

Dzięki prezydentowi deweloper zaoszczędził

- STR. 3

KATASTROFA ekologiczna nad Narwią?

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 37 (1687)
13 WRZEŚNIA 2022
ISSN 1426-6504
INDEKS 378461

tołowo

M A Z O W I E C K I E
C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD** - str. 16



Zwłoki odnalezione w podczas lądowania

W trakcie interwencji Chotomowie, strażacy znaleźli zwłoki 35-letniego mężczyzny.

CZYTAJ NA STRONIE 5

Fot. KPP SP Legionowo

Makabryczny wypadek przy Jagiellońskiej

- STR. 4

KRÓTKO I NA TEMAT
Tyle zadań, że nie wiedzą co robią

- STR. 2

POWIAT
Powiatowy Dzień Weterana

- STR. 2

LEGIONOWO
Legionowo bez nocnej pomocy?

- STR. 3

KRONIKA KRYMINALNA

- STR. 4

NIEPORĘT
Nowy most nad Kanałem Żerański

- STR. 5

ŚRODOWISKO
Co zużywa najwięcej energii

- 618

NASZE SPRAWY
Jak obniżyć rachunki za prąd i gaz

- STR. 8

ROZMAITOŚCI
Music Camp 2022

- STR. 9

POWIAT
Umowa na projekt budynku PIK podpisana

- STR. 20

DOBRA STRONA
JABŁONNY

- STR. 21

- Święto gminy!



SPORT
NA STRONACH 22 - 23

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

**INTER
CARS**
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

LeasingTeam
PEOPLE TOOLS & DIFFERENCE
PRACA
PAKOWANIE BULEK HOT-DOGOWYCH
Miejsce pracy: Stanisławów Pierwszy
OFERUJEMY:
• Wynagrodzenie: 4 100,00 zł brutto;
• Możliwość uzyskania premii;
• Bezpłatny bufet śniadaniowy;
• Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę tymczasową;
• Możliwość rozwoju oraz podwyżki wynagrodzenia.
Jesteś zainteresowany?
Skontaktuj się z nami!
Wyslij CV: d.pankonin@leasingteam.pl
lub zadzwoń: +48 506 229 636

**KRÓTKO I NA TEMAT...**

Tyle zadań, że nie wiedzą co robią?

Miejska spółka KZB, która wraz ze spółką PEC zarządza dworcem w Legionowie, nie wie ani jakie są koszty administrowania obiektem, ani jaki jest zakres obowiązków administratora dworca. Powodem ma być wielość obowiązków, jakimi obarczeni są pracownicy spółki

Jakiś czas temu jeden z internautów przysłał nam maila opisyującego swoje perypetie z administratorem dworca w Legionowie. Opublikowaliśmy później tekst w tej sprawie zatytułowany: „List ws. smrodu na DWORCU”.

Według mieszkańca naszego miasta, nie ma tam nikogo, kto tym dworcem zarządza. Ustalił on, że jest co prawda człowiek na etacie, ale gdy próbował do niego dotrzeć, zawsze okazywało się, że nie było go w pracy. Chociaż na drzwiach jego pokoju znajdowała się tabliczka, że pracuje on od godz. 7 do 15. A próbował wielokrotnie.

Wreszcie poinformowano go, że „administrator” jest tylko na telefon. Dlatego nasz czytelnik skontaktował się z samą chętnie objąłby taką fuchę, gdzie można siedzieć w domu i brać za to kasę. Pojawili się nawet internauci, którzy twierdzili, że administrator dworca, jednocześnie prowadzi własną firmę i w tym samym czasie sprzedaje kiełbaski czy inne kebaby w okolicach ratusza. Dlatego zwróciliśmy się do KZB z pytaniami. Zapytaliśmy m.in., jaki jest zakres obowiązków administratora oraz ile kosztuje to administrowanie?

Odpowiedź nie zaskoczyła nas. Okazało się bowiem, że „Zadania związane z administrowaniem (...) wykonywane są przez pracowników Konsorcjum (...) i stanowią jeden z wielu przypisanych im obowiązków”. Według KZB, z tych samych powodów nie jest możliwe precyzyjne wskazanie kosztów związanych z administrowaniem dworcem.

Podsumowując: mają tyle obowiązków, że nie wiedzą, kto za co odpowiada i ile jest na to wydawanych pieniędzy. Jednym słowem, bądźmy spokojni, zarządzanie dworcem jest „w dobrych rękach”...

Paweł Szyling

**POWIATOWY DZIEŃ WETERANA**

Zwiedzaliśmy Centrum Opatrzności Bożej

Wysoką na 75 m, planową przez 200 lat Świątynię Opatrzności odwiedzili przedstawiciele kół i środowisk kombatanckich z powiatu legionowskiego. Po zwiedzaniu i uczestnictwie we Mszy Św., już w Legionowie czekał na nich smaczny obiad

Ta wycieczka do Warszawy (dzielnica Wilanów) została przygotowana w ramach Powiatowego Dnia Weterana. Obchodzony był 5 września. Nie wszystkim do gustu przypadł wykład Świątyni, która jest ogromna i w środku jeszcze niewykończona. Natomiast historia jej powstania,

opisana w skrócie na tablicach i przedstawiana przez przewodnika, cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem.

Decyzja o budowie Świątyni zapadła w 1791 r., tuż po uchwaleniu Konstytucji 3 Maja. Istnienie tego miejsca miało być podziękowaniem Bogu za m.in. wydobycie Polski spod

przemocy i nieładu domowego. Te plany pokrzyżował rozbiór Polski. Po odzyskaniu niepodległości wznowiono prace nad powstaniem Świątyni. W 1921 r. Sejm przyjął stosowną ustawę i rozpoczęto gromadzenie środków na tę budowę. Wybuch II wojny światowej wstrzymał prace na kilkadziesiąt lat.

Ideę powstania Świątyni Opatrzności Bożej kontynuował prymas Polski Józef Glemp. Inicjatywa ta została poparta np. przez Radę Warszawy i Sejm RP. W 1999 r. uroczystie postawiono krzyż na przyszłym placu budowy. Organizatorem wycieczki był Powiat Legionowski.

Olga Gajda

LEGIONOWSKI. Ćwiczenia służb zarządzania kryzysowego

KRYPYTONIM: Szkoła-22

We środę 7 września br. w Zespole Szkół w Wieliszewie oraz na terenie miasta Łomianki odbyły się ćwiczenia praktyczne z zakresu zarządzania kryzysowego Szkoła-22

Głównym celem ćwiczenia było sprawdzenie poprawności funkcjonowania służb ratunkowych, podmiotów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz zarządzanie kryzysowe na terenie województwa mazowieckiego. Celem ćwiczenia było również sprawdzenie procedur zgłoszeniowych

w sytuacjach kryzysowych oraz współdziałania podmiotów które brały udział w ćwiczeniu, w szczególności pod kątem sprawnego obiegu informacji.

W ramach ćwiczenia Szkoła-22 podejmowane były działania przewidziane do realizacji w przypadku



Materiał filmowy KPP Legionowo

wystąpienia zdarzenia terrorystycznego, jak i działania ratownicze w przypadku katastrofy w ruchu drogowym.

W związku z organizacją ćwiczenia w Zespole Szkół

w Wieliszewie oraz na terenie miasta Łomianki był wzmocniony ruch służb w tej miejscowości, które brały czynny udział w ćwiczeniu.

KPP Legionowo

LEGIONOWO. Skończyło się na strachu

Makabryczna kraksa na Jagiellońskiej róg Krasińskiego

W sobotę (10 września) około godz. 11.00 na skrzyżowaniu ul. Jagiellońskiej z ul. Krasińskiego doszło do zderzenia dwóch pojazdów. W jednym z aut podróżowała 6-letnia dziewczynka

Na miejsce zdarzenia zadysponowano dwa zastępy strażaków, dwie karetki oraz policję.

Po przybyciu na miejsce okazało się, że uczestnicy zdarzenia łącznie 4 osoby opuścił „skasowane” auta jeszcze przed przybyciem służb. Wszyscy oni zostali opatrzeni przez dwa zespoły ratowników. Po opatrzeniu zdecydowano o pozostawieniu uczestników zdarzenia na miejscu. Działania strażaków polegały na uprzątnięciu uszkodzonych elementów karoserii oraz rozlanych płynów eksploatacyjnych. Ruch przez ponad godzinę był wstrzymany.

red.



Fot. KP PSP Legionowo

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś. P.

STANISŁAWA MANDYKOWSKIEGO

Generała Dywizji P.D.S., Majora Wojska Polskiego

Łączymy się w żałobie i smutku składając kondolencje oraz wyrazy najgłębszego współczucia

Rodzinie i Bliskim

Przewodniczący
Rady Miejskiej
Mariusz Rosiński

Burmistrz
Miasta i Gminy
Artur Borkowski

OGŁOSZENIE



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl.

Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



POWIAT. Mieszkańcy skarżą się na zalegające odpady

Czy grozi nam katastrofa ekologiczna?

Mieszkańcy Dębe oraz Starego Orzechowa skarżą się na fetor dochodzący z oczyszczalni ścieków oraz zatrute ryby w Narwi. Powodem ma być 500 ton zalegających odpadów z oczyszczalni, które powinny trafić do spalarni w oczyszczalni Czajka

Do oczyszczalni ścieków w Starym Orzechowie, należącej do MPWiK Zakład Dębe, odprowadzane są ścieki z terenu gmin: Wieliszew, Serock i Nieporęt. Na początku września br. mieszkańcy okolicznych miejscowości złożyli skargę na działalność oczyszczalni.

Fetor z rozkładających się odpadów

W skardze możemy przeczytać, że przeszkadza im niesamowity smród dochodzący z terenu zakładu. Mieszkańcy jego źródło upatrują w odpadach z oczyszczalni, które składowane są na otwartym



placu bez zadaszenia. A jego intensywność ma zależeć od kierunku wiatru oraz ilości składowanych w danym momencie odpadów. Zdaniem mieszkańców, z którymi rozmawialiśmy, w tej chwili na placu znajduje się ok. 500 ton tzw. „suszu”. Powinien być on regularnie wywożony do spalarni w Zakładzie Czajka, ale wprowadzono limit wnoszący 20 ton. Tymczasem codziennie oczyszczalnia wytwarza ok. 30 - 60 ton. Reszta natomiast gnije i fermentuje powodując fetor. Tak przynajmniej twierdzą protestujący.

Śnięte ryby w Narwi

Oprócz smrodu z oczyszczalni, mieszkańcy Starego Orzechowa narzekają na zanieczyszczenie rzeki. Wędkarze twierdzą, że łowią ryby w Narwi, w okolicach oczyszczalni, tylko po stronie gminy Wieliszew. Ale ryby stamtąd też nie nadają się do spożycia. Podobno i interweniowali w tej sprawie, ale również bez skutku.

Ponadto okoliczni mieszkańcy mówią o smrodzie pochodzącym z wód gruntowych, do których mają przedostawać się odcieki z oczyszczalni, w czasie obfitych deszczów. Niektórzy mówią, że nie zdziwi się, jak w Narwi niedługo pojawią się śnięte ryby, podobnie jak to miało miejsce niedawno w Odrze.

Winna awaria zamglawiacza?

Według okolicznych mieszkańców, powodem smrodu jest również niesprawną instalacją, która miała powodować, żeby fetor nie wydostawał się na zewnątrz. Chodzi o tzw. zamglawiacz czyli rodzaj zraszacza działającego nad hałdami suchych odpadów z oczyszczalni. Jak twierdzą protestujący, instalacja ta często się psuje, a zakład nie ma do niej części zamiennych. - Dlatego dopiero po każdej awarii ogłaszają przetarg na części i naprawę oraz muszą czekać na jego

rozstrzygnięcie. Czasami musi to trwać aż 3-4 tygodnie. Dziwi mnie, że zakład będący częścią infrastruktury krytycznej, mogący stanowić tak poważne zagrożenie dla środowiska nie dysponuje częściami zamiennymi do swoich urządzeń - komentuje jeden z protestujących.

Do chwili zamknięcia bieżącego numeru, nie udało nam się uzyskać odpowiedzi w tej sprawie z MPWiK.

Komentarz redakcji

Dla mieszkańców sprawa jest prosta. Należy dokonać jak najszybciej modernizacji oczyszczalni, tak aby odpady mogły być składowane na utwardzonym terenie, pod dachem, a najlepiej w zamkniętej hali. Dobrze by było również żeby odpady były wywożone do spalarni na bieżąco. Wtedy zminimalizowane byłoby oddziaływanie składowiska zarówno na czystość powietrza jak i na wody gruntowe

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Nie zapłaci za wycinkę 70 drzew

Deweloper zaoszczędzi dzięki prezydentowi

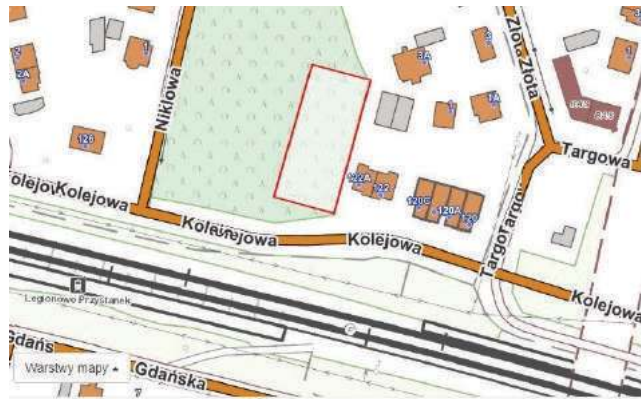
Prezydent zwolnił deweloperkę z opłaty 152 tys. zł za wycinkę 70 drzew, na którą wydał pozwolenie. W zamian żona byłego kandydata na radnego z klubu (Porozumienie Samorządowe) popierającego prezydenta, ma posadzić 305 drzewek na gminnej działce

Przypomnijmy. Na początku marca br. wydane zostało pozwolenie na budowę dla inwestycji mieszkaniowej przy ul. Kolejowej w pobliżu skrzyżowania z Niklową. Ma tam powstać 5 budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwuokłowych w zabudowie szeregowej.

Obecnie dowiedzieliśmy się, prezydent wydał decyzję, w której zezwolił na wycięcie 70 kilkudziesięcioletnich drzew. W zamian zobowiązał

deweloperkę do nasadzenia 305 sztuk brzoź brodawkowych. Z niepotwierdzonych jeszcze informacji wynika, że w ten sposób deweloperka może zaoszczędzić około 90 tys. zł. Drzewa mają zostać zasadzone do 30 października 2023 r. Co ciekawe, mąż wspomnianej deweloperki w 2010 r. startował na radnego z list klubu Porozumienie Samorządowe wspierającego cały czas Romana Smogorzewskiego.

red.



LEGIONOWO

Konkurs unieważniono! Od 30 września nie będzie Nocnej Pomocy Lekarskiej?

30 września br. kończy się pięcioletni kontrakt na świadczenie Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej w przychodni NZOZ Legionowo przy ul. Sowińskiego 4. Do konkursu na świadczenie usług stanęły dwie inne przychodnie jednak konkurs unieważniono. Czy od 30 września br. powiat zostanie bez nocnej pomocy lekarskiej?

„W dniu 7.09.2022 r. zostało unieważnione uzupełniające postępowanie konkursowe nr 07-22-000257/POZ/0112/01.0000.162.16/01 w sprawie zawarcia umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna w zakresie świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udzielanej w warunkach ambulatoryjnych i w miejscu zamieszkania lub pobytu świadczeniobiorcy na obszarze zabezpieczenia powyżej 50 tys. świadczeniobiorców

w zakresie uzupełnionym, ogłoszone na obszar powiatu legionowskiego.” - brzmi komunikat na stronie Mazowieckiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.

Było dwóch chętnych

Jak udało nam się dowiedzieć, do konkursu stanęły dwie przychodnie, jednak nikt nie ujawnia, które to były placówki. Wiadomym jest natomiast, że do konkursu nie stanęła dotychczas świadcząca taka pomoc przychodnia „na górze” czyli NZOZ

Legionowo. Powodem jest brak możliwości zapewnienia wymaganej obsady personelu medycznego, czyli odpowiedniej ilości lekarzy i pielęgniarek.

Powiat rozmawiał ze szpitalem

Jak mówiła w czerwcu br. naszej redakcji Joanna Kajdanowicz, rzecznik Starostwa Powiatowego, trwały rozmowy z legionowskim szpitalem w celu przejęcia przez placówkę Nocnej i Świątecznej Pomocy Lekarskiej. - Nie padło

NA SYGNALE

WIELISZEW. Mocny sen powodem wyważenia drzwi

W poniedziałek (5 września) ok. godz. 22.30 przy ul. Królewskiej w Wieliszewie w jednym z mieszkań przebywał 9-letni chłopiec, z którym matka nie miała kontaktu. Z relacji strażaków wynika, że matka chłopca na chwilę wyszła z mieszkania. Po powrocie 9-letnie dziecko nie otwierało drzwi. W związku z tym zaniepokojona kobieta zadzwoniła po służby. Po przybyciu na miejsce zdecydowano o siłowym wejściu do mieszkania. Po wyważeniu drzwi okazało się, że 9-latek słodka spał. Działania strażaków zakończył się po blisko godzinie. Nikomu nic się nie stało.

LEGIONOWO. Pożar osobówki przy Hetmańskiej

W środę (7 września) ok. godz. 1.00 przy ul. Hetmańskiej w Legionowie doszło do pożaru osobowej Skody. Z relacji strażaków wynika, że chwilę po godz. 1.00 otrzymali zgłoszenie o płonącym pojeździe. Zgłaszającym był sąsiad, który zauważył płonące auto na sąsiedniej posesji. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płonącego auta, zanim płomień się rozprzestrzenił na większy obszar. Po niecałej godzinie było już po akcji, jednak osobowe auto spłonęło doszczętnie, na szczęście nikomu nic się nie stało.

JABŁONNA. Pożar w dawnym PGR-ze

W środę (7 września) ok. godz. 19.00 w dawnym PGR-ze przy ul. Instytuckiej w Jabłonninie doszło do pożaru w budynku chlewni. Jak podawały służby na miejsce zadysponowano dwa zastępy strażaków, którzy po przybyciu zastali dwie płonące sterty siana w budynku chlewni. Na szczęście pożar udało się ugasić zanim ten zdołał się rozprzestrzenić na cały budynek. Nikomu nic się nie stało, zaś działania strażaków trwały blisko godzinę.

SEROCK. Niemowlak poparzył się mlekiem. Ładował śmigłowiec

W środę (7 września) w Stanisławowie w jednym z domów jednorodzinnych doszło do wypadku w wyniku którego poparzony gorącym mlekiem został niemowlak. Na miejsce zadysponowano 4 zastępy Straży Pożarnej oraz helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Po przybyciu na miejsce służby zajęły się poparzoną dziewczynką. Na szczęście w wyniku obłania się, dziecko nie doznało poważnych obrażeń jednak zostało przetransportowane do szpitala na dalsze badania.

WIELISZEW. Pożar traw przy Podwalu

W czwartek (8 września) ok. godz. 19.00 przy ul. Podwale w Topolinie doszło do pożaru. Ze zgłoszenia wynikało, że płonie około 250 mkw. traw. Na miejsce zadysponowano strażaków z OSP Skrzyszew, którzy błyskawicznie przystąpili do walki z żywiołem zapobiegając rozprzestrzenieniu się płomieni. Nikomu nic się stało.

JABŁONNA. Podpalacz w Jabłonninie? Tajemnicze podpalenia w PGR-ze

W czwartek (8 września) ok. godz. 18.00 strażacy otrzymali zgłoszenie dot. pożaru w starym PGR-ze. To drugie podpalenie w ciągu dwóch ostatnich dni. Z relacji strażaków wynika, że tym razem ogień pojawił się w dwóch miejscach, na dachu jednego z budynków oraz na poddaszu spichlerza. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płomieni zanim te rozprzestrzeniły się na większą powierzchnię. Na miejscu prócz strażaków pracowała również policja, która bada przyczyny tego pożaru. Nikomu nic się nie stało. To już drugi pożar w tym tygodniu na terenie starego PGR-u. Poprzedni miał miejsce w środę (7 września) około godz. 19.00 wtedy również paliła się zgromadzona w budynku słoma.

red.



kategoryczne nie w tej sprawie - informowała wówczas rzeczniczka.

Co dalej z NPL-em?

Jak udało nam się dowiedzieć, konkurs na świadczenie

usług ma się odbyć ponownie, informował nas przedstawiciel Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia. Kiedy jednak konkurs zostanie ogłoszony na chwilę obecną nie wiadomo.

red



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

L-WO/JABŁONNA. Zarzuty dla złodziei paliwa

Legionowscy policjanci po pościgu zatrzymali dwóch mężczyzn, podejrzanych o kradzież paliwa na jednej ze stacji. Mimo znaków i sygnałów dawanych przez mundurowych do zatrzymania pojazdu, 50-letni kierowca kontynuował ucieczkę. Ponadto spychał i zajeżdżał drogę ścigającym go funkcjonariuszom oraz w momencie zatrzymania uszkodził radiowóz. Na wniosek prokuratury sąd w stosunku do obu mężczyzn zastosował areszt.

Pod koniec sierpnia, dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że na jednej ze stacji w Legionowie doszło do kradzieży paliwa. Kierowca renault zatankował paliwo za kwotę ponad 1200 złotych, a następnie nie płacąc odjechał. W pościg za złodziejem ruszył pracownik stacji, a już po chwili dołączyli do niego policyjni motocykliści oraz radiowozy.

Uciekinier przemieszczał się ulicami powiatu, jednocześnie spychając i zajeżdżając drogę ścigającym go na motocyklach mundurowym. Jechał pod prąd, nie stosował się do sygnalizacji świetlnej i innych oznaczeń drogowych. W miejscowości Jabłonna, aby uniknąć zatrzymania kierowca renault uderzył w policyjny radiowóz i próbował ucieczki pieszej, jednakże po krótkim pościgu został zatrzymany. Mundurowi w części bagażowej pojazdu ujawnili również drugiego mężczyznę. Kierowca i 32-letni pasażer zostali zatrzymani i przewiezieni do komendy, a następnie trafili do policyjnych cel.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyznom zarzuty. Obaj odpowiedzieli na kradzież 162 litrów paliwa. Nadto kierowca renault odpowie za niezatrzymanie się do kontroli oraz czynną napaść na funkcjonariuszy. Prokuratura Rejonowa w Legionowie wystąpiła do miejscowego sądu z wnioskiem o tymczasowy areszt dla obu mężczyzn. Sąd uwzględnił wniosek i obaj mężczyźni najbliższe trzy miesiące spędzą za kratkami. Za popełnione przestępstwa grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK.

Z zakazem i promilami

W piątek policjanci z Nasielska zatrzymali 34-letnią kobietę, która kierowała motocyklem mając w organizmie ponad 1 promil alkoholu i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

9 września 2022 r. funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Nasielsku, podczas

patrolowania ul. Przemysłowej podjęli interwencję wobec kierowcy motocyklem. Styl jego jazdy wzbudził spore zastrzeżenia mundurowych. Podejrzewali, że może on być pijany. Podczas kontroli drogowej potwierdziły się przypuszczenia policjantów. Użyty do badania alkometr wykazał, że 34-latek z powiatu pułtuskiego w wydychanym powietrzu ma 1,1 promila alkoholu.

Mężczyzna został też sprawdzony w policyjnym systemie, gdzie okazało się, że w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. 34-latek posiadał bowiem, wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Zgodnie z kodeksem karnym, mieszkańcy gminy Swoerze grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Odnaleźli zaginioną



Dzięki działaniom poszukiwawczym i zaangażowaniu mundurowych, odnaleziono zaginioną mieszkankę Nowego Dworu Mazowieckiego. Na szczęście nie się jej nie stało. 50-latką trafiła pod opiekę rodziny. W działaniach poszukiwawczych brali udział nowodworscy policjanci wspierani przez stołecznych funkcjonariuszy i strażaków. Wykorzystano również psy służbowe i drony.

8 września 2022 r. oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim przyjął zgłoszenie o zaginięciu 50-latki. Kobieta wyszła rano z domu i przez kilka godzin nie powróciła do miejsca zamieszkania oraz nie odbierała telefonu. Ojciec nie mogąc nawiązać kontaktu z córką, zgłosił na policji jej zaginięcie. Z przekazanych informacji wynikało, że życie i zdrowie kobiety może być zagrożone.

W nowodworskiej komendzie ogłoszono alarm. Mundurowi z prewencji i kryminalni natychmiast włączyli się w poszukiwania mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego. Wspierali ich stołeczni funkcjonariusze oraz strażacy, w tym Ratownictwo Wodne

z Modlina Twierdzy z grupą poszukiwawczą – ratowniczą i psami poszukiwawczymi. Do działań wykorzystano także drony oraz policyjne psy służbowe.

Poszukiwania trwały przez kilka godzin. Służby przeszukiwały trudno dostępny teren nad Wisłą. Około godz. 17:15 w zaroślach, na skarpie przy korycie rzeki policjanci zauważyli kobietę. Natychmiast udali się w jej kierunku. Okazało się, że to zaginiona 50-latek. Mundurowi otoczyli kobietę opieką do czasu przybycia służb medycznych. Mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego cała i zdrowa została przekazana pod opiekę członkom swojej rodziny.

To kolejna w ostatnich dniach akcja poszukiwawcza, zakończona sukcesem. Odnalezienie kobiety dało po raz kolejny satysfakcję z dobrze wykonanej policyjnej pracy.

PUŁTUSK.

Uszkodził myjnię, jest poszukiwany

Pułtuscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie uszkodzenia myjni samochodowej przy ul. Wyszowskiej w Pułtusku. Osoby, które rozpoznają sprawcę proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego otrzymali zgłoszenie dotyczące zniszczenia mienia, poprzez zalanie urządzenia do poboru opłat na myjni samochodowej przy ul. Wyszowskiej w Pułtusku. Z monitoringu wynika, że sprawca, w towarzystwie innych osób, przyjechał na teren myjni rowerem. Mężczyzna wrzucił monetę do automatu, następnie po uruchomieniu myjni samoobsługowej skierował strumień wody na panel do poboru opłat. Uszkodzeniu uległa automatyka urządzenia, której straty wyceniono na około 700 zł. Monitoring zarejestrował sylwetkę sprawcy. Policja publikuje wizerunek, prosząc tym samym osoby mające jakkolwiek informację dotyczącą zdarzenia o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Pułtusku pod numerem telefonu 47 70 34 200.



NASIELSK. Poszukiwani świadkowie wypadku

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nasielsku prowadzą czynności w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło 17 sierpnia 2022 r. w miejscowości Mazewo Dworskie B gm. Nasielsk. Wszystkie osoby, które były bezpośrednimi świadkami tego zdarzenia i posiadają informacje, które pomogą w ustaleniu jego okoliczności, proszone są o kontakt z Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nasielsku, tel. (23) 693 28 40 lub Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, tel. (22) 775 22 01-04.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nasielsku poszukują świadków wypadku drogowego, do którego doszło dnia 17 sierpnia 2022 r. około godz. 08:20 w miejscowości Mazewo Dworskie B gm. Nasielsk, na drodze wojewódzkiej 632. Kierujący samochodem renault master jadąc od strony Nasielska w kierunku Nowego Miasta, nie zachował należytej ostrożności podczas manewru wyprzedzania i prawym bokiem pojazdu uderzył w tył poruszającego się w tym samym kierunku roweru, w wyniku czego kierująca jednośladem doznała obrażeń ciała.

Wszyscy świadkowie, którzy widzieli ten wypadek i mogą pomóc w ustaleniu jego okoliczności, proszeni są o kontakt z Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nasielsku, ul. Kościuszki 29, tel. całodobowy (23) 693 28 40 bądź Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Paderewskiego 3, tel. całodobowy (22) 775 22 01 lub z najbliższą jednostką policji.

POKRZYWNICA.

Zatrzymany z marihuaną

21-latek z gminy Pokrzywnica posiadał susz roślinny w postaci marihuany. Właściciel narkotyków może usłyszeć zarzuty z Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego prowadzą czynności w sprawie ujawnienia suszu roślinnego u 21-letniego mieszkańca gminy Pokrzywnica. Po zweryfikowaniu rodzaju zabezpieczonych substancji właściciel usłyszy zarzut posiadania narkotyków, za który zgodnie z art. 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii może mu grozić kara pozbawienia wolności do lat 3.

NOWY DWÓR MAZ.

Odnaleźli zaginionego 49-latka

W nocy z niedzieli na poniedziałek do oficera dyżurnego nowodworskiej komendy dotarła informacja o 49-latku, którego życie może być zagrożone. Poszukiwania trwały całą noc. W poniedziałkowy poranek dzielnicowy na terenie gminy Czosnów odnalazł mężczyznę, który trafił pod opiekę medyczną. Kolejny raz zaangażowanie, znajomość rejonu służbowego oraz szczegółowo i wnikliwie prowadzone ustalenia mundurowych przyczyniły się do odnalezienia zaginionej osoby.

5 września 2022 r. po północy, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał telefoniczną informację o 49-latku, który przebywa na terenie powiatu nowodworskiego, a jego zdrowie i życie jest zagrożone.

Mundurowi natychmiast przystąpili do całonocnych poszukiwań mieszkańca Warszawy. Brali w nich udział funkcjonariusze z czosnowskiego komisariatu, wspierani przez stołeczne oddziały prewencji, policjanci nowodworskiego ruchu drogowego i kryminalni. W poszukiwania zaangażowana była również państwowa straż pożarna.

W poniedziałek rano, dzielnicowy z Czosnowa ustalił, że 49-latek może przebywać w jednej z miejscowości na terenie gminy Czosnów. Wspólnie z kierownikiem oraz funkcjonariuszami nowodworskiego ruchu drogowego udali się do Sowiej Woli, gdzie odnaleźli mężczyznę. 49-latek został hospitalizowany.

Dzięki wielogodzinnej pracy i zaangażowaniu mundurowych cała historia znalazła swoje szczęśliwe zakończenie.

KPP: Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk



HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



CHOTOMÓW. Tajemnicze zwłoki przy ul. Partyzantów

Zwłoki odnalezione w trakcie lądowania

Śmigłowiec LPR lądował w Chotomowie, aby udzielić pomocy mężczyźnie, który zadławił się w remizie strażackiej. W pobliżu lądowiska służby znalazły przypadkiem zwłoki innego mężczyzny. Teraz prokuratura bada przyczyny i okoliczności śmierci denata

Około godz. 18.00 w remizie OSP Chotomów doszło do zadławienia się starszego mężczyzny. Zdarzenie było na tyle poważne, że zdecydowano o wezwaniu na miejsce służb ratunkowych. Z uwagi na brak karetki na miejsce zadysponowano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. W trakcie lądowania służby dokonały makabrycznego odkrycia.

Interwencja w remizie

Wezwany helikopter musiał lądować w okolicy wiaduktu kolejowego przy ul. Partyzantów. Nad zabezpieczeniem

terenu lądowiska czuwali strażacy. W trakcie lądowania służby dokonały makabrycznego odkrycia. W zaroślach nieopodal odkryto zwłoki mężczyzny w średnim wieku.

Natomiast starszemu mężczyźnie, do którego wezwano śmigłowiec, nic się nie stało. Po przybyciu na miejsce, wykwalifikowanych ratowników, przejęli oni udzielanie pierwszej pomocy przytomnemu poszkodowanemu, którym okazał się 80-letni mężczyzna. Po opatrzeniu ratownicy podjęli decyzję o pozostawieniu mężczyzny na miejscu.



Fot. KP PSP Legionowo - Facebook

Tajemnicze zwłoki w zaroślach

W tym samym czasie policja pod okiem prokuratora zabezpieczała znalezione zwłoki na lądowisku przy wiadukcie. Z informacji jakie udało nam się uzyskać wynika, że znalezione ciało należy do 35-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Denat nie był poszukiwany, zaś ciało nie znajdowało się w stanie rozkładu. Wstępne

ogledziny na miejscu zdarzenia nie wskazały przyczyny zgonu. W związku z tym wszczęto śledztwo z art. 155 kodeksu karnego tzn. nieumyślnego spowodowania śmierci. Ciało skierowano na sekcję zwłok, która odbędzie się najprawdopodobniej w najbliższy piątek, być może wtedy śledczy poznają też przyczynę śmierci 35-latka.

red.

NIEPORĘT. Przebudowa linii kolejowej Wieliszew-Radzymin-Tłuszcz

Nowy most nad Kanałem Żerańskim

Obok przystanku PKP Nieporęt nad Kanałem Żerańskim, nasunięta została nowa 100-tonowa konstrukcja mostu kolejowego. Przebudowany most zwiększy możliwości podróży oraz transportu towarów na linii Wieliszew - Radzymin - Tłuszcz

Jeszcze w bieżącym roku, po zakończeniu prac pociągi pasażerskie będą mogły przejechać przez most z prędkością 100

km/h, a towarowe 80 km/h. Poprzednio składy pasażerskie mogły jechać 40 km/h - o 60 km wolniej. źródło PKP



LEGIONOWO. Potańcówka w Parku Kościuszkowców

„Roztańczone Piaski” jeszcze raz

Już w najbliższą sobotę 17 września br. kolejna potańcówka „Roztańczone Piaski” na osiedlu Piaski realizowana w ramach Legionowskiego Budżetu Obywatelskiego. Potańcówka odbędzie się obok Parku Kościuszkowców przy al. 1 Dywizji Zmechanizowanej. Jej początek zaplanowano na godz. 18.00 i ma potrwać do godziny 21.00. Na uczestników zabawy czekać będzie zespół muzyczny oraz liczne atrakcje dla dzieci i bezpłatny poczęstunek. Wstęp oczywiście jest wolny

Poprzednie dwa spotkania pokazały, iż mieszkańcy osiedla Piaski potrafią i chcą się wspólnie bawić i spędzać wolny czas. To były udane imprezy. Przy rytmach muzyki wykonywanej na żywo bawili się zarówno młodszy jak i nieco starsi mieszkańcy osiedla Piaski ale również i miasta. Pomysłodawczyni projektu Julita Baczyńska oraz osiedlowy radny Mirosław Grabowski mają nadzieję, iż tym razem mieszkańcy również nie zawiodą i będą się wspaniale bawić. Wierzą również, że takie imprezy na Piaskach wpisały się już na stałe w kalendarz imprez miejskich. Organizatorzy pragną podziękować szczególnie mieszkańcom osiedla Piaski, którzy przychylnie się do ich próśb i na czas imprezy udostępnił parking samochodowy. Dziękują również mieszkańcom, zarządowi Społecznej Rady Wspólnot Osiedla Piaski i pracownikom Urzędu Miasta, którzy aktywnie przyczynili się do tego aby dotychczasowe imprezy miały tak ciekawy i dynamiczny charakter. Zapraszamy do wspólnej zabawy.

Mirosław Grabowski

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny lub napisz na toiuwo@toiowo.eu

KONFERENCJA AUTYZM: SKUTECZNA EDUKACJA

05.10.2022 godzina 13.00

Sala Widowiskowa
Ratusza Miejskiego
w Legionowie

REJESTRACJA

legionowo.konferencja@gmail.com

19.09-02.10.2022

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny

Zapraszamy
dyrektorów, nauczycieli,
pedagogów,
terapeutów oraz rodziców



Organizatorzy:



Patronat:



Partnerzy:



ROZTAŃCZONE PIASKI

NOWY TERMIN

17 września

**Park Kościuszkowców,
Legionowo, Al. 1 Dywizji Zmechanizowanej**

godz. 18:00–21:00

Potańcówka

atrakcje dla dzieci
bezpłatny poczęstunek
Wstęp wolny

Miasto Legionowo
Legionowski Budżet Obywatelski

Zrealizowano z Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo
www.legionowo.pl



Niektóre działania przynoszą lepsze efekty niż inne. Także, gdy chodzi o energię elektryczną. W odpowiedzi na Wasze opinie przygotowaliśmy dla Was listę najbardziej energochłonnych urządzeń, czyli tych, które zasługują na największą uwagę, jeśli staramy się obniżyć miesięczne rachunki za media. Mamy dla Was wskazówki, jak zaoszczędzić pieniądze, zwracając uwagę na każde z nich.

Ceny energii pozostają wysokie, a prowadzenie gospodarstwa domowego pochłania coraz więcej pieniędzy mieszkańców Europy Środkowej. W ostatnich miesiącach pisaliśmy, jak oszczędzać na gazie, energii elektrycznej, paliwie i niepotrzebnych, impulsywnych zakupach.

Tym razem postanowiliśmy omówić, które urządzenia „pożerają” najwięcej energii w przeciętnych gospodarstwach domowych. Optymalizacja każdego z nich pozwoli zaoszczędzić nawet kilkaset złotych w skali roku! Pozostałe, niewielkie urządzenia nie wymagają tyle uwagi, ponieważ ich udział w miesięcznych rachunkach jest znacznie mniejszy.

A oto ranking najbardziej energochłonnych urządzeń. Niektóre z nich dotyczą raczej wolnostojących domów niż mieszkań, możesz więc przejść bezpośrednio do tych, które Cię interesują, klikając na nie:

Bojler (kocioł grzewczy)

Ogrzewanie wody jest jednym z największych wydatków w każdym gospodarstwie domowym. Istnieje kilka sposobów, żeby na nim zaoszczędzić, nawet bez wielkich inwestycji. Na początek, nie podgrzewaj wody do niepotrzebnie wysokich temperatur. W ciepłych miesiącach wystarczy 50-55 stopni, zimą 60.

Zamiast kąpieli w wannie wybieraj raczej prysznic. Do higieny osobistej

Które urządzenia w naszych domach zużywają najwięcej energii?

używaj zimnej wody. Warto oprócz tego rozważyć również wymianę kotła. Zwłaszcza, jeśli jest starszy niż 10 lat.

Nowoczesne modele charakteryzują się znacznie niższym zużyciem energii. Jeśli jednak zdecydujesz się na wymianę, staniesz przed kolejnym dylematem - jakiego rodzaju energii używać: gazu czy prądu.

Bojler gazowy jest droższy zarówno jeśli chodzi o cenę zakupu, jak i o koszty instalacji (potrzebne jest przyłączyć gazowe, komin itp.). Różnica może więc wynosić kilka tysięcy złotych. Droższy jest również coroczny serwis urządzeń gazowych, za który zapłacisz dodatkowo kilkaset złotych. Dodatkowo, w niektórych nowszych nieruchomościach nie ma dostępu do gazu (deweloperzy coraz rzadziej je uwzględniają).

Energia elektryczna jest z kolei często kilkukrotnie droższa od gazu. W związku z tym koszty energii mogą sprawić, że kocioł elektryczny wyjdzie drożej, jeśli wziąć pod uwagę cały okres użytkowania.

Inną opcją jest zainstalowanie pompy ciepła. W tym przypadku należy jednak liczyć się z wysokimi kosztami początkowymi. W zależności od typu domu pompa ciepła kosztuje od kilkanastu do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych.

Taki zakup może mieć jednak stosunkowo krótki okres zwrotu. Pompa ciepła jako źródło ciepła wykorzystuje bowiem energię zawartą w powietrzu lub ziemi. Energia elektryczna potrzebna jest tylko do pokrycia

przerw w dostawie prądu i do sprężania powietrza. Zużywa zaledwie jedną trzecią energii elektrycznej zużywanej przez kocioł elektryczny.

Każda z tych opcji może być połączona z kolektorami słonecznymi. W zimie, gdy słońce świeci słabiej, pokrywają więc one 60-65% rocznego zużycia energii do ogrzewania wody. Pozostałą część trzeba pokryć za pomocą jednego z wymienionych wyżej urządzeń.

Warto przyjrzeć się także możliwości pozyskania dotacji, które często pozwalają pokryć zdecydowaną większość kosztów instalacji pompy ciepła lub paneli słonecznych.

Piec

W poprzednich artykułach opisywaliśmy ogólne wskazówki, jak oszczędzać na ogrzewaniu domu. Piec, który zasila system grzewczy, zasługuje jednak na uwagę sam w sobie. Przede wszystkim, jego regularne serwisowanie jest ważne dla wydajności energetycznej. Przed każdym sezonem zleć fachowcowi jego przegląd i oczyszczenie zatkanych miejsc w wymienniku ciepła.

Koszt takiego przeglądu wynosi kilkaset złotych, zaoszczędzisz jednak na trzy sposoby. Sprawny piec to niższe rachunki za media, mniejsze prawdopodobieństwo wystąpienia kosztownych awarii i dłuższa żywotność pieca. Podobnie jak w przypadku kotłów, czasem warto rozważyć jego wymianę, jeśli ten ma już swoje lata i generuje wysokie koszty eksploatacji.

Decydując się na ten krok, zastanów się nad zakupem pieca kondensacyjnego. Takie piece wychwytyują parę wodną, która normalnie wydostaje się przez komin, i wykorzystują jej energię do ogrzewania domu. Dzięki temu potrzebują mniej paliwa i zużywają o 10% mniej gazu rocznie niż konwencjonalne piece gazowe.

Koszty jego instalacji są jednak nieco wyższe. Po dokonaniu wszystkich niezbędnych modyfikacji można zapłacić około 10 000 złotych. Mimo to, w porównaniu z 20-letnim piecem niekondensacyjnym, pozwala on zaoszczędzić prawie jedną trzecią energii. Jeśli mieszkasz w ocieplonym domu o powierzchni 150 m² i płacisz 6400 złotych rocznie za ogrzewanie, dzięki wymianie urządzenia zaoszczędzisz 2132 złote rocznie. Oznacza to, że inwestycja zwróci się w ciągu 4,5 roku, a przez resztę okresu eksploatacji zaoszczędzisz tysiące złotych.

Lodówka z zamrażarką

To urządzenie, które przez cały rok ma duży udział w rachunkach za energię - głównie dlatego, że cały czas musi być włączona. Istnieje jednak kilka wskazówek, które pozwolą Ci zmniejszyć jej zużycie energii.

Sprawdź uszczelnienie w drzwiach lodówki i wymień ją, jeśli zimne powietrze wydostaje się na zewnątrz. Co kilka miesięcy odkurzaj węzownice skraplacza znajdujące się z tyłu urządzenia. Utrzymuj zalecaną temperaturę wewnętrzną - każde 2°C więcej oznacza wzrost zużycia energii o około 15%.

Jeśli masz starszą lodówkę, potencjalnie największe oszczędności może przynieść Ci jej wymiana.

Według niektórych źródeł, średni wiek lodówek w Polsce to 8 lat - co jest wynikiem całkiem niezłym, bo na Słowacji to lat aż 15! Roczne zużycie energii przez takie modele może wynosić ponad 750 kWh. Nowoczesną lodówkę z etykietą energetyczną C można tymczasem kupić za 2500 złotych, a jej roczne zużycie energii szacuje się na zaledwie 170 kWh.

Przy obecnych cenach energii elektrycznej czas zwrotu tej inwestycji wyniosłby zaledwie kilka lat, co pozwoliłoby zaoszczędzić pieniądze przez resztę okresu eksploatacji lodówki. Dodatkową korzyścią jest automatyczne rozmrażanie i inne ciekawe funkcje nowoczesnych lodówek.

Pompa cyrkulacyjna

Mówiąc o wymianie urządzeń, najłatwiejszym źródłem oszczędności jest wymiana starej pompy cyrkulacyjnej. Urządzenie to zapewnia ciśnienie wystarczające do doprowadzenia wody do każdego miejsca w domu, gdzie jest ona potrzebna. Musi przy tym pokonać straty ciśnienia wynikające z zagięć rur i zaworów.

Stare pompy pracują ze stałą prędkością przez cały dzień, aby zapewnić maksymalne możliwe ciśnienie w danym momencie. Jest ono jednak potrzebne tylko przez niewielką część dnia, kiedy zużywamy największą ilość wody. Z tego powodu urządzenie marnuje dużo energii elektrycznej.

Nowoczesne pompy cyrkulacyjne regulują swoją prędkość w zależności od rzeczywistych potrzeb, oszczędzając energię.

Ciąg dalszy na stronie 8

KAMPANIA INFORMACYJNA

PANOWIE, Z

PROSTATĄ

NIE MA ŻARTÓW

Cichy zabójca starszych panów

Rak prostaty jest zdrajczy, bo rozwija się całkowicie skrycie i na ogół - bez objawów. Stanowi największe zagrożenie wśród onkologicznych męskich schorzeń w naszym kraju: co roku w Polsce z powodu raka prostaty umiera 5,5 tysiąca mężczyzn. Jest przyczyną 10 proc. zgonów nowotworowych wśród Polaków i ok. 20 proc. zachorowań na nowotwory złośliwe wśród mężczyzn. Ten nowotwór występuje u panów w średnim wieku i starszych, niezwykle rzadko pojawia się przed 40. rokiem życia. Ponad 60 proc. przypadków dotyczy mężczyzn powyżej 65. roku życia, a średni wiek, w którym rozpoznaje się raka prostaty to 66 lat.

Nie wiadomo, co dokładnie powoduje rozwój raka prostaty. Główną przesłanką jest wiek: u starszych panów występuje zdecydowanie większe prawdopodobieństwo pojawienia się tej choroby. Pewien wpływ mają czynniki genetyczne: ryzyko wzrasta, gdy w rodzinie ktoś już chorował na złośliwy nowotwór prostaty (tak po stronie ojca, jak i matki).

NIE PODDAWAJ SIĘ

Tadeusz miał do wykonania badania lekarskie, do jakich zobowiązani są wykładowcy zatrudnieni na uczelni. Lekarz medycyny pracy oprócz rutynowej morfologii zaproponował mu, żeby wykonał dodatkowo badanie PSA, bo jako mężczyzna po sześćdziesiątce powinien skontrolować prostatę. Nie miał ochoty, bo przecież jest zdrowy, nic mu nie dolega, ale dał się przekonać, kiedy lekarz wyjaśnił, że badanie robi się przy okazji pobierania krwi. To prosty test poziomu markera specyficznego dla prostaty nazywanego PSA (Prostate Specific Antigen), który wykonuje się właśnie z próbek krwi, bowiem komórki nowotworów gruczołu krokowego uwalniają większe ilości PSA do krwiobiegu. Po trzech tygodniach Tadeusz odebrał telefon z laboratorium z propozycją powtórzenia badania. To go zaniepokoiło. Powtórny test wykazał podwyższony poziom PSA.

Tadeusz nie wpadł w panikę. Wiedział, że raka prostaty wykrytego na wczesnym etapie da się wyleczyć. Obawiał się jedynie, że terapia nowotworowa uniemożliwi mu pracę na uczelni, utrudni codzienne funkcjonowanie, a pewnie wpłynie na życie seksualne. Nie zamierzał jednak się poddawać. Napisał sobie plan działania i konsekwentnie go realizował. W ciągu trzech miesięcy trafił do urologa-onkologa i przeszedł gruntowne badania. Nowotwór został wykryty na wczesnym etapie, nie był nadmiernie aktywny, więc operacja nie była konieczna. Wykrytego raka trzeba stale monitorować, a gdyby jego rozwój przyspieszył, należy sięgnąć po dostępne terapie. W zależności od stadium choroby lekarz może zalecić radioterapię, leczenie hormonalne lub operację chirurgiczną.

Tadeusz jest jednym z wielu mężczyzn chorujących na raka prostaty, którzy żyją normalnie - pracują, nie mają problemów z trzymaniem moczu i uprawiają seks. Świadomi pacjenci wiedzą, że choć jest to choroba śmiertelna, to wcale nie musi rozwijać się szybko. Warunkiem jest stała kontrola swojego stanu zdrowia u urologa. Zawsze najważniejsza jest profilaktyka i możliwie wczesne wykrycie choroby, dzięki czemu można żyć długo i korzystać z życia nawet z rakiem prostaty.



Jak zmniejszyć ryzyko nowotworu prostaty?

- Każdy mężczyzna, który skończył 50 lat, powinien raz w roku poddać się kontroli u urologa. Profilaktyka pozwala wykryć nowotwór na wczesnym etapie.

- Dzięki odpowiedniej diecie bogatej w kwasy tłuszczowe zawarte w rybach i oleju lnianym i oliwie z oliwek, spożywając dużo pomidorów, potraw z dyni i nasion słonecznika, unikając wołowiny i wieprzowiny.

- Dzięki zmianie trybu życia: ograniczając siedzenie na rzecz ruchu i umiarkowanego wysiłku fizycznego.

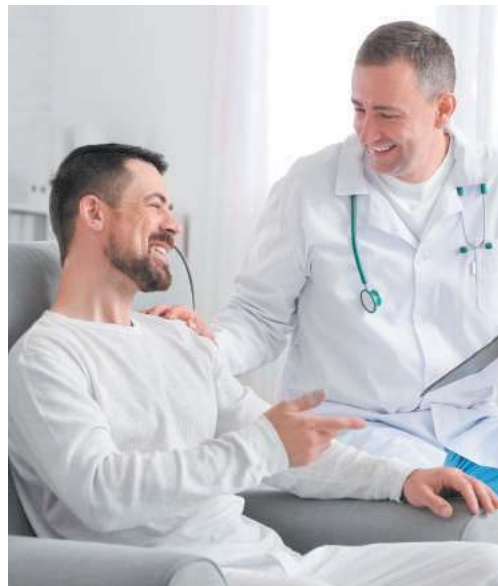
- Przez rzucenie palenia tytoniu i rezygnację z alkoholu.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



XIV FESTIWAL FILMOWY NNW



1918-2018

PATRONAT NARODOWY
PREZYDENTA RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
ANDRZEJA DUDY
W STULECIE ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

N W

28.09 - 01.10.2022

Gdynia

wstęp wolny www.festiwalnnw.pl

Wojciech Korkuć MOREKSTUDIO

ORGANIZATORZY

**SCENA
KULTURY**
STOWARZYSZENIE

GDYNIA
MIASTO FILMU

unesco
Member of
the Creative Cities Network

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA
NARODOWEGO



**Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego**

WSPÓŁFINANSOWANIE



**POLSKI
INSTYTUT
SZTUKI
FILMOWEJ**

PARTNER GENERALNY

PARTNERZY
INSTYTUCJONALNI

**INSTYTUT
PAMIĘCI
NARODOWEJ**



FINA

PATRONI MEDIALNI

TVP **TELEWIZJA
POLSKA**

**POLSKIE
RADIO**

**Polskie
Radio 24**

SIECI

**SUPER
express**

**DO
RZECZY**

GAZETA POLSKA

**TYGODNIK
Sobota**

R

niezalezna.pl

BIULETYN IPN

ty sol.pl

wPolityce.pl

**Czas
Ciechanowa**

to owo

**SIECI
HISTORII**

Radio Gdańsk

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

HISTORIA

idziemy



Ciąg dalszy ze strony 6

Które urządzenia w naszych domach zużywają najwięcej energii?

Nowe urządzenie klasy energetycznej A oszczędza 60% energii zużywanej przez pompę klasy D. W domu o powierzchni 120 m² pozwala to zaoszczędzić około 470 kWh rocznie.

A do tego jest to bardzo tani zakup - klasę energetyczną A można znaleźć za kilkaset złotych. Przy obecnych cenach energii elektrycznej taki zakup zwróci się w ciągu zaledwie półtora roku. W badaniu przeprowadzonym przez Europump zwrócono uwagę na tę możliwość. Stwierdzono, że zastąpienie wszystkich europejskich pomp cyrkulacyjnych z etykietą energetyczną D pompami klasy A pozwoliłoby zaoszczędzić roczną produkcję kilku elektrowni jądrowych.

Pralka

Kolejnym urządzeniem, którego trudno używać mniej, jest pralka. Zjada ona naprawdę sporo pieniędzy, jeśli pierzemy w wysokich temperaturach. Przy użyciu nowoczesnych detergentów wystarczy natomiast zaledwie 30-40°C. Obniżenie temperatury prania o 30°C może zmniejszyć zużycie energii o jedną czwartą, ponieważ do podgrzania wody nie potrzeba wówczas aż tyle energii.

Możesz również zaoszczędzić pieniądze, biorąc w ramach taryfy nocnej, pobieranej wieczorem po godz. 22.00 lub wcześniej rano (dotyczy osób mieszkających w domu, mających grube ściany lub tolerancyjnych sąsiadów ☐). Nie używaj programów typu „pranie wstępne”, chyba że Twoje ubrania są naprawdę brudne, i włącz tryb ekologiczny. Zmieniając pralkę, zwróć też uwagę na zużycie wody, ponieważ każdy litr wymaga dodatkowej energii do podgrzania.

Zakup nowej pralki nie jest aż tak opłacalny, jeśli jednak masz już 20-letnią pralkę, która i tak za kilka lat będzie wymagała wymiany, możesz skorzystać, jeśli zrobisz to wcześniej. Według niektórych źródeł nowe urządzenie pozwoli zaoszczędzić około 100 złotych rocznie w porównaniu ze starym modelem.

Jeśli więc kupisz nową pralkę za 1400 złotych, oszczędności zwrócą się w ciągu 14 lat. Przy 20-letnim okresie eksploatacji, oszczędności będą się pojawiać przez każde kolejne 6 lat, co da nam około 600 złotych oszczędności.

Suszarka bębnowa

W przeciwieństwie do poprzednich urządzeń, suszarki możesz używać rzadziej. Gdy na zewnątrz świeci słońce, susz pranie sposobem tradycyjnym. W momencie, gdy wyjmiesz mokre ubrania z pralki, może Ci się wydawać, że niewielkie oszczędności nie są warte czekania. Jeśli jednak na suszenie zużywasz rocznie 550 kWh, zmniejszenie tego zużycia o połowę pozwoli Ci zaoszczędzić 100-200 złotych rocznie.

Możesz również zmniejszyć zużycie energii przez suszarkę, umożliwiając łatwiejszy przepływ ciepłego powietrza wewnątrz urządzenia. Możesz to osiągnąć poprzez regularne czyszczenie filtra i rozplątywanie ubrań przed włożeniem ich do suszarki. Przy zakupie nowego urządzenia opłaca się z kolei dłużej oszczędzać i wybrać droższy, energooszczędny model.

Telewizor

W niektórych domach to urządzenie może odpowiadać nawet za 15% kosztów energii elektrycznej. Jeśli dopiero planujesz zakup telewizora, poszukaj modelu z wyświetlaczem OLED lub LED. Charakteryzują się one znacznie wydajniejszym zużyciem energii niż telewizory plazmowe czy LCD.

Sprawdź w ustawieniach, czy istnieje tryb oszczędzania energii, lub ręcznie zmniejsz podświetlenie i jasność do niższych wartości. Nie zostawiaj telewizora włączonego w tle, gdy rozmawiasz z kimś lub czytasz książkę.

Tryb gotowości, w którym wskaźnik telewizora jest włączony i gotowy do włączenia za pomocą pilota, również zużywa energię elektryczną. W przypadku nowszych telewizorów nie jest to duża ilość (62 kWh rocznie), ale w połączeniu z trybem czuwania innych urządzeń (np. drukarki - 136 kWh rocznie) daje to całkiem spore zużycie. Lepiej więc odłączać od prądu te urządzenia - przynajmniej na noc.

Kuchenka

W kuchni też możesz wdrożyć kilka nawyków pozwalających zaoszczędzić pieniądze. Szybko i zużyje o połowę mniej energii niż zwykły garnek. Odkładający się tłuszcz znacznie zmniejsza wydajność piekarnika - dodaj więc piekarnik do swojej checklista podczas sprzątania domu. Nie otwieraj też drzwiczek, gdy jest na chodzie, bo wówczas gorące powietrze ucieknie, a wewnątrz piekarnika zużyje więcej energii, aby wrócić do optymalnej temperatury.

Jeśli w kuchni masz nieefektywną kuchenkę gazową lub stary piekarnik elektryczny, zastanów się, czy ich wymiana nie przyniesie oszczędności. Kupując nowoczesny piekarnik elektryczny możesz zaoszczędzić do 330 kWh energii elektrycznej rocznie.

Jeśli chodzi o kuchenki, ludzie najczęściej wybierają pomiędzy płytą indukcyjną a energooszczędnym modelem gazowym. Zarówno cena zakupu, jak i koszty eksploatacji są niższe w przypadku gazu. Jednak wyposażenie, takie jak przyłącze gazowe, może znacznie podnieść koszt zakupu. Jednocześnie kuchenki gazowe są mniej bezpieczne i trudniejsze do czyszczenia.

**Simon Pekar,
Finax**

Rosnące koszty gazu ziemnego, energii elektrycznej i paliwa mogą stanowić coraz to większą część rodzinnego budżetu. Najwyższy czas, by wypracować sobie nawyki, które pozwolą obniżyć rachunki do przystępnego poziomu. Oto 10 wskazówek, które pozwolą Ci zaoszczędzić na kosztach energii nie tylko dziś, ale przez całą kolejną zimę

Gospodarstwa domowe zaczęły odczuwać skutki zjawiska, którego obawialiśmy się już od jakiegoś czasu. Rosnące ceny energii powodują wzrost rachunków za ogrzewanie i elektryczność.

Same ceny gazu ziemnego już na przestrzeni 2021 roku wzrosły o 800%. Początkowo wynikało to z rosnącego globalnego popytu (zwłaszcza w Azji) i niewystarczających zasobów gazu. Później olawy do ognia dołączyła wojna w Ukrainie.

Wielu mniejszych dostawców zbankrutowało, a zwykli ludzie muszą radzić sobie z tym problemem na własną rękę. Nie wszystko jednak stracone. Istnieje kilka prostych trików, dzięki którym możesz zaoszczędzić setki, a nawet tysiące złotych rocznie na rachunkach za energię. W tym artykule przedstawimy Ci kilka z nich.

1. Ustaw optymalną temperaturę

Jeśli śpisz pod kołdrą lub kiedy musisz zostać w pracy do 19.00, w Twoim domu nie musi być 25 stopni. Na noc oraz wychodząc na dłużej z domu, obniż zatem temperaturę o 3 do 5 stopni. Już sam ten krok może pomóc Ci zaoszczędzić ponad jedną dziesiątą kosztów energii. Wiele osób niepotrzebnie przegrzewa swoje mieszkania. Najlepiej trzymaj się zatem zalecanego poziomu temperatury pokojowej, czyli od 19 do 21 stopni.

Jeśli obawiasz się, że zapomnisz wyregulować termostatu - wiele z tych nowoczesniejszych umożliwia już zaprogramowanie stałego harmonogramu. Możesz też zainwestować w inteligentny termostat, który sam oceni optymalną temperaturę, a jego ustawienia będziesz mógł regulować nawet będąc w pracy, za pomocą aplikacji mobilnej. W ten sposób zaoszczędzisz także podczas przyszłych zim.

Ta sama rada dotyczy ogrzewania wody. Jeśli Twój bojler jest ustawiony na niepotrzebnie wysokie wartości, zmniejsz je przynajmniej o kilka stopni, aby nie zużywał tak dużo gazu czy energii elektrycznej.

2. Uszczelnij (nie tylko) okna

Skoro już płacisz za ogrzewanie pomieszczeń do komfortowej temperatury, idealnie będzie zatrzymać to ciepło w



10 PORAD, JAK OBNIŻYĆ RACHUNKI ZA GAZ I ENERGIĘ

środku i nie wydawać dodatkowych pieniędzy na powietrze z zewnątrz. Ciepłe powietrze może przeciekać przez wszystko - od okien i drzwi po źle uszczelnione otwory rur gazowych i wodnych (zarówno w blokach, jak i w domach).

W internecie można znaleźć kilka testów na zlokalizowanie tych nieszczelności, począwszy od prób wyczucia ich ręką, aż po starą metodę, polegającą na umieszczeniu świeczki w pobliżu podejrzanego miejsca. Jeśli płomień się wznosi, oznacza to, że powietrze ucieka przez otwór.

W sklepie można kupić taśmy uszczelniające lub gumowe uszczelki do okien i drzwi. Pianka montażowa pomoże w otworach na rury. Jeżeli jeszcze tego nie zrobiłeś, mądrą inwestycją będzie także ocieplenie domu.

Możesz również zamówić audyt energetyczny. Wielu dostawców energii lub firm sprzedających urządzenia takie jak grzejniki zapewnia go bezpłatnie. Polega on na doradzeniu przez eksperta, w jaki sposób można zaoszczędzić na kosztach energii, od zmiany rodzaju żarówek po odpowiedzialne dbanie o grzejniki.

3. Pozwól, by pomogła Ci natura

Energia słoneczna może być bardzo pomocna w ogrzewaniu. Jeżeli zatem na zewnątrz panuje ładna pogoda, rozuś zasłony i zwiń rolety. Dzięki temu pomieszczenia szybciej osiągną pożądaną temperaturę. I odwrotnie, gdy na zewnątrz jest ciemno i zimno (na przykład w nocy), zasłoń zasłony, aby zatrzymać ciepło wewnątrz. Przez okna ucieka do 30% uciekającego ciepła.

Jeśli masz pokój, z którego prawie nie korzystasz w zwykłe dni (np. pokój gościnny), wyłącz w nim kaloryfery i zamknij drzwi, aby zapobiec ogrzewaniu go przez ciepłe powietrze z pozostałych części domu.

4. Oszczędzaj na urządzeniach elektrycznych

Prawdopodobnie słyszałeś już wskazówki dotyczące wyłączania światła w pustych pomieszczeniach lub wymiany zwykłych żarówek na LED. Ale to nie wszystko. W przypadku wielu urządzeń elektrycznych nie wystarczy ich wyłączyć. W rzeczywistości, gdy są wyłączone, wciąż zużywają około 75% standardowego zużycia energii.

Niezależnie od tego, czy chodzi o telewizor, komputer czy kuchenkę mikrofalową - jeśli urządzenie wyświetla godzinę lub świeci się w nim dioda, zużywa energię. Warto podłączać je więc do przedłużaczy, które można wyłączyć, gdy z niego nie korzystamy lub gdy jesteśmy poza domem.

W tej kwestii pomóc mogą nam inteligentne wyłączniki czasowe wtyczek. Możesz je kupić nawet za 40 zł! Będą automatycznie włączać i wyłączać podłączone urządzenia lub przedłużacze według ustalonego harmonogramu.

5. Uczynj mieszkanie bardziej przytulnym

Jeśli w domu jest ciepło i wygodnie, łatwiej jest oprzeć się pokusie zwiększenia temperatury o dodatkowe 2 stopnie. Możesz to zrobić na kilka sposobów. Rozłóż w pokojach koce, dywaniki lub kołdry, które pomogą Ci uniknąć zimna podczas codziennych czynności.

Noś ciepłe ubrania. W domu nikt nie będzie cię osądzał za noszenie poncho, szlafroka, skarpetek z dzianiny, a nawet rękawiczek bez palców (ci z was, którzy mieszkali w nieogrzewanym akademiku w czasach studenckich, potwierdzą, że ten sposób działa). Herbata lub gorąca czekolada również pomogą Ci się rozgrzać.

6. Korzystaj z tańszej energii elektrycznej

Wielu dostawców nalicza wyższe ceny za energię elektryczną pobieraną w okresach największego obciążenia sieci. Z kolei w miesiącach zimowych tańszą energię elektryczną można wykorzystać od około godziny 22 do wczesnego popołudnia następnego dnia. Jeśli więc zaplanujesz pranie, gotowanie lub podgrzewanie wody na te godziny, zaoszczędzisz pieniądze na dopłatach. Czasem oszczędności może przynieść także zmiana dostawcy.

7. Dbanie o system grzewczy

Jeśli chcesz zaoszczędzić pieniądze, musisz regularnie odpowietrzać kaloryfery (instrukcje możecie znaleźć tutaj). Gdy znajduje się w nich uwięzione powietrze, koszty ogrzewania mogą wzrosnąć nawet o 15%. Jeśli niektóre części grzejnika są znacznie zimniejsze od innych lub jeśli słychać plusk wody w jego wnętrzu, oznacza to, że

wymaga on odpowietrzenia. Raz w roku należy również wyczyścić filtr w bojlerze.

Nie należy zapominać o regularnym wzywaniu fachowca, który przeprowadzi przegląd i oceni wydajność naszych urządzeń. Nawet proste czyszczenie palnika może zmniejszyć kwotę, która pojawia się na rachunku za gaz.

8. Pomóż sobie innymi urządzeniami...

Jeśli gotujesz i pieczesz w domu, po skończonym obiedzie możesz szeroko otworzyć drzwiczki piekarnika, aby uwolnić ciepło do pomieszczenia. Podobnie, gdy bierzesz prysznic, możesz zostawić uchylone drzwi, aby para z gorącej wody mogła uciec do reszty domu.

Takie sztuczki zmniejszają ilość energii potrzebnej do ogrzania reszty domu. I odwrotnie, jeśli potrzebujesz ciepła tylko w jednym pomieszczeniu (np. w łazience), użyj grzejnika, zamiast podnosić temperaturę w całym domu.

9. ...ale nie nadwyrażaj ich niepotrzebnie

Aby oszczędzać energię elektryczną, wkładaj żywność do lodówki przykrytą i schłodzoną. Obniż to temperaturę i wilgotność wewnątrz, co znacznie zmniejszy zużycie energii elektrycznej. Żywność działa również jako izolacja, więc jeśli lodówka będzie pełna, zużyje mniej energii elektrycznej na utrzymanie temperatury wewnątrz. Pralkę uruchamiaj tylko wtedy, gdy możesz załadować ją do maksymalnej pojemności. Filtr przeciwpyłowy suszarki czyść natomiast po każdym użyciu.

10. Nie pozwól, by ciepło uciekało na zewnątrz

Kominiek może wydawać się doskonałym źródłem ciepła, ale łatwo może stać się mieczem obosiecznym. Ciepłe powietrze unosi się do góry i może uciec przez komin. Dlatego właśnie zawsze zamykaj kłapę, gdy nie korzystasz z kominka.

Takie samo zagrożenie stwarza okap kuchenny lub wentylacja łazienki, jeśli pozostawimy je włączone zbyt długo. Wyjaśnia to również, dlaczego należy wietrzyć pomieszczenia krótko i intensywnie, a nie stale pozostawiać uchylone okna.

**Simon Pekar,
Finax**



Już od kilku lat każdego lata Zamek w Pułtusku zamienia się w muzyczne studio, sale prób, koncertów i jam session. W tym roku od 7-13 sierpnia na warsztaty muzyczne Music Camp 2022 do Pułtusk zjechała się utalentowana młodzież z Polski i z zagranicy.

Pułtuskie Warsztaty Muzyczne są formułą dorocznego spotkania edukacyjno - kulturalnego młodych ludzi z wykładowcami, pedagogami i cennymi w branży muzycznej artystami.

Warsztaty dają młodym muzykom unikatową możliwość spotkania ze znakomitymi, doświadczonymi artystami. W tym roku wykładowcami byli: Wojtek Pilichowski - Dyrektor artystyczny warsztatów oraz wykładowca w klasie gitary basowej, Magda Ptaszyńska i Ania Szarmach - klasa

Warsztaty Muzyczne Music Camp 2022

wokalna, Krzysztof Misiak i Dawid Trawicki - klasa gitary, Tomasz Mądzielewski - klasa perkusji, Bartek Pokrywka - klasa studia i realizacji dźwięku oraz Maciek Komorowski - opieka nad zespołami i aranżacjami.

Młodzież przez całe warsztaty pracowała nad swoimi autorskimi piosenkami, które prezentowane były podczas koncertu finałowego na scenie Amfiteatru Domu Polonii w Pułtusku. Organizatorem warsztatów jest Fundacja im. Krzysztofa Klenczona. Partnerem jest Stowarzyszenie Wspólnota Polska oraz Zamek Dom Polonii w Pułtusku.



NASZE WILKOWYJE

Kiszonki

Dziś zamiast Japycza na ławeczkę przysła Michałowa, zasapana, w szoku, cała czerwona z emocji. Klapnęła ciężko i mówi dramatycznym tonem: *One robią kiszony pomidory. Powiało grozą. Coś dziwnego, obcego, niewytłumaczalnego zawisło ciężko nad ławeczką i zaczęło zagarniać pod siebie przestrzeń. Najpierw sklep, potem plac, a potem, strach pomyśleć, ruszyło w kierunku dzwonnicy. Zdaje się, że przyszedł do nas Inny, co to nas nim w serialach sajenz fykszyn straszę. Patrzyli my po sobie niepewni, który pierwszy ma zadać to straszne pytanie. Jacy oni? Nikt go nie chciał zadać, bo wiedzieć za dużo, to gorzej niż nic nie wiedzieć. Ale w końcu Solejuk nie wytrzymał presji i zapytał.*

Jacy Oni? Pytanie zawisło w tym czymś co już wisiało nad naszymi głowami od jakiegoś czasu i zrobiło się jeszcze bardziej nieprzyjemnie. Michałowa spojrzała na nas z oburzeniem, jakbyśmy powinni znać odpowiedź sami z siebie i mówi: *Sława iluda. Odruchowo my wstali i odpowiedzieli. Gierojom sława. Michałowa na to od razu: Sława Ukraini. I uśmiechnęli my się do siebie ciepło, bo Ruskie strasznie w kuper ostatnio biorą, a taka umowa we wsie jest, że jak tylko Krym wyzwolą, to od razu cała parafią jedziemy turystykę wspierać.*

A co to iluda? – zapytałem. Czar prysł i wrócili my do Innego. Nie iluda, mówi Michałowa, tylko przyjaciółki moje – Sława i Luda, co z nami na plebani mieszają. W ogóle u nas sporo rodzin ukraińskich jest, a na plebani dwie, ino my nie wiedzieli do dzisiaj, że one Obce i kiszony pomidory. Przetrawiali my chwilę tę wiadomość, aż Hadziuk nie wytrzymał i pyta: *I tak pani pod boki, Michałowo, te pomidory kiszę? No, kiwnęła głową, i marchewkę! Marchewkę? Nie dość, że pomidory, to jeszcze marchewkę? Koniec świata! A co ksiądz Biskup na to? I ksiądz Proboszcz?*

Wszystko zjedli i kazali mi się nauczyć, bo to pyszne i jak Sława i Luda pojada, to wiedza inaczej zaniknie i tęsknota kulinarna się załęganie – mówi Michałowa jakby to normalne było. Tęsknota za kiszoną marchewką? Niemożliwe! Ale okazuje się, że możliwe, bo najlepsza jest kiszona marchewka na ostro i dlatego Japycza dziś nie ma, bo do Radzyna po przyprawę do marchewki pojechał. A ona, Michałowa, tylko przysła na chwilę, usprawiedliwić męża.

Staral ja sobie wyobrazić kiszoną marchewkę i zupełnie nie szło. Za to kiszony pomidor wyobraził ja sobie łatwo i cały smak stracił. Gdzieś jednak muszą być jakieś granice gościnności.

Pobiegłem do domu sprawdzić, czy się zaraza nie załęgła i zwykłego pomidora zjeść na odtrutkę, ale było już za późno. Sława i Luda, okazuje się, kursy u Michałowej prowadzą i moja Jola też już była.

Nie mówię, że kiszony pomidory są złe, bo nie są, a kiszona marchewka na ostro rzeczywiście cudna, ale jednak poczułem się nieswojo, jakbym zdradzał kiszony kapustę i kiszony ogórek i po poradę duchową do księdza Macieja poszedłem. Do Macieja, bo pytanie miałem filozoficzne: *jest że coś takiego jak zdrada smaku? Nie było to mądre za bardzo, bo ksiądz Maciej od razu mnie światopogląd zrujnował opowiadając o przemianach kuchni polskiej, co to długo była bardziej jak indyjska i że były czasy, gdy brzoskwinie były popularniejsze od jabłek. Taka to natura rzeczy jest, że jak masz filozoficzne pytanie, to nigdy filozofa nie pytaj, bo ci tylko większy mętlik w głowie zrobi.*

Na szczęście Japycz wrócił z Radzyna i wszystko nam wytłumaczył. Kuchnia – mówi – jest zawsze multikulti. Ziemiaki na przykład z Ameryki są, a włoszczyzna zgodnie z nazwą z Włoch. Ale przymusu na szczęście nie ma. Może i nie ma, ale i tak Mamrota zagryzali my kiszoną marchewką na ostro.

Pietrek



Cały czas gonimy koronawirusa, nie odwlekajmy szczepień

Komisja Europejska dopuściła do stosowania dwie szczepionki zapewniające szerszą ochronę przeciw COVID-19. Wirus ewoluuje, w związku z tym szczepionka też – powiedział PAP prof. dr hab. Robert Flisiak, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymostku

Chodzi o szczepionki Comirnaty Original/Omicron BA.1 i Spikevax Bivalent Original/Omicron BA.1 przeznaczone do stosowania u osób w wieku 12 lat i starszych, które otrzymały co najmniej szczepienie podstawowe przeciw COVID-19.

Szczepionki te są wersjami pierwotnych szczepionek Comirnaty (Pfizer/BioNTech) i Spikevax (Moderna), ukierunkowanymi na podwariant omikron BA.1, oprócz pierwotnego szczepu SARS-CoV-2.

Działania niepożądane po zastosowaniu nowych szczepionek nie różnią się od tych pierwotnych.

„Są takie same jak te, które są nam znane już od prawie dwóch lat. Nie ma żadnych różnic. To jest ta sama technologia, skład pod względem chemicznym też jest taki sam. Różnice są w strukturze, która ma indukować bardziej skuteczną odporność” – powiedział prof. Flisiak.

Jego zdaniem ze szczepień powinni móc skorzystać wszyscy, którzy wymagają i chcą przyjąć dawkę przypominającą. O kolejności szczepień powinno decydować przede wszystkim kryterium wiekowe.

Profesor popiera przyjmowanie nowych wariantów szczepionek. Zapytany, czy warto przyjmować szczepionki na podwariant BA.1, czy jednak lepiej poczekać na szczepionki przeciwko wariantom BA.4 lub BA.5 – odpowiedział, że nie ma na co czekać.

„Wtedy, kiedy pojawi się BA.4 i BA.5, być może będziemy mieli BA.6 i BA.7. My cały czas gonimy wirusa, od samego początku. W związku z tym nie ma na co czekać, zwłaszcza że szczepionki oparte na subwariantach BA.1 mają również komponentę tradycyjną pochodzącą z pierwotnego wirusa, a one zapewniają utrzymanie odporności u tych osób, które wcześniej przyjęły szczepienia podstawowe, zwłaszcza jeszcze jedną dawkę przypominającą, więc nie ma powodu, żeby zwlekać. Jedynie osoby, które świeżo przechorowały mogą poczekać” – powiedział prof. Flisiak.

Szczepionki celowane nie mają przewagi nad pierwotnymi. „Tutaj mamy do czynienia z innymi wariantami. Wirus ewoluuje, w związku z tym szczepionka też ewoluuje. Jej nowa odmiana jest bardziej specyficzna dla wariantu omikron, a przez to skuteczniej chroni właśnie przed nim” – dodał.

Zdaniem profesora z covidem może być podobnie jak z grypą, a mianowicie co roku mogą pojawiać się coraz to nowsze szczepionki i każdego roku może być zasadne przyjęcie dawki przypominającej.

„Jednak koronawirusy zmieniają się szybciej niż wirus grypy, a zmiany w ich strukturze, przynajmniej te ostatnie, prowadzą do wyższej zakaźności i łagodniejszego przebiegu choroby. Aktualnie poziom odporności populacyjnej jest wysoki w wyniku zakażeń i szczepienia. Pamiętajmy jednak, że wraz z upływem czasu będzie malał i może stać się na tyle niewystarczający, że stworzy warunki do szerzenia się nowych odmian koronawirusów, które będą bardziej przypominały na przykład wariant delta. Czyli ten, który sprawił nam najwięcej kłopotów i zebrał najwięcej ofiar” – powiedział prof. Flisiak.

(PAP) Nauka w Polsce, Gabriela Putkowska

W tym sezonie grypowym może być wyjątkowo dużo zachorowań

W tym sezonie grypowym może być wyjątkowo dużo zachorowań – ostrzegają eksperci. Zaznaczają, że oprócz dorosłych powinno się szczepić dzieci. Szczepienia przeciwko grypie właśnie się rozpoczynają

Zachorowania na grypę sezonową zdarzają się przez cały rok, jednak zdecydowanie najczęściej jest ich w okresie od października do kwietnia. Szczyt zachorowań w naszym kraju przypada zwykle od lutego do marca, ale znaczny wzrost zachorowań zdarza się już w grudniu. Specjaliści zalecają zatem, żeby się zaszczepić na przełomie lata i jesieni lub wcześniej jesienią. A najważniejsze, żeby się w ogóle zaszczepić, bo to najlepsza ochrona przed zakażeniem, które – podobnie jak COVID-19 – może powodować groźne powikłania.

„W tym sezonie zachorowań może być wyjątkowo dużo, co właśnie obserwujemy na półkuli południowej. Dlatego powinniśmy się zaszczepić, aby przygotować się na sezon grypowy” – przekonuje w informacji przekazanej PAP dr n. med. Bożena Jachimczak z Krakowa. Tłumaczy, że w ostatnich dwóch latach zachorowań na grypę było mniej i mogła spaść odporność populacyjna przeciwko tej infekcji.

Szczepionka nie musi zapobiegać zakażeniu, ale chroni przed zachorowaniem i ich powikłaniami, co jest szczególnie ważne u osób starszych i najbardziej narażonych na infekcje oraz cierpiących na inne schorzenia, takie jak cukrzyca czy choroby sercowo-naczyniowe. Bardzo ważne jest też szczepienie dzieci.

Polski Program Szczepień Ochronnych zaleca powszechne szczepienia przeciwko grypie, a Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje, aby szczepić dzieci już od 6. miesiąca życia. Niezależnie od tego pediatrzy, epidemiolodzy, pulmonolodzy, lekarze rodzinni oraz pielęgniarki i położne – wystosowali z ramienia Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy (OPZG) rekomendacje zmian systemowych oraz apel do rodziców, aby zaszczepili swoje dzieci przeciwko grypie.

OPZG zwraca uwagę, że dzieci chorują na grypę trzykrotnie częściej niż dorośli i stanowią główne źródło zakażenia wirusem grypy dla otoczenia. Zaszczepienie już co piątego dziecka, mogłoby zmniejszyć występowanie grypy w całej populacji o połowę. „Rozwiązaniem mogłaby być realizacja szczepień przeciwko grypie w szkołach. Wymagane jest zatem wprowadzenie zmian systemowych, które by na to pozwoliły – uważają eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy” (więcej na ten temat na stronie www.opzg.pl).

Dzieci można obecnie zaszczepić tylko w placówkach leczniczych. Przed szczepieniem dziecko musi odbyć kwalifikację lekarską w placówce zdrowotnej, trzeba uzyskać receptę, a następnie zakupić szczepionkę dla dziecka w aptece i wrócić do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Samo szczepienie jest darmowe, jedyny koszt to opłacenie szczepionki.

Dla niektórych osób, w tym również dzieci, szczepionki przeciwko grypie są częściowo refundowane. W sezonie szczepień 2022/2023 szczepionki będą dostępne dla dzieci z refundacją 50 proc.

Narodowy Fundusz Zdrowia zdecydował o 100 proc. refundacji szczepień na grypę jedynie dla dwóch grup: seniorów powyżej 75. roku życia oraz kobiet w ciąży.

W poprzednim sezonie 2021/22 przeciwko grypie zaszczepiło się 7 proc. Polaków – prawie dwukrotnie więcej niż przed pandemią, gdy w naszym kraju się szczepiło od 3 do 4 proc. Polaków. Zdecydowało się na to więcej naszych rodaków niż w sezonie 2020/2021, gdy po raz pierwszy od wielu lat odsetek tych szczepień sięgnął 6 proc. To jednak wciąż mało w porównaniu na przykład z krajami Europy Zachodniej, gdzie przeciwko grypie szczepi kilkakrotnie większy odsetek osób.

Wirus grypy przenoszony jest drogą kropelkową oraz przez dotyk powierzchni skażonej. Noszenie maseczek, częste mycie rąk i unikanie dotykania twarzy, gdy jesteśmy poza domem, ograniczają ryzyko zakażenia. Całkowite uniknięcie kontaktu z wirusem nie jest jednak możliwe, dlatego warto zawczasu uodpornić się na niego dzięki szczepieniu. Szczepienia zapobiegają zachorowaniom w 40–70 proc. w zależności od sezonu grypowego i populacji osób szczepionych.

Szczepionki przeciw grypie nie wywołują grypy. Preparaty stosowane u osób dorosłych zawierają nieaktywne cząstki wirusa grypy lub tylko jego białka powierzchniowe. Po ich zastosowaniu możliwe jest jedynie chwilowe pogorszenie samopoczucia, niewielka gorączka czy zaczerwienienie w miejscu podania preparatu. To typowe odczyny poszczepienne i nie oznaczają rozwoju choroby.

(PAP)

Jesienna fala koronawirusa nadejdzie w listopadzie lub w grudniu

Jesienna fala koronawirusa ma pojawić się w listopadzie lub w grudniu. Nie spodziewam się, aby była szczególnie dotkliwa – powiedziała w poniedziałek wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska. Uważa, że obecny poziom zaszczepienia jest zbyt niski

Ekspertkę z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie w poniedziałek w Radiu Lublin zapytano o zażalenie i dopuszczenie na unijny rynek przez Komisję Europejską pierwszych szczepionek przeciw COVID-19 uwzględniających wariant omikron.

„Problemem jest próba dogonięcia wirusa” – odpowiedziała, wyjaśniając, że koronawirus

jest bardzo zmienny i nie mamy więcej narzędzi obrony oprócz podawania szczepionek aktualizowanych.

Wyjaśniła, że po przechorowaniu COVID-19 organizm ludzki nie zyskuje trwałej odporności, ale nabywa ją na rok do dwóch lat. W przypadku szczepień odporność trwa około pięciu-sześciu miesięcy i potem spada.

„Dlatego też prace idą w kierunku nie tylko aktualizowania szczepionek, ale też, by dawały one dłuższą odporność i chroniły nasze drogi oddechowe” – powiedziała.

Zapytana o nowe podwarianty koronawirusa stwierdziła, że trudno powiedzieć,

jaki będzie kierunek rozwoju wirusa, ponieważ SARS-CoV-2 szybko ewoluuje. Nie spodziewa się jednak, aby fala jesienna, która ma pojawić się w listopadzie lub grudniu, była szczególnie dotkliwa, bo w wyniku szczepień i przechorowania COVID-19 przez część społeczeństwa powstała „ściana odporności”.

„Omikron przeszedł przez naszą społeczność jak burza, jak fala” – przyznała.

Na pytania dziennikarki o potrzebę szczepień, odpowiedziała, że im większy odsetek zaszczepionych, tym lepiej, a obecny odsetek osób zaszczepionych na poziomie niespełna 60 proc. to zbyt

mało. O kalendarzu szczepień, dodała wirusolog, szczególnie powinni pamiętać seniorzy, ponieważ wraz z wiekiem układ immunologiczny starzeje się, systemy obronne przestają być w pełni sprawne i słabiej odpowiadają na infekcje.

Zauważyła, że niewiele osób chodzi w maseczkach i stosuje się do zaleceń. „Do kultury naszego zachowania higienicznego powinno na stałe wejść, tak jak w krajach azjatyckich, noszenie maseczek w miesiącach szczególnej aktywności wirusów oddechowych” – powiedziała, dodając, że noszenie maseczki przez osobę przeziębioną jest przejawem szacunku dla innych osób.

(PAP)

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



kwiecień-grudzień

2022

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

fot. Designed by prostooh / Freepik

Profilaktyka : nowotworów jelita grubego (25-75 lat) nowotworów piersi (40-49 lat) nowotworów gruczołu krokowego (55-69 lat)



BEZPŁATNE BADANIA

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy

22 774 26 40

NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

Szczegóły kwalifikacji:

powiat-legionowski.pl

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka wśród mieszkańców Powiatu Legionowskiego na lata 2018-2022

piątek

16 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ramco - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Zwierzęta - Rekiny	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:20 Polska od kuchni - widowisko 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:35 Kronos - Gwiazdy - magazyn kulturalno-społeczny 09:20 Lotna - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Pichelski, Adam Pawlikowski, Jerzy Moes, Mieczysław Łoza, Bożena Kurowska, Bronisław Dardziński, Adam Dzieszyński, Wiesław Gołas, Henryk Hunko, Tadeusz Kosudarski 11:00 Rodzina Durrellów - serial kryminalny 12:00 Beatlesi w Indiach - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 13:50 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska 15:25 Wydarzenie aktualne	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Rodzinny interes	05:15 Szkoła 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Opowieści małżeńskie 18:00 Tajemnice miłości 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Teksasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 14:55 Galileo 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Godziny strachu
SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:40 Na sygnale - serial 22:15 Zabójczy widok - film sensacyjny 00:35 Zły generał - film akcji, prod. USA, 1999	TELETURNIEJ 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Tak to leciało! 21:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 22:45 Hity wszech czasów 23:55 Kino relaks - Ilu miałaś facetów? - komedia 01:50 Dziewczyna w sieci pająka - dramat 03:55 Mamuski mają wychodne	FILM PRZYGODOWY 20:00 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Bronisław Wrocławski, Dolph Lundgren 23:05 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020, reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna-Maria Sieklucka, Michele Morrone, Bronisław Wrocławski, Otar Saralidze, Magdalena Lamparska 01:25 Kuba Wojewódzki 02:30 Uwaga! 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	FILM PRZYGODOWY 23:10 Prometeusz W 2089 archeologowie Elizabeth Shaw i Charlie Holloway odkrywają w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35000 lat wcześniej. Podobne znaki pojawiały się w kulturach niemal wszystkich starożytnych cywilizacji. Według naukowców ludzkość mogła być stworzona przez pozaziemską inteligencję, którą nazywają Inżynierami. 01:55 Kłopotliwa żałoba 04:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 16:00 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block 17:55 Res Poloniae 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Reżyserzy - Fritz Lang 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Obietnica poranka 20:05 Wieczór kinomana - Obietnica poranka - dramat 22:25 Zaginione - odnalezione 22:50 Edgar Allan Poe - poeta grozy - dokumentalny 24:00 Gomorra - serial 01:10 Teraz animacje! - film	SERIAL KRYMINALNY 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Cena powrotu 22:00 Mad Max: Na drodze gniewu 00:15 Terminator 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA 21:35 Dziennik Bridget Jones - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent 23:35 Tumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	TV Trwam Informacje dnia 12:03 Ziemia Obiecana 13:10 20 lat dla świata 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel



sobota

17 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Mister Twister - serial fabularny 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Kopalnie w kosmosie - film dokumentalny reż. Guillaume Lel 10:25 Sprawa dla reportera 11:25 Noce i dnie - serial 12:40 Gwiazdy w południe - Taggart - western 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasza łamie przepisy	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - Im bardziej jesteśmy zabiegani, tym bardziej trzeba dbać o relacje w małżeństwie - magazyn 12:50 Program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef 15:10 Top Model 16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:45 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Wakacje rodziny Johnsonów 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 15:45 Więźnienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 20:00 Doda. 12 kroków do miłości 21:05 Shrek Trzeci Shrek wie, że szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Złotyogrodu, Harold, przeżywając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu obowiązki.	07:00 Pani Irena - Docentowa Praszczakowa i inne - cykl dokumentalny, reż. Anna Minkiewicz 08:00 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn, reż. Joanna Makowska 08:40 Hitler kontra Picasso - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018 10:25 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial TVP, reż. Andrzej Konic, wyk. Leonard Pietraszak, Stanisław Niwiński, Ryszard Pietruski, Maciej Rayzacher, Janusz Zakrzewski, Edmund Fetting 11:25 Do dzieła - magazyn 11:55 Rozmowy kontrolowane - komedia 13:40 Dzika Muzyka - Tańce, hulanki, swawole 14:20 Szczawno - Zdrój	06:00 Napisala: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej życie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Rambo: Pierwsza krew 22:00 Zabójcza portierka	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 08:00 Pożyczalcy - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin, Tom Felton 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 15:05 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel	06:20 Galileo 10:30 Wyspa piratów Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwanie skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. Drogę wskazuje jej mapa, którą odziedziczyła po ojcu - słynnym korsarzu. 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Pełna intrygujących zagadek, zwrotów akcji i suspensu produkcja stała się prawdziwym hitem i jednym z najchętniej oglądanych polskich seriali kryminalnych. Atutem serialu jest także galeria ciekawych postaci. 00:05 Pod kluczem 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL KRYMINALNY 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Rolnik szuka żony 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazynn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:30 Katyn - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Chyra, Maja Ostaszewska, Artur Zmijewski 23:40 Capone - dramat 01:35 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia 03:10 Jaka to melodia?	TELETURNIJ 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki 20:00 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne, reż. Rinke Rooyens, Magdalena Sibiga 02:30 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy prod. Polska 03:35 Il u miałas facetów? - komedia, prod. USA, 2011, reż. Mark Mylod, wyk. Chris Evans, Anna Faris, Matthew Bomer 05:25 Zakończenie	FILM SENSACYJNY 21:45 Ocean's 8 - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage 23:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren 03:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:25 Noc magii 04:45 Kto was tak urządził	FILM PRZYGODOWY 23:00 Kolekcjoner kości Wśród mieszkańców Nowego Jorku wybucha panika, kiedy dowiadują się, że w mieście grasuje psychopatyczny morderca. Zdesperowana policja prosi o pomoc w schwytaniu szaleńca, genialnego detektywa Lincolna Rhyma. 01:40 Człowiek widmo II Slater wciela się w postać Michaela Griffina, który na skutek eksperymentalnego serum przeobraził się w opętanego żądzą mordu, niewidzialnego zabójcę. 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska	KOMEDIA 15:25 Retro kino - Skapiec - komedia, prod. Francja, 1980, reż. Jean Girault 17:40 Co dalej? - program publicystyczny 18:10 Legenda Rocka - Smokey Robinson - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville 18:40 Legenda Rocka - ZZ Top - cykl dokumentalny 19:15 Informacje kulturalne 19:45 Gala wręczenia nagród 47. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko 22:15 Kabaret Jeszcze Starszych Panów 23:25 Seans kultowy	KOMEDIA 00:00 Niedobrani - komedia romantyczna Dziennikarz polityczny próbuje umówić się ze swoją byłą opiekunką, która zajmuje ważną pozycję w rządzie. 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku - program obyczajowy prod. Polska 02:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	FILM PRZYGODOWY 17:10 Robin Hood - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow 20:00 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson 22:40 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster 01:15 Krwawa układanka 02:20 Druga strona medalu - talk show 02:55 Noc magii	TV Trwam 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 14:55 Święty na każdy dzień 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Ks. Henryk Mosing 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

W
S
T
Ę
P

W
O
L
N
Y



Warsztaty dla
konkursy,

Patroni Główni F





niedziela

18 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Czas w las - magazyn 09:35 Okrasa łamie przepisy 10:10 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:45 Zmiennicy - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 13:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:15 BBC w Jedyńce - Chiny: starodawne królestwo 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem KOMEDIA 15:15 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony 22:15 Zakochana Jedyńka - Grace księżna Monako - film obyczajowy 00:10 Czwarta władza - dramat, prod. USA 02:05 Czysty jak łza - dramat, prod. Kanada 03:40 Jaka to melodia? 04:25 Z pamięci - felieton 04:30 Zakończenie	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Polska od kuchni - widowisko 11:45 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne, reż. Rinke Rooyens, Magdalena Sibiga 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 16:15 Tak to leciało! 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial 20:00 Postaw na milion DRAMAT 21:00 Michael Clayton - dramat, prod. USA, 2007, reż. Tony Gilroy, wyk. George Clooney, Tom Wilkinson, Tilda Swinton, Sydney Pollack, Michael O'Keefe 23:10 Kino bez granic - Mclmperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Laura Dern, Patrick Wilson, Gerard Murphy 01:15 Moja krew - dramat, reż. Marcin Wrona, wyk. Eryk Lubos, Luu De Luy, Wojciech Zieliński 03:05 Joanna - dramat 04:50 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień 12:10 Herkules - serial, Polska 13:15 Kubaska klasyka Patryka Mikićka 13:50 Mam talent 15:35 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson 19:00 Fakty 19:30 Kronika Speedway Grand Prix MAGAZYN 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef 21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:45 Wodny świat - film przygodowy, USA, 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Tina Majorino, Michael Jeter, Gerard Murphy 01:25 Kuchenne rewolucje Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii - program ezoteryczny 04:15 Kto was tak urządził	07:35 Piotruś Pan 09:50 Samoloty 2 Dusty musi zrezygnować ze startów w podniebnych wyścigach. Jednak, znany z wielkiej odwagi i ogromnego ducha walki samolot nie poddaje się i postanawia zasilić siły lotniczej straży pożarnej. 11:40 Shrek Trzeci Shrek wie, że spokojne i szczęśliwe życie uboku Fiony. Tymczasem król Złotyogrodu, Harold, przezwijając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki. 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:15 Bank Agent Interpolu Louis Salingier oraz asystentka prokuratora generalnego Eleanor Whitman za wszelką cenę pragną doprowadzić przed oblicze sprawiedliwości władze jednego z najpotężniejszych banków świata. 01:55 Kolekcjoner kości 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:55 Młodym być - koncert jubileuszowy Jerzego Połomskiego - koncert, reż. Paweł Karpiński 08:00 Liturgia prawosławna z Dąbrowy Białostockiej 09:05 Od ucha do ucha - Wschodzące gwiazdy baletu - Postępy - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Francoise Marie 09:45 Wschodzące gwiazdy baletu - Odrębny świat - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Francoise Marie 10:20 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial, prod. Wielka Brytania, 1983, reż. Richard Carpenter, Paul Knight, wyk. Clive Mantle, Mark Ryan, Michael Praed, Phil Rose, Ray Winstone 11:45 Trzeci punkt widzenia KOMEDIA 12:25 Złoto dezerterów - komedia 14:40 Wędrowiec Polski 15:15 Martha Argerich, Herbert Blomstedt 16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... rolami Ireny Kwiakowskiej 18:10 Niedziela z... rolami Ireny Kwiakowskiej 19:30 Informacje kulturalne 20:00 Niezwyciężony 22:05 Scena muzyczna 23:15 Trzeci punkt widzenia 23:55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny 01:35 Teraz animacje! - To niezwykle ciasto! 02:30 Kino nocne - Ziarno prawdy - film	06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Kryminalny serial paradokumentalny opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjaźni i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. W każdym odcinku serii policjanci mierzą się z jedną sprawą kryminalną, w której motywem sprawcy były uczucia - miłość, nienawiść, zazdrość czy pożądanie. 10:00 Klub włóczykijów 12:15 Blond ambicja 13:55 Wycieczka na studia 15:35 Czarny rycearz 17:35 Piąty element 20:00 Niedziela z gwiazdami: Top Gun FILM PRZYGODOWY 22:10 Spartan Dwaj agenci służb specjalnych otrzymują zadanie odnalezienia córki prezydenta USA. 00:20 Nagi instynkt Znany muzyk rockowy zostaje zamordowany. Policjant prowadzący śledztwo wdaje się w romans z główną podejrzaną. 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisala: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 08:00 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett, Kristen Wiig 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Kłamstwo ma krótsze nogi - film komedia, USA, 2017, reż. Ron Oliver, wyk. Barry Bostwick, Ricky Garcia, Jodelle Ferland, Nelson Wong, Lisa MacFadden 15:15 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel KOMEDIA 17:50 Minionki rozrabiają - film komedia, USA, 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud 20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis 23:00 Grindhouse: Planeta Terror - film horror, USA, Meksyk, 2007, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rose McGowan, Freddy Rodriguez, Josh Brolin 01:15 Krwawa układanka - serial, USA 02:20 Druga strona medalu	06:00 Jaś Fasola 06:40 Mroczne tajemnice templariuszy 08:40 Galileo 10:45 Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Tym razem porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. Jak się wkrótce okaże, spotyka się z nim Jane, z którą Frank był niedys związany. 12:35 Jumanji: Przygoda w dżungli 15:00 Jack i Jill 17:00 Łowcy Skarbów 20:00 Niesamowity Spider-Man 2 Kolejna przebojowa odsłona przygód Człowieka Pajaka jednego z najpopularniejszych bohaterów komiksowych na świecie. Wspaniale jest być Spider-Manem. 23:00 Christine 01:20 Tajemnice apostołów 02:20 Jaś Fasola TV Trwam 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Próba wiary 11:30 Czwarty wymiar 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Nie ma Kapłaństwa bez Krzyża 14:15 Wodzirejski maraton 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Prawda a Historia 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Na grzyby 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

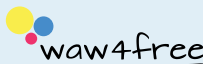
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Festiwal NAUKA Z PAŁACEM W TLE"

24-25 września, godz. 10:00 - 16:00
Pałac w Jabłonninie, Modlińska 105

dzieci, prelekcje, koncerty, wystawy,
atrakcje sportowe, live cooking

Festiwalu Patron Honorowy Patroni Medialni



OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 ze zm.) zawiadamiam się, że w dniu 19 sierpnia 2022 r. została wydana decyzja Nr 197/SPEC/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na wniosek inwestora: Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika: Pana Grzegorza Gzare, dla inwestycji pn.: „Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek III od węzła „Modlin” (z węzłem) do węzła „Czosnów” (bez węzła)”, w ramach realizowanego zadania pn.: „Projekt i budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek III od węzła „Modlin” (z węzłem) do węzła „Czosnów” (bez węzła)” – kilometraż inwestycji: od km 324+898,26 do km 334+636,68.”

Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczysti nieruchomości objętych wnioskiem.

Przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Działki usytuowania obiektu: inwestycja zlokalizowana jest na terenie gminy Nowy Dwór Mazowiecki, Zakroczym oraz Czosnów, powiat nowodworski, woj. mazowieckie.

- Numery działek nienależących do Skarbu Państwa podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale – **tlustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 2/1 (2/3, 2/4, 2/5, 2/6, 2/7, 2/8).

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 23/2 (23/3, 23/4, 23/5, 35/6 (35/7, 35/8, 35/9), 36/4 (36/10, 36/11), 37/2 (37/4, 37/5, 37/6), 37/3 (37/7, 37/8), 38/3 (38/7, 38/8, 38/9), 38/4 (38/10, 38/11, 38/12), 38/5 (38/13, 38/14), 40/9 (40/17, 40/18, 40/19), 40/10 (40/14, 40/15, 40/16).

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 002002-11 – działka o nr ewid.: 44/7 (44/8, 44/9, 44/10), 64/2 (64/7, 64/8, 64/9, 64/10), 64/3 (64/4, 64/5, 64/6), 66 (66/1, 66/2), 67/2 (67/3, 67/4, 67/5), 68/4 (68/6, 68/7, 68/8), 71/2 (71/3, 71/4, 71/5, 71/6), 72/2 (72/3, 72/4, 72/5, 72/6), 73/2 (73/3, 73/4, 73/5, 73/6), 74/4 (74/7, 74/8), 74/6 (74/9, 74/10, 74/11), 75/2 (75/4, 75/5, 75/6), 75/3 (75/7, 75/8), 76 (76/1, 76/2, 76/3), 77/2 (77/4, 77/5, 77/6, 77/7, 77/8), 77/3 (77/9, 77/10), 78/5 (78/8, 78/9), 78/7 (78/10, 78/11, 78/12, 78/13, 78/14), 79/5 (79/12, 79/13, 79/14), 79/7 (79/15, 79/16, 79/17, 79/18, 79/19), 80/5 (80/10, 80/11, 80/12), 80/7 (80/15, 80/16, 80/17), 81/7 (81/10, 81/11, 81/12), 82/5 (82/6, 82/7, 82/8), 83/6 (83/9, 83/10, 83/11), 83/8 (83/12, 83/13, 83/14), 84/3 (84/5, 84/6), 85/4 (85/5, 85/6, 85/7), 86/5 (86/9, 86/10), 86/7 (86/11, 86/12, 86/13).

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 31/2 (31/3, 31/4, 31/5), 34/2 (34/3, 34/4, 34/5), 35/5 (35/10, 35/11, 35/12), 36/1 (36/5, 36/6, 36/7), 38/4 (38/11, 38/12), 38/5 (38/13, 38/14), 38/6 (38/15, 38/16), 39/3 (39/20, 39/21), 39/11 (39/22, 39/23, 39/24), 39/12 (39/25, 39/26), 45/5 (45/7, 45/8, 45/9), 45/6 (45/10, 45/11, 45/12), 47/2 (47/3, 47/4, 47/5), 48/5 (48/6, 48/7, 48/8), 49/5 (49/6, 49/7, 49/8), 50/5 (50/6, 50/7, 50/8), 51/5 (51/6, 51/7, 51/8), 52/5 (52/6, 52/7, 52/8), 56/5 (56/6, 56/7, 56/8), 79/2 (79/3, 79/4, 79/5).

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 2/7 (2/8, 2/9), 3/2 (3/3, 3/4, 3/5), 4 (4/1, 4/2, 4/3), 6/3 (6/4, 6/5, 6/6), 7 (7/1, 7/2), 8/4 (8/6, 8/7), 9/2 (9/4, 9/5), 19/4 (19/7, 19/8, 19/9), 20/5 (20/6, 20/7), 21/2 (21/4, 21/5), 22 (22/1, 22/2, 22/3), 23 (23/1, 23/2, 23/3), 24 (24/1, 24/2), 26/2 (26/6, 26/7, 26/8), 32/2 (32/3, 32/4, 32/5), 33/5 (33/22, 33/23, 33/24), 33/7 (33/17, 33/18, 33/19), 33/8 (33/9, 33/10, 33/11), 33/12), 34/3 (34/9, 34/10, 34/11), 35/2 (35/5, 35/6, 35/7, 35/8), 36/2 (36/3, 36/4), 40/2 (40/10, 40/11, 40/12), 43/2 (43/3, 43/4, 43/5), 44 (44/1, 44/2, 44/3), 45/1 (45/9, 45/10), 45/2 (45/6, 45/7, 45/8), 45/4 (45/11, 45/12), 46/2 (46/3, 46/4, 46/5), 47/1 (47/13, 47/14, 47/15), 47/4 (47/16, 47/17), 47/6 (47/18, 48/19).

Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/4 (45/7, 45/8), 46/2 (46/5, 46/6), 47/2 (47/5, 47/6), 48/1 (48/3, 48/4), 48/2 (48/5, 48/6), 49/2 (49/5, 49/6), 51/3 (51/4, 51/5), 52/2 (52/3, 52/4, 52/5), 53/2 (53/3, 53/4, 53/5), 54/2 (54/3, 54/4, 54/5), 71 (71/1, 71/2), 72/2 (72/3, 72/4), 85 (85/1, 85/2), 86/1 (86/8, 86/9, 86/10, 86/11), 86/4 (86/12, 86/13), 86/6 (86/14, 86/15), 90/3 (90/4, 90/5, 90/6).

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 20/2 (20/4, 20/5), 50/6 (50/7, 50/8), 51/2 (51/4, 51/5), 52/2 (52/4, 52/5), 53/2 (53/6, 53/7), 54/2 (54/6, 54/7), 55/2 (55/6, 55/7), 56/2 (56/4, 56/5), 57/5 (57/8, 57/9), 62/6 (62/17, 62/18), 62/7 (62/19, 62/20), 62/13 (62/21, 62/22), 62/15 (62/23, 62/24), 63/2 (63/4, 63/5), 63/3 (63/6, 63/7), 64/3 (64/4, 64/5), 104/3 (104/4, 104/5), 105 (105/1, 105/2), 106/3 (106/5, 106/6), 107 (107/1, 107/2), 108/4 (108/5, 108/6), 109/2 (109/4, 109/5), 110/2 (110/5, 110/6), 111/4 (111/5, 111/6), 112/2 (112/4, 112/5), 112/3 (112/6, 112/7), 112/8), 114/5 (114/6, 114/7, 114/8), 115/2 (115/4, 115/5), 115/3 (115/6, 115/7), 116/2 (116/3, 116/4), 117/2 (117/3, 117/4), 118 (118/1, 118/2), 122/4 (122/9, 122/10), 122/7 (122/11, 122/12), 124/3 (124/4, 124/5), 125/6 (125/7, 125/8), 126/10 (126/11, 126/12), 127/2 (127/3, 127/4), 134/2 (134/4, 134/5), 443 (443/1, 443/2).

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 141/6 (141/9, 141/10), 141/7 (141/11, 141/12), 142/1 (142/2, 142/3), 143/2 (143/3, 143/4), 144/7 (144/13, 144/14), 145/2 (145/3, 145/4), 146/5 (146/6, 146/7), 166/5 (166/6, 166/7), 184/5 (184/6, 184/7), 192/2 (192/4, 192/5, 192/6), 193/7 (193/8, 193/9, 193/10, 193/11), 194/2 (194/3, 194/4, 194/5, 194/6), 195/7 (195/8, 195/9, 195/10), 196/7 (196/8, 196/9), 197/2 (197/3, 197/4, 197/5), 198/5 (198/7, 198/8), 203/5 (203/6, 203/7), 204/2 (204/5, 204/6), 229/2 (229/3, 229/4, 229/5), 231/4 (231/5, 231/6), 275/3 (275/10, 275/11, 275/12), 275/9 (275/13, 275/14), 572/4 (572/5, 572/6).

Obręb 0021 Kazuń Polski – działka o nr ewid.: 8 (8/1, 8/2), 9 (9/1, 9/2, 9/3), 10/2 (10/3, 10/4, 10/5), 11 (11/1, 11/2), 12/4 (12/5, 12/6, 12/7), 13/2 (13/3, 13/4), 14/2 (14/3, 14/4), 15/2 (15/4, 15/5), 16/2 (16/4, 16/5), 17/2 (17/4, 17/5), 20/2 (20/4, 20/5), 21/2 (21/3, 21/4), 22/2 (22/3, 22/4), 80 (80/1, 80/2).

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 14/3 (14/8, 14/9), 38/2 (38/11, 38/12), 38/3 (38/13, 38/14), 38/8 (38/15, 38/16, 38/17), 40/3 (40/4, 40/15, 40/16), 40/13 (40/17, 40/18), 41/2 (41/19, 41/20, 41/21), 41/11 (41/22, 41/23), 42/3 (42/7, 42/8, 42/9), 42/6 (42/10, 42/11), 43/3 (43/12, 43/13, 43/14), 43/8 (43/15, 43/16), 44/3 (44/12, 44/13), 44/14, 45/2 (45/13, 45/14, 45/15), 46/2 (46/10, 46/11, 46/12), 47/2 (47/10, 47/11, 47/12), 47/9 (47/13, 47/14, 47/15), 48/3 (48/15, 48/16, 48/17), 48/13 (48/18, 48/19, 48/20), 48/14 (48/21, 48/22, 48/23), 50/2 (50/15, 50/16, 50/17), 50/12 (50/18, 50/19, 50/20), 52/2 (52/20, 52/21, 52/22), 52/17 (52/23, 52/24, 52/25), 52/18 (52/26, 52/27), 52/28, 52/19 (52/29, 52/30, 52/31), 53/11 (53/45, 53/46, 53/47), 53/12 (53/48, 53/49), 53/27 (53/50, 53/51, 53/52), 53/35 (53/53, 53/54, 53/55), 53/36 (53/56, 53/57, 53/58), 54/2 (54/10, 54/11), 54/9 (54/12, 54/13, 54/14), 55/2 (55/19, 55/20), 55/10 (55/21,

55/22, 55/23), 55/18 (55/24, 55/25, 55/26), 62/2 (62/6, 62/7), 62/5 (62/8, 62/9, 62/10), 63/2 (63/6, 63/7), 63/5 (63/8, 63/9, 63/10), 64/2 (64/6, 64/7), 64/5 (64/8, 64/9, 64/10), 65/7 (65/20, 65/21, 65/22), 67/2 (67/8, 67/9), 67/5 (67/6, 67/7), 68 (68/3, 68/4), 72/2 (72/6, 72/7), 72/5 (72/8, 72/9), 73/5 (73/11, 73/12), 73/6 (73/13, 73/14), 73/10 (73/15, 73/16), 74/1 (74/8, 74/9), 74/5 (74/10, 74/11), 74/6 (74/12, 74/13), 74/7 (74/14, 74/15), 75/6 (75/27, 75/28), 75/16 (75/29, 75/30), 75/17 (75/31, 75/32), 75/18 (75/33, 75/34), 76/2 (76/8, 76/9), 76/6 (76/10, 76/11), 77 (77/1, 77/2), 78/1 (78/6, 78/7), 78/3 (78/8, 78/9), 78/5 (78/10, 78/11), 80/3 (80/21, 80/22, 80/23, 80/24), 80/10 (80/27, 80/28), 80/14 (80/29, 80/30), 81 (81/1, 81/2), 82 (82/1, 82/2), 85/7 (85/28, 85/29, 85/30), 85/9 (85/31, 85/32, 85/33), 85/13 (85/34, 85/35), 85/14 (85/36, 85/37), 85/17 (85/38, 85/39, 85/40), 85/18 (85/41, 85/42, 85/43), 91/2 (91/18, 91/19, 91/20), 91/17 (91/21, 91/22), 93/2 (93/25, 93/26, 93/27), 93/10 (93/28, 93/29), 93/21 (93/30, 93/31), 93/22 (93/32, 93/33), 93/24 (93/34, 93/35, 93/36), 98/7 (98/16, 98/17, 98/18), 98/9 (98/19, 98/20, 98/21), 98/12 (98/22, 98/23, 98/24), 98/13 (98/25, 98/26, 98/27), 98/14 (98/28, 98/29, 98/30), 98/15 (98/31, 98/32, 98/33), 104/3 (104/7, 104/8, 104/9), 104/5 (104/10, 104/11, 104/12), 105 (105/1, 105/2), 106 (106/1, 106/2, 106/3, 106/4), 108 (108/1, 108/2), 109/2 (109/3, 109/4, 109/5), 111/6 (111/11, 111/12), 111/8 (111/13, 111/14), 112 (112/1, 112/2, 112/3, 112/4), 113/3 (113/4, 113/5, 113/6), 116 (116/1, 116/2), 119/9 (119/11, 119/12), 119/10 (119/13, 119/14), 133/5 (133/9, 133/10), 133/8 (133/11, 133/12, 133/13), 134/2 (134/3, 134/4), 136/3 (136/4, 136/5, 136/6, 136/7, 136/8), 140/2 (140/6, 140/7), 140/4 (140/8, 140/9, 140/10), 141/4 (141/9, 141/10), 166/4 (166/11, 166/12), 166/5 (166/13, 166/14), 167/2 (167/4, 167/5), 168 (168/4, 168/5, 168/6), 173/2 (173/5, 173/6), 174/2 (174/3, 174/4), 175/2 (175/3, 175/4), 176/3 (176/11, 176/12), 177/2 (177/3, 177/4), 226/2 (226/9, 226/10, 226/11), 226/7 (226/12, 226/13, 226/14), 227/2 (227/8, 227/9, 227/10), 227/7 (227/11, 227/12, 227/13), 228/16 (228/35, 228/36, 228/37), 228/17 (228/38, 228/39, 228/40), 228/18 (228/41, 228/42, 228/43), 228/26 (228/47, 228/48, 228/49), 228/27 (228/50, 228/51, 228/52), 228/30 (228/44, 228/45, 228/46), 230/6 (230/8, 230/9), 230/7 (230/10, 230/11),

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 1/4 (1/5, 1/6), 37/3 (37/13, 37/14), 59/4 (59/5, 59/6), 60/11 (60/14, 60/15, 60/16), 61/7 (61/17, 61/18), 62/2 (62/3, 62/4), 64/2 (64/3, 64/4), 66/7 (66/20, 66/21), 66/10 (66/13, 66/14, 66/15), 66/11 (66/16, 66/17), 66/12 (66/18, 66/19), 67/8 (67/17, 67/18), 67/11 (67/15, 67/16), 68/3 (68/12, 68/13), 68/6 (68/8, 68/9, 68/10, 68/11), 75/1 (75/7, 75/8), 75/2 (75/4, 75/5, 75/6), 76/1 (76/7, 76/8), 76/2 (76/4, 76/5, 76/6), 77/1 (77/6, 77/7), 77/2 (77/4, 77/5), 78/2 (78/3, 78/4, 78/5), 79/2 (79/6, 79/7), 82/2 (82/3, 82/4), 84/2 (84/4, 84/5, 84/6), 109/4 (109/6, 109/7, 109/8, 109/9), 111/2 (111/3, 111/4), 118/7 (118/10, 118/11), 118/8 (118/12, 118/13).

- Numery działek należących do Skarbu Państwa nie będące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale – **tlustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 1/19 (1/73, 1/74, 1/75, 1/76),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 20/2 (20/3, 20/4, 20/5), 21/2 (21/3, 21/4, 21/5), 36/3 (36/7, 36/8, 36/9), 36/5 (36/12, 36/13),

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 11 (11/1, 11/2), 12 (12/1, 12/2), 13 (13/1, 13/2), 14 (14/1, 14/2), 15 (15/1, 15/2, 15/3),

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 40/1 (40/4, 40/5, 40/6),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 462/4 (462/8, 462/9), 462/7 (462/10, 462/11, 462/12, 462/13),

Obręb 0027 Kazuń Nowy – działka o nr ewid.: 114/1 (114/3, 114/4), 114/2 (114/5, 114/6), 118/2 (118/3, 118/4), 142/1 (142/3, 142/4), 142/5, 142/6), 142/2 (142/7, 142/8, 142/9, 142/10), 142/11, 232/1 (232/22, 232/23), 232/6 (232/24, 232/25), 232/7 (232/26, 232/27, 232/28),

Obręb 0030 Sady – działka o nr ewid.: 15/3 (15/4, 15/5), 16/2 (16/4, 16/5), 16/3 (16/6, 16/7), 60/10 (60/12, 60/13), 61/8 (61/10, 61/11), 61/9 (61/12, 61/13, 61/14).

- Numery działek należące do Skarbu Państwa będące we władaniu Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale – **tlustym** drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):

Gmina Nowy Dwór Mazowiecki – jedn. ewid. 141401_1:

Obręb 0001 1-01 – działka o nr ewid.: 2/2 (2/9, 2/10, 2/11, 2/12),

Obręb 0002 2-01 – działka o nr ewid.: 39/10 (39/14, 39/15), 40/13 (40/20, 40/21, 40/22),

Gmina Zakroczym – jedn. ewid. 141406_4:

Obręb 0020 02-11 – działka o nr ewid.: 80/4 (80/8, 80/9), 80/6 (80/13, 80/14), 81/4 (81/8, 81/9),

Obręb 0021 02-12 – działka o nr ewid.: 35/1 (35/7, 35/8, 35/9), 37/1 (37/3, 37/4, 37/5), 38/1 (38/7, 38/8), 38/2 (38/9, 38/10),

Obręb 0022 02-13 – działka o nr ewid.: 8/3 (8/8, 8/9), 9/1 (9/6, 9/7), 11/1 (11/6, 11/7), 18/1 (18/6, 18/7), 19/3 (19/5, 19/6), 20/1 (20/8, 20/9), 20/4 (20/10, 20/11), 21/1 (21/6, 21/7), 26/1 (26/9, 26/10), 33/1 (33/20, 33/21), 33/6 (33/13, 33/14, 33/15, 33/16), 34/4 (34/6, 34/7, 34/8), 35/1 (35/3, 35/4),

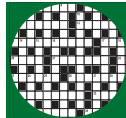
Obręb 0023 02-14 – działka o nr ewid.: 45/1 (45/5, 45/6), 46/1 (46/3, 46/4), 47/1 (47/3, 47/4), 49/1 (49/3, 49/4), 50/1 (50/3, 50/4), 54/1 (54/6, 54/7),

Gmina Czosnów – jedn. ewid. 141402_2:

Obręb 0011 Czosnów – działka o nr ewid.: 474 (474/1, 474/2, 474/3), 475 (475/1, 475/2), 478 (478/1, 478/2), 481 (481/1, 481/2), 483 (483/1, 483/2), 484 (484/1, 484/2), 485 (485/1, 485/2), 487 (487/1, 487/2), 490 (490/1, 490/2), 491 (491/1, 491/2), 492 (492/1, 492/2), 493 (493/1, 493/2), 494 (494/1, 494/2), 495 (495/1, 495/2), 496 (496/1, 496/2), 497 (497/1, 497/2), 498 (498/1, 498/2), 499 (499/1, 499/2), 500 (500/1, 500/2), 501 (501/1, 501/2), 502 (502/1, 502/2),

Obręb 0013 Dębina – działka o nr ewid.: 612 (612/1, 612/2), 613 (613/1, 613/2),

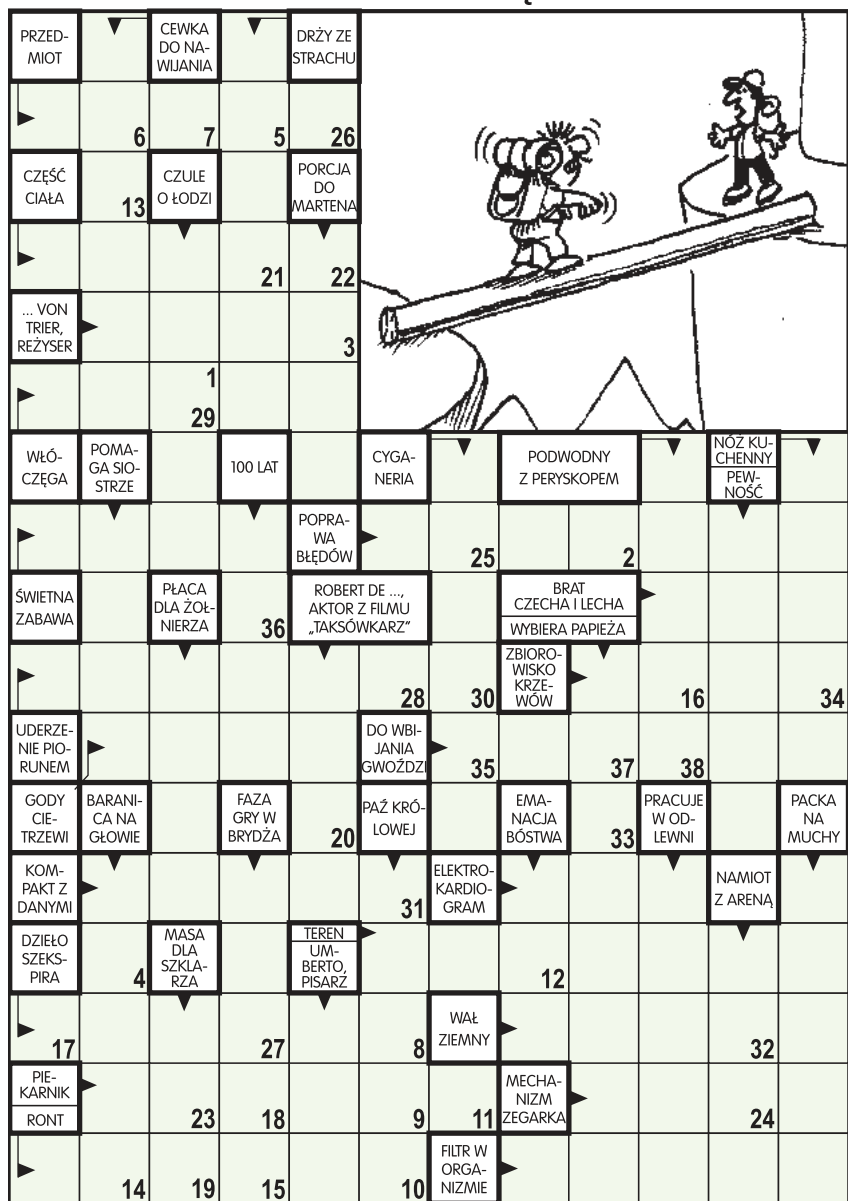
Obręb



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 284

Redaguje:
Władysław Firlik

1. LETNIA WĘDRÓWKA

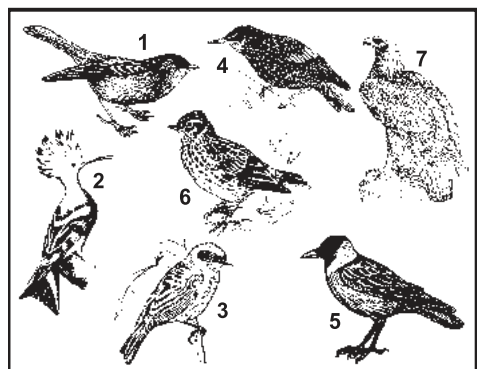
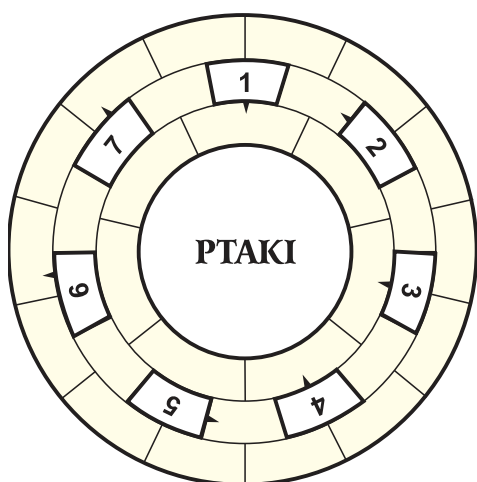


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź turysty.

5. HOMONIM

rzeka siostra:
"_____" / ____ zupa,
bo ostra".

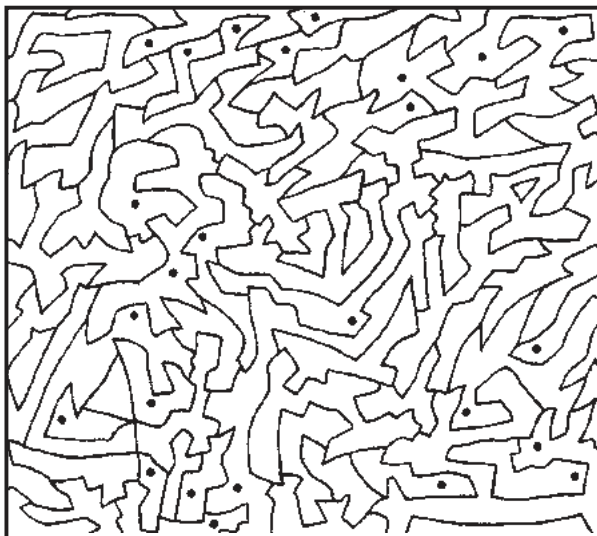
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

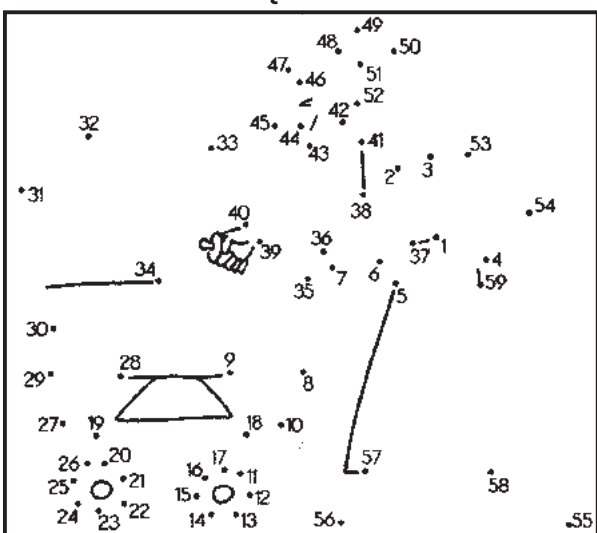
ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 284

6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

9. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 59 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

2. SUROWIEC DO PRODUKCJI ...

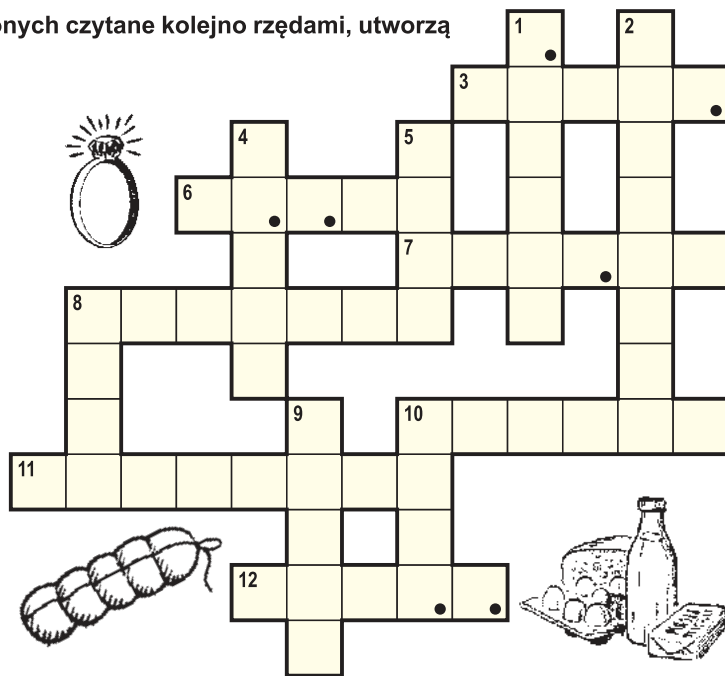
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:

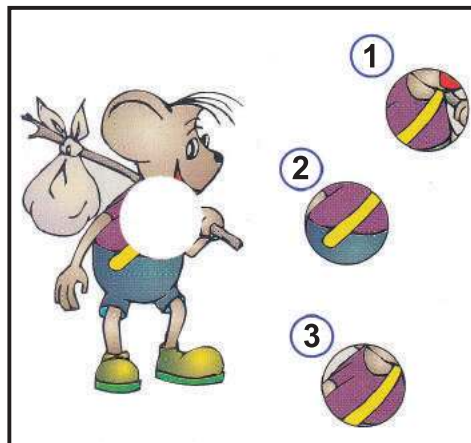
- 3) ... wędlin,
- 6) ... twarogu,
- 7) ... papieru,
- 8) ... smalcu,
- 10) ... imitacji biżuterii,
- 11) ... świec,
- 12) ... kaszy.

PIONOWO:

- 1) ... szkła,
- 2) ... maki,
- 4) ... cegieł,
- 5) ... napojów mineralnych,
- 8) ... oleju jadalnego,
- 9) ... płyt paździerzowych,
- 10) ... pudru kosmetycznego.

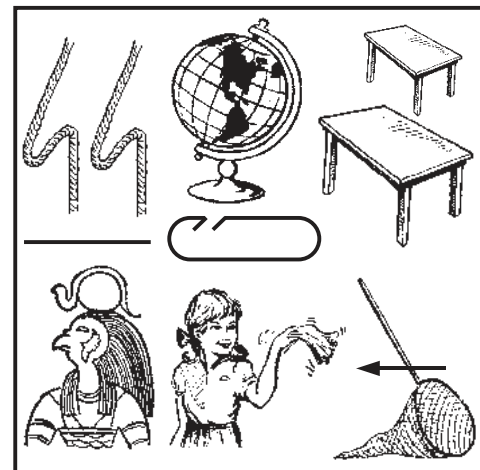


3. BIAŁA DZIURA



Tylko jeden krążek (spośród 1-3) idealnie pasuje w białą dziurę. Który?

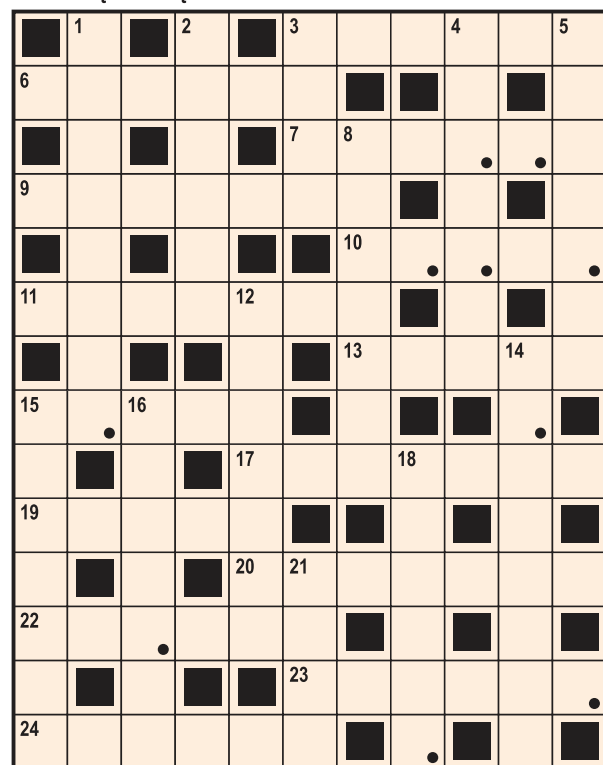
4. REBUS KOŁOWY



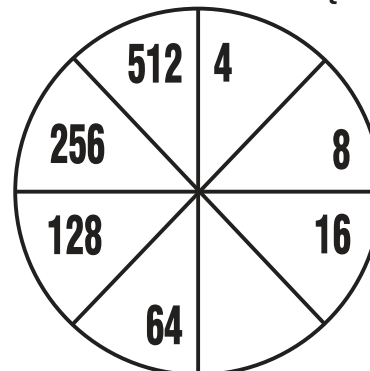
Początkowe litery: N. R. M. Ł. S.

7. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



10. BRAKUJĄCA LICZBA



W puste pole koła wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. A więc, jaka liczba brakuje?



POZIOMO: 3) łódź z pnia, 6) polski raj dla żeglarzy, 7) kochał Oleńkę, 9) efekt pracy dziecięcia, 10) kraj nad Morzem Czerwonym, 11) Ringo Starr, 13) środek kosmetyczny, 15) kruchy wypiek ze słodką masą, 17) dokazywanie, 19) ongiś w parze z młotem, 20) sąsiad Argentyny, 22) zielone wokół starego Krakowa, 23) w nim herbata turysty, 24) specjalista od budowy ciała.

PIONOWO: 1) jest matką głupich, 2) wrzawa, 3) powtarza się, 4) odzienie obdartusa, 5) część prostej, 8) nadzoruje na budowie, 12) spotkany przez Guliwera, 14) naśladowca, 15) interesuje dermatologa, 16) ptak oceaniczny, 18) królicza wełna, 21) skoczny w muzyce.

11. ANAGRAM

_____ litości
jest pan Antoni,
orzekł _____
dziewczyny _____
w mieście.
Jak długo można
od kobiet stronić?
Trzeba go będzie
ożenić wreszcie.



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Zatrudnimy:

- **INŻYNIERÓW**
- **KIEROWNIKÓW BUDOWY**

tel. 23 692 09 75



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE
INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo

zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

991

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wylaczenia w godzinach
13.09.2022	Dąbrowa Chotomowska dz.32/2, dz.32/19 ul. Lipowa 23G, 23K Wiejska 119, 121, 123 Baśniowa	04-0150 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA LEŚNA)	09:00-13:00
13.09.2022	Jablonna ul. Leśna 17, 19, 19J, 19K, 19L, 19P, 21G, 21i, 21J, 21K, 21L	04-0617 (JABŁONNA TBS MAZOWSZE)	09:00-13:00
14.09.2022	Wieliszew ul. Modlińska 135, 131 ul. Polna 60, 62 ul. ks. Jerzego Popiełuszki 4, 4A ul. Słoneczna ogródki działkowe	04-1154 (WIELISZEW POPIELUSZKI)	09:00-13:00
15.09.2022	Nieporęt ul. Chłodna 1, od 2 do 28 ul. Myśliwska ul. Szaflarowa ul. Pionierska ul. Ogródowa ul. Lazurowa pl. Wolności 5, 5A ul. Podleśna ul. Tulipanowa ul. Chabrowa ul. Irysowa ul. Niezapominajki ul. Różana ul. Sasankowa ul. Jana Kazimierza 5, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 60, 60A, 62, 64, 65, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92 ul. Jana Kazimierza 94, 96, 98, 98A, 100, 102, 104, 106, 108, 108A, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124	04-1282 (NIEPORĘT GS PIEKARNIA), 04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI), 04-0839 (NIEPORĘT PRZEPOMPOWNIA P-9), 04-1600 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W. 2), 04-1459 (NIEPORĘT WIEŚ), 04-0930 (NIEPORĘT GÓRKI 2), 04-1458 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W.), 04-0135 (NIEPORĘT JANA KAZIMIERZA 2)	08:00-12:00
16.09.2022	Jablonna ul. św. Wojciecha ul. Jagiellońska ul. Piastowska	04-0984 (JABŁONNAZACISZE)	10:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numbry i nazwy stacji	Wylaczenia w godzinach
21.09.2022	Goławice Pierwsze 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, dz. 169/7, dz. 97/34, dz. 315/1, dz. 368/9, dz. 784, dz. 95/2, dz. 96/50, dz. 317/5, dz. 414/24, dz. 755, dz. 957, dz. 96/40 Goławice Fort	04-1547 (GOŁAWICE INSTAL)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

**Elektryk-hydraulik-monter klima-
tyzacji-magazynier-mechanik-a-
utomatyk serwisant chłodnictwa-
atrakcyjne wynagrodzenie 664
473 560**
LEG 52615

■ **Firma zatrudni pomocników
murarzy,praca stała 503302295
stefbud29@interia.pl**
LEG 52661

**Magazynier. Atrakcyjne wynagro-
dzenie 664473560**
LEG 52614

**Młodego mężczyznę do
przyuczenia 664 473 560**
LEG 52616

szukam pracy

■ Szukam pracy jako pomoc na budo-
wie 793319650
LEG 52662

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, au-
tomat, 70 tys. km, nawigacja, kamera
cofania, 1 właściciel, serwisowany,
gwarancja fabryczna, bezwypadkowy
609129497
PUL 52663

■ **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy
SkuteryMotory Najlepsze Ceny-
NaRynku MożliwośćZwrotuOc
MaszCośDzwoń Natychmiasto-
wyOdbiór Błyskawiczna Wycena
Kupuję Całej rozbił BezOciPrze-
gląduiDo Drobnych Napraw
ZadbaneAuta Zaświadczenia
DoKasji 502964469**
LEG 52584

■ Seicento S, 2000 r., silnik 1108cm3,
benzyna, bordowy metalic, przebieg
101 000 km, Legionowo, tel.
535291072
LEG 52659

■ Sprzedam skuter ZIPP, przebieg 2 tys.
km, tel. 789945986
LEG 52665

ZDROWIE

przychodnie



■ **ULTRAMEDICA CENTRUM
ZDROWIA KOBIETY**
- ginekologia kompleksowo,
prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52666

inne

■ Punkt bezpłatnego wypożyczenia
sprzętu rehabilitacyjnego (balko-
ników, kul, wózków) i rowerów w
Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608
063 017
LEG 52647

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, elewacje, wykończe-
nia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626

■ Cyklina bezpyłowa, układanie 602
523 096
LEG 52660

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52645

■ Malowanie-tapetowanie-remonty
osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie.
Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286



**ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowla-
ne, hydrauliczne, elektryka,
mniejsze i większe remonty.
Szybko, tanio
i solidnie. Referencje. 735953829**
LEG 52638

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną,
sekcijna wycinka drzew, przycinanie,
prześwietlanie koron drzew,
usuwanie martwych drzew, gałęzi,
konarów, usługi rękamiem,
zrębkowanie gałęzi oraz wywóz
urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO
DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprze-
daż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna
Świąćka**
Prowadzenie Ksiąg Rachun-
kowych, Ksiąg Podatkowych,
VAT, ZUS, Reprezentacja w US i
ZUS, Wyprowadzenie zaległości
podatkowych. tel:227743594,
kom:605859559, e-mail:a.
swiecka@wp.pl
LEG 52365



■ Kompleksowe ubezpieczenia:
komunikacyjne, majątkowe, na życie,
turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława
Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel.
664416376, 227754333, ubezpiecz-
nia@vip-nawrot.pl, www.
vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony,
wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

■ Elektryk - złota ręczka 515010373
LEG 52655

■ Przeprowadzki, transport, pomagam
729662211
LEG 52639

■ Stolarska 608-063-017
LEG 52646

■ Własnymi siłami możesz postawić
dom - pomogę, nauczę, przepro-
wadzę krok po kroku przez budowę.
od techniki murowanej po technikę
drewnianą, materiałami tanimi do-
stępnyymi na wyciągnięcie ręki. 40 lat
doświadczenia w branży. Zadzwoń i
zapytaj o szczegóły, tel.: 608 063 017
NDM 52640



Wynajem i usługi podnośnikiem
koszowym. Tel. 602 86 57 86,
www.robert.media.pl
LEG 52596

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**



Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

Tie-dye to hit w świecie mody! T-shirty z fantazyjnymi, kolorowymi wzorami podbiły serca miłośników niebanalnego designu. Takie ciuchy mają w sobie coś lekkiego, beztroskiego. Coś, co idealnie wpisuje się w najnowsze trendy modowe. W Twojej szafie brakuje stylowej koszulki tie-dye? Zamiast szukać w sklepach modelu, który idealnie wpisze się w Twój gust, przygotuj go własnoręcznie!

Niegdyś światowe domy mody prezentowały nam kolekcje maksymalnie dwa razy w roku. Dziś praktycznie co chwilę na sklepowych półkach pojawiają się nowości. Świat mody ogarnął ślepy konsumpcjonizm. Obecnie mamy do czynienia z tzw. fast fashion, czyli „szybką modą”, która nie tylko jest nieekologiczna, ale również nieetyczna. Produkcja ubrań na masową skalę wiąże się ze znacznymi emisjami dwutlenku węgla, ogromnym zużyciem wody, wykorzystywaniem toksycznych chemikaliów i wytwarzaniem ton odpadów, które zalegają na wysypiskach, zanieczyszczając glebę, wody powierzchniowe i głębinowe. Do tego dochodzi wyzysk pracowników i niestosowanie się do zasad polityki *cruelty free*.

Zrównoważony świat mody – dlaczego nie warto kupować nowych ubrań?

Droga do zrównoważonej mody jeszcze daleka, ale każdy z nas może już dziś dołożyć cegiełkę do tego ważnego procesu, rezygnując z konsumpcjonizmu i impulsywnych zakupów na rzecz... ubrań w najnowszych trendach. Jak to możliwe?

Ochrona środowiska i wspieranie racjonalnej polityki pracy to niejedynie korzyści wynikające z rezygnacji z zakupów odzieżowych. To także doskonały sposób na oszczędności! Dziś za zwykły T-shirt wyprodukowany ze słabej jakości bawełny trzeba zapłacić przynajmniej 50 złotych. Dokonywanie impulsywnych zakupów i chęć „bycia na bieżąco” w świecie mody naraża nas na niemałe koszty. – *Zamiast kupować, warto zastanowić się, czy możemy przereobić któryś z posiadanych w szafie elementów garderoby w podobny sposób. Czasem wystarczy odrobina kreatywności i barwnik do tkanin, by stworzyć modne ubrania, niczym nie odbiegające od tych ze sklepowych półek* – podpowiada Kamil Maślanka, ekspert marki REKOL.



Nie kupuj modnych T-shirtów tie-dye! Zrób je sam – zobacz, jakie to proste

Tie-dye – połączenie koloru, beztroski i najnowszych trendów

Tie-dye to trend, który od lat cieszy się ogromną popularnością w świecie mody. Można zaobserwować go na najbardziej ekskluzywnych pokazach mody, w kolekcjach największych domów odzieżowych, a także na półkach znanych wszystkim sieciówce.

Tie-dye to technika farbowania ubrań polegająca na ich skręcaniu, zawiązywaniu, zginiataniu itd., w celu uzyskania niepowtarzalnych, kolorowych wzorów. Dzisiejsze tie-dye przypomina styl typowy dla kultury hipisowskiej z lat 60. ubiegłego wieku. Popularna wówczas idea DIY (ang. do it yourself) była manifestem dla szerzenia pokoju, miłości, kreatywności i wolności. Pierwszy raz dziesiątki niebanalnie pokolorowanych ciuchów zobaczyliśmy na festiwalu

Woodstock w 1969 roku. Tie-dye stało się symbolem indywidualizmu.

Dziś tie-dye to powiew świeżości w modzie, nutka beztroski i wolności. Coś, co nadaje stylizacjom wyjątkowy charakter. Najpopularniejszym elementem garderoby tie-dye jest T-shirt. Jak zrobić taką koszulkę własnoręcznie?

Modni bez zakupów – postaw na barwniki do tkanin

Trend tie-dye rozkwitł wraz z rozwojem idei DIY. Aby kontynuować tę piękną tradycję, zrezygnuj z zakupów i sam zaprojektuj swoją wymarzoną koszulkę! Jedyne, czego potrzebujesz, to kolorowe barwniki do tkanin!

– *Farbowanie ubrań to najlepszy sposób na to, by tchnąć w nie odrobinę życia, przywrócić im dawny blask lub całkowicie je odmienić* – słusznie zauważa Kamil Maślanka, ekspert

marki REKOL. – Barwniki idealnie nadają się do przerabiania ubrań metodą tie-dye. W prosty sposób można stworzyć niesamowicie kreatywne T-shirty, które bez wątpienia wyróżnią się wśród popularnych modeli z sieciówek – dodaje.

Własnoręczne farbowanie koszulek metodą tie-dye nie powinno nikomu sprawić większego problemu – nawet tym osobom, które nigdy wcześniej nie miały do czynienia z taką formą przerabiania ubrań. Jak się do tego zabrać?

Tie-dye w domu – to prostsze niż myślisz!

Do farbowania tie-dye potrzebujemy białego lub jasnego T-shirtu i barwników w dowolnych kolorach, przeznaczonych do konkretnego typu tkanin. W pierwszej kolejności umieść koszulkę w naczyniu

wypełnionym wodą z rozpuszczoną sodą oczyszczoną. Po kilku minutach wyjmij ubranie, dobrze wyciśnij i rozłóż na płaskiej powierzchni. Złap materiał na środku i skręć wokół osi dłoni. Następnie zwiąż go gumkami recepturkami w kilku miejscach i zabarw w dowolny sposób. Pozostaw tkaninę do całkowitego wyschnięcia. Na koniec wypierz w pralce ustawionej na delikatny program. Efekt, jaki uzyskasz, może przerosnąć Twoje najśmielsze oczekiwania! Nie da się uzyskać dwóch identycznych koszulek tie-dye metodą DIY. Każda jest unikalna.

Własnoręcznie przygotowane T-shirty tie-dye urozmaicą Twoją garderobę. Koszulka z fascynującym, kolorowym wzorem będzie ciekawym akcentem w casualowej, sportowej czy streetwearowej stylizacji!





STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna

0 zł – wpisowe

0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna



*Promocja obowiązuje do 18.09.2022 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| - maszynisty | - rewidenta taboru | - manewrowego |
| - dyżurnego ruchu | - ustawiacza | ...i wielu innych. |

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.





ŚWIĘTO GMINY JABŁONNA

Moc atrakcji, różnorodny program, wspaniali wykonawcy i artyści

Koncert legendarnego zespołu Dżem był wspaniałym zwieńczeniem Święta Gminy Jabłonna, które odbyło się 10 września 2022 r. na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Jabłonie. To była doskonała integracja i super zabawa. Sukces tego wydarzenia osiągnięto poprzez zaangażowanie nie tylko instytucji i firm, ale także w wielkiej mierze lokalnej społeczności. Moc atrakcji, wielkie emocje, świetne występy, to wszystko czekało na uczestników wydarzenia, którzy jak zwykle nie zawiedli.



Na stoisku promocyjnym Urzędu Gminy Jabłonna przeprowadzone zostały zabawy i konkursy dla dzieci i dorosłych. Swojego nieocenionego wsparcia udzielili zawsze uczynni harcerze z 25 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Brzask” im. Cichociemnych Spadochroniarzy AK. Ciekawą atrakcją były także zajęcia manualne prowadzone na stołach kreślarskich w oparciu o klocki COBI. Najmłodsi uczestnicy pikniku mogli składać oryginalne zestawy lub kreować własne projekty z serii historycznych pojazdów i samolotów. Podniebne podskoki i salta na Eurobungee to zawsze gwarancja świetnej zabawy, jak i możliwość spotkania z gminną maskotką – przesympatycznym łosiem Jabłoniem, który przez cały czas spacerował po terenie pikniku. Na każdego odwiedzającego gminne stoisko czekała zdrowa niespodzianka w postaci pysznego i soczystego jabłka.

W namiocie Gminnego Centrum Kultury odbyły się warsztaty plastyczne (malowanie żelazkiem i dekorowanie wachlarzy), warsztaty z garncarstwa oraz zajęcia dla dzieci pod hasłem „Pomysłowy zakątek”. Radosne, kolorowe warkoczki pozwoliły najmłodszym poczuć się wyjątkowo. Na odwiedzających czekała także wystawa prac sekcji malarstwa Uniwersytetu III Wieku.

Z kolei Gminna Biblioteka Publiczna w Jabłonie przeprowadziła akcję bookcrossingu, czyli „Uwolnij książkę”, polegającą na nieodpłatnym przekazywaniu książek. Były także warsztaty plastyczne dla rodzin (m.in. czerpania papieru oraz ebru – tradycyjnej tureckiej sztuki zdobienia papieru). O godz. 15:00 na stoisku Biblioteki odbyło się spotkanie autorskie z panem Jackiem Emilem

Szczepańskim i promocja książki wydanej przez Gminę Jabłonna „Dawna pocztówka z Jabłoni 1899-1939”.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie przygotował aktywności sportowe i zajęcia z animatorem. Były konkurencje i zawody sprawnościowe z nagrodami. Przygotowano piętnaście konkurencji sportowych dla dzieci i młodzieży, wśród których znalazły się aktywności takie jak: bieg na czas, biegi do trzech punktów, cztery konkurencje z BlazePod Trainer, skok w dal z miejsca, kra lodowa na czas oraz konkurencje zręcznościowe. Zadowoleni byli także amatorzy tenisa. Klub Kortland przygotował mini kort i poprowadził zajęcia sportowe.

„Graty na Kwiaty” to akcja, która prowadzona była na stoisku gospodarki odpadami. Byliny i cebulki pięknych kwiatów ozdobiły, można było otrzymać w zamian za elektrośmieci. Wśród przygotowanych roślin znalazły się m. in.: żurawki, liiowce i lepnice, które nie tylko przyciągają pszczoły, ale też cieszą oczy przez długie lata. Co ważne, osoby, które w dniu Święta Gminy zdecydowały się odwiedzić do PSZOK duży sprzęt AGD (lodówkę, zamrażarkę, kuchenkę, telewizor, zmywarkę) również mogły liczyć na kwiecisty prezent. Ponadto, rozegrane zostały zawody w segregowaniu odpadów na czas oraz zabawy dla dzieci. Specjaliści udzielali porad dotyczących kompostowania i pomogli w wyrobieńiu karty PSZOK oraz uiszczeniu opłat za odpady.

Gry i zabawy ekologiczne dostępne były także w specjalnie przygotowanej EKO WIOSCE realizowanej w ramach projektu „Twój piec – nasze powietrze 2”. Organizatorzy przeprowadzili tam m.in. warsztaty recyklingowe, takie jak „EKO

czyścić”, podczas których powstały ekologiczne środki czyszczące, składnikami których są materiały ogólnodostępne (soda, kwasek cytrynowy, woda, ocet), „EKO biżuteria”, w ramach których uczestnicy tworzyli oryginalne, niepowtarzalne naszyjniki i bransoletki przy użyciu resztek różnobarwnych tkanin bawełnianych czy „Pakuję do swojego”, gdzie bez szycia było można stworzyć worki wielorazowego użytku na warzywa i owoce. Odbyły się też warsztaty twórcze wykonywania przypinek oraz malowania plakatów z EKO hasłami. Wiedzę o ekologii, można było także utrwalać podczas prowadzonych przez animatorów gier i zabaw plenerowych, takich jak puzzle XXL; ekologiczny TWISTER czy gra planszowa XXL.

Atrakcje dla dzieci dostępne były także na stoisku spółki EKO JABŁONNA oraz Jednostki Realizującej Projekt. Dodatkowo udzielane były tam też informacje na temat bieżących działań związanych z realizacją zadań w ramach projektu „Budowa systemu gospodarki wodno-ściekowej na terenie Gminy Jabłonna – etap I” finansowanego przy udziale Funduszu Spójności, bieżących prac projektowych i robotach budowlanych związanych z gminną siecią wodociagową i kanalizacyjną oraz informacje o możliwości podłączenia do gminnej sieci wodociagowej i kanalizacyjnej. Niebywałą atrakcją był także robiący duże wrażenie, olbrzymich rozmiarów pojazd WUKO, przeznaczony do mycia i udrażniania podziemnych instalacji kanalizacyjnych.

Powiat Legionowski przygotował konkurs wiedzy o naszym regionie. Do wygrania były powiatowe gadżety. Ale to nie wszystko. Na tych, którym nieobce są wyzwania na

stoisku powiatu, czekał specjalny konkurs. Nagrodą była rodzinna, edukacyjna gra planszowa „RYBOWISKO. Co pokłnie haczyk?” oraz „RYBACY i FLISACY”.

Nie zawiedli też strażacy z OSP w Jabłonie i Chotomowie, którzy przygotowali pokaz sprzętu strażackiego i zapewnili wiele ciekawych atrakcji dla dzieci i dorosłych.

Na stoisku organizacji proobronnej Oddziału Terenowego Combat Alert 0702 Drużyna Jabłonna uczestnicy pikniku mogli zapoznać się z indywidualnym wyposażeniem jednostki takim jak: hełmy, kamizelki, broń oraz sprzęt szkoleniowy. Była także szansa porozmawiania z instruktorami, przymierzania sprzętu, jak i zapoznanie się z zasadami składania i rozkładania karabinka AKMS. Dla najmłodszych ciekawą atrakcją było malowanie twarzy oraz możliwość oddania kilku strzałów na specjalnie zorganizowanej strzelnicy plenerowej ASG.

Stowarzyszenie Nasze Pszczoły zaprezentowało ul edukacyjny. Najmłodsi mogli znaleźć odpowiedzi na pytania: Czy królowa pszczoł rządzi w ulu? Czy pszczoły w ulu mają różne zawody? Jak zimują pszczoły? Co to jest podkurczak? Można było także zobaczyć prawdziwe pszczoły w szklanym ulu. Niektórym nawet udało się wypatrzyć królową i trutnia. Dodatkowo pszczelarze zapraszali na kiermasz produktów pszczelich: miody, propolis, pyłek pszczoły, ziołomiody, świece z wosku pszczelego i inne.

Fani motoryzacji także nie byli rozczarowani. Podczas wydarzenia odbył się bowiem Zlot

Pojazdów Zabytkowych zorganizowany przez Nowodworski Klub Automobilowy. Spośród kilkudziesięciu aut uczestnicy pikniku dokonali wyboru swojego faworyta, a wśród głosujących rozlosowano vouchery ufundowane przez Centrum Wspinaczkowe 7 LEVEL.

Na dorosłych uczestników czekała także loteria przygotowana przez jednego z partnerów wydarzenia – Centrum Medyczne DP Med., w której rozlosowane zostały bezpłatne vouchery na dowolnie wybraną konsultację lekarską. Fundatorami nagród w konkursach organizowanych w trakcie Święta Gminy Jabłonna były także chotomowskie delikatesy FENIKS i stacja paliw HUZAR. Kolejne atrakcje oraz możliwość otrzymania voucherów na usługi serwisowe i zakup samochodów oferowała SKODA „AUTO WIMAR”.

Uczestnictwo w pikniku można było uwiecznić na zdjęciu wykonanym w specjalnej fotobudce przygotowanej przez firmę Lajto. Wspaniałą zabawą dla najmłodszych zapewnił także dmuchany plac zabaw wystawiony przez firmę Waryński S.A. Grupa Holdingowa.

Scena od samego początku tętniła życiem. Swoje występy zaprezentowały tancerki Bds Cheerleaders ze szkoły tańca Brothers Dance Studio, grupa akrobatyczna TALENCIAKI, odbył się także pokaz treningu bokserskiego przygotowany przez członków klubu SANTORI. Następnie zaprezentowali się reprezentanci sekcji artystycznych Gminnego Centrum Kultury, w tym zespół Provizorka. Koncertowały także zespoły Pilgreens oraz Rainow oraz

wyczekiwany przez wielu fanów artysta Bartek Królik.

Na scenie nie zabrakło także wyjątkowych gości. Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorski wręczył bowiem medale „Zasłużony dla Gminy Jabłonna”. Jest to nagroda, która przyznawana jest na podstawie opinii kapituły Medału, osobom lub instytucjom jako wyraz najwyższego wyróżnienia i uznania za działalność na rzecz Gminy Jabłonna i jej mieszkańców. W tym roku jej laureatami zostali: Pani Anna Czachorowska, Pani Czesława Zajac, Pan Tomasz Wodzyński oraz Pan Rafał Kwiatkowski.

Punktualnie o godz. 20.00 Wójt Gminy Jabłonna zaprosił licznie zgromadzoną publiczność na wyjątkowy występ. Na scenie pojawił się jeden z czołowych zespołów w historii polskiej muzyki rockowo-bluesowej, działający na polskiej scenie muzycznej już blisko 50 lat – legendarny zespół Dżem. Koncert w ich wykonaniu z pewnością nikogo nie pozostawił w niedosyć. To były dwie godziny czystej, muzycznej magii, która pozostawiła niezapomniane wrażenia.

Tegoroczne Święto Gminy Jabłonna to bardzo udane wydarzenie, które będziemy długo wspominać.





PIŁKA RĘCZNA. Rusza sezon 2022/2023 w Lidze Centralnej

Na początek – Łódź

W najbliższy weekend rozpoczynają się rozgrywki sezonu 2022/2023 piłkarzy ręcznych w Lidze Centralnej. To bezpośrednie zaplecze PGNiG Superligi, Szczypiorniści KPR Legionowo walczą o punkty rozpoczną od wyjazdowego spotkania z Anilaną Łódź

W piątkowym, ostatnim sprawdzianie przed ligą podopieczni trenera Michała Prątnickiego pokonali pierwszoligowy PABiKS Pabianice 36-19 (19-6). A o co w rozpoczynającym się sezonie powalczą KPR Legionowo, jaki jest sportowy cel drużyny, czy szkoleniowiec przed pierwszą samodzielną pracą odczuwa dodatkowy stres, o to m.in. zapytaliśmy Michała Prątnickiego:

- Naszym celem jest wygranie rozgrywek. Nie wyobrażam sobie wchodzić w rozgrywki z innym podejściem. Zajęliśmy w poprzednim sezonie drugie miejsce, dlatego dla naszego zespołu nie liczy się nic więcej jak tylko zwycięstwo w rozgrywkach. Zawsze gra się o to, aby być najlepszym. Na pewno sezon będzie bardzo ciężki, a poziom sportowy Ligi Centralnej w odniesieniu do poprzedniego sezonu będzie większy. Dlatego to jeszcze bardziej motywuje nas do ciężkiej pracy. Na obecnym etapie najważniejsze jest to, aby wrócić z Łodzi trzema punktami. Z meczu na mecz będziemy robić wszystko, aby nas wspólny cel został zrealizowany. Mamy fajną kadrę, połączenie doświadczenia z uzdolnioną, perspektywiczną młodzieżą i wierzę w bardzo dobry wynik w tym sezonie. Na pewno stać na to ten zespół i mówię to z pełną odpowiedzialnością. Mój stres jest taki sam jak w poprzednich latach, nic się nie zmieniło w tej kwestii. Lubię pracować, kiedy ciąży na mnie odpowiedzialność i nie obawiam się jej. Nie wyobrażam sobie pracować bezstresowo i bez jakiegokolwiek odpowiedzialności. Czego nam życzyć? Życie nam dużo zdrowia na ten sezon, aby urazy omijały nas szerokim łukiem. Wierzę, że kibice będą nas wspierać na meczach. Wierzę, że w końcu sukces tak mocno jak my i proszę nigdy nie zwątpić w ten zespół – powiedział Michał Prątnicki.

Pierwszy rywal KPR Legionowo, beniaminek Ligi Centralnej, to spadkobierca pięknych handbalowych tradycji z lat 70. i 80. ubiegłego wieku, kiedy to Anilana Łódź była



Trener Michał Prątnicki jest pełen optymizmu przed nowym sezonem

Fot. fotoMiD

czołowym klubem szczypiorniaka w kraju, a tacy zawodnicy jak Andrzej Szymczak, Zygfryd Kuchta, Ryszard Przybysz, Grzegorz Kosma, Lesław Dziuba czy Marek Kordowiecki reprezentowali biało-czerwone barwy.

W pierwszej kolejce oprócz pojedynku łódzko-legionowskiego zestaw par jest

następujący: Stal Mielec – Olimpia Piekary Śląskie, Orlen Upstream Przemyśl – Niebla Wągrowiec, Stal Gorzów – Śląsk Wrocław, AZS AWF Białą Podlaską – Zagłębie Sosnowiec, Padwa Zamość – MKS Wieluń, Autoinvest Żukowo – Warmia Enea Olsztyn.

(jb)



Rozgrywający Adam Laskowski, jeden z młodych, coraz odważniej wchodzi do zespołu

Fot. fotoMiD



Doświadczenie w zespole jest: Tylutki, Kasprzak, Ciok...

Fot. fotoMiD



Kacper Zacharski to jeden z młodych, zdolnych. Czy będzie coraz mocniej naciskał Tomasza Szałuckiego?

Fot. fotoMiD



Legionowska „ławka” wydaje się szeroka, wartościowa

Fot. fotoMiD

PŁYWANIE. Mistrzostwa Europy Masters

SREBRNY MICHAŁ

W Rzymie, między 24 sierpnia a 4 września, rozgrano Mistrzostwa Europy Masters, W zawodach rywalizowało ponad 3 tysiące zawodników z 38 państw. Reprezentujący Polskę oraz klub UKS „Delfin” Legionowo, Michał Perl wybrał się na swoje pierwsze w karierze zawody międzynarodowe w kategoriach Masters

M.Perl wystartował w 3 konkurencjach, gdyż takie było również ograniczenie ze strony organizatora. Pierwszy start Michała to 100m stylem klasycznym. Uzyskał czas - 1:09,16s. Niestety nie był to wysiłek, z którego zawodnik był zadowolony. Po pierwszych 50m zajmował drugą pozycję natomiast finalnie skończył na 7 miejscu.

Na swoim koronnym dystansie, czyli na 50m stylem klasycznym Michał

wywalczył wicemistrzostwo Europy w swojej kategorii wiekowej A (25-29 lat) z czasem 29,67s. Do złotego medalu zabrakło jedynie 0,10s i tym samym wygrał Włoch Marco Giglio. Natomiast tego samego dnia w popołudniowym bloku zawodnik startował również na dystansie 50m stylem dowolnym. Zajął tak zwane „szczęśliwe” 4 miejsce ze stratą 0,09s do srebrnego medalu oraz 0,06s do brązowego. Czas, który uzyskał to

23,90s, co jest nowym rekordem Polski w kategorii A (25-29 lat).

Po starcie w Rzymie Michał Perl powiedział:

- Były to dla mnie pierwsze Mistrzostwa Europy Masters i już wiem, że nie ostatnie. Samo miejsce zawodów robiło ogromne wrażenie. Pływanie na takich obiektach daje na pewno dodatkowy wiatr w skrzydła. Najbardziej oczywiście cieszy srebrny medal na 50m klasycznym ale i czas

na 50m dowolnym, który jest nowym rekordem Polski w mojej kategorii wiekowej. Za rok Mistrzostwa Świata Masters w Japonii, więc jest nad czym pracować. Lecz za nim to nastąpi czekam z niecierpliwością na sezon zimowy czyli moją specjalizację. Przede mną podwójne Mistrzostwa Świata w lodowym oraz zimowym pływaniu we Francji i na Słowenii. To jest dla mnie priorytet!

red.

SPORTY WALKI. MP w kickboxingu

„Tajfun” z medalem



W niedzielę, w Mińsku Mazowieckim zakończyły się Mistrzostwa Polski Seniorów w kickboxingu, w formule Kick Light. LKSW TAJ FUN reprezentował Michał Dominik. Walczył w kategorii wagowej do 94 kg, w której zdobył brązowy medal. Gratulujemy!

(n/z Michał Dominik z trenerem Tomaszem Szczepaniukiem).

(red)



PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Jagiellonia II Białystok 4-1(3-0)

Piąta wygrana

W ostatnią sobotę trzeciroligowi piłkarze Legionovii zapisali na swe konto piątą zwycięstwo w sezonie 2022/2023. Podopieczni trenera Michała Piroso pokonali na swym boisku rezerwy białostockiej Jagiellonii 4-1(3-0). Wygrali zasłużenie i pewnie, przesądzając losy pojedynku w pierwszej połowie meczu

Trener zespołu gości, Adrian Siemieniec, tak m.in. na łamach oficjalnego portalu białostockiego klubu ocenił spotkanie w Legionowie: – Zagraлиśmy bardzo słabą pierwszą połowę pod wieloma względami. Szwankowała organizacja gry, pojawiły się błędy indywidualne. W starciu z czołową drużyną trzeciej ligi, jaką jest Legionovia, nie możemy sobie na to pozwolić (...). W pierwszej połowie było jednak widać zdecydowaną przewagę pod względem jakości Legionovii. Nie potrafiliśmy sobie z tym poradzić. W drugiej połowie zagraлиśmy lepiej, odważniej, chociaż rywale nie musieli już podkręcać tempa. Druga drużyna zawsze jest bardzo specyficznym zespołem. My jako klub musimy weryfikować niektórych zawodników na poziomie seniorskim. Gracze dostają swoje minuty, choć nie zawsze jest to łatwe. (...)

Ma rację białostocki szkolenowiec twierdząc, że nasz zespół miał w pierwszą połowę zdecydowaną przewagę pod względem jakości gry. Przy optycznej przewadze, rozgrywaniu ataku pozycyjnego na połowie gości, nasza drużyna wykazywała się konsekwencją i sporą cierpliwością, bo na bramkowe efekty dobrej gry przyszły dopiero w ostatnim kwadransie pierwszej odsłony. Pierwszego gola zdobył Piotr Sonnenberg po akcji Kacpra Kaczorowskiego i asyście Szymona Wiejaka. Na 2-0 podwyższył ten ostatni w 39. minucie, dobijając strzał z prawej strony Bartosza Mrocza. Trzy minuty później było już 3-0. Tym razem Szymon Wiejak otrzymał dokładne podanie od B.Mrocza i z kilku metrów nie miał problemów z pokonaniem białostockiego bramkarza Sławomira Abramowicza. Była to dziewiąta

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 7. Kolejki: Legionovia – Jagiellonia II Białystok 4-1, Unia – Pogoń 0-1, Mławianka – Błonianka 4-1, Legia II – Świt 1-2, ŁKS II – Pelikan 0-4, Warta – Broń 0-4, Pilica – Ursus 0-0, Olimpia – Sokół 2-3, Concordia – Lechia 2-3.

1. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	18(6-0-1)	19-7
2. Mławianka Mława	18(6-0-1)	20-12
3. Legionovia Legionowo	16(5-1-1)	18-9
4. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	15(4-3-0)	12-7
5. Pelikan Łowicz	14(4-2-1)	14-7
6. Unia Skierniewice	11(3-2-2)	4-4
7. Legia II Warszawa	10(2-4-1)	12-9
8. Broń Radom	10(3-1-3)	15-14
9. Lechia Tomaszów Mazowiecki	10(3-1-3)	11-10
10. Olimpia Zambrów	9(2-3-2)	8-11
11. Jagiellonia II Białystok	7(2-1-4)	15-16
12. Sokół Ostroda	7(2-1-4)	12-14
13. Ursus Warszawa	7(1-4-2)	9-12
14. Pilica Białobrzegi	6(1-3-3)	8-13
15. ŁKS II Łódź	5(1-2-4)	8-13
16. Warta Sieradz	5(1-2-4)	7-15
17. Błonianka Błonie	4(1-1-5)	5-13
18. Concordia Elbląg	1(0-1-6)	7-18

W następnej kolejce grają: Pogoń – Legionovia (sob. godz.15.22), Świt – Warta, Mławianka – Legia II, Błonianka – Jagiellonia II, Broń – Pilica, Ursus – Olimpia, Sokół – Concordia, Lechia – ŁKS II, Pelikan – Unia. (jb)

bramka Sz. Wiejaka w tym sezonie. Nasz napastnik po siedmiu kolejkach przewodzi najlepszym strzelcom III ligi, grupy 1.

W drugiej połowie nasz zespół nie podkręcał już za wszelką cenę tempa, a goście zagraли odważniej, coraz częściej goszcząc na przedpolu legionowskiej bramki. Byli bliscy szczęścia w 63. minucie, kiedy po rzucie wolnym i zamieszaniu pod bramką futbolówka minęła słupek bramki Jana Krzywańskiego. Starania gości przyniosły jednak efekt w ostatniej minucie podstawowego czasu gry. Honorowego gola dla białostoczan zdobył Michał Samborski. Wcześniej (73') Legionovia podwyższyła wynik

spotkania na 4-0. Ze strzałem Dawida Papazjana poradził sobie golkeeper gości, ale przy dobitce, rozgrywanego dobry mecz Piotra Sonnenberga, był już bezradny.

Teraz przed Legionovią wyjazdowe spotkania z Pogonią Grodzisk Mazowiecki. Nietypowa godzina rozpoczęcia tego sobotniego meczu (15.22) związana jest z jubileuszem 500-lecia miasta legionowskiego rywala.

Oto skład Legionovii ze spotkania z rezerwami Jagiellonii: Krzywański – Kaczorowski, Waszkiewicz, Choroś (78' Gibas), Barański, Mroczek (71' Papazjan), Kumoch, Koziara, Rymek (65' Zaklika), Sonnenberg (78' Gołąb), Wiejak (71' Balicki). (jb)



Piotr Sonnenberg zdobywa pierwszą bramkę meczu

Fot. fotoMiD



Dobitka Szymona Wiejaka i jest 2-0 dla Legionovii

Fot. fotoMiD



To nie przygotowanie do walki „kogutów”. W ten sposób Daniel Choroś gratuluje strzelcowi wyborowemu Szymonowi Wiejakowi

Fot. fotoMiD



Bartoszów dwóch: Mroczek i Bayer. Ten drugi kontynuuje piłkarskie tradycje, bo jego dwaj wujkowie Dariusz i Jacek też kopali futbolówkę

Fot. fotoMiD



W barwach „Jagi” godzinę w Legionowie zagrał stoper ekstraklasowej drużyny Ivan Runje. Chorwat wraca do zespołu po długiej przerwie spowodowanej kontuzją. N/z: chyba w nieprzepisowy sposób („wycina”) Piotra Sonnenberga

Fot. fotoMiD



skosztuj specjalów z Polski Centralnej w Biedronce!

KUCHNIA REGIONALNA POLSKI CENTRALNEJ JEST WIELOBARWNA I ZRÓŻNICOWANA.
W JEJ SKŁAD WCHODZĄ POTRAWY Z MAZOWSZA, KURPI I ZIEMI ŁÓDZKIEJ.
PEŁNA JEST WYROBÓW WĘDLINIARSKICH, NABIAŁU, WYROBÓW MACZNYCH, SOKÓW I SŁODKOŚCI.
WSZYSTKIE JE ŁĄCZY DOSKONAŁY SMAK!

TYLKO TERAZ ZNAJDZIESZ WYJĄTKOWE PRODUKTY REGIONALNE Z POLSKI CENTRALNEJ W BIEDRONCE!
POZNAJ ICH NIEPOWTARZALNY SMAK I RAZEM Z NAMI WSPIERAJ LOKALNYCH PRODUCENTÓW.



„STOWARZYSZENIE PUSZCZA BIAŁA
— MOJA MAŁA OJCZYZNA” Z PUŁTUSKA

KGW „ZDUNIANKI” ZE ZDUN



Kochajmy co nasze

Oferta obowiązuje od 15.09 do 21.09.2022 r. Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.



Biedronka
Codziennie niskie ceny