

PIĄTEK-NIEDZIELA  
16-18|01|2026|

# GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



03

9 770137 912057

## DZIKI ZATRZYMAŁY TRAMWAJE



Fot. Andriej Sprzączak



**Wielka Wenta dla dzieci z Szymonowa** |5



**Z Jarot na Kurpie** |7



**„Zdepc ten krzyż...” – „Tego nie mogę...”** |8



**Węgrzy pierwszym rywalem Polaków** |21



**Z kim w Australii zagrają Polacy?** |23

# SZEF MON: NIE WSZYSTKO POKAŻEMY

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz powiedział, że trwa budowa Tarczy Wschód, która obejmuje trzy elementy: utrudnianie mobilności wojskowej przeciwnika, ułatwianie mobilności własnym wojskom oraz ochrona jednostek i ludności cywilnej. Dodał, że wartość inwestycji realizowanych w naszym województwie przekracza 25 miliardów złotych.

**W**śród w Olsztynie minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz spotkał się z wojskowymi z różnych jednostek stacjonujących w regionie. Po spotkaniu zapewnił, że graniczący z Rosją (obwód królewiecki) region jest bezpieczny.

— Liczba żołnierzy zgromadzonych w Warmińsko-Mazurskiem jest większa niż w wielu państwach europejskich, u naszych sojuszników, naszych sąsiadów — powiedział szef MON.

Dodał, że co dziewiąty żołnierz przystępujący do dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej pochodzi z Warmii i Mazur.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że do regionu trafia wciąż najnowszy sprzęt wojskowy, m.in. wozy bojowe piechoty Borsuk, czołgi K2 i armatohaubice K9.

Przekazał, że w województwie warmińsko-mazurskim wciąż też realizowane są inwestycje w ramach Tarczy Wschód. Według Kosiniaka-Kamysza wartość tych inwestycji przekracza PKB wytwarzane przez region. Przyznał, że tylko część inwestycji (nie wskazał które) jest warta 25 miliardów złotych. — Do tego jeszcze trzeba doliczyć tę część wojskową, która nie jest ujawniana we wszystkich dokumentach, więc są to kolejne miliardy — zauważył minister. Oznajmił też, że do regionu trafi duża część środków z programu UE z zakresu obronności — Safe.



Władysław Kosiniak-Kamysz i Radosław Król

## Miejsca składowania są już wybudowane

Kosiniak-Kamysz zapewnił, że cały czas prowadzone są prace związane z Tarczą Wschód. — Miejsca składowania są już wybudowane. Teraz mamy kolejne etapy budowy fortyfikacji, tworzenie systemów dronowych, antydronowych, wyposażanie jednostek, dofinansowywanie samorządów i współpraca z samorządami w zakresie wykorzystania terenu, zasobów — wyliczył szef MON. Dodał, że w Elblągu, Olsztynie i Bartoszych powstają trzy duże magazyny na potrzeby obronności.

— To, co się już udało zrobić, to są fortyfikacje, to są umocnienia, to jest 13 magazynów sprzętu zlokalizowanych w pobliżu granicy, które są po to, żebyśmy w trybie pilnym rozstawiali

ten sprzęt, jeżeli taka potrzeba zajdzie. To nie jest tak, że my zbudujemy fortyfikacje na stałe we wszystkich miejscach. Nie o to chodzi. Chodzi o to, żeby gotowość do przeprowadzenia tej operacji była w ciągu kilku dni, żeby sprzęt był zgromadzony — wyjaśnił Kosiniak-Kamysz.

Zapewnił, że już wkrótce wojsko będzie naprawiało lokalne drogi, które zostały zniszczone przez ciężki wojskowy sprzęt. Często są to drogi szutrowe czy ułożone z kamieni. Zwykle do wsi przy granicy prowadzi tylko jedna szosa. Mieszkańcy tych wsi od dawna podkreślali, że ciężki wojskowy sprzęt doprowadza te drogi do takiego stanu, że małe, cywilne auta nie są w stanie po nich jeździć.

— Tarcza Wschód obejmuje trzy elementy: utrud-

nianie mobilności wojskowej przeciwnika, ułatwianie mobilności własnym wojskom i ochronę jednostek i ludności cywilnej. W tych trzech aspektach cały czas trwają prace. Część z nich możemy pokazać, na przykład już wielkie połącze ze zgromadzonymi jeżami żelbetonowymi. Nie wszystko pokażemy, nie wszystko możemy powiedzieć — dodał szef MON.

W systemie ochrony granicy Tarcza Wschód wykorzystywana jest też natura: bagna, mokradła, rzeki i jeziora.

— Nie będziemy niszczyć natury. Będziemy prowadzić czasem rekultywację po to, żeby wykorzystać choćby bagna do utrudnienia mobilności — zapewnił Kosiniak-Kamysz.

W ramach Tarczy Wschód powstaną także systemy dronowe i antydronowe. Kosi-

niak-Kamysz zapowiedział, że niedługo zostanie podpisana w tej sprawie umowa.

## Dwieście dziesięć kilometrów długości

Tarcza Wschód to przygotowany w MON i Sztabie Generalnym WP program zakładający budowę różnego typu umocnień, przeszkód terenowych i infrastruktury wojskowej na granicach Polski z Rosją i Białorusią — łącznie na odcinku około 800 kilometrów.

Pierwszy odcinek Tarczy Wschód na granicy z Rosją (obwód królewiecki) powstał pod koniec listopada w okolicach wsi Dąbrówka w gminie Budry. Teren w tym miejscu, obejmujący dolinę Węgorapy, jest płaski i rozległy; łąki są poprzecinane mokradłami. Drugim zaprezentowanym w ubiegłym tygodniu jest zaporą



— TARCZA WSCHÓD OBEJMUJE TRZY ELEMENTY: UTRUDNIANIE MOBILNOŚCI WOJSKOWEJ PRZECIWNIKA, UŁATWIANIE MOBILNOŚCI WŁASNYM WOJSKOM I OCHRONĘ JEDNOSTEK I LUDNOŚCI CYWILNEJ. W TYCH TRZECH ASPEKTACH CAŁY CZAS TRWAJĄ PRACE. CZĘŚĆ Z NICH MOŻEMY POKAŻAĆ, NA PRZYKŁAD JUŻ WIELKIE POŁĄCZENIE ZE ZGROMADZONYMI JEŻAMI ŻELBETONOWYMI. NIE WSZYSTKO POKAŻEMY, NIE WSZYSTKO MOŻEMY POWIEDZIEĆ — DODAŁ SZEF MON.

w Rutce w gminie Barciany w powiecie kętrzyńskim.

Granica między Polską a Rosją liczy 210 kilometrów długości i w całości jej lądowy odcinek przebiega wzdłuż województwa warmińsko-mazurskiego.

PAP/RED.

WYDAWCA  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztynska.pl  
  
DYREKTOR  
ZARZĄDZAJĄCY  
Agnieszka  
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA  
NACZELNEGO  
Michał Podolak,  
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska  
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE  
internet@gazetaolsztynska.pl  
514 800 549

GAZETAOLSZTYŃSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ  
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

DRUK  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7b  
tel. 502 499 539



## DZIKI ZATRZYMAŁY TRAMWAJE

Niecodzienna sytuacja miała miejsce w Olsztynie, na ulicy Krasickiego (na wysokości V LO).

W czwartek w godzinach wieczornych ruch tramwajowy został całkowicie wstrzymany przez... dziczą watahę.

Na torowisko weszło kilkanaście dzików, które skutecznie zablokowały przejazd tramwajów.

Motorniczowie zmuszeni byli zatrzymać składy i czekać, aż zwierzęta same opuszczą tory.

Cała sytuacja trwała około 30 minut.

Na szczęście nikt nie ucierpiał, a po odejściu dzików ruch tramwajowy został wznowiony bez dodatkowych utrudnień.



Fot. Andrzej Sprzączak

## CZAS PRÓBY



Ostatnie dni przyniosły kolejną odśloną napięć wokół Grenlandii. Prezydent USA Donald Trump nie tylko nie rezygnuje z planów przejęcia tej ogromnej, strategicznej wyspy, ale podejmuje nowe działania, by przekonać sojuszników, że jego koncepcja ma sens w kontekście bezpieczeństwa Zachodu.

Amerykańska administracja stara się przedstawiać przejęcie Grenlandii jako krok wzmacniający NATO, argumentując, że położenie wyspy ma kluczowe znaczenie w rywalizacji z Rosją i Chinami. Donald Trump otwarcie mówi o „potrzebie Grenlandii dla bezpieczeństwa narodowego USA” i podkreśla, że Stany Zjednoczone nie mogą dopuścić do zwiększenia wpływów innych globalnych graczy w tym regionie.

Rozmowy prowadzone w Waszyngtonie między przedstawicielami USA i Danii nie przyniosły jednak przetomu. Władze Danii jasno podkreśliły, że Grenlandia nie jest na sprzedaż, a kwestie jej przyszłości muszą być rozstrzygane z poszanowaniem obowiązujących ram prawnych i autonomii wyspy. Spór o Grenlandię pokazuje, jak szybko strategiczne interesy mogą wystawić na próbę dotychczasowe zasady współpracy międzynarodowej.

MARCIN KULASEK, MINISTRE NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

REKLAMA

# BALE SPORTU I BIZNESU

2026

## IZABELA TROJANOWSKA

gwiazda wieczoru

31 stycznia 2026  
Hotel Omega, Olsztyn, ul. Sielska 4A

### ZAREZERWUJ MIEJSCE

TEL. 885 998 201

**PLEBISCYT**  
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH  
SPORTOWCÓW  
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

# SKAJBOTY BRONIA KRAJOBRAZU I AGROTURYSTYKI

W Skajbotach w gminie Barczewo narasta sprzeciw wobec planowanej budowy farmy fotowoltaicznej. Instalacja o mocy 4 megawatów oraz magazyny energii miałyby stanąć na obrzeżach wsi, na terenie o powierzchni około 2 hektarów, w bezpośrednim sąsiedztwie zabudowań oraz obszarów cennych przyrodniczo.

**M**ieszkańcy oraz właściciele domków letniskowych nie kryją obaw i apelują o powstrzymanie przedsięwzięcia.

Skajboty od lat kojarzone są z malowniczym warmińskim krajobrazem, spokojem oraz atrakcjami sprzyjającymi rozwojowi agroturystyki. W okolicy funkcjonują m.in. kameralna winnica i farma alpaka, a sama wieś była wielokrotnie chwalona za dbałość o estetykę przestrzeni publicznej. Planowana farma fotowoltaiczna miałaby powstać na rozległym polu graniczącym z lasem, w pobliżu stawu, gdzie swoje żeremie mają bobry, oraz zielonych łąk stanowiących siedlisko wielu gatunków zwierząt.

– Widzimy, że tego typu inwestycje nie tylko degradują krajobraz i przyrodę pięknej Warmii, ale także naruszają spokój życia mieszkańców. Liczymy, że te tereny pozostaną obszarami o charakterze rolniczym, rekreacyjnym i mieszkaniowym. Nie chcemy tutaj przemysłu – podkreśla Mirosław Małkowski, przewodniczący Rady Miejskiej w Barczewie.

Jak informują mieszkańcy, 5 stycznia sołtys Skajbot otrzymał z Urzędu Miejskiego w Barczewie obwieszczenie dotyczące zakończenia postępowania dowodowego w sprawie wydania decyzji środowiskowej odnośnie do inwestycji planowanej



przez Optisol sp. z o.o. Czas na zgłaszanie uwag wyznaczono tylko do 12 stycznia. W międzyczasie, 8 stycznia, odbyło się spotkanie mieszkańców, sołtysów okolicznych wsi oraz radnych, podczas którego wyrażono liczne zastrzeżenia wobec projektu. Napisano także petycję, w której jej autorzy sprzeciwiają się budowie farmy. Według nich stanowią ona zagrożenie dla lokalnej przyrody, w tym dla wilków, rysi, bielików, bobrów, rzekotki drzewnej czy rzadkich gatunków owadów zapylających. Zwracają również uwagę na możliwość skażenia ujęć wody, hałas generowany przez instalację oraz

wpływ magazynów energii na istniejące przydomowe instalacje fotowoltaiczne. Dodatkowym argumentem jest obawa przed spadkiem wartości nieruchomości oraz pozostawieniem po zakończeniu eksploatacji farmy odpadów i złomu.

– To ogromne, piękne pole, tętniące życiem. Trudno sobie wyobrazić, by w tym miejscu powstała przemysłowa instalacja – mówi jedna z mieszkanki Skajbot w rozmowie z lokalnymi mediami.

Protest jest szeroko nagłaśniany w mediach społecznościowych. Wsparcie deklarują między innymi

mieszkańcy sąsiednich miejscowości, samorządowcy oraz przedstawiciele Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Barczewo.

„Dziś to Skajboty, jutro twoja okolica” – piszą mieszkańcy w mediach społecznościowych, apelując o solidarność i podpisy pod petycją.

Jak podkreślają przedstawiciele władz gminy, Barczewo dysponuje terenami przeznaczonymi pod tego typu inwestycje, jednak – jak zapewnia Mirosław Małkowski – nie powinny one być lokalizowane na obszarze sołectwa Skajboty. Po upływie terminu na składanie uwag ma zostać wydana decyzja kończąca postępowanie administracyjne w tej sprawie. Mieszkańcy liczą, że ich głos zostanie wzięty pod uwagę, a charakter wsi i jej przyrodnicze walory zostaną zachowane.

Do momentu publikacji inwestor nie odniósł się do sprawy – nie udało nam się z nim skontaktować. Do tematu będziemy wracać. **SK**

## POMOC, KTÓRA MA ZNACZENIE

W 2025 roku Bank Żywności w Olsztynie przekazał 2,64 tysiąca ton żywności ponad 81 tysiącom mieszkańców Warmii i Mazur. Wartość produktów wyniosła blisko 25 milionów złotych.



**W**sparcie miało zróżnicowany charakter. Obejmowało zarówno żywność długoterminową, dystrybuowaną w ramach programu „Fundusze europejskie na pomoc żywnościową 2021-2027”, jak i świeże produkty pozyskiwane z sieci handlowych oraz od lokalnych producentów i hurtowników. Dzięki sprawnie funkcjonującemu systemowi odbioru i redystrybucji żywność, która mogłaby zostać wycofana z obrotu, trafiała do osób najbardziej potrzebujących. – Szczególnie ważna jest dla nas żywność, którą dzięki naszej interwencji udało się uratować przed zmarnowaniem – podkreśla Marek Borowski, prezes Banku Żywności w Olsztynie. – W 2025 roku ponad 1058 ton produktów zostało skutecznie przekierowanych do potrzebujących, co oznacza wzrost o ponad 20 procent w porównaniu z 2024 rokiem. To realny efekt działań ograniczających marnowanie zasobów. Łącznie przekazana żywność trafiła do 81127 osób. Średnio każda z nich otrzymała ponad 32 kilogramy różnego rodzaju produktów. Dane te potwierdzają stały wzrost skali pomocy, zarówno pod względem ilości przekazywanej żywności, jak i liczby odbiorców (w 2024 roku było ich około 71 tysięcy).

### Współpraca, która przekłada się na realne wsparcie

– Tak szeroki zasięg działań nie byłby możliwy bez silnych partnerstw – mówi Jolanta Markiewicz, dyrektorka ds. współpracy i pomocy żywnościowej w Banku Żywności w Olsztynie. – Współpracujemy z producentami, sieciami handlowymi oraz z ponad 200 organizacjami partnerskimi, które odpowiadają za bezpośrednie dotarcie do osób potrzebujących w całym regionie.

Dane za 2025 rok pokazują, że Bank Żywności w Olsztynie konsekwentnie rozwija swój model działania, łącząc pomoc żywnościową z odpowiedzialnym zarządzaniem zasobami i docierając do coraz większej liczby mieszkańców Warmii i Mazur.

**BANK ŻYWNOSTCI W OLSZTYNIE / RED.**



# WIELKA WENTA DLA DZIECI Z SZYMONOWA

Zbliża się wydarzenie, któremu „Gazeta Olsztyńska” towarzyszy każdego roku – wielka wenta dobroczynna Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej. W tym roku licytacje pomogą Domowi dla Dzieci im. Sybiraków w Szymonowie, a wśród fantów będzie biżuteria od pierwszej damy Marty Nawrockiej.

**X**VIII Wenta Dobroczynna Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej odbędzie się w sobotę, 17 lutego 2026 roku, w Auli Widowiskowo-Konferencyjnej im. Anny Wasilewskiej przy ul. Kościńskiego w Olsztynie. Całkowity dochód z loterii fantowej i aukcji obrazów oraz darów od VIP-ów trafi do Domu dla Dzieci im. Sybiraków w Szymonowie w gminie Małdyty – rodzinnej placówki, w której kilkanaście dzieci i nastolatków po trudnych doświadczeniach uczy się na nowo bezpieczeństwa i zaufania.

— Chcemy, by te dzieci miały nie tylko dach nad głową, ale także poczucie, że ktoś o nich pamięta — podkreśla Bożena Ulewicz, od ponad ćwierć wieku związana z Akcją Katolicką Archidiecezji Warmińskiej i od początku współtworząca Wentę Dobroczynną.

W programie tegorocznego wydarzenia są loteria fantowa, aukcja dzieł sztuki i darów od znanych osób oraz koncert gwiazdy wieczoru. Przedstawiciele Domu dla Dzieci w Szymonowie opowiedzą także o tym, na co zostaną przeznaczone zebrane środki.

## Święto dobroczynności i sztuki

Wenta Dobroczynna Akcji Katolickiej to jedno z najważniejszych wydarzeń charytatywnych na Warmii i Mazurach. To

zarazem uczta dla miłośników sztuki – większość licytowanych fantów stanowią obrazy, grafiki i rękodzieła twórców z regionu i z całej Polski. Co roku do katalogu trafiają dzieła uznanych artystów, w tym związanej z Olsztynem malarki Danuty Krajewskiej, a także twórców z innych części kraju.

— Z czasem wokół Wenty powstała niezwykła wspólnota: artyści, przedsiębiorcy, samorządowcy, wolontariusze i mieszkańcy regionu, którzy wracają co roku. Jedni dają swój czas, inni talent, jeszcze inni pieniądze. Dzięki temu możemy realnie zmieniać życie konkretnych osób — mówi Bożena Ulewicz.

Oprócz obrazów na licytację trafiają także rzeźby, fotografie, biżuteria, voucher oraz przedmioty przekazane przez znane osoby. Stałym punktem katalogu jest dar pierwszej damy — tradycja obecna od wielu lat, jeszcze od czasów Agaty Kornhauser-Dudy, której biżuteria i naszyjniki kilkakrotnie były rekordy aukcji. Tym razem na scenę trafi biżuteria przekazana przez Martę Nawrocką — znak solidarności z dziećmi, którym ma pomóc tegoroczna zbiórka.

## Burczyk show w dobrej sprawie

Osobnym rozdziałem Wenty jest sama aukcja, od

lat prowadzona przez aktora Pawła Burczyka. Znany z charakterystycznego głosu, ról filmowych i dubbingowych oraz żywiołowego poczucia humoru artysta stał się jedną z wizytówek wydarzenia.

Jego miny, improwizowane żarty i lekkie podpuszczanie licytujących sprawiają, że sala raz po raz wybucha śmiechem, a ręce coraz częściej wędrują w górę, podbijając stawkę. Uczestnicy Wenty dobrze wiedzą, że znalezienie się na celowniku prowadzącego zwykle kończy się szczerzejszym gestem, z którego najbardziej cieszą się później podopieczni beneficjentów.

## Gwiazdy na scenie

Wenta Dobroczynna to również koncerty, które przyciągają melomanów z całego regionu. W poprzednich latach na scenie pojawiali się m.in. Ewa Uryga, Ewa Bem, Krystyna Prońko, Monika Kuszyńska i inni uznani artyści jazzu, popu i muzyki gospel.

W tym roku gwiazdą wieczoru będzie Łukasz Zagrobelny — wokalista popowy i musicalowy, znany z wielu radiowych przebojów oraz ról w głoszonych produkcjach scenicznych. Jego ciepły głos i emocjonalne interpretacje sprawiają, że koncerty zamieniają się w opowieści o ludzkich uczuciach. Podczas Wenty usłyszymy zarówno największe przeboje artysty, jak i utwory przygotowane specjalnie na ten wieczór.



Znany showman potrafi sięgnąć do portfeli

## Ćwierć wieku dobra

Historia Wenty sięga końca lat 90. Przez ponad ćwierć wieku Akcja Katolicka Archidiecezji Warmińskiej wsparła dzięki niej kilkadziesiąt instytucji: hospicja, domy pomocy społecznej, szkoły i ośrodki dla osób z niepełnosprawnościami, świetlice środowiskowe i placówki wychowawcze. W ostatnich latach pieniądze z Wenty trafiły m.in. do ośrodka w Kruzach, Domu Pomocy Społecznej w Bisztyńku oraz stowarzyszenia z Dobrego Miasta, które buduje dom dla dorosłych podopiecznych z niepełnosprawnością intelektualną.

— Za każdym razem staraliśmy się wybierać miejsca, w których wsparcie przyniesie realną zmianę: pozwoli dokończyć budowę domu, wyremontować skrzydło ośrodka, kupić sprzęt albo stworzyć przestrzeń do rehabilitacji. W Szymonowie chodzi o to, by dzieci mogły żyć jak najbliżej normalności — w małych pokojach, z miejscem do nauki i zabawy — tłumaczy Bożena Ulewicz.

Dla wielu osób Wenta stała się stałym punktem kalendarza, czymś więcej niż tylko wydarzeniem charytatywnym. To spotkanie ludzi Koś-

ciół, samorządowców, przedsiębiorców, artystów i mieszkańców regionu, których łączy przekonanie, że dobro wraca.

JAN BERDYCKI

## Czym jest Akcja Katolicka?

Akcja Katolicka to stowarzyszenie świeckich działające przy Kościele katolickim, powołane po to, by ludzie świeccy współodpowiadali za jego misję. W archidiecezji warmińskiej prowadzi formację swoich członków, organizuje inicjatywy duszpasterskie i społeczne oraz liczne akcje pomocowe — wśród nich właśnie coroczną Wentę Dobroczynną.

## WALKA O (ENERGETYCZNY) TRON



Na naszych oczach i z naszym udziałem spełnia się chińskie przekleństwo „Obyś żył w ciekawych czasach”. Światowa geopolityka bardzo przyspieszyła. Energetyka i rynek energii stają się tym bardziej instrumentami poszerzania wpływów mocarstw, ale nie tylko mocarstw. Z drugiej strony są też instrumentem zachowania czy poszerzenia suwerenności. Casus Wenezueli pokazuje, że walka o panowanie nad źródłami energii, w tym

wypadku ropy, skłania do podjęcia działań militarnych. I to nawet na innym kontynencie! Nie oszukujmy się: nie o narkotyki tu chodzi, które z Wenezueli były szmuglowane głównie do Europy, a nie USA.

W przypadku Iranu można oczywiście dyskutować o groźbie zbudowania tam bomby atomowej, ale nie można ignorować faktu, że Iran to kraj ogromnego wydobycia ropy naftowej i w tym kontekście należy widzieć nie tylko dotychczasowe, ale też i ewentualnie przyszłe militarne działania USA.

Tylko te dwa przykłady pokazują, że walka o źródła energii coraz bardziej zaczyna dominować w polityce międzynarodowej, nawet jeśli nie jest to deklarowane oficjalnie i wprost.

Można myśleć o energetyce i źródłach energii przez pryzmat konfliktów, wojen, politycznej i militarnej presji, można jednak, i nawet trzeba, myśleć o tej dziedzinie w kategoriach współpracy między narodami i państwami oraz współpracy regionalnej i ponadregionalnej. Jestem przekonany, że taka właśnie intencja jest udziałem organizatorów dzisiejszej konferencji.

Region państw Morza Czarnego jest szczególnie ważny z punktu widzenia bezpieczeństwa energetycznego. Trzeba podkreślić, że chodzi o bezpieczeństwo energetyczne w wymiarze ponadregionalnym. To przecież tędy przebiega korytarz tranzytowy między Azją, Kaukazem, Bliskim Wschodem

a Europą. Ten region jest tworzony przez państwa, które są zarówno producentami, jak i konsumentami, ale też krajami tranzytowymi w przypadku energii. Są to państwa członkowskie Unii Europejskiej, państwa kandydujące do UE i takie, które nie deklarują chęci wstąpienia. Są członkami NATO i kraje, które w NATO nie są.

Trzeba powiedzieć wprost o głównych zagrożeniach w kontekście bezpieczeństwa energetycznego regionu. Są cztery:

1. uzależnienie od jednego państwa – jednego dostawcy
2. konflikty zbrojne i polityczna niestabilność
3. ryzyko dla infrastruktury krytycznej (przecież

terminale LNG, gazociągi, porty i platformy wiertnicze mogą być potencjalnym celem działań wojennych, cyberataków czy sabotażu)

4. presja geopolityczna, czyli energia jako narzędzie nacisku politycznego.

Jak można wzmocnić bezpieczeństwo energetyczne Waszego regionu? Widzę pięć takich działań:

1. zwiększanie roli terminali LNG (np. Turcja i Bułgaria)
2. inwestycje w energię odnawialną i złoża offshore (na przykład Rumunia)
3. rozwój interkonektorów, czyli połączeń międzysystemowych
4. dywersyfikacja źródeł energii
5. współpraca z Unią Europejską.

Życzę wszystkim, aby ta ważna i prestiżowa konferencja była kolejnym krokiem do budowania trwałych fundamentów współpracy regionalnej i ponadregionalnej oraz abyśmy spotkali się znów za rok w Rize w Turcji, ale w czasach już bardziej spokojnych, nawet bardziej nudnych i na pewno bardziej przewidywalnych. Mam takie marzenie, ale wiem, że nie będzie ono łatwe do spełnienia. Tym bardziej jednak życzę tego Państwu isobie.

(Obszerne fragmenty mojego wystąpienia – jako jedyne Polaka! – na Międzynarodowym Forum Energii w Rize w Turcji przy udziale przedstawicieli Zgromadzenia Parlamentarnego Państw Morza Czarnego).

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

**automotto**



Jesteśmy przedstawicielem **Autoryzowanej Sieci Handlowej Polcar**, najdłużej działającego dystrybutora części samochodowych w Polsce, dzięki czemu na co dzień oferujemy gamę produktów od kilkuset producentów z całego świata.

Kierując się filozofią uczciwego wyboru oferujemy często aż do **5 wariantów** części tego samego zastosowania.

Dzięki unikalnemu **systemowi oznaczeń jakościowych** oferowanego asortymentu umożliwiamy każdemu klientowi świadomy wybór towaru wg. najważniejszych dla niego kryteriów.

**Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe i sklepy motoryzacyjne!**

AutoMotto

ul. Metalowa 3K, 10-603 Olsztyn

Tel: +48 89 722 29 80

E-mail: sprzedaz@auto-motto.pl



**JAKOŚĆ**  
to świadomy wybór



[www.automotto.pl](http://www.automotto.pl)



## Udział Warmii w powstaniu styczniowym

# Z JAROT NA KURPIE

Olsztyn był w zaborze pruskim, a powstanie styczniowe wybuchło w rosyjskim, więc teoretycznie nic nas nie łączy. A jednak. Obelisk przy ul. Jarockiej przypomina o Wojciechu Kętrzyńskim i bohaterach, którzy z tej ziemi szli na pomoc powstańcom.

**W**ysoka Brama kojarzy się dziś głównie z Krzyżakami, turystyką i starówką. Jednak to tu byli więzieni mieszkańcy Warmii aresztowani za pomoc powstańcom. Gdy patrzymy na mapę z XIX wieku, łatwo uznać, że powstanie styczniowe to zupełnie inna historia – rozgrywająca się daleko, w rosyjskim zaborze. A jednak z Warmii i Mazur do powstańców wiodły konkretne drogi, w których centrum znalazł się młody Wojciech Kętrzyński.

– Powstanie styczniowe to jedno z najważniejszych wydarzeń w historii Polski. Wielu z nas, gdyby poszukało wśród swoich przodków, znalazłoby powstańca, który brał udział w tym zrywie. Chodziło jak zawsze o niepodległość, o możliwość funkcjonowania Polaków w wolnym państwie. W Olsztynie szczególnie nacisk kładziemy na wątek związany właśnie z Wojciechem Kętrzyńskim, bo tu historia Polski bardzo silnie spleta się z historią Warmii – mówi Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego i współorganizator tegorocznych obchodów.

### Obelisk, który opowiada więcej, niż widać

Przy ul. Jarockiej, obok Kościoła Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła, stoi niepozorny obelisk. Wielu mieszkańców mija go w drodze do sklepu, szkoły czy kościoła. Tymczasem to właśnie tu według przekazu historycznego 11 września 1863 r. pruska policja zatrzymała Wojciecha Kętrzyńskiego.

Młody student i działacz nie był wtedy znanym historykiem ani dyrektorem



Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego

Zakładu Narodowego im. Ossolińskich. Był kurierem i organizatorem przerzutu broni oraz dokumentów dla oddziałów powstańczych walczących po rosyjskiej stronie granicy. Aresztowano go w chwili, gdy przewoził transport dla powstańców. Z Jarot trafił do celi w Wysokiej Bramie, a potem przed pruski wymiar sprawiedliwości.

Proces Kętrzyńskiego pokazuje, jak skomplikowana była sytuacja polityczna tamtych lat. Powstanie wymierzone było w Rosję, ale logistyczne zaplecze działało także w Prusach. W Berlinie oskarżono go o zdradę stanu – o dążenie do oderwania części terytorium od państwa pruskiego. Ostatecznie uniewinniono go z tego najcięższego zarzutu, lecz skazano z innego paragrafu na rok więzienia w twierdzy w Kłodzku. Po wyjściu na wolność Kętrzyński pozostał wierny sprawie polskiej, stając się jednym z najważniejszych badaczy dziejów tej ziemi.

### Trasy, których nie ma na turystycznych mapach

Wojciech Kętrzyński nie działał w próżni. Warmia i Mazury – choć formalnie poza obszarem zrywu – stały się ważnym zapleczem dla

powstania. Przez Prusy Wschodnie wiodły szlaki, którymi transportowano broń, amunicję i korespondencję i które przemierzali sami ochotnicy.

Historycy opisują co najmniej dwie główne trasy przerzutu. Pierwsza prowadziła przez południową Warmię, w stronę Olsztyna i Nidzicy, dalej zaś w okolice powiatu szczycieńskiego. Druga wykorzystywała drogę przez Świętajno do Rozóg – miejscowości, która stała się ważnym punktem kontaktowym dla wyprawiających się do Puszczy Myszynieckiej i na Kurpie.

W funkcjonowanie tej siatki zaangażowani byli rzemieślnicy, furmani, właściciele wozów i drobni kupcy – ludzie, których nazwisk w większości nie znamy. Obok Kętrzyńskiego źródła wymieniają m.in. Waleriana Reutta. Na liście są też nazwiska tych, których powstańcza droga zakończyła się na zesłaniu: krawiec Jan Rydzewski, deportowany do Kazania, Stanisław Białojan i jego szwagier Bychowski z Linowa, którzy po powstaniu osiedlili się w Starej Kalletce, Jakub Kwitka i August Lux z Olsztyna, Wilhelm Szeliga ze Szczytna, zesłany do Tweru, wreszcie Krzysztof Fidor, więziony w Rosji.



Warta honorowa przy obelisku upamiętniającym Wojciecha Kętrzyńskiego

Szczególnie dramatyczna jest historia Palemona Nowickiego. Według przekazu zorganizował on oddział dwudziestu strzelców konnych, z którym w grudniu 1863 roku wkroczył do Królestwa Polskiego, zaatakował pod Chorzelami pocztę kozacką i zmusił ją do odwrotu. Oddział wrócił w granice Prus Wschodnich, ale sam Nowicki zginął. Takich biografii jest więcej – rozsianych po wsiach i miasteczkach dzisiejszej Warmii i Mazur.

– Chcemy przywracać pamięć o tych ludziach. To nie zawsze byli dowódcy w mundurach, częściej prosili ludzi, którzy zdecydowali się pomóc. Czasem chodziło o przewiezienie skrzyni, czasem o ukrycie rannego. Z dzisiejszej perspektywy wydaje się to drobiazgiem, wtedy mogło kosztować więzienie albo zesłanie – podkreśla Jerzy Szmit.

### Granica, która nie zatrzymała solidarności

Powstanie styczniowe wygasło po kilkunastu miesiącach, ale jego echo długo odbijało się po pruskiej stronie. Aparat policyjny tropił szlaki przerzutowe jeszcze w latach 1865-1867. Prusy współdziałały z Rosją na mocy specjalnych poro-

zumień, co oznaczało eks- tradycję, wymianę informacji i ścisły nadzór nad polską działalnością polityczną.

Mimo to w pamięci mieszkańców zachowały się ślady udziału Mazurów i Warmiaków w walce o wolność Królestwa. Powstańcze losy przenikały się z codziennością: ktoś tracił warsztat krawiecki, ktoś gospodarstwo, ktoś bliskiego wysłanego na Sybir. W rodzinnych opowieściach długo powtarzano, że „swoją poszedł na powstanie” – nawet jeśli formalnie wyruszał zza granicy, z pruskiej strony.

### Od Wysokiej Bramy po Jarocką

W Olsztynie te dzieje mają swój konkretny adres. To cela w Wysokiej Bramie, gdzie przetrzymywano Wojciecha Kętrzyńskiego, i obelisk przy ul. Jarockiej, który upamiętnia jego zatrzymanie. To także corocz-

ne spotkania mieszkańców, które łączą modlitwę, wojskową asystę i krótką lekcję historii.

– Zapraszamy wszystkich, którym bliska jest pamięć o naszej historii. Chcemy pokazać, że ten kamień przy Jarockiej nie jest tylko elementem pejzażu. To znak, że Warmia też ma swój udział w powstańczej opowieści – mówi Jerzy Szmit.

Gdy dziś przechodzimy obok obelisku czy Wysokiej Bramy, łatwo pomyśleć, że to tylko dekoracja miasta. Tymczasem za tymi miejscami stoją konkretne nazwiska, wybory i ryzyko. Pamięć o bohaterach powstania styczniowego nie polega tylko na znajomości dat. To również gotowość, by zatrzymać się na chwilę przy takim kamieniu i doowiedzieć sobie historię ludzi, którzy z tej ziemi szli na pomoc innym.

JAN BERDYCKI

### Olsztyńskie obchody 163. rocznicy wybuchu powstania styczniowego, niedziela, 25 stycznia 2026 r.:

- godz. 13.00 – msza święta w intencji Ojczyzny i powstańców w Kościele Bogarodzicy Dziewicy Matki Kościoła (ul. Podgórna 1)
- około godz. 13.45 uroczystości pod obeliskiem przy ul. Jarockiej, upamiętniającym zatrzymanie Wojciecha Kętrzyńskiego, przewożącego broń dla powstańców walczących w 1863 r.
- udział asysty wojskowej 16. Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Króla Kazimierza Jagiellończyka.

# „ZDEPC TEN KRZYŻ...”. „TEGO NIE MOGĘ...”

Są sytuacje, w których słowo „tolerancja” zostaje wystawione na szczególnie trudną próbę. Zdarzenia, do których doszło w jednej ze szkół na Kaszubach, w miejscowości Kielno, należą właśnie do takich momentów. Nauczycielka, sprzeciwiając się obecności krzyża zawieszonego w klasie z inicjatywy samych uczniów, podjęła działanie, które wstrząsnęło opinią publiczną. Gdy trzynastoletni uczniowie odmówili zdjęcia symbolu, weszła na krzesło, zerwała krzyż ze ściany i demonstracyjnie wyrzuciła go do kosza na śmieci, opatrując ten gest wyjątkowo obrzydliwym i pogardliwym komentarzem. Był to czyn rażąco sprzeczny z elementarną kulturą osobistą, wychowawczymi standardami i tolerancją, której dzieci i młodzież powinni w szkole uczyć się.

Sprawa poruszyła opinię publiczną, wywołała reakcje prawne, społeczne i kościelne, a nawet, co mnie zdziwiło, jednoznaczna ocenę ze strony minister edukacji narodowej Barbary Nowackiej, która określiła zachowanie nauczycielki jako „niedopuszczalne”. Wydarzenie to domaga się jednak czegoś więcej niż instytucjonalnych reakcji. Wymaga ono również poważnego namysłu nad sensem tolerancji oraz nad granicami pluralizmu w życiu społecznym. O tych kwestiach pisałam już wcześniej na łamach „Gazety Olsztyńskiej”, ale wracam do nich ponownie. Zwłaszcza że wczoraj, zwiedzając wraz z moimi studentami dziennikarstwa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego Dom „Gazety Olsztyńskiej”, natrafiłam w jednym z numerów „Gazety Olsztyńskiej” z 1898 roku na poruszającą scenę odmowy zdeptania krzyża, zapisaną w dialogu: „Zdepc ten krzyż...”. „Tego nie mogę...”. Warto przy tym przypomnieć, mało kto dziś wie o tym, że pod głównym tytułem „Gazety Olsztyńskiej” widniał wówczas napis „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus”, a także hasło „Ojców mowy, ojców wiary brońmy zgodnie: młody, stary!”.

## Zapomniane znaczenie tolerancji

We współczesnym dyskursie publicznym tolerancja bywa interpretowana w sposób uproszczony i zniekształcony. Coraz częściej przypisuje się jej znaczenie bezwarunkowej aprobaty wszelkich postaw

i zachowań, także takich, które uderzają w godność drugiego człowieka. Tymczasem klasyczne rozumienie tolerancji, zakorzenione w tradycji filozoficznej, aksjologicznej i etycznej, odnosi się do zdolności znoszenia obecności poglądów, symboli i przekonań odmiennych od własnych. Co za tym idzie, oznacza ono powściągnięcie agresji, pogardy i przemocy, również tej o symbolicznym charakterze.

W sytuacji, która rozegrała się w Kielnie, od nauczycielki oczekiwano jedynie zachowania tej elementarnej postawy. Krzyż został zawieszony w klasie z inicjatywy uczniów, przy poparciu ich rodziców, w ramach konstytucyjnie chronionej wolności sumienia i religii. Wymagało to jedynie uznania prawa uczniów do wyrażania własnej tożsamości religijnej w przestrzeni szkolnej. Zamiast tego doszło do aktu demonstracji i upokorzenia, który przekroczył granice dopuszczalnego sporu światopoglądowego.

Wyrzucenie krzyża do kosza na śmieci i stwierdzenie, że „tam jest miejsce tego g...a”, było jednoznacznym gestem pogardy wobec symbolu posiadającego dla uczniów znaczenie duchowe i tożsamościowe. Jednocześnie było to działanie wymierzone wsamych uczniów, zauważmy, osoby nieletnie, pozostające w relacji zależności wychowawczej. Tego rodzaju działanie narusza zasady etyki zawodowej, godzi w godność wychowanków i stanowi przykład przemocy symbolicznej. Tolerancja po to właśnie istnieje, aby w swo-



im właściwym sensie zawsze chronić osobę ludzką i jej prawa, szczególnie w relacjach asymetrycznych, na przykład właśnie takich jak relacja nauczyciel – uczeń.

## Pluralizm bez różnorodności

Sprawa z Kielna unaczynia również poważne nieporozumienie związane z pojęciem pluralizmu. Pluralizm życia społecznego polega na współistnieniu różnych przekonań i postaw w ramach dobra wspólnego. Obecność krzyża w klasie, zawieszonego z inicjatywy uczniów, mieści się w tej logice jako wyraz ich wolności i podmiotowości. W szkole publicznej, tak jak i w szkole wyższej czy w innej placówce publicznej, nie może rządzić tylko jeden określony światopogląd zarządzającego placówką. A zatem to nie krzyż, jak mówią jego oponenti,

naruszył przestrzeń pluralistycznego współżycia, ale żądanie jego usunięcia i potem akt jego demonstracyjnego zdjęcia ze ściany. Mylą się bowiem wszyscy ci, którzy twierdzą, że w szkole, szpitalu, Sejmie nie ma miejsca na krzyż właśnie z racji tolerancji i pluralizmu. Przeciwnie, ze względu na te dwie wartości jest miejsce w tych i innych instytucjach zarówno na krzyż, jak i dla osób wierzących. Nie może bowiem być tak, że nauczycielka ateistka będzie narzucała swoje przekonania światopoglądowe komukolwiek, depcząc uczucia czy wiarę innych i mając za nic prawo, które ich chroni.

## Pluralizm, który rani

Zbulwersowani słuchacze uniwersytetu trzeciego wieku pytali mnie, z czego mogła wynikać taka postawa wyedukowanej i wykształconej osoby.

Oczywiście z wielu powodów. Nawet z tego, że kobieta może mieć określony typ osobowości, w której dominantą jest agresja, impulsywność, szybkie reagowanie emocjonalne bez refleksji, trudność w regulacji gniewu, skłonność do gwałtownych działań, niska tolerancja, silna potrzeba narzucania własnych granic innym, co już nie jest cechą dobrych nauczycieli.

Jednak w szerszym sensie odpowiedź na to pytanie według mnie brzmi: że źle rozumianego pluralizmu, pozbawionego odniesienia do obiektywnych norm moralnych, co sprawia, że łatwo ulega on relatywizacji. Mówiąc prościej, z sytuacji, w której zamiast wspólnego kręgosłupa wartości mamy zbiór równorzędnych opinii, a siłę argumentu zastępuje siła emocji lub władzy, w tym wypadku nauczycielki

nad uczniami. Taki pluralizm przestaje chronić ludzi i zaczyna chronić każde zachowanie. Nawet takie, które rani innych. Tymczasem życie społeczne wymaga jasnych granic, które oddzielają zachowania godne od destruktoryjnych. Jeśli ich nie będzie, to społeczeństwo straci zdolność takiego rozróżnienia, co narazi je na agresję, frustrację, rozpad więzi i erozję.

## Uczniowie uczą tolerancji

W Kielnie postawę tolerancji tak naprawdę zaprezentowali uczniowie oraz ich rodzice, którzy przez długi czas podejmowali próby rozwiązania konfliktu w sposób spokojny, rzeczowy i odpowiedzialny, jak podkreśla to pełnomocnik rodziców mecenas Jerzy Kwaśniewski z Ordo Iuris. Natomiast zawiodła osoba, od której oczekuje się szczególnej wrażliwości moralnej, umiejętności dialogu i poszanowania przekonań wychowanków.

Obrona krzyża w Kielnie jest moim zdaniem czymś więcej niż obroną wiary uczniów, ich rodziców oraz części grona pedagogicznego. Jest także obroną właściwego rozumienia tolerancji i pluralizmu oraz przywracaniem tym pojęciom ich rzeczywistej treści. Chodzi o takie ich rozumienie, które pozwala ludziom o różnych poglądach: agnostykom, ateistom czy wierzącym czuć się w przestrzeni publicznej bezpiecznie, niewykluczonymi i nienarażonymi na marginalizację czy odrzucenie z powodu własnych przekonań.

ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA



# POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za warte społecznej uwagi. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.

**Jacek PROTAS**  
poset do Parlamentu  
Europejskiego  
(Koalicja Obywatelska)



Najnowszy sondaż Instytutu Badań Pollster, przeprowadzony na początku 2026 roku, pokazuje, że 69 procent Polaków opowiada się za pozostaniem Polski w Unii Europejskiej, a 22 procent popiera jej opuszczenie. To potwierdza, że poparcie dla członkostwa w UE pozostaje stabilne. Tymczasem w mediach społecznościowych często można odnieść wrażenie, jakby postawy były znacznie bardziej radykalne i antyunijne. Ta rozbieżność nie odzwierciedla rzeczywistych nastrojów społecznych.

Coraz częściej zwraca się uwagę na sposób funkcjonowania debaty w internecie, gdzie skoordynowane sieci anonimowych i fałszywych kont potrafią sztucznie wzmacniać emocjonalne hasła i uproszczone przekazy. Dzięki algorytmom takie treści szybko zyskują zasięg, tworząc obraz opinii publicznej, który nie zawsze ma wiele wspólnego z danymi i badaniami.

W europejskich instytucjach dezinformacja jest dziś postrzegana nie tyle jako komunikacyjny problem, ile jako zjawisko wpływające na jakość debaty publicznej i zaufanie do demokracji. Jednocześnie warto jasno oddzielać te działania od normalnej, także krytycznej dyskusji o Unii Europejskiej, która jest naturalnym elementem pluralizmu i sporu politycznego.

Pytanie dotyczy raczej tego, jaką wagę przywiązujemy do źródeł informacji, z których korzystamy na co dzień. To, co krąży w mediach społecznościowych, coraz częściej dociera także do dzieci i młodzieży, dlatego rozmowa o tym, czym różni się fakt od opinii, a informacja od manipulacji, staje się jednym z wyzwań współczesnej debaty publicznej. Nie chodzi o cenzurę ani ograniczanie wolności słowa, lecz o zachowanie elementarnej rzetelności, bez której trudno o sensowną dyskusję o przyszłości Polski w Europie. Od jakości informacji, które do nas docierają, coraz częściej zależy jakość decyzji podejmowanych przez obywateli.

**Urszula PASŁAWSKA**  
postanka  
(Polskie Stronnictwo  
Ludowe)



Tradycja to korzenie, które dają nam siłę. Nowoczesność to skrzydła, dzięki którym sięgamy po więcej. Podczas noworocznego spotkania naszej ludowej rodziny w Gietrzwałdzie razem z wicepremierem Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem i ministrami Stefanem Krajewskim i Jakubem Stefaniakiem wyznaczaliśmy kurs dla PSL w regionie na nadchodzące lata.

Wniosek? Warmia i Mazury przestały być traktowane jak peryferia. Dzięki działaniom wicepremiera Kosiniaka-Kamysza stajemy się strategicznym centrum polskiego bezpieczeństwa. Co 9 nowy żołnierz pochodzi z Warmii i Mazur. 16 Brygada Zmotoryzowana

z Nidzicy jest najszybciej rozwijającą się jednostką w Polsce. W tym roku rząd zainwestuje w regionie rekordowych 25 miliardów złotych w obronność. To oznacza nowe miejsca pracy, rozwój infrastruktury – potężny impuls gospodarczy.

Specjalnie dla rolników przyjechał też minister Stefan Krajewski. Cel PSL jest jasny: 43 miliardy euro z budżetu UE musi trafić do aktywnych gospodarzy, nie do rolników z Marszałkowskiej. To rozsądna ochrona przed nieuczciwą konkurencją i gwarancja, że polska żywność pozostanie mocną narodową marką.

Na spotkaniu wybrzmiało wyraźnie: PSL rządzie dba o bezpieczeństwo, inwestycje i rozwój. A my przekładamy to na konkretne domy, nowe połączenia kolejowe, odnowione gminne drogi, wsparcie dla rolników czy nowoczesną kanalizację.

Wchodzimy w rok 2026 z energią i spokojną pewnością – PSL buduje Polskę nowoczesną, która inwestuje w rozwój małych ojczyzn. Taką, która zaczyna się na progu Twojego domu.

**Marcin KULASEK**  
minister nauki  
i szkolnictwa wyższego  
(Nowa Lewica)



Pełnomocnik Zbigniewa Ziobry, mecenas Bartosz Lewandowski poinformował o przyznaniu byłemu ministrowi sprawiedliwości azylu politycznego i ochrony międzynarodowej na Węgrzech. Według tej informa-

cji decyzja miała zapaść w związku z rzekomymi naruszeniami praw i wolności w Polsce. Trudno jednak uznać taką argumentację za przekonującą w odniesieniu do państwa członkowskiego Unii Europejskiej, w którym obowiązują standardy demokratyczne i niezależny wymiar sprawiedliwości.

Nie jest to pierwszy tego typu przypadek. W 2024 roku Węgry przyznały azyl Marcinowi Romanowskiemu, byłemu wiceministrowi sprawiedliwości i posłowi PiS. Romanowski jest podejrzanym w śledztwie dotyczącym nieprawidłowości w Funduszu Sprawiedliwości, oskarżonym o udział w zorganizowanej grupie przestępczej oraz ustawianie konkursów finansowanych ze środków publicznych.

Jeżeli Zbigniew Ziobro nie ma nic do ukrycia, powinien stanąć przed polskim wymiarem sprawiedliwości i złożyć wyjaśnienia. Unikanie odpowiedzialności nie jest dowodem niewinności. Praworządność oznacza równość wszystkich obywateli wobec prawa, niezależnie od pełnionych wcześniej funkcji.

**Jerzy SZMIT**  
(Prawo i Sprawiedliwość,  
prezes Fundacji  
im. Piotra Poleskiego)



Umowa z Mercosurem jest w interesie Niemiec, bo ma ratować niemiecką gospodarkę duszoną przez absurdalność polityk klimatycznych i energetycznych. Do Mercosuru mają popłynąć niemieckie samochody, wyroby chemiczne, lekar-

stwa, środki ochrony roślin i nawozy sztuczne z Rosji w zamian za taną i złą jakość żywności z Ameryki Południowej

Ta umowa jest skrajnym zagrożeniem dla Polski, dla naszego rolnictwa, dla naszych rolników. Ośmiogwiazdkowy rząd Donalda Tuska przez dwa lata sprawowania władzy w Polsce nic nie zrobił, aby do tej umowy do doszło. Nie było wizyt premiera w niezdecydowanych krajach, nie było konferencji, nie było not dyplomatycznych, nie była uruchomiona machina państwa.

Przed wszystkim nie była wykorzystana polska prezydencja w Unii Europejskiej, która trwała pół roku, od początku stycznia do końca czerwca 2025 roku. Minęła ona bez śladu, bez przyjęcia jakiegokolwiek istotnego dokumentu. O umowie z Mercosurem nawet nie wspomniano. Co więcej, Unia Europejska podpisała umowę z Ukrainą otwierającą jej żywności praktycznie nieograniczony dostęp do unijnego rynku. Tuska nawet o tym nie informując. Anikt w UE miał go nie ograć!

Dopiero gdy protesty polskich rolników zablokowały ulice polskich miast, a opozycja zaczęła wykorzystywać bezczynność rządu jako argument dowodzący jego antypolskiej działalności, zaczęły się nieudolne i spóźnione ruchy. Żałosne były też zaczepki skierowane do prezydenta RP Karola Nawrockiego, żeby on „sprawę załatwił”. A przecież stale powtarzają, że prezydent do polityki ma się nie wtrącać.

Kim jest premier Donald Tusk, o czyje interesy walczy, powszechnie wiadomo. Wszystko, co się dzieje wokół umowy z Mercosurem, dowodzi też bankructwa politycznego PSL, partii, która mieni się reprezentantem polskiej wsi. Niestety marna to pociecha.

**Piotr LISIECKI**  
(Konfederacja  
Ruch Narodowy)



Łączna liczba obcokrajowców mieszkających w Polsce na początku 2026 roku szacowana jest na około 1,8 miliona, przy czym nieoficjalne dane (uwzględniające pobyty czasowe) wskazują nawet na 2,5-4 miliony rezydentów. Dla porównania w 2015 roku liczba pracujących w naszym kraju imigrantów wynosiła 184 tysiące. Najliczniejszą grupę stanowią obywatele Ukrainy (około 1,5 miliona), jednak dynamicznie rośnie udział migrantów z Azji i Ameryki Południowej, m.in. z Indii, Filipin i Kolumbii. Proces ten zachodzi równolegle z gwałtownym spadkiem liczby ludności Polski spowodowanym niską dzietnością, co sprawia, że migracja w coraz większym stopniu kształtuje strukturę demograficzną i rynek pracy w kraju.

Polska niestety idzie znaną z katastrofalnych skutków ścieżką krajów Europy Zachodniej. Masowy napływ cudzoziemców rozpoczął się za rządów PiS i trwa dzisiaj, kiedy władzę sprawuje obecna ekipa. Wszystko zaczęło się bez debaty publicznej i w atmosferze społecznego sprzeciwu wobec masowej imigracji. Otwarcie na masowy napływ cudzoziemców przez rządy KO i PiS odbywa się bez wypracowania strategii imigracyjnej, bez oceny skutków dla rynku pracy, demografii i bezpieczeństwa państwa. Konfederacja konsekwentnie wskazuje, że imigracja nie może zastępować polityki prorodzinnej ani być odpowiedzią na kryzys demograficzny.

# OCZY SFINKSA ZGASŁY NA WIEKI...

Erich von Däniken — jak dla mnie nazwisko hasło. Bo może on i był kontrowersyjny. Może i w swoich książkach snuł kosmiczne fantasmagorie — wyssane z palca, mało prawdopodobne i rzadko kiedy poparte konkretnymi dowodami naukowymi. Ale „Oczy Sfinksa”, książka jego autorstwa, na swój sposób była dla mnie przełomem, którego konsekwencje zbieram (lub ponoszę) do dziś...



Fot. Wikipedia

**E**rich Anton Paul von Däniken urodził się 14 kwietnia 1935 r. w szwajcarskim mieście Zofingen. Wychowany jako katolik, uczęszczał do Międzynarodowej Szkoły Katolickiej Saint-Michel we Fryburgu. A jednak w czasie nauki odrzucił kościelną interpretację Biblii, a w zamian zainteresował się astronomią i latającymi spodkami. W wieku 19 lat został skazany na cztery miesiące więzienia w zawieszeniu za kradzież. Opuścił szkołę i przez pewien czas odbywał praktyki uszwajcarskiego hotelarza, by wreszcie przenieść się do Egiptu. W grudniu 1964 r. dla niemiecko-kanadyjskiego czasopisma „Der Nordwesten” napisał książkę „Hatten unsere Vorfahren Besuch aus dem Weltraum?” („Czy naszych przodków odwiedziły istoty pozaziemskie?”). Też w Egipcie uwikłał się w handel biżuterią, co po powrocie do Szwajcarii zakończyło się dziewięciomiesięcznym wyrokiem skazującym za oszustwo i defraudację.

Odzyskawszy wolność, został kierownikiem hotelu Rosenhügel w Davos. W tym czasie nocami pracował nad rękopisem słynnej książki „Rydwany bogów?” (koniecznie ze znakiem zapytania na końcu), w której przedstawia wiele teorii na temat

wielkiej piramidy w Gizie i twierdzi, że starożytni Egipcjanie nie mogli jej zbudować, ponieważ nie dysponowali wystarczającymi narzędziami, nie pozostawili żadnych śladów po robotnikach i włączyli do projektu zbyt wiele „intymnej” wiedzy o Ziemi i jej geografii. Projekt książki odrzuciło kilku wydawców — jedynie Econ Verlag wyraziło zgodę na jej wydanie po gruntownej przeróbce przez zawodowego autora, Utza Utermanna, posługującego się pseudonimem Wilhelm Roggersdorf, byłego redaktora nazistowskiej gazety „Völkischer Beobachter” i nazistowskiego autora bestsellerów. Książka została przyjęta do publikacji na początku 1967 r., ale ukazała się dopiero w marcu 1968 r. I wbrew wszelkim oczekiwaniom zyskała szeroki rozgłos i stała się bestsellerem. Däniken otrzymywał 7 procent zysku od sprzedaży książki, a 3 procent trafiało do Utermanna.

W listopadzie 1968 r. Däniken został aresztowany za oszustwo polegające na fałszowaniu dokumentacji hotelowej i referencji kredytowych w celu zaciągnięcia pożyczek na 130 000 dolarów, które trwały 12 lat. A pieniędzy Däniken potrzebował na zagraniczne podróże i badania do swojej książki. Ostatecznie został skazany za „wielokrotne i ciągłe” defraudacje, oszustwa i fałszerstwa, a sąd wytknął mu dodatkowo styl życia playboya. Autor bezskutecznie ubiegał się o unieważnienie wyroku, argumentując, że jego intencje nie były złośliwe, a instytucje kredytowe ponosiły winę za niedostateczne zbadanie jego referencji. 13 lutego 1970 r. został skazany na trzy i pół roku więzienia



Fot. Wikipedia

oraz grzywnę w wysokości 3000 franków. Odsiedział z tej kary rok i został zwolniony. Ale zanim odzyskał wolność, w więzieniu napisał swoją drugą książkę, „Bogowie z kosmosu”.

## Obcy są wśród nas

Generalnie od swojej pierwszej książki („Rydwany bogów?” z 1968 r.) Erich von Däniken twierdził, że istoty pozaziemskie, czyli „starożytni astronauty”, odwiedziły Ziemię i wywarły wpływ na wczesną kulturę ludzką. Przekonywał, że egipskie piramidy, Stonehenge i posągi Moai z Wyspy Wielkanocnej, a także niektóre artefakty z tego okresu są wytworami wyższej wiedzy technologicznej, niż przypuszcza się, że istniała w czasach ich powstania. Opisywał też starożytne dzieła sztuki na całym świecie jako zawierające przedstawienia astronautów, statków powietrznych i kosmicznych, istot pozaziemskich i zaawansowanej technologii. Według niego religia była reakcją na kontakt z obcą rasą i pod tym kątem interpretował fragmenty Starego Testamentu.

Erich von Däniken, jak w życiu, tak i w książkach, nieco naginał fakty i rzeczywistość, a czasem skrętnie omijał źródła i autorów, którzy przed nim wpadli na podobne fantastyczne idee. I tak jeszcze przed „Rydwanami”

naukowcy Carl Sagan i I.S. Szklowski pisali o możliwości paleokontaktów i doniesieniach o wizytach istot pozaziemskich w jednym z rozdziałów swojej książki „Inteligentne życie we wszechświecie”, co z kolei Ronalda Story’ego skłoniło do spekulacji w książce „Bogowie kosmosu ujawnieni”, a wszystko to mogło być źródłem idei Dänikena. Wiele koncepcji z tej książki pojawiło się w innej formie w książkach Dänikena, ale nigdy nie wymienił tych nazwisk i nie powołał się, choćby w bibliografii, na dzieła poprzedników. W pierwszym wydaniu „Erinnerungen an die Zukunft” Däniken nie zacytował dzieła Roberta Charroux „Sto tysięcy lat nieznanej historii człowieka” mimo bardzo podobnych twierdzeń. Ostatecznie wydawca Econ Verlag, by uniknąć ewentualnego pozwu ołpiał, był zmuszony dodać Charroux do bibliografii w późniejszych wydaniach.

Carl Sagan w przedmowie do książki „Bogowie kosmosu ujawnieni” pisał: „To, że tak niedbała twórczość Dänikena, której główna teza jest taka, że nasi przodkowie byli idiotami, cieszy się tak dużą popularnością, jest trzeźwym komentarzem do łatwowierności i rozpacz naszych czasów. Mam również nadzieję na dalszą popularność książek takich jak »Rydwany bogów?»

na kursach logiki w szkołach średnich i na studiach jako przykładowych lekcji nieuporządkowanego myślenia. Nie znam żadnych współczesnych książek tak nasyconych błędami logicznymi i faktycznymi jak dzieła Dänikena”.

I to by było na tyle...

## Oczy Sfinksa

Rzeczywiście — „Oczy Sfinksa. Nowe pytania o stary kraj nad Nilem” przeczytałam w trakcie zimowych ferii. Za oknem rozciągała się sceneria bardzo podobna do dzisiejszej, książkę nabyłam w piątkowe popołudnie, po ostatnich lekcjach, i zaszyłam się z nią na całe dwa tygodnie. Historię Egiptu i piramid znałam od dziecka z bezpośrednich relacji wujka Wojtka, który stacjonował tam w ramach misji ONZ, a kilka lat po powrocie spostrzegł, że kochana siostrzenica stanowi do snucia owych wspomnień i fantastycznych opowieści nader podatny obiekt.

Te Dänikenowe fantazje trochę mnie śmieszyły, a wrodzona niechęć do kosmitów wszelkiej maści powodowała daleki sceptycyzm, ale jednak to od tej książki zaczęła się moja metoda zgłębiania różnych zjawisk z pomocą notesu. Mam go — zwyczajny szkolny zeszyt w kratkę — wciąż w swoich szpargałach z przeszłości i wygląda on nieco marnie w porównaniu z wypasionymi brulionami we wszystkich kolorach i odcieniach, z papierem chamois i kropkami zamiast kratki, ale zapiski na temat samej piramidy są tam nader rzetelne i w zakresie poza-Dänikenowym nadal aktualne. I za to jestem Erichowi von Dänikenowi dozgonnie wdzięczna. I mogę oczywiście obśmie-

wać teorię, jakoby bogowie z gwiazd kiedyś odwiedzali Ziemię i byli postrzegani jako bóstwa przez wczesnych ludzi, ale to podejście, które z tą książką w tamte pamiętne zimowe ferie wypracowałam, mam do dziś. Pomijam już fakt, że raz jeden chciałabym jeszcze raz znaleźć taką książkę, z którą na dwa zimowe tygodnie mogłabym się odciąć od reszty świata i z dociekliwością godną Indiany Jonesa snuć na kartkach notesu swoje własne teorie i hipotezy...

## Dziedzictwo Dänikena

Prace Ericha von Dänikena wywarły znaczący wpływ na historię alternatywną i kulturę popularną, rozbudzając globalną ciekawość na temat starożytnych tajemnic i naszego pochodzenia — nawet po tym, jak jego pseudonaukowe twierdzenia zostały wielokrotnie i ze szczerem odrzucone przez środowiska akademickie, po tym, jak krytycy wskazali jego wadliwą logikę, przeinaczanie tekstów oraz opieranie się na nieistniejących lub błędnie zinterpretowanych dowodach.

Erich von Däniken zmarł 10 stycznia 2026 roku, pozostawiając dziedzictwo, które zdefiniowała jego rola głównego popularyzatora hipotezy „starożytnych astronautów”. I choć jego twórczość krążyła między komercyjnym sukcesem a odrzuceniem przez naukę, to jednak stanowiła malowniczy (jak to w Szwajcarii) pomost między niszowymi spekulacjami a globalną kulturą popularną. I za to warto Dänikena pamiętać...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z materiałów na stronie Ancient Origins i z Encyclopædia Britannica.

16-22 stycznia 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

22:15

POLSAT

**Zawód: Szpieg**  
Sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001

Akcja filmu zaczyna się w roku 1991, gdy wybierający się na zasłużoną emeryturę weteran CIA Nathana Muira (Robert Redford) dostaje wiadomość, że jego były podopieczny Tom Bishop zwany „Boy Scout” (Brad Pitt) został aresztowany przez Chińczyków podczas niebezpiecznej akcji i za 24 godziny ma się odbyć jego egzekucja. Obawiając się międzynarodowego rozgłosu i związanego z nim skandalu, decydenci CIA decydują się zrezygnować z próby odbicia Bishopa. Muir rusza w najbardziej niebezpieczną misję w całej swojej karierze, by na własną rękę ocalić przyjaciela.

Piątek

00:55

TVN 7

**Pan Church**  
Dramat, USA, 2016

Obsada: Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry.

Historia wyjątkowej przyjaźni, która rozwija się, gdy mała dziewczynka i jej umierająca matka korzystają z usług utalentowanego kucharza - Henry'ego Josepha Churcha. To, co zaczyna się jako sześciomiesięczna umowa, obejmuje piętnaście lat i tworzy więź rodzinną, która trwa wiecznie.

Wtorek

20:00

TVP KULTURA

**Nie do obrony**  
Teatr Telewizji, 1976

Reżyseria: Jerzy Gruza. Aktorzy: Wojciech Pszoniak, Jadwiga Barańska, Joanna Żółkowska, Małgorzata Braunek, Anna Chodakowska, Edmund Fetting, Krzysztof Wakuliński

Bohaterem spektaklu jest adwokat, Bill Maitland, który prowadzi kancelarię adwokacką w Londynie. Zajmuje się sprawami rozwodowymi - omawia ze swoimi klientkami różne powody rozpadu ich małżeństwa. Bill ma żonę, dorosłą córkę i kochankę Lizę. Była kochanka Shirley porzuca pracę w jego kancelarii. Żona wie o romansie Billa. Bill zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia.

Sobota

23:30

TVP 1

**Bogowie ulicy**  
Kryminał, thriller, USA, 2012

Akcja rozgrywa się na ulicach Los Angeles. To tu - uchodzące za najniebezpieczniejsze południowe obszary miasta - patroluje były komandos Brian Taylor, któremu towarzyszy zawodowy partner Mike Zavala. W tych okolicach niepodzielnie rządzą gangi, prowadzące z każdym swoim przeciwnikiem wojnę na śmierć i życie. Również życie obu policjantów ciągle wisi na włosku. Sytuacja staje się jeszcze bardziej groźna, gdy Mike i Brian pewnego dnia odkrywają przypadkowo makabryczną zbrodnię, za którą stoi potężny kartel narkotykowy.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 02:35**

Środa

23:00

TVN

**Troja**  
Przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004

Parys uprowadził Helenę od jej męża, króla Menelaosa, dopuszczając się w ten sposób zdrady, którą mógł odkupić tylko przelaną krwią. Ten, kto znieważył Menelaosa obrażał również jego brata Agamemnona, potężnego króla Myken. Na ich wezwanie greckie królestwa jednoczą swe siły, aby odbić Helenę i ocalić honor króla Sparty. W rzeczywistości Agamemnon przystępuje do wojny nie po to, aby bronić honoru swego brata, ale aby dołączyć do swojego imperium Troję, otoczone murami miasto, cieszące się sławą niewyciężonego.

**INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00**

Niedziela

00:30

TVP 1

**Powrót do tamtych dni**  
Dramat obyczajowy, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mążczyna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepiśaną żadnemu dziecku.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 21:25**

Czwartek

23:30

TVP 2

**Chłopiec w pasiastej piźmianie**  
Dramat wojenny, USA, 2008.

8-letni Bruno mieszka w wielkim, komfortowym domu w Berlinie, wraz z ojcem, matką i 12-letnią siostrą, Gretel. Rodzina wysoko postawionego niemieckiego oficera żyje w dobrobycie, z dala od wojny i ludzkich cierpień. Patrząc na ten sielski obrazek z początku filmu, trudno sobie wyobrazić, że toczy się okrutna wojna, giną ludzie. Gdy ojciec zostaje mianowany komendantem obozu zagłady, zostaje zburzony ten pozorny porządek i ład. Rodzina musi przeprowadzić się z Berlina gdzieś daleko na wieś. Zamieszkują w budynku przypominającym raczej betonowo-żelbetonową fortecę...

PIĄTEK • 16 stycznia

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial  
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017  
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.  
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**  
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2011  
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.  
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial  
12:00 **Serwis Info**  
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**  
12:40 **Magazyn Rolniczy**  
12:55 **Camargue** - dokument, Franc., 2022  
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
15:00 **Serwis Info**  
15:15 **Reporterzy** - magazyn  
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
17:00 **Teleexpress**  
17:20 **Pogoda**

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
05:25 **M jak miłość** - serial, 2022  
06:15 **Anna Dymna** - spotkajmy się  
06:50 **Dla niesłychających - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny  
11:50 **Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny  
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej  
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022  
14:05 **Va Banque** - teleturniej  
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny  
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej

17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
18:10 **Klan** - telenowela TVP  
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017  
19:30 **Program inform.** 19.30  
19:55 **Pytanie dnia**  
20:10 **Sport; Pogoda**  
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025  
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.  
22:10 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
23:15 **Wszystko co kocham** - obycz., Polska, 2009  
01:00 **Fighter** - obycz., USA, 2010  
02:55 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
03:20 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show  
04:20 **Notacje - Andrzej Krajewski. Spotkanie w Gabinetie Owalnym** - dokument, 2025

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny  
05:55 **Ukryta prawda** - 66-letnia Gabriela spotyka się z 68-letnim Włodkiem, stomatologiem na emeryturze. Gdy do niego przyjeżdża, zastaje zamknięte mieszkanie. Mężczyzna nie odbiera też telefonu...  
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
13:35 **Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
14:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
16:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

17:55 **Detektywi** - program kryminalny  
19:00 **Fakty**  
19:30 **Sport**  
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**  
19:40 **Pogoda**  
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny  
20:00 **Troja** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004  
23:35 **Mission: Impossible IV - Protokół duchów** - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011  
02:20 **Nieobecní 2** - serial, Polska  
04:25 **Uwaga!** - program interwencyjny  
04:40 **Ej, Stara!** - program poradnikowy  
05:10 **Nauka jazdy** - reality show

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**  
06:15 **Muzyczne poranki**  
06:55 **Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat** - magazyn  
07:35 **Podróże z historią - Jak powstała Polska?** - dokument, Polska, 2016  
08:15 **Mieszczanie żywiecy - Antoni i Aleksander** - dok., 2021  
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988  
10:05 **Koncert Kaczmarek2Cinema** - koncert, 2023  
11:00 **Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji** - dok., Kan., 2013  
12:05 **Blok - Architektura** - serial dok., Polska, 2018  
13:05 **Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky** - rep.  
13:25 **Lawrence z Arabii** - fabularny, Wlk. Bryt., 1962

16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów  
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
17:00 **Gliniarze** - paradokument  
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
19:30 **Sport**  
19:45 **Pogoda**  
19:55 **Disco Star** - talent show  
21:45 **Elizjum** - sens., USA, 2013  
00:05 **Chłopaki nie płaczą** - kom., Polska, 2000  
02:20 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny  
05:25 **Teleshoppingy TV Okazje**

TVN 7

05:10 **Ten moment** - program obycz.  
05:45 **Szkoła** - Licealistka Marta Dobrowolska chce powiedzieć Adrianowi Kubackiemu, że jest w nim zakochana. Zmienia zdanie, gdy do szkoły wraca jego dziewczyna...  
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
13:55 **Detektywi** - Komisarz Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wrócili poprzedniego dnia z weekendu w spa, w trakcie którego zamiast odpoczywać prowadzili sprawę serii niefortunnnych zdarzeń w pensjonacie.  
14:55 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
16:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy

17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny  
18:00 **Zagadki losu** - program obycz.  
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
20:00 **Sylwester w Nowym Jorku** - kom., USA, 2011  
22:30 **Fred Claus, brat świętego Mikołaja** - kom., USA, 2007.  
Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest Świętym Mikołajem. Fred jest zupełnym przeciwieństwem tej posagowej postaci...  
00:55 **Pan Church** - obycz., USA, 2016  
03:10 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
04:10 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV Trwam

09:45 **Jestem mamą** 10:00 **Inf. dnia**  
10:15 **Rozmowy niedok.** 11:25 **Głos Polski** 11:35 **Natura et Homo** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia**  
12:20 **Głos serca** 13:05 **W służbie Bogu i Ojczyźnie** 13:30 **Msza Św.** 14:30 **Drzwi do lasu** 14:55 **Słowo życia** 15:00 **Molitwa do Bożego Miłosierdzia** 15:20 **Mocni w Wierze** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia**  
16:10 **Natura Obiektownie** 16:40 **ZNIEWOLENIE** 16:55 **Ja jestem z wami** przez wszystkie dni aż do skończenia świata  
17:30 **Łączy Nas Historia** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Westerplatte Młodych** 19:00 **Warto zauważyć...** 19:30 **Brat Franciszek** 20:00 **Inf. dnia**  
20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysząc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Sean** - Światło w ciemności świeci 23:00 **Przegląd Tyg. „Niedziela”**

eprasa.pl a851ca0ce4

| SOBOTA • 17 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>04:45 Łowca</b> - ostatnie startcie - przygod., 1993</p> <p><b>06:20 Balans bieli</b> - magazyn</p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b></p> <p><b>07:40 Rok w ogrodzie</b></p> <p><b>08:05 Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn</p> <p><b>08:20 Pełnosprawni</b> - magazyn dla niepełnosprawnych</p> <p><b>08:55 Ranczo</b> - serial obycz. TVP, 2011</p> <p><b>09:55 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny</p> <p><b>10:55 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny</p> <p><b>11:55 Gwiazdy w południe</b> - 40 karabinów - western, USA, 1967</p> <p><b>13:55 Życie na bieżąco</b> - dokument, Australia, 2022</p> <p><b>15:05 Tajemnice kulturowych seriali</b> - dok., 2025</p> <p><b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja</p> | <p><b>04:45 Dla niesłyszących</b> - serial obyczajowy, Polska</p> <p><b>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2026</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</p> <p><b>11:35 Górnica smaku</b> - cykl kulinarno-detektywistyczny</p> <p><b>12:10 Postaw na milion</b> - teleturniej</p> <p><b>13:05 Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022</p> <p><b>14:00 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Program rozrywkowy</b></p> <p><b>16:20 Na dobre i na złe</b> - serial</p> <p><b>17:20 Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022</p> <p><b>18:15 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>18:45 Słowo na niedzielę</b></p> <p><b>19:00 Informacje kulturalne</b></p> | <p><b>06:00 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>06:15 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem do wspólnego gotowania Magda Gessler zaprosiła wybitnego tancerza i choreografa - Agustina Egurolę.</p> <p><b>06:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo</b> - program sportowy</p> <p><b>09:40 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny</p> <p><b>12:15 Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>13:20 Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>14:25 Listy do M. II</b> - kom., Polska, 2015</p> <p><b>16:45 Listy do M. III</b> - kom., Polska, 2017</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> | <p><b>06:00 Nowy dzień</b></p> <p><b>08:00 Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjny-rozrywkowy</p> <p><b>11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni</b></p> <p><b>12:05 Minionki rozrabiają</b> - anim., USA, Franc., Jap., 2013. W domu na przedmieściu mieszka sobie Gru wraz z córeczkami i całą gromadką Minionków. Gru nie jest już przestępcą, lecz wytwórcą dżemów i żelek. Minionki dzielnie pomagają mu w pracy...</p> <p><b>14:25 Niesamowity Spider-Man</b> - sens., USA, 2012. Nastoletni samotnik, Peter Parker nieustannie próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości. Usiłuje dowiedzieć się, co naprawdę stało się z jego rodzicami, którzy porzucili go, gdy był jeszcze dzieckiem.</p> | <p><b>06:05 U kresu drogi</b> - dramat, Polska, 1939</p> <p><b>07:30 Kolekcja - Andrzej Wróblewski</b> - felieton</p> <p><b>07:55 Koncert Kaczmarek2Cinema</b> - koncert, 2023</p> <p><b>08:50 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>09:20 Od ucha do ucha</b> - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023</p> <p><b>09:55 Wielcy mistrzowie malarsztwa - Rousseau</b> - serial dok., Franc., 2015</p> <p><b>11:00 Gangsterzy i filantropi</b> - kom., Polska, 1963</p> <p><b>12:35 Wydarzenie aktualne</b></p> <p><b>13:05 Dokument tygodnia</b> - Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019</p> <p><b>15:05 Tamte lata, tamte dni</b> - Allan Starski - magazyn</p> <p><b>15:40 Retro kino - Lawrence z Arabii</b> - fab., Wlk. Bryt., 1962</p> | <p><b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b> - Podczas nielegalnego wyścigu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę, ale...</p> <p><b>09:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.</p> <p><b>10:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny. Wiktoria to uzdolniona pracownica korporacji, której kierownictwo chce zdetektować prestiżowe skolenie w Stanach Zjednoczonych, a po powrocie awansować. Niestety jej bezpośredni przełożony, team leader Arczi, uważa, że...</p>   | <p><b>05:00 Szkoła</b> - Licealista Wojtek Zaniewicz jest bardzo zakochany w swojej dziewczynie i zamierza się jej oświadczyć. Chłopak zaczyna mieć jednak wątpliwości, czy Natalia doceni pierścienek...</p> <p><b>06:00 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>07:00 New Looney Tunes III</b> - animacja</p> <p><b>07:45 Psy i koty: Odwet Kitty</b> - przygod., USA, Australia, 2010</p> <p><b>09:25 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>13:25 Detektywi</b> - program kryminalny. Klientka detektywów jest 38-latką, która prosi o pomoc. Policja zatrzymała jej męża pod zarzutem zabójstwa przyjaciółki jej 17-letniej córki, która dla rodziny była jak druga córka.</p> | <p><b>06:00 Łowcy skarbów</b>. Kto da więcej? <b>07:00 Galileo</b> - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>09:05 Jesteśmy dla Dzieci</b> <b>09:30 Miodowe Lata</b> - serial komediowy <b>10:20 Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>13:30 Asterix w Brytanii</b> - anim., Franc., 1986 <b>15:00 Policjanci i Policjanci</b> - serial paradok. <b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny <b>00:00 Gwiazdy Kabaretu</b> - program rozrywkowy <b>02:05 STOP Drogówka</b> - serial policyjny <b>03:15 Interwencja</b> - magazyn reporterów <b>03:25 Lubię disco!</b> - program muzyczny <b>04:25 Top 10</b> - Lista Przebojów <b>05:30 Teledzaky</b> TV Okazje</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:35 Żona dla Polaka</b> - reality show</p> <p><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>19:30 Program inform.</b> <b>19.30</b></p> <p><b>19:55 Pytanie dnia</b></p> <p><b>20:05 Sport</b></p> <p><b>20:10 Pogoda</b></p> <p><b>20:25 Krew z krwi</b> - serial, 2024</p> <p><b>21:25 Hit na sobotę</b> - Powrót do tamtych dni - dramat obycz., Polska, 2021</p> <p><b>23:30 Bogowie ulicy</b> - kryminał, thriller, USA, 2012</p> <p><b>01:20 Sprawdzamy</b> - magazyn</p> <p><b>01:45 Wszystko co kocham</b> - obycz., Polska, 2009</p> <p><b>03:30 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>04:25 Tacy byliśmy</b> - reportaż</p>   | <p><b>19:25 Rodzinka.pl</b> - serial kom.</p> <p><b>20:00 The Voice Senior</b> - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne</p> <p><b>22:30 Kwiatki polskie</b></p> <p><b>23:25 Love, Rosie</b> - kom., USA, Niemcy, 2014. Rosie i Alex znają się i przyjaźnią od dzieciństwa. Wskutek głupiej sprzeczki na szkolny bal każde z nich idzie z innym partnerem, z czego wynikają nieprzewidziane sytuacje. Kilka lat później Rosie odwiedza Alexa w Bostonie...</p> <p><b>01:20 Pele: Narodziny legendy</b> - film biograficzny, USA, 2016</p> <p><b>03:20 Morderstwa w Figeac</b> - film kryminalny, Franc., 2022</p>                                                                                                                                               | <p><b>19:45 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>20:00 Miss agent II: Uzbrojona i uroczą</b> - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremnia zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, rusza na pomoc swoim znajomym, miss Stanów Zjednoczonych oraz Stanowi Fieldowi, którzy zostali porwani.</p> <p><b>22:35 Zanim odejdą wody</b> - kom., USA, 2010</p> <p><b>00:45 Ghost in the Shell</b> - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017</p> <p><b>02:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo</b></p> <p><b>05:20 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p>                                                                                  | <p><b>17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Zabronię</b> - kom., Polska, 1970</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> <p><b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gułaj</p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:45 Pogoda</b></p> <p><b>19:55 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki</b> - program rozrywkowy, 2018</p> <p><b>22:40 xXx</b> - sensacyjny, USA, 2002</p> <p><b>01:10 Kod da Vinci</b> - sensacyjny, USA, 2006</p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny</p> <p><b>05:25 Teledzaky</b> TV Okazje</p>                                                                                                                               | <p><b>19:25 20x20 lat TVP Kultura</b> - Wiesław Myśliwski</p> <p><b>20:00 Bilet do kina - Destrukcja</b> - fab., USA, 2016</p> <p><b>21:50 Zalewski na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>23:00 Skandalista Larry Flynt</b> - dram. obycz., USA, 1996. Akcja rozpoczyna się w 1952 roku. Dwunastoletni Larry Flynt i jego rówieśnik pędzą bimber, który potem sprzedają. Dwadzieścia lat później Larry jest współwłaścicielem baru ze stryptizerkami...</p> <p><b>01:20 Tamte lata, tamte dni</b> - Allan Starski - magazyn</p> <p><b>02:00 Cham</b> - film TVP, 1979</p> <p><b>03:35 20x20 lat TVP Kultura</b> - Wiesław Myśliwski</p> <p><b>04:10 Teledyski</b></p>                                                                              | <p><b>20:00 Jestem zemstą</b> - thriller, USA, 2016. Stanley Hill i jego żona Vivian padają ofiarami napadu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę uratowania kobiety, niestety ranna Vivian umiera na rękach męża.</p> <p><b>21:55 Pompeje</b> - katastrof., Kan., Niemcy, USA, 2014. Milo z niewolnika staje się niezwykłym gladiatorem. Jego pan wysłał mężczyznę na igrzyska w Pompejach. Niespodziewanie wybuch wulkan Wezuwiusza...</p> <p><b>00:05 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia</b> - akcja, USA, 2013</p> <p><b>03:15 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>04:00 Menu na miarę</b></p> <p><b>05:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p> | <p><b>14:25 Pogromcy Chaosu</b> - program poradnikowy</p> <p><b>15:30 Uwolnić orkę III: Na ratunek</b> - przygod., USA, 1997</p> <p><b>17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018</p> <p><b>20:00 Matrix: Rewolucje</b> - SF, USA, 2003</p> <p><b>22:45 Ocean strachu</b> - sens., USA, 2003</p> <p><b>00:25 Prosto w serce</b> - kom., USA, 2007</p> <p><b>02:40 Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi dzielących dom z zabójcą</p> <p><b>03:40 Fachowcy</b> - program paradokumentalny</p> <p><b>04:25 Dorota was urządzi</b> - program lifestylowy</p>                                                                                                     | <p><b>09:00 Koncert Papieski</b> <b>10:00</b> Inf. dnia <b>10:15</b> Retrospekcja <b>10:35</b> Słowo życia <b>10:40</b> Polski Punkt Widenia <b>11:00</b> Kropelka radości <b>12:00</b> Anioł Pański <b>12:03</b> Inf. dnia <b>12:20</b> Warto zauważyć... <b>12:50</b> Natura Obiektywnie <b>13:20</b> Ocalić od zapomnienia <b>13:30</b> Msza św. <b>14:30</b> Przegląd Tyg., „Niedziela” <b>14:35</b> Słowo życia <b>14:40</b> Św. na każdy dzień <b>14:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>15:00</b> Dzielnia niewiasta <b>15:15</b> Mateczniki Polkości <b>15:30</b> Wierzę w Boga <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Historia Antoniego Żubryda <b>17:00</b> Z Parlamentu Europ. <b>17:30</b> Przełamić bariery <b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Manna z Nieba <b>19:45</b> Modlitwa z udziałem dzieci <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia</p> |

| NIEDZIELA • 18 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>05:25 Sprawa dla reportera</b></p> <p><b>06:20 Słownik polsko@polski</b> - talk-show prof. J. Miodka</p> <p><b>06:55 Słowo na niedzielę</b></p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b></p> <p><b>08:00 Tydzień</b></p> <p><b>08:45 Ojciec Mateusz</b> - serial krym.</p> <p><b>10:55 Komisarz Alex</b> - serial krym.</p> <p><b>11:55 Między ziemią a niebem</b></p> <p><b>12:00 Anioł Pański, Watykan</b></p> <p><b>12:15 Między ziemią a niebem</b></p> <p><b>12:45 Pięknymi Nadziej</b> - rep.</p> <p><b>13:05 BBC w Jedyne</b> - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023</p> <p><b>14:30 Dom</b> - serial, 1980</p> <p><b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:35 U Pana Boga w Królowym Moście</b> - serial</p> | <p><b>05:10 Dla niesłyszących</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025</p> <p><b>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2026</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny</p> <p><b>11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka</b> - magazyn</p> <p><b>11:40 The Voice Senior</b> - odc. Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne</p> <p><b>14:00 Familiada</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>15:10 Szansa na sukces. Opole 2025</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>16:15 Tak to leciało</b> - teleturniej muzyczny</p>    | <p><b>05:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny</p> <p><b>11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b></p> <p><b>11:35 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>12:10 Co za tydzień</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>12:45 Będzie pięknie</b> - program poradnikowy</p> <p><b>13:50 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>14:55 Akademia policjanta II: Pierwsze zadanie</b> - kom., USA, 1985</p> <p><b>16:45 Nowe przygody Aladyna</b> - przygod., Franc., Belgia, 2015</p>                               | <p><b>06:00 Nowy dzień</b></p> <p><b>08:00 Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjny-rozrywkowy</p> <p><b>11:15 Fałszywa dwunastka</b> - kom., USA, 2022</p> <p><b>13:40 Jumanji: Przygoda w dżungli</b> - sens., komedia przygodowa, USA, 2017. Czworu uczniów szkoły średniej, zatrzymanych za przewinienia, odkrywa starą konsolę do gier wideo z grą Jumanji.</p> <p><b>16:20 Król Artur</b> - obycz., USA, Irlandia, 2004. Król Artur i oddani mu Rycerze Okragłego Stołu, otrzymują od opuszczających Brytanię rzymskich zwierzchników misję odskortowania pewnego dostojnika z zajętych przez Sasów terenów.</p> <p><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny</p> | <p><b>06:05 Maria Koterbska</b> - koncert, 2011</p> <p><b>06:40 „Augustowskie noce”</b> - Maria Koterbska - 2013</p> <p><b>06:55 Rozmowy (nie)wygodne</b> - Barbara Bursztynowicz</p> <p><b>07:45 Marceli Szpak dziwi się światu</b> - Szpak na nartach - serial animowany, 1986</p> <p><b>08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Skoczowie</b></p> <p><b>09:00 Niepojęte - Bóg Paula Tilicha</b> - felieton</p> <p><b>09:15 Wspólny dom</b> - magazyn</p> <p><b>09:55 Stolica muzyki, Nowy Orlean</b> - dok., USA, 2019</p> <p><b>11:50 Pan wyzywał, Milordzie?</b> - serial kom., Wlk. Bryt., 1988</p> <p><b>12:55 Dobre strony</b> - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.</p> <p><b>13:15 Retro kino - Sirocco</b> - fab., USA, 1951</p> <p><b>15:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski</b> - felieton</p> <p><b>15:25 Podróż Fanny</b> - dram., Franc., 2016</p> | <p><b>06:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.</p> <p><b>06:50 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.</p> <p><b>08:45 Ranczo</b> - serial kom., Polska</p> <p><b>13:40 Całkowicie nowe przygody Aladyna</b> - przygod., Franc., 2018. Książę Aladyn po pozbyciu się węża, jest znudzony swoim dworskim życiem i tęskni za kolejnymi przygodami. Monotonię przerywa wizyta bezwzględnej dyktatora Shaha Zamana...</p>                                       | <p><b>04:50 Szkoła</b> - Oskar Kamiński z licealnej 2c jest zakochany w młodszej o rok Patrycji Bartzak, która jest szkolną prymuską. Nastolatka proponuje mu wspólny start w konkursie wiedzy o Franzu Kafce...</p> <p><b>05:50 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>06:45 New Looney Tunes III</b> - animacja</p> <p><b>07:00 Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>08:00 Sylwester w Nowym Jorku</b> - kom., USA, 2011</p> <p><b>10:25 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>13:25 Detektywi</b> - program kryminalny. Katarzyna Kowalik i Roman Tabaj podczas weekendowego pobytu w pensjonacie za zgodą właściciela ratują kobietę, która zatrzasnęła się w saunie.</p> | <p><b>06:00 Łowcy skarbów</b>. Kto da więcej? <b>07:00</b> Polowanie na Hitlera - dokument, Polska, 2020 <b>08:55 Galileo</b> - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>11:00</b> Maska Zorro - sens., USA, 1998. Film przedstawia Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator. <b>13:55</b> Gruby i chudszy - kom., USA, 1996 <b>15:55</b> Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999 <b>17:55</b> Uroczysko - serial krym. <b>20:00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto <b>00:05</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>01:05</b> Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 <b>02:25</b> Nieznane zdjęcia Hitlera <b>03:25</b> Lubię disco! <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Teledzaky</p>                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>19:30 Program informacyjny</b> <b>19.30</b></p> <p><b>19:55 Pytanie dnia</b></p> <p><b>20:05 Sport</b></p> <p><b>20:15 Pogoda</b></p> <p><b>20:25 U Pana Boga w Królowym Moście</b> - serial</p> <p><b>21:25 Żona dla Polaka</b> - reality show</p> <p><b>22:25 Zakochana Jedynka</b> - Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013</p> <p><b>00:30 Powrót do tamtych dni</b> - dramat obyczajowy, Polska, 2021</p> <p><b>02:30 40 karabinów</b> - western, USA, 1967</p> <p><b>04:15 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p>                                                                                                                                                                                        | <p><b>17:15 Hrabia Monte Christo</b> - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024</p> <p><b>18:20 Pan Mama</b> - serial komediowy, 2025</p> <p><b>19:00 James Bond - Świat to za mało</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999</p> <p><b>21:20 Furia</b> - dram., USA, 2014. Kwiecień 1945 roku. Zahartowany w boju dowódca czołgu nazywanego Furia, sierżant Wardaddy, otrzymuje zadanie specjalne.</p> <p><b>23:45 Natalia Kukulska na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>00:50 Krucjata - Prawo serii</b> - serial krym., Polska, 2020</p> <p><b>01:55 Love, Rosie</b> - kom., USA, Niemcy, 2014</p> <p><b>03:50 Rodzinka.pl</b> - serial kom.</p> | <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> <p><b>19:45 Dungeons &amp; Dragons: Złotiejszy honor</b> - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023</p> <p><b>22:30 Grawitacja</b> - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Gdy stacja kosmiczna zostaje niemal całkowicie zniszczona przez pędzące odłamki rosyjskiego satelity, dr Stone i Matt Kowalski są jedynymi, którzy ocalili. Czy wrócą na Ziemię?</p> <p><b>00:15 Nocny pościg</b> - sens., USA, 2015</p> <p><b>02:35 MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>04:05 Szpital św. Anny</b> - serial</p> <p><b>05:00 Uwaga!</b> - program interw.</p> <p><b>05:15 Nauka jazdy</b> - reality show</p> | <p><b>19:15 Sport</b></p> <p><b>19:25 Pogoda</b></p> <p><b>19:30 Państwo w Państwie</b> - program interwencyjny</p> <p><b>19:55 Hobbit: Bitwa o Pięć Armii</b> - sens., USA, N. Zel., 2014. Hobbit Bilbo Baggins i krasnoludzi za przed Samotną Górą, gdy smok Smaug atakuje Esgaroth i podpała to miasto. Łucznik Bard ucieka z więzienia, walczy ze Smaugiem i zabija go czarną strzałą...</p> <p><b>23:35 Zielony Szezeń</b> - sens., USA, 2011</p> <p><b>02:05 Być jak Kazimierz Deyna</b> - kom., Polska, 2012</p> <p><b>04:15 Kabaretowa Ekstraklasa</b></p> <p><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny</p> <p><b>05:25 Teledzaky</b> TV Okazje</p>                         | <p><b>17:15 Niedziela z...</b> Arkadiuszem Jakubikiem</p> <p><b>18:00 Chce się żyć</b> - dram., Polska, 2013</p> <p><b>20:00 Księżna</b> - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008</p> <p><b>22:00 Kulturalni PL</b> - magazyn</p> <p><b>22:55 Teatrówka nocą - Stabi</b> - spektakl teatralny, 2018</p> <p><b>00:10 Noc krótkich filmów</b> - To nie będzie film festiwalowy - Slow Light</p> <p><b>00:45 Kino nocne - Nasz człowiek w Hawanie</b> - fab., Wlk. Bryt., 1959</p> <p><b>02:45 Zalewski na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>03:55 Niedziela z...</b> Arkadiuszem Jakubikiem</p> <p><b>04:50 Teledyski</b></p>                                                                                                                                                                                                               | <p><b>15:45 Krokodyl Dundee</b> - przyg., Australia, 1986. Sue Charlton, reporterka gazety, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce tam poznać Mike'a A.J., zwanego „Krokodylem” Dundee, który niedawno został zaatakowany przez krokodyla.</p> <p><b>17:50 Krokodyl Dundee II</b> - przyg., Australia, USA, 1988</p> <p><b>20:00 Bodyguard zawodowiec</b> - akcja, USA, 2017</p> <p><b>22:20 Wolni strzelcy</b> - akcja, USA, 2012</p> <p><b>00:20 Czarny orzeł</b> - akcja, USA, 1988</p> <p><b>02:25 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>03:00 Taki jest świat</b> - przegląd</p> <p><b>04:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny</p> | <p><b>15:30 Gremliny rozrabiają</b> - SF, USA, 1984. Billy Peltzer dostaje w prezencie egzotyczne małe, włochate zwierzątka...</p> <p><b>17:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja</b> - kom., USA, 2007</p> <p><b>20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2022</p> <p><b>23:00 Na zabójczej ziemi</b> - sens., USA, 1994</p> <p><b>01:15 Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020</p> <p><b>03:35 Osadzone. Blok F</b> - program obycz.</p> <p><b>04:05 Fachowcy</b> - program paradokumentalny</p> <p><b>04:45 Usterka</b> - program poradnikowy</p>                                                                                                                | <p><b>09:25</b> Przegląd Tyg., „Niedziela” <b>09:30</b> Msza św. <b>10:30</b> Czy udało się zabić prawdę? <b>11:00</b> Głos serca <b>11:45</b> Solidarność - narodziny Wolności <b>12:00</b> Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV <b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków <b>13:10</b> Koncert w ramach 12. Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej <b>14:30</b> Muzeum 303 <b>15:00</b> Wiesz to też Polska <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Koncert życzeń <b>16:50</b> Mateczniki Polkości <b>17:00</b> Natura et Homo <b>17:30</b> Sól ziemi <b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Moja Katolicka Rodzina <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna <b>21:00</b> Apel Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia <b>21:40</b> Retrospekcja <b>21:45</b> Stan Bezp. Państwa <b>21:55</b> Św. na każdy dzień <b>22:00</b> Mocni Jego mocą <b>22:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>23:00</b> Jak my to widzimy</p> |

| PONIEDZIAŁEK • 19 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Studio Raban</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2011<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:50 <b>BBC w Jedyńce - Serengeti</b> - dok., Wlk. Bryt., 2023<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporteryz</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b> | 04:25 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:25 <b>M jak miłość</b> - serial, 2022<br>06:15 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji? - magazyn<br>06:50 <b>Dla niesłyszących</b> - <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - w tym: <b>Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:55 <b>Dla niesłyszących</b> - <b>Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2017<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Teatr Telewizji - Hotel ZNP</b> - spektakl teatralny, 2025<br>22:10 <b>Postscriptum</b> - Hotel ZNP - dyskusja<br>22:45 <b>Świat bez fikcji - Bruce Willis - upadek bohatera</b> - dokument, Franc., 2024<br>23:50 <b>Balans bieli</b> - magazyn<br>00:35 <b>Bodo</b> - dram., Polska, 2016<br>02:35 <b>Bogowie ulicy</b> - kryminał, thriller, USA, 2012<br>04:20 <b>Rezydencje królewskie</b> - dok., Wlk. Bryt., 2024                                                                                                                                                                    | 16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial, 2026<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:55 <b>Davos. wojna szpiegów</b> - serial, Szwajc., Niemcy, 2023<br>23:50 <b>Diego</b> - dokument, Wlk. Bryt., 2019<br>02:15 <b>Instykt</b> - serial krym., Polska, 2011<br>03:10 <b>Akacja 38</b> - serial                                                        |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 <b>Kartoteka</b> - serial dokumentalno-kryminalny<br>14:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:32 <b>34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b><br>19:35 <b>Sport</b>                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19:40 <b>Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>Tożsamość</b> - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011<br>23:20 <b>Dungeons &amp; Dragons: Złodzijski honor</b> - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023<br>02:00 <b>Co za tydzień</b> - program rozrywkowy<br>02:35 <b>Szpital św. Anny</b> - serial<br>03:40 <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA<br>04:45 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:00 <b>Nauka jazdy</b> - reality show |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Do biura detektywów wbiega rozgorączkowana kobieta, która jest przekonana, że ktoś ją śledzi. Jednak zamiast prześladowcy, Magda znajduje na ulicy przestraszoną córeczkę kobiety.<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>20:00 <b>Strzelec wyborowy</b> - sens., USA, 2021. Hanson, były żołnierz piechoty morskiej, spotyka dwójkę imigrantów z Meksyku, którym grozi śmiertelne niebezpieczeństwo...<br>22:15 <b>Zawód: Szpieg</b> - sens., Niemcy, USA, Jap., Franc., 2001<br>01:00 <b>Ukojenie</b> - sens., USA, 2015<br>03:25 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>04:40 <b>Disco Gramy</b><br>05:25 <b>Teledziesiątka</b> - program                                      |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>07:00 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn<br>07:40 <b>Tarcza ukryta w górach</b> - dokument, Polska, 2016<br>08:25 <b>Wydarzenia aktualne</b><br>09:00 <b>Modrzejewska</b> - Warszawa - serial, 1990<br>10:25 <b>Janio Wodnik</b> - obycz., Polska, 1993<br>12:20 <b>Wielcy mistrzowie malarstwa</b> - Rousseau - serial dok., Franc., 2015<br>13:25 <b>Od ucha do ucha</b> - <b>Tajemnica zaginionych skarpetek</b> - anim., Estonia, 2023<br>13:55 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - <b>Grażyna Barszczewska</b> - magazyn<br>14:35 <b>Ceremonia pogrzebowa</b> - obycz., Polska, 1984<br>16:20 <b>Modrzejewska</b> - Gwiazda - serial, 1990 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 18:00 <b>Tygodnik Kulturalny</b> - magazyn<br>18:55 <b>Oni wszyscy byli w Montreux</b> - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023<br>20:00 <b>Poniedziałek z Bondem</b> - <b>Licencja na zabijanie</b> - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989<br>22:20 <b>Księżna</b> - film kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008<br>00:25 <b>Minotaur Picasso</b> - dok., Franc., Niemcy, 2023<br>01:30 <b>Porozmawiajmy szczerze</b> - Magdalena Zawadzka<br>02:10 <b>Kino nocne</b> - <b>Destrukcja</b> - fab., USA, 2016<br>04:05 <b>Dziwak?</b> - interpretacje - dok., Polska, 2021<br>05:15 <b>Teledyski</b>                                                                                                                                                       |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nash Bridges</b> - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Krüger staje się zakładniczką w hotelu. Paul przygotowuje się do wyjazdu do Nowej Zelandii.<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Tomek Gaska to 30-letni prawy dziennikarz śledczy, pracownik lokalnej radiofonii. Po ujawnieniu na antenie informacji o lokalnej firmie wpływowego biznesmena, która zatrąwa rzekę odpadami, zostaje zdegradowany przez redaktora naczelnego. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument<br>20:00 <b>Długi pocałunek na dobrano</b> - akcja, USA, 1996. Samantha Caine to skromna, lecz znana i szanowana nauczycielka. Od kilku lat wraz z mężem i córką mieszka w małym miasteczku i cierpi na częstotliwość zanik pamięci.<br>22:25 <b>Umysł przestępcy</b> - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016<br>00:25 <b>Skazany na piekło</b> - akcja, USA, 2003<br>02:30 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:10 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument<br>04:05 <b>Taki jest świat</b><br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                             |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 <b>Ten moment</b> - program obycz.<br>05:45 <b>Szkola</b> - Małgosia Lenc i Eliza Romanuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dłużej z gimnazjalistką, ponieważ tak jak matka obwinia jej rodziców o problemy finansowe swojej rodziny.<br>08:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:45 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Detektywi</b> - Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi. Kobieta prosi detektywów o dyskretną pomoc.<br>14:55 <b>Zapukaj do moich drzwi</b> - telenowela<br>16:00 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>17:00 <b>Tajemnice miłości</b> - serial paradokumentalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 18:00 <b>Zagadki losu</b><br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Ocean strachu</b> - sens., USA, 2003<br>21:50 <b>Mój biegun</b> - obycz., Polska, 2013. Historia Jaska Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu.<br>23:45 <b>Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea</b> - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022<br>02:40 <b>Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi mieszkających z zabójcą<br>03:40 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny<br>04:40 <b>Dorota was urządzi</b> - program lifestyle'owy                                                                                     |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji 07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok. 08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy 11:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy 14:55 <b>Ktoś tu kłamie?</b> 15:55 <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej</b> 18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 20:00 <b>Uroczysko</b> - serial kryminalny 21:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto 23:00 <b>Kod nieśmiertelności</b> - sens., USA, Kan., Franc., 2011 01:00 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show 02:15 <b>Hardkorowy Lombard</b> - reality show 02:50 <b>SuperLudzie</b> - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 <b>Teledziesiątka</b> - program                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 09:30 <b>Moja Katolicka Rodzina</b> 09:55 <b>Św. na każdy dzień</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 11:20 <b>Stan Bezp.</b> Państwa 11:30 <b>Warto być ojcem</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Św. nie rodzi się po śmierci</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Śląk Miłosierdzia</b> 15:25 <b>Świat widziany sercem</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Sanktuarium polskie</b> 16:30 <b>Porady Medyczne</b> Bonifratrów 17:00 <b>Świadkowie</b> 17:30 <b>Moja parafia</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:25 <b>Św. na każdy dzień</b> 19:30 <b>Poznajemy Polskę</b> 19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Myśląc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> 22:00 <b>Z wędka nad wodę</b> 22:30 <b>Pastuszek</b> 23:15 <b>Zapomniany</b> <b>Sprawiedliwi</b> - Tadeusz Modelski |

| WTOREK • 20 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 05:30 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:15 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Kościół z bliska</b><br>08:00 <b>Serwis Info; Pogoda Info</b><br>08:25 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:05 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2011<br>10:05 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:05 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Natura w Jedyńce</b> - <b>Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego</b> - dok., Niemcy, 2025<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporteryz</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja | 04:30 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy, Polska<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2022<br>06:20 <b>Moja Jerzolima</b> - reportaż<br>06:50 <b>Dla niesłyszących</b> - <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - w tym: <b>Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:55 <b>Rosół polski</b> - magazyn kulinarny<br>12:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:00 <b>Telexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:25 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>20:55 <b>Pitka Nozna: Liga Mistrzów: Inter Mediolan-Arsenal Londyn</b><br>23:05 <b>Alive: Dramat w Andach</b> - dram., USA, 1993<br>01:15 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>01:40 <b>Wypisz, wymaluj... miłość</b> - obycz., USA, 2013<br>03:45 <b>Wydojenie</b> - dokument, Nowa Zelandia, 2022                                                                                                                                                                                   | 16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, 2026<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:25 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b><br>23:30 <b>Pokot</b> - dram., Franc., Niemcy, Czechy, Polska, Szwecja, 2017<br>01:45 <b>Furia</b> - dram., USA, 2014<br>04:10 <b>Zwycięstwo za wszelką cenę</b> - dok., Franc., 2024                                                                   |

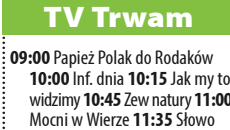
| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - 10 lat temu zaginęła 17-letnia córka Eli. Chłopak Zosi - 29-letni Olek, odwozi ją do domu, kiedy nagle ktoś zepchnął ich samochodem z drogi.<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:25 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 <b>Kartoteka</b> - serial dokumentalno-kryminalny<br>14:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 19:00 <b>Fakty</b><br>19:32 <b>34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>Tenet</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020<br>00:05 <b>Powrót Batmana</b> - przygod., USA, 1992<br>02:40 <b>Kuba Wojewódzki</b> - talk-show<br>03:50 <b>Nastolatki rządzą... kasą</b><br>04:50 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:05 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                       |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy dzień</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Klientowi Malanowskiego ktoś podrzucił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wschodnim akcentem żąda pieniędzy...<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz...<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16:30 <b>Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - paradokument<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b><br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Anioły i demony</b> - sens., USA, 2009<br>22:55 <b>Pierwszy śnieg</b> - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017<br>01:25 <b>Terrorista</b> - sens., Wlk. Bryt., 2011<br>03:55 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Teledziesiątka</b> - program                                                                                      |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>06:55 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Jerzy Kisielewski - magazyn<br>07:35 <b>Historia wśród fal</b> - dokument, Polska, 2016<br>08:15 <b>Śląkiem Kolberga</b> - <b>Natalia Kukulska</b> - reportaż<br>09:00 <b>Modrzejewska</b> - Gwiazda - serial, 1990<br>10:35 <b>Ceremonia pogrzebowa</b> - obycz., Polska, 1984<br>12:20 <b>Oni wszyscy byli w Montreux</b> - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023<br>13:25 <b>Moody Polskie</b> - Mazury - rep.<br>14:05 <b>Wydarzenia aktualne</b><br>14:55 <b>Kcie ślady</b> - kryminał, Polska, 1971<br>16:30 <b>Modrzejewska</b> - <b>Plan bitwy</b> - serial, 1990<br>18:00 <b>20x20 lat TVP Kultura</b> - <b>Wiesław Myśliwski</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 18:30 <b>Niepojęte</b> - felieton<br>18:50 <b>Opera paryska</b> - dokument, Franc., 2020<br>20:00 <b>Teatr Telewizji - Nie do obrony</b> - spektakl teatralny, 1976<br>21:45 <b>Lekkie obyczaje</b> - <b>Gusta i guściki</b> - obycz., Franc., 2000<br>23:50 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Jerzy Kisielewski - magazyn<br>00:30 <b>Klub Jazzowy</b> - <b>O.N.E. + Zbigniew Chojnacki</b> - koncert, 2025<br>01:45 <b>Wino truskawkowe</b> - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007<br>03:50 <b>Wspólny dom</b><br>04:30 <b>20x20 lat TVP Kultura</b> - <b>Wiesław Myśliwski</b><br>05:05 <b>Teledyski</b>                                                                                                                                                |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nash Bridges</b> - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 23-letni Marcin pasjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec”, Piotr. Podczas jednej z nocnych eksploracji - nawiedzonego domu - Marcin znajduje ukryte obrazy<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny<br>20:00 <b>Porwanie</b> - akcja, USA, 2011. Pewnego dnia Nathan Harper dokonuje zaskakującego odkrycia - na stronie poświęconej zaginionym osobom widzi... swoje zdjęcie.<br>23:50 <b>Snake eyes: Geneza G.I. Joe</b> - akcja, USA, 2021<br>00:25 <b>G.I. Joe: Czas Kobry</b> - akcja, USA, 2009<br>02:40 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:40 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument<br>04:35 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                                                |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:10 <b>Ten moment</b> - program obycz.<br>05:45 <b>Szkola</b> - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodził jego dziewczyną, Sabiną. Chłopak jest załamany, bo...<br>08:40 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:45 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>13:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 32-letnia kobieta, której matka wyszła do pracy i nie daje znaku życia. Zaginiona opiekuje się mężem, który przeszedł udar, i od tego czasu wymaga szczególnej opieki...<br>14:55 <b>Zapukaj do moich drzwi</b> - telenowela<br>16:00 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:00 <b>Tajemnice miłości</b> - serial paradokumentalny<br>18:00 <b>Zagadki losu</b> - program obycz.<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Dar</b> - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Simon i Robin kupują wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Spotkany przypadkiem dawny kolega Simona staje się nowym przyjacielem domu. Czy ma dobre zamiary?<br>22:20 <b>Matrix: Rewolucje</b> - SF, USA, 2003<br>01:00 <b>Gremliny rozrabiają</b> - SF, USA, 1984<br>03:20 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny<br>04:20 <b>Fachowcy</b> - paradokument                                                                                   |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> - film akcji 07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradok. 08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy 11:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy 14:55 <b>Ktoś tu kłamie?</b> 15:55 <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej</b> - reality show 18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradok. 20:00 <b>Uroczysko</b> - serial kryminalny 21:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto 23:05 <b>Obronca</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 01:00 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show 02:00 <b>Hardkorowy Lombard</b> 02:50 <b>SuperLudzie</b> - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 <b>Teledziesiątka</b> - program                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 09:00 <b>Papież Polak do Rodaków</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Jak my to widzimy</b> 10:45 <b>Zew natury</b> 11:00 <b>Mocni w Wierze</b> 11:35 <b>Słowo życia</b> 11:40 <b>Ma się rozumieć</b> 11:50 <b>Św. na każdy dzień</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Leśne rzeki</b> 13:00 „ <b>Mazurek Dąbrowskiego</b> ” 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Ojcostwo polecam</b> 15:00 <b>Dziewica Orleańska</b> wg. Jana Matejki 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Jestem mamą</b> 16:25 <b>Przyroda w Obiektywie</b> 16:40 <b>Zdrowie z Bożej Apteki</b> 17:00 <b>Wierzę w Boga</b> 17:30 <b>Rajd Katyński</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:25 <b>Św. na każdy dzień</b> 19:30 <b>Każdy maluch to potrafi</b> 19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Myśląc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> |

## ŚRODA • 21 stycznia

## TVP 1

**05:25 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:10 Akacja 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Rodzina (nie od) święta** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2011  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Rok w ogrodzie Extra**  
**12:55 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego** - dokument, Niemcy, 2025  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**



**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2017  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Pianista** - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002  
**23:45 Wieczór z Mistrzem** - Andrzej Wajda - Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009  
**01:20 Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
**01:45 Alive: Dramat w Andach** - dram., USA, 1993  
**03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów**

## TVP 2

**05:30 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2022  
**06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**  
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny  
**11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej



**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Przepis dnia**  
**20:55 Na dobre i na złe** - serial  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularny  
**22:55 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2019  
**24:00 Uślane różami** - fab., Franc., 2020  
**01:40 Davos. wojna szpiegów** - serial, Szwajc., Niemcy, 2023  
**02:35 Tajemnica Matterhornu** - dok., Szwajc., 2024  
**04:15 Akacja 38** - serial

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:35 Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
**14:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**  
**19:35 Sport**



**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:55 Nieobecni 2** - serial, Polska  
**23:00 Troja** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Zakazana miłość Parysa, księcia Troi do Heleny, należącej do królewskiego rodu Sparty, wywołała wojnę, która trwała blisko dziesięć lat. ●  
**02:20 Anatomia piękna** - program rozrywkowy  
**03:25 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy  
**05:00 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:15 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

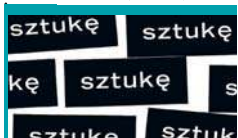
**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Małanowski i Partnerzy** - Narzeczona Daniela Nowaczka nie wróciła do domu po nocy spędzonej w klubie. Mężczyzna jest zaniepokojony i prosi detektywów, żeby dokładnie zbadali klub, jego gości oraz okolicę.  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - Dochodzi do napadów na 35-letniego Romana - sprawca wycina mężczyźnie na czole znak odwróconego trójkąta. W trakcie śledztwa detektywi ustalają, że...  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentały  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów



**16:30 Na ratunek 112** - serial  
**17:00 Gliniarze** - paradokument  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**20:00 Wszystko o moim starym** - kom., USA, 2023  
**21:55 Randka na weselu** - kom., USA, 2016  
**00:00 Jutro będzie futro** - kom., USA, 2010  
**02:20 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**03:25 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**04:00 Kabaretowa Ekstraklasa**  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:00 Tamte lata, tamte dni** - Andrzej Titkow - magazyn  
**07:35 Podróż z historią** - Owczym pędem - dok., Polska, 2016  
**08:20 Mody Polskie - Mazury** - reportaż  
**09:00 Modrzejewska - Plan bitwy** - serial, 1990  
**10:35 Kocie ślady** - kryminał, Polska, 1971  
**12:10 Opera paryska** - dok., Franc., 2020  
**13:20 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem**  
**14:15 Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972  
**15:25 Kontrakt** - obycz., Polska, 1980  
**17:25 Przypadki psa Cywila** - serial przygodowy



**18:10 Którędy po sztukę** - Ewa Juszkiewicz - Bez tytułu - zastaw - paradokument  
**18:30 Informacje kulturalne**  
**18:50 Reżyserzy - Otto Preminger** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**19:45 Mysterium Tremendum**  
**20:00 Ostoja** - fab., Polska, Irlandia, 2012  
**21:40 Scena muzyczna - Lulu Malina** - koncert, 2021  
**22:20 Licencja na zabijanie** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989  
**00:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki** - obycz., Franc., 2000  
**02:50 Minotaur Picasso** - dok., Franc., Niemcy, 2023  
**04:00 Informacje kulturalne**  
**04:25 Niepojęte** - felieton  
**04:50 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Księgowy Nash popełnia samobójstwo, ponieważ stracił pieniądze wszystkich swoich klientów. Wkrótce Nash odkrywa nowe, zaskakujące fakty.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - Elwira, piękna 26-latką, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawełka. Po śmierci męża, który zginął w nieszczęśliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna.



**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**20:00 Nocny łowca** - thriller, Kan., 2018. Zniszczony życiem detektyw Marshall i samowolczy stróż prawa Cooper aresztują seryjnego zabójcę, który atakując wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że...  
**22:05 Jestem zemsta** - thriller, USA, 2016  
**23:50 Węgiel** - thriller, Franc., Belgia, 2017  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**03:55 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:10 Ten moment** - program obycz.  
**05:45 Szkoła** - Beata i Kasia z licealnej 1a chcą być popularne, zgłaszają się do konkursu Miss Nastolatek. Beata jest jednak szczuplejsza od Kasi. Dziewczyna podaje przyjaciółce tabletki na zwiększenie apetytu, żeby ta przytyła...  
**08:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:55 Detektywi** - krym.  
**14:55 Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
**16:00 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentały  
**18:00 Zagadki losu** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Droga powrotna** - obycz., USA, Kan., 2020. Jack Cunningham (Ben Affleck) był w liceum gwiazdą koszykówki, rysowała się przed nim obiecująca przyszłość, kiedy niespodziewanie porzucił sport. Po latach, zmaga się z alkoholizmem...  
**22:20 Zimowa opowieść** - melodramat, USA, 2014  
**00:45 Julekster w Nowym Jorku** - kom., USA, 2011  
**03:00 Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy  
**03:50 Osadzone. Blok F** - program obycz.  
**04:15 Usterka** - program poradnikowy  
**04:45 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji **07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy **11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy **14:55 Ktoś tu kłamie?** **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójiasto  
**23:05** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje



**TV Trwam**  
**09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Mysłak Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz **13:00** Studzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** GRH Żandarmeria **15:00** Brygada Świętokrzyska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Podobni do ewangelicznych siewcy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Mysłak Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

## CZWARTEK • 22 stycznia

## TVP 1

**05:25 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:10 Akacja 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**09:00 Ranczo** - serial obycz., 2011  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:35 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Natura w Jedynce** - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja



**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport; Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Ojciec Mateusz** - serial  
**22:10 Sprawa dla reportera**  
**23:10 Z ludu na królewski dwór** - dok., USA, 2024  
**00:10 Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
**00:35 Pułkownik Kwiatkowski** - komediodramat, Polska, 1995  
**02:50 Tatarak** - dram. obycz., Polska, 2009  
**04:20 Sprawa dla reportera**

## TVP 2

**05:25 M jak miłość** - serial, 2022  
**06:15 Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny  
**06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny  
**11:55 Podróż po jeden uśmiech** - rep.  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024



**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:45 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**21:45 Morderstwa na Cote Bleue** - krym., Franc., 2024  
**23:30 Chłopiec w pasiastej piżamie** - dram. wojenny, USA, 2008. Ojciec małego Bruna awansował tu na komendanta obozu zagłady, co wiąże się z przeprowadzką całej rodziny... ●  
**01:10 Lepsza połowa** - serial, 2020  
**01:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi** - serial krym., Polska, 2021  
**03:55 Rodzinka.pl** - serial kom.

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:35 Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny  
**14:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:00 Słodki listopad** - melodramat, USA, 2001  
**00:35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów** - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011  
**03:15 Szpital św. Anny** - program obycz.  
**04:20 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:35 Jej, Starta!** - program poradnikowy  
**05:05 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

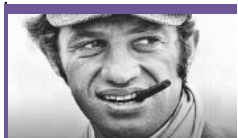
**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Małanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentały  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentały  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentały  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**19:55 Mamma Mia!** - musical, kom. romant., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości...  
**22:20 Mój chłopak się żeni** - kom., USA, 1997. Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Michael dzwoni do Julianne i informuje ją, iż za kilka dni się żeni. Kobieta nie chce się z tym pogodzić...  
**00:45 Karma** - sens., USA, 2015  
**02:35 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**03:45 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:05 Tamte lata, tamte dni** - Anna Dymna - magazyn  
**07:45 W świecie Lemków** - dokument, Polska, 2016  
**08:25 Informacje kulturalne**  
**09:00 Przypadki psa Cywila** - serial przygodowy  
**09:40 Ogłoszenie matrymonialne** - obyczajowy, Polska, 1972  
**10:40 Kontrakt** - obycz., Polska, 1980  
**12:45 Reżyserzy - Otto Preminger** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz**  
**14:35 Informacje kulturalne**  
**15:20 Wielki bieg** - dramat, Polska, 1987  
**17:10 Przypadki psa Cywila** - serial  
**17:55 Mody Polskie - Górny Śląsk** - reportaż  
**18:35 Niepojęte** - felieton



**18:55 Portrety - Belmondo Wspaniały** - dok., Franc., 2017  
**20:00 Na wschód od Hollywood - Nauczyciel** - fab., Franc., 2017  
**21:55 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lynch** - dok., Franc., 2024  
**23:05 Panorama kina polskiego - Ostoja** - fab., Polska, Irlandia, 2012  
**00:40 Informacje kulturalne**  
**01:10 Tygodnik Kulturalny**  
**02:10 Dobra Nocka - Piur** - koncert, 2018  
**03:10 W kogo ja się wrodziłem?** - film TVP, 2001  
**04:30 Mody Polskie - Górny Śląsk** - reportaż  
**05:10 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - Nash i Joe otwierają swą własną agencję detektywistyczną i rozpoczynają pierwszą sprawę. Śledztwo dotyczy zaginionej peruki, należącej do sobowtóra Cher.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - Dwaj bracia - 16-letni Franek i 12-letni Czarek - są zafascynowani streamerem Kolosem, zachęcającym swoich followersów do nagrywania niebezpiecznych challenge'y. Kolos zarabia na ich publikacjach pieniędzy...  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska



**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**20:00 Straszny film 2** - kom., USA, Kan., 2001  
**21:55 Jak dogryźć mafii** - akcja, USA, 2017  
**23:50 Nic do odcienia** - kom., Franc., Belgia, 2010. 2 agentów służby celnej: Belg Ruben i Francuz Mathias, nie palają do siebie sympatią. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski posterunek graniczny.  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**03:55 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:10 Ten moment** - program obycz.  
**05:45 Szkoła** - Marek Łukowiak z gimnazjalnej klasy 2c nie wierzy, że znajdzie sobie w szkole wymarzonego dziewczynę, dlatego zakłada profil na portalu randkowym. Jego klasowe koleżanki są urażone zachowaniem chłopaka.  
**08:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:45 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:55 Detektywi** - program kryminalny. Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.  
**14:55 Zapukaj do moich drzwi** - telenowela  
**16:00 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**17:00 Tajemnice miłości** - serial paradokumentały



**18:00 Zagadki losu** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Przychodzi facet do lekarza** - film, Franc., Belgia, 2014. Romain Faubert ma 40 lat i jest zdrowy jak ryba. Niestety jest przekonany, że jego organizm jest kłebowiskiem bakterii, wirusów i wszelkiego rodzaju chorób.  
**22:25 Miss agent II: Uzbrojona i urocz** - kom., USA, 2005  
**00:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja** - kom., USA, 2007  
**03:15 S05 Ekipy w akcji** - program policyjny  
**04:15 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji **07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy **11:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy **14:55 Ktoś tu kłamie?** **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójiasto  
**23:00** Nikita - sensacyjny, Francja, Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje



**TV Trwam**  
**09:20** Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Mysłak Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kościoły a tożsamość Europy **13:00** Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Każdy małuch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca



# KOPERNIK, GIESE I RETYK WRACAJĄ DO LUBAWY

Lubawa przygotowuje się do wyjątkowego upamiętnienia wydarzeń sprzed niemal pięciu wieków. Do miasta dotarły gotowe modele postaci, które posłużą do wykonania odlewów z brązu. Chodzi o pomnik przedstawiający Mikołaja Kopernika, biskupa Tiedemanna Giesego oraz Jerzego Joachima Retyka. Monument ma stanąć w rejonie Lubawskiego Centrum Aktywności Społecznej i Miejskiej Biblioteki Publicznej, aby przypominać o decyzji, która zapadła właśnie w Lubawie, a miała kluczowe znaczenie dla publikacji „De revolutionibus” („O obrotach”).



## Lubawa w tle wielkiego przełomu

W historycznych przekazach podkreśla się, że w latach 1539-1540 Lubawa była miejscem ważnym dla historii nauki. Od czerwca do września 1539 roku na zamku w Lubawie, dziś funkcjonującym jako Lubawskie Centrum Aktywności Społecznej, Mikołaj Kopernik przebywał u swojego przyjaciela, biskupa Tiedemanna Giesego. Towarzyszył mu Jerzy Joachim Retyk – uczeń Kopernika, który właśnie tutaj miał zapoznać się z rękopisem „O obrotach”.

To wydarzenie bywa określane jako przełomowy moment, bo dalsze działania doprowadziły do wydania drukiem najważniejszego dzieła Kopernika. Publikacja ukazała się 21 marca 1543 roku w Norimberdze.

## Retyk i „Relacja pierwsza” napisana w Lubawie

Z pobytem Retyka w Lubawie łączona jest także jego własna praca, czyli „Relacja pierwsza z ksiąg »O obrotach« Mikołaja Kopernika”. Wskazuje się, że została napisana właśnie w Lubawie i wydana po raz pierwszy w 1540 roku. Tekst ten miał wyprzedzić o trzy lata publikację „De revolutionibus”, wprowadzając do obiegu informacje o heliocentrycznej teorii Kopernika.

W lokalnej narracji pojawia się również wątek częstych wizyt astronoma u biskupa Giesego w Lubawie oraz fakt, że Kopernik – obok pracy naukowej – miał służyć wsparciem medycznym.

## Gotowe modele to kolejny krok do postawienia pomnika

Do Lubawy dotarły już gotowe modele postaci, które

będą podstawą do wykonania odlewów z brązu. To ważny etap realizacji inwestycji, bo od modeli rozpoczyna się proces odlewniczy prowadzący do stworzenia finalnie figur przeznaczonych do ekspozycji w przestrzeni miejskiej.

Zgodnie z zapowiedziami figury mają zostać odlane z brązu i ustawione na granitowym cokole. Znajdzie się na nim też herb Lubawy oraz data 1539, nawiązująca do historycznego pobytu Kopernika i Retyka w mieście.

## Gdzie stanie monument i kto go tworzy?

Pomnik ma stanąć w sąsiedztwie Lubawskiego Centrum Aktywności Społecznej oraz Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lubawie. Autorami projektu są Teresa Pastuszkowa-Kowalska oraz Dariusz Kowalski „Kodar”. Wybór lokalizacji ma pod-

kreślać związek miejsca z dawnym zamkiem i historyczny kontekst wydarzeń, które według historycznych przekazów miały wpłynąć na decyzję o publikacji teorii heliocentrycznej.

## Historia wraca do miasta w nowej formie

Planowany pomnik ma być nie tylko dekoracyjnym elementem, ale przede wszystkim opowieścią o Lubawie jako miejscu ważnym dla europejskiej historii nauki. Dotarcie modeli do miasta oznacza, że projekt przeszedł z etapu koncepcji do fazy realizacji, a Lubawa zbliża się do momentu, w którym Kopernik, Giese i Retyk symbolicznie wrócą do przestrzeni publicznej – tym razem jako postacie z brązu na miejskim szlaku pamięci.

ALINA LASKOWSKA

a.laskowska@gazetaolsztynska.pl

## ZA OKNAMI ZIMNO, A W SALI RYCERSKIEJ GORĄCO!



Rycerze nie próżnują. Już szlifują formę na najważniejszą w tym roku imprezę – mistrzostwa świata IMCF w Danii. Oczywiście trenują pod Grunwaldem!

„Za oknami zima, mróz i śnieg, a w sali rycerskiej naszego muzeum gorąca atmosfera. W niedzielę odbyło się pierwsze w tym roku zgrupowanie rycerskiej kadry Polski, która przygotowuje się do letnich

mistrzostw świata IMCF w Danii. Już trzymamy kciuki za naszych rycerzy” — poinformowało Muzeum Bitwy pod Grunwaldem w Stębarku.

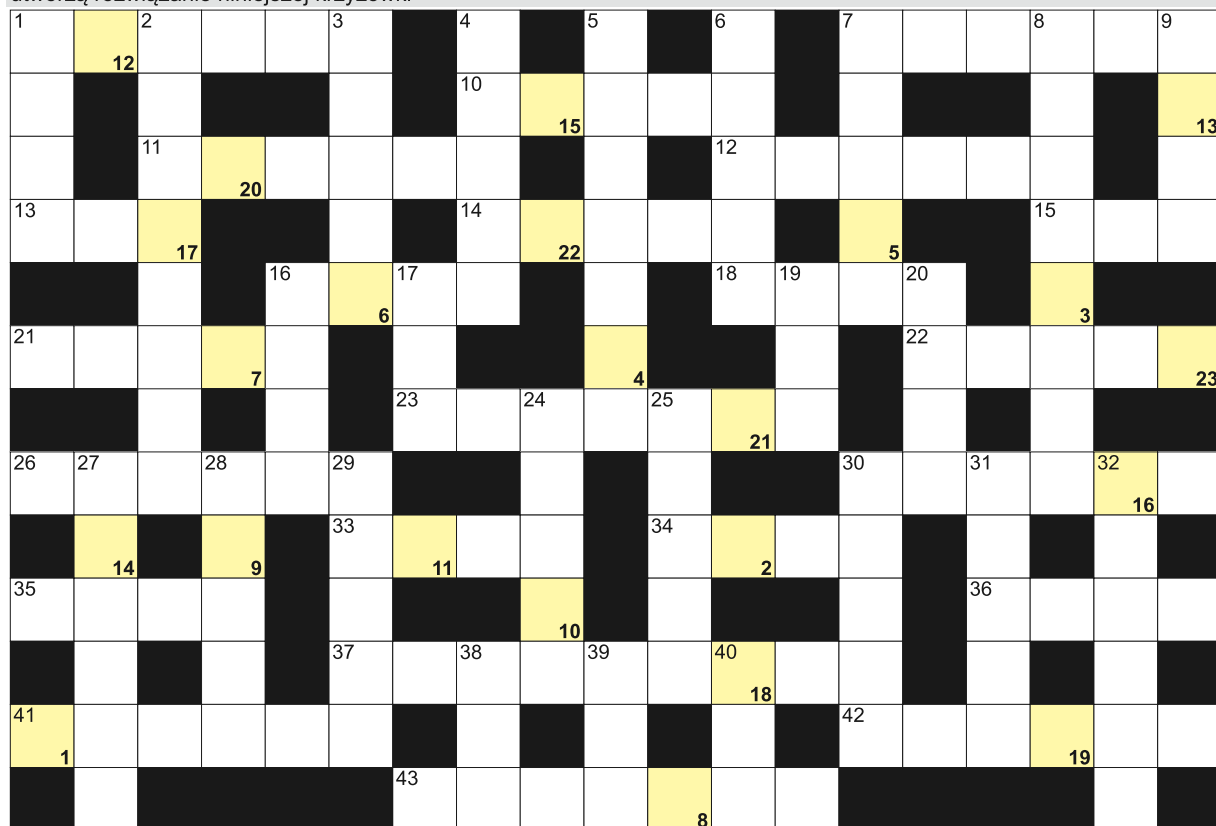
Trwają eliminacje do pojedynkowej kadry Polski. Podczas pięciu spotkań wyłonieni zostaną najlepsi, którzy pojadą do Danii reprezentować Polskę w kategoriach miecz i tarcza, miecz długi, miecz i puklerz, broń drzewcowa oraz triathlon. „Pierwsze zgrupowanie przygotowujące nas do mistrzostw świata IMCF za nami. Podczas tego wydarzenia kapitanowie walk grupowych przedstawili swoje wymagania zawodnikom, przećwiczone zostały taktyki walk 10 v. 10, 16 v. 16 oraz przypomniano podstawy kooperacji w polu. Nasza kobieca kadra natomiast skupiła się na pracy grupowej ofensywnej i defensywnej. Widzimy się na kolejnym zgrupowaniu już 8 lutego we Wrocławiu” — poinformowała Rycerska Kadra Polski. Mistrzostwa świata IMCF w Danii odbędą się 22-26 czerwca br. Międzynarodowa Federacja Walki Średniowiecznej (International Medieval Combat Federation) to globalny ruch odrodzenia historycznych sportów walki full contact, w których zawodnicy używają wiernie odwzorowanych średniowiecznych i wczesnonowożytnych zbroi oraz broni tępej, aby toczyć walki zgodnie z historycznymi zasadami turniejowymi. Założona w 2013 roku organizacja zrzesza obecnie setki zawodników z 26 krajów i organizuje różnorodne zawody na całym świecie. Większość wydarzeń jest otwarta dla publiczności, a najważniejsze zmagania regularnie oglądają dziesiątki tysięcy widzów.

BCL



## KRZYŻÓWKA z HASŁEM

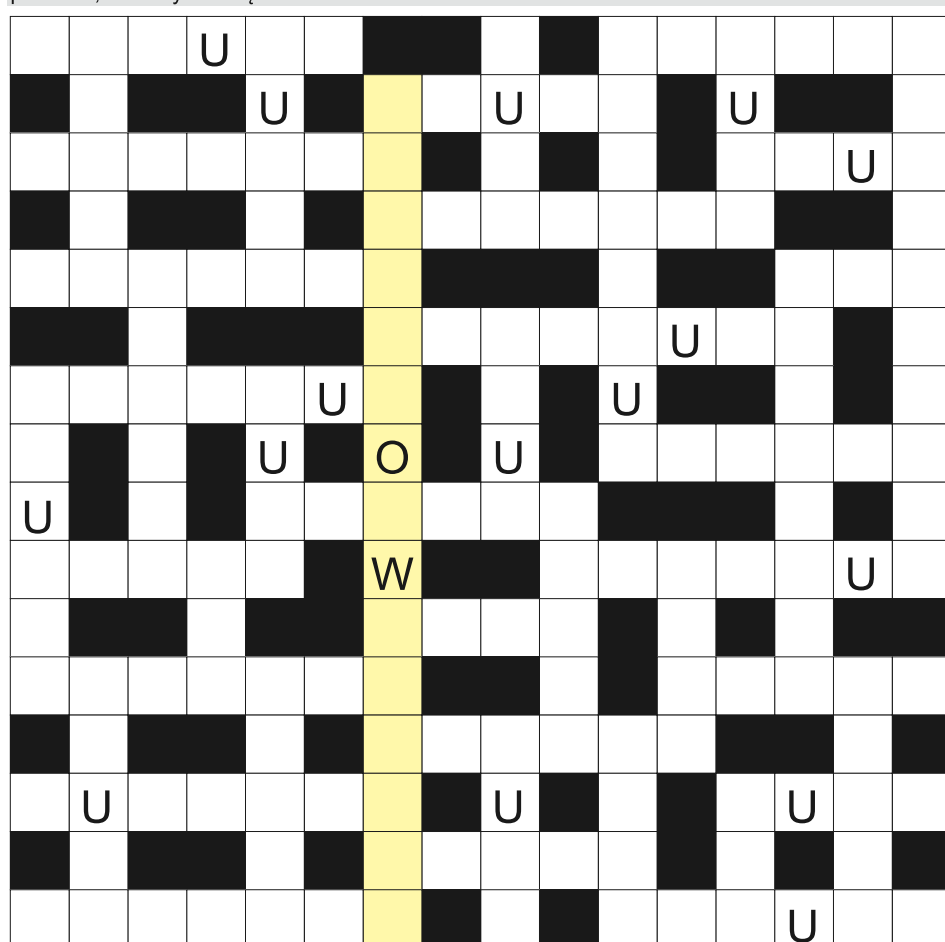
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



**POZIOMO:** 1) orczykowy dla narciarzy; 7) sklep z lekami; 10) szybsza droga do sklepu; 11) powieść Dostojewskiego z Myszkinem; 12) osobiste w walizce; 13) siodłany przed jazdą; 14) polecone w skrzynce; 15) biblijny budowniczy arki; 16) "Kordian i ...", książka Kruczkowskiego; 18) Carreras, słynny tenor; 21) agrest lub głóg; 22) płynie przez Sochaczew; 23) Jezioro Rudolfa inaczej; 26) była pełna uczniów; 30) sąsiad Chińczyka; 33) mniejszy od jeziora; 34) krzew parkowy, żywotnik; 35) rzeka w Cieszynie; 36) angielskie piwiarnie; 37) ponowny wybór na stanowisko; 41) cięte lub doniczkowe; 42) kabina dla marynarzy; 43) hiszpańska prowincja z Pampeluną. **PIONOWO:** 1) lany w andrzejkach; 2) mieszkaniec Państwa Środka; 3) polny to peluska; 4) biblijny utwór modlitewny; 5) pachnący do prania; 6) brat ojca; 7) kuchenny w apartamencie; 8) stolica Szkocji; 9) Huber, była niemiecka tenisistka; 16) najszybszy chód konia; 17) urodzenia lub małżeństwa z pieczętkami; 19) Aleksandra dla bliskich; 20) najdłuższa rzeka w Hiszpanii; 24) konkurent w zawodach; 25) potocznie o starej, cennej szafie; 27) octowa do marynat; 28) Barack, były prezydent USA; 29) byliny nazywane marcinkami; 30) inaczej flamaster; 31) i bawarka, i maślanka; 32) tor lotu planety; 38) eoarchaik lub kenozoik; 39) siódma litera alfabetu greckiego; 40) Ce dla chemika.

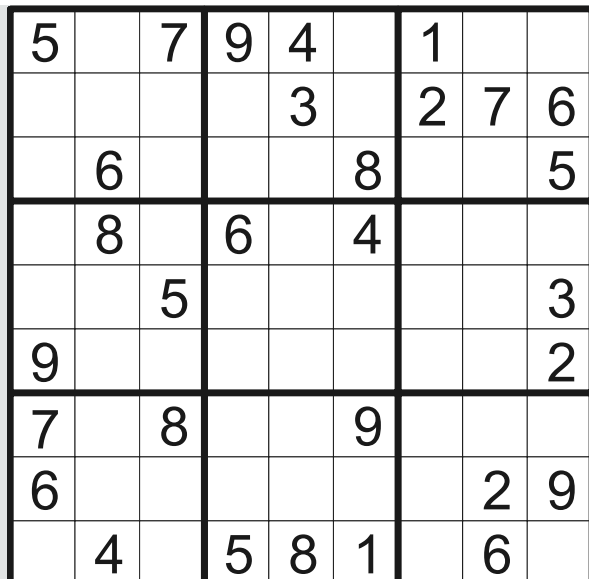
## BAŚKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



**Ujawniliśmy samogłoski "U". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytane pionowo.**

Odrzutowy w samolocie; miasto rodzinne Mozarta; podziemny pod kanałem La Manche; opiekun zbiorów muzealnych; inaczej tétno; odwrotna strona monety; Si dla chemika; bakterie i zarazki dawniej; George, były prezydent Stanów Zjednoczonych; hreczka na polu; pierwiastek Mt; tkanina na stopę zamiast skarpety; Nagy, były premier Węgier; wiolinowy z nutami; baranek na elewacji domu; najwyższy szczyt Filipin; i Mozart, i Bach; jedna z czterech u stołu; znosi jajka; Krzysztof, odkrył Amerykę; schabowy na talerzu; inaczej gnilec; cynga, choroba; wrodzona zdolność; dar; najkrótszy miesiąc w roku; chińska głęboka patelnia; cerkiewne obrazy; partia Kosiniaka-Kamysza; duża liczba ludzi na wiecu; urządzenia prądotwórcze; polski diabeł z Łęczycy; na niej grają aktorzy w teatrze; kraj z Wilnem; magiczny przedmiot na szczęście; Henrik, autor "Dzikiej kaczki"; wawrzyn dla zwycięzcy; suszone owoce z południa; wyborna rozmowa między kandydatami; na karniszu w oknie; pisarz, autor "Władcy pierścieni"; "Tosca" Pucciniego lub "Carmen" Bizeta; pół człowiek, pół koń w mitologii; Mario, napisał "Ojca Chrzestnego"; niejedną czytany w gazecie.

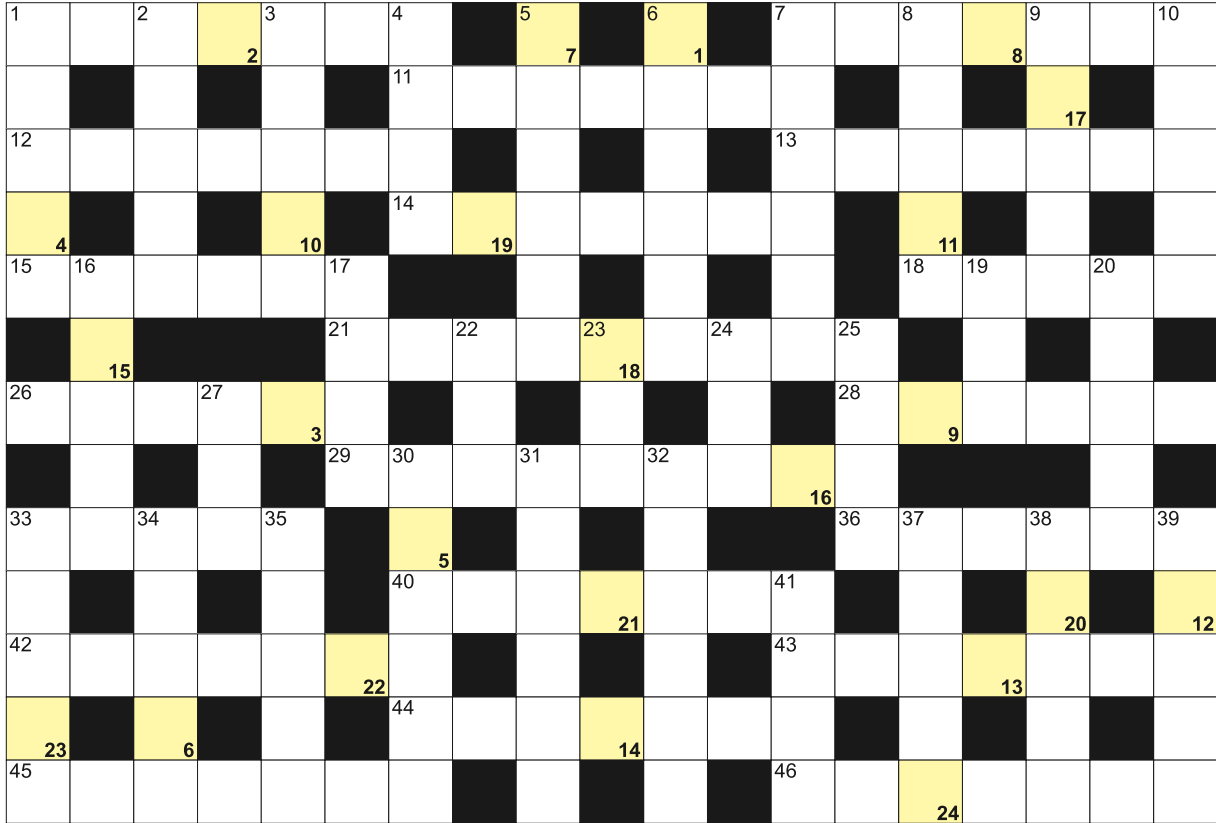


**WYKREŚLANKA:** poniżej ukryliśmy 20 nazwisk kobiet, z nagrodą Nobla. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Curie, Duffo, Murad, Ostrom, Mayer, Gbowee, Sachs, Yalow, Muller, Munro, Menchu, Ebadi, Elion, Jonath, Myrdal, Karman, Buck, Cori, Balch, Moser.



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

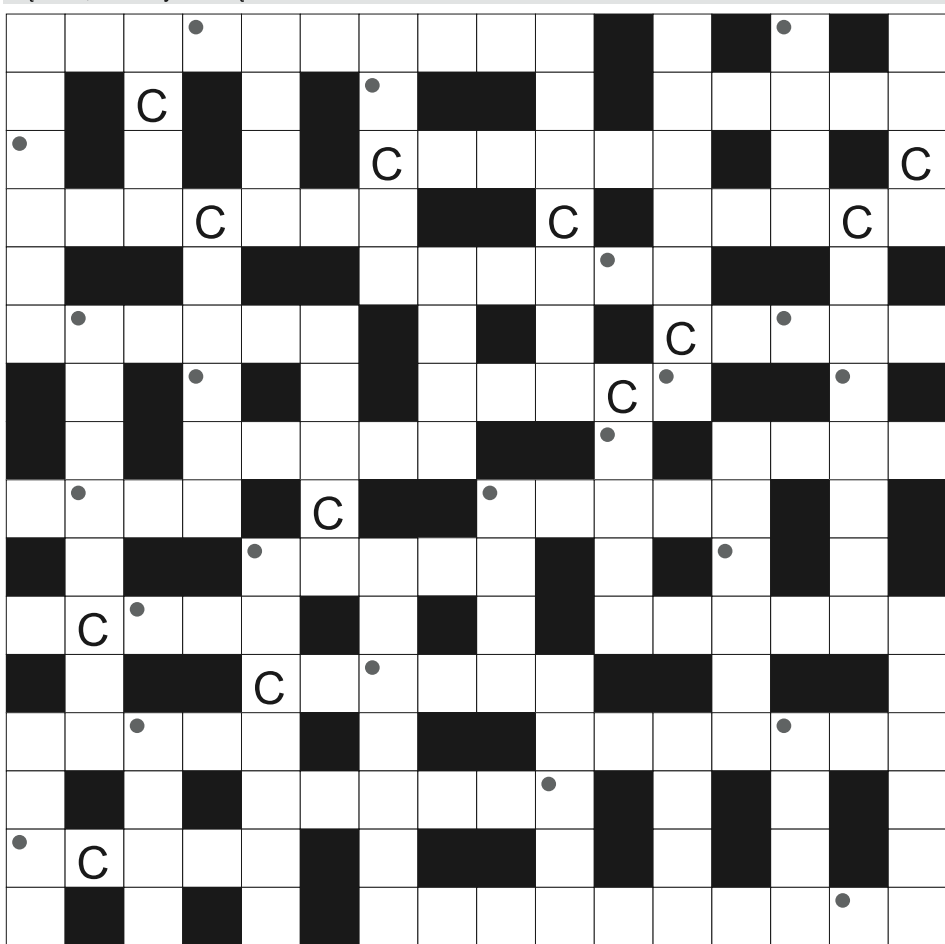
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



**POZIOMO:** 1) odręczny manuskrypt; 7) konik szachowy inaczej; 11) czworokąt z równymi bokami; 12) na czele oddziału wojskowego; 13) inaczej siekierka, ryba; 14) kraj kwitnącej wiśni; 15) Tadeusz, założyciel teatru Cricot; 18) zielona część pietruszki; 21) jesienna zabawa z laniem wosku; 26) szósta planeta od Słońca; 28) pojazd do przygotowania tras narciarskich; 29) cieśnina między morzem Marmara z Egejskim; 33) wolne miejsce pracy; 36) wiklinowy na grzyby; 40) piękności lub Eurowizji z jury; 42) stolica Słowenii; 43) łupiny ziemniaków; 44) zawijany filet śledziowy; 45) budynek z koźmi; 46) największa wyspa archipelagu Tanimbar. **PIONOWO:** 1) Polak dla Polaka; 2) arbuz inaczej; 3) chybiony strzał; 4) materiał imitujący skórę; 5) imię jednego z Trzech Króli; 6) brudów lub brudnych pieniędzy; 7) ostrzegawczy lub włoski pracowników; 8) budleja Davida; 9) najwyższy punkt na niebie; 10) Lumpur, stolica Malezji; 16) Kulesza, polska aktorka; 17) waluta w RPA; 19) najniższy głos kobiecy; 20) pomieszczenia pełne uczniów; 21) brzuszny to tyfus; 23) antonim dobrej; 24) Biden, prezydent w USA; 25) mały Ireneusz; 27) Urszula dla przyjaciół; 30) stolica Turcji; 31) Trump, amerykański prezydent elekt; 32) komórka nerwowa krócej; 33) Jimmy, stworzył Wikipedię; 34) kobeja pnąca inaczej; 35) Mark, autor "Przygód Tomka Sawyera"; 37) narkotyk z maku; 38) zjawiska polarne na niebie; 39) rzeka w Gryfowie Śląskim; 41) pieczeniowe ciemne i jasne.

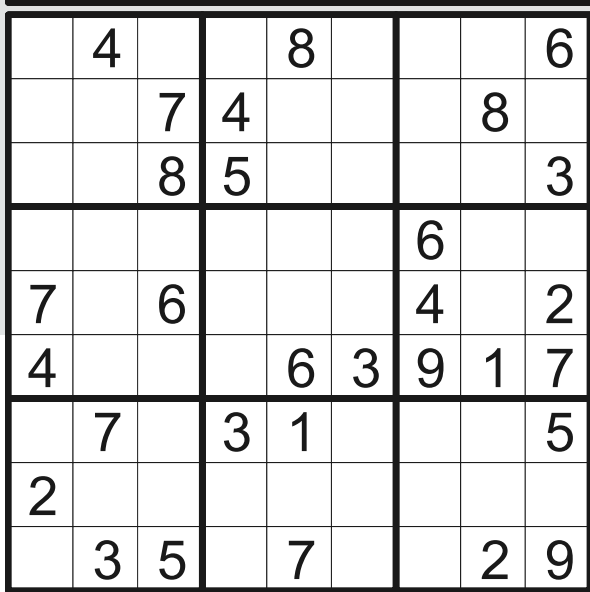
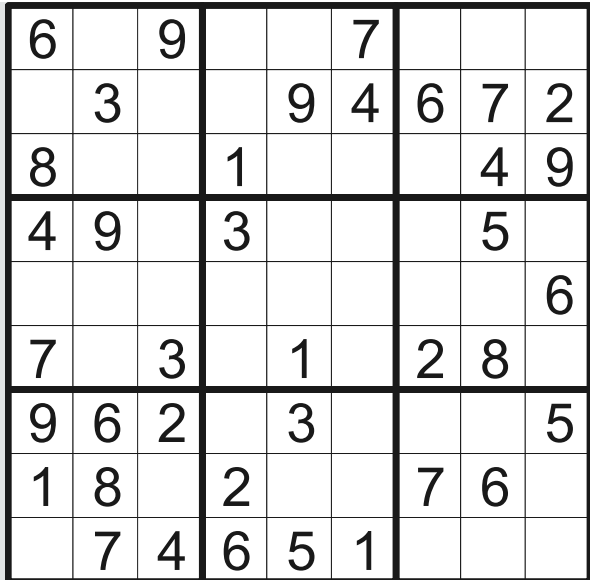
JOLKA z HASŁEM

Hasło z pól z kropką, czytane rzędami, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "C". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Zielony do mizerii; książka z mapami; rakiety i naboje; bardotka w szufladzie; Atena dla Zeusa; podróż statkiem; zawód świętego Józefa; McGregor, brytyjski aktor; zbiornik wodny w ogrodzie; najgrubszy palec u ręki; Alicja Bachle-da, polska aktorka; kąpielnik górski inaczey; miejsce do gry w piłkę; chryzantema krócej; ortodontyczny na zębach; powieść Reymonta z Boryną; z matką kończy grę; rzeka w Dreźnie; kraj z Hawaną; "kopnięty" kwadrat; żołnierze wzięci do niewoli; siedzi na nim dżokej; ostry składnik ćwikły; długi chroni szyję zimą; narząd z kowadełkiem i młoteczką; najdłuższa rzeka Francji; nazwisko Bolesława Prusa; inaczej o orylach; na co dzień pracuje z zawodnikami; stolica państwa Niue; państwo ze stolicą w Suva; topiony na kanapce; buty dla sprintera potocznie; Karol, polski kucharz z telewizji; kosmetyk do rzęs; trzecia zmiana w pracy; wypisują recepty; spadzisty z kominem; na butelce noworodka; szarytka morska; tatrzański szczyt z krzyżem; odnieniec z lasu; mityczny koń ze skrzydłami; pszczoła lub mucha; słonecznik bulwiasty krócej; kania wśród grzybów.



**WYKREŚLANKA:** ukryliśmy 20 wyrazów związanych z podróżą samochodem. Wykreśl wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: szosa, rzeka, droga, alarm, radar, auto, radio, tory, miasta, mosty, płot, pasy, domy, błoto, ptaki, ulice, krzaki, drzewa, znaki, niebo.



# Co, gdzie, kiedy?

## REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 16 stycznia

PSOTY: 11:10, 13:30, 15:50, 18:15

28 LAT PÓŹNIEJ CZĘŚĆ 2: ŚWIĄTYNIA KOŚCI / napisy: 14:10, 16:40, 19:15, 21:45

GREENLAND 2 / napisy: 15:40, 18:00, 20:25, 21:50

MISS MOXY: KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 11:00, 13:10, 15:20, 17:30

WIELKI MARTY / napisy: 20:10

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 10:45, 14:45, 18:45

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 19:40

POMOC DOMOWA / napisy: 11:20, 14:20, 17:20, 19:00, 20:20

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 10:10, 11:40, 12:40, 15:10, 17:40

RODZINA DO WYNAJĘCIA / napisy: 17:50, 20:15

SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 10:00, 12:30, 14:40, 16:50

DELFINEK I JA 2 / familijny / dubbing: 10:50, 13:10, 15:30

ŚCIEŻKI ŻYCIA / napisy: 13:00

DOM DOBRY: 20:40

BING: ŚWIĘTA I INNE OPOWIEŚCI / familijny / dubbing: 10:10

DREAMS / napisy: 10:40

## REPERTUAR HELIOS

Piątek, 16 stycznia

GREENLAND 2 / napisy: 16:15, 18:40, 20:45

28 LAT PÓŹNIEJ: ŚWIĄTYNIA KOŚCI / napisy: 10:50, 18:15, 21:10

PSOTY: 10:00, 13:10, 15:30, 17:15

MISS MOXY. KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 14:40, 16:45

RODZINA DO WYNAJĘCIA / napisy: 12:20, 18:50, 21:20

FATHER MOTHER SISTER BROTHER / napisy: 19:15

TAFITI / dubbing: 12:40

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 13:00, 16:30, 19:40

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 12:40, 14:15, 20:30

POMOC DOMOWA / napisy: 13:20, 18:00, 21:00

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 11:45, 15:15, 17:45

SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 15:00, 17:00

DZIKI: 20:15

DREAMS / napisy: 21:45

## REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 16 stycznia

„Ścieżki życia” - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45

„Wysokie i niskie tony” - prod. Francja : godz. 17.45

„Dźwięki miłości” - prod. Hiszpania : godz. 18.00

„Wartość sentymentalna” - prod. Norwegia : godz. 19.30

„Dreams” - prod. USA, Meksyk : godz. 19.45

„Father Mother Sister Brother” - prod. USA : godz. 19.45

## 16 STYCZNIA

**RAZEM W SZTUCE: Wabi Sabi | kolaż (warsztaty dla dorosłych)**



i elementy znalezione. Proces twórczy staje się przestrzenią do zatrzymania się, uważności i osobistej interpretacji tematu. Nie chodzi o perfekcję, lecz o autentyczność i swobodną ekspresję. Zajęcia mają charakter warsztatowy i integrujący – sprzyjają rozmowie, wymianie doświadczeń i wspólnemu byciu w sztuce, niezależnie od wcześniejszego doświadczenia artystycznego. Każde spotkanie to czas na twórczy eksperyment, refleksję oraz budowanie relacji w bezpiecznej, wspierającej atmosferze.

**Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.**

### Olsztyn

Podczas zajęć pracujemy w technice kolażu, wykorzystując różnorodne materiały: papier, fotografie, fragmenty tekstów, faktury

## 16 STYCZNIA

**Spektakl „Szalone Nożyczki – czyli kto zabił”**



Olsztyn  
Szalone nożyczki to niewątpliwie hit wśród sztuk teatralnych – w 1997 wpisano ją do światowej książki rekordów Guinnessa jako najdłużej bez przerwy graną sztukę na scenach amerykańskich. Atrakcyjności tej komedii kryminalnej dodaje fakt, że realizatorzy i wykonawcy zawsze sytuują akcję sztuki w danej chwili, aby widzowie mogli rozpoznawać w przedstawieniu specyfikę swojego miasta, jego instytucje oraz znanych mieszkańców. Dzięki temu publiczność ma okazję, by stać się współwykonawcą naszego spektaklu i pomóc bohaterom w rozwiązywaniu kryminalnej zagadki.

**Godz. 17.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

## 16 STYCZNIA

**Café français – Différences générationnelles // Różnice pokoleniowe**



okazja, by poćwiczyć język francuski w przyjaznej atmosferze i wymienić się doświadczeniami z innymi uczestnikami.

**Godz. 17.30, Centrum Polsko-Francuskie Côtes d'Armor Warmia i Mazury, ul. Dąbrowszczaków 39.**

## 16 STYCZNIA

**Niewinni czarodzieje**



### Olsztyn

Jakub Łukasz Syrkowski i Albert Piotrowski-Pawlikowski stworzyli wystawę na temat wyrazistego dialogu, który nieoczekiwanie i w zaskakujący sposób wyłonił się na pewnym etapie ich ścieżki artystycznej. Świat przedstawieniowy Jakuba obfituje w syntetyczną akumulację masek błędzących istot, które spozierają zagadkowo w stronę widza. Poza mnogością tych sylwetek do głosu dochodzi również scenograficzny zmysł artysty, który wyrażony jest w postaci serii półprzestrzennych masek i kolaży. Natomiast pragnieniem Alberta jest, by w swoim malarstwie możliwie jak najszerzej zaszczerpić środki wyrazu charakterystyczne dla grafiki warsztatowej i projektowej – a więc by malarskie rozwibrowane formy spotkały się z rygiem syntez formalnej i barwnej, nieodzownej w projektowaniu graficznym oraz obecnej w każdej tradycyjnej technice graficznej.

**Godz. 18.00, Galeria Amfilada (Kamienica Naujacka), ul. Dąbrowszczaków 3.**

## Olsztyńskie kina, Olsztyn

## 16 STYCZNIA

**Maryla Rodowicz – Niech żyje bal**



Olsztyn  
Czy da się opowiedzieć historię polskiej piosenki bez Maryli Rodowicz? To artystka, która od dziesięcioleci pozostaje ikoną sceny muzycznej – symbolem estradowego rozmachu, artystycznej odwagi i ponadczasowych hitów, które znają całe pokolenia. Każde jej wejście na scenę przeradza się w prawdziwe święto – pełne kolorów, energii i emocji, którym trudno się oprzeć. Podczas trasy „Niech żyje bal” Maryla Rodowicz zaprezentuje swoje najważniejsze utwory w wyjątkowych aranżacjach akustycznych. Dzięki nim usłyszymy dobrze znane piosenki w świeżej odsłonie, która podkreśla ich melodyjność, niepowtarzalną barwę głosu artystki i niezwykłą aurę towarzyszącą każdemu występowi.

**Godz. 19.00, Hala Urania, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 44.**

## 17 STYCZNIA

**parkrun Olsztyn**

### Olsztyn

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano.

Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.

**Godz. 9.00, Park Celtralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny”.**

## 17 STYCZNIA

**TRANSSEXDISCO**

### Olsztyn

MOK OLSZTYN zaprasza na koncert zespołu Transsexdisco. Transsexdisco to energetyczna formacja rockowa, która działa i koncertuje nieprzerwanie od czerwca 2007 roku. Zespół został założony przez Damiana Lange – wokalistę, autora tekstów i lidera grupy. Ich muzyka opiera się przede wszystkim na solidnych fundamentach rocka, czy nawet punk rocka, jednak w twórczości Transsexdisco słychać również wyraźne inspiracje popem.

**Godz. 20.00, Zajezdnia trolejbusowa MOK, ul. Knosaty 3B.**

## 18 STYCZNIA

**Dzień Weselnych Inspiracji – Olsztyn 2026**



organizacji tego najważniejszego dnia.  
**Godz. 11.00, Hotel Wileński, ul. Knosaty 5.**

### Olsztyn

To spotkanie dla Par planujących ślub i wesele oraz dla firm z branży ślubnej, które chcą zaprezentować swoje usługi w eleganckiej oprawie. Będzie to doskonała okazja, aby w jednym miejscu znaleźć inspiracje, wsparcie i sprawdzonych partnerów do



## Co, gdzie, kiedy?

18 STYCZNIA

**Opowieści znad jeziora – mali mieszkańcy wielkiej wody | warsztaty dla dzieci****Olsztyn**

„Opowieści znad jeziora – mali mieszkańcy wielkiej wody” Zapraszamy dzieci na kreatywne warsztaty plastyczne z wykorzystaniem materiałów recyklingowych, inspirowane światem jezior i ich niezwykłych mieszkańców. Żyjemy w krainie otoczonej wodą, dlatego podczas spotkania zajrzymy pod taflę jeziora i puścimy wodze wyobraźni. Z rolek po papierze, kartonów, kolorowych papierów, tasiemek i innych odzyskanych materiałów stworzymy fantastyczne ryby, wodne stwory czy tajemnicze istoty, które mogłyby zamieszkiwać nasze jeziora. Każda praca stanie się częścią wspólnej opowieści o wielkiej wodzie i jej małych mieszkańcach.

**Godz. 11.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.**

18 STYCZNIA

**II Koncert Jubileuszowy na 30-lecie Olsztyńskiego Chóru „Bel Canto”****Olsztyn**

Olsztyński Chór „Bel Canto” został założony w maju 1996 roku, tym samym wkracza w 30-lecie artystycznej działalności. Minione trzy dekady to prawie 500 koncertów w kraju i za granicą, uzyskanie 45 nagród i tytułów laureata w krajowych i międzynarodowych konkursach i festiwalach. Repertuar zespołu stanowi ponad 300 pieśni a cappella różnych epok i stylów oraz 45 dzieł wokalnie-instrumentalnych (m.in. opery, operetki, musicale, symfonie, oratoria, msze, kantaty). Założycielem zespołu, dyrygentem i kierownikiem artystycznym jest dr hab. Jan Połowianuk, prof. UWM, dziekan Wydziału Sztuki.20.

**Godz. 20.00, Bazylika Konkatedralna św. Jakuba Apostoła, ul. Staszica 12.**

22 STYCZNIA

**Spektakl Szkoła Pana Kleksa****Olsztyn**

Spektakl opowiada historię dwunastoletniego, niesforne go Adasia Niezgódki, który za namową szpaka Mateusza trafia do niezwyklej szkoły prowadzonej przez ekscentrycznego Pana Ambrożego Kleksa. To miejsce, w którym nauka zamienia się w przygodę, a wyobraźnia nie zna żadnych granic. Na młodych

widzów czekają niezapomniane i pouczające perypetie, pełne magii, humoru i ciepła.

Przedstawienie wzbogacone jest o trzy utwory śpiewane na żywo oraz liczne interakcje z dziećmi. Widzowie będą mogli wspólnie z Panem Kleksem „przyrządzić” potrawy na niby, zatańczyć, a także wziąć udział w poszukiwaniu kości razem z psem Rexem.

**Godz. 12.00, Biblioteka Abecadło, al. Piłsudskiego 16.**

23 STYCZNIA

**Krzysztof Suchowiecki: Koniec świata drobnych rzeczy****Olsztyn**

Wiejskie sklepy, bary, zaułki, Ursusy, Bizony, wąskie drogi, przystanki PKS-u czy semafony kształtowe. Do niedawna miasteczka i wsie miały swój niepodrabialny charakter, ukształtowany za czasów PRL-u, a nawet wcześniej. Dziś ten krajobraz zmienia się w ogromnym tempie. Krzysztof Suchowiecki tworzy fotograficzne archiwum miejsc, sytuacji i rzeczy, które jeszcze kilkanaście lat temu budowały atmosferę obszarów położonych z dala od dużych miast, w tym Warmii. Jego zdjęcia są delikatnym dokumentem lokalnego kolorytu, o którym w pędzie ku nowoczesności wielu chce zapomnieć. Obecnie wszystko ma być nowsze, lepsze, większe. Jednak rzadko bywa tak swojskie jak kiedyś. Zmieniającej się estetyce towarzyszy pustka – znikają nie tylko przedmioty i miejsca, ale i mieszkańcy, zaś gwarne niegdyś przestrzenie powoli zapadają w ciszę.

**Godz. 18.00, Galeria Dobro MOK, ul. Stare Miasto 24/25.**

**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

**PRACA**

dam pracę

**ZATRUDNIĘ** mężczyznę w gospodarstwie rolnym. Zakwaterowanie, wyżywienie oraz wynagrodzenie, 780 535 211

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

**KURY** nioski z jajem, 600500710.

**Szukasz Klientów?**

tel. **885 998 201**

**GAZETA OLSZTYŃSKA.**

mp-xxpo-7491b-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 14 stycznia 2026 r. zmarła Nasza Kochana Mama

**ś. † p. Elżbieta Piechocka**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 17 stycznia 2026 r. (sobota) o godz. 12.00 Mszą Świętą Pogrzebową w Kościele pw. Matki Bożej Różańcowej przy ul. Żytniej w Olsztynie (Dajtki). Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie. Pograżona w żalobie rodzina

4826opb1-a-M

Z głębokim żalem informujemy, że 14 stycznia 2026 r. odeszła nasza kochana Mama, Babcia i Prababcia

**Irena Koczowska**

pracownik naukowy i nauczyciel akademicki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Uroczystość pochowania urny z Prochami odbędzie się o godz. 13.00 20 stycznia 2026 r. na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Pograżona w smutku rodzina

5326opb1-a-M



**USŁUGI POGRZEBOWE**

**ARKA**  
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

**OLSZTYN (Zatorze),** ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

**OLSZTYN (Jaroty),** ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

**www.arkaolsztyn.pl**

**Całodobowy przewóz zmarłych**

614619opb1-k-M

Pani  
**Magdalenie Dziekanowskiej**

oraz Całej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**Babci**

składają Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jezioranach wraz z Pracownikami

5226opb1-a-M

Pani  
**Katarzynie Ziemiewicz**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia po śmierci

**Taty**

składa

Andrzej Abako, Starosta Olsztyński, z pracownikami Starostwa Powiatowego w Olsztynie

5426opb1-a-M

**JUŻ OTWARTE!**

**DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**

**USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł**

OFERUJEMY:

- \* kremację w naszym krematorium
- \* salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- \* nowoczesną chłodnię
- \* trumny, urny
- \* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



1260lbr-a-G

# KULISY ŚWIATA LAJKÓW

Piotr „Piechuboss” Piechowski to pochodzący z Jedwabnego 21-letni influencer i twórca internetowy z Olsztyna, który konsekwentnie buduje swoją pozycję w świecie mediów i show-biznesu. Łącznie obserwuje go ponad 200 tysięcy osób na platformach TikTok, Instagram i YouTube, gdzie tworzy content o szerokim zasięgu. Aktywnie współpracuje z markami, realizując projekty z zakresu marketingu i promocji, a także występuje w teledyskach, programach rozrywkowych oraz sesjach zdjęciowych. Jest studentem dziennikarstwa na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim, co świadomie wykorzystuje w rozwijaniu swoich kompetencji medialnych i wizerunkowych. Poza działalnością online intensywnie uczęszcza na siłownię i trenuje boks, promując aktywny styl życia, a także angażuje się w akcje charytatywne i zbiórki społeczne.

– **Piotrze, kim jest influencer?**

– Influencer to dla mnie osoba, która potrafi przyciągnąć uwagę i mieć realny wpływ na ludzi, która buduje relację z odbiorcami. To ktoś, kto pokazuje swoje życie albo to, co go interesuje, i ludzie po prostu chcą to oglądać. Często jest tak, że coś polecamy, coś promujemy, bo współpracujemy z różnymi markami i firmami. To nie jest tylko reklama, raczej forma pokazania produktu po swojemu, w swoim stylu. Nie trzeba być ekspertem. Ważne jest to, żeby być autentycznym i spójnym z tym, co się robi. Wtedy ludzie chcą słuchać i wracać.

– **Działasz tylko w internecie?**

– Nie. Jestem obecny w przestrzeni publicznej poprzez udział w eventach, wydarzeniach medialnych, show czy teledyskach oraz, jak wspomniałem, współpracuję z markami. Dodam, że moją działalność traktuję nie tylko jako frajdę czy przyjemność, ale też jako pełnoprawną pracę zarobkową, opartą na poszukiwaniu nowych możliwości i realizowaniu marzeń.

– **A jak wyglądają relacje influencera z markami?**

– Relacje influencera z markami mogą mieć różny charakter: od stricte biznesowych po partnerskie i przyjacielskie. Zależy to od pozycji obu stron. Jeśli influencer ma silną markę osobistą, często to on dyktuje warunki. W innych przypadkach musi iść na kompromis. Od lat współpracuję m.in. z Pracownią Piękna i Uśmiechu na Jarotach, która zajmu-

je się medycyną estetyczną i wybielaniem zębów, oraz z Barberzyńcą, czyli barber shopem w Olsztynie. To przykłady moich autentycznych, długoterminowych współprac, opartych na wzajemnym zaufaniu i realnych korzyściach.

– **Czy da się utrzymać z bycia influencerem?**

– Zdecydowanie tak. Zarobki influencera zależą przede wszystkim od konsekwencji w działaniu, regularności publikowanych treści, aktualnych statystyk i zasięgów, a także obecności w mediach i na wydarzeniach, które budują rozpoznawalność oraz osobowość medialną. Istotne są również relacje, networking i umiejętność negocjacji. Jednorazowa współpraca może przynieść kilka tysięcy złotych, natomiast długofalowe kontrakty zapewniają stabilny, miesięczny lub roczny dochód. To praca, która wymaga ogromnej kreatywności i dyscypliny, ale daje realne możliwości finansowe.

– **Kto decyduje o formie i języku promocji marki w Twoich mediach społecznościowych: Ty czy przedstawiciel marki?**

– Najczęściej inicjatywa dotycząca formy i języka promocji wychodzi ode mnie, oczywiście za zgodą marki. Staram się zaproponować kreatywny pomysł, który mieści się w granicach dobrego smaku i odpowiada charakterowi firmy. Z mojego doświadczenia wynika, że tzw. suche promocje, polegające wyłącznie na przedstawieniu produktu, lokalu czy usługi, są dla odbior-



Piotr „Piechuboss” Piechowski

ców mało interesujące i generują znacznie niższe zasięgi. Skuteczna promocja powinna być ciekawa, kreatywna i angażująca, często z elementem humoru, który budzi ciekawość i zachęca do odwiedzenia profilu marki.

– **Pytałam o język, ponieważ bywa, że influencerzy używają wielu wulgaryzmów, co mnie bardzo razi. Dlaczego w niektórych materiałach promocyjnych używasz mocno dosadnego języka?**

– W niektórych przypadkach użycie mocniejszego języka ma na celu zwiększenie zainteresowania przekazem reklamowym i jest szybkim sposobem na przyciągnięcie uwagi oraz zwiększenie zasięgów.

identyfikuję się z twórcami, którzy, w mojej ocenie, szkodzą młodemu pokoleniu. Przykłady skrajnych zachowań, promujących destrukcyjne wzorce, nie powinny mieć miejsca w przestrzeni medialnej. Uważam, że influencer ponosi odpowiedzialność za to, jaki przekaz kieruje do swoich odbiorców.

– **Czy wszystkie Twoje materiały są efektem płatnej współpracy, czy część z nich to Twoja własna inicjatywa?**

– Zasadniczo wszystkie działania promocyjne na rzecz firm są odpłatne. Wyjątek stanowią wyłącznie materiały charytatywne, dotyczące pomocy ludziom, dzieciom czy zwierzętom. W przypadku działalności biznesowej uważam, że współpraca powinna być uczciwie rozliczana, bo w końcu każdy musi zarabiać na życie. Pieniądze są środkiem umożliwiającym mi studiowanie, utrzymywanie się oraz bycie niezależnym finansowo.

– **Mówiliśmy o zyskach, ale jakie są największe koszty tej pracy?**

– Koszty pracy influencera nie ograniczają się do finansów. Równie istotne są aspekty psychiczne i emocjonalne. Wszystko zależy od środowiska, w którym się obracasz. Otaczanie się ludźmi ambitnymi, przedsiębiorczymi, sportowcami czy osobami sukcesu działa motywująco i rozwojowo. Natomiast nadmierne imprezowanie i zatracenie się w pozornej sławie może prowadzić do spadku ambicji, niepewności siebie i stagnacji, zarówno życiowej, jak i mentalnej.

– **Influencer jest takim, wydaje się, wolnym elektornem, ale mam wrażenie, że jednak jest pod presją. Jest to presja popularności. Co o tym sądzisz?**

– Popularność w mediach społecznościowych wywołuje różne emocje, najczęściej pozytywne, ale tak, ma pani profesor rację, niesie też presję. Najtrudniejsze są wahania zasięgów, czyli momenty, gdy jest się na górze, a potem następuje nagły spadek. Wtedy pojawiają się dwie drogi: albo podejmujesz wyzwanie, odbudowujesz zasięgi i rozwijasz się jeszcze bardziej, albo osiadasz na laurach i stoisz w miejscu. I to zwykle, jeśli trwa zbyt długo, kończy karierę influencera.

– **Ta praca ma dość specyficzny charakter, ponieważ influencerzy z jednej strony grają autentycznością, lecz z drugiej muszą być bardzo kreatywni. Gdzie przebiega granica między autentycznością a kreacją?**

– Kreacja w mediach społecznościowych jest absolutnie niezbędna, bo aby zaistnieć, trzeba się wyróżnić. Kluczowe jest jednak robienie tego z głową i woparciu o dobre wartości. O autentyczności stanowi przede wszystkim to, z kim współpracujesz. Influencer powinien promować wyłącznie produkty i usługi, z którymi faktycznie się utożsamia, a nie przypadkową tandetę. Autentyczność i kreacja muszą pozostawać w równowadze, bo to właśnie ten balans buduje wiarygodność.

– **Piotrze, dziękuję za rozmowę i życzę sukcesów zarówno w tych akademickich, jak i zawodowych.**

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA



# WĘGRZY PIERWSZYM RYWALEM POLAKÓW

**PIŁKA RĘCZNA**\\\\ Dzisiejszym meczem z Węgrami Polacy rozpoczną rywalizację w mistrzostwach Europy. Pozostali grupowi rywale biało-czerwonych to Islandia i Włochy, natomiast mistrzowskiego tytułu bronią Francuzi. Finał zostanie rozegrany 1 lutego.

**R**eprezentacja Polski pod wodzą selekcjonera Joty Gonzaleza awans na EHF EURO 2026 zapewniła sobie w maju podczas ostatniej kolejki eliminacji. Kluczową sprawą było zwycięstwo Biało-Czerwonych nad Rumunią (30:29) w Gorzowie Wielkopolskim. Dzięki temu Polska zajęła w kwalifikacyjnej grupie drugie miejsce. Tym samym nasi kadrowicze wywalczyli czwarty z rzędu, a dwunasty w historii awans na mistrzostwa Starego Kontynentu.

Siedemnaste mistrzostwa Europy zostaną zorganizowane w Szwecji, Danii i Norwegii od 15 stycznia do 1 lutego. Wczorajsze mecze Francji z Czechami i Hiszpanii z Serbią zakończyły się po oddaniu gazety do druku.

Miastami gospodarzami fazy grupowej będą Malmö (Szwecja), Kristianstad (Szwecja), Herning (Dania) i Oslo (Norwegia), natomiast runda główna odbędzie się w Herning i Malmö, a pierwsze z wymienionych miast ugości także finałowy weekend.

Tytułu mistrzów Europy wywalczonego dwa lata temu w Niemczech będą bronić Francuzi. Trójcolorowi w wielkim finale pokonali wówczas po dogrywce Danię 33:31. W meczu o brązowe medale Szwedzi ograli natomiast 34:31 Niemców. Biało-czerwoni zmagania zakończyli na fazie grupowej, notując przegrane z Norwegią (21:32) i Słowenią (25:32) oraz wygraną nad Wyspami Owczymi (32:28). Taki bilans pozwolił naszym kadrowiczom zająć trzecie miejsce w grupie, co przełożyło się na 16. pozycję w całych mistrzostwach.



Fot. Paweł Beniarowicz

Celem polskich szczypiornistów jest wyjście z grupy, co ostatnio im się nie udało

W tegorocznym turnieju, podobnie jak dwa lata temu, wezmą udział 24 zespoły, które podzielone zostały na sześć grup. Do rundy głównej awansują po dwie najlepsze ekipy z każdej grupy, które stworzą kolejne dwie grupy po sześć zespołów, a w tabeli zaliczone zostaną wyniki osiągnięte w spotkaniach z zespołami, które także wywalczą promocję. Po dwa najlepsze zespoły z każdej grupy rundy głównej awansują do półfinałów, a drużyny sklasyfikowane na trzecich lokatach zmierzają się o 5. miejsce.

Jeśli chodzi o końcową klasyfikację mistrzostw, zespoły, które zajmą czwarte miejsca w fazie grupowej, zostaną sklasyfikowane na miejscach 19-24., natomiast zespoły z trzecich lokat w fazie grupowej zajmą miejsca 13-18.

Reprezentacja Polski trafiła do grupy F razem z Węgrami, Islandią i Włochami. Biało-Czerwoni mecze fazy grupowej rozegrają w szwedzkim Kristianstad kolejno 16 stycznia (godz. 20.30), 18 stycznia (godz. 18) i 20 stycznia (godz. 18). W rundzie głównej "polska" gru-

pa F połączy się z grupą D (Słowenia, Wyspy Owcze, Czarnogóra, Szwajcaria) i grupą E (Szwecja, Chorwacja, Holandia, Gruzja).

- Zdajemy sobie sprawę, że trafiliśmy do bardzo mocnej grupy. Węgrzy na pewno mają wysoko postawione cele, będą dążyli, aby awansować do dalszej fazy z kompletem punktów. Wierzę jednak, że jako drużyna możemy napsuć rywalom sporo krwi i w ogóle być czarnymi koniem tej grupy - skomentował Michał Olejniczak, reprezentacyjny rozgrywający, który bo kontuzji do treningów powrócił dopiero 2 stycznia. - Na mistrzostwach zawsze podstawowym celem jest wyjście z grupy. Na Euro jest jednak trudniej niż na mistrzostwach świata, bo dalej przechodzą tylko dwa, a nie trzy zespoły.

Sądząc po wynikach ostatnich mistrzostw świata, to Polacy, którzy zajęli wówczas odległą 25. pozycję, są - niestety - naj słabszym zespołem w grupie, bo Węgrzy wywalczyli wtedy ósme, Islandia - dziewiąte, a Włochy - 16. miejsce

Z kolei dwa lata temu podczas ME Węgrzy wywalczyli piątą lokatę, Islandia - dziesiątą, a Polska zakończyła mistrzostwa na 16. miejscu (Włosi nie grali).

Tym razem według fachowców Islandia jest na tyle silna, że dojdzie do półfinału. - To jest czas Islandczyków. Nigdy nie mieli tak silnej drużyny, więc moim zdaniem zagrają w półfinale - stwierdził m.in. Ola Lindgren, trener reprezentacji Szwecji w latach 2008-16.

Szwed, będący od 2019 roku selekcjonerem drużyny narodowej Finlandii, posiada ogromne doświadczenie nie tylko jako trener. Jako zawodnik zdobył trzy srebrne medale olimpijskie, dwa tytuły mistrza świata i cztery mistrza Europy. - Moim zdaniem Islandczycy są wyjątkowo dobrze przygotowani, a drużyna składa się z wielu doświadczonych zawodników i młodych ambitnych talentów. Pokazała w meczach przed ME, że jest naprawdę w gazie.

Również Maciej Gębala, obrotowy biało-czerwonych, uważa Islandczyków za faworytów grupy. - Mają

dwóch zawodników, którzy stanowią siłę Magdeburga, a to teraz najlepsza drużyna na świecie. Mówię o rozgrywających Omarze Ingi Magnussonie i Gisli Thorgeirze Kristianssonie. Do tego dochodzi mój kolega z byłej drużyny, Lipska - Viggo Kristjansson. On rzuca w lidze po 10 bramek w każdym meczu, a to dopiero drugi skład Islandii. Tam jest niesamowicie dużo jakości, bardzo szybka gra, bardzo dużo gry jeden na jednego - uzasadnił Gębala.

Piłkarze ręczni Islandii w przeszłości już dwa razy zajmowali miejsca w czołowej czwórce mistrzostw Starego Kontynentu. W 2002 roku przegrali mecz o trzecie miejsce z Danią 22:29, a w 2010 wywalczyli brązowy medal, wygrywając z Polską 29:26.

Selekcjonerem reprezentacji Polski od kwietnia 2025 roku jest Hiszpan Jota Gonzalez, który prowadzi drużynę z pomocą asystentów Julena Aguinagale i Zygmunta Kamysa. Biało-czerwoni trenowali w Cetniewie, po czym Gonzalez podał nazwiska 18 zawodników, którzy zagrają w Euro. Warto przypomnieć, że do meczowego protokołu wpisanych może być 16 graczy, więc dwóch zawsze obejrzy spotkanie z trybun.

>>> **bramkarze:** Jakub Skrzyniarz (Bidasoa Irun), Miłosz Watach (Vardar Skopje)

>>> **skrzydłowi:** Mikołaj Czapliński (PGE Wybrzeże Gdańsk), Arkadiusz Moryto, Piotr Jarosiewicz (obaj Industria Kielce), Marek Marciniak (Vardar Skopje)

>>> **obrotowi:** Dawid Dawydzik (Orlen Wisła Płock), Maciej Gębala (HC Erlangen), Wiktor Jankowski (Vardar Skopje)

>>> **rozgrywający:** Michał Daszek (Orlen Wisła Płock), Piotr Jędraszczyk, Michał Olejniczak (obaj Industria

Kielce), Ariel Pietrasik (Kadetten Schaffhausen), Damian Przytuła (RK Zagrzeb) Andrzej Widomski (Eurofarm Pelister), Paweł Paterek (KGHM Chrobry Głogów), Wiktor Tomczak, Tomasz Gębala (obaj PGE Wybrzeże Gdańsk).

Najbardziej doświadczonym reprezentantem Polski jest Michał Daszek (155 występów w kadrze), natomiast najlepszym strzelcem wśród powołanych jest kapitan Arkadiusz Moryto (510 bramek w kadrze).

Historycznie największym sukcesem biało-czerwonych na mistrzostwach Europy jest 4. miejsce wywalczone w 2010 roku w Austrii. W reprezentacji Polski występował wówczas obecny prezes ZPRP Sławomir Szmaj, który został uznany za najlepszego bramkarza imprezy.

Warto wspomnieć również o mniej oczywistej stawce, o którą będą walczyć Polacy. Jeśli zajmą czwarte miejsce w fazie grupowej, wtedy walkę o udział w kolejnej wielkiej imprezie - MŚ 2027 - rozpoczną już w marcu od 2. rundy kwalifikacyjnej rywalizacją z Łotwą. Jeśli natomiast zajmą minimum trzecią lokatę, wówczas eliminacje MŚ 2027 rozpoczną dopiero w maju od 3. rundy.

Transmisje na żywo przeprowadzą Eurosport oraz Telewizja Polska (TVP Sport). Publiczny nadawca pokaże wszystkie mecze z udziałem reprezentacji Polski, a także półfinały oraz spotkania o trzecie miejsce i finał. Więcej spotkań będzie można obejrzeć na kanałach Eurosportu.

## Terminarz fazy grupowej

>> 16 stycznia, godz. 20.30:

Polska - Węgry

>> 18 stycznia, godz. 18: Polska - Islandia

>> 20 stycznia, godz. 18: Polska - Włochy

# KAMIL STOCH ZOSTAŁ W KRAJU

**SKOKI NARCIARSKIE**\\\\ Kacper Tomasiak, Maciej Kot, Dawid Kubacki, Aleksander Zniszczoł oraz Klemens Joniak wystąpią w zawodach Pucharu Świata w Sapporo. Do Japonii nie poleciał Kamil Stoch, który od 2019 roku jest rekordzistą Okurayamy.

**18**-letni Tomasiak w tym sezonie jest najlepszym z Polaków w Pucharze Świata. Cztery razy plasował się w czołowej dziesiątce, a dwukrotnie był piąty - 7 grudnia w Wiśle i 21 grudnia w szwajcarskim Engelbergu. Zdobył 320 pkt i zajmuje 12. miejsce w klasyfikacji generalnej. Kot jest 32., a Kubacki - 41.

Natomiast Zniszczoł i Joniak w tym sezonie nie punktowali jeszcze w zawodach najwyższej rangi. Ostatni raz w Pucharze Świata wystąpili w Wiśle, ale zajęli odległe pozycje. Później rywalizowali w Pucharze Kontynentalnym. Trener polskiej kadry Maciej Maciusiak po konkursach w Zakopanem zdecydował, że zastąpią oni Stocha i Pawła Wąska, którzy nie są w najlepszej formie.

W miniony weekend w Zakopanem nie wystąpiło aż sześciu zawodników z czołowej dziesiątki Pucharu Świata.

W Polsce w najmocniejszym składzie zaprezentowali się Słowacy, na czele z Domenem Prevem i Anze Laniskiem. Zabrakło nato-



Fot. PAP/Grzegorz Mornat

Dawid Kubacki jest jednym z pięciu Polaków, którzy wystąpią w Sapporo

miast Japończyków Ryoyu Kobayashiego i Rena Nikaido, Austriaków Daniela Tschofeniga i Stefana Krafta oraz Niemców Philippa Raimunda i Felixa Hoffmana.

Z kolei w konkursach w Sapporo weźmie udział większość czołowych skoczków. Austriacy zapowiedzieli, że wystartują w najlepszym, siedmioosobowym składzie: Tschofenig, Kraft, Jan Hoerl, Stephan Embacher, Manuel Fettner, Jonas Schuster i Maximilian Ortner.

Gospodarze w Sapporo liczą na dobre występy Kobayashiego i Nikaido. Prevc w konkursie indywidualnym w Zakopanem był dopiero 27. Zatem nie wykorzystał szansy na znaczne powiększenie przewagi w klasyfikacji generalnej. Obecnie ma

1214, a Kobayashi 822 pkt. Japończyk w ten weekend ma szansę zmniejszyć stratę do Słowenca.

W gronie powołanych do kadry Japonii znalazł się też niezłomny Noriaki Kasai. Jeśli 53-letni skoczek przejdzie kwalifikacje, to ponownie pobije swój własny rekord. Od dawna jest najstarszym uczestnikiem zawodów Pucharu Świata, w których debiutował 17 grudnia 1988 roku w Sapporo. Miał wówczas 16 lat.

Sapporo jest w kalendarzu Pucharu Świata od 1980 roku. Sześć razy wygrywał tu Fin Matti Nykaenen. Po pięć zwycięstw odnieśli Kraft i Norweg Roar Ljøkelsøy, a po cztery razy triumfowali Kobayashi, Słoweniec Peter Prevc i Niemiec Jens Weissflog.

W 2001 roku dwa zwycięstwa na Okurayamie zanotował Adam Małysz, a cztery lata wcześniej wygrał na normalnej skoczni Miyanomori, gdzie w sezonie 2006/07 zdobył też złoty medal mistrzostw świata. W 2017 roku dwaj biało-czerwoni triumfowali w Sapporo dzień po dniu. 11 lutego najlepszy był Kot, a dzień później Stoch. Ostatnim Polakiem, który stanął na podium w Sapporo, był Kubacki w sezonie 2022/23.

Z Sapporo wiąże się również historyczny sukces Wojciech Fortuny, który w 1972 roku jako pierwszy polski skoczek narciarski zdobył złoty medal olimpijski. Kolejnym Polakiem, który tego dokonał, był Stoch. W 2014 roku w Soczi wywalczył złoto na skoczni dużej i normalnej.

Okurayamę oddano do użytku w 1931 roku. Skocznia była wielokrotnie przebudowywana. Jej obecny rozmiar wynosi 137 m, a punkt K - 123 m. 16 stycznia 2019 roku Stoch w drugiej serii poszybował na 148,5 m i zajął drugie miejsce w tamtym kon-

kursie. Natomiast 14 lutego 2025 roku najdłuższy ustany skok na odległość 152,5 m oddał Norweg Robin Pedersen. Dokonał tego podczas treningu przed kwalifikacjami do konkursu Pucharu Świata.

Na piątek rano zaplanowano kwalifikacje do sobotniego konkursu indywidualnego, który rozpocznie się o godzinie 7.15. Natomiast drugi konkurs odbędzie się w nocy z soboty na niedzielę czasu polskiego.

Zawody w Sapporo zakończą okres kwalifikacyjny w skokach narciarskich do rozpoczynających się 6 lutego igrzysk olimpijskich we Włoszech.

\*\*\*\*\*

Były trener norweskich skoczków Magnus Brevig, jego asystent Thomas Lobben i członek ekipy serwisowej krawiec Adrian Livelten zostali przez międzynarodową federację narciarską (FIS) zdyskwalifikowani na

18 miesięcy za manipulację przy kombinacjach skoczków podczas mistrzostw świata w Trondheim. Każdy z nich musi również zapłacić pięć tysięcy euro kary.

Tak surowa kara spowodowana jest faktem, że do manipulacji i oszustwa doszło podczas mistrzostw świata, a cała trójka świadomie współpracowała. Na skutek tego skandalu opinia na temat skoków narciarskich ucierpiała nie tylko w Norwegii, lecz i w skali międzynarodowej. Zdaniem federacji nadszedł czas, aby skutecznie ukrócić tego typu działania, nakładając surowe i odczuwalne dla sprawców kary.

## Program zawodów

>>> piątek, g. 6 - oficjalny trening; g. 8 - kwalifikacje  
>>> sobota, g. 6 - seria próbna; g. 7.15 - konkurs indywidualny  
>>> niedziela, g. 1.30 - kwalifikacje; g. 3 - konkurs indywidualny

## O PIŁCE

>>> 12 lutego w Brukseli odbędzie się losowanie grup piątej edycji Ligi Narodów UEFA. Reprezentacja Polski po raz pierwszy rywalizować będzie w drugiej dywizji, a nie z najlepszymi zespołami kontynentu. Rozgrywki rozpoczną się we wrześniu. Biało-czerwoni do Dywizji B spadli - jeszcze pod wodzą Michała Probierza - jesienią 2024 roku, zajmując ostatnie miejsce w grupie, za Portugalią, Chorwacją i Szkocją, która podzieliła ich los w barażach.

>>> Gminy dostaną z ministerstwa 60 proc. dofinansowania na pierwszy Orlik - poinformował w Suwałkach minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki. Zaznaczył też, że będą pieniądze na rewitalizację starych boisk.

Minister przebywał w Suwałkach, gdzie odwiedził kilka inwestycji realizowanych przez to miasto. W Parku Naukowo-Technologicznym Polska - Wschód spotkał się z samorządowcami z całego woj. podlaskiego, których zachęcał do budowy Orlików. - W województwie podlaskim mamy bardzo wiele gmin, dokładnie 47 procent, które nie posiadają własnego Orlika - powiedział Rutnicki. Dodał też, że będą pieniądze na remont starych boisk. Podkreślił, że ministerstwo będzie szczególnie zachęcało te gminy i będą one traktowane priorytetowo. - Pokazujemy im nowe modele finansowe, z których będą mogli korzystać realizując nowe inwestycje sportowe - mówił

Rutnicki. Zaznaczył, że ministerstwo ma wykaz wszystkich gmin, które nie mają Orlików. Minister odwiedził też przed południem gminę Słobódka przy granicy polsko-litewskiej, gdzie niedługo powstanie Orlik. Podkreślił, że młodzież była zadowolona z takiej informacji. Zaznaczył, że w woj. podlaskim w ubiegłym roku powstały cztery takie boiska. - Przez poprzednie osiem lat Orliki były zapomniane. Nie były rewitalizowane i nie miały swojego dedykowanego programu. Nie było programu budowy nowych. My do tego wróciliśmy i powiedzieliśmy tak. Orlikom, które potrzebują remontu nadajemy nowe życie, a gminy, które ich nie mają zachęcamy, by

je realizowały - podkreślił szef resortu sportu i turystyki. Prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz powiedział dziennikarzom, że będzie zabiegał o środki na remont suwalskich Orlików oraz o całkowitą odbudowę jednego z nich. Minister Rutnicki poinformował także o specjalnym programie budowy lodowisk. - W ramach nowego programu budowy lodowisk przez dwa lata zrealizujemy blisko 100 takich obiektów w całym kraju - powiedział. Jedno z nich ma powstać w Suwałkach. Prezydent Renkiewicz poinformował, że złożył wniosek o rozbudowę istniejącego lodowiska przy Szkole Podstawowej nr 11. Wartość projektu to 2,6 mln zł.

## Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7  
tel. 89 534 63 52

[www.gracjaolsztyn.pl](http://www.gracjaolsztyn.pl)



**Z tym  
kuponem kupisz  
bez marży\***  
Oferta ważna  
do 31 stycznia 2026 r.

**Hurtownia  
wprowadziła  
na stałe**

**sprzedaż detaliczną**

Serdecznie zapraszamy  
• pon.-pt. 9.00-17.00  
• sob. 9.00-15.00

\* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.





# Z KIM W AUSTRALII ZAGRAJĄ POLACY?

**P**olska wiceliderka rankingu raz już zagrała z Chiną, która obecnie plasuje się na 130. miejscu w światowym zestawieniu, ale kiedyś była nawet 36. Świątek pokonała ją 6:0, 6:3 w 2. rundzie imprezy WTA w Pekinie. Najlepszym wynikiem Yuan w Wielkim Szlemie pozostaje 3. runda w Nowym Jorku z 2022 roku.

W przypadku wygranej, w 2. rundzie na podopieczną belgijskiego trenera Wima Fissette'a czekać będzie Czeszka Marie Bouzkova (45. WTA) bądź Meksykanka Renata Zarazua (84.).

W „ćwiartce” sześciokrotnej triumfatorce imprez wielkoszlemowych znalazły się m.in. Rosjanka Ludmiła Samsonova, Japonka Naomi Osaka (prowadzona przez byłego trenera Świątek Tomasza Wiktorowskiego), Szwajcarka Belinda Bencic, z którą kilka dni temu przegrała w trakcie United Cup, ale przede wszystkim rozstawiona z numerem piątym Jelena Rybakina. Zawodniczka z Kazachstanu to potencjalna przeciwniczka Polki w ćwierćfinale.

Świątek w Australian Open wystąpi po raz ósmy. Jej najlepszy wynik to półfinał, który osiągnęła w 2022 roku i w poprzedniej edycji.

W Wielkim Szlemie zadebiutuje w Melbourne Linda Klimovicova. Pochożca z Czech 21-latką od ubiegłego roku reprezentuje Polskę. Krótco przed ceremonią losowania wygrała trzeci mecz w kwalifikacjach - z wyżej notowaną Belgijką Greet Minnen 6:4, 6:4 - i po raz pierwszy w karierze przebiła się do głównej części zawodów tej rangi. Następnie dołosoowano ją do 25-letniej Brytyjki Franceski Jones, która zajmuje 69. lokatę na liście światowej. Reprezentantka Polski plasuje się 65 miejsc niżej.

Natomiast 57. w klasyfikacji Magdalena Fręch trafiła na 99. Veronikę Erjavec. Będzie to jej pierwszy pojedynek z grającą po raz trzeci w Wielkim Szlemie 26-letnią Słowenką.

Podopieczna trenera Andrzeja Kobierskiego, która z powodu lekkiego urazu, ale bardziej profilaktycznie, wycofała się z imprezy w Hobart po wygraniu pierwszego spotkania, ma miłe wspomnienia z Melbourne. Dwa lata temu dotarła do 1/8 finału (4. etap), a przed rokiem odpadła rundę wcześniej. To jej najlepsze wyniki w zmaganiach wielkoszlemowych, razem z 3. rundą ubiegłorocznego US Open.

W kolejnej rundzie może na Fręch czekać Włoszka Jasmine Paolini (nr 7.).



Fot. PAP/EPA

Iga Świątek jeszcze z triumfu w Australian Open się nie cieszyła. Może tym razem?

Najmniej szczęścia w losowaniu miała z reprezentantów Polski Magda Linette. Zajmująca 53. pozycję na liście WTA 33-letnia poznanianka w Melbourne zacznie od pojedynku z rozstawioną z numerem 15. Amerykanką Emmą Navarro.

Będzie to ich druga konfrontacja; z była ósmą tenisistką globu Polka zmierzyła się już w 2. rundzie turnieju w Toronto

w 2024 roku i przegrała 2:6, 4:6.

Najlepsze osiągnięcie Linette w Melbourne i jednocześnie Wielkim Szlemie to półfinał edycji 2023. Navarro to z kolei półfinalistka US Open 2024, a przed rokiem w Australian Open osiągnęła ćwierćfinał, w którym gładko uległa... Świątek.

Amerykanka Madison Keys walkę w obronie tytułu rozpocznie od pojedynku z Ukrainką Ołeksandrą Ołjnikową, a pierwszą rywalką liderki światowe-

go rankingu Białorusinki Aryny Sabalenki będzie Francuzka Tiantsoa Rakotomanga Rajaonah, która dostała się do turnieju dzięki tzw. dzikiej karcie.

W męskim singlu Polska będzie mieć dwóch przedstawicieli - Huberta Hurkacza i Kamila Majchrzaka.

Wracający do wielkoszlemowej rywalizacji po półrocznej przerwie spowodowanej kłopotami zdrowotnymi 28-letni Hurkacz, który zajmuje 53. miejsce w świecie, na otwarcie zagra z 43. w rankingu ATP Belgiem Zizou Bergsem. Będzie to ich premierowe spotkanie.

„Hubi” błysnął formą zakończonym w niedzielę triumfem białoczerwonych turnieju United Cup, w którym z powodzeniem grał też dwa lata młodszy Belg. Berge pokonał trzech rywali, m.in. siódmego na liście ATP Kanadyjczyka Felixa Augera-Aliassime'a, a jego zespół odpadł w półfinale.

W 2. rundzie przeciwnikiem Polaka może być Tallon Griekspoor, którego pokonał w United Cup, a łączny bilans 4-2 składa się m.in. zwycięstwo przed rokiem w Melbourne, kiedy Hurkacz odpadł w 2. rundzie. Rozstawiony z numerem 23. Holender musi wcześniej pokonać Amerykanina Ethana Quinna.

W Australian Open Hurkacz najdalej - do ćwierćfinału - dotarł w 2024 roku.

Natomiast Kamil Majchrzak zmierzy się w 1. rundzie z Jacobem Fearnleyem. Polak zajmuje najwyższe w karierze 58. miejsce w świecie, a Brytyjczyk jest aktualnie 77. tenisistą globu.

Do tej pory spotkali się raz - w 2024 w kwalifikacjach halowej imprezy w Sztokholmie górą był zawodnik z Worcester, który w czerwcu zeszłego roku na tydzień zagościł w TOP 50 rankingu ATP. Życiowym sukcesem 30-latkę z Piotrkowa Trybunalskiego w Wielkim Szlemie jest 1/8 finału ubiegłorocznego Wimbledonu. W Melbourne tylko raz - w 2022 roku - dotarł do 2. rundy.

Broniący tytułu Włoch Jannik Sinner zacznie rywalizację od meczu z Francuzem Hugo Gastonem. Natomiast startujący w Australian Open po raz 21. 38-letni Novak Djoković na początek spotka się z Hiszpanem Pedro Martinezem, który w środę wyeliminował... Igę Świątek z pokazowego „turnieju jednego punktu”.

Organizatorzy w tegorocznej edycji turnieju w Melbourne przygotowali rekordową pulę nagród w wysokości 111,5 mln dolarów australijskich (ok. 75 mln USD).





# SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 16-18.01.2026

## SIATKARZE POJADĄ DO GDAŃSKA

**SIATKÓWKA** W niedzielę Indykpol AZS zagra w Gdańsku z Treflem, którego trenerem jest doskonale znany w Olsztynie Mariusz Sordyl. W pierwszej rundzie górą była ekipa Daniela Plińskiego (3:1), jednak w rewanżu powtórzyć ten wynik będzie trudno.

Ostatnie wyniki wskazują, że Trefl jest ewidentnie na fali wznoszącej, bo z sześciu meczów wygrał aż pięć, w tym m.in. 3:1 z Resovią i 3:0 ze Skrą. W sumie gdańszczanie w tym czasie wzbogacili się o 14 punktów, dzięki czemu w tabeli nawiązali kontakt wzrokowy z Indykpołem AZS, który ma jedynie trzy punkty więcej. A to oznacza, że w niedzielę zwycięstwo za pełną pulę pozwoli Treflowi na wyprzedzenie w tabeli olsztyńskiego zespołu, który na przełomie roku kilka cennych punktów zgubił, że przypomniemy 0:3 z Bogdanką, 2:3 z Wartą, 3:2 z Chelmem i 3:2 z Barkomem.

We wtorek Skra mogła już przeskoczyć ekipę



Fot. materiały prasowe

Indykpol AZS Olsztyn oraz Trefl Gdańsk zgodnie poradziły sobie z groźną Resovią

z Warmii i Mazur, ale nie przeskoczyła, bo w Kędzierzynie-Koźle zaliczyła ostatecznie pusty przebieg. Cóż, ZAKSA sroce spod ogona nie wypadła, więc ten wynik nie jest jakąś wielką sensacją, bo na takie miano na pewno zasłu-

żył mecz w Lublinie, gdzie mistrz Polski przegrał 1:3 z beniaminkiem z Chelma! Gospodarze, którzy kilka dni temu grali w Lidze Mistrzów oraz zdobyli Puchar Polski, wystąpili jednak w bardzo przemeblowanym składzie. MVP

meczu został Remigiusz Kapica, który zdobył aż 26 punktów.

Wróćmy jednak do najbliższego rywala olsztynian. - Trefl ma bardzo dobrą zagrywkę i jest waleczni. To jego najmocniejsze strony - ocenił Jakub Ciunajtis, libero ekipy z Kortowa.

Kto stanowi o sile Trefla? Z całą pewnością są to atakujący Aliaksei Nasevich, który zdobył 271 punktów (dla porównania Hadrava ma ich 202) oraz przyjmujący Tobias Christian Brand (255) i Piotr Orczyk (189). Warto dodać, że Karlitzek zgromadził 267, a Halaba 189 oczek. Skład gdańszczan uzupełniają Joe Worsley, Voitto Koykka, Paweł Pietraszko, Moustapha M'Baye, Piotr Nowakowski i Damian Schulz.

Sponsorem głównym Indykpolu AZS i Trefla jest Energa z Grupy Orlen.

>>> **16. kolejka:** Bogdanka LUK Lublin - InPost ChKS Chetm 1:3 (17:25, 25:20, 23:25, 27:29), ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE GiEK Skra Bełchatów 3:1 (19:25, 31:29, 25:21, 25:18), PGE Projekt Warszawa - JSW Jastrzębski Węgiel 3:1 (20:25, 25:23, 25:23, 25:19); po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Cuprum Stilon Gorzów - Asseco Resovia Rzeszów.

>>> **17. kolejka, piątek:** Ślepsk Malow Suwałki - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa (17.30), InPost ChKS Chetm - Aluron CMC Warta Zawiercie (20); **sobota:** Asseco Resovia Rzeszów - PGE Projekt Warszawa (14.45), JSW Jastrzębski Węgiel

- ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (17.30), Cuprum Stilon Gorzów - Barkom Każany Lwów (20); **niedziela:** PGE GiEK Skra Bełchatów - Bogdanka LUK Lublin (14.45), Energa Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn (20).

DRYH

### TABELA PLUSLIGI

|                  |    |       |
|------------------|----|-------|
| 1. Projekt       | 34 | 36:16 |
| 2. LUK           | 32 | 39:21 |
| 3. Indykpol AZS* | 29 | 36:23 |
| 4. Warta*        | 27 | 32:20 |
| 5. Skra*         | 27 | 31:23 |
| 6. Trefl         | 26 | 35:26 |
| 7. Resovia*      | 26 | 31:21 |
| 8. Jastrzębski   | 24 | 30:27 |

|                   |    |       |
|-------------------|----|-------|
| 9. ZAKSA          | 20 | 32:35 |
| 10. Ślepsk        | 15 | 22:36 |
| 11. ChKS          | 13 | 17:38 |
| 12. Barkom        | 11 | 22:40 |
| 13. Stilon*       | 11 | 19:37 |
| 14. Politechnika* | 11 | 18:37 |

\* jeden mecz mniej rozegrany

REKLAMA

### PARTNER STRATEGICZNY



### PARTNERZY



Wojewódzki  
Urząd Pracy  
w Olsztynie



### PATRONI HONOROWI



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



WOJEWODA  
WARMIŃSKO-MAZURSKI  
Radosław Król



MARSZAŁEK  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO  
Marcin Kuchciński



STAROSTA  
OLSZTYŃSKI  
Andrzej Abako



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szweczyk



PREZIDENT  
MIASTA ELKU  
Tomasz Andrzejewicz



REKTOR UNIWERSYTETU  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE  
Jerzy A. Przyborski

### ORGANIZATORZY



### PATRONI MEDIALNI



**PLEBISCYT**  
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH  
SPORTOWCÓW  
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO