



SAMOBÓJCZA Śmierć na torach?

- STR. 3

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR **15** (1665)
12 KWIETNIA 2022

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW



C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Naciągacze czatują na seniorów

Starsze osoby przyciągają darmowymi prezentami. A w rzeczywistości nakłaniają do podpisywania wielotysięcznych pożyczek i kredytów

CZYTAJ NA STRONIE 3

Fot. KPP w Bytowie

DZIWIE SIĘ...

**Urządowo-
policyjne
qui pro quo**

- STR. 2

**WIELKANOC
w Polsce
i w Ukrainie**

- STR. 2

**CZYTELNICZY PYTAJĄ
Sąd wzywa
145-latkę?**

- STR. 2

STATYSTYKA COVID -19

- STR. 2

**POWIAT
Samorządy
pomagają Ukrainie**

- STR. 3

**POMIECHÓWEK
Potrącony na
przejeździe**

- STR. 3

**LEGIONOWO
Dwa nowe ronda**

- STR. 5

**SEROCK
Nowe targowisko**

- STR. 5

**LEGIONOWO
Nowe władze
w dwóch
przedszkolach**

- STR. 5

WIELKANOC

- Triduum Paschalne
- historia

- O symbolach
wielkanocnych

- STR. 6

**SOLIDARNI Z UKRAINĄ
Stalizancja Rosji**

- STR. 8-9

WIELKANOC

- Podlaskie smaki na
wielkanoc

- STR. 10

- Jaja dzikich ptaków
- naturalne pisanki

- STR. 18



SPORT
NA STRONACH 22 - 23

Spokojnych Świąt Wielkanocnych
- życzy redakcja ToiOwo

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913



MIESZKANIA I DOMY



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

DZIWIĘ SIĘ...**Urzędowo-policyjne
qui pro quo**

Miesiąc temu ktoś wdarł się do zamkniętego jeszcze ratusza i ku wzburzeniu stojących od 4 rano w kolejce, pobrał numerki do biura paszportowego. Zrobiła się awantura i wezwano policję. Urząd miasta w oficjalnym komunikacie odgrażał się, że jeśli bilety pobrał pracownik ratusza, to dyscyplinarnie zwolni go z pracy. Zabezpieczony miał być monitoring. A potem sprawa się rozmyła.

Rzecznik UM Legionowo stwierdził, że - „nie udało się ustalić kim była ta osoba”, która pobrała numerki poza kolejnością. Choć jednocześnie zapewnił nas, że nie był to pracownik urzędu. Nie wiadomo jednak skąd to wiedział... Koronnym zaś argumentem, że żadnej sprawy nie ma, miało być stwierdzenie rzecznika, iż - „Urząd Miasta Legionowo nie otrzymał żadnego oficjalnego pisma od policji w omawianej sprawie”. A w ogóle to biuro paszportowe, choć znajduje się w miejskim ratuszu, to podlega pod legionowskie starostwo.

Z kolei, jak się okazało, policja też nie prowadzi żadnej sprawy, - „bo nie wpłynęło do nich oficjalne zgłoszenie”. Policjanci mieli tylko pouczyć zgłaszającego i pracownika ratusza. Przedstawiciel ratusza miał ich zapewnić, że urząd sam zbada sprawę i wyciągnie konsekwencje. Rzecznik ratusza tymczasem twierdzi, że nie ma sprawy, - „bo nie otrzymali pisma z policji”. I sprawy nie ma.

Jakiś czas temu podobnie „załatwiono sprawę” informacji o dokonaniu „linczu” na uczniu przez dyrektorkę jednej z placówek oświatowych. Wszyscy twierdzili, w tym kuratorium, że nie mogą zbadać sprawy, bo miał zajmować się tym, leżało to w jego gestii - Rzecznika Dyscyplinarnego dla nauczycieli. Po jakimś czasie okazało się jednak, że Rzecznik ten nic o sprawie nie wiedział, bo nikt go nie powiadomił. Usłyszał o tym dopiero dzięki pytaniom naszej redakcji.

Osobną sprawą jest działanie policji, która często, choć została wezwana i przeprowadziła na miejscu interwencję, twierdzi, że nie ma takiej sprawy, - „bo nie wpłynęło do nich oficjalne zgłoszenie”. A więc okazuje się, trzeba się jeszcze osobiście pofatygować na komendę, bo zgłoszenie na oficjalny numer 112 i obecność funkcjonariuszy na miejscu nie wystarczy. Do tego jest również „tajemniczy zeszyt”, w którym powinny być odnotowane wszelkie interwencje. A jak się okazuje, albo czasami nic tam nie zanotowano albo zeszytu nie można znaleźć, kiedy akurat jest potrzebny...

Może nadszedł już czas, aby w XXI wieku zeszyt zastąpić komputerem i do zawartych w bazie informacji dać dostęp rzecznicze komendy?

Wojciech Dobrowolski

CZYTELNICZY PYTAJĄ**Sąd wzywa 145-latkę?**

Jeden z czytelników zwrócił się do nas z pytaniem, czy to możliwe, że legionowski sąd rejonowy robi primaaprilisowe dowcipy. Znalazł bowiem ogłoszenie datowane na 1 kwietnia br., z którego wynika, że sąd wzywa zaginionego 145-latkę do stawiennictwa

Z ogłoszenia tego wynika, że Sąd wszczął postępowanie ws. uznania jednego z mieszkańców za zmarłego. Mieszkaniec ten urodził się w 1877 r. w Łęczewie, a ostatnio zamieszkiwał w Legionowie przy ul. Batorego 50. W aktach sprawy, a konkretnie w akcie zgonu jego żony znajduje się wzmianka, iż mieszkaniec ten zginął w 1939 r.

Jednak, aby urzędowo stwierdzić, że nie żyje, konieczne jest przeprowadzenie odpowiedniego postępowania. Zaś jego koniecznym warunkiem jest opublikowanie ogłoszenia z wezwaniem, osoby która ma być uznana za zmarłą oraz wszelkich innych osób, które mogą o niej coś wiedzieć, do stawiennictwa.

Z naszych ustaleń wynika, że pod adresem Batorego 50, powstaje właśnie kolejny legionowski szeregowiec. Być może więc poszukiwanie 145-latkę związane jest z tą inwestycją.

Wszystko wskazuje więc na to, że nie jest to primaaprilisowy dowcip, ale zwykła sądowa procedura. **ML**

WIELKANOC w Polsce i w Ukrainie

Wielkanoc to najważniejsze święto dla chrześcijan, upamiętnia ono zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Z powodu stosowania różnych kalendarzy, obchodzone jest jednak w różnych terminach. W Polsce, w kościele rzymskokatolickim Wielkanoc przypada w tym roku 17 kwietnia. Natomiast w kościołach prawosławnym oraz grekokatolickim, do których należy większość Ukraińców Wielkanoc wypada tydzień później, czyli 24 kwietnia

W Niedziele Palmową (w tym roku 10 kwietnia), czyli święto upamiętniające przybycie Pana Jezusa do Jerozolimy rozpoczął się Wielki Tydzień. W czwartek (14 kwietnia) zaś rozpoczyna się Triduum Paschalne, czyli czas najważniejszych wydarzeń w roku liturgicznym katolików. Słowo triduum oznacza „trzy dni”. Zawierają się w nich trzy fazy odkupienia: ostatnia wieczerza, śmierć Chrystusa na krzyżu, złożenie w grobie i zmartwychwstanie.

Wielki Czwartek

Pierwszy dzień Triduum Paschalnego to Wielki Czwartek. W ten dzień chrześcijanie świętują pamiątkę ustanowienia podczas ostatniej wieczerzy sakramentów eucharystii i kapłaństwa. Po nabożeństwie Najświętszy Sakrament przenoszony jest do ciemnicy. Milkną dzwony, ich dźwięk zastępuje klekotanie kołatek. Rano tego dnia sprawowana jest Liturgia Mszy św. Krzyżma. W czasie tej mszy świętej biskup błogosławi oleje chorych i katechumenów oraz poświęca krzyżmo stosowane przy udzielaniu sakramentów.

Wielki Piątek

Dniem upamiętnienia sądu, męki i śmierci Chrystusa jest Wielki Piątek (15.04).

Nabożeństwo tego dnia związane jest z Liturgią Męki Pańskiej i adoracją krzyża. Co ważne to jedyny dzień w roku kiedy nie odprawia się Msza Święta. Rano odprawiana jest Liturgia Godzin, czyli tzw. Ciemna Jutrznia. Wierzących obowiązuje ścisły post (W Polsce post ścisły oznacza spożycie w ciągu



dnia wyłącznie jednego posiłku do syta i dwóch niepełnych), a na ulicach wielu miast odbywa się Droga Krzyżowa.

Wielka Sobota

W Wielką Sobotę (16.04) nastaje dzień Chrystusa pogrzebanego i dzień czuwania przy Bożym grobie. Tego dnia w Kościele dominuje milczenie liturgiczne, a wierni oddają się refleksji nad sensem męki i śmierci Chrystusa, oczekując zmartwychwstania. Wieczorem, po zachodzie słońca rozpoczynamy świętowanie zmartwychwstania. Formalnie Wielka Sobota posiada tylko teksty liturgii godzin, nie ma natomiast formularza mszy, a liturgia wigilii paschalnej należy już do Niedzieli Zmartwychwstania. Podczas wigilii paschalnej święcone są woda i ogień oraz ponownie rozbrzmiewają dzwony i organy.

Wielkanoc

Dawniej Wielka Niedziela rozpoczynała się poranną mszą, rezurekcją,

którą zapowiadało uroczyste bicie w dzwony, głoszące, że Chrystus zmartwychwstał. W związku z odnową liturgii i przywróceniem dawnych ceremonii Triduum celebrowana ta traci na znaczeniu na rzecz nocnej liturgii wigilii paschalnej (Wielkiej Soboty). Ceremonię zaczyna uroczysta procesja rezurekcyjna z Najświętszym Sakramentem, wokół kościoła, który okrąża się raz lub trzy razy. Procesja jest radosnym ogłoszeniem zmartwychwstania Chrystusa i wezwaniem całego stworzenia do udziału w triumfie Zmartwychwstałego

Wielkanoc Prawosławna

W tym roku prawosławni i grekokatolicy będą świętowali Wielkanoc tydzień po katolickiej, 24 kwietnia. To za sprawą stosowania innych kalendarzy. W kościele prawosławnym daty świąt ustalane są bowiem na podstawie kalendarza juliańskiego, a w Polsce na podstawie kalendarza gregoriańskiego.

Wielkanoc jest tzw. świętem ruchomym i przypada w Polsce w pierwszą niedzielę po wiosennej pełni księżyca. Natomiast w obrządkach wschodnich, czyli m.in. w Ukrainie, dodatkowo po zakończeniu żydowskiej Paschy. W niektórych latach Wielkanoc jest w tym samym terminie u katolików i prawosławnych.

W tym roku, będzie jednak tydzień później. Wielki Piątek w cerkwiach nie odprawia się liturgii. W tym dniu wierni zachowują post. Rano odprawia się uroczyste Liturgie Godzin, a po południu Nieszpory (weczerza). Podczas modlitwy wynosi się płaszczenicę – ikonę/plótno, przedstawiającą umarłego Chrystusa. Główne uroczystości związane z Wielkanocą rozpoczną się w sobotę w nocy. Wierni spotkają się na Jutrznii paschalnej. Podobnie, jak w tradycji katolickiej, święcone są również koszyczki, w których baranki zastępuje pascha - drożdżowe ciasto z bakaliami.

Paulina Nowicka

STATYSTYKA COVID-19

42 zakażenia i zgon

W minionym tygodniu (4.04-10.04) w powiecie doszło do 42 nowych zakażeń koronawirusem. Z powodu Covid-19 zmarła 1 osoba. Wykonano 413 testów. Minionej doby (21 marca) doszło do 1 nowego zakażenia.

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia, w poniedziałek (1 kwietnia) w woj. Mazowieckim odnotowano:

74 nowych zakażeń. W chwili zamknięcia gazety na kwarantannie w całym woj. Mazowieckim przebywały 3 osoby.

W całej Polsce w poniedziałek (4 kwietnia) odnotowano 381 nowych zakażeń. 23 osoby uznano za ozdrowiałe. Na kwarantannie przebywało 7 osób.

QK





POWIAT. Otrzymałeś zaproszenie na prezentację? Nic nie przyjmuj i nie kupuj!

Garnki trzeba spłacać do końca życia...

Starsze osoby przyciągają na spotkania obietnicą otrzymania darmowych tabletów i innych prezentów. W rzeczywistości zamiast „cudownych garnków”, sprzętu paramedycznego czy kołdry z merynosów, seniorów namawia się do podpisywania niekorzystnych umów. Potem muszą spłacać wielotysięczne kredyty

Tego typu spotkania odbywają się wszędzie: w Legionowie, w Nowym Dworze Maz., czy w Warszawie itd. Seniorzy zapraszani są telefonicznie, a dodatkową zachętą mają być zupełnie darmowe prezenty w postaci tabletów i innego sprzętu elektronicznego. Każdy ma je otrzymać w czasie spotkania, na którym odbywa się prezentacja rozmaitych produktów. W Legionowie spotkania takie odbywają się regularnie, w kilku restauracjach, w centrum miasta, na przykład przy ul. Warszawskiej oraz ul. Norwida.

Przykrywką dla naciągaczy

W rzeczywistości, spotkania i pokazy cudownych oraz uzdrawiających produktów są często tylko przykrywką dla naciągaczy. Dzięki swojemu sprytowi i pomysłowości nakłaniają oni wprowadzonych w błąd seniorów do podpisywania niekorzystnych pożyczek i umów kredytowych. A sam proceder, pomimo wielu sygnałów o oszukanych osobach, jest trudny do wykrycia. Okazuje się bowiem, że sami poszkodowani podpisali dobrowolnie umowy, które były dla nich niekorzystne. Wezwania do zapłacenia rat pożyczek lub kredytów przysyłane są dopiero po pewnym czasie i wtedy nie wiadomo już gdzie szukać sprzedawców. Czasami jednak jest szansa na rozwiązanie takiej umowy, o czym przekonuje przypadek jednej z mieszkanki Nowego Dworu Maz.

Darmowy sprzęt za 13 tys. zł

Spotkanie miało miejsce na początku marca w hotelu *Mazovia* w Nowym Dworze Maz., w jego trakcie uczestnikom został przekazany „darmowy” sprzęt AGD. Warunkiem otrzymania prezentu było jednak podpisanie tzw. gwarancji, dzięki której w przypadku popsucia sprzętu firma będzie mogła się po niego zgłosić i dokonać naprawy.

Okazało się jednak, że uczestnicy dostawali do podpisania umowę in blanco na kredyt - w tym przypadku na kwotę 13 tys. zł. Nasza bohaterka na szczęście zorientowała się, że coś jest nie tak. W rezultacie na miejsce została wezwana policja. Dzięki temu „oszukana” po sprawdzeniu umowy postanowiła zrezygnować z transakcji i zwrócić nienaruszony sprzęt firmie zarządzającej pokaz. Ale prawdopodobnie udało się to tylko dzięki obecności funkcjonariuszy.

Jak to działa?

Cała machina działa w bardzo skrzętnie przemyślany sposób. Z potencjalnymi klientami kontaktują się telefonicznie pracownicy infolinii, którzy zapraszają na wyjątkowy pokaz. Najczęściej oferowane produkty mają służyć poprawie jakości naszego życia, zadbać o nasze zdrowie, a jak wiadomo zdrowie jest najważniejsze. Jednocześnie obiecują każdemu przybyłemu poczęstunek lub „prezent”.



Najczęściej jest to drobny sprzęt AGD lub coś z wyposażenia dla domu. Podają miejsce i czas spotkania prosząc o rozpowszechnienie informacji o pokazie i zaproszenie sąsiadów czy znajomych. Na spotkania najczęściej wynajmowane są sale konferencyjne w dobrych hotelach, czasem restauracje lub w mniejszych miejscowościach np. remizy strażackie.

Manipulują i czarują

Po przybyciu na miejsce zaczyna „dziać się magia”, czyli odpowiednio wyszkoleni pracownicy manipulują przekazem, by przekonać przybyłych gości o wyjątkowości oferowanych przez siebie produktów w niebotycznie wysokich cenach. Oni mają jednak otrzymać je za darmo albo za pół ceny. Zwykle kończy się tak, że omotani seniorzy decydują się na przyjęcie prezentu albo promocyjny zakup. Jednak papiery przedkładane do podpisu przez prowadzących naciągaczy są jak cyrograf

na wiele lat. Jednak w świetle prawa, wszystko odbywa się legalnie.

Jak odstąpić od umowy?

W każdej podpisywanej poza siedzibą firmy umowie powinien znaleźć się zapis o warunkach o odstąpieniu od transakcji. W znowelizowanej ustawie o prawach konsumentów jest mowa o sposobach i terminach odstąpienia. Do 14 dni został wydłużony czas wycofania się klienta z umowy zawartej poza siedzibą przedsiębiorcy (np. na pokazie). Jeżeli uczestnicy spotkania nie zostali poinformowani o tym prawie na miejscu, termin ten przedłuża się aż do 12 miesięcy. Ustawa wprowadziła także jednolity wzór odstąpienia od umowy. Wypowiedzenie umowy należy wysłać do firmy listem poleconym za potwierdzeniem odbioru lub złożyć osobiście w jej siedzibie. Można tego dokonać również u przedstawicieli, którzy jeszcze nie opuścili miejsca pokazu.

MM/Red.

PESEL. 196 dzieci uczęszcza do placówek oświatowych na terenie gminy.

SEROCK

Urząd Miasta i Gminy w Serocku na swoim fan page'u opublikował wideo, z którego wynika, że na terenie gminy przebywa obecnie ponad 1 tys. kobiet z dziećmi. W ośrodkach zakwaterowanych zostało ponad 600 osób. Wydano już ponad 800 numerów PESEL.

Red.

POMIECHÓWEK

Potrącony na przejeździe

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 15.00 w Pomiechówku, na przejeździe kolejowym przy ul. Serockiej doszło do potrącenia 62-letniego mężczyzny przez pociąg pendolino relacji Kraków Główny – Gdynia Główna

Po przybyciu na miejsce służb okazało się, że 62-letni mieszkaniec Warszawy przechodził przez torowisko przy zamkniętych zaporach. Działania służb polegały na zabezpieczeniu i opatrzeniu obciętej kończyny oraz przetransportowaniu do szpitala. Jak informował naszą redakcję rzecznik policji w Nowym Dworze Maz., trwa dochodzenie w tej sprawie.

red.

NA SYGNALE

WIELISZEW

POŻAR TRAWY SPOWODOWAŁ POŻAR BUDYNKU

W czwartek (7 kwietnia) około godz. 17.00 strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze trawy przy ul. Nowodorskiej w Olszewnicy Nowej (gm. Wieliszew)

Po przybyciu na miejsce okazało się, że prócz trawy płonie również stojący nieopodal pustostan. W trakcie akcji gaśniczej strażacy równolegle walczyli z pożarem trawy oraz płomieniami, które trawiły budynek. Po kilku minutach pożary zostały ugaszone jednak uszkodzeniu uległ dach i elewacja budynku oraz spłonęło około 200 m² nieużytków. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

SKRZESZEW

POŻAR DOMU PRZY CEDROWEJ

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 0.35 w Skrzeszewie (gm. Wieliszew) doszło do pożaru przy ul. Cedrowej

Z relacji Straży Pożarnej wynika, że przy ul. Cedrowej doszło do pożaru budynku przy ul. Cedrowej w Skrzeszewie. Po przybyciu na miejsce okazało się, że płonie elewacja budynku. Obecni na miejscu mieszkańcy jeszcze przed przybyciem na miejsce służb opuścili budynek. Dzięki szybkiej akcji gaśniczej płomienie udało się opanować zanim przedostały się do wnętrza budynku. Po ugaszeniu płomieni budynek sprawdzono kamerą termowizyjną i przewietrzyli budynek.

CHOTOMÓW

POŻAR NA ŻŁOTEJ

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 3.30 w Chotomowie doszło do pożaru pustostanu. Na szczęście nikomu nic się nie stało

Jak relacjonowali strażacy, około godz. 3.30 otrzymali zgłoszenie od postronnej osoby dotyczące pożaru niezamieszkałego domu przy ul. Żłotej w Chotomowie. Na miejsce wysłano cztery zastępy strażaków.

Po przybyciu okazało się, że płomienie objęły całe poddasze. Działania strażaków polegały na: ugaszeniu pożaru, rozebraniu części więźby dachowej oraz przewietrzeniu i sprawdzeniu budynku kamerą termowizyjną. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

QK



Fot.: OSP Nowy Dwór Mazowiecki

NOWY DWÓR MAZ. Popełniła samobójstwo?

Weszła na tory, zginęła na miejscu

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 20.20 w Nowym Dworze Maz. na torach kolejowych pomiędzy stacją PKP Nowy Dwór Maz. a przejazdem kolejowym na ul. Nałęcza doszło do śmiertelnego potrącenia nieletniej dziewczyny

Młoda, niespełna 18-letnia dziewczyna weszła na torowisko w niedozwolonym miejscu, na odcinku między stacją PKP Nowy Dwór Maz. a przejazdem kolejowym na ul. Nałęcza. Jadący w tym czasie pociąg Intercity relacji Kraków Główny - Gdynia Główna nie miał szansy zahamować.

Z relacji obecnych na miejscu służb wynika, że ratownicy odstąpili od próby reanimacji z powodu zbyt rozległych obrażeń ciała.

Na miejsce został wezwany prokurator. Ustalono, że maszynista oraz kierownik pociągu w chwili zdarzenia byli trzeźwi.

Jak poinformowała nas Katarzyna Skrzeczowska z Prokuratury Okręgowej w Warszawie, ciało kobiety zostało wstępnie rozpoznane przez rodzinę. Jednak aby mieć pewność, prokuratura zdecydowała o przeprowadzeniu testów DNA.

We wtorek (12 kwietnia) zostanie przeprowadzona sekcja zwłok. Po wstępnych ustaleniach prokuratury i przesłuchaniu świadków zdarzenia (m.in. maszynisty) wykluczono, że brały w nim udział osoby trzecie. Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest w kierunku art. 151 Kodeksu karnego, czyli samobójstwa.

red.

POWIAT. Solidarni z Ukrainą

Samorządy pomagają Ukrainie

Od 47 dni za naszą wschodnią granicą, na Ukrainie trwa wojna. Codziennie do mediów docierają kolejne informacje dotyczące makabrycznych zbrodni jakie popełniają na cywilach rosyjscy żołnierze

Z Ukrainy do Polski uciekło już blisko 2,6 mln uchodźców, głównie kobiet i dzieci. Część z nich zatrzymała się również na terenie naszego powiatu

LEGIONOWO

Zgodnie z informacjami jakie uzyskaliśmy z Urzędu Miasta w Legionowie w poniedziałek (11 kwietnia) zakwaterowanych przez Urząd Miasta zostało 331 uchodźców w trzech ośrodkach na terenie miasta. Do placówek edukacyjnych (dane z 7 kwietnia) uczęszczało łącznie 327 dzieci (73 osoby do przedszkoli, 254 osób do szkół), 8-mio dzieci trafiło do legionowskich żłobków. Łącznie wydano 1181 numerów PESEL. Przez punkt w Arenie przeszło już 3183 osoby. Ponadto w Arenie przygotowane i gotowe są miejsca, które oczekują na uchodźców skierowanych przez Wojewodę Mazowieckiego.

JABŁONNA

Jak udało nam się dowiedzieć z Referatu Marketingu i Komunikacji Społecznej Gminy Jabłonna na terenie gminy w Hali w Chotomowie oraz u osób prywatnych przebywa obecnie około 600 uchodźców. Gmina nadała 929 numerów PESEL. Do jabłonowskich szkół podstawowych uczęszcza 138 osób.

WIELISZEW

Obecnie na terenie gminy Wieliszew zakwaterowane znalazło 72 osoby. Urząd gminy wydał 950 numerów PESEL. Zgodnie z danymi z ub. tygodnia do wieliszewskich placówek oświatowych uczęszczało 109 osób.

NIEPORĘT

Zgodnie z danymi z Urzędu Gminy Nieporęt, na dzień 11 kwietnia na terenie gminy w dwóch ośrodkach

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Zakaz prowadzenia i alkohol

Policjanci z Serocka zatrzymali do kontroli kierującego citroenem. Okazało się, że 35-latek wsiał do kierownicy auta po użyciu alkoholu oraz pomimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych

Mundurowi z serockiego komisariatu w centrum miasta zatrzymali do kontroli kierującego citroenem. Podczas sprawdzenia w systemach policyjnych ustalono, że 35-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, który wydany został przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Ponadto w trakcie rozmowy z kierowcą mundurowi wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie niespełna pół promila alkoholu. Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu oraz złamanie zakazu sądowego, które jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności nawet do lat pięciu.

PUŁTUSK. 26-latek z narkotykami

Policjanci z Pułtuszki zatrzymali 26-latkę podejrzanego za posiadanie narkotyków. Mężczyźnie grozi do 3 lat więzienia

Podczas sobotniej służby, funkcjonariusze Wydziału Prewencji, dokonali przeszukania 23 latka. W jego portfelu znaleźli amfetaminę.

Narkotyki zostały zabezpieczone a mieszkaniec Pułtuszki zatrzymany. Został przesłuchany i usłyszał już zarzut. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. 4 miesiące aresztu

W czwartek rano dzielnicowi z Czosnowa, w trakcie obchodu rejonu służbowego zatrzymali 41-latkę z Częstokowa Polskiego. Mężczyzna był poszukiwany, celem odbicia kary pozbawienia wolności

7 kwietnia 2022 r. dzielnicowi z czosnowskiego komisariatu pełnili służbę na terenie gminy Czosnów. O godzinie 8:30 udali się do miejscowości Kaliszki. Posiadali informację, że może tam przebywać poszukiwany mężczyzna. Na jednej z posesji zastali 41-latkę.

Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że mężczyzna zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, ma do odbicia karę 4 miesiące pozbawienia wolności. Policjanci zatrzymali poszukiwanego 41-latkę, który najbliższych kilka miesięcy spędzi teraz w jednostce penitencjarnej.

CZOSNÓW. 21-latek znęcał się nad 91-latką

Policjanci w Czosnowie zatrzymali mężczyznę, który znęcał się nad 91-latką. Podczas interwencji znieważał i naruszył nietykalność cielesną mundurowych. Na koniec

21-latek obiecał wręczenie korzyści majątkowej funkcjonariuszom, w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. Został zatrzymany. Nowodworski sąd na wniosek prokuratora zastosował wobec niego tymczasowy areszt

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim skierował dzielnicowego oraz policjantkę z czosnowskiego komisariatu do miejscowości Palmiry, gdzie doszło do awantury domowej. Po dotarciu na miejsce mundurowi zobaczyli przy furtce posesji starszego mężczyznę. 91-latek przekazał funkcjonariuszom, że jego wnuczek jest pijany, demoluje mieszkanie i jest bardzo agresywny.

Mundurowi zauważyli przed domem młodego mężczyznę. Od początku był wobec policjantów agresywny, nie chciał się uspokoić i nie reagował na polecenia mundurowych. W pewnym momencie zaczął też uderzać i kopać funkcjonariuszy, używając wobec nich słów wulgaryzmów i uznawanych powszechnie za obelżywe. 21-latek został zatrzymany przez czosnowski patrol. W trakcie przejazdu do jednostki policji, złożył policjantom obietnicę udzielenia korzyści majątkowej, w zamian za „wypuszczenie go”. Mundurowi oczywiście nie przystali na tę propozycję i agresor trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. 21-latek w chwili zatrzymania w wydychanym powietrzu miał 1,5 promila alkoholu.

Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonego i wdrożyli

procedurę Niebieskie Karty.

Zatrzymany usłyszał zarzuty znęcania się nad osobą najbliższą, znieważenia i naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy Policji oraz złożenia obietnicy udzielenia korzyści majątkowej, w zamian za naruszenie przez policjantów przepisów prawa. Grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Nowodworska prokuratura wystąpiła do sądu o zastosowanie wobec 21-latkę najsurowszego środka zapobiegawczego, w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku prokuratora. Mężczyzna na najbliższe 3 miesiące trafił do aresztu.

PUŁTUSK. Sprzedawał podróby markowy ubrań

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej zabezpieczyli odzież z zastrzeżonymi znakami towarowymi. Łącznie ponad 300 sztuk. W sprawie zatrzymali 35-latkę

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego pozyskali informację o mężczyźnie, który miał oferować sprzedaż ubrań z naniesionymi zastrzeżonymi znakami towarowymi renomowanych marek. Kurtki, koszulki, bluzy i spodnie można było nabyć na targowisku miejskim w Pułtusku. W wyniku przeprowadzonych działań policjanci zatrzymali właściciela ubrań, 35-letniego mieszkańca powiatu wołomińskiego. Rzeczy, łącznie ponad 300 sztuk zostały zabezpieczone. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Spał na peronie, miał narkotyki

Policjanci z Jabłonną zatrzymali 40-latkę, który posiadał przy sobie środki odurzające. O śpiącym na peronie stacji PKP mężczyźnie funkcjonariuszy powiadomili pracownicy Służby Ochrony Kolei. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu. Za posiadanie substancji psychotropowej grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności

W czwartek dyżurny z jabłonowskiego komisariatu został powiadomiony, przez pracowników Służby Ochrony Kolei, o śpiącym na peronie mężczyźnie. Na miejsce skierował dzielnicowego. Z uwagi na utrudniony kontakt z mężczyzną, policjant dokonał kontroli torby podróżnej należącej do niego w poszukiwaniu dokumentów tożsamości. Jak się okazało w bagażu były nie tylko dokumenty 40-latkę, ale również dwie torebki foliowe z białym proszkiem i tabletkami.

Policjanci przy użyciu narkotestera zbadał zabezpieczony proszek, który okazał się amfetaminą o wadze ponad 10 gramów. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Po zebraniu materiału dowodowego mężczyzna został przewieziony do legionowskiej prokuratury, gdzie usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Legionowie zastosował wobec 40-latkę środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na 3 miesiące.

NASIELSK. Znęcał się nad najbliższymi, był pijany

W ubiegłym tygodniu dzielnicowi z nasielskiego komisariatu udali się na interwencję do jednej z wsi, na terenie gminy Nasielsk. Mundurowi ustalili, że zamieszkujący na posesji mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu znęcał się nad osobami najbliższymi

Zatrzymany przez funkcjonariuszy 64-latek nie tylko wszczynął awantury podczas których wyzywał kobiety słowami powszechnie uznanymi za obelżywe, ale również groził im pozbawieniem życia. W chwili zatrzymania w wydychanym powietrzu miał 1 promil alkoholu. Decyzją prokuratora mężczyzna został objęty policyjnym dozorem, dodatkowo otrzymał nakaz opuszczenia mieszkania zajmowanego wspólnie z żoną i córką oraz zakaz zbliżania się i kontaktowania z nimi. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Rozpylił zawartość gaśnicy na płot

20-latek umyślnie uszkodził gaśnice hotelowe. Teraz już wie, że żart miał wysoką cenę. Mężczyzna został zatrzymany, grozi mu odpowiedzialność karna

Kilka dni temu dyżurny Jednostki Policji przyjął niecodzienne zgłoszenie – na terenie parkingu przy jednym z pułtuskich hoteli doszło do uszkodzenia gaśnic. Sprawca umyślnie rozpylił ich zawartość na drewnianym ogrodzeniu. Straty uszkodzeń zostały oszacowane na ponad 700 zł. Do ustalenia sprawcy chuligańskiego zachowania skierowani zostali policjanci patrolówki. Funkcjonariusze z rozmowy z obsługą hotelu wywnioskowali, że dokonał tego mężczyzna, który był wcześniej gościem obiektu. 20-latek został zatrzymany, za czyn z art. 288 kk grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Marihuana u 48-latkę

W poniedziałkowe (4 kwietnia) przedpołudnie, kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zapukali do mieszkania 48-letniego nowodwórzanina. Funkcjonariusze mieli informację, że mężczyzna w miejscu zamieszkania może posiadać narkotyki

W trakcie wykonywanych czynności podejrzenia mundurowych potwierdziły się. Policjanci w mieszkaniu 48-latkę ujawnili susz roślinny. Nowodwórzanin trafił do komendy, a substancja została przez funkcjonariuszy zabezpieczona.

Wykonane testem narkotykowym badanie wykazało, że susz roślinny to marihuana. 48-latek trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Usłyszał już zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i dobrowolnie poddał karze.

Zgodnie z art 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii za posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP:
Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ



**NIEDZIELA 24 KWIETNIA 2022
godz. 16.00**

Ceny biletów:

- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl

+48/22 782 44 33; + 48/22 782 54 89

Sprzedaż: restauracja, hotel, Biletyna.pl

Pałac w Jabłonie, Modlińska 105

**LEGIONOWO.** Gdzie powstaną kolejne okrąglaki?

Dwa nowe ronda w Legionowie!

W Legionowie powstaną dwa nowe ronda. Jedno na skrzyżowaniu ulic Jagiellońskiej z ul. Mickiewicza, a drugie na przecięciu ul. Jagiellońskiej z ul. Słowackiego

Urzednicy ze Starostwa Powiatowego w Legionowie wybrali firmy, które zaprojektują dwa nowe ronda w centrum Legionowa. Oba powstaną przy jednej ulicy - Jagiellońskiej. Pierwsze z nich ma zostać wybudowane na jej skrzyżowaniu z ul. Mickiewicza, zaś drugie na jej przecięciu z ul. Słowackiego.

Rondo przy komendzie policji

Jedno z rond ma powstać przy komisariacie legionowskiej policji. Projekt ronda na skrzyżowaniu ul. Jagiellońskiej i ul. Mickiewicza za 140 tys. zł będzie projektować firma Dromacc z Ostrołki. Projektanci mają na to 8-9 miesięcy. Następnie zostanie przeprowadzony przetarg na jego budowniczych. - W tym miejscu planowane jest rondo 4-włotowe o średnicy 26



metrów z wyspami kanalizacyjnymi ruch w ulicy Jagiellońskiej oraz oświetleniem - informuje Starostwo Powiatowe w Legionowie.

Rondo Słowackiego-Jagiellońska
Drugie z planowanych rond, które ma powstać na skrzyżowaniu ulic: Jagiellońskiej

i Słowackiego jest już w fazie projektowania. Projekt kosztował 117 tys. zł. Prace budowlane mają się rozpocząć przed końcem 2022 roku. P.N.

LEGIONOWO. Budowa węzła przesiadkowego

Zamknięta pętla na os. Młodych! OBJAZDY!

Od środy (5 kwietnia) zamknięta jest pętla na os. Młodych. Autobusy linii D2 i D3 pojadą innymi trasami!

W związku z przebudową pętli autobusowej OS. MŁODYCH w Legionowie od dnia 6 kwietnia 2022 r. (środa) do odwołania dla linii 731 i L10 zawieszono zostają podjazdy ulicą Olszankową na pętlę OS. MŁODYCH do przystanku OS. MŁODYCH 01.

Wszystkie kursy linii 731 odbywać się będą na pełnej trasie ŻERAN FSO - STAROSTWO POWIATOWE bez kursów skróconych do przystanku OS. MŁODYCH 01.



Zawieszeniu ulega funkcjonowanie przystanku OS. MŁODYCH 01.

Uruchomiony zostaje przystanek zastępczy OS. MŁODYCH 51 zlokalizowany na chodniku

przy ulicy Suwalnej za skrzyżowaniem z ulicą Olszankową w kierunku alei Legionów, obowiązuje jako stały dla linii 731 w kierunku krańca ŻERAN FSO oraz jako warunkowy dla

linii L10 w kierunku krańca PKP LEGIONOWO.

Kursowanie linii 731 i L10 odbywać się będzie według specjalnych rozkładów jazdy. źródło: UM Legionowo

SEROCK. Nowe miejsce do handlu dla rolników

Nowe targowisko w Serocku!

W piątek 8 kwietnia zaczęło funkcjonować nowe targowisko w Serocku, gdzie rolnicy mogą handlować bez żadnych opłat swoimi produktami rolnymi lub spożywczymi. Stary targ pod serockim ratuszem nadal będzie funkcjonować bez zmian

Od ubiegłego piątku (8 kwietnia) w Serocku funkcjonuje nowe targowisko, które przeznaczone tylko dla rolników. Jest ono położone niedaleko skrzyżowania ulicy Pułtuskiej i Zacisze przy ul. Zacisze 3 - siedziba dawnego

ROLTRAK. Będzie ono czynne w piątki i soboty w godz. 6-14 za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Wjazd na teren nowego targowiska umieszczony jest od strony ul. Pułtuskiej. Nowe targowisko zostało powołane do

życia ze względu na zapisy obowiązującej ustawy, która zobowiązuje władze gmin do wyznaczenia miejsca i dni w jakie chętni rolnicy, wraz z rodzinami, mogą sprzedawać swoje produkty takie jak: produkty rolne, spożywcze lub rękodzieła wytwarzane w gospodarstwie rolnym. Osoby handlujące na nowym targowisku będą zwolnione z opłaty targowej.

Handel na nowym targowisku będzie mógł się odbywać

z pojazdów, stanowisk oraz w formie obnośnej. Pojazdy mają być tak ustawione, aby nie tarasować przejazdu przyległymi drogami. Stanowiska handlowe powinny być oznaczone w sposób umożliwiający identyfikację prowadzącego sprzedaż. Po zakończonym dniu handlowym sprzedawcy są zobowiązani do przywrócenia zajętego przez siebie miejsca do stanu sprzed rozpoczęcia handlu.

Urzednicy z Miasta i Gminy Serock poinformowali, iż dotychczasowy targ przy ratuszu pozostaje na swoim miejscu i będzie nadal funkcjonował.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Kto nowy pokieruje przedszkolami

Nowe władze w dwóch przedszkolach

Władze miasta zakończyły konkursy na dyrektorów dwóch miejskich przedszkoli. Chodzi o placówki przy ul. Broniewskiego: Przedszkolem Miejskim nr 6 pokieruje Monika Budzyńska, a Przedszkolem Miejskim nr 10 Ewa Szmyd. Są to nowe osoby na stanowiskach

Zmiany, o których mowa wejdą w życie od 1 września 2022 r. Po wielu latach dyrektor PM nr 6 (Tęczowej Szóstki), Katarzynę Skrzypek zastąpi obecna nauczycielka

w tej placówce - Monika Budzyńska. W PM nr 10 im. Wandy Tomczyńskiej, wieloletnią dyrektorką placówki, Bogusławę Kaźmierczak zastąpi Ewa Szmyd, również

nauczycielką z tej placówki. Konkurs na nowego dyrektora ogłoszono również w Szkole Podstawowej nr 3. Póki co nie udało się go rozstrzygnąć. Tutaj dyrektorem nadal jest

Janina Zając. Ponadto ogłoszono konkurs na dyrektora w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 (ZSP nr 2) przy ul. Jagiellońskiej 67. Od wielu lat placówką kieruje Dorothea Kuchta, która wciąż może aplikować na wskazane stanowisko kierownicze.

Paulina Nowicka

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

SEROCK**BUDOWA BOISKA ROZPOCZĘTA!**

Rozpoczęły się już prace w terenie związane z budową pełnowymiarowego boiska o sztucznej nawierzchni w Jadwisinie. Boisko powstaje w bezpośrednim sąsiedztwie Szkoły Podstawowej. Na realizację zadania pozyskano środki w ramach Programu Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w kwocie ponad 7,2 mln zł.

PRZEBUDUJĄ UL. FREZJI W SKUBIANIE

Niedawno zostało wszczęte postępowanie mające na celu wyłonienie projektanta budowy ul. Frezji w Skubiance. Na ten rok zaplanowano opracowanie dokumentacji technicznej. Realizacja robót budowlanych przewidziana jest na kolejne lata.

SZUKAJĄ BUDOWNICZYCH DRÓG

Niedawno ogłoszono wszczęcie dwóch postępowań, dotyczących wykonania projektów z branży drogowej. Pierwszy dotyczy ul. Norwida w Serocku, drugi - budowy skrzyżowania z drogi krajowej (ul. Zakroczyńska w Serocku) z drogą prowadzącą do tzw. „strefy gospodarczej”. Jest to już druga próba wyłonienia wykonawcy tych zadań. Poprzednia, z powodu zbyt wysokich ofert, zakończyła się unieważnieniem postępowań.

OPS I ZOSIP PRZYJAZNE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Miasto i Gmina Serock planuje zwiększyć dostępności budynku OPS i ZOSiP dla osób poruszających się na wózkach. Obecnie mają zostać przeanalizowane możliwości instalacji windy, mającej obsłużyć wszystkie kondygnacje oraz zaprojektowanie zmian w budynku, wynikiem których będzie umożliwienie niepełnosprawnym dotarcia na wszystkie piętra.

KANALIZACJA W SEROCKU

Władze gminy planują, że pozwolenie na budowę sieci kanalizacji sanitarnej w rejonie skrzyżowania ulic Polnej i R. Traugutta w Serocku zostanie uzyskane w pierwszych miesiącach 2023 r. Przeprowadzenie prac projektowych będzie pierwszym etapem realizacji inwestycji kanalizacyjnej w tym rejonie miasta.

NIEPORĘT**RUSZAJĄ PRACE ZWIĄZANE Z TERMOMODERNIZACJĄ W SP W STANISŁAWOWIE PIERWSZYM**

Rozpoczynają się prace termomodernizacyjne Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 roku w Stanisławowie Pierwszym. Mają one potrwać kilka tygodni. Prace podzielone na trzy etapy, a uczniowie i pracownicy będą się musieli liczyć z utrudnieniami w dostaniu się do budynku szkoły.

REHABILITACJA POCOVİDOWA W CENTRUM MEDYCZNYM NIEPORĘT

Od początku marca br. trwa rehabilitacja pocovidowa w Centrum Medycznym Nieporęt przy ul. Podleśnej w Nieporęcie. Samorząd wyposażył przychodnię w sprzęt do skutecznego uśmierzania bólu.

REMONT DW 631 OD UL. WIRAŻOWEJ DO RZeki BENIAMINÓWKA

W 2022 r. ma zostać przeprowadzony remont ul. Kapitana Stefana Pogonowskiego (DW 631) w gminie Nieporęt. Obecnie trwa przetarg. Chodzi o 2 kilometry trasy pomiędzy ul. Wirażową w Wólce Radzywińskiej, a przepustem nad rzeką Beniaminówką.

WIELISZEW**REMONT UL. POLNEJ I DROGI ŁĄCZĄCEJ MODLIŃSKĄ Z BOISKIEM SPORTOWYM**

Władze Gminy Wieliszew planują zmodernizować 3 drogi gminne: kolejny odcinek ul. Polnej, drogę prowadzącą od ul. Modlińskiej do boiska sportowego w Wieliszewie oraz o ul. Szkolną w Kałuszynie i Skrzyszewie. Modernizację wszystkich dróg mają zakończyć się w 18 najbliższych miesiącach.

TANIE MIESZKANIA NA WYNAJEM PRZY KOŚCIELNEJ

Gmina Wieliszew i Serock podjęły utworzyć spółkę „Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN Mazowsze Centrum”. Jej głównym udziałowcem jest rządowy Krajowy Zespół Nieruchomości (KZN), a zadaniem jest budowa nowych niskoczynszowych mieszkań dla Polaków, których stać na opłacania czynszu, ale nie na zakup mieszkania na rynku komercyjnym. Pierwsze tego typu mieszkania mają powstać w blokach zbudowanych przy ul. Kościelnej w Wieliszewie.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Nowa parafia w gminie

Nowy kościół pw. błogosławionego księdza kardynała Stefana Wyszyńskiego przy Politechnicznej

Na terenie o pow. 8 tys. m2, przylegającym do ul. Politechnicznej w Jabłonie ma zostać zbudowany kościół o kubaturze blisko 10 tys. m3 pw. błogosławionego ks. kardynała Stefana Wyszyńskiego

W ubiegłym tygodniu Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało pozwolenie na budowę kościoła pw. błogosławionego ks. kardynała Stefana Wyszyńskiego. Świątynia o kubaturze blisko 10 tys. m3 ma powstać na działce o pow. 8 tys. m2 przy ul. Politechnicznej na os. Przylesie w Jabłonie. Kościół powstanie za marketem Biedronka, który znajduje się przy ul. Akademijnej.

Paulina Nowicka

Śmierć Chrystusa na krzyżu należała do najokrutniejszych i najbardziej hańbiących kar, jakie mógł wydać sąd rzymski. Dlatego w pierwszych latach chrześcijaństwa tego faktu nie uwypuklano i nie otaczano szczególnym kultem. Wszystko zmieniło odnalezienie relikwii Krzyża Świętego przez św. Helenę, matkę cesarza Konstantyna

Najpierw skazaniec niósł na miejsce kaźni 45 kg poprzeczną belkę. Szedł popychany i bity przez żołnierzy zmuszonych do wykonania wyroku, opluwany i obrzucany nieczystościami przez świadków tego okrutnego widowiska. Następnie rozbierano go do naga, nie zasłaniając nawet miejsc wstydlivych, jak mogłyby sugerować średniowieczne obrazy. Do poprzecznej belki zwanej patibulum przywiązywano lub przybijano mu ręce, gwoździe precyzyjnie wbijając w nadgarstki. Skazanego wciągano na przygotowany wcześniej słup, dowiązywano lub dobijano nogi i czekano na jego śmierć. Ta zaś przechodziła powoli. Zgon na krzyżu nie był spowodowany fizycznymi obrażeniami, lecz długą, wielogodziną, a nawet kilkudniową męczarnią. Ułożenie ciała na narzędziu zbrodni powodowało systematyczne poduszanie się skazanego. Aby przedłużyć mękę pod nogi podkładano podpórki, dzięki której mógł on co pewien czas unosić się na krzyżu i łapać drogocenny oddech. W końcu umierał z wycieńczenia, głodu i braku powietrza. Ciało wyrzucano do pobliskiego dołu gdzie stawało się łatwą pożywką dla wżyzat. Kara krzyża miała więc wymiar hańbiący. Nie chodziło jedynie o to, aby człowieka zabić, lecz także publicznie pozbawić go wszelkiej godności i wystraszyć potencjalnych naśladowców.

Nie można się więc dziwić, że w pierwszych latach chrześcijaństwa od symbolu krzyża uciekano i nie starano się nadmiernie epatować faktem, że w ten sposób życie zakończył Chrystus. Dlatego wśród symboliki chrześcijańskiej nie znajdziemy krzyża lecz rybę, a jeśli już pojawiają się pierwsze ikonografie, to dużo częściej przedstawiać będą Jezusa zmartwychwstałego i triumfującego, niż skazanego na śmierć. Oczywiście od ukrzyżowania nie dało się uciec. Skala hańby wymierzona Mesjaszowi miała przecież swoje teologiczne uzasadnienie, pokazywać miała jak – według chrześcijan – dał się poniżyć Bóg dla naszego Zbawienia. Dlatego nie do końca wiadomo, czy Wielki Piątek był czczony u zarania wspólnoty chrześcijańskiej. Prawdopodobnie wydarzenia te wspomniano przy okazji Niedzieli Zmartwychwstania. Są jedynie wątpliwe relacje, że chrześcijanie próbowali otaczać ciałą Chrystusa, w związku z czym, dla zatarcia kultu, zbudowano w tym miejscu świątynię Afrodyty. Ale przecież i ten fakt nie świadczy o kulcie śmierci, a bardziej o szukaniu dowodów zmartwychwstania.

Sytuacja radykalnie zmieniła się w IV wieku, wraz z rządami cesarza Konstantyna. Jak mówią legendy, w czasie bitwy pomiędzy Konstantynem a Maksencjuszem przy moście



Bitwa przy moście Mulwijskim aut. Giulio Romano, 1520-1524

(domena publiczna)

Triduum Paschalne – historia i symbole: Wielki Piątek

Mulwijskim, temu pierwszemu przysięć miał się znak krzyża (w innych wersjach ukazać na niebie), który żołnierze namalować mieli na swoich tarczach. Symbol ten przyniósł Konstantynowi zwycięstwo i panowanie nad zachodnią częścią cesarstwa. Można mieć jednak wątpliwości w prawdziwość tej historii, która przez lata ewoluowała. Choć pojawiał się wątek cudownego snu, to o krzyżu nie wspomniano. Tym niemniej warto podkreślić, że to za sprawą cesarza w 337 roku ukrzyżowanie usunięto ze zbioru kar stosowanych przez Imperium.

Sam kult krzyża rozwinąć się miał dzięki matce Konstantyna, św. Helenie. W latach 326-328, pod wpływem cudownego snu, podjęła ona poszukiwania Grobu Pańskiego i relikwii Świętego Krzyża. Jak mówią legendy krzyż (a w zasadzie trzy krzyże – Chrystusa i łotrów powieszonych obok niego) odnaleziono w jednej z cystern nieopodal Golgoty. Aby ustalić na którym z nich zawisł Chrystus poddano je próbie:

szczętki krzyży dotykać miała ciężko chora mieszkanka Konstantynopola. Dopiero dotknięcie ostatniego przywrócić jej miało zdrowie i siły. Inna wersja legendy mówi, że krzyż poznano dzięki tabliczce, na której Piłat wypisać miał winę skażania.

Od momentu odnalezienia relikwie krzyża i tytułu przechowywane miał być w świątyni wybudowanej z inicjatywy Heleny nad domniemanym grobem Chrystusa. Jak wspomina pątniczka Egeria podróżująca po Jerozolimie w latach 80. IV wieku, zaledwie 50 lat po rzekomym odnalezieniu szczątków krzyża jego kult był mocno rozpowszechniony. Do szczególnych celebracji dochodzić miało właśnie w Wielki Piątek. Centralnym punktem obchodów tego dnia miała być uroczysta adoracja krzyża polegająca na złożeniu przez wszystkich wiernych i katechumenów pocałunku na jego relikwii. Krzyż wyjęty był tego dnia ze srebrnej skrzyni, w której na co dzień spoczywał, i kładziony na ołtarzu pokrytym lnianą tkaniną. Podchodzących pilnowali zaś diakoni, bo

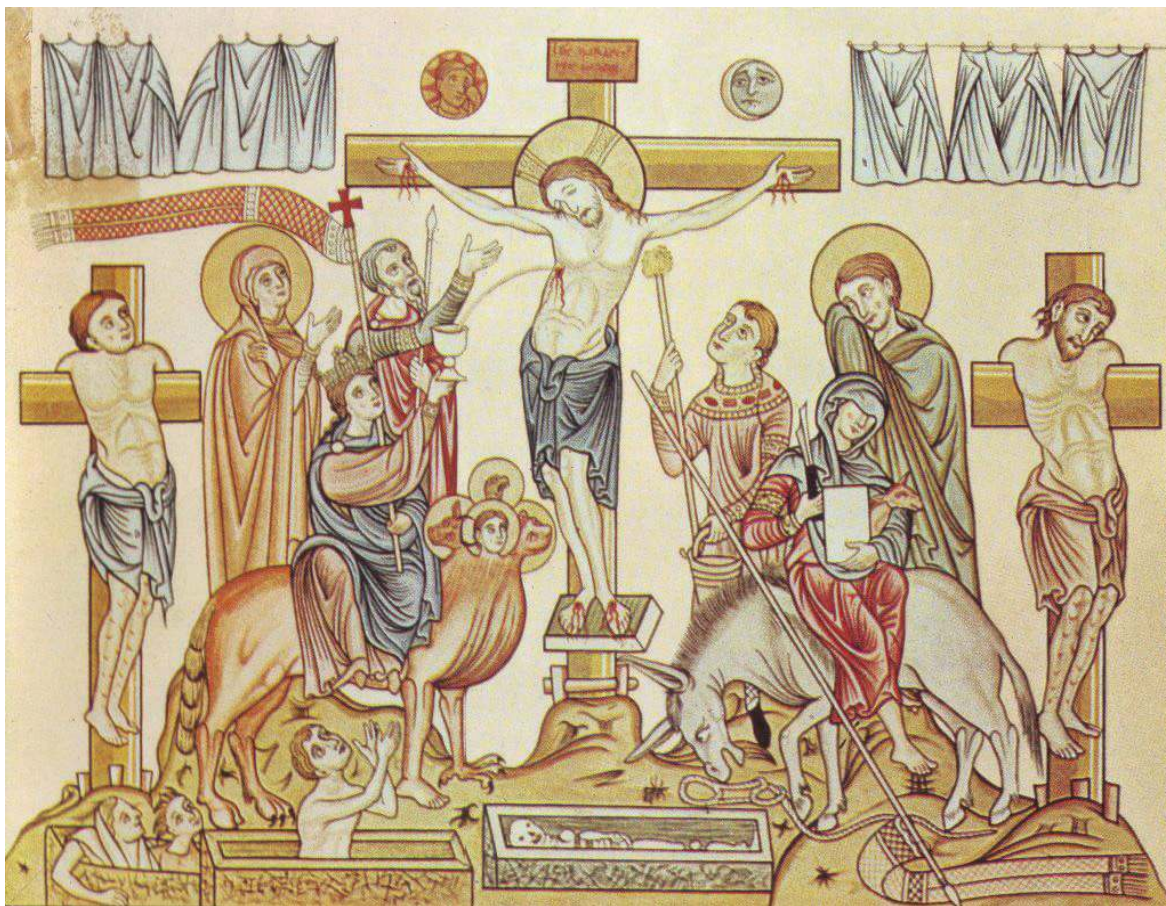
jak mówiono, jedna z adoracji zakończyć się miała odgryzieniem kawałka drewna przez nazbyt zachłannego chrześcijanina. Adoracja następować miała w godzinach ukrzyżowania Jezusa. Wcześniej poprzedzały ją modły w miejscach szczególnie ważnych dla ostatnich chwil życia Zbawiciela. Jeszcze w nocy chrześcijanie zbierali się w Ogrodzie Oliwnym, aby następnie – jeszcze przed wschodem słońca – przejść do kolumny przy której Jezus miał być biczowany. Moment adoracji następował po krótkim wypoczynku i był najważniejszym punktem dnia. Jak wspomina Egeria, każdy z elementów wzbudzać miał wśród wierzących nieskrywane wzruszenie, a czasem wręcz spazmatyczny płacz.

Pierwsze opisy obchodów Wielkiego Piątku w Kościele rzymskim pochodzą z VII wieku, choć sposób celebracji powstać musiał zapewne dużo wcześniej. Od początku rezygnowano tego dnia z Mszy świętej. Zastępować ją miała prosta liturgia składająca się z serii czytań, modlitwy powszechnej i adoracji krzyża. Zwyczaj wielkopiątkowej komunii świętej nie był stały. Czasami liturgie kończono eucharystią konsekrowaną dzień wcześniej, czasami zaś zrezygnowano z niej uznając adorację za wystarczającą. Adorację w Rzymie

zastępowała niekiedy procesja z relikwiami. Towarzyszył jej śpiew tzw. improperiów, znanych w Polsce jako pieśń „Ludu mój, ludu”. Liturgia słowa składać miała się przede wszystkim z odczytania fragmentu o męce Chrystusa według św. Jana. Miało to dla ludzi żyjących na przełomie starożytności i średniowiecza ogromne znaczenie. Janowy opis nie ma jedynie formuły historycznej kroniki faktów, ale celowo przybiera formę ukazującą ukrzyżowanie jako akt koronacji królewskiej i wywyższenia. Wizja ta mocno wpłynęła na sztukę sakralną, w której Chrystus na krzyżu ukazywany był w szatach królewskich i z koroną na głowie. Niekiedy przedstawiano go triumfującego i uśmiechniętego. Stąd najpewniej zwyczaj zasłaniania figury Jezusa na dwa tygodnie przed Wielkanocą. Dopiero w czasie liturgii wielkopiątkowej ponownie je odsłanianie ukazując królewski majestat. Z natury pokutna i przynębiająca natura Wielkiego Piątku mieszała się więc z nadzieją zwycięstwa i zapowiadała zmartwychwstanie.

Ważnym elementem liturgii była także modlitwa powszechna sięgająca czasów pierwszych chrześcijan. Wzmianki o tym zwyczaju odnaleźć można już w liście św. Pawła do Tymoteusza, gdzie Apostoł namawia do wspólnych modlitw za władców i cały lud boży. W Rzymie modlitwa powszechna przybrała konkretną formę. Najpierw diakon odczytywał intencję, potem następowała modlitwa w ciszy, po niej podsumowanie, czyli kolekta odśpiewywana ponownie przez diakona i potwierdzana przez wiernych słowem „Amen”. W czasie Wielkiego Piątku w czasie modlitwy klęczano, wyjątek stanowiła jedynie intencja poświęcona Żydom, podczas której stano na znak oskarżenia ludności żydowskiej o zamordowanie Chrystusa. Aż do 1959 roku formuła tej modlitwy miała zresztą antysemicki wydźwięk. Określano w nich Żydów jako „perfidis”, czyli wiarołomnych lub niewiernych. Tekst zmieniony został przez Jana XXIII, a następnie ulegał kolejnym modyfikacjom.

Wielki Piątek wiązał się także ze ścisłym postem. Niekiedy przybierał on formę radykalną i powstrzymywano się w ogóle od przyjmowania jakichkolwiek pokarmów. Wiązało się to również z nieformalnym zakazem wykonywania w tym dniu większości prac, zwłaszcza polowych, których wykonywanie groziło pomorem bydła i nieurodzajem. Nie liczone, na które pozwalano, wiązać miał się z sadzeniem kwiatów i waz w przydomowych ogrodach. Skromne prace należało wykonywać w pośpiechu, aby przez resztę roku



Ukrzyżowanie Jezusa Chrystusa, przedstawienie średniowieczne z końca XII wieku

(domena publiczna)



człowieka nie dopadało lenistwo. W Polsce przyjął się również zwyczaj malowania w tym dniu pisanek. Twierdzono, że w tym dniu człowiek powinien powstrzymać się od czesania, włosy pozostawiać w nieładzie, oraz nie przeglądać się w lustrze. Na ziemiach polskich jedyną uciechą dnia miał być tzw. pogrzeb żuru, w czasie którego wylewano resztki wielkopostnego barszczu lub garz z nim zakopywano w pobliżu chałupy. Obowiązkowa była jałmużna, której nie można było odmówić. Stąd też wsie i miasteczka zapęłniały się nędzarzami i ludźmi chorymi, którzy błagali o drobny datek. Towarzyszyli im często biczownicy, którzy skazywali swoje ciało na chłostę, kalecząc się niekiedy aż do krwi. Mozaikę tę mogły uzupełnić inscenizację drogi krzyżowej, potężne misteria teatralno-religijne, które miały pomóc w przeżyciu tego dnia.

Celebrację wielkopiątkową kończono urządzeniem symbolicznego grobu Chrystusa i złożeniem tam



Współczesna droga krzyżowa w Ulm - Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż Chrystusowi

fot. Unterillertaler, opublikowano na licencji Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported

konsekrowanej hostii i adorowanego wcześniej krzyża. Zwyczaj, pochodzący prawdopodobnie z Bliskiego Wschodu, do Polski dotarł z Niemiec. Często urozmaicany był

przez postawienie przy grobie straży, która wytrwać miała na czuwaniu aż do Wielkanocy. Tak rozpoczynał się okres oczekiwania na sobotni wieczór, kiedy rozpocząć

miała się wielka liturgia Wigilii Paschalnej prowadząca już wprost do Wielkanocy.

Tomasz Leszkowicz
<https://histmag.org>

O symbolach wielkanocnych: palmie, jajku, soli

Ze świętami Wielkanocy związane są takie symbole jak palma, jajko, sól, chrzan. O znaczeniach tych symboli opowiada dr Katarzyna Waszczyńska z Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej UW. Wyjaśnia, że symbole te z jednej strony wywodzą się z religii chrześcijańskiej, z drugiej – sięgają tradycji pogańskiej

Nadejście świąt zapowiada palma wielkanocna. – *Zgodnie z tradycją chrześcijańską palma to zarówno symbol męczeństwa, jak i triumfu. Tradycyjnie uważano ją też za symbol sił vitalnych, życia, corocznego odnawiania roślin* – mówi cytowana na stronie UW dr Katarzyna Waszczyńska z Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej UW.

Poświęconej palmie przypisano niezwykłą moc, mającą ochronić domostwa przed ogniem. Dawniej zanoszono też palmę do pomieszczeń gospodarczych, wierząc, że ustrzeże zwierzęta przed złem. A gdy po raz pierwszy wyprowadzano krowy czy owce na pastwiska, delikatnie uderzano je palemką, by dawały dużo mleka czy wełny. Rolnicy pod pierwszą skibę wkładali gałązki wyjęte z wielkanocnej palmy. Ten rytuał miał uświęcić ich pola i dodać ziemi życiodajnej energii.

Tradycyjna palma wykonana jest z roślin zimozielonych, np. bukszpanu bądź tui, witek wierzbowych zakończonych puchatymi bazi (kotki wierzbowe), przyozdabiają ją kwiaty. – *Mniej więcej do połowy XX wieku szczególne znaczenie przypisywano kotkom wierzbowym. Sądzone, że zjedzenie poświęconej bazi chroni przed bólem gardła. A rośliny zimozielone, np. bukszpan czy świerk, mają zaklęte w sobie życie wieczne* – wyjaśnia dr Waszczyńska.

Jeśli chodzi o zwyczaj święcenia pokarmów, to jak czytamy w informacji UW, był on praktykowany już w XVI wieku. Na Pomorzu oraz terenach nazywanych od XIX wieku Mazurami, święcenie pokarmów zaczęło upowszechniać się jednak dopiero po II wojnie światowej. – *Na wsiach oprócz tradycyjnych pokarmów dawniej święcono też pokarm dla zwierząt oraz wszystko to, co rolnikom gwarantowało przetrwanie: wodę, kaszę jaglaną, bulwy kartofli, garść zboża do siewu* – mówi badaczka.

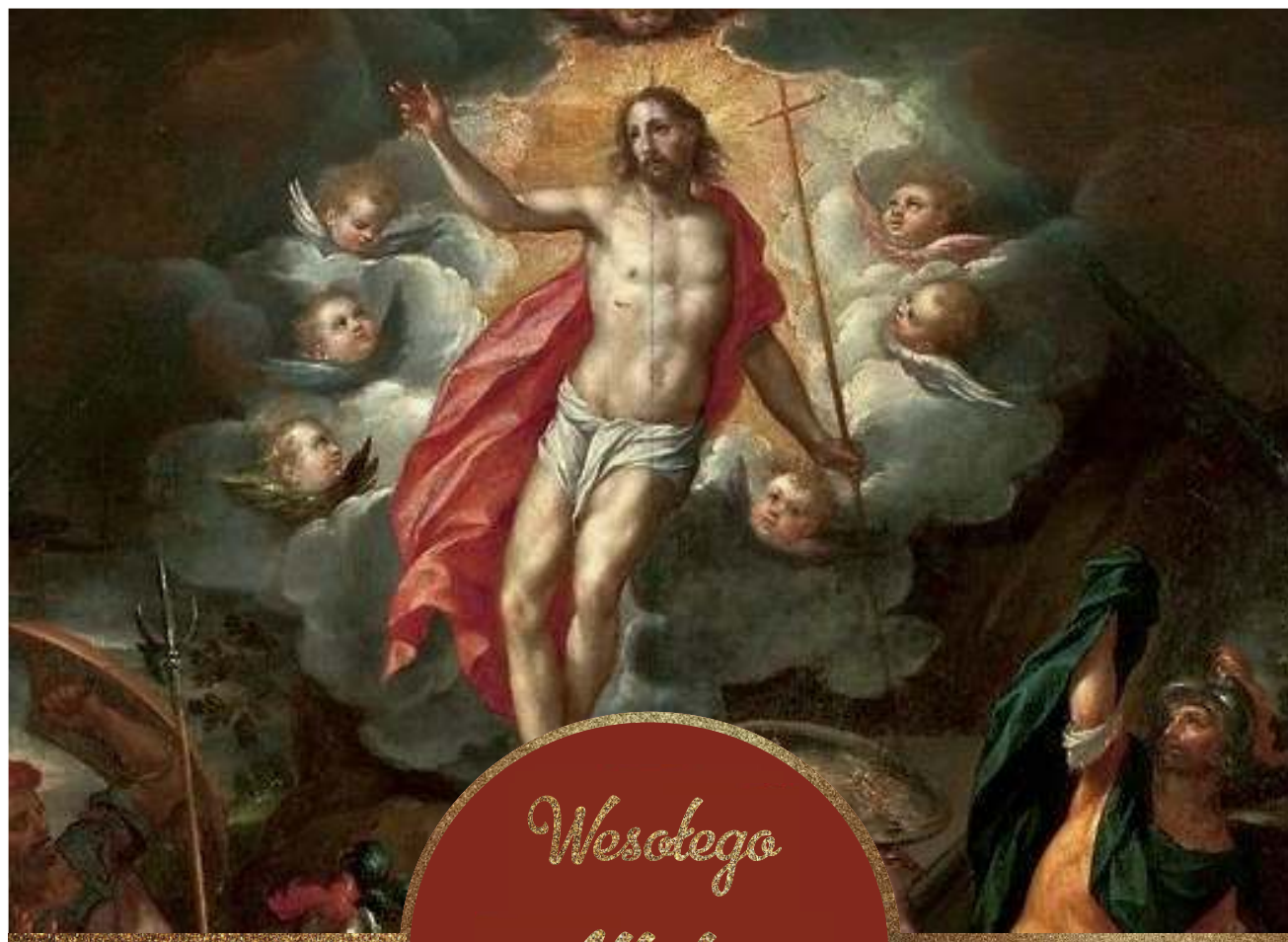
Dodaje też, że w tradycji święcenia pokarmów można zaobserwować pewną zmienność. – *Dawniej gospodynie, przygotowując koszyczek do poświęcenia, wkładały do niego baranka z masła bądź cukru, a także: chleb, kołacz, mięso, wędliny, jajka, sól i chrzan* – mówi dr Waszczyńska i podkreśla, że najważniejsze w święconce są sól i chrzan, symbole nawiązujące do męki Chrystusa. Sól ma podwójne znaczenie odwołujące się do męczeństwa i oczyszczenia. – *Podczas wieczerzy sederowej, odbywającej się w trakcie trwającego właśnie żydowskiego święta Pesach, równie istotne znaczenie ma słona woda i chrzan. Przypominają one o ciężkich doświadczeniach, jakich naród żydowski doznał w niewoli egipskiej. Należy tu zauważyć nawiązanie do wspólnej tradycji judeo-chrześcijańskiej* – tłumaczy antropolożka.

Jeśli chodzi o symbolikę jajka, to sięga ona starożytności i mitów kosmogonicznych. Jajko to prąródło naturalnego życia, które zawiera w sobie tajemnicę. Symbolizuje rozwój, zdrowie, energię, a w chrześcijaństwie – zmartwychwstanie. – *Znów pojawia się tu element dwoistości. W sensie religijnym postrzegamy jajko jako symbol życia i zmartwychwstania, w kulturze jest kojarzone z budzącą się do życia przyrodą, życiodajnością, obfitością, dostatkami i szczęściem* – mówi dr Waszczyńska. Dodaje też, że moc jajka może zostać zwiększona. Jednym ze sposobów jest zdobienie jajka. I tak na przykład jajka czerwone i zielone kojarzone są z życiodajnością.

– *Śmigus i dyngus mają dwa odrębne znaczenia. Śmigus może być mokry i wiąże się wtedy z polewaniem wodą, ale może być też suchy – wtedy kojarzy się ze smaganiem witekami wierzbowymi. Wierzono, że uderzenie kogoś witeką wierzbową zapewni mu szczęście i zagwarantuje odradzające się życie. Dyngus oznacza zaś wykup. Jeśli oczekiwało się na wiosennych kołędniców, którzy składali wielkanocne życzenia, to trzeba było dać im dyngus w postaci pisanek czy ciasta* – opowiada dr Waszczyńska.

Więcej informacji na stronie UW
<https://www.uw.edu.pl/w-kregu-wielkanocnej-tradycji/>

PAP - Nauka w Polsce



*Wesołego
Alleluja*

*Próżno strażę grób strzeżecie!
Już Go tutaj nie znajdziecie:
Wstał, przeniknął skalne mury,
Bóg natury. Alleluja!*

**Na nadchodzące Święta Zmartwychwstania Pańskiego
przesyłam życzenia pokoju, zdrowia i paschalnej radości.**

**Niech przeżywanie tajemnicy Wielkiej Nocy odnowi w nas niezawodną nadzieję
i ufność w Boży, dobry plan dla każdego człowieka.**

Mariusz Błaszczak

**Posel na Sejm RP
Minister Obrony Narodowej**

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Obrazy z podkijowskich miejscowości, które zobaczył cały świat mrożą krew w żyłach. To kadry z najgorszych kart historii ludzkości. Jednocześnie – wprost przypominające sowieckie metody rozpraw z wrogami. Związane ręce, strzały w tył głowy, masowe groby. Czysty stalinizm. Jednak Rosja od dłuższego czasu szła w tym kierunku, ten proces trwał i rozwijał się na przestrzeni ostatnich lat. Stalin nie został w Rosji potępiony, ba, od lat jego kult rośnie w siłę. I również to podejście do krwawych kart swojej historii skutkuje tym, co Rosjanie robią dzisiaj na Ukrainie
O tym poniższy tekst



STALINIZACJA ROSJI

Zacznijmy od cytatu: „Stalin dzisiaj – kult siły, tęsknota za Imperium, respekt dla okrucieństw, wiarołomstwa. Stalin – narodziny nowego strachu. W każdym kierowniku w Rosji siedzi jego własny, malutki Stalin. Ja też czuję w sobie Stalina. Bezsenność obraca się w mojej świadomości. Mój Stalin to wielki artysta życia. Machnie lewą ręką – Czeccy jadą z Kaukazu. Machnie prawą – pół Europy buduje socjalizm. Wydać by się mogło, że Stalin to uosobienie antydemokratyzmu Rosjan, ich antyeuropejskich wartości, ich mętliku w głowie. Nieprzypadkowo połowa dzisiejszej Rosji nie widzi w Stalinie złoczyńcy. Stalin zrobiony jest wedle rosyjskiego wykreślu. Słowa te napisał w książce „Dobry Stalin” znany rosyjski pisarz, Wiktor Jerofiejew. Była ona przede wszystkim rozliczeniem z własnym ojcem, który był sowieckim dyplomata i osobistym tłumaczem z języka francuskiego Stalina. Jednak niemniejże znaczenie w niej odgrywała próba pokazania, jak bardzo kult Stalina wrósł w Rosjan. Bo w oczach Jerofiejewa większość Rosjan została skażona stalinizmem.

Z polskiej perspektywy sytuacja i osąd są oczywiste – Stalin był jednym z największych (albo raczej – największym) zbrodniarzem w historii XX wieku. Systematyczne czystki, przesiedlenia, operacje likwidacyjne wymierzone w mniejszości narodowe

(m.in. operacja polska z lat 1937-1938 w wyniku której zabito ponad 100 tys. Polaków, czy mord na polskich oficerach w 1940 roku; ukraiński Holodomor 1932-1933, którego ofiary liczone są w milionach), Wielki Terror, system gułagów, krwawe projekty infrastrukturalno-przemysłowe (budowa Biełomorkanału 1930-1933, który miał kosztować życie od kilkudziesięciu do 250 tysięcy robotników), mordercze przesiedlenia, traktowanie żołnierzy jak mięso armatnie – lista jego zbrodni i krwawych decyzji jest długa. Stalin był mordercą.

Jednak w Rosji osąd ten był i jest inny. Stalin to także symbol potęgi, emanacja postępu. To lider, który zastał Rosję zacofaną, a zostawił mocarstwem, z rozbudowanym przemysłem i wielkimi ideami. Pół-bóg, który zbudował imperium Związku Radzieckiego, rozszerzając jego granice i strefy wpływów. W końcu to także wódz, który poprowadził człowieka radzieckiego do zwycięstwa nad faszyzmem, osobiście odpowiedzialny za zniszczenie nazistowskich Niemiec. Stalin to prawdziwy władca.

Zmieniający się stosunek Rosjan do tej postaci dobrze obrazują badania socjologiczne regularnie przeprowadzane przez jeden z nielicznych renomowanych ośrodków badania opinii społecznej we współczesnej Rosji, Centrum Lewady. Na załączonym wykresie

doskonale widać, jak w ciągu dekad doszło do wzrostu pozytywnego stosunku do postaci Stalina z 32 pp. w roku 2010 do 60 pp. w roku 2021. Podobną dynamikę możemy obserwować również przy innych pytaniach m.in. o to, czy pytani Rosjanie chcieliby, aby w ich mieście powstał pomnik Stalina, czy też jak oceniają wpływ Stalina na Rosję (w roku 2010 pozytywnie odpowiedziało 51% respondentów, w roku 2019 – 70%).

Jak doszło do tej zmiany? Nie jest to naturalnie efekt przypadku, a przemyślanej polityki historyczno-tożsamościowej putinowskiego reżimu. Wzmacnianie kultu Stalina to po części pochodna postawienia przez Kreml na mit Wielkiej Wojny Ojczyźnianej. W oficjalnej narracji jest to ogromne zwycięstwo Rosjan nad faszyzmem, kamień węgielny współczesnej rosyjskiej dumy, a autorem tego sukcesu jest nie kto inny, jak właśnie Józef Stalin.

Jak mocno jest to zakorzenione myślenie (oraz jak bardzo władzy zależy na tym, aby takie myślenie było obowiązujące) doskonale pokazuje scena z filmu dokumentalnego „Czerwona dusza” (reż. Jessica Gorter).

Link: <https://tiny.pl/92fzv>

Podczas rozmowy z uczestnikami krymskiego obozu proputinowskiej młodzieżówki „Nasi”, przybudówki do rosyjskiej partii władzy, młodzi Rosjanie opowiadają o swoim

stosunku do Stalina. Gdy jeden z nich zaczyna mówić, że być może, przy całej swojej wielkości, Józef Stalin wcale nie był bezbłędny, a nawet ponosi odpowiedzialność za nieprzygotowanie ZSRR do wojny obronnej, od razu do rozmowy włącza się starszy opiekun grupy, który w ostrym tonie przywołuje go do porządku. Przestraszona mina chłopaka po tyradzie opiekuna jest wielce znacząca (wspomniany fragment od 52’18’’).

Sam proces wzrostu kultu Stalina to jednak przede wszystkim kwestia ostatnich paru lat. Symbolicznych kroków było wiele, a jednym z pierwszych, który odbił się szerszym echem, była uchwała z 2013 roku, gdy miejscy radni Wołgogradu postanowili, że miasto przez 9 dni w roku będzie zmieniało nazwę na swoją historyczną, z czasów sowieckich, czyli... Stalingrad. Otworzyło to dyskusję, która szczególnie w ostatnich trzech-czterech latach przybrała na sile – czy nie byłoby właściwie wrócić właśnie do tej nazwy? Podobne dyskusje przetaczały się przez całą Rosję w związku z różnymi innymi pomysłami czczenia Stalina – czy to odsłaniania jego pomników (jak np. w Nowosybirsku), czy tablic pamiątkowych (np. w Moskwie na budynku... państwowego uniwersytetu prawa).

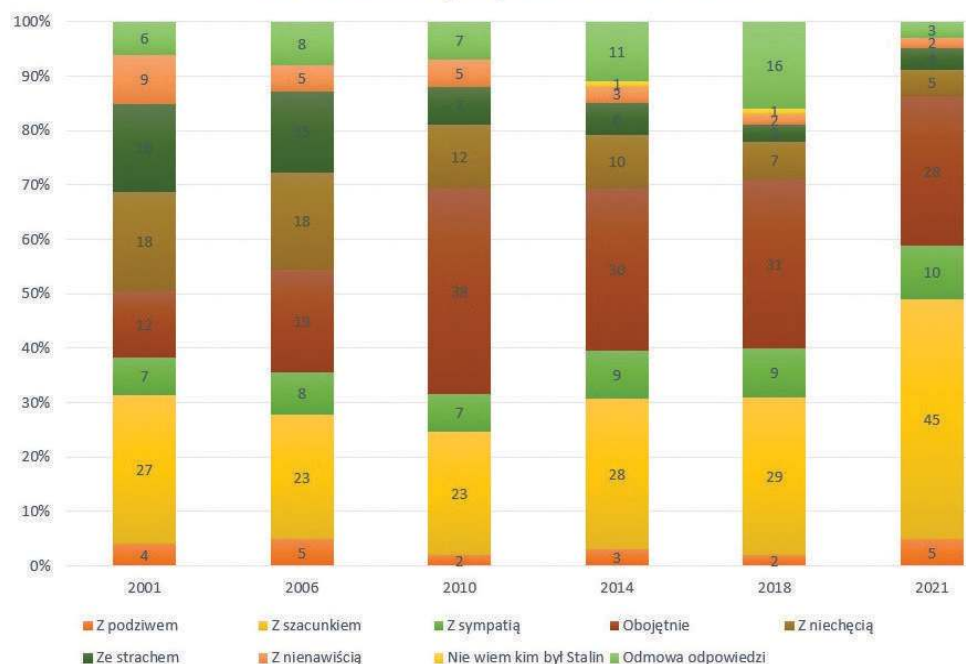
Ważną rolę dla krzewienia kultu Stalina odegrała pop-kultura, która od lat jest silnym orężem Kremla

w promocji potrzebnych – z perspektywy jego narracji – mitów. Na przestrzeni ostatnich lat powstało kilka seriali, gdzie jednym z bohaterów był Józef Stalin (m.in. „Włask. Cień Stalina” z 2015 roku). Najczęściej grający go aktor emanował spokojem, serdecznością, ciepłem, ot, taki „dobry Stalin”, charyzmatyczny lider o dobrym sercu. Żywcem wyjęty obraz z propagandy ZSRR okresu stalinowskiego. Relatywizacja czarnych kart epoki stalinowskiej nie ograniczała i nie ogranicza się jednak tylko do samego Stalina, ale również do... NKWD. W wielu filmach i serialach pracownicy radzieckiej bezpieki to bardzo często prawdziwi bohaterowie, którzy ze wszystkich sił służą swej komunistycznej ojczyźnie (np. serial „Zabić Stalina” z 2013 roku). Nie powinno więc dziwić, że w ostatnich latach w Rosji tablice pamiątkowe zaczęły być poświęcane również czestom, oficerom NKWD i innych organów siłowych epoki stalinizmu...

Postawy krytyczne względem oficjalnej narracji są z kolei przez władzę coraz silniej tępiące i karane. Podważanie roli Stalina, a nawet mówienie o jego zbrodniach zaczęło być przewiną i mogło poskutkować poważnymi reperkusjami. Głośnym i wymownym przykładem stała się sprawa Jurija Dmitriewa, karelskiego historyka zasłużonego Memoriału. Przez lata zajmował się on przywracaniem pamięci o ofiarach komunistycznych represji. Wraz z atakiem na Memoriał sfabrykowano przeciw niemu sprawę – oskarżono o posiadanie materiałów pedofilskich oraz nielegalnej broni, a następnie po kilku latach procesu w grudniu 2021 roku skazano na 15 lat kolonii karnej. W II poł. marca 2022 wyrok został uprawomocniony. Sam Memoriał, który na przestrzeni ostatnich 30 lat nieustrudzenie walczył o prawdę historyczną i mimo wzrastających represji (m.in. wpisany został na listę „agentów zagranicznych”, rozpetano przeciw niemu medialną nawałnicę), dbał o pamięć o stalinowskich ofiarach. Ostatecznie został decyzją władz zamknięty w grudniu 2021 roku, dwa miesiące przed rozpoczęciem inwazji na Ukrainę.

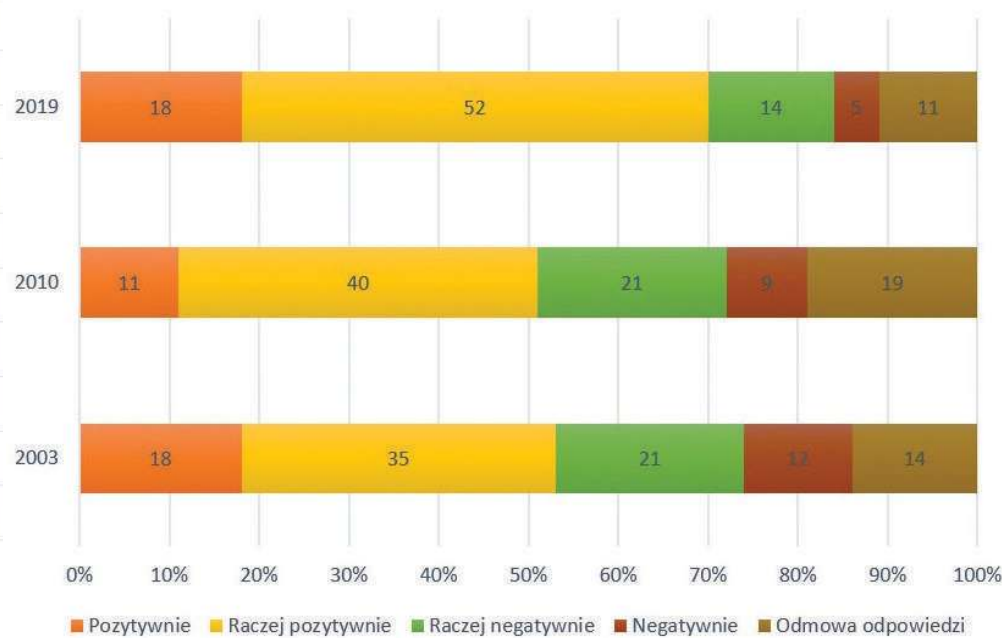
Przytoczone powyżej historie to jedynie wierzchołek góry lodowej, zarysowanie problemu. Niemniej, mam nadzieję, że dobrze obrazują one kurs jaki obrały rosyjskie władze. Stalin jest bohaterem, tak samo jak NKWD. Skoro tak, to przecież również ich metody – choć drastyczne – nie powinny podlegać krytyce. Przez lata Kreml rozmiękczał i relatywizował zbrodnie, przygotowywał społeczeństwo do akceptacji brutalności, aż w końcu dał rozkaz. Historia zatoczyła krwawe koło. I tak jak FSB jest w prostej linii następczynią NKWD, tak Putin coraz wyraźniej chce podążać szlakiem wytyczonym przez stalinowską epokę.

Jak odnosisz się do postaci Józefa Stalina?



Grafika przygotowana na podstawie badań Centrum Lewady:

Jak oceniasz wpływ Stalina na Rosję?



<https://www.lewada.ru/.../16/dinamika-otnosheniya-k-stalinu/>



Pod kierownictwem wielkiego Stalina – naprzód ku komunizmowi! Plakat autorstwa Borysa Bierzowskiego z roku 1951 roku. Zwraca uwagę wyszczególnienie Kanału Północnokrymskiego. Ten rejon Ukrainy, jak i Krym, znajdują się obecnie pod okupacją rosyjską. Z kolei Stalin wskazuje palcem mniej więcej rejon obecnej koncentracji rosyjskiej ofensywy na wschodzie Ukrainy.

Zakończmy cytatem: „Dawna stalinowska Rosja opierała się na krwi, współczesna stalinowska Rosja opiera się na kłamstwie. Z woli Opatrzności nasza ojczyzna przeszła przez wielką krew ku

wielkiemu kłamstwu. Nie możemy, nie chcemy myśleć, iż sześćdziesiąt pięć lat pod butem stalinowskiej miernoty są nikomu niepotrzebne jak pokarm przeżuwany przez krowę. (...) Uważamy, że w Rosji trwa obecnie walka dwóch

potężnych prądów. Jeżeli zwycięży Stalin, powstanie społeczeństwo totalitarne, bezmyślne stado, które, nie pamiętając już Stalina, nie zdając sobie sprawy ze stalinowskiej nicości, będzie zagrożeniem dla całej kuli ziemskiej. Jeżeli Stalin przegra, Rosja może się przekształcić w wielką twórczą wspólnotę ludzką, prowadzącą dialog z Bogiem, pamiętającą o własnych i cudzych cierpieniach, która na zawsze zachowa pamięć o władzy miernoty, o krwi, kłamstwie i stalinizmie. Dzisiaj każde wydarzenie w Rosji należy oceniać z punktu widzenia walki tych dwóch prądów”.

Powyższy cytat pochodzi z powieści „Wyspa Krym” napisanej przez literackiego kolegę przywołanego na początku Wiktora Jerofiejewa, Wasilija Aksionowa. To fragment artykułu pt. „Nicość”, który tworzy główny bohater powieści, Andriej Lucznikow, krymski dziennikarz i bon vivant. W książce zostaje on opublikowany chwilę przed aneksją Krymu przez Moskwę

– cała ta operacja jest zresztą główną osią akcji powieści.

Brzmi współcześnie i aktualnie. Jednak Aksionow skończył pisać „Wyspę Krym” w 1979 roku. Odpowiedź na zawarte w powyższym cytacie pytanie o to, jaki kierunek wybierze Rosja, została udzielona przez Kreml 40 lat później. W Rosji wygrał Stalin.

7 kwietnia 2022, czwartek



Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpiaka. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



NASZE WILKOWYJE

Polak jest wolny kiedy musi

Japycz mówi, że znowu będziemy wolni, bo jak kiedyś powiedział mądry człowiek, Polak jest wolny kiedy musi. A teraz musimy. Nas to oczywiście zdziwiło, bo my się uważali za wolnych nawet bez musu, ale jak Japycz coś mówi takim tonem, to zwykle o coś mu ważnego chodzi, tylko że my jeszcze nie wiemy o co. Więc Solejuk z Hadziukiem wysupłali co trzeba i wysłali mnie po dodatkowe Mamrot. Zapowiadała nam się laweczka geostратическая.

Ja najbardziej lubię laweczkowanie leniwe i żabkowe – kiedy myśl skacze jak wodna żabka po stawie z listku na listek, ale wiadomo, Japycz ma swoje prawa. Tyle że Mamrota trzeba w takie dni więcej, co już my sprawdzili organoleptycznie czyli przez gardło. Bo wtedy Japycz lubi zacząć od Mieszka i lecieć po kolei. Niestety, u Więclawskiej kolejka, bo piątek, więc mnie się zeszło całkiem sporo. Jak wróciłem, Japycz był już przy rozbiórach.

Najpierw – mówi – my się tak pożarli sami ze sobą, że nawet specjalnego oporu nie było, jak nas rozbierali. Do naga – zażartował Solejuk i o dziwo Japycz się z nim zgodził. Można rzec – mówi – że nam gacie przez głowę ściągnęli i własnym paskiem po d... dali. I dopiero jakśmy tę wolność stracili, to się opamiętanie przyszło i zaczęli my o nią z powrotem wojować. I tak wojowali ze sto dwadzieścia lat. A jak odwojowali, to od razu wszystko zapomnieli i huzia na Józia, znowu się klócić. Jak to mówią, nasza kwatery w piekle najprzyjemniejsza, bo żadnych diabłów tam nie ma, Polak sam pilnuje, żeby drugi Polak z kotła nie wyszedł. Więc najpierw my z Niemcami przegrali, potem nas ruskie najechały, jeszcze potem komunizm wprowadzały, a jak wreszcie w diabły poszły, to zostawili agenturę.

Zaczęli my myśleć, kto u nas w Wilkowyjach agentura i cholera, musi to być super agentura, bo nikogo poza radym z Dopiewa, my nie wymyśli. A trudno, żeby na całe Wilkowyje był jeden radny z Dopiewa. Ale Japycz nam mówi, że znajdowanie agentury to nie nasza rzecz, ino służb, a nasza być ludźmi wolnymi, wolność ubezpieczającymi. Nie miałem pojęcia, że wolność można w PZU ubezpieczyć, ale Japycz powiedział, że nie o to chodzi, tylko że jeden taki mądry król napisał kiedyś książeczkę „Głos wolny, wolność ubezpieczający” i to o tę książeczkę mu się rozchodziło. Koniecznie my chcieli wiedzieć, który król był mądry, ale Japycz nie powiedział, bo się ubezpieczaniem zajmował.

Dużo tego było, ale tyle my z tego zrozumieli, że następnego dnia do lasu poszli, bron co to skitrana w ziemiance poczyścić. Potem my u Solejukowego syna, co to cwany w te klocki jest, zamówili nowe drony, żebyśmy my swoje bayaktary mieli ino lepsze. Solejuki się będą nazywać. I będą trzy rodzaje: dla kumatych, dla tępych i dla inteligentów. Dla kumatych wiadomo, te wielofunkcyjne, dla tępych takie proste, co to im tylko baterie trzeba zmieniać raz na tydzień, a poza tym to se tylko w powietrzu wiszą i patrzą czy obce bandziory nie idą. A dla inteligentów, to takie bez prawdziwego podglądu tylko z kropeczkami i kreseczkami, bo inteligent jak by zobaczył, co jego dron naprawdę wyprawia, to by zemdlął i nic więcej nie rozpiezdzieli.

Mnie jako zasłużonemu artyście estradowemu, znanemu w całej gminie, przypadło zadanie napisania piosenki o solejukach. Bo wiadomo, że bayaktary swoją piosenkę mają i przez to bardziej skuteczne. Kiedy młody Solejuk będzie gotowy z dronami, to nie wiem, ale piosenka już jest, ino że do pierwszego rozpieprzonego czółgu tajna. Trochu mnie szkoda, bo fajna wyszła, ale jak konspira, to konspira. Mus to mus. Sekretów ruskim nie wyśpiewamy.

Nazajutrz Japycz powiedział nam, że my nie do końca dobrze zrozumieli o co mu chodziło. Ale jak mu Solejuk powiedział, jakie drony armia wilkowyjska dzięki niemu mieć będzie, to chyba się zadowolnił, bo tylko wdychał i popijał.

Pietrek

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Discover the most read articles from the ESC journals published by Oxford University Press in 2021

OXFORD ACADEMIC

EP Europace

Issues More Content Submit Purchase Advertise About

48 EP Europace

Article Contents

Introduction

Digital heart rhythm devices in clinical practice

Digital devices in the diagnosis of symptomatic arrhythmias

Screening for atrial fibrillation

Patient engagement perspective

How to use digital devices to detect and manage arrhythmias: an EHRA practical guide

Emma Svensberg, Fleur Tjong, Andreas Goette, Nazem Akoum, Luigi Di Biase, Pierre Bordachar, Giuseppe Boriani, Haran Burri, Giulio Conte, Jean-Claude Deharo... Show more

EP Europace, euac038, <https://doi.org/10.1093/europace/ekac038>

Published: 03 April 2022

PDF Split View Cite Permissions Share

Top downloaded articles from the ESC journals

READ NOW

Pismo EP Europace „Europejskiego Stowarzyszenia Rytmu Serca” - Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego - wraz z cytowaniami i Impact Factor (siła oddziaływania)

Prof. dr hab. n. med. Robert Gajda cytowany przez najbardziej prestiżowe czasopisma kardiologiczne w świecie i zapraszany do renomowanych pism jako „Redaktor gościnny”

Dopiero co w EP Europace, piśmie European Heart Rhythm Association (Europejskiego Stowarzyszenia Rytmu Serca), European Society of Cardiology (Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego) ukazał się artykuł „How to use digital devices to detect and manage arrhythmias: an EHRA practical guide” (Jak używać urządzeń cyfrowych do wykrywania i leczenia arytmii: praktyczny przewodnik EHRA). W tym artykule prof. Robert Gajda został cytowany dwukrotnie (poz. 158, 159). Prof. Robert Gajda wśród znawców tematyki uchodzi za czołowego eksperta w świecie w zakresie „użyteczności pulsometrów sportowych w wykrywaniu arytmii serca u sportowców”. Dotychczas napisał sam lub w doborowym towarzystwie wybitnych naukowców, też z zagranicy, około 30 artykułów dotyczących tylko tej tematyki będąc „pierwszym” autorem. Tak się złożyło, że w ostatnich dniach został zaproszony do bycia „Guest Editor” w prestiżowym medycznym naukowym piśmie: *International Journal of Environmental Research and Public Health* wydaniu specjalnym:

Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health” (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Zaproponowanie stanowiska „Guest Editor” świadczy o rozpoznaniu w osobie p. prof. Roberta Gajdy światowego eksperta w tym zakresie. Nie może być lepszej reklamy dla Pułtusa

w świecie nauki jak taka właśnie widoczność i działania. Gratulujemy.

Redakcja

Year	Bioxbio Journal Impact*	IF	Total Articles	Total Cites
2020/2021		6.343	266	16459

Share This Special Issue

Special Issue Editors

Prof. Dr. Robert Gajda - E-Mail Website
Guest Editor
1. Center for Sports Cardiology, Gdansk Medical Center, 80-100 Pułtusk, Poland
2. Department of Kinesiology and Health Prevention, Jan Długosz University, 42-200 Częstochowa, Poland
Interests: sports cardiology; public health; echocardiography; cardiomyopathies; sports heart rate monitors

Prof. Dr. Witold C. Czebe - E-Mail Website
Guest Editor
Faculty of Rehabilitation, Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, 00-688 Warszawa, Poland
Interests: altitude training; hypoxia; endurance training; sports nutrition; exercise physiology

Special Issue Information

Dear Colleagues,

When one thinks of running, they may associate it with a healthy lifestyle, a healthy heart and longevity. However, one may wonder how many kilometers are needed to obtain these benefits, and at what speed, is running really healthy for anyone? Running's popularity is still on the rise. Leisure-time running reduces all-cause and cardiovascular mortality risk. In the past, running has helped our species survive and evolve. Running can improve mood, easing depression and anxiety. It can reduce the risk of heart disease, diabetes, and obesity (primary prevention). On the other hand, it can cause bone stress injury, bronchospasm, cramps, blisters, and other issues. Do the physiological and psychological benefits outweigh the health risks that go along with running? Long-distance running is an exercise that has contributed to the evolution of the human anatomical structure, and it has influenced human physiological and psychological health over time. How do long-distance, middle-distance (800–3000 m) and sprint runs (100–400 m) affect the health of athletes? What is the impact of running on the immune system?

Journal Browser

Volume

Issue

Portfomcoming Issue

Current Issue

Vol. 19 (2022)

Vol. 18 (2021)

Vol. 17 (2020)

Vol. 16 (2019)

Vol. 15 (2018)

Vol. 14 (2017)

Vol. 13 (2016)

Vol. 8 (2012)

Vol. 7 (2011)

Vol. 6 (2010)

Vol. 5 (2009)

Vol. 4 (2008)

Vol. 3 (2006)

„Guest Editor” w prestiżowym medycznym naukowym piśmie: International Journal of Environmental Research and Public Health wydaniu specjalnym: Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health” (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Link: (IJERPH | Special Issue: New Advances on the Effects of Running on Human Health (mdpi.com))

Czy wiesz, że każdy element wielkanocnego stołu, każda wielkanocna potrawa i każdy użyty w niej produkt, posiadają wyjątkowe znaczenie? Jak Polska długa i szeroka, każdy region ma swoje własne wielkanocne tradycje, a dzięki nieustającej migracji ludności wszystkie one mieszają się, tworząc całkiem nowe obyczaje. Jeżeli potrzebujesz inspiracji, co tym razem zaserwować w ramach wielkanocnego świętowania, postaw na podlaskie smaki!

W wielu polskich domach królem wielkanocnego stołu jest żur na własnoręcznie przygotowanym zakwasie. W zależności od regionu żury różnią się dodatkami – podawany z kielbasą, tłuczonymi ziemniakami, boczkiem, tartym chrzanem, w chlebie lub z ugotowanym jajkiem... możliwości jest tyle, ile szefów kuchni. Alternatywą dla żuru jest barszcz biały na gęstej, kwaśnej śmietanie lub aromatyczna zupa chrzanowa.

Wielkanoc – czas smakowania tradycyjnych potraw

Wielkanoc to czas radosnego smakowania potraw. Kojarzą się nam przede wszystkim z jajkami. To na ich bazie przygotowuje się sałatki, wypieki lub podaje w wersji faszerowanej. Śniadanie wielkanocne jest szczególnie posiłkiem, który rozpoczyna symboliczne dzielenie się jajkiem – oznaczającym triumf życia nad śmiercią i początek nowego życia. Po śniadaniu rozpoczyna się trwająca nawet 2 dni słodka uczta, na której królują baby, serniki, kołaczki, mazurki, miodowniki, sękacze i pascha. Jak sprawić, by przygotowywane w tym okresie potrawy wyszły idealnie? – *Liczy się przede wszystkim jakość wykorzystanych produktów.* – zauważa Ewa Polińska z MSM MOŃKI. – *O smaku wypieków decydują poszczególne produkty – w tym zwłaszcza masło. Warto zwrócić uwagę na skład – zawartość tłuszczu mlecznego w produkcie musi wynosić co najmniej 82% i kolor – prawdziwe masło nie jest żółte, ale jasne, prawie białe.* – podpowiada ekspertka.

Na wielkanocnym stole nie może zabraknąć także pasztetów. Ostatnio coraz popularniejsze są ich wegetariańskie odpowiedniki, bazujące na soczewicy, ciecierzycy lub gotowanych warzywach korzeniowych. Ciekawymi bezmięsnymi propozycjami są także babka ziemniaczana i wielkanocne pasty serowe, w różnych wariantach – przepisy podajemy na końcu artykułu.

Ponieważ w tym roku, w wielu polskich domach schronienie znalazły osoby z Ukrainy, warto zjednoczyć się z nimi przy wspólnym stole, na którym pojawiają się także ich ulubione potrawy. Potrawy kojarzą się z bezpieczeństwem i ciepłem rodzinnym np. pascha – babka z ciasta drożdżowego – z twarogiem i rodzynkami.

Pisanki i wielkanocny koszyk
Różnice między regionami widać także w pisankach. Form ozdabiania jajek jest mnóstwo i każdy na trwałe wpisał się do tradycji danego domu. Kraszanki, czyli jajka gotowane w naturalnych barwnikach z wydrapywanymi wzorami, występują głównie w północnej części Polski. Do gotowania używa się przede



Podlaskie smaki na wielkanocnym stole - czy znasz je wszystkie?

wszystkim łupin z cebuli, kory dębu, łupin z orzecha włoskiego, soku z buraka czy liści czerwonej kapusty. Co ciekawe, w każdym regionie Polski, zawartość koszyczka „ze święconym” jest podobna, choć u niektórych baranek – symbol zmartwychwstałego Chrystusa – zrobiony jest z cukru, u innych z ciasta, a u reszty z masła. – Masło w formie baranka to ciekawy sposób na podanie tego produktu do wielkanocnego śniadania – podpowiada Ewa Polińska z MSM MOŃKI. – Aby rzeźba się udała, masło musi być bardzo twarde. Jeśli już w sklepie, czujemy, że masło jest miękkie, zapewne zawiera dodatek w postaci tłuszczu roślinnego. Taki produkt nigdy nie pozwoli nam osiągnąć zakładanego efektu. – przestrzega.

Pascha wielkanocna – kwintesencja symboliki świąt

Choć słodkim symbolem świąt wielkanocnych są przede wszystkim baby i mazurki, warto sięgać również po bardziej oryginalne i niecodzienne smaki, jaki reprezentuje przede wszystkim tradycyjna pascha, na którą przepis podajemy pod tekstem.

Pascha

Składniki

- 50 dag tłustego białego sera 3-krotnie mielonego
- 15 dag masła MSM Mońki
- 4 żółtka
- 2/3 szklanki cukru
- 1/2 szklanki gęstej śmietany 30-36%
- 1 opakowanie cukru waniliowego (lub inny ulubiony)
- ulubione bakalie: rodzynki, kandyzowane owoce, wiórki kokosowe, orzechy

PRZYGOTOWANIE

1. Żółtka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym na gładką puszystą masę.
2. Miękkie masło (nie z lodówki) utrzeć na puch i cały czas mieszając, dodawać ser i jajka z cukrem.
3. Na koniec dodać bakalie.
4. Ser wyłożyć na wyłożone wilgotną gazą (ok. 3 warstwy, cienkiej, pojedynczej gazy) sitko, obciążyć talerzykiem i wstawić do lodówki na minimum 12 godzin.
5. Po wyjęciu na talerz udekorować bakaliami lub owocami.

Babka ziemniaczana (porcja na 4-osoby)

Składniki

- 2,5 kg ziemniaków (najlepiej mączystych)
- 2 średnie cebule
- 250 g sera żółtego Aldamer np. MSM Mońki (startego na tarce o grubych oczkach)
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2 łyżki oleju
- 2 jajka
- 1 szklanka gorącego mleka
- majeranek, sól, pieprz

PRZYGOTOWANIE

1. Obierz ziemniaki, umyj je. Podziel na pół. Jedną połowę zetrzyj na tarce lub wrzuć do maszyny i je przetrzyj. Drugą połowę ugotuj.
2. Ziemniaki porcjami lekko odsącz na sitku. Chodzi o to, żeby w masie nie było za dużo wody. Bierz drugą miskę, kładziesz na niej sitko i lekko odsączasz wodę. Pulpę do drugiej miski, ale nie wylewaj płynu, poczekaj aż na dnie zbierze się skrobia. W tym czasie przejdź do kroku 3. Dodaj ugotowane ziemniaki przeciśnięte przez praskę.

3. Pokrój boczki w kosteczkę i wrzuć na patelnię, gdy tłuszcz zacznie się wytapiać, dodaj cebulkę (także pokrojoną w kostkę) i zeszklij. Zagotuj także szklankę mleka.

4. Zlej powoli płyn z odsączania, a skrobię, która została na dnie dodaj do ziemniaków. Wszystko zalej gorącym mlekiem, przemieszaj i dorzuć zawartość patelni.

5. Poczekaj, aż lekko przestygnie dodaj start żółte ser, olej, sól i pieprz do smaku oraz majeranek (dużo majeranku – ok 1/3 standardowej paczki). Na końcu wrzuć jajka, dokładnie wymieszaj, a następnie masę przełóż do formy.

6. Włóż babkę do piekarnika na 160 stopni na 45 min, następnie zwiększ temperaturę do 180 i znowu piecz 45 minut.

Wielkanocne pasty serowe

Składniki na bazę pasty serowej

- 250 g sera Gouda np. MSM Mońki
- 4 jajka ugotowane na twardo
- 4-5 łyżek majonezu
- 1 ząbek czosnku
- sól

PRZYGOTOWANIE BAZY

1. Ser i jajka zetrzeć na tarce o drobnych oczkach.
2. Wycisnąć czosnek, dodać majonez i dobrze wymieszać. Solić ostrożnie, gdyż majonez i ser są słone.
3. Przykryć i odstawić na godzinę do lodówki.

Pasta

z pieczoną czerwoną papryką

1. Czerwoną paprykę pieczemy w piekarniku w 200 st. C. Po upieczeniu ściągamy skórkę z papryki. Drobnio siekamy, dodajemy do pasty. Doprawiamy odrobiną czerwoną papryką w proszku. Wszystko razem mieszamy.

Smażona pasta serowa

1. Panierkę do kulek robimy z bułki tartej i sezamu.
2. Kulki obtaczamy w panierce i smażymy w głębokim tłuszczu.
3. Trzeba pamiętać przy tej metodzie przygotowania, że pastę należy wcześniej odrobinę mocniej doprawić.





kwiecień-grudzień **2022**



foto: Designed by prostoaleh / Freepik

Profilaktyka : nowotworów jelita grubego (25-75 lat) nowotworów piersi (40-49 lat) nowotworów gruczołu krokowego (55-69 lat)



BEZPŁATNE BADANIA

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy

22 774 26 40

NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

powiat-legionowski.pl

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka wśród mieszkańców Powiatu Legionowskiego na lata 2018-2022

Szczegóły kwalifikacji:

środa

13 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Ranczo - serial 09:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokum-mentalny TVP 11:45 Podaj rękę Ukrainie - cykl reportaży 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce	05:30 Echo serca - serial 06:20 Pożyteczni.pl 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:25 Epitafia katyńskie - teleturniej 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas Porada 21:05 Komisarz Mama	07:00 Muzyczne poranki 07:50 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Którędy po sztukę - Wacław Szymanowski 08:35 Przestrzeń pamięci - Muzeum Polaków Ratujących Żydów w Markowej - magazyn 09:10 Miral - film animowany, prod. Japonia, 2018 11:00 Noce i dnie - serial 13:30 Toulouse - Lautrec, wolny duch Paryża - film dokumentalny 14:35 Papusza - dramat 16:55 Czarna suknia - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Ida Kamińska 17:50 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Wszystko dla pań 20:00 Próba niewinności - serial, prod. Wielka Brytania, 2018	06:00 Kobra - oddział specjalny - Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagion Oryginalny polski format, który łączy elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe. 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi 11 września 2012 roku grupa uzbrojonych islamskich bojowników zorganizowała atak terrorystyczny na konsulat USA w libijskim mieście Benghazi. Zespół sześciu świetnie wyszkolonych ochroniarzy, byłych wojskowych, ruszył dyplomatom na pomoc. 00:00 U-571 02:25 TOP 10 - Lista Przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 00:20 Zdradzona - thriller 01:55 Królowie śródmieścia - serial obyczajowy TVP	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 19:50 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:45 Mini audycja 20:50 Na dobre i na złe 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 22:55 Epitafia katyńskie 23:05 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 00:10 Różne smaki miłości - film obyczajowy 01:50 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018	18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth 00:55 Superwizjer - magazyn reporterów 01:35 W garniturach - serial 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	22:10 Bad Boys - Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartęj sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jediną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu. 00:55 Moja macocha jest kosmitką 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	21:00 Na wschód od Hollywood - Katyn. Ostatni świadek - film prod. Wielka Brytania, Polska, 2018, reż. Piotr Szkopiak, wyk. Alex Pettyfer, Robert Więckiewicz, Talulah Riley 22:45 Więcej niż fikcja - Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny 00:15 Jazz - 40 Rawa Blues Festival SBB - koncert 01:20 Lekkie obyczaje - The Square - komedia, prod. Niemcy, Dania, Francja, Szwecja 04:00 Informacje kulturalne 04:35 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Herkules 22:00 Władcy ognia 00:00 Kill Bill część 2 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:40 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 00:25 W starym dobrym stylu - film komedia, USA, 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Matt Dillon, Christopher Lloyd, Ann-Margret 02:35 Noc magii - program rozrywkowy	11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Słowo życia 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Póki nadzieja 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apeli Jasnogórski



czwartek

14 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 06:55 Serce zmartwychwstałego miasta - reportaż 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrańs polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 13:00 Natura w Jedyńce 14:00 Zranione ptaki - serial 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:30 Echo serca - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Dom, chleb, modlitwa... - film dokumentalny 11:55 Dla niesłyszających - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2012, reż. Hans Werner, wyk. Wayne Carpendale, Gerhard Olschewski 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Informacje kulturalne 08:40 Mieszczanie żywieccy 09:15 Rudzielec - dramat, prod. Francja, 1932, reż. Julien Duvivier, wyk. Robert Lynen, Harry Baur, Catherine Fonteney 11:00 Noce i dnie - serial 13:30 Karen Blixen - sen afrykańskiej nocy - film 15:05 Kamizelka - film TVP, reż. Stanisław Jędrka, wyk. Jerzy Zelnik, Tadeusz Fijewski, Ligia Branice, Tadeusz Kondrat 16:00 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler 17:50 Którędy po sztukę 17:55 Przestrzeń pamięci 18:30 Co dalej?	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy 17:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu - film TVP, reż. Stanisław Jędrka, wyk. Jerzy Zelnik, Tadeusz Fijewski, Ligia Branice, Tadeusz Kondrat 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagon 12:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Galileo 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne poczynając od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:00 Eurotrip 22:55 Król Skorpion: Księga Duszy Nesberek, zły i żądny władzy przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje prastary grób króla Memtapa, a w nim Kieł Anubisa - wykuty przez władcę podziemi miecz. 01:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 TOP 10
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
16:00 Przysięga - serial obyczajowy 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielki Czwartek 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Glina - serial kryminalny 03:00 Ocaleni - reality show	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:50 Mini audycja - Cud życia 21:55 Tajemnice rodu 23:05 W kręgu podejrzeń 00:05 Dar - film akcji 02:05 Film fabularny	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Bogowie - film obyczajowy, Polska, 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski 01:05 Testosteron - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Saraonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyk, Maciej Stuh, Krzysztof Stelmach, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot 03:35 Kuba Wojewódzki 04:45 Uwaga! - magazyn	22:10 Forrest Gump Forrest Gump urodził się w małym miasteczku w Alabamie. Od początku swojego życia uznawany był za głupka. Ciemno atakowany i wykorzystywany przez innych, mimo przeciwności losu parł z optymizmem do przodu. 01:15 Victor Frankenstein James McAvoy i Daniel Radcliffe w horrorze o przerażających eksperymentach szalonego doktora. 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Cyd - film fabularny 23:05 Wędrowiec Polski 23:45 Berlin Live - Anthrax - koncert 01:00 Co dalej? - program publicystyczny 01:35 Hair - musical, prod. USA, 1979, reż. Milos Forman, wyk. Treat Williams, John Savage 03:45 Kino nocne - Fargo - dramat, prod. USA 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Jutro będziemy szczęśliwi Prowadzący bez troski życie męczennicy musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział. 22:15 Asterix i Obelix kontra Cezar 00:25 Zjednoczone królestwo 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:30 Menu na miarę - program kulinarny	21:40 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-Woo Kwon, Xingtong Yao, Laura Weissbecker, Oliver Platt 23:50 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Król Skorpion III: Odkupienie - film, USA, 2012, reż. Roel Reiné	09:30 Msza Krzyżma 11:00 Filmowe Życiorysy. Krzyż Święty Nade Wszystko 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Ukrzyżowanie 13:40 Misterium Męki Pańskiej w Górze Klasztornej 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne 17:00 Akademii pro-life 17:05 Tajemnica Eucharystii 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Msza Wieczery 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

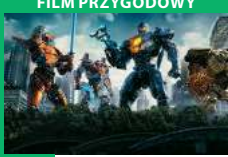
15 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 To nie koniec świata - Życie po życiu - cykl reportaży, reż. Paweł Jeż 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Grenlandia - szepty lodu, prod. Francja, 2018	05:30 Echo serca - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Smaki świata - magazyn 11:55 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Nabożeństwo wielkopiątkowe w Golezowie 17:00 Film dokumentalny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkieg 17:20 Ukryta prawda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Emotki Tony odkrywa przed nami sekretny świat naszych smartfonów. Ukryte za aplikacją, z której korzystamy wysyłając wiadomości, gwarne miasto Tekstopolis to miejsce, w którym mieszkają i pracują emotki.	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos - Wolność 09:15 Hania - film TVP, reż. Stanisław Wohl, Krzysztof Wierzbicki, wyk. Małgorzata Wachucka, Janina Nowicka, Jasiłoga Kuryluk-Cebrzyńska, Maciej Orłoś, Marek Sokół 11:00 Noce i dnie - serial TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki, Andrzej Seweryn, Olgierd Łukasiewicz, Janina Traczykówna 13:55 Via Crucis - koncert, reż. Tomasz Man 15:05 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, reż. Władysław Ślesicki, wyk. Tomasz Mędrzak, Monika Rosca 18:30 Do dzieła - magazyn 18:55 Reżyserzy	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:25 Ukryta prawda	06:00 TOP 10 - Lista Przebojów 07:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Galileo 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Szczęki 22:40 Apokalypso - film przygodowy. Pełen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów. Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów. 01:35 Król Skorpion: Księga Duszy
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	DRAMAT	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy, prod. Turcja 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 W Jego ranach zdrowienie 17:00 Teleexpress 17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielki Piątek 19:30 Wiadomości 20:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:00 Droga Krzyżowa z udziałem Papieża Franciszka - transmisja 22:40 #Pasja. Ecce Homo 00:05 Film fabularny 03:45 Zakończenie	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:10 #Pasja. Ecce Homo - Oto Człowiek - wiadowski reż. Konrad Smuga prod. Polska 21:35 Światło między oceanami - dramat prod. Nowa Zelandia, Wielka Brytania, prod. USA, 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Alicia Vikander, Michael Fassbender, Rachel Weisz, Jack Thompson 24:00 Film fabularny 03:40 Zakończenie	18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint 23:25 Czas mroku - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017 02:00 Noe: Wybrany przez Boga - film przygodowy, USA, 2014, reż. Darren Aronofsky 04:50 Kto was tak urządził	21:55 Pasja - dramat Oparty na czterech Ewangeliach film to niemal dokumentalna rejestracja 12 ostatnich godzin z życia Jezusa z Nazaretu. Chronologicznie prowadzoną narrację przeplatają sceny retrospektywne z dzieciństwa i młodości Chrystusa. Film jest wierny przekazom historycznym, biblijnym oraz teologicznym. 00:45 Młody Mesjasz 03:05 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Człowiek słoń 20:05 Wieczór kinomana - Człowiek słoń - dramat, prod. USA, 1980 22:15 Rafał - książkę sztuki 23:55 Teraz animacje! - Feral - film animowany 00:10 Teraz animacje! - Orfeusz i Eurydyka - film animowany 00:35 Cyd - film fabularny, prod. USA, Włochy, Wielka Brytania, 1961, reż. Anthony Mann 03:45 Kino nocne - Klucznik - dramat 05:15 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Transporter 3 22:00 Rocky Balboa 00:05 Syn Boży 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 03:25 Dyżur - serial obyczajowy prod. Polska 03:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:45 Menu na miarę - program kulinarny 05:30 Dyżur - serial dokumentalny	20:30 To skomplikowane - film komedia, USA, Japonia, 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place 23:00 Całe szczęście - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerski 01:20 Zaginięni - serial, USA 02:25 Akcja na Eigerze - film sensacyjny, USA, 1975, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, George Kennedy, Vernetta McGee, Jack Cassidy, Heidi Brühl, Thayer David	11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Proroctwa Humanae Vitae 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Filmowe Życiorysy. Dwie fale 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel



sobota

16 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:50 Rok w ogrodzie - magazyn 08:15 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:30 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:55 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:30 Sanatorium miłości 10:30 #Pasja. Ecce Homo - Oto Człowiek 11:55 Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA 14:10 Z pamięci - Ernest Bryl - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 15:30 Dekalog A. D 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielka Sobota 19:30 Wiadomości 20:00 Ordzie Abp Stanisława Budzika na Wielkanoc 20:10 Pogoda 20:25 Nasza Golgota DRAMAT  21:50 Hit na sobotę - Pianista - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, Ed Stoppard, Michał Żebrowski Podczas drugiej wojny światowej Władysław Szpilman, znakomity polski pianista, stara się przeżyć w okupowanej Warszawie. 00:25 Grace księżna Monako - film biograficzny 04:25 Z pamięci - Ernest Bryl - felieton 04:30 Zakończenie	04:45 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP, reż. Kinga Lewińska, wyk. Dominika Kachlik, Katarzyna Cichopek, Marcin Mroczek, Rafał Mroczek, Piotr Majerczyk, Hanna Mikuć, Emilian Kamiński, Aleksander Bożyk, Gabriela Raczynska, Monika Niemczyk 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Epitafia katyńskie 11:15 Rodzinny ekspres - Nasze zrozumienie Wielkiej Nocy - magazyn 11:55 Dotknij nieba - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Andre Erwin, Jon Erwin, wyk. J. Michael Finley, Dennis Quaid 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny WIDOWISKO  15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Tredowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej prod. Polska 19:25 Serial fabularny - Bitwa 22:15 Nasza Golgota - widowisko 23:30 Duma i uprzedzenie - film kostiumowy 01:50 Co się zdarzyło w Las Vegas	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 MasterChef Junior 15:00 Bunt Omnibus - serial, Polska 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mask Singer 21:25 Boże Ciało - film obyczajowy, Polska FILM S-F  23:45 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart 02:10 Bekarty - film komedia, USA, 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, EdHelms, J.K. Simmons, Glenn Close, Katt Williams, Ving Rhames Blizniacy dowiadują się, że matka okłamywała ich w sprawie śmierci ojca. Bracia wyruszają, aby go odnaleźć. 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Karate kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. Podczas przyjęcia na plaży chłopiec poznaje sympatyczną blondynkę Ali. Oboje od razu przypadają sobie do gustu, co nie podoba się jej byłemu chłopakowi Johny'emu. Jako doskonały karateka bez trudu daje rywalowi nauczkę. 10:15 Ewa gotuje 10:50 Emotki. Film 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy 21:10 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów 23:10 Raport mniejszości 02:30 Książd W post-apokaliptycznym świecie, dzika wojna pomiędzy człowiekiem, a wampirem trwa od stuleci. Książd-wojownik otrzymuje informacje o najnowszych atakach. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble 07:40 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 08:10 Wydarzenie aktualne 08:40 Marzycielki miast - film dokumentalny 10:15 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy 11:25 Którędy po sztukę - magazyn 11:45 Niedziadek - film przygodowy, prod. Francja, Kanada, 1988, reż. Jean Jacques Annaud 13:35 Zew krwi - film fabularny, prod. Norwegia 15:35 15. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena. K. Penderecki - Pasja wg św. Łukasza 17:10 Retro kino 18:55 Scena muzyczna FILM PRZYGODOWY  20:00 Bilet do kina - Rob Roy - film przygodowo-histeryczny, prod. Wielka Brytania, USA, 1995, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt, Tim Roth 22:25 Mateusz Pospieszalski - Księga Psalmów - koncert 23:50 Uczta Babette - film fabularny, prod. Dania, 1987, reż. Gabriel Axel 01:45 Wieczór kinomana - Czeskie śniadanie, prod. USA, 1980, 03:55 Córką albo syn - film 05:20 Tamte lata, tamte dni 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Castle - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Samson Wrzesień 1939 roku. Po wyjściu z więzienia młodego Żyda zastaje wojna. Chłopak trafia do getta. 22:05 Herkules FILM PRZYGODOWY  00:05 Dawid i Goliat Młody pasterz Dawid staje do walki z Goliatem - olbrzymim wojownikiem filistyńskim. 01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 02:30 Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:40 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:05 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:25 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 15:25 Mask - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene FILM PRZYGODOWY  17:35 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wielka Brytania, Chiny, Japonia, 2018, reż. Steven S. DeKnight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing 19:55 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor 22:30 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass 00:45 Zaginięni - serial, USA 01:45 Druga strona medalu	06:00 TOP 10 07:00 Królowna Śnieżka 09:00 Galileo 11:00 Benny Hill 11:35 Flintstonowie: Niech żyje Rubble! 0wie to nowoczesne rodziny z epoki kamienia łupanego. Fred i Barney pracują w Slate and Company, gdzie wysadzają skały. Pewnego dnia firma przeprowadza konkurs na stanowisko wiceprezesa. Barney podmienia swój test z testem Freda, by pomóc niezbyt lotnemu przyjacielowi w zdobyciu stanowiska marzeń. 13:30 Wyspa piratów 16:00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! 17:55 Nie można pocałować panny młodej 20:00 The Hurt Locker. W pułapce wojny 22:45 Snajper: Kolejne starcie 00:45 Prawdziwa jazda 02:50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny TV Trwam 11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możliwe 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Spektakl teatralny: Powrót poła 15:45 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Eucharystią 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

17 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Z pamięci - felieton 08:45 Bazylika Grobu Świętego - film dokumentalny, prod. Izrael, 2020 09:45 Słowo na niedzielę 09:55 Msza Święta Zmartwychwstania Pańskiego i Błogosławieństwo Urbi et Orbi - transmisja z Watykanu, prod. Watykan, 2022 12:35 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta - Mistrzowie intelektu 13:40 Cud Życia - koncert 15:00 Vabank - komedia 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Koncert 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Stulecie Winnych - serial obyczajowy 21:15 Sanatorium miłości - reality show prod. Polska 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Piłkarski poker - komedia Sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Janusz Gajos, Marian Opania, Mariusz Dmochowski, Jan Englert, Edward Lubaszenko, Mariusz Benoit, Adrianna Biedrzyńska, Bronisław Pawlik, Borys Marynowski 00:15 Film fabularny 04:00 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - felieton	07:30 Ordzie Abp Stanisława Budzika na Wielkanoc 07:45 Film fabularny 11:05 Smaki świata - magazyn 11:35 The Voice Kids - Bitwa 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 58. KFPP w Opolu - Krzysztof Krawczyk. Ostatni raz zatańczysz ze mną, reż. Michał Bandurski, Michał Bandurski 17:05 Postaw na milion - teleturniej 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sabirina - komedia romantyczna, prod. USA, 1996, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford FILM SENSACYJNY  20:35 Strażnik - film sensacyjny, prod. USA, 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger Doświadczony agent tropi zdrajcę w Białym Domu. 22:35 Czego pragną kobiety - komedia, prod. USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda 00:55 Światło między oceanami - dramat	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:15 Nowa Maja w ogrodzie 07:45 Akademia ogrodnika 07:55 Babe: Świnia z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving 09:45 Madagaskar - film komedia, USA, 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath 11:30 Przez Atlantyk 12:30 Mask Singer 13:55 Ślub od pierwszego wejrzenia FILM OBYCZAJOWY  14:55 Step Up III - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth 17:10 Sekretne życie zwierzątek domowych - film komedia 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior 21:30 Pajeczyna 22:45 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013 00:50 Bogowie - film 03:20 Kuchenne rewolucje 04:25 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Ralf Demolka w Internecie Czarny charakter gry wideo wraz z przyjaciółką Wandelopą von Cuks stawiają wszystko na jedną kartę i wyruszają na tułaczkę po sieci w poszukiwaniu części zamiennej, która uratuje grę Wandelopę. 10:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów Zwierzęta z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablonoży Diego oraz opsy Zdżich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia, zwłaszcza że Maniek ma zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie. 12:10 Transformers: Wiek zagłady FILM ROZRYWKOWY  15:45 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:05 Holmes i Watson Detektyw Sherlock Holmes i dr John Watson po raz kolejny łączą siły. Ich zadaniem jest zbadanie sprawy tajemniczego morderstwa w Pałacu Buckingham. 00:05 W stronę słońca 02:35 Lep na muchy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:50 Psalm codzienny czyli radość o poranku Jonasza Kofty - widowisko artystyczne 08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Elku 09:05 Od ucha do ucha - Lekcja opery, prod. Belgia, 2014, reż. Joel Franka 10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:00 Upadek Cesarstwa Rzymskiego - dramat historyczny, prod. USA 15:15 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 15:55 Filharmonicy w Wiedniu - koncert 17:15 Niedziela z...rolami Ignacego Machowskiego 18:10 Niedziela z...rolami Ignacego Machowskiego - Chłopcy - film 20:00 Młody Muzyk Roku 2022 - półfinał FILM FABULARNY  21:20 Tess - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, 1979, reż. Roman Polański, wyk. Nastassja Kinski, Peter Firth 00:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:55 Rob Roy - film przygodowo-histeryczny, prod. Wielka Brytania, USA, 1995, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson 03:25 Zbigniew Rymarcz 04:35 Tak upłynął wieczór i poranek - film 05:15 Teledyski 05:25 Teledyski 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:25 Pułapka czasu Po zniknięciu naukowca trzy osobliwe istoty wysyłają dziewczynę, jej brata i przyjaciółkę w kosmos, aby go odnaleźć. 08:40 Pamiętnik księżniczki 2 10:50 Zaczarowana Zakochana dziewczyna zostaje wyrzucona ze swojej krainy. Ma nadzieję, że wkrótce pojawi się książę, który zabierze ją do domu. 12:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek 14:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaka i jego żonie 15:35 Konter i Obelg 17:45 BFG: Bardzo Fajny Gigant 20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja FILM AKCJI  22:10 Kod 211 Kiedy w Chesterford grupa uzbrojonych po zęby mężczyzn napada na bank, funkcjonariusz Mike postanawia interweniować. Wkrótce napotyka nastoletniego Kenny'ego Ralstona. 00:00 Święci z Bostonu 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:25 Napiszła: Morderstwo 04:25 Roderzyński interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:05 Historia Kopciuszka - film komedia, USA, Kanada, 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green, Tom Courtenay, Sam Elliott, Christopher Lee, Kristin Scott Thomas FILM PRZYGODOWY  16:35 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh 20:00 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Rick Yune, Ted Levine 22:30 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast 01:20 Atak na posterunek 03:35 Druga strona medalu - talk show	06:00 Gwiazdy Kabaretu 06:10 Księgarnia Łączę: Tajemnica zamku Druga część przygód Księgarni Odette i Księcia Dereka. Gdy Odette i Derek świętują pierwszą rocznicę ślubu, Kławiusz, dawny pomocnik złego czarownika Rothbarta, porwuje Królową Ubertę, matkę Dereka. 07:45 Tajemnica Rajskiego Wzgórza 10:00 Powrót do przyszłości 12:35 Czy to ty, czy to ja? 14:45 Czas ostateczny: Pozostawieni 17:00 Linia ryzyka. Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie ułtalenowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągając w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów. 19:00 Galileo 20:00 Mission Impossible 22:30 Naznaczeni: Ostatni kluc 00:35 Eksperyment TV Trwam 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Święty Patryk, apostoł Irlandii 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wdęką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

18 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:55 Potop Redivivus - film fabularny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbichski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Tomnicki, Kazimierz Wichniarz 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli - Wielkanoc, prod. Polska, Watykan, 2022 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:55 BBC w Jedyńce - Inteligentne zwierzęta - Mistrzowie komunikacji - esej dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. Joanne Stevens KOMEDIA SENSACYJNA  15:00 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Koncert 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Koncert 23:50 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Januś Pawlik, Borys Marynowski 01:45 Film fabularny 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. Polska 04:20 Zakończenie	07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Znachor - dramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś, Andrzej Kopczyński, Piotr Fronczewski, Piotr Grabowski, Jerzy Trela 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:30 Program rozrywkowy 18:00 Panorama KOMEDIA  18:25 Faceli od kuchni - komedia prod. Francja, 2012 20:10 French Touch - wywiad z Jean Michel Jarrem 20:15 French Touch. Koncert Jean Michel Jarre'a w Notre Dame VR - Welcome to the other Side - koncert 21:15 Przepis dnia 21:20 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia 23:15 Reguła milczenia - dramat obyczajowy 01:25 Czego pragną kobiety - komedia 03:30 Strażnik - film sensacyjny	05:25 Uwaga! - magazyn 05:40 Nowa Maja w ogrodzie 06:05 Akademia ogrodnika 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:10 Babe: Świnka w mieście - film rodzinny, Australia, USA, 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann 10:15 Sekretne życie zwierząt domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks 12:10 Głupi i głupszy - film FILM PRZYGODOWY  14:25 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA 16:50 Jak wytresować smoka II - film przygodowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mała stopa - film przygodowy, USA, 2018 22:05 Noe: Wybrany przez Boga - film przygodowy 00:55 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny 03:10 W garniturach - serial, USA 04:05 Uwaga! - magazyn 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 06:55 Toy Story 3 - Przed nimi nowe przygody i nowi znajomi - niektórzy pluszowi, niektórzy plastikowi - a wśród nich Barbie, Ken, żeż z aktorskim zacięciem - Baron von Cicho i pachnący truskawkami Miś Tuliś. Andy wybiera się na studia. Chudy, Buzz, Jessie i pozostałe zabawki z niepokojem myślą o swojej przyszłości. 09:20 Auta 3 - Legenda sportu motorowego, Zygzak McQueen, zostaje zepchnięty na boczny tor przez ultraszybką autą nowej generacji. Wrócić do gry pomoże mu młoda, pełna zapału mechaniczka, Cruz Ramirez, która obmyśla autorski plan zwycięstwa. FILM ANIMOWANY  11:30 Zapłtani - film animowany 13:40 Skarb narodów oceanu - Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 MEGA HIT 22:45 Zabić Salazara 00:55 Niewidzialny - Henry, Ben i Kara są najlepszymi pilotami, członkami tajnego programu rządowego. 03:30 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Muzyczne poranki 08:20 Niedziela z... rolami Ignacego Machowskiego 09:10 Parasolki 09:25 Anielskie trąby - film animowany 09:25 O Matko! - film animowany, reż. Paulina Ziółkowska 09:55 Pan Wołodzyjowski - film historyczny 13:15 Reżyserzy 14:20 Koko - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan 16:05 Rzeka życia - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Robert Redford, wyk. Craig Shaffer, Tom Skerritt, Brad Pitt 18:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:55 Wszystko dla pań FILM SENSACYJNY  20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wielki napad na pociąg - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 22:00 Kronos Nieśmiertelność - magazyn kulturalno-społeczny 22:45 Max i feryjna - komedia kryminalna 00:50 Scena muzyczna - Bastarda - koncert 01:55 Tato - dramat obyczajowy, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda, Ola Maliszewska 04:00 Kino nocne - Klara i Angelika - film TVP 05:00 Podróże z historią 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	05:30 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 06:25 Syn Boży 09:00 Pułapka czasu 11:25 John Carter 13:50 Najpiękniejsze baśnie królowej - Królowi Stefanowi oraz jego małżonce rodzi się córka Aurora. Podczas balu z okazji przyjęcia dziewczynki na świat przybywa zła Czarownica, która rzuca mroczne zaklęcie w kierunku dziecka. 15:40 Kopciuszek 17:45 Jutro będziemy szczęśliwi - Prowadzący beztrudnie życie mężczyzna musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział. FILM AKCJI  20:00 Poniedziałkowy Hit: Bodyguard zawodowiec - Światowej klasy ochroniarz dostaje za zadanie zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w Międzynarodowym Trybunale Karnym. 22:15 Leon zawodowiec 01:00 Wysoka fala 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 05:30 Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny	05:15 Szpital - program obyczajowy 06:15 Brzydula - serial, Polska 06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:50 Hop - film komedia 10:55 Maska - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 13:05 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski 15:20 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor, Tahar Rahim, Ariane Labeled KOMEDIA  17:50 Podatek od miłości - film komedia, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise 21:40 Piśsudski - film obyczajowy, Polska, 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc, Magdalena Boczkarska, Jan Marczewski, Józef Pawłowski, Maria Dębska 23:50 Apollo 13 - film przygodowy, USA, 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan 02:45 Druga strona medalu - talk show	06:00 Królowna Śnieżka 07:55 Wyspa piratów Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. 10:35 Powrót do przyszłości, cz. 2 12:50 Flintstonowie Flintstonowie i Rubble owie to nowoczesne rodziny z epoki kamienia łupanego. 14:45 Kate i Leopold 17:25 Naga broń Drebin ma ochraniać królową Elżbietę II w czasie jej wizyty w USA. Odważny detektyw robi to z wdziękiem inspektora Clouseau z, doprowadzając do wielu zabawnych komplikacji. 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Prawdziwa jazda 23:05 Efekt motyla 3 01:00 Anatomia głupoty według Richarda TV Trwam 11:45 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Śladami s. Heleny Majewskiej 13:40 Historia Zmartwychwstania 14:00 Tajemnice Grobu Bożego 14:55 Wspólna Przyjaciele Obłubienice 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:20 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska 17:30 Na lowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

19 kwietnia

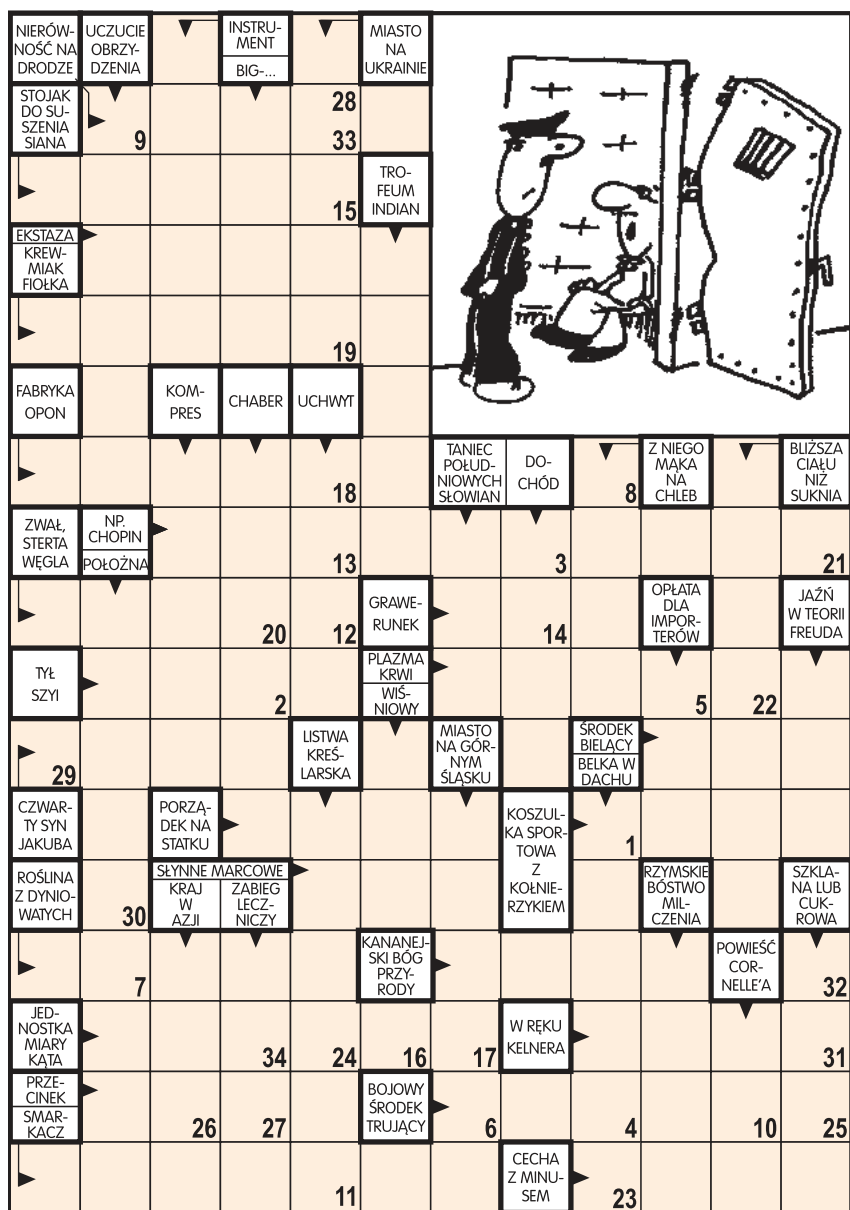
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadran polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Ryś pod lupą - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020 SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Bóg nie umarł 2	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 Echo serca - serial 06:25 Śpiewajmy Panu... - reportaż 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Na niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Seria fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej TELETURNIJ  16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Seria fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:50 Przepis dnia 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 W kregu podejrzeń 00:10 Ludzkie historie 01:35 Austeria - dramat 03:30 Film fabularny 05:30 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego - program 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - program obyczajowy 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty - informacje MAGAZYN  19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy 22:40 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Pajęczyna 01:20 Zabójcza broń - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Intervencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Intervencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Nowy początek - Na ziemi lądują tajemnicze statki obcych. Do zbadania sprawy, pułkownik Weber zbiera elitarny zespół specjalistów, wśród których są lingwistka Louise Banks i fizyk Ian Donnelly. FILM PRZYGODOWY  22:40 Liga niezwykłych dżentelmenów - Ekranizacja popularnego komiksu, której akcja rozgrywa się w czasach wiktoriańskiej Anglii. Liga Niezwykłych Dżentelmenów tworzą bohaterowie, jakich nikt dotąd nie widział, a na jej czele stoi największy łowca i awanturnik na świecie, Allan Quatermain - odkrywca legendarnych kopalni króla Salomona. 01:00 Bad Boys II 04:05 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 07:25 Muzyczne poranki 08:35 Wędrowiec Polski 09:15 Pestka - melodramat 11:00 Zaklęty Dwór - serial 13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dziki Zachód - film dokumentalny, prod. Francja 15:00 Józia - film obyczajowy, prod. Polska, Niemiecka Republika Demokratyczna, 1977, reż. Wojciech Fiwek, wyk. Monika Alwasiak, Maria Wawrzczyk, Radosław Arkuszyński, Barbara Rachwańska, Zygmunt Malanowicz 16:15 Spokój - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Jerzy Stuhr, Izabela Olszewska, Jerzy Trela, Michał Sulikiewicz, Danuta Ruksza 17:50 Owsem Mazowsze 18:30 Co dalej? SERIAL OBYCZAJOWY  18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012 20:00 Gala wręczenia nagród Międzynarodowego Konkursu im. Szymona Szurmieja na Dramat Współczesny o Tematyce Żydowskiej - widowisko 21:15 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 21:45 Biegnij, chłopcze, biegnij - dramat 23:40 Co dalej? - program publicystyczny 00:15 Młoda Polska 00:55 Niemcy - dramat 03:00 Kino nocne 04:45 Teledyski 05:00 Podróże z historią	06:00 Kobra - oddział specjalny - Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  17:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Horda 22:10 Iluzja 00:20 Zjednoczone królestwo 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise - program rozrywkowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości - serial 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen 23:55 Atak na posterunek - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo 02:25 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagond 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka - serial obyczajowy 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Underworld 2: Ewolucja 23:25 Eurotrip Licealista Scott koresponduje przez internet z osobą z Europy, o pseudonimie, która pomaga mu otrzymywać najlepsze stopnie z języka niemieckiego, rozwiązując za niego zadania domowe. 01:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:45 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię 15:30 Wenezuela 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą <



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 265

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SPOD PARAGRAFU

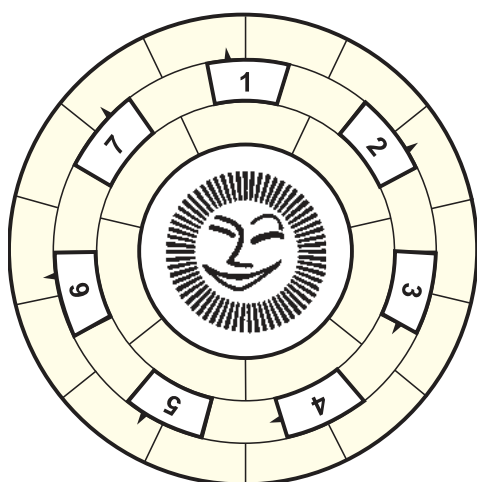


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź włamywacza.

7. HOMONIM

Ktoś mi mówił. Nie wiem -
we śnie czy też __ / ____,
że __ / __ najwięcej
ze wszystkich gadów prawie.

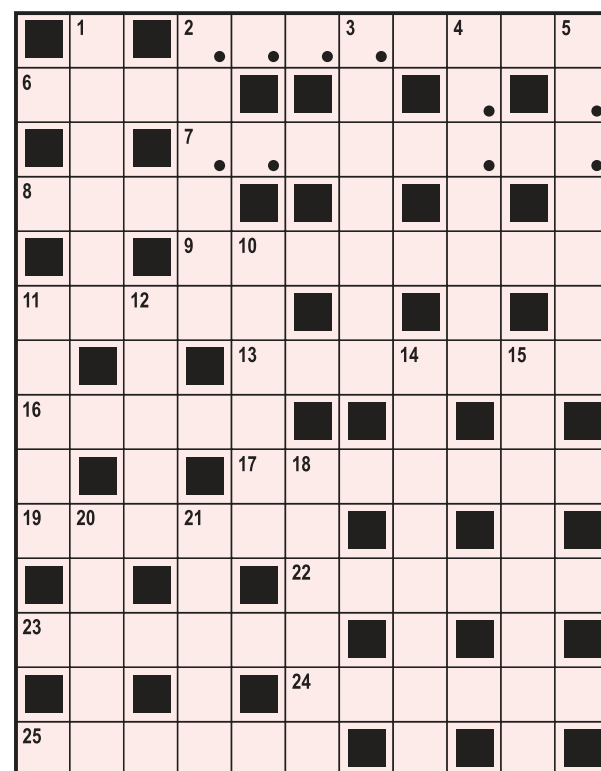
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 265

2. KRZYŻÓWKA



**Litery z pól zaznaczonych (rzę-
dami) utworzą rozwiązanie.**

POZIOMO: 2) ważna figura na dożynkach, **6)** niejeden na spodniach, **7)** duży, wodny wąż dusiciel, **8)** skinienie, **9)** pracownik PKP, **11)** parobek w majątku ziemskim, **13)** z kością czołową i żuchwą, **16)** zagryzane w zderzeniu, **17)** niejeden zdawany w sesji, **19)** mija się z prawdą, blagier, **22)** ekspert, **23)** miasto leżące nad Kłodnicą, **24)** nadaje polsk paźnokciom, **25)** przejaw.

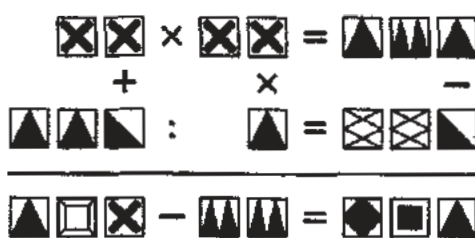
PIONOWO: 1) rośnie w niej cias-
to, 2) kojarzy pary, 3) statek kos-
miczny, 4) krewniak okonia, 5)
gawroszka, 10) chrzestny lub ro-
dzony, 11) bruzda, 12) grzejnik
do wody, 14) sznurek z rączkami,
15) wiosenny miesiąc, 18) zwini-
ne zwierzę, 20) kłamię jak z nut,
21) z niej kadziło.

3. KALAMBUR

Pocisków wędrowiec
o bicepsach powie.

4. KALAMBUR

Kolorów karcianych
grecka litera -
nie często przychodzi,
gdy gra się w pokera.



5. PALINDROM

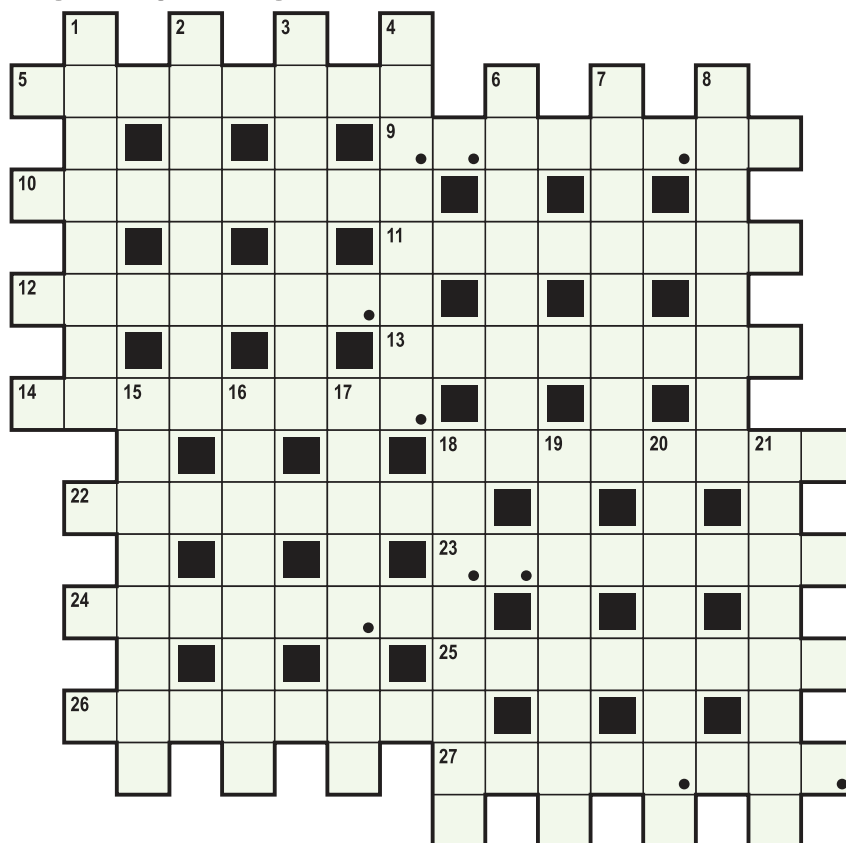
W tę sieć się zaplątała
niebacznie stulbia mała.
_ / _ / _ / _ _ _ _ przypadkiem
wpadła ze swym dziadkiem.

6. ALGEBRAF

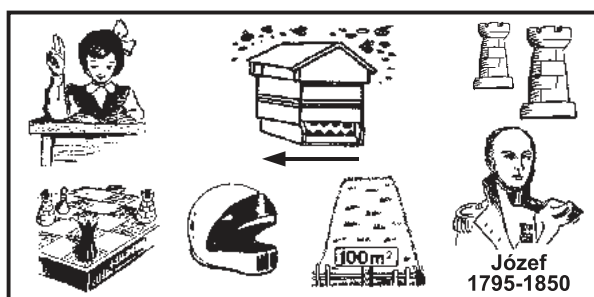
Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne.



8. KRZYŻÓWKA 8-LITEROWA

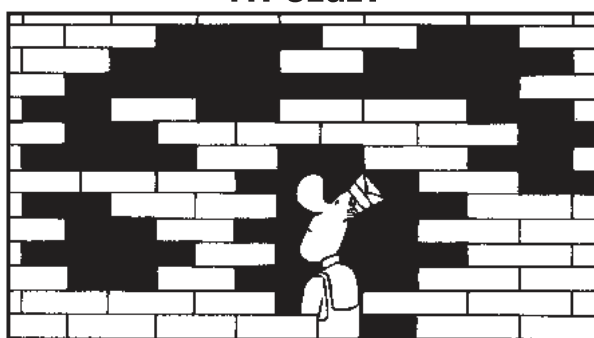


10. REBUS



Początkowe litery: W. W., Ż. M. S.

11. CEGŁY



Przypatrzyć się uważnie rysunkowi i policzyć ile cegieł brakuje w widocznym murze (czarne połacie). Na pewno brakuje ich więcej aniżeli 30. A dokładnie ile?

12. PALINDROM

Nie ma lampy ładnej i żarówki w stawach,
nie ma w skrzeku nawet _____ / _____.

13. SZARADA ANAGRAMOWA

Ja **NIE** umiem o miłości pisać długich wierszy,
ale dam ci bukiet fiołków, tych wiosennych, pierwszych.
Nie znam **NAZWY** niepokoju, co **ME** zmysły burzy,
kiedy szepcze „kochaj, lubi ...” **LICZAC** płatki róży.

Nie potrafię swej miłości poubierać w słowa,
ale za to na spacerze dam się pocałować ...
i odgarnę z twego czoła kosmyk włosów złoty,
by w niebieskie zajrzeć oczy. To jest mój erotyk.

 $M = 8, W = 8.$



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

PRACA

dam pracę

Klinika Stomatologiczna Savoy Dent zatrudni asystentkę stomatologiczną, biuro@savoydent.pl 602757609, 22/7848050
LEG 52467

■ Konserwator złota rączka, do lekkich prac remontowych. 693224924
NDM 52454

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica, w okresie 21 dni, licząc od dnia 12.04.2022r. będzie wywieszony wykaz o przeznaczeniu do użyczenia nieruchomości oznaczonej nr ewid. 105 położonej w miejscowości Mieszki-Leśniki gmina Winnica.

**Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski**

Nowy Dwór Mazowiecki, 22.03.2022r.

AB.6740.760.2021

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2020r. poz. 1363 ze zm.) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Pomiechówek ul. Szkolna 1a; 05-180 Pomiechówek w dniu 22.03.2022r. została wydana decyzja Nr 124/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej w miejscowości Nowy Modlin w ramach zadania inwestycyjnego pn. „uporządkowanie i przygotowanie terenów inwestycyjnych w celu nadania im nowych funkcji gospodarczych” obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:**

Adres inwestycji: działki nr: 103, 104/18, 104/22, 104/29, 104/51, 104/52, 104/53, 104/54, 108/5, 109/5, 110/5, z obrębu 15 Nowy Modlin, jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek.

Działki na których realizowana będzie inwestycja:

(numery ewidencyjne działek w nawiasie oznaczają numery działek jakie powstaną po wydaniu decyzji zatwierdzającej projekty podziałów nieruchomości. Tłustym drukiem zaznaczono działki po podziale przeznaczone pod projektowany pas drogowy:

1) nieruchomości przeznaczone pod inwestycję drogową:

jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin;
działki: 103, 104/18, 104/22, 104/29, 104/51, 104/52, 104/53, 104/54, 108/5, 109/5, 110/5.

2) nieruchomości, które planowane są do przejęcia na rzecz właściwej jednostki samorządu terytorialnego (art. 11d ust. 1 pkt 3a)

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin;
działki: 104/18 (104/55, **104/56**), 104/29 (104/57, **104/58**), 104/53 (104/59, **104/60**),

3) nieruchomości, na których planowane są rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania oraz tymczasowych obiektów budowlanych (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. c) – wskazane działki są działkami poza docelowym pasem drogowym

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin; **działka:** 110/5 – rozbiórka ogrodu

4) nieruchomości, na których planowane są przebudowy innych dróg publicznych (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. g)

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin; **działki:** 109/5

5) nieruchomości, na których planowane są przebudowy zjazdów (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. h) – wskazane działki są działkami poza docelowym pasem drogowym

- brak

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu wizyty.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Pomiechówek, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Starosta Nowodworski

/-/ Krzysztof Kapusta

■ Zatrudnię doświadczoną i sumienną panią do sprzątania domu i prasowania, najchętniej w piątki. Praca w Jabłonninie. 600299291 sylwianpanfilowicz@gazeta.pl
LEG 52464

■ Zatrudnię na stanowisko ekspedientki w sklepie spożywczym, Łacha - tel. 602 119 752
LEG 52443

szukam pracy

■ Szukam pracy jako pomoc na budowie, z grupą 698543034
LEG 52465

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 65 tys. km, nawigacja, kamera cofania, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754
PUL 52469

■ KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 52413

ZDROWIE

przychodnie

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, rozbudowa, elewacje, ogrodzenia i remonty 603458182
PUL 52439

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52460

■ glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651
NDM 52412

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910
PUL 52418

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Książ Rachunkowych, Książ Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52449

BIZNES



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Grunt 4ha gm. Zatory 603458182
PUL 52438

kupię nieruchomość

■ kupię działkę budowlaną 533215141
LEG 52434

do wynajęcia

■ L-wo Piaski - garaż od zaraz, tel. 517160939
LEG 52473

■ L-wo, ul. Roi 14, miejsce garażowe tel. 517160939
LEG 52474

ROLNICTWO

sprzedam

■ Sprzedam siano w kosztach 602 330 950
PUL 52468

kupię

■ Kupię sadzarkę, pługi i obsypniki 507 330 294
PUL 52461

inne

■ Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na otwarcie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52415

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP – etap I, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 z późn. zm.) w związku z uchwałą nr VII/60/2015 Rady Gminy Wieliszew z dnia 28 kwietnia 2015 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP i uchwałą nr XLI/409/2022 Rady Gminy Wieliszew z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie zmiany uchwały Nr VII/60/2015 Rady Gminy Wieliszew z dnia 28 kwietnia 2015 r.,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP – etap I, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w dniach od 25 kwietnia 2022 roku do 25 maja 2022 roku,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **27 kwietnia 2022 roku w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 13⁰⁰.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognozy oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczania nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 czerwca 2022 roku.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 z późn. zm.), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny na środowisko dotyczącej projektu ww. planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

**Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy**

Magdalena Stanisława Radzikowska



Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa”

Wiele osób na co dzień spożywa zbyt dużo białka, ale szczególnie w okresie świąt. Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa” – ostrzega dietetyk, dr Hanna Stolińska

Powinny o tym pamiętać szczególnie osoby z przewlekłą niewydolnością nerek, dla których nadmiar białka w diecie jest najbardziej niekorzystny. Jednak zbyt duże spożycie białka, szczególnie pochodzenia zwierzęcego, zwiększa również ryzyko chorób serca.

Dietetyk dr Hanna Stolińska przyznaje, że trudno sobie wyobrazić święta Wielkiejnocy bez jajek, majonezu, wędliny, białej kielbasy i sernika. Trzeba jednak pamiętać, że taki zestaw w zbyt dużych ilościach jest niekorzystny dla zdrowia. – *Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa”, bardzo niebezpieczna dla osób z chorymi nerkami* – ostrzega dietetyk.

Przyznaje, że nie sposób całkowicie zrezygnować z tradycji. – *Doradzałbym jednak odstawienie majonezu, czy rozdzielanie niektórych potraw, na przykład zjedzenie jajek na śniadanie i potem niewielkiej porcji mięsa na obiad. Najlepiej z kaszą. Salatkę jarzynową można przyrządzić bez jajek, a jeśli chodzi o ciasta to jest naprawdę bardzo dużo ciekawych przepisów wegańskich* – przekonuje dr Hanna Stolińska.

W Polsce prawie 4,5 mln osób zmaga się z przewlekłą chorobą nerek. Chorzy ci muszą pamiętać, że każde odstępstwo od diety to dodatkowe obciążenie dla ich organizmu. – *Dwa dni delikatnych odstępstw nie muszą skończyć się źle, ale jeśli chory pójdzie na żywioł to konsekwencje mogą być poważne* – dodaje dr Hanna Stolińska.

Przewlekła choroba nerek długo rozwija się w utajeniu, gdyż nie powoduje poważniejszych dolegliwości. Wiele osób nie zdaje sobie zatem sprawy, że postępuje u nich niewydolność nerek. Tymczasem spożywanie dużych ilości produktów wysokobiałkowych, a niewielkich ilości warzyw i owoców, działa na organizm zakwaszająco. Białka rozkładają się do kwasów, a warzywa i owoce zawierają związki zasadotwórcze.

Dłużej utrzymująca się w utajeniu kwasica powoduje osłabienie i spadek wydolności organizmu oraz zwiększa podatność na inne choroby, takie jak osteoporoza i reumatyzm. Z kolei dieta bogata w produkty roślinne chroni nerki i opóźnia rozwój przewlekłej niewydolności nerek. Wskazują na to badania specjalistów z Texas A&M Health Science Center College of Medicine w Bryan w Teksasie, opublikowane przez „Journal of the American Society of Nephrology”.

Naukowcy z Uniwersytetu Wschodniej Finlandii w Kuopio ostrzegają, że dieta wysokobiałkowa zwiększa ryzyko niewydolności serca, szczególnie u mężczyzn w średnim wieku. Najbardziej zagrożeni są ci, którzy spożywają białko pochodzenia zwierzęcego, zawarte zarówno w mięsie, jak i nabiale. Jedynie w przypadku białka z ryb i jaj nie odnotowano większego zagrożenia niewydolnością serca. Fińscy badacze informowali o tym na łamach pisma „Circulation: Heart Failure”. (PAP)

**Autor: Zbigniew Wojtasiński
Fot. Fotolia**

Ludzka wyobraźnia pisankowa to nic wobec prawdziwego zróżnicowania ptasich jaj w naturze. Skorupa wapienna dla ptaka to kapsuła ochronna: musi być solidna, a czasami wymaga maskujących barw - przypomina naukowiec z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu

– *Przygotowywanie pisanek to część wielkanocnych tradycji. Farbowanie w wodzie z cebulą, malowanie farbami, nakrapianie woskiem i rycie wzorów – wszystko to pamiętam z dzieciństwa* – wspomina prof. Piotr Tryjanowski z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu (UPP).

I zaznacza, że ludzka wyobraźnia pisankowa to nic wobec prawdziwego zróżnicowania ptasich jaj w naturze.

Wielkość, barwa, a nawet kształt mają olbrzymie znaczenie. W jaju jest wszystko, czego - przynajmniej na pierwszych etapach życia - potrzebuje rozwijające się pisklę. Patrząc na jajo widzimy skorupę wapienną. Dla ptaka to swoista kapsuła ochronna. Musi być nie tylko solidna, by jaj nie zgmiotła wysiadująca samica, ale czasami wymaga maskujących barw, by jaj nie znalazł drapieżnik. Są też jaja o ciekawej, niebiesko-szafirowej barwie. Dla oka ludzkiego - po prostu piękne. W perspektywie ptasiej ma to konkretne znaczenie: samica w ten sposób manifestuje samcowi wartość lęgu i zachęca go do kontynuacji rozrodczej współpracy.

– *W zasadzie moglibyśmy powiedzieć, że co gatunek - to ciekawość i swoisty obyczaj lęgowy, zatem zupełnie mnie zaskakuje, że nauka o jajach, zwana oologią, jeszcze kilkadziesiąt lat temu stanowiła podstawę badań ornitologicznych* – zauważa prof. Tryjanowski, którego problem adaptacyjnego znaczenia ptasich jaj fascynuje od dawna.



Jaja czajki

Fot. Fotolia.jpg

Jaja dzikich ptaków – PISANKI NATURY

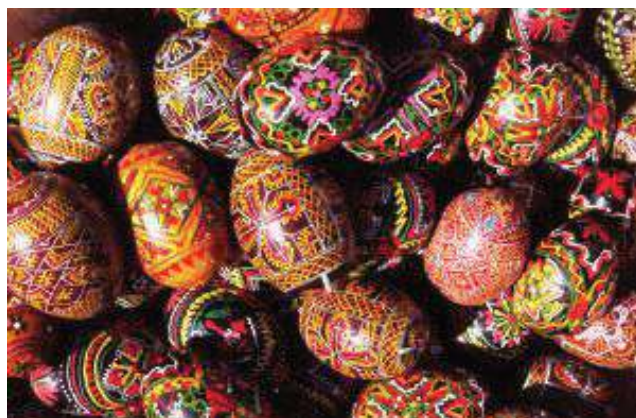
Poznański badacz zastrzega, że w przypadku polskich ptaków raczej brak światowej klasy rekordzistów, jeśli chodzi o jaja. – *Nie zmienia to jednak faktu, że parę gatunków budzi moją nostalgię, ale i chęć dalszego mnożenia rozważań naukowych. Nostalgia to tęsk-*

gniazd było wielkim wyzwaniem. Czajcze jaja są bowiem oliwkowe, nakrapiane, naprawdę trudne do znalezienia wśród traw. Gdy udawało się wyszukać jaja, to radość była olbrzymia – dla mnie to początki ornitologicznej przygody – wspomina.

tylko w Polsce, ale w w Holandii, „gdzie wyprawy na poszukiwania jaj miały niemal charakter narodowego sportu”. Profesor zastrzega, iż nie chce oceniać tego zjawiska - zwraca jednak uwagę, jak liczne kiedyś musiały być gatunki łąkowe, w tym - wymieniona czajka, która dzisiaj dramatycznie zmniejsza liczebność.

– *Dla odmiany teraz największą moją fascynację budzi kukulka; jej relatywnie małe, w stosunku do wielkości ciała samicy, jaja, dopasowane tak by je łatwiej podrzucać do gniazd mniejszych gatunków, gospodarzy kukulki – odpowiada prof. Tryjanowski. – Zatem nie jest tylko tak, że duży może więcej, ale również, że jajo - mniejsze, niż byśmy mogli oczekiwać - też ma wartość adaptacyjną. Przyroda zna wiele nietrywialnych rozwiązań. Ciągłe skłaniania do refleksji, zaczynając ab ovo – jak mówi łacińskie powiedzenie, od jajka właśnie.*

Nauka w Polsce - PAP



nota za młodszy latami spędzonymi wśród łąk i pól, kiedy wczesną wiosną przylatywały czajki, szybko podejmowały lęgi, a znajdowanie czajczych

Prof. Tryjanowski przywołuje też opowieści starszych osób, według których czajcze jaja zbierano nawet w celach spożywczych. Było tak nie



**KRÓLEWSKIE
CHRZCINY
W PAŁACU**

**Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu**



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonce
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Z okazji Świąt Wielkanocnych

Życzymy naszym Dostawcom,
Klientom i Kontrahentom,
aby ten wyjątkowy czas
był pełen wiary, nadziei i miłości,
a spotkania
w gronie najbliższej rodziny
przebiegały w zdrowiu,
radości i spokoju

Właściciele i Zarząd
Grupy Polmlek



GRUPA POLMLEK





Otwarcie Placu Zabaw na os. Jagiellońska

W miniony piątek (8 kwietnia) na os. Jagiellońska otwarty został integracyjny plac zabaw

red.



ZAPROSZENIE

Co powie RYBA

KONKURS w lustrze rzeki FOTOGRAFICZNY

szczegóły: www.pik.legionowski.pl

RYBACTWO I MORZE

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

POWIAT LEGIONOWSKI

Unia Europejska Europejski Fundusz Morski i Rybacki

KULTURA

XXII Światowe Dni Poezji UNESCO w Jabłonninie

Podczas otwarcia XXII Światowych Dni Poezji zgromadzonych gości przywitała dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej im. ks. Jana Twardowskiego w Jabłonninie p. Violetta Śladowska-Steckiewicz i prowadzący ŚDP Jan Rychner - poeta, prozaik. Nad całym przedsięwzięciem czuwał główny organizator ŚDP w Polsce i zagranicą Aleksander Nawrocki, poeta, prozaik, tłumacz, krytyk literacki i redaktor naczelny Poezji Dzisiaj. Prowadzący przedstawił zaproszonych artystów i wprowadził słuchaczy w treści ostatniego numeru pisma (152) Poezji Dzisiaj

Na scenie, jako pierwszy wystąpił Paweł Krupka - pisarz, tłumacz, dyplomata i autor piosenek, który przygotował i poprowadził wspólnie z p. Aliną Lassotą - wileńską poetką prezentację litewskich twórców. Pani Alina Lassota zaprezentowała kilka swoich wierszy oraz wiersze młodych poetów litewskich (Grety Ambarasie, Sauliusa Vasiliauska).

Wiersze polskich poetek drukowanych na łamach Poezji Dzisiaj (Barbary Jurkowskiej Nawrockiej - współorganizatorki ŚDP, zmarłej w 2020 r., Marii Bednarek, Anny Czachorowskiej, Ireny Szymańskiej, Izabeli Zubko), przeczytała p. Grażyna Dorota Kowalska - poetka, lektorka.

Nie zabrakło podczas tego poetyckiego wieczoru muzycznych akcentów. Paweł Krupka zaśpiewał kilka

utworów litewskich twórców (m.in. Sarunasa Maciulisa) a Jacek Boduła zaprezentował pieśni ze swojego artystycznego repertuaru m.in. pieśń dla Ukrainy. Na koniec usłyszeliśmy utwór Bułata Okudźawy Modlitwa w wykonaniu Jana Rychnera i wspólnie z artystami zaśpiewaliśmy ulubioną piosenkę Aleksandra Nawrockiego Polskie kwiaty.

GBP w Jabłonninie





Drużyna, która zdobyła I miejsce



Zdobywcy II miejsca



Zdobywcy III miejsca



Pełen emocji i wzruszeń konkurs kulinarny WIELKANOC W GOLĄDKOWIE

Dziewczyny się popłakały

Po pandemicznej przerwie w końcu udało się wrócić do świetnej tradycji, jaką jest wielkanocny konkurs kulinarny w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie. Do rywalizacji stają uczniowie szkół podstawowych. Każda z drużyn ma za zadanie przygotować potrawę związaną ze Świętami Wielkanocnymi.

Tym razem wysiłki młodych kucharzy oceniali: Ewa Leszczyńska- dyrektor Zespołu szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie, Izabela Sieńkowska – nauczyciel zawodowych przedmiotów gastronomicznych w Zespole Szkół w Gołądkowie, Izabela Lis - HR manager hotelu NARVIL w Serocku, Przemysław Bednarz - szef restauracji ARUANA w hotelu NARVIL. Do prac jury została również zaproszona pisząca ten artykuł, za co bardzo dziękuje.

Oceniano między innymi zgodność potraw z tematyką konkursu, smak, estetykę wykonania, stopień trudności potraw oraz sposób prezentacji. Do konkursu stanęły drużyny z:

- Zespołu Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pultusku. Najmłodszy chłopcy, w dodatku w drużynie dwuosobowej, przygotowywali jajeczka przepiörce z salsą chrzanową.

- Szkoły Podstawowej w Świerczach. Drużyna przygotowała żurek na soku z kiszonych ogórków z pulpetami z białej kielbasy i ziemniaczanymi prażuchami.

- Szkoły im. Przyjaźni Polsko – Węgierskiej w Przewodowie. Drużyna przygotowała mazurek z kremem serowo – cytrynowym i bakaliami.

- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku. Drużyna przygotowała roladki ze szpinakiem podane z ziemniakami i wiosenną sałatką.

- Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Sieka w Błędostowie. Drużyna przygotowała wielkanocną babkę majonezową.

- Szkoły Podstawowej im. P.J. Gołaszewskiego w Gołyminie Ośrodku. Drużyna przygotowała roladę z piersi kurczaka z sałatką i rozetkami ziemniaczanymi.

Trzeba przyznać, że dzieciaki bardzo poważnie i profesjonalnie podeszły do swoich zadań. W czasie przygotowywania potraw były opanowane, współdziałały ze sobą, choć emocji nie brakowało. Prezentacje dań też wypadły bardzo dobrze, stąd oceniający mieli spory dylemat, wybierając trzy najlepsze drużyny.

Jeszcze przed ogłoszeniem wyników konkursu, członek jury, szef restauracji ARUANA w hotelu Narvil Przemysław Bednarz powiedział Tygodnikowi: - Chciałbym podkreślić duże zaangażowanie i chęć tych młodych ludzi. Wśród uczestników jest drużyna z Pultuska, która jest najmłodsza, dwóch chłopców z piątek klasy, a pozostałe drużyny wystartowały w zespołach trzyosobowych, więc wielki szacunek dla tych dzieciaków.

Jeśli chodzi o kreatywność, bardzo mi się podoba żurek na zakwasie z ogórków kiszonych, ale myślę, że wszystkie drużyny wypadły świetnie, uczestnicy bardzo dobrze się przygotowali.

A oto wyniki rywalizacji:

I miejsce - drużyna ze szkoły w Nasielsku, II miejsce - drużyna ze szkoły w Gołyminie Ośrodku, III miejsce - drużyna ze szkoły w Świerczach. Specjalne wyróżnienie za odwagę przyznano chłopcom ze Szkoły nr 2 w Pultusku.

Zdobywczynie I miejsca, dziewczyny z nasielskiej szkoły, rozplakały się gdy usłyszały werdykt, a były to oczywiście lzy szczęścia. To najlepiej świadczy o zaangażowaniu i sercu, jakie włożyły w przygotowaną przez siebie potrawę.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom konkursu i ich opiekunom, życząc pełnych smaku Świąt Wielkanocnych. Za każdym razem, goszcząc w gołądkowskiej szkole, Tygodnik jest zachwycony gościnnością i serdecznością dyrekcji oraz pracowników, niezwykłą estetyką i smakiem przystawek przygotowanych jako poczęstunek dla uczestników konkursu i gości oraz przepięknie udekorowanymi wnętrzami, które tym razem wprowadziły wszystkich obecnych w atmosferę nadchodzących świąt.

Ewa Dąbek





Łodzianki u siebie wyrównały stan rywalizacji

Fot. fotoMID



W akcji kubańska atakująca Grota Budowlanych Łódź, MVP spotkania Ana Cleger

Fot. fotoMID

SIATKÓWKA. 1:1 w walce o półfinał

Bedzie trzeci mecz

Grot Budowlani Łódź wygrał z IŁ Capital Legionovia Legionowo 3:0, w drugim ćwierćfinałowym meczu Tauron Ligi. W rywalizacji o półfinał MP, toczonym do dwóch zwycięstw, jest więc remis 1:1. O tym, kto awansuje do pierwszej czwórki mistrzostw zadecyduje trzecie spotkanie, które zostanie rozegrane w najbliższy czwartek, w Legionowie

W fazie play-off, w rywalizacji czwartego z piątym zespołem fazy zasadniczej, miało być ciekawie i jest... ciekawie. Przed tygodniem nasza drużyna uczyniła pierwszy krok do półfinału, wygrywając z Grot 3:0. W niedzielę nasze siatkarki uczyniły krok do tyłu, bo to łodzianki we własnej hali wygrały 3:0. Stan rywalizacji jest więc otwarty. Kto uczyni w Legionowie ten decydujący krok? Która z drużyn zagra w walce o medale MP sezonu 2021/2022?

Łodzianki, jak zapowiadał ich trener Maciej Biernat, wyciągnęły wnioski

z legionowskiej porażki. Nie było to trudne, bo nasz zespół nie zaprezentował się w Łodzi z dobrej strony, niczym nie zaskoczył rywalów. Jeśli już, to przeciętną postawą całego zespołu. I to zarówno w ataku, jak i w obronie, rozegranie też było dalekie od ideału. W sumie nie było atutów na to, żeby rozstrzygnąć sprawę awansu do półfinału w dwóch spotkaniach czy też wygrać po raz pierwszy w tym sezonie spotkanie w Łodzi.

W niedzielnym, łódzkim spotkaniu najbliższej wygrania choćby jednego seta była w pierwszej partii. Gospodynie

co prawda prowadziły przez cały czas, grając dobrze zarówno w ataku jak i w grze blokiem, ale od stanu 12:18 nasza drużyna rzuciła się do odrabiania strat. Zrobiło się nawet 21:22, ale losów tego seta nie udało się odmienić. Zakończyła go udanym atakiem Ana Cleger (MVP spotkania). Patrząc na postawę kubańskiej atakującej Grota, trudno oprzeć się wrażeniu, że właśnie ona zagrała nie tylko znacznie lepiej efektywniej niż w Legionowie, ale sprawiła, że łodzianki zdominowały niedzielny mecz.

W drugim secie legionowianki trzymały się dzielnie



Głowy opuszczone, miny niepewne... Dziewczyny będzie jeszcze trzeci mecz

Fot. fotoMID

do stanu 9:9. Potem gospodynie zaczęły „odjeżdżać” naszej drużynie, która miała kłopoty ze skończeniem własnych akcji. Podobny obraz gry miał miejsce w trzecim secie. Nasze siatkarki usiłowały walczyć, gonić stracony na początku tej partii dystans, ale... Łodzianki kontrolowały wydarzenia na parkiecie, a ich lepsza tego

dnia dyspozycja we wszystkich elementach siatkarskiego abecadła widoczna była gołym okiem. Jak będzie w trzecim, decydującym, legionowskim spotkaniu obu rywalizujących drużyn?

Grot Budowlani Łódź – IŁ Capital Legionovia 3:0 (25:22, 25:20, 25:16)

Legionovia: Grabka (1), Róžański (12), Tokarska (1), Silva (9), Erkek (10), Gryka (6), Le-mańczyk (libero) oraz Szczyrba (1), Dąbrowska, Stefanik (1). Dla łodzianek najwięcej punktów tym meczu zdobyły: 18 – Ana Cleger, 15 – Monika Fedusio, 7 – Małgorzata Lisiak.

(jb)

SIATKÓWKA. Awans U-19 na ME

Z czterema naszymi!

Reprezentacja Polski U-19 bez kłopotów awansowała do finałów mistrzostw Europy. Oba mecze w turnieju kwalifikacyjnym biało-czerwone wygrały bez straty seta

Droga Polek do Skopje, gdzie pod koniec sierpnia zaczną się mistrzostwa Europy U-19, wiodła przez Tiranę. Jako że nasza reprezentacja sklasyfikowana jest na trzecim miejscu w rankingu CEV, trafiła w kwalifikacjach na słabsze zespoły: 18. w rankingu. Albanie i wspólnie zajmujące 24. pozycje Austrię i Ukrainę. Ta ostatnia nie dotarła na turniej, dlatego Polska musiała rozegrać tylko dwa spotkania. W pierwszym pewnie pokonała 3:0 (25:11, 25:21, 25:17) Austrię, mając kłopoty tylko w drugim secie. Do rywalizacji z gospodyniami podopieczne trenera Wiesława Popika przystąpiły bardzo zmobilizowane, pozwalając rywalkom zdobyć tylko po siedem punktów. Polska – Albania 3:0 (25:7, 25:7, 25:7).

Piszemy o udanym występie młodych biało-czerwonych z tym większą przyjemnością, bo w reprezentacji w turnieju kwalifikacyjnym zagrały cztery zawodniczki reprezentujące legionowskie barwy. To Julia Lenik, Magda Kubas, Magda Stambrowska i Aleksandra Walczak (na zdjęciu od lewej).

red. Fot.PZPS



REKLAMA

**INTERCARS**

Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



PIŁKA NOŻNA. Pierwszy „rower” lidera

Remis w Tomaszowie

W spotkaniu 25. kolejki trzecioligowy legionowski lider rozgrywek zremisował bezbramkowo w Tomaszowie Mazowieckim. 0-0 z miejscową Lechią to szóste nierozstrzygnięte spotkanie Legionovii w sezonie 2021/2022 i pierwszy tzw. piłkarski rower, czyli mecz bez bramek

Sobotnie spotkanie rozpoczęło się z 30 minutowym opóźnieniem. Powodem awaria autokaru, który pod opieką trenera Michała Piroso podążał na mecz. Za awarię przy pracy część fanów naszej drużyny może uznać remis w Tomaszowie Mazowieckim, ale... Jak się nie ma co się lubi, to lubi co się ma. Tak dobrze nasi futboliści jeszcze nie grają, żeby wygrywali każde spotkanie. Tym bardziej, że Lechia to czołowy zespół tabeli, który bardzo chciał się zrewanżować za wrześniową porażkę w Legionowie (1-3).

Wiadomości ze spotkania są skąpe. Na oficjalnej stronie tomaszowskiego klubu czytamy m.in.: „...Praktycznie przez cały wymiar czasowy raz jedna raz druga ekipa miała okazję na bramkę. Najlepszą okazję na objęcie prowadzenia lechisci mieli w 67. minucie. Bardzo duże zamieszanie związane z tym kto ma wznowić grę z autu wykorzystał Kamil Szymczak, który wyrzucił piłkę do wybiegającego na czystą pozycję Remigiusza Biernarta. Napastnik po wbiegnięciu w pole karne, widząc wychodzącego bramkarza, zagrał prostopadłą piłkę

do nadbiegającego Ernesta Warczyka, a ten mając przed sobą pustą bramkę z kilku metrów posłał futbolówkę nad poprzeczką. Żadna ze stron od tego momentu nie była w stanie zdobyć zwycięskiego gola i mecz zakończył się podziałem punktów.”

Kapitan naszego zespołu Patryk Koziała zgadza się, że Lechia miała najlepszą okazję na zdobycia gola w tym meczu, ale - My też mieliśmy

swoje okazje. W 1 połowie piłka o centymetry minęła słupkę, po naszym stałym fragmencie. W drugiej połowie Artur Balicki w dogodnej sytuacji nie trafił w bramkę. Z przebiegu gry remis uważam za sprawiedliwy, chociaż... Nie był to najlepszy mecz w naszym wykonaniu - dodaje P.Koziała.

Oto skład Legionovii z tego spotkania:

Krzywański - Kaczorowski, Waszkiewicz, Bujak,



W jesiennym spotkaniu Legionovia pokonała na swoim stadionie Lechię Tomaszów Mazowiecki 3-1.

Fot. fotoMiD

Wojdyga, Papazjan (53'Sonnenberg), Bajdur, Rymek (83'Gołęb), Koziała (49'Żywiński), Mroczek (83'Pociecha), Balicki.

Po tej kolejce liderująca Legionovia ma siedem punktów przewagi nad warszawską Polonią, ale „Czarne Koszule” mają dwa spotkania mniej rozegrane od naszej drużyny.

Oto wyniki innych spotkań 25. Kolejki:

Błonia - Świt 2-2, Polonia - Ursus 5-0, Kutno - Wissa 0-1, Unia - Sokół 1-3, Wikielec - Znicz 1-1, ŁKS II - Legia II 0-1, Pelikan - Pilica 4-0, Broń - Mamry 2-2.

W następnej kolejce (16 kwietnia) grają:

Znicz Biała Piska - Legionovia, Sokół - Polonia, Świt - Jagiellonia II, Lechia - Wissa, Mamry - Pelikan, Pilica - ŁKS II, Legia II - Wikielec, Kutno - Unia, Ursus - Błonia.

(jb)



PLYWANIE. Od młodzika do olimpijczyka

Trzy medale „delfinków”

Czwarte eliminacje ogólnopolskich zawodów pływackich dla dzieci, w ramach programu „Od młodzika do olimpijczyka”, w sezonie 2021/2022, odbyły się w sobotę 9 kwietnia na pływalni 50m - Warszawianka Wodny Park. Na starcie rywalizowało 808 zawodników i zawodniczek z 66 klubów

UKS „Delfin” Legionowo, pod opieką trenera Rafała Perla reprezentowało 3 zawodniczki i 2 zawodników - Patrycja Jurkiewicz, Antonina Pietuch, Amelia Kongiel, Tadeusz Tyczyński i Antoni Lazurek. **Nasi młodzi pływacy zdobyli trzy medale: 1 złoty i 2 srebrne.**

Złoty i srebrny medal zdobyła **Patrycja Jurkiewicz:**
- **I miejsce** 100 metrów stylem grzbietowym (**1.10,11s**)
- **II miejsce** 100 metrów stylem dowolnym (**1.05,00s**)
Drugi srebrny medal zdobył Tadeusz Tyczyński:
- **II miejsce** 100 metrów stylem dowolnym (**1.01,44s**)
Antonina Pietuch zajęła piąte miejsce 100 metrów stylem grzbietowym (**1.20,10s**) i szóste miejsce na 100 metrów stylem dowolnym (**1.08,96s**). Natomiast Amelia Kongiel była szósta na 100m klasykiem (1.32,85)

(red.), fot. archiwum klubu

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy najserdeczniejsze życzenia radości i wszelkiego dobra, płynącego z każdej strony.

Ten świąteczny czas niech napełni Państwa spokojem wewnętrznym, by ten przelał się na pokój otaczającego nas świata.

Życzymy by ten szczególny czas okazał się wytchnieniem, chwilą odpoczynku od obecnie otaczającej nas rzeczywistości.

Niech czas refleksji da siłę i wiarę, by z nadzieją patrzeć w przyszłość, a Zmartwychwstały Chrystus wniesie pokój do Państwa serc.

Radosnego Alleluja!

Przewodniczący Rady Gminy
Marcin Fabisiak

Wójt Gminy Wieliszew
Paweł Kownacki

Akwarela Jolanty Drozd

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy składamy najlepsze życzenia zdrowia, radości i pokoju.

Niech w tym wyjątkowym czasie w sercach zakwitnie wiara w odradzające się życie oraz pojawi się nadzieja na pojednanie.

Niech czas Zmartwychwstania Pańskiego upłynie w atmosferze pełnej życzliwości z najbliższymi i refleksji o zwycięstwie dobra nad złem.

Niech miłość płynąca z serca towarzyszy Państwu każdego dnia, czyniąc życie lepszym i pełniejszym!

Przewodniczący Rady Powiatu w Legionowie
Leszek Smuniewski
Leszek Smuniewski

Starosta Legionowski
Sylwester Sokolnicki
Sylwester Sokolnicki

Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.

Czas odradzania się wiary w dobro drugiego człowieka.

Życzymy, aby Święta Wielkanocne przyniosły radość i wzajemną życzliwość, dały siłę w pokonywaniu trudności oraz pozwoliły z ufnością patrzeć w przyszłość.

Przewodnicząca Rady Gminy Nieporęt
Bogusława Tomasik

Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

Spokojnych i zdrowych Świąt Wielkanocnych spędzonych w rodzinnym gronie

życzą

Zarząd oraz Pracownicy PWK „Legionowo”



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
życzymy poczucia pokoju i niosącej ukojenie harmonii.
Niech Wasze serca wypełnią nadzieja i radość,
a chwile spędzone w gronie najbliższych dodadzą otuchy
i pomogą przezwyciężyć wszelkie napotkane trudności.

Głębokiego przeżycia Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
duchowego ubogacenia i spokoju życzą

Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku
Mariusz Rosiński

Burmistrz Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski

akwarela Jolanty Drozd: kościół pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Serocku



Obfitych łask
i Błogosławieństw
od Chrystusa
Zmartwychwstałego
oraz pełnych Pokoju
Świąt Wielkanocnych
z radosnym „Alleluja”

życzy
Stowarzyszenie
„Mała Ojczyzna”



Radosnych
i Spokojnych
Świąt Wielkanocnych
pełnych
wiary i nadziei

życzy zespół



„Nadzieja zawiera w sobie światło mocniejsze od ciemności.”
św. Jan Paweł II



Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
życzymy Państwu zdrowia, spokoju i pogody ducha.
Niech radość i otucha płynące ze Świąt Wielkiej Nocy
napęlnią serca miłością, pokojem i ufnością.

Życzymy, aby ten szczególny czas odrodzenia,
pojednania i nadziei był także okazją do wytchnienia
w rodzinnym gronie w atmosferze bliskości
i serdeczności.

Przewodniczący
Rady Gminy Jabłonna
Wojciech Nowosiński

Wójt
Gminy Jabłonna
Jarosław Chodorski

Wielkanoc 2022

Projekt kartki: Marika Młynarczyk, Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Jabłonie (lat 12).



Z okazji Świąt Wielkanocnych:
*Miłości, która jest ważniejsza od wszelkich dóbr.
Zdrowia, które pozwala przetrwać najgorsze.
Pracy, która pomaga żyć.
Uśmiechów bliskich i nieznajomych,
które pozwalają lżej oddychać
i szczęścia które niejednokrotnie ocala nam życie.
Najserdeczniejsze życzenia
na zbliżające się Święta Wielkiej Nocy*

składa
Andrzej Kalinowski
Pełnomocnik PiS Legionowo
Radny Miasta Legionowo



Spokojnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary i nadziei
na lepsze jutro,
dużo radości z rodzinnych spotkań
życzy



Spokojnych i radosnych
Świąt Wielkiej Nocy,
pełnych wiary,
nadziei i optymizmu.
Wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie przyjaciół i rodziny

życzą Najemcy oraz Właściciele DH Maxim



Wesołego Alleluja!