

NIECODZIENNA GAZETA POLSKA

Gotowi, by bronić św. Jana Pawła II

Obecny atak na św. Jana Pawła II nie powinien raczej nikogo zaskakiwać. Dokładnie 11 lat temu przewidział go ze szczegółami abp Henryk Hoser. Mamy więc dziś za sobą całkiem sympatyczne kilkanaście lat funkcjonowania, by wreszcie móc dziś powiedzieć sobie „sprawdzam!” – mówi mec. dr Krzysztof Wąsowski, przełożony generalny Zakonu Rycerzy św. Jana Pawła II.



REKLAMA

PRZECZYTAJ W DZISIEJSZYM WYDANIU CODZIENNEJ

10 LAT APLIKACJI IKO

PARTNER DODATKU



Bank Polski

**Gazeta
Polska**
codziennie

**SĄD OBALIŁ
KŁAMSTWA
TOTALNEJ
OPOZYCJI
O RZEKOMEJ
ODPOWIEDZIAL-
NOŚCI PRAWICY
ZA ŚMIERĆ
PREZYDENTA
GDAŃSKA**

MORDERSTWO ADAMOWICZA NIE BYŁO MOTYWOWANE POLITYCZNIE

Stefan Wilmont został skazany na dożywocie za zabójstwo prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza. Sędzia, uzasadniając decyzję, zwróciła uwagę, że do zbrodni nie doszło z powodów politycznych, o co wielokrotnie oskarżała Prawo i Sprawiedliwość oraz prawicowe media totalna opozycja, próbując zbić kapitał polityczny na śmierci samorządowca. – Ci ludzie muszą wyciągnąć wnioski i zaprzestać prowadzenia polityki w taki sposób, bo to niestety cały czas się dzieje. Teraz widzimy, jak w obrzydliwy, okropny sposób wykorzystują oni śmierć śp. Mikołaja, syna pani poseł Magdaleny Filiks – powiedział „Codziennej” Piotr Kaleta.

Piątek-Niedziela
na weekend

s.3

fot. Fotomag/Gazeta Polska

WYJĄTKOWA PREMIERA

Film o Janie Pawle II w Republice

Już w najbliższą sobotę 18 marca o godz. 20 Telewizja Republika zaprasza na premierę filmu „Pielgrzym” o pierwszej pielgrzymce do ojczyzny Jana Pawła II w czerwcu 1979 r. Film „Pielgrzym” to dziewięć dni, które zmieniły Polskę. Jedno z najważniejszych wydarzeń w 1000-letniej historii naszego kraju.

s.5

POLSKA

Tajna współpracownik nieuchwytna dla mediów

W sprawie morderstwa ks. Franciszka Blachnickiego wypowiedzieli się już wszyscy, mediom jednak nie udało się uzyskać komentarza od Jolanty Gontarczyk-Lange. Dzisiejsza działaczka społeczna, która w przeszłości jako TW rozpracowywała duchownego, wczoraj nie przyszła do pracy w warszawskim Centrum Wielokulturowym.

s.4

POLSKA

Szpiedzy Putina rozbici przez polskie służby

ABW namierzyła i zneutralizowała działającą na terytorium Polski siatkę osób podejrzanych o współpracę z rosyjskimi służbami specjalnymi. Zatrzymani przygotowywali się do akcji dywersyjnych, których celem było sparaliżowanie dostaw uzbrojenia i pomocy z Polski dla Ukrainy. – Ujęcie tych osób pokazuje, że polskie służby doskonale zdają sobie sprawę z zagrożenia i odpowiednio rozpracowują rosyjską agenturę – powiedział „Codziennej” Waldemar Andzel, szef sejmowej komisji ds. służb specjalnych.

s.5





fot. Wikipedia/d

Matka Teresa z Kalkuty

(1910–1997) zakonnica, założycielka zgromadzenia Misjonarek Miłości, święta Kościoła katolickiego, laureatka Pokojowej Nagrody Nobla za rok 1979

\\ Niech nikt, kto przychodzi do ciebie, nie odchodzi bez poczucia, że stał się lepszy i szczęśliwszy, każdy powinien zobaczyć dobroć w twojej twarzy, w oczach i w uśmiechu. \\

2

PIĄTEK-NIEDZIELA 17-19 MARCA 2023

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

POGODA

Piątek 17.03 Rozpogodzenia

WSCHÓD słońca 05:49 ZACHÓD słońca 17:41
Imieniny obchodzą: Agrykola, Gerazym, Gertruda, Patrycjusz, Patryk, Regina, Witburga, Zbigniew, Zbigniew, Zbigniewa

Gdańsk	8°C	4°C
Lublin	8°C	1°C
Katowice	11°C	2°C
Kraków	11°C	2°C
Łódź	8°C	2°C
Poznań	11°C	4°C
Warszawa	9°C	3°C
Wrocław	11°C	4°C

Sobota 18.03 Dość pogodnie

WSCHÓD słońca 05:45 ZACHÓD słońca 17:43
Imieniny obchodzą: Aleksander, Anselm, Boguchwał, Celestyna, Cyryl, Edward, Marta, Narcyz, Salwator, Trofim

Gdańsk	9°C	4°C
Lublin	9°C	3°C
Katowice	11°C	5°C
Kraków	11°C	4°C
Łódź	10°C	5°C
Poznań	10°C	4°C
Warszawa	10°C	5°C
Wrocław	12°C	5°C

Niedziela 19.03 Dość pogodnie. Na zachodnich krańcach opady deszczu

WSCHÓD słońca 05:44 ZACHÓD słońca 17:44
Imieniny obchodzą: Bogdan, Józef, Marek, Markusław, Sybilla

Gdańsk	11°C	8°C
Lublin	12°C	7°C
Katowice	12°C	7°C
Kraków	13°C	7°C
Łódź	12°C	7°C
Poznań	14°C	9°C
Warszawa	13°C	8°C
Wrocław	14°C	9°C

JAN GALAROWICZ

Zaburzony obraz siebie rodzi zło

Na czym oparta jest teza, że tym, co często jest źródłem zła bądź mu sprzyja, jest niewłaściwie uformowane lub zakłócone przeżywanie przez człowieka własnej wartości? Dowodzą tego przede wszystkim analizy psychologiczne osobowości wielkich zbrodniarzy i wielokrotnych morderców. Okazuje się, że u źródła ich niskiego poczucia wartości lub jego wyolbrzymienia tkwi stosowana wobec nich przemoc, poniżanie ich, ośmieszanie itp. A to zaburzone przeżywanie siebie przejawia się w ich dążeniu do władzy, wykorzystywaniu jej do mszczenia się na przeciwnikach, prześladowaniu i mordowaniu wrogów itd. Do takiego samego wniosku prowadzi namysł nad relacjami między ludźmi, którzy wcale nie są zbrodniarzami i mordercami, i nad złem, które pojawia się między nimi, m.in. nad chciwością, zazdrością, zawiścią i resentymentem, nad podejrzliwością i oszczerstwem, nad uzależnianiem od siebie innych osób i postawą zgody na zniewalanie się, a przede wszystkim nad agresją i nienawiścią, pogardą i przemocą. A czy hejterzy dobrze sobie radzą z poczuciem własnej wartości?

Rafał Zawistowski



KONDOLENCJE

Z powodu śmierci

MAMY

wyrazy najgłębszego współczucia
JERZEMU LUBACHOWI

składa

redakcja „Gazety Polskiej Codziennie”
wraz z redaktorem naczelnym Tomaszem Sakiewiczem

Marcin Wolski

Koledzy szpiedzy

Ruska siatka rozbita, szpiedzy siedzą pod kluczem, pewnie milczą, to jedno ze szpiegowskich pouczeń, nadal wierzą centrali na Łubiance jak matce. Mnie najbardziej ciekawi – co znalazło się w siatce? Jakież frukta specjalne czy zwyczajne buraki, celebryci, funkcyjni, może tylko pętaki? Kto ich krył, kto ich wspierał, choćby jedno nazwisko, by ogarnąć konkretniej całą partię rosyjską. Dziś jedynie domysłów kłębowski nas miota, kto tu agent, kto tylko pożyteczny idiota? Kto zaprzedał się ciałem, kto poświęcił się duszą, którzy zdradę kochają, którzy nie chcą, lecz muszą? Jedna sprawa jest pewna i powraca niezmiennie, szpiedzy wpadli, lecz nowi już przechodzą szkolenie!

Tomasz
SakiewiczRyszard
KapuścińskiNagonka
w obronie
pedofilów

Pełnomocnik matki chłopca, który był ofiarą pedofila z Platformy Obywatelskiej, oświadczył zgodnie z prawdą, że nie ma powodów, by uważać, iż śmierć nastolatka miała cokolwiek wspólnego z publikacją Radia Szczecin. Wiedzianno to od dawna, lecz oskarżani dziennikarze ze względu na dobro rodziny nie ujawniali szczegółów ani nie bronili się przed atakami siepaczy z PO oraz sprzyjających im mediów ferujących wyroki. Dobrze się stało, że powiedziano prawdę, pytanie tylko, czy Donald Tusk będzie miał tyle honoru, by przeprosić dziennikarzy i wstrzymać nagonkę przeciwko niezależnym mediom, którą sam rozpoczął. Szczerze w to wątpię, bo honor to coś, o czym być może słyszał, ale czym raczej nie zaprzęta sobie głowy na co dzień. To, co uczyniono wobec dziennikarzy, ale i studenta UW oraz innych, chcących ostrzec przed bardzo groźnym zjawiskiem pedofilii, która dzieje się tuż obok i na którą często oko przymykają różne instytucje, co gorsza jednocześnie finansując działalność podejrzanych typów, przypomina nagonki rodem z Marca '68. Z tą różnicą, że dziś chodzi o niepokornych dziennikarzy i tych, którzy mają odwagę przeciwstawić się nawale mediów sprzyjających opozycji.

Niemcy nie
chcą polskiego
atomu

Zza naszej zachodniej granicy dochodzą do nas coraz głośniejsze pomruki niezadowolenia oraz słowa przestrogi przed realizacją przez Polskę programu budowy elektrowni atomowych. Niemcy z niedowierzaniem, ale też z zazdrością obserwują szybki rozwój Polski w ostatnich latach. Przecież Polska według ich mniemania miała na zawsze pozostać zagłębiem taniej siły roboczej i wspaniałym miejscem na wyprawy łowieckie do polskich pięknych lasów. Dlatego z taką determinacją zaczęli robić wszystko, żeby zablokować u nas rozwój energetyki jądrowej. W 2021 r. energia jądrowa stanowiła ponad 25 proc. całkowitej produkcji energii elektrycznej w UE. Największym producentem energii jądrowej była Francja, a drugim – Niemcy. W 13 państwach członkowskich UE produkujących energię jądrową działa łącznie 106 reaktorów jądrowych. Dlatego ze zdumieniem Polska przyjęła informację, że cztery niemieckie landy – Berlin, Brandenburgia, Saksonia i Meklemburgia-Pomorze Przednie – zaapelowały o rezygnację przez Polskę z projektu budowy elektrowni atomowych w celu zadbania o sytuację mieszkańców i ochronę środowiska krajów nadbałtyckich. Czy naprawdę Niemcom o to chodzi?

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14-15

SPORT

16

LITZEM



22. EDYCJA AKCJI „TAK, POMAGAMI!”

CARITAS \ W ten piątek i sobotę wolontariusze Caritasu będą prowadzić zbiórkę żywności w sklepach w całej Polsce. Makaron, ryż, kasza, kawa, herbata, cukier i inne produkty są w okresie świąt Wielkiejnocy nieocenionym wsparciem dla osób ubogich, bezdomnych, seniorów czy niepełnosprawnych. Wystarczy włożyć zakupy do koszyków, przy których będą dyżurować wolontariusze.

AFERA \ Gdzie jest Jolanta Gontarczyk-Lange?

Tajna współpracownik nieuchwytna dla mediów

W sprawie morderstwa księdza Franciszka Blachnickiego wypowiedzieli się już wszyscy, ale nadal mediom nie udało się uzyskać komentarza od Jolanty Gontarczyk-Lange. Dzisiejsza działaczka społeczna, która w przeszłości jako tajny współpracownik bezpieczeństwa rozpracowywała duchownego, wczoraj nie przyszła do pracy w warszawskim Centrum Wielokulturowym.

Jacek Liziniewicz

Pani Joli nie ma dzisiaj w pracy i nie będzie. Nie wiem, kiedy się pojawi. Proszę wysłać wiadomość mailową – taką informację otrzymaliśmy wczoraj w Centrum Wielokulturowym. Instytucja, którą finansuje warszawski samorząd, szczyci się tym, że pracuje do godz. 20, jednak wczoraj już o 12.00 nie można było namierzyć ani Jolanty Gontarczyk-Lange, ani szefowej instytucji. Nie można było również porozmawiać z rzeczniką prasową. Na maila do chwili oddania materiału do druku nikt nie odpisał. Sama Gontarczyk-Lange nie zabrała głosu w mediach. Tymczasem nie miałyby większych problemów z dotarciem do dziennikarzy.

W jej stowarzyszeniu działa m.in. Agnieszka Wołk-Łaniewska, dziennikarka „Nie”. To osoba, która w 2015 r. zasłynęła tym, że wzywała do agresji wobec dziennikarzy. „Uczciwie mówiąc, nie mam zdania w sprawie sądu. Jak wszyscy wiemy, sady w Polsce rzadko przynoszą sprawiedliwość, ale z drugiej strony czasem trzeba coś zrobić, żeby się idioci znowu pewnie nie czuli. Może doraźny wpierdół od nieznanych sprawców?” – pisała o jednym z artykułów z „Gazety Polskiej”. Wołk-Łaniewska ostatnio jednak stała się bohaterką kilku artykułów, w których przedstawia się ją jako należącą do sieci znajomych Leonida Swiridowa, który był podejrzewany o szpiegostwo na rzecz Rosji.

Jeśli chodzi o Gontarczyk-Lange, to nie wiadomo, jak długa będzie jej absencja



Nie wiadomo, jak długa będzie absencja w pracy Gontarczyk-Lange, nie wiadomo także, czy nie opuściła ona kraju. To o tyle istotne, że to jedna z ostatnich osób, które widziały żywego księdza Franciszka Blachnickiego | fot. Radek Pietruszka/PAP

w pracy. Nie wiadomo też, czy nie opuściła ona kraju. To o tyle istotne, że Jolanta Lange, dawniej Gontarczyk, to jedna z ostatnich osób, która widziała żywego księdza Franciszka Blachnickiego. Wraz z jej ówczesnym mężem Andrzejem Gontarczykiem jako tajni współpracownicy SB inwigilowali duchownego. W nocy przed śmiercią doszło do rozmowy małżeństwa z księ-

dzem Blachnickim. Wcześniej, 26 lutego 1987 r., ksiądz powiedział swym współpracownikom, że za dwa dni dostanie materiały potwierdzające agenturalność Gontarczyków. Przez lata wielu badaczy i historyków domyślało się więc, że śmierć nie była zbiegiem okoliczności. Najnowsze ustalenia prokuratorów wskazują, że ksiądz został otruty. Nic dziwnego, że część komenta-

torów wskazuje na małżeństwo Gontarczyków. Na razie jednak nie zostały postawione żadne zarzuty, więc Gontarczyk-Lange swobodnie może podróżować po całym świecie. Pytany przez „GPC” prokurator prowadzący śledztwo nie odpowiedział na pytanie o to, czy Gontarczyk-Lange uciekła z kraju. Pytanie jest o tyle istotne, że jak można przeczytać w jej biogramie na Wikipedii, ma ona podwójne obywatelstwo i posługuje się również paszportem niemieckim. Jak opisywał przed laty tygodnik „Wprost”, w Niemczech mieszkała rodzina Lange. „Gontarczykowie dotarli do antykomunistycznego ośrodka ks. Franciszka Blachnickiego w Carlsbergu dzięki niemieckiemu pochodzeniu Jolanty. Jej najbliższa rodzina podczas wojny podpisała volkslistę. Gontarczykowie zabiegali o wyjazd na stałe do RFN od końca lat 70. W północnej Nadrenii mieszkała zamożna ciotka Jolanty, czekał też na nią spadek po babce. Oficjalnie Gontarczykowie opuścili PRL w ramach akcji łączenia rodzin” – pisało „Wprost”.

Małżeństwo inwigilacją księdza zajmowało się od 1984 r. i szybko stali się najbliższymi jego współpracownikami, a z czasem przejęli kontrolę nad Chrześcijańską Służbą Wyzwolenia Narodów. Po zdekonspirowaniu Jolanta Gontarczyk brała aktywny udział w polityce. W III RP została lewicową feministką działającą pod szyldem SLD. Pracowała też w MSWiA.

A na wyrok trzeba dłuugo czekać...

ZAGRYWKI TRIA SĘDZIÓW \ Rzadkością jest, aby sędzia uznał, że nie rozstrzygnie sporu, bo się na nim nie zna. Tymczasem w Sądzie Apelacyjnym w Warszawie aż trzy sędziowie tak właśnie potraktowały blisko setkę spraw. W tle nie brak polityki... Oczywiście, ma to swoje skutki. – Przede wszystkim wpływa na konstytucyjne prawo obywateli do załatwiania spraw w rozsądnym terminie – tłumaczy „Codziennej” wiceprezes sądu Przemysław W. Radzik.

Sędzi Marzanny Piekarskiej-Drażek z Warszawy nie trzeba naszym Czytelnikom specjalnie przedstawiać, bo pisaliśmy o niej wiele razy – np. o uchyleniu wyroku skazującego brutalnego zabójcę czy publicznie wyrażonej groźbie, jak potraktuje funkcjonariuszy strzegących granicy polsko-białoruskiej.

Odmówiła też orzekania z sędziami, których mandatu nie uznaje, bo otrzymali nominacje po 2018 r. To spowodowało spore problemy organizacyjne w wydziale karnym. Tym bardziej że podobnie zachowały się dwie koleżanki po fachu: Ewa Gragajtys i Ewa Leszczyńska-Furtak. Dlatego cała trójka została przeniesio-

na do wydziału pracy, gdzie orzeczenia zazwyczaj wydawane są jednoosobowo.

Spokój jednak nie zapanał. Szybko bowiem pojawił się inny problem. Część spraw, które do nich trafiały, skierowały do Sądu Najwyższego z wnioskiem o przekazanie ich gdzie indziej. Ponieważ niektóre media podawały nieprecyzyjne informacje na ten temat, na stronie Sądu Apelacyjnego w Warszawie opublikowano dokumenty dotyczące kilkunastu postępowań. Tych już rozpoznanych.

Dzięki temu dowiedzieliśmy się, że uzasadnienia kolejnych postanowień Piekarskiej-Drażek są wręcz skopiowane. Zaskakujące są

też użyte argumenty. Pisała np., że „nie posiada kwalifikacji koniecznych do orzekania w sprawach z zakresu prawa pracy i ubezpieczeń”, a „sąd pozbawiony jest w przedmiotowej sprawie atrybutów niezbędnych do sprawowania wymiaru sprawiedliwości w sposób niezależny i bezstronny”. Co ciekawe, bardzo podobne tezy pojawiły się w uzasadnieniach postanowień podpisanych przez Gragajtys.

– Marzanna Piekarska-Drażek, Ewa Gragajtys i Ewa Leszczyńska-Furtak skierowały łącznie 95 wniosków do SN, Izby Pracy i Ubezpieczeń o przekazanie spraw innemu sądowi równorzędnemu z uwagi na dobro wy-

miaru sprawiedliwości – poinformował nas sędzia Przemysław W. Radzik, wiceprezes Sądu Apelacyjnego w Warszawie.

Niestety, w SN decyzje zapadały według łatwego przewidywalnego klucza. „Starczy” z reguły przychylali się do wniosków i przekazywali sprawy SA w Łodzi. Co znamienne, bez żadnego uzasadnienia. Tak m.in. zrobił Józef Iwułski. Pozostali odmawiali, ale z obszerną argumentacją.

Zwróciliśmy się do Sądu Apelacyjnego w Warszawie o inne informacje. Okazuje się, że od sierpnia 2022 r. wszyscy sędziowie orzekający w wydziale pracy rozstrzygnęli w różny sposób

niemal 2,5 tys. spraw. Natomiast wspomniana trójka łącznie zaledwie... 17.

– Średnia załatwalność na pozostałych 16 sędziów wynosi ponad 100 spraw, a w trzech przypadkach ponad 200 spraw – podkreśla prezes Radzik.

Siłą rzeczy taka sytuacja powoduje, że rośnie liczba spraw czynnych w referatach tych sędzi. Jest ona – jak przekazał prezes Radzik – najwyższa w wydziale. W przypadku Piekarskiej-Drażek – 335, Gragajtys – 339, Leszczyńskiej-Furtak – 328.

– To w oczywisty sposób negatywnie wpływa na funkcjonowanie wydziału, a przede wszystkim na konstytucyjne prawo obywateli do załatwiania spraw w rozsądnym terminie – podsumował prezes Radzik.

.....

Grzegorz Broński



FILM O JANIE PAWLE II W REPUBLICE

WYJĄTKOWA PREMIERA \ Już w najbliższą sobotę 18 marca o godz. 20 Telewizja Republika zaprasza na premierę filmu „Pielgrzym” o pierwszej pielgrzymce do ojczyzny Jana Pawła II w dniach 2–10 czerwca 1979 r. Film „Pielgrzym” to dziewięć dni, które zmieniły Polskę. Jedno z najważniejszych wydarzeń w 1000-letniej historii naszego kraju. – Ja, syn polskiej ziemi, a zarazem ja – Jan Paweł II, papież – wołam: Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi, tej ziemi – mówił wówczas Jan Paweł II.

Jan Przemyski

Informację o zatrzymaniu dziewięciu osób podejrzanych o szpiegostwo na rzecz Rosji podał w czwartek minister Mariusz Kamiński, szef resortu spraw wewnętrznych i administracji oraz minister koordynator służb specjalnych.

– Podejrzani prowadzili działania wywiadowcze przeciwko Polsce oraz przygotowywali akty dywersji na zlecenie rosyjskiego wywiadu. Wobec sześciu z nich sąd zastosował tymczasowe aresztowanie. Prokuratura postawiła im zarzuty szpiegostwa na rzecz Rosji oraz udziału w zorganizowanej grupie przestępczej. Wobec trzech zatrzymanych trwają czynności prokuratorskie – mówił w czwartek Kamiński.

Dodał również, że według ustaleń polskich służb zatrzymana grupa prowadziła monitoring tras kolejowych, a do jej zadań należało m.in. rozpoznawanie i dokumentowanie transportów z uzbrojeniem realizowanych na rzecz Ukrainy. Ponadto mieli oni przygotowywać różne akcje dywersyjne, których skutkiem byłby paraliż kolejnych dostaw pomocy dla naszych południowo-wschodnich sąsiadów. Z nieoficjalnych informacji wynika, że trójka zatrzymanych to obywatele Białorusi.

Do całej tej sytuacji odniósł się w czwartek także wicepremier i szef MON Mariusz Błaszczak, który przekazał, że takich grup może działać na terytorium Polski więcej. – W związku z tym chciałbym zwrócić się do naszych

AFERA \ Zatrzymano dziewięć osób podejrzanych o działalność wywiadowczą na rzecz Rosji

Szpiedzy Putina rozbici przez polskie służby

ABW namierzyła i zneutralizowała działającą na terytorium Polski siatkę osób podejrzanych o współpracę z rosyjskimi służbami specjalnymi. Zatrzymani przygotowywali się do akcji dywersyjnych, których celem było sparaliżowanie dostaw uzbrojenia i pomocy z Polski na Ukrainę. – Ujęcie tych osób pokazuje, że polskie służby doskonale zdają sobie sprawę z zagrożenia i odpowiednio rozpracowują rosyjską agenturę – powiedział „Codziennej” Waldemar Andzel, szef sejmowej Komisji ds. Służb Specjalnych.



Podejrzani prowadzili działania wywiadowcze przeciwko Polsce oraz przygotowywali akty dywersji na zlecenie rosyjskiego wywiadu – mówił w czwartek minister Mariusz Kamiński | fot. abw.gov.pl/d

słuchaczy, żeby reagowali w sytuacji, kiedy zobaczą zachowanie dziwne, np. fotografowanie obiektów dotyczących infrastruktury wojskowej. Proszę o reagowanie, o powiadomienie polskich służb, żeby nie dopuszczać do tego, żeby takie ryzyko było potęgowane – powiedział na antenie radiowej Jedynki minister Błaszczak.

O komentarz do zatrzymania dziewięciu osób podejrzanych o szpiegostwo na rzecz Rosji poprosiliśmy posła Waldemara Andzla, szefa sejmowej Komisji ds. Służb Specjalnych. – Raczej dla nikogo nie powinno być zaskoczeniem, że rosyjscy agenci są obecni na terytorium Polski i będą próbowali przeprowadzać jakieś operacje. Jesteśmy państwem

przyfrontowym, przez które z wielu innych krajów płynie pomoc dla Ukrainy. Odgrywamy ważną rolę i Kreml doskonale o tym wie. Ujęcie tych osób pokazuje, że polskie służby też doskonale zdają sobie sprawę z zagrożenia i odpowiednio rozpracowują rosyjską agenturę – powiedział Andzel.

Komentarza udzielił nam także Michał Jach, prze-

wodniczący Komisji Obrony Narodowej. – Nie trzeba być ekspertem, żeby zdawać sobie sprawę z tego, że rosyjskie służby bacznie analizują wszystko, co się w Polsce dzieje. Natomiast mam duże zaufanie do polskich służb, które, jak widać, zadziałały profesjonalnie i udaremniły operacje szpiegów Kremla – ocenił poseł Jach.

O wpływ całej tej sytuacji na bezpieczeństwo Polski spyaliśmy również prof. Przemysława Żurawskiego, eksperta ds. bezpieczeństwa z Uniwersytetu Łódzkiego. – To, że nasze służby zdecydowały się na aresztowanie tych ludzi teraz, wcale nie oznacza, że nie byli oni obserwowani już od dłuższego czasu. Bardzo dobrze się stało, bo z pewnością to w jakimś stopniu zdeorganizuje pracę Rosji. Trzeba też pamiętać, że w takich sprawach im mniej informacji jest przekazywanych opinii publicznej, tym lepiej dla sprawy – mówi „Codziennej” prof. Żurawski vel Grajewski. – Tego typu operacje są przeprowadzane także w innych państwach NATO i dotyczą różnych płaszczyzn. Są prowadzone działania w sferze informacyjnej, działania dywersyjne, jest też korupcja, i to dotycząca najbardziej mainstreamowych partii. Przypomnijmy, że Gerhard Schröder wywodzi się z SPD, a ostatnią decyzją sądu w Niemczech ani on, ani jego towarzystwo nie muszą tłumaczyć się z kontaktów z Rosją. Tak od dawna działa kremlowska agentura – ocenia prof. Żurawski vel Grajewski.

Psychologiczne wsparcie dla młodzieży

EDUKACJA \ Sukcesywnie zwiększa się zakres pomocy psychologicznej w polskich szkołach. Obecnie w placówkach zatrudnionych jest około 40 tys. psychologów i pedagogów. We wrześniu 2024 r. ma być ich natomiast 51 tys. – Chcemy zwiększać to zatrudnienie w kolejnych latach, tak aby pomoc dla uczniów z problemami mogła być jak najbliżej nich, aby mogła być udzielana bezpośrednio w szkole – powiedział wiceminister edukacji i nauki Dariusz Piontkowski w rozmowie z „Codzienną”.

W ostatnich dniach polską opinię publiczną zszokowały doniesienia o rosnącej fali przemocy wśród młodzieży. Do przypadków pobic nastolatków doszło w Pruszkowie i Zamościu.

Na wydarzenia te zareagował resort edukacji i nauki, który przypominał, że rząd zainwestował 2 mld zł

w 20 tys. nowych etatów dla psychologów i specjalistów w szkołach. – Łącznie jest to 40 tys. etatów, a we wrześniu 2024 r. docelowo będzie ich 51 tys. – przekazał podczas konferencji prasowej w Wysokiem w województwie lubelskim.

Posłanka Prawa i Sprawiedliwości Teresa Wargocka

z sejmowej komisji edukacji, nauki i młodzieży w rozmowie z „Codzienną” zwróciła uwagę, że „wszystko wskazuje na to, że kondycja psychiczna dzieci i młodzieży jest bardzo osłabiona przez wydarzenia związane z pandemią”. – Te zjawiska z przestępstwami, pobiciami i agresją są bardzo niepokojące.

W szerokiej ofercie dla szkół, aby zatrudnić więcej psychologów i pedagogów, upatruję szansy na profilaktykę, aby w szkole było więcej szans na indywidualną pracę z uczniem, na wspieranie ucznia i zapobieganie takim groźnym sytuacjom, jakie miały miejsce. Trzeba nauczyć młodych ludzi, jak radzić sobie w sytuacjach stresowych – powiedziała.

O działaniach resortu w zakresie wsparcia psychologicznego w rozmowie z „GPC” opowiedział wiceminister Dariusz Piontkowski. – Zauważyliśmy problemy młodzieży i kłopoty w adaptacji po okresie zdalnej nauki i najpierw wprowadziliśmy dodatkowe zajęcia psychologiczno-pedagogiczne. Na to przeznaczyliśmy 180 mln zł. A od września ub.r. wprowadzi-

liśmy standaryzację zatrudnienia pedagogów, psychologów i specjalistów w szkołach i przedszkolach. W niektórych typach placówek, zwłaszcza w przedszkolach, dotąd w ogóle najczęściej nie było takiej specjalistycznej pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Chcemy zwiększać to zatrudnienie w kolejnych latach, tak aby pomoc dla uczniów z problemami mogła być jak najbliżej nich, aby mogła być udzielana bezpośrednio w szkole. Także po to tę standaryzację wprowadzamy, aby nauczyciele, wychowawcy mogli także korzystać z pomocy wykwalifikowanych specjalistów, aby wspólnie, także z rodzicami, rozwiązywać problemy uczniów – powiedział.

Adrian Siwek



fot. Wikipedia/d

NIE MOŻEMY MILCZEĆ WOBEC ATAKÓW

W OBRONIE ŚW. JANA PAWŁA II \ Arcybiskup, metropolita praski, prymas Czech Jan Graubner wydał oświadczenie, w którym napisał, że nie można milczeć wobec ataków na św. Jana Pawła II, które mają miejsce w Polsce. Podkreślił, że próby zdyskredytowania dziedzictwa Jana Pawła II są tendencyjne i ahistoryczne.

WOJNA NA UKRAINIE \ Pierwsze leopardy w Donbasie

Rosjanie metodycznie niszczą Bachmut

Na froncie bachmuckim wojska rosyjskiego agresora, choć w zółwym tempie oraz przy dużych stratach, posuwają się do przodu. – Największe sukcesy osiągnęły na północ i północny zachód od miasta, gdzie przy mocnym wsparciu artylerii poruszają się wzdłuż trasy Słowiańsk–Bachmut. Niestety, nic nie wskazuje na to, by Rosjanom miało brakować amunicji artyleryjskiej i moździerzowej – relacjonuje Witold Newelicz, korespondent Strefy Wolnego Słowa (SWS) na Ukrainie.

Paweł Kryszczak

Rosjanie próbują powiększyć tzw. worek bachmucki, atakując w kierunku wsi Mińkiwka na północny zachód od miasta. Drugim z kierunków natarcia jest uderzenie na Artemiwske, leżące na obrzeżach Bachmutu. Opanowanie tej miejscowości pozwoliłoby Rosjanom na przecięcie drogi wiodącej z Konstantynówki i Czasiw Jaru do Bachmutu. Ukraińskim obrońcom miasta pozostałyby wówczas jedynie dwie trasy zaopatrzenia, w tym jedna, która wiedzie przez miejscowość Krasne, na którą rosyjscy agresorzy rzucają kolejne grupy szturmowe.

Korytarz wiodący do Bachmutu wynosi obecnie mniej niż 4 km i jest pod ciągłym rosyjskim ostrzałem artyleryjskim i moździerzowym.



Okolo 3000 cywilów, w tym 33 dzieci, pozostaje w Bachmucie w obwodzie donieckim na Ukrainie, gdzie od miesięcy toczą się zaciekle walki | fot. AA/ABACA/Abaca Press/Forum

– Jeśli Rosjanom uda się wejść na Krasne, to Bachmut powinien być ewakuowany na kolejne linie obrony, znajdujące się na wzgórzach – mówi Witold Newelicz, korespondent Strefy Wolnego Słowa na Ukrainie.

Agresorom udało się też uchwycić przyczółki po zachodniej stronie Bachmutu. Ze względów bezpieczeństwa Ukraińcy nie wypuszczają już cywilów i wolontariuszy do tego miasta. Do walk w regionie Rosjanie wykorzystują

lotnictwo, które jednak systematycznie jest eliminowane przez ukraińskich przeciwników. W tym tygodniu udało się zestrzelić m.in. bombowiec frontowy Su-24, pilotowany przez najemników z tzw. Grupy Wagnera.

Ukraina cały czas wzmacnia siły w Donbasie, czego przykładem jest obecność między Słowiańskiem a Kramatorskiem czołgów Leopard 2A4. Eksperci zauważają, że poprawa sytuacji na froncie bachmuckim byłaby możliwa w przypadku wyprowadzenia uderzenia z dwóch stron – południa (Czasiw Jar, Bachmut) oraz z północy (Słowiańsk). Obecnie jednak nie zanoszą się na takie kontruderzenie.

Tymczasem w czwartek minęła rocznica barbarzyńskiego ataku Rosji, dokonanego na teatr w Mariupolu. W budynku ukrywali się cywile. Dokładna liczba ofiar jest niemożliwa do ustalenia, ponieważ miasto znajduje się pod kontrolą strony rosyjskiej. Według różnych szacunków w bombardowaniu teatru mogło zginąć od ok. 300 do nawet 600 osób.

Relacje Polski i Czech coraz silniejsze

DYPLOMACJA \ O dobrym stanie wzajemnych relacji świadczy fakt, że nowy prezydent Czech Petr Pavel wybrał właśnie nasz kraj jako cel swojej drugiej wizyty zagranicznej. W ramach pierwszej, zgodnie z tradycją, udał się na Słowację. Jeszcze przed wyborami Pavel wskazywał, że Polska będzie ważnym partnerem dla Czech.

Petr Pavel objął stanowisko prezydenta Czech 9 marca. Jeszcze przed drugą turą wyborów w styczniu Pavel zadeklarował, że w razie zwycięstwa z drugą wizytą zagraniczną uda się do Polski, i tak się stało. Dwudniową wizytę, która rozpoczęła się w czwartek, zainaugurowało spotkanie z prezydentem RP Andrzejem Dudą. Jeszcze przed wizytą prezydenta Czech kancelaria prezydenta Dudy zapowiedziała, że przywódcy będą rozmawiali m.in. o przyszłości relacji w ramach struktur europejskich i euroatlantyckich, w tym w kontekście zaplanowanego na lipiec szczytu NATO w Wilnie. Tuż przed przy-

jazdem do Polski Petr Pavel został zapytany o znaczenie jego wizyty w Warszawie. – Uważam Polskę, zgodnie zresztą z naszym rządem, za partnera strategicznego, za kraj, z którym łączą nas aspekty związane z bezpieczeństwem, szczególnie jeśli chodzi o stosunek do Ukrainy. Mamy też wiele więzi gospodarczych i międzyludzkich – powiedział prezydent Pavel. Za najważniejszy aspekt współpracy między oboma krajami uznał bezpieczeństwo transatlantyckie. Pavel zaznaczył, że Polskę i Czechy łączy także stanowisko w stosunku do NATO, wsparcie Ukrainy i działania wobec Rosji. Zwrócił też uwagę na współpracę na-

szych państw na forum Unii Europejskiej. – Uważam, że ważne jest, aby nasz region potrafił mówić jednym głosem, a tym samym stanowić pewną przeciwwagę dla dużych krajów UE – podkreślił prezydent Czech.

Prezydent Pavel zwrócił również uwagę, że zarówno Polska, Czechy, jak i kraje bałtyckie stoją wspólnie na czele pomocy dla Ukrainy. Chodzi tu nie tylko o słowa wsparcia i gesty, ale i faktyczną, materialną i militarną pomoc. Według Pavla ważne jest, „byśmy budowali aktywną rolę regionu w stosunku do tradycyjnej Europy Zachodniej, żeby nasz głos był słyszalny”. Czeski prezydent opowiada się także za utworzeniem w Polsce magazynów sprzętu i centrów logistycznych NATO, służących wspieraniu Ukrainy i jej odbudowy po wojnie.

Petr Pavel jest generałem czeskiej armii w stanie spoczynku. W latach 2012–2015 pełnił funkcję szefa Sztabu Generalnego Czeskich Sił Zbrojnych, a następnie, w latach 2015–2018, był szefem Komitetu Wojskowego NATO.

Beata Mańkowska
Albicla.com/BeataMankowska

Finlandia jedną nogą w NATO

TURCJA \ W najbliższym czasie władze w Ankarze mają wydać zgodę na przystąpienie Finlandii do NATO. W czwartek z dwudniową wizytą nad Bosfor przybył fiński prezydent Sauli Niinistö.

Agencja Reutersa podała, że turecki parlament najprawdopodobniej w ciągu najbliższego miesiąca ratyfikuje akcesję Finlandii do Sojuszu Północnoatlantyckiego. Doniesienia pochodzą od dwóch tureckich urzędników, którzy zgodnie twierdzą, że decyzja zostanie podjęta w połowie kwietnia br., na miesiąc przed wyborami parlamentarnymi i prezydenckimi.

Informację podano dzień przed dwudniową podróżą przywódcy Finlandii Sauliego Niinistö do Ankary, gdzie spotkał się z prezydentem Turcji Recepem Erdoğanem, aby omówić kwestie związane z poszerzeniem Sojuszu oraz bilateralnymi stosunkami. Przed wizytą fiński dziennik „Helsingin Sanomat” podał, że Ankarą wprost obiecała Helsinkom akceptację wniosku.

Bez zmian pozostaje jednak postawa Ankary wobec wniosku Szwecji. Premier tego kraju Ulf Kristersson ocenił, że przebieg negocjacji z Turcją wskazuje, iż jako pierwsza do NATO wstąpi Finlandia. Tureckie władze wielokrotnie informowały, że nie zgodzą się na akcesję Szwecji, jeśli Sztokholm nie wyciągnie konsekwencji wobec sympatyków kurdyjskich organizacji uznawanych przez Ankarę za terrorystów. Sytuację pogorszyła legalna demonstracja antyturecka na ulicach Sztokholmu w styczniu br., podczas której przed ambasadą Turcji spalono Koran. Poszerzenie NATO jest możliwe tylko w przypadku zgody wszystkich krajów członkowskich. Sztokholm i Helsinki wciąż czekają na oficjalne decyzje Turcji i Węgier.

(jk)

EKSPRESOWE WSPARCIE POLSKI DLA UKRAINY

MYŚLIWCE MIG-29 \ W ciągu najbliższych dni przekażemy cztery samoloty MiG-29 w pełnej sprawności. Pozostałe są serwisowane, przygotowywane i pewnie będą sukcesywnie przekazywane – powiedział prezydent RP Andrzej Duda w czwartek w Warszawie. Prezydent Duda dodał, że wyprodukowane w ZSRS myśliwce będą zastąpione w polskiej armii koreańskimi samolotami FA-50 i amerykańskimi F-35.



fot. Adam Warżawa/PAP

JEROZOLIMA \ Reforma sądownictwa dzieli polityków i społeczeństwo

Protesty paraliżują Izrael

Prezydent Izraela Isaac Herzog ostrzegł, że próby reformy sądownictwa doprowadzą do wojny domowej. Zaproponował swój kompromis – ale premier Beniamin Netanjahu szybko go odrzucił.

Wiktor Młynarz

Albicla.com/WiktorMlynarz

Po utworzeniu prawicowej koalicji Beniamin Netanjahu postanowił zreformować krajowy system sądownictwa. Głównym punktem zmian jest zwiększenie uprawnień Knesetu (izraelskiego parlamentu) w wybieraniu sędziów i odebra-

nie Sądowi Najwyższemu prawa do anulowania ustaw. Zwolennicy reform twierdzą, że pomogą one walczyć z sędziowskimi patologiami i lewicowym aktywizmem sądowym. Przeciwnicy uważają, że to atak na demokrację, który sprawi, że Izrael stanie się państwem autorytarnym.

Choć w Izraelu prezydent pełni głównie symboliczne funkcje, to Isaac Herzog

od początku konfliktu wokół tej reformy stawia się w roli mediatora. W przemówieniu telewizyjnym przedstawił swój kompromisowy plan. Według jego propozycji komisja, która będzie wybierać nowych sędziów, miała być składana z trzech ministrów, przewodniczącego Sądu Najwyższego, dwóch sędziów i dwóch zawodowych urzędników. Jej skład

zostałby wybrany wspólnie przez przewodniczącego Sądu Najwyższego i ministra sprawiedliwości.

Próby wprowadzenia tej reformy wywołały falę wspieranych przez opozycję protestów, która zdaniem organizatorów jest największą w historii Izraela. Herzog powiedział, że rozmawiał o reformie z tysiącami osób i jego zdaniem „Izrael jest w punk-



Protesty przeciwko reformie sądownictwa trwają w Izraelu już od wielu tygodni
| fot. RONEN ZVULUN/Reuters/Forum

cie zwrotnym”. Ostrzegł, że kraj może czekać wkrótce wojna domowa. – Każdy, kto myśli, że prawdziwa wojna domowa, w której ludzie będą tracić życie, jest linią, której nie przekroczymy, nie ma o tym pojęcia – wskazał.

Herzog poprosił też obie zwaśnione strony, żeby się pogodziły. – Chcę wam powiedzieć coś z głębi serca i mam nadzieję, że trafi to do waszych serc. W moim życiu, w najgorszych koszmarach, nie sądziłem, że usłyszę takie słowa, nawet od małej grupy ludzi. Słyszałem przerażającą retorykę. Prawdziwą, głęboką nienawiść. Słyszałem ludzi z wszystkich partii, jak mówili, że idea krwi na ulicy już ich nie szokuje – stwierdził.

Premier Netanjahu szybko odrzucił prezydencką propozycję. Szef izraelskiego rządu ujawnił dziennikarzom, że jego partnerzy koalicyjni nie zgodzili się na taki kompromis. Dodał, że jego wprowadzenie niewiele by zmieniło. – Centralne elementy propozycji, którą zaoferował (prezydent – przyp. red.), po prostu przedłużą obecną sytuację i nie przyniosą niezbędnej równowagi między gałęziami władzy – wskazał Beniamin Netanjahu.

Rosji kończą się sprzęt i sojusznicy

WSPARCIE DLA UKRAINY \ Zachód deklaruje dostarczanie kolejnego sprzętu wojskowego Ukrainie. Władze w Kijowie wyrażają zadowolenie z efektów spotkania tzw. grupy Ramstein, która wspiera Ukrainę militarnie.

Kolejna broń trafia i w dal- szym ciągu będzie trafiać na Ukrainę. Zachód doskonale zdaje sobie sprawę, że należy nadal wspierać militar- nie walczących przeciwko rosyjskiej inwazji. Dlatego podczas 10. spotkania Grupy Kontaktowej ds. Obrony Ukrainy – zwanej w skrócie grupą Ramstein, czyli państw wspierających Kijów militarnie – omawiano dostawy amunicji, artylerii, czołgów oraz uzbrojenia przeciwlotniczego.

Komentując rozmowy, prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski ocenił, że obecnie rosyjska agresja zbliża się do momentu, w którym nie będzie mogła być kontynu- owana i wyczerpie się. – Nie

ma takiego terrorysty, który byłby w stanie zwiększyć swój potencjał w konfrontacji z wolnym światem. Rosja nie jest tutaj wyjątkiem – przekonywał Zełenski. Ukraiński przywódca zaapelował przy tym, by rosła presja na Kreml w postaci sankcji, nacisków politycznych i prawnych. Tłumaczył, że im większa presja, tym szybsze będą ruchy w kierunku przywrócenia ukraińskiej integralności terytorialnej i międzynarodowego ładu prawnego.

Z kolei szef Pentagonu gen. Lloyd Austin poinformował, że tworzona jest siła bojowa, która pozwoli Ukraincom na zmianę dynamiki na polu walki. – Ukraina jest

zaopatrywana przez ponad 40 krajów. Tymczasem Rosja musi polegać na Iranie i Korei Północnej, musi używać sprzętu pochodzącego z II wojny światowej. Rosji kończy się sprzęt i kończą się jej przyjaciele – zauważył szef Pentagonu. Dodał, że należy znaleźć sposób, by dostarczyć Ukrainie więcej systemów obrony powietrznej, a także zwiększyć produkcję amunicji.

Jednym z tematów poruszanych podczas spotkania grupy kontaktowej była kwestia przekazania Ukrainie samolotów MiG-29. Mówił o tym na antenie radiowej Jedynki wicepremier, szef MON Mariusz Błaszczak. Zaznaczył, że Polska chce przekazać Ukrainie myśliwce, ale w szerszej koalicji państw. Udział w niej zadeklarowała już Słowacja. Plany spotkały się też z akceptacją Stanów Zjednoczonych. Zdaniem ekspertów z amerykańskiego Instytutu Studiów nad Wojną (ISW), jeżeli myśliwce zostaną przekazane Ukrainie w odpowiednim momencie, mogą okazać się ważną siłą w nadchodzącej kontrofensywie.

Petar Petrović
Autor jest dziennikarzem
Polskiego Radia
Albicla.com/PetarPetrovic

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza kolejny (IV) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. działdowski, gmina Działdowo, **obręb Komorniki – działka nr 405/49 o powierzchni 1,5130 ha.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 998 600,00 zł. Wadium wynosi: 100 000,00 zł. Minimalne postąpienie: 10 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **31 marca 2023 roku o godz. 12:00** w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 840 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (I) przetarg ustny (licytacja) ograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. działdowski, **gmina Działdowo, miasto Działdowo obręb 4, działka nr 1029/5 o powierzchni 4,4535 ha.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 1 514 600,00 zł. Wadium wynosi: 152 000,00 zł. Minimalne postąpienie: 16 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **31 marca 2023 roku o godz. 12:00** w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 840 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14-15

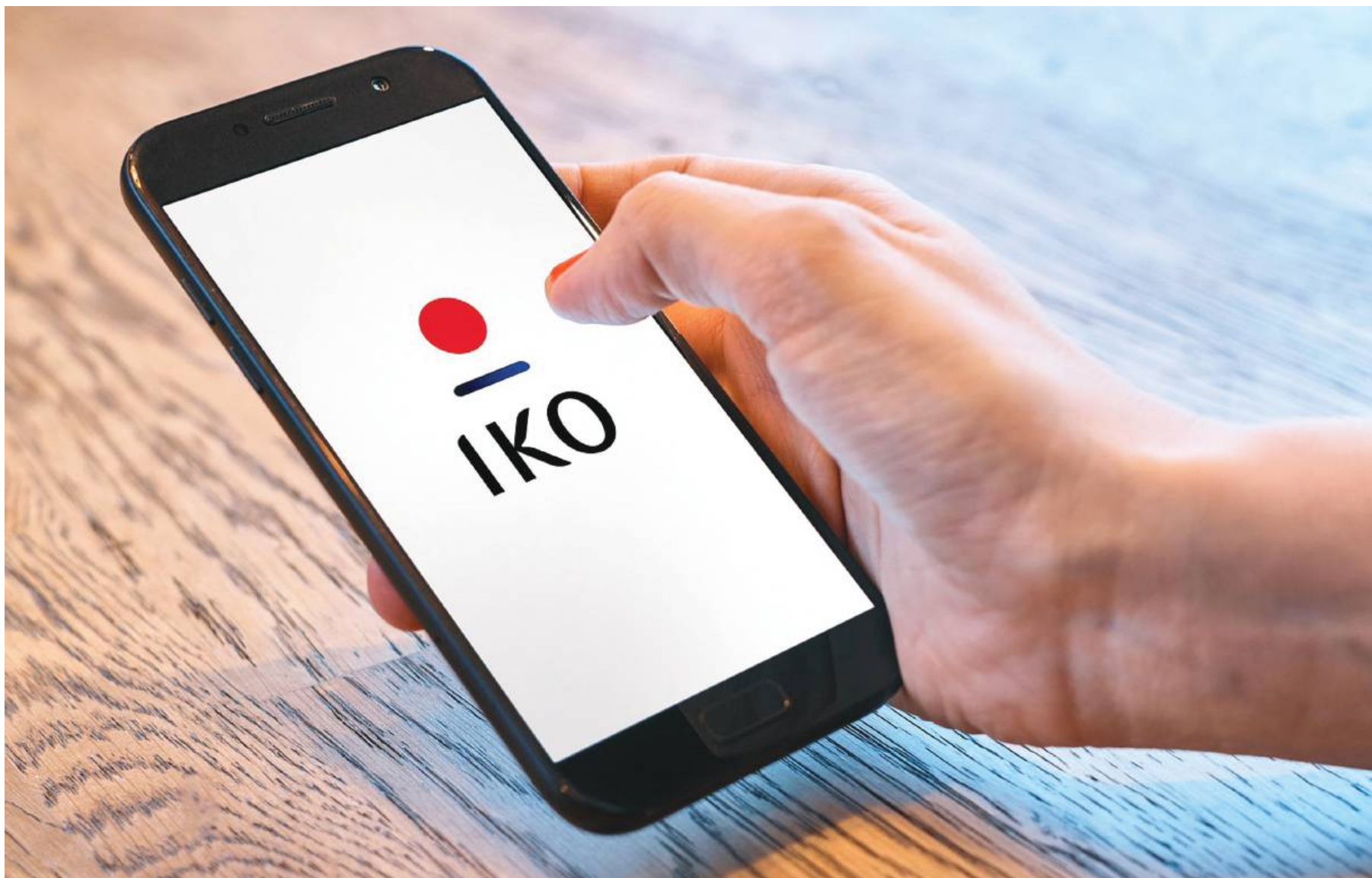
SPORT

16

LIZEM



PONAD 7,3 MLN AKTYWNYCH APLIKACJI IKO \ Od momentu uruchomienia w marcu 2013 r. użytkownicy logowali się do niej ponad 6,6 mld razy, zrobili ponad 1,7 mld transakcji na łączną kwotę ponad 480 mld zł. Klienci PKO Banku Polskiego i Inteligo wykonują średnio w IKO: co sekundę – 7 płatności mobilnych w internecie, co minutę – 326 przelewów, co godzinę – 237 tys. logowań, codziennie – 22,5 mln dotknięć ekranu.



BANKOWOŚĆ \ Rośnie popularność aplikacji mobilnych

10 lat aplikacji IKO

Polacy coraz częściej i chętniej korzystają z bankowych aplikacji mobilnych, dzięki którym można załatwić większość spraw, do niedawna wymagających wizyty w oddziale lub zalogowania się do bankowości internetowej na komputerze. W Polsce pozycję niekwestionowanego lidera bankowości mobilnej zajmuje PKO Bank Polski z rekordową liczbą 7,3 mln aktywnych aplikacji IKO. Uruchomiona 10 lat temu aplikacja jest stale doskonała i wzbogacana o nowe funkcje.

Zainteresowanie Polaków nowoczesnymi usługami bankowymi stale rośnie, a banki konsekwentnie rozwijają swoją ofertę, dostosowując się do globalnych trendów i oczekiwań klientów. Szczególnie szybko przybywa korzystających z bankowych aplikacji mobilnych. Jak wynika z ostatniego raportu Związku Banków Polskich „NetB@nk – bankowość internetowa i mobilna, płatności bezgotówkowe”, liczba aktywnych użytkowników bankowych aplikacji mobilnych na koniec III kwartału 2022 r. wyniosła prawie 19 mln. Oznacza to wzrost

na poziomie 3,5 proc. w odniesieniu do II kwartału oraz aż 18 proc. w odniesieniu do III kwartału 2021 r. W tym samym kwartale zwiększyła się także liczba klientów aktywnie korzystających z bankowości elektronicznej. W III kwartale 2022 r. był to wzrost na poziomie ponad 1 proc. i obecnie takich użytkowników jest 21,8 mln. 85 proc. spośród nich aktywnie korzysta z bankowej aplikacji mobilnej. Największą procentową zmianą, jaka miała miejsce w III kwartale 2022 r., jest wzrost liczby aktywnych klientów mobile only, która zwiększyła się o 4 proc. Takich klientów jest już 12,5 mln.

7,3 mln aktywnych aplikacji

Najwięcej klientów bankowości mobilnej w Polsce ma PKO Bank Polski, który jest

również zdecydowanym liderem w liczbie instalowanych aplikacji mobilnych. Liczba aktywnych aplikacji IKO przekroczyła już 7,3 mln. Od momentu uruchomienia w marcu 2013 r. użytkownicy logowali się do niej ponad 6,6 mld razy, zrobili ponad 1,7 mld transakcji na łączną kwotę ponad 480 mld zł. Klienci wykonują średnio w IKO: co sekundę – 7 płatności mobilnych w internecie, co minutę – 326 przelewów, co godzinę – 237 tys. logowań, codziennie – 22,5 mln tapnięć (dotknięć ekranu).

– Kiedy 10 lat temu uruchamialiśmy IKO, miliony użytkowników naszej aplikacji wydawały nam się wykonanym, ale ambitnie odległym celem. Teraz patrzymy z satysfakcją na ponad 7 mln aktywnych IKO. Rosnące liczby, pokazujące codzienne używanie aplikacji przez naszych

klientów, to powód do dumy i zachęta do dalszej pracy i rozwoju IKO, opartego na uważnym, stałym analizowaniu uwag i opinii użytkowników. W kolejnych miesiącach i latach będziemy dokładać do IKO kolejne elementy i funkcje, które będą wspomagać klientów PKO Banku Polskiego w załatwianiu ich codziennych spraw. Największy polski bank z coraz szerszym wachlarzem usług mobilnych wciąż będzie dostępny w zasięgu ręki każdego swojego klienta – mówi Michał Macierzyński, dyrektor Departamentu Usług Cyfrowych w PKO Banku Polskim.

Stały rozwój bankowej aplikacji mobilnej

Bankowość internetowa i mobilna, staje się coraz popularniejszą formą zarządzania finansami zgromadzonymi na rachunku bankowym.

Najpopularniejsza mobilna aplikacja bankowa na polskim rynku oferuje użytkownikom bardzo wiele użytecznych funkcji. Za pomocą IKO można sprawdzić m.in. saldo i historię rachunku, zlecić przelew na numer rachunku bankowego do dowolnego odbiorcy, spłacić zadłużenie na karcie kredytowej, założyć lokatę czy doładować telefon na kartę. Użytkownicy mają też możliwość m.in.: autooszczędzania, edycji stałych zleceń, robienia przelewu split payment, korzystania z trybu ciemnego oraz z blika zbliżeniowego. Mają też dostęp do pełnej oferty funduszy inwestycyjnych oferowanych przez PKO TFI i usług Biura Maklerskiego oraz sprawdzenia stanu PPK i PPE. Dzięki IKO można też płacić za przejazd autostradami, za parkowanie, bilety komunikacji miejskiej, otwo-

PARTNER DODATKU



Bank Polski



NA CZELE ŚWIATOWYCH RANKINGÓW Aplikacja IKO jest bardzo dobrze oceniana. Klienci dwóch największych sklepów z aplikacjami wystawili aplikacji PKO Banku Polskiego prawie 1 mln ocen, których średnia to 4,8 na 5 możliwych gwiazdek. IKO zdobyło też w 11. edycji konkursu Mobile Trends Awards nagrodę główną, uzyskując najwięcej głosów internautów. Wcześniej aplikacja IKO została dwa razy z rzędu uznana za najlepszą na świecie w rankingu miesięcznika „Retail International Banker”.

tot. Freepik

rzyć konta „na selfie”. Aplikacja umożliwia też wgląd do kont z 11 banków w ramach otwartej bankowości.

Za pomocą IKO klient może także zweryfikować tożsamość dzwoniącego do niego doradcy PKO Banku Polskiego – to skuteczne narzędzie przeciwdziałające oszustom podszywającym się pod bank.

Aplikacja więcej niż bankowa

Rozwój aplikacji IKO jest jednym z kluczowych elementów strategii PKO Banku Polskiego na lata 2023–25. W jej ramach bank będzie rozwijać ekosystem usług pozabankowych i poszerzać ofertę usług dodanych (VAS) w aplikacji. Stworzony ekosystem będzie dostępny również dla osób, które nie posiadają rachunku w PKO Banku Polskim.

– Klienci poszukują coraz bardziej innowacyjnych i użytecznych rozwiązań pomagających im w codziennym bankowaniu i zarządzaniu finansami. Wygodna, praktyczna i bezpieczna aplikacja IKO daje im ogrom możliwości korzystania z usług bankowych i coraz szerzej także pozabankowych. PKO Bank Polski jako lider polskiego sektora finansowego będzie swoją aplikację mobilną rozbudowywać tak, by użytkownicy mieli stale rosnącą satysfakcję z codziennego jej używania. 10 lat IKO to dopiero udany początek drogi technologicznego rozwoju i wzrostu aplikacji, która w najbliższych latach stanie się centrum ekosystemu usług, dopasowujących się w sposób spersonalizowany do stylu życia i potrzeb danego klienta. Aplikacja IKO jest przygotowana do wyzwań i nastawiona na przyszłość – podkreśla Katarzyna Dziwulska, dyrektor Pionu Strategii i Transformacji Cyfrowej w PKO Banku Polskim.

W ciągu 10 lat klienci PKO Banku Polskiego coraz chętniej sięgali po mobilną bankowość – w grudniu 2016 roku liczba aktywnych aplikacji IKO przebiła 1 mln. Aktywności przybywało systematycznie – 2 mln w listopadzie 2017 roku, 4 mln w październiku 2019 roku, 5 mln w październiku 2020 roku, a 7 mln w październiku 2022 roku. Obecnie jest 7,3 mln aktywnych IKO.

Pomocny asystent głosowy

Użytkownicy IKO chętnie też korzystają z Asystenta głosowego, który działa w aplikacji od ponad dwóch lat. Od momentu uruchomienia do końca 2022 r. przeprowadził już ponad 2,5 mln

rozmów z klientami, obecnie jest to 150 tys. rozmów miesięcznie. Odnotowano w nim też ponad 5 mln wypowiedzi użytkowników. Na początku Asystent rozumiał ponad 70, a obecnie 310 tematów rozmów prowadzonych językiem naturalnym (wystarczy powiedzieć np. „pchnij stówkę do Janka”) i nadal będzie ich przybywać. Asystent ma ponad 1 mln unikalnych użytkowników. To rozwiązanie technologiczne, które powstało w PKO Banku Polskim. Co istotne, do tej pory żadna instytucja finansowa w Polsce nie oferuje klientom asystenta głosowego z tak zaawansowanym zakresem realizowanych poleceń.

Od ponad roku Asystent głosowy umożliwia skorzystanie z narzędzi służących do analizy i zarządzania finansami osobistymi. Te funkcje dają klientom możliwość przeglądania wydatków oraz podsumowania oszczędności. Pierwsza funkcja umożliwia sprawdzenie, ile wydają na: zobowiązania kredytowe, płatności kartą, przelewy wychodzące, wypłaty z bankomatów i pozostałe płatności. Druga informuje, jak kształtuje się stan oszczędności na koncie. Obie umożliwiają wybór waluty, konta i okresu (obecny miesiąc, poprzedni miesiąc, ostatnie 3 miesiące, ostatnich 6 miesięcy oraz ostatni rok), dla których ma zostać przeprowadzona analiza. Od kilku miesięcy klienci mogą poprosić o podsumowanie płatności kartą w dowolnym sklepie.

Przy pomocy Asystenta głosowego można także m.in. zrobić przelew zwykły do odbiorcy zdefiniowanego lub na numer konta, zrobić przelew na telefon, sprawdzić stan konta, przeszukać historię konta, doładować telefon, zapłacić blikiem, spłacić kartę kredytową lub zmienić limity

transakcyjne na karcie. Wspieranych przez Asystenta funkcji będzie stopniowo przybywać. Wszyscy użytkownicy IKO, korzystający zarówno ze smartfonów z systemem operacyjnym Android, jak i iOS, mogą używać Asystenta od początku sierpnia 2020 r. – nie muszą go instalować, wystarczy kliknąć w animowaną ikonę chmurki dialogowej w prawym górnym rogu ekranu głównego aplikacji.

Możliwość dokładnej analizy wydatków

Użytkownicy aplikacji mobilnej IKO mogą teraz za pomocą Asystenta głosowego zlecić analizę swoich płatności kartą z podziałem na 6 kategorii i 29 podkategorii. Dzięki temu mogą dokładnie sprawdzić, na co i ile wydawali pieniądze w czasie, o który zapytają. To kolejny element rozwoju voicebota w aplikacji PKO Banku Polskiego, który ułatwi klientom zarządzanie domowymi finansami.

Klienci PKO Banku Polskiego, korzystający z analizy wydatków za pomocą Asystenta głosowego IKO, mogą teraz dokładniej kontrolować stan swoich finansów. Zyskali możliwość podsumowania szczegółowo swoich płatności kartą w podziale na kategorie, takie jak: „Zakupy”, „Usługi”, „Rozrywka”, „Transport”, „Podróże”, „Zdrowie i uroda”, oraz uzyskania jeszcze bardziej precyzyjnych informacji w podziale na 29 podkategorii. Przykładowo, aby zobaczyć wydatki, które należą do kategorii „Zakupy”, wystarczy zapytać: „Ile wydaję na zakupy?” lub bardziej szczegółowo np.: „Ile wydaję na żywność?”, „Ile wydaję na ubrania?”, „Ile wydaję na zakupy w internecie?” (podkategorie: „Produkty spożywcze”, „Odzież i obu-

wie”, „Zakupy internetowe”, „Elektronika”, „Dom i ogród”, „Prasa i książki”).

Pomoc w kontrolowaniu i planowaniu domowego budżetu

Kwoty wydatków w poszczególnych kategoriach i podkategoriach są prezentowane graficznie – w postaci wykresów oraz podsumowania, które Asystent głosowy przekazuje w formie mówionej i tekstowej. – Teraz nasi klienci mogą jeszcze lepiej przeanalizować w IKO płatności kartą – wystarczy, że zapytają, a Asystent głosowy pokaże im w aplikacji dokładny podział płatności kartą na poszczególne kategorie i podkategorie. To rozwiązanie, które na pewno przyda się w obecnych czasach i ułatwi kontrolę oraz planowanie domowego budżetu. Rozwijamy Asystenta głosowego IKO, by praktycznie wspierał klientów PKO Banku Polskiego w ich codziennym życiu, w łatwym, szybkim i bezpiecznym załatwianiu ich finansowych spraw i sprawnym zarządzaniu pieniędzmi – podkreśla Dawid Kin, dyrektor Biura Rozwoju Sztucznej Inteligencji w PKO Banku Polskim.

Użytkownik IKO, aby zobaczyć analizę płatności według kategorii, powinien zapytać Asystenta głosowego np. „Ile wydałem?”, wybrać opcję „Analiza płatności kartą z podziałem na kategorie” i rodzaj analizy „Ogólna”, a następnie podać okres, za jaki chce zobaczyć analizę wydatków, np. „poprzedni miesiąc”. Po wyświetleniu wyników może też zmienić dane, klikając w przycisk „Zmień założenia analizy”, który jest pod wykresem, lub mówiąc np.: „Zmień okres”.

Z kolei aby zobaczyć bardziej szczegółową analizę płatności według podkategorii, użyt-

kownik IKO po zadaniu pytania o wydatki i wybraniu opcji „Analiza płatności kartą” jako rodzaj analizy powinien wybrać „Szczegółowa” i podać okres, np. „6 miesięcy”, po wyświetleniu wyników także może zmienić założenia analizy. Może też zapytać Asystenta jednym zdaniem, np.: „Ile wydałam na paliwo w ostatnich 3 miesiącach?”.

.....
Materiał powstał we współpracy z PKO Bankiem Polskim

Doceniana przez klientów i ekspertów

Aplikacja IKO
— przydatna,
dobrze oceniana
i nagradzana

Aplikacja mobilna PKO Banku Polskiego jest najpopularniejszą aplikacją bankową w Polsce z szerokim wachlarzem funkcji. I jest bardzo dobrze oceniana – klienci dwóch największych sklepów z aplikacjami wystawili prawie 1 mln ocen, których średnia to 4,8 na 5 możliwych gwiazdek. IKO zdobyło też w ubiegłym roku, w 11. edycji konkursu Mobile Trends Awards, nagrodę główną, uzyskując najwięcej głosów internautów, wcześniej też było kilkakrotnie nagradzane w tym konkursie. Otrzymało też nagrody Złoty Bankier, Złoty Bell, eDukat, e-Commerce Polska Awards, Digital Payments oraz zostało dwa razy z rzędu uznane za najlepszą na świecie w rankingu „Retail International Banker”, który obejmował 100 aplikacji banków z całego świata.



tot. Adobe Stock



ENERGIA \ OZE, modernizacja bloków węglowych, a potem atom

Ostre skały w energetyce

Polityka klimatyczna Unii Europejskiej prowadzi do tego, że koszty uprawnień do emisji 1 tony CO₂ znowu oscylują wokół 100 euro. Energetyka węglowa nie będzie więc opłacalna. Jednakże rezygnacja z polityki klimatycznej UE jest jednoznaczna z wyjściem z UE.

Lucyna Piwowarska

Polityka klimatyczna UE jest rdzeniem polityki gospodarczej całej UE i wszyscy, którzy znajdują się na Unii, wiedzą, że gdybyśmy chcieli wyjść z polityki klimatycznej, zrezygnować, byłoby to jednoznaczne z wyjściem z Unii – powiedział premier Mateusz Morawiecki. – Ci, którzy tak mówią świadomie albo nieświadomie, chcą nas wepchnąć w narrację polexitu. Nie dam się wepchnąć w tę narrację – zapewnił premier. Od lat zwolennicy polityki klimatycznej UE apelowali o to, żeby zamknąć kopalnie najszybciej, jak się da. Kryzys energetyczny z końcówki roku 2021 i całego 2022 r. doprowadził do tego, że na powrót wiele elektrowni węglowych zostało uruchomionych w Europie Zachodniej, a energetyka węglowa na krótko odzyskała swoją rentowność. Znowu koszty uprawnień



Kryzys energetyczny z końcówki 2021 i całego 2022 r. doprowadził do tego, że energetyka węglowa na krótko odzyskała rentowność
| fot. Wikipedia/d

do emisji 1 tony CO₂ oscylują wokół 100 euro, a to spowoduje, że energetyka węglowa nie będzie opłacalna. Trzeba zatem budować energetykę o coraz niższym udziale węgla, ale z rozważą. – Wolę manewrować między tymi skałami, czasami ostrymi, wystającymi sponad wody skałami, co nam się do tej pory całkiem nieźle udaje, niż dać się wpuścić w taką

pułapkę jak polexit – skomentował premier.

Jedną z takich skał w polityce klimatycznej UE, o którą mogą rozbić się gospodarzki, jest projekt Komisji Europejskiej zakładający odejście od silników spalinowych do 2035 r. Pomysł jest nieracjonalny, wręcz określany przez europosłankę Izabelę Kloc (PiS) jako szaleństwo, zielony nonsens.

Szwedzka prezydencja w UE obecnie opóźnia planowane głosowanie nad przełomowym prawem. Przeciwnych tym regulacjom jest wiele krajów UE, w tym Polska. – Toczą się jednak rozmowy kularowe, z których wynika, że blokada projektu na poziomie Rady może okazać się trudnym zadaniem. Proszę nie dać się zmylić zapowiedziom, że Niem-

cy nie zgłoszą za zakazem sprzedaży aut spalinowych po 2035 r. Oni rozmyślają temat, proponują zmianę niektórych definicji, generalnie szukają rozwiązań, które byłyby dla nich korzystne – powiedziała europosłanka. Jej zdaniem trzeba uważnie przyglądać się, do czego naprawdę dążą Niemcy w europejskiej polityce klimatycznej. – Pamiętajmy, że to oni odpowiadają za najbardziej szkodliwe akty prawne związane z Zielonym Ładem, na czele z fatalnymi przepisami dotyczącymi europejskiego systemu handlu emisjami CO₂. Ich autorem jest niemiecki poseł EPL Peter Liese – zaznaczyła.

Aby nie rozbić się o skały, rząd przygotował dokument Polityka energetyczna Polski (PEP), obecnie aktualizowany. Ma zawarte porozumienie z górnymi, co do planowanego odejścia od węgla w 2049 r. – To jest coś, czym możemy się pochwalić – podkreśliła Anna Moskwa, minister klimatu i środowiska. Główne kierunki w aktualizacji PEP to więcej odnawialnych źródeł energii, modernizacja bloków energetycznych opartych na węglu, tak by przez najbliższe lata móc zapewnić stabilną produkcję energii. Przyjęto też budowę małych i średnich reaktorów atomowych (MMR i SMR) w większym wymiarze niż dzisiaj.

Dla seniorów rząd przeznacza 20-krotnie więcej niż 8 lat temu

WSPARCIE \ Niektóre media i politycy alarmują, że rząd nie ma pieniędzy na wypłatę zwaloryzowanych świadczeń dla emerytów i rencistów oraz tzw. trzynastek. Zarówno premier Mateusz Morawiecki, jak i Zakład Ubezpieczeń Społecznych zdecydowanie temu zaprzeczają – są pieniądze na te cele, a pierwsze świadczenia emerytalno-rentowe zostały już zwaloryzowane i trafiły na konta seniorów.

Jak podkreśla prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS, waloryzacja emerytur i rent dotyczy ponad 10 mln osób. – 1 marca świadczenia wzrosły o 14,8 proc. – przypomina prof. Gertruda Uścińska. – W tym roku waloryzacja jest kwotowo-procentowa z zastosowaniem gwarantowanej kwoty podwyżki w wysokości 250 zł brutto, a pierwsze świadczenia emerytalno-rentowe zostały już zwaloryzowane. Jest ich ponad 4 mln – zaznacza.

ZUS ma określone terminy płatności, kiedy uprawnieni otrzymują to świadczenie, są to: 1, 5, 6, 10, 15, 20, 25 marca, a także 1 kwietnia. – W związku z tymi terminami część świadczenio-

biorców otrzymała już te świadczenia – powiedziała Uścińska. – Waloryzacja w pełni kompensuje inflację w ujęciu średniorocznym za poprzedni rok, a nawet jest wyższa – powiedziała szefowa ZUS. Np. minimalna emerytura i renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrosły z 1338,44 zł do 1588,44 zł, czyli o 18,7 proc. To więcej niż średnioroczna inflacja.

Na tegoroczną waloryzację świadczeń emerytalno-rentowych przeznaczono około 44 mld zł i nie brakuje pieniędzy w budżecie na tego typu cele. Po styczniu br. była znaczna, przekraczająca 11 mld zł nadwyżka budżetowa. Premier wielo-

krotnie o tym informował, podał również, że w związku z dobrą sytuacją finansów publicznych są pieniądze na wypłaty dla emerytów i rencistów, w tym wypłatę trzynastej emerytury. – Wszystko jest zabezpieczone, nie ma żadnego problemu – zapewnił. W ustawie budżetowej zapisano, że źródłem finansowania trzynastek są pieniądze z Funduszu Solidarnościowego i budżetu państwa. Krytycy zarzucają rządowi, że trzynastka będzie finansowana z Funduszu Rezerwy Demograficznej, który ma zabezpieczać w przyszłości stabilność systemu emerytalnego i łagodzić problemy związane ze sta-

zeniem się społeczeństwa. – Sektor finansów publicznych składa się z budżetu państwa i różnych funduszy. To Fundusz Rezerwy Demograficznej, Fundusz Pomocy dla Ukrainy, Fundusz przeciwności COVID-19, Fundusz Wsparcia Sił Zbrojnych. Tych funduszy mamy kilkadziesiąt – zaznaczył premier. Dodał, że nie ma znaczenia, z którego funduszu płacono jest trzynastka – To jest tak, jakby ktoś sobie pożyczał z jednej kieszeni do drugiej kieszeni. Jest jeden sektor finansów publicznych. I oczywiście są pieniądze na wypłatę trzynastej emerytury w ramach sektora finansów publicznych – podkreślił premier. Większość osób

otrzyma trzynastkę wraz z kwietniową emeryturą lub rentą. Warto podkreślić, że z kwoty świadczenia nie są dokonywane potrącenia i egzekucje, nie jest też ona wliczana do dochodu. – Po-datek nie zostanie zapłacony ani teraz, ani w rozliczeniu rocznym – podkreśla ZUS.

– Kiedy spojrzymy na te dodatkowe świadczenia i waloryzację, to jest ponad 70 mld zł – wylicza minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg. Przypomniała, że w 2015 r. na wsparcie dla seniorów przeznaczano 3,6 mld zł. co oznacza, że w tym roku będzie 20-krotnie więcej.

.....
(MAU)



NIE MA PODATKU OD NIEZAPŁACONYCH FAKTUR

FISKUS \ Podatnik, który nie otrzymał od swojego kontrahenta zapłaty za fakturę, może skorzystać z ulgi na złe długi – informuje Ministerstwo Finansów. Ulga na złe długi obowiązuje w PIT i CIT oraz w VAT. Rozwiązanie jest równoznaczne z brakiem konieczności płacenia podatku od niezapłaconych faktur.

CYFRYZACJA \ Q-Doręczenia – elektroniczna alternatywa dla tradycyjnych listów poleconych

Polecony nie tylko w kopercie

Poczta Polska wprowadziła kolejną usługę zaufania, służącą do komunikacji elektronicznej: Q-Doręczenia, z której mogą korzystać podmioty niepubliczne, np. adwokaci, przedsiębiorcy czy osoby fizyczne. Nowa usługa to rozszerzenie oferowanego od października 2021 r. rozwiązania dostępnego tylko do komunikacji z instytucjami publicznymi.

Wbrew pojawiającym się nieprawdziwym informacjom Q-Doręczenie nie jest zwykłym mailem. To w pełni bezpieczna forma przekazywania informacji i dokumentów, także poufnych, gwarantująca możliwość identyfikacji nadawcy i odbiorcy oraz określenia czasu wysyłki i odbioru korespondencji. – Nasza usługa łączy zalety wiadomości elektronicznej i listu poleconego, nie posiadając przy tym wad typowych dla obu tych form komunikacji: reklamowego profilowania użytkownika, spamu, niepewności dotyczącej nadawcy czy konieczności odbioru awizowanej przesyłki – wskazuje Krzysztof Falkowski, prezes zarządu Poczty Polskiej SA. Wysłanie wiadomości w ramach Q-Doręczeń trwa moment, podobnie jak uzyskanie wiążącego do-

wodu, że prawidłowo zaadresowana elektroniczna przesyłka dotarła do odbiorcy. Z elektronicznych doręczeń mogą korzystać podmioty niepubliczne, które spełnią dwa warunki. Po pierwsze, posiadają adres do doręczeń elektronicznych (ADE), nadawany decyzją administracyjną przez ministra właściwego ds. informatyzacji (porównywalny do numerów PESEL czy NIP). Po drugie, każdorazowo potwierdzają swoją tożsamość i uwierzytelniają się przy wykorzystaniu środka identyfikacji elektronicznej, np. profilu zaufanego, e-dowodu czy aplikacji mObywatel. – Korzystając z Q-Doręczeń mamy pewność, że korespondujemy z osobą, z którą rzeczywiście chcemy się skontaktować, i korespondencja dotrze do właściwego adresata, a nie w ręce hakerów – zapewnia Krzysztof Falkowski.

Q-Doręczenia vs. e-mail		
	Q-Doręczenia	e-mail
Weryfikacja tożsamości nadawcy i odbiorcy	✓	✗
Jednoznaczne potwierdzenie czasu nadania i odbioru	✓	✗
Zapewnienie dowodów	✓	✗
Tajemnica korespondencji	✓	✗
Integralność wiadomości w całym procesie	✓	✗
Gwarancja spełnienia norm bezpieczeństwa	✓	✗
Możliwość wykorzystania danych innej osoby	✗	✓
Ochrona danych osobowych	✓	✗

Usługi rejestrowanego doręczenia elektronicznego to tzw. usługi zaufania, w przypadku których obowiązują restrykcyjne normy i przepisy europejskie. Są one wykorzystywane w wielu krajach Unii Europejskiej, np. w Danii, Estonii, Czechach, Francji, we Włoszech czy w Hiszpanii. Wysłanka pomiędzy nadawcą a odbiorcą jest realizowana przez system teleinformatyczny zaufanego dostawcy, który po przejściu ze-

wnętrznego audytu przez firmę akredytowaną w ramach Unii Europejskiej, po pozytywnym wyniku, może ubiegać się o wpis na tzw. listę dostawców usług zaufania. System zapewnia bezpieczeństwo przesyłki i jej integralność, dowody potwierdzające poszczególne zdarzenia, które są opatrzone kwalifikowanym znacznikiem czasu i zabezpieczone kwalifikowaną pieczęcią elektroniczną dostawcy. Co istotne, w żadnym

z krajów, w których wprowadzono tego typu usługi, nie odnotowano dotychczas wycieku informacji przesyłanych za pośrednictwem doręczeń elektronicznych. Nad bezpieczeństwem usług IT oferowanych przez Poczta Polska czuwa całodobowo zespół CERT Poczta Polska, powołany w lutym 2022 r. i wpisany na globalną listę zespołów cyberbezpieczeństwa. Q-Doręczenia jako usługa zaufania objęta jest szczególnym nadzorem i zabezpieczeniami. Zastosowana została dedykowana infrastruktura odizolowana od innych usług, co zapewnia elastyczne dopasowanie reguł bezpieczeństwa. W najbliższych latach wszystkie urzędy i firmy będą zobligowane do wysyłania dokumentów przy wykorzystaniu elektronicznych doręczeń. W przypadku osób prywatnych korzystanie z tej formy komunikacji jest dobrowolne, ale jeśli tą drogą będzie nadawana cała korespondencja administracyjna i biznesowa, to – zdaniem ekspertów – korzystanie z wygodnych, szybkich, bezpiecznych i niezawodnych Q-Doręczeń stanie się naturalnym sposobem komunikacji. (ar)

Dzięki Rządowej Tarczy Solidarnościowej, która zamraża ceny prądu,

możesz zaoszczędzić

2000 zł

na rachunku za prąd

Bez Tarczy Solidarnościowej ceny prądu byłyby wyższe. Zobacz, ile możesz zaoszczędzić:

ok. **2000 zł**

Do limitu zużycia 2000 kWh.

ok. **2600 zł**

Do limitu zużycia 2600 kWh.

ok. **3000 zł**

Do limitu zużycia 3000 kWh.

Sprawdź szczegóły na oszczednosci.tauron.pl



foto: Wikipedia/d

Adam Jerzy Czartoryski

(1770–1861) polski mąż stanu, pisarz, poeta, założyciel politycznego obozu Hotel Lambert

W ciągu mojego życia widziałem w naszym kraju tylko dwie partie. Partie polską i antypolską, ludzi godnych i ludzi bez sumienia, tych, którzy pragnęli ojczyzny wolnej i niepodległej, i tych, którzy woleli upadające obce panowanie. //

FELIETON \ Reptilianie są wśród nas – inni, niż opisuje to popkultura, ale gadzio przebiegli i morderczo groźni

Gady i gadzie pieniądze

Niemal rok temu napisałem dla portalu Niezależna.pl. tekst „Nasi reptilianie”, w którym starałem się przeniknąć powody tak niesłychanej nienawiści do Polski, jaką prezentują antypolskie partie totalitarnej opozycji. Doszedłem do wniosku, że to nie są po prostu wyrodky biorące forszę od wrogów za plucie na ojczyznę, ale przedstawiciele obcej rasy – reptilian, gadokształtnych kosmitów umiających przybierać ludzkie kształty. Wierzących w ich istnienie uważa się za kompletnych szurów, no ale jak tu nie wierzyć, gdy znad markowego garnituru co rusz na moment wystaje gadzi łeb z rozdwojonym językiem? Reptilianie mogą mieć dowolne pseudoludzkie oblicze – Putina, Tuska, Scholza – ale jedno mają wspólne: to nieludzkie, zimnokrwiste spojrzenie.

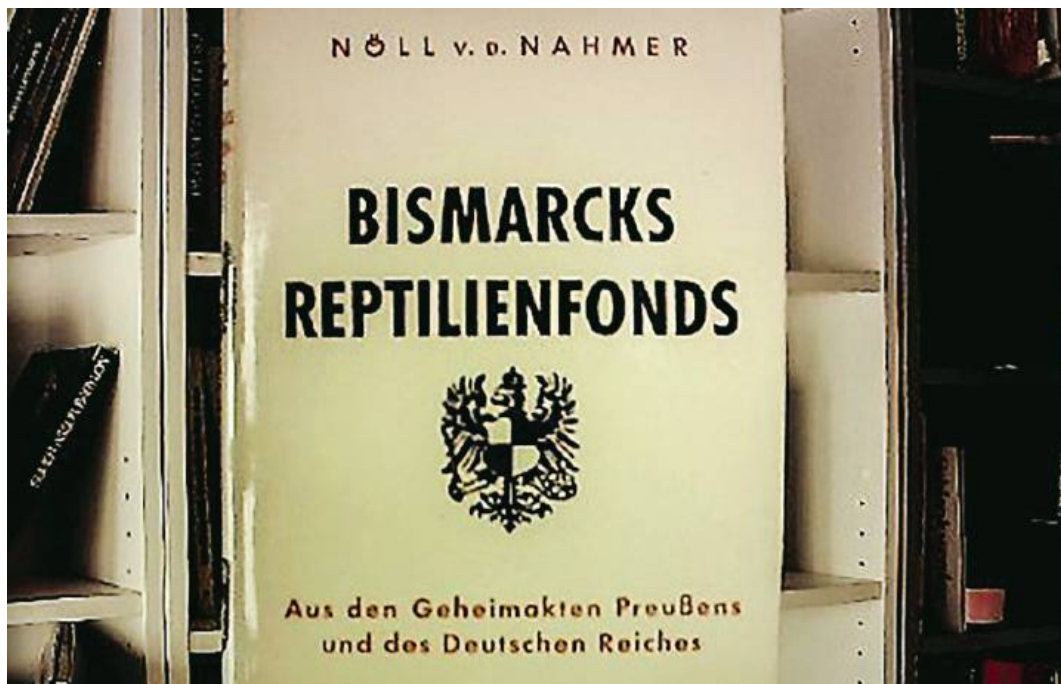


Jerzy „Bayraktar” Lubach

Według poważnych badań przeprowadzonych w USA w 2013 r. 30 proc. Amerykanów uważa, że istnieje światowy spisek zmierzający do oddania pełnej władzy garstce pretendentów do rządzenia nami wszystkimi, a 4 proc. uważa, że to właśnie reptilianie! Bzdura totalna, nieprawdaż? Przecież nikt nie zamierza nam zabrać samochodów i przesadzić na rowerki, zamknąć w obozach koncentracyjnych – „miastach 15 minut”, nikt z bogaczy nie mówi nam, że za dużo żremy i mamy się przetrząść z mięsa na robale, nikt nie zabierze nam ogrzewania w zimie, bo to szkodzi planecie, wszystko to nam się tylko przywidziało!

Niemiecka tajna kiesa na pismaków

A tu się nagle okazuje, że gady istnieją naprawdę, co więcej, są potajemnie finansowane przez niektóre państwa – o dziwo, akurat te Polsce skrajnie wrogie – by wykonywały na ich zlecenie brudną robotę. Oto rząd naszego sojusznika w NATO i UE, Republiki Federalnej Niemiec, zmuszony był przyznać, że płacił 200 dziennikarzom zarówno mediów publicznych, jak i prywatnych za „moderowanie nastrojów społecznych”. Czyli w praktyce wszelkimi sposobami propagowanie posunięć władz, także tych ewidentnie szkodliwych dla Europy i świata, jak wspieranie przez całe dekady imperializmu rosyjskiego. Ileż to się nasłuchaliśmy niemieckich pouczeń, że Nord Stream to prywatne przedsięwzięcie czysto biznesowe, niemające wcale zaszkodzić Ukrainie ani Polsce, że rujnowanie polskich stoczni na korzyść niemieckich czy dewastowanie polskiego są-



dawnictwa rękami agend uniijnych – to wszystko dla naszego dobra!

Najgorsze zaś, że choć teraz dopiero Niemcy zmuszone do były przyznać oficjalnie, w istocie wszystko to uprawiają wobec sąsiadów od ładnych już paru stuleci, a cały ten proceder ma w historiografii od lat 60. XIX w. dzwiczną nazwę: Reptilienfonds, czyli fundusze gadzinowe. Wymyślił je twórca Rzeszy Niemieckiej, kanclerz Otto von Bismarck, anektując pieniądze wcielonego do niej na siłę Królestwa Hanoweru i wykorzystując je całkowicie bezprawnie do opłacania napastliwych artykułów pod adresem króla zbiegłego do Francji i jego tamtejszych protektorów, a później wobec wszystkich innych „wrogów Rzeszy”.

Definicja gadziny

W 1869 r. usiłował zalegalizować tę pozaprawną praktykę w pruskim parlamencie, co zablokowała opozycja, choć kanclerz wywodził: „Wydaje mi się, że zasługujemy na państwa wdzięczność, gdyż oddani jesteśmy pościgowi za złośliwymi gadami aż do głębi ich nor, by obserwować, co knują”.

Opozycyjna prasa zmieniła jednak znaczenie słowa „gady”, odnosząc je nie do prawdziwych ani mniemanych wrogów Niemiec, ale właśnie do przekupionych przez władze publicznych. Sam fundusz zaś zyskał miano gadziego. Rozgorączkowany takim postrzeganiem w jego mniemaniu jak najbardziej słusznych działań w interesie państwa Bismarck skarżył się w 1876 r.: „Jak powstało określenie gad? Ja gadami określałem tych ludzi, którzy z ukrycia intrygują przeciw naszej polityce, przeciw polityce państwa. A obecnie zmieniono znaczenie tego słowa, gadami zaś nazywa się właśnie tych, którzy wyrażają to, do czego dąży rząd”.

Podsumujmy: Reptilienfonds, fundusze gadzinowe, naprawdę istnieją, to tajne niemieckie fundusze rządowe wykorzystywane w celach politycznych do kupowania wpływów i opłacania przychylności prasy bądź wypłat łapówek. Wszystko zaś w równie zbożnym jak u Bismarcka celu powołania nowej Rzeszy pod płaszczykiem UE.

Reptilienpresse, czyli polskojęzyczne gadzinówki
I kilka ciekawych faktów – ujawniona z musu w Bundestagu lista 200 „gadzinowych” publicystów „nie obejmuje dziennikarzy opłacanych przez Federalną Służbę Wywiadowczą”. A były kanclerz Bundesrepublik Gerhard Schröder, sługus Putina w gazowym podboju Europy, do 1 marca ubiegłego roku, czyli już po napaści Rosji na Ukrainę, był nadal doradcą w spółce medialnej Ringier AG, będącej właścicielem polskich rzekomo mediów – „Faktu”, „Newsweeka” i Onetu, które mają zwyczaj rozczulać się np. nad ciężkim losem żołnierzy Wehrmachtu w okupowanej Polsce i prześladowanej wielką kulturą rosyjską, a o Polsce mają do powiedzenia wszystko co najgorsze. Podczas okupacji Niemcy także oferowali polskim podludziom z Generalnego Gubernatorstwa dostęp do wiedzy o wielkości Rzeszy dzięki polskojęzycznym gazetom, słusznie przez Polaków zwanym gadzinówkami.

Reptilienpresse, czyli polskojęzyczne gadzinówki

Tu pojawia się nowy aspekt – wszak ktoś te gadzie pieniądze zarabiał, pisząc antypolskie paskudztwa, wówczas przeciw polskiemu rządowi na uchodźstwie, dziś przeciw świętemu papieżowi. Wielbiciele twórczości J.R.R. Tolkiena wiedzą, że miano „Gadziego Języka” nosiła jedna z najpodlejszych postaci jego sagi, szpieg zapredanego złu czarodzieja

„nie obejmuje dziennikarzy opłacanych przez Federalną Służbę Wywiadowczą”. A były kanclerz Bundesrepublik Gerhard Schröder, sługus Putina w gazowym podboju Europy, do 1 marca ubiegłego roku, czyli już po napaści Rosji na Ukrainę, był nadal doradcą w spółce medialnej Ringier AG, będącej właścicielem polskich rzekomo mediów – „Faktu”, „Newsweeka” i Onetu, które mają zwyczaj rozczulać się np. nad ciężkim losem żołnierzy Wehrmachtu w okupowanej Polsce i prześladowanej wielką kulturą rosyjską, a o Polsce mają do powiedzenia wszystko co najgorsze. Podczas okupacji Niemcy także oferowali polskim podludziom z Generalnego Gubernatorstwa dostęp do wiedzy o wielkości Rzeszy dzięki polskojęzycznym gazetom, słusznie przez Polaków zwanym gadzinówkami.

Tu pojawia się nowy aspekt – wszak ktoś te gadzie pieniądze zarabiał, pisząc antypolskie paskudztwa, wówczas przeciw polskiemu rządowi na uchodźstwie, dziś przeciw świętemu papieżowi. Wielbiciele twórczości J.R.R. Tolkiena wiedzą, że miano „Gadziego Języka” nosiła jedna z najpodlejszych postaci jego sagi, szpieg zapredanego złu czarodzieja

Sarumana, przez lata zatruwający zwątpieniem dusze mieszkańców Rohanu jako główny doradca ich króla. Rozesłane po bastionach oporu „gadzie języki” ostatnio niezwykle nasiliły swoją działalność w naszym kraju.

Gad gadowi krzywdy nie robi

I nic w tym dziwnego, bo z samotnych Okopów Świętej Trójcy Polska w ostatnich latach w przyspieszonym tempie przekształca się w czołowe ogniw stworzonego przez siebie i rosnącego w siłę sojuszu podobnie „zacofanych obyczajowo” państw Trójmorza, czyli wschodniej flanki NATO, coraz ściślej współpracującej z broniącą się przed rosyjską barbarią Ukrainą. Wszystko to usiłują na zlecenie swych mocodawców deprecjonować lokalne „gadzie języki”, u nas np. pod podłym a nieprawdziwym hasłem „To nie nasza wojna!”.

Ostatnio mogliśmy się zaś dowiedzieć, że polityka niemiecka i na tym polu ma swój podwójny cel: broń Boże nie ukrzywdzić Rosji, a dowalić Ukraincom i oczywiście Polakom. Niemcy chcą bowiem skreślenia siódmego punktu tzw. konkluzji Rady Europejskiej rozesłanych do państw członkowskich w celu negocjacji. W punkcie tym znalazł się zapis o „pełnym poparciu Unii Europejskiej na rzecz ustanowienia międzynarodowego mechanizmu rekompensat za szkody i straty, a także zebranie dokumentacji z dowodami oraz roszczeniami w odniesieniu do szkód spowodowanych przez Rosję”. Zapis głosił też konieczność wykorzystania na potrzeby odbudowy Ukrainy zamrożonych i przejętych aktywów rosyjskich.

Niemcy żądają wykreślenia tego fragmentu, proponując własny zapis o „potrzebie powstania mechanizmu rejestrowania strat spowodowanych przez Rosję”. Czyli w istocie – żadnych pieniędzy za rosyjskie zbrodnie dla Ukrainy! Czy ta lojalność wobec rosyjskiego wspólnika może dziwić, gdy Niemcy nie chcą jednak płacić nam za swe własne nierównie większe zbrodnie? Która z „polskich” gadzinówek jako pierwsza weźmie się do usprawiedliwiania takiego stanowiska gadów? Co ja mówię – Herrenvolku!

Nikt wszak nie odwołał „für Deutschland”, choć Oposition Führer udaje, że nigdy tego nie powiedział. Gadzie pieniądze wcale im nie śmierdzą, choćby na banknotach jako główny bankier podpisał się sam Lucyfer.



fot. Facebook/d

Bei Ling

(ur. 1959 r.) chiński dysydent, poeta i publicysta

„Znawcy” mówili, że wolny rynek zmieni Chiny. Zamiast tego kapitalizm wzmocnił partię komunistyczną. To dziś partia właścicieli Chin, ...system jest mocny, a może nim zachwiać jedynie wielka katastrofa gospodarcza czy ekologiczna. //

CHINY \ Pekin chce dominacji nad światem i dąży do tego celu, wciągając do współpracy oraz uzależniając od siebie poszczególne rynki i państwa

Chiński smok coraz groźniejszy

Pekin nie dość, że ma potężną gospodarkę i przewagę w kluczowych dla przyszłości technologiach, to jeszcze zaczyna przeżywać muskuły na arenie dyplomatycznej. Rywalizacja między Chinami a Stanami Zjednoczonymi się zaostrza. W tle oczywiście jest Tajwan, ale chodzi o coś znacznie poważniejszego – o przywództwo nad światem. Losy tej rywalizacji nie są przesądzone.



Tomasz Teluk

Na początku marca doszło do podpisania historycznego porozumienia, które normalizuje stosunki dyplomatyczne między Iranem a Arabią Saudyjską. Do tychczas tego typu akty miały miejsce przy wysiłku dyplomatów z Waszyngtonu. Tymczasem porozumienie zostało podpisane w Pekinie.

Sojusz satrapów

Od lat Rijad i Teheran były do siebie wrogo nastawione. Arabia Saudyjska sprzyjała Waszyngtonowi. Oba kraje prowadzą wojnę zastępczą w Jemenie. Czarę goryczy przelał atak na ambasadę saudyjską w Teheranie w 2016 r., po którym zerwano stosunki między krajami. Teraz w roli rozjemcy wystąpili Chińczycy. Sunnici i szyici wracają do stołu rokowań. Iran jest na czarnej liście wrogów wolnego świata. Pomaga Rosjanom w wojnie na Ukrainie, zaopatrując ich w śmiertelne drony. Od lat stara się także zbudować broń atomową, przez co jest narażony na zachodnie sankcje i ataki ze strony Izraela. Teraz, pod auspicjami Pekinu, wydaje się to łatwiejsze. Oblaskawienie Rijadu i Teheranu może ożywić relacje handlowe tych krajów z Chinami. Pekin może zacząć się rozpychać na Bliskim Wschodzie. W grze oczywiście są surowce energetyczne. Jest to także sygnał ostrzegawczy dla Białego Domu. Saudyjczycy chcą się uwolnić od zależności od Stanów Zjednoczonych i zaczynają grę na dwa fronty.

Wszystko wskazuje jednak na to, że kontekst tego wydarzenia jest znacznie szerszy. Jesteśmy świadkami sojuszu satrapii, którego patronem jest Xi Jinping. Kolejnym krajem, który w nim uczestniczy, jest Białoruś. Świadczą o tym podróże Alaksandra Łukaszenki do Chin, a potem do Iranu. Oprócz Białorusi do nieformalnego porozumienia mo-

gą przystępować także inne reżimy, jak Korea Północna, Rosja, Birma czy państwa Ameryki Południowej. Ostatnio prezydent Hondurasu Xiomara Castro ogłosiła, że jej kraj nawiąże dyplomatyczne relacje z Chinami, a prawdopodobnie zerwie je z Tajwanem. Chiny inwestują także krocie na kontynencie afrykańskim. Obecnie są m.in. w Kongo, Angoli, Ghanie, Kenii czy Nigerii.

Pekin stara się także zostać rozjemcą w toczącej się wojnie na Ukrainie. Obecnie przewodniczący Xi Jinping rozpoczyna prorosyjską ofensywę dyplomatyczną. Zamierza udać się do Moskwy, a następnie rozmawiać z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim. Efekt tej wizyty może być wyłącznie propagandowy.

Przewaga w wyścigu technologicznym

Niedawny raport Australijskiego Instytutu Polityki Strategicznej, dotyczący globalnego wyścigu technologicznego, musi niepokoić. Okazuje się, że Chińczycy mają przewagę w 37 spośród 44 krytycznych technologii dla światowej gospodarki. USA być może lepiej poradzą sobie z pandemiami czy wynalazkami w medycynie, ale Chińczycy są wyraźnie do przodu, jeśli chodzi o konstrukcje nowych silników odrzutowych, w tym z napędem hipersonicznym.

Tylko w siedmiu dziedzinach Amerykanie mają zdecydowaną przewagę. Przede wszystkim w produkcji półprzewodników, technologiach kwantowych i medycynie. Innymi technologicznymi mocarstwami świata zachodniego są Brytyjczycy, Niemcy, w mniejszym stopniu Francuzi. Mocną pozycję mają Korea, Australia, Japonia, Kanada, Singapur czy Malezja.

To Chiny jednak stają się główną międzynarodową potęgą. Chińska Akademia Nauk pretenduje do czołowej instytucji tego typu na świecie. Chińskie uniwersytety stają się coraz lepsze. Chińscy naukowcy zdobywają wiedzę na całym świecie, a niekiedy w sposób

// **Rządzony przez partię komunistyczną kraj stał się nowym zagrożeniem dla świata. Jest dziś technologicznym supermocarstwem, po którym nie wiadomo, czego się spodziewać. A właściwie wiadomo – Pekin chce dominacji nad światem. //**

nieuczciwy kopiują technologie, którymi Zachód nie chciałby się dzielić. Chiny posiadają też zasoby, szczególnie chodzi o pierwiastki ziem rzadkich, które mogą decydować o rozwoju poszczególnych technologii w przyszłości. Wiele rynków zagrożonych jest monopolizacją ze strony Chin.

Mocna pozycja Pekinu jest widoczna w zakresie nowoczesnej komunikacji, także optycznej oraz systemów 5G i 6G. Chińczycy przewodzą w zakresie technologii wodorowych i amoniakowych, wykorzystywanych do produkcji energii, produkcji superkondensatorów czy baterii elektrycznych najnowszych generacji. Mają także dominującą pozycję na rynku inteligentnej analizy danych, fotowoltaiki czy recyklingu odpadów nuklearnych. Chińczycy skupiają u siebie firmy zajmujące się zaawansowanymi technologiami z zakresu biologii syntetycznej czy czujników fotonicznych. To, co jednak spędza sen z powiek Amerykanom, to przewaga w zakresie zaawansowanych silników odrzutowych, broni hipersonicznej, dronów, ro-

botyki i systemów autonomicznych. Chińczycy mogą posiadać już nawet hipersoniczne pociski zdolne przenosić broń jądrową, o czym zaskoczeniem dowiedział się amerykański wywiad w sierpniu dwa lata temu.

Rządzony przez partię komunistyczną kraj stał się nowym zagrożeniem dla świata. Jest dziś technologicznym supermocarstwem, po którym nie wiadomo, czego się spodziewać. A właściwie wiadomo – Pekin chce dominacji nad światem. Nie chce jej jednak zdobywać w sposób krwawy. Robi to subtelnie, wciągając do współpracy i uzależniając od siebie szczególnie rynki i państwa.

Kiedy atak na Tajwan?

Jeśli przypomnimy sobie zdecydowane działania Pekinu w kwestii Tybetu czy Hongkongu, jest dużo bardziej prawdopodobne, że Chiny zaanektują Tajwan, niż odpuszczą sobie tę ważną pod względem strategicznym wyspę. Według analiz może się to stać już za dwa, trzy lata. Zależy to od gotowości chińskiej armii i sytuacji międzynarodowej. Centrum Stosunków Strategicznych i Międzynarodowych przewiduje, że ewentualna agresja nastąpi w 2026 r. i będzie kosztowała życie co najmniej 3,2 tys. żołnierzy amerykańskich oraz 10 tys. istnień po stronie chińskiej, co oczywiście nie jest problemem, bo jeśli jest państwo, które ma nieogra-

niczone zasoby osobowe, to są to obecnie Chiny.

Istnieje jednak alternatywny scenariusz. Jest nim blokada wyspy. Tajwan jest uzależniony od importu energii, więc byłby to spory problem dla Taipei. Wojna byłaby katastrofą dla świata, sparaliżowałaby światowy handel i rozwój technologiczny. Nie mówiąc już o groźbie globalnego konfliktu o nieprzewidywalnych skutkach. Tego obie strony chciałyby uniknąć.

Tym, co ma powstrzymać Chińczyków, jest AUKUS, czyli sojusz USA, Australii i Wielkiej Brytanii. Australia jest coraz bliżej stworzenia floty okrętów podwodnych o napędzie atomowym. Nie wiadomo jeszcze, czy będzie ona się opierała na swoich maszynach, czy na okrętach Stanów Zjednoczonych. Obecnie Australijczycy posiadają jedynie sześć konwencjonalnych okrętów podwodnych klasy Collins. Australijczycy wzbogacą się także o pociski manewrujące średniego zasięgu typu Tomahawk oraz inne rakiety dla lotnictwa. Trzy kraje mają także wspólnie opracować pociski hipersoniczne. Rozbudują także flotę niewykrywalnych bezzałogowców, bazujących na osiągnięciach sztucznej inteligencji.

Czy to wystarczy, by równoważyć zagrożenie ze strony Chin?

.....
Autor jest założycielem i dyrektorem Instytutu Globalizacji (www.globalizacja.org)

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (I) przetarg ustny (licytacja) ograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. działowski, gmina Działdowo, **obręb Burkat – działka nr 392/1 o powierzchni 4,9998 ha.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 4 799 000,00 zł. Wadium wynosi: 479900,00 zł. Minimalne postąpienie: 48 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **25 kwietnia 2023 roku o godz. 10:00** w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 33.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 840 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



INFANTINO DALEJ SZEFEM FIFA

PIŁKA NOŻNA \ Gianni Infantino co najmniej następne cztery lata będzie prezydentem Międzynarodowej Federacji Piłkarskiej. 52-letni Szwajcar został wybrany w czwartek na kolejną kadencję podczas 73. Kongresu FIFA w stolicy Rwandy – Kigali.

14

PIĄTEK-NIEDZIELA 17-19 MARCA 2023

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

FELIETON KIBICA

Nieudane żonglowanie

Lewicowo-liberalne środowiska niesamowicie zaangażowały się w ostatnim czasie w niszczenie autorytetu Kościoła i niezwykle ważnych dla naszej historii postaci: kard. Adama Sapiehy i św. Jana Pawła II. Dowiedzieliśmy się przy okazji kilku ciekawych rzeczy, np. kto kim jest naprawdę.

ks. Jarosław
Wąsowicz SDB

Najciekawsze jest żonglowanie esbecką dokumentacją z archiwów IPN. Nagle te dokumenty stały się wiarygodne. W takim razie logiczne mogłoby się wydawać, że wiadome środowiska przyznają wreszcie, iż szeroko opisywana i poddana sumiennej analizie przez historyków sprawa agenturalności Lecha Wałęsy jest już dla nich pewnikiem. Powiedzą: nasze „narodowe dobro” było tajnym współpracownikiem komunistycznej służby bezpieczeństwa, donosiło na kolegów i brało za to pieniądze.

Albo jeszcze inny wątek, związany z rzekomymi prze-



stępstwami seksualnymi kard. Sapiehy czy rzekomym zamiataniem przestępstw innych duchownych przez kard. Wojtyłę. Jeśli miało to być prawdą, a nie zostało nigdy operacyjnie wykorzystane przez SB, to zamiataczami tych rzekomych przestępstw byli także, a może nawet

przede wszystkim, komunistyczni funkcjonariusze bezpieki. Ich nazwiska widnieją na dokumentach. Powinni zostać natychmiast pociągnięci do odpowiedzialności.

Tymczasem, jak słyszeliśmy z ust Donalda Tuska w Siedlcach, zamierza on przywrócić im przywileje emerytal-

ne, utracone dzięki skuteczności obecnej władzy. Może redaktor Tomasz Terlikowski w najbliższym czasie mógłby się tym zająć dla dobra ofiar, bo należy im się niewątpliwie zadośćuczynienie za doznane krzywdy. Co do tego nikt nie ma wątpliwości. Warto więc, aby konsekwentnie i zgod-

nie z determinacją, jakiej się tym sprawom poświęca, udał się do archiwum, ogłosił nazwiska funkcjonariuszy SB chroniących przez lata pedofilów, przez co mogli dalej bezkarnie krzywdzić kolejne ofiary. No i oczywiście, żeby zażądał natychmiastowego pociągnięcia ich do odpowiedzialności.

Nie ludźmy się jednak, ani wiadome środowiska nie przyznają, że Wałęsa był „Bolkem”, ani red. Terlikowski nie będzie tropił przestępców z SB, ani z PO, zasłaniając się dobrem ofiar. Jak wybiórczy stosunek ma do przestępców, pokazała sprawa ks. Blachnickiego. W sprawie morderstwa dokonanego na ks. Blachnickim są wątpliwości, jest rozdzielanie włosów na czworo. W sprawie kard. Sapiehy i św. Jana Pawła II ze strony red. Terlikowskiego takowych wątpliwości jakoś nie było...

Żonglowanie teczkami SB przyniosło jeden wymierny skutek. „Ręce precz od Jana Pawła II” – to hasło z oprawy kibiców Legii, które zawisło na ostatnim meczu warszawskiej drużyny, chyba najlepiej wyraża stosunek uczciwych ludzi do tej medialnej nagonki. To dopiero początek naszego sprzeciwu. Kontrrewolucja trwa!

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sygn. akt II Ns 464/21

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Sosnowcu pod sygn. akt II Ns 464/21 z wniosku Gminy Sosnowiec - Miejskiego Zakładu Zasobów Lokalowych w Sosnowcu toczy się sprawa o stwierdzenie nabycia spadku po Helenie Kotlarek – Jeweczko, córce Adama i Marii, zmarłej 30 marca 2020 roku w Sosnowcu, ostatnio stale zamieszkałej w Sosnowcu, której ostatnim miejscem zwykłego pobytu był Sosnowiec.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

Wsparcie Fundacji Malwa

Zarząd i podopieczni Fundacji Malwa zwracają się z prośbą o wsparcie bieżącej działalności. W 2022 roku udało się uruchomić Centrum Opiekuńczo Mieszkalne Malwa, dzięki staraniom kadry udało się stworzyć miejsce, gdzie osoby niesamodzielne znalazły dom, bezpieczeństwo. Każda wpłata przybliża nas do celu, jakim jest zabezpieczenie przyszłości naszych podopiecznych.

Prosimy o wpłaty na konto: 75 1020 1026 0000 1902 0114 4419

Fundacja Malwa
ul. Balcerzaka 2
Warszawa
www.fundacjamalwa.pl

mamy też zrzutkę
<https://zrzutka.pl/cx4uyc>

Serdecznie dziękujemy!



OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze i wypoczynkowe
Zadzwoń i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

KLUB GAZETY POLSKIEJ
PIOTRKÓW
TRYBUNALSKI

ZAPRASZA
NA SPOTKANIE

Z MARSZAŁKIEM SENIOREM

• ANTONIM MACIEREWICZEM

EKSPERTEM DS. BEZPIECZEŃSTWA

• PROF. PIOTREM GROCHMAŁSKIM

"STAN ZAGROŻENIA POLSKI"

20 MARCA
PONIEDZIAŁEK
GODZ. 18:00

MEDIATEKA 800-LECIA
UL. MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ 3,
97-300 PIOTRKÓW TRYBUNALSKI



GAZETA POLSKA
niezależna.pl





ZAMIESZKI W NEAPOLU

LIGA MISTRZÓW \ Sześciu rannych policjantów, aresztowanych ośmiu pseudokibiców, duże szkody materialne w Neapolu – to bilans starć, do jakich doszło w środę przed rewanżowym meczem 1/8 finału Ligi Mistrzów między Napoli a Eintrachtem Frankfurt.

fot. Napoli/Giacomino/Zuma Press/Forum

PKO BP EKSTRAKLASA \ Raków szuka patentu na Cracovię

Uniknąć potknięcia na Pasach

Prowadzący w tabeli ekstraklasy piłkarze Rakowa Częstochowa w 25. kolejce podejmą Cracovię, z którą we wrześniu doznali ostatniej ligowej porażki i nigdy nie wygrali od powrotu do najwyższej klasy w 2019 r.

Krzysztof Oliwa

Cracovia wyraźnie nie leży ekipie trenera Marka Papszuna. W pierwszym wspólnym sezonie obu ekip w ekstraklasie dwukrotnie górą były Pasy, w kolejnym padły dwa remisy, a w poprzednich rozgrywkach w Krakowie górą byli gospodarze (1:0), w rewanżu w Częstochowie skończyło się zaś 1:1, co odwróciło losy walki o mistrzostwo na korzyść Lecha Poznań.

W tym sezonie pod Wawelem Raków także przegrał i to 0:3. Miało to miejsce 3 września i było ostatnią jak dotychczas porażką lidera, który w minionych tygodniach kroczy od zwycięstwa do zwycięstwa i zbudował dziewięciopunktową przewagę nad drugą w tabeli Legią Warszawa. Nieco gorsze nastroje panują zapewne w obozie rywali, gdyż po obiecującym początku drugiej rundy Cracovia w trzech poprzednich kolejkach powiększyła dorobek tylko o dwa

punkty i jest siódma w tabeli. Do tego pod Jasną Górą zespół trenera Jacka Zielińskiego będzie osłabiony, bo za żółte kartki musi pauzować Czech David Jablonský. Na potknięcie Rakowa liczą kibice i piłkarze Legii, która pozostała praktycznie jedynym realnym konkurentem częstochowian w walce o tytuł. Stołeczna drużyna już w piątek zagra w Radomiu derbowy pojedynek z zajmującym dziewiątą lokatę Radomiakiem. Gospodarze udanie weszli w run-

dę, ale dwa ostatnie spotkania przegrali. Z kolei legioniści są, poza Rakowem, jedynym niepokonanym wiosną zespołem, a ostatniej porażki doznali w połowie października w innych derbach Mazowsza – z Wisłą Płock. Emocji nie powinno też zabraknąć w Łodzi, gdzie tradycyjnie przy komplecie publiczności piątą w tabeli Widzew podejmie trzeciego Lecha Poznań. Łodzianie z pięciu wiosennych spotkań aż pięć zremisowali i utrzymują się



W Częstochowie Cracovia będzie osłabiona, bo za żółte kartki musi pauzować Czech David Jablonský | fot. ukasz Gagulski/PAP

w czołówce głównie dzięki dorobkowi z pierwszej rundy. Kolejorz musi zaś łączyć zmagania w kraju z rywalizacją w Lidze Konferencji i zapewnienie ponownego występu w europejskich pucharach jest w tym momencie jego głównym celem. Ważne mecze dla układu dolnej części tabeli, gdzie różnice punktowe są dużo mniejsze niż w czołówce, odbędą się w Białymstoku i Legnicy. Plasująca się na 12. pozycji Jagiellonia podejmie mające punkt więcej i bezpośrednio ją wyprzedzające Zagłębie Lubin, a zamykająca tabelę Miedź zmierzy się z 14. Piastem Gliwice. Kto sięgnie po pełną pulę, będzie mógł na dłużej spokojnie odetchnąć, a wygrana beniaminka z Legnicą przedłuży jego nadzieje na skuteczną rywalizację o pozostanie w krajowej elicie.

25. KOLEJKA

Górnik–Wisła	(pt., 18)
Radomiak–Legia	(pt., 20.30)
Jagiellonia–Zagłębie	(sob., 15)
Pogoń–Korona	(sob., 17.30)
Raków–Cracovia	(sob., 20)
Warta–Lechia	(nd., 12.30)
Miedź–Piast	(nd., 15)
Widzew–Lech	(nd., 17.30)

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE



ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN,
UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800,
FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	kętrzyński	Kętrzyn	Stara Różanka	142	0,2351	nierolna	nieograniczony	50 000,00	xxx	29.03.2023	13:00	SZ Korsze	897 542 630
2	elcki	Kalinowo	Wierzbowo	312	0,2814	nierolna	nieograniczony	36 450,00	xxx	29.03.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 823
3	działdowski	Działdowo	Komorniki	405/49	1,5130	nierolna	nieograniczony	998 600,00	xxx	31.03.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 840
4	działdowski	Działdowo	Działdowo Miasto obr. 4	1029/5	4,4535	nierolna	nieograniczony	1 514 600,00	xxx	31.03.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 840
5	iławski	Susz	Piotrkowo	11/9	0,5856	nierolna	nieograniczony	31 980,00	xxx	31.03.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 840
6	braniewski	Lelkowo	Wołowo	36, 37	1,0400	rolna	nieograniczony	108 400,00	xxx	31.03.2023	14:00	SZ Elbląg	552 306 535
7	braniewski	Pieniężno	Glebiska	103/2	0,2374	nierolna	nieograniczony	37 000,00	xxx	03.04.2023	11:00	SZ Elbląg	552 306 535
8	szczycieński	Jedwabno	Jedwabno	6/135	0,3338	nierolna	nieograniczony	28 100,00	xxx	04.04.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 824
9	kętrzyński	Reszel	Pieckowo	93/23	0,2300	nierolna	nieograniczony	33 510,00	xxx	05.04.2023	11:00	SZ Korsze	897 542 623
10	elbląski	Pastęk	Zielonka Pastęcka	697	0,3999	nierolna	nieograniczony	78 850,00	xxx	05.04.2023	11:00	SZ Elbląg	552 306 325
11	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/244	0,1669	nierolna	nieograniczony	129 400,00	xxx	18.04.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 824
12	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/159	0,2236	nierolna	nieograniczony	173 300,00	xxx	18.04.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 824
13	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/249	0,1708	nierolna	nieograniczony	132 400,00	xxx	18.04.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 824
14	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/203	0,2186	nierolna	nieograniczony	169 100,00	xxx	19.04.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 824
15	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/239	0,1436	nierolna	nieograniczony	111 500,00	xxx	19.04.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 824
16	szczycieński	Szczytno	Lipowa Góra Zachodnia	6/235	0,1436	nierolna	nieograniczony	111 500,00	xxx	19.04.2023	12:00	OT Olsztyn	895 248 824
17	działdowski	Działdowo	Burkat	392/1	4,9998	rolna / nierolna	ograniczony	4 799 000,00	xxx	25.04.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 840

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



JAN PAWEŁ II I PIŁKARZE

SPOTKANIE \ W 1983 r. Jan Paweł II przyjął piłkarzy Lechii Gdańsk, którzy wówczas zdobyli Puchar Polski. Papież powiedział: „Ja kiedyś grałem głównie na bramce. Który z was jest bramkarzem?”. Gdy przed Ojcem Świętym stanął bramkarz Tadeusz Fajfer, papież dodał: „Domyślam się na podstawie moich doświadczeń, że grasz najgorzej ze wszystkich, dlatego wzięli cię na bramkę?”.

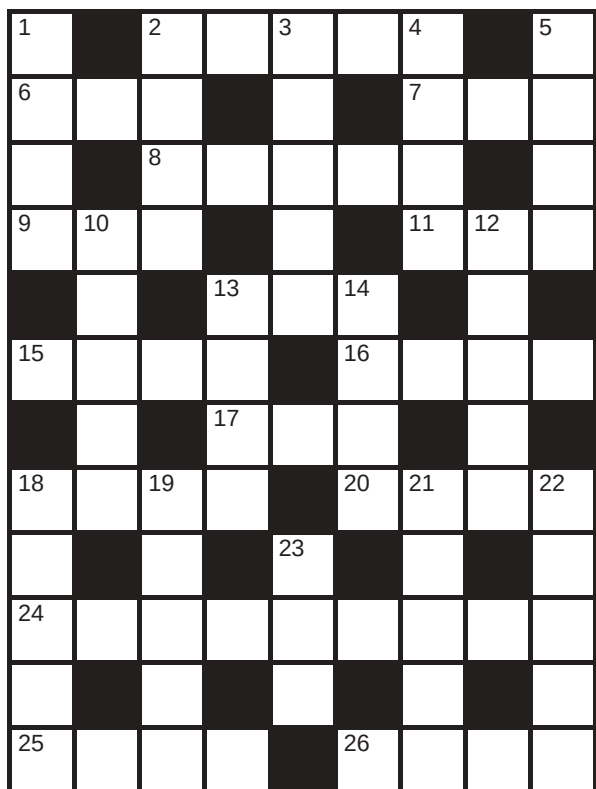
16

PIĄTEK-NIEDZIELA 17-19 MARCA 2023

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

fot. Lechia.pl/d

KRZYŻÓWKA

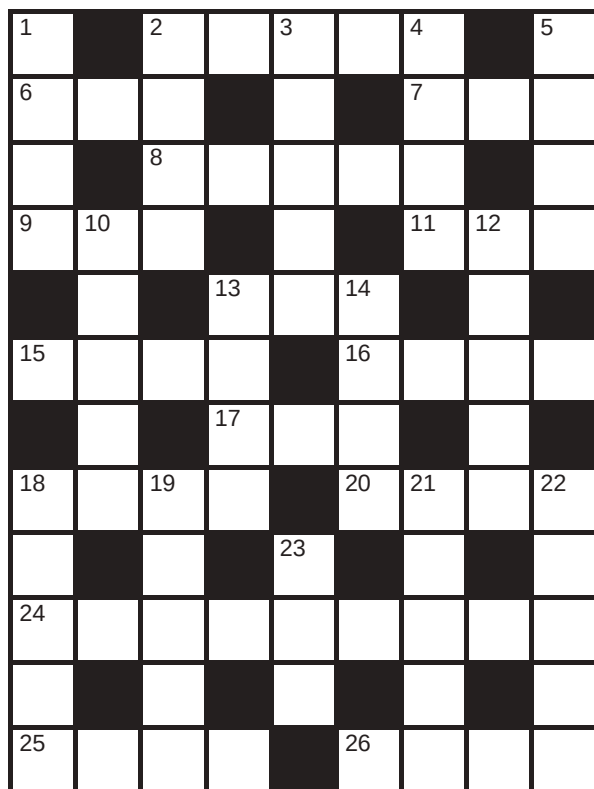


Pozioomo

- 2) tam jechały kibitki
6) dawna nazwa Tokio
7) Olsen, żuźlowiec
8) mityczny bohater
9) konfucjańska doktryna
11) Akcja Wyborcza Solidarność
13) zalewa oczy
15) duńskie klocki
16) trauma, kontuzja
17) kieł lub siekacz
18) pensja aktora
20) główny składnik powietrza
24) daw. mocne papierosy
25) koralowa wyspa
26) tęczyowy kamień ozdobny

Pionowo

- 1) grosz z USA
2) imprezowa dzielnica Londynu
3) w ręku króla
4) krople na trawie
5) wycieczka po morzu
10) bogini z sową
12) posąg panny młodej
13) maniera, przesada
14) ogromna trąba
18) zasłona w boksie
19) broń osy
21) nabytek, sprawunek
22) koniczyzna w kartach
23) modyfikacja genetyczna

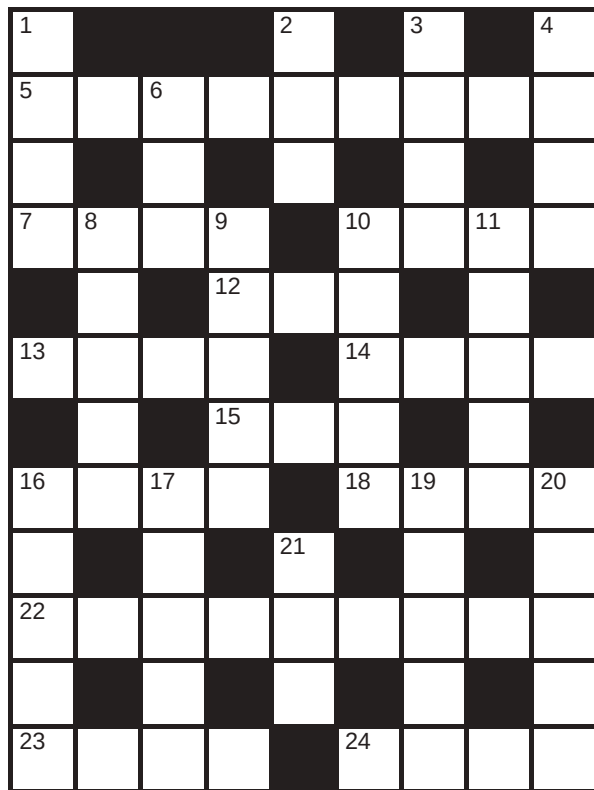
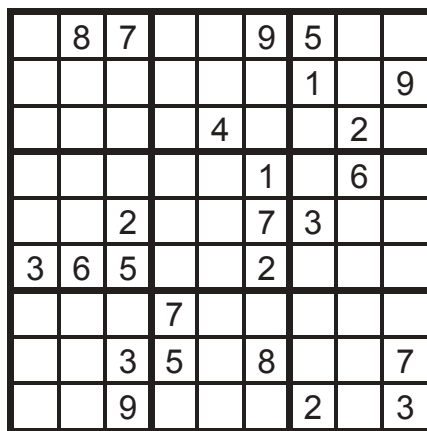
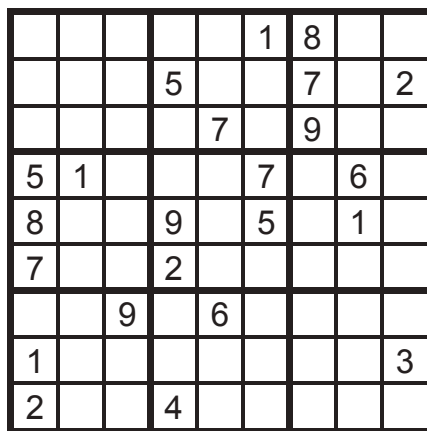


Pozioomo

- 2) psowaty z tajgi
6) powyżej kolan
7) ból w kulszy
8) składnik zaprawy
9) koleżanka Ali i Oli
11) uciszanie szeptem
13) leśny duszek
15) lista mieszkańców
16) dawna Persja
17) pustynia w Afryce
18) literacki szkic
20) ojciec po aramejsku
24) buta, bezczelność
25) imię Mickiewicza
26) śląski brydż

Pionowo

- 1) przywódca sekty
2) wyspa z Dżakartą
3) kraj z Katmandu
4) ślad na śniegu
5) umowa Twardowskiego
10) piekielny kamień
12) ... państwa, czyli fiskus
13) jego twórcą był Montaigne
14) wśród bakalii
18) włókno z Torunia
19) szal z futra
21) kołderka niemowlaka
22) filmowy zalotnik
23) 2,54 cm



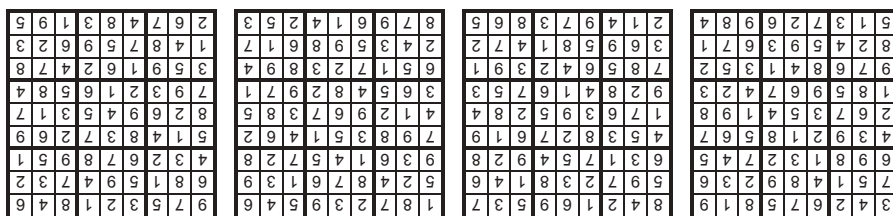
Pozioomo

- 5) kraj i kontynent
7) krótka spółniczka
10) zabieg płucny
12) dwa tygodnie do pełni
13) Jim z powieści Conrada
14) myśł przewodnia
15) skandynawskie imię
16) był nim Otello
18) mieszkał pod Wawelem
22) zatrudniony w firmie
23) pasiasty kamień
24) miasto Beethovena

Pionowo

- 1) metal antykorozyjny
2) dzieli się na okresy
3) ciepły koc
4) „Zbrodnia i...”
Dostojewskiego
6) nocne marzenie
8) cerkiewny obraz
9) gulgoczący samiec
10) przysmak koni
11) pożywienie ssaków
16) mała w atlasie
17) bywa uszczypliwa
19) deficyt w kasie
20) w nim dojrzewa motyl
21) goni mysz

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Z-ca: Joanna Szczurowska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),
Justyna Foksovicz (p.o. z-ca)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczwarow,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Dróżdż

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nac.: Katarzyna Gójska,
Olga Doleśniak-Harczuk

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)

Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582

Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:

Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl

Druk: Seregni Printing Group: Warszawa

Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl

Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl

Tel. 605 900 002, 501 678 819

Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.

Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017

(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)

IBAN-PL

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



17-23/marca 2023



TOLKIEN

BIOGRAFICZNY, CZWARTEK, 23.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Głęboka i poruszająca opowieść o młodości słynnego pisarza J.R.R. Tolkiena – o okresie, który ukształtował autora kultowej sagi „Władca Pierścieni”. Tolkien (Nicholas Hoult) po śmierci matki trafia do szkoły z internatem. Na miejscu odnajduje przyjaźń, miłość i artystyczną inspira-

cję, a jego związek z Edith Bratt (Lily Collins) przeżywa liczne wzloty i upadki. Gdy wybuch I wojna światowa, chłopak rusza na pole bitwy. Przetrwanie „braterstwa” staje pod znakiem zapytania, a zebrane doświadczenia inspirują Tolkiena do napisania słynnej sagi Śródziemia.



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

PIĄTEK 17.3 godz. 19.25, TVP HISTORIA

Polmission: tajemnice paszportów

Chętnie obejrzę dokument znanego mi Jacka Papisa o działalności polskich dyplomatów w Szwajcarii, którzy ratowali Żydów w okupowanej przez Niemców Europie. W dokumencie, który powstał w 2020 r., mowa jest głównie o tych Żydach, którzy ocalili dzięki paszportom krajów Ameryki Łacińskiej dostarczonych przez Polaków – ale też o tych, którzy zostali przez Niemców wytropieni. Autor rozmawia bądź bezpośrednio z ocalałymi, bądź z ich dziećmi, a także z historykami. Kolejny dokument podkreśla wkład Polaków w ratowanie Żydów.

SOBOTA 18.3 godz. 11.40, TVP DOKUMENT

Herbert. Mimo wszystko

Film Rafała Lewandowskiego o wielkim polskim poecie i niedoszłym laureacie Literackiej Nagrody Nobla. Rzec o męstwie poety i autorytetu moralnego, który zmagał się z depresją, a nawet chorobą psychiczną. Dzięki temu męstwu mógł tworzyć i żyć, jak to określał, „mimo wszystko”.

PONIEDZIAŁEK 20.3 godz. 20.45, TVP DOKUMENT

Jurek

Oglądałem film Pawła Wysoczańskiego o legendarnym polskim himalaistcie Jerzym Kukuczce – i dlatego go polecam. Chłopak ze Śląska, który był najwybitniejszym himalaistą świata, oprócz Reinholda Messnera. Rozmowy z rodziną, przyjaciółmi, archiwalia, fragmenty z programów TV i wywiadów dają też obraz jednej z najlepszych himalaistycznych szkół świata – szkoły polskiej.



TEATR TELEWIZJI

SPRAWA EMILA B.

PIĄTEK 17.3 GODZ. 20.45, TVP HISTORIA

Autorskie przedstawienie Małgorzaty Imielskiej zrealizowane dla Sceny Faktu to próba rekonstrukcji historii Emila Barchańskiego, warszawskiego licealisty zabitego w stanie wojennym. Poznajemy matkę Emila, która straciła nadzieję, że pozna prawdę o śmierci syna. Przy każdej próbie wznowienia sprawy myślała, że uda się coś wyjaśnić, i za każdym razem musiała pogodzić się z przegraną. Prokurator, który w 2007 r. podejmuje się rozwikłania zagadki tej śmierci, też nie jest w stanie dotrzeć do dokumentów, które wskazałyby sprawcę. Jest to zatem historia niepełna.



SENSACYJNY

JOHN WICK 3

NIEDZIELA 19.3 GODZ. 20.00, TV PULS

Niedościgniony zabójca i miłośnik psów John Wick wpada w śmiertelnie poważne kłopoty. Likwidując jednego z członków wszechpotężnej Gildii Zabójców, Wick staje się celem najlepszych i najbardziej bezlitosnych fachowców w branży. Za jego głowę zostaje wyznaczona nagroda, której nikt nie jest w stanie się oprzeć. Nie ma takiego miejsca na Ziemi, gdzie mógłby się skryć. Nie ma takiego twardego miejsca, który stanąłby po jego stronie. Jego tropem rusza tajemnicza piękność (Halle Berry), której boją się nawet umarli. Czyżby era Johna Wicka dobiegła końca?



SERIAL HISTORYCZNY

POŁOWANIE NA ĆMY – ODC. 1

NIEDZIELA 19.3 GODZ. 20.20, TVP1

Wybuch bomby przenoszonej przez młodego rewolucjonistę rozpoczyna opowieść o wydarzeniach, które wstrząsnęły życiem Warszawy w 1905 r. Rosyjskie represje coraz bardziej skłaniają Polaków do zrywu niepodległościowego. Sytuacja jest tak napięta, że szef carskiej ochrony Markgrafski postanawia przekierować uwagę tłumu na inny tor, prowokując w mieście zamieszki na tle obyczajowym. Serial przedstawia wydarzenia rewolucji 1905 r. w zaborze rosyjskim oraz rozgrywane na jej tle romanse, towarzyskie intrygi oraz afery kryminalne.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl **0 nas jest głośno!**



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Point Break: Na fali
godz. 0.25

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (30) - serial
09:40 Komisarz Alex (168) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (67) - serial
11:30 Leśniczówka (682) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (222) - serial

15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (830) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4126) - serial
18:20 Leśniczówka (683) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Krucjata. Prawo serii (3) - serial
21:30 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski
23:25 Dom pod Dwoma Orlami (10) - serial
00:25 Point Break: Na fali - film sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2015

20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Krucjata. Prawo serii (3) - serial
21:30 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski
23:25 Dom pod Dwoma Orlami (10) - serial
00:25 Point Break: Na fali - film sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2015

TRWAM

08:00 Słowo życia
08:15 Polski punkt widzenia
08:45 Przyjaciele i bohaterowie
09:10 Z wędką nad wodę
09:45 Jestem mamą
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Droga pięknego życia
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święty Patryk, apostoł Irlandii
13:20 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Zrozumieć Antycywilizację
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Liturgia pokutna pod przewodnictwem Papieża Franciszka
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Przygody pana Michała
22:35 PSL - skradziona tożsamość
23:30 Z Benedyktem XVI rok po roku
00:00 Słowo życia

19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Przygody pana Michała
22:35 PSL - skradziona tożsamość
23:30 Z Benedyktem XVI rok po roku
00:00 Słowo życia

Plan prawie doskonały
godz. 22.45

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl (110) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
11:10 Smaki świata - po iberyjsku
11:50 Barwy szczęścia (2778) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (49) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (387) - serial
15:05 Powrót na wyspę (13) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (179) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (50) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2778) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2779) - serial
20:50 You Can Dance - nowa generacja 2: Bajkowy półfinał (15) - widowisko
22:10 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (15) - widowisko
22:45 Plan prawie doskonały - komedia kryminalna, USA 2009, wyk. Christopher Walken, Joseph McKenna, Wynn Everett. Trzech ochroniarzy muzeum, pragnąc ocalić ulubione przez nich dzieła sztuki, planuje ich kradzież.
00:30 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014
02:30 Miłość w spadku - film obyczajowy, USA 2017

17:15 Zakazany owoc (179) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (50) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2778) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2779) - serial
20:50 You Can Dance - nowa generacja 2: Bajkowy półfinał (15) - widowisko
22:10 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (15) - widowisko
22:45 Plan prawie doskonały - komedia kryminalna, USA 2009, wyk. Christopher Walken, Joseph McKenna, Wynn Everett. Trzech ochroniarzy muzeum, pragnąc ocalić ulubione przez nich dzieła sztuki, planuje ich kradzież.
00:30 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014
02:30 Miłość w spadku - film obyczajowy, USA 2017

22:45 Plan prawie doskonały - komedia kryminalna, USA 2009, wyk. Christopher Walken, Joseph McKenna, Wynn Everett. Trzech ochroniarzy muzeum, pragnąc ocalić ulubione przez nich dzieła sztuki, planuje ich kradzież.
00:30 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014
02:30 Miłość w spadku - film obyczajowy, USA 2017

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 17 marca
07:10 Wojenne dziewczyny (12) - serial
08:10 Historia Polski: Wojna totalna
09:00 Informacje kulturalne
09:20 Sensacje XX wieku
10:20 Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - film dokumentalny, Polska 2022
11:45 W PRL-u: Pupilki władzy. Literaci
12:25 Czerwiec (14)
13:25 Podróż po Bałtyku: lato na wodzie: Finlandia
14:30 Narodziny nazizmu: Noc długich noży
15:40 Dziewczyna z ekranu - dok.
16:35 Wojownicy czasu: Obronić miasto, czyli Łowicz 1939
17:05 Wojenne dziewczyny (13) - serial
18:00 Ex Libris
18:30 Planety: Saturn
19:25 Historia Polski: Polmisson. Tajemnice paszportów - film dok., Polska 2020
20:30 Teatr historii - pr. publ.
20:45 Sprawa Emila B. - sztuka
22:00 Dynastia Tudorów 3 (3) - serial
22:55 900 dni - film dokumentalny, Holandia 2011
00:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
00:55 Sensacje XX wieku
01:50 Encyklopedia II wojny światowej: Narodziny wojny - rok 1939, część 4

Czerwony smok
godz. 23.10

TVN

05:50 Uwaga!
06:05 Ukryta prawda (1215) - serial
07:00 Doradca smaku
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12:05 Ukryta prawda (993) - serial
13:10 Sekrety życia (3) - serial
14:10 Ukryta prawda (1216) - serial
15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (12) - serial
17:55 Ukryta prawda (1475) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, W. Brytania/USA 2004
23:10 Czerwony smok - thriller, Niemcy/USA 2002, wyk. Edward Norton, Anthony Hopkins, Ralph Fiennes, Harvey Keitel. Agent FBI Will Graham zajmuje się sprawą seryjnego zabójcy nazywanego Żebową Wrózką, który uważa siebie za Czerwonego Smoka.
01:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:45 Bates Motel 2 (4) - serial
03:45 Uwaga!

15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (12) - serial
17:55 Ukryta prawda (1475) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, W. Brytania/USA 2004
23:10 Czerwony smok - thriller, Niemcy/USA 2002, wyk. Edward Norton, Anthony Hopkins, Ralph Fiennes, Harvey Keitel. Agent FBI Will Graham zajmuje się sprawą seryjnego zabójcy nazywanego Żebową Wrózką, który uważa siebie za Czerwonego Smoka.
01:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:45 Bates Motel 2 (4) - serial
03:45 Uwaga!

01:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:45 Bates Motel 2 (4) - serial
03:45 Uwaga!

TVP INFO

07:00 Serwis Info
07:12 Jedziemy
07:50 Agrobiznes
07:55 Agropogoda
08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
09:00 Serwis Info
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis Info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Forum
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:51 Nie da się ukryć extra
00:03 Wiadomości
00:31 Gość „Wiadomości”
01:00 Forum

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

Terminator: Mroczne...
godz. 22.10

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i partnerzy (557) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (558) - serial
09:40 Sekrety rodziny (81) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1093) - serial
11:40 Gliniarze (445) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1166) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1212) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (768) - serial
17:00 Gliniarze (777) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3582) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.
22:10 Terminator: Mroczne przeznaczenie - film SF, Hiszpania/Chiny/USA/Węgry 2019. 25 lat po zniszczeniu Sky-Net Sarah Connor powraca, aby chronić dziewczynę imieniem Dani przed nowym Terminatorem Rev-9.
01:00 Faceci w czerni 2 - komedia SF, USA 2002
02:55 Świat według Kiepskich - serial
03:30 Nasz nowy dom - reality show

16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (768) - serial
17:00 Gliniarze (777) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3582) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.
22:10 Terminator: Mroczne przeznaczenie - film SF, Hiszpania/Chiny/USA/Węgry 2019. 25 lat po zniszczeniu Sky-Net Sarah Connor powraca, aby chronić dziewczynę imieniem Dani przed nowym Terminatorem Rev-9.
01:00 Faceci w czerni 2 - komedia SF, USA 2002
02:55 Świat według Kiepskich - serial
03:30 Nasz nowy dom - reality show

01:00 Faceci w czerni 2 - komedia SF, USA 2002
02:55 Świat według Kiepskich - serial
03:30 Nasz nowy dom - reality show

KINO POLSKA

06:00 Nie ma jak Polska
06:30 Nie ma jak Polska
07:00 Ojciec królowej - komedia kostiumowa, Polska 1979
09:25 Hubal - film wojenny, Polska 1973
12:00 Polowanie na muchy - komedia, Polska 1969
14:30 Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001
16:20 Quo vadis (2) - dramat historyczny, Polska 2001
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Weekend - komedia sensacyjna, Polska 2010, wyk. Paweł Małaszyński, Małgorzata Socha, Michał Lewandowski, Jan Frycz. Dwaj gangsterzy, za sprawą tajemniczej walizki, wpłatają się w największą zadymę w mieście. Gangsterom cały czas po piętach depcze stary policjant wyga Komisarz i debiutujący w wydziale kryminalnym Malinowski.
22:20 Poranek kojota - komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhar, Karolina Rosińska, Michał Miłowicz, Janusz Józefowicz
00:30 Zero - dramat obyczajowy, Polska 2009
02:55 Mały Jakub - dramat obyczajowy, Polska 2016
04:40 Żelazny most - dramat obyczajowy, Polska 2019

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

Specjaliści od wszystkiego
godz. 21.00

REPUBLICA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:50 Rekreacje Wielkopostne
08:00 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 10.04.2010 Fakty
19:25 Rozmowa ściśle jawna
19:45 Republika po południu
20:10 Konflikty po II wojnie światowej
20:35 Zdaniami Kowalskiego
21:00 Specjaliści od wszystkiego
21:30 Kulisy manipulacji
22:00 Poza polityką
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:50 Polska na dzień dobry
01:15 10.04.2010 Fakty
01:40 Dokument w Republice

16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 10.04.2010 Fakty
19:25 Rozmowa ściśle jawna
19:45 Republika po południu
20:10 Konflikty po II wojnie światowej
20:35 Zdaniami Kowalskiego
21:00 Specjaliści od wszystkiego
21:30 Kulisy manipulacji
22:00 Poza polityką
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:50 Polska na dzień dobry
01:15 10.04.2010 Fakty
01:40 Dokument w Republice

21:00 Specjaliści od wszystkiego
21:30 Kulisy manipulacji
22:00 Poza polityką
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:50 Polska na dzień dobry
01:15 10.04.2010 Fakty
01:40 Dokument w Republice

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:45 Co dalej?
08:20 Mazurki nad Wisłą: Andrzej Klejzerowicz
09:00 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993
11:00 U Pana Boga w ogródku (4) - serial
11:50 Legendy rocka: Nowa Fala
12:25 Legendy rocka: Epoka Phila Spectora
13:00 Informacje kulturalne
13:30 Dwa księżycy - dramat obyczajowy, Polska 1993
15:55 Mistrzowie pędzla: Marcel Duchamp. Sztuka bez granic - film dokumentalny, Niemcy/Austria/USA 2018
17:40 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Hendrik Lindepuu - wywiad
18:20 Rozmowy o zmierzchu i świcie: Rozmowa 3. Studia
19:00 Listy śpiewające - Baba w babie
20:05 Wieczór kinomana: Łowca jeleni - dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 1978
23:10 Informacje kulturalne
23:35 Eureka biblioteka!
00:00 Kobiety za kamerą - serial
01:15 Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwiecznieniu - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969
02:55 Teraz animacje!: Kaprysia - film krótkometrażowy, Polska 2019
03:05 Teraz animacje!: Schody - film animowany, Polska 1968

02:55 Menu na miarę

Ja to mam szczęście!
godz. 11.30

POLONIA

06:00 Polonia 24
06:30 Zakochaj się w Polsce
07:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Stacja innowacja
11:30 Ja to mam szczęście! (27) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 M jak miłość (1704) - serial
13:05 M jak miłość (1705) - serial
14:05 Giganci nauki - teleturniej
15:00 Wiadomości
15:20 Bajki naszych rodziców
16:05 Kabaretomaniacy
17:00 Teleexpress
17:20 Zakochaj się w Polsce
17:55 Przystanek Ameryka
18:10 Magazyn polonijny
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Na dobre i na złe (867) - serial
21:10 Na sygnale (378) - serial
21:35 Taka jak t - talk-show
22:05 Polonia 24
22:35 Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial
23:00 Korona królów. Jagiellonowie (8) - serial
23:30 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial
00:00 Midnight News

15:00 Wiadomości
15:20 Bajki naszych rodziców
16:05 Kabaretomaniacy
17:00 Teleexpress
17:20 Zakochaj się w Polsce
17:55 Przystanek Ameryka
18:10 Magazyn polonijny
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Na dobre i na złe (867) - serial
21:10 Na sygnale (378) - serial
21:35 Taka jak t - talk-show
22:05 Polonia 24
22:35 Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial
23:00 Korona królów. Jagiellonowie (8) - serial
23:30 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial
00:00 Midnight News

21:10 Na sygnale (378) - serial
21:35 Taka jak t - talk-show
22:05 Polonia 24
22:35 Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial
23:00 Korona królów. Jagiellonowie (8) - serial
23:30 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial
00:00 Midnight News

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (611) - serial
09:00 Kurierzy (2) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (31) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (457) - serial
14:00 Rodzinny interes (216) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (459) - serial
16:00 Kurierzy (3) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial
18:00 Kurierzy (4) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (614) - serial
20:00 Joker - dramat sensacyjny, USA 2015, wyk. Jason Statham, Michael Angarano. Uzależniony od hazardu ochroniarz Nick Wild wykorzystuje zabójcze umiejętności, aby pomóc pobici przez mafioza przyjaciółkę.
21:55 Replikant - thriller SF, USA 2001
00:00 Herkules - film przygodowy, USA 2014
02:00 Lombard. Życie pod zastaw (457) - pr. rozryw.
02:55 Menu na miarę

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!
8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv**!

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Jack Lemmon
godz. 18.00

TVP Dokument
06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:10 Planeta walk o przetrwanie
09:15 Szkocka woda życia - dok.
10:15 Podróże Habsburgów:
Franciszek Ferdynand
11:15 Bariery - rep.
11:55 Tatarzy polscy (1) - serial
12:40 Gry domowe - dok.
13:45 Rumunia nieokleśniona
14:55 Dzika Wielka Brytania:
Wodne światy

15:50 Edycja genów: nowe
wyzwanie
16:55 Podróże Habsburgów:
Rudolf
18:00 Jack Lemmon - nieprzebieg-
ny Everyman
19:05 Wszystkie kolory świata:
Wietnam. Uczęta dla
zmysłów
20:10 Wcielenia zła: Kaddafi.
Szaleniec z Bliskiego
Wschodu
21:10 Sprawa Kevina: Wspomnie-
nia

22:25 Prawdziwe psy (1) - serial
23:00 Agent 566: W jądze
ciemności
00:10 Byłem dublerem - Leszek
Mazan - reportaż
00:35 Notacje
00:55 I we mnie jest teatr cały
- Ewa Lassek - film doku-
mentalny, Polska 1995
01:55 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
02:25 Kalecki - geniusz zapomni-
any - film dokumentalny,
Polska 2012



Na sygnale
godz. 6.15

TVP Seriale
05:40 Rodzinka.pl (81) - serial
06:15 Na sygnale (223) - serial
06:45 Na sygnale (224) - serial
07:25 Ojciec Mateusz (21)
- serial
08:20 Komisarz Alex (160) - serial
09:15 Złotopolscy (726) - serial
09:45 Klan (640) - serial
10:25 Na dobre i na złe (449)
- serial
11:30 Ranczo (22) - serial
12:25 Rodzinka.pl (82) - serial
12:55 Rodzinka.pl (83) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (309)
- serial

14:30 Ojciec Mateusz (310)
- serial
15:25 Komisarz Alex (161) - serial
16:15 Na sygnale (225) - serial
16:50 Na sygnale (226) - serial
17:25 Ranczo (23) - serial
18:30 Ranczo (24) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (311)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (22) - serial
21:30 Ranczo (25) - serial
22:30 Ranczo (26) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (312)
- serial

00:30 To ja, złodziej - dramat
sensacyjny, Polska 2000.
Piotrek i jego kolega Franek
pochodzą z patologicznych
rodzin. Piotrek pracuje jako
mechanik w warsztacie
samochodowym i ma smy-
kalkę do elektroniki, a po
godzinach kradnie radiod-
biorniki samochodowe.
02:20 07 zgłoś się (3) - serial
03:25 Stulecie Winnych (7)
- serial



Święty
godz. 11.50

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu (133)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (134)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3581)
- serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard
- serial
11:20 Hardkorowy lombard
- serial

11:50 Święty (25) - serial
12:20 Święty (26) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (994)
- serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (995)
- serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu
- pr. rozryw.

21:00 Gwiazdy Kabaretu
- pr. rozryw.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (658) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (659) - serial
00:00 Przepowiednia - thriller,
USA 2002, reż. Mark
Pellington, wyk. Richard
Gere, Laura Linney, Will
Patton, Debra Messing
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:00 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022 - mecz:
ćwierćfinałowy: Maroko
- Portugalia
08:15 Retro TVP Sport - magazyn
sportowy
10:30 Boks: Gala w Nowym Jorku:
- waga ciężka: Deontay
Wilder - Robert Helenius
11:35 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 1/8 finału
13:25 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Oslo - bieg
sprinterski mężczyzn
14:55 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Oslo - studio
15:20 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Oslo - bieg
sprinterski kobiet
17:10 Ring TVP Sport - magazyn
18:10 Piłka ręczna mężczyzn:
PGNiG Superliga - mecz:
Industria Kielce - Torus
Wybrzeże Gdańsk
20:05 Boks: Gala Suzuki Boxing
Night 20 w Łomży
23:00 Sportowy wieczór
23:40 Boks: Gala w Sydney
- podsumowanie
01:45 Dart: Mistrzostwa świata
- Londyn 2023 - mecz
półfinałowy: Gabriel
Clemens - Michael Smith
02:45 Dart: Mistrzostwa świata
- Londyn 2023 - mecz
półfinałowy: Dimitri Van
den Bergh - Michael van
Gerwen
03:40 Dart: Mistrzostwa świata
- Londyn 2023 - mecz
finałowy: Michael Smith
- Michael van Gerwen

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga
Mistrzów - rewanżowy
mecz ćwierćfinałowy:
Jastrzębski Węgiel - VfB
Friedrichshafen
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing
Promotions w Gdańsku
- waga superpiórkowa:
Radomir Obruśnik - Piotr
Gudel 21.08.2021
11:00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
- mecz: Athletic Club - FC
Barcelona
13:00 Siatkówka: Turniej
kwalifikacyjny do igrzysk
olimpijskich - losowanie
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga
Mistrzów - rewanżowy
mecz ćwierćfinałowy:
Trentino Itas - Grupa Azoty
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
16:00 7. strefa - magazyn
siatkarski
17:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: PSG Stal
Nysa - Asseco Resovia
Rzeszów
20:30 Siatkówka kobiet: TAURON
Liga - mecz: Energa MKS
Kalisz - #VolleyWrocław
23:00 Sporty walki: Cage
Warriors 150



01:00 Boks: Gala Polsat Boxing
Promotions 4 w Warsza-
wie - waga super piórko-
wa: Radomir Obruśnik
- Caril Herrera 11.12.2021

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:05 Rok w ogrodzie
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
11:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:35 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 W dobrej wierze
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Reportaż
17:15 Sekrety mnichów - wywiad
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Owszem, Mazowsze
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Qadrans qłtury
20:00 Telekurier
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Z miłości do zwierząt
23:10 Całkiem niezła historia
23:25 Agorozmowa
23:40 Na tropie przyspraw
00:05 W aptece i kuchni
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial
01:55 Warszawa. Wczoraj i dziś



TRANSMISJA

LOSOWANIE TURNIEJU KWALIFIKACYJNEGO IGRZYSK OLIMPIJSKICH

PIĄTEK 17.3 GODZ. 13.00, POLSAT SPORT

Kilka dni temu poznaliśmy komplet organizatorów turniejów FIVB Road To Paris Qualifier. Polska, Chiny i Japonia zorganizują zawody siatkarek w dniach 16–24 września, a Brazylia, Chiny i Japonia będą gospodarzami olimpijskich turniejów kwalifikacyjnych siatkarki od 30 września do 8 października 2023 r. Składy grup zostaną ustalone podczas ceremonii losowa-
nia, która odbędzie się dziś w Lozannie w Szwajcarii. W turniejach kwa-
lifikacyjnych wezmą udział najlepsze 24 reprezentacje męskie i 24 kobie-
ce według rankingu FIVB, które zostaną podzielone na grupy ośmiozespo-
łowe. Awans do igrzysk zapewnią sobie po dwie najlepsze drużyny
z każdego turnieju.



KOMEDIA

KOGEL-MOGEL

PIĄTEK 17.3 GODZ. 21.30, TVP1

Są filmy, do których chętnie wraca się po wielokroć. Bez wątpienia należy do nich przeżabawna komedia w reżyserii Romana Załuskiego pt. „Kogel-
mogel”, która od 35 lat bawi kolejne pokolenia Polaków. Kasia (Grażyna
Błęcka-Kolska), młoda dziewczyna ze wsi, bez wiedzy rodziców zdaje eg-
zaminy na Wydział Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego i zostaje
przyjęta. W dniu swojego zaplanowanego przez ojca wesela po kryjomu
wyjeżdża do stolicy. Wkrótce rozpoczyna studia. Jednocześnie podejmuje
pracę u docenta Wolańskiego (Zdzisław Wardejn) i jego nerwowej żony (Ewa
Kasprzyk). Zostaje gospodynią i opiekunką Piotrusia – niesforne-
go synka swoich chlebodawców.



SCIENCE FICTION

TERMINATOR: MROczne PRZEZNACZENIE

PIĄTEK 17.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Minęło ponad 20 lat, odkąd Sarah Connor zapobiegła Dniowi Sądu i zmie-
niła przyszłość. Dani Ramos (Natalia Reyes) wie, że proste życie w Mexi-
co City u boku swego brata (Diego Boneta) i ojca, gdy niezwykle zaawan-
sowany i śmiertelnie niebezpieczny nowy Terminator – Rev-9 (Gabriel
Luna) – wyrusza w podróż w czasie, by ją odnaleźć i zgładzić. Aby przeżyć,
Dani musi połączyć siły z dwiema wojowniczkami: Grace (Mackenzie Da-
vis), zmodyfikowanym superżołnierzem z przyszłości, i zaprawioną w bo-
jach Sarą Connor (Linda Hamilton). Podczas gdy Rev-9 bez litości niszczy
wszystkich, jedyną nadzieją okazuje się... T-800 (Arnold Schwarzenegger)
z przeszłości Sary.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Cwaniaki z Hollywood
godz. 21.35Rodzinny ekspres
godz. 11.30Praktykant
godz. 21.35Jak poślubić milionera?
godz. 22.10Kulisy manipulacji
godz. 11.45Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem
godz. 11.25

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat
11:25 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:25 Łowcy skalpów - western, USA 1968
14:10 Z pamięci
14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 Korona królów. Jagiellonowie (31) - serial
15:20 Korona królów. Jagiellonowie (32) - serial
15:45 Korona królów. Jagiellonowie (33) - serial
16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (371) - serial
18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Komisarz Alex (232) - serial
21:35 Cwaniaki z Hollywood - komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2020
23:25 W środku burzy - thriller, USA 2019
01:10 Piraci z Somalii - dramat biograficzny, Sudan/Somalia/Kenia/USA 2017

06:25 Barwy szczęścia (2777) - serial
07:00 M jak miłość (1716) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinny ekspres
12:10 You Can Dance - nowa generacja 2: Bajkowy półfinał (15) - widowisko
13:15 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (15) - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:20 Na dobre i na złe (877) - serial
17:15 Pasjonaci - serial dok.
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (7) - widowisko
21:05 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (8) - widowisko
22:20 Wielki podryw - komedia kryminalna, USA 2001. Matka z córką tworzą nietypowy duet oszustek. Max wychodzi za bogatych mężczyzn, a Page uwodzi ich, doprowadzając do rozwodu i podziału majątku.
00:35 Jak upolować faceta - komedia romant., USA 2012
02:15 Plan prawie doskonały - komedia krym., USA 2009

07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej (3588) - serial
11:55 Na Wspólnej (3589) - serial
12:20 Na Wspólnej (3590) - serial
12:45 Na Wspólnej (3591) - serial
13:25 MasterChef Junior - pr. rozryw.
15:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - studio
16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 1. seria
17:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - studio
17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 2. seria
18:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - studio
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Azja Express - reality show
21:35 Praktykant - komedia obyczajowa, USA 2015. Znużony i zmęczony emeryturą Ben postanawia rozpocząć staż w sklepie internetowym z odzieżą.
00:05 Ciemniejsza strona Greya - melodramat, Chiny/USA 2017
02:30 Kwatery Hitlera (3) - dok.
03:35 Szpital (941) - serial

06:00 Nowy dzień
08:25 Wyszczekani - komedia, Wielka Brytania/USA 2018
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz nowy dom - reality show
11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show
12:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show
13:40 Polacy za granicą - dok.
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.
15:45 Więzienie (114) - serial
16:15 Więzienie (115) - serial
16:45 Więzienie (116) - serial
17:15 Więzienie (117) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Sługa narodu (5) - serial
20:30 Sługa narodu (6) - serial
21:05 Rodzina na Maxa (3) - serial
22:10 Jak poślubić milionera? - komedia romantyczna, Polska 2019, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak. Grupa niespełnionych w miłości ludzi bierze udział w kursie, jak znaleźć i poślubić milionera.
00:25 Azyl - thriller, USA 2002, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart
03:00 Świat według Kiepskich (10) - serial

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:15 Magazyn Filmowy
09:40 Rozmowa ściśle jawna
10:00 Polityczne podsum. tyg.
11:10 Konflikty po II wojnie światowej
11:45 Kulisy manipulacji
12:15 Specjaliści od wszystkiego
12:40 Polska na dzień dobry
13:50 Polityczne podsum. tyg.
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Konflikty po II wojnie światowej
15:45 Specjaliści od wszystkiego
16:15 10.04.2010. Fakty
16:35 Zdaniem Kowalskiego
16:55 Rozmowa ściśle jawna
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Film - „Pielgrzym” - Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do Ojczyzny, 2-10 czerwca 1979
21:30 Rozmowa ściśle jawna
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There's a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Poza polityką
02:05 Dokument w Republice

06:00 Polonia 24
06:30 Giganci historii: Historia polskiej Marynarki Wojennej w latach 1918-1945 - teleturniej
07:20 Balans bieli
07:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (5) - serial
12:10 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (6) - serial
13:05 Perły Bałtyku - dok.
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:05 Na dobre i na złe (867) - serial
15:00 Kabaret. Super Show Dwójki 3
16:00 Kulturalni PL
17:00 Teleexpress
17:20 M jak miłość (1706) - serial
18:10 Szansa na sukces. Opole 2023
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Wonne dziewczyny 5 (63) - serial
21:15 Paradoxy (11) - serial
22:05 Zakładnicy - spektakl teatralny
23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej
00:00 Midnight News
00:35 M jak miłość (1706) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Słowo świętego Jana Pawła II
02:02 Pogoda

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Helenka - dok.
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:25 Robi - dok.
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Spotkanie z Magdaleną Buczek
11:15 Brat Franciszek
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:35 Natura obiektywnie
15:00 „Mazurek Dąbrowskiego” - od piosenki żołnierskiej do hymnu narodowego
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 40 dni z modlitwą
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Tajemnica Enigmy - serial
22:45 Sekrety mnichów
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 7 Kościołów Apokalipsy

07:00 Był taki dzień: 18 marca
07:10 Najpiękniejsze wyspy świata: Archipelagi
08:05 Wojownicy czasu: Dzień na zamku, czyli uroki średniowiecza
08:35 W kotle historii
09:05 Informacje kulturalne
09:30 Przylbice i kaptury (3) - serial
10:40 Widoki z raju. Kultura ogrodu w świecie islamu: Persja. Rajski wynalazek
11:45 Podróże po Bałtyku
12:50 Dunaj: Od Żelaznych Wrót do Morza Czarnego
13:40 Paleta dzieł - pr. hist.
14:05 The Chosen (3) - serial
15:00 Quo vadis (3) - serial
15:40 Nie taka prosta historia: Kariera Nikodema Dyzmy
16:15 Magiczny Oman: Część 2: Kadzidłany szlakiem
17:10 Historia w ożywionych obrazach
17:30 Spór o historię: Rokosz Zbrzydowskiego
18:05 Kariera Nikodema Dyzmy (6) - serial
19:00 Giganci historii: Zamek Królewski w Warszawie
19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863
19:55 1863 - Ku wolności: 1863 - Z dymem pożarów
20:05 Kurier - film historyczny, Polska 2019
22:10 Historia w postaciach zapisana
23:55 Dien Bien Phu - film wojenny, Francja 1991
02:15 Wszystkie role Stanisława Barei - dok., Polska 2021

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobięcym okiem
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledzimy okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

06:00 Rejs - komedia obyczajowa, Polska 1970
07:25 Cudowne lato - czarna komedia, Polska 2010
09:10 Cztery pancerni i pies (3) - serial
10:25 Cztery pancerni i pies (4) - serial
11:40 Melduję posłuszenie! - komedia, Czechosłowacja 1957
13:40 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968
16:50 Monidło - komedia, Polska 1969
17:40 Piraci - film przygodowy, Tunezja/Francja 1986
20:00 Jesteś Bogiem - dramat biograficzny, Polska 2012
22:35 Sztos - film sensacyjny, Polska 1997
00:15 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991, wyk. Władysław Pasikowski. Marcin Kroll, żołnierz zasadniczej służby wojskowej, w tajemniczych okolicznościach dezertuje z jednostki wojskowej na kilka dni przed pokazowymi manewrami. Dowództwo za wszelką cenę chce uniknąć nagłośnienia tego faktu. Porucznik Arek otrzymuje rozkaz odnalezienia go do jednostki.
02:35 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989
04:25 Mały Jakub - dramat obyczajowy, Polska 2016

07:00 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert
07:55 Informacje kulturalne
08:20 Wydarzenia aktualne
08:55 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
09:35 Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła
10:45 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (6) - serial
11:15 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (7) - serial
11:55 Mazurki nad Wisłą: Sławomir Czechalski
12:35 Artur i Minimiki 3. Dwa światy - film przygodowy, Francja 2010
14:25 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy, Polska 1986
15:15 Eureka biblioteka!
15:35 Teatr Telewizji: Damy i huzary - sztuka Aleksandra Fredry
17:10 Do dzieła - mag.
17:40 Kino retro: Miłość po południu - komedia romantyczna, USA 1957
20:00 Bilet do kina: Autor widmo - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, reż. Roman Polański
22:10 Informacje kulturalne
22:35 Scena muzyczna: Bartek Wąsik plays Radiohead
23:40 Seans kultowy: Człowiek słoń - dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 1980
01:50 Wieczór kinomana: Łowca jeleni - dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 1978

06:00 Reportery. Z życia wzięte (19) - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Seniora chatka dla 4-latka - reality show
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (167) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (168) - serial
11:00 Kurierzy (1) - serial
12:00 Kurierzy (2) - serial
13:00 Kurierzy (3) - serial
14:00 Kurierzy (4) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (611) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (614) - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Akt zemsty - film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serfini. Gdy jego żona i córka zostają zamordowane, wygadany prawnik składa ślubny milczenie i przygotowuje się do dokonania krwawej zemsty.
21:50 John Wick 2 - film sensacyjny, Hongkong/USA 2017
00:15 Underworld: Ewolucja - thriller SF, USA 2006
02:20 Na jedwabnym szlaku: Moja chińska muzyka

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Steve Jobs: Człowiek...
godz. 20.10

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:30 Weterynarze z sercem
08:00 Edycja genów: nowe wyzwanie
09:05 Rumunia nieokleśniona
10:10 Podróże Habsburgów: Rudolf
11:10 Sztuka dokumentu: Krzysztof Kieślowski
11:40 Herbert. Mimo wszystko
13:20 Zwierzęta naszych lasów
13:35 Łabędzie jezioro - dok.
13:55 Tajemnicze Indie - dok.
14:55 Opowieść o Chinach: Złoty wiek
16:00 Nasz dziwny świat
17:00 Stephen Fry w Ameryce
18:00 Wybudzeni - serial
18:35 Lena na Bałkanach: Kosovo
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:35 Historie Solecznickie
20:10 Steve Jobs: Człowiek - maszyna - film dokumentalny, USA 2015

PO POŁUDNIU

22:25 Apple - zdrada za bilion dolarów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
23:30 Psychodrama - film dokumentalny, Polska 1969
00:10 Chicago Girl. Facebookowa rewolucja - film dokumentalny, Syria/USA 2013
01:30 Taka historia - film dokumentalny, Polska 1999
02:35 Walczewski. Najważniejsze jest marzenie... - film dok., Polska 1994

WIECZOREM



06:00 Sportowy wieczór
06:40 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - sprint kobiet
07:40 Biegi narciarskie: Ski Classics - Birkebeinerrennet
10:45 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych
11:15 Stan futbolu - magazyn piłkarski
12:15 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio
12:45 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg na dochodzenie mężczyzn

PO POŁUDNIU

14:00 Reportaż
14:45 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio
15:10 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg na dochodzenie kobiet
16:20 Oko w oko: Wywiad z Tomaszem Listkiewiczem - magazyn sportowy
16:50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio
17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Korona Kielce

WIECZOREM

20:05 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz półfinałowy: Real Madryt CF - FC Barcelona
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 20 w Łomży
01:00 Boks: Gala w Topece - podsumowanie
02:35 Boks: Gala w Gatineau - waga superlekka: Yves Ulyse Jr - Jose Macias Enriquez
03:30 Boks



Krucjata. Prawo serii
godz. 0.30

TVP Seriele

05:40 Na sygnale (429) - serial
06:15 07 zgłoś się (5) - serial
07:25 Na sygnale (430) - serial
07:55 Na sygnale (431) - serial
08:25 Na sygnale (432) - serial
09:00 Na sygnale (433) - serial
09:30 Na sygnale (434) - serial
10:05 Ranczo (17) - serial
11:05 Korona królów. Jagiellonowie (28) - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (29) - serial
12:05 Korona królów. Jagiellonowie (30) - serial
12:45 Rodzinka.pl (67) - serial
13:20 Ojciec Mateusz (305) - serial
14:20 Ranczo (18) - serial
15:25 Ranczo (19) - serial
16:25 Ranczo (20) - serial
17:30 Alternatywy 4 (6) - serial
18:40 Komisarz Alex (231) - serial
19:40 Ojciec Mateusz (370) - serial
20:40 Ojciec Mateusz (306) - serial
21:35 Ojciec Mateusz (307) - serial
22:35 Ranczo (21) - serial
23:35 Ranczo (22) - serial
00:30 Krucjata. Prawo serii (2) - serial
Seria porwań i zabójstw, nad którymi pracuje komisarz Jan Góra. Z czasem policjant odkrywa związek pomiędzy zbrodniami.
01:30 Oficerowie (10) - serial
02:30 Oficerowie (11) - serial
03:30 Archiwista (12) - serial
04:30 Rodzinka.pl (141) - serial



11:00 7. strefa - magazyn siatkarski
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: LUK Lublin - Ślepsk Małow Suwałki
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grot Budowlani Łódź - Developres BELLA DOLINA Rzeszów
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Barkom Każany Lwów
23:00 Sporty walki: UFC 286: Edwards vs. Usman 3 - waga półśrednia: Leon Edwards - Kamaru Usman
01:00 Boks: Gala w Stalowej Woli - waga superśrednia: Przemysław Gorgoń - Malkhaz Sujashvili



Linia ryzyka
godz. 11.00

TV 4

06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Linia ryzyka - film sensacyjny, USA 2007, wyk. Nathan Phillips, Nadia Bjorlin. Natasha, utalentowany kierowca, zostaje skuszona możliwością szybkiego zarobku i wciągnięta w niebezpieczny świat nielegalnych ulicznych wyścigów, które organizowane są przez bogatych fanatyków najszybszych i najdroższych aut sportowych.
13:00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
14:30 Jaś Fasola (4) - serial
15:00 STOP Drogówka
16:05 STOP Drogówka
17:05 Policjantki i Policjanci (991) - serial
18:05 Policjantki i Policjanci (992) - serial
19:05 Policjantki i Policjanci (993) - serial
20:05 Policjantki i Policjanci (994) - serial
21:05 Policjantki i Policjanci (995) - serial
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (660) - serial
23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (661) - serial
00:05 Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018
02:25 Disco Polo Life



WESTERN

ŁOWCY SKALPÓW

SOBOTA 18.3 GODZ. 12.25, TVP1

Joe Bass (Burt Lancaster) jest traperem i po długotrwałych polowaniach postanawia wrócić do domu. Po drodze spotyka jednak grupę Indian Kio-wa, dowodzoną przez wodza Dwa Kruki (Armando Silvestre). Indianie domagają się wymiany futer na czarnego niewolnika Josepha (Ossie Davis), który zarówno im, jak i Joemu nie jest potrzebny. Po wymianie odjeżdżają, ale Joe i Joseph podążają ich śladem. Tymczasem na obóz Indian napada Jim Howie (Telly Savalas) wraz ze swoją bandą, która praktycznie wyrzyna w pień całą wioskę i kradnie futra. Jedynym ocalałym jest Dwa Kruki. Razem z Joem i Josephem postanawia odebrać co swoje i zemścić się na bandzie Howiego.



DRAMAT WOJENNY

KURIER

SOBOTA 18.3 GODZ. 20.05, TVP HISTORIA

Fabula filmu opowiada o kilkunastu dniach przed wybuchem Powstania Warszawskiego, kiedy dowództwo AK rozważa wszystkie za i przeciw w sprawie rozpoczęcia otwartej bitwy z Niemcami. Trudna misja, jakiej podjął się Jan Nowak-Jeziorański, polegała na przedostaniu się z okupowanej Polski do Londynu, by przekazać informacje o walkach Armii Krajowej i dowiedzieć się, czy Brytyjczycy udzielą pomocy walczącej Warszawie, na którą liczyło dowództwo AK, a także politycy i delegat rządu na kraj. Po spotkaniu z najważniejszymi politykami brytyjskimi wraca do kraju ze smutnymi wieściami: żadnej pomocy nie będzie. W tle rozgrywa-ją się wydarzenia kluczowe dla przyszłości naszego kraju.



SENSACYJNY

AKT ZEMSTY

SOBOTA 18.3 GODZ. 20.00, TV PULS

Frank Valera (Antonio Banderas) to elokwentny, odnoszący sukcesy prawnik, który większość czasu spędza w pracy. Cierpią na tym jego żona Sue i córka Olivia. Miarka się przebiera, gdy Frank spóźnia się na konkurs talentów, w którym występuje Olivia. Skruszony zjawia się wieczorem w domu z maskotką na przeprosiny, ale nikogo tam nie ma. Niedługo potem odwiedza go policja z informacją, że kobiety jego życia zostały zamordowane. Mężczyzna nie może ukoić bólu. Postanawia, że nie spocznie, nim nie pomści tej zbrodni, i ślubuje milczenie, dopóki nie zdoła odnaleźć winnych. Zaczyna szkolenie ze sztuk walki, by móc stawić czoła niebezpiecznym przestępcom.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Okrasa łamie przepisy
09:15 Napoleon - film familijny, Japonia/Australia 1995
10:50 The Chosen 2 (11) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wspólny dom - dok.
13:10 BBC w Jedyńce
14:05 Z pamięci
14:15 Komisarz Alex (232) - serial
15:05 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988
17:00 Teleexpress
17:25 Pogoda
17:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
19:30 Wiadomości kard. Müller, cz. 1
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Polowanie na ćmy (1) - serial
21:20 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
22:20 Kręć się mnie - komedia romantyczna, Belgia/Francja 2018
00:15 Cwaniaki z Hollywood - komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2020
02:10 Magnetyczne tornado - film katastroficzny, Kanada 2011



TVP 2

07:00 M jak miłość (1717) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (7) - widowisko
12:45 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (8) - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:15 Na sygnale (435) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:55 Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988
19:20 Na sygnale (437) - serial
20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Wdowy - dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018
23:20 Kino bez granic: Człowiek sukcesu - komediodramat, USA 2009, wyk. Michael Douglas, Susan Sarandon, Jenna Fischer, Danny DeVito. Ben Kalmen jest właścicielem sieci salonów samochodowych. Boryka się zarówno z problemami zawodowymi, jak i prywatnymi. Życie byłego człowieka sukcesu zmienia się w mgnieniu oka.
01:05 Rajskie jabłko - dramat obyczajowy, Polska 1985
03:00 Straszny sen Didiusia Górkiewicza - komedia obyczajowa, Polska 1993



TVN

06:30 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial
07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw.
12:30 Co za tydzień
13:00 Azja Express - reality show
14:40 Ugotowani w parach - reality show
15:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - studio
16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 1. seria
17:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - studio
17:15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 2. seria
18:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - studio
18:30 Milionerzy - teleturniej
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef Junior - pr. rozryw.
21:35 Mój agent (3) - serial
22:40 Superwizjer - magazyn reporterów
23:15 Na krawędzi - film sensacyjny, Francja/Włochy/USA 1993
01:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
02:40 Uprawdżona 2 (4) - serial



POLSAT

06:00 Nowy dzień
07:40 Sezon na misia 2 - film animowany, USA 2008
09:25 Żegnaj, Christopher Robin - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017
11:40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film animowany, USA 2006
13:40 Ninja Warrior Polska - reality show
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo - pr. rozryw.
17:40 Nasz nowy dom - reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie - pr. publ.
20:00 Kabaret na żywo. Nowy skład - pr. rozryw.
22:05 Faceci w czerni 3 - komedia SF, USA 2012, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson. Agent J cofa się do 1969 roku w celu odwiedzenia młodego wówczas agenta K. W tym samym czasie z więzienia ucieka Boris Bestia. On również cofa się w czasie i chce zabić ówczesnego agenta K w celu zmiany biegu wydarzeń i wyrównania rachunków.
00:35 Wolverine - film sensacyjny, W. Brytania/USA 2013
03:10 Świat według Kiepskich - serial



REPUBLICA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
08:00 Nawróceni
08:30 Magazyn filmowy
09:06 W punkt
10:06 Studio prasowe
11:00 Salonik polityczny
12:00 Polityczna kawa
12:50 Zdaniem Kowalskiego
13:00 Raport z USA
13:25 W punkt
14:25 Zdanem Kowalskiego
14:50 Oko na niedzielę
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Polityczna kawa
16:10 Nawróceni
16:35 Salonik polityczny
17:35 Studio prasowe
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:10 W punkt
20:10 Polityczna kawa
21:10 Na pomoc!
21:30 Poza polityką
22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza
23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA
23:20 Poland Daily
23:25 Poland Daily - Weather
23:30 There's a Will
00:30 Oko na niedzielę
00:40 Na pomoc!
01:00 Polityczna kawa
01:55 Dokument w Republice
02:20 Dokument w Republice
03:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego



POLONIA

06:00 Giganci nauki: Energia odnawialna - teleturniej
07:05 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Misja Zambia
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Słowo na niedzielę
13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Ojca Pio w Gdańsku
14:15 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
15:00 Muzeum Polskiej Piosenki
15:15 Niedziela z... muzyką Tomasza Stańki
16:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
16:30 Polacy to wiedzą!
17:00 Teleexpress
17:25 M jak miłość (1707) - serial
18:35 Co dalej? - pr. publ.
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:15 Sport
20:20 Komisarz Alex (206) - serial
21:15 Król Edyp - sztuka Sofoklesa
22:45 Muzyczne NAJ
23:25 Słownik polsko@polski
00:00 Midnight News
00:35 M jak miłość (1707) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:02 Słowo świętego Jana Pawła II
02:05 Sport

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TRWAM

08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:40 Wywiad. kard. Müller, cz. 1
11:10 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony
11:30 Tajemnice Watykanu
12:00 Anioł Pański
12:15 Papież Polak do rodaków
12:45 Św. Józef
13:00 Lalka - serial
14:20 Sursum Corda
14:35 Pielgrzym Miłości
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Rzeźbiarz Wielkiego Króla
17:00 Gorzkie żale
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 40 dni z modlitwą
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
22:00 Mój brat papież
22:20 Filmowe zyciorysy
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia



HISTORIA

06:10 Był taki dzień: 19 marca
07:00 Helenka - dok.
08:00 Transmisja liturgii grekokatolickiej z katedry w Olsztynie
08:55 Informacje kulturalne
09:15 Przylbice i kaptury (4) - serial
10:15 W kotle historii: Ślub Jagielly i Elżbiety Pileckiej. Król zeni się z miłości!
10:50 Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie
11:20 Wszystkie kolory świata: Jawa, dusza Indonezji
12:20 Essequibo: Ukryta rzeka
13:15 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
13:45 The Chosen (4) - serial
14:35 Quo vadis (4) - serial
15:20 Portrety wojenne. Kobiety: Halina Szymańska
16:00 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny: Błękitna Armia - Renault FT
16:30 Giganci historii: Zamek Królewski w Warszawie - teleturniej
17:25 Biblioteka człowieka myślącego - pr. publ.
17:45 Kariera Nikodema Dygmy (7) - serial
19:00 Krwawa historia szkockich klanów (3) - dok.
20:05 Pierwsza wojna światowa: Pancerne bestie
21:05 Marzec '68 - dramat obyczajowy, Polska 2022
23:05 Giganci nauki: Jerzy Dąbrowski
23:20 Gra o koronę - dok.
00:25 Dynastia Tudorów 3 (3) - serial



TVP INFO

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:50 Woronicza 17
10:59 Serwis info
11:23 Pogoda info
11:29 Serwis info weekend
11:59 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:00 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:00 W akcji weekend
14:29 Serwis info weekend
14:52 Pogoda info
15:00 Debata Senior
15:30 Okiem wiary
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Teleexpress na deser
17:47 Serwis info weekend
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:25 Studio Zachód
18:50 INFO V4+
19:05 Głębia ostrości
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 W pełnym świetle
21:24 Flesz info wieczór
21:49 Strefa starcia
23:00 Info wieczór
23:21 Nie da się ukryć extra
23:55 Serwis info weekend
00:05 Wiadomości



KINO POLSKA

06:00 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008
07:40 Moja ulica - film dokumentalny, Polska 1965
07:55 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1984
09:45 Ambasada - komedia, Polska 2013
12:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
13:05 Cztery pancerni i pies (6) - serial
14:15 Milioner - film obyczajowy, Polska 1977
16:20 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dokumentalny, Polska 2020
17:50 Kiler - komedia sensacyjna, Polska 1997
20:00 Last Minute - komedia, Polska 2013
21:45 Operacja „Dunaj” - komedia, Czechy/Polska 2009
23:50 Porno - komedia, Polska 1990
01:40 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010. Los sprawia, że sąsiadka Bożena, pani Marysia, samotnie żyjąca staruszka, dziedziczy milion dolarów, a następnie umiera. Bożena i jej mąż Stasinek już czują się milionerami.
03:55 Wyszłi w jasny pogodny dzień - film dokumentalny, Polska 1971
04:10 Ściema po polsku - komedia obyczajowa, Polska 2021



KULTURA

06:55 Młynarski, czyli trzy elementy
08:00 Msza z Kościoła polskokatolickiego w Warszawie
09:05 Od ucha do ucha: 14 bajek z królestwa Lailonii
09:25 Od ucha do ucha: 14 bajek z królestwa Lailonii
09:45 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (3) - serial
10:50 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
11:30 Ksiądz Leon Morin - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1961
13:45 Wędrowiec polski: Warmia śladami Kopernika
14:25 Kantaty miłosne Georga Friedricha Haendla - koncert
16:10 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (6) - serial
16:40 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (7) - serial
17:15 Niedziela z... Haliną Łabonarską
18:10 Niedziela z... Haliną Łabonarską: Listy z Rosji - spektakl teatralny
20:00 Ach śpij, kochanie - film kryminalny, Polska 2017
21:50 Informacje kulturalne
22:15 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
22:55 Kromer Festival Biecz 2020 - koncert
00:05 Autor widmo - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010
02:20 Teraz animacje!
02:50 Przestrzenie sztuki
03:20 Informacje kulturalne



PULS

05:40 Prawdziwe motywy (11) - serial
06:40 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial
07:40 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial
08:40 Lombard. Życie pod zastaw (457) - serial
09:40 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial
10:40 Lombard. Życie pod zastaw (459) - serial
11:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016
13:55 Wojna z dziadkiem - komedia, Kanada/Wielka Brytania/USA 2020
16:00 Tata kontra tata - komedia, USA 2015
18:00 Seniora chatka dla 4-latk (2) - reality show
19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej - pr. rozryw.
20:00 Superniedziela z gwiazdami: John Wick 3 - film sensacyjny, USA 2019
22:25 Człowiek pies - dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2005. Danny to dorosły mężczyzna o umyśle dziecka, który został wyszkolony do pełnienia funkcji psa obronnego. Pewnego dnia pojawia się przed nim szansa na odzyskanie zabranego mu człowieczeństwa.
00:25 Zawód: Kobięciarz - komedia, Francja 2019
02:20 Dyżur (36) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Zniewalający Gary Cooper
godz. 21.15

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:30 Weterynarze z sercem
08:00 Księżyc - ósmy kontynent
09:00 Niedźwiedź we mnie
10:05 Jack Lemmon - nieprzeciętny Everyman
11:10 Głosem Boga być - tu nie ma ściemy - reportaż
11:50 Duchy Afganistanu - film dokumentalny, Kanada 2021
12:55 Historie Solecznickie (1) - serial dok.
13:25 Żywy Bałtyk: Piasek
13:55 Wielkie koty (1) - serial
14:55 Tajemnice bliźniąt - dok.
15:50 Sekrety Jowisza - dok.
16:50 Kornwalia z Simonem Reeveem (2) - dok.
18:00 Polskie dziedzictwo - mag.
18:30 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan. Futurystyczne Baku
19:00 Ludzie i pszczoły (1) - serial
19:40 Psychodrama - film dokumentalny, Polska 1969
20:20 Na podbój świata - film dokumentalny, Kanada 2019

PO POŁUDNIU

21:15 Zniewalający Gary Cooper - film dokumentalny, Francja 2020
22:20 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:00 Steve Jobs: Człowiek - maszyna - film dokumentalny, USA 2015
01:05 Wyspa - film dokumentalny, Ukraina/Polska 2016
01:30 Henryk Wars - pieśniarz Warszawy

WIECZOREM

TVP SPORT

06:00 Sportowy wieczór
06:45 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg na dochodzenie mężczyzn
07:35 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg na dochodzenie kobiet
08:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Korona Kielce
10:25 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga kobiet - mecz: GKS Katowice - Górnik Łęczna
12:30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio
12:50 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg ze startu wspólnego mężczyzn
14:00 7 dni sport - magazyn
15:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg ze startu wspólnego kobiet
16:25 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Polonia Warszawa - Lech II Poznań
18:40 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: Arged KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski - KS Azoty-Puławy

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

20:30 Sportowy wieczór
21:10 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo
23:00 Boks: Gala w Sydney - waga superśrednia: Tim Tszyu - Tony Harrison
00:00 Boks: Gala w Veronie - waga ciężka: Efe Ajagba - Stephan Shaw
01:00 Boks: Walka o pas WBO World w Glendale



07 zgłoś się
godz. 9.50

TVP Seriale

05:35 Na sygnale (434) - serial
06:10 Alternatywy 4 (4) - serial
07:25 Alternatywy 4 (5) - serial
08:35 Alternatywy 4 (6) - serial
09:50 07 zgłoś się (6) - serial
Porucznik Borewicz pracuje w dochodzeniówce. Prowadzi śledztwa, korzystając z niekonwencjonalnych metod pracy.
11:00 07 zgłoś się (7) - serial
12:15 U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski
14:20 Ranczo (20) - serial
15:25 Ranczo (21) - serial
16:25 Ranczo (22) - serial
17:30 Alternatywy 4 (7) - serial
18:35 07 zgłoś się (8) - serial
19:45 Ranczo (23) - serial
20:50 Ojciec Mateusz (308) - serial
21:45 Ojciec Mateusz (309) - serial
22:40 Ranczo (24) - serial
23:45 Ranczo (25) - serial
00:45 07 zgłoś się (8) - serial
01:55 Korona królów (97) - serial
Polska telenowela historyczna opowiadająca o monarchii w Polsce pod panowaniem kolejno: ostatnich Piastów, Andegawenów i pierwszych Jagiellonów w XIV i XV wieku.
02:20 Korona królów (98) - serial
02:55 Archiwista (13) - serial
03:50 Echo serca 2 (26) - serial
04:40 Czas honoru (60) - serial



02:00 Boks: Gala Rocky Boxing Night w Stężycy - waga ciężka: Paweł Sowik - Shi Yun Long 29.02.2020



Gra tajemnic
godz. 22.00

TV 4

06:00 Interwencja
06:20 Galileo
07:20 Polowanie na Hitlera: Final - film dokumentalny, USA 2020
09:05 Galileo
10:05 Galileo
11:05 Garfield 2 - film familijny, Wielka Brytania/USA 2006
12:55 Od sklepowej do królowej - komedia, USA 2008
14:55 Matylda - komedia, USA 1996
17:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? - reality show
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Gra tajemnic - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014. Film przedstawia historię życia Alana Turinga, brytyjskiego matematyka i kryptologa, który opracował urządzenie służące do łamania kodu Enigmy. Pośrednio umożliwiło to wygranie przez aliantów II wojny światowej.
00:25 Co się naprawdę wydarzyło (3) - serial dok.
01:25 Wszechświat: Zagadki starożytności: Obce światy
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów



BIOGRAFICZNY
ŻEGNAJ, CHRISTOPHER ROBIN
NIEDZIELA 19.3 GODZ. 9.25, POLSAT

Kiedy pod koniec I wojny światowej pisarz Alan Alexander Milne (Domhnall Gleeson) zostaje zainspirowany zabawkami swojego syna Christophera Robina (Will Tilston), w jego wyobraźni powstaje cudowny świat Kubusia Puchatka, który ostatecznie zostaje spisany na kartach książki do dzisiaj słynnej na całym świecie. Powieść o żółtym, niezdarnym misiu i jego przyjaciółach przynosi pisarzowi natychmiastową sławę, lecz cenę za międzynarodowy sukces muszą zapłacić oprócz autora także jego żona Daphne (Margot Robbie) oraz ich małoletni potomek Christopher Robin. Jak wyglądały relacje ojca z synem w tym pełnym niespodziewanych wydarzeń czasie?



DRAMAT KRYMINALNY
WDOWY
NIEDZIELA 19.3 GODZ. 21.05, TVP2

Przedsięwzięcie grupki gangsterów bierze w łeb, gdy na miejscu przestępstwa niespodziewanie pojawiają się policjanci. Złodzieje giną, zostawiając rodziny pozbawione środków do życia. Co gorsza, żony po przestępcach mają na karku wierzycieli mężów, którzy żądają spłaty olbrzymiej gotówki. Panie nie chowają jednak głowy w piasek i postanawiają uporać się z olbrzymim długiem. Mimo że nie mają żadnego doświadczenia w złodziejskim fachu, tworzą drużynę i rozpoczynają przygotowania do zuchwałego włamania. Film oparty na podstawie serialu pod tym samym tytułem. W rolach głównych: Viola Davis, Michelle Rodriguez, Elizabeth Debicki, Cynthia Erivo, Colin Farrell i Liam Neeson.



KOMEDIA SCIENCE FICTION
FACECI W CZERNI 3
NIEDZIELA 19.3 GODZ. 22.05, POLSAT

Kolejna część serii o agentach specjalnej jednostki rządowej, której zadaniem jest zajmowanie się kontaktami z obcymi. Pojawiają się bez zapowiedzi, znikają bez śladu. Ich znakiem rozpoznawczym są czarne garnitury i okulary, a także zestaw kosmicznych gadżetów. Tym razem agenci J (Will Smith) i K (Tommy Lee Jones) wracają do przeszłości. Gdy życie K i los planety są zagrożone, agent J musi wyruszyć w podróż w czasie, by przywrócić sprawom właściwy bieg. J odkrywa, że wszechświat ma swoje tajemnice, o których K nigdy mu nie wspominał. Sekrety wychodzą na jaw, gdy J współpracuje z młodym agentem K (Josh Brolin), by uratować partniera, agencję i przyszłość ludzi.

 Wesele godz. 21.05	 Błąd systemu godz. 23.35	 Oszukać przeznaczenie 3 godz. 22.40	 Jack Reacher: Nigdy nie... godz. 22.10	 Wolne głosy godz. 17.15	 Noce i dnie godz. 20.15
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (31) - serial 09:40 Komisarz Alex (169) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (68) - serial 11:30 Leśniczówka (683) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie (223) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (831) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jak to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4127) - serial 18:20 Leśniczówka (684) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Słowo świętego Jana Pawła II 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:30 Korona królów. Jagiellonowie (34) - serial 21:05 Teatr Telewizji: Wesele - sztuka Stanisława Wyspiańskiego 23:05 Portrety wojenne. Kobiety - serial dok. 23:50 Balans bieli - pr. rel. 00:35 Łowca jeleni - dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 1978	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Okrasa łamie przepisy 11:50 Barwy szczęścia (2779) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (50) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (388) - serial 15:05 Powrót na wyspę (14) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (180) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (51) - serial 19:30 Barwy szczęścia (2779) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2780) - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1718) - serial 21:55 Na sygnale (438) - serial 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (65) - serial 23:35 Błąd systemu - dramat obyczajowy, Niemcy 2019, reż. Nora Fingscheidt. Dziewięcioletnia Benni sprawia kłopoty swoim agresywnym zachowaniem. Nikt nie dostrzega, że dziewczynka pragnie tylko odrobiny miłości. 01:55 O mnie się nie martw 11 (5) - serial 02:55 Wdowy - dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018	06:05 Ukryta prawda (1216) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna 12:05 Ukryta prawda (1475) - serial 13:10 Sekrety życia (12) - serial 14:10 Ukryta prawda (1217) - serial 15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna 16:55 Sekrety życia (13) - serial 17:55 Ukryta prawda (1476) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3592) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Chyłka - Oskarżenie (4) - serial 22:40 Oszukać przeznaczenie 3 - horror, Niemcy/USA 2006, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman. Przecucie śmiertelnego wypadku na rollercoasterze ratuje licealistkę i jej grupę znajomych. Śmierć chce wyrównać rachunki z tymi, uciekli przed swoim przeznaczeniem. 00:30 Co za tydzień 01:05 Bates Motel 2 (5) - serial 02:05 Szpital (942) - serial	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (559) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (560) - serial 09:40 Sekrety rodziny (82) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1094) - serial 11:40 Gliniarze (446) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1167) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1213) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (769) - serial 17:00 Gliniarze (778) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3583) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Matka (4) - serial 21:10 Wotum nieufności (4) - serial 22:10 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny, Chiny/USA 2016. Łata po opuszczeniu elitarniej jednostki Jack Reacher powraca do miejsc, w których wszystko się zaczęło. Wraca, bo jego następcy i przyjaciółka major Susan Turner zostaje aresztowana za rzekome szpiegostwo. 00:50 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA 2003	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:50 Rynki 08:00 Polska na dzień dobry 10:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny 15:35 Republika po południu 16:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny 16:15 Republika po południu 17:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:10 Zdaniem Kowalskiego 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:20 Ekonomia raport - flash 00:30 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice 03:00 Dzisiaj - serwis inform.	07:00 Smaki świata - po iberyjsku 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:35 Pytanie na śniadanie 11:10 Polonia Express 11:10 Przystanek Ameryka 11:30 Barwy szczęścia (2723) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Wojenne dziewczyny 5 (63) - serial 13:05 Komisarz Alex (206) - serial 14:00 Król Edyp - sztuka Sofoklesa 15:25 Figu Migu na planecie Czochoas 15:40 Zwierzaki Czytaki 16:00 Korona królów. Jagiellonowie (10) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2723) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Słownik polsko@polski 17:55 INFO V4+ 18:15 Polacy świata 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka 19:30 Wiadomości 20:00 Słowo świętego Jana Pawła II 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Noce i dnie (3) - serial 21:00 Noce i dnie (4) - serial 22:00 Zoom Polonii 22:05

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Fascynujące miejsca: Fascynujący Madagaskar. Środek ładu
08:30 Cyber-Seniorzy - dok.
09:30 Sekrety wiewiórek - dok.
10:25 Celtowie: zapomniana potęga Europy: Walka o Galie
11:30 Byłem dublerem - Leszek Mazan
12:00 Wybudzeni - serial dok.
12:35 Historie Solecznickie (2) - serial
13:10 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan. Futurystyczne Baku
13:40 Ludzie i pszczoły (1) - serial
14:20 Klan małego pawiana - dok.
15:20 Dzika Wielka Brytania: Wyspy
16:15 Pułapki konsumentów: Słodka pokusa
17:10 Singapur. Miasto przyszłości (1) - dok.
18:05 Huragany atakują - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Cyklady. Skarby Grecji
20:10 Portrety dokumentalne
20:45 Jurek - film dokumentalny, Polska 2014
22:10 Jutro czeka nas długi dzień - dok., Polska 2019
23:45 Geniusze i marzyciele. Ludwik Hirsfeld
00:50 Do Polski - reportaż
01:30 Jego imię Polska. Tadeusz Kościuszko - dok., Polska 2006



TVP Seriale

05:40 Rodzinka.pl (82) - serial
06:15 Na sygnale (224) - serial
06:45 Na sygnale (225) - serial
07:20 Ojciec Mateusz (22) - serial
08:20 Komisarz Alex (161) - serial
09:15 Złotopolscy (727) - serial
09:45 Klan (641) - serial
10:25 Na dobre i na złe (450) - serial
11:25 Ranczo (23) - serial
12:20 Rodzinka.pl (83) - serial
12:55 Rodzinka.pl (84) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (310) - serial
14:25 Ojciec Mateusz (311) - serial
15:25 Komisarz Alex (162) - serial
16:15 Na sygnale (226) - serial
16:45 Na sygnale (227) - serial
17:25 Ranczo (24) - serial
18:25 Ranczo (25) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (312) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (23) - serial
21:30 Ranczo (26) - serial
22:30 Ranczo (27) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (313) - serial
00:20 Na sygnale (434) - serial
00:55 Na sygnale (435) - serial
01:25 Na sygnale (436) - serial
01:55 Na sygnale (437) - serial
02:35 Echo serca 2 (28) - serial
03:30 Stulecie Winnych (8) - serial
04:20 Klan (641) - serial
04:55 Złotopolscy (727) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (135) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (136) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3582) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Święty (27) - serial
12:20 Święty (28) - serial
12:55 Detektywi w akcji: Ośrodek dla młodzieży. Oszustwo ubezpieczeniowe
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (995) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (996) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (662) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Konspiracja Echelon - thriller, USA 2009
00:10 We krwi - film sensacyjny, Portoryko/Wielka Brytania/USA 2014
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie (7) - serial
03:20 SuperLudzie (8) - serial



DOKUMENTALNY
GRA O KORONĘ
PONIEDZIAŁEK 20.3 GODZ. 11.55, TVP HISTORIA

Dokument poświęcony postaci kanclerza i hetmana wielkiego koronnego Jana Zamoyskiego, polityka, mecenas sztuki i nauki, założyciela miasta Zamość. Koncepcja wizualna filmu opiera się na sugestywnych obrazach, ułatwiających widzom wniknięcie w opisywane wydarzenia. Współczesna cyfrowa diaporama, spektakl audiowizualny. Udział grupy rekonstrukcyjnej, inscenizacje z zatrzymanym ruchem, sceny inscenizowane oparte na malarstwie Jana Matejki. Tak realizowanym ujęciom towarzyszy narracja lektora zgodna z przekazami historycznymi. W wizualnej powieści graficznej Zamoyski jest kimś w rodzaju superbohatera. Film został zbudowany w konwencji komiksu historycznego.



TEATR TELEWIZJI
WESELE
PONIEDZIAŁEK 20.3 GODZ. 21.05, TVP1

Stanisław Wyspiański w „Weselu” profetycznie zrobił miejsce na to, co gorzkie, trudne i wzniosłe w polskiej historii, w zapisie polskich traum z roku 1900 znalazło się miejsce także i na te, które dopiero miały nadejść. „Wawrzyniec Kostrzewski realizuje spektakl, opierając się na teatralnej umowności, uruchamiając wyobraźnię widza poprzez niedopowiedzenie, plastyczny skrót, symbol, skupiając się na aktorze i słowie. Struktura dramatu Wyspiańskiego wręcz nakazuje poruszać się między czasami, znaczeniami i przestrzeniami. To jedna z zachęt do odważniejszego otwarcia się na symbolizm i do przeprowadzenia głębszej analizy pod kątem współczesności” – czytamy w opisie spektaklu.



SENSACYJNY
JACK REACHER: NIGDY NIE WRACAJ
PONIEDZIAŁEK 20.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Jack Reacher (Tom Cruise) powraca, szukając sprawiedliwości, w pełnej akcji i napięcia ekranizacji kolejnej powieści bestsellerowej serii, której autorem jest Lee Child. Gdy jego następczyni w armii, major Susan Turner (Cobbie Smulders), zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę, pragnący udowodnić jej niewinność Reacher odkrywa, że kobieta stała się celem rządowego spisku zataczającego szerokie kręgi. Informacje przekazuje mu adwokat Susan, płk Bob Moorcroft (Robert Catrini). Z pomocą Turner i tajemniczego nowego sprzymierzeńca Reacher ryzykuje wszystko, chcąc zniszczyć potężną organizację, która nie cofnie się przed niczym, by ochronić swoje sekrety.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: ćwierćfinałowy: Anglia - Francja
08:35 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg na dochodzenie mężczyzn
09:15 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg na dochodzenie kobiet
09:55 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg ze startu wspólnego mężczyzn
10:55 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg ze startu wspólnego kobiet
11:45 Oko w oko: Wywiad z Tomaszem Listkiewiczem - magazyn sportowy
12:25 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
14:00 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Polonia Warszawa - Lech II Poznań
16:05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Korona Kielce
18:10 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz: Construct Lubawa - Rekord Bielsko-Biała
20:15 GOL - magazyn piłkarski
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Boks: Gala w Manchesterze - podsumowanie
01:00 Boks: Gala w Bournemouth - podsumowanie
03:00 Boks: Walka o pas WBC World w Carson - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - PGE Skra Belchatów
08:30 Sporty walki: Gala Babilon Fight Night - walka: Przemysław Runowski - Daniel Rutkowski
10:00 Polskie skocznie - magazyn skoków narciarskich
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
13:00 Atleci - magazyn sportowy
13:45 Piłka nożna - konferencja prasowa reprezentacji Polski
15:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - PGE Skra Belchatów
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BBTS Bielsko-Biała - Projekt Warszawa
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Indykpol AZS Olsztyn
23:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
01:00 Boks: Kaszubski Gryf Pomorski Rocky Boxing Night w Wielkim Kłinczu - waga junior ciężka: Nikodem Jeżewski - Marek Prochazka

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra...
13:15 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape - mag.
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echo dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Sala prób
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Tajemnice - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Zamknięty świat - serial
23:10 Całkiem niezła historia
23:25 Agorozmowa
23:40 Rączka gotuje żur
00:05 Kuchenne recepty
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial





Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

General Nil
godz. 21.05

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:10 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo (32) - serial
09:40 Komisarz Alex (170) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (69) - serial
11:30 Leśniczówka (684) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (224) - serial
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (832) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4128) - serial
18:20 Leśniczówka (685) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (35) - serial
21:05 General Nil - dramat biograficzny, Polska 2009
23:15 Resortowe dzieci - rep.
23:45 Romer - film dokumentalny, Polska 2022
00:50 Ocaleni - reality show
01:55 Magazyn śledczy Anity Gargas
02:35 Tropem zemsty - dramat kryminalny, Włochy 2019

Joanna
godz. 23.35

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl (112) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Weterynarze z sercem
11:50 Barwy szczęścia (2780) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (51) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (389) - serial
15:05 Powrót na wyspę (15) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (181) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (52) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2780) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2781) - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1719) - serial
21:55 Na sygnale (439) - serial
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (66) - serial
23:35 Joanna - dramat psychologiczny, Polska 2010. Kraków w okresie okupacji hitlerowskiej. Joanna pracuje w kawiarni i pewnego dnia przegarnia przypadkowo spotkaną dziewczynkę, Różę, której matka została zabrana przez Niemców.
01:40 Człowiek sukcesu - komediodramat, USA 2009

Kto to wie?
godz. 11.30

TVN

07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
Uczestnicy zabawy zmierzają się w czterech rundach, obstawiając odpowiedzi na pytania, jakich udzielili ankietowani. Gra powstała na licencji „Let's Ask America”. Prowadzącą jest Dorota Wellman.
12:05 Ukryta prawda (1476) - serial
13:10 Sekrety życia (13) - serial
14:10 Ukryta prawda (1218) - serial
15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (14) - serial
17:55 Ukryta prawda (1477) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej (3593) - serial
20:55 Milionierzy - teleturniej
21:35 Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw.
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Sukcesja (3) - serial
00:50 Chyłka - Oskarżenie (4) - serial
01:50 Superwizjer
02:25 Uproszczona 2 (5) - serial
03:30 Uwaga!

Battleship: Bitwa o Ziemię
godz. 22.10

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (562) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (563) - serial
09:40 Sekrety rodziny (83) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1095) - serial
11:40 Gliniarze (447) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy (1168) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1214) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (770) - serial
17:00 Gliniarze (779) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3584) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska - reality show
22:10 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, Japonia/USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna. W trakcie międzynarodowych manewrów wojskowych flota otrzymuje informacje o niezidentyfikowanym obiekcie, który wpadł do Pacyfiku.
01:10 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film sensacyjny, Chiny/USA 2016

Codziennie
godz. 22.00

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:50 Relekcje Wielkopostne
08:00 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
15:35 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
16:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
16:15 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
17:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:40 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Na pomoc!
22:35 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Biznes Polska
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice

Gra słów. Krzyżówka
godz. 19.05

POLONIA

07:00 Co dalej? - pr. publ.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 INFO V4+
11:30 Barwy szczęścia (2724) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Noce i dnie (3) - serial
13:10 Noce i dnie (4) - serial
14:05 Giganci historii
15:00 Wiadomości
15:15 Alfabet Andrzeja Dobosza
15:35 Przyjaciele Misia i Margolci
16:00 Korona królów. Jagiellonowie (11) - serial
16:30 Barwy szczęścia (2724) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Studio Wschód
17:55 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
18:10 Studio Lwów
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Ojciec Mateusz (193) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (194) - serial
21:55 Zoom Polonii
22:05 Polonia 24
22:35 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - film dok., Polska 2021
23:30 Leśniczówka (507) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Puszcza Białowieska - leśny cmentarz
09:00 Papież Polak do rodaków
09:30 Lubieszów
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:40 Ma się rozumieć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wytrwali w wierze
13:20 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Franciszkanie - droga do ubóstwa
15:15 Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w obiektywie
16:45 W sądeckiej krainie
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Wędrowiec polski
22:30 Koncert pasyjny
23:40 Drzwi do lasu

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 21 marca
07:05 Wojenne dziewczyny (14) - serial
07:55 Flesz historii
08:20 Historia Polski: Tam, gdzie nie kwitną jabłonie
09:20 Informacje kulturalne
09:40 Sensacje XX wieku
10:35 Węgry - ukryty płomień - dok.
11:35 Spór o historię: Hetman Jan Zamoyski
12:10 Archiwum zimnej wojny: Cyberagresja
12:50 Krwawa historia szkockich klanów
13:55 Historia w postaciach zapisana: Elżbieta II
15:45 Paszporty Paragwaju - dok.
16:40 Księga wolności 1914-1981: Ks. Michał Piłipiec
17:10 Wojenne dziewczyny 2 (15) - serial
18:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:25 Oblicza wojny - pr. publ.
19:05 Historia Polski: Kto ratuje jedno życie...
20:05 Koronacja królowej Elżbiety II - dok.
21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy: Król i cesarz
22:05 Mieczysław Jahoda. Sztukmistrz z Krakowa - film dokumentalny, Polska 2022
23:00 Marzec '68 - dramat obyczajowy, Polska 2022
01:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
08:09 Poranek TVP Info
08:39 Poranek TVP Info
08:45 Flesz info
09:00 Serwis info, pogoda
09:11 Minęła dziewiąta
09:40 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Info dzień
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
00:55 Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

06:00 Nie ma jak Polska
06:20 Nie ma jak Polska
06:50 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966
08:50 Dzieciół - komedia, Polska 1970
10:45 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011
12:40 Warszawskie gołębie - film obyczajowy, Polska 1988
14:05 Kolejność uczuć - dramat obyczajowy, Polska 1993
15:55 Hazardziści - film kryminalny, Polska 1975. Elektrotechnik Zygmunt Jaskólski wraz z 5 współpracownikami - szanowanymi obywatelami miasteczka, wykorzystując informacje współnika-kasjera, dokonują pomysłowego i udanego włamania do skarbcza miejscowego banku. Ich łupem pada ponad 12 mln złotych. Cały napad ma szansę ująć im na sucho, gdyby nie rozrzutność żony jednego ze sprawców.
18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Operacja „Dunaj” - komedia, Czechy/Polska 2009
22:05 Zgorszenie publiczne - komedia romant., Polska 2009
23:55 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992
02:30 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989
04:25 Panie Dulskie - komedia obyczajowa, Polska 2015

KULTURA

07:00 Co się dzieje
07:25 Informacje kulturalne
07:55 Księga przestrzeni: Przyjemne i pożyteczne
08:35 Zaginione skarby: „Walka karnawału z postem”
08:55 Daleko od okna - dramat społeczny, Polska 2000
11:00 U Pana Boga w ogródku (6) - serial
11:55 Kocham radio - film dokumentalny, Francja/Japonia 2012
13:50 Informacje kulturalne
14:30 Portret podwójny - film obyczajowy, Polska 2000
16:35 Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła
17:40 Co dalej? - pr. publ.
18:15 12. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '74: Mikrofon i ekran
20:00 Lekkie obyczaje: Made in Bangladesh - dramat obyczajowy, Bangladesz/Francja/Dania/Portugalia 2019
21:45 Informacje kulturalne
22:10 Teatr Telewizji: Noce sióstr Bronte
23:15 Młoda Polska: Venus z Willendorfu - film krótkometrażowy, Polska 2020
23:50 Kino mocnych wrażeń: Monos - oddział małp - dramat obyczajowy, Francja/Szwajcaria/Urugwaj/Dania/Kolumbia/Niemcy/USA/Argentyna/Holandia/Szwecja 2019
01:45 Niedziela z...
02:40 Co dalej? - pr. publ.

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial
09:00 Kurierzy (4) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (32) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (33) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (459) - serial
14:00 Rodzinny interes (218) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (461) - serial
16:00 Kurierzy (5) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (615) - serial
18:00 Kurierzy (6) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (616) - serial
20:00 Wyścig ze śmiercią - film sensacyjny, Kanada 2022, reż. James Clayton. Anonimowy złodziej, aby zaistnieć w półświatku przestępczym, podejmuje się obrabowania narkotykowego barona.
21:50 Akt zemsty - film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017
23:30 Dzielnica strachu 4 (134) - serial
00:30 Lombard. Życie pod zastaw (459) - serial
01:25 Na jedwabnym szlaku: Chiński smok

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

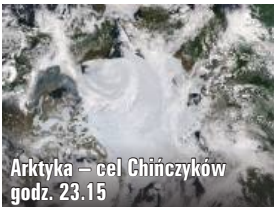
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Arktka — cel Chińczyków
godz. 23.15

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:20 Pułapki konsumenckie: Słodka pokusa
09:15 Klan małego pawiana - dok.
10:15 Singapur. Miasto przyszłości (1) - dok.
11:05 Rzecz Polska: Żelazko turystyczne
11:20 Do Polski - reportaż
11:50 Tadeusz Różewicz - dok.
13:00 Geniusze i marzyciele. Ludwik Hirsfeld
14:00 Koziorożec, władca Alp
15:00 Dzika Wielka Brytania: Wiejskie życie
16:00 Pułapki konsumenckie: Nadmiar tabletek
16:50 Rzecz Polska: Fotel 366 Józefa Chierowskiego
17:05 Singapur. Miasto przyszłości (2) - dok.
18:05 Mityczne królestwo Teotihuacan - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Mauritius i Rodrigues. Królowe Oceanu Indyjskiego

20:10 Duchy Afganistanu - dok.
21:30 Na granicy - dok.
22:40 Szerokie tory
23:15 Arktka - cel Chińczyków - film dokumentalny, Szwajcaria/Belgia/Francja/Niemcy 2021
00:20 Gorączka srebra - reportaż
00:45 Notacje
01:00 Betar - film dokumentalny, Polska 2010



Ranczo
godz. 17.25

TVP Seriale

05:45 Rodzinka.pl (83) - serial
06:15 Na sygnale (225) - serial
06:50 Na sygnale (226) - serial
07:25 Ojciec Mateusz (23) - serial
08:25 Komisarz Alex (162) - serial
09:15 Złotopolscy (728) - serial
09:50 Klan (642) - serial
10:25 Na dobre i na złe (451) - serial
11:30 Ranczo (24) - serial
12:25 Rodzinka.pl (84) - serial
12:55 Rodzinka.pl (85) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (311) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (312) - serial
15:30 Komisarz Alex (163) - serial
16:15 Na sygnale (227) - serial
16:50 Na sygnale (228) - serial
17:25 Ranczo (25) - serial
18:30 Ranczo (26) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (313) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (24) - serial
21:30 Ranczo (27) - serial
22:30 Ranczo (28) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (314) - serial
00:25 Na dobre i na złe (877) - serial
01:30 Czas honoru (60) - serial
02:30 Czas honoru (61) - serial
03:30 Stulecie Winnych (9) - serial
04:20 Klan (642) - serial
05:00 Złotopolscy (728) - serial



Kolekcjoner
godz. 23.55

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (137) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (138) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3583) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Święty (29) - serial
12:20 Święty (30) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (996) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (997) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (663) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Bestia - film sensacyjny, Hongkong/Kanada/Wielka Brytania 2003
23:55 Kolekcjoner - horror, USA 2009
01:50 Śmierć na 1000 sposobów (3) - serial dok.
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (4) - serial dok.
02:50 Trans World Sport - magazyn sportowy



DOKUMENTALNY
KOCHAM RADIO

WTOREK 21.3 GODZ. 11.55, TVP KULTURA

W swoim filmie Nicolas Philibert pokazuje radio od kuchni. Nie interesują go wyłącznie dziennikarze, ważni są tutaj wszyscy, dzięki którym w radiowej maszynie wszystko chodzi jak w zegarku. Aby rzetelnie oddać atmosferę ich codziennej pracy, reżyser spędził sześć miesięcy, przyglądając się codziennym obowiązkom pracowników Radia France. Philibert odnosi się do swoich bohaterów z szacunkiem, ciepłem, ale też humorem. Zależy mu na pokazaniu ich tytułowej miłości do radia, a także ich precyzji i kunsztu, poprzez które ta miłość się objawia. Film został zrealizowany tak, aby pokazać jeden dzień z życia radiowej ekipy, wspieranej w swojej pracy przez dziesiątki ludzi.



KRYMINALNY
HAZARDZIŚCI

WTOREK 21.3 GODZ. 15.55, KINO POLSKA

Kanwą scenariusza filmu stała się autentyczna historia napadu na oddział Narodowego Banku Polskiego w Wołowie. Rzecz miała miejsce w 1962 r., skradziono 12 mln zł. Przez jakiś czas sprawcy pozostawali na wolności. Wkrótce jednak milicja natrafiła na ich ślad i niebawem przestępcy zostali schwytani. I wówczas wybuchła prawdziwa bomba. Okazało się, że złodziejami nie były osoby notowane w milicyjnych kronikach ani choćby kontaktujące się z przestępczym światkiem. Wszyscy rabusie cieszyli się opinią „szanowanych obywateli”, bynajmniej niecierpiących na brak gotówki. Co zatem skłoniło ich do udziału w tak ryzykownym i wręcz absurdalnym przedsięwzięciu?



SCIENCE FICTION

BATTLESHIP: BITWA O ZIEMIĘ

WTOREK 21.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Ta nietypowa produkcja łączy w sobie zarówno film wojenny rozgrywający się na morzu, jak i propozycję ze świata SF z kosmitami. Opowieść skupia się na postaci Alexa Hoppera, który podąża śladem brata Stone'a i dołącza do Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych. Przez cały czas utrzymuje bliską relację z Samanthą, córką dowódcy floty. Po kilku latach NASA odkrywa, że planeta zostaje zaatakowana przez nieznaną najeźdźców z kosmosu. W Hongkongu rozbija się okręt, natomiast kilka obiektów pojawia się na Hawajach. Amerykanie i Japończycy próbują dowiedzieć się, co się tak naprawdę dzieje. Światowa koalicja morska jest ostatnią nadzieją dla ludzi.

TVP SPORT

05:25 Sportowy wieczór
06:00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: półfinałowy: Argentyna - Chorwacja
08:20 Piłka nożna: Ekstraliga kobiet - mecz: GKS Katowice - Górnik Łęczna
10:25 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - sprint mężczyzn
11:50 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - sprint kobiet

12:55 Reportaż
13:30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Pogoń Szczecin - Korona Kielce



14:55 GOL - magazyn piłkarski
17:35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - gole fazy pucharowej
19:50 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata 2010 - mecz: Polska - Czechy
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - podsumowanie występu reprezentacji Polski
00:50 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 20 w Łomży
03:10 Boks: Gala w Paryżu - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
08:30 Boks: Rocky Boxing Night w Wielkim Klinczu - waga junior ciężka: Igor Jakubowski - Michał Plesnik 11.12.2020
11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - PGE Skra Bełchatów
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BBTS Bielsko-Biała - Projekt Warszawa
15:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Indykpol AZS Olsztyn
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepsk Malow Suwałki - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
19:50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Vero Volley Milano - VakıfBank Stambul
23:00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Udinese Calcio - AC Milan
01:00 Boks: Gala w Rudzie Śląskiej - waga półciężka: Remigiusz Wóz - Tomasz Gromadzki 12.09.2020
02:00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa świata - Saitama 2023 - program krótki par sportowych

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:15 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:14 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Sala prób
17:42 Reportaż
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra o Polskę
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:26 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:40 Sprawa dla reportera
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Regulamin zabijania
godz. 21.05

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (33) - serial
09:40 Komisarz Alex (171) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (70) - serial
11:30 Leśniczówka (685) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie extra
12:55 Natura w Jedyńce
14:00 Wspañale stulecie (225) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (833) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4129) - serial
18:20 Leśniczówka (686) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda

WIECZOREM

20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (36) - serial
21:05 Regulamin zabijania - film sensacyjny, Kanada/Niemcy/USA 2000
23:20 Wybudzeni - serial
23:55 Wybudzeni - serial
00:35 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - film przygodowy, USA 2001
02:20 Miłość w czasach wojny (13) - serial

Sierpniowy weekend
godz. 23.40

TVP 2

06:25 Pozyteczni.pl
06:55 Rodzinka.pl (113) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zakochaj się w Polsce
11:50 Barwy szczęścia (2781) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacyjowa 38 (52) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (390) - serial
15:05 Powrót na wyspę (16) - serial

16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (182) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacyjowa 38 (53) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2781) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2782) - serial
20:45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”
20:55 Na dobre i na złe (878) - serial

21:55 Na sygnale (440) - serial
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (67) - serial
23:40 Sierpniowy weekend - film obyczajowy, Niemcy 2019, wyk. Nadja Uhl, Carlo Ljubek, Gitta Schweighöfer, Gisela Aderhold
01:20 W kręgu podejrzeń (5) - serial
02:20 Tajemnica ojca Pio - film dokumentalny, Włochy/Hiszpania 2018

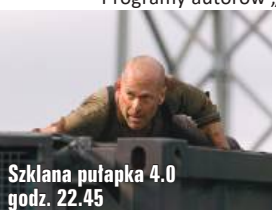
Mój agent
godz. 1.35

TVN

06:05 Ukryta prawda (1218) - serial
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12:05 Ukryta prawda (1477) - serial
13:10 Sekrety życia (14) - serial
14:10 Ukryta prawda (1219) - serial
15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (15) - serial
17:55 Ukryta prawda (1478) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
20:15 Na Wspólnej (3594) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Ugotowani w parach - reality show
22:40 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014, wyk.

Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris
01:35 Mój agent (3) - serial
Serial przedstawia pracę warszawskiej agencji aktorskiej Krantz. W każdym odcinku występują gościnnie autentyczne gwiazdy polskiego show-biznesu w fabularyzowanych rolach: siebie samych, reprezentowanych przez agencję.
02:40 Kwatery Hitlera (3) - serial

Szkłana pułapka 4.0
godz. 22.45

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i partnerzy (564) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (565) - serial
09:40 Sekrety rodziny (84) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1096) - serial
11:40 Gliniarze (448) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1169) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1215) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda

16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (771) - serial
17:00 Gliniarze (780) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3585) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Lulu (7) - serial
20:35 Lulu (8) - serial
21:10 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia - reality show

22:45 Szkłana pułapka 4.0 - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2007, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q.
Najlepsi hakerzy w USA opanowują całą sieć komputerową w kraju. Do walki z nimi staje policjant John McClane.
01:25 I kto to mówi! - komedia, USA 1989
03:35 Nasz nowy dom - reality show

Dzisiaj - serwis informacyjny
godz. 18.30

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:50 Rynki
08:00 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
15:35 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
16:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
16:15 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
17:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:40 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt

20:45 Pilnujmy Polski!
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Konflikty po II wojnie światowej
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - serwis inform.
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice

Blondynka
godz. 20.20

POLONIA

07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Studio Lwów
11:30 Barwy szczęścia (2725) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Ojciec Mateusz (193) - serial
13:05 Ojciec Mateusz (194) - serial
14:00 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - film dok., Polska 2021

15:00 Wiadomości
15:20 Animowanki - serial anim.
15:40 Nela Mała Reporterka
16:00 Korona królów. Jagiellonowie (12) - serial
16:30 Barwy szczęścia (2725) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Ostatni ślad - reportaż
17:55 Kierunek Zachód
18:10 Magazyn z Wysp
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat - pr. publ.
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

19:30 Wiadomości
20:00 Słowo świętego Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Blondynka (20) - serial
21:10 Blondynka (21) - serial
21:55 Polonia 24
22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Leśniczówka (508) - serial
00:00 Midnight News

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Każdy maluch to potrafi
08:50 Słowo życia
09:00 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia
09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka
11:00 Europejska perła baroku
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce

PO POŁUDNIU

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Inżynier - dok.
12:55 Lecz ludzi dobrej woli jest więcej
13:20 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Rezurekcja - dok.
15:15 Pupil pupila - sztuka Adolfa Abrahamowicza
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie

WIECZOREM

16:35 Podhalański „Ogień”
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Rekolacje wielkopostne
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Rodzina Polanieckich - serial
23:25 W mecie Mojej szukaj siły i światła
00:00 Słowo życia

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 22 marca
07:05 Wojenne dziewczyny (15) - serial
08:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:35 Historia Polski: Żelazny chłopiec
09:35 Informacje kulturalne
09:50 Niedzielny poranek - dok.
10:10 Sensacje XX wieku
11:10 Powstania śląskie...
12:10 Oblicza wojny - pr. publ.
12:45 Paszporty Paragwaju - dok.

13:45 Widoki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu: Indie. Splendor czasów Mogolów
14:50 Koronacja królowej Elżbiety II - dok.
15:50 Giganci historii: Zamek Królewski w Warszawie
16:40 Nie taka prosta historia: Kariera Nikodema Dyzmy
17:05 Wojenne dziewczyny 2 (16) - serial
18:00 Flesz historii - ekstra
18:05 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny: Błękitna Armia - Renault FT

18:35 Zaginione? Ocalone? Historia Polaków: Wzory życia
19:00 Historia Polski: Wzory życia
20:00 Mury zagłady - dok.
20:35 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Świadkowie historii
21:40 Gulag: Szczyt i upadek
22:45 Gwiazdy - film biograficzny, Polska 2017
00:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej
08:15 Serwis Info
08:18 Minęła ósma
09:00 Serwis Info
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda

13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć

21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:50 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
01:00 Minęła dwudziesta
01:55 W tyle wizji
02:30 Serwis Info

KINO POLSKA

06:00 Nie ma jak Polska
06:35 Nie ma jak Polska
07:00 Pierścień i róża - baśń filmowa, Polska 1986
09:10 Kolejność uczuć - dramat obyczajowy, Polska 1993
11:00 Czy będzie wojna - film dokumentalny, Polska 1986
11:40 Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001
13:30 Quo vadis (2) - dramat historyczny, Polska 2001
15:15 Wyszedł w jasny pogodny dzień - film dokumentalny, Polska 1971

15:35 Między ustami a brzegiem pucharu - film obyczajowy, Polska 1987
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Potop (1) - film historyczny, Polska 1974
23:30 Zero - dramat obyczajowy, Polska 2009.
Film przedstawia ciąg zdarzeń rozgrywający się w ciągu jednego dnia. Zachowania każdego bohatera wywołują reakcję kolejnego, na wzór działania wahadła Newtona. Obraz rozpoczyna rozmowa: przedsięwzięcia z prywatnym detektywem, który chce dowiedzieć się, czy aktualne jest polecenie śledzenia pewnej osoby.

01:55 Panie Dulskie - komedia obyczajowa, Polska 2015

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:15 Informacje kulturalne
08:05 Co dalej? - pr. publ.
08:15 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Hendrik Lindepuu
08:55 Portret podwójny - film obyczajowy, Polska 2000
11:00 U Pana Boga w ogródku (7) - serial
11:55 William Holden, między światłem a cieniem - film dok., Francja 2019
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Pas de deux - komediodramat, Polska 2001

14:20 Szcześliwy człowiek - dramat obycz., Polska 2000
16:00 Rita Hayworth, bogini miłości - dok., Francja 2019
17:10 Księga przestępstw: Piony i poziomy edukacji
17:45 Zaginione skarby: „Leżące łwica”
17:55 Połowy na rzece wspomnień: Wielkie damy
18:30 Nikt tylko ty - koncert
19:15 Powróćmy jak za dawnych lat: Wieczór 3

20:00 Podwójne życie - komediodramat, Francja 2018
21:55 Informacje kulturalne
22:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
23:00 Więcej niż fikcja: Czego się bała Virginia Woolf?
00:05 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko
01:20 Made in Bangladesh - dramat obyczajowy, Bangladesz/Francja/Dania/Portugalia 2019

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (614) - serial
09:00 Kurierzy (5) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (459) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (33) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (34) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (460) - serial

14:00 Rodzinny interes (219) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (462) - serial
16:00 Kurierzy (6) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (616) - serial
18:00 Kurierzy (7) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (617) - serial
20:00 Apex - thriller, USA 2021, wyk. Neal McDonough, Bruce Willis, Corey Large, Alexia Fast.

Pięciu elitarnych zabójców zostaje wynajętych, aby schwycić męczennika na bezludnej wyspie. Tam sami stają się ofiarami.
21:55 Terminator - film SF, Wielka Brytania/USA 1984
00:00 Dzielnica strachu 4 (135) - serial
01:00 Lombard. Życie pod zastaw (460) - serial
02:00 Na jedwabnym szlaku: Smaczność...

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

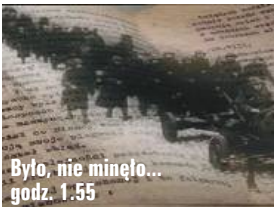
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Było, nie minęło...
godz. 1.55

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:15 Fascynujące miejsca:
Fascynujące Andy
08:35 Pułapki konsumenckie:
Nadmiar tabletek
09:30 Koziorożec, władca Alp
- dok.
10:30 Singapur. Miasto
przyszłości (2) - dok.
11:25 Rzecz Polska: Cukiernica
Julii Keilowej
11:40 Gorączka srebra - reportaż
12:10 Rola życia: Hanna
Nowosielska
12:35 Rola życia: Anna Milewska
13:05 Duchy Afganistanu - dok.
14:10 Dzika Loara - dok.
15:10 Dzika Wielka Brytania:
Miasta
16:05 Pułapki konsumenckie
17:05 Najmniejsze kraje Europy:
Andora - mały wielki kraj
18:05 Legendarne hollywoodzkie
pary: Lauren Bacall
i Humphrey Bogart
19:05 Wszystkie kolory świata:
Prowansja
20:10 Młodzi lekarze (1) - serial
21:05 Romer - dok.
22:10 Taśmy wolności - dok.
23:15 Weterynarze z sercem (3)
- serial
23:50 Legenda czy rzeczywi-
stość?
00:30 Notacje
00:45 Bezcenna Dama - dok.
01:55 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii



Archiwista
godz. 1.30

TVP Seriale

- 05:45 Rodzinka.pl (84) - serial
06:15 Na sygnale (226) - serial
06:50 Na sygnale (227) - serial
07:25 Ojciec Mateusz (24)
- serial
08:25 Komisarz Alex (163)
- serial
09:15 Złotopolscy (729) - serial
09:50 Klan (643) - serial
10:25 Na dobre i na złe (452)
- serial
11:30 Ranczo (25) - serial
12:25 Rodzinka.pl (85) - serial
12:55 Rodzinka.pl (86) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (312)
- serial
14:30 Ojciec Mateusz (313)
- serial
15:30 Komisarz Alex (164)
- serial
16:20 Na sygnale (228) - serial
16:50 Na sygnale (229) - serial
17:30 Ranczo (26) - serial
18:30 Ranczo (27) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (314)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (25) - serial
21:30 Ranczo (28) - serial
22:30 Ranczo (29) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (315)
- serial
00:30 Polowanie na ómy (1)
- serial
01:30 Archiwista (13) - serial
Henryk Mikos jest emery-
towanym pracownikiem
archiwum obdarzonym
niezwykłą pamięcią, który
stara się rozwiązać
niewyjaśnione sprawy
kryminalne sprzed lat.
02:30 Archiwista (13) - serial



Sprawiedliwi - Wydział...
godz. 20.00

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (139)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (140)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3584)
- serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial
11:50 Święty (31) - serial
12:20 Święty (32) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka - mag.
14:55 STOP Drogówka - mag.
16:00 Policjantki i Policjanci (997)
- serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (998)
- serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (664) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości
- reality show
22:00 W imię zasad - thriller,
USA 2014.
Po nieudanej misji Alexan-
der zatrudnia się jako złota
rączka i prowadzi spokojne
życie. Wkrótce zostaje
wciągnięty w gangsterskie
porachunki między
Chińczykami a Rosjanami.
00:10 Zakazane królestwo - film
przygodowy, Chiny/USA
2008
02:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
06:05 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022 - mecz:
półfinałowy: Francja
- Maroko
08:20 Piłka nożna: PKO BP
Ekstraklasa - mecz: Pogoń
Szczecin - Korona Kielce
10:35 GOL - magazyn piłkarski
12:25 Reportaż
13:20 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022 - gole
fazy grupowej
15:20 Pełnosprawni - magazyn
dla niepełnosprawnych
15:50 Retro TVP Sport: Piłka
nożna: Eliminacje mi-
strzostw świata 2010
- mecz: Polska - Czechy
18:10 Piłka ręczna mężczyzn:
PGNiG Superliga - mecz:
KS Azoty-Puławy
- Industria Kielce
20:10 Odliczanie do Euro - zapo-
wiedź meczów 1. i 2. kolejki
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Biatlon: Puchar Świata
- podsumowanie sezonu
2022/2023



- 00:40 Boks: Gala MB Boxing
Night 16 w Dzierżoniowie
- podsumowanie
03:05 Boks: Walka o pas
mistrzowski WBA World
w Nowym Jorku
- podsumowanie

POLSAT SPORT

- 06:05 Łyżwiarstwo figurowe:
Mistrzostwa świata
- Saitama 2023
- ceremonia otwarcia
06:50 Łyżwiarstwo figurowe:
Mistrzostwa świata
- Saitama 2023 - program
krótki solistik
13:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Ślepsk
Malow Suwałki - Grupa
Azoty ZAKSA Kędzierzyn-
-Kozle
15:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
17:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Asseco
Resovia Rzeszów
- Jastrzębski Węgiel
20:00 Tenis: Turniej ATP w Miami
- mecz 1. rundy gry
pojedynczej
23:00 Tenis: Turniej ATP w Miami
- mecz 1. rundy gry
pojedynczej
00:00 Tenis: Turniej ATP w Miami
- mecz 1. rundy gry
pojedynczej
02:00 Tenis: Turniej ATP w Miami
- mecz 1. rundy gry
pojedynczej
04:00 Boks: Gala Babilon Promo-
tion - waga półśrednia:
Łukasz Stanioch - Rafał
Jackiewicz

TVP 3

- 08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:00 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
15:50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:13 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Łazienki z kulturą
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Wiosna na RODOS
23:10 Całkiem niezła historia
23:25 Agorozmowa
23:40 Qulszoł - kulinarne potyczki
00:05 Słodka kuchnia Pszczółek
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial



SERIAL OBYCZAJOWY NA DOBRE I NA ZŁE – ODCINEK 878 ŚRODA 22.3 GODZ. 20.55, TVP2

Marcin interweniuje u prokuratora Greca, bo Rita wciąż siedzi w areszcie, choć oskarżenie zostało wycofane. Doktor Sikorka zdradza Alinie, że Helenka jest przekonana, iż jej mama wyjechała do pracy. Niespodziewanie mała trafia prosto z przedszkola do szpitala. Ma atak bólu brzucha i wyznaje Hani i Michałowi, że celowo połknęła kulki magnetyczne. Liczyła na to, że jeśli zachoruje, to mama do niej wróci. Doktor Olena Kosenko opowiada Artiomowi, jak bardzo wstrząsnęła nią informacja o jego śmierci, i obiecuje byłemu ukochanemu pomoc w załatwieniu formalności, by mógł w Polsce normalnie pracować. Do Leśnej Góry przyjeżdża matka Ukrainka, Kristina. Syn jej nie poznaje.



SCIENCE FICTION TERMINATOR ŚRODA 22.3 GODZ. 21.55, TV PULS

Film wyreżyserowany w 1984 r. przez Jamesa Camerona odniósł ogromny sukces i dziś jest uważany za klasykę gatunku science fiction. Los Angeles, rok 2029. Świat został zniszczony przez katastrofę atomową. Trwa właśnie ostateczna rozgrywka między maszynami a ludźmi. Przywódcą buntu przeciwko krwawym rządów robotów jest John Connor. Bezwzględny cyborg zabójca (Arnold Schwarzenegger) zostaje wysłany w przeszłość, do 1984 r. Musi odszukać i zabić Sarę Connor (Linda Hamilton). Jeśli tego nie zrobi, Sarah zostanie matką Johna. Tropem mordercy wyrusza Kyle Reese (Michael Biehn) – chce zniszczyć cyborga i uratować kobietę przed groźącym jej niebezpieczeństwem.



SENSACYJNY SZKLANA PUŁAPKA 4.0 ŚRODA 22.3 GODZ. 22.45, POLSAT

Dzielny nowojorski policjant John McClane (Bruce Willis) staje przed kolejnym zadaniem – musi stawić czoła nowemu wymiarowi terroryzmu: zorganizowanej przestępczości internetowej, która paraliżuje cały kraj w Dzień Niepodległości. Zbliża się weekend, w który przypada narodowe amerykańskie święto 4 lipca. McClane pokłócił się z dorastającą córką Lucy (Mary Elizabeth Winstead) i przyjął rutynowe zadanie doprowadzenia młodego hakera Matta Farella (Justin Long) na przesłuchanie do FBI. Jednak pozornie błaha sprawa prowadzi McClane'a do przerażającego odkrycia. Przygotowywany jest atak na urządzenia, od których działania zależy funkcjonowanie całego kraju.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Komisarz Alex
godz. 9.40Pracownik miesiąca
godz. 22.40Nowe oblicze Greya
godz. 22.40Tolkien
godz. 22.10W punkt
godz. 20.00Barwy szczęścia
godz. 16.30

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo (34) - serial
09:40 Komisarz Alex (172) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (71) - serial
11:30 Leśniczówka (686) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Program rolniczy
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (226) - serial
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (834) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4130) - serial
18:20 Leśniczówka (687) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo św. Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Ojciec Mateusz (372) - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:05 Giganci Biznesu Polska Press - rep.
23:35 Magazyn kryminalny 997
00:20 Resortowe dzieci - rep.
00:50 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
01:30 Krucjata. Prawo serii (3) - serial

07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
11:10 Magazyn ekumeniczny
11:50 Barwy szczęścia (2782) - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacyjowa 38 (53) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (392) - serial
15:05 Powrót na wyspę (17) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (183) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacyjowa 38 (54) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2782) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2783) - serial
20:50 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017
22:40 Pracownik miesiąca - komedia, USA 2004. David ma najgorszy dzień w życiu. Rzuca go dziewczyna. Zostaje też zwolniony ze swojej wymarzonej i dobrze opłacanej pracy w banku. Zdesperowany idzie do pracodawcy, żeby mu wygarnąć, co naprawdę o nim myśli. Akurat w tym momencie na bank napadają złodzieje...
00:30 Pokonać siebie - film obyczajowy, Szwajcaria 2018
02:15 Niewierność (6) - serial

07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12:05 Ukryta prawda (1478) - serial
13:10 Sekrety życia (15) - serial
14:10 Ukryta prawda (1220) - serial
15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (16) - serial
17:55 Ukryta prawda (1479) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Wspólnej (3595) - serial
20:55 Milionery - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
22:40 Nowe oblicze Greya - melodramat, USA 2018. Nowożeńcy Christian i Ana Greyowie wierzą, że zostawili za sobą przeszłość i są gotowi wieść wspólne życie w luksusie. Zanim jednak zdążą nacieszyć się swoim szczęściem, pojawia się były szef Any, który chce się zemścić na obojgu za napadanie z pracy w wydawnictwie.
00:45 Czerwony smok - thriller, Niemcy/USA 2002
03:20 Szpital (943) - serial

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i partnerzy (566) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (557) - serial
09:40 Sekrety rodziny (85) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1097) - serial
11:40 Gliniarze (449) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1170) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1216) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (772) - serial
17:00 Gliniarze (781) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3586) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz nowy dom - reality show
21:10 Przyjaciółki (246) - serial
22:10 Tolkien - film biograficzny, USA 2019, reż. Dome Karukoski, wyk. Nicholas Hoult, Al Bolland, Kallum Tolkien, Craig Roberts. Opowieść o wczesnym życiu brytyjskiego profesora Johna Ronalda Reuela Tolkiena, autora bestsellerowych powieści „Władca Pierścieni”, „Hobbit” i „Silmarillion”.
00:30 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:50 Rynki
08:00 Polska na dzień dobry
09:25 Republika kultury
09:45 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
10:40 Pilnujmy Polski!
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Służby
22:35 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - serwis inform.
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Republika kultury
00:40 Biznes Polska
01:05 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice

07:00 Co dalej? - pr. publ.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:05 Zoom Polonii
11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
11:30 Barwy szczęścia (2726) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Blondynka (20) - serial
13:05 Blondynka (21) - serial
14:00 O zwierzętach i ludziach - dok., Polska 2019
15:00 Wiadomości
15:20 Bajki naszych rodziców
15:40 Tajemnica szyfru Marabuta - serial
16:00 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia
16:30 Barwy szczęścia (2726) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Stacja innowacja
17:45 Polacy światu
17:55 W obiektywie Polonii
18:10 Wlnoteka
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Słowo św. Jana Pawła II
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Oficerowie (6) - serial
21:10 Oficerowie (7) - serial
21:55 Zoom Polonii
22:05 Polonia 24
22:35 O zwierzętach i ludziach
23:35 Leśniczówka (509) - serial
00:00 Midnight News

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Drzwi do lasu
09:00 Na zdrowie
09:20 Opowieści z Księgi Cnót
09:50 Muzyczne chwile
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Pamięć Sybiru
13:25 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 7 Kościołów Apokalipsy
15:00 Za kratą są zielone drzewa...
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Zew natury
17:05 Akademia pro-life
17:15 Pod opieką Limanowskiej Pani
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Zerwany kłós - film biograficzny, Polska 2016
23:40 Orleń być... - dok.
00:00 Słowo życia

07:00 Był taki dzień: 23 marca
07:05 Wojenne dziewczyny 2 (16) - serial
07:55 Flesz historii - ekstra
08:05 Historia Polski: Wizy życia
09:05 Informacje kulturalne
09:25 Sensacje XX wieku
10:15 Matusia - dok.
11:10 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych: Dziegciarz
11:35 Janos Esterhazy. Niewymazana historia
12:45 Czerdziestolatek (15) - serial
14:00 Planety: Lodowe światy
15:00 Gulag: Szczyt i upadek
16:05 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Świadkowie historii
17:00 Przystanek Historia: Polacy w wojnie koreańskiej (1950-1953)
17:20 Wojenne dziewczyny 2 (17) - serial
18:10 Poczet wielkich hetmanów: Stefan Czarniecki
18:35 W PRL-u: Podwyżki cen
19:10 Historia Polski: Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny
20:15 Mulier fortis. Kobieta mężna - dok.
21:30 Narodziny nazizmu 2: Wojna dyktatorów. Barbarossa
22:35 Polskie 100 lat: Podziemie niepodległościowe 1944-1953
23:05 Sądy, przesady
23:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
00:20 Sensacje XX wieku

07:00 Serwis Info
07:12 Jedziemy
07:50 Agrobiznes
07:55 Agropogoda
08:00 Jedziemy dalej
08:15 Serwis Info
08:18 Minęła ósma
09:00 Serwis Info
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
13:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
18:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:50 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości

06:00 Nie ma jak Polska
06:25 Nie ma jak Polska
06:50 Motodrama - komedia obyczajowa, Polska 1971, wyk. Jacek Fedorowicz. Jacek jest zwykłym urzędnikiem na poczcie. Jego pasją jest wędkowanie. Każdą wolną chwilę spędza nad rzeką. Pewnego dnia niedaleko łowiska odbywają się zawody motocrossowe. W wyniku dziwnego zbiegu okoliczności Jacek wsiada na motocykl i wygrywa wyścig. Od tej chwili staje się idolem kibiców.
08:40 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 1969
10:10 Ojciec królowej - komedia kostiumowa, Polska 1979
12:35 Popieluszko. Wolność jest w nas (1) - film biograficzny, Polska 2009
14:05 Popieluszko. Wolność jest w nas (2) - film biograficzny, Polska 2009
15:55 Milioner - film obyczajowy, Polska 1977
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Potop (2) - film historyczny, Polska 1974
22:55 Porno - komedia, Polska 1990
00:45 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 2009
03:10 Polot - film obyczajowy, Polska 2020

07:00 Muzyczne poranki
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Eureka biblioteka!
08:20 Niedziela z...: Haliną Kunicką
09:15 Szczęśliwy człowiek - dramat obyczajowy, Polska 2000
11:00 U Pana Boga w ogródku (8) - serial
11:55 Linia życia. Sztuka Clyfforda Stilla - film dokumentalny, USA 2019
13:20 Informacje kulturalne
13:50 Monolog trębacza - film krótkometrażowy, Polska 1965
14:25 Akcja pod Arsenalem - dramat wojenny, Polska 1977
16:15 Przeciwnieństwa i pary: Truffaut - Godard. Filmowi rywale - film dokumentalny, Francja 2015
17:25 Co dalej? - pr. publ.
18:00 Benefis Jacka Cygana - widowisko
18:55 Benefis Jacka Wójcickiego w Teatrze Stu - koncert
20:10 Czwartkowy klub filmowy: Cudowni mężczyźni z korbką - komedia, Czechosłowacja 1978
21:50 Informacje kulturalne
22:10 Duran Duran - prawda, jakiej nie znacie - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
23:25 Na wschód od Hollywood: Podwójne życie - komedio-dramat, Francja 2018
01:25 Jutro albo pojutrze - film dokumentalny, USA 2018

06:00 Kobra - oddział specjalny (16) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (615) - serial
09:00 Kurierzy (6) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (460) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (34) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (35) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (461) - serial
14:00 Rodzinny interes (220) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (463) - serial
16:00 Kurierzy (7) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (617) - serial
18:00 Kurierzy (8) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (618) - serial
20:00 Futro z misia - komedia sensacyjna, Polska 2019. Kiedy z komisariatu w Tczewie zostaje ukradziono marihuana, agenci Dzik i Żubr postanawiają odszukać sprawców.
22:05 Gorący pościg - komedia, USA 2015
23:55 Dzielnica strachu 4 (136) - serial
00:55 Lombard. Życie pod zastaw (461) - serial
01:55 Menu na miarę
02:30 Z archiwum policji (7) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:15 Fascynujące miejsca:
Fascynujący Madagaskar.
Dzikie wybrzeża
08:35 Pułapki konsumenckie:
Mieszkanie zabójcze dla
klimatu
09:25 Dzika Loara - dok.
10:30 Najmniejsze kraje Europy:
Andora - mały wielki kraj
11:30 Legenda czy rzeczywistość? - reportaż
12:15 Zagubiony diament
- Andrzej Korzyński
13:10 Romer - dok.
14:15 Czy żółwie czeka zagłada?
15:15 Walia - brytyjski Dziś
Zachód
16:15 Pułapki konsumenckie:
Mania higieny
17:10 Najmniejsze kraje Europy:
Monako - mały wielki kraj
18:15 Na podbój świata - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata:
Nikaragua. Naturalne
piękno
20:10 Tatarzy polscy (2) - dok.
20:55 Tu się żyje - dok.
22:00 Śniła mi się polonina - dok.
23:35 Weterynarze z sercem
00:10 Żywiol - reportaż
00:35 Notacje
00:50 Żołnierze wyklęci - film
dok., Polska 2005
02:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
02:35 Zdzisław Najder. Chciałem
być lotnikiem



TVP Seriale

05:45 Rodzinka.pl (85) - serial
06:20 Na sygnale (227) - serial
06:50 Na sygnale (228) - serial
07:25 Ojciec Mateusz (25)
- serial
08:25 Komisarz Alex (164)
- serial
09:20 Złotopolscy (730)
- serial
09:50 Klan (644) - serial
10:30 Na dobre i na złe (453)
- serial
11:30 Ranczo (26) - serial
12:25 Rodzinka.pl (86) - serial
13:00 Rodzinka.pl (87) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (313)
- serial
14:35 Ojciec Mateusz (314)
- serial
15:30 Komisarz Alex (165)
- serial
16:15 Na sygnale (229) - serial
16:50 Na sygnale (230) - serial
17:30 Ranczo (27) - serial
18:30 Ranczo (28) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (315)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (26)
- serial
21:30 Ranczo (29) - serial
22:30 Ranczo (30) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (316)
- serial
00:30 Komisarz Alex (232)
- serial
01:30 Oficerowie (11) - serial
02:30 Oficerowie (12) - serial
03:30 Stulecie Winnych (11)
- serial
04:25 Klan (644) - serial
05:00 Złotopolscy (730)
- serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (141)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (142)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3585)
- serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard
- serial
11:20 Hardkorowy lombard
- serial
11:50 Święty (33) - serial
12:20 Święty (34) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (998)
- serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (999)
- serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (665) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości
- reality show
22:00 Prada albo nic - komedia
romantyczna, Meksyk/
USA 2011.
Mary i Nora tracą ojca,
który nie pozostawił im nic,
prócz długów. Dziewczeta
zamieszkują u ciotki w ubo-
giej dzielnicy Los Angeles.
00:15 Śmierć na 1000 sposobów
(5) - serial dok.
00:45 Interwencja - magazyn



DOKUMENTALNY

MATUSIA

CZWARTEK 23.3 GODZ. 10.15, TVP HISTORIA

Film Instytutu Pamięci Narodowej to niezwykła opowieść o Sprawiedliwej wśród Narodów Świata – matce Matyldzie Getter, tytułowej Matusi. Przełożona prowincji warszawskiej Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi była inicjatorką i główną koordynatorką akcji ratowania dzieci żydowskich podczas II wojny światowej przez zakonnice. Matka Matylda Getter mówiła: „Ktokolwiek przychodzi na nasze podwórko i prosi o pomoc, w imię Chrystusa, nie wolno nam odmówić”. Zobowiązała się przyjąć każde dziecko osób aresztowanych lub znajdujących się w trudnej sytuacji. Dbała o zapewnienie swoim wychowankom odpowiednich warunków materialnych i stworzenie im rodzinnej atmosfery.



SERIAL KRYMINALNY

OJCIEC MATEUSZ – ODC. 372

CZWARTEK 23.3 GODZ. 20.35, TVP1

Na bocznicy w Sandomierzu zatrzymuje się pociąg z ładunkiem specjalnym. Kiedy w nocy pakunek znika, władze wpadają w panikę. Nie udaje się ukryć przerażającej prawdy: ktoś ukradł odpad nuklearny, izotop berylu. Skradziona ilość może wystarczyć do skonstruowania zapalnika bomby atomowej. Komendant Morus jest skłonny zamknąć w areszcie całe miasto, byle tylko odnaleźć niebezpieczny izotop. Podejrzani nie mieszczą się już na dołku, a wezwany specjalista od spraw radiacji kreśli czarne scenariusze. Miasto huczy od plotek, dzieci przestają chodzić do szkoły, mieszkańcy zaopatrują się w maski gazowe i detektory promieniowania radioaktywnego prosto z bazaru.



BIOGRAFICZNY

TOLKIEN

CZWARTEK 23.3 GODZ. 22.10, POLSAT

John Ronald Reuel Tolkien urodził się 3 stycznia 1892 roku w Bloemfontein w Oranii (dziś RPA). Był profesorem filologii klasycznej i literatury staroangielskiej na uniwersytecie w Oksfordzie. Prywatnie mężem Edith Bratt, ojcem czwórki dzieci, uczestnikiem I wojny światowej. Jednak to nie wykłady z literatury angielskiej na uczelni, ale opowieści fantasy o hobbitach i elfach sprawiły, że znają go miliony czytelników, fani filmów i gier. Autor tajemniczy, intrygujący, inteligentny, od dekad jest inspiracją dla wielu twórców. Warto obejrzeć ten film biograficzny (reż. Dome Karukoski), aby jeszcze lepiej zrozumieć bohaterów słynnej serii „Władca Pierścieni”.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022 - mecz:
o 3. miejsce: Chorwacja
- Maroko
08:30 Piłka nożna: Odliczanie do
Euro - magazyn piłkarski
Niezwycię historie
Bialo-Czerwonych:
Zdzisław Krzyszkowiak
10:30 Retro TVP Sport: Piłka
nożna: Eliminacje
mistrzostw świata 2010
- mecz: Polska - Czechy
13:05 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022 - gole
fazy pucharowej
15:15 Biatlon: Puchar Świata
- podsumowanie sezonu
2022/2023
17:15 Boks: Gala w Sydney
- waga superśrednia: Tim
Tszu - Tony Harrison
18:15 Ring TVP Sport - magazyn
bokserski
19:15 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw Europy
- zapowiedź meczu Czechy
- Polska
20:10 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw Europy - studio
20:40 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw Europy - mecz:
Włochy - Anglia
22:45 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw Europy - studio
23:15 Sportowy wieczór
23:55 Boks: Gala w Veronie
- waga superpiórkowa:
Adam Lopez - Abraham
Nova
01:00 Boks: Gala w Nowym Jorku:
- podsumowanie

POLSAT SPORT

05:50 Łyżwiarstwo figurowe:
Mistrzostwa świata
- Saitama 2023
- ceremonia dekoracji
06:50 Łyżwiarstwo figurowe:
Mistrzostwa świata
- Saitama 2023 - program
krótki solistów
13:00 Konferencja prasowa
Polskiego Związku
Koszykówki - mag.
14:00 Piłka nożna: Liga
hiszpańska - mecz: FC
Barcelona - Real Madryt CF
16:00 Atleci - magazyn sportowy
16:50 Siatkówka kobiet: Liga
Mistrzów - mecz ćwierćfi-
nalowy: Eczacıbaşı Dynavit
Stambuł - Developres
BELLA DOLINA Rzeszów
20:35 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw Europy - mecz:
Włochy - Anglia
23:00 Tenis: Turniej ATP w Miami
- mecz 1. rundy gry
pojedynczej
02:00 Boks: Gala Polsat Boxing
Promotions w Gdańsku
- waga superpiórkowa:
Radomir Obruśnik - Piotr
Gudel 21.08.2021
02:45 Łyżwiarstwo figurowe:
Mistrzostwa świata
- Saitama 2023 - taniec
rytmiczny

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Balans bieli
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Muzyczny poWiernik
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Ciemna strona
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Ocaleni - reality show
23:40 Całkiem niezła historia
23:55 Agorozmowa
00:05 Przyroda - wędka - przygoda
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial

Reasumując

*Jakubiak
Kowalski*



Premiera
w każdy czwartek
o 18:00

vod.GazetaPolska.pl



niecodzienna

Gazeta Polska

17-19 MARCA 2023



#MEDIALNY ATAK NA ŚWIĘTEGO PAPIEŻA

GOTOWI, BY BRONIĆ ŚW. JANA PAWŁA II



#MEDIALNY ATAK NA ŚWIĘTEGO PAPIEŻA

Gotowi, by bronić św. Jana Pawła II

Obecny atak na św. Jana Pawła II nie powinien raczej nikogo zaskakiwać. Dokładnie 11 lat temu przewidział go ze szczegółami abp Henryk Hoser. Mamy więc dziś za sobą całkiem sympatyczne kilkanaście lat funkcjonowania, by wreszcie móc dziś powiedzieć sobie „sprawdzam!” – mówi mec. dr Krzysztof Wąsowski, przełożony generalny Zakonu Rycerzy św. Jana Pawła II, świeckiej organizacji zrzeszającej na całym świecie już blisko 1,5 tys. mężczyzn. – Musimy odpowiedzieć na rzucone wyzwanie. I odpowiemy – dodaje.

Stefan **Czerniecki**
czerniecki.net

Pamiętam tę scenkę jak dziś. Ciepły, choć mocno zachmurzony dzień w Limie. Plaza Mayor z malowniczą katedrą w tle. I potężnym żółtopastelowym ratuszem vis-à-vis niej. Jest około godz. 11. Na placu nie widać jeszcze za wielu turystów. Ludzie pędzą w sobie tylko znanych kierunkach. Zaczepiani przez młodocianych pucybutów. Dzień jak co dzień. Siedzę beczynnym na jednej z pustych ławeczek placu. Wyciągam nogi i z zaciekawieniem obserwuję otaczającą mnie zewsząd rzeczywistość,

korzystając jednocześnie z ostatniej okazji do złapania odrobiny ciepła przed powrotem do zaśnieżonej Polski. Właśnie wtedy podchodzi do mnie on. Starszy mężczyzna ubrany w gruby wełniany sweter z alpaki. – Co robisz? – wypala bezceremonialnie. – Siedzę – odpowiadam na pozór nieco niegrzecznie, acz zupełnie zgodnie z prawdą. – Patrzę, podziwiam, odpoczywam. Nic wyjątkowego. – A skąd ty jesteś? – nie odpuszcza miejscowy. – Polonia – odpowiadam, pilnując odpowiedniego akcentu, tak by miejscowy na pewno dobrze zrozumiał. – Ej, Ernesto! – naraz mój rozmówca gwiżdże w kierunku idącego nieopodal mężczyzny, gnającego do-

kąds z paletą malarską pod pachą. – Chodź tutaj, prędko! To Polak! Dałbyś wiarę?! – Naprawdę jesteś z Polski? – uliczny malarz podchodzi bliżej i szeroko otwiera oczy. – Od naszego Gran Papa? – Od kogo? – w pierwszej chwili nie rozumiem. – Gran Papa! – powtarza już głośniejszym głosem. – Papa Juan Pablo III! Jesteś z jego kraju?! – Tak, to prawda... – Pozwolisz, że uścisknę ci rękę?

Malarz, który nie wiedział

Po tym spotkaniu długo jeszcze siedziałem sam na tej ławeczce, bijąc się z myślami. Próbując uzmysło-



wić sobie, co tak naprawdę tutaj przed chwilą zaszło. Scenka ta pokazała mi bowiem znacznie więcej o historii pontyfikatu wielkiego papieża aniżeli niejedna historyczna książka traktująca o historii Kościoła. Właśnie u tych maluczkich, pokiereszowanych przez los, ludzi ze zdecydowanie biedniejszego świata, osób ledwo wiążących koniec z końcem – właśnie u nich zobaczyłem wówczas, kim dla świata był Jan Paweł II. Tak się bowiem składa, że to najczęściej właśnie takich ludzi cechuje największa wrażliwość na dobro. Na niepodrabialną świętość. Na prawdę.

Przecież z całą pewnością ów peruwiański malarz nie słyszał nigdy historii o wojskowej bazie w Siewieromorsku. I znajdującym się tam radzieckim składzie broni sowieckiej floty. I o samoczynnym wybuchu, który został spowodowany nieprawdopodobnym wręcz zdarzeniem losu: poprzez zapodziały gdzieś niedopałek papierosa. Wybuchu uruchamiającym samoczynną eksplozję 580 z 900 pocisków przeciwnocnych i 320 z 400 rakiet mogących przenosić głowice atomowe. Mój latynoski przyjaciel nie mógł też wiedzieć, że wydarzenie to w jedną chwilę obróciło w pył całą doktrynę sowieckiego marszałka Nikołaja Ogarkowa. Doktrynę zakładającą wyprzedzający atak wojsk Układu Warszawskiego na Europę Zachodnią. Podobnie jak ów peruwiański malarz nie wiedział prawdopodobnie, że wydarzenie to – chroniące świat przed atomową hekatombą – wydarzyło się dokładnie 13 maja 1984 r. Również dwa lata po pamiętnym akcie zawierzenia przez papieża Jana Pawła II światu Matce Bożej w Fatimie. I równo siedem tygodni po powtórzeniu tego aktu już w watykańskiej bazylice św. Piotra.

Ów malarz mógł nie wiedzieć też o spowodowanej przez papieską postawę europejskiej Jesieni Ludów 1989 r. I dokonującym się wówczas w błyskawicznym tempie demontażu komunizmu w Europie Środkowej. Dokonanym bez wystrzału nawet jednego karabinu. Malarz z Limy mógł jednak pamiętać coś innego. Masowe oburzenie wśród mieszkańców całej Ameryki Południowej, jakie wzbudziło swego czasu zachowanie marksistowskich władz Nikaragui, gdy to zastrzelili mszę św. celebrowaną przez Jana Pawła II w centralnym parku Managui dla 700 tys. wiernych. Eucharystia transmitowana bezpośrednio do wszystkich państw

Ameryki Łacińskiej wywołała powszechny bunt wśród Latynosów. W kolejnych państwach papież będzie od tej pory witany z coraz większym entuzjazmem. Komunistyczne rządy głoszące teologię wyzwolenia zaczynają chwiać się w posadach. To akurat malarz mógł pamiętać. I to mu wystarczyło. Wcześniej wymieniona sekwencja zdarzeń jest raczej dla nas. Tych, którzy ocalili przed wojenną hekatombą.

Święty Jan Paweł II przeprowadził świat przez najprawdopodobniej największy kryzys w dziejach świata. Grozący totalną zagładą. Przeprowadził go orędziem pokoju i modlitwy. Rozmowy i pojednania. Zapatrzony w Maryję. Oddany Jej na wyłączność. Ze swym papieskim „Totus Tuus”.

I właśnie dlatego tak go tu kochają. Dlatego, choć wielu nigdy nie widziało go na żywo, traktują go jako swego ojca. Ukochanego dziadka. Człowieka, który na swoich barkach przez blisko 28 lat dźwigał brzemień Kościoła. Także to obarczone największymi bólami.

Obudzone pokolenie

Cały medialny atak, z jakim w ostatnich tygodniach mamy do czynienia, a który szkaluje pamięć po św. Janie Pawle II, koncentruje się właśnie na owych bólach. Sugerując, jakoby papież przykładał do nich rękę. Ba, jakby wręcz czerpał z nich korzyści. W bardzo głośnym wykładzie, jaki w ostatnim czasie wygłosił dla uczniów Katolickiego LO im. Jana Pawła II w Łodzi abp Grzegorz Ryś, duchowny wskazał na bardzo ciekawą rzecz. – Cały świat nie potrafi zrozumieć tego, co sami Polacy robią z pamięcią swego wielkiego rodaka – zasugerował młodzieży arcybiskup.

Jestem przekonany, że wśród zaszokowanych ostatnią nagonką polskojęzycznych mediów jest także ta dwójka ludzi z peruwiańskiej Limy. A najgorsze w tym wszystkim jest to, że tak naprawdę, gdy się nad tym dłużej zastanowię, nie bardzo wiem, jak bym miał im teraz, siedząc na tamtej ławeczce na Plaza Mayor, wytłumaczyć, co się stało z częścią moich rodaków. Dlaczego do tego dopuścili? Dlaczego w to uwierzyli? Dopiero ostatnie dni dały mi pewną wskazówkę w tej materii. Pewne pocieszenie. Świadomość, że ludzie pragnących dobra i prawdy może być więcej. Że nadal w moim kraju jest mnóstwo ludzi, którzy nie opuszczają gardy. Którzy staną na wysokości zadania.

– Wydaje się, że marzec A.D. 2023 zostanie zapamiętany jako miesiąc odrodzenia się pokolenia JP2 – mówi z pewnością w głosie Krzysztof Wąsowski, generał świeckiego Zakonu Rycerzy św. Jana Pawła II, bractwa zrzeszającego dziś blisko 1,5 tys. mężczyzn na całym świecie. – Pamiętam dokładnie, jak nasz założyciel abp Henryk Hoser mówił o Janie Pawle II, że to będzie bomba z opóźnionym zapłonem. Miał rację. Za czasów jego pontyfikatu pokolenie JP2 było ledwo zasiewane. Wzrastać zaczyna zaś dopiero teraz. Wypada więc dziś jedynie podziękować wszystkim atakującym dobre imię naszego świętego patrona. Obecne wydarzenia, choć dla nas z pewnością po ludzku bolesne i trudne, budzą pokłady w naszym narodzie. To będzie prawdziwa iskra.

Przygotowana wcześniej akcja

Wśród mężczyzn zrzeszonych we wspomnianym bractwie nie brak także historyków, dokumentalistów ani ludzi zawodowo zajmujących się prawem. Ich atak na świętego papieża zabrała szczególnie. Prócz zwykłego bólu serca spowodowanego szarganiem pamięci o czystym jak łaźnia człowieku mają bowiem z racji zawodu także świadomość haniebnej manipulacji, jakiej się dopuszczono podczas publikowania nagłośnionych dokumentów. – Wiarygodność oświadczeń rzekomych świadków, ich tzw. depozycji, jest z punktu widzenia prawniczego skan-

dalicznie niska – komentuje dalej Krzysztof Wąsowski, wykładający jako doktor nauk prawnych. – W dostępnych materiałach, które zobaczyliśmy, nie ma absolutnie żadnej weryfikacji dowodowej. Dziś każdy może powiedzieć, że spotykał się z Wojtyłą i mówił mu o problemie pedofilii w Kościele. Tyle że to było co najmniej 50 lat temu i jakoś dziwnym zrządzeniem losu nigdzie wcześniej fakt takich doniesień nie został ujawniony. Mało tego! Nie wykorzystywała tego nawet komuna przy wyborach konklawe! Nie wykorzystali wrogowie Kościoła podczas procesu beatyfikacyjnego! Dopiero teraz...

– Co istotne, przynajmniej dwa z trzech przypadków opisanych przez Ekke Overbeeka zostały już bardzo rzetelnie wyjaśnione. Ze śledztwa wynika jasno, że według ówczesnych przepisów prawa kościelnego i zgodnie ze stanem ówczesnej wiedzy Wojtyła zachował się wręcz wzorowo – uzupełnia mecenas Bartłomiej Janyga, szef jednej z poznańskich kancelarii prawnych, również zaangażowany w bractwo rycerzy św. Jana Pawła II. – Według posiadanych dokumentów Wojtyła wykonał wszystkie możliwe obowiązki i działania, na jakie pozwalało mu ówczesne prawo. Nie mógł karać oskarżonych o molestowanie inaczej, niż przewidywało to ówczesne prawo kanoniczne. Zarzucanie mu, że nie zrobił tego w sposób taki, jak robi się to dziś, jest z punktu widzenia dzisiejszej wiedzy absurdalne.

– I na koniec powiem panu coś jeszcze... – twarz mecenasa Janygi przybiera teraz bardziej tajemniczy wyraz. – Cała ta akcja z rzekomymi dokumentami wygląda na bardzo dobrze przygotowaną i zaplanowaną. Trudno bowiem uwierzyć w historię o tym, że niechętny Kościołowi i Wojtyłom Holender Ekke Overbeek (który przecież wcześniej nie zajmował się zawodowo badaniem archiwalnych dokumentów, a jego dotychczasowe zaangażowanie w tego typu kwestie było kompromitujące – patrz sprawa Marka L.) przyjeżdża do archiwum IPN i odkrywa tam w prywatnym śledztwie same „perelki”. Nie, ktoś mu ten materiał zapewne wcześniej skrupulatnie przygotował. I prawdopodobnie zaplanował całą akcję, poczynawszy od oskarżeń kard. Sapiehy. I tu jest clou całej tej historii.

Stawia się ponownie

Gdy przeszło 12 lat temu papież Benedykt XVI wraz ze wspomnianym już abp. Hoserem zainspirowali garstkę polskich mężczyzn, aby ci założyli Zakon Rycerzy św. Jana Pawła II, by bronić pamięci o świętym Polaku, nikt jeszcze nie wyobrażał sobie, że ta pamięć może być kiedykolwiek w jakiś sposób podważona i zaatakowana. Dziś niewyobrażalne stało się jednak faktem. – Tych 1,5 tys. mężczyzn na całym świecie staje się dziś nie tylko żywym znakiem obecności św. Jana Pawła II, lecz także żywym znakiem sprzeciwu katolickich mężczyzn wobec szargania jego dobrego imienia – wskazuje mec. Wąsowski.

Do braci rycerzy zgłaszają się kolejni chętni. Wśród nich także niewierzący. Wszyscy ci, którzy w ataku na pamięć po wielkim i świętym Polaku widzą atak na naród, na jego tożsamość, na jego fundamenty. Oddelegowano specjalny zespół prawników, który ma się zajmować pozywaniem za każdy nieuczciwy materiał zniekształniający Jana Pawła II. Powstaje zespół historyków, do których bracia rycerze zaprosili m.in. prof. Jana Żaryna, prof. Andrzeja Nowaka czy prof. Wojciecha Roszkowskiego, którzy mają pomóc w analizie dokumentów szkalujących papieża pod względem historycznym.

– A na razie chcemy zaprosić wszystkich na zbliżający się wielkimi krokami Marsz Papieski – kończy mec. Wąsowski – Ostatni raz manifestowaliśmy w ten sposób po zamachu 13 maja 1982 r. Dziś przychodzi pora, by stawiać się ponownie.



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

„Ten biały marsz dla Ciebie, Ojcze Święty. Krucjata serc, złączone nasze ręce”

Nagonka na św. Jana Pawła II nie traci na sile. Pewne środowiska najwyraźniej czekały na odpowiedni moment, żeby uderzyć w pamięć o papieżu Polaku. Dlaczego akurat teraz? Bo na naszych oczach doszło do pokoleniowej zmiany. Kojarzone z młodzieżą pokolenie JP2 jest już w kwiecie wieku, a współczesna młodzież opowieści o Janie Pawle II traktuje jak opowiadane przez rodziców i dziadków bajki. Jeszcze dekadę temu taki atak nie miałby najmniejszych szans powodzenia. Tymczasem teraz... trafił na podatny grunt. Najwyższa pora, aby wrócić do korzeni i na nowo znaleźć w sobie odwagę do bycia katolikiem.



Piotr Łuczuk

Amerykański publicysta George Weigel, dokonując analizy sytuacji i struktur społeczeństwa nowoczesnego oraz wyzwań, przed jakimi staje wspólnota katolików, ostrzegał przed tym zjawiskiem już lata temu. Pogłębiająca się laicyzacja i dążenie do sekularyzacji są poważnymi wyzwaniami dla całego Kościoła, pod którego adresem coraz częściej kierowane są zarzuty stagnacji czy ograniczania swobód. Zwracał na to uwagę również Manfred Lütz, niemiecki psychiatra, autor książki „Obezwładniony olbrzym”. Przekonywał, że „konserwatysta jest dzisiaj raczej egzotycznym outsiderem, umocnionym na barykadach wyniesionych na drodze klasycznych już trendów”. Ponadto zdaniem Lütza poglądy konserwatysty są dzisiaj „dosłownie wywrotowe” – zwłaszcza z perspektywy zlaicyzowanego społeczeństwa. Dla nikogo nie jest już chyba zaskoczeniem, że jeżeli obecnie jakkolwiek konserwatysta, katolik odważy się choćby ostrożnie podać w wątpliwość jedną z powyższych tez i przez to złamać tabu, musi na osamotnionych pozycjach odpierać wrogi szturm.

Natomiast zdaniem Weigla Kościół katolicki nie może starać się iść z duchem czasu, co sugerują niektórzy komentatorzy, ponieważ wszelkie próby dopasowania Kościoła do wymagań obywateli społeczeństwa nowoczesnego i uleganie politycznej poprawności prowadzą do znacznego pogłębienia się kryzysu i utraty wszelkich fundamentalnych wartości. Jedyną metodą, która ma szansę zażegnania kryzysu Kościoła w McŚwiecie, jest odwaga bycia katolikiem w klasycznym rozumieniu tego słowa.

„Odpowiedzi na obecny kryzys nie znajdzie się w katolicyzmie rozwodnionym. Znajdzie się ją tylko w katolicyzmie klasycznym – katolicyzmie, który ma odwagę być kontrkulturowym; w katolicyzmie, który odzyskał mądrość przeszłości, aby stanąć twarzą w twarz z zepsuciem obecnych czasów i stworzyć odnowioną przyszłość, w katolicyzmie ryzykującym wielką przygodę wierności” – pisał Weigel w „Odwadze bycia katolikiem”.

Według amerykańskiego publicysty kryzys w Kościele stanie się momentem przełomowym i szansą powrotu na dobrą drogę, jeśli wspólnota wierzących z hierarchami na czele zda sobie sprawę, że chęć wtopienia się w otoczenie i społeczeństwo McŚwiata kosztem złagodzenia przykazań, poddania się procesowi laicyzacji czy kompletnemu odejściu od wiary jedynie zaszkodzi całej wspólnotie. „Katolicyzm rozwodniony” przywołany przez Weigla można porównać ze szklanką herbaty, do której po upiciu kilku łyków dolewa się wody. Z początku napój będzie przypominał kolorem i smakiem prawdziwą herbatę, jednak w miarę upływu czasu szklanka zamiast herbaty zawierać będzie coraz więcej wody, aż w końcu okaże się, że po herbacie nie został już praktycznie żaden ślad. Tak samo może stać się z Kościołem, który w dobie kryzysu wybierze złą drogę i zatraci się w McŚwiecie. W miarę upływu czasu Kościół zmieni się w instytucję, która jedynie z nazwy odwoływać się będzie do chrześcijańskiej tradycji.

Weigel zwraca jednocześnie uwagę, że katolicyzm będzie wymagał odwagi, aby odwołać się do tradycji i nie dać się zwieść „zepsuciu obecnych czasów”.

W obliczu zmasowanego ataku na św. Jana Pawła II warto w ślad za radami Weigla wrócić do tradycji i poświęcić nieco miejsca na przypomnienie kilku jego kluczowych myśli. Słowa „Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj” to swoiste wezwanie do działania dla wszystkich osób identyfikujących się swego czasu z pokoleniem JP2.

„Bądźcie na tym świecie nosicielami wiary i nadziei chrześcijańskiej, żyjąc miłością na co dzień. Bądźcie wiernymi świadkami Chrystusa zmartwychwstałego, nie cofajcie się nigdy przed przeszkodami, które piętrzą się na ścieżkach waszego życia. Liczę na was. Na wasz młodzieńczy zapał i oddanie Chrystusowi” – mówił do młodych ludzi papież Jan Paweł II.

W swoim nauczaniu papież Polak sporo miejsca poświęcił relacji z drugim człowiekiem i konieczności troski o dzieci.

„Troska o dziecko (...) jest pierwszym i podstawowym sprawdzianem stosunku człowieka do człowieka” – mówił papież.

„Człowiek ma z gruntu inną naturę niż zwierzęta. Zawiera się w niej władza samostanowienia opartego na refleksji i przejawiającego się w tym, że człowiek, działając, wybiera, co chce uczynić. Władza ta nazywa się wolną wolą” (homilia Ojca Świętego na placu przed katedrą w Turynie, 13 kwietnia 1980 r.).

I jeszcze garść kolejnych cytatów:

„Każde pokolenie powinno zdawać sobie sprawę, iż wolność nie polega na tym, żeby robić, co nam się żywnie podoba, ale na prawie do robienia tego, co należy”.

„Wbrew temu, co się nieraz mniema, co się nawet niejednokrotnie propaguje na różne sposoby, miłość jest szczególnym wezwaniem do odpowiedzialności. Przede wszystkim jest to odpowiedzialność za drugą osobę, której nie mogę zawieść”.

„Tylko miłość może wykluczyć używanie jednej osoby przez drugą”.

„Kapłan jest człowiekiem żyjącym samotnie po to, aby inni nie byli samotni”.

„Żaden człowiek nie potrafi odebrać wolności drugiemu człowiekowi. Może człowieka upokorzyć, zamknąć do więzienia, do obozów koncentracyjnych. Jak długo człowiek ma świadomość Boga, jak długo Bóg jest z człowiekiem, nie potrafi godności człowiekowi odebrać żaden człowiek i żadna ludzka instytucja”.

Warto też poświęcić chwilę na refleksję nad dwoma cytatami z książki Jana Pawła II pt. „Wstańcie, chodźmy!”. Oto one:

„Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od was nie wymagali. (...) Każdy z was znajduje też w życiu jakieś swoje Westerplatte. Jakiś wymiar zadań, które trzeba podjąć i wypełnić. Jakąś słuszną sprawę, o którą nie można nie walczyć. Jakiś obowiązek, powinność, od której nie można się uchylić. Nie można zdezerterować. Wreszcie, jakiś porządek prawd i wartości, które trzeba utrzymać i obronić, tak jak to Westerplatte. Utrzymać i obronić, w sobie i wokół siebie, obronić dla siebie i dla innych”.

Warto też pochylić się nad innym cytatem stanowiącym wymowną odpowiedź na wyemitowany niedawno paszkwil oraz skłaniającym do umiejętnego dobierania źródeł informacji:

„Zawsze miałem dylemat: co czytać? Starałem się wybierać to, co najistotniejsze. Tyle rzeczy się publikuje. Nie wszystkie są wartościowe i pożyteczne. Trzeba umieć wybierać i radzić się, co czytać” – pisał Jan Paweł II na łamach „Wstańcie, chodźmy!”.

I jeszcze jedna myśl na koniec:

„Uzdrowcie rany przeszłości miłością. Niech wspólne cierpienie nie prowadzi do rozłamu, ale niech spowoduje cud pojednania”.

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” zespół Rewolucja z utworem „Zło dobrem zwyciężaj”. Dziś słowa piosenki pozostają szczególnie aktualne.

Choć tylu nas

To jakby nikogo nie było.

Zapomniał świat

co znaczy słowo miłość.

I mówią ci wciąż

życie to pieniądze,

A jego sens: zaspokoić żądze.

Choć diabeł zły

zaświeci w oczy złotem,

Obieca lek

Na codzienne kłopoty.

Nie ufaj mu,

Choć tak łatwo uwierzyć.

Młodości czas należy dobrze przeżyć.

ref. No a ty zło dobrem zwyciężaj.

2. Ten biały marsz

Dla Ciebie, Ojciec Święty.

Krucjata serc, złączone nasze ręce.

Nasz niemy krzyk

Otworzy bramę nieba.

Wśród wielu prawd

To jedno życie potrzeba.

ref. Żebyś ty zło dobrem zwyciężał.

Posłuchaj utworu:



#PodejrzaneZnatury

Kto spustoszył moje krokusy

Wreszcie zaczyna się wiosna. Wciąż jeszcze może się zdarzyć, że w chłodnym powietrzu zawirują płatki śniegu, że biały puch pokryje na chwilę (lub dłużej) szarobury świat. Jednak pierwsze oznaki wiosny są już nie do przeoczenia.

dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Zurawie znów latają nad polami i napełniają swoim klangorem podniebne przestrzenie. Pierwsze żaby i ropuchy wybudzone z zimowego snu rozpoczynają wędrówki w poszukiwaniu miejsca na rozród. Ze snu zimowego budzą się także rośliny: kwitną fiołki, pierwiosnki, zawilce, a także derenie i wierzby, a samce kosów zaczynają toczyć zaciekle terytorialne spory. Tak więc to już fakt – mimo pojedynczych zimowych epizodów wiosna zaczyna się w marcu! I to nie tylko pod względem meteorologicznym (1 marca) i kalendarzowym (20 marca). To, co w lutym było zaledwie maleńkim i niepewnym preludium, teraz staje się już wielkim powrotem roślin i zwierząt. Jeszcze trochę, jeszcze kilka cieplejszych dni i pojawią się pierwsze motyle, wybudzone ciepłymi pocałunkami wiosennego słońca. Jaskółki dymówki i rybitwy powrócą do swoich miejsc lęgowych, żeby przygotować się do wydania na świat nowego pokolenia. Bo o to właśnie w całej tej wiosnie chodzi. O powtarzający się bez końca festiwal życia.

W ciepłe i deszczowe wiosenne noce wyruszają na tarliska ropuchy szare. Jak prawdziwi lekkoatleci, pobudzeni do startu strzałem z pistoletu, setki i tysiące ropuch zaczynają swój nocny bieg z przeszkodami. Najczęściej wędrówka ich trwa kilka nocy. Może się jednak zdarzyć, że po drodze pojawią się nieoczekiwane przeciwności. W takim przypadku te małe stworzenia wykazują się niezwykłym uporem, pokonując wszelkie utrudnienia i bohatercko dążąc do obranego celu. Niestety jest to także pora największych strat wśród tych niestrudzonych wędrowców. Przekraczając ruchliwe drogi, składają trybut ze swojego życia, czasami sięgający nawet połowy wędrującej populacji. Właśnie z tego powodu w całej Polsce działają grupy ratujące migrujące płazy, wznoszące specjalne płotki i przenoszące ropuchy na przeciwną stronę drogi. Jeśli ktoś z Państwa chciałby poświęcić kilka wieczorów na takie chwalebne zajęcie, wystarczą: latarka czołówka, nieprzema-

kalne obuwie i pozytywne nastawienie. Z pewnością przeżyją Państwo bardzo interesującą przygodę; połączenie obserwacji przyrody z bardzo bliską ze spełnieniem prawdziwie dobrego uczynku.

Nie tylko ropuchy szare dziarsko pokazują nam, że wiosna jest już za rogiem. Kiedy dni stają się zauważalnie dłuższe, a temperatury rosną, także drzewa budzą się ze snu zimowego. Soki zaczynają krążyć od korzeni do koron. Tak intensywnie, że prawie słychać je „gołym” uchem. Jeśli ktoś chce się o tym przekonać, to w słoneczny marcowy dzień może przyłożyć ucho do pnia buka lub brzozy. Jeśli jednak nie usłyszy się cichego szumu i bulgotania, warto przyłożyć do pnia zwykłą szklankę. Trik ten jest znany z filmów kryminalnych, w których ktoś usiłuje podsłuchać rozmowę prowadzoną za ścianą. Mogą się Państwo zdziwić, ale jest to metoda bardzo skuteczna, ponieważ szklany walec skupia dźwięki i czyni je lepiej słyszalnymi dla ludzkiego ucha.

Roślin budzących się pod ziemią nie uda nam się co prawda usłyszeć, nawet przy użyciu stetoskopu, ale także głęboko ukryte przed naszym wzrokiem szykują się do wiosny. Niektóre, te wcześniejsze, już w marcu zamieniają smutne dotychczas tereny w morze kwitnących kwiatów. Na przykład krokusy. Żółte niczym złoto, jasnoniebieskie, fioletowe i białe kwitną co prawda krótko, ale dla większości spacerowiczów to właśnie one – obok przebiśniegów – są uosobieniem wiosny. Niestety nie wszelkie żywe stworzenie cieszy się z kolorowych kielichów. Zdarza się, że zadziwieni i poirytowani właściciele ogrodów zauważają, że cała ich kwiatowa duma została zniweczona i zalega poszarpana obok marnych kikutów łodyżek. Za te „de-wastacje” krokusów odpowiedzialne są lubiane przez wszystkich żółtodziobe ptaki, które na Bogu ducha winnych kwiatkach wyładowują swoją złość. Dlaczego? W marcu kosy toczą spory terytorialne, zaznaczając swoje granice melodyjnym śpiewem, który słychać rano i wieczorem ze szczytów dachów, anten telewizyjnych czy wierzchołków drzew. Ci mali wojownicy nie

stronią jednak także od prawdziwych kłótni i bójek na ziemi. Najczęściej starają się pokazać potencjalnemu rywalowi, że są od niego więksi, silniejsi i sprawniejsi. Nadymają się, dumnie spacerują, wykonują groźne gesty z otwartym dziobem i wysoko podciągniętym ogonem. Jeśli jednak całe to przedstawienie nie przestraszy przeciwnika, to rozpoczynają się piesze przegony, pozorowane ataki, a nawet walki powietrzne! Mimo zacieklej przepychanek żaden z rycerzy raczej nie odnosi poważnych obrażeń, a walka kończy się, gdy jeden z nich konstatuje, że nie ma dalszej ochoty na te zabawy, i wycofuje się. Może się jednak okazać, że zwycięzca wciąż odczuwa nierozładowaną energię i agresję, która musi gdzieś znaleźć upust. W takiej sytuacji często najbardziej poszkodowane okazują się... krokusy. Zwłaszcza żółte kwiaty przyciągają jak magnes rozzłoszczone samce, które bez litości mierzwią je i rozrywają, do momentu aż poczują się usatysfakcjonowane tym aktem zniszczenia. Dlaczego jednak się tak dzieje? Ornitolodzy po dłuższych obserwacjach i rozważaniach znaleźli wreszcie odpowiedź na tę zagadkę. Jeśli rabata znajduje się w obrębie lub na granicy dwóch terytoriów, żółte kwiaty działają na samce niczym przysłowiowa płachta na byka. Kwitnące krokusy są bowiem uderzająco podobne do żółto-pomarańczowych dziobów potencjalnych rywali! Cóż, jeszcze 200 lat temu kosy żyły w lasach, dziś zamieszkują miasta, ogrody i parki. Swoim śpiewem umilają nam niewątpliwie pierwsze wiosenne dni, dlatego jesteśmy im chyba w stanie wybaczyć małe uchybienia względem naszej własności. Jeśli staną się prawdziwie dokuczliwe, to najlepszym rozwiązaniem będzie... posadzenie krokusów o innych kolorach płatków albo cierpliwe czekanie na pojawienie się kolejnych kwitnących roślin. W końcu krokusy są tylko mgnieniem oka w czasie wiosennej ofensywy kwiatów, pękających pąków, zielonych pędów i prawdziwego wybuchu życia. A ptasi śpiew jest niewątpliwie jego nieodłączną składową, bez którego przecież tę porę roku byłoby sobie raczej trudno wyobrazić.

#NaturaUzdrowia

Zioła doskonałe do domowego zielnika

Poprawiają trawienie, obniżają poziom zmęczenia, są naturalnymi antybiotykami. Znane głównie jako przyprawy kuchenne oraz składniki herbat czy deserów. Dzisiaj o szerszym zastosowaniu majeranku, tymianku i mięty, które są ziołami łatwymi i niewymagającymi w domowej uprawie.

Justyna **Pietrzykowska**,
fitoterapeuta

Majeranek, tymianek i mięta to zioła, które możemy uprawiać nie tylko w ziemi, doskonale radzą sobie bowiem w donicy, szczególnie glinianej, ceramicznej, drewnianej, wiklinowej lub metalowej. Są wieloletnie, zatem aby przetrwały zimę, wymagają tylko lekkiego okrycia. Warto zwrócić uwagę na wzajemne oddziaływanie roślin, które rosną obok siebie. Majeranek nie lubi towarzystwa kopru, cebuli i warzyw kapustnych, natomiast dobrze się rozwija przy fasoli, bazylii i rucie. Mięcie szkodzi sąsiedztwo rumianku, ale poprawia jej rozrost pokrzywa, kapusta, marchew, sałata, pomidor, fasola i groch. Warto zwrócić uwagę, że mięta rosnąca w ziemi jest ekspansywna i ma duże zdolności rozmnażania się. Tymianek ze względu na to, że odstrasza mszyce, jest często rośliną sianą wokół warzyw, tworząc dla nich barierę ochronną.

Majeranek dla osób pracujących głosem

Majeranek swoje właściwości prozdrowotne zawdzięcza zawartości olejku eterycznego (od 0,5 do 3,5 proc.) bogatego m.in. w borneol, terpineol, alkohole i związki garbnikowe. Majeranek ma dobroczynny wpływ na układ pokarmowy, działając antyseptycznie, żółciopędnie, pobudzając wydzielanie soków trawiennych. Ma także właściwości przeciwbólowe, które doskonale się sprawdzą przy migrenach, reumatyzmie, kaszlu, chorobach płuc, przeziębieniach, bólach głowy i bólach menstruacyjnych. Ma on także szerokie zastosowanie zewnętrzne, np. w leczeniu chorób oczu, np. przy zapaleniu spojówek. Ponadto przemywanie twarzy naparem z majeranku zredukuje przebarwienia. Wywar z majeranku ma także działanie ściągające, dlatego zaleca się stosowanie go w przypadku obrzęków i sińców spowodowanych kontuzją. Jest także wsparciem dla osób, które pracują głosem, ponieważ łagodzi stany zapalne krtani. Możemy go także stosować do kąpieli i przemywań w przypadku trudno gojących się ran, owrzodzeń i innych chorób skóry. Nie możemy także zapominać o olejku majerankowym, który jest polecany jako naturalny środek na obniżenie ciśnienia. Można go stosować także do inhalacji, przy katarze i niedrożności dróg oddechowych w trakcie przeziębienia. Doskonale przy katarze, bólach głowy i zatok, przeziębieniach, a nawet stłuczeniach i siniakach jest maść majerankowa, którą możemy kupić w każdej aptece, ale także wykonać ją w warunkach domowych na dwa sposoby.

Tymianek radzi sobie z bakteriami szpitalnymi opornymi na antybiotyki

Naukowcy potwierdzili, że olejki eteryczne z tymianku zwalczają 120 szczepów bakterii, w tym staphylococ-



cus, enterococcus, escherichia. Doskonale radzą sobie także z bakteriami szpitalnymi opornymi na antybiotyki. Olej z tymianku to składnik wielu preparatów stomatologicznych oraz kosmetyków przeznaczonych do skóry tłustej i trądzikowej. Tymianek swoje prozdrowotne właściwości zawdzięcza zawartości m.in. olejków eterycznych, głównie tymolu i karwolu, oraz soli mineralnych, witamin C i B, flawonoidów, saponin i garbników. Ma silne działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe oraz przeciwgrzybiczne. Doskonale sprawdzi się w leczeniu górnych dróg oddechowych, szczególnie kaszlu, zapalenia oskrzeli, zapaleń gardła i krtani. Tymianek jest doskonałym składnikiem diet odchudzających i oczyszczających. Substancje zawarte w tymianku poprawiają pracę układu nerwowego, spowalniają proces starzenia, obniżają ciśnienie krwi i wspomagają regenerację komórek. Ziele tymianku poprawia trawienie, przyspiesza metabolizm i zapobiega dolegliwościom żołądkowym, wzmacniając wydzielanie soku żołądkowego, działając rozkurczająco na mięśnie gładkie przewodu pokarmowego oraz zapobiegając wzdęciom. Zewnętrznie tymianek stosujemy w formie kąpieli (5–6 łyżek zioła na 2 litry wrzątku), inhalacji (3 łyżki zioła na 1 litr wrzątku) czy płukanek (1 łyżka zioła na pół szklanki wrzątku).

Mięta poprawia wydolność organizmu

Naukowcy potwierdzają, że mięta, a konkretnie woda z dodatkiem olejku z mięty pieprzowej spożywana przez 10 dni, może poprawiać wydolność organizmu. Testowano to u sportowców, którzy osiągalni znacznie

lepsze wyniki testów spirometrycznych oraz nastąpiło obniżenie tętna spoczynkowego i ciśnienia krwi. Co więcej, sportowcy pijący napój miętowy deklarowali, że są mniej zmęczeni i mają lepsze samopoczucie. Olejek miętowy generalnie silniej niż liście mięty działa przeciwzapalnie, odkażająco i rozkurczowo. Stosuje się go także zewnętrznie do nacierania i masażu. Olejek jest ponadto używany w przemyśle spożywczym, cukierniczym, a nawet perfumeryjnym. Ciekawostką jest to, że mięta dodana do mleka zapobiega jego skwaśnieniu. Suszonych liści mięty używa się do wypieku pieczywa oraz przygotowania kwasu chlebowego. Właściwości lecznicze mięty wynikają z zawartości m.in. garbników, olejków eterycznych (głównie mentolu), kwasu askorbinowego, rutyny, witamin A, C i minerałów: żelaza, magnezu, wapnia i potasu. Możemy ją stosować wewnętrznie szczególnie przy problemach trawiennych, ale ma także działanie uspokajające, odkażające, rozkurczowe oraz wiatro- i żółciopędne. W przypadku problemów trawiennych polecamy nalewkę miętową, do przygotowania której potrzebujemy 5 szklanek listków świeżej mięty, 1 l spirytusu, 1 kg cukru i 1 l wody. Miętę należy zalać spirytusem i odstawić na 1–2 tygodnie. Następnie odcedzić i do spirytusu dodać ciepły syrop cukrowy, poczekać 1 dzień i po przedcedzeniu rozlać do butelki. Pić 3 razy dziennie. Możemy ją stosować także wewnętrznie jako płukanekę do ust i gardła na stany zapalne i bólowe. W przypadku bólów stawowych wynikających z nerwobóli czy reumatyzmu sprawdzą się chłodzące okłady z naparu z mięty.

N

#Wywiad

To nie polski naród szkaluje papieża

Z papieskim fotografem Adamem Bujakiem rozmawia Anna Krajewska

Przez ponad 40 lat uwieczniał Pan na zdjęciach życie Karola Wojtyły – najpierw jako biskupa, arcybiskupa, kardynała, a potem jako papieża Jana Pawła II. Towarzyszył mu Pan w podróży, podczas wystąpień publicznych i w sytuacjach prywatnych. Co Pan myśli o obecnych atakach na Ojca Świętego?

Ten reportaż szkalujący papieża to wyjątkowa gadzinówka. Ja pamiętam doskonale tamten czas. Towarzyszyłem i Wojtył, i Wyszyńskiemu, błogosławił mnie metropolita krakowski Adam Sapieha i wiem, co się działo. Jan Paweł II zawsze był dla mnie święty. Spędziłem z nim cały pontyfikat. Razem z Markiem Skwarnickim prowadziliśmy z Ojcem Świętym wielogodzinne rozmowy. I nigdy mi nie przyszło do głowy, że ludzie, którzy się pchali do papieża, teraz będą szczuli na niego. Pamiętam wielkie pospolite ruszenie narodu ku wolności w 1966 r., Milenium Chrztu Polski, pamiętam kazania z tamtego czasu. Co się stało z tymi ludźmi? Co się stało z uniwersytetami, które idą za ideologią gender czy LGBT? Ja nie oczerniam całej młodzieży, bo jest i wspaniała młodzież. Ale co wyprawiają niektórzy profesorowie? Wracając do tamtego reportażu, w tamtych czasach były oczywiście przypadki drani, ale wśród kleru to były sytuacje marginalne, w odróżnieniu od innych środowisk. Zresztą nawet słowo „pedofil” nie było wówczas znane, używało się raczej sformułowania „pedał, który wykorzystał dzieci”. To jest tragiczne, ale najbardziej można zniszczyć drugiego człowieka, mówiąc o nim, że uwodził dzieci. Bo to jest coś wyjątkowo podłego, przerażającego. I najłatwiej właśnie tak niszczyć Kościół, bo wielu ludzi w to uwierzy. Propaganda potrafi przemielić ludzki umysł.

Podczas spotkania promocyjnego Pana autobiograficznego albumu „Życie malowane światłem” mówił Pan, że każde spotkanie z Janem Pawłem II było dla Pana ważne i powodowało uwznioślenie. Widział i udokumentował Pan wiele sytuacji, kiedy papież pochylał się nad biednymi i chorymi. Trudno sobie wyobrazić, żeby taki człowiek miał za nic cierpienie dzieci. Tak, wielokrotnie byłem bardzo blisko papieża, widziałem jego kontakt z innymi. Na przykład, kiedy był w szpitalu św. Piotra w Rzymie. Było tam ponad 800 łóżek i on podszedł do każdego człowieka. To były wielogodzinne spotkania, dla tych ludzi wyjątkowe. Mam na zdjęciach te momenty. Widać na nich niesamowitą, bezgraniczną miłość papieża do drugiego człowieka.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE ADAMA BUJAKA

Albo podczas spotkań z młodzieżą, gdy widziałem setki tysięcy pięknych młodych ludzi, którzy przyjechali tam, by usłyszeć, co ma im do przekazania. Nieważne było, że trzęsła mu się ręka, ważne były jego słowa. Tak było na każdym kroku. Jestem tego świadkiem i powtórzę – ja widziałem jego świętość od samego początku.

Pamiętam Pana opowieść o tym, jak pewne wydawnictwo chciało wykorzystać Pana zdjęcia do tekstów szkalujących papieża i oferowało za to duże pieniądze.

To był słynny magazyn „Stern” i chcieli mi dać 2 tys. dol. za prawa autorskie do moich zdjęć ukazujących Jana Pawła II w prywatnych sytuacjach. Poprosiłem, żeby mi dano tekst, który będą ilustrować te fotografie. I ten tekst był przerażający, prześmiewczy. Powiedziałem temu redaktorowi ze „Sterna”, że mogę zrobić zdjęcia dla maleńkiego pisemka katolickiego za 2 dol. albo za darmo, a za ich 2 tys. dol. przenigdy.

Pan również był obiektem ataków z uwagi na „związki z Kościołem”... Leszek Sosnowski opisywał, że w latach 70. miał wielkie problemy, aby zrecenzować w prasie Pana album o Auschwitz. Zrobiłem w moim życiu 150 książek – od Nowego Jorku, Francji, Włoch, Niemiec, przez czołowe wydawnictwa świata, aż po wiele tytułów, które ukazały się w Białym Kraku. To była moja odpowiedź na to, co się działo. I rzeczywiście w latach 70. był zakaz publikowania o mnie, bo sprzeciwiałem się propagandzie socjalistycznej i śmiałem robić wystawy w kościołach. A przecież socjalizm i hitlerizm, nacjonalizm miały za zadanie zniszczyć rodzinę, zniszczyć Kościół, inteligencję, przemielić mózgi, zatrzeć historię i zbudować

nowy świat. Proszę zauważyć, że teraz dzieje się podobnie. I znów wrócę do tego filmidła... W mojej opinii to są ataki lewackie, czyli jedynie pewnej określonej grupy. To nie jest pospolite ruszenie narodu polskiego przeciw Janowi Pawłowi II. Ludzie inaczej myślą. Wystarczy spojrzeć, jakie tłumy przychodzą do sanktuarium św. Jana Pawła II w Krakowie. Jak w każdą niedzielę o godz. 11 ten kościół jest wypełniony po brzegi młodymi ludźmi. I to jest najlepsza promocja papieża, bo dzieci i młodzież nasycają się dobrocią, miłością.

Co jeszcze możemy zrobić w tym względzie?

Czytać jego pisma, słuchać jego słów, wrócić do książek o nim. Jego słowa w nas owocują. Proszę zauważyć, jak ciepło przyjęliśmy Ukraińców, choć jeszcze dobrze pamiętamy to, co się wydarzyło na Wołyniu. Ale słyszeliśmy wielokrotnie słowa papieża o miłości, o potrzebie podania drugiemu człowiekowi ręki. Myślę, że to w nas kiełkowało i ten nasz gest dobroci wobec cierpiących Ukraińców to również wielkie dzieło Jana Pawła II. Zachęcam też, by pójść na Marsz Papieski 2 kwietnia. Ja jestem w Komitecie organizacyjnym marszu w Krakowie. Rozpoczyna się pod kamieniem na Błoniach, tam gdzie zawsze stał ołtarz papieski.

Z jaką myślą w sercu pójdzie Pan na ten marsz?

Przede wszystkim chcemy wykrzyczeć miłość do Jana Pawła II. Chcemy pokazać ludziom atakującym papieża, że potwornie błędzą. Oni mają pogardę dla dobra. My idziemy podkreślić dobroć i wspaniałość Karola Wojtyły. Obojętnie w jakiej sutannie był: czarnej, czerwonej, purpurowej czy białej – był tym samym wspaniałym, wielkim człowiekiem. Był ojcem, a słowo „ojciec” to cudowne słowo. **N**