w doliczonym czasie gry, Orleń

przeprowadzają jeszcze jedną akcję. Mają rzut wolny z okolicy linii bocznej. Dośrodkowania nie przecina żaden gracz dębickiej drużyny, piłka spadła pod nogi Kamińskiego, a ten doprowadza do wyrównania.

JAG

1	Siarka	16	31	33-16
2	Cracovia II	16	30	32-20
3	Stal SW	16	29	27-19
4	Podhale	16	28	35-26
5	Chełmianka	16	28	26-19
6	Łagów	16	27	27-20
7	Orleń	16	24	28-22
8	Avia	16	24	23-17
9	KSZO	16	23	21-16
10	Wisłoka	16	23	32-32
11	Unia	16	22	26-22
12	Czarni	16	22	25-28
13	Korona	16	20	24-26
14	Podlasie	16	15	14-23
15	Sokół	16	15	14-32
16	Wisła	16	14	21-38
17	Tomasovia	16	9	19-31
18	Wólczański	16	9	14-34



Dwa gole w spotkaniu z Orleńkami strzelił Damian Łanucha (z prawej).

Klasa A

Pustków przegrywał, ale wyrównał

Były bramki, słupki i czerwona kartka. Emocji w meczu na szczycie nie brakowało.

**Pustków - Kaskada Kamionka
2:2 (0:2)**

0:1 Świniuch (14-k.), 0:2 Fornek (39), 1:2 M. Krawczyk (51), 2:2 Struzik (73).

Pustków: Matubowski - Sędłak, R. Krawczyk, Kalita, Arkadiusz Mazur I (70 Mączka), Dragan, Walczyk, M. Krawczyk (80 Pieczara), M. Wróbel (77 Arkadiusz Mazur II), Struzik, Gawryś.

Czerwona kartka: Poźniak (47-w drużynie gości).

**Paszczyński - Lechia II Sędziszów
3:3 (1:1)**

0:1 Czółno (17), 1:1 Szpunar (31), 2:1 Kanach (52-k.), 2:2 Cetnarski (54), 3:2 Chmura (75-k.), 3:3 Kanach (80-k.).

Paszczyński: Świętoń - Węgrzynowicz, Wolak, Mitrega (76 Choraży), Kucharski (60 Giełbaga), Starzyk (44 Cetnarski), Fryz, Chmura, Powrózek (83 Żurek), Szpunar, Maruszak.

Mała - Brzostowianka 2:3 (1:1)

1:0 Olech (31), 1:1 Niedzielski (45), 1:2 Szymański (46), 2:2 Nowak (54), 2:3 Szymański (75).

Brzostowianka: Furman - Szymbist (90 Łętek), Chmura, Przebięda



W meczu na szczycie Pustków (żółte koszulki) zremisował z Kaskadą.

(80 K. Kędzior), szymański, Pocica, Niedzielski (87 Zastawny), A. Kędzior, Szukała. Wolański, Szafran.

Legion II - Olchovia 5:1 (2:1)

Bramki: Kozioł, Urjasz, Romański, Ł. Czyjt, B. Czyjt - Wiatier.

Sokół Krzywa - Łęki G. 2:1 (1:1)

Bramki: Sroka, Łyko, W. Feret - P. Napora.

Żyraków - Stasiówka 3:1 (2:0)

Daniel Kurczyk, Kujawski, Dolczak - A. Strzałka.

Nagoszyn - Łopuchowa 2:1 (2:0)

Rzepa (25), Kędzior (37) - Bykowski (90+2).

Zasów/Mokre - Victoria Ocieka 4:1 (2:1)

Adamczak 3, Kita - K. Opiela.

JAG

1	Pustków	15	40	55-10
2	Kaskada	14	33	48-20
3	Żyraków	14	33	46-18
4	Stasiówka	14	30	42-27
5	Wiewiórka	14	26	34-23
6	Paszczyński	14	25	41-25
7	Legion II	14	25	37-30
8	Sokół	14	23	30-29
9	Łopuchowa	14	22	27-21
10	Nagoszyn	14	20	26-31
11	Brzostowianka	14	16	21-34
12	Lechia II	14	15	24-33
13	Łęki Górne	14	15	21-34
14	Zasów/Mokre	14	8	24-44
15	Mała	14	7	19-48
16	Victoria	14	7	13-45
17	Olchovia	15	1	15-57

IV liga

Ważny gol Jakuba Szewczyka w Pilźnie

Napastnik Legionu uratował remis dla drużyny, dla której liczy się każdy punkt.

**Igloopol - Izolator Boguchwała
0:1 (0:0)**

0:1 Gajdek (67-k.).

Igloopol: Psioda - Nowakowski, Ligęzka, Stefanik, Kasprzykowski (56 Pęk), D. Rokita (75 Cyran), Wiszyński (88 Labak), Ochab (90+2 Laskowski), Tyrka (88 Lamparty), Brzostowski, K. Rokita.

Żółte kartki: K. Rokita 2, Stefanik, Pęk. **Czerwona:** K. Rokita (69).

Decydującą o losach meczu okazała się akcja przeprowadzona przez Daniela. Szarżującego pomocnika gości faulował Patryk Nowakowski. A że zrobił to w polu karnym, arbiter podyktował jedenastkę. Gajdek przymierzył pod poprzeczkę i pokonał Łukasza Psiodę.

Legion - JKS Jarosław 1:1 (0:0)

0:1 Chrupcała (88), 1:1 Szewczyk (90+3).

Legion: Maniecki - Sztuka (70 Serwon), Misztal, Tomasiewicz, Mazur, Buras, Sygula, Barycza, Kędzior, Pęcak, Turczyn (60 Szewczyk).

Goście objęli prowadzenie do-

piero w 88. min, kiedy Krystiana Manieckiego pokonał Chrupcała. Kiedy wydawało się, że goście wywiozą z Pilzna komplet punktów, w trzeciej z doliczonych minut Jakub Szewczyk doprowadził do wyrównania ratując jedno oczko dla drużyny z Pilzna.

JAG

1	Wiązownica	16	33	42-15
2	Głogovia	16	32	31-17
3	Stal II M.	16	31	31-16
4	Sokół K.	16	30	28-20
5	Izolator	16	29	27-13
6	Karpaty	16	28	21-6
7	JKS	16	28	24-16
8	Stal Ł.	16	26	24-19
9	Sokół KD	16	24	26-20
10	Polonia	16	24	20-27
11	Wisłok	16	23	20-21
12	Legion	16	19	21-23
13	Piast	16	19	21-25
14	Ekoball	16	18	11-15
15	Arlamów	16	18	26-31
16	Igloopol	16	18	15-20
17	Błękitni	16	16	18-23
18	Orzeł	16	16	15-23
19	Kańczuga	16	9	16-48
20	Czarni	16	2	12-51

Obserwator
Tygodnik powiatu dębickiego

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:

39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax. 14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny),
Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat,
Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak.

Red. techniczny: Artur Barwacz

Biuro Reklam i Ogłoszeń:

Agnieszka Olsza

tel/fax 14 670 42 34 e-mail: reklama@ol.com.pl
Czynne: pn., wt. 8⁰⁰-15⁰⁰; śr., czw., pt. 8³⁰-15³⁰

ISSN 1507-1049

Druk: Polska Press oddział Poligrafia

Drukarnia w Sosnowcu

Nakład: 8 000 egz.

Redakcja nie zwraca
nie zamówionych tekstów
i zastrzega sobie prawo
do ich dowolnego redagowania
i skracania. Redakcja nie ponosi
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam.

Wcale nie na marginesie

Działanie ma kobiecą twarz. I serce



Agnieszka Majba-Pochwat

Nie po raz pierwszy rzuca mi się w oczy pewna prawidłowość. I to wcale nie dlatego, że sama jestem kobietą, a co za tym idzie, i co wydaje się zupełnie naturalne, także feministką. Świata przyglądam się od dawna, z upływem czasu coraz większą do tej obserwacji przykładając uwagę. Od blisko 25 lat robię to także zawodowo jako dziennikarz, co daje mi o wiele większy zakres widzenia lokalnej rzeczywistości. I co widzę? Ano to, że to właśnie kobiety biorą na swoje wątłe barki ciężar organizacji większości wydarzeń, jakie u nas się dzieją. Żeby nie być gołosłowną, kilka przykładów z nieodległej przeszłości. Siódma odsłona Galerii Bezdomnej. Owszem, pomysłodawcą i współorganizatorem jest Mariusz Madeja - i brawo mu za to! - ale to Bernadetta Mardeusz otworzyła przed lokalnymi twórcami podwoje swojej pracowni, uwijając się jak w ukropie, żeby wszystko dopiąć na ostatni guzik.

Patrzmy dalej. Tuż przed świętem niepodległości w Górze Motycznej

rozpoczęło się wielkie szycie białoczerwonych flag. To znaczy nie rozpoczęło się samo, o nie! Sprawy w swoje ręce wzięły kobiety - społeczniczki z tej miejscowości. Powie ktoś, że jeszcze by tego brakowało, żeby faceci się brali za igłę i nitkę! Serio? A babeczkę za kierownicą tira widzieli? Bo ja niejedną i to by było tyle w temacie podziału zajęć

Kobiety są silne, zdeterminowane, wyczułone na krzywdę innych. Nie boją się trudów ani konfrontacji

na tylko męskie lub tylko te, które kształtują cnoty niewieście.

Kolejny przykład. Nikt inny, a właśnie kobiety: Elżbieta Kurowska i Grażyna Robaszyńska-Janiec pokazały, że oprócz zapalu i zaangażowania, mają też wielkie serca i empatię, organizując akcję pomocy cudzoziemcom uwięzionym na granicy Polski z Białorusią. Poświęcili czas, energię, poniosły koszty.

Jeszcze mało? To weźmy z innej beczki. Sołectwo Nagawczyna z przebojową sołtyską Agatą Wiatr właśnie dorobiło się pięknego szyldu - wyznania miłości i przywiązania do tej miejscowości. Tylko ciut mniejszego niż ma Zakopane. Ale żeby nie był to tylko próżny gest, wcześniej odbyła się wielka akcja sprzątania wsi. Pewnie, że nie sama sołtyska to zrobiła, ale ludzi do działania poderwać potrafi, co nie raz już pokazała.

Dla przyklepania mojej tezy coś z zupełnie innej beczki. Ale bardzo mi bliskiej. Kto pomaga w powiecie zwierzętom? No wiadomo - w wolontariatach w większości kobiety: Irena Nowak, Tatiana Christoff i wiele innych, których wymienić nie sposób, bo i marginesu braknie.

Zapewniam Państwa, że te przykłady mogłabym mnożyć. Tyle energii i zaangażowania, ile drzemie w kobietach, nie ma nikt. Niechaj panowie nie strzelają focha, ale taka jest prawda - to kobiety nadają ton, są bardziej uważne na potrzeby innych, bardziej empatyczne, więcej zaangażowane. Najlepiej. Szacun, Siostry!

majba@ol.com.pl

Klimatyzacja i rekuperacja
dla domów lub biur

Usługi projektowe

Instalacje HVAC

Produkcja warsztatowa

Leasing pracowników

VENTOR

39-200 Dębica
ul. Drogowców 7
tel. 14 681 80 10
www.ventor.com.pl

SURET

SPRZEDAŻ WYNAJEM WÓZKÓW WIDŁOWYCH

ul. Fabryczna 12, 39-200 Dębica
Tel. 667 661 014
www.suret.com.pl

Reklama

WWW.DREWBUD.INFO 502 685 145

DREWBUD CZARNA

KOSTKA BRUKOWA **PŁYTY TARASOWE**

OGRODZENIA

PROJEKT 2D/3D GRATIS!

NAJWIĘKSZY WYBÓR W TWOJEJ OKOLICY!

CZARNA, WITOSA 7 STRZEGOCICE 63B MIELEC, PIASKOWA 9

Obserwatorium

- Zainteresowanie przywódców państw na szczycie klimatycznym w Glasgow - napisał poseł Jan Warzecha, wkładając fotki drzemających polityków, m.in. prezydenta USA Joe Bidena, czy premiera Anglii Borisa Johnsona. No i co? Jak Jarosław Kaczyński drzemał na konferencji, to się śmiali. A tu proszę! Szef PiS nie spał, tylko ogólnoswiatowy trend początkował!

Tymczasem Wojciechowi Staniszewskiemu, burmistrzowi Brzostku niespecjalnie się powodzi. Sam przyznał się w sieci, że trzy lata w jednych butach chodzi. - Niestety, w samorządach nie ma kasy, żeby zmieniać buty co miesiąc na takie, które są trendy - tłumaczył z przymrużeniem oka internaucie, który śmiał się, że wszyscy oficjele w brązowych butach chodzą.

Jedna z Czytelniczek zarzuciła nam, że w tej rubryce tylko prawej stronie sceny politycznej szpilę wbijamy. Choć to nieprawda, to specjalnie dla pani i lewicy uklękamy. A więc radny Piotr Michoń (z lewicy) to taki ponoć biedny jest, że elektrycznego grilla tylko zaraz po wypłacie uruchamia. I to tylko na chwileczkę. A kolację z żoną przy świecach jada. I to nie dlatego, że taki romantyczny. I jeszcze to rozpowiada, pewnie po to, by nasz rząd pograć, że za tę drożyznę odpowiada. A to przecież totalna bzdura.

ul. Metalowców 27
39-200 Dębica
e-mail: poczta@gtp.pl
tel. 146760644
WWW.GTP.PL

GUTRADING
PODKARPACIE
GRUPA PGANG

Butle LPG | Gaz dla domu
Hurt LPG | Zbiorniki LPG
Autogaz | Stacja Autogaz

Gaz do celów grzewczych i technologicznych

NOWE OSIEDLE W DĘBICY - II ETAP

OSIEDLE SKOWRONKÓW

600 467 817

WWW.SKOWRONKOW.COM

Kupisz, Zaprojektujesz, Wykonasz
- wszystko w jednym miejscu!

PROJEKT 2D KOSTKI I OGRODZENIA GRATIS

KOSTKA BRUKOWA **KRUSZYWA** **OGRODZENIA**

Zadzwoń teraz! **511 599 511** 39-200 Dębica ul. Lwowska 28

Centrum Bruku