

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 37926

PROGRAM TV NR 19/4.05.2026
9.05-15.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: LA LIGA

CZAS NA EL CLÁSICO!

BARCELONA - REAL MADRYT

TENIS

TURNIEJ WTA W RZYMIE

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

RAKÓW - JAGIELLONIA

ŻUŻEL

FINAŁ DRUŻYNOWYCH ME

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!NATALIA
SZROEDER
DAWID
KWIATKOWSKIPRZED NAMI WIELKI FINAŁ
MUST BE THE MUSIC s. 10MAREK
SIUDYM

LOMBARD.

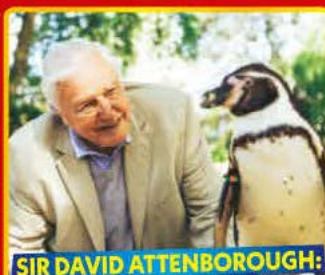
ŻYCIE POD ZASTAW

Wierzę, że przede
mną jest jeszcze coś
fantastycznego,
niezwykłego s. 41000
ODCINEK!

WYWIAD TO&OWO TV

PUNISHER:
OSTATNIE STARCIENETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18BERLIN I „DAMA
Z GRONOSTAJEM”WICHROWE
WZGÓRZATYDZIEŃ
PEŁEN EMOCJI!

MAM TALENT!

BEZ PUDRU, CZYLI
KABARET PLUS...SIR DAVID ATTENBOROUGH:
100. URODZINY!

THE VOICE KIDS



TANIEC Z GWIAZDAMI

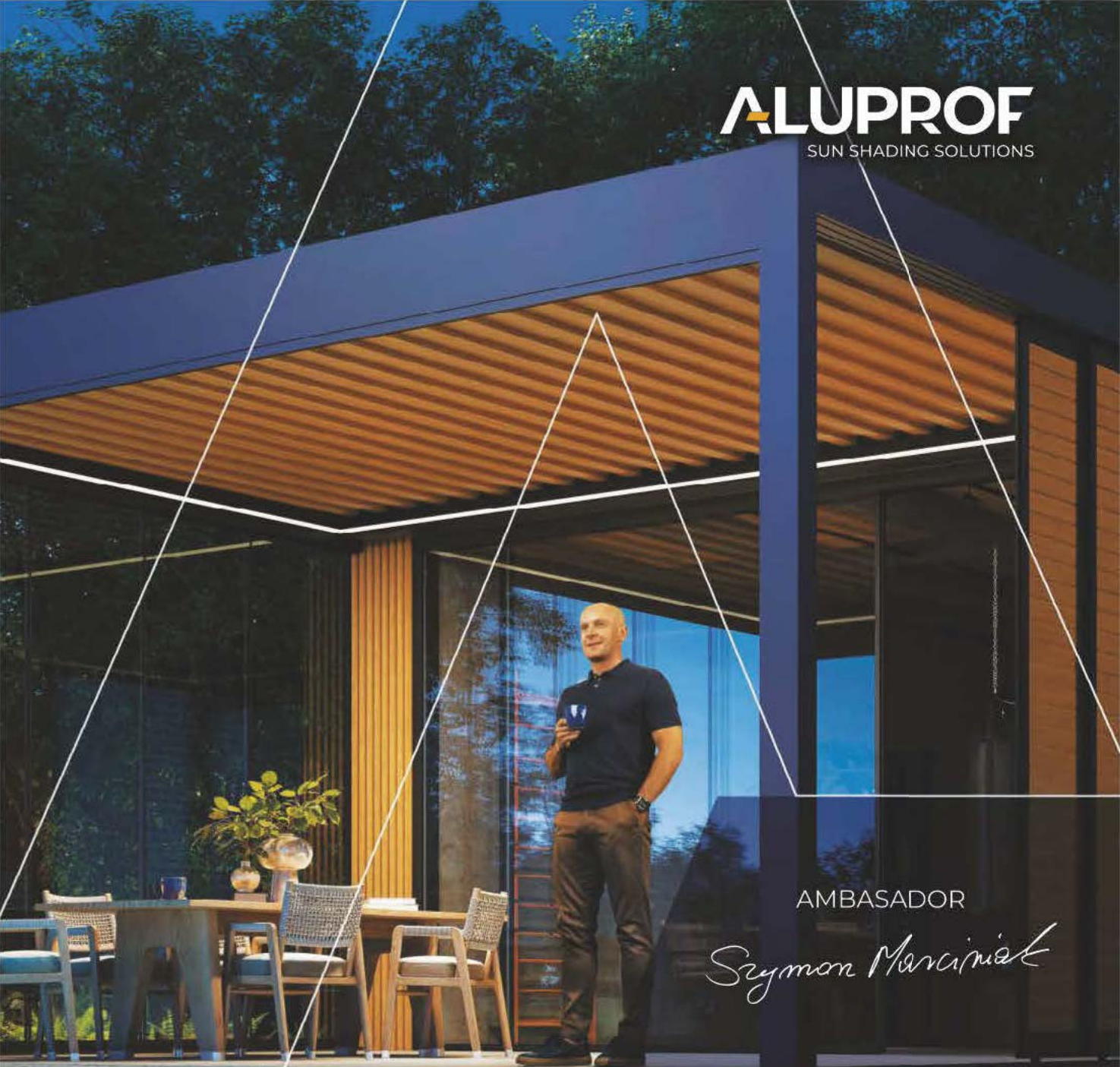


19

ISSN 1230-4331
9 771230 833607Numer
w sprzedaży
do 10.05.2026

eprasa.pl/a7ee9eaba5

ALUPROF
SUN SHADING SOLUTIONS



AMBASADOR

Szymon Marciniak

Mistrzowska promocja

Pergola tarasowa

z oświetleniem LED
GRATIS*



* Regularna wartość zestawu oświetlenia LED wynosi 3 559 zł.
Dotyczy pergoli SB 400, SB 450, SB 550.

ZROBI PORZĄDEK Z PRZESTĘPCAMI

Dla wszystkich, którzy stęsknili się za Agnieszką Dygant, mamy dobrą wiadomość. Gwiazda „Niani” i „Prawa Agaty” wraca na mały ekran. Ruszyły zdjęcia do serialu „Genialna M.”, polskiej wersji francuskiej „Genialnej Morgane”. Agnieszka Dygant gra w nim obdarzoną niezwykłą inteligencją sprzątaczkę, która zaczy-

na pomagać policji w śledztwach. – To serial, który ma wszystko – wyrazistą, nieoczywistą bohaterkę, świetnie poprowadzoną historię i bardzo atrakcyjne połączenie komedii z kryminałem – wylicza Edward Miszczak, dyrektor programowy Telewizji Polsat. Serial powstaje we współpracy Polsatu i platformy SkyShowtime. **ILE**



WAŻNA POMOC

AKCJA CHARYTATYWNA Zaczęło się od tego, że 11-letnia Maja, chorująca na białaczkę szpikową, zaśpiewała z raperem Bedoesem 2115 piosenkę „Ciągłe tutaj jestem”. Artysta zdecydował się przekazać dochód z tego utworu na Fundację Cancer Fighters. Do akcji włączył się tiktoker Łatwogang (Piotr Hancke – zdj.), który rozpoczął całodobową transmisję charytatywną w serwisie YouTube. Akcję wspierali znani ludzie, przyłączyło się kilka firm. Zebrano ponad 257 mln zł, pomagając jednak można cały czas (informacje: <https://cancerfighters.pl/kontakt/>). „Dziękujemy za wszystko, co zrobiliście” – napisali na koniec akcji Bedoes i Łatwogang. **ILE**

NA WŁASNY RACHUNEK

FINAL Ewa Błachnio znów będzie miała czas na swoją ulubioną działalność, czyli stand-up. Przed nami bowiem finałowy odcinek hitowego programu Polsatu, którego jest współprowadzącą – „Bez pudru, czyli kabaret plus...” (ŚR, 13.05, godz. 20.30, Polsat). – „Bez pudru...” to duży projekt, do którego musiałam dojrzeć – mówi artystka. – A stand-up? O matko... „czego mi nie daje”, byłoby łatwiej powiedzieć. Obecność solo na scenie, bycie równocześnie autorem tekstu, wykonawcą, odbiorcą każdej pięknej reakcji lub jej braku... Rozpoczęcie solowej ścieżki odmieniło w moim życiu wszystko. Ona przyniosła mi największe sukcesy – cieszy się pani Ewa. **MP**



SZPIEG WRACA DO GRY

RUSZAJĄ ZDJĘCIA Po sieci zaczęły krążyć pierwsze ogłoszenia, w których poszukiwani są statysci do serialu „Zatoka szpiegów”. To oznacza, że zaczęła się praca nad trzecim sezonem. Na tę informację fani czekali od momentu, gdy dobiegł końca drugi sezon. Emocji w finale nie brakowało, niby wszystkie wątki zostały domknięte, ale wojna nadal trwa. Niemcy zaatakowały Związek Radziecki, więc porucznik Franz Neumann, zdolny niemiecki oficer i jednocześnie aliancki szpieg, będzie miał co robić. W roli Neumanna znów zobaczymy Bartosza Gelnera. Towarzyszyć mu na ekranie będą m.in. Sonia Mietelica, Cezary Łukasiewicz i Karol Pocheć. Premiera w 2027 r. w TVP. **ILE**



KTO ZGARNIE WYGRANĄ?

REALITY SHOW Program „The Traitors. Zdraycy” zbliża się do finału. Ostatnią misję oraz ostatnie spotkanie przy okrągłym stole obejrzymy już w niedzielę 10 maja o godz. 19.45 w TVN (20 minut wcześniej stacja zaprasza na transmisję ze spotkania z uczestnikami). Choć to już 3. sezon, zawodnicy co chwila zaskakiwali Malwinę Wędzikowską swoimi decyzjami. Lojalni całkiem nieźle typowali zdrayców, ale czy nie zapomnieli, że oprócz eliminowania wrogów ważna jest tu także strategia przetrwania... i zdobywanie pieniędzy do wspólnej puli? Przypominamy, że łącznie na przestrzeni sezonu uczestnicy mogli uzbierać nawet 500 tys. zł. **JK**



KAŻDY WIEK JEST DOBRY NA PRZYGODĘ

➔ Ma 77 lat, ale jest w takiej samej formie jak 30 lat temu. Wierzy, że jeszcze wszystko przed nim, bo kocha życie i ma na nie mnóstwo planów.

Marek Siudym, serialowy Edward, kuzyn Kazimierza Barskiego z serialu „Lombard. Życie pod zastaw”, w rozmowie z nami podzielił się zakulisowymi ciekawostkami z planu. Zdradził, że podobnie jak jego bohater nieustannie ma apetyt na życie i wierzy, że wszystko co najlepsze wciąż przed nim.

Edward przybył, by wywrócić życie Kazimierza i Beci do góry nogami?

Edward jest kuzynem Kazimierza. Łączy ich historia sprzed lat. Potem Edward wyjechał do Australii i kontakt im się urwał. W minionym sezonie spadł im jak grom z jasnego nieba na głowę, ale wyjechał, a teraz wrócił – kamperem, żeby nie robić im kłopotu. Teoretycznie, bo korzysta z ich kuchni i łazienki, ciągnie prąd. Ma australijską emeryturę, dom na czterech kołach i apetyt na życie. To typ, który lubi zmieniać życie. Delikatnie mówiąc. Edward jest troszeczkę jak

„wrzód na d...” Barskich. Niefrasobliwy, ale kuzyn ma do niego słabość, bo wie, że to w gruncie rzeczy dobry człowiek. Jest nieobliczalny, nigdy nie wiadomo, co wytnie, ale jak był napad na dom, to on sprawę załatwił. To postać, która wprowadza do serialu element wręcz bajkowy. Sam się uśmiecham, jak o nim mówię.

W końcu „Lombard. Życie pod zastaw” to serial codzienny, który ogląda się tak, jak czyta się książkę przygodową.

Dokładnie. Cieszę się, że dołączyłem do obsady w czasie, gdy produkcja świętuje emisję 1000. odcinka. To świadczy o tym, że serial wpisał się w oczekiwania widzów i – co tu dużo mówić – odniósł sukces. Moment kiedy pojawia się nowy bohater, to jego być albo nie być na ekranie. To, jak został skrojony na tych pierwszych stronach, oddaje potem barometr uczuć widzów. Wiem, że w przypadku „Lombardu” tworzą zaangażowaną społeczność. Koszula „w dziewczyny”, w którą Edward został odziany przez pion garderoby wiele mówi o jego zainteresowaniach. Facet, który łatwo się zakochuje i od razu chce sobie układać życie. Kłopotliwy, ale dobry.

A prywatnie – takie życie w kamperze byłoby dla Pana?

Kiedyś o tym marzyłem. Mógłbym tak mieszkać bez problemu, ale życie zweryfikowało moje plany. Co nie znaczy, że tego nie zrobię. Każdy wiek jest dobry na przygodę. Wierzę, że przede mną jest jeszcze coś fantastycznego, niezwykłego. Nie wiem co, ale czuję, że to przyjdzie. Inaczej nie byłoby warto.

Wiek w żaden sposób Pana nie ogranicza?

WYWIAD
➔

ZA SUKCES

uważa to, że robi to, co lubi. Bardzo o siebie dba i chce jak najdłużej korzystać z szans, jakie daje mu życie.



Kocha zwierzęta i chętnie angażuje się w akcje charytatywne na ich rzecz.



PONAD 50 LAT NA EKRANIE

MIŚ (1980) Jako jeden z węglarzy, kolega Stanisława Palucha (Stanisław Tym).



NAJDŁUŻSZA WOJNA NOWOCZESNEJ EUROPY (1979) Zagrał byłego żołnierza cesarza Napoleona, Józefa Frankowskiego.



ZŁOTOPOLSCY (2000-2010) W serialu Radosława Piwowarskiego był postać, Władysławem Biernackim (na zdj. z Joanną Orleañską).

BARWY SZCZĘŚCIA (2016-) Na planie serialu, w którym gra urokliwego Tolka Koszyka, ponownie spotkał się ze Zbigniewem Buczkowskim.



W ogóle. Fizycznie robię wszystko to, co 40 lat temu. I nie robię tego gorzej. Zdrowie mam to samo. To kwestia mentalna, podejścia i ciekawości świata, ludzi, pasji. Choć życie mnie nie oszczędzało.

No właśnie, mogło być różnie. Mogł Pan zawędrować do ciemnej doliny.

Nie, nie mogłbym. Za bardzo kocham życie. Nie lubię ograniczeń. Gdybym poszedł w alkohol czy inne używki, zacząłbym się degradować, a tego boję się najbardziej. Chcę być sprawny i silny.

Myśli Pan, że przyjdzie w życiu taki czas, gdy będzie beztrudno leżał na łące, czy jednak to praca sprawia Panu niesłabnącą przyjemność?

I jedno, i drugie. Koszty życia są spore – choćby utrzymanie dwóch koni. To moja miłość i z tego nie zrezygnuję. Konie mechaniczne też – motocykle. A to wszystko kosztuje. W życiu często musiałem sobie czegoś odmówić z powodów ekonomicznych. Kiedy miałem największy potencjał, w latach 80., był stan wojenny, bojkotowaliśmy telewizję, nie było roboty. Wtedy byłem taksówkarzem, jeździłem ciężarówkami. Dla mnie to żaden wstyd ani problem się przekwalifikować. Lubię to, co robię, i uważam to za sukces.

Mając 77 wiosen i pielęgnować w sobie dziecko – to piękne.

To poczucie, że wszystko jest jeszcze przede mną. Jako dziecko czułem, że

jestem dorosłym mężczyzną uwięzionym w małym ciele – strasznie mnie to wkurzało. Musiałem po prostu przeczekać ten czas, żeby zacząć o sobie stanowić.

Jak Pan myśli, kim był w poprzednim wcieleniu?

Nie mam pojęcia, ale na pewno to było coś związanego ze zwierzętami. Z końmi i z psami mam niesamowitą łatwość kontaktu.

A z ludźmi?

Też. Jestem akceptowany, bo jestem jawny w uczuciach. Jak to Skorpion – albo kocham, albo nienawidzę. Jak mi coś nie pasuje, mówię to prosto w oczy. W dzisiejszych czasach to wartość.

„Lombard. Życie pod zastaw” to Pana kolejny serial codzienny. Co Panu daje ta ciągłość pracy?

To samo, co każda inna robota. Jestem zawodowcem. Nie wiążę się emocjonalnie z teatrem czy planem. Lubię to, biorę pie-

niądze i idę do domu. Ale staram się to robić najlepiej jak potrafię. Mam swoje lata i żyję z tego, czego się nauczyłem. To jest mój życiowy sukces. Jestem wdzięczny za to „bandyckie zdrowie”. Moi koledzy z rocznika – operacje, choroby, bóle kręgosłupa, a ja mogę się „sponiewierać”, nachlać, a rano wstać, mam apetyt i po pięciu godzinach jestem zregenerowany.

Ze Zbyszkim Buczkowskim spotkaliście się teraz w „Lombardzie”, ale znacie się pewnie wieki?

O Jezu, ze 40 lat! Znamy się od lat 70. Mamy podobną energię. On jest może ze trzy lata młodszy. Obaj mamy imponującą kondycję, podczas gdy wielu naszych kolegów już „poszło do piachu”, bo nie znali granic i rozsypali się fizycznie. Ja nie biorę żadnych leków na ciśnienie czy cholesterol. Jem, co chcę, piję, co chcę.

Alkohol?

Lubię. Alkohol jest elementem naszej kultury, ale nie może mi przeszkadzać w życiu. Młodzi dzisiaj często nie piją, wolą inne używki. Ja zostaję przy swoim.

Co będzie Pan robił, jak przestanie grać?

Żeby przestać grać, musiałbym być bogaty. Może będę pisał? Mam w głowie dwie powieści. Nie żadne wspomnienia czy wywiady rzeki – tego nie cierpię. Napisałem już książkę o koniach, ale te dwie fabuły czekają. Pisanie wymaga spokoju, dwóch lat bez martwienia się o pieniądze. Zarabianie kradnie nam życie – te podatki, urzędy... Choć wiem, że żyjemy w społeczeństwie i to oczywiście.

Czego Panu życzyć?

Żeby nie tracił nadziei, żeby mi wychodziło, żeby była miłość.

Rozmawiała Beata Banasiewicz



Razem z obsadą świętował 1000. odcinek serialu „Lombard. Życie pod zastaw”.

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 11.05 godz. 19.00 TV PULS**

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Kokainowy Rick

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Lata 80., Detroit. Dorastający w dysfunkcyjnej rodzinie nastolatek angażuje się w nielegalne interesy. Dobra passa z czasem się kończy. Na faktach. U boku Matthew McConaugheya wystąpił debiutant Richie Merritt.


Dzień Patriotów

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Rekonstrukcja wstrząsających wydarzeń, do których doszło w czasie maratonu w Bostonie w 2013 roku. Dwaj bracia przeprowadzają zamach wśród świętującego tłumu. Stają się celem obławy.


Krew na betonie

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Słynący z brutalności policyjni partnerzy, w których wcielają się Mel Gibson i Vince Vaughn, zostają zawieszni. Zamierzają okraść gangsterów.

KOMEDIA

Zwyczajna przysługa

GODZ. 22.20 TVN Nieśmiała Stephanie pragnie odnaleźć zaginioną przyjaciółkę – odnoszącą sukcesy Emili. Odkrywa jej kolejne sekrety. Adaptacja książki Darcey Bell. Anna Kendrick i Blake Lively stworzyły przekonujący duet.


Pan i pani Smith

GODZ. 20.00 AXN Kinowy hit z Angeliną Jolie i Bradem Pittem. Dwoje płatnych zabójców odkrywa, że ma zlikwidować siebie nawzajem. Zawijają sojusz przeciwko zdradzieckim mocodawcom. Wspólna misja zbliża ich do siebie.


Kobieta na skraju dojrzałości

GODZ. 22.10 TVN FABUŁA Charlize Theron gra rozwódkę, która chce odzyskać byłego chłopaka. Ignoruje fakt, że ma on już rodzinę.

DRAMAT

Motyl i skafander

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Poruszająca historia oparta na autobiografii francuskiego dziennikarza, który na skutek wylewu został całkowicie sparaliżowany. Cztery nominacje do Oscara, w tym za zdjęcie autorstwa Janusza Kamińskiego.


Wichrowe wzgórza

GODZ. 20.00 HBO Swobodna adaptacja wielokrotnie ekranizowanej powieści Emily Brontë z 1847 roku. Dopracowana wizualnie opowieść o destrukcyjnym uczuciu łączącym ludzi z różnych klas społecznych, odrzuceniu i zemście.


Cicha noc

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Skłaniający do refleksji portret rodziny. Adam wraca na święta z Holandii. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na przyszłości jego bliskich.

SF/FANTASY

Władca Pierścieni: Dwie wieże

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Wąż się losy Śródziemia i jego mieszkańców. Frodo i Sam kontynuują misję. W tym czasie siły dobra i zła szykują się do bitwy w Helmowym Jarze. Druga część imponującej sagi wg J.R.R. Tolkiena. Dwa Oscary.


Godzilla 2: Król potworów

GODZ. 20.00 TVN 7 Bestie zagrażają światu. Czoło stawiają im naukowcy z organizacji Monarch oraz... Godzilla. Na plus efekty specjalne oraz udane role Very Farming ("Obecność") i Millie Bobby Brown ("Stranger Things").


W nich cała nadzieja

GODZ. 22.05 KINO POLSKA Ewa usiłuje przetrwać na opustoszałej Ziemi. Towarzyszący jej robot obraca się przeciw niej. Opowieść o samotności i konfrontacji z AI.

wtorek



Czerwony kapitan

GODZ. 20.00 KINO POLSKA

Kryminał osadzony w realiach słowackiej transformacji ustrojowej. Śledztwo ujawnia zbrodnicze działania komunistycznych służb.

środa



W sieci kłamstw

GODZ. 21.00 TVN 7 Ekranizacja

książki Davida Ignatiusa. Amerykanie tropią islamskiego fanatyka. Różnice w metodach działania grożą fiaskiem całej operacji.

czwartek



Seksja rytmiczna

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Blake

Lively jako pogrążona w żałobie kobieta, która chce pomścić bliskich. Aktorka wiele ze scen walki wykonała bez pomocy kaskaderki.

piątek



Joe Baby

GODZ. 20.00 HBO Windykatorka

zostaje zatrudniona przez prywatnego detektywa. Realizując zlecenie, wpłtuje się w niebezpieczny świat zbrodni i korupcji.



Ostra noc

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Uczestniczki wieczoru panińskiego niechętnie uśmiercają striptizera. Usiłują wybrnąć z tarapatów. Humor i przekonujące kobiece role.



Jaja w tropikach

GODZ. 22.25 PARAMOUNT NETWORK

Hollywoodzkie gwiazdy wpadają w tarapaty. Mylą rzeczywistość z filmową fikcją. Ben Stiller stanął po obu stronach kamery.



Wyrzutowe wesele

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Bandyci

uprowadzają gości weselnych na wyspie. Nowożeńcy ruszają bliskim na ratunek. Plejada gwiazd w egzotycznych plenerach.



Praktykant

GODZ. 20.00 TVN 7 Robert De

Niro i Anne Hathaway w inspirującej historii o aktywnej jesieni życia. Emeryt Ben okazuje się wsparciem dla młodej szefowej.



Zgred

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM

Psychologiczne kino drogi. Syn nie potrafi dogadać się z ojcem. Rusza w podróż, dzięki której odkrywa jego dramatyczną przeszłość.



Lęk

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Chora

na raka Małgorzata chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra, która nie akceptuje jej decyzji.



Bulion i inne namietności

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Osadzo-

na w XIX wieku historia miłości mistrza sztuki kulinarnej Dodina z jego współpracownicą i mężą, którą gra Juliette Binoche.



Śubuk

GODZ. 22.40 TVN FABUŁA Prze-

pętnione emocjami kino społeczne. Matka autystycznego Kubusia mierzy się z ignorancją i bezdusnością polskiego systemu edukacji.



Dzień Niepodległości

GODZ. 20.30 POLSAT Przedsta-

wiciele pozaziemskiej cywilizacji przypuszczają atak na największe metropolie. Widowskowe efekty specjalne nagrodzono Oscarem.



Pamięć absolutna

GODZ. 22.40 TV 4 Robotnik

odkrywa, że był tajnym agentem. Na Marsie szuka prawdy o swojej zapomnianej przeszłości. Adaptacja prozy Philipa K. Dicka



Constantine

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA

Adaptacja komiksu „Hellblazer”. Constantine rozpoznaje anioły i demony ukrywające się pod ludzką postacją. Bierze udział w śledztwie.



1000 lat po Ziemi

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT

Paraboliczna opowieść o przecięciu słabości. Will Smith i jego syn grają rozbitków, którzy usiłują przetrwać na opuszczonej planecie.

KRYMINALNY
PO BRYTYJSKU,
francusku
i po polsku, głośna
sprawa z lat 50.
oraz ostatnia przed
przerwą wizyta
w krakowskim
szpitalu.

SERIALE

ŚMIERĆ Z DAŁA OD PALM

KRYMINALNY Problemy z łodzią zmuszą Humphreya i Marthę (Kris Marshall, Sally Bretton) do poszukania innego lokum. Tymczasem niedługo po spotkaniu autorskim zginie znany literat, jeden z ulubionych pisarzy Goodmana. Okoliczności śmierci artysty będą niemal identyczne jak te opisane w jego książce. Czy to jedynie zwykły zbieg okoliczności, czy ktoś pomógł mu odejść z tego świata?... Niestety, nie wszystko w życiu może się sprowadzać do kryminalnych łamigłówek. Humphreya czeka niebawem rozmowa z nowym kierownictwem, które już na początku współpracy postawi go przed trudną decyzją. **JK**

Goodman jest na razie w dobrej formie, choć wkrótce przybędzie mu zmartwień.

W dalszych odcinkach Humphreya, Esther i Kelby'ego (Zahra Ahmadi, Dylan Llewellyn) czeka m.in. śledztwo w sprawie legendarnego zielonego człowieka.

Martwi pisarze, postaci z legend i miejscowi aktywiści... policja ma ręce pełne roboty.

→ ŚMIERĆ Z DAŁA OD PALM 4
PO 11.05 godz. 21.00 BBC FIRST



SZPITAL ŚW. ANNY

FINAŁ SEZONU

OBYCZAJOWY Dyrektor Jacek Strecker (Piotr Cyrwus) podczas spotkania z zespołem medycznym przekazuje wiadomość o planach stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. Przedstawia też nową lekarzkę i jednocześnie pilotkę, Gośkę Aburatowską (Katarzyna Glinka), która będzie nią kierować. Kilka dni później Zyta (Jolanta Fraszyńska), Kaśka (Joanna Liszowska) i Kaja (Ada

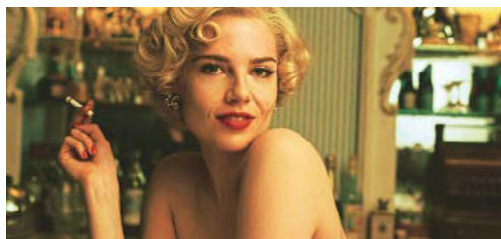
Szczepaniak) przeglądają dokumenty przekazane im przez Sabinę (Katarzyna Bujakiewicz), które mogą pograć Streckera. A Krystyna (Dorota Segda) przychodzi ostrzec Żytę, że dyrektor zwołał konferencję prasową, na której ogłosi likwidację oddziału onkologicznego... **HM**

→ SZPITAL ŚW. ANNY PT 15.05
godz. 16.50 TVN

OKRUTNA MIŁOŚĆ **PREMIERA**

KRYMINALNY Czteroodcinkowy serial przedstawia historię Ruth Ellis, menedżerki klubu nocnego, która wdaje się w brutalny i toksyczny związek z zamożnym mężczyzną. Związek ten kończy się tragicznie – Ruth strzela do ukochanego i niebawem staje przed sądem. Opowieść pokazuje zarówno kulisy romansu, jak i głośny proces oraz walkę o ułaskawienie 28-latk. Serial odśladania nieznane fakty z historii ostatniej kobiety straconej w Wielkiej Brytanii, opisane przez Carol Ann Lee w książce „Piękny dzień na powieszenie. Historia Ruth Ellis”. W głównej roli występuje Lucy Boynton (zdj.), a partnerują jej Mark Stanley, Toby Jones oraz Toby Stephens. **KS**

→ OKRUTNA MIŁOŚĆ PO 11.05
godz. 22.55 TVP 2



KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Senior Edmund Kania zostaje znaleziony martwy w drukarni, którą prowadził. Szybko wychodzi na jaw jego burzliwa przeszłość – mężczyzna odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policjanci przypuszczają, że przed śmiercią mógł ponownie zaangażować się w działalność przestępczą. Śledztwo prowadzone przez Artura (Karol Dziuba), Monikę (Olga Bołądź), Gutka (Piotr Bondyra) i Natalię (Anna Bielawska) pozwala odkryć dawne tajemnice, które mimo upływu lat wciąż mają swoje konsekwencje. Funkcjonariusze jak zwykle mogą liczyć na wsparcie owczarka Alexa, którego instynkt pomaga im w rozwiązywaniu zagadki. Kto okaże się zabójcą?

BD

→ **KOMISARZ ALEX SO 9.05**
godz. 20.25 TVP 1



Czego jeszcze o zamordowanym przedsiębiorcy dowie się policjantka Tala?



Jakie sekrety skrywały przed policjantkami ich własne dzieci?

ZAĆMIENIE

PREMIERA

KRYMINALNY Dzień zaćmienia słońca. 18-letni Luca (Aymeric Fougeron) przez przypadek strzela do swojej dziewczyny, Nour (Emma Jugi). Kiedy oddała się, by sprowadzić pomoc, ranna znika bez śladu. Tę zagadkę próbują rozwiązać miejscowe policjantki Manue i Johanna (Anne Charrier, Claire Keim) – na odnalezieniu zaginionej zależy im tym bardziej,

że Luca i Nour to ich dzieci, a pechowy strzał został oddany ze służbowej broni Manue. Już na początku śledztwa funkcjonariuszki odkrywają, że nastolatka otrzymywała niepokojące SMS-y... Nowy francuski thriller liczy sześć odcinków; w czwartek obejrzymy dwa pierwsze z nich. JK

→ **ZAĆMIENIE CZ 14.05**
godz. 22.10 TVP 2

REKLAMA

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się. Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: „Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★

Produkt Roku 2025
wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty obniżające
poziom cukru”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej
wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin**™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

**CZAS
NA FINAŁY**
muzycznych,
tanecznych
i pełnych innych
talentów show oraz
Alicja Szemplińska
na Eurowizji.

→ ROZRYWKĄ



Niezastąpione trio prowadzących.



FINAŁ SEZONU

MUST BE THE MUSIC

Jury podczas
wyborów
16 półfinalistów.

TALENT SHOW W odcinku finałowym zmierzy się ośmioro uczestników. W trakcie programu rozpocznie się głosowanie widzów na żywo, które zadecyduje, kto spośród wykonawców przejdzie do ścisłego finału. Do drugiego etapu zakwalifikuje się już tylko troje uczestników, którzy ponownie zaprezentują się na scenie. Otuchy dodawać im będą finaliści poprzedniej edycji, zespoły Alien

i Majtis (zwycięzcy) oraz Kuba i Kuba, którzy także zaśpiewają swoje utwory. Przypomnijmy – zwycięzca programu otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości aż 250 tysięcy złotych oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwalu który odbędzie się 22-24 maja br.

EGP

→ **MUST BE THE MUSIC PT 15.05**
godz. 20.00 POLSAT



FINAŁ SEZONU

MAM TALENT!

TALENT SHOW To już 17. finał „Mam talent!“. Ale dla tych dziesięciu osób to pierwszy raz i dadzą z siebie wszystko. Wśród nich znajduje się m.in. znakomita, choć dopiero 14-letnia, wokalistka Marcelina Runewicz. Dziewczyna oczarowała widzów, a zwłaszcza Marcina Prokopa, który jako pierwszy wcisnął dla niej złoty przycisk. Dla Lizy i jej ślicznej suczki Diny zrobiła to

samo Paulina. W wyniku głosowania jury w finale znajdą się również Piotr Iwanicki i Pati Alen – duet poruszył wszystkich swoim tańcem. W odcinku finałowym zobaczymy także zaledwie 11-letnią akrobatkę Milenę Tesarską. A to jeszcze nie wszyscy...

KS

→ **MAM TALENT! SO 9.05**
godz. 19.45 TVN

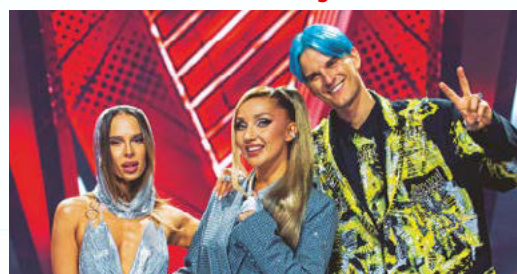
THE VOICE KIDS

FINAŁ SEZONU

TALENT SHOW Zmagania małych wokalistów w dziewiątym sezonie „The Voice Kids” dobiegają końca. Przed nami ostatni z dziesięciu odcinków show i wielki finał, w którym dowiemy się, kto zostanie najlepszym dziecięcym głosem w Polsce wiosną 2026 roku. W każdej drużynie jest po trzech finalistów. Rywalizacja jest wyjątkowo wyrównana. Tym razem zwycięzca nie tylko otrzyma prestiżową statuetkę, kontrakt płytowy i nagrodę pieniężną, ale automatycznie zostanie reprezentantem Polski w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior! Gościem specjalnym finału będzie austriacki piosenkarz JJ (Johannes Pietsch), zwycięzca Eurowizji w 2025 roku.

MJ

→ **THE VOICE KIDS 9 SO 9.05 godz. 20.30 TVP 2**



FINAŁ SEZONU

TANIEC Z GWIAZDAMI

TALENT SHOW Po dwóch miesiącach zmagania na parkiecie przychodzi czas na wielki finał. Zwycięska para podzieli się nagrodą – tancerz/tancerka zgarnie 100 tys. zł, gwiazda dwa razy tyle. Trudno dziś przewidzieć, kto dotrwa do ostatniego odcinka. Można tylko przypuszczać, że znajdzie się tam któraś z par regularnie zachwycających jurorów i widzów: Gamou Fall i Hanna Żudziejewicz (zdj.), Magdalena Boczarska i Jacek Jeschke czy może Sebastian Fabijański z Julią Suryś? Wiadomo tylko, że finałowa trójka będzie musiała zaprezentować trzy tańce: wybrany przez siebie, przez jurorów i wzbudzający najwięcej emocji freestyle. **EGP**

→ **TANIEC Z GWIAZDAMI ND**
10.05 godz. 19.55 POLSAT



TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty na zdrowie oczu – doustne” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

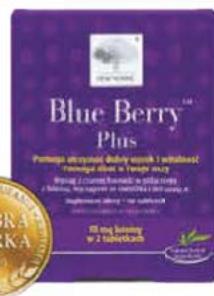
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Trzymamy kciuki za naszą reprezentantkę!

NA ŻYWO

KONKURS PIOSENKI EUROWIZJI

WIDOWISKO W tym roku Konkurs Piosenki Eurowizji odbędzie się po raz 70. Jubileusz wymaga specjalnej oprawy, którą zapewnią organizatorzy w wiedeńskiej Wiener Stadthalle. We wtorek 12 maja i w czwartek 14 maja zobaczymy występy półfinałistów, spośród których zostaną wybrani finaliści. Reprezentantka Polski, Alicja Szemplińska, wystąpi 12 maja z utworem „Pray”.

– To intymna piosenka, która bazuje na tym, co działo się w moim życiu przez ostatnie lata i z jakimi przeszkodami musiałam się mierzyć – powiedziała nam wokalistka, która jest też współautorką tekstu. Finał odbędzie się w sobotę 16 maja. Konkurs komentować będzie Artur Orzech (zdj.). **MJ**

→ **EUROWIZJA – PÓŁFINAŁ WT 12.05 godz. 21.00 TVP 1**

REKLAMA

**STULECIE
WSPANIAŁEGO**

przyrodnika,
jak z kosmosu
wyglądają
ziemskie
katastrofy, ludzie
i ich niezwykła
walka.

100. URODZINY

Przyroda zachwyca
go niezmiennie
już od wieku!
W premierowej
produkcji pokazuje
naturę w swoim
rodzinnym Londynie.

DOKUMENT
↑

LONDYN DAVIDA ATTENBOROUGH

PIĘKNY JUBILEUSZ Brytyjczycy nazywają go swoim skarbem narodowym, a na całym świecie jest znany jako fantastyczny popularyzator przyrody, który od ponad siedmiu dekad opowiada nam o faunie i florze naszej planety. Sir David Attenborough, bo o nim mowa, 8 maja kończy 100 lat! I z tej okazji BBC Earth, w weekend zaczynający się w dniu urodzin jubilata, przypomni jego fil-

my. Oprócz m.in. „David Attenborough: życie w kolorze” (PT. 8.05, g. 22.00) czy „Jajko: cud natury” (SO, 9.05, g. 13.00), obejrzymy też premierowe produkcje: „Londyn Davida Attenborough” oraz „David Attenborough: początek wielkiej przygody” (PT, 8.05, g. 20.55). **HM**

→ **LONDYN DAVIDA
ATTENBOROUGH PT 8.05
godz. 19.45 BBC EARTH**



KATASTROFY Z GÓRY

PREMIERA

KOSMICZNE SPOJRZENIE Niezwykły serial ukazujący niszczycielskie zjawiska naturalne i katastrofy środowiskowe z zupełnie nowej perspektywy – z kosmosu! Wykorzystując zdjęcia satelitarne, program analizuje skalę powodzi, pożarów, huraganów czy erupcji wulkanów, które ostatnio coraz częściej nawiedzają naszą planetę. Pokazuje także długofalowe skutki zmian

klimatycznych, takie jak topnienie lodowców, pustynnienie czy wylesianie, a także przygląda się problemowi śmieci kosmicznych. Seria udowadnia, że dane pozyskiwane z orbity są kluczowe dla oceny zniszczeń i planowania działań ratunkowych dla Ziemi. **MP**

→ **KATASTROFY Z GÓRY CZ 14.05
godz. 20.00 CANAL+ DOKUMENT**

WALKA O ŻYCIE

BOHATERKI CODZIENNOŚCI W nowym cyklu Katarzyny Zdanowicz poznajemy ludzi, którzy stają do walki o własne zdrowie i życie. W najbliższym odcinku zobaczymy efekty operacji bariatrycznej Magdy. Poznamy też Renatę, instruktorkę pływania i byłą reprezentantkę Polski, która po kontuzji obojczyka walczy o powrót do sprawności. Wśród bohaterek jest także Weronika, cierpiąca z powodu tłuszczaka w kanale rdzenia kręgowego. – Każda z tych historii jest inna, ale łączy je jedno – niewyobrażalna siła, której często sami bohaterowie nie byli świadomi, dopóki nie zostali wystawieni na próbę – mówi dziennikarka. **MJ**

→ **WALKA O ŻYCIE PO 11.05 godz. 22.00
POLSAT CAFÉ**



FOT: MATERIAŁY PRASOWE



DOSTĘPNY
W APTEKACH
I ZIELARNIACH

Dbaj o jakość życia!

Kolagen odbudowuje organizm!

Korzyści zażywania kolagenu są nieocenione. Zalety są szeroko znane, a dostarczanie z zewnątrz tego składnika, np. pod postacią kolagenowych produktów, jest rekomendowane przez lekarzy i specjalistów w wielu dziedzinach. KolagenCito-produkt na medal!

Codziennie trudno jest pokryć zapotrzebowanie na ten składnik. Zastanawiasz się, czy suplementacja kolagenem jest dla Ciebie? Sprawdź, na co może pomóc?

Wiotka skóra

Kolagen jest stosowany w leczeniu problemów skórnych, takich jak łuszczyca, trądzik. Pomaga zapobiegać starzeniu się skóry, ponieważ stymuluje produkcję elastyny. Dodatkowo stosowanie kolagenu może pomóc w poprawie wyglądu włosów i paznokci.

Opadające policzki, zmarszczki

Jednym z pierwszych objawów starzenia się skóry są wiotkie i opadające policzki oraz zmarszczki. To efekt braku produkcji kolagenu, który jest podporą dla skóry. Dzięki przyjmowaniu kolagenu poprawia się elastyczność i skóra staje się napięta oraz sprężysta.

Opadające powieki

To kolejny sygnał wysyłany przez nasz organizm, że stan elastyczności naszej skóry wymaga poprawy. Opadające powieki to efekt

osłabienia mięśni wokół oczu, które podtrzymują powieki w bardziej uniesionej pozycji. Winna jest także suchość skóry. Oba te problemy może wspomóc stosowanie kolagenu.

Dekolt - dobre efekty po kolagenie

Dekolt podobnie jak twarz i dłonie, stosunkowo częściej niż inne części ciała jest wystawiony na promieniowanie słoneczne. Dlatego może dotyczyć go problem tzw. fotostarzenia i elastozy posłonecznej. Warto stosować dobry kolagen, dzięki któremu zmarszczki na dekolcie ulegają spłyceniu.

Bolące biodra, łokcie, kolana, kręgosłup

Kolagen jest również korzystny podczas leczenia stawów i kręgosłupa. Przyczynia się do utrzymania elastyczności stawów oraz pomaga w regeneracji uszkodzonych tkanek. Może pomóc zmniejszyć dyskomfort i sztywność stawów, a także poprawić ich ruchomość. Unikutowy KolagenCito w każdej pastylce zawiera aż 400 mg cennego kolagenu oraz witaminę C wspierającą odbudowę włókien kolagenowych.

Niska odporność

Kolagen jest znany ze wspomagania układu odpornościowego. Wspiera produkcję przeciwciał i wspomaga ochronę organizmu podczas wirusów.

Słaba koncentracja i pamięć

Regularne przyjmowanie kolagenu może również pomóc w poprawieniu koncentracji i pamięci.

Upływające lata powodują, że włókna kolagenowe rozpadają się! Dlatego warto wspierać się dobrej klasy kolagenem, jak na przykład KolagenCito. Wybieraj produkty od renomowanych producentów. Firma Reutter jest znana od ponad wieku w produkcji preparatów wyprodukowanych z najwyższą starannością. Eksperti firmy Reutter zadbali o łatwość podania produktu - KolagenCito, to miękkie pastylki do ssania (do 3 szt. dziennie). Stosując wysokogatunkowy KolagenCito masz pewność, że jest to produkt 100 % oryginalny - chroniony prawem patentowym na świecie! Dostępny w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich. Dobra cena ok. 43 zł.

KYLIAN MBAPPÉ ściga się z czasem, by wyleczyć kontuzję i zagrać w 307. El Clásico.

FRENKIE DE JONG i **JUDE BELLINGHAM** należą do najlepszych pomocników na świecie.

ROBERT LEWANDOWSKI miał udział już przy 100 golach dla Barcy w La Lidze.

FC BARCELONA – REAL MADRYT

PRZED NAMI

hitowe starcie gigantów La Ligi, mecz o Puchar Włoch oraz ważna dla układu tabeli Ekstraklasy batalia Rakowa z Jagiellonią.

PIŁKA NOŻNA Blaugrana przegrała poprzednie ligowe starcie z Królewskimi 1:2. Był 26 października i mało kto przypuszczał, że pół roku później zespół z Katalonii będzie w dużo bardziej komfortowej sytuacji niż jego konkurent. Fani Realu obawiają się, że Barca przystąpi do 307. El Clásico jako świeżo upieczony mistrz Hiszpanii. Wtedy piłkarze z Madrytu byłiby zmuszeni uhonorować rywali, robiąc im szpaler przed rozpoczęciem meczu. Stanie się tak, jeśli

2 maja Pedri i spółka pokonają Osasunę, a dzień później Los Blancos nie wygrają z Espanyolem. Bardziej realny jest scenariusz, w którym Barca przypieczętuje 29. tytuł mistrzowski właśnie w starciu z Realem. Królewscy wciąż jednak wierzą, że do boju na Camp Nou przystąpią z „tylko” ośmiopunktową stratą do Barcy. Potem ją ograją, a w efekcie walka o prymat w Hiszpanii nabierze rumieńców. Możliwe, że będzie to pożegnalny klasyk Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęs-

nego. Kontrakt RL9 z Barcą kończy się 30 czerwca i nie wiadomo, czy zostanie przedłużony. Umowa Szczęsnego zaś jest ważna jeszcze rok, ale klub podobno rozważa jej skrócenie. Wąży się też losy trenera Królewskich, Alvara Arbeloi. Nadchodząca batalia na szczycie La Ligi będzie pełna podtekstów i niewiadomych. Pewne jest to, że zelektryzuje miliony kibiców na całym świecie.

→ **FC BARCELONA – REAL ND 10.05 godz. 21.00 ELEVEN SPORTS 1**

WORLD ENDURANCE CHAMPIONSHIP



ROBERT KUBICA zadebiutował w FIA WEC w 2021 roku.

WYŚCIG W SPA-FRANCORCHAMPS

FIA WEC Wicemistrzowie cyklu wyścigów długodystansowych z AF Corse, na czele z Robertem Kubicą, rozpoczęli sezon od falstartu. W zawodach w Imoli zajęli dopiero dziesiąte miejsce. Polak i partnerujący mu Phil Hanson oraz Yifei Ye postarają się pokazać z lepszej strony na Circuit de Spa-Francorchamps. Jeśli w Belgii zanotują progres w stosunku do inauguracyjnej rundy sezonu, podbudują morale przed całodobową rywalizacją w Le Mans. Rok temu zakończyła się ona triumfem zespołu Kubicy.

→ **WYŚCIG W SPA-FRANCORCHAMPS SO 9.05 godz. 13.30 EUROSPORT 2**

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA EUROPY

ŻUŻEL Biało-Czerwoni mogą poszczycić się perfekcyjnym bilansem w zmaganiach o drużynowe mistrzostwo Europy. W czterech rozegranych dotychczas finałach Bartosz Zmarzlik i spółka odnieśli komplet zwycięstw, stając się zmartwieniem drugich Duńczyków. Kwiecniowy turniej kwalifikacyjny w Pardubicach potwierdził, że

zespół na czele z Mikkelem Michelsenem to wciąż główny rywal Polaków w wyścigu po tytuł. Oprócz niego prawo startu w Rzeszowie zapewnili sobie także reprezentanci Szwecji i Łotwy.

→ **DRUŻYNOWE ME SO 9.05 godz. 16.30 TVP SPORT**



BARTOSZ ZMARZLIK zdobył z polską kadrą już dwanaście medali, w tym cztery złote za triumf w DME.

TURNIEJ W RZYMIE

TENIS Stolica Włoch to dla Igi Świątek jeden z ulubionych przystanków na trasie światowego touru. Raszynianka już trzykrotnie w karierze została mistrzynią Italian Open, ostatni raz w 2024 roku. W teorii korty Foro Italico idealnie nadają się do tego, by Świątek przypominała, że wciąż jest mocna na mączce. Niestety, ta sztuka nie udała jej się w Madrycie, gdzie z powodu infekcji wirusowej była zmuszona skreczować w trzeciej rundzie. Miejmy nadzieję, że w Rzymie nic nie przeszkodzi Polce w uwolnieniu pełni swojego potencjału. Przystąpienie do rywalizacji w Wiecznym Mieście zapo-

wiedziały też między innymi Magdalena Fręch, Magda Linette i broniąca tytułu Jasmine Paolini. Reprezentantka gospodarzy w ubiegłej edycji pokonała w finale Coco Gauff.

→ **TURNIEJ W RZYMIE SO**
9.05 godz. 11.00 C+ SPORT 2



JASMINE PAOLINI
w 2025 roku wygrała Italian Open zarówno w singlu, jak i deblu.



IGA ŚWIĄTEK
rozpoczęła mając jako trzecia tenisistka w rankingu WTA.



NA BOISKO
wybiegną zespoły, które mają na koncie łącznie 16 zwycięstw w Coppa Italia.

PUCHAR WŁOCH

LAZIO – INTER

PIŁKA NOŻNA W Serie A przypiętowanie przez Inter zdobycia scudetto pozostaje już tylko formalnością. Nerazzurri mogą jednak sprawić, by na finiszu sezonu ich kibice mieli jeszcze więcej powodów do radości. Na wyciągnięcie ręki Piotra Zielińskiego i jego kolegów znajduje się też triumf w Coppa Italia. W skompletowaniu podwójnej korony podopiecznym

Cristiana Chivu spróbuje przeszkodzić Lazio. Orły zawodzą w lidze, lecz w krajowym pucharze potrafiły wznieść się ponad przeciętność. W drodze do finału na rzymskim Stadio Olimpico odprawiły z kwitkiem Milan, Bolonię i Atalantę. Czy zaskoczą także faworyta z Mediolanu?

→ **LAZIO – INTER ŚR 13.05**
godz. 20.55 POLSAT SPORT 1

RAKÓW – JAGIELLONIA

PIŁKA NOŻNA Medaliki i Duma Podlasia odrabiają ligowe zaległości z 31. kolejki. Wynik konfrontacji w Częstochowie może przesądzić o tym, która z drużyn pozostanie w grze o ekstraklasowe podium. Więcej sportowych argumentów wydaje się przemawiać za sukcesem Czerwono-Niebieskich. Wiosną piłkarze Łukasza Tomczyka uczynili ze swojego

stadionu solidną twierdzę. Białostoczanie zrobią jednak wszystko, by podobnie jak w poprzedniej kampanii wywieźć spod Jasnej Góry bezcenne 3 punkty. Jeśli staną na wysokości zadania, kibice wybaczą im niedawną bolesną porażkę 1:2 z Górnikiem.

→ **RAKÓW – JAGIELLONIA**
ŚR 13.05 godz. 20.25
TVP SPORT

EKSTRAKLASA



JESÚS IMAZ
to najsukuteczniejszy obcokrajowiec w historii Ekstraklasy.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 9 DO PIĄTKU 15 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Widzew Łódź – Lechia Gdańsk
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Jagiellonia Białystok – Pogoń Szczecin
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Piast Gliwice – GKS Katowice
12.10	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND	Wista Płock – Motor Lublin
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Termalica Nieciecza – Legia
17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PO	Cracovia – Radomiak Radom
18.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
SR	Arka Gdynia – Górnik Zabrze
17.55	CANAL+ SPORT 3
SR	Raków – Jagiellonia Białystok
20.25	TVP SPORT; CANAL+ SPORT 3



PT	KGHM Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin
17.55	CANAL+ SPORT 3
PT	Korona Kielce – Widzew Łódź
20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Wiczyńska Kraków – Miedź Legnica
19.25	TVP 3
ND	GKS Tychy – Ruch Chorzów
14.25	TVP POLONIA; TVP SPORT
PO	Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź
18.25	TVP SPORT
PT	Polonia Warszawa – Wisa Kraków
20.00	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND	Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz
12.10	TVP SPORT
ND	Unia Skierniewice – Resovia Rzeszów
19.25	TVP 3

PREMIER LEAGUE

SO	Liverpool FC – Chelsea FC
13.25	CANAL+ EXTRA 1
SO	Burnley FC – Aston Villa FC
15.55	CANAL+ EXTRA 3
Cash	
SO	Sunderland AFC – Manchester Utd
15.55	CANAL+ EXTRA 1
SO	Brighton & Hove Albion FC – Wolverhampton Wanderers FC
15.55	CANAL+ EXTRA 5; CANAL+ EXTRA 7
SO	Fulham FC – AFC Bournemouth
15.55	CANAL+ EXTRA 6
SO	Manchester City FC – Brentford FC
18.25	CANAL+ EXTRA 1
ND	Burnley FC – Aston Villa FC
14.55	CANAL+ EXTRA 5
Cash	
ND	Nottingham Forest – Newcastle Utd
14.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	West Ham United FC – Arsenal FC
17.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Tottenham Hotspur – Leeds United
20.55	CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO	VfB Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
15.20	ELEVEN SPORTS 1
SO	RB Lipsk – FC St. Pauli
15.20	ELEVEN SPORTS 2
Dźwigała, Pyrka	
SO	VfL Wolfsburg – Bayern Monachium
18.25	ELEVEN SPORTS 2
Grabara	
ND	Hamburger SV – SC Freiburg
15.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
17.20	POLSAT SPORT 3; ELEVEN SPORTS 1
Kamiński	
ND	1. FSV Mainz 05 – 1. FC Union Berlin
19.20	ELEVEN SPORTS 3; POLSAT SPORT 3

2. BUNDESLIGA

SO	VfL Bochum – Hannover 96
12.55	ELEVEN SPORTS 2
SO	Holstein Kiel – 1. FC Magdeburg
12.55	ELEVEN SPORTS 1
Żukowski, Stalmach	
SO	Eintracht Brunszwik – Dynamo Drezno
12.55	ELEVEN SPORTS 3
SO	1. FC Nürnberg – FC Schalke 04
20.25	ELEVEN SPORTS 4
ND	Hertha BSC – SpVgg Greuther Fürth
13.25	ELEVEN SPORTS 3
Kownacki, Karbownik	
ND	Fortuna Düsseldorf – SV 07 Elversberg
13.25	ELEVEN SPORTS 2
Poreba	

SERIE A

SO	Cagliari Calcio – Udinese Calcio
14.55	ELEVEN SPORTS 4
Piotrowski, Buksa	
SO	SS Lazio – Inter Mediolan
17.55	ELEVEN SPORTS 1
Zieliński	
SO	US Lecce – Juventus FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1
ND	ACF Fiorentina – Genoa CFC
14.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Parma Calcio 1913 – AS Roma
17.55	ELEVEN SPORTS 2
Ziótkowski	
ND	AC Milan – Atalanta BC
20.40	ELEVEN SPORTS 2
Zalewski	
PO	SSC Napoli – Bologna FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT 2
Skorupski	

PUCHAR WŁOCH

SR	SS Lazio – Inter Mediolan
20.40	POLSAT SPORT 1
Zieliński	

LA LIGA

SO	Sevilla FC – RCD Espanyol
16.10	CANAL+ SPORT
SO	Atletico Madryt – Celta Vigo
18.25	ELEVEN SPORTS 3
SO	Real Sociedad – Real Betis Balompie
20.55	CANAL+ SPORT
ND	RCD Mallorca – Villarreal CF
13.55	CANAL+ SPORT
ND	Athletic Club – Valencia CF
16.10	ELEVEN SPORTS 3
ND	FC Barcelona – Real Madryt CF
21.00	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; ELEVEN SPORTS 1
Lewandowski, Szczęsny	
PO	Rayo Vallecano – Girona FC
20.55	ELEVEN SPORTS 2
WT	CA Osasuna – Atletico Madryt
21.25	ELEVEN SPORTS 1
SR	Villarreal CF – Sevilla FC
18.55	CANAL+ SPORT
SR	RCD Espanyol – Athletic Club
18.55	ELEVEN SPORTS 1
SR	CD Alaves – FC Barcelona
21.25	CANAL+ SPORT
Lewandowski, Szczęsny	
CZ	Valencia CF – Rayo Vallecano
18.55	CANAL+ SPORT
CZ	Girona FC – Real Sociedad
19.55	CANAL+ SPORT 3
CZ	Real Madryt CF – Real Oviedo
21.25	ELEVEN SPORTS 1

INNE DYSZYPLINY

BOKS

ND	MB Boxing Night 28: Sunday of Pain
20.10	Walka: S. Wiktorzak – R. Racz

FUTSAL

SR	Futsal Ekstraklasa
17.55	Mecz półfinałowy

HOKEJ

SO	NHL
2.05	Mecz 2. rundy fazy play-off
PT	MŚ – Szwajcaria
16.15	Mecz: Kanada – Szwecja
PT	MŚ – Szwajcaria
16.15	Mecz: Finlandia – Niemcy
PT	MŚ – Szwajcaria
20.05	Mecz: USA – Szwajcaria
PT	NHL
1.05	Mecz 2. rundy fazy play-off

KOLARSTWO

SO	Giro d'Italia
10.45	2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo



SO	Giro d'Italia
14.30	2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo
ND	Baku-Chankendi
10.00	1. etap
Reprezentanci Polski	
ND	Giro d'Italia
12.00	3. etap: Płowdiw – Sofia
ND	Tro Bro Leon
16.30	43. edycja
PO	Baku-Chankendi
10.00	2. etap
Reprezentanci Polski	
WT	Baku-Chankendi
10.00	3. etap
Reprezentanci Polski	
WT	Giro d'Italia
13.30	4. etap: Catanzaro – Cosenza

SR Baku-Chankendi EUROSPORT 1 10.00 4. etap Reprezentanci Polski	SR Giro d'Italia EUROSPORT 1 12.00 5. etap: Praia a Mare – Potenza	CZ Baku-Chankendi EUROSPORT 1 10.00 5. etap Reprezentanci Polski	CZ Giro d'Italia EUROSPORT 1 13.45 6. etap: Paestum – Neapol	PT Giro d'Italia EUROSPORT 1 10.30 7. etap: Formia – Blockhaus
KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN				
SO Final Four Ligi Mistrzów TVP SPORT 19.50 Mecz finałowy				
ND Basket Liga POLSAT SPORT 1 20.10 Mecz fazy play-in				
ND NBA TVP SPORT 1.30 Mecz 2. rundy fazy play-off				
SR Basket Liga POLSAT SPORT 2 20.10 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off				
SR NBA TVP SPORT 4.00 Mecz 2. rundy fazy play-off				
PT Basket Liga POLSAT SPORT 2 17.25 Mecz ćwierćfinałowy fazy play-off				
PIŁKA NOŻNA KOBIET				
ND ORLEN Ekstraliga TVP SPORT 9.55 Mecz: Czarni – Górnik Łęczna				

PO Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT 15.55 Mecz: Polska – Hiszpania	CZ Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT 14.55 Mecz półfinałowy	CZ Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze TVP SPORT 18.55 Mecz półfinałowy
PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN		
SO Puchar Polski POLSAT SPORT 3 15.30 Mecz półfinałowy		
SO Puchar Polski POLSAT SPORT 3 18.00 Mecz półfinałowy		
ND Superliga POLSAT SPORT 1 12.30 Mecz półfinałowy fazy play-off		
ND Puchar Polski POLSAT SPORT 3 15.00 Mecz finałowy		
SIATKÓWKA MĘŻCZYZN		
SO PlusLiga POLSAT SPORT 1 14.30 5. mecz o 3. miejsce: PGE Projekt Warszawa – Resovia Rzeszów		
SO PLS 1. liga POLSAT SPORT 1 20.00 4. mecz finałowy fazy play-off: BBTS Bielsko-Biała – GKS Katowice		
ND PlusLiga POLSAT SPORT 1 14.30 5. mecz finałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin HIT		

WT	PLS 1. liga	POLSAT SPORT 1
20.00	5. mecz finałowy fazy play-off: GKS Katowice – BBTS Bielsko-Biała	
SPORTY WALKI		
SO	UFC 328	POLSAT SPORT 1
3.00	Walka: K. Chimaev – S. Strickland	
PT	ONE Fight Night 43	C+ SPORT
3.00	Walka: Tang Kai – Shamil Gasanov	
TENIS		
SO	ATP w Rzymie	POLSAT SPORT 2
11.00	Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
SO	WTA w Rzymie	CANAL+ SPORT 2
11.00	Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
ND	ATP w Rzymie	POLSAT SPORT 2
11.00	Mecz 2. rundy gry pojedynczej	
ND	WTA w Rzymie	CANAL+ SPORT 2
11.00	Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
PO	ATP w Rzymie	POLSAT SPORT 1
11.00	Mecz 3. rundy gry pojedynczej	
PO	WTA w Rzymie	CANAL+ SPORT 2
11.00	Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
WT	ATP w Rzymie	POLSAT SPORT 1
11.00	Mecz 4. rundy gry pojedynczej	
WT	WTA w Rzymie	CANAL+ SPORT 2
13.00	Ćwierćfinał gry pojedynczej	
SR	WTA w Rzymie	CANAL+ SPORT 2
13.00	Ćwierćfinał gry pojedynczej	
SR	ATP w Rzymie	POLSAT SPORT 1
15.00	Mecz 4. rundy gry pojedynczej	

CZ ATP w Rzymie POLSAT SPORT 1 13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej	CZ WTA w Rzymie CANAL+ SPORT 2 15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej	PT ATP w Rzymie POLSAT SPORT 2 15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
ŻUŻEL		
SO Drużynowe Mistrzostwa Europy – Rzeszów TVP SPORT 16.30 Finał		
ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5 12.30 Mecz: Polonia Piła – Abramczyk Polonia Bydgoszcz		
ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5 15.00 Mecz: ROW Rybnik – PSŻ Poznań		
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 16.45 Mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów		
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 19.15 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław		
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5 17.30 Mecz: GKM Grudziądz – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa		
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 20.00 Mecz: Gezet Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra		

REKLAMA

Cukierki Aloesowe z Trawą Cytrynową z ekstraktem aloesu i olejkiem Trawy Cytrynowej.

Aloes:

- ✓ pielęgnuje skórę, spowalnia starzenie,
- ✓ wspomaga układ odpornościowy i pokarmowy,
- ✓ dobroczynny przy infekcjach,
- ✓ sprzyja koncentracji,

Trawa Cytrynowa:

- ✓ wspiera regenerację skóry młody wygląd,
- ✓ pomocna przy opryszczkach,
- ✓ łagodzi problemy menstruacyjne,
- ✓ wspomaga przemianę materii.



ponad 100 lat doświadczenia i najwyższej jakości produkty!



ALOES – ROŚLINA O POMOCNYCH WŁAŚCIWOŚCIACH

Aloes to roślina o znanych kurującym właściwościach. Chroni gardło, wzmacnia odporność, sprzyja myśleniu i koncentracji, działa kojąco na żołądek, pomocny dla aksamitnego wyglądu skóry, poprawia trawienie. Zawiera wyjątkowo cenną dla organizmu i bogatą kompozycję witamin, minerałów, enzymów. Cenny jest ekstrakt aloesu.

Zaufaj wyśmienitym aptecznym produktom Reuttera i korzystaj z bogatego doświadczenia mistrzów, którzy od ponad 100 lat dbają by ich fachowość przekładała się na

najwyższą jakość produktów, które zostały wielokrotnie wyróżnione i nagrodzone znakami jakości. Reutter wydobywa z ziół to co najcenniejsze i warto zauważyć, że w Cukierkach Aloesowych z Trawą Cytrynową firmy Reutter zastosowano nie sok, lecz dobroczynny naturalny ekstrakt z aloesu oraz wartościowy olejek trawy cytrynowej. Opiekuj się swoim organizmem, on lubi jakość! Ziołowych cukierków Reuttera nie znajdziemy na przysłowiowym jarmarku. Cukierki Aloesowe Reuttera są w aptekach i najlepszych zielarniach.



THRILLER

PUNISHER: OSTATNIE STARCIE

Strażnik Frank Castle, czyli tytułowy Punisher, którego celem jest walka ze światem przestępczym wszelkimi możliwymi sposobami, powraca i próbuje prowadzić normalne życie. Ale kiedy zostaje wciągnięty w nieoczekiwany konflikt, znów ogarnia go potrzeba zemsty. W specjalnej produkcji, bę-

dącej kontynuacją historii z seriali „Daredevil”, „Punisher” oraz „Daredevil: Odrodzenie”, Castle’a ponownie gra Jon Bernthal. Do swojej roli powraca również Jason R. Moore, który wciela się w przyjaciela Punishera, Curtisa Hoyle’a.



→ PREMIERA 13.05



SERIAL SZPIEGOWSKI

CITADEL 2

Ukrywający się agenci legendarnej agencji Citadel, zniszczonej przez bezwzględną organizację Manticore – Mason Kane (Richard Madden), Nadia Sinh (Priyanka Chopra Jonas) oraz nieco usilnie namówiony przez nich do ponownej współpracy Bernard Orlick (Stanley Tucci) – mają nową misję do wykonania. Tym razem szpiedzy muszą błyskawicznie skompletować zespół zaufanych agentów, by powstrzymać brazylijskiego miliardera Paulo Bragę, który jest o krok od opracowania technologii pozwalającej przejmować kontrolę nad umysłami i zmieniać ludzi w zamachowców.



→ PREMIERA 6.05



FILM AKCJI

UCIEKINIER

Ameryką przyszłości rządzi sieć medialna Network. To od niej zależy dostęp do opieki zdrowotnej, jedzenia i pieniędzy. Większość widzów sieci ledwo wiąże koniec z końcem, uzależniając swój los od udziału w różnego rodzaju reality show. Najpopularniejszy jest program prowadzony przez Bobby’ego Thompsona (Colman Domin-



MELODRAMAT

WICHROWE WZGÓRZA

Angielskie wrzosowiska, walka klas, intrygi i namiętność silniejsza niż społeczne konwenanse – w nowej, budzącej kontrowersje interpretacji słynnej powieści o miłości w roli Heathcliffa występuje Jacob Elordi, a Catherine gra Margot Robbie. Utrzymany w mrocznym stylu film w reżyserii Emerald Fennell przenosi na duży ekran dzieło Emily Brontë, w którym miłość i ból po stracie z czasem ustępują nadziei. W jednej z najbardziej znanych ekranizacji, z 1992 roku, głównych bohaterów zagrali Juliette Binoche i Ralph Fiennes.



→ JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL KRYMINALNY

BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM”

Czas na gorącą Sewillę! Jeden z najśłynniejszych złodziei dzieł sztuki, Berlin (Pedro Alonso), wraz ze swoją grupą przygotowuje się do kolejnego wielkiego skoku. Tym razem ich łupem ma paść słynna „Dama z gronostajem” – dzieło Leonarda da Vinci. A przynajmniej tak sądzą wszyscy zamieszani w napad. W rzeczywistości za misternie przygotowanym planem kradzieży obrazu kryje się coś znacznie bardziej mrocznego. Prawdziwym celem Berlina jest bowiem zemsta na księciu Malagi i jego żonie, którzy próbują go szantażować.



→ PREMIERA 15.05

FANTASY

DOBRY OMEN 3

Miał być pełen sezon, jest jedynie 90-minutowy odcinek specjalny. W taki sposób twórcy serialu postanowili zamknąć historię Azirafala (Michael Sheen) i Crowleya (David Tennant). A wszystko z powodu oskarżeń wobec autora scenariusza produkcji – Neila Gaimana, które zmusiły ekipę do zmian pierwotnych planów. Oparty na powieści Gaimana i Terry'ego Pratchetta serial przedstawia nietypowe losy agenta piekieł Crowleya i anioła Azirafala, którzy w obliczu rychłego końca świata postanowili połączyć siły, aby zapobiec zagładzie ludzkości.

prime video

→ PREMIERA 13.05



SERIAL KRYMINALNY

NEMEZIS

Napad w centrum Los Angeles daje początek niebezpiecznej grze między dwoma mężczyznami stojącymi po przeciwnych stronach barykady. Przebiegły i nieuchwytny gangster Coltrane Wilder (Y'lan Noel) próbuje przechrzyć błyskotliwego i nieugiętego detektywa Isiaha Stilesa (Matthew Law). Nadmierna pewność siebie i ambicje Coltrane'a sprawiają, że trafia na celownik Isiaha, co prowadzi do pełnej zwrotów akcji rywalizacji, a lojalność i moralność obu mężczyzn zostają wystawione na ciężką próbę. Za 8-odcinkowym serialem stoi współtwórca serialu „Power”.

NETFLIX

→ PREMIERA 14.05

SERIAL ANIME

DEVIL MAY CRY 2



Synowie demona Spardy i ludzkiej kobiety Evy wybrali skrajnie odmienne drogi. Podczas gdy Devil po śmierci matki postawił na człowieczeństwo, został legendarnym łowcą demonów i klu-

czową postacią w walce o losy świata, jego brat bliźniak w pełni zaakceptował swoje demoniczne dziedzictwo – Vergil skupił się na zdobyciu jak najpotężniejszej mocy na wzór swego ojca, legendarnego Mrocznego Rycerza Spardy. Teraz bracia, którzy na pierwszy rzut oka niczym się nie różnią, muszą ponownie stanąć twarzą w twarz i podjąć najtrudniejszą decyzję w swoim życiu.

NETFLIX

→ PREMIERA 12.05

SERIAL THRILLER

BEZWARUNKOWO

Podczas kilkuetapowej podróży wakacyjnej do Indii pochodzące z Izraela Orna (Liraz Chamami) i jej córka Gala (Talia Lynne Ronn) zostają zatrzymane na lotnisku w Moskwie. Orna jest przekonana, że zaszła pomyłka, ale kiedy mijają kolejne godziny, a po Gali nie ma śladu, wpada w panikę. Wkrótce potem dowiaduje się, o co podejrzewane jest jej dziecko i ma wrażenie, że to koszmar, z którego za chwilę się obudzi. Zdana wyłącznie na siebie Orna postanawia uwolnić córkę. Aby tego dokonać, będzie musiała nawiązać kontakty z przestępczym podziemiem Moskwy.

apple tv

→ PREMIERA 8.05



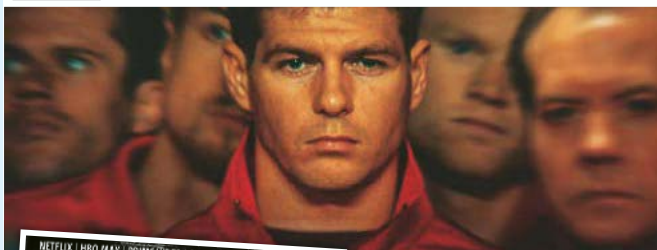
SERIAL DOKUMENTALNY

SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII

Kulisy błyskotliwej kariery Jamiego Vardy'ego, króla strzelców Premier League, czy niezapomniane zwycięstwo Liverpoolu w Stambule w 2005 roku – ceniona przez krytyków sportowa antologia tym razem odświeża kulisy piłkarskiego życia w Wielkiej Brytanii. Miłośnicy futbolu będą mieli okazję wejść w świat największych piłkarskich gwiazd na Wyspach, poznając nieznaną dotąd historie, takie jak np. niezwykła droga Vinniego Jonesa na szczyt oraz dramatyczne konsekwencje skandalu, który niemal na zawsze wykluczył piłkarza z gry.

NETFLIX

→ PREMIERA 12.05



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.55 → Nowa szefowa ponownie komplikuje życie Marcina. Bez ogródek wyznaje mężczyźnie, że jest nim zainteresowana.

M jak miłość

OBYČAJOWY PO Marcin, chcąc uniknąć scen zazdrości ze strony Kamy, przekonuje ją, że jego nowa szefowa, Domańska, jest starsza i nieatrakcyjna. Kiedy żona odkrywa prawdę, wybucha złością. Tymczasem pani prezes bez skrępowania wyznaje Chodakowskiemu, że pragnie go uwieść. **WT** Magda drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwieść. Kobieta niespodziewanie zjawia się u Budzyńskich. Deklaruje, że zamierza walczyć z mężem oraz współpracować z policją. Mateusz jedzie z kolegami na parapetówkę u Winarów. Spotkanie z Bogną kończy się pocałunkiem.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Kornel widzi, że zniszczenie zdjęcia z Ostrą przez Ulę przynosi mu marketingowy sukces, czego dowodem są liczne telefony o koncerty. **WT** Lutka i Krzysztof odzyskują pieniądze wydłużone przez oszustów. Tymon odwiedza Agnieszkę w sprawie pożaru w pseudohodowli. **SR** Ula żałuje, że zgodziła się na kontynuowanie rzekomego romansu męża. Kaja i Daniel zapowiadają wizytę w Warszawie. **CZ** Brajan sugeruje Czesi przekształcenie przedszkola w dom opieki. Kaja chce zrobić badania prenatalne. **PT** Janusz wraca z podróży służbowej. Zdradza Agnieszkę szczegóły nowego kontraktu. Są jednak przeszkody.

 POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYČAJOWY**

PO Kalina stara się oczyścić Mikołaja z zarzutów, szukając pomocy u Stryeńskiego. Okazuje się jednak, że ten nie chce się angażować. **WT** Za pieniądze ze zwróconego pierścienia Jurek funduje piec dla Jadzi i jej córki. Olek planuje zrobić mu niespodziankę na działce. **SR** Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Kostek nie pojawia się na meczu. Alan alarmuje Mikołaja. **CZ** Eliza odwiedza męża w szpitalu i domaga się rozwodu. Bolesław zaczyna grozić jej śmiercią. **PT** Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. W poszukiwaniu włączają się ludzie z Wadlewa i Nowosiódek.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

PIERWSZY POCAŁUNEK

Mateusz zaczyna nową romantyczną relację. Podczas parapetówki u Winarów zbliża się do Bogny.



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Ludwik obwinia Natalię o ostatnie wydarzenia. Maria wspiera przyjaciółkę. Tomek dziękuje Pauli za pomoc. W relacji Kacpra i Kuby dochodzi do odwrócenia ról. Boskich odwiedzają pogodzeni Jan i Beata. Spokojny wieczór wymyka się spod kontroli.

 POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Edmund Kania zostaje znaleziony martwy w drukarni. Miał burzliwą przeszłość i odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policja podejrzewa, że mógł wrócić do przestępczości. Artur, Monika, Gutek oraz Natalia wraz z Alexem prowadzą sprawę.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Sylwester przynosi do domu stary zegar. Sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno rozpoczyna karierę jako streamer gier wideo. Podczas gdy on walczy o widzów i popularność, nad jego rodziną zbierają się ciemne chmury.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYČAJOWY**

PO-PT Kaja wraca nocą do domu Zyty i Pawła. Mimo troski przyjaciółki nie chce zmieniać trybu swojego życia. W szpitalu narasta napięcie. Strecker wręcza Życie wypowiedzenie i ogłasza zamknięcie onkologii. Lekarka zapowiada walkę o swój oddział.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.10 **Grantchester 10**
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

ND Nadchodzą święta wielkanocne. Radosną atmosferę zakłóca odgłos strzałów. Okazuje się, że ofiarą zbrodni padł Reg, narzeczony Mavis. Zostaje też znalezione ciało studentki koledżu.

 WIELKA Brytania 2025 ▶ 125 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Artur otrzymuje zlecenie od dowództwa, aby dezinformować przeciwnika, podczas gdy zakonspirowany Budyń wnika głębiej w struktury grupy przemytniczej. W hangarze dochodzi do starcia.

 POLSKA 2025 ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN **KRYMINALNY**

WT Bezdomny Ezra zostaje zatrzymany za włamanie. Okazuje się, że miał związek z potrójnym morderstwem sprzed lat. Nolan prowadzi przesłuchanie. Ezra wyznaje, że znów kogoś porwał.

 USA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Zoja nabiera przekonania, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co tak naprawdę ich łączy. Mężczyzna wybiera się także na cmentarz. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny.

 POLSKA 2022 ▶ 60 min



18.20 Zaraz wracam 2

TVP 1 OBYCZAJOWY

PO Babcia Udalska, zniecierpliwiona kłamstwami i kradzieżami syna, stawia mu ultimatum. Wówczas przysięga on wyznać całą prawdę. **WT** Maria spotyka się z Udalskim. Odkrywa, że jej ojciec brał udział w upozorowaniu śmierci mężczyzny i uczestniczył w jego przekrętach. **SR** Filip chce rozwinąć markę „Dobrze” na rynkach bałtyckich, co budzi sprzeciw zespołu. Bilski trafia do aresztu. **CZ** Zbyszek decyduje się rzucić posadę, protestując przeciwko współpracy Krystyny z Rawiczewskim. **PT** Trwa kontrola Regionalnej Izby Obrachunkowej. Krystyna i Rawiczewski zasypują audytorów stosem dokumentów.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2 OBYCZAJOWY

PO Marcin znajduje nieprzytomną Renatę, która po przedawkowaniu leków trafia do szpitala. Elżbieta nakrywa Romea w pokoju Ewy. **WT** Rawicz wydaje Marcina prokuraturze za złagodzenie wyroku. Lucyna namawia Ignacego i Agatę na zakup mieszkania od Wilka. **SR** Marczakowie idą na brydżowego sylwestra do Jaworskich z Rawiczową. Małgorzata pilnuje męża, by nie zbliżył się do Wandy. **CZ** Przed wyjazdem do Londynu Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę. Ma pokazać jej portrety. **PT** Aldona i Borys wpadają w panikę. W partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki. Trafiły one do Bogumiła.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN OBYCZAJOWY

PO Mariusz nachodzi Olę pod kancelarią i próbuje siłą zmusić ją do powrotu do domu. Interwieniuje Zduński. Okazuje się, że Czerski bez zgody żony zabrał Alka z przedszkola. **WT** Eliza chce porozmawiać z Juniorem, lecz chłopak ucieka i wdaje się w bójkę z Wichrowskim. Michał, który ma problemy z sercem, trafia do szpitala. **SR** Przebywający w areszcie Damian zaczyna tracić siły. Monika zdobywa od Igora nazwisko dziewczyny oskarżającej Cieślaka. **CZ** Zakościelny próbuje pomóc Mariuszowi w sprawie klienta, którego zawiódł. Czerski zjawia się u Zimińskich. Przy kłótni z Markiem traci przytomność.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale

TVP 2 FABULAR.-DOKUM.

PO Wiktor przedstawia zespołowi braci bliźniaków Janusza i Tomka – studentów Romka, którzy zaczynają praktyki w bazie. Tymczasem Górską ulega w domu groźnemu wypadkowi i doznaje urazu głowy. **WT** Zespół Artura walczy o życie nastolatka z głęboką raną kłutą kłatki piersiowej. Sonia i Romek jadą do siedmiolatka z zapaścią po spożyciu czekolady. Na miejscu odkrywają, że pacjentem jest pies. **SR** Ekipa Banacha pomaga seniorce. Usiłuje również ocalić nastolatka, który chce odebrać sobie życie z powodu nieszczęśliwej miłości do influencerki. Szybko okazuje się, że jest ona wytworem AI...

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4 OBYCZAJOWY PO-PT

Marek i Daria otrzymują zawiadomienie o ciele kobiety znalezionym w polu. Ustalają, że to Karolina, zgłoszona jako zaginiona przez męża. Lena i Bartosz zajmują się sprawą influencerki Niny, której skradziono naszyjnik.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

TV PULS OBYCZAJOWY PO-PT

Becia zaprasza dawnych i obecnych pracowników i przyjaciół lombardu na imprezę z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Jędrzej ratuje życie mamie Łandy. Córka jest bardzo wdzięczna. Marry prosi Gosię o pomoc przy Michalinie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko

TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ Mężczyzna ginie od ciosu nożem w plecy. Nie ma śladów włamania. Śledczy ustalają, że ofiarą jest żyjący w odosobnieniu geniusz, co utrudnia im dochodzenie. Przeszukują jego mieszkanie. Przełom przynosi przypadkowe odkrycie Olszewskiej.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ

Kalicka i Kłós wpadają na trop pierwszej ofiary Dobrego Doktora. Dagmara i Michał badają sprawę śmierci Julii Boroń, której ciało znaleziono w domu bogatych Lenczewskich. Brat dziewczyny, Grzegorz, izolował ją od znajomych.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trómiasto

TV 4 KRYMINALNY PO-CZ

Podczas lekcji w terenie uczniowie znajdują ciało Janiny Lewczuk. Podejrzanie pada na jej syna. Pod hostelem dla imigrantów ktoś zabija szefa ksenofobicznej straży sąsiedzkiej.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



22.00 Dzielnica strachu 10

PULS 2 KRYMINALNY PO-CZ

Znika Natalia, która trenuje boks. Podejrzany jest niemal każdy z jej otoczenia. Matylda próbuje pomóc ofierze przemocy. Wpada w kłopoty. Jan musi szybko działać.

HD POLSKA 2025-2026 ▶ 60 min



20.10 Co się stało z Gracie Darling

ALE KINO+ KRYMINALNY SR

Psycholog dziecięca Joni Grey, która straciła przyjaciółkę podczas seansu przywoływania duchów, wraca do przeszłości, kiedy dochodzi do zaginięcia kolejnej nastolatki.

HD AUSTRALIA 2025 ▶ 115 min



20.55 Na dobre i na złe

TVP 2 OBYCZAJOWY

Maria przeżywa trudne chwile. Do Leśnej Góry wraca Jakub, by skonsultować pacjentkę po operacji serca, która wymaga przeszczepu nerki. Widząc strach ukochanej, Michał zaczyna działać.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.55 **MIT**
STOPKŁATKA **PRZYGODOWY** Poddani władcy Chin po jego śmierci zostali pogrzebani razem z nim. Wiek później badacze odkrywają tajemnicę grobowca. Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Hee-seon Kim, Tony Leung Ka Fai Chiny/Hongkong 2005 155 min ► do godz. 17.30

15.05 **Pod słońcem Toskanii**
POLSAT **KOMEDIA OBYCZAJOWA** Rozwódka Frances wybiera się do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom. Czuje, że znalazła swe miejsce na ziemi. Reż.: Audrey Wells, A: Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan USA/Włochy 2003 145 min ► do godz. 17.30

16.50 **Córka króla**
TVN **FANTASY** Ludwik XIV każe schwycić syrenę. Zamierza złożyć ją w ofierze, by uzyskać nieśmiertelność. Plany krzyżuje jego niesłubna córka. Reż.: Sean McNamara, A: Pierce Brosnan, Kaya Scodelario, William Hurt Australia 2022 130 min ► do godz. 19.00

17.20 **Jak rozmawiać z psem**
PULS 2 **KOMEDIA** Młody geniusz Olivier nawiązuje telepatyczną więź ze swoim psem. Odkrycie sprowadza na niego kłopoty. Reż.: Gil Junger, A: Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox USA/Wlk. Bryt. 2020 100 min ► do godz. 19.00

17.30 **Godzilla**
TVN 7 **SCIENCE FICTION** Rok 2014. W elektrowni atomowej dr Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad monstrem. Bestia się uwalnia. Reż.: Gareth Edwards, A: Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe USA/Japonia 2014 150 min ► do godz. 20.00

18.30 **Batman Azteków: Starcie imperiów**
HBO **ANIMOWANY** Przywódca wioski zostaje zamordowany przez konkwistadorów. Jego syn szkoli się, by stawić czoło inwazji. Reż.: Juan José, D: Álvaro Morte, Horacio Garcia Rojas USA/Meksyk 2025 90 min ► do godz. 20.00

20.00 **Bohemian Rhapsody**
HBO **BIOGRAFICZNY** Uzdolniony wokalista Farrokh „Freddie” Bulsara dołącza do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. Reż.: Bryan Singer, A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee Wlk. Bryt./USA 2018 130 min ► do godz. 22.10

22.20 **Każdy twój oddech**
TVN 7 **THRILLER** Pacjentka psychiatry popełnia samobójstwo. W domu lekarza zjawia się jej brat. Ingeruje w życie mężczyzny oraz jego rodziny. Reż.: Vaughn Stein, A: Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin USA 2021 135 min ► do godz. 0.35



Ocalały z łagru
chłopak staje się
świadkiem wydarzeń,
które zapiszą się
na kartach historii.

21.25 Czerwone maki

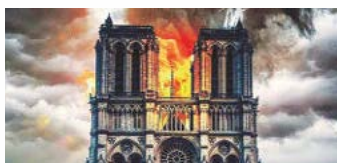
TVP 1 **WOJENNY** Losy Polaków biorących udział w jednym z najbardziej spektakularnych starć z hitlerowcami.

HIT DNIA Nastoletni Jędrzek Zahorski po pobycie w łagrze opuścił Rosję razem z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Zmuszony do nieustannej walki o przetrwanie, zmienia się w kombinatora i złodzieja. Kiedy dołącza do członków 2 Korpusu, przechodzi głęboką przemianę. Mentorem niepokornego chłopa

zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. Ogromny wpływ ma na niego również sanitariuszka Pola Staniewicz, w której zakochuje się bez pamięci. Niebawem na froncie dochodzi do ataku na broniony przez niemieckie oddziały klasztor położony na wzgórzach Monte Cassino. Kluczową rolę

podczas szturmego odgrywa oddział brata Jędrka, Stanisława, oficera wojsk pancernych. Zacięta bitwa zmienia bieg historii oraz losy żołnierzy, którzy zdobyli się na ogromne poświęcenie. **HD 135 min ► do godz. 23.40**

Pol. 2024 Reż.: Krzysztof Łukaszewicz Wyst.: Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Magdalena Żak



20.00 **Notre Dame płonie**
TVN 7 **KATASTROFICZNY** Kwiecień 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy ruszają do walki z żywiołem, próbując ocalić zabytkową świątynię i przechowywane w jej murach relikwie.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: S. Labarthe Fr./USA **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.00 **Bez litości 3. Ostatni rozdział**
POLSAT **THRILLER** Byli pracownicy wywiadu Robert McCall (Denzel Washington) wyjeżdża do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Wypowiada wojnę mafiosom, którzy zagrażają jego nowym przyjaciółom.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Dakota Fanning USA/Włk. 2023 **HD 135 min ► do godz. 0.15**



20.00 **Motyl i skafander**
TVP KULTURA **BIOGRAFICZNY** 43-letni redaktor francuskiej edycji magazynu „Elle”, Bauby (Mathieu Amalric), jest u szczytu sławy. Wskutek wylewu zostaje sparaliżowany. Mogąc poruszać jedynie powieką, dyktuje swoje wspomnienia.

Reż.: Julian Schnabel Wyst.: Emmanuelle Seigner Fr./USA 2007 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.05 **Nocny łowca**
ANTENA **KRYMINALNY** Prawniczka Kit chce uratować przed karą śmierci wólcę. W tym celu odwiedza w więzieniu seryjnego mordercę (Lou Diamond Phillips). Próbuje skłonić go do przyznania się, że to on popełnił zbrodnię.

Reż.: Megan Griffiths Wyst.: Bellamy Young USA 2016 110 min ► do godz. 23.55



20.00 **Dziki robot**
C+ PREMIUM **ANIMOWANY** Po katastrofie statku Rozzum 7134 trafia na bezludną wyspę. Zwięzła widzą w niej potwora, kiedy przypadkowo niszczy gniazdo gęsi. Z ocalałego jaja wykluwa się pisklę, które uznaje robota za matkę.

Reż.: Chris Sanders, D.: Lidia Sadowa, Piotr Bajtkit USA 2024 **HD 100 min ► do godz. 21.40**



22.20 **Zwyczajna przysługa**
TVN **KOMEDIA KRYMINALNA** Stephanie (Anna Kendrick) w ramach przysługi odbiera ze szkoły dziecko znajomej. Gdy odkrywa, że kobieta zniknęła, usiłuje wyjaśnić sprawę. Na jaw wychodzą sekrety.

Reż.: Paul Feig Wyst.: Blake Lively, Ian Ho USA/Kan. 2018 **HD 135 min ► do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Nowe zlecenie jest dla H szansą, by wyrównać rachunki z zabójcami syna.

20.00 Jeden gniewny człowiek

THRILLER Konwojent szuka osób, które dopuściły się serii napadów.

HIT DNIA Kalifornia. Tajemniczy Patrick Hill, zwany H, rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Korporacja mierzy się obecnie z poważnymi problemami. W ostatnim czasie doszło do kilku ataków na konwoje. Zadaniem H jest zaprowadzenie po-

rzadku. Tak naprawdę jednak zależy mu na ustaleniu tożsamości sprawców, ponieważ ponoszą oni odpowiedzialność za śmierć jego syna. Wikła się w krwawą rozgrywkę. **HD 155 min ► do godz. 22.35**

USA/Wik. Bryt. 2021 **Reż.:** Guy Ritchie
Wyst.: Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett



20.00 Ślepy traf

THRILLER Student Furst (Justin Timberlake) grywa w sieci w pokera. Otrzymuje ofertę współpracy od magnata internetowego hazardu, Blocka (Ben Affleck). Po pewnym czasie FBI prosi go o pomoc w ujęciu biznesmena.

Reż.: Brad Furman **Wyst.:** Gemma Arterton
USA 2013 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.35 Mechanik: Prawo zemsty

SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje przyjaciela i mentora oskarżonego o zdradę. Gdy odkrywa, że został oszukany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary.

Reż.: Simon West **Wyst.:** Ben Foster
USA 2011 **HD 100 min ► do godz. 0.15**



21.00 Kokainowy Rick

KRYMINALNY Lata 80. Dorastający Rick (Richie Merritt) mieszka z siostrą i ojcem, oszustem (Matthew McConaughey). By podreperować domowy budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w poważne kłopoty.

Reż.: Yann Demange **Wyst.:** Bel Powley
USA 2018 **HD 145 min ► do godz. 23.25**



23.40 Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Bratanica Van-gera zaginęła przed laty. Bogacz prosi reportera Blomkvista (Daniel Craig), by zbadał sprawę. Ten z pomocą hakerki (Rooney Mara) odkrywa sekrety rodziny zleceniodawcy.

Reż.: David Fincher **Wyst.:** Stellan Skarsgård
USA 2011 **HD 155 min ► do godz. 2.15**

→ sport



13.30 Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

EUROSPORT 2 **FIA WEC LIVE** Druga odsłona tegorocznego cyklu wyścigów długodystansowych. Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse próbują zrehabilitować się za nieudany występ w inauguracyjnych sezon zawodach w Imoli. **HD 420 min ► do godz. 20.30**



16.30 Drużynowe ME - Rzeszów 2026

ŻUŻEL LIVE W zawodach wystąpią cztery reprezentacje. Rywalami broniących tytułu mistrzów Starego Kontynentu Polaków będą Duńczycy, Szwedzi, a także debiutujący w turnieju finałowym DME Łoty-tyše. **HD 200 min ► do godz. 19.50**

→ rozrywka



16.00 Car SOS

MOTORYZACJA Tim Shaw i Fuzz Townshend muszą tajemnicie zabrać z garażu Frogeya'a Sprite'a, nieużywanego od 50 lat. Rdza uszkodziła nadwozie, zepsuł się silnik. Mechanicy próbują zdążyć na wydarzenie w winnicy z udziałem aktorki Joanny Lumley. **HD 60 min ► do godz. 17.00**



16.50 Indyjskie smaki

Maneet KULINARNY Prowadząca przygotuje szybszą wersję chicken tikka masala. Następnie stworzy wegetariańską ucztę z aloo gobi. Zaprezentuje też mieszanki przypraw, które mogą posłużyć jako baza do wielu dań. **HD 35 min ► do godz. 17.25**



19.50 Final Four Ligi Mistrzów

KOSZYKÓWKA LIVE Do turnieju w Badalonie przystąpiły trzy z czterech najlepszych ekip poprzedniej edycji rozgrywek. W finale wystąpią lepsi z par: Unicaja Malaga - AEK i Rytas Wilno - La Laguna Tenerife. **HD 145 min ► do godz. 22.15**



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

SATYRA Olga Łasak i jej koledzy po fachu komentują bieżące wydarzenia polityczne. Niedawno nawiązali do wyborów parlamentarnych na Węgrzech. W cyklu „Lektury szkolne” omówili m.in. „Wesele”. **HD 125 min ► do godz. 22.00**

→ dokument



20.00 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego

KULTURA Podróż przez historię polskiej animacji – od przedwojennych eksperymentów po cyfrową rewolucję. Autorzy śledzą ewolucję technik i tematów. **HD 95 min ► do godz. 21.35**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1164)
– magazyn
- 8.00 Rok w ogrodzie extra** (437) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (651) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.50 Ranczo 2** (25): Plan awaryjny – serial obyczajowy, Polska 2007
- 9.55 Komisarz Alex 3** (34)
– serial kryminalny, Polska 2013
- 10.50 Ojciec Mateusz 11** (138)
– serial kryminalny, Polska 2014
- 11.50 Gwiazdy w południe: Bitwa o Anzio** – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, Reni Santoni, 145 min
- 14.15 Domowe patenty 2** (3) – mag.
- 14.25 Okrasa lamie przepisy** – mag.
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (9)
– reality show
- 16.05 Dziedzictwo** (913) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądzy** (26) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (26) – teleturniej
- 18.35 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 25** (317)
– Polska 2026

Edmund zostaje znaleziony martwy w swojej drukarni. Szybko wychodzi na jaw, że mężczyzna miał burzliwą przeszłość i odsiadywał wyrok za fałszerstwo banknotów. Policja podejrzewa, że mógł wrócić do przestępczości. Śledztwo ujawnia dawne tajemnice.

- 21.25 Hit na sobotę: Czerwone maki** – film wojenny, Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Magdalena Zak, 135 min

- 23.40 Dziewczyna z tatuażem** – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer, 155 min

- 2.15 Porady na zdrady** – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Deroszowska, Krzysztof Czeczot, 105 min

- 4.00 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 4.50 Zakończenie**

TVP 2 HD DVBT2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3372, 3373)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1930) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku** (2)
– magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda** (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1824) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (1): Zwycięzcy „The Voice of Poland” – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (992): Granice odpowiedzialności – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Fadime stanowczo zabrania Aysu poruszać temat Beyzy. Derya namawia Cihana, żeby wyjechał razem z Hancer na wakacje. Beyza bezskutecznie próbuje przekonać go do rozwodu. Hancer zaczyna w końcu podejrzewać podstęp.
- 18.15 Va banque** (960) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (310): Supermoce – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (311): Miecz – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 The Voice Kids 9** (16): Finał; Finał – wyniki

Wokaliści z drużyn Cleo, Blanki i Tribbsa zawalczą o statuetkę Najlepszego Głosu tej edycji, nagrodę pieniężną, kontrakt z wytwórnią muzyczną i po raz pierwszy – możliwość reprezentowania naszego kraju w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior. Wystąpią też m.in.: Marianna Kłos, Lou Deleuze i J.J. Prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna.

- 23.40 Gabi Drzewiecka zaprasza** (10) – talk-show
- 0.35 Kino relaks: Ugotowany** – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, Riccardo Scamarcio, 105 min
- Charyzmatyczny szef kuchni Adam Jones otwiera restaurację w sercu Londynu. Chce zdobyć prestiżowe wyróżnienie.

- 2.20 Herkules** – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 95 min

- 3.55 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.20 Zakończenie**

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (571)
– magazyn kulinarny
- Ewa Wachowicz przygotowuje między innymi jajka po florencku, kotlety po czesku i sernik waniliowy z borówkami. Cykl o potrawach z PRL-u przypomni kogel-mogel. Profesor Elżbieta Wojaczyńska wyjaśni proces gotowania z perspektywy chemii.
- 12.20 Świt jeźdźców smoków**
– film animowany, USA 2014
- 12.55 Ramona i Beezus** – film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen, wyk. Joey King, Selena Gomez, John Corbett, Bridget Moynahan, 130 min
- 15.05 Pod słońcem Toskanii** – komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova, Anita Zagaria, 145 min
- Amerykańska pisarka Frances po rozwodzie wybiera się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom pod malowniczą Cortoną. Czuje, że znalazła swoje miejsce na ziemi. Zyskuje również przyjaciół i szansę na nową miłość.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (450)
– program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (173)

Artyści czerpią pomysły między innymi z propozycji przesłanych przez widzów. Na życzenie Piotr Gumulec i jego koledzy z grupy Chyba zaprezentowali np. „Jubileusz dziadka”. Zapraszają na kolejne premierowe keckse.

- 22.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, 135 min
- Były pracownik wywiadu Robert McCall wyjeżdża do Włoch. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Pragnie im pomóc.

- 0.15 Logan Lucky** – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Farrah Mackenzie, Channing Tatum, Daniel Craig, Jim O'Heir, 165 min

- 3.00 Świat według Kiepskich** (564, 565): Naprawa Ferdka; Jaszczurze oko – serial komediowy, Polska 2019-2020

- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (65)

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1632) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (1)
– program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4205-4208)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Ciężarówką przez Malezję** (2)
– serial dokumentalny, Polska 2025
- David Anders opuszcza stolicę Malezji i przemierza Wyżynę Cameron. Jest to region wyjątkowy ze względu na rozległe plantacje herbaty.
- 14.40 Kroniki Spiderwick** – film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Sarah Bolger, Nick Nolte, Mary-Louise Parker, 130 min
- Trójka rodzeństwa przeprowadza się z matką do wiktoriańskiego domu. Dzieci znajdują tam książkę, która przenosi ich do tajemniczego świata.
- 16.50 Córka króla** – film fantasy, Australia 2022, reż. Sean McNamara, wyk. Pierce Brosnan, Kaya Scodelario, William Hurt, Benjamin Walker, 130 min
- Ludwik XIV rozkazuje schwycić syrenę, którą chce złożyć w ofierze, by zyskać dar nieśmiertelności. Plany monarchy krzyżuje pojawienie się jego nieslubnej córki.
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Mam talent – prosto ze sceny** (5) – pr. rozrywk.
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



- 19.45 Mam talent!** (12-ost.)

Finał siedemnastej edycji show. Jurorzy, w tym Julia Wieniawa i Marcin Prokop, zobaczą ostatnie występy w tym sezonie programu. O zwycięstwo zaważają między innymi Liza i Dina, a także Milena Tesarska.

- 22.20 Zwyczajna przysługa** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Paul Feig, wyk. Blake Lively, Anna Kendrick, Ian Ho, Joshua Satine, 135 min
- Emily prosi Stephanie o odebranie dziecka ze szkoły, gdyż ma sprawę do załatwienia. Po kilku dniach okazuje się, że zniknęła. Na jaw wychodzą kolejne sekrety zaginionej.

- 0.35 Polityka** – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Anna Karczmarczyk, Antoni Królikowski, 165 min

- 3.20 Szpital św. Anny** (86) – serial obyczajowy, Polska 2026

- 4.20 Uwaga!** – magazyn reporterów

- 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011



TVN 7 HD DVBT2



TV PULS HD DVBT2



PULS 2 HD DVBT2



NETFLIX

5.00 Szkoła (636) – serial paradokumentalny, Polska 2018

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (8) – program rozrywkowy

6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (38-40) – serial animowany, USA 2022

7.40 Powrót Batmana – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Michelle Pfeiffer, Danny DeVito, Christopher Walken, 160 min Zamaskowany strażnik Gotham, Bruce Wayne, walczy z geniuszem zbrodni Pingwinem i bezwzględny potentat Shrekiem. Musi ominąć pułapki, które zastawia Kobieta Kot.

10.20 Ukryta prawda (1202) – serial paradokumentalny, Polska 2020

11.25 Mówię Wam 4 (12) – program kulturalny

12.40 Ukryta prawda (1688, 1204, 1205) – serial paradokumentalny, Polska

15.25 Detektywi (301, 302) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

17.30 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe, Bryan Cranston, 150 min Na terenie elektrowni atomowej dr Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad monstrem. Gdy stwor się uwolni, zagraża ludzkości. Do walki z nim staje inny drapieżnik.

6.00 Kobra – oddział specjalny (12-14): Sprawa Stillera; Ostatnia noc; Skok – serial sensacyjny, Niemcy 2014

Po pościgu Alex i Semir zatrzymują pojazd, który przekroczył prędkość na autostradzie. Okazuje się, że kierujący autem senior dostał zawału serca i zmarł. Policjanci podejrzewają jednak, że doszło do zabójstwa.

9.00 Taki jest świat 11 (19, 18) – program informacyjny Poziom testosteronu u mężczyzn od lat systematycznie spada – o kilkadziesiąt procent w ciągu kilku dekad. Anna Bogusiewicz i dr n. med. Ewa Kempisty-Jeznach analizują przyczyny tego zjawiska.

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (704-708) – serial obyczajowy, Polska 2023 Emeryka Wiktoria Fortuńska odbiera połączenie telefoniczne z nieznanego numeru. Rozmówca twierdzi, że jest jej wnukiem i potrzebuje pilnie pieniędzy. Starsza pani opowiada o tym sąsiadce, Sabinie.

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995-999) – serial obyczajowy, Polska 2026 Perkusista Janek naraża się sąsiadom, gdyż hałasuje. Niebawem zostaje zabity. W śledztwo angażuje się Filomena. Marta czuwa przy pogrzebem w śpiączce Rafała. Babuła twierdzi, że do skazania Kapicy niezbędne są zeznania Kazimierza i Komornickiego.

5.50 Ale numer! 23 (7) – program rozrywkowy

6.35 Smerfy (110, 111) – serial animowany, Belgia 1988

7.35 Kacze opowieści (46, 57) – serial animowany, USA 1987

8.30 Wyrolowani – film animowany, Chiny/USA 2021, reż.

Raymond S. Persi, 95 min

10.05 Dwanaście prac Asteriksa – film animowany, Francja 1976,

reż. René Goscinny, 105 min

11.50 Boso przez świat: Maniok; Łódź; Na ryby – cykl reportaży, Polska 2009 Polski podróżnik zapoznaje widzów z rośliną, która stanowi podstawę wyżywienia w Amazonii. Nieprawidłowo przygotowany do spożycia maniok może stać się groźną trucizną.

13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6, 7) – program rozrywkowy

15.50 Najpiękniejsze baśnie: Oszukana księżniczka – baśń filmowa, Niemcy/

Włochy 2023, reż. Matthias Steurer, wyk. Judith Neumann, Pasquale Aleardi, Kristin Alia Hunold, Langston Uibel, 90 min Melisa przebiera się za mężczyznę, aby pracować w kopalni. Szukając zatrudnienia, wpada w poważne tarapaty.

17.20 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka

Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 100 min

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.00 Notre Dame plonie – Francja/USA/Wielka

Brytania 2022, 140 min

15 kwietnia 2019 roku. W katedrze Najświętszej Marii Panny w Paryżu wybucha pożar. Strażacy, na których czele stoi generał Jean-Claude Gallet, ruszają do walki z żywiołem, próbując ocalić zabytkową świątynię i przecho-

22.20 Każdy twój oddech – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, 135 min

0.35 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002,

reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, Zaid Farid, 120 min

2.35 Żyjąc z potworem 7 (1) – serial dokumentalny

3.30 Usterka 11 (30) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.05 Fachowcy (3) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.45 Dorota was urządził! (9) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 Mocne sobotnie kino: Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka

Brytania 2021, 155 min

Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Jego zadaniem jest zaprowadzenie porządku i przywrócenie biznesowi dawnej świetności. Musi również ustalić tożsamość sprawców napadu na konwoj. Trop prowadzi do gangsterów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. H realizuje plan zemsty.

22.35 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, reż.

Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn,

Donald Sutherland, 100 min

Płatny zabójca Bishop zostaje oszukany przez morderców.

0.15 Pitbull. Nowe porządki – film sensacyjny, Polska 2016,

reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czeczot, Bogusław

Linda, Michał Kula, 165 min

3.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Asterix Gal – Francja/

Belgia 1967, 95 min

Jest rok 50 p.n.e. Galie okupują Rzymianie. Opór stawia tylko jedna wioska, której mieszkańcy dysponują nadludzką siłą. Jej źródłem jest magiczny wywar. Juliusz Cezar wysłał szpiega, by poznać tajemnicę Galów.

20.35 Gliniarz z Belleville – komedia kryminalna, Francja/Kolumbia

2018, reż. Rachid Bouchareb,

wyk. Omar Sy, Luis Guzmán,

Biyouna, Diem Nguyen, 130 min

22.45 Droga bez powrotu. Geneva – horror, Niemcy/USA/Wielka

Brytania 2021, reż. Mike P.

Nelson, wyk. Charlotte Vega,

Adain Bradley, Bill Sage,

Emma Dumont, 125 min

0.50 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (1, 2) – serial

dokumentalny, Wielka Brytania

2.50 Lombard. Życie pod

zastaw 3 (120, 121) – serial

obyczajowy, Polska 2018

4.45 A kto to mówi? (46) – program rozrywkowy

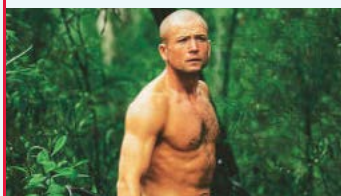
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (4) – program rozrywkowy



POPRAWKA

Pragnąc uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominék), błyskotliwy matematyk i przestępca, podejmuje się ryzykownej misji. Musi przeniknąć do liceum i ustalić, który z uczniów jest potomkiem groźnego mafiosa. W tym celu przyjmuje nową tożsamość i rozpoczyna pracę jako nauczyciel.

►serial kom. (8 odc.), Francja 2026



ALFA

Pogrążona w żalobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by oporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W surowym, nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.

►thriller, Kanada/USA 2026; 95 min



PLANETA SINGLI 4: WYSPA

Ania (Agnieszka Wiedłocha) i Tomek (Maciej Stuhr) odwiedzają Marcela, który zainwestował w hotel na egzotycznej wyspie. Namawia on zakochanych, by pomogli mu stworzyć reality show dla par. Przybysze nie ufają jednak biznesowemu partnerowi Marcela. Próbują uchronić przyjaciela od błędu.

►kom. romant., Polska 2025; 100 min



IT ENDS WITH US

Boston. Lily (Blake Lively) doświadczyła przemocy domowej i wciąż zmaga się z traumą. Wraz z koleżanką otwiera kwaciarnię. Gdy poznaje brata współniczki, Ryle'a (Justin Baldoni), zakochuje się w nim z wzajemnością. Z czasem okazuje się jednak, że jest on skłonny do destrukcyjnych zachowań.

►dramat obycz., USA 2024; 130 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, 135 min 8.15 Rekrut 8 (2) – serial kryminalny, USA 2026 9.15 FBI: Most Wanted 4 (6) – serial kryminalny 10.10 Detektyw Monk 3 (8-12) – serial krym. 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10-14) – serial kryminalny, USA/Kanada Grissom informuje zespół o odejściu. W ostatnim dniu pracy zdarza się jednak coś niecodziennego.	5.55 Na sygnale (888) 6.35 Janosik (12) – przyg. 7.30 Na sygnale (889-893) 10.25 Na dobre i na złe (991) – serial obycz. 11.25 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol. 2026 12.15 Rodzinka.pl (309, 310) – kom., Pol. 13.25 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – krym., Pol. 15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – obycz. 16.15 Komisarz Alex 25 (316) – krym., Pol. 2026 17.15 Czterdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975 18.05 Na sygnale (894-896) 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – obycz.	9.15 Fanny Ardant. Filmy mojego życia – film dokum., Francja 2022 10.25 Droga (3) – obycz. 11.40 Maria Joao Pires gra Mozarta 12.35 Maria Jarema. Pęknięcie modernizmu 13.10 Blue Note Records. Więcej niż muzyka – film dokumentalny, Szwajcaria 2018 14.50 Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969, 125 min 16.55 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.35 Vera Cruz – western, USA 1954, 105 min 19.20 Dzień z życia artysty (10)	6.30 Polska z góry 5 (12) – serial dok., Pol. 2020 7.00 The Office PL (1-3) – kom., Pol. 2021-2022 9.00 Lana i Lily Wachowski. Siostry, które podbiły Hollywood – film dokum., Francja 2023 10.20 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min 13.05 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 150 min 15.35 Niezwycożony – dramat biograficzny, USA 2017, 145 min 18.00 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, 130 min	7.40 Heidi ratuje rysia – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025, 80 min 9.00 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 11.10 Lapu-capu 11.25 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min 13.35 Call me lala 14.00 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min 16.00 Tożsamość 16.05 Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 17.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min	9.10 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015, 100 min 10.50 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 13.00 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 120 min 15.00 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 115 min 16.55 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min 18.30 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	THRILLER	ANIMOWANY	DRAMAT BIOGRAFICZNY
20.00 Uprawdżona – Francja 2008, 120 min Były agent CIA Bryan Mills udaje się do Paryża, by ratować swoją córkę. Nastolatka porwał gang Albańczyków handlujących żywym towarem. Polują na turystki. 22.00 Uprawdżona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012, 105 min 23.45 W imię króla 2: Dwa światy – przyg., Kan./Niemcy 2011, 125 min 1.50 S.W.A.T.: Obłężenie – film sensacyjny, USA 2017, 110 min	20.35 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – Pol. 2021 Olek jest utalentowanym sprinterem. Podczas treningu dochodzi do przestępstwa. Tymczasem ktoś przecina kabel w aucie Natalii. Okazuje się, że babcia zna winowajcę. 22.30 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Polska 0.15 Gra z Cieniem (1, 2) – serial krym., Polska 1.50 PitBull (10) – serial sensacyjny, Pol. 2007 2.40 Officer (11, 12) – serial sensacyjny, Pol. 2005 4.35 Rodzinka.pl (130, 131) – kom., Pol.	20.00 Motyl i skafander – Fr./USA 2007, 120 min 43-letni redaktor naczelny „Elle” zostaje całkowicie sparaliżowany. Postanawia napisać biografie. Dyktuje terapeutce tekst, mrużąc powieką na wybraną literę. 22.00 Klub Jazzowy 23.15 Dzięki Bogu – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2018, 140 min 1.35 Dobry tytuł – mag. 2.05 Wolność – dramat obyczajowy, Hiszpania/Belgia 2021, reż. Clara Roquet, 110 min	20.10 Zatruta róża – Wł./FILM USA 2019, 125 min Lata 70. Prywatny detektyw Phillips poszukuje w tekaśskim miasteczku zaginionej pacjentki szpitala psychiatrycznego. Mierzy się z tajemnicami lokalnej społeczności. 22.15 WASP. Sieć szpiegów – thriller, Francja/Brazylia/Hiszp. 2019, 155 min 0.50 Ciećcie! – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 135 min 3.05 Belfer 3 (8-ost.) 3.50 Grzyby – thriller, Polska 2023, 85 min	20.00 Dziki robot – USA FILM 2024, 100 min Po katastrofie statku maszyn Roz trafia na bezludną wyspę. Przygarnia osieroczone pisklę, dla którego staje się matką. W robocie zaczyna budzić się uczucia. 21.40 Wierny ogródnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005, 125 min 23.45 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012, 130 min 1.55 20 dni w Mariupolu – film dokumentalny, USA 2023	20.00 Bohemian Rhapsody – Wielka Brytania/USA 2018, 130 min Lata 70. Farrokh „Freddie” Bulsara dołączając do zespołu Smile. Pod nową nazwą, Queen, formacja odnosi światowy sukces. Jej lider traci jednak kontrolę nad swoim życiem. 22.10 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min 23.50 Millerowie – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2013, 110 min 1.40 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 Stuart Malutki 3: Trochę natury – film animowany, USA 2005, 80 min 7.45 Napisała: Morderstwo (20-23) – serial kryminalny 11.55 Napisała: Morderstwo 2 (1) – serial kryminalny, USA 13.05 Dr House (7-11) – obycz. 18.00 Dowody zbrodni 3 (1-5) – serial kryminalny, USA 22.50 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 125 min 0.55 Złiemcz – film fantasy, FILM USA 2008, 150 min 3.25 Jack i Jill – komedia, USA FILM 2011, 95 min 5.00 Blok promocyjny AXN White	12.35 Dziedzic maski – kom. przyg., 2005, 125 min 14.40 Pasport do Paryża – film familijny, USA 1999, reż. Alan Metter, 105 min 16.25 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 18.45 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min 20.25 Pan niania – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, 95 min 22.00 Wrogie niebo 3 (10) – s.f. 22.50 Wrogie niebo 4 (1) – s.f. 23.45 Rój – film katastroficzny, FILM USA 1978, 190 min	7.35 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 90 min 9.05 Lapu capu – pr. rozrywk. 9.10 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 10.15 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 11.15 Saga „Złiemcz”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 13.10 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min 14.40 Lapu capu – pr. rozrywk. 14.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 16.40 Peacock – thriller, USA FILM 2010, 90 min 18.10 Krucjaka Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 19.55 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min 22.15 Jared: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, 2005, 155 min 0.50 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 2.55 Maz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 4.30 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 60 min 5.30 Balony – film krótkometr.	9.45 Lapu capu – program rozrywkowy 9.55 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023 12.40 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 2025 14.15 Lapu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.05 Premierowa jazda – magazyn 16.25 Włochy z góry (3, 4) – serial dokumentalny, Wł. 18.05 13 posterunek 2 (23-25) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Edukacja XD (7-10) – serial komediowy, Polska 2025 22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024 23.40 Belfer (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016 1.40 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021 3.20 Premierowa jazda – magazyn 3.40 Lapu capu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (39, 40) 7.25 Mam zamek (8) – dok. 7.55 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019, 125 min 10.00 Złowianin: ciężarówka w opalach 6 (10) – dok. 11.00 Grip – w świecie supersamochodów (12) 12.00 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., 2024 13.00 W trasie z Normanem Reudeusem (4) – serial dok. 14.00 Co poszło nie tak 4 (4) 15.00 Porzucona Ameryka 4 (5, 6) – serial dokumentalny 16.55 Wykrywacz historii 4 (4) 18.00 Z archiwów historii (1) 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 20.45 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – serial dokum. 22.00 Porzucone konstrukcje (13) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrywacz historii 4 (5) – serial dokumentalny, 2021 23.55 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 0.55 Zasada przyjemności (8) – serial kryminalny 2.05 Twardzieli (8) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe Wieska (8, 9) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019	12.00 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min 13.45 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 15.35 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min 17.25 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min 19.30 BlackBerry – film biograf., Kanada 2023, 115 min 21.25 Zombieland – horror komediowy, 2009, 85 min 22.50 Euforia 3 (4) – serial obycz. 23.50 Gorąca rywalizacja (6) – serial obycz., Kanada 2025 0.40 Wielki powrót 3 (7)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.00 Renegat 3 (11) – sens. 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 8.20 S.W.A.T. 2 (7-10) – sens. 12.10 Gwiezdne wrota 8 (9-13) – serial s.f., USA/Kan. 2004 17.05 Rekrut 5 (20-22) – serial kryminalny, USA 2022-2023 20.00 Rekrut 6 (1) – serial krym. 21.00 S.W.A.T. 2 (7-10) – serial sensacyjny, USA 2018 0.30 Rekrut 5 (20-22) – krym. 3.25 Rekrut 6 (1) – serial krym. 4.15 The Amazing Race 35 (5) – serial dokumentalny, USA 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (623-625) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Poirot (4-6) – serial krym. 12.20 Doktor Martin (4-6) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.30 Świat według Kiepskich (184, 81, 59) – serial kom. 17.05 Gliniarze (1086-1089) – serial paradokument., Polska 21.00 Columbo (46, 48) – serial kryminalny, USA 1978 0.05 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, 125 min 2.10 Ślad (25) – serial krym., Pol. 3.15 Święty (194) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięcie (263, 264) – serial kryminalny, Polska	0.50 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 2.55 Maz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 4.30 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 60 min 5.30 Balony – film krótkometr.	6.00 13 posterunek 2 (39, 40) 7.25 Mam zamek (8) – dok. 7.55 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019, 125 min 10.00 Złowianin: ciężarówka w opalach 6 (10) – dok. 11.00 Grip – w świecie supersamochodów (12) 12.00 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., 2024 13.00 W trasie z Normanem Reudeusem (4) – serial dok. 14.00 Co poszło nie tak 4 (4) 15.00 Porzucona Ameryka 4 (5, 6) – serial dokumentalny 16.55 Wykrywacz historii 4 (4) 18.00 Z archiwów historii (1) 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 20.45 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – serial dokum. 22.00 Porzucone konstrukcje (13) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.55 Wykrywacz historii 4 (5) – serial dokumentalny, 2021 23.55 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 0.55 Zasada przyjemności (8) – serial kryminalny 2.05 Twardzieli (8) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe Wieska (8, 9) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (3, 4) – serial dok., Pol. 2019	8.45 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 115 min 10.40 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min 12.25 Hacks 3 (9-ost.) – kom. 13.00 Władca Pierścieni: Powrót Króla – film fantasy, 2003, 195 min 16.15 Uncharted – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min 18.10 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, 110 min 20.00 Półbrat (2) – serial obycz. 21.00 Gorąca rywalizacja (1-6) – serial obycz., Kanada 2025	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (184) – rozr. 8.00 Sąsiedzi (30) – anim. 8.15 Była sobie Ziemia (4-6) – serial anim., Fr. 9.55 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film anim., USA 2013 10.15 Rio – anim., USA/Wlk. 12.15 Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005, 115 min 14.10 Nowożeńcy – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 120 min 16.10 Noc w muzeum – film przyg., USA/Wlk. 18.35 Planeta małp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, 145 min	6.00 The Office PL 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 2022 7.10 Teoria wielkiego podrywku 7 (3-16) – serial komediowy, USA 2013-2014 13.30 Przyjaciecie 5 (16-24) – serial komediowy, USA 1998-1999 18.00 Przyjaciecie 6 (1, 2) – serial komediowy, USA 1999-2000 19.00 Duchy (5-8) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 W Halloween dzieci obrzucają dom jaskami i papierem toaletowym. Duchy ruszają na pomoc.	5.05 Szkola (720) – serial paradokum. 6.00 Serialale (4) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (19) – magazyn filmowy 6.35 Kryminalni 3 (11, 12) – serial krym., Polska 8.45 Kryminalni 4 (1, 5, 6) – serial krym., Polska 12.05 Legenda siewiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – anim., USA/Australia 2010, 135 min 14.20 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, 125 min 16.25 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 215 min	6.00 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025 6.50 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Francja 2020 8.50 Motyw (11-13) – serial kryminalny, Kanada 2013 11.35 Motyw 2 (1-7) – serial kryminalny, Kan. 2014 18.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Johnathon Schaeach, Sarah Lancaster 20.00 Chicago P.D. 13 (3) – serial kryminalny, USA 2025 21.00 Blanca 3 (11) – serial kryminalny, Włochy 2025	6.00 Złoty interes 2 (3, 4) – program rozrywkowy 7.35 Masza – film krótkometraż., 2020 7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.25 Miś Kudłatek (5, 6) – serial animowany 8.45 Przygody Myszy (5, 6) – serial anim. 9.05 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy 11.55 Podróż za jeden uśmiech – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędrzyka, 115 min 13.50 Krzyżacy – hist., 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min 17.40 Miś – komedia, 1981, reż. Stanisław Bareja, 140 min	6.00 Komisarz Rex 13 (3-6) – serial kryminalny, Wł. 2012 10.05 Hudson i Rex 6 (5, 6) – serial krym., Kanada 12.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min 14.55 Mit – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Hee-seon Kim, Tony Leung Ka Fai, Mallika Sherawat, 155 min 17.30 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, 150 min
SENSACYJNY	KOMEDIA	FANTASY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	THRILLER
21.00 Niezniszczeni – USA/Bulgaria/Hiszp. 2010, 135 min Doświadczeni najemnicy pod wodzą Barneya Rossa mają obalić dyktatora Garzę. Kolejne odkrycia stawiają ich miśję pod znakiem zapytania. 23.15 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, 100 min 0.55 Ślad (108, 109, 88, 89) – serial kryminalny, Pol. 4.55 Na ratunek 112 (803, 804) – parodokumentalny, Polska 2023	21.00 Zakrecony – USA/Film Niemcy 2000, 120 min Elliot podpisuje pakt z wysłanniczką piekieł, która obiecuje, że za jego duszę spełni jego siedem życzeń. Liczy, że w ten sposób zdobędzie ukochaną, Alison. 23.00 Comedy Club 5 (1, 2) 0.00 Miasteczko South Park 17 (10) – serial anim. dla dorosłych 0.30 Miasteczko South Park 18 (1-3) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracocholicy 3 (3-6) 4.00 Śmiech nie będzie 2 (3-6) – rozr.	20.00 Władca Pierścieni: Dwie wieże – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 230 min Frodo i Sam kontynuują wędrówkę do Mordoru. Ich przewodnikiem zostaje Gollum. Aragorn oraz jego kompanowie czeka walka z siłami zła o Śródziemie. 23.50 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 160 min 2.30 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, 100 min 4.10 Ukryta prawda (1291) – parodok., Pol.	22.00 Drewniany przez zbrodnię: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2022, 120 min Aurora wszczyna śledztwo w domu, który rzekomo jest nawiedzony. W tej samej rezydencji kobieta i jej przyjaciółka Sally przed laty znalazły zwłoki. 0.00 Psy mafii – krym., USA 2016, 120 min 2.00 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, 120 min 4.00 Kapitan Marleau 5 (3) – serial krym., Fr.	20.00 Brunet wieczorową porą – 1976, 120 min W mieszkaniu Michała pojawia się tajemniczy Dżidek, który wkrótce potem umiera. Gospodarz z pomocą przyjaciela usiłuje rozwikłać zagadkę jego śmierci. 22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 115 min 23.55 Psy – dramat sens., 1992, 140 min 2.15 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 125 min 4.20 Wracając do Marka – film dokum., 2002	20.00 Głośne hity: Ślepy traf – USA 2013, 120 min Student Richie dostaje ofertę pracy od magnata hazardu. Wkrótce zwracając się do niego z prośbą agencji FBI. Chłopak musi zdecydować, po której stronie stanąć. 22.00 Strefa zrzutu – film sensacyjny, USA 1994, 120 min 0.00 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017, 120 min 2.00 Przepaszam, czy tu biją? – film sens., Polska 1976, 115 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.15 Trucizna – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 14.45 The Wanderers – film obyczajowy, 2025, 100 min 16.25 Jasniejsza od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 115 min 18.20 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min 20.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 105 min 21.45 Zjawa – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015, 155 min 0.20 Wybuchowa para – kom. sens., 2010, 110 min	6.00 Graczykowie (7-11) 8.30 Świat według Klepskich (12, 1-5) – serial komediowy 11.30 Bob kocha Abishole (3-8) – kom., USA 2021-2022 14.30 Święty (45-49) – kom., Pol. 17.00 Pieśni i bezrobotni (2) – serial komediowy, Polska 17.30 Świat według Klepskich (12, 1-6) – serial komediowy 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1990 0.30 Czarna Żmija 4 (4-6) 2.30 Grono nie-pedagogiczne 2 (11-15) 5.00 Comedy Club 8 (1, 2)	6.00 Medium 6 (1-4) – krym. 10.00 Grimm 2 (15-19) – fantasy 14.50 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min 17.00 Miasto cienia – film przygodowy, 2008, 120 min 19.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 120 min 21.00 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min 23.00 Zapowiedź – thriller, 2009, 150 min 1.30 Wielki uskok – film katastrof., 2024, 115 min 3.25 SurrealEstate (1-3) – serial grozy, USA 2021	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 11.25 Agenci NCIS 8 (12-14) 14.10 Tropiciel (12) – serial krym. 15.05 Matlock (5) – serial krym. 16.00 Z archiwum X (1-3) – s.f. 18.55 Strażnik – film sensacyjny, USA 2006, 130 min 21.05 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min 0.05 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min 2.05 Paradise (1) – serial krym. 3.05 Tropiciel (12) – serial krym. 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) – serial kryminalny, USA	13.05 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 135 min 15.20 Fenomen – komediodram., USA 1996, 150 min 17.50 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, 130 min 20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niem./USA/Kan. 2002, 150 min 22.30 Atomic Blonde – thriller, 2017, 140 min 0.50 G.I. Jane – dramat obyczajowy, 1997, 150 min 3.20 Cimarron Strip (9)	16.15 Katie Fforde: Milczenie mężczyzny – melodramat, Niemcy/USA 2018, reż. Sigi Rothemann, 110 min 18.05 Inga Lindström: Najpiękniejsze miejsce na świecie – film obycz., Niemcy 2021, 115 min 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025, 115 min 21.55 Krawcowa z Madrytu (11, 12) – serial obyczajowy 23.50 Kryminalne zagadki Mazur: Zabójstwo w Galindii – film krym., Niemcy 2025, 115 min
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
15.15 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min 16.50 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 18.50 Jak zostałam perliczką – komediodramat, Wielka Brytania/Zambia/Irlandia 2024, 100 min 20.30 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min 22.15 Lobster – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 120 min	11.00 Jane Eyre (3) – kostium. 12.05 Panna Scarlet 6 (1) 13.15 Detektyw Murdoch 18 (7) – krym., Am./Wlk. Bryt. 14.10 Marlow: Klub zbrodni (1) 15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym., Kan. 16.05 Sprawy pana Booka (1) 17.15 Sherlock i córka (7) 18.10 Agenci NCIS 16 (21, 22) 20.00 Grantchester 5 (1) – krym. 21.00 Wiedeńska krew 4 (1) 23.00 Niebezpieczne związki (8) – kostium., Wlk. Bryt. 0.20 Panna Marple: Tajemnica Błędego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 100 min	5.00 Wszystkie Ty (59-63) – telenowela, Turcja 2019 10.00 List pożegnalny (44-48) – telenowela, Turcja 2023 15.00 Klass 95 (41-45) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio 20.00 Rubi (70, 71) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Otchłań namiętności (69-73) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer 3.00 Rubi (70, 71) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	8.15 On, ona i dzieciaki 2 (21-25) – serial komediowy 10.45 Sposób użycia 6 (11-15) 13.15 Wszyscy kochają Raymonda 6 (24-26) 14.45 Wszyscy kochają Raymonda 7 (1-6) – kom. 17.45 Kochanie, zmieniłem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min 19.30 Zakonnicą w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 120 min 21.30 Sausage Party – film animowany, 2016, 100 min 23.10 Family Guy: Głowa rodziny 19 (17-20) – serial animowany dla dorosłych	12.20 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 14.10 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min 16.05 Wyscig o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 18.05 Skradziona dolina – film sensacyjny, 2022, 115 min 20.00 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014, 105 min 21.45 Kolacja pożegnana – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min 23.30 Narodzin Imperium – film hist., 2026, 105 min	8.00 Psi Patrol: Film – film animowany, 2021, 110 min 9.50 Dora i Miasto Złota – film przygodowy, 2019, 130 min 12.00 Marley i ja – komedia, USA 2008, 150 min 14.30 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, 180 min 17.30 Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, 150 min 20.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min 23.00 Hazardziści – dramat obyczajowy, 1998, 145 min 1.25 Negociator – film sens., USA/Niemcy 1998, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 8.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz finałowy 10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas 10.45 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap 13.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap 14.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap 16.45 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap 17.45 Cycling Show – mag. 18.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 7. strefa – mag. 12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga: Projekt – Asseco Resovia Rzeszów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – CA Osasuna 11.15 Premier League Preview – mag. 12.30 Premier League Preview – mag. 13.10 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – RCD Espanyol 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves	5.35 Sportowy wieczór – program inform. 6.00 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce: Finlandia – Polska 8.10 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag. 9.10 Hokej: NHL – mecz fazy 2. rundy fazy play-off 10.15 Niezwykłe historie Białoczerwonych – cykl reportaży, Pol. 10.45 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie 15.05 Szachy: Super Rapid & Blitz Poland – Warszawa 2026 16.05 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał	6.00 Moi bohaterowie 6.45 Pierwszy tytuł 7.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mecz. 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt 12.00 Bundesliga Weekly (37) – mag. piłkarski 12.35 Made in Italy (2) 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – 1. FC Magdeburg 15.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen 17.40 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter	6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (7) – dok. 7.00 Brudne skarby 2 – serial dokumentalny 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 12.00 Wyścigi po antyki 13.00 Złomowisko PL (4, 5) 15.00 Nic do ukrycia (1) – serial dok., Pol. 2021 16.00 Lotnisko (5) – dok. 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok., USA 2025 18.00 Vantara – azył dla zwierząt – dok. 19.00 Największe napady świata – serial dok.
WSPINACZKA	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie W tej konkurencji w poprzednim sezonie najlepiej radzili sobie Sorato Anraku oraz Alberto Ginés López. 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap 23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap 0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap 1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina	20.00 PLS 1. liga: BBTS Bielsko-Biala – GKS Katowice W sezonie regularnym najlepiej prezentowała się ekipa GKS-u. Fazę play-off rozpoczęła od pokonania drużyny z Siedlec, w półfinale wygrała z KKS-em Kluczbork. 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Sporty walki: UFC 328 – wstępna karta walk 3.00 Sporty walki: UFC 328: Khamzat Chimaev – Sean Strickland	20.55 Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie W spotkaniu tych zespołów w rundzie jesiennej ekipa z Sewilli zwyciężyła 3:1. 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 153 1.15 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin 4.15 Premier League Stories (39) – magazyn piłkarski	19.50 Final Four Ligi Mistrzów – finał Przed rokiem Champions League wygrała Unicaia. Drużyna z Hiszpanii w tym sezonie też awansowała do turnieju finałowego. 22.15 Sportowy wieczór – program inform. 22.45 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie 1.15 Boks: Gala w Paradise – waga piórkowa: Javier Zamarron – Ryan Lee Allen 2.05 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off	20.40 Liga włoska – mecz: Lecce – Juventus FC Walczący o Ligę Mistrzów Bianconeri nie mogą pozwolić sobie na stratę punktów w konfrontacji z zagrożonym spadkiem rywalem. 23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter 4.00 Miguel Soler – dok. 4.40 Magazyn piłkarski 5.20 Tajemnice szatni – Dante – film dokum.	20.00 Bimbrownicy 14: Zalany sprzęt Nowy sprzęt Jerry'ego i Mike'a zostaje zniszczony przez potężny huragan. Tickle próbuje przemówić do rozsądku Joshovi i odwieść go od planu powrotu do wyścigów. 21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – dok. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 Morze złota 13 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 1.00 Potwory z Alaski 2.00 Łowcy staroci 10 (15) – dok., Wlk. Bryt.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 11.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 13.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs 17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs 20.30 Golf: Trusti Championship – 3. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap 1.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs	11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska	10.30 8 wspaniałych (1) – dok. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 19.00 8 wspaniałych (2, 7) – serial dokum., Polska 20.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 22.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin	10.40 WWE Classic Gold (38) 11.00 Ultimate Strongman (3) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (4) 14.30 WWE Classic Gold (45) 14.55 WWE Highlights (15, 10) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (42) 18.45 WWE Classic Gold (8, 39) 20.00 AEW Dynamite (2618) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (43) 0.00 New Japan Wrestling – Highlights (23) 0.20 WWE Classic Gold 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (6) 2.00 Pro Bull Riders 2 (24-27)	12.55 Piłka nożna: Bochum – Hannover 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – St. Pauli 17.35 Bundesliga Special (19) 18.10 Bundesliga Clubs – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern 20.45 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Udinese 22.45 Magazyn piłkarski 23.20 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok. 23.45 Osmane Dembéle – Pierwsze kroki – dok.	6.30 Szpital (450, 453, 455, 456) 10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Łowcy promocji (4-6) 12.45 Bez tabu. Mastektomia bez strachu (3) – film dok. 13.45 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (433-436) 19.45 W czym do słońca? (9, 10) 20.45 Moja druga, ziała połowa 2 (2) – serial dok. 21.45 Gdy jeden maż to za mało (1) – reality show 22.45 Morderstwo w tropikach (4) – dok. 23.45 Powrót doktora Szczycyła 0.45 Sekrety lekarzy (8, 10) 2.45 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.45 19+ (20, 21) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENTALNY HD
13.25 Sporty walki: UFC 322 – walka: J. Della Maddalena – I. Makhachev 15.50 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 17.45 Strzelnica Renaty Mauer (8) – pr. sportowy 18.30 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie 20.25 K.O. TV Classics (9) – mag. 21.15 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stepien – Szerzod Chusanow 0.20 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński	8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 10.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobieta 13.00 Handball Arena – mag. 13.55 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs 15.30 Piłka ręczna mężczyzn – mecz półfinałowy 18.00 Piłka ręczna mężczyzn – mecz półfinałowy 20.30 Piłka nożna z archiwum 23.00 Hokej: MŚ Dwyjzili 1A – Sosnowiec 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek	9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno 12.30 Premier League Preview 13.00 Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu 17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) 17.50 Premier League Stories 18.25 Premier League: The Big Interview (39) – mag. 19.00 Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu 23.30 Liga – magazyn piłkarski 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka 3.20 Ligomistrzowe historie	14.25 LaLiga Best 11 – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Udinese 17.00 Piłkarscy celebryci – dok. 17.15 Miłkarscy stadiony LaLiga – magazyn piłkarski 17.30 Rywalizacje konieczne 17.45 One Club Man – film dok. 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht 20.00 Królowie gola – mag. 20.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – FC Schalke 04 22.30 LaLiga Best 11 – mag. 23.30 Hugo Sanchez – film dok. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.55 Piłka nożna: Eintracht Brunszwik TSV – Dynamo Drezno 15.00 Piłkarscy celebryci – dok. 15.20 Goal Arena Bundesligi 17.40 Podróż do świata Calcio 18.10 Made in Italy (2) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Celta Vigo 20.30 Legendy LaLiga 21.00 Paco Gento 21.30 Rywalizacje konieczne 21.45 Miłkarscy stadiony LaLiga 22.00 Piłka nożna: RC Lens – FC Nantes 0.00 Magazyn piłkarski	10.30 Polska z góry 4 (6-8) 12.00 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr. 16.10 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku – film dokum. 17.10 Ocean, nasz dom – dok. 18.55 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok. 20.00 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok. 21.35 Oscar Schindler. trudne dziedzictwo – film dok. 22.35 Ostatni bóg. Legenda 300 Spartan – film dokum. 23.35 2000 metrów do Andrijiwki – film dok. 1.35 O co biega? (15) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Jak to jest zrobione – samochody – serial dokumentalny, USA 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	7.00 Wyrok do podważenia 8.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 8.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 9.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 9.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 10.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok. 12.00 Mroczne piętno 14.00 Noc przynosi śmierć – serial dok. 16.00 Zabójczy blond 17.00 Kłątwa serialu "Glee" 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 : Pan X 19.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 3) – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Kosmiczne katastrofy (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2020 10.00 Katastrofa w przestworzach (8-10, 5, 3) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Car SOS (1) – serial dok., Wielka Brytania 17.00 Największe katastrofy budowlane (1) – dok., Wielka Brytania 2021 18.00 Morski patrol: Hiszpania (6, 1) – serial dokumentalny, Hiszp. 2023	6.00 Wehikuł czasu (509) 6.05 48h. Zaginięni (19) 7.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokum. 9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum. 11.00 Świat z góry. Parki narodowe (3, 4) 13.00 Rolnicy. Podlasie (32-34) – serial dok. 16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) 17.00 Wielkie wycieczkowce (1) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (2) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (10) – serial dok., USA 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (8) – dok., USA/Czechy	9.00 Czarne chmury (1) – serial przyg., Polska 10.00 Odnaleźć zaginionie (15) – serial dokum. 10.30 Legendy polskiego sportu (1) – mag. 11.30 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.35 Odkryć tajemnicę 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Dama z Szanghaju – film kryminalny, USA 1947, 110 min 16.20 Flesz historii (760) 16.50 Świętynie świata (2) 17.50 Rodzina Polanieckich (1) – serial obycz., Polska 19.20 Narodziny chirurga (2) – dok., Niemcy 2023 20.15 Zapomniane karty historii (2) – dok.	9.15 Straż graniczna: USA 2 (20) – dok., Kan. 9.45 Straż graniczna: USA 3 (1) – serial dok. 10.10 Wojny magazynowe 16 (4) 11.10 Naziści: droga do kapitulacji (1-4) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (6) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (10) – reality show 16.15 Piątka z historii (4, 3) – serial dokum. 17.10 Nostradamus: proroctwa na XXI wiek – dok., USA 2015 19.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (18) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WESTERN	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 W Kolorado zespół Chucky próbuje odkryć przyczyny tajemniczej serii zgonów wśród zwierząt. Dochożenie wiąże się z wizytami UFO, które łokalna władza lekceważy. 22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 0.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dokumentalny, USA 2.00 Zaginione miejsca (2) – serial dok., USA 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8 Amy i Steve konfrontują się z relacjami świadków i niepokojącymi historiami, próbując po raz kolejny odkryć prawdę kryjącą się za niezwykłymi wydarzeniami. 21.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 23.00 Wrota do piekła 2 1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 3.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok. 5.00 Mroczne piętno	20.00 Mega Metro (4): Odliczanie do startu – Australia 2025 Zbliża się wielkie otwarcie. Eksperti monitorują start systemu, który stanie się częścią sieci przewożącej dziennie milion pasażerów. 21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3, 4) 23.00 Hittler: Zaginione taśmy III Rzeszy (1): Austriacki polityk 0.00 Alarm na lotnisku: Peru (3, 4) – serial dok. 2.00 Wyprawa na dno (4, 2) – serial dok., USA	20.00 Sekrety Biblii (5) – USA 2014 Uważa się, że biblijne prorocstwa są ostrzeżeniami Boga, lecz nie zawsze wiadomo, co przepowiadają. Badacze zastanawiają się, czy jest możliwe ich rozszyfrowanie. 21.00 UFO. Zaginione dowody (3, 4) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru 0.00 Przestępce podziemie (6) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – dok., Pol.	21.20 Mały wielki człowiek – USA 1970, 150 min Jack przywołuje wydarzenia ze swojego życia. Wychowywał się na Dzikim Zachodzie wśród Czejenów. Jako dorosły jednak w żadnej z kultur nie może odnaleźć swojego miejsca. 23.50 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, Polska 2022, wyk. Tomasz Ziętek, Antoni Pawlicki, 110 min 1.40 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum., Francja 2020	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) Teoretycy twierdzą, że nasza planeta jest laboratorium dla istot pozaziemskich. Zastanawiają się, czy królestwo zwierząt również jest poddawane eksperymentom. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23, 24) – serial dok. 0.50 Seksualne obsesje dyktatorów (5) – dok. 1.50 Nostradamus: proroctwa na XXI wiek – film dokumentalny, USA 2015
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Kwatery Hitlera (6) – dok. 9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 10.00 Skarby z szopy (1-4) 12.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Zoom na architekturę 14.00 Skarby z szopy (9, 10) 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 17.00 Muzealne tajemnice (1) 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 21.00 Przypadki z archiwum X 23.00 Łata 80. Dekada zbrodni 2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 3.00 Seryjni mordercy	12.30 Świat z góry 11 (5, 6) 13.35 Szop prac: mistrz przetrwania – film dok. 14.40 Miasto szczerów – dok. 15.50 Rosomak. Trudy macierzyństwa – dok. 17.00 Los Polacos. Kajakami przez kanion Colca (1) 18.00 Świat z góry 11 (11) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (3, 6, 7) 19.45 Dokąd dzisiaj? (4, 1) – dok. 20.05 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokum. 22.00 Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael 23.10 Václav Havel – film dok. 0.30 Lombard – film dok., Pol.	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 14.00 Dziką Północ Europy (4) 15.00 Królestwo lampartów 16.00 Drapeżnik kontra ofiara (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol. 18.00 Sekretne życie pszczoł 19.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (1) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (3) 21.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1) 22.00 Anatomia ukąszenia węży – film dokumentalny 23.00 Europa z powietrza (5) 0.00 Niezwykły dr Pol (5, 4) 2.00 Dziką Północ Europy (4)	6.10 Nasza zima zła (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 10.15 Afrykańskie drażliwości: wielka czwórka (1-4) 14.35 Niedźwiedzie – mistrzowie survivalu – film dokumentalny, RPA 15.40 W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za ciemien (1, 2) – dok., Niem. 17.50 Wielkie koty w małym świecie (1, 2) – dok., Kan. 20.00 Dziką Sri Lanka: kraina lampartów – film dokum. 21.00 Dzikie Zachód (1-3) – dok. 0.15 Ukryty wulkan: erupcja w góbach – film dok. 1.25 Wielka Afryka (1-5) – dok.	13.00 Jajko: cud natury – dok. 14.10 Attenborough i splew natury – dok., Wlk. Bryt. 15.20 Rajske ptaki (1) – dok. 16.25 Attenborough i jurański potwór morski (1) – dok. 17.30 Potęga ssaków: kulisy (4) 17.45 W okowach mrozu: Odwilż (4) – serial dok. 18.45 Szlakiem wulkanów (3) 19.45 Błękitna Planeta 2 (1, 7) – dok., Wlk. Bryt. 2017 22.15 W okowach mrozu: Odwilż (4) – serial dok. 23.15 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt. 0.15 Huragany widziane z góry – film dokumentalny	10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (14, 15) 15.00 Mosquito – film dokum. 16.30 Supermoce małych stworzeń (18) – serial dok. 17.00 Cztery kłaki, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (5, 6) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Wkręcen w survival 1.00 Śladami Wielkiej Stopy
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.00 Zwierzęta, które zmieniły historię – dok. 16.00 Neandertalczyk kontra Homo sapiens – dok. 17.05 Dziką Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) – serial dok. 17.55 Zielenski (1/2) – film dok. 19.05 Kto rządzi światem? (3) – serial dokumentalny, USA 20.10 Legenda „Nocnego kowboja” – film dokum. 22.05 Miś dla Michaela – dok. 23.15 Reportaż prosto z patelni – reportaż, Pol. 23.25 Sprawdźmy – magazyn 23.55 O zwierzętach i ludziach – film dok., Pol.	12.00 Zamki krzyżowców: budowie nie do zdobycia – film dokum. 13.10 Pociągi, które zmieniły świat (1) – dok., Wlk. Bryt. 14.10 Świat z góry. Parki narodowe (6) – serial dok. 15.10 Poza kontrolą: World Trade Center – film dok. 16.20 Bajeczne żaby – film dok. 17.20 Niezwykły świat ryb 18.35 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (3, 4) – serial dok. 19.45 Wielkie miasta starożytności (3) – dok. 22.00 Tajemnice zamków (3, 4) 0.00 Łowcy nazistów (9)	6.00 Austrijscy łowcy budyl (2) – dok., Australia 6.30 Ciężarówka po bezdrożach Australii 6 (1-5) – serial dok., Australia 11.15 Australijskie poszukiwacze złota 2 (5-9) – serial dok., Australia 16.05 Złoto Jukonu (1-5) – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (4) – serial dok., Kan. 2025 22.05 Internetowy seksbiznes (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy (1) – dok., USA 0.05 Lodowi wikingowie (1-7) – serial dokumentalny, Kan.	8.25 Tajne bazy nazistów 4 10.25 Hitler: Odliczanie (1-3) 13.30 Czolg: najważniejsza broń II wojny światowej 19.00 Naziści: Korzenie zła (1, 2) – serial dokumentalny 21.00 Hitler i jego władza (1-3) 0.20 Ramzes: władca Egiptu (6) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 2024 1.20 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 2.00 Zaginione miasta Czynghis-chana (1) – dok. 2.55 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok. 3.50 Abu Simbel: światynie nad Nilem – film dok., Fr. 4.45 Czarni faraonowie – dok.	14.10 Dowody zbrodni 4 (9) 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 19.00 Stróż zła: przestępcy w mundurze 2 (7) – dok. 20.00 Nastoletni mordercy (2) 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (3) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (4) – serial dok. 23.55 Lepiej nie otwierać drzwi (10) – serial dokum. 0.50 To wszystko przez ciebie (8) – serial dokum.	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (24) 8.40 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr. 12.15 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (4) – serial dok. 13.20 Baseny z rozmachem (1) 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (2-5) – mag. kulin. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8) 20.05 Nagi instynkt przetrwania (10, 11) 22.10 Afryka Express 7 23.55 Cali i zdrowi (11, 12)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61) 13.45 Na dobre i na złe (987) – serial obycz. 14.40 Na sygnale (635, 636) – serial fab.-dokum. 15.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 16.10 Tajemnice kultowych seriali (4) 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1921) – serial obycz., Polska 18.20 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (1) – koncert 19.15 Notacje – cykl dokum. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	9.30 Koło fortuny (1983) 10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) 11.45 To jest grane (90) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (9) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (32) 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque (938, 939) 17.00 Koło fortuny (1984) 17.35 Domowe patenty 2 (3) – mag. poradnikowy 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) 19.35 Program rozrywkowy	6.00 Przyjaciółki (39, 40) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (135, 129) – reality show, Polska 10.00 Polacy za granicą – miłość (1, 2) – serial dokum. 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (31, 32) – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (46, 48) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (288, 289) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (175) – reality show 7.00 Galileo (1102, 1103) – program popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1104, 1192, 1193) – program popularnonaukowy 12.30 Mini Galileo (12) – pr. popularnonaukowy 12.50 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, 125 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1406-1410) – serial obyczajowy, Pol. 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokum., Pol. 11.05 Nic do zgłoszenia 4 (4) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (39) 12.35 Zakup w ciemno 7 (38-40) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (25) 17.05 Zakup w ciemno extra (37) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Kanapowczyńle 3 (11) – pr. rozrywk. 19.05 Zakup w ciemno extra (38) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (24) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)	5.30 Związki z modą (3) – program rozrywkowy 6.20 Co za tydzień – mag. 6.50 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Dzieci świata (6) 12.00 Jestem z Polski (15) – serial dok., Pol. 2023 13.05 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokum. 15.05 Babski biznes (5) – program rozrywkowy 16.05 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy 17.05 Złoty remont 11 (7) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (8) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywkowy
KOSTIUMOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.20 Dewajtis (7) – Polska 2023 W dworze Czertwanów trwa niedzielnia kolacja. Marwitz przynajmniej nie dba właściwie o własne interesy. Witold informuje, jakie ma plany na przyszłość. 21.15 Sanatorium miłości 8 (9) 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (29) 23.00 Tajemnica Enigmy (5) – serial hist., Polska 23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór 0.40 M jak miłość (1921) – serial obycz., Polska	19.50 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2) Program poświęcony Stanisławowi Tymowi. Na scenie pojawiają się przyjaciele artysty, a także osoby, które cenili, wspierał i inspirował. 21.50 Postaw na milion – teleturniej 23.55 Koło fortuny (1984, 1978) – telet. 1.00 Kabaret Super Show Dwójki 3 (29) 2.00 Kabaret Potem. „Zielona Gęś” Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego	20.00 Love Island. Wyspa miłości (267-269) Przez sześć tygodni widzowie śledzą perypetie singli oraz singlek. W rajskiej scenarii Costa del Sol rodzą się uczucia. Przygodzie uczestników śledzi Karolina Gilon. 23.00 Gry małżeńskie (136) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (5, 6) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (137, 138) – reality show, Polska 4.00 Zdrady (36, 37) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024-1027) – Pol. 2026 Igor Weiss zostaje zatrzymany za zabójstwo dziewczyny. Kalicka uważa, że chroni prawdziwego sprawcę. Stróża prawa bada też sprawę śmierci dyrektora banku. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (176, 174) – pr. rozr. 2.05 STOP Drogowka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubię disco! (270) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Boys, boys, boys (3) Przyjaciele Krzysiek, Felek i Marian odkrywają Marokko, omijając zatłoczony Marrakesz na rzecz Agadiru. Grają też na osiedlowym boisku, surfują i jeżdżą konno. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11) 1.00 Diablenie boskie 3 (15, 16) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (110, 111) – telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (122) – serial fab.-dokum.	21.05 Królowa przetrwania 3 (10) Ilona opowiada o walce z nalogiem. Małgorzata Rozenek-Majdan przekazuje drużynom zaskakującą wiadomość. Medytacja i układanie mandali dają im chwilowy spokój. 22.30 Skok na głęboką wodę (9) – pr. rozr. 23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11 (9, 10) – reality show 1.45 Śluby świata – Turcja (2) – pr. rozr. 2.45 Apetyt na miłość (1) – program rozrywkowy 3.45 Dieta czy cud? (1)
TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
6.55 Ranczo 10 (118) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (101, 102) 8.55 Ojciec Mateusz 11 (144, 145) – krym., Pol. 2014 10.45 Czy wiesz, że? (268) 11.20 Na sygnale (539, 540) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (17) 12.30 Komisarz Alex 7 (91) 14.15 Ranczo 6 (67, 68) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makiowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (259) 19.20 Ranczo 8 (94-96) – obycz. 22.20 Złodziejski kodeks FILM – thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min 0.15 PitBull (8-10) – sens., Pol.	6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda 7.05 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.25 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert życzeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Pasma ciekawostek	8.00 Jakubak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku (8, 9) 15.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966 17.50 Gang Olsen FILM w potrzasku – komedia sens., Dania 1969, 130 min 20.00 Kabaretowe przeboje 4 21.00 Uprowadzona 3 – film FILM sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min 23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – pr. rozrywk. 0.10 Magia nagości. Hiszpania (1) – pr. rozrywk.	13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr. 14.00 Klinika bez tajemnic 16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posćciole rozmowy 8 20.00 Niepokonani (4) – dok. 21.00 Twarz od nowa – dok. 22.00 Chris Brown: Historia przemocy (1) – film dok. 23.30 Pogromcy guzów 0.30 Dr Przyszycilla: wirtualnie – pr. rozrywk. 1.00 Niepokonani (4) – dok. 2.00 Twarz od nowa – dok.	13.50 Bosacka daje radę 4 14.45 Dzień dobry, obiad 2 15.40 Zgrillowani 2 (6) – mag. 16.05 M jak mięso 9 (8) – mag. 16.30 M jak mięso 10 (1) – mag. 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. kulin. 17.55 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 18.50 Włoska kuchnia Gino: dla rodziny (1, 2) – dok. 19.50 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (8, 9) – serial dok. 20.45 Ziemia, ogień i smak (3) 21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok. 22.35 M jak mięso 9 (8) – mag. 23.00 M jak mięso 10 (1) – mag.	8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6) – mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 10.30 Moto kombi (10) – mag. 11.15 Ciężarówka przez Chile 12.15 Moto Fachurow (10) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Woźni samochodowe 18.00 Ciężarówka przez Stany 5 (1-4) – pr. rozrywk. 21.55 Ciężarówka przez Chile 22.55 Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag. 1.10 Zawodowi handlarze (1) 1.55 Wypad z kraju 2 (3) – rozr. 2.40 Megatransporty (8)
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
6.20 TV okazje (92, 93) 6.55 Wehikuł czasu (509, 510) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (569) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (3, 4) 14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (25-27) – serial komediowy 16.00 Miodowe lata (34-38) 19.45 Poirot (9, 10) – serial krym. 21.50 Poirot 2 (1, 2) – serial krym. 0.00 Ślad (6) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofili 3.00 TV okazje (93, 94) 3.50 Wehikuł czasu (509, 508) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)	7.35 Klan z Alaski (11) – dok. 9.40 The Floor (15, 16) – telet. 10.50 Szomowski PL 5 (1, 2) 12.55 Gwiazdy lumpsów 13.45 Kryminalni (4, 1) – krym. 16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) – pr. rozr. 17.00 Mam talent! (11) – pr. rozr. 19.25 Magda gotuje internet 20.00 OSS 117 – Kair, gniazdo szpiegów – komedia, Francja/Bel. 2006, 130 min FILM 22.10 Na własną rękę – film sens., USA 2002, 125 min 0.15 Kuba Wojewódzki (10) 1.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – dok. 2.30 Szkoła (799, 794)	6.40 Niezwykła Historia Ace Of Base (2, 3) – serial dok. 8.35 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 13.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr. 18.00 Polacy. Największe tajemnice 5 (24) – pr. rozrywk. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Sarlat – thriller, Francja 2017, 125 min 22.05 Nocny łowca – dramat krym., USA 2016, 110 min 23.55 Kryminal Wronki (1-6) 2.30 77 TV 3 (6, 1) – pr. rozrywk. 4.35 Kabaretowy szal (17)	12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (16) – dok. 15.00 Policjanci w akcji (9, 10) 16.56 Pogoda (6) 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (4) – dok. 18.00 Sąsiedzi z sąsiedztwa 2 18.55 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok. 21.59 Pogoda (6) 22.05 Mistrzowie Kabaretu 17 23.05 Przeboje Kabaretu (1) 0.05 Mistrzowie Kabaretu 8	14.05 Cuda z drewna (10) 15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (4) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Patent na zieleni (1) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9) 17.05 Meblokreacje (6) – mag. 17.35 Dom w miesiąc 2 (1) 18.00 Daleko od miasta 11 19.00 Podzielić M2 (7, 8) – mag. 20.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (9) – serial dok. 21.00 Wielkie projekty: Swecja 5 (2) – serial dok. 22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (4) – dok. 22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (8) – dok.	11.00 Zrobmy sobie dom (10) 12.05 Odlotowy ogród (7) 12.35 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) 14.40 Para w remoncie 2 (3, 4) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. 18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk. 18.50 Złoty remont 11 (6) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr. 20.45 Mieszkanie na miarę 22.35 Mieszkanie na miarę 2 23.35 Letnia chata na lata (1) 0.30 Sprzątaczk (10-12)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (249) – reality show 7.30 Ewa gotuje (568, 569) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (241) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1348-1352) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (120) – serial paradokum., Pol. 2018 15.05 Więzienie kobiet (97-100) – serial dok. 17.00 Nasz nowy dom (356) – reality show 18.20 Jak łysie konie – komedia sensacyjna, Chiny 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, 150 min	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (22) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Byli sobie podróżnicy (21-25) – serial anim., Fr. 1997 10.00 Hop – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Kaley Cuoco, Gary Cole, 115 min 11.55 Świat według Kiepskich (553-558) – serial kom., Polska 15.00 Złomiarze (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Świat według Kiepskich (559-562) – kom., Pol. 2019-2020 19.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – program rozrywkowy	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (24) – serial anim., USA 6.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.25 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk 7.55 Opowieść o bohaterach – film przyg., USA/Węgry 2019, 120 min 9.55 Cobra Kai (46, 47) – serial przygodowy 11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96, 77, 78) – sens. 14.25 Poirot (1, 2) – krym. 16.40 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (147, 148) – krym., USA	6.00 Z pamiętnika położnej 5 (7, 8) – serial obyczajowy 7.50 Duchy 4 (7) – serial komediowy, Wlk. Bryt. 8.30 Duchy 5 (1-3) – kom. 10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2020 12.25 Ojciec Brown 3 (9-11) – serial krym. 15.25 Powrót do raju 2 (1, 2) – serial krym. 17.45 Z pamiętnika położnej 14 (7) – serial obyczajowy 18.50 Śmierć pod palmami 15 (8) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	7.30 Świnka Peppa 11 (21) – anim., Wlk. Bryt. 7.40 Dolina Muminków 3 8.05 44 Koty (95) – anim. 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Wipper (26-28) 9.00 Piotruś Królik 2 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (114) – mag. 10.20 Bolek i Lolek w Europie (4, 5) 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Straszak Sam (15, 16) 11.55 Domisie – dla dzieci 12.25 Halo, halo! (24) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho	8.05 Polska na weekend 8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 8.50 Polska na weekend 9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – mag. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.05 Polska na weekend 10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.35 Polska na weekend 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu 18.00 Dwie strony – pr. inf. 19.05 Kadr na Kino – mag. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach
KOMEDIA 	DRAMAT KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN REPORTERÓW 
20.50 Państwo młodzi: Chuck i Larry – USA 2007, 135 min Larry chce zapewnić dzieciom finansową stabilizację. Musi być w stałym związku, aby zapisać partnerowi polisę na życie. Prosi przyjaciela, by udawał, że są razem. 23.05 Kobiety bez wstyd – komedia, Polska 2016, 150 min 1.35 Królowa wojownik – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min 4.20 Wydarzenia 5.00 Interwencja – mag.	21.00 Kokainowy Rick – USA 2018, 145 min Lata 80. Dorastający Rick mieszka z siostrą i ojcem, drobnym oszustem. By podreperować budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wkrótce wpada w kłopoty. 23.25 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, 160 min 2.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. 2.40 Świat według Kiepskich (104, 23, 50) – kom. 4.05 Nasz nowy dom (253, 254)	22.00 Kości (59, 60) – USA 2008-2009 Booth został zaproszony z prelekcją do Scotland Yardu. Brennan ma wygłosić wykład na uniwersytecie. Inspektor Cate prosi obu o pomoc w identyfikacji ciała. 0.00 Bez łątki 2 – horror, USA 2013, reż. Steven R. Monroe, 125 min 2.05 Krejzj patrol (41) – serial krym., Polska 2.35 Kochane pieniądze (18-20) – serial paradokum., Pol. 2021 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Dyplomaci (4) – Wielka Brytania 2023 W Hiszpanii uprowadzono brytyjskie dziecko. Laura musi zaangażować się w sprawę. Korzysta ze swoich kontaktów i wspiera rodziców małego zakładnika. 22.00 Milczący świadek 28 (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2025 0.15 Ojciec Brown 13 (4) 1.15 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym. 2.25 Milczący świadek 28 (9, 10) 4.30 Morderstwa w Midsomer 22 (6)	13.20 Pszczółka Maja (127, 128) – Niemcy Maja i Gucio wyruszają na poszukiwanie skarbu organizowane przez Filipa. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (33, 34) 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio (35, 36) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (9) – widowisko 15.15 Zwierząt Czytaki 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom (53, 88) 17.05 Super Wings...	20.00 Superwizjer Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst. 1.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.20 Najtrudniejszy czas
POLSAT PLAY HD 6.00 Gwiazdy lombardu 9.35 Poszukiwacze historii 10.00 Kolaboranci Hitlera (2-4) 13.20 Fabryki wojny (1, 2) – dok. 15.30 Tajna historia XX wieku 15.55 Niezwykłe pociągi (6) 17.00 Polacy za granicą (153) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (202-206, 225) – dok., Pol. 21.05 Wakacje z Bałtykiem (35, 36) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (115, 135) – serial dok., Pol. 0.10 Łowca pedofilów (231-233) – serial dokum. 1.50 Żyliśmy na ryby! (6) 2.50 Dorwać tuńczyka (3-5)	FOOD NETWORK HD 12.25 Kuchnia jak u mamy 13.35 Śródziemnomorski przepis na zdrowie (3, 4) 14.40 Rodzinne przepisy 15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (7, 8) – mag. 16.50 Indyjskie smaki Maneet 17.55 Wiosenne turlajki wypieków (5) 18.55 Dziwaczne potrawy (3) 19.50 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy (1-3) – magazyn kulinarny 21.20 Kuchenne rewolucje 23.25 Dzień zjeść we Włoszech (3, 4) – dok., Wł. 1.35 Mordercza kuchnia (7, 8)	POLSAT RODZINA HD 9.55 Bogaty dom – biedny dom (121, 122) 11.50 Rodzina zastępcza (116-119) – kom., Pol. 2002 14.15 Niezwykłe pociągi (6, 5) 16.20 Świat z góry (6, 7) – dok. 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (37-39) 19.00 Co ludzie powiedzą? (33-35) – serial komediowy 21.00 Miodowe lata (123) 21.55 Wydział 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Pol. 2018, 130 min 0.05 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr. 2.00 Ewa gotuje (459, 460) 3.00 SuperLudzie 2 (16, 17)	BBC LIFESTYLE HD 11.00 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (4-6) – pr. rozr. 15.00 Malezja dla smakoszy z Justine Schofield (2) 15.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6) – pr. rozrywk. 16.30 Życie w Dubaju (3) – dok. 17.40 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020 18.50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok. 19.50 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (1, 2) – pr. rozr. 21.50 Irlandia: wspinała podróż (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.50 Cała prawda o alkoholu 0.00 Wstydlive choroby 6 2.10 Życie w Monako (1)	NICK JR. HD 16.00 Świnka Peppa 7 (24) 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Spil Patrol 2 (11) – anim. 17.30 Rubble i jego ekipa 3 (3) 17.30 Pan Krokodyl (9) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (17) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 4 (4) – serial anim. 19.25 Przygody Misa 19.50 Przygody Misa 20.01 Świnka Peppa 7 (44-48) 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	POLSAT NEWS HD 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debaty polityczne – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
Kobieta DVB-T2 11.00 Akcja wojna 38 (804) – telen. 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przypływna 13.00 Sanatorium miłości 8 (8) 14.00 Rodzinka.pl (112, 113) 15.00 Tańcząca ze światem – Tuneja (6) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – krym., Pol. 2021 17.25 Moda na sportowo 18.30 Daria ze Śląska na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (238) 20.30 Wichrowe wzgórza (219) 21.30 Bardotka (3) – biograf., Fr. 22.30 Trzy królowe – komedia, USA 2021, 115 min 0.25 Tulipan (3) – serial obycz.	E! ENTERTAINMENT HD 9.50 Z kamerą u Kardashianów (19, 9) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr. 13.30 Plastikowa fuszerka (82) 15.20 Z kamerą u Kardashianów 16.15 Z kamerą u Kardashianów 15 (1) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikowa fuszerka 21.30 Z kamerą u Kardashianów 15 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (9) – pr. rozr.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Razem możemy wszystko – reportaż 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Miślak Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 6.00 Top Gear 33 (1-4) – mag. 10.15 Allo, allo! 7 (4, 5) – kom. 11.30 Titanic: tajemnice wraku (1, 2) – film dokum. 13.35 Ikony motoryzacji (7, 8) 15.35 Inżynierijne katastrofy 2 (4) – dok. 16.35 Samochód roku 2 (7, 8) 17.35 Samochód roku 3 (1) 18.00 Titanic: tajemnice wraku (1, 2) – film dokum. 20.00 Ikony motoryzacji (8) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (4, 5) – dok. 23.00 Izrael i Palestyna: droga do 7 października (1) 0.15 Siły specjalne: ekstremalne misje (1)	MINI MINI+ HD 14.45 Looloo Kids (11) – anim. 15.01 Gazzi, pieski, gazzi (5) 15.28 Kicia Kocia (13, 1) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (2, 3) – anim. 16.02 Marta mówi (34) – anim. 16.30 Mega Ekspres (1, 2) 16.56 Ciekawski George 4 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Enchantimals: Słoneczna Sawanna 18.30 Enchantimals: Wiosna na urodzinach Wzgorzach – film anim. 19.20 Bączne oczka (3, 4) 19.40 Smerfy (43) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy 20.35 Dolina Muminków 3 (3) 21.01 Wierszyki domowe (10)	TVP3 DVB-T2 13.00 Calkiem niezła historia 13.25 Wiosna na ROD'os – dok. 14.00 O milimetr – magazyn 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic SPÓRT 1. Liga: Wiczyasta – Miedź 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 23.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór 1.05 Calkiem niezła historia

Warto zobaczyć

12.00
TV 6
Patrz, jak kręca
KOMEDIA KRYMINALNA
Rok 1953. Ginie reżyser adaptacji książki Agathy Christie. Śledczy muszą poznać tajemnice londyńskiego teatru. Reż.: Tom George, A: Sam Rockwell, Pearl Chanda, Adrien Brody USA/Wlk. Bryt. 2022 120 min ► do godz. 14.00

14.05
POLSAT
W głowie się nie mieści
ANIMOWANY Nastoletnia Riley czuje się zagubiona po przeprowadzce. Pięć emocji, w tym Radość, usiłuje jej pomóc. Reż.: Pete Docter, Ronnie Del Carmen, D: Małgorzata Socha USA 2015 130 min ► do godz. 16.15

15.10
KINO TV
Bitwa o Anglię
WOJENNY Rok 1940. W konfrontacji z pięciokrotnie silniejszą Luftwaffe szanse Brytyjczyków są nikłe. Do akcji wkraczają dywizyjony alianckie. Reż.: Guy Hamilton, A: Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews Wlk. Bryt. 1969 165 min ► do godz. 17.55

15.45
TVN
Istoty fantastyczne
KOMEDIODRAMAT Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam Blossom i Blue, które musi uratować. Reż.: John Krasinski, A: Phoebe Waller-Briggs, Emily Blunt, Matt Damon USA 2024 135 min ► do godz. 18.00

16.15
ZOOM TV
I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!
KOMEDIA Verneuilowie chcą zniechęcić córkę do wyjazdu do krajów mężów. Pokazują zięciom uroki Francji. Reż.: Philippe de Chauveron, A: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan Francja 2019 135 min ► do godz. 18.30

17.20
STOKPLATKA
Walkiria
WOJENNY Kilku niemieckich wojskowych zawiązuje spisek w celu odsunięcia nazistów od władzy. Pierwszym etapem jest zabicie Hitlera. Reż.: Bryan Singer, A: Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy Niem./USA/Wlk. Bryt. 2008 160 min ► do godz. 20.00

20.00
COMEDY CENTRAL
Poznaj moich rodziców
KOMEDIA Przyszli teściowie, hipisi i tradycjonalisci, poznają się przed ślubem dzieci. Muszą przetrwać w jednym domu. Reż.: Jay Roach, A: Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman USA 2004 145 min ► do godz. 22.25

22.30
TVP KOBIEC
Dzień Patriotów
THRILLER Rok 2013. W Bostonie podczas maratonu dochodzi do zdetonowania bomb. Rozpoczyna się polowanie na zamachowców. Reż.: Peter Berg, A: Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Rhet Kidd Hongkong/USA 2016 140 min ► do godz. 0.50

→ filmowe hity



Marianna robi wszystko, by ukryć przed krewnymi niepokojące doniesienia z kraju.

22.20 Chrzcziny

TVP 2 **KOMEDIA OBYCZAJOWA** Rodzinny zjazd ma doprowadzić do pojednania. Stan wojenny komplikuje sytuację.

HIT DNIA Rok 1981. Seniorka skonfliktowanego góralskiego klanu, Marianna, pragnie doprowadzić do zgody, a znakomitą okazją wydają się chrzcziny najmłodszego wnuka. Problemów nie brakuje. Najmłodsza córka Hanka nie chce powiedzieć, kto jest ojcem jej syna. Porzucona przez męża Teresa

musi wychowywać dwoje dzieci. Irka żyje w związku ze starszym mężczyzną, czego nie akceptuje matka. Tadeusz od lat nie rozmawia z Wojtkiem, Tolo natomiast czuje się samotny i zagubiony. Plany Marianny może pokrzyżować polityka – w dniu uroczystości generał Jaruzelski wprowadza stan wojenny. Energiczna kobie-

ta próbuje ukryć przed bliskimi niepokojące doniesienia i sprawić, by zjazd przyniósł przełom w relacjach. Ta decyzja uruchamia całą lawinę zdarzeń, a do głosu dochodzą tłumione dotąd emocje. **HD** 100 min ► do godz. 0.00

Pol. 2022 Reż.: Jakub Skoczeń Wyst.: Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski



20.00 Godzilla 2: Król potworów

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Pojawia się grupa sięjących zniszczenie potworów, w których istnienie nikt dotąd nie wierzył. Agencja Monarch musi stawić czoło gigantycznym istotom, które zagrażają światu.

Reż.: Michael Dougherty Wyst.: Kyle Chandler Jap./USA 2019 **HD** 170 min ► do godz. 22.50



22.00 Dziedzictwo krwi

TV PULS **SENSACYJNY** John (Mel Gibson) wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiezie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczyna ściga ją członkowie meksykańskiego kartelu.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Erin Moriarty Francja 2016 **HD** 110 min ► do godz. 23.50



20.00 Męstwo i honor

TVP KULTURA **PRZYGODOWY** Rok 1815. Były napoleoński pułkownik, przesładowany przez hrabiego i niesłusznie oskarżony o zabójstwo, trafia do więzienia. Po latach jego syn, Jacquou (Gaspard Ulliel), chce się zemścić na szlachcicu.

Reż.: Laurent Boutonnat Wyst.: Léo Legrand Francja 2007 **HD** 160 min ► do godz. 22.40



22.50 Wiek Adaline

TVP 1 **MELODRAMAT** Rok 1935. Wskutek wypadku Adaline (Blake Lively) przestaje się starzeć. Ukrywa się przed władzami, które chcą poddać ją eksperymentom. Dla miłości jest gotowa poświęcić swoją nieśmiertelność.

Reż.: Lee Toland Krieger Wyst.: Harrison Ford USA/Kan. 2015 **HD** 115 min ► do godz. 0.45



20.00 Mechanik: Konfrontacja

TV PULS **SENSACYJNY** Arthur Bishop (Jason Statham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia zerwać z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jego największy przeciwnik.

Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Jessica Alba Fr./USA 2016 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



22.50 Kod dostępu

TVN 7 **SENSACYJNY** Shear (John Travolta) zamierza okraść nielegalny fundusz rządowej agencji. W tym celu musi uzyskać dostęp do tajnego konta bankowego. Potrzebuje pomocy genialnego haka-ry, Jobsona (Hugh Jackman).

Reż.: Dominic Sena Wyst.: Halle Berry USA 2001 **HD** 120 min ► do godz. 0.50

→ filmowe



Rodzice pary, która zerwała zaręczyny, pochodzą z różnych światów. Konflikt jest nieunikniony.

21.30 **Teściowie**

TVN

KOMEDIA Mimo rozstania młodej pary wesele się rozkręca. Niedoszli teściowie szukają winnych skandalu.

HIT
DNIA

Łukasz porzuca narzeczoną tuż przed ślubem. Rodzice pana młodego próbują wybrnąć z niełatwej sytuacji. Pochłonięci rozmową, krążą po korytarzach restauracji, w której już zjawili się biesiadnicy. Niebawem przybywają tam również ojciec i matka upokorzonej dziewczyny. Niedoślęch teściów różni

niemal wszystko. Cała czwórka zaczyna dociekać, kto zawinił. Nikt nie wie, co robić z imprezą, która powoli nabiera rozmachu. Alkohol leje się strumieniami, a obu stronom w końcu puszczają nerwy. **HD 105 min ► do godz. 23.15**

Pol. 2021 **Reż.:** Jakub Michalczyk **Wyst.:** Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz



→ P!

20.00 **Wichrowe wzgórza**

HBO

OBYČAJOWY Yorkshire. Catherine Earnshaw (Margot Robbie) nawiązuje miłosną relację z Heathcliffem (Jacob Elordi), przegarniętym przez jej ojca. Zakazane, namiętne uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ.

Reż.: Emerald Fennell **Wyst.:** Alison Oliver **USA 2026** **HD 140 min ► do godz. 22.20**

23.00 **Skąd wiesz?**

POLSAT

KOMEDIA Lekkość Maty (Owen Wilson) spotyka się z byłą sportsmanką Lisą (Reese Witherspoon). Gdy poznaje dziewczynę bliżej, zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość. Wówczas na horyzoncie pojawia się rywal.

Reż.: James L. Brooks **Wyst.:** Paul Rudd **USA 2010** **HD 160 min ► do godz. 1.40**

20.00 **Oczy węża**

STOPKLATKA

THRILLER Podczas gali bokserskiej zostaje zastrzelony sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage) i szef ochrony polityka zaczynają śledztwo. Próbuje odnaleźć kobietę, która dała ministrowi tajemnicze dokumenty.

Reż.: Brian De Palma **Wyst.:** Gary Sinise **USA 1998** **HD 125 min ► do godz. 22.05**

23.15 **G.I. Joe: Czas Kobry**

TVN

SENSACYJNY Ludzie gangstera kradną broń, którą eskortuje Hauser (Channing Tatum). Oficer uchodzi z życiem dzięki interwencji członków elitarniej jednostki. Wstępuje w szeregi oddziału.

Reż.: Stephen Sommers **Wyst.:** Dennis Quaid **USA 2009** **HD 150 min ► do godz. 1.45**

→ sport

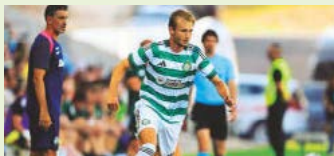


12.10

C+ SPORT 3

Piast Gliwice - GKS Katowice**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Dzięki dobrej dyspozycji w rundzie wiosennej Ekstraklasy Bartosz Nowak i spółka włączyli się do walki o miejsce w tabeli premiowane grą w europejskich pucharach. Czy odegrają się na Piaście za porażkę w listopadzie? **HD 125 min ► do godz. 14.15**



12.55

POLSAT SPORT 3

Celtic - Rangers**PIŁKA NOŻNA LIVE**

452. Old Firm Derby mogą mieć kluczowe znaczenie dla losów wyścigu o mistrzostwo Szkocji. Za remis w tym meczu kciuki trzyma zespół Hearts, który po 34 kolejkach zasiadał w fotelu lidera Scottish Premiership. **HD 125 min ► do godz. 15.00**

→ rozrywka



18.00

C+ KUCHNIA

Dzień dobry, obiad 2**KULINARIA**

Martyna Chomacka dzieli się przepisami na niebalne dania. Przygotowuje łososa z opalonym brokulem oraz doradę z masłem czosnkowym, cytryną i fenkułem. Serwuje darsza podanego w wywarze miso z udonem. **HD 25 min ► do godz. 18.25**



19.45

TVN

The Traitors. Zdraycy**REALITY SHOW**

Finałowa misja oznacza walkę o pieniądze do puli. To również próba sojuszy. Każdy gest nabiera znaczenia. Podczas obrad zapadną decyzje o tym, kto stanie do ostatecznej rozgrywki. **HD 105 min ► do godz. 21.30**



21.25

TVP 1

Sanatorium miłości 8**REALITY SHOW**

Marta Manowska zaprasza kuracjuszy na moment podsumowań i refleksji. Okaze się, jak zmieniły ich doświadczenia z Konstancina. Twórcy przypomną najważniejsze wydarzenia turnusu. **HD 50 min ► do godz. 22.15**

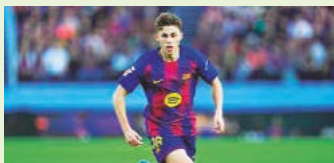


19.15

C+ SPORT

Motor Lublin - Sparta Wrocław**ŻUŻEL LIVE**

Konfrontacja zespołów, które kończyły na podium każdy z trzech poprzednich sezonów Ekstraligi. W trwającej kampanii Motor i Sparta jako jedyni po dwóch rundach mieli na koncie komplet zwycięstw. **HD 135 min ► do godz. 21.30**



21.00

ELEVEN SPORTS 1

FC Barcelona - Real Madryt**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Obie drużyny przystąpią do El Clásico poważnie osłabione. W barwach Barcelony zabraknie Lamine'a Yamala, z kolei trener Królewskich nie będzie miał do dyspozycji Ardy Gülera i Edera Militao. **HD 120 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



22.00

FOKUS TV

Trumpowie. Połączana dynastia**POLITYKA**

Wrz z inauguracją Trumpa na prezydenta do gry wkroczyli jego bliscy. Dzieci, zięćowie, synowie i wnuki zostali wciągnięci w kampanię oraz struktury władzy. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (688) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (9) – cykl reportaży, Pol.
8.50 Alternatywy 4 (5) – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 35 (448) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży
13.10 BBC w Jedynce: Ssaki (6-ost.)
14.30 Dom (15) – obycz., Polska 1996
16.05 Dziedzictwo (914) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40): Robert Górski – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3374-3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.30 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
10.35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Brańczyka (64) – magazyn kulturalny
11.05 The Voice Kids 9 (16): Finał; Finał – wyniki – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1825) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) – widowisko Wokalistów oceni Halina Mlynkova. Artystka zdobyła popularność dzięki Brathankom, z którymi wyłansowała hity „Czerwone korale” czy „W kinie, w Lublinie – Kochaj mnie”.
16.15 Tak to leciało! (79) – teleturniej muzyczny
17.15 Sandokan, książę piratów (7) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
Sandokan wpada w ręce żołnierzy. Zostaje przekazany konsulowi, który odzyskał córkę. Marianne odwiedza ukochanego.

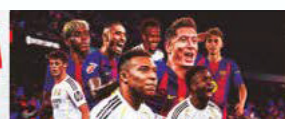
polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.55 Gęsia skórka – komedia, USA/
FILM Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 130 min
Po przeprowadzce do niewielkiego miasta nastoletni Zach pozna je Hannę, córkę autora powieści grozy dla dzieci. Pewnego dnia niechcący uwalnia potwory zamieszkujące karty książek. Wraz z przyjaciółką i pisarzem próbuje opanować sytuację.
14.05 W głowie się nie mieści – film animowany, USA 2015, reż. Pete Docter, 130 min
Postępowaniem dorastającej Riley kierują emocje. Smutek i Radość zostają uwięzione w odległym zakątku umysłu. Muszą jak najszybciej przejąć stery, ponieważ Strach, Gniew i Odraza mimo dobrych intencji sięgają spustoszenie w życiu nastolatki.
16.15 Nasz nowy dom (369) – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (612) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1633) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.05 Mam talent! (12) – program rozrywkowy
14.40 Bitwa o gości (9) – reality show
15.45 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, wyk. Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt, Ryan Reynolds, Matt Damon, 135 min
Dwunastoletnia Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam fantastyczne istoty, Blossom i Blue, które musi uratować.
18.00 Kuchenne rewolucje (9): Królik Polski – Króliczy Ogród – program rozrywkowy
W Króliku Polskim Ewa otworzyła pensjonat i restaurację. Biznes nie przynosi zysków a w kuchni rządzi Milena. Pomóc ma Magda Gessler.
19.00 Fakty
19.25 The Traitors. Zdraycy 3 – prosto ze sceny – program rozrywkowy
19.30 Sport, pogoda

REKLAMA



20 SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (11): Parowozownia – Polska 2025
Wychodzi na jaw, że eksplozja w warszawskim kościele była mistyfikacją, co zmusza polski wywiad do zintensyfikowania działań. Zespół prowadzony przez Artura odkrywa, że Wiktor odpowiada za kradzież prawdziwych głowic nuklearnych.
21.25 Sanatorium miłości 8 (10-ost.) – reality show
22.15 „Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu (10) – cykl fel.
22.20 Życie po „Sanatorium miłości” (10) – cykl reportaży
22.50 Zakochana Jedynka: Wiek Adaline – melodramat, USA/
FILM Kanada 2015, reż. Krzysztof Krieger, wyk. Blake Lively, 115 min
0.45 Czerwone maki – film wojenny,
FILM Łukasiewicz, wyk. Michał Żurawski, Leszek Lichota, 120 min
2.45 Bitwa o Anzio – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, 120 min
4.45 Jaka to melodia? – telet. muz.
5.30 Zakończenie

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (54): Ten zegar stary... – Polska 2026
Sylwester przynosi do domu stary zegar. Wraz z nim sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno spełnia marzenie o internetowej sławie. Zaczyna karierę jako streamer gier wideo.
18.55 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.20 Gwiazdy w akcji: Chrciny – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski, 100 min
0.00 Krucjata 2. Znak bliźniąt (8) – serial kryminalny, Polska 2024
0.55 Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl, 100 min
2.35 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015
3.30 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (183-ost.)
Finał zmagania na parkiecie. Bieżąca edycja obfitowała w niespodzianki oraz urozmaicenia. Jej uczestnicy stanęli między innymi przed wyzwaniem wykonania improwizowanej choreografii. W ostatnim etapie widzowie wyłonią zwycięzców. Show prowadzi Paulina Sykut-Jejzyna i Krzysztof Ibisz.
23.00 Skąd wiesz? – komedia, USA
FILM 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson, 160 min
Lekkoduch spotyka się z byłą sportsmenką. Ma wobec niej poważne plany. Na horyzoncie pojawia się jednak rywal.
1.40 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, 110 min
3.30 Świat według Kiepskich (566): Człowiek Nietoperz – serial komediowy, Polska 2019-2020
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

ROZRYWKOWY



- 19.45 The Traitors. Zdraycy** (12-ost.)
Ostatnia misja staje się dla uczestników próbą zaufania i sprawdzianem zawartych sojuszy. Podczas obrad okrągłego stołu zapadają kluczowe decyzje o tym, kto zaważy o wygranej. Okaze się, czy lojalni zdemaskują zdradców.
21.30 Teściowie – komedia, Polska
FILM 2021, reż. Jakub Michałczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 105 min
23.15 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Dennis Quaid, Christopher Eccleston, Sienna Miller, 150 min
1.45 Superwizjer – mag. reporterów
2.25 Szpital św. Anny (87) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) – serial kryminalny, USA 2011, wyk. Ted Danson, Marg Helgenberger
4.45 Nauka jazdy 5 (14) – pr. rozrywk.
5.10 Kto was tak urządził? – mag.



- 5.15 Szkoła** (637) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (9) – program rozrywkowy
- 7.10 Nowe Zwariowane Melodie 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2018
- 7.40 Wakacje w krzywym zwierciadle** – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca, Anthony Michael Hall, 125 min
- Clark Griswold wyrusza wraz z żoną i dziećmi na wycieczkę do parku rozrywki w Kalifornii. Po drodze zabierają ciotkę kuzyną, którą mają zawieźć do Arizony. W trakcie podróży kobieta umiera.**
- 9.45 Ukryta prawda** (1206-1208, 1353, 1354) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.55 Detektywi** (303-305): Skłot na Wilczej; Więzy krwi; Troje muskietierów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Plotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, Jonathan Garcia, 125 min
- Littletonowie zabierają Alicję i jej brata na wakacje na wieś. Dzieci odkrywają, że rodzice mają problemy finansowe. Wyruszają do Londynu, by spieniężyć pamiętkę. To początek fantastycznej przygody.**

SCIENCE FICTION



- 20.00 Godzilla 2: Król potworów** – Japonia/USA 2019, 170 min
- FILM** Naukowcy z organizacji Monarch, do której należy doktor Vivienne Graham, stawiają czoło grupie siejących zniszczenie bestii. Mierzą się ponadto z ekoterrorystami, którzy próbują przejąć kontrolę nad monstrami.

- 22.50 Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, 120 min
- FILM** Haker Stanley potrzebuje pieniędzy, aby odzyskać prawo do utraconej w wyniku rozwodu córki. Przyjmuje propozycję nie do odrzucenia od tajnego agenta.

- 0.50 Legendy ringu** – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, 145 min
- FILM**

- 3.15 Żyjąc z potworem 7** (2) – serial dokumentalny

- 4.10 Usterka 11** (31) – serial fab.-dok., Pol. 2019

- 4.45 Fachowcy** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN 7 VOD polsat go player

DVB-T DVB-T2

Stacja dostępna za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo | 35



- 6.00 Taki jest świat 11** (19) – program informacyjny
- 6.40 Don Matteo: Boski detektyw 13** (19, 20): Zapomnieć Mattea, część 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
- 8.50 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 105 min
- 10.35 Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Ben Miller, 95 min
- 12.10 Za jakie grzechy, dobry Boże?** – komedia, Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, Julia Piaton, 125 min
- 14.15 Forrest Gump** – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, 200 min
- 17.35 Terminal** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, Catherine Zeta-Jones, 145 min
- Tuż po przylocie do Nowego Jorku Viktor Navorski dowiaduje się, że jego kraj, Krakozja, przestał istnieć. Nie zostaje wypuszczony na teren USA i musi koczować na lotnisku. Zdobywa tam pracę, przyjaźni i miłość.**

SENSACYJNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Mechanik. Konfrontacja** – Francja/USA/Bulgaria/Niemcy 2016, 120 min
- FILM**

Platny morderca Arthur Bishop postanawia zerwać z krwawym fachim. Pozoruje własną śmierć, przybiera inną tożsamość i zaczyna nowe życie w Rio de Janeiro. Zleceniodawcy nie zgadzają się jednak na odejście Bishopa. By zmotywować go do wykonania kolejnego zadania, porywają jego ukochaną.

- 22.00 Dziedzictwo krwi** – film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, 110 min
- FILM** John wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wieździe spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.

- 23.50 Instykt pierwotny** – thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, Jeremy Nazario, 125 min
- FILM**

- 1.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (19) – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3** (4-6) – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Boso przez świat:** Jedzenie dżungli; Kosmici – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.20 Żandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean-Pierre Rambal, Maurice Risch, 105 min
- 12.05 Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 140 min
- 14.25 Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Daria Hrubá, wyk. Petr Ctvrtíček, Marie Durnová, Jiří Dvořák, 105 min
- 16.10 Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk** – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, wyk. Anton Szagin, Paulina Andriejewa, Ekaterina Baygozina, 155 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, wyk. Gil Ofarim, Gustav Schmidt, 75 min
- Synowie króla wyruszają na poszukiwania cudownej wody, która może uratować życie ich umierającemu ojcu. Po drodze czeka ich wiele przygód.**

DRAMAT WOJENNY



- 20.00 Bitwa o Long Tan** – Australia 2019, 135 min
- FILM**

Czerwiec 1966 roku, plantacja kauczuku Long Tan. Major Harry Smith i jego oddział, złożony z niewiele ponad stu niedoświadczonych żołnierzy z Australii i Nowej Zelandii, próbuje powstrzymać 2,5 tysiąca zaprawionych w boju wrogów z Wietnamu. W deszczu i błocie walczą o przetrwanie.

- 22.15 Dzielnica strachu 10** (469-472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- FILM** Ucieczka młodych ludzi przed policją zamienia się w walkę o życie. Ratownicy próbują ocalić rannego Feliksa. W sprawie pojawiają się nowe wątki.

- 2.15 Niesamowite!** (2) – serial dokumentalny, Polska 2014

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (441) – serial obyczajowy, Polska 2021

- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (115) – serial obyczajowy, Polska 2018

- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (991) – serial obyczajowy, Polska 2026



NIEZWYKŁE SZLACHETNE STWORZENIA

Ekranizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Niebawem dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z ośmiornicą.

►dramat obycz., USA 2026; 111 min



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszkają w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



VINCI 2

Cuma (Robert Więckiewicz), dawny mistrz złodziejskiego fachu, cieszy się urokami emerytury w Hiszpanii. Otrzymuje propozycję udziału w nowym skoku. Początkowo odmawia, lecz zmienia zdanie, gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal, Chudy, planuje spektakularny napad w Krakowie.

►kom. krym., Polska 2025; 120 min



JAY KELLY

Słynny aktor Jay Kelly (George Clooney) wyrusza w podróż, by zmierzyć się ze swoją przeszłością i odnaleźć własną tożsamość. Towarzyszy mu wierny menedżer Ron (Adam Sandler). Mężczyźni czekają zarówno chwile triumfów, jak i niepowodzenia. Będą musieli skonfrontować się ze skutkami swoich decyzji.

►komediodram., USA 2025; 132 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Zmierch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 125 min 8.05 Zabójcza broń 2 (13-16) – serial sensacyjny, USA 2017 10.05 Detektyw Monk 3 (13-16) – serial kryminalny, USA 2005 14.00 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA 2002, wyk. Tony Shalhoub, Bitty Schram 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15-19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009	5.55 Na sygnale (896) – serial fab.-dokum. 6.30 Czerdziestolatek (7, 8) – serial obycz. 8.35 Janosik (11, 12) – serial przyg., Polska 10.30 Ranczo 5 (59) – serial obyczajowy, Pol. 2011 11.35 Dzień dobry, Kocham Cię – komedia romant., Polska 2014, 100 min 13.15 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – serial kryminalny, Pol. 2021 15.10 Komisarz Alex 25 (317) – serial krym., Polska 2026 16.15 Ranczo 5 (60) – serial obyczajowy, Pol. 2011 17.15 Janosik (13-ost.) – serial przyg., Polska	10.05 Republika dzieci (2) – film familijny, Polska 2021, 60 min 11.05 Pan wzywał, milordzie? 4 (5) – film kom., Wlk. Bryt. 12.10 Rozrywka retro 12.40 Fanny Ardant. Filmy mojego życia – film dokum., Francja 2022 13.45 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy 14.25 Kansas City – dramat sensacyjny, USA/ 16.30 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Murmurando – film krótkometraż. 18.55 U cioci na imieninach – rozr.	6.30 Polska z góry (1) 7.00 The Office PL (4-6) – kom., Pol. 2021-2022 9.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niem. 2024 10.20 Morderstwo w Orient Ekspresie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min 12.50 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min 15.10 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min 17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min	9.50 Dzikie robot – anim., USA 2024, 100 min 11.30 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min 13.20 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 14.45 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 130 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa 19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio	9.10 Batman Azteków: Starcie Imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min 10.40 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnicze Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min 13.00 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min 15.15 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min 17.35 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 145 min
KOMEDIA SENSACYJNA	FAB.-DOKUM.	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	PIŁKA NOŻNA	DRAMAT OBYCZAJOWY
20.00 Pan i pani Smith – USA 2005, 150 min Małżonkowie Jane i John są płatnymi zabójcami, co skrzętnie przed sobą ukrywają. Pewnego dnia orientują się, że dostali zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 22.30 Uprawdowana 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 130 min 0.40 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020, 115 min 2.35 W imię króla 2: Dwa światy – przyg., Kan./Niemcy 2011, 120 min	18.05 Na sygnale (897-899) – Polska 2026 Zespół doktor Reiter pomaga aktorowi Ryszardowi, który oskarżył Różę o pobicie. Wychodzi na jaw, że nadużył alkoholu, co ratownicy planują sprytnie wykorzystać. 19.40 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – krym., Pol. 22.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Polska 0.20 Rodzinka.pl (310, 311) – kom., Pol. 1.15 Korona królów (393, 394) – telen. hist.	20.00 Męstwo i honor – Francja 2007, 160 min Rok 1815, Francja. Ojciec Jacquou, przesładowany przez hrabiego, trafia do więzienia. Chłopiec traci też matkę. Po latach Jacquou chce się zemścić na szlachcicu. 22.40 Kulturalni (17) – mag. 23.35 Kod Hanekego – film dokum., Francja 2021 0.35 Klient nasz pan – film anim., Pol. 1963 0.45 Tego się nie robi kotu – krótkometraż. 1.00 Klub Jazzowy – koncert	20.10 Grantchester 10 (1, 2) – Wlk. Bryt. W święta wielkanocne ginie naręczony Mavis, Reg. George i Alphy badają sprawę. Ich kolejne wspólne śledztwo dotyczy śmierci studentki koledzy, Christiny Parsons. 22.15 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 120 min 0.15 How to Have Sex – dramat obycz., Wlk. Bryt./Francja/Belgia 2023, 115 min 2.10 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min	21.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF W ostatnich latach El Clásico obfituje w bramki. W poprzednim spotkaniu Dymy Katalonii z Królewskimi, Supercharche Hiszpanii, padło ich pięć. 23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio 0.05 Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min 1.30 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min	20.00 Wichrowe wzgórza – USA/Wielka Brytania 2026, 140 min Yorkshire. Catherine nawiązuje romans z Heathcliffem, przeganytem przez jej ojca jako dziecko. Zakazane uczucie niszczy obojgu życie. 22.20 Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz, 100 min 0.00 Nóż w nocnej ciszy – horror komediowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, 90 min 1.30 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, 2013, 95 min 7.55 Napisała: Morderstwo 2 (2-6) – serial kryminalny 13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17-21) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 3 (6-10) – serial kryminalny, USA 22.50 Zmierch – film fantasy, USA 2008, 145 min 1.15 Saga „Zmierch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 155 min 3.50 Pierwsza gwiazdka – film anim., 2017, 90 min 5.20 Blok promocyjny AXN White	9.20 Rodzinne rewolucje – kom., USA 2014, 145 min 11.45 Kosciołuszek: Bucik na miarę – komedia muzyczna, 2016, 115 min 13.40 Pan niania – komedia, USA 1993, 100 min 15.20 Wieczne młody – dramat obyczajowy, 1992, 120 min 17.20 Szakani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min 20.15 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 22.00 Yellowstone (1, 2) 0.45 Reich – film sensacyjny, Polska 2001, 115 min	6.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.25 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min 8.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 10.50 Asekuracja – film krótkometraż., Pol. 11.20 Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 13.30 Premierowa jazda – magazyn 13.45 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min 15.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 16.00 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol. 16.20 Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 17.50 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 100 min 21.40 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, 95 min 23.15 Aftermath – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier, wyk. Dylan Sprouse, Dichen Lachman, 405 min	9.45 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003 11.15 Wszystkie kolory świata 4 (6) – serial dokumentalny, Fr. 2023 12.15 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska 14.15 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Planeta Singli. Ośiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021 17.00 To jest żużel – jedziemy dalej (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2022 18.15 Łapu capu – program rozrywkowy 18.20 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 19.50 Łapu capu – program rozrywkowy 20.00 El Immortal. Gangi Madrytu 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Blizna (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 23.55 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 1.45 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021 3.25 Pisarze. Serial na krótko (8) – serial komediowy, Pol.	9.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Z archiwów historii (2) 11.10 Polska z góry: Stadion 2 (2) – dok., Pol. 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (20) – dok. 17.00 Grp – w świecie supersamochodów (10) 18.00 Polska z góry: Stadion 2 (5, 6) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (6) 20.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reedusem (5) – serial dok. 21.55 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 130 min 0.05 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok. 1.00 Zasada przynajmniej (9) 2.05 Twardzielki (9) – dok., Pol. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku – serial dok., Polska 2020 3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (9, 10) – mag.	14.45 Z willi do celi – komedia, Francja 2024, 95 min 16.20 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min 17.55 Lista – komedia, USA 2023, reż. Melissa Miller Costanzo, wyk. Halston Sage, 95 min 19.30 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min 21.15 Zombieland: Kulki w lew – horror komediowy, USA 2019, 95 min 22.50 Rooster (9) – serial kom. 23.20 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 115 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.00 Renegat 3 (12) – serial sensacyjny, USA 1994 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (23-ost.) – serial krym., USA/Kanada 7.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1) – krym. 8.20 S.W.A.T. 2 (11-14) – sens. 12.05 Gwiezdne wrota 8 (14-18) – serial s.f., USA/Kan. 17.05 Rekrut 6 (2-5) – krym., USA 21.00 S.W.A.T. 2 (11-14) – serial sensacyjny, USA 2018 0.35 Rekrut 6 (2-5) – krym., USA 4.15 The Amazing Race 35 (6) – serial dokumentalny, USA 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (626-628) – serial paradokumentalny, Pol. 9.00 Niania 4 (47-52) – serial komediowy, Polska 2007 12.05 Miodowe lata (117, 118, 14, 15) – serial kom., Polska 15.00 Co ludzie powiedzą? (33-35) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (167-171, 28) – serial kom. 20.00 Poliro (7-9) – serial krym. 23.10 Colombo (46, 48) – serial kryminalny, USA 1978 2.25 Ultraviolet (20) – serial kryminalny, Polska 2019 3.30 Święty (195) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (265, 266) – serial kryminalny, Polska				11.35 Hacks 4 (1, 2) – serial kom. 12.40 Doktor Larsen 2 (14) 13.25 Jasełka wszech czasów – kom. przyg., 2024, 95 min 15.00 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 16.55 Ród smoka 2 (2) – fantasy 18.05 Gorąca rywalizacja (6) 19.25 Rooster (9) – serial kom. 20.00 Euforia 3 (4) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (7) 21.35 Półbrat (3) – serial obycz. 22.35 Koszmar minionej – horror, 2025, 110 min 0.25 Przemyrce – dramat wojenny, 2023, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
8.05 Sąsiedzi (32) – anim. 8.20 Była sobie Ziemia (7-9) – serial anim., Fr. 10.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (21, 22) – serial anim. 10.55 Angry Birds Film – film anim., Finlandia/ USA 2016, 120 min 12.55 Noc w muzeum – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2006, 135 min 15.10 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, 105 min 16.55 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 110 min 18.45 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min	6.00 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 7.10 Teoria wielkiego podryw 7 (18-24) – kom., USA 2013-2014 10.25 Teoria wielkiego podryw 8 (1-7) – kom., USA 2014-2015 13.30 Tata ma plan 2 (9-11) – serial komediowy 15.00 Duchy (5, 6) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 16.00 Cziowiek, który wiedział za mało – komedia kryminalna, USA/Niemcy 1997, reż. Jon Amiel, 120 min 18.00 Zakrecony – komedia, USA/ Niemcy 2000, reż. Harold Ramis, 120 min	5.05 Szkoła (721) – serial parodokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) 6.30 Grażyna Torbicka zaprasza (3) – mag. 7.05 Motywy filmowe (9) 7.15 Kryminalni 4 (7-10) – serial krym., Polska 11.35 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, Polska 1971, 130 min 13.45 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, 160 min 16.25 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 215 min	6.00 Falszerstwo (2) – serial kryminalny, Fr. 6.50 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11-18) – serial sensacyjny, USA 2020 16.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021 18.00 Równoległe śledztwo (1) – serial kryminalny, Fr. 2023 20.00 Morderstwo w Puy-en-Velay – dramat kryminalny, Francia 2024, reż. Laurence Katrin, wyk. Gaëlle Bona, Thomas Jouannet, 120 min	6.00 Złoty interes 2 (5, 6) – program rozrywkowy 7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.50 Miś Kudłatek (7, 8) 8.20 Przygodowy Myszy (7, 8) – serial anim. 8.40 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy 11.35 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 115 min 13.30 Trędowata – melodramat, 1976, 120 min 15.30 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/ Włochy 2012, 145 min 17.55 Hallo Szpicbródka – komedia kryminalna, 1978, 125 min	6.00 Komisarz Rex 13 (6-9) – serial kryminalny, Wł. 2012 10.00 Hudson i Rex 6 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024 13.00 Mój przyjaciel orzeł – dramat przygodowy, Austria 2015, reż. Ötmar Penker, wyk. Jean Reno, Tobias Moretti, Manuel Camacho, Eva Kuen, 125 min 15.05 Trzej muszkieterowie – film kostiumowy, Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 135 min 17.20 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/ Włochy 2008, 160 min
SENSACYJNY	KOMEDIA	FANTASY	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA	THRILLER
21.00 Desperado – USA FILM Meksyk 1995, 125 min Wędrowny muzyk El Mariachi przybywa do przygranicznego meksykańskiego miasta. Chce się zemścić na bossie kartelu narkotykowego za śmierć ukochanej. 23.05 Ostra noc – komedia, FILM USA 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, 125 min 1.10 Ślad (110, 1) – serial kryminalny, Polska 3.10 Gliniarze (331, 332) – serial parodokum. 5.15 Na ratunek 112 (805) – serial parodokum.	20.00 Poznaj moich rodziców – USA FILM 2004, 145 min Greg Focker zdobył przychylną przyszłość teścia. Teraz mają poznać się rodzice na- rzeczonych. Problem w tym, że są to ludzie o krańcowo różnych poglądach. 22.25 Colin od rachunków (3, 4) – kom., Australia 23.30 Comedy Club 5 (4) 0.00 Miasteczko South Park 18 (4-7) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 3 (7-10) 4.00 Śmieśnięcie nie będzie 2 (9-12) – rozr.	20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla – USA/Nowa Zelandia/ Niemcy 2003, 250 min Nadchodzi czas konfrontacji z siłami Saurona. Gandalf wzywa do walki wojska Gondoru i Rohanu. 0.10 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min 2.35 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min 4.35 Andrzej Sołtyś przedstawia (17)	22.00 Morderstwo w koronkach – Francja/Belgia FILM 2025, 120 min Zostaje zamordowana Marie Balette, spadkobierczyni pre- stizowej firmy. Śledztwem w sprawie zajmie się kom- endant policji Antoine i jego córka Lola. 0.00 Morderstwo na masywie Sancy – film kryminalny, Francia 2024, 120 min 2.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny 4.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial krym., Fr.	20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku – 2011, 120 min Rolnik Stanisław postanawia ponownie się ożenić. Wkrót- ce potem traci wszystkie oszczędności. Jego syn por- wa dziewczynę podejrzaną o kradzież pieniędzy. 22.00 Zabawa, zabawa FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 23.45 Leben – krótkometraż. 0.15 Ekstradycja (1, 2) – serial sensacyjny 3.45 Kroll – sens., 1991, FILM wyk. Bogusław Linda, 135 min	20.00 Oczy węża – USA FILM 1998, 125 min Sekretarz obrony USA zostaje zamordowany. Dochodzenie w tej sprawie rozpoczyna- ją policjant Santoro i szef ochrony zastrzelonego polity- ka, oficer Dunne. 22.05 Trick – komedia sens., FILM Polska 2010, 115 min 0.00 Gra tajemnic – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 165 min 2.45 Wściekły – film krym., FILM Polska 1979, 130 min 4.55 Obroncy skarbów – dok., Wlk. Bryt. 2014
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.35 Krucjata Bourne'a – thriller, 2004, 110 min 14.25 Paprika – film anime, FILM Japonia 2006, 90 min 15.55 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min 18.00 Aniołki Charliego – sens., FILM USA/Niemcy 2019, 120 min 20.00 Ostatni pociąg do Fortune – western, FILM USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min 21.35 Monster's Ball: Czekając na wyrok – dramat obycz., FILM USA/Kanada 2001, 115 min 23.30 Fargo (9, 10-ost.) – krym. FILM 1.30 Zjawa – dramat FILM biograficzny, 2015, 155 min	6.00 Graczykowie (12-16) 8.30 Świat według Klepskich (6-11) – serial kom., Polska 11.30 Bob kocha Abisłohę 3 (12-17) – serial komediowy 14.30 Święty (50-52, 1, 2) – kom. 17.00 Świat według Klepskich (7-12, 1, 2) – serial kom., Pol. 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1995 22.25 Jedną nogą w grobie (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990 0.30 Czarna Żmija (1, 2) – kom. 2.00 Grono nie- pedagogiczne 2 (16-20) 4.30 Comedy Club 8 (3-5)	6.00 Medium 6 (5-8) – krym. 10.00 Grimm 2 (20-22) – fantasy 13.00 Ministerstwo Czasu 3 (6, 7) – serial przyg., Hiszp. 16.05 Most do Terabitii – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 120 min 18.05 Transformers – film s.f., FILM USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 175 min 21.00 Transformers: Ciemna strona Księżyc – film s.f., FILM USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min 0.05 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min 2.05 Surrealstate (5-8) – serial grozy, USA 2021	9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17-19) 12.20 Agenci NCIS 8 (15, 16) 14.10 Grey's Anatomy: Chirurgi (9) – obycz. 15.05 9-1-1 (9) – serial obyczajowy 16.00 Z archiwum X (4, 5) – s.f. 17.50 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/ Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 155 min 20.25 Moje wielkie greckie wesele – kom. romant., FILM USA/Kanada 2002, 125 min 22.30 Bez litości – film sensacyjny, 2014, 155 min 1.05 Zabójcze umysły 13 (9, 10) – serial kryminalny	8.05 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny, Pol. 1966 10.35 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna kom., FILM USA 1992, 125 min 12.40 Czarny rumak – film familijny, 1979, 150 min 15.10 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, 165 min 17.55 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, 125 min 20.00 Niegodna – film s.f., FILM USA 2014, 165 min 22.45 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min 0.45 Fenomen – komediodram., FILM 1996, 165 min	16.15 Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy FILM 2014, 110 min 18.05 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/ Austria 2014, 115 min 20.00 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2000, 110 min 21.50 Gniazdowanie – komedia, Niemcy 2021, FILM reż. Tobi Baumann, 115 min 23.45 Lato w Tyrolu Południowym – film obycz., Niem. 2021, 115 min
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.45 2012 – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, 155 min 15.20 Obietnica Mai – thriller, FILM Dania 2024, 90 min 16.50 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min 18.45 Dwóch gniewnych ludzi – komedia, USA 2003, reż. Peter Segal, 105 min 20.30 Cale szczęście – komedia romant., USA 2006, 100 min 22.10 Ty, ja i ona – komediodramat, USA 2023, 95 min 23.45 Seks – melodramat, FILM Norwegia 2024, 120 min	8.10 Sprawy pana Booka (6) – serial krym., Wlk. Bryt. 9.15 Sherlock i córka (7) 10.15 Księżycowy Klejnot (2) 11.15 Tessa D'Urberville (3) 12.25 Rodzina Hardacre'ów (1) 13.25 Wszystkie stworzenia duże i małe (6, 7) – obycz. 14.35 Panna Austen (3) 15.50 Jane Eyre (3) – kostium. 16.55 Lekarze na start (17-20) 20.00 Grantchester 5 (2) – krym. 21.00 I nie było już nikogo (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2015, 115 min 22.55 Panna Marple: Nemezis – film krym., 2007, 120 min 0.55 Grantchester 5 (2) – krym.	5.00 Klass 95 (41-45) – telenowela, Kolumbia 2024 10.00 Otchłani namietności (69-73) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnany (44-48) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener 20.00 Rubi (72, 73) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Za wszelką cenę (39-43) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira 3.00 Rubi (72, 73) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	5.00 Genialna Morgane 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 7.10 Diabli nadali 5 (21-25) 9.40 Diabli nadali 6 (1-5) 12.10 Sposób użycia (1-5) 14.40 Wszystcy kochają Raymonda 7 (7-12) – kom. 17.40 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 125 min 19.45 Zakonnica w przebraniu FILM 2: Powrót do zabrania – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, 125 min 21.50 Jackass 3D – dok., 2010 23.30 Family Guy: Głowa rodziny 20 (5, 3, 1, 4, 2, 6) 2.30 Jim wie lepiej 3 (19-23)	10.20 Wysięg do życia – dramat przygodowy, 2023, 120 min 12.20 Wrzawa – dramat obyczajowy, 2023, 120 min 14.20 Zadabaj o siebie – kom. romant., USA 2014, 105 min 16.05 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 17.55 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min 20.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, 2018, 115 min 21.55 Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/ USA 2015, 135 min 0.10 Nienawistna osemka – western, 2015, 175 min	15.00 Poszukiwacz zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min 17.30 Indian Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 150 min 20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/ Wł./Hiszp. 1989, 155 min 22.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 145 min 1.00 Miasteczko South Park – film animowany dla dorosłych, 1999, 100 min 2.40 Equilibrium – film s.f., FILM USA 2002, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wuijiang – prowadzenie 8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 1. etap 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap 16.30 Kolarstwo: Tro Bro Leon 17.15 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 1. etap 18.15 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz półfinałowy 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 5. mecz finałowej fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin 20.00 Zawody World Series w Wuijiang – speed kobiet i mężczyzn – finały 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wuijiang – prowadzenie 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap 23.00 Kolarstwo szutrowe: Zawody w Valkenburgu 0.00 Snooker: Turniej English Open	6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie 8.05 Liga+ – mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 The Big Pete (5) – magazyn piłkarski 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Betis 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Mallorca – Villarreal CF 16.10 Premier League Stories (39) – mag. 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów	5.45 Sportowy wieczór 6.15 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: Wieczysta – Miedź Legnica 8.20 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 9.10 Polska Liga Żeglarska – mag. 9.20 NBA Action (10) 9.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Czarni – Górnik Łęczna 12.10 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga: Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz 14.15 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów 17.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa	6.00 LaLiga Best 11 7.45 Mityczne stadiony 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Celta 12.00 Made in Italy (2) 12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Como 14.35 Made in Italy (1) 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Genoa 17.05 Bundesliga Clubs 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim 19.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio	6.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 7.00 Morze złota 13 8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (7) – dok. 9.00 Złomowisko PL (4, 5) 11.00 Kolejarze (7) – dok. 12.00 Lotnisko (5) – dok. 13.00 Ciepłota przez Indonezję 4 (8) – dok. 14.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dok., USA 15.00 Vantara – azyli dla zwierząt – serial dok. 16.00 Specjalistki (6) – dok. 17.00 Nic do ukrycia (1) – serial dok., Pol. 2021 18.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 19.00 Brudne skarby 2 – serial dokumentalny 20.00 Morze złota 13 DOKUMENTALNY 21.00 Gorączka złota 16 (21) – USA 2024 22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 23.00 Celnicy na straży Turcji (10) – serial dok. 0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – serial dokumentalny 2.15 Fani czterech kółek – skróty (6) – dok. 2.30 Porty: Hiszpania (1)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.45 Kolarstwo szutrowe: Zawody World Series w Valkenburgu 13.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Wuijiang 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wuijiang – speed – finały 15.45 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 17.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 19.00 Golf: Trust Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia	11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 20.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosław – Maksim Grabovich	10.30 8 wspaniałych (3) – dok. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 19.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 23.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia	6.00 Action Sports World (1, 2) – magazyn sportowy 8.00 KPW Kombit TV (4) – program sportowy 9.00 WWE Classic Gold (69, 71) – program sportowy 10.00 AEW Dynamite (2618) – program sportowy 12.00 AEW Collision (2618) – program sportowy 14.00 AEW PPV (2) – pr. sportowy 19.30 WWE Classic Gold (49, 50, 2) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (10, 11) – program sportowy 2.00 Action Sports World (3-6) – magazyn sportowy	12.05 Eleven Gol Live – mag. 13.25 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka: Fortuna – Elversberg 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Freiburg 17.35 Made in Italy (2) – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AS Roma 20.10 Podróż do świata Calcio 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 22.55 Werder Double – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. 2.45 Eleven Gol Live – mag.	10.30 Niezły skład (5) – mag. 11.00 Bez tabu. Mastektomia bez strachu (3) – film dok. 12.00 Idealna niania 2 (9-11) 14.15 Idealna niania 3 (2) 15.00 Klinika bez tajemnic (10) 16.00 Szalone domy Ameryki 2 (7, 8) – pr. rozr. 17.00 Misja ratunkowa (2) 17.45 W czym doświadczyć? (9, 10) 18.45 Problem z... szafą? (3, 7) 19.45 Stylistka na ratunek 20.45 Jak matka z córką (5, 6) 22.45 Historie wielkiej wagi (4) 0.45 Sekrety lekarzy (10) 1.45 Powrót doktora Szczyty 2.45 Szpital (411, 412) 4.45 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.40 Strzelnica Navala (6) 13.25 Sporty walki: First Step Championship 12 w Koluszach – walka: Michał Milek – Gabriel Ruiz 15.10 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 17.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza 20.25 K.O. TV Classics (50) 21.15 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev 23.35 Z archiwum ESPN – mag. 0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 5 w Lublinie: N. Jeżewski – A. Mann	10.30 Piłka nożna z archiwum 12.55 Piłka nożna: Liga szkotcka 15.00 Piłka ręczna mężczyzn – mecz finałowy 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim 19.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Union 21.30 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski 22.00 Magazyn sportowy 23.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan	11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) 11.45 The Big Pete (5) – mag. 12.30 Żużel: Metalkas 2. 15.00 Żużel: Metalkas 2. 17.40 Premier League: The Big Interview (39) – mag. 18.20 Premier League Stories 19.00 Dart: Elten Safety Shoes Open w Grazu 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka	14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Pisa 16.55 Magazyn piłkarski 17.55 Unikalne tradycje LaLiga 18.10 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF 20.30 Made in Italy (2) – mag. 20.45 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 20.55 Piłka nożna: Liga francuska: Multiplex 23.30 LaLiga Best 11 – mag. 23.30 Andoni Zubizarreta 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.15 Xabi Alonso – Architekt 13.25 Piłka nożna: Hertha 15.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 15.55 Made in Italy (2) – mag. 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF 18.20 Ligue 1 Show (32) – mag. 18.50 Bundesliga Special (19) 19.20 Piłka nożna: 1. FSV 21.25 Javier Irureta 22.00 Piłka nożna: RC Lens – FC Nantes 0.00 Magazyn piłkarski	15.30 Małpka sajmiri z deszczowego lasu 16.30 Królestwo koziorożców w zagrożeniu – film dok. 17.30 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr. 18.30 Motocyklami przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 19.30 Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria 20.30 Dwa dziesięć lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 21.50 W poszukiwaniu piękna 23.30 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok. 1.35 O co biega? (16) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Jak to jest zrobione – samochody – serial dokumentalny, USA 14.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Dzieciobójczyni czy ofiara? – serial krym. 9.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates – film dokum., USA 2020 10.00 Trójka z Bakersfield: Gdy znikają dzieci – dok. 13.00 Atlanta: zagadkowe zabójstwa dzieci 16.00 Dzieciobójczyni czy ofiara? – serial krym. 19.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates – film dokum., USA 2020 20.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	6.00 Niszczycielskie żywioły (11, 12) – dok. 8.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4) 10.00 W pułapce żywiołów (1) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (4) 12.00 David Attenborough: Świat oceanów 14.00 Kosmiczne horyzonty (5) – dok. 15.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiry (6) – serial dok. 16.00 Koloseum (3) – dok. 17.00 Zakazana historia (4, 5) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wojna widziana z powietrza (2)	6.00 Wehikuł czasu (510) 6.05 48h. Zaginięci (20) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum. 9.00 Podróż Gienka i Jastrzębia (3, 4) 10.00 Podglądacze przyrody (5, 6) – dok. 11.00 Z klimatem i z pasją (23) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (8-12) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (5) 15.00 Architektura z odzysku (5, 6) 17.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dok. 21.00 Wioski wioseczki (6) – serial dok., Pol. 2024 21.30 Górale (9) – dok., Pol.	10.40 Rezydencje królewskie (3) 11.35 Wszystkie kolory świata 3 – serial dok. 12.40 Parki narodowe Korei Południowej (2): Morze – cykl dok. 13.45 Flesz historii (760) 14.10 Mały wielki człowiek – western, USA 1970, 145 min 16.35 Dunhuang, starożytna warownia na granicy 17.35 Ex Libris – magazyn 17.55 Rodzina Połanieckich (2) 19.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. 20.30 Kroniki Hitlera (10)	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (3, 4, 2) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (4) 14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (2) 15.20 Starożytni kosmici 18 (3) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (2): Pompeje 17.10 Zaginiona księga Nostradamusa 19.05 Starożytni kosmici 17 (10) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. 21.00 Najbardziej zabójcze historie świata (4) – dok., USA
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznanie 10 Josh schodzi pod powierzchnię wód greckiego szlaku morskowego, owianego złą sławą miejsca, na którym na przestrzeni lat zatonoło aż 58 statków. 21.00 Wyprawa w nieznanie 9 – serial dokumentalny, USA 22.00 Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – film dok. 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	21.00 Zabiliśmy moją matkę – USA 2018 Duet Dee Dee i Gypsy Blanchard to matka i córka, które sprawiają wrażenie idealnego zespółu. Jednak wpis na Facebooku odkrywa kulisy tej fałszywej relacji. 23.00 Nie zabiłam swoich dzieci (1, 2) – dok. 1.00 Zabiliśmy moją matkę – film dokum., USA 2018 3.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 4.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – dok.	20.00 Superstadium Realu Madryt – Hiszp. 2024 Autorzy pokażą, jak wygląda remont legendarnego obiektu. Santiago Bernabeu zyska futurystyczną fasadę, składany dach i innowacyjny system ukryty pod boiskiem. 21.00 Największe katastrofy budowlane (3) – dok. 22.00 Logistyka na wielką skalę (3) – dok., Niem. 23.00 Kosmiczne horyzonty (5) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2) – serial dokum.	22.00 Trumpowie. Pożyczana dynastia – Francja 2025 Autorzy analizują, w jaki sposób biznes, lojalność i polityka splatają się w kręgach jednej z najbardziej wpływowych rodzin współczesnych Stanów Zjednoczonych. 23.00 Największe śledztwa CBŚP (5) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Pogromcy mafii (5) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	21.30 Dama z Szanghaju – USA 1947, reż. Orson Welles, 100 min Zakończony w Elsie marynarz Michael zaciąga się na jacht jej męża. Ten prosi go o pomoc w sfinansowaniu śmierci. Michael zgadza się i wkrótce zostaje oskarżony o morderstwo. 23.10 Popioły (1/2) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa, 110 min 1.00 Mistrz życia – film dokum., Polska 1987	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) Twórcy programu przedstawiają historie niezwykłych złaźników, które zostały błędnie wycenione. Ukazują m.in. natrafienie jaski Fabergé na zwykłym pchlim targu. 23.00 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 23.55 Starożytni kosmici 14 (1, 13) 1.50 Zaginiona księga Nostradamusa – film dokum., USA 2007 3.40 Wyjaśnić niewyjaśnione (2)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Kwatery Hitlera (7) – dok. 9.00 Skarby z szopy (9, 10, 5-8) 10.00 Łowcy staroci – dok. 13.00 Walka o bagaż – dok. 14.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dok. 15.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 17.00 Zoom na architekturę 18.00 Zaginięci miejsca (2) 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Tajemnice oceanów 23.00 Przypadki z archiwum X 1.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum. 3.00 Seryjni mordercy	13.35 Genialne rośliny (1) – dok. 14.40 Ocalić raj (1) – serial dok. 15.00 Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek 17.00 Los Polacos. Kajakami przez kanion Colca (2) 18.00 Świat z góry 11 (12) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1) 19.45 Świat zawarty w obrazie (1) – serial dok. 20.50 Asteroidowy szal (1) 22.05 Czego nam nie mówią o odchudzaniu – dok. 0.00 Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (2)	13.00 Planeta ptaków – dok. 14.00 Dzikie Chile (1) – dok. 15.00 Amazonia (1) – film dok. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Humorzaste zwierzęta 18.00 Oko w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (2) – serial dokum. 20.00 Europa z powietrza (5) 21.00 Zabójcze safari: Walki wielkich kotów (1) – dok. 22.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (4) 23.00 Masai Mara: sekrety natury (1) – serial dokum. 0.00 Królestwo drapieżników (3) – dok.	13.20 David Attenborough i smok morski – film dok. 14.30 David Attenborough i cmentarzysko mamutów – film przyrod. 15.45 David Attenborough: Te wspaniałe jaski – dok. 16.55 Rekiny kontra orki – dok. 17.45 Rekiny w Port Jackson 18.55 Rekin alfa – film dokum. 19.55 Twarzą w twarz (1) – dok. 21.00 Zwierzęta: maszyny doskonale 2 (3) – dok. 22.05 Niedźwiedzie z Transylwanii – film dok. 23.15 Wilki: wielka wyprawa (1, 2) – film dokumentalny 1.25 Dzik: wielki powrót	13.00 Londyn Davida Attenborough – film dok. 14.15 David Attenborough: początek wielkiej przyrody – dok., Wlk. Bryt. 15.20 Błękitna Planeta 2 (1, 7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017 17.50 W okowach mrozu: Odwilż (5) – serial dok. 18.50 Malownicze trasy kolejowe (4) – serial dok. 19.50 Jajko: cud natury – dok. 21.00 Attenborough i śpiew natury – dok., Wlk. Bryt. 22.05 W okowach mrozu: Odwilż (5) – serial dok. 23.05 Planeta zmian: koralowce (1) – film dok.	10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Górali 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Wyspa Niedźwiedzi 17.00 Cztery kąty, cztery łapy 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Wkręcenie w survival 0.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.25 Tacy byliśmy (9) 13.55 Tajemna wiedza zwierząt – film dokum. 15.00 Świat świstaka – dok., Fr. 16.00 Przeróżająca tajemnica kwiatów – film dokum., Fr. 17.00 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (4) – serial dok. 17.55 Zelenski (2) – dok., Francja 19.05 Kto rządzi światem? (4) 20.10 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu – film dok. 21.35 Między nami są sytuacje – film dok., Pol. 23.05 Tamte lata, tamte dni 23.35 Legenda „Nocnego kowboja” – film dokum.	8.05 Wojny kontenerowe 9.40 Tajna historia XX wieku 10.00 Bajeczne żaby – film dok. 11.10 Nازیści – wcielone – dok. 12.05 Ostatni rok Hitlera – dok. 13.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm 15.05 Poszukiwacze historii 16.10 Fabryki wojny (1-3) – dok. 19.10 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok. 20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 22.00 Titanic. Budowa giganta – film dok., Francja 2021 23.05 Sekrety Biblii (6) – dok. 0.10 Łowcy nazistów (10)	6.00 Australijski łowcy bydła (2-3) – dok., Australia 6.30 Wojna o złoto (4-6) – dok. 9.20 Zabójczy połów (1-5) – serial dokumentalny, USA 14.10 Australijski poszukiwacze złota 10 (1-7) – serial dok., Australia 21.00 Special Ops: Prawda (9, 10) – serial dokum., USA 22.10 Tytani KSW (1) – film dok. 23.10 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2019 0.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (1-7) – serial dokumentalny, Kanada	10.20 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (1) – serial dok. 11.30 Wiołoczelista z Auschwitz – film dokum. 13.20 Zaginione tajemnice piramid (1, 2) – serial dok. 15.35 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok. 16.45 Abu Simbel: świątynie nad Nilem – film dok., Fr. 17.55 Czarni faraonowie – dok. 19.00 Nازیści: korzenie zła 21.00 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 23.05 Wszystko, co zobaczyli 23.55 Historia sprawiedliwości (10) 0.55 Wojny faraonów (1)	14.10 48 godzin 26 (15) – dok. 15.05 Morderstwo w rodzinie 16.00 Dożywniacy (3, 4) 17.00 To wszystko przez ciebie (5) – serial dokum. 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Tajemnice polskich morderstw (1) – dok., Pol. 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 21.00 Nie randkuj z Brandonem (2) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zachwale napady (1) – serial dok. 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) – serial dok. 23.55 Uciec bestii (10) – dok.	6.00 Kamperem przez świat (3, 4) – serial dok., Pol. 2020 8.05 Smakuj świat z Pascalem (2-5) 10.15 Afryka Express (7) 11.55 Sukces nie zna granic 14.05 Człowiek kontra jedzenie (1-4) – mag. kulin. 16.05 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 18.20 Ciepłarówka przez Stany (10, 1-3) – program rozrywk. 21.20 Duchy Alaski (3, 4) – serial fabularno-dokumentalny 23.25 Pomocy! W moim domu straszny (3, 4) – serial grozy 1.25 W co wierzą Osbourne (1-4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
9.50 Słowo na niedzielę	8.50 Kiedyś to było...	6.00 Przyjaciółki (41, 42)	6.00 Łowcy skarbów.	12.05 Zakup w ciemno	5.15 Czas na zmianę (6)
10.00 Transmisja mszy świętej	9.30 Koło fortuny (1984)	- serial obycz., Polska	Kto da więcej? (176) – reality show	extra (40)	- reality show
12.00 Regina Coeli	10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn	8.00 Bogaty dom – biedny dom (136)	6.55 Katakлизmy, które wstrząsnęły światem (5, 6) – dok.	12.35 Boys, boys, boys (3)	5.45 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)	9.00 Rolniczeki (23, 24) – serial dok., Pol. 2025	9.05 Ewa gotuje (471) – magazyn kulinarny	13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)	6.50 Złoty remont 11 (7) – program rozrywkowy
12.55 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje	11.45 Postaw na milion	11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5)	9.35 Galileo (1194, 1195)	14.35 Kanałowcy znowy 3 (11) – pr. rozrywk.	7.45 Dzień Dobry TVN
14.00 Fajna Polska – mag.	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (10)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (8)	11.40 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, 120 min	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Ostre cięcie 12 (8)
14.15 Piłka nożna: Betclit LIVE	14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.	13.00 Bogaty dom – biedny dom (137)	13.40 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, 135 min	16.05 Idź na całość 2 (26)	12.30 Babski biznes (6)
14.25 Piłka nożna: Betclit LIVE	14.40 Program rozrywkowy	14.00 Nasz nowy dom (327) – reality show	FILM	17.05 Życie na kredycie 8 (19) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (33, 30) – serial dok.
17.00 Teleexpress	14.55 Tak to leciało! (79)	15.05 Demakijaż (222, 192)	FILM	17.45 Express – pr. inform.	15.35 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2018
17.25 M jak miłość (1922)	15.50 Va banque (940, 941)	16.00 Kolacja w ciemno (49) – pr. rozrywk.		18.05 Życie na kredycie 8 (20) – reality show	16.35 Do zobaczenia 2 (10) – mag. poradnikowy
18.15 Kabaretomaniacy	17.00 Koło fortuny (1985) – teleturniej	17.00 Randka w ciemno (6) – program rozrywk.		18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.	17.10 Bitwa o gości (9) – reality show
19.05 Muzyczne NAJ	17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)	18.00 Nasz nowy dom (290, 291) – reality show, Polska	15.55 Goście w Ameryce – komedia, USA/ Francja 2001, 120 min	19.45 Express – pr. inform.	18.10 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk.
19.30 Program informacyjny 19.30	18.50 Do śmiechu! (75)		FILM	20.00 Zakup w ciemno 7 (38) – reality show	19.10 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywkowy
20.05 Sport, pogoda	19.50 Moje przeboje (4)		17.55 Uroczysko (243-246) – serial krym., Polska	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11) – program rozrywkowy	



20.20 Komisarz Alex 22 (276) – Polska 2022	20.30 Kocham Cię, Polko! (9)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (26) – Polska	20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (141-144)	22.00 Żony Podlasia 4 (6) – Polska 2026	21.05 Ostre cięcie 12 (8)
Grupa osób grających w paintballa znajduje w lesie okaleczone zwłoki młodej kobiety. Ofierze usunięto nerke. Sprawie przygląda się komisarz Paweł Kożera.	W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunta Kukla oraz Magdalena Smalara. Z kolei zespół Filipa Gurlicza zaski m.in. Katarzyna Pakońska.	Conan, syn Dagmary Kaźmierskiej, i Ewa to studenci kierunków medycznych. Ich wspólną pasją są podróże. Spotkają się z rodziną, która ma mniejsze możliwości.	Wiktoria i Maja szukają zabójcy hodowcy gołębi. Poszlaki prowadzą do więzienia, w którym wyszalone ptaki służą do przemytu miedzi.	Karolina jest w ciąży. Przyszła mama i jej bliscy wybierają imię dla dziecka i szują motanki. Gala z Krysia układowa kwiaty pod stojącymi obok siebie krzyżami.	Prowadzący próbują oczyścić napiętą atmosferę we wrocławskim salonie. Prowadzące go matka i córka, Gabriela i Graziella, bardzo często się kłócą.
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (9)	22.05 Postaw na milion – teleturniej	21.00 Gry małżeńskie (210) – reality show	0.00 STOP Drogówka – mag., Polska	23.00 Nic do zgłoszenia 4 (4) – serial dokum., Pol.	22.05 Skąd pochodzę? (9)
22.10 Gangsterzy i filantropi – film sens., Pol. 1963, 85 min	0.00 Koło fortuny (1985, 1979) – telet.	22.00 Kolacja w ciemno (98) – pr. rozrywk.	1.00 Samochody, które podbiły świat (3, 4) – serial dokumentalny	0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab. dok., Polska 2026	23.20 EuroPOLKI studentki (2) – rozr.
23.35 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje	1.10 Kabaret Super Show Dwójki 3 (30) – program rozrywkowy	23.00 Gry małżeńskie (139) – reality show	2.55 Interwencja – mag.	1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (6) – eduk.	0.20 Cały jej świat (1)
0.40 M jak miłość (1922) – serial obycz., Polska	2.10 62. KFPP w Opolu – KabaretYM (1, 2) – program rozrywkowy	0.00 Love Island. Wyspa miłości (7, 8)	4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	2.00 SOS. Ekipy w akcji (36, 37) – paradok., Pol.	1.20 Nieoczywiste miejsca (3, 4) – dok.
		2.00 Gry małżeńskie (140, 141)	5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.		2.10 Apetyt na miłość (2)
					3.10 Dieta czy cud? (2)
					3.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
7.55 Rodzinka.pl (103, 104)	7.05 Pogoda	9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin.	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między spórmi – reality show	15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym	13.15 Moto kombat (11) – mag.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (146, 147) – krym., Pol. 2014	7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.	9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat	14.00 Włokcie zdrady (3, 4)	16.40 Sekrety gigantów fast foodu (1) – dok., Wlk. Bryt.	14.00 Zawodowi handlarze
10.45 Czy wiesz, że? (269)	8.05 Przy muzyce po Śląsku	11.45 Sensacje XX wieku	15.00 Wiza na miłość: David i Annie (4) – reality show	17.35 Dzień dobry, obiad 2	14.45 Duda kontra Szafrański
12.25 Ojciec Mateusz 2 (18)	9.30 Przy muzyce po Śląsku	13.55 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966	16.00 Rodzina Chantel 3	18.25 Jakubiak rozgryza Włochy (1-3) – mag. kulin.	15.30 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
13.20 Komisarz Alex 8 (92)	11.10 Klachy i Lachy – pr. rozr.	16.15 1 znowu zgryźliwym, dobry Boże! – komedia, Francja 2019, 135 min	18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (2, 3) – reality show	19.45 Zgrillowani (8) – mag.	16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr.
14.15 Ranczo 6 (69, 70) – obycz.	11.40 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	18.30 Kabaretowe przeboje	20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	20.10 Zgrillowani 2 (1) – mag.	17.00 Ciężarówka przez Chile
16.10 Postaw na milion – telet.	12.35 Koncert Hansi – koncert	20.35 Hity polskiego kabaretu 7 (8) – pr. rozr.	21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8	20.35 M jak miłość 9 (8) – mag.	18.00 Mobilni mechanicy (7)
17.10 Okrasa łamie przepisy	14.30 Śląska karuzela – muz.	21.35 Porwanie – thriller, USA	23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	21.00 M jak miłość 10 (1) – mag.	18.45 Raport końcowy (817)
17.45 Makłowicz w podróży	16.00 Koncert życzeń	23.10 Magia nagości. Polska 4	0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.	21.25 Nie tylko kimchi (4)	19.10 Nic do ukręca (9, 10)
18.20 Ojciec Mateusz 20 (260)	17.50 Szlagierowa lista – muz.	0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – pr. rozrywk.	1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	21.50 Podróż przez smaki Chin 3 (8) – serial dokum.	21.50 Moto kombat (1) – mag.
19.20 Ranczo 8 (97-99) – obycz.	19.45 Koncert w TVS – pr. muz.			22.45 Podróż przez smaki Chin 4 (1) – serial dokum.	22.40 Uwaga! Oszust: Sclama z ogłoszenia (9) – pr. rozr.
22.20 Drzazgi – komediodramat, FILM USA 2008, 120 min	21.45 Kino TVS: Film fabularny – 110 min			23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (3)	23.10 Moto Fachurowi (11) – mag.
0.20 Daleko od szosy (2)	23.35 Śląska karuzela – muz.				23.55 Wojny samochodowe
1.50 Skarbiec – dramat krym., FILM USA 2016, 105 min	1.20 Program kulinarny				0.55 101 napraw 5 (10, 11)
	2.50 Pasma ciekawostek				

NOVA	NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi	6.10 Gorączka złota 8 (17, 18)	6.10 Gorączka złota 8 (17, 18)	9.10 Krzysztof Ziemiak zaprasza (10) – pr. publ.	13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13) – dok.	12.25 Ucieczka na wieś 24	8.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 (31, 32)
9.30 Dragon Ball Z Kai 2	8.00 Klan z Alaski – serial dok.	8.00 Klan z Alaski – serial dok.	10.00 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok.	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)	14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (2) – serial dok.	10.00 Polowanie na ogród 3 (3)
13.00 One Punch Man (5, 6)	10.00 The Floor (17, 18) – telet.	10.00 The Floor (17, 18) – telet.	12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr.	15.05 Strażacy z sąsiedztwa 2	15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (4) – dok.	10.30 Polowanie na ogród 4 (2)
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (80) – pr. rozr.	11.25 Kroniki Spiderwick – film	11.25 Kroniki Spiderwick – film	13.00 Gdzie tu coś zjeść? (3)	16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10) – dok.	16.10 W mieszkaniu czy na wsi? 17.05 Miejskie domy do liftingu 2 (8) – dok.	11.00 Polowanie na ogród 5 (2)
16.00 Kabaretowa Dynastia (9)	13.30 Diagnoza (3, 4) – obycz.	13.30 Diagnoza (3, 4) – obycz.	14.00 Łowcy skarbów 3 (14-17)	16.57 Pogoda	17.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9)	12.35 Ogród Marthy Stewart
17.00 Nowa Rewia Kabaretowa (1) – pr. rozr.	15.35 Kryminalni (5-7) – krym.	15.35 Kryminalni (5-7) – krym.	17.55 77 TV 5 (25, 17) – pr. rozr.	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11) – dok.	18.25 Daleko od miasta 13 (2)	13.40 Złoty remont 11 (6) – rozr.
18.00 Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze (1) – pr. rozr.	18.55 Milionerzy (784, 785)	18.55 Milionerzy (784, 785)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	18.00 Policjanci w akcji (9, 10)	19.00 Ucieczka na wieś 22	15.35 Weekendowa metamorfoza 2 (8) – rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (5) – pr. rozr.	20.00 Szogun (1) – serial przyg.	20.00 Szogun (1) – serial przyg.	20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) – krym.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok.	21.00 Pomocy! Kupiliśmy wosk (1, 2) – serial dok.	16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (48-51) – paradok.	22.00 Miss agent – komedia sens., USA 2008, 135 min	22.00 Miss agent – komedia sens., USA 2008, 135 min	0.10 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok.	21.56 Pogoda	22.50 Cudotwórcy 7 (11, 12)	18.50 Dorota inspiruje 2 (7, 8)
1.00 Łowca pedofilów	0.15 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 8 (8) – dok.	0.15 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 8 (8) – dok.	2.15 Oficer i morderca	22.00 Mistrzowie Kabaretu 15	0.35 Kupiliśmy sobie zamek 9 (1) – serial dok.	20.45 Patent na dom (4-6)
3.00 TV okazje (95, 96)	1.20 Szpital (698) – paradok.	1.20 Szpital (698) – paradok.	4.00 77 TV (3) – pr. rozrywk.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 6	1.35 Kupione i co dalej? 6	23.35 Łowcy stacji: historyczna renowacja
3.50 Wehikuł czasu (510, 509)	2.15 Zawodowa Anka (4)	2.15 Zawodowa Anka (4)		0.00 Mistrzowie Kabaretu 5		
4.00 Sala operacyjna (6, 8)	3.00 Podśluchane u fryzjera	3.00 Podśluchane u fryzjera				
	3.46 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie	3.46 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie				

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (121) – serial paradok., Pol. 2020 7.30 Z klimatem i z pasją (240) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (122) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (1232-1236) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (123) – paradok., Pol. 15.05 Więźnienie kobiet (101-104) – dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show 18.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min	6.40 SuperLudzie 2 (23) 7.20 Byli sobie podróżnicy (26) 7.50 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni (1, 2) – mag. sportowy 11.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, 125 min 13.05 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 155 min 15.40 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min 18.00 Świat według Kiepskich (563, 564) 19.00 Randka w ciemno (12, 1) – pr. rozrywk.	6.00 Więźnienie (190) – serial dok., Pol. 2025 6.30 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 1971, wyk. Peter Falk 9.45 Poirot (240) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.00 Patrz, jak kręca – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, reż. Tom George, wyk. Sam Rockwell, Pearl Chanda, Kieran Hodgson, Saoirse Ronan, 120 min 14.00 Policjanci i Policjantki (201-204) – serial obycz., Polska 18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1997-1998	6.00 Ojciec Brown 3 (15) 6.45 Ojciec Brown 4 (1) 7.35 Ziarno (2) – krym. 8.45 Śmierć pod palmami 15 (8) 9.50 Lewis 7 (1, 2) – krym. 11.55 Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7) 13.15 Co ludzie powiedzą? 5 (1) 13.50 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym. 15.00 Ojciec Brown 13 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026 15.55 Tajemnice Brokenwood 7 (6) 17.50 Z pamiętnika położnej 14 (8) – serial obyczajowy 18.50 Ludwig 2 – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (1) – krym.	8.30 Wissper (29-31) 9.00 Piotruś Królik 2 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (10) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka (1, 2) – anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (13, 14) 11.55 Strażak Sam (17, 18) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (25) 13.00 Zwierzaki Czytaki (252) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja 13.50 Lupin wśród bajek	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – magazyn 11.55 Łoza prasowa – program publicyst. 12.50 Wings for Life World Run – Polska 2026 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
DRAMAT PRZYGODOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
20.00 Królowa wojownik – USA/RPA/Irlandia 2023, 155 min Pierwsza połowa XIX w. Naniśca dowodzi elitarną kobietą jednostką w afrykańskim królestwie Dahomej. W obliczu wojny ma wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.	21.00 Spadaj, tato – USA 2012, 135 min Donny ma romans ze swoją nauczycielką. Owocem ich miłości jest Todd. Mężczyzna nie radzi sobie z wychowaniem dziecka. Po 30 latach postanawia odnowić z nim kontakt.	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (149, 150) – USA 2008 William Campbell ma zeznać jako świadek koronny przeciw groźnemu gangsterowi. Calleigh i Delko eskortują świadka na miejsce spotkania z Caine'em.	21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (6) W mieście zjawiają się aktryżki teatralne. Zamierzają wystawić jasełka. Jakiś czas później z kościoła znika cenna relikwia i zostaje odkryte ciało jednego z artystów.	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (35, 36) Mały króliczek oraz jego tata odkrywają kolejne tajemnice swojej pięknej doliny.	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.
22.35 Siła rażenia – sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min 0.50 Komisarz Mama (34) – serial krym., Polska 1.50 Wydarzenia 2.35 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.05 Oblicza Ameryki	23.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romantyczna, USA 2012, 135 min 1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. 2.00 Świat według Kiepskich (370-373) 4.00 Nasz nowy dom (255, 256)	22.00 Kości (61, 62) – krym. 23.55 Egzamin dojrzałości 2.00 Krejzj patrol (42) 2.30 Kochane pieniądze (21-23) – paradok., Pol. 5.35 SuperLudzie Extra (7) – magazyn 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.55 Dyplomaci (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023 23.55 Miłczący świadek 28 (9, 10) 2.15 Tajemnice Brokenwood 10 (6) 4.05 Z pamiętnika położnej 14 (8) 5.00 Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7)	14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio (37, 38) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (10) 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Mała Marinette (5, 6) 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom (89, 90) 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody...	21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja 2.30 Szkoła kontaktowa 3.30 Fakty po Faktach 4.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
6.00 Dorwać tuńczyka (6-8) 9.10 Kolowrotek (236) – mag. 9.40 Taaka ryba (110) – mag. 10.10 Jazdziemy na ryby! 12.15 Chłopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina (5) – dok. 14.05 Budowlancy (39, 40) 15.05 Złomiarze (3) – dok., Pol. 16.05 Polacy za granicą 18.10 Górale (122-126, 238) 21.05 Chłopaki do wzięcia (477, 478) – serial dok., Pol. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (237) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (243) 23.05 Więźnienie (221, 222) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku 4.00 Starożytni kosmici	9.55 Dieta czy cud? (8, 9) 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2) – mag. 12.10 Wiem, co jem 4 (2) – mag. 12.40 Dziecięce mistrzostwa wypieków (5) 13.40 Kuchenne rewolucje 15.45 Kuchnia jak u mamy 16.55 Wiejskie włoskie gotowanie (9, 10) – mag. 18.05 MasterChef (1) – pr. rozr. 19.30 Dziwaczne potrawy (7) 20.30 Pojedynek na grillu (3) 21.35 Wiosenny turniej wypieków (5) 22.40 Apetyt na miłość (2) 23.40 Perfekcyjni gospodarze 9 (14, 15)	9.25 Wszystko, co chciałbyście wiedzieć 10.30 Msza święta dla dzieci 11.25 The Americas (4) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą? (33-35) – serial komediowy 14.30 Dzikie psy (1-3) – dok. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 19.00 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 110 min 20.50 Miodowe lata (34, 29) 22.00 Twoja Twarz Brzmi 23.55 The Americas (4) – dok. 0.55 Naciżki na wygnaniu – nieznana historia	9.55 Życie w Monako (1) 11.05 Mistrzowie szczyta 8 (4-6) 14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6, 7) – pr. rozr. 16.30 Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem (3, 4) – dok. 18.35 Na bogato: sekrety pierwszych klas (3) – dok. 19.30 Cała prawda o alkoholu 20.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk. 21.45 Miłosne przekrety (3) 22.50 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood (5) 23.50 Wstydliwe choroby 6 (8) 0.55 Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 6 (1)	16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 (12) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 3 (4) 17.30 Pan Krokodyl (10) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinika (18) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora (3) – serial anim. 19.25 Przygody Misia 20.45 Przygody Misia 21.00 Świnka Peppa 7 (49-51) 20.15 Świnka Peppa 8 (1, 2) 20.30 Barabapa i jego rodzinika 2 (10) – anim., Fr. 21.00 Barabapa i jego rodzinika (26) – serial anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.50 Wydarzenia wieczorne
12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (6) 13.00 Tak to leciało! (82) 14.00 Rodzinka.pl (114, 115) 15.00 Podróże Małej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusz 26 (335, 336) – krym., Pol. 2021 17.25 Orlando – światowa stolica rozrywki – dok. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (239) 20.30 Wichrowe wzgórce (220) 21.30 Bardotka (4) – biograf, Fr. 22.30 Dzień Patriotów – thriller, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, 140 min 0.50 Tulipan (4) – serial obycz.	9.50 Z kamerą u Kardashianów 10.45 Z kamerą u Kardashianów 15 (1) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr. 13.30 Plastikowa fuszerka 15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 (2, 3) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikowa fuszerka 21.30 Z kamerą u Kardashianów 15 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-3) – dok.	17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.00 Msza święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą 23.30 Muzyczne chwile – kult.	10.25 Allo, allo! 7 (6, 7) – kom. 11.40 Nadzwyczajne maszyny 13.40 Top Gear: Ambitnie porażki (7, 8) – mag. motor. 15.50 Inżynierijne katastrofy 2 (5) – dok. 16.50 Samochód roku 3 (1, 2) 17.50 Nadzwyczajne maszyny 20.00 Tajemnice Trójkiata Bermudzkiego (2) – dok. 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (5) – dok. 22.00 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (1) 23.05 Nadzwyczajne maszyny 1.05 Tajemnice Trójkiata Bermudzkiego (2) – dok. 2.00 Top Gear 33 (5) – mag.	11.20 Marta mówi (68) – anim. 11.50 Trojaczki (45-47) – anim. 12.20 Smerfy (43) – serial anim. 12.55 Baranek Shaun (24-26) 13.21 Kicia Kocia 2 (2, 3) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.20 Strażak Sam 16 (23, 24) 15.01 Gazu, pieski, gazu! (6) 15.28 Kicia Kocia (2, 3) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (4, 5) 16.30 Mega Ekspres (3, 4) 16.56 Ciekawski George 4 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Wierszyki domowe FILM – Film – anim., Pol. 2020 18.59 Kicia Kocia 2 (9, 10) 19.20 Baczne oczka (5, 6) 19.40 Smerfy (44) – serial anim.	12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Unia Skarżysko – Resovia Rzeszów 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.50

FILMBOX PREMIUM

Królowe ringu**KOMEDIA** Kasjerka

próbuję nawiązać więź z synem, fanem wrestlingu. Zaczyna trening, by poznać zasady rządzące tym sportem. Reż.: Jean-Marc Rudnicki, A: Marilou Berry, Nathalie Baye, André Dussollier
Francja 2013 110 min ► do godz. 14.40

15.05

TVP KULTURA

U Pana Boga za miedzą**KOMEDIA** Podlaskie miasteczko

Królowy Most zmienia się w arenę walki politycznej. Pojawiają się również bandyci. Reż.: Jacek Bromski, A: Krzysztof Dziernia, Andrzej Zaborski
Polska 2009 120 min ► do godz. 17.05

15.45

POLSAT FILM

Planeta małp**SCIENCE FICTION** Leo

trafia na planetę, na której władzę sprawują małpy. Zostaje schwytyany. Wkrótce dołącza do grupy buntowników. Reż.: Tim Burton, A: Mark Wahlberg, Tim Roth, Paul Giamatti
USA 2001 160 min ► do godz. 18.25

16.05

ALE KINO+

Poprzednie życie**OBYCZAJOWY** Nora spotyka

się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, John Magaro, Moon Seung-oh
USA/Korea Płd. 2023 130 min ► do godz. 18.15

16.35

TVN FABUŁA

Zimowa opowieść**OBYCZAJOWY** Złodziej

zakochuje się w mieszkance domu, który chciał okraść. Miłość jest początkiem cudów wykraczających poza epokę. Reż.: Akiva Goldsman, A: Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, William Hurt
USA 2014 145 min ► do godz. 19.00

17.45

WARNER TV

Rodzinne rewolucje**KOMEDIA** Samotni rodzice,

Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los jednak płata im figla. Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon
USA 2014 140 min ► do godz. 20.05

20.10

ALE KINO+

Krew na betonie**KRYMINALNY** Policjant Brett

i jego znacznie młodszy partner Anthony zostają zawieszni. Stróże prawa postanawiają znaleźć inny sposób zarobku. Reż.: S. Craig Zahler, A: Mel Gibson, Vince Vaughn, Michael Jai White
Kan./USA 2018 180 min ► do godz. 23.10

22.30

TVP KOBIEȘA

Hotel Mumbai**THRILLER** Rok 2008.

Terrorysty wdierają się do luksusowego hotelu w Bombaju. Goście i pracownicy stają się ich zakładnikami. Reż.: Dev Patel, Arnie Hammer, Nazanin Boniadi
USA/Wlk. Bryt. 2018 125 min ► do godz. 0.35

Mike i jego kumpel pragną udowodnić niewinność dawnego szefa. Sami zostają wrobieni.

20.35

POLSAT

Bad Boys: Ride or Die**KOMEDIA SENSACYJNA** Słynny duet chce wyjaśnić sprawę niesłusznych oskarżeń o korupcję.

HIT DNIA Mike Lowrey i Marcus Burnett dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny przełożony, nieżyjący już kapitan Howard, był opłacany przez kartele narkotykowe. Postrawiają się temu przyjrzeć. W śledztwie pomagają im Rita

Secada i kandydat na stanowisko burmistrza. Detektywi odwołują się do zakładu karnym Armada Aretasa, wynajętego do zlikwidowania Howarda. Ten wyznaje im, że policjant był nieprzekupny, miał jednak świadomość, kogo opłaca mafia. Deklaruje też pomoc w schwytaniu

winnych. Gdy tylko zamieszani w sprawę ludzie dowiadują się o poczynaniach funkcjonariuszy, ci wpadają w tarapaty. Muszą uciekać przed organami ścigania. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

USA 2024 Reż.: Adil El Arbi, Bilal Fallah
Wyst.: Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Paola Núñez



20.00

TVP KULTURA

Ośmiorniczka**SENSACYJNY** Bond (Roger

Moore) wyjaśnia okoliczności śmierci agenta 009. W sprawie zamieszany jest Kamal Khan, który prowadzi interesy z Rosjaninem Orłowem. Z ich działalnością jest też powiązana Ośmiorniczka.

Reż.: John Glen Wyst.: Maud Adams
Wlk. Bryt. 1983 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.40

TVN

G.I. Joe: Odwet**SENSACYJNY** Na skutek

spisku większość członków elitarniej jednostki ginie. Roadblock (Dwayne Johnson) wraz z innymi ocalałymi żołnierzami, pod wodzą Coltona (Bruce Willis), próbuje dowiedzieć się, kto stoi za atakiem.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Jonathan Pryce
USA 2013 **HD 130 min ► do godz. 0.50**



20.00

TV PULS

Paradise City**THRILLER** Łowca nagrób

Ian Swan zostaje uznany za martwego po strzelaninie na hawajskiej plaży. Jego syn Ryan pragnie odnaleźć zabójców. Naraża się pewnemu wpływowemu maklerowi, Buckleyowi (John Travolta).

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Bruce Willis
USA 2022 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.40

TV 4

Underworld: Bunt Lykanów**HORROR** Król wampirów

uczynił z wilkołaków niewolników. Ciemniejszy lud postanawia odzyskać wolność. Po ich stronie staje zakochana w przywódcy powstańców Sonja (Rhona Mitra).

Reż.: Patrick Tatopoulos Wyst.: Michael Sheen
USA 2009 **HD 110 min ► do godz. 0.30**



20.00

KINO POLSKA

Cicha noc**OBYCZAJOWY** Pracujący

w Holandii Adam (Dawid Ogrodnik) wraca do Polski, by spędzić Boże Narodzenie z rodziną. Początkowo ukrywa prawdziwy powód wizyty. Nikt nie spodziewa się konsekwencji wydarzeń wigilijnej nocy.

Reż.: Piotr Domalewski Wyst.: Tomasz Ziętek
Polska 2017 125 min ► do godz. 22.05



23.00

POLSAT

S.W.A.T. Jednostka specjalna**SENSACYJNY** Jim (Colin

Farrell) dołącza do oddziału sierżanta Harrelsona (Samuel L. Jackson). Jednostka ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 mln dol. za pomoc w ucieczce.

Reż.: Clark Johnson Wyst.: Michelle Rodriguez
USA 2003 **HD 160 min ► do godz. 1.40**

→ filmowe hity



Boss wydaje wyrok na syna Conlona. Zapoczątkowuje to krwawą konfrontację.

21.00 Nocny pościg

TVN 7 **SENSACYJNY** Mafijny kiler staje w obliczu decyzji, która zaważy na życiu bliskiej mu osoby.

HIT DNIA Brookliński zawodowy zabójca Jimmy Conlon zyskał przydomek Grabarz. Po latach czuje się wypalony. Targając nim wyrzuty sumienia, a nieustępliwy detektyw depcze mu po piętach. W dodatku coraz częściej poszukuje ukojenia w alkoholu. Chciałby odejść z branży, ale czuje się związany ze swoim środowi-

ski. Okazuje się jednak, że mafia zamierza zlikwidować jego syna. Jimmy musi zdecydować, czy opowiedzieć się po stronie gangsterskiej rodziny, czy tej prawdziwej, z której przed laty zrezygnował. **HD 145 min ► do godz. 23.25**

USA 2015 **Reż.:** Jaime Collet-Serra **Wyst.:** Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Common



20.00 Kontakt bezpośredni

STOKLATKA SENSACYJNY Mike (Dolph Lundgren) przebywa w rosyjskim więzieniu. Pracownik ambasady USA składa mu propozycję – ma odnaleźć porwaną Amerykankę. W zamian odzyska wolność.

Reż.: Danny Lerner **Wyst.:** Michael Paré **USA 2009** **HD 115 min ► do godz. 21.55**



23.25 Miss agent

KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) z FBI ma wziąć udział w misji incognito, aby schwytąć zamachowca. Musi przejść przemianę pod okiem stylisty oraz wcielić się w uczestniczkę konkursu piękności.

Reż.: Donald Petrie **Wyst.:** Michael Caine **USA 2000** **HD 135 min ► do godz. 1.40**



21.55 Reguły zabijania

SENSACYJNY Pracujący dla bossa mafii Gabriel Tancredi (Michael Rooker) ma zlikwidować stróżów prawa – świadków zbrodni. Misja się komplikuje, gdyż policjantka, którą ma zabić, zaczyna przypominać mu zmarłą żonę.

Reż.: Jesse V. Johnson **Wyst.:** Bruce Willis **USA 2022** **HD 110 min ► do godz. 23.45**



23.50 Parasite

KOMEDIODRAMAT Życie ubogiej rodziny odmienia się, kiedy sprytny Ki-woo (Woo-shik Choi), wykorzystując podrobiony dyplom uczelni, dostaje pracę w domu majątnej pary. Z czasem dołączają do niego pozostali krewni.

Reż.: Bong Joon Ho **Wyst.:** Song Kang Ho **Korea Płd. 2019** **HD 130 min ► do godz. 2.00**

→ sport



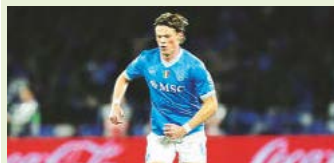
10.00 Wyścig Baku-Chankendi
KOLARSTWO LIVE Drugi etap jest najdłuższy w całym wyścigu. Trasa liczy 193,2 km, zaczyna się w Baku, a kończy w Ismayilli. Sprawdzają się na niej m.in. Nicolas Sessler, Jordi Sloatjes, Owen Musset oraz kolarze zespołu Mazowsze Serce Polski. **HD 90 min ► do godz. 11.30**



18.25 Śląsk Wrocław - ŁKS Łódź
PIĘKA NOŻNA LIVE Gospodarze są na dobrej drodze do Ekstraklasy, z której spadli rok temu. By nie skomplikować swojej sytuacji na finiszu sezonu, muszą uniknąć błędów z jesieni, kiedy to ulegli ŁKS-owi 1:2. **HD 130 min ► do godz. 20.35**



18.55 Cracovia - Radomiak
PIĘKA NOŻNA LIVE Naprzeciw siebie staną zespoły, w których niedawno doszło do zmiany trenera. W Cracovii Bartosz Grzelak zastąpił Lukę Elsnera, a miejsce Kiko Ramireza w Radomiaku zajął Bruno Baltazar. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



20.40 Napoli - Bologna
PIĘKA NOŻNA LIVE Trzecia konfrontacja Azurri i Rossoblu w bieżącym sezonie. W listopadzie w Serie A górą była ekipa z Bolonii (2:0), ale w finale Supercupu Włoch lepsi okazali się podopieczni Antonia Conte (2:0). **HD 135 min ► do godz. 22.55**

→ rozrywka



19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3
REALITY SHOW Mistrzowie cukiernictwa przygotowują efektowny piętrowy wypiek, stworzą wegańskie ciasto z jabłkami oraz imponujący tort w rozmiarze XXL. Każde z tych wyzwań sprawdza inne umiejętności. **HD 75 min ► do godz. 21.00**



20.30 Wesele
TEATR TV Sztuka Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Wawrzyńca Kostrzewskiego. W wiejskiej chacie Gospodarza odbywa się huczna zabawa. Wśród reprezentujących różne grupy społeczne gości są Poeta, Dziennikarz i Ksiądz. **HD 120 min ► do godz. 22.30**



21.30 Bitwa o gości
REALITY SHOW W Kościelisku Danuta i jej syn prowadzą rezydencję Dwa Niedźwiedzie Nad Potokiem. Będą rywalizować między innymi z właścicielami rodzinnej Willi Tatrzńskiej Luxury Apartment & Spa w Murzasichlu. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



20.00 Patagonia, droga na koniec świata
NATURA Philippe Simay przemierza autostradę, która przecina Argentynę z północy na południe, prowadząc aż do Ziemi Ognistej. Podróż zaczyna u wrót Patagonii. **HD 65 min ► do godz. 21.05**

TVP 1 TVP 1 HD DVBT2

- 6.00 Sprawdzamy** – magazyn
6.20 Akacja 38 (854) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (127) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 Ranczo 2 (26) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 3 (35) – serial kryminalny, Polska 2013
11.05 Ojciec Mateusz 11 (139) – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedyńce: Ssaki (6-ost.) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.00 Złoty chłopak (287) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1020) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (915) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4712) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (128) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (865) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1752) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (1825) – teleturniej
13.15 Panna młoda (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (960) – teleturniej
14.35 Na sygnale (899) – Proszę nam zaufać – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (387) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1826) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (961) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (256, 257): „Gwarcja śmierci”; Wspólnicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1062, 1063) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (766-768) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1564) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1161) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1201) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionierzy – teleturniej

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3): Lublin – Pizzalover – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smak (28) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 11): Królik Polski – Króliczy Ogród – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1597, 1598, 1682) – paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (125) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (319) – serial fab.-dokum., Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4209) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (12) – teleturniej

20 TEATR TELEWIZJI

**20.30 Wesele** – Polska 2018

W wiejskiej chacie Gospodarza odbywa się wesele, na które przybywa szereg osób reprezentujących społeczeństwo. Wśród gości są Dziennikarz, Poeta i Ksiądz. Toczą się rozmowy na ważne dla rodaków tematy. Sztuka Stanisława Wyspiańskiego w reżyserii Wawrzyńca Kostrzewskiego. Występują m.in. Grzegorz Małecki i Dominika Kluźniak.

22.30 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6 – film dokumentalny, Polska 2025

23.40 Balans bieli – program religijny
0.15 Gry uliczne – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Redbad Klijnstra, Robert Gonera, Grażyna Wolszczak, Andrzej Precigs, Tomasz Mędzik, 105 min

2.00 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer, Robin Wright, 180 min
5.00 Zakończenie

OBYCZAJOWY

**20.55 M jak miłość** (1932) – Polska 2026

Kasia jest gotowa na wszystko, by Mariusz nie dowiedział się, że nie jest ojcem Zosi. Po kolejnym telefonie od szantażującej ją laborantki Sokołowskiej lekarka zalewa się łzami. Aneta ponownie pomaga Wojcikowi, kiedy jego syn zapada na anginę.

21.55 Na sygnale (900, 901): Wszechświat przemówił; Cave hominem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Okrutna miłość (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025, wyk. Lucy Boynton, Mark Stanley

23.50 Parasite – komediodramat, Korea Południowa 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yeo jeong, Choi Woo Shik, 130 min

2.00 Cztery pory roku w Hawanie (5) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016

2.55 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

3.45 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.10 Zakończenie

KOMEDIA SENSACYJNA

**20.35 Bad Boys: Ride or Die** – USA 2024, 145 min

HIT DNIA
 Czwarta odsłona perypetii policyjnego. Mike i Marcus postanawiają udowodnić niewinność dawnego szefa, na którego padły oskarżenia o korupcję. Dociekając prawdy, wpadają w tarapaty.

23.00 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J, 160 min

Jim Street łączy do elitarnego oddziału policji sierżanta Harrelsona. Jednostka ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 mln dolarów za pomoc w ucieczce. Lojalność stróżów prawa zostaje wystawiona na próbę. Tropem Harrelsona i jego ludzi ruszają najemnicy.

1.40 Misjonarz – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, Matthew Tompkins, 115 min

3.35 Ewa gotuje (549) – magazyn kulinarny

REALITY SHOW

**21.30 Bitwa o gości** (10)

W Kościelisku Danuta i jej syn Jacek prowadzą rezydencję Dwa Niedźwiedzie Nad Potokiem. W Murzaszchlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tatrzańskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycją.

22.40 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee, Elodie Yung, 130 min
 Wskutek spisku większość członków jednostki G.I. Joe ginie. Roadblock z ocalałymi żołnierzami próbuje odkryć, kto stoi za atakiem.

0.50 Pacific Rim – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba, Rinko Kikuchi, 165 min

3.35 Co za tydzień – magazyn kulinarny

4.05 Uwaga! – magazyn reporterów

4.20 Szpital św. Anny (88) – serial obyczajowy, Polska 2026

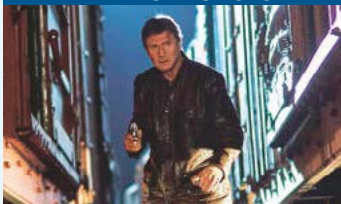
5.15 Nauka jazdy 5 (4) – program rozrywkowy



TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (638-640) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1293, 1356, 1357) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (966-968): Wielki dom na wzgórzu; Mamusia, ratuj!; Czekalam – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (79): Agatka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Nowa klientka słowni, 55-letnia Barbara, obserwuje młodych mężczyzn podczas treningu. Partnerek jednego z nich denuncjuje zachowanie starszej kobiety. Uważa, że podrywa ona jej ukochanego. Prawda jest jednak inna.
- 19.00 Ukryta prawda** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ilona prowadzi dom seniora z bratem – imprezowiczem, który nie przykłada się do pracy. Rodzina jednej z pensjonariuszek dostrzega zmianę w jej zachowaniu. Zabiera ją z ośrodka.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (41) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY

**21.00 Nocny pościg****FILM** – USA 2015, 145 min

Brookliński gangster i płatny zabójca Jimmy Conlon czuje się zmęczony życiem, od którego ucieka w alkohol. Pewnego dnia odkrywa, że mafia zamierza pozbyć się jego syna, z którym od lat nie utrzymuje kontaktu. Musi podjąć decyzję, po której stanąć stronie. Ma szansę naprawić dawne błędy.

23.25 Miss agent – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 135 min
Bandyta grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. FBI szuka agentki, która wcieli się w rolę jednej z kandydatek. Wybór pada na Gracie. Funkcjonariuszka trafia pod skrzydła stylisty.

1.40 Skok na głęboką wodę (9)

– program rozrywkowy

2.45 Mówię Wam 4 (12)

– program kulturalny

3.55 SOS Ekipy w akcji (46) – serial paradokumentalny, Polska 2018**4.45 Dorota was urządził!** (10)

– program rozrywkowy



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (9, 10): Wielki McCarthy; Everglades – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Ostatni wyścig; Unicestwiony, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2015, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
- 10.00 Triumf miłości** (141, 142) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (71) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (5) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (4) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (708, 709) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Z pozoru zwykła ucieczka młodych ludzi przed policyjnym patrolem zamienia się w walkę o życie. Ratownicy próbują ocalić ciężko rannego Feliksa. Prowadzący śledztwo Ada i Wiking odkrywają nowe wątki.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (999, 1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zgorzkniały Tadeusz mimo dobrej kondycji oczekuje stałej opieki córek. Marlena nie utrzymuje z nim jednak kontaktu. Weronika poświęca mu cały czas, ale pewnego dnia znika. Policja znajduje tylko jej auto.

THRILLER

**20.00 Paradise City****FILM** – USA 2022, 115 min

Łowca nagród Swan zostaje uznany za martwego po strzeleniu na jednej z hawajskich plaż. Na wyspę przybywa jego syn Ryan. Zamierza odnaleźć winnych tej zbrodni i wymierzyć im sprawiedliwość. Wkrótce naraża się wpływowemu maklerowi Arlene'owi Buckleyowi, który chce uczynić z Maui międzynarodowy port narkotykowy.

21.55 Reguły zabijania – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Michael Rooker, Bruce Willis, John Malkovich, Olga Kurylenko, 110 min

23.45 Ostateczna rozgrywka

– dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson, Martyn Ford, 135 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (468)

– serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – serial obyczajowy, Polska 2026**4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 23** (8) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (25, 24) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (35) – serial animowany, Bel./USA/Francja
- 6.55 Język i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
- 7.30 Psi Patrol 5** (16) – serial animowany, Kanada/USA 2018
- 7.50 Superkoty** (25) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (23) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (13, 14) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (25, 26) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (6) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (50, 49) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 2** (24) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (111, 112) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (4, 3) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (55, 58) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (18, 19) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (23, 24) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Marta mówi 2** (15) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (24) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue** (19, 20) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
- 18.15 Bing** (25, 26) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (13, 14) – serial animowany, Rosja

ANIMOWANY

**19.00 Kacze opowieści** (56, 59)

– USA 1987

Skąpy bogacz Sknerus McKwacz ma trudny charakter. Mimo to znajduje wspólny język ze swoimi siostrzeńcami. Razem przeżywają wiele przygód, stawiając czoło wrogom milionera. Są wśród nich Granit Forsant i bracia Be.

20.00 Przepis na zbrodnię (36)

– serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (472, 473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026**23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania**1.00 Dzielnica strachu 10** (470)

– serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (442) – serial obyczajowy, Polska 2021**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (122) – serial obycz., Polska 2018**4.00 Niesamowite!** (3, 6) – serial dokumentalny, Polska 2014**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

**ZIĘĆ**

Ambitny i obdarzony darem przekonywania José Sánchez (Adrian Vazquez) prześciga się w bezwzględności stratega politycznego. Zaczyna funkcjonować w świecie pełnym intryg i walki o władzę, gdzie każda decyzja, nawet ta podjęta pod wpływem impulsu, może zmienić bieg wydarzeń.

►komediodramat, Meksyk 2026

**1883**

Weteran wojny secesyjnej James Dutton czeka w Froth Worh na przybycie bliskich. Zatrzymują się oni w hotelu, gdzie dochodzi do tragicznego incydentu. Cyniczny Shea Brenna i jego kompan proponują Duttonowi, by wraz z żoną (Faith Hill) i resztą rodziny towerszyli im w podróży do Oregonu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2021

**DAVID ATTENBOROUGH: OPOWIEŚĆ O GORYLACH**

Znany przyrodnik wspomina pierwsze spotkanie z małym gorylem Pablo. Opowiada, jak z czasem stał się on potężnym samcem alfa, a także śledzi losy jego potomków żyjących obecnie na wolności. Produkcja pokazuje wyjątkowe, nieznane wcześniej zachowania goryli.

►dokum., Wlk. Bryt. 2026; 77 min

**180**

Zak (Prince Grootboom) to były gangster, który próbuje zerwać z przeszłością. Wszystko zmienia się po incydencie drogowym, w wyniku którego jego syn trafia do szpitala w stanie krytycznym. Zrozpaczony ojciec postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Pograża się w obsesyjnej pogoni za zemstą.

►thriller, RPA 2026; 94 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.30 Dr House 3 (5, 6) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (19, 20) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA 2002 13.10 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 14 (7, 8) – serial sensacyjny 17.10 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013-2014 19.05 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022 21.05 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny	8.35 Komisarz Alex 23 (289) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (61) 10.00 Klan (1410) – telen. 10.35 Ranczo 5 (60) – obycz. 11.30 M jak miłość (1931) 12.25 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol. 2026 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (10) – cykl felietonów 13.35 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 23 (290) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (444, 445) 17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025	8.05 WTEM – fel., Pol. 2025 8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu 9.00 Dobre strony 9.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 10.00 Jan Serce (4) – obycz. 11.15 Bodo – film biograf., Polska 2016, 135 min 13.30 Blue Note Records. Więcej niż muzyka – film dokumentalny, Szwajcaria 2018 15.05 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 120 min 17.05 Jan Serce (5) – obycz. 18.25 Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny 19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) – dok.	6.30 Polska z góry (2) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min 9.25 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Van der Valk 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Vera 9 (4) – krym. 13.50 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 135 min 16.05 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 130 min 18.15 Vera 10 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.10 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 10.30 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024 12.15 Call me lala – film krótkometraż. 12.40 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 14.10 The Office PL 5 (5, 6) 15.05 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024 16.25 Premierowa jazda 16.40 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 18.10 Łąpu capu 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 20.00 Brygada 2 (2) – sens. 20.55 Making of – mag.	8.45 Blżej – dramat obycz., USA 2004, 100 min 10.25 Harry Potter i kamień filozoficzny – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 150 min 12.55 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min 14.10 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 115 min 16.05 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min 18.05 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min 20.00 Euforia 3 (5) – obycz.
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	WOJENNY	KOMEDIOWY
 22.05 FBI: Most Wanted 4 (7) – USA 2022 W świątyni buddyjskiej dochodzi do strzelaniny. Sprawcą jest mężczyzna, który domaga się aresztowania osób odpowiedzialnych za masakrę wietnamskich uchodźców w latach 70. 23.00 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny 0.45 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022 2.40 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny 3.35 FBI 2 (6) – serial krym. 4.30 Walker: Strażnik Teksasu (6) – krym.	 21.30 Ranczo 5 (63, 64) – Polska 2011 Lucy powołuje komisję sprawdzającą, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przegranego incydentu. Pani wójt i Łodzia atakują rolnika. 23.30 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022 0.15 Na sygnale (895-899) – serial fab.-dokum. 2.35 Ratownicy (6, 7) – serial obycz., Polska 4.00 Klan (1409, 1410) – telenowela, Pol. 2008 4.50 Rodzinka.pl (312, 311) – kom., Pol.	 20.00 Ośmiorniczka – Wielka Brytania/USA 1983, 140 min James Bond wyjaśnia zagadkę śmierci agenta 009. W sprawę zamieszany jest Kamal Khan, prowadzący podejrzane interesy z radzieckim generałem Orłowem. 22.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 23.00 Męstwo i honor – film przygodowy, Francja 2007, 150 min 1.30 Dzień z życia artysty (10) 2.00 Przysiąga – obycz., Polska 1997, 80 min	 20.10 Krew na betonie – Kan./Wlk. Bryt./USA 2018, 180 min Słynący z brutalności policyjni partnerzy Brett Ridgeman i Anthony Lurasetti zostają zawieszeni. Postanawiają okraść gangsterów. Sytuacja wymyka się spod kontroli. 23.10 Sharon Stone. Instynkt przetrwania – dok., Hiszp./Fr./USA 2024 0.25 Poof – krótkometraż. 0.50 Meduzy 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	 21.00 Kontyngent (1) – Szwecja 2025 Rok 1993. Szwedzkie oddziały przybywają do obozu w Bośni. Zamiast podjąć działania w terenie, żołnierze muszą zająć się zupełnie innymi sprawami. Gdy w końcu opuszczają bazę, wróg otwiera do nich ogień. 21.45 Wilhelm Tell – dramat historyczny, Wielka Brytania/Włochy/USA 2024, reż. Nick Hamm, wyk. Claes Bang, 135 min 0.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	 21.05 Rooster (10) – USA 2026 Greg wyjaśnia sprawy Katie. Staje w obliczu nieuchronnych zmian w ich relacji. To dobry moment, by powoli zacząć przygotowywać się na pożegnanie z Ludlow. 21.35 Wielki powrót 3 (8) – serial komediowy 22.10 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min 23.50 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, 110 min 1.40 Prawa ludzi – krym., USA 2024, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci (21) – krym. 9.10 Szpital nadziej 2 (1) 10.10 Detektyw Murdoch 9 (16, 17) – serial kryminalny 12.15 Agenci NCIS 11 (22-24) 15.10 Winnice miłości 4 (167) 16.10 Szpital nadziej 2 (2) 17.10 Detektyw Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA 19.00 Dr House (12) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (22-25) 22.55 Agenci NCIS 11 (22-24) 1.40 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny	8.30 Bajer z Bel-Air (23, 24) 9.35 Za głosem serca (78) 10.35 Pełna chata 5 (1, 2) – kom. 11.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (8, 9) – serial sens. 13.35 Bajer z Bel-Air (23-25) 15.05 Bajer z Bel-Air 2 (1) 10.35 Pełna chata 5 (1, 2) – kom. 17.45 Rodzinnie rewolucje – kom., USA 2014, 140 min 20.05 Czysta – film obyczajowy, Polska 2010, 115 min 22.00 Krytyczna terapia – thriller, USA 1996, 140 min 0.20 Mad Max – film s.f. 2.15 Martwa czysta – thriller, 1989, 120 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Chopin. Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 8.25 Megamocny kontra Syndakotki Zagłady – film animowany, 2024, 85 min 9.50 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 11.35 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2004, 100 min 13.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 15.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 125 min 17.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, 115 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 120 min 22.00 Morderca w kształcie – thriller, 2024, 95 min 23.35 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 110 min 1.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 3.00 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min 4.35 Wiariolom – dramat obycz., Polska 2021, 85 min	9.45 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Łąpu capu – program rozrywkowy 11.00 Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.30 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.15 Pisarze. Serial na krótko (8) – serial komediowy, Polska 2019 14.30 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 16.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 18.30 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (41-43) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Łąpu capu – program rozrywkowy 20.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 21.45 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial komediowy, Polska 2019 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (6) 22.55 Kruk. Jak tu ciemno (3, 4) – serial kryminalny, Polska 0.40 Premierowa jazda – magazyn	6.00 Sędziowie 2 (4) – dok. 6.55 Grip – w świecie supersamochodów (3) – serial dokumentalny, 2022 8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrzywcze historii 5 (4) 10.00 Co poszło nie tak 2 (1) 11.00 Złombol (3) – serial dok. 11.55 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – serial dokum. 14.05 Okrety wojenne (4) – dok. 15.00 Wykrzywcze historii 5 (5) – serial dokumentalny, Wł. 16.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (3) – dok. 19.50 Złolowian: ciężarówka w opalach 7 (1) – dok. 20.55 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok. 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 22.55 Kryptomim (2) 23.40 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 0.05 Polowanie na Hitlera (6) – serial dokumentalny, Pol. 0.55 Przerwa techniczna	12.35 Figurantka 3 (5, 6) – kom. 13.30 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 110 min 15.20 Doktor Larsen 2 (14) – serial obycz., USA 2025 16.05 Jak wytresować smoka – film anim., 2010, 95 min 17.40 Rodzina Potworów – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min 19.30 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min 21.25 Laika – komedia, Francja 2025, 75 min 22.40 Niet – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min 0.45 Ofiarowanie – thriller, 2024, 90 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
10.55 Gwiazdne wrota 8 (17, 18) – s.f., USA/Kanada 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5) – serial sens. 13.55 Renegat 3 (13) – sens. 14.55 Drużyna A 3 (20) – sens. 16.05 Nieustraszonej 3 (17) 17.10 Gwiazdne wrota: Atlantyda 4 (8, 9) – s.f. 19.05 Gwiazdne wrota 8 (19, 20) – s.f., USA/Kanada 2005 21.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min 22.55 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 115 min 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (5) – serial sens.	6.00 Gliniarze (629-631) – serial parodokum., Polska 2021 9.00 Komisarz Mama (27-30) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (554-557) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (1, 2) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) – serial krym., USA/Kanada 21.55 Malanowski i partnerzy (800-803) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (26-28) – serial krym. 2.55 Święty (196, 197) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (267, 268) – serial kryminalny, Polska	9.45 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Łąpu capu – program rozrywkowy 11.00 Naruto (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.30 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.15 Pisarze. Serial na krótko (8) – serial komediowy, Polska 2019 14.30 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003 16.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy 16.35 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 18.30 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (41-43) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Łąpu capu – program rozrywkowy 20.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 21.45 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial komediowy, Polska 2019 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (6) 22.55 Kruk. Jak tu ciemno (3, 4) – serial kryminalny, Polska 0.40 Premierowa jazda – magazyn	6.00 Sędziowie 2 (4) – dok. 6.55 Grip – w świecie supersamochodów (3) – serial dokumentalny, 2022 8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Wykrzywcze historii 5 (4) 10.00 Co poszło nie tak 2 (1) 11.00 Złombol (3) – serial dok. 11.55 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – serial dokum. 14.05 Okrety wojenne (4) – dok. 15.00 Wykrzywcze historii 5 (5) – serial dokumentalny, Wł. 16.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okrety wojenne (3) – dok. 19.50 Złolowian: ciężarówka w opalach 7 (1) – dok. 20.55 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok. 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 22.55 Kryptomim (2) 23.40 Polska z góry: Stadion (1) – serial dok., Polska 2024 0.05 Polowanie na Hitlera (6) – serial dokumentalny, Pol. 0.55 Przerwa techniczna	14.10 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 16.00 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min 17.25 Śluki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 100 min 19.05 Branza 3 (1) – serial obycz. 20.05 The Knick (6) – obycz. 21.00 Euforia 3 (5) – serial obycz. 22.00 Rooster (10) – serial kom. 22.35 Wielki powrót 3 (8) 23.05 Rodzaje zyciowości – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min 1.45 Euforia 3 (5) – serial obycz. 2.45 Rooster (10-ost.) – kom.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (40-42) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (73) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (241, 242) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (86, 87, 211, 212, 104) – kom. 13.35 Tower Heist: Zemsta cieciów – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min 15.45 Planeta małp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, 160 min 18.25 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, 155 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (15, 16) – serial animowany, USA 7.00 Dwóch i pół 9 (20-23) – serial komediowy, USA 2012 8.55 Przyjaciele 6 (16-21) – serial komediowy, USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (2-7) – serial komediowy, USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 9 (24) – serial komediowy 15.00 Dwóch i pół 10 (1-3) – serial komediowy, USA 2012-2013 16.30 Przyjaciółki 6 (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (722) – serial paradokum. 6.00 Seriale 2 (3) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (19) 6.35 Zakochani po uszy (5, 6) – telen., Pol. 2019 7.35 Kryminalni (2) 8.45 Detektywi (444, 445) 9.50 Przepis na życie 5 (11) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (49) 11.50 Druga szansa 2 (2, 3) 13.55 Układ warszawski (10) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (446, 447) 15.55 Top 100: filmy wszech czasów (2) 16.35 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min 19.00 Szpital św. Anny (29) – serial obycz., Polska	6.20 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 3 (2) – serial krym., Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny 12.20 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014 14.10 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – dok. 6.25 Och! Kabaret 2 (6) 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok. 7.45 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 85 min 9.10 Pieczono gołąbki – kom., 1966, 120 min 11.10 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 125 min 13.15 Prawo i pięść – film sens., 1964, 140 min 15.35 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 105 min 17.20 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (1) 6.50 Złoty interes (4) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (118, 139) – mag. kulin. 10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) 12.00 Wojny kontenerowe (2, 3) 13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) 19.10 Wojny kontenerowe 2 (10, 11) – serial dok.
THRILLER	KOMEDIOWY	KOMEDIA ROMANT.	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY
21.00 Intrygujący poniedziałek: Karma – USA 2015, 110 min Instruktorka jogi odnajduje przyrodną siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka i jest uwikłana w toksyczny związek. Pomaga jej uporać się z problemami. 22.50 xxx: Następny poziom – film sens., USA 2005, 135 min 1.05 Gliniarze (331, 332) – serial paradokum. 3.05 Fala zbrodni (42, 43) 5.00 Na ratunek 112 (805, 806) – paradok.	18.30 Przyjaciele 7 (1, 2) – USA 2001 Monica i Chandler ogłaszają swoje zaręczyny, jednak tematem dnia staje się namiętny pocałunek Rachel i Rossa. 19.30 Duchy (9, 10) 20.30 Tata ma plan 2 (12-14) – serial kom. 22.00 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club 5 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 18 (10) 0.30 Miasteczko South Park 19 (11) 1.00 Pracoholicy 3 (13, 14) – kom., USA 2012	20.00 Z ust do ust – USA 2005, 130 min Sarah Huttinger nie jest szczęśliwa. Dopiero spotkanie z pewnym mężczyzną pomoże jej odkryć własną tożsamość i zrozumieć bliższych krewnych. 22.10 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min 0.10 Głupcy – dramat obycz., Pol./Rumunia/Niem. 2022, 145 min 2.35 King Buzz Top 5 (20) 2.40 Magia kina (8) – kult. 3.05 Szkoła (711)	22.00 Blanca 3 (12) – Włochy 2025 W obliczu nowych faktów śledztwo w sprawie zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Blanca postanawia samotnie stawczoło wyzwanie. 23.05 Równoległe śledztwo (1) – serial kryminalny, Fr. 2023 1.00 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.10 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Cicha noc – 2017, 125 min Adam pracuje w Holandii. Wraca na polską prowincję, aby spędzić Boże Narodzenie wraz z rodziną. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na życiu jego bliskich. 22.05 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 110 min 23.55 Co dzień bliżej nieba – dram. obycz., 1984, wyk. Jerzy Kamas, 155 min 2.30 Po miłość – dramat obycz., 2021, 125 min	20.00 Kontakt bezpośredni – Niemcy/USA 2009, 115 min Mike, były żołnierz sił specjalnych, przebywa w rosyjskim więzieniu. Pracownik ambasady składa mu propozycję – w zamian za wolność ma odnaleźć niejaką Anę. 21.55 Bez litości – sens. 23.45 Kosmiczny grzech – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Frank Grillo, Bruce Willis, 120 min 1.45 Wilczyca – horror, Polska 1982, 150 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.40 Pan i wladca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 140 min 15.00 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min 16.50 Moje słońce – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min 18.20 Czworó do tanga – komedia przygodowa, Hiszpania 2022, 100 min 20.00 Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023, 100 min 21.40 Fargo – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1996, 100 min 23.20 Zielona noc – dramat krym., Chiny 2023, 95 min 0.55 Panoptikon – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min	13.25 Święty (3, 4) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (8) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (2) – kom. 17.30 Bob Kojima Abishole 3 (18-20) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 9 (20-23) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (3) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (6) – rozr.	6.00 Odrodzeni (1) – serial s.f. 7.00 SurrealEstate (10) 8.00 SurrealEstate 2 (1, 2) 10.00 Medium 6 (8, 9) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (4, 5) 13.40 Grimm 3 (1, 2) – fantasy 15.30 Medium 6 (10, 11) – krym. 17.20 Czarodziejki 6 (6, 7) 19.10 Grimm 3 (3, 4) – fantasy 21.00 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 130 min 23.10 Płonąca palupaka – dram. sens., 2004, 135 min 1.25 Navy Seals kontra zombie – horror s.f., USA 2015, 115 min 3.20 Czarodziejki 6 (6, 7) 5.05 Odrodzeni (1) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (5) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS 8 (16, 17) 15.35 FBI (6) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (6) – s.f. 19.15 FBI (5) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 Tropiciel (13) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (6) – s.f. 23.50 FBI (1-9) – serial obyczajowy 0.45 FBI (5) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS 8 (17) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (3, 4) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 20.00 Za linią wroga – film sensacyjny, 2001, 130 min 22.10 Amerykański ninja – film sensacyjny, 1985, 115 min 0.05 Dom Hemingway – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 115 min 2.00 Krwawe walentyny – horror, USA 2009, 150 min	14.15 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 110 min 16.05 Lilly Schönauer: Głos serca – film obycz., Niem./Austria 2006, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (90) – obycz. 19.00 Górski lekarz (94) – obycz. 20.00 Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024, reż. Miriam Bliese, 115 min 21.55 Tessa Hennig: Mamusia na wylocie – komedia romantyczna, Niemcy 2013, reż. Gloria Behrens, 115 min 23.50 Górski lekarz (94)
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.50 Całe szczęście – komedia romant., USA 2006, 105 min 13.35 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 90 min 15.05 Po prostu miłość – dram. obycz., USA 2008, 95 min 16.40 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 110 min 18.30 Good bye, Lenin – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min 20.30 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 145 min 22.55 Commando – film sensacyjny, 1985, 90 min 0.25 Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA/Meksyk 1982, 130 min	9.20 Lekarze na start (5, 52) 10.55 Agenci NCIS 17 (5, 6) 12.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7) – obycz. 13.50 Księżycowy Klejnot (3) 15.00 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min 16.45 Agenci NCIS 17 (7, 8) 18.30 Sherlock i córka (8) 19.30 Lekarze na start (1, 2) 21.00 Robin Hood (9) – przyg. 22.15 Nie było już nikogo (1) 0.10 Panna Marple: Morderstwo to nie trudne – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 105 min	11.00 Otcchiai namiętności (73) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (43) 13.00 List pożegnany (48) 14.00 Klass 95 (45) – telenowela 15.00 Historia Juany (1) – telen. 16.00 List pożegnany (49) 17.00 Za wszelką cenę (44) 18.00 Otcchiai namiętności (74) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (63) – telen. 20.00 Wszędzie Ty (64) – telen. 21.00 Historia Juany (1) – telen. 22.00 List pożegnany (49) 23.00 Za wszelką cenę (44) 0.00 Otcchiai namiętności (74) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (63) – telen.	8.00 Genialna Morgane 3 (4, 5) – serial kryminalny, Fr. 10.10 Jim wie lepiej 3 (27, 28) 11.00 Sposób użycia (6, 7) 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (18-21) 14.00 Diabli nadali 6 (4-7) 16.00 Simpsonowie 32 (19-22) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (13-15) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 2 (16-18) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (7, 8) 22.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, 2011, 125 min 0.05 Genialna Morgane 3 (5)	12.50 Królów ringu – komedia, Fr./Chiny 2013, 110 min 14.40 Między wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min 16.30 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 18.10 Bernie – komediodramat, USA 2011, 110 min 20.00 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014, reż. Kevin Macdonald, wyk. Jude Law, 125 min 22.05 Alex Cross – thriller, USA 2012, 110 min 23.55 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, 2013, 100 min	10.20 Plan B – komedia romant., USA 2010, 130 min 12.30 Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min 15.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min 18.00 Elektra – przyg., USA/Kan./Szwajcaria 2005, 120 min 20.00 Złodziej tożsamości. 21.00 Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015, 120 min 22.00 Zjawia – dramat biograficzny, 2015, 180 min 1.00 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 210 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.00 Snooker:** Turniej English Open – finał: M. Allen – Z. Yuelong
- 8.30 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps – podsumowanie
- 10.00 Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – 2. etap
- 11.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia
- 14.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – etap: Gijón – Les Praeres i etap
- 16.00 Kolarstwo:** Tro Bro Leon – podsumowanie
- 17.00 Kolarstwo:** Wyścig Baku-Chankendi – 2. etap

SNOOKER



- 18.00 Turniej English Open:** Mark Allen – Zhou Yuelong

W finale północnoirlandzki snookerzysta stawiał czoło pogromcy między innymi Marka Selby'ego i Luca Brecela.

- 20.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

- 22.00 Kolarstwo:** Tro Bro Leon

- 23.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina: La Pola Llaviana – Alto de L'Angliru

- 0.00 Snooker:** Northern Ireland Open

EUROSPORT 2 HD

- 11.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – speed – finały
- 12.30 Snooker:** Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong
- 15.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang
- 17.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
- 19.00 Kolarstwo:** Tro Bro Leon
- 20.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 3. etap: Plovdw – Sofia
- 21.00 Szmierka:** GP Seulu
- 22.00 Snooker:** Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong
- 0.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – etap: Gijón – Les Praeres i etap

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.40 Boks:** Babilon Boxing Show: Ł. Stanioch – R. Talarek
- 15.45 Z archiwum ESPN** – mag.
- 16.25 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy
- 18.20 Atleci** – magazyn sportowy
- 18.45 Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski
- 20.50 Z archiwum ESPN** – mag.
- 22.00 Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zając
- 0.35 Sporty walki:** Thunderstrike Fight League 37

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
- 19.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 3. runda

TENIS



- 20.30 Turniej ATP w Rzymie** – mecz 3. rundy gry pojedynczej

Jannik Sinner bardzo dobrze rozpoczął sezon na kortach ziemnych, wygrywając turniej Masters 1000 w Monte Carlo. W Rzymie jeszcze nie udało mu się zwyciężyć.

- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

- 1.00 Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026

- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2 HD

- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 15.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 17.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Atalanta
- 20.00 Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
- 20.40 Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Bologna
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy
- 1.00 Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 Piłka nożna z archiwum**
- 21.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 7.45 Sport+** – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
- 11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Mallorca – Villarreal CF
- 13.30 Sport+** – magazyn piłkarski
- 14.40 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 16.10 Premier League: The Big Interview** (39) – mag. piłkarski
- 16.50 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 18.30 Sport+** – magazyn piłkarski

MAGAZYN PIŁKARSKI



- 19.30 Jej Wysokość Premier League**

Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzą wszystkie bramki ostatniej kolejki oraz omówią jej najciekawsze spotkanie.

- 20.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

- 23.05 Ekstraklasa po godzinach** – mag.

- 0.10 Ligomistrzowe historie** (3) – mag.

- 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)**

CANAL+ SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 3. rundy
- 10.30 8 wspaniałych** (1) – dok.
- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy
- 17.10 8 wspaniałych** (1) – dok.
- 18.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy
- 20.15 8 wspaniałych** (2) – dok.
- 21.30 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy
- 23.30 8 wspaniałych** (3, 1)

CANAL+ SPORT 5 HD

- 8.30 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – PSZ Poznań
- 11.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów
- 14.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
- 16.50 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 18.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraliga: Cracovia – Radomsk Radom
- 21.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
- 22.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 153
- 0.00 Ekstrapaka** – mag.

TVP SPORT HD

- 7.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
- 9.50 Koszykówka mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
- 11.05 Koszykówka mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – finał
- 13.10 Koszykówka mężczyzn:** NBA – 2. runda fazy play-off
- 15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (63)
- 15.55 Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owce: Polska – Hiszpania
- 18.05 Betclac 1. liga magazyn** (70) – mag.

PIŁKA NOŻNA



- 18.25 Betclac 1. Liga:** Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź

Gospodarze chcą się zrewanżować rywalom z porażką 1:2 w rundzie jesiennej.

- 20.35 Betclac 1. liga magazyn** (70) – mag.

- 22.00 GOL** – mag. piłkarski

- 23.25 Sportowy wieczór**

- 23.50 Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona

- 1.55 Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

- 4.15 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

- 13.00 Nomads Seeking Adventure** (9, 10)
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 15.30 New Japan Wrestling – Highlights** (7)
- 15.50 WWE Classic Gold** (57)
- 16.10 New Japan Wrestling – Highlights** (8)
- 16.55 WWE Classic Gold** (63)
- 17.00 KPW Kombat TV** (11)
- 18.00 New Japan Wrestling – Highlights** (10)
- 19.00 WWE Classic Gold**
- 20.00 AEW Collision** (2618)
- 22.00 LoW – Legacy of Wrestling** (1)
- 1.00 New Japan Wrestling – Highlights** (18)

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Oviedo – Getafe
- 14.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 18.00 Goal Arena Bundesligi**
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.35 LaLiga Best 11**
- 7.10 Andoni Zubizarreta**
- 7.40 Historyczne momenty Ligue 1**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter Wolfsburg – Bayern
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
- 16.00 Made in Italy** (2)
- 16.15 Eleven Gol** – mag.
- 17.30 Ligue 1** (33) – mag.
- 18.00 Bundesliga** (33)
- 18.35 Serie A** (36) – mag.
- 19.10 LaLiga** (35) – mag.
- 19.40 Eleven Top Goals**

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** – mecz: SSC Napoli – Bologna

Poprzednie ligowe spotkanie tych ekip zakończyło się porażką Azzurri (0:2).

- 22.55 Formula 1**

- 23.35 Królowie goli** – magazyn piłkarski

- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli

- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio

- 4.00 Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.

- 4.55 Undiano Mallenco** – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 8.40 Eleven Gol Live** – mag.
- 10.00 Formula 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Juventus
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
- 20.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Rayo – Girona
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 2.00 LaLiga Best 11** – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 10.00 LaLiga Best 11**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Verona – Como 1907
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Valencia CF
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Udinese
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 0.00 Xabi Alonso** – Architekt

Discovery CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kółek**
- 7.00 Na krańcu Alaski**
- 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4** – dok., USA
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Złoto drwali** (9)
- 12.00 Od samochodu do domu 2** – mag.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10**
- 15.00 Złomowisko PL 2** (5)
- 16.00 Co zabiło Maradonę** (1)
- 17.00 Włoska kontrola celna** (5) – dok., Wł.
- 18.00 Truckerki** (6) – dok.
- 19.00 Złomowisko PL 6** (4, 5) – serial dokum.
- 21.00 Nic do ukrycia** (2)

MOTORYZACYJNY



- 22.00 Od samochodu do domu 2**

Ant próbuje odnowić Forda Transita z 1971 roku, który w przeszłości służył jako wóz strażacki. Teraz jednak każda próba uruchomienia silnika kończy się niepowodzeniem.

- 23.00 Celnicy na straży**

- 0.30 Gorączka złota 16** (21) – serial dok., USA

- 1.30 Porty: Hiszpania** (2) – serial dok., Hiszpania

- 2.00 Militaria na warsztat** (1) – dok.

- 3.00 Królowie asfaltu** (10) – reality show

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie** 5 (26, 27)
- 11.15 Idealna niania 7** (11)
- 12.00 Idealna niania 8** (3)
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 14.45 Szpital** (473, 474)
- 16.45 Idealna niania 7** (10, 11)
- 18.15 Idealna niania 8** (3, 4)
- 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem** (8, 5) – mag.
- 20.45 Skórce na ratunek** 3 (2)
- 21.45 Dr Pryszczyla** 3 (4) – dok.
- 22.45 Dr Mercy** (4) – reality show
- 23.45 Nie do uwierzenia!** 5
- 1.45 Bez tabu** (2) – magazyn
- 2.15 Wyjadacze** (9) – pr. rozr.
- 3.15 Szpital** (412, 413)
- 5.15 Klinika urody** (9) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

- 6.00 O co biega?** (17) – mag.
- 6.35 Miasta rytym** (7, 8)
- 10.20 Polska z góry 4** (12, 13)
- 11.20 Polska z góry 5** (1) – dok.
- 11.50 Hot Roads**
- Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1-3) – serial dokumentalny
- 14.50 Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
- 15.55 Lasy Atlantyckie Brazylii** – film dokum., Francja 2025
- 16.55 Pohwysep Shiretoko**
- 20.00 Dzikie Japonia** – film dok.
- 17.55 Dzikie oblicze Japonii** (1, 2) – serial dok., Jap. 2025
- 19.55 Aria di bravura** – dok.
- 21.25 Miasta rytym** (7, 8) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok., Wlk. Bryt. 6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-12) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 2017 8.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokumentalny 10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 2018 12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2017 14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny, USA 2022 16.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – serial dokumentalny, USA 2024	11.00 Porzucone konstrukcje (2) 12.00 Jak oni to zbudowali? (1) – dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3) – dok. 14.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok. 15.00 Strzegąc granic (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Tajemnice mumie z Sakary (3) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblij (1) – serial dok. 18.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – dok., Wlk. Bryt. 2022 19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (2)	6.00 Wehikuł czasu (511) – program inform. 6.05 48h. Zaginieli (20) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (23-26) 8.55 Wehikuł czasu (511) – program inform. 9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (1-4) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (14, 15) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 1) – serial dokum.	7.40 Polskie drogi (9) – wojenny, Pol. 1977 9.15 Ex Libris – magazyn 9.40 Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński 10.40 Fake czy historia? (62) – pr. publicyst. 11.20 Odkryć tajemnicę 12.20 Narodziny chirurgii (2) – dok., Niemcy 2023 13.20 Królowie (11) – hist. 14.00 Polskie drogi (10) – wojenny, Pol. 1977 15.30 Sensacje XX wieku 17.25 Czas honoru (50) – wojenny, Pol. 2011 18.25 Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata 19.50 Królowie (50) – hist.	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (2) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (11) 16.15 Wykute w ogniu 4 (2) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – serial dok. 18.10 Naziści: droga do kapitulacji (1) – serial dokumentalny 19.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (20) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 18 (2) – dok.
DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) Raporty CIA opowiadają o zimnej wojnie toczącej przez Sowieci i USA. Specjaliści próbują dowiedzieć się więcej o szpiegowskiej aktywności w programie Apollo. 23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	18.00 Seryjny morderca: zło wielocone (1) Dziennikarka śledcza Maria Awes wraz ekspertem FBI, Johnem Douglasem, odsłania kulisy życia i zbrodni seryjnego mordercy. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (14) – serial dokumentalny 21.00 Mroczna strona internetu – dok., USA 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 23.00 Przedmieścia zbrodni – dok., USA	20.00 Katastrofa w przestworzach (2) Kulisy wypadku lotu Martinair 495, który podchodził do lądowania w Faro w trakcie burzy z piorunami. Maszyna rozpadła się na kawałki i zjechała z pasa startowego. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny 22.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1) – serial dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)	20.00 Galileo 26 (23) Ekipa odwiedzi sklep, w którym klienci robiąc zakupy biorą udział w badaniach rynku. Widzowie poznają też mistrza etykiety, który prowadzi kursy savoir-vivre'u. 21.00 Maszyny bojowe (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) – serial dokumentalny 0.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	20.25 Zatoką szpiegów 2 (19) – Polska 2025 Eva została porwana przez Wulfa, który pragnie uzyskać od niej ważne informacje. Franz, chcąc ją odnaleźć, szantażuje Bergmana. Wkrótce przechwytyje radzieckie złoto. 21.20 Berlin 1945 (2) – film dokum., Niemcy 2020 22.25 Kroniki Hitlera (10) – serial dokumentalny 23.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – program historyczny 1.30 Encyklopedia II wojny światowej – serial dok., Pol. 1993	22.00 Największe tajemnice świata 7 (4) – USA 2026 Z Luwru znikła najsłynniejszy obraz świata, wywołując międzynarodowy skandal. Śledztwo przejmują ceniony detektyw, który próbuje odtworzyć przebieg kradzieży. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 23.55 Najbardziej zabójcze historie świata (10): Przystępy 0.50 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starcom 9.00 Perełki na warsztat 11.00 Maraton przetrwania 13.00 Skarby z szopy (30) – dok. 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (1) – dok. 17.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum., Niemcy 18.00 Przeklęte złoto – dok. 20.00 Przypadki z archiwum X 22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 2.00 Początki polskiej awiacji (1, 2) – cykl dokum. 3.00 Pasaż – sposób na życie 4.00 Mikroprzygoda (10)	14.45 Zaginione światy (1) 15.50 Niezwykłe podróże koleją (1) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (7) – dok. 18.45 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. 19.45 Zaginiona świętynia Artemidy – film dok., Fr. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (7) – serial dok. 21.55 Cytańda Sisteron. U wrót Prowansji – dok. 22.55 Cel: zatrzymać lubodójstwo (3) – dok. 0.00 Niezwykłe podróże koleją (2) – serial dok., Fr. 1.00 Zakończenie	12.00 Królestwo drapieżników (5) – dok. 13.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (1) – przyrod. 14.00 Bertie Gregory na biegunach – film dok. 15.00 Śmierć przychodzi po zmroku (3) – serial dok. 16.00 Olsniwiająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (4) 17.00 Królowie świata zwierząt (1) – serial dok. 18.00 Dzikie cuda Europy (1) 19.00 Walki zwierząt (1) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Wyzwania natury (1, 2)	11.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (3) – dok. 12.05 Dziką Sri Lankę: kraina lampartów – film dokum. 13.05 Wielkie koty: naukowe spojrzenie – film dokum. 14.15 Dziką Kanadą (1) – dok. 15.25 Wielka Afryka (5) – dok. 16.30 Dzik Wschód Polski 17.35 Szpiezy w śniegu – dok. 18.55 Rok na Ziemi (1) – dok. 20.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (4) – dok. 21.00 Braterstwo lwów (1) 22.05 Planeta rekinów (2) 23.15 Ziemia – planeta życia 0.30 Australijskie polawiacze homarów 5 (6-10) – dok.	14.30 W okowach mrozu: Odwilż (4) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiach 11 16.25 Amerykańskie Południe 17.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2) – dok. 18.30 Londyn Davida Attenborough – film dok. 19.45 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok. 20.55 Życie na pustkowiach 11 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (6) – serial dok. 22.55 Amerykańskie Południe 0.00 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (2) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Pokochaj koty (10) 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych (9) – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Wielki polów – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Miałeństwo w dżungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Góry Europy (1) – cykl dok. 14.45 Wyspy Kanaryjskie (1) 15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (4) – cykl dokum. 16.50 Pociągami dookoła świata (1) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Jan Englert. Spróbuj jeszcze raz pofrunąć 18.55 Kto rządzi światem? (3) 20.00 Patagonia, droga na koniec świata – dok. 21.05 Kroniki Hitlera (1) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Skąd, dokąd – film dok. 23.50 Tajemnice miejsc zbrodni (6) – serial dok., Fr. 0.45 Notacje – cykl dokum., Pol.	8.05 48h. Zaginieli (198, 199) 10.05 Polacy za granicą (11, 12) 12.05 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwacze historii 14.00 Niezwykły świat ryb 15.10 Tajemnice zamków (3, 4) 17.15 Wielkie miasta starożytności (3, 4) – dok. 19.30 Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr. 20.45 Zielński historia prawdziwa – dok., Francja 22.00 Ukraina – wojna widziana z okopów 23.05 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2) – dok. 1.15 Przestępcze podziemie 2.25 Kolowrotek (162) – mag.	12.05 Złoto Jukonu (6) – dok. 13.05 Łowcy samochodów z Australii (6) – serial dok. 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.00 Drwal z Vancouver Island (2) – reality show 17.00 Australijskie polawiacze homarów 5 (2) – dok. 18.00 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Złoto Jukonu (6) – dok. 22.00 Special Ops: Prawda 23.10 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5	12.30 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej 13.40 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 14.35 Tajne bazy nazistów 4 16.30 Ramzes: władca Egiptu 17.30 Największe postaci zimnej wojny 2 (2) – dok. 18.35 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej 19.45 Wojny faraonów (2) 21.00 Naziści: korzenie zła (14) 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (5) – serial dokum. 23.00 Zaginione tajemnice piramid (2) – serial dokum. 0.05 Największe postaci zimnej wojny 2 (2) – dok.	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (6) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – serial dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – serial dok. 19.00 Łowca morderców 2 (1) 20.00 Tajemnica mojej śmierci 21.00 Pogrzebani za domem 6 22.00 Labirynt zabójcy FILM – thriller, USA 2013, 115 min 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6) – dok. 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (11)	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8) 12.15 Aloha, nowy dom! (3, 4) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (18) – mag. kulin. 14.55 Nieoczywiste miejsca 17.00 Ed Stafford poza cywilizacją (6) – serial dok. 18.00 Dorwać komandosa (1) 19.00 Szokujące potrawy (6) 20.00 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (1) – dok. 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (6, 7) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok. 0.55 Aloha, nowy dom! (3, 4)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
14.10 Kulturalni – magazyn	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (20, 21) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens., USA 1995-1996	7.20 Ukryta prawda (1178) – paradok., Pol.	5.25 Związki z modą (4) – program rozrywkowy
15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.20 Familiada – telet.	8.00 Komisarz Mama (13) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – reality show	8.20 Kartoteka 8 (1, 2)	6.15 Bez kompleksów (8) – program rozrywkowy
15.10 Kiedyś to było...	8.50 Va banque (1038)	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (17) – program rozrywkowy	8.55 Policjantki i Policjanci (424, 425) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (225, 315)	7.10 Co za tydzień – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz.	9.25 Koło fortuny (1985)	9.30 Hell's Kitchen – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1162, 461) – serial paradokum., Polska	12.30 Zakup w ciemno 3 (1) – reality show	7.45 Zgłoś remont (10) – program rozrywkowy
16.00 Zaraz wracam 2 (81)	10.00 Program rozrywkowy	12.30 Bogaty dom – reality show	11.55 Dlaczego ja? (1571, 1572) – serial paradokum., Polska	13.30 Zakup w ciemno 7 (40) – reality show	8.45 Pojedynk na podróże (6) – rozr.
16.30 Barwy szczęścia (3305) – serial obycz.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	14.30 Kolacja w ciemno (50, 51) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (1082-1084) – serial paradokum.	14.30 Kartoteka 4 (2, 3)	9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show
17.00 Teleexpress	10.45 Postaw na milion	16.30 Hell's Kitchen – reality show	16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (523) – reality show	16.45 Express – pr. inform.	11.25 Ugotowani (5, 6) – pr. kulin.-rozrywk.
17.20 Gra słów.	12.35 Familiada – telet.	18.00 Nasz nowy dom (292, 293) – reality show, Polska		16.58 Pogoda, sport	13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
17.50 Teleexpress Extra	13.15 Noce i dnie (8)			17.05 Idź na całość 2 (21)	15.35 Jestem z Polski (17, 16) – serial dok.
18.15 Słownik polsko-polski (689)	14.15 Rodzinka.pl (147, 148) – kom., Pol.			18.05 Zakup w ciemno extra (2)	17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy
18.45 Panorama	15.20 Program rozrywkowy			18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (6) – fab.-dok.	
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (5) – cykl reportaży	15.50 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.			19.45 Express – pr. inform.	
19.30 Program informacyjny	17.25 Va banque (1039)			20.05 Zakup w ciemno 7 (1) – reality show	
19.55 Pytanie dnia – publ.	18.00 Koło fortuny (1986)			21.05 Zakup w ciemno extra (40)	
20.10 Sport, pogoda	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.			21.45 Express – pr. inform.	

WOJENNY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru (78) – Polska 2013	19.45 Makłowicz w podróży	20.05 Więzienie kobiet (110, 111, 142, 143)	18.00 Policjantki i Policjanci (1420, 1421)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)	20.50 Babski biznes (6)
Michał nie umie pogodzić się ze śmiercią Celiny. Maria namawia syna, by wraz z bratem wyjechał na Zachód. Jeden z jej pacjentów może im pomóc w ucieczce.	Prowadzący zatrzymuje się w Valletcie, gdzie degustuje okonia morskiego. W Marsaloku natomiast odwiedza sklepik rybny i przyrządza tuńczyka z kaparami.	Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone kobiety zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.	Załoga bada sprawę ciała znalezionego na polu. Ofiara zginęła po kłótni z mężem.	Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus komentują to, co najciekawsze, najsmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Nie szczędzą uwag i żartów.	W Bytomiu mentorka biznesowa Marta Klepka poznaje Agatę, właścicielkę kwiatarni. Wymarzony interes przynosi właścicielce wiele rozczarowań i niewielki zysk.
21.20 Stawka większa niż życie (14) – wojenny	20.25 Postaw na milion	22.00 Walka o życie (5) – serial dok., Pol. 2025	20.00 Uroczysko (249)	23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3) – program rozrywkowy	21.50 Jestem z Polski (5)
22.25 Mysłowizn na dobry wieczór – koncert	22.15 Rodzinka.pl (31) – serial kom., Pol. 2011	23.00 Gry małżeńskie (142) – reality show	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028)	0.20 Kanapowiczynie 3 (11) – pr. rozrywk.	22.50 Jestem z Polski 2 (6)
23.15 Panorama	22.50 The Voice Kids 9 (16)	0.00 Love Island. Wyspa miłości (9, 10)	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145)	1.20 Boys, boys, boys (3)	23.45 Hotel Paradise 12 (41) – reality show
23.45 Kod bezpieczeństwa	1.45 Koło fortuny (1980)	2.00 Gry małżeńskie (143, 144)	22.40 Underworld: Bunt Likanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min	2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (14, 15) – fab.-dok., Pol.	0.45 40 kontra 20 2 (17, 18) – reality show
0.15 Moda na język polski – magazyn	2.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33)	4.00 Zdrady (40, 41) – serial paradokum.	0.30 Love Island. Wyspa miłości (38)	3.45 Wyburzacz (5, 6)	2.40 Apetyt na miłość (3)
0.40 Zaraz wracam 2 (81)	3.15 Do śmiechu! (78)				3.45 Dieta czy cud? (3)
	4.00 Program rozrywkowy				4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag. poradnikowy

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
11.20 Na sygnale (543, 544)	12.25 Muzyczne dzień dobry	13.30 Emeryci na tropie	14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.50 Wydział kryminalny
12.25 Ojciec Mateusz 2 (19)	13.30 Emeryci na tropie	14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.50 Wydział kryminalny	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
13.20 Komisarz Alex 8 (93)	14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.50 Wydział kryminalny	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
14.15 Ranczo 6 (71, 72) – obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.50 Wydział kryminalny	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (15) – magazyn kulin.	16.50 Wydział kryminalny	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.40 Taniec z gwiazdami – Malta (5) – magazyn	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
17.10 Okrasa lamie przepisy	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	
17.45 Makłowicz w podróży	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.		
18.20 Ojciec Mateusz 20 (261)	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.			
19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.				
20.10 Rodzinka.pl (308, 309)					
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412)					
22.02 Człowiek mafii – film					
0.05 Drzazgi – komediodramat, Polska 2008, 120 min					

NOVA	NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol.	8.35 Szpital (701, 702)	10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9, 10)	11.40 Kabaretowy Szal – rozr.	12.00 Wariaci za kierownicą 4	12.50 Gardeners' World 14 (26)	13.00 Zbudujemy większy dom (1) – program rozrywk.
10.00 Miodowe lata (39) – kom.	12.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9, 10)	13.35 Szkoła (681) – paradok.	12.40 Winnice miłości (48)	13.00 Makłowicz w podróży	14.00 Cudotwórcy 7 (14) – mag.	13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozr.
10.30 Więzienie (53-55) – dok.	13.35 Szkoła (681) – paradok.	14.35 Anatomia piękna 2 (5)	13.50 77 TV 5 (6) – pr. rozrywk.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	15.05 Mieszkanie na miarę 2
12.00 Poirot (6) – serial krym.	14.35 Anatomia piękna 2 (5)	14.35 Zapukaj do moich drzwi (134) – telen., Turcja 2020	14.50 Niezwykły dr Pol (28, 29)	15.00 Pogo	15.50 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (8, 9)	17.00 Zrobimy sobie dom (10)
13.00 Poirot 3 (7) – serial krym.	14.35 Zapukaj do moich drzwi (134) – telen., Turcja 2020	15.45 The Floor (1, 2) – telet.	16.50 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.	16.52 Pogo	16.50 Gardeners' World 14 (29)	18.00 Weekendowa metamorfoza 3 (2, 4)
14.00 Świat według Kiepskich (574, 575) – serial kom., Pol.	15.45 The Floor (1, 2) – telet.	17.00 Cieżarówka przez Afrykę (8) – serial dokum.	17.50 Gdzie tu coś zjeść? (3)	17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2)	18.00 Ucieczka na wieś 25 (20)	19.55 Zgłoś remont 11 (6) – rozr.
15.00 Świat według Bundy (247-252) – serial kom., USA	17.00 Cieżarówka przez Afrykę (8) – serial dokum.	18.00 Prawo Agaty 4 (1)	18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (1) – krym.	18.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (11) – dok.	19.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (6) – dok., Wlk. Bryt.	20.55 Dorota was urządzi! 2
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.	18.00 Prawo Agaty 4 (1)	19.00 Kartoteka 9 (16, 20)	20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (2) – krym.	20.50 Zakazana Moskwa: Sekretne życie stolicy w stanie wojny – dok., Fr.	20.00 Daleko od miasta 14 (7, 8) – serial dok., Pol. 2025	22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozr.
18.30 Miodowe lata (16-19)	19.00 Kartoteka 9 (16, 20)	21.05 Kryminalni (12, 13) – krym.	21.10 Morderstwa w Paryżu 10 (2) – krym.	21.56 Pogo	21.00 Cudotwórcy 7 (15) – mag.	0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1) – pr. rozrywk.
21.00 Drzazgi (89) – paradok., Pol.	21.05 Kryminalni (12, 13) – krym.	23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5) – krym.	23.10 Nocy łowca – dramat	22.00 Przebojowe kabarety (2)	22.00 Wielkie projekty: Świecła 5 (2) – serial dok.	0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (6, 7) – dok.
2.00 Ślad (84, 1, 91) – krym., Pol.	23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5) – krym.	0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (9) – dok.	0.45 77 TV 4 (5) – pr. rozrywk.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 11	22.55 Cuda z drewna (11) – dok.	
3.00 TV okazje (97, 98)	0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (9) – dok.	1.25 Szpital (699) – paradok.	3.20 77 TV 4 (12) – pr. rozrywk.	0.00 Mistrzowie Kabaretu 11	23.45 Wiejskie domy do liftingu 2 (9) – dok.	
3.50 Wehikuł czasu (511, 510)	1.25 Szpital (699) – paradok.			1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (6)	0.35 Kupione i co dalej? 6 (1)	

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (250) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (841, 842) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (255-257) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 Trudne sprawy (1197) – paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1444, 1445) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (312-316) – serial kom., Pol. 2009
17.00 48h. Zaginięci (271, 272) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1126) – serial paradokum.
20.00 Ślad (29) – krym., Pol.



21.00 Gliniarze (1058) – Polska 2025
Nocą na ulicy zostaje zgwałcona młoda kobieta. Wkrótce dochodzi do kolejnego ataku. Detektywi szybko wpadają na trop sprawcy.

- 22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (133, 134) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (290, 291)
0.00 Ślad (85) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (39)
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (480, 481)
2.40 Strzelnica Navala (3)
4.35 SuperLudzie (1)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (3)
7.00 Truckersi przez Australię (7) – serial dok.
8.00 Dorwać tuńczyka (4)
9.00 Wojny magazynowe (191, 192) – reality show
10.00 Wojny kontenerowe (13, 14) – serial dok., USA
11.00 Hardkorowy lombard (111, 110, 112-115) – dok.
14.00 Polacy za granicą (65, 66)
16.00 Złomiarze (45, 46) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (158-161) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (31, 53) – dok.
22.00 Kolowrotek (188-199)
4.05 Starożytni kosmici (38, 37) – serial dok., USA

TVP KOBIECI DVB-T2

- 13.00 Na dobre i na złe (552)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64)
15.30 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – krym., Pol. 2021
17.30 Plaże Europy (3)
18.30 Rolnik szuka żony 12
19.30 Miłość i nadzieja (240)
20.30 Wichrowe wzgórza (221)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (227) – obycz.
22.30 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 125 min
0.35 Tajemnice miejsc zbrodni (3) – serial dok., Fr.

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (24) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (627, 628) – paradok.
8.00 Doktor Martin (51, 52) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (25, 26) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (399-402)
13.30 Bitwa o palety (10)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (35)
16.00 Ninja Warrior Polska (21)
17.55 Świat według Kiepskich (479, 480, 565, 566)
20.00 Złomiarze (21) – dok.



21.00 Transfer – USA
2007, reż. Gavin Hood, 145 min

Dochodzi do zamachu, którego ofiarą jest agent CIA. Na polecenie Whitman zatrzymano urodzonego w Egipcie Anwarę. Mężczyzna od lat jest mężem Amerykanki Isabelli.

- 23.25 Wyścig z czasem – thriller, USA
2003, reż. Carl Franklin, 135 min
1.40 Świat według Kiepskich (136, 86, 374, 375)
3.55 Nasz nowy dom (257, 258), Polska

FOOD NETWORK HD

- 9.25 Makłowicz w drodze
12.15 10 zadań specjalnych Michela Morana (3, 4)
13.25 Posiekani na słodko (6)
14.20 Dziwaczne potrawy (1)
15.20 Bójka na plaży (1) – dok.
16.20 Kuchenne rewolucje (7)
17.20 Magda gotuje internet
17.50 Apetyt na miłość (6)
18.50 Czas na grillowanie! (3)
19.20 Pojedynek na grille (8)
20.50 Wiosenny turniej wypieków (7)
21.55 Dziwaczne potrawy (6)
22.55 Akcja: Restauracja! (1)
23.55 Człowiek kontra jedzenie (16-18) – mag.
1.25 Pyszne miejscówki

E! ENTERTAINMENT HD

- 9.50 Z kamerą u Kardashianów 15 (2, 3)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.
13.30 Plastikowa fuszka (25)
15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 (4, 5)
17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-3) – dok.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikowa fuszka
21.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (16)
22.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (1)
23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok.

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (191, 192) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjanci i Policjanci (623, 624) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (167, 168) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięci (219-221) – serial krym.
13.55 Policjanci i Policjanci (1156) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (169, 170) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (79) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1996



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (137-139)

Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa byłego boksera. Odkrywają, że ofiara brała udział w nielegalnych walkach transmitowanych przez internet.

- 22.55 Łowca pedofilów (153-156) – dok., Pol.
0.55 Więzienie (183, 184) – serial dok., Pol. 2025
1.55 Septagon (26-28) – serial krym., Polska
5.05 Nona i jej córki (9)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom – biedny dom (123, 124)
12.50 Rodzina zastępcza (308, 309) – kom., Pol. 2009
14.50 Dzikie psy (2, 3) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6-9)
19.00 Rodzina zastępcza (264)
20.00 Miodowe lata (19, 20, 55)
21.55 Nasz nowy dom
23.55 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (1) – serial dok.
0.55 Tajne operacje Hitlera
2.00 Ewa gotuje (461, 462)
3.00 SuperLudzie 2 (18, 19)
4.00 Kolowrotek (152, 153)

TV TRWAM DVB-T

- 15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrów (29) – med.
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z wędka nad wodę w Polskę i świat – rozr.
22.25 Serce ojca – film religijny, Hiszpania 2022, 95 min

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym.
6.55 My Life Is Murder 2 (6, 7) – serial krym.
8.40 Lewis 8 (3) – krym.
9.45 Ojciec Brown 10 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023
10.40 Śmierć pod palmami 15 (8) – serial kryminalny
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym.
12.55 London Kills 3 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2021
14.55 Ojciec Brown 3 (15) – krym., Wlk. Bryt. 2015
15.55 Lewis 8 (3) – krym.
16.55 My Life Is Murder 2 (7) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (1, 2) – serial kryminalny



19.55 Śmierć pod palmami 9 (2)
Jack i ekipa kontynuują poszukiwania tajemniczego mężczyzny, który w sylwestrową noc zadłgał kobietę w jej własnym domu.

- 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym.
22.15 Na niebieskich świątłach (5, 6)
0.25 Ludwig 2 (3) – krym.
1.40 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym.
2.45 Morderstwa w Midsomer 11 (1, 2)
4.30 Ulica nadziei 4 (4)
5.15 Ojciec Brown 3 (15)

BBC LIFESTYLE HD

- 11.10 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (9) – pr. rozrywk.
12.30 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 4 (2)
13.35 Najdłuższe brytyjskie domy 2 (2) – reality show
14.35 Najlepsze hotele Indii (2)
15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (2)
17.35 Najdłuższe brytyjskie domy 2 (3) – reality show
18.35 Mistrzowie szycia 9 (4)
19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (1) – pr. rozrywk.
21.00 Życie w Dubaju (3) – dok.
22.10 Ekskluzywne hotele 1
23.10 Wstydlive choroby 7 (1)
0.10 Ratunek dla skóry 5 (2)

BBC BRIT HD

- 9.20 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (15)
10.25 Warsztat Hammonda 5
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (5) – serial dok.
12.30 Top Gear 3 (4) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 5
14.35 Cuda inżynierii 3 (7)
15.40 Najślabsze ogniuwo 4 (2)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (5) – serial dok.
17.50 Top Gear 3 (5) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 3 (7)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok.
21.00 Nadzwyczajne maszyny
23.00 Top Gear 3 (5) – mag.
0.05 Najślabsze ogniuwo 4 (2)

STACJE DZIECIĘCE

- 9.00 Piotruś Królik 2
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (114) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka (3, 4) – anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Male i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (15, 16)
11.55 Strażak Sam (19, 20)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (26)
13.00 Fugu Migu na planecie Czochras (27)
13.20 Pszczółka Maja (1)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (37, 38)



14.30 Świnka Peppa 8 (41, 42) – Wielka Brytania 2019

Sympatyczna Peppa wraz z przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszy jej rodzina.

- 14.40 Topo Gigio (39, 40)
15.10 Rozmowy na dwie głowy (11)
15.15 Al-chemik (6) – mag.
15.35 Mała Marinette (7, 8)
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom (91, 92)
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody...

NICK JR. HD

- 15.36 Świnka Peppa 7
16.00 Male Królestwo Bena i Holly (1) – serial anim.
16.25 Psi Patrol 4 (1) – anim.
16.50 Rubble i jego ekipa 3 (5)
17.15 Rubble i jego ekipa 2 (1)
17.35 Pan Krokodyl (1) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka (1) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 4 (5) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (9) – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim.
20.01 Świnka Peppa 8 (3-7)
20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (11, 3-5)

MINI MINI+ HD

- 15.55 Mały Charlie (1) – anim.
16.05 Mega Ekspres (13, 14)
16.30 Ciekawski George 4 (1)
17.00 Strażak Sam 14 (23, 24)
17.25 Stas i fajna Babcia (1, 2)
17.50 Mofy urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (37) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei (13)
18.35 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne oczka (2, 3)
19.05 Kicia Kocia (13, 1) – anim.
19.25 Mały Charlie (1) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (7, 8) – anim.
19.52 Basia (7) – anim., Pol. 2016
20.05 Wierszyki domowe (6-8)
20.35 Dolina Muminków 4 (7)

STACJE INFORMACYJNE

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.



18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.

- 19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 DVB-T2

- 12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.15 Szkoła mistrzów
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (148) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

12.40

Piekło '63

FILMBOX PREMIUM

BIOGRAFICZNY W trakcie zawodów na torze

łyżwiarskim załamuje się pogoda. Temperatura spada, ale sportowcy kontynuują wyścig. Reż.: Steven de Jong, A: Willeke van Ammelrooy, Chantal Janzen Holandia 2009 120 min ► do godz. 14.40

13.50

Moi synowie

ALE KINO+

POLITYCZNY Poglądy polityczne stają się zarzewiem

rodzinnego konfliktu. Syn robotnika dołącza do skrajnie prawicowej grupy ekstremistycznej. Reż.: Delphine Coulin, Muriel Coulin, A: Vincent Lindon, Benjamin Voisin Francja/Belgia 2024 140 min ► do godz. 16.10

15.10

Mój Nikifor

TVP KULTURA

BIOGRAFICZNY U plastyka

Włosińskiego pojawia się malarz. Gospodarz próbuje pozbyć się natręta. Z czasem odkrywa jego niezwykły talent. Reż.: Krzysztof Krauze, A: Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk Polska 2004 110 min ► do godz. 17.00

15.25

W zawieszeniu

KINO POLSKA

POLITYCZNY Wysocki,

były oficer AK, w 1949 roku zostaje skazany na śmierć. Uduje mu się uciec. Znajduje schronienie u Anny. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz Polska 1986 105 min ► do godz. 17.10

16.35

Ojciec panny młodej

TVN FABUŁA

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Billy i Ingrid podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach córki postanawiają grać kochającą się parę. Reż.: Gary Alazraki, A: Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona USA 2022 145 min ► do godz. 19.00

18.45

Wieczorówka

POLSAT FILM

KOMEDIA Pechowiec

Teddy porzucił edukację 17 lat temu. Mężczyzna staje przed życiową szansą. Musi tylko wrócić do szkoły. Reż.: Malcolm D. Lee, A: Kevin Hart, Tiffany Haddish, Romany Malco USA/Chiny 2018 135 min ► do godz. 21.00

21.00

Zgred

C+ PREMIUM

OBYCZAJOWY 19-letni

Zenon rusza autostopem na poszukiwania dziadka. Droga pełna jest wydarzeń i spotkań, które składają do przemyśleń. Reż.: Fadi Chakkour A: Marcin Czarnik, Kacper Olszewski, Alicja Czarnik Polska 2025 85 min ► do godz. 22.25

22.15

Mgła

STOPKlatka

HORROR Nad miasteczko

nadciąga gęsta mgła. Wraz z nią pojawiają się potwory. Nad zbiorową paniką usiłuje zapanować m.in. artysta David. Reż.: Frank Darabont, A: Thomas Jane, Marcia Gay Harden, Laurie Holden USA 2007 160 min ► do godz. 0.55

→ filmowe hity

Uciekinier nie potrafi zerwać z kryminalną przeszłością. Znow zaczyna łamać prawo.



20.00

Bandyta

TV PULS

KRYMINALNY Oparta na faktach historia przestępcy, który niechlubnie zapisał się w historii Kanady.

HIT DNIA

Lata 80. Po kolejnej akcji złodziej Gilbert Galvan Jr. trafia do więzienia. Do bra passa nie opuszcza go jednak na długo. Po zuchwałej ucieczce wyjeżdża ze Stanów Zjednoczonych do Kanady, gdzie przyjmuje fałszywą tożsamość. Niebawem jako Robert White-man nawiązuje znajomość z An-

dreą, w której zakochuje się ze wzajemnością. Dla niej zamiera się zmienić. Niestety, nie potrafi oszukać swojej natury. Powraca do opróżniania bankowych kas i okradania sklepów jubilerskich. Nawiązuje współpracę z bossem mafii Tommym. Dokonuje brawurowych przestępstw w różnych częściach

kraju i z czasem zyskuje przydomki Latającego Bandyty. Podąża za nim nieustępliwy detektyw, który za punkt honoru postawił sobie doprowadzenie zbiega przed oblicze sprawiedliwości. HD 145 min ► do godz. 22.25

Kanada 2022 Reż.: Allan Ungar Wyst.: Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell



20.30

POLSAT

Dzień Niepodległości

SCIENCE FICTION

Przybysze z kosmosu atakują Nowy Jork i inne metropolie. Prezydent USA (Bill Pullman) podejmuje współpracę z informatykiem Levinsonem. Dołącza do nich pilot Hiller.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Will Smith USA 1996 HD 195 min ► do godz. 23.45



23.25

TVP 2

Anatomia zła

THRILLER Płatny mor-

derca zostaje zwolniony z więzienia. Prokurator zleca mu zabójstwo komendanta CBS. Mający problemy ze zdrowiem egzekutor werbuje do pomocy snajpera z Afganistanu (Marcin Kowalczyk).

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Krzysztof Stroiński Polska 2015 HD 125 min ► do godz. 1.30



21.25

TVP KULTURA

Miss Potter

BIOGRAFICZNY

Przełom XIX i XX w. Beatrix Potter (Renée Zellweger) marzy o wydaniu książki o Piotrusiu Króliku. Kolejne redakcje odrzucają rękopis. Przyjmuje go w końcu początkujący wydawca (Ewan McGregor).

Reż.: Chris Noonan Wyst.: Barbara Flynn USA 2006 HD 105 min ► do godz. 23.10



23.40

TVP 1

Rain Man

PSYCHOLOGICZNY

Po śmierci ojca Charlie (Tom Cruise) dowiaduje się, że ma cierpiącego na autyzm brata, Raymonda (Dustin Hoffman), który otrzymał cały majątek. By przejąć choć część pieniędzy, postanawia się nim zająć.

Reż.: Barry Levinson Wyst.: Valeria Golino USA 1988 HD 135 min ► do godz. 1.55



22.25

TV PULS

Zły porucznik

SENSACYJNY

Policjant (Nicolas Cage) ratuje życie więźnia, ale sam doznaje urazu kręgosłupa. Ulgę w cierpieniu przynoszą mu narkotyki. Pograżony w nałogu stróż prawa ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa imigrantów.

Reż.: Werner Herzog Wyst.: Val Kilmer USA 2009 HD 155 min ► do godz. 1.00



23.45

POLSAT

Django

WESTERN

Rok 1858. Łowca głów Schultz (Christoph Waltz) z pomocą byłego niewolnika (Jamie Foxx) tropi kryminalistów. Wyzwoleniec pragnie odnaleźć żonę, która przed laty została kupiona przez plantatora.

Reż.: Q. Tarantino Wyst.: Leonardo DiCaprio USA 2012 HD 215 min ► do godz. 3.20

→ sport



13.00 **Turniej WTA w Rzymie**
C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** W grze pozostało osiem tenisistek. W poprzedniej edycji turnieju Idze Świątek, trzykrotnej mistrzyni Italian Open, nie udało się dojść nawet do ćwierćfinału. Odpadła już w trzeciej rundzie po porażce z Danielle Collins. **HD 120 min ► do godz. 15.00**



13.30 **Giro d'Italia**
EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** Petton opuścił Bułgarię i wjeżdża na teren Włoch. W ramach czwartego etapu Jai Hindley oraz jego koledzy po fachu pokonają trasę o długości 138 kilometrów, wiodącą z Catanzaro do Cosenzy. **HD 255 min ► do godz. 17.45**



20.00 **GKS Katowice – BBTs**
POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Najpóźniej dziś poznamy mistrza PLS 1. ligi. Rozgrywaną do trzech zwycięstw finałową rywalizację lepiej rozpoczęli siatkarze z Katowic, którzy pokonali Bielszczan 3:1. **HD 180 min ► do godz. 23.00**



21.25 **Osasuna – Atletico**
ELEVEN SPORTS 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Najciekawiej zapowiadający się wtorkowy mecz 36. kolejki. Drużyna z Pampeluny spróbuje zaskoczyć Rojiblanco i zbliżyć się do występu w Lidze Konferencji 26/27. **HD 135 min ► do godz. 23.40**

→ rozrywka



21.00 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026**
TVP 1 **KONCERT** W pierwszym półfinale zobaczymy Alicję Szemplińską, która zaśpiewa utwór „Pray”. Oprócz Polki wystąpią m.in. reprezentanci Mołdawii, Szwecji i Chorwacji. Drugi półfinał odbędzie się w czwartek. **HD 160 min ► do godz. 23.40**



22.00 **Kanapowczynie 3**
TTV HD **LIFESTYLE** Dziś trzy duety mam i córek, które pod okiem trenera Krzysztofa Ferency pracowały nad zmianą stylu życia, zmierzają się z wyzwaniem finałowym. W Norwegii czeka na bieg narciarski na 28 kilometrów. Kto dotrze na metę? **HD 60 min ► do godz. 23.00**



22.00 **Kłątwa Wypły Dębów 13**
HISTORY **REALITY SHOW** W zespole roślinie ekscytacją, gdy zapada decyzja o podniesieniu ogromnego głazu w obszarze numer 8. Tymczasem na pobliskich mokradłach badacze natrafiają na zaskakujący artefakt. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



20.00 **Mark Zuckerberg: od komputero-geeka do...**
C+ DOKUMENT **BIOGRAFIA** Droga ambitnego programisty do twórcy globalnego imperium Meta. Film ukazuje kulisy budowy potęgi i związane z nią kontrowersje. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacyjowa 38 (855)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (128)
9.00 Ranczo 3 (27) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (36)
11.00 Ojciec Mateusz 11 (140)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (3)
14.00 Złoty chłopak (288)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1021)
16.05 Dziedzictwo (916)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jak to melodia? – telet. muz.
17.55 Klink (4713) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (129) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacyjowa 38 (866) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – teleturniej
20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – teleturniej

KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1. półfinał

Piętnastu wykonawców zawalczy o dziesięć miejsc w finale. Wśród nich będzie reprezentantka Polski Alicja Szemplińska, która zaśpiewa utwór „Pray”. Oprócz niej wystąpią m.in.: Satoshi z Moldawii, Felicia ze Szwecji, Lelek z Chorwacji, Akylas z Grecji, Vanilla Ninja z Estonii i Essyla z Belgii.

- 23.40 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerald R. Molen, 135 min
Po śmierci ojca Charlie dowiaduje się, że ma cierpiącego na autyzm brata, Raymonda, który otrzymał cały majątek. Żeby przejąć choć część pieniędzy, postanawia się nim zająć.
1.55 Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michael Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn, 110 min
3.45 Raport specjalny – magazyn
4.35 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1753) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Przysłań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (35) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1826) – teleturniej
13.15 Panna młoda (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (961) – teleturniej
14.35 Na sygnale (900) – serial fabularno-dok., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (388) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1827) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza coraz bardziej wątpi w szczerłość Mukadder i podejrzewa, że za jej działaniami kryje się jakiś plan. Tymczasem ona ostro gani Meliha za to, że pomaga Sinem w nauce jazdy.
18.15 Va banque (962) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3378) – Polska 2026

Oliwka i Tomek od pewnego czasu mają ciche dni. W końcu Kępski wyznaje, że Grażyna wciąż wiele dla niego znaczy. Zrozpaczona Zbrowska zaczyna pakować swoje rzeczy. Marcin Kodur zostaje zdegradowany.

- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 Na sygnale (902) – serial fabularno-dok., Polska 2026
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, Michalina Olszańska, Piotr Głowacki, 125 min
1.30 Chrzcziny – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, 90 min
3.00 Cesaria Evora – film dokumentalny, Portugalia 2022
3.55 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025
4.20 Zakończenie

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (258, 259): Krąbna Iolita; Ślubny biznes – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1064, 1065) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (769-771) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1565) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1162) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Licealistka Majka zaprzyjaźnia się z wyśmiewaną Izą. Odkrywa, że spotyka się ona z chłopakiem, w którym sama się zakochała. Tłumi emocje i zaczyna szkodzić własnemu zdrowiu.
17.00 Gliniarze (1202) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności śmierci kobiety, którą pobito po wieczorze panieńskim. Narzeczony rano zgłosił jej zaginięcie. Analiza telefonu ujawnia, że ofiara w nocy spotkała się z kolegą z pracy.
18.00 Pierwsza miłość (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SCIENCE FICTION



20.30 Dzień Niepodległości – USA 1996, 195 min

Do Ziemi zbliża się statek obcych. W amerykańskie Święto narodowe kosmici atakują Nowy Jork. Prezydent USA podejmuje współpracę z informatykiem Levinsonem. Dołącza do nich pilot, kapitan Hiller. W tym czasie obcy niszczą kolejne duże miasta. Na świecie wybuchają paniki. Wydaje się, że to koniec ludzkiej cywilizacji...

- 23.45 Django – western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington, 215 min
XIX wiek. Łowca głów King Schultz z pomocą byłego niewolnika Django tropi poszukiwanych kryminalistów. Oswobodzony mężczyzna pragnie znaleźć swoją żonę, którą stracił przed laty na targu niewolników. Trop wiedzie go do okrutnego plantatora Calvina Candiego. Tam przyjaźni Kinga i czarnoskórego towarzysza zostaje poddana próbie.
3.20 Nasz nowy dom (347) – reality show

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1635) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4): Mroków – Bistro Kociołek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smaku (29) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 12): Rybnik, Dżika Róża; Łomża – Stary Młyn – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1599, 1600, 1683) – paradok., Polska
Dawid odkrywa, że jego przybrana córka pracuje w agencji towarzystkiej. Obiecuje jej dyskrekcję, ale szybko tego żałuje, gdyż niebawem dziewczynka zostanie uprowadzona. Porywacze żądają 300 tysięcy złotych.
16.50 Szpital św. Anny (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
Strecker wręcząc Życie wypowiedzenie dotyczące zamknięcia oddziału onkologicznego. Kaja klóci się z przyjaciółką.
17.55 Detektywi (320) – serial fab.-dok., Polska 2026
Do szpitala trafia pobiła i zgwałcona kobieta. O dokonanie napadzi podejrzewany jest jej kolega z pracy. On twierdzi, że jest niewinny i prosi detektywów o pomoc.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (10)

Przed uczestnikami kolejny dzień pełen wrażeń. Wydaje się, że część par zna się już dobrze, ale niektóre rozmowy potrafią zmienić dynamikę w związkach. Niebawem czeka je też decyzja o kontynuowaniu relacji lub jej zerwaniu.

- 22.40 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
0.20 Godzilla i Kong: Nowe imperium – film przygodowy, USA 2024, reż. Adam Wingard, wyk. Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House, Brian Tyree Henry, 145 min
Otwiera się zapadlisko, w którym King Kong odkrywa nieznanie królestwo. Przywódca zamieszkującego je plemienia wielkich małp, Skar King, chce zawiadnąć Ziemią. Kong z pomocą Godzilla staje do walki.
2.45 The Traitors. Zdraycy (12-ost.) – program rozrywkowy
4.25 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Szpital św. Anny (89) – serial obyczajowy, Polska 2026



- 5.20 Ten moment** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (641-643) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1294, 1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (969-971): Noc z piątku na sobotę; Pogoń; Bydłaki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (80): Szczęśliwa rodzina – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (632, 633) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Barbara zapisuje się na siłownię. Spotyka tam koleżankę z liceum, która kiedyś odbiła jej ukochanego. Chociaż zazdrości dawnej rywalce, zaprasza ją na kolację.
- 19.00 Ukryta prawda** (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (42) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (10, 11): Everglades; Coś za coś – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Unicestwiony, część 1; Unicestwiony, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (143, 144) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (72) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspnianie stulecie** (6) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (5) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (709, 710) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (470) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
W luksusowym mieszkaniu ginie Milena. Początkowo głównym podejrzanym o zbrodnię wydaje się klient klubu go-go. Rafał i Ola zaczynają wątpić w jego winę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000, 1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
Trwają przygotowania do imprezy z okazji dziesięciolecia biznesu Kazimierza. Roman przygotowuje dekoracje.



- 5.50 Ale numer! 23** (9) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (24, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (36) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
- 7.30 Psi Patrol 5** (17) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (26) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (24) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (15, 16) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (27, 28) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (7) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (51, 50) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 2** (25) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (112, 113) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (5, 4) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (58, 60) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (19, 20) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (24, 25) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Marta mówi 2** (16) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (25) – serial anim.
- 18.00 Blue** (21, 22) – serial animowany
- 18.15 Bing** (27, 28) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (15, 16) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (59, 61) – serial animowany, USA 1987



WSPÓŁLOKATORKI

Devon (Sadie Sandler) rozpoczyna studia. Proponuje pewnej siebie Celeste (Chloe East), by zamieszkały razem. Z czasem w relacji dziewcząt zaczyna dominować skrywana wrogość.

►komedia, USA 2026; 107 min

PREMIERA



KRÓTKA HISTORIA MARTINA SHORTA

Portret jednego z najpopularniejszych aktorów komediowych. Archiwalne materiały oraz wywiady ze współpracownikami przybliżą jego karierę i życie.

►film dokumentalny, USA 2026

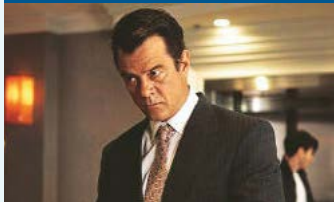


W APTEKACH I ZIELARNIACH



NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Bandyta
FILM – Kanada 2022, 145 min

HIT DNIA
Złodziej Gilbert Galvan Jr. po ucieczce z więzienia wyjeżdża z USA do Kanady. Przyjmuje tam tożsamość Roberta Whitemana. Jakiś czas później poznaje Andreę, w której czas później poznaje Andreę, w której się zakochuje. Niestety, nie potrafi zmienić swojej natury. Wraca do okradania banków i sklepów jubilerskich. Jego tropem podąża detektyw Snydes.

22.25 Zły porucznik – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 155 min

1.00 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo, Scott Glenn, 90 min

2.30 Dzielnica strachu 10 (469) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

5.00 Dzielnica strachu 10 (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

KRYMINALNY



20.00 Przepis na zbrodnię (37)
– Polska 2026

Do lokalu wpada na śniadanie Irka. Sandra nabiera przekonania, że jej koleżanka flirtuje z Elvisem. Przem znajduje ciało swojej dziewczyny. Niczego nie pamięta z minionego wieczoru, gdy był zamroczony alkoholem. Mówi o wszystkim kumpłowi, który usilnie szuka dowodów jego niewinności.

21.00 Dzielnica strachu 10 (473, 474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Starożytne historie – przygody frywoliwnych Rzymian – komedia, Wielka Brytania 2019, reż. Dominic Brigstocke, wyk. Sebastian Croft, Emilia Jones, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10 (471) – krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (443) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (123, 124) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który w dzieciństwie widział śmierć Maximusa, chce walczyć jako gladiator. Zamierza przeciwstawić się dwóm cesarzom. Zmaga się z gniewem, a kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę i honor potrzebne do przywrócenia Rzymowi chwały.

►dram. histor., USA 2024; 148 min

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRITANII: JAMIE VARDY

Inspirująca historia gwiazdy Premier League. Jako lider Leicester City zdobył on mistrzostwo Anglii. Dokument, wzbogacony materiałami archiwalnymi, pokazuje drogę zwykłego chłopaka z Sheffield na sportowy szczyt.

►film dokum., Wlk. Bryt. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2009 7.30 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy 9.25 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny 11.25 Detektyw Monk (4, 5) – serial kryminalny, USA 2002 13.25 Dr House 3 (9, 10) – serial obyczajowy 15.25 Agenci NCIS 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2016 17.15 Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014 18.15 Castle 7 (1) – serial krym., USA 2014-2015 19.10 FBI 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022	5.55 Rodzinka.pl (61) 6.30 Na sygnale (443, 444) 7.40 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025 8.40 Komisarz Alex 23 (290) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (62) 10.05 Klan (1411) – telen. 10.35 Ranczo 5 (61) – obycz. 11.25 M jak miłość (1932) 12.25 Pan Mama (42) 13.00 Zaraz wracam 2 (122) – serial obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 23 (291) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (445, 446) 17.30 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022	8.00 WTEM – fel., Pol. 2025 8.20 Dobry tytuł – mag. 9.00 Hala odlotów (60) 10.00 Jan Serce (5) – obycz. 11.15 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min 13.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) – dok. 14.00 Awatar, czyli zamiana dusz – film obyczajowy, Polska 1964, 70 min 15.10 Mój Nikifor – biograf, Polska 2004, 110 min 17.00 Jan Serce (6) – obycz. 18.15 Mody polskie 18.55 Jan Englert. Spróbuj jeszcze raz pofrunąć – film dokum., Polska 2025	6.30 Polska z góry (3) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy 7.50 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min 9.30 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Van der Valk 3 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Vera 10 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.50 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min 16.10 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 125 min 18.15 Vera 10 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	11.30 Przybieżeli – film krótkometraż. 12.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 13.55 The Office PL 5 (6, 7) – serial kom., Pol. 2025 14.45 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 16.05 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 18.10 Łapu-capu 18.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min 20.00 Spartakus: Dom Aszura (7) – hist., USA	9.45 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 155 min 12.20 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (10) – talk-show 13.05 Salve Maria – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 110 min 14.55 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min 16.45 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min 18.15 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min

KRYMINALNY


21.05 Premiera: Rekrut 8 (3) – USA 2026

Bezdomny Ezra Kane zostaje zatrzymany za włamanie. Dochodzenie ujawnia jego związek z potrójnym morderstwem sprzed trzech lat popełnionym w Oregonie.

- 22.05 Nocny lot** (1) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
23.05 Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014
23.50 Castle 7 (1) – krym.
0.50 FBI 5 (20, 21) – krym.
2.40 Rekrut 8 (3) – krym.
3.35 FBI 2 (7) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (7) – krym.

KRYMINALNY


20.30 Ojciec Mateusz 34 (440) – Polska 2025

Dyrektorka domu dziecka zgłasza zaginięcie Julii. Niepokoí się o dziewczynę, gdyż w przeszłości próbowała ona odebrać sobie życie. Do poszukiwań dołącza Mateusz.

- 21.30 Ranczo 5** (64, 65) – serial obycz., Polska
23.30 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
0.15 Na dobre i na złe (992) – serial obycz.
1.10 Matylda (9, 10)
2.45 Zatkota szpiegów (5, 6) – szpiegowski
4.15 Klan (1411) – telen.

TEATR TELEWIZJI


20.00 Teatr Telewizji: Kuracja – Polska 2001

Młody lekarz psychiatrą, by lepiej zrozumieć podopiecznych, postanawia zgłosić się do szpitala jako pacjent. Zaatakowany i pobity przez chorych bezskutecznie próbuje uciec.

- 21.25 Miss Potter** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 105 min
23.10 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona – film dokum., Francja 2018
0.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy

DRAMAT KRYMINALNY


20.10 6 dni – Francja/Belgia 2024, 120 min

Inspektor Malik Rezgui nie zdołał ocalić uprowadzonej dziewczynki. Po latach zyskuje szansę odkupienia winy i dotarcia do porywacza. Ma na to zaledwie kilka dni.

- 22.10 Wróćcie do siebie** – komediodramat, Hiszpania/Francja 2024, 140 min
0.30 Superposition – thriller, Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, wyk. Marie Bach Hansen, 115 min
2.25 Powrót (1) – kom.

DRAMAT OBYCZAJOWY


21.00 Zgrzed – Polska 2025, 85 min

19-letni Zenon czuje się zagubiony i nie potrafi dogadać się z ojcem, Kazimierzem. Wyrusza w podróż, dzięki której odkrywa jego dramatyczną przeszłość.

- 22.25 Wcielenie zła: Akta Epsteina** – film dokumentalny, 2026
0.00 Aftermath. Most w ogniu – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier, 95 min
1.35 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt. 2025

SERIAL GROZY


20.00 Stamtąd 4 (1) – USA 2026

Boyd przewodzi grupie mieszkańców uwieczonych w miasteczku z piekła rodem. Wspólnie próbują przetrwać w tym przerażającym miejscu.

- 21.00 Półbrat** (3) – obycz.
21.55 Ród smoka 2 (3) – fantasy, USA 2024
23.00 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
0.35 Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dok., Wlk. Bryt. 2021
2.30 Piękna i rzeźnik – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min

AXN WHITE

- 8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci** (22-ost.)
9.10 Szpital nadziei 2 (2)
10.10 Detektyw Murdoch 9 (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
11.10 Detektyw Murdoch 10 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
12.10 Agenci NCIS 12 (1-3)
15.05 Winnie Miłości 4 (168)
16.10 Szpital nadziei 2 (3)
17.05 Detektyw Monk (4, 5) – serial kryminalny, USA
19.05 Dr House (13) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (13, 14) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym.
22.55 Agenci NCIS 12 (1-3)

WARNER TV

- 8.35 Bajer z Be-Air** (25) – kom.
9.05 Bajer z Be-Air 2 (1)
9.35 Za głosem serca (79)
10.40 Pelna chata 5 (3, 4) – kom.
11.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9, 10) – sens.
13.35 Bajer z Be-Air (25) – kom.
14.05 Bajer z Be-Air 2 (1-3)
15.35 Pelna chata 5 (3-6) – kom.
17.40 Naciągaczka – komedia kryminalna, 2003, 140 min
20.00 Sok z żuka – horror filmowy, 1988, 105 min
21.45 Czerwona Planeta – film s.f., USA/Australia 2000, reż. Anthony Hoffman, 125 min
23.50 Człowiek pies – dramat sensacyjny, 2005, 120 min

CANAL+ FILM

- 6.05 L.A.R.P. Miłość, trolle** – komedia, Polska 2025, 90 min
7.35 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min
8.40 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
10.10 W kogo ja się wrośliem? – film obycz., Polska 2007, 60 min
11.10 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min
13.25 Premierowa jazda – mag.
13.40 Notting Hill – komedia romant., 1999, 120 min
15.40 Saga „Ziemierz” – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wilhelmu Tel! – dramat historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min
22.10 Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min
23.50 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 75 min
1.05 W pamięci
1.15 Moje miasto – film obycz., Polska 2002, 60 min
2.15 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kanada/Pol. 2002, 115 min
4.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

CANAL+ SERIALE

- 9.45 Naruto** (1-3) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021
12.05 Łapu capu – program rozrywkowy
12.15 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.55 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska
14.15 Łapu capu – program rozrywkowy
14.30 Naruto (4-6) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.25 Byłem królem (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025
18.05 Planeta Singli. Osiem historii (4, 1) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Premiera: Spartakus: Krew i piach (5) – serial historyczny, USA 2010
20.05 Spartakus i Crixus – film sensacyjny, 2004, 100 min
20.55 Django (10) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 The Walking Dead: The Ones Who Live (2, 3) – serial grozy, USA 2024
0.00 Kłangor (1-4) – serial kryminalny, Polska 2021
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

- 8.00 Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Wykrywacz historii 5 (5)
10.00 Co poszło nie tak 2 (2)
11.00 Złomob (4) – serial dok.
12.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe – dok., Niem. 2016
13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (1) – dok.
14.10 Okręty wojenne (5) – dok.
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (1) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okręty wojenne (4) – dok.
19.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (2) – dok.
20.55 Zabójcze drogi (1) – dok.
21.50 Powrót (4) – serial kom.
22.55 Montana: na dzikiej północy (5) – serial dok.
23.50 Polowanie na Hitlera (7) – serial dokumentalny, Pol.
0.50 Zasada przyjemności (10) – serial kryminalny
2.00 Twardzielki (10) – dok.
2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (8) – serial dok., Polska 2020
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka (10, 11) – mag.

HBO 2 HD

- 14.10 Człowiek z bieguna** – komediodramat, USA 2014, 85 min
15.35 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.20 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 130 min
19.30 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 130 min
21.40 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min
23.30 To już jest koniec – kom., USA 2013, 105 min

HBO 3 HD

- 13.15 Warcraft: Początek** – film fantasy, 2016, 120 min
15.15 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (5, 6) – serial kom.
15.50 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 100 min
17.30 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
19.15 Branza 3 (2) – serial obycz.
20.15 The Knick (7) – obycz.
21.00 Stamtąd 4 (1)
22.00 Półbrat (3) – serial obycz.
22.55 Ród smoka 2 (3) – fantasy
0.00 Peacemaker 2 (7) – serial sensacyjno-komediowy
0.30 Locke – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (43-45) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (74) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (243, 244) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (88, 89, 213, 214, 105, 59, 189) – serial kom., Polska 14.45 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, 100 min 16.25 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 140 min 18.45 Wieczorówka – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, 135 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (17, 18) – serial animowany, USA 7.00 Dwóch i pół 9 (24) – serial komediowy, USA 2012 7.30 Dwóch i pół 10 (1-3) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciele 6 (22-25) – kom., USA 1999-2000 10.55 Przyjaciele 7 (1, 2) – serial komediowy 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (8-13) – kom., USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 10 (4-7) – kom., USA 2012-2013 16.30 Przyjaciele 7 (3-8) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (723) – serial parodokum. 6.00 Kino w drodze (1) 6.30 Seriale Top 5 (16) 6.35 Zakochani po uszy (7, 8) – telen., Pol. 2019 7.35 Kryminalni (3) 8.45 Detektywi (446, 447) 9.50 Przepis na życie 5 (12) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (50) 11.50 Druga szansa 2 (4, 5) 13.55 Układ warszawski (11) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (448, 449) 15.55 Seriale 4 (4) – mag. 16.35 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min 19.00 Szpital św. Anny (30) – serial obycz., Polska	6.15 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.25 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr. 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny 12.15 Motyw 2 (10, 11) – serial krym., Kanada 14.05 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Francja 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 2 (10, 11) – serial krym., Kanada	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok. 6.25 Och! Kabaret 2 (7) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – dok. 7.45 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, 105 min 9.30 Nad Niemnem – film obycz., 1986, 235 min 13.25 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 120 min 15.25 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 105 min 17.10 Stawka większa niż życie (2, 3) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (2) 6.50 Złoty interces (5) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (154, 162) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) 12.00 Wojny kontenerowe (3, 4) 13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (9, 10) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (4) 19.10 Wojny kontenerowe 2 (11, 12) – serial dok.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY
21.00 Wesoły wtorek: Ostra noc – USA 2017, 120 min Jess i jej przyjaciółki podczas szalonego wieczoru pańskiego przypadkowo usmięcają striptizerów. Usiłują wybrnąć z tarapatów. 23.00 Wystrzałowe wesele – komedia, USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, 125 min 1.05 Fala zbrodni (42-45) – serial sens., Pol. 2005 5.00 Na ratunek 112 (806, 807) – serial parodokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) Leonard i Sheldon postanawiają rozprawić się z internetowym hejterem. Penny z koleżankami wspominają żenujące momenty z życia. Trafiają na opowiadanie Amy. 22.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 5 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 19 (2, 3) 1.00 Pracoholicy 3 (15, 16) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (15, 16) 3.00 Miasteczko South Park 18 (9, 10)	20.00 Kobieta-Kot – USA FILM 2004, 140 min Patience odkrywa, że powstający w firmie kosmetycznej specyfik zagraża zdrowiu. Zostaje zamordowana. Odradza się jako mściwielka, Kobieta-Kot. 22.20 Zielona granica – dramat obyczajowy, Pol./Niem./Fr. 2023, 185 min 1.25 Obecność – horror, USA 2013, 140 min 3.45 Dziewczyny z Hollywood (15) 4.05 Ukryta prawda (1293) – parodok., Pol.	22.00 Chicago P.D. 13 (4) – USA 2025 Zespół pracuje nad sprawą serii napadów z bronią. Podejrzan nie są jednak jedynymi osobami, które próbują coś zataić. Voight ukrywa tajemnicę z przeszłości. 23.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024 1.00 Kapitan Marleau 6 (4) – serial krym., Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.10 Falszerstwo (2) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Czerwony kapitan – Czechy/Słowacja/Polska 2016, 130 min Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz bada sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie. 22.10 Mniejsze zło – film obyczajowy, 2009, 150 min 0.40 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min 2.55 Trick – komedia sens., 2010, 150 min 5.25 Syn szczęścia	20.00 W potrzasku – USA 1995, 135 min Paul spędza noc z Japonką Kiriną. Gdy zostaje ona zamordowana przez tajemniczego ninję, mężczyzna prosi o pomoc mistrza wschodnich sztuk walki. 22.15 Mgła – horror, USA 2007, 160 min 0.55 Wykłęty – dramat obyczajowy, Polska 2017, 140 min 3.15 W imię... – dramat obyczajowy, Polska 2013, 145 min 5.40 Syn szczęścia – film krótkometraż.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.20 Człowiek z Rzymu – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 105 min 13.05 Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023, 105 min 14.50 Splota – thriller, Hiszpania 2025, 110 min 16.40 Czerwona walizka – thriller, Nepal/Sri Lanka 2023, 90 min 18.10 Księżna – dram. hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min 20.00 Ostatni pociąg do Fortuna – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min 21.35 Portland Tower 2 (1, 2) 23.10 Donnie Brasco – film kryminalny, 1997, 125 min	14.25 Spadkobiercy (1) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (3) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 3 (21, 22) – serial komediowy 18.35 Bob kocha Abishole 5 (1) 19.00 Dwóch i pół 9 (24) – kom. 19.30 Dwóch i pół 10 (1-3) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (4) – kom.	6.00 Odrodzeni (2) – serial s.f. 7.00 Surrealstate 2 (2-4) – serial grozy, USA/Kanada 10.00 Medium 6 (10, 11) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (6, 7) 13.40 Grimm 3 (3, 4) – fantasy 15.30 Medium 6 (12, 13) – krym. 17.20 Czarodziejki 6 (8, 9) – serial fantasy, USA 2003 19.10 Grimm 3 (5, 6) – fantasy 21.00 Ministerstwo Czasu 3 (8, 9) – serial przyg., Hiszp. 0.00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchidę – film sens., 2004, 120 min 2.00 Czarodziejki 6 (8, 9) – serial fantasy, USA 2003 4.00 Odrodzeni (1, 2) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (6) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 13.45 Agenci NCIS 8 (17, 18) 15.35 FBI 5 – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (7) – s.f. 19.15 FBI (7) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 9-1-1 (10) – serial obycz. 22.55 Z archiwum X (7) – s.f. 23.50 Matlock (5) – serial krym. 0.45 FBI (7) – serial kryminalny 1.40 Agenci NCIS 8 (18) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot (5, 6) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 20.00 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 160 min 22.40 Co z oczu, to z serca – kom. krym., 1998, 145 min 1.05 Wyrok śmierci – film sensacyjny, 2007, 150 min 3.35 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 120 min 5.35 Zakonczenie	14.15 Pomoże tylko modlitwa – komedia, Niemcy 2023, 110 min 16.05 Katie Forde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (91) – obycz. 19.00 Górski lekarz (95) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niem. 2026, 115 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – film obyczajowy, Niemcy 2010, 115 min 23.50 Górski lekarz (95) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
13.10 Zanim zapomnimy – film dla młodzieży, 2024, 110 min 15.00 Bardzo romantyczny gest – kom. romant., Kan./Wlk. Bryt. 2022, 110 min 16.50 Uciekające kurczaki – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min 18.15 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min 20.30 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 145 min 22.55 Pewnego razu... w Hollywood – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min	8.55 Lekarze na start (1, 2) 10.25 Agenci NCIS 17 (7, 8) 12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) – obycz. 13.10 Tessa D'Urberville (4) 14.15 Poirot 6 (1) – serial krym. 16.35 Agenci NCIS 17 (9, 10) 18.15 Sprawy pana Booka (2) 19.30 Lekarze na start (3, 4) 21.00 W końcu cię zabije (3) 22.00 Królowa węży (1) 23.00 Nędznicy (4) – kostium. 0.20 Kobiety na wojnie (8) 1.20 Lekarze na start (20) 1.55 Agenci NCIS 17 (9, 10) 3.25 Królowa węży (1) 4.15 Panna Scarlet i komisarz 4 (5) – krym.	10.00 Wszędzie ty (64) – telen. 11.00 Otcłai namiętności (74) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (44) 13.00 List pożegnany (49) 14.00 Historia Juany (1, 2) 16.00 List pożegnany (50) 17.00 Za wszelką cenę (45) 18.00 Otcłai namiętności (75) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (64) – telen. 20.00 Wszędzie ty (65) – telen. 21.00 Historia Juany (2) – telen. 22.00 List pożegnany (50) 23.00 Za wszelką cenę (45) 0.00 Otcłai namiętności (75) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (64) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 3 (29) 10.39 Jim wie lepiej 4 (1) – kom. 11.00 Sposób użycia (8, 9) 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (22-25) 14.00 Diabli nadali 6 (6-9) 16.00 Simpsonowski 32 (21, 22) 17.00 Simpsonowski 33 (1, 2) – serial anim. dla dorosłych 18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (16-18) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 2 (19-21) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (9, 10) 22.00 Zakonnica w przebraniu – kom. sens., 1992, 120 min 0.00 Genialna Morgane 3 (6)	11.00 Amazing Grace: Aretha Franklin – film dok., 2018 12.40 Piekło '63 – dram. biograf. 14.00 Miłość i Mary – komedia, USA 2007, 115 min 16.35 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 105 min 18.20 Piasek – komediodramat, Szwajcaria 2011, 100 min 20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray, 110 min 21.50 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014, 105 min 23.35 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 110 min	9.20 Policjanci grupa poscigowa 20 (8) – dok. 10.15 Cudowna studnia – baśń 12.15 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min 14.30 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min 17.30 Poszukiwacz zaginionej Arki – film przygodowy, 1981, 150 min 20.00 Wyciszyć z czasem – thriller 21.55 Wyciszyć z czasem – thriller 22.25 Pan Brooks – thriller, USA 2007, 145 min 0.50 Hazardziści – dramat obyczajowy, 1998, 160 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały 10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap 12.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie 13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap 17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap 18.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski, Polska 2026 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej	6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin 13.30 Ekstrapaka – mag. 14.00 Turbokozak – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF 17.50 Sport+ – magazyn piłkarski	5.35 Sportowy wieczór 6.05 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – USA 2 7.10 Betclik 1. liga – magazyn (70) – mag. 7.40 Piłka nożna: Betclik 1. Liga: Śląsk – ŁKS 9.40 Betclik 1. liga – magazyn (70) – mag. 11.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa 13.10 GOL – mag. piłkarski 14.30 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain 15.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze: Polska – Hiszpania 17.30 Piłka kobiet (9)	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt 20.00 Ligue 1 Show (33) – magazyn piłkarski 20.35 GP Confidential 21.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 15.00 Złomowisko PL 2 (6) 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dok., Pol. 2019 18.00 Truckerki (7) – dok. 19.00 Złomowisko PL 6 (6, 7) – serial dok. 21.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
FIA WEC	TENIS	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA
20.00 Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps – skrót W inauguracyjnej rundzie sezonu Sébastien Buemi poprowadził swój zespół do triumfu w włoskiej Imoli. 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang 21.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie 22.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap 0.00 Snooker: Turniej UK Championship: M. Selby – J. Trump	19.00 Turniej ATP w Rzymie – 4. runda 38-letni Novak Djokovic wciąż jest głodny sukcesów. W Rzymie wygrywał dotychczas pięć razy, po raz ostatni w 2022 roku. Czy uda mu się zwyciężyć po raz szósty? 20.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga: GKS Katowice – BBTS Bielsko-Biala 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	18.55 Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – UD Levante Gospodarze walczą o grę w europejskich pucharach. Natomiast goście bronią się przed spadkiem. 21.25 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 23.35 Premier League 0.10 Premier League 1.15 The Big Pete (5) 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia	18.30 Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów O awans do finału zagrały Southampton FC i Manchester City oraz Chelsea Londyn i Leeds United. 20.05 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy 22.00 Sportowy wieczór – program inform. 22.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 0.35 Piłka nożna: Puchar Anglii: Southampton FC – Arsenal FC	21.25 Liga hiszpańska: CA Osasuna – Atletico Rojiblancos nie powinni lekceważyć gospodarzy, którzy mają na koncie między innymi zwycięstwo nad Realem Madryt (2:1). 23.40 One Club Man – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio 4.00 Legendy LaLiga 4.40 HHH – Hamburger SV 5.35 Podróż do świata Calcio – mag.	22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (6) Max Paxton i jego ekipa z uwagą przeszukują, sortują, czyszczą i pomagają wycenić drogie kolekcje, dając im szansę na nowe życie. 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – dok. 1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokumentalny 2.00 Militaria na warsztat (2) – dok. 3.00 Królowie asfaltu (11) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 13.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 14.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang 19.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza 21.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza	8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 17.30 Piłka nożna z archiwum 19.55 Piłka nożna: Liga Al-Nassr FC – Al-Hilal SFC 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy 1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński	10.40 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – mecz 4. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał 17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał 19.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał 21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał 23.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin	10.00 Pro Bull Riders 2 (4) 11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Drift Style (5, 6) – mag. 13.00 Nomads Seeking Adventure (11, 12) 14.00 WWE Classic Gold 16.00 WWE Highlights (22) 16.40 New Japan Wrestling – Highlights (17) 17.00 KPW Kombat TV (12, 23) 19.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision (2619) 22.00 PTW Wrestling (5) 0.30 New Japan Wrestling – Highlights (19) 1.00 Nomads Seeking Adventure (11, 12) 2.00 Pro Bull Riders 2 (4)	9.25 Moi bohaterowie – mag. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AS Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Elche 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Multiplex 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	8.15 Szpital (475, 476) 10.15 Nowa Majka w ogrodzie 5 (27, 28) 11.15 Idealna niania 8 (3, 4) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (474, 475) 16.45 Idealna niania 7 (11) 17.30 Idealna niania 8 (3-5) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (6) – mag. 20.15 Krytyczna diagnoza (2) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (5) 0.15 Sekretary (3) 1.15 Szpital (414, 415) 3.15 Eks-trza zmiana (2, 3) 5.15 Klinika urody (10) – mag. 5.59 Zakończenie
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.50 Boks: Gala w Kościelcu: N. Jeżewski – J. Sosński 15.55 UFC Connected (3) – mag. 16.20 Sporty walki: UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer 18.30 Boks: Babilon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stepień – Łukasz Staniach 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (7) 21.35 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan 23.45 Atleci – magazyn sportowy 0.10 Boks: Babilon Boxing Show w Radomiu – waga średnia: D. Rutkowski – D. Kwiór	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie – walka: Filip Lamparski – Davide Martinez	11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Polonia Bydgoszcz 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INPRO ROW Rybnik – PSZ Poznań 17.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Czestochowa – Gezet Stal Gorzów 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 2.00 The Big Pete (5) – mag.	8.00 Piłka nożna: Liga francuska: Multiplex 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo – Girona 14.00 Bundesliga Clubs 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Freiburg 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF 22.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Udinese 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Getafe CF 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Como 1907 20.00 Goal Arena Bundesligi 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes 0.00 Werder Double – dok. 0.55 Pierwszy tytuł Kłopoty 1.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.25 Polska z góry 5 (2-4) 11.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 14.55 Afryka z góry 2 (1-3) 17.55 Czułe oblicze sawanny 18.55 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr. 20.00 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja 21.00 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt. 22.45 Gra wstępna – film dok. 23.45 Stracony weekend. Historia miłosna. – dok. 1.35 O co biega? (18) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-10) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 10.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17-19, 1) – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok. 8.00 Zbrodnie godne Hollywood 3 – dok. 10.00 Seryjny morderca: zło wielocone (1) 12.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 12.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 13.00 Psychopata – znaki szczególne – dok. 13.30 Psychopata – znaki szczególne 3 – dok. 14.00 Mroczne piętno 16.00 Wywiad z mordercą 2 – dok. 18.00 Kłątwa serialu „Glee” (2/3, 3-ost.) 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (15) – dok.	12.00 Jak oni to zbudowali? (2) – dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (4) – dok. 14.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok. 15.00 Tajemnicze mumie z Sakary (4) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (2) – dok. 18.00 Gulag – system śmierci (1/3) – film dokum., Francja 2019 19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (3) 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)	6.00 Wehikuł czasu (512) 6.05 48h. Zaginieli (21) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (25, 26) 8.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (512) 9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (5-8) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (16, 17) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokum. 20.00 Galileo 26 (24)	6.15 Był taki dzień 6.25 Lena na Bałkanach (4-6) – cykl reportaży 8.00 Polskie drogi (10) – wojenny, Pol. 1977 9.35 Świątynie świata (3) 10.35 Parki narodowe Korei Południowej (2) – Morze – cykl dok. 11.40 Polskie 100 lat 12.45 Berlin 1945 (2) – film dokum., Niemcy 2020 14.00 Królowie (12) – hist. 14.30 Polskie drogi (11-ost.) – wojenny 16.20 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 18.10 Czas honoru (51) – wojenny, Pol. 2011 18.55 Prasa donosi 19.05 Zamach majowy 19.45 Królowie (51) – hist.	13.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (3) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (12) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (13) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dok. 18.10 Naziści: droga do kapitulacji (2) 19.05 Starożytni kosmici 14 (1, 14) – serial dokumentalny 21.00 Piątką z historii (5, 4) – serial dokum.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	REALITY SHOW
21.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – Wielka Brytania 2015 Justin Cunningham jest na turbinie wiatrowej. Przygląda się, jak ekipa inżynierów naprawia usterkę techniczną, która może sprawić, że konstrukcja runie do morza. 23.00 Wybuchowy program – program rozrywkowy 1.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok., Wielka Brytania 4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę Młoda matka zaczyna dostrzegać niepokojące zmiany w zachowaniu swojego niedyskusyjnie radośnie i czulego syna. Z czasem pojawiają się kolejne niepokojące sygnały. 22.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok. 23.00 Jak zginąć w Hollywood 2 – serial dokum., USA 0.00 Jak zginąć w Hollywood – serial dok., USA	21.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicz (3, 4) Margot dokłada starań, żeby ukonczyć chatę przed nadejściem zimy. Pomimo opadów śniegu Billy rusza w dzicz, aby rozpocząć projekt budowy mostu. 23.00 Wyjaśnić katastrofę (2) – serial dokum. 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok. 1.00 Życie na Alasce (2, 3) – serial dokumentalny 3.00 Uwaga, katastrofa! (5, 6) – serial dokum.	21.00 Maszyny bojowe (8) – Wielka Brytania 2018 W czasach zimnej wojny ludzkość stała u progu globalnego konfliktu. Zarówno ZSRR, jak i Zachód prowadziły intensywne prace nad bronią masowej zagłady. 22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – serial dokumentalny 0.00 Starożytni kosmici 16 (16) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	20.20 Ekstradycja (1) – Polska 1995 W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz policji Olgierd Halski próbuje rozpracować przestępczą grupę „Sytego”. 21.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. 22.30 Nieznana wojna na Północy 2 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.30 Prasa donosi 23.40 Sensacje XX wieku 1.25 Encyklopedia II wojny światowej	22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (18) – USA 2025 Zapada decyzja o podniesieniu ogromnego głazu. Tymczasem na pobliskich mokradłach badacze natrafiają na artefakt, który może pochodzić z czasów rewolucji amerykańskiej. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (3) – dok., USA 2024 0.50 Starożytni kosmici 14 (14) – serial dokumentalny
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Perelki na warsztat 11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. 13.00 Skarby z szopy (1) – dok. 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (2, 3) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Przeklęte złoto – dok. 19.00 Zatopione skarby – dok. 20.00 Kosmici na Alasce (8) 21.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 23.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata	13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (6) 14.45 Zaginione światy (2) 15.50 Niezwykłe podróże koleją (2) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (8) – dok. 18.50 Zapomniane królowe epoki żelaza – dok., Niem. 19.55 Udar. Powstrzymać skutki – film dokumentalny 20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (1) – serial dok. 22.00 Apokalipsa, plan B – dok. 23.10 Zwyczość. Energia. Woda (2) – serial dokum., Singapur 0.20 Niezwykłe podróże koleją (3) – serial dok., Fr.	12.00 Królestwo drapieżników (6) – dok. 13.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (2) – przyrod. 14.00 Bertie Gregory: bliskie spotkanie z rekinami 15.00 Śmierć przychodzi po zmroku (4) – serial dok. 16.00 Olsniwająca Ameryka 17.00 Królowe świata zwierząt (2) – serial dok. 18.00 Dzikie cuda Europy (2) 19.00 Walki zwierząt (6): Jedz, czaj się i poluj – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Wyzwania natury (3, 10)	6.00 Lodowi wikingowie 12.20 Braterstwo lwów (1) 13.25 Planeta rekinów (2) 14.20 Dzika Kanada (2) – dok. 15.40 Nil: rzeka ostateczna (1) 16.45 Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem 17.50 Śnieżne stworzenia – film dok., Wielka Brytania 18.55 Rok na Ziemi (2) – dok. 19.55 Gwiazdatorzy świata 20.00 Zielazny (1) – serial dok. 21.00 Lwie zasady (3) – przyrod. 22.05 Rekin kontra orki – dok. 23.00 Ziemia – planeta życia 0.10 Lodowi wikingowie 4.10 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1, 2)	14.25 W okowach mrozu: Odwilż (6) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowi 11 16.25 Jakko: cud natury – dok. 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (3) – dok. 18.35 David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok., Wlk. Bryt. 20.55 Życie na pustkowi 11 21.55 W okowach mrozu: Kanada (1) – serial dok. 22.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (4) – dok. 23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (2)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 17.00 Pokochoj koty (11) 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Wielki półow – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Taniec z rekinami – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Góry Europy (2) – cykl dok. 14.55 Wyspy Kanaryjskie (2) 15.55 Dobre wieści z planety Ziemia (5) – cykl dokum. 17.00 Pociągami dookoła świata (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.55 Dziewczyna z ekranu 18.55 Kto rządzi światem? (4) 20.00 Dzikie życie poza szlakiem – film dokum., Fr. 21.05 Kroniki Hitlera (2) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Kuba i Alaska – film dok. 23.20 Tajemnice miejsc zbrodni (7) – serial dok., Fr. 0.15 Notacje – cykl dokum., Pol. 0.25 Przyrodnik na tropie (26)	12.05 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwacze historii 14.05 Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr. 15.15 Titanic. Budowa giganta 16.30 Sekrety Biblii (6) – dok. 17.25 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (3, 4) – serial dok. 18.20 Niezwykły świat ryb 19.35 Niezwykłe konstrukcje 22.00 Pozza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dok., Fr. 23.10 Pociągi, które zmieniły świat (2) – dok., Wlk. Bryt. 0.05 Łowcy nazistów (11)	13.15 Łowcy samochodów z Australii (7) – serial dok. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 10 16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (2) – dok., Kan. 17.05 Kowboje z zimnych wód (2) – serial dokum. 18.00 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 21.00 Złoto Jukonu (7) – dok. 22.00 Wojna o złoto (7) – dok. 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1) 0.00 Złoto z mroźnej krainy 0.55 Australijscy poszukiwacze złota 3	13.30 Wojny faraonów (2) 14.40 Naziści: korzenie zła 16.40 Tajemnica grobowca Kleopatry (1) – serial dok. 17.55 Największe postaci zimnej wojny 2 (3) – dok. 19.00 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1) 20.00 Zaginione miasta Czyngis-chana (2) – dok. 21.00 Hitler i jego władza (2) 22.05 Świat Hitlera (2) – dok. 23.15 Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.20 Największe postaci zimnej wojny 2 (3) – dok.	12.20 Wzrośnięty Anglia 3 14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (7) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Szukajcie morderstwa: Atlanta (6) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Łowca morderców 2 (2) 20.00 Tajemnica mejli śmierci 21.00 Zbrodnia na żywo (4) 22.00 48 godzin 26 (21) – dok. 23.00 Uciec bestii (7, 11) – dok. 23.55 Szukajcie morderstwa: Kalifornia 3 (7) – dok. 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (12)	8.05 Człowiek kontra jedzenie (9-12) – mag. 10.10 Smakuj świat z Pascalem (5-8) 12.15 Japonia na talerzu – dok. 13.20 Małżeństwo w dżungli 14.20 Człowiek kontra jedzenie (1) – mag. kulin. 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (5-8) 17.00 Życie w Beverly Hills 19.00 Aloha, nowy dom (3, 4) 21.00 Nagi instynkt przetrwania (11, 12) 23.10 Kobieta na krańcu świata (7-9) – serial dok. 0.55 Japonia na talerzu – dok. 1.55 Małżeństwo w dżungli

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	4 TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Komisarz Alex 22	8.50 Va banque (1039)	6.00 Oszukane (22, 23)	6.00 Strażnik Teksasu	7.20 Ukryta prawda	5.25 Czas na zmianę (7)	- reality show
13.05 Ranczo 2 (18) - obycz.	9.25 Koło fortuny (1986)	- serial paradok., Pol.	(1, 2) - sens., USA 1996	(1179) - paradok., Pol.	5.55 Damy i wieśniaczki.	- reality show
14.00 Kod	10.00 Program rozrywkowy	8.00 Komisarz Mama (14)	7.55 Bogaty dom	8.20 Kartoteka 8 (3, 4)	5.55 Damy i wieśniaczki.	- reality show
14.30 Bezpieczeństwa	10.05 Makłowicz	- serial krym., Polska	- biedny dom (109)	10.30 Detektywi (226, 316)	Liтва (3, 4) - pr. rozr.	- reality show
15.00 Serwis Info - pr. inf.	10.45 Postaw na milion	9.00 Drugie życie sukni	- reality show	12.30 Zakup w ciemno 3	7.45 Złoty remont (1)	- program rozrywkowy
15.10 Fajna Polska - mag.	12.35 Familiada - telet.	ślubnej (18) - pr. rozr.	8.55 Policjanci	(2) - reality show	8.45 Pojedynk	- program rozrywkowy
16.00 Zaraz wracam 2 (82)	14.15 Rodzinka.pl	9.30 Hell's Kitchen	i Policjanci (426, 427)	13.30 Zakup w ciemno 4	na podróże (7) - rozr.	- reality show
- serial obycz., Polska	(149, 150) - kom., Pol.	- Piekielna Kuchnia	- serial obycz., Polska	(1) - reality show	9.50 I nie opuszczę Cię	- reality show
16.30 Barwy szczęścia	15.20 Program rozrywkowy	(35, 36) - reality show	10.55 Na ratunek 112	14.30 Kartoteka 4 (4, 5)	aż do ślubu (8, 1)	- reality show
(3306) - serial obycz.	15.30 Sanatorium	14.30 Kolacja w ciemno	(1163, 462) - serial	16.45 Express - pr. inform.	- reality show	- reality show
17.00 Teleexpress	miłości 8 (7)	- biedny	paradokum., Polska	16.58 Pogoda, sport	11.25 Ugotowani (7, 8)	- pr. kulin.-rozrywk.
17.20 Gra słów.	16.30 Do śmiechu! (74)	dom (140, 141)	11.55 Dlaczego ja?	17.05 Idź na całość 2 (22)	13.30 Kuchenne	rewolucje (6, 5)
Krzyżówka (1016)	17.25 Va banque (1040)	16.30 Hell's Kitchen	(1573, 1574) - paradok.	18.05 Zakup w ciemno	15.35 Jestem z Polski	(1, 18) - serial dok., Pol.
17.50 Teleexpress Extra	18.00 Koło fortuny (1987)	- Piekielna Kuchnia	13.55 Trudne sprawy	extra (3)	17.45 Kuchenne	rewolucje (8-10)
18.15 Oko na Wschód	18.40 Okrasa lamie	(7) - reality show	(1085-1087) - paradok.	18.45 Damy i wieśniaczki.	- program rozrywkowy	- program rozrywkowy
18.45 Panorama	przepisy - mag. kulin.	18.00 Nasz nowy	16.55 Łowcy skarbów.	PL 8 (7) - fab.-dok.	20.50 Ostre cięcie 12 (8)	- program rozrywkowy
19.20 Polacy świata	19.45 Makłowicz	dom (294, 295)	Kto da więcej?	19.45 Express - pr. inform.	- program rozrywkowy	- program rozrywkowy
19.30 Program	w podróży - mag.	20.00 Najpiękniejsze	(524) - reality show	20.05 Zakup w ciemno 7	- program rozrywkowy	- program rozrywkowy
informacyjny 19.30		domy na wsi (6)	18.00 Policjanci	(2) - reality show	- program rozrywkowy	- program rozrywkowy
19.55 Pytanie dnia - publ.		- serial dok., Pol. 2024	(1421, 1422) - serial	21.05 Zakup w ciemno	- program rozrywkowy	- program rozrywkowy
			obyczajowy, Pol. 2026	extra (1)	- program rozrywkowy	- program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.15 Strażacy 2 (18)	20.25 Postaw na milion	21.00 Rolniczki (6)	20.00 Uroczysko	22.00 Kanapowczynie 3	21.50 Jestem z Polski	(1, 2) - Polska 2018
- Polska 2016	W grze bierze udział dwoje	- Polska 2024	- Polska 2026	(12-ost.) - Polska	Mieszkająca w Nowym Jor-	- Polska 2018
Adam pakuje rzeczy Krzysia.	bliskich sobie uczestników.	W gospodarstwie Anety dzia-	Nagranie z monitoringu oka-	Nadszedł długo wyczekiwany	ku Magda Muszyńska-Chafitz	- Polska 2018
Jest przekonany, że zobaczą	Są drużyną. Dostają milion	ła azyli dla zwierząt po prze-	zuje się fałszywym tropem.	final, w którym uczestniczą	jest blogerką i autorką prze-	- Polska 2018
się znowu w weekend. Ra-	złotych. Żeby go nie stracić,	ściach. Monika hoduje kozy	Filip ponownie przeszukuje	zmierzają się z najbardziej wy-	wodnika. Opowiada, ile wy-	- Polska 2018
townicy otrzymują wezwa-	muszą bezzwłocznie odpowie-	ika sery. Wraz z mężem pro-	dom geniusza, a Dylan próbu-	magającym zadaniem w hi-	zwaniom należy sprostać,	- Polska 2018
nie do pożaru w mieszkaniu	dzieć na osiem pytań.	wadzi gospodarstwo i sklep.	je rozgryźć działanie robota.	storii programu. Widzowie	by kupić tu mieszkanie.	- Polska 2018
na piątym piętrze.				zobaczą efekty ich pracy.		- Polska 2018
21.00 Konkurs Piosenki	22.10 Rodzinka.pl (32)	22.00 Bogaty dom	20.30 Sprawiedliwi	23.00 Gogglebox. Przed	23.45 Hotel Paradise 12	(42) - reality show
Eurowizji - Wiedzi	- serial kom., Pol. 2011	- biedny dom (130)	- Wydział	telewizorem 21 (7)	0.45 40 kontra 20 2	(19, 20) - reality show
2026 - 1. półfinał	22.45 Tak to leciało! (80)	- Gry małżeńskie	Kryminalny (1029)	0.00 Fachowcy 2 (2)	2.40 Apetyt na miłość (4)	- program rozrywkowy
23.30 Panorama	23.45 Kabaretomania	(145) - reality show	21.30 Sprawiedliwi.	- serial paradokum.	- program rozrywkowy	- program rozrywkowy
0.00 Sekielski	Koło fortuny	0.00 Love Island. Wyspa	Trójmiasto (146)	0.45 Żony Podlasia 4 (6)	3.45 Dieta czy cud? (4)	- program rozrywkowy
wieczorową porą	(1987, 1981) - telet.	miłości (11, 12)	22.40 Wyniszczenie - film	1.45 Niebezpieczne	4.25 Wiem, co jem	- program rozrywkowy
(35) - pr. publicyst.	1.40 Kabaret. Super	miłość z internetu	sensacyjny, USA/	dzielnice (9) - dok.	(9) - mag. poradnikowy	- program rozrywkowy
0.55 Zaraz wracam 2 (82)	Show Dwójki 3 (34)	(2) - serial dokum., Pol.	Tajlandia/Hongkong	2.25 Nauka jazdy 4 (11)		- program rozrywkowy
- serial obycz., Polska	2.40 Do śmiechu! (79)	3.00 Gry małżeńskie	2018, 100 min	3.00 Szpital (916)		- program rozrywkowy
1.20 Polacy świata	3.30 Program	(146) - reality show	0.20 Love Island.	4.00 Szkoła (795)		- program rozrywkowy
	rozrywkowy		Wyspa miłości (39)			- program rozrywkowy
TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO	HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka	12.25 Muzyczne dzień dobry	6.00 Kojak (7, 8) - serial krym.	13.00 Dr Mercy - reality show	14.50 Kucharskiego pomysłu	13.00 Zawodowi handlarze	- reality show
11.20 Na sygnale (545, 546)	13.30 Emeryci na tropie	8.00 Strażnik Teksasu 7 (6, 7)	15.00 Wiza na miłość: dalsze	na kuchnię (6, 7) - mag.	14.30 Wojny samochodowe	- reality show
12.25 Ojciec Mateusz 2 (20)	14.40 Doktor Kleist - lekarz	9.55 MacGyver (7, 8) - sens.	losy 8 - reality show	15.45 Włoska kuchnia Gino:	16.30 Jeździć, obserwować	- reality show
13.00 Komisarz Alex 21 (265)	rodzinny - serial obycz.	12.00 Pułapki umysłu (3, 4)	16.00 Historie wielkiej wagi	Piękno tradycji (4, 5)	18.00 Raport Turbo - mag. inf.	- reality show
14.15 Ranczo 6 (73, 74) - obycz.	15.45 Doktor z alpejskiej	13.05 Dynamo: Więcej niż	18.00 Kilogramy do szczęścia	16.40 Jamie Oliver: gotuj	18.15 Z drugiej reki (15) - mag.	- reality show
16.10 Górna półka smaku (9)	wioski - nowy rozdział	magia 2 (3) - serial dokum.	19.00 Wiza na miłość	sezonowo (3) - mag. kulin.	19.00 Duda kontra Szafrański	- reality show
16.40 Przyszanek słów food 3	16.50 Wydział kryminalny	14.15 Sensacje XX wieku	- oczami bohaterów 6	17.35 Jamie Oliver: jedz	19.45 Moto Farchy (11) - mag.	- reality show
17.10 Okrasa lamie przepisy	Kitzbühel - krym., Austria	16.45 Wojciech Czerwowski	20.00 Mali ludzie, wielka	na zdrowie (4) - dok.	20.30 Moto Kombi (11) - mag.	- reality show
17.45 Makłowicz w podróży	17.50 Doktor z alpejskiej	- bosso przez świat	rodzina 11 - serial dok.	18.30 Nie bój ryby! 2 (8) - mag.	21.15 Jeździć, obserwować	- reality show
18.20 Ojciec Mateusz 20 (262)	wioski - nowy rozdział	19.00 Strażnik Teksasu 7 (8, 9)	21.00 Rodzina 10+ 8 (4) - rozr.	18.55 Zgrillowani 2 (4) - mag.	22.00 Raport Turbo - mag. inf.	- reality show
19.20 Ranczo 8 (101) - obycz.	18.50 Doktor Kleist - lekarz	21.05 Hity polskiego	22.00 Kiedy dzieci mają	19.25 M jak mięso 2 (4, 5) - dok.	22.15 Naprawy nie	- reality show
20.10 Rodzinka.pl (221, 222)	rodzinny - serial obycz.	kabaretu 7 (7) - pr. rozr.	dzieci 7 - serial dok., USA	20.15 Poza utartym szlakiem:	do naprawy (6) - mag.	- reality show
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413)	19.50 Kino TVS: Film	22.00 Kabaretowe przeboje (8)	23.00 Transplantacja: drugie	Colin i Manu (6) - dok.	23.00 Zawodowi handlarze	- reality show
22.20 Morderstwa w Chantilly	fabularny - 225 min	23.00 Magia nagości. Polska 3	życie - serial dokum.	21.15 Anthony Bourdain	23.45 Prawko na świecie.	- reality show
FILM - dramat obyczajowy,	23.35 Doktor z alpejskiej	0.05 Magia nagości (8) - rozr.	0.00 Dr Przyszycilla 5 - dok.	- miejsca nieznane 11	Jazda bez zasad (8) - rozr.	- reality show
Francja 2023, 105 min	wioski - nowy rozdział	1.15 Magia nagości. Dania (1)	1.00 Mali ludzie, wielka	(7, 8) - serial dokumentalny	0.30 Usterka 16 (22) - fab.-dok.	- reality show
0.05 Peaky Blinders 6 (34)	0.30 Doktor Kleist - lekarz	2.05 I love kabaret (5-7) - rozr.	rodzina 11 - serial dok.	23.00 Anthony Bourdain	1.00 Wojny samochodowe (4)	- reality show
1.15 Klągór (2, 3) - krym., Pol.	rodzinny - serial obycz.	5.25 I love kabaret EXTRA	2.00 Rodzina 10+ 8 (4) - rozr.	- miejsca nieznane 8	2.00 Wypadek z kraju 2 (6) - rozr.	- reality show
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV	HD
9.30 Calkiem nowe lata	8.35 Szpital (703, 704)	11.40 Kabaretowy szal - rozr.	10.00 Donald Trump:	12.50 Gardeners' World 14 (27)	11.00 Zrobić na remoncie 7	- reality show
miodowe (10) - kom., Pol.	10.35 Sędzia Anna Maria	12.40 Winnice miłości (49)	provokacje w sieci	14.00 Cudotwórcy 7 (15) - mag.	13.00 Zbudujemy większy	- reality show
10.00 Miodowe lata (1) - kom.	Wesołowska 6 (11, 12)	13.50 77 TV 5 (7) - pr. rozrywk.	11.00 Porzucone budowle 7 (8)	15.00 Kupcie sobie zamek! 2	dom (2) - program rozrywk.	- reality show
10.30 Więzienie (56-58) - dok.	12.35 Szkoła (682) - paradok.	14.50 Niezwykły dr Pol (29, 30)	12.00 Wariaci za kierownicą 4	15.55 Przekopujemy Ci	13.55 House Hunters	- reality show
12.00 Polirok 3 (7, 8) - serial krym.	13.35 Przepis na życie 4 (6)	16.50 77 TV 5 (16) - pr. rozrywk.	13.00 Makłowicz w podróży	ogródek (1) - serial dok.	- Poszukiwacze domów	- reality show
14.00 Świat według Kiepskich	14.35 Zapakuj do moich drzwi	17.50 Wojciech Czerwowski	14.00 Pokochaj lub sprzedaj	16.50 Gardeners' World 14 (30)	15.00 Mieszkanie na miarę 2	- reality show
(576, 266) - serial kom., Pol.	(135) - telen., Turcja 2020	- bosso przez świat	Vancouver 5 (22-24) - dok.	18.00 Ucieczka na wieś 25 (21)	16.00 Mieszkanie na miarę (1)	- reality show
15.00 Świat według Bundy	15.45 The Floor (3, 4) - telet.	18.55 Morderstwa	16.54 Pogoda	19.00 Wielkie projekty: nasza	17.00 Polowanie na ogród 4	- reality show
(250-255) - serial kom., USA	17.00 Cieżarówka przez	w Paryżu 10 (2) - krym.	17.00 Komisarz Cassandre:	ulica 3 (7) - dok., Wlk. Bryt.	(3, 4) - program rozrywk.	- reality show
18.00 Calkiem nowe lata	Afrykę (9) - serial dokum.	19.58 Czas na pogodę - pr. inf.	Zbrodnie w Alpach 3 (3)	20.00 Daleko od miasta 14	18.10 Zróbmy sobie dom (10)	- reality show
miodowe (7) - kom., Pol.	18.00 Prawo Agaty 4 (2)	20.00 Morderstwa	Policjanci	21.00 Cudotwórcy 7 (16) - mag.	19.50 Złoty remont 11 (6) - rozr.	- reality show
18.30 Miodowe lata (20-23)	19.00 Kartoteka 9 (17, 22)	21.05 Morderstwa w Paryżu 10 (3) - krym.	z sąsiedztwa 4 (12, 13)	21.55 Pokochaj lub sprzedaj:	20.05 Dorota inspiruje 3 (1)	- reality show
21.00 Zdrady (90) - paradok., Pol.	21.05 Kryminalni (1, 2) - krym.	FILM - Lille - film kryminalny,	21.00 Policjanci w akcji (11)	Wielka Brytania 9 (4)	21.00 Dorota was urządził!	- reality show
22.00 Ślad (1, 2, 92) - krym., Pol.	23.20 CSI: Kryminalne zagadki	Francja 2018, 125 min	21.55 Pogoda	22.50 Wiejskie domy	22.30 House Hunters	- reality show
1.00 Łowca pedofilów	Las Vegas 10 (6) - krym.	23.10 Oficer i morderca - dram.	22.00 Mistrzowie Kabaretu 13	do liftingu 3 (5) - dok.	- Poszukiwacze	- reality show
3.00 TV okazje (99, 100)	0.15 Zbrodnie z pierwszych	FILM krym., Kan. 2012, 100 min	0.00 Mistrzowie Kabaretu 9	18.00 Wielkie projekty:	domów 2 (2-5) - pr. rozr.	- reality show
3.50 Wehikuł czasu (8, 10) - dok.	stron gazet 8 (10) - dok.	0.50 77 TV 2 (2, 3, 8) - pr. rozr.	1.00 Mistrzowie Kabaretu 16	Australia 11 (7) - dok.	0.40 Kupujemy dom	- reality show
4.00 Sala operacyjna (10, 9)	1.20 Szpital (700) - paradok.			0.45 Cudotwórcy 6 (2) - mag.	na plaży 27 (8, 9) - dok.	- reality show

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (251) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (843, 844) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (258-260) – serial paradokum., Pol. 2022 11.30 Trudne sprawy (1198) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1446, 1447) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (317-321) – serial kom., Pol. 2009 17.00 48h. Zaginieni (273, 274) – serial kryminalny, Pol. 2024 19.00 Gliniarze (1127) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (25) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (629, 630) – paradok. 8.00 Doktor Martin (53, 54) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (27, 28) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (403-406) 13.30 Bitwa o palety (11) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36) 16.00 Ninja Warrior Polska (22) 17.55 Świat według Kiepskich (481, 482, 567, 568) 20.00 Złomiarze (22) – dok.	6.00 Więzienie (193, 194) – serial dokumentalny, Polska 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (625, 626) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (169, 170) – serial sensacyjny, Niemcy 2007 10.55 48h. Zaginieni (222-224) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjanci i Policjanci (1157) – serial obyczajowy, Polska 2024 14.55 Kobra – oddział specjalny (171, 172) – serial sensacyjny, Niemcy 2007	6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym. 6.55 My Life is Murder 2 (7, 8) – serial krym. 8.40 Lewis 8 (4) – krym. 9.40 Ojciec Brown 10 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023 10.35 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym. 12.55 London Kills 3 (3, 4) 14.55 Ojciec Brown 4 (1) 15.55 Lewis 8 (4) – krym. 16.55 My Life is Murder 2 (8) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2008 19.50 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. 21.00 Ludwig (3) – krym.	9.55 Figo Migu na planecie Czoehras (6) 10.20 Przygody Bolka i Lolka (5, 6) – anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (17, 18) 11.55 Strażak Sam (21, 22) 12.25 Domoszyński – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (27) 13.00 Zagadki zwierzogromadki (7) – mag. dla dzieci 13.20 Pszczółka Maja (2) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (39, 40) 14.30 Świnka Peppa 8	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
KRYMINALNY 	KOMEDIA 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
20.00 Ślad (30) – Polska 2018-2019 Ktoś porzuca trzymiesięcznego chłopczyka. Na ubranku dziecka widoczne są ślady krwi. Funkcjonariusze próbują powiązać tę sprawę z innym przestępstwem. 21.00 Gliniarze (1059) 22.05 Łowca pedofilów (177, 178) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (292, 293) 0.00 Ślad (86) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (40) 2.00 Wydarzenia 2.40 Ewa Gutjue (482, 483) 3.45 Interwencja – mag.	21.00 Śasiedzi – USA 2014, reż. Nicholas Stoller, 120 min Mac i Kelly, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieście. Do domu obok wprowadzają się imprezowi studentzi. Między sąsiadami wybucha wojna. 23.00 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, 145 min 1.25 Świat według Kiepskich (112, 376-379) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (259, 260) – reality show, Polska 2022	17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80) Thomas i Juliet poszukują dyrektora generalnego, który zaginął w niejasnych okolicznościach. Z kolei Ricka ma odwiedzić jego młodszą siostrę, Ruthie. 18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 1996 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (140-142) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (659, 660) – krym., Pol. 1.00 Kości (57, 58) – krym.	22.10 Bergerac (1, 2) – Wlk. Bryt. 2025 Jim zostaje poproszony o rozwiązanie sprawy zabójstwa członka zamożnej rodziny. Musi też odnaleźć porwaną Lily. Jego dochodzenie naraża pewne osoby na niebezpieczeństwo. 0.10 My Life is Murder 3 (6) – serial kryminalny 1.10 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. 2.15 Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4) 4.00 Moja rodzinka 3 (6) 4.30 Ulica nadziei 4 (5) 5.15 Ojciec Brown 4 (1)	14.40 Topo Gigio (41, 42) – Włochy 2020 Gigio oraz Zoe mają za zadanie znaleźć nowe miejsce na kwatery dla drużyny. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (12) 15.15 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple 16.35 Ricky Zoom (93, 94) 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Król 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (23) 18.25 Luke, podróżnik w czasie (41, 42)	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Niezwykłe pociągi (4) 7.00 Truckersi przez Australię (8) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (5) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (67, 68) 16.00 Złomiarze (47, 48) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (6) 21.10 Tajna historia XX wieku (34, 35) – serial dokum., Pol. 22.00 Poszukiwacze historii 22.30 Kolowrotek (236) – mag. 23.05 Wakacje z Bałtykiem 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 11.35 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin. 13.05 Posiekani na słodko (7) 14.05 Dziwaczne potrawy (2) 15.05 Wiosenny turniej wypieków (7) 16.10 Kuchenne rewolucje (8) 17.10 Magda gotuje internet 17.45 MasterChef (1) – pr. rozr. 19.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (5) – magazyn kulin. 20.15 Pojedynki na grille (2) 21.20 24/24 (3) – maraton kulin. 22.25 Dziwaczne potrawy (7) 23.25 Akcja: Restauracja! (2) 0.25 Człowiek kontra jedzenie (19-21) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.00 Gwiazdy lombardu 10.55 Bogaty dom – biedny dom (125, 129) 12.50 Rodzina zastępcza (310, 311) – kom., Pol. 2009 14.50 Dzikie psy (3, 1) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8-11) 19.00 Rodzina zastępcza (265) 20.00 Miodowe lata (21, 22, 56) 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Najslawniejsze akcje bojowe II wojny światowej (2) – serial dok. 1.00 Tajne operacje Hitlera 2.00 Ewa Gutjue (462, 463) 3.00 SuperLudzie 2 (19, 20) 4.00 Kolowrotek (153, 154)	BBC LIFESTYLE HD 13.20 Najdroższe brytyjskie domy 2 (3) – reality show 14.25 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (6) – pr. rozrywk. 15.25 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (3) 17.25 Najdroższe brytyjskie domy 2 (4) – reality show 18.30 Miśtrzowie zycia 9 (5) 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (2) – pr. rozrywk. 21.00 Irlandia: wspaniała podróż 4 (4) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Stacey Dooley: talkerzy (1) – film dokum. 23.10 Wstydliwe choroby 7 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2013 0.10 Ratunek dla skóry 5 (3)	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 4 (2) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa 3 (6) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (1) 17.35 Pan Krokodyl (12) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka (20) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 4 (6) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (10) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim. 20.01 Świnka Peppa 8 (8-12) 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (1) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (6-8) – anim. 22.20 Psi Patrol 8 (1-3) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
KOBIETA DVB-T2 12.45 Przepis dnia (84) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (553) 13.55 Lasy bagienne – film dok. 15.00 Rosół polski (33) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – krym., Pol. 2021 17.25 Plazę Europy (4) 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) 19.30 Miłość i nadzieja (241) 20.30 Wichrowe wzgórza (222) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (228) – obycz. 22.30 Kod Annie Parker – film obycz., USA 2013, 110 min 0.20 Tańcząca ze światem – Tunesja (6) – magazyn 1.00 To jest grane (90) – muz.	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikana fuzzerka (25) 9.50 Z kamery u Kardashianów 15 (4, 5) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-3) – dok. 13.30 Plastikana fuzzerka 15.20 Z kamery u Kardashianów 15 (6, 7) 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuzzerka (80, 81) – serial dok., USA 21.30 Z kamery u Kardashianów 16 (2, 3) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie – spektakl teatralny, Polska 2024 0.00 Słowo życia	BBC BRIT HD 10.25 Warsztat Hammonda 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok. 12.30 Top Gear 3 (5) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda (1) 14.35 Cuda inżynierii 3 (8) 15.40 Najsłabsze ogniwo 4 (3) 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok. 17.50 Top Gear 3 (6) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 3 (8) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok. 21.00 Inżynierzy katastrofy 2 (5) – dok. 22.00 Ikony motoryzacji (9) 23.00 Top Gear 3 (6) 0.10 Najsłabsze ogniwo 4 (3)	MINI MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (29-31) 15.36 Jeżyk Happy (9, 10) 15.55 Mały Charlie (2) – anim. 16.05 Mega Ekspres (15, 16) 16.30 Ciekawski George 4 (2) 17.00 Strażak Sam 14 (25, 26) 17.25 Staś i fajna Babcia (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smurfy (39) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (4, 5) 19.05 Kicia Kocia (2, 3) – anim. 19.25 Mały Charlie (2) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (9, 10) 19.52 Basia (8) – anim., Pol. 2016 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 (8)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (149) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

11.40
CINEMAX
Kilka dni, nie więcej
KOMEDIODRAMAT Dziennikarz podczas relacjonowania ewakuacji obozu dla migrantów trafia do szpitala. Przyjmuje na kilka dni Afgańczyka. Reż.: Julie Navarro, A: Benjamin Biolay, Camille Cottin, Makita Samba
Francja 2024 **105 min ► do godz. 13.25**

13.05
PARAMOUNT NETWORK
Spokojnie, to tylko awaria
KOMEDIA Ted stara się ocalić pasażerów promu kosmicznego zmierzającego na Księżyc. Grozi im katastrofa. Reż.: Ken Finkleman, A: Robert Hays, Lloyd Bridges, William Shatner
USA 1982 **115 min ► do godz. 15.00**

14.50
KINO POLSKA
Atrakcyjny pozna panią...
KOMEDIA Stasio pragnie poślubić pannę z miasta. Koledzy w jego imieniu zamieszczają podkoryzowany anons. Reż.: Marek Rębczak, A: Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski
Polska 2004 **130 min ► do godz. 17.00**

15.30
TVP KULTURA
Tydzień z życia mężczyzny
OBYCZAJOWY Adam w ciągu siedmiu dni ma podjąć życiowe decyzje. Jego żona marzy o adopcji, a matkę czeka operacja. Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Gosia Dobrowolska, Krzysztof Stróżyński
Polska 1999 **100 min ► do godz. 17.10**

15.50
ALE KINO+
Prawnik z Lincolna
THRILLER Adwokat podejmuje się obrony bogatego playboya oskarżonego o gwałt i usiłowanie zabójstwa. Ściąga zagrożenie na siebie i bliskich. Reż.: Brad Furman, A: Matthew McConaughey, Marisa Tomei
USA 2011 **145 min ► do godz. 18.15**

16.45
TVN FABUŁA
DC Liga Super-Pets
ANIMOWANY Odbarzony nadprzyrodzonymi mocami pies Krypto chce ocalić porwanego Supermana. Organizuje grupę zwierzaków ze schroniska. Reż.: Jared Stern, Sam Levine, D: Wojciech Choroży, Marcin Stec
USA 2022 **135 min ► do godz. 19.00**

20.00
STOPKLATKA
Szpica
KOMEDIA SENSACYJNA Księżów Qin staje się celem grupy najemników. Bezpieczeństwo jemu i córce mają zapewnić ludzie Tanga, m.in. Kaixuan. Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chang, Yang Yang, Lun Ai, Qiimiya Mu
Chiny 2020 **125 min ► do godz. 22.05**

22.30
TVP KOBIEȘA
Lęk
OBYCZAJOWY Chora na nowotwór Małgorzata chce umrzeć na własnych warunkach. W ostatniej podróży towarzyszy jej siostra. Reż.: Sławomir Fabicki, A: Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz
Polska/Niemcy 2023 **110 min ► do godz. 02.20**

→ filmowe hity



Szeregowa
policjantka trafia do FBI. Jej wiedza i doświadczenie mają pomóc w ujęciu psychopaty.

20.00 Mizantrop

TV PULS **KRYMINALNY** Duet śledczych usiłuje namierzyć mordercę, który dąży do realizacji zbrodniczego planu.

HIT DNIA W Baltimore snajper zabija przypadkowych uczestników różnych imprez sylwestrowych. Do odwrócenia uwagi wykorzystuje eksplozje fajerwerków. Eleanor Falco jest wśród policjantów, którzy zjawiają się na miejscu zbrodni. Sprawca pozostaje nieuchwytny. Jego poszukiwaniami zaj-

muje się między innymi agent specjalny Lammark z FBI. Dostrzega on w Eleanor, która zmagą się z osobistymi demonami, ogromny potencjał. Przeczują, że jej problemy osobiste, które zdyskwalifikowały ją podczas starania się o pracę w FBI, mogą być kluczem do zrozumienia psychiki mordercy

i ustalenia motywu jego postępowania. Proponuje kobiecie transfer z policji do służb federalnych i współpracę przy śledztwie. Tymczasem nieuchwytny zabójca popełnia kolejną zbrodnię. **HD 140 min ► do godz. 22.20**

USA/Kanada 2023 Reż.: Damián Sziffron Wyst.: Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo



20.00 Wilkołak

TV P KULTURA **HORROR** Po wyzwoleniu obozu koncentracyjnego Władek (Kamil Polnisiak) wspólnie z grupą dzieci zamieszkuje w opustoszałym pałacu. Zostają otoczeni przez watahę psów wyszkolonych do polowania na więźniów.

Reż.: Adrian Panek Wyst.: Nicolas Przygoda
Polska 2018 **HD 100 min ► do godz. 21.40**



22.40 Pamięć absolutna

TV 4 **SCIENCE FICTION** Firma Rekall proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znużony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

Reż.: Paul Verhoeven Wyst.: Rachel Ticotin
USA 1990 **HD 135 min ► do godz. 05.55**



21.00 W sieci kłamstw

SENSACYJNY Agent CIA Ferris (Leonardo DiCaprio) tropi przywódcę islamskiej grupy terrorystycznej. Nawiązuje współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Kolejne rozkazy budzą jego sprzeciw. Działa na własną rękę.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Russell Crowe
USA 2008 **HD 160 min ► do godz. 23.40**



22.55 Idealny facet dla mojej dziewczyny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Klara, by poprawić finanse Akademii Feministycznej, chce uzyskać dotację na realizację filmu porno. W produkcji bierze udział jej partnerka (Magdalena Boczarska).

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Izabela Kuna
Polska 2009 **HD 155 min ► do godz. 1.30**



21.20 Afera Thomasa

CROWNA SENSACYJNY Z muzeum znika bezcenny obraz. Catherine (Rene Russo), agentka ubezpieczeniowa, podejrzewa, że za kradzieżą stoi kolekcjoner dzieł sztuki (Pierce Brosnan). Zamierza to udowodnić.

Reż.: John McTiernan Wyst.: Denis Leary
USA 1999 **HD 125 min ► do godz. 23.25**



23.25 Zemsta

KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłócenie Cześnik (Janusz Gajos) i Rejent. Pierwszy z nich chce poślubić Podstolinę. Prosi o pomoc Papkina, który jest zakochany w Klarze. Ona jednak oddała swoje serce Wacławowi.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Daniel Olbrychski
Polska 2002 **HD 105 min ► do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Przyjaciele przekonująco odgrywają role zamożnych inwestorów.

21.50 **Wkręcenie**

POLSAT KOMEDIA Bezrobotni kumple zostają omyłkowo wzięci za bogatych zagranicznych gości. Nie prostują pomyłki.

HIT DNIA Śląsk. Franek, pracownik fabryki samochodów, traci posadę, opuszcza go też ukochana. Grono bezrobotnych zasilają również jego przyjaciele, kucharz Tomek i monter Zenobiusz. Mężczyzna nakłania kolegów, aby wybrali się do Warszawy i nieco zaszaleli. Zamierza sfinansować tę wycieczkę z odprawy.

Weekend w stolicy jest udany. W drodze powrotnej kompani zostają wzięci za zamożnych niemieckich biznesmenów planujących inwestycję w urokliwym Zarczcu. Mieszkańcy wsi chcą ich poznać. **HD 125 min ► do godz. 23.55**

Polska 2014 **Reż.:** Piotr Weresniak **Wyst.:** Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmach

→ sport

17.55 **Arka Gdynia – Górniki Zabrze**

PIŁKA NOŻNA LIVE Po wygranej z Jagiellonią Górniki wyrósł na głównego konkurenta Lecha w wyścigu o mistrzostwo Polski. Przed nim bój z ekipą, która potrafi zaskoczyć faworyta. Przekonali się o tym np. piłkarze Zagłębia (3:1) i Wisły Płock (3:0). **HD 125 min ► do godz. 20.00**

20.25 **Raków – Jagiellonia**

PIŁKA NOŻNA LIVE Medaliki, pokonując Cracovię i Lechię, wysłały sygnał, że są gotowe walczyć o miejsce na ligowym podium. Jaga ma ten sam cel. Do tego zamierza odegrać się na Rakowie za porażkę jesienią. **HD 115 min ► do godz. 22.20**

→ rozrywka

21.00 **Projekt Fighter REALITY SHOW**

Uczestnicy są poddani ciągłej presji. Czekają ich kolejne testy formy, charakteru i odporności psychicznej. Zwycięzca wygra 100 tys. zł i kontrakt z Martinem Lewandowskim, prezesem Stowarzyszenia MMA Polska. Program prowadzi Kinga Kuławska. **HD 50 min ► do godz. 21.50**

21.30 **Królowa przetrwania 3 REALITY SHOW**

Półmetek rywalizacji. Już za tydzień widzowie przekonają się, która z uczestniczek zgarnie nagrodę główną czyli 100 tysięcy złotych. Zmagania komentuje Małgorzata Rozenek-Majdan. **HD 85 min ► do godz. 22.55**

22.05 **Azyl**

STOKPLATKA BIOGRAFICZNY Antoni (Jessica Chastain) i Jan Żabiński opiekują się warszawskim ogrodem zoologicznym. Gdy wybuch wojna, w podziemiach zabudowań zoo tworzą punkt przerzutu dla Żydów zabrzanych z getta.

Reż.: Niki Caro **Wyst.:** Johan Heldenbergh **USA 2017** **HD 160 min ► do godz. 0.45**

22.20 **Księga luster**

TV PULS KRYMINALNY Roy (Russell Crowe) jest byłym detektywem cierpiącym na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. Ważną rolę odgrywa w niej doktorantka.

Reż.: Adam Cooper **Wyst.:** Karen Gillan **USA 2024** **HD 125 min ► do godz. 0.25**

20.40 **Lazio – Inter**

PIŁKA NOŻNA LIVE Finał Pucharu Włoch. Rzymianie zawalczy o ósme trofeum, a Mediolańczycy – o dziesiąte. W poprzedniej rundzie Lazio wyeliminowało Atalantę po serii rzutów karnych. Inter z kolei odwrócił losy rywalizacji z Como. **HD 140 min ► do godz. 23.00**

22.00 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu**

BBC LIFESTYLE ZDROWIE Jessie Inchauspé wyjaśnia mechanizmy stojące za skokami glukozy. Tłumaczy, jak wybory żywieniowe oddziałują na organizm. Podpowiada, jak stabilizować poziom cukru. **HD 80 min ► do godz. 23.20**

23.40 **Cry Macho**

TVN 7 OBYCZAJOWY Rok 1979. Dawna gwiazda rodeo, Mike Milo (Clint Eastwood), ma długi. Zgadza się sprowadzić do USA z Meksyku syna byłego szefa. Między seniorem a marzącym o byciu macho nastolatkiem rodzi się więź.

Reż.: Clint Eastwood **Wyst.:** Dwight Yoakam **USA 2021** **HD 135 min ► do godz. 1.55**

23.55 **Jesień w Nowym Jorku**

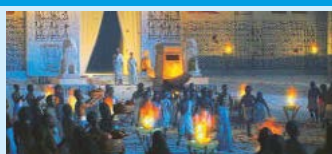
TVP 2 KOMEDIA ROMANTYCZNA Piper (Aimee Teegarden) dzięki nowo poznanemu pisarzowi (Evan Roderick) znajduje inspirację. Razem zaczynają pracować nad projektem publikacji dla dzieci.

Reż.: Michael Robison **Wyst.:** Laura Soltis **USA/Kan. 2022** **HD 90 min ► do godz. 1.25**

4.00 **NBA**

KOSZYKÓWKA LIVE Trwa walka o awans do finału konferencji. Na Zachodzie w grę są np. Oklahoma City Thunder i San Antonio Spurs. W 1. rundzie play-off mistrzowie NBA nie dali szans Phoenix Suns, a Ostrogi ograły Portland Trail Blazers. **HD 170 min ► do godz. 6.50**

→ dokument

20.00 **Kleopatra: tajemnicza władczyni**

POLSAT VIASAT HISTORY HISTORIA Losy najśłynniejszej królowej z dynastii Ptolemeuszów. Eksperci ujawniają jej rodzinne sekrety oraz wyjaśniają tajemnicę śmierci. **HD 70 min ► do godz. 21.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akcyjowa 38 (856)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.25 Zaraz wracam 2 (129)
9.00 Ranczo 3 (28) – obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 3 (37)
11.00 Ojciec Mateusz 11 (141)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4)
14.00 Złoty chłopak (289)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1022)
16.05 Dziedzictwo (917) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4714) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (130) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akcyjowa 38 (867) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (28) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (28) – teleturniej

TVP 2 HD DVBT2

- 4.25 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.20 M jak miłość (1754) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.10 Przysłań nad Biblią – program religijny
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (44) – magazyn kulinarny
12.15 Rzecz Polska – cykl dokumentalny, Polska 2020
12.30 Koło fortuny (1827) – teleturniej
13.15 Panna młoda (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (962) – teleturniej
14.35 Na sygnale (901) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (389) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1828) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (963) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (260, 261): Toksyczna miłość; Sąsiedzi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1066, 1067) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (772-774) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1566) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1163) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1203) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Chłopak włamuje się do domu byłego handlarza narkotykami. Uprawdza jego nastoletnią córkę, która go przyłapała. Olgierd i Krzysiek muszą szybko odnaleźć młodych, by zapobiec tragedii.
18.00 Pierwsza miłość (4215) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Alan szykuje się na mecz, na którym ma spotkać się z Kostkiem. Chłopiec się nie pojawia i nie odbiera telefonu.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1636) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Mysłowice – La Farina – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (30) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (4, 13): Warszawa, Mada; Łódź – Pizza i Kebab u Pancia – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1601, 1602, 1684) – paradok., Polska
W nocy dom Malwiny staje w płomieniach. Na szczęście ratuje ją nowy sąsiad. Kobieta ma pretensje do swojego męża, który zdaje się nie przejmować tym, że prawie zginęła.
16.50 Szpital św. Anny (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wandzia skarży się mamie, że Bartek nie odbiera telefonów. Dyrektor Strecker przekazuje zespołowi plany stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. Przedstawia im doświadczoną lekarzkę i pilotkę.
17.55 Detektywi (321) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Znika taksówkarz, dawniej pracujący jako psychiatra. Jego żona podejrzewa, że zaginięcie ma związek z serią zabójstw innych kierowców, mimo że mają one podłoże rasowe.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20 SENSACYJNY



- 21.20 Afera Thomasa Crowna
FILM – USA 1999, 125 min
Złodzieje włamują się do nowojorskiego muzeum. Zostają schwytani, mimo to znikną bardzo cenny obraz Claude'a Moneta. Pracująca na zlecenie firm ubezpieczeniowych agentka Catherine Banning sądzi, że za kradzież odpowiada milioner i kolekcjoner dzieł sztuki Thomas Crown. By to udowodnić, zaprzyjaźnia się z nim. Sprawy się komplikują, gdy między nią a Thomasem zaczyna się rodzić uczucie.
23.25 Wiczcór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Zemsta – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, 105 min
1.10 Gry uliczne – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Redbad Klijnstra, Robert Goner, Grażyna Wolszczak, Andrzej Precigs, 105 min
2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Film dokumentalny
4.55 Zakończenie

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (993): Pocucie obowiązku – Polska 2026
Maria jest zaniepokojona powrotem Jakuba Dobrego do Leśnej Góry. Konsultuje on pacjentkę potrzebującą przeszczepu nerki. W obronie ukochanej staje Michał. Blanka pomaga przy trudnym porodzie. Nina, będąca pod opieką Marii, dostaje gorączki.
21.55 Na sygnale (903, 904) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Francuska ruletka (2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
23.55 Jesień w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Solitis, Adam Beauchesne, 90 min
1.25 Okrutna miłość (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025, wyk. Lucy Boynton, Mark Stanley
2.20 Dzieci duchy – film dokumentalny, Francja 2023
3.35 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



- 20.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (10-ost.)
Ewa Blachnio i Michał Czernecki już po raz ostatni zapraszają gości, którzy udowodnią, że polityka i codzienność to niewyczerpane źródło tematów do skeczy. Błyskotliwie podsumują aktualne wydarzenia. Nie zabraknie scenek obyczajowych i rodzinnych, w których wypunktują przyzwary Polaków.
21.50 Komediodwa sroda: Wkręcenie – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmachy, 125 min
Śląsk. Franek traci pracę. Za odprawę finansuje weekendowy wypad z kolegami do Warszawy. W drodze powrotnej kumple zostają wzięci za niemieckich biznesmenów. Nie prostują pomyłki. Grają swoje role, nie myśląc o konsekwencjach.
23.55 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, Jeff Goldblum, Judd Hirsch, 195 min
3.10 Nasz nowy dom (348) – reality show

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4211) – Polska 2026
Kamil mówi Michałowi, że jego problemy z sercem to skutek leków odchudzających, które zażywał. Lucy zapewnia go, że nie musi się dla niej zmieniać. Tymczasem Junior znów nie zjawia się w szkole. Sprawa może trafić do opieki społecznej.
20.50 The Floor (14) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (11) – reality show
22.55 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romantyczna, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Bocarska, Izabela Kuna, Danuta Stenka, 155 min
1.30 Niebezpieczni dzientelmeni – komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech Męcalowski, 135 min
3.45 Największe polskie katastrofy (1) – serial dokum.
4.45 Uwaga! – magazyn reporterów
5.00 Jak to jest zrobione? (5) – dok.



TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (644-646) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1295, 1360, 1361) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (972-974): Dzieci z osiedla; Toksyczna miłość; Domowe piekło – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (81): Gdzie jest Marika – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (634) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Licealista Maciek marzy o laptopie gamingowym. Matka przylapuje go na podbieraniu pieniędzy z jej portfela. Za karę traci on kieszonkowe. Zmuszony sytuacją, niechętnie przyjmuje propozycję sąsiadki, Anny, opiekującej się samotną ciotką.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (43) – reality show

SENSACYJNY

**21.00 W sieci kłamstw****FILM** – USA 2008, 160 min

Roger Ferris z CIA natrafia na ślad niebezpiecznego Al-Salima – jednego z przywódców islamskiej grupy terrorystycznej. Kolejne rozkazy z Waszyngtonu wzbudzają jego sprzeciw. W końcu postanawia działać na własną rękę. Nawiązuje współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Cały czas bacznie obserwuje go szef agencji Ed Hoffman.

23.40 Cry Macho – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam, Daniel V. Graulau, Brytnee Ratledge, 135 min

Rok 1979. Dawny gwiazdor rodeo zgadza się sprowadzić do USA z Meksyku syna byłego szefa. W trakcie podróży między senior-em a nastolatkiem rodzi się więź.

1.55 Hotel Paradise 12 (42)

– reality show

2.55 Żyjąc z potworem 7 (4)

– serial dokumentalny

3.50 Fachowcy (5) – serial paradokumentalny, Polska 2017**4.30 Dorota was urządził!** (12)

– program rozrywkowy



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (11, 12): Coś za coś; Mały Książę – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny 20** (3, 4): Unieścieiony, część 2; Igranie z ogniem – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (145, 146) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (73) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspnianie stulecie** (7) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (6) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (710, 711) – serial obyczajowy, Polska 2023
- Kazimierz i Aleks muszą wyjaśnić sprawę remontu w kamienicy. Docent odwiedza Barskiego, by złożyć mu pewną ofertę. Anka wikła się w słowną potyczkę z gościem.
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (471) – krym., Polska 2025-2026
- Nauczycielka liceum romansuje z agentem ze swoich uczniów. Gdy jej mąż odkrywa prawdę, postanawia dać im nauczkę. Niebawem dochodzi do zbrodni.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001, 1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Policjantka Kalina ma romans z Darkiem. Dowiaduje się, że ukończony jest liderem pseudokibiców, kiedy do jego domu wdzierają się antyterrorysty. Darek posadza Kalinę o zdradę.

KRYMINALNY

**20.00 Mizantrop****FILM** – USA/Kanada 2023, 140 min

HIT DNIA

W Baltimore snajper zabija przypadkowe ofiary. Tropi go agent specjalny Lammark z FBI. Dostrzega on w młodej policjantce Eleanor ogromny potencjał. Funkcjonariuszka może pomóc w zrozumieniu psychiki mordercy. Tymczasem strzelec popełnia kolejną zbrodnię.

22.20 Księga luster – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 125 min

Były detektyw Roy cierpi na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa, do którego doszło przed laty.

0.25 Miłość, seks & pandemia

FILM – film obyczajowy, Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek-Majdan, Zofia Zborowska-Wrona, Weronika Lesiak, 150 min

2.55 Dzielnica strachu 10 (470)

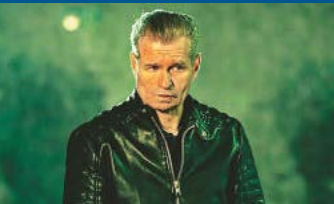
– serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 23** (10) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (1, 26) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (37) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 5** (15) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (25) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (17, 18) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (29, 30) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (26) – serial anim., Polska
- 9.45 Basia** (1) – serial anim., Pol. 2016
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (52, 51) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 2** (26) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (113, 114) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (6, 5) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (60, 62) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (20, 21) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (25, 26) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Marta mówi 2** (17) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (26) – serial anim.
- 18.00 Blue** (23, 24) – serial animowany
- 18.15 Bing** (29, 30) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (17, 18) – serial animowany, Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** (61, 63) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (38) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10**

(474, 475) – Polska 2025-2026

Przy leśnej drodze zostają znalezione zwłoki żołnierki. W toku śledztwa Wiking i Ada ustalają, że kobieta skrywała różne tajemnice. Gangster Tadeusz Potoczny próbuje odzyskać swoje wpływy. Marcel zostaje zmuszony do udziału w ryzykownej prowokacji.

23.00 Zły porucznik – film sensacyjny,

FILM USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit, 145 min

Nowy Orlean po przejściu huraganu Katrina. Zmagający się z nalogami policjant McDonagh ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa imigrantów z Afryki.

1.25 Dzielnica strachu 10 (472)

– krym., Polska 2025-2026

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (444) – serial obyczajowy, Polska 2021**3.25 Lombard. Życie pod zastaw 3** (125) – serial obyczajowy, Polska 2018**4.35 Lombard. Życie pod zastaw 18** (994) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

PREMIERA

**AUTOBUS: STRAJK PIŁKARZY REPREZENTACJI FRANCJI**

W czerwcu 2010 roku podczas mundialu w RPA piłkarze z reprezentacji Francji zorganizowali strajk w Kynsine. Stojący autobus stał się symbolem historycznej porażki sportowców. Osoby zaangażowane w tamte wydarzenia teraz dzielą się swoimi doświadczeniami.

►serial dokumentalny, Francja 2026

PREMIERA

**KOGUCIKI 2**

Mike (Jeroen Spitzenberger) i jego koledy to Holendrzy po czterdziestce, którzy nie potrafią odnaleźć się w rzeczywistości silnych i niezależnych kobiet. Każdy z nich zmaga się z kryzysem męskości i na swój sposób próbuje ratować związek oraz karierę. Pragną odzyskać kontrolę nad swoimi życiem.

►serial komediowy, Holandia 2026

PREMIERA

**KRAVEN ŁOWCA**

Obdarzony nadludzką siłą Kraven Łowca (Aaron Taylor-Johnson), syn gangstera (Russell Crowe), dowiaduje się, że jego przyrodni brat został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłacenia okupu. Kraven na własną rękę chce dopaść porywacza – Aleksieja Sycewicza, który posiada nadprzyrodzoną moc.

►przyg., USA/Kanada 2024; 127 min

**PRAWNIK Z LINCOLN 4**

Wspierany przez przyjaciół Mickey (Manuel Garcia Rulfo) mierzy się z najtrudniejszą zagadką w karierze – musi udowodnić swoją niewinność w sprawie morderstwa byłego klienta. Sama. Aby oczyścić szefa z podejrzeń, jego współpracownicy rozpracowują ostatni okrutny plan rzekomej ofiary.

►serial krym. (10 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD
6.00	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2009
7.30	Dr House 3 (9, 10) – serial obyczajowy
9.25	Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014
10.25	Castle 7 (1) – serial krym., USA 2014-2015
11.25	Detektyw Monk (6, 7) – serial krym.
13.25	Dr House 3 (11, 12) – serial obyczajowy
15.25	Agenci NCIS 14 (11, 12) – serial sens.
17.10	Castle 7 (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015
19.10	FBI 5 (22) – serial kryminalny, USA 2022
20.05	FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024



21.05 **Zabójcza broń 2** (20, 21) – USA 2017

Włamanie do rezydencji kończy się zabójstwem. Riggs i Murtaugh tropią sprawcę. Przez nowych przyjaciół Riana wpada w tarapaty. Martin wspomina dzieciństwo.

23.00	Castle 7 (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015
0.45	FBI 5 (22) – krym., USA
1.45	FBI 6 (1) – serial krym.
2.40	Zabójcza broń 2 (20) – serial sensacyjny
3.30	FBI 2 (8) – serial krym.
4.25	Walker: Strażnik Teksasu (8) – serial kryminalny, USA 2021

AXN	AXN WHITE
8.10	Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (1) – krym.
9.10	Szpital nadziei 2 (3)
10.10	Detektyw Murdoch 10 (2, 3) – serial kryminalny
12.10	Agenci NCIS 12 (4-6)
15.05	Winnice miłości 4 (169)
16.10	Szpital nadziei 2 (4)
17.10	Detektyw Monk (6, 7)
19.05	Dr House (14) – obycz.
20.00	Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny
21.55	Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4-6)
22.55	Agenci NCIS 12 (4-6)
1.25	Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny
3.15	The Good Doctor 5 (1, 2)

AXN	AXN BLACK
9.00	Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (10, 11) – s.f.
10.55	Gwiezdne wrota 9 (1, 2)
12.55	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (7) – serial sens.
13.55	Renegat 3 (15) – sens.
14.55	Drużyna A 3 (22) – sens.
15.55	Nieustraszone 3 (19)
17.00	Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (12, 13) – s.f.
19.00	Gwiezdne wrota 9 (3, 4)
21.00	Pani i pan Smith – kom. sens., USA 2005, 140 min
23.20	Maksimum ryzyka – film sensacyjny, 1996, 125 min
1.25	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (7) – serial sens.
2.25	Nieustraszone 3 (19)

TVP	SERIALE
6.30	Na sygnale (444, 445)
7.35	Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025
8.35	Komisarz Alex 23 (291) – krym., Pol. 2025
9.25	Rodzinka.pl (63)
9.55	Klan (1412) – telen.
10.30	Ranczo 5 (62) – obycz.
11.20	Na dobre i na złe (992) – serial obycz.
12.20	Pan Mama (43)
13.00	Zaraz wracam 2 (123) – serial obycz.
13.35	Ojciec Mateusz 27 (345, 346) – krym., Pol.
15.30	Komisarz Alex 23 (292) – krym., Pol. 2025
16.20	Na sygnale (446, 447)
17.25	Ranczo 5 (63, 64)
19.30	Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
20.25	Ojciec Mateusz (441)



21.30 **Ranczo 5** (65) – Polska 2011

Lucy jest bliska załamania. Poparcie dla niej spada. Były wojskowiec proponuje Wileńskiej sojusze. Postanowił poprzeć ją w referendum, jeśli ona odwdzięczy się mu w wyborach.

22.30	Ranczo 6 (66) – obycz.
23.25	Ojciec Mateusz 27 (348) – krym., Pol. 2022
0.15	Pan Mama (53, 54) – serial kom., Pol. 2026
1.10	Falszerze. Powrót sfory (12, 13) – sens.
2.50	Zatoka szpiegów (6, 7) – szpiegowski
4.20	Klan (1412) – telen.

WARNER TV

7.05 **Za głosem serca** (81)

8.10 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (9) – serial sens.

9.05 **Bajer z Bel-Air 2** (2, 3)

10.05 **Za głosem serca** (80)

11.05 **Pełna chata 5** (5, 6) – kom.

12.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (10, 11) – sens.

14.00 **Bajer z Bel-Air 2** (2-5)

16.00 **Pełna chata 5** (5-8) – kom.

18.05 **Cisza** – film obyczajowy,
FILM Polska 2010, 110 min

19.55 **Akademia policyjna**
FILM – kom., USA 1984, 125 min

22.00 **Kontakt** – film s.f., USA
FILM 1997, 200 min

1.20 **Sok z zuka** – horror
FILM komedijowy, 1988, 95 min


POLSAT
 SERIALE

HD

- 6.00 Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – rozr.
- 6.05 Gliniarze** (635-637) – serial paradoksm., Polska 2021
- 9.05 Strażnik Teksasu** (6-9) – serial sensacyjny, USA
- 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy** (17-20) – obycz.
- 15.00 Świat według Kiepskich** (562-565) – serial kom., Pol.
- 17.00 Columbo** (1, 9) – krym.
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20-22) – serial krym., USA/Kanada
- 23.45 Ślad** (32-34) – serial krym.
- 2.50 Święty** (200, 201) – kom.
- 4.00 48h. Zaginięcia** (271, 272) – serial kryminalny, Polska

<



20.00 **Wilkołak** – Pol./Hol./Niemcy 2018, 100 min

Rok 1945. Po wyzwoleniu obozu koncentracyjnego Gross-Rosen grupa dzieci zamieszkuje w opustoszałym pałacu. Zostają otoczeni przez watahę psów.

21.40	Przygody Sherlocka Holmesa (11) – krym.
22.50	RGG Trio – koncert
23.50	Ala odłotów (60) – talk-show
0.40	Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 95 min
2.15	Informacje kulturalne

CANAL+ FILM	HD
6.05	Asekuracja
6.35	Miss mokrą podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min
7.30	Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min
9.00	Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min
10.30	Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min
11.45	Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
13.40	Czarna woda
14.05	Maz ki los! – komedia, POLSKA 2023, 85 min
15.30	Saga „Zmierzch” – film fantasy, USA 2010, 120 min
17.30	Hollywood Buzz – mag.
17.55	Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min
19.55	Lapu capu – pr. rozrywk.
20.00	Zgred – dramat obycz., POLSKA 2025, 85 min
21.25	Stillier. Oblicza prawdy – dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025, 95 min
23.00	Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 145 min
1.25	PROBL3M
2.15	Mój jedyny wróg
2.35	Połana posród brzozy – dram. obycz., Francja/Polska/Niem. 2003, 90 min
4.05	Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE	HD
9.45	Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021
10.35	Lapu capu – program rozrywkowy
11.00	Naruto (7-12) – serial anime, Japonia 2002-2003
13.55	Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.30	Lapu capu – program rozrywkowy
14.35	Captain Tsubasa (43-45) – serial anime, Japonia 2018
15.50	Lapu capu – program rozrywkowy
16.05	Świat zwierząt – rodzicielstwo (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
18.15	The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska
20.00	Gangi Londynu 3 (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
21.40	Premierowa jazda – magazyn
22.00	Konflikt (5, 6) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 2024
23.45	Sanktuarium zła (5, 6) – serial sensacyjny, Szwecja 2019
1.25	Niewidzialna wojna (1-3) – serial biograf., Polska 2022

ALE KINO+	HD
6.30	Polska z góry (4) – serial dok., Pol. 2017
7.00	Ciepło – film krótkometraż.
7.30	Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min
9.35	Problem – film krótkometraż.
10.00	Patience (1, 2) – serial kryminalny
12.05	Vera 10 (2) – krym.
14.00	Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min
15.50	Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011, reż. Brad Furman, 145 min
18.15	Vera 10 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.



20.10 **Co się stało z Gracie Darling** (1, 2)

Przed laty zaginęła przyjaciółka psycholog Joni Grey. Teraz dochodzi do podobnej tragedii. Kobieta wraca pamięcią do dawnych wydarzeń. Chce rozwikłać te zagadki.

22.05	Godzina prawdy – thriller, USA 2020, 145 min
0.30	Icebreaker. Każdy ma swój sekret (5, 6-ost.) – serial krym.
2.25	Powrót (2) – kom.
3.15	Na pastwę lasu – dramat obyczajowy, Polska 2024, 90 min

CANAL+ 360	HD
8.00	Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011
10.00	Co poszło nie tak 2 (3)
11.00	Kolegium żużlowe
13.00	Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – dok.
14.10	Okrety wojenne (6) – dok.
15.10	Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok.
16.00	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011
17.00	Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (3) – dok.
18.00	Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55	Okrety wojenne (5) – dok.
19.50	Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (3) – dok.
20.50	Zabójcze drogi (2) – dok.
21.55	Powrót (5) – serial kom.
22.55	Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020
23.55	Połowanie na Hitlera (8)
0.55	Misja Afganistan (1)
2.00	To jest żużel (1) – dok.
2.40	Przykrzykownicy. Podwójna gra (1) – dok.
3.45	Pogotowie remontowe Wieśka (11) – mag.
4.20	Pogotowie remontowe Wieśka 2 (12) – mag.

HBO	HD
6.00	Blżej – dramat obycz., USA 2004, 105 min
7.45	Ciągnie świnki do... wilkołaka – film animowany, USA 2011
7.55	Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min
10.05	Harry Potter i więzien Azkabanu – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
12.25	Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min
13.45	Pokojułowa – komedia romant., USA 2002, 105 min
15.30	Dłuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min

CANAL+ PREMIUM	HD
11.10	Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024
12.35	Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
14.00	The Office PL 5 (7, 8)
14.50	Zapałnicy. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024
16.20	Premierowa jazda
16.35	Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.00	Lapu capu
18.05	Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
20.00	Para z sąsiedztwa 2 (3) – serial obyczajowy
20.50	Making of – mag.



21.00 **Projekt Fighter** (4)

Zawodnicy udowadniają, że cechuje ich nie tylko siła, ale też charyzma. Z determinacją stawiają czoło kolejnym wyzwaniom. Program prowadzi Kinga Kujawska.

21.50	Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min
23.40	Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min
1.30	Sekrety skrajnej prawicy – film dok., Wlk. Bryt. 2024

HBO 2	HD
11.45	Figurantka 3 (9, 10)
12.35	Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min
14.25	Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
16.05	Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 100 min
17.45	W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
19.30	Turysta (3, 4) – serial sens.
21.20	Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 145 min
23.45	Makbet – dramat obyczajowy, 2015, 110 min

HBO 3	HD
12.30	Obóz wspomnień – kom., USA 2024, 95 min
14.05	Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, reż. John Mossman, 110 min
15.55	Rooster (10-ost.) – kom.
16.25	Wielki powrót 3 (8-ost.) – serial komediowy, USA
16.55	Czarne bractwo – film biograficzny, 2018, 135 min
19.10	Branża 3 (3) – serial obycz.
20.10	The Knick (8) – obycz.
21.00	Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (7, 8) – serial kom.
21.40	Doktor Larsen 2 (15)
22.25	Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min
0.10	Półbrat (3) – serial obycz.

HBO	HD
6.00	Blżej – dramat obycz., USA 2004, 105 min
7.45	Ciągnie świnki do... wilkołaka – film animowany, USA 2011
7.55	Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min
10.05	Harry Potter i więzien Azkabanu – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
12.25	Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min
13.45	Pokojułowa – komedia romant., USA 2002, 105 min
15.30	Dłuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 165 min



18.15 **Focus** – USA/Argentyna 2015, 105 min

Genialny oszust Nicky jest mentorem Jess. Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Po latach Jess postanawia się zemścić.

20.00	Wichrowe wzgórze – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 140 min
22.20	Euforia 3 (5) – obycz.
23.20	Peacemaker 2 (7) – sens.-kom., USA
23.55	Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min

HBO 2	HD
11.45	Figurantka 3 (9, 10)
12.35	Okiem Oscara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min
14.25	Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
16.05	Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 100 min
17.45	W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
19.30	Turysta (3, 4) – serial sens.
21.20	Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 145 min
23.45	Makbet – dramat obyczajowy, 2015, 110 min

HBO 3	HBO 3	HD
12.30	Obóz wspomnień	
FILM	– kom., USA 2024, 95 min	
14.05	Dobry chłopak z bronią	
FILM	– thriller, USA 2022, reż. John Mossman, 110 min	
15.55	Rooster (10-ost.) – kom.	
16.25	Wielki powrót 3 (8-ost.) – serial komediowy, USA	
16.55	Czarne bractwo – film biograficzny, 2018, 135 min	
19.10	Branża 3 (3) – serial obyczaj.	
20.10	The Knick (8) – obycz.	
21.00	Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (7, 8) – serial kom.	
22.20	Doktor Larsen 2 (15)	
22.45	Złodziej z przypadku	
FILM	– thriller, USA 2025, 105 min	
0.10	Półbrat (3) – serial obycz.	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (46-48) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (75) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (245, 246) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (90, 91, 215, 216, 60, 224, 225) – serial kom., Polska 14.55 Jak rozpiełem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min 16.35 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, 165 min 19.20 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, 100 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20) – anim., USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół 10 (4-7) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciele 7 (3-8) – kom., USA 2001 11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (14-19) – serial komediowy, USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 10 (8-11) – serial komediowy, USA 2012-2013 16.30 Przyjaciele 7 (9-14) – kom., USA 2001 Rachel spotyka się z asystentem. Utrzymują sekret ze względu na politykę firmy.	5.05 Szkoła (724) 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (5) – mag. 6.30 Kino Buzz Top 5 (10) 6.35 Zakochani po uszy (9, 10) – telen., Polska 7.35 Kryminalni (4) 8.45 Detektywi (448, 449) 9.50 Przepis na życie 5 (13) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (51) 11.50 Druga szansa 2 (6, 7) 13.55 Układ warszawski (12) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (450, 451) 15.55 Filmowe duety (2) 16.35 Seriale Top 5 (14) 16.45 DC Liga Super-Pets – film animowany, USA 2022, 135 min 19.00 Szpital św. Anny (31) – serial obycz., Polska	6.05 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.20 Kapitan Marleau 6 (4) – serial krym., Fr. 10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny 12.10 Motyw 2 (12, 13) – serial krym., Kanada 14.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 2 (12, 13) – serial krym., Kanada	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – dok. 6.25 Och! Kabaret 2 (8) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – dok. 7.45 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 190 min 10.55 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min 12.50 Basia sama w domu – komedia, 2021, reż. Marek Rebacz, 120 min 14.50 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, 130 min 17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (3) 6.50 Złoty interes (6) 7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat Robert Makłowicz (159, 128) – mag. kulin. 10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) 12.00 Wojny kontenerowe (4, 5) 13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1) – serial dokum. 16.00 MacGyver 2 (10, 11) – serial sens., USA/Kan. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6) 19.10 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – serial dok.
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KOMEDIA SENSACYJNA
21.00 xXx: Następny poziom – USA 2005, 135 min Sekretarz obrony USA planuje zamach na prezydenta. Agent Gibbons próbuje go powstrzymać. Prosi o pomoc byłego kompana z wojska. 23.15 Stillwater – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, wyk. Matt Damon, 165 min 2.00 Fala zbrodni (45) – serial sens., Pol. 2005 3.00 Ślad (2, 3) – serial kryminalny, Polska 5.00 Na ratunek 112 (807, 808) – paradok.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (20-24) Howarda odwiedza przyrodni brat, o którego istnieniu Wolowitz nie wiedział. Sheldon i Amy budują fort z koców. 21.35 Teoria wielkiego podrywku 9 (1) – kom. 22.00 The Office PL 4 (1, 2) 23.05 Comedy Club 5 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 19 (4, 5) 1.00 Pracochłani (3 (17, 18) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 19 (1-3)	20.00 Zołza (1-3) – Polska 2022 Scenarzystka Anna jest zniechęcona przez współpracowników, z bliskimi również się nie dogaduje. Królową polskich seriali nawiedzają bohaterowie jej produkcji. 22.40 Z ust do ust – komedia romant., USA 2005, 115 min 0.35 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 165 min 3.20 Dziewczyny z Hollywood (15) 3.35 Andrzej Sołtysik 3 (3) – magazyn filmowy	22.00 Równoległe śledztwo (2) – 2023 Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, zostaje zatrzymany pod zarzutem zabójstwa żony. Chaperot i Manu chcą dotrzeć do prawdy. 0.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Wł. 2025 1.00 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021 3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.05 Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Ekstradycja (3, 4) – 1995 Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Były szef proponuje mu rozpracowywanie rynku narkotyków. Halski potrzebuje najlepszych, by móc konkurować z UOP-em. 22.20 Misja Afganistan (1) – serial wojenny, 2012 23.30 Lokatorka – dramat krym., 2021, 165 min 2.15 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 120 min 4.15 Polisz kicz projekt... kontratakuje – kom., 2006, 105 min	20.00 Szpica – Chiny 2020, 125 min Księgowy Qin staje się celem bezwzględnej grupy najemników. Bezpieczeństwo jemu i jego córce ma zapewnić grupa ochroniarska z Tangiem Huatingiem na czele. 22.05 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 160 min 0.45 Wściekły – film krym., Polska 1979, 130 min 2.55 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psychologiczny, Polska 2006, 155 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
15.00 Poprzez skały i chmury – film obyczajowy, Peru/Chile 2024, 85 min 16.25 Negocjator – dramat obyczajowy, Włochy/Belgia 2025, 110 min 18.15 Jak być normalną – film obyczajowy, Austria 2025, 105 min 20.00 Stazyści – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, 115 min 21.55 Pozwól mi wejść – dramat psychologiczny, Szwecja 2008, reż. Tomas Alfredson, 110 min 23.45 Dicks: Musical – musical, USA 2023, 85 min	13.00 Bob kocha Abisholę 5 (1) 13.25 Święty (7, 8) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (2) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna żmija (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abisholę 5 (2-4) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 10 (4-7) 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 5 (8) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija (5) – kom.	6.00 Odrodzeni (3) – serial s.f. 7.00 Surrealistate 2 (4-6) 10.00 Medium (6, 12, 13) – krym. 11.50 Czarodziejki (6, 8, 9) 13.40 Grimm (5, 6) – fantasy 15.30 Medium (6, 14, 15) – krym. 17.20 Czarodziejki (10, 11) – serial fantasy, USA 19.10 Grimm (3, 7, 8) – fantasy 21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (4) – krym. 22.00 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film s.f., USA 2011, 180 min 1.00 Wielki uskok – film katastrof., 2024, 120 min 3.00 Czarodziejki (6, 10, 11) 5.00 Odrodzeni (3) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (7) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.45 Agenci NCIS (8, 19) 15.35 FBI (7) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 18.20 Z archiwum X (8) – s.f. 19.15 FBI (8) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 Matlock (6) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (8) – s.f. 23.55 The Hunting Party (8) 0.50 FBI (8) – serial kryminalny 1.45 Agenci NCIS (8) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 5, 6) 11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 1, 2) – krym. 13.10 Poirot (7, 8) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 7, 8) 17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 20.00 American Pie – komedia, USA 1999, 120 min 22.00 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 120 min 0.00 Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994, 140 min 2.20 Killshot – thriller, USA 2008, 120 min	14.15 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006, 110 min 16.05 Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hiszpania 2015, 115 min 18.00 Zwierzęcie doktor Mertens (92) – obycz. 19.00 Górski lekarz (96) – obycz. 20.00 Miłosne sprawy – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min 22.05 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023, 110 min 23.55 Górski lekarz (96) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.25 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min 14.55 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min 16.50 Kilik: I robisz, co chcesz – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 110 min 18.40 Dziewczyna z marnymi – dramat obyczajowy, 2009, 110 min 20.30 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min 22.15 Symfonia o umieraniu – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min	6.55 Poirot (6) – serial krym. 9.05 Lekarze na start (3, 4) 10.45 Agenci NCIS 17 (9, 10) 12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe (3, 2) – obycz. 13.30 Rodzina Hardacre (9) (2) 14.30 Poirot (6) (2) – serial krym. 16.50 Agenci NCIS 17 (11, 12) 18.35 Morderstwo w małym miasteczku (2) (8) – krym., Kan. 19.30 Lekarze na start (5, 6) 21.00 Panna Scarlet (6) (1) 22.10 Robin Hood (9) – przyg. 23.20 Wiedeńska krew (4) (1) 1.15 Lekarze na start (21) 1.50 Agenci NCIS 17 (11) 2.30 Panna Scarlet (6) (1) 3.20 Robin Hood (9) – przyg.	10.00 Wszędzie Ty (65) – telen. 11.00 Otcłhań namiętności (75) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (45) 13.00 List pożegnany (50) 14.00 Historia Juany (2, 3) 16.00 List pożegnany (51) 17.00 Za wszelką cenę (46) 18.00 Otcłhań namiętności (76) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (65) – telen. 20.00 Wszędzie Ty (66) – telen. 21.00 Historia Juany (3) – telen. 22.00 List pożegnany (51) 23.00 Za wszelką cenę (46) 0.00 Otcłhań namiętności (76) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (65) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 4 (2, 3) 11.00 Sposób użycia (10, 11) 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (1-4) – kom. 14.00 Diabli nadal 6 (8-11) 16.00 Simpsonowie 33 (1-4) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (19-21) – kom. 19.30 Wspaniała rodzina 2 (22-24) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (11, 12) 22.00 Kochanie, zmieniłem dziedziczkę – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min 23.45 Genialna Morgane 3 (7) 0.55 Współczesna rodzina 2 (22-24) – serial komediowy	10.50 Irlandzki numer – kom. obycz., 2006, 105 min 12.35 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min 14.35 Maraton – komediodram., Hol. 2012, 120 min 16.35 Satin – komediodramat, USA 2011, 95 min 18.10 Kanciarz – thriller, USA 2018, 110 min 20.00 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 115 min 21.55 Ostatni giniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min 23.45 Narodziny imperium – film hist., 2026, 105 min	13.05 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, 115 min 15.00 Poszukiwacz zaginionego Arki – film przygodowy, 1981, 150 min 17.30 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, 1984, 150 min 20.00 Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, 145 min 22.25 Jaja w tropikach oliwnym – komedia, 2008, 120 min 0.25 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap: Catanzaro – Cosenza
9.00 Wspinaczka: Zawody Wuijiang – prowadzenie
10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 4. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap
17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 4. etap
18.45 Cycling Show – mag.
19.00 Szermierka: Grand Prix Bogoty
20.00 Żeglarstwo: SailGP w Bermudach



KOLARSTWO
21.00 Wyścig dookoła Węgier – 1. etap Kolarze wyruszą z miejscowości Gyula, a na metę w Békéscsabie dotrą po przejechaniu 143 km.
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
0.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
3.30 Snooker: Turniej Scottish Open

EUROSPORT 2 HD
13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
14.30 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
21.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
23.00 Szermierka: GP Seulu
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 K.O. TV Classics (15)
14.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jezewski – R. Brito
16.35 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez
18.50 Z archiwum ESPN – mag.
19.40 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jedrzejczyk – H. Connart
21.50 Atletyka: magazyn sportowy
22.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Bedzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej



PIŁKA NOŻNA
20.40 Puchar Włoch – mecz finałowy: SS Lazio – Inter Mediolan
Walczy o podwójną koronę Inter w półfinale pokonał rewalacyjnie Como, z kolei Lazio stoczyło wyrównany pojedynek z Atalantą. Ostatecznie piłkarze ze stolicy pokonali w dwumecz rywali 4:3.
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 4. runda

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – faza play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN 50 w Gliwicach – walka: Eder De Souza – Marcin Łazarz

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dwyjizj 1A – Sosnowiec 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu – walka: Szymon Rakowicz – Paweł Polityło

CANAL+ SPORT HD
6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Levante
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Levante
18.00 Premier League Stories (40) – mag.



PIŁKA NOŻNA
18.55 Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Sevilla FC
Ekipa z Andaluzji nie potrafi wygrać z Żółtą Łodzią Podwodną od 2023 roku.
21.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona
23.35 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.
1.15 Premier League Stories (40) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom
4.20 Premier League Review – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
10.40 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
13.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
21.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
23.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

CANAL+ SPORT 5 HD
8.15 Wysoki Pressing – mag.
9.50 Liga: Extra – mag.
11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Celta – Levante
13.45 Turbokozak – mag.
15.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 Zużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
20.00 Bez gardy. Magazyn KSW (5) – mag.
21.45 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz
0.45 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

TVP SPORT HD
5.35 Sportowy wieczór Strongman: LM 2025 – Dubaj 2
7.10 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: CD Tenerife – Barcelona
9.10 Piłka kobiet (9)
10.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Czarni – Górnik Łęczna
12.10 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
13.20 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – finał
15.20 Pełnosprawni (651)
15.50 Retro TVP Sport (172) – mag. sportowy
17.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – półfinał



PIŁKA NOŻNA
20.05 PKO BP Ekstraklasa: LIVE mecz: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok
Czy Duma Podlasia zrewanżuje się Medalikom za porażkę w rundzie jesiennej?
23.05 Sportowy wieczór – program inform.
23.35 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie
1.00 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie
3.20 Boks: Gala w Tokonomie – waga piórkowa: T. Mizokoshi – J. R. Casimero

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (5)
10.00 Pro Bull Riders 2 (5)
11.00 X Games – Norway (1)
12.00 Drift Style (7, 1) – mag.
13.00 Nomads Seeking Adventure (13, 14)
14.00 WWE Classic Gold
15.45 WWE Highlights (23)
16.30 New Japan Wrestling – Highlights (27)
17.00 KPW Komat TV (13)
18.00 Ultimate Strongman (4)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2618)
22.00 PTW Wrestling (6)
2.00 Pro Bull Riders 2 (5)
3.00 Summer X Games (5)
4.00 Drift Style (7, 1) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
8.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Elche
14.00 Bundesliga Clubs
15.00 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Union
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Atletico Madryt
22.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Javier Irureta – dok.
6.45 LaLiga Best 11
7.20 Birds of paradise – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Atletico
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
18.00 Made in Italy (3) – magazyn piłkarski
18.15 Full Impact (36)



PIŁKA NOŻNA
18.55 Liga hiszpańska: LIVE Espanyol – Athletic
W grudniu Papużki sprawiły ogromną sensację, wywołując komplet punktów z San Mamés. Lwy przybywają do Barcelony żądne rewanżu.
21.00 Made in Italy (1): ACF Fiorentina – magazyn piłkarski
21.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – RCD Mallorca
23.40 Piłkarscy debiuty – film dokumentalny
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – St. Pauli
18.00 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AS Roma
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Elche
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 LaLiga Best 11
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Pisa
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo – Girona
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Sassuolo
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Freiburg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex
0.00 Ronaldo – film dokum.
0.30 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski
0.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt: przetrwanie 10
15.00 Złomowisko PL 3 (1) – serial dok., Pol. 2016
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Truckerki (8) – dok.
19.00 Złomowisko PL (5-7) – serial dok., Pol. 2021



DOKUMENTALNY
22.00 Nagi instynkt: przetrwanie 12
Tropikalna wyspa w Tajlandii, która miała być rajem, szybko pokazuje groźne oblicze. Nawet egzotyczne, kuszące kolorami i zapachem owoce okazują się trujące.
23.00 Dorwać komandos – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (3) – dok.
3.00 Królowie asfaltu (12) – reality show

DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (31, 32)
8.15 Szpital (476, 477)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (28, 29)
11.15 Idealna niania 8 (4, 5)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (475, 476)
16.45 Idealna niania 8 (3-6)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Nie do uwierzenia! 5
0.15 Sekrety lekarzy (4)
1.15 Wyjadadce (10) – pr. rozr.
2.15 Związki z modą 3 (3)
3.15 Szpital (416, 417)
5.15 Klinika urody (11) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
6.00 O co biega? (19) – mag.
6.40 Miasta rytym (11) – dok.
8.40 Polowanie na Hitlera
10.30 Polska z góry 5 (5-7)
12.00 Hot Roads
– Najniebezpieczniejsze drogi świata 4
15.00 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.
17.00 Ameryka kacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr.
20.15 Szkoda, że nareszcie
21.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League
1.35 O co biega? (19) – mag.
2.10 Miasta rytym (11) – dok.
4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17, 18) – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (2) – serial dok., Wielka Brytania 18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 8.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokum., USA 10.00 Kłatwa serialu „Glee” (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023 12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) – dok., USA 14.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 16.00 Wielki zwindel – serial dok., Wlk. Bryt. 18.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (16): Candy i Betty – serial dokum.	12.00 Jak oni to zbudowali? (3) – dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (5) – dok. 14.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok. 15.00 Strzegąc granic (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Tajemniczy świat Majów (1) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (3) – serial dok. 18.00 Gulag – system śmierci (2/3) – film dokum., Francja 2019 19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (4) 20.00 Katastrofa w przestworzach (4)	6.00 Wehikuł czasu (513) – program inform. 6.05 48h. Zaginięni (22) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (513) 9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (9-12) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokum. 20.00 Galileo 26 (25) – pr. popularnonaukowy	10.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 10.50 Rakowiecka 11.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (2) 14.00 Królowie (13) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny 15.45 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.45 Czas honoru (52) – wojenny, Pol. 2011 18.35 Encyklopedia II wojny światowej (1) 19.00 Fake czy historia? (63) – pr. publicyst. 19.45 Królowie (52) – hist. 20.20 Ekstradycja (2)	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (9) 13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (4) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (13) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (14) 17.10 Piątką z historii (4, 5) – serial dokum. 18.10 Naziści: droga do kapitulacji (3) – serial dokumentalny 19.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici: geneza (3) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
19.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (4-6, 8) Autorzy wyjaśniają, jak przebiegają zbiory najdroższe herbaty na świecie, a także w jaki sposób elektrociepłownia Siekierki dostarcza ciepło do połowy domów w Warszawie. 21.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 23.00 Zaginione miejsca (3) – serial dok., USA 1.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 4.00 Zoom na architekturę	21.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 Nieustępliwy porucznik Joe Kenda z wydziału zabójstw powraca do spraw, które wydają się bardziej scenariuszem filmowym niż prawdziwym śledstwem. 22.00 Cztery łapy na służbie – dok. 23.00 Jając z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 0.00 Zabiliśmy moją matkę 2.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. 3.00 W sieci kłamstw 4	21.00 Uwaga, katastrofa! (6): Nagłe uderzenie Eksperti omówią powódź w Walencji, wypadek w trakcie przejazdu kolejną linią, pożar na parking przy brytyjskim lotnisku i zawalenie się Zadaszenia peronu. 22.00 Porzucone konstrukcje (6) 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (3) 1.00 Życie na Alasce (4, 5) 3.00 Uwaga, katastrofa! (7, 8) – serial dokum.	21.00 Legendarne zamki (1) – Fr. 2020 Opowieść o tym, jak zdołano zdobyć pozornie niedostępne fortece. Twórcy przypominają przebieg obłążeń w czasach starożytnych i średniowiecza. 22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – serial dokumentalny 0.00 Starożytni kosmici 16 (17) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	21.25 Świadkowie Czarnobyla – Izrael 2020 W nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 roku doszło do awarii elektrowni atomowej w Czarnobylu. Dokumentalisci przybliżają losy ludzi związanych z tym tragicznym incydentem. 22.25 Zamach – film dokumentalny, Polska 2021 23.20 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.05 Encyklopedia II wojny światowej: Śmiertelny uścisk – serial dok., Pol. 1994	22.00 Jak to wyjaśnić? 5 (10) – USA 2025 Twórcy programu analizują relacje świadków niewyjaśnionych zdarzeń. Przyglądają się m.in. podróżującemu samochodem rodzinie, która ścigała tajemnicza Wielka Stopa. 23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (5) – serial dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (9) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici: geneza (3) – dok. 2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Perelki na warsztat 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy (2, 3) 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (4, 5) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Zatopione skarby – dok. 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Skarby z szopy (11, 12) 23.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 2.00 Początki polskiej awiacji (5, 6) – cykl dokum. 3.00 Pasja – sposób na życie	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) – serial dok. 14.45 Zaginione światy 15.50 Niewyjaśnione podróże (3) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (9) – dok. 18.50 Udar. Powstrzymać skutki – film dokumentalny 19.45 Wielki błąd przeciwnika. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. 20.50 Niezwykłe podróże (12) – serial dok. 22.00 Zamach na Bali 23.10 Atmosfera zbrodni (1) 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (4) – dok.	12.00 Królestwo drapeżników (1) – dok. 13.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (3) – przyrod. 14.00 Bertie Gregory: bliskie spotkanie z delfinami 15.00 Śmierć przychodzi po zmroku (5) – serial dok. 16.00 Olsniwająca Ameryka 17.00 Królowie świata zwierząt (3) – serial dok. 18.00 Dzikie cuda Europy (3) 19.00 Walki zwierząt (7): Nieoczekiwani zwycięzcy 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Wyzwania natury (4, 5)	11.15 Gladiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok. 12.20 Lwie zasady (3) – przyrod. 13.30 Rekiny kontra orki – dok. 14.20 Dzika Kanada (3) – dok. 15.30 Najbardziej znane zwierzęta Afryki (1) 16.30 Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy 17.45 Śnieżne niedźwiedzie 18.50 Rok na Ziemi (3) – dok. 19.50 Gladiatorzy świata zwierząt (2) – serial dok. 21.00 Lwie zasady (4) – przyrod. 22.05 Twarzą w twarz (2) – dok. 23.10 Ziemia – planeta życia 0.20 Szpiezy w śniegu – dok. 1.30 Śnieżne stworzenia	12.10 Planeta Ziemia 3 (6) 13.20 Sekrety jurajskich dinozaurów (2) – film dok. 14.25 W okowach mrozu: Kanada (1) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Brytyjskie fabryki 10 (2) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (4) – dok. 18.35 Błękitna Planeta 2 (1) 19.45 Starożytne mocarstwa (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu: Kanada (2) – serial dok. 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (3) 0.00 Jak budowano imperia 4 (6) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 8 16.00 Kot z piekła rodem 17 17.00 Pokochaj koty (12) 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu – serial dokumentalny, USA 20.00 Poznajcie pingwiny (5) 21.00 Wielki polów – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Supernoc malych stworzeń (17, 18) – dok.
DISCOVERY HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Góry Europy (3) 14.55 Wyspy Kanaryjskie (3) 16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (6) – cykl dokum. 17.00 Pociągami dookoła świata (3) – dok., Wlk. Bryt. 17.55 Franz Kafka – Pisarz między światami – dok. 18.55 Niebezpieczne drogi (1) 20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok. 21.05 Kroniki Hitlera (3) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Tajwan. Niewidzialny naród – dok., Tajwan/USA 23.20 Tajemnice miejsc zbrodni (8) – serial dok., Fr.	8.00 48h. Zaginięni (202, 203) 10.00 Polacy za granicą (15, 16) 12.00 Wojny kontenerowe 2 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Zelenski historia prawdziwa – dok., Francja 15.15 Poszukiwacze historii 15.40 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności 17.35 Ukraina – wojna widziana z okopów 18.50 Policjanci (19, 20) – dok. 19.50 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm 22.00 Olimpiada Hitlera (1/2, 2-ost.) – dok., Wlk. Bryt. 0.20 Łowcy nazistów (12)	11.15 Australijskie poszukiwacze złota 5 (1) 12.15 Złoto Jukonu (8) – dok. 13.15 Łowcy samochodów z Australii (8) – serial dok. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.10 Drwale z Kolumbii 17.00 Brytyjskie 2 (2) – dok. 18.05 Ostatni kapitanowie (1) 18.05 Złoto z mroźnej krainy 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 (3, 4) – serial dok., Australia 21.00 Złoto Jukonu (8) – dok. 22.00 Tytani KSW (2) – film dok. 23.00 Special Ops: Prawda 0.10 Złoto z mroźnej krainy	13.50 Zaginione miasta Czinyg-chana (2) – dok. 14.45 Hitler: Odliczanie (2) 15.45 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum. 16.45 Tajemnica grobowca Kleopatry (2) – serial dok. 17.50 Największe postacie zimnej wojny 2 (4) – dok. 18.55 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (2) 20.00 Kleopatry: tajemnica władczyni (1) – serial dok. 21.10 Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora (2) – serial dok. 22.15 Przywódcy III Rzeszy (1) 23.25 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1)	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (8) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Szokujące mordsterwa: Atlanta (8) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu (11, 13) – serial dok., USA 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Łowca morderców 2 (3) 20.00 Tajemnica mojej śmierci 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 22.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce 23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (9) – dok. 23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok.	6.00 Nowe życie na Karaibach (9-12) – rozr. 8.05 COOL turyści (3-6) – rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1, 2) – dok. 12.30 Ciepszarówka przez Stany 14.00 Świat 15.00 Świat 17.00 Szukające potrawy (3, 4) 19.00 Japonia na talerzu – dok. 20.00 Małżeństwo w dżungli 21.05 Bimbrownicy (15, 16) 23.10 Kobieta na krańcu świata (10, 1, 2) – dok., Pol. 0.55 Szukające potrawy (3, 4) 3.00 Bimbrownicy (15, 16) 3.05 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Polacy świata 14.00 Matka wołyńskich sierot – dok. 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (180) – mag. 15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych 16.00 Zaraz wracam 2 (83) 16.30 Barwy szczęścia (3307) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1017) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Źródło nadziei 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.10 Zakochaj się w Polsce (195) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1040) – teleturniej 9.25 Koło fortuny (1987) 10.00 Makłowicz w podróży – mag. 10.40 Postaw na milion 12.30 Familiada – telet. 13.10 Noce i dnie (10) – serial obycz., Polska 14.20 The Voice Kids 9 (16) 17.25 Va banque (1041) – teleturniej 18.00 Koło fortuny (1988) – teleturniej	6.00 Oszukane (24, 25) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (15) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (19) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37, 38) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (142, 143) 14.30 Kolacja w ciemno (54, 55) – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (8) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (296, 297) – reality show, Polska 20.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – dok.	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (110) 8.55 Policjanci i Policjanci (428, 429) 10.55 Na ratunek 112 (1164, 463) – paradok. 11.55 Dłaczego ja? (1575, 1576) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1088-1090) – paradok. 16.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (525) 18.00 Policjanci i Policjanci (1422, 1423) – obycz. 20.00 Uroczysko (251) – serial krym., Polska 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1030)	7.20 Ukryta prawda (1180) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (5, 6) 10.30 Detektywi (227, 317) 12.30 Zakup w ciemno 3 (3) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (2) – reality show 14.30 Kartoteka 4 (6, 7) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (3) 18.05 Zakup w ciemno extra (4) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (3) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (3) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (2) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Czas na zmianę (8) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozr. 7.45 Zgłoś remont (2) – program rozrywkowy 8.45 Pojedynk na podróże (8) – program rozrywkowy 9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show 11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski (2, 3) – serial dok., Pol. 2018 17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) Małgosia przyjeżdża na Mazury do domu matki Basi. Jantar poznaje też Kasie, swoją przybraną ciotkę. Dla Gosi wszystko na wsi jest nowe i zachwycające. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.00 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (83) – serial obycz., Polska 1.10 Stacja innowacja (19) – naukowy	18.40 Okrasa lamie przepisy Prowadzący wyrusza w Bory Tucholskie. Popularne są tam potrawy zamykane w słóikach. Przygotuje m.in. omlęt z wędzonym łososiem i czekoladowy sernik z marakuja. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion 21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedźń 2026 – 1. półfinał 23.55 Sanatorium miłości 8 (8) 0.45 Koło fortuny (1988, 1982) – telet.	22.00 Ambulans (3) – Polska 2025 Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga też odwagi. Serial prezentuje również rolę dyspozytorów. 23.00 Gry małżeńskie (147) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (13, 14) – reality show 2.00 Gry małżeńskie (148, 149) – reality show, Polska 4.00 Zdrady (44, 45) – serial paradokum.	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (147) Patrycja i Maksym szukają Kamila Dąbrowskiego, który nocą został uprowadzony furgonetką. Do śledczych trafia niepokojąca transmisja. 22.40 Pamięć absolutna (FILM) – film s.f., USA 1990, 135 min 0.55 Love Island. Wyspa miłości (40) 2.00 Hardkorowy lombard (161) – dok. 2.30 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – dok. 3.25 Lubię disco!	22.00 Idź na całość 2 (26) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmą ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmun Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12) 0.00 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredyt 8 (19, 20) – reality show 2.10 Dobra robota (2) – serial dok., Pol. 2022 3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (10, 11) – serial fab.-dokum.	20.50 Ugotowani (1) Czworu warszawiaków, Piotr, Alesia, Mariusz i Ania, musi zaskoczyć rywali niebanalnymi kolacjami. Każde z nich stara się sprostać oczekiwaniom swoich konkurentów. 21.50 Jestem z Polski (3, 8) – serial dok., Pol. 2018 23.45 Hotel Paradise 12 (43) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (21, 22) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (5) 3.45 Dieta czy cud? (5) 4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10) – magazyn
TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (547, 548) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (21) 13.20 Komisarz Alex 21 (266) 14.15 Ranczo 6 (75, 76) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (72) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (263) 19.20 Ranczo 8 (102) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (223, 224) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (414) 22.20 Przecież ocalonych FILM – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 150 min 0.50 Człowiek maffii – film sens., USA 2015, 100 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (8, 9) 9.50 Magiery (8, 9) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (4, 5) 13.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) – serial dokum. 14.15 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr. 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagości. Polska 3 1.10 Magia nagości (1) – rozr. 2.25 I love kabaret (2-4) – rozr. 5.30 I love kabaret EXTRA (1)	13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Kilogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 do szczęścia 2 21.00 Nie do uwierzenia! 22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 23.00 Moje koszmarny stopy 2 (1) – serial dok. 0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok. 1.00 Kilogramy do szczęścia 2 2.00 Nie do uwierzenia!	13.25 M jak mięso (9, 10) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (7, 8) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (5, 6) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin. 17.35 David Rocco w zaciścu domowej kuchni (1, 2) 18.30 Jakubak rozryza Tajlandię i Kambodżę (1) 18.55 Zgrillowani 2 (5) – mag. 19.25 M jak mięso 2 (6, 7) – dok. 20.15 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Sclama z ogłoszenia (9) – pr. rozr. 20.15 Jeździć, obserwować 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Duda kontra Szafranski 23.00 Mrogo kombat (11) – mag. 23.45 2 drogi ręki (15) – mag. 0.25 Usterka 16 (23) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (6) 1.55 Wypad z kraju (1) – rozr.
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (2) – kom. 10.30 Wziewanie (59-61) – dok. 12.00 Polko 3 (8, 9) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (267, 268) – kom., Pol. 2007 15.00 Świat według Bundy (253-258) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (24-27) 21.00 Zdrady (91) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (2, 3, 93) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (113, 114) 3.50 Wehikuł czasu (514, 512) 4.00 Sala operacyjna (1, 3)	8.35 Szpital (705, 706) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (13, 14) 12.35 Szkoła (683) – paradok. 13.35 Przepis na życie 4 (7) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (136) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (5, 6) – telet. 17.00 Ciepłota przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (3) 19.00 Kartoteka 9 (18, 24) 21.05 Kryminalni (3, 4) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (11) – dok. 1.20 Szpital (701) – paradok. 2.15 Szkoła (803, 798)	11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (50) 13.50 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (30, 31) 16.50 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.55 Morderstwa w Paryżu 10 (3) – krym. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (4) – krym. 21.10 Morderstwa we Francji (FILM) – Corseze – film krym., Francja 2019, 120 min 23.10 Polska. Największe tajemnice 2 (3, 4) – rozr. 1.20 77 TV 2 (4, 5, 11) – pr. rozr.	10.00 Rosyjska rewolucja 11.00 Porzucone budowle 7 (9) 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (25, 19, 20) 16.54 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpac 3 (4) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (14) – dok. 21.00 Policjanci w akcji (12) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 0.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (8) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 4	9.55 Ucieczka na wieś 25 11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 12.50 Gardeners' World 14 14.00 Cudotwórcy 7 (16) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Meblokreacje 4 (12) 16.20 Meblokreacje 5 (1) – mag. 16.50 Gardeners' World 14 (31) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (22) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (1) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (17) – mag. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9) 22.30 Patent na zieleni (1) 22.55 Daleko od miasta 14 (1)	11.00 Zrobić na remoncie 7 13.00 Zbudujemy większy dom (3) – program rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 15.05 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 4 (5, 6) – program rozrywk. 18.10 Zgłoś remont 11 (6) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (2) 21.00 Dorota was urządzi! 2 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6-9) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (10, 11) – dok.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		TVP ABC DVB-T2		TVN 24 HD	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Więzienie (195, 196)		6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym.		10.20 Przygody Bolka i Lolka (7, 8) – anim.		8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
6.30 Nasz nowy dom (252) – reality show		6.45 SuperLudzie Extra (26) – magazyn		6.55 Policjantki i Policjanci (627, 628) – serial obycz., Polska		6.55 My Life is Murder 2 (8, 9) – serial krym.		10.45 Pamiętnik Floriki		9.55 Biznes – pr. publicyst.	
7.30 Na ratunek 112 (845, 846) – serial paradokum., Pol. 2023		6.55 Na ratunek 112 (631, 632) – paradok.		8.55 Kobra – oddział specjalny (171, 172) – serial sens., Niemcy		8.40 Lewis 8 (5) – krym.		11.05 Male i duże przygody Miffy 2		10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
8.30 Sekrety rodziny (261-263) – paradok.		8.00 Doktor Martin (55, 56) – serial obycz.		10.55 48h. Zaginięci (225-227) – serial krym.		9.40 Ojciec Brown 10 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023		11.20 Świnka Peppa 8		10.55 Biznes – pr. publicyst.	
11.30 Trudne sprawy (1199) – paradok., Pol.		10.00 Wydarzenia		13.55 Policjantki i Policjanci (1158) – serial obycz., Polska		10.40 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym.		11.35 Stacyjkowo (19, 20)		11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) – paradok.		10.30 SuperLudzie 2 (29, 30) – serial dok.		14.55 Kobra – oddział specjalny (173, 174) – serial sens., Niemcy		11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym.		11.55 Strzałak Sam (23, 24)		11.55 Biznes – pr. publicyst.	
14.30 Świat według Kiepskich (322, 324-327) – kom.		11.30 Świat według Kiepskich (407-410)		17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (81) – serial sensacyjny		12.55 London Kills 3 (5)		12.25 Domisie – dla dzieci		12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
17.00 48h. Zaginięci (275, 276) – krym., Pol.		14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (37)		18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA 1996		13.55 London Kills 4 (1)		12.55 Halo, halo! (28)		13.55 Biznes – pr. publicyst.	
19.00 Gliniarze (1128) – serial paradokum.		16.00 Ninja Warrior Polska (23)				14.55 Ojciec Brown 4 (2)		13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (83) – mag.		14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
20.00 Ślad (31) – krym., Pol.		17.55 Świat według Kiepskich (483, 484, 569, 570)				15.55 My Life is Murder 2 (9) – serial kryminalny		13.20 Pszczółka Maja (3)		14.55 Biznes – pr. publicyst.	
21.00 Gliniarze (1060) – serial paradokum.		20.00 Złomiarze (23) – dok.				17.50 Morderstwa w Midsummer 11 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2008		13.50 Łupin wśród bajek		15.00 15 na żywo – inf.	
						19.55 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.		14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (41, 42)		16.00 Fakty po południu	
								14.30 Świnka Peppa 8		18.00 Tak jest – pr. publ.	
								14.40 Topo Gigio (43, 44)		19.15 Serwis informacyjny	
								15.10 Rozmowy na dwie głowy (13) – widowisko		19.30 Fakty po Faktach – program inform.	
										20.00 Kropka nad i – publ.	
DOKUMENTALNY		SENSACYJNY		SENSACYJNY		KRYMINALNY		MAGAZYN		MAGAZYN	
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (3)		21.00 W pogoni za zemstą (FILM) – USA 2010, 125 min		20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15-17)		21.00 My Life is Murder 3 (7)		15.15 Al-chemik (8)		20.30 Czarno na białym	
Historia zniknięcia 29-letniej Doroty, Polki która od lat mieszkała w Niemczech. Głównym podejrzanym był Manfred G., mąż ofiary.		Skazany za napad na bank Driver wychodzi na wolność po dziesięciu latach. Zamierzają zabić się na gangsterach odpowiedzialnych za śmierć jego brata.		Rountree wraz ze swoją młodszą siostrą zostają zatrzymani przez policję. Funkcjonariusze są wobec nich agresywni i przekraczają swoje uprawnienia.		Zostaje znalezione ciało mężczyzny z mąką w płucach. Tajemniczą sprawę prowadzi Alexa. Wkrótce śledczą odkrywa, że lokalni piekarze zaciekle ze sobą rywalizują.		Król Mateusz przybywa z wizytą do królowej Kaliny. Okazuje się, że jest bardzo samotny i zakochany.		Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziowska.	
23.00 Świat według Kiepskich (294, 295) – serial kom., Pol. 2008		23.05 Rytuał – horror, USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, 140 min		22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (661, 662) – krym., Pol.		22.00 Milczący świadek 28 (9, 10)		15.35 Mała Marinette		21.00 Polska i świat – inf.	
0.00 Ślad (87) – krym., Pol.		1.25 Świat według Kiepskich (380-384) – serial kom., Pol. 2012		1.00 Kości (59, 60) – krym.		0.15 London Kills 4 (1)		16.05 Kosmo-kumple		22.00 Szkło kontaktowe	
1.00 Zdrady II (41)		4.00 Nasz nowy dom (261, 262) – reality show, Polska 2022		3.00 Septagony (31, 32) – serial krym., Polska		1.15 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.		16.35 Ricky Zoom (95, 96)		22.00 Dzień po dniu – mag.	
2.05 Wydarzenia				5.05 Nona i jej córki (2)		2.20 Morderstwa w Midsummer 11 (7, 8)		17.05 Super Wings: Strażnicy Świata		0.25 Biznes – pr. publicyst.	
2.45 Ewa gotuje (484, 485)				5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.		4.00 Moja rodzinka 3 (7)		17.30 Piotruś Królik		0.45 Fakty po Faktach	
4.00 Atleci – mag.						4.30 Ulica nadziei 4 (6)		18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (24)		1.20 Kropka nad i – publ.	
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad (159)						5.15 Ojciec Brown 4 (2)		18.25 Luke, podróżnik w czasie (43, 44)		1.50 Tak jest – pr. publ.	
								19.00 Dolina Muminków 3		2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
								19.20 44 Koty		3.10 Akademia ogrodnika – mag.	
								19.35 Jak borsuk z lisem 2		3.20 Kropka nad i – publ.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Niezwykłe pociągi (5)		11.15 Sztuka mięsa (3, 4) – mag.		9.00 Gwiazdy lombardu		13.45 Najdroższe brytyjskie domy 2 (4) – reality show		16.25 Psi Patrol 4 (3) – anim.		14.55 Pogoda	
7.00 Truckersi przez Australię (9) – serial dok.		12.25 Pyszne historie (2) – dok.		10.55 Bogaty dom – biedny dom (126, 127)		14.50 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk.		16.50 Rubble i jego ekipa 3 (7)		15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny	
8.00 Dorwać tuńczyka (6)		13.10 Posiekani na słodko (8)		12.50 Rodzina zastępcza (312, 313) – kom. Pol. 2009		15.45 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (4)		17.15 Rubble i jego ekipa 2 (2)		15.30 Sport, pogoda	
9.00 Wojny magazynowe		14.10 Dziwaczne potrawy (3)		14.50 Dzikie psy (1, 2) – dok.		17.35 Pan Krokodyl (13) – anim.		17.35 Barabapa i jego rodzinka (21) – serial anim.		15.50 Wydarzenia 15:50	
10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny		15.10 24/24 (3) – maraton kulin.		17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10-13)		18.25 Tim Rex wśród gwiazd		18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (24)		16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.	
11.00 Hardkorowy lombard		16.15 Kuchenne rewolucje (9)		19.00 Rodzina zastępcza (266)		18.55 Dora 4 (7) – serial anim.		18.25 Tim Rex wśród gwiazd		16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	
14.00 Polacy za granicą (69, 70)		17.15 Magda gotuje internet		20.00 Miodowe lata (23, 24, 57)		18.55 Dora 4 (7) – serial anim.		19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (11)		18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.	
16.00 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol.		17.50 Apetyt na miłość (7)		22.05 Nasz nowy dom		19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (11)		19.50 Przygody Misia Paddingtona 5 (5) – anim.		19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.	
18.00 Poszukiwacze historii (165, 166) – serial dokum.		18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (6) – magazyn kulin.		0.00 Najslawniejsze akcje bojowe II wojny światowej (3) – serial dok.		20.01 Świnka Peppa 8 (13-17)		20.30 Male Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim.		19.50 Debata Gozdyry – publ.	
20.00 Zawód glina (5) – dok.		19.50 Pojedynki na grilla (3)		1.05 Tajne operacje Hitlera		20.30 Male Królestwo Bena i Holly (2) – serial anim.		21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (9-11) – anim.		22.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	
21.00 Złomiarze (54) – dok., Pol.		20.50 Ogniem i patelnią 3 (1)		2.30 Ewa gotuje (464) – mag.		22.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1/2) – film dok., Wlk. Bryt.		22.20 Psi Patrol 8 (17, 21, 22)		0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.	
22.00 Więzienie (223) – dok., Pol.		21.55 Dzwonkowe potrawy (3)		3.00 SuperLudzie 2 (20, 21)		23.20 Wstydliwe choroby 7 (3)					
22.35 Łowca pedofilów (243)		22.55 Akcja: Restauracja! (8)		4.00 Kolowrotek (154, 155)		0.25 Ratunek dla skóry 5 (4)					
23.05 Więzienie (206-215) – dok.		23.55 Człowiek kontra jedzenie (22-24) – mag.									
4.05 Starożytni kosmici		1.25 Pyszne miejscówki (1, 2)									
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3 DVB-T2	
12.30 Pięknie przyprowadzona		8.00 Plastikczna fuszka (1, 2) – serial dokumentalny		16.30 Pastuszkowie z Fatimy		11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok.		15.10 Baranek Shaun (32-34)		12.30 Górna półka smaku	
12.50 Przepsid dnia (85) – mag.		9.50 Z kamery u Kardashianów 15 (6, 7)		17.00 Po stronie prawdy		12.30 Top Gear 3 (6) – mag.		15.36 Jeżyk Happy (11, 12)		13.00 Agrobiznes	
13.00 Na dobre i na złe (554)		11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4-7) – dok.		17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.		13.40 Warsztat Hammonda (2)		15.55 Mały Charlie (3) – anim.		13.20 Agropogoda	
13.55 Książ. Klucz do Śląska		13.30 Plastikczna fuszka		18.00 Regina Coeli		14.35 Cuda inżynierii 3 (9)		16.05 Mega Ekspres (17, 18)		13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show	
15.00 Piękno, zgłoś się! (2)		15.20 Z kamery u Kardashianów 15 (8, 9)		18.05 Informacje dnia		15.40 Najslabsze ogniwo 4 (4)		16.35 Ciekawski George 4 (3)		15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny	
15.30 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – krym., Pol. 2021		17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2)		18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.		16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok.		17.00 Strzałak Sam 16 (1, 2)		15.20 Serwis Info Dzień – inf.	
17.30 Piąte Europy (5)		19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		19.20 Odnałazł siebie (25)		17.50 Top Gear 3 (7) – mag.		17.56 Smerfy (41) – serial anim.		15.30 Program lokalny	
18.30 Gabi Dziewiecka zaprasza (10) – talk-show		19.30 Plastikczna fuszka (82)		19.30 Bóg z nami (3) – anim.		18.55 Cuda inżynierii 3 (9)		18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia		19.30 Całkiem niezła historia	
19.30 Miłość i nadzieja (242)		21.30 Z kamery u Kardashianów 16 (4, 5)		19.45 Modlitwa – religijny		20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok.		18.50 Baczne oczka (6, 7)		19.45 Kryminalna siódemka	
20.30 Wichrowe wzgórza (223)		23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3-6) – dok.		20.00 Informacje dnia		21.00 Siły specjalne: ekstremalne misje (2)		19.05 Kicia Kocia (4, 5) – anim.		20.00 Dziennik regionów – inf.	
21.30 La Promesa – palac tajemnic (229) – obycz.				20.20 Różaniec		22.00 Izrael i Palestyna: droga do 7 października (2)		19.25 Mały Charlie (3) – anim.		20.13 Gość Regionów – pr. publ.	
22.30 Lek – dramat obyczajowy, Polska/Szwajcaria/Niemcy 2023, 110 min				21.00 Apeli Jasnoogórski		23.15 Top Gear 3 (7) – mag.		19.36 Jeżyk Happy (11, 12)		20.30 Telekurier – mag., Polska	
0.20 Kocham Cię, Polsko! (9)				21.20 Informacje dnia		0.15 Najslabsze ogniwo 4 (4)		19.52 Basia (9) – anim., Pol. 2016		21.00 Program lokalny	
				21.40 Polski punkt widzenia				20.05 Wierszyki domowe		22.00 Dziennik regionów – program informacyjny	
				22.00 Przetrawiliśmy				20.35 Dolina Muminków 4 (9)		22.30 Złoty chłopak (150)	

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

9.25
KINO POLSKA **Potop Redivivus**
HISTORYCZNY Rok 1655.
Kmicic nieświadomie wiąże się ze współpracującym z wrogiem Radziwiłłem. Nazwany zdrajcą, musi się zrehabilitować. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek
Polska 2014 **235 min ▶ do godz. 13.20**

12.20
FILMBOX PREMIUM **Zwycięzcy z Ohio**
BIOGRAFICZNY Evelyn wygrywa w licznych konkursach reklamowych. Mąż alkoholik nie radzi sobie z jej sukcesem. Reż.: Jane Anderson, A: Julianne Moore, Woody Harrelson, Laura Dern
USA 2005 **110 min ▶ do godz. 14.10**

14.30
TVP KULTURA **Dwa księżycy**
OBYCZAJOWY Lata 30. Do Kazimierza przyjeżdżają letnicy. Między mieszkańcami miasta a przybyszami rodzą się konflikty i przyjaźnie. Reż.: Andrzej Barański, A: Bożena Adamek, Artur Barciś, Jerzy Bończak
Polska 1993 **145 min ▶ do godz. 16.55**

15.40
ALE KINO+ **Przyrzeczenie**
HISTORYCZNY Rok 1915. Tureccy nacjonaliści rozpoczynają prześladowania Ormian. Mikael i jego ukochana stają w obliczu zagrożenia. Reż.: Terry George, A: Charlotte Le Bon, Oscar Isaac, Christian Bale
USA/Hiszpania 2016 **155 min ▶ do godz. 18.15**

16.55
TVP FABUŁA **Wehikuł czasu**
SCIENCE FICTION Alexander interesuje się podróżami w czasie. Po śmierci narzeczonej chce cofnąć się do przeszłości, by zapobiec tragedii. Reż.: Simon Wells, A: Guy Pearce, Orlando Jones, Jeremy Irons
USA/ZE 2002 **125 min ▶ do godz. 19.00**

19.25
POLSAT FILM **Śniadanie do łóżka**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Życie Piotra wali się w gruzu jednego dnia. Zła passa mija i pechowiec ma szansę zrobić karierę. Znajduje też miłość. Reż.: Krzysztof Lang, A: Tomasz Karolak, Małgorzata Socha, Izabela Kuna
Polska 2010 **95 min ▶ do godz. 21.00**

20.00
HBO **Amrum**
WOJENNY Wiosna 1945 r. Dwunastoletni Nanning poluje na foki i ciężko pracuje w polu, by pomóc matce. Staje w obliczu trudnych decyzji. Reż.: Fatih Akin, A: Jasper Billerbeck, Laura Tonke, Lisa Hagmeister
Niemcy 2025 **95 min ▶ do godz. 21.35**

21.00
C+ PREMIUM **Cicha noc, śmierci noc**
HORROR Billy jako dziecko był świadkiem zabójstwa rodziców. Kontynuuje krwawe dzieło. Tropi go policjant Max. Reż.: Mike P. Nelson, A: Rohan Campbell, David Tomlinson, Sharon Bayer
USA 2025 **100 min ▶ do godz. 22.40**



Krzysiek przekonuje się na własnej skórze, z jakimi problemami zmagają się jego żona. I vice versa...

22.40 Na twoim miejscu

TVN **KOMEDIA** Zmagająca się z problemami para zyskuje niezwykle szansę na naprawę swojej relacji.

HIT DNIA Pracujący w korporacji Krzysiek i Kasia, zatrudniona w przedszkolu swojej matki, Teresy, wychowują wspólnie małego Tadeusza. Niestety, związek pary od pewnego czasu przechodzi głęboki kryzys. Małżonkowie wzajemnie deprecjonują swoje zawody i mają do siebie o wszystko pre-

tensje, dając upust narastającej frustracji. Kiedy wydaje się, że nic już nie zapobiegnie rozwodowi, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku decydują, że muszą przyjąć nowe role społeczne, co prowadzi do zaskakujących, ale i zabawnych sytuacji. Dość szybko się przekonują,

że zarówno w korporacji, jak i w placówce dla dzieci czeka wiele wyzwań oraz stresu. Dzięki tej niezwykle lekcji zaczynają w końcu rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania. **HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

Polska 2023 Reż.: Antonio Galdamez Munoz Wyst.: Paulina Gałązka, Miron Jagiewicz, Magdalena Lamparska



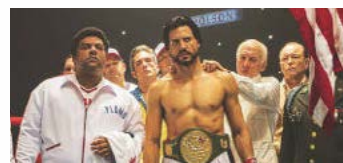
20.00
TV PULS **Iluzja**
THRILLER Czworo magików, w tym Henley (Isa Fisher), podczas występu w Las Vegas na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Pieniądze rozdają widzom. Trwa śledztwo. Tymczasem grupa szykuje kolejny występ.

Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Jesse Eisenberg
Fr/USA 2013 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00
KINO POLSKA **Kamerdyner**
HISTORYCZNY Kaszub. Mateusz (Sebastian Fabijański) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Doświadcza upokorzeń ze strony krewnych. Sytuację komplikuje romans z Maritą (Marianna Żydek).

Reż.: Filip Bajon Wyst.: Anna Radwan
Polska 2018 **180 min ▶ do godz. 23.00**



20.00
STOPKLATKA **Kamienne Pięści**
BIOGRAFICZNY Robert Durán (Edgar Ramírez), który wychował się na ulicy, robi karierę w boksie. Przed nim walka z niezwyciężonym pięściarzem Sugar Rayem Leonardem. Stawką jest jego przyszłość w sporcie.

Reż.: Jonathan Jakubowicz Wyst.: Robert De Niro
USA 2016 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



21.00
TVN 7 **Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą**
KOMEDIA SENSACYJNA Gracie (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki akcji podczas wyborów Miss USA. Nie może pracować incognito. Gdy jej przyjaciele zostają porwani, postanawia zająć się sprawą.

Reż.: John Pasquin Wyst.: Enrique Murciano
USA 2005 **HD 145 min ▶ do godz. 23.25**



22.10
TV PULS **Córka prezydenta**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samantha (Katie Holmes) pragnie się usamodzielnić. Liczy, że gdy wyjedzie na studia, zazna wolności. Zakochuje się w opiekunie z akademika, Jamesie (Marc Blucas). Skrywa on jednak sekret.

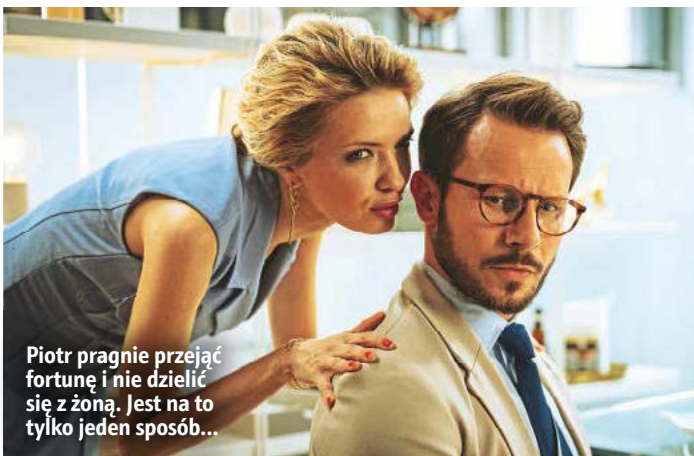
Reż.: Forest Whitaker Wyst.: Michael Keaton
USA 2004 **HD 120 min ▶ do godz. 0.10**



22.30
TVP KOBIETA **Święty**
KRYMINALNY Wiosna 1986 r. Z bazyliki w Gnieźnie znikają elementy beczennego sarkofagu Świętego Wojciecha. Sprawę prowadzi porucznik milicji Baran (Mateusz Kościukiewicz). Nafraja na liczne przeszkody.

Reż.: Sebastian Butny Wyst.: Michał Włodarczyk
Polska/Węgry 2023 **120 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Piotr pragnie przejąć fortunę i nie dzielić się z żoną. Jest na to tylko jeden sposób...

21.50 Zabij mnie, kochanie

POLSAT KOMEDIA ROMANTYCZNA Wygrana budzi w małżonkach mordercze instynkty. Dom zamienia się w pole walki.

HIT DNIA

Natalia i Piotr Rozwadowscy tworzą z pozoru udaną parę. Codzienna rutyna sprawia jednak, że dopada ich kryzys. Kiedy udaje im się wygrać fortunę na loterii, dzielą się radością. Wkrótce jednak zaczynają opracowywać plan, jak pozbyć się drugiej połówki, aby przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować

wszystko tak, aby zabójstwo wyglądało na nieszczęśliwy wypadek. Ich działania inicjują serię zwirowanych wydarzeń. Mordercze instynkty pary dodatkowo podsycają rady przyjaciół – Łukasza i Agaty. **HD 125 min ► do godz. 23.55**

Polska 2023 **Reż.:** Filip Zylber **Wyst.:** Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Paulina Gałązka



20.05 Człowiek z marmuru

OBYCZAJOWY Rok 1976. Agnieszka, studentka szkoły filmowej (Krystyna Janda), realizuje pracę dyplomową, której bohaterem jest przodownik pracy. Odkrywa szereg faktów kompromitujących ustrój.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Jerzy Radziwiłowicz
Polska 1976 **HD 170 min ► do godz. 22.55**



22.40 Braterstwo wilków

PRZYGODOWY XVIII wiek. W okolicy Gevaudan dochodzi do serii morderstw. Mieszkańcy podejrzewają, że sprawcą jest tajemnicze monstrum. Grégoire de Fronsac ma wyjaśnić zagadkę. Towarzyszy mu szaman (Mark Dacascos).

Reż.: Christophe Gans **Wyst.:** Samuel Le Bihan
Francja 2001 **HD 190 min ► do godz. 1.50**



20.10 Bulion i inne namiętności

MELODRAMAT Wiek XIX. Dodin (Benoît Magimel) od lat tworzy wykwintne potrawy z pomocą swojej muzy i ukochanej, Eugénie (Juliette Binoche). U kobiety pojawiają się objawy poważnej choroby.

Reż.: Tran Anh Hung **Wyst.:** Emmanuel Salinger
Francja 2023 **HD 160 min ► do godz. 22.50**



23.55 Jerry Maguire

OBYCZAJOWY Cyniczny agent sportowy Jerry (Tom Cruise) ma wyrzuty sumienia. Píše memoriał o potrzebie uczciwości. Zostaje zwolniony, ale zamierza utrzymać się w branży. Ma tylko jednego klienta, futbolistę Tidwella.

Reż.: Cameron Crowe **Wyst.:** Cuba Gooding Jr.
USA 1996 **HD 180 min ► do godz. 2.55**

→ sport



13.00 Turniej ATP w Rzymie

TENIS LIVE Czas na ćwierćfinały. Bez względu na wynik, jaki Jannik Sinner osiągnie w Italian Open 2026, umocni się na czele rankingu ATP. Jego główny rywal Carlos Alcaraz z powodu kontuzji zakończył bowiem sezon na kortach ziemnych. **HD 120 min ► do godz. 15.00**



13.45 Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Szósty etap rozpocznie się w Paestum, a zakończy w Neapolu. Kolarze przejadą 142 km. Najtrudniejszym zadaniem, jakie czeka ich na tej trasie, jest podjazd w dzielnicy Fuorigrotta o nachyleniu terenu wynoszącym 6,2%. **HD 240 min ► do godz. 17.45**



20.00 Premier League Darts w Birmingham

DART LIVE Piętnasta runda rozgrywek. Już w ćwierćfinale zawodów w Arenie Birmingham dojdzie do bardzo ciekawie zapowiadającego się pojedynku aktualnego mistrza świata Luke'a Littlera z Jonnym Claytonem. **HD 225 min ► do godz. 23.45**



21.25 Real Madryt – Real Oviedo

PIŁKA NOŻNA LIVE W przedostatnim meczu na Bernabéu w tym sezonie La Ligi Królewscy podejmą kandydata do opuszczenia szeregów hiszpańskiej ekstraklasy. W sierpniu pokonał Real Oviedo 3:0. **HD 135 min ► do godz. 23.40**

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Monika wychowuje dwóch synów. Kupiony kilka lat temu domek pod Mielcem, w którym zamieszkali, ma wiele wad. Wokół uczestniczki programu jest jednak mnóstwo życzliwych osób. Teraz zaś na pomoc spieszy ekipa Elżbiety Romanowskiej. **HD 80 min ► do godz. 21.50**



21.30 Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Magda Gessler gości w Szagówce i Majeranku w Poznaniu. Ma zastrzeżenia m.in. do serwowanej tam wołowiny. Następnego dnia dnia się poprawiają. Śledztwo ujawnia zaskakującą prawdę. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



22.00 Życie na kredycie 8

REALITY SHOW Rodzina Wiesławy Wołodkiewicz oraz inni uczestnicy programu stają w obliczu nowych wyzwań. Mimo napiętego budżetu nie rezygnują z realizacji marzeń i podejmują odważne decyzje. **HD 30 min ► do godz. 22.30**

→ dokument



21.00 Najgroźniejsze rekiny

NATURA Nurek Paul de Gelder i biolog Craig O'Connell badają doniesienia o atakach żarłaczów tępogłowych w Australii i USA. Porównują rekiny z różnych regionów globu. **HD 65 min ► do godz. 22.05**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akcyjowa 38 (857)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.30 Zaraz wracam 2 (130)
9.05 Ranczo 3 (29) – obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 3 (38)
11.00 Ojciec Mateusz 11 (142)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5)
14.00 Złoty chłopak (290)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1023)
16.05 Dziedzictwo (918)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4715) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (131) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akcyjowa 38 (868) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport
20.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – teleturniej
20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej

KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał

Na scenie zobaczymy wykonawców z kolejnych 15 państw, walczących o 10 przepustek do finału. Wystąpią m.in.: Dara z Bułgarii, Jiva z Azerbejdżanu, Alexandra Capitanescu z Rumunii, Eva Marija z Luksemburga, Daniel Zizka z Czech, Simón z Armenii, Veronica Fusaro ze Szwajcarii, Antigoni z Cypru oraz Atvara z Łotwy.

23.35 Sprawa dla reportera

– magazyn interwencyjny
Elżbieta Jaworowicz otrzymuje miesięcznie setki listów. Z nich wybiera tematy, które realizuje w terenie i omawia w studiu z udziałem gości.

0.30 Powrót (3) – serial

komedijowy, Polska 2022

1.25 Rain Man – dramat

psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerald R. Molen, 135 min

3.40 Sprawa dla reportera

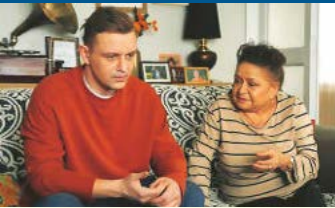
– magazyn interwencyjny

4.55 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1755) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (10): Aga Zaryan – talk-show
12.15 Ktoś po sztuce – mag. kult.
12.30 Koło fortuny (1828) – teleturniej
13.15 Panna młoda (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (963) – teleturniej
14.35 Na sygnale (902): Pies też człowiek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (390) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Manuel odkrywa intrygę ojca, co prowadzi do gwałtownej konfrontacji. Zmartwiona Simona dowiaduje się od Pii, że jej córka nie poradziła sobie na rozmowie kwalifikacyjnej.
16.00 Koło fortuny (1829) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (964) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3380) – Polska 2026

Hubert z irytacją obserwuje, jak Wilk przekonuje kolejnego mieszkańca Zaczisnej do sprzedaży domu. Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę i zamierza pokazać na niej jej portrety.

20.40 Tak to leciało! (80)

– teleturniej muzyczny

21.40 Niepewne sytuacje 3 (9)

– program rozrywkowy

22.10 Zaćmienie (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Claire Keim, Hubert Delattre
Nastoletni Luca przypadkowo strzela do swojej dziewczyny. Gdy rusza po pomoc, jego partnerka znika. Sprawę zajmują się policjanci będące matkami nastolatów uwikłanych w tragedię.

0.05 Rodzinka.pl (311): Mieć – serial komediowy, Polska 2026

0.35 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, 125 min

2.40 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.20 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (262, 263): Siostrzana miłość; Gdzie jest Filip? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1068, 1069) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (775-777) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1567) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1164) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Ewelina wiąże się z Patrykiem, synem właścicieli aptek. Po zaręczynach dowiaduje się o przedwczesnej menopauzie. Ujawnienie prawdy prowadzi do rozpadu związku.
17.00 Gliniarze (1204) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Na tyłach siłowni znaleziono zwłoki trenera personalnego. Adam i Olga ustalają, że należał do grupy pseudokibiców. By wyjaśnić sprawę, policjanci biorą udział w akcji incognito.
18.00 Pierwsza miłość (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (370) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie pani Moniki, która ma za sobą tragiczne doświadczenia i sama wychowuje dwóch synów. Fachowcy zajmą się domem, w którym problem stanowił brak ogrzewania i wilgoć.

21.50 Zabij mnie, kochanie

– komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Piotr Gąsowski, 125 min
Natalia i Piotr wygrywają fortunę na loterii. Każde z nich postanawia pozbyć się drugiej połówki i przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować wszystko tak, by zabójstwo wyglądało na wypadek. Morderce instynktowo podsycają rady przyjaciół.

23.55 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger, Kelly Preston, 180 min

2.55 Nasz nowy dom (349)

– reality show

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1637) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6): Garwolin – Pod Orłem – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (31) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (5, 1): Kawice, Paradiso; Czarna Dąbrowka – Cooking and Events – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1603, 1604, 1685) – paradok., Polska
Anna odkrywa, że mąż ma romans. Nie umie mu wybaczyć i informuje go, że odchodzi. Partner zarzuca jej jednak, że to ona go zaniędykowała. Porzuconą kobietę wspiera przyjaciółka.
16.50 Szpital św. Anny (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek próbuje porozmawiać z Kają, ale ona nie ma czasu. Strecker proponuje Mirkowi awans – ma zastąpić Sabinę w roli koordynatora SOR-u.
17.55 Detektywi (322) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Znika 15-letnia Helena Wolak. Zaniepokojony ojciec zgłasza się do detektywów. Nastolatka miała nocować u przyjaciółki, lecz w środku nocy wyszła z domu.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (15) – teleturniej

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (10)

Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu stawiają na tradycyjne kopytka krojone na ukos. Gdy lokal odwiedza Magda Gessler, szybko odkrywa, że kuchnia nie funkcjonuje tak, jak powinna.

22.40 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio

Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałazka, Miron Jagiewicz, Olivier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 125 min
Małżeństwo Krzyśka i Kasi przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji.

0.45 Skok na głęboką wodę (10)

– program rozrywkowy

1.50 Szpital św. Anny (90) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.50 Uwaga! – magazyn reporterów

3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011

5.05 Jak to jest zrobione? (6)

– serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



- 5.20 Ten moment** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (647-649) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1296, 1362, 1363) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (975-977): Kobiety; Nie zrobisz mi tego; Żółty samochód – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (82): Wieczór paniński – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (2, 3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Iza opiekuje się schorowaną matką, Teresą. Wychowuje też sama 10-letniego syna, Marka. Pewnego dnia jej ojciec ginie w wypadku. Okazuje się, że nie zdążył spłacić długów.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (44) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (12, 13): Mały Książę; Szybki interes – serial kryminalny, USA
- 8.00 Kobra – oddział specjalny 20** (4, 5): Igranie z ogniem; Strach – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (147, 148) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (74) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (8) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (7) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (711, 712) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Bezdomna kobieta jest podejrzana o atak na dziennikarkę. Błąkała się po noclegowniach z zakrwawionymi rękoma.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002, 1003) – serial obyczajowy, Polska 2026 Do warsztatu Alana dociera auto prowadzone przez raną kobietę. Mężczyzna udziela jej pomocy. Zaczynają się spotykać. Pół roku później Alan chce jej się oświadczyć. Nie wie, co ona skrywa.



- 5.30 Seniora chatka dla 4-latka** (7) – reality show
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (26) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Superthings Rivals of Kaboom – Kazoom Power** (3) – serial animowany, Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (38) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 5** (16) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (2) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** (26) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (19, 20) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (31, 32) – serial animowany
- 9.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (9) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (53, 52) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 3** (1) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (114, 115) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (7, 6) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (62, 64) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (21, 22) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb** (26) – serial anim.
- 16.35 Fineasz i Ferb 2** (1) – anim., USA
- 17.00 Marta mówi 2** (18) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (25, 26) – serial animowany



GLORIA

Portugalia, lata 60. João Vidal, syn rodziny związanej z reżimem, zostaje zwerbowany przez KGB. Szybko odkrywa, że w świecie szpiegów granice między dobrem a złem łatwo się zacierają.

►thriller, Indie 2026



1670 2

Szlachcisk Jan Paweł (Bartłomiej Topa) marzy o ważnym stanowisku politycznym. Aby zrobić wrażenie na sąsiadach, postanawia zorganizować niezwykle dożynki. Ma na nich gościć sam król.

►serial kom. (8 odc.), Polska 2025



21.00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza

FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min

Gracie Hart zdobyła sławę dzięki brawurowej akcji podczas konkursu piękności. Z powodu popularności nie może już pracować jako tajna agentka. Obecnie zajmuje się dbaniem o wizerunek FBI. Gdy jednak jej przyjaciele, Cheryl i Stan, zostają uprowadzeni, postanawia zająć się sprawą. Nie zważając na surowe zakazy przełożonych, rozpoczyna śledztwo.

23.25 Notre Dame płonie – dramat katastroficzny, Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Mickaël Chirinian, Jules Sadoughi, 140 min

1.45 Hotel Paradise 12 (43) – reality show

2.45 Żyjąc z potworem 7 (5) – serial dokumentalny

3.40 SOS Ekipy w akcji (48) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.30 Dorota was urządzi! (13) – program rozrywkowy, Polska 2015



CUKIERKI ŻENZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

THRILLER



20.00 Iluzja

FILM – Francja/USA 2013, 130 min

Las Vegas. Czworo iluzjonistów na oczach publiczności okrada bank w... Paryżu. Kiedy okazuje się, że naprawdę doszło do rabunku, agent FBI i pracowniczka Interpolu Alma Dray rozpoczynają śledztwo. Pomaga im demaskator sztuczek magicznych, Bradley. Tymczasem grupa szykuje kolejny, jeszcze bardziej spektakularny show.

22.10 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Michael Keaton, Marc Blucas, Amerie Rogers, 120 min

0.10 Johnny English – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Ben Miller, 110 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (471) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.15 Bing (31, 32) – Wielka Brytania/Irlandia 2014

Króliczek wraz z Sulą postanawiają popływać w basenie. Okazuje się jednak, że tego dnia pracownicy nie napełnili go wodą. Aby pocieszyć zawiedzione dzieci, Flop wymyśla nową zabawę.

18.45 Masza i Niedźwiedź 6 (19, 20) – serial animowany, Rosja

19.00 Kacze opowieści (63, 65) – serial animowany, USA 1987

20.00 Przepis na zbrodnię (39) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (475, 476) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster 6: Zemsta – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, 130 min

1.10 Dzielnica strachu 10 (473) – serial krym., Polska 2025-2026

2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445) – serial obycz., Polska 2021

3.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (135) – serial obycz., Polska 2018

4.20 A kto to mówi? (47) – pr. rozr.

4.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



NEMEZIS

Gdy drogi bezwzględnego przestępcy Wildera (Y'lan Noel) i przenikliwego detektywa Stilesa (Matthew Law) się krzyżują, rozpoczyna się niebezpieczna gra, w której stawką jest życie. Kolejne wydarzenia rodzą pytania o motywacje obu mężczyzn oraz ich ambicje, które potrafią doprowadzić do upadku.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026



KOLORY MIŁOŚCI

Taylor (Jessica Lowndes) traci pracę i wraca do rodzinnego miasta w Montanie. Po drodze ulega niegroźnemu wypadkowi. Z opresji ratuje ją ujmujący Joel (Chad Michael Murray). Na miejscu okazuje się, że to potentat branży hotelarskiej zagrażający interesom jej brata, właściciela pensjonatu.

►melodramat, Kanada 2021; 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2009 7.30 Dr House 3 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 2007 9.25 Castle 7 (2, 3) – serial krym., USA 2014-2015 11.25 Detektyw Monk (8, 9) – serial kryminalny, USA 2002 13.25 Dr House 3 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007 15.25 Agenci NCIS 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2016 17.20 Castle 7 (4, 5) – serial krym., USA 2014-2015 19.10 FBI 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024	5.55 Rodzinka.pl (63) – serial kom., Pol. 2012 6.30 Na sygnale (445, 446) 7.35 Ojciec Mateusz 3 (441) 8.35 Komisarz Alex 23 (292) – krym., Pol. 2025 9.30 Rodzinka.pl (64) 10.00 Klan (1413) – telen. 10.35 Ranczo 5 (63) – obycz. 11.25 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026 12.20 Pan Mama (44) 13.00 Zaraz wracam 2 (124) – serial obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 27 (346, 347) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 23 (293) – krym., Pol. 2025 16.20 Na sygnale (447, 448) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Polska	10.00 Jan Serce (7) – obycz. 11.05 Tydzień z życia mężczyzny – dramat obyczajowy, Polska 1999, 100 min 12.45 Co mówią lekarze 13.25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow – film dok., Pol. 2009 14.30 Dwa księżycy – dramat obyczajowy, Polska 1993, 145 min 16.55 Jan Serce (8) – obycz. 18.05 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 18.40 Ktośedy po sztukę 18.50 Paul Newman – niespokojny duch – serial fab.-dokum., Fr. 2022 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry (5) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min 9.35 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Patience (3, 4) – serial kryminalny 12.05 Vera 10 (3) – krym. 14.00 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min 15.40 Przryzczenie – dramat historyczny, USA/Hispania 2016, 155 min 18.15 Vera 10 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.20 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 60 min 10.20 Łapucapu 10.25 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 12.25 Pieniądże to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 14.10 The Office PL 5 (8, 9) 15.00 Gorzko 15.30 Milli Vanilli – film dokum., USA 2023 17.15 Hollywood Buzz 17.40 Łapucapu 17.45 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min 20.00 Król i zdobywca (6) 20.50 Making of – mag.	8.55 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster, 110 min 10.45 Harry Potter i Czarna Ognia – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 155 min 13.20 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 100 min 15.00 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 16.30 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min 18.10 Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013, 110 min

SENSACYJNY

KRYMINALNY

DRAMAT OBYCZAJOWY

MELODRAMAT

HORROR

DRAMAT WOJENNY


21.05 Premiera: Agenci NCIS (13) – USA 2022

Aktorka Tania Raymonde dołącza do zespołu NCIS, by przygotować się do roli agentki. Nieoczekiwanie pomaga drużynie w śledztwie w sprawie seryjnego mordercy.

22.05 Agenci NCIS:

Hawaje 2 (2) – serial kryminalny, USA 2023

23.00 Castle 7 (4, 5) – krym.

0.40 FBI 6 (2, 3) – krym.

2.35 Agenci NCIS (13) – serial sensacyjny

3.25 FBI 2 (9) – serial krym.

4.20 Walker: Stróżnik Teksasu (8) – krym.


19.30 Ojciec Mateusz 27 (348) – Polska 2022

W klasztorze zostają znalezione zwłoki siostry zakonnej. Policjanci odkrywają dramatyczną przeszłość kobiety. Wraz z księdzem próbują odnaleźć jej zaginioną matkę.

20.25 Komisarz Alex 25

(316) – krym., Pol. 2026

21.30 Ranczo 6 (66, 67)

23.25 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022

0.10 Wojna zastępcza (11) – szpiegowski, Pol.

1.00 Piłbulla (11, 12) – sens.

2.40 Zatoka szpiegów (7, 8) – szpiegowski


20.05 Człowiek z marmuru – Polska 1976, 170 min

Studentka szkoły filmowej Agnieszka realizuje dokument o stalinowskim przodowniku pracy Mateuszu Birkucie. Odkrywa kompromitujące ustroj fakty.

22.55 Hala odlotów (61)

23.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.

0.20 Video Killed the Radio Star – dok.

0.50 Wilkołak – horror, Polska/Holandia/Niemcy 2018, 90 min


20.10 Bulion i inne namietności – Fr./Belgia 2023, 160 min

XIX wiek. Mistrz kulinarny Dodin od 20 lat tworzy wykwintne potrawy z pomocą swojej muzy i znakomitej kucharki Eugénie. Łączy ich jednak dużo więcej niż praca.

22.50 Kamdesh.

Afgańskie piekło – dram. wojenny, USA/Bulgaria 2019, 150 min

1.20 Anorgasmia – komediodramat, Izraela/Kanada/Czechy 2025, 105 min

3.05 Powrót (3) – kom.


21.00 Cicha noc, śmierci noc – USA 2025, 100 min

Billy Chapman jako dziecko stał się świadkiem śmierci rodziców. Zabił ich mężczyzną w stroju Świętego Mikołaja. Teraz Billy kontynuuje jego krwawe dzieło.

22.40 Nie mów zła

– thriller, USA 2024, 110 min

0.30 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 110 min

2.20 Skrzyżowanie – dramat obyczajowy, Polska 2024, 100 min


20.00 Amrum – Niemcy 2025, 95 min

Rok 1945. 12-letni Nanning mieszka na wyspie. Poluje na fok, łowi ryby i ciężko pracuje na polu, by pomóc matce. Gdy nadchodzi długo wyczekiwany pokój, chłopiec staje w obliczu trudnych decyzji.

21.35 Między mrokiem a geniuszem (4)

22.35 Oszułak przeznaczenie: Wieży krwi – horror, USA/Kanada 2025, 110 min

0.25 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min

AXN WHITE

- 8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci** 2 (2) – krym.
- 9.05 Szpital nadziei** 2 (4)
- 10.05 Detektyw Murdoch** 10 (4, 5) – serial kryminalny
- 12.10 Agenci NCIS 12** (7-9)
- 15.05 Winnie Miłości** 4 (170)
- 16.05 Szpital nadziei** 2 (5)
- 17.05 Detektyw Monk** (8, 9)
- 19.05 Dr House** (15) – obycz.
- 20.00 Dowody zbrodni** 3 (17, 18) – serial kryminalny
- 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** 2 (3) – krym.
- 22.55 Agenci NCIS 12** (7-9)
- 1.35 Dowody zbrodni** 3 (17, 18) – serial kryminalny
- 3.20 The Good Doctor** 5 (3, 4)

WARNER TV

- 9.30 Bajer z Bel-Air** 2 (4, 5)
- 10.30 Za głosem serca** (81)
- 11.30 Pelna chata** 5 (7, 8) – kom.
- 12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (11, 12) – sens.
- 14.25 Bajer z Bel-Air** 2 (4-7)
- 16.35 Pelna chata** 5 (7-10)
- 18.25 Bliźniaczki na boisku** – film familijny, USA 1999, reż. David Steinberg, wyk. Mary-Kate Olsen, 100 min
- 20.15 Na słodko** – komedia romant., USA 2023, 105 min
- 22.00 Mad Max 2: Wojownik szos** – film s.f., Australia 1981, 115 min
- 23.55 Kontakt** – film s.f., USA 1997, 175 min

CANAL+ FILM

- 8.00 Warsaw Story**
- 8.30 Kung Fu Panda 3** – anim., Chiny/USA 2016, 95 min
- 10.05 Ida** – dram. obycz., Polska/Film dokumentalny, Hiszpania 2024
- 11.25 Charlie Chaplin: duch wiozcy** – film dok., 2024
- 12.55 Łapucapu** – pr. rozrywk.
- 13.00 W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
- 14.00 47 roninów** – film kostiumowy, 2013, 115 min
- 15.55 Saga „Zmierzc”** – film
- 16.55 Przad światem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
- 17.50 Azyl** – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
- 19.55 Łapucapu** – pr. rozrywk.
- 20.00 Death Race: Wycisg śmierci** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min
- 21.50 21 gramów** – dramat
- 22.50 Aftermath** – thriller, USA 2024, 80 min
- 1.10 Quebonafide: Pólnoc/Południe** – musical, Polska 2025, 70 min
- 2.20 Premierowa jazda** – mag.
- 2.30 Lany poniedziałek** – komediodramat, Polska 2024, 85 min
- 3.55 Wrooklyn Zoo** – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min

CANAL+ SERIALE

- 9.45 Łapucapu** – program rozrywkowy
- 9.55 Dziką fauną** – serial dokumentalny, Hiszpania 2024
- 11.00 Naruto** (10-12) – serial anime, Japonia 2002-2003
- 12.30 W rytmie wolności** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020
- 14.10 The Office PL** (1-3) – serial komediowy, Polska 2021-2022
- 15.55 Łapucapu Extra** – program rozrywkowy
- 16.30 Mały Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska 2019
- 16.50 Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
- 19.00 Jeremy** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022
- 20.00 Sornownia** (3, 4) – serial psychologiczny, Polska 2023
- 21.40 Łapucapu** – program rozrywkowy
- 22.00 Talamasca: Sekretne zakony** (3, 4) – serial fantasy, USA 2025
- 23.50 Król** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
- 2.05 Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
- 3.10 Miasta rytm** (9) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

- 8.00 Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata (2) – serial dok., Niem. 2011
- 10.00 Co poszło nie tak** 2 (4)
- 11.00 Złomob** (5) – serial dok.
- 12.00 Polarna stolica** – motoryzacyjny: Arjeplog
- 13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League** (3) – dok.
- 14.10 Okręty wojenne** (7) – dok.
- 15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (3) – dok.
- 16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011
- 17.00 Złomowal: ciężarówkami w opalach** 7 (4) – dok.
- 18.00 Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 18.55 Okręty wojenne** (6) – dok.
- 19.50 Złomowal: ciężarówkami w opalach** 7 (4) – dok.
- 20.50 Porzucona Ameryka** 4 (7)
- 21.55 Powrót** (6) – serial kom.
- 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku** (4) – serial dok., Polska 2020
- 23.55 Polowanie na Hitlera** (9)
- 0.55 Misja Afganistan** (2)
- 2.00 To jest żużel** 2 (2) – dok.
- 2.40 Przykrywki**
- Podwójna gra** (2) – dok.
- 3.45 Pogotowie remontowe** – Wieśka 2 (12, 1) – mag.

HBO 2

- 14.30 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna** – film anim.
- 14.40 Spider-Man: Homecoming** – film przygodowy, 2017, 130 min
- 16.50 Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 160 min
- 19.30 Czwarta ściana** – dramat obycz., Fr./Luksemburg/Belgia 2024, 110 min
- 21.20 Wygon** – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/Niemcy 2024, 115 min
- 23.15 Ród smoka 2** (3) – fantasy
- 0.20 Peacemaker 2** (7) – serial sensacyjno-komediowy

AXN BLACK

- 8.00 Nieustraszone 3** (19)
- 9.05 Gwiazdne wrota: Atlantyda** 4 (12, 13) – s.f.
- 11.00 Gwiazdne wrota** 9 (3, 4)
- 13.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** 2 (8) – serial sens.
- 14.00 Renegat** 3 (16) – sens.
- 15.00 Drużyna A** 3 (23) – sens.
- 16.05 Nieustraszone 3** (20)
- 17.05 Gwiazdne wrota: Atlantyda** 4 (14, 15) – s.f.
- 19.00 Gwiazdne wrota** 9 (5, 6)
- 21.00 Maksimum ryzyka** – film sensacyjny, 1996, 125 min
- 23.05 S.W.A.T.: Obiekcje** – film sensacyjny, 2017, 105 min
- 0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** 2 (8) – serial sens.

POLSAT SERIALE

- 6.00 Gliniarze** (638-640) – serial parokomediowy, Polska
- 9.00 48h. Zaginieni** (157-160) – serial kryminalny, Polska
- 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy** (21-24) – obycz.
- 15.00 Świat według Kiepskich** (566-569) – serial kom., Pol.
- 16.00 Columbo** (2, 11) – serial kryminalny, USA
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (23-25) – serial krym., USA/Kanada
- 23.50 Ślad** (35-37) – serial krym.
- 2.50 Święty** (202, 203) – serial komediowy, Polska 2022
- 4.00 48h. Zaginieni** (273, 274) – serial kryminalny, Polska

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (49-51) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (76) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (247, 248) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (92, 93, 202, 189) – kom., Pol. 13.05 Paddington – film familijny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014, 130 min 15.15 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, 105 min 17.00 Wieczorówka – komedia, USA/Chiny 2018, 145 min 19.25 Śniadanie do łóżka – komedia romant., Polska 2010, 95 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (21, 22) – serial anim., USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół (8-11) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciele 7 (9-14) – serial komediowy, USA 2001 11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (20-24) – kom., USA 2014-2015 14.05 Teoria wielkiego podrywku 9 (1) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół (12-15) – serial kom., USA 2012-2013 16.30 Przyjaciele 7 (15-20) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (725) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (6) 6.30 Seriale Top 5 (24) 6.35 Zakochani po uszy (11, 12) – telen., Polska 7.35 Kryminalni (6) – serial kryminalny, Pol. 2007 8.45 Detektywi (450, 451) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty (1) 10.50 Szpital św. Anny (52) 11.50 Druga szansa 2 (8, 9) 13.55 Układ warszawski (13) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (452, 453) 15.55 Artystki (3) – pr. rozr. 16.55 Wehikuł czasu – film s.f., USA/ZE 2002, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (32) – serial obycz., Polska	6.15 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.35 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021 10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny 12.25 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015 14.15 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial krym., Fr. 16.20 Kapitan Marleau 6 (6) – serial kryminalny, Francja 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – serial dokumentalny, 2022 6.25 Och! Kabaret 3 (1) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) – serial dokumentalny, 2022 7.40 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014 9.25 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min 13.20 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 220 min 17.00 Stawka większa niż życie (4, 5) – serial wojenny	6.00 Hitler's Coup 1923 – dok., Wlk. Bryt. 2023 6.50 Złoty interes (7) 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (121, 134) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) 11.55 Wojny kontenerowe (5, 6) 13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 12) – dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (11, 12) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 7) 19.10 Wojny kontenerowe 2 (13, 14) – serial dok.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	THRILLER	KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY
21.00 Romantyczny czwartek: Wystrzałowe wesela – USA 2022, 120 min Darcy i Tom mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników i żądają okupu. 23.00 Niezniszczalni 2 – film sens., USA/Niem./Chiny 2012, reż. Simon West, 130 min 1.10 Ślad (86, 87, 4, 5) – serial kryminalny, Pol. 5.15 Na ratunek 112 (809) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 9 (2-7) Leonard ma rozterki emocjonalne po ślubie z Penny, która jest z kolei zazdrosna o meza z powodu Mandy Chow. Howard i Raj komponują własną piosenkę. 22.00 The Office PL 4 (3, 4) 23.05 Comedy Club 5 (11, 13) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 19 (6, 7) 1.00 Pracholnicy 3 (19, 20) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 19 (3-5)	20.00 Sekcja rytmiczna – Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020, 140 min Bliscy Stephanie giną w katastrofie lotniczej. Kobieta dowiaduje się, że tragedia była skutkiem zamachu. Pragnie zemsty. Prosi o pomoc byłego agenta, Boyda. 22.20 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min 0.50 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min 3.10 Szkoła (712) – serial paradokum.	22.00 Blue Ridge (3, 4) – USA 2024 W liceum Blue Ridge została znaleziona zwłoki promotora podejrzanego sojuszu pro wrestlingowego. Zespół Wise'a zagłębia się w przeszłość zmarłego. 0.00 Chicago P.D. 13 (4) – serial kryminalny, USA 2025 1.00 Kapitan Marleau 6 (6) – serial krym., Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 5.20 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Kamerdyner – 2018, 180 min Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. 23.00 Mój dług – dramat kryminalny, 2021, reż. Denis Delic, 150 min 1.30 Ogród Luizy – dramat obyczajowy, 2007, 140 min 3.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014	20.00 Kamienne Pięści – Panama/USA 2016, 145 min Robert Durán robi karierę w boksie pod czujnym okiem trenera Raya Arceza. Przed sportowcem pojedynek z niezwykłym dotąd Sugar Rayem Leonardem. 22.25 Ślepy traf – thriller, USA 2013, 115 min 0.20 Hitmen. Żywi lub martwi – sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min 2.40 Sługi boże – krym., Polska 2016, 130 min 4.50 Faleńicka Atlantyda – film dok., Pol. 2019
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
11.00 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 125 min 13.05 Stazyści – komedia, USA 2013, 120 min 15.05 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min 17.00 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 18.25 Wielkie ziewnięcia – film sens., Iran 2024, 95 min 20.00 Fargo 2 (1, 2) – serial krym. 21.55 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, 105 min 23.40 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 115 min	13.25 Święty (9, 10) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (5) – kom. 17.35 Bob kocha Abisole (5-7) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół (8-11) 21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? (9) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (6) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (9) – rozr.	6.00 Odrodzeni (4) – serial s.f. 7.00 SurrealEstate 2 (6-8) – serial grozy, USA/Kanada 10.00 Medium 6 (14, 15) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (10, 11) – serial fantasy, USA 13.40 Grimm 3 (7, 8) – fantasy 15.30 Medium 6 (16, 17) – krym. 17.20 Czarodziejki 6 (12, 13) – serial fantasy, USA 2004 19.10 Grimm 3 (9, 10) – fantasy 21.00 iZombie 2 (12-15) – serial grozy, USA 2015 1.00 Wyliscz z czasem – thriller s.f., USA 2011, 130 min 3.10 Czarodziejki 6 (12, 13) – serial fantasy, USA 2004 5.00 Odrodzeni (4) – serial s.f.	9.10 Z archiwum X (8) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 13.45 Agenci NCIS (8, 19, 20) 15.35 FBI (8) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 18.20 Z archiwum X (9) – s.f. 19.15 FBI (9) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 Paradise (2) – serial krym. 23.10 Z archiwum X (9) – s.f. 0.10 Tropiciele (13) – serial krym. 1.05 FBI (9) – serial kryminalny 1.55 Agenci NCIS (8) – sens.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (9, 10) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym. 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 20.00 Amerykański ninja 2 – film sens., 1987, 115 min 21.55 Za linią wroga – film sensacyjny, 2001, 125 min 0.00 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 115 min 1.55 Opętanie – horror, USA 1999, 145 min 4.20 Bonanza – serial obycz.	14.20 Przepis na miłość – dram. obycz., USA 2019, 105 min 16.05 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007, 115 min 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (93) – obycz. 19.00 Górski lekarz (97) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam, tak? – melodramat, USA/Niemcy 2016, 115 min 23.50 Górski lekarz (97)
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.15 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min 15.15 Witaj, smutku – dramat obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min 17.05 Między słowami – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min 18.45 Doświadczyć kosmosu – film obycz., 1999, 105 min 20.30 Gdyby ulica Beale – dramat obyczajowy, 2018, 120 min 22.30 Bez przebrzeżenia – thriller, 2024, 105 min 0.15 Seks, kłamstwa i kasety wideo – film obyczajowy, USA 1989, 100 min	9.00 Lekarze na start (5, 6) 10.35 Agenci NCIS 17 (11, 12) 12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) – obycz. 13.20 Jane Eyre (4) – kostium. 14.30 Poirot (3) – serial krym. 16.45 Agenci NCIS 17 (13, 14) 18.30 Marlow: klub zbrodni (2) 19.30 Lekarze na start (7, 8) 21.00 Nędznicy (5) – kostium. 22.20 I nie było już nikogo (2) 0.15 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film kryminalny, 2009, 105 min 2.00 Agenci NCIS 17 (12) 2.45 Nędznicy (5) – kostium. 3.45 Panna Scarlet (5)	10.00 Wszędzie ty (66) – telen. 11.00 Otcchiań namiętności (76) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (46) 13.00 List pożegnany (51) 14.00 Historia Juany (3, 4) 16.00 List pożegnany (52) 17.00 Za wszelką cenę (47) 18.00 Otcchiań namiętności (77) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (66) – telen. 20.00 Wszędzie ty (67) – telen. 21.00 Historia Juany (4) – telen. 22.00 List pożegnany (52) 23.00 Za wszelką cenę (47) 0.01 Otcchiań namiętności (77) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (66) – telen.	8.00 Genialna Morgane 3 (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 10.10 Jim wie lepiej 4 (4, 5) 11.00 Sposób użycia (12, 13) 12.00 Wszyscy Kochają Raymonda (5-8) – kom. 14.00 Diabli nadali (6-10-13) 16.00 Simpsonowie 33 (3-6) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (22-24) – kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (1-3) – kom., USA 2011-2012 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (13, 14) 22.00 Zakonnica w przebraniu – kom., USA 1993, 125 min 0.05 Genialna Morgane 3 (8)	14.10 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, 2007, 120 min 16.10 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min 17.50 Koncert – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min 20.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min 22.35 Milczący las – dramat kryminalny, 2022, 110 min 0.25 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 105 min 2.10 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 105 min	9.25 Policjanci grupa pościgowa 20 (10) – dok. 10.30 Tata kontra tata – kom., USA 2015, 135 min 12.45 Mama i ja – komedia, USA 2012, 125 min 14.50 Indiana Jones – film przygodowy, 1984, 150 min 17.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989, 160 min 20.00 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min 22.35 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987, 145 min 1.00 Wyliscz z czasem – thriller s.f., USA 2011, 135 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 5. etap 11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie 12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza 13.45 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol 17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 5. etap	9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Koltoń oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk. 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Górnik Zabrze 8.20 Premier League Stories (40) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 13.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – FC Barcelona 17.50 Premier League Review – magazyn piłkarski	7.20 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał 9.30 GOL – mag. piłkarski 10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 12.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – 2. runda fazy play-off 14.55 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owczce – półfinał 17.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63) 17.50 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce – podsumowanie występu Polek 18.55 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owczce – półfinał	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Elche CF 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – FC St. Pauli 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Athletic 20.00 Bundesliga Weekly (38) – mag. piłkarski 20.40 Ligue 1 Preview (34) – magazyn piłkarski	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 15.00 Złomowisko PL 3 (2) 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok. 17.00 Nic do zgłoszenia (7) 18.00 Truckerki (1) – dok. 19.00 Złomowisko PL 6 (8, 9) – serial dok. 21.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dok., USA
18.45 Turniej Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu Reprezentant Anglii nie mógł pozwolić sobie na zlekceważenie pogromcy Marka Allena i Kyrena Wilsona. 21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 2. etap 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol 0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap	17.00 Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej Jednym z faworytów turnieju w stolicy Włoch jest Aleksander Zverev. Niemiec triumfował w Rzymie dwa razy – w 2017 i 2024 roku. 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej	18.55 Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Rayo Vallecano Dwa ostatnie spotkania tych zespołów kończyły się podziałem punktów. 21.00 Speedway+ – magazyn sportowy 21.30 Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski 22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Sociedad 0.15 Bez gardy. Magazyn KSW – magazyn sportów walki	21.05 Ring TVP Sport Najważniejsze informacje ze świata boks. Spotkania ze znanymi polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk. 22.00 Sportowy wieczór – program inform. 22.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce – mecz półfinałowy 0.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais 1.05 Sporty walki: Oktogon 87 w Liberu 3.20 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	21.25 Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo Królewscy wyczerpali już limit wpadek. W starciu z beniaminkiem zadowoli ich tylko wysokie zwycięstwo. 23.40 Rywalizacje konieczne – film dokumentalny 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – US Sassuolo Calcio 4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok.	22.00 Premiera: Łowcy opali 8: Podwoić stawkę Ekipa Cheals uruchamia drugie mieszadło, zwiększając wydajność swojej pracy. Tymczasem Blacklighters znajdują w kopalni odkrywkowej imponujące skamieliny. 23.00 Morze złota 13 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1): Meksyk: plażowy garbus – serial dok. 1.00 Hot rod w Kindiga 2.00 Militaria na warsztat (4) – dok. 3.00 Królowie asfaltu 9
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie 14.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins 17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol 21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 22.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał: Chris Wakelin – Chang Bingyu 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol	6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał 21.00 Piłka nożna z archiwum 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał 1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński	10.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej 12.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 17.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 19.15 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 21.30 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 23.45 Tenis: Turniej WTA w Rzymie – półfinał 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin	9.00 Summer X Games (6) 10.00 Pro Bull Riders 2 (6) 11.00 X Games – Norway (2) 12.00 Drift Style (2, 3) – mag. 13.00 Fighting Fit (1) 14.35 WWE Classic Gold 14.35 WWE Highlights 16.20 New Japan Wrestling – Highlights (30) 17.00 KPW Kombat TV (14) 18.00 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision (2619) 22.00 PTW Wrestling (7) 0.30 New Japan Wrestling – Highlights (14) 0.45 Fighting Fit (1) 2.00 Pro Bull Riders 2 (6) 3.00 Summer X Games (6)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Bologna 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern 17.55 Magazyn sportowy 18.30 Bundesliga Special (20) 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Athletic Club 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (29, 30) 11.15 Idealna niania 8 (5, 6) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (476, 477) 16.45 Idealna niania 8 (4-6, 1) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (2) – mag. 20.15 Chirurgia otętości (6) 21.15 Sekret młodości meza (9) 22.15 Kim i Kanye: Wielkie rozstanie (2) – film dokum. 23.20 Nie do uwierzenia! (1) 0.20 Sekrety lekarzy (5) 1.20 Moja druga, zła połowa 2 (2) – serial dok. 2.20 Eks-tra zmiana (3) – rozr. 3.20 Szpital (418, 419)
13.50 Atleti – magazyn sportowy 14.15 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki 16.45 Sporty walki: UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2 19.10 K.O. TV Weekly (20) 19.40 Sporty walki: Babylon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityto 22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 1.00 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie: Rafał Blachuta – Wallison Henrique	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 23.00 Hokej 2.00 Sporty walki: Babylon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Bleszyński – Samuel Vogt	11.00 Liga: Extra – mag. 12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 15.00 Timbersport: Mistrzostwa Świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.15 Żużel: Metalikas 2 20.00 Dart: Premier League 23.45 Speedway+ – mag. 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia 2.35 Premier League: The Big Interview (40) – mag.	10.00 Piłka nożna: Liga portugalska 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Athletic 14.00 Bundesliga Clubs 15.00 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – RCD Mallorca 22.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – Como 1907 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – RCD Mallorca 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Pisa 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Union 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Nantes 0.00 Xabi Alonso – Architekt 1.10 Bundesliga Dino – dok. 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska	8.30 Polowanie na Hitlera 10.20 Polska z góry 5 (8-10) 11.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 14.50 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok. 16.40 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum. 17.40 Yintah – film dok., Kan. 20.00 Katastrofy z góry (1) 21.00 W stronę słońca – dok. 22.35 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia 0.15 Lili – film dokum., Pol. 2021 1.35 O co biega? (20) – mag. 2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku 4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 – dok. 7.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok. 13.00 Zoom na architekturę NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. 17.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – film dokum., Wielka Brytania 2023 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.	6.00 Mój sąsiad morderca – serial dokum., USA/Wlk. Bryt. 8.00 Wielki szwindel – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023 10.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny 12.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 14.00 Proces na gorąco 2 – reality show 16.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny, USA 2011 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dokumentalny, 2024	12.00 Jak oni to zbudowali? (4) – dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (6) – dok. 14.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1/2) 15.00 Strzegąc granic (7, 8) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Tajemniczy świat Majów (2) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (4) – serial dok. 18.00 Gulag – system śmierci (3) – film dokum., Francja 2019 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (1) 20.00 Katastrofa w przestworzach (5) 21.00 Co poszło nie tak (2)	6.00 Wehikuł czasu (514) – program inform. 6.05 48h. Zaginięci (23) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (514) 9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (13-16) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (2, 3) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokum. 20.00 Galileo 26 (26) – pr. popularnonaukowy	9.40 Odnaleźć zaginione (15) – serial dokum. 10.15 Wszystkie kolory świata 3 – serial dok. 11.15 Ex Libris – magazyn 11.45 Legends polskiego sportu (2) – mag. 12.40 Świadkowie Czarnobyla 13.40 „Chłopi” – wielkie kino na małym ekranie – reportaż 14.00 Królowie (14) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (2) – serial sensacyjny 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist. 17.40 Czas honoru (53) 18.35 Encyklopedia II wojny światowej (2) 19.00 Flesz historii (761) 19.25 Lalka. Wspomnienia	13.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (5) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (14) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (15) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (3) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (19) – dok. 21.00 Kłątwa Wyspy Dębów 13 (18) – reality show
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	REALITY SHOW
21.00 Jak to jest zrobione? Program przedstawia procesy produkcji przedmiotów, które nas otaczają. W odcinku zaprezentowano powstawanie m.in. garnków do gotowania ryżu. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 1.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. 3.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) 4.00 Zoom na architekturę	21.00 Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu Zrozpaczona matka zwraca się do strażnika Hollanda z prośbą o pomoc w rozwikłaniu dawnej sprawy zabójstwa jej syna Josepha. 22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA 23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok. 0.00 Cztery łapy na służbie – dok. 1.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	22.00 Jak oni to zbudowali? (2) Kulisy powstania imponującego kampusu uniwersyteckiego wyrastającego z bagien Florydy, muzeum Guggenheima w Bilbao i nowojorskiego budynku na Kolach. 23.00 Uwaga, katastrofa! (4) – dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum., Kan. 1.00 Życie na Alasce (6, 7) 3.00 Uwaga, katastrofa! (1, 2) – serial dokum. 5.00 Katastrofa w przestworzach (8)	21.00 Poszukiwacze historii (3, 4, 11, 12) Największa bitwa kawalerii wojny polsko-bolszewickiej rozegrała się w sierpniu 1920 roku pod Komarowem. W odcinku ekipa poszukuje śladów tamtych wydarzeń. 23.00 Kulisy historii. Denazyfikacja. Zadanie nie do wykonania 0.00 Starożytni kosmici 16 (18) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	19.45 Królowie (53) – Polska 2024 Włodkowie zlecają Przemkowi zabicie Doroty. Kazimierz odkrywa, że plotki na jego temat są dziełem Oleśnickiego. Każde biskupowi uzupełnić braku w królewskim skarbcu. 20.20 Ekstradycja (3) – serial sens., Pol. 1995 21.15 Zapomniane karty historii (3) – dok. 22.20 Doktorka – film dokum., Polska 2025 23.25 Sensacje XX wieku 1.10 Encyklopedia II wojny światowej (1) – serial dokum., Pol.	22.00 Wojny magazynowe 16 (1) Kenny korzysta z taktyk starożytnych przyjaciele w celu zdobycia najlepszego łupu. Brandi musi zmierzyć się z zakurzoną szafką, a Rene i Casey postanowili kupić ogromny pokój. 23.00 Piątką z historii (5, 4) – serial dokum. 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (10) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (19) – dok. 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Perekłki na warsztat 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy (4, 5) 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (6, 7) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Wyprawa po skarb 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Zoom na architekturę 23.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 0.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata 2.00 Polskie igryzki (1, 2) 3.00 Seryjni mordercy 4.00 Europejskie bazy (3)	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (2) – serial dok. 14.45 Zaginione światy 15.50 Niezwykłe podróże koleją (4) – serial dok., Fr. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (165) 17.15 Świat według termistów – film dokum., Czechy 2017 18.15 Świat z góry 11 18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (2) – film dokum. 19.45 Dawno temu w Europie (2) – film dok., Francja 2019 20.50 Niezwykłe podróże koleją (13) – serial dok. 22.00 Normanie na Sycylii 23.10 Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael	11.00 Parki Narodowe Ameryki (4): Biscayne 12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 13.00 Zwierzęta zombie (1) 14.00 Bertie Gregory: bliskie spotkanie z gepardami 15.00 Śmierć przychodzi po zmroku (6) – serial dok. 16.00 Olsniwająca Ameryka 17.00 Królowie świata zwierząt (4) – serial dok. 18.00 Dzika przyroda Europy (1) – film dokum., Hol. 2015 19.00 Walki zwierząt (3) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol (8, 9) 23.00 Niezwykły dr Pol (7)	7.05 Alaska: cztery pory roku 11.00 Gladiatorzy świata zwierząt (3) – serial dok. 12.05 Wielkie zasady (4) – przyrod. 13.15 Twarzą w twarz (2) – dok. 14.15 Dzika Kanada (4) – dok. 15.25 Dawno temu w Tświo (1) 16.35 Dziki Wiedeń – film dok. 17.45 Biała zima – film dokum. 18.50 Rok na Ziemi (4) – dok. 19.50 Gladiatorzy świata zwierząt (3) – serial dok. 21.00 Najgroźniejsze rekiny 22.05 Rekin! (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Ziemia – planeta życia 0.15 Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu 4.00 Dziki Teksas – film dok.	13.20 Sekrety piramid (1) – dok. 14.20 W okowach mrozu: Kanada (2) – serial dok. 15.20 Życie na pustkowiu 11 16.20 Pewnego razu w kosmosie (4) – dok. 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – dok. 18.30 Błękitna Planeta 2 (3) 19.45 Planeta zmian: na ratunek rzekom 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu: Kanada (3) – serial dok. 22.55 Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała 23.55 Chirurgzy: kwestia życia i śmierci (2) (4) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dzika więź – serial dokum. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Małżeństwo w dzungli 2 21.00 Wielki połów – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Poznajcie pingwiny (5) 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 2.00 Mieszkanie na pnju
DISCOVERY HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Góry Europy (4) – cykl dok. 14.50 Wyspy Kanaryjskie (4) 15.55 Ręka – od dotyku do triumfu – film dokum. 16.55 Pociągami dookoła świata (4) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 W poszukiwaniu sir Waltera Scotta – film dok. 18.55 Niebezpieczne drogi (2) 20.00 Największe wycieczkowiec świata 21.05 Kroniki Hitlera (4) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Adopcje zagraniczne – światowy skandal 23.20 Tajemnicze miejsc zbrodni (9) – serial dok., Fr.	10.10 Polacy za granicą (17, 18) 12.10 Wojna o kontener 2 (3) 12.40 Wojny kontenerowe 2 13.10 Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dok., Fr. 14.30 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm 16.35 Pociągi, które zmieniły świat (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.35 Niezwykłe konstrukcje 20.00 Fabryki wojny (4-6) – dok. 23.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowl – film dokum., Fr. 0.10 Łowcy nazistów (13)	12.15 Złoto Jukonu (9) – dok. 13.10 Łowcy samochodów z Australii (9) – serial dok. 14.10 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (2) – serial dok. 17.05 Zabójcy polów (5) – dok. 18.50 Łoży z mroźnej krainy 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 21.00 Złoto Jukonu (9) – dok. 22.00 Bohaterowie z St. John's (3) – serial dok. 22.55 Internetowy seksbiznes 23.55 Złoto z mroźnej krainy 0.55 Australijskie poszukiwacze złota 3	13.20 Kleopatry: tajemnicza władczyni (1) – serial dok. 14.25 Faszyści i masoni (1, 2) 16.40 Tajemnicza grobowca Kleopatry (3) – serial dok. 17.50 Z popiołów II wojny światowej (1) – serial dok. 18.55 Tajemnicze maszyny wojennej nazistów (3) 20.00 Kryminologia starożytności (1) – dok. 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1) 21.55 Życie w kraju Hitlera (1) 23.00 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (2) 0.05 Z popiołów II wojny światowej (1) – serial dok.	14.10 Prawda leży pod ziemią (9) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (10) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu (16, 17) – serial dok., USA 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 19.00 Łowca morderców 2 (4) 20.00 Sekstakmy, o których mówił cały świat (1) 21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (10) – dok. 22.00 Polowanie na pedofila 23.00 Zbrodnia na żywo (4) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (8) – dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1, 2) – dok. 10.10 Niezwykłe Stany Prokupa (8-11) – pr. rozr. 12.15 Survival we dwoje (6) 13.20 Ed Stafford poza cywilizacją (1) – serial dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1, 2) – dok. 17.15 Niezwykłe Stany Prokupa (4, 5) – pr. rozr. 19.15 Cieślarkowa przez Stany 21.35 Duchy Morgan City (3, 4) 23.40 Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok. 1.25 Survival we dwoje (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.50 Giganci nauki 14.45 Słowo daje! – mag. 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 15.40 Słownik polsko@polski (689) 16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (10) 16.30 Barwy szczęścia (3308) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1018) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1041) 9.25 Kolo fortuny (1988) 10.00 Program rozrywkowy 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie (11) 14.15 Pan Mama (19, 20) 15.15 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (80) 16.30 Do śmiechu! (75) 17.25 Va banque (1042) 18.00 Kolo fortuny (1989) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (26, 27) – serial paradokum., Polska 2016 8.00 Komisarz Mama (16) – serial kryminalny, Polska 2021 9.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39, 40) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (92, 93) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (56, 57) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (9) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (298, 299) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – sens., USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (430, 431) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1165, 464) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1577, 1518) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1091-1093) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (526) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1423, 1424) – obycz. 20.00 Uroczysko (252) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1181) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (7, 8) 10.30 Detektywi (228, 318) 12.30 Zakup w ciemno 3 (4) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (3) – reality show 14.30 Kartoteka 4 (8, 9) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (4) 18.05 Zakup w ciemno extra (5) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (9) – fab-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (4) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (3) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Czas na zmianę (1) – reality show 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozr. 7.45 Zgłoś remont (3) 8.45 Pojedynek na podróże (1) – rozr. 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) 11.25 Ugotowani 13 (1) 12.25 Ugotowani (2) 13.30 Kuchenne rewolucje 14 (12) 14.30 Kuchenne rewolucje (11) – rozr. 15.35 Jestem z Polski 16 (33) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski 2 (4) – serial dok., Pol. 2018 17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.10 Ranczo 2 (19) – Polska 2007 Więclawscy chcą wziąć fikcyjny rozwód. By pokazać, że ich związek przechodzi kryzys, kłóca się na ulicy. Kusy z powodzeniem zajmuje się malarstwem komercyjnym. 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedzi 2026 – 2. półfinał 23.30 Panorama 0.00 Polskie serce Jerozolimy 0.55 Rodzinka.pl (252) 1.20 Myśliciele – sylwetki polskie (5) – cykl reportaży	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (36) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.50 Do śmiechu! (80) 23.50 Kabaret Super Show Dwójki 3 (35) 0.45 Kolo fortuny (1989, 1983) – telet. 1.55 Kabaretomaniacy 3.35 Program rozrywkowy	20.00 Walka o życie (3) – Polska 2025 Historie osób, które musiały zmierzyć się z chorobą, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i bliskich udowodniły, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem. 21.00 Polacy za granicą – miłość (3, 4) – dok. 22.55 Gry małżeńskie (150) – reality show 23.55 Love Island. Wyspa miłości (15, 16) 2.00 Gry małżeńskie (151, 152) 4.00 Zdrady (46, 47) – serial paradokum.	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1031) Zamordowano nauczyciela. Córka oskarża matkę o romans ze współnikiem ojca. Rosa i Walczak trafiają na nagranie konfrontacji agresywnej ofiary z uczennicą. 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (148) 22.40 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja 2001, 190 min 1.50 Love Island. Wyspa miłości (41) 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (13) – dok.	22.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co rodziny kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 23.05 Kanapowiczynie 3 (12-ost.) – pr. rozrywk. 0.05 Żony Podlasia 4 (6) 1.05 Wakacje dla bogaczy (5) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (13) 2.50 Osadzone. Blok F (1, 2) – paradok., Pol. 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (19)	20.50 Zgłoś remont 11 (7) W łomiankach Krzysztof Miruć szuka ciekawego pomysłu na kuchnię z jadalnią w domu Agnieszki. Gospodyni marzy o klasycznym wnętrzu z dużym blatem roboczym. 21.50 Jestem z Polski (4, 9) – serial dok., Pol. 2018 23.45 Hotel Paradise 12 (44) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (23, 24) – reality show 2.40 Apetyt na miłość (6) 3.45 Dieta czy cud? (6) 4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11) – magazyn
TVP HD	TVP HD	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
12.25 Ojciec Mateusz 2 (22) 13.20 Komisarz Alex 21 (267) 14.15 Ranczo 6 (77, 78) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (9) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (264) 19.20 Ranczo 8 (103) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (225, 226) 21.25 Komisarz Alex 24 (305) 22.20 Eiffel – dramat biograf., Fr./FILM Bel./Niemcy 2021, 120 min 0.20 Labirynt – thriller, USA FILM 2013, 160 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (9, 10) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (5, 6) 13.00 Dynamo – najlepsze momenty – film dokum. 14.15 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (12, 13) – serial sensacyjny 21.00 Kabaretowe przeboje 4 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Magia nagości. Norwegia 4 (2) – pr. rozr. 23.50 Magia nagości 6 (1) – pr. rozr. 1.00 Magia nagości. Dania (3) 1.50 I love kabaret (4-6) – rozr.	11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Kilogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórce na ratunek 7 0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (8, 9) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (6) – dok. 16.15 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) – mag. kulin. 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (3, 4) 18.30 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2) 18.55 Zgrillowani 2 (6) – mag. 19.25 M jak mięso 2 (8-10) 20.40 Babelki: historia szampa – film dokum. 22.25 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (7) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej reki (15) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (9) – pr. rozr. 22.45 Wojny samochodowe 23.45 Ciężarówka przez Chile 0.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 1.30 Wojny samochodowe (8)
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (3) – kom. 10.30 Wzięnie (62-64) – dok. 12.00 Poirot 3 (9, 10) – krym. 14.00 Świat według Kiepskich (269, 270) – kom., Pol. 2007 15.00 Świat według Bundych (256-261) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (28-31) 21.00 Zdrady (92) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (3, 4, 94) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (115, 116) 3.50 Wehikuł czasu (514, 513) 4.00 Sala operacyjna (2, 5)	7.40 Sekrety życia (34) 8.35 Szpital (707, 708) 10.35 Sedzia Anna Maria Wesolowska 6 (15, 16) 12.35 Szkoła (684) – paradok. 13.35 Przepis na życie 4 (8) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (137) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (7, 8) – telet. 17.00 Ciężarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (4) 19.00 Kartoteka 9 (19, 26) 21.05 Kryminalni (5, 6) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (11) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (12) – dok. 1.25 Szpital (703) – paradok. 2.25 Szkoła (804, 801)	11.40 Kabaretowy Szal (16) 12.40 Winnice miłości (51) 13.50 77 TV 5 (11) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (31, 32) 16.50 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (4) – krym. 19.54 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (5) – krym. 21.15 Morderstwa we Francji FILM La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020, 120 min 23.15 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – film dok. 1.15 Kryminal Rawicz (1-4)	11.00 Porzucone budowle 7 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (21-23) – dok. 16.53 Pogoda (11) 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (15) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (11) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 0.00 Przeboje kabaretu (2) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4) – program rozrywkowy	10.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (7) – dok., Wlk. Bryt. 11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (12, 1) – serial dok. 12.50 Gardeners' World 14 (29) 14.00 Cudotwórcy 7 (17) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 16.55 Daleko od miasta 13 15.50 Gardeners' World 14 (32) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (23) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (2) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (18) – mag. 22.00 Przekopieni Ci ogródki (1) – serial dok. 22.55 Gardeners' World 14 (11) 0.10 W mieście czy na wsi?	13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4, 5) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 5 18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (6, 7) 20.05 Dorota Was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (1) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (10-12) – pr. rozr. 0.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) – pr. rozrywk. 0.50 Kupujemy dom na plaży 27 (12, 13) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (847, 848) – serial paradokumentalny, Polska 2023 8.30 Sekrety rodziny (264-266) – serial paradokumentalny, Polska 2022 11.30 Trudne sprawy (1200) – serial paradokument., Pol. 2023 12.30 Dlaczego ja? (1450, 1451) – serial paradokument., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (328-331, 338) – serial komediowy, Polska 2010	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (27) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (633, 634) – paradok. 8.00 Doktor Martin (57, 58) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (1, 2) – mag. sportowy 11.30 Świat według Kiepskich (411-414) 13.30 Bitwa o palety (13) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38) 16.00 Ninja Warrior Polska (24) 17.55 Świat według Kiepskich (485, 486, 571, 572) 20.00 Złomiarze (24) – dok.	6.00 Więzienie (197, 198) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (629, 630) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (173, 174) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (228-230) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1159) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (175, 176) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (82) – serial sensacyjny, USA 2023	6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) – krym. 6.55 My Life is Murder 2 (9, 10) – serial krym. 8.40 Lewis 8 (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 10 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023 10.35 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) – krym. 12.55 London Kills 4 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt. 2022 14.55 Ojciec Brown 4 (3) 15.55 Lewis 8 (6) – krym. 16.55 My Life is Murder 2 (10) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10) – serial krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym.	10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo (21, 22) 11.55 Strażak Sam (25, 26) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (29) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (21) 13.20 Pszczółka Maja (4) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (43, 44) 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio (45, 46) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (14) – widowisko 15.15 Al-chemik (9) – mag. 15.35 Mała Marinetta	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
KRYMINALNY	THRILLER	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
17.00 48h. Zaginieni (277, 278) – Pol. 2024 Programista Marcin zgłasza zniknięcie swojej żony Ewy, doktor historii. Porwanie może mieć związek z pasją kobiety. Wolny czas poświęca ona na poszukiwania złotego pociągu III Rzeszy. 19.00 Gliniarze (1129) 21.00 Ślad (32) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1061) 22.00 Komisarz Mama (35) 23.00 Świat według Kiepskich (296, 297) 0.00 Ślad (88) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (42) 2.00 Wydarzenia	21.00 Wyścig z czasem (USA 2003, reż. Carl Franklin, 130 min) Matthias Lee Whitlock, szef policji w miasteczku na Florydzie, szuka pocieszenia w ramionach kochanki. Ta wrabia mężczyznę w kradzież oraz podwójne zabójstwo. 23.10 Korpus weteranów – film sensacyjny, USA 2006, 140 min 1.30 Świat według Kiepskich (385-389) – serial kom., Pol. 2012 4.00 Nasz nowy dom (263, 264) – reality show, Polska 2022	18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – USA 1996 Z bazy wojskowej zostaje skradziony nowoczesny śmigłowiec. Winnym kradzieży okazuje się Randy Shrader, dawny znajomy, a obecnie przeciwnik Cordella Walkera. 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (18-20) – serial sensacyjny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (663, 664) – krym., Pol. 1.00 Kości (61, 62) – krym. 2.55 Septagon (33, 34) 5.05 Nona i jej córki (3)	21.00 Na niebieskich świątlach 2 (1) Policjanci starają się opanować falę brutalnych przestępstw, które są związane z handlem narkotykami. Relacja Stevie'ego i Grace przechodzi ciężką próbę. 22.05 Ojciec Brown 13 23.05 London Kills 4 (2, 3) 1.10 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym. 2.15 Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10) – serial krym. 4.00 Moja rodzinka 3 (8) 4.30 Ulica nadziei 4 (7) 5.15 Ojciec Brown 4 (3)	16.05 Kosmo-kumple (29, 30) – USA/Tajlandia 2021 Na planecie Loboto Kim dostaje tajemniczą paczkę zaadresowaną do siebie. Dzieciaki zamierzają sprawdzić, kto nadał przesyłkę. 16.35 Ricky Zoom (97, 98) 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (25) 18.25 Luke, podróżnik w czasie (45, 46) 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 44 Koty	21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.45 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Niezwykłe pociągi (6) 7.00 Truckers przez Australię (10) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (7) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (71, 72) 16.00 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol. 18.00 Poszukiwacze historii (167-169) – serial dok., Pol. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (196-199) 22.00 Górale (239) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226, 194, 193, 196, 195, 197-202) 4.00 Starożytni kosmici	12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (5, 6) – mag. kulin. 13.10 Posiekani na słodko (9) 14.10 Dziwaczne potrawy (4) 15.10 Ogniem i patelnią (3) 16.15 Kuchenne rewolucje (10) 17.15 Magda gotuje internet 18.15 Apetyt na miłość (8) 18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety (7) – magazyn kulin. 19.50 Pojedynek na grillu (4) 20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2) 22.05 Dziwaczne potrawy (2) 23.05 Akcja: Restauracja! (4) 0.00 Człowiek kontra jedzenie (25-27) – mag.	9.00 Gwiazdy lombardu 10.55 Bogaty dom – biedny dom (128, 130) 12.50 Rodzina zastępcza (314, 315) – kom., Pol. 2009 14.50 Bajeczne zaby – film dok. 15.55 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12-15) 19.00 Rodzina zastępcza (267) 20.00 Miodowe lata (25, 26, 58) 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Najśmieszniejsze akcje bojowe II wojny światowej (4) – serial dok. 1.00 Tajne operacje Hitlera 2.00 Ewa gotuje (464, 465)	10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (2, 3) – pr. rozr. 13.40 Najdroższe brytyjskie domy 2 (5) – serial show 14.40 Jak mądrze schudnąć? 3 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja (9) 17.35 Najdroższe brytyjskie domy 2 (6) – serial show 18.35 Mistrzowie sycia 9 (7) 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (4) – pr. rozrywk. 21.00 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1) 22.15 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood 2 (1) 23.15 Wstydliwe choroby 7 (4) 0.15 Ratunek dla skóry 5 (5)	16.25 Psi Patrol 4 (5) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa 3 (8) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (2) 17.35 Pan Krokodyl (1) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka (22) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora poznaje świat (4, 8) 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (12) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim. 20.02 Świnka Peppa 8 (18-22) 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (3) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (12-14) – anim. 22.20 Psi Patrol 9 (17, 21, 22)	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI-MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
12.45 Przepis dnia (86) – mag. 13.00 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (2) 13.55 Dziuple i ich mieszkancy – film dokum. 15.00 Operacja zdrowie (79) 15.30 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – krym., Pol. 2022 17.30 Plaże Europy (6) 18.30 Żona dla Polaka (8) 19.30 Miłość i nadzieja (243) 20.30 Wichrowe wzgórce (224) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (230) – obycz. 22.30 Święty – film krym., Pol./Węgry 2023, 120 min 0.30 Lucia w pajęczej sieci (4)	8.00 Plastikana fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów 15 (8, 9) 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 9, 1, 2) 13.30 Plastikana fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3-6) – dok. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka – serial dokumentalny, USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10)	17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzi na Kościół – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonczone – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (120) – obycz.	11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok. 12.30 Top Gear 3 (7) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda (3) 14.35 Cuda inżynierii 3 (10) 15.40 Najślabsze ogniwo 4 (5) 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) – serial dok. 17.50 Top Gear 3 (8) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 3 (10) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (1) – serial dok. 21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (3) – dok. 22.00 Tajemnice Trójkaty Bermudzkiej (3) – dok. 23.00 Top Gear 3 (8) – mag. 0.05 Najślabsze ogniwo 4 (5)	15.10 Baranek Shaun (35-37) 15.36 Jeżyk Happy (13, 14) 15.55 Mały Charlie (4) – anim. 16.05 Mega Ekspres (19, 20) 16.30 Ciekawski George 4 (4) 17.00 Strażak Sam 16 (3, 4) 17.25 Staś i fajna Babcia (7, 8) 17.50 Mole urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (43) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka (8, 9) 19.05 Kicia Kocia (6, 7) – anim. 19.25 Mały Charlie (4) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (13, 14) 19.52 Basia (10) – serial anim. 20.05 Wierszyki domowe (2-4) 20.35 Dolina Muminków 4 (10)	13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (151) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

11.05 **Wenecja**
OBYCZAJOWY Marek marzy o wyjeździe do Wenecji. Jego plany niweczy wybuch wojny. Chłopiec, zamiast do Italii, trafia na wakacje do ciotki. Reż.: Jan Jakub Koloski, A: Marcin Walewski, Magdalena Cielecka Polska 2010 125 min ► do godz. 13.10

14.00 **Exodus**
OBYCZAJOWY Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aouf, Iwan Alqatami Szwecja 2023 125 min ► do godz. 16.05

17.05 **Miłość wysokich lotów**
OBYCZAJOWY Hannah ma wystąpić w zawodach latawców. Jej sąsiadem zostaje znajomy, z którym dzieli pasję. Reż.: Christie Will Wolf, A: Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amelie Wolf Kanada 2021 115 min ► do godz. 19.00

17.55 **Spencer**
OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. Reż.: Pablo Larraín, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt./USA 2021 125 min ► do godz. 20.00

17.55 **Wieczne młody**
OBYCZAJOWY Zahibernowany w 1939 roku pilot Daniel McCormick budzi się w latach 90. Czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. Reż.: Steve Miner, A: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis, Elijah Wood USA 1992 125 min ► do godz. 20.00

18.50 **Faceli w czerni 3**
KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K. Agent J rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin USA 2012 130 min ► do godz. 21.00

20.00 **Joe Baby**
THRILLER Windykatorka ma odzyskać 10 mln dolarów dla przedsiębiorcy z branży nieruchomości. Wplątuje się w świat zbrodni i korupcji. Reż.: Steven Brand, A: Ron Perlman, Willa Fitzgerald, Dichen Lachman USA 2024 85 min ► do godz. 21.25

21.00 **Uprowadzona 3**
SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Reż.: Olivier Megaton, A: Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen Francja/USA 2014 130 min ► do godz. 23.10

→ filmowe hity



Kapsel werbuje grupę śmiaków, z którymi zamierza zmienić wyniki egzaminu dojrzałości.

20.00 100 dni do matury

TVN **KOMEDIA** Licealista nie chce się rozstawać ze szkolnymi przyjaciółmi. Realizuje zuchwały plan.

HIT DNIA Nastoletni Kapsel, uczeń klasy maturalnej, w przeciwieństwie do matki i ojca nie przejmując się zbliżającym egzaminem, którego wyniki mogą przesądzić o jego przyszłości. Martwi go jednak wizja rozpadu paczki przyjaciół z blokowiska. Postanawia wydłużyć czas bez troski i opóźnić o rok

to, co nieuniknione, krzyżując innym studenckie plany. Zamierza włamać się do systemu informatycznego ministerstwa edukacji i zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje czworo najgorszych uczniów ostatnich klas oraz swojego dziadka Antoniego, który ma za sobą kryminalną przeszłość.



Senior pomaga opracować licealistom szczegóły śmiałej operacji. Grupa ma kilka dni na wcielenie w życie swojego planu. Zadanie ułatwia nowy, nie testowany system sprawdzania matur. **HD 140 min ► do godz. 22.20**

Polska 2025 Reż.: Mikołaj Piśczan WYST.: Bartosz Laskowski, Pola Sieczko, Jacek Koman, Hanna Puchalska



20.00 **Aniołki Charliego**
SENSACYJNY Dylan (Drew Barrymore), Natalie (Cameron Diaz) i Alex (Lucy Liu) pracują dla właściciela agencji detektywistycznej. Dziewczyny dostają zlecenie uwolnienia z rąk porywaczy zdolnego informatyka.

Reż.: McG WYST.: Bill Murray, Sam Rockwell USA 2000 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



20.10 **Szarlatan**
HISTORYCZNY Lata 50. Umiera prezydent Antonín Zápotocký. Służby zaczynają interesować się uzdrowicielem Janem (Ivan Trojan), z którego usług korzystał. Znamca ziół musi się zmierzyć z zarzutami o trucielstwo.

Reż.: Agnieszka Holland WYST.: Josef Trojan Czechy 2020 **HD 125 min ► do godz. 22.15**



20.00 **Praktykant**
KOMEDIA OBYCZAJOWA 70-letni wdowiec Ben (Robert De Niro) odpowiada na ofertę pracy dla starszego stażysty i zatrudnia się w start-upie Jules (Anne Hathaway). Udowadnia młodej szefowej, że wciąż wiele potrafi.

Reż.: Nancy Meyers WYST.: Rene Russo USA 2015 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.20 **Pełzająca śmierć**
HORROR Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley Keller (Kaya Scodelario) i jej ojciec zostają uwięzieni w zalanej piwnicy. W pomieszczeniu pojawia się olbrzymi aligator. Oboje czeka walka na śmierć i życie.

Reż.: Alexandre Aja WYST.: Barry Pepper USA/Kan. 2019 **HD 110 min ► do godz. 01.00**



20.00 **Krwawa pogon**
SENSACYJNY Prezydent (Matthew Marsh) wydaje rozkaz, by pozbyć się członków elitarnej grupy. Najemnicy trafiają na misję do Libii, gdzie czyha na nich zasadzka. Z życiem uchodzi jeden z nich. Chce pomścić kompanów.

Reż.: Isaac Florentine WYST.: Frank Grillo USA 2024 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



23.15 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety**
SENSACYJNY Dwie policjantki rozpoczynają współpracę z kolegami po fachu – Gebelsem i Majamim (Piotr Stramowski). Doświadczenie obu funkcjonariuszy jest bezcenne w walce z mafią.

Reż.: Patryk Vega WYST.: Maja Ostaszewska Polska 2016 **HD 175 min ► do godz. 2.10**

→ filmowe hity



Skatowany przez milicję Grzegorz wkrótce umiera. Jego kolega chce ukarać sprawców.

22.35 Żeby nie było śladów

TVP 1

OBYCZAJOWY Odważny chłopak pragnie ujawnić prawdę o tragicznej śmierci przyjaciela. Naraża się władzom.

HIT DNIA

Warszawa, 1983 rok. Mimo że stan wojenny zawieszono, wszelkie przejawy protestu są tępiące. Maturzysta Grzegorz Przymek, syn opozycyjnej poetki Barbary Sadowskiej, zostaje zatrzymany przez patrol. Skatowany chłopak umiera po dwóch dniach agonii. Świadkiem tragicznych wydarzeń jest jego

kolega, Jurek Popiel, który decyduje się walczyć o sprawiedliwość. Generał Kiszczak nadzoruje operację, która ma powstrzymać go przed ujawnieniem prawdy. Jurka oraz jego bliskich śledzą esbecy.

HD 160 min ► do godz. 1.15

Polska 2021 **Reż.:** Jan P. Matuszyński
Wyst.: Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak



20.00

STOKPŁATKA

Elektra

PRZYGODOWY Płatna zabójczyni Elektra (Jennifer Garner) jest mistrzynią wschodnich sztuk walki. Jej kolejnym celem są Mark Miller i jego córka. Gdy poznaje ich historię, rezygnuje z wykonania zlecenia. Całą trójkę ścigają ninja.

Reż.: Rob Bowman **Wyst.:** Goran Visnjic
USA/Kan. 2005 HD 120 min ► do godz. 22.00



23.45

TVP 2

Gorąca linia

THRILLER Radiowiec Elvis (Mel Gibson) prowadzi nocną audycję na żywo ze słuchaczami. Podczas kolejnego programu telefonuje mężczyzna, który oznajmia, że jest w jego domu wraz z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.

Reż.: Romuald Boulanger **Wyst.:** Paul Spera
USA 2022 HD 110 min ► do godz. 1.35



20.00

TVP HISTORIA

Pluton

WOJENNY Chris (Charlie Sheen) jako ochotnik jedzie do Wietnamu. Trafia do jednostki, którą dowodzą sierżanci o odmiennych charakterach. Elias troszczy się o żołnierzy. Dla Barnes (Tom Berger) życie nie ma znaczenia.

Reż.: Oliver Stone **Wyst.:** Willem Dafoe
USA 1986 130 min ► do godz. 22.10



23.55

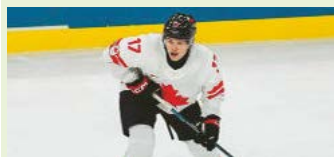
TVN 7

Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2

KOMEDIA Carmen (America Ferrera) i jej przyjaciółki wkraczają w dorosłe życie. Wkrótce rozpoczną naukę w koledżu. Najpierw jednak czekają je wakacje pełne wyzwań.

Reż.: Sanaa Hamri **Wyst.:** Amber Tamblyn
USA 2008 HD 155 min ► do godz. 2.30

→ sport



16.15

POLSAT SPORT 1

Kanada – Szwecja

HOKEJ LIVE

Ruszają mistrzostwa świata w Szwajcarii. Zespół spod znaku klonowego liścia przystąpi do gry jako wice-mistrz olimpijski. Jego pierwszą przeszkodą na drodze do medalu będzie ekipa Trzech Koron, trzecia drużyna dwóch poprzednich czempionatów. HD 230 min ► do godz. 20.05



20.00

C+ SPORT

Stal Gorzów

– Falubaz

ŻUŻEL LIVE

Zielonogórzanie fatalnie rozpoczęli ten sezon Ekstraligi. Mimo to, jeśli Dominik Kubera i jego koledzy pojadą w Gorzowie na miarę swoich możliwości, mogą zaskoczyć Jacka Holdera i spółkę. HD 165 min ► do godz. 22.45

→ rozrywka



16.15

TVP KULTURA

Maria Czubaszek:

Z blondynką w tle

WIDOWISKO

Przypomnienie występu znakomitych satyryków z 1997 roku. Bohdan Łazuka i Jerzy Bończak wspierani przez Barbarę Wrześnińską i Marię Czubaszek biorą na warsztat żarty o blondynkach. Dialogi przeplatają się z piosenkami. HD 45 min ► do godz. 17.00



20.45

TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlacz w swojej ekipie przywita Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem odcinka będzie Kamil Bednarek. HD 95 min ► do godz. 22.20



20.00

TVP SPORT

Polonia Warszawa

– Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE

Biała Gwiazda wygrała w kwietniu tylko jeden mecz w 1. lidze i aż trzy zremisowała. Czarne Koszule próbują wykorzystać spadek formy Krakowian, by po raz drugi w tym sezonie ich pokonać. HD 180 min ► do godz. 23.00



22.05

TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA

Robert Korólczyk zaprasza na scenę krakowską Grupę Rafała Kmity. Formacja zaprezentuje takie skecze jak „Urna dla tatusia”, „Wykład o kabarecie” czy „Porwanie przez UFO”. Zabrzmie też energetyczna piosenka pt. „Latino”. HD 60 min ► do godz. 23.05

→ dokument



21.00

ID

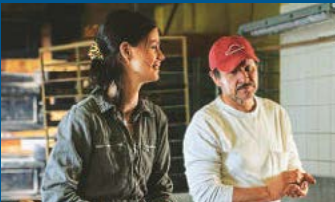
Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy

TRUE CRIME Śledczy omawiają zagadkę zaginięcia Eriki Thompson z 2019 r. Jedynym tropem był telefon kobiety odnaleziony w innym stanie. HD 60 min ► do godz. 22.00

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacja 38 (858)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (131) – serial
obyczajowy, Polska 2025
8.45 Ranczo 3 (30) – obycz., Pol. 2008
9.45 Komisarz Alex 3 (39)
10.40 Ojciec Mateusz 11 (143)
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.40 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Włochy
– ostatnie dzikie zakątki
(6-ost.) – serial dok., Włochy 2023
14.00 Złoty chłopak (291)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1024)
16.05 Dziedzictwo (919) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4716) – telenowela,
Polska 2026
18.00 Zaraz wracam 2 (132) – serial
obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (869)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (4) – Polska 2022

Zoja nabiera przekonania, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co tak naprawdę ich łączy. Mężczyzna wybiera się także na cmentarz. Odpowiada własny grób i gawędzi ze stróżem. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny. Zastanawia się, co się stanie, jeśli Kostek również się o tym dowie.

21.30 Sekielski wieczorową porą (36) – program publicystyczny

FILM 22.35 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, 160 min Rok 1983. Grzegorz Przemysław zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega Jurek walczy o sprawiedliwość.

1.15 Wojna zastępcza (11):

Parowozownia – serial szpiegowski, Polska 2025

2.05 Afera Thomasa Crowna

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, 110 min

3.55 Sekielski wieczorową porą

(36) – program publicystyczny

4.50 Zakonczenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1756) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – mag.
11.40 Operacja zdrowie (80) – mag.
12.15 Andrzej Wajda – Notatki – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 Koło fortuny (1829) – teleturniej
13.15 Panna młoda (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (964) – teleturniej
14.35 Na sygnale (903): Co robisz, Janku? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (391) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Rómulo otrzymuje zgodę na zatrudnienie dodatkowych pracowników. Cruz przeżywa decyzję Cataliny, która chce wziąć ślub w sukni matki.
16.00 Koło fortuny (1830) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (97) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (965) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (10)

Tym razem w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlacz w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Kamil Bednarek. Rywalizujące zespoły wspiera niezmiennie Marzena Rogalska.

22.20 Postaw na milion – teleturniej

FILM 23.15 To jest grane (91) – program muzyczny
23.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, wyk. Mel Gibson, William Moseley, Alia Seror-O'Neill, Paul Spera, 110 min Elvis odbiera telefony od słuchaczy. Jeden z nich oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Wikła go w makabryczną grę.

1.35 Jesień w Nowym Jorku

FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Solitis, Adam Beauchesne, 85 min

3.00 Akacja 38

– telenowela, Hiszpania 2015

4.40 Zakonczenie

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (778-780) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1568) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1165) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Prawnik Marcin odbarza uczuciem Karolinę. Jej dziesięcioletni syn ma poważną wadę serca i czeka na operację. Nie godzi się z zakazem gry w piłkę.
17.00 Gliniarze (1205) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zgłasza, że została zgwałcona na terenie ogródków działkowych. Natalia i Kuba rozpoczynają śledztwo od przybycia na miejsce zdarzenia. Tymczasem sprawca poluje na kolejną ofiarę.
18.00 Pierwsza miłość (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026
Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę zony. Do poszukiwań kobiety włączają się mieszkańcy nie tylko Wadłewa, lecz także Nowosiółek. Wysiłki są bezowocne. Policja wykorzystuje śmigłowce z kamerą termowizyjną.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



20.00 Must be the music (136-ost.)

Nadszedł czas na wyłonienie zwycięzcy rywalizacji. Osemka wykonawców – solistów i zespołów – zaprezentuje się przed jurorami i widzami, którzy będą mogli głosować na swoich faworytów. Do drugiej części finału zakwalifikuje się trójce artystów. Za kulisami wesprą ich prowadzący.

23.15 Piłbull. Niebezpieczne kobiety – film sensacyjny,

FILM Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Maja Ostaszewska, Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Alicja Bachleđa-Curus, 175 min Zuza i Jadzka wstępują w szeregi policji. Świeżo upieczone funkcjonariuszki zaczynają współpracę z kolegami po fachu. Doświadczenie starszych stróżów prawa okazuje się bezcenne w walce ze skorumpowanymi przełożonymi oraz brutalnym światem mafii paliwowej. Chociaż policjantki są silne i zdecydowane na służbie, nie radzą sobie w życiu prywatnym.

2.10 Nasz nowy dom (350, 351)

– reality show

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 2): Lublin, Zapieček; Przędzel – program rozrywkowy
Anna wzięła kredyty, by zamienić stary budynek w karczmę. W menu znalazły się polskie, ale nie góralskie potrawy. Brak goście zaskoczył właścicielkę.
13.40 Ukryta prawda (1605, 1606, 1686) – paradok., Polska
Kamila jest w ciąży bliźniaczej. Były partner i ojciec jej dzieci przebywa w więzieniu. Kobieta ukrywa przed nim, że jest surrogatką. Zamierza oddać noworodka Przemkowi i Adzie.
16.50 Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
50-latek, który stracił przytomność, odmawia leczenia. Wojtek podejrzewa u niego niewydolność serca. Zyta, Kaśka i Kaja analizują dokumenty, które mogą skompromitować Streckera.
17.55 Detektywi (323) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
O pomoc prosi dziewczyną, która szuka zaginionego chłopaka. Śledczy udają się do bloku, w którym ten rzekomo mieszka. Jedna z sąsiadek twierdzi, że zginął on w wypadku.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



20.00 100 dni do matury

– Polska 2025, 140 min

FILM Maturzysta Kapsel bardziej martwi się wizją rozpadu paczki przyjaciół niż wynikiem egzaminu dojrzałości. Postanawia włamać się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę pozornie przegranych licealistów i ekscentrycznego dziadka Antoniego.

22.20 Pelzająca śmierć – horror, USA/

FILM Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson, 110 min

0.10 Śmętarz dla zwierzaków

FILM – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolisch, wyk. Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow, Jeté Laurence, 135 min

2.25 Kuba Wojewódzki (11)

– talk-show

3.40 Uwaga! – magazyn reporterów

3.55 CSI: Kryminalne zagadki

Las Vegas 12 (4) – serial kryminalny, USA 2011

5.00 Nauka jazdy 5 (15)

– program rozrywkowy



TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (650-652) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1297, 1364, 1365) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (978-980): Ogrodowa 12; Wolność; Chcę być sobą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (83): Dziecko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Agnieszka mimo utraty pracy wciąż kupuje drogie ubrania, przez co popada w dług. To nie podoba się jej narzeczonemu. Pewnego dnia kobieta poznaje przez przypadek producenta filmowego. Widzi w tym szansę zdobycia pieniędzy.
- 19.00 Ukryta prawda** (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Programista Mikołaj pracuje w prestiżowej korporacji, gdzie dobrze zarabia. Choć to odpowiedzialny człowiek, od trzech lat bezskutecznie próbuje ułożyć sobie życie prywatne.

KOMEDIA OBYCZAJOWA

**20.00 Praktykant****FILM** – USA 2015, 155 min

Owdowiwały emeryt Ben postanawia wrócić do pracy. Zostaje stażystą w internetowej firmie związanej z modą. Jego szefową jest młoda Jules. Senior chce udowodnić, że wciąż potrafi osiągać sukcesy. Z czasem zaprzyjaźnia się z Jules i udziela jej wsparcia nie tylko w sprawach zawodowych.

22.35 Królowa przetrwania 3 (11)

– reality show

23.55 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2 – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, 155 min
Przyjaciółki Carmen, Tibby, Bridget i Lena wkraczają w dorosłe życie. Wkrótce rozpoczną naukę w koledżu. Najpierw jednak czekają je wakacje pełne wyzwań i nowych miłości.

2.30 Hotel Paradise 12 (44)

– reality show

3.25 SOS Ekipy w akcji (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018**4.15 Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzyj na:



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (13, 14): Szybki interes; Złoty Trójkąt – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny 20** (5, 6): Strach; Gol – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (149, 150) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (75) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (9) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (8) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (712, 713) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (473) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Znika Natalia, która trenuje boks. Śledztwo ujawnia kulisy sekretnych romansów, konfliktów i brutalnej sportowej rywalizacji. Podejrzan jest niemal każdy z otoczenia dziewczyny. Marcel wpada w ręce gangsterów. Konfrontuje się z Hrabią.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003, 1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
Norbert podczas urlopu nad morzem poznaje Kaję, w której od razu się zakochuje. Kobieta ukrywa, że wychowuje dziesięcioletniego chłopca w spektrum autyzmu. Klient lombardu właśnie kupił posesję i marzy o pięknym ogrodzie. Jego wizja nie odpowiada jednak żonie.

SENSACYJNY

**20.00 Krwawa pogoń****FILM** – USA/Malta 2024, 120 min

Ryder należy do profesjonalnego zespołu najemników. Ci elitarni żołnierze niejednokrotnie brali udział w tajnych zadaniach wyznaczonych przez rząd USA. Obecnie wiedzą zbyt wiele, aby władza mogła czuć się bezpiecznie. Prezydent wydaje rozkaz, by się ich pozbyć. Pod pretekstem tajnej misji wysłał Rydera i jego kompanów do Libii.

22.00 Jeden gniewny człowiek**FILM** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, 135 min**0.15 Pitbull. Nowe porządki**

FILM – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czebot, 165 min
Niebezpieczna grupa przestępców działa na terenie Warszawy. Tropem mafii podąża Majami, młody policjant z Mokotowa.

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999) – serial obyczajowy, Polska 2026**4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

Następny odcinek obejrzyj na:



PULS 2 HD DVBT2

- 5.30 Seniora chatka dla 4-latka** (8) – reality show
- 6.25 Superthings Rivals of Kaboom – Kazoom Power** (3, 2) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (39) – serial animowany, Bel./USA/Francja
- 6.55 Język i Przyjaciele** (1, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 5** (17) – serial animowany, Kanada/USA 2018
- 7.50 Superkoty** (3) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (27) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (21, 22) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Bing** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
- 9.35 Basia** (2, 3) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (10) – serial animowany, Polska 2026
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (54, 53) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Dinopociąg 3** (2) – serial animowany, USA 2013
- 11.55 Smerfy** (115, 116) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 5** (8, 7) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (64, 1) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4** (22, 23) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi 2** (19) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** (2) – serial anim., USA
- 18.00 Blue** (27, 28) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
- 18.15 Bing** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014

ANIMOWANY

**18.45 Masza i Niedźwiedź 6** (21, 22)

Kilkuletnia dziewczynka uwielbia hałas po lesie i bawić się z miejscowymi przyjaciółmi. Odważna i przebojowa Masza co rusz wpada w kłopoty. Może wówczas liczyć na wsparcie wiernego towarzysza, spokojnego Misia.

19.00 Kacze opowieści (65, 2)

– serial animowany, USA 1987

20.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego

FILM – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, 105 min

21.45 Czarny deszcz – dramat sensacyjny, USA 1989, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Douglas, Andy Garcia, Ken Takakura, Kate Capshaw, 150 min**0.15 Lombard. Życie pod zastaw 3** (126-128) – serial obycz., Pol. 2018**3.30 Niesamowite!** (7, 8) – dok., Pol.**4.45 A kto to mówi?** (48)

– program rozrywkowy

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (5): Ewa Farna – program rozrywkowy

NETFLIX

**MÓJ KRÓLEWSKI WRÓG**

Legendarny złoczyńca z epoki Joseon odradza się w ciele zmagającej się z problemami aktorki (Ji-Yeon Lim). Na drodze kobiety staje wyrachowany spadkobierca wielkiej korporacji. Ich znajomość, podszyta fascynacją, szybko zmienia się w romans, w którym miłość przeplata się z nienawiścią.

►kom. (14 odc.), Korea Pld. 2026

PREMIERA

**BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM”**

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby uporać się z przestępcami. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystkratek okazuje się wyjątkowo mściwy.

►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

PREMIERA

**THE WONDERFOOLS**

Rok 1999. Grupa uchodzących za dziwaków przyjaciół odkrywa w sobie nadprzyrodzone zdolności. Pozbawieni wsparcia z zewnątrz łączą siły, by wspólnie stawić czoło złoczyńcom, którzy chcą zakłócić porządek świata. Problem w tym, że nie do końca potrafią kontrolować swoje moce.

►przyg. (8 odc.), Korea Pld. 2026

**TO MY**

Adelaide (Lupita Nyong'o), jej mąż oraz dzieci, Zora (Shahadi Wright Joseph) i Jason (Evan Alex), mają spędzić wakacje w domu letniskowym niedaleko Santa Cruz. Sielankę burzy pojawienie się ludzko podobnych do nich intruzów. Zaatakowani podejmują walkę o życie ze swoimi sobowtórami.

►horror, USA/Chiny 2019; 116 min

Następny odcinek obejrzyj na:



Następny odcinek obejrzyj na:



Następny odcinek obejrzyj na:



Stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 85

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (18, 19) – serial krym., USA/Kanada 2009 7.30 Dr House 3 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007 9.20 Castle 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015 11.10 Detektyw Monk (10, 11) – serial kryminalny, USA 2002 13.10 Dr House 3 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2007 15.10 Agenci NCIS 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2016 17.10 Castle 7 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2014-2015	8.35 Komisarz Alex 23 (293) – krym., Pol. 2025 9.25 Rodzinka.pl (65) 10.00 Klan (1414) – telen. 10.30 Ranczo 5 (64) – obycz. 11.20 Rodzinka.pl (310, 311) – kom., Pol. 12.25 Pan Mama (45) 13.00 Zaraz wracam 2 (125) – serial obycz. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 23 (294) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (448, 449) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 5 (65) – obycz. 18.35 Ranczo 6 (66) – obycz. 19.30 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026	11.05 Wenecja – dramat obyczajowy, Polska 2010, 125 min 13.10 Paul Newman – niespokojny duch – film dokum., Fr. 2022 14.40 Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954, 95 min 16.15 Maria Czubaszek: 2 blondynki w tle – serial kryminalny 17.00 Czego zazdrościsz, czego nie potrafię – Maria Czubaszek – program rozrywkowy 18.05 Tygodnik kulturalny 18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 19.30 Video Killed the Radio Star – dok. 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry (6) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy 7.50 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min 9.30 Wyray – film krótkometraż. 10.00 Patience (5, 6-ost.) – serial kryminalny 12.05 Vera 10 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 125 min 16.05 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min 18.15 Vera 11 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.35 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min 11.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 13.00 Łapu-capu – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 13.05 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 14.25 The Office PL 5 (9, 10) – serial kom. 15.15 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024 16.50 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 18.55 Łapu-capu 19.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	8.30 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 90 min 10.00 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min 12.15 Na planie 23 (20) – magazyn filmowy 12.40 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025, 95 min 14.15 W potrzasku – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min 16.00 Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 18.10 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT SENSACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER
19.05 FBI 6 (4, 5) – USA 2024 Sędzia Charles Pollan zostaje zamordowany. Ślad prowadzi do islamskiego centrum, gdzie agent Hassan Khalil i Jessica Blake, była mentorka Maggie, tropią terrorystów. 21.05 Uprawdazona – film sensacyjny, Francja 2008, 115 min 23.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 135 min 1.15 FBI 6 (4, 5) – krym. 3.05 Castle 7 (6) – krym. 4.05 FBI 2 (10) – krym., USA 4.55 Walker: Strażnik Teksasu (10) – krym.	21.30 Ranczo 6 (67, 68) – Polska 2012 Lucy próbuje zlikwidować problem bezrobocia. Brak polskiego obywatelstwa nie pozwala Francesce zostać policjantką. Specjalnie dla niej zostaje utworzona straż gminna. 23.25 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022 0.10 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 130 min 2.20 Officer (12) – sens. 3.15 Zatoka szpiegów (8, 9) – szpiegowski 4.50 Klan (1414) – telen.	20.10 Szariatlan – Czechy/Polska/Irlandia 2020, 125 min Lata 50. Umiera prezydent Antonin Zapotocki. Służby interesują się uzdrowicielem Janem, z którego usług korzystał. Znawca ziół musi się zmierzyć z zarzutami o trucieliństwo. 22.15 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 22.20 Człowiek z marmuru – dramat obyczajowy, Polska 1976, 160 min 1.00 Przygody Sherlocka Holmesa (11) – krym. 2.00 Tygodnik kulturalny	20.10 Podwójna tożsamość – USA/Niemcy 2007, 120 min Były żołnierz Tim Kearney, by wyjść z więzienia, zawiera układ z władzami. Musi się podzielić pod pierła Bobby'ego Z. Zbyt ponocnie interesuje się, że padł ofiarą intrygi... 22.10 Krew na betonie – film kryminalny, Kan./Wielka Brytania/USA 2018, 180 min 1.10 Planeta Singli. Ośiem historii (8-ost.) – serial kom. 2.15 Powrót (4) – serial komediodramat, Pol. 2022	21.00 To nie jest zagadka kryminalna (3) – Bel. Inspektor odkrywa, kto otrzymał zaskakujący spadek. Jednocześnie René Magritte rozpoczyna własne śledztwo, a na terenie posiadłości pojawiają się nowi podejrzani. 21.55 Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025, 100 min 23.35 Ex Machina – dramat s.f., Wielka Brytania 2014, 105 min 1.20 Shadow Force – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Omar Sy, 100 min	20.00 Joe Baby – USA 2024, 85 min Windykatorka długów ma odzyskać 10 milionów dolarów skradzionych przedsiębiorcy z branży nieruchomości. Ściaga na siebie niebezpieczeństwa. 21.25 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min 23.10 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2024, 105 min 0.55 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 105 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO2 HD
8.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (3) – krym. 9.10 Szpital nadziei 2 (5) 10.05 Detektyw Murdoch 10 (6, 7) – serial kryminalny 12.10 Agenci NCIS 12 (10-12) 15.05 Winnie Miłości 4 (171) 16.05 Szpital nadziei 2 (6) 17.05 Detektyw Monk (10, 11) 19.05 Dr House (16) – obycz. 20.00 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (10-12) 1.40 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny 3.30 The Good Doctor 5 (5, 6)	8.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11) – serial sens. 8.55 Bajer z Bel-Air 2 (6, 7) 9.55 Za głosem serca (82) 11.00 Pelna chata 5 (9, 10) 12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12, 13) – sens. 13.55 Bajer z Bel-Air 2 (6-9) 15.55 Pelna chata 5 (9-12) 17.55 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 20.00 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min 22.00 Sok z żuka – horror komediowy, 1988, 105 min 23.45 Transporter 3 – film sensacyjny, 2008, 120 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.20 Renifer Noli i zaginione 8.45 Saga Mikolaja – film animowany, 2024, 85 min 8.45 Premierowa jazda – mag. 9.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 10.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.45 Notting Hill – komedia romant., 1999, 120 min 12.45 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 14.55 Saga „Zmierzch” 15.45 Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min 16.50 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 18.20 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, wyk. Rohan Campbell, David Tomlinson, Ruby Modine, 95 min 21.35 Skok stulecia 2 – film sensacyjny, USA/Kanada/Hiszpania 2025, 130 min 23.45 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, reż. Conor Allyn, wyk. Amber Heard	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Mozart. Narodziny geniusza (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 11.00 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.30 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023 14.10 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 16.15 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediodramat, Francja 2022 20.00 Mayfair Witches (7, 8) – serial fantasy, USA 2023 21.35 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Wartownicy (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 Officer De Clermont zostaje ranny. Djibouti i Gabriel muszą kontynuować misję bez niego. 23.40 Scarlet Hill (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.55 Zmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Co poszło nie tak 2 (5) 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.05 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (4) – dok. 14.15 Okręty wojenne (8) – dok. 15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Złolowani: ciężarówkami w palach 7 (4) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okręty wojenne (7) – dok. 19.50 Złolowani: ciężarówkami w palach 7 (5) – dok. 20.50 Porzucona Ameryka 4 (8) 21.55 Montana: na dzikiej północy (6) – serial dok. 22.55 Small World (3) – sens. 23.50 Polowanie na Hitlera (10) – serial dok., Pol. 2021 0.55 Misja Afganistan (3) 2.00 To jest żużel (3) 2.40 Przykrywki Podwójna gra (3) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe	12.05 Figurantka 4 (3, 4) – kom. 13.00 Sprawa Friedy – dramat historyczny, 2024, 105 min 14.45 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min 16.10 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min 17.55 Tripped Up – komedia, USA 2023, 95 min 19.30 Jak wytresować smoka – film anim., 2010, 95 min 21.05 Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min 22.40 Morderczy żar – thriller, USA 2024, 90 min 0.10 Między mrokiem a geniuszem (3) – dok.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	HBO3 HD
9.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (14, 15) – s.f. 11.00 Gwiezdne wrota 9 (5, 6) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9) – serial sens. 14.00 Renegat 3 (17) – sens. 14.55 Drużyna A 3 (24) – sens. 16.00 Nieustraszonej 3 (21) 17.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 4 (16, 17) – s.f. 19.05 Gwiezdne wrota 9 (7, 8) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (2-5) – krym. 0.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9) – serial sens. 1.35 Nieustraszonej 3 (21) 2.35 Kobra – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens.	6.00 Gliniarze (641-643, 855-858) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.00 Świat według Kiepskich (570-573) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (1, 17) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (26-28) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (38-40) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019 2.50 Święty (204, 205) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (275, 276) – serial kryminalny, Polska	16.50 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 18.20 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, wyk. Rohan Campbell, David Tomlinson, Ruby Modine, 95 min 21.35 Skok stulecia 2 – film sensacyjny, USA/Kanada/Hiszpania 2025, 130 min 23.45 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, reż. Conor Allyn, wyk. Amber Heard	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Mozart. Narodziny geniusza (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 11.00 Naruto (7-9) – serial anime, Japonia 2002-2003 12.30 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023 14.10 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 16.15 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025 18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediodramat, Francja 2022 20.00 Mayfair Witches (7, 8) – serial fantasy, USA 2023 21.35 Premierowa jazda – magazyn 22.00 Wartownicy (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023 Officer De Clermont zostaje ranny. Djibouti i Gabriel muszą kontynuować misję bez niego. 23.40 Scarlet Hill (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.55 Zmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	8.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dok., Niem. 2011 10.00 Co poszło nie tak 2 (5) 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.05 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (4) – dok. 14.15 Okręty wojenne (8) – dok. 15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 17.00 Złolowani: ciężarówkami w palach 7 (4) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Okręty wojenne (7) – dok. 19.50 Złolowani: ciężarówkami w palach 7 (5) – dok. 20.50 Porzucona Ameryka 4 (8) 21.55 Montana: na dzikiej północy (6) – serial dok. 22.55 Small World (3) – sens. 23.50 Polowanie na Hitlera (10) – serial dok., Pol. 2021 0.55 Misja Afganistan (3) 2.00 To jest żużel (3) 2.40 Przykrywki Podwójna gra (3) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe	10.40 Barry 2 (7, 8) – serial kom. 11.45 Człowiek z bieżnią – komediodramat, USA 2014, 90 min 13.15 Król Karol III – dramat polityczny, 2023, 95 min 14.50 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, 90 min 16.20 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13, 11) 17.05 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min 19.00 Branza 3 (5) – serial obycz. 20.00 The Knick (10-ost.) 21.00 Perry Mason (1-8) – krym.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (15) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (853) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (77) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (249, 250) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (94, 95, 219, 220, 66, 67, 5, 23) – serial kom., Polska 14.50 Góra Dantego (FILM) – film katastroficzy, USA 1997, 130 min 17.00 Opancerzony (FILM) – film sensacyjny, USA 2009, 110 min 18.50 Faceci w czerni 3 (FILM) – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 130 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (23, 24) – serial anim., USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół 10 (12-15) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciecie 7 (15-20) – serial komediowy, USA 2001 11.55 Teoria wielkiego podryw 9 (2-7) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół 10 (16-19) – serial komediowy, USA 2012-2013 16.30 Przyjaciecie 7 (21-24) – serial komediowy, USA 2001	5.05 Szkoła (726) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (3) 6.30 Seriaale Top 5 (22) 6.35 Zakochani po uszy (13, 14) – telen., Polska 7.35 Kryminalni (7) 8.45 Detektywi (452, 453) 9.50 Prawo Agaty (2) 10.50 Szpital św. Anny (53) 11.50 Druga szansa 2 (10, 11) – obycz., Pol. 13.55 Prawo Agaty (1) 14.55 Detektywi (454, 455) 15.55 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol. 17.00 Alfabet filmowy (35) 17.05 Miłość wysokich lotów – dram. obycz., Kan. 2021, 115 min 19.00 Szpital św. Anny (33) – serial obycz., Polska	6.30 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2024 8.30 Kapitan Marleau 6 (6) – serial krym., Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10) – serial sensacyjny 12.20 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015 14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Francja 2021 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015	6.25 Och! Kabaret 3 (2) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – dok. 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.00 Żegnaj, Ameryko! (FILM) – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 110 min 9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) (FILM) – film obyczajowy, 1973, 230 min 13.40 Pokój z widokiem na morze (FILM) – film psychologiczny, 1977, 120 min 15.40 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 100 min 17.20 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny	6.50 Złoty interes (8) 7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 9.00 Robert Makłowicz (139, 127) – mag. kulin. 11.00 magazynowe: Kanada 2 (27, 28) 12.05 Wojny kontenerowe (6, 7) 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 13) – dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (12, 13) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7) 19.10 Wojny kontenerowe 2 (14) 19.40 Wojny kontenerowe (15)
THRILLER  21.00 Gwiazdorski piątek: Stillwater (FILM) – USA 2021, 170 min Bill leci do Francji, by spotkać się z córką. Odsiaduje ona wyrok za zabicie partnerki. Twierdzi, że jest niewinna. Ojciec chce doprowadzić do wznowienia procesu.	KOMEDIOWY  18.30 Przyjaciecie 8 (1, 2) – USA 2001-2002 Trwa wesele Moniki i Chandlera. Panna młoda dowiadyje się, że ukochany, chcąc zrobić jej przyjemność i niespodziankę, przed ślubem pobiera lekcje tańca.	KOMEDIA  20.00 Słoneczny patrol (FILM) – Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 160 min Do ekipy ratowników wodnych Mitcha dołącza pływak olimpijski Matt. Mimo wzajemnej niechęci mężczyźni łączą siły, by zapobiec katastrofie ekologicznej.	THRILLER  22.00 Sekretne życie studenta – Kanada/Wielka Brytania 2021, 120 min Nauczycielka Lauren Beches wdaje się w konflikt z jednym ze swoich uczniów. W odwecie wściekły nastolatek rozpowszechnia informację o ich romansie.	KOMEDIA OByczajowa  20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka (FILM) – 2006, 120 min Chemik i jego koledy uchodzą za nieudaczników. Adi stracił pracę. Pele nie ma szans na karierę piłkarza. O problemach zapominając, oglądając telewizję.	PRZYGODOWY  20.00 Elektra – USA/Kanada/Szwajcaria 2005, 120 min Elektra perfekcyjnie opanowała wschodnie sztuki walki. Pracuje jako płatna zabójczyni. Otrzymuje zadanie zabicia Marka Millera i jego córki, ale postanawia im pomóc.
23.50 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, 130 min 2.00 Ślad (89-91) – serial kryminalny, Pol. 2019 5.00 Na ratunek 112 (809, 810) – paradok.	19.30 Teoria wielkiego podryw 9 (8-13) 22.00 The Office PL 4 (5, 6) 23.05 Comedy Club 5 (14, 15) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 19 (8, 9) 1.00 Pracocholizy 4 (1, 2) 2.00 Śmiech nie będzie 2 (21, 22)	22.40 Śubuk – dramat obyczajowy, Polska 2022, 130 min 0.50 Margaux – horror, USA 2022, 135 min 3.05 Szkoła (713) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1296) – paradok., Pol.	0.00 Psy mafii – film kryminalny, USA 2016, reż. John Hillcoat, 120 min 2.00 Kapitan Marleau 6 (7) – serial krym., Fr. 4.00 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial krym., Fr.	22.00 Enen – thriller, FILM 2009, 140 min 0.20 Dzień świra (FILM) – komediodramat, 2002, 125 min 2.25 Obudź się – dramat obycz., 2022, 105 min 4.10 Game Over – dramat obycz., 2024, 110 min	22.00 Carrie – horror, USA 2013, 120 min 0.00 Trick – komedia sens., Polska 2010, 125 min 2.05 Ziarno prawdy (FILM) – thriller, Polska 2015, 140 min 4.25 Biblijne tajemnice (4) – serial dok., Kan.
CINEMAX HD 11.10 Trucizna – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 12.40 Profesor – komediodram., 2023, 115 min 14.35 Dopóki miłość nas nie rozdzieli – melodramat, Chiny 2022, 110 min 16.25 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min 18.10 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 110 min 20.00 Foxcatcher – dramat biograficzny, 2014, 135 min 22.15 Ostatni pociąg do Fortuna – western, USA/Wlk. Bryt. 2025, 95 min 23.50 Sausage Party – film animowany, 2016, 90 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 13.25 Święty (11, 12) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (6) – kom. 17.35 Bob Kocha Abischole (8-10) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 10 (12-15) 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2017 22.30 Co ludzie powiedzą? (5) (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 2 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (10) – rozr.	SCI FI 6.00 Odrodzeni (5) – serial s.f. 7.00 Surrealstate 2 (8-10) 10.00 Medium 6 (16, 17) – krym. 11.50 Czarodziejki 6 (12, 13) 13.40 Grimm 3 (9, 10) – fantasy 15.30 Medium 6 (18, 19) – krym. 17.20 Czarodziejki 6 (14, 15) 19.10 Grimm 3 (11, 12) – fantasy 21.00 Pan i pani Smith (FILM) – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min 23.25 Kickboxer – film sensacyjny, 1989, 120 min 1.25 Navy Seals kontra zombie – horror s.f., USA 2015, 115 min 3.20 Czarodziejki 6 (14, 15) 5.05 Odrodzeni (5) – serial s.f.	FX 9.10 Z archiwum X (9) – s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS 8 (20, 21) 15.35 FBI (9) – serial kryminalny 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 18.20 Z archiwum X (10) – s.f. 19.15 FBI (10) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (10) – obycz. 22.55 Osadzone – thriller, USA 1989, 135 min 1.10 Z archiwum X (10) – s.f.	KINO TV 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 13.10 Poirot (1, 2) – serial krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym. 17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. 20.00 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min 22.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 150 min 0.30 Legionista – film przygodowy, 1998, 130 min	ROMANCE TV HD 14.15 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min 16.05 Bella Australia – komedia, Niemcy 2012, 115 min 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (94) – obycz. 19.00 Górski lekarz (98) – obycz. 20.00 Starek marzeń (FILM) – Laponia – film obycz., Niemcy 2022, 115 min 21.55 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obycz., Niem. 2007, 115 min 23.50 Górski lekarz (98) – obycz. 0.45 Starek marzeń (FILM) – Laponia – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
CINEMAX 2 HD 17.35 Byliśmy niebezpieczni – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min 19.00 Serce to miesiąc – thriller, Arabia Saudyjska 2025, 90 min 20.30 Stages of Love (FILM) – komediodramat, Francja 2024, 85 min 21.55 Nieznamy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min 23.40 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, 2024, 95 min 1.15 Obiecales mi morze (FILM) – film obycz., 2023, 90 min	EPIC DRAMA HD 8.55 Lekarze na start (7, 8) 10.25 Agenci NCIS 17 (13, 14) 12.10 Wszystkie stworzenia duże i male 3 (4) – obycz. 13.10 Panna Austen (4) 14.20 Poirot (4) – serial krym. 16.35 Agenci NCIS 17 (15, 16) 18.20 Panna Scarlet 6 (2) 19.30 Lekarze na start (9, 10) 21.00 Królowa węży (1) 22.10 Panna Scarlet 6 (1) 23.15 Robin Hood (9) – przg. 0.35 Lekarze na start (23) 1.15 Agenci NCIS 17 (13) 1.55 Królowa węży (1) 2.50 Detektyw Murdoch 18 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 3.35 Panna Scarlet 5 (2)	NOVELAS+ HD 10.00 Wszystkie tajemności (77) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (47) 13.00 List pożegnany (52) 14.00 Historia Juany (4, 5) 16.00 List pożegnany (53) 17.00 Za wszelką cenę (48) 18.00 Otchłań tajemności (78) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (67) – telen. 20.00 Wszystkie tajemności (78) – telen., Meksyk 2012 21.04 Historia Juany (5) – telen. 22.00 List pożegnany (53) 23.00 Za wszelką cenę (48) 0.00 Otchłań tajemności (78) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (67) – telen.	FX COMEDY HD 9.10 Genialna Morgane (1) 10.10 Jim wie lepiej 4 (6, 7) 11.00 Sposób użycia (2) – kom. 12.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (9-12) – kom. 14.00 Diabli nadali 6 (12-15) 16.00 Simpsonowie 33 (5-8) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (1-3) – serial kom. 19.30 Współczesna rodzina 3 (4-6) – kom., USA 2011-2012 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (15, 16) 22.00 Sausage Party – film animowany, 2016, 100 min 23.40 Genialna Morgane (1) 0.45 Współczesna rodzina 3 (4-6) – kom., USA 2011-2012	FILMBOX PREMIUM HD 10.40 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min 12.10 Królowe ringu – komedia, Francja 2013, 105 min 13.55 Miłość i Mary – komedia, USA 2007, 115 min 15.50 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 125 min 17.55 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 125 min 20.00 To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018, 125 min 22.05 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min	PARAMOUNT NETWORK HD 9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14) 10.00 Spizdy tacy jak my (FILM) – kom. sens., 1985, 140 min 12.20 Kobiety – komediodramat, USA 2008, 150 min 14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 155 min 17.25 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przg., 2008, 155 min 20.00 Niewinna – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min 22.00 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, 1999, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.00 Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
- 8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn
- 10.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
- 10.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus Uczestnicy mierzą się z najdłuższym odcinkiem tegorocznej edycji wyścigu. Znajdą się na mecie po przejechaniu 244 km.
- 17.45 Kolarstwo kobiet:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap

SNOOKER



- 18.45 Turniej Masters w Londynie – finał:** K. Wilson – J. Higgins

Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczyli tylko elitarni gracze światowego rankingu.

- 21.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Węgier
- 22.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap
- 0.00 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
- 1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 7. etap

EUROSPORT 2 HD

- 13.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang
- 14.30 Snooker:** MS w Sheffield – finał
- 17.00 Biegi górskie** – podsumowanie sezonu
- 18.00 Formula E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
- 19.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Formia – Blockhaus
- 20.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków
- 21.00 Formula E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
- 22.00 Snooker:** Turniej Masters w Londynie – finał
- 0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.15 Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
- 14.25 Atleci** – magazyn sportowy
- 14.50 Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow
- 17.30 K.O. TV Weekly** (20)
- 18.00 Sporty walki:** UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
- 20.15 Z archiwum ESPN** – mag.
- 21.20 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlsruhe: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
- 23.55 Sporty walki:** Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Kosa na Kosę**
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 12.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 16.15 Hokej:** MS – Szwajcaria 2026: Kanada – Szwecja Hokeiści spod znaku klonowego liścia w Mediolanie sięgnęli po srebrny medal olimpijski. Mistrzostwa rozpoczyna od starcia z trzecim zespołem poprzedniego czempionatu.

HOKEJ



- 20.05 Mistrzostwa świata w Szwajcarii 2026:** USA – Szwajcaria

Już w pierwszym dniu mistrzostw zobaczymy pojedynek finalistów ubiegłorocznej edycji. Rok temu gorą była reprezentacja USA, która pokonała Szwajcarów 1:0.

- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2 HD

- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 11.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – półfinał
- 17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – półfinał
- 1.00 Sporty walki:** FEN 55 w Ostroldzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 KOTV Classics** – mag.
- 16.15 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – Niemcy
- 19.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej
- 22.45 Sześć Superligi** – mag.
- 23.00 Handball Arena** – mag.
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 7.45 Premier League: The Big Interview** (40) – mag. piłkarski
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Rayo Vallecano
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
- 13.30 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona – Real Sociedad
- 15.45 Premier League Stories** (40) – mag.
- 16.20 Premier League: The Big Interview** (40) – mag. piłkarski
- 16.55 Speedway+** – magazyn sportowy

ŻUŻEL



- 17.30 PGE Ekstraliga** – mecz: GKM Grudziądz – Włókniarz Częstochowa

Faworytami dzisiejszego spotkania są gospodarze, którzy po trzech kolejkach zajmowali drugie miejsce w tabeli.

- 20.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
- 22.45 Premier League Preview** (41) – mag.
- 23.30 Sporty walki:** ONE Friday Fights 154
- 3.00 Sporty walki:** ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 10.30 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 12.45 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 17.15 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 19.30 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 21.45 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 0.00 Tenis:** Turniej WTA w Rzymie – półfinał
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

CANAL+ SPORT 5 HD

- 9.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
- 11.45 Premier League: The Big Interview** (40) – mag.
- 12.20 Speedway+** – mag.
- 12.50 Premier League Stories**
- 13.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia
- 15.50 Liga+ Extra** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz
- 20.30 Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 154
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew Łódź

TVP SPORT HD

- 5.35 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.00 Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – RPA 2
- 7.00 Kamera TVP Sport**
- 7.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie ćwierćfinałów
- 9.45 Piłka nożna:** Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC
- 11.50 Piłka nożna:** Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd
- 13.55 Koszykówka mężczyzn:** NBA – 2. runda fazy play-off
- 16.00 Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
- 17.00 Boks:** Polska Liga Boksowa – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanie

PIŁKA NOŻNA



- 20.00 Betclix 1. Liga:** Polonia Warszawa – Wisła Kraków
- Czarne Koszule to jedna z niewielu ekip, które były w stanie pokonać Białą Gwiazdę. Na jesieni wygrali pod Walwelem 2:1.

- 23.00 Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.30 Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
- 1.05 Hokej:** NHL – mecz
- 4.00 Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

- 10.00 Pro Bull Riders 2** (7)
- 11.00 X Games – Norway** (3)
- 12.00 Drift Style** (4, 5) – mag.
- 13.00 Fighting Fit** (2)
- 14.15 WWE Classic Gold** (78)
- 14.30 New Japan Wrestling – Highlights** (11)
- 14.50 WWE Classic Gold** (79)
- 15.35 WWE Highlights** (28)
- 16.20 New Japan Wrestling – Highlights** (21)
- 17.00 KPW Kombat TV** (15, 23)
- 19.00 WWE Classic Gold** (55)
- 20.00 AEW Dynamite** (2618)
- 22.00 PTV Wrestling** (8)
- 0.15 WWE Highlights** (29)
- 1.00 Fighting Fit** (2)
- 2.00 Pro Bull Riders 2** (7)

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Betis – Elche
- 14.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 15.00 Magazyn sportowy**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 Magazyn sportowy**
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Miguel Soler** – dok.
- 6.35 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.45 Mityczne stadiony LaLiga** – mag. piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – Real Oviedo
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Roma
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 20.00 Magazyn sportowy**

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska**
- Mecz przedostatniej kolejki sezonu 2025/26. Dla układu dolnych rejonów tabeli ważna będzie m.in. konfrontacja Sassuolo z Lecce.

- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Legendy LaLiga**
- 4.40 HHH – Hamburger SV** – film dokum.
- 5.35 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 9.25 Moi bohaterowie** – mag.
- 10.00 Formula 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – Bayer
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SS Lazio – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Nantes
- 2.00 LaLiga Best 11** – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Udinese
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Athletic Club
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Werder Double** – dok.
- 0.55 Pierwszy tydzień Kłoppa**
- 1.40 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

Discovery CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kółek** – dok., Wlk. Bryt.
- 7.00 Na krańcu Alaski** – dok., USA 2015
- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Złoto drwali** – dok.
- 12.00 Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt: przetrwania 10**
- 15.00 Złomowisko PL 3** (3) – serial dok., Pol. 2016
- 16.00 Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
- 17.00 Nic do zgłoszenia** (8) – serial dok., Pol. 2019
- 18.00 Truckerki** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



- 19.00 Złomowisko PL 6** (10, 11) – Polska 2018

Ekipa złomiarzy zabiera się za wyburzanie starej chorzowskiej kotłowni. Używają do tego dynamitu, uważając, aby nie uszkodzić stojących tuż obok szczytów i cmentarza.

- 21.00 Specjalistki** (7) – dok.
- 22.00 Bimbrownicy 14** – serial dokum.
- 23.00 Nagi instynkt: przetrwania 12**
- 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
- 1.00 Hot rod wg Kindiga**
- 2.00 Militaria na warsztat** (5)

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 Nowa Maja** w ogrodzie 5 (30, 31)
- 11.15 Idealna niania 8** (6, 1)
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 14.45 Szpital** (477, 478)
- 16.45 Idealna niania 8** (5, 6, 1, 2)
- 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem** (3) – mag.
- 20.15 Dr Przyszczyla 3** (5) – dok.
- 21.15 Sześć razy córka** (16)
- 22.15 Chirurgia otyłości** (6)
- 23.15 Nie do uwierzenia!** (2)
- 0.15 Sekrety lekarzy** (6)
- 1.15 Kim i Kanye: Wielkie rozstanie** (2) – film dokum.
- 2.20 Wyjadacze** (10) – pr. rozr.
- 3.20 Szpital** (420, 421)
- 5.15 Klinika urody** (13) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

- 10.20 Polska z góry 5** (11, 12)
- 11.20 Polska z góry** (1) – dok.
- 11.50 Samoloty bojowe III Rzeszy** (1-3) – serial dok.
- 14.50 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej** – dok., Wlk. Bryt.
- 15.50 Prost** (1-6) – serial dok., Fr.
- 19.15 Karolowa oaza archipelagu Tuamotu**
- 20.15 Książki, których nie spalił Hitler** – dok., Niem.
- 21.20 Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.
- 23.05 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.
- 1.30 O co biega?** (21) – mag.
- 2.05 Łowcy tajemnic Bałtyku**

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok. 8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) 15.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023 16.00 Gwiezdne bitwy 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19, 20) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.	6.00 Proces na gorąco 2 – reality show 8.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny, USA 2019 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 16.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokumentalny 18.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dokumentalny, 2024	10.00 Mega Metro (3) 11.00 Porzucone konstrukcje (6) 12.00 Jak oni to zbudowali? (5) – dok. 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (7) – dok. 14.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2-ost.) 15.00 Strzęgac granic (9, 10) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Tajemniczy świat Majów (4) – dok. 17.00 Zaginione skarby Biblii (5) – serial dok. 18.00 Wojna szpiegów (1) 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (2) 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (515) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (17-20) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (4, 5) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokum. 20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (7) – serial dok., USA 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7)	8.35 Pogranicze w ogniu (2) – serial sensacyjny 9.40 Widzieć w ciemności 10.45 Historia kuchni polskiej (10) – mag. 11.40 Świat w filizance herbaty (1) – dok. 12.45 Dunhuang, starożytna warownia na granicy 13.40 Rzecz Polska 14.00 Królowie (15) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (3) – serial sensacyjny 15.40 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru (54) 18.35 Encyklopedia II wojny światowej (3, 4) – serial dokum. 19.25 Królowie (54) – hist.	13.05 Starożytni kosmici 17 (5) – dok. 14.00 Tajemnice zaginionych miast (2): Pompeje 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (15) 16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (10) – serial dok., USA 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) – dok. 18.10 Naziszi: droga do kapitulacji (4): Koniec – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (16) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – USA 2019 Archeolog bada, czy mumia faraona Tutanchamona uległa spaleni w skutek zmian zachodzących w procesie mumifikacji, czy powodem jest coś zupełnie innego. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 1.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dokum., Wielka Brytania 2023 2.00 Gwiezdne bitwy 4.00 Zoom na architekturę	21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy Erica Thompson nagle znika bez śladu. Policja odnajduje jej telefon w innym stanie, ale urządzenie ma wykasowaną historię, co utrudnia odtworzenie kontaktów. 22.00 Zdążyć przed mordercą – dok. 23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 0.00 Brittany Murphy: tajemnicza śmierć gwiazdy – film dokum., USA 2020	21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2, 4) Była szefowa bazy CIA wykozystała wiedzę na temat ewakuacji z Afganistanu i kontakty w świecie szpiegowskim, by ocalić osoby, które znalazły się w niebezpieczeństwie. 23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – dok. 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok. 1.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2) – dok. 2.00 Życie na Alasce (8): Wspólnota – serial dok.	22.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1 – Fr. 2021 Na Hawajach rozegrała się jedna z najważniejszych operacji II wojny światowej. 7 grudnia 1941 roku Japonia przeprowadziła atak na bazę Pearl Harbor. 23.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 2 – film dokum., Francja 2021 0.00 Trumpowie. Pozłacana dynastia 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (10, 11)	20.00 Pluton FILM – USA 1986, 130 min Rok 1968. Młody Chris Taylor jako ochotnik jedzie na wojnę do Wietnamu. Zostaje uwikłany w konflikt dowódców, którzy inaczej postrzegają wartość życia podwładnych. 22.10 Historia w postaciach zapisana: Człowiek w żelaznej masce 0.20 Sensacje XX wieku: Astrolog: Włoso – program historyczny 2.00 Encyklopedia II wojny światowej: Daleko na Wschodzie	22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (6) Mao Zedong kreował się na osobę bez reszty oddaną Komunistycznej Partii Chin. Jednak prywatnie prowadził życie w luksusie, otaczając się licznymi konkubinami. 23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (11) – serial dok., USA 0.50 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 2.45 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 PrzeTwórcy (6, 5) – dok. 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 12.00 Tajemnice słynnych budowli (1) – serial dokum. 13.00 Skarby z szopy (6, 7) 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (8, 9) 17.00 Militaria na warsztat 18.00 Wyprowadź skarby 20.00 Tajemnice Alaski – dok. 22.00 Przeklęty dom ojco – film dok. 0.00 Tajemnice oceanów 2.00 Polskie igryzyska (3, 4) 3.00 Seryjni mordercy 4.00 Europejskie bazy (4)	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – serial dok. 14.50 Szop prac: mistrz przetrwania – film dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją (5) – serial dok., Fr. 16.55 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024 18.15 Świat z góry 11 (11) 18.50 Dzieci chaosu – film dok. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (4) – serial dok. 22.00 Pomyśl, zanim zjesz! (2) 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj 0.20 Niezwykłe podróże koleją (6) – serial dok., Fr.	11.00 Parki Narodowe Ameryki (5) – serial dok. 12.00 Królestwo drapieżników (3) – dok. 13.00 Zwierzęta zombie (2) 14.00 Planeta wielkich kotów 15.00 Porażka drapieżnika: triumf ofiary (1) – dok. 16.00 Olsniwająca Ameryka 17.00 Królowie świata zwierząt (5) – serial dok. 18.00 Dzika przyroda Europy (2) – film dokum., Hol. 2015 19.00 Walki zwierząt (5): Zawodnicy wagi ciężkiej 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Wyzwania natury (8, 9)	8.05 Rzeczne potwory 7 (1-3) 11.20 Gladiatorzy świata zwierząt (4) – serial dok. 12.25 Rekin! (2) – dok., Wlk. Bryt. 13.30 Dziki Teksas – film dok. 15.35 Niezwykła przyroda Madagaskaru – film dok. 16.45 Ślowania: raj dzikiej przyrody – dok., Wlk. Bryt. 17.55 Arktyka – dram. przg., Islandia 2018, 55 min 18.50 Rok na Ziemi (5) – dok. 19.50 Gladiatorzy świata zwierząt (4) – serial dok. 21.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1, 2) 23.05 Ziemia – planeta życia 0.15 Rzeczne potwory 6 (5, 6)	12.05 Planeta Ziemia 3 (8) 13.20 Sekrety piramid 2 – dok. 14.20 W okowach mrozu: Kanada (3) – serial dok. 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok., Wlk. Bryt. 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok. 18.30 Błękitna Planeta 2 (5) 19.45 Amerykańskie Południe 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu: Kanada (4) – serial dok. 22.55 Zabójcza pogoda 6 (8) 0.00 Brutalna planeta (5) 0.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dzika więź – serial dokum. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Drapieżnik doskonały 21.00 Wielki półow – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
EXPLORE TV DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.35 Wyspy Kanaryjskie (5) 15.40 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dok., Fr. 16.40 Pociągami dookoła świata (5) – dok., Wlk. Bryt. 17.40 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i miss Marple 18.55 Niebezpieczne drogi (3) 20.00 Podniebnie mechanicy 21.05 Kroniki Hitlera (5) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin 23.30 Tajemnice miejsc zbrodni (10) – dok., Francja	8.05 48h. Zaginięci (206, 207) 10.10 Polacy za granicą (19, 20) 12.10 Wojny kontenerowe 2 13.15 Poszukiwacze historii 13.40 Fabryki wojny (4-6) – dok. 16.40 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli – film dokum., Fr. 17.55 Podglądacze przyrody 20.00 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (1-3) – film dok., Wlk. Bryt. 23.25 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (5, 6) – serial dok. 0.25 Łowcy nazistów (1) 1.35 Przestępcze podziemie	13.15 Łowcy samochodów z Australii (10) – serial dok. 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 16.10 Nowocześnie za kółkiem 17.05 Bohaterowie z St. John's 3 (2) – serial dok. 18.00 Złoto z mroźnej krainy 18.55 Australijscy poszukiwacze złota 21.00 Złoto Jukonu (10) – dok. 22.00 Australijscy poszukiwacze złota 22.55 Katastrofy w przestworzach (2) 0.00 Złoto z mroźnej krainy 0.55 Australijscy poszukiwacze złota 3	14.15 Kryminologia starożytności (1) – dok. 15.10 Auschwitz: zapomniana muzyka – dok., Wlk. Bryt. 16.40 Tajemnica grobowca Kleopatry (4) – serial dok. 17.50 Z popiołów II wojny światowej (2) – serial dok. 18.55 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (4) 20.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów (4) – serial dok., Kan. 2025 21.00 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec (1, 2) – serial dok. 23.15 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (3)	14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) – serial dok. 17.00 Morderca z internetu 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Łowca morderców 2 (5) 20.00 Seksaśmy, o których mówił cały świat (2) 21.00 Dowody zbrodni 4 (10) 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 23.00 Nastoletni mordercy (2) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9) – dok. 0.50 Seryjni mordercy: zło z bliska (3) – serial dokum.	8.05 Walka o bagaż (9-12) 10.10 Nieoczywiste miejsca (7, 8, 1, 2) – serial dok., Pol. 12.15 Wyprowadź nas z nieznanej: Tropem Yeti (2, 3) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (8-11) – pr. rozr. 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (9, 10) – dok., Pol. 19.00 Survival we dwoje (6) 20.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1) – serial dok. 21.05 Nagi instynkt przetrwania: Elita (8, 9) 0.00 Kobieta na krańcu świata (5, 6) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 M jak miłość 14.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 – Koncert Finałowy 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Wszystko przed nami (86) – obycz. 15.40 Turystyczna jazda 16.00 Wiedzieć w ciemności – film dokum., Polska 2021 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1019) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (2) – magazyn kulin. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.10 Zakochaj się w Polsce (197) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1098) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1042) 9.25 Koko fortuny (1989) 9.55 Program rozrywkowy 10.05 Makiowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie (12-ost.) – serial obycz., Polska 14.15 Pan Mama (20, 21) – serial kom., Pol. 2025 15.30 Kabaretomania 17.25 Va banque (1043) – teleturniej	6.00 Oszukane (28, 29) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (17) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (20) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41, 42) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (94, 95) – reality show 14.30 Kolacja w ciemno (58) – pr. rozrywk. 15.30 Drugie życie sukni ślubnej (21) – pr. rozr. 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (10) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (300, 301) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – sens., USA 1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (432, 433) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1166, 465) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1519, 1520) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (1094-1096) – paradok. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (527) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1424, 1425) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1182) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (9, 10) 10.30 Detektywi (229, 319) 12.30 Zakup w ciemno 3 (5) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 4 (4) – reality show 14.30 Kartoteka 4 (10, 11) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Życie na kredytcie 8 (21, 22) – reality show 18.05 Zakup w ciemno extra (6) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (25) 21.05 Zakup w ciemno extra (33) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Związki z modą (5) – program rozrywkowy 6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – rozr. 8.00 Złoty remont 11 (7) – program rozrywkowy 9.00 Pojedynk na podróże (2) – rozr. 10.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show 10.55 Pouklądani (1) – rozr. 11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (15, 14) 15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy 16.40 Jestem z Polski 16 (30) – serial dokum. 17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – rozr.
OBYDZAJOWY	TELETURNIJ	ROZRYWKOWY	SENSACYJNY	SERIAL	REALITY SHOW
20.25 Na dobre i na złe (988) – Polska 2026 Doktor Woźnicka próbuje pomóc mężczyźnie, którego życie zniszczyły kłopoty bóle głowy. Po pracy jedzie z Rafałem do urzędu, by wziąć ekspresowy ślub. 21.15 Na sygnale (637, 638) 22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (2) – pr. rozr. 23.15 Panorama 23.45 Matki, żony i kochanki (10) 0.40 Rodzinka.pl (253) 1.10 Polskie opowieści (4) – telenowela dok.	18.00 Koło fortuny (1990) Uczestnicy programu kręcą kole, a następnie typują litery, które mogą znajdować się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną. 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makiowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion 21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał – koncert 23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36)	20.00 Rankda w ciemno (7) – Polska Na pytania Mariana odpowiadać będą: lubiąca rock'n'roll Elżbieta, ogrodniczka Barbara i wuifistka Małgorzata. Później trzech mężczyzn zawalczy o serce Marty. 21.00 Kolacja w ciemno (98) – pr. rozrywk. 22.00 Gry małżeńskie (211, 153) 0.00 Love Island. Wyspa miłości (17, 18) 2.00 Gry małżeńskie (154, 155) 4.00 Zdrady (48, 49) – serial paradokum.	20.00 Aniołki Charliego FILM – USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min Alex, Dylan oraz Natalie dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka, który stworzył rewolucyjny system komputerowy. 22.05 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr. 0.05 STOP Drogowka 1.05 Love Island. Wyspa miłości (42) – reality show 2.15 Interwencja – mag. 2.25 Śmierć na 1000 sposobów (14) – dok. 3.25 Lubie disco! (274)	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) W tym odcinku Iza z Bojszowych stawia czoło swoim lękom w prosekutorium, a Żaneta przeżywa wiejski koszmarny odkrywając, że toaleta to zwykły wyhodek. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5) 1.00 Diabelnie boskie 3 (17, 18) – reality show 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3, 4) 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (30)	20.50 Bitwa o gości (9) Paulina i Agata prowadzą pensjonat Poranna Rosa. Rywalizują m.in. z właścicielkami obiektu łączącego wypoczynek z warsztatami rozwoju duchowego. 21.50 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dok. 23.45 Niezwykłe Stany 0.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny 2.00 Pojedynk na podróże (5) – rozr. 3.00 Apetyt na miłość (7) – program rozrywkowy 4.00 Wiem, co kupuję (2)
TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 12 (156, 157) – krym., Pol. 2014 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (551, 552) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (23) 13.20 Komisarz Alex 21 (268) 14.15 Ranczo 7 (79, 80) – obycz. 16.05 Domowe patenty 2 (4) 17.10 Postaw na milion – telet. 18.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makiowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (265) 18.45 Ranczo 8 (104) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (227, 228) 21.25 Ojciec Mateusz 34 (446) 22.20 Czas zemsty – dramat FILM Krym., USA 2013, 125 min 0.25 PitBull (11-13) – sens., Pol.	5.30 Pismo ciekawostek 6.00 Teleprzebiegi 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.10 Pogoda 10.20 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dni dobry 12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.35 Przy muzyce po Śląsku 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela – muz. 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pismo ciekawostek	8.00 Strażnik Teksasu 7 (12, 13) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver (10, 11) – sens. 11.55 Pułapki umysłu (6, 7) 13.00 Dynamo – magia bez granic (1/2) – film dokum. 14.15 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (14, 15) – serial sensacyjny 21.00 Uprowadzona 3 – film FILM Sensacyjny, Francja/Hiszp. USA 2014, 130 min 23.10 Magia nagości. Hiszpania (2) – pr. rozrywk. 0.10 Magia nagości. Norwegia 4 (2) – pr. rozr.	13.00 Bawić się jak amisy 7 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 18.00 Kilogramy do szczęścia 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA 21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show 23.00 Dr Przyszycilla 5 – dok. 1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA	15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1, 2) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. kulin. 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (5, 6) 18.30 Jakubiak rozgrzyza Tajlandię i Kambodżę (3) 19.55 Zgrillowani 2 (7) – mag. 19.25 M jak mięso 2 (10) – dok. 19.50 m jak mięso 10 (1) – mag. 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (6) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (5-8, 3) – serial dokum., USA	10.15 Złomowisko PL 10 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.30 Zawodowi handlarze 14.30 Wozniacy samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeździć, obserwować 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr. 19.45 Moto kombat (11) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (7) 21.15 Duda kontra Szafranski 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (15) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze 23.45 Moto Faktury (11) – mag. 0.25 Wojny samochodowe
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (4) – kom. 10.30 Wziewienie (65-67) – dok. 12.00 Polrot 3 (10) – serial krym. 13.00 Polrot 4 (1) – serial krym. 15.00 Świat według Bundy (259-261) – serial kom., USA 16.30 Świat według Bundy 3 (36-38) – kom. 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 18.40 Miodowe lata (32-34) 21.00 Zdrady (93) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (4, 5, 95) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (120, 128) 3.50 Wehikuł czasu (515, 514)	8.35 Szpital (709, 710) 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (17, 18) 12.35 Anatomia piękna 2 (6) 13.35 Przepis na życie 4 (9) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (138) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (9, 10) – telet. 17.10 Ciężarówka przez RPA 18.00 Prawo Agaty 4 (5) 19.00 Kartoteka 9 (20) 20.00 Słodkich snów – thriller, FILM Hiszpania 2011, 130 min 22.10 The Traitors. Zdraycy (12) 23.55 Wcześnie – horror, FILM Chiny/USA 2021, 135 min 2.10 Szpital (705) – paradok. 3.10 Szkoła (805) – paradok.	11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.35 Winnie miłości (52) – serial obycz., Cypr/Grecja 13.55 77 TV 5 (13) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (32, 33) 16.50 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (5) – krym. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (6) – krym. 21.25 Na własną rękę – thriller, FILM Kanada 2012, 100 min 23.05 Nocny łowca – dramat FILM krym., USA 2016, 100 min 0.45 Kabaretowy szal – rozr.	11.00 Porzucone budowle 7 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makiowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24, 25, 19) 16.53 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (2) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (16) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (12) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (17) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 12 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 1.00 Mistrzowie Kabaretu 11	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (2) – dok., Australia 12.50 Gardeners' World 14 (30) 14.00 Cudotwórcy 7 (18) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Porządek musi być (6, 7) 16.50 Gardeners' World 16 (1) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (24) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (3) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (19) – mag. 22.00 Wielkie projekty: transformacje (1) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (1, 2) – serial dok. 0.45 Cudotwórcy 6 (5) – mag. 1.35 Kupione i co dalej? 7	11.55 Uratuj swój ogród 8 (7) 12.55 Nowa Maja w ogrodzie (4, 7, 8) – mag. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6, 7) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 5 18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr. 20.10 Będzie pięknie (1) – rozr. 21.15 Złoty remont 11 (7) – rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2-5) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaczk 2 (4-6)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (849, 850) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (267-269) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (1201) – paradok., Pol. 12.30 Dlaczego ja? (1452, 1453) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (339-343) – serial kom., Pol. 2010 17.00 48h. Zaginięci (279, 280) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1130) – serial paradokum. 20.00 Ślad (33) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1062) – serial paradokum.	6.40 SuperLudzie Extra (28) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (635, 636) – paradok. 8.00 Doktor Martin (59, 60) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (415, 416) 11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo (176) – rozr. 13.35 Bitwa o palety (14) 14.30 Hell's Kitchen Kuchnia 4 (39) 16.00 Ninja Warrior Polska (25) 17.55 Świat według Kiepskich (487, 488) 19.00 Rolniczki (6) – dok. 20.00 Kolacja w ciemno (61) – pr. rozrywk.	6.00 Więzienie (199, 200) 6.55 Policjantki i Policjanci (631, 632) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (175, 176) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (231-233) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1160) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (177, 178) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (83) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (151, 152) – krym., USA	6.00 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym. 6.55 My Life is Murder 2 (10) – serial kryminalny 7.40 My Life is Murder 3 (1) – serial kryminalny 8.40 Lewis 9 (1) – krym. 9.40 Ojciec Brown 10 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2023 10.40 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1) 13.55 London Kills 4 (5) 14.55 Ojciec Brown 4 (4) 15.50 Lewis 9 (1) – krym. 16.55 My Life is Murder 3 (1) – serial kryminalny	10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacjkowo (23, 24) 11.55 Strażak Sam 12 (1, 2) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (30) 13.00 Zaczarowany świat... (19) 13.20 Pszczółka Maja (5) 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (45, 46) 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio (47, 48) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (15) 15.15 Al-chemik (10) – mag. 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
SENSACYJNY 	SCIENCE FICTION 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
22.00 21 – USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, 145 min Ben chce studiować w Harvardzie, ale brak mu pieniędzy. Profesor matematyki proponuje mu pomoc. Jego utalentowani studenci wzbogacają się w kasynach w Las Vegas. 0.25 Sekstaśma – kom., USA 2014, 125 min 2.30 Wydarzenia 3.10 Ewa gotuje (488) 3.40 Interwencja – mag. 4.00 Strzelnica Navala (1) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (161)	21.00 1000 lat po Ziemi – USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, 125 min Na opuszczonej przez ludzi Ziemi rozbiła się statek. Podróżujący nim Kital wyrusza na ryzykowną wyprawę w poszukiwaniu pomocy dla rannego ojca, Cyphera. 23.05 Transfer – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, 150 min 1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. 2.05 Świat według Kiepskich (50, 28, 390, 391)	22.00 Kości (63, 64) – USA 2008-2009 W przemysłowym zbiorniku zostają odnalezione szczątki mężczyzny bez głowy. Badanie kości dowodzi, że miał problemy ortopedyczne i nosił stosowne obuwie. 0.00 Egzamin dojrzałości – film krótkometr., Pol. 2015 2.05 Krejzi patrol (43-47) – serial krym., Polska 4.40 Kochane pieniądze (24) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy	17.50 Morderstwa w Midsomstwie 11 (11, 12) – Wlk. Bryt. Inspektor Barnaby bierze udział w szkoleniu. Policjanci badają okoliczności morderstwa, w które zamieszany jest syn właściciela firmy transportowej. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (6) – krym. 21.00 Ojciec Brown 13 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026 22.00 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. 23.15 London Kills 4 (4, 5) 1.20 Śmierć pod palmami 9 (6) – krym.	16.35 Ricky Zoom (99, 100) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020 Kiedy grupa przyjaciół zapomniała o obiecanym zabawie z Tromeem, ten zabrał ich do siebie podstępem. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (26) 18.25 Luke, podróżnik w czasie (47, 48) 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 44 Koty 19.35 Jak borsuk z lisem 2 19.45 Pająk Lucas 2	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotykają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Niezwykłe pociągi (1) 7.00 Truckersi przez Australię (11) – serial dok. 8.00 Drwale tuczyńcy (8) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (73, 74) 16.00 Złomiarze (5, 6) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (247-250) – serial dokum. 20.05 Chłopaki do wzięcia (475-478) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (6) – dok. 23.00 Łowca pedofilów (235-238, 77, 78) – dok., Pol. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 12.05 Człowiek, ogień i wyzzerka 6 (3, 4) – mag. 13.10 Posiekani na słodko (10) 14.10 Dziwaczne potrawy (5) 15.05 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2) 16.10 Kuchenne rewolucje (11) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Apetyt na miłość (9) 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (8) – magazyn kulin. 19.50 Pojedynki na grille (5) 20.50 Bójka na plaży (2) – dok. 21.55 Dziwaczne potrawy (3) 22.55 Akcja: Restauracja! (5) 23.55 Człowiek kontra jedzenie (28-30) – mag.	POLSAT RODZINA HD 15.50 Samochody przywódców – film dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) 19.00 Rodzina zastępcza (268) 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (1, 2) – kom. 21.00 Miodowe lata (59) – kom. 21.50 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 115 min 23.45 Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej (5) – serial dok. 0.45 Tajne operacje Hitlera 2.00 Ewa gotuje (465, 466)	BBC LIFESTYLE HD 9.50 Zapraszam do stołu 22 10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (3, 4) – pr. rozr. 13.45 Najdłuższe brytyjskie podróże 2 (6) – serial reality show 14.45 Irlandia: wspaniała podróż 3 (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (6) 17.35 Najdłuższe brytyjskie podróże 2 (7) – serial reality show 18.35 Mistrzowie szycia 9 (8) 19.45 Wielkie nowozelandzkie wypieki 3 (5) – pr. rozrywk. 21.00 Miłose przekrety (4) 22.00 Życie w Dubaju (3) – dok. 23.10 Wstydlive choroby 7 (5) 0.10 Ratunek dla skóry 5 (6)	NICK JR. HD 16.25 Psi Patrol 4 (6) – anim. 16.50 Rubble i jego ekipa 3 (9) 17.15 Rubble i jego ekipa 2 (3) 17.35 Pan Krokodyl (2) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka (23) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 4 (9) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 (13) 19.50 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim. 20.02 Świnka Peppa 8 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (4) – serial anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (15-17) – anim. 22.20 Psi Patrol 10 (12, 15, 18)	POLSAT NEWS HD 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta TVP KOBIETA DVB-T2 13.55 Zadzziwiający świat chrząszczów – film dokum. 15.00 Bliisko – rozmowy z Aleksandra Piotrowską (3) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 27 (345, 346) – krym., Pol. 2022 17.30 Cuda światowego transportu (1) – serial dok. 18.30 Tak to leciało! (84) 19.30 Miłość i nadzieja (244) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (225) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (231) – obycz. 22.30 Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikczna fuszka (5, 6) – serial dokumentalny 9.50 Z kamerą u Kardashianów 15 11.40 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3-6) – dok. 13.30 Plastikczna fuszka 15.20 Z kamerą u Kardashianów 15 17.10 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (7-10) 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikczna fuszka (25) 21.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (8, 9) 23.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 10, 1)	TV TRWAM DVB-T 17.00 Pastuszkiwo z Fatimę 17.30 Łączy nas historia 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek (1) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ludzki Św. św. Alfons Liguori – film dok.	BBC BRIT HD 12.30 Top Gear 3 (8) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda (4) 14.35 Cuda inżynierii 3 (11) 15.40 Najsłabsze ogniwo 4 (6) 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (1) – serial dok. 17.50 Top Gear 3 (9) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 3 (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (2) – serial dok. 21.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (3) – dok. 22.00 Satoshi. Tajemnicze zaginięcie twórcy bitcoina – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Top Gear 3 (9) – mag. 0.05 Najsłabsze ogniwo 4 (6)	MINI MINI+ HD 15.10 Baranek Shaun (38-40) 15.36 Jeżyk Happy (15, 16) 15.55 Mały Charlie (5) – anim. 16.05 Mega Ekspres (21, 22) 16.30 Ciekawski George 4 (5) 17.00 Strażak Sam 16 (5, 6) 17.25 Staś i fajna Babcia (9, 10) 17.50 Mierzy urodziny – dla dzieci 17.56 Smery (45) – serial anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczko (10, 11) 19.05 Kicia Kocia (8, 9) – anim. 19.25 Mały Charlie (5) – anim. 19.36 Jeżyk Happy (15, 16) 19.52 Basia (11) – serial anim. 20.05 Wierszki domowe (5-7) 20.35 Dolina Muminków 4 (11)	TVP 3 TVP 3 DVB-T2 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. pilkarski 22.30 Złoty chłopak (152)

NAJNOWSZE SMARTWATCHE DO 1000 ZŁ

TRENING JAK W ZEGARKU

AMAZFIT ACTIVE 3 PREMIUM to lekki smartwatch sportowy z ekranem AMOLED 1,32 cala, chronionym szkłem szafirowym.



Bateria wytrzyma do 12 dni na jednym ładowaniu. Dzięki integracji z aplikacją Zepp Coach oferuje gotowe plany treningowe i analizę postępów. Zegarek

monitoruje intensywność ćwiczeń, tempo kroków oraz technikę biegu. 4 GB pamięci wewnętrznej pozwala przechowywać mapy lub 26 godzin podcastów. Na pokładzie są GPS i NFC, co pozwala m.in. na płatności zbliżeniowe. Cena: 730 zł.

SPRYTNY TWARDZIEL

ULEPHONE ARMOR WATCH PRO to wytrzymały smartwatch z ekranem 1,50 cala chronionym szkłem Gorilla Glass 3 i wodoodpornością do 50 metrów. Bateria 410 mAh zapewnia do 34 dni czuwania, 7 dni

typowego użytkowania i do 3 dni intensywnej pracy. Oferuje monitoring snu, tętna i ciśnienia krwi oraz zapis trasy podczas aktywności w terenie. Umożliwia odbieranie połączeń i wyświetlanie powiadomień, łączy się przez Bluetooth 5.3 i współpracuje z Androidem oraz iOS. Cena: 299 zł.



INTELIGENTNA ELEGANCJA

MOTO WATCH 2026 ma ekran OLED 1,43 cala, GPS, Bluetooth oraz mikrofon i głośnik do rozmów po sparowaniu ze smartfonem. Bateria działa 13 dni na jednym ładowaniu dzięki systemowi Wear OS (nie obsługuje on płatności ani zewnętrznych aplikacji). Smartwatch analizuje aktywność fizyczną, monitoruje tętno i natlenienie oraz śledzi jakość snu. Wersja podstawowa kosztuje 399 zł, premium – ze srebrną kopertą, stalową bransoletą i dodatkowym silikonowym paskiem – 599 zł.



MAŁY GADŻET, WIELKIE MOŻLIWOŚCI

→ Bycie smart wcale nie musi rujnować portfela. Świetny zegarek z mnóstwem przydatnych funkcji kupisz dziś za kilkaset złotych. Oto pięć tegorocznych propozycji.

WSZYSTKO POD RĘKĄ

OPPO WATCH X3 MINI, który wkrótce trafi do Polski, ma 1,32-calowy ekran OLED, 2 GB RAM i 32 GB pamięci wewnętrznej. Bateria 345 mAh zapewni do 2,5 dnia pracy w trybie „smart”. Na wyposażeniu są GPS, NFC do płatności, Wi-Fi, eSIM pozwalający na niezależną łączność oraz czujniki (tętno i temperatura skóry, akcelerometr, żyroskop, barometr i kompas). Cena wyniesie ok. 950 zł za wersję z Bluetooth i do ok. 1300 zł za model wykończony 18-karatowym złotem.



W KOBIECYM RYTMIE

HAMA 7020 to model skierowany do pań. Ma smukłą, złotą obudowę, biały pasek i waży 37 g. Obsługa odbywa się przez ekran dotykowy (1,32 cala) oraz dwa boczne przyciski. Zegarek ma GPS, Bluetooth, mikrofon i głośnik – można go sparować z telefonem, by prowadzić rozmowy oraz odbierać powiadomienia, SMS-y oraz e-maile. Wspiera też asystentów sztucznej inteligencji. Monitoruje m.in. zmienność tętna i przebieg snu. Bateria 350 mAh wystarczy na 8 dni pracy. Cena: 300 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

ZESTAW DO ODBIORU TV SATE-
LITARNEJ Z DWÓCH SATELITÓW

NASZ CZYTELNIK przeprowadził się do nowego mieszkania i chciałby zainstalować nowy zestaw do odbioru telewizji satelitarnej; myśli o antenie-czaszy 100-120 cm i konwerterze na dwa satelity; antena przymocowana do balkonu. W poprzednim mieszkaniu miał stary dekoder Ferguson na jednego satelitę; nie wie, jaki teraz kupić, by odbierać z dwóch pozycji. Prosi o radę – jak stworzyć dobry zestaw?

JK Na większości obszaru Polski do poprawnego odbioru z dwóch najpopularniejszych satelitów, Hot Birda i z Astry, wystarcza antena 80-90 cm. Skoro zamierza Pan zamocować antenę do balkonu, warto zastanowić się, czy wybór talerza aż 100-120 cm jest zasadny, a przede wszystkim – bezpieczny. Oferta tak dużych anten obecnie jest skromna, te dostępne w sprzedaży raczej nie są lekkie. Do ich montażu wymagany jest solidny stojak i konieczne stabilne podłoże. Proszę pamiętać, że przy mniejszym talerzu może Pan skorzystać z konwertera typu monoblock – jeden konwerter na Hot Birda i na Astrę, gdzie Astra jest już ustawiona, dodatkowo konwerter ma wbudowany przełącznik DiSEqC, a więc wychodzimy z niego już jednym kablem do tunera. Przy większej antenie potrzeba dwóch osobnych konwerterów, uchwytu bocznego LNB i zewnętrznego przełącznika DiSEqC. Astrę na uchwycie bocznym będziemy musieli „złapać” samodzielnie. Wybór tradycyjnych tunerów satelitarnych obecnie nie jest duży. Rynek zdominowały dekodery płatnych platform (Canal+ i Cyfrowy Polsat) i cała gama odbiorników z systemem operacyjnym Linux. Według mnie te ostatnie są mało przydatne, jeśli ktoś szuka odbiornika satelitarnego z podobną funkcjonalnością jak popularne Fergusony. Jeśli ma Pan jeszcze stary dekoder Fergusona, to może Pan przy nim pozostać. Bez problemu obsługuje on przełączniki DiSEqC, a więc i konwertery monoblock. Z nowych, niedługo już dostępnych odbiorników wybrałbym pewnie coś z AB Cryptobox. Do funkcji znanych z Fergusona niektóre modele dorzucają opcję wyszukiwania BlindScan. Nie musimy znać parametrów nowych transponderów. Odbiornik sam znajdzie aktywne częstotliwości i polaryzacje, dodatkowo ustawi dla nich odpowiednie SR, a następnie wyszuka kanały.

dowany przełącznik DiSEqC, a więc wychodzimy z niego już jednym kablem do tunera. Przy większej antenie potrzeba dwóch osobnych konwerterów, uchwytu bocznego LNB i zewnętrznego przełącznika DiSEqC. Astrę na uchwycie bocznym będziemy musieli „złapać” samodzielnie. Wybór tradycyjnych tunerów satelitarnych obecnie nie jest duży. Rynek zdominowały dekodery płatnych platform (Canal+ i Cyfrowy Polsat) i cała gama odbiorników z systemem operacyjnym Linux. Według mnie te ostatnie są mało przydatne, jeśli ktoś szuka odbiornika satelitarnego z podobną funkcjonalnością jak popularne Fergusony. Jeśli ma Pan jeszcze stary dekoder Fergusona, to może Pan przy nim pozostać. Bez problemu obsługuje on przełączniki DiSEqC, a więc i konwertery monoblock. Z nowych, niedługo już dostępnych odbiorników wybrałbym pewnie coś z AB Cryptobox. Do funkcji znanych z Fergusona niektóre modele dorzucają opcję wyszukiwania BlindScan. Nie musimy znać parametrów nowych transponderów. Odbiornik sam znajdzie aktywne częstotliwości i polaryzacje, dodatkowo ustawi dla nich odpowiednie SR, a następnie wyszuka kanały.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



kropelki na czole		Apollo dla Artemidy	ogół księży		zalatnik
staw poniżej uda			śpiewała „Miłość jak wino”		
Bogumił ..., aktor			autor „Solaris”		
			... Falk, reżyser	3	
niegodziwiec		Thomasa Crowna”, film			
			4		gorzki piórun
piec w hucie		wewnątrz czaszki	wrzuć do skrzynki pocztowej		
	2			z Kolo-seum	... Lemmon, „Dziwna para 2”
długie nadwozie		państwo			
„miłości” z Manowska					
kwiatostan sosny					
		bramini w Indiach	ciężka na ugorze		z nitką
czarno-księżnik		gra śmieszne role			
			5	szata pod ornatem	popis diwy
befszyk na surowo		olbrzymi głaz			
wojsko chana		Henryk ..., „Archiwista”			
			na nim żagle		zakres działań
szkoda moralna		smocza pod Wawelem	mierzona w kilogramach		
nocny motyl				„dziadek” krowy	drobny kurz
		periera albo pampa			1
auto z Korei	polska kraina jezior				
		ciągnięta sieć			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



TANIEJ – JAKO DODATEK

STREAMING Na platformie Polsat Box Go pojawił się HBO Max jako osobny serwis (na zdj. „The Pitt”). Kosztuje 25 zł za 30 dni (standardowo 39,99 zł), mogą go dokupić posiadacze pakietów Lovers, Premium i Premium Sport (cena od 20 zł). Wcześniej jako dodatek za 25 zł mies. do platformy dołączyły Disney+ i SkyShowtime.

WIĘCEJ SPORTU ONLINE

STREAMING Na Prime Video co rusz pojawiają się dodatkowe, płatne „kanały” dla subskrybujących Amazon Prime (15,50 zł mies. lub 69 zł za rok). Ostatnio dołączył WNBA League Pass z meczami profesjonalnej ligi koszykówki kobiet w USA. Kosztuje 54,99 zł mies., po 7 dniach bez opłat na próbę.



część pałta	kozaki majora	samica łośia, klepa	▼	Wojcie- chowska	▼	pości w rama- danie	▼	wpada do głowy	ufoleudek	▼	piomykówka „Kuchenne ...” Magdy Gessler	▼	wojskowy chód	▼	łut szczęścia
▶	▼	▼		ścier- nisko	▶						... Gaśio- rowska, „Listy do M.”	▶	▼		składnik pudru
pieniądz, gotówka	▶					śmietanka towarzy- ska	▼	pobory aktora	James ... „Zawrót głowy”	▶					▼
▶		4		sąsiad Holendra	▶				naganny postępek		straż	▶		5	
zagrywka w brydżu						zapis dźwięku		zawiado- mienie z poczty					skrzynka wyborcza		osobowe w garażu
doniosły akt	▶														
▶	6			katar	▶		2				ma swobodny sposób bycia	▶		8	
				cieplica											
hymn ku czci Apollina			silny argument	▶				osłona na lampę	▶					kształt jajka	ojciec Erosa
Katarzyna „Historie miłosne”			hałas, zgłęk		posada	▶		cygański lub kolejowy		niegdyś męły zboże		7			▼
▶			▼				gwiazd- kowa przypra- wa	▶			gatunek klonu	▶			
egoista, samolub			wirująca część maszyny			strus z Ameryki		dawna złota moneta		Winslet, „Titanic”	▶	3		obok flory	wyspa z eposu Homera
Susan ..., „Klient”	▶									tekst na szyldzie		obwódka rogatywki		spław ręczny	
▶			10	klimat, nastój	▶					jama, dziura	▶			wrodzony talent	skorupia- w zodiaku
										szpalta	▶				▼
wojskowy deseń			zaprawa murarska	▶				rybi filet	▶				grozi w upalny dzień	▶	
▶					georginia	▶					przejaw	▶			9
waluta Argentyny			bankiet	▶				„Czerwo- ny ...” z Hopkin- sem	▶		1		składnik ponczu	▶	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywki i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBYWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

1	9			6	3		2	5
3								
					9	8		
		6		1				3
8				9				2
2				3		4		
		3	1					
								7
6	7		3	2			8	9

				4		2		3
						1		7
3		4				8		
	1		3	7				9
4			9		6			1
8				1	4		3	
		2				3		8
7		6						
5		1		6				

opis ujęć filmowych	▼	umyka przed pościgiem	ratowni- czy sprzęt	▼	„Niebieski ... Fellini	▼	... Farrow	żeński hormon	▼	brawa	▼	Mruczek	▼	bór	▼
	3							potężny iglak						6	
motto, zasada		przepisy dla partii								kwiat joginów					
		ma swój pogląd													
					5	niemowlę		klub sportowy z Madrytu			7		działo		utwór ośmieszający wady
z Samo- traki		motyw ozdobny								projekcja w sali kinowej					
				przywara	gatunek piosenki estrado- wej					świeci nad witryną		5 karatów		kolega Burka	
dom z ogro- dem		zboże jare				2		zagadka, tajemnica							
					Sharon ... „Kasyno”							bolesne uderzenia			4
smuga na futrze tygrysa		zastyga w formie			1			mówca							
					księga z surami							zjawia			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

JEDYNY MAGAZYN TYLKO O SERIALACH!

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW: ŚWIĘTUJEMY 1000. ODCINEK!

Nr 10 4 V 2026

Nr wydawnictwa: 35757X ISSN 1640-2294

Cena: 4,49 zł (w tym 8% VAT)

ŚWIATSERIALI



M JAK MIKOŚĆ

Sowiński próbuje wrobić Olka w molestowanie!



BARWY SZCZĘŚCIA

Czy Lucyna to mistrzyni domowej intrygi?



NA DOBRE I NA ZŁE

Powrót Dobrego zmienia wszystko w życiu Marii



LITERATURA NA EKRANIE

Antybohater idealny, czyli jak powstał Harry Hole



FINAŁ SEZONU

SZPITAL ŚW. ANNY

TU DECYDUJĄ SEKUNDY

W krakowskim szpitalu emocje nie kończą się wraz z wyłączeniem kamer. Zagłębiamy za kulisy miejsca, w którym fikcja często zderza się z rzeczywistością

Z wizytą
na planie



WYWIAD

Co łączy Karola Dziubę z jego bohaterem z „Komisarza Aleksa”?

**HITY
STREAMINGU**
NETFLIX DISNEY+
HBO MAX PLAYER
PRIME VIDEO
APPLE TV
CANAL+

**MNÓSTWO NOWOŚCI I HITÓW
Z PLATFORM VOD + WYJĄTKOWE
PLAKATY + KUCHNIA, HOROSKOP
I KRZYŻÓWKI**



POLUB NAS
NA FACEBOOK.
COM/PRASA.
SWIATSERIALI/

