

Święta



Uczniowie łódzkiego „Gastronomika” zaprezentowali aranżacje świątecznych stołów

str. 3

Liga Mistrzów

Festiwal strzelecki Milika - trzy bramki i wygrana Napoli z Genk 4:0



str. 19

Środa, 11 grudnia 2019 | Nr 288/2019 (27.386)

EXPRESS

Cena 2,40 zł w tym 8% VAT

ilustrowany

Gwiazdy



JOANNIE KRUPIE JEST TROCHĘ SMUTNO, BO MUSI KARMIĆ CÓRECZKĘ MLEKIEM Z BUTELKI

str. 11

MOTORNICZY „9” TRAFIŁ DO SZPITALA



Na przystanku u zbiegu ul. Konstantynowskiej i al. Unii doszło do kłótni między mężczyzną a jego ciężarną partnerką. Kobiecie chciał pomóc motorniczy...

Pobity, bo stanął w obronie kobiety

str. 5

Wczoraj w Sztokholmie tę prestiżową nagrodę wręczył Oldze Tokarczuk król Karol XVI Gustaw



OLGA TOKARCZUK ODEBRAŁA NOBLA!

str. 9

Aleksandrów Ł.

Pan Robert zbudował dom dla rodziny z Kazachstanu



str. 8

Policja

35-latek miał 3,3 promila alkoholu i wioził do domu dwoje dzieci



str. 2

Nr ISSN 0137-9097

Nr indeksu 350-109



Twój głos
w ExpressieSŁUŻBA ZDROWIA
WC pod nadzorem

- Jestem zbulwersowany praktykami, które stosuje się przychodni przy ul. Tatrzańskiej. Podczas ostatniej wizyty chciałem skorzystać z toalety. Okazało się, że kluczyczek jest w recepcji i wydawany jest wyłącznie pacjentom pod warunkiem podania danych osobowych i złożenia podpisu w „książce wypożyczalni”. Przecież to niezgodne z RODO!

Pacjent (dane do wiad. red.) (LS)

Dyżurny reporter czeka na sygnały naszych Czytelników

502-499-133

Expressem

KOLEJ Znów popsuły się rogatki

Aż 58 minut trwało wczoraj rano zatrzymanie ruchu na ul. Brzezińskiej w Bedoniu z powodu popsutych rogatek znajdującego się tam przejazdu kolejowego. Od godz. 8.40 do godz. 9.38 szlaban nie chciał się podnieść. Kierowcy autobusów MPK kursujących na trasie Łódź - Bedoń (linie 82 B, 90 A i 90C) nie mogli dokończyć swoich kursów. Dyżurny dyspozytor pokierował je objazdami - od węzła Taborowa przez ul. Kościelną, ul. Ogrodową do ul. Brzezińskiej). Awarię naprawili pracownicy PKP PLK, zarządcy przejazdu.

(LS)

AUTOSTRADA Kierował tirem wbrew zakazowi

Policjanci z łódzkiej drogówki zatrzymali 33-letniego mężczyznę, który na autostradzie A1 kierował tirem, mając orzeczony sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. „Dziki” kierowca dafa z naczepą jechał w kierunku Gdańska, gdy został zatrzymany do kontroli przez mundurowych. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się, że 33-latek (mieszkaniec województwa podlaskiego) ma zatrzymane prawo jazdy, a sąd zabronił mu siadania za kółkiem. Mężczyzna ponownie stanie przed sądem, a za złamanie sądowego zakazu grozi mu do pięciu lat więzienia.

(LS)

WYPADEK Trzy auta rozbite na Wiskitnie



W wypadku uczestniczyły trzy samochody.

Mandatem w wysokości 300 złotych został ukarany 72-letni kierowca renault laguna, który w poniedziałek późnym wieczorem spowodował wypadek na Wiskitnie. Przed godz. 22 u zbiegu ul. Kolumny i ul. Kalinowskiego zderzył się renault laguna, bmw f10 i nowy mercedes klasy E. Jak ustalili funkcjonariusze, 72-latek, jadąc w kierunku Łodzi, na łuku drogi nie dostosował prędkości do panujących warunków i doprowadził do zderzenia z bmw. Siła uderzenia była tak duża, że drugi z wymienionych pojazdów został popchnięty na mercedesa, ten zaś z impetem uderzył w znajdującą się przy jezdni metalową barierkę energochłonną. 43-letni

kierowca mercedesa nie miał szans zahamować. Za kierownicą bmw siedział 30-letni mężczyzna. Na miejsce przyjechali strażacy, policja i pogotowie. Na szczęście poza powierzchownymi obrażeniami uczestnikom wypadku nic się nie stało. Ratownicy zabezpieczyli wycieki z rozbitych aut, uprzątnęli z jezdni elementy karoserii. Do północy występowały utrudnienia w ruchu.

Wczoraj - mimo zaskakujących opadów białego puchu - na drogach było spokojnie. Doszło tylko do kilku niegroźnych stłuczek w godzinach szczytu, a przed południem - na parkingach łódzkich centrów handlowych.

(LS)

Policja



Pijany wiózł dzieci. Zatrzymał się i... ZASNAŁ!

► 35-letni kierowca citroena wracał z małymi dziećmi do domu
► Mężczyzna był tak pijany, że nie zdołał dojechać do celu
► Grozi mu do pięciu lat pozbawienia wolności.

Lila Sayed

l.sayed@express.lodz.pl

Dramatyczne chwile przeżyła dwójka małych chłopców, których ojciec tak się upił, że w drodze do domu zasnął za kierownicą. 35-latek nie zdołał dojechać do miejsca zamieszkania. Zatrzymał samochód na ul. Długosza i zasnął, oparty na kierownicy. W fotelikach wiózł własne dzieci - dwóch synków w wieku roku i dwóch lat.

- W poniedziałek ok. godz. 19.15 dyżurny łódzkiej komendy został powiadomiony, że

na ul. Długosza przy ul. Kasprzaka świadkowie zatrzymali nietrzeźwego kierowcę - informuje Joanna Kącka z Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi. - W pojeździe miały znajdować się dzieci.

Zgłoszenie potwierdziło się. Okazało się, że widok samochodu z włączonym silnikiem, ze śpiącym kierowcą i dziećmi w środku zwrócił uwagę przechodniów. Jeden z nich wyłączył motor, a przypadkowe kobiety zaopiekowały się dziećmi. Dwuletni chłopiec rozmawiał akurat przez telefon ze swoją mamą, do której za-

dzwonił, gdy upojony alkoholem ojciec zasnął.

Policjanci przekazali dzieci 29-letniej matce, która przybiegła na miejsce interwencji. 35-letniego łodzianina mundurowi poddali badaniu trzeźwości. Alkosenor wskazał, że kierowca ma w organizmie 3,3 promila alkoholu. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyźnię prawo jazdy. Wkrótce usłyszy on zarzuty dotyczące kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, a także narażenia na niebezpieczeństwo swoich dwóch synów. Grozi mu do 5 lat więzienia.

Kontrabanda

FUNKCJONARIUSZE KRAJOWEJ ADMINISTRACJI SKARBOWEJ W AKCJI

„LEWE” PAPIEROSY NA WIDZEWIE I NA GÓRNEJ

Ponad 5 tysięcy opakowań „lewych” papierosów oraz 24,5 kg tytoniu bez akcyzy zabezpieczyli w mieszkaniach dwóch łodzian celnicy. Ponadto w samochodzie, którym mężczyźni podróżowali, funkcjonariusze znaleźli 2,5 tysiąca opakowań nielegalnych papierosów.

Mężczyźni wpadli na Górnej, gdy jechali fordem mondeo. Celnicy zatrzymali samochód do kontroli i znaleźli w bagażniku trefny towar - oprócz papierosów



Kontrabandę zabezpieczyli celnicy.

także kilogram nielegalnego tytoniu.

W mieszkaniu 51-letniego kierowcy, zamieszkałego na łódzkim Widzewie, znaleziono ponad 4,5 tys. paczek papierosów i blisko 25 kg tytoniu bez akcyzy. W mieszkaniu jego kompana, 42-letniego mieszkańca Górnej - 500 paczek nielegalnych papierosów. Mężczyźni usłyszeli zarzuty popełnienia przestępstwa skarbowego, za które grozi im wysoka grzywna.

(LS)

EXPRESS
ilustrowany

www.expressilustrowany.pl

e-mail: express@express.lodz.pl

REDAKCJA 90-532 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 17/19

Redaktor naczelny Marcin Kowalczyk

Sekretariat 6659-200, faks 6659-204 | Zastępcy red.

naczelnego 6659-200; Sekretarz redakcji 6659-211.

DZIAŁY: miejski 6659-230; publicystyczny 6659-250;

regionalny 6659-285; łączności z Czytelnikami 6659-254, 6659-236; sportowy 6659-270, faks 6659-274.

Fotoreporterzy 6659-260. Oddział terenowy Zgierz, ul. 1 Maja 30/40, tel. 717-06-33, faks 719-08-70

BIURO REKLAMY Polska Press Sp. z o.o. Oddział Biuro Reklamy w Warszawie Filia Łódź, ul. ks. I. Skorupki 17/19, 90-532 Łódź, tel. 6659-400. Ogłoszenia na telefon 0-800-GRATKA (0-800 47-28-52). Adresy i telefony biur ogłoszeń na stronach ogłoszeniowych

WYDAWCA Polska Press Sp. z o.o. Oddział w Łodzi, Łódź, ul. ks. I. Skorupki 17/19, tel. 6659-300
Prezes oddziału Marcin Polak
Wiceprezes Michał Frontczak

Marketing Krzysztof Druszczyk, tel. 42 66 59 355, marketing@dziennik.lodz.pl

Projekt graficzny Tomasz Bocheński;

grafika Piotr Butlewski;

dział graficzno-produkcyjny Agnieszka Gawrońska

DRUK Drukarnia Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia Łódź, 90-532 Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19,

tel. 42 66 59 480

POLSKA PRESS GRUPA

Krótko

Obrabowali narzeczoną Piotra Misztala. Czy napastnik strzelał?

Narzeczoną biznesmena wracała maybachem do domu. Gdy zatrzymała się przed zamkniętym przejazdem kolejowym na ul. Rokicińskiej (w okolicach marketu Obi), do auta podbiegł zamaskowany mężczyzna, otworzył drzwi od strony pasażera, złapał leżącą na podłodze torebkę i uciekł w stronę lasu. Piotr Misztal twierdzi, że wcześniej napastnik strzelił w szybę, na szczęście pancerną. Policja tego nie potwierdza. Biznesmen szacuje straty na 150-180 tys. zł (w torebce był m.in. jego zegarek Rolex za 100 tys. zł.) Za informacje o rabusiu wyznaczył 60 tys. zł nagrody.

(R)

Cegłą „otworzył” auto

Pijany 22-letni mężczyzna wybił cegłą szybę w samochodzie zaparkowanym na ul. Adamieckiej, wszedł do środka i zasnął. Zbudził go... policjanci, wezwani przez przechodnia. 22-latek twierdził, że myślał, iż „otworzył” cegłą... własne auto. Usłyszał zarzut uszkodzenia mienia, za co grozi mu do 5 lat więzienia.

(LS)

Młody mężczyzna pod kołami fiata

Z urazem nogi do szpitala im. WAM trafił wczoraj młody mężczyzna, który na przejściu dla pieszych na ul. św. Jerzego został potrącony przez fiata. Kierowca zagapił się podczas skręcania z ul. Legionów w ul. św. Jerzego i nie zdążył zahamować na widok człowieka na pasach.

(LS)

REKLAMA

009187430

Firma jubilerska
DOMAŃSCY
Skup złota
zadzwoń, porównaj cenę!
tel. 42 683 19 43
ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY!
Łódź, Plac Reymonta 3/4
♦ przerób biżuterii i obrączek
♦ naprawy biżuterii
♦ biżuteria złota, z brylantami, srebrna
♦ obrączki ślubne
www.jubiler-domanscy.pl
<http://www.facebook.com/jubilerdomanscy>
Z KUPONEM RABAT 10%

Prenumerata z dostawą do domu tel. 42 715-80-68.
Prenumerata Garmond, ul. Łąkowa 7/9 tel. 640-26-43;
Ruch, ul. Pomorska 75, tel. 637-11-33; Kolporter, ul. Gojawiczyńskiej 22, tel. 649-18-81, u kierowcy taksówki Radio Taxi 96-22, listonosze.

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy artykule, w szczególności przy aktualnym artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie <http://www.expressilustrowany.pl/tresci> i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Wystawa w „Gastronomiku”

Lata dwudzieste,
lata trzydzieste...

Stoły inspirowane historią, literaturą i naturą

Magdalena Jach
m.jach@express.lodz.pl

Lata 20. ubiegłego wieku, czasy PRL-u, „Wesele” Wyspiańskiego, „Gwiezdne wojny”, „Kubuś Puchatek”, „Kraina Łodu”, podróże, motocykle oraz natura – to tylko niektóre z inspiracji młodzieży, która prezentuje swoje pomysły na 46. Wystawie Stołów Okolicznościowych i Niekonwencjonalnych w Zespole Szkół Gastronomicznych przy ul. Sienkiewicza. Tradycyjnie wystawa promuje szkołę podczas tzw. dni otwartych. Można było podziwiać ją wczoraj, ale też dziś – w godz. 9.30-15.30.

– Lata dwudzieste i trzydzieste ubiegłego wieku były piękne – podoba nam się tamta muzyka, szkło, stroje – mówią Julia, Anna, Krzysztof i Kamil z klasy III d technikum, którzy zaaranżowali nie tylko stół,

ale cały kącik – z meblami z tamtej epoki włącznie. – Oryginalne eksponaty gromadziliśmy przez cały rok. Sami świetnie się czujemy w tym klimacie, jak byśmy cofnęli się czasie.

Ich koleżanki – Wiktoria, Klaudia, Julia i Izabela – przygotowując swój stół posłużyły się opisem z „Wesela”. Nie mogło zabraknąć Chochola, skrzypiec, a one same wcieliły się w role bohaterek dramatu.

– Jednym z dominujących trendów jest dziś natura – zwraca uwagę Klaudia Balcerowska, nauczycielka przedmiotów zawodowych. – Na stołach znajdziemy naturalne plastry drewna, szyszki, suszone zboża, owoce, jutę, płótno.

– Wykorzystałyśmy żywy bluszcz, projektując stół dla pary młodej – mówi Marta i Laura z klasy II c technikum. – Połączyłyśmy go z bielą obrusu, delikat-

nym różem w dodatkach oraz błyskiem – całość oddaje to, co nam się podoba – styl glamour.

Przed świętami nie mogło zabraknąć stołów wigilijnych oraz bożonarodzeniowych. W ich aranżacji młodzież oddała hołd tradycji – białym obrusom, zielonym, czerwonym, złotym dodatkom. Ale pojawił się też elegancki stół świąteczny utrzymany w modnych szarościach. Były stoły sylwestrowe oraz zaręczynowe.

Wystawie towarzyszy szereg dodatkowych atrakcji – m.in. warsztaty carvingowe, kulinarne, pokazy i konkurs barmański, nauka składania serwetek, kiermasz wyrobów cukierkowych.

Stół jak w „Weselu” Wyspiańskiego.

Weselny stół w stylu glamour.



FOT. MAGDALENA JACH

Astronomia

DNI SĄ TERAZ KRÓTSZE OD NAJDŁUŻSZYCH PRAWIE O DZIEWIĘĆ GODZIN. ALE...

Po 22 grudnia dnia zaczną przybywać

To najgorsza pora dla wielu łódzian, czyli najkrótsze dni w roku. Zmrok zapada przed godz. 16, a rozwidnia się dopiero po godz. 7.

Dzisiaj długość dnia wyniesie zaledwie 7 godzin i 52 minuty, będzie on krótszy od najdłuższego o 8 godzin i 49 minut. Do tego bezniebieska aura, zachmurzone niebo sprawiają, że grudniowe tygodnie stały się przygnębiające.

Niestety, trzeba jeszcze trochę wytrzymać. Do 21 grudnia

dnia wciąż będzie ubywać, wówczas jego długość wyniesie zaledwie 7 godzin 47 minut. Jednak już po 22 grudnia, pierwszym dniu astronomicznej zimy, powoli, niezauważalnie, dni zaczną się wydłużać i na koniec roku przybędzie ponad 5 minut dnia.

Także późną jesienią można prowadzić obserwacje nieba, do których zachęca Remigiusz Jabłoński, astronom z Planetarium przy ul. Pomorskiej w Łodzi.

– Dzisiaj godzinę po zachodzie Słońca na zachodnio-południowym horyzoncie, dość nisko, można spodziewać się dwóch jasnych obiektów – Wenus oraz Saturna. Noc powinna tym razem być jasna, w związku ze zbliżającą się pełnią Księżyca, która przypadnie jutro o godz. 6.12. Jasną Wenus będzie można zobaczyć w okolicy Księżyca wieczorem w ostatnich dniach tego roku – mówi astronom.

(MR)

Polityka

OTWARTE SPOTKANIE Z MAŁGORZATĄ KIDAWĄ-BŁOŃSKĄ NA AHE

KANDYDATKA NA KANDYDATKĘ W ŁODZI

Małgorzata Kidawa-Błońska, wicemarszałek Sejmu, wzięła wczoraj w Łodzi udział w otwartym spotkaniu na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej. Przyszło na nie około stu osób, głównie studentów emerytów. Kidawa-Błońska rywalizuje z prezydentem Poznania Jackiem Jaśkowiakiem o partyjną nominację Platformy Obywatelskiej na kandydata w wyborach na prezydenta RP. O tym, które z nich otrzyma nominację, zdecydu-



Na spotkanie z Małgorzatą Kidawą-Błońską przyszło około stu osób.

FOT. MIROSLAW MALINOWSKI

ją w sobotę delegaci na Konwencję Krajową PO.

– PO przegrała wybory w 2015 r., bo choć robiliśmy dobre rzeczy i wprowadzaliśmy dobre reformy, to nie umieliśmy o tym rozmawiać z ludźmi. A jak się z ludźmi nie rozmawia, to się traci zaufanie – mówi Kidawa-Błońska. – A przegrana prezydenta Bronisława Komorowskiego nie miała prawa się zdarzyć. Tam była dramatycznie zła kampania wyborcza.

(MSM)

URZĄD Czynny w sobotę

W najbliższą sobotę 14 grudnia czynny będzie Łódzki Urząd Wojewódzki. Wszelkie sprawy, np. w tzw. paszportówce, można będzie załatwić w godz. 8 – 16. Pracująca sobota w urzędzie została wprowadzona decyzją wojewody jako odpracowanie piątku 27 grudnia, który będzie wolny od pracy. Dzięki temu urzędnicy będą świętować pięć dni (25 – 29 grudnia).

(MSM)

POLITYKA Walka o kasę

Samorządowcy z PO, w tym prezydent Łodzi Hanna Zdanowska, złożyli w Senacie projekt ustawy w sprawie rekompensat dla samorządów. Przewiduje on podwyższenie ich udziału w podatku PIT. Łódzki magistrat szacuje, że na skutek obniżenia PIT i likwidacji PIT dla osób do 26. roku życia dochody Łodzi w 2020 r. będą niższe o ok. 140 mln zł.

(MSM)

ZOO Przysmaki i zabawki z okazji „Dnia Małpy”

Langury dostaną sushi z liści.

W tę sobotę w łódzkim zoo odbędzie się „Dzień Małpy”. Na organizowanych z tej okazji warsztatach rodzinnych uczestnicy przygotowują przysmaki dla różnych gatunków małp, np. warzywno-owo-owocowe dla gerez, sushi z liści dla langurów i sushi z ryżu dla kapucynek. A najmłodsi uczestnicy spotkania będą mieli okazję nakarmić małpki sajmiri wiewiórcze. Mieszkańcy Małpiego Gaju otrzymają wykonane

podczas zajęć zabawki, dzięki którym zwierzęta nie będą się nudzić. Początek spotkania o godz. 12 przy wejściu do ogrodu (za kasami). Koszt warsztatów: 12 zł za dziecko (powyżej 6. roku życia) i bilety wstępu do zoo dla wszystkich uczestników i ich opiekunów. Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy pod adresem: dydaktyka@zoo.lodz.pl – do piątku do godz. 13.

(MR)

WYDARZENIA Dziś w Łodzi i okolicach

- Centrum Promocji Mody ASP (ul. Wojska Polskiego 121), godz. 9 – konferencja „Createx – textile heritage inspiring creatives”
- Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. J. Piłsudskiego (ul. Gdańska 100/102), godz. 10 – konferencja „Panorama literacka Łodzi i województwa łódzkiego. Wokół poezji lat 1919 – 2019”
- Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej (ul. Zgierska 47), godz. 11 – spotkanie wigilijne
- Polsko-Amerykański Ośrodek Kształcenia Zawodowego (ul. Kamińskiego 17/19), godz. 13 – spotkanie wigilijne NSZZ „Solidarność”.

(L)

REKREACJA Z kijkami na Zdrowie i Julianów

Chociaż pogoda nie zachęca do aktywności na świeżym powietrzu, to warto wybrać się na zajęcia nordic walking z instruktorem, organizowane dzisiaj przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji na łódzkich terenach zielonych. W godz. 10 – 11.30 odbędzie się spacer z kijkami w parku im. Piłsudskiego na Zdrowiu. Zbiórka chętnych przed Domem Pomocy Społecznej przy ul. Krzemienieckiej. W godz. 12 – 13.30 zaplanowano zajęcia w parku im. Mickiewicza na Julianowie. Zbiórka zainteresowanych przy parkingu od strony ul. Zgierskiej. Udział jest bezpłatny.

(MR)

SPOTKANIE Znany stand-uper w „samochodówce”

Rafał Pacześ, jeden z najpopularniejszych stand-uperów w Polsce, odwiedził uczniów Zespołu Szkół Samochodowych w Łodzi. Spotkanie z cyklu „Osobowość na wyciągnięcie ręki” zorganizował Bartłomiej Ropelski, nauczyciel języka niemieckiego. Uczniowie nie mogli doczekać się wizyty Rafała Paczesa, który cieszy się wśród nich wielką sympatią – podkreśla nauczyciel. – Śledzą jego kanał w internecie, wiedzą o nim praktycznie wszystko.

(MJ)



Rafał Pacześ, który był uczniem „samochodówki”, wspominał szkołę i rozmawiał z uczniami.

FOT. ZESPÓŁ SZKÓŁ SAMOCHODOWYCH

Nowe Centrum Łodzi

Nielegalny parking ZIM ogroził w marcu br., gdy budowa miała się rozpocząć.



► Budowa podziemnej drogi w Nowym Centrum Łodzi powinna się kończyć, a jeszcze nie ruszyła
► Biedaparking przy Fabrycznej znów działa.

Dziki parking NA „BUDOWIE”

Stan obecny, czyli historia zatoczyła koło...

TEREN BUDOWY WSTĘP ZABRONIONY

Piotr Jach

p.jach@express.lodz.pl

Jak Feniks z popiołów odrodził się biedaparking pomiędzy dworcem Łódź Fabryczna a EC1. Nie pomogło ogrodzenie, jakim plac otoczył Zarząd Inwestycji Miejskich – znów jest on pełen samochodów. Wobec niedostatku miejsc parkingowych w całym Nowym Centrum Łodzi i w okolicach, na zakurzonej (latem) lub zabłoconej (jesienią) i wyboistym o każdej porze roku nieużytku parkuje codziennie kilkadziesiąt samochodów.

Pusty plac między dworcem a budynkami EC1 awansował do rangi parkingu zaraz po tym,

jak teren ten opuścili budowniczowie stacji. Przez dłuższy czas nikomu to nie wadziło, bo plac doskonale się sprawdzał jako alternatywa dla parkingów z prawdziwego zdarzenia, których w NCL nie ma (za to przybywa biurowców i instytucji kultury). Sprawa skomplikowała się jednak, gdy miała ruszyć budowa podziemnej drogi w śladzie ul. Hassa (ma łączyć ul. Kilińskiego z rondem pod al. Rodziny Scheiblerów i być dojazdem do podziemi budynków, które zamierza postawić firma będąca nabywcą najdroższej działki w NCL). Budowa drogi miała rozpocząć się w marcu br. i zakończyć mniej więcej teraz. Nawet się nie rozpoczęła, ale teren pod inwestycję zarezerwowano na zaplecze budowy – ogradzając biedaparking przy dworcu płotem z groźnie brzmiącym ostrzeżeniem: „Zakaz parkowania pod rygorem odholowania pojazdu!”.

Początkowo wydawało się, że użytkownicy dzikiego parkingu przełknęli stratę. Nie na długo. Po wakacjach ktoś szukający w NCL miejsca do parkowania musiał skojarzyć absurd nieistniejącej budowy i istniejącego dla niej ogrodzonego zaplecza, po czym śmiało rozpiął przesłę płotu i otworzył plac dla wszystkich chętnych. Tabliczki „Teren budowy. Wstęp wzbroniony” zostawił. Nic nie wiadomo, by jakkolwiek sa-

mochód został stamtąd kiedykolwiek odholowany...

Rodzi się jednak pytanie: co z podziemną ulicą?

– Właściciel terenów inwestycyjnych przy planowanej podziemnej drodze utrudnia rozpoczęcie jej budowy przeciągającymi się formalnościami – odpowiada Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Owym właścicielem jest wspomniana wcześniej firma, która – uwaga – byłaby w zasadzie głównym beneficjentem powstania ulicy (zbudować mają miasto – kosztem 85 mln zł). To właśnie do jej planowanych obiektów: hotelu, biurowca i domu wielorodzinnego ma być ona dojazdem.

Rewitalizacja**UCZNIOWIE BĘDĄ MIELI WINDE I BEZPIECZNE WEJŚCIE OD STRONY PRZYSZŁEGO PASAŻU MAJEWSKIEGO****SZKOŁA PRZY UL. JARACZA ZNÓW BĘDZIE JAK NOWA**

Kilka sztuk amunicji, pocisków w taśmie do karabinu maszynowego – pozostałość po II wojnie światowej – znaleźli w wieźbie dachowej robotnicy – wykonawcy rewitalizacyjnego remontu byłego Gimnazjum nr 2 przy ul. Jaracza 26. To była największa sensacja prowadzonych tam prac. Znaleźli tam prac. Znaleźli tam prac. Znaleźli tam prac.

Remont zabytkowego budynku szkoły z 1923 r., który we wrześniu 2020 r. przejmie

SP 111, dobiega powoli końca. W gmachu wymieniono wszystkie instalacje, założono światłowód i miejskie c.o. Pomieszczenia wyremontowano, zachowując nieliczne już oryginalne elementy, m.in. posadzki, balustrady, stolarce okienne i piec. Budynek zyskał zewnętrzną windę, trwa jeszcze budowa boiska wielofunkcyjnego i zewnętrznej siłowni workout (druga siłownia będzie pod dachem).

(PIJ)



Remont szkoły ma się zakończyć w I kw. 2020 r. Koszt to 13,2 mln zł.

FOT. PIOTR JACH

MPK

► 53-letni motorniczy „dziewiątki” stanął w obronie ciężarnej kobiety i został zaatakowany przez jej agresywnego partnera
► Z poważnym urazem oka trafił do szpitala.

Agresywny mężczyzna siłą dostał się do kabiny motorniczego i zadał mu kilka ciosów pięścią w twarz.

POBIŁ motorniczego!

Lila Sayed

l.sayed@express.lodz.pl

W szpitalu im. Barlickiego przebywa 53-letni motorniczy, który w poniedziałek wieczorem został zaatakowany przez agresywnego pasażera. Pracownik MPK stanął w obronie ciężarnej kobiety, co wyprowadziło z równowagi jej partnera.

Do incydentu doszło na przystanku tramwajowym u zbiegu ul. Konstytucyjnej i al. Unii Lubelskiej. Motorniczy „dziewiątki” jadący na Zdrowie zauważył parę kłócącą się na przystanku. Wsiadł z wagonu i stanął w obro-

nie ciężarnej kobiety. Chwilę później spodziewająca się dziecka pasażerka wsiadła do wagonu, motorniczy wrócił do swojej kabiny i zamknął drzwi. Zanim jednak ruszył, podbiegł do niej napastnik, siłą otworzył drzwi i wtargnął do środka, gdzie zadał mężczyźnie kilka ciosów pięścią w twarz. 53-latek bronił się i w rezultacie napaść przerodziła się w bójkę, która przeniosła się na peron przystankowy. Po chwili agresor uciekł.

Pobity motorniczy zadzwonił do Centrum Powiadomienia Ratunkowego po pomoc. Na miejsce przyjechali policjanci i ratownicy medyczni.

Z rozciętym łukiem brwiowym i spuchniętym okiem pacjent trafił pod opiekę specjalistów ze szpitala im. Barlickiego.

Pracownik MPK złożył zawiadomienie o pobiciu (to przestępstwo nie jest ścigane z urzędu, chyba że pobity jest funkcjonariuszem publicznym, a motorniczy takiego statusu nie ma) - mówi kom. Marcin Fiedukowicz z Komendy Miejskiej Policji w Łodzi. - Sprawą zajęli się policjanci z wydziału kryminalnego oraz dzielnicowi z trzeciego komisariatu. Wkrótce zatrzymali napastnika - 19-letniego mieszkańca Śródmieścia.

Jak in formuje Agnieszka Magnuszewska, rzeczniczka MPK Łódź, w tym roku już pięciu pracowników MPK padło ofiarami napaści. Tylko w sierpniu zaatakowano trzy osoby - kierowcę autobusu linii 83 na ul. Wydawniczej, kierowcę „80” na ul. Tuwima i motorniczego „trzynastki” na ul. Przybyszewskiego. W lutym ucierpiał kierowca autobusu N1A, którego uderzył w twarz obudzony przez niego pasażer. Poniedziałkowe pobicie motorniczego „dziewiątki” było piątym atakiem. Jego sprawca stanie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

FINANSE 290 złotych za odholowanie auta

Od nowego roku zmienia się stawki opłat za usuwanie pojazdów zaparkowanych w nieprawidłowy sposób na ulicach Łodzi. Za odholowanie auta osobowego trzeba będzie zapłacić mniej niż w tym roku - 290 zł zamiast 296 zł, a motocykla - 118 zł, a nie 227 zł. Bez zmian pozostaną stawki za dobę przechowywania odholowanych pojazdów (28 zł za motocykl i 41 zł za samochód).

(MSM)

NIERUCHOMOŚCI Szkoła za działki przy Karskiego

Komenda Wojewódzka Policji przejmie budynek po gimnazjum nr 12 przy ul. Brzóska 23 i przekształci go w komisariat. W zamian Skarb Państwa przekaze gminie Łódź trzy działki położone przy ul. Karskiego oraz działkę przy ul. Piotrkowskiej 194. Wartość działki, które przekaze policji miasto, wynosi 7,5 mln zł, podobną wartość mają działki przejęte przez gminę od Skarbu Państwa.

(MSM)

Świeca w oknie w rocznicę stanu wojennego

W związku z 38. rocznicą wprowadzenia stanu wojennego wojewoda łódzki Tobiasz Bocheński apeluje o przyłączenie się do kampanii „Ofiarom stanu wojennego. Zapal Światło Wolności”, której inicjatorem jest Instytut Pamięi Narodowej. W piątek 13 grudnia o godz. 19.30 w oknie Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego przy ul. Piotrkowskiej 104 zapalona zostanie symboliczna świeczka. Jest to nawiązanie do gestu, jaki w Wigilię Bożego Narodzenia 1981 r. wykonali m.in. papież Jan Paweł II oraz prezydent USA Ronald Reagan, co było wyrazem ich sprzeciwu



FOT. ARCHIWUM

wobec brutalnej polityki totalitarnego systemu.

- Zapalenie świec to wyraz patriotycznej powinności i solidarności naszej narodowej wspólnoty - mówi wojewoda.

(MSM)

Inwestycje

JUŻ MOGĄ WPROWADZAĆ SIĘ NAJEMCY

Monopolis z pozwoleniem na użytkowanie

Kompleks biurowo-rozrywkowy Monopolis przy ul. Kopcińskiego otrzymał pozwolenie na użytkowanie. Inwestorowi, łódzkiej firmie Virako, otwiera to drogę do odbioru budowy od wykonawcy. Co ważniejsze, otwiera to także drzwi najemcom wyremontowanych budynków dawnego Monopolu Wódzanego. W najbliższych dniach do nowej siedziby zacznie wprowadzać się firma Clariant, a w ubiegłym ty-

godniu umowę na wynajem ponad 1000 mkw. powierzchni Monopolis podpisało z działającą w obszarze nowych technologii firmą Digital New Agency, która do budynków przy ul. Kopcińskiego chce przenieść swój łódzki oddział.

Od nowego roku w Monopolis zacznie się instalować gastronomia (kilka lokali). W styczniu działania zainauguruje teatr. Oficjalne otwarcie w lutym.

(PIU)



FOT. PIOTR JACH

Monopolis już gotowe, można zasiedlać.

Świąteczne pierniczki

DO ZJEDZENIA LUB POWIESZENIA NA CHOINCE



FOT. KIRAMILR

Do świąt Bożego Narodzenia pozostały dwa tygodnie, jest to więc dobry moment na przygotowanie i ozdobienie świątecznych pierniczek. Ciastka bowiem powinny kilkanaście dni leżeć w szczelnym pudełku, żeby odpowiednio skruszeć. Upieczone pierniczki możemy udekorować różnokolorowym lukrem. Najpopularniejszy jest ten w białym kolorze, ale dostępne są także błękitne, różowe i zielone lukrowe polewy. W ozdabianiu ciaste-

czek wykorzystać można także barwniki spożywcze w formie sprayów lub pisaków. Doskonale sprawdzają się też różnokolorowe cukrowe posypki w formie małych wiórków, kulek lub gwiazdeczek. W łódzkich sklepach kupimy również jadalny brokat. Za opakowanie kolorowego lukru trzeba zapłacić ok. 3 zł, za barwnik spożywczy w formie pisaka (jeden kolor) ok. 4 zł, a za opakowanie różnokształtnych cukrowych posypek 3,50 - 8 zł.

(KIM)

REKLAMA

029471585



DZIĘKUJEMY W IMIENIU MARYSI, TYMKA I MAI

ZA UDZIAŁ SUPER BOHATEROM



Akcja trwa do 31 stycznia.

Więcej informacji jak wesprzeć akcję na stronie:

www.mocnirazem.com.pl

Historia

Getto w maju 1942 r.

Makieta
GOTOWA

► Prace nad jej budową trwały cztery lata.

Expressem

ZIELEŃ MIEJSKA Robinie
i platany do wymiany

Na wyremontowanym w tym roku odcinku ul. Skorupki (od ul. Wólczarskiej do ul. Piotrkowskiej) ostatnio wykopano dziesięć spośród szesnastu robinii akacjowych, które posadzono w ramach przeprowadzonych robót. Okazy nie przyjęły się, uschły i wykonawca wymienił je na nowe. Natomiast na zadrzewienie pasażu Schillera trzeba poczekać do 2021 roku (w przyszłym roku ma powstać projekt). Wówczas jest planowana rewitalizacja tego miejsca wraz z urządzeniem zieleni na nowo, w tym posadzenie dużych drzew. Dwa lata temu zimą przemarzło tam kilka platynów. Jeszcze czekali do wiosny z nadzieją, że drzewa się zregenerują. Okazało się jednak, że były martwe. Zostały także wycięte.

(MR)

MANUFAKTURA Więcej
czasu na zakupy

Od soboty 14 grudnia Manufaktura wydłuży godziny pracy galerii handlowej. Tego dnia Manufaktura będzie czynna od godz. 9 do 23. W niedzielę 15 bm. cała galeria pracować będzie w godz. 9 - 22. Natomiast od poniedziałku 16.12 do soboty 21.12 zakupy w Manufakturze będzie można zrobić w godz. 9 - 23 (Auchan czynny jest od godz. 8, w sobotę od godz. 7). W niedzielę 22.12 galeria i Auchan będą czynne w godz. 9 - 22. W przedświąteczny poniedziałek 23.12 znów galeria pracować będzie od 9 do 23, a w Wigilię - od 9 do 13 (Auchan od godz. 8). Oczywiście w pierwszy i drugi dzień świąt galeria handlowa będzie nieczynna. Na zakupy będzie można wybrać się 27.12, a w sylwestra - od 10 do 17, w Auchan od 8 do 18.

(MJ)

Na dokończenie remontu zabrakło pieniędzy....

Ulicę Boya-Żeleńskiego wyremontowano od ul. Spornej do ul. Sucharskiego, a potem rozpoczęto remont między ulicami Sucharskiego a Obrońców Westerplatte. Remont drugiego odcinka rozpoczęto, ale zakończono

przed ul. Obrońców Westerplatte. - Zakres prac ograniczył budżet. Jeśli w kolejnych latach znajdą się fundusze, dokończymy wymianę asfaltu na dalszym odcinku - mówi Tomasz Andrzejewski, rzecznik prasowy ZDiT w Łodzi. (AJ)

Od wczoraj w budynku Stacji Radegast, filii Muzeum Tradycji Niepodległościowych, można oglądać gotową makietę getta, które funkcjonowało w czasie II wojny światowej na terenie okupowanej przez Niemcy Łodzi. Makieta ma wymiary 4x10 m i przedstawia teren Litzmannstadt Ghetto z maja 1942 r. Została wykonana na podstawie zdjęć i relacji świadków. Znajduje się na niej około 8 tys. obiektów. Jej wykonanie kosztowało 530 tys. zł.

- Plansza z makietą jest już gotowa, ale to nie jest jeszcze

koniec tego projektu. Teraz zajmujemy się multimediami, które „ożywią” makietę. Dzięki oświetleniu - mappingowi można będzie wytyczyć na makiecie np. ścieżki tematyczne - mówi Jacek Wawrzynkiewicz, dyrektor Muzeum Tradycji Niepodległościowych.

Makieta powstawała cztery lata, jej ostatnim elementem, dotychczas niepokazywanym, była plansza przedstawiająca obszar pomiędzy ulicami Wojska Polskiego, Obrońców Westerplatte, Zagajnikową i parkiem im. Szarych Szeregów.

(MSM)



Ustawiona na specjalnym pochylonym stole makieta znajduje się w budynku dawnej stacji Radegast.

FOT. MIROSŁAW MALINOWSKI

Rada Miejska

Radni Agnieszka Wieteska i Damian Raczkowski, kierujący pracą Komisji ds. Budżetu Obywatelskiego Rady Miejskiej w Łodzi.

Budżet obywatelski
DO POPRAWKI

Radny Raczkowski przyznaje, że nie wszystkie ostatnie zmiany w BO okazały się trafione.

FOT. PIOTR JACH

► Propozycje zmian w zasadach BO
► Ma wrócić pula na projekty ponadosiedlowe, wprowadzone ma zostać kryterium ogólnodostępności projektów.

Piotr Jach
p.jach@express.lodz.pl

Spośród zmian szykują się w regulaminie kolejnej edycji Budżetu Obywatelskiego Łodzi, w którym głosowane będą projekty do realizacji w 2021 r. Po krytyce, z jaką spotkały się regulacje w BO na 2020 r., Komisja ds. Budżetu Obywatelskiego Rady Miejskiej w Łodzi przeprowadziła konsultacje z kilkoma grupami społecznymi (organizacje pozarządowe, oświata, rady osiedli, mieszkańcy miasta) najbardziej zainteresowanymi

udziałem w BO, by wypracować wspólnie pożądane korekty regulaminu.

- Wiele zmian, które wprowadziliśmy do ostatniej edycji, było nietrafionych - przyznaje radny Damian Raczkowski, przewodniczący Komisji ds. BO. - Na spotkaniach konsultacyjnych, w których wzięło udział ponad 200 osób, uzgodniliśmy propozycje zmian w zasadach kolejnej edycji.

Jednym z głównych postulatów jest powrót do podziału projektów na osiedlowe i ponadosiedlowe, ogólnomiejskie (oraz rozdzielenie puli budżetu

wynoszącej 50 mln zł na odpowiednio: 30 mln zł i 20 mln zł). Do projektów ponadosiedlowych automatycznie klasyfikowane będą projekty dotyczące instytucji miejskich, takich jak szkoły, przedszkola, placówki opieki zdrowotnej oraz dwóch terenów zielonych: parku im. Piłsudskiego na Zdrowiu i Łągiwnik.

- Uznaliśmy, że korzystają z nich wszyscy łodzianie, więc nie należy ich traktować jako dobra któregoś konkretnego osiedla - wyjaśnia Agnieszka Wieteska, wiceprzewodnicząca Komisji ds. BO.

Zmienić ma się też sposób głosowania. Każdy będzie mógł zgłaszać na 5 projektów ponadosiedlowych i 5 osiedlowych, przy czym głosować będzie można na wnioski dotyczące najwyżej dwóch

osiedli (ostatnio można było oddać pięć głosów na projekty z dowolnych rejonów miasta).

Ważną zmianą ma być kryterium ogólnodostępności do projektów zrealizowanych z funduszy budżetu obywatelskiego.

- Przyjęliśmy taką definicję, że ogólnodostępność to jest możliwość korzystania z danej inwestycji przez mieszkańców, którzy na co dzień nie korzystają z oferty danej instytucji - tłumaczy radny Raczkowski.

Wnioskodawcy już na etapie składania projektów będą musieli wskazać, kto i na jakich zasadach będzie mógł korzystać z realizacji ich pomysłów.

Radni z Komisji ds. Budżetu Obywatelskiego chcą, by od 2022 r. głosowanie na projekty BO odbywało się tylko w formie elektronicznej.

009483258

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 7 grudnia 2019 roku
odeszła od nas w wieku 88 lat



Danuta Żydowicz

Magister Farmacji

Uroczystości pogrzebowe odbędą się
w środę 11 grudnia br. o godz. 11.00
na Cmentarzu Wojskowym - Doły w Łodzi.

Pograżona w smutku
Rodzina



REKLAMA

009463555

H. SKRZYDLEWSKA
usługi pogrzebowe
800 672 333
Łódź, ul. Dzielwarska 14
42 672 33 33, 42 672 30 27
Główno, ul. Łowicka 7/11
42 710 71 90
Zgierz, ul. Parzęczewska 6
42 717 00 00
Brzeziny, ul. Woj. Polskiego 10
668 137 137

WŁASNE
KREMATORIA
FORMALNOŚCI W URZĘDACH
PRZEWOZY
MIĘDZYNARODOWE
www.skrzydowska.pl

NEKROLOGI i KONDOLENCJE
przyjmujemy w naszych biurach ogłoszeń:

- w dni powszednie do godz. 16.00 (B.O. ul. Skorupki 17/19 do godz. 16.30)
- w soboty w godz. 9.00-21.00 w B.O. C.H. Nowa Góra (Carrefour): ul. Kolumny 6/36

ŁÓDŹ

ul. ks. Skorupki 17/19

tel. 42 66-59-455, fax 42 66-59-456

ul. Narutowicza 8/10, tel. 42 637-72-47

TESCO, ul. Pojezińska 93, tel. 42 659-59-09

Kierownik działu ogłoszeń Magdalena Śliwińska: m.sliwinska@dziennik.lodz.pl

CENTRAL (I piętro), tel. 42 630-59-34

PIASKI, al. kard. S. Wyszyńskiego 7a, tel. 42 640-44-26

ABC, ul. Zgierska 69, tel. 42 640-68-93

C.H. Nowa Góra (Carrefour): ul. Kolumny 6/36,

tel. 42 640-32-48

ZACZNIJ ZWALCZAĆ SZUMY USZNE OD 1. UŻYCIA

Rewolucyjne odkrycie specjalistów z Polski przełomem w walce z zaburzeniami słuchu?

Zmagasz się z niedosłuchem? Doskwierają Ci szumy i szmery uszne, które zaburzają Twój słuch? Czujesz, że dolegliwości się pogłębiają? Jeżeli choć na jedno z tych pytań Twoja odpowiedź brzmi „TAK”, koniecznie poznaj sposób, który da Ci szansę odzyskać pełny, czysty zakres dźwięków w 30 dni! Wypróbuj nową metodę i zdobądź 100% dofinansowania od producenta!

W krótkim czasie odzyskasz słuch 20-latk!

Wyobraź sobie, że już za kilka dni mógłbyś z łatwością rozmawiać z bliskimi, usłyszeć dzieci bawiące się za oknem, a rozmowa przez telefon nie byłaby dla Ciebie już przykrym doświadczeniem. Według specjalistów nie ma takiej wady słuchu, której nie poprawiłby nowatorski sposób. Będziesz słyszeć wyraźniej, głośniejsze, a niepotrzebne szmery znikną. Stosując innowacyjne plastry, możesz odzyskać 3x lepszy, precyzyjny słuch – i to bez względu na to ile masz lat i z jakim problemem ze słuchem się mierzysz.

Poprawisz swój słuch w ekspresowym tempie

Nowatorska metoda działa jednocześnie na trzech poziomach:

1. Minimalizuje szumy uszne od samego początku. Łagodzi szumy i szmery, które powodują u Ciebie nie tylko dyskomfort, ale również są przyczyną bólów głowy i bezsenności. Już na samym początku używania plastrów zdasz sobie sprawę, że potrafisz lepiej rozróżnić dźwięki w swoim otoczeniu. Masz szansę przestać wysłuchiwać



Pani Elżbieta z Kielc była jedną ze 100 osób, które wzięły udział w eksperymencie prowadzonym przez zespół J. Sprouta

piski i trzaski w tle, które dotąd utrudniały Ci prowadzenie rozmowy z drugim człowiekiem.

2. Pomaga zmniejszyć ubytki słuchu. Nowatorski produkt pobudza organizm do odbudowania słuchu na poziomie komórkowym. Już 1 innowacyjny plaster może poprawić ukrwienie ucha środkowego, a do tego zregenerować nerw słuchowy i zmniejszyć ubytek słuchu. Nie ma więc znaczenia Twój wiek ani to jak bardzo zaawansowana jest Twoja wada – wystarczy 30 dni, aby Twój słuch wzmacnił się w dużym stopniu.

3. 4-krotnie wzmacnia dźwięki. Już po pierwszym zastosowaniu tej metody zauważysz, że wszystkie otaczające Cię dźwięki stały się głośniejsze i ostrzejsze. Dzięki temu przebywając w miejscu, w którym panuje hałas, będziesz w stanie wyraźnie usłyszeć mowę.

Zespół polskich ekspertów stworzył rewolucyjny sposób, dzięki któremu aparaty słuchowe już niebawem mogą okazać się przeżytkiem. Ponad 340 654 ludzi na całym świecie, którzy używają innowacyjnych plastrów potwierdzają, że w ciągu 30 dni zaczęli znów słyszeć więcej dźwięków, a szumy uszne znacząco zmalały.

„Ta metoda to największe odkrycie tego 10-lecia”

Zespół naukowca Johna Sprouta z Nowego Jorku przeprowadził niezależny test rewolucyjnego wynalazku. Eksperyment polegał na sprawdzeniu skuteczności nowatorskiej metody w grupie 100 osób, które na co dzień zmagają się z niedosłuchem i szumami usznymi. Przedział wiekowy ludzi biorących udział w eksperymencie to 45-80 lat. O rezultatach testu opowiada jego pomysłodawca:



Już po 1. użyciu nowego sposobu u badanych poprawiło się ukrwienie ucha środkowego, wyeliminując niepożądane gwizdy, piski i szumy w uszach

bez względu na przyczynę ich występowania. Po 14 dniach przyklejania plastrów u osób z niedosłuchem stwierdziliśmy 6-krotną poprawę w wyłapywaniu szeptów i głosów w zatłoczonych miejscach, a szumy i szmery uszne ustąpiły. Natomiast po 30 dniach u tych samych osób, słuch był bardzo poprawiony. Plastry równie dobrze działały na każdy rodzaj niedosłuchu, w tym niewrażliwość na tony. To naprawdę rewolucyjne efekty, które mają szansę zmienić ludzkie życie.

John Sprout
Specjalista ds. laryngologii

Spodziewaj się fenomenalnych rezultatów!

Niewielki rozmiar, komfort stosowania i zważając na niską cenę sprawiły, że produkt zniknął z polskich magazynów w rekordowym tempie. Jeżeli metoda będzie stosowana regularnie, już w krótkim czasie mogą przestać Cię męczyć niepotrzebne szmery i trzaski. Następnie możesz zauważyć, że



Szumy uszne doprowadziły mnie do szału

Trzy tygodnie temu pierwszy raz użyłem tych plastrów i to była pierwsza od 7 lat noc, którą przespałem jak dziecko. Szumy i szmery ustąpiły jak ręką odjął. W dodatku ustał ten okropny ból głowy, na który już nic przeciwbólowego mi nie pomagało. Nadal nie dowierzam, że w końcu mogę normalnie oglądać telewizję, rozmawiać z innymi ludźmi. Polecam!
Grzegorz, 62 lata, Gdańsk

Słyszysz jak 30 lat temu!

Miesiąc temu córka przyniosła mi te plastry, które nałożyłam na noc. Pierwszą poprawę zauważyłam, kiedy zadzwoniła do mnie siostra i swobodnie z nią rozmawiałam. Dopiero po rozłączeniu się, zdałam sobie sprawę, że pierwszy raz od wielu lat nie musiałam udawać, że słyszę, a potem się domyślać, co ktoś mi powiedział. Po tygodniu mogłam zmniejszyć głośność telewizora, a radio słyszę nawet z drugiego pokoju.

Marzena, 73 lata, Kraków

z każdym dniem słyszysz wyraźniej, głośniejsze i ostrzej. A w końcu, przed zużyciem pierwszego opakowania zdasz sobie sprawę, że swobodnie porozumiewasz się z otoczeniem, a towarzyszące Ci wcześniej skrepowanie zniknęło bezpowrotnie.

Napraw swój słuch już dziś

Zaburzenia słuchu mają wiele przyczyn. Mogą mieć podłoże genetyczne, powstać z wiekiem lub na skutek długotrwałego przebywania w hałasie. Rewolucyjny produkt działa niezależnie od przyczyny i stadium problemów ze słuchem. Poznaj pionierski preparat stworzony przez polskich specjalistów.

Pomoże Ci:

- ✓ Rozszerzyć słyszalność dźwięków z otoczenia
- ✓ Przywrócić słyszenie nawet najcichszych dźwięków
- ✓ Odbudować wyraźne słyszenie mowy w tłumie i w hałasie
- ✓ Zniwelować słyszalność niepotrzebnych szmerów
- ✓ Poprawić jakość słyszanych dźwięków

Wygraj z ciszą

Zachwyt nad rewolucyjnymi plastrami rośnie na świecie z każdym dniem, a osób usatysfakcjonowanych ich działaniem wciąż przybywa. W związku z nowym programem refundacyjnym producenta, masz szansę na wypróbowanie tej metody bezpłatnie. Nie trać czasu i zadzwoń.

Regulamin - regulamin.cjpk.com

Daj sobie szansę, by
POPRAWIĆ SŁUCH W 30 DNI!

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 19.12.2019 r. otrzyma 100% REFUNDACJI PRODUCENTA

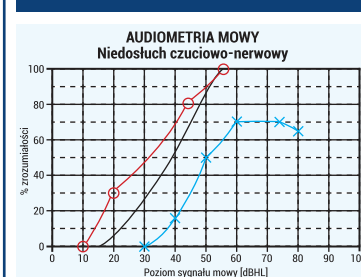
ZADZWOŃ: 59 720 72 96

pon. - pt. 08:00 - 20:00, sob. - nd. 09:00 - 20:00.
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

Przesyłka
GRATIS

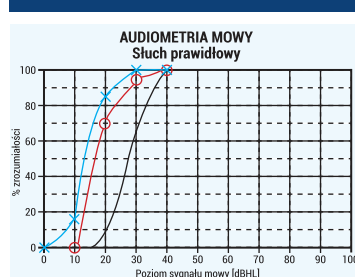
REKLAMOWANE W
TV

PRZED:



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy audiogram przedstawiający niedosłuch czuciowo-nerwowy, który wynika z uszkodzenia komórek słuchowych ślimaka lub struktur je otaczających. W efekcie słyszymy słabo i niewyraźnie, jak również towarzyszą nam szumy uszne. Po zastosowaniu plastrów (zdjęcie po prawej) komórki słuchowe ślimaka diametralnie się poprawiły i wzmacniły, tak jak u osoby ze słuchem prawidłowym.

PO:



SIERADZ Cztery razy przyszedł do marketu i wyniósł elektronarzędzia, by je potem sprzedać



FOT. POLICJA

54-letni mieszkaniec Sieradza okradł kilkakrotnie ten sam miejscowy market. W październiku i listopadzie tego roku wybrał się do niego czterokrotnie. Za każdym razem ściągał z półek towar, chował go pod kurtkę, mijał kasy i wychodził. Skradzione elektronarzędzia mężczyzna wstawiał do miejscowego lombardu, pozostałe sprzedawał sam. Wartość wyniesionych bez płacenia rzeczy wyceniono na 1,5

tys. zł. Podejrzany o kradzież sieradzianin został zatrzymany przez policjantów z Wydziału Kryminalnego sieradzkiej komendy. Funkcjonariusze odzyskali część pochodzących z przestępstwa elektronarzędzi. 54-latek już usłyszał zarzuty kradzieży, a w trakcie przesłuchania przyznał się do nich. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(MR)

Rowery najczęściej wypożyczali w Koluszkach

Koluszki przodują w rankingu wypożyczeń systemu „Rowerowe Łódzkie”, który właśnie obchodził pierwsze urodziny. Wyprzedziły Pabianice, Łowicz, Sieradz i Skierniewice. Dniem, podczas którego było najwięcej wypożyczeń, był 9 czerwca br. Zarejestrowano ich wtedy 275.

„Rowerowe Łódzkie” to system wypożyczalni roweru publicznego funkcjonujący od roku w dziesięciu miejscowościach położonych wzdłuż linii Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej, tj. w Koluszkach, Kut-



FOT. PRZEMISŁAW WĘGIERT

nie, Łasku, Łowiczu, Łodzi, Pabianicach, Sieradzu, Skierniewicach, Zduńskiej Woli oraz w Zgierzu.

(KB)

Aleksandrów Łódzki

Pan Robert zbudował dom dla rodziny z Kazachstanu

Jacek Zemła
j.zemla@express.lodz.pl

Pan Robert Bykowski z Adamowa Starego koło Aleksandrowa Łódzkiego chce pomóc w przyjeździe do Polski polskiej rodzinie z Kazachstanu. W tym celu na swojej posesji zbudował domek, w którym ta rodzina mogłaby zamieszkać. Ma też już „umówioną” rodzinę w Kazachstanie - to państwo Lubow, Andrzej i dwuletni Marek. Urodzili się w Kazachstanie, ale ich przodkowie zostali tam wywiezieni, jak tysiące in-

nych Polaków. Mieszkają w stolicy kraju - mieście Nursułtan, czyli w dawnej Astanie. Pan Robert chce ich sprowadzić, pomóc w znalezieniu pracy, a gdy odłożą już na zakup działki przenieść tam niewielki domek, jaki dla nich przygotował.

- Domek jest niewielki, trzydzieści kilka metrów, ale z łazienką i kuchnią, do której jest już wyposażenie oraz antresola, na której będzie sypialnia - mówi pan Robert. - Budowałem go własnym sumptem, nie jest jeszcze wykończony.

Cała historia zaczęła się przypadkowo. Pan Robert poznał tę rodzinę na portalu do nauki języków obcych. Oni się bardzo udzielali, chcieli się uczyć polskiego i przyjechać do Polski.

- Mamy polskie korzenie, czujemy się Polakami - mówią Lubow i Andrzej. - W naszej rodzinie staramy się rozmawiać po polsku i kultywować polskie tradycje. Cieszymy się, że dzięki pomocy wielu ludzi dobrej woli uda nam się powrócić do naszej ojczyzny Polski i zamieszkamy w gminie Aleksandrów Łódzki.

- Pan Robert wykonał olbrzymią pracę, by przygotować przyjazd rodziny, ale sytuacja z budową nieco go przerosła - mówi Małgorzata Grabarczyk, przewodnicząca Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim. - Staramy się pomagać jako radni, bo gmina nie może wybudować domu na prywatnej działce. Dlatego próbujemy pomagać tutaj jako stowarzyszenie lub osoby prywatne. Pomoc zadeklarował także ksiądz Gabriel Kołodziej, który do czasu wykończenia domu zgodził się przysparzać rodzinę, pod dach plebanii.

Dom jest niewielki i powstał na prywatnej działce pana Roberta.



Pan Robert poznał rodzinę z Kazachstanu na portalu do nauki języka polskiego.

FOT. UMA

REKLAMA

029454067



NOWY NUMER

NASZA

HISTORIA



Zdrajca wśród Wyklętych

Człowiek, który wydał komunistom rotmistrza Pileckiego

Pytaj w kioskach i salonach prasowych

Sztokholm



Olga Tokarczuk, zanim została uhonorowana Noblem, wysłuchała kilkuminutowej laudacji.

Olga Tokarczuk z Noblem

► Aż 23 lata czekaliśmy na taki dzień
► Tyle lat minęło od uroczystości wręczenia Nobla Wisławie Szymborskiej w 1996 r.

We wtorek w Sztokholmie znów był polski dzień. To wydarzenie poprzedził sobotni odczyt Polki. List gratulacyjny wystosował prezydent RP.

Noblistom podczas ceremonii w Filharmonii w Sztokholmie nagrody wręczał król Szwecji Karol XVI Gustaw w obecności królowej Sylwii oraz następczyni tronu księżniczki Wiktorii, a także księcia Daniela.

W tym roku Karol XVI Gustaw miał co robić, bo w stolicy Szwecji pojawiło się aż 14 laureatów.

Piętnasty laureat - swoją Pokojową Nagrodę Nobla - został uhonorowany w stolicy Norwegii Oslo.

Sama uroczystość noblowska jest ściśle zaplanowana i nie przewiduje odstępstw od etykiety. W trakcie ceremonii wywołany laureat występuje i odbiera nagrodę z rąk króla Karola XVI Gustawa. Tak jest od 1902. Na początku król Oskar II nie zga-

dzał się, by nagradzać cudzoziemców, ale pod naciskiem opinii publicznej zmienił zdanie i zgodził się wziąć udział w ceremonii.

Luźniejszy charakter ma bankiet noblowski, w którym uczestniczy ok. 1350 gości. Od 1934 roku odbywa się on w ratuszu w Sztokholmie. Polka siedziała przy stole mając u boku księcia Daniela, męża następczyni szwedzkiego tronu Wiktorii, po drugiej stronie miała króla Szwecji.

Olga Tokarczuk wystąpiła w sukni zaprojektowanej specjalnie na tę okazję przez projektanta Tomasza Ossolińskiego, natomiast na gali w filharmonii w kreacji od projektantki Gosi Baczyńskiej.

Laureaci podczas bankietu noblowskiego wygłaszają przy stole mowę o lekkim charakterze. Bankiet noblowski trwa cztery godziny.

Koszty noblowskiego bankietu idą w miliony koron. Fundacja Nobla rezerwuje po 3000

koron za osobę, ponadto pokrywa koszty podróży i pobytu gości w Sztokholmie.

Olga Tokarczuk jest dopiero 15. kobietą uhonorowaną Noblem z literatury (na 116 laureatów w całej historii Literackiej Nagrody Nobla). Wartość Nagrody Nobla w każdej dziedzinie to 9 mln koron (ok. 780 tys. euro).

We wtorek list gratulacyjny do pisarki wystosował prezydent Andrzej Duda.

„W dniu wręczenia lauru chcę wyrazić radość, że Akademia Szwedzka uhonorowała Pani twórczość, w której zagadnienia uniwersalne i polska wiążą się tak znakomicie się dopełniają. Cieszę się, że Pani sztuka pisarska, który doceniają od dawna czytelnicy, krytycy i badacze w kraju i za granicą, znalazł teraz najwyższą ocenę w oczach członków Komitetu Noblowskiego”.

Nagrodę Nobla z literatury dla Olgi Tokarczuk świętuje Wrocław. Na Rynku we Wrocławiu można było obejrzeć transmisję ze Sztokholmu, wziąć udział w konkursach z wyjątkowymi nagrodami, a także kupić książki Olgi Tokarczuk.

Nie wszyscy znają twórczość noblistki, do czego się przyzna-

ją otwarcie. Warto więc zwrócić uwagę na kilka pozycji obowiązkowych. Należą do nich z pewnością: „Prawiek i inne czasy” (1996), „Dom dzienny, dom nocny” (1998), „Bieguni” (2007), „Prowadź swój pług przez kości umarłych” (2009), „Księgi Jakubowe” (2014) i „Opowiadania bizarne” (2018).

Nobel z literatury

Uroczyste wręczenie wyróżnień ma miejsce w budynku filharmonii sztokholmskiej każdego 10 grudnia - w dniu rocznicy śmierci fundatora, czyli Alfreda Nobla. Mury Stockholms Konserthus są gospodarzem uroczystości od 1926 r. Każdy laureat w czasie uroczystości wręczenia wyróżnień otrzymuje oprócz nagrody pieniężnej także medal oraz dyplom.

W latach 1901-2019 literacka Nagroda Nobla została przyznana 112 razy (siedmiokrotnie nagrody nie przyznano).

Polscy laureaci Literackiego Nobla: Henryk Sienkiewicz w 1905 r., Władysław Reymont w 1924 r., Czesław Miłosz w 1980 r., Wisława Szymborska w 1996 r., Olga Tokarczuk w 2018 r.

Tomasz Dereszyński

Czechy

NAPASTNIKA SZUKAŁO KILKUSIEĆ POLICJANTÓW

STRZELANINA W SZPITALU
- ZGINĘŁO SZEŚĆ OSÓB

Sześć osób nie żyje, trzy są ranne, w tym jedna ciężko - to bilans strzelaniny w szpitalu w Ostrawie-Porubie, gdzie we wtorek rano ogień do pacjentów otworzył Ctirad V. 42-latek po policyjnym pościgu strzelił sobie w głowę.

Krążące nad miastem śmigłowce, policjanci z bronią automatyczną, kilkadziesiąt radiowozów i teren otoczony taśmą. Szpital w Ostrawie-Porubie był jak twierdza po strzelaninie, do jakiej doszło w ostatni wtorek po godz. 7.

Dramat rozegrał się kilkanaście minut po godz. 7. Wówczas uzbrojony w broń czeskiej produkcji Ctirad V. dostał się na trzecie piętro szpitala w Ostrawie-Porubie i bez ostrzeżenia otworzył ogień do pacjentów.

- To było jak egzekucja. Strzelał i milczał - mówili świadkowie, którzy ocaleli z masakry. Wszystko trwało kilka, kilkanaście sekund.

Pięć osób zginęło na miejscu, kolejna na stole operacyjnym. Trzy osoby zostały ranne, w tym jedna bardzo poważnie. Najciężej poszkodowany jest po operacji - lekarze robili, co mogli, by uratować jego życie.

Ofiar mogło być znacznie więcej, gdyby nie przytomna reakcja załogi szpitala. Personel medyczny wraz z pacjentami schował się w salach. Zamknię-

to też wszystkie drzwi. Natychmiast wezwano policję, która była na miejscu już po kilku minutach.

Świadkowie relacjonowali również, że napastnik miał przyłożyć sobie pistolet do głowy. Nie strzelił i uciekł jeszcze przed przybyciem mundurowych.

Po chwili szpital otoczony został przez wzmożone siły policyjne. Policjanci z bronią maszynową weszli do środka, ale także pilnowali obiektu z zewnątrz. Na miejsce podstawiono specjalne autobusy do ewakuacji pacjentów. Placówka została zamknięta - dopiero po około godzinie zaczęto wypuszczać personel i pacjentów.

W poszukiwanie napastnika zaangażowano kilkuset policjantów.

Napastnika w samochodzie wypatrzyła załoga śmigłowca. Kiedy zorientował się, że jest obserwowany, zatrzymał się, a następnie strzelił sobie w głowę. Było to około 8 kilometrów od szpitala.

Jak ustaliły czeskie media, Ctirad V. z zawodu był budowlancem. Nie tak dawno miał się dowiedzieć, że jest poważnie chory. Miał szukać pomocy w wielu miejscach. Wiele wskazuje na to, że zaatakował, bo jego zdaniem nikt nie chciał udzielić mu pomocy.

Arkadiusz Biernat



Ctirad V. dostał się na trzecie piętro szpitala i bez ostrzeżenia otworzył ogień.

FOT. EAST NEWS

Urodziny, jubileusze

Pierwszeństwo mają życzenia dotyczące: ► 6, 7 lat - czas pójścia dziecka do szkoły ► 18 lat - pełnoletność

► „okrągłych” rocznic urodzin (1, 5, 10, 20 itd.) ► ślubów (5, 10, 20, 25, 30 itd.).

Życzeń imieninowych nie przyjmujemy. Prosimy o składanie tekstów z wyprzedzeniem.

Zapraszamy do redakcji przy ul. ks. Skorupki 17/19 od poniedziałku do czwartku w godz. 9-16.

16 grudnia obchodzi 1. urodziny
ADAŚ GAJDACZ

Kochany Wnusiul!
Niech Twój anioł
Cię chroni
przed złem tego świata,
a szczęście trwa z Tobą
przez calutkie lata.
Życzą: dziadkowie Izdebscy

11 grudnia obchodzi 5. urodziny
STAŚ STĘPIEŃ

Nie tylko życzenia
dla Ciebie mamy,
również tysięcy całusów,
bo Cię kochamy!
Rodzice, brat Kuba, babcie Jadzia i Bożenka, dziadek Stanisław, wujek Marcin

9 grudnia obchodziła 6. urodziny
ZUZIA BUDZISZEWSKA

Kochana Zuzienko,
życzymy Ci
spełnienia najskrytszych marzeń,
dalszych sukcesów w zerówce,
rozwoju Twoich zainteresowań
i zdolności,
aby przedszkolne przyjaźnie
przerodziły się w te prawdziwe, na całe życie,
uśmiechu, zdrowia i miłości
- naszą, bezwarunkową, oczywiście masz!
Kochający rodzice z rodzinką

5 grudnia obchodził 7. urodziny
MACIUS KULIŚ

W dniu Twojego święta
niech buzia Twoja będzie zawsze
uśmiechnięta.
Rośnij zdrowo, śmieję się stale
i nie choruj nigdy, wcale.
Niech Ci zawsze szczęście sprzyja,
niech Cię wszelkie zło omija.
Sukcesów w szkole, wiele radości życzą:
Rodzice, brat Daniel oraz dziadkowie Fela i Zenon Skurowie

5 grudnia obchodziła 18. urodziny
NATALIA KUREK

Dziś osiemnastka wpisana w rejestr
dla Super Dziewczyny,
co słaba nie jest.
Wrzuć uśmiech na twarz i dobrą muzykę
i niech impreza trwa jak najdłużej!
Bo do szaleństwa masz dobry powód...
Trzeba to uczcić, że masz już dowód!
Życzenia składają: Mama Aneta, ciocia Gosia,
prababcia Danusia, babcia Bogusia i dziadek Jurek

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Kulinaria

PIKANTNY DODATEK Z KUCHNI ARABSKIEJ

HARISSA DO WARZEW I ZUP

Miłośnicy ostrych smaków mogą sięgać po składniki używane w kuchni arabskiej. Jednym z ulubionych dodatków Tunezyjczyków jest harissa – pasta z ostrej papryki. Bakłażan z soczewicą

Składniki:

- bakłażan
- 1-2 łyżeczki pasty harissa
- szklanka soczewicy
- po półku natki pietruszki i koperku
- śmietana 18 proc.
- po łyżeczce pieprzu kolorowego i cytrynowego
- sól, 2-3 ząbki czosnku
- 2 łyżki migdałów
- łyżka oleju roślinnego
- cytryna

Przygotowanie: Połączyć świeżo zmielony pieprz, harissę, przeciśnięty przez praskę czosnek i zmiażdżone migdały. Wymieszać. Bakłażana przekroić na pół i posolić, po ok. 15 min. wytrzeć ręcznikiem papierowym wo-

dę, którą puścił. Miąższ naciąć w kratkę i natrzeć mieszanką przypraw. Wstawić do piekarnika na ok. 15 min. W garnku gotować wodę z solą i olejem, dodać wcześniej wypłukaną soczewicę. Gotować aż stanie się miękka. Odcedzić i wymieszać z pietruszką i koperkiem. Na talerz wyłożyć soczewicę i bakłażana. Ozdobić kleksem śmietany i skropić sokiem z cytryny.

(MR)



Pikantne przyprawy działają bakteriobójczo, zmniejszają ryzyko zatrucia pokarmowego.



Harissę dodaje się też do zupy, np. z ciecierzycy, inspirowaną tradycyjną potrawą marokańską.

Felieton

NIE MA SIĘ Z CZEGO ŚMIAĆ

Kto wypaczył budżet obywatelski w Łodzi?

Urzednicy i radni w Łodzi znów zaczęli grzebać przy zasadach budżetu obywatelskiego. Chcą powrotu do podziału projektów na osiedlowe (za 30 mln zł) i ogólnomiejskie (20 mln zł), czyli tego, co obowiązywało dwa lata temu. Uznali też, że jako projekty ponadosiedlowe automatycznie klasyfikowane będą projekty dotyczące instytucji miejskich, takich jak szkoły, przedszkola, placówki opieki zdrowotnej oraz dwóch parków: na Zdrowiu i Łagiewnik. Tyle, że to nic nie zmieni. Bo budżet obywatelski w Łodzi przestał być kosztowną zabawką dla mieszkańców, którzy wymyślali, że

potrzebne im są m.in. woonyerfy, pomnik jednorożca i place zabaw w parkach. To było może mało poważne, za to autentyczne. Jednak później władze Łodzi zaczęły traktować BO jako alibi dla własnej niemocy – gdy nie było na coś pieniędzy, np. na remont szkolnego boiska, to taki projekt trafiał pod głosowanie. Miejskie instytucje „wyczuły” ową prawidłowość i z niej skorzystały. I chwala im za to, a urzędnikom powinno być wstyd. Podobnie jak prezydent Łodzi, która obiecywała, że na BO będzie 100 mln zł w 2018 roku...

Mirek Malinowski

Stroiki, wianki, znicze

Choinka na cmentarzu



Wianki na cmentarzu.

Stroik z latarenką na grób.

▶ Przed Bożym Narodzeniem odwiedzamy groby bliskich ▶ Dekorujemy je świątecznie ▶ Układamy stroiki z bombkami i zapalamy znicze w kształcie mikołaja.

Magdalena Jach

m.jach@express.lodz.pl

Przed świętami Bożego Narodzenia trwają porządki na cmentarzach. W tych dniach wspominamy naszych bliskich, których przy wigilijnych stołach zabraknie. Odwiedzamy ich groby i dekorujemy je świątecznie. Producenci zniczy i lamp nagrobnych od wielu już lat proponują klientom znicze – czerwone mikołaje i zielone choinki. Przy tym choinki mogą być np. udekorowane – ośnieżone, obsypane brokatem, ozdobione namalowanymi gwiazdkami, bombkami czy łańcuchami. Osobną kategorię stanowią znicze z motywem stajenki ze

Świątą Rodziną. Ponadto dużym zainteresowaniem cieszą się oszlcone lampy i latarenki, do których wnętrza wstawiamy wkład lub świecę. Znicze są stawiane na grobach samodzielnie lub stanowią element stroika. Najpopularniejszy stroik na grób ma kształt wianka. Zwykle wykonany jest on z zielonych gałązek choinkowych, a udekorowany tradycyjnie bombkami, szyszkami, kwiatami, gwiazdkami, patykami, mchem. Można w środek wstawić świąteczną świecę. Ale stroiki mogą mieć także kształt klasycznej łezki albo małej choineczki.

– Na grobach dobrze sprawdzą się także aranżacje z cyprysikami czy gwiazdami betlejemskimi, z tym że sztucznymi, bo żywe gwiazdy są zbyt delikatne, by znio-

śły warunki zewnętrzne – zaznacza Dorota Zgierska, łódzka florystka. – Ponadto wstawiamy wiązanki ze świątecznym akcentem do wazonów.



Znicze ze świątecznymi dekoracjami.

Rozmowa Expressu

MAŁGORZATA LESZCZYŃSKA, OPTYK I OPTOMETRYSTA, KRAJOWA RZEMIEŚLNICZA IZBA OPTYCZNA

CZY KOBIETY I MĘŻCZYŹNI RZECZYWIŚCIE WIDZĄ INACZEJ?

Uważa się, że mężczyźni różnią się mniej kolorów niż kobiety, mówiąc, że są daltonistami. Czy rzeczywiście ta choroba ich dotyka?

Ślepotę barw w większości przypadków jest wadą dziedziczną, a główną przyczyną jest nieprawidłowa budowa i nieodpowiednie funkcjonowanie siatkówki oka. To z kolei związane jest z genem zlokalizowanym w chromosomie X. Mężczyźni, w przeciwieństwie do kobiet, posiadają tylko jeden taki chromosom, dla-

tego łatwiej może u nich dojść do zaburzeń genowych. Te zaś mogą skutkować rozwojem daltonizmu. Zdecydowanie rzadziej schorzenie to pojawia się jako wynik przebytych chorób oczu i urazów narządu wzroku. Może również występować jako skutek uboczny przyjmowania niektórych leków. Szacuje się, że różne rodzaje ślepoty barw dotyczą nawet 8 proc. mężczyzn oraz zaledwie 0,5 proc. kobiet.

Czy istnieją skuteczne metody walki z daltonizmem?



FOT. MAT PRAS.

Daltonizmu nie da się w pełni wyeliminować, ale istnieje sposób, aby skorygować postrzeganie niektórych barw.

W tym celu stosuje się m.in. okulary wyposażone w specjalne soczewki z filtrem barwnym. Zmieniają one spektrum światła tak, by umożliwiała wyzwalenie podobnych bodźców, jakie występują u osób zdrowych. Daje to z kolei szansę na to, żeby pacjent z daltonizmem rozróżniał kolory, których nie widział wcześniej. Pamiętajmy jednak, aby wybór takich okularów powierzyć specjalistom w profesjonalnym salonie optycznym.

(MJ)

„Nie było mnie w Telewizji Polskiej przez pięć lat. Wracają moje marzenia. Będę grał proboszcza, który ma na imię Tymoteusz, będę miał gosposię, która ma na imię Angelina”

Marcin Daniec
o programie „Marzenia Marcina Dańca”



NOWE SHOW POLSATU

Polsat wyemituje nowe show. W „Only One. Tylko jeden” wezmą udział zawodnicy MMA (głównie amatorzy), którzy zostaną zamknięci w jednym domu. Widzowie obejrzą program w piątki, począwszy od 6 marca 2020 roku. Każdy odcinek zostanie wyemitowany tuż po „Tańcu z gwiazdami”.



ZAROBI 400 TYS. ZŁ?

Julia Wieniawa wystąpi w „Tańcu z gwiazdami 11”. Aktorka wynegocjowała gwiazdorską stawkę w kwocie 30 tysięcy złotych za odcinek. Jeśli Julia dojdzie do finału i zgarnie główną nagrodę w postaci 100 tysięcy złotych, łącznie za udział w show zarobi aż 400 tysięcy złotych.

Macierzyństwo

JOANNA KRUPA

karmi córkę z butelki

Więcej

**Sesje w bikini
i bieliźnie**

Mająca 170 cm wzrostu Joanna Krupa karierę jako modelka zrobiła przede wszystkim na sesjach w bikini i bieliźnie. Uczestniczyła w programach telewizyjnych i reality-show. W Polsce była gosposinią „Top model”.

**Młoda
mama
- Joanna
Krupa.**

Paweł Strzelecki
p.strzelecki@express.lodz.pl

Joanna Krupa na początku listopada urodziła swoje pierwsze dziecko. Na świat przyszła jej córka, która otrzymała oryginalne, dwuczłonowe imię Asha Leigh. W najnowszym wywiadzie dla „Dzień dobry TVN” Krupa opowiedziała o macierzyństwie. W opiece nad dzieckiem pomagają jej mama, teściowa oraz niania.

Joanna Krupa wyznała Małgorzacie Ohme, że „malutka sobie kilka razy w nocy wstaje, ale jest okej”. Przez pierwsze trzy tygodnie jej córki w nocy pilnowała pielęgniarka.

Joanna Krupa z przymrużeniem oka wyznała, że ubolewa, jak ludzie widzą podobieństwo jej córki do jej męża.

- Dużo ludzi mówi, że jest do niego podobna. Ja mówię: nie, chcę, żeby do mnie była podobna. Zawsze marzyłam, żeby była blondynką. Widać, że po malutku włoski robią jej się blond. Oczka idą w kolor nie-

bieski - twierdzi. Gospodyni „Top Model” zdradziła, że ojciec dziecka Douglas Nunes, mimo początkowych obaw, spisuje się w roli taty na medal.

- Stresował się, że jest taka malutka. Teraz mówi do niej, śpiewa jej. Wstaje, wyrzuca pieluchy - mówi modelka. - Karmię córeczkę butelką, bo nie mam za dużo mleka, nie tryska mi wszędzie. Troszkę jestem smutna przez to, ale jest, jak jest.



ZWYCIĘZCZYNI MOGŁA BYĆ TYLKO JEDNA

Joanna Liszowska (40 l.) zamieściła w sieci zdjęcie, na którym prezentuje swoje pełne piersi. W ten sposób postanowiła za-reklamować nową sztukę. Fani jej talentu mają więc kolejną okazję, by ją zobaczyć. Liszowska gra jedną z ról w spektaklu „Piękna Lucynda” w Teatrze 6. Piętro. Aktorka w spektaklu występuje w stroju z epoki. Ma na sobie mocno ściśnięty gorset i perukę.

Na Instagramie zamieściła zdjęcie, na którym pozuje wraz z Hanną Śleszyńską i Adrianą Kałską. Wszystkie panie postanowiły pochwalić się swymi piersiami. Zwycięzcy mogła być jednak tylko jedna. Wzrok znanych koleżanek Joanny mówi sam za siebie.



PIERWSZY RAZ ZAGRALI NA WESELU

Kajra, czyli Magdalena Kajrowicz wrzuciła do internetu nowe zdjęcie ze Sławomirem. Małżeństwo wygląda uroczo. Widać, że dobrze się dogadują, a miłość w ich związku kwitnie. Przy okazji Kajra pochwaliła się, że właśnie po raz pierwszy zagrali na weselu. Sławomir wrzucił na YouTube relację z tego wydarzenia.

WYCHOWAŁEM SIĘ NA TEKSTACH FRANZA MAURERA

W internecie pojawiła się piosenka „Psy 3. W imię zasad” w wykonaniu artysty hip-hopowego O.S.T.R. i aktora Sebastiana Fabijańskiego. Utwór promuje film o takim samym tytule, w którym gra Fabijański. W klipie, wyreżyserowanym przez Xawerego Żuławskiego, występuje też Bogusław Linda. - Wychowałem się na tekstach Franza Maurera. „Psy” to zdecydowanie najważniejszy polski film mojego dorostania. Bez niego mój styl i twórczość w jakimś tam stopniu byłyby pewnie inne. Cieszę się, że przy kolejnej odsłonie „Psów” mogę być już obecny nie tylko jako wierny widz - tak nową piosenkę komentuje O.S.T.R.

Głosowanie

JUTRO DOWIEMY SIĘ, KTO ZOSTANIE
NASZĄ ŚWIĄTECZNĄ GWIAZDECZKĄ!

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Świąteczna Gwiazdeczka - dziewczynka, I miejsce:
Zofia Fiuczek, Zofiów, powiat rawskiŚwiąteczna Gwiazdeczka - dziewczynka, II miejsce:
Zuzanna Zyska, ŁódźŚwiąteczna Gwiazdeczka - dziewczynka, III miejsce:
Zofia Kulesza, Zduńska Wola

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Świąteczna Gwiazdeczka - chłopiec, I miejsce:
Józio Chwiałkowski, Kręzelewice, powiat łęczyckiŚwiąteczna Gwiazdeczka - chłopiec, II miejsce:
Ksawery i Olivier Siwiec, Grabczów, powiat radomszczańskiŚwiąteczna Gwiazdeczka - chłopiec, III miejsce:
Oskar Pułka, Raciszyn, powiat pączańskiZdjęcia dzieci
w świątecznych
wydaniach gazet

Już jutro o godz. 22 nastąpi finał naszego plebiscytu „Świąteczne Gwiazdeczki”. Na zdjęciach powyżej przedstawiamy dziś Gwiazdeczki z największą jak dotąd liczbą głosów w całym województwie łódzkim!

- Zeszłoroczne okładki świątecznych wydań naszych gazet spotkały się z bardzo dużym uznaniem wśród czytelników. Chcielibyśmy, aby w tym roku również gwiazdami okładek świątecznych wydań zostały dzieci naszych Czytelników - mówi Marcin Kowalczyk, redaktor naczelny „Dziennika Łódzkiego” i „Expressu Ilustrowanego”. - Taka publikacja będzie piękną rodzinną pamiątką. Naszą akcję prowadzimy we wszystkich powiatach województwa łódzkiego. Głosujemy poprzez stronę internetową dzienniklodzki.pl/swiateczne-gwiazdeczki-2019.

Zdjęcia dzieci - dziewczynki i chłopcy - którzy zdobędą największą liczbę głosów w każdym mieście i powiecie, ukażą się na okładkach tygodników, które w piątki dołączane są do „Dziennika Łódzkiego” oraz na okładce „Expressu Ilustrowanego”.

Ważne terminy i zasady

● Zgłoszenia dzieci do udziału w naszej akcji były przyjmowane do 25 listopada.

● Głosowanie, w którym Czytelnicy wybiorą dzieci na okładkę rozpoczęło się 13 listopada o godz. 00.00 i potrwa do 12 grudnia do godz. 22.00.

● Dzieci, które w każdym mieście i powiecie zdobędą najwięcej głosów, wezmą udział w świątecznej sesji fotograficznej, która odbędzie się w Łodzi po zakończeniu głosowania.

● Zdjęcia wykonane podczas sesji ozdobią świąteczne okładki tygodników, a w przypadku dzieci z miasta Łodzi - okładkę „Expressu Ilustrowanego”.

● Dziewczynka i chłopiec, którzy zdobędą najwięcej głosów, biorąc pod uwagę głosowania prowadzone osobno w miastach i powiatach, wezmą udział w dodatkowej sesji fotograficznej, a ich zdjęcie ozdobi okładkę sylwestrowego wydania „Dziennika Łódzkiego” we wtorek 31 grudnia.

Nagrody za I miejsce
w rankingu powiatowym

W każdym mieście i powiecie dziewczynka i chłopiec, których zdjęcia zdobędą najwięcej głosów otrzymają m.in.:

● tytuł Świątecznej Gwiazdeczki,



FOT. GALERIA ŁÓDZKA

Karta podarunkowa Galerii Łódzkiej to świetny pomysł na prezent, który zapewni obdarowanej osobie możliwość wyboru

● oprawiony w ramce pamiątkowy egzemplarz gazety ze zdjęciem na okładce,
● 3-godzinny rodzinny pobyt na basenach w Termach Uniejów,
● zaproszenie do Dino Parku w Kołacinku,
● zaproszenie do Parku Miniatur,
● plecak szkolny, pudełko śniadaniowe i grę planszową,
● zaproszenie do Kina Helios w Pabianicach,

● bilet do ZOO w Łodzi (dla dziecka i rodzica).

Nagrody za II - V miejsce
w rankingu powiatowym

W każdym mieście i powiecie dziewczynki i chłopcy, którzy zajmą miejsca II - V w głosowaniu, otrzymają m.in.:

● pamiątkowy dyplom w formie pierwszej strony gazety ze zdjęciem dziecka,
● bilet do ZOO w Łodzi (dla dziecka i rodzica),

● grę planszową lub puzzle,
● zestaw książeczek dla dzieci lub kolorowanek.

Nagrody za I miejsce
w rankingu wojewódzkim

Dziewczynka i chłopiec, których zdjęcia zdobędą najwięcej głosów w rankingu wojewódzkim, otrzymają m.in. następujące nagrody:

● bon wakacyjny ITAKA o wartości 3.000 zł dla dziecka wraz z opiekunem - na wycieczkę do Paryża z wizytą w parku rozrywki Disneyland Resort Paris, w wybranym terminie,
● bilet do Parku Rozrywki i Nauki w Krasiejowie - Jura Park Krasiejów,
● voucher wstępu do Aquaparku Fala o wartości 300 zł,
● konsola do gry,
● zaproszenie na sesję zdjęciową wykonaną przez Martę Zając,
● szczoteczki soniczne dla dzieci 3+,
● zaproszenia na warsztaty kulinarne dla dzieci do studia kulinarnego Bacarro w Łodzi.

Nagrody za II i III miejsce
w rankingu wojewódzkim

● zaproszenie dla rodziców z dzieckiem na pełen atrakcji 2-dniowy pobyt w Solparku Kleszczów,

● bilet do Parku Rozrywki i Nauki w Krasiejowie - Jura Park Krasiejów,
● voucher wstępu do Aquaparku Fala o wartości 300 zł,
● tablet,
● zaproszenie na sesję zdjęciową wykonaną przez Martę Zając,
● szczoteczki soniczne dla dzieci 3+,
● zaproszenia na warsztaty kulinarne dla dzieci do studia kulinarnego Bacarro w Łodzi.

Nagrody za IV i V miejsce
w rankingu wojewódzkim

● voucher wstępu do Aquaparku Fala o wartości 300 zł,
● szczoteczki soniczne dla dzieci 3+,
● zaproszenia na warsztaty kulinarne dla dzieci do studia kulinarnego Bacarro w Łodzi.

Główny partner akcji



Ważne telefony

Pogotowie Ratunkowe	999
Straż Pożarna	998
Policja	997
Nr alarmowy	112
Straż Miejska	986
Telefon zaufania	192 88
Centrum Zarządzania Kryzysowego (Inżynier Miasta)	42 638 49 49
Pogotowie energetyczne:	
Łódź Miasto	42 675 10 00
Alarmowy (w przypadku zagrożenia życia)	991
Pogotowie gazowe	992, 42 678 51 22
Pogotowie wodociągowe	994, 42 678 35 46
Pogotowie dźwigowe	192 82
Pogotowie mieszkaniowe:	
spółdzielcze	42 637 36 36
komunalne KaDeBe	42 632 24 69
Biuro napraw telefonów	42 193 93
Biuro numerów (stacjonarne i Orange)	118 913
(z sieci Era i Plus)	*72913

INFORMACJE

PKP	194 36
PKS Łódź	42 631 97 06
PKS Pabianice	42 215 55 17
MPK	801 301 309

LEKARSKIE

- Wojewódzka Stacja Ratownictwa Medycznego (Sienkiewicza 137) – (nagle) 42 636 37 00
- Gdzie się leczy?
 - z telefonów stacjonarnych 801 002 275
 - z telefonów komórkowych 42 299 92 75
- Infolinia kolejowa NFZ 800 007 725

DYZYURY APTEK

CAŁODOBOWE Bratysławska 2a, Limanowskiego 80, Lutomińska 17, Narutowicza 55, Niciarniana 15, Pomorska 62/64, Radwańska 19/20, Retkińska 79c, Rzgowska 51, Rydzowa 22, Strażacka 7, Tatrzańska 42/44, Ujście 4, Zgierska 229, Żeromskiego 39

DODATKOWO Armii Krajowej 35 (7-21), Armii Krajowej 37 (8-21), Bartoka 25a (8-21), Boya-Żeleńskiego 12 (7-21), Bratysławska 5 (8-21), Bratysławska 10a (8-20), Broniewskiego 62/4 U (7-22), Henryka Brodatego 2 (7-23), Chałubińskiego 20/22 (8-21), Cieszkowskiego 4 lok. U4 (7-23), Czernika 10 paw. 430 (8-21), Długosza 26/3 (7-22), Jana Pawła II nr 30 (9-21), Kilińskiego 15 (7:30-21:30), Konspiracyjnego Wojska Polskiego 2 (7-22), Kosynierów Gdyrskich 32 (8-22), Lutomińska 115a (7-23), Łagiewnicka 108a (8-23), Maratońska 24/32 (8-19), Maratońska 109 (7-22), Matejki 3/5 (7-23), Pabianicka 62 (8-20), Piłsudskiego 14 (7-22) Piłsudskiego 15/23 (8:30-21), Piłsudskiego 31 (8:00-22), Piotrkowska 67 (8-20), Piotrkowska 165/169 (7-22), Piotrkowska 191 (7-21), Pojezierska 93 (8:30-21), Puszkina 50 (9-21), Radwańska 19/20 (8-22), Rojna 19 (7-23), Rzgowska 281/289 bud. a (8-20), Szparagowa 7 (9-21), Tamka 3 (8-20), Wujaka 2 (8-23), Wyszyńskiego 12 (8-21), Wyszyńskiego 61 (7-21), Zagłębie 4 (8-20), Zarzevska 51/53 (8-20), Zgierska 107 (8-24), Zgierska 211 (9-20), Żubardzka 3 (8-20)

W REGIONIE

Aleksandrów Wojska Polskiego 9

Brzeziny Modrzewskiego 5a

Głowno Łowicka 38a

Konstantynów Piłsudskiego 1 (8-23)

Ozorków Nowe Miasto 25

Pabianice Jana Pawła II nr 36/40

Zgierz Lechonia 2

WETERYNARIA

Całodobowo Łódź, Składowa 37a 42 209 13 00

Inne

- **ZOO**, ul. Konstantynowska 8/10, tel. 42 632 75 79; 9-15:30 (kasa do 14.30, ul. Krzemieniecka)
- **OGRÓD BOTANICZNY** ul. Krzemieniecka 36/38, tel. 42 688 44 20; 9-17 (kasa do 16.30)
- **PALMIARNIA**, al. Piłsudskiego 61, tel. 42 674 96 65, 9-16 (kasa do 15.30)

Repertuar

KINA

HELIOS

CHR SUKCESJA, al. Politechniki 1; tel. 42 299 92 70; www.helios.pl

KINO KOBIET: **Jak poślubić milionera**

- 18.30

Młody renifer Alex 2D (dub.) - 10.45, 13.00, 15.10, 17.00

Ratujmy Florę 2D (dub.) - 10.10, 13.30, 17.15

Śnieżna paczka 2D (dub.) - 11.20, 12.20, 14.40, 15.45, 18.00

1800 gramów 2D - 18.20, 21.50

Jak poślubić milionera 2D - 12.00, 14.15, 16.30, 18.45, 19.15, 21.15, 21.40

Kraina lodu 2 2D (dub.) - 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 19.00

Kraina lodu 2 2D (ATMOS, dub.) - 10.00, 11.15, 12.30, 13.30, 15.00, 16.00, 17.30

Kult. Film 2D (dub.) - 21.30

Na noże 2D - 11.45, 14.45, 17.45, 20.00

Proceder 2D - 15.20, 19.30, 20.40

Solid Gold 2D - 19.30

Ukryta gra 2D - 20.50

BODO

Revolucji 1905 roku 78/80; www.kinobodo.pl, tel. 509 192 834

TYDZIEŃ FILMU NIEMIECKIEGO: **Lotte w Bauhausie** - 18.00

BODO - SALA KIESZONKOWA nieczynne

CHARLIE

Piotrkowska 203/205, tel. 42 636 00 92; www.charlie.pl

SALA STUDYJNA

ŚRODA SENIORA: **Solid Gold** - 11.50, **Nadzwyczajni** - 14.30, **Irlandczyk** - 16.45

Lighthouse - 20.30

SALA KAMERALNA

ŚRODA SENIORA: **Boże Ciało** - 12.30, LAUREAT 24. FORUM KINA EUROPEJSKIEGO CINERGIA:

Diagnosis - 14.45; **Lighthouse** - 16.25

Historia małżeńska - 18.40

Nadzwyczajni - 21.15

SALA KLUBOWA

CHARLIE DLA DZIECI: **Jak zostać Świętym Mikołajem** - 12.00

Exit - 13.40

Nieplanowane - 15.40

Nie wolno się brzydko bawić - 18.00

Młody Ahmed - 20.00

Van Gogh. U bram wieczności - 21.35

SALA ARTE

CHARLIE DLA DZIECI: **Magiczne święta Ewy**

- 12.00, **Basia 3** - 15.50

Exit - 13.50

Van Gogh. U bram wieczności - 16.45

Angelo - 18.50

Młody Ahmed - 21.00

CINEMA CITY

Drewnowska 58, tel. 42 664 64 64; www.cinema-city.pl

Jestem M. Misfit 2D - 11.50, 16.40

1800 gramów 2D - 15.20, 21.10

Baranek Shaun Film. Farmageddon 2D (dub.) - 11.50

Boże Ciało 2D - 21.40

Czarownica 2 2D (dub.) - 13.30

Doktor Sen 2D - 22.10

Jak poślubić milionera 2D - 11.15, 13.30, 15.45, 17.00, 18.00, 19.15, 20.15, 21.30, 22.30

Joker 2D - 18.40, 21.10

Kraina lodu 2 2D (dub.) - 10.00, 10.30, 11.15, 12.30, 12.50, 13.30, 14.45, 15.00, 15.45, 17.15, 18.00, 19.20, 20.15

Kraina lodu 2 3D (dub.) - 11.20, 16.00

Last Christmas 2D - 13.00, 17.40, 20.20, 22.30

Le mans '66 2D (dub.) - 19.50

Młody renifer Alex 2D (dub.) - 11.20, 13.20, 15.20, 17.20

Na noże 2D - 13.50, 16.40, 19.30, 22.15

Nadzwyczajni 2D - 14.50, 17.10, 19.30, 21.50



FOT. NETELX

O Yeti! 2D (dub.) - 10.45

Proceder 2D - 13.50, 18.20, 19.20

Ratujmy Florę 2D (dub.) - 10.00, 12.00, 14.00, 16.10, 18.10

Rodzina Addamsów 2D (dub.) - 11.00, 13.00

Ślodziak 2D (dub.) - 11.10, 16.00, 18.00, 20.10, 22.10

Śnieżna paczka 2D - 10.10, 12.10, 14.10, 16.10, 18.10

Solid Gold 2D - 13.10, 20.10

CINEMA CITY 4DX

Drewnowska 58, tel. 42 664 64 64

Kraina lodu 2 3D (dub.) - 11.00, 16.15

Harry Potter i Kamień Filozoficzny 2D (dub.) - 13.10, 18.30

Le mans '66 2D (dub.) - 21.30

IMAX ŁÓDŹ

Drewnowska 58, tel. 42 664 64 64

Czarownica 2 3D (dub.) - 10.00, 12.20, 14.40

Le mans '66 2D (dub.) - 17.10, 20.20

KINEMATOGRAF

pl. Zwycięstwa 1, 42 674 09 57; www.kinomuzeum.pl

Ból i blask - 15.00

Nie ma nas w domu - 17.10

Lighthouse - 19.00

ŁDK - SZPULKA

Traugutta 18 (wejście od ul. Kilińskiego), I piętro, sala 105, tel. 797 326 168; www.ldk.lodz.pl/kino

Na wyciągnięcie ręki - 16.30

Solid Gold - 19.00

ŁDK - PRZYTULNE

Traugutta 18 (wejście od ul. Kilińskiego),

II piętro, sala 232, tel. 887 740 740

Rozumiemy się bez słów - 11.45

FILMY Z PAULEM NEWMANEM: **Hombre** - 14.00

SEANS TURYSTYCZNY: **Madera i Portp**

Santo - 16.30

SEANS KULINARNY: **Szef** - 18.00

MULTIKINO

Piłsudskiego 5, tel. 41 267 73 72; www.multikino.pl/repertuar/lodz

1800 gramów 2D - 14.35, 20.45

Boże Ciało 2D - 12.05

Czarownica 2 2D (dub.) - 10.25

Jak poślubić milionera 2D - 13.05, 15.30, 16.55, 17.55, 19.30, 20.20

Joker 2D - 20.25, 21.55

Last Christmas 2D - 13.10, 18.25, 20.00

Le mans '66 2D (dub.) - 21.05

Na noże 2D - 14.35, 17.20, 20.10, 21.40

Nadzwyczajni 2D - 19.40

Proceder 2D - Proceder 2D - 15.30, 20.40

FILMY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

Baranek Shaun Film. Farmageddon 2D (dub.) - 10.00

Był sobie pies 2D (dub.) - 11.45

Kraina lodu 2 2D (dub.) - 10.45, 11.25, 12.15, 13.10,

13.50, 14.40, 15.35, 16.15, 17.05, 18.00, 18.40, 19.20

Młody renifer Alex 2D (dub.) - 10.50, 12.55, 15.20, 17.30

Ratujmy Florę 2D (dub.) - 11.00, 13.20, 15.30, 17.45

Śnieżna paczka 2D (dub.) - 10.50, 14.10, 16.20, 18.30

MULTIKINO VR

Ghost In The Shell - 17.55, 19.50

Kobieta na krańcu świata - Martyna Wojciechowska - 17.30, 18.20, 20.15

Moja Afryka - 19.25

Niesamowite doświadczenia - 20.40

The Great C - 18.45, 21.05

KINO TATRY

Sienkiewicza 40, tel. 505 252 455

nieczynne

BEŁCHATÓW

HELIOS - GALERIA OLIMPIA

pl. Kolejowa 6, tel. 44 715 95 60

KINO KOBIET: **Jak poślubić milionera** - 18.30

Młody renifer Alex 2D (dub.) - 12.45, 17.00

Śnieżna paczka 2D (dub.) - 11.40, 14.45, 17.30

Ratujmy Florę 2D (dub.) - 10.40, 15.40

Na noże 2D - 12.00, 19.45

Jak poślubić milionera? 2D - 13.15, 20.00, 21.50

Na noże 2D - 19.00

Kraina lodu 2 2D (dub.) - 11.30, 12.30, 13.45,

15.00, 16.00, 18.00

Proceder 2D - 20.30

1800 gramów 2D - 21.45

PABIANICE - TOMI

Gdańska 4, tel. 42 215 42 69

Kraina lodu 2 (dub.) - 13.15, 16.30

Jak poślubić milionera - 14.30, 17.10, 21.00

Śnieżna paczka 2D (dub.) - 15.15

1800 gramów - 18.30

Na noże - 19.10

Last Christmas - 21.30

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

HELIOS

Słowackiego 123, tel. 44 715 91 55

KINO KOBIET: **Jak poślubić milionera** - 18.30

Młody renifer Alex 2D (dub.) - 12.40, 15.45, 17.15

Ratujmy Florę 2D (dub.) - 12.30, 18.00

Śnieżna paczka 2D (dub.) - 14.15, 17.00

Kraina lodu 2 2D (dub.) - 10.00, 11.00, 15.00,

16.00, 17.30

Jak poślubić milionera? 2D - 19.30, 20.00, 21.30, 22.10

Na noże 2D - 13.00, 19.15

Proceder 2D - 14.15, 20.30

1800 gramów 2D - 21.50

SKIERNIEWICE KINO POLONEZ

Wita Stwosza 2/4, tel. 46 833 44 89

POLONEZ DUŻA SALA

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52
Przez internet: www.expressilustrowany.pl
W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska, m.sliwinska@dziennik.lodz.pl

ŁÓDŹ ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 42 66-59-455; ul. Narutowicza 8/10, tel. 42 637-72-47; CENTRAL (I piętro), tel. 42 630-59-34; TESCO, ul. Pojezierska 93, tel. 42 659-59-09; C.H. Nowa Górna (Carrefour): ul. Kolumny 6/36, tel. 42 640-32-48; ABC, ul. Zgierska 69, tel. 42 640-68-93; PIASKI, al. kard. S. Wyszyńskiego 7a, tel. 42 640-44-26

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH									
NIERUCHOMOŚCI • mieszkania - sprzedam • mieszkania - kupię • mieszkania - do wynajęcia • mieszkania - wynajmę • mieszkania - zamienię • domy - sprzedam • domy - kupię • domy - do wynajęcia • domy - wynajmę • domy - zamienię • lokale użytkowe - sprzedam • lokale użytkowe - kupię	• lokale użytkowe - do wynajęcia • lokale użytkowe - wynajmę • lokale użytkowe - zamienię • działki, grunty - sprzedam • działki, grunty - kupię • gospodarstwa • garaże • pośrednictwo • inne • bank stancji HANDLOWE • AGD • RTV	• elektronika, komputery • telefony • car audio • antyki • kolekcjonerstwo, sztuka • jubilerstwo • filmy, muzyka • foto, książki • instrumenty muzyczne • lombardy • sport i rekreacja • maszyny urządzenia • materiały budowlane • materiały opałowe MOTORYZACJA • samochody osobowe • ciężarowe, dostawcze • busy autobusy • rolnicze • przyczepy, naczepy • zabytkowe • uszkodzone, rozbite • motocykle • części i akcesoria	• tekstylia, odzież • wyznajęcia • meble • inne MOTORYZACJA • samochody osobowe • ciężarowe, dostawcze • busy autobusy • rolnicze • przyczepy, naczepy • zabytkowe • uszkodzone, rozbite • motocykle • części i akcesoria	• zamienię • motofinanse • motousługi • inne FINANSE BIZNES • kredyty, pożyczki • usługi finansowe • usługi prawne • biura rachunkowe • ubezpieczenia • oferty • inne NAUKA • szkoły • kursy/szkolenia	• języki obce • korepetycje • inne PRACA • zatrudnię • urzędy pracy • szukam pracy • inne ZDROWIE • apteki • pomoc całodobowa • chirurgia • ginekologia • interna • neurologia	• pediatria • psychologia • psychiatria • stomatologia • urologia • inne specjalizacje • przychodnie, kliniki • laboratoria • zabiegi • opieka • sprzęt medyczny • uroda • inne USŁUGI • agd rtv foto • budowlano-remontowe	• instalacyjne • biurowo - projektowe • komputerowe • krawiectwo • montażowe • ogrodnicze • porządkowe • przeprowadzki • reklamowe • stolarskie • radio taxi • transportowe • rozrywka • uroczystości • zabezpieczające • inne	TURYSTYKA • agroturystyka • kraj • świat • biura podróży • obozy i kolonie • wycieczki • przewozy • inne ZWIERZĘTA • lecznice • usługi • inne MATRYMONIALNE ROŻNE	KOMUNIKATY ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA GASTRONOMIA • dania na telefon • usługi • inne ROLNICZE • maszyny rolnicze • ogrodnictwo • plody rolne • zwierzęta hodowlane • inne TOWARZYSKIE USŁUGI KAMIENIARSKIE USŁUGI POGRZEBOWE

Nieruchomość

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

POKOIK młodej osobie, najlepiej mężczyźnie, 794-501-930

GARAŻE

GARAŻE blaszane wzmocnione, bramy garażowe, kojce - dowóz, montaż gratis - cały kraj - raty! 42/298-84-96, 44/738-02-06, 604-397-105, 512-182-312, www.konstal-garaze.pl

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI obrazy meble skup 602-69-89-89

FOTO, KSIĄŻKI

KSIAŻKI kupię. Dojadę, 601-252-726

MATERIAŁY BUDOWLANE

KOMINY kwasoodporne. Kanały wentylacyjne. Laser. Łódź, ul.Stalowa 1, 42-659-96-78 panekkominy@o2.pl

018885981

OKNA PCV

PRODUKCJA WYMIANA MONTAŻ

ROLETY, ŻALUZJE, PLISY

na okna z PCV

KMM Łódź, ul. Inflancka 52 tel./fax 42 659 99 77 tel. 604 976 009

10 LAT GWARANCJI

www.kmmokno.pl

INNE

24 SKUP złomu,dojazd 690889420

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

24H najlepsza cena, każdy, 504-855-673

Auto każde kupię, 502-876-173

1 - 11 godz. Autoskup - każdy. Dobre ceny! Wycofuję polisę OC, 503-747-835

AUTOSKUP. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

1 - 001 absolutnie autoskup każdy, 794-744-296

1 - 001 absolutnie autoskup wszystkie, 533-232-606

1 - 10 godz. auta wszystkie, 721-264-923

1 zł/kg złom. Autoskup, 787-699-290



1-12h Złomowanie Autoskup. Zwrot ubezpieczenia. Każde auto. Zaświad. do wyrej. Najlepsze ceny. Płatność gotówką. Laweta. Zgierz, Wschodnia 29, 42-717-40-10, 609-142-742, www.greenscrap.pl

24H, każde do 5000 kupię, 665-446-143

AUTA rozbite, uszkodzone, 602-234-912

Auto-Skup. Super ceny, 507-552-132

AUTOSKUP - Każdy samochód. Dojazd i wycena - Gratis!, 881-388-982

KAŻDE auto kupię, 502-504-220



Każde auto. Najlepiej zapłać!!! Gotówka natychmiast, 515-515-186

UCZCIWIE skup złom, 660-770-162

ZŁOMOWANIE aut, 600-455-666

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

! 0 - 100.000 0 dokumentów. Dla wszystkich. Bez spr. baz, 660-507-779

!! 1000zł. Raty. Szybko do domu, bez BIK, 780-097-455

!2.500 zł - rata 130 zł/30 rat, 5.000 zł - rata 227zł/30 rat -, 502-307-975

0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44

0-25.000 zł bez BIK, 42-630-90-09, 517-668-809

0-300 tys. weź kredyt na dowolny cel bez zbędnych formalności, 42-630-90-09, 517-668-809

0-300.000 zł hipoteki, 42-630-90-09, 517-668-809

Ekspresowa Chwilówka do 1000zł, 795-871-222, 604-177-110

GRUDNIOWA KASA, do 30 tys x 60m-cy; 731866848

HO!HO!HO! Świąteczna gotówka do 20 tys! Tel. 577966848

KREDYT 50 000 zł, rata 572, 730 809 809

Praca

ZATRUDNIĘ

BOSCH Serwis doradcę serwisowego Pana, Panią zatrudni, 512-924-374

DO obsługi prasy makulatury zatrudnię, 515-800-510

FIRMA zatrudni pracowników ogólnobudowlanych: murarzy, dekarzy, ślusarzy, malarzy oraz koordynatora prac wykonywanych w firmie. Praca na terenie Łodzi z zatrudnieniem na umowę o pracę, 42/632-13-36; 42/ 630-06-91

MALARZ/TAPECIARZ - Niemcy, Bezpłatne mieszkanie i auto. Tel: 539 343 726

MAŁOWANIE, DOCIEPLENIA - Niemcy- praca od zaraz. Telefon: 774270543 lub 662187368. Cert. 9875

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 730497770 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!

Sieć saloników prasowych zatrudni sprzedawców, również studentów, 42-636-13-70 po g. 12

Sieć sklepów monopolowych „Moc Alkoholi” zatrudni sprzedawców, również studentów, 515-206-553

SPECJALISTĘ do spraw kadrowo-płacowych. Brzeziny, 793-831-883

SZWACZKI, Nowosolna, 607-804-311

INNE

PRACA w NIEMCZECH dla Opiekuna Seniorów.Atrakcyjne wynagrodzenie, szybkie wyjazdy. Teraz świąteczne bonusy specjalne. Promedica24; 505-337-777

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odrucia, alkohol, kroplówki, ciagi, 602-691-580

ALKOHOL - ciagi, odrucia, 501-063-660

ESPERAL, 694-641-591

ESPERAL, odtruwanie, 608-067-060

ESPERAL. Dr Kapszewicz, 602-760-736

SPECJALISTYCZNE odtruwanie poalkoholowe, 602-313-715

CHIRURGIA

Choroby jelit, zaparcia, hemoroidy bezoperacyjnie, rektoskopia, 601-365-926

GINEKOLOGIA

ANTYKONC. Zabiegi, 602-335-083

INTERNA

WIZYTY domowe - dr Matusiak, 42-645-70-38, 601-266-571

Wizyty domowe internistów, recepty, zwolnienia, 42-672-72-07

WIZYTY domowe, 695-412-061

NEUROLOGIA

Neurolog - specjalista, 42-678-60-49

PSYCHIATRIA

PSYCHIATRA dr n. med. Gebel, 506-304-667

INNE SPECJALIZACJE

PEDIATRIA - wizyty domowe, 42-645-70-38, 601-266-571

ZABIEGI

Masaż dla seniora, Zgierz, 797-590-188

PIELĘGNIARSKIE usługi, 504-182-458

Usługi

AGD RTV FOTO

Pralki - Kaczmarek, 603-200-349

AGD - pralki -lodówki - bojler (Ardo Candy Whirpool Amica Beko Elektrolux Gorenje Indesit) 42-659-46-37, 602-454-501

AGD - pralki szybko, tanio, 504-556-016

AGD naprawa, 42-244-98-57, 502-147-044

AGD pralki - naprawa, 505-802-806

DOMOWE naprawy telewizorów. Łódź bezpłatny dojazd. Wszystkie marki. Gwarancja, 604-772-221

RTV LCD, 42-637-49-51, 886-655-141

RTV, LCD - dojazd gratis, 889-153-215

BUDOWLANO-REMONTOWE

BUDOWY remonty wykoń, 506-545-283

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

DACHY likwidacja przecieków - termozgrzewalna!, 601-695-114

GŁADZIE wykończenia, 508-700-643

KOMINKI, kominy, 509-693-881

MALUJ - remontuj, 793-622-242

REMONTY łazienek, 502-378-713

WYLEWKI, piana pur, 668-327-588

INSTALACYJNE

PRZEPYCHANIE kanalizacji (kamera), 42-674-62-06, 607-626-931

12h Hydraulik, VAT, 42-640-02-60

Domofony, 501-478-588

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

Elektryk awarie 24h, 663-210-045

Hydraulik, naprawy, 42-646-33-70, 600-531-010

Hydraulika - awarie, naprawy, usługi, ekspertyzy, 730-842-718

PRZEPYCHANIE mechanicznie i ciśnieniowo, kamera, 42-681-07-22, 501-284-213

PRZYŁĄCZA, sieci, woda kanalizacja, Awarie, 604-702-851, 42-649-84-17

KOMPUTEROWE

1-H Pogotowie komput., 600-670-096

MONTAŻOWE

DRZWI wejściowe od 600zł, pokojowe od 250zł, okna PCV, montaż. Raty!! www.marexdrzwi.pl, 502-851-517

Żaluzje - Plisy. Rolety 50zł. Moskitiery. Produkcja, montaż, naprawa. Drewnowska 88. Promocje! Gratysy!, 42-654-84-84, 501-380-619

ŻALUZJE. Rolety. Plisy. Moskitiery. Zgierska 68, 502-633-353, 42/657-56-26

PORZĄDKOWE

24H wywóz mebli, gratów 690889420

FIRMA sprzątanie mieszkań, biur, nieruchomości 881-586-868.

POSPRZĄTAM i wywiozę, 691-982-588

PRALNIA dywanów. Obszycie, 42-684-80-96

PRANIE dywanów i tapicerki. Solidnie. Dojazd, 600-794-989

PRZEPROWADZKI

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

1 - 12h Marecki Przeprowadzki. Utylizacja. Porządkowanie, 603-184-228

24H wywóz mebli, gratów 690889420

PRZEPROWADZKI, 731-745-545

Przeprowadzki, transport - likwid. mieszkań, 42-646-09-38, 691-982-588

STOLARSKIE

24 zł, bepyłowo, 2 x lakier, 881-693-377

25 zł bepyłowe 2 x lakier, 510-751-469

TRANSPORTOWE

1 - 16t, czarnoziem, piasek, gruz, szłaka, kop.-ład., 601-216-564

UROCZYSTOŚCI

SYLWESTER Kilińskiego 3a oraz Tuwima 28, 515-071-862

ZABEZPIECZAJĄCE

Antyłamaniowe bramy blokady drzwi - producent, tanio, www.drzwistal.pl, 42-649-90-38, 606-699-229

eprasa.pl aa4197e25e

MONTAŻ, wymiana zamka,
664-234-268

WYMIANA, montaż zamków,
klamek, wkładek, 42-649-90-38,
606-699-229

INNE

TANIO, wywóz, opróż. mebli
690889420

Matrymonialne

BIURO Capri superofery, 42-648-27-53

Różne

KASA za "stare" książki, 609643399

ZŁOM kupię. Dojazd gratis,
500-070-250

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne. Tel. 535 135 507.

Towarzyskie

AFRODYTA - 50zł, 500-654-316

MARTA, Beata, Wysockiego 7, czynne
od 8 do 24, 510-917-716

**EKSPRESOWE
OGŁOSZENIA**
z dnia na dzień

Praca

ZATRUDNIĘ

POMOC kuchenną na 1/2 etatu,
509-331-278

PRACA, parking, emeryci, 576-007-681

Towarzyskie

OLA 331 godz. 11-18, 532-879-307

REKLAMA

005740731

**OGŁOSZENIA
DROBNE
NA TELEFON**

800 472 852

42 647 28 52

(połączenie płatne według taryfy operatora)

**Zapraszamy
poniedziałek - piątek
w godzinach 8.00 - 17.00**

Ekstraklasa koszykarek

► Koszykarki Widzewa
zagrają dziś w Lublinie.

Atakuje Katarina Vucković.

Widzewianki muszą zaważczyć o zwycięstwo

Jan Hofman

j.hofman@express.lodz.pl

Ekstraklasa koszykarek nie zwalnia tempa. Już dziś rozegrana zostanie siódma, zaległa, kolejka sezonu.

Drużyna CosinusMED Widzew grać będzie w Lublinie z zespołem Pszczółka Polski-Cukier AZS-UMCS. Spotkanie rozpocznie się o godz. 19.

Przed widzewiankami kolejny mecz z zespołami z górnych regionów tabeli. Pszczółka Polski-Cukier zajmuje piąte miejsce w tabeli, ma na koncie piętnaście zwycięstw (sześć wygranych). W minionej serii mistrzowskiej podopieczne trenera Krzysztofa Szewczyka

pokonały 1KS Ślęza Wrocław 61:56 (16:18, 13:13, 16:13, 16:12) i była to trzecia z rzędu wygrana tej drużyny.

Punkty dla lubelskiej drużyny zdobyły: Jovana Popović 18, Briana Day 15, Alexis Peterson 11, Julia Adamowicz 9, Giedre Labuckiene 4, Ama Degbeon 4.

Widzewianki będą musiały zwrócić szczególną uwagę na rozgrywającą Jovanę Popović. Serbska koszykarka jest mózgiem i sercem tej drużyny. Zawodniczka z Bałkanów dwa ostatnie sezony spędziła w węgierskim Ceglédi EKK, notując odpowiednio 12,6 oraz 14,9 punktu na mecz

w rozgrywkach ligowych oraz 8,5 i 18,3 w rywalizacji EuroCup.

Popović ma 29 lat i mierzy 172 centymetry wzrostu. Może się pochwalić bardzo bogatym doświadczeniem – grała nie tylko w reprezentacji i kilku ligach, ale także w europejskich rozgrywkach.

Szczególną uwagę trzeba też będzie zwrócić na centra ze Stanów Zjednoczonych Brianę Day i amerykańską rozgrywającą Alexis Peterson. To głównie dzięki temu trio to gospodynie schodziły z parkietu jako triumfatorzy.

Łodzianki muszą zacząć zdobywać punkty, bowiem ich sytuacja w tabeli nie jest dobra. Wprawdzie Widzew jest dziesiąty w rozgrywkach, ale ma na koncie tyle samo punktów (dziesięć) co zamykające tabelę Energa Toruń i AZS Uniwersytet Gdański. Czas powalczyć o bezpieczną strefę. W niedzielę drużyna prowadzona przez trenera Wojciecha Szawarskiego przegrała we własnej hali z Polską Strefą Inwestycji Enea Gorzów Wielkopolski 77:93. Udanie w meczu zadebiutowała Amerykanka Taylor Emery, która zdobyła pierwsze punkty dla Widzewa. Ostatecznie uzbierała ich 21.

Alexis Peterson
i Jovana Popović.

Lekka atletyka

W ATLAS ARENIE

KOLEJNY RAZ GWIAZDY KRÓLOWEJ SPORTU WYSTĄPIĄ W ŁODZI

We wtorek, 11 lutego, w łódzkiej Atlas Arenie szykują się prawdziwe sportowe emocje.

Największe gwiazdy lekkiej atletyki mają ponownie zawitać do naszego miasta i wystartować w cenionym mityngu Orlen Cup 2020.

Wiadomo już, że w Łodzi wystartują: Piotr Lisek, Paweł Wojciechowski, Ewa Swoboda, Paulina Guba. Organizatorzy chcą zaprosić Kamilę Lićwinko, Sylwestra Bednar-



Sylwester
Bednarek i Lech
Leszczyński.

ka, Damiana Czykiera, Klaudiję Siciarz i Karolinę Kołeczek. O gwiazdach zagranicznych organizatorzy poinformują później.

Bilety na wydarzenie są już dostępne (w cenach 15/20 złotych).

Początek mityngu zaplanowany jest na godzinę 17.

Konkurencje:

- Bieg na 60 metrów kobiet i mężczyzn
- Bieg na 60 metrów przez płotki kobiet i mężczyzn

- Pchnięcie kulą kobiet i mężczyzn
- Skok o tyczce mężczyzn
- Skok wzwyż kobiet

Wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, łodzianin Lech Leszczyński planuje, by młodzież, która uczestniczy w programie lekkoatletyka dla każdego, wzięły udział w porannym mityngu na tej samej arenie, na której później będą startowały gwiazdy lekkiej atletyki.

(HOF)

Waldemar Fornalik:

PIAST GLIWICE CAŁY CZAS SIĘ ZMIENIA

Przed piłkarzami kolejne ligowe wyzwanie. Tym razem drużyna prowadzona przez trenera Kazimierza Moskale będzie musiała się zmierzyć z mistrzem Polski - Piastem Gliwice.

Po 18. kolejkach sezonu zespół prowadzony przez Waldemra Fornalika, byłego selekcjonera reprezentacji Polski, ma na koncie 28 punktów i traci do liderującej Pogoni Szczecin siedem oczek. W poprzednim, mistrzowskim sezonie, gliwiczanie po 18 kolejkach wywalczyli 30 punktów i wówczas mieli osiem punktów straty do prowadzącej w tabeli Lechii Gdańsk. Teraz jednak zaliczy-

li trzy porażki z rzędu (bilans bramkowy 0:7) i są coraz bliżej dolnej ósemki, toteż fani tej drużyny zaczynają się martwić, że zespół tkwi w poważnym kryzysie.

Trener Fornalik tak tłumaczy słabsze wyniki zespołu: - Cały czas powtarzam, że drużyna się zmienia. To nie jest już zespół, który zdobywał mistrzostwo Polski. Zawodnicy cały czas idą jednak do przodu poprzez swoją pracę. W porównaniu do mistrzowskiego składu, ubyli - Joel Valencia (najlepszy piłkarz ekstraklasy), Aleksandar Sedlar, Patryk Dziczek, czy Michał Papadopoulos.

(HOF)



Waldemar Fornalik

Na 2020 rok

INNE WCIELENIENIE PIŁKARZY

ŁKS wydał kalendarz

Każdy szanujący się klub wydaje na nowy rok kalendarz przybliżający klub i jego pracowników.

Nie inaczej postąpili w ŁKS. Działacze klubu z al. Unii Lubelskiej 2 przygotowali ciekawy kalendarz na 2020 roku, w którym gwiazdami są piłkarze drużyny beniaminka ekstraklasy.

Kalendarz powstał we współpracy z firmą Villaro i pokazuje zawodników z nieco innej strony...

Tym razem ekstraklasowi piłkarze poszli w ślady prezesa Tomasza Salskiego i przeistoczyli się w dżentelmenów, którym trudno odmówić szyku i elegancji.

(HOF)



lut

Piłkarze ŁKS.

ŁKS

► Do zakończenia tegorocznych spotkań w piłkarskiej ekstraklasie zostały dwie kolejki
► Przed drużyną ŁKS spotkania z Piastem i Wisłą Kraków.

Kuszą napastnika z południa EUROPY

Jan Hofman
j.hofman@express.lodz.pl

Předostatnie tegoroczne spotkanie ekstraklasy ełkasiacy rozegrają w niedzielę w Gliwicach. Pojedynek z Piastem rozpocznie się o godz. 12.30.

W ŁKS zajądą sobie sprawę, że drużyna zawodzi, dlatego rozpoczęto gorączkowe poszukiwania zawodników, którzy podnieśliby jakość zespołu i przedłużyli nadzieję na utrzymanie się w ekstraklasie.

Na klubowej Wigilii nie było dyrektora sportowego. Nieoficjalnie wiadomo, że Krzysztof Przytuła wyjechał na południe Europy, gdzie ma negocjować kontrakt z napastnikiem. Przypomnijmy, że pod koniec sierpnia w kręgu zainteresowań łódzkich dział-

aczy znalazł się Mihai Neicutescu z Dinama Bukareszt. 20-latek ma być lekarstwem na słabą skuteczność beniaminka ekstraklasy, ale ostatecznie nie doszło do podpisania kontraktu.

Poprawienie siły uderzeniowej drużyny, to nie jedyny problem ŁKS i szkoleniowca tej drużyny, Kazimierza Moskale. Łódzianie tracą w ligowych spotkaniach bardzo dużo goli (31, więcej ma na koncie jedynie Wisła Kraków - 33). Dlatego łódzcy działacze prowadzą rozmowy z kilkoma doświadczonymi stop-

rami. Ponoć są to zawodnicy drużyn z drugiej połowy ekstraklasowej tabeli.

Nieoficjalnie wiadomo, że upadła propozycja pozyskania z Wisły Płock Jarosława Fojut. 32-latek stoper nie zyskuje w tym sezonie uznania w oczach trenera Radosława Sobolewskiego i pewnie przydałby się w ŁKS. Jednak dokładna analiza wskazała, że jest bardzo kontuzjogenny i ostatnio częściej leczy się niż gra.

W czerwcu środkowy obrońca rozwiązał umowę z Pogonią Szczecin i podpisał roczny kontrakt z Nafciarzami (rozegrał 92 mecze dla Portowców, w których strzelił cztery gole).

Jarosław Fojut był przemierzany do ŁKS.

Żużel

I LIGA

NA STADIONIE ORŁA BĘDZIE NAJTANIEJ

Orzeł Łódź od ubiegłego tygodnia sprzedaje karnety na mecze pierwszoligowego żużlowego sezonu 2020. Klubowi działacze podkreślają, że w Łodzi są najtańsze wejściówki w pierwszej lidze.

Warto podkreślić, że stałe wejściówki obowiązują również na wszystkie zawody młodzieżowe, organizowane przez Orła. Karnety kosztują

od 60 zł (dzieci do lat 13) do 600 złotych (normalny VIP Złoty).

Ceny biletów w sezonie 2020 zostały utrzymane na tym samym poziomie, choć, jak podkreślają w Orle, koszty utrzymania drużyny znacząco wzrosną. Do karnetu i biletu w przyszłym roku każdy otrzyma bezpłatny program!

(HOF)

Jubileusz

KARATE

20-lecie klubu Olimp

WŁodzi odbyła się jubileuszowa uroczystość z okazji 20-lecia Klubu Sportowego Olimp.

W uroczystości uczestniczyło ponad 200 osób, a wśród nich byli między innymi zawodnicy klubu, którzy przed dwudziestu laty rozpoczęli swoją przygodę z karate w Olimpie Łódź.

Zawodnicy wywalczyli aż 27 medali z oficjalnych zawodów World Karate Federation, m.in. mistrzostw Europy i świata.

(HOF)



Dorota Banaszczyk

FOT. ARCHIWUM

FOT. GRZEGORZ GALASINSKI, ANDRZEJ SZKOCKI

Siatkówka

► Dzisiaj o 20.30 siatkarki ŁKS Commercecon podejmą Grupę Azoty Chemika Police ► Z kolei Grot Budowlani zagrają w Bielsku-Białej z BKS Stalą (18).

Liczmy na skuteczność Katariny Lazović z ŁKS Commercecon.

To wymarzona okazja DLA MISTRZYŃ POLSKI

Bartosz Kukuć

b.kukuc@express.lodz.pl

Będą to spotkania dziewiątej kolejki ekstraklasy.

Nie ulega wątpliwości, że to właśnie mecz w Sport Arenie zapowiada się zdecydowanie najciekawiej. Trudno, żeby było inaczej. W końcu elkaesianki są mistrzyniami Polski, natomiast policzanki zajmują pierwszą pozycję w tabeli, nie doznając nawet jednej porażki. To chyba tłumaczy wszystko. Podopieczne trenera Marka Solarewicza zamierzają przerwać świetną passę Chemika.

Niełatwe zadanie czeka wicemistrzynię Polski z Budowlanych. W Bielsku-Białej rzadko wygrywa się lekko, łatwo

i przyjemnie. Drużyna prowadzona przez trenera Błażeja Krzysztalowicza ma nad przeciwniczkami cztery punkty przewagi, ale nie wolno zapominać o tym, że rozegrała dwa starcia więcej.

W rozegranym już meczu 9. kolejki, Enea PTPS Piła uległa na własnym parkiecie Bankowi Pocztemu Pałacowi Bydgoszcz 0:3 (20:25, 22:25, 18:25).

Pozostałe spotkania ekstraklasy odbędą się już dzisiaj. W Kaliszu Energa SMS podejmie Developres SkyRes Rzeszów (18.30), E.LECLERC Radomka Radom zmierzy się z Wisłą Warszawa (18), natomiast DPD Legionovia Legionowo powalczy z #Volleyem Wrocław (19).



W akcji libero Grot Budowlanych Maria Stenzel.

Tabela ekstraklasy

1. Grupa Azoty Chemik Police	11	31	943:738
2. Developres SkyRes Rzeszów	11	28	906:775
3. ŁKS Commercecon Łódź	11	21	942:874
4. Grot Budowlani Łódź	11	19	951:914
5. DPD Legionovia Legionowo	10	16	879:901

6. BKS Stal Bielsko-Biała	9	15	17:17
7. Bank Poczty Pałac Bydgoszcz	10	15	18:19
8. Energa MKS Kalisz	10	13	831:846
9. Enea PTPS Piła	10	9	749:831
10. E.LECLERC Radomka Radom	11	7	937:1030
11. #VolleyWrocław	8	5	619:704
12. Wisła Warszawa	8	15	595:702

Formuła 1

ROBERT KUBICA:

Nikt mnie nie zmuszał

Zaledwie jeden zdobyty punkt i zdecydowana większość wyścigów Formuły 1 na ostatnich miejscach – tak wyglądały ostatnie miesiące w wykonaniu polskiego kierowcy, Roberta Kubicy.

Nasz zawodnik wrócił do F1 po ponad ośmiu latach przerwy, ale jego występy pozostawały dalekie od oczekiwanych. Głównie ze względu na fatalną formę Williamsa. Dlatego też Kubica często jest pytany o to, czy żałuje decyzji o związaniu się z tym zespołem.

– Nikt mnie nie zmuszał. Nikt nie przyłożył mi broń do skroni, gdy podejmowałem decyzję. Wiedziałem, że nie będzie łatwo. Mielśmy więcej problemów, niż wcześniej. To było niefortunne. Płaciliśmy cenę za kłopoty, jakie wydarzyły się na początku roku. Dłużej niż ludzie myślą – powiedział Kubica w rozmowie z portalem RaceFans.net.

Od dziś do piątku Polak ma testować w Jerze samochód BMW.

W lidze NBA

„KRÓLOWIE” LEPSI OD „RAKIET”

NEMANJA BJELICA TRAFIŁ ZA TRZY PUNKTY

W koszykarskiej lidze NBA sporych emocji nie zabrakło w spotkaniu Houston Rockets z Sacramento Kings. Goście zwyciężyli 119:118 (32:28, 27:36, 35:29, 25:25). O rezultacie przesądził rzut za trzy punkty równo z końcową syreną Serba Nemanji Bjelicy.

Pozostałe spotkania:

- Indiana Pacers – Los Angeles Clippers 99:110 (19:24, 29:36, 25:31, 26:19)
- Boston Celtics – Cleveland Cavaliers

- 110:88 (29:18, 24:22, 30:26, 27:22)
- Chicago Bulls – Toronto Raptors 92:93 (30:30, 21:19, 20:22, 21:22)
- Milwaukee Bucks – Orlando Magic 110:101 (31:20, 21:20, 28:33, 30:28)
- New Orleans Pelicans – Detroit Pistons 103:105 (29:25, 24:22, 21:34, 29:24)
- Phoenix Suns – Minnesota Timberwolves 125:109 (33:31, 28:33, 33:21, 31:24)
- Utah Jazz – Oklahoma City Thunder 90:104 (24:25, 23:26, 21:34, 22:19)
- Golden State Warriors – Memphis Grizzlies 102:110 (20:29, 27:25, 32:34, 23:22)

Tenis

ŁÓDZIANKA AWANSOWAŁA W DUBAJU

MAGDALENA FRĘCH WRÓCI DO CZOŁOWEJ DWUSETKI



Magdalena Fręch radzi sobie bardzo dobrze.

Łódzka tenisistka Magdalena Fręch bez straty seta awansowała do drugiej rundy turnieju ITF, o puli nagród wynoszącej 100 tysięcy dolarów, na twardych kortach w Dubaju (w Zjednoczonych Emiratach Arabskich).

Wtorkowy pojedynek 22-letniej Fręch mocno się opóźnił ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne (opady deszczu).

Magda zakwalifikowała się w Dubaju do turnieju głównego z kwalifikacji. Aktualnie zajmuje 202. miejsce w światowym rankingu WTA, zaś jej rywalka, Rosjanka Walentina Iwachnienko, jest nieco niżej notowana (243. WTA). W meczu dwóch kwalifikantek triumfowała

Fręch, wygrywając 6:3, 6:2. Dzięki temu łodzianka wróci na początku przyszłego tygodnia do czołowej dwusetki rankingu.

Natomiast już dzisiaj Magdalena Fręch zmierzy się w Dubaju w ćwierćfinale z bardziej doświadczoną Niemką Anną-Leną Friedsam (147. WTA), której marzy się powrót do pierwszej setki rankingu po dosyć poważnych problemach zdrowotnych.

W Zjednoczonych Emiratach Arabskich z powodzeniem walczy również inna Polka, Katarzyna Kawa (127. WTA). Ona z kolei pokonała niżej notowaną Akgul Amanmuradową z Uzbekistanu (473. WTA) 6:4, 6:2.

(B)

Ekstraklasa siatkarki

BEŁCHATOWANIE SĄ FAWORYTEM

Skra pojedzie do Radomia

Występującej w ekstraklasie siatkarki PGE Skrze Bełchatów panują dobre nastroje. Nie może być inaczej, skoro w ostatnim meczu podopieczni trenera Michała Mieszkogo pokonali na własnym parkiecie Aluronu Virtus Zawiercie 3:0.

Przed bełchatowianami kolejne starcie o punkty. Tym ra-

zem powalczą w Radomiu z tamtejszymi Czarnymi. Ten mecz rozpocznie się w niedzielę o 17.30. To goście będą faworytem.

● Prezes klubu z Bełchatowa, Konrad Piechocki, po ukonstytuowaniu się Rady Nadzorczej Polskiej Ligi Siatkówki S.A., został jej wiceprzewodniczącym.

(B)

W akcji środkowy Skry. Jakub Kochanowski.



Marcin Gortat

LEGENDARNE TOWARZYSTWO
I WSPANIAŁA KOLACJA

Marcin Gortat, były gracz m.in. Washington Wizards i Los Angeles Clippers, wybrał się na kolację razem ze swoją dziewczyną Żanetą Stanisławską oraz piosenkarką Edytą Górniak. - Wspaniała kolacja w legendarnym towarzystwie - oznajmił Gortat. Zdradził też, że w trakcie spotkania rozmawiali na temat kolejnej edycji organizowanego przez niego wydarzenia - Polish Heritage Night („Noc Polskiego Dziełnictwa”, potocznie nazywana „Polską Nocą w NBA”). W 2020 roku gala odbędzie się 15 lutego - podaje Onet.

Edyta Górniak w styczniu była jednym z gości specjal-

nych imprezy, która po raz pierwszy odbyła się pod hasłem „Polish Heritage Day”. Wokalistka była zachwycona Marcinem Gortatem oraz wydarzeniem, które ten zapoczątkował w 2012 roku. - Wspaniały sportowiec, to wiedziałam. Niezwykły człowiek, o wielkim dla ludzi sercu i cudowny gospodarz - tego nie wiedziałam. Raz jeszcze dziękuję za zaproszenie, opiekę i gościnę, całemu Team'owi Marcina Gortata. Marcinie, Twoja dobroć serca jest równie wielka, co Twoje światowe sukcesy - napisała piosenkarka na początku roku na Instagramie.



Marcin Gortat

Mariusz Stępiński

GOTÓW JEST ZNÓW ZAGRAĆ W WIDZEWIE

Gdy wróci do ekstraklasy

Mariusz Stępiński zadeklarował w programie „Liga+Extra” w Canal+, że jeśli Widzew Łódź awansuje do ekstraklasy, to chciałby wrócić do Polski i grać dla Widzewa.

Swego czasu podobnie w tym samym programie wypowiedział się Marcin Robak, który potwierdził, że jego

ostatnim klubem w karierze będzie Widzew lub Miedź Legnica. Snajper słowa dotrzymał - podaje portal widzewto-my.pl.

W barwach Widzewa Mariusz rozegrał 33 spotkania, strzelił 5 bramek.

Teraz jest zawodnikiem Hellas Verona, ale gdy wróci do Polski...

Mariusz Stępiński
w barwach Widzewa.

Radwański się sprawdził

MARCIN
KACZMAREK
idealnie
trafił
z ustawieniem

► W ostatnich meczach jesieni Widzew spisywał się bez zarzutu ► Trener Marcin Kaczmarek stworzył jedenastkę, która sprawdzała się na boisku.

Paweł Strzelecki

p.strzelecki@express.lodz.pl

Ligowa końcówka Widzewa była imponująca. Zwycięstwa w meczach ze Zniczem Pruszków 6:0, Bytovią i Gryfem po 4:0 oraz Błękitnymi Stargard 3:1, dały łodzianom pozycję lidera tabeli.

Widać było jak na dłoni, że trener Marcin Kaczmarek trafił ze składem i ustawieniem drużyny. Łodzianie grali systemem 4 - 2 - 3 - 1. W roli prawoskrzydłowego dobrze sobie radził Przemysław Kita, a jako

ofensywny środkowy pomocnik sprawdzał się Adam Radwański. Kilka mierzonych co do centymetra prostopadłych podań tego ostatniego, w spotkaniu w Stargardzie, było przedniej marki, dawało impuls do przeprowadzenia szybkiego, składnego ataku. Więcej było grania piłką, z którego coś wynikało, czyli zagrożenie pod bramką rywala.

Nie dziwimy się Adamowi Radwańskiemu, który żałuje, że runda się już skończyła. On gotów byłby grać dalej, no bo

skoro dobrze idzie, to po co to przerywać.

- W ostatnich tygodniach coraz lepiej prezentowałem się na boisku - powiedział nie bez racji w rozmowie z widzew.com. Sam po sobie widziałem w pierwszych kolejkach, że to nie jest to, czego od siebie oczekiwałem. Trenerzy odbierali to pewnie podobnie. Później znalazłem się na ławce rezerwowych i nie mogłem być na to zły, bo czułem, że to nie jest to. Ale na treningach nie zmieniłem swojego podejścia, walczy-

łem i pokazywałem trenerowi, że może na mnie liczyć. - Dużo osób mi mówi, że mam dobre uderzenie, tylko że w meczach tego nie wykorzystuję. Teraz zacząłem to robić i wychodzi na to, że trzeba częściej próbować takich strzałów - dodał.

Niestety na pierwszy mecz wiosny w Łodzi z Olimpią Elbląg trener Marcin Kaczmarek będzie musiał zbudować nową jedenastkę, gdyż z powodu nadmiaru żółtych kartek pauzować będą Przemysław Kita i Daniel Tanżyna.

KSW 52

KAROLINA OW CZARZ

ŁODZIANKA DOSTAŁA BONUSA
ZA PODDANIE WIECZORU

Gala KSW 52 należała do najlepszych w historii. Z listy fenomenalnych nokautów, które oglądali kibice zgromadzeni w Arenie Gliwice i setki tysięcy fanów przed telewizorami, za najlepszy uznany został ten autorstwa Macieja Kazieczki. Nagroda za poddanie wieczoru powędrowała oczywiście do Karoliny Owczarz, natomiast za najbardziej wi-

dowskowy bój uznano krwawą i pełną zwrotów akcji potyczkę Michała Michalskiego i Alberta Odzimkowskiego. Do zwyczajowych trzech bonusów, szefowie KSW zdecydowali się tym razem dodać jeszcze jeden - za najlepszy występ wieczoru - i uhonorować nim posiadacza pasa w kategorii piórkowej, Salahdine'a Parnasse'a.

Artur Szpilka

ZMIENIA KATEGORIĘ WAGOWĄ

Już zrzucił 6 kilogramów

Artur Szpilka intensywnie przygotowuje się do zmiany kategorii wagowej. Polski bokser zrzucił już 6 kilogramów, a do limitu brakuje mu kolejnych 6 kg.

Przemiana Szpilki jest imponująca. Polak zdał sobie sprawę z tego, że w wadze ciężkiej nie ma szans na wielkie sukcesy, dlatego zdecydował się na rewolucję. Podczas ostatniej walki Szpilka ważył 102,5 kg. Miał do zrzucenia blisko 12 kilogramów. Połowa drogi za nim.



Artur Szpilka

Awans obrońców trofeum z Liverpoolu

Trzy bramki
Milika!

▶ Trwa ostatnia kolejka fazy grupowej
piłkarskiej Ligi Mistrzów ▶ Znamy kolejne
zespoły, które awansowały do 1/8 finału.

To był wymarzony
wieczór dla Arkadiusza
Milika z Napoli.

Bartosz Kukuć
b.kukuc@express.lodz.pl

Czternaście drużyn jest już pewnych awansu do 1/8 finału. Wcześniej awansowały: Paris Saint-Germain, Real Madryt, Bayern Monachium, Tottenham Hotspur, Manchester City, Juventus Turyn, FC Barcelona oraz RB Lipsk, natomiast we wtorek swoją szansę wykorzystały: SSC Napoli, Liverpool FC, Borussia Dortmund, Olympique Lyon, Valencia FC oraz Chelsea Londyn.

To był zdecydowanie polski wieczór w Neapolu. Napoli nie pozostawiło żadnych złudzeń KRC Genk, zwyciężając 4:0. Bohaterem spotkania był napastnik reprezentacji biało-czerwonych Arkadiusz Milik, który popisał się efektownym hat-trickiem. Ten 25-latek długo czekał na taki mecz. Nękały kontuzjami i brakiem sku-

teczności (choć ma wielki dar wypracowywania sobie klawirnych okazji) piłkarz wreszcie „odpalił”, strzelając swoje pierwsze bramki w tej edycji LM. A naprawdę niewiele brakowało, by jego dorobek był jeszcze bardziej okazały. Milik grał do 78 minuty (zastąpił go Hirving Lozano) i pożegnał go oklaski kibiców. W wyjściowym składzie Napoli nie zabrakło także środkowego pomocnika, Piotra Zielińskiego. On grał do 72 minuty (zmienił go Gianluca Gaetano). Z kolei inny pomocnik, Jakub Piotrowski, znalazł się poza kadrą meczową Genku.

Innym zespołem z grupy E, który awansował, jest Liverpool. A to nie było przesądzone, bowiem porażka w Salzburgu sprawiłaby, że „The Reds” by odpadli. Ale podopieczni trenera Juergena Kloppa zach-

wali zimną krew i poradzili sobie z ambitnymi gospodarzami, triumfując 2:0.

W grupie F najwięcej mówiło się o tym, że szkoleniowiec Barcelony Ernesto Valverde posłał do bo-

ju w Mediolanie właściwie rezerwowego skład. Okazało się jednak, że to Inter nie wytrzymał presji i przegrał 1:2.

Borussia wygrała w Dortmundzie ze Slavią Praga 2:1. Z ławki rezerwowych poczynania kolegów obserwował defensor gospodarzy, Łukasz Piszczek. Ale też miał okazję trochę pobiegać (w 82 minucie zmienił bowiem Thorgana Hazarda).

Drużyny, które zajęły trzecie lokaty w swoich grupach wiosną powalczą w Lidze Europy.

Dziś szansę na występ mają pozostali Polacy: Robert Lewandowski (Bayern), Maciej Rybus i Grzegorz Krychowiak (Lokomotiw Moskwa), Damian Kądzior (Dinamo) i Adrian Stanilewicz (Bayer).

Naby Keita zdobył pierwszego gola dla „The Reds”. Obok Firmino.

Liga Mistrzów

OSTATNIE WYSTĄPIENIE W ROLI SZEFA RADY NADZORCZEJ BAYERNU MONACHIUM

Uli Hoeness skrytykował piłkarzy „Dumy Bawarii”

Przed laty Uli Hoeness był jedną z gwiazd Bayernu Monachium. Później został działaczem klubu, choć ostatnio przestał pełnić funkcję szefa rady nadzorczej.

W ostatnim publicznym wystąpieniu zwrócił się do piłkarzy „Dumy Bawarii”, nie żując im mocnych słów.

Dwie porażki z rzędu (cztery w tym sezonie), siódme miejsce w Bundeslidze i aż siedem punktów straty do lidera. To fatalny bilans.



Robert Lewandowski
- napastnik
Bayernu.

Świąteczną imprezę Hoeness rozpoczął od przypomnienia klubowego hasła „Mia san mia” („Jesteśmy, kim jesteśmy”). Za moment dodał: – „Mia” przynależy do jedynki. Musimy być tam, na górze! – jasno sformułował oczekiwania wobec drużyny.

Wieloletni szef Bayernu nadal będzie w klubie, zachował stanowisko w radzie nadzorczej (na stanowisku szefa zastąpił go Herbert Hainer).

Wyniki, tabele i terminarz LM



FOT. IAN KING/GETTY IMAGES

Grupa E

● SSC Napoli - KRC Genk 4:0 (3:0)
1:0 - Milik (3), 2:0 - Milik (26), 3:0 - Milik (38, karny), 4:0 - Mertens (75, karny).

● Red Bull Salzburg - Liverpool FC 0:2 (0:0)
0:1 - Keita (57), 0:2 - Mane (58).

1. Liverpool	6	13	13-8
2. Napoli	6	12	11-4
3. Salzburg	6	7	16-13
4. Genk	6	1	5-20

Poprzednie mecze: Red Bull - Genk 6:2, Napoli - Liverpool 2:0, Genk - Napoli 0:0, Liverpool - Red Bull 4:3, Genk - Liverpool 1:4, Red Bull - Napoli 2:3, Liverpool - Genk 2:1, Napoli - Red Bull 1:1, Liverpool - Napoli 1:1, Genk - Red Bull 1:4.

Grupa F

● Borussia Dortmund - Slavia Praga 2:1 (1:1)

1:0 - Sancho (10), 1:1 - Soucek (44), 2:1 - Brandt (61).

● Inter Mediolan - FC Barcelona 1:2 (1:1)

0:1 - Perez (23), 1:1 - Lukaku (44), 1:2 - Fati (86).

1. Barcelona	6	14	9-4
2. Borussia	6	10	8-8
3. Inter	6	7	10-9
4. Slavia	6	2	4-10

Poprzednie mecze: Inter - Slavia 1:1, Borussia - Barcelona 0:0, Slavia - Borussia 0:2, Barcelona - Inter 2:1, Inter - Borussia 2:0, Slavia - Barcelona 1:2, Barcelona - Slavia 0:0, Borussia - Inter 3:2, Barcelona - Borussia 3:1, Slavia - Inter 1:3.

Grupa G

● Benfica Lizbona

- Zenit Sankt Petersburg 3:0 (0:0)

1:0 - Cervi (47), 2:0 - Pizzi (58, karny), 3:0 - Azmoun (79, samobójcza).

● Olympique Lyon - RB Lipsk 2:2 (0:2)

0:1 - Forsberg (9, karny), 0:2 - Werner (33, karny), 1:2 - Aouar (50), 2:2 - Depay (82).

1. Lipsk	6	11	10-8
2. Lyon	6	8	9-8
3. Benfica	6	7	10-11
4. Zenit	6	7	7-9

Poprzednie mecze: Lyon - Zenit 1:1, Benfica - Lipsk 1:2, Lipsk - Lyon 0:2, Zenit - Benfica 3:1, Lipsk - Zenit 2:1, Benfica - Lyon 2:1, Zenit - Lipsk 0:2, Lyon - Benfica 3:1, Zenit - Lyon 2:0, Lipsk - Benfica 2:2.

Grupa H

● Chelsea Londyn - Lille OSC 2:1 (2:0)

1:0 - Abraham (19), 2:0 - Azpilicueta (35), 2:1 - Remy (78).

● Ajax Amsterdam - Valencia CF 0:1 (0:1)

0:1 - Rodrigo (24).

1. Valencia	6	11	9-7
2. Chelsea	6	11	11-9
3. Ajax	6	10	12-6
4. Lille	5	1	3-12

Poprzednie mecze: Ajax - Lille 3:0, Chelsea - Valencia 0:1, Lille - Chelsea 1:2, Valencia - Ajax 0:3, Ajax - Chelsea 0:1, Lille - Valencia 1:1, Valencia

- Lille 4:1, Chelsea - Ajax 4:4, Valencia - Chelsea 2:2, Lille - Ajax 0:2.

Środa

Grupa A

● PSG - Galatasaray Stambuł (21)

● Club Brugge - Real Madryt (21)

1. PSG	5	13	12-2
2. Real	5	8	11-7
3. Brugge	5	3	3-9
4. Galatasaray	5	2	1-9

Poprzednie mecze: Brugge - Galatasaray 0:0, Paris Saint-Germain - Real 3:0, Real - Brugge 2:2, Galatasaray - Paris Saint-Germain 0:1, Galatasaray - Real 0:1, Brugge - Paris Saint-Germain 0:5, Real - Galatasaray 6:0, Paris Saint-Germain - Brugge 1:0, Galatasaray - Brugge 1:1, Real - Paris Saint-Germain 2:2.

Grupa B

● Bayern Monachium - Tottenham Hotspur (21)

● Olympiakos Pireus - Crvena Zvezda Belgrad (21)

1. Bayern	4	12	21-4
2. Tottenham	5	10	17-11
3. Crvena Zvezda	4	3	3-19
4. Olympiakos	5	1	7-14

Poprzednie mecze: Olympiakos - Tottenham 2:2, Bayern - Crvena Zvezda 3:0, Crvena Zvezda - Olympiakos 3:1, Tottenham - Bayern 2:7, Olympiakos - Bayern 2:3, Tottenham - Crvena Zvezda 5:0, Bayern - Olympiakos 2:0, Crvena Zvezda - Tottenham 0:4, Tottenham - Olympiakos 4:2, Crvena Zvezda - Bayern 0:6.

Grupa C

● Dinamo Zagrzeb - Manchester City (18.55)

● Szachtar Donieck - Atalanta Bergamo (18.55)

1. Manchester City	5	11	12:3
2. Szachtar	5	6	8:10
3. Dinamo	5	5	9:9
4. Atalanta	5	4	5:12

Poprzednie mecze: Szachtar - Manchester 0:3, Dinamo - Atalanta 4:0, Atalanta - Szachtar 1:2, Manchester - Dinamo 2:0, Szachtar - Dinamo 2:2, Manchester - Atalanta 5:1, Atalanta - Manchester 1:1, Dinamo - Szachtar 3:3, Atalanta - Dinamo 2:0, Manchester - Szachtar 1:1.

Grupa D

● Bayer Leverkusen - Juventus Turyn (21)

● Atletico Madryt - Lokomotiw Moskwa (21)

1. Juventus	5	13	10-4
2. Atletico	5	7	6-5
3. Bayer	5	6	5-7
4. Lokomotiw	5	3	4-9

Poprzednie mecze: Atletico - Juventus 2:2, Bayer - Lokomotiw 1:2, Lokomotiw - Atletico 0:2, Juventus - Bayer 3:0, Atletico - Bayer 1:0, Juventus - Lokomotiw 2:1, Lokomotiw - Juventus 1:2, Bayer - Atletico 2:1, Lokomotiw - Bayer 0:2, Juventus - Atletico 1:0.

(B)

Środa

Wschód słońca
7.34Zachód słońca
15.23Długość dnia
7 godz. 49 min.Dzień jest krótszy od najdłuższego o 8 godz. i 57 minut
oraz dłuższy od najkrótszego o 6 minut.11
grudnia 2019

DZISIAJ IMIENINY

Artura, Damazego, Daniela,
Sabiny, Stefanii i Wilburgii.

Przysłowie

„Jak
w zimie
odkryte ucho,
to w lecie
będzie sucho.”

Horoskop



BARAN (21.03-19.04)

Dziś nie wysilaj się zbyt mocno, efekty i tak będą zadowalające. Musisz tylko zachować spokój i zdrowy rozsądek.



BYK (20.04-22.05)

Nie dziel skóry na niedźwiedziu. Na wszelkie działania jest zdecydowanie za wcześnie, zrobisz błąd.



BLIŹNIĘTA (23.05-21.06)

Obrażanie się nie jest dobrą metodą. Jeśli nie będziesz rozmawiać, niczego nie rozwiążesz. Powinieneś nawiązać dialog.



RAK (22.06-22.07)

Dziś będziesz świadkiem wyjątkowo dziwnej sytuacji. Nie staraj się jednak jej zrozumieć, pominiń to milczeniem.



LEW (23.07-23.08)

Rozmowa nie będzie łatwa, ponieważ akurat z tą osobą nie lubisz rozmawiać. Ale skoro razem pracujecie, to nieuniknione.



PANNA (24.08-22.09)

Każdy dzień jest dobry na rozpoczęcie zmian. Nie musi to być ani początek miesiąca, ani początek tygodnia, ani początek roku.



WAGA (23.09-22.10)

Rozłóż sobie zadana pracę na kilka dni. W jeden nie dasz rady wszystkiego ogarnąć. Życie trzeba sobie ułatwiać.



SKORPION (23.10-21.11)

Istnieje ryzyko, że dziś się zdenerwujesz. Powodem będzie błąd współpracownika. Na szczęście będziesz wyrozumiały.



STRZELEC (22.11-21.12)

Nie martw się na zapas, w niczym to nie pomoże ani niczego nie ułatwi. Zajmij się tym, co jest istotne tu i teraz.



KOZIOROŻEC (22.12-19.01)

Tworzysz scenariusze, które nie mają nic wspólnego z rzeczywistością. Zejdź lepiej na ziemię.



WODNIK (20.01-18.02)

Dziś twoja cierpliwość zostanie wystawiona na próbę. Zniesiesz ją jednak dzielnie i bez uszczerbku dla psychiki.



RYBY (19.02-20.03)

Spróbuj się wyluzować i nie zwracać uwagi na wydarzenia, na które zupełnie nie masz wpływu. Skup się na działaniu.

ŁUKASZ SIMLAT, aktor kończy 42 lata. **W1648R.** wybuchło powstanie kozackie przeciwko Rzeczypospolitej. **W1939R.** Niemcy wysiedlili pierwszych Polaków z Łodzi. **W1942R.** rozpoczął działalność niemiecki obóz koncentracyjny dla dzieci polskich w Łodzi. **W1976R.** wyemitowano pierwszy odcinek serialu „Daleko od szosy”.



Łukasz Simlat

NA ŚWIŃSKIE UCHO
Tata przedszkolaka nie mógł odczytać go obgryzania paznokci. Skuteczne okazało się dopiero kupno.... suszonego świńskiego ucha w sklepie zoologicznym i straszenie, że dostanie je do przedszkola „do obgryzania”.

(MAL)

„W teatrze przyjmuje się, że łatwiej osobie starszej grać postać dużą młodszą, niż odwrotnie.”

Barbara Lubos, aktorka kończy 48 lat.



FOT. WIKIPEDIA

Handel

BARDZO MOCNY WĄŻ

W hipermarkiecie jeden z klientów oglądał węże do prysznicy. Bardzo zainteresował go wyrób renomowanej niemieckiej firmy. Był jednak drogi. Wziął więc do ręki inny, tańszy. Wtedy podszedł do niego mężczyzna i powiedział.

– To chińskie badziewie. Niech pan kupi niemiecki wyrób. Ten wąż jest tak mocny, że można nim holować auto...

Nieznajomy szybko wyjaśnił klientowi, że był kiedyś przedstawicielem wspomnianej niemieckiej firmy produkującej armaturę...

(L)

Florystyka

Kaktus Bożego Narodzenia

Mowa o grudniku – inaczej nazywanym też zygokaktusem. Przed świętami Bożego Narodzenia kwitnie. Można kupić go w kwaciarniach albo w sklepach ogrodniczych. Chętnie stawiamy go w domach, tym bardziej, że ma przepiękne kwiaty o wyrazistych, energetycznych kolorach. Najczęściej są one różowe, czerwone, ale bywają też kremowe lub herbaciane. Podążając za trendami może-



Grudnik w zimowej, wesołej aranżacji.

FOT. JAROSŁAW ZIAREK

my zrobić piękną dekorację z grudnikiem w roli głównej. Do doniczki przy nim wstawiamy zieloną gałązkę choinki czy figurkę bałwanka, skrzata. Pamiętajmy, aby podczas transportu do mieszkania grudnik był dobrze zabezpieczony przed niską temperaturą (np. owinięty grubą warstwą papieru). Wymaga stanowiska jasnego lub półcienistego, ale nie toleruje ostrego słońca.

(MJ)

Fotożart



FOT. JANUSZ KUBIK

Wspomnienie lata

Wakacje spędzone na trampolinie były fantastyczne, nie raz przyprawiły o zawrót głowy.

Z życia

Gimnastyka i dobre towarzystwo lepsze od maści

Łodzianka pracuje w sklepie spożywczym jako kasjerka, ale i roznosi towar i układa go na półkach. Od pewnego czasu bolały ją kolana. Udała się do lekarza, który wypytał o wiek, rodzaj wykonywanej pracy, aktywność fizyczną. Potem stwierdził: – Pani się już na biegała. – Mam się teraz położyć? – spytała łodzianka. W odpowie-

(MR)

Motoryzacja

O AUTO SIĘ DBA!

Rencista z Chojen bardzo dba o auto. Gdy zrobiło się zimno, codziennie wieczorem pod wycieraczki – by nie przymarzły – wkłada kawałki tektury, a dodatkowo przednią szybę osłania od ewentualnego szronu kocem. Rano je wyjmuję. A auto odpala raz w tygodniu...

(MAL)

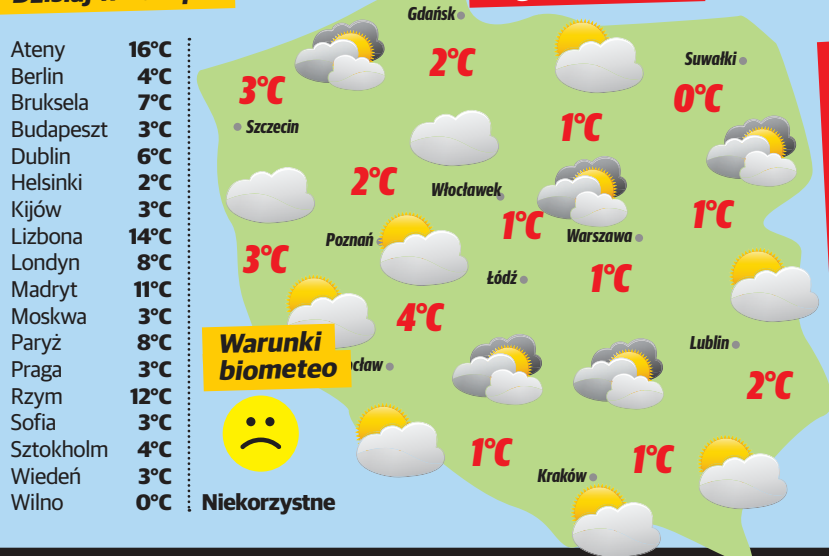
NA MIARĘ, ALE NIE TĘ

Łodzianka zamówiła przez internet samochodowy uchwyt do smartfona. Gdy przesyłka dotarła, okazało się, że telefon się w nim nie mieści, choć kobieta wcześniej dokładnie zmierzyła telefon. Tyle, że miarę brała ze starego, a w międzyczasie kupiła nowy.

(MAL)

Dzisiaj w Europie

Pogoda w Polsce



Zachmurzenie umiarkowane i duże. Temperatura maksymalna od 0 st. C do 3 st. C. Wiatr umiarkowany, południowy i południowo-wschodni.

Temperatura w Łodzi

dzień 1°C
noc -2°CZIMA SZYBKO
NIE NADEJDZIE

W pogodzie nie odczuwa się świątecznej atmosfery, w Łodzi śnieg do Bożego Narodzenia raczej nie spadnie, będzie bardziej jesiennie niż zimowo. Przyroda zapada w zimowy sen. Opadła większość kolorowych liści, zrobiło się szaro i ponuro. Tylko trawniki zazieleniły się po ostatnich opadach deszczu.

(MR)

Pogoda dla Łodzi
na trzy dni

Czwartek

dzień 1°C
noc -3°C

Piątek

dzień 3°C
noc 0°C

Sobota

dzień 4°C
noc 1°C