



- # Nowy rok to nowe wyzwania, także w zakresie naturalnego dbania o zdrowie.
- # „Niecodzienna” poleca 12 ziół na każdy miesiąc, które warto stosować, aby cieszyć się dobrym samopoczuciem i wyglądem.



**LICZNIK
GRODZKIEGO**
**To już
292 dni!**

POLSKA POWINNA MIEĆ WŁASNY FACEBOOK!

Serwis społecznościowy Facebook zablokował profil Konfederacji, jednej z partii, która ma swoich przedstawicieli w polskim parlamencie. Na co dzień jej stronę obserwowało 671 tys. osób, co było rekordem, jeśli chodzi o naszą scenę polityczną. Większość polskich polityków, w tym premier Mateusz Morawiecki, stanęła po stronie Konfederacji, a przeciw łamaniu wolności słowa przez Facebook. Alternatywą może być Albicla.com!

Piątek-Niedziela

na weekend

foto: Adobe Stock

s.3

POLSKA

Najstarszy więzień w Polsce? 87-letni zabójca

Walter R. skończył 81 lat i prawdopodobnie do śmierci pozostanie za kratkami. Niedawno został skazany na dożywocie. Nie jest jednak najstarszym osadzonym w Polsce. Podium otwiera mężczyzna, który popełnił okrutną zbrodnię. Obecnie ma 87 lat i jeszcze sporo do odsiadki. **s.4**

ŚWIAT

Kazachstan spływa krwią. Rosja miesza

Prezydent Kazachstanu Kasym-Żomart Tokajew brutalnie rozprawia się z demonstrantami protestującymi w związku z drastyczną podwyżką cen paliw w kraju. Żołnierze oddają strzały w kierunku uczestników protestów. Na prośbę władz wojska do Kazachstanu wysłała Rosja. **s.8**

POLSKA

Znowu oddaliśmy pokłon Jezusowi!

6 stycznia Kościół obchodzi uroczystość Objawienia Pańskiego, zwaną popularnie świętem Trzech Króli. W tym dniu od 10 lat w Polsce organizowane są okolicznościowe orszaki trzech królów. W związku z epidemią przygotowano w tym roku nieco skromniejsze wydarzenia. **s.5**

ŚWIAT

Waszyngton gotowy zamknąć Nord Stream 2

Po rozmowie z ministrem spraw zagranicznych RFN Annaleną Baerbock w Waszyngtonie szef amerykańskiej dyplomacji Antony Blinken zasugerował, że jeśli Rosja zdecyduje się na wznowienie agresji przeciwko Ukrainie, gazociąg Nord Stream 2 nie zostanie uruchomiony. **s.9**





Benedykt XVI
(ur. 1927) właśc. Joseph Ratzinger; papież w latach 2005–2013, pontifex emeritus
\\ Błogosławieni i święci byli osobami, które nie szukały z uporem własnego szczęścia, ale całkiem po prostu chciały uczynić dar z siebie, ponieważ dotarło do nich światło Chrystusa. \\



POGODA

Piątek	07.01	Rozpogodzenia. Na północnym zachodzie deszcz ze śniegiem	
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Chociesław, Izidor, Julian, Kryspin, Lucjan, Rainold, Walenty	
07:44	15:39		
Gdańsk	Lublin		
2°C	0°C		
1°C	-5°C		
Katowice	Kraków		
0°C	1°C		
-4°C	-4°C		
Łódź	Poznań		
0°C	1°C		
-2°C	0°C		
Warszawa	Wrocław		
0°C	2°C		
-3°C	-1°C		
Sobota	08.01	Rozpogodzenia. Na zachodzie opady deszczu lub deszcz ze śniegiem	
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Ariana, Erhard, Heladiusz, Mściśław, Seweryn	
07:43	15:41		
Gdańsk	Lublin		
2°C	0°C		
0°C	-2°C		
Katowice	Kraków		
1°C	1°C		
-1°C	0°C		
Łódź	Poznań		
0°C	2°C		
-1°C	0°C		
Warszawa	Wrocław		
1°C	4°C		
-3°C	-2°C		
Niedziela	09.01	Opady deszczu lub deszcz ze śniegiem. Na wschodzie pogodnie	
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Adrian, Antoni, Bazylisa, Borzymir, Bracław, Julian, Julianna, Marcelina, Marcjanna, Piotr, Przemir	
07:43	15:42		
Gdańsk	Lublin		
1°C	0°C		
-4°C	-6°C		
Katowice	Kraków		
1°C	1°C		
0°C	0°C		
Łódź	Poznań		
1°C	1°C		
-4°C	0°C		
Warszawa	Wrocław		
1°C	3°C		
-5°C	0°C		

MARCIN HERMAN

Postawmy
na Chorwata!

Trwają spekulacje na temat nowego trenera reprezentacji Polski po ucieczce za pieniędzmi Paula Sousy. Zgłosił się już cały autobus trenerów z zagranicy, jakoś tak się składa, że najwięcej z Włoch. Drugie tyle podobno jest w orbicie zainteresowania PZPN (np. Andrij Szewczenko) mimo braku formalnych aplikacji i zapytań. Ale największe szanse ma polska myśl trenerska – Adam Nawalka, Czesław Michniewicz czy Michał Probierz. Sądzę, że mamy takich piłkarzy, że nie powinniśmy powracać do defensywnego stylu gry preferowanego przez tych trenerów. Dlatego jeśli Polak, to powinniśmy szukać wśród bardziej nowoczesnych trenerów polskich, jak Marek Papszun czy Piotr Nowak. Obaj jednak mają pracę w klubach. Pozostaje jeszcze opcja polsko-chorwacka. Np. trener Nenad Bjelica znający polską piłkę i język polski. Na pewno można wykupić go z Osijeku, gdzie pracuje. W ogóle nie rozumiem, czemu nigdy nie sięgnęliśmy po trenera z Chorwacji. Chorwaci są dość bliscy Polakom kulturowo, a przy tym mają pewność siebie i warsztat, którego potrzebują polscy piłkarze. I, co ważne, mają honorowe podejście do reprezentacji. Nie uciekliby za pięć dwunasta.

Rafał Zawistowski

Moskwa
ma problem

Przez cały okres władzy Nursułtana Nazarbajewa, pierwszego sekretarza KC KPK, potem prezydenta Kazachstanu, choć kraj ten formalnie lawirował pomiędzy Rosją, Chinami i USA, realnie znajdował się w orbicie wpływów rosyjskich. Z drugiej strony Chiny cały czas zwiększały zainteresowanie zachodnim sąsiadem, który nie tylko ma ogromne złoża surowców, lecz jest też przedpoziem kontynentu europejskiego (trasy kolejowe i drogowe Nowego Jedwabnego Szlaku bieżą właśnie przez Kazachstan). Kto zatem kontroluje Kazachstan, tak naprawdę z czasem będzie rządził Azją. Chiny zdają sobie z tego sprawę, podobnie Rosja, która nie może pozwolić sobie na utratę wpływów w regionie. Prawdopodobnie pomoc Rosji dla rządzących w Astanie będzie miała swoją wymierną cenę – zwiększenie uzależnienia od Moskwy. Niemniej konieczność choćby chwilowego zaangażowania Kremla w tym regionie może utrudnić mu atak na Ukrainę. Kolorowe rewolucje, które w XXI w. wybuchały w wielu regionach wschodniej Europy i Kaukazu, dzisiaj być może będą miały swój dalszy ciąg na terenach Azji Centralnej. Ostatecznie jest też tak, że postsowieckie społeczeństwa wcześniej czy później się budzą i odrzucają autorytarne rządy podporządkowane Rosji.

Sądzą według
siebie

Straż Graniczna podpisała umowy z polskimi firmami na budowę zapory na granicy polsko-białoruskiej. Przypomnę, że podczas głosowania w Sejmie specjalnej ustawy dotyczącej budowy zapory przeciwko były Koalicja Obywatelska, Lewica, Polska 2050 Szymona Hołowni, a w trakcie dyskusji padały takie stwierdzenia, jak Joanny Kluzik-Rostkowskiej: „Wy tego muru po prostu nie wybudujecie. Będzie z tym murem tak samo jak z respiratorami, z maseczkami, z Ostrołęką”. Jednak wbrew nadziejom opozycji właśnie rozpoczyna się budowa i, jak zapewniała na konferencji prasowej gen. bryg. Straży Granicznej Wioleta Gorzkowska, „budowa zapory na granicy polsko-białoruskiej jest inwestycją absolutnie konieczną i pilną”, a wiceszef MSWiA Maciej Wąsik dodawał: „Umowy będą transparentne. W najbliższym czasie zostaną one umieszczone na stronach internetowych”. To jeszcze bardziej rozszerzyło jej przedstawicieli w mediach zaczyna się od insynuacji, że pieniądze zostaną sprzeniewierzone. Ale tak to jest, jak się sądzi według siebie, bo pamiętamy, jak np. PO budowała najdroższe autostrady na świecie (1 km kosztował 200 mln zł), jak doprowadzono do bankructwa setki firm i serii samobójstw ich właścicieli!



Marcin Wolski

Pomoc zimowa

Nowemu rokowi
to niedobrze wróży,
gdy Kazachstan płonie,
Kazachstan się burzy.
Reżim się w nim chwiewie,
władza już się boi
i niejeden pomnik
tam się nie ostoł.
Lecz życzliwy sąsiad
z pobliskiej północy
chce udzielić chętnie
braterskiej pomocy.
Ale liczę, pragnąc
robić dobrą minę,
że nie starczy mu sił
już na Ukrainę!

Tomasz
SakiewiczRyszard
Kapuściński



ŻYCZENIA DLA PRAWOSŁAWNYCH

BOŻE NARODZENIE \ „Niech przy wigilijnej wieczerzy, gdy będą Państwo dzielić się prosfą, wszystkie serca ogrzewa ciepło miłości i bliskości” – napisał prezydent Andrzej Duda z małżonką do wiernych Kościoła prawosławnego, grekokatolików i innych Kościołów wschodnich w Polsce.



WOLNOŚĆ SŁOWA \ Konfederacja ocenowana przez Facebooka

Polska powinna mieć własne media społecznościowe

Serwis społecznościowy Facebook postanowił zablokować profil Konfederacji, jednej z partii, która ma swoich przedstawicieli w parlamencie. Na co dzień jej stronę obserwowało 671 tys. osób, co było rekordem, jeśli chodzi o polską scenę polityczną. Większość polskich polityków stała po stronie Konfederacji, a przeciw łamaniu wolności słowa przez Facebook. Podobnie wypowiedział się premier Mateusz Morawiecki.

Jacek Liziniewicz

Premier Mateusz Morawiecki nie ma wątpliwości, że postawa Facebooka godzi w podstawowe wartości demokratyczne. „Z posłami Konfederacji spierałem się wiele razy i nie szczędziłem im słów krytyki. A oni mi. Ale krytyka nie oznacza zamykania siłą ust. Dlatego staję dziś po ich stronie. Nie zgadzam się, by odbierało Konfederacji prawo głosu” – napisał na Facebooku premier. Dodał, że „cyfrowa cenzura jest dziś potężnym zagrożeniem dla demokracji”, a „właściciele platform społecznościowych muszą zrozumieć, że wolność debaty oznacza, iż pojawiają się w niej poglądy, z którymi się nie zgadzamy”.

W podobnym tonie wypowiedział się Janusz Cieszyński, który w rządzie, w randze ministra w KPRM,



Niszczenie przez międzynarodowe korporacje wolności słowa powinno zmotywować obywateli do zwrócenia się ku polskim mediom społecznościowym, np. Albicli | fot. Adobe Stock

odpowiada za cyfryzację. „Facebook zablokował profil legalnej partii politycznej w Polsce. To nie jest w porządku we współczesnej demokracji” – napisał Cieszyński i wezwał do przedstawienia się międzynarodowym korporacjom, które

coraz częściej wtrącają się w proces wyborczy w poszczególnych krajach.

Najbardziej spektakularnym tego przykładem było zachowanie Twittera podczas wyborów w USA, gdy zablokowano konto urzędującego prezydenta Donalda

Trumpa. To na kanwie tamtego wydarzenia powstał polski serwis społecznościowy Albicli.com. Tomasz Sakiewicz, jego współtwórca, podkreśla, że należy inwestować w polskie media społecznościowe. – Zachęcamy wszystkich posłów i polity-

ków Konfederacji do zakładania kont na portalu Albicli – mówi red. Sakiewicz.

Nie wszystkich polityków martwi atak Facebooka na wolność słowa. Według przedstawicieli Lewicy FB zachował się prawidłowo, cenzurując Konfederację, która rzekomo rozpowszechniała nieprawdziwe informacje m.in. na temat COVID-19. Tymczasem na Facebooku swobodnie funkcjonuje profil „Sok z buraka”, który regularnie posługiwał się fałszywymi informacjami.

Sama Konfederacja zapowiada proces cywilny przeciw Facebookowi. – Przez ostatnie dwa lata Konfederacja jest i będzie siłą numer jeden w polskim internecie. A Facebooka wzywamy do większej transparentności. Niech zamiast zakulisowo kontaktować się z rządem, stanie do debaty – mówił w Sejmie Krzysztof Bosak, jeden z liderów partii.

MEiN: Od poniedziałku nauka stacjonarna

ZDROWIE PUBLICZNE \ Ministerstwo Edukacji i Nauki potwierdza, że uczniowie wracają do nauki stacjonarnej 10 stycznia, w najbliższy poniedziałek. Według ministra zdrowia kumulacja zakażeń wariantem omikron może nastąpić w Polsce pod koniec stycznia. W naszym kraju w pełni zaszczepionych jest ponad 21,14 mln osób.

Według wczorajszych danych resortu zdrowia badania potwierdziły 16,57 tys. nowych zakażeń koronawirusem. Zmarło 646 osób z COVID-19.

Według ministra zdrowia Adama Niedzielskiego nowa mutacja koronawirusa – omikron – jest bardziej zakaźna od innych, jednak jak pokazują przykłady innych państw, nie powoduje ona znacznego wzrostu hospitalizacji. Rząd zamierza zwiększyć liczbę łóżek covidowych w szpitalach. – Przygotowujemy plany dwustopniowe. Jeden z nich zakłada zwiększenie infrastruktury szpitalnej do 40 tys. łóżek. Drugi, o wiele bardziej pesymistyczny, zakłada zwiększenie tej infrastruktury do 60 tys. łóżek – informował w środę. Mówił też, że obecnie nie ma planów wprowadzania nowych obostrzeń.

Według danych resortu zdrowia w szpitalach przebywa 18,74 tys. pacjentów z COVID-19, a 1836 chorych jest podłączonych do respiratorów. Dla pacjentów tych przygotowano 30,92 tys. łóżek i 2820 respiratorów.

W środowisku komunikacji i Nauki potwierdziło, że 10 stycznia dzieci i młodzież wrócą do szkół po okresie nauki zdalnej. „Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami 10 stycznia 2022 r. uczniowie wracają do nauki w trybie stacjonarnym. Organizacja pracy w szkołach i placówkach na terenie całego kraju powinna się odbywać w reżimie sanitarnym i przy zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa” – podało ministerstwo.

Hołownia ma dość PO

OPOZYCJA \ Lider Polski 2050 Szymon Hołownia ma już po dziurki w nosie podszeptów zwolenników PO, którzy domagają się tego, by podporządkował się partii Donalda Tuska.

„Od dwóch lat PiS i TVP całkowicie odpuszczają Hołowni. Uważają go po prostu za obiektywnego sojusznika w walce z Platformą i Tuskiem, będącymi według Kaczyńskiego jego jedyną poważną i prawdziwą konkurencją” – napisał na Twitterze Tomasz Lis. Wpis ten spotkał się z nerwową reakcją Hołowni. „Skutecznie opieramy się przemocowemu załom Platformy, jej propagandyści – w rodzaju wypisującego dziś po raz kolejny na Twitterze farmazony Tomasza Lisa – zaganiają nas więc teraz do szeregu, sięjąc spin: »Kto nie chce być przystawką PO, na pewno ustawił się z PiS«” – napisał na Facebooku. „Szkoda energii na tłumaczenie, że jeśli nie jest się z Tuskiem, to nie znaczy, że jest się z Kaczyńskim” – skwitował.

Wsparcie dla polskich sportowców

POLSKA FUNDACJA NARODOWA \ W Centrum Olimpijskim w Warszawie odbyło się spotkanie podsumowujące cztery lata projektu PFNteam100. Projekt ten skierowany jest do sportowców olimpijskich i paraolimpijskich ze wszystkich polskich związków sportowych, będących członkami kadr narodowych.

W spotkaniu wzięli udział m.in. wicepremier, minister kultury i dziedzictwa narodowego Piotr Gliński oraz minister sportu i turystyki Kamil Bortniczuk.

Program Polskiej Fundacji Narodowej realizowany jest we współpracy z Instytutem Sportu – PIB. „Jego założeniem jest uruchomienie stypendiów dla młodych, utalentowanych polskich sportowców, które pozwalają na łączenie kariery sportowej i ciężkich treningów z nauką, podnoszenie kwalifikacji zawodowych, a także godne reprezentowanie Rzeczypospolitej na świecie” – wyjaśnia PFN.

„Od momentu rozpoczęcia programu PFNteam100 w 2017 r. skorzystało z niego 430 sportowców, którzy zdobyli łącznie 574 medale w sportach olimpijskich i paraolimpijskich, na imprezach międzynarodowych o randze mistrzostw

Europy i mistrzostw świata” – wylicza fundacja.

– W portfolio Polskiej Fundacji Narodowej program PFNteam100 zajmuje szczególną pozycję. Poprzez system stypendialny mamy realną możliwość udzielania wsparcia młodym mistrzom reprezentującym kilkadziesiąt dyscyplin olimpijskich i paraolimpijskich. Każdy medal zdobyty przez beneficjenta programu PFNteam100 to odrębna historia samodyscypliny i poświęcenia, męstwa i pasji. Potrzebujemy autorytetów dla młodych ludzi, stąd sportowcy, bohaterowie masowej wyobraźni, w ramach programu PFNteam100 zobowiązują się także do przestrzegania kodeksu etycznego – mówił podczas spotkania dr Marcin Zarzecki, prezes PFN.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 SPOŁECZEŃSTWO

8-9 ŚWIAT

10-13 GOSPODARKA

15 KULTURA

16-18 PUBLICYSTYKA

19 OBRONA NARODOWA

21 PODRÓŻE

22-23 SPORT

24 LITZEM



MIGRANCI WCIĄŻ NACIERAJĄ

KRYZYS GRANICZNY \ Ostatniej doby polsko-białoruską granicę próbowało nielegalnie przekroczyć 30 osób – podała Straż Graniczna w czwartek. Doszło też do kolejnych prowokacji ze strony białoruskich służb, które na niektórych odcinkach uszkadzały concertinę.

NASZ TEMAT \ Emeryci w celi – są ich setki

Najstarszy więzień w Polsce? 87-letni zabójca

Walter R. skończył 81 lat i prawdopodobnie do śmierci pozostanie za kratkami. Niedawno został skazany na dożywocie. Nie jest jednak najstarszym osadzonym w Polsce. Miejsce na podium należy do mężczyzny, który popełnił okrutną zbrodnię. Obecnie ma 87 lat i jeszcze sporo do odsiadki.

Grzegorz Broński

Stereotyp przestępcy, zwłaszcza tego, który odsiaduje wyrok za więziennym murem? Wytatuowany mężczyzna, potężnie zbudowany, raczej młody lub w średnim wieku. I takich rzeczywiście jest sporo. Nie brakuje jednak również... emerytów. Niektórzy popełnili brutalne przestępstwo.

Dożywocie dla osiemdziesięciolatka

W połowie grudnia sensacyjnie zabrzmiała informacja o wyroku, który zapadł przed Sądem Okręgowym w Jeleniej Górze. Zakończył się proces mężczyzny oskarżonego o zabójstwo popełnione niemal dokładnie rok wcześniej – 11 grudnia 2020 r. w Kamiennej Górze zamordował on znajomego 68-latka, zadając śmiertelne ciosy siekierą. Dlaczego to orzeczenie przykuło uwagę? Ponieważ sprawca brutalnego mordu to Walter R., który w chwili ogłoszenia wyroku miał 81 lat! Rzadko się zdarza, aby osoba w tak podeszłym wieku była skazywana za zabójstwo. A ponieważ mężczyzna usłyszał wyrok dożywocia, więc bardzo prawdopodobne jest, że resztę życia spędzi za kratkami.

Zwłaszcza że to nie była pierwsza zbrodnia popełniona przez Waltera R. W 1988 r. zamordował złotnika z Jeleniej Góry i zamożną mieszkankę Świdnicy. Wtedy został skazany na ćwierć wieku więzienia. Karę odsiedział w całości, na wolność wyszedł w 2015 r.

Ilu więźniów to seniorzy?

Obecnie w zakładach karnych i aresztach śledczych na terenie Polski przebywa nieco ponad 70 tys. osadzonych, zdecydowana większość to skazani – wśród nich całkiem sporą grupę stanowią osoby w podeszłym wieku.

Z danych Centralnego Zarządu Służby Więziennej, do których dotarła „Codzienna”, wynika, że osób mających 70 lat i więcej, a przebywających w celi, jest dokład-



W 2015 r. w Ciechocinku 80-letni kuracjusz skatował swoją partnerkę. Został skazany na 20 lat więzienia. To dziś najstarszy osadzony w polskim więzieniu | fot. Ciechocinek.pl/d

nie 537. Oczywiście, dominują mężczyźni, ale wśród nich znalazły się też 24 kobiety. Większość więźniów jest przed osiemdziesiątką, ale nie brakuje rówieśników Waltera R., a nawet osób od niego starszych. Niektórzy swój wiek osiągnęli, odbywając orzeczoną karę (zwłaszcza ci z długimi wyrokami za okrutne zbrodnie), ale w celach przebywają i tacy, którzy trafili do nich jako emeryci.

Chociażby w grudniu sąd w Koszalinie skazał 80-letniego Józefa K. za zamordowanie Wandy J., z którą mieszkał pod jednym dachem. Do tragedii doszło w Starym Chwalimiu w listopadzie 2020 r. – podczas sprzeczki mężczyzna udusił kobietę. Po zabójstwie Józef K. obłożył ciało kwiatami, zrobił zdjęcie, odwiedził krewnych, a na koniec zgłosił się na policję i powiedział, co zrobił. Został skazany na sześć lat pozbawienia wolności.

Niespełna miesiąc temu do aresztu trafił 78-letni Bogdan P., który na ulicy w Częstochowie zaatakował cze-

ry lata młodszą żonę i zadał jej śmiertelne ciosy siekierą. Wprawdzie uciekł z miejsca zbrodni, ale szybko został zatrzymany. Podczas przesłuchania przyznał się do winy – motywem miał być spór o majątek. Dlatego uzbrojony zaczął się przed domem kobiety.

Specjalne prawa? Raczej nie

Czy osadzeni w podeszłym wieku mogą liczyć na taryfę ulgową w traktowaniu przez funkcjonariuszy służby więziennej?

– Zmiany biologiczne, psychiczne i społeczne wynikające z procesu starzenia się wymagają dostosowania warunków odbywania kary do możliwości psychofizycznych skazanych, stawiania im wymagań adekwatnych do wieku i stanu zdrowia związanych z odbywaniem kary w określonym systemie oraz przygotowania do warunków życia po opuszczeniu zakładu karnego – przyznaje „Codzienną” pplk Elżbieta Krakowska, rzecznik prasowy dyrektora generalnego Służby Więziennej. – Należy mieć świadomość,

że te osoby wymagają nie tylko wzmożonej opieki medycznej i rehabilitacji, lecz także szczególnej opieki wychowawczej i psychologicznej – dodaje rzecznik, a jednocześnie podkreśla, że osoby 70+ zwykle traktowane są tak jak pozostali osadzeni. Ci, którzy mają szczególne potrzeby (niepełnosprawność, choroby) podlegają stałemu monitorowaniu.

Warto zauważyć, że osadzonym, których stan zdrowia lekarz ocenił jako uniemożliwiający samodzielne funkcjonowanie, oraz tym wymagającym opieki innych osób zapewnia się pomoc więźniów mających odpowiednie kwalifikacje, zatrudnionych jako opiekunowie osób niepełnosprawnych. W 2020 r. zrealizowano nawet szkolenia zawodowe skazanych pn. „Opiekun osoby starszej lub niepełnosprawnej”. Uczestniczyło w nich 526 osadzonych.

Nestor polskich więźni

Chyba nie było sytuacji (a przynajmniej nie udało nam się jej potwierdzić), aby w polskich więzieniach po

1989 r. przebywał stululek z prawomocnym wyrokiem skazującym. Za to na pewno nie brakowało osób po dziewięćdziesiątce. Był wśród nich chociażby mężczyzna odsiadujący wyrok za znęcanie się nad żołnierzami podziemia niepodległościowego w czasach stalinowskiego terroru.

A kim jest obecnie najstarszy osadzony w Polsce? Służba więzienna nie udziela informacji o konkretnych osobach, ale „Codzienną” udało się ustalić, że to 87-letni mężczyzna. Recydywista, którego już wcześniej skazano za zabójstwo, ale skorzystał z warunkowego przedterminowego zwolnienia, wyszedł na wolność i... popełnił kolejną zbrodnię.

Doszło do niej w marcu 2015 r. Para seniorów pochodząca z Łódzkiego spędzała wówczas czas w sanatorium w Ciechocinku. Kobieta rzekomo wiedziała o przeszłości znajomego, ale on przekonał ją, że się zmienił. Dała mu więc szansę. Niestety, podczas kłótni w pokoju w sanatorium mężczyzna wpadł w szal i w bestialski sposób skatował przyjaciółkę.

– Uderzał ją wielokrotnie po głowie i twarzy szklaną butelką po piwie, z dużą siłą. Gdy butelka się rozbiła, dalej nią uderzał. Potem – drugą szklaną butelką zadawał ciosy w głowę. Cały czas krzyczał, grożąc jej śmiercią. Przycisnął też poduszkę do jej twarzy i dusząc, doprowadził kobietę do omdlenia. Spowodował liczne obrażenia ciała – mówił po zakończeniu śledztwa toruńskim „Nowościom” Wojciech Fabisiak z Prokuratury Okręgowej we Włocławku.

Za wcześniejsze zabójstwo zwyrodnialec został skazany na 13 lat pozbawienia wolności – odsiedział dziewięć i opuścił więzienie. Po skazaniu za skatowanie kobiety w Ciechocinku usłyszał łączny wyrok 20 lat za kratkami. Mężczyzna, który obecnie ma 87 lat, zakończy odbywanie kary w 2036 r. Czyli 90. urodziny będzie obchodził za więziennym murem.



DOBRE INTENCJE KUKIZA

POLITYKA \ Propozycja Pawła Kukiza powołania komisji śledczej ws. podsłuchów w latach 2007–2021 zapewne podyktowana jest dobrymi intencjami – przyznała rzeczniczka PiS Anita Czerwińska.

fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska



fot. Policja.gov.pl/d

WIĘCEJ KONTROLI NA DROGACH

POLICJA \ W związku ze świętem wiele osób skorzysta z przedłużonego weekendu. Na drogach pojawi się zwiększona liczba policyjnych patroli – przekazał komisarz Robert Opas z KGP.

ŚWIĘTO OBJAWIENIA PAŃSKIEGO \ Przez Polskę przemaszerowały licznie orszaki trzech królów

Znowu oddaliśmy pokłon!

6 stycznia obchodziliśmy uroczystość Objawienia Pańskiego, zwaną świętem Trzech Królów. W tym dniu organizowane są okolicznościowe orszaki trzech królów. Z powodu pandemii w wielu miejscowościach przygotowano nieco skromniejsze wydarzenia, tzw. spacer orszakowy połączony z grą miejską i śpiewaniem kolęd.

Paweł Tunia

Jak podkreślił rzecznik Konferencji Episkopatu Polski ks. Leszek Gęsiak SJ, w uroczystość Objawienia Pańskiego wspominamy mędrców ze Wschodu, którzy oddali pokłon Jezusowi i w ten sposób uznali go za Boga. – My również, za ich przykładem, oddajemy Dzieciątku hołd, uznając go za naszego Pana i Zbawiciela – powiedział. Wyjaśnił, że dary złożone przez mędrców Dzieciątku w Betlejem wskazywały, że jest on królem, Bogiem i człowiekiem. – Złoto oznacza godność królewską Jezusa, kadzidło jego boską naturę, a mirra jego człowieczeństwo. Ta ostatnia oznacza też wypełnienie się proroctwa względem jego osoby i śmierć. Tym samym mędrcy uznali go za oczekiwanego Mesjasza – zaznaczył ks. Gęsiak.

W tym dniu w wielu polskich miejscowościach organizowane są uliczne jasełka – orszaki trzech królów. W tym roku, ze względu na pandemię, odbywały się one w ograniczonej formie. Najważniejszym punktem jest msza św., która rozpoczyna lub kończy orszak. W tym roku hasłem Orszaku Trzech Królów były słowa „Dzień dziś wesoły!”.

W orszakach, często z udziałem orkiestr, uczestniczyli mędrcy ze Wschodu, a także inne osoby poprzebierane za rycerzy, damy dworu czy dworzan. Licznie brały w nich udział dzieci.

W Warszawie rodziny z dziećmi zostały zaproszone na Warszawski Spacer Orszakowy oraz grę miejską połączoną z grą miejską i śpiewaniem kolęd. W Krakowie orszak odbył się w Puławach.



W Gdańsku orszak wyruszył spod bazyliki Mariackiej w południe i dotarł do Dworu Artusa | fot. Łukasz Dejnarowicz/Forum



W Łodzi w orszaku kroczył także wielbłąd | fot. Grzegorz Michałowski/PAP



W Warszawie rodziny z dziećmi zostały zaproszone na Warszawski Spacer Orszakowy oraz grę miejską | fot. Aleksiej Witwicki/Forum

wy–Krakowskie Przedmieście–pl. Piłsudskiego. Każdy, kto poprawnie odgadł hasło krzyżówki, otrzymał od Fundacji Orszak Trzech Królów drobny upominek.

Podobny spacer z grą miejską odbył się w Puławach.

Jego uczestnicy otrzymali na starcie mapę z krzyżówką do rozwiązania, której hasła odnajdywali na poszczególnych stacjach. Było ich 10, a znajdowały się m.in. przy starostwie powiatowym, bramie pałacowej czy pałacu Czar-

toryskich. Spacer zakończył się pokłonem trzech królów i złożeniem darów w kościele pw. Świętej Rodziny na Niwie oraz wspólnym kolędowaniem.

W Gdańsku orszak wyruszył spod bazyliki Mariac-

kiej w południe i dotarł do Dworu Artusa, gdzie Kacper, Melchior i Baltazar pokłonili się Świętej Rodzinie i złożyli jej dary.

.....
(Episkopat.pl, Orszak.org, Pulawy.eu)



fol. Wikipedia/d

W WAWELSKIEJ KATEDRZE

KRAKÓW \ Kaplica Świętokrzyska powstała w XV w. jako kaplica grobowa na zamówienie Kazimierza Jagiellończyka. Częścią znajdującego się tam tryptyku Matki Bożej Bolesnej jest „Pokłon Trzech Króli”, jeden z nich ma rysy królewskiego ojca, Władysława Jagiełły.

ŚWIĘTO OBJAWIENIA PAŃSKIEGO \ Bibliści, badacze Pisma Świętego i historycy od wieków poszukują prawdy o mędrcach ze Wschodu

Królowie, magowie czy mędrcy?

Współczesne świętowanie Bożego Narodzenia ogranicza się w większości kościołów chrześcijańskich do jednego, góra dwóch dni. Nie zawsze tak było. Kiedyś święta zaczynały się 25 grudnia, a trwały do Objawienia Pańskiego, nazywanego świętem Trzech Króli, czyli do 6 stycznia.



James Tissot, „Podróż Magów” (ok. 1890), obraz przechowywany w Muzeum Brooklyńskim w Nowym Jorku | fot. Wikipedia/d

Marzena Szpakowska

Wieczór poprzedzający święto Objawienia Pańskiego był kolejną okazją do spotkań i wesołej zabawy. Tradycja tych zabaw jest jednak starsza niż chrześcijaństwo. Wszystkie one wiążą się z obchodami przesilenia zimowego i początkiem roku. Nasi słowiańscy przodkowie obchodzili w tym okresie gody zimowe – święto odrodzenia światła. Chrześcijaństwo utożsamiło ten czas z Bożym Narodzeniem, którego zwieńczeniem jest święto Trzech Króli...

Tymczasem kim byli ci tajemniczy przybysze, którzy prowadzeni przez gwiazdę przybyli do Betlejem, aby pokłonić się Dzieciatku, w którym uznali Mesjasza? Królowie, magowie, mędrcy, uczeni znający starożytne przepowiednie? Było ich trzech

czy może czterech, sześciu czy nawet dwunastu (tylu możemy zobaczyć na wczesnochrześcijańskich malowidłach katakumbowych)? A może byli to zaratusztrińscy kapłani? A przede wszystkim – czy w ogóle byli? Bo nic pewnego o nich nie wiemy. Wszystko to domysły, opowieści i hagiograficzne legendy. Bo jeśli trzech królowie nie istnieli, to czy je relikwie są przechowywane w kolońskiej katedrze? Te pytania brzmią jak herezja, prawda?

Tylko w jednej Ewangelii

Jedyna wzmianka o pokłonie trzech króli (pozostaliśmy przy tym określeniu) znajduje się w Ewangelii św. Mateusza, w opisie wydarzeń związanych z narodzeniem Jezusa.

Ewangelista zanotował: „Gdy zaś Jezus narodził się w Betlejem w Judei za panowania króla Heroda, oto Mę-

drcy ze Wschodu przybyli do Jerozolimy i pytali: »Gdzie jest nowo narodzony król żydowski? Ujrzeliśmy bowiem jego gwiazdę na Wschodzie i przybyliśmy oddać mu pokłon«. Skoro to usłyszał król Herod, przeraził się, a z nim cała Jerozolima. Zebrał więc wszystkich arcykapłanów i uczonych ludu i wypytował ich, gdzie ma się narodzić Mesjasz. Ci mu odpowiedzieli: »W Betlejem judzkim, bo tak napisał Prorok: A ty, Betlejem, ziemio Judy, nie jesteś zgoła najluchszymi spośród głównych miast Judy, albowiem z ciebie wyjdzie władca, który będzie pasterzem ludu mego, Izraela«. Wtedy Herod przywołał tajemnie Mędrców i wypytował ich dokładnie o czas ukazania się gwiazdy. A kierując ich do Betlejem, rzekł: »Udajcie się tam i wypytujcie starannie o Dziecię, a gdy Je znajdziecie, donieście mi, abym i ja mógł pójść i oddać Mu po-

klon«. Oni zaś wysłuchawszy króla, ruszyli w drogę. A oto gwiazda, którą widzieli na Wschodzie, szła przed nimi, aż przysła i zatrzymała się nad miejscem, gdzie było Dziecię. Gdy ujrze gwiazdę, bardzo się uradowali. Weszli do domu i zobaczyli Dziecię z Matką Jego, Maryją; upadli na twarz i oddali Mu pokłon. I otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę. A otrzymawszy we śnie nakaz, żeby nie wracali do Heroda, inną drogą udali się do swojej ojczyzny” (za Biblią Tysiąclecia, Mt 2, 1–12).

Ponieważ owych mędrców ze Wschodu nie wymieniają pozostałe Ewangelie ani inne księgi Nowego Testamentu, uznano, że jest to – często stosowana w Piśmie Świętym – forma przypowieści dydaktycznej, wzorowanej na midraszu mającym wyjaśnić prorocтва, w tym przypadku dotyczące narodzin

Jezusa i jego związek z przekazami starotestamentowymi. Dlaczego Mateusz wykorzystał formę żydowskiego midraszu? Odpowiedź jest prosta – skorzystał ze znanego wszystkim sposobu wyjaśniania zdarzeń. Jednocześnie pozostawił tak wiele niedopowiedzeń i tajemnic, że chyba nikogo nie dziwi, iż niemalże od samego początku jego opis stanowi przedmiot mniej lub bardziej naukowych dociekań.

Kim byli mędrcy ze Wschodu

Dziś nazywamy ich królami, ale początkowo uważano ich za mędrców, a nawet magów. Ewangelista użył określenia „magoi”, które w języku greckim oznacza właśnie mędrców, uczonych posiadających tajemną, astrologa (pamiętać należy, że w owych odległych czasach astrologia uznawana była za naukę, nie za magię). Być może od błędnego odczyta-

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 SPOŁECZEŃSTWO

8-9 ŚWIAT

10-13

GOSPODARKA

15 KULTURA

16-18

PUBLICYSTKA

19 OBROŃ NARODOWA

21 PODRÓŻE

22-23

SPORT

24 LITZEM



TRZEJ KRÓLOWIE SĄ PATRONAMI KOLONII

TRADYCJA \ W 1164 r. arcybiskup koloński Rainald z Dassel z polecenia cesarza przywiózł z podbitego Mediolanu nad Ren zdobycz wojenną – relikwie czczone jako szczątki trzech królów.



GWIAZDA BETLEJEJSKA

ZJAWISKO \ Kepler w XVII w. wysunął teorię, że była to koniunkcja planet, czyli ustawienie się ich w jednej linii. 1 grudnia 7 r. p.n.e. doszło do koniunkcji Jowisza, Saturna i Marsa.

nia greckiego słowa wziął się zwyczaj widzenia w nich magów?

Jednak posiadanie wiedzy nie wyklucza bycia władcą – wręcz przeciwnie, ówczesni królowie byli także kapłanami i uczonymi. A skoro przybysze znali prorocтва, umieli odczytać i wykorzystać położenie gwiazd, musieli być ludźmi uczonymi. Nie każdego byłoby stać na daleką podróż, do krain nieznanych i niebezpiecznych, a dary, jakie złożyli Jezusowi – mirra, kadzidło i złoto – były, jakbyśmy to dziś powiedzieli, dobrami luksusowymi. Widać z tego, że mędrcy ze Wschodu mogli być albo bardzo zamożnymi ludźmi, zajmującymi się odczytywaniem prorocत्व i badaniem nieba, albo właśnie królami odległych krain.

Skąd przybyli? Gdzie znajdował się ten mityczny Wschód? Znajomość astrologii wskazuje na Babilon, ponieważ Babilończycy uchodzą za jej twórców i była ona tam nieomal powszechnie praktykowana. W starożytności uważano ich za Persów (na co wskazuje np. sposób ich przedstawiania na malowidłach w katakumbach wczesnochrześcijańskich), a w VI w. zaczęto używać

imion Kacper, Melchior, Baltazar i wtedy też ukształtowała się tradycja, że było ich trzech. Przesłanką do tego były trzy dary złożone przed Dzieciątkiem.

Jednak dopiero od IX w. pogląd ten i imiona mędrców zostały powszechnie uznane. Widziano w nich też przedstawicieli odległych krain, którzy przybyli do Betlejem, aby pokłonić się Mesjaszowi.

**\\ Posiadanie wiedzy nie wyklucza bycia władcą – wręcz przeciwnie, ówczesni królowie byli także kapłanami i uczonymi. A skoro magowie ze Wschodu znali prorocтва, umieli odczytać i wykorzystać położenie gwiazd, musieli być ludźmi uczonymi. Nie każdego byłoby stać na daleką podróż, do krain nieznanych i niebezpiecznych, a dary, jakie złożyli Jezusowi – mirra, kadzidło i złoto – były, jakbyśmy to dziś powiedzieli, dobrami luksusowymi. **

wi, mającemu przynieść pokój i zbawienie, nie tylko Żydom. Pogląd ten jako pierwszy sformułował we wczesnym średniowieczu Beda Czcigodny, który uznał ich za przedstawicieli trzech kontynentów: Europy, Azji i Afryki – stąd też zwyczaj pokazywania jednego z nich jako czarnoskórego. Królami ze Wschodu nazwał ich dopiero w III w. rzymski teolog Tertulian.

Warto też wspomnieć, że według weneckiego kupca i podróżnika Marco Polo byli to trzech bracia, królowie z Persji. W swoich wspomnieniach „Opisanie świata” zapisał: „Jest w Persji miasto Saveh, z którego wyszli trzech magowie, kiedy udali się, aby pokłon złożyć Jezusowi Chrystusowi”. Opowiada dalej, że w tym właśnie mieście zwiedzał starożytny

ne grobowce, które zgodnie z tradycją miały być miejscem ich spoczynku. Jak relikwie trzech królów trafiły jednak do Kolonii, nie dowiemy się pewnie nigdy, pewne jest jedynie to, że nakazał je sprowadzić z Mediolanu cesarz Fryderyk Barbarossa.

Istnieje jeszcze jedna, dosyć fantastyczna opowieść, że owych trzech mędrców, bardzo już leciwych, od-

nalazł św. Tomasz Apostoł, który po zmartwychwstaniu Jezusa przybył do ich kraju, ochrzcił ich i uczynił swoimi pomocnikami w głoszeniu Ewangelii.

Znaczenie darów

Trzej królowie ofiarowali Jezusowi trzy dary – mirrę, kadzidło i złoto. Były one w tamtych czasach niezwykle cenne, ale miały też wy-

odnosi się do godności królewskiej.

Kadzidło było wówczas towarem luksusowym, zdecydowanie droższym niż złoto. Wykorzystywano je do celów kultowych – we wszystkich głównych religiach starożytnego Bliskiego Wschodu. Symbolizowało przede wszystkim godność boską lub kapłańską.

Mirra natomiast to wonna żywica pozyskiwana z drzew z rodzaju balsamowców. Wykorzystywano ją do różnych celów: w medycynie, do balsamowania zwłok, była też składnikiem poświęconego oleju, którym namaszczano królów podczas koronacji. I jeszcze jedno – w Ewangelii św. Marka znajduje się wzmianka, że wiszącemu na krzyżu Jezusowi podano wino zaprawione mirrą.

Zważywszy na ilość tajemnic, jakie pozostawił nam św. Mateusz Ewangelista, postacie trzech królów będą na pewno inspirować kolejne pokolenia badaczy. „Człowiek stworzony jest po to, by szukać prawdy, a nie by ją posiadać”, jak napisał Blaise Pascal, matematyk, fizyk, filozof i teolog.

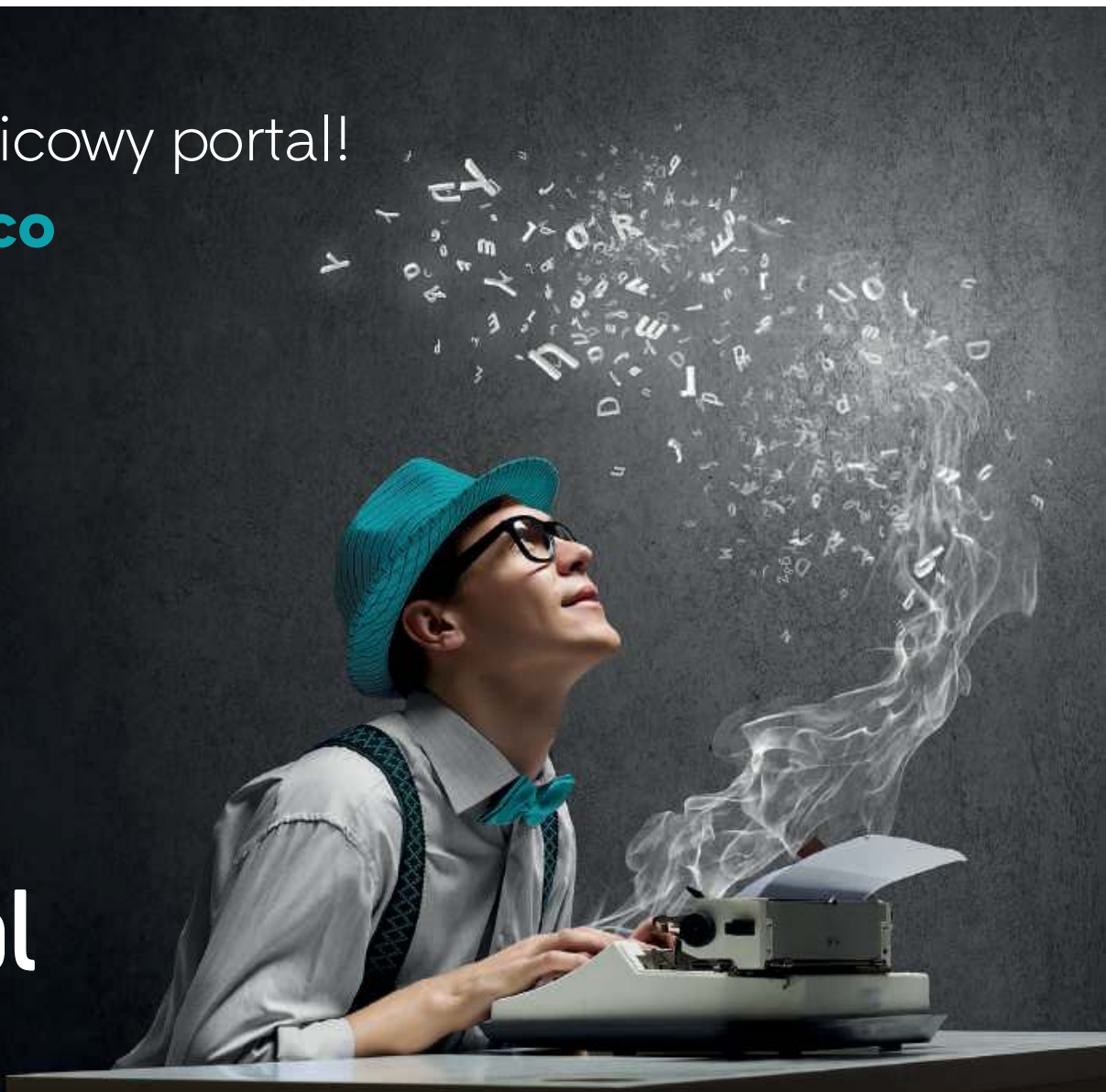
OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

Największy prawicowy portal!

#BądźNaBieżąco



niezależna.pl



ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl



KOLEJNY POLAK ZAMORDOWANY NA WYSPACH

WIELKA BRYTANIA \ 46-letni Polak, który w nocy z poniedziałku na wtorek został śmiertelnie dźgnięty nożem na ulicy Yiewsley (dalekie przedmieścia na zachodzie Londynu), jest pierwszą w 2022 r. ofiarą zabójstwa w Londynie. W poprzednim roku zamordowano tam 122 osoby.

AZJA CENTRALNA \ Brutalna pacyfikacja protestów

Kazachstan spływa krwią

Prezydent Kazachstanu Kasym-Żomart Tokajew brutalnie rozprawia się z demonstrantami, protestującymi przeciwko drastycznemu podwyżkom cen paliw. Żołnierze kierują ogień w stronę uczestników manifestacji. Jest wielu zabitych i rannych. Na prośbę władz swoje oddziały wojsk do Kazachstanu wysłała Rosja. Żołnierze zabezpieczają kluczowe budynki i wspierają siły bezpieczeństwa.

Paweł Kryszczak

Albicla.com/PawelKryszczak

W Kazachstanie od 2 stycznia trwają protesty, których katalizatorem było podniesienie o niemal 100 proc. cen gazu LPG w porównaniu z ub.r. Protesty odbywają się we wszystkich dużych ośrodkach miejskich Kazachstanu – państwie wielkości połowy Unii Europejskiej. Wiadomo, że w protestach w tym wieloetnicznym kraju biorą udział głównie Kazachowie. – Władze w Nur-Sułtanie, pamiętając o dużych kosztach politycznych, które były związane z pacyfikacją protestów pracowników naftowych w Żangaözen w grudniu 2011 r., początkowo miały umiarkowane podejście do obecnie trwa-



W wyniku trwających od niedzieli zamieszek kazachska policja aresztowała ponad 2 tys. osób | fot. M. Gordeyeva/Reuters/Forum

jących protestów – zauważa w rozmowie z „Codzienną” Krzysztof Strachota, ekspert ds. Azji Centralnej. Z tego też względu zdecydowano się na cofnięcie decyzji dotyczące

podwyżek cen LPG oraz dymisję rządu.

Sytuacja się jednak zmieniła – coraz częściej dochodzi do starć ze służbami. Zaczęli ginąć ludzie. Zdarzają się

też przypadki przechodzenia sił porządkowych na stronę protestujących. Podczas śródogodowego wystąpienia prezydent Kazachstanu Kasym-Żomarta Tokajew oznajmił,

że władze będą zwalczać chuligańskie wybryki. Demonstrujących oskarżono o terroryzm i inspirację zewnętrzną. Wprowadzono stan wyjątkowy. – Władze będą starały się odzyskać inicjatywę. Czas wstrzeмиęliwości już minął. Inną sprawą jest to, jak bardzo będą skuteczne w działaniach pacyfikacyjnych – dodaje ekspert Ośrodka Studiów Wschodnich.

W kolejnym kroku prezydent Kasym-Żomart Tokajew zwrócił się z apelem do Organizacji Układu o Bezpieczeństwie Zbiorowym (OUBZ) ws. wysłania do Kazachstanu tzw. sił pokojowych. Decyzja o przerzuceniu oddziałów OUBZ, na czele którego stoi Rosja, została podjęta w zaledwie 30 minut.

W czwartek pojawiły się informacje o dotarciu pierwszych oddziałów wojsk powietrznodesantowych Federacji Rosyjskiej. Tak szybka reakcja Kremla wynika z obawy przed rozlaniem się protestów na inne państwa regionu. Zdaniem ekspertów w przypadku szybkiej pacyfikacji demonstracji w Kazachstanie Kreml nie będzie zmuszony do zmiany agresywnych planów względem Ukrainy.

Rocznica zamieszek na Kapitolu

WASZYNGTON \ W czwartek przypadła pierwsza rocznica wydarzeń na Kapitolu. Zarzuty w sprawie uszłało 725 osób, a wyroki otrzymało 71. Były prezydent Donald Trump w ostatniej chwili zdecydował, że nie zorganizuje konferencji prasowej na temat ubiegłorocznych wydarzeń.

6 stycznia 2021 r. Kongres zebrał się na wspólnej sesji, aby oficjalnie policzyć głosy elektoralskie i przypieczętować zwycięstwo Joeego Bidena. Jednocześnie do Waszyngtonu przybyły tysiące osób, które uważały, że wybory zostały sfałszowane. Część z nich wdarła się do budynku Kapitolu i zdemolowała jego wnętrza. Jedna osoba została zastrzelona przez policję, kilka kolejnych zmarło z powodu odniesionych obrażeń.

Lewica od początku oskarżała Donalda Trumpa, że swoją retoryką zachęcił protestujących do szturmów i nie zrobił wystarczająco dużo, aby ich powstrzymać, gdy sytuacja wymknęła się spod kontroli. Kilka dni temu były

prezydent zapowiedział, że odniesie się do tego na konferencji prasowej w pierwszej rocznicę wydarzeń. W ostatniej chwili jednak ją odwołał.

Osoba z otoczenia Trumpa powiedziała anonimowo telewizji CNN, że były prezydent podjął tę decyzję, ponieważ doszedł do wniosku, że jego konferencja nie wzbudzi zainteresowania mediów. Tego dnia w Waszyngtonie odbyło się bowiem wiele oficjalnych uroczystości, organizowanych przez demokratów, z przemówieniem prezydenta Bidena na czele. Trump miał stwierdzić, że to właśnie one przykują uwagę dziennikarzy i żadna stacja nie wyemituje jego konferencji na żywo. Telewizja CNN

twierdzi też, że doradcy Trumpa i inni republikanie odradzali mu konferencję. Ich zdaniem demokraci mają teraz rekordowo niską popularność i czas działa na korzyść Trumpa, a ewentualny skandal wywołany jego konferencją mógłby im pomóc.

Jeden z największych zwolenników Trumpa, senator Lindsey Graham, wskazał dziennikowi „The Wall Street Journal”, że były prezydent opowiedział mu o swoich planach już w miniony weekend, gdy obaj grali w golfa. Graham wyznał, że również namawiał go do rezygnacji z konferencji. Stwierdził, że ewentualne plusy byłyby małe, a sama konferencja mogłaby pomóc lewicy w przeprowadzeniu kontrowersyjnej reformy systemu wyborczego, którą próbują powstrzymać republikanie, a która dla demokratów jest absolutnym priorytetem.

Wiktoria Młynarz

Albicla.com/WiktoriaMlynarz

Pandemia znów wygrała z karnawalem

BRAZYLIA \ Drugi rok z rzędu mieszkańcy Rio de Janeiro nie będą mogli zobaczyć parady karnawałowej na ulicach miasta. Podobną decyzję podjęło już kilka innych dużych miast.

Uliczny karnawał – co wynika z jego natury – nie może zostać poddany żadnej inspekcji. W związku z tym parada nie może się odbyć. Bardzo mi przykro, mówię to jako miłośnik karnawału – tłumaczył burmistrz Rio de Janeiro Eduardo Paes podczas konferencji, na której poinformował, że ze względu na gwałtowny wzrost zachorowań na COVID-19 ratusz podjął decyzję o odwołaniu parady karnawałowej na ulicach miasta. Tym samym większość mieszkańców drugiego roku z rzędu nie będzie mogła obserwować najbardziej znanego karnawału na świecie, początkowo zaplanowanego na ostatni tydzień lutego br.

Władze miasta postanowiły jednak dopuścić do parady tancerzy ze szkół samby. Odbędzie się ona na sambodromie Marques

de Sapucaí z udziałem publiczności. Wszystkie osoby, które będą chciały obserwować występy tancerzy na bogato zdobionych platformach, będą musiały zachować szczególne środki ostrożności.

Komunikat burmistrza Rio jest tożsamy z decyzją włodarzy największych brazylijskich miast, zaniepokojonych szerzeniem się bardziej zaraźliwego wariantu koronawirusa – omikrona. Imprezy odwołano już w Belo Horizonte, Salvadorze, Kurytybie i Fortalizie, a obecnie wiele metropolii prowadzi debatę i zastanawia się nad zorganizowaniem zabawy, która nie wywoła kolejnej fali zachorowań. Wśród rozwiązań rozpatruje się przede wszystkim organizację występów na terenie zamkniętym.

(jk)



PAPIEŻ O ORSZAKACH TRZECH KRÓLI

WATYKAN \ Zachęcam do inicjatyw, które czerpią z tradycji Objawienia Pańskiego. Przypominam szczególnie o Orszakach Trzech Króli odbywających się w Polsce – powiedział w czwartek Franciszek.

fot. Filip Błażejowski/Gazeta Polska



fot. Pixabay/d

REŻIM STRASZY RAKIETAMI

KRLD \ Korea Płn. dokonała próbnego odpalenia rakiety hipersonicznej. Pocisk uderzył w wyznaczony cel – podała reżimowa agencja prasowa KCNA. Działania skrytykowały USA, Korea Pd. i Japonia.

ŚWIAT

9

BIAŁORUŚ \ Liderzy polskiej mniejszości wciąż znajdują się w areszcie

Łukaszenka znów uderza w Polaków

Reżim Alaksandra Łukaszenki wydalili polskiego konsula i uznał portal internetowy Związku Polaków na Białorusi (ZPB) za publikujący „materiały ekstremistyczne”. To kolejne wrogie ruchy władz w Mińsku wobec Polski i polskiej mniejszości.

Petar Petrović

Albicla.com/PetarPetrovic

Decyzję w sprawie portalu Znadniem-na.pl i wpisania go na stosowną listę Ministerstwa Informacji Białorusi podjął sąd w Grodnie. Redaktorzy portalu – Andrzej Pisalnik i jego żona – już w kwietniu ub.r. wyjechali do Polski. W artykule zamieszczonym na portalu czytamy, że decyzja sądu ma na celu zastraszenie polskiej społeczności na Białorusi. Jest to kolejne uderzenie w nią, po tym, jak do aresztu trafiło kilkoro działaczy. Redakcja ostrzega czytelników na Białorusi, że reżim może ich pociągnąć do odpowiedzialności za udostępnianie publikacji w sieciach społecznościowych, i radzi wyćwiczyć wszystkie ślady świadczące o tym, że czytają portal. „Na pewno znajdziemy inne możliwości dociera-

nia do Państwa z niecenzurowanym słowem o kondycji polskiej mniejszości narodowej na Białorusi oraz o sytuacji naszych niesprawiedliwie więzionych Bohaterów!” – podkreślono na portalu.

Prezes Związku Polaków na Białorusi Andżelika Borys i członek zarządu głównego Andrzej Poczubut wciąż znajdują się w areszcie. Wszczęto przeciwko nim sprawy karne z artykułu o „podżeganie do nienawiści”, za co grozi im nawet 12 lat więzienia. Prześladowanie polskiej mniejszości jest obok hybrydowego ataku na polską granicę jednym ze sposobów walki reżimu w Mińsku z Polską, która wspólnie z krajami bałtyckimi najmocniej wspiera białoruską opozycję i domaga się nakładania sankcji na Łukaszenkę i jego otoczenie.

Kolejnym przejawem wrogich ruchów wobec naszego



Reżim Alaksandra Łukaszenki od 10 miesięcy przetrzymuje w areszcie m.in. Andżelikę Borys, prezes Związku Polaków na Białorusi | fot. Agencja Wschod/Forum

kraju było wydalenie polskiej konsula z Brześcia. Jak poinformował rzecznik prasowy resortu spraw zagranicznych Łukasz Jasina, strona polska wyjaśnia tę sprawę. Z kolei rzecznik białoruskiego MSZ Anatol Hłaz poinformował, że władze w Mińsku „nie widzą możliwości kontynuowania pracy na terytorium Białorusi przez tego pracownika konsulatu” i że liczą na to, że „nasi polscy koledzy wyciągną odpowiednie wnioski”. Oskarżył przy tym pracowników konsulatu RP w Brześciu, że „zainicjowali i zorganizowali” ucieczkę do Polski obywatela, który miał być, jak relacjonuje, podejrzewany o spowodowanie wypadku, w którym zginęły dwie obywatelki Białorusi, i w związku z tym zawieszono mu prawo wyjazdu z kraju.

Autor jest dziennikarzem Polskiego Radia

Waszyngton gotowy zamknąć Nord Stream 2

USA \ Szef amerykańskiej dyplomacji Antony Blinken sugeruje, że jeśli Rosja zdecyduje się na wznowienie agresji przeciwko Ukrainie, gazociąg Nord Stream 2 nie zostanie uruchomiony.

Po rozmowie z minister spraw zagranicznych Niemiec Annaleną Baerbock w Waszyngtonie Antony Blinken wskazał, że Moskwie nie uda się wykorzystać gazociągu do nacisku na Zachód, gdyż w rzeczywistości to Europa będzie za jego pomocą naciskać na Rosję. Wcześniej taką interpretację kwestii związanych z kontrowersyjnym projektem lansowały władze w Berlinie, chcąc odsunąć od siebie oskarżenia, że poprzez NS2 dają Władimirowi Putinowi kolejny środek do szantażowania Europy. Zdaniem Blinkena Kreml chce wykorzystywać kwestię gazociągu, domagając się jego szybkiej certyfikacji poprzez wywołanie kryzysu energetycznego i militaryzację granicy z Ukrainą. Moskwa oskarża NATO o agresywną postawę i domaga się, by Ukraina

i Gruzja zrezygnowały ze swoich prozachodnich ambicji.

Tematy te mają zostać poruszone już za kilka dni podczas serii rozmów dyplomatycznych i bilateralnych z Rosją: na forum Rady NATO–Rosja i OBWE. Blinken zapowiedział, że podczas tych spotkań USA zamierzają przedstawić Rosji swoje stanowisko m.in. ws. gróźb rosyjskiej inwazji na Ukrainę. Polityk uznał przy tym za niedopuszczalną próbę określenia przez Moskwę strefy wpływów w Europie. Zapowiedział również, że nie będzie rozmów dotyczących bezpieczeństwa Europy bez Europejczyków i że USA już konsultowały z nimi możliwość wprowadzenia potężnych sankcji wobec Rosji.

Przedstawiciel Waszyngtonu ocenia również, że rozmowy z Kremlm nie mają

wielkich szans na powodzenie w sytuacji, gdy „Rosja przykładą Ukrainie pistolet do głowy”. – Potępiamy gromadzenie rosyjskich sił na granicy z Ukrainą, retorykę Moskwy oraz twierdzenia, że to Ukraina chce sprowokować konflikt – podkreślił Blinken.

Z kolei Annalena Baerbock zapewniła, że nowa koalicja rządząca w Niemczech podtrzymuje zobowiązania z lipca ub.r. w ramach porozumienia Berlina z Waszyngtonem ws. warunków uruchomienia NS2. Niemcy zobowiązały się wtedy do podjęcia działań mających na celu ograniczenie korzystania z eksportu energii z Rosji, gdyby kraj ten zaatakował Ukrainę lub używał energii jako formy nacisku. Szefowa Zielonych, jeszcze wówczas, gdy była w opozycji, krytykowała rząd za realizację projektu NS2 i zgadzała się z zarzutami formułowanymi pod jego adresem m.in. przez Polskę i Ukrainę.

Petar Petrović

Ruszyła unijna kampania przeciwko Orbánowi

BUDAPESZT \ W Brukseli już zaczęła się „węgierska” kampania wyborcza. To walka o suwerenność Węgier – stwierdza tamtejsza minister sprawiedliwości Judit Varga.

Szefowa węgierskiego ministerstwa sprawiedliwości w rozmowie z gazetą „Magyar Hírlap” poinformowała, że rząd nad Dunajem jest celem coraz częstszych ataków eurokratów, którzy przygotowują się do wzięcia udziału w kampanii przed węgierskimi wyborami parlamentarnymi, rozpisanymi na wiosnę. – Zbliżają się wybory, więc nie miejmy złudzeń: Bruksela będzie wywierać coraz większą presję. Walka o suwerenność Węgier dopiero teraz się zaczyna – powiedziała szefowa resortu, dodając, że ze względu na zmianę rządu w Niemczech oraz tegoroczne wybory prezydenckie we Francji Węgry mają szansę oprzeć się naciskom. – Wytrwała i konsekwentna polityka możemy przyczynić się do zmian w Europie – podsumowała Varga.

Podczas rozmowy minister dodała, że unijne orga-

ny wciąż odrzucają politykę Budapesztu bez względu na uzasadnienie ze strony rządu Viktora Orbána. Przykładem ma być stanowisko UE ws. praworządności, wypracowane na podstawie raportów opozycji bez uwzględnienia analiz przedkładanych przez władze.

Minister Varga odniosła się też do grudniowego wyroku węgierskiego Trybunału Konstytucyjnego, który potwierdził, że rząd ma prawo stosować własne środki w kwestiach, w których UE nie podjęła decyzji o wspólnej implementacji, i przyznał Węgrom prawo do formułowania swojej polityki migracyjnej. – Węgry mają prawo bronić swoich granic i tylko Węgrzy mogą decydować o tym, z kim mają żyć – zadeklarowała minister.

Joanna Kowalkowska Albicla.com/JoannaKowalkowska

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

SPOŁECZEŃSTWO

8-9

ŚWIAT

10-13

GOSPODARKA

15

KULTURA

16-18

PUBLICYSTYKA

19

OBROŃ NARODOWA

21

PODRÓŻE

22-23

SPORT

24

LIZEM



ENERGIA \ Niemcy ryzykują utratę geopolitycznego bezpieczeństwa Europy

Gazowy pakt z Rosją zamiast atomu

W Niemczech przypuszczono atak na Komisję Europejską za popieranie atomu. Ta histeria to reakcja na propozycję Brukseli, by energetyka jądrowa mogła być finansowana z unijnych funduszy. „Niemcy chcą w ten sposób zmusić całą Europę do zawarcia gazowego paktu z Rosją” – komentuje „Die Welt”.

Jan Kamieniecki

Czy przyjęty kilka lat temu pomysł budowy rurociągów Nord Stream i Nord Stream 2, którym Rosjanie będą tłoczyć swój gaz, a Niemcy będą go z zyskiem odsprzedawać innym krajom UE, przy jednoczesnej likwidacji niemieckich elektrowni jądrowych, a także naciski na wykluczenie atomu z unijnej polityki klimatycznej są powodami obecnej histerii nad Łabą?

Wiele wskazuje, że tak właśnie jest. „Niemiecki rząd krytykuje stanowisko Komisji Europejskiej w sprawie uznania energii jądrowej za zieloną. Sugeruje, że inne państwa UE powinny pójść drogą Berlina i przestawić

się z atomu na gaz. To sprawiłoby jednak, że cała Europa uzależniłaby się od rosyjskich dostaw energii” – tak zachowanie niemieckich polityków i części mediów ocenia dziennik „Die Welt”.

Gazeta przytacza opinię ministra gospodarki i klimatu Roberta Habecka, który z oburzeniem odniósł się do próby „ekologizacji” energetyki jądrowej, a także rzecznika rządu Steffena Hebestreita, który z zadowoleniem przyjął propozycję Komisji Europejskiej, by pod pewnymi warunkami zaklasyfikować gaz jako zrównoważone źródło energii.

„Trudno zrozumieć takie stanowisko niemieckiego rządu. Decyzja KE o promowaniu gazu jako technologii pomostowej jest znaczą-



Niemcy coraz bardziej uzależniają się od rosyjskich dostaw energii i naciskają, by inne kraje UE zrobiły to samo

fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

nie bardziej problematyczna zarówno z punktu widzenia polityki klimatycznej, jak i geopolityki, zwłaszcza w obliczu groźnych gestów Rosji na wschodniej flance UE, niż krytykowana przez Berlin decyzja UE o faworyzowaniu energetyki jądrowej” – uważa dziennik.

Opinię tę podziela cytowany przez „Die Welt” ekspert ds. środowiska Ralf Fücks.

„Polityka energetyczna była do tej pory geopolitycznie ślepa – podkreśla. – W Nowy Rok w siedzibie Gazpromu strzelały korki od szampana, ponieważ Niemcy jeszcze bardziej uzależniły się od rosyjskich dostaw energii, wyłączając w sylwestra trzy kolejne elektrownie atomowe” – powiedział.

Według dziennika staje się coraz bardziej oczywiste, że

rezygnacja z atomu zmusza Niemcy do zawarcia paktu z Rosją. Co gorsza, do zawarcia tego paktu Berlin chce zmusić całą Europę. „To szkodzi geopolitycznym interesom Europy, zwłaszcza jej wschodnich partnerów. Gazociąg Nord Stream 2 jest tego najlepszym przykładem” – podsumowuje „Die Welt”.

(PAP)

Sankcje na rure Putina w amerykańskim Senacie

GAZ \ Republikanie są przekonani, że 14 stycznia wygra w Senacie głosowanie w sprawie nowych sankcji na Nord Stream 2. Jednak do ich uchwalenia potrzebne jest poparcie ze strony 10 demokratów, a część kongresmenów tej partii – jak twierdzi „Politico” – spróbuje sabotować głosowanie.

Amerykański Senat przygotowuje się do głosowania nad ustawą republikańską Teda Cruza z Teksasu, która ma na celu nałożenie sankcji na firmy prowadzące interesy z rosyjskim operatorem NS2. W ramach porozumienia mającego na celu odblokowanie przez Cruza kandydatów na 32 nominacje, wstępnie zaproponowane przez prezydenta Joe Bidena, zgodzono się, aby ustawa o sankcjach została poddana głosowaniu 14 stycznia.

Do uchwalenia dokumentu potrzeba 60 głosów. Biorąc pod uwagę fakt, że w izbie zasiada po 50 senatorów z obu partii, wymagane jest poparcie co najmniej 10 demokratów. Wielu z nich wypowiadało się przeciwko zeszłorocznej decyzji Bidena

o zniesieniu sankcji wobec NS2. Wspomniane głosowanie niesie jednak dla demokratów oczywiste ryzyko polityczne.

– Wygramy to głosowanie przytłaczającą większością głosów – zapewnił doradca Cruza. Gdyby projekt ustawy zatwierdzono, trafiłby on do Izby Reprezentantów, a następnie na biurko prezydenta. Projekt przewiduje wprowadzenie sankcji w ciągu 15 dni od uchwalenia ustawy. Jeśli prezydent odmówiłby nałożenia sankcji, to Kongres mógłby to zrobić samodzielnie.

Ale demokraci mogliby uniknąć tego kłopotliwego dla Bidena scenariusza dzięki pewnemu manewrowi. Otóż przewodniczący senackiej komisji spraw zagranicznych, demokrat Bob Menendez przedłożył ustawę,

która nałoży surowe kary na Moskwę, w tym dotkliwe sankcje na Nord Stream 2, ale dopiero po ewentualnej inwazji na Ukrainę.

Zgodnie z przepisami Kongresu alternatywny projekt partii większościowej, w tym wypadku demokratów, miałby pierwszeństwo w głosowaniu przed projektem republikańskim. Postawienie projektu ustawy Menendesa na szali obok ustawy Cruza dałoby demokratom polityczną osłonę przed trudnym dla nich głosowaniem.

Republikanie są jednak przekonani o zwycięstwie ich projektu. – Nord Stream 2 musi zostać natychmiast zatrzymany, a nie dopiero wtedy, gdy Rosja rozpocznie dalszą inwazję na Ukrainę – stwierdził senator Michael McCaul. Jak dodał, dalsze czekanie spowoduje przekazanie Putinowi kolejnej geopolitycznej broni do władania Ukrainą oraz europejskimi sojusznikami i partnerami USA.

Paweł Woźniak

Mieszkańcy bloków zostaną objęci taryfami na gaz

PRAWO \ Przygotowaliśmy rozwiązanie zakładające, że spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe będą w całości objęte taryfami na gaz, a lokale użytkowe będą z nich wyłączone – poinformował wicepremier, minister aktywów państwowych Jacek Sasin. Przepisy zostaną przyjęte na najbliższym posiedzeniu Sejmu.

Rozwiązanie polega na tym, że spółdzielnie i wspólnoty zostaną co do zasady uznane za zbiory lokali mieszkalnych i w związku z tym automatycznie zostaną objęte taryfami na gaz. Obowiązek zgłaszania w celu wyłączenia z taryfy będzie dotyczył lokali użytkowych, sklepów itp. – wyjaśnił Sasin.

Jak ocenił wicepremier, nowe rozwiązanie powinno zostać przyjęte na następnym posiedzeniu Sejmu zaplanowanym na 12 i 13 stycznia. – Przepisy mają obowiązywać wstecznie od 1 stycznia. To spowoduje, że Polacy będą bezpieczni, a skala podwyżek cen gazu będzie daleka od rynkowej. Będzie na poziomie 50 proc., tak jak dla wszystkich gospodarstw domowych – dodał wicepremier.

Rzecznik rządu Piotr Müller zwrócił uwagę, że wspólnoty mieszkaniowe i spółdzielnie, które mają klientów indywidualnych, mogą korzystać z taryf indywidualnych. Wiele podmiotów jesienią zmieniło te taryfy z biznesowych na indywidualne i nadal mogą to zrobić.

– Część spółdzielni mieszkaniowych i wspólnot jednak tego nie zrobiła, więc w pakiecie, który trafi do Sejmu, znajdzie się pomysł pewnej automatyzacji tego procesu – powiedział Müller. Jednocześnie przypomniał, że według Urzędu Regulacji Energetyki podmioty, które dostarczają gaz, nie korzystają z taryfy indywidualnej, po prostu łamią prawo.

(jak, PAP)

POLSKA W CZŁÓWCE PAŃSTW, KTÓRE NAJLEPIEJ PORADZIŁY SOBIE Z PANDEMIĄ

RANKING \ Brytyjski tygodnik „The Economist” umieścił Polskę ex aequo z Irlandią na 6. miejscu w rankingu państw, których gospodarki najlepiej poradziły sobie z pandemią. Na czele listy znalazły się kolejno: Dania, Słowenia, Szwecja, Norwegia i Chile. O miejscu w rankingu decydowały m.in. takie kryteria, jak wzrost PKB i dochodów gospodarstw domowych, kondycja giełdy, wydatki na inwestycje oraz zadłużenie państwa.

FINANSE \ Dochody lokalnych władz będą większe, niż same zaplanowały

Samorządom pieniędzy nie zabraknie

Sytuacja finansowa samorządów jest dobra. Wykazały po 11 miesiącach 22,8 mld zł nadwyżki. – Idziemy na rekordowy wynik finansowy – powiedział wiceminister finansów Sebastian Skuza. Dodatkowo w grudniu samorządy otrzymały 12 mld zł subwencji.

Lucyna Piwowarska

Na 12 mld zł składa się subwencja rekompensująca Polski Ład w wysokości 8 mld zł i subwencja na inwestycje wodno-kanalizacyjne – 4 mld zł. Dzięki pierwszej wymienionej subwencji samorządy nie odczuwają zmian związanych z historyczną obniżką podatków, które wprowadził Polski Ład. – Jeśli uwzględnimy powyższe zasilenie, w 2022 r. samorządy nie będą miały mniejszych dochodów, niż same sobie prognozowały – zapewnił Sebastian Skuza. Pieniądze dla jednostek samorządu terytorialnego zostały podzielone przy użyciu algorytmu opartego na obiektywnych danych. Środki te samorządy będą mogły wykorzystać zgodnie z potrzebami. Według sprawozdań za III kwarta



157 mld zł – tyle według prognoz Ministerstwa Finansów wyniosły w 2021 r. dochody samorządów | fot. Pixabay/d

tał ub.r. samorządy zaplanowały dochody z tytułu udziału w PIT, CIT i subwencji ogólnej na poziomie ok. 138 mld zł. Ministerstwo Finansów prognozuje, że wyniosą one 157 mld zł, czyli o 19 mld zł więcej. Sytuacją finansową polskich samorządów zajęła się agencja Fitch, która stwier-

dziła, że 14 z nich grozi spadek dochodów w wyniku wprowadzenia Polskiego Ładu. W jej ocenie będą one zmuszone do podjęcia działań zapobiegawczych, tj. podniesienia podatków i opłat lokalnych oraz ograniczenia wydatków bieżących, aby zrównoważyć ubytek dochodów. Agencja

wymieniła: Białystok, Bydgoszcz, Chorzów, Częstochowę, Gdańsk, Gliwice, Katowice, Opole, Ostrów Wielkopolski, Płock, Rybnik, Szczecin, Warszawę i Zabrze. Ze słów wiceministra Skuzy można jednak wnioskować, że obliczenia Fitch mijają się z rzeczywistością, bo np. w Opolu nadwyżka wynosi

ponad 61 mln zł, w Ostrowie Wielkopolskim i Zabrzu po ok. 17,2 mln zł.

Wychodząc naprzeciw postulatowi samorządów obawiających się spadku dochodów z PIT i CIT, resort wprowadził rozwiązania stabilizujące ich finanse. Dada one gwarancję pewnych dochodów. Jeżeli dochody z PIT i CIT spadną poniżej poziomu referencyjnego, to samorządy otrzymają dodatkowo zwiększoną subwencję rozwojową.

Jednocześnie powstał Rządowy Fundusz Polski Ład. To program inwestycji strategicznych, który oferuje bezzwrotne i bardzo wysokie dofinansowanie projektów inwestycyjnych (od 80 proc. do 95 proc. wartości zadania). W pierwszym naborze samorządy otrzymają ponad 23,8 mld zł. Planowane są kolejne nabory.

(PAP)

Prezes NBP chce kolejnej podwyżki stóp

POLITYKA PIENIĘŻNA \ Prezes NBP prof. Adam Glapiński zamierza namawiać RPP do jeszcze jednej podwyżki stóp procentowych. Oczekuje, że szczyt inflacji nastąpi w połowie roku i wyniesie powyżej 8 proc. Poinformował też, że zysk NBP w ubiegłym roku przekroczył 10 mld zł, a jego dewizowe rezerwy są najwyższe w historii.

Podwyżki stóp procentowych rozpoczęliśmy we właściwym momencie, gdy pewne rzeczy były jasne, np. że gospodarka się nie załamie, że przetrwamy pandemię i że inflacja jest utrwalona – ocenił szef Narodowego Banku Polskiego. Podkreślił, że najważniejszym celem działań NBP było uniknięcie masowego bezrobocia. Powiedział, że będzie namawiał Radę Polityki Pieniężnej do jeszcze jednej podwyżki stóp procentowych o 50 pkt bazowych. – W moim przekonaniu pas bezpieczeństwa do podwyżek stóp procentowych jest jeszcze większy. Podniesione do poziomu 3 proc. nie spowodują żadnych negatywnych skutków w gospodarce – wyjaśnił Glapiński. Zaznaczył, że taką opinię podziela większość członków RPP.

Prezes NBP dopuszcza też inną możliwość. – Bardzo zle

dane o rozwoju gospodarczym, spowodowane np. totalnym lockdownem w Niemczech, wpłynęłyby na decyzję o zatrzymaniu podwyżek lub obniżce stóp, ale to hipotetyczny scenariusz – stwierdził. – Projekcje ekonomiczne są obarczone niepewnością. W 2019 r. niemożliwe było np. przewidzenie pandemii, lockdownów, zapaści gospodarczej i wybuchu inflacji – zauważył.

Glapiński przytoczył przewidywania, które wskazują, że inflacja osiągnie swój maksymalny poziom, ponad 8 proc., w połowie tego roku, a wcześniej, bo w pierwszym kwartale br. przejście do spadku. Zaznaczył, że dopiero w 2023 r. inflacja może znacząco się obniżyć. Przypomniał również, że NBP dąży do sprowadzenia inflacji do celu wynoszącego 2,5 proc.

Prezes powiedział, że przy prognozie dotyczącej poziomu inflacji bank centralny nie bierze pod uwagę unijnych środków, które Polska ma otrzymać w ramach Krajowego Planu Odbudowy. – Każde euro się przyda naszej szybko rosnącej gospodarce, ale bez tych środków też przetrwamy i będziemy się dynamicznie rozwijać – ocenił.

Glapiński poinformował, że w ubiegłym roku NBP osiągnął bardzo dobry wynik finansowy. – Zysk był dużo wyższy niż w 2020 r. i znacząco przekroczył 10 mld zł – ujawnił. – Mamy też najwyższe rezerwy dewizowe w historii, wynoszą obecnie 150 mld euro. Pewną częścią tych rezerw możemy zarządzać odważniej i szukać jeszcze wyższego zysku – dodał.

(jak, PAP)

Linie latają bez pasażerów, żeby nie tracić slotów

TRANSPORT \ W dobie walki z ograniczeniem zmian klimatu belgijskie linie lotnicze wykonują zimą kilka tysięcy niemal pustych lotów tylko po to, aby utrzymać prawa do startu i lądowań na lotniskach. Lotnictwo pasażerskie uważane jest za najbardziej emisyjny rodzaj transportu.

Należące do Lufthansy linie Brussels Airlines wolą wysłać samoloty bez pasażerów, niż tracić wartość milionów dolarów sloty. Tej zimy maszyny tego przewoźnika na pusto wzbijają się w niebo ponad 3 tys. razy. Przed podobnymi problemami stoi większość przewoźników.

Przed pandemią obowiązywała zasada, że linie lotnicze muszą wykorzystać co najmniej 80 proc. swoich slotów. W przeciwnym razie mogły je stracić. W czasie pandemii limit został zmniejszony do 50 proc. Większość branży uważa, że to nadal zbyt wiele.

Z powodu pandemicznych ograniczeń wiele linii zrywa połączenia, a stowarzyszenia biznesowe i ekologiczne ostrzegają przed „lotami duchów”, czyli bez pasażerów, organizowanymi tylko po to, by nie stracić przydziałów. Rząd Belgii poprosił Komisję

Europejską o bardziej elastyczne przepisy dotyczące okien czasowych. List w tej sprawie otrzymała już komisarz ds. transportu Adina Valean.

Belgijski minister transportu Georges Gilkinet wskazał, że obecne regulacje są całkowicie niezrozumiałe zarówno z ekonomicznego, jak i ekologicznego punktu widzenia. „Zwracamy się z apelem o dalsze obniżenie standardów korzystania z czasu na start i lądowanie oraz o to, aby linie lotnicze miały większą elastyczność w planowaniu swoich lotów” – napisały belgijskie władze.

Tymczasem z ostatnich informacji z KE wynika, że linie, które w br. chcą zachować swoje sloty, będą musiały wykonać 64 proc. zaplanowanych lotów.

Paweł Woźniak



fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

W TYM ROKU POWSTANIE KONSTYTUCJA DLA WODORU

ENERGIA \ W 2022 r. przygotujemy tzw. konstytucję dla wodoru, czyli pakiet legislacyjny, który ureguluje i wesprze budowę tej innowacyjnej gałęzi gospodarki w Polsce – poinformowała minister klimatu i środowiska Anna Moskwa. Przypomniała, że 2 listopada 2020 r. rząd przyjął Polską Strategię Wodorową.

FISKUS \ Podatnicy nie stracą na Polskim Ładzie, jeśli zarabiają miesięcznie do 12,8 tys. zł brutto

Duże zamieszanie przez mały formularz

Formularz PIT-2, a konkretnie jego niezłożenie, stał się przyczyną zamieszania na początku obowiązywania podatkowych przepisów Polskiego Ładu. – Przy tak dużej skali zmian trudno uniknąć problemów – uważa Piotr Arak, dyrektor Polskiego Instytutu Ekonomicznego. W jego ocenie to największa od trzech dekad reforma systemu podatkowego w Polsce.



Piotr Arak: Obecne problemy nie powinny wypaczać obrazu reformy, której istotą i celem jest sprawiedliwsze rozliczanie podatków | fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

Paweł Woźniak

W ostatnich dniach media zalane zostały informacjami o przypadkach otrzymywania przez część nauczycieli i funkcjonariuszy policji niższych wypłat za styczeń niż w ubiegłym roku. Sprawa dotyczyła osób, które zgodnie z zapewnieniami rządu powinny na Polskim Ładzie

zyskać, a które pobierają wynagrodzenia z góry. Okazało się, że powodem niższych wypłat był niepozorny formularz PIT-2, a właściwie jego niezłożenie u pracodawcy. Bez PIT-2 organizacja zatrudniająca nie może bowiem przy wyliczaniu comiesięcznej wypłaty oraz zaliczki na podatek dochodowy zmniejszać tej zalicz-

ki o część kwoty wolnej. To sprawia, że zaliczka na PIT staje się większa, a wypłata dla pracownika maleje. Nie są to jednak pieniądze stracone – istnieje możliwość ich odzyskania np. przy rocznym rozliczeniu dochodów za 2022 r., czyli na początku 2023 r.

Przepisy nie są nowe, ale do tej pory z różnych wzglę-

dów PIT-2 często nie był wypełniany. Zresztą comiesięczna wypłata bez niego była pomniejszana tylko o 43 zł. W tym roku w związku ze wzrostem kwoty wolnej różnica ta to już 425 zł.

Rząd po raz kolejny podkreślił, że podatnicy, którzy zarabiają miesięcznie do 12,8 tys. zł brutto, nie stracą na Polskim Ładzie.

Według zapowiedzi Ministerstwa Finansów w kolejnych miesiącach osoby, które złożą odpowiednie deklaracje, otrzymają wyrównanie za nadpłacone zaliczki na podatek dochodowy.

Jak zauważył szef PIE, w efekcie tego kolejna pensja netto może już być wyższa o wysokość nadpłaconego podatku. – Tak jak przy wprowadzaniu każdej innej reformy ważne jest elastyczne podejście ułatwiające dostosowanie się do zmian. Wierzę, że resort finansów i administracja podatkowa wyciągną w tym przypadku pomocną dłoń do obywateli – wskazał Arak.

Zaznaczył, że chociaż obecnie nie wszystko przebiega bez problemów, nie może to wypaczać istoty i celu tej reformy. Dodał, że sprawiedliwsze rozliczanie podatków pozwoli na poprawę życia najuboższych obywateli oraz na podniesienie jakości systemu opieki zdrowotnej w kolejnych latach.

Ponad 600 mln zł na pomoc dla hodowców świń

ROLNICTWO \ Kolejni rolnicy rezygnują z chowu świń ze względu na rozprzestrzenienie się afrykańskiego pomoru świń (ASF). Liczba gospodarstw utrzymujących trzodę spadła w zeszłym roku o ponad 30 proc. W związku z tym rząd podjął decyzję o przekazaniu ponad 600 mln zł na pomoc dla hodowców świń.

W minionym roku potwierdzono 124 ogniska ASF, co stanowi rekord w dotychczasowej walce z chorobą. – Świadczy to o pogorszeniu sytuacji przy kurczącym się obszarze wolnym od choroby – podkreślił Aleksander Dargiewicz, prezes Krajowego Związku Pracodawców i Producentów Trzody Chlewnej POLPIG.

Od 21 kwietnia ub.r. obowiązuje unijne rozporządzenie wprowadzające obowiązek zatwierdzania planów bezpieczeństwa biologicznego w gospodarstwach przemieszczających świnię poza obszar z ograniczeniami II i III (strefa różowa i czerwona). Na koniec listopada ub.r. tylko 50 proc. gospodarstw spełniło ten wymóg. W tym roku przy przemieszczaniu świń poza strefy ASF niezbędne jest również posiadanie ogrodzenia obiektów inwentarskich, co zda-

niem Dargiewicza może być powodem częstszej rezygnacji rolników z utrzymywania świń.

W ocenie POLPIG liczba loch w kraju zmniejszyła się dramatycznie. Związek szacuje, że na koniec roku pogłowie loch spadnie poniżej 700 tys., a zapowiadany program pomocy 1 tys. zł do pierwszych 500 macior może nie odwrócić niekorzystnego trendu spadkowego.

Zdaniem prezesa wsparcie zostało wprowadzone jednorazowo, zbyt późno, a pierwsze wypłaty zostały przesunięte na czerwiec br. – Jest mało prawdopodobne, aby przy rekordowych kosztach pasz większa liczba hodowców zdecydowała się na powiększanie stada macior – stwierdził.

W związku z trudną sytuacją rząd znówelizował rozporządzenie, które po-

zwoli na przekazanie ponad 600 mln zł na pomoc dla producentów świń. Jednostkowa pomoc zostanie podwyższona z 0,36 zł na 1 zł. Jednocześnie z 50 do 200 zwiększono limit świń w gospodarstwach, którym może być przyznana pomoc. Rolnicy mogą składać wnioski o udzielenie wsparcia do 28 lutego br.

Wprowadzone zostanie także nowe wsparcie w związku z zagrożeniem utraty płynności finansowej z powodu COVID-19. Pomoc będzie udzielana w wysokości 1 tys. zł do każdych 10 sztuk świń urodzonych w gospodarstwie, wsparcie jednak nie będzie większe niż 500 tys. zł. Rolnicy będą mogli też ubiegać się o niskoprocentowane pożyczki na uregulowanie niespłaconych zobowiązań.

.....
(lus, PAP)

Polacy nie chronią się przed wyłudzeniami

INTERNET \ Pomimo powszechnej świadomości, że bezpieczeństwo danych osobowych jest bardzo ważne, zdecydowana większość Polaków nie korzysta z żadnych narzędzi ani usług ostrzegających przed wyłudzeniem – pokazują wyniki ostatniego badania zrealizowanego na zlecenie Biura Informacji Kredytowej (BIK).

W ciągu ostatniego półroczu odsetek osób dostrzegających zwiększenie ryzyka wyłudzenia danych osobowych wzrósł i obecnie takie zagrożenie potwierdza 71 proc. respondentów. Wzrosła także liczba Polaków, którzy mieli kontakt z cyberprzestępczością. Aż 38 proc. respondentów doświadczyło phishingu, czyli metody, w której oszust podszycia się pod legalne firmy.

33 proc. badanych przyznało, że padło ofiarą wyłudzenia pieniędzy w wyniku tzw. superokazji, a dane 30 proc. ankietowanych znalazły się w niebezpieczeństwie w wyniku ich wycieku z różnych instytucji. Aż 88 proc. respondentów uważa wyciek danych za powód do niepokoju o własne finanse.

Polacy, choć mają świadomość skali wyłudzeń, rodza-

jów i konsekwencji zagrożeń związanych z kradzieżą danych, to nadal za mało przeznacza na ich ochronę. Tylko 13 proc. badanych korzysta z narzędzi prewencyjnych, które automatycznie zadbają o ochronę ich pieniędzy (takich jak np. alerty BIK).

Pomimo nagłaśnianych oszustw z wykorzystaniem podstępnych socjotechnik, a także informacji o wyciekach danych lub włamaniach do baz różnych instytucji 74 proc. osób nie korzysta z żadnych narzędzi ani usług ostrzegających przed wyłudzeniem. Taka postawa zaskakuje, zważywszy na rosnącą od blisko 13 lat skalę wyłudzeń. Każdego dnia próbuje się ukraść na cudze nazwiska średnio 931 tys. zł.

.....
(ar)

GAZ \ W połowie stycznia do terminalu LNG w Świnoujściu przybędzie kolejny gazowiec z dostawą 95 mln m sześć. paliwa – poinformowało PGNiG. Spółka podkreśliła, że od tego roku w terminalu będzie można zregazyfikować już 6,2 mld m sześć. gazu (w latach poprzednich było to 5 mld m sześć.). Dzięki rozbudowie infrastruktury w latach 2024–2038 moce regazyfikacyjne umożliwią import 8,3 mld m sześć. paliwa rocznie po regazyfikacji.

ŚLĄSK \ Blokada wysyłki węgla z kopalń PGG została zakończona, ale...

Górnicy zapowiadają zaostrenie protestów

W czwartek rano związkowcy z Polskiej Grupy Górniczej zakończyli rozpoczętą dwie doby wcześniej blokadę wysyłki węgla z kopalń do elektrowni. Mimo to górnicze związki zapowiadają zaostrenie protestów, jeśli ich postulaty nie zostaną spełnione.

Mariusz Andrzej Urbanke

Choć sztab protestacyjno-strajkowy ogłosił, że obecna blokada się zakończyła, to związki grożą, że jeśli podczas zaplanowanych na 10 stycznia negocjacji nie dojdzie do porozumienia z zarządem PGG, to 12 i 13 stycznia odbędzie się referendum strajkowe w kopalniach, a 17 stycznia rozpocznie się bezterminowa blokada wysyłki węgla.

Zarząd PGG we wtorek spotkał się z przedstawicielami sztabu protestacyjno-strajkowego, ale rozmowy zakończyły się fiaskiem. Według nieoficjalnych informacji propozycja zarządu mówiła o 1,5 tys. zł jednorazowej rekompensaty dla górników za wzmożony wysiłek w ostatnich miesiącach, a także o podniesieniu średniego wynagrodzenia do 8,1 tys. zł brutto z 7829 zł obecnie, podczas gdy związki chcą podwyżki do 8,2 tys. zł.

Związkowcy chcą też rozmawiać z przedstawicielami rządu o sprawach ujętych w podpisanej w maju ub.r. umowie społecznej dla górnictwa – chodzi o podniesienie wskaźnika tegorocznego wzrostu płac (w umowie określonego na 3,8 proc.) i o potwierdzenie tzw. osi czasu, czyli harmonogramu zamykania kopalń w okresie do 2049 r. Trwają bowiem analizy dotyczące skrócenia czasu wygaszania górnictwa węgla energetycznego.

Inflacja w Turcji powyżej 80 proc.?

FINANSE \ Oficjalnie wzrost cen w Turcji przekroczył w grudniu 30 proc., ale w rzeczywistości może wynosić ponad 80 proc. – To efekt pomysłów prezydenta Recepta Tayyipa Erdoğan, który zmusza bank centralny do cięcia stóp procentowych – twierdzą eksperci.

Absurdalne pomysły ekonomiczne prezydenta przyniosły fatalne rezultaty – uważa Marcin Kalwasiński, analityk portalu Bankier.pl. Oficjalnie wzrost cen w Turcji przekroczył w grudniu 30 proc., ale niezależni ekonomiści wskazują, że inflacja może być dużo wyższa i wynosić ponad 80 proc.

– Tak szybko ceny nad Bosforem nie rosły od ok. 20 lat. Pod koniec XX w. inflacja w Turcji przekraczała nawet 100 proc. – przypomina Kalwasiński. Jak wyjaśnia, drastyczne wzrosty cen są skutkiem ekonomicznego eksperymentu prowadzonego na życzenie prezydenta Erdoğan.

– Turecki satrapa uważa, że to wysokie stopy procentowe napędzają inflację, dlatego należy je obniżać, by spowolnić wzrost cen. Pod jego presją bank centralny czterokrotnie w ostatnich miesiącach ciął stopy, z 19 do 14 proc. – uważa ekspert.

Taka decyzja wzmocniła przekonanie Turków i zagranicznych inwestorów, że nie warto trzymać środków w lirach. W efekcie w ciągu 3,5 miesiąca kurs tureckiej waluty się załamał – od września do połowy grudnia lira w stosunku do dolara straciła połowę wartości.

(jak, Bankier.pl)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Obwieszczenie o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 8 ust. 1 pkt 3 i ust. 1a w związku z art. 38 pkt 4 lit. y ustawy z dnia 24 kwietnia 2009 r. o inwestycjach w zakresie terminalu regazyfikacyjnego skroplonego gazu ziemnego w Świnoujściu (Dz.U.2021.1836) – dalej: *Specustawa* oraz art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (Dz.U.2021.735) – dalej: *Kpa*,

WOJEWODA MAŁOPOLSKI

zawiadamia, że 15 listopada 2021 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu dla inwestycji pn.: **Rozbudowa Stacji Gazowej redukcji-pomiarowej wysokiego ciśnienia w miejscowości Krynica-Zdrój, ul. Stara Droga wraz z infrastrukturą niezbędną do jego obsługi**, na wniosek inwestora: Polska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o., ul. Wojciecha Bandrowskiego 16, 33-100 Tarnów, działającego przez pełnomocnika (wniosek złożony w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie: 15 listopada 2021 r., uzupełniony: 30 listopada 2021 r. oraz 22 grudnia 2021 r.).

Inwestycja objęta są niżej wymienione nieruchomości (lub ich części), położone w granicach terenu wskazanego we wniosku, zlokalizowane w województwie małopolskim, powiecie nowosądeckim, oznaczone w ewidencji gruntów i budynków:

jedn. ewid. 121007_4 Krynica-Zdrój-miasto: obręb 0003 Krynica Słotwiny: 287/2* (NS1M/00006221/5), 289/1 (NS1M/00005534/5), 286 (KW14117).

* - gwiazdką oznaczono działki podlegające podziałowi w wyniku decyzji

Zainteresowane strony lub ich pełnomocnicy, legitymujący się pełnomocnictwem sporządzonym zgodnie z art. 32 i 33 *Kpa*, mogą na każdym etapie postępowania, zapoznać się z materiałem dowodowym oraz dokumentacją przedłożoną przez inwestora i w tym przedmiocie wnieść ewentualne uwagi lub zastrzeżenia, powołując się na znak sprawy: **WI-IV.747.1.57.2021**.

Podania (żądania, wyjaśnienia, odwołania, zażalenia) wnosi się na piśmie, za pomocą telefaksu lub ustnie do protokołu. Podania utrwalone w postaci elektronicznej wnosi się na adres do doręczeń elektronicznych (ePUAP).

W związku z ogłoszeniem na obszarze RP stanu zagrożenia epidemicznego, a następnie epidemii, związanego z pandemią COVID-19 zostało wydane zarządzenie Dyrektora Generalnego Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w sprawie zaprzestania bezpośredniej obsługi interesantów w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie (dotyczące m.in. budynku przy ul. Basztowej 22 w Krakowie).

Wobec powyższego kontakt zapewniony jest:

- za pośrednictwem wszelkich środków komunikacji zdalnej, w tym komunikacji elektronicznej (np. za pośrednictwem skrzynki ePUAP - /ag9300lhke/skrytka, faksem - 12 422 72 08;
- pocztą tradycyjną uwagi i wnioski należy kierować na adres Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie (ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków);
- osobiście jedynie w szczególnie uzasadnionych przypadkach i wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu terminu drogą telefoniczną (12 39-21-653 – sprawę prowadzi p. Joanna Popiołek).

Na stronie BIP Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, opublikowano mapę z przebiegiem inwestycji. Jest ona dostępna w menu podmiotowym w zakładce: Urząd Wojewódzki/ Wydziału/ Infrastruktury/ Repozytorium plików/ nazwa inwestycji; (https://bip.malopolska.pl/muw,m,334260,repozytorium-plikow.html)

POUCZENIE:

Informuje się, że zgodnie z przepisami *Specustawy*:

Wojewoda zawiadamia o wszczęciu postępowania o ustalenie lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu:

- wnioskodawcę – na adres wskazany we wniosku;
- właścicieli i użytkowników wieczystych nieruchomości objętych wnioskiem – na adres określony w katastrze nieruchomości (którego funkcję pełni ewidencja gruntów i budynków) ze skutkiem doręczenia;
- pozostałe strony, w drodze obwieszczenia w urzędzie wojewódzkim i urzędach gmin właściwych ze względu na lokalizację inwestycji w zakresie terminalu, w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie podmiotowej urzędu wojewódzkiego, a także w prasie o zasięgu ogólnopolskim;
- właściwe miejscowo organy w sprawach wydania decyzji o pozwoleniu na budowę i decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu, przy czym wójt (burmistrz, prezydent miasta) niezwłocznie ogłasza o wszczęciu postępowania w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie podmiotowej urzędu gminy.

W przypadku nieuregulowanego stanu prawnego nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu lub braku w katastrze nieruchomości danych pozwalających na ustalenie danych osobowych, w szczególności adresu zamieszkania, właściciela lub użytkownika wieczystego nieruchomości, zawiadomienie właściciela lub użytkownika wieczystego o wszczęciu postępowania o ustalenie lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, następuje w drodze obwieszczenia. Przez nieuregulowany stan prawny należy rozumieć także sytuację, kiedy dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości nie żyje, a spadkobiercy nie wykazali prawa do spadku.

Z dniem doręczenia niniejszego zawiadomienia:

- nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego**, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, **nie mogą być przedmiotem obrotu** w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna. Czynność prawna dokonana z naruszeniem tego wymogu jest nieważna;
- w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, **nie wydaje się decyzji o pozwoleniu na budowę**; toczące się postępowania ulegają zawieszeniu z mocy prawa do dnia, w którym decyzja o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu stała się ostateczna. Na wniosek strony postępowania, po uzyskaniu zgody inwestora, organ prowadzący postępowanie w sprawie wydania decyzji o pozwoleniu na budowę w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu podejmuje zawieszone postępowanie.
- w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, **zawiesza się postępowania o wydanie decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu** w rozumieniu ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Zawieszenie postępowań, o których mowa w ww. pkt 2 i 3, nie dotyczy postępowań dotyczących terenów zamkniętych ustanowionych przez Ministra Obrony Narodowej lub innych postępowań prowadzonych na wniosek jednostek podległych Ministrowi Obrony Narodowej lub przez niego nadzorowanych lub na rzecz tych jednostek oraz postępowań w sprawie wydania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu, decyzji o pozwoleniu na budowę, wszczętych na wniosek inwestora.

W przypadku, gdy po doręczeniu niniejszego zawiadomienia nastąpi:

- zbycie własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji w zakresie terminalu,
- przeniesienie wskutek innego zdarzenia prawnego własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem jw.
- nabywca, a w przypadku, o którym mowa w ww. pkt 1, nabywca i zbywca, są **obowiązani do zgłoszenia właściwemu wojewodzie danych nowego właściciela lub użytkownika wieczystego**.
Niedokonanie ww. zgłoszenia i prowadzenie postępowania bez udziału nowego właściciela lub użytkownika wieczystego nie stanowi podstawy do wznowienia postępowania.

Natomiast zgodnie z przepisami *Kpa* informuje się w szczególności, że:

- Strona może działać przez pełnomocnika, chyba że charakter czynności wymaga jej osobistego działania.
- Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.
- Pełnomocnictwo powinno być udzielone na piśmie lub zgłoszone do protokołu.
- Pełnomocnik dołącza do akt oryginał lub urzędowo poświadczony odpis pełnomocnictwa. Adwokat, radca prawny, rzecznik patentowy, a także doradca podatkowy mogą sami uwierzytelnić odpis udzielonego im pełnomocnictwa oraz odpisy innych dokumentów wykazujących ich umocowanie. Organ administracji publicznej może w razie wątpliwości zażądać urzędowego poświadczenia podpisu strony.
- Pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi.
- Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika.
- Strona, która nie ma miejsca zamieszkania lub zwykłego pobytu albo siedziby w Rzeczypospolitej Polskiej, innym państwie członkowskim Unii Europejskiej, Konfederacji Szwajcarskiej albo państwie członkowskim Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) - stronie umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w Rzeczypospolitej Polskiej i nie działa za pośrednictwem konsula Rzeczypospolitej Polskiej, jest obowiązana wskazać w Rzeczypospolitej Polskiej pełnomocnika do doręczeń, chyba że doręczenie następuje usługą rejestrowanego doręczenia elektronicznego.
- W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń, przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.
- W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swojego adresu.
- W razie zaniedbania ww. obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Obwieszczenie podlega publikacji:

- na tablicy ogłoszeń, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz stronie internetowej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie (art. 8 ust. 1 pkt 3 i ust. 1a *Specustawy*);
- na tablicy ogłoszeń, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Krynicy-Zdroju (art. 8 ust. 1 pkt 3 i 4 *Specustawy*);
- w prasie o zasięgu ogólnopolskim (art. 8 ust. 1 pkt 3 *Specustawy*).



PATRIOTYZM
GOSPODARCZY

/CZYTAJ BEZPŁATNIE/

WYDANIE DOSTĘPNE POD ADRESEM

gpcodziennie.pl/PG





POŻEGNANIE \ 4 stycznia w wieku 62 lat po długiej i ciężkiej chorobie zmarł Andrzej Nowak – gitarzysta rockowy, kompozytor, producent, założyciel i lider zespołu TSA i Zie Psi. Najbardziej znane utwory TSA to: „Trzy zapalki”, „Heavy Metal Świat”, „Alien” i „51”, który rozpoczyna fraza: „Idąc cmentarną aleją, szukam ciebie, mój przyjacielu”. Andrzej Nowak w swojej twórczości często poruszał wątki patriotyczne.



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 STYCZNIA 2022

KULTURA

15

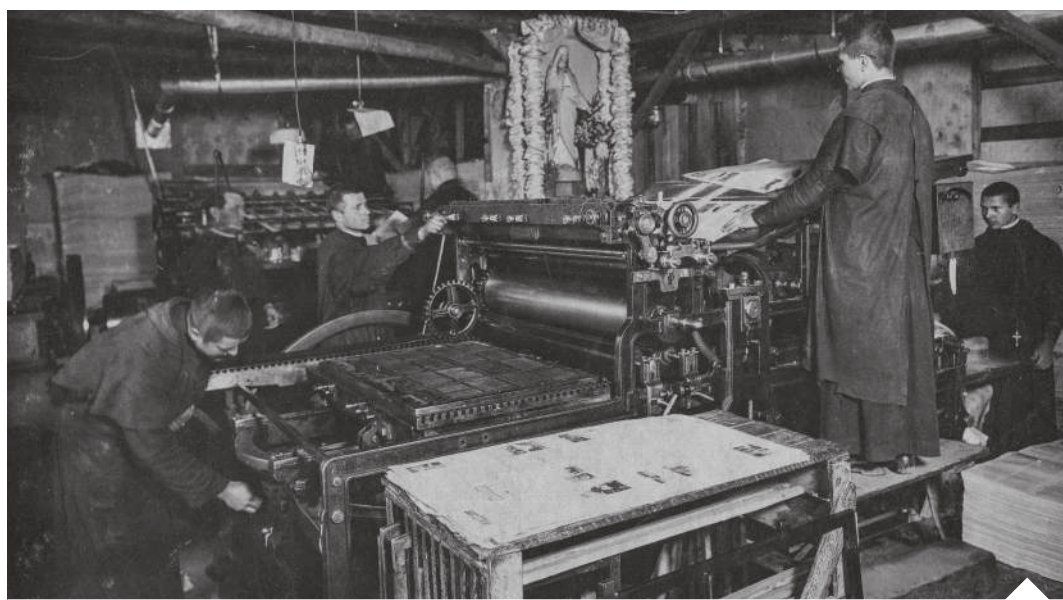
JUBILEUSZ \ 100 lat temu o. Maksymilian Kolbe wydał pierwszy numer „Rycerza Niepokalanej”

Starać się o nawrócenie akatolików

100 lat temu o. Maksymilian Kolbe założył Wydawnictwo Ojców Franciszkanów, które swoją działalność rozpoczęło od wydawania miesięcznika „Rycerz Niepokalanej”. Celem pisma było „nie tylko pogłębić i umocnić wiarę, wskazać prawdziwą ascezę i zapoznać wiernych z mistyką chrześcijańską, ale także w myśl zasad Rycerstwa Niepokalanej starać się o nawrócenie akatolików”.

Anna Krajkowska

Rycerz Niepokalanej” ukazuje się od 1922 r. Redaktorem pisma początkowo był o. Maksymilian Maria Kolbe, który doceniał ogromne znaczenie prasy w kształtowaniu świadomości religijnej szerokich mas ludzkich i postanowił użyć jej jako środka w realizowaniu celów założonego pięć lat wcześniej Stowarzyszenia „Rycerstwo Niepokalanej”. Okoliczności powstawania wydawnictwa nie były łatwe. „Stowarzyszenie nie po-



Początkowo wydawnictwo „Rycerza Niepokalanej” mieściło się w klasztorze franciszkańskim w Krakowie, gdzie z powodu braku miejsca salą redakcyjną była cela o. Kolbego | fot. mat. pras./d

siadało funduszy, a o. Maksymilianowi nie wolno było wtedy zaciągać żadnych pożyczek, nawet z kasy klasztornej, w kraju zaś trwała ustawiczna dewaluacja marki polskiej i pisma co szlachetniejsze albo nie dość zasobne jedne za drugimi upadały. Nie zniechęcało to o. Maksymiliana, który miał dość siły i wiary, by pokonać wiele trudności, jakie napotykał po drodze – przypomina swoje początki Wydawnictwo Ojców Franciszkanów.

W pierwszym wydaniu miesięcznika, ze stycznia 1922 r., o. Kolbe ogłosił patronem „Rycerza Niepokalanej” o. Wenantego Katarzyńca (tę historię fascynująco opisuje Tomasz Terlikowski w książce „Wenanty Katarzyniec. Polski Szarbel”).

8 stycznia, w 128. rocznicę urodzin św. Maksymiliana Kolbego, o godz. 11 w bazylice w Niepokalanowie zostanie odprawiona uroczysta msza św. pod przewodnictwem ks. abp. Marka Jędraszewskiego, inaugurująca

obchody 100-lecia powstania miesięcznika „Rycerz Niepokalanej”. Eucharystia będzie transmitowana przez Radio Niepokalanów oraz internetową telewizję Niepokalanów TV (na YouTube). Ponadto do każdego numeru miesięcznika przez cały 2022 r. będzie dołączany reprint „Rycerza Niepokalanej” z 1922 r. Dzięki temu, pochylając się nad poszczególnymi artykułami, będzie można szerzej spojrzeć na jego idee i czasy, w których żył św. o. Maksymilian Kolbe.

Katowice upamiętnią 55. rocznicę śmierci Zbigniewa Cybulskiego

WSPOMNIENIE \ „Chwytał życie pełnymi garściami, jak gdyby zawsze chciał odrobić jakieś spóźnienie” – pisał o nim francuski krytyk Marcel Martin. 8 stycznia mija 55. rocznica tragicznej śmierci Zbigniewa Cybulskiego. By uhonorować postać wybitnego aktora, Instytucja Filmowa „Silesia Film” przygotowała wystawę plenerową „Cybulski. Aktor pośród miasta”, którą już można oglądać na katowickim Rynku.

„Ikona polskiego kina, symbol swoich czasów i swojego pokolenia. Nikt tak jak on nie wyrażał ducha nowoczesności w polskim kinie i kulturze, nadając mu jednocześnie walor indywidualnego doświadczenia i uniwersalny pokoleniowy wymiar” – podkreślają organizatorzy wystawy. Cybulski był aktorem, który „swoim wizerunkiem, charyzmą i kreowanymi rolami zmienił oblicze polskiego powojennego kina, wprowadzając do niego niespotykaną wcześniej aktorską intensywność ekranowej obecności” – dodają. Ekspozycja pt. „Cybulski. Aktor pośród miasta” prezentuje na kilkunastu kadrach filmowych sylwetkę ar-

tysty wpisaną w dwie istotne dla niego i jego twórczości kategorie: nowoczesności i miasta. Wystawę będzie można oglądać do 31 stycznia. Ponadto w ramach wydarzeń rocznicowych katowickie kino Kosmos pokaże 8 stycznia film „Cała naprzód” (1966) Stanisława Lenartowicza – komedię przygodową, w której Cybulskiemu, w popisowym duecie, partneruje Zdzisław Maklakiewicz, a sam film przenosi nas m.in. w egzotyczne plenery Afryki. Przed seansem prezentowane będą plakaty filmów, w których wystąpił Cybulski.

(AnKraj, mat. pras.)



Zbigniew Cybulski urodził się 3 listopada 1927 r. we wsi Książę na Pokuciu (dziś Ukraina). Zginął tragicznie pod kołami ruszającego pociągu na dworcu we Wrocławiu 8 stycznia 1967 r. | fot. Wikipedia/d

NOWOŚCI KINOWE

**King's Man:
Pierwsza misja**



AKCJA, USA, 133 MINUTY \ Najgorsi tyrani i zbrodniarze w historii spiskują, by wywołać wojnę, której ofiarą padną miliony ludzi. Tylko jeden człowiek może ich powstrzymać, o ile zdąży... „Pierwsza misja” to trzeci film z serii „Kingsman”, reżyserowanej przez Matthew Vaughna. Po „Tajnych służbach” z 2015 r. i „Złotym Kręgu” z 2017 r. przyszedł czas na prequel, opowiadający o wydarzeniach poprzedzających fabułę pierwszego filmu. – Chciałem coś zrobić inaczej. Chciałem pokazać wielką epicką przygodę – mówi o najnowszej produkcji Vaughn.

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4



KOMEDIA, POLSKA, 94 MINUTY \ Przed nami czwarta część lubianej przez polskich widzów serii. Poprzednia odsłona przygód Solskich i Wolańskich wyraźnie odstawała od dwóch pierwszych części komedii. I choć tym razem zapowiada się podobnie, warto obejrzeć film chociażby ze względu na to, że po raz ostatni na dużym ekranie zobaczymy Katarzynę Łaniewską (zmarła 7 grudnia 2020 r.) w roli babci Solskiej. Co wydarzy się tym razem? Miłość Agnieszki i Marcina rozkwita, podobnie jak Kasi i profesora Wolańskiego. Babcia Solska marzy już tylko o ślubie jedynego wnusia... Jednak na drodze do szczęścia młodego Zawady staje Bożenka.

Benedetta

PROWOKACJA, BELGIA/HOLANDIA, 127 MINUT \ Odradzamy oglądanie tego filmu, na szczęście nie trafił do szerokiej dystrybucji. To prowokacyjna produkcja luźno oparta na życiu XVII-wiecznej zakonnicy mistyczki, która według wyobrażeń reżysera spędza większość swojego życia, oddając się lesbijskiemu seksowi z inną zakonnicą. „Film jest przede wszystkim epatowaniem, wykorzystywaniem i seksualnym uprzedmiotowieniem kobiecej postaci. Zawiera sceny erotyczne, które zamieniają drogę katolikom dewocjonalia w sekszabawkę, i jest tak skonstruowany, aby maksymalnie ich obrazić” – informuje CitizenGO, zachęcając do podpisania petycji przeciw filmowi na stronie Respectmyfaith.org.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 SPOŁECZEŃSTWO

8-9 ŚWIAT

10-13 GOSPODARKA

15 KULTURA

16-18 PUBLICYSTYKA

19 OBRONA NARODOWA

21 PODRÓŻE

22-23 SPORT

24 LUTEM



fol. Wikipedia/d

Søren Kierkegaard

(1813–1855) duński filozof, poeta romantyczny i teolog

\\ Kiedy umiera tyran, wraz z nim umiera jego władza, ale władza
męczenników rodzi się w chwili ich śmierci. \\



Polska idea prometejska, zakładająca „rozprucie rosyjskiego imperium po szwach narodowościowych”, jest nadal aktualna i może stać się kością w gardle putinowskiej próbie odtworzenia „więzienia narodów”
| fot. arch/d

AZJA CENTRALNA \ Antyrządowe protesty w „miękkim podbrzuszu” Rosji – Kazachstanie

Elbasa a sprawa polska

Kiedy piszę o wydarzeniach gdzieś na krańcach świata, na jakimś tam Kaukazie czy w innych Mongoliach lub Kazachstanach, w wyobraźni słyszę polskiego czytelnika, który pyta: „A co nas to obchodzi?”. Odpowiadam – powinno, bo nawet w czasach komuny i odcięcia od rzetelnych informacji ze świata wiedzieliśmy, że Pinochet zadał Moskwie nader bolesny cios w odległym Chile, a jeszcze trudniejszy do umiejscowienia na mapie Afganistan wysysa resztki sił ze zdychającego imperium i może ocali Solidarność.

Jerzy Lubach

No, nie ocalił, ale był świetną szkołą geopolityki, bo nie trzeba było rosyjskiej inwazji z 2014 r., byśmy wiedzieli, że dawne powiedzonko: „Gdzie Rzym, gdzie Krym”, nie ma już sensu w globalnej wiosce, gdzie brak gazu dla ludności kraju będącego jego jednym z największych na świecie producentów odbija się nie tylko na płonących dziś ulicach miast Kazachstanu, lecz także nad Dnieprem, Świsłocą i Bugiem.

Pomniki „ojca narodu” na bruku

Niekoniecznie każdy musiał wiedzieć, że Elbasa to tytuł oznaczający „ojca narodu”, którym obdarzono Nursułtana Nazarbajewa, niegdyś sowieckiego kacyka, który od rozpadu Sojuza w 1991 r. był nieprzerwanie prezydentem Kazachstanu

aż do 2019 r., gdy formalnie przekazał władzę swemu zausznikowi, Kasymowi-Żomartowi Tokajewowi.

Ten młodzian (w porównaniu z 82-letnim Nazarbajewem), absolwent MGIMO – Moskiewskiego Państwowego Instytutu Stosunków Międzynarodowych, czyli słynnej szkoły międzynarodowych agentów rosyjskich, rozpoczął karierę w Kazachstanie od funkcji wiceministra MSZ. Kiedy Nazarbajew formalnie wycofał się z polityki, jemu powierzył stanowisko prezydenta.

W obliczu narastającego w kraju niezadowolenia Tokajew postanowił pozbyć się protektora i zwalić winę za wzrost cen gazu o 100 proc. na Elbasę, którego pomniki zaczynały już lądować na bruku kazachskich miast. Nazarbajew i członkowie jego klanu czmychnęli prywatnymi odrzutowcami, jed-

ni do Moskwy, inni do... Unii Europejskiej, gdzie lokowali gigantyczne sumy zawłaszczone z handlu gazem.

Kłopot kremłowskiego pokerzysty

Ale za późno już było na okiełznanie takim kosztem ludu, który całkowicie zawładnął dawną stolicą, Ałmaty, i szturmując też budynki rządowe w obecnej – Astanie. Tokajew znalazł się w pułapce i jak czekista do czekisty odwołał się do Putina (podobnie jak Armenia przegrywająca w wojnie z Azerbejdżanem). Albowiem i Armenia, i Kazachstan, podobnie jak Białoruś, Kirgizja i Tadżykistan, znajdują się w sojuszu wojskowym z Rosją w ramach Organizacji Układu o Bezpieczeństwie Zbiorowym (ODKB), z którego wcześniej wycofały się – stawiając na opcję NATO-wską – Gruzja, Mołdawia, Azerbejdżan i Uzbekistan.

Kiedy to piszę, nie wiadomo jeszcze, jak zareaguje Moskwa, ale jej ostatni wierzni satelici, Białoruś i Armenia, już oficjalnie oświadczyli, że gotowi są wysłać swoje wojska wraz z rosyjskimi jako niosących pokój „mirotwórców”, znanych dobrze z wojny z Gruzją i konfliktu o Karabach.

Tylko że niespodziewany bunt w Kazachstanie zastał Kreml w bardzo niedogodnym momencie, gdy właśnie Putin zastosował wobec Zachodu pokerową zagrywkę, gromadząc wojska wokół Ukrainy, szantażując wojną i żądając uznania Europy Środkowo-Wschodniej za wyłączną rosyjską strefę wpływów – czyli powtórkę z paktu Ribbentrop-Mołotow. Chybaż administracja Bidena już była skłonna się poddać, przyjaciele z Niemiec wspierają Moskwę, jak mogą, a tu nagle taka nie-

bezpieczna dywersja na tyłach!

Jeszcze Kreml nie zdążył nic zdecydować, a już agencje podają, że po wezwaniu Tokajewa o interwencję ODKB akcje rosyjskich potentatów lecą na światowych giełdach w dół; w ciągu paru godzin Gazprom stracił 4,18 proc., Sberbank 4,4 proc., Yandex 3,57 proc., Rosneft 3,75 proc.

Teorie spiskowe

Na Ukrainie nieskrywaną radość z nowego kłopotu Moskwy, mogącego zniweczyć jej inwazyjne plany, zakłóciło niespodziewane zjawisko, o którym informują mnie przyjaciele ze Lwowa czy z Winnicy – w wielu miastach nagle zabrakło prądu! Bo kij ma dwa końce: Rosja zablokowała dostawy węgla z Kazachstanu do elektrowni ukraińskich. W tym kontekście wściekłość Kremla



fot. Wikipedia/d

Marek Hłasko

(1934–1969) pisarz i scenarzysta filmowy, od 1958 r. za granicą, autor powieści m.in.: „Ósmy dzień tygodnia”, „Cmentarze”, „Sonata marymoncka”

Wierzę w bunt jako najwyższą wartość młodości. Wierzę w bunt jako najwyższą formę nienawiści do terroru, ucisku i niesprawiedliwości i wierzę również w to, że nie ma buntu bez celu, chociaż w interesie świata, który kocha swych buntowników, leży to, aby ich zabić.

wywołały pogłoski, że Polska wykorzystuje gazociąg jamalski, który miał być już Moskwie niepotrzebny po uruchomieniu Nord Streamu 2, do przekazywania tzw. rewersem, czyli w odwrotną do projektowanej stronę, gaz na Ukrainę. Gaz z Niemiec, czyli tani rosyjski gaz z Nord Streamu 1!

Rosyjskie i białoruskie media już lansują teorię, że za zamieszkami w Kazachstanie stoją ukraińskie (a pewnie i polskie) służby specjalne! Ma tego dowodzić obecność w Kijowie skłóconego z rządzącą mafią kazachską, od lat rezydującego w Paryżu oligarchy Muchtara Abliazowa. Ponoć to narzędzie w rękach Pentagonu planującego poprzez uderzenie w „miękkie podbrzusze” Rosji, czyli w Kazachstan, ustawienie Bidena na mocniejszej pozycji podczas planowanej na 10 stycznia rozmowy z Putinem; a może wręcz jej storpedowanie.

Spółka z o.o. Moskwy i lokalnych klanów

Ukraiński politolog Pawło Żownirenko, szef kijowskiego Centrum Badań Strategicznych, podaje jeszcze jeden powód zwrócenia się Tokajewa o pomoc Rosji. Otóż zna-

ni z filmu o pałacach Putina eksperci od nieruchomości z zespołu Nawalnego w grudniu 2021 r. ujawnili ogromne mieszkania rodziny prezydenta Kazachstanu w elitarnym centrum Moskwy. Wedle analityka to oczywisty dowód skorumpowania Tokajewa i jego powiązań z Federalną Służbą Bezpieczeństwa Rosji, bez której rozwój jego kariery jako polityka nie mógłby się odbyć. Nic więc dziwnego, że by ratować władzę – a może i życie – odwołał się do swoich „kuratorów”. A ci, wedle barwnego wyrażenia Heleny Mniskówny, najwyraźniej „popadli w rebus z sumieniem” – już się witali z gaską na ukraińskim podwórku, a tu trzeba na gwałt zaprowadzać porządek na własnym zapleczu! I to nie byle jakim, bo Kazachstan to kraj niemal dziesięciokrotnie większy od Polski, liczący ok. 19 mln mieszkańców, gdzie wyznający islam Kazachowie stanowią 68,5 proc., a resztę – Rosjanie.

Kazachstan, dysponujący gigantycznymi złożami gazu i ropy naftowej, a także węgla, miedzi, manganu, srebra i złota – i na dobitkę uranu, w którego wydobywciu zajmuje pierwsze miejsce na świecie – powinien być kra-

Rosyjskie i białoruskie media już lansują teorię, że za zamieszkami w Kazachstanie stoją ukraińskie służby specjalne. Mówi się też, że uderzenie w „miękkie podbrzusze” Rosji, czyli w Kazachstan, pozwoli na ustawienie Bidena na mocniejszej pozycji podczas planowanej na 10 stycznia rozmowy z Putinem. Być może Kreml zmuszony będzie odłożyć inwazję na Ukrainę, by spacyfikować groźbę totalnej rewolty w regionie.

iną mlekiem i miodem płynącą, ale wszystkie te dobra zawłaszczyły postsowieckie klany na spółkę z Moskwą. Według ekspertów to stąd, a nie z mocno wyeksploatowanych złóż rosyjskich, pochodzi spora część gazu pompowanego do Europy przez Nord Stream 1.

A nie należy zapominać, że mieszkańcy większości okolicznych krajów – Azerbejdżanu, Tadżykistanu, Kirgizji, Uzbekistanu – to ludy turkijskie i muzułmańskie. Skuteczne wsparcie Turcji dla azerskich pobratymców w wojnie o odbicie okupowanego przez Armenię Karabachu pokazało, że Rosja ma tu obecnie potężnego konkurenta do rządu dusz. Zapewne Kreml zmuszony będzie odłożyć inwazję na Ukrainę, by spacyfikować groźbę totalnej rewolty w regionie.

Metoda na imperium: pruć po narodowych szwach

Naprawdę więc wydarzenia w odległych zakątkach świata mają dziś globalne znaczenie: spisek amerykańskich mogołów Big Techu przeciw Trumpowi prowadzi do rządów słabego Bidena paktującego z Moskwą kosztem Europy Środkowo-Wschodniej, a wewnętrzne

kłopoty „sułtana” Erdoğanapopychają go do wspierania żywiołu turkijskiego, słabego punktu Rosji, co z kolei może osłabić białoruskiego dyktatora nie tylko w wojnie hybrydowej z Polską i Litwą. Być może uzyskamy niespodziewanie dodatkowy czas na dozbrojenie; czekamy na pierwszą z zamówionych baterii patriotów i kupione w trybie pilnym czołgi Abrams.

Ale nie tylko dlatego życzymy Kazachom powodzenia w walce z rodzimą kliką i wspierającym ją imperium. Lud ten, podbity przez Rosję wkrótce po zdławieniu powstania styczniowego, zawsze okazywał współczucie polskim zesłańcom, ofiarom kolejnych fal rosyjskich prześladowań. Wstydem III RP jest pozostawianie do dziś tysięcy ich potomków w Kazachstanie i może obecna sytuacja skłoni nas wreszcie do sprowadzenia ich wszystkich do Polski.

No i widać, że polska idea prometejska, zakładająca „rozprucie rosyjskiego imperium po szwach narodowościowych”, jest nadal aktualna i może stanąć kością w gardle putinowskiej próbie odtworzenia „więzienia narodów”.

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE



ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN,
UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800,
FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul.Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul.Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul.M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul.Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul.W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul.Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul.Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul.Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	olsztyński	Barczewo	Radosty	166	0,6164	nierolna	nieograniczony	79 150,00	xxx	19.01.2022	12:00	OT Olsztyn	895248824
2	lidzbarski	Orneta	Drwęczno	71, 72	0,8884	nierolna	nieograniczony	126 050,00	xxx	20.01.2022	11:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 813
3	olsztyński	Świątki	Brzydowo	36/1	0,9400	nierolna	nieograniczony	89 680,00	xxx	20.01.2022	12:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 813
4	ostródzki	Grunwald	Kiersztanówko	78/10	0,2741	nierolna	nieograniczony	38 800,00	xxx	20.01.2022	09:00	OT Olsztyn	895248870
5	ostródzki	Grunwald	Kiersztanówko	65/22	0,6943	nierolna	nieograniczony	66 240,00	xxx	20.01.2022	09:00	OT Olsztyn	895248870
6	olsztyński	Dywity	Brąswald	94/8	0,1784	nierolna	nieograniczony	45 100,00	xxx	21.01.2022	12:00	OT Olsztyn	895248824
7	olsztyński	Barczewo	Skajboty	314	0,9100	rolna	nieograniczony	140 400,00	xxx	21.01.2022	12:00	OT Olsztyn	895248824
8	ostródzki	Grunwald	Dylewo	5/32	0,3006	nierolna	nieograniczony	27 500,00	xxx	21.01.2022	09:00	OT Olsztyn	895248870
9	ostródzki	Dąbrówno	Dąbrówno	530/69, 530/54 udz. 1/15, 530/58 udz. 1/15, 530/65 udz. 1/15, 530/73 udz. 1/15	0,7682	nierolna	nieograniczony	24 300,00	xxx	21.01.2022	09:00	OT Olsztyn	895248870
10	ostródzki	Dąbrówno	Dąbrówno	530/68, 530/54 udz. 1/15, 530/58 udz. 1/15, 530/65 udz. 1/15, 530/73 udz. 1/15	0,7611	nierolna	nieograniczony	23 100,00	xxx	21.01.2022	09:00	OT Olsztyn	895248870
11	ostródzki	Grunwald	Grunwald	13/6	0,2853	nierolna	nieograniczony	28 700,00	xxx	24.01.2022	10:00	OT Olsztyn	895248870
12	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/5, 16/8 udz. 249/1000	0,1283	nierolna	nieograniczony	72 910,00	xxx	25.01.2022	11:00	SZ Morąg	897578526
13	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/4, 16/8 udz. 245/1000	0,1264	nierolna	nieograniczony	71 810,00	xxx	25.01.2022	10:00	SZ Morąg	897578526
14	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/7, 16/8 udz. 252/1000	0,1300	nierolna	nieograniczony	62 260,00	xxx	25.01.2022	13:00	SZ Morąg	897578526
15	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/6, 16/8 udz. 254/1000	0,1308	nierolna	nieograniczony	73 950,00	xxx	25.01.2022	12:00	SZ Morąg	897578526
16	mrągowski	Mrągowo	Śniodowo	23	0,2200	rolna / nierolna	nieograniczony	66 000,00	xxx	25.01.2022	12:00	SZ Korsze	(89) 7542620
17	iławski	Zalewo	Wieprz	17	0,6600	nierolna	nieograniczony	159 550,00	xxx	26.01.2022	11:00	SZ Morąg	897 578 523
18	iławski	Zalewo	Wieprz	18	0,8600	nierolna	nieograniczony	206 650,00	xxx	26.01.2022	12:00	SZ Morąg	897 578 523
19	iławski	Zalewo	Wieprz	19	0,9400	nierolna	nieograniczony	226 900,00	xxx	26.01.2022	13:00	SZ Morąg	897 578 523
20	iławski	Zalewo	Wieprz	16	0,9300	nierolna	nieograniczony	224 800,00	xxx	26.01.2022	10:00	SZ Morąg	897 578 523
21	ostródzki	Morąg	Bożęcín	29	0,4875	nierolna	nieograniczony	55 050,00	xxx	27.01.2022	10:00	SZ Morąg	897 578 523

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



Erich Fromm

(1900–1980) niemiecki filozof, socjolog, psycholog i psychoanalityk

Wiera wymaga odwagi, umiejętności podejmowania ryzyka, a nawet gotowości zaznania bólu i rozczarowania.

ŚWIAT I LUDZIE \ Sytuacja chrześcijan w Turcji i na Bliskim Wschodzie

Wyznawcy Chrystusa w kolebce naszej wiary

Mniejszości chrześcijańskie żyjące na Bliskim Wschodzie, miejscu narodzin Jezusa Chrystusa i początków chrześcijaństwa, dążą do zachowania swojej kultury w sytuacji, gdy egzystują – czasem w bardzo trudnych warunkach – na terytorium ze znaczącą muzułmańską większością. Od upadku imperium osmańskiego próbują uzyskać swoje prawa religijne i społeczne. Chrześcijanie mieszkają w różnych krajach, od Turcji po Egipt, nierzadko zmuszani są do emigracji, ale bywa też inaczej, kiedy mogą się cieszyć klimatem tolerancji.



Ryszard Czarnecki

Badania przeprowadzone w 1893 r. w Turcji, za panowania sułtana Abdülhamida II, wykazały, że muzułmanie stanowili wówczas, pod koniec XIX w., ponad 80 proc. populacji państwa otomańskiego. Liczyło ono wtedy ok. 21 mln obywateli. Tymczasem mniejszość chrześcijańską sami Turcy, na pewno niezawyżający swoich obliczeń, szacowali na 15 proc. Oznaczało to, że według oficjalnych, państwowych (i muzułmańskich) danych przed blisko 130 laty nasi bracia w Chrystusie tworzyli wspólnotę liczącą ok. 3,2 mln wyznawców.

Wolność religii a imperium Osmanów

Pod koniec XIX w. żyli tam wierni reprezentujący m.in. następujące wyznania chrześcijańskie: ormiańskie (Apostołski Kościół Ormiański), syryjskie, asyryjskie, chaldejskie, prawosławie greckie. Były to wiodące wspólnoty chrześcijańskie pod panowaniem osmańskim. Wyznawcy Jezusa Chrystusa mieszkali w Turcji i wokół niej, na Bałkanach i w Lewancie, będących pod panowaniem ówczesnej państwowości tureckiej.

W tamtym czasie imperium osmańskie prowadziło jeszcze politykę tolerancji wobec mniejszości religijnych i etnicznych zamieszkujących je oraz opowiadało się za pokojowym współżyciem i interakcjami między społecznościami muzułmańskimi i chrześcijańskimi. Stan ten utrzymywał się od czasu, gdy Stambuł stał się w 1517 r. stolicą kalifatu imperium osmańskiego.

Zanim doszło do pogromów Ormian w 1915 r. i funkcjonowania faktycznie nacjonalistycznego reżimu już pod koniec tureckiego imperium w tamtej postaci, jednym z najbardziej uderzających aspektów życia społecznego było w miarę zgodne współżycie wielu różnych wspólnot narodowych i religijnych



Sułtan Mehmed II Zdobywca i patriarcha Konstantynopola Gennadiusz II Scholar. Mehmed II pozwolił na działanie patriarchatu także po upadku Konstantynopola w 1453 r. | fot. Wikipedia/d

zachowujących własną tożsamość, takich jak: chrześcijańska, żydowska, czerkiejska, gruzińska, kurdyjska.

Turcy określali to systemem milletów. Chociaż pojęcie „millet” jest rozumiane jako „naród” w dzisiejszym tureckim społeczeństwie, to w arabskim oryginale oznacza ono szerszą wieloetniczną wspólnotę. Jednak wraz z integracją wielu różnych grup religijnych, etnicznych i kulturowych w ramach imperium pojęcie to straciło swoje dawne znaczenie i stało się nazwą systemu, który dąży do przyjęcia pokojowego stylu życia w ramach tolerancji.

Do tego stopnia, że zanim doszło w Turcji do nacjonalistycznego przewrotu, Ormian nazywano „millet-i sadika”, co oznacza „prawy naród”, „wierny lud”. Brało się to stąd, że gildie ormiańskie i sama społeczność często cieszyły się pozytywną opinią w oczach islamskiej opinii publicznej. Potem jednak Ormianie chrześcijanie stali wrogiem publicznym.

Wraz z proklamacją Republiki Tureckiej (29 października 1923 r.) i przejściem do systemu wielopartyjnego Turcja stała się krajem, w którym chrześcijanie mogą być reprezentowani na szczeblu parlamentarnym, a wolność wyznania i przekonań jest gwaran-

towana przez konstytucję. W art. 24 i 25 tureckiej konstytucji zapisano: „Każdy ma wolność sumienia, wyznania i przekonań. Nikt nie może być zmuszany do udziału w kulcie, obrzędach i ceremoniach religijnych ani do ujawniania swoich wierzeń i przekonań religijnych. Nikt nie może zostać potępiony ani oskarżony z powodu swoich poglądów i przekonań religijnych”.

W tym kontekście, niezależnie od wyznania, chrześcijanie i inne grupy religijne w Turcji mogą uzyskać status kościołów, stowarzyszeń oraz miejsc kultu i nie napotykają w teorii żadnych przeszkód ani nacisków, aby swobodnie praktykować swoją religię.

Muzułmanie, chrześcijanie, konflikt

Podczas gdy ponad 15 mln Koptów żyje w Egipcie we względnym pokoju, a obecne władze państwowe, po odsunięciu od rządów Bractwa Muzułmańskiego, starają się zapobiegać prześladowaniu ich przez radykalne grupy, takie jak Państwo Islamskie, to w konflikcie palestyńsko-izraelskim chrześcijanie są ignorowani. To powód dla którego Palestyńczycy chrześcijanie, podobnie jak nasi bracia i siostry w wierze z Iraku, Syrii czy Libanu, decydują się na emigrację.

Tak więc w innej części Bliskiego Wschodu chrześcijanie stają przed koniecznością opuszczania swych siedzib, która znacząco przerzedziła w ostatnich trzech dekadach szeregi wyznawców Chrystusa w tym regionie, będącym, przypomnijmy, kolebką wiary chrześcijańskiej. Niech o tym procesie świadczą fakty i liczby: populacja samych tylko palestyńskich chrześcijan od lat 90. XX w. spadła o 50 proc.

Oprócz Cypru, państwa członkowskiego Unii Europejskiej, krajem, w którym chrześcijanie na Bliskim Wschodzie mogą być reprezentowani na najwyższych stanowiskach, jest Liban. Państwo to pogrążone jest w chaosie niestabilności gospodarczej i politycznej – choć przez Boga obdarzone jest wspaniałymi warunkami klimatycznymi i fantastycznym krajobrazem. Chrześcijanie stanowią tu 30 proc. ludności – w olbrzymiej większości są to maronici.

Tamtejszy system wyborczy gwarantuje chrześcijanom stanowisko prezydenta kraju, a muzułmanom – premiera. Bardzo to przypomina sytuację w Iraku, gdzie prezydentura jest zagwarantowana dla Kurdów, a kierowanie rządem dla Arabów, wyznawców islamu. W ten sposób zaznacza

się i polityczny konsensus, i powszechnie akceptowane zrozumienie, że prawa mniejszości etnicznych i religijnych muszą być zagwarantowane przynajmniej w wymiarze formalnoprawnym, na papierze.

Współcześni Libańczycy starają się odejść od społeczno-politycznego klimatu polaryzacji w postaci libańskiej wojny domowej. Trwała ona w latach 1975–1990, zginęły w niej setki tysięcy ludzi, a maronici walczyli z muzułmanami bez wytchnienia. Dziś Liban stara się z lepszym czy gorszym skutkiem odsuwać na bok konflikty religijno-tożsamościowe i odpowiedzieć na pytanie, jak można wyjść z głębokiego kryzysu, w którym znalazł się ten piękny kraj.

Bracia w Chrystusie na wysuniętej placówce

Liczba chrześcijan na Bliskim Wschodzie pozostaje dziś zbliżona do tej sprzed stu lat. W niektórych krajach tego regionu mogą oni bezpieczniej wyznawać swoją wiarę i doświadczać tolerancji. Na takim wizerunku na pewno zależy zwłaszcza Turcji – krajowi, gdzie wciąż znajdują się cudowne chrześcijańskie budowle, takie jak monaster Sumela, kościół św. Antoniego i świątynie Prawosławnego Patriarchatu Antiochii (z centralą w Damaszku zresztą). Fakt, że takie instytucje religijne są chronione, jest ważnym źródłem nadziei na przyszłość chrześcijaństwa w tym regionie – bądź co bądź kolebce chrześcijaństwa.

O tej przyszłości jednak przede wszystkim decydują ludzie. Zatem: ponad 16 mln chrześcijan w Egipcie, 1,2 mln w Arabii Saudyjskiej, 800 tys. w Iranie, blisko 700 tys. w Syrii, ponad pół miliona w Kuwejcie, blisko 190 tys. w Omanie, 180 tys. w Jordani, 175 tys. (wciąż!) w Iraku, ponad 170 tys. w Turcji i 112 tys. w Bahrajnie.

.....
Jest to polska wersja artykułu „Christianity in Turkey and the Middle East”, który ukazał się w tureckim dzienniku „Daily Sabah”, wydawanym w języku angielskim. Nadtytuł i śródtytuły pochodzą od redakcji „Gazety Polskiej Codziennie”.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 SPOŁECZEŃSTWO

8-9 ŚWIAT

10-13

GOSPODARKA

15 KULTURA

16-18

PUBLICYSTYKA

19 OBRONA NARODOWA

21 PODRÓŻE

22-23

SPORT

24 LIZEM



BRIGADE NORD CZEKA NA NOWE CZOŁGI

CO PO LEOPARDACH \ Nowe czołgi mają trafić na wyposażenie Brygady Północnej (Brigade Nord), która stacjonuje w miejscowościach Bardu i Målselv. Jednostka ta dysponuje obecnie czołgami Leopard 2A4NO, a także bojowymi wozami piechoty CV90 i haubicami samobieżnymi K9 Thunder.



0BRONA NARODOWA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 STYCZNIA 2022

19

WOJSKA PANCERNE \ Koreański czołg K2NO na testach w Norwegii

Oslo szuka następców leopardów

W ubiegłym miesiącu w mediach społecznościowych pojawiły się materiały z rozładunku K2NO w porcie Drammen zlokalizowanym w południowej części Norwegii. Ten południowokoreański czołg rywalizuje z niemieckim pojazdem koncernu Krauss-Maffei Wegmann GmbH & Co. KG – Leopard 2A7V. Nowe wozy pancerne mają zastąpić eksploatowane od ponad 20 lat przez Hæren (norweskie wojska lądowe) czołgi Leopard 2A4NO.

Paweł Kryszczak

Planach dotyczących modernizacji wojsk pancernych poinformował w listopadzie 2020 r. ówczesny minister obrony Norwegii Frank Bakke-Jensen.

Obecnie wojska lądowe Norwegii mają na służbie 36 czołgów Leopard 2A4NO. Ten sprzęt wojskowy został zakupiony od Holendrów w roku 2001 i dostosowany do norweskich wymagań. Teraz rząd w Oslo odrzucił pomysł modernizacji swoich leopardów i zdecydował się na zakup nowych czołgów.

Na krótkiej liście potencjalnych firm, które mają otrzymać zlecenie na realizację wielomilionowego kontraktu, znalazły się niemiecka firma Krauss-Maffei Wegmann GmbH & Co. KG (KMW) oferująca czołg Leopard 2A7V, a także południowokoreańska spółka Hyundai Rotem,



K2NO to wersja południowokoreańskiego czołgu K2 Black Panther | fot. Wikipedia/d

która zaprezentowała K2NO. Obecnie ten południowokoreański wóz pancerny przechodzi testy w mroźnym skandynawskim klimacie. Próby sprzętowe w Norwegii czekają również niemieckiego Leoparda 2A7V.

Zwycięzcę w ramach programu 9360 poznamy jeszcze w tym roku. Dostawy czołgów w ramach kontraktu wartego 10–15 mld koron norweskich (5,5–6,9 mld zł) mają się rozpocząć w roku 2025, a zakończyć w 2028 r.

K2NO to wersja południowokoreańskiego czołgu podstawowego K2 Black Panther. Ten ważący 55 ton pojazd, którego załogę stanowi trzech wojskowych, ma silnik o mocy 1500 KM umożliwiający osiągnięcie prędkości 70 km/h. Jego zasięg wynosi 450 km. Wyposażony jest w pancerz reaktywny, system aktywnej ochrony KAPS i system ochro-

ny NBC. Uzbrojenie stanowi gładkolufowa armata Rheinmetall 120 mm/L55 o szybkostrzelności 10 strzałów na minutę, karabin sprężony kal. 7,62 mm oraz ciężki karabin maszynowy K-6 kal. 12,7 mm na działku wraz z granatami dymnymi. Czołg wyposażony jest również w system kontroli ognia umożliwiający namierzanie i likwidację nie tylko wozów opancerzonych i czołgów, lecz także nisko lecących śmigłowców. Na wyposażeniu znalazły się także systemy termowizyjne oraz noktowizja.

Wersja K2NO jest wyposażona w nową wieżę z dodatkowym pancerzem ochronnym, a także systemem aktywnej ochrony (ASOP) Trophy izraelskiej firmy Rafael i zdalnie sterowany moduł uzbrojenia Protector Kongsberga. Jest uzbrojona w armatę gładkolufową CN08 kal.

120 mm. Działo to może wystrzelić ok. 10 pocisków na minutę. Dysponując łącznie 40 pociskami (w tym amunicją programowalną), może prowadzić nieprzerwanie ostrzał pozycji nieprzyjaciela przez 3 min. Dodatkowym

uzbrojeniem jest zdalnie sterowany system norweskiej firmy Kongsberg wyposażony w ciężki karabin maszynowy kal. 12,7 mm. Czołg ważący 61,5 tony został przystosowany do operowania w niskich temperaturach.

KONDOLENCJE

Z wielkim smutkiem żegnam

śp.

Piotra Rzewuskiego

nieugiętego działacza opozycji antykomunistycznej,
więźnia politycznego PRL,
członka Zarządu Głównego Stowarzyszenia Solidarność Walcząca.

W latach 80. szczególnie zaangażowany w aktywność
podziemnych struktur NSZZ „Solidarność”
oraz Grup Oporu „Solidarni”,
w której kierował Grupą Grochowską.
Za patriotyczną działalność przeciwko reżimowi
komunistycznemu
dwukrotnie więziony w Areszcie Śledczym na Mokotowie.
Odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski,
Krzyżem Służby Niepodległości,
Krzyżem Wolności i Solidarności.

Odszedł Człowiek całym sercem oddany
Ojczyźnie prawdziwie wolnej, niepodległej i solidarnej,
o którą gotów był walczyć do końca.

Rodzinie i Bliskim
składam wyrazy głębokiego współczucia

Mateusz Morawiecki
Prezes Rady Ministrów

KONDOLENCJE

Z wielkim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci



Piotra Rzewuskiego

działacza opozycji w okresie PRL, członka Solidarności Walczącej odnanzonego
Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polsk, Krzyżem Wolności i Solidarności
oraz Krzyżem Służby Niepodległości

Rodzinie i Bliskim
składam wyrazy szczerzego żalu i współczucia
Starosta Wołomiński
Adam Lubiak

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 SPOŁECZEŃSTWO

8-9 ŚWIAT

10-13 GOSPODARKA

15 KULTURA

16-18 PUBLICYSTKA

19 OBRONA NARODOWA

21 PODRÓŻE

22-23 SPORT

24 LIZEM

Strefa Wolnego Słowa



Albicla.com



POMNIK \ O ile popiersie dowódcy pierwszej zwycięskiej bitwy powstania listopadowego, gen. Dwernickiego, powstało z okazji 100. rocznicy wydarzenia, o tyle stojąca dziś obok armata to pamiątka już nieco późniejszej, bo 185. rocznicy bitwy. 14 lutego 2016 r. w wydarzeniu wprowadzenia armaty do miasta uczestniczyła m.in. grupa rekonstrukcyjna z okresu powstania listopadowego.



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 STYCZNIA 2022

PODRÓŻE

21



STOCZEK ŁUKOWSKI \ Z zapisków akowca

Gdy chodzi nie tylko o topografię

Według zapisków akowska kryjówka miała znajdować się między stawami a stromym wzgórzem, otoczona dodatkowo gęstym bagnistym lasem | fot. Stefan Czerniecki (4)

Nad stawem siedzi nieruchomo pewien człowiek, wpatrzony w zanurzony do połowy szałwik. Nie zwraca uwagi na przebiegającą nieopodal kuropatkę ani na stado ptaków, które właśnie wystartowało z pobliskich szuwarów. Najwidoczniej zdążył już przesiąknąć tutejszym życiem, wpasować się w jego tryb.



Stefan Czerniecki
czerniecki.net

Miejsce było dogodne i zapewniające maksymalne bezpieczeństwo dla działań konspiracyjnych w terenie. Często tam bywałem i wiedziałem, że zawsze mogłem dotrzeć na umówione spotkanie w sposób niedostrzeżony. (...) Pamiętam jednak, że dom był skierowany frontem do krętej drogi Siedlce-Łuków-Garwolin, biegnącej przez centralny rynek w Stoczku. Tych kilka zdań zapisanych przez zastępcę komendanta Armii Krajowej obwodu łukowskiego, pana Edmunda Sułkowskiego, pobudza moją wyobraźnię do tego stopnia, że nie potrafię już dłużej usiedzieć na miejscu. Zakładam więc wygodne buty, naciągam grube spodnie i wiatroszczelną ocieplaną kurtkę. Ruszam na poszukiwania z zapiskami akowca w dłoni.

Ryneczek w Stoczku Łukowskim dziś puściutki. Tylko jakaś pani wychodząca z pobliskiego sklepu z dwiema torbami mocuje je na rower składak, by po chwili spokojnym, niespiesznym tempem opuścić centrum miasteczka. Zostaję sam. Zaraz obok znajduje się wiata przystankowa i kilka zaparkowanych aut. Nieco dalej pod popiersiem jakiegoś mężczyzny stoi armata.

To pomnik upamiętniający pierwszą wygraną bitwę powstania listopadowego.

Została stoczona w mroźny poniedziałek 14 lutego 1831 r. Polskimi oddziałami dowodził gen. Józef Dwernicki. To właśnie on zdecydował o ulokowaniu swoich oddziałów na północnej granicy opuszczonego przez mieszkańców Stoczka Łukowskiego, nieopodal przepływającej rzeki Świder. Rzeka ta także odegrała w pamiętnej bitwie ważną rolę. Tak się bowiem złożyło, że wielu rosyjskich kawalerzystów, zaskoczonych postawą polskiej szarży, w czasie wycofywania się utopiło się w stawie powstałym z jej rozlewisk. Dziś nad całą malowniczą scenerią: kilkoma stawami, przepływającą między nimi rzeką oraz pobliskim zalesionym wzgórzem (o nim za ponad sto lat napisze w swym notatniku wspomniany już Edmund Sułkowski) – wznosi się popiersie dowódcy pamiętnej bitwy.

Mijam wzniesioną z czerwonej cegły świątynię zamkniętą od północy czworokątny stoczkowski rynek i nieco zaniedbanymi, wąskimi, popękanymi schodkami podążam w dół skarpy, na której wznosi się miasteczko. Ścieżka prowadzi w stronę pobliskich rozlewisk. Kryjówka AK miała znajdować się właśnie gdzieś tam. Sułkowski pisze, że pod względem topograficznym miejsce było zlokalizowane wręcz doskonale. Z jednej strony ograniczone wzgórzem, z drugiej wodą. Z jednej strony zarośnięty gęstym lasem stok, który miarowo schodzi w stronę położonych u jego podnóża zabudowań.

Z drugiej teren bagnisty, porośnięty zaroślami dużych stawów. Dziś między jednym a drugim wiedzie gruntowa ścieżka. Sporadycznie wykorzystywana przez amatorów wędkarstwa lubiących spędzać wolne chwile nad okolicznymi stawami.

„Las ten ciągnął się zboczami i kolejnymi pagórkami aż do wsi Zabiele i dalej do wiekowych dębów z drewnianą szopą pod jednym z nich” – czytam w zapiskach Sułkowskiego. „Z tego miejsca w linii prostej aż do lasów toczyskich prowadziła szeroka, polna droga pomiędzy obsiewanymi zbożem polami. (...) W wielu miejscach, przy polnych drogach czy na obrzeżach lasu, usypane były, stanowiące naturalną osłonę, wysokie przyzmy kamieni. W środku lasu i nad rzeką znajdowały się stawy rybne”.

Bez wątpliwości od tamtej pory wiele się tutaj zmieniło. Las nie jest już aż tak nieokiełznany i dziki. Stawy położone są już nie w środku lasu, lecz na jego obrzeżach, a naturalną osłonę z wysokich przyzmy kamieni zastąpiła pobliska gospoda z małym gajem i miejscem na grilla. Obok znajduje się także drewniana kładka unosząca się na stawie dzięki kilku plastikowym baniakom. Trudno na niej utrzymać równowagę, ale jeśli chce się wejść na zacumowany na końcu kładki rower wodny, nie ma wyboru.

Zakątek lasu żyjący wspomnieniem tego, co przeszło, co już bezpowrotnie minęło. To fragment świata po-



O żołnierzach AK nadal się tu pamięta



Mądrość ziemi

zostającego na uboczu pobliskiej trasy z Garwolina do Łukowa. Naturalne zaplecze zamieszkanego przez 2,5 tys. ludzi miasteczka, położonego na wysokiej

skarpie nad Świdrem. Wcale się nie dziwię, że akowcy wybrali akurat to miejsce. Musiało im pasować. I na pewno nie tylko o topografię tu chodziło.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

SPOŁECZEŃSTWO

8-9

ŚWIAT

10-13

GOSPODARKA

15

KULTURA

16-18

PUBLICYSTKA

19

OBROŃ NARODOWA

21

PODRÓŻE

22-23

SPORT

24

LIZEM



ŁATWY AWANS

TENIS \ Bez większego trudu Iga Świątek awansowała do ćwierćfinału turnieju WTA w Adelajdzie. Polska tenisistka wygrała w czwartek z finalistką ubiegłorocznego US Open, Kanadyjką Leylah Fernandez 6:1, 6:2. Polka jest rozstawiona w tej imprezie z nr. 5.

22

PIĄTEK-NIEDZIELA 7-9 STYCZNIA 2022

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

Piąty etap Rajdu Dakar był udany dla zawodników Orlen Teamu. Jakub Przygoński w mini był szósty, motocyklista Maciej Giemza 15., a jadący quadem Kamil Wiśniewski zajmował trzecie miejsce w momencie przerwania rywalizacji.

Krzysztof Oliwa

Czwartkowy etap miał różne odcinki specjalne dla motocykli i quadów oraz samochodów i UTV. Organizatorzy musieli przerwać rywalizację dwóch pierwszych klas z powodu braku możliwości zapewnienia wystarczających środków zabezpieczenia medycznego. O ile w tym momencie na mecie było już 49 motocyklistów, o tyle w klasie quadów tylko jeden zawodnik. W związku z tym prawdopodobnie wyniki w kategorii motocykli zostaną zaliczone z neutralizacją dla reszty stawki, nie ma zaś pewności, jaką decyzję podejmą sędziowie w przypadku quadów.

Kolejny udany dzień zaliczył Jakub Przygoński. Po słabszych pierwszych eta-

RAJD DAKAR \ Za nami piąty etap

Dobre tempo Polaków



Jakub Przygoński zajmuje szóste miejsce w klasyfikacji generalnej | fot. Frederic Le Floc H/Zuma Press/Forum

pach w środę był ósmy z niewielką stratą do zwycięzcy, a dzień później uplasował się o dwie pozycje wyżej. Wygrał Heng Lategan z RPA (Toyota), a Polak stracił do niego zaledwie 3 min 20 s. Prowadzenie w klasyfikacji generalnej utrzymał ósmy w czwar-

tek Katarczyk Nasser Al-Attiyah (Toyota). Przygoński awansował o jedną pozycję i jest szósty ze stratą 1 godz. 10 min 24 s do lidera. Jednak do zajmującego trzecie miejsce Argentyńczyka Lucio Alvareza (Toyota) traci niespełna 20 min.

Giemza uzyskał swój najlepszy wynik w tegorocznym Dakarze. Do zwycięzcy Toby'ego Price'a stracił niewiele ponad 13 min i w klasyfikacji generalnej awansował na 32. pozycję. Prowadzenie w rajdzie utrzymał 13. w czwartek Brytyjczyk Sam Sunderland (Gas-

Gas). Bardzo dobrze pojechał także drugi z Polaków Konrad Dąbrowski (KTM), który uzyskał 30. czas i w „generalce” jest 35.

Z kolei Marek Goczał i Łukasz Łaskawiec zajęli drugie miejsce w klasie pojazdów UTV. Jego brat Michał z Szymonem Gospodarczykiem uzyskali dziewiąty czas, a Aron Domżała z Maciejem Martonem – 15. Domżała z Martonem przeżywają ostatnio duże problemy. W środę mieli wypadek i stracili kilka godzin, ponadto Domżała narzeka na łzawiące oko, co utrudnia mu kierowanie pojazdem.

Rodrigo Luppi de Oliveira i Maykel Justo objęli prowadzenie w klasyfikacji generalnej, spychając na drugą pozycję Amerykanina Austina Jonesa i Brazylijczyka Gustava Gugelmina. Na trzecim miejscu pozostali Michał Goczał i Gospodarczyk, którzy tracą do liderów 22 min 25 s. Marek Goczał z Łaskawcem zajmują szóste miejsce, a Domżała z Martonem 24.

REKLAMA

Chronimy polskie rodziny

✓ **Obniżamy podatki**

na gaz
 na ogrzewanie

na prąd
 na paliwo

dodatek ośłonowy

Rządowa
Tarcza Antyinflacyjna

www.chronimyrodziny.gov.pl



CZAS NA PÓŁFINAŁ

ATP CUP \ Hiszpańscy tenisiści będą rywalami Polaków w piątkowym półfinale turnieju w Sydney. Drużyna z Półwyspu Iberyjskiego wygrała z Serbami 2:1 i awansowała z 1. miejsca w grupie A.



fot. Wikipedia/d

ĐOKOVIĆ BEZ WIZY

AUSTRALIAN OPEN \ Novak Đoković może nie wystąpić w wielkoszlemowym turnieju. Serbski tenisista nie otrzymał wizy wjazdowej z powodu braku obowiązkowego szczepienia przeciwko COVID-19.

SPORT

23

PIŁKA NOŻNA \ Kozłowski kupiony przez Brighton i wypożyczony do Royale Union

Przez Belgię do Anglii

Kacper Kozłowski przenosi się z Pogoni Szczecin do Brighton & Hove Albion FC na zasadzie transferu definitywnego. 18-letni piłkarz podpisał czteroletnią umowę. Wiosną będzie grał na wypożyczeniu w belgijskim Royale Union Saint-Gilloise.

Krzysztof Oliwa

Zgodnie z ustaleniami dokładna kwota transakcji nie będzie ujawniana. Pogoń Szczecin potwierdza, że jest to suma ośmiocyfrowa (walutą transferu jest euro) – nieoficjalnie mówi się o 10 mln euro. Klub zapewnił sobie też dwucyfrowy udział procentowy przy ewentualnym kolejnym transferze zawodnika. Płatności za transfer piłkarza odbywać się będą w ratach przez najbliższe trzy lata.

– Nadszedł moment, którego tak naprawdę wszyscy od pewnego czasu się spodziewaliśmy – skomentował Dariusz Adamczuk, dyrektor sportowy Pogoni. – O Kacpra od lat zabiegało wiele klubów i było oczywiste, że przyjdzie w końcu taka chwila, kiedy się pożegnamy. W 2021 r. kariera Kacpra niesamowicie przyspieszyła, czego efektem jest transfer do Brighton.

– Gdy stało się jasne, że w tym okienku dojdzie do transferu Kacpra, prowadziliśmy negocjacje z kilkoma klubami. Brighton był najbardziej zdeterminowany i zdolny zaoferować satysfakcjonującą nasz klub kwotę. Według naszej wiedzy jest to rekordowa suma za piłkarza odchodzące-



Kacper Kozłowski nie zagra już w barwach Pogoni Szczecin | fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

go z naszej ligi – skomentował transfer prezes Pogoni Szczecin Jarosław Mroczek.

Pogoń chciała, jak wcześniej w przypadku sprzedaży Sebastiana Walukiewicza do Włoch, by Kozłowski na rundę wiosenną ekstraklasy był zwrótnie wypożyczony do Szczecina. Jednak Anglicy się na to nie zgodzili. Chodzi o to, że aby uzyskać

pozwolenie na grę w Anglii, piłkarz musi zebrać odpowiednią liczbę punktów, a o te łatwiej w wyżej notowanej lidze belgijskiej.

– Rozmawialiśmy z Brighton o powrotnym wypożyczeniu Kacpra do końca sezonu, ale w tej kwestii nie udało się osiągnąć porozumienia. Wiem, że Kacper też trzymał kciuki za to, że-

by wiosną mógł powalczyć z nami o najwyższe cele. Przeważały jednak względy formalne – stwierdził Adamczuk.

Kozłowski trafił do Akademii Pogoni Szczecin w 2016 r. z Bałtyku Koszalin. Już w wieku 15 lat debiutował w III-ligowych rezerwach Dumy Pomorza. Jeszcze przed 16. uro-

dzinami po raz pierwszy zagrał w PKO BP Ekstraklasie, stając się najmłodszym debiutantem w lidze w XXI w. oraz najmłodszym debiutantem w historii Pogoni. Miał wówczas 15 lat, 7 miesięcy i 3 dni. W marcu 2021 r. zagrał po raz pierwszy w reprezentacji Polski. Został wówczas drugim najmłodszym debiutantem w historii kadry narodowej. Trzy miesiące później wystąpił z kolei w meczu finałów mistrzostw Europy, stając się najmłodszym piłkarzem w historii tej imprezy.

Dotąd zanotował sześć występów w reprezentacji Polski. W Pogoni zagrał w 40 meczach w najwyższej klasie rozgrywkowej, w których strzelił cztery gole. Wystąpił też w dwóch spotkaniach UEFA Europa Conference League i jednym Pucharu Polski.

Brighton to obecnie 9. drużyna angielskiej Premier League. Jej piłkarzami jest dwóch Polaków: Jakub Moder oraz Michał Karbownik (obecnie wypożyczony do greckiego Olympiakosu Pireus).

– Kacper jest błyskotliwym młodym talentem, który poczynił wielki postęp już na początku swej kariery. Jesteśmy bardzo zadowoleni z jego pozyskania – stwierdził Dan Ashworth, dyrektor techniczny Brighton.

Trener Graham Potter dodał: – Jego gra pasuje do naszego stylu. Początkowo będzie wypożyczony, by dalej się rozwijał i mógł regularnie grać. Będziemy go obserwować. Jest ekscytującym, młodym talentem i już nie mogę się doczekać pracy z nim w przyszłości.

Kibicowska pielgrzymka

FELIETON KIBICA \ W sobotę 7 stycznia 14. już raz Patriotyczna Pielgrzymka Kibiców zawita na Jasną Górę. Do naszej duchowej stolicy tym razem pielgrzymujemy pod hasłem „Polonia Semper Fidelis”.



ks. Jarosław Wąsowicz SDB

Polska, ukształtowana przez tradycję rzymską, a za jej pośrednictwem grecką, przez chrześcijaństwo, duchowo wierna cywilizacji Zachodu, stała się jej strażnikiem na Wschodzie. Jej wpływy sięgnęły krańców Wielkiego Księstwa Litewskiego, Białorusi i Ukrainy. W tym kontekście powiedzenie to wiąże się z ideą przedmurza chrześcijaństwa. Pol-

ska, prawowierna córka Kościoła, była określana mianem niezłomnego muru całej Europy. W naszej historii wielokrotnie pojawiały się momenty, kiedy to od przełanej przez nas krwi i naszej determinacji zależała przyszłość Europy.

Wydaje się, że dzisiaj też odgrywamy taką rolę. Złacyzowany świat Zachodu, który podciął skutecznie swoje korzenie, i Wschodu, który z kolei skutecznie tę samozagładę wykorzystuje, uczynił z Polski arenę totalnej wojny. Gra toczy się o wszystko. Nie tylko o to,

jaka i czyja będzie Polska, ale czy w ogóle będzie. Dalej, także i o to, czyja i jaka będzie Europa, czy uda się w przyszłości odbudować fundamenty, które ją stanowiły.

Nasza historia uczy nas, że zawsze, kiedy byliśmy wierni niezmiennym wartościom płynącym z Ewangelii, potrafiliśmy pokonać największe trudności. Powracać na mapy świata, gdy wielkie mocarstwa z nich nas wy-mazywały na długie lata. Odzyskiwać wolność, która wydawała się poza naszym zasięgiem. Stąd to hasło i na-

sza modlitwa w miejscu dla Polaków najświętszym.

Zapraszam do duchowej łączności z naszą pielgrzymką. Zapewne przybędą na nią przedstawiciele kibiców z całej Polski. Przyjadą też nasi rodacy z Wileńszczyzny i goście z Węgier. Wspólnie będziemy zawierzać naszej Królowej to wszystko, co nas czeka w nadchodzącym roku. Jestem przekonany, że z Bożą pomocą uda się nam przetrwać i wyjść zwycięsko z prób, które nas czekają. Dzięki modlitwie przejdziemy zwycięsko przez wszystkie trudności.

Zapewne, jak zwykle zresztą, zostaniemy wyśmiani i fałszywie oskarżeni o różne bezeceństwa tego świata przez tych, dla których Polska to tylko „ten kraj”. Będziemy się modlić także i za nich. Przyjedziemy na Jasną Górę, aby nabrać duchowej siły i powiedzieć naszej Królowej, że jesteśmy wierni jej i Kościołowi, że czuwamy. Polscy kibice, polscy patrioci, dla polskiej Polski!

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń i zapytaj
41/378-19-48
www.sanato.com.pl

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 SPOŁECZEŃSTWO

8-9 ŚWIAT

10-13

GOSPODARKA

15 KULTURA

16-18

PUBLICYSTKA

19

OBRONA NARODOWA

21

PODRÓŻE

22-23

SPORT

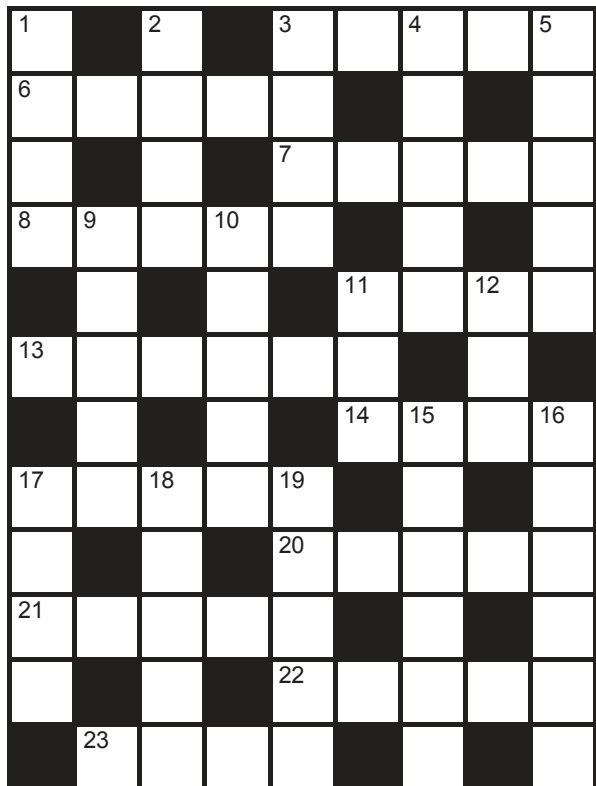
24

LUZEM



BEETHOVEN RECENZENTEM \ Ludwig van Beethoven (1770–1827) po wysłuchaniu kilku utworów odegranych na fortepianie przez pewnego młodego pianistę, mającego doskonale mniemanie o swoich zdolnościach muzycznych, rzekł: – Szanowny panie, musi pan jeszcze bardzo, bardzo długo grać na fortepianie, zanim pan zrozumie, że nic pan nie umie.

KRZYŻÓWKA

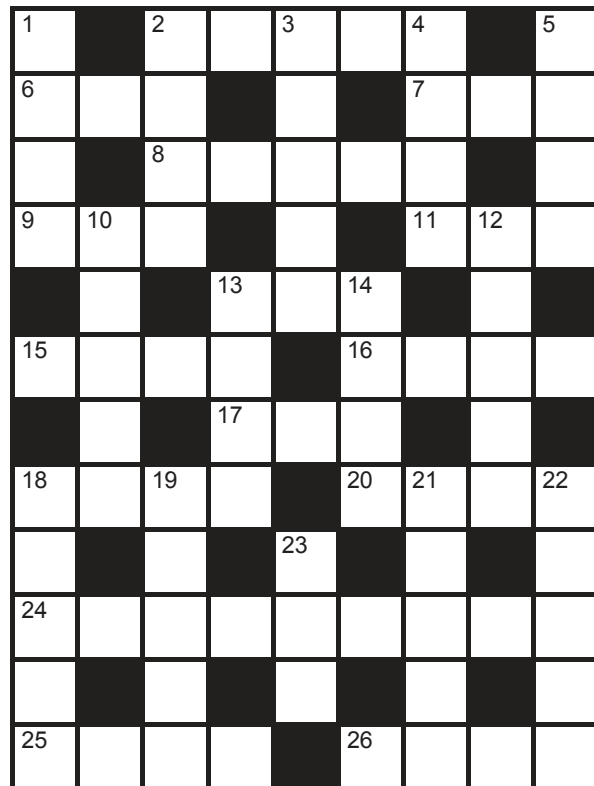


Pozioomo

- 3) bogini z sową
- 6) wokół niego rama
- 7) kraj faraonów
- 8) występuje w teatrze
- 11) dur lub moll
- 13) ogrodowy domek
- 14) gruby koc
- 17) pokój dla samochodu
- 20) rożek na łoda
- 21) włoski placek
- 22) diabeł, boruta
- 23) muzyka M. Davisa

Pionowo

- 1) atrybut śmierci
- 2) element kraty
- 3) mieszkaniec Baku
- 4) kabaret z Wrocławia
- 5) dusi alergika
- 9) cenny naszyjnik
- 10) wiosłująca załoga
- 11) żółw lub wąż
- 12) burmistrz Paryża
- 15) płynie przez Irak
- 16) siłacz, mocarz
- 17) na złamanej ręce
- 18) witka do bicia
- 19) steruje żuchwą

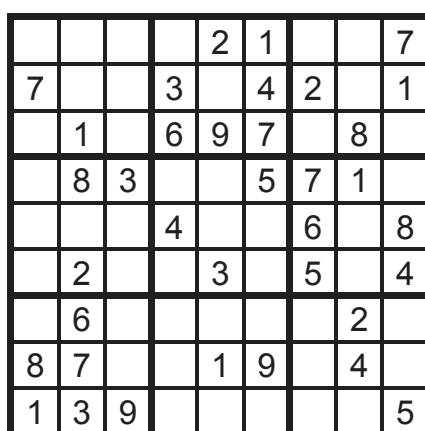
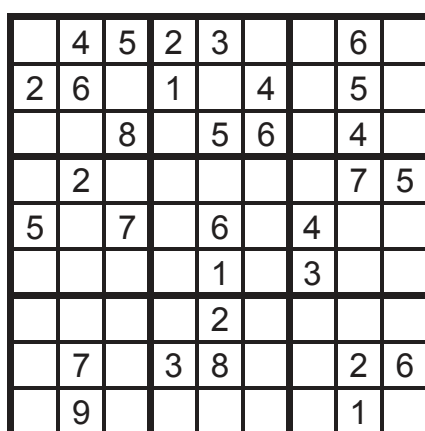
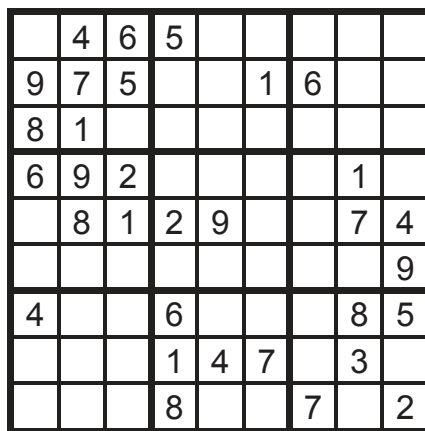
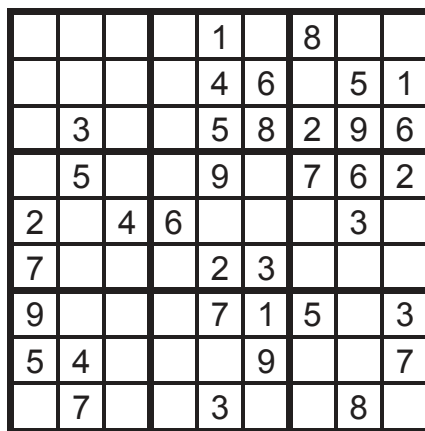


Pozioomo

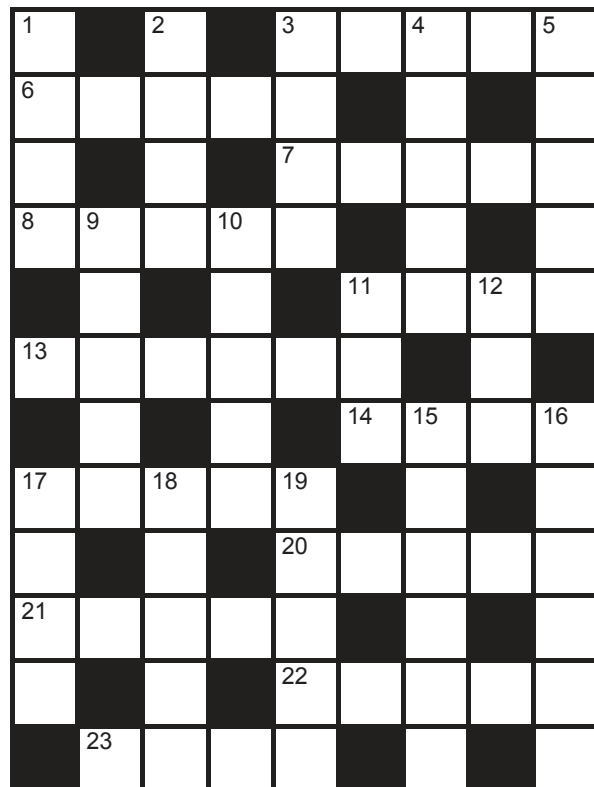
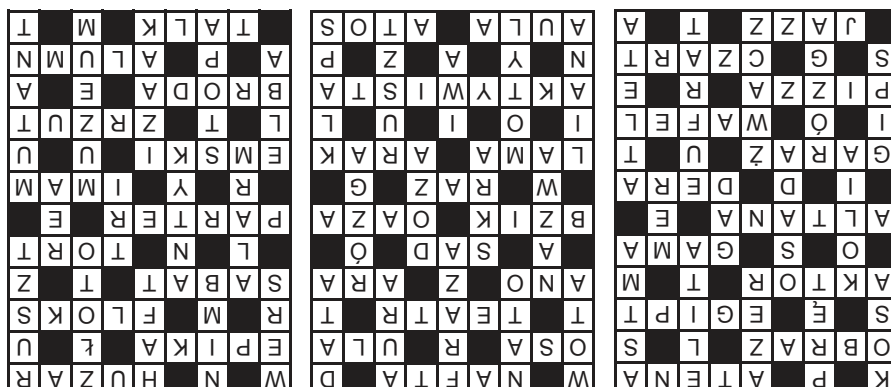
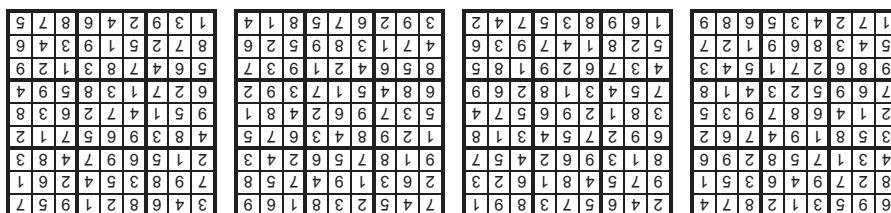
- 2) paliwo do lamp
- 6) lata koło nosa
- 7) koleżanka Ali i Oli
- 8) siedziba Melpomeny
- 9) czeskie „tak”
- 11) kolorowa papuga
- 13) owocowy laszek
- 15) nieszkodliwe wariactwo
- 16) ze studnią artezyjską
- 17) uderzenie, cios
- 18) plujące zwierzę
- 20) alkohol do ciast
- 24) ideowiec, społecznik
- 25) sala wykładowa
- 26) druh Portosa

Pionowo

- 1) dary na ołtarzu
- 2) Pakt Północnoatlantycki
- 3) muzyczne zdanie
- 4) inaczej o pogodzie
- 5) termin w kalendarzu
- 10) miano, określenie
- 12) zamiast prezentu od św. Mikołaja
- 13) siatkarze z Bełchatowa
- 14) porcja, dawka
- 18) lina dla Tarzana
- 19) cytrynek lub paż królowej
- 21) pręty na palenisku
- 22) odgłos na planie
- 23) gatunek wierzby



ROZWIĄZANIA



Pozioomo

- 3) węgierski jeździec
- 6) nie liryka i nie dramat
- 7) roślina ozdobna, płomyk
- 8) zlot czarownic
- 11) urodzinowe ciasto
- 13) między piwnicą a piętrem
- 14) szyicki duchowny
- 17) z miasta Ems
- 20) pomoc z powietrza
- 21) długa u popa
- 22) student w sutannie
- 23) kosmetyczny minerał

Pionowo

- 1) linijka wiersza
- 2) święta światłość
- 3) ozdobna wyszywanka
- 4) cenniejsze od srebra
- 5) ażurowa część paleniska
- 9) ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem
- 10) wiekowy mebel
- 11) podstawowy rozpuszczalnik
- 12) matka Zeusa
- 15) w nim zabytki
- 16) biologiczny odmieniec
- 17) miejsce zesłania Napoleona
- 18) poniżej kostki
- 19) syn Abrahama



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Igor Szczęsniowicz
Sekretarz redakcji: Katarzyna Rzuczkowska-Szczęsniowicz
Z-cy: Joanna Szczurowska, Małgorzata Ablewska
Polska: Igor Szczęsniowicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Obrona narodowa: Igor Szczęsniowicz
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Marek Michałowski (p.o. kier.)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.), Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Wywiady: Olga Alehno
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)
Dolny Śląsk: Janusz Wolniak (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Troliński (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczewski, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nac.: Katarzyna Gójska, Olga Doleśniak-Harczuk

Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Drózd
Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia: reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74, kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13: Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, Ewa Wójcik, tel. 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa, Sosnowiec
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017 (przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

niecodzienna


**Gazeta
Polska**

7-9 STYCZNIA 2022



#NaturaUzdrowia

Ziółtowy kalendarz na 2022 rok

#NaturaUzdrowia

Ziołowy kalendarz na 2022 rok

Nowy rok to nowe wyzwania, także w zakresie naturalnego dbania o zdrowie. Dzisiaj polecamy 12 ziół na każdy miesiąc, które warto zastosować, aby cieszyć się dobrym samopoczuciem i wyglądem przez cały rok.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta, dietetyk tradycyjnej medycyny chińskiej



darz

Imbir stosuje się u małych dzieci, szczególnie przy nieżycie nosa, zarówno w przypadku zwykłego kataru towarzyszącego przeziębieniu, jak i kataru alergicznego.

Styczeń – wysypiamy się z lawendą

Ziołomiód lawendowy wytwarzany przez pszczoły z pożywki na bazie wyciągu z kwiatu lawendy znajduje zastosowanie w nerwicy, stanach lękowych oraz bezsenności, a nawet depresji. Dodatkowo w zaburzeniach trawienia na tle nerwowym, nerwicy wegetatywnej, wycieńczeniu nerwowym, niedoborze mleka u kobiet karmiących, zespole napięcia przedmiesiączkowego i przy menopauzie. Działa także przeciwbólowo i przyspiesza proces gojenia ran, minimalizując powstawanie blizn.

Luty – likwidujemy katar imbirem

Imbir stosuje się u małych dzieci, szczególnie przy nieżycie nosa, zarówno w przypadku zwykłego ka-

taru towarzyszącego przeziębieniu, jak i kataru siennego (alergicznego). Praktyczna receptura wygląda następująco: łyżkę stołową zmielonego na proszek suszonego korzenia imbiru należy zalać jedną szklanką letniej wody, doprowadzić do wrzenia i gotować na niewielkim ogniu pod przykryciem przez 2 minuty. Następnie odstawić na pół godziny, przecedzić i uzupełnić wodą do objętości pełnej szklanki. Za pomocą spryskiwacza (np. butelki z atomizerem) delikatnie dawkować do nosa 3–6 razy dziennie, jednorazowo po 2–3 aplikacje.

Marzec – czarnuszka na alergię

Badania naukowe wskazują, że w olejach roślinnych, zwłaszcza nienasyconych kwasach tłuszczowych, jest wiele substancji antyalergicznych. Należy do nich olej z czarnuszki, który najlepiej zacząć stosować mniej więcej tydzień przed spodziewanym wystąpieniem alergii. W oleju tym oprócz kwasów tłuszczo-

wych jest także olejek eteryczny nigelon, który znacznie przyczynia się do neutralizacji objawów alergii. Dawkowanie olejku wyznacza producent, przy czym na początku stosowana jest większa dawka, a w miarę poprawy stanu zdrowia należy ją zmniejszać.

Kwiecień z polskim szafranem

Kwiaty mniszka lekarskiego są nazywane polskim szafranem. O jego właściwościach zdrowotnych wiele już pisaliśmy, więc tylko przypomnimy, że syrop z jego kwiatów jest lekarstwem na męczący kaszel, suchość w gardle, zapalenie oskrzeli i trudności z odkrztuszaniem oraz wspiera nasz układ odpornościowy. Zmielonych kwiatów mniszka ze względu na bogactwo karotenoidów możemy użyć do zabarwienia potraw z ryżu, sosów czy zup. Niektórzy dodają kwiaty do słodkich wypieków czy też chlebowego ciasta, dzięki czemu uzyskują żółtą barwę dania. Bez wątpienia surowe koszyczki kwiatu mniszka są doskonałą dekoracją dania.

Maj – zbieramy liście czarnej porzeczki

Liście czarnej porzeczki w ziołolecznictwie są bardzo cenne. W literaturze znajdujemy wiele przepisów, w których jest on głównym składnikiem. W przypadku chrypki czy nieżyty górnych dróg oddechowych łyżkę liści czarnej porzeczki należy zalać szklanką wrzątku, gotować na wolnym ogniu około 5 minut, precedzić i pić kilka razy dziennie z dodatkiem łyżki soku z malin, wiśni czy czarnej porzeczki. Przy bólach reumatycznych można pić trzy szklanki wywaru sporządzonego w następujący sposób: 100 g liści czarnej porzeczki i po 50 g kwiatów więzówki i kory wierzbowej należy dobrze wymieszać, czubatą łyżkę tej mieszanki zalać jedną szklanką wrzątku i gotować na wolnym ogniu ok. 5 minut. Wywar należy pić po precedzeniu w ilości 3 szklanki dziennie.

Czerwiec – z maseczką truskawkową na twarzy

Latem do pielęgnacji cery z problemami warto wykorzystać właściwości truskawek, które zawierają naturalny kwas salicylowy – składnik leków na trądzik. Najlepiej przeprowadzić test uczuleniowy na małym fragmencie skóry i jeżeli przez 24 godziny nic się nie wydarzy, możemy wykorzystać truskawkową maseczkę. Potrzebujemy 8 dojrzałych truskawek i 2 łyżek śmietany kremówki. Truskawki myjemy, usuwamy szypułki, rozgniatamy widelcem i mieszamy na papkę ze śmietaną. Taka maseczka powinna być nakładana na dobrze oczyszczoną twarz z pominięciem okolic oczu. Po kwadransie zmywamy ją ciepłą wodą i nakładamy ulubiony krem. Maseczka z truskawek również skutecznie odżywi cerę i przywróci jej blask z uwagi na właściwości nawilżające, relaksujące oraz regenerujące.

Lipiec – ochładzamy się miętą i rumiankiem

Mięta ma wiele właściwości leczniczych, które wynikają z zawartości m.in. olejków lotnych, kwasu askorbinowego, rutyny oraz witamin A, C i minerałów: żelaza, magnezu, wapnia i potasu. Miętę możemy stosować wewnętrznie szczególnie przy problemach trawiennych, ale ma także działania uspokajające, odkażające, rozkurczowe oraz wiatro- i żółciopędne. Z kolei rumianek działa przeciwzapalnie, przeciwrzodowo, ma właściwości łagodzące nudności, uspokajające i rozkurczowe, które szczególnie będą pomocne w niestrawności, kolkach, zapaleniu jelita grubego, zdenerwowaniu, bezsenności u dzieci, biegunkach czy zaparciach oraz ząbkowaniu u dzieci. Rumianek też świetnie nadaje się do zewnętrznego zastosowania szczególnie przy wysypkach skórnych, hemoroidach, a także na zapalenia skóry powstałe z powodu dermabrazji tatuaży.

Sierpień – regeneracja nagietkiem

Nagietek lekarski pomaga leczyć poważniejsze odmrożenia, oparzenia czy inne uszkodzenia skóry, a także trądzik i opryszczkę. Szczególnie skuteczny jest olejek nagietkowy przygotowany w następujący sposób: kilka garści płatków oderwanych ze świeżo zerwanych koszyczków nagietka należy wsypać do małego naczynia, zalać olejem roślinnym (oliwa z oliwek lub pestek winogron) i umieścić w kąpiele wodnej lub gotować na parze przez około godzinę, uważając, aby olej się nie zagotował. Następnie

należy go odstawić na kilka dni w chłodne miejsce w szczelnie zamkniętym naczyniu, po czym podgrzać jak poprzednio. Po przestudzeniu płatki należy odcedzić, a olej przelać do małych słoiczek i przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu.

Wrzesień – budujemy odporność z tragankiem

Traganek aktywuje i wzmacnia wydzielanie interferonu, czyli naszego naturalnego białka, którego głównym zadaniem jest pobudzanie układu odpornościowego do walki z atakującymi nas wirusami, bakteriami oraz innymi czynnikami chorobotwórczymi zwanymi patogenami. Ma właściwości antyoksydantu (przeciwutleniacza neutralizującego wolne rodniki), ochraniające wątrobę, przeciwwirusowe, obniżające ciśnienie tętnicze krwi i moczopędne. Gotowe preparaty z traganka należy stosować, by zapobiec chorobie wieńcowej, a także w przypadku przewlekłych biegunek, grypy, wrzodów żołądka i dwunastnicy, zapalenia wątroby i chorób serca, by wesprzeć proces metabolizmu, zwalczyć infekcje górnych dróg oddechowych, a także nadmierny stres.

**Wdychanie olejku
cynamonowego leczy
katar i inne choroby układu
oddechowego. Olejek
można także stosować na
ból głowy, mięśni czy ból
artretyczne.**

Październik z ziarnami dyni

Ziarna dyni są źródłem tryptofanu, który w skuteczny sposób pobudza produkcję melatoniny, a to właśnie melatonina zmniejsza nasz stres, pobudza odporność, pogłębia sen i sprzyja długowieczności. Ponadto pestki dyni zawierają bardzo dużo cynku i pełnowartościowych tłuszczów i kwasów omega-3. A przypomnijmy, że kwasy nienasycone są niezbędne do budowy witaminy D i hormonów. Stosowane są także w chorobie lokomocyjnej, nudnościach, impotencji i w przypadku powiększenia prostaty, któremu towarzyszą trudności z oddawaniem moczu. Nasiona dyni mogą być spożywane na surowo lub prażone.

Listopad z antydepresyjnym winem

Wino rozmarynowe nie tylko korzystnie wpłynie na trawienie, ale przede wszystkim sprawdzi się w przypadku depresji, osłabienia i bólu głowy. Do jego przygotowania będą potrzebne: 3 łyżki drobno posiekanych świeżych liści oraz butelka białego wytrawnego wina. Zioła zalewamy winem i odstawiamy na 7 dni

i od czasu do czasu mieszamy. Następnie precedzamy i przelewamy do ciemnej butelki. Zalecane spożycie to 1 kieliszek wina dziennie.

Grudzień w aromacie cynamonu

Cynamon można stosować zewnętrznie, jak i wewnętrznie. Leczy skaleczenia, stany zapalne skóry oraz zranienia. Wdychanie olejku cynamonowego leczy katar i inne choroby układu oddechowego. Olejek można także stosować na ból głowy, mięśni czy ból artretyczne. Płukanki z naparu z cynamonu korzystnie wpływają na higienę jamy ustnej, poprawiają świeżość oddechu, gdyż eliminują bakterie beztlenowe. Z kolei gorący napój z dodatkiem cynamonu stosujemy nie tylko w przypadku przeziębienia, grypy, gorączki czy innych infekcji. Łagodzi on także problemy trawienne, takie jak wzdęcia, biegunki oraz kolki. Ponadto pobudza krążenie krwi, a spożywany regularnie może opóźnić procesy starzenia. **N**



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Krok w nowy rok i... szok!

Piotr Łuczuk

Powiedzenie „nowy rok, nowa/nowy ja” to już okołosylwestrowy i ponoworoczny standard. Potwierdzają to jednoznacznie badania opinii publicznej, z których wynika, że zdecydowana większość Polaków (75–80 proc.) tworzy listy noworocznych postanowień i stawia sobie określone cele na nadchodzące miesiące. Co najczęściej chcemy w sobie zmieniać? Odpowiedź na to pytanie jest stosunkowo prosta. Z pomocą znowu przychodzi statystyka. Najczęściej noworoczne postanowienia krążą wokół lepszego zadbania o zdrowie i kondycję fizyczną oraz ograniczenia używek. Na popularności zyskuje także... oszczędzanie. O wiele trudniejsze jest jednak znalezienie odpowiedzi na pytanie, jak zabrać się do realizacji noworocznych obietnic, aby za rok te same punkty ponownie nie pojawiły się na liście.

Nie jest żadną tajemnicą, że nasze noworoczne plany często dotyczą właśnie zdrowej diety i smukłej sylwetki, rzucenia palenia (z realizacją tego akurat postanowienia najłatwiej mają osoby niepalące) i rozpoczęcia regularnych ćwiczeń. Skrupulatnie planowana praca nad sobą ma sprawić, że będziemy lepiej wyglądać i lepiej się czuć. Niestety praktyka i statystyka pokazują dobitnie, że gdy nieco ochłoniemy po noworocznym szaleństwie, dość często poddajemy się i odchodzimy od realizacji postanowień już w styczniu.

Jeśli ktoś jeszcze nie ma swojej listy – służę pomocą. Oto zestawienie top 3 noworocznych postanowień (wybranych oczywiście dość subiektywnie):

1. Zmieniam dietę – będę zdrowo jeść!

To prawdziwy hit wśród noworocznych postanowień. Tymczasem, gdy tylko zamierzamy przejść od słów do czynów, kończą się żarty i – jak mawiał Wieniawa-Długoszowski – zaczynają schody. Okazuje się bowiem, że przechodzenie na zdrową dietę w zimie jest znacznie trudniejsze niż wiosną i latem. Dlaczego? Nie mamy bowiem tak dużego dostępu do sezonowych warzyw i owoców. Nie jest to jednak powód, żeby swoje postanowienie porzucać. W styczniu i lutym także mamy dostęp do wielu zdrowych produktów – wystarczy ich tylko poszukać. Warto pamiętać o kiszonkach, które nie tylko są niskokaloryczne, lecz także zawierają cenne probiotyki i wiele witamin. A teraz najważniejsza wiadomość dla wszystkich dietetycznych neofitów. Ważne jest nie tylko to, co jemy, ale też z jaką regularnością spożywamy posiłki. Warto wcześniej zaplanować swój jadłospis na cały tydzień i zgodnie z nim robić zakupy. Dobrze jest raz na jakiś czas (byle nie za często) pozwolić sobie na tzw. cheat day, czyli przez 24 godziny żyć tak, jakby postanowienia o przejściu na dietę nie było...

2. Rzucę palenie!

Planujesz rzucić palenie? Świetnie. Na początek dobra wiadomość – Ernest Hemingway mawiał, że to całkiem proste. Sam twierdził, że rzucał palenie co najmniej kilkadziesiąt razy i... zawsze mu się udawało. A tak całkiem serio, palenie to nałóg, z którym niezwykle trudno zerwać, ponieważ nikotyna to jedna z najsilniej uzależ-



niających substancji na świecie (zajmuje trzecie miejsce). Są jednak sposoby na to, by rzucenie palenia było nieco łatwiejsze. Jednym z nich jest przygotowanie zdrowych przekąsek, po które będziemy sięgać, gdy dopadnie nas głód nikotynowy. Ważne, by były one niskokaloryczne i nie spowodowały wzrostu wagi. Sprawdź się warzywa takie jak marchewka i seler naciowy oraz owoce (w zimie polecamy jabłka oraz owoce cytrusowe, zwłaszcza grejpfruty). Warto mieć przy sobie orzechy, trzeba jednak pamiętać, że mają sporo kalorii, i pilnować tego, jak dużo ich zjadamy. W razie wątpliwości związanych z dietą/nadwagą patrz punkt pierwszy.

3. Będę codziennie ćwiczyć

Jeśli zmiana diety nie skutkuje widocznymi efektami i nadal mamy o kilka (naście) kilogramów za dużo, warto zacząć ćwiczyć. Efektem ubocznym regularnej aktywności fizycznej poza spadkiem wagi jest też wzmocnienie całego organizmu, poprawa kondycji i odporności. Aby uniknąć błędów początkujących bywalców siłowni, najlepiej zaplanować początkowo dwa treningi w tygodniu. Dobra wiadomość dla leniuchów – nie należy ćwiczyć codziennie, ponieważ organizm potrzebuje regeneracji (zwłaszcza po latach trwania w sportowym letargu). Warto pamiętać, że regularny wysiłek fizyczny jest łatwiejszy, jeśli wybierzemy dyscyplinę odpowiadającą naszym zainteresowaniom i temperamentowi. Wolisz spokojne zajęcia (jogę, pilates) czy bardziej odnajdujesz się w tym, co dynamiczne (bieganie, crossfit lub ABT)? Odpowiedni wybór ćwiczeń to klucz do wytrwałości.

Jeśli tworzenie listy postanowień mamy już za sobą, warto teraz wszystko sformalizować i spisać na kartce (dobrze jest powiesić ją w widocznym miejscu). Statystyki pokazują, że co czwarty Polak realizuje swoje

postanowienia przez dwa tygodnie lub krócej, z czego część nawet nie zaczyna ich realizować.

Tworząc swoją listę postanowień noworocznych, warto też zastanowić się: dlaczego w ogóle chcemy coś w sobie zmieniać?

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” Arka Noego z utworem „Nieidealna” z dedykacją dla wszystkich, którzy w nowym roku po raz kolejny chcą szukać nowej wersji samego siebie.

„Jeden mówi »mam za krótkie nogi«
Drugi mówi »mam za duży nos«
Jeden ma na głowie same loki
Płaczę ciągle, że chce prosty włos

Taka jaka jesteś,
jesteś fajna, nie musisz być idealna
Moje lustro chyba mnie nie lubi
Płaczę ciągle, mam już tego dość

Jeden mówi »mam za duże uszy«
Drugi mówi »mam za gruby brzuch«
Jeden znowu jest jak patyk chudy
Nic nie tyje chociaż je za dwóch

Taka jaka jesteś,
jesteś fajna, nie musisz być idealna
Moje lustro chyba mnie nie lubi
Płaczę ciągle, mam już tego dość

Jeden mówi, że za mało mówi
Drugi za to gada wciąż
Moje lustro chyba mnie nie lubi
Płaczę ciągle, mam już tego dość

Taki jaki jesteś,
jesteś fajny, nie musisz być idealny
Taka jaka jesteś,
jesteś fajna, nie musisz być idealna”.

Posłuchaj utworu:



#NiecodziennyWehikułCzasu

Pseudonim Ali

Łukasz **Czarnecki**

W trakcie Powstania Warszawskiego niektórzy z niemieckich żołnierzy walczących w rejonie Śródmieścia natykali się na budzącą grozę zjawę. Gdy wracali do koszar i opowiadali kamratom o egzotycznej postaci, którą widzieli na barykadach, ci pukali się w głowy i radzili im, by przyhamowali z piciem sznapsa. Skąd bowiem – na wąsy Hitlera! – miałby się w polskich szeregach znaleźć czarnoskóry bojownik?!

Tajemniczy Afrykańczyk w powstańczym mundurze nie był jednak przywidzeniem podpitych esesmanów. Istniał zupełnie realnie i dzielnie stawiał do walki z okupantem w szeregach Armii Krajowej. Robił to zresztą nie po raz pierwszy, bo pięć lat wcześniej brał udział we wrześniowej obronie Warszawy. Nazywał się August Agbola O’Brown, ale koledzy z konspiracji znali go pod pseudonimem Ali.

Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

Urodzony w Nigerii (będącej wówczas kolonią brytyjską) w roku 1895 O’Brown żył wyjątkowo barwnie, będący gotowym tematem na film przygodowy. W młodości zaciągnął się do angielskiej marynarki, ale zew morza z czasem zagłuszyła inna miłość – do jazzu. Przystojny, inteligentny i elokwentny (znał pięć języków) Nigeryjczyk, porzuciwszy żywot marynarza, przeniósł się na suchy ląd, by zostać perkusistą. W tym charakterze wędrował po Europie, aż w końcu trafił do Polski. Bardzo mu się nad Wisłą spodobało, szczególnie miłością zapalał do Krakowa, a zwłaszcza do pewnej krakowianki o imieniu Zofia, z którą pod koniec lat 20. wziął ślub i doczekał się dwóch synów.

W roku 1932 nasz bohater zaznał chwilowej i raczej nieprzyjemnej sławy o skali ogólnopolskiej. Jego małżeństwo przechodziło kryzys i państwo O’Brownowie znaleźli się de facto w separacji. August przeniósł się do Warszawy, gdzie kontynuował karierę muzyka. Jakież musiało być jego zdziwienie, gdy któregoś dnia, kupiwszy popularny brukselowiec „Tajny Detektyw”, znalazł w nim swoje zdjęcie opatrzone zjadliwym komentarzem na temat muzyków jazzowych, u których rzekomo „czarna ich skóra kryła niewiele jaśniejsze charaktery”. Czymże zasłużył sobie na ów wątpliwy zaszczyt? Rozgoryczona małżonka umieściła w czasopiśmie anons, w którym ogłosiła, że mąż niecnota uciekł od niej, nie zostawiając żadnego adresu kontaktowego, więc wzywa ludzi dobrej woli do pomocy w jego odnalezieniu. Zirykowany jazzman od razu wysłał do gazety list, w którym przyznawał, że opuścił żonę, lecz miał ku temu powody. Redakcja złośliwie podsumowała całą aferę słowami: „Na tem kończymy sprawę małżeństwa państwa O’Browne, radząc małżon-

kom, aby swary swoje załatwiali wyłącznie między sobą, nie zaprzatając opinii wzajemnymi żałami”.

Polski los Nigeryjczyka

Następne kilka lat było dla naszego bohatera dobrym czasem. Grywał w prestiżowych warszaw-

skich lokalach, będąc postacią lubianą i szanowaną w środowisku stołecznych miłośników jazzu. W niedzielę widywano go spacerującego z rodziną (bo do rozwodu z Zofią ostatecznie nie doszło) po parkach i bulwarach, zawsze nienagannie ubranego w eleganckie jasne garnitury. Ten złoty okres przerwał niestety wybuch II wojny światowej.

Obrona Warszawy

W czasie kampanii wrześniowej, jako się rzekło, August O’Brown wziął udział w obronie stolicy. Kiedy zaś nastały mroczne dni okupacji, jazzman zaangażował się w działalność podziemną. Zarabiając na życie jako akwizytor części do urządzeń elektrycznych, w swojej poręcznej walizeczce handlowca przenosił także konspiracyjną prasę i ulotki.

Istnieją przypuszczenia, że mógł również transportować broń. Po wybuchu powstania wierny przybranej ojczyźnie muzyk ruszył na barykady Śródmieścia. Jak jednak wyglądały jego losy po upadku zrywu, dokładnie nie wiadomo. W życiorysie naszego bohatera widnieje spora biała plama, aż do roku 1949, kiedy to oficjalnie zapisał się do ZBoWiD.

W PRL Nigeryjczyk znów grywał ukochany gatunek w restauracjach odbudowującej się Warszawy, ale nastały złe czasy dla jazzu, na który nowa stalinowska władza patrzyła niechętnym okiem. Dlatego po październikowej odwilży O’Brown wyjechał do Wielkiej Brytanii, gdzie osiadł na stałe, ponownie się ożenił (znów z Polką) i przeżył w spokoju kolejnych kilkanaście lat. Do anielskiej orkiestry grającej świętym jazzowe tematy dołączył w roku 1976. **N**



#PodejrzaneZnatury

Symbol świąt Bożego Narodzenia

Ulubionym przez Polaków drzewkiem wybieranym jako choinka jest niezmiennie świerk pospolity, który w tradycji ludowej symbolizuje śmiałość, nadzieję w trudnych czasach oraz wierność i współczucie.

Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Święta Bożego Narodzenia już za nami i tydzień temu przywitaliśmy hucznie Nowy Rok. Większość domów zdobią jeszcze choinki, gdyż według polskiej tradycji ozdobne drzewko może zostać z nami nawet do 6 stycznia, czyli ważnego dla całego chrześcijańskiego świata święta Trzech Króli. A ponieważ niedawno pojawiły się informacje, że możliwe jest zachowanie ich nawet do 2 lutego, czyli święta Ofiarowania Pańskiego, być może niedługo będą stać w naszych domach nawet dłużej. Dlatego jednak drzewka iglaste, najczęściej świerk lub jodła, stały się symbolami Bożego Narodzenia? Na początku warto wspomnieć, że choinka, czyli całe drzewko iglaste, ma stosunkowo krótką tradycję, a pierwsze wzmianki na jej temat pojawiły się dopiero na przełomie XVIII i XIX w. Wcześniej wieszano w Polsce u sufitu gałęzie sosnowe lub świerkowe, a w niektórych regionach także ich odwrócone do góry nogami czubki zwane podłazniczkami. Zwykle podłazniczki takie przyozdabiano bibułą, cukierkami, jabłkami, orzechami czy typowo polskimi wycinankami i słomianymi dekoracjami. Taką konstrukcję wieszano następnie nad stołem wigilijnym lub w kącie izby, gdzie miała zapewnić domownikom szczęście, dobrobyt, ochronę przed chorobami i urokami, a zwierzęta uchronić przed wilkami i pomorem. Słowo „podłazniczka”, trzeba przyznać dość niezwykle, wywodzi się ze zwyczaju tzw. podłaznika. Tę nazwę otrzymywał pierwszy gość, który odwiedzał dom w dzień Bożego Narodzenia, a z jego pojawienia się wyczytywano, jaki będzie nadchodzący rok. I tak przybycie do domu zdrowego, młodego i szczęśliwego człowieka miało dać szczęście domownikom. A ponieważ podłaznik często przynosił ze sobą zielone gałązki, które wplątano następnie w świąteczną ozdobę, nazywano je właśnie podłazniczkami. Warto także tutaj nadmienić, że z tradycją podłazniczek wiąże się również rdzennie polski obyczaj tworzenia tzw. świątów. Były to ozdoby robione

z opłatków, często barwionych na różne kolory, z których tworzone najróżniejsze kształty, takie jak krzyże, słońca czy półksiężyce. Dlaczego jednak zielone gałęzie lub drzewka na stałe wpisały się w klimat świąt Bożego Narodzenia? Źródeł należy szukać w Księdze Izajasza 60,13: „Chwała Libanu do ciebie przyjdzie, jodła i bukszpan, i sosna społem, aby przyozdobić miejsce świętości mojej”. Sosna stała się tutaj symbolem rajskiego drzewa poznania dobra i zła, oznacza życie, trwanie, płodność, zaś ozdoby oznaczają bogactwo darów ofiarowywanych Jezusowi w Betlejem. I choć trzeba przyznać, że znany nam obecnie zwyczaj ubierania choinki przejęliśmy od naszych sąsiadów Niemców, to wpisał się on w ostatnich dziesięcioleciach w naszą tradycję i podobnie jak cały świat nie wyobrażamy sobie świąt Bożego Narodzenia bez tej pięknej tradycji. Ulubionym przez Polaków drzewkiem wybieranym jako choinka jest wciąż i niezmiennie świerk pospolity (*Picea abies*). Piękny zapach, ostre, kłujące igły i charakterystyczne długie, podługne szyszki to jedno z jego głównych cech rozpoznawczych. Jest też nazywany drzewkiem bożonarodzeniowym, a w tradycji ludowej symbolizuje śmiałość, nadzieję w trudnych czasach oraz wierność i współczucie. Jego

zieleń uchodzi także za symbol odnowy, zwycięstwa odradzającego się życia czy zapowiedź obfitych plonów.

W ostatnich latach niektóre nadleśnictwa zaczęły prowadzić akcje „Choinka od leśnika”, podczas których możemy własnoręcznie ścinać wybrane drzewko. Cała akcja odbywa się pod okiem leśników, którzy służą pomocą, przybliżają tajniki gospodarki leśnej oraz wyjaśniają, skąd pochodzą drzewka. Po takie egzemplarze najlepiej iść na wycieczkę do lokalnego nadleśnictwa i razem z leśniczym wybrać najładniejszy okaz. Z pewnością będzie to wspaniała zabawa dla dzieci, połączona dodatkowo z doskonałą edukacją w wykonaniu prawdziwych fachowców. Jeśli więc przed tymi świętami nie wybrali się Państwo do lasu, żeby wyciąć

własny świerk, zachęcam do tego gorąco w kolejne Boże Narodzenie. A teraz życzę wszystkim naszym Drogim Czytelnikom samych sukcesów i szczęścia w nowym, 2022 roku oraz wiele radości z wciąż pięknie ozdobionych tegorocznych choinek. **N**





7-13/stycznia
2022



KRÓL LEW

REMAKE, **PIĄTEK** 7.01, GODZ. 20.00, POLSAT

Klasyczne dzieło wytwórni Disneya w nowej odsłonie z 2019 r. Pośród afrykańskiej sawanny przychodzi na świat jej przyszły król. Mały Simba uwielbia swojego ojca, króla Mufasę. Jednak nie wszyscy są szczęśliwi z pojawienia się młodego lwiatka. Dawny następca tronu Skaza ma swoje plany

dotyczące przyszłości lwiej ziemi. Knując spisek i posuwając się do zdrady, doprowadza do tragedii. W rezultacie Simba opuszcza swoją rodzinę. Żyjąc na wygnaniu, musi dorosnąć i – z pomocą dwójki zaskakujących przyjaciół – nauczyć się, jak odebrać to, co jest mu należne.



POLECA

PAWEŁ PIEKARCZYK

PIĄTEK 7.1 godz. 19.45, TV REPUBLIKA

Republika młodych

Antenowe spotkanie młodzieżówek ugrupowań politycznych prowadzi red. Łukasz Jankowski. Często narzekamy na bezideowość i technokratyzm większości polityków. W tym programie wśród działaczy młodzieżówek postawy ideowe, autentyczną wiarę w sens głoszonego programu czy choćby gotowość do gorącej debaty znajdują Państwo znacznie częściej (choć, o zgrozo, nie zawsze) niż wśród starych politycznych wygów.

WTOREK 11.1 godz. 7.12 i 8.00, TVP INFO

Jedziemy

Program „Jedziemy” Michała Rachonia można oglądać w TVP Info w każdy dzień roboczy. Wtorkowe wydanie polecam szczególnie ze względu na komentatorów: Annę Derewienko, Marka Jakubiaka i Pawła Piekarczyka. Warte uwagi są także wydania w pozostałe dni.

DNI POWSZEDNIE, godz. 12–15, TV REPUBLIKA

Pasmo popołudniowe

Zachęcam do oglądania Telewizji Republika w dni powszednie pomiędzy godz. 12 a 15. Nie będzie tego, co było (uff...), a zamiast tego pojawi się nowe pasmo. To dobra zmiana, więc warto zwrócić na nią uwagę.

I ANTYPOLECAJKA:

Dzień dobry TVN

Nie napiszę, o której godzinie. Nie polecam tej audycji, gdyż jest narzędziem miękkiej demoralizacji. Przedstawia się tam rzeczy nie takimi, jakimi są. Nie stosuje się do oceny spraw i rzeczy kryteriów prawdy i dobra, lecz kryteria „nowoczesności”, „progressywności” czy też poprawności politycznej.



THRILLER

WOLNY STRZELEC

SOBOTA 8.01 GODZ. 21.30, TVP1

Mroczne oblicze amerykańskiego snu i portret człowieka, który dla sukcesu nie cofnie się nawet przed zbrodnią. Jake Gyllenhaal w życiowej kreacji wolnego strzelca, Louisa Blooma, którego stać na wszystko, żeby wspiąć się po szczeblach kariery kronikarza najniebezpieczniejszych dzielnic Los Angeles. Poluje na wypadki samochodowe, pożary, morderstwa i katastrofy, a filmy sprzedaje lokalnym stacjom telewizyjnym poszukującym sensacji. Zachęcany przez szefową wiadomości, Ninę (Rene Russo), Lou filmuje coraz brutalniejsze zdarzenia...



DRAMAT, BIOGRAFICZNY

PEŁNIA ŻYCIA

NIEDZIELA 9.01 GODZ. 13.50, TVP KULTURA

Życie bohatera filmu, Robina Cavendisha, było jak marzenie. Przystojny, błyskotliwy, odnoszący sukcesy młody mężczyzna, przykuwający uwagę kobiet, stał u progu życiowego sukcesu. Aż trudno uwierzyć, że to wszystko przekreślić mogła jedna diagnoza brzmiąca jak wyrok: polio. Wyniszczająca choroba przykuwa Robina do szpitalnego łóżka, a w końcu doprowadza do paraliżu. Do walki o życie męża włącza się Diana. Razem z przyjaciółmi konstruuje dla Robina fotel na kółkach, połączony z respiratorem. Podróżują po świecie, wpływając na życie milionów ludzi.



SENSACYJNY, THRILLER

BEZ TWARZY

WTOREK 11.01 GODZ. 20.00, TV PULS

Agent FBI Sean Archer (John Travolta) obsesyjnie tropi niebezpiecznego terrorystę Castora Troya (Nicolas Cage), który kilka lat wcześniej zabił jego synka. Gdy wreszcie dochodzi do konfrontacji, ranny Troy zapada w śpiączkę. Okazuje się jednak, że wcześniej zdążył podłożyć w Los Angeles bombę biologiczną, a miejsce jej ukrycia zna tylko jego brat, przebywający w więzieniu Pollux Troy. Aby ocalić mieszkańców miasta, Archer decyduje się na niebezpieczną tajną misję: pozwala sobie przeszczepić twarz Castora i daje się zamknąć w więzieniu razem z Polluxem.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	Operacja Delta Force 3 godz. 0.15	Niepokonana Jane godz. 23.10	Obecność godz. 22.55	Gwiezdne wojny... godz. 22.40	Specjaliści od wszystkiego godz. 21.00	W kotle historii godz. 15.35
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (5) - serial 09:40 Komisarz Alex (154) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (262) - serial 11:25 Kasta - serial dok. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:38 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif (1127) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:10 Zaczynaj od zdrowia 11:45 Barwy szczęścia (2545) - serial 12:10 Bożonarodzeniowa liturgia prawosławna z kaplicy św. Grzegorza Peradze w Warszawie 13:15 Kozacka miłość (257) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (82) - serial 15:10 Uśmiech losu (18) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (23) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (258) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2545) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2546) - serial 20:40 Karnawał TVP - koncert 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - pr. rozryw. 23:10 Niepokonana Jane - western, USA 2015, wyk. Natalie Portman. Kobieta prosi swojego byłego kochanka o pomoc w obronie wyjętego spod prawa męża, którego ściga żądny zemsty gang. 00:55 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013 02:45 Świąteczna zamiana - komedia, USA 2007	07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (916) - serial 12:50 Tajemnice miłości (21) - serial 13:55 Ukryta prawda (1121) - serial 14:55 Ukryta prawda (917) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (22) - serial 18:00 Ukryta prawda (1008) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012 22:55 Obecność - horror, USA 2013. Ed i Lorraine Warren są badaczami zjawisk paranormalnych. Pewnego dnia zostają wezwani przez rodzinę na odludnej farmie. Okazuje się, że w ich domu mieszka tajemnicza zjawia niedająca im spokoju. W domu rodziny napotykają klasyczne oznaki demonów. Para badaczy staje do walki z najstraszniejszym demone, z jakim kiedykolwiek mieli do czynienia. 01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (576) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (577) - serial 09:40 Sekrety rodziny (120) - serial 10:40 Dlaczego ja? (622) - serial 11:40 Gliniarze (143) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (969) - serial 14:40 Dlaczego ja? (688) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (511) - serial 17:00 Gliniarze (321) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3339) - serial 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Król Lew - film animowany, USA 2019 22:40 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015. Najwyższy Porządek, który powstał na gruzach pokonanego 30 lat wcześniej złowrogiego Imperium, próbuje podbić resztę galaktyki. Przecistawiają mu się jedynie członkowie Ruchu Oporu. 01:25 Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Niemcy/Australia/USA 2007	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Wspomnienie - śp. Andrzeja Rozpłochowskiego 09:45 Wolne głosy - Święto objawienia Pańskiego 10:30 Tajniki umysłu 10:50 Tajniki umysłu 11:15 Postaw na zdrowie 11:35 Na pomoc! 11:50 Republika sztuki 12:20 Wywiad z chuliganem 13:20 Polska na dzień dobry 14:30 Starcie cywilizacji 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010. Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Republika młodych 20:30 Konferencja prasowa 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Republika pyta 22:10 Ekonomia raport - flash 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Rozmowa ściśle jawna 01:05 10.04.2010. Fakty 01:25 Specjaliści od wszystkiego 01:45 Moja droga do wolności	07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:10 Smaki polskie 11:30 Na sygnale (320) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Australia Express 12:35 M jak miłość (1615) - serial 13:25 Szansa na sukces. Opole 2022, część 1 14:55 Szansa na sukces. Opole 2022, część 2 15:35 W kotle historii: Dyplomacja i medycyna. Kuchnia Mikołaja Kopernika 16:05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:15 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:30 Rodzinka.pl (243) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Zakochaj się w Polsce 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Na sygnale (320) - serial 18:50 Przystanek Ameryka 19:10 Olá Polonia 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:15 Na dobre i na złe (822) - serial 21:10 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw. 22:05 Polonia 24 22:35 Zniewolona (31) - serial 23:20 Zniewolona (32) - serial 00:10 Focus on Poland 00:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Przystanek Ameryka
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (556) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:20 Kasta - serial dok. 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (291) - serial 21:25 Kulisy serialu „Na sygnale” 21:35 Na sygnale (349) - serial 22:15 Zniewolona (53) - serial 23:15 Zniewolona (54) - serial 00:15 Operacja Delta Force 3: Wyraźny cel - film sensacyjny, USA 1999 01:55 SEAL Team - komando Foki (16) - serial	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (23) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (258) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2545) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2546) - serial 20:40 Karnawał TVP - koncert 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - pr. rozryw. 23:10 Niepokonana Jane - western, USA 2015, wyk. Natalie Portman. Kobieta prosi swojego byłego kochanka o pomoc w obronie wyjętego spod prawa męża, którego ściga żądny zemsty gang. 00:55 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013 02:45 Świąteczna zamiana - komedia, USA 2007	07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (916) - serial 12:50 Tajemnice miłości (21) - serial 13:55 Ukryta prawda (1121) - serial 14:55 Ukryta prawda (917) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (22) - serial 18:00 Ukryta prawda (1008) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012 22:55 Obecność - horror, USA 2013. Ed i Lorraine Warren są badaczami zjawisk paranormalnych. Pewnego dnia zostają wezwani przez rodzinę na odludnej farmie. Okazuje się, że w ich domu mieszka tajemnicza zjawia niedająca im spokoju. W domu rodziny napotykają klasyczne oznaki demonów. Para badaczy staje do walki z najstraszniejszym demone, z jakim kiedykolwiek mieli do czynienia. 01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (576) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (577) - serial 09:40 Sekrety rodziny (120) - serial 10:40 Dlaczego ja? (622) - serial 11:40 Gliniarze (143) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (969) - serial 14:40 Dlaczego ja? (688) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (511) - serial 17:00 Gliniarze (321) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3339) - serial 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Król Lew - film animowany, USA 2019 22:40 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015. Najwyższy Porządek, który powstał na gruzach pokonanego 30 lat wcześniej złowrogiego Imperium, próbuje podbić resztę galaktyki. Przecistawiają mu się jedynie członkowie Ruchu Oporu. 01:25 Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Niemcy/Australia/USA 2007	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Wspomnienie - śp. Andrzeja Rozpłochowskiego 09:45 Wolne głosy - Święto objawienia Pańskiego 10:30 Tajniki umysłu 10:50 Tajniki umysłu 11:15 Postaw na zdrowie 11:35 Na pomoc! 11:50 Republika sztuki 12:20 Wywiad z chuliganem 13:20 Polska na dzień dobry 14:30 Starcie cywilizacji 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010. Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Republika młodych 20:30 Konferencja prasowa 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Republika pyta 22:10 Ekonomia raport - flash 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Rozmowa ściśle jawna 01:05 10.04.2010. Fakty 01:25 Specjaliści od wszystkiego 01:45 Moja droga do wolności	07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:10 Smaki polskie 11:30 Na sygnale (320) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Australia Express 12:35 M jak miłość (1615) - serial 13:25 Szansa na sukces. Opole 2022, część 1 14:55 Szansa na sukces. Opole 2022, część 2 15:35 W kotle historii: Dyplomacja i medycyna. Kuchnia Mikołaja Kopernika 16:05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:15 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:30 Rodzinka.pl (243) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Zakochaj się w Polsce 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Na sygnale (320) - serial 18:50 Przystanek Ameryka 19:10 Olá Polonia 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:15 Na dobre i na złe (822) - serial 21:10 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw. 22:05 Polonia 24 22:35 Zniewolona (31) - serial 23:20 Zniewolona (32) - serial 00:10 Focus on Poland 00:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Przystanek Ameryka
WIECZOREM	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (5) - serial 09:40 Komisarz Alex (154) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (262) - serial 11:25 Kasta - serial dok. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:38 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif (1127) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:10 Zaczynaj od zdrowia 11:45 Barwy szczęścia (2545) - serial 12:10 Bożonarodzeniowa liturgia prawosławna z kaplicy św. Grzegorza Peradze w Warszawie 13:15 Kozacka miłość (257) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (82) - serial 15:10 Uśmiech losu (18) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (23) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (258) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2545) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2546) - serial 20:40 Karnawał TVP - koncert 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - pr. rozryw. 23:10 Niepokonana Jane - western, USA 2015, wyk. Natalie Portman. Kobieta prosi swojego byłego kochanka o pomoc w obronie wyjętego spod prawa męża, którego ściga żądny zemsty gang. 00:55 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013 02:45 Świąteczna zamiana - komedia, USA 2007	07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (916) - serial 12:50 Tajemnice miłości (21) - serial 13:55 Ukryta prawda (1121) - serial 14:55 Ukryta prawda (917) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (22) - serial 18:00 Ukryta prawda (1008) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012 22:55 Obecność - horror, USA 2013. Ed i Lorraine Warren są badaczami zjawisk paranormalnych. Pewnego dnia zostają wezwani przez rodzinę na odludnej farmie. Okazuje się, że w ich domu mieszka tajemnicza zjawia niedająca im spokoju. W domu rodziny napotykają klasyczne oznaki demonów. Para badaczy staje do walki z najstraszniejszym demone, z jakim kiedykolwiek mieli do czynienia. 01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (576) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (577) - serial 09:40 Sekrety rodziny (120) - serial 10:40 Dlaczego ja? (622) - serial 11:40 Gliniarze (143) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (969) - serial 14:40 Dlaczego ja? (688) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (511) - serial 17:00 Gliniarze (321) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3339) - serial 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Król Lew - film animowany, USA 2019 22:40 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015. Najwyższy Porządek, który powstał na gruzach pokonanego 30 lat wcześniej złowrogiego Imperium, próbuje podbić resztę galaktyki. Przecistawiają mu się jedynie członkowie Ruchu Oporu. 01:25 Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Niemcy/Australia/USA 2007	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Wspomnienie - śp. Andrzeja Rozpłochowskiego 09:45 Wolne głosy - Święto objawienia Pańskiego 10:30 Tajniki umysłu 10:50 Tajniki umysłu 11:15 Postaw na zdrowie 11:35 Na pomoc! 11:50 Republika sztuki 12:20 Wywiad z chuliganem 13:20 Polska na dzień dobry 14:30 Starcie cywilizacji 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010. Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Republika młodych 20:30 Konferencja prasowa 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Republika pyta 22:10 Ekonomia raport - flash 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Rozmowa ściśle jawna 01:05 10.04.2010. Fakty 01:25 Specjaliści od wszystkiego 01:45 Moja droga do wolności	07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:10 Smaki polskie 11:30 Na sygnale (320) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Australia Express 12:35 M jak miłość (1615) - serial 13:25 Szansa na sukces. Opole 2022, część 1 14:55 Szansa na sukces. Opole 2022, część 2 15:35 W kotle historii: Dyplomacja i medycyna. Kuchnia Mikołaja Kopernika 16:05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:15 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:30 Rodzinka.pl (243) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Zakochaj się w Polsce 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Na sygnale (320) - serial 18:50 Przystanek Ameryka 19:10 Olá Polonia 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:15 Na dobre i na złe (822) - serial 21:10 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw. 22:05 Polonia 24 22:35 Zniewolona (31) - serial 23:20 Zniewolona (32) - serial 00:10 Focus on Poland 00:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Przystanek Ameryka
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (556) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:20 Kasta - serial dok. 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (291) - serial 21:25 Kulisy serialu „Na sygnale” 21:35 Na sygnale (349) - serial 22:15 Zniewolona (53) - serial 23:15 Zniewolona (54) - serial 00:15 Operacja Delta Force 3: Wyraźny cel - film sensacyjny, USA 1999 01:55 SEAL Team - komando Foki (16) - serial	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (23) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (258) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2545) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2546) - serial 20:40 Karnawał TVP - koncert 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - pr. rozryw. 23:10 Niepokonana Jane - western, USA 2015, wyk. Natalie Portman. Kobieta prosi swojego byłego kochanka o pomoc w obronie wyjętego spod prawa męża, którego ściga żądny zemsty gang. 00:55 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013 02:45 Świąteczna zamiana - komedia, USA 2007	07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (916) - serial 12:50 Tajemnice miłości (21) - serial 13:55 Ukryta prawda (1121) - serial 14:55 Ukryta prawda (917) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (22) - serial 18:00 Ukryta prawda (1008) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012 22:55 Obecność - horror, USA 2013. Ed i Lorraine Warren są badaczami zjawisk paranormalnych. Pewnego dnia zostają wezwani przez rodzinę na odludnej farmie. Okazuje się, że w ich domu mieszka tajemnicza zjawia niedająca im spokoju. W domu rodziny napotykają klasyczne oznaki demonów. Para badaczy staje do walki z najstraszniejszym demone, z jakim kiedykolwiek mieli do czynienia. 01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (576) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (577) - serial 09:40 Sekrety rodziny (120) - serial 10:40 Dlaczego ja? (622) - serial 11:40 Gliniarze (143) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (969) - serial 14:40 Dlaczego ja? (688) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (511) - serial 17:00 Gliniarze (321) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3339) - serial 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Król Lew - film animowany, USA 2019 22:40 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015. Najwyższy Porządek, który powstał na gruzach pokonanego 30 lat wcześniej złowrogiego Imperium, próbuje podbić resztę galaktyki. Przecistawiają mu się jedynie członkowie Ruchu Oporu. 01:25 Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Niemcy/Australia/USA 2007	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Wspomnienie - śp. Andrzeja Rozpłochowskiego 09:45 Wolne głosy - Święto objawienia Pańskiego 10:30 Tajniki umysłu 10:50 Tajniki umysłu 11:15 Postaw na zdrowie 11:35 Na pomoc! 11:50 Republika sztuki 12:20 Wywiad z chuliganem 13:20 Polska na dzień dobry 14:30 Starcie cywilizacji 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010. Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Republika młodych 20:30 Konferencja prasowa 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Republika pyta 22:10 Ekonomia raport - flash 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Rozmowa ściśle jawna 01:05 10.04.2010. Fakty 01:25 Specjaliści od wszystkiego 01:45 Moja droga do wolności	07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:10 Smaki polskie 11:30 Na sygnale (320) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Australia Express 12:35 M jak miłość (1615) - serial 13:25 Szansa na sukces. Opole 2022, część 1 14:55 Szansa na sukces. Opole 2022, część 2 15:35 W kotle historii: Dyplomacja i medycyna. Kuchnia Mikołaja Kopernika 16:05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:15 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:30 Rodzinka.pl (243) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Zakochaj się w Polsce 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Na sygnale (320) - serial 18:50 Przystanek Ameryka 19:10 Olá Polonia 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:15 Na dobre i na złe (822) - serial 21:10 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw. 22:05 Polonia 24 22:35 Zniewolona (31) - serial 23:20 Zniewolona (32) - serial 00:10 Focus on Poland 00:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Przystanek Ameryka
WIECZOREM	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (5) - serial 09:40 Komisarz Alex (154) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (262) - serial 11:25 Kasta - serial dok. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:38 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif (1127) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:10 Zaczynaj od zdrowia 11:45 Barwy szczęścia (2545) - serial 12:10 Bożonarodzeniowa liturgia prawosławna z kaplicy św. Grzegorza Peradze w Warszawie 13:15 Kozacka miłość (257) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (82) - serial 15:10 Uśmiech losu (18) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (23) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (258) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2545) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2546) - serial 20:40 Karnawał TVP - koncert 22:00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 - pr. rozryw. 23:10 Niepokonana Jane - western, USA 2015, wyk. Natalie Portman. Kobieta prosi swojego byłego kochanka o pomoc w obronie wyjętego spod prawa męża, którego ściga żądny zemsty gang. 00:55 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013 02:45 Świąteczna zamiana - komedia, USA 2007	07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (916) - serial 12:50 Tajemnice miłości (21) - serial 13:55 Ukryta prawda (1121) - serial 14:55 Ukryta prawda (917) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (22) - serial 18:00 Ukryta prawda (1008) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012 22:55 Obecność - horror, USA 2013. Ed i Lorraine Warren są badaczami zjawisk paranormalnych. Pewnego dnia zostają wezwani przez rodzinę na odludnej farmie. Okazuje się, że w ich domu mieszka tajemnicza zjawia niedająca im spokoju. W domu rodziny napotykają klasyczne oznaki demonów. Para badaczy staje do walki z najstraszniejszym demone, z jakim kiedykolwiek mieli do czynienia. 01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (576) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (577) - serial 09:40 Sekrety rodziny (120) - serial 10:40 Dlaczego ja? (622) - serial 11:40 Gliniarze (143) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (969) - serial 14:40 Dlaczego ja? (688) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (511) - serial 17:00 Gliniarze (321) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3339) - serial 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Król Lew - film animowany, USA 2019 22:40 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015. Najwyższy Porządek, który powstał na gruzach pokonanego 30 lat wcześniej złowrogiego Imperium, próbuje podbić resztę galaktyki. Przecistawiają mu się jedynie członkowie Ruchu Oporu. 01:25 Resident Evil: Zagłada - horror, Francja/Niemcy/Australia/USA 2007	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Wspomnienie - śp. Andrzeja Rozpłochowskiego 09:45 Wolne głosy - Święto objawienia Pańskiego 10:30 Tajniki umysłu 10:50 Tajniki umysłu 11:15 Postaw na zdrowie 11:35 Na pomoc! 11:50 Republika sztuki 12:20 Wywiad z chuliganem 13:20 Polska na dzień dobry 14:30 Starcie cywilizacji 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010. Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Republika młodych 20:30 Konferencja prasowa 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Republika pyta 22:10 Ekonomia raport - flash 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Rozmowa ściśle jawna 01:05 10.04.2010. Fakty 01:25 Specjaliści od wszystkiego 01:45 Moja droga do wolności	07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:10 Smaki polskie 11:30 Na sygnale (320) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Australia Express 12:35 M jak miłość (1615) - serial 13:25 Szansa na sukces. Opole 2022, część 1 14:55 Szansa na sukces. Opole 2022, część 2 15:35 W kotle historii: Dyplomacja i medycyna. Kuchnia Mikołaja Kopernika 16:05 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:15 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:30 Rodzinka.pl (243) - serial 1

RANO



J.R.R. Tolkien
godz. 11.40

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:00 Malpi gang: Rozłam w stadzie (1) - serial dok.
07:25 Malpi gang: Ciężkie czasy (2) - serial dok.
08:05 Dingo. Wróg czy przyjaciel? - dok.
09:10 Zdumiewająca Ameryka Południowa: Pantanal - bijące serce Brazylii
10:10 Śladami cystersów: Francja
11:10 Misja - dok.
11:40 J.R.R. Tolkien: twórca światów - dok.

PO POŁUDNIU

- 12:50 Potentat. Kariera Arystotelesa Onassisa - dok.
13:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa: Andy: Świat w chmurach
14:55 Jazz na Kalatówkach - dok.
16:05 Oczy Atakamy - dok.
17:10 Śladami cystersów: Niemcy
18:15 Skarby Europy: Islandia
19:15 Wszystkie kolory świata: Magiczna Sabaudia
20:15 Egipski król-słońce. Tajemnicze grobowce

WIECZOREM

- 21:15 Mroczna sieć: Królowa seksualnego szantażu (1) - serial dok.
22:10 Miasto gniewu 2 (1) - serial dok.
22:50 Fidel Castro: Nieznane taśmy - dok.
23:55 Kolumbowie raz jeszcze - reportaż
00:30 Notacje
00:45 Świat od świtu do zmierzchu
01:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

RANO

TVP SPORT

- 05:45 Sportowy wieczór - 3. seria
06:35 Sportowy wieczór
07:10 Boks: Walka o pasy WBC World, WBA Super World, IBF World i WBO World w Las Vegas - waga supersrednia: Saul Alvarez - Caleb Plant
08:10 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/16 finału: Real Saragossa - Sevilla FC
10:20 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/16 finału: Rayo Majadahonda - Atletico Madryt
12:20 Rozmowy przy stole - program sportowy
12:35 Sportowy dokument - Filmy ESPN: Celtics & Lakers - serdeczni wrogowie
14:30 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021
15:25 Megafights - walki stulecia: Marco Antonio Barrera - Juan Manuel Marquez (23) - magazyn bokserki
17:45 Dariusz Pender - film dok., Polska 2021
18:20 Piłka ręczna mężczyzn: Turniej Spanish International - Cuenca 2022 - mecz: Japonia - Polska
20:05 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - podsumowanie występu Polaków
22:00 Sportowy wieczór
22:35 Ring TVP Sport
23:30 Sportowy dokument - Filmy ESPN: Muhammad i Larry
00:40 Boks: Gala w Paryżu
01:20 Sporty walki: Bellator 268: Nemkov vs. Anglickas

WIECZOREM



Karpata - miłość i zdrada
godz. 1.50

TVP Seriale

- 05:40 Rodzinka.pl (62) - serial
06:10 Na sygnale (210) - serial
06:45 Na sygnale (211) - serial
07:20 Ojciec Mateusz (82) - serial
08:15 Komisarz Alex (177) - serial
09:10 W pustyni i w puszczy: Chartum (2) - film przygodowy, Polska 1973
10:45 Ranczo (102) - serial
11:35 Ranczo (103) - serial
12:25 Komisarz Alex (5) - serial
12:55 Na sygnale (212) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (328) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (1) - serial
15:30 Komisarz Alex (178) - serial
16:15 Bulionerzy (5) - serial
16:50 Na sygnale (213) - serial
17:30 Kingsajz - komedia, Polska 1987
19:30 Ojciec Mateusz (2) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (83) - serial
21:30 Ranczo (106) - serial
22:25 Ranczo (107) - serial
23:25 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - film sensacyjny, Polska 2016
01:50 Karpata - miłość i zdrada - film historyczny, Ukraina/USA 2019. Imperium mongolskie jest u szczytu swojej potęgi, jej wpływom podlega większość wschodniej Europy. Mała wioska w Karpatach postanawia walczyć o niepodległość.
04:05 W pustyni i w puszczy: Chartum (2) - film przygodowy, Polska 1973

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Indykpol AZS Olsztyn
07:30 Tenis: ATP Cup - 1. mecz półfinałowy
09:00 Tenis: ATP Cup - 1. mecz półfinałowy
11:00 Tenis: ATP Cup - 1. mecz półfinałowy
13:00 Trans World Sport - magazyn sportowy
14:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - bieg sprinterski kobiet
15:00 KOTV Classics - magazyn bokserki
Przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserkich w historii tej dyscypliny sportu. Najlepsze fragmenty walk są opatrzone współczesnym komentarzem, oceniającym tamte wydarzenia.
16:00 7. strefa - magazyn siatkarski
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ŁKS Commercecon Łódź - Developres BELLA DOLINA Rzeszów
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cerrad Enea Czarni Radom
23:00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - bieg sprinterski kobiet
01:00 Sporty walki: FEN
03:00 Tenis: ATP Cup - 2. mecz półfinałowy



Strażnik Teksasu
godz. 16.00

TV 4

- 06:00 Flintstonowie - serial anim.
06:35 Flintstonowie - serial anim.
07:00 Strażnik Teksasu (42) - serial
08:05 Nasz nowy dom - reality show
09:05 Pierwsza miłość (3337) - serial
09:55 Kochane pieniądze (1) - serial
10:55 Zoo po godzinach (3) - serial
11:55 Zoo po godzinach (4) - serial
13:00 Święty (177) - serial
13:30 Święty (178) - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 STOP Drogówka
16:00 Strażnik Teksasu (53) - serial
17:00 Święty (179) - serial
17:30 Święty (180) - serial
18:00 Kochane pieniądze (2) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (815) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (514) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (515) - serial
00:05 Underworld - horror, Niemcy/Wielka Brytania/USA/Węgry 2003
02:35 Królowie australijskiego lombardu (8) - serial
03:05 Ucho Prezesa (7) - serial
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów



DOKUMENTALNY

J.R.R. TOLKIEN: TWÓRCA ŚWIATÓW
PIĄTEK 7.1 GODZ. 11.40, TVP DOKUMENT

Książki Tolkiena przetłumaczono na ponad 60 języków, a jego opowieści głęboko naznaczyły wyobraźnię milionów czytelników na całym świecie, zostały też zekranizowane. Film zabiera nas do początków tych dzieł i jednocześnie jest okazją do odkrywania zaskakującej osobowości ich autora. Kim był ten cichy i mądry człowiek, który uczył języków i staroangielskiej literatury w Oksfordzie? Jak narodził się jego gigantyczny projekt przechodzenia między światami, między rzeczywistością a bajecznie bogatą fikcją? Ta historia oferuje podróż do świata Tolkiena i jego życia jako cudownej przygody umysłu. W filmie wykorzystano archiwalne wypowiedzi twórcy i jego bliskich.



DRAMAT

JAK ZOSTAĆ KRÓLEM
PIĄTEK 7.1 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Po szokującej abdykacji Edwarda VIII książę Albert (Colin Firth) musi, mimo wielkich oporów, zasiąść na tronie Anglii jako Jerzy VI. Ogromną przeszkodą w wypełnianiu monarszych obowiązków jest dla niego... problem z wysławianiem się. Oddana mężowi księżna Elżbieta (Helena Bonham Carter) dokłada wszelkich starań, by pomóc mu w zwalczeniu tej zawstydzającej przypadłości. W tym celu zatrudnia Lionela Logue'a (Geoffrey Rush), który słynie z nowatorskich metod rozwiązywania problemów z mową. Początkowo książę podchodzi do sprawy lekceważąco. Wkrótce jednak rodzi się przyjaźń, która odmieni życie dwóch niezwykle ludzi i zdecydowanie o losach największej z wojen.



SCIENCE FICTION

GWIEZDNE WOJNY: PRZEBUDZENIE MOCY
PIĄTEK 7.1 GODZ. 22.40, POLSAT

Od ostatecznej bitwy rebeliantów z Imperium minęło 30 lat. Luke Skywalker (Mark Hamill) zniknął bez śladu. Na gruzach pokonanego Imperium wyrósł Najwyższy Porządek, bezlitosna siła, która sieje strach i zniszczenie w kosmosie. Jego celem jest przejęcie władzy nad galaktyką. Plany chce mu pokrzyżować Ruch Oporu, na którego czele stoi siostra Skywalkera, Leia (Carrie Fisher). Generał Organa wysyła na planetę Jakku najlepszego pilota, Poego Dameron (Oscar Isaac), ale ten wpada w ręce Kylona Rena (Adam Driver). W ostateczną rozgrywkę między członkami Ruchu Oporu a Najwyższym Porządkiem nieoczekiwanie zostaje wplątana obdarzona niezwykłymi umiejętnościami Rey.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

 Wolny strzelec godz. 21.30	 I że ci nie odpuszczę godz. 23.25	 Lepiej późno niż później godz. 20.10	 Bez snu godz. 1.10	 Republika pyta godz. 12.50	 07 zgłoś się godz. 21.15	
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA	
RANO	07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 wojsko-polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat: Miejsca kultu na świecie 11:25 Okrasa łamie przepisy 12:00 Sam Whiskey - western komediowy, USA 1969 13:40 Z pamięci 13:50 Pełny obraz - serial dok. 14:50 Tajemnice miasteczka (17) - serial 15:55 Tajemnice miasteczka (18) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:30 Serial 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (202) - serial 21:30 Wolny strzelec - thriller, USA 2014. Szukający desperacko pracy Lou Bloom wpada na pomysły, by filmować nocne wypadki i zbrodnie, po czym sprzedawać materiały lokalnej telewizji.	07:00 M jak miłość (1625) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Rodzinny ekspres 12:30 Karnawał TVP - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 16:20 Na dobre i na złe (829) - serial 17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl (235) - serial 20:00 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno (3) - widowisko 21:10 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno (4) - widowisko 22:15 Hity wszech czasów 23:25 Kino relaks: I że ci nie odpuszczę - komedia romantyczna, USA 2018, wyk. Eugeniusz Derbez, Anna Faris. Gdy bogaty playboy traci pamięć, samotna Kate udaje, że jest jego żoną. Ku jej zaskoczeniu beztroski macho zaczyna doskonale odnajdywać się jako tata i obowiązkowy mąż.	06:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 07:30 Na tropie dzikich zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej (3351) - serial 12:00 Na Wspólnej (3352) - serial 12:25 Na Wspólnej (3353) - serial 13:00 Totalne remonty Szelągowskiej - pr. rozryw. 14:10 Budując marzenia - pr. rozryw. 14:50 Kolekcja smaków 15:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - studio 16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - 1. seria 17:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - studio 17:20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - 2. seria 17:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - studio 18:30 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film animowany, USA 2010 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:10 Lepiej późno niż później - komedia, USA 2003 23:00 Nigdy nie będę twoja - komedia romantyczna, USA 2007 01:00 Ziemia żywych trupów - horror, Kanada/Francja/USA 2005	06:00 Nowy dzień 07:55 Wall.E - film animowany, USA 2008 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz nowy dom - reality show 11:40 Nasz nowy dom - reality show 12:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (41) - serial 14:15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (42) - serial 14:40 Rolnicy. Podlasie (29) - serial 15:45 Więzienie (96) - serial 16:15 Więzienie (97) - serial 16:45 Więzienie (38) - serial 17:15 Więzienie (39) - serial 17:45 Chłopaki do wzięcia (259) - serial 18:15 Chłopaki do wzięcia (260) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Gala Mistrzów Sportu - widowisko 22:40 Kapitan Marvel - film SF, Australia/USA 2019. 01:10 Bez snu - thriller, USA 2017. Detektyw Vincent Downs pracuje pod przykrywką w świecie pełnym mafiosów i gangsterów. Gdy jego syn zostaje porwany, będzie zmuszony wejść głębiej w nieprzyjazne sobie środowisko.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:50 Polska na dzień dobry 09:15 Mag. filmowy Piotra Gońka 09:45 Tajniki umysłu 10:00 Polityczne podsum. tyg. 10:50 Republika młodych 11:40 10.04.2010 Fakty 12:00 Specjaliści od wszystkiego 12:25 Kulisy manipulacji 12:50 Republika pyta 13:15 Polska na dzień dobry 14:20 Polityczne podsum. tyg. 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Starcie cywilizacji 15:50 Kulisy manipulacji 16:20 Specjaliści od wszystkiego 16:50 Rozmowa ściśle jawna 17:10 Mag. filmowy Piotra Gońka 17:40 Polityczne podsum. tyg. 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:00 Nie bądź sam, baw się z nami - koncert sylwestrowy 21:25 Republika młodych 21:50 Republika pyta 22:20 Mag. filmowy Piotra Gońka 22:50 Dzisiaj - serwis inform. 23:05 Sport w Republice 23:10 Prognoza pogody 23:15 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:40 10.04.2010 Fakty 01:00 Rozmowa ściśle jawna 01:20 Dokument w Republice SW - Historia Solidarności Walczącej	06:00 Polonia 24 06:30 Australia Express 06:50 Turystyczna jazda 07:05 Giganci historii: Wazowie. Szwedzka dynastia na polskim tronie - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Gruby (7) - serial 12:15 Przygody psa Cywila (1) - serial 12:50 Na dobre i na złe (822) - serial 13:45 The Voice Senior 2. Przesłuchania w ciemno (1) - widowisko 14:45 The Voice Senior 2. Przesłuchania w ciemno (2) - widowisko 15:45 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze 16:00 Kulturalni PL 17:00 Teleexpress 17:20 M jak miłość (1616) - serial 18:10 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 19:10 Paryż. Śladami Chopina 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Wojenne dziewczyny 4 (43) - serial 21:15 07 zgłoś się (1) - serial 22:15 07 zgłoś się (2) - serial 23:15 Program rozrywkowy 00:10 M jak miłość (1616) - serial 01:00 Zakochaj się w Polsce 01:30 Wiadomości 02:00 Sport 02:04 Pogoda 02:10 Kabaret. Super Show Dwójki 03:10 Ranczo (103) - serial
PO POŁUDNIU	13:50 Pełny obraz - serial dok. 14:50 Tajemnice miasteczka (17) - serial 15:55 Tajemnice miasteczka (18) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:30 Serial 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (202) - serial 21:30 Wolny strzelec - thriller, USA 2014. Szukający desperacko pracy Lou Bloom wpada na pomysły, by filmować nocne wypadki i zbrodnie, po czym sprzedawać materiały lokalnej telewizji.	18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl (235) - serial 20:00 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno (3) - widowisko 21:10 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno (4) - widowisko 22:15 Hity wszech czasów 23:25 Kino relaks: I że ci nie odpuszczę - komedia romantyczna, USA 2018, wyk. Eugeniusz Derbez, Anna Faris. Gdy bogaty playboy traci pamięć, samotna Kate udaje, że jest jego żoną. Ku jej zaskoczeniu beztroski macho zaczyna doskonale odnajdywać się jako tata i obowiązkowy mąż.	19:00 Fakty 19:25 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:10 Lepiej późno niż później - komedia, USA 2003 23:00 Nigdy nie będę twoja - komedia romantyczna, USA 2007 01:00 Ziemia żywych trupów - horror, Kanada/Francja/USA 2005	01:10 Bez snu - thriller, USA 2017. Detektyw Vincent Downs pracuje pod przykrywką w świecie pełnym mafiosów i gangsterów. Gdy jego syn zostaje porwany, będzie zmuszony wejść głębiej w nieprzyjazne sobie środowisko.	01:20 Dokument w Republice SW - Historia Solidarności Walczącej	
WIECZOREM	23:35 Zwyczajna przysługa - komedia kryminalna, Kanada/USA 2018 01:45 Żądza śmierci - film sens., Rosja/Kanada/USA 2009	01:30 Siła przetrwania - dramat biograficzny, USA 2017 03:15 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993				
TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS	
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 08:55 Słowo życia 09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Młodzi światu 10:30 Muzyczne chwile 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć	06:55 Był taki dzień: 8 stycznia 07:05 Droga od Chrystusa do Konstantyna: Narodziny Jezusa 08:00 Arrasów dzieje osobliwe: Malowane sztuką tkacką 08:30 Przystanek slow food: Mazury 09:00 W pustyni i w puszczy (3) - serial 10:05 Okrasa łamie przepisy 10:40 Saga prastarej puszczy: Opowieść o sóweczce. Prawo drapieżnika 11:50 Wszystkie kolory świata: Iran. Skarby Persji 12:55 Dzika Kanada: Ekspansja 13:55 Kuchnia dwudziestolecia: Kuchnia trzech zaborów. Zabór austriacki 14:30 Bliśko, coraz bliżej (1) - serial 15:50 Marzyciele - pr. publ. 16:25 Francja przy stole - dok. 17:25 Spór o historię: Dlaczego upadła Rzeczpospolita? 18:10 Panny i wdowy (1) - serial 19:00 Giganci historii: Napoleon Bonaparte. Życie i wojny - teleturniej 19:50 Rok 1982. Kalendarium 20:00 Dynastia Tudorów 4 (9) - serial 21:10 Historia w postaciach zapisana: Zgubna uroda Kleopatry 23:05 Buffalo Bill i Indianie - western komediowy, USA 1976 01:15 Sekrety Morza Śródziemnego: Nurkowanie na Księżycu	08:00 Serwis info 08:09 Poranek TVP Info 08:30 Serwis info, pogoda 08:39 Poranek TVP Info 09:00 Serwis info, pogoda 09:15 Salon dziennikarski 10:00 Serwis info 10:11 Pogoda info 10:15 Poranek TVP Info 10:30 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info weekend 12:00 Serwis info weekend 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info weekend 12:33 Pogoda info 13:29 Serwis info weekend 14:22 Pogoda info 14:29 Serwis info weekend 16:00 Panorama info 16:50 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 Studio Wschód 18:00 Panorama 18:16 Serwis info weekend 18:30 Kobięcym okiem 19:18 Serwis info weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info weekend 21:28 Flesz info wieczór 21:50 W tyle wizji 22:25 Serwis info weekend 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:25 Info wieczór 00:00 Wiadomości 00:28 Gość „Wiadomości”	06:00 Niewinni czarodzieje - dramat obyczajowy, Polska 1960 07:35 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008. Kuba jest zwykłym chłopakiem, któremu nie śpieszy się do dorosłego życia. Ma dziewczynę, pracuje w barze, żyje z dnia na dzień i nie ma wielkich planów. Jednak kiedy Kuba dowiaduje się, że zostanie tatą, postanawia stanąć na wysokości zadania. Ma tylko jeden problem - nie wie, jak to zrobić. 09:35 Szaleństwa panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984 11:40 Cztery pancerni i pies (5) - serial 12:50 Cztery pancerni i pies (6) - serial 14:00 Grzeszny żywot Franciszka Buły - film obyczajowy, Polska 1980 16:10 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965 18:30 Urowadzenie Agaty - komediodramat, Polska 1993 20:00 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005 21:45 Wtorek - komedia, Polska 2001 23:40 Czerwony pająk - thriller, Polska 2015 01:35 Pora mroku - horror, Polska 2008 03:40 Bilet powrotny - dramat obyczajowy, Polska 1978	07:00 „Ucisz serca...” - Piosenki Zygmunta Koniecznego - koncert 08:10 Informacje kulturalne 08:45 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 09:20 Portrety: Kazimierz Knol 09:35 Sztuka dokumentu: Wielki Buster - film dokumentalny, USA 2018 11:25 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (6) - serial 12:35 Rzeczpospolita modernistyczna: Architektura kurortów 13:20 Jak zostać królem - dramat historyczny, Australia/Wielka Brytania 2010 15:25 Z klasyką przez Polskę: Turzno - Książek Piano Duo 16:50 Kino retro: Człowiek w połowie drogi - thriller, Wielka Brytania 1953 18:35 Co dalej? - pr. publ. 19:00 Legendy rocka: The Byrds 19:30 Legendy rocka: Al Green 20:00 Bilet do kina: Pełnia życia - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017 22:05 Tribute to David Bowie Blackstar at Basilica Cathedral of Saint Denis - koncert 23:25 Mocne kino: Proces - dramat psychologiczny, Francja/Niemcy/Włochy/RFN 1962, wyk. Anthony Perkins, Arnoldo Foa 01:35 Co dalej? - pr. publ. 02:05 W dół kolorowym wzgórzem - dramat obyczajowy, Polska 2004	06:00 Castle (21) - serial 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (78) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (79) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (80) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (81) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (153) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (154) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (155) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (156) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (442) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (443) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (444) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (445) - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Komornik - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2018, wyk. Scott Adkins, Vladimir Kulich, Louis Mandylor 22:00 Umysł przestępcy - dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016 00:05 13. dzielnica: Ultimatum - film sensacyjny, Francja 2009 02:00 Castle 2 (22) - serial 02:55 Taki jest świat 03:45 Na jedwabnym szlaku: Punkt zero
PO POŁUDNIU	12:50 Siódmy sakrament 13:15 Muzyczne chwile 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:35 Ludwig Maria Grignon de Montfort 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Muzyczne chwile 22:30 Historia PL 23:00 Głos serca 23:45 Kazembe 00:00 Słowo życia					
WIECZOREM						

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Aaron Swartz
godz. 23.05

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:00 Notacje
07:15 Malpi gang: W poszukiwaniu schronienia (3) - serial dok.
07:45 Malpi gang: Wygnaniec z miasta (4) - serial dok.
08:20 Tien-szan. Niebiańskie góry Azji - dok.
09:20 Zdumiewająca Ameryka Południowa: Andy: Świat w chmurach
10:20 Śladami cystersów: Niemcy
11:20 Wokół mórz 2: Ostatni rejs Amoco Cadiz

11:45 Kolumbowie raz jeszcze - reportaż
12:20 Jurek - dok.
13:40 Aby przypodobać się cieniu - Zbigniew Herbert o Tadeuszu Kantorze
14:10 Macierzyństwo w świecie zwierząt: Dorastanie
15:10 Chiński Nowy Rok - największe święto świata
16:10 Żywność jutra (1) - dok.
17:10 Niezwykłe miasta: Baku
18:05 Tomek na granicach...

Rzeczypospolitej
18:35 Podróże z historią: Dwie twarze Galicji
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:40 KWK Wujek - etiuda filmowa, Polska 1989
19:50 Sycylia - film krótkometr.
20:10 Zmiana - dok.
21:30 Czerwona dusza - dok.
22:40 Obiekt - film krótkometr.
23:05 Aaron Swartz - złote dziecko internetu - dok.
01:00 Sztuka dokumentu: Kazimierz Karabasz

TVP SPORT

06:00 Sportowy wieczór
06:35 Megafights - walki stulecia: Saul Alvarez - Kermit Cintron (26) - mag.
08:05 Biegi narciarskie: Ski Classics - Tre Cime Criterium - Misurina
11:55 Stan futbolu (1) - magazyn piłkarski
12:50 Łyżwiarstwo figurowe: Gala 100-lecia PZŁF - Warszawa
14:35 Z kamerą TVP Sport: Adam Małysz, część 1
15:15 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - studio
15:25 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - skoki narciarskie
17:35 Z kamerą TVP Sport: Adam Małysz, część 2
18:10 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 1/16 finału
20:20 Piłka ręczna mężczyzn: Turniej Spanish International - Cuenca 2022 - mecz: Hiszpania - Polska
22:10 Sportowy wieczór
22:50 Sportowy dokument - Filmy: ESPN: Dopać Tysona
00:10 Boks: Gala w Paryżu - waga ciężka: Tony Yoka - Petar Milas
01:15 Sporty walki: Bellator 271: Cyborg vs. Kavanagh - walka: Cris Cyborg - Sinead Kavanagh
02:55 Sporty walki: ONE Championship - Winter Warriors II - Singapur
05:00 Boks: Gala w Las Vegas - waga piórkowa: Rey Vargas - Leonardo Baez



C.K. Dezerterzy
godz. 18.20

TVP Seriale

05:50 Podróż za jeden uśmiech - film przygodowy, Polska 1972
07:25 Na sygnale (209) - serial
07:55 Na sygnale (210) - serial
08:25 Na sygnale (211) - serial
09:00 Na sygnale (212) - serial
09:30 Na sygnale (213) - serial
10:00 Bulionerzy (59) - serial
10:40 Ranczo (98) - serial
11:35 Rodzinka.pl (214) - serial
12:10 Rodzinka.pl (215) - serial
12:40 Rodzinka.pl (216) - serial
13:20 Ojciec Mateusz (324) - serial

14:20 Ranczo (99) - serial
15:15 Ranczo (100) - serial
16:15 Ranczo (101) - serial
17:15 Czarne chmury (1) - serial
18:20 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985. Akcja filmu rozgrywa się w 1918 roku, u kresu I wojny światowej. Do kompanii wartowniczej w węgierskim Sátoraljaúj-hely przybywa nowy zastępca dowódcy, oberleutnant Franz von Nogay. Zamierza przekształcić zbieraninę maruderów w prawdziwą cesarsko-królewską armię.

19:55 C.K. Dezerterzy (2) - komedia, Polska/Węgry 1985
21:20 Ojciec Mateusz (326) - serial
22:15 Ranczo (102) - serial
23:15 Ranczo (103) - serial
00:10 U Pana Boga w ogródku (1) - serial
01:05 07 zgłoś się (18) - serial

POLSAT SPORT

08:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11:00 Trans World Sport - magazyn sportowy
12:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - sztafeta mieszana
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cerrad Enea Czarni Radom
14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Projekt Warszawa
18:30 Gala Mistrzów Sportu - studio
20:00 Gala Mistrzów Sportu - widowisko
23:00 Gala Mistrzów Sportu - studio
01:00 Sporty walki: FEN 31



13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cerrad Enea Czarni Radom
14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Projekt Warszawa
18:30 Gala Mistrzów Sportu - studio
20:00 Gala Mistrzów Sportu - widowisko
23:00 Gala Mistrzów Sportu - studio
01:00 Sporty walki: FEN 31



Więźniowie dzielnicy
godz. 0.15

TV 4

06:00 Flintstonowie - serial anim.
06:35 Flintstonowie - serial anim.
07:05 Galileo
08:05 Galileo
09:05 Galileo
10:05 Galileo
11:10 Księżę z bajki - komedia romantyczna, USA 2001
13:15 STOP Drogówka
14:15 Jak powstało życie? - dok.
16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata (4) - serial
17:00 Policjantki i Policjanci (811) - serial

18:00 Policjantki i Policjanci (812) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (813) - serial
20:00 Policjantki i Policjanci (814) - serial
21:00 Policjantki i Policjanci (815) - serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (516) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (516) - serial
23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (517) - serial

00:15 Więźniowie dzielnicy - dramat sensacyjny, Bułgaria/USA 2019. Kiedy lokalny gang narkotykowy rekrutuje do swoich szeregów dziesięcioletniego chłopca, jego starszy brat Lucas znajduje pomoc u pogrążonego w depresji weterana z zespołem stresu pourazowego.
02:00 Ucho Prezesa (8) - serial
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP 3

08:00 Krótko o kulturze
08:20 Prywatne życie zwierząt
09:05 Rusz się, człowieku
09:25 Piłkarski talent
09:45 Dom czy mieszkanie?
10:03 Felieton
10:10 Region Polityka
11:00 WAWA Bohaterom
11:21 Cafe piosenka
11:45 Twórcy polecają
12:05 Rozmowy bardzo kulturalne
12:20 Antenowe remanenty
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
13:00 Ktokolwiek widział...
13:30 Piosenka u Ciebie
14:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie - mag.
16:00 Okiem wiary
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Tekieli. Krótki przewodnik po duszy
17:30 Głos regionów
18:00 Reportaż
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra Warszawa
19:30 Film dokumentalny
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Telewizier
21:15 Dlaczego krowa...
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:18 Kryminalna siódemka
22:30 Bazy i bazarki
23:00 Regionalny magazyn sportowy



KOMEDIA, WESTERN

SAM WHISKEY

SOBOTA 8.1 GODZ. 12.00, TVP1

Tytułowy Sam Whiskey (Burt Reynolds), czarujący awanturnik i zabijaka, oraz ponętna wdówka Laura Breckenridge (Angie Dickinson) organizują brawurową akcję, w której stawką jest ćwierć miliona dolarów w złocie. Od najmłodszych lat Sam sukcesywnie poznawał gorszą stronę życia. Bardzo wcześnie został sierotą, wychowywał się w barze Joego, pośród graczy w kości i pokera. Kiedy poszedł do szkoły, nauczył się pić, palić, przeklinać, kłamać i ryzykować. Już wtedy przejawiał też skłonności do hazardu i słabość do pięknych dziewczyn. W swoim życiu miał się różnych zajęć. Nigdy też nie przestał ryzykować. Na ile jest gotów zaryzykować tym razem dla Laury?



RETRANSMISJA

NIE BĄDŹ SAM, BAW SIĘ Z NAMI. KONCERT SYLWESTROWY

SOBOTA 8.1 GODZ. 19.00, TV REPUBLIKA

Powtórka koncertu sylwestrowego zorganizowanego przez „Gazetę Polską Co-dziennie” we współudziale z Telewizją Republika i portalem Niezależna.pl. Wydarzenie pt. „Nie bądź sam, baw się z nami” wypełnione zostało muzycznymi atrakcjami w najlepszym stylu. Wszystko za sprawą rewelacyjnego zespołu Dziubek Band pod batutą Mariusza Dziubka. W programie nie zabrakło światowych hitów, jak: „Happy”, „Bamboleo” czy „Simply the Best”, oraz polskich przebojów, m.in.: „Daj mi tę noc”, „Bo jak nie my, to kto”, „Cykady na Cykladach”, „Gdzie są kwiaty z tamtych lat”. Były też tańce, podsumowanie mijającego roku i moc życzeń od redaktorów gazety i naszych Czytelników.



RELACJA

GALA MISTRZÓW SPORTU 2021

SOBOTA 8.1 GODZ. 20.00, POLSAT

Relacja z 87. edycji Gali Mistrzów Sportu, podczas której zostanie wyłoniony najlepszy polski sportowiec 2021 r. Wśród nominowanych do tego tytułu dominują bohaterowie igrzysk w Tokio. W finałowej dwudziestce plebiscytu 14 miejsc zajmują medaliści olimpijscy, m.in.: lekkoatletki Anita Włodarczyk, Justyna Święty-Ersetic, Natalia Kaczmarek, Iga Baumgart-Witan i Małgorzata Hołub-Kowalik, lekkoatleci Patryk Dobek i Paweł Fajdek oraz kajakarki Karolina Naja i Anna Puławska. Grono nominowanych uzupełniają skoczkowie narciarscy Kamil Stoch i Piotr Żyła, tenisiści Iga Świątek i Hubert Hurkacz, żuźlowiec Bartosz Zmarzlik oraz piłkarz Robert Lewandowski.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Lekarka z rajskiej wyspy...
godz. 22.20Czas zapłaty
godz. 22.05Krucjata Bourne'a
godz. 20.10Włoska robota
godz. 1.00Polityczna kawa
godz. 12.00Czterdziestolatek
godz. 14.15

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach

08:00 Tydzień

08:30 Zakochaj się w Polsce

09:05 Weterynarze z sercem

09:30 Las bliżej nas

10:00 Serial

10:55 Słowo na niedzielę

11:00 Msza święta z Jasnej Góry

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Życie według świętego Jana Pawła II

13:15 BBC w Jedynce

14:15 Z pamięci

14:25 Przyrodnik na tropie

15:20 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 1972

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Ojciec Mateusz (291) - serial

18:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

19:25 Sport

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:15 Zniwoloną (55) - serial

21:15 Zniwoloną (56) - serial

22:20 Zakochana Jedynka: Lekarka z rajskiej wyspy. Mauritius - nowy początek - film obyczajowy, Niemcy 2018

00:00 Wolny strzelec - thriller, USA 2014

02:10 Zwyczajna przysługa - komedia kryminalna, Kanada/USA 2018

06:25 Barwy szczęścia (2546) - serial

07:00 M jak miłość (1626) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

11:05 Zaczynaj od zdrowia - mag.

11:40 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno (3) - widowisko

12:50 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno (4) - widowisko

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Kolo fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2022

16:15 Bo w rodzinie siła - koncert

17:40 Lajk!

18:00 Panorama

18:20 Pogoda

18:30 Na sygnale (348) - serial

18:50 Na sygnale (349) - serial

19:25 Rodzinka.pl (236) - serial

20:00 Postaw na milion - teleturniej

21:00 Sylwester marzeń z Dwójką - skrót widowiska

22:05 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013, wyk. James McAvoy, Mark Strong, Andrea Riseborough. Do Londynu przyjeżdża przebiegły złodziej, Jacob Sternwood. Okaleczony przez niego w przeszłości detektyw Lewinsky chce ująć zbira.

23:50 Kino bez granic: Na rozstaju uczuć - komedio-dramat, USA 2008

01:35 Skazany na bluesa - dramat biograficzny, Polska 2005

06:55 Nowa Maja w ogrodzie

07:25 Akademia ogrodnika

07:30 Budując marzenia - pr. rozryw.

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Klinika naturalnego piękna - reality show

12:05 Co za tydzień

12:35 Kolekcja smaków

13:05 Na tropie dzikich zwierząt (1) - serial dok.

13:40 Historia Kopciuszka - komedia romantyczna, Kanada/USA 2004

15:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - studio

16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - 1. seria konkursu drużynowego

17:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - studio

17:20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - 2. seria konkursu drużynowego

17:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bischofshofen - studio

18:30 Milionery - teleturniej

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga!

20:10 Krucjata Bourne'a - thriller, Niemcy/USA 2004

22:25 Wyścig śmierci 2 - film sens., Niemcy/RPA 2010

00:30 MasterChef - pr. rozryw.

02:05 Uwaga!

06:00 Nowy dzień

07:50 Dziennik cwaniaczka 3 - komedia, Kanada/USA 2012

09:55 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2008

13:20 Kung Fu Panda 2 - film animowany, USA 2011

15:10 Król Lew - film animowany, USA 2019

17:40 Nasz nowy dom - reality show

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Państwo w państwie - pr. publ.

20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących - pr. rozryw.

22:05 X-Men 2 - film SF, Kanada/USA 2003

01:00 Włoska robota - film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2003, wyk. Donald Sutherland, Charlize Theron, Mark Wahlberg, Jason Statham. Szajka złodziei pod wodzą Charliego Crokera kradnie w Wenecji złoto warte trzydzieści pięć milionów dolarów. Jeden z nich, Steve, próbuje zabić pozostałych i ucieka z łupem. Celem jego byłych współników staje się odnalezienie zdrajcy i zemsta. Pomaga im Stella, córka zabitego przez Steve'a kasiarza.

03:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry

08:00 Starcie cywilizacji

08:35 Tajniki umysłu

09:06 W punkt

10:06 Studio prasowe

11:00 Salonik polityczny

12:00 Polityczna kawa

13:00 Postaw na zdrowie

13:30 W punkt

14:30 Starcie cywilizacji

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15:20 Polityczna kawa

16:10 Mag. filmowy Piotra Gońka

16:35 Salonik polityczny

17:35 Studio prasowe

18:30 Dzisiaj - serwis inform.

18:50 Sport w Republice

18:55 Prognoza pogody

19:10 W punkt

20:10 Polityczna kawa

21:10 Na pomoc!

21:30 Mag. filmowy Piotra Gońka

22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza

23:00 Tajniki umysłu

23:15 Poland Daily

23:25 Poland Daily - Weather

23:30 Poland Daily - Business

23:37 Poland Daily - Culture

23:47 Poland Daily - History

23:57 Poland Daily - Travel

00:10 Dzisiaj - serwis inform.

00:30 Sport w Republice

00:35 Prognoza pogody

00:45 Starcie cywilizacji

01:15 Specjaliści od wszystkiego

01:45 Dokument w Republice - Flotylla na straży Niepodległej

07:00 Czterdziestolatek (17) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

11:10 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim

11:25 Ziarno - pr. dla dzieci

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Słowo na niedzielę

13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła Jezusa Chrystusa Odkupiciela

14:15 Człowieka w Bielsku-Białej

15:15 Czterdziestolatek (18) - serial

16:05 Leśniczówka (313) - serial

16:30 Leśniczówka (314) - serial

17:00 Teleexpress

17:20 M jak miłość (1617) - serial

18:15 Debata Polonia 24

18:50 Powroty - mag.

19:30 Wiadomości

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:20 Ojciec Mateusz (322) - serial

21:15 Królewicz Olch - dramat obyczajowy, Polska 2016

23:00 Fajna Polska

00:10 M jak miłość (1617) - serial

01:00 Słownik polsko@polski

01:30 Wiadomości

02:00 Sport

02:04 Pogoda

02:10 The Voice Senior 2. Przesłuchania w ciemno (1) - widowisko

03:05 The Voice Senior 2. Przesłuchania w ciemno (2) - widowisko

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

08:00 Słowo życia

08:05 Petra - tajemnicze miasto

08:30 Inżynier

09:00 Prymas Stefan Wyszyński

09:10 Spotkanie z Magdą Buczek

09:15 Manna z Nieba

09:30 Uroczystość Chrztu Pańskiego

10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”

10:40 Cuda Jezusa

11:35 Poznajemy Polskę

11:50 Kolędy i pastorałki

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

12:20 Wieś - to też Polska

13:30 Papież Polak do rodaków

14:00 Święty Augustyn

15:00 Dzieje Apostolskie

15:50 100 cudownych miejsc na świecie

16:00 Informacje dnia

16:10 Koncert życzeń

17:00 7 Kościołów Apokalipsy

17:30 Nowa Ewangelizacja

17:55 Poczci wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:30 Opowieści z Księgi Cnot

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

21:00 Apel Jasnógórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Sanktuarium św. Anny w Auray

22:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner

23:00 Jak my to widzimy

23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

00:00 Słowo życia

00:05 Świat w obrazach

06:40 Był taki dzień: 9 stycznia

06:50 Droga od Chrystusa do Konstancy: Wielki misjonarz

08:00 Transmisja liturgii grekokatolickiej z archikatedry w Przemyśle

09:00 W pustyni i w puszczy (4) - serial

10:00 Okrasa łamie przepisy

11:30 Przystanek slow food: Juchowo

12:10 Peru - kraina skrajności: Andy i Altiplano

13:10 Jak powstawały kontynenty: Afryka

14:00 W kotle historii: Pokój toruński. Z Malborka do Królewca

14:30 Blisko, coraz bliżej (2) - serial

15:55 Nie taka prosta historia: Ogniem i mieczem

16:30 Giganci historii: Upadek komunizmu w Europie - teleturniej

17:20 Żywot sarmacki: Mity i misje

17:40 Panny i wdowy (2) - serial

18:50 Pokolenia pokoleń - dok.

19:55 W poszukiwaniu wikingów (1) - dok.

20:50 Wadochino - dramat obyczajowy, Francja 1992, wyk. Catherine Deneuve, Vincent Perez, Dominique Blanc, Jean Yanne

23:30 Dynastia Tudorów 4 (9) - serial

00:40 Pseudonim Jan Nowak - dok.

01:50 Szerokie tory

08:00 Serwis info

08:09 Poranek TVP Info

08:30 Serwis info, pogoda

08:39 Poranek TVP Info

09:00 Serwis info, pogoda

09:50 Woronicza 17

10:59 Serwis info

11:23 Pogoda info

11:29 Serwis info weekend

11:59 Serwis info weekend

12:25 Pogoda info

12:30 Serwis info weekend

13:00 Serwis info weekend

13:23 Pogoda info

13:29 Serwis info weekend

14:00 W akcji weekend

14:29 Serwis info weekend

14:52 Pogoda info

15:00 Debata Senior

15:30 Okiem wiary

16:00 Panorama info

16:50 Pogoda info

17:00 Teleexpress

17:15 Teleexpress extra

17:32 Teleexpress na deser

17:47 Serwis info weekend

18:00 Panorama

18:16 Serwis info weekend

18:25 Studio Zachód

18:50 INFO V4+

19:05 Głębia ostrości

19:18 Serwis info weekend

19:30 Wiadomości

19:58 Gość „Wiadomości”

20:13 Minęła dwudziesta

21:00 W pełnym świetle

21:24 Flesz info wieczór

21:49 Strefa starcia

23:00 Info wieczór

23:21 Nie da się ukryć extra

23:55 Serwis info weekend

00:05 Wiadomości

06:00 Kramarz - dramat obyczajowy, Polska 1990

08:00 Pogotowie ratunkowe - film dok., Polska 1951

08:15 Urowadzenie Agaty - komediodramat, Polska 1993

09:55 Konsul - komedia kryminalna, Polska 1989

12:05 Cztery pancerni i pies (7) - serial

13:10 Cztery pancerni i pies (8) - serial

14:10 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981.

15:55 Niewinne - dramat obyczajowy, Belgia/Francja/Polska 2016

18:25 Filip z konopi - komedia obyczajowa, Polska 1981

20:00 Wielka wyspa - komedia sensacyjna, Polska 1992

22:10 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996

00:05 Sala samobójców - dramat obyczajowy, Polska 2010

02:35 Uwikłanie - film kryminalny, Polska 2011

07:00 „Trzymaj się swoich chmur” - piosenki Seweryna Krajewskiego (2) - koncert

08:00 Prawosławne Boże Narodzenie - koledowanie

09:05 Czeskie śniadanie: Pod jednym dachem (1) - serial

10:10 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

10:50 Pan Smith jedzie do Waszyngtonu - komedio-dramat, USA 1939

13:10 Człowiek z wysokiego zamku - reportaż

13:50 Bilet do kina: Pełnia życia - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017

15:55 Festiwal Eufonie 2021 (1) - koncert

17:15 Niedziela dziecięcych gwiazd - pr. kult.

18:10 Niedziela dziecięcych gwiazd: Złote Kolo - dramat kryminalny, Polska 1971

20:00 Lady M. - melodramat, Wielka Brytania 2016

21:40 Scena muzyczna: Ensemble Kompoplex

22:45 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

23:25 Noce Cabirii - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1957

01:30 Teraz animacje! - filmy krótkometrażowe

02:10 Kino nocne: Złoty wiek - komediodramat, Francja 1930

03:25 Wir - film psychologiczny, Polska 1983

05:50 Rodzinny interes (193) - serial

06:45 Rodzinny interes (194) - serial

07:40 Rodzinny interes (195) - serial

08:40 Trzej muszkieterowie - film kostiumowy, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011

10:45 Blondynka w koszarach - komedia, USA 2008

12:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek - film familijny, Niemcy 2011

14:00 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa Pani - baśń filmowa, Niemcy 2018

15:25 Piąty element - film SF, Francja 1997

17:50 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009

20:00 Niedziela z gwiazdami: Need for Speed - film sensacyjny, Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2014

22:40 Złecenie - thriller, Meksyk/USA 2017, wyk. Dolph Lundgren, Corbin Bernsen. Światowej sławy specjalista od zabezpieczeń na zlecenie CIA ma wykraść tajne dokumenty z pilnie strzeżonej placówki więziennej w Meksyku.

00:25 Norweski speed - film sensacyjny, Norwegia 2014

02:15 Dyżur 3 (40) - serial

RANO

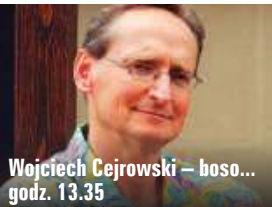
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Wojciech Cejrowski – boso...
godz. 13.35

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:25 Dzika Polska
06:55 Malpi gang: Życie na ulicy (5) - serial dok.
07:25 Malpi gang: Poszukiwania domu (6) - serial dok.
08:00 Pod wodami Okawango - dok.
09:05 Milutkie i dzikie - dok.
10:10 Tajemnice cudów z Lourdes - dok.
11:05 Bosco Boys - reportaż
11:40 Barbara Włodarczyk zaprasza - mag.
11:50 Ziemia jest niebieska jak pomarańcza - dok.
13:10 Dookoła Bałtyku - mag.
13:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
14:05 Macierzyństwo w świecie zwierząt: Krok w dorosłość
15:05 Chiński Nowy Rok - największe święto świata (3)
16:05 Żywność jutra (2) - dok.
17:00 Święte rzeki: Nil (1)
18:00 Historie wileńskie (1) - serial dok.
18:30 Podróże z historią: Jak smakują Kresy?
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:30 Jedzie tabor - etiuda filmowa, Polska 1955
19:50 Zofia i Ludmiła - etiuda filmowa, Polska 1971
20:10 Pavarotti - dok.
22:10 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
22:50 Zmiana - dok.
00:05 Notacje
00:25 Lot do wolności - dok.
01:25 Wszystko jest możliwe - dok.



Podróż za jeden uśmiech
godz. 12.25

TVP Seriale

- 06:00 Stawka większa niż życie (1) - serial
07:05 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985
08:45 C.K. Dezerterzy (2) - komedia, Polska/Węgry 1985
10:10 Cztery pancerni i pies (14) - serial
11:20 Cztery pancerni i pies (15) - serial
12:25 Podróż za jeden uśmiech - film przyg., Polska 1972.
Dwójka chłopców wybiera się pociągami nad morze.
W wyniku zamieszania gubią gdzieś przeznaczone na podróż pieniądze. To ich jednak nie zalamuje i rozpoczynają podróż z Krakowa nad morze - podróż wszystkimi możliwymi środkami transportu - podróż za jeden uśmiech.
14:20 Ranczo (101) - serial
15:20 Ranczo (102) - serial
16:15 Ranczo (103) - serial
17:15 Stawka większa niż życie (2) - serial
18:30 Cztery pancerni i pies (16) - serial
19:35 Ranczo (104) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (327) - serial
21:30 Ojciec Mateusz (328) - serial
22:25 Ranczo (105) - serial
23:25 Ranczo (106) - serial
00:20 07 zgłoś się (18) - serial
01:40 Korona królów (378) - serial
02:05 Korona królów (379) - serial



Atlas chmur
godz. 22.25

TV 4

- 06:00 Interwencja
06:25 Księżniczka łabędzi - film animowany, USA 1994
08:10 Książę z bajki - komedia romantyczna, USA 2001.
Zaklęty w żabę książę czeka na pocałunek, który przywróci mu ludzką postać. Kiedy to następuje, młodzieniec odkrywa, że obdarzył uczuciem inną kobietę, a nie swoją wybawicielkę.
10:15 Galileo
11:15 Galileo
12:25 Powrót do przyszłości - komedia SF, USA 1985
14:45 Powrót do przyszłości 2 - komedia SF, USA 1989
17:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
18:00 STOP Drogówka
19:00 Galileo
20:00 Underworld 2: Ewolucja - thriller SF, USA 2006
22:25 Atlas chmur - dramat SF, Hongkong/Niemcy/Singapur/USA 2012.
Rozgrywająca się w różnych epokach czasowych i zakątkach świata opowieść o losach ludzi, których czyni mają wpływ na przeszłość, teraźniejszość oraz przyszłość.
01:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (2) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów



PRZYGODOWY
OPowieści z Narnii: Książę Kaspian
NIEDZIELA 9.1 GODZ. 9.55, POLSAT

Ekranizacja drugiego z siedmiu tomów słynnej serii C.S. Lewisa. Od poprzednich przygód rodzeństwa Pevensie w Narnii minął już ponad rok. Teraz dzieci znowu trafiają do swego królestwa, jednak czas w Narnii płynie inaczej. Od ich zniknięcia minęło 1300 lat i wiele się zmieniło. Magiczne stworzenia i mówiące zwierzęta stały się jedynie legendą, a rządy sprawuje okrutny uzurpator Miraz (Sergio Castellitto). Prawowity władca, tytułowy Książę Kaspian (Ben Barnes), to bratanek Miraza. Zmuszony do ucieczki, znajduje schronienie wśród rodowitych Narnijczyków, którzy rzekomo wyginęli. Rodzeństwo Pevensie musi pomóc księciu w pokonaniu stryja i odzyskaniu tronu...



MUZYKA
III Międzynarodowy Festiwal Muzyki Europy Środkowo-Wschodniej „EUFONIE”
NIEDZIELA 9.1 GODZ. 15.55, TVP KULTURA

Eufonie to festiwal muzyczny odwołujący się do tradycji wspólnoty regionalnej krajów Europy Środkowo-Wschodniej. O wyjątkowości Eufonii stanowi z jednej strony czerpanie z tradycji, z drugiej zaś – prezentowanie zupełnie nowych, nieodkrytych wcześniej brzmień. Ostatnia odsłona festiwalu odbyła się na przełomie listopada i grudnia 2021 r., a skupiona była wokół okresu romantyzmu, w którym – oprócz nowych form i gatunków – pojawiło się wśród kompozytorów zainteresowanie rodzimym folklorem. W programie koncertu, który będzie można obejrzeć na antenie TVP Kultura, zabrzmią kompozycje Arvo Pärta („Swansong”) i Jeana Sibeliusa (koncert skrzypcowy d-moll).



SCIENCE FICTION
X-MEN 2
NIEDZIELA 9.1 GODZ. 22.05, POLSAT

Wzrasta napięcie w stosunkach pomiędzy mutantami a ludźmi. Do zaostrzenia konfliktu przyczynia się atak na prezydenta. Do akcji wkracza przywódca ruchu na rzecz ograniczenia praw mutantów, były komandor Williams Stryker (Brian Cox). Atakuje on szkołę Charlesa Xaviera dla wybitnie uzdolnionych dzieci. W tym samym czasie z więzienia ucieka Magneto (Ian McKellen). W zaistniałej sytuacji już nie jako wróg ten potężny mutant staje u boku podopiecznych Xaviera (Patrick Stewart). Profesor, Wolverine (Hugh Jackman), Storm (Halle Berry) i inni X-Meni muszą zjednoczyć siły, aby zapobiec niebezpiecznej konfrontacji, która może doprowadzić do zniszczenia wszystkich.

TVP SPORT

- 06:00 Sportowy wieczór
06:35 Megafights - walki stulecia: Khan - McCloskey (3) - magazyn bokserski
08:55 Biegi narciarskie: Ski Classics - Misurina Individual Tempo - Misurina
10:50 Urodzone, by grać - film dokumentalny, Polska 2021
12:00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 1/16 finału
14:15 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - studio
14:25 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - skoki narciarskie
16:45 Retro TVP Sport: Skoki narciarskie początki Małyszomanii, Harrachov 2001 (80) - magazyn sportowy
18:50 Sportowy wieczór - 3. seria
20:00 Snooker: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - mecz finałowy



- 21:20 Sportowy wieczór
21:35 Snooker: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - mecz finałowy
23:30 Boks: Gala w Carson - podsumowanie
01:15 Sporty walki: Bellator 272: Pettis vs. Horiguchi - walka: Sergio Pettis - Kyoji Horiguchi

POLSAT SPORT

- 06:00 Gala Mistrzów Sportu - studio
07:30 Gala Mistrzów Sportu - widowisko
10:30 Gala Mistrzów Sportu - studio
12:05 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - bieg na dochodzenie mężczyzn



- 14:00 Atleci - magazyn sportowy
14:45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Grot Budowlani Łódź



- 17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Trefl Gdańsk
23:00 Gala Mistrzów Sportu - widowisko
02:00 Sporty walki: FEN 30 - walka: Robert Bryczek - Virgiliu Frasinac 03.10.2020



TVP 3

- 08:00 Turystyczna jazda
08:15 Antenowe remanenty
08:30 Moda na język polski
09:00 Welcome to Poland
09:25 Śniadanie samorządowe
10:05 Mój pies i inne zwierzęta
10:20 Słownobranie
10:45 Chopin - lekcje słuchania
11:00 Film dokumentalny
12:05 Całkiem niezła historia
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
13:00 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Cafe piosenka
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Kościół z bliska
17:30 Antenowe remanenty
17:45 Gwiazdy od szafy
18:00 Ludzie z Mazowsza
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Strefa Mazowsze
19:35 Gra Warszawa
20:30 Śniadanie samorządowe
21:00 Kuchenne recepty
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:18 Kryminalna siódemka
22:30 Mroczne dziełnice
23:00 Regionalny magazyn sportowy
23:20 Piosenka dla Ciebie
00:20 Dance Dance Dance 3
02:15 Cafe piosenka



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Rob Roy godz. 23.40	Ajka godz. 0.00	Okrucieństwo nie do przyjęcia godz. 21.40	Księga ocalenia godz. 22.45	Starcie cywilizacji godz. 21.30	Barwy szczęścia godz. 17.50
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	PO POŁUDNIU	WIECZOREM	RANO	PO POŁUDNIU	WIECZOREM
08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Ranczo (6) - serial 09:35 Komisarz Alex (155) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (263) - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 12:55 Relacja z uroczystości Bożego Narodzenia w Kościele grekokatolickim 14:00 Elif (1128) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (557) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3917) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (469) - serial 21:00 Teatr Telewizji: Polowanie na karaluchy - sztuka Janusza Głowackiego 22:35 Świat bez fikcji: Litwa. W cieniu wieży - film dok., Polska 2021 23:40 Rob Roy - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1995 02:05 Drogi wolności (5) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl (196) - serial 11:50 Barwy szczęścia (2546) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (258) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnał (83) - serial 15:10 Uśmiech losu (19) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (24) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (259) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2546) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2547) - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1627) - serial 21:55 Anna German (4) - serial 23:00 Szpiedzy w Warszawie (4) - serial 00:00 Ajka - dramat obyczajowy, Rosja/Francja/Chiny/Niemcy/Kazachstan/Polska 2018. Nielegalna imigrantka ucieka z oddziału porodowego, porzucając swojego synka. Jedyne, czym się kieruje, to instynkt przetrwania. 02:00 O mnie się nie martw (11) - serial 02:55 Na rozstaju uczuć - komediodramat, USA 2008	06:00 Ukryta prawda (1121) - serial 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Ukryta prawda (1008) - serial 12:50 Tajemnice miłości (22) - serial 13:55 Ukryta prawda (1122) - serial 14:55 Ukryta prawda (918) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (23) - serial 18:00 Ukryta prawda (1009) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:20 Na Wspólnej (3354) - serial 21:00 Milionerzy - teleturniej 21:40 Okrucieństwo nie do przyjęcia - czarna komedia, USA 2003, wyk. George Clooney, Catherine Zeta-Jones, Edward Herrmann. Marilyn zarabia na życie dzięki szybkim ślubom i rozwodom z bogatymi mężczyznami. Kiedy jej plany burzy prawnik byłego męża, kobieta postanawia się zemścić. 23:40 Krucjata Bourne'a - thriller, Niemcy/USA 2004 02:00 Co za tydzień 02:25 Uprowadzona 2 (13) - serial	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (578) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (579) - serial 09:40 Sekrety rodziny (121) - serial 10:40 Dlaczego ja? (623) - serial 11:40 Gliniarze (144) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (970) - serial 14:40 Dlaczego ja? (689) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (512) - serial 17:00 Gliniarze (322) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3340) - serial 18:55 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Megahit: Deadpool 2 - film SF, USA 2018 22:45 Księga ocalenia - dramat sensacyjny, USA 2010, wyk. Denzel Washington. W 2044 roku, w postapokaliptycznym świecie, samotny bohater Eli strzeże księgi, która dostarcza wiedzy mogącej uratować ludzkość lub może dać panowanie nad ludzkimi umysłami. 01:10 Transformers: Ostatni rycerz - film SF, Kanada/Chiny/USA 2017	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Postaw na zdrowie 09:50 W punkt 10:50 Polityczna kawa 11:45 Salonik polityczny 12:35 Studio prasowe 12:20 Na pomoc! 13:40 Polska na dzień dobry 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 18:15 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20:25 Mówi się... 21:30 Starcie cywilizacji 22:00 Codziennie ***** burza 22:10 Biznes Polska - Samorząd 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Codziennie ***** burza 00:55 Wolne głosy 02:00 Poland Daily 02:10 Poland Daily - Weather 02:13 Poland Daily - Business 02:23 Poland Daily - Culture	07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Co na obiad? 11:30 Barwy szczęścia (2479) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Powroty 12:35 Wojenne dziewczyny 4 (43) - serial 13:25 Ojciec Mateusz (322) - serial 14:20 Kulturalni PL 15:20 Okrasa łamie przepisy 15:50 Ugotuj nam bajkę 16:05 Figi Migu 16:15 Wieczór z Wiadomirkiem - pr. dla dzieci 16:30 Rodzinka.pl (244) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Słownik polsko@polski 17:50 Barwy szczęścia (2479) - serial 18:25 Przystanek Zaolzie 18:50 Polacy świata 19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20:15 Wiadomości 20:50 Sport 20:55 Pogoda 21:05 Czas honoru (7) - serial 21:55 Zoom Polonii 22:05 Polonia 24 22:35 Ocaleni - reality show 23:30 Rodzinka.pl (244) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Studio Wschód 01:20 Polacy świata 01:30 Wiadomości 02:00 Sport
TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
08:00 Informacje dnia 08:15 Wieś - to też Polska 09:25 Słowo życia 09:30 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w obiektywie 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz: 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Na przekór ciemności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Mojżesz: 10 przykazań 22:50 Sanktuarium Matki Bożej w Laus we Francji 23:45 W górskim domu ogrodnika 00:00 Słowo życia	06:50 Był taki dzień: 10 stycznia 07:00 Czas honoru (69) - serial 08:00 Ex Libris 08:25 Solidarni z Solidarnością - dok. 09:35 Przeczytaj mi tę historię 09:45 Sensacje XX wieku 10:40 Dziką Kanadą: Ekspansja 11:40 Archiwum zimnej wojny: Schizma komunistyczna 12:20 U Pana Boga w ogródku (11) - serial 13:15 Buffalo Bill i Indianie - western komediowy, USA 1976 15:30 Jak powstawały kontynenty: Afryka 16:30 Na początku było Hillside Ave - dok. 17:30 Flesz historii 17:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18:20 Spór o historię: Zakony w średniowiecznej Polsce 18:55 Prasa donosi: Przestępczość w II RP 19:05 Czas honoru (70) - serial 20:05 Historia w postaciach zapisana: Józefina - tajna broń Napoleona 22:10 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Filip I Orleański: miłość i intrygi. 1669-1679 23:15 Na przekór grudniowej nocy - dok. 00:15 Szerokie tory 00:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:15 Sensacje XX wieku 02:10 Encyklopedia II wojny światowej	08:00 Wiadomości 09:00 Serwis Info 09:09 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 11:50 Pogoda info 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:34 W akcji 23:50 Serwis Info 00:03 Wiadomości 00:37 Gość „Wiadomości” 00:48 Pogoda Info 00:50 Minęła dwudziesta 01:40 W tyle wizji 02:15 Serwis Info 02:21 W tyle wizji extra	06:00 Nie ma jak Polska 06:30 Telesprzedaż 07:35 Katastrofa w Gibraltarze - dramat biograficzny, Polska 1983 11:15 Telesprzedaż 11:35 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001 13:50 Człowiek z M-3 - komedia, Polska 1968 15:50 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 16:50 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 17:50 Grzeszny żywot Franciszka Buly - film obyczajowy, Polska 1980, wyk. Andrzej Grabarczyk, Jarosław Antonik, Jerzy Cnota, Mirosław Krawczyk. Film opowiada o losach mieszkańców Górnego Śląska w okresie dwudziestolecia międzywojennego. Przedstawia realia tamtych lat - podział Górnego Śląska granicą polsko-niemiecką, problemy górnośląskich górników, strajki i kryzys gospodarczy. 20:00 Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003 22:00 Trick - komedia sensacyjna, Polska 2010 00:00 Sztoś - film sensacyjny, Polska 1997 01:50 Body/Ciało - dramat obyczajowy, Polska 2015 03:45 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Wędrujące książki: Stany Zjednoczone 08:25 Wędrujące książki: Włochy 09:10 Test pilota Pirxa - film SF, ZSRR/Polska 1978 11:00 Blisko, coraz bliżej (1) - serial 12:25 Symfonia fabryki Ursus - film dokumentalny, Polska 2018 13:30 Przygody Gapiszona (3) - serial 13:40 Przygody Gapiszona (4) - serial 14:05 Reżyserzy: Don Siegel 15:05 Pocałunek mordercy - dramat kryminalny, USA 1955 16:20 Błękitny pokój - film obyczajowy, Polska 1965 16:55 Jezioro Bodeńskie - dramat obyczajowy, Polska 1985 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rodzina Durrellów (5) - serial 20:00 Kino mocnych wrażeń: Goldfinger - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1964, wyk. Sean Connery 22:00 Powidoki - pr. publ. 22:25 Panorama kina polskiego: Obietnica - thriller, Dania/Polska 2014 00:10 Scena muzyczna: Ensemble Kompopolex - koncert 01:15 Lady M. - melodramat, Wielka Brytania 2016 02:55 Informacje kulturalne 03:30 Niepokorny François Truffaut - film dokumentalny, Francja 2014	06:00 Rodzinny interes (196) - serial 07:00 Zaklinaczka duchów (93) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (154) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (155) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (443) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (238) - serial 12:00 Rodzinny interes (195) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów 3 (94) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (156) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial 16:00 Rodzinny interes 5 (196) - serial 17:00 Rodzinny interes 5 (197) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (445) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (446) - serial 20:00 Poniedziałkowy hit: Pakt z mordercą - thriller, Niemcy/Hiszpania/USA 2017 21:45 Need for Speed - film sensacyjny, Filipiny/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2014, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper 00:15 American Fighter - film sensacyjny, USA 2019 02:25 Taki jest świat 03:00 Dyżur 3 (41) - serial 03:35 Dyżur 3 (42) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



TVP Dokument

- 06:00** Dzika Polska
06:35 Dzika Polska
07:05 Chiński Nowy Rok - największe święto świata (3)
08:05 Żywność jutra (2) - dok.
09:10 Macierzyństwo w świecie zwierząt: Krok w dorosłość
10:10 Święte rzeki: Nil (1) - dok.
11:00 Wokół mórz 2: Irlandzka miłość (10) - serial dok.
11:25 Kolumbowie raz jeszcze - reportaż
11:55 Zawsze gotowi, zawsze blisko (9) - serial dok.
12:30 Zawsze gotowi, zawsze blisko (10) - serial dok.
13:00 Wielkie rodziny (6) - serial
13:50 Zdumiewające Indie: Pustynia Thar - święte piaski
14:55 Tadeusz Rózewicz: Twarze - dok.
16:05 Apokalipsa człowieka pierwotnego (1) - dok.
17:00 Co czeka Wenecja? - dok.
18:05 Izrael - atomowe tabu - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Panama. Kraj między oceanami
20:10 Sztuka dokumentu: Krzysztof Kieślowski (2)
20:40 Pierwsza miłość - dok.
21:45 Zdjęcie - dok.
22:20 Legenda - dok.
22:45 Krzysiek Kieślowski - dok.
23:10 Mój Kieślowski - dok.
23:35 Kulas i jego syn - reportaż
23:55 Notacje
00:05 Ostatnia rola - felieton
00:20 Co mogą martwi jeńcy
01:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

WIECZOREM

TVP SPORT

- 05:35** Sportowy wieczór - 3. seria
06:40 Sportowy wieczór
07:05 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsum. 1/16 finału
09:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Węgry - Polska



PO POŁUDNIU

- 11:35** Boks: Gala w Newark - podsumowanie
13:15 Boks: Gala Tymex Boxing Night 19 w Radomsku - podsumowanie
15:30 Snooker: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - mecz: finałowy
18:30 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - podsum.
20:10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - podsumowanie występu Polaków
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Sportowy dokument - Filmy: ESPN: Super Szwed - historia Ronniego Petersona - film dokumentalny, Szwecja 2017
00:25 Sporty walki: Gala MMA Armia Fight Night 9 w Mińsku Mazowieckim
02:10 Boks: Walka o pasy WBC World, IBF World, WBO World, WBA World we Fincie - waga superpółśrednia: Claressa Shields - Marie Eve Dicaire

WIECZOREM



TVP Seriale

- 05:55** Rodzinka (63) - serial
06:25 Na sygnale (211) - serial
07:00 Na sygnale (212) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (83) - serial
08:35 Komisarz Alex (178) - serial
09:25 Złotopolscy (427) - serial
09:55 Klan (341) - serial
10:35 Na dobre i na złe (150) - serial
11:40 Ranczo (104) - serial
12:30 Komisarz Alex (6) - serial
12:55 Na sygnale (213) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (1) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (2) - serial
15:35 Komisarz Alex (179) - serial
16:25 Bulionerzy (6) - serial
Perypetie rodziny Nowików, która z bloku przeprowadziła się do apartamentowca dzięki wygranej w akcji promocyjnej kostek bulionowych.
16:55 Na sygnale (214) - serial
17:35 Ranczo (105) - serial
18:35 Ranczo (106) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (326) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (84) - serial
21:30 Ranczo (107) - serial
22:25 Ranczo (108) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (4) - serial
00:15 Na sygnale (348) - serial
00:50 Na sygnale (349) - serial
01:25 Londyńczycy (7) - serial
02:25 Londyńczycy (8) - serial
03:25 Janosik (4) - serial
04:20 Złotopolscy (427) - serial

POLSAT SPORT

- 06:00** Sporty walki: FEN 31 - walka: Daniel Rutkowski - Adrian Zieliński II 28.11.2020
08:30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski



- 10:30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Projekt Warszawa
13:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice
16:00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - bieg na dochodzenie kobiet
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: UNI Opole - IŁ Capital Legionovia Legionowo
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: LUK Lublin - Ślepsk Malow Suwałki
23:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
01:00 Boks: Babilon Fight Night - waga junior półśrednia: Jan Łodzik - Agustin Ezequias Gerbaldo Kucharski



TV 4

- 06:00** Flintstonowie - serial anim.
06:35 Flintstonowie - serial anim.
07:00 Strażnik Teksasu (43) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3338) - serial
09:50 Kochane pieniądze (2) - serial
10:50 Zoo po godzinach (4) - serial
11:50 Zoo po godzinach (5) - serial
12:55 Święty (179) - serial
13:25 Święty (180) - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Strażnik Teksasu (54) - serial
16:55 Jaś Fasola (1) - serial
17:25 Jaś Fasola (3) - serial
18:00 Kochane pieniądze (3) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (816) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (518) - serial
21:05 1944 - dramat wojenny, Estonia/Finlandia 2015
23:10 W podziemnym kręgu - dramat sensacyjny, USA 2017
01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (7) - serial dok.
01:50 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle - reality show
02:50 SuperLudzie (8) - serial dok.
03:20 SuperLudzie (8) - serial dok.

TVP 3

- 08:00** Warszawski dzień
10:05 Klan - serial
10:55 Rok w ogrodzie
11:15 Rączka gotuje
11:45 Ratownicy - serial
12:15 Na ludowo
12:30 Na zdrowie
12:37 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:25 Żyj w przyrodzie
13:40 Dzikie pszczoły - serial
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape - mag.
15:50 Antenowe remanenty
16:15 Gospodarka tu i teraz
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:04 Cywilizacja
17:17 Sala prób
17:30 Głos regionów
18:00 Zawsze na temat
18:17 Ludzie z Mazowsza
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Reportaż
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Na zdrowie
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Zamknięty świat
23:00 Echa dnia
23:20 Telekurier
23:45 Całkiem niezła historia



KOMEDIA, AKCJA
DEADPOOL 2
PONIEDZIAŁEK 10.1 GODZ. 20.05, POLSAT

Wade Wilson (Ryan Reynolds), oszpecony podczas eksperymentów medycznych, nadal ukrywa się w kostiumie superbohatera i próbuje walczyć ze złem jako gadatliwy, niezrównoważony Deadpool. A że nadludzkie zdolności nie idą u niego w parze z rozważą, czasem wskutek jego chaotycznych akcji cierpią niewinni. Jakby tego było mało, z przyszłości przybywa Nathan Summers „Cable” (Josh Brolin), który postanawia zmienić bieg historii, zabijając przepełnionego gniewem młodego mutantta Russella (Julian Dennison). Wade postanawia przeprowadzić casting na bohaterów, którzy staną u jego boku podczas niebezpiecznej akcji. Członkiem nowo powstałej grupy X-Force zostaje Domino.



SERIAL OBYCZAJOWY
M JAK MIŁOŚĆ – ODCINEK 1627 i 1628
PONIEDZIAŁEK 10.1 GODZ. 20.55, TVP2

Kamil szaleje z niepokoju, bo porywacz Poli zerwał z nim kontakt, a policja nie ma żadnych nowych tropów. Niespodziewanie bandytę odnajduje jednak Marcin. Tymczasem Orzechowski, by uniknąć aresztowania, brutalnie atakuje detektywa. W agencji Chodakowski zajmuje się poza tym sprawą Sylwii, atrakcyjnej klientki, której przekazuje dowody na zdradę męża. Aneta postanawia zaprosić całą rodzinę na kolację i po spotkaniu z bliskimi zalewa się nagle łzami. W odc. 1628 Bartek po utracie brata nie radzi sobie z emocjami i cały czas szuka kierowcy, który doprowadził do wypadku. Gdy zagląda na cmentarz, przy grobie Lisieckich wpada na Jaszewskiego seniora.



DRAMAT WOJENNY
1944
PONIEDZIAŁEK 10.1 GODZ. 21.05, TV4

Poruszająca produkcja wojenna przedstawiająca skomplikowane losy estońskich żołnierzy u schyłku II wojny światowej. Widowisko „1944” Elma Nüganena było kandydatem Estonii do Oscara w 2016 r. w kategorii najlepszy film nieanglojęzyczny. Rok 1944. Estońscy żołnierze walczą na granicy z Rosją. Część z nich została wcielona do Armii Czerwonej, część do Waffen SS. Powracamy więc do wstrząsających wydarzeń sprzed ponad 70 lat, poznając nadzieje, ambicje i dramaty uczestników wojny, którzy nierzadko zmuszeni byli walczyć przeciwko swoim rodakom. W bratobójczej walce niejednokrotnie musieli dokonywać tragicznych wyborów.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Pan Klein godz. 0.45	 Pięta władza godz. 1.05	 Odwazna godz. 21.40	 Gliniarze godz. 17.00	 Polska na dzień dobry godz. 7.30	 Focus on Poland godz. 0.00
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (7) - serial 09:35 Komisarz Alex (156) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (264) - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif (1129) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (558) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3918) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (470) - serial 21:05 Pełny obraz - dok. 22:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:05 Ocaleni - reality show 00:10 Magazyn śledczy Anity Gargas 00:45 Pan Klein - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1976 02:55 Strażacy (18) - serial 03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów	07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl (197) - serial 11:50 Barwy szczęścia (2547) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (259) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (84) - serial 15:05 Uśmiech losu (20) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (25) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (260) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2547) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2548) - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1628) - serial 21:55 Anna German (5) - serial 23:00 Enklawa strachu (1) - serial 23:55 Ludzkie historie: Księga morza - film dokumentalny, Rosja 2018 01:05 Pięta władza - dramat biograficzny, Belgia/USA 2013, wyk. Benedict Cumberbatch, Daniel Brühl, Julian Assange i Daniel Domscheit-Berg zakładają WikiLeaks, ujawniając skrywane sekrety rządowe oraz przestępstwa wielkich korporacji.	06:00 Ukryta prawda (1122) - serial 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (1009) - serial 12:50 Tajemnice miłości (23) - serial 13:55 Ukryta prawda (1123) - serial 14:55 Ukryta prawda (919) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (24) - serial 18:00 Ukryta prawda (1010) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:20 Doradca smaku 20:20 Na Wspólnej (3355) - serial 21:00 Milionerzy - teleturniej 21:40 Odważna - thriller, Australia/USA 2007. Erika Bain wraz z narzeczonym padają ofiarami brutalnego napadu, w wyniku którego jej ukochany ginie, a ona zostaje ciężko ranna. By przezwyciężyć strach i zaspokoić pragnienie sprawiedliwości, kobieta wkracza na drogę zemsty. 00:05 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:10 Na granicy światów (10) - serial	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (580) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (581) - serial 09:40 Sekrety rodziny (122) - serial 10:40 Dlaczego ja? (624) - serial 11:40 Gliniarze (145) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (971) - serial 14:40 Dlaczego ja? (690) - serial 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (513) - serial 17:00 Gliniarze (323) - serial „Gliniarze” ukazują mroczne oblicze stolicy i najtwardszych policjantów w kraju, którzy na co dzień zmagają się z najcięższymi sprawami. Przed nimi szereg wyzwań, które wymagać będą sprytu, inteligencji i kreatywności. 18:00 Pierwsza miłość (3341) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA 2006, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy 23:15 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018 02:00 Czas próby - film sensacyjny, USA 2016	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Starcie cywilizacji 10:00 Postaw na zdrowie 10:20 Codziennie ***** burza 10:35 Republika po południu 11:35 Wolne głosy 12:05 Wolne głosy - zagranica 12:30 Polska na dzień dobry 13:40 Mówi się... 14:30 Starcie cywilizacji 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** burza 20:00 W punkt 20:25 Mówi się... 21:30 Tajniki umysłu 22:00 Codziennie ***** burza 22:10 Biznes Polska 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Codziennie ***** burza 00:55 W punkt 01:25 Dziennikarski poker	07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Co na obiad? 11:30 Barwy szczęścia (2480) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Przystanek Zaolzie 12:35 Czas honoru (7) - serial 13:25 Ostatnie takie trio - film obyczajowy, Polska 1976 14:15 Kultura na Ludowo#wspieram: Twórcy ludowi na Orawie 14:35 Rzeczpospolita modernistyczna: Architektura władzy 15:15 Przystanek Historia 15:35 Na tropie przyspraw. Pikantnie i słodko 16:00 Przyjaciele Misia i Margolci 16:30 Rodzinka.pl (245) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Studio Wschód 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Barwy szczęścia (2480) - serial 18:50 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 19:10 Studio Lwów 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Ojciec Mateusz (73) - serial 21:10 Ojciec Mateusz (74) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Polscy pionierzy Ameryki 23:30 Rodzinka.pl (245) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
WIECZOREM	06:20 Sprawa wiary - dramat obycz. 07:55 Poczet wielkich Polaków 08:00 Informacje dnia 08:40 Muzyczne chwile 09:00 Papież Polak do rodaków 09:30 Mała Nellie od Świętego Boga 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Jezus. Królestwo bez granic 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:15 Ojcu Świętemu się nie odmawia... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Cmentarz przy Lipowej 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Mojżesz - 10 przykazań 23:00 Przedstawienie musi trwać 00:00 Słowo życia	06:50 Był taki dzień: 11 stycznia 07:00 Czas honoru (70) - serial 07:55 Flesz historii 08:15 Na początek było Hillside Ave - dok. 09:10 Peryskop Gundlacha. Oczy alianckich czołgów 09:45 Prasa donosi: Przystępność w II RP 10:00 Sensacje XX wieku 10:55 Poczet aktorów polskich - Zbigniew Cybulski 11:50 Program publicystyczny 12:20 U Pana Boga w ogródku (12) - serial 13:15 Wojtek, niedźwiedź, który poszedł na wojnę - dok. 14:20 Zima stulecia - dok. 14:55 Kissinger - dok. 16:40 Żywot sarmacki: Mity i misje 17:05 Nie taka prosta historia: Ogniem i mieczem 17:35 Habdank - dok. 18:25 Księża wolności 1914-1981: Ks. generał Witold Kiedrowski 19:00 Czas honoru (71) - serial 20:00 Amerykańskie dynastie. Ród Bushów: Cena lojalności (2) - dok. 20:55 Co dalej?: Upadek ZSRR - wydanie specjalne 22:45 Indochiny - dramat obyczajowy, Francja 1992. Wietnam, lata 30. Historia romansu oficera wojsk kolonialnych Jean-Baptiste'a z Wietnamką Camille. 01:30 Sensacje XX wieku 02:20 Encyklopedia II wojny światowej	08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 08:09 Poranek TVP Info 08:39 Poranek TVP Info 08:45 Flesz info 09:00 Serwis info, pogoda 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Info dzień 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 00:55 Minęła dwudziesta	06:00 Nie ma jak Polska 06:35 Telesprzedaż 07:35 Hokej - film dokumentalny, Polska 1976 07:50 Ziemia obiecana - dramat obyczajowy, Polska 1974 11:20 Telesprzedaż 11:40 Jak to się robi - komedia, Polska 1973 13:20 Wracając do Marka - film dokumentalny, Polska 2002 14:35 Obce ciało - dramat obyczajowy, Rosja/Włochy/Polska 2014. Angelo i Kasia zakochują się w sobie podczas pobytu we Włoszech. Nieoczekiwanie dziewczyna wraca do Polski i chce wstąpić do klasztoru. 16:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 17:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:55 Mała matura 1947 (1) - serial 20:00 Piłkarski poker - komedia obyczajowa, Polska 1988 22:10 Porno - komedia, Polska 1990 23:50 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 2009. Kamil, młody pisarz, nie waha się łamać wszelkich zasad moralnych, aby tylko odnieść sukces. 02:10 Przemiany - dramat psychologiczny, Polska 2003 03:55 Superprodukcja - komedia, Polska 2002	07:00 Co się dzieje - pr. kult. 07:25 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 09:05 Powidoki - pr. publ. 09:20 Jezioro Bodeńskie - dramat obyczajowy, Polska 1985 11:00 Blisko, coraz bliżej (2) - serial 12:25 List - dramat obyczajowy, Bośnia i Hercegowina/Polska 2001 13:30 Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego - film dokumentalny, Francja 2019 14:35 Wenecja - dramat obyczajowy, Polska 2010 16:45 Urodzeni wczoraj - komedia romantyczna, USA 1950 18:30 Do dzieła - magazyn 18:55 Rodzina Durrellów (6) - serial 20:00 Wstęp do teatru - felieton 20:05 Teatroteka: Porwać się na życie - spektakl teatralny 22:10 Lekkie obyczaje: Zwyczajna dziewczyna - komediodramat, Wielka Brytania/Szwecja 2016 00:15 Do dzieła - magazyn 00:50 Młoda Polska: Koniec widzenia - film krótkometrażowy, Polska 2017 01:20 Panorama kina polskiego: Obietnica - thriller, Dania/Polska 2014 03:05 Bez litości - film sensacyjny, Polska 2002	06:00 Zbuntowany anioł (237) - serial 07:00 Zbuntowany anioł (94) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (155) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (156) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (444) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (239) - serial 12:00 Rodzinny interes (196) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (95) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (158) - serial 16:00 Rodzinny interes (197) - serial 17:00 Rodzinny interes (198) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (446) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (447) - serial 20:00 Bez twarzy - dramat sensacyjny, USA 1997 22:35 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012 00:30 Nikomu ani słowa - thriller, Kanada/Szwajcaria/Australia/USA 2001. Bandyci porwują córkę psychiatry, aby wydobyć miejsce ukrycia zrabowanego łupu od jego pacjentki. 02:55 Lombard. Życie pod zastaw (156) - serial



RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:35 Dzika Polska
07:05 Malpi gang: Uczta dla zgłodniałych (7) - serial dok.
07:35 Malpi gang: Policjanci i rabusie (8) - serial dok.
08:05 Dzika Sri Lanka: Kraina jezior (2) - dok.
09:05 Zdumiewające Indie: Pustynia Thar - święte piaski
10:05 Co czeka Wenecję? - dok.
11:05 Kulas i jego syn - reportaż
11:25 Ostatnia rola - felieton
11:40 Historie wileńskie (1) - serial dok.

12:10 Legenda - dok.
12:50 Mój Kieślowski - dok.
13:15 Krzysiek Kieślowski - dok.
13:55 Zdumiewające Indie: Ganges - rzeka życia
15:00 FilMOTEKA małopolska: Ania. Rzecz o Annie Dymnej - dok.
15:55 Apokalipsa człowieka pierwotnego (2) - film dok.
17:00 Jednoślądem w Himalaje: Z Niemiec nad Morze Kaspijskie - dok.

18:05 Ramzes II. Wielka podróż
19:10 Wszystkie kolory świata: Hawaje. Magia Pacyfiku
20:10 Ziemia jest niebieska jak pomarańcza - dok.
21:35 Barbara Włodarczyk zaprasza - mag.
21:45 Litwa. W cieniu wieży - dok.
22:45 Szerokie tory
23:15 Świat od świtu do zmierzchu
00:15 Lepiej niż ptaki - reportaż
00:40 Notacje



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (64) - serial
06:25 Na sygnale (212) - serial
06:55 Na sygnale (213) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (84) - serial
08:30 Komisarz Alex (179) - serial
09:20 Złotopolscy (428) - serial
Serial opowiada o losach członków rodziny Złotopolskich, która jest ze sobą skłócona od pokoleń.

09:55 Klan (342) - serial
10:35 Na dobre i na złe (151) - serial
11:35 Ranczo (105) - serial
12:25 Komisarz (7) - serial
12:55 Na sygnale (214) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (2) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (3) - serial
15:35 Komisarz Alex (180) - serial
16:20 Bulionerzy (7) - serial
16:55 Na sygnale (215) - serial
17:30 Ranczo (106) - serial
18:30 Ranczo (107) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (4) - serial
20:25 Ojciec Mateusz (85) - serial

21:25 Ranczo (108) - serial
22:20 Ranczo (109) - serial
23:20 Ojciec Mateusz (5) - serial
00:25 Na dobre i na złe (829) - serial
01:30 Stulecie Winnych 3 (37) - serial
02:30 Stulecie Winnych 3 (38) - serial
03:30 Janosik (5) - serial
04:25 Złotopolscy (428) - serial
05:05 Klan (342) - serial



TV 4

06:00 Interwencja
06:20 Flintstonowie - serial anim.
06:50 Strażnik Teksasu (44) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3339) - serial
09:50 Kochane pieniądze (3) - serial
10:50 Zoo po godzinach (5) - serial
11:50 Zoo po godzinach (6) - serial

12:55 Sędzia Judy - reality show
13:25 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka - mag.
14:55 STOP Drogówka - mag.
15:55 Strażnik Teksasu (55) - serial
16:55 Jaś Fasola (4) - serial
17:25 Jaś Fasola (5) - serial
18:00 Kochane pieniądze (4) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (817) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (519) - serial
21:00 Podróż z diablem - thriller, Kolumbia/USA 2019

23:00 Najczarniejsza godzina - horror SF, USA 2011
00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (8) - serial dok.
01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (9) - serial dok.
01:50 Pęknieś ze śmiechu - pr. rozryw.
02:50 Trans World Sport
03:55 SuperLudzie (9) - serial

TVP SPORT

05:35 Sportowy wieczór
06:10 Megafights - walki stulecia: Andre Berto - Jan Zaveck (18) - magazyn bokserski
08:35 Snooker: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - mecz finałowy



11:45 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - podsum.
13:15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 19 w Ostrołęce - podsumowanie
15:30 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2022 - mecz finałowy
17:30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce: Włochy - Belgia
19:40 Retro TVP Sport: Skoki narciarskie: Konkursy PŚ w Zakopanem w 2011 roku (101) - magazyn sportowy

22:00 Sportowy wieczór
22:45 Sportowy dokument - Filmy: ESPN: Harding i Kerrigan - cena złotego medalu - film dokumentalny, USA
00:15 Sporty walki: Gala MMA Armia Fight Night 10 w Łodzi
02:00 Boks: Walka o pasy mistrzowskie WBC World i WBA Super World w Miami - waga superśrednia: Saul Alvarez - Avni Yildirim

POLSAT SPORT

06:00 Boks: Gala Rocky Boxing Night 8 im. Tadeusza Pietrzykowskiego - waga junior ciężka: Youri Kalenga - Michał Plesnik
08:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: LUK Lublin - Ślepsk Małow Suwałki
10:30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - bieg na dochodzenie kobiet
12:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice
14:30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - bieg sprinterski kobiet



16:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cerrad Enea Czarni Radom
18:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Projekt Warszawa - VC Greenyard Maaseik
21:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
23:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice

01:00 Sporty walki: FEN 20 - walka: Adam Kowalski - Marcin Łazarz 22.08.2020

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:05 W labiryncie - serial
10:55 Dom czy mieszkanie?
11:15 Kulszól - kulinarne potyczki
11:45 Zamknięty świat - serial
12:15 Moda na styl
12:30 Eko patent
12:37 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:25 Kierunek: urbex
13:40 Dzikie pszczoły - serial
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza

14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
15:50 Przyrodnik PFRON
16:00 Welcome to Poland
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Cywilizacja
17:17 Sala prób
17:30 Głos regionów
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski

18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:10 Gra o Polskę
19:35 Twoje sprawy
20:00 Z boisk i stadionów Warszawy i Mazowsza
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Eko patent - mag.
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Jesień na RODOS
23:00 Echa dnia



DRAMAT

SPRAWA WIARY

WTOREK 11.1 GODZ. 6.20, TV TRWAM

Rachel rozpoczyna naukę na jednym z amerykańskich uniwersytetów. Na uczelni styka się z poglądami i charyzmą profesora Kamana, zadeklarowanego ateisty. Jej ojciec, głęboko wierzący chrześcijanin, z zaniepokojeniem obserwuje, jak jego córka, pod wpływem profesora, zaczyna chwiać się w wierze. Wkrótce on sam otrzymuje od profesora propozycję stoczenia z nim publicznej debaty na temat ewolucjonizmu, który propaguje profesor, i kreacjonizmu, którego zwolennikiem jest ojciec Rachel. Rachel nie jest zadowolona z takiego obrotu sprawy i próbuje powstrzymać swego ojca przed udziałem w tej dyskusji. Dziewczyna odkrywa, jak cienka granica dzieli wiarę i naukę.



PRZYGODOWY

PIRACI Z KARAIBÓW: SKRZYNIA UMARŁAKA

WTOREK 11.1 GODZ. 20.00, POLSAT

Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) powraca z kolejnym krwawym długiem do spłacenia – obiecał bowiem swoją duszę legendarnemu Davy'emu Jonesowi, władcy podmorskich głębin, który teraz domaga się jej wydania. Jedyłą szansą na ratunek dla Jacka jest odnalezienie tajemniczej Skrzyni Umarlaka, w której znajduje się serce Davy'ego. Sparrow krzyżuje matrymonialne plany Willa Turnera (Orlando Bloom) i jego pięknej narzeczonej Elizabeth Swann (Keira Knightley), którzy za sprawą zbiegów okoliczności zostają rzućeni w wir przygody. Zawadiacki kapitan Jack desperacko pragnie uniknąć wiecznego potępienia.



SERIAL KRYMINALNY

ENKLAWA STRACHU – ODC. 1

WTOREK 11.1 GODZ. 23.00, TVP2

Kanadyjski serial kryminalny z 2019 r. W Fermont, niewielkim miasteczku górniczym położonym na dalekiej północy Kanady, policja natyka się na zwłoki młodej kobiety. Znalezione je w kanałach wentylacyjnych Muru – budowli, w której mieści się większość tutejszych obiektów handlowych, usługowych i mieszkaniowych. Do wyjaśnienia tej wyjątkowo trudnej sprawy zostaje oddelegowana doświadczona pani detektyw z Quebecu, Celine Trudeau, która ma na koncie duże osiągnięcia. Jej zawodowym partnerem zostaje Alex Theberge. Młody detektyw od początku jest zafascynowany Celine. Zakochuje się w niej, choć jest żonaty i na tyle młody, że... mógłby być jej synem.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	Tajemnicze porwanie godz. 0.15	Mamy2mamy godz. 0.00	Wyścig śmierci 2 godz. 23.45	Jeszcze większe dzieci godz. 20.00	Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30	Ranczo godz. 20.20
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (8) - serial 09:35 Komisarz Alex (158) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (265) - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:45 Natura w Jedynce: Dynastie: Pingwiny cesarskie 14:00 Elif (1130) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (559) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3919) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości	07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl (198) - serial 11:50 Barwy szczęścia (2548) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (260) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (85) - serial 15:10 Uśmiech losu (21) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (26) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (261) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2548) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2549) - serial 20:40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20:55 Na dobre i na złe (830) - serial 21:55 Anna German (6) - serial 23:00 Enklawa strachu (2) - serial 00:00 Mamy2mamy - komedia, Francja 2017 01:45 McMafia (5) - serial 02:50 Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki - film dokumentalny, Hiszpania 2020 03:45 Putin: historia rosyjskiego szpiega: Wrogowie i zdrajcy (2/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2020	06:00 Ukryta prawda (1123) - serial 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (1010) - serial 12:50 Tajemnice miłości (24) - serial 13:55 Ukryta prawda (1124) - serial 14:55 Ukryta prawda (920) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (25) - serial 18:00 Ukryta prawda (1011) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:20 Na Wspólnej (3356) - serial 21:00 Milionerzy - teleturniej 21:40 Usta Usta 5 (3) - serial 22:45 Usta Usta 5 (4) - serial 23:45 Wyścig śmierci 2 - film sensacyjny, Niemcy/RPA 2010, wyk. Luke Goss, Lauren Cohan. Carl Lucas jest świetnym kierowcą, jeżdżącym dla szefa mafii Markusa Kane'a. Gdy po wypadce zostaje skazany i osadzony w zakładzie na Terminal Island, Kane wyznacza nagrodę za jego głowę. 01:55 Uwaga! 02:10 NOC Magii - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (582) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (583) - serial 09:40 Sekrety rodziny (123) - serial 10:40 Dlaczego ja? (625) - serial 11:40 Gliniarze (146) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (972) - serial 14:40 Dlaczego ja? (691) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (514) - serial 17:00 Gliniarze (324) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3342) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013. Po trzech latach od pamiętnych wakacji Lenny przeprowadził się do rodzinnego miasteczka. Tym razem to on i jego przyjaciółki dostaną lekcję życia od swoich dzieci. 22:10 Boski zigoł w Europie - komedia, USA 2005 00:00 Gotowi na wszystko. Exterminator - komedia, Polska 2017 02:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Dziennikarski poker 10:00 Codziennie ***** burza 10:10 W punkt 10:35 Republika po południu 11:35 Wolne głosy 12:05 Wolne głosy - zagranica 12:30 Biznes Polska 12:50 Polska na dzień dobry 14:15 Mówi się... 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** burza 20:00 W punkt 20:25 Mówi się... 21:30 Pilnujmy Polski! 22:00 Codziennie ***** burza 22:10 Biznes Polska - Samorząd 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:50 Codziennie ***** burza 00:55 W punkt 01:25 Dziennikarski poker	06:30 Korona królów (363) - serial 07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Co na obiad? 11:30 Barwy szczęścia (2481) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 12:35 Ojciec Mateusz (73) - serial 13:30 Ojciec Mateusz (74) - serial 14:20 Polscy pionierzy Ameryki - film dokumentalny 15:20 Kuchnia dwudziestolecia 15:50 Animowanki 16:10 Zaczarowany świat... 16:30 Rodzinka.pl (246) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Do dziś słychać tam kamienie - reportaż 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Barwy szczęścia (2481) - serial 18:50 Kierunek Zachód 19:10 Magazyn z Wysp 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Ranczo (105) - serial 21:10 Ranczo (106) - serial 21:55 Zoom Polonii 22:05 Polonia 24 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Rodzinka.pl (246) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
WIECZOREM	20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (471) - serial 21:00 Miłość w Wiedniu - komedia romantyczna, Francja 2018 22:50 Wojtyła. Śledztwo - film dokumentalny, Hiszpania 2020 00:15 Tajemnicze porwanie - thriller, Kanada 2019 01:50 Tajemnica Enigmy (6) - serial 02:40 Bodo (6) - serial	21:55 Anna German (6) - serial 23:00 Enklawa strachu (2) - serial 00:00 Mamy2mamy - komedia, Francja 2017 01:45 McMafia (5) - serial 02:50 Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki - film dokumentalny, Hiszpania 2020 03:45 Putin: historia rosyjskiego szpiega: Wrogowie i zdrajcy (2/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2020	21:55 Anna German (6) - serial 23:00 Enklawa strachu (2) - serial 00:00 Mamy2mamy - komedia, Francja 2017 01:45 McMafia (5) - serial 02:50 Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki - film dokumentalny, Hiszpania 2020 03:45 Putin: historia rosyjskiego szpiega: Wrogowie i zdrajcy (2/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2020	22:10 Boski zigoł w Europie - komedia, USA 2005 00:00 Gotowi na wszystko. Exterminator - komedia, Polska 2017 02:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show	22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:50 Codziennie ***** burza 00:55 W punkt 01:25 Dziennikarski poker	18:50 Kierunek Zachód 19:10 Magazyn z Wysp 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Ranczo (105) - serial 21:10 Ranczo (106) - serial 21:55 Zoom Polonii 22:05 Polonia 24 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Rodzinka.pl (246) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Opowieści Starego Testamentu 09:30 Sanktuaria polskie 10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka 10:55 Misjonarze Afryki 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święta Rita z Casci 15:35 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Mojżesz - 10 przykazań 22:50 Muzyczne chwile 23:05 Franz Stock, apostoł pojednania 00:00 Słowo życia	06:50 Był taki dzień: 12 stycznia 07:00 Czas honoru (71) - serial 07:55 Arrasów dzieje osobliwe: Malowane sztuką tkacką 08:30 Habdank - dok. 09:25 Wojna w eterze 09:40 Sensacje XX wieku 10:30 Pseudonim Jan Nowak - dok. 11:30 Księża wolności 1914-1981: Ks. generał Witold Kiedrowski 12:10 Królowa Bona (1) - serial 13:10 Historia na sprzedaż (3) - dok. 14:10 Amerykańskie dynastie. Ród Bushów: Cena lojalności 15:05 Giganci historii: Powstania śląskie - teleturniej 16:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 16:25 Marzyciele - pr. publ. 17:00 Wygaszanie miasta - dok. 17:50 Film dokumentalny 18:30 Archiwum zimnej wojny: Scenariusze III wojny 18:55 Flesz historii - ekstra 19:00 Czas honoru (72) - serial 20:00 Ostatnie chwile I wojny światowej - dok. 21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Filip I Orleański: miłość i intrygi. 1669-1679 22:05 Człowiek z Zachodu - western, USA 1958 23:50 Wojtek. Niedźwiedź, który poszedł na wojnę - dok. 00:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:30 Sensacje XX wieku	08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	06:00 Nie ma jak Polska 06:35 Telesprzedaż 07:40 Zona dla Australijczyka - komedia muzyczna, Polska 1963 09:55 Tarapaty 2 - film familijny, Polska 2020 11:35 Telesprzedaż 11:55 Fucha - film obyczajowy, Polska 1983 13:25 Rejs - komedia obyczajowa, Polska 1970 14:45 Niewinne - dramat obyczajowy, Belgia/Francja/Polska 2016 17:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:55 Mała matura 1947 (2) - serial 20:00 Trick - komedia sensacyjna, Polska 2010, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Andrzej Chyra. Marek Kowalewski jest genialnym oszustem specjalizującym się w podrabianiu dolarów amerykańskich. Przebywając w więzieniu, dostaje propozycję od rządu na wydrukowanie 6 mln USD. Pieniądze mają posłużyć na okup za pewnego polityka porwanego w Afganistanie. 22:00 Jestem mordercą - thriller, Polska 2016 00:25 Bilet powrotny - dramat obyczajowy, Polska 1978 02:40 Podręczny - thriller, Szwecja 2012	07:00 Teledysk 08:00 Do dzieła - mag. 08:20 Rzeczpospolita modernistyczna: Architektura kurortów 09:05 Urodzeni wczoraj - komedia romantyczna, USA 1950 11:00 Blisko, coraz bliżej (3) - serial 12:20 Latarnik - film obyczajowy, Polska 1976 13:30 Artyści antagoniści: Vincent van Gogh i Paul Gauguin 14:35 Nauczycielka - komediodramat, Słowacja/Czechy 2016 16:25 Siostry - film dokumentalny, Polska 2017 16:55 Rysa - dramat psychologiczny, Polska 2008 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna Żmija (1) - serial 19:25 Czarna Żmija (2) - serial 20:00 Mali mężczyźni - dramat obyczajowy, USA/Brazylia/Grecja 2016 21:40 Więcej niż fikcja: Pory roku w Quincy: Cztery portrety Johna Bergera - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016 23:25 Jazz: Music Live Collection: Ararat - koncert 01:05 Informacje kulturalne 01:40 Lekkie obyczaje: Zwyczajna dziewczyna - komediodramat, Wielka Brytania/Szwecja 2016 03:45 Tęsknota za światłem - film dok., Francja/Niemcy/USA/Hiszpania/Chile 2010	06:00 Zbuntowany anioł (238) - serial 07:00 Zaklinaczka duchów 5 (95) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (156) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (1445) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (240) - serial 12:00 Rodzinny interes (197) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (96) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (158) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (159) - serial 16:00 Rodzinny interes (198) - serial 17:00 Rodzinny interes (199) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1447) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1448) - serial 20:00 Twarze w tłumie - thriller, Francja/Kanada/USA 2011. Anna zostaje zaatakowana przez seryjnego zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik. 22:05 Uwieszona w mroku - thriller, USA 2013 23:55 Joe - dramat obyczajowy, USA 2013 02:15 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial
PO POŁUDNIU	12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święta Rita z Casci 15:35 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Mojżesz - 10 przykazań 22:50 Muzyczne chwile 23:05 Franz Stock, apostoł pojednania 00:00 Słowo życia	14:10 Amerykańskie dynastie. Ród Bushów: Cena lojalności 15:05 Giganci historii: Powstania śląskie - teleturniej 16:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 16:25 Marzyciele - pr. publ. 17:00 Wygaszanie miasta - dok. 17:50 Film dokumentalny 18:30 Archiwum zimnej wojny: Scenariusze III wojny 18:55 Flesz historii - ekstra 19:00 Czas honoru (72) - serial 20:00 Ostatnie chwile I wojny światowej - dok. 21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Filip I Orleański: miłość i intrygi. 1669-1679 22:05 Człowiek z Zachodu - western, USA 1958 23:50 Wojtek. Niedźwiedź, który poszedł na wojnę - dok. 00:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:30 Sensacje XX wieku	15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	17:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:55 Mała matura 1947 (2) - serial 20:00 Trick - komedia sensacyjna, Polska 2010, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Andrzej Chyra. Marek Kowalewski jest genialnym oszustem specjalizującym się w podrabianiu dolarów amerykańskich. Przebywając w więzieniu, dostaje propozycję od rządu na wydrukowanie 6 mln USD. Pieniądze mają posłużyć na okup za pewnego polityka porwanego w Afganistanie. 22:00 Jestem mordercą - thriller, Polska 2016 00:25 Bilet powrotny - dramat obyczajowy, Polska 1978 02:40 Podręczny - thriller, Szwecja 2012	16:25 Siostry - film dokumentalny, Polska 2017 16:55 Rysa - dramat psychologiczny, Polska 2008 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Czarna Żmija (1) - serial 19:25 Czarna Żmija (2) - serial 20:00 Mali mężczyźni - dramat obyczajowy, USA/Brazylia/Grecja 2016 21:40 Więcej niż fikcja: Pory roku w Quincy: Cztery portrety Johna Bergera - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016 23:25 Jazz: Music Live Collection: Ararat - koncert 01:05 Informacje kulturalne 01:40 Lekkie obyczaje: Zwyczajna dziewczyna - komediodramat, Wielka Brytania/Szwecja 2016 03:45 Tęsknota za światłem - film dok., Francja/Niemcy/USA/Hiszpania/Chile 2010	15:00 Lombard. Życie pod zastaw (159) - serial 16:00 Rodzinny interes (198) - serial 17:00 Rodzinny interes (199) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1447) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1448) - serial 20:00 Twarze w tłumie - thriller, Francja/Kanada/USA 2011. Anna zostaje zaatakowana przez seryjnego zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik. 22:05 Uwieszona w mroku - thriller, USA 2013 23:55 Joe - dramat obyczajowy, USA 2013 02:15 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial
WIECZOREM	20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Mojżesz - 10 przykazań 22:50 Muzyczne chwile 23:05 Franz Stock, apostoł pojednania 00:00 Słowo życia	21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Filip I Orleański: miłość i intrygi. 1669-1679 22:05 Człowiek z Zachodu - western, USA 1958 23:50 Wojtek. Niedźwiedź, który poszedł na wojnę - dok. 00:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:30 Sensacje XX wieku	22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	22:00 Jestem mordercą - thriller, Polska 2016 00:25 Bilet powrotny - dramat obyczajowy, Polska 1978 02:40 Podręczny - thriller, Szwecja 2012	01:05 Informacje kulturalne 01:40 Lekkie obyczaje: Zwyczajna dziewczyna - komediodramat, Wielka Brytania/Szwecja 2016 03:45 Tęsknota za światłem - film dok., Francja/Niemcy/USA/Hiszpania/Chile 2010	22:05 Uwieszona w mroku - thriller, USA 2013 23:55 Joe - dramat obyczajowy, USA 2013 02:15 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

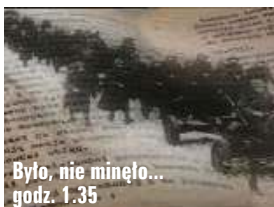
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Było, nie minęło...
godz. 1.35

TVP Dokument

Komisariat
godz. 12.25

TVP Seriale

M jak morderca
godz. 21.05

TV 4



06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:00 Malpi gang: Zaginiony w akcji (9) - serial dok.
07:30 Malpi gang: Napad na szpital (10) - serial dok.
08:05 Dzika Sri Lanka: Lasy wśród chmur (3) - dok.
09:10 Zdumiewające Indie: Ganges - rzeka życia
10:15 Jednoślądem w Himalaje: Z Niemiec nad Morze Kaspijskie (1) - serial dok.
11:15 Lepiej niż ptaki - reportaż
11:45 Mumia Lenina - obiekt specjalny w sercu Rosji
12:45 Świat od świtu do zmierzchu: Moskwa od świtu do zmierzchu
13:45 Zdumiewające Indie: Himalaje - sam szczyt
14:50 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - dok.
15:55 Cyber-Seniorzy - dok.
17:05 Jednoślądem w Himalaje: Przez step do Chin i Pakistanu
18:10 Tajemny świat złota - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Botswana - klejnot Afryki
20:10 Wielkie rodziny (7) - serial
21:10 Księga morza - dok.
22:20 Nieletni inżynierowie - dok.
23:15 Wyjechani (17) - serial
23:50 Ludzie i wagony - reportaż
00:15 Notacje
00:30 Zdjęcie - dok.
01:05 Legenda - dok.
01:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:05 Nasza Hypatia - dok.
03:00 Bitwa - dok.

05:55 Rodzinka.pl (65) - serial
06:25 Na sygnale (213) - serial
07:00 Na sygnale (214) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (85) - serial
08:30 Komisarz Alex (180) - serial
09:20 Złotopolscy (429) - serial
09:55 Klan (343) - serial
10:30 Na dobre i na złe (152) - serial
11:35 Ranczo (106) - serial
12:25 Komisariat (8) - serial
12:55 Na sygnale (215) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (3) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (4) - serial
15:30 Komisarz Alex (181) - serial
16:20 Bulionerzy (8) - serial
16:50 Na sygnale (216) - serial
17:30 Ranczo (107) - serial
18:30 Ranczo (108) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (5) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (86) - serial
21:25 Ranczo (109) - serial
22:20 Ranczo (110) - serial
23:20 Ojciec Mateusz (6) - serial
00:20 Konwój - thriller, Polska 2016.
Dyrektor więzienia ściąga doświadczonego strażnika do transportu groźnego więźnia. Wkrótce dowiaduje się, że nieoczekiwanie w skład ekipy konwojentów wszedł też jego zięć.
02:00 Miasto skarbów (1) - serial
03:00 Janosik (6) - serial

06:00 Flintstonowie - serial anim.
06:35 Flintstonowie - serial anim.
07:00 Strażnik Teksasu (45) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3340) - serial
09:50 Kochane pieniądze (4) - serial
10:50 Zoo po godzinach (6) - serial
11:50 Zoo bez tajemnic (7) - serial
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:25 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka - mag.
14:55 STOP Drogówka - mag.
15:55 Strażnik Teksasu (56) - serial
16:55 Jaś Fasola (8) - serial
17:25 Jaś Fasola (9) - serial
18:00 Kochane pieniądze (5) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (818) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (520) - serial
21:05 M jak morderca - film kryminalny, USA 2017
23:05 Hooligans 2: Do ostatniej krwi - dramat kryminalny, USA 2009
01:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10) - serial
01:35 Królowie australijskiego lombardu (1) - serial
02:05 Ucho Prezesa (10) - serial
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT



POLSAT SPORT



TVP 3



05:30 Sportowy wieczór
06:05 Megafights - walki stulecia: Saul Alvarez - Matthew Hatton (19) - magazyn bokserski
08:45 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie - Grand Prix
10:15 100 lat na dworze królowej - film dokumentalny, Polska 2019
11:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Albania
13:40 Boks: Gala w Newark - podsumowanie
15:20 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 (14) - sporty siłowe
16:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
16:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem - konkurs indywidualny z 2002 roku
18:45 4-4-2 - magazyn piłkarski
19:45 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie 1/16 finału
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Boks: Walka o pas WBO w Neukoelln z 2001 roku - waga półciężka: Dariusz Michalczewski - Richard Hall
23:45 Sporty walki: Gala MMA Armia Fight Night 11 w Żywcu
01:50 Boks: Gala w Miami - walka pokazowa: Floyd Mayweather Jr. - Logan Paul
02:55 Lekkoatletyka

06:00 Sporty walki: FEN 31 - walka: Daniel Rutkowski - Adrian Zieliński II 28.11.2020
08:00 KOTV Weekly - magazyn bokserski
08:30 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oberhofie - bieg sprinterski kobiet
10:25 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Tallin 2022 - program krótki solistów
14:20 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Ruhpolding - bieg sprinterski kobiet
16:00 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Tallin 2022 - program krótki solistów
17:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - studio
17:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cucine Lube Civitanova
20:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - studio
20:50 Piłka nożna: Superpuchar Włoch - mecz: Inter Mediolan - Juventus FC
23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cucine Lube Civitanova
01:00 Boks: Gala Rocky Boxing Night 8 im. Tadeusza Pietrzykowskiego - waga junior ciężka: Youri Kalenga - Michał Plesnik 23.04.2021

08:00 Warszawski dzień
09:31 Tekieli. Krótki przewodnik po duszy
09:51 Warszawski dzień ekstra
10:05 Do przerwy 0:1 - serial
10:35 Reportaż
10:55 Zielnik regionalny
11:15 Słodka kuchnia Pszczółek
11:45 Jesień na RODOS
12:15 Ona - mag.
12:30 Poradnik zakupowy
12:37 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:25 Telewizier
13:40 Dzikie pszczoły - serial
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Okiem wiary
15:50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16:00 Szukamy w archiwach
16:15 Poczytalia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Cywilizacja
17:30 Głos regionów
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Owszem Mazowsze
20:05 Felieton
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Poradnik zakupowy
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Ochotnicy - serial
23:00 Echa dnia



SERIAL OBYCZAJOWY

NA DOBRE I NA ZŁE – ODCINEK 830

ŚRODA 12.1 GODZ. 20.55, TVP2

W drugim w nowym roku odcinku „Na dobre i na złe” pacjentką szpitala w Leśnej Górze zostanie Zuza, dziewczyna robiąca karierę w internecie. Co ciekawe, znana jest nie tylko nastolatkom. Influencerka zostaje pacjentką Blanki (Pola Gonciarz), która po zdanym pomyślnie egzaminie lekarskim zaczyna akurat staż na internie. Doktor Jacyno (Antoni Sałaj) o pobycie gwiazdy w szpitalu informuje od razu swoich fanów z internetu, łamiąc tym lekarską tajemnicę, co będzie miało daleko idące konsekwencje. Tymczasem Falkowicz wyjeżdża razem z Jadzią i Edziem na Kaszuby w poszukiwaniu rodzinnych korzeni i na prowincji znów chwyta za skalpel, tym razem ratując życie krewniaczki.



KOMEDIA ROMANTYCZNA

MIŁOŚĆ W WIEDNIU

ŚRODA 12.1 GODZ. 21.00, TVP1

Melodie, asystentka producenta, jest prześladowana przez swojego despotycznego szefa, który wymaga od niej zbyt wiele. Teraz ma za zadanie nawiązać kontakt z dawno niewidzianym pianistą Michaeliem Grimaudem, a następnie nakłonić go do zagrania specjalnego koncertu w Wiedniu. Jeżeli uda się jej go odnaleźć i przekonać do koncertowania, nie tylko ocali stanowisko, ale może także liczyć na awans i podwyżkę. Atrakcyjna młoda wdowa wyrusza w podróż służbową do Austrii. Zabiera dwoje swoich dzieci oraz teściów, by wykorzystać okazję i w tym pięknym mieście nad Dunajem spędzić z bliskimi Boże Narodzenie. Nie bez problemów trafia w końcu na trop Michaela.



DOKUMENTALNY

WOJTYŁA. ŚLEDZTWO

ŚRODA 12.1 GODZ. 22.50, TVP1

Nikt w historii nie był fotografowany, nagrywany czy filmowany tak często jak papież Jan Paweł II. Przez jego cotygodniowe audyencje generalne przewinęło się ponad 18 mln osób. Czy coś jednak kryje się za publicznym wizerunkiem polskiego papieża, co umknęło powszechnej świadomości aż do dziś? Jakie było prywatne oblicze Karola Wojtyły, późniejszego papieża Jana Pawła II? Kto oddał... swoje życie, aby jego pontyfikat mógł być taki, jakim go pamiętamy – długi i owocny? Na te i inne pytania spróbuje odpowiedzieć twórca filmu, hiszpański reżyser José María Zavała.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Leśniczówka godz. 20.30	 Pogranicze godz. 0.00	 Złodziejka tożsamości godz. 22.50	 Żona na niby godz. 20.05	 Dziennikarski poker godz. 9.30	 Archiwista godz. 20.20
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (9) - serial 09:40 Komisarz Alex (159) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (266) - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:45 Natura w Jedynce: Dynastie: Lwy 14:00 Elif (1131) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (560) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3920) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (472) - serial 21:00 Na sygnale (350) - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:15 Magazyn kryminalny 997 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show	07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Chelmska Hodegetria - film dokumentalny, Polska 2022 11:50 Barwy szczęścia (2549) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (261) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (86) - serial 15:10 Uśmiech losu (22) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (27) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (262) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2549) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2550) - serial 20:40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” 20:55 Ojciec Mateusz (342) - serial 21:55 Anna German (7) - serial 23:00 Enklawa strachu (3) - serial 00:00 Pogranicze - thriller, USA 2008. Strażnik graniczny jest szantażowany przez przemytników narkotyków. Na włosku wisi życie jego najbliższych. 01:40 Zemsta o jasnych oczach (2) - serial 03:40 Jedyński świadek (1) - serial	06:00 Ukryta prawda (1124) - serial 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (1011) - serial 12:50 Tajemnice miłości (25) - serial 13:55 Ukryta prawda (1125) - serial 14:55 Ukryta prawda (921) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (26) - serial 18:00 Ukryta prawda (1012) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:15 Doradca smaku 20:20 Na Wspólnej (3357) - serial 21:00 Milionierzy - teleturniej 21:40 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:50 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013. Zamożny księgowy Sandy Patterson prowadzi uporządkowane, dostatnie życie. Wszystko się zmienia, gdy pewnego dnia nieznaną z drugiego krańca kraju, Diana, kradnie jego tożsamość. 01:00 Usta Usta 5 (3) - serial 02:00 Usta Usta 5 (4) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (584) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (585) - serial 09:40 Sekrety rodziny (124) - serial 10:40 Dlaczego ja? (626) - serial 11:40 Gliniarze (147) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (973) - serial 14:40 Dlaczego ja? (692) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (515) - serial 17:00 Gliniarze (325) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3343) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Żona na niby - komedia, USA 2011. Dr Danny Maccabee namawia swoją asystentkę, wychowującą samotnie dwójkę dzieci, aby udawała jego żonę. Ma to pomóc w zdobyciu młodej i pięknej Palmer. Nie kłam, kochanie - komedia romant., Polska 2008 00:50 Brooklyn - dramat obyczajowy, Kanada/Irlandia/Wielka Brytania 2015 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Dziennikarski poker 10:00 Codziennie ***** burza 10:10 W punkt 10:35 Republika po południu 11:35 Wolne głosy 12:05 Wolne głosy - zagranica 12:30 Biznes Polska 12:50 Polska na dzień dobry 14:15 Mówi się... 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Oddaję państwu głos 19:40 Codziennie ***** burza 20:00 W punkt 20:25 Mówi się... 21:30 Republika sztuki 22:00 Codziennie ***** burza 22:10 Biznes Polska 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:50 Codziennie ***** burza 00:55 W punkt 01:25 Oddaję państwu głos	07:00 Kuchnia dwudziestolecia 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Co na obiad? 11:30 Barwy szczęścia (2482) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Studio Lwów 12:35 Ranczo (105) - serial 13:25 Ranczo (106) - serial 14:20 VI Brygada pani komendant - dok., Polska 2020 15:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 15:50 Al-chemik 16:05 Cześć, czy mogę Cię zjeść? 16:15 Licz na Viktora 16:20 Halo, halo! 16:30 Rodzinka.pl (247) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Stacja innowacja 17:40 Mój czas 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Barwy szczęścia (2482) - serial 18:50 Wilnoteka - magazyn 19:10 W obiektywie Polonii 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Archiwista (7) - serial 21:10 Archiwista (8) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 VI Brygada pani komendant - dok., Polska 2020 23:30 Rodzinka.pl (247) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Wilnoteka
WIECZOREM	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (9) - serial 09:40 Komisarz Alex (159) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (266) - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:45 Natura w Jedynce: Dynastie: Lwy 14:00 Elif (1131) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (560) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3920) - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (472) - serial 21:00 Na sygnale (350) - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:15 Magazyn kryminalny 997 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show	07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Chelmska Hodegetria - film dokumentalny, Polska 2022 11:50 Barwy szczęścia (2549) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (261) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (86) - serial 15:10 Uśmiech losu (22) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie (27) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (262) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2549) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2550) - serial 20:40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” 20:55 Ojciec Mateusz (342) - serial 21:55 Anna German (7) - serial 23:00 Enklawa strachu (3) - serial 00:00 Pogranicze - thriller, USA 2008. Strażnik graniczny jest szantażowany przez przemytników narkotyków. Na włosku wisi życie jego najbliższych. 01:40 Zemsta o jasnych oczach (2) - serial 03:40 Jedyński świadek (1) - serial	06:00 Ukryta prawda (1124) - serial 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (1011) - serial 12:50 Tajemnice miłości (25) - serial 13:55 Ukryta prawda (1125) - serial 14:55 Ukryta prawda (921) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (26) - serial 18:00 Ukryta prawda (1012) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:50 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:15 Doradca smaku 20:20 Na Wspólnej (3357) - serial 21:00 Milionierzy - teleturniej 21:40 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:50 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013. Zamożny księgowy Sandy Patterson prowadzi uporządkowane, dostatnie życie. Wszystko się zmienia, gdy pewnego dnia nieznaną z drugiego krańca kraju, Diana, kradnie jego tożsamość. 01:00 Usta Usta 5 (3) - serial 02:00 Usta Usta 5 (4) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (584) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (585) - serial 09:40 Sekrety rodziny (124) - serial 10:40 Dlaczego ja? (626) - serial 11:40 Gliniarze (147) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (973) - serial 14:40 Dlaczego ja? (692) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (515) - serial 17:00 Gliniarze (325) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3343) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Żona na niby - komedia, USA 2011. Dr Danny Maccabee namawia swoją asystentkę, wychowującą samotnie dwójkę dzieci, aby udawała jego żonę. Ma to pomóc w zdobyciu młodej i pięknej Palmer. Nie kłam, kochanie - komedia romant., Polska 2008 00:50 Brooklyn - dramat obyczajowy, Kanada/Irlandia/Wielka Brytania 2015 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 Dziennikarski poker 10:00 Codziennie ***** burza 10:10 W punkt 10:35 Republika po południu 11:35 Wolne głosy 12:05 Wolne głosy - zagranica 12:30 Biznes Polska 12:50 Polska na dzień dobry 14:15 Mówi się... 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Oddaję państwu głos 19:40 Codziennie ***** burza 20:00 W punkt 20:25 Mówi się... 21:30 Republika sztuki 22:00 Codziennie ***** burza 22:10 Biznes Polska 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 Poland Daily - Business 23:40 Poland Daily - Culture 23:50 Poland Daily - History 00:00 Poland Daily - Travel 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:50 Codziennie ***** burza 00:55 W punkt 01:25 Oddaję państwu głos	07:00 Kuchnia dwudziestolecia 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Co na obiad? 11:30 Barwy szczęścia (2482) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Studio Lwów 12:35 Ranczo (105) - serial 13:25 Ranczo (106) - serial 14:20 VI Brygada pani komendant - dok., Polska 2020 15:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 15:50 Al-chemik 16:05 Cześć, czy mogę Cię zjeść? 16:15 Licz na Viktora 16:20 Halo, halo! 16:30 Rodzinka.pl (247) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Stacja innowacja 17:40 Mój czas 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Barwy szczęścia (2482) - serial 18:50 Wilnoteka - magazyn 19:10 W obiektywie Polonii 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Archiwista (7) - serial 21:10 Archiwista (8) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 VI Brygada pani komendant - dok., Polska 2020 23:30 Rodzinka.pl (247) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Wilnoteka
PO POŁUDNIU	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Słowo życia 08:40 Przygody Mobilków 09:00 Na zdrowie 09:30 Brat Franciszek 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana - serial 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 „Bóg się rodzi”. Koncert kołęd i pastorałek 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Porady medyczne bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ziemia Obiecana - serial 22:50 Filmowe życiorysy 00:00 Słowo życia	06:50 Był taki dzień: 13 stycznia 07:00 Czas honoru (72) - serial 07:55 W kotle historii 08:30 Wygaszanie miasta - dok. 09:25 Flesz historii - ekstra 09:35 Sensacje XX wieku 10:30 Pokolenia pokoleń - dok. 11:30 Żywy sarmacki: Mity i misje 11:50 Królowa Bona (2) - serial 12:55 Saga prastarej puszczy: Opowieść o rysiu. Wbrew naturze 14:05 Wszystkie kolory świata: Florencja - miasto talentów 15:05 Zima stulecia - dok. 15:35 Ostatnie chwile I wojny światowej - dok. 16:35 Spór o historię: Żywy 1863 roku 17:10 Arrasów dzieje osobliwe: Malowane sztuką tkacką 17:40 New Poland - dok. 18:45 Prasa donosi: Edukacja w II RP 19:00 Czas honoru (73) - serial 19:55 Kryminalne zagadki Polski 20:25 Krwawa historia szkockich klanów (3) - serial dok. 21:25 Lotnictwo w pierwszej wojnie światowej - film dok., Francja 2017 22:20 Sądy, przesady 23:10 Namibia - ludobójstwo II Rzeszy - film dokumentalny, Francja 2013 00:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:45 Sensacje XX wieku 01:35 Encyklopedia II wojny światowej	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:55 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 13:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Nie ma jak Polska 06:35 Telesprzedaż 07:40 Tarapaty 2 - film familijny, Polska 2020 09:30 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960 11:50 Telesprzedaż 12:20 Obce ciało - dramat obyczajowy, Rosja/Włochy/Polska 2014 14:40 Złotokap - dramat obyczajowy, Islandia/Polska 2020 17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:55 Mała matura 1947 (3) - serial 20:00 Wtorek - komedia, Polska 2001 21:50 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009 00:00 Pora mroku - horror, Polska 2008, reż. Grzegorz Kuczeriszka. Czwórka przyjaciół ze studiów, dwie dziewczyny i dwóch chłopaków, podczas wakacji rusza na prowincję Dolnego Śląska, gdzie rok wcześniej zaginął Adam, brat jednej z uczestniczek wyprawy. Niespodziewanie, chwile relaksu zamieniają się w koszmarną - młodzi zostają bowiem zaatakowani. Ich drogi się rozdziały. 02:05 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012	07:00 Teledysk 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela dziecięcych gwiazd 09:25 Rysa - dramat psychologiczny, Polska 2008 11:00 Blisko, coraz bliżej (4) - serial 12:25 Grand Bassin - film krótkometrażowy, Francja 2018 12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Polska 2009 13:30 Wędrujące książki: Kolumbia (2) - serial dok. 14:10 Anatomia morderstwa - dramat sensacyjny, USA 1959 17:00 Blanka - dramat obyczajowy, Filipiny/Japonia/Włochy 2015 18:25 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Sir Leszek Borysiewicz - wywiad 18:50 Czarna Żmija (3) - serial 19:25 Czarna Żmija (4) - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy 20:05 Czwartkowy klub filmowy: Do widzenia, do jutra - dramat obyczajowy, Polska 1960 21:45 Odkrywając Beethovena: II symfonia D-dur op. 36 23:00 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Sir Leszek Borysiewicz - wywiad 23:45 Mali mężczyźni - dramat obyczajowy, USA/Brazylia/Grecja 2016 01:20 Kino nocne: Autoportret: Olivier Assayas	06:00 Zbuntowany anioł (239) - serial 07:00 Zaklinaczka duchów (96) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (158) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (446) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (241) - serial 12:00 Rodzinny interes (198) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (97) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (159) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (160) - serial 16:00 Rodzinny interes (199) - serial 17:00 Rodzinny interes (200) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (448) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (449) - serial 20:00 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008, wyk. Sean Maguire, Carmen Electra, Ken Davitian, Kevin Sorbo 21:40 Wielki film - komedia, USA 2008 23:25 Norweski speed - film sensacyjny, Norwegia 2014 01:10 Lombard. Życie pod zastaw (158) - serial 02:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
WIECZOREM	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Słowo życia 08:40 Przygody Mobilków 09:00 Na zdrowie 09:30 Brat Franciszek 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana - serial 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 „Bóg się rodzi”. Koncert kołęd i pastorałek 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Porady medyczne bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ziemia Obiecana - serial 22:50 Filmowe życiorysy 00:00 Słowo życia	06:50 Był taki dzień: 13 stycznia 07:00 Czas honoru (72) - serial 07:55 W kotle historii 08:30 Wygaszanie miasta - dok. 09:25 Flesz historii - ekstra 09:35 Sensacje XX wieku 10:30 Pokolenia pokoleń - dok. 11:30 Żywy sarmacki: Mity i misje 11:50 Królowa Bona (2) - serial 12:55 Saga prastarej puszczy: Opowieść o rysiu. Wbrew naturze 14:05 Wszystkie kolory świata: Florencja - miasto talentów 15:05 Zima stulecia - dok. 15:35 Ostatnie chwile I wojny światowej - dok. 16:35 Spór o historię: Żywy 1863 roku 17:10 Arrasów dzieje osobliwe: Malowane sztuką tkacką 17:40 New Poland - dok. 18:45 Prasa donosi: Edukacja w II RP 19:00 Czas honoru (73) - serial 19:55 Kryminalne zagadki Polski 20:25 Krwawa historia szkockich klanów (3) - serial dok. 21:25 Lotnictwo w pierwszej wojnie światowej - film dok., Francja 2017 22:20 Sądy, przesady 23:10 Namibia - ludobójstwo II Rzeszy - film dokumentalny, Francja 2013 00:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:45 Sensacje XX wieku 01:35 Encyklopedia II wojny światowej	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:55 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 13:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Nie ma jak Polska 06:35 Telesprzedaż 07:40 Tarapaty 2 - film familijny, Polska 2020 09:30 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960 11:50 Telesprzedaż 12:20 Obce ciało - dramat obyczajowy, Rosja/Włochy/Polska 2014 14:40 Złotokap - dramat obyczajowy, Islandia/Polska 2020 17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:55 Mała matura 1947 (3) - serial 20:00 Wtorek - komedia, Polska 2001 21:50 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009 00:00 Pora mroku - horror, Polska 2008, reż. Grzegorz Kuczeriszka. Czwórka przyjaciół ze studiów, dwie dziewczyny i dwóch chłopaków, podczas wakacji rusza na prowincję Dolnego Śląska, gdzie rok wcześniej zaginął Adam, brat jednej z uczestniczek wyprawy. Niespodziewanie, chwile relaksu zamieniają się w koszmarną - młodzi zostają bowiem zaatakowani. Ich drogi się rozdziały. 02:05 Bejbi Blues - dramat obyczajowy, Polska 2012	07:00 Teledysk 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela dziecięcych gwiazd 09:25 Rysa - dramat psychologiczny, Polska 2008 11:00 Blisko, coraz bliżej (4) - serial 12:25 Grand Bassin - film krótkometrażowy, Francja 2018 12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Polska 2009 13:30 Wędrujące książki: Kolumbia (2) - serial dok. 14:10 Anatomia morderstwa - dramat sensacyjny, USA 1959 17:00 Blanka - dramat obyczajowy, Filipiny/Japonia/Włochy 2015 18:25 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Sir Leszek Borysiewicz - wywiad 18:50 Czarna Żmija (3) - serial 19:25 Czarna Żmija (4) - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy 20:05 Czwartkowy klub filmowy: Do widzenia, do jutra - dramat obyczajowy, Polska 1960 21:45 Odkrywając Beethovena: II symfonia D-dur op. 36 23:00 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Sir Leszek Borysiewicz - wywiad 23:45 Mali mężczyźni - dramat obyczajowy, USA/Brazylia/Grecja 2016 01:20 Kino nocne: Autoportret: Olivier Assayas	06:00 Zbuntowany anioł (239) - serial 07:00 Zaklinaczka duchów (96) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (157) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (158) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (446) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (241) - serial 12:00 Rodzinny interes (198) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (97) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (159) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (160) - serial 16:00 Rodzinny interes (199) - serial 17:00 Rodzinny interes (200) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (448) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (449) - serial 20:00 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008, wyk. Sean Maguire, Carmen Electra, Ken Davitian, Kevin Sorbo 21:40 Wielki film - komedia, USA 2008 23:25 Norweski speed - film sensacyjny, Norwegia 2014 01:10 Lombard. Życie pod zastaw (158) - serial 02:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:05 Malpi gang: Świętowanie i rozpacz (11) - serial dok.
07:35 Malpi gang: Niespodziewany bohater (12) - serial dok.
08:05 Dzika Sri Lanka: Wybrzeże olbrzymów (1) - dok.
09:10 Zdumiewające Indie: Himalaje - sam szczyt
10:15 Jednoślądem w Himalaje: Przez step do Chin i Pakistanu
11:15 Ludzie i wagony - reportaż
11:40 Księga morza - dok.
12:50 Nieletni inżynierowie - dok.
13:50 Zdumiewające Indie: Ghaty Zachodnie - monsunowe góry - dok.
14:55 Cały Gruza - dok.
15:55 Rozmiar ma znaczenie: Im większe, tym lepsze
16:55 Notacje
17:10 Jednoślądem w Himalaje: Karakorum i Himalaje
18:20 Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: W cieniu Mont Blanc
20:10 Zawsze gotowi, zawsze blisko (11) - serial dok.
20:35 Zawsze gotowi, zawsze blisko (12) - serial dok.
21:10 Wieniawa - dok.
22:25 Ostatni bój - dok.
23:30 Wyjechani (18) - serial
00:00 Hasło ropa - reportaż
00:25 Notacje
00:40 Krzysiek Kieślowski - dok.
01:05 Rosja - Polska - Mój Kieślowski - dok.



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (66) - serial
06:25 Na sygnale (214) - serial
06:55 Na sygnale (215) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (86) - serial
08:30 Komisarz Alex (181) - serial
09:20 Złotopolscy (430) - serial
09:50 Klan (344) - serial
10:30 Na dobre i na złe (153) - serial
11:35 Ranczo (107) - serial
12:25 Komisarz Alex (182) - serial
12:55 Na sygnale (216) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (4) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (5) - serial
15:30 Komisarz Alex (182) - serial
Serial opowiada o śledztwach prowadzonych przez komisarza Marka Bromskiego, jego psa Alexa oraz członków wydziału zabójstw łódzkiej policji.
16:20 Bulionerzy (9) - serial
16:55 Na sygnale (217) - serial
17:35 Ranczo (108) - serial
18:30 Ranczo (109) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (6) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (87) - serial
21:30 Ranczo (110) - serial
22:25 Ranczo (111) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (7) - serial
00:25 Komisarz Alex (202) - serial
01:25 Falszerze. Powrót sfory (11) - serial
02:25 Falszerze. Powrót sfory (12) - serial
03:25 Janosik (7) - serial
04:20 Złotopolscy (430) - serial
05:00 Klan (344) - serial



TV 4

06:00 Interwencja
06:20 Flintstonowie - serial anim.
06:50 Strażnik Teksasu (46) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3341) - serial
09:50 Kochane pieniądze (5) - serial
10:50 Zoo bez tajemnic (7) - serial dok.
11:50 Zoo bez tajemnic (8) - serial dok.
12:55 Sędzia Judy - reality show
13:25 Sędzia Judy - reality show
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Strażnik Teksasu (57) - serial
16:55 Jaś Fasola (11) - serial
17:25 Jaś Fasola (13) - serial
18:00 Kochane pieniądze (6) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (819) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (521) - serial
21:00 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny, Niemcy/Australia/Chiny 2008
23:40 Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013
01:35 Królowie australijskiego lombardu (2) - serial dok.
02:05 Ucho Prezesa (13) - serial
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TVP SPORT

05:40 Sportowy wieczór
06:15 Megafights - walki stulecia: Sergio Martinez - Matthew Macklin (13)
08:45 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Poznaniu - Grand Prix
10:30 Sportowy dokument - Filmy ESPN: Szesnasty zawodnik
11:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Anglia
13:40 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 (15) - Turcja, finał cz. 1
14:40 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - podsumowanie
16:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem (1) - meldunek
16:25 Retro TVP Sport: Skoki narciarskie: Konkursy PS w Zakopanem w 2011 roku (101)
18:45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem (2)
19:15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs indywidualny z 2020 roku
21:05 Ring TVP Sport - magazyn bokserki
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Boks: Walka o pas WBO w Braunschweigu z 2002 roku - waga półciężka: Dariusz Michalczewski - Richard Hall
23:45 Sporty walki: Gala MMA Armia Fight Night 12
01:45 Boks: Gala w Pico Rivera - walka pokazowa: Marco Antonio Barrera - Jesus Soto Karass

POLSAT SPORT

06:00 Boks: Gala Babilon Promotion - waga półśrednia: Łukasz Stanioch - Rafał Jackiewicz 26.02.2021
08:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cucine Lube Civitanova
10:05 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Tallin 2022 - program krótki solistek
16:10 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy
16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Ziraat Bankası Ankara - Dinamo Moskwa
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VfB Friedrichshafen - Jastrzębski Węgiel
23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Projekt Warszawa - VC Greenyard Maaseik
01:00 Sporty walki: FEN 31 - walka: Daniel Rutkowski - Adrian Zieliński II

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
09:51 Warszawski dzień ekstra
10:05 Pan Samochodzik i templariusze - serial
10:55 Zimowe ogrody - reportaż
11:15 Na tropie przyspraw
11:45 Ochotnicy - serial
12:15 Gwiazdy od szafy
12:30 Masz prawo
12:37 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:25 Szlak przydrożnych kapliczek
13:40 Serial
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
15:50 Przyrodnik PFRON
16:00 Krótko o kulturze
16:15 Rozmowy bardzo kulturalne
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Cywilizacja
17:30 Głos regionów
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Ciemna strona - mag.
20:00 Łączy nas wieś mazowiecka
20:15 Muzyczny poWiernik
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Masz prawo
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Projekt policja
23:00 Echa dnia



DOKUMENTALNY
CHEŁMSKA HODEGETRIA
CZWARTEK 13.1 GODZ. 11.20, TVP2

Według legendy Chełmska Ikona Matki Bożej powstała w Jerozolimie, a jej autorem był św. Łukasz. Następnie przewieziono ją do Konstantynopola, skąd trafiła na Ruś. W dawnych czasach przypisywanie autorstwa ikony św. Łukaszowi miało wskazać na jej specjalną moc. W rzeczywistości wspomniana ikona powstała w nieznanej bizantyjskiej pracowni. Film przedstawia ciekawą opowieść o jednym z najstarszych zabytków ikonograficznych, który przyciągał do Chełma pielgrzymów, znawców sztuki sakralnej i mieszkańców regionu. Dziś ikona znajduje się w Wołyńskim Muzeum Ikon w Łucku. Po wielu latach „zagubienia” odnalazła się tam i pozostaje jednym z najważniejszych dzieł malarskich prawosławia.



DRAMAT OBYCZAJOWY
BLANKA
CZWARTEK 13.1 GODZ. 17.00, TVP KULTURA

Blanka, 12-letnia mieszkanka Manili, marzy o jednym – żeby mieć mamę. W rzeczywistości, w której żyje dziewczynka, wszystko ma wymierną wartość: wolność, przyjaźń, szczęście. Dlatego osierocona Blanka skrętnie zbiera każdy znaleziony lub... ukradziony grosz, by spełnić swoje marzenie: kupić sobie mamę i mieć rodzinę, której nigdy nie miała. Na swojej drodze spotyka niewidomego ulicznego muzyka Petera, a także chłopca na hulajnodze o imieniu Sebastian. Czy razem uda im się stworzyć bezpieczną przystań, którą można nazwać domem? Czy szczerza potrzeba bliskości i domowego ciepła wygra z bezwzględnością ulicy? Film „Blanka” jest produkcją japońsko-włosko-filipińską.



KOMEDIA
ŻONA NA NIBY
CZWARTEK 13.1 GODZ. 20.05, POLSAT

Lekka komedia pełna absurdu humoru. Danny (Adam Sandler) spotyka dziewczynę swoich marzeń (Brooklyn Decker). By zakamufłować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine (Jennifer Aniston) do udawania jego „wkrótce byłej żony”. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine. Wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje, gdzie Katherine spotyka dawną koleżankę (Nicole Kidman), której oświadcza, że Danny jest jej mężem. Na bohaterów czeka wymykający się spod kontroli weekend, który pomoże dowieść, jak daleko można się posunąć dla miłości.





 sklep.gazetapolska.pl

Sklep Niepodległego Polaka

POLECA**WIEŻA KOMUNISTÓW****Witold Gadowski**

Kiedy dochodzi do wielkich przemian ustrojowych, ludziom z pewnych kręgów trudno pogodzić się z utratą władzy i wpływów. Politycy, wojskowi, oficerowie służb specjalnych każdy stara się tak pokierować wydarzeniami, aby jak najwięcej zyskać, jednocześnie ukrywając prawdziwe mechanizmy władzy i źródła swoich przychodów.

Dziennikarz Andrzej Brenner wpada na trop największej afery nowej Polski i wkrótce sam poczuje, jak to jest zagłębić się pełen powiązań i animozji świat osób sprawujących rzeczywistą władzę w państwie. Jednak w swoim dążeniu do ujawnienia kulisy afery natrafia na kolejne kłody, rzucane mu pod nogi przez bardzo wpływowe osobistości. Jego przeciwnicy nie zawahają się nawet przed sięgnięciem po ostateczne środki, aby stłumić ambicje niewygodnego dziennikarza.

~~39,90 zł~~**33,00 zł****SMAK WOJNY****Witold Gadowski**

Fabula powieści Smak wojny rozgrywa się kilka lat przed wydarzeniami znanymi czytelnikom z bestsellerowej Wieży komunistów. Tym razem Andrzej Brenner, niezależny dziennikarz i awanturnik, jako korespondent wojenny zostaje wysłany wraz ze swoim przyjacielem do Kosowa, gdzie osobiście doświadcza chaosu będącego konsekwencją działań militarnych na południu Europy. Jest świadkiem krwawych starć między Albańczykami i Serbami, a przy tym niespodziewanie wplątuje się w rozprzestrzenioną na całe Bałkany niebezpieczną aferę. Jego dziennikarski zmysł pcha go coraz głębiej w rzeczywistość, którą rządzą krwawe porachunki i handel bronią, a jednocześnie pozwala mu poznać wojnę z perspektywy pojedynczego człowieka, który próbuje odnaleźć swoje miejsce w opisywanym konflikcie.

~~39,90 zł~~**33,00 zł****SZLAG TRAFIŁ!****Witold Gadowski**

Los sprawia, że Andrzej Brenner 10 kwietnia 2010 roku ląduje w Smoleńsku. Z bliska zagląda w oczy złu. Co się wtedy naprawdę wydarzyło? Czego do dziś boją się najważniejsi ludzie w państwie? Trzecia – po „Smaku wojny” i „Wieży komunistów” – część trylogii o Brennerze. Mój czytelniku, nie będę owijał w bawełnę: wołałbym tego wszystkiego nie napisać, ale życie zdecydowało za mnie... Szlæg trafił! to mocna i bezkompromisowa powieść o Andrzeju Brennerze, niezależnym awanturniku, który nieuleczalnie choruje na... Polskę.

~~49,90 zł~~**44,00 zł****DARMOWA DOSTAWA**

ZA ZAKUP W ZESTAWIE 3 POWYŻSZYCH POZYCJI I DOKONANIE PRZELEWU NA KONTO

Niezależne Wydawnictwo Polskie Sp z o.o.,
ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa

Konto **61 1240 6003 1111 0010 7516 5807**
sklep@gazetapolska.pl

tel. **722 111 655**