

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM



9 771 505 42 722 7 22

NR 22

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

31 MAJA 2022

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI

info

45 mln zł na inwestycje: część pójdzie na drogi

Sprawdź gdzie i ile pieniędzy
trafi z kolejnej edycji
„Polskiego Ładu”

CZYTAJ NA STRONIE 2

W środku
DODATEK
TELEWIZYJNY
na cały tydzień!



POWIAT

Zmiany w parafiach

STR. 2

„Słoneczny” znów w trasie

STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.

Miasto gra w zielone

STR. 3

XXIII Dni Miasta

STR. 3

Dobry miesiąc lotniska

STR. 3

NOWY DWÓR MAZ.

18-latka ukradła elektronarzędzia

STR. 4

POMIECHÓWEK

Wyremontują most w Kosewku

STR. 5

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU:

- Warta nr 2, woreczek nr 1

- Znaleziska na Forcie

- Kuna do Karola

STR. 6,7

NOWY DWÓR MAZ.

Ryk silników, zapach spalin i kaskaderzy

STR. 20

SPORT

Świt przegrywa z beniaminkiem

STR. 24

Żbik uległ Stoczniovcowi

STR. 24



– STR. 22

**Jak na jarmark,
to do Nasielska!**



**Pobiegli i popłynęli...
i to jak!**

– STR. 23

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA
psb

MRÓWKA

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm



SALONY OPTYCZNE
STYLE OPTIC
Gregorz Pieniążek

CH HIT
ul. Warszawska 36
tel. 22 732 22 13

KAUFLAND
ul. Morawicza 2a
tel. 22 503 95 99

PROMOCJA URODZINOWA
OPRAWY KOREKCYJNE
-30%*

BADANIE WZROKU
W PREZENCIE

DMK
NIERUCHOMOŚCI

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę

Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

POWIAT

Zmiany w parafiach

Diecezja Płocka ogłosiła tzw. personalia, czy nominacje i skierowania księży, które obowiązywać będą od 24.08.2022r. Szykują się zmiany także w parafiach naszego powiatu

Według informacji zamieszczonych na stronie internetowej Diecezji Płockiej, zmiany szykują się na razie w dwóch naszych parafiach: pw. św. Barbary w Nowym Dworze Mazowieckim (Modlin Twierdza) oraz pw. św. Wojciecha w Nasielsku. I tak:

- Ks. mgr **Bogdan Kołodziejski**, dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Jana Pawła II w Pułtusku, mianowany wikariuszem parafii pw. św. Barbary w Nowym Dworze Mazowieckim (Modlin Twierdza).

- Ks. mgr **Michał Piekarski**, dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Barbary w Nowym Dworze Mazowieckim (Modlin Twierdza), mianowany wikariuszem parafii pw. św. Jana Pawła II w Pułtusku.

- Ks. mgr **Rafał Winnicki**, dotychczasowy wikariusz parafii pw. św. Wojciecha w Nasielsku, mianowany wikariuszem parafii pw. św. Anny w Serocku.



Ks. mgr **Rafał Winnicki**

Fot.: NOK

POWIAT

Kasa w drugiej edycji Polskiego Ładu przyznana

W poniedziałek (30.05) rząd ogłosił wyniki naboru wniosków do drugiej edycji Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład”. W gminach powiatu nowodworskiego wyremontowane zostaną nowe drogi, powstanie nowa infrastruktura sportowa i oświatowa oraz kanalizacja

- Dla nas nie ma małych powiatów. Nie ma małych gmin. Wszystkie one są wielkie, wszystkie są ważne, bo w każdej z nich są wielkie sprawy i w każdej żyją polskie rodziny. Polska jest jedna, dlatego dla wszystkich gmin i wszystkich powiatów, dla wszystkich miast i wszystkich wiosek ten program ma stworzyć nowe perspektywy cywilizacyjne – powiedział podczas konferencji prasowej Premier Matusz Morawiecki.

Środki przyznane zarówno dla powiatu, jak i poszczególnym gmin sięgają ponad 45 milionów złotych.

Powiat Nowodworski – przebudowa drogi powiatowej na terenie gminy Leoncin relacji Secymin - Nowiny - Leoncin, kwota 8 455 000,00 zł;

Gmina Leoncin: - Poprawa infrastruktury drogowej na terenie gminy, kwota 3 455 000 zł;

- Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej w Gminie Leoncin, kwota 4 560 000 zł;

Gmina Zakroczym:

- Budowa sali gimnastycznej przy szkole podst. w Wojszczycach, kwota 4 994 800 zł;

Gmina Czosnów:

- Rozbudowa drogi gminnej (Czeczotki-Wrzosówka), kwota 1 450 000 zł;

- Rozbudowa i przebudowa gminnej oczyszczalni ścieków w Czosnowie, kwota 8 900 000 zł;

Gmina Nasielsk:

- Modernizacja infrastruktury oświatowej w gminie, kwota 4 420 000 zł;

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki:

- Modernizacja infrastruktury drogowej na terenach objętych prawną ochroną konserwatorską w mieście Nowy Dwór Maz., kwota 5 000 000 zł;

Gmina Pomiechówek:

- Modernizacja i rozbudowa budynku użyteczności publicznej na potrzeby Centrum Rozwoju Regionalnego i Obsługi Inwestora wraz z zagospodarowaniem terenu, kwota 5 000 000 zł.



Miejmy nadzieję, że przyznane pieniądze załatwią niektóre dziury budżetowe w gminach, aby nie podobnie jak na tej drodze

KOMUNIKACJA

„Słoneczny” znów w trasie – i to na bis!

W ostatnią sobotę czerwca na kolejowy szlak wraca pociąg „Słoneczny”. Przedprzedaż biletów rozpocznie się już 18 czerwca

Po dwóch latach przerwy, w trasę na Pomorze znów wyruszy pociąg „Słoneczny”. Jego pierwszy kurs będzie miał miejsce pierwszego dnia tegorocznych wakacji – 25 czerwca 2022 roku. „Słoneczny” będzie przemierzał trasę ze stacji Warszawa Centralna do Ustki. Pociąg zatrzyma się w sześciu miastach na Mazowszu (stacje Warszawa Centralna, Warszawa Wschodnia, Legionowo, Nowy Dwór Mazowiecki,

Nasielsk, Ciechanów i Mława Miasto), dwóch województwie Warmińsko-Mazurskim (stacje Działdowo, Iława) a także w dziesięciu na Pomorzu (Prabuty, Malbork, Tczew, Gdańsk Główny, Gdańsk Wrzeszcz, Gdańsk Oliwa, Sopot, Gdynia Główna, Wejherowo, Łębork, Słupsk, Ustka).

Pociąg „Słoneczny” w tym roku wyruszy ze stacji Warszawa Centralna o godzinie 5:55, około 9:00 będzie już

w Gdańsku, a do Ustki dojedzie na godz. 11:25. W podróż powrotną wyruszy po godz. 12:00 i zakończy bieg na stacji Warszawa Centralna kilka minut po godzinie osiemnastej. Natomiast „Słoneczny – BIS” będzie kursować w relacji Warszawa Zachodnia (godz. 9:03) – Gdynia Główna (p. 12:56, o. 18:29) – Warszawa Centralna (godz. 21:59).

Bilet normalny na przejazd do Ustki w jedną stronę będzie

kosztował 75 zł, studencki natomiast 36, 75 zł. Za przejazd „Słonecznym” oraz „Słonecznym – BIS” do Trójmiasta zapłacimy natomiast 60 zł, a studenci niecałe 30 zł. Osoby podróżujące na trasie ze Słupski do Ustki mogą skorzystać ze specjalnej oferty w cenie 7 zł. W pociągach „Słoneczny” oraz „Słoneczny – BIS” można bezpłatnie przewieźć psa czy rower.



Wyrazy głębokiego współczucia

dla

Starosty Nowodworskiego

Pana Krzysztofa Kapusty

z powodu śmierci

MAMY

składa

zespół Tygodnika Nowodworskiego



„Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci”

Wyrazy najgłębszego współczucia oraz słowa otuchy

dla

Pana Krzysztofa Kapusty

Starosty Nowodworskiego

z powodu straty

Mamy

składają

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Zdzisław Szmytkowski

oraz Radni Rady Powiatu Nowodworskiego



„A przecież nie cały umieram,
to co we mnie niezniszczalne trwa”
Jan Paweł II

Wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy

dla

Pana Krzysztofa Kapusty

Starosty Nowodworskiego

z powodu śmierci

Mamy

składają

Wicestarosta Nowodworski
Paweł Calak

oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim





NASZE SPRAWY

Miasto gra w zielone

Na ostatnim posiedzeniu Rady Miasta w Nowym Dworze Mazowieckim podjęto jednogłośnie uchwałę dotyczącą wprowadzenia do budżetu miasta dotacji na zielone rozwiązania. Jeszcze w tym roku ma być bardziej ekologicznie i pięknie

Od Samorządu Województwa Mazowieckiego miasto pozyskało dotacje z Programu Mazowsze dla Klimatu i Mazowsze dla Czystego Powietrza.

Zielono mi...

Wyznaczono 10 przystanków autobusowych, których wiaty będzie porastała bujna roślinność dająca pasażerom cień i ochłodę. Przystanki będą zlokalizowane po obu stronach Narwi. Dwa z nich będą się mieścić na terenie Twierdzy Modlin (2 na ul. Chrzanowskiego i jeden na pętli przy ul. Kadetów). Jeden

w Modlinie przy ul. Dworcowej oraz dwa na ul. Wojska Polskiego. Po jednym zielonym przystanku powstanie na ul. Warszawskiej, Młodzieżowej, Bohaterów Modlina oraz Leśnej, gdzie zostanie dobudowana wiata.

Dodatkowo na szalecie miejskim powstanie zielony dach, a kwietne łąki będą cieszyć oko w innych pięciu lokalizacjach w mieście.

Pozamiata i nie generuje spalin

Całość zadania to koszt 132 000 zł z czego połowa środków pochodzi z dotacji.

Do budżetu wprowadzono również środki pochodzące z programu Mazowsze dla czystego powietrza w wysokości 200 tys. zł., które będą przeznaczone na zakup nowoczesnej, elektrycznej, a co za tym idzie ekologicznej zamiatarki. Urządzenie wzbogaci flotę Miejskiego Zakładu Oczyszczania.

Ciepło z ziemi

Do budżetu wprowadzono również 120 000 zł na opracowanie dokumentacji związanej z pozyskaniem dużo większych środków zewnętrznych na odwiert geotermalny.

Wnioskodawcą do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska jest Zakład Energetyki Ciepłej. W tym przypadku dotacja może pokryć 100% kosztów całej inwestycji łącznie z kosztami opracowania dokumentacji, jeśli zostanie przyznana.

- Docelowo projekt ma za zadanie ochronę powietrza poprzez zniwelowanie emisji dwutlenku węgla. W ten sposób ZEC może wprowadzić do obiegu ciepłą wodę z geotermalnego odwiertu, nie wykorzystując węgla do jej podgrzania. Przy obecnych cenach węgla mam nadzieję, że takie działanie choć trochę ulży naszym mieszkańcom i obniży rachunki za ciepło. W czerwcu ZEC musi złożyć wniosek do NFOŚ – wyjaśniał zebranym Jacek Kowalski Burmistrz Miasta.

Procedury przetargowe są już przygotowane i będą ogłaszane łącznie z budżetem. Wszystkie dotacje są celowe i muszą zostać zrealizowane w bieżącym roku, stąd konieczność wprowadzenia ich do budżetu na 2022 rok.

GM

MPL WARSZAWA-MODLIN

Kwiecień dobrym miesiącem dla lotniska

Widmo zawieszenia od maja większości lotów z Lotniska w Nowym Dworze Mazowieckim na jakiś czas minęło. Kryzys pomiędzy kontrolerami ruchu lotniczego a ich pracodawcą został zażegnany. Jak się okazało kwiecień był bardzo dobrym miesiącem dla lotniska a maj ma szansę być jeszcze lepszym

Pierwszy pełny miesiąc sezonu letniego potwierdza szybką odbudowę ruchu pasażerskiego. W kwietniu z usług Lotniska skorzystało 267 919 pasażerów i obsłużono na nim 1 948 operacji lotniczych. Stanowiło to odpowiednio 97,1% wolumenu pasażerów i 101,5% operacji startów i lądowań, w stosunku do analogicznego okresu roku 2019.

Szczególnie wysokie wzrosty odnotowano w porównaniu z kwietniem 2021r.: 1198,7% obsłużonych pasażerów i 367,5% operacji. Biorąc pod uwagę wyniki marca 2022 roku, widoczna jest również wysoka dynamika wzrostu ruchu pasażerskiego. W stosunku do

trzeciego miesiąca tego roku liczba pasażerów w kwietniu zwiększyła się o 26,7%, a operacji lotniczych o 8,8%.

W minionym miesiącu pasażerowie lotniska najczęściej wybierali Londyn, a w następnej kolejności Dublin, Bergamo, Rzym i Paryż. - Pierwszy pełny miesiąc sezonu letniego rozpoczęliśmy z bardzo dobrymi wynikami przewozowymi, które zbliżyły się do wyników ostatniego roku przed pandemią. Kolejne miesiące sezonu zapowiadają się wręcz rekordowo, ponieważ spodziewamy się przekroczenia wyników roku 2019. Gdyby nie trwająca w Ukrainie wojna, siatka lotniska byłaby bogatsza o 4

ukraińskie kierunki, a wyniki przewozowe byłyby jeszcze wyższe – mówi Tomasz Szymczak, p. o. Prezesa Zarządu Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin.

Letni rozkład lotów

Do rozkładu lotów w sezonie Lato 2022 wróciły po przerwie dwa bardzo ciekawe turystycznie kierunki, obsługiwane przez Ryanair: Piza i Trapani. Począwszy od maja br. siatka połączeń Lotniska zostanie wzbogacona o kolejne dwa nowe, międzynarodowe kierunki: Budapeszt i Kowno. Hitem tegorocznego sezonu dla pasażerów planujących swój wypoczynek nad

polskim morzem może okazać się, wznawiane po kilkuletniej przerwie, połączenie krajowe do Szczecina-Goleniowa.

W sezonie Lato 2022 siatka połączeń lotniska obejmie łącznie 57 kierunków. Do 10 lipca obowiązuje porozumienie podpisane przez Polską Agencję Żeglugi Powietrznej a kontrolerami ruchu lotniczego pracującymi w Warszawie obowiązuje do 10 lipca br. Z doniesień prasowych wynika, że strony są coraz bliżej wypracowania ostatecznego zażegnania kryzysu. Oby media się nie myliły.

MM

EDUKACJA

Pierwszy poważny egzamin za nimi

W poprzednim tygodniu uczniowie klas ósmych przez trzy dni zmagali się z egzaminem kończącym szkołę podstawową. Jak wynika z ich relacji zadania na egzaminie nie przysporzyły wielu trudności i mają nadzieję, że wyniki to potwierdzą

Egzaminy mają charakter obowiązkowy i każdy uczeń kończący szkołę podstawową ma obowiązek przystąpić do testów. Egzaminy rozpoczęły się w poniedziałek (24.05) sprawdzianem z języka polskiego. Następnego dnia odbył się egzamin z matematyki i na koniec z języka obcego, gdzie podobnie jak od kilku lat króluje język angielski.

383 uczniów zdawało w Nowym Dworze

W całym kraju do egzaminu przystąpiło ponad pół miliona uczniów. Centralna Komisja Egzaminacyjna zarejestrowała

też ponad 7 tys. dzieci chętnych zdawać egzamin, pochodzących z Ukrainy, które opuściły swój kraj po rozpoczęciu wojny.

U nas, najwięcej, bo 151 uczniów zdawało egzamin w Szkole Podstawowej nr 7 na Osiedlu Młodych, w tym 5 uczniów z Ukrainy. Język angielski zadeklarowało 154 osoby, a dwie pochodzenia ukraińskiego język rosyjski. Z kolei w Szkole Podstawowej nr 3 w Modlinie Starym, do egzaminu przystąpiło 47 uczniów i wszyscy zdawali język angielski. Również wszyscy uczniowie w liczbie 68 ze Szkoły Podstawowej nr 5 podczas egzaminu zdawali język angielski. W Szkole Podstawowej nr 1 egzamin pisało 61 uczniów, i tu również wszyscy jako język dodatkowy wybrali angielski. Jedynie w Szkole Podstawowej nr 4 w Twierdzy Modlin uczniowie licznie wybrali język niemiecki, który zdawało 25 uczniów. Pozostałych 28 wybrało język angielski.



pixabay

To naprawdę nie było trudne

Mieliśmy okazję porozmawiać z kilkoma osobami podchodzącymi w bieżącym roku do egzaminów ośmioklasisty. Jak oceniają poziom zadań i swoje szanse na dobre wyniki?

- W zadaniach z języka polskiego mieliśmy dużą swobodę. Mogliśmy napisać rozprawkę lub opowiadanie odnosząc się do samodzielnie wybranych

przez nas lektur – powiedział nam Paweł, uczeń jednej z nowodworskich szkół.

Również egzamin z matematyki wg oceny uczniów nie był trudny. - Dla mnie było to mega proste. Były zadanie z twierdzenia Pitagorasa, oś liczbowa, prawdopodobieństwo, proporcje, objętość i coś tam jeszcze. Faktem jest, że ja nigdy nie miałam problemów z matką – przekazała nam tuż po zakończeniu egzaminu

ZAPROSZENIE

Burmistrz Miasta i władze samorządowe zapraszają na XXIII Dni Nowego Dworu Mazowieckiego

- 15.06.22r. godz. 19.00 koncert pt: „Wzdłuż Wisły” w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Nowodworskiej Soli Deo - Dziedziniec NOK

- 17 – 19.06.22r. Festiwal Foodtracków - Park Miejski

- 17.06.22r. godz. 19.00 koncert pt: „W operetkowym humorze” w wykonaniu Zespołu Kameralnego Orkiestry Filharmoników Bydgoskich – Dziedziniec NOK

- 18.06.22r. godz. 10.00 Spacer historyczny: „Nowodworskie dolce far niente czyli co nasi przodkowie robili w czasie wolnym” - start NOK ul. I.Paderewskiego 1a

Podczas spaceru dowiemy się między innymi:
- do czego w nowodworskim teatrze niezbędne były ziemniaki
- jakie hobby miał znany inżynier, jakie lekarz a jakie ślusarz
- dlaczego do bibliotek przynoszono pieniądze tylnie drzwi
- na jakiej ulicy zbierało się „szemrane” towarzystwo
- jaka gra cieszyła się największym powodzeniem
- gdzie wyświetlono pierwszy film
- dlaczego do bibliotek przynoszono pieniądze
- gdzie „płonęły czerwone latarnie”
- w jakim miejscu było najwięcej knajp, restauracji i kawiarni
- komu orkiestra grała pod oknami

- 18.06.22r. godz.14.00 – 18.00 Piknik Historyczny „U Piasta Kołodzieja „w Parku Miejskim Średniowieczne rzemiosła i umiejętności

- rogownictwo z wyrobami z kości i rogów, rogownik zagra także z Wami w średniowieczne warcaby
- bogate stanowisko snycerskie z całą gamą wyrobów z drewna
- warsztat tkania na białym
- stanowisko wędzimy-znachorki, wróżbitki wtajemniczającej w arkaną średniowiecznej magii, przygotowuje także smaczne podplomyki z miodem
- mincerz – wybijanie monet
- skórnik pomoże przymierzyć skórzany pancerz, pomoże wykonać samodzielnie skórzany mieszek i nauczy zaplatania rzemieni

Zapoznamy się także ze średniowiecznymi instrumentami muzycznymi, w strefie małego wojownika zapoznamy się z uzbrojeniem średniowiecznych wojów, zobaczymy jak w ówczesnych czasach zdobywano żywność a podczas licznych gier, zabaw i konkurencji sprawdzimy czy daliśmy sobie radę w tych odległych czasach.

O godz.15.00 – 16.30 przedstawienie plenerowe z animacjami dla dzieci pt: „Balonowe Podróże”. Dodatkowe atrakcje: urządzenia rozrywkowe dla dzieci.

- 18.06.22r. godz.18.00 koncert zespołu Grupa Pasera

- 19.06.22r. godz. 19.00 spektakl teatralny pt MAYDAY2 – hala NOSiR

Mayday2 to wielobarwna historia sympatycznego taksówkarza, który zaplanował sobie 2 ciepłe domy z pięknymi żonami. Szczęśliwie udaje mu się prowadzić podwójną grę do momentu, kiedy dorastające dzieci dowiadują się o sobie w Internecie.

Oczywiście ciekawość, oraz dziwne zbiegi okoliczności powodują chęć spotkania młodzieży, w wyniku czego główny bohater traci równowagę, a historia nabiera maksimum humoru! Fantastyczna gra aktorska oraz doprecyzowana treść bawi do granic możliwości przez 120 minut.

Widownia pęka w szwach, brzuchy ze śmiechu a w powietrzu.....? Już wybuchła - bomba endorfin! Mistrzowski scenariusz! Niewiarygodne zwroty akcji! Duża dawka najlepszego humoru!

Obsada: Michał „Misiek” Koterski, Aleksandra Gintrowska, Daria Zawratyńska, Joanna Kupińska, Mariusz Krzemiński, Marcin Mroczek, Marek Włodarczyk.

Impreza biletowana – cena biletu 16 zł.

Karolina, uczennica SP nr 7. Angielski przeważającej większości uczniów, również nie sprawił kłopotów. - Było dużo słuchania ale tekst był zrozumiały. Potem trzeba było napisać treść e-maila na temat zepsutego telefonu i zrobić jeszcze kilka innych prostych zadań. Było dużo łatwiej niż na próbnym – dodaje jeden z uczniów nowodworskiej „trójki”.

Wyniki egzaminu ośmioklasisty będą podane w dniu 1 lipca br. Będą się znajdować na indywidualnych kontaktach

uczniów. Chcąc uzyskać dostęp do wyników, należy załogować się na stronie właściwej Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej, w naszym przypadku OKE w Warszawie. Każdy uczeń w szkole powinien otrzymać hasło do tego konta, loginem jest zaś numer PESEL.

Wszystkim ośmioklasistom życzymy jak najlepszych wyników i powodzenia w procesie rekrutacji do wymarzonej szkoły średniej.

M. Mianowicz

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Ukradł plecak pozostawiony na ławce

Policjanci z legionowskiej patrolówki zatrzymali mężczyznę, który ukradł plecak z dokumentami, pieniędzmi i rzeczami osobistym pokrzywdzonego. Złodziej usłyszał już zarzut. Teraz za kradzież odpowie przed sądem

W miniony poniedziałek dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o kradzieży. Jak wynikało ze zgłoszenia, złodziej skradł plecak pozostawiony przez pokrzywdzonego na ławce w okolicach dworca PKP w Legionowie.

W plecaku znajdowała się odzież, dokumenty oraz pieniądze. Pokrzywdzony wycenił straty na blisko 600 złotych.

Sprawą zajęli się policjanci wydziału kryminalnego, którzy szybko ustalili wizerunek i personalia sprawcy. Informacja ta trafiła do policjantów zespołu patrolowo-interwencyjnego, którzy już dwa dni po zdarzeniu zatrzymali w okolicach dworca podejrzanego o to przestępstwo 69-latkę. Mundurowi odzyskali również dokumenty należące do pokrzywdzonego.

Mieszkaniec powiatu legionowskiego już usłyszał zarzut kradzieży. Za przestępstwo to 69-latek będzie tłumaczył się w sądzie, a grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.



W czwartkowe popołudnie na ulicy Daszyńskiego nowodworscy kryminalni zauważyli młodą kobietę. Podczas legitymowania okazało się również, że posiada przy sobie środki psychotropowe. Badanie narkotestem wykazało, że był to mefedron.

Zatrzymana trafiła do policyjnego aresztu. Nowodworscy śledczy przedstawili 18-latkę zarzuty, do których popełnienia się przyznała. Zgodnie z kodeksem karnym grozi jej kara do 10 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Zlikwidowali fabrykę nielegalnych papierosów

Ponad 645 kg krajanki tytoniowej oraz ponad 77 tys. papierosów bez polskich znaków akcyzy na terenie Legionowa zabezpieczyli stołeczni policjanci. Funkcjonariusze zatrzymali również cztery osoby zajmujące się produkcją i wprowadzaniem do obrotu kontrabandy

Nielegalną wytwórnę papierosów zlikwidowali na terenie Legionowa policjanci Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Stołecznej Policji. Funkcjonariusze najpierw namierzali posesję, gdzie miała znajdować się „fabryka”, a następnie zorganizowali zasadzkę, zatrzymując dwóch mężczyzn w wieku 62 i 41 lat oraz dwie 45-latki.

W wyniku przeszukania pomieszczeń mieszkalnych policjanci ujawnili linię produkcyjną, były tam też gotowe produkty w ilości 55 000 sztuk papierosów oraz 645 kg krajanki tytoniowej. W pojeździe będącym własnością 41-latka funkcjonariusze zabezpieczyli gotowe wyroby tytoniowe w ilości 22 000 sztuk papierosów. Osoby zostały zatrzymane i przewiezione do legionowskiej komendy, zaś kontrabanda trafiła do policyjnego magazynu.

Do dalszych czynności w sprawie włączyła się legionowska prokuratura. Funkcjonariusze pod jej nadzorem zgromadzili materiał dowodowy pozwalający na przedstawienie podejrzanym zarzutów. 41-latek odpowie za

przechowywanie wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy, natomiast pozostała trójka, tj. 62-latek oraz dwie 45-latki odpowiadają wspólnie i w porozumieniu za produkcję kontrabandy i uchylanie się od podatku akcyzowego. Na wniosek śledczych Prokuratora Rejonowego w Legionowie zastosowała wobec podejrzanych środek zapobiegawczy w postaci dozoru.

Straty Skarbu Państwa z tytułu nieodprowadzonych podatków oszacowano na kwotę przeszło 630 tysięcy złotych.

NASIELSK. Areszt za znęcanie się

W tym miesiącu mundurowi z Komisariatu Policji w Nasielsku po raz kolejny zostali wezwani na interwencję domową do Popowa Północ. Na miejscu zastali dobrze im znanego 64-latkę. Mieszkaniec gminy Nasielsk zlekceważył postanowienie o zastosowaniu wobec niego środków zapobiegawczych, a ponadto po raz kolejny groził pozbawieniem życia swoim domownikom

Weźmie 64-latek będąc pod wpływem alkoholu znęcał się psychicznie nad osobami najbliższymi, wobec czego Prokuratura Rejonowa w Puławach zastosowała wobec niego środki zapobiegawcze, do których jednak mężczyzna się nie zastosował.

Sąd Rejonowy w Puławach przychylił się do wniosku prokuratury i zastosował wobec podejrzanego najsurowszy środek zapobiegawczy i zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu. Najbliższe 2 miesiące mężczyzna spędzi teraz w więzieniu.

NIEPORĘT. Jeździł pomimo braku uprawnień

Do 2 lat pozbawienia wolności grozi 36-latkowi, którego zatrzymali funkcjonariusze z nieporęckiego komisariatu. Mężczyzna kierował fordem mimo decyzji samorządu terytorialnego o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz mężczyzna odpowie za przestępstwo z art. 180a kodeksu karnego

Dzisiejszej nocy policjanci z Komisariatu Policji w Nieporęcie zatrzymali do kontroli forda. W trakcie podjętej interwencji mundurowi ustalili, że mężczyzna nie ma uprawnień do kierowania pojazdami. Zostały mu one cofnięte na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Starostę Otwockiego.

WIELISZEW. 17-latek trafił do zakładu

Dzielnicy z Komisariatu Policji w Wieliszewie, zatrzymał 17-latkę, który decyzją Sądu Rodzinnego był poszukiwany celem doprowadzenia do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego na terenie województwa kujawsko-pomorskiego

Dzielnicy z Wieliszewa odwiedził miejsce zamieszkania 17-latkę, który decyzją

sądu rodzinnego miał trafić do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego. Nietletni został zatrzymany i doprowadzony do komisariatu, a następnie zgodnie z nakazem doprowadzenia wydanym przez Sąd Rejonowy w Legionowie, 17-latek trafił do placówki wychowawczej na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.

Do ośrodka wychowawczego może trawić nietletni, który m.in.: popełnia czyny karalne, przejawia zachowania świadczące o demoralizacji, czy nie realizuje obowiązku szkolnego. Sąd kierując nastolatka do takiej placówki zawsze kieruje się dobrem nietletniego.

JABŁONNA. Pijani rodzice zajmowali się dzieckiem

Policjanci interweniowali w jednym z mieszkań na terenie Jabłonna, gdzie pijani rodzice mieli opiekować się dziećmi. Kobieta miała 2,5 promila alkoholu w organizmie, a mężczyzna blisko 2. Teraz para ze swojego nieodpowiedzialnego zachowania będzie tłumaczyć się przed sądem

Dyżurny jabłonowskiego komisariatu otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało, że najprawdopodobniej nietrzeźwi rodzice sprawują opiekę nad dziećmi. Mundurowi skierowani na miejsce potwierdzili rzeczywiście to zgłoszenie. Badanie alkomatem wskazało, że 35-letnia matka miała 2,5 promila alkoholu w organizmie, a 39-letni ojciec blisko 2. Z uwagi na stan nietrzeźwości rodziców i brak możliwości właściwej opieki nad dzieckiem, 7-letni chłopiec i jego 7-miesięczny brat, po konsultacji medycznej, zostali przewiezieni do placówki opiekuńczej. Nieodpowiedzialni rodzice zostali zatrzymani, a po wytrzeźwieniu oboje usłyszeli zarzut narażenia na niebezpieczeństwo dzieci. Za takie zachowanie grozi im nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Dokumentacja w tej sprawie trafiła również do sądu rodzinnego w Legionowie.

PUŁTUSK. Zatrzymali pijanych kierowców

Pułtuscy policjanci w miniony weekend zatrzymali kolejnych pijanych kierowców. Przypominamy, że za kierowanie pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości oprócz utraty prawa jazdy grozi kara do dwóch lat więzienia

Zapewnienie bezpieczeństwa w ruchu drogowym dla policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Puławach jest sprawą priorytetową. Dlatego każdego dnia na drogach naszego miasta i powiatu mundurowi kontrolują stan trzeźwości kierowców.

O tym jakie niebezpieczeństwo niesie ze sobą poruszanie się „pod wpływem” przekonał się 20-letni mieszkaniec powiatu nowodworskiego, który swoją podróż zakończył w rowie. Badanie alkomatem wykazało ponad 1.5 promila alkoholu.

Źródło: KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

NOWY DWÓR MAZ.**Ukradła elektronarzędzia**

Nowodworscy kryminalni zatrzymali 18-latkę, podejrzaną o włamanie do garażu i kradzież elektronarzędzi, o wartości około 1550 złotych. Kobieta została rozpoznana przez policjantów na jednej z ulic Nowego Dworu Mazowieckiego. Podczas zatrzymania posiadała przy sobie mefedron. Grozi jej kara do 10 lat pozbawienia wolności

W ubiegłym tygodniu, w ręce funkcjonariuszy Wydziału Kryminalnego wpadła mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego. Kobieta była dobrze znana nowodworskim mundurowym. Policjanci posiadali informację, że ma ona związek z włamaniem do budynku garażowego i kradzieżą elektronarzędzi o wartości 1550 zł. Jak się okazało, kilka dni później 18-latek znów usiłowała dokonać kradzieży z włamaniem do tego samego pomieszczenia.



WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA NOCNE ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ

**NIEDZIELA 19.06.2022
godz. 21:00**

Ceny biletów:

- 35 zł normalny
- 25 zł ulgowy (seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci)
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl
+48/22 782 44 33; +48/22 782 54 89

Sprzedaż:

restauracja, hotel, Biletyna.pl
Pałac w Jabłonie, Modlińska 105



POMIECHÓWEK

Z kranów leci woda w kolorze whisky

Mówi się, że do trzech razy sztuka. Nie lada sztuką okazują się znalezienie wykonawcy na rozwiązanie problemów z wodą, który mają mieszkańcy gminy Pomiechówek. Kolejny przetarg unieważniono

O problemach z jakością wody i jej ciśnieniem w wielu miejscowościach położonych na terenie gminy Pomiechówek pisaliśmy już nie raz. Problem dotyczy głównie terenów gminy obsługiwanych przez Hydrofornię Kosewo. Miejscowości korzystające z tej hydroforni to: Błędówko, Błędowo, Cegielnia-Kosewo, Kosewo, Kosewko, Pomiechówek, Pomocnia, Szczypiorno, Sniadówko, Wola Błędowska, Wymysły.

Problem znany i ciągle nie rozwiązany

Radni o problemie z wodą mówią na każdym posiedzeniu Rady Gminy. Sami mieszkańcy też wielokrotnie zamieszczali zdjęcia i opisywali na forach internetowych jak wygląda woda dostarczana przez gminne wodociągi.

- *Coś strasznego żeby w 21 wieku mamy pić takie ścięki, za które ciężkie pieniądze płacimy. Mieszkaliśmy pięć lat*

temu w Pomiechówku w centrum, owszem woda była zakamieniona ale, takich cudów nie było – pisze jedna z internautek na forum gminy. Inna osoba dodaje, że są robione inwestycje, które mogłyby poczekać. - Z ta woda i w samym Pomiechówku też jest często problem. Wójt zamiast zainwestować w to co ważne, to robi chodniki w lesie w stronę Nasielska, a do niektórych domów naszych mieszkańców często nie można dojechać.

5 mln to za mało

Wydawać by się mogło, że problem został odłożony na najniższą półkę. Jednak jak się okazuje, gmina już po raz czwarty, w ciągu ostatnich dwóch miesięcy ogłosiła postępowanie przetargowe, mające za zadanie wyłonić przyszłego wykonawcę, który podejmie się kompleksowej przebudowy gminnej infrastruktury wodociągowej. Gmina na realizację inwestycji uzyskała promesę

z Programu Rządowego Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 5 mln zł przy udziale 5% wkładu własnego w wykonanie inwestycji.

W ogłoszeniu o zamówieniu widnieją trzy główne zadania, które obejmują: przebudowę Stacji Uzdatniania Wody w m. Kosewo w formule zaprojektuj i wybuduj, budowę sieci wodociągowej w m. Kosewko w formule zaprojektuj i wybuduj, budowę sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Polnej w m. Pomiechówek.

Pierwszy przetarg został ogłoszony 23.02 br. W dniu 10.03 przetarg unieważniono. Kolejne postępowanie zostało ogłoszone jeszcze tego samego dnia, a oferenci mieli czas na składanie dokumentów do dnia 25.03. Również to postępowanie unieważniono, ponieważ nie wpłynęła żadna oferta. W dniu 29.03 br. gmina zamieściła ogłoszenie po raz trzeci. I tym razem przetarg

unieważniono, ponieważ wpłynęła tylko jedna oferta od firmy Instal-Inka na kwotę 8 384 910 zł, która o blisko 3,4 mln zł przewyższała wysokość środków przeznaczonych przez zamawiającego na wykonanie zamówienia. Czwartą próbą znalezienia wykonawcy również zakończyła się niepowodzeniem. W dniu 11.05, gdy otwarto oferty okazało się, że zgłosiło się dwóch wykonawców. Nieustająca w wysiłkach firma Instal-Inka, która swoją ofertę obniżyła w stosunku do pierwszej o 416 246 zł oraz Warszawskie Przedsiębiorstwo Mostowe Mosty Sp z o.o. Budownictwo, które za wykonanie kompleksowej usługi zaoferowało 7 963 020,00 zł. Z przyczyn takich samych jak powyżej przetarg został unieważniony.

Zapewne niebawem zostanie ogłoszone kolejne postępowanie, którego wynik można przewidzieć biorąc pod uwagę szalejącą inflację i podwyżki



Ciecz w szklance kolorem przypomina szlachetny irlandzki trunk. A to tylko woda z miejscowości Kosewko

forum mieszkańców gminy Pomiechówek

materiałów budowlanych oraz usług.

Piąty przetarg jest właśnie w toku. Otwarcie ofert odbędzie się 3 czerwca. Biorąc pod

uwagę podwyżki cen materiałów budowlanych oraz usług, wynik postępowania można przewidzieć.

red.

POMIECHÓWEK

Do końca roku wyremontują most w Kosewku

Kładka pieszo-rowerowa, która w miejscowości Kosewko łączy dwa brzegi Wkry, zostanie zamknięta dla ruchu na blisko pół roku. Powodem jest rozpoczynający się lada dzień remont. Na koniec roku most odzyska dawny blask

W tej chwili trzeba bardzo uważać, by wchodząc na kładkę nie utknąć nogą w jednej z dziur w deskach stanowiących nawierzchnię mostu. Równie źle wygląda stalowa kratownica mostu, która jest

zardzewiała i w wielu miejscach brakuje np. nitów.

Trochę historii

Konstrukcję kładki, jak ją nazywają mieszkańcy a właściwie to mostu, wynalazł

brytyjski inżynier Donald Bailey w 1943 roku. Mosty tego typu budowane były w segmentach, które następnie składano w potrzebny miejscu. Elementy wykonane były ze stali, a ich konstrukcja była na tyle prosta, że części wykonane w wielu różnych zakładach mogły być używane zamiennie. Każdy pojedynczy segment był stosunkowo lekki i mały, umożliwiając w ten sposób dużo szybsze przewożenie elementów np. zwykłymi ciężarówkami.

Poszczególne segmenty skonstruowane były tak, aby do ich złożenia nie był potrzebny ciężki sprzęt. Ponadto modułarna konstrukcja pozwalała inżynierom budować mosty o różnych rozpiętościach i nośności, podważając lub potrając ściany i piętra dźwigarów głównych, w zależności od zaistniałych potrzeb. Mosty odegrały dużą rolę podczas II wojny światowej i jak widać ich konstrukcje służą ludziom do dziś.

Z relacji mieszkańców wynika, że most w Kosewku, został zbudowany przez wojska sapersko-inżynieryjne z Kąkulewicz na początku lat osiemdziesiątych ubiegłego wieku. Wcześniej w tym miejscu istniały kładki, jednak ich żywotność nie była zbyt długa. Najczęściej po mroźnej zimie kładki były niszczone przez płynącą rzeką krę. - *Pamiętam jak pod koniec lat siedemdziesiątych nie było tu żadnego przejścia i mieszkańcy korzystali z tzw. przewoźnika.*

Był to pan Leszczyński, który swoją łódką przewoził ludzi na drugi brzeg. U nas po stronie Kosewka był przystanek autobusowy a mieszkańcy Goławic nie mieli po swojej autobusu. W zimę często przechodziło się po zamrożonym lodzie. Dlatego kładka była tutaj bardzo potrzebna - wspomina jedna z mieszkanki wsi Kosewko.

Umowa podpisana, remont już od czerwca

Most obecnie jest wykorzystywany nie tylko przez mieszkańców ale i turystów, którzy chętnie podziwiają widoki rozciągające się wzdłuż Wkry. Niestety od pewnego czasu jego stan pozostawia wiele do życzenia. Stalowa konstrukcja jest zardzewiała, nawierzchnia z desek w wielu miejscach spróchniała i pojawiły się ubytki. Z informacji, które uzyskaliśmy z Urzędu Gminy w Pomiechówku wynika, że już lada dzień na moście rozpocznie się remont. - *Po zakończeniu postępowania przetargowego, w dniu 24 maja 2021r. Gmina zawarła umowę na przebudowę kładki w miejscowości Kosewko w systemie zaprojektuj – wybuduj. Łączna kwota umowna za opracowanie dokumentacji technicznej oraz wykonanie prac budowlanych związanych z przebudową obiektu to 2 317 523 zł. Realizacja inwestycji w 90 % jest finansowana ze środków unijnych w ramach realizacji projektu pn. „Rozwój zrównoważonej multimodalnej mobilności w gminie Pomiechówek*

i obszarze funkcjonalnym Warszawy” - mówią przedstawiciele gminy zajmujący się pozyskiwaniem środków zewnętrznych.

Remont później o pół roku

W lutym pojawiły się pierwsze informacje o remoncie obiektu. Wg. pierwotnych założeń, w czerwcu prace miały się zakończyć. Nastąpiło kilkumiesięczne przesunięcie w czasie, ale jak można sądzić w tej chwili to jest już kwestia kilku dni do rozpoczęcia remontu. Prace budowlane rozpoczną się w pierwszych dniach czerwca br. zaś zakończenie realizacji inwestycji i oddanie kładki do użytkowania przewidywane jest w grudniu br. Główne parametry techniczne i użytkowe kładki pozostaną bez zmian. Prace nie wpłyną negatywnie na walory krajobrazowe i przyrodnicze

i nie zmieniają formy architektonicznej obiektu. Zaprojektowano oczyszczenie konstrukcji stalowej, zaś uszkodzone lub brakujące elementy zostaną odtworzone. Zaplanowano rewitalizację podpór skrajnych i pośrednich obiektu oraz ścian oporowych, a także odtworzenie umocnienia skarp nasypu w obrębie obu przyczółków. Wymieniona całkowicie zostanie nawierzchnia pomostu na deski dębowe. Obiekt zostanie wyposażony w poręcze stalowe, siatki zabezpieczające oraz oświetlenie. Przewidziano również wykonanie dojść do obiektu z obu stron z kostki betonowej – przekazała naszej redakcji Małgorzata Zakolska z Wydziału Inwestycji UG w Pomiechówku.

Mieszkańcy muszą pamiętać, że obiekt na czas remontu będzie wyłączony z użytkowania.

M. Mianowicz



Ubytki w nawierzchni mogą grozić wypadkiem



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

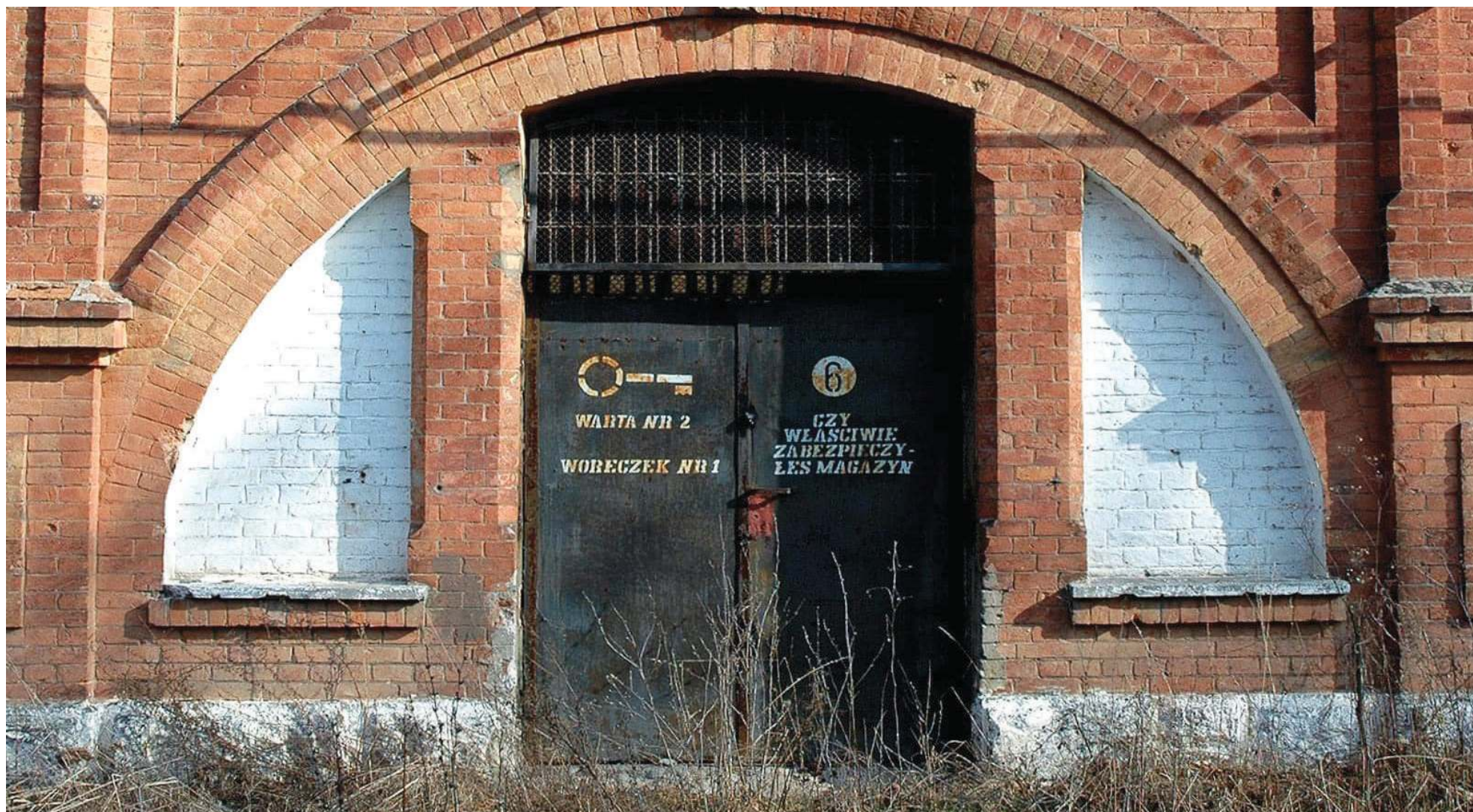
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

**stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532**

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Warta nr 2, woreczek nr 1



W kwietniu Fort III w Pomiechówku odwiedzili fortyfikatorzy z RAWELIN Małopolskie Stowarzyszenie Miłośników Historii. Wizyta zaowocowała wieloma, pięknymi relacjami zdjęciowymi i wpisami w mediach społecznościowych.

W jednym z nich fortyfikatorzy, zwrócili uwagę na napisy na bocznych drzwiach koszar Fortu (na zdjęciach) „Warta nr 2, woreczek nr 2. Czy właściwie zabezpieczyłeś magazyn”. Napisy pochodzą z czasów gdy na Forcie III funkcjonował magazyn amunicji Wojska Polskiego.

Członek Rady Fundacji – Pan Piotr Skonieczny, pomógł w ustaleniu jak to było z tymi wartami, woreczkami, kluczami. Otóż: drzwi do magazynu z amunicją były zaplombowane plombą ołowianą. Plomba (kapsel, sznurek i ołów) miała odcisk referentki (numera) żołnierza zawodowego odpowiedzialnego za dany magazyn. Wartownik rozprawdzający, podczas obejmowania i zdawania warty, obchodził wszystkie drzwi i sprawdzał odcisk referentki ze znanym

sobie wzorem. Woreczki z numerami, o których mowa na drzwiach, to były numery woreczków (potem pojemników) z kluczami do magazynów, znajdujących się na wartowni.

Każdy pojemnik (woreczek) miał numer magazynu, do którego były w nim odpowiednie klucze. Żołnierz zawodowy pobierał określony pojemnik/woreczek (klucze) a wychodząc z pracy zdawał pojemnik, który plombował swoją referentką. Tu plomba była już z plasteliny.

Co do napisu „warta nr 2” - batalion wartowniczy z Pomiechówka wystawiał 3 składy wart na dobę. Na Forcie III, czyli obiekcie K 124, była wystawiana warta nr 2. Białe cyfry na drzwiach oznaczały numer kompletu kluczy do danych drzwi.

Dzisiaj te wszystkie napisy stanowią również element historii Fortu. Dobrze wiedzieć co oznaczają.

Zdjęcie: za FB Pana Dariusza Krzyształowskiego





Znaleziska na Forcie

Ten sam Członek Rady Fundacji
- Pan Piotr Skonieczny ma
niezwykły dar i umiejętność
odnajdowania cennych
artefaktów na Forcie.

Ostatnio znowu znalazł coś bardzo interesującego - najprawdopodobniej najstarsze znalezisko na Forcie. Do opisu znaleziska niezbędne było poszukanie wiedzy fachowej specjalistów. Po jej zasięgnięciu można powiedzieć, że artefakt to pocisk systemu „Minie” do rosyjskiego 6-liniowego karabinu piechoty wzór 1856, 1857, 1858, 1859, po konwersji tych karabinów w 1867 z ładowanych odprzodowo na odtylcowe. Nazwa

pochodzi od nazwiska czeskiego rusznikarza nazwano je karabinem Krnka”. Pocisk ukrył się w posadźce, w głębi korytarza w budynku koszarowym Fortu. [Zdjęcia powyżej]

Innego razu przy pracach porządkowych pokazał się fragment teownika i drutu kolczastego, który rozciągnięty był na murze Carnota w

czasie, gdy na Forcie było więzienie śledcze gestapo (1943-45). [zdjęcie poniżej]

Tylko w tym roku Piotr Skonieczny znalazł na Forcie: fragment gazety w jidysz i kopiejki carskie, plomby, nowe napisy rosyjskie. Z jednej strony to na pewno dar i przysłowiowy fart, ale z drugiej pojawia się pytanie ile jeszcze tajemnic kryje Fort III.



Wykaz kryptonimów	
28.D.P.	- Hubert
15 p.p.	- Orzeł
A.D.28.D.P.	- Aleksander
28.p.a.l.	- Rudolf
36.p.p.	- Karol
Fort 2	- Lis
Fort 3	- Kuna

Kuna do Karola

W ostatnim czasie Fundacja otrzymała bardzo dużą ilość, bezcennych dokumentów, zgromadzonych przez Zespół Ministerstwa Obrony Narodowej ds. Upamiętnienia Martyrologii Ofiar II WŚ w Forcie III w Pomiechówku, we współpracy z Wojskowym Biurem Historycznym.

Dokumenty z zasobów Wojskowego Biura Historycznego stanowią tak cenny i bogaty materiał historyczny, że Fundacja zapowiedziała wydanie na ich podstawie odrębnej publikacji. Już teraz jednak na stronie internetowej Fundacji i profilu na Facebook zaprezentowane zostały pierwsze dokumenty. Jednym z nich jest zestawienie kryptonimów do tajnych meldunków wysyłanych przez Wojsko Polskie w czasie obrony Twierdzy Modlin w 1939 r. Zaprezentowany obok/poniżej/wyżej dokument pokazuje, że Fort III miał w połowie września 1939 r. kryptonim „Kuna” (w ostatnim tygodniu walk „Janina”). Powyższy dokument pozwala zrozumieć szereg meldunków, wysłanych w czasie walk we wrześniu 1939 r., przez Kunę do Karola!

Model Opakowania wśród najatrakcyjniejszych pracodawców w Polsce

Spółka Model Opakowania, której zakład produkcyjny znajduje się w Czosnowie otrzymała tytuł drugiego najlepszego pracodawcy branży: produkcja i przetwarzanie surowców, materiałów budowlanych, metalu i papieru.

Wyniki zestawienia Forbesa - Najlepsi Pracodawcy w Polsce 2022 zostały ogłoszone pod koniec kwietnia br.

– Zdobycie drugiego miejsca w prestiżowym rankingu magazynu Forbes jest dla

nas miłą niespodzianką. Badanie miało charakter anonimowych ankiet przeprowadzonych wśród naszych pracowników, a my, jako pracodawca, nie byliśmy świadomi, że bierzemy w nim udział. Tym bardziej ucieszył

nas uzyskany wysoki wynik. Otrzymany tytuł jest potwierdzeniem naszej reputacji jako atrakcyjnego i przyjaznego pracodawcy a zarazem dowodem, że wprowadzane przez nas działania trafiają w potrzeby naszych

pracowników – mówi Anna Krowicka, Szef Centrum Kompetencyjnego HR spółki Model Opakowania.

Ranking powstał przy współpracy z firmą Statista. Podstawą badania była lista około 1800 pracodawców zatrudniających na terenie Polski co najmniej 250 pracowników. Na ostatecznej liście znalazło się 300 najlepszych pracodawców w Polsce,

ułożonych pod względem liczby zdobytych punktów, w podziale na branże.

– Drugie miejsce jest dla nas zobowiązaniem do kontynuowania wdrożonych lub niedawno zainicjowanych działań takich jak m.in. dbałość o bezpieczeństwo naszych pracowników i komfort ich pracy, promowanie postaw, zgodnych z naszymi wartościami, szeroki zakres benefitów, jasny system premiowania czy atrakcyjna premia roczna, na którą wszyscy pracujemy. Mamy głębokie przekonanie, że ludzie posiadający wspólny cel i wyznający podobne wartości mogą osiągnąć dosłownie wszystko. Tym bardziej, gdy idzie to w parze z satysfakcją z wykonywanej pracy, w której spędzamy dużą część swojego życia. Chcemy żeby ludzie pracujący w Modelu byli dumni z tego faktu, żeby dobrze się tutaj czuli i chcieli współtworzyć naszą Modelową społeczność – zaznacza Anna Krowicka.

Lista 300 Najlepszych Polskich Pracodawców sporządzona została na podstawie kwestionariusza, dostępnego

za pośrednictwem internetowych paneli badawczych oraz na stronie forbes.pl. Wypełniło go ponad 20 tysięcy Polaków. Respondenci oceniali m.in. warunki i sprzęt do pracy w biurze oraz pracy zdalnej, możliwość rozwoju i awansu, czas pracy, a także prawdopodobieństwo, z jakim poleciliby swojego pracodawcę znajomemu lub członkowi rodziny. – Badanie zostało przeprowadzone w czasie, gdy dominująca narracja zakładała przejście globalnej epidemii w endemię (koronawirus jako kolejna, sezonowa, wciąż jednak groźna choroba), jednak wpływ ostatnich dwóch lat na rynek pracy w rankingu jest wciąż widoczny. Objawia się konkretnymi oczekiwaniami, jakie pracownicy mają wobec pracodawców – wyjaśnia we wstępie do raportu Paweł Zielewski, redaktor naczelny miesięcznika „Forbes”.

Maksymalna liczba punktów, jaką mogła uzyskać firma w procesie badania, wyniosła 100. Badanie przeprowadzone zostało od września do października 2021 r.



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Mazowieccy terytorialsi zapraszają na wakacyjne szkolenie

Szkolenia podstawowe i wyrównawcze w terminach wakacyjnych na stałe już weszły do kalendarza szkoleń mazowieckich terytorialsów. W tym roku szkolenie skierowane do uczniów i studentów rozpocznie się 1 lipca i tradycyjnie zakończy się przysięgą wojskową.

Organizowanie przeszkolenia wojskowego w czasie wakacyjnym jest ułatwieniem dla pełnoletniej młodzieży oraz studentów, którzy bez konieczności przerwy w nauce czy studiach mogą zdobyć podstawową wiedzę ogólnowojskową. Po 16 dniach szkolenia żołnierze składają przysięgę wojskową. W tym roku wakacyjne powołanie do służby odbędzie się 1 lipca i zakończy przysięgą wojskową 17 lipca. Od 2 do 17 września zaplanowane jest kolejne szkolenie. Wrześniowy termin natomiast jest dostosowany do studentów, którzy jeszcze nie rozpoczną roku akademickiego i będą mogli skorzystać z przeszkolenia wojskowego.



Co roku szkolenia w ramach projektu Wakacje w WOT i Ferie w WOT cieszą się dużym zainteresowaniem. Przyciągają młodych ludzi z rejonu północnego Mazowsza.

Obecnie w ciechanowskich koszarach 36 ochotników odbywa „szesnastkę”, szkolenie przeznaczone dla osób,

które wcześniej nie miały styczności z wojskiem. 28 maja złożą oni przysięgę wojskową i zasilą szeregi 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, rozpoczynając tym samym 3 – letni proces szkolenia w WOT.

Co zrobić, by wziąć udział w szkoleniu w ramach projektu Wakacje w WOT?

Ochotnicy, którzy są pełnoletni (18-55 lat w korpusie szeregowych, lub 18-65 lata w korpusie oficerskim), posiadają obywatelstwo polskie, ich zdrowie pozwala na pełnienie służby wojskowej i chcieliby w czasie wakacji spróbować swoich sił w szeregach Wojsk Obrony Terytorialnej, powinni złożyć wniosek o powołanie do terytorialnej służby wojskowej w swoich macierzystych Wojskowych Centrach Rekrutacyjnych (byłe WKU). Można to zrobić osobiście jak i przez Internet poprzez platformę ePUAP. Mogą również skontaktować się z rekruterem ze swojego powiatu (www.rekruterzy.terytorials.wp.mil.pl), który pomoże w procedurze rekrutacyjnej. Szczegóły dotyczące procesu rekrutacyjnego można znaleźć również na stronie:

www.wojsko-polskie.pl/5bot
Aneta SZCZEPANIAK

Coraz mniej miodu z polskich pasiek. Co, jeżeli pszczoły wyginą?

Populacja pszczół na świecie maleje, a miodu w rodzimych pasiekach powstaje coraz mniej. W 2020 roku na jednego Polaka przypadł już mniej niż kilogram tego złocistego produktu. Podczas obchodzonego 20 maja Światowego Dnia Pszczół warto w szczególności spojrzeć na pracę tych pożytecznych owadów. Ma ona olbrzymi, pozytywny wpływ na przyrodę. Niestety jednak destrukcyjna działalność człowieka jest wielkim zagrożeniem dla zapylaczy.

Światowy Dzień Pszczół został ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych. Dlaczego akurat na te owady zwrócono uwagę? To konsekwencja ich niezwykle ważnej roli w środowisku naturalnym. Zapylają rośliny, produkując przy tym prozdrowotny, lubiany przez wielu miod. Niestety w polskich pasiekach z roku na rok powstaje go coraz mniej. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w 2015 r. pszczoły wytworzyły 52 117 ton produktu, natomiast w 2019 r. – 40 790 ton. W 2020 r. powstało go już zaledwie 30 000 ton. To znaczy, że na statystycznego Polaka przypadł mniej niż kilogram tej substancji krajowego pochodzenia.

– Produkcja miodu spada, a światowa populacja zapylaczy maleje. Na ten stan rzeczy wpływ ma wiele czynników. To m.in. zmiany klimatyczne, pojawianie się gatunków obcych i inwazyjnych czy intensywna gospodarka rolna z wykorzystaniem pestycydów. Dla owadów dużym niebezpieczeństwem są również dzikie wysypiska oraz pozostawiane w nieodpowiednich miejscach śmieci, zwłaszcza butelki. Tego rodzaju materiały stają się dla nich często pułapką, z której nie potrafią się wydostać – mówi Felice Scoccimarro, prezes Amest Otwock Sp. z o.o. i założyciel Akademii Ekologicznej Amest Otwock.

Rokrocznie słyszy się też o przypadkach masowych podtruciu bądź zatruciu pszczół, szczególnie w maju i czerwcu. Część z nich spowodowana jest stosowaniem chemicznych środków ochrony roślin i sztucznych nawozów, szkodliwych dla owadów. Dbanie o zwierzęta zapylające jest jednak w interesie rolników i sadowników, bo wykonują one na ich rzecz ogromną pracę – decydującą w kontekście

wielkości plonów. Dlatego ważne jest, aby opryski wykonywać w odpowiednich porach oraz zgodnie z instrukcjami zawartymi na etykiecie produktów.

Losy pszczół nie powinny być obojętne wyłącznie osobom, które trudnią się rolnictwem i sadownictwem. Owady te odpowiadają za zapylanie 70% gatunków roślin, zapewniających aż 90% pożywienia ludzkości. To pokazuje, że bez nich życie ludzi mogłoby okazać się niemożliwe – zabrakłoby pożywienia. Choć pszczoły-robotnice żyją od zaledwie 5 tygodni do maksymalnie 9 miesięcy, to podczas tak krótkiego życia wykonują ciężką pracę, z której efektów korzysta zarówno przyroda, jak i człowiek. Z tego powodu dbanie o ich dobrostan jest niezwykle istotne.



Przyszłość pszczół w naszych rękach

Każdy może mieć wpływ na sytuację pszczół. Aby im pomagać, wystarczą nawet niewielkie gesty, które nie kosztują wiele. Jednym z prostszych do wykonania działań jest nieśmiecenie. Otwarte butelki po napojach są dla tych małych owadów niezwykle niebezpieczne. Zwabione do środka słodkim zapachem nie są w stanie wydostać się ze śmiertelnych pułapek. Jeżeli mamy taką możliwość, warto

wyrzucić znalezionej podczas wypoczynku na łonie natury butelkę do odpowiedniego pojemnika.

Inną dobrą praktyką jest sadzenie roślin pszczelarskich, np. facelii błękitnej czy chabry bławatka. Ponadto niektóre zioła charakteryzują się miododajnością. Są wśród nich te znane z naszych talerzy: tymianek właściwy, szalwia lekarska oraz lebiodka pospolita, czyli oregano. Ich obecność w przydomowym ogródku lub na balkonie nie tylko pomoże pszczołom, lecz także zapewni dostęp do świeżych i aromatycznych przypraw.

– Sadzenie roślin miododajnych, które są również atrakcyjne wizualnie, to jeden z najprzyjemniejszych sposobów wspierania tych małych owadów. Korzystać z ich

zasadzenia jest więc dwójaka. Z jednej strony włączamy się w oddolny ruch, który wpływa pozytywnie na przyszłość pszczół, z drugiej zaś nasza okolica staje się ładniejsza. Pamiętajmy, że skutki wyginienia zapylaczy mogłyby okazać się katastrofalne. Dbanie o ich dobrostan to nasz wspólny interes. Każdy z nas, dzięki małym gestom, może przyczynić się do pozytywnej eko-zmiany – podkreśla Jarosław Grzesiuk, pszczelarz z Akademii Ekologicznej Amest Otwock.



NASZE WILKOWYJE

Wiosna i przemoc

Wiosną na ławeczce siedzi się inaczej. Jak ktoś nie wie o czym mówię, to szkoda strzepić ozora. Słoneczko miesza się z poczuć winy. No bo wypadłoby pracować do zmierzchu, ale kto lubi siedzieć na ławeczce po ćmoku? Po ćmoku, to albo w knajpie, albo z kobitą. Ławeczka wymaga światła, światło wymaga roboty, z czego wnioskuję, że światło jest kobietą, bo kobiety też wymagają roboty. Tylko Japycz może sobie posiedzieć ile chce, bo póki Michałowa na plebanii, nic do roboty zazwyczaj nie ma, a z latami Michałowa docenia ławeczkę, bo to trzeba z domu wyjść i całkiem spory kawałek przejść, co dla emeryta zdrowe, jak świeże słoneczne powietrze po którym hula witamina D. Jak hula, nie bardzo wiadomo, ale hula. Może ta witamina D, to feromon jakiś, uaktywniający się za każdym razem, gdy z racji pogody spódniczki robią się krótsze, a dni dłuższe.

No więc na wiosnę Japycz na ławeczce zawsze pierwszy. Oczy zamknięte, twarz do słońca, na nas czeka uśmiechnięty, bo wie, że przyjdziemy, a on w międzyczasie nie zmarznie. To znaczy zwykle tak jest, bo dziś siedział i kłął. W dodatku po niemiecku, bo on szprechał jakby się tam urodził, a tylko u bauera i na kopalni za młodu robił. Uuu, poważna sprawa. Jak klnie po francusku, bo tam też lata całe robił, to nie wiadomo czy to dobre czy to złe, bo śpiewnie klnie i z uśmiechem. A jak po niemiecku, to ze złością i od razu wiadomo, że nic dobrego. Taka geografia, że tak powiem.

Siedli my jak trusie, a Japycz smartfona wyciąga i czyta. Po niemiecku, więc nie wiadomo po co. Ale że my się nie odezwali, to zrozumiał, że tłumaczyć trzeba i mówi, że Niemcy kanclerza filozofa od siedmiu boleści mają, co to właśnie zaczął dywagować, że przemocy nie da się zwalczyć przemocą i dlatego Ukrainie broni nie pośle, bo to tylko wojnę eskaluje, a eskalacja jak wiadomo niedobra jest i basta. Solejuk się wyraźnie ożywił, bo jego zawsze sprawy niemieckie ożywiają odkąd Lewandowski w Bayernie gra. I ożywiony zapytał chytrze – A Hitlera to my przemocą pokonali, czy kurna kwiatki wystarczyły?

No właśnie – mówi Japycz – no właśnie. A ja mam inną teorię – mówi Hadziuk – jemu się po prostu nie uśmiecha dawanie tej broni za darmo. Bo jak da za darmo, to nie będzie, handlu, a jak nie będzie handlu, to nie będzie pokoju, bo przecież od lat Niemce mówią, że kto handluje, nie wojuje. A jak to mówił, to śmiało się jakoś tak wrednie, że aż ciarki po krzyżu szły. A wiecie wy – mówi Japycz – że Niemcy są czwartym na świecie eksporterem broni? Że w ruskich tankach elektroniki niemieckiej co nie miara? Mimo że niby zakaz był? I jakoś temu kanclerzowi sprzedawanie broni komu popadnie nie przeszkadza, a że Ukraińcy walczą i o broń proszą to już tak.

Hadziuk roześmiał się na to jeszcze gorzej. No przecież mówię – mówi – że o handel chodzi. Ruskie płaciły, a Ukraińce chcą za darmo i to szybko. A skąd ty to wszystko wiesz – pytam podejrzliwie, bo co jak co, ale geostrategią to się tylko Hadziukowa zajmuje i to tylko w zakresie sprzedaży kozich serów. A bo wcześniej przyszedłem i mi Japycz wszystko wytłumaczył. Jak wcześniej przyszedłeś – zaciekał się Solejuk – skoro Japycz sam na ławce siedział i kłął. A ty ostatni byłeś. A bo ja po walerianę do apteki poszedłem. Ma to sens, bo Japycz rzeczywiście do Mamrota cuś dolewał i mogła to być waleriana, bo teraz tylko w niebo się gapił i wdychał.

Głupio się czulem, że tak nic nie mówię, więc na nieszczęście spróbowałem: A czemu te Niemce nie chcą by Ukraina wygrała? No i się zaczęło. Aż powtórzyć trudno, bo w cholerę skomplikowane, ale wychodzi na to że nie chcą i że swoje powody mają. Godzinę to zajęło z hakiem. Ale jak słońce zachodziło, to już my wszyscy umieli kłąć po niemiecku i że przy zmierzchu dobra akustyka jest, to się aż ksiądz Maciej z konfesjonu pofatygował. On się niczego nie musiał uczyć, bo jako filozof od dawna niemiecki zna.

I powiem wam, że w pięciu i pod opieką duszpasterską to nam się to przeklinanie szczególnie udawało. Nie żeby to w czymś pomogło Ukrainie, ale dla oczyszczenia duszy bratniej – bezcenne. A następnego dnia niedziela była, to ksiądz Maciej w ogłoszeniach duszpasterskich z ambony podał, że się komitet ukonstytuował wilkowyjski pod nazwą „Sprawiedliwy Pokój” i my teraz na bayraktary będziemy zbierać, jak bracia Litwini..

Pietrek



Uczeń z Gołądkowa na czele Rady Młodych Rolników

Tomasz Stańczak – uczeń klasy pierwszej technikum w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie został przewodniczącym Rady Młodych Rolników, działającej przy Ministrze Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Zadaniem Rady jest konsultowanie wszelkich dokumentów związanych z polityką rolną, a także inicjowanie nowych rozwiązań systemowych, które pomogą polskiemu rolnictwu sprostać wymogom cyfrowej rzeczywistości. Rada zajmie się też wdrażaniem nowoczesnych technologii, co przyczyni się do uatrakcyjnienia polskiej wsi jako miejsca do pracy i życia młodych aktywnych ludzi.

We wtorek, 23 maja odbyło się pierwsze posiedzenie Rady, liczącej 21 członków. Przewodniczącym został Tomasz Stańczak, uczeń Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie. Wśród członków Rady jest jeden pracownik naukowy i siedmiu studentów z uczelni rolniczych w Lublinie, Warszawie, Bydgoszczy, Wrocławiu. Są w niej także uczniowie i uczennice prowadzonych przez Ministra Rolnictwa szkół rolniczych w Gołądkowie, Studzieńcu, Radomiu, Suwałkach, Sichowie Dużym, Widzewie, Starym Lubiejewie, Różańcu, Gołotczyźnie, Bielsku Białej, Głubczycach, Sokołowie Podlaskim, Zduńskiej Dąbrowie.

– *Głos młodych jest ważny i powinien liczyć się w rolnictwie. Ich punkt widzenia jest zupełnie inny i bardzo potrzebny, szczególnie przy projektowaniu polityki rolnej na przyszłość* – podkreślił podczas uroczystości powoływania Rady wicepremier Henryk Kowalczyk.

Młody przewodniczący kształci się w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki. Jak sam mówi, wybór szkoły średniej był pierwszym krokiem na drodze, którą chce podążać. Swoją przyszłość zawodową zamierza związać z obszarami wiejskimi. Tomek interesuje się nowoczesnymi rozwiązaniami stosowanymi w rolnictwie. Jego pasją są inteligentne pojazdy i maszyny rolnicze, wykorzystywane w rolnictwie precyzyjnym oraz motoryzacja.

– *Już samo zakwalifikowanie naszego ucznia do Rady Młodych Rolników było dla szkoły dużym sukcesem, natomiast powierzenie mu obowiązków przewodniczącego traktujemy jako ogromne wyróżnienie i dowód zaufania. Tomek to młody, ambitny człowiek z dużym potencjałem. Wierzę, że sprosta oczekiwaniom i wnieśli istotny wkład w działanie Rady i rozwój polskiego rolnictwa* – powiedziała nam dyrektorka Ewa Leszczyńska, która wspierała swojego ucznia podczas pierwszego spotkania członków Rady.

Jak wynika ze słów dyrektorki Departamentu Oświaty i Polityki Społecznej Anny Radeckiej – prowadzącej wtorkowe posiedzenie, jednym z pierwszych zadań członków rady będzie włączenie się w prace nad opracowaniem „Strategii kształcenia rolniczego w szkołach rolniczych prowadzonych przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi do 2027 roku”



i przedstawienie propozycji m.in. w zakresie dotyczącym: zwiększenia atrakcyjności rolniczego kształcenia zawodowego i skutecznego zachęcania do podejmowania nauki w takich szkołach.

Inicjatywa powołania Rady Młodych Rolników wydaje się jak najbardziej słusza, a wybór przewodniczącego trafiony, skoro wywodzi się z dziedziny kształcenia zawodowego. Pani dyrektorka Ewa Leszczyńska gratuluje kolejnego sukcesu, a Tomaszowi życzymy powodzenia.

Źródło: MRiRW





Są metody na papierosowego potwora

Palenie papierosów demoluje zdrowie Polaków. Nie pomagają apele i podwyżka akcyzy. Liczba palaczy nie maleje. Kraje zachodnie sięgają po metody redukcji szkód związanych z paleniem. Jeżeli Polacy nie potrafią rzucić, to może czas wykorzystać nowe technologie ograniczenia skutków palenia? 31 maja to Światowy Dzień Bez Papierosa.

Na początku lat 90-tych palił prawie co drugi dorosły Polak. Potem przyszło „otrzeźwienie” i liczba palaczy zmniejszyła się prawie o połowę. Dekadę temu trend wyhamował. Pali osiem milionów Polaków.

Wpływ palenia na zdrowie Polaków
Według CBOS pali co 4 dorosły, w tym co 3 mężczyzna i co 5 kobieta. Polacy palą przy dzieciach – dym z papierosów truje trzy miliony maluchów. Kolejnych jedenaście milionów biernych palaczy to dorośli.

Skutki palenia widać w statystykach Ministerstwa Zdrowia. Co roku umiera ponad 81 tysięcy palaczy. 1 na 5 zgonów jest związany z paleniem. Polska od lat jest na czele unijnego rankingu zachorowań na raka płuc, typowego dla palaczy. Ministerstwo alarmuje, że palenie papierosów to największe zagrożenie dla zdrowia publicznego.

Polacy nie chcą rzucić
Według Komisji Europejskiej, Polacy, Węgrzy i Rumunii są najmniej zainteresowanymi rzucaniem palenia narodami w Unii. Do rzucania nie zachęcają ceny, bo polskie papierosy są rekordowo tanie. W Unii tylko Bułgarzy płacą mniej. W Polsce średnia cena paczki wynosi 14,74 zł, a najtańsze tylko 13,50 zł.

Ministerstwo Finansów próbowało zniechęcać do palenia podnosząc akcyzę, bo od 2015 r. pensje Polaków wzrosły na tyle, że Kowalskiego stać na 60 paczek papierosów więcej. Od stycznia minimalna stawka wzrosła o pięć procent, inflacja szaleje, wszystko drożeje, ale

nie papierosy, które rozchodzą się jak świeże bułeczki. W pierwszym kwartale Polacy kupili 1,2 miliarda sztuk papierosów więcej niż rok temu. Eksperti podatkowi komentują, że podwyżkę zjadła inflacja.

Apele lekarzy
Prezydium Naczelnej Izby Lekarskiej w grudniu apelowało o o dodatkowe działania, takie jak „skuteczna praktyka zniechęcania nieletnich, podniesienie wieku, od którego papierosy byłyby dostępne, ujednolicenie opakowań papierosów, wprowadzenie zaawansowanych terapii antynikotynowych i wreszcie przyjęcie, podobnie jak we wcześniejszych latach w przypadku alkoholu i narkotyków, strategii redukcji szkód.”

Ograniczanie skutków palenia papierosów
Redukcja szkód to jedno z dwóch podejść do walki ze skutkami palenia. Pierwsze to „end game”, czyli zmuszanie do rzucenia papierosów. W Polsce skuteczność widać gołym okiem. Nie działa.

Druga metoda, to „harm reduction”, czyli redukcja szkód, która polega na ograniczaniu następstw u palaczy, którzy nie są w stanie zerwać z nałogiem. Lekarze podają leki hamujące głód nikotynowy, albo stosują tzw. substytucyjną terapię nikotynową, czyli podawanie nikotyny z e-papierosów, lub podgrzewaczy tytoniu. W tych urządzeniach nie powstają substancje smoliste, a liczba i stężenie toksyn i związków rakotwórczych jest kilkudziesięciokrotnie niższa niż w dymie z papierosa.

Metoda redukcji szkód jest z powodzeniem stosowana w leczeniu uzależnienia od narkotyków (np. podawanie metadonu osobom uzależnionym od opiatów).

Redukcja szkód na świecie
Na świecie tę metodę stosują m.in.: Japonia, USA, Wielka Brytania, Nowa Zelandia. W Japonii, po wprowadzeniu systemów do podgrzewania tytoniu, sprzedaż papierosów spadła prawie o połowę i wciąż spada. Nie rośnie liczba kupujących papierosy, czyli z podgrzewaczy korzystają tylko byli palacze.

Amerykanie przez kilka lat badali podgrzewacze tytoniu. W 2020 r. Agencja ds. Żywności i Leków autoryzowała system IQOS jako pierwsze i jedyne jak dotąd urządzenie alternatywne dla papierosów o profilu zmodyfikowanego ryzyka, „właściwe dla promocji zdrowia publicznego”.

Brytyjczycy poszli jeszcze dalej. Pod koniec 2021 r. rząd obwieścił wprowadzenie recept dla palaczy na certyfikowane e-papierosy i inne systemy dostarczania nikotyny (w tym podgrzewacze tytoniu) jako metodę redukcji szkód spowodowanych paleniem.

Najbardziej zaawansowane rozwiązania wprowadza Nowa Zelandia, która w 2025 r. chce ograniczyć liczbę palaczy do 5% populacji, a dwa lata później wprowadzić całkowity zakaz sprzedaży papierosów dla osób, które urodziły się po 2004 r. Kluczową rolę mają odegrać e-papierosy i podgrzewany tytoń. Ministerstwo Zdrowia tłumaczy, że pomogą w osiągnięciu celu, jakim jest społeczeństwo wolne od dymu papierosowego.

Polska i redukcja szkód
Polska przymierzała się do wprowadzenia programu redukcji szkód związanych z paleniem papierosów 20 lat temu. Wtedy termin „redukcji szkód” pojawił się w Narodowym



Programie Zdrowia, a Polska była jednym z pionierów Europy Środkowo-Wschodniej. Obecnie strategię rekomenduje jedynie Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Światowy Dzień Bez Papierosa to dobry moment do refleksji nad polskimi wysiłkami w walce z paleniem papierosów. Liczba uzależnionych od lat stoi w miejscu. Rosną koszty zdrowotne i społeczne. Tylko na leczenie palaczy NFZ wydaje 18 miliardów złotych. Warto sięgnąć po nowe technologie, które oferują możliwości redukcji szkód u pełnoletnich palaczy, którzy nie potrafią rozstać się z nałogiem. Polacy zasługują na mniej szkodliwy wybór.

środa 1 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodziny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokmalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyne SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:50 Półka nożna 19:50 Wiadomości 20:30 Leśniczówka 21:00 Film fabularny 22:45 Historia bez tajemnic 23:50 Czas odwetu - serial 01:35 Królowie śródmięscia 02:30 Wszystkie pieniądze świata - serial 03:40 Wojsko - polskie.pl	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Pożyteczni.pl 06:55 Familiada - teleturniej 07:20 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - Barwy szczęścia 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy seriali 20:45 Na dobre i na złe 20:55 Na sygnale - felieton 21:55 Świadek oskarżenia - serial kryminalny 22:55 Szpiegdy w Warszawie 23:55 A jednak miłość! - komedia obyczajowa, prod. USA, 2017, reż. Brian Herzlinger, wyk. Jesse Hutch, Thomas Beaudoin, Alix Angelis 01:35 Trzy dni Kondora 02:30 Strócieli Himalajów - film dokumentalny 04:05 Artyści - serial 04:55 Zakończenie	05:45 Uwaga - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - wydanie specjalne 21:55 Skazana - serial, Polska 23:00 Kontrola 23:55 Odwet - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Larenz Tate, Timothy Olyphant, Geno Silva, Jacqueline Obradors, Steve Eastin 02:15 W garniturach - serial, USA 03:05 Uwaga - magazyn prod. Polska 03:20 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka Jedna z najlepszych, polskich komedii opisująca przygody szeregowca Franka Dolasa. FILM SENSACYJNY 21:55 Brzydka prawda Abby to niezwykle utalentowana i ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest bardzo wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. Pewnego dnia spotyka ją niemiła niespodzianka. 00:00 Poznaj mojego tatę 02:30 Absolutnie fantastyczne 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Co dalej? - program publicystyczny 09:10 Sauna - film obyczajowy 11:00 Znaki szczególne 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:50 Jakub, Mimmi i gadające psy - film animowany, prod. Łotwa, Polska, 2019, reż. Edmunds Jansons 16:15 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk, wyk. Zygmunta Maciejewski, Zygmunta Zintel, Zygmunta Listkiewicza, Kazimierza Opalińskiego, Roman Kłosowski, Kazimierz Fabisiak, Ludosław Kozłowski, Janusz Bylczyński 17:45 Którędy po sztukę 17:55 Maria Jarema - reportaż 20:30 Informacje kulturalne SERIAL OBYCZAJOWY 18:50 Serialowa nostalgia - Północ południe - serial 20:00 I nie było już nikogo 21:10 Na wschód od Hollywood - Yomeddine. Podróż życia - film fabularny, prod. Egipt, 2018, reż. A. B. Shawky, wyk. Rady Gamal 22:55 Więcej niż fikcja - Nasz wehikuł czasu - film dokumentalny 00:30 Music Live Collection - Avishai Cohen - koncert 02:20 Lekkie obyczaje - Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy 04:20 Informacje kulturalne 04:50 Kino nocne - Córka 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie od zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial DRAMAT 20:00 60 sekund By uratować brata, legendarny złodziej samochodów musi w tydzień dostarczyć mafii 50 lukusowych aut. 22:25 Krwawy sport 00:10 Krzyżowy ogień 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	04:55 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise - program rozrywkowy 06:50 Zagadki losu 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:55 Tajemnice miłości 17:55 Idealna niania 19:35 Opowieści małżeńskie 20:35 Hotel Paradise FILM KATASTROFICZNY 21:40 Gniew oceanu - film katastroficzny, USA, 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen, William Fichtner, John C. Reilly, Mary Elizabeth Mastrantonio 00:10 Szczęki: Zemsta - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Joseph Sargent, wyk. Lorraine Gary, Lance Guest, Mario Van Peebles, Michael Caine, Karen Young, Judith Barsi 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Nowe Sekrety Sądów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Podróż z diabłem Transport kokainy przemycanej przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znika gdzieś po drodze. 00:00 Mistrz Dowcipu 01:40 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 TV Trwam 11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:05 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Poprzednik. Opowieść o Janie Chrzycielu 15:25 Jesteśmy katolikami 15:35 Najświętsza Maryja Panna 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

2 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Dobre historie - Dar Życia - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Botswana ginaćy, afrykański raj - film dokumentalny SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:30 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Szpiendy w Warszawie - serial 23:00 Sekret w ich oczach - dramat, prod. USA, 2015, reż. Bill Ray 01:00 Wyrok za prawdę - dramat, prod. USA, 2014, reż. Michael Cuesta 02:55 Gomorra - serial 03:55 Art Noc - koncert 04:45 Zakończenie	05:45 Uwaga - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Człowiek z magicznym pudełkiem - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. BodoKox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz 00:50 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Dominic Cooper 03:10 Uwaga - magazyn 03:25 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 (Nie)znajomi Grupa przyjaciół decyduje się zagrać w trakcie kolacji w niewinną grę. Do zakończenia spotkania wszyscy muszą ujawniać przychodzące wiadomości, a rozmowy mają odbywać się w trybie głosnomówicym. FILM AKCJI  22:15 Służące Akcja filmu toczy się w latach 60. XX w. na amerykańskim Południu. Skeeter, początkująca dziennikarka, niespodziewanie wywraca do góry nogami życie swoich przyjaciół i mieszkańców rodzinnego miasteczka, gdy postanawia przeprowadzić wywiad z czarnoskórymi służącymi najzamożniejszych rodzin w okolicy. 01:40 Patti Cakeš 03:55 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Kronos - Patriotyzm 09:20 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk, wyk. Zygmunt Maciejewski, Zygmunt Zintel, Zygmunt Listkiewicz, Kazimierz Opaliński 11:00 Znaki szczególne 13:30 Amerykański plakat filmowy - film 15:05 Szczęśliwa siódemka - komedia, prod. USA, 1925, reż. Buster Keaton, wyk. Buster Keaton, Marion Harlan, Jules Cowles 16:20 Trędowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński 18:00 Co dalej? - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia DRAMAT  20:00 Czwartkowy klub filmowy - Dzieci słońca - dramat, prod. Iran, 2020, reż. Majid Majidi, wyk. Roohollah Zamani, Tannaz Tabatabaei, Javad Ezati, Ali Nassirian 21:55 Wędrowiec Polski 22:35 Berlin Live - Leftfield - koncert 23:50 Co dalej? - program publicystyczny 00:20 Na wschód od Hollywood - Yomeddine. Podróż życia - film fabularny 02:05 Kino nocne - Słoneczny zegar - dramat 04:10 Informacje kulturalne 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Słaba pieć? KOMEDIA  22:00 Boski żigolo Czyściciel akwariów, Deuce, rozpoczyna pracę jako męska prostytutka, aby zarobić na odnowienie apartamentu, który zniszczył swojemu pracodawcy. 23:50 American Pie: Bractwo Beta 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:20 Taki jest świat 03:55 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	04:55 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise - program rozrywkowy 06:50 Zagadki losu - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości - program sądowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 Idealna niania 19:35 Opowieści małżeńskie 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA  21:40 Złodziejka tożsamości - film komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick 23:50 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - film horror, USA, 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program rozrywkowy prod. Polska	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Pięta fala 23:30 Paranormal Activity Para młodych ludzi, Katie i Micah, którzy właśnie rozpoczynają życie pod jednym dachem, zaczyna podejrzewać, że ich dom nawiedzany jest przez złowrogą istotę, kiedy śpią. Chcąc znaleźć źródło niepokojących zjawisk Micah organizuje monitoring domu. Rano para przegląda to co w nocy zarejestrowała kamera. 01:05 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przryda i ludzie 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Mała Arabka i MAtrix 15:20 Góra Świętej Anny 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

3 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Planeta doskonała SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy „Na sygnale” 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Doktor No - film s 00:10 Kodeks sprawiedliwego - film fabularny	05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny, reż. Konrad Śmuga 21:40 Kino relaks - Córka mego kumpla - film obyczajowy, prod. USA, 2011, reż. Julian Farino, wyk. Hugh Laurie, Oliver Platt, Catherine Keener 23:25 Wyrok za prawdę - dramat, prod. USA, 2014, reż. Michael Cuesta, wyk. Jeremy Renner 01:20 Madame - komediodramat, prod. Francja 03:00 Rytm serca - film TVP, reż. Zbigniew Kamiński	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment - program 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Michael Gambon, Helena Bonham Carter 22:50 Adwokat diabła - film sensacyjny, USA, Niemcy, 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Keanu Reeves, Al Pacino, Charlize Theron, Jeffrey Jones, Judith Ivey, Connie Nielsen, Craig T. Nelson 01:50 Kuba Wojewódzki 02:40 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 16:59 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Shrek Forever Wszystko zaczęło się od zycznego ogara... który zaprzyjaźnił się z gadającym osłem... i uratował piękną księżniczkę. FILM S-F  22:00 Blade Runner 2049 Trzydzieści lat po wydarzeniach przedstawionych w pierwszym filmie, nowy blade runner, oficer K z policji Los Angeles odkrywa długą skrywaną tajemnicę-spisek, który do reszty może zniszczyć to, co zostało z dawnego społeczeństwa. 01:40 Poznaj mego tatę Pielęgniarz Greg Focker ma oświadczyć się swej dziewczynie Pam podczas weekendu spędzanego w domu jej rodziców. Problem w tym, że najpierw musi poprosić o rękę swej ukochanej jej ojca. FILM AKCJI  20:05 Blade Runner 2049 - 1917 - dramat wojenny, prod. USA, 2019, reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean - Charles Chapman, Mark Strong, Andrew Scott, Benedict Cumberbatch, Colin Firth 22:15 Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina - film dokumentalny 23:55 Teraz animacje! - Flipped - animowany 24:00 Teraz animacje! - Klub seniora - film 00:05 Teraz animacje! - Pies Schrodingerera - film animowany 00:15 Teraz animacje! - Dyktafon i ptak - film	07:00 Teledyski 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Co dalej? - program publicystyczny 09:10 Trędowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński, Jadwiga Barańska, Czesław Wołłejko, Lucyna Brusiakiewicz 11:00 Znaki szczególne 13:00 Dalej prosto 13:30 Stepowanie po amerykańsku - film dokumentalny 14:50 Cafe pod Minogą - komedia, reż. Bronisław Brok, wyk. Adolf Dymśa, Włodzimierz Skoczylas 16:30 Przysłań - film 18:05 Do dzieła - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Peter Weir - cykl dokumentalny 20:00 Wieczór kinomana - 1917 - dramat wojenny, prod. USA, 2019, reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean - Charles Chapman, Mark Strong, Andrew Scott, Benedict Cumberbatch, Colin Firth 22:15 Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina - film dokumentalny 23:55 Teraz animacje! - Flipped - animowany 24:00 Teraz animacje! - Klub seniora - film 00:05 Teraz animacje! - Pies Schrodingerera - film animowany 00:15 Teraz animacje! - Dyktafon i ptak - film	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Oczy smoka 21:55 Operacja: Zemsta 23:45 Ostatni egzorcysta 01:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 02:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	04:55 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise - program rozrywkowy 06:50 Zagadki losu - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości - program sądowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie - program sądowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 Idealna niania 19:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:30 Nigdy nie będę twoja - film komedia, USA, 2007, reż. Amy Heckerling, wyk. Michelle Pfeiffer FILM OBYCZAJOWY  22:40 Nowe oblicze Greya - film obyczajowy, USA, 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Jennifer Ehle, Marcia Gay Harden Christian i Ana wiodą pełne dostatku i miłości życie. Ich spokój zakłóca jej były szef, który chce się na niej zemścić. 00:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dokumentalny, prod. USA 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Godziny strachu Neil Randall żyje amerykańskim snem. 02:10 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam  11:45 Refleksje nad Psalmem 11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycwilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa rdzina 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 16:55 Tydzień, który zmienił świat 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

4 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Królowa Elżbieta i Księżę Filip: Miłość i obowiązki - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 11:30 Sekretne życie kotów - reality show 12:30 Daleki kraj - western, prod. USA, 1954, reż. Anthony Mann 14:10 Z pamięci PROGRAM KULINARNY  14:25 Okrasa tamie przepisy - Smak pędów sosny 14:55 Jutro należy do nas 15:50 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial obyczajowy 19:30 Wiadomości 20:00 Nocna zmiana - film 21:15 Komisarz Alex - serial kryminalny 22:10 Hit na sobotę - Midway - dramat wojenny 00:35 G. I. Jane - film fabularny, prod. USA, 1997 02:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Z pamięci - felieton 04:55 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 Program rozrywkowy 21:05 Program rozrywkowy 22:20 Hity wszech czasów FILM FABULARNY  23:25 Twardziele - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Fisher Stevens, wyk. Al Pacino, Christopher Walken, Alan Arkin, Julianna Margulies 01:15 Córka mojego kumpla - film obyczajowy, prod. USA, 2011, reż. Julian Farino, wyk. Hugh Laurie, Oliver Platt, Catherine Keener, Adam Brody, Leighton Meester 02:50 Sekret w ich oczach - dramat, prod. USA, 2015, reż. Bill Ray, wyk. Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris 04:40 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:30 Polowanie na ogród 07:00 Wymarzone ogrody 07:30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 Lego Masters 15:00 Przez Atlantyk 16:05 Kobieta na krańcu świata 16:45 Wymarzone ogrody 17:20 Polowanie na ogród 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor 22:15 Ted - film komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane 00:25 Węże w samolocie - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Rio 10:10 Ewa gotuje 10:40 Fałszywa dwunastka 2 Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje. Wymarzony odpoczynek przeradza się jednak w obłąkane współzawodnictwo z rodziną starego rywala Toma - Jimmy'ego Murtaugh. 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy FILM PRZYGODOWY  20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka Jedyny w swoim rodzaju pirat - kapitan Jack Sparrow - powraca z kolejnym krwawym długiem do spłacenia - ofiarował bowiem swoją duszę legendarnemu Davy Jonesowi, niesamowitemu władcy podmorskich głębin, który teraz domaga się swej własności. 23:15 Wojna o planetę małp 02:35 Teksaska masakra piła mechaniczną: Następne pokolenie 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Odrobina mężczyzny 07:55 Informacje kulturalne 08:20 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 09:00 Wydarzenie aktualne 09:40 Biblijne zoo - film dokumentalny 10:55 Serialowa nostalgia - Droga - serial 12:05 Do dzieła - magazyn 12:35 Upał - komedia 14:10 Czarodziejskie dary - film animowany 14:45 Owszem Mazowsze, reż. Adam Strum 15:20 Koncert w Theatre des Champs - Elysees 16:25 Retro kino - Julia albo klucz do snów - film fabularny 18:10 Co dalej? - program publicystyczny 18:45 Visconti - między prawdą a pasją - film FILM FABULARNY  20:00 Bilet do kina - Powrót Bena - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Peter Hedges Do domu Holly nieoczekiwanie wraca jej syn Ben, przebywający dotychczas w ośrodku odwykowym. 21:50 58. KFPP w Opolu - Scena alternatywna 2021 na bis 23:05 Seans kultowy - Głęboka czerwień Po konferencji w Rzymie zostaje zamordowana niemiecka telepatka. Przypadkowy świadek wraz z dziennikarką próbują odnaleźć sprawcę. 01:25 Co dalej? - program publicystyczny	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky FILM AKCJI  22:20 Momentum Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo. 00:30 Everly Ukrrywająca się w swoim apartamencie kobieta stawia czoła licznej grupie morderców nastanych przez jej byłego chłopaka - szefa mafii. 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 02:50 Na jedwabnym szlaku 03:30 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:55 Dyżur - serial	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA, 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Juliana Harkavy, Kris Kristofferson 15:25 Zemsta futrzaków FILM SENSACYJNY  17:15 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster 20:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - film horror, USA, 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 22:40 Kosmiczni kowboje - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones 01:15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dokumentalny, USA	07:00 Galileo 11:00 Dauntless. Bitwa o Midway W 1942 roku próbując zatrzymać ofensywę japońską na Oceanie Spokojnym, Stany Zjednoczone lokują grupę lotników w wybrzeży Midway. 13:05 STOP Drogówka 14:05 Zaczarowane królestwo 16:00 Food Factory 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Po prostu walcz 2 Za zamkniętymi drzwiami z pozoru nie wyróżniającego się niczym college'u planowany jest finałowy pojedynek w podziemnych rozgrywkach MMA. Ex-gwiazda MMA, Case Walker przygotowuje do walk czwórkę studentów. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam  11:10 Jan Paweł II 11:40 Święty na każdy dzień 11:45 Spotkanie Podwórkowych Kółek Różańcowych Dzieci 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Wierzę w Boga 15:00 XXVI Spotkanie Młodych LEDNICA 2000 16:00 Informacje dnia 16:10 Powstanie Wielkopolskie 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

5 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zachaj się w Polsce 09:00 Weterynarz z sercem 09:30 Doktor No - film 11:25 Na krańcu świata 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Tacy byliśmy 14:55 Jutro należy do nas SERIAL KOMEDIOWY  15:50 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Zieja - serial, reż. Robert Gliński, wyk. Andrzej Seweryn, Zbigniew Zamachowski, Mateusz Węglewski, Sławomir Orzechowski 19:30 Wiadomości 20:15 Zieja - serial 21:15 Sierżant 22:35 Zakochana Jedynka - Przeprowadzka - film obyczajowy 00:15 Midway - dramat wojenny 02:40 Osaczona - thriller	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Smaki świata - magazyn 11:40 Program rozrywkowy 12:50 Program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Postaw na milion - teleturniej FILM FABULARNY  21:00 Krew za krew - film fabularny, prod. USA, 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan 23:00 Kino bez granic - Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017 00:45 Mój Nikifor - dramat, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Jerzy Gudejko, Jowita Miodlikowska 02:30 Twardziele - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Fisher Stevens, wyk. Al Pacino, Christopher Walken, Alan Arkin, Julianna Margulies 04:05 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:55 Nowa Maja w ogrodzie 07:25 Akademia ogrodnika 07:30 Tak smakuje dzięki 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:05 Milionerzy - wydanie specjalne 13:15 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor, Jonathan Pryce, Oliver James, Sylvia Syms 15:30 Despicable Me 3 - film 17:20 Tak smakuje dzięki PROGRAM KULINARNY  17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix - program 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 O Lalal! - Dzień Dziecka 21:05 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore 23:20 Kontrabanda - film sensacyjny 01:35 Kuchenne rewolucje 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Shrek 3-D Lord Farquaad zostaje połączony przez Smoczyce, ale jego duch powraca z zaświatów. Z pomocą Teloniusza porwya Fionę, aby zrzucić ją z wodospadu, by zginęła na kamienistym dnie. Dzięki temu będzie jego żoną. Jednak Shrek i Ośioł, z pomocą Smoczyca, ruszają na ratunek. Gdy Fiona spada z wodospadu, a Lord myśli, że już po wszystkim, pojawia się Smoczyca i niszczy ducha ogniem. 09:15 Fałszywa dwunastka 2 11:15 Shrek Forever 13:20 Osobliwy dom pani Peregrine 15:55 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka MAGAZYN  17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:00 Sami Swoi 23:55 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka Kapitan Jack Sparrow - powraca z kolejnym krwawym długiem do spłacenia - ofiarował bowiem swoją duszę legendarnemu Davy Jonesowi, niesamowitemu władcy podmorskich głębin, który teraz domaga się swej własności. 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	07:05 Odrobina mężczyzny - program rozrywkowy 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Orzeszu 09:05 Od ucha do ucha - film animowany 10:35 Czeskie śniadanie - Nemocnice na krajii mesta. Szpital na peryferiach 11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Wojna guzików - komediodramat, prod. Francja, 2011 14:15 Wędrowiec Polski 14:50 Opera Nova w Bydgoszczy - Halika 17:15 Niedziela z... rolami Wiesława Michnikowskiego 18:10 Niedziela z... rolami Wiesława Michnikowskiego - Skutki noszenia kapeluszy w maju 19:30 Niedziela z... DRAMAT WOJENNY  20:00 Most na Renie - dramat wojenny, prod. USA 22:05 Scena klasyczna - Moniuszko for the World - koncert 23:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:45 Powrót Bena - film fabularny, prod. USA 01:35 Teraz animacje! Dyżur - Flipped - film 01:40 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany, reż. Agata Mianowska 01:45 Teraz animacje! - Dyktafon i ptak - film animowany, prod. Serbia 02:10 Kino nocne - Boisko bezdomnych - film obyczajowy, reż. Kasia Adamik	05:40 Prawdziwe motywy 09:30 Żandarm z Saint-Tropez Sierżant zostaje przydzielony do posterunku w Saint-Tropez. Postanawia pozbyć się nudystów z okolicznych plaż. 11:35 Piąty element 14:00 Najpiękniejsze baśnie: Mała Syrenka 15:25 Polowanie na prezydenta 17:00 Avengers: Wojna bez granic Potężny Thanos zbiera Kamienie Nieskończoności w celu narzucenia swojej woli wszystkim istnieniom we wszechświecie. Tylko drużyna superbohaterów znanych jako Avengers może go powstrzymać. 20:00 Umysł przestępcy 22:10 60 sekund FILM S-F  00:25 Looper - Pętla czasu - film s-f Rok 2072. Przestępcy eliminują swoich przeciwników, wysyłając ich do przeszłości, gdzie mają być mordowani przez wynajętych zabójców. Jeden z nich dostaje zlecenie zabicia samego siebie z przyszłości. 02:50 Dyżur - serial dokumentalny 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo - serial kryminalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci, David Duchovny 09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Gniew oceanu - film katastroficzny, USA, 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen, William Fichtner, John C. Reilly, Mary Elizabeth Mastrantonio 17:15 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - film FILM SENSACYJNY  20:00 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez 23:00 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva, Daniel Faraldo, Sharon Stone, Nicholas Kuskeno 01:00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial dokumentalny, prod. USA 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	06:00 Waleczne rybki Alex, rybka z pięknego podwodnego miasta, marzy, by zostać superbohaterem. Pewnego dnia w pobliżu jego rafy koralowej pojawia się tajemnicza czarna maź, która zagraża zniszczeniem całej okolicy. 07:35 Akademia sztuk walki 09:40 Galileo 11:45 Piąta fala Odkąd na Ziemi poraz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki. 14:05 Ludzie honoru 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka - naukowy Galileo - popularno-naukowy 20:00 Pacjent zero. Na ziemi rozprzestrzenia się tajemniczy zmutowany wirus wszechklny, który powoduje błyskawiczne zmiany w mózgu zainfekowanych. 21:50 Wielka Ucieczka 22:50 Snajper - najbardziej niebezpieczne misje TV Trwam  10:40 Cierpliwa ufnosć 11:40 Procesja dziejów 12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Mój syn, mój zbawiciel 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Razem tworzymy jedno. Radio Maryja w terenie 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Serce i oblicze Boga 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:20 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

6 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Era przyrody - Zmiany - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020 SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Klan Kennedych - serial 22:00 Świat bez fikcji - To jest Kongo 23:05 07 zgłoś się - serial 00:10 Przeprowadzka - film obyczajowy	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Życie według świętego Jana Pawła II - cykl reportaży 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019, reż. Yasemin Erkul, Cem Tabak, wyk. Sezgin Irmak, Gizem Arıkan, Emre Mete Sönmez, Ali Yasin Özegemen, Ozan Turan 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial TELETURNIJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Lato w Grecji - film obyczajowy 21:55 Ranczo Wilkowie - komedia, prod. Polska 23:45 O mnie się nie martw - serial komediowy 00:45 Zabicie świętego jelenia 02:50 Wyścig z czasem - film science fiction 04:40 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt 23:55 Przez Atlantyk 00:55 Co za tydzień - magazyn 01:30 W garniturach - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii 03:50 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM S-F  20:00 MEGA HIT - Assassin's Creed - film s-f Ekranizacja serii gier komputerowych. Dzięki rewolucyjnej technice, która zapewnia dostęp do zapisanych w genach wspomnień, Callum Lynch może przeżywać przygody swego przodka, Aguilara z Hiszpanii okresu wielkiej inkwizycji. 22:25 Wyzwanie Jacek i Marek, najlepsi kumple w życiu, stoją za sobą murem również w pracy - w wydziale kryminalnym policji. 00:55 Linia życia 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Teledyski 08:45 Co dalej? - program publicystyczny 09:25 Przystań - film 11:00 Dom - serial 12:35 Tatarak - film TVP, prod. Polska, 1966, reż. Andrzej Szafiński, wyk. Zofia Rysiówna, Józef Łotysz, Mieczysław Milecki, Monika Dzieniszewicz 13:30 Reżyserzy - Peter Weir 14:30 Legenda Tatr - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Wojciech Solarz, wyk. Rafał Królikowski, Agnieszka Brzezińska, Jerzy Trela, Andrzej Kozak, Joanna Żurawska - Federowicz, Krzysztof Jasiński 16:30 Jutro idziemy do kina - film fabularny, prod. Polska, 2007, reż. Michał Kwieciński 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia FILM FABULARNY  20:00 Kultura jest kobietą - Ava - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. La Mysiuz, wyk. Noe Abita, Laure Calamy, Juan Cano 21:55 Powidoki - Joseph Roth - program publicystyczny 22:25 Kobiety za kamerą 23:40 Most na Renie - dramat wojenny, prod. USA 01:45 Informacje kulturalne 02:10 Kino nocne - Chaos - film obyczajowy 04:30 Casting 05:05 Tamte lata, tamte dni 05:40 Afisz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Poniedziałkowy Hit: Avengers: Wojna bez granic 23:00 W obronie własnej 01:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 01:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:50 Na jedwabnym szlaku 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska FILM S-F  22:00 Ucieczka z Nowego Jorku - film S-F, USA, 1981, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Lee Van Cleef, Ernest Borgnine, Donald Pleasence, Isaac Hayes 00:00 Złodziejka tożsamości - film komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick 02:20 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Podróż z diabłem Transport kokainy przemycanej przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znika gdzieś po drodze. 23:00 S.W.A.T. Obleganie. Kiedy akcja zatrzymywania członków kartelu narkotykowego kończy się strzelaniną, agent S.W.A.T. Travis Hall przechwytuje tajemniczego więźnia z charakterystycznym skorpionem wytatuowanym na plecach i przewozi go do siedziby jednostki. TV Trwam 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Jerash 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mójżesz 13:05 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Jan Paweł II Wszystkie jego słowa i gesty 15:20 Żywa nie tradycja 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Ojczyzna

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

7 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:55 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Planeta doskonała - Słońce - dokumentalny SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Serial fabularny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Klan Kennedych - serial, prod. Kanada 22:00 Ocaleni - reality show 23:05 07 zgłoś się - serial 00:10 Operacja Delta Force	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Sakrament eucharystii - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Ślepy traf - film sensacyjny, prod. USA, 2013, reż. Brad Furman, wyk. Justin Timberlake 21:55 Wyścig z czasem - film science fiction, prod. USA, 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake 23:55 Ludzkie historie - Robo-love - film dokumentalny, prod. Austria, 2019 01:05 Lato w Grecji - film obyczajowy 02:40 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 03:35 Spis cudzołóżnic	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Dzień próby - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis, Dr. Dre, Snoop Dogg, Macy Gray 00:00 Kuba Wojewódzki 01:05 Skazana - serial, Polska 02:15 Zabójcza broń - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:15 Noc magii 04:30 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 14:40 Trudne sprawy 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie Kontynuacja superprzeboju z 1996 roku w reżyserii twórcy pierwowzoru - Rolanda Emmericha. FILM AKCJI  22:45 Czas patriotów Jack Ryan, były analityk CIA, spędza wakacje w Londynie w towarzystwie żony i córki. Podczas zwiedzania okolic Pałacu Buckingham trafiają w sam środek zamachu IRA na członka królewskiej rodziny. Bohaterska interwencja Jacka ratuje życie oficera, ale ma też skutki uboczne - czyni go celem groźnego terrorysty, którego brat zginął w akcji. 01:10 Assassin's Creed 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledyski 08:30 Powidoki - program publicystyczny 09:00 Którędy po sztukę - magazyn 09:20 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, prod. Polska, 1936, reż. Zbigniew Ziemiński, wyk. Karolina Łubieńska, Zbigniew Rakowiecki, Lena Żeliska, Jerzy Czapliński, Loda Halama, Wanda Jaroszevska, Józef Kondrat, Tadeusz Wesołowski, Antoni Fertner, Józef Orwid 11:00 Dom - serial 12:40 Kobiela na plaży - film TVP, prod. Polska, 1963, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Bogumił Kobiela 13:30 Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - film dokumentalny DRAMAT  14:35 Kolorowe wzgórza - dramat, prod. Kolumbia, Panama, 2010, reż. Carlos Cesar Arbelaez, wyk. Norlberto Sanchez 16:20 Mój wujaszek - komedia, prod. Francja, 1958, reż. Jacques Tati 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia 20:00 Lekkie obczaje - Miłość pisana Braillem 21:40 Co dalej? - program publicystyczny 22:15 Portrety - Margaret Atwood. Słowo to siła 23:55 Kultura jest kobietą - Ava - film fabularny 01:55 Informacje kulturalne 02:25 Polski Teatr Tańca - Żniwa - widowisko	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Uciekaj albo walcz 22:05 Oczy smoka KOMEDIA  00:00 Słaba pleć? Po wyrzuceniu z pracy Zośka postanawia zemścić się na szefie oraz znaleźć miłość. 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy FILM SENSACYJNY  20:00 Księgowy - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow 22:50 Jarhead II: W polu ognia - film wojenny, USA, 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Cole Hauser, Josh Kelly, Danielle Savre 00:55 Nigdy nie będę twoja - film komedia, USA, 2007, reż. Amy Heckerling, wyk. Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan, Stacey Dash, Fred Willard, Tracey Ullman 02:45 Druga strona medalu	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Podróż z diabłem Transport kokainy przemycanej przez Stany Zjednoczone z Meksyku do Kanady znika gdzieś po drodze. 23:00 S.W.A.T. Obleganie. Kiedy akcja zatrzymywania członków kartelu narkotykowego kończy się strzelaniną, agent S.W.A.T. Travis Hall przechwytuje tajemniczego więźnia z charakterystycznym skorpionem wytatuowanym na plecach i przewozi go do siedziby jednostki. TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mójżesz 13:05 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Jan Paweł II Wszystkie jego słowa i gesty 15:20 Żywa nie tradycja 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Ojczyzna

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



W NASTĘPNYM NUMERZE: DWADZIEŚCIA SZCZEGÓŁÓW



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn.-pt. 8:00 - 17:00

605 94 91 91
022 782 49 10

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

**TEL. 991**
PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
31.05.2022	Skierdy ul. Pawia	04-1180 (SKIERDY POD KURANTAMI)	09:00-13:00
31.05.2022	Serock ul. Jaśminowa ul. Ogrodowa 27, 28, 30, 31, 33, 33A, 37	04-0707 (SEROCK KWIATOWA)	09:00-13:00
3.06.2022	Jadwisin ul. Jerzego Szaniawskiego 19, 25, 27, 29, 31, 31A, 33, 33B, 35 40, 40A, 42, 44, 45, 46, 48 ul. Konwaliowa 2A, 3, 5, 6 ul. Jaśminowa ul. Wrzosowa ul. Wiśniowa ul. Okrężna ul. Dojazdowa ul. Szkolna 2, 4, 5, 6, 6B, 7, 8, 8A, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 40, 40A, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 49, 53, 55, 57, 59, 61D, 68, 71A, 72 ul. Książęca ul. Akacjowa ul. Malinowa ul. Azaliowa	04-0902 (JADWISIN II "DOJAZDOWA"), 04-0870 (JADWISIN OSIEDLE), 04-0388 (JADWISIN 2), 04-0297 (JADWISIN PGR)	08:00-14:00
6.06.2022	Skrzeszew ul. Szkolna od nr 1 do 9, 11, 13, 13A, 15, 15A, 17, 19, 19A, 23, 25, 34 ul. Jana Brzechwy ul. Polna 22, 22A, 22B, 23, 24, 24A-D, 25, 26, 28, 29, 29A-Z, 30, 30A-Z, 31, 32, 32A, 32B, 33, 35, 36, 37, 37A-Z, 39, 39A-Z, 41, 41A-Z, 43, 45	04-1546 (SKRZESZEW 6)	09:00-13:00
6.06.2022	Legionowo ul. kard. Stefana Wyszyńskiego 19C, 21A ul. bpa. Władysława Bandurskiego 39, 41, 41A, 41B, 45, 46, 46A, 47, 47A, 48, 49, 49A, 51, 52, 53, 54, 54A, 55, 56, 57, 58, 59, 59A, 60, 61, 61A, 62, 63, 63A, 64, 65, 65A, 66, 66A, 67, 67A, 68, 69, 69A, 70, 71, 71A, 72, 73, 76, 76A, 76B, 78, 80, 80A, 81A ul. Kamienna 5, 7A ul. Żelazna 2, 2A, 2B, 5, 7, 9	04-1580 (LEGIONOWO BANDURSKIEGO)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
1.06.2022	Łomna 8, 10, 126, 128, 226, 228, 232 ul. Jana Kochanowskiego 3, 28, 31, 55, 82, 102, 109, 109A, 116, 123A ul. K. K. Baczyńskiego 32 ul. Wierzbowa 9 Pieńków 108, 108A, 108C, 118B	04-1281 (ŁOMNA STRAŻNICZÓWKA)	09:00-13:00
2.06.2022	Kazuń-Bielany ul. Długa od nr 11 do 30	04-0608 (KAZUŃ BIELANY 1)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

- Hecpharma sp.zo.o. zatrudni me-
chanika- konserwatora maszyn 539
941752 m.nowak@hecpharma.pl
PS_INNA 52532
- Montaż wiązek.1 zmiana. Również dla
niepełnosprawnych. 734 108 163
LEG 52538
- Produkcja chusteczek nawilżających.
2-3 zmiany. Również dla osób z
niepełnosprawnością. Radzymin.
734 108 163
LEG 52539
- Zatrudnię brukarzy oraz pomocni-
kówOferuję umowę o pracę, dobre
zarobki. Mile widziane prawo jazdy
518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52506
- Zatrudnię do pracy w ogrodzie 602
620 169
PUL 52516
- Zatrudnię mechanika, wysokie wy-
nagrodzenie, miejsce pracy NDMaz.
514619487
LEG 52514

szukam pracy

- Sprzątanie domów, wieloletnie
doświadczenie 506757853
LEG 52500

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIEKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-
BUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMI-
STOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADO-
KASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA
502964469
LEG 52367

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

ZDROWIE

przychodnie

- ULTRAMEDICA CENTRUM
ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodze-
nia, więźby,dobudówki 603458182
PUL 52519
- Glazura solidnie 602670035
NDM 52460
- Malowanie-tapetowanie-remonty
osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie.
Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarские, podbitki, mycie,
malowanie elewacji 511385640
PUL 52496

ogrodnicze

- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewó-
w+rebak 511385640
PUL 52497

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprze-
daż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna
Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachun-
kowych, Ksiąg Podatkowych,
VAT, ZUS, Reprezentacja w US i
ZUS, Wyprowadzenie zaległości
podatkowych. tel:227743594,
kom:605859559, e-mail:a.
swiecka@wp.pl
LEG 52365

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot



- Kompleksowe ubezpieczenia:
komunikacyjne, majątkowe, na życie,
turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława
Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel.
664416376, 227754333, ubezpiecz-
nia@vip-nawrot.pl, www.
vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony,
wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52498

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo Piaski, ul. Zegrzyńska, M3,
parter, 602222431
LEG 52525

sprzedam działkę

- 4ha gmina Zatory 603 458 182
PUL 52518
- Olszewnica Stara około 1000m2,
prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do
negocjacji 501833362
LEG 52495

kupię nieruchomość

- Kupię halę, wiatę 608764383
NDM 52529

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku pokój dla
mężczyzny tanio 509661909
PUL 52534

poszukuję do wynajęcia



- Młoda, prężnie rozwijana się
firma poszukuje gruntów pod
farmy fotowoltaiczne. Dzierżawi-
my gruntu na okres do 29 lat z
atrakcyjnymi stawkami
czynszowymi oscylującymi w
granicach 12 000 z jednego
hektara gruntu rocznie.
Poszukujemy działek spełniają-
cych poniższe warunki: - wielkość
działki, co najmniej: 1,8 ha. - sła-
ba klasa bonitacyjna gruntu:: IV,
V, VI - oddalona do 500 m od linii
elektroenergetycznej średniego
napięcia - brak MPZP (lub MPZP
określony pod instalację
odnawialnych źródeł energetycz-
nych) - dojazd utwardzaną drogą
- położenie działki poza terenami
chronionymi (np. NATURA 2000);
Zainteresowanych zapraszam do
kontaktu z nr działki oraz nazwą
lub numerem obrębu. Zapraszam
do kontaktu: Adam Dobrowolski
690694151 adamtadeusz@wp.pl
PS_INNA 52524**

inne



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
Zgłoś się do nas. Zapewniamy
kompleksową obsługę. Pomagamy w
uzyskaniu kredytu.
784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**



**WYNAJMĘ GRUNT POD
FARMY FOTOWOLTAICZNE**

Poszukuję działek pod budowę farm fotowoltaicznych.

- okres dzierżawy: 29 lat,
- czynsz 12 000 za hektar działki,
- słaba klasa bonitacyjna gruntu: IV lub gorsza,
- wielkość działki: minimum 1,5 ha.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU.

TEL: 690 694 151



Specjalistka jest naukowcem, pracuje w Katedrze Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej. Zwraca uwagę, że u wielu zaszczepionych osób minęło ponad pół roku od podania dawki przypominającej, zwłaszcza wśród osób starszych. A po tym okresie odporność znacząco spada, nawet u ludzi młodszych. Nadal jednak część osób, a wśród nich są nawet lekarze, jest przeciwna szczepieniom przeciwko SARS-CoV-2.

Podczas niedawnego XV Krajowego Zjazdu Lekarzy Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej lek. Grzegorz Wrona powiedział, że zatwierdził wnioski o ukaranie 116 lekarzy i lekarzy dentystów, którzy pod koniec listopada 2020 r. złożyli swój podpis pod apelem do władz i nie wycofali się ze swego stanowiska, ostrzegającego przed szkodliwością szczepień przeciwko COVID-19. Pani stwierdziła na Twitterze, że sprzeciw wobec szczepień przeciwko COVID-19 w ogóle nie był uzasadniony naukowo. Od tego czasu minęło prawie półtora roku, nadal duża jest grupa lekarzy negujących te szczepienia?

Prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska: Tak, to spora grupa i dobrze zorganizowana. Jej działalność jest szczególnie szkodliwa, gdyż zrzesza lekarzy i naukowców, do tego przedstawiających się jako tzw. niezależnych, prezentujących nieprawdziwe informacje o braku potrzeby szczepień przeciwko COVID-19, a nawet ich szkodliwości.

Ostatnio pandemia się wycofała, znacznie spadła liczba zakażeń i zgonów.

Prof. A. Sz.-C.: Zamiast epidemii mamy stan zagrożenia epidemicznego, w związku z czym zniesiono wszystkie obostrzenia, na przykład konieczność noszenia maseczek. To z kolei może sugerować, że nie ma zagrożenia. Tymczasem sygnały, jakie docierają do nas ze świata o zakażeniach COVID-19, nie są zbyt optymistyczne.

Wiemy, że wciąż krąży wariant Omikron.

Prof. A. Sz.-C.: I uważa się, że jest on naturalną szczepionką.

To nieprawda?

Prof. A. Sz.-C.: Nieprawda. Wariant Omikron nie jest tak łagodny, jak się uważa; jeśli chodzi o liczbę hospitalizacji to jest porównywalny z Deltą. Z danych Our World in Data wynika, że w Stanach Zjednoczonych podczas fali wywołanej przez Omikron liczba hospitalizacji liczona tygodniowo była nawet wyższa niż wtedy, gdy zakażenia COVID-19 napędzała Delta.

Spada odporność populacyjna przeciwko COVID-19, potrzebna kolejna kampania szczepień

Spada odporność populacyjna przeciwko COVID-19, przed nami kolejna, jeszcze trudniejsza kampania szczepień – powiedziała PAP prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska, wirusolog z Lublina. Ostrzegła, że wariant Omikron nie jest żadną naturalną szczepionką i wciąż zagraża nam Delta.

Zagrażają nam inne warianty?

Prof. A. Sz.-C.: Zagrażają. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) dodała niedawno wszystkie podlinie Omikronu do grupy wariantów budzących niepokój, które mogą zwiększyć zachorowania i przedłużyć epidemię. Niepokojące są subwarianty Omikrona BA.4, BA.5 i BA.2.12.1, wykazujące jeszcze większą transmisyjność i wywołujące tzw. wąską odporność.

Co to znaczy?

Prof. A. Sz.-C.: Dotychczasowe warianty, takie jak Alfa, Beta czy Delta, budowały w naszym organizmie szerszą odporność. Polegała na tym, że osoby, które się z nimi zetknęły, na przykład z Alfą, uzyskiwały odpornością chroniącą - przynajmniej przez pewien czas - przed innymi wariantami, takimi jak Beta i Delta. Z kolei najnowsze sublinie Omikrona wytwarzają węższą odporność. To powoduje, że osoba, która zakażyła się wariantami Omikrona BA.2 czy BA.4 w znacznie mniejszym stopniu jest chroniona przed innymi podtypami.

Jakie mogą być tego skutki?

Cieźszy przebieg choroby?

Prof. A. Sz.-C.: Dolegliwości powodowane tym zakażeniem nie muszą być poważniejsze, jednak powikłania po COVID-19 mogą występować bez względu na to, czy były jakiegokolwiek objawy.

Odległe powikłania, czyli tzw. long COVID-19, to kolejne wyzwanie pandemii.

Prof. A. Sz.-C.: Tak i to poważne. Do niedawna uważano, że 30 proc. osób zakażonych którymś z wariantów SARS-CoV-2 doświadcza długoterminowych objawów tej choroby, a wyszczególniono ich już ponad 200. Najnowsze dane obserwacyjne wskazują, że odsetek chorych z odległymi objawami wzrósł już do 50 proc. A są to pacjenci, którzy nierzadko muszą się zmagać z poważnymi dolegliwościami, jak zaburzenia snu i pamięci oraz stany depresyjne, trudności w oddychaniu, zaburzenia kardiologiczne. I nie chodzi jedynie o zdrowie publiczne, lecz także o ekonomię, gdyż takie osoby z long COVID-19 mogą być mniej wydolne w pracy.

Wróćmy do wariantów SARS-CoV-2, co się zmienia?

Prof. A. Sz.-C.: Dotąd było tak, że każdy kolejny wariant wypierał poprzedni. Najnowsze badania w Izraelu polegające na monitorowaniu ścieków sugerują, że wariant Delta, który wywołał poprzednią falę zakażeń, wciąż jest aktywny. Nadal skrycie krąży między ludźmi i się utrzymuje, nie tylko w Izraelu, ale z pewnością także w innych krajach.

To niepokojące?

Prof. A. Sz.-C.: Tak, ponieważ spada odporność poszczepienna, jak również ta wytworzona po infekcji wywołanej przez ten wariant. U wielu zaszczepionych osób minęło ponad pół roku od podania dawki przypominającej, zwłaszcza wśród osób starszych, bardziej narażonych na zakażenie i powikłania po COVID-19. Delta może zatem znowu uderzyć w postaci tego samego wariantu lub jego podlinii.

Przed nami kolejna, pewnie jeszcze trudniejsza akcja szczepień przeciwko COVID-19.

Prof. A. Sz.-C.: Już apelujemy o tworzenie rozsądnej polityki zachęcającej do szczepień jeszcze przed jesienią. To, co się dzieje teraz, nie sprzyja bowiem ponownej mobilizacji ludzi do tego, żeby się szczepić.

Podnoszone są argumenty, że szczepionki nie są już aktualne, gdyż powstały na bazie wariantu wirusa z Wuhan, który zapoczątkował epidemię ponad dwa lata temu.

Prof. A. Sz.-C.: Kilka firm pracuje nad uaktualnieniem szczepionek, najbardziej zaawansowane prace prowadzi w tym zakresie firma Moderna, jeden z producentów preparatu w technologii mRNA. To ma być szczepionka biwalentna, czyli dwuskładnikowa, dotycząca dwóch wariantów wirusa SARS-CoV-2 – oryginalnego z Wuhan i Beta. Również firma Pfizer prowadzi zaawansowane badania nad szczepionką na bazie Omikronu, konkretnie subwariantu BA.1.

Kiedy będzie gotowa?

Prof. A. Sz.-C.: Jest duża nadzieja, że szczepionki te zostaną udostępnione przed kolejnym sezonem zakażeń, jakiego oczekujemy jesienią.

Nadzieja?

Prof. A. Sz.-C.: Tak zapewniali przedstawiciele koncernów.

Tymczasem wraz z kolejnymi miesiącami spada odporność populacyjna przeciwko SARS-CoV-2, a jesienią będzie jeszcze gorzej.

Prof. A. Sz.-C.: Już teraz u co drugiej osoby po 80. roku życia minęło co najmniej sześć miesięcy od przyjęcia trzeciej, tzw. dawki przypominającej. Takie są dane Europejskiego Centrum Kontroli Chorób (ECDC). W pozostałych grupach wiekowych ten odsetek sięga 30 proc. A mamy dopiero maj, do jesieni pozostało jeszcze kilka miesięcy. Spadek odporności będzie wtedy większy, zarówno u osób zaszczepionych, jak tych, które przechorowały COVID-19.

Trudniej będzie namówić do przyjęcia trzeciej, czy tym bardziej czwartej dawki szczepionki.

Prof. A. Sz.-C.: Z pewnością, to będzie duże wyzwanie. Według opinii publicznej, szczepionki są „nieskuteczne”, nie chronią przed transmisją, mają działania uboczne i są „zbyt często” podawane. Do pewnego stopnia jest to prawdą, ale stawianie takich „zarzutów” szczepionkom, które uratowały miliony istnień ludzkich na całym świecie, jest nieuczciwe. To przyspieszona, podstępna ewolucja wirusa, który z biegiem czasu stał się bardziej groźny jest teraz źródłem naszego problemu.

I to się raczej nie zmieni.

Prof. A. Sz.-C.: Trzeba pamiętać, że to jest praca na żywym organizmie. Nikt nie był w stanie na początku zapewnić, że wystarczy tylko jedna dawka szczepionki dla uzyskania długotrwałej odporności. Po raz pierwszy mamy do czynienia z nowym koronawirusem i dopiero po pewnym czasie wiadomo na ile badania się sprawdziły.

Konieczna jest też aktualizacja szczepień.

Prof. A. Sz.-C.: Tak, początkowo mówiło się jedynie o dwóch dawkach szczepionki przeciwko COVID-19, później się okazało, że konieczna jest dawka przypominająca, a teraz wprowadzana jest kolejna, druga dawka przypominająca.

Jak zatem będzie w przyszłości?

Prof. A. Sz.-C.: Nie wiemy, jaki będzie dalszy scenariusz szczepień. Wciąż mamy pandemię i dopóki ona nie ustąpi, być może będą częściej potrzebne szczepienia aktualizujące.

Taka jest natura koronawirusów - zarówno po przechorowaniu, jak i zaszczepieniu nie uzyskuje się długotrwałej odporności?

Prof. A. Sz.-C.: Tak, to prawda. Na jedne wirusy organizm buduje długotrwałą odporność, tak jest w przypadku wirusa różyczki czy odry. Z kolei inne patogeny tak długiej odporności nie dają i do nich należą koronawirusy. Odporność przeciwko koronawirusom wywołującym przeziębienia trwa od 12 do 24 miesięcy, w zależności od indywidualnej reakcji. Później ponownie można zakazić się tym samym koronawirusem.

Jak wypadają szczepionki w porównaniu do odporności uzyskiwanej przez przechorowanie?

Prof. A. Sz.-C.: Niewiele jest infekcji wirusowych, przeciwko którym opracowano szczepionkę bardziej skuteczną niż odporność wywołana danym wirusem. Przykładem jest onkogeny wirus brodawczaka ludzkiego HPV (zwiększającym ryzyko raka szyjki macicy u kobiet). Tego wirusa bardzo trudno jest naszemu organizmowi zwalczyć, a szczepionka przeciwko niemu jest bardzo skuteczna, o wiele bardziej niż przejście samego zakażenia.

W przypadku COVID-19 powstały różnego typu szczepionki przeciwko wirusowi SARS-CoV-2, genetyczna (mRNA), wektorowa (wykorzystująca adenowirusa jako nośnika materiału genetycznego dla białka kolca SARS-CoV-2) i podjednostkowa (zawierająca białko kolca wirusa), jednak żadna z nich nie zapewnia tak długotrwałej odporności.

Jaka jest aktualnie odporność populacyjna w naszym społeczeństwie? Sięga 95 proc., jak poinformował niedawno minister zdrowia?

Prof. A. Sz.-C.: Z Ogólnopolskiego Badania Seroepidemiologicznego OBSER-CO trzeciego etapu, do którego zgłosiło się 6 tys. osób od 20. roku życia, wynika, że odporność mierzona przeciwciałami przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 posiada około 80 proc. polskiej populacji w tym wieku. Wyniki tego grudniowego badania przedstawiono w marcu 2022 r. Ponieważ jednak z czasem odporność ta spada, nie jestem przekonana, czy faktycznie mamy obecnie odporność populacyjną na poziomie 95 proc. W każdym razie za kilka miesięcy do jesieni z pewnością zmniejszy się ona w znaczącym stopniu.

Jaka wtedy może być odporność populacyjna?

Prof. A. Sz.-C.: Trudno mi to oszacować, ale obawiam się, że nie będzie sięgać nawet 80 proc.

Rozmawiał: Zbigniew Wojtasiński (PAP) Nauka w Polsce

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt”

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503, z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Nieporęt Nr XXXV/16/2021 z dnia 18 lutego 2021 r., zmienionej uchwałą Nr XXXVIII/49/2021 z dnia 27 maja 2021 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Granice obszaru objętego planem obejmują obszar osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, oznaczony na rysunku planu w skali 1:1000.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko wyłożony zostanie do wglądu publicznego w dniach od **08.06.2022 r. do 08.07.2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt, w godzinach od 9⁰⁰ do 15⁰⁰, w dniach pracy Urzędu Gminy, poprzez:

- bezpośredni kontakt i obsługę zainteresowanych osób przez pracowników Działu Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy **wyłącznie po uprzednim umówieniu i potwierdzeniu wizyty** mailowo pod adresem: urząd@nieporet.pl lub telefonicznie pod numerem: (22) 767-04-20,

- zamieszczenie projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko na stronie internetowej: www.bip.nieporet.pl w zakładce: „Plany wyłożone do publicznego wglądu” (Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **27.06.2022 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nieporęt o godz. 16⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nieporęt, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22.07.2022 r.**

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urząd@nieporet.pl lub formularzy zamieszczonych na stronie internetowej www.bip.nieporet.pl.

Jednocześnie informuje się, iż zgodnie z art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) projekt „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2-5, w zw. z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamia się o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach i miejscu, jak wyżej. Do projektu wyłożonego do publicznego wglądu można składać uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22.07.2022 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt.

Wójt Gminy Nieporęt
mgr Sławomir Maciej Mazur

Klauzula informacyjna:

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej „RODO”), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Nieporęt jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt (dalej: Administrator).

2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

4. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych oraz przysługujących Pani/Panu praw można się skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej, wysyłając mail-a na adres: iod@nieporet.pl lub wysyłając korespondencję na adres Urzędu Gminy Nieporęt.

5. Pełny tekst Klauzuli informacyjnej przetwarzania danych osobowych przy sporządzaniu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt”, dostępny jest w Urzędzie Gminy Nieporęt z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt <https://www.nieporet.pl/>, w zakładce „Ochrona Danych Osobowych”.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru sołectwa Michałów Grabina, w gminie Nieporęt”

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 i art. 8 d ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503), w nawiązaniu do uchwały nr XXX/98/2020 Rady Gminy Nieporęt z dnia 24 września 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru sołectwa Michałów-Grabina, w gminie Nieporęt”, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu ww. projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko wyłożony zostanie do wglądu publicznego w dniach od **08.06.2022 r. do 08.07.2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt, w godzinach od 9⁰⁰ do 15⁰⁰, w dniach pracy Urzędu Gminy, poprzez:

- bezpośredni kontakt i obsługę zainteresowanych osób przez pracowników Działu Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy **wyłącznie po uprzednim umówieniu i potwierdzeniu wizyty** mailowo pod adresem: urząd@nieporet.pl lub telefonicznie pod numerem: (22) 767-04-20,

- zamieszczenie projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko na stronie internetowej: www.bip.nieporet.pl w zakładce: „Plany wyłożone do publicznego wglądu” (Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **04.07.2022 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nieporęt o godz. 16⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nieporęt, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22.07.2022 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urząd@nieporet.pl lub formularzy zamieszczonych na stronie internetowej www.bip.nieporet.pl.

Jednocześnie informuje się, iż zgodnie z art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) projekt „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru sołectwa Michałów Grabina, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2-5, w zw. z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamia się o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obszaru sołectwa Michałów Grabina, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach i miejscu, jak wyżej. Do projektu wyłożonego do publicznego wglądu można składać uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22.07.2022 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt.

Wójt Gminy Nieporęt
mgr Sławomir Maciej Mazur

Klauzula informacyjna:

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej „RODO”), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Nieporęt jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt (dalej: Administrator).

2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.

4. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych oraz przysługujących Pani/Panu praw można się skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej, wysyłając mail-a na adres: iod@nieporet.pl lub wysyłając korespondencję na adres Urzędu Gminy Nieporęt.

5. Pełny tekst Klauzuli informacyjnej przetwarzania danych osobowych przy sporządzaniu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla osiedla Głogi i osiedla Lipy w Nieporęcie – do rejonu ulicy Kościelnej, w gminie Nieporęt”, dostępny jest w Urzędzie Gminy Nieporęt z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt <https://www.nieporet.pl/>, w zakładce „Ochrona Danych Osobowych”.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Ryk silników, zapach spalin i kaskaderzy



Na wyjątkowy pokaz samochodów w akcji zaprosili mieszkańców Nowego Dworu goście ze Słowacji. Na parkingu CH Hit odbył się Monster Truck Show, który rozemocjonował licznie przybyłych fanów czterech kółek



Uczestnicy mogli podziwiać umiejętności kierowców podczas różnego rodzaju manewrów. Pojazdy jechały na dwóch kołach, inne aż się paliły do driftów. Kaskaderzy skakali po dachach, pokonując płonące przeszkody. Jedne samochody rozpadały się na pół, a jeden w oparach dymu przeobraził się w autobotów jak w Transformersach.

Pokaz zapewne ucieszył najmłodszych widzów, którzy na zakończenie chętnie korzystali z możliwości przejechania się monster truckami na ogromnych kołach oraz fotografowali na tle niecodziennych pojazdów.

Pokaz zorganizowała słowacka grupa kaskaderów R-Stunts.

GM



Dzień Niezapominajki w Przedszkolu Muzyczno-Językowym „Nutka”



W przedszkolu „Nutka” obchodzono Święto Niezapominajki, które uczy dzieci serdeczności i popularyzuje piękną polską przyrodę

Z uwagi na fakt, że święto Niezapominajki wypadło w niedzielę, obchodziliśmy je w przedszkolu troszkę wcześniej - 13 maja. Obchody rozpoczęły się od barwnego koro-wodu, który przeszedł ulicami miasta. Dzieci solidaryzowały się z mieszkańcami i dzieliły pozytywnymi emocjami, rozdając ręcznie wykonane niezapominajki. Kwiatki sprawiały, że pojawiał się uśmiech na twarzach obdarowanych. Pozytywne emocje sprzyjają zapamiętywaniu i uczeniu się. Najstarsza grupa „Smerfy” odwiedziła niektóre instytucje, Urząd Miasta w tym Wydział Oświaty.

Mamy nadzieję, że to uroczyste Święto Niezapominajki przyczyni się do rozbudzenia w dzieciach i dorosłych szacunku do przyrody i rozwijania świadomości ekologicznej.

„Nutka”



MISTRZOSTWO MAZOWSZA dla SP ze Stanisławowa Pierwszego w Gminie Nieporęt

Uczennice Szkoły Podstawowej ze Stanisławowa Pierwszego Mistrzem Mazowsza w minisiatkówce dziewcząt! Gratulujemy i czekamy na finał zawodów ogólnopolskich, który odbędzie się na początku czerwca.



18 maja 2022 r. w Szkole Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym rozegrano Mistrzostwa Mazowsza w minisiatkówce dziewcząt w kategorii „czwórki” w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. W województwie mazowieckim funkcjonuje 1926 szkół podstawowych. W ramach eliminacji do finału przystąpiło 6 szkół. Turniej finałowy rozegrano systemem „każdy z każdym”. Komplet zwycięstw odniosły uczennice Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym i mając na uwadze wszystkie dyscypliny sportowe po raz pierwszy w historii naszej gminy zostały MISTRZYNIAMI MAZOWSZA!!! Szkołę Podstawową w Stanisławowie Pierwszym reprezentowały: Zuzanna Szymczyk (kapitan) Magdalena

Szymańska, Julia Czerwińska, Wiktoria Bartniczak, Wiktoria Szelińska - Kędziora, Hanna Wójcik, Maja Kardas, Barbara Skoczek, Wiktoria Frydryszak, Natalia Kucharska oraz nauczyciel wychowania fizycznego Dariusz Pieśniak.

Ostateczna klasyfikacja Mistrzostw Mazowsza:

I m-ce: SZKOŁA PODSTAWOWA W STANISŁAWOWIE PIERWSZYM

II m-ce: SP Nr 1 w Mińsku Mazowieckim

III m-ce: SP 5 w Ostrołęce

IV m-ce: SP w Raszynie

V m-ce: SP Nr 23 w Płocku

VI m-ce: PSP Skaryszew

Puchary, medale i upominki wręczyli zawodniczkom: Maciej Mazur Wójt Gminy Nieporęt, Bogusława

Tomasik Przewodnicząca Rady Gminy Nieporęt oraz Joanna Sobczak Dyrektor Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym.

Od 2 do 5 czerwca nasze uczennice będą reprezentowały Mazowsze w Finale Ogólnopolskim w Głucholazach. Trzymamy kciuki i wierzymy, że dadzą z siebie wszystko.

DP



Powstaje ścieżka rowerowa nad jeziorem

Ruszyła budowa ścieżki rowerowej nad Jeziorem Zegrzyńskim. Z całą pewnością będzie to jedna z piękniejszych dróg w naszej gminie.

W maju na teren budowy drogi rowerowej w Białobrzegach wprowadzony został wykonawca. Inwestycję realizuje firma ROBOTY ZIEMNE - BUDOWLANE JANUSZ MRÓZ, z Legionowa. Na zaprze bocznej Jeziora Zegrzyńskiego wzdłuż ulicy Kąpielowej na odcinku od ul. Wojska Polskiego do ul. Wczasowej trwają już prace ziemne polegające na równaniu terenu i zdejmowaniu starych płyt chodnikowych. Koszt inwestycji to 1 641 511,91 zł i jest współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014 - 2020. Wykonawca ma 6 miesięcy na ukończenie zadania.



Jest już nas 15 tysięcy

Podczas majowej sesji Rady Gminy Nieporęt Wójt Maciej Mazur oraz Przewodnicząca Rady Bogusława Tomasik uroczystie powitali 15-tysięczną mieszkankę naszej gminy. Została nią pochodząca z Wólki Radzywińskiej 2- miesięczna Nel Aniołkowska.

Wyróżniona obywatelka przybyła na uroczystość w towarzystwie swojego brata Tymona oraz rodziców, którzy odebrali w jej imieniu pamiątkową figurkę anioła oraz pismo gratulacyjne.

Warto wspomnieć, że Wólka Radzywińska ma wyjątkowe szczęście do wyróżnionych obywateli. 10-tysięczną mieszkanką naszej gminy została Natalia Wiśniewska, również pochodząca z tej miejscowości. Małej Nel życzymy dużo zdrowia.



ŚWIĘTO GMINY NIEPORĘT 11 czerwca 2022

START GODZ. 15.00

OTWARCIE TĘŻNI

PREZENTACJA DOROBKU ARTYSTYCZNEGO
MIESZKAŃCÓW GMINY NIEPORĘT

ANIMACJE WOKALNO-TANEWCZNE DLA DZIECI

POKAZY STRAŻAKÓW

KONCERT ZESPOŁU ORKIESTRA PROWINCJONALNA

KONCERT MAGDALENY TUL Z ZESPOŁEM

Szkolenia
na skateparku

Bezpłatne
atrakcje
dla dzieci

ZOSIA KLEPACKA
POKAZ
WINDSURFINGU

Bartek Marszałek
Mistrz Sportów
Motorowodnych

.... GWIAZDA WIECZORU
21.00 ANIA WYSZKONI

szczegóły: www.goknieporet.pl

ORGANIZATORZY



WSPÓŁORGANIZATORZY



SPONSORZY



PATRONAT MEDIALNY



NASIELSK

Jak na jarmark, to do Nasielska!

Po trudnym dla wszystkich okresie pandemii, która uniemożliwiała organizację wielu przedsięwzięć kulturalnych nadszedł czas powrotu do stałych, ważnych dla Nasielska imprez. Do takich należą na pewno Dni Nasielska. W tym roku jeszcze w okrojonym wydaniu, ponieważ odbyły się one o jednym dniu, ale co najważniejsze doszło do ich realizacji, a zachowane zostały w postaci Jarmarku św. Wojciecha

Jak się okazuje, nasielszczanom bardzo przypadły do gustu organizowane w Nasielsku jarmarki. Co także zauważył otwierający oficjalną część imprezy ks. kan. **Tadeusz Peplowski**. Burmistrz **Bogdan Ruszkowski**, również witając zgromadzonych gości i mieszkańców nadmieniał, że Nasielsk w ostatnim okresie zasłynął z jarmarków, co go cieszy. Dzięki temu podtrzymywana jest tradycja, która sięga roku 1532, kiedy to król Zygmunt I Stary ustanowił Jarmark św. Wojciecha. Wydarzenie miało na celu m.in. zaszczepienie w mieszkańcach poczucia tożsamości lokalnej, a także pokazanie roli jaką w dawnych czasach ogrywał w regionie Nasielsk. Powyższe przedsięwzięcie jest jedną z form wspierania i promowania aktywności lokalnej, kultywowania i pielęgnowania tradycji i zwyczajów.

Program tegorocznego jarmarku obejmował występy animacyjne grupy rekonstrukcyjnej Stowarzyszenia „Sarmackie Dziedzictwo” Chora-giew Husarska Województwa Kujawsko-Pomorskiego, która prezentowała zwyczaj panny na naszych ziemiach przed wiekami. Ponadto miały miejsce występy z armaty, dokonano pokazu walki szablą polską, salwy z muszkietów czy zademonstrowano sprawności husarskie.

Czym jednak byłby jarmark bez wystawców. W tym roku przybyło ich przeszło siedemdziesięciu. Przedstawiona przez nich oferta była bardzo bogata. Dla najmłodszych można było nabyć drewniane miecze, łuki, tarcze, samochodziki, miłutkie misie wykonane techniką amigurumi, patchworkowe kołderki, dziecięce poduszki, ozdobne opaski i czapki. Koneserzy sztuki mieli możliwość zakupu pięknych obrazów, wyrobów ceramicznych, makram, ręcznie wykonanych ozdób wnętrz. Dla tych, którzy dbają o detale w swoim domu czekały stoiska ze świecami sojowymi o szerokiej gamie zapachów, drewnianymi ozdobami, wiklinowymi wyrobami itd. Nie zabrakło ozdób dla kobiet takich jak wisiorki z żywicy, kolczyki z kamieni, zrobionych na szydełku, z koralików, japońskiego i czeskiego szkła i wielu innych.

Wystawcy zapewnili także pyszne regionalne potrawy. Oferowali różnorodne sery, w tym oscypki, chleby, pajdy ze smalcem i ogórkiem, konfitury z borówek, potrawy z ziemniaków, różnego rodzaju miody, rogałe oblane miodami, chałwy o różnych smakach. Pocić je można było herbatą bądź kawą, jakie oferowało Koło Gospodyń Wiejskich w Ruszkowie, sokami tłoczonymi o różnych smakach, rzemieślniczym piwem czy nalewkami o specjalnych właściwościach. Wspomniane KGW w swojej ofercie miało

także rękodzieło i pyszne ciasta. Ze słodkościami czekały również panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Kolorowe Pantofelki” w Chmielewie. Zebrane przez nie środki zostały przekazane na rehabilitację mieszkanki Nowych Pieściogów Marzeny Iwaniuk.

W tym samym czasie miała także miejsce zdrowa majówka. Niedaleko sceny rozstawiony był namiot SP ZOZ-u, gdzie można było wykonać podstawowe badania i sprawdzić tym samym np. poziom cholesterolu czy glukozy. Dokonywano także pomiaru antropometrycznego i RR. Obok znajdował się namiot Urzędu Miejskiego w Nasielsku, którego pracownicy rozdawali sadzonki różnych drzew. W czasie imprezy swoją obecność zaznaczyli także strażacy z OSP Jackowo i OSP Nasielsk, którzy udostępniili swoje wozy i pokazywali przede wszystkim najmłodszym sprzęt z którego korzystają w czasie akcji ratowniczych. Na najmłodszych czekały dodatkowo dmuchańce i kucyki, na których grzbiecie można było się przejechać. Na parkingu obok kościoła stał również autobus, który był mobilnym punktem poboru krwi. Chętni

krwiodawcy mogli do południa podzielić się krwią ratującą później wielu ludzi.

Ostatnim punktem programu jarmarku były koncerty. Jako pierwszy na scenie wystąpił nieoceniony ks. **Rafał Winnicki**, z parafii św. Wojciecha w Nasielsku. Internauci już dawno mogli śledzić muzyczną drogę księdza, natomiast przybyli goście spotykający się pierwszy raz z jego muzyką nie ukrywali poruszenia i dopytywali o kolejne muzyczne wejścia księdza. W tym roku jednak ks. Rafał wziął udział w mini koncercie, ale odnosząc się do tak ciepłego odbioru są zakusy na dłuższe muzykowanie już za rok.

W dalszej kolejności na scenie pojawił się zespół **Roderyk**, który wcześniej przechadzał się po terenie imprezy z instrumentami, nadając swoją muzyką klimat średniowiecznego jarmarku. W dalszej kolejności wystąpił nasielski skład **Raggabarabanda**, porywając do tańca nasielskich fanów. Gwiazdą wieczoru był zespół **Horpyna**, który gra muzykę z pogranicza ukraińskiego folk-rocka przeplatane autorskimi kompozycjami. Były to na tyle skoczne utwory, że nie zabrakło ze strony publiczności prób o tzw. bis. Zespół bez wahania ponownie zagrał dla Nasielska. Tym miłym akcentem animator,

w którego w tym roku wcielił się wielu znanym w lokalnym środowisku **Mirosław Szczeppek**, mieszkaniec Cieksyna,

podziękował mieszkańcom za obecność i udział w tegorocznych Dniach Nasielska.

NOK





BIEGI

Pobiegli i popłynęli... i to jak!

W niedzielę 29 maja odbyła się V już edycja Półmaratonu Trzech Rzek, największej, pod względem dystansu, imprezy biegowej w powiecie nowodworskim, organizowanej przez Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór i Stowarzyszenie Aktywni dla Mazowsza

Przedsięwzięcie odbyło się pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego, Burmistrza Nasielska i Wójta Gminy Pomiechówek.

Sportowe emocje, podobnie jak rok temu, towarzyszyły

biegaczom na trasie, pięknego krajobrazowo, Niebieskiego Szlaku Turystycznego Cztery Pory Roku nad Wkrą, a start biegu i centrum wydarzenia znajdowało się w Ciekosynie.

Oprócz biegu na dystansie około 21 km, odbył się także

spływ kajakowy, a całej imprezie przyświecał cel charytatywny - zbiórka funduszy dla Nikoli, która potrzebuje specjalistycznej operacji.

Pogoda, mimo przejściowego deszczu, sprzyjała sportowemu wyzwaniu na dość trudnej, trialowej trasie. Wszystkim zawodnikom udało się dotrzeć do mety i zdobyć upragniony medal. Zwycięzcami w kategorii OPEN zostali: Kobiety: 1. Julia Nikolajuk, 2. Monika Wójcik, 3. Marta Zawada.

Mężczyźni: 1. Tomasz Mikulski, 2. Wojciech Dudek, 3. Dawid Zarodkiewicz.

Wśród kajakarzy na podium stanęli: 1. Katarzyna Owczarek i Dariusz Bagnicki, 2. Katarzyna Stradza i Andrzej Wanowski, 3. Amelia Bisowska i Szymon Bisowski. Wszystkim uczestnikom składamy wielkie gratulacje i już zapraszamy na kolejną edycję Półmaratonu Trzech Rzek.

Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór



ZAPROSZENIE

Burmistrz Miasta i władze samorządowe zapraszają na

XXII DNI NOWEGO DWORU MAZOWIECKIEGO

14.06.2022 godz. 08.00
NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY
„POZNAJ DZIEJE NASZEGO MIASTA”
prelekcja historyczna dla uczniów nowodworskich szkół

15.06.2022 godz. 19.00
DZIEDZINIEC NOWODWORSKIEGO OŚRODKA KULTURY
KONCERT „WZDŁUŻ WISŁY”
w wykonaniu ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA ZIEMI NOWODWORSKIEJ
SOLI DEO
WSTĘP WOLNY

17.06.2022 godz. 19.00
DZIEDZINIEC NOWODWORSKIEGO OŚRODKA KULTURY
KONCERT „W OPERETKOWYM HUMORZE”
w wykonaniu ZESPOŁU KAMERALNEGO ORKIESTRY FILHARMONIKÓW BYDGOSKICH
pod kierunkiem Marka Czekaty, prowadzenie: Emilia Czekata
Soliści: Dorota Nowak - sopran, Szymon Rona - tenor
WSTĘP WOLNY

17 - 19.06.2022
PARK MIEJSKI
FESTIWAL FOODTRUCKÓW

18.06.2022 godz. 14.00 - 19.00
AMFITEATR W PARKU MIEJSKIM
PIKNIK RODZINNY - zabawy i atrakcje dla każdego!
WSTĘP WOLNY

19.06.2022 godz. 19.00
HALA NOWODWORSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI
SPEKTAKL TEATRALNY: „MAYDAY 2”
karty wstępu w cenie 16 zł dostępne w NOKu i na biletyna.pl

18.06.2022 godz. 10.00
START SPOD NOWODWORSKIEGO OŚRODKA KULTURY
SPACER HISTORYCZNY - „NOWODWORSKIE DOLCE FAR NIENTE”
- czyli co nasi przodkowie robili w czasie wolnym”
- zaprasza Maria Możdżyńska
WSTĘP WOLNY

18.06.2022 godz. 14.00 - 18.00
PIKNIK HISTORYCZNY - „U PIASTA KOŁODZIEJA” - pokazy rzemiosła średniowiecznego, warsztaty i zabawy w historycznym wydaniu

godz. 15.00 - 16.30
„BALONOWE PODRÓŻE” - przedstawienie plenerowe z animacjami dla dzieci

godz. 18.00
KONCERT - GRUPA PASERA

Organizatorzy: Patronat medialny: Partnerzy: Sponsorzy:

Poznaliśmy Młodzieżowych Mistrzów Polski w tenisie stołowym!

W dniach 26 – 29.05.2022 w Nowym Dworze Mazowieckim odbyły się 34. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w tenisie stołowym. Zawodniczki i zawodnicy do 22. roku życia walczyli o miano najlepszych w kraju w następujących kategoriach: gra drużynowa, gra indywidualna oraz gra podwójna (w tym gra podwójna mieszana)

Podczas oficjalnej ceremonii otwarcia turnieju, zawody zainaugurowali: Jacek Kowalski - Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego, Dariusz Wąsiewski - Dyrektor Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Marek Zalewski - Prezes Mazowieckiego Związku Tenisa Stołowego oraz Grzegorz Bor - Sędzia Główny. W wydarzeniu współorganizowanym przez

Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Klub Tenisa Stołowego Nowy Dwór Mazowiecki udział wzięło blisko 130 zawodniczek i zawodników z całej Polski.

Po raz pierwszy impreza rangi Mistrzostw Polski gościła w naszym mieście, była to prawdziwa gratka dla sympatyków tenisa stołowego. Mamy nadzieję, że nie po raz ostatni będziemy gościć

tenis stołowy na najwyższym poziomie w Nowym Dworze Mazowieckim, czterodniowe zmagania przyniosły wiele świetnych gier oraz ogrom emocji.

Poniżej przedstawiamy podium poszczególnych kategorii.

Gra pojedyncza kobiet:

1. Anna Węgrzyn (KU AZS UE Wrocław)
2. Katarzyna Węgrzyn (KU AZS UE Wrocław)
- 3-4. Zuzanna Błażejczak (KS Gótyk Toruń), Agata Zakrzewska (KTS Tarnobrzeg)

Gra pojedyncza mężczyzn:

1. Artur Grela (KS Gwiazda Bydgoszcz)
2. Samuel Kulczycki (Dekorglass Działdowo)



- 3-4. Łukasz Wachowiak (ZKS Zielona Góra), Jan Zandecki (Olimpia Unia Grudziądz)

Gra podwójna mieszana:

1. Aleksandra Michalak (KTS Tarnobrzeg)/Artur Grela (KS Gwiazda Bydgoszcz)
2. Katarzyna Węgrzyn (KU AZS UE Wrocław)/Łukasz Wachowiak (ZKS Zielona Góra)

- 3-4. Anna Węgrzyn (KU AZS UE Wrocław)/Przemysław Walaszek (Energia KTS Toruń), Agata Zakrzewska (KTS Tarnobrzeg)/Kacper Petaś (Ostródzianka Ostróda)

Gra podwójna kobiet:

1. Agata Zakrzewska (KTS Tarnobrzeg)/Martyna Lis (Bogoria Grodzisk Maz.)
2. Katarzyna Węgrzyn/Anna Węgrzyn (obie KU AZS UE Wrocław)

- 3-4. Julia Więckowska/Katarzyna Trochimiuk (obie Bogoria Grodzisk Maz.), Zuzanna Błażejczak (KS Gótyk Toruń)/Aleksandra Michalak (KTS Tarnobrzeg)

Gra podwójna mężczyzn:

1. Przemysław Walaszek (Energia KTS Toruń)/Kacper Petaś (Ostródzianka Ostróda)
2. Łukasz Wachowiak (ZKS Zielona Góra)/Piotr Chłodziński (GMKS Strzelec Frysztak)
- 3-4. Jan Zandecki (Olimpia Unia Grudziądz)/Artur Grela (KS Gwiazda Bydgoszcz), Samuel Kulczycki (Dekorglass Działdowo)/Adam Dudzicz (KS AZS AWFIS Gdańsk)

Gra drużynowa kobiet:

1. KU AZS UE Wrocław
2. KTS Tarnobrzeg
- 3-4. Bogoria Grodzisk Maz., JKTS Jastrzębie-Zdrój

Gra drużynowa mężczyzn:

1. Warmińsko-mazurskie I
2. ZKS Zielona Góra
- 3-4. Kujawsko-pomorskie, Energia KTS Toruń

Klub Tenisa Stołowego Nowy Dwór Mazowiecki



PIŁKA NOŻNA

Świt przegrywa z beniaminkiem

W sobotę, 28 maja piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki w ramach 34. kolejki III ligi grupy I zmierzył się z Piłką Białobrzegi. Biało-zieloni musieli uznać wyższość beniaminka

Gospodarze otworzyli wynik tego spotkania już w 6. minucie. **Marcelego Wasilko** strzałem zza pola karnego pokonał **Bartosza Zawadzkiego**. Piłka na tym nie poprzestała. W 19. minucie tego pojedynku **Zawadzki** raz jeszcze zdecydował się na strzał z dystansu, podwyższając prowadzenie gospodarzy. Chwilę później gospodarze prowadzili 3:0. Tym razem bramkarza Świtu pokonał **Damian Winiarski**. Nowodwórzanie stać było jedynie na trafienie honorowe w 90. minucie, którego autorem był **Jacek Tkaczyk**.

Był to słaby występ nowodwórzanie. Sztab szkoleniowy zdecydował się na dość eksperymentalny skład zwłaszcza w defensywie. To ewidentnie nie zdało egzaminu, co najlepiej ukazuje wynik. Po niecałych dwóch kwadransach nowodwórzanie przegrywali 0:3.

Biało-zieloni pomimo porażki utrzymali się na 3. miejscu w tabeli. W nadchodzącym tygodniu rozegrają kolejne dwa ligowe spotkania. W środę 1 czerwca o godzinie 17:00 podejmą na własnym stadionie Mamry Giżycko. Natomiast w sobotę 4 czerwca zmierza się na wyjeździe z Bronią Radom.

Piłca Białobrzegi – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 3:1 (3:0)

Bramki:

6', 19' Zawadzki, 25' Winiarski – 90' Tkaczyk.

Świt:

Wasilko – H. Michalik, B. Michalik, Cuch, Munik – Tkaczyk, Sosnowski, Kuźma – Nawotczyński, Niesłuchowski, Yampol.
Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	32	22	7	3	73
2.	Polonia Warszawa	32	23	3	6	72
3.	Świt Nowy Dwór Maz	32	16	6	10	54
4.	Lechia Tomaszów Maz	33	16	6	11	54
5.	Błonia Błonie	32	16	6	10	54
6.	Legia II Warszawa	32	15	8	9	53
7.	Ursus Warszawa	32	14	7	11	49
8.	ŁKS II Łódź	32	13	9	10	48
9.	...	...	...	...	...	...
14.	Piłca Białobrzegi	32	11	5	16	38
15.	Znicz Biała Piska	33	10	5	18	35
16.	Mamry Giżycko	32	10	3	19	33
17.	GKS Wiekielec	32	7	12	13	33
18.	Sokół Aleksandrów Łódzki	32	5	10	17	25
19.	Wissa Szczuczyn	33	3	9	21	18

PIŁKA NOŻNA

Żbik uległ Stoczniovcowi

W sobotę, 28 maja piłkarze Żbika Nasielsk podejmowali na własnym boisku zespół Stoczniovc Płock. Podopieczni trenera Pawła Mazurkiewicza ponownie ulegli wyżej notowanemu rywalowi

Co było dość oczywiste Zielono-czerwoni nie byli faworytami w tym pojedynku. Piłkarze z Płocka w ciągu całego sezonu plasują się w górnej połowie ligowej stawki, a obecnie balansują na krawędzi bezpiecznego utrzymania. Jako pierwsi wynik tego pojedynku otworzyli przyjezdni. Gospodarze odpowiedzieli w 25. minucie golem kapitana **Mateusza Bramowicza**. Goście jeszcze w pierwszej połowie, bo w 38. minucie ponownie objęli prowadzenie.

Żbik odstawał od rywala piłkarsko i fizycznie. Stoczniovcy byli po prostu lepsi. Mimo to nasielszczanie stwarzali sobie sytuacje podbramkowe, ale brakowało wykonania akcji. W drugiej połowie przyjezdni ustalili wynik tego spotkania na 1:3.

Do końca rozgrywek IV ligi pozostało 5. spotkań. W środę, 1 czerwca nasielszczanie zmierzą się na wyjeździe z Hutnikiem

Warszawa. Natomiast w sobotę, 4 czerwca o godzinie 14:00 na własnym stadionie podejmą Drukarza Warszawa.



Żbik Nasielsk – Stoczniovc Płock 1:3 (1:2)

Bramka: 25' Bramowicz. Wojciech Lewandowski