Czy te drzewa musiały iść pod topór?

– STR. 3

POŻYCZKI
bez BIK
510 071 300

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 2
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
11 STYCZNIA 2022

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Najpierw razem pili, potem wbił mu NÓŻ W PLECY

CZYTAJ NA STRONIE 2

– STR. 19

Barwny orszak przeszedł ulicami Modlina

W środku
DODATEK TELEWIZYJNY
na cały tydzień!

FINANSE
Ile wyniesie Twój dodatek osłonowy? STR. 2

NOWY DWÓR
Podziękowania za wieloletnią służbę STR. 2

Jadłodzielnia już lada moment STR. 3

Nie mają skąd pobrać gotówki STR. 3

ZAKROCZYM
Wyprawka Młodego Zakroczymianina STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.
Wizyty duszpasterskie tylko na specjalne zaproszenie? STR. 5

Rusza lodowisko „Biały Orlik” STR. 6

FINANSE
Mazowsze dla sołectw – trwa nabór wniosków STR. 6

W lutym będą zwroty nadpłaconego podatku STR. 6

ZAKROCZYM
Tomiki wierszy Kazimierza Szczerbatko STR. 6

POMIECHÓWEK
Terytorialsi pamiętają o kombatantach STR. 22

SIATKÓWKA
Niezdobyta Twierdza przy Sportowej STR. 23

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

STYLE OPTIC 1992
Grzegorz Paszyński
20% RABATU
DriveCare with EyeDrive Technology
JAI KUDO
PROWADŹ BEZPIECZNIE!
Do 90% mniej odblasków i maksymalna ostrość widzenia w dzień i w nocy.
KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

9 771505 427227 02

eprasa.pl a608956504

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Bożena Kruszewska**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

NA SYGNALE

Pił z synem, potem wbił mu nóż w plecy

W sylwestrową noc nowodworscy policjanci zatrzymali 64-letniego mężczyznę, który ranił nożem 35-letniego syna. Śledczy ustalili, że mężczyźni razem spożywali alkohol. 64-latek usłyszał zarzut za usiłowanie zabójstwa i trafił do aresztu na 3 miesiące. Grozi mu kara dożywotniego pozbawienia wolności

Do zdarzenia doszło w ostatni dzień roku przed godziną 22.00. Do dyżurnego KPP w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynęło zgłoszenie od mężczyzny, który poinformował, że w swoim mieszkaniu został ugodzony nożem. Przybyli na miejsce zdarzenia policjanci ustalili, że podczas kłótni 64-latek chwycił za nóż i ugodził nożem w plecy swojego syna. Pokrzywdzony w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

Mundurowi na miejscu zatrzymali 64-letniego napastnika. Wynik badania jego stanu trzeźwości wskazał ponad promil alkoholu w organizmie. Trafił do celi w komendzie. Jednocześnie nowodworscy śledczy podjęli intensywne czynności, by zgromadzić kompletny materiał dowodowy.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego, policjanci doprowadzili zatrzymanego mężczyznę do prokuratury, gdzie usłyszał on zarzuty dotyczące usiłowania zabójstwa syna. Po wykonaniu czynności procesowych z udziałem podejrzanego, prokurator wystąpił do Sądu Rejonowego w Nowym Dworze Mazowieckim z wnioskiem o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd uwzględnił wniosek i zastosował wobec 64-latka tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy.

KPP Nowy Dwór Maz.

FINANSE

Dodatek osłonowy

Dodatek osłonowy stanowi kluczowy element rządowej tarczy antyinflacyjnej, który ma zniwelować rosnące ceny energii, gazu i żywności. Zgodnie z zaproponowanymi przepisami będzie on przysługiwał gospodarstwu domowemu, którego przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym.

Wysokości dopłat w ramach dodatku osłonowego:

Jednoosobowe gospodarstwo domowe otrzyma 400/500 zł* przy założeniu że jej dochód nie przekroczy 2100 złotych,

Gospodarstwo 2-3 osobowe otrzyma 600/750 zł* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 złotych miesięcznie na osobę,

Gospodarstwo 4-5 osobowe otrzyma 850 zł/1062,50 zł* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 złotych miesięcznie na osobę,

Gospodarstwo 6 i więcej osobowe otrzyma 1150 zł/1437,50 zł* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 złotych miesięcznie na osobę.

W przypadku dodatku osłonowego obowiązywać będzie tzw. zasada złotówka za złotówkę. Oznacza to, że dodatek ten będzie przyznawany nawet po przekroczeniu kryterium dochodowego, a kwota dodatku będzie pomniejszana o kwotę tego przekroczenia. Minimalna kwota wypłacanych dodatków osłonowych będzie wynosić 20 zł.

Aby otrzymać dodatek osłonowy złóż wniosek do 31 stycznia lub do 31 października 2022 roku.

Wnioski o dodatek osłonowy będzie można składać do 31 stycznia 2022 r. Wypłata dodatków zostanie realizowana w 2022 r. w 2 równych ratach, tj. do 31 marca i do 2 grudnia. Ci, którzy nie złożą wniosku w do końca stycznia, nadal będą mogli ubiegać się wsparcie. Wówczas muszą złożyć wniosek do 31 października 2022 r. W tym przypadku wyplata 100% dodatku zostanie zrealizowana do 2 grudnia 2022 r.

Dodatek osłonowy będzie wypłacany przez gminy, które otrzymają dotacje z budżetu państwa.

*Kwota dofinansowania uzależniona od źródła ogrzewania

źródło: www.gov.pl

POWIATOWA STRAŻ POŻARNA

Podziękowania za wieloletnią służbę

W dniu 30.12.2021 r. w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim odbyła się uroczysta zbiórka, podczas której nastąpiło podziękowanie za wieloletnią służbę dla dwóch Funkcjonariuszy tut. Komedy, którzy z początkiem 2022 roku odeszli na zasłużoną emeryturę.

Asp. Sztab. **Marcin Oziemblewski** - Starszy Inspektor Sztabowy w Sekcji Logistycznej oraz st. asp. **Michał Szafrański** - Z-ca D-cy Zmiany w Jednostce Ratowniczo Gaśniczej, przez ponad 24 lata służyli mieszkańcom powiatu nowodworskiego w zakresie ochrony przeciwpożarowej, za co serdecznie dziękujemy. Nowym Emerytom życzymy dużo zdrowia, szczęścia oraz dalszej realizacji planów życiowych na zasłużonym odpoczynku.

Komenda Powiatowa PSP w Nowym Dworze Mazowieckim

„A przecież nie cały umieram, to co we mnie niezniszczalne trwa."
Jan Paweł II

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. Mirosława Bieleckiego

Wiceprzewodniczącego Rady Gminy Czosnów

Rodzinie i bliskim wyrazy głębokiego współczucia składają

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Zdzisław Szmytkowski

Wicestarosta Nowodworski
Paweł Calak

Starosta Nowodworski
Krzysztof Kapusta

oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl a608956504

Przycięte topole na odcinku od stacji BP w kierunku ul. Długiej

EKOLOGIA

Czy te drzewa musiały iść pod topór?

Trwająca od kilku dni wycinka drzew przy drodze wojewódzkiej nr 630, czyli tzw. obwodnicy Nowego Dworu budzi duże kontrowersje wśród mieszkańców. Zastanawiają się, czy wycinka to jedyny sposób na zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom ruchu drogowego?

Sadzone w latach 70. ubiegłego stulecia topole już kilka lat temu zaczęły obrastać jemiołą. Jemioła zakotwiczona na drzewie nie może pobierać z ziemi wody i soli mineralnych - zabiera je konarom, na których rośnie. Zwykle jednak nie stanowi dla nich dużego obciążenia, bo jej zielone gałązki same wytwarzają organiczne substancje pokarmowe - zaliczana jest więc do półpasożytów. Jeśli jednak wilgoci w glebie brakuje, a jej okazów wyrosło zbyt wiele, mogą one przyspieszyć obumieranie drzewa. Tyle że wówczas jemioła ginie razem z nim. Tyle teorii od botaników. Topole, które zostały poddane zabiegom kosmetycznym przy Wojska Polskiego zagrażały bezpieczeństwu zarówno pieszych jak i zmotoryzowanych. Zdarzało się już nie raz, że grube konary drzew spadały na chodnik lub jezdnię.

Zwróciliśmy się z zapytaniem do Wydziału Środowiska Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim w sprawie udzielenia informacji, czy drzewa były poddawane analizie specjalistów. Zapytaliśmy również o to, czy zaplanowane są nowe nasadzenia w miejsce wyciętych drzew. W chwili zamykania numeru jeszcze nie uzyskaliśmy odpowiedzi. Do tematu powrócimy.

GM

Oddział banku oraz bankomat zostały zlikwidowane

MODLIN STARY

Nie mają skąd pobrać gotówki

Jedyny bankomat na terenie Modlina Starego został zlikwidowany. Działający od kilku lat oddział Banku MBS oraz całodobowy bankomat u zbiegu ul. Kopernika i Dworcowej to już historia

JakpoinformowałBurmistrz Miasta Jacek Kowalski, trwają rozmowy z jednym z dużych graczy na rynku finansowym w sprawie uruchomienia bankomatu w tej części miasta.

Z zaniepokojeniem przyjąłem informację o likwidacji bankomatu w Modlinie Starym. W odpowiedzi na sygnały Mieszkańców natychmiast podjąłem rozmowy z jedną z największych instytucji finansowych w Polsce. Są na dobrej drodze. Chcę ułatwić Mieszkańcom oraz Turystom dostęp do usług finansowych. Mam nadzieję, że już wkrótce będę mógł podać Państwu datę uruchomienia bankomatu w tej części miasta – napisał j. Kowalski na swoim profilu facebook`owym.

Najbliższy oddział banku PKO i bankomat znajduję się w Twierdzy Modlin lub w budynku terminalu lotniska, gdzie jest zamontowany bankomat Euronetu

MM

NASZE SPRAWY

Jadłodzielnia już lada moment

Każdy, kto chce się podzielić jedzeniem z potrzebującymi będzie miał taką możliwość. Na terenie Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim stanie „jadłodłodzielnia"

FB Michał Świokło

Podobne inicjatywy z powodzeniem działają w wielu miastach w kraju. Każdy komu zostało gotowe jedzenie lub produkty żywnościowe będzie mógł je przynieść i zostawić w specjalnej lodówce wystawionej w OPS. Wszyscy potrzebujący będą mogli bezpłatnie korzystać z pozostawionego jedzenia.

Inicjatorami akcji i fundatorami lodówki są radni z Klubu Radnych Zjednoczeni. Koordynatorem działań, które doprowadziły do powstania jadłodzielni był radny **Michał Świokło**.

- Umowa została już podpisana. My jako radni kupujemy lodówkę natomiast po stronie OPS leży administrowanie urządzeniem, przeglądanie zawartości, sprzątanie. Dziękuję panu Jackowi Gerelukowi - Sekretarzowi Miasta NDM oraz pani Elżbiecie Mikiel - Dyrektor OPS za wsparcie inicjatywy oraz pomoc w sfinalizowaniu formalności. Dziękuję również władzom miasta Nowy Dwór Mazowiecki za przychylność wobec pomysłu. Razem możemy zdziałać więcej. Pomysł podsunął kolega radny Marcin Ozdarski a koleżanki z klubu Mirosława Boroń, Monika Gluba-Stasiak i Angelika Sosińska wspomagały mnie w pracach organizacyjnych – wyjaśnia **Michał Świokło**.

Jedzenie można dostarczać w godzinach urzędowania OPS. Należy pamiętać, by gotowe dania były odpowiednio zapakowane np. w szklane lub plastikowe pojemniki, najlepiej z karteczką co jest w środku i do kiedy należy spożyć danie. Natomiast produkty do przygotowywania posiłków powinny mieć choć kilka dni ważny termin do spożycia.

O dokładnej dacie udostępnienia lodówki będziemy informować.

M. Mianowicz

ZAPROSZENIE

eprasa.pl a608956504

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

4 stycznia

NIEPORĘT. NIETRZEŹWY Z NARKOTYKAMI W RĘKACH MUNDUROWYCH Z NIEPORĘTU

Policjanci z nieporęckiej patrolówki zatrzymali do kontroli mercedesa. Za jego kierownicą siedział mieszkaniec powiatu wyszkowskiego, jak się okazało nietrzeźwy. Ponadto w trakcie kontroli odzieży mężczyzny mundurowi ujawnili środki odurzające. Teraz 29-latek odpowie za popełnione przestępstwa przed sądem.

Policjanci z Komisariatu Policji w Nieporęcie zatrzymali do kontroli mercedesa. Okazało się, że za jego kierownicą siedział nietrzeźwy mieszkaniec powiatu wyszkowskiego. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał ponad promil alkoholu w organizmie. W toku dalszych czynności służbowych mundurowi w kieszeni kurtki oraz w bucie 29-latka ujawnili narkotyki. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komisariatu. Policjanci przebadali zabezpieczone substancje. Naroktester potwierdził, iż jest to marihuana i amfetamina.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna usłyszał zarzuty kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości oraz posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 3 lat pozbawiania wolności.

LEGIONOWO. KOLEJNI POSZUKIWANI TRAFILI DO ZAKŁADÓW KARNYCH

Policjanci na terenie Legionowa zatrzymali kolejne osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości. 39-letnia kobieta i 58-letni mężczyzna poszukiwani byli celem odbycia kary pozbawienia wolności za popełnione przestępstwa i zgodnie z wydaną dyspozycją trafią do zakładów penitencjarnego.

Przyczyny ukrywania się osób poszukiwanych przed organami ścigania są zawsze te same, chęć uniknięcia zasądzonej kary i pozostania jak najdłużej na wolności. Tak było i w tych przypadkach.

Policjanci legionowskiej patrolówki na terenie miasta zatrzymali kolejne dwie poszukiwane osoby, które unikały kontaktu ze stróżami prawa. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakazy doprowadzenia mieszkańców powiatu do zakładów karnych.

39-latka w areszcie spędzi 74 dni za oszustwo, którego się dopuściła. 58-latek zgodnie z wyrokiem sądu za kratkami pozostanie przez 6 miesięcy za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości.

NOWY DWÓR MAZ. PRZEKROCZYŁ PRĘDKOŚĆ, POSIADAŁ NARKOTYKI I KIEROWAŁ AUTEM POD ICH DZIAŁANIEM

Policjanci z nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę, który znacznie przekroczył dozwoloną prędkość. Podczas kontroli okazało się, że posiada środki odurzające, a ponadto jest pod ich działaniem. Zabezpieczona marihuana trafiła do depozytu, a 33-latek do policyjnej celi. Mężczyzna otrzymał mandat karny, zatrzymano mu prawo jazdy oraz zabezpieczono pojazd, na poczet przyszłej kary. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat więzienia.

We wtorek policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Nowym Dworze Mazowieckim, dokonując pomiaru prędkości na trasie DK-7, zatrzymali do kontroli forda focusa, którego kierujący przekroczył dozwoloną prędkość o 30 km/h. W trakcie interwencji z pojazdu wyczuwalny był zapach charakterystyczny dla marihuany, ponadto na odzieży wierzchniej kierującego widać było pozostałości suszu roślinnego. Mężczyzna oświadczył, że wypalił ok. pół grama marihuany, a na widok policjantów wyrzucił to, co palił. Policjanci w samochodzie ujawnili słoiczek z suszem roślinnym, który został zabezpieczony do badań. Przeprowadzone badanie potwierdziło, iż są to środki odurzające w postaci ziela konopi innych niż włókniste. Kierującego zatrzymano, a następnie przewieziono do placówki medycznej, gdzie pobrano mu krew do analizy laboratoryjnej.

Na podstawie zebranych materiałów dowodowych 33-latkowi przedstawiono zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu kara do 3 lat więzienia.

5 stycznia

NOWODWORSKI. ZNACZNIE PRZEKROCZYLI PRĘDKOŚĆ I JUŻ PRZEKONALI SIĘ O WYŻSZYCH MANDATACH

Nowy Rok = Nowe (zaostrzone) przepisy, o czym już w pierwszych dniach stycznia przekonali się kierujący na drogach powiatu nowodworskiego. Jeden z nich jechał 105 km/h w obszarze zabudowanym, drugi pędził drogą krajową 7 w Zakroczymiu 144 km/h przy ograniczeniu do 70 km/h. Pierwszy otrzymał mandat karny w wysokości 1500 zł oraz zatrzymano mu prawo jazdy na trzy miesiące, drugi – mandat karny w wysokości 2500 zł.

Od 1 stycznia 2022 roku obowiązuje znowelizowana Ustawa Prawo o ruchu drogowym oraz zmiany w Kodeksie Wykroczeń. Wyższe kwoty mandatów, dodatkowe przepisy chroniące pieszych, czy też dotkliwsze restrykcje wobec nietrzeźwych kierowców, to tylko niektóre zmiany obowiązujące w Nowym Roku.

Mimo licznych apeli do kierowców o zachowanie zdrowego rozsądku i jazdę z dozwoloną prędkością, wciąż zdarzają się kierujący, którzy w rażący sposób łamią przepisy ruchu drogowego.

Przypominamy, że jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych jest między innymi niedostosowanie prędkości do warunków ruchu. Dlatego każdego dnia, przez okrągły rok, policjanci nowodworskiej „drogówki" działają na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Nowe stawki mandatów za przekroczenie prędkości:

do 30 km/h - do 400 zł
od 31 do 40 km/h - co najmniej 800 zł
o 41-50 km/h - 1000 zł
o 51-60 km/h - 1500 zł
o 61-70 km/h - 2000 zł
o 71 km/h i więcej - 2500 zł.

Trzeba też zwracać szczególną większą uwagę na osoby piesze, zwłaszcza, że mandaty za nieustąpienie pierwszeństwa są naprawdę wysokie. 1500 zł – tyle zapłacimy za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu, który już znajduje się na przejściu lub na nie wchodzi. Tyle samo zapłacimy za wyprzedzanie na przejściu. Jeśli prowadząc auto, rozmawiamy przez telefon trzymając aparat przy uchu – zapłacimy 500 zł mandatu. Za co jeszcze?

800 zł – za zaparkowanie na miejscu dla niepełnosprawnych.

2000 zł – za jazdę autostradą lub drogą ekspresową w kierunku przeciwnym niż wskazują znaki drogowe.

2500 zł – za brak zachowanej ostrożności w strefach zabudowanych, drogach publicznych, czy za spowodowanie zagrożenia przez kierowcę znajdującego się pod wpływem alkoholu czy środków odurzających.

Za wyprzedzanie na zakazie – 1000 zł,

Za jazdę pojazdami mechanicznymi bez posiadania uprawnień – 1500 zł,

Wjazd na szlabany kolejowe, a dokładnie objeżdżanie opuszczonych zapór czy półzapór kolejowych, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory, jeśli opuszczanie szlabanów już zostało rozpoczęte lub podnoszenie nie zakończone, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory w sytuacji, w której nie ma miejsca by opuścić przejazd – 2000 zł,

Wzrośnie maksymalna kara, którą może nałożyć na sprawcę sąd z 5 tysięcy złotych do 30 tysięcy złotych, policjant będzie mógł na miejscu ukarać sprawcę maksymalnym mandatem do 5 tysięcy złotych, a w przypadku zbiegu wykroczeń koszt mandatu zwiększy się do 6 tysięcy złotych.

Ponownie apelujemy o rozwagę oraz przestrzeganie przepisów prawa!

7 stycznia

LEGIONOWO. PRZEKROCZYŁ PRĘDKOŚĆ I NIE MIAŁ UPRAWNIEŃ DO KIEROWANIA

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali kierującego Skodą, który w terenie zabudowanym przekroczył dopuszczalną prędkość. W miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością 83 km/h. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Mundurowi z legionowskiej „drogówki" zatrzymali do kontroli drogowej kierującego skodą. Mieszkaniec Warszawy jechał z prędkością 83 km/h, przekraczając dopuszczalną prędkość, jaka obowiązuje w tym miejscu o 33 km/h. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Zostały mu one cofnięte na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Starostę Legionowskiego.

Zgodnie z jego dyspozycją każdy „Kto na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu, prowadzi pojazd mechaniczny, nie stosując się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnienia do kierowania pojazdami, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2".

Ponadto za przekroczenie dozwolonej prędkości 35-latek został ukarany mandatem w wysokości 800 złotych.

ŚWIERCZE. BEZ UPRAWNIEŃ ZA TO Z PROMILAMI

Policjanci z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem osobowym. Okazało się, że mężczyzna wsiadł za kierownicę mając w swoim organizmie blisko 2.5 promila alkoholu i nie mając uprawnień do kierowania pojazdami. O jego dalszym losie zadecyduje teraz sąd.

W piątek na terenie gminy Świercze, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę Fiata Punto. 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zbadany na stan trzeźwości, mężczyzna miał blisko 2.5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 32-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie samochodem bez uprawnień w stanie nietrzeźwości. Nieodpowiedzialnego mieszkańca powiatu pułtuskiego czekają poważne konsekwencje karne i finansowe.

Policjanci przypominają i apelują: prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, bądź po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego, to nie tylko naruszenie prawa, ale także skrajna nieodpowiedzialność, która może zakończyć się tragicznie.

PUŁTUSK. KOLEJNY POSZUKIWANY ZATRZYMANY PRZEZ PUŁTUSKICH POLICJANTÓW

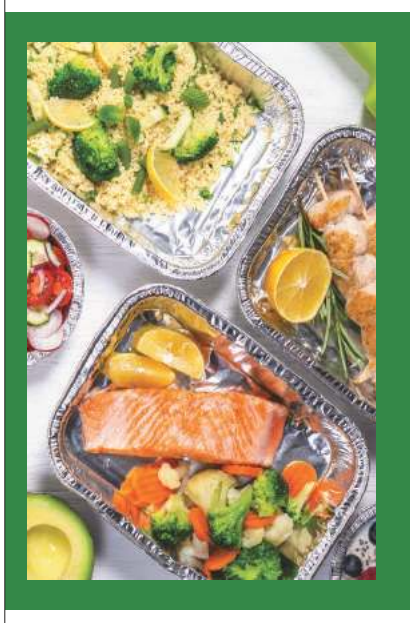
Policjanci z Wydziału Prewencji pułtuskiej komendy zatrzymali 34-latka, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego.

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. W miniony piątek, pomyślnie przeprowadzone czynności policjantów z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego, pozwoliły na zatrzymanie 34-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.

Zatrzymany mieszkaniec naszego powiatu, natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach funkcjonariusze doprowadzili go do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczonym wyrokiem.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
100 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos 15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
75 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos 15 zł/abonament.

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ
zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl a608956504

POMIECHÓWEK

Orkiestra znowu zagra!

30. Finał WOŚP zagra 30 stycznia 2022 roku - również w Pomiechówku! Cel? Zapewnienie najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci

Pomiechowski sztab WOŚP w 2021r.

Co nas czeka w Pomiechówku? 29 stycznia odbędzie się 3 Pomiechowski Bieg „Policz się z cukrzycą" zorganizowany wraz z Rozbiegamy Nowy Dwór i Aktywni dla Mazowsza.

Jak co roku akcję wspierać będą strażacy z OSP Pomiechówek, Nowodworskie WOPR, harcerze i szkoły znajdujące się na terenie Gminy Pomiechówek.

30 stycznia od rana na ulicach gminy można będzie spotkać wolontariuszy z puszkami, a w Hali Sportowej w Pomiechówku od godziny 11tej odbywać się będą występy dzieci, młodzieży i starszej młodzieży oraz licytacje przekazanych przez darczyńców fantów. Będzie można między innymi również posilić się, wypić ciepłą herbatę, zagrać w gry komputerowe i planszowe.

Na ulicach gminy Pomiechówek pojawi się również WOŚPowóz, którym będą jeździć wolontariusze oraz można będzie wylicytować WOŚPowe gadżety.

Tradycyjnie o 20tej odbędzie się Światełko do nieba.

Szczegółów i bieżących informacji można szukać na stronie na fb wosppomiechowek.

Patronat Honorowy – Wójt Gminy Pomiechówek – Dariusz Bielecki, Patronaty – Gmina Pomiechówek, Starostwo Nowodworskie, 31 Drużyna Harcerska Harmider z Pomiechówka, patronat medialny Tygodnik Nowodworski.

red.

ZAKROCZYM

Gmina chce wspierać młodych rodziców

Na najbliższym posiedzeniu Rady Gminy Zakroczym radni zdecydują o przeznaczeniu budżetu na „Wyprawkę Młodego Zakroczymianina"

W ostatnich latach w gminie rejestrowanych jest średnio ok. 50 nowo narodzonych dzieci. Jak zapowiada Burmistrz Zakroczymia Artur Ciecierski, wyprawka ma przysługiwać rodzicom, którzy złożą stosowny wniosek i są na stałe zameldowani i zamieszkują na terenie gminy.

Jak się dowiedzieliśmy, wyprawka będzie miała charakter rzeczowy, a jej wartość to 500 zł.

Projekt uchwały w tej sprawie będzie opiewać na kwotę 25 do 30 tys zł rocznie.

Wszystkie szczegóły będą znane po najbliższej sesji Rady, o czym będziemy informować.

red. fot.FB Artur Ciecierski

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Wizyty duszpasterskie tylko na specjalne zaproszenie

W związku z sytuacją epidemiologiczną nowodworskie parafie w różny sposób podchodzą do składania wizyt duszpasterskich w domach wiernych. Można umówić się i zaprosić księdza do siebie lub wziąć udział w specjalnej mszy dla mieszkańców

Zgodnie z wytycznymi biskupa diecezjalnego, wizyty w domach będą odbywały się z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego i tylko na wyraźne zaproszenie, czyli po złożeniu stosownego zaproszenia w kancelarii lub po umówieniu telefonicznym. Poza tym każdy wierny może uczestniczyć w dedykowanej mszy świętej dla mieszkańców poszczególnych ulic.

W parafii Św. Michała Archanioła w bieżącym tygodniu odbędą się msze święte dla mieszkańców ulic: 10 Stycznia 2022 r. g. 18.00 ul. Chryzantemy, Nałęcza (cała), Słowackiego, Partyzantów (cała), Piaskowa, Modlińska 1 i 1a. 11 Stycznia 2022 r. g. 18.00 – ul. Modlińska (pozostałe bloki i niska zabudowa). 12 Stycznia 2022 r. g. 18.00 – ul. Legionów (cała), Okrzei, Magistracka, Sobieskiego, Przejazd. 14 Stycznia 2022 r. g. 18.00 – ul. Warszawska (cała) 17 Stycznia 2022 r. g. 18.00 – ul. Sukienna (cała), Kościuszki, Wybickiego, Lotników (cała), Zdobywców Kosmosu, Focha.

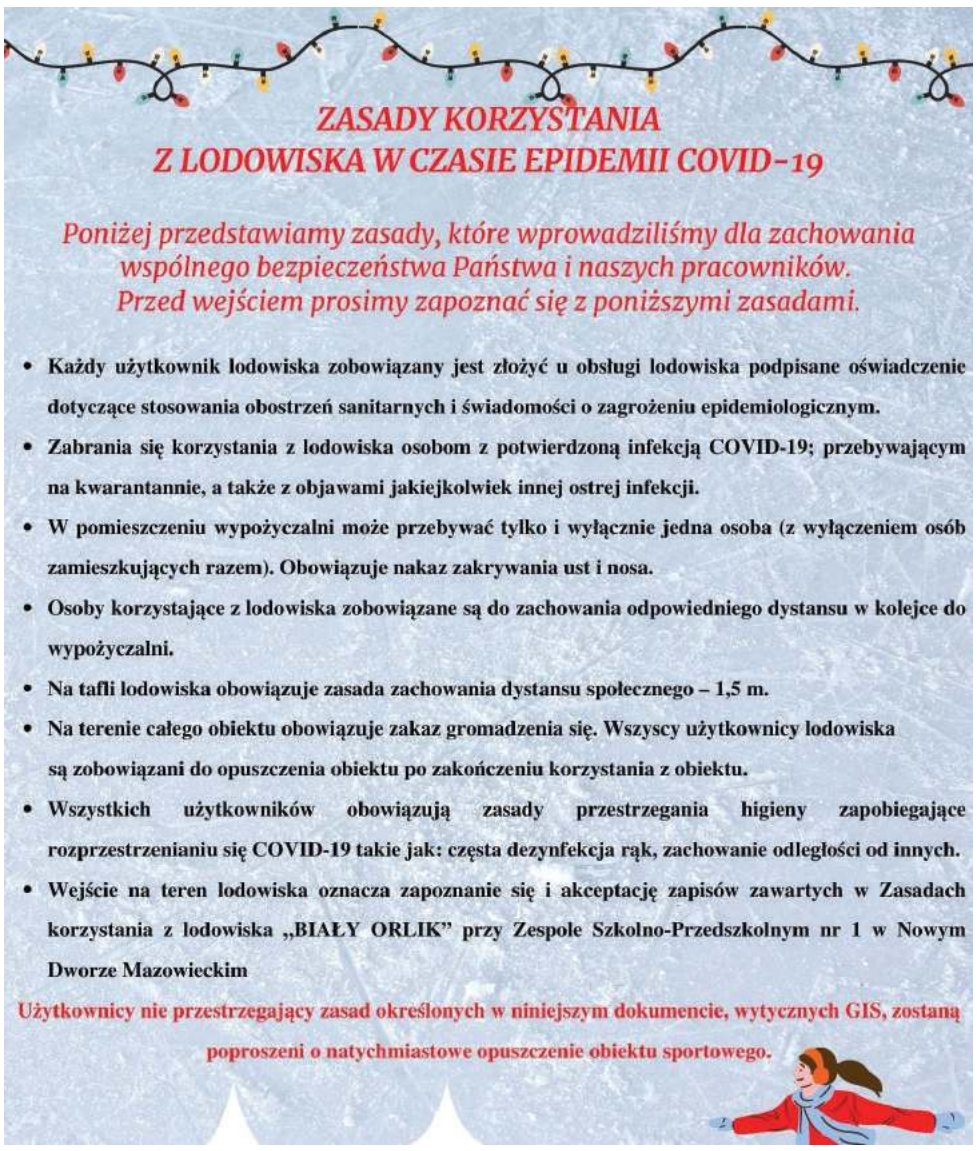
Na Osiedlu Młodych w parafii pw. Św. Piotra i Pawła msze kolędowe będą odbywać się zawsze o godz. 19.00 od poniedziałku do czwartku. I tak w dniu 10 stycznia będzie Msza Święta dla mieszkańców ul. Dębowej, 11 stycznia; Koralowa, Rubinowa, Diamentowa, Bursztynowa, Szmaragdowa, Perłowa, 12 stycznia; Łęczna, Jasna, Wspólna, Złota, Prosta, 13 stycznia; Okulickiego, Młodzieżowa, 17 stycznia; Suchocin, 18 stycznia; Sikorskiego, 19 stycznia; Na Skaraju, Willowa, Baśniowa, Zacisze, 20 stycznia; Sadowa, Sosnowa, Modrzewiowa, Wrzosowa, Wiosenna, 24 stycznia; Szarych Szeregów, Wyszyńskiego, 25 stycznia; Pileckiego, Jarzębionowa, 26 stycznia; Boża Wola i 27 stycznia Wólka Górska.

W tych samych dniach mieszkańcy ulic i miejscowości mogą zaprosić księdza na wizytę duszpasterską u siebie w domu. Wizyty odbywają się od godz. 17 w dni powszednie i od godz. 10 w soboty.

GM, fot. pixabay

REKLAMA

eprasa.pl a608956504



ZASADY KORZYSTANIA
Z LODOWISKA W CZASIE EPIDEMII COVID-19

Poniżej przedstawiamy zasady, które wprowadziliśmy dla zachowania wspólnego bezpieczeństwa Państwa i naszych pracowników. Przed wejściem prosimy zapoznać się z poniższymi zasadami.

- Każdy użytkownik lodowiska zobowiązany jest złożyć u obsługi lodowiska podpisane oświadczenie dotyczące stosowania obostrzeń sanitarnych i świadomości o zagrożeniu epidemiologicznym.
- Zabrania się korzystania z lodowiska osobom z potwierdzoną infekcją COVID-19; przebywającym na kwarantannie, a także z objawami jakiejkolwiek innej ostrej infekcji.
- W pomieszczeniu wypożyczalni może przebywać tylko i wyłącznie jedna osoba (z wyłączeniem osób zamieszkujących razem). Obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa.
- Osoby korzystające z lodowiska zobowiązane są do zachowania odpowiedniego dystansu w kolejce do wypożyczalni.
- Na tafli lodowiska obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego – 1,5 m.
- Na terenie całego obiektu obowiązuje zakaz gromadzenia się. Wszyscy użytkownicy lodowiska są zobowiązani do opuszczenia obiektu po zakończeniu korzystania z obiektu.
- Wszystkich użytkowników obowiązują zasady przestrzegania higieny zapobiegające rozprzestrzenianiu się COVID-19 takie jak: częsta dezynfekcja rąk, zachowanie odległości od innych.
- Wejście na teren lodowiska oznacza zapoznanie się i akceptację zapisów zawartych w Zasadach korzystania z lodowiska „BIAŁY ORLIK" przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 w Nowym Dworze Mazowieckim

Użytkownicy nie przestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, wytycznych GIS, zostaną poproszeni o natychmiastowe opuszczenie obiektu sportowego.

NOWY DWÓR MAZ.

Rusza lodowisko BIAŁY ORLIK

W poniedziałek (10.01) uruchomiono lodowisko przy Zespole Szkolno -Przedszkolnym na Osiedlu Młodych. Z lodowiska można korzystać w godzinach popołudniowo-wieczornych

Od poniedziałku do piątku obiekt będzie czynny od godz. 15 do 19.30. Od godz. 17 przez pół godziny będzie przerwa techniczna. Natomiast w soboty i niedziele lodowisko będzie działać od godz. 13.00 do 19.30. W tym czasie przewidziane są dwie półgodzinne przerwy techniczne o godz. 14.30 oraz 17.00. W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych takich jak opady deszczu, obfite opady śniegu, wysoka temperatura o przerwach technicznych będą decydować pracownicy obsługi lodowiska.

Każda osoba korzystająca z lodowiska zobowiązana jest złożyć u obsługi lodowiska podpisane tzw. oświadczenie covidowe.

Przy lodowisku będzie działała wypożyczalnia sprzętu czynna w godzinach działalności lodowiska.

Wszystkie szczegóły dot. działania lodowiska i zasad wypożyczenia łyżew dostępne są na stronie internetowej **www.zs1.nowydwormaz.pl**

GM

ZUS

W lutym będą zwroty nadpłaconego podatku

Emeryci i renciści, których wysokość świadczenia mieści się w przedziale 4 920 zł – 12 800 zł nie stracą na zmianach w podatkach i składkach. Wraz ze świadczeniem za luty niektórzy świadczeniobiorcy otrzymają zwrot nadpłaconego podatku za miesiąc styczeń 2022 roku.

W piątek Minister Finansów podpisał rozporządzenie zmieniające technikę poboru zaliczek na podatek dochodowy od osób fizycznych. W tej sytuacji emeryci i renciści, których wysokość świadczenia mieści się w przedziale 4 920 zł – 12 800 zł, będą mieli obliczaną zaliczkę na podatek i składkę na ubezpieczenie zdrowotne na starych zasadach.

„*Oznacza to, że dla tej grupy świadczeniobiorców (4 920 zł – 12 800 zł) wprowadzenie Polskiego Ładu jest neutralne. Nic nie stracą, emerytury i renty nie będą pomniejszanie. Takich osób jest zaledwie 6 proc. w przypadku emerytów i niecałe 2 proc. w przypadku rencistów, pobierających świadczenia z ZUS*" - podkreśla prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Zwraca uwagę, że nowa wysokość kwoty na rękę będzie obowiązywała już od lutego. „*Osoby które już otrzymały wypłaty emerytury lub renty za styczeń, w lutym otrzymają wyrównanie*" - zapowiada prezes ZUS.

Zaznacza, że większość emerytów skorzysta na Polskim ładzie. „*Najwięcej kwotowo zyskują osoby ze świadczeniem brutto w okolicach 2500 zł miesięcznie. Taka osoba wykorzystuje w pełni kwotę wolną od podatku, a brak odliczenia składki zdrowotnej nie jest przy tej kwocie świadczenia tak istotny. Emeryt z takim świadczeniem przed zmianą przepisów otrzymywał na rękę 2088 zł. Dziś jego świadczenie na rękę wzrosło do 2275 zł, ponieważ nie zapłaci podatku 187 zł miesięcznie. Rocznie daje to kwotę 2244 zł rocznie więcej w portfelu takiego emeryta czy rencisty*" - mówi profesor.

„*Z kolei osoba z minimalną emeryturą lub rentą, czyli dzisiaj 1250,88 zł brutto, otrzymywała do niedawna na rękę 1067 zł. Dzięki zmianom wypłata wzrosła do 1138 zł. To więcej o 71 zł miesięcznie, a 864 zł rocznie. Podobnie jest w przypadku osób, które pobierają świadczenie w wysokości 3 tys. zł brutto. W ich portfelach będzie więcej o 148 zł miesięcznie, czyli 1776 zł rocznie*" - dodaje szefowa ZUS.

Zgodnie z założeniami Polskiego ładu roczna kwota dochodu wolnego od podatku wzrośnie do 30 tys. zł. Wzrośnie też do 120 tys. zł pierwszy próg podatkowy. Kolejna zmiana dotyczy składki zdrowotnej – nie będzie pomniejszała zaliczki na podatek.

Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

NASZE SPRAWY

Mazowsze dla sołectw – trwa nabór wniosków

Rozpoczął się nabór w kolejnej edycji programu wsparcia dla mazowieckich sołectw. Dzięki inicjatywie samorządu Mazowsza „Mazowsze dla sołectw" każde sołectwo może uzyskać do 10 tys. zł wsparcia na realizację wybranej inwestycji. Projekty są zgłaszane przez gminy. Nabór trwa do 28 stycznia br.

To już piąta edycja programu wsparcia kierowanego do sołectw z mazowieckich gmin. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, o tym, jakie projekty będą zgłoszone do programu, decydują same sołectwa. – To bardzo ważne, gdyż pozwala nie tylko zrealizować najpotrzebniejsze z punktu widzenia mieszkańców projekty, ale także skłania do wykazania się inicjatywą, aktywnością i pomysłowością – dodaje.

Jak zauważa członek zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska, „Mazowsze dla sołectw" pozwala na sfinansowanie niedużych projektów, które mają jednak szansę sporo zmienić w życiu mieszkańców małych miejscowości. – Dzięki tym środkom sołectwa zyskują place zabaw, oświetlenie dróg, wyposażenie świetlic wiejskich i wiele innych udogodnień – podkreśla.

Kto może złożyć wniosek?

Mazowieckie gminy wiejskie i wiejsko-miejskie mogą zgłaszać projekty, które zostaną wskazane przez sołectwa. Wysokość wsparcia wyniesie do 50 proc. kosztów, lecz nie więcej niż 10 tys. zł na jeden projekt. Jedno sołectwo może otrzymać środki na maksymalnie jedną inwestycje, a środki zostaną przekazane po rozliczeniu inwestycji.

Liczba sołectw z danej gminy zależy od jej wielkości. Gminy z mniej niż 25 sołectwami na swoim terenie mogą złożyć maksymalnie 5 wniosków, a te z więcej niż z 53 sołectwami mogą zgłosić nawet 20 wniosków.

Nabór wniosków trwa od 3 do 28 stycznia br. Wnioski należy składać wyłącznie przy pomocy ESO-MIAS – Elektronicznego Systemu Obsługi Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw, który znajduje się na platformie internetowej Witkac.pl.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.mazovia.pl w zakładce „Rolnictwo".

Program „Mazowsze dla sołectw" (Mazowiecki Instrument Aktywizacji Sołectw, MIAS) jest autorską inicjatywą samorządu województwa mazowieckiego. W zeszłorocznej edycji programu środki w łącznej wysokości ponad 12,5 mln zł przyznano 1276 sołectwom z 256 gmin.

Biuro Prasowe Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie

ZAKROCZYM

Tomiki wierszy Kazimierza Szczerbatko: „...czas ucieka..." i „Nasze żniwa"

Kazimierz Szczerbatko jest autorem kolejnych, 29 i 30 tomików wierszy, zatytułowanych „...czas ucieka..." i „Nasze żniwa"

Tomik „...czas ucieka..." składa się z 18 wierszy o zróżnicowanej tematyce, od spraw patriotycznych i ważnych wydarzeń w z historii Polski począwszy, poprzez przyrodę ojczystą a na pandemii koronawirusa kończąc. Autor, jako członek Zarządu Głównego Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, dwa wiersze zatytułowane „Stanęliśmy dzisiaj przed tobą Marszałku" (to o Józefie Piłsudskim - przyp. k) oraz „Echo niesie huk strzałów z lasku Katyńskiego" dedykuje tej właśnie organizacji, która jest co roku jest organizatorem w Nowym Dworze Mazowieckim, obchodów ku czci patrona Związku marszałka Józefa Piłsudskiego i oficerów zamordowanych w Katyniu i Charkowie.

W tomiku „Nasze żniwa" jeden z wierszy poświęcony jest żniwom, które autor określa mianem „święta polskiej wsi". Przyrodę ojczystą opisuje też w wierszach: „Puszcza", „Cisza", „ Szczęście", „Ranek" „Ojczyzna". W kilku z 18 wierszy Kazimierz Szczerbatko odnosi się do historii Polski i martyrologii narodu polskiego oraz jego walki o wolność ojczyzny. Sprawom tym poświęcone są m.in. wiersze: „Maj", „Bądź dumna z siebie", „500 lat rozbrzmiewa dzwon Zygmunta", „Piękny upalny dzień", „Dnia pierwszego września", „Wojna", „Plac defilad".

Tomik kończy wiersz poświęcony beatyfikacji Prymasa kardynała Stefana Wyszyńskiego. **(k)**

eprasa.pl a608956504

PAŁAC W JABŁONNIE

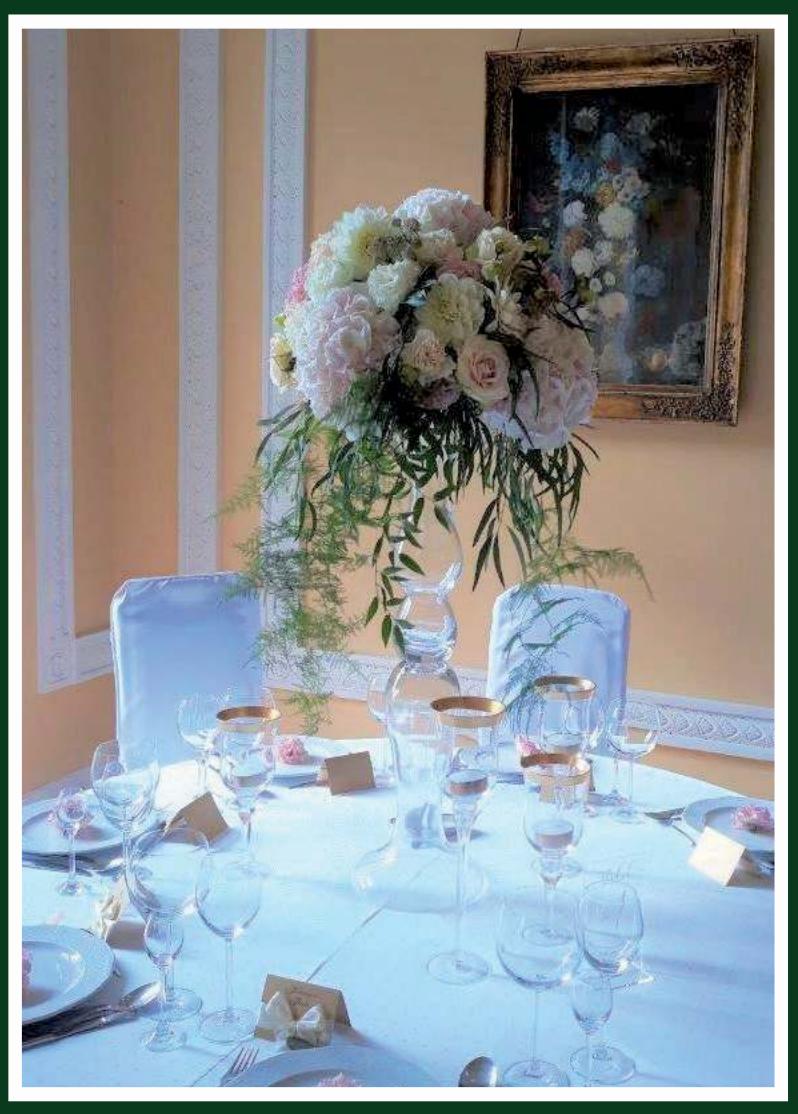
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM

PAŁACU W JABŁONNIE

KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl a608956504

W czasie izolacji społecznej ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki

W czasie zamknięcia szkół i izolacji społecznej, ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki - powiedział prof. Jacek Pyżalski z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. I dodał, że możemy próbować redukować czas spędzany przed komputerem, czy przy telefonie. Natomiast w wielu sytuacjach to jedyny sposób na podtrzymanie relacji rówieśniczych

Prof. UAM dr hab. Jacek Pyżalski z Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (UAM) zaznaczył, że wiele badań przeprowadzonych w Polsce i za granicą wykazało, iż pedagodzy bardzo szybko nauczyli się wykorzystywać techniczne możliwości platform przeznaczonych do prowadzenia nauki zdalnej.

„Według badań Centrum Cyfrowego praktycznie 90 proc. nauczycieli przed zamknięciem szkół w ogóle nie korzystało z tego typu technologii, więc gdy po trzech miesiącach 60-70 proc. z nich prowadziło lekcje na żywo, za pośrednictwem internetu, to był to na pewno sukces" - podkreślił.

Naukowcy z UAM, Uniwersytetu Gdańskiego i Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, w okresie od 12 maja do 12 czerwca 2020 roku, przeprowadzili badanie dotyczące wpływu zdalnego nauczania na adaptację do warunków społecznych panujących podczas epidemii koronawirusa. Wzięło w nim udział 1,4 tys. uczniów klas 6-8 szkół podstawowych oraz wszystkich klas szkół ponadpodstawowych z wyjątkiem maturalnych, a także prawie 1 tys. rodziców i 700 nauczycieli z 34 szkół w całym kraju.

„Według naszych badań u mniej więcej połowy uczniów nastąpiło pogorszenie relacji rówieśniczych. Prawie 40 proc. mówiło, że są one takie same, jak przed zamknięciem szkół, a u 5 proc. miały one funkcjonować lepiej niż przed zamknięciem" - wskazał prof. Pyżalski.

Zaznaczył, że zdalne lekcje unaoczniły i powiększyły problem tzw. dobrostanu cyfrowego, czyli używania technologii w sposób niewpływający negatywnie na codzienne funkcjonowanie.

„Okazuje się, że u wszystkich ta higiena cyfrowa, czy bardziej poprawnie - dobrostan cyfrowy - mocno się zachwiały. Nie chodzi o czas spędzony przed komputerem czy z telefonem w ręku, a o wzory korzystania z technologii. Jednym z takich wskaźników jest to, że dana osoba nie potrafi nie zareagować na jakieś powiadomienie. Ktoś jest tak przykuty do technologii, że gdy przyjdzie jakieś powiadomienie, np. na jego telefon, to czegokolwiek by aktualnie nie robił, musi je sprawdzić" – wskazał naukowiec.

Prof. Pyżalski podkreślił, że w czasie zamknięcia szkół i izolacji społecznej, ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki. „To jest dość trudny wybór. Możemy próbować redukować czas spędzany przed komputerem, czy przy telefonie. Natomiast w wielu sytuacjach, na początku pandemii, to był jedyny sposób na podtrzymanie relacji rówieśniczych" -zaznaczył.

„Spadek relacji rówieśniczych wyraźnie koreluje z obniżeniem różnych wskaźników jakości zdrowia psychicznego. Czyli - ci młodzi ludzie, którym pogorszyły się relacje z rówieśnikami, gorzej funkcjonują, jeżeli chodzi o zdrowie psychiczne. Redukując dziecku narzędzie do komunikacji, zabieram jednocześnie jedyne narzędzie do utrzymywania czegoś, co też jest ważne dla jego zdrowia psychicznego" - wskazał badacz.

Dodał, że nie można rozpatrywać funkcjonowania młodych ludzi w warunkach nauki zdalnej, bez analizy zdrowia psychicznego nauczycieli czy rodziców. „To są naczynia połączone. Można zapytać, czy nauczyciele, dla których taka sytuacja będzie za trudna, czy przeciążająca, będą w stanie wesprzeć uczniów" – podkreślił.

Ekspert zaznaczył, że pomimo niewielkich różnic w wynikach przeprowadzonego badania - pod względem samooceny stanu zdrowia psychicznego - najwięcej osób deklarujących gorsze samopoczucie było wśród nauczycieli, na drugim miejscu znaleźli się rodzice, a na trzecim uczniowie.

Pytany o rolę rodziców w procesie zdalnego nauczania naukowiec podkreślił, że - wbrew obiegowym opiniom - w przypadku starszych uczniów nie wszyscy opiekunowie angażowali się w edukację swoich dzieci. „Ten okres pokazał, że ci uczniowie, którzy mieli mało wsparcia rodziców przed pandemią, mieli go jeszcze mniej po zamknięciu szkół. To wsparcie rodziców było różne – czasem polegało na pomocy technicznej, podłączeniu jakiegoś urządzenia" – powiedział.

Prof. Pyżalski dodał, że spośród badanych, mniej więcej połowa rodziców była bardziej zaangażowana w zdalne nauczanie. „W wielu sytuacjach rodzice scedowali to jednak na dzieci, a te jakoś sobie radziły" – przyznał.

Naukowiec zaznaczył, że w trakcie badania nie sprawdzano efektów zdalnego nauczania. „Ale rzeczywiście wielu uczniów oceniało te lekcje jako gorsze, mniej zrozumiałe. W zależności od grupy, od 30 do 50 proc. wskazywało, że nie nadąża lub rozumie mniej treści przekazywanych w czasie tego typu zajęć. To jest kwestia jakości tej dydaktyki. Nasze badania wykazały, że w tym zakresie jest wiele do zrobienia" - podkreślił.

Prof. Pyżalski wskazał, że w realiach cyfrowej edukacji nauczycielom trudniej jest wspomagać uczniów we współpracy i wzajemnej komunikacji. „To jest kwestia nie tyle umiejętności technicznych, co pomysłów dydaktycznych, czyli tego, jak osiągać różne ważne rzeczy w procesie edukacyjnym, które bardzo często w procesie zwykłej edukacji ktoś uzyskiwał" – zaznaczył.

Naukowiec przyznał, że popularne platformy internetowe wykorzystywane do zdalnego nauczania mają duże możliwości przydatne dla nauczycieli i w czasie zamknięcia szkół były na bieżąco usprawniane przez swoich twórców.

Dodał, że na pytanie o korzyści ze zdalnej edukacji, wielu nastolatków odpowiedziało, iż nauczyli się samodzielności. „Wśród plusów młodzi ludzie często wymieniają to, że musieli sobie poradzić sami z rzeczami, które wcześniej ktoś za nich robił" – powiedział.

Badacz zaznaczył, że trudno porównywać dwie formy edukacji, jakimi są nauczanie zdalne i stacjonarne. „Na pewno zdalna edukacja ma duży potencjał do tego, żeby prowadzić ją lepiej. Jest ona bardzo pomocna, jako element dodatkowy, w okresie, kiedy nie trzeba, a można z niej korzystać" – podkreślił.

Dodał, że - z biegiem czasu - część pedagogów nauczyła się angażować uczniów do aktywnego udziału w nauce on-line. „Nauczyli się też interakcji. Żeby to nie działało na takiej zasadzie, że z jednej strony mamy nauczyciela, a z drugiej biernych uczniów. W nowoczesnej edukacji najistotniejsze jest, aby zaangażować ucznia, a nie być jedynym aktywnym podmiotem" - zaznaczył.

Wskazał, że w tej sferze nauczyciele uczynili wiele, w ramach swoistych oddolnych działań samopomocowych tworząc w internecie fora wymiany pomysłów. „Bardzo dużo robią też organizacje pozarządowe, takie jak Fundacja Szkoła z Klasą czy Centrum Edukacji Obywatelskiej, które były bardzo aktywne w czasie pandemii i organizowały dużo praktycznych spotkań, webinariów, zarówno takich, gdzie prezentowano konkretne rozwiązania, i takich, na których dyskutowano nad różnymi pomysłami" – wymienił prof. Pyżalski.

Szczegółowy opis wyników badań nad zdalną nauką jest dostępny na stronie internetowej https://zdalnenauczanie.org/ . (PAP) **Szymon Kiepel**

Nauka w Polsce

eprasa.pl a608956504

Nawet do kilkunastu procent przypadków koronawirusa w Polsce to może być wariant omikron

Do kilkunastu procent pacjentów z COVID-19 w Polsce mogło już zarazić się koronawirusem w wariancie omikron - powiedział kardiolog, lipidolog, epidemiolog chorób serca i naczyń prof. Maciej Banach z Uniwersytetu Medycznego z Łodzi

Zdaniem naukowca wariant omikron, który pojawił się w listopadzie ub. roku, będzie już wkrótce dominował w Polsce pod względem liczby wywołanych zakażeń SARS-CoV-2. „Co do tego nie ma wątpliwości. Pokazują to przykłady innych krajów w zachodniej Europie i rozwój pandemii w Stanach Zjednoczonych, gdzie za 95 proc. przypadków zakażeń odpowiada omikron" – podkreślił.

„Na przykład w USA rejestruje się po ponad pół miliona zakażeń dziennie, w Wielkiej Brytanii i Francji prawie 200 tys. zakażeń, a w Hiszpanii i Włoszech ponad 100 tys. infekcji koronawirusem dziennie, z dominującym wariantem omikron" – podkreślił profesor Banach.

„W Polsce można założyć, szacując zakaźność omikronu, że nawet kilka do kilkunastu procent pacjentów z COVID-19 zaraziło się już koronawirusem w wariancie omikron" – ocenił. „W najbliższych tygodniach będzie on zdecydowanie wypierał wariant delta" – mówił. „Niestety wykonujemy wciąż bardzo mało testów, zaledwie 2 testy na 1000 mieszkańców, a sekwencjonujemy mniej niż 1 procent, stąd trudno oszacować rzeczywisty odsetek tego wariantu w populacji" - wyjaśnił.

„Wkrótce w Polsce pojawi się fala zakażeń, gdzie liczba infekcji, głównie omikronem może sięgnąć nawet 100 tys. przypadków dziennie" – ostrzegł. „A ta wersja patogenu jest kilkadziesiąt razy bardziej zakaźna" – przypomniał.

„Moim zdaniem 100 tysięcy przypadków zakażenia koronawirusem w wersji omikron dziennie może być tym problemem, który dotknie nas na przełomie stycznia i lutego tego roku" – powiedział PAP Banach.

Profesor podkreśla, że jeśli chodzi o wariant omikron są dwie wiadomości - jedna dobra, druga zła. „Z najbardziej obecnie wiarygodnych danych naukowych opublikowanych na podstawie badań w południowej Afryce - skąd przywędrował omikron - wynika, że w porównaniu z trzecią falą i patogenem delta, na oddziały ratunkowe po zakażeniu wariantem omikron przyjmowane jest około 20 procent mniej przypadków z ciężkim przebiegiem COVID-19" - tłumaczył. „Znaczniej mniej osób - nawet kilka razy - ma ostrą niewydolność oddechową, wymaga tlenoterapii, zastosowania respiratora. Mniej osób umiera. To dobra informacja" – dodał naukowiec.

Złą wiadomością – podkreślił lekarz – jest ogromna siła przenoszenia się omikronu - nawet kilkadziesiąt razy większa niż w przypadku delty. Niepokoi również statystyczna charakterystyka pacjentów, którzy ciężko przechodzą chorobę. „Średni wiek pacjenta hospitalizowanego po zakażeniu koronawirusem delta to 59 lat. Wiek zainfekowanych omikronem trafiających do szpitali osób to średnio 36 lat" – przekazał.

„Dobrze, że to młodzi ludzie, bo jest mniejsze ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, ale źle, bo akurat dwudziestolatkowie, trzydziestolatkowie, czterdziestolatkowie, szczepią się najrzadziej. To grupa osób, których średni poziom zaszczepienia jest daleko niewystarczający do zachowania bezpieczeństwa populacyjnego" – zwrócił uwagę Banach.

„Według danych, którymi dysponujemy w przypadku zakażenia omikronem czterokrotnie rzadziej jest potrzebna terapia tlenowa, sześciokrotnie rzadziej pacjenci z tym wariantem koronawirusa trafiają na oddziały intensywnej terapii, ponad pięciokrotnie rzadziej występuje zgon" – wymieniał profesor. „Badania wykazują, że po zakażeniu SARS-CoV-2 omikron często boli gardło, bo atakowane są górne drogi oddechowe, a rzadziej chory ma objawy związane z kłopotami oskrzelowymi i płucnymi" – tłumaczył.

„Jeżeli jednak weźmiemy skalę zakaźności, czyli nawet 100 tysięcy infekcji omikronem dziennie, to nawet przy łagodniejszym przebiegu COVID-19, ale za to przy zaledwie 19 procent w pełni zaszczepionych trzema dawkami Polaków, to obawiam się, że liczby hospitalizacji, zajętych respiratorów i liczby zgonów będą zatrważające" – powiedział.

„Wydaje się, że polskie szpitale nie są na to przygotowane. Nie przekonują mnie zapewnienia, że można przygotować 50 tysięcy miejsc szpitalnych dla chorych z COVID-19, bo do tych łóżek potrzebni są lekarze, pielęgniarki i inny personel medyczny" – wskazał profesor Banach. „Jeśli nawet będzie tylu medyków, to będą musieli odejść od łóżek innych chorych, m.in. tzw. pacjentów sercowo-naczyniowych oraz cierpiących z powodu nowotworów a także innych chorób przewlekłych " – argumentował kardiolog.

„Z powodu przewidywanych skutków zakażeń omikronem, rządzący powinni jak najszybciej przeanalizować wprowadzenie dodatkowych obostrzeń" – ocenił.

Hubert Bekrycht
(PAP) Nauka w Polsce

Będzie coraz więcej jednoczesnych zakażeń wirusem grypy i SARS-CoV-2

Będzie coraz więcej jednoczesnych zakażeń wirusem grypy i SARS-CoV-2 – przewiduje dr Karolina Krupa-Kotara z Katedry Epidemiologii i Biostatystyki Wydziału Zdrowia Publicznego w Bytomiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

W ostatnich dniach w Izraelu potwierdzono pierwszy przypadek gryporony (zwanej fluroną), czyli jednoczesnego zakażenia wirusem grypy i SARS-CoV-2.

Do podwójnego zakażenia doszło u kobiety, która nie była zaszczepiona przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2 ani grypy. Kobieta niedawno urodziła dziecko, a jej stan określa się jako dobry, nie stwierdzono u niej poważniejszych objawów i niebawem zostanie wypisana do domu.

„Podobnych przypadków jest zapewne więcej, nie zostały jednak dotychczas zdiagnozowane" – uważa dr Krupa-Kotara. Przypomina, że zarówno zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, jak i wirusem grypy daje podobne objawy – oba zakażają górne drogi oddechowe i powodują kłopoty z oddychaniem.

Jedynym pewnym i wiarygodnym sposobem ich rozróżnienia są testy diagnostyczne, wszelkie inne przypuszczenia nie dadzą jednoznacznej odpowiedzi.

„Warto zatem znać wszystkie ewentualne symptomy zakażenia nową mutacją koronawirusa, aby w sytuacji, gdy czujemy, że mogliśmy się nim zakazić, zgłosić się do lekarza POZ, który skieruje nas na test diagnostyczny, aby móc się izolować od kontaktów z ludźmi do czasu poznania wyniku" – dodaje dr Karolina Krupa-Kotara.

W Polsce szczyt zachorowań na grypę przypada z reguły na luty i marzec.

Największy niepokój budzi jednak obecnie wariant omikron koronawirusa, który ma dużą zdolność zakażania.

„Coraz powszechniej występuje w Europie, ale na tym obszarze wciąż dominującym wariantem jest delta. To budzi kolejne obawy badaczy, kiedy dwa warianty uznane przez WHO za najgroźniejsze spotkały się na jednym obszarze" – wskazuje ekspertka.

(PAP) Nauka w Polsce
Anna Gumułka

NASZE WILKOWYJE

Psunami

Japycz twierdzi, że w krajach tropikalnych największą katastrofą jest tsunami, a u nasz w kraju psunami. Tsunami jest wtedy, gdy spada meteoryt albo wybucha podwodny wulkan albo ziemia się trzęsie czyli krótko mówiąc katastrofa, a psunami gdy rządowi idzie za dobrze i wydaje mu się, że może wszystko. I wtedy majdruje, psuje, kombinuje, aż na nowo wymyśli psunami. Bo polskie psunami każde inne. Pezetpeer miało inne i Eselde miało inne i Peo miało inne.

To nas troszku zakłopotało, bo my się polityką interesujem od niedawna. To znaczy odkąd Japycz Młodszy ze świata wrócił. Bo póki na ławeczce z nami siadywał Japycz Starszy, to jedyny temat polityczny jaki się pojawiał, to co znowu Wójt ukradł. Czasami o Radnym z Dopiewa, albo o sklepach w Radzyniu że drożyzna. Ale poza powiat to my nigdy myślą nie wędrowali i dobrze na tym wychodzili. Bo jak nic nie wiesz o polityce, to się przynajmniej martwisz tylko swoimi sprawami, a jak zaczynasz coś wiedzieć – a Japycz Młodszy wie, że ho ho i aż strach – to się martwisz sprawami całego świata, a swoimi jeszcze bardziej. Bo dawniej jak miałeś problem, to to był kłopot, a teraz – katastrofa. Kłopot idzie rozwiązać, a katastrofą możesz się ino martwić.

Sprawdzili my w internetach rejestr partii i żadnego Eselde ani Peo tam nie ma. Pezetpeer, to my z opowieści rodziców znamy głównie, ale wiadomo że to gówniana partia była, bo wszystko mogła. A jak partia wszystko może, to nie partia, tylko zamordyzm.

Solejuk mówi, że on Pezetpeer to z własnego doświadczenia pamięta, bo mu nauczyciel w zawodówce powiedział, że jak wstąpi, to zda. A że już cztery razy nie zdawał, to wstąpił i zdał. Potem go za pijaństwo i złodziejstwo wyrzucili i to była druga przysługa, bo to akurat przed stanem wojennym było, więc nie musiał ani występować, bo to strach, ani w partii siedzieć, bo to wstyd. Słowem Mamrot i postawa Robin Hooda zawsze się w życiu sprawdzają.

Co do psunami, to trudno powiedzieć jak jest, ale Japycz solidną teorię ma. Kobieta jak ma sukces to tyje, bo sobie z zadowolenia wakacje od diety robi, a facet jak ma sukces to mu w arogancję idzie, że już tak zawsze będzie i zaczyna dokazywać. Partie polityczne, wiadomo faceci. Do tego z grubsza nie za wysocy. Taki z dzieciństwa kompleksy ma, to przy sukcesach oprócz arogancji rewanżyzm jeszcze się pojawia.

Co to jest rewanżyzm niespecjalnie wiadomo, ale że niemiłe cuś to na pewno. Mnie ta sprawa wzrostu zainteresowała, bo wiadomo, że ja nie topola. Ja w żadnej partii nigdy nie był, nawet jak nasi Polską Partię Uczciwości założyli i Solejuk szychą został. Członków mu się zachciało znajomych, bo to powiada podstawa awansu w partii jest, ale gdzie mnie do partii jak ja artysta niepokorny i chłop bezrolny? No więc pytam ja Japycza co ma wzrost do polityki, a on mówi, że dużo. Kiedyś na statku pracował i kapitan ciągle powtarzał, że jakby do konstytucji limit wzrostu dla polityków wpisać, to by wszystkim lepiej było. Że jak nie masz minimum 175 cm to do biznesu idź, albo na pocztę, ale od polityki z daleka. Kapitan kawał chłopa był i uważał, że jak ktoś kurdupel, to z dzieciństwa kompleksy ma i potem się odgrywa na całym świecie.

Ja tam się nie odgrywam tylko odśpiewuję, ale może cuś w tym jest. Choć z drugiej strony swoją Jolę dużą mam i kompleksów żadnych. Więc mówię ja, że może by tak każdemu politykowi dużą żonę dać, to by wszystkim lepiej było. Tylko jak zrobić, żeby kobita się na to zgodziła to nie wiem, bo że mnie Jola chciała to cud, a cuda nie codziennie i nie każdemu się zdarzają.

A z tym psunami to Japycz mówi, że jest tak: partia bierze władzę, nawet nieźle jej idzie, kolejne wybory wygrywa, zaczyna myśleć że nie ma z kim przegrać i psują wszystko na potęgę. Najpierw nic nie widać, bo nikt się specjalnie nie przygląda oprócz gazet, których już nikt nie czyta. Nawet nie czuć, bo to pod wodą te ruchy psujskie są, więc partia myśli, że może coraz więcej i nic się jej nie ima. A potem nagle pstryk, psunami i po ptokach. Katastrofa jak ta lala.

To może jednak lepiej, żeby kobity rządziły?
Najlepiej duże.

Pietrek

eprasa.pl a608956504

Przepisy na karnawał

Aby podnieść poziom serotoniny i poczuć się odrobinę szczęśliwszym, wystarczy odrobina czekolady, dobra herbatka i... miłe towarzystwo

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Dziś proponuję bardzo prosty przepis na ciasto, które trudno zepsuć. To zwyczajny murzynek, który smakuje niezwykle.

Składniki:
- 200 g masła dobrej jakości
- 1 i 1/2 szklanki cukru
- 7 łyżek kakao
- 1/2 szklanki wody
- 5 jaj
- 2 szklanki mąki tortowej
- 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia

Do polewy:
- 200 g gorzkiej czekolady
- 75 g masła

W kąpieli wodnej (miskę z produktami umieszczamy nad parującym garnkiem) rozpuszczamy cukier, masło z dodatkiem kakao i 1/2 szklanki wody. Masę podgrzewamy do momentu rozpuszczenia składników i ich połączenia razem, następnie ją lekko studzimy. W tym czasie ubijamy białko na bardzo sztywną pianę, dodajemy do niej żółtka i delikatnie łączymy, mieszając drewnianą szpatułką. To pozwoli nam zachować puszystość ciasta. Następnie dodajemy schłodzoną polewę czekoladową, lejąc ją małym strumieniem. Na koniec dodajemy przesianą mąkę zmieszaną z proszkiem do pieczenia. Delikatnie przekładając łyżką łączymy produkty. Masę wylewamy do formy wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy około 40 min. w 175-180 stopniach (bez termoobiegu). Polecam też pieczenie w jednorazowych foremkach aluminiowych, gdzie ciasto bardzo ładnie i szybko rośnie.

Sprawdzamy patyczkiem przed wyjęciem, jeśli jest suchy, wyjmujemy z pieca.

Aby rozpuścić czekoladę i masło, ponownie stosujemy kąpiel wodną. Rozpuszczoną polewą polewamy naszego murzynka (ciasto musi być już zimne).

To jest najprostszy przepis, możemy go wzbogacić dodając do ciasta płatki migdałowe lub wisienki z nalewki.

Doskonałym dodatkiem do naszego ciasteczka będzie filiżanka rozgrzewającej, zimowej herbatki.

Składniki:
- 1 łyżka dobrej liściastej herbaty
- 1 litr wody
- 1 laska cynamonu
- 3 goździki
- 1 owoc anyżu gwiazdkowego
- 3 rozdrobnione strączki kardamonu zielonego
- plastry cytryny i pomarańczy według uznania
- brązowy cukier do smaku

Przyprawy wkładamy do rondelka, dodajemy wodę doprowadzamy do wrzenia, następnie gotujemy przez ok. 5 min na małym ogniu. Zestawiamy rondel z kuchni, dosypujemy herbatę, mieszamy i przykrywamy naczynie. Parzymy przez ok. 5 min. Przelewamy do ogrzanego czajniczka lub do wysokich szklanek. Wzbogaceniem smaku będzie plasterek cytryny i grubo krojonej pomarańczy.

Na wyjątkową okazję ... krupnik.

Składniki:
- 20 dag miodu
- 0,5 l spirytusu 96%
- 2-3 goździki
- kawałek cynamonu ok. 3 cm
- ususzona skórka z połowy wcześniej wysuszonej cytryny
- 1/4 laski wanilii
- 1 ziarno ziela angielskiego

Miód i przyprawy zalać dwiema szklankami wody, kilkakrotnie zagotować. Następnie postawić z dala od ognia i ostrożnie wlać spirytus. Wymieszać i podgrzewać na małym ogniu pod przykryciem, aż się zagotuje. Przecedzić krupnik i podawać na zimno lub gorąco.

Do każdej porcji napoju podawanego na gorąco, możemy włożyć kawałek twardej czekolady i odrobinę masła.

J.W.

eprasa.pl a608956504

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza

Wyjątkowa impreza

Wyśmienite menu

PAŁAC W JABŁONNIE

#poczujnaszahistorie

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

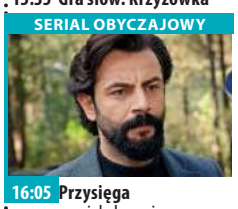
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa 12 stycznia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Miłość w Wiedniu - komedia romantyczna
22:50 Wojtyła. Śledztwo - film dokumentalny
00:15 Tajemnicze porwanie - film fabularny
01:50 Tajemnica Enigmy - serial TVP
02:40 Bodo - serial
03:50 Wojsko - polskie.pl
04:15 Notacje

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pożyteczni.pl
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny
15:10 Uśmiech losu - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

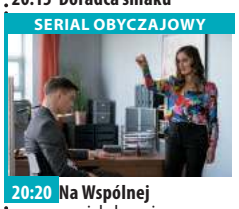
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja, 2012, reż. Aleksander Timienko, Waldemar Krzystek, wyk. Joanna Moro, Szymon Sędrowski
23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada
24:00 Mamy 2 mamy - komedia, prod. Francja, 2017
01:45 McMafia - serial
02:50 Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki - film

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Rajdu Dakar
19:50 Pogoda
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:41 Usta Usta - serial, Polska
23:45 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan Żeby wydostać się z więzienia, kryminalista Carl Lucas bierze udział w śmiertelnie niebezpiecznych wyścigach samochodowych.
01:55 Uwaga! - magazyn
02:10 Noc magii
03:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Jeszcze większe dzieci Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował.

KOMEDIA

22:10 Boski żigolo w Europie Po serii życiowych niepowodzeń Deuce Bigalow jedzie do kolegi, który mieszka w Amsterdamie. Na miejscu ma zamiar doskonalić swoje umiejętności żigolaka. Wkrótce odkrywa istnienie elitarnej, tajnej organizacji zrzeszającej męskie prostytutki, w rankingu której znajduje się na szarym końcu.
00:00 Gotowi na wszystko. Exterminator
02:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Do dzieła - magazyn
08:20 Rzeczpospolita modernistyczna
09:05 Urodzeni wczoraj - komedia, prod. USA, 1950, reż. George Cukor, wyk. Judy Holliday, Broderick Crawford, William Holden
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP
12:20 Latarnik - film TVP, reż. Zygmunt Skonieczny, wyk. Józef Pieracki, Józef Osławski, Eugeniusz Wałaszek, Antoni Jurasz, Stanisław Michalski, Krystyna Tolewska, Sławomir Misiurewicz, Krzysztof Kiersznowski
13:30 Artyści antagoniści: Vincent Van Gogh i Paul Gauguin
14:35 Nauczycielka
16:25 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytroś

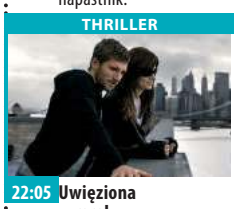
DRAMAT

16:55 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Na wschód od Hollywood - Mali mężczyźni - dramat
21:40 Więcej niż fikcja - Pory roku w Quincy: Cztery portrety Johna Bergera
23:25 Jazz - Music Live Collection - Ararat
01:05 Informacje kulturalne
01:40 Lekkie obyczaje - Zwyczajna dziewczyna - film fabularny
03:45 Kino nocne - Tęsknota za światłem - film dokumentalny
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Twarze w tłumie Anna zostaje zaatakowana przez zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik.

THRILLER



22:05 Uwięziona w mroku - thriller Niewidoma kobieta zostaje napadnięta przez mężczyznę sądzącego, że w jej mieszkaniu znajdują się drogocenne diamenty.
23:55 Joe
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska

FILM WOJENNY

20:00 Niezłomny - film wojenny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock
22:55 Nić widmo - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford, Gina McKee
01:35 Zbrodnie godne Hollywood
02:40 Druga strona medalu - talk show
03:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Jaś Fasola
18:00 Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:05 M jak morderca Archer wraz z kryminalnym profilerem Willemem Ruineymem i dziennikarką śledczą Christi Davies próbują schwytać seryjnego mordercę. Sprawa staje się jedną z najtrudniejszych w karierze doświadczonych policjantów, wciągając całą trójkę w wisielczą grę. **23:05** Hooligans 2 - do ostatniej krwi **01:05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **10:55** Misjonarze Afryki **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święta Rita z Casci **15:35** Muzyczne chwile **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie
16:30 Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl a608956504

czwartek 13 stycznia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce - Dynastie. Lwy - film
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:10 Tanie Dranie
01:55 Nowa - serial
02:50 Ocaleni - reality show

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Zacznij od zdrowia - magazyn
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Chełmska Hodegetria
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Jakub Wieczorek, Katarzyna Glinka
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP, reż. Artur Żmijewski
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja
23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada
24:00 Pogranicze - thriller, prod. USA, 2008, reż. Kevin Bray
01:40 Zemsta o jasnych oczach - serial
03:40 Jedyny świadek - serial kryminalny

TVN

06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Rajdu Dakar
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:50 Złodziejka tożsamości - film komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick
01:00 Usta Usta - serial, Polska
02:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:05 Noc magii
04:20 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:05 Żona na niby Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją asystentkę do udawania jego wkrótce-byłej-żony.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

22:40 Nie kłam kochanie Miłość zwycięży wszystko! Nawet nauczy mówić prawdę tak notorycznego kłamcę, jakim jest Marcin. Jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko. Wczoraj człowiek sukcesu, dzisiaj finansowe dno. Jest jednak nadzieja: ciocia Nela z Anglii.
00:50 Brooklyn
03:15 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Teledysk
07:55 Informacje kulturalne
08:30 Niedziela z...- Niedziela dziecięcych gwiazd
09:25 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008, reż. Michał Rosa, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Krzysztof Stroiński, Ewa Telega, Mirosława Marcheluk, Teresa Marczewska
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Tadeusz Madeja, Franciszek Pieczka, Ewa Żylanka, Jerzy Grałek
12:25 Grand Bassin - film
12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film
13:30 Wędrujące książki. Kolumbia - serial dokumentalny
14:10 Anatomia morderstwa - dramat, prod. USA, 1959

DRAMAT

17:00 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny, 2015
18:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Do widzenia, do jutra
21:45 Odkrywając Beethovena
23:00 Res Poloniae
23:45 Na wschód od Hollywood - Mali mężczyźni - dramat, wyk. Greg Kinnear, Jennifele, Paulina Garca
01:20 Kino nocne - Autoportret
02:00 Chaos - film obyczajowy

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Poznaj moich Spartan Leonidas prowadzi grupę trzynastu Spartan do walki przeciwko Persom.
21:40 Wielki film

FILM AKCJI

23:25 Norweski speed Kierowca po przejściach bierze udział w nielegalnym wyścigu przez Skandynawię. Dołącza do niego córka, z którą relacje nie układają się najlepiej.
01:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska

KOMEDIA

20:00 Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - film komedia, USA, Chiny, 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore,
22:15 Matrix - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster
01:00 Krwawa układanka - serial, USA
02:05 Druga strona medalu - talk show
03:15 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

08:00 Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Jaś Fasola
18:00 Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Dzieci z Jedwabnego Szlaku Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hoggu, który ocalił 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. W 1937 roku Hogg jedzie do Szanghaju, by relacjonować inwazję japońską na Nankin.
23:40 Hooligans 3 Dwyjechać, by zacząć nowe życie. Teraz prowadzi własny klub bokserski i jest przekonany, że tamten etap ma już dawno za sobą.

TV Trwam

11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 „Bóg się rodzi". Koncert kolęd i pastorałek **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 14 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial
06:10 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - Świadek koronny - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce - Dynastie. Likaony - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, reż. Rupert Barrington

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:50 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:20 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:10 Zniewolona - serial
00:15 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Zacznij od zdrowia
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Karnawał z TVP
22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:05 Rebeliant - dramat, prod. USA, reż. Gary Ross, wyk. Matthew McConaughey, Keri Russell, Christopher Berry
01:35 Niepokój - thriller, prod. USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse
03:35 Towarzysz na życie - film obyczajowy
05:20 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Rajdu Dakar
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:05 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent, Ben Chaplin
22:35 Obecność II - film horror, USA, 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
01:10 Kuba Wojewódzki
02:10 MasterChef
03:25 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Aladyn Aladyn to uroczy rozrabiaka, którego domem są ulice miasta Agrabah. Pragnie porzucić życie drobnego złodziejaszka.

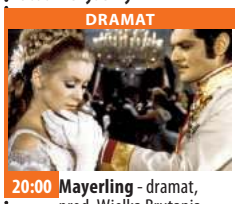
FILM PRZYGODOWY

22:50 Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie Historia grupy rebeliantów w śmiałej wręcz niemożliwej misji polegającej na kradzieży planów imperialnej Gwiazdy Śmierci, najpotężniejszej broni Imperium.
01:45 Resident Evil: Zaświaty Po jednoosobowym ataku na korporację Umbrella, nadludzkie zdolności Alice zostają zneutralizowane. Uciekając przed powstałymi na skutek zarażenia wirusem T hordami nieumarłych.
03:40 Love Island - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa
08:35 Człowiek z wysokiego zamku
09:05 Wydarzenie aktualne
09:30 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny, reż. Kohki Hasei, wyk. Cydel Gabutero, Peter Millari, Jomar Bisuyo, Ruby Ruiz
11:00 Blisko, coraz bliżej
12:25 Grenlandia: ostatni myśliwi - film dokumentalny, prod. Słowenia, reż. Jure Breceljnik, Rozle Bregar
13:35 Odkrywając Beethovena - II symfonia D - dur
14:45 Parę osób, mały czas - dramat, prod. Polska
16:45 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania
18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy

DRAMAT



20:00 Mayerling - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, reż. Terence Young, wyk. Omar Sharif, Catherine Deneuve, James Mason, Ava Gardner
22:30 Cunningham. Choreograf współczesności - film dokumentalny, prod. Niemcy, Szwajcaria, Francja, reż. Alla Kovgan
00:10 Teraz animacje! - Bloeistraat - film animowany
00:20 Teraz animacje! - Marchewkowe pole - film animowany
00:50 Informacje kulturalne
01:25 Do widzenia
03:00 Kiedy owca staje się lwem - film

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy pod zastaw
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Infiltrator Właściciel firmy budowlanej, John Matthews, przenika do świata handlarzy narkotyków, aby uchronić syna przed karą więzienia.
22:10 Komornik
00:05 Nagi instynkt
02:30 Castle - serial kryminalny
03:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:25 Reporterzy. Z życia wzięte
05:20 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Akcja aranżacja
20:00 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra

FILM OBYCZAJOWY

22:40 Medium - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller Amerykański robotnik, francuska dziennikarka i uczeń londyńskiej szkoły zostają na różne sposoby doświadczeni przez śmierć.
01:10 Krwawa układanka - serial, USA
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:50 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Galileo **18:00** Kochane Pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady. **00:10** Underworld 2: Ewolucja - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Wiseman Len, wyk. Beckinsale Kate, Nighy Bill, Speedman Scott **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:55 Prymas Stefan Wyszyński **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Mahajanga **13:20** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:30** Tak Go pamiętam **17:00** Pierwszy zmysł
17:30 Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

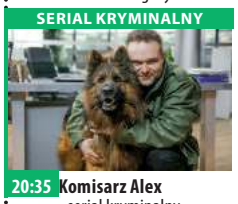
eprasa.pl a608956504

sobota 15 stycznia

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Miejsca kultu
11:20 Okrasa łamie przepis
11:55 Próba miłości - western, prod. USA
13:30 Z pamięci - felieton
13:45 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy
15:45 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:05 Skoki Narciarskie
18:25 Serial fabularny
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn

SERIAL KRYMINALNY



20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Hit na sobotę - Dorwać Gringo - film fabularny, prod. USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez
23:20 Monstrum - komedia, prod. Kanada, Hiszpania, USA, reż. Nacho Vigalondo, wyk. Anne Hathaway, Jason Sudeikis, Dan Stevens, Austin Stowell
01:15 Prowokacja - film sensacyjny, prod. USA, reż. Don E. FauntLeRoy
02:55 Złoty szlak - film akcji
04:40 Z pamięci - felieton
04:45 Zakończenie

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:50 Rodzinny ekspres - Tydzień modlitw o jedność chrześcijan - magazyn
12:30 Karnawał z TVP
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:20 Rodzinka.pl - serial
20:00 The Voice Senior
22:15 Hity wszech czasów

FILM OBYCZAJOWY

23:20 Kino relaks - Towarzysz na życie - film obyczajowy, prod. USA, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest
01:20 Pogranicze - film fabularny, prod. USA, reż. Kevin Bray
03:00 Jasminum - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Wiktoria Gąsiorowska, Janusz Gajos, Krzysztof Pieczyński, Monika Dryl, Patrycja Soliman, Grzegorz Damięcki, Krzysztof Globisz, Franciszek Pieczka
04:55 Zakończenie

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 Totalne remonty Szelągowskiej
14:35 Budując marzenia - program lifestylowy
15:10 Kolekcja smaków
15:45 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - film komedia, USA, 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts

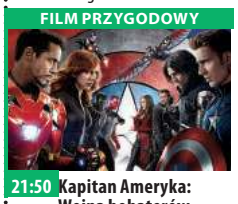
PROGRAM KULINARNY

17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Walentynki - film komedia, USA, 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel
22:50 Mickey Niebieskie Oko - film komedia
00:55 Tarzan: Legenda - film przygodowy
03:00 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:50 Mój przyjaciel smok
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:45 Drwale i inne opowieści
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Epoka lodowcowa Komedia przygodowa, której akcja toczy się 20.000 lat temu. Śledzimy w niej losy trzech niezwykłych bohaterów: Manny'ego - olbrzymiego mamuta obdarzonego ironicznym poczuciem humoru, Sida - ospałego, nietowarzyskiego leniwca i Diego.

FILM PRZYGODOWY

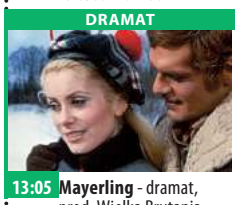


21:50 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekłymi wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność. Do gry włączają się tajemnicze czarne charaktery i nowi sprzymierzeńcy.
01:00 Ultraviolet
02:55 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Krzysztof Klenczon - największe przeboje
07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska
09:15 Sztuka dokumentu - Księgarnie Nowego Jorku - film dokumentalny, prod. USA, reż. D. W. Young
11:05 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Anna Gronostaj, Stanisław Bareja, Artur Barciś, Tomasz Dedek, Adam Ferency, Cezary Harasimowicz, Kazimierz Kaczor, Wojciech Pokora
12:15 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Dworców - cykl dokumentalny, reż. Joanna Fido

DRAMAT



13:05 Mayerling - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja
15:30 Z klasyką przez Polskę
16:50 Retro kino - Tristana - dramat
18:35 Co dalej? - program publicystyczny
19:00 Legendy Rocka - Chicago - cykl dokumentalny
19:30 Legendy Rocka - Diana Ross & The Supremes
20:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film
22:00 Koncert - I Festiwal Trójmorza Via Dukt
23:10 Mocne Kino - Słodki kraj - film fabularny
01:15 Co dalej?
01:45 Bezmiar sprawiedliwości

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Mocne sobotnie kino: Kula w łeb Policjant i zawodowy morderca zawiązują sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół.
21:50 Pakt z mordercą Płatny morderca pomaga młodej kobiecie pomścić śmierć jej rodziny.
23:40 Hardcore Henry

SERIAL KRYMINALNY

01:40 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:15 Na jedwabnym szlaku
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska
05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:10 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Akcja aranżacja
07:45 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci, David Duchovny
09:35 Makłowicz w drodze
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles

KOMEDIA

18:05 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake
20:00 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving
23:00 Interstellar - film S-F, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia, 2014
02:25 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Flintstonowie - film animowany **07:05** Galileo **11:10** Tylko ty Faith przez lata marzyła o spotkaniu wywróżonego jej mężczyzny, który wedle przepowiedni ma być jej bratnią duszą i nazywać się Damon Bradley. Wróżba jednak nigdy się nie spełniła, a Faith w końcu zdecydowała się przyjąć oświadczyny statecznego lekarza, Dwayna. **13:30** STOP Drogówka **14:35** H2 Single Subject Features: Jesus Strand, The: A Search for DNA **16:20** Najgroźniejsi kierowcy świata **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Stażyści Billy i Nick są świetnymi handlowcami, ale poza tym nie mają żadnych kwalifikacji. **02:40** Ucho Prezesa **03:25** TOP 10

TV Trwam

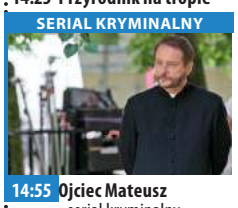
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Jasnogórskie Te Deum Laudamus **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** VI Rajd Maczka **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 16 stycznia

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - Warszawa Tylmana z Gameren - magazyn
09:05 Weterynarze z sercem
09:35 Las bliżej nas
10:00 Serial fabularny
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Życie według świętego Jana Pawła II
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie

SERIAL KRYMINALNY

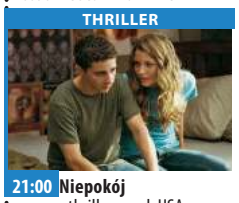


14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
15:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny
17:00 Teleexpress
17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane
18:30 Jaka to melodia?
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Zniewolona - serial
22:20 Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek - film
24:00 Dorwać Gringo - film fabularny
01:45 Zasady nie obowiązują

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Zacznij Od Nowa - magazyn
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 Program rozrywkowy
17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:40 Lajk!
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
19:25 Rodzinka.pl - serial
20:00 Postaw na milion

THRILLER

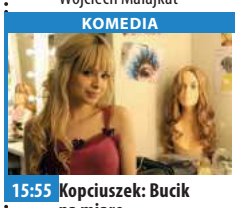


21:00 Niepokój - thriller, prod. USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse
22:55 Kino bez granic - Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy, prod. USA, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum, Hilary Swank
00:50 Ludzie z pociągu - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Block, Maciej Damięcki, Małgorzata Dziedzic, Danuta Szaflarska, Andrzej May, Janina Traczykówna, Aleksander Fogiel
02:40 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy

TVN

05:35 Uwaga! - magazyn
05:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:55 Nowa Maja w ogrodzie
07:25 Akademia ogrodnika
07:30 Budując marzenia - program lifestylowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestylowy
12:05 Co za tydzień - magazyn
12:30 Kolekcja smaków
13:05 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program
13:40 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka, Borys Szyc, Izabela Kuna, Wojciech Malajkat

KOMEDIA



15:55 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny
22:25 Firewall - film sensacyjny, USA, Australia, 2006
00:35 MasterChef
02:10 Noc magii
03:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:10 Smerfy: Opowieść wigilijna
08:40 Bella i Sebastian 2
10:45 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu Łucja i Edmund Pevensie zostają wraz ze swoim kuzynem Eustachym wciągnięci do wnętrza obrazu i przetransportowani do Narnii. Tam trafiają na pokład wspaniałego statku, o dumnej nazwie Wędrowiec do świtu, gdzie przyłączają się do króla Kaspiana i szlachetnej myszy Ryczypiska. Odważni podróżnicy wyruszają w rejs na tajemnicze wyspy, gdzie muszą stawić czoła mitycznym potworom.
13:20 Epoka lodowcowa - film przygodowy

FILM PRZYGODOWY

14:55 Aladyn Aladyn to uroczy rozrabiaka, którego domem są ulice miasta Agrabah. Pragnie porzucić życie drobnego złodziejaszka, ponieważ wierzy, że został stworzony do ważniejszych rzeczy.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo
22:05 X-Men: Ostatni bastion
00:35 Peacemaker
03:10 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Ewa Demarczyk - film
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Skoczowie
09:05 Czeskie śniadanie - serial komediowy
10:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
10:40 Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny
12:30 Sekret księgi z Kells - film animowany, prod. Belgia, Irlandia, reż. Tomm Moore
14:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film obyczajowy
16:00 Festiwal Eufonie 2021
17:15 Niedziela z... Krystyną Prońko
18:05 Niedziela z... Krystyną Prońko - 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - 3400 lat po Ikarze
19:10 Niedziela z... Krystyną Prońko

DRAMAT

20:00 Odyseja - dramat, prod. Francja, reż. Jerome Salle
22:15 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert,
23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:50 Morderstwo na zlecenie - dramat, prod. Wielka Brytania, Kanada, reż. Bob Clark, wyk. James mason, Chrisopher Plummer, Donald Sutherland, June Brown
02:05 Teraz animacje! - Bloeistraat
02:15 Teraz animacje! - Marchewkowe pole - film animowany
02:45 Kino nocne - Plac Zbawiciela - drama

TV Puls

06:30 Rodzinny interes - serial
08:25 Gol!
10:45 Gol 2: Żyjąc marzeniem Kariera Santiago nabiera rozpędu. Dzięki transferowi do Realu Madryt pojawiają się przed nim nowe możliwości, ale też trudne wybory.
13:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami
14:25 Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wróżka Lupina Błękitny książę zakochuje się we wróżce Lupinie. Ich uczuciu przeciwna jest matka młodego władcy.
15:40 Polowanie na prezydenta
17:35 Thor: Ragnarok
20:00 Niedziela z gwiazdami: Igrzyska śmierci

THRILLER

22:55 Twarze w tłumie Anna zostaje zaatakowana przez seryjnego zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik.
01:00 Amerykański ninja
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:50 Na jedwabnym szlaku
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:10 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Goście, goście III: Rewolucja - film komedia, Francja, Belgia, Czechy, 2016, reż. Jean Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie-Anne Chazel, Franck Dubosc, Karin Viard
15:50 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca

FILM OBYCZAJOWY

17:55 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweli Roach, George Sampson, Sacha Chang, Eleanor Bron, Rachel McDowall
20:00 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski
22:50 Wyścig śmierci III: Piekło - film sensacyjny
01:00 Krwawa układanka - serial, USA
02:05 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii

TV 4

07:15 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz **08:25** Tom i Jerry: Dziadek do orzechów **09:15** Powrót do przyszłości **11:30** Galileo **12:40** Powrót do przyszłości Zamykająca 3-częściową historię podróży w czasie Martego McFly i szalonego wynalazcy Docka Browna, Tym razem przenoszą się wstecz, w czasy Dzikiego Zachodu, gdzie Doc musi zmienić tragiczny bieg wydarzeń. **15:00** Anioł stróż **17:05** Gwiazdy Kabaretu **18:05** STOP Drogówka **19:05** Galileo **20:05** W otchłani Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. Czy uda im się wydostać ze śmiertelnie niebezpiecznej pułapki i odkryć, kto i dlaczego ich uwięził? **22:15** Dzieci z Jedwabnego Szlaku

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:25** 100 cudownych miejsc na świecie **11:35** Poznajemy Polskę **11:50** Muzyczne chwile **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:15** Sobowtór **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** 7 Kościołów Apokalipsy **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl a608956504

poniedziałek 17 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Ośmiornica w moim domu
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial paradokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Ich czworo - spektakl
22:50 Świat bez fikcji
23:50 Dawno temu w Ameryce - dramat
01:55 Drogi wolności - serial
03:05 Oficerowie - serial

TVP 2

06:20 Program katolicki
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość", reż. Magdalena Klecel, wyk. Arkadiusz Smoleński, Iga Krefft
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Anna German - serial
23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada, reż. Patrice Sauv, wyk. Isabel Richer, Alexandre Landry, Maripier Morin
24:00 Córka trenera - film obyczajowy
01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, reż. Maciej Bochniak

TVN

05:25 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy

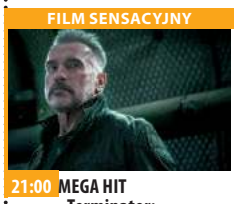
KOMEDIA

21:35 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Colette, Rachel Weisz, Isabel Brook
23:40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
02:10 Co za tydzień - magazyn
02:35 Uprowadzona - serial
03:25 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii
04:55 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

FILM SENSACYJNY

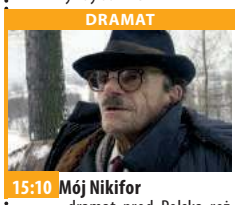


21:00 MEGA HIT - Terminator: Mroczne przeznaczenie Dani Ramos wiedzie proste życie w Mexico City u boku swego brata i ojca, gdy niezwykle zaawansowany i śmiertelnie niebezpieczny nowy Terminator - Rev-9 - wyrusza w podróż w czasie, by ją odnaleźć i zgładzić.
23:55 Wyspa tajemnic
02:55 Blackway - thriller
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Wędrujące książki. Indie - serial
08:30 Vanille - film animowany, prod. Francja, reż. Guillaume Lorin
09:10 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania, reż. Carla Simón, wyk. Paula Robles, Bruna Cus, Laia Artigas, David Verdaguer
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial
12:40 Na kredyt - film obyczajowy, prod. Polska, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska, Magdalena Górska
13:30 Przygody Gapiszona - serial animowany, reż. Jerzy Kotowski
14:10 Reżyserzy - George Stevens - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, reż. Lyndy Saville

DRAMAT

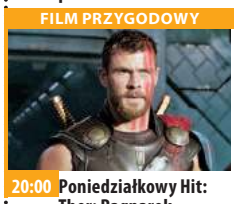


15:10 Mój Nikifor - dramat, prod. Polska, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman
17:00 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Operacja Piorun - film sensacyjny
22:20 Powidoki - program publicystyczny
22:40 Panorama kina polskiego - Demon
00:20 Scena muzyczna
01:25 Odyseja - dramat
03:40 Informacje kulturalne
04:15 Samowolka - dramat obyczajowy

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM PRZYGODOWY



20:00 Poniedziałkowy Hit: Thor: Ragnarok Dorastający mieszkańcy Eddy muszą przeciwstawić się drastycznym zmianom klimatycznym zwiastującym koniec świata.
22:40 Bez twarzy
01:10 Uwięziona w mroku
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:15 Szpital
06:10 Rozwód. Walka o wszystko
07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:40 Brzydula - serial, Polska
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Rozwód. Walka o wszystko
12:20 Szpital - program obyczajowy
13:20 SOS Ekipy w akcji
14:20 Sąd rodzinny - program sądowy
15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska

SERIAL SENSACYJNY

20:35 Odwróceni - serial sensacyjny, Polska Policjanci rozpracowujący gang pruszkowski próbują pozyskać informatora z wewnętrznego kręgu. Okazja nadarza się, gdy stojący wysoko w mafijnej hierarchii „Blacha" zostaje oskarżony o gwałt.
22:45 Jonah Hex - film western, USA, 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender
00:20 Krwawa układanka - serial, USA
01:25 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:05** Nasz nowy dom **09:05** Pierwsza miłość **09:55** Kochane Pieniądze **10:55** Zoo po godzinach **13:00** Sędzia Judy **14:00** STOP Drogówka **16:00** Strażnik Teksasu **17:00** Jaś Fasola **18:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Instrukcja Kochania **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Sen Do kliniki gdzie pracuje Doktor Alice Andrews, zajmująca się terapią paraliżu sennego, zgłaszają się roztrzęsieni Morganowie. **22:55** Zadyma w Bangkoku **00:50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:50** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

11:30 Przyroda w Obiektywie **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święty nie rodzi się po śmierci **15:35** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Aktywna zima **16:55** Świadkowie **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:50** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

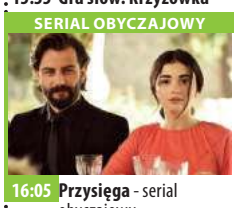
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 18 stycznia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial paradokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:05 Portrety Wojenne
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
00:25 Lacombe Lucien - dramat obyczajowy, prod. Francja, Włochy

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial
06:20 Na cegle pisane - reportaż
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Anna German - serial biograficzny
23:00 Enklawa strachu
24:00 Ludzkie historie - Newborn - film dokumentalny, prod. Polska, reż. Lidia Duda, Lidia Duda
01:30 Dalida. Skazana na miłość - film biograficzny
03:40 Córka trenera - film obyczajowy
05:15 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:10 Doradca smaku - program kuinarny prod. Polska
20:15 Paszporty Polityki 2021
22:05 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright
00:05 Kuba Wojewódzki
01:10 Porwani - serial, USA
02:10 Uwaga! - magazyn
02:25 Noc magii
03:40 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

FILM PRZYGODOWY

21:00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbossą, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa. W drodze zmagają się z trudami rejsu oraz ze straszliwym Davym Jonesem. Docierają w końcu do Singapuru, gdzie spotykają przebiegłego chińskiego pirata Sao Fenga. Tam będą musieli stoczyć ostateczną bitwę, od której zależy ich własne życie oraz los całego pirackiego świata.
00:45 Diablo. Wyścig o wszystko

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:55 Informacje kulturalne
08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:05 Powidoki - program publicystyczny
09:25 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, prod. Polska, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna, Marek Kondrat, Sławomira Łozińska, Ola Rosińska, Katarzyna Chrzanowska
11:00 Blisko, coraz bliżej
12:20 Za ścianą - dramat, prod. Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Zbigniew Zapasiewicz, Eugenia Herman, Krzysztof Machowski
13:30 Te Vaanui. Odyseja Ismaela
14:30 Wydarzenie aktualne

KOMEDIA

14:55 Jak uratowałem Kanadę - komedia
16:50 Młyn i krzyż - film kostiumowy
18:30 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Teatr Telewizji - Świętoszek
21:45 Lekkie obyczaje - Basen - film obyczajow
23:30 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki
23:55 Młoda Polska - Historia krótkiego trwania - film
00:20 Panorama kina polskiego - Demon
02:05 Kino nocne - Bilet na księżyc - film
04:20 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Miasto śmierci
22:15 Infiltrator
00:25 Poznaj moich Spartan
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia
03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:15 Szpital
06:10 Rozwód. Walka o wszystko
07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:40 Brzydula - serial, Polska
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Rozwód. Walka o wszystko
12:20 Szpital - program obyczajowy
13:20 SOS Ekipy w akcji
14:20 Sąd rodzinny - program sądowy
15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska

FILM SENSACYJNY

20:35 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
23:05 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio
01:15 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:00** Strażnik Teksasu **08:05** Nasz nowy dom **09:05** Pierwsza miłość **09:55** Kochane Pieniądze **10:55** Zoo po godzinach **13:00** Sędzia Judy **14:00** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **16:00** Strażnik Teksasu **17:00** Instrukcja Kochania **18:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Instrukcja Kochania **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** W otchłani Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. **23:10** Forteca Oparta na faktach historia załogi Latającej Fortecy - bombowca B-17. Podczas nalotu na Sycylię w 1943 roku ginie dowódca bombowca. **01:25** Anatomia głupoty

TV Trwam

11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Śladami apostoła Pawła **15:20** Największy Dar **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Królowo Polski przyrzekamy **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

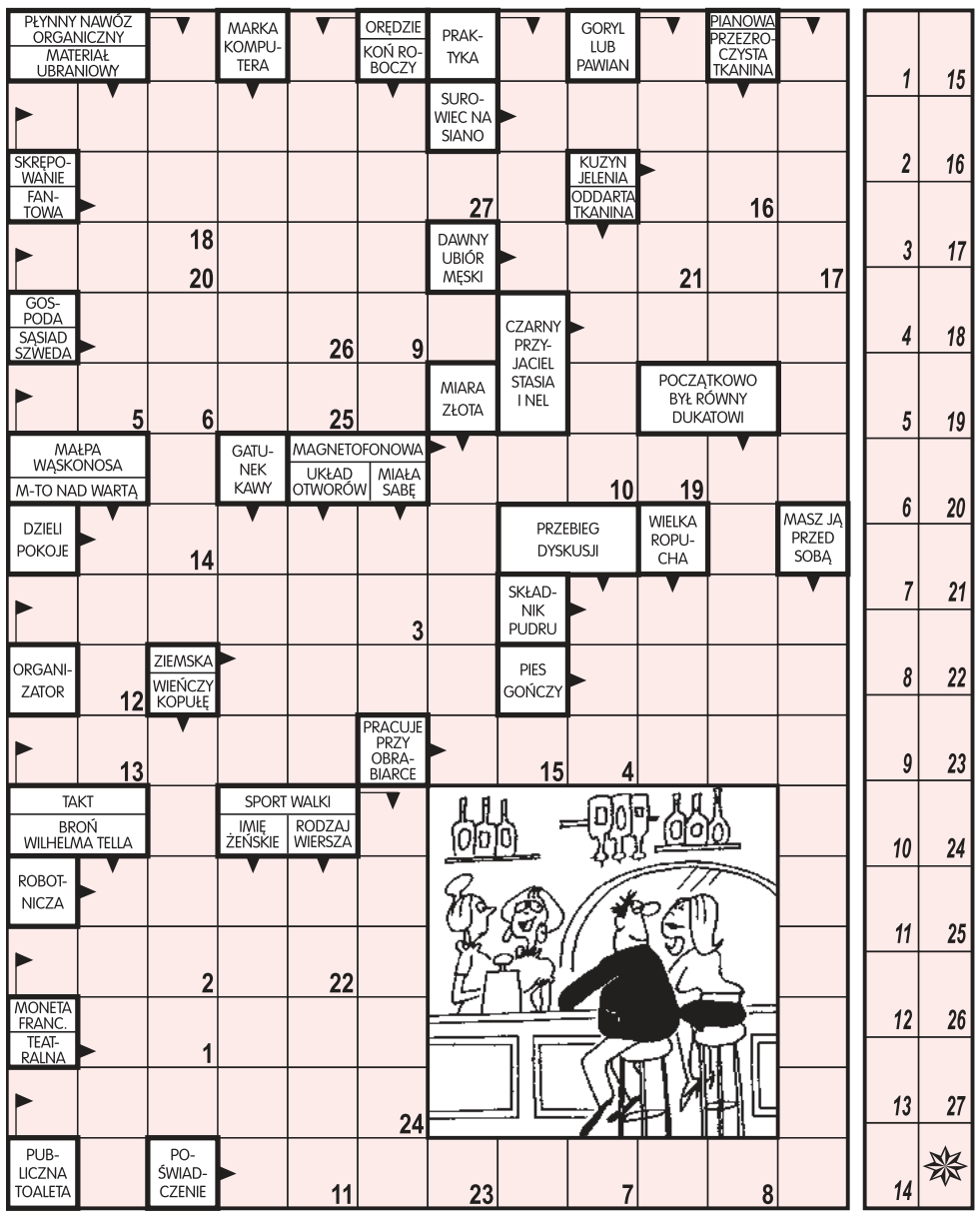
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl a608956504

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 253

Redaguje: Władysław Firlik

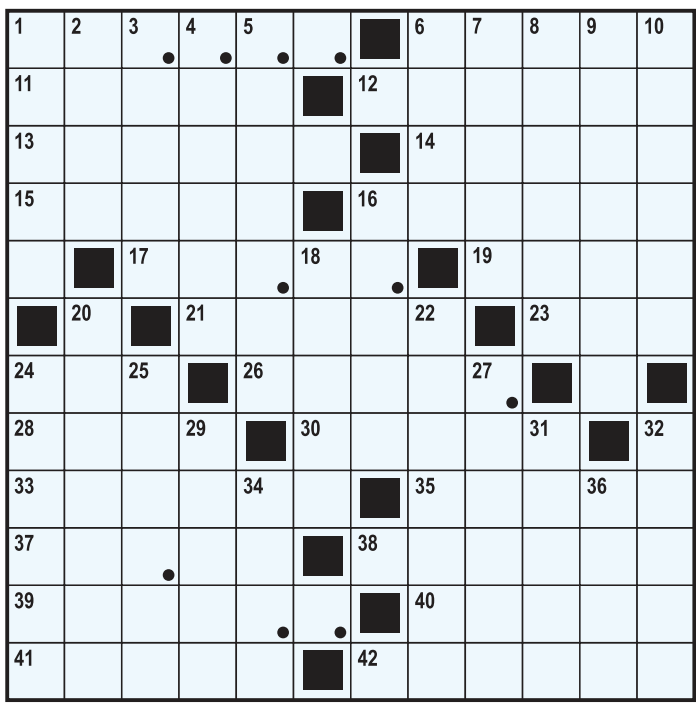
1. PRZYPADKOWE SPOTKANIE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź barmanki.

2. KRZYŻÓWKA KLASYCZNA

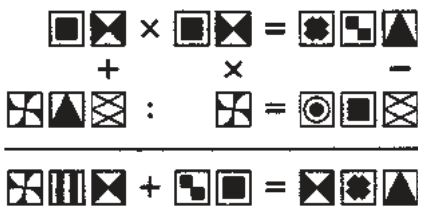
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie związane ze stajnią.



POZIOMO: 1) but, **6)** wolny etat, **11)** sukulent, **12)** kraj jak kapelusz, **13)** przynosi wstyd rodzinie, **14)** kmieć ze „Starej baśni", **15)** papuga, **16)** wino półwytrawne, **17)** puszysty ogonek, **21)** system pracy, **23)** imię Aslan, **24)** szachowy remis, **26)** duch z „Burzy", **28)** napad, **30)** pękate naczynie, **33)** grządka kwiatowa, **35)** rzeka w Gruzji, **37)** środek cyrku, **38)** cętkowany ssak, **39)** z pędzlem, **40)** pryzmat polaryzujący światło, **41)** dwukołowa taczka, **42)** rodzaj kary.

PIONOWO: 1) stolica Tatarów, **2)** pokarm bakterii, **3)** małpa wąskonosa, **4)** defekt, **5)** zimna zakąska, **6)** usterka, **7)** elektroda dodatnia, **8)** sprzęt filmowca, **9)** szarłat, **10)** miał plan podboju świata, **16)** Konopnicka, **18)** ręczny rozrusznik, **20)** ajer, **22)** główna masa zęba, **24)** formacja roślinna w Andach, **25)** rejestr danych, **27)** Justus von (1803-73), chemik, **29)** pokarm kanarków, **31)** pinang, **32)** podziałka, **34)** waga opakowania, **36)** rumak z „Eneidy".

3. ALGEBRAF



Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występuje cyfra: 9.

4. HOMONIM

Słowa starej panny

_ _ / _ _ _ _ _ _ _ wyjść nie mogę,
nie chcę męża _ _ _ _ _ _ _ _ _ ,
po cóż mam odczuwać trwogę,
gdy ku gwiazdom wciąć pomyka.

5. HOMONIM

Zapytał siostrę,
co to jest _ _ _ _ _ _ .
- Drapieżna ryba -
rzekła _ _ / _ _ _ _ .

6. WYTĘŻ WZROK

Jakie 2 przedmioty występują we wszystkich czterech zestawach?

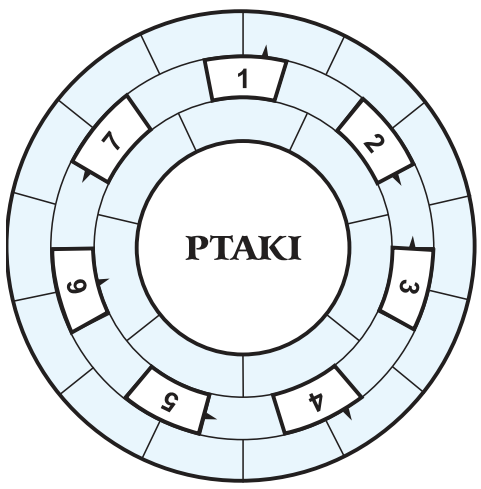
7. SZYFROGRAM

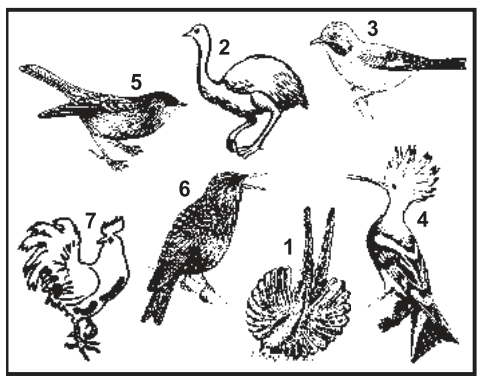
Wszystkie litery z pól od 1 do 30 utworzą myśl Aleksandra Kumora.
12) herb Onufrego Zagłoby, **16)** chronometr, który odmierza czas biegaczy, **22)** pokój telewizyjny, **24)** skarbiec bankowy, **25)** forma krawiecka.

12	28	10	30	14	13
16	23	7	3	21	27
22	17	15	1	4	19
24	9	5	29	2	6
25	11	8	18	26	20

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

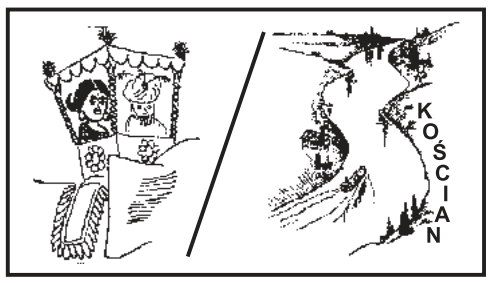
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

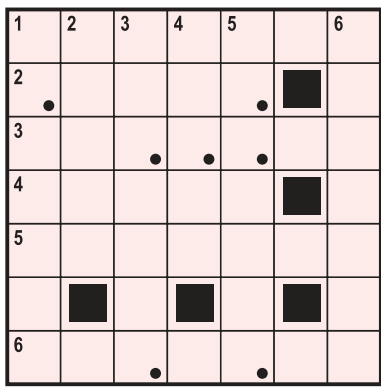
9. REBUSIK



Początkowe litery: O. R.

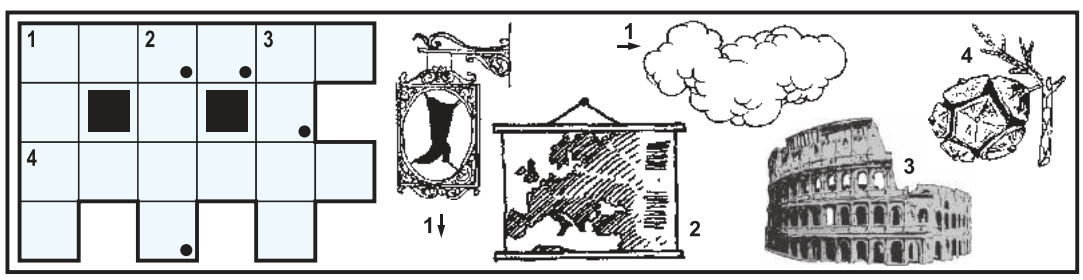
10. KRZYŻÓWKA MAGICZNA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.
1) figluje, **2)** barwnik z mątwy, **3)** do łamania w wigilijny wieczór, **4)** nakrycie głowy papieża, **5)** imię Kukulskiej, **6)** alkohol + cukier + sok + esencja aromatyczna.



11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie kojarzące się ze starożytnością.



12. HOMONIM

Piękny widok

_ _ _ / _ / _ _ _ _ okna oparty
_ _ _ _ _ _ _ _ miasta lustruje,
a pani swój nosek zadarty
i liczka przybladłe pudruje.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 253

eprasa.pl a608956504

Zarząd Powiatu w Pułtusku podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Pułtusku: www.powiatpultuski.pl i bip.powiatpultuski.pl będzie zamieszczony na okres 21 dni tj. od 12.01.2022 r. do 01.02.2022 r. wykaz nieruchomości stanowiących własność Powiatu Pułtuskiego, przeznaczonych do zbycia w formie darowizny, będących drogami publicznymi. Wykaz dotyczy nieruchomości położonych: w obrębie Glinice Wielkie o numerze działek 11 i 125/2; w obrębie Glinice Domaniewo o numerze działki 15; w obrębie Mieszki Leśniki o numerze działki 9, wszystkie w gminie Winnica.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.01.2022	Jachranka 79, 79A, 79C, 79K, 80A, 81B, 81F, 91C ul. Wczasowa ul. Widokowa ul. Polnego Wiatru	04-0728 (JACHRANKA OŚ. RTV)	08:00-12:00
12.01.2022	Poddębie ul. Sosnowa ul. Wesoła ul. Żarłocznego Szczupaka ul. Zawalna ul. Nasielska ul. Olszankowa Skrzeszew ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28 ul. Familijna ul. Górna ul. Kościelna ul. Łączna ul. Nasielska ul. Olszankowa ul. Partyzantów ul. Juliusza Słowackiego Sikory ul. Brzozowa ul. Dębowa ul. Główna ul. Świerkowa Bociania 9G 16, 40, 75, 49A Topolina	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-0245 (SIKORY JEZIORO), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1730 (SKRZECZEW ŁĄCZNA), 04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ), 04-0800 (TOPOLINA 3), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-1490 (TOPOLINA 1), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-0673 (SIKORY)	08:00-12:00
13.01.2022	Jachranka 6i, 6b, 6c, 6d, 8-22, 33-38A ul. Dosińska 36-36O ul. Ustronna ul. Letnia 64 ul. Wspólna 33, 33A, 33B, 34, 34A, 34C, 35 ul. Zimowa	04-0441 (JACHRANKA NOWA)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.01.2022	Bronisławka 1-39 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Brzozowa ul. Stefana Czarnieckiego al. Aleja Jana Pawła II ul. Kolejowa 22, 23, 24 ul. Hugona Kołłątaja ul. Marii Konopnickiej 19, 20, 22, 29, 31 ul. Mikołaja Kopernika 19, 22, 26, 32, 33, 43, 45, 46, 47, 48, 49, 53, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 83, 84, 85, 86, 87, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 103, 105 ul. Wojciecha Kossaka ul. Kościelna ul. Krótka ul. Maksymiliana Kolbego ul. Malinowa ul. Mieszka I ul. Piekarska ul. Przeskok ul. Władysława Stanisława Reymonta ul. Sporna ul. Stanisława Staszica 1-18 ul. Szkolna ul. Środkowa ul. Topolowa ul. Współczesna ul. Źródlana ul. Żołnierzy Września 22, 22A ul. Żwirowa Stanisławowo 10, 94, 10A, 13, 29, 37, 37A, 40, 41, 42A, 54, 54B, 55A, 56, 57, 57A, 57B, 58, 59, 60, 61, 61E, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 71, 72, 72B, 73, 73A, 75, 74, 74A, 74C, 75, 75A, 76, 78, 78A, 79, 80, 80A, 91, 92, 93, 94, 96, 97, 98, 101, 102, 102A, 103, 104, 105 105A, 106, 107, 108, 109	04-0741 (MODLIN ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA), 04-0994 (NOWY DWÓR KOLBEGO), 04-0708 (BRONISŁAWKA TWORZYWA), 04-0509 (MODLIN BRONISŁAWSKA), 04-1527 (STANISŁAWÓW 2 K/MODLINA), 04-1220 (MODLIN PKP 2), 04-0295 (MODLIN CZARNECKIEGO)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

- Montaż wiązek kablowych. Jedna zmiana! Stanisławów Pierwszy! Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163
LEG 52348
- Salon HELLO MANI z NDMaz. zatrudni manicurzystkę. Wymagany min. rok doświadczenia w pracy. CV ze zdjęciem na maila - sklep@kartonus.pl
NDM 52342

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52321

ZDROWIE

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

USŁUGI

remont i budowa

- Glazura remont solidnie 602670035
NDM 52355
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283
- Usługi elektryczne (także automatyka) oraz ogólno-techniczne 601 213 459 alki@e-post.pl
LEG 52350

inne

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52359

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

- Kupię ziemię rolną lub siedlisko. tel. 609685391
LEG 52361

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52360

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Toczek to średniej wielkości młodziak znaleziony 02.01.2022 na terenie Otwocka. W pierwszym kontakcie był nieśmiały, lecz z biegiem czasu stał się śmielszy, nie tylko w ubieganiu się o pieszczoty. Psiak jest spokojny i wrażliwy, na razie nie potrafi chodzić na smyczy. A Toczek, chce się już potoczyć do swojego domku. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52364

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8:00 - 17:00
605 94 91 91
022 782 49 10

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

Starosta Pułtuski
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl oraz BIP) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 12 stycznia 2022 r. do dnia 1 lutego 2022 r. wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do użyczenia:
- część o powierzchni 0,0034 ha nieruchomości położonej w Pułtusku obręb 14, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 269.

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- Welon to niewielkiej wielkości długowłosy rudy młodzieniec znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Od pierwszych chwil pobytu w nowym otoczeniu czuje się swobodnie, jest rozbrykany i pełen pozytywnej energii. Psiak lubi przebywać blisko człowieka, uwielbia pieszczoty, ładnie chodzi na smyczy. Welon poleca się nie tylko w sezonie wesel. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52362

- Zaimek to starszy, nieduży psiak znaleziony na terenie gminy Otwock. Sympatyczny pieszczoch bardzo lgnie do ludzi, a mimo dojrzałego wieku jest energiczny i chętny do psiej aktywności. Jegomość umie chodzić na smyczy, w czasie spacerów jest grzeczny i wpatrzony w opiekuna. Gdzie ten zaimek się podział? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52363

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO WTORKU
do godziny 12:00.

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05–120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

eprasa.pl a608956504

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

M.T. Warsztat Mobilny

Diagnostyka komputerowa

Uruchamiania aut w okresie zimowym

Naprawy bieżące

Awaryjna wymiana kół

Tel: 889-927-975

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"

Operacja pn. **„Utworzenie innowacyjnej działalności gospodarczej w zakresie mobilnej mechaniki pojazdowej wraz z serwisem klimatyzacji w miejscowości Jabłonna"**
mająca na celu
„Utworzenie działalności gospodarczej na obszarze objętym LSR w zakresie mobilnej mechaniki pojazdowej oraz serwisu klimatyzacji poprzez zakup sprzętu i utworzenie jednego miejsca pracy oraz jego utrzymanie przez okres związania z celem".
współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania Działanie 19 - Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER Poddziałanie 19.2 Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898** / Prześlij swoje cv: **skopec@drogiimosty.com.pl**

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

eprasa.pl a608956504

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 140 PLN
POKÓJ 2 OS. - 190 PLN

Wyjątkowa lokalizacja
w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze
smacznymi śniadaniami

Bezpłatny parking

Rezerwacje:
www.booking.com
+48 535 585 661
info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl a608956504

MODLIN TWIERDZA

Barwny orszak przeszedł ulicami Modlina

W ubiegły czwartek (6.01.`22) ulicami Twierdzy Modlin przeszedł Orszak Trzech Króli

Tradycyjnie wierni z Parafii Św. Barbary w Twierdzy Modlin w dniu 6.01. zebrali się w kościele, by następnie ruszyć ulicami osiedla w Orszaku Trzech Króli. Nie zabrakło gwiazdy, która prowadziła barwny orszak, świętej rodziny z dzieciątkiem oraz... trzech króli. Podczas przemarszu wierni śpiewali kolędy, a nad bezpieczeństwem zebranych czuwali strażacy z OSP Ratownictwo Wodne.

Zapraszamy do obejrzenia naszej fotorelacji. **MM**

eprasa.pl a608956504

Nowy Dwór Mazowiecki, 30.12.2021r.

AB.6740.733.2021

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) **Starosta Nowodworski zawiadamia**, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek **Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **z dnia 17.12.2021 r.**, w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **rozbudowie drogi gminnej nr DG 240171W (ul. Żwirowa) oraz drogi gminnej nr 240903W (ul. Polna) w gminie Czosnów** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

- **działki pod inwestycję drogową niebędące własnością inwestora:**

Gmina Czosnów, obręb 0003 Augustówek, działki nr ew.: 56/9 * (56/13, **56/14**), 310 * (310/1, **310/2**), 58/9 * (58/10, **58/11**), 59 * (59/1, **59/2**), 60/2 * (60/3, **60/4**), 61 * (61/1, **61/2**), 62 *(62/1, **62/2**), 63 * (63/1, **63/2**), 64/2 * (64/3, **64/4**), 65/4 * (65/8, **65/9**), 65/5 * (65/10, **65/11**), 65/6 * (65/12, **65/13**), 65/7 * (65/14, **65/15**), 66 * (66/1, **66/2**), 67/2 * (67/8, **67/9**), 67/3 * (67/6, **67/7**), 68 * (68/1, **68/2**), 69/3 * (69/5, **69/6**), 69/4 * (69/7, **69/8**), 70/3 * (70/6, **70/7**), 72 * (**72/1**, 72/2), 77/3 * (**77/31**, 77/32), 78/1 * (**78/30**, 78/31), 322/2 * (**322/25**, 322/26), 82/14 * (**82/23**, 82/24), 83 * (**83/1**, 83/2), 84 * (**84/1**, 84/2), 97/3 * (**97/4**, 97/5), 101/1 * (**101/3**, 101/4);

Gmina Czosnów, obręb 0013 Dębina, działki nr ew.: 586/4 * (586/16, **586/17**), 586/5 * (586/18, **586/19**), 432 * (432/1, **432/2**), 520/1 * (**520/2**, 520/3), 604 * (**604/1**, 604/2), 516 * (**516/1**, 516/2), 515 * (**515/1**, 515/2), 514 * (**514/1**, 514/2), 513 * (**513/1**, 513/2), 512 * (**512/1**, 512/2), 511 * (**511/1**, 511/2), 510 * (**510/1**, 510/2), 508 * (**508/1**, 508/2);

Gmina Czosnów, obręb 0018 Jesionka, działki nr ew.: 353 * (353/1, **353/2**), 255/8 * (255/10, **255/11**), 256/11 * (256/13, **256/14**), 257/11 * (257/13, **257/14**), 258/13 * (258/15, **258/16**), 340/11 * (340/14, **340/15**), 260 * (260/1, **260/2**), 261 * (261/1, **261/2**), 262 * (262/1, **262/2**), 263 * (263/1, **263/2**), 264/2 * (264/3, **264/4**), 265 * (265/1, **265/2**), 266/2 * (266/6, **266/7**), 267 * (267/1, **267/2**), 268 * (268/1, **268/2**), 269 * (269/1, **269/2**), 270 * (270/1, **270/2**), 271 * (271/1, **271/2**), 272 * (272/1, **272/2**), 273 * (273/6, **273/7**), 274 * (274/8, **274/9**), 275 * (275/7, **275/8**), 276 * (276/6, **276/7**), 323 * (**323/1**, 323/2), 320/2 * (**320/11**, 320/12), 324 * (**324/1**, 324/2), 299/12 * (**299/13**, 299/14), 298/2 * (**298/3**, 298/4), 297/2 * (**297/3**, 297/4), 295/3 * (**295/12**, 295/13), 294/2 * (**294/3**, 294/4), 290 * (**290/1**, 290/2), 289 * (**289/1**, 289/2), 288 * (**288/1**, 288/2), 287 * (**287/1**, 287/2), 286 * (**286/1**, 286/2), 285 * (**285/1**, 285/2), 284/1 * (**284/3**, 284/4), 283/1 * (**283/3**, 283/4), 282 * (282/2, **282/1**), 281 * (**281/1**, 281/2), 280 * (**280/1**, 280/2), 279 * (**279/1**, 279/2), 278 * (**278/1**, 278/2);

*(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

- **działki pod inwestycję drogową stanowiące własność Gminy Czosnów:**

obręb 0003 Augustówek, działki nr ew.: 81/4 * (**81/14**, 81/15), 323 * (**323/1**, 323/2);

obręb 0013 Dębina, działka nr ew.: 509 * (**509/1**, 509/2);

obręb 0018 Jesionka, działka nr ew.: 340/12 * (340/16, **340/17**);

*(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

- **działki w całości przeznaczone pod inwestycję drogową stanowiące własność Gminy Czosnów:**

obręb 0003 Augustówek, działki nr ew.: 71, 81/10, 82/4, 322/1, 93/9, 93/11, 93/13, 93/15, 94/1, 95/3, 96/1, 97/2;

obręb 0013 Dębina, działki nr ew.: 428, 429/11, 464, 586/15;

obręb 0018 Jesionka, działki nr ew.: 277, 255/9, 256/12, 257/12, 258/14, 340/13, 321/11;

- **działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy drogi powiatowej DP 2406W (ul. Nowa):**

Gmina Czosnów, obręb 0018 Jesionka, działka nr ew.: 248;

- **działka podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy sieci uzbrojenia terenu:**

Gmina Czosnów, obręb 0003 Augustówek, działki nr ew.: 65/4, 65/5, 68, 69/4, 93/10, 95/4, 101/1;

Gmina Czosnów, obręb 0018 Jesionka, działki nr ew.: 278, 264/2;

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się, co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań – strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu wizyty.

Zgodnie z art. 11 d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 1363 ze zm.) z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2021r. poz. 735 ze zm.), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B, w Urzędzie Gminy Czosnów przy ul. Gminnej 6, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski".

Z up. Starosty Nowodworskiego

Wicestarosta /-/ Paweł Calak

Nowy Dwór Mazowiecki, 05.01.2022r.

AB.6740.739.2021

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) **Starosta Nowodworski zawiadamia**, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów z dnia 21.12.2021r., w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na r**ozbudowie drogi gminnej DG 240108W w gminie Czosnów** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

a. Działki niebędące własnością Inwestora przeznaczone pod inwestycję

Obręb 0007 Cybulice, dz. nr ew.: 36/10 * (36/12, **36/13**), 37/5 * (37/8, **37/9**), 37/4 * (37/6, **37/7**), 38 * (38/1, **38/2**), 41 * (41/1, **41/2**), 43/1 * (43/5, **43/6**), 43/2 * (43/7, **43/8**), 95/1 * (95/2, **95/3**), **97**, 26 * (26/1, **26/2**), 23 * (23/1, **23/2**), 30/2 * (30/4, **30/5**), 30/3 * (30/6, **30/7**), 91 * (91/1, **91/2**), 31 * (31/1, **31/2**), 32 * (32/1, **32/2**), 33 * (33/1, **33/2**), 34 * (34/1, **34/2**), 35 * (35/1, **35/2**), 47/3 * (**47/14**, 47/15), 48/4 * (**48/18**, 48/19), 48/5 * (**48/20**, 48/21), 48/6 * (**48/22**, 48/23), 48/12 * (**48/24**, 48/25), 48/11 * (**48/26**, 48/27), 48/10 * (**48/28**, 48/29), 49 * (**49/1**, 49/2), 50 * (**50/1**, 50/2), 51 * (**51/1**, 51/2), 52 * (**52/1**, 52/2), 53 * (**53/1**, 53/2), 56/1 * (**56/3**, 56/4), 56/2 * (**56/5**, 56/6), 62 * (**62/1**, 62/2), 67 * (**67/1**, 67/2), 68 * (**68/1**, 68/2), 69 * (**69/1**, 69/2), 72/2 * (**72/4**, 72/5), 72/3 * (**72/6**, 72/7);

Obręb 0008 Cybulice Duże, dz. nr ew.: 107 * (107/1, **107/2**), 108 * (108/1, **108/2**), 106/2 * (106/3, **106/4**), 109 * (109/1, **109/2**), 136 * (**136/1**, 136/2), 137 * (**137/1**, 137/2), 140 * (**140/1**, 140/2), 126 * (**126/1**, 126/2), 113 * (**113/1**, 113/2), 114 * (**114/1**, 114/2), 115 * (**115/1**, 115/2), 117 * (**117/1**, 117/2), 118 * (**118/1**, 118/2), 119 * (**119/1**, 119/2), 120 * (**120/1**, 120/2);

Obręb 0009 Cybulice Małe, dz. nr ew.: 329/2 * (329/93, **329/94**), 329/49 * (329/97, **329/98**), 329/70 * (329/102, **329/103**), 330/1 * (330/5, **330/6**), 330/4 * (330/7, **330/8**), 331/1 * (331/3, **331/4**), 331/2 * (331/5, **331/6**), 332/11 * (332/12, **332/13**), 332/8 * (332/14, **332/15**), 332/5 * (332/16, **332/17**), 333/9 * (333/11, **333/12**), 333/10 * (333/13, **333/14**), 336/2 * (**336/5**, 336/6), 337 * (**337/1**, 337/2), 338/1 * (**338/2**, 338/3), 339/1 * (339/8, 339/9), 339/2 * (**339/10**, 339/11), 329/59 * (**329/95**, 329/96), 329/60 * (329/99, **329/100**, 329/101);

Obręb 0010 Czeczotki, dz. nr ew.: 138 * (138/1, **138/2**), 139 * (139/1, **139/2**), 140 * (141, **140/2**), 141 * (141/1, **141/2**), 142 * (142/1, **142/2**), 143 * (143/1, **143/2**), 144/2 * (144/10, **144/11**), 145/3 * (145/4, **145/5**), 146/3 * (146/5, **146/6**), 146/1 * (146/7, **146/8**), 115/2 * (115/5, **115/6**), 116/6 * (116/9, **116/10**), 147/2 * (147/4, **147/5**), 147/3 * (147/6, **147/7**), 265 * (**265/1**, 265/2), 269 * (**269/1**, 269/2);

*(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

b. Działki będące własnością Inwestora przeznaczone pod inwestycję

Obręb 0007 Cybulice, dz. nr ew.: 47/5, 100, 70/1, 72/1;

Obręb 0008 Cybulice Duże, dz. nr ew.: 112;

Obręb 0009 Cybulice Małe, dz. nr ew.: 334;

Obręb 0010 Czeczotki, dz. nr ew.: 144/7, 149/5, 403/3, 400, 157/1;

c. Działki przeznaczone pod przebudowę innej drogi publicznej ul. Borkowa (DG 240927W)

Obręb 0007 Cybulice, dz. nr ew.: 44;

d. Działki przeznaczone pod przebudowę innej drogi publicznej ul. Wspólna (DW 579)

Obręb 0008 Cybulice Duże, dz. nr ew.: 102;

e. Działki przeznaczone pod przebudowę innej drogi publicznej ul. Słoneczna (DG 240164W)

Obręb 0010 Czeczotki, dz. nr ew.: 34/1;

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2021r., poz. 735 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań – strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu wizyty.

Zgodnie z art. 11 d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020r. poz. 1363 ze zm.) z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2020r. poz.735 ze zm.), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B , w Urzędzie Gminy Czosnów przy ul. Gminnej 6, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski.

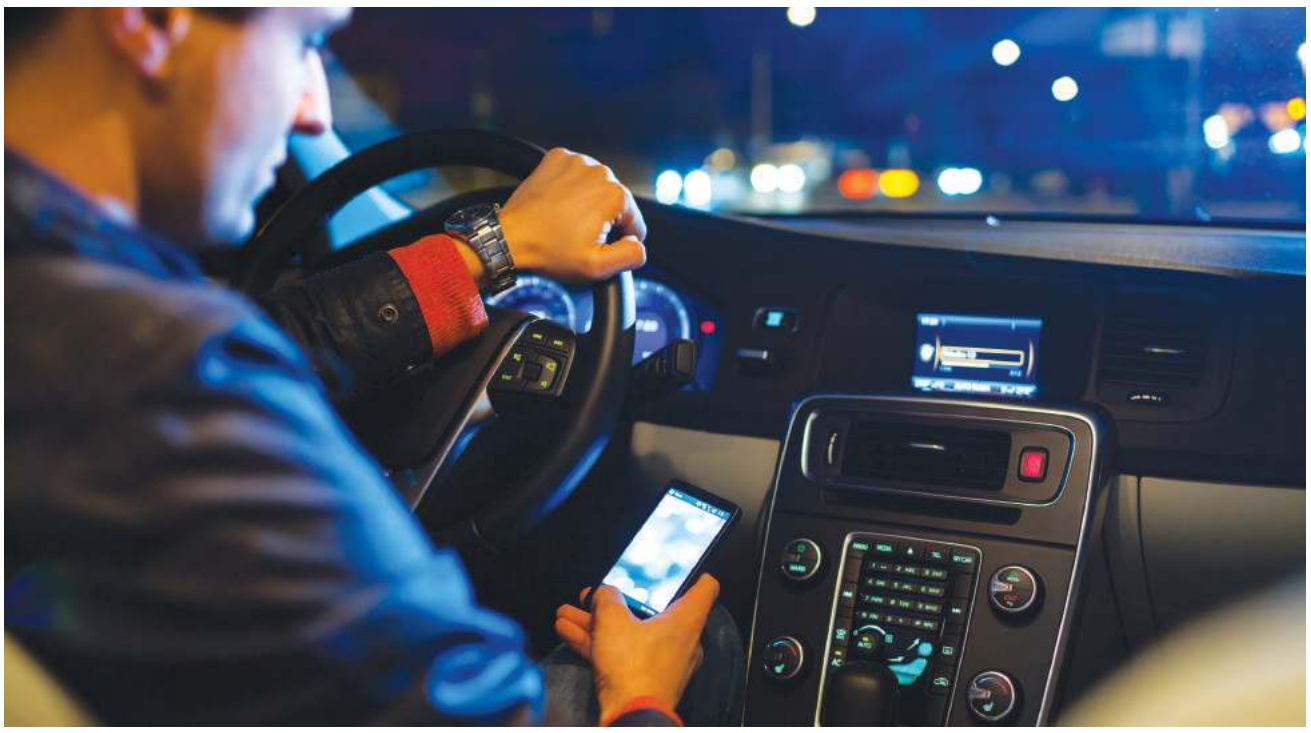
Starosta Nowodworski

/-/ Krzysztof Kapusta

eprasa.pl a608956504

Te nawyki kierowców niszczą ich samochody. Nie uwierzysz, ale też możesz je mieć

Na stan samochodu wpływa sposób w jaki nim jeździmy. Nie chcąc uszkodzić pojazdu, by nie ponosić dodatkowych kosztów związanych z naprawą usterek, lepiej wystrzegać się kilku nawyków, które mogą skutecznie skrócić szczęśliwe życie naszego auta. Jakie grzechy kierowców doprowadzają do uszkodzenia samochodów i jak im zapobiec? Pytamy eksperta z Yanosik Warsztaty



To, jak jeździsz może uszkodzić samochód

Jazda dynamiczna może źle wpływać na Twój samochód. Zwłaszcza, gdy zachodzi na nierozgrzanym silniku. Wielu kierowców popełnia ten błąd, że zaraz po włączeniu silnika dodaje gazu, co doprowadza do jego wysokich obrotów. A takie działanie szkodzi silnikowi.

- Po uruchomieniu samochodu przez pierwsze kilka minut jazdy należy unikać większych obrotów oraz obciążeń. Pozwala to na dotarcie oleju do wszystkich części silnika, a tym samym nie zużywania go i doprowadzenia do awarii. Innymi błędami popełnianymi przez kierowców podczas jazdy, jest trzymanie nogi na sprzęgle oraz trzymanie ręki na drążku do zmiany biegów, co powoduje nieustanny nacisk. Skutkiem może być zużycie wybieraka w skrzyni biegów lub usterka sprzęgła – komentuje Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Nie tylko nie powinno się zaczynać jazdy na wysokich obrotach, ale również szybko gasić auta po zakończeniu podróży. To zabieg niekorzystny dla turbosprężarki. Jest ona dość wrażliwa na jakość oleju, ale również na zmiany temperatury.

- Nie chcąc doprowadzić do uszkodzenia turbosprężarki przez szybkie wyłączanie silnika powinno się przez ostatni kilometr poruszać na niskich obrotach, a nawet odczekać chwilę na parkingu na włączonym silniku, aby turbosprężarka się schłodziła – podpowiada Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Zaniedbania prowadzą do usterek

Jednym z częstych zaniedbań ze strony kierowców jest jazda na resztkach paliwa w baku. Nie jest to dobrym pomysłem, zwłaszcza w sezonie zimowym. W nocy na zewnątrz są niskie, minusowe, temperatury, a para wodna wpływająca przez zawory i przewody odpowietrzające, zamarza. Drobinki lodu, który w ten sposób powstał, mogą doprowadzić do zblokowania układu paliwowego. Ponadto – prowadzenie samochodu na głębokiej rezerwie jest niebezpieczne, a do tego może uszkodzić pompę paliwową.

Zimą również wielu kierowców zapomina o wizycie na myjni. A to duży błąd. Zimą również należy myć regularnie swój pojazd. Jeśli temperatury są minusowe, to należy go dokładnie osuszyć. Dlatego lepiej sprawdzą się myjnie automatyczne, a nie bezdotykowe.

- Myjąc swoje auto zimą trzeba zwrócić uwagę na to, by woda nie została w żadnych miejscach. Zwłaszcza w zamkach. W trakcie ujemnych temperatur zamarznie, a jej objętość tym samym się zmieni, co może się przyczynić do poważnych awarii – mówi Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Ciężko zmienić przyzwyczajenia?

Zostawianie samochodu na noc na hamulcu ręcznym w sezonie zimowym może przysporzyć właścicielom starszych pojazdów niemałych problemów. W większej części takich aut hamulec ręczny składa się z systemu dźwigienek oraz linek, osłony linek mogą z czasem stracić swoją szczelność, a do środka dostanie się woda. Wówczas może dojść do problemów z hamulcem ręcznym, a to może skutecznie zablokować możliwość ruszenia się z miejsca.

Okazuje się, że nie tylko nawyk zaciągania ręcznego może doprowadzić do kłopotów.

- Wielu klientów Autoplacu, którzy przesiadają się z pojazdów z manualną skrzynią biegów na automatyczne, nie zdaje sobie sprawy, że takich samochodów z reguły nie można holować. Może to doprowadzić do uszkodzenia skrzyni biegów, zbiornika oleju, który wycieknie i zatrze przekładnię, a także zatarcie pompy oleju, która działa tylko na włączonym silniku. Holowanie może również zakończyć się przegrzaniem skrzyni, co doprowadzi do jej zniszczenia – informuje Marcin Korzeniewski, Yanosik Autoplacz

Innym przykładem, który jest często spotykany wśród zmotoryzowanych, jest hamowanie tuż przed i na samym progu zwalniającym. Trzeba mieć na uwadze, że nasz pojazd podczas hamowania będzie pochylał się do przodu, a wykonywanie tej czynności przed progiem, może skutecznie uszkodzić jego zawieszenie. Ponadto zwalnianie na samym progu może doprowadzić do uszkodzenia elementów układu hamulcowego.

Powyższe nawyki mogą doprowadzić do uszkodzenia samochodu. Nie chcąc wydawać dużej sumy na naprawy w warsztacie samochodowym, lepiej ich unikajcie. A jeśli ciężko Wam je zmienić i nie boicie się potencjalnych uszkodzeń, to przygotujcie się na niespodziewane wydatki.

yanosik.pl

eprasa.pl a608956504

TERYTORIALSI

Tradycja i zobowiązanie - żołnierze 6MBOT pamiętają o kombatantach

3 stycznia terytorialsi z 64 batalionu lekkiej piechoty w Pomiechówku odwiedzili w dniu 102. urodzin p. Henryka Kokoszę - Powstańca Warszawskiego. To nie pierwsza taka wizyta żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Mazowieccy terytorialsi pozostają w stałym kontakcie z bohaterami, niosąc im pomoc oraz czerpiąc wiedzę z ich doświadczenia

Od początku istnienia 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej istotnym elementem jej funkcjonowania, oprócz bieżącej działalności szkoleniowej, stała się integracja żołnierzy ze środowiskami kombatantów.

Jako spadkobiercy tradycji i wartości żołnierzy Armii Krajowej, żołnierze WOT niezwykle cenią sobie obecność kombatantów, starają się być blisko i zawsze służyć pomocną dłonią. Dla terytorialsów wszelkie rozmowy, bezpośrednie lekcje historii i patriotyzmu oraz spotkania są wartością, którą w każdy możliwy sposób starają się pielęgnować.

Oprócz wspólnego udziału w uroczystościach patriotyczno-narodowych, takich jak rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego czy II Wojny Światowej, a także Narodowego Dnia Niepodległości, żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej spotykają się z kombatantami w bardziej prywatnych okolicznościach, np. tak jak w ostatnim czasie – z okazji świąt. Czasem okazją staje się po prostu chęć spotkania, umilenia czasu seniorom przy jednoczesnym czerpaniu wiedzy z ich niejednokrotnie trudnych doświadczeń.

- *Nam, żołnierzom, zależy na tym, żeby nasi podopieczni, którzy na przestrzeni czasu stali się naszymi przyjaciółmi, a czasami nawet niemal częścią rodziny, mieli świadomość, że jesteśmy zawsze, gdy tylko nas potrzebują. Obecność wśród kombatantów, to dla nas obowiązek, ale też ogromny powód do dumy* - mówi st. szer. **Paulina Makulec** z 64 batalionu lekkiej piechoty w Pomiechówku.

Żołnierze WOT starają się towarzyszyć kombatantom również w bardziej osobistych wydarzeniach, takich jak urodziny. Odwiedzają ich, by osobiście każdemu z nich złożyć życzenia urodzinowe oraz wręczyć upominek. Z początkiem roku, żołnierze 6 MBOT złożyli kilka już takich wizyt z zachowaniem wszelkich wymogów sanitarnych.

3 stycznia 102 urodziny świętował pan Henryk Kokosza ps. „As". Delegacja z 64 blp w Pomiechówku miała zaszczyt towarzyszyć Panu Henrykowi w dniu Jego święta i przekazać upominek od żołnierzy z Pomiechówka. Pan Henryk urodził się 03.01.1920 r. w Warszawie. Brał udział w Powstaniu Warszawskim na stanowisku starszy saper.

Kombatantów odwiedzają również żołnierze z pozostałych batalionów wchodzących w skład 6MBOT, w Radomiu i Grójcu. Wizyty kombatantom w całym Stałym Rejonie Odpowiedzialności składa również dowódca Brygady, płk Witold Bubak. Odwiedził już m.in. podopieczne otwockiego „Domu nad Świdrem".

Prawdziwym sprawdzianem trwałości relacji żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej z ostatnimi żyjącymi świadkami historii, stała się epidemia Covid-19. Krótko po jej ogłoszeniu zorganizowano pomoc w postaci paczek z żywnością, dostarczenia ciepłych posiłków w ramach akcji #posilekdlabohatera, zapewnienie dostępu do opieki medycznej oraz transportu do punktów szczepień.

Warto również wspomnieć, że żołnierze 6 MBOT prężnie działają oraz współpracują z Muzeum Powstania Warszawskiego oraz z Domem Powstańców Warszawskich.

Pod opieką 6 MBOT aktualnie przebywa około 40 kombatantów.

ZAPROSZENIE

eprasa.pl a608956504

SIATKÓWKA

Niezdobyta Twierdza przy Sportowej

W sobotę, 8 stycznia zawodniczki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki rozegrały swój pierwszy mecz w nowym roku 2022. Nowodworzanki podejmowały we własnej hali Płomień Sosnowiec

W pierwszym meczu to nowodworzanki okazały się lepsze i wygrały w Sosnowcu 3:2. Przed tym spotkaniem trener Bartosz Kujawski i jego zespół borykał się z urazami kilku zawodniczek. Zabrakło m.in. Dominiki Balcerowicz, Aleksandry Deptuch oraz Aleksandry Stan.

Lepiej w mecz weszły zawodniczki z Sosnowca, obejmując szybko prowadzenie 10:6. Nowodworzanki goniły za rywalkami, co pozwoliło im doprowadzić do wyrównania po 15. Podopieczne trenera Kujawskiego na tym jednak nie poprzestały i po chwili prowadziły 20:16. Pomimo początkowych problemów, to jednak Biało-niebieskie okazały się lepsze i wygrały pierwszą partię 25:20.

W drugiej części spotkania kibice oglądali bardzo wyrównaną i zaciętą walkę punkt za punkt. Dopiero w samej końcówce Płomień odskoczył LOS-owi na 3 punkty (22:19), ale ponownie nowodworzanki złapały kontakt z rywalkami przy wyniku 22:23. Doprowadziły jeszcze do walki na przewagi, ale tam lepsze okazały się przyjezdne wygrywając 26:24. Trzeci set miał bliźniaczy przebieg, gdzie ponownie lepszy był zespół z Sosnowca, który objął prowadzenie w całym meczu 2:1.

Czwarta odsłona tego spotkania to całkowita dominacja na boisku Biało-niebieskich, które rozbiły zespół gości 25:15, doprowadzając do wyrównania.

Zwycięzcę miał zatem wyłonić tie-break. Na zamianę stron to zespół z Sosnowca prowadził 8:6. Wówczas nowodworzanki złapały wiatr w żagle i prowadziły 13:11.

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	P	Pkt
1.	Azoty Tarnów	15	14	1	41
2.	Stal Mielec	14	11	3	35
3.	LOS Nowy Dwór Maz	14	10	4	31
4.	Astora Płomień Sosnowiec	14	8	6	26
5.	KS Częstochowianka	13	10	3	26
6.	ENEA Poznań	14	10	4	29
7.	SAN-Pajda Jarosław	14	7	7	20
...					
14.	BAS Białystok	13	2	11	5

Wydawało się, że to spotkanie jest już skończone, lecz rywalki wyrównały 14:14. Tym jednak razem zespół z Nowego Dworu okazał się lepszy i zwyciężył 16:14 zgarniając cenne 2 punkty.

Było to 8. zwycięstwo odniesione przez nowodworzanki we własnej hali, w której od początku sezonu nie zaznały porażki. Po 14. kolejce LOS utrzymał się na 3. pozycji. W nadchodzącym tygodniu przed nowodworzankami aż dwa ligowe starcia. W środę, 12 stycznia zmierzą się na wyjeździe z Solną Wieliczka, która plasuje się na 8. miejscu. Natomiast już w sobotę, 15 stycznia LOS podejmie we własnej hali Energetyka Poznań. Początek tego spotkania zaplanowano na godzinę 16:00.

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Płomień Sosnowiec 3:2 (25:20, 24:26, 23:25, 25:15, 16:14).

Wojciech Lewandowski

Grace i Gloria – spektakl w NOK

Nowodworski Ośrodek Kultury ma zaszczyt zaprosić na spektakl Grace i Gloria, który został specjalnie przygotowany z okazji jubileuszu Stanisławy Celińskiej

Jest to barwna, a zarazem przejmująca opowieść o dwóch dojrzałych kobietach, o krańcowo różnych temperamentach, charakterach i skrajnie odmiennych doświadczeniach życiowych. Wzruszający spektakl dotykający trudnych tematów przemijania, jednocześnie niosący nadzieję, przepełniony poczuciem humoru i zaskakującymi zwrotami akcji.

Brawurowa gra **Stanisławy Celińskiej i Lucyny Malec** tworzy widowisko pełne wdzięku i refleksji.

Spektakl zdobył trzy pierwsze nagrody na Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów Prywatnych w Siedlcach w 2013 roku:

- I Nagrodę Jury w kategorii Najlepszy Spektakl,
- Pierwszą Nagrodę Publiczności w kategorii Najlepszy Spektakl.
- Pierwszą Nagrodę Publiczności w kategorii Najlepsza Scenografia.

Stanisława Celińska

Aktorka znana z wielu wybitnych kreacji teatralnych i filmowych, świetnie czuje się zarówno w repertuarze komediowym, jak i dramatycznym. Długoletnia współpraca z Krzysztofem Warlikowskim niejednokrotnie stawiała ją przed trudnymi, śmiałymi, a często również szokującymi zadaniami aktorskimi. Spektakl Grace i Gloria to dla niej powrót do teatru tradycyjnego, bliższego widzom. Stworzona przez Stanisławę Celińską postać Grace ujmuje mądrością, dystansem i wiarą w dobro, choć poznajemy ją kiedy stacza ze sobą najważniejszą i ostatnią walkę.

Lucyna Malec

Aktorka Teatru Kwadrat w Warszawie. Szerokiej publiczności znana z m.in. z seriali „Na Wspólnej", „Hotel 52", „Bulionerzy".

Sympatię widzów przyniosła jej obecność w programie „Komiczny Odcinek Cykliczny".

Dla tej niezwykle energetycznej aktorki, specjalizującej się w komedii, spektakl „Grace i Gloria" jest zwrotem w stronę repertuaru o innym ciężarze gatunkowym. Kreacja Glorii potwierdza jednak zasadę, że rasowa aktorka ma wiele twarzy, a rutyna w repertuarze komicznym nie przeszkadza w sprawnym prowadzeniu postaci dramatycznej. Co więcej, komediowe wyczucie Lucyny Malec odkrywa wiele humoru w tej pozornie tylko niezabawnej historii.

Karty wstępu w cenie **40 zł** do nabycia w kasie NOK i na biletyna.pl pod linkiem: https://bilety.io/kZpFD

Karty wstępu ze zniżką na Nowodworską Kartę Familijną i Nowodworską Kartę Seniora do nabycia tylko w kasie ośrodka kultury za okazaniem karty;

Zakupiona karta wstępu nie podlega zwrotowi.

Impreza odbędzie pod rygorami sanitarno-epidemiologicznymi.

Uczestniczy zobowiązani są do zachowania dystansu, dezynfekcji rąk przed wejściem na salę i ochrony nosa i ust maseczkami.

eprasa.pl a608956504

ZIMA Z NOKiem!

Data	Godz:	Treść	Miejsce	UWAGI
31.01.22	12.00	Nadchodzi Pipi - spektakl teatralny	NOK	Wstęp wolny
01.02.22	9.00	Wyjazd do kina na film „Misiek: Ekipa na wakacje" i McDonald's we własnym zakresie	Warszawa -zapisy	Odpłatność 18 zł
	10.00 i 11.30	Warsztaty ceramiczne – serduszka - pudełeczka	NOK - zapisy	Odpłatność 10 zł
02.02.22	9.30	Wyjazd do ZOO- zwiedzanie i warsztaty „Opieka nad zwierzętami"	Warszawa -zapisy	Odpłatność 30 zł
	10.00	Zimowe kino w NOKu	NOK	Wstęp wolny
03.02.22	9.00	Wyjazd do Muzeum Iluzji i Papugarni	Warszawa-zapisy	Odpłatność 40 zł
	10.00 i 11.00	Warsztaty iluzji z Panem Buźką	NOK - zapisy	Odpłatność 20 zł
04.02.22	9.30	Wyjazd na kręgle i do sali zabaw. KFC we własnym zakresie	Warszawa-zapisy od 7 lat do 12 lat	Odpłatność 18 zł
	10.00	Warsztaty grafiki komputerowej – projekt okładki zeszytu	NOK – zapisy od 9 lat	Odpłatność 10 zł
07.02.22	9.00	Wyjazd do AIRO Kosmicznej Sali Zabaw -zabawa w konstrukcji i zajęcia z animatorem	Warszawa-zapisy od 7 – 13 lat	Odpłatność 26 zł
	10.00 i 11.30	Warsztaty ceramiczne – zwierzaki i inne futrzaki	NOK - zapisy	Odpłatność 10 zł
08.02.22	9.00	Wyjazd do kina na film „SING 2" + McDonald's we własnym zakresie	Warszawa -zapisy	Odpłatność 18 zł
	10.00 i 12.00	Warsztaty twórcze – śnieżne kule	NOK - zapisy	Odpłatność 10 zł
09.02.22	9.00 i 10.30	Wyjazd na laserowy paintball i laserowy labirynt + McDonald's we własnym zakresie Strefa gier za dodatkową opłatą na miejscu. *Buty sportowe na zmianę.*	Legionowo –zapisy od ukończonych 8 lat	Odpłatność 32 zł
	10.00	Zimowe kino w NOKu	NOK	Wstęp wolny
10.02.22	9.30	Wyjazd na kręgle i KFC we własnym zakresie	Warszawa - zapisy	Odpłatność 18 zł
	10.00, 11.00, 12.00	Warsztaty modelarskie i zabawy replikami samochodów	NOK - zapisy	Odpłatność 20 zł
11.02.22	11.00 - 12.00	NOK, NOK – otwARTE! warsztaty plastyczne, ceramiczne i taneczne, zwiedzanie pracowni i udział w otwartych zajęciach muzycznych	NOK	Wstęp wolny

Na wszystkie imprezy z programu (poza zaznaczonymi jako „WSTĘP WOLNY") obowiązują zapisy poprzez profil rodzica na stronie www.strefazajec.pl. Zajęcia przewidziane są dla dzieci w wieku od 7 lat, chyba, że zaznaczono inaczej w uwagach. Bezpośredni link do zapisów na zajęcia ZIMA Z NOKIEM znajduje się na stronie www.nok.nowydwormaz.pl. NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY zastrzega sobie prawo zmian programu. Na wyjazdy zabieramy uczestników z Twierdzy Modlin (ul. Bema przy parkingu), z Modlina Starego (ul. Szkolna przy słupie ogłoszeniowym), spod NOKu (ul. I. Paderewskiego) oraz z Osiedla Młodych (skrzyżowanie ulic Wojska Polskiego i Sikorskiego). ZAPISY I WPŁATY NA IMPREZY ZOSTANĄ URUCHOMIONE 19.01.2022 o godz. 09.00.

Nowodworski Ośrodek Kultury, ul. I. Paderewskiego 1A, Nowy Dwór Mazowiecki

Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury odbywają się w reżimie sanitarnym (dezynfekcja, dystans, maseczki) oraz mogą być nagrywane i fotografowane.

organizatorzy: NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY

sponsorzy: Szczęśliwego Nowego Dworu! www.nowydwormaz.pl; ZEC Nowy Dwór Mazowiecki; OUT IN ARCHITEKTURA; NOVA COLOR KSERO-WYDRUK-SKAN

patronat medialny: Wirtualny Nowy Dwór; TYGODNIK NOWODWORSKI; Gazeta NOWODWORSKA

eprasa.pl a608956504