

Siatkarze z Bełchatowa pokonali mistrza Polski
Wielki sukces zawodników PGE GiEK Skry **str. 18**



FOT. PAP/WOJTEK JARGILO

Rak płuc to podstępny przeciwnik.
Rozwija się wolno, początkowo nie
dając wyraźnych objawów.
Zagraża nie tylko palaczom.
STR. 11

STRONA
ZDROWIA

Dziennik ŁÓDZKI

Środa,
12.11.2025

Wydanie A B C D
Nr 262 (27129)

www.dzienniklodzki.pl
Cena 5,20 zł (w tym 8% VAT)

TOMASZÓW MAZ. WŁADZE POWIATU ŚWIEŹOWAŁY JUŻ 7 LISTOPADA

Dwie frakcje PiS osobno uczciły narodowe święto

Marek Obszarny
Pow. tomaszowski

Osobliwe konsekwencje przyniosły podziały w PiS w Tomaszowie Mazowieckim i powiecie tomaszowskim. Narodowe Święto Niepodległości samorząd powiatu tomaszowskiego świętował osobno cztery dni wcześniej, już w piątek 7 listopada. Obchody miejskie odbyły się we właściwym terminie, 11 listopada.

Narodowe Święto Niepodległości obchodzone jest 11 listopada, w rocznicę przekazania władzy wojskowej Józefowi Piłsudskiemu, jednak w Tomaszowie władze powiatu świętowały już cztery dni wcześniej, 7 listopada. Na obchody 107. rocznicy odzyskania

przez Polskę niepodległości zapraszał starosta Mariusz Węgrzynowski. Co ciekawe, w tym terminie świętowanie postulowała swego czasu lewica, przywołując rocznicę utworzenia pierwszego rządu niepodległej Polski.

Niektórzy przypominają jednak, że 7 listopada to także rocznica... rewolucji październikowej, która upamiętnia bolszewicki przewrót z 1917 roku.

Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele pw. św. Jadwigi Królowej przy ulicy Warszawskiej. Starosta tomaszowski Mariusz Węgrzynowski wygłosił tam przed ołtarzem okolicznościowe przemówienie. Odbył się też koncert piosenek i pieśni patriotycznych w wykonaniu młodzieży - uczniów szkół ponadpodstawowych i placówek podległych powiatowi. Po mszy świętej delegacje złożyły wią-

zanki kwiatów pod pomnikiem Poległym legionistom Piłsudskiego.

Konflikt polityków PiS podzielił obchody Święta Niepodległości

Osobne obchody Narodowego Święta Niepodległości w Tomaszowie Mazowieckim to pokłosie otwartego konfliktu między władzami miasta (z prezydentem Marcinem Witko, PiS), a powiatu (ze starostą Mariuszem Węgrzynowskim, PiS). Na poziomie lokalnym, jak w soczewce pokazuje on wewnętrzny rozłam w Prawie i Sprawiedliwości, widoczny między frakcją bardziej postępową, której twarzą był prezydent Andrzej Duda, a skrajnie konserwatywną, reprezentowaną przez takich polityków jak Antoni Macierewicz.



Władze powiatu tomaszowskiego Narodowe Święto Niepodległości obchodziły już 7 listopada

FOT. KAMIL BORKOWSKI

Obchody Święta Niepodległości.
Wysokie odznaczenie dla łódzkiego astronauty **str. 6**

Słynny wieżowiec
w Nowym Jorku
podświetlony na
biało-czerwono **str. 8**

Łódź
Będą pieniądze dla
mieszkańców
kamienic
nad tunelem? **str. 5**

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044



FOT. KRZYSZTOF SZYMCHAK

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Ambasador Francji i żołnierze francuskiej Legii Cudzoziemskiej uświetnili obchody w Łodzi str. 2

Kot z prokuratury znalazł nowy dom

Kot Krzysiek wyeksmitowany z Prokuratury Regionalnej w Łodzi, po tym jak pokąsał jedną osobę, znalazł nowy dom. Przygarnęły go panie z ochrony. **str. 5**

Łódź
Czarterowy rekord
łódzkiego lotniska.
Czy pociągnie za sobą
nowe kierunki?
str. 5

Łódź
Policjanci otworzyli
ogień do uciekającego
samochodu. Kierowca
się zatrzymał
str. 5

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Przedwojenne żydowskie gangi specjalizowały się w terrorze i handlu żywym towarem. Do najsłynniejszych gangów należała Bruderferajna

Zamów prenumeratę

Dziennik Łódzki ☎ 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl

Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Łodzi z mocnym francuskim akcentem

Liliana Bogusiak Józwiak
Łódź

Wśród licznych uroczystości, które odbyły się w regionie łódzkim z okazji Narodowego Święta Niepodległości, uwagę zwracała obecność ambasadora Francji Etienne de Poncins na obchodach w Łodzi.

Uroczystą mszą świętą w intencji Ojczyzny w Bazylice Archikatedralnej celebrowana przez kardynała Grzegorza Rysia, arcybiskupa metropolitę łódzkiego, rozpoczęły się obchody Święta Niepodległości w Łodzi.

O godz. 11.15 rozpoczęły się uroczystości przy Grobie Nieznanego Żołnierza. Po zmianie warty głos zabrała Dorota Ryl, wojewoda łódzki.

- Nie byłoby tego dnia bez determinacji całego narodu, często bezimiennych bohaterów, ale i bez takich postaci jak Józef Piłsudski, Roman Dmowski, Ignacy Paderewski, Wincenty Witos czy Ignacy Daszyński.

Głos zabrał także ambasador Francji.

- Jak co roku 11 listopada jest ważną datą dla Francji i Polski ważna data - Francja świętuje zakończenie pierwszej wojny światowej, a Polska odzyskanie niepodległości - mówił Etienne de Poncins. - Wyjątkowo w tym roku postanowiłem udać się na obchody łódzkie, bo zwykle świętujemy tylko w Warszawie i Gdańsku. W Łodzi w tym roku

jest wyjątkowy akcent francuski. Na Pikniku Niepodległości Francja zostanie szczególnie uhonorowana, a ja będę miał zaszczyt podjąć panią wojewodę i panią prezydent Łodzi w Alliance Française.

Wzmocnienie inwestycji w Łodzi

Ambasadora zapytaliśmy czy jego obecność w Łodzi znaczy, że możemy się spodziewać inwestycji francuskich w naszym mieście.

- Jest już sporo inwestycji francuskich w Łodzi, mamy Centrum Badawcze Airbus Helicopters i mamy z całą pewnością utrzymać i wzmocnić inwestycje, które istnieją - odpowiedział nam Etienne de Poncins.

Dzień przyjaźni polsko-francuskiej

Przypomnieli, że Polska i Francja mają bliżej współpracować w zakresie obronności co jest szczególnie ważne w w obliczu agresji Rosji na Ukrainę, jest bardzo ważna w zakresie energetyki, a Francja wspiera polski program energetyki jądrowej, wspólne są również działania służące upamiętnianiu wydarzeń - 20 kwietnia przyszłego roku będzie obchodzony po raz pierwszy dzień przyjaźni polsko-francuskiej. Ten dzień został wybrany nieprzypadkowo - tego dnia Maria Curie-Skłodowska została wprowadzona do Panteonu w Paryżu.



Uagę zwracała obecność ambasadora Francji Etienne de Poncins na obchodach w Łodzi



Piknik Niepodległości w Manufakturze. Jak co roku, tak i tym razem nie zawiódł Józef Piłsudski

- Francuzi od samego początku, od 1918 roku wspierali Polaków w odzyskiwaniu niepodległości - mówił Etienne de Poncins. - W latach 1918-1920 była w Polsce francuska misja wojskowa, ponad 600 osób, wspieraliśmy Polaków w walce

z bolszewikami i mieliśmy swój udział w cudzie nad Wisłą. Braterstwo broni polsko-francuskie jest bardzo ważne. Dziś na pikniku będzie obecny pan Jan Roman Potocki, który napisał wspaniałą książkę o braterstwie broni.



W uroczystościach przy Grobie Nieznanego Żołnierza uczestniczyli członkowie władz Łodzi i województwa



Piknik Niepodległości w Manufakturze. Dużym zainteresowaniem cieszył się sprzęt wojskowy

Piłsudski, czołgi i Legia Cudzoziemska

O godz. 14 rozpoczął się Piknik Niepodległości na Rynku w Manufakturze. Jak co roku pojawił się „osobiście” Józef Piłsudski, z którym uczestnicy chętnie robili sobie

zdjęcia. Atrakcją byli żołnierze francuskiej Legii Cudzoziemskiej, którzy stacjonują w Polsce.

Wielkim zainteresowaniem cieszyła się wystawa sprzętu wojskowego. Była także wojskowa grochówka i tort.

Pogoda w regionie

Dzisiaj



Dzień Noc

10°C 4°C

Barometr
1021 hPa

Wiatr
pół-zach., 15 km/godz.
Biomet
niekorzystny

Jutro

Dzień
13°C



Noc
8°C

Piątek

Dzień
12°C



Noc
2°C

Sobota

Dzień
6°C



Noc
-1°C

Do piątku ciepło i dość pogodnie, później silne ochłodzenie

12 LISTOPADA 2025

Dzisiaj 316. dzień roku.
Do sylwestra zostało 49 dni

Wschód słońca w Łodzi
o godz. 6.56, a zachód
o godz. 15.57. Dzień będzie
trwał 9 godzin i będzie dłuższy
od najkrótszego dnia
w roku o 1 godz. 10 min.

Dzisiaj imieniny obchodzą:
Emilian, Gabriel, Jan, Jonasz,
Jozafat, Renata i Witold

Cytat na dziś:
„Być zwyciężonym i nie ulec
to zwycięstwo, zwyciężyć
i spocząć na laurach to klęska” - Józef Piłsudski

KALENDARIUM

1596

W Krakowie odbył się pogrzeb królowej Polski Anny Jagiellonki (na grafice), ostatniej z dynastii Jagiellonów

1948

Biskup lubelski Stefan Wyszyński otrzymał nominację na arcybiskupa gnieźnieńskiego i warszawskiego oraz prymasa Polski



WARSZTAT LUCIA CRANACH MŁ.

1962

Odbyła się premiera filmu przygodowego O dwóch takich, co ukradli księżyc. W głównych rolach wystąpili Lech i Jarosław Kaczyńscy.

1949

Łódzki Teatr Nowy. zainaugurował swoją działalność premierą socrealistycznej sztuki Waśka Kańi - Brygada szlifiera Karhana

1989

W Krzyżowej na Dolnym Śląsku odbyła się Msza Pojednania z udziałem premiera Tadeusza Mazowieckiego i kanclerza RFN Helmuta Kohla.

Fundusze Europejskie

Fundusze Europejskie dla zdrowia pracowników w Łódzkiem – zgłoś projekt!

Fundusze Europejskie
z ludzkiej perspektywy

Zdrowie pracowników ma ogromne znaczenie. To od niego zależy sprawne działanie każdej firmy i instytucji. Odpowiedzią na tę potrzebę jest nabór „Zdrowy pracownik” w ramach Funduszy Europejskich dla Łódzkiego 2021–2027. Dzięki unijnemu dofinansowaniu można realizować inicjatywy prozdrowotne, profilaktyczne i rehabilitacyjne, które przynoszą korzyści zarówno pracownikom, jak i pracodawcom.

Na co można otrzymać dofinansowanie?

W ramach programu można realizować projekty obejmujące m.in.:

- edukację zdrowotną pracowników: warsztaty, szkolenia i kampanie informacyjne dotyczące profilaktyki, ergonomii pracy, zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej czy radzenia sobie ze stresem;
- wdrażanie programów promocji zdrowia w miejscu pracy,
- dodatkowe badania profilaktyczne lub specjalistyczne usługi zdrowotne, które pozwolą wcześniej wykrywać choroby zawodowe lub cywilizacyjne (np. otyłość).

Z otrzymanego dofinansowania nie można finansować badań obowiązkowych (wstępnych, okresowych i kontrolnych), które pracodawca musi zapewnić zgodnie z prawem pracy.

Kto może złożyć wniosek?

O dofinansowanie mogą ubiegać się:

- instytucje ochrony zdrowia,
- administracja publiczna,
- instytucje nauki i edukacji,
- przedsiębiorstwa,
- organizacje społeczne,
- partnerzy społeczni.

Projekt „Zdrowy pracownik” to nie abstrakcyjne hasła i liczby, lecz konkretne przykłady, które już teraz są wdrażane w regionie.

Oni już działają!

Jednym z beneficjentów jest Miasto Łódź, które realizuje projekt „Prosto do sprawności” obejmujący wsparciem 187 osób. Są to m.in. porady i zabiegi rehabilitacyjne, warsztaty psychoedukacyjne oraz sprzęt sportowy, by włączyć dobre nawyki do codziennej rutyny. Planowane efekty to przede wszystkim przywrócenie pełnej lub maksymalnie możliwej sprawności fizycznej, a w tym – zdolności do pracy.

Kolejnym beneficjentem jest Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Łodzi z projektem „Zdrowa Psyche”. Jego głównym celem jest minimalizowanie zdrowotnych czynników ryzyka w środowisku pracy dla 483 osób. Pracownicy zyskują możliwość wykonania zaawansowanych badań profilaktycznych oraz zdobędą wiedzę, która pozwoli im lepiej dbać o zdrowie. Dodatkowo warunki pracy dla osób starszych zostaną dostosowane tak, aby poprawić komfort ich pracy.

Kwoty i terminy, które musisz znać

Nabór trwa do 1 grudnia 2025 roku, a ogłoszenie wyników planowane jest na marzec 2026 roku.

Wnioski przyjmowane są wyłącznie w wersji elektronicznej za pośrednictwem aplikacji SOWA EFS. Kwota przeznaczona na dofinansowanie projektów w tym naborze to 10 588 235 złotych.

Maksymalny poziom dofinansowania wynosi aż 90% wydatków kwalifikowanych. Wkład własny



musi stanowić minimum 10% wydatków. Warto pamiętać, że wkład własny może być realizowany również jako wkład niepieniężny, np. poprzez koszty użytkowania pomieszczeń podczas działań merytorycznych projektu.

Masz pytania?

Zapraszamy do Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w Łodzi, Bełchatowie i Sieradzu lub na [stronę internetową naboru](#).



Obserwuj nasze kanały w social mediach i bądź na bieżąco z Funduszami Europejskimi dla Łódzkiego!



Fundusze Europejskie dla Łódzkiego

Handel wraca do centrum Łodzi, gdzie kiedyś były Billa, Elea i Alma

Matylda Witkowska
Łódź

Centrum handlowe Aura Park przy ul. Kilińskiego w Łodzi otworzy się 27 listopada 2025. Głównym sklepem będzie supermarket Auchan, ale lista najemców jest dłuższa.

Jednym z głównych sklepów Aura Park ma być nowy supermarket Auchan o powierzchni 750 mkw. Nowy Auchan ma działać w formacie supermarketu - znacznie mniejszego sklepu niż popularne hipermarkety i z asortymentem dostosowanym do codziennych zakupów spożywczych i chemicznych. Ale wśród najemców będą też Media Expert, Rossmann, FitFabric, Z Pieca Rodem.

- Mam nadzieję, że łodzianie z satysfakcją przyjmą ofertę i funkcjonalność tego obiektu w szczególnym, gorącym okresie handlowym - mówi Michał Mystkowski, rzecznik Media Expert. Jak podkreśla jego sklep już zaplanował promocje na otwarcie.



Przy ul. Kilińskiego 122/126 powstaje Aura Parku

W sumie Aura Park na dwóch piętrach będzie mieć dziewięć lokali oraz 5,8 tys. mkw. powierzchni użytkowej.

Aura Park powstaje w znany miejscu Łodzi - dwupiętrowym centrum handlowym w którym kiedyś była Billa, a potem Elea i Alma. Pozostał tu Fit Fabric, jednak od wielu lat część supermarketowa obiektu była pusta. Teraz nowy inwestor - spółka ME Invest postanowiła przywrócić tu handel.

Dziś przed katedrą będą ciepłe posiłki dla potrzebujących

Matylda Witkowska
Łódź

Aż dwa razy stanie w tym roku namiot przed łódzką katedrą z okazji IX Światowego Dnia Ubogich. Potrzebujący będą mogli tam otrzymać ciepły posiłek i odzież. W planach są też inne wydarzenia.

W niedzielę (16 listopada) w Kościele katolickim obchodzony jest IX Światowy Dzień Ubogich. Z tej okazji w Łodzi odbywa się wiele wydarzeń mających na celu pomóc osobom ubogim i zwiększenie świadomości na temat ubóstwa.

Dziś na placu przed łódzką katedrą stanie namiot z poczęstunkiem i pomocą dla osób w kryzysach. W godz. 12-17 w ramach Dnia z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi będzie można porozmawiać ze streetworkerem, pracownikiem socjalnym, terapeutą uzależnień, psychologiem, pedagogiem, interwentem kryzysowym, a nawet z mediatorem rodzinnym. Będzie też można uzyskać poradę prawną oraz pomoc w napi-



Namiot z ciepłym jedzeniem i pomocą dla osób w kryzysie staje przed katedrą zawsze w połowie listopada

saniu urzędowego pisma. W namiocie nie zabraknie ciepłego posiłku i gorącej herbaty, zaś między godz. 15 a godz. 16.30 będzie spotkanie na temat uzależnień.

Zakończeniem Dnia z MOPS będzie koncert charytatywny zespołu Exodus, który odbędzie się w parafii św. Piotra i Pawła w Łodzi (ul. Nawrot 104) o godz. 18.30. Biletem wstępu na koncert jest ciepły element odzieży (np. szalik, czapka, rękawiczki), które

przekazane zostaną bezdomnym podczas kolejnego wydarzenia w niedzielę.

Caritas na IX Światowy Dzień Ubogich

W niedzielę (16 listopada) namiot z pomocą dla bezdomnych stanie pod katedrą po raz drugi - dokładnie w IX Światowy Dzień Ubogich, a gospodarzem będą związane z Kościołem organizacje charytatywne, m.in. Caritas

Archidiecezji Łódzkiej. Obchody zaczną się o godz. 12.30 mszą św. w katedrze w intencji pracowników organizacji pozarządowych. Przewodniczyć jej będzie kard. Grzegorz Ryś. Potem w godz. 14-18 w namiocie każdy potrzebujący będzie mógł zjeść ciepły posiłek, odebrać zimową odzież, porozmawiać ze psychologiem, psychoterapeutą, pracownikiem socjalnym, prawnikiem, doradcą zawodowym, terapeutą uzależnień, streetworkerem, oraz z księdzem. Będą też dostępne badania medyczne.

Ale wydarzeń związanych z dniem ubogich jest więcej. Na przykład od środy do piątku (12-15 listopada) w Centrum Służby Rodzinie (ul. Broniewskiego 1A) w godz. 16-19 odbędą się otwarte dyżury specjalistów: psychologa, interwenta kryzysowego, psychoterapeuty, zaś we wszystkich parafiach archidiecezji łódzkiej dostępna będzie Tytka Charytatywna Caritas, do której można wkładać dary.

Ponieważ wydarzeń jest wiele organizatorzy zachęcają do śledzenia programu na stronie internetowej: dzienubogich.lodz.pl.

AUTOREKLAMA

0011424621

Dziennik ŁÓDZKI

do kupienia
także
w sieci

Netto



Kot Krzyś z Prokuratury Regionalnej znalazł nowy dom

Matylda Witkowska
Łódź

Kot Krzyś, który zamieszkał w Prokuraturze Regionalnej w Łodzi musiał poszukać nowego domu. Ugryzł jednego z pracowników i zdaniem prokuratury urząd to nie jest dla niego miejsce.

Około dwóch lat temu do budynku Prokuratury Regionalnej przy ulicy Lipowej 81 w Łodzi zajrzał... czarno-biały kotek.

- Pewnego dnia po prostu do nas przyszedł, szukał jedzenia - opowiada jedna z pracownic.

W Prokuraturze Regionalnej w Łodzi nie brakuje osób, które lubią koty, więc z czasem mru-czek w budynku się zadomowił. Dostał na imię Krzyś - ponoć po ówczesnym rzeczniku prasowym tej instytucji prokuratorze Krzysztofie Bukowieckim.

Z czasem kot Krzyś stał się maskotką tej instytucji. Czuł się w prokuraturze swobodnie, jednak 23 września tego roku doszło do poważnego incy-



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Kot Krzyś świetnie się bawił w holu Prokuratury Krajowej w Łodzi. Nie brakowało tu osób, które lubią koty

dentu - spłoszony Krzyś zaatakował jednego z pracowników.

- U jednej z osób pracujących w prokuraturze spowodował, jak to określił lekarz - mnogie rany kłusane, powodujące konieczność wdrożenia leczenia,

antybiotykoterapii i serii szczepień - wyliczył w piśmie Krzysztof Kopania, rzecznik Prokuratury Rejonowej w Łodzi.

Jak tłumaczył Krzysztof Kopania prokuratura nie jest najlepszym domem dla kota.

- Siedziba prokuratury jest miejscem, gdzie „życie toczy się szybko” - podkreślał Krzysztof Kopania. - Trwają przesłuchania, doprowadzani są zatrzymani, obecni są obrońcy, funkcjonariusze policji i innych służb, a także inne osoby. Mogą też przebywać psy pełniące rolę przewodnika, czy wykorzystywane podczas czynności służbowych, choćby przez policjantów. To wszystko powoduje, że kot narażony jest na różne bodźce, a jego reakcji - jak czas pokazał - nie sposób jednak przewidzieć - wyjaśnił.

Dlatego zdecydowano, że kot Krzyś musi opuścić budynek. Prokuratorzy byli jednak dla kota łaskawi - dali mu czas na znalezienie nowego domu, komunikat wysłano też do mediów.

Nowy dom się znalazł. Kota Krzysia przyjęły panie z ochrony, które - ponieważ pracowały najbliżej drzwi - najczęściej się nim opiekowały.

Jak udało nam się ustalić Krzyś w nowym miejscu jest nieco oszołomiony. I... tęskni za ruchliwym hołem prokuratury.

Znajdą się pieniądze dla mieszkańców kamienic nad tunelem?

Jacek Zemła
Łódź

5 listopada odbyło się spotkanie sejmowej Komisji Infrastruktury w całości poświęcone sytuacji na budowie łódzkiego tunelu średnicowego.

Posłowie wysłuchali sprawozdania Mariusza Serzysko - prezesa firmy PBDiM - wykonawcy tunelu oraz Marcina Mochowski członka zarządu - spółki PKP Polskie Linie Kolejowe.

Szczególną uwagę poświęcono kwestii braku porozumienia z lokatorami i właścicielami mieszkań kamienic przy alei 1 Maja 19, 21 i 23. Przedstawiciel PKP PLK po raz pierwszy przyznał, że możliwy jest wykup lokali w uszkodzonych kamienicach, o ile uda się dojść do porozumienia z całymi wspólnotami. Środki na ten cel mogłyby pochodzić z Krajowego Programu Kolejowego. Takie rozwiązanie zaakceptowała w październiku Rada Ministrów.

Wykup mieszkań w pierwszych budynkach dałby nadzieję

mieszkańcom kolejnych kamienic, pod którymi ma się odbywać drażnienie. Jak na razie nie zgadzają się oni na jakąkolwiek ingerencję w ich nieruchomości w obawie o ich uszkodzenie i brak funduszy na odszkodowania.

- W ramach kontraktu funkcjonują zabezpieczenia finansowe takie jak ubezpieczenia czy gwarancje, a dodatkowe rozwiązania wymagają decyzji organów państwowych - wyjaśnia w piśmie do mieszkańców kamienic przy alei 1 Maja PKP PLK. - Prowadzimy rozmowy dotyczące rozwiązań technicznych i organizacyjnych, które mają na celu zwiększenie ochrony praw mieszkańców oraz umożliwienie dalszej realizacji inwestycji w sposób bezpieczny i odpowiedzialny. Jesteśmy otwarci na dialog w zakresie harmonogramu powrotu do lokali oraz ewentualnych procedur wykupu. (...) Wszelkie działania ingerujące w substancję budynków wymagają formalnych zgód właścicieli oraz - w zależności od charakteru prac - decyzji administracyjnych właściwych organów.

Kierowca mazdy rzucił się do ucieczki na widok policji. Policjanci zaczęli strzelać

Lila Sayed
Łódź

W poniedziałek (10 listopada) około godz. 12.20 na ul. Kosynierów Gdynskich na Górnej policjanci oddali strzały do osobowej mazdy, której kierowca na widok policjantów zaczął uciekać.

- Policjanci w ramach prowadzonej sprawy przystąpili do zatrzymania kierowcy

mazdy. Mężczyzna na widok policjantów ruszył z impetem. Wówczas policjanci oddali strzały z broni służbowej w przód pojazdu. Po chwili samochód stanął, a policjanci zatrzymali kierującego. Nikt nie odniósł obrażeń - informuje kom. Adam Dembiński z biura prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi.

Policjanci kryminalni poruszali się nieoznakowanym samochodem. Gdy mazda zatrzy-

mała się przed skrzyżowaniem, funkcjonariusz wysiadł z pojazdu i podszedł do kierowcy, wtedy 36-latek w mażdzie z impetem ruszył do tyłu. Policjant wystrzelił broń i oddał cztery strzały w przód odjeżdżającego pojazdu. To ostudziło zapał 36-latka. Auto zahamowało, a kierowca został zatrzymany.

Na razie nie wiadomo, co skłoniło kierowcę mazdy do nagłej decyzji o podjęciu ucieczki przed policją.

Czarterowy rekord lotniska w Łodzi

Sławomir Sowa
Łódź

To były najlepsze wakacje w historii łódzkiego lotniska - pochwalił się łódzki port lotniczy podsumowując zakończony właśnie sezon letnich czarterów.

Jak policzono, prawie 107 tysięcy podróżnych skorzystało z ofert biur podróży z wylotem z Łodzi. To oznacza, że po raz pierwszy z Łodzi na wakacje poleciało ponad 100 tysięcy pasażerów. W stosunku do ubie-

głego roku nastąpił wzrost o 14 procent pasażerów czarterowych (w zeszłym roku z oferty czarterowej skorzystały 93 tysiące podróżnych).

„Jeśli doliczymy pasażerów rejsowych samolotów podróżujących od maja do października do Hiszpanii i Włoch, to okazuje się, że aż 199 tysięcy osób wybrało się z Łodzi na wakacyjny wypoczynek” - czytamy w komunikacie lotniska.

Najwięcej chętnych było do Turcji (Antalya) - 57 tysięcy pasażerów. Na rekordowy wynik wpłynęły trzy nowe kie-

runki wakacyjne: Albania oraz dwa egipskie kurorty: Marsa Alam i Szarm el Szejk.

Ogółem (ruch czarterowy i regularny) od stycznia do końca września z łódzkiego lotniska skorzystało 385 565 pasażerów. To wzrost o 12,3 procent w porównaniu z analogicznym okresem roku ubiegłego.

Władze łódzkiego lotniska nie kryją, że liczą na rekordowy rok w historii łódzkiego portu, być może nawet będzie to pół miliona pasażerów, o czym wielokrotnie mówiła prezes łódzkiego portu Anna Midera.

MATERIAŁ INFORMACYJNY NFZ

O męskich nowotworach na portalu onkologicznym

Sprawdzoną wiedzę o męskich nowotworach dostarcza Narodowy Portal Onkologiczny. Taka wiedza to pierwszy krok ku poczuciu bezpieczeństwa.

W listopadzie - miesiącu świadomości męskich nowotworów - warto zajrzeć na Narodowy Portal Onkologiczny. Portal onkologia.gov.pl to pierwsze w Polsce, ogólnodostępne źródło wiedzy, które w jednym miejscu gromadzi najważniejsze informacje na temat leczenia onkologicznego. Tu pacjenci z chorobą nowotworową i ich bliscy znajdą wszystko co najważniejsze o leczeniu raka w Polsce - w tym także o nowotworach dotykających mężczyzn - w jednym miejscu i bez konieczności przeszukiwania wielu źródeł.

Narodowy Portal Onkologiczny powstał, aby edukować oraz pomagać w podejmowaniu świadomych decyzji o zdrowiu. Porady podane są w zrozumiałym sposobie i obejmują wszystkie etapy choroby - od profilaktyki i diagnostyki, przez metody leczenia, aż po powrót do codziennego życia.

Osoby zdrowe dowiedzą się, kiedy i gdzie wykonać badania profilaktyczne na NFZ, a także jak zmniejszyć ryzyko zachorowania. Natomiast osoby z podejrzeniem nowotworu otrzymają jasne wskazówki, gdzie się zgłosić, jak przebiegają badania i co zrobić po otrzymaniu tzw. zielonej karty DiLO. Pacjenci po diagnozie znajdą proste wyjaśnienia metod leczenia, możliwych skutków ubocznych, wsparcia psychologicznego oraz przysługującym im praw. Ci, którzy zakończyli leczenie poznają zasady zdrowego stylu życia, rehabilitacji, radzenia sobie z obawą przed nawrotem i powrotem do pracy. Rodzina i bliscy dowiedzą się, jak wspierać chorego.

Wszystkie treści w portalu przygotował Narodowy Instytut Onkologii we współpracy z ekspertami i organizacjami pacjenckimi

Szczególnie interesująca jest część poświęcona badaniom klinicznym. Wielu chorym umożliwia one dostęp do przełomowych i innowacyjnych terapii i są często jedyną szansą na leczenie. Tu zgromadzono wszystkie informacje o zasadach badań, prawach pacjentów, wyszukiwarki prowadzonych badań.

- Wszystkie treści w portalu przygotował Narodowy Instytut Onkologii we współpracy z ekspertami i organizacjami pacjenckimi. To bezcenna, rzetelna i aktualna wiedza - mówi Anna Leder z ŁOW NFZ.

Wątpliwości związane z chorobą nowotworową można rozwiązać dzwoniąc na infolinię Krajowej Sieci Onkologicznej (KSO) pod bezpłatny, całodobowy numer 800 190 590. Po połączeniu z infolinią trzeba wybrać 1 (połączenie z konsultantem NFZ), a następnie - 3. Na infolinii KSO dowiesz się m. in. jak zapobiegać chorobom nowotworowym, gdzie wykonać badania i z których programów profilaktyki nowotworowej możesz skorzystać.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Wystawa dzieł Franciszka Bunscha

W Kordegardzie - Gallerii Narodowego Centrum Kultury od 11 listopada obejrzeć można wystawę prac Franciszka Bunscha, zmarłego w 2025 r. nestora polskich grafików XX wieku, zatytułowaną „Franciszek Bunsch. Odyseja” - poinformował PAP dział prasowy Narodowego Centrum Kultury. Ekspozycja „Franciszek Bunsch. Odyseja” ma charakter retrospektywny i skupia się na motywach wędrówki - „uniwersalnym, archetypicznym doświadczeniu człowieka,

obecnym w sztuce Bunscha przez dekady”. Na wystawie zaprezentowanych zostanie 46 grafik i rysunków, pochodzących z różnych okresów twórczości artysty. „Zespół kuratorski Agnieszka Bełłowska-Bednarkiewicz, Jacek Bunsch oraz Katarzyna Haber poprowadzi przekrojową opowieść o wędrowcu - współczesnym everymanie, skazanym na nieustanne przemierzanie nieprzyjawnego krajobrazu, zawieszonego między rzeczywistością a mitem” - czytamy w przesłanej informacji. PAP

DOLNY ŚLĄSK

Pod Wrocławiem resztki Muru



W nocy z 9 na 10 listopada - 36 lat temu upadł Mur Berliński. Symbol - obok obrad Okrągłego Stołu w Polsce - upadku ustroju komunistycznego w Europie. Wówczas zapoczątkowane zostało też drugie zjednoczenie Niemiec. Mało kto wie, że na Dolnym Śląsku znajduje się dość pokaźna kolekcja płyt, z których mur został zbudowany.

POLITYKA

– Nikt nie ma monopolu na patriotyzm. Jesteśmy wspólnotą, zawsze wtedy, kiedy byliśmy zjednoczeni. Taki duch zjednoczenia towarzyszył nam w sierpniu 1980 roku, kiedy rodziła się na nowo pełna niepodległość. Też się spieraliśmy prawie o wszystko. Byliśmy bardzo różni, ale umieliśmy się jednoczyć wokół spraw najważniejszych, świętych, takich jak niepodległość – premier Donald Tusk.

”

Wspólnie, ale i każdy z nas z osobna zobowiązany jest do troski i odpowiedzialności za ojczyznę

Abp Wojciech Polak, prymas Polski

Polacy w całym kraju obchodzili Święto Niepodległości

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Narodowe Święto Niepodległości w Warszawie i całej Polsce obchodzone jest na wiele sposobów. Marsze, koncerty, potańcówki, liczne zawody sportowe, a także ćwiczenia służb ratowniczych.

W stolicy uroczystości z okazji rocznicy odzyskania niepodległości rozpoczęły się od złożenia wieńca przed pomnikami Ojców Niepodległości w Warszawie.

Potem prezydencka para, Karol i Marta Nawrocki, a także szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz wzięli udział w mszy za ojczyznę.

Prezydent wręczył odznaczenia

Kolejnym punktem obchodów święta było tradycyjne wręczenie w Pałacu Prezydenckim przez Karola Nawrockiego odznaczeń państwowych.

Pisarz Waldemar Łysiak oraz dziennikarz i działacz polskiej mniejszości na Białorusi Andrzej Poczebota zostali odznaczni Orderem Orła Białego.

Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski uhonorowani zostali dziennikarz Przemysław Babiarz i fizyk, prof. Konrad Banaszak. Z kolei Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski otrzymali inżynier i astronauta Sławomir Uznański-Wisniewski oraz aktor Adam Woronowicz.



W całym kraju świętowano wczoraj Dzień Niepodległości

Centralne uroczystości Święta Narodowego

W południe przedstawiciele najwyższych władz państwowych, z prezydentem i jego małżonką na czele, wzięli udział w uroczystej odprawie wart przed Grobem Nieznanego Żołnierza na placu Piłsudskiego.

W uroczystościach wzięli udział również m.in. wicepremier, minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski, prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski, szef BBN Sławomir Cenckiewicz, I prezes SN Małgorzata Manowska i prezes Try-

bunału Konstytucyjnego Bogdan Święczkowski.

Premier Donald Tusk obchodził Święto Niepodległości w Gdańsku.

Prezydent Karol Nawrocki wręczył też nominacje generalskie jedenastu oficerom Wojska Polskiego, oficerowi policji, oficerowi straży granicznej oraz oficerowi Państwowej Straży Pożarnej.

W ceremonii, obok prezydenta, wzięli udział także wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz i szef MSWiA Marcin Kierwiński (w których gestii jest składanie wniosków

o awanse żołnierzy i funkcjonariuszy).

Po tej uroczystości do radaków przemówił prezydent Karol Nawrocki. Po nim głos zabrał szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.

Następnie delegacja przedstawicieli państwowych złożyła wieniec od narodu na płycie Grobu Nieznanego Żołnierza.

Kolejnym punktem była defilada wojsk, która zakończyła centralne państwowe uroczystości obchodów Święta Niepodległości.

Przez ulice Warszawy przeszedł też Marsz Narodowców z udziałem prezydenta i jego małżonki. Uczestnicy nieśli biało-czerwone flagi, mieli kotyliony, opaski, wianki i czapki w barwach narodowych.

Przed rozpoczęciem marszu uczestnicy odmówili modlitwę różańcową. Mimo zakazu, odpalili race i świece dymne.

Tegoroczny marsz szedł pod hasłem „Jeden naród, silna Polska”. (Kiedy zamykaliśmy to wydanie gazety, marsz jeszcze ruszył - dop. red.)

Bieg Niepodległości

Wcześniej w stolicy tradycyjnie o godz. 11.11 na ulicach pojawiło się ponad 20 tysięcy osób z całej Polski w biało-czerwonych barwach z okazji 35. Biegu Niepodległości.

Przed startem uczestnicy odśpiewali hymn. Jak mówili, to jest ich sposób na wspólne świętowanie niepodległości. PAP

AUTOREKLAMA

Jesień

to dobry czas na odkrywanie

0011430402

- Podróż po miastach
- Smaki kulinarne regionu
- Weekend w SPA i termach
- Aktywny wypoczynek
- Jeszcze jedna historia

stronapodrozy.pl/przewodnik

Boom na kredyty. Chętnie pożyczamy 475 tys. zł

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Raty kredytów znów spadną po ostatniej, czwartej w tym roku obniżce stóp procentowych. Nigdy nie jest jednak tak, że wszyscy są zadowoleni, bo gdy jedni się cieszą, inni tracą - zyski z oszczędności.

Pierwszy raz w tym roku Rada Polityki Pieniężnej obniżyła stopy procentowe w maju - o 50 punktów bazowych, następnie w lipcu, wrześniu i październiku - tym razem o 25 bp.

Aktualnie stopa referencyjna NBP wynosi 4,25 proc., a to wciąż wyraźnie powyżej poziomu inflacji, co otwiera drogę do dalszych cięć, kolejne może nastąpić w grudniu.

- Oczywiście, niższe stopy procentowe przekładają się bezpośrednio na koszty obsługi kredytów, co oznacza, że rata kredytu hipotecznego w złotych spada o 12 do 18 zł na każde 100 tys. zł zadłużenia, przynosząc realną ulgę coraz większej liczbie kredytobiorców - komentuje Paweł Majtkowski, analityk eToro.

- Mniej więcej o jedną trzecią mogło spaść oprocentowanie kredytu mieszkaniowego w os-



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

W październiku 2025 o kredyt mieszkaniowy wnioskowało prawie 43 tysiące osób, w porównaniu do blisko 35 tys. rok wcześniej. Teraz pożyczają średnio 474,86 tys. zł

tatnich trzech latach - ocenia Bartosz Turek, analityk rynku nieruchomości. - W tym roku nastąpiła seria cięć, która sprowadziła podstawową stopę procentową do poziomu 4,25 procent - dodaje.

Przypomnijmy, że w 2022 roku to było 6,75 proc.

Jakie są realne konsekwencje spadku oprocentowania?

- Przy kredycie zaciągniętym na 25 lat i kwotę 400 tysięcy złotych miesięczna rata w listopadzie 2022 roku wynosiła ponad 3,5 tys. złotych. Teraz, idąc po taki kredyt, należy się przygotować na ratę na poziomie około 2650 złotych. To oznacza spadek o około jedną czwartą - analizuje Turek.

Wyjaśnia również, dlaczego raty spadły mniej niż oprocentowanie - jedną czwartą do jednej trzeciej?

- Wy tłumaczeniem jest tu mechanizm najpopularniejszych w Polsce rat stałych, ale nie mylicie tego z kredytem ze stałym oprocentowaniem. System rat stałych w odróżnieniu od rat ma-

lejących w uproszczeniu działa tak, że uśrednia wysokość raty w całym okresie kredytowania. W uproszczeniu, jeśli oprocentowanie, a więc też i odsetki są wysokie, to „niewiele miejsca” w racie kredytowej zostaje na spłatę kapitału. Gdy jednak oprocentowanie kredytu spada, to niższe odsetki dają przestrzeń do szybszego spłacania kapitału. To dlatego w tym systemie spłaty kredytu raty spadają wolniej niż oprocentowanie.

Niższe stopy procentowe cieszą kredytobiorców, ale martwią oszczędzających. Jest ku temu powód.

- Jeszcze pod koniec 2022 roku przeciętna bankowa lokata oprocentowana była na ponad 6,3 proc. Najnowsze dane NBP dostępne są za wrzesień 2025 roku. Już wtedy przeciętne oprocentowanie faktycznie zakładanych lokat stopniało do 3,6 proc. Teraz jest ono niemal na pewno niższe, bo przecież w międzyczasie RPP obniżyła jeszcze stopy procentowe w sumie o kolejne 0,5 pkt. proc. Jeśli wziąć pod uwagę dostępne prognozy, to już niebawem przeciętne oprocentowanie oszczędności może w bankach spaść poniżej 3 procent. Jest to ważne z punktu widzenia rynku

mieszkaniowego, bo przy tak niskim oprocentowaniu, oszczędzający mogą szukać bardziej zyskowych sposobów na lokowanie kapitału - tłumaczy analityk rynku nieruchomości.

W mieszkaniówce naprawdę sporo się teraz dzieje. Według informacji BIK, w październiku o kredyt mieszkaniowy zawnioskowało prawie 43 tysięcy osób. To oznacza, że każdego dnia roboczego w kolejce po „hipotekę” ustawiało się po ponad 1860 potencjalnych kredytobiorców. Co więcej, przeciętny wniosek opiewał na prawie 475 tysięcy złotych. W efekcie indeks popytu na kredyty jest już nawet wyższy niż u szczytu popularności „Bezpiecznego Kredytu 2%”. Jednak nie znaczy to, że do banków trafia większa liczba wniosków, ale, że wartość, na które one opiewają, może być już rekordowa.

Rośnie również zainteresowanie kredytami konsumenckimi. Związek Banków Polskich poinformował na ostatniej konferencji prasowej, że może być jeszcze wyższe po dalszych obniżkach stóp procentowych, a ponadto w okresie przedświątecznym, gdy bierzemy więcej kredytów gotówkowych i częściej kupujemy na raty. ©©

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGNiG OBRÓT DETALICZNY, GRUPA ORLEN

0011429311

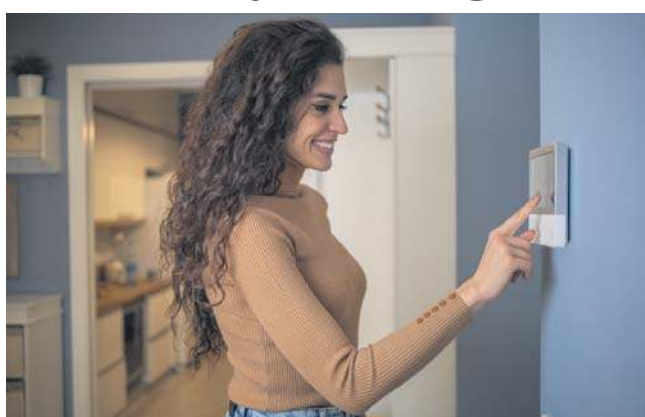
Jak efektywnie korzystać z gazu i płacić mniej za ogrzewanie

Początek sezonu grzewczego to moment, kiedy wielu właścicieli domów zaczyna myśleć o tym, jak ograniczyć koszty ogrzewania. Wbrew pozorom oszczędzanie na ogrzewaniu nie polega na marznieniu - kluczem jest efektywność, mądre zarządzanie zużyciem i świadomość, jak rozliczany jest gaz w Twoim domu.

Jak przygotować dom do sezonu grzewczego?

Zanim uruchomisz ogrzewanie na pełną moc, warto zadbać o kilka kwestii technicznych i organizacyjnych. Pozwolą one utrzymać ciepło w domu, zwiększyć sprawność instalacji i uniknąć niepotrzebnych strat. Jak to zrobić?

Sprawdź, gdzie ucieka ciepło - stare okna, nieszczelne drzwi czy źle ocieplone ściany mogą zwiększać rachunki nawet o kilkanaście procent. Dlatego uszczelnij okna i drzwi gumowymi uszczelnkami, nie zasłaniaj grzejników meblami czy grubymi firanami i rozważ montaż mat odbijających ciepło za grzejnikami. **Zadbaj o instalację i kocioł** - zanim zaczniesz sezon, warto wykonać przegląd instalacji gazowej i serwis kotła. Regularne czyszczenie filtrów, kontrola palników i sprawdzenie ciśnienia w instalacji poprawiają jej wydajność i bezpieczeństwo. Nawet cienka warstwa osadu na wymienniku może obniżyć efektywność kotła o kilka procent. **Wietrz krótko, ale skutecznie** - zamiast trzymać okno uchylone



przez godzinę, lepiej otworzyć je szeroko na kilka minut. Pozwoli to wymienić powietrze bez wychładzania ścian i mebli.

Nie przegrzewaj pomieszczeń - ustaw odpowiednią temperaturę osobno dla sypialni, łazienki czy salonu. Pamiętaj, że każdy stopień mniej na termostacie to nawet **6% oszczędności na rachunku za ogrzewanie**. **Kontroluj zużycie** - regularne spisywanie licznika i porównanie odczytów z danymi z poprzednich sezonów to sposób, by zauważyć, czy coś działa mniej efektywnie niż dotąd (np. szczelność okien czy zła regulacja kotła). Warto też pamiętać o udogodnieniu licznika pracownikowi Operatora Systemu Dystrybucyjnego (OSD) - umożliwi to dokładny odczyt i zakwalifikowanie do odpowiedniej grupy taryfowej. Brak aktualnego odczytu może skutkować zawyżonymi lub za-

niżonymi prognozami, co z kolei może przełożyć się na dotkliwą dopłatę na koniec okresu rozliczeniowego.

Jakie rozliczenie jest korzystniejsze? Rzeczywiste zużycie czy prognozy?

Jednym z najczęstszych powodów nieporozumień wokół rachunków za gaz jest sposób rozliczania. Wiele osób nie wie, **czym różni się rozliczenie rzeczywiste od prognozowanego** i jak to wpływa na faktury za gaz.

Czym jest rozliczenie prognozowane?

To model rozliczenia, w którym dostawca szacuje Twoje roczne zużycie gazu na podstawie zużycia z poprzednich lat, dzieli je równomiernie na 12 lub 6 miesięcy do przodu, wystawiając faktury prognozowane o podobnej wysokości. Na koniec usta-

lonego okresu rozliczeniowego następuje rozliczenie końcowe uwzględniające realne zużycie i dokonane płatności za prognozy - może więc pojawić się nadpłata lub niedopłata.

Czym jest rozliczenie rzeczywiste?

W tym przypadku płacisz za gaz na podstawie **faktycznego odczytu licznika** - zgłaszanego (np. w eBOK). Najpopularniejsza opcja to **taryfa 12T**, w której rachunek jest wystawiany co miesiąc za rzeczywiste zużycie. Zaletą tej opcji jest, że płacisz wyłącznie za faktycznie zużyty gaz, bez ryzyka dopłaty przy fakturze rozliczeniowej. Trzeba jednak pamiętać, że w sezonie grzewczym, gdy zużycie rośnie, faktury mogą być zauważalnie wyższe niż w pozostałych miesiącach. Bez względu na to, czy wybierasz rozliczenie na podstawie prognoz czy rzeczywistego zużycia - w całym okresie rozliczeniowym zapłacisz tę samą kwotę. Różnica polega wyłącznie na tym, jak ta kwota jest rozdzielona pomiędzy poszczególne rachunki.

Grupy taryfowe - co warto wiedzieć?

Jako odbiorca gazu, jesteś przypisany do określonej grupy taryfowej przez swojego operatora. Nie musisz wybierać jej samodzielnie - to sprzedawca gazu przypisuje do niej odbiorcę na podstawie rocznego zużycia gazu, mocy przyłączeniowej czy

częstotliwości odczytów licznika. W przypadku PGNiG OD, Grupa ORLEN podział wygląda następująco:

W-1 - to najczęściej odbiorcy, którzy korzystają wyłącznie z kucharek gazowych, **W-2** - oznacza nieco większe zużycie, np. gotowanie i ogrzewanie wody. Coraz częściej w tej grupie znajdują się też odbiorcy, którzy wykorzystują gaz razem z instalacją fotowoltaiczną do ogrzewania domu, **W-3** - to grupa, gdzie kwalifikowani są odbiorcy używający gazu do gotowania, podgrzewania wody i ogrzewania domu.

To, co możesz wybrać, to częstotliwość rozliczeń (np. co 6 lub 12 miesięcy) lub wspomnianą taryfę 12T, w której rozliczasz się co miesiąc na podstawie rzeczywistego zużycia gazu.

Warto pamiętać, że grupa taryfowa nie wpływa na cenę jednostkową gazu - różnice dotyczą głównie częstotliwości rozliczeń i sposobu wystawiania faktur.

Dlaczego warto regularnie podawać stan licznika?

Podanie aktualnego stanu licznika to jeden z najprostszych sposobów, by uniknąć dużych korekt, mrożenia gotówki czy niespodzianek w postaci dopłat przy rozliczeniu. Dlatego warto:

- samodzielnie podawać odczyt co miesiąc (np. przez eBOK),

- sprawdzać faktury i porównywać zużycie rok do roku,
- zadbać o możliwość łatwego dostępu do licznika przez inkasenta.

Co zrobić jeszcze, by zmniejszyć rachunki za gaz?

Oprócz właściwej taryfy i przygotowania instalacji istnieje cały zestaw działań, które mogą pomóc ograniczyć zużycie i zmniejszyć koszty - zwłaszcza teraz, w sezonie grzewczym.

Utrzymuj termostaty i zegary grzewcze w odpowiedniej konfiguracji: Zastosowanie w domu termostatów z programatorem pozwala dostosować temperaturę do trybu życia gospodarstwa (niższa nocą i podczas nieobecności mieszkańców, wyższa w strefie życiennej) - każdy stopień w dół to realna oszczędność. **Rozważ termomodernizację:** Jeśli masz możliwość np. ocieplenia domu czy wymiany kotła na taki o sprawności powyżej 90-95%, to inwestycja ta przełoży się na mniejsze zużycie gazu, a co za tym idzie - niższe rachunki.

Efektywne korzystanie z gazu to połączenie **świadomego zarządzania zużyciem, dbałości o instalację i znajomości zasad rozliczania**. Warto poświęcić chwilę, by sprawdzić taryfę, przygotować dom do sezonu grzewczego i regularnie kontrolować licznik - bo to właśnie te proste działania najczęściej przekładają się na realne oszczędności.

Zakaz dostępu do mediów społecznościowych

Kazimierz Sikorski
Dania

Kopenhaga ogłosiła porozumienie w sprawie zakazu dostępu do mediów społecznościowych osobom poniżej 15. roku życia. Tak Dania wywiera presję na Big Techy.

Kopenhaga zwiększa presję na platformy Big Tech w związku z rosnącymi obawami, że dzieci są zbyt mocno wciągane w cyfrowy świat szkodliwych treści i interesów komercyjnych.

Taki środek byłby jednym z najbardziej radykalnych kroków podjętych przez rząd kraju będącego w Unii Europejskiej.

Caroline Stage, minister ds. cyfrowych Danii, powiedziała AP, że 94 procent duńskich dzieci poniżej 13. roku życia ma profile

na co najmniej jednej platformie mediów społecznościowych, a ponad połowa dzieci poniżej 10. roku życia ma takie profile.

Zakaz nie wejdzie w życie od razu. Krok ten jest następstwem decyzji podjętej w grudniu w Australii, gdzie uchwalono pierwszy na świecie zakaz korzystania z mediów społecznościowych przez dzieci, ustalając minimalny wiek na 16 lat.

Urzednicy w Danii nie wyśnili, jak taki zakaz będzie egzekwowany w świecie, w którym miliony dzieci mają łatwy dostęp do ekranów. Stage zauważyła jednak, że Dania posiada krajowy system elektronicznej identyfikacji - prawie wszyscy duńscy obywatele powyżej 13. roku życia posiadają taki dokument - i planuje uruchomić aplikację weryfikującą wiek. PAP



Rząd Danii zamierza zakazać dzieciom dostępu do mediów społecznościowych

Słynny diament odnaleziony po ponad wieku

Kazimierz Sikorski
Kanada

137-karatowy diament florencki w końcu odnaleziony. Klejnot, noszony przez wieki przez europejską rodzinę królewską, zaginął ponad 100 lat temu, pod koniec I wojny światowej.

Diament znajdował się w kanadyjskim skarbcu bankowym i był częścią rodzinnej tajemnicy. 137-karatowy diament o charakterystycznym żółtym odcieniu był noszony przez europejską rodzinę królewską przez wieki, ale nie był widziany od 1918 r.

Jest obecnie własnością potomków austro-węgierskiej rodziny królewskiej, którzy ujawnili rodzinną tajemnicę po tym, jak klejnot trafił do Europy.

Ostatnimi znanymi właścicielami kamienia byli Karol I,

ostatni cesarz Austro-Węgier, i jego żona, cesarzowa Zyta. Para uciekła z Austrii pod koniec I wojny światowej i uważano, że klejnot zaginął. Karol I zmarł w 1922 r., a Zyta i reszta rodziny przenieśli się do Kanady.

Istnieje wiele teorii na temat losów diamentu. Jednak wnuk pary, Karl von Habsburg-Lothringen, powiedział, że jego babcia podróżowała z diamentem, a także kilkoma innymi cennymi klejnotami, w tekturowej walizce. Przypuszcza, iż po przyjeździe do Kanady umieściła skarby w kanadyjskim banku, dodając: „I w tym bankowym sejfie zostały”.

Zyta, która zmarła w 1989 r., poinformowała o miejscu przechowywania diamentu tylko swoich synów Roberta i Rodolphe'a i poprosiła, aby przez 100 lat po śmierci jej męża zachowali lokalizację kamienia w tajemnicy.

Słynny wieżowiec w Nowym Jorku podświetlony na biało-czerwono

Jacek Czaplewski
USA

Robert Lewandowski jako mistrz ceremonii podświetlił na biało-czerwono słynny wieżowiec Empire State Building. Stało się tak z okazji Narodowego Święta Niepodległości - pierwszy raz w historii.

Robert Lewandowski, jako jeden z najbardziej rozpoznawalnych Polaków na świecie, skorzystał z zaszczytu podświetlenia biało-czerwonych barw na ikonie Nowego Jorku, za który uważa się budynek Empire State Building.

Lewandowski dokonał tego za pomocą specjalnej wajchy. Towarzyszyła mu żona Anna.

- To światło jest kierowane do wszystkich Polaków w Polsce, Stanach Zjednoczonych i rozsiansych po całym świecie. Jestem szczególnie zaszczycony, że mogę tu być w tak wielkim dniu. To wielkie wyróżnienie dla Polaków, całej ojczyzny, a dla mnie osobiście wielkie przeżycie, że możemy świętować swoją niezależność. Jestem dumny, że jestem Polakiem. Jestem dumny, że mogę reprezentować nasz kraj niezależnie od tego, gdzie gram. Zawsze robię to dla naszej ojczyzny. Powinniśmy wszyscy razem celebrować naszą niezależność. Cieszymy się! - mówił Lewandowski, który otrzymał miniaturową wersję budynku.



Robert Lewandowski podświetlił na biało-czerwono słynny wieżowiec Empire State Building. Stało się tak z okazji Narodowego Święta Niepodległości

To gest uznania dla polskiej historii i kultury, a także dla milionów Polaków mieszkających w Ameryce. Biało-czerwona iluminacja Empire State Building jest pierwszą w historii z okazji Święta Niepodległości.

Gmach słynie z tradycji zmiennych iluminacji

Empire State Building to jeden z najbardziej rozpoznawalnych budynków na świecie. Zbudowany w 1931 roku, przez wiele lat był najwyższym wieżowcem globu. Położony w sercu Manhattanu, stanowi nie tylko atrakcję turystyczną, lecz także miej-

sce licznych wydarzeń kulturalnych i symbolicznych.

Od 1976 roku gmach słynie z tradycji zmiennych iluminacji, które wyrażają wsparcie dla ważnych inicjatyw, świąt narodowych, wydarzeń sportowych czy kampanii społecznych. Dzięki nowoczesnemu systemowi LED

Od 1976 roku gmach słynie z tradycji zmiennych iluminacji, które wyrażają wsparcie m.in. dla ważnych inicjatyw i świąt narodowych

na drapaczu chmur można tworzyć spektakularne pokazy świetlne widoczne z wielu zakątków miasta.

Pierwszy raz w historii

Robert Lewandowski przyjechał do Nowego Jorku na zaproszenie amerykańskiej Polonii i konsulatu RP. Zjawił się tam w poniedziałek. Po godzinie 16 miejscowego czasu (22 w Polsce) jako mistrz ceremonii podświetlił na biało-czerwono słynny wieżowiec Empire State Building. Stało się tak z okazji Narodowego Święta Niepodległości - pierwszy raz w historii. PAP

Sarkozy opuszcza więzienie. Sąd zgodził się na zwolnienie byłego prezydenta Francji

Aleksandra Jaros
Paryż

Były prezydent Francji Nicolas Sarkozy opuścił więzienie Sante w Paryżu, w którym odbywał od 21 października wyrok pozbawienia wolności.

Wcześniej w poniedziałek sąd zgodził się, by Sarkozy został zwolniony pod nadzorem sądowym.

Samochód z przyciemnionymi szybami, w którym znajdował się Sarkozy, wyjechał z więzienia 10 listopada, krótko po godz. 15 pod eskortą policji. Niedługo później prezydent przybył do swego domu w dzielnicy 16. w zachodniej części Paryża.

Sarkozy nie będzie mógł opuszczać terytorium Francji. Sąd zabronił mu również kon-



Były prezydent Francji Nicolas Sarkozy

taktowania się z ministrem sprawiedliwości Geraldem Darmaninem, który wcześniej odwiedził go w więzieniu.

Adwokaci byłego prezydenta podkreślili po ogłoszeniu decyzji, że następnym etapem będzie odwołanie się od wy-

roku przed sądem wyższej instancji.

Sąd rozpoczął obrady nad wnioskiem w poniedziałek rano. Do sali posiedzeń nie mogli wejść fotoreporterzy, a dziennikarzom nie pozwolono na używanie telefonów komórkowych, by uniknąć robienia zdjęć uwięzionemu byłemu prezydentowi. Sarkozy wystąpił przez łącze wideo i był wyraźnie spięty.

- Będę walczył, aby prawda zwyciężyła - mówił były prezydent w około 15-minutowym wystąpieniu. Jego adwokat Christophe Ingrassia przekonywał, że pobyt za kratami jest zagrożeniem dla byłego szefa państwa, któremu - ze względów bezpieczeństwa - trzeba było zapewnić ochronę w paryskim więzieniu Sante.

Sarkozy po raz kolejny przekonywał, że nie dopuścił się

czynów, za które został skazany, czyli domniemanego finansowania jego kampanii wyborczej przez Libię. - Nigdy nie miałem pomysłu ani szalonego zamiaru, by prosić o pieniądze (byłego przywódcy Libii Muammara) Kaddafiego - powiedział były prezydent.

Przyznał też, że nie wyobrażał sobie, że w wieku 70 lat trafi do więzienia. Powiedział, że to „bardzo trudne” doświadczenie. - To pozostawia ślady na każdym uwięzionym - powiedział Sarkozy.

Przekonywał, że w razie zwolnienia będzie respektował wszelkie zobowiązania, które zostaną na niego nałożone, i podkreślił, że jego rodzina znajduje się we Francji.

Na sali sądowej obecna była jego małżonka Carla Bruni i jeden z synów. PAP

Polska wieś to przede wszystkim są ludzie

Rolnicy, sołtysi, liderzy społeczności i gospodynie, właściciele agroturystyk... To oni z oddaniem dbają każdego dnia o gospodarstwa, pielęgnują tradycje i rozwijają lokalne inicjatywy.

Polska wieś zawsze była sercem kraju. To tutaj tradycja spotyka się z nowoczesnością. To tutaj rodzą się inicjatywy, które zmieniają lokalne spo-

łeczności, a plony codziennej pracy zapełniają nasze stoły.

Za tym wszystkim stoją ludzie - pracownicy, wytrwali, pełni energii, pomysłów i oddania temu, co robią. Oddani swoim małym ojczyznom.

To właśnie tych bohaterów dnia codziennego uhonorujemy w ramach plebiscytu Mistrzowie Agro 2025 - największej w Polsce tego typu akcji poświęconej mieszkańcom ma-

łych miejscowości. W jej ramach co roku wyróżniamy osoby, które z pasją i determinacją rozwijają swoje gospodarstwa, angażują się w życie sołectw i budują więzi, bez których żadna społeczność nie mogłaby istnieć.

Kandydatów do nagród w plebiscycie Mistrzowie Agro nominują nasi partnerzy, patroni akcji i dziennikarze, a także Czytelnicy. W tym roku

nagrody zostaną przyznane w siedmiu kategoriach, by docenić pracę na wielu polach i nagrodzić przejawy różnorodnej działalności.

Plebiscyt Mistrzowie Agro to jednak nie tylko prestiżowe tytuły i nagrody. To przede wszystkim opowieść o ludziach - ich pracy, wartościach i codziennych wyzwaniach.

Chcemy, by wyszli z cienia i pokazali się światu!

Już sam udział w plebiscycie pozwala nominowanym kandydatom na przedstawienie swoich dokonań i działalności. W czasie trwania głosowania liderów rankingów prezentujemy nie tylko w gazecie, jak dziś, ale również w internecie, a także na naszych fanpage'ach na Facebooku. Po zakończeniu plebiscytu do gazety dołączymy specjalny dodatek, w którym zaprezentujemy lau-

reatów. Dołączenie dodatku będzie zapowiadane w gazecie, internecie, a także na Facebooku. Zanim to jednak nastąpi, trwa głosowanie, które wyłoni wspaniałych Mistrzów Agro. Laureatów poznamy najpierw w powiatach, następnie w skali województwa, a potem finał ogólnopolski wyłoni prawdziwych mistrzów nad mistrzami - którzy udowodnią, że siła polskiej wsi tkwi w ludziach.

Czytaj więcej o akcji na www.dzienniklodzki.pl/agro

Satysfakcję daje możliwość niesienia pomocy

Mieszkańcy Budzynka mogą liczyć na sołtysa, dla którego służba społeczności to nie obowiązek, lecz prawdziwe powołanie. Oto Mariusz Beniak (Budzynek, sołtys wsi).

Mariusza Beniaka z działalnością społeczną łączy długa historia, sięgająca niemal dzieciństwa. Od zawsze angażował się w życie swojej miejscowości, uczestnicząc w spotkaniach, akcjach charytatywnych i wydarzeniach integrujących mieszkańców. - Brałem udział we wszystkich spotkaniach i zbiórkach na cele charytatywne. Byłem naczelnikiem, a teraz jestem prezesem OSP. Obecnie pełnię też funkcję sołtysa - mówi. Dla Pana Mariusza największą satysfakcję daje możliwość niesienia pomocy innym. - Największa satysfak-



cja dla mnie to pomoc biednym i samotnym osobom. Lubię integrację i spotkania z ludźmi - podkreśla. Na co dzień pracuje w Wojskowej Straży Pożarnej,

a w wolnych chwilach stawia na rodzinę. - W wolnym czasie podróżuję z rodziną i lubię spędzać z nimi każdą wolną chwilę - dodaje.

Czterokrotny zdobywca tytułu Rolnika Roku

Rolnik z pasją i doświadczeniem, którego nazwisko w regionie jest już dobrze znane. Łukasz Skonieczny z Wiśniewa, po raz kolejny nominowany do tytułu Rolnika Roku.

Rolnictwo ma we krwi - gospodarstwo, które dziś prowadzi z zaangażowaniem i pasją, jest częścią rodzinnego dziedzictwa przekazanego przez rodziców. Dla Łukasza Skoniecznego praca na roli to nie tylko obowiązek, ale przede wszystkim sposób na życie i źródło codziennej satysfakcji. - Najbardziej lubię niezależność. Jestem sam dla siebie szefem i sam podejmuję decyzje, co dziś mam robić. A największą satysfakcję sprawiają mi udane plony - podkreśla. Choć w pracy rolnika nie ma zbyt wiele wolnego czasu, każdą



wolną chwilę stara się wykorzystać najlepiej, jak potrafi. - Gdy już mam chwilę, spędzam go z najbliższymi. Czasami wyjeżdżamy gdzieś, by choć na mo-

ment oderwać się od codziennych obowiązków - dodaje. Warto podkreślić, że to czterokrotny zdobywca tytułu Rolnika Roku Województwa Łódzkiego.

Wszystko po to, by „Brzuza tętniła życiem, była miejscem przyjaznym, inspirującym i otwartym”

Koło Gospodyń Wiejskich w Brzuzie to prawdziwa wizytówka aktywnej, nowoczesnej i zintegrowanej społeczności lokalnej.

- Jesteśmy ludźmi o różnych zawodach, zainteresowaniach i doświadczeniach, ale wszystkich nas napędza jedno - chęć tworzenia dobra wokół siebie i pielęgnowania tradycji naszej małej ojczyzny. Nasze Koło to coś więcej niż organizacja - to społeczność oparta na współpracy, wzajemnym szacunku i zaangażowaniu - mówią



członkowie KGW Brzuza. Ich działalność opiera się na trzech filarach: tradycji, wspólnocie i rozwoju. Łączą dawne zwyczaje z nowoczesnym podejściem, udowadniając, że kultura ludowa może być nie tylko piękna, ale też aktualna. - Wierzymy, że tradycja nie jest po to, by ją zamknąć w muzealnej gablocie, lecz po to, by nią żyć - codziennie, z dumą i kreatywnością. Naszą misją jest przekładanie dziedzictwa przodków na język współczesności, tak aby było atrakcyjne i zrozumiałe dla młodszych po-

koleń - podkreślają. Członkowie Koła chętnie angażują się w organizację warsztatów, kiermaszy, wydarzeń kulturalnych i charytatywnych. Kultury kulinarne tradycje regionu, tworzą nowoczesne retykiety, sadzą drzewa i promują ekologię. Wszystko po to, by - jak sami mówią - „Brzuza tętniła życiem, była miejscem przyjaznym, inspirującym i otwartym - zarówno dla obecnych mieszkańców, jak i przyszłych pokoleń.” - Największą radość daje nam bycie razem - podkreślają.

Patroni honorowi:

Partnerzy plebiscytu:



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski



Targi Kielce
exhibition & congress centre



Dzień Niepodległości kojarzy nam się z datą 11 listopada i postacią marszałka Piłsudskiego. Jednak dzieło odzyskania wolności to prawdziwy kalejdoskop postaci, miejsc i zdarzeń

Krzysztof Żelazny

Alfabet niepodległości, czyli zwycięstwo od A do Z

Akt 5 listopada

Deklaracja cesarzy Niemiec i Austro-Węgier ogłoszona 5 listopada 1916 r., mówiąca o odbudowaniu Polski na zdobytych terenach. Wcześniej podobną deklarację złożył rosyjski wielki książę Mikołaj, a po propozycji dwóch cesarzy swoją ofertę Polakom przekazały państwa zachodnie. Amerykanie obiecali nam wówczas „zjednoczoną Polskę”.

Asy przestworzy

Bohaterscy piloci w swych kolorowych maszynach, zdobionych godłami i znakami przynoszącymi szczęście. Piloci, obserwatorzy i strzelcy prowadzący zwiad, zrzucający bomby, a przede wszystkim zwycięzcy walk powietrznych ze słynnym „Czerwonym Baronem” - Manfredem von Richthofenem na czele. Swoich asów przestworzy mieliśmy i my. Na przykład Stefana Steca, który strącał maszyny wroga z nieba, a biało-czerwona szachownica namalowana na jego samolocie stała się pierwowzorem znaku rozpoznawczego polskiego lotnictwa wojaskowego.

Baśka Murmańska

Biała niedźwiedzica, którą przyciemni polscy żołnierze z oddziałów sformowanych i walczących w okolicach Murmańska. Umiała chodzić na dwóch łapach i salutować. Po przyjeździe do Polski, defilowała wraz ze swoim oddziałem przed marszałkiem Józefem Piłsudskim. Niestety, podczas spaceru wyrwała się swojemu opiekunowi i padła ofiarą wideł chłopów z okolic Modlina. Jej wypchana postać zdobiła Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie.

Bolszewicy

Władcy Rosji od 7 listopada 1917 r. aż do upadku Związku Radzieckiego. Choć ich ówczesny przywódca Włodzimierz Lenin opowiadał się w teorii za wolną Polską, to w praktyce miał zamiar wraz z Armią Czerwoną nas podbić i ustanowić tu rząd komunistyczny. Próba ta zakończyła się niepowodzeniem w 1920 r. pod Warszawą, Lwowem i nad Niemnem. Kojarzeni z brutalną i prymitywną formą wojny: rabunkami, gwałtami, mordowaniem jeńców i dobijaniem rannych.

sny przywódca Włodzimierz Lenin opowiadał się w teorii za wolną Polską, to w praktyce miał zamiar wraz z Armią Czerwoną nas podbić i ustanowić tu rząd komunistyczny. Próba ta zakończyła się niepowodzeniem w 1920 r. pod Warszawą, Lwowem i nad Niemnem. Kojarzeni z brutalną i prymitywną formą wojny: rabunkami, gwałtami, mordowaniem jeńców i dobijaniem rannych.

Cud nad Wisłą

Bitwa warszawska stoczona w połowie sierpnia 1920 r., zakończona wielkim zwycięstwem Polaków nad bolszewikami. Nie był to jednak cud - to nie Najświętsza Maria Panna rozpedziła wroga hufce, ale polscy żołnierze. Pomogło złamanie bolszewickich szyfrów, przerwanie ich łączności radiowej, a także uderzenie na tyły

wojsk szykujących się do ataku na Warszawę i twarda obrona na przedpolach stolicy. Całość firmował marszałek Józef Piłsudski, a plany operacyjne rozpisował szef sztabu generalnego gen. Tadeusz Jordan-Rozwadowski. Armiami polskimi dowodzili m.in.: Józef Haller, Władysław Sikorski, Edward Rydz-Śmigły, Zygmunt Zieliński.

Czesi

Nasi południowi sąsiedzi. 31 października 1918 r. pomogli por. Antoniemu Stawarzowi i polskim konspiratorom wyzwolić Kraków z rąk austriackich. Niestety, w styczniu 1919 r. zajęli nam Zaolzie z Czeskim Cieszyńcem (gdzie dominowała ludność polska, a czeska była mniejszością), jak również część Orawy i Spiszu. Potem w czasie wojny z bolszewikami

zgodzili się przepuszczać transporty wojskowe za zrzeczenie się spornych terenów. My się zrzekliśmy, a oni żadnych transportów nie przepuścili.

Dezerterzy

Pod koniec I wojny światowej stanowili poważny problem. Szczęśliwie, większość - podobnie jak w filmie „C.K. Dezerterzy” - próbowała dostać się do swoich domów rozsianych po byłych monarchiach, a nie zawsze mogli tak po prostu wyjść sobie z koszar czy okopów i kupić bilet kolejowy.

Dmowski Roman

Polski polityk, zagorzały przeciwnik Józefa Piłsudskiego i Niemców, bardzo ważny uczestnik polskiej delegacji na konferencję pokojową w Wersalu, gdzie z pasją przemawiał, tłumacząc potem sie-

bie na angielski i francuski. Dzięki niemu i premierowi Ignacemu Paderewskiemu alianci rozciągnęli polskie granice na Wielkopolskę i Pomorze Gdańskie oraz nakazali przeprowadzenie plebiscytów narodowościowych na Warmii, Mazurach i Górnym Śląsku.

Ententa

Aliancji zwycięzcy I wojny światowej. W 1914 r. składała się z Francji, Wielkiej Brytanii wraz z terytoriami zamorskimi oraz Rosji. W 1918 r. Rosji w Entencie już nie było, ale za to pojawiły się Stany Zjednoczone, Belgia, Włochy, Japonia, Rumunia, Grecja, Serbia, Portugalia, Brazylia. Część z państw Ententy była odrodzonej Polsce przyjaźna, choć głównie dlatego, by osłabić Niemcy.

Entuzjazm

Stan, który ogarnął ludność polską w trakcie wyzwolenia. Podsycały go wywieszane flagi narodowe, zrucane i rozbijane godła państw zaborczych oraz polskie orły i mundury na ulicach.

Flaga narodowa

Powstała na bazie naszego godła, gdzie biel pochodzi od białego orła, a czerwień od koloru tła. Ustanowiono ją oficjalnie w 1919 r. i obowiązuje do dzisiaj.

Forty

Umocnienia łączące się w twierdze, które czasem budowano całymi latami. Na ziemiach polskich w ręce przeciwników wpadły m.in. twierdze w Przemyślu oraz rosyjskie Osowiec, Dęblin i Modlin. Za to niezwykłą twierdzą pozostał Kraków, u bram którego dwukrotnie rozbito Rosjan w listopadzie i grudniu 1914 r. W 1918 r. większość krakowskich fortów została obrabowana przez rzucające służbę załogi lub okoliczną ludność.

Galicja

Ale nie ta. Jak Polacy mogą domagać się całej Galicji? - dziwił się brytyjski premier David Lloyd George. Przecież Galicja to La Coruña, Santiago de Compostela i Vigo. I gdzie tam są Polacy?

Granice Rzeczypospolitej

Ich tworzenie trwało kilka lat. Bez problemów Polska odzyskała zachodnią część Galicji z Krakowem i okupowane tereny byłego Królestwa Polskiego z Warszawą i Lublinem. Pomorze, choć bez Gdańska, otrzymaliśmy od aliantów, ale o resztę trzeba było walczyć zbrojnie lub w plebiscytach. Plebiscyty poszły nam dość słabo, za to lepiej udały się powstania przeciwko Niemcom na Śląsku i w Wielkopolsce. Galicję Wschodnią i Lwów zdobyliśmy w boju, część Litwy z Wilnem - w wyniku spryt-

nego „buntu” polskich żołnierzy pochodzących stamtąd, a granicę wschodnią wywalczyliśmy w wojnie o wszystko z bolszewikami. Straciliśmy za to tereny na rzecz Czechosłowacji.

Hajdamacy

Tak nazywano Ukraińców w czasie walk o Galicję. Historyczny hajdamak był Kozakiem trudniącym się grabieżą, można go było łatwo rozpoznać po wygolonej głowie ze zwisającym kosmykiem włosów oraz spisie (długiej dzidzie) i samopale w rękach.

Hiszpanka

Grypa, która w latach 1918-1919 zabiła 50 mln ludzi na świecie - więcej niż 4-letnie działania wojenne. Pod koniec 1918 r. pojawiła się także w Polsce - we Lwowie, potem w Krakowie i w Warszawie. Szczęśliwie, akurat to nieszczęście obezszło się z Polską bardzo łaskawie i ofiar nie było dużo. Tak naprawdę na cały świat rozprzestrzeniła się z USA, a o mylącą nazwę długo mieli pretenzje Hiszpanie.

Inflacja

Pamiętka po wojnach, konieczności zakupów wojennych i niedoborach licznych towarów. Szybko przerodziła się w hiperinflację, a skutecznie zakończyła ją reforma waluty z 1924 r. i wprowadzenie polskiego złotego.

Jeszcze Polska nie zginęła

„Mazurek Dąbrowskiego” albo „Pieśń Legionów Polskich we Włoszech” według słów Józefa Wybickiego. Oficjalny hymn Polski od 1927 r., choć zastanawiano się również nad „Bogurodzicą”, „Boże, coś Polskę” i „Rotą”.

Jordan-Rozwadowski Tadeusz

Polski generał wywodzący się z C.K. armii, gdzie zdobył wiedzę wojenną, uznanie i liczne order. Dyplomata, uczestnik walk I wojny światowej, innowator użycia artylerii, szef Sztabu Generalnego podczas wojny 1920 r., współtwórca zwycięstwa polskiego pod Warszawą. Prawdopodobnie otruł w przyczyn politycznych po zamachu majowym.

Kościuszkowska eskadra

Amerykańskie podziękowanie za Tadeusza Kościuszkę. 7. Eskadra Myśliwska im. Tadeusza Kościuszki składała się z 21 lotników - ochotników ze Stanów Zjednoczonych oraz kilku lotników polskich. Jej zaczątki sformowano w Krakowie, lotnicy latali na austriackich samolotach myśliwskich Albatros D. III (Oef) i zajmowali się głównie lotami rozpoznawczymi i szturmowymi, w których dali



Józef Piłsudski rozmawia z adiutantem ppłk. Bogusławem Miedzińskim (pierwszy z prawej), gen. Tadeuszem Rozwadowskim (w środku) i gen. Edwardem Śmigłym-Rydzem (stojącym obok marszałka). Rok 1922

FOT. NARODOWE ARCHIWUM CYFROWE

OGŁOSZENIA

Dziennik
ŁÓDZKI

dodatek bezpłatny

Środa, 12.11.2025
Nr 1499

Oddam za darmo

CHIHUAHUA, 604-601-291

KANAPA, półka, wieszak, balkonik, foremki babeczki metalowe, 503-697-076

Potrzebuje

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

ROWER z PRL-u Wigry, Jubilat, Flaming, kolarkę i inne, 608-097-274

Hobby

ANTYKI

MEBLE obrazy porcelanę szkło lampy szable bagnety medale odznaczenia starocie kupię, 608-207-652

PRL - Zabawki, autka, żołnierzyki, kolejki, komiksy, płyty, znaczki, monety, banknoty kupię, 608-207-652

REKLAMA 0011426721

ANTYKWARIAT
Skup płyt winylowych,
płyt CD, kaset
magnetofonowych
z muzyką.
Dojazd do klienta.
Tel. 503 133 524

AUTOREKLAMA

Polecamy →

sk strona**KOBIET**



O kobietach i dla kobiet

stronakobiet.pl

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

KAWALERKA, lp., balkon, Koziny, 602-212-139 po 17.00

M2 (28,58) lp, Dąbrowa - 209 tys.zł, bezp., 882-418-267, 663-426-823

BLOKI KUPIĘ

KAWALERKĘ kupię, 573-915-715

DO WYNAJĘCIA

KAWALERKA, 608-286-194

Kawalerka, Górna, 665-600-247

M2 27m² Dąbrowa, 603-452-273

Mieszkanie Górna 665-600-247

Pokoje Piękna 665-600-247

WYNAJMĘ pokój kobiecie w Sieradzu, 739-130-916

Działki

SPRZEDAM

KONSTANTYNÓW, bud, 883-937-566

KUPIĘ

1200 - 6000m² działki pod budowę domów kupię w Łodzi i okolicach, 573-915-715

0011242692

OGŁOSZENIA DROBNE
na
TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

Sprzęt domowy

MEBLE

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt, ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DYWANY

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

AGD

NOWY piecyk gazowy, terma, Saunier Duval - 600 zł, 883-253-628, Łódź

Komputery

POGOTOWIE komputer, 733-955-881

Budowlane

MATERIAŁY

DŹWIGARY drewniane, 501-529-844

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

PANELE podłogowe, buk, 27m² sprzedam, 507-945-388

PŁYTY drogowe, 501-529-844

WYPOŻYCZĘ rusztowanie elewacyjne 400 m - tanio, 501-529-844

Handlowe

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

NAMIOT handlowy 6x3m, 503-697-076

SKUP złomu, druki, met. kol. Dojazd. Gotówka, 505-854-654

WYPOSAŻENIE piekarni, cukierni, gastronomii. Piec do wypieków sprzedam, 605-982-276

ZESTAW kontenerów mieszkalnych - 5 sztuk, 501-529-844

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

ORKAN, Trak piłowy, przyczepa zbier. prasa zwijka rozrzućnik, 500-3000 zł, 883-937-566

PŁODY ROLNE

SIANO, słoma, kostki, bele - 10zł, 883-937-566

RÓŻNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.150 zł/tona, 500-669-621

USŁUGOWY zbiór kamieni polnych - maszynowo, 605-231-441

WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

Zamienię

GARNKI nowe - 50l, 20l, 10l, 5l + sprzęt gastronomiczny na inną rzecz, 503-697-076

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

WYCINAK do kiszonki, przyczepa zbierająca kostki, sieczkarnia, siewnik do kukurydzy na busa, 883-937-566

Usługi

BUDOWLANE

CIESIELSTWO - wieżby od 10zł, 796-184-162

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 796-184-162

DACHY krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

DEKARSTWO, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

KOPARKO-ŁADOWARKA 2 CX - wąskie wjazdy, 501-529-844

MALOWANIE, panele, 783-768-050

MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580

PAPY termozgrzew. 8zł, 796-184-162

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

INSTALACYJNE

Elektroinstalacje, awarie, pomiary. Tanio, solidnie, 509-275-480, 42-672-06-20

Hydraulika - awarie, 509-721-995

Hydraulika i awarie, 884-312-678

Przepychanie kanalizacji - kamera, 509-721-995

PORZĄDKOWE

Mycie okien, 518-926-402

SPRZĄTANIE komórek, garaży, terenów i po zmarłych - likwidacja mieszkań, 576-187-032

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

RTV NAPRAWY

RTV, LCD - dojazd gratis, 889-153-215

TELE - audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polsat, Cyfra +, naziemna, 506-592-529

ANTENY - serwis, 733-955-881

OGRODNICZE

CIECIE drzew - rębak, 789-605-290

Cięcie drzew owocowych. Fachowo, 605-307-582

Praca

ZATRUDNIĘ

CHAŁUPNICZO szwaczki - kurtki, 602-270-746

CUKIERNIK, pomocnik, 501-445-051

REKLAMA

0011423471



BOTANIC
PARK

Nowe mieszkania
w Łodzi
ul. Konstantinowska 64 C

Powierzchnie
od 29 m² do 105 m²

GETMAR
Firma Budowlana

tel. 785 400 542, 601 858 400
mieszkania@getmar.com.pl

www.botanicpark.pl

Zeus (prawie) wszechmogący: polsko-indyjska bioniczna dłoń

- Użytkownicy chcą, byśmy zamontowali zapalniczkę, śrubokręt czy latarkę - śmieją się pracownicy Aether Biomedical. Prawie 50 osób w pofabrycznym budynku w centrum Poznania projektuje, buduje i ulepsza bioniczne protezy dłoni

Szymon Paź



– U mnie, po dłuższym czasie użytkowania, nastąpiła tak głęboka integracja z protezą, że niemalże traktuję ją jako kończynę i nie zauważam jej istnienia – mówi Piotr Krukowski, który na co dzień korzysta z protezy Zeus

Około 200 osób rocznie w całej Polsce traci rękę. Są wśród nich ofiary wypadków, pacjenci onkologiczni czy osoby, które urodziły z niedorozwojem kończyn. Mają do dyspozycji wiele możliwości - od najprostszych protez biernych po protezy bioniczne, sterowane ruchem mięśni. Do nich zalicza się Zeus. Proteza dłoni z Poznania

to zdaniem jej użytkownika Piotra Krukowskiego ekstraklasa wśród tego typu rozwiązań.

Dla niego oznacza ona możliwość pracy zawodowej. Jako operator filmowy musi utrzymać w dłoni urządzenia ważące nawet 20 kg. I mieć możliwość precyzyjnego manipulowania nimi. Inni mogą przystosować Zeusa np. do pracy z joystickami czy przekład-

niami - wśród użytkowników Zeusa są m.in. operatorzy koparek. Prowadzenie samochodu, jazda na rowerze, praca przy komputerze to żadne wyzwania.

Bioniczna dłoń od Aether Biomedical z łatwością chwyci papierowy kubek i go nie zgniecie, chwyci mocno butelkę z wodą pozwalając na odkręcenie korka, a gdy będzie potrzeba utrzyma na-

wet 35 kg. Kciuk działa jak u człowieka - przeciwstawianie, a więc podtrzymuje chwyt. Każdy palec porusza się osobno. Wzięcie w palce niewielkiego przedmiotu - żaden problem. Uchwycenie noża i pokrojenie steku - też. Bioniczna dłoń dostosuje się automatycznie do kształtu i ciężaru przedmiotu. Każdy użytkownik, z pomocą protezy, może zaprogramować

najbardziej potrzebne spersonalizowane chwyt, dodając je do podstawowego katalogu 14 predefiniowanych wzorów.

- Wyższą jakość życia z protezą odczuwa się najlepiej, gdy chce się coś zrobić, a proteza akurat nie jest założona. U mnie, po dłuższym czasie użytkowania, nastąpiła tak głęboka integracja z tym urządzeniem, że niemalże traktuję

ją jako kończynę i nie zauważam jej istnienia - opowiada Piotr.

Z Nowego Delhi do Poznania

Pomysłodawcami Zeusa i założycielami Aether Biomedical są Hindusi - Dhruv Agrawal i Faith Jiwakhan. Poznali się w szkole średniej. Dhruv trafił na medycynę - jest synem lekarzy - tam porwały go jednak



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Im dłużej mieszkam w Polsce, tym bardziej zdaję sobie sprawę, że niewiele jest miejsc na świecie lepszych do budowania firmy - mówi Dhruv Agrawal, współzałożyciel Aether Biomedical

bardziej techniczne aspekty leczenia. Na otrzymanej od ojca drukarce 3D wraz z Faithem zaczęli produkować podstawowe protezy dłoni dla dzieci, którymi opiekował się lokalny NGO w Nowym Delhi. Radość użytkowników i pewne sukcesy skłoniły ich do założenia firmy. Problemem było jednak finansowanie.

Po pewnym czasie trafili w Internecie na program Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości przeznaczony dla przedsiębiorców z zagranicy, którzy chcieliby swoją działalność prowadzić w Polsce. W październiku 2018 r. Dhruv wyładował w Polsce.

- Naprawdę sądziłem, że będę tu dwa miesiące. Ale w tym czasie podpisałem pierwszą umowę z inwestorem z Wrocławia, dostałem wsparcie Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, wreszcie poznałem Martę i Kamila, którzy szybko stali się kluczowymi członkami naszego zespołu. Więc postanowiliśmy rozwijać naszą firmę w Polsce - opowiada.

- Im dłużej mieszkam w Polsce, tym bardziej zdaję sobie sprawę, że niewiele jest miejsc na świecie lepszych do budowania firmy - dodaje. Przyznaje, że po prostu spodobało mu się życie w Polsce i w Poznaniu. Ale jako przedsiębiorca zwraca też uwagę na biznesowe aspekty. - Macie mnóstwo utalentowanych i zmotywowanych do pracy inżynierów. A koszty operacyjne i kadrowe

są wyraźnie mniejsze niż na Zachodzie. Dzięki niższym kosztom tak młodej firmie technologicznej łatwo się rozwijać - budować dobry produkt za rozsądne pieniądze. Macie też dobre wsparcie rozwoju ze strony państwa - korzystamy z polskich i europejskich grantów, wspierają nas też inwestorzy z państwowym kapitałem. I po trzecie - intensywnie wspieracie osoby z ograniczoną sprawnością.

Najlepsza cena na rynku

W Polsce osoby, które potrzebują protezy ręki czy nogi mogą liczyć na znaczną refundację kosztów z Narodowego Funduszu Zdrowia oraz programu „Aktywny samorząd” Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W szczególności dotyczy to osób w wieku produkcyjnym, między 16. a 65. rokiem życia. W przypadku Zeusa - protezy ręki z Poznania - nawet wkład własny nie powinien być problemem. Jak szacuje Aether Biomedical Zeus jest tańszy od porównywalnych protez o 60-80 procent.

ZEUS DOSTĘPNY JEST W DWÓCH ROZMIARACH - WIĘKSZEJ, DLA DOROSŁYCH MĘŻCZYZN I MNIEJSZEJ - DLA OSÓB MŁODSZYCH I DLA KOBIEC



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

W poznańskiej siedzibie Aether Biomedical pracuje obecnie 50 osób, pozostałe 20 - w Indiach, Ukrainie i USA

W efekcie, zdaniem firmy, sprzedała ona w ostatnim roku więcej protez niż inni producenci obecni w Polsce razem wzięci. Zeus dostępny jest w dwóch rozmiarach - większej, dla dorosłych mężczyzn i mniejszej - dla osób młodszych i dla kobiet.

Bezpośrednim klientem poznańskiej firmy są kliniki protetyczne, one też zajmują się opieką nad pacjentami - dobierają leż protezy i dostosowują do potrzeb każdego pacjenta czy konfigurują urządzenie w oparciu o oprogramowanie dostarczane przez producentów takich jak Aether. Zmiany w ustawieniach na życzenie pacjenta, podobnie jak diagnostyka protezy, odbywają się za pomocą aplikacji, dzięki czemu można je wykonać w kilka minut, z możliwością konfiguracji na odległość.

Właśnie wytrzymałości i serwisowi poświęcono w poznańskiej firmie wiele uwagi. - Inne protezy, z których korzystałem miały szereg różnych wad - niska siła uchwytu, awaryjność, długi czas serwisu - opowiada Piotr. - Ta ręka jest

odporna na uderzenia mechaniczne. Mogę się na niej wspiąć wstając z krzesła, czy jeśli upadnę - opręć ciężar ciała wstając. W wielu protezach mógłbym je w ten sposób zniszczyć.

Diagnostyka przez aplikację pozwala na szybkie rozwiązywanie problemów. W odróżnieniu od innych zaawansowanych protez bionicznych, dzięki lokalizacji firmy w Polsce, części zamienne lub egzemplarz zastępczy mogą zostać dostarczone do kliniki protetycznej następnego dnia. W przypadku producentów spoza Polski to w zasadzie niemożliwe.

Wiele pracy do zrobienia

Obecnie Aether Biomedical zatrudnia około 70 osób, z czego około 50 w centrali w Poznaniu, a resztę w przedstawicielstwach handlowych w USA, Indiach i Ukrainie. Dhruv Agrawal z łatwością wymienia obszary do rozwoju firmy. - Pierwszym jest mechatronika i robotyka. Odkąd zaprezentowaliśmy pierwszą wersję naszej protezy w 2020 r. poczyniliśmy znaczące postępy. Ale tego typu urządzenia będą stały się coraz bardziej zaawansowane, więc to bardzo interesujący aspekt przyszłości.

Z drugim polem do rozwoju - bardziej zaawansowanymi systemami sterującymi - wiąże się na razie bariera technologiczna. - Bioniczne protezy sterowane są ru-

chami mięśni kikuta odczytywanych przez system sensorów dotykających ciała użytkownika. Obecnie są to stosunkowo proste systemy i wiele pracy musi zostać wykonanej by wynieść je na nowy, wielokanałowy poziom, który np. umożliwi sterowanie ruchami poszczególnych palców bez konieczności używania predefiniowanych chwytów. Te prace już trwają - bardziej zaawansowane czujniki i wykorzystanie większej ilości danych, samouczące się algorytmy, by lepiej odczytywać ruchy mięśni, a tym samym umożliwić większą swobodę ruchów - opowiada założyciel Aether Biomedical.

Trzecim elementem jest rozwój oprogramowania. - Przez wiele lat rozwój technologii medycznej skupiał się wokół sprzętu. Oprogramowanie jest swego rodzaju nowością, jego rozwój trwa dopiero od kilkunastu lat. Mamy bardzo wiele do nadrobienia w tej kwestii. Jako firma staramy się bardzo dużo poświęcać technologii informatycznej, by wspierać pacjenta. Możemy sporo zrobić dla lepszego monitorowania zachowań czy zdalnego odczytywania pracy mięśni pacjenta, ale też jego potrzeb. Nie tylko na samym początku używania protezy, ale w dłuższej perspektywie. Wygląda na to, że poznańska firma nie będzie narzekała na brak pracy.

REKLAMA 0011424596

ARTYKUŁY BHP I PPOŻ.
Łódź, ul. Przędzalniana 14
Tel. (42) 676-20-14, 676-72-54
sklep czynny pn. - pt.: 8.00 - 16.00
www.bhp-ppoz.com biuro@bhp-ppoz.com

OFERUJEMY:

- sprzęt ochrony osobistej
- odzież robocza i ochronna
- obuwie robocze i ochronne
- rękawice robocze i ochronne
- gaśnice, agregaty p. poż., kocioł
- armaturę hydrantową (szalki, węże, nasady, prądownice, zawory)

PEŁNE ROZMIARY UBRAN I BUTÓW
ubrania, spodnie, fartuchy, kombinizony:
- antyelektrostatyczne, trudnopalne
- kwasoodporne, dla spawacza

WYGODNY PARKING, PRZYMIERZALNIA

- instrukcje bhp i ochrony p. poż.
- znaki ewakuacyjne, bhp i p. poż.
- znaki oraz tablice budowlane, ADR
- znaki energetyczne i informacyjne
- apteczki z wyposażeniem
- środki czystości, czyszciva, papiery sanitarne

Z TYM KUPONEM 5% TANIEJ
MOŻNA PŁAĆ KARTA

Artykuły wysyłamy również paczkami lub kurierem

POLECAMY GAŚNICE!
• do pojazdów
• do budynków
• do domu
• do firm
• specjalistyczne

Z kuponem rabatowym zawsze taniej!

Kupony prosimy realizować w dniach 12 - 18 listopada 2025 roku

DO sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie ZPCh zatrudni na umowę o pracę niepełnosprawnych oraz na umowę zlecenie osoby bez orzeczenia, (możliwość dowozu), 660-521-529

KIEROWCĘ, 501-445-051

KIEROWCÓW kat. B.
Praca na terenie Łodzi
Tel. 665-020-455

KIEROWCÓW kat. C.
Praca na terenie Łodzi
Tel. 665-020-455

MECHANIKÓW samochodowych.
Tel. 665-020-455

PAKOWACZ - elastyczny grafik. Praca od Zaraz! WTS, Łódź, Nawrot 21 lok 1, 515-121-450

PRACOWNIKA - remonty, malowanie, 501-529-844

SOLIDNEGO "złota ręczka" - emeryt, rencista, 605-982-276

STOLARZA - zatrudnię, 608-502-044

Szwaczki. Prasowanie. Wzorcowe, 602-371-680

TKALNIA Ozorków zatrudni magazyniera i robotnika transportu, 698-693-095

TKALNIA Ozorków zatrudni tkacz, 698-693-095

ZATRUDNIĘ blacharza samochodowego, 600-945-554

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04, 510-231-468

Pozostałe

Dół - nowy cmentarz - nowe piwnice, place ziemne - ul. Smutna 12. Rezerwacje. Najniższe ceny, 42-678-58-67, 502-658-548



FOT. NARODOWE ARCHIWUM CYFROWE

Żołnierze Legionów Polskich na apelu. W I wojnie światowej z Rosjanami walczyły trzy brygady legionistów

się mocno we znaki żołnierzom bolszewickiej Armii Konnej Budionnego. Godła eskadry używał później m.in. Dywizjon 303 w czasie bitwy o Anglię.

Legiony Polskie

Trzy brygady walczące przeciwko Rosji carskiej. Najbardziej znana jest I Brygada, którą długo dowodził Józef Piłsudski, ale w dziele odzyskiwania niepodległości zasłużyły się także II i III Brygady. Ich żołnierzami byli najczęściej ochotnicy z Galicji i Królestwa Polskiego, którzy zgodnie ze słowami „My, Pierwsza Brygada” na stos rzucili swój życia los.

Lublin

Siedziba Tymczasowego Rządu Ludowego Republiki Polskiej (albo w skrócie: rządu lubelskiego). Rząd trwał krótko, niecałe dwa tygodnie, jego premierem był Ignacy Daszyński i skupiał przedstawicieli partii lewicowych, choć niekomunistycznych. Wydał m.in. dekret o 8-godzinny dzień pracy, podporządkował się władzom w Warszawie.

Łatgalia

Dawne Inflanty Polskie, obecna część Łotwy. W styczniu 1920 r. rejon wspólnych walk polsko-łotewskich z bolszewikami m.in. o Dyneburg (obecnie: Daugavpils) - stolicę Łatgalii. Mimo przeraźliwego zimna (temperatury dochodziły do 25 stopni poniżej zera), sprzymierzone wojska wyparły Rosjan i przyczyniły się do stworzenia jednej z nielicz-

nych granic przyjaźni II RP - z Łotwą.

Łut szczęścia

Rzecz niezwykle ważna, zwłaszcza dla żołnierzy frontowych w czasie walk. Wielu tego przysłowiowego łutu szczęścia brakło - w latach 1914-1918 w mundurach państw zaborczych poległo 400 tys. polskich żołnierzy, a kolejnych 100 tys. - już w polskich - w latach 1918-1921.

Mannlicher, Mauser, Mosin

Wynalazki wojenne Austriaka Ferdinanda Mannlichera, Niemca Paula Mausera i Rosjanina Siergieja Mosina, czyli trzy karabiny używane przez armie zaborcze. Wszystkie miały podobny kaliber (odpowiednio: 8, 7,92 i 7,62 mm), do środka można było załadować po pięć pocisków. Wszystkich używali Polacy.

Morze Bałtyckie

Obiekt najważniejszych zaślubin polskich 1. poł. XX wieku. W imieniu II Rzeczypospolitej platynowy pierścień wrzucił do Bałtyku gen. Józef Haller, drugi umieszczając sobie na palcu. W wyniku traktatu wersalskiego Polska otrzymała 140 km wybrzeża. Mało, ale zrobiliśmy z niego dobry użytek.

Naród przegrodzony granicami

Poza granicami II Rzeczypospolitej pozostało sporo Polaków, zamieszkujących pań-

stwa sąsiednie - w Niemczech na Śląsku, Pomorzu, Warmii i Mazurach, a także na Litwie, Łotwie, w Czechosłowacji i ZSRR. W samej II RP Polacy byli większością, ale prawie 1/3 społeczeństwa tworzyli mniejszości narodowe, w tym: Ukraińcy, Żydzi, Białorusini i Niemcy.

Ni z tego, ni z owego mamy Polskę na pierwszego

Powiedzenie przypisywane Józefowi Piłsudskiemu, który tak skomentował nagły rozpad państw zaborczych i szybkie przejęcie władzy przez Polaków.

Orlęta Lwowskie

Młodzi ochotnicy, którzy w łącznej liczbie prawie 1400 walczyli o polski Lwów. Byli wśród nich studenci, ale także uczniowie szkół średnich i powszechnych, najmłodszy miał 9 lat. Poległo 120 uczniów i 76 studentów, Lwów został obroniony, a Orlęta przez cały okres II RP byli symbolem poświęcenia i umiłowania ojczyzny.

Orzeł Biały na czerwonym tle

A dokładniej zgodnie z heraldyką: „w polu czerwonym srebrny orzeł w złotej koronie”. Godło państwowe od 1919 r., zmienione i unowocześnione w 1927 r. Przy okazji, orzeł stracił wówczas krzyż z korony, a na skrzydłach dodano mu rozety. Obecny wzór jest bardzo podobny do tego z 1927 r.

Polska Organizacja Wojskowa

Tajna organizacja wojskowa powstała z inicjatywy Józefa Piłsudskiego w sierpniu 1914 r. Miała służyć do działań wywiadowczych i dywersyjnych, szkolić młodzież i zasilac Legiony. Jej wyszkolone wojskowo kadry ujawniły się w czasie przejmowania władzy od zaborców i stały się podstawą budowy Wojska Polskiego, co miało olbrzymie znaczenie w czasie walk o niepodległość i granice.

Powstania

Początki II RP to najbardziej udany okres dla polskich powstań. Udało się prawie w całości wygrać powstanie wielkopolskie 1918-1919. W mniejszej skali osiągnięto sukces w trzech powstaniach śląskich (1919, 1920 i 1921), ale i tak udało się uzyskać korzystniejsze granice niż przyznawali nam alianci.

Rakowice

Dawna wieś pod Krakowem, teraz integralna część miasta. Miejsce, gdzie 31 października 1918 r. Polacy przejęli z rąk austriackich lotnisko. Dowodzący kpt. Roman Florer wraz z paroma polskimi podwładnymi nie tylko zabezpieczył dla Niepodległej całość sprzętu, budynków i maszyn, ale i szybko zorganizował pierwszą szkołę dla przyszłych lotników, prowadził naprawę maszyn, formował tam kolejne oddziały bojowe i techniczne, które wysyłano na front. Lotnisko w Krakowie-Rakowicach

nazywane jest „kolebką polskiego lotnictwa”.

Ryga

Stolica Łotwy, miejsce podpisania w marcu 1921 r. pokoju kończącego wojnę z bolszewikami. Wytyczono polską granicę wschodnią, a także uzyskano zwrot polskich zabytków, m.in. arrasów wawelskich i Szczerbca. Jednak wynegocjowane przez Polaków 30 mln rubli w złocie, jako zwrot kosztów polskich w budowie gospodarki carskiej, nigdy nie zostało przez Rosjan zapłacone.

Sto dwadzieścia trzy lata

Dokładnie tyle lat trwał brak Polski na mapach Europy i świata z powodu zaborów.

Tank albo czołg

Broń ofensywna, która narodziła się w czasie I wojny światowej. Dzięki naszym francuskim sojusznikom armia polska przez pewien czas była jedną ze światowych potęg pancernych, a pozyskane z nad Sekwany renault FT-17 dawały łupnia bolszewikom. Ten właśnie model czołgu - choć mały i dwuosobowy - wyznaczył kierunek rozwoju broni pancernej. Zastosowana w nim ruchoma wieżyczka z działem jest teraz standardem.

Turcja

Jedyny kraj na świecie, który nigdy nie uznał polskich zaborów. Legenda mówi, że w czasie zaborów, przy prezentacji dyplomatów na dworze sułtańskim mówiono „poseł Lechistanu jeszcze nie przybył”. Gdy poseł wreszcie przybył, Turcy akurat zlikwidowali sułtanat i wprowadzili republikę.

Ułani

A także szwoleżerowie i strzelcy konni to żołnierze, konie, lance z proporczykami, szable i ostrogi. Mieli także karabiny i artylerię konną, do walki stawali pieszo, a koń był głównie środkiem transportu, choć czasem służył do szarż. Odnaczyli się w wojnach, zwłaszcza na wschodzie, gdy w lipcu 1919 r. pokonali Ukraińców pod Jazłowcem, a w sierpniu 1920 r. pod Komarowem Armii Konną Siemiona Budionnego w ostatniej wielkiej bitwie europejskiej kawalerii. Uzbrojenie - brano każde, jakie zdobyto na wrogach lub otrzymano od sojuszników. Ta różnorodność powodowała anegdoty, jak te o byłym oficerze armii austro-węgierskiej, który musiał zająć do regulaminu francuskiego, aby powiedzieć byłemu piechurowi rosyjskiemu, jak załadować byłą brytyjską amunicją były niemiecki karabin.

Versailles, czyli po polsku Wersal

Miejscowość pod Paryżem, dawna rezydencja królewska,

gdzie obradowali przedstawiciele państw zwycięskich, z udziałem delegacji polskiej, i radzili, jak ustanowić bezpieczny świat po wojnie. Odbywało się to głównie kosztem pokonanych Niemiec, którym zabierano terytoria, broń, ograniczono armię i narzucono potężne reparacje wojenne.

Virtuti Militari

Z łaciny „Męstwu Wojskowemu”, odznaczenie z czasów I RP, przywrócone w II RP. Krzyż Wojenny Orderu Wojennego dzieli się na 5 klas i jest najważniejszym polskim odznaczeniem wojennym. W 1920 r. wprowadzono Krzyż Walecznych, aby nagradzać odwagę żołnierzy, ale Virtuti Militari zostawiać na szczególne okazje.

Wiedźma

„Macocho Austria-Wiedźma (...) zmarła po ciężkich kurczach na uwiąd starczy, przeklęta przez wszystkich, którzy mieli nieszczęście z nią się zetknąć. (...) Niech odpoczywa w wiecznym spokoju i niechaj nigdy nie doczeka się zmartwychwstania. Polacy, Czecho-Słowacy, Jugosłowianie”. Takiej treści ironiczne klepsydry pojawiły się przed kościołami tuż po wyzwoleniu.

Wilson Thomas Woodrow

Prezydent Stanów Zjednoczonych, którego 14 punktów - celów USA w I wojnie światowej - ogłoszonych w styczniu 1918 r. stało się podstawą traktatu wersalskiego. Dla nas najważniejszy był punkt 13., mówiący o stworzeniu niepodległego państwa polskiego z dostępem do morza. Po wojnie organizował pomoc żywnościową dla Polski, a obecnie zdobi niebiedące w obiegu banknoty o nominale 100 000 dolarów.

Z jak zwycięstwo

Gdy zakończyła się I wojna światowa i wojna o granice Rzeczypospolitej, Polska była wolna, lecz potwornie zniszczona. Przez kraj parę razy przetoczył się front, niektóre miasta, jak Gorlice czy Kalisz, leżały w gruzach, wycofujący się Rosjanie ewakuowali całe fabryki i zostawiali za sobą spaloną ziemię, a następujący Niemcy prowadzili gospodarkę rabunkową. Oprócz wielkich strat ludzkich, Polakom ubyło prawie milion sztuk koni i 2 mln sztuk bydła, więc groźba głodu była całkiem realna. Dodatkowo, początek niepodległego bytu to 6 różnych walut w obiegu, 4 języki komend w wojsku, 3 kodeksy prawne, 2 rodzaje torów kolejowych i - w zależności od byłych zaborów - obowiązujący lewo- lub prawostronny ruch drogowy.

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE: Zakaz picia w sanatoriach?

Jadą podreperować zdrowie – w teorii. Niestety, nie brakuje kuracjuszy, którzy zamiast regenerować siły i korzystać z zabiegów, nadużywają alko-

holu. Już teraz są surowe regulaminy, ale niektórzy je obchodzą. Co dokładnie ma zmienić nowelizacja ustaw regulujących sprzedaż i spożywanie alkoholu w sanatoriach. Czego będzie dotyczył zakaz, kiedy wejdzie w życie, co się zmieni dla kuracjuszy?

ZA TYDZIEŃ:

- Padaczka: jak żyją pacjenci z tą chorobą? Czas przełamać stereotypy dotyczące tego schorzenia
- Tłuszcze w diecie. Czy smalec z gęsiny jest zdrowy?



FOT. 123RF

Rak płuca to groźny i podstępny przeciwnik. Jakie są jego objawy?

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Rak płuca jest najczęściej występującym i jednym z najgorzej rokujących nowotworów złośliwych w Polsce. Rozwija się wolno, początkowo nie dając wyraźnych objawów. Zagraża nie tylko palaczom.

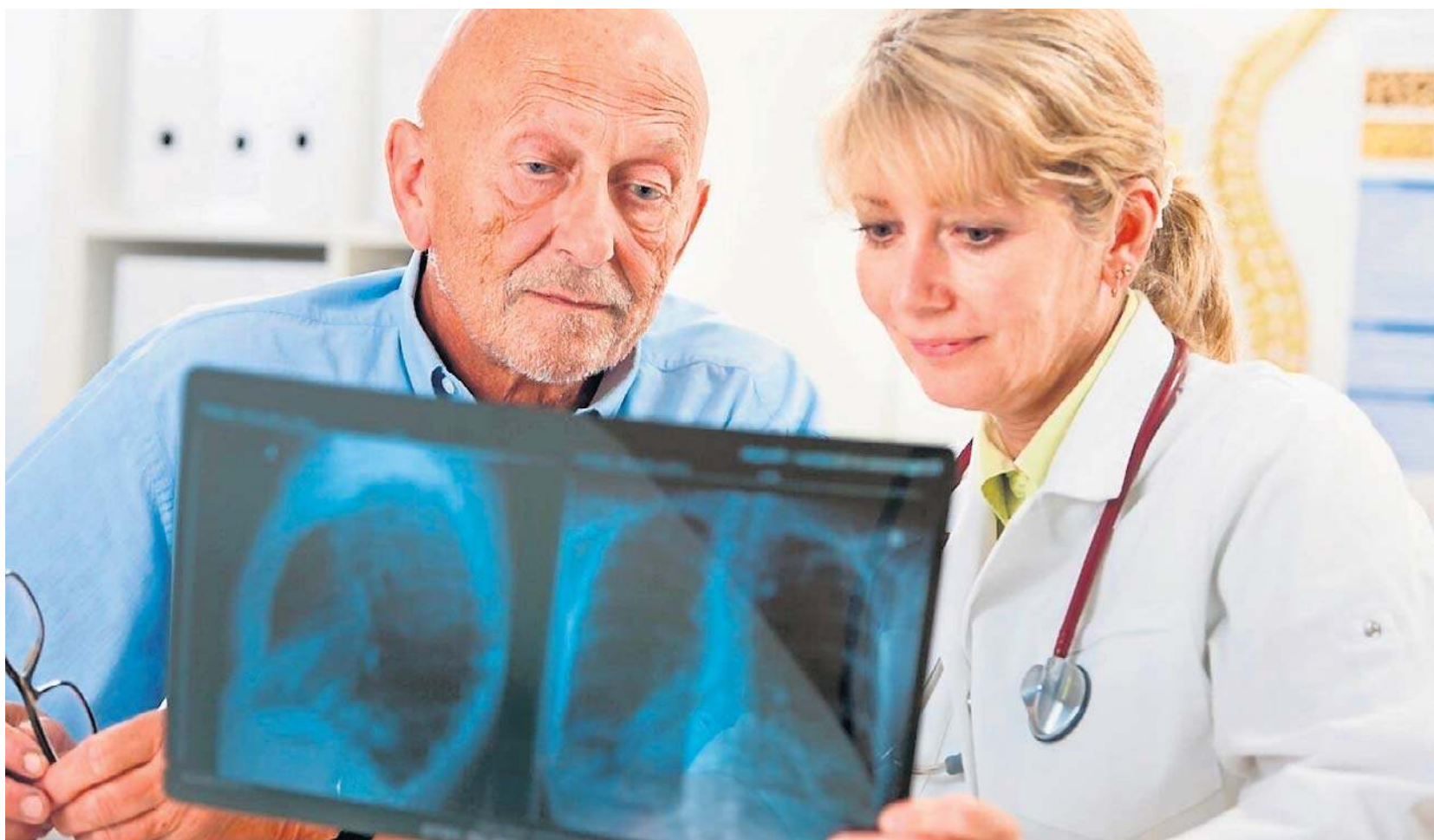
Ten nowotwór złośliwy najczęściej diagnozowany w Polsce u mężczyzn oraz drugi po nowotworach piersi u kobiet (wg danych Krajowego Rejestru Nowotworów za 2019 r. – nowszych liczb brak). Jego główną przyczyną jest palenie papierosów, a także biernie narażanie się na wdychanie dymu tytoniowego.

Do innych przyczyn raka płuca należą narażenie na substancje chemiczne, np. azbest, krzemionka, kontakt z pierwiastkami promieniotwórczymi (radon), predyspozycje genetyczne, zanieczyszczenie powietrza, wiek. Przyczyną raka płuca może być także zanieczyszczenie środowiska. Według badań ryzyko zachorowania na ten nowotwór jest znacznie większe w regionach zurbanizowanych i wysokoprzemysłowych.

Zdarza się, że rak płuca diagnozowany jest przypadkowo podczas leczenia nawracających epizodów zapalenia oskrzeli lub zapalenia płuc. Jeśli guz znajduje się w pobliżu dróg oddechowych, może powodować ich niedrożność, co z kolei przyczynia się do powstawania nawracających infekcji. Jeśli więc cierpisz na przewlekłe infekcje klatki piersiowej, koniecznie się przebadaj.

Pierwsze objawy raka płuca łatwo zbagatelizować

Rak płuca najczęściej rozwija się bezobjawowo. Pierwsze objawy nowotworu pojawiają się, gdy guz jest już tak duży, że uciska sąsiadujące tkanki lub na nie naciska. Zwykle wykrywany jest przypadkowo w badaniu rentgenowskim płuca lub



Rak płuca dotyczy nie tylko palaczy. To najczęściej występujący nowotwór złośliwy w Polsce

tomografii komputerowej wykonywanych z powodu nasilających się objawów takich jak kaszel, duszność czy podejrzenie zapalenia oskrzeli. W zaawansowanym stadium choroby mogą pojawić się już przerzuty, które najczęściej powstają w wątrobie, mózgu, nadnerczach i kościach.

Jakie objawy powinny zaniepokoić i skłonić do pilnego kontaktu z lekarzem?

● Utrata masy ciała jest jednym z pierwszych objawów każdego nowotworu, w tym raka płuca, jest niewyjaśniona utrata masy ciała. Szacuje się, że 40 proc. osób, u których zdiagnozowano raka, doświadczyło niewyjaśnionej utraty wagi. Dzieje się tak m.in. przez zmiany w układzie odpornościowym, zmiany hormonalne i metaboliczne, a także przez brak apetytu oraz trudności

z połykaniem. Jeśli w ostatnim czasie straciłeś kilka kilogramów na wadze bez żadnego wysiłku, a do tego palisz papierosy, warto, abyś skontaktował się z lekarzem.

● Chrypka może być niegroźnym objawem zwykłej infekcji górnych dróg oddechowych. Jednak, gdy chrypliwy głos i drapanie w gardle przez dłuższy czas (minimum 2-3 tygodnie) dokucza palaczowi, powinien on udać się na kontrolę do lekarza specjalisty.

Duszności i świszczący, „ciężki” oddech pojawiają się

Rak płuca zwykle diagnozowany jest zbyt późno, dlatego bardzo ważne jest reagowanie na wszystkie niepokojące symptomy

u większości palaczy i również mogą być wczesnymi objawami raka płuca. Rozrastający się guz może bowiem blokować światło oskrzeli. W przypadku duszności, które w miarę upływu czasu nasilają się, należy udać się na wizytę do lekarza pierwszego kontaktu lub pulmonologa.

● Uporczywy kaszel to jeden z najczęściej występujących objawów raka płuca. W momencie rozpoznania choroby występuje on u ok. 50 proc. pacjentów. Kaszel może być suchy lub mokry i może pojawiać się o każdej porze dnia. Wiele osób usprawiedliwia tę dolegliwość alergiami lub suchym powietrzem w okresie zimy. Tymczasem kaszel palacza może zwiastować poważną chorobę, w tym raka płuca. Nie należy więc go lekceważyć.

● Odkrztuszanie płwociny z krwią (krwioplucie) jest bar-

dzo niepokojące i może sugerować raka. Występuje u około jednej piątej pacjentów z nowotworem płuca, czasami jako pierwszy objaw tej choroby. Krwioplucie jest symptomem, który może bardzo szybko stać się poważny. Odkrztuszanie nawet 2 łyżeczek krwawej płwociny jest uważane za nagły przypadek medyczny.

● Ból w klatce piersiowej, plecach lub ramionach. Tego typu dolegliwość nasila się zwykle podczas kaszlu, śmiechu lub głębokiego oddychania. Większość osób z rakiem płuca nie odczuwa bólu ani innych objawów we wczesnych stadiach. Jest tak, ponieważ same płuca nie mają nerwów czuciowych.

Te znajdują się natomiast w otaczających je tkankach. Ból może wystąpić, gdy rak płuca zaatakuję ścianę klatki piersiowej, żebra, kręgi lub niektóre

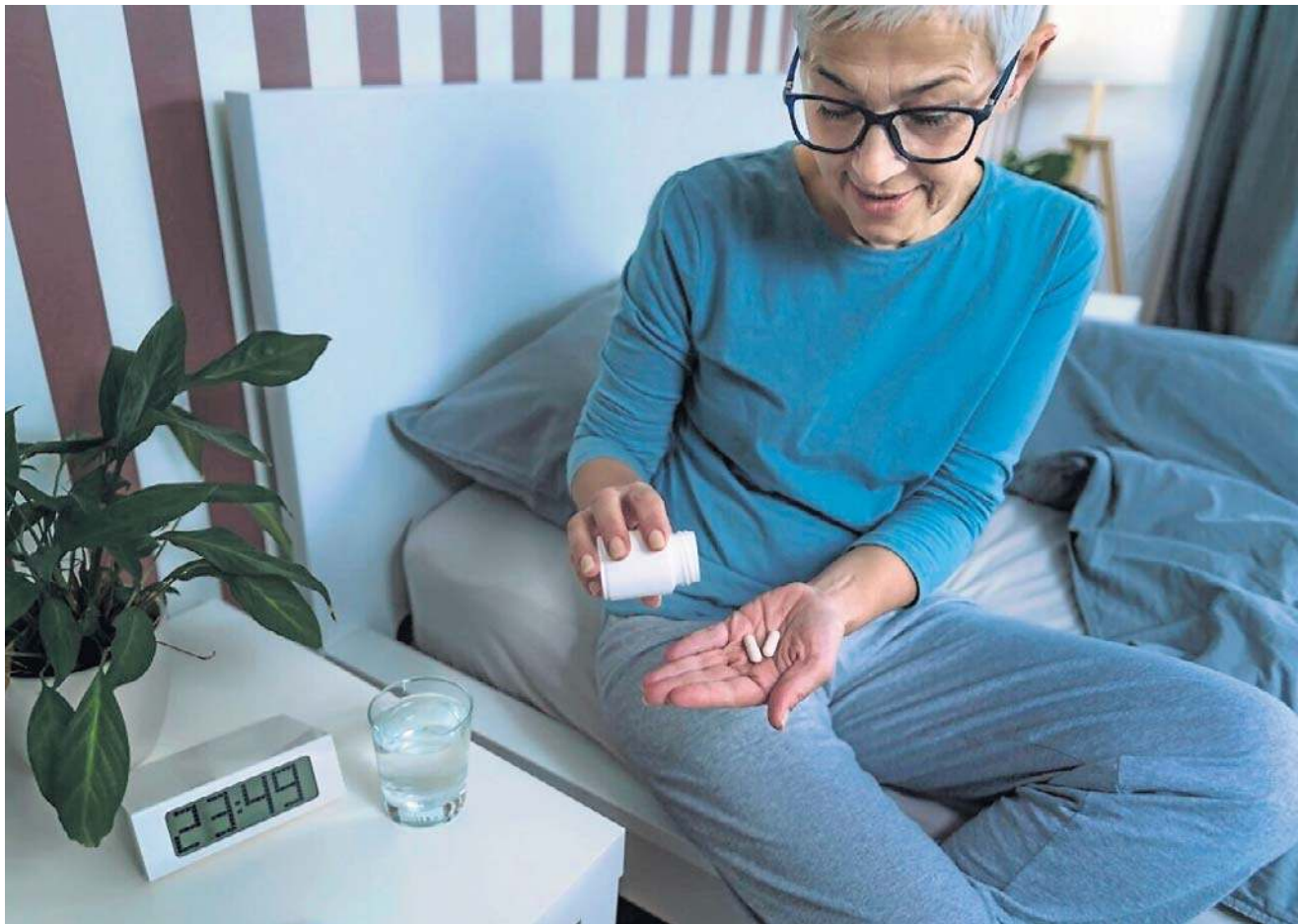
nerwy. Na przykład guz Pancosta, który tworzy się na samym szczycie płuc, często atakuje pobliskie tkanki, powodując ból ramion.

Leczenie i rokowania

Leczenie raka płuca polega przede wszystkim na operacyjnym wycięciu guza. Często jednak nowotwór ten wykrywany jest w zaawansowanym stadium, gdy całkowite usunięcie zmian nie jest już możliwe. W takim przypadku stosuje się radioterapię i chemioterapię.

Leczenie raka płuca nie daje zadowalających efektów, a śmiertelność jest bardzo duża (okres 5 lat od postawienia diagnozy przeżywa w Polsce tylko 14,4 proc. pacjentów), dlatego najważniejsza jest profilaktyka związana głównie z unikaniem dymu tytoniowego oraz innych czynników rakotwórczych.

Zażywasz melatoninę? Uwaga, może zwiększać ryzyko niewydolności serca



Amerykańscy specjaliści zalecają ostrożność w przyjmowaniu melatoniny

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Długotrwałe przyjmowanie suplementów melatoniny, często stosowanych w celu poprawy snu i łagodzenia bezsenności, może być niebezpieczne dla serca - twierdzą amerykańscy naukowcy.

Dokładnie - może wiązać się z wyższym ryzykiem rozwoju niewydolności serca, hospitalizacji z jej powodu oraz zgonu z jakiegokolwiek przyczyny - ogłoszono podczas konferencji American Heart Association w Nowym Orleanie.

Czym jest melatonina?

Melatonina jest hormonem odpowiedzialnym za regulację cyklu snu i czuwania, produkowanym przez szyszynkę. W nocy jej poziom naturalnie wzrasta, natomiast w ciągu dnia spada.

Osobom, które mają problemy z zasypianiem lub odczuwają dyskomfort związany ze zmianą stref czasowych, często poleca się suplementację melatoniną w postaci syntetycznych preparatów o takiej samej strukturze jak hormon

wytwarzany przez organizm. Można je kupić bez recepty jako leki lub suplementy diety, przy czym suplementy nie są ściśle kontrolowane, co może skutkować różnicami w ich składzie i dawkowaniu.

Naukowcy przeanalizowali dane medyczne ponad 130 tys. pacjentów z przewlekłą bezsennością. W badaniu porównano osoby stosujące melatoninę nieprzerwanie przez co najmniej rok z grupą, która jej nie używała. Z analizy wyłaczono chorych z istniejącą niewydolnością serca oraz osoby przyjmujące inne środki nasenne.

Melatonina a wydolność serca

Wyniki wskazały, że długotrwałe przyjmowanie melatoniny wiązało się z blisko 90-procentowym zwiększeniem ryzyka wystąpienia niewydolności

Wciąż brakuje solidnych danych dotyczących długotrwałego wpływu melatoniny na układ sercowo-naczyniowy

ności serca w porównaniu z osobami niestosującymi tego hormonu. Ponadto osoby suplementujące melatoninę miały prawie 3,5-krotnie wyższe ryzyko hospitalizacji z powodu niewydolności serca oraz niemal dwukrotnie większe ryzyko zgonu z jakiegokolwiek przyczyny w ciągu pięciu lat obserwacji.

- Preparaty z melatoniną mogą nie być tak nieszkodliwe, jak się powszechnie uważa. Jeśli nasze wyniki się potwierdzą, może to wpłynąć na zalecenia lekarzy dotyczące ich stosowania w celu na poprawę snu - powiedział dr Ekenedilchukwu Nnadi, główny autor badania z SUNY Downstate Health Sciences University w Nowym Jorku. Jak podkreślił, szczególnie zaskoczyło ich to, że podwyższone ryzyko pozostawało wyraźne nawet po uwzględnieniu wielu innych zmiennych, takich jak wiek pacjentów, współistniejące choroby czy stosowane terapie.

Naukowcy zaznaczyli również, że choć melatoninę powszechnie postrzega się jako naturalny i bezpieczny sposób na poprawę snu, wciąż brakuje solidnych danych dotyczących

jej długotrwałego wpływu na układ sercowo-naczyniowy. To właśnie ta luka w wiedzy skłoniła ich do przeprowadzenia badania, w którym skoncentrowali się na ryzyku niewydolności serca - jednym z najpoważniejszych problemów zdrowotnych związanych z krążeniem.

- Jestem zdziwiona, że lekarze tak łatwo przepisują pacjentom melatoninę i pozwalają na jej stosowanie przez ponad rok. (...) Nie powinno tak być bez wyraźnych wskazań - skomentowała zaprezentowane wyniki prof. Marie-Pierre St-Onge z Columbia University, która nie uczestniczyła w badaniu.

Badacze podkreślili, że przedstawione wyniki należy traktować z ostrożnością, ponieważ analiza opiera się na wczesnych danych i ma charakter obserwacyjny, więc nie dowodzi związku przyczynowego. Mimo tych ograniczeń autorzy zwracają uwagę, że uzyskane rezultaty są na tyle alarmujące, iż potrzebne są pilne, bardziej szczegółowe badania oceniające bezpieczeństwo stosowania melatoniny pod kątem zdrowia serca.



Już obecnie w wielu sanatoriach obowiązuje surowy regulamin, jednak pacjenci notorycznie go obchodzą

Koniec spożywania alkoholu w sanatoriach

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Szykują się zmiany w prawie. Już od 1 stycznia 2026 turnusy w polskich sanatoriach mogą się bardzo zmienić: rząd chce wprowadzić całkowity zakaz sprzedaży alkoholu w sanatoriach.

Jeszcze w ostatnim kwartale 2025 r. pod obrady Sejmu mają wpłynąć trzy różne projekty nowelizacji ustaw o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Zgłosiły je Lewica, Polska 2025 i Ministerstwo Zdrowia.

Projekt ministerialny zakłada istotne zmiany dla kuracjuszy. Otóż, jeśli nowelizacja wejdzie w życie, od 1 stycznia 2026 r. na terenie zakładów leczniczych w całym kraju, także sanatoriów, będzie obowiązywał zakaz sprzedaży, podawania i spożywania alkoholu.

Co to oznacza w praktyce?

To, że skończą się w sanatoriach wieczorne dancingi przy drinkach. W internecie znaleźć można wiele historii o piciu na turnusach, opowiadanych przez kuracjuszy i pracowników sanatoriów. Przeważają opinie negatywne. Owszem, najczęściej kurację wypić, by się rozluźnić i zabawić wieczorem bez sprawiania kłopotów, ale wystarczy, że trafi się jedna czarna owca, by zepsuć turnus wielu osobom.

Pacjenci obchodzą regulamin

Do tej pory wszystko zależało od regulaminów sanatoriów i decyzji gmin, które wydawały zgodę na handel alkoholem na terenie zakładów leczniczych takich jak sanatoria. Regulaminy bywały bardzo różne. W jednych sanatoriach obowiązywał surowy zakaz spożywania alko-

holu, inne miały kawiarnie, w których można było kupić różnego rodzaju napoje wysokowe, i zachęcały kuracjuszy do ich nabywania oraz spożywania w czasie wieczornych zabaw. Bywało, że zakrapiane imprezy w sanatoriach niewiele różniły się od podobnych wieczorków na wakacjach all inclusive, zarówno w przypadku turnusów finansowanych przez NFZ, jak i prywatnych. Przypadki wykłuczenia pacjenta z turnusu za pijaństwo zdarzały się, ale rzadko.

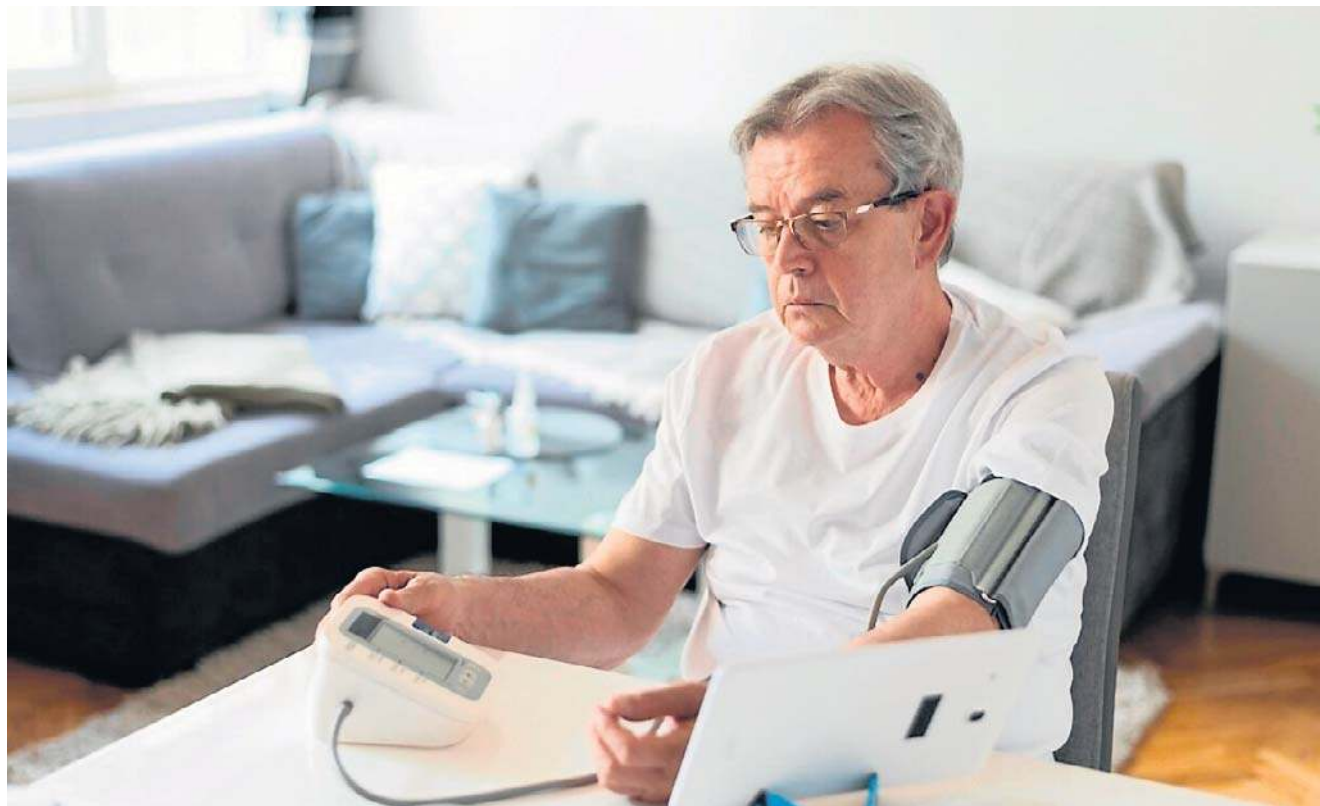
Sami pacjenci też potrafili obchodzić sanatoryjne regulaminy i po prostu zaopatrywali się w alkohol w okolicznych sklepach, by spożywać go potem w zaciszu własnych pokoi w zakładzie leczniczym, lub chodzili na lampkę wina do knajp na mieście - kuracjusze nie są przecież ubezwłasnowolnieni i mogą opuszczać tereny sanatoriów wedle woli.

Jeśli nowe przepisy wejdą w życie, zakrapiane imprezki na terenie sanatoriów nie będą już możliwe, podobnie - przynajmniej w teorii - ścigane będzie popijanie w pokojach. Jednak nadal nic nie będzie stało na przeszkodzie, by po prostu wyjść na drinka poza sanatorium.

Ministerstwo Zdrowia raportuje, że jedną z przyczyn przygotowania projektu antyalkoholowych zmian w ustawach były liczne skargi, napływające do NFZ, na zakłócanie spokoju w czasie turnusów, spowodowane głośnymi i trwającymi do późnej nocy imprezami na terenie sanatoriów.

Zdrowy sen i porządek w poczynku to jeden z ważnych elementów kuracji w sanatoriach i uzdrowiskach, a rozochoceni alkoholem uczestnicy dancingów pozbawiali go nie tylko siebie, ale też innych uczestników turnusu. Zmiany w przepisach mogą położyć kres tego rodzaju ekscesom, o ile zakaz sprzedaży i spożywania alkoholu na terenie sanatoriów będzie egzekwowany.

Wahania ciśnienia przyczyną demencji? Mózg cierpi, gdy ciśnienie ciągle skacze



Badania naukowe dowodzą, że stabilizacja ciśnienia krwi może zapobiec rozwojowi demencji

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Szybkie wahania ciśnienia krwi mogą prowadzić do wczesnych symptomów degeneracji mózgu u osób starszych, mimo iż ogólne ciśnienie pozostaje dobrze kontrolowane i jest w normie.

Badania przeprowadzone przez naukowców z University of Southern California wskazują na związek między zmiennością ciśnienia krwi a uszkodzeniem mózgu. „Dynamiczna niestabilność” ciśnienia krwi, obserwowana w krótkich odstępach czasu, jest powiązana z utratą tkanki mózgowej w obszarach odpowiedzialnych za pamięć i funkcje poznawcze.

Profesor gerontologii i medycyny w USC Leonard Davis School, starszy autor badania Daniel Nation zauważył, że nawet przy prawidłowym średnim ciśnieniu krwi zmienność między uderzeniami serca może obciążać mózg.

- Te wahania z chwili na chwilę wydają się związane z tymi samymi rodzajami zmian w mózgu, które obserwujemy we wczesnej neurodegeneracji - powiedział Daniel Nation.

To nowe podejście pokazuje, że różnice między uderzeniami serca mogą być równie istotne jak ogólne wartości ciśnienia. Chociaż od lat wiemy, że wysokie ciśnienie krwi zwiększa ry-

zyko demencji, najnowsze badania skupiają się na nowym, cichym zagrożeniu: zmienności ciśnienia krwi. Dowody sugerują, że to właśnie gwałtowne wahania - gdy ciśnienie wzrasta i spada w krótkim czasie - mogą obciążać małe naczynia krwionośne w mózgu i upośledzać stały przepływ krwi. To odkrycie zmienia podejście do profilaktyki demencji.

Zmienność ciśnienia krwi, jak mówi Daniel Nation, „nie jest statyczna, stale dostosowuje się do potrzeb organizmu”. Jednak w miarę starzenia się ta regulacja może być mniej dokładna, co prowadzi do przedwczesnego starzenia naczyń krwionośnych i potencjalnego uszkodzenia mózgu. Te nadmierne wahania mogą zmniejszać zdolność naczyni do dostarczania stałego przepływu krwi, obciążając małe naczynia w mózgu.

Badanie wykorzystało średnią rzeczywistą zmienność oraz wskaźnik sztywności tętnic do oceny „dynamicznej niestabilności ciśnienia krwi”. Badanie obejmowało 105 osób, których zmienność ciśnienia była monitorowana w krótkich odstępach, co dostarczyło nowych wglądów w sposób, w jaki ciśnienie krwi może wpływać na zdrowie mózgu.

Badanie wykazało, że osoby z wysokim stopniem zmienności ciśnienia krwi i sztywności tętnic mają mniejszą objętość hipokampa i kory śródwęchowej,

kluczowych obszarów mózgu odpowiedzialnych za uczenie się i pamięć. Co więcej, te same osoby miały wyższy poziom neurofilamentów lekkich (NFL), co wskazuje na uszkodzenie komórek nerwowych.

To sugeruje, że zmienność ciśnienia krwi może być kluczowym czynnikiem ryzyka dla zdrowia mózgu, niezależnie

WARTO WIEDZIEĆ

Przepis na prawidłowe ciśnienie krwi

Na utrzymywanie ciśnienia na właściwym poziomie znaczący wpływ ma przede wszystkim styl życia oraz aktywność fizyczna. - Stosując szeroką gamę ćwiczeń lub czynności, takich jak ćwiczenia cardio, rozciągające, związane z postawą ciała, a także wymagające zaangażowania psychicznego, emocjonalnego i dotyczące duchowości, można naprawić osiągnąć wiele korzyści dla ciała. Obejmuje to zmniejszenie stresu, większą jasność umysłu, lepszy wskaźnik masy ciała, niższy poziom cholesterolu, lepszą tolerancję glukozy i utrzymanie ciśnienia krwi na prawidłowym poziomie - zaznacza kardiolog, dr Rigved V. Tadvalkar.

od ogólnych wartości. Zmiany te były bardziej widoczne po lewej stronie mózgu, co potwierdza wcześniejsze badania o większej podatności lewej półkuli na uszkodzenia.

Dzięki tej nowej wiedzy możliwe będzie opracowanie nowych strategii zapobiegania chorobom neurodegeneracyjnym, takim jak różne rodzaje demencji. - Tradycyjnie koncentrowaliśmy się na obniżaniu średnich wartości ciśnienia krwi. Jednak to badanie sugeruje, że powinniśmy również zwracać uwagę na to, jak stabilne jest ciśnienie krwi w danej chwili. Zmniejszenie tych wahań może pomóc chronić mózg, nawet u osób, których średnie odczyty wyglądają dobrze - powiedział Trevor Lohman, adiunkt neurologii i geriatry na Uniwersytecie Południowej Kalifornii oraz pierwszy autor badania.

Możliwe interwencje obejmują zmiany w stylu życia, takie jak regularne ćwiczenia, odpowiednie zarządzanie stresem oraz dostosowanie godzin przyjmowania leków, co może przyczynić się do spowolnienia starzenia się mózgu i zmniejszenia ryzyka demencji.

- Nasze wyniki podkreślają, jak ściśle powiązane są serce i mózg. Utrzymanie stałego, prawidłowego przepływu krwi może być jednym z najlepszych sposobów wspierania zdrowia mózgu w miarę starzenia się - zaznaczył Lohman.

Poważne problemy pacjentów! Niektóre szpitale przesuwają planowane operacje

Anna Moyseowicz
anna.moyseowicz@polskapress.pl

Część szpitali ogranicza przyjęcia nowych pacjentów do programów lekowych i odkłada planowe operacje - wynika z ustaleń PAP. Zabiegi pilne i ratujące życie odbywają się bez zakłóceń.

Jak przekazał PAP rzecznik Naczelnej Rady Lekarskiej Jakub Kosikowski, do samorządu lekarskiego wpływają informacje o szpitalach, które przestają przyjmować nowych pacjentów.

W przypadku Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 4 w Lublinie nieuregulowane przez NFZ zobowiązania z pierwszych dziewięciu miesięcy br. wynoszą 75,5 mln zł. Rzecznik placówki Alina Pospischil podała, że brak płatności i zapewnień co do ich wykonania ze strony NFZ zmusza szpital do przesuwania terminów zabiegów planowych na przyszły rok.

- Dyrekcja placówki zdecydowała o ograniczeniu planowych zabiegów operacyjnych i wstrzymaniu ich wykonywania w godzinach popołudniowych. Tzw. zabiegi „ostre” i ratujące życie odbywają się bez zmian - przekazała Pospischil.

Dodała, że szpital został zmuszony do ograniczenia zapisów do programu lekowego RDTL (ratunkowy dostęp do technologii lekowych), a brak terminowych rozliczeń negatywnie wpływa też na płynność finansową szpitala, „powodując opóźnienia w regulowaniu zobowiązań wobec kontrahentów dostarczających leki, materiały medyczne i usługi niezbędne do zapewnienia ciągłości leczenia pacjentów”.

Z problemem przesuwania planowych zabiegów zmagają się też rzeszowski Szpital Miejski im. Jana Pawła II. Jak poinformował PAP dyrektor szpitala Grzegorz Materna, w związku z nadwykonaniami świadczeń ponad limity zawarte w umowie z NFZ na chwilę obecną zostały ograniczone przyjęcia pacjentów na planowe świadczenia. Terminy na planowe zabiegi przesuwane są o około cztery miesiące. - Aktualnie terminy na planowe zabiegi endoprotezoplastyki stawu biodrowego lub kolannowego wyznaczane są na kwiecień 2027 r. - mówi.

Wartość niezapłaconych przez NFZ na rzecz tego szpitala nadwykonań za ten rok wynosi ponad 9,6 mln zł. Z kolei wykonanie ryczałtu PSZ za ten sam okres przekroczyło wartość z kontraktowaną o ponad 1,7 mln zł. - Obecnie nie ma możliwości włączenia nowych pacjentów do programów lekowych na rok 2025 - dodał dyrektor Materna.

Realizację programów lekowych w zakresie włączania nowych pacjentów do programów ograniczył także Kliniczny Szpital Wojewódzki im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie.

Jarosław Szyszka, dyrektor ds. medycznych Opolskiego Centrum Rehabilitacji w Korfanowie, w rozmowie z PAP zauważył, że ograniczenia finansowe ze strony NFZ w znacznym stopniu zmniejszają liczbę pacjentów, którym można wszczepić nowe endoprotezy stawów.

- Popyt na nasze usługi jest ogromny, a w kolejce na wszczepienie endoprotezy czeka się około pięciu lat. W tej chwili robimy 900 endoprotez i około 100 zabiegów rewizji, czyli poprawiania operacji wykonanych przez szpitale w różnych częściach kraju. Możemy zwiększyć liczbę wykonywanych operacji do tysiąca, ale NFZ nie daje gwarancji zapłaty - wskazał.

Marcin Misiewicz, prezes Krapkowickiego Centrum Zdrowia podkreśla, że jego szpital stara się zapewnić opiekę wszystkim pacjentom, choć wiąże się to z rosnącym zadłużeniem. - Prowadzimy domowe leczenie żywieniowe dojelitowe i pozajelitowe. Za czwarty kwartał NFZ nie płaci już za nadwykonania. Od początku roku nie mamy zapłaty za nadwykonania w ZOL-u. To oczywiście generuje problemy finansowe dla szpitala, jednak trudno odmówić opieki osobom potrzebującym długoterminowego wsparcia - uważa.

Rzeczniczka Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze Sylwia Malcher-Nowak poinformowała PAP, że szpital nie planuje zamykania lub zawieszania pracy oddziałów. Zapadła jednak decyzja o przesuwaniu pacjentów planowych na późniejsze terminy.

W Wielospecjalistycznym Szpitalu Miejskim im. Józefa Strusia w Poznaniu część planowych zabiegów została przesunięta na późniejszy termin. Rzeczniczka placówki Zuzanna Pankros przekazała PAP, że wynika to z konieczności dostosowania się do limitów finansowych określonych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Wielkopolskie Centrum Onkologii w Poznaniu nie planuje żadnych przesunięć terminów planowych zabiegów. Rzeczniczka WCO, Nicole Młodziejewska, przekazała, że wszystkie procedury odbywają się zgodnie z ustalonym harmonogramem, a pacjenci są przyjmowani w zaplanowanych terminach. Także Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny im. H. Święcickiego w Poznaniu poinformował, że wszystkie świadczenia udzielane są na bieżąco, zgodnie z planem.

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

OSZUSTWA NA NFZ

„Zwrot kosztów za leki”, kliknij przycisk „Przejdź do weryfikacji”. Kliknąć?

Na portalu X pojawiło się oficjalne ostrzeżenie przed nowym sposobem wyłudzenia danych. Oszuści rozsyłają wiadomości e-mail stylizowane na korespondencję z Narodowego Funduszu Zdrowia. Informują o „zwrocie kosztów za leki” i proszą o kliknięcie przycisku „Przejdź do weryfikacji”, który prowadzi do fałszywej strony internetowej. Celem takich działań jest pozyskanie danych osobowych lub danych bankowych.

Co na to Narodowy Fundusz Zdrowia?

Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, że nie prowadzi żadnych zwrotów pieniędzy bezpośrednio do pacjentów.

NFZ rozlicza refundację za leki wyłącznie z aptekami. Nie daj się nabrać wyłudaczom (co najmniej Twoich wrażliwych danych). Proszę o RT i poinformowanie nieznajomych – ostrzegł Dariusz Dzielak, dyrektor Biura Partnerstwa Publicznego i Innowacji w Narodowym Funduszu Zdrowia.

Trzeba wiedzieć, że NFZ nie wysyła e-maili dotyczących zwrotów pieniędzy, nie prosi o logowanie do bankowości elektronicznej ani o podawanie danych osobowych.

Jeśli otrzymasz taką wiadomość, nie klikaj w żadne linki ani przyciski, nie odpowiadaj – po prostu od razu ją usuń.

Specjaliści do spraw bezpieczeństwa radzą, by zawsze sprawdzać adres nadawcy wiadomości i nie ufać linkom w e-mailach, nawet jeśli wyglądają wiarygodnie.

NFZ wszelkie oficjalne komunikaty publikuje wyłącznie na swojej stronie internetowej oraz w zweryfikowanych kanałach w mediach społecznościowych.

Jak chronić się przed oszustami w sieci?

Coraz więcej spraw załatwiamy on line, dlatego warto pamiętać o podstawach cyberhigieny. Przede

wszystkim należy używać mocnych, unikalnych haseł – najlepiej długich zdań trudnych do odgadnięcia.

Warto włączyć weryfikację dwuetapową (2FA), która chroni konto nawet w razie utraty hasła.

Warto też zadbać o aktualne oprogramowanie antywirusowe i regularne aktualizacje systemu oraz aplikacji – to usuwa luki wykorzystywane przez cyberprzestępców.

Poza tym koniecznie trzeba kierować się zasadą ograniczonego zaufania: nie klikać w żadne podejrzane linki, nie udostępniać danych ani loginów.

Należy też dbać o swoją prywatność. Warto ograni-

czyć widoczność profili, korzystać tylko z szyfrowanych komunikatorów i unikać logowania przez publiczne Wi-Fi.

Jak odróżnić prawdziwą e-receptę od fałszywej?

Ostrożność ponad wszystko – ta podstawowa zasada powinna przyswiecać nam za każdym razem, kiedy otrzymujemy wiadomości mailowe i SMS-owe z nieznanego lub podejrzanego źródła, nawet jeżeli chodzi o e-receptę. Nasze podejrzenia powinny wzbudzić link do kliknięcia w treści komunikatu oraz e-mail lub SMS wtedy, kiedy nie kontaktowaliśmy się ostatnio z lekarzem.

Prawdziwą e-receptę można otrzymać jako SMS

z 4-cyfrowym kodem dostępu lub/i e-mail z załączoną w PDF-ie informacją o e-recepcie albo powiadomienie czy kod w aplikacji mojeIKP, lub wydruk informacji.

Warto pamiętać, że w adresie e-maila nadawcy musi być domena gov.pl, a SMS przychodzi z aplikacji e-zdrowie.

I – ważne – w tych wiadomościach nie ma żadnych linków. Nigdzie nie trzeba klikać.

Jeżeli już dostaniemy e-mail lub SMS, należy zgłosić to do CERT Polska.

Można to zrobić za pomocą specjalnego formularza, wysyłając e-mail na adres cert@cert.pl lub SMS-em na numer 799 448 084 (należy przekazać całą wiadomość w oryginalnej formie – nie wycinać linku czy fragmentów).

Ocet z pigwy dla zdrowia i urody

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Jednym z mniej znanych jest ocet z pigwy, który poprawi odporność, trawienie, a nawet odmłodzi organizm. Sprawi, że będą one mocne i lśniące.

Pigwa pospolita (Cydonia oblonga), nazywana też polską cytryną, to niewielkie drzewo, które owocuje w październiku. Jego duże, żółte owoce przypominają jabłka lub pękate gruszki, ale są twarde i kwaśne. Pigwa mylona jest z pigwowcem japońskim (Chaenomeles japonica), który jest niewielkim krzewem o małych, okrągłych owocach. Jednak mają one nie tylko podobne nazwy, ale też zbliżony smak, zapach i właściwości owoców.

Bogata w witaminy i mikroelementy

Pigwa zawiera duże ilości witaminy C, a także witaminę A i z grupy B (B1, B6) oraz składniki mineralne takie jak magnez, potas, żelazo, miedź, wapń, sód, fosfor i cynk.

Owoce pigwy nie nadają się do jedzenia na surowo, są za to stosowane do przyrządzania różnych przetworów takich jak sok, syrop, dżem, nalewka czy ocet z pigwy. Można je też dodawać do herbaty podobnie jak cytrynę. Ocet z pigwy dzięki swoim prozdrowotnym właściwościom usprawnia trawienie, przywraca naturalne pH żołądka, dzięki czemu zapo-



W czasie fermentacji na occie z pigwy wytwarza się specyficzny kożuch lub grzybek podobnie jak na kombuczy. To tzw. matka octowa.

biega nadkwasocie i zgadze, zwalcza niestrawność.

Witamina C w nim zawarta to silny antyoksydant, dzięki temu ocet z pigwy pomaga neutralizować wolne rodniki odpowiedzialne za uszkodzenia komórek. Napój odmładza i wpływa na młodszy wygląd skóry, włosów i paznokci. Regularne spożywanie octu po-

prawia również samopoczucie i pomaga zachować dobry nastrój.

Ocet z pigwy jest bogaty w witaminę C, która naturalnie wspiera odporność, wspomaga układ immunologiczny w walce z objawami przeziębienia, grypy czy COVID-19. Witamina C jest także silnym antyoksydantem, który neu-

tralizuje szkodliwe działanie wolnych rodników. Dzięki temu wspomaga także regenerację komórek i zapobiega ich niszczeniu. Poprawia wygląd skóry i opóźnia procesy starzenia.

Zawarte w occie z pigwy witaminy pomagają w rekonwalescencji po chorobie, odżywiają i regenerują organizm.

Ocet z pigwy przywraca też naturalne pH żołądka, a także regeneruje i oczyszcza wątrobę. Dzięki temu składniki odżywcze są lepiej wchłaniane w przewodzie pokarmowym. Odpowiednio odżywiony organizm jest również bardziej odporny na szkodliwy wpływ patogenów. Zawiera też bakterie probiotyczne, które wzbogacają florę bakteryjną jelit i także wspomagają trawienie oraz odporność.

Świetnie sprawdzi się więc szczególnie w okresie jesienno-zimowym.

Jak działa i jak go stosować?

Ocet z pigwy na włosy możesz stosować w formie płukanki, szczególnie do włosów farbowanych, pozbawionych blasku i zniszczonych. Odżywi on włosy, wygładzi je i doda blasku, pielęgnuje i podkreśla także ich kolor. Stosuj regularnie płukankę z octu z pigwy rozcieńczonego z wodą w proporcji 1 łyżka octu na 1 litr wody, a twoje włosy będą lśnić jak tafla wody. Uważaj jednak, aby nie przesadzić z ilością octu, bo zbyt duża może doprowadzić do przesuszenia włosów.

Możesz go zastosować też jako wcierkę do skóry głowy. Naturalny kosmetyk przywróci odpowiedni poziom pH skóry głowy i dzięki temu pomoże też wyleczyć łupież oraz zmniejszy przetłuszczanie się włosów i swędzenie skóry głowy. Płukankę i wcierkę stosuj 1 raz w tygodniu. Efekty będą widoczne po kilku tygodniach regularnego używania.

PRZEPIS NA OCET

Składniki: ok. 1 kg pigwy, 100-150 gramów cukru (lub miodu), 1 litr przegotowanej i ostudzonej wody, matka octowa lub kilka łyżek octu owocowego domowej roboty, np. jabłkowego. Pigwę umyj, usuń gniazda nasienne i pokrój owoce na kawałki. Włóż pokrojone owoce do szklanego dużego słoja i zalej wodą tak, aby były całkowicie zakryte. Dodaj cukier lub miód, a także matkę octową lub kilka łyżek octu owocowego. Przykryj naczynie gazą lub cienką bawełnianą ściereczką, aby zawartość słoja miała dostęp powietrza i umieść naczynie w ciemnym, ciepłym miejscu. Codziennie wymieszaj zawartość. Fermentacja trwa około 4-6 tygodni. Po tym czasie przefiltruj płyn przez gazę i rozlej do butelek. Szczelnie zakorkuj i przechowuj w chłodnym miejscu. Pij 1-2 łyżki dziennie rozcieńczone w szklance wody.

REKLAMA 0011424384

**PSYCHIATRA
GABINET,
WIZYTY DOMOWE**

**ŁÓDŹ, UL. RADWAŃSKA 19
TEL. 604-406-067**

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52
Przez internet: [ibo.polskapress.pl](#)
W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska, m.sliwinska@dziennik.lodz.pl
tel. 502 499 114

ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127

ŁÓDŹ, ul. Kolumny 6/36, tel. 502 499 119, C.H. Nowa Górna (Carrefour)

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

AAA 24/7 Kupię każde mieszkanie także z lokatorem komornikiem zadłużone udziały 726765223

Kupię każde mieszkanie. Garaż. Za gotówkę 792-669-171

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

DZIAŁKI, GRUNTY KUPIĘ

KUPIĘ działkę rolną (min. klasa IV), o wymiarach co najmniej 100 x 250 m, z przeznaczeniem pod budynki inwentarskie.
Preferencje- min. 500 m od zabudowań mieszkalnych, - dojazd do działki, - blisko linii średniego napięcia - brak MPZP mile widziany
Lokalizacja: woj. łódzkie, wielkopolskie - do 50 km od Łodzi, Kalisza lub Sieradza.
Kontakt: +48 538 818 540, +48 662 114 422

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM maszynę do obróbki i cięcia granitu i części do koparki Aplas 14, tanio, 668-744-530

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

Kupię auto w automacie. Tel. 507-144-870

Kupię Fiata 126p. Tel. 507-144-870

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - 2h. Pożyczka lombardowa, 42-658-86-44

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

OGŁOSZENIA DROBNE na TELEFON 800 472 852 42 647 28 52

INSTALACYJNE

Hydraulik i czyszczenie kanalizacji, 511-333-094

OGRODNICZE

CIECIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PRZEPROWADZKI

Rutkowski przewodzązki, 501-781-201

Różne

Monety PRL, starocie, banknoty i inne kupię, 884-312-678

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz
bez wychodzenia z domu
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA

0011430155

OGŁOSZENIE

Zarząd Piotrkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Piotrkowie Tryb. przy ul. Belzackiej 66, www.psmpt.com.pl, działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, ogłasza przetarg nieograniczony w formie licytacji ustnej, na **pierwszeństwo zawarcia umowy ustanawiającej prawo odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego przy ulicy:**

Belzackiej 49/57 bl. 12 m. 75 w Piotrkowie Trybunalskim
o pow. uż. 39,02 m², 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, w.c., IV piętro, centralne ogrzewanie

Cena wywoławcza – wartość rynkowa lokalu wynosi

- 156.000,00 zł

Wadium na ww. lokal wynosi - 31.200,00 zł

Minimalne postąpienie wynosi - 500,00 zł

Przetarg odbędzie się dnia 26.11.2025 r. w siedzibie PSM przy ul. Belzackiej 66, I piętro, pok. nr 17 o godz. 10.00.

Szczegółowe informacje są dostępne na stronie internetowej www.psmpt.com.pl oraz pod nr tel. 44 649-78-52 wew. 24, 21.

REKLAMA

0011429930

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzania planu ogólnego gminy Witonia

Na podstawie art. 131 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.),

zawiadaniām

o podjęciu przez Radę Gminy Witonia uchwały nr VI/28/24 z dnia 24 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego gminy Witonia.

Jednocześnie zawiadaniām, iż w ramach przeprowadzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu planu zostanie sporządzona prognoza oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu ogólnego oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia **12 grudnia 2025 r.**

Wnioski mogą być wnoszone w postaci:

- 1) papierowej na adres: Urząd Gminy w Witoni, ul. Stefana Starzyńskiego 6A, 99-335 Witonia, lub,
- 2) elektronicznej na adres e-mail: planogolny@gminawitonia.pl lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub na adres e-doręczeń Urzędu Gminy w Witoni.

Wnioski do projektu planu ogólnego należy składać wyłącznie na formularzu - w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Formularz dostępny jest:

- w siedzibie Urzędu Gminy w Witoni,
- na stronie Urzędu Gminy w Witoni: <https://gminawitonia.pl/>
- <https://gminawitonia.pl/plan-ogolny-gminy-witonia/>

- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Witoni: <https://bip.gminawitonia.pl/m.1209.plan-ogolny.html>
- na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>. Na stronie tej zamieszczono również instruktaż wypełniania wniosku.

Składający wniosek określa przedmiot wniosku, wskazuje nieruchomości, której wniosek dotyczy, oraz podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby składającego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem.

Wnioski niespełniające wymogów formalnych, w szczególności złożone po upływie wyznaczonego terminu lub niezłożone na ww. formularzu, zostaną pozostawione bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Witonia.

Z niezbędną dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Witoni, ul. Stefana Starzyńskiego 6A, 99-335 Witonia, w godzinach pracy Urzędu.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych przez Urząd Gminy w Witoni jest Wójt Gminy Witonia, ul. Stefana Starzyńskiego 6A, 99-335 Witonia. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest pod adresem <https://bip.gminawitonia.pl/m.1056.odo.html>. W związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Witonia danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzania aktu planowania przestrzennego, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1, z późn. zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Witonia
/-/Miroslaw Włodarczyk

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **PRZETARGI**

nasze
komunikaty.pl

REKLAMA

0011430156

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Piaski” w Łodzi ul. Piaski 5

OGŁASZA PRZETARG PISEMNY NA PIERWSZEŃSTWO ZAWARCIA UMOWY O USTANOWIENIE SPÓŁDZIELCZEGO LOKATORSKIEGO PRAWA DO LOKALU MIESZKALNEGO:

- **M - 2 o powierzchni użytkowej 30,94 m2 przy ul. Rajdowej 8 m. 18a w Łodzi, na drugim piętrze, cena wywoławcza 95.550,00 zł, wadium 4.780,00 zł;**

- **M - 2 o powierzchni użytkowej 30,94 m2 przy ul. Rajdowej 8 m. 7 w Łodzi, na parterze, cena wywoławcza 89.350,00 zł, wadium 4.470,00 zł;**

Budynek dwu - trzypiętrowy z przylegającą przychodnią lekarską, w sąsiedztwie lokali handlowo-usługowych i poczty, otoczony zielenią, przystosowany dla osób niepełnosprawnych. Oferty w zaklejonych kopertach należy składać w siedzibie Spółdzielni ul. Piaski 5 pokój nr 17 do 25.11.2025 r. Druk oferty należy pobrać w pokoju nr 12.

Wyboru oferty dokona Komisja w siedzibie Spółdzielni w dniu 26.11.2025 r.

Do przetargu mogą przystąpić osoby, które ukończyły 60 rok życia nieposiadające tytułu prawnego do innego lokalu mieszkalnego.

1. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium najpóźniej do 25.11.2025 r. na rachunek Spółdzielni i dołączenie dokumentu potwierdzającego tę wpłatę do oferty.

2. Minimalna kwota postąpienia wynosi 1 000,00 zł.

3. Lokal oglądać i zapoznać się z regulaminem ustanawiania spółdzielczych lokatorskich praw można w dniach 12.11 - 25.11.2025 r. w godzinach: pn. śr. cz. pt. 8.00 - 14.00 oraz wt. 11.00 - 17.00.

4. Spółdzielnia przysługuje prawo do odstąpienia od przetargu lub jego unieważnienia bez podania przyczyn.

5. W przypadku złożenia jednakowych ofert pierwszeństwo mają członkowie SM „Piaski” oczekujący na lokal w wyżej wymienionym budynku.

Wszelkie informacje można uzyskać w siedzibie Spółdzielni pokój nr 12 lub telefonicznie pod nr 42 686 79 41.

REKLAMA

0011429338

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „DĄBROWA”

w Łodzi ul. Tatrzńska 112,

OGŁASZA

na dzień 12 grudnia 2025 roku w siedzibie Spółdzielni przy ul. Tatrzńskiej 112 pokój nr 14 o godz. 10.00 przetarg nieograniczony (otwarcie ofert) dla osób fizycznych lub prawnych, na uzyskanie pierwszeństwa objęcia wolnonieograniczonego lokalu mieszkalnego w zasobach SM "Dąbrowa" w celu ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności lokalu.

W dyspozycji Spółdzielni znajduje się:

Lokal mieszkalny nr 83 przy ul. Zbaraskiej nr 25 w Łodzi, blok nr 712

składający się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z ubikacją oraz przedpokoju o łącznej powierzchni użytkowej 36,74 m2, położony na IV piętrze.

Cena wywoławcza stanowi wartość wkładu budowlanego i wynosi: **222 000,00 zł.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na konto Spółdzielni najpóźniej na trzy dni przed dniem przetargu (otwarcie ofert). Za wywiązanie się ze zobowiązania uznaje się datę wpływu środków na konto Spółdzielni w dniu 09 grudnia 2025 roku. **Wadium wynosi 22 200,00 zł.**

Zgodnie ze świadectwem charakterystyki energetycznej budynku podajemy wskaźniki rocznego zapotrzebowania na:

EU = 84,29 kWh / (m²•rok)

EK = 149,80 kWh / (m²•rok)

EP = 198,10 kWh / (m²•rok)

E_{CO2} = 0,0572 t CO₂ / (m²•rok)

U_{0ZE} = 0,00%

Oferty należy składać w terminie od dnia 19 listopada 2025 roku do dnia 10 grudnia 2025 roku w sekretariacie Spółdzielni ul. Tatrzńska 112 pokój nr 14 w godz. 8.00 - 14.30 (we wtorek w godz. 10.00 - 16.30).

Oferty składa się w zamkniętych kopertach, uniemożliwiających zapoznanie się z treścią oferty. Nazwisko osoby składającej ofertę lub nazwa osoby prawnej nie podlega zastrzeżeniu, może więc być umieszczone na zewnątrz koperty.

Oferta powinna zawierać:

- 1) imię i nazwisko osoby lub nazwę i siedzibę firmy przystępującego do przetargu;
 - 2) oferowaną kwotę stanowiącą kwotę wywoławczą powiększoną o kwotę przebicia lub jej wielokrotność;
 - 3) w przypadku osób prawnych: do oferty należy dołączyć wypis z KRS wydany nie później niż 6-m-cy przed datą złożenia oferty;
 - 4) zobowiązanie do zwrotu kosztów za ogłoszenie prasowe;
 - 5) zobowiązanie do pokrycia kosztów zawarcia aktu notarialnego umowy o ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu, jak również kwot należnych podatków.
- Przystępujący do przetargu powinien wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu przeprowadzenia postępowania przetargowego. Wzór oświadczeń do pobrania w dziale członkowsko - mieszkaniowym pokój nr 1 lub w sekretariacie Spółdzielni pokój nr 14.

Minimalna kwota przebicia stanowi 1000,00 zł lub wielokrotność tej kwoty.

Otwarcie ofert jest jawne. Otwarcia dokonuje Komisja przetargowa w obecności oferentów. Przetarg wygrywa uczestnik, który zaoferuje najkorzystniejszą kwotę. W przypadku gdy wpłyną oferty o najwyższej wartości opiewające na tę samą kwotę, Komisja przeprowadza ustną licytację w celu wyboru najkorzystniejszej oferty. Postąpienie w licytacji stanowi kwota przebicia w wysokości 1000,00 zł lub jej wielokrotność. W takim przetargu uczestniczą jedynie oferenci, których oferty opiewały na tę samą wartość.

Wadium przepada na rzecz Spółdzielni, jeśli wygrywający przetarg nie wniesie w terminie 30 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu zaoferowanej kwoty lub uchyła się od zawarcia umowy o ustanowienie prawa odrębnej własności lokalu w wyznaczonym przez Spółdzielnię terminie. Wygrywający przetarg zobowiązany jest do pokrycia kosztów zawarcia aktu notarialnego umowy o ustanowienie i przeniesienie własności lokalu oraz kosztów ogłoszenia prasowego. Skutki nie zapoznania się przed przetargiem ze stanem technicznym lokalu obciążają przystępującego do przetargu.

Zarząd Spółdzielni zastrzega sobie możliwość odstąpienia od przetargu na każdym jego etapie bez prawa dochodzenia roszczeń i bez podania przyczyn.

Mieszkanie do przetargu można oglądać w dniach od 12 listopada 2025 roku do 10 grudnia 2025 roku (klucze: Administracja ul. Tatrzńska 112 pokój nr 2 lub 3).

Numer konta Spółdzielni: 52 1020 3378 0000 1202 0011 3548 PKO BP SA III O/Łódź.

Informacje o przetargu można uzyskać w siedzibie Spółdzielni pokój nr 1 lub telefonicznie: 42 25-36-444 lub 42 25-36-445.

REKLAMA

0011430207

Województwo Łódzkie, Al. Piłsudskiego 8, 90-051 Łódź –
Zarząd Dróg Wojewódzkich w Łodzi, Al. Piłsudskiego 12, 90-051 Łódź

ogłasza drugi publiczny przetarg pisemny na:

„Sprzedaż pojazdu będącego w dyspozycji

Rejonu Dróg Wojewódzkich w Poddębicach” - drugi przetarg

Ciągnik rolniczy marki Farmer wraz z osprzętem, rok produkcji 2007, nr rejestracyjny: EL013A, VIN: 10244C100635, pojemność 4750 cm³, olej napędowy, posiada aktualne ubezpieczenie OC oraz aktualne badania techniczne, aktualny stan licznika 3593 mtg, pojazd posiada osprzęt w postaci ładowacza wraz z łyżką i widłami do palet.
Cena wywoławcza brutto wynosi: 40 330,84 zł.
Wadium: 10% ceny wywoławczej w kwocie: 4 033,08 zł.

Garażowany: OD Uniejów tel. 63 288-80-09.

Wadium należy wnieść na rachunek bankowy Zarządu Dróg Wojewódzkich w Łodzi nr konta 40 1240 3073 1111 0010 0335 6288 do dnia **20.11.2025 r. do godz. 10.30.**

Dokumenty przetargowe można odebrać w siedzibie Rejonu Dróg Wojewódzkich w Poddębicach, ul. Mickiewicza 32, na stronie internetowej www.zdw.lodz.pl w zakładce „Ogłoszenia o sprzedaży”.

Oferty należy składać w siedzibie RDW w Poddębicach, ul. Mickiewicza 32, 99-200 Poddębice do dnia **20.11.2025 r. do godz. 10.30.** Przetarg odbędzie się w RDW Poddębice. Otwarcie ofert dnia **20.11.2025 r. o godz. 10.45.**

Umowa zostanie zawarta w terminie do 7 dni licząc od dnia, w którym oferent, którego oferta została przyjęta, otrzymał wiadomość o rozstrzygnięciu przetargu.

Rozwód nie oznacza, że przyjaźń nie może trwać dalej

Joanna Krupa na Instagramie o swoim byłym mężu Romainie Zago Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 174

Dominika Tajner kocha botoks

Celebrytka w wywiadzie dla serwisu Jastrząb Post przyznała się do poprawiania wyglądu. – Kocham botoks. Oczywiście robię sobie stymulatory tkankowe. Prowadzi mnie pani doktor i ona uznaje, co mi potrzeba, a czego nie. Nie mam z tym najmniejszego problemu – stwierdziła.

Sylwia Grzeszczak ma pomysłowego faceta

Obecnym wybrankiem piosenkarki jest Michał Buzała – biznesmen, który zajmuje się montażem i serwisem klimatyzacji. Teraz mężczyzna obwieścił w audycji „Pałac Kultury”, że wymyślił... cmentarną aplikację, za pomocą której można zapalić wirtualny znicz albo opłacić opiekę nad danym grobem.

Sandra Kubicka rozdzieliła walczące psy

W niedzielę celebrytka opublikowała filmik na Instagramie, na którym pokazała walczące psy. Kubicka wyjaśniła, że jej synek Leoś uderzył jednego z nich, a ten w odpowiedzi... ugryzł jej pocięgę. „Leoś uderzył Lilly. Nie słucha się w ogóle i za dziesiątym razem Lilly go ugryzła. Luna skoczyła na Lilly w obronie Leosia, mimo tego, że Leoś ją też naparza... Lucky musiałam odciągnąć, bo chciała pogryźć wszystkich. Jest dopiero 10 rano. Mam dość. Wychoďte dzisiaj z domu” – napisała. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Ikar. Legenda Mietka Kosza

TVP Kultura, 20:00
Legenda jazzu. Niewidomy, który grał na pianinie z niebiańskim polotem. Ikar, który zmarł w wieku dwudziestu dziewięciu lat. Obsypany nagrodami film biograficzny w reżyserii Macieja Pieprzycy. W roli Mieczysława Kosza – Dawid Ogrodnik

El immortal. Gangi Madrytu

Canal+ Premium, 21:00
2. sezon opartej na faktach historii grupy przestępczej Los Miami's. Świat zbudowany przez José Antonio powoli się rozpada. Kierowany pragnieniem zemsty, rozpoczyna brutalną wojnę na ulicach Madrytu.

Wszystkie stworzenia duże i małe

Epic Drama, 21:00
6. sezon serialu. Koniec II wś jest tuż tuż. Siegfried zmaga się z problemami sercowymi i wspiera Jamesa w modernizacji kliniki. Tristan wraca z wojny, wkrótce się zakochuje. Jenny wyjeżdża do Londynu, by podjąć naukę w szkole pielęgniarstwa. Do Skeldale wraca Dorothy.

Belfer

Metro, 22:00
Śmierć dziewczyny wstrząsa lokalną społecznością Dobrowic. W tym samym czasie w zjawia się tu nauczyciel z warszawskiej szkoły, Paweł Zawadzki (Maciej Stuhr). Rozpoczyna własne śledztwo. Choć wszyscy się tu znają i wiedzą o sobie wszystko, Pawłowi nikt nic nie powie...

Poziomo:

- 1) śródziemnomorskie warzywo o jadalnych koszykach kwiatowych,
- 5) jeden z Rycerzy Okrągłego Stołu,
- 9) ukojenie w cierpieniu,
- 10) klatka taśmy filmowej,
- 12) donośny głos cyranki,
- 14) taniec ludowy z figurami,
- 15) płynie przez Żelazową Wołę i Sochaczew,
- 17) niejeden w leksykonie,
- 18) był nim Sean Connery i Walter Scott,
- 21) kulisy wiedzy tajemnej,
- 23) stale mija się z prawdą,
- 28) powieść Jarosława Iwaszkiewicza,
- 29) maluje się na twarzy dostojnika,
- 32) tkanina na letnie ubrania,
- 36) jednostka kąta płaskiego,
- 37) periodyk poświęcony modzie,
- 38) popularny kabaret z Zielonej Góry,
- 39) katolickie wyznanie wiary,
- 40) „Klan” lub „M jak miłość”.

Pionowo:

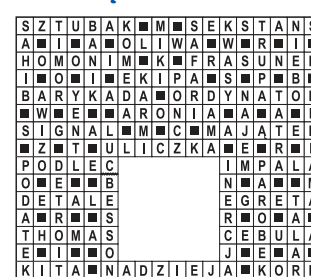
- 1) przestrzeń pozaziemska,
- 2) mały skorupiak jadalny,
- 3) ostry wiraż na drodze,
- 4) zbiorowa sprzedaż towaru,
- 5) układ zawarty między państwami,
- 6) gwałtowny, krótkotrwały wiatr nad morzem,
- 7) bogactwo mieniących się barw, pulsujących światła,
- 8) ryba z rodziny karpiowatych,



- 11) „... i uprzedzenie”, sfilmowana powieść Jane Austen,
- 13) kogucia lub ciężka w boksie,
- 16) zakończony mankietem,
- 19) cenny metal na obrączki,
- 20) brunatna farba z glinki,
- 22) biblijny patriarcha, budowniczy arki,
- 24) pasmo górskie w Beskidach Zachodnich,
- 25) szeroki brzeg sombrero,

- 26) słodkowodny delfin Amazonki,
- 27) baśniowy stwór ziejący ogniem,
- 29) dawna nazwa Iranu,
- 30) samica w wilczym stadzie,
- 31) pisząca część ołówka,
- 33) linka do podawania cumy,
- 34) krakowiak lub kujawiak,
- 35) niedozwolony chwyt w zapasach.

ROZWIĄZANIE NR 173



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dziś zaskoczysz sam siebie odwagą. Horoskop dzienny zapowiada, że zrobisz pierwszy krok w sprawie, którą odkładasz od tygodni.

Ryby (19.02 - 20.03)

Twoja cierpliwość w końcu zostanie nagrodzona. Nie spiesz się. Horoskop na dziś wyraźnie wróży, że los szykuje coś wyjątkowego...

Baran (21.03 - 19.04)

Zaskakująca wiadomość odmieni Twój dzień. Wykaż się elastycznością, bo horoskop dzienny na środę mówi, że zmiana wyjdzie Ci na dobre.

Byk (20.04 - 20.05)

Potrzebujesz po południu spokoju. Horoskop dzienny stanowczo radzi wyłączyć telefon, zaparzyć herbaty i wstąpić do własnej myśli.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Świat zauważy Twoje talenty. Horoskop na dziś zapowiada, że wystarczy jeden uśmiech, aby przyciągnąć pozytywną uwagę.

Rak (22.06 - 22.07)

Uporządkuj swoje sprawy – i biurko, i serce. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że porządek przyniesie Ci jasne myśli i harmonię.

Lew (23.07 - 22.08)

Ktoś szuka dziś Twojej rady. Wykaż się szczerością, ale i delikatnością. Horoskop dzienny mówi, że Twoje słowa będą miały dużą moc.

Panna (23.08 - 22.09)

Nie bój się zaufać intuicji. Horoskop na dziś bardzo wyraźnie zapowiada, że podpowie Ci coś, czego rozum nie zdołałby pojąć sam.

Waga (23.09 - 22.10)

Energia będzie Cię wręcz rozpierać. Zrób coś spontanicznego. Horoskop dzienny na środę mówi, że szczęście czeka za rogiem przygody.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Zrób przerwę choć na chwilę. Ambicja jest dobra, lecz horoskop dzienny wyraźnie przypomina, że serce potrzebuje wytchnienia.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Twoja kreatywność eksploduje. Nie bój się eksperymentować. Horoskop na dziś radzi to robić nawet z nieco szalonymi pomysłami.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Dziś emocje mogą Cię zaskoczyć. Pozwól im płynąć. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że szczerość wobec siebie przyniesie ulgę...

Wielki mecz Skry Belchatów i wygrana z mistrzem Polski!

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

SIATKÓWKA. Skra Belchatów, po fantastycznym meczu, pokonała w Lublinie LUK Bogdankę, trener belchatowian. - Nie tylko w tym meczu, ale w poprzednich czterech kolejkach także. Jesteśmy na wysokim poziomie sportowym i to jest dla nas nagroda, że potrafiliśmy wygrać z mistrzem Polski, na dodatek w jego hali, przy fantastycznych kibicach obu drużyn. Jedynie trzeci set wymknął się nam spod kontroli, ale jak go przegraliśmy, tak szybko o nim zapomnieliśmy i zaczęliśmy

Niepokonani w tym sezonie gospodarze byli faworytem tego pojedynku, do którego przystępowali jako zdobywca Superpucharu. Ostatecznie ponieśli jednak w trzech setach. - Może nikt nie myślał o trzech punktach, ale pokazaliśmy bardzo dobrą siatkówkę - mówił po spotkaniu Krzysztof Stelmach, trener belchatowian. - Nie tylko w tym meczu, ale w poprzednich czterech kolejkach także. Jesteśmy na wysokim poziomie sportowym i to jest dla nas nagroda, że potrafiliśmy wygrać z mistrzem Polski, na dodatek w jego hali, przy fantastycznych kibicach obu drużyn. Jedynie trzeci set wymknął się nam spod kontroli, ale jak go przegraliśmy, tak szybko o nim zapomnieliśmy i zaczęliśmy



Potrójny blok Skry Belchatów powstrzymuje Wilfredo Leona, gwiazdę LUK Bogdanki Lublin

dobrze grać w czwartym secie. Nie ukrywam też, że chcieliśmy wyeliminować Wilfredo Leona, żeby przyjmował piłkę na wykrzyk, na minus, czyli żeby oni atakowali na wysokim. Czapki z głów przed moimi zawodnikami, bo wykonali wspaniałą robotę. Zawsze po takim meczu jest radość i uczucie, że wygrało się

tak ważny mecz. Musimy jednak mieć pokorę. MVP meczu w Lublinie został Bartłomiej Lemański. Najszybszy z nich był jednak Wilfredo Leon z Bogdanki - 20 punktów. ©©

PLUS LIGA
Bogdanka LUK Lublin - PGE GIEK Skra Belchatów 13 (20:25, 24:26, 25:19, 26:28)

Skra: Arkadiusz Żakieta (13), Bartłomiej Lemański (13), Antoine Pothron (15), Grzegorz Łomacz (1), Michał Szlacheta (9), Daniel Chitigoi (18), Kamil Szymura (libero) oraz Maksym Kędzierski (libero), Kamil Szymendera, Kajetan Kubicki, Bartosz Krzysiek (1) i Zouheir El Graoui (2). Trener: Krzysztof Stelmach. Skra ma na koncie 9 punktów i zajmuje w tabeli Plus Ligi czwarte miejsce. Liderem jest Aluron CMC Warta Zawiercie - 12 punktów. Na miejscu drugim Asseco Resovia Rzeszów 11, a na trzecim warszawski Projekt - 9. Piąty Indykpol AZS Olsztyn - 9.

FOT. LUKASZ GORAJEK/PLUS LIGA

Szymon Grabowski nie jest już trenerem ŁKS Łódź

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Pierwszoligowy ŁKS Łódź poinformował w Święto Niepodległości, że Szymon Grabowski nie jest już trenerem pierwszej drużyny.

Tej decyzji należało się spodziewać, bo łodzianie grali ostatnio po prostu słabo, nie punktowali. Szymon Grabowski przejął stery drużyny przez obecnym sezonem. Pod jego batutą łodzianie rozegrali 16 meczów w I lidze oraz Pucharze Polski - wygrali sześć, trzy zremisowali i siedem przegrali. Wraz z Szymonem

Grabowskim z klubem z alei Unii 2 pożegnał się jego asystent Dawid Pędziałek. ©©

CENTRALNA LIGA JUNIORÓW U17
Grupa wschodnia. 14. kolejka: Wisła Płock - Widzew Łódź 0:2. Gole: Adrian Waliszek, Nikodem Zieliński. Jagiellonia Białystok - AKS SMS Łódź 1:2. Gole dla łodzian: Gabriel Kliszowski, Aleksander Mroczyski, ŁKS Łódź - Stomil Olsztyn 0:3, Stal Rzeszów - Legia Warszawa 0:1, Talent Warszawa - Korona Kielce 1:2, Podlasie Białopodlaska - Hutnik Kraków 4:0, Polonia Warszawa - Resovia 1:1, Escola Varsovia Warszawa - Wisła Kraków 4:1. Liderem tabeli jest Legia Warszawa (37 punktów), która wyprzedza Widzew (30), AKS SMS (28), Polonię Warszawa (25) i Escolę Varsovia (25). ŁKS Łódź plasuje się na miejscu 10 - 18 punktów.



Szymon Grabowski nie jest już trenerem ŁKS Łódź, ale prawdę mówiąc należało się tego spodziewać

FOT. KRZYSZTOF SZYMOCZAK

Decathlon Klasa Okręgowa. Tylko Justynów jest już mistrzem jesieni. Ekolog Wojsławice blisko triumfu

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Drużyny rywalizujące w czterech grupach Decathlon Klasy Okręgowej rozegrały 14. kolejkę, czyli przedostatnią rundy jesiennej. Znamy tylko jednego mistrza półmetka, a jest nim LZS Justynów z grupy czwartej.

Do Betcris IV ligi awansują bezpośrednio mistrzowie czterech grup. Wicemistrzowie dostaną szansę na promocję poprzez baraże. ©©

DECATHLON KLASA OKRĘGOWA

Grupa I: Wyniki 14. kolejki (przedostatnia rundy jesiennej): AKS SMS Łódź - KASK Konstantynów 4:0, Iskra Dobroń - Ksawerów 2:2, Włóknarz Zgierz - Orzeł Parzęczew 1:2, Bzura Ozorków - Różica 2:5, Łódzka Akademia Futbolu - Włóknarz Pabianice 0:3, Jutrzenka Bychlew - Androsopolia Wiśniowa Góra 3:0, Salos Róża Kutno - Włóknarz Moszczenica 1:3, AMII Łódź - Nowosolna - PSV Łódź 2:9.

1. Włóknarz Pabianice	14	34	84-12
2. Orzeł Parzęczew	14	34	46-11
3. GKS Ksawerów	14	30	45-28
4. AKS SMS Łódź	14	30	39-28
5. LKS Różica	14	28	53-33
6. KAS Konstantynów	14	28	34-17
7. Iskra Dobroń	14	26	43-23



Justynów (czerwone koszulki) prowadzony przez trenerów Damiana Lewosińskiego oraz Kamila Milczarka pokonał na swoim boisku Widok Skierniewice (czarne) 3:0

8. Włóknarz Zgierz	14	23	36-29
9. PSV Łódź	14	20	37-36
10. Jutrzenka Bychlew	14	16	26-23
11. Włóknarz Moszczenica	14	15	22-41
12. Bzura Ozorków	14	11	23-48
13. AMII Łódź - Nowosolna	14	8	21-79
14. Androsopolia W.G.	14	7	17-50
15. SL Salos Róża Kutno	14	6	11-50
16. Łódzka Akademia Futb.	14	5	18-47

Grupa II: Wyniki 14. kolejki (przedostatnia rundy jesiennej): Concordia Piotrków Trybunalski -

Kasztań Żarnów 1:1, Lechia II Tomaszów Mazowiecki - Skanik Sulejów 4:0, Polonia GHorzędów - Włóknarz Żelów 3:2, GKS II Belchatów - Victoria Żytno 6:0, GUKS Gorzkowice - ESPN Belchatów 3:1, Astoria Szczerców - Omega II Kleszczów 3:4, Wolanka Wola Krzysztoporska - Zawisza Rzgów 1:2, MGKS Drzewica - Ceramika II Opoczno 3:1.
--

1. Lechia II Tomaszów Maz.	14	32	48-14
2. PGE GKS II Belchatów	14	31	48-16
3. Zawisza Rzgów	14	31	34-12
4. Concordia Piotrków Tryb.	14	30	48-16

5. Polonia Gorzędów	14	25	35-24
6. Astoria Szczerców	14	22	42-24
7. Skanik Sulejów	14	21	21-17
8. Włóknarz Żelów	14	17	29-35
9. Wolanka Wola Krzysz.	14	17	29-37
10. Omega II Kleszczów	14	17	31-50
11. MGKS Drzewica	14	16	23-31
12. Ceramika II Opoczno	14	16	21-34
13. ESPN Belchatów	14	14	23-28
14. Kasztelan Żarnów	14	14	24-33
15. GUKS Gorzkowice	14	11	26-47

FOT. LZS JUSTYNÓW

16. Victoria Żytno	14	4	18-61
--------------------	----	---	-------

Grupa III: Wyniki 14. kolejki (przedostatnia rundy jesiennej): Zawisza Pajęczno - Proсна Wieruszów 2:2, Warta II Sieradz - Warta Działoszyń 4:0, Konopnica - Ekolog Wojsławice 0:1, Bałucz - Pogon Zduniska Wola 6:6, Hetman Rusiec - Złoczewia 1:3, WKS Wieluń - Jutrzenka Warta 3:1, Olimpia Zduniska Wola - Galewice 0:1, Plomier Makowiska - Janiszewice 6:1.

1. Ekolog Wojsławice	14	38	56-16
2. Warta II Sieradz	14	36	46-11
3. WKS 1957 Wieluń	14	31	42-21
4. Pogon Zduniska Wola	14	28	49-34
5. Złoczewia Złoczew	14	26	31-20
6. LUKS Bałucz	14	24	52-29
7. UKS Galewice	14	22	39-26
8. Jutrzenka Warta	14	21	25-25
9. Proсна Wieruszów	14	20	26-33
10. Hetman Rusiec	15	19	35-44
11. Warta Działoszyń	14	17	30-43
12. Olimpia Zduniska Wola	14	12	23-48
13. Plomier Makowiska	14	10	23-54
14. MLKS Konopnica	14	9	20-40
15. Zawisza Pajęczno	14	8	26-45
16. TS Janiszewice	14	7	26-60

OKRĘGOWY PUCHAR POLSKI

Rozgrywki wchodzą w decydującą fazę, bo w etapach łódzkim, piotrkowskim i sieradzkim rozegrane zostaną półfinały. Triumfatorzy tych pojedynków awansują na wiosenny szczebel wojewódzki. W Łodzi w środę (12 listopada) Włóknarz Pabianice zmierzy się ze Zjednoczonymi Stryków (19,46). Mecz AKS SMS Łódź - Widzew II 26 listopada. W Piotrkowie w środę grają: Lechia Tomaszów Mazowiecki - PGE GIEK GKS Belchatów (18) oraz Polonia Piotrków Trybunalski - RKS Radomsko (13). W Sieradzu Pogoń Zduniska Wola zmierzy się z Ekologiem Wojsławice (18).

1. LZS Justynów	14	40	55-11
2. UKS SMS Łódź	14	30	56-20

Turniej Orliczek na UKS SMS – najcenniejsze były uśmiechy

Kacper Grzeszczyk
sport@dziennik.lodz.pl

UKS SMS był organizatorem sobotniego ogólnopolskiego turnieju dla kategorii Orliczek!

Na obiekcie przy ul. Milionowej łódzki klub gościł następujące ekipy: GKS Katowice, Górnik Łęczna, UKS Szóstka Inowrocław, Wisła Płock oraz Widzew Łódź.

Po zakończeniu turnieju na młode piłkarki czekało mnóstwo nagród! Najcenniejsze były jednak uśmiechy, emocje i radość z gry, które wypełniły całe boisko!

Na początek rozdano nagrody indywidualne MVP dla drużyn: Wisła Płock – Hanna Tomaszewska, GKS Katowice – Maja Natonik, Górnik Łęczna – Hania Jarzyna, UKS Szóstka Inowrocław – Natalia Głodek, Widzew Łódź – Paulina Witkowska, UKS SMS Łódź – Mariia Hopko.

Na sam koniec organizator nagroził wszystkie zespoły personalizowanymi wieszakami na medale, voucherami, pucharami oraz medalami.



Pamiątkowe zdjęcie uczestniczek turnieju na boiskach UKS SMS Łódź. Przed tymi zawodniczkami rysuje się naprawdę świetlana piłkarska przyszłość

kami na medale, voucherami, pucharami oraz medalami.

Wielkie słowa uznania należą się wszystkim, którzy pomogli w organizacji tego przedsięwzięcia! Szczególne podziękowania UKS SMS kie-

ruje do swoich sponsorów: EcoMłynek, PSA - Professional Swimming Academy, GROT - Zakład Przetwórstwa Mięsnego, Quasar Electronics PL, TMS & TK-Royal - dzięki, którym turniej Orliczek mógł od-

być się w tak wspaniałej atmosferze!

UKS SMS prowadzi ciągły nabór do sekcji do piłki nożnej dziewczynek w wieku 5 - 12 lat. Zapisy tel. 606708647 lub e-mailem janusz@smslodz.pl. ©©

To jest czas niesamowitej radości w rodzinie piłkarza Wielkiego Widzewa

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Takie informacje lubimy najbardziej. W rodzinie piłkarza Wielkiego Widzewa Krzysztofa Kamińskiego dzieją się właśnie niezapomniane chwile.

Krzysztof Kamiński uczestnik 23 pucharowych spotkań Widzewa, który grał przeciwko najsłynniejszym napastnikom świata (Hansowi Kranklowi, Ianowi Rushowi, Paolo Rossi i Mi-

chelowi Platiniemu), ma powody do dumy. Właśnie przyszła na świat jego wnuczka - Elena!

Szczęśliwemu dziadkowi życzymy wszystkiego najlepszego, a przy okazji, tak niedawno przecież toczył boje z Liverpooliem, a dziś ma status dziadka. Czas płynnie nieubłagane.

Mamy serię narodzin w Widzewie, bo niedawno na świat przyszedł syn Marka Hanouska - Robin. Wielkie gratulacje dla szczęśliwych rodziców.

© ©



Powiększa się widzewska rodzina – na świat przyszli: wnuczka Krzysztofa Kamińskiego i syn Marka Hanouska

ŁKS Commercecon sprawiły radość swym wiernym sympatykom

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

ŁKS Commercecon Łódź w trzech setach pokonał drużynę Sokół&Hagric Mogilno w meczu 5. kolejki TAURON Ligi.

Najlepszą zawodniczką spotkania została wybrana Anna Obiała. Siatkarki ŁKS Commercecon w poniedziałek o 17:30 zagrają w Mielcu ze Stalą.

Jak informuje lkscommerceconlodz.pl, spotkanie otworzył autowy atak Sokolanek. Szybkie uderzenie z 6. strefy Mariany Brambilla dało gospodyniom przewagę 9:2. Czuśnie na siatce zareagowała Anna Obiała, a w kolejnej akcji kapitan ŁKS Commercecon dołożyła punkt z ataku (12:6). As serwisowy Regiane Bidias dał gospodyniom przewagę 17:10. W końcówce siatkarki Sokół zaczęły gonić wynik i wychodziło im to bardzo dobrze. Przy stanie 24:22 o czas poprosił trener Chyliński. Po przerwie w aut uderzyła Sonia Stefanik, ale w kolejnej akcji ręce rywalk oblała Brambilla i ŁKS Commercecon wygrał 25:23.

W drugiej partii od początku oglądaliśmy wyrównaną grę



Kibice ŁKS przeżyli wielkie emocje podczas meczu siatek ŁKS Commercecon w Sport Arenie

po obu stronach siatki. Atak Bidias dał gospodyniom prowadzenie 5:4. Gdy dwukrotnie została zablokowana Tsitsiganni, łodzianki miały przewagę 7:4 i grę przerwał trener Grabda. Blok duetu Gajer/Obiała pozwolił gospodyniom zwiększyć prowadzenie do stanu 13:7. Po ataku ze środka Soni Stefanik ŁKS Commercecon miał przewagę 17:11 i o czas poprosił trener Grabda. Tym razem Łódzkie Wiewiory nie zwolniły tempa. Po ataku Brambilla było już 23:15, a set zakończył się wynikiem 25:15 po błędzie Stachowicz.

W trzecim secie po ataku Darii Szczyrby ŁKS Commercecon

prowadził 4:2, jednak już po chwili mieliśmy remis 4:4. Drużyny grały punkt za punkt, po uderzeniu Stefanik łodzianki prowadziły 10:9. Przy stanie 14:14 o czas poprosił Adrian Chyliński. Po przerwie punktową zagrywką popisała się Anna Obiała. Na 21:18 asa dołożyła Angelika Gajer. Finalnie gospodynie cieszyły się z wygranej 25:22 i w całym meczu 3:0. ©©

ŁKS Commercecon Łódź - Sokół&Hagric Mogilno 3:0 (25:23, 25:15, 25:22)

ŁKS Commercecon: Mariana Brambilla 7, Regiane Bidias 7, Anna Obiała 10, Daria Szczyrba 12, Angelika Gajer 2, Anna Pawłowska (l) oraz Katarzyna Nowak, Thana Fayad, Anastazja Hryshchuk, Sonia Stefanik 9. Trener: Adrian Chyliński.

PGE Budowlani grają na medal

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Siatkarki PGE Budowlanych wygrały czwarty mecz w tym sezonie Tauron Ligi, zajmują pozycję wicelidera. Grają na medal!

MVP spotkania została Bruna Honorio, która zdobyła 14 punktów i była jedną z liderek zespołu.

Gdyby nie porażka na inaugurację ze Stalą Mielec, podopieczne trenera Macieja Biernata miałyby na koncie komplet punktów i fotel lidera. A tak są na drugim miejscu.

W piątek 14 listopada o 17:30 PGE Budowlani zagrają w Łodzi z Pałacem Bydgoszcz. To będzie arcyciekawy mecz. Ostatnio bydgoszczanki pokonały BKS Bielsko-Białą 3:2.

Było to trzecie zwycięstwo Pałacu. Wcześniej, w trzech pierwszych meczach sezonu, siatkarki z Bydgoszczy na swoim parkiecie pokonały sokolanki z Mogilna (3:2), trzy punkty przywiozły z Mielca. Dzięki temu wskoczyły na siódme miejsce w tabeli.

W sobotę w hali Łuczniczka mierzyły się z ekipą z Bielska-Białej (czwarte miejsce w tabeli). Rywalki przyjechały do Bydgoszczy z nastawieniem

na zwycięstwo, a starcie okazało się zacięte i pełne zwrotów akcji. Pałac pokonał faworyzowanego rywala. MVP meczu została Wiktoria Foucher.

W Łodzi nie będzie tak łatwo. Jesteśmy pewni, że Budowlanym wpadka, jak ze Stalą, już się nie przydarzy.

TAURON LIGA

#VolleyWroclaw - PGE Budowlani Łódź 0:3 (21:25, 22:25, 19:25)

PGE Budowlani Łódź: Sasa Planinsec 8, Alicja Grabka 3, Karolina Drużkowska 13, Joanna Le-lonkiewicz, Bruna Honorio 14, Rodica Buterez 2 - Justyna Łysiak (libero) - Paulina Damaske 8, Paulina Majkowska 4, Maja Storc, Nadia Siuda. **Inne wyniki:** Moya Radomka Radom - Eco-Harpoon Noweł LOS Nowy Dwór Maz. 3:0 (25:17, 27:25, 25:19), Lotto Chemik Police - DevelopRes Rzeszów 1:3 (26:28, 18:25, 25:23, 18:25),

Metalkas Pałac Bydgoszcz - BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała 3:2 (14:25, 25:21, 25:20, 13:25, 15:12), UNI Opole - ITA Tools Stal Mielec 3:0 (25:21, 25:23, 25:18). Za nami cztery mecze 5. kolejki TAURON Ligi. Dwa pozostałe rozegrane zostały w poniedziałek: UNI Opole pokonało ITA TOOLS Stal Mielec, a ŁKS Commercecon w Łodzi był lepszy od Sokół & Hagric Mogilno, który jeszcze w tym sezonie nie wygrał

1. DevelopRes Rzeszów	13	4-1	14-5
2. PGE Budowlani Łódź	12	4-1	14-6
3. Radomka Radom	11	4-1	12-5
4. ŁKS Commercecon Łódź	10	3-1	11-4
5. UNI Opole	9	3-2	10-7
6. BKS Bielsko-Biała	9	3-2	12-10
7. Pałac Bydgoszcz	7	3-1	9-7
8. Chemik Police	5	2-3	8-12
9. #VolleyWroclaw	5	1-4	7-12
10. Stal Mielec	4	2-3	7-13
11. Sokół & Hagric Mogilno	2	0-5	6-15
12. LOS Nowy Dwór	0	0-5	1-15

© ©



Radość siatek PGE Budowlanych we Wrocławiu

SPORT

www.sportowy24.pl

Jan Kałusowski z Trójki Łódź z rekordem Polski. Pokonał mistrza olimpiady

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

PEŁYWANIE. Podczas XXXVI Memoriału Marka Petruszewicza minimum na mistrzostwa Europy wypełniły cztery osoby, padł też rekord Polski seniorów.

Jedną z największych gwiazd imprezy został Jan Kałusowski z Trójki Łódź, który powtórzył swój sukces sprzed roku i wygrał wyścig memoriałowy na 100 m stylem klasycznym. W finale przepłynął cztery długości basenu w 57.37, wyprzedzając Jana Gajdę, także reprezentanta Trójki Łódź oraz mistrza olimpijskiego na 100 m stylem klasycznym, Nicolo Martinenghiego.

- Wyścigi z mistrzem olimpijskim to coś niesamowitego. Już nie pierwszy raz stajemy obok siebie na słupkach. Mieliśmy okazję się ścigać przy okazji innych imprez międzynarodowych, ale niewątpliwie zrobić to na polskiej ziemi, to było coś niesamowitego - mówił po wyścigu Jan Kałusowski.

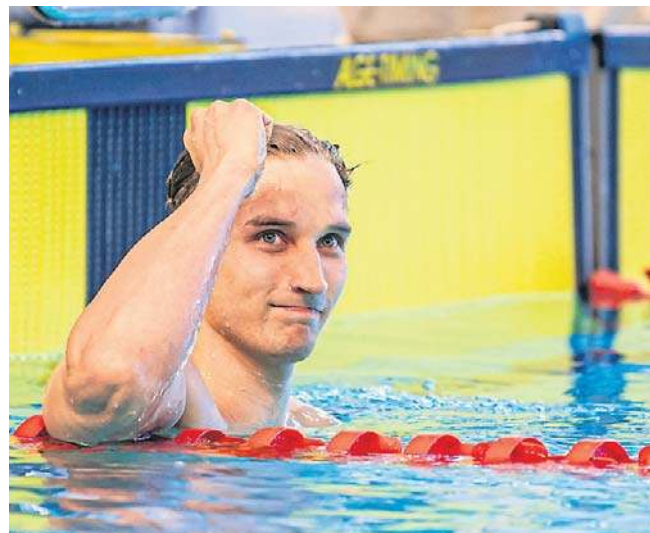
Dzień wcześniej żabkarz Trójki Łódź popisał się jeszcze rekordem Polski seniorów na 50 m stylem klasycznym. Uzyskał czas 26.10 i o dziewięć setnych sekund poprawił osiągnięcie Adama Pluteckiego sprzed prawie szesnastu lat.

Popis dali młodzi zawodnicy. Już w sesji porannej mi-

nima wypełnili łódzianin Jan Gajda i Aleksander Bluj. Reprezentant Trójki Łódź wygrał eliminacje 100 m stylem klasycznym z czasem 58.33, wyrównując rekord Polski 18-latków, natomiast zaledwie 16-letni przedstawiciel GIM 92 Ursynów triumfował w juniorskiej rywalizacji na 400 m stylem dowolnym z rezultatem 3:45.77.

W historycznych tabelach zapisali się jeszcze Ewa Leciejewska i Olivier Urbaniak. Zawodniczka Fali Nieporęt biła rekordy na 50 m stylem grzbietowym (27.70 - rekord Polski 14-latek) i na 100 m stylem grzbietowym (59.16 - rekord Polski 14- i 15-latek), natomiast przedstawiciel Trójki Łódź poprawił własne osiągnięcie sprzed kilku tygodni na dystansie 100 m stylem zmiennym w kategorii wiekowej 18-latków (53.31).

Memoriał Marka Petruszewicza był dla polskich pływaków przedostatnią szansą na wywalczenie kwalifikacji na mistrzostwa Europy. Ostatnią będą finałowe zawody PGE Grand Prix Pucharu Polski, które odbędą się w Gorzowie Wielkopolskim w najbliższy czwartek i piątek (13-14 listopada) - informuje Biuro Prasowe Polskiego Związku Pływackiego. Koniec okresu kwalifikacyjnego na mistrzostwa Europy, które odbędą się w Lublinie, zbliża się wielkimi krokami. ©



Jan Kałusowski zaprezentował doskonałą formę i pobił rekord Polski sprzed 16 lat

TRZECH PIŁKARZY JANA URBANA KONTUZJOWANYCH

Trener Jan Urban nie będzie mógł skorzystać w meczach eliminacji mistrzostw świata z Holandią i Maltą z kontuzjowanych Łukasza Skorupskiego, Jana Bednarka i Krzysztofa Piątka. Bramkarz Mateusz Kochalski z Karabachu Agdam i obrońca drugoligowego włoskiego Palermo Bartosz Berezzyński zostali dodatkowo powołani do kadry piłkarskiej reprezentacji Polski na listopadowe mecze. DK



FOT. LUCYNA NENÓW

PUSTE TRYBUNY
W trosce o bezpieczeństwo Mecz towarzyski Litwy i Izraela odbędzie się w czwartek w Kownie przy pustych trybunach. Gospodarze przygotowują się do spotkania w kwalifikacjach mundialu z Holandią. DK

Widzew w cieniu oświetlonego Roberta Lewandowskiego

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

W piątek rywalem biało-czerwonych na PGE Narodowym będą Holendrzy.

Następnego dnia kadra Jana Urbana wyleci na Maltę, gdzie w poniedziałek 17 listopada rozegra swój ostatni mecz w grupie eliminacji mistrzostw świata - w Ta' Qali.

Widzew ma kadrowiczów, ale tylko w zagranicznych reprezentacjach. Powołani otrzymali: Stelios Andreou (Cypr), Dion Gallapeni (Kosowo), Veljko Ilić (Serbia), Juljan Shehu (Albania). Andi Zeqiri (Szwajcaria), Samuel Kozlovsky (Słowacja).

Widzewiacy przygotowują się do końcówki sezonu: 23 listopada o 17.30 z Koroną w Łodzi, następnie z Piastem Daniela Myśliwca w Gliwicach i Zagłębiem Rafała Gikiewicza w Lubinie. Po tych trzech meczach nastąpi chyba czas rozliczeń w klubie.

Tymczasem w poniedziałek wieczorem piłkarz Robert Lewandowski jako pierwszy w historii Polak symbolicznie rozświetlił polskimi barwami narodowymi legendarny nowojorski drapacz chmur Empire State Building. Wyraził dumę z faktu, że jest Polakiem.

Gwiazdor FC Barcelony nazwał wydarzenie w przeddzień Święta Niepodległości wielkim przeżyciem. Jak dodał, jest



FOT. GRZEGORZ GALĄSKI

Kibice Widzewa obejrzą z trybun stadionu przy al. Piłsudskiego jeszcze tylko jeden ligowy mecz w tym roku. Trzy pozostałe odbędą się na wyjazdach

szczęśliwy, że może uczestniczyć w tej uroczystości.

- Jestem dumny, że jestem Polakiem, jestem dumny, że mogę reprezentować nasz kraj niezależnie od tego, gdzie się znajduję, niezależnie od tego, gdzie gram. Zawsze wiem o tym, że robię to dla naszej ojczyzny. (...) Powinniśmy wszyscy razem świętować naszą niezależność. Cieszymy się - mówił Lewandowski, który przybył do Nowego Jorku z żoną.

Piłkarz dokonał wewnątrz gmachu symbolicznego zapalenia świateł dużej makiety Empire State Building. Na zewnątrz wierzchołek wieżowca automatycznie zapłonął biało-czerwonymi barwami chwili

później, dokładnie o zmierzchu, o godz. 16:42 (22:42 polskiego czasu).

Konsul generalny RP Mateusz Sakowicz zwrócił uwagę na historyczny wymiar uroczystości. - Po raz pierwszy w historii obywatel Polski ma rozświetlić kultowy Empire State Building - zaznaczył konsul. Nazwał Lewandowskiego sportowcem najwyższej klasy. - Jego profesjonalizm, etyka pracy i uczciwość są niezrównane - podkreślił.

- Nic dziwnego, że jest wzorem do naśladowania. Jest inspiracją dla milionów młodych ludzi na całym świecie, z których niektórzy są tutaj dzisiaj obecni - ocenił konsul.

Menedżer ds. nieruchomości w Empire State Realty Trust - firmie zarządzającej m.in. Empire State Building - Robert Pender wręczył Lewandowskiemu pamiątkową statuetkę gmachu. Nawiązał w swym wystąpieniu do polskiego święta, wspominając także o historii naznaczonej rozbiorem naszego kraju i o odzyskaniu niepodległości.

- Dla polskiej społeczności w Stanach Zjednoczonych jest to uhonorowaniem wytrwałości, ducha, historii i tożsamości kulturowej narodu - mówił Pender.

Po takim wydarzeniu trzeba pokonać Holandię w piątek, a później Koronę. ©

Czy Walery Kosyl spocznie w Alei Zasłużonych

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Wszystkimi wstrząsnęła wiadomość przekazana nam przez Pawła Lewandowskiego i Jacka Bogusią, a dotycząca śmierci legendy ŁKS Walerego Kosyla.

Środowisko ŁKS czyni starania, by pochować Walerego Kosyla, który doskonale promował przed laty Łódź i ŁKS w Alei Zasłużonych na Dołach. Decyzja jeszcze nie zapadła. Na pewno najwięcej do powiedzenia w tej

kwestii będzie miała prezydent Łodzi Hanna Zdanowska.

Był styczeń 2008 roku, kiedy na otwarciu hali lodowej Bombonierka przy ul. Stefanowskiego spotkali się prezydent Łodzi Hanna Zdanowska i legendarny bramkarz hokejowej drużyny ŁKS Walery Kosyl. Reprezentant Polski uczył panią Hannę gry w hokeja, prawidłowego trzymania hokejowego kijka i uderzania krążka w kierunku bramki najlepiej.

Minęło 17 lat od tamtego wydarzenia... ©



FOT. KRZYSZTOF SZYMCHAK

Prezydent Łodzi Hanna Zdanowska i Walery Kosyl spędzili ze sobą czas na lodzie Bombonierki...

NAD WARTĄ

www.dzienniklodzki.pl

Nr 46

FOTOREPORTAŻ

**TAK W REGIONIE
ŚWIĘTOWALIŚMY
WIELKI DZIEŃ
ODZYSKANIA
PRZES POLSKĄ
WOLNOŚCI
NARODOWEJ**
str. 7



FOT. DARIUSZ PIEKARZYK

O TYM SIĘ MÓWI



W wieluńskim muzeum odbyło się spotkanie z Andrzejem Dudą połączone z promocją jego książki "To ja. Andrzej Duda". **str. 5**

FOT. MARCIN STADNICKI

Były prezydent gościł w Wieluniu

W trakcie spotkania padły ciepłe słowa o Wieluniu, w którym Andrzej Duda gościł wielokrotnie. Nie obyło się też bez komentarza do aktualnych wydarzeń

na scenie politycznej. Na koniec były prezydent składał autografy i pozował do zdjęć z mieszkańcami i przyjeźdnymi, którzy wzięli udział w spotkaniu:

- Książka ma tytuł „To ja” dlatego, że jest moją opowieścią o wydarzeniach, w których brałem udział widzianych moimi oczami, o moich emocjach, ale

to także książka pokazująca moją drogę życia - mówił Andrzej Duda. I podkreślał, że Wieluń, w którym gościł czterokrotnie na obchodach rocznic wybuchu

II wojny światowej, stanowił symbol zbrodni wojennej, jaką było zbombardowanie bezbronnego miasta 1 września 1939 roku.

ZDUŃSKA WOLA

**Bożonarodzeniowy
jarmark powraca i to
w wielkim stylu.
Potrwa aż trzy dni**
str. 3

ZDUŃSKA WOLA

**Włamanie
i kradzież
w muzeum św.
Maksymiliana**
str. 4

POWIAT WIELUŃSKI

**W Pątnowie odsłonięto tablicę
upamiętniającą żołnierzy
wojny polsko-bolszewickiej
1919 - 1920. str. 3**

SPORT

**Warta Sieradz
wygrała
w Suwałkach i jest
liderem III ligi!**
str. 8

KRÓTKO

GMINA PODDĘBICE

Wernisaż wystawy „Oczami Wyobraźni”

W niedzielę 9 listopada w budynku Wiejskiego Centrum Kultury w Bałdrzychowie odbył się wernisaż wystawy „Oczami Wyobraźni”.

Na miejscu mogliśmy zobaczyć wiele różnych prac wykonanych przez lokalnych artystów. Zgłosić swoje dzieła do wystawy mógł dosłownie każdy, niezależnie od wieku, czy poziomu biegłości w danej dziedzinie sztuki. Tego

typu inicjatywy to idealna okazja by móc często po raz pierwszy przebić się do większej publiki i zainteresować ludzi swoimi wytworami.

Zobaczyć mogliśmy prace malarskie, rysunkowe, fotograficzne, czy chociażby rzeźby z drewna. Dużą część prac była nastawiona na prezentację ludowych tradycji związanych z regionem. Maciej Twardowski



FOT. MACIEJ TWAROWSKI

WIERUSZÓW

Policjanci zatrzymali poszukiwanych

Dwie osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości zatrzymali wierzuszowscy policjanci. To efekt pracy dzielnicowych. Pierwszy z poszukiwanych został zatrzymany w miniony wtorek 4 listopada.

Dzielnicowy patrolując ulicę Wieruszowa zauważył mężczyznę, którego podejrzewał że może być poszukiwany. Podczas legitymowania przypuszczenia mundurowego potwierdziły się. 38-latek miał do odbycia zastępczą karę pozbawienia wolności, ale mógł jej uniknąć wpłacając grzywnę i tak też zrobił unikając jednocześnie więzienia. Drugi z mężczyzn odsiadki już nie uniknął, a został on rozpoznany przez dzielnicowych już w środę 5 listopada. To 28-latek mieszkaniec Wieruszowa. Marcin Stadnicki

DZIAŁOSZYN

Awanse i ślubowanie klas mundurowych

W piątek 7 listopada w Zespole Szkół w Działoszynie odbyła się ważna uroczystość. Kadeci klas mundurowych złożyli tego dnia ślubowanie deklarując gotowość do nauki, postępowania zgodnie z zasadami honoru i patriotyzmu, poszanowania prawa, szacunku wobec drugiego człowieka oraz dążenia

do służby ojczyźnie. Ważnym elementem uroczystości było wręczenie awansów na wyższe stopnie kadetom, którzy wyróżnili się wzorową postawą, zaangażowaniem i wynikami w nauce.

Młodzieży gratulował komendant pajęczańskiej policji inspektor Adam Stochniałek. Marcin Stadnicki

Wydział Żandarmerii Wojskowej kończy działalność w Łasku wielką uroczystością

Dariusz Piekarczyk
Łask

Podniosła uroczystość miała miejsce w Łasku w czwartek 6 listopada. Działalność Wydziału Żandarmerii Wojskowej w tym mieście została oficjalnie zakończona.

W ramach przeformowania jednostek organizacyjnych, z dniem 1 listopada, utworzony został Oddział Żandarmerii Wojskowej w Łodzi, funkcjonujący w strukturach Komendy Głównej Żandarmerii Wojskowej, a swoją działalność oficjalnie zakończył wydział w Łasku.

Oddział w Łodzi bezpośrednio podległy jest Komendantowi Głównemu ŻW. Celem zmian organizacyjnych jest głównie usprawnienie dowodzenia i nadzoru nad podległymi strukturami, rozwoju współpracy z jednostkami wojskowymi, służbami i instytucjami, a także zwiększenie efektywności w działaniu oraz dostosowanie struktury Żandarmerii Wojskowej do aktualnych potrzeb Sił Zbrojnych RP. Nowo powstały Oddział ŻW



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

25 lat Żandarmeria Wojskowa czekała na taką wielką uroczystość. Były awanse, defilada, musztra paradna.

w Łodzi, nominalnie zlokalizowany będzie w Łodzi oraz w miejscowości Regny pod Kozłuskami. Jednakże do chwili wybudowania siedziby w Łodzi, miejscem stałej dyslokacji będzie dotychczasowy kompleks wojskowy na terenie 32 Bazy Lotnictwa Taktycznego w Łasku.

Oficjalne uroczystości miały miejsce w czwartek 6 listopada, a wzięli w nich udział między innymi wojewoda łódzka Do-

rota Ryl, wicemarszałek województwa łódzkiego Agnieszka Ryś, komendant Główny Żandarmerii Wojskowej płk Tomasz Kajzer, komendanci jednostek terenowych Żandarmerii Wojskowej z jednostek całej Polski, dowódcy jednostek wojskowych z województwa łódzkiego, dyrektorzy i kierownicy instytucji wojskowych podległych Ministrowi Obrony Narodowej z naszego regionu, komendanci służb munduro-

wych podległych Ministrowi Spraw Wewnętrznych i Administracji, przedstawiciele władz samorządowych.

Uroczystość poprowadził porywająco kpt Piotr Nagórny z Konopnicy w powiecie wieluńskim. Przeszedł on zresztą do historii jako ostatni komendant placówki w Łasku. Pierwszym był natomiast mjr Marek Czernik. Po nim mjr Jacek Pietrasiak, dalej mjr Dariusz Rozkosz oraz ppłk Tomasz Chamerański.

Dodajmy, że uroczystość zakończyła defilada pododdziałów oraz musztra paradna uczniów klas mundurowych z Ostrowa koło Łasku. Wcześniej były także wyróżnienia oraz awanse na wyższe stopnie wojskowe.

Warto dodać, że Wydział Żandarmerii Wojskowej w Łasku sformowany został 1 marca 2015 roku na bazie placówek w Sieradzu i Tomaszowie Mazowieckim. Obejmował swoim zasięgiem całe województwo łódzkie. Pierwszym komendantem Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Łodzi został płk Marcin Łazarski. ©

ZDJĘCIE DNIA



FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

W niedzielę 9 listopada sezon morsowania w rzece Warcie został zainaugurowany. Do wody weszło około 40 śmiałków, w tym sternik Sieradzkiego Klubu Morska Jacek Mikołajczyk. „Jako jeden z nielicznych klubów morsowych województwa łódzkiego rozpoczynamy sezon wcześniej, ale niestety, zawiodła nas pogoda, bo jest deszczowo i mgliście - mówił Jacek Mikołajczyk. - Na plus należy zapisać, że po ostatnich opadach deszczu w rzece mamy dużo wody”. Temperatura wody wynosiła około siedem stopni.

Dariusz Piekarczyk

Tablica upamiętniająca bohaterów wojny polsko-bolszewickiej wróciła na miejsce

Marcin Stadnicki
Wieluń

Przed Urzędem Gminy w Pątnowie odsłonięto tablicę upamiętniającą żołnierzy wojny polsko-bolszewickiej, która zniknęła w 1939 roku. Po latach wróciła na swoje właściwe miejsce.

Za nami uroczystości związane z tegorocznymi obchodami Narodowego Święta Niepodległości w gminie Pątnów, które rozpoczęły się tu w niedzielę 9 listopada. Przed tutejszym urzędem odsłonięto i poświęcono tablicę upamiętniającą żołnierzy wojny polsko-bolszewickiej 1919-1920. Tablica już w latach trzydziestych upamiętniała bohaterów, później jednak zaginęła i odnalazła się dopiero kilka lat temu.

Tablica zaginęła w 1939 r.

Historię powstania i zaginięcia, a później także odnalezienia tablicy przypominał Wójt Gminy Pątnów Jacek Olczyk.

„Padli na polu chwały odpierając od granic państwa Pol-



Tablica upamiętniająca żołnierzy poległych w obronie ojczyzny została uroczystie odsłonięta przed urzędem.

skiego pod wodzą Józefa Piłsudskiego nawałę najeźdźców w latach 1918-1920” - głosi krótkie epitafium odlane w brązie, przymocowane w niedzielę 18 listopada 1934 roku na budynku Urzędu Gminy w Pątnowie - Olczyk - ówczesny urząd był zupełnie nowy, miał zaledwie kilka lat podobnie, jak świeża była pamięć o poległych oraz zmarłych z wycieńczenia i chorób żołnierzach głównie szeregowych i plutonowych

pochodzących z gminy Pątnów, dawniej gminy Kamionka. Tablica po 1939 roku zniknęła i przepadła. Odnalazła się niespełna trzy lata temu. Przyniósł ją do mojego biura pan Bernard Drygała - wspominał wójt.

Jacek Olczyk zbierał wówczas materiały do Monografii Gminy Pątnów.

-Cieszę się niezmiernie, że po 91 latach tablica ta wraca na swoje miejsce i oddaje ponownie cześć tym, którzy zale-

dwie półtora roku po odzyskaniu niepodległości wystawieni na próbę chwili chwycili za broń i bronili jej granic. Odpierali widmo bolszewizmu, rewolucji komunistycznej w Europie i walczyli o zachowanie tej tak kruchej, dopiero co wywalczonej suwerenności swojego kraju - mówił Jacek Olczyk.

O historii bohaterów, których upamiętnia tablica mówił w trakcie uroczystości dyrektor Muzeum Ziemi Wieluńskiej Jan Książek, który wraz z pracownikami muzeum zajął się odrestaurowaniem tablicy.

Upamiętniani bohaterowie, to żołnierze, którzy polegali lub zmarli w wyniku chorób bądź zaginęli walcząc w obronie ojczyzny. To mieszkańcy dawnej gminy Kamionka, czyli obecnej gminy Pątnów.

W trakcie niedzielnych uroczystości po poświęceniu i odsłonięciu odrestaurowanej tablicy upamiętniającej bohaterów wojny polsko-bolszewickiej delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze pod odrestaurowaną tablicą. Uroczystości zwieńczyła msza w miejscowym kościele. ©

Osjaków oddał cześć walczącym o wolność

Marcin Stadnicki
Osjaków

W sali udekorowanej białoczerwonymi barwami, przy świetle świec i śpiewając patriotyczne utwory - tak społeczność szkolna i mieszkańcy gminy Osjaków uczcili pamięć bohaterów.

W miniony czwartek 6 listopada w Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Osjakowie odbyła się Wieczornica Patriotyczna, w trakcie której oddano hołd bohaterom walczącym o wolność ojczyzny.

rom walczącym o wolność ojczyzny.

Burmistrz Miasta i Gminy Osjaków Renata Kostrzycka w przemówieniu podkreślała, że niepodległość wymaga ciągłej troski obywateli oraz odpowiedzialności. Jest też zobowiązaniem do wspólnego działania na rzecz ojczyzny.

Wydarzenie zorganizowano w patriotycznej scenerii - sali wypełnionej narodowymi barwami i światłem świec i symboli narodowych. Uczestnicy Wieczornicy wysłuchali patriotycznych utworów. ©



Wieczornicą Patriotyczną uczczono w osjakowskiej podstawówce 107. rocznicę odzyskania niepodległości.

„Muzyczna Familia” połączyła pokolenia

Paweł Gołąb
Uniejów

Wyjątkowy koncert finałowy projektu „Muzyczna Familia” odbył się w czwartkowy wieczór w Bazylice Mniejszej w Uniejowie. Gośćmi specjalnymi byli Łukasz i Paweł Golcowie.

W Bazylice Mniejszej w Uniejowie rozbrzmiały dźwięki rodzinnego muzykowania podczas finału projektu „Muzyczna Familia”, realizowanego przez Uniejowskie Stowarzyszenie Aktywni.

Wydarzenie, finansowane w ramach Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego 2025, zgromadziło licznych mieszkańców gminy i regionu, którzy wspólnie celebrowali ideę integracji poprzez sztukę.

Na scenie wystąpili nie tylko znani w całej Polsce Łukasz i Paweł Golcowie, ale również lokalni artyści - Uniejowska Grupa Wokalna, zespół instrumentalny UGI oraz Cordea Quartet. Występy przygotowano w ramach warsztatów muzycznych, w których uczestniczyli

utalentowani młodzi mieszkańcy gminy Uniejów i okolic, a także osoby z niepełnosprawnością.

Muzyka, która łączy pokolenia

Tegoroczny projekt odbywał się pod hasłem „Muzyczna Familia”, a jego ideą było pokazanie, jak ważną rolę pełni mu-

zyka w rodzinie i codziennym życiu. Jak podkreślali organizatorzy, wspólne śpiewanie i granie wzmacnia więzi, buduje relacje i uczy wzajemnego zrozumienia.

W czasie koncertu można było usłyszeć utwory inspirowane twórczością znanych muzykujących rodzin, które przypominały, że domowe muzykowanie ma ogromną moc integracyjną.

Wspólne emocje i lokalna duma

Publiczność nie kryła wzruszenia i dumy z występu lokalnych artystów, którzy zapre-

zentowali niezwykle poziom przygotowania i pasji. Koncert poprowadziła Aneta Legierska, znana góralka z Koniakowa, która dodała wydarzeniu ciepła i humoru.

Projekt, podobnie jak każdego roku, był efektem ogromnego zaangażowania mieszkańców, którzy poprzez głosowanie w Budżecie Obywatelskim umożliwili jego realizację. „Muzyczna Familia” po raz kolejny pokazała, że Uniejów potrafi tworzyć wyjątkowe wydarzenia, w których najważniejsze są wspólnota, pozytywne emocje i otwartość na drugiego człowieka. ©



Koncert integracyjny z udziałem braci Golców odbył się w uniejowskiej bazylice.

Bożonarodzeniowy jarmark powraca

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Zduńskowski Jarmark Bożonarodzeniowy wraca do miasta i mieszkańców. Trwać będzie w dniach 5 - 7 grudnia. To będzie wydarzenie wypełnione wieloma atrakcjami

Jarmark zorganizowany zostanie w zrewitalizowanej części placu Wolności. Inspiracją i motywem przewodnim wydarzenia jest wspólne świętowanie 200-lecia Zduńskiej Woli. Będzie imprezą handlową dla wytwórców regionalnych wyrobów i przedmiotów użytkowych, artystycznych i naturalnych produktów spożywczych, a także dla sprzedawców asortymentu świątecznego. Część handlową stanowić będzie ekspozycja stoisk producentów: artykułów przemysłowych, rękodzieła i rzemiosła. Na straganach nie zabraknie dekoracji i ozdób, ceramiki, biżuterii, mydeł, naturalnych kosmetyków, zabawek, wyrobów ze szkła i wielu innych. W przedświątecznym czasie kusić będą regionalne sery i wędliny, wy-



Trzy dni będzie w grudniu trwał tegoroczny jarmark.

pieki, konfitury, miody nalewki, wyroby czekoladowe i słodycze, zioła, herbaty i kawy, produkty wegańskie.

Bogato zapowiada się część artystyczna i rozrywkowa, w ramach której przewidziane są koncerty, warsztaty, pokazy.

-Będzie cudna, świąteczna choinka, pokazy magii, święty Mikołaj, studio tańca, zduńskowolscy wokaliści - wymienia Konrad Pokora, prezydent Zduńskiej Woli. - Będzie pokaz teatru ognia, rzeźbiarz, który będzie wykuiwał w lodzie okolicznościową rzeźbę. ©

Okradł dom urodzin św. Maksymiliana

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Do 10 lat pozbawienia wolności grozi 26-latkowi, który włamał się do Muzeum Domu Urodzin św. Maksymiliana Marii Kolbego.

Na terenie Muzeum Domu Urodzin św. Maksymiliana Marii Kolbego doszło do kradzieży z włamaniem. Sprawca zniszczył zamki oraz drzwi. Dostał się do środka, skąd z puszek przeznaczonych na ofiary oraz z kasy sklepu skradł pienią-

dze w kwocie co najmniej 3300 złotych

Na miejscu pracował policyjny technik, który wykonał oględziny miejsca zdarzenia oraz zabezpieczył ślady. Skrupulatnie zebrany materiał dowodowy pozwolił na wytypowanie sprawcy. Kryminalni w czwartek 6 listopada, na terenie miasta zatrzymali 26-latkę. Był pod wpływem alkoholu. Noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu, usłyszał zarzut, za który grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności ©©



26-letni sprawca włamania do Muzeum Domu Urodzin św. Maksymiliana został zatrzymany i trafił do aresztu.

FOT. POLICJA ZDUŃSKA WOLA

Diabetycy spotkali się na jubileuszu

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

W sobotę świętowano z okazji Ogólnopolskich Obchodów Światowego Dnia Cukrzycy oraz 40-lecia Oddziału Rejonowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Sieradzu.

Sobotnie wydarzenie rozpoczęło się mszą świętą w Bazylice Mniejszej w Sieradzu. Następnie zebrani udali się do sali C Starostwa Powiatowego, gdzie miała miejsce część oficjalna uroczystości, w której udział wzięli między innymi wojewoda łódzka sieradzanka Dorota Ryl, starosta sieradzki Mariusz Bądzior, prezydent Sieradza Paweł Osiewała oraz radny Sejmiku Samorządowego Województwa Łódzkiego Maciej Sulgan.

Wydarzenie było okazją do uhonorowania osób zaangażowanych w prace Stowarzyszenia. Srebrnymi Krzyżami Zasługi nagrodzono Monikę Kaczmarek, prezesa i Beatę Pacholak, wiceprezesa Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Warszawie.



Około 200 osób w sobotę świętowało w Sieradzu.

Przyznano także prestiżowe nagrody Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków „Kryształowy Koliber”. Otrzymali je: Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Strojek, dr. n. med. Piotr Liszkowski, dr. hab. n. med. Bartłomiej Matejko, Alicja Szewczyk, Stanisław Chowaniec, Bolesław Szybiński i Irena Tarant.

Platynowym medalem „Za zwycięstwo nad cukrzycą” uhonorowano Danutę Górka. Złotym Jolantę Anek. Srebrnymi: Florianą Farysia, Elżbietę Ciura, Ryszarda Bokoła i Antoniego Patyka. ©©

Marcin Stadnicki
Osjaków

Policjanci z komisariatu w Osjakowie interweniowali w związku z pijanym mężczyzną leżącym na wjeździe do posesji. Na miejscu okazało się, że zgłaszający był z kolei poszukiwany.

Zaczęło się od zgłoszenia o pijanym mężczyźnie leżącym na wjeździe na posesję, a skończyło na zatrzymaniu zarówno nietrzeźwego, jak i zgłaszającego. Okazało się bowiem, że drugi z mężczyzn był poszukiwany. Jak by tego było mało, obaj w trakcie interwencji znieważali funkcjonariuszy i grozili im pozbawieniem życia.

Policjanci z komisariatu policji w Osjakowie w środę 5 listopada otrzymali zgłoszenie o pijanym mężczyźnie leżącym na wjeździe do posesji na terenie jednej z miejscowości w tej gminie. Z interwencji wrócili jednak z dwoma zatrzymanymi.

Na miejscu policjanci potwierdzili zgłoszenie. Na wjeździe leżał pijany 52-latek. Podczas legitymowania uczestni-

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

Józef Stanisławski to niestety zapomniany, ale wielce zasłużony sieradzki społecznik. Na spotkaniu w Muzeum Okręgowym jego sylwetkę przybliżył Arkadiusz Balcerzak.

W Muzeum Okręgowym w Sieradzu miało miejsce spotkanie poświęcone dr Józefowi Stanisławskiemu. Prelegentem był Arkadiusz Balcerzak, sieradzki regionalista, który przedstawił sylwetkę tego niestety zapomnianego ale wielce zasłużonego dla miasta i regionu społecznika.

Józef Stanisławski urodził się 8 sierpnia 1824 roku w Sędziejowicach. Po ukończeniu gimnazjum w Krakowie podjął studia na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Jagiellońskiego, gdzie kształcił się pod kierunkiem wybitnych profesorów tamtych czasów. Już w latach 1847-1852 pracował jako asystent profesora Józefa Dietla, jednego z pionierów nowoczesnej medycyny w Polsce.



Arkadiusz Balcerzak przypomniał postać społecznika Józefa Stanisławskiego na spotkaniu w Sieradzu.

Po zakończeniu studiów związał swoje życie zawodowe z Sieradzem, gdzie przez wiele lat pełnił funkcję lekarza. Nie ograniczał się jednak wyłącznie do pracy medycznej – z pasją angażował się w działalność społeczną, edukacyjną i kulturalną.

Był członkiem Rady Opiekuńczej Zakładów Dobroczynnych powiatu sieradzkiego, a także jednym z inicjatorów powstania Ochotniczej Straży

Ogniowej w Sieradzu, której przez pewien czas przewodniczył jako prezes rady nadzorczej.

Stanisławski był nie tylko lekarzem, lecz także aktywnym animatorem życia społecznego. Z jego inicjatywy w 1874 roku przebudowano dawną stajnię na salę teatralną, a kilka lat wcześniej rozpoczął organizowanie cyklu publicznych odczytów, z których dochód przeznaczano na cele dobroczynne.

wezwano również załogę pogotowia ratunkowego, jednak 52-latek odmówił udzielenia mu pomocy medycznej - relacjonuje aspirant sztabowy Katarzyna Grela, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Wieluniu.

Na tym jednak sprawa się nie skończyła. W trakcie interwencji obaj mężczyźni byli wobec funkcjonariuszy agresywni i wulgarni, a nawet grozili im pozbawieniem życia próbując zmusić policjantów do odstąpienia od służbowych czynności. Oczywiście nieskutecznie.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani i trafili do policyjnej

W latach 1873-1877 prowadził pogadanki dotyczące higieny i zdrowego stylu życia, starając się szerzyć wiedzę medyczną wśród mieszkańców miasta. Interesował się także lokalną historią. Wygłaszał prelekcje poświęcone dziejom Sieradza, m.in. „O dziejach Sieradza” (1874) oraz „Historyczno-statystyczny zarys Sieradza” (1876). Jego pasją badawczą zaowocowała pierwszym w regionie przeglądem zabytków, który opublikowano w czasopiśmie „Kaliszanin”.

Stanisławski był zapalonym kolekcjonerem starodruków, monet i medali. Należał do towarzystw archeologicznych i numizmatycznych, a wyniki swoich badań publikował w katalogach, m.in. „Katalog monet polskich”, „Numizmatyka polska”, „Katalog mniejszy numizmatów polskich” oraz „Katalog numizmatów i medali polskich”.

Współpracował z Edmundem Stawskim z Podgłęzyc, prowadząc wspólne badania archeologiczne, które wzbogaciły zbiory Uniwersytetu Jagiellońskiego. ©©

celi. Następnego dnia usłyszeli zarzuty znieważenia funkcjonariuszy publicznych oraz zmuszania ich groźbą do odstąpienia od czynności służbowych. Za tego typu przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo 52-latek odpowie także za wykroczenie nieobyczajnego wybruku - informuje asp. sztab. Katarzyna Grela.

Po przesłuchaniu młodszy z mężczyzn, który był poszukiwany został z kolei przewieziony do zakładu karnego. Tam odbędzie zasądzoną karę pozbawienia wolności, której próbował uniknąć. ©©



Policjanci zatrzymali pijanego mężczyznę i zgłaszającego. Drugi trafił już za kratki.

FOT. KPP WIELUN

BYŁY PREZYDENT PROMOWAŁ SVOJĄ KSIĄŻKĘ „TO JA”. PRZY OKAZJI ODNIÓSŁ SIĘ DO SPRAWY ZBIGNIEWA ZIOBRY

Spotkanie autorskie z Andrzejem Dudą

Marcin Stadnicki
Wieluń

Były prezydent Andrzej Duda promował w Wieluniu swoją książkę „To ja”. W trakcie spotkania padły ciepłe słowa o Wieluniu. Duda komentował też wydarzenia na scenie politycznej.

W piątek 7 listopada do Wielunia po raz kolejny zawitał Andrzej Duda, tym razem już nie w roli Prezydenta RP, a autora książki „To ja”. Jak mówił Duda, to książka o jego drodze nie tylko w prezydenturze, na której Wieluń stanowił bardzo ważne miejsce w polityce pamięci historycznej, ale także swojej drodze życiowej.

Książka ma tytuł „To ja” dlatego, że jest moją opowieścią o wydarzeniach, w których brałem udział widzianych moimi oczami, o moich emocjach, ale to także książka pokazująca moją drogę życia - mówił Andrzej Duda.

Duda podkreślał, że Wieluń, w którym gościł czterokrotnie

na obchodach rocznic wybuchu II wojny światowej, stanowił symbol zbrodni wojennej, jaką było zbombardowanie bezbronnego miasta 1 września 1939 roku.

Były prezydent w trakcie spotkania odnosił się też do spraw bieżących. Nie zabrakło krytyki rządu Donalda Tuska. Duda podkreślał, że był dumny z wsparcia finansowego, jakie za czasów jego prezydentury otrzymywały samorządy i szczególnie z wprowadzenia programu 500 plus. Twierdził jednocześnie, że po zmianie władzy pieniędzy brakuje między innymi właśnie dla samorządów. Krytykował politykę rządu w zakresie finansowania służby zdrowia, czy, jak to określił, „blokowania” budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego.

Jednocześnie były prezydent chwalił sposób sprawowania urzędu przez swojego następcę Karola Nawrockiego i dziękował wyborcom, którzy oddali na niego głos w ostatnich wyborach prezydenckich.



Były prezydent Andrzej Duda spotkał się ze swoimi sympatykami promując książkę.

Andrzej Duda odniósł się też do sprawy byłego Ministra Sprawiedliwości w rządzie PiS Zbigniewa Ziobry, któremu prokuratura chce postawić ponad 20 różnych zarzutów.

Jak mówił były prezydent, z Ziobrą wiele go różniło. Jak powiedział, pretensję do byłego ministra ma na przykład za to, że nie zreformował sądów powszechnych, czyli tych,

z którymi najczęściej do czynienia mają obywatele. Do samych oskarżeń wobec Ziobry odniósł się natomiast bardzo krytycznie twierdząc, że próba wszczęcia sprawy byłego ministra spr-

wiedliwości do aresztu „ma pokazać przykład grozy”.

-Kto będzie twardo zwalczał przestępczość, ten pójdzie siedzieć. Będzie bardzo twardo potraktowany - mówił Duda.

Byłemu już prezydentowi za jego liczne wizyty w Wieluniu w minionych dwóch kadencjach podziękował na spotkaniu burmistrz Paweł Okrasa, który podkreślał wagę szczególnie udziału Andrzeja Dudy w obchodach 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej, kiedy dzięki staraniom kancelarii prezydenta udział w uroczystości wziął prezydent Niemiec Frank-Walter Steinmeier, z ust którego padły po polsku słynne już słowa „Chylę czoła przed ofiarami ataku na Wieluń. Chylę czoła przed polskimi ofiarami niemieckiej tyranii. I proszę o przebaczenie”. Wówczas o tragedii Wielunia z 1 września 1939 roku mówiono na całym świecie.

Na zakończenie spotkania Andrzej Duda złożył autografy w książkach, na zdjęciach i gadżetach.

Jubileusz klubu „Krag”. Stowarzyszenie abstynentów prężnie działa już od 40 lat

Marcin Stadnicki
Wieluń

Stowarzyszenie Abstynentów Klubu „Krag” w Wieluniu obchodzi 40-lecie działalności. To lata wsparcia dla wielu osób walczących z chorobą alkoholową.

W sobotę 8 listopada w sali OSP w Turowie o godzinie 19 rozpoczęło się świętowanie pięknego jubileuszu.

Stowarzyszenie Abstynentów Klubu „Krag” w Wieluniu obchodzi 40-lecie działalności i z tej właśnie okazji jego członkowie świętowali wraz z przyjaciółmi i zaproszonymi gośćmi, których powitał prezes stowarzyszenia Bogdan Sobczyk dziękując za obecność.



Klub „Krag” świętował w Turowie. Na zdjęciu prezes klubu Bogdan Sobczyk i piosenkarka Anna Pietrzak.

Wśród gości znaleźli się między innymi samorządowcy: burmistrz Wielunia Paweł Okrasa wraz z zastępcą Joanną Skotnicką - Fiuk, Wójt Gminy

Mokrsko Zbigniew Dąbrowski, Wójt Gminy Wierchlas Leszek Gierczyk, oraz przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

w Wieluniu Jarosław Rozmarynowski i radny Sejmiku Województwa Łódzkiego Edward Kiedos.

Goście gratulowali członkom stowarzyszenia 40-lat działalności i podkreślali, jak bardzo jest ona istotna.

-Wasze życie każdego dnia to jest walka, którą podejmujecie sami z sobą po to, żeby trwać w trzeźwości, w tych ważnych postanowieniach. Nasza obecność jest właśnie po to, żeby wam tego pogratulować i życzyć, żeby tej siły do walki nigdy wam nie zabrakło - mówił Paweł Okrasa.

Po przemówieniach kilka utworów zaśpiewała dla świętujących Anna Pietrzak, a później przyszedł czas na zabawę taneczną.

KRÓTKO

SIERADZ

W pełnej krasie można podziwiać nowe murale zaplanowane na Osiedlu Poetów

W całej okazałości można już podziwiać nowe murale, które ozdobiły Osiedle Poetów. Dwa ostatnie ściennie malunki zaplanowane w ramach inicjatywy samych mieszkańców, zostały ukończone.

O inicjatywie pisaliśmy pod koniec października. Zamysłem pomysłodawców jest stworzenie artystycznej Alei Poetów i Pisarzy. Murale poświęcone mistrzom literatury powstają dzięki pozyskanym grantom na ścianach garaży znajdujących się na ul. Wyspiańskiego w Sieradzu w miejsce szpecących bazgrołów namazanych sprayem.

Paweł Gołąb

REKLAMA

0011429673

Burmistrz Warty informuje, że od dnia 12.11.2025 r. na okres 21 dni wywieszony zostanie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Warcie oraz opublikowany na stronie <http://bip.gminawarta.pl> (ogłoszenia) **WYKAZ** dotyczący sprzedaży lokalu mieszkalnego nr 18 przy ulicy Tadeusza Kościuszki 18 blok I w Warcie o powierzchni użytkowej 58,80 m², wraz z pomieszczeniem przynależnym oraz udziałem w gruncie wynoszącym 614/10000 (**sprzedaż lokalu na rzecz najemcy**). Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Warcie - pokój nr 3 lub tel. (43) 82 87 103.

REKLAMA

0011429701

Burmistrz Warty informuje, że od dnia 12 listopada 2025 r. na okres 21 dni wywieszony zostanie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Warcie oraz opublikowany na stronie <http://bip.gminawarta.pl> (ogłoszenia) **WYKAZ** dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej niezabudowanej, w drodze ustnego przetargu ograniczonego (prawo do udziału w przetargu ogranicza się do rolników indywidualnych spełniających warunki uprawniające do nabycia gruntu rolnego, określone w ustawie z dnia 11 kwietnia 2013 r. o kształtowaniu ustroju rolnego), położonej **w obrębie Ustków**, składającej się z działek oznaczonych w ewidencji gruntów nr **96** o pow. 0,9400 ha, nr **97** o pow. 1,6500 ha, przeznaczonych jako tereny osadnictwa wiejskiego, tereny trwałych użytków zielonych i w niewielkiej części wody powierzchniowe. Cena wywoławcza – **190 000,00 zł**. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Warcie – pokój nr 3 lub tel. (43) 82 87 103.

REKLAMA

0011429689

Burmistrz Warty informuje, że od dnia 12 listopada 2025 r. na okres 21 dni wywieszony zostanie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Warcie oraz opublikowany na stronie <http://bip.gminawarta.pl> (ogłoszenia) **WYKAZ** dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych **w obrębie 32 Ostrów Warcki** z przeznaczeniem na tereny zabudowy rekreacji indywidualnej, oznaczonych działkami nr:

- dz. nr 1030 o pow. 0,0885 ha – cena 123 900,00 zł
- dz. nr 1033 o pow. 0,0919 ha – cena 128 660,00 zł

sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT, zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 z późn. zm.). Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Warcie - pokój nr 3 lub tel. (43) 82 87 103.

Patriotyczny koncert z okazji 11 listopada

Daniel Sibiak
Konopnica

W wyjątkowej, pełnej wrzesań atmosferze rozpoczęły się w niedzielę w Konopnicy powiatowe obchody Święta Niepodległości. Uroczystości zainaugurował koncert „Pieśni o wolnej Polsce”.

Występ w wykonaniu Rafała Nowowiejskiego, Szymona Węgrzynka i Piotra Grzelaka spotkał się z niezwykle ciepłym przyjęciem ze strony mieszkańców i gości. Sala wypełniła się po brzegi, a wspólne śpiewanie znanych pieśni patriotycznych stworzyło wyjątkową atmosferę jedności i dumy z odzyskanej wolności.

Nie mogło zabraknąć wspólnego odśpiewania Mazurka Dąbrowskiego, które stało się symbolicznym momentem łączącym wszystkich uczestników – zarówno wykonawców, jak i publiczność – w duchu wspólnego świętowania i miłości do ojczyzny.

Wśród uczestników koncertu znaleźli się m.in. starosta Maciej Bryś oraz wójt Jacek Ku-

rowski, gospodarze wydarzenia. Obecnością zaszczytyli także Magdalena Werstak, wiceprzewodnicząca Sejmiku Województwa Łódzkiego, oraz Mariola Hernas, członek zarządu WFOŚiGW.

Koncert w Konopnicy był nie tylko artystycznym przeżyciem, ale także pięknym wstępem do dalszych obchodów Narodowego Święta Niepodległości w powiecie, które także odbyły się w Konopnicy.

We wtorek 11 listopada w tej miejscowości zorganizowano powiatową uroczystość z okazji 107 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, która rozpoczęła się o godzinie 11.45 od zbiórki uczestników oraz pocztów: chorągwanego i sztandarowych przed budynkiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Konopnicy.

O godzinie 12 w kościele św. Rocha w miejscowości rozpoczęła się msza święta za Ojczyznę, a później przemaszowano na cmentarz, gdzie oddano hołd poległym. Powiatowe obchody 11 listopada zwieńczył spektakl patriotyczny w centrum kultury.



Powiatowe obchody Święta Niepodległości rozpoczęły się od koncertu „Pieśni o wolnej Polsce” w Konopnicy.

Znakomity koncert Voo Voo w Zduńskiej Woli. Sala widowiskowa pękała w szwach

Włodzimierz Rychliński
Zduńska Wola

Voo Voo po raz kolejny udowodnili, że są w absolutnej koncertowej formie. Zagrali z pasją i w niepowtarzalnym stylu. Publiczność w zduńskowolskim Ratuszu nie mogła czuć się zawiedziona.

Wyjątkowy koncert odbył się w piątek 7 listopada w sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury Ratusz w Zduńskiej Woli. Na scenie wystąpił legendarny zespół Voo Voo z liderem Wojciechem Waglewskim. Sala domu kultury wypełniła się miłośnikami dobrej muzyki.

Voo Voo to grupa założona w 1985 roku przez Wojciecha Waglewskiego. Od początku swojej działalności wyznaczała nowe kierunki w polskiej muzyce. W ich twórczości można odnaleźć inspiracje rockiem, folkem, jazzem czy muzyką świata. To właśnie ta różnorodność, połączona z niezwykłą wirtuozerią instrumentalistów i charyzmą lidera, tworzy niepowtarzalny styl Voo Voo. Zespół jak i jego lider mają



Zespół Voo Voo z Wojciechem Waglewskim na czele dał niezapomniany koncert w Miejskim Domu Kultury.

na swoim koncie współpracę z artystami światowego formatu takimi jak Don Cherry, Andy Sheppard, Dave Douglas, Twinkle Brothers, Esperanza Spalding czy Alim Qasimov. Na krajowej scenie nagrywał i występował m.in. z Tomaszem Stańką, Urszulą Dudziak,

Leszkiem Możdżerem, Anną Marią Jopek, Katarzyną Nosowską, zespołem Mazowsze oraz wybitną mezzosopranistką Małgorzatą Walewską.

Ostatnie lata to dla Voo Voo czas intensywnej działalności. Zespół wciąż koncertuje, nagrywa płyty i eksperymentuje

z nowymi brzmieniami. Ich ostatni album, „Premiera”, wydany w 2022 roku, jest kolejnym dowodem na to, że Voo Voo wciąż ma wiele do zaoferowania. W 2025 roku ukazał się koncertowy album „Wojciech Waglewski MTV Unplugged” zwieńczony trasą w najlepszych salach koncertowych kraju. Obok zespołu Voo Voo udział wzięli w niej udział tak znakomici goście jak: Maciej Maleńczuk, Daria ze Śląska, Dawid Tyszkowski czy Fisz i Emade. Zespół regularnie występuje także w bardziej jazzowej odsłonie na wspólnych koncertach z Leszkiem Możdżerem.

W Ratuszu miało też miejsce wyjątkowe wydarzenie. Maciej Podgórski, „Piko” otrzymał podziękowania za to, że od zawsze jest na koncertach, spotkaniach, spektaklach, widowiskach, imprezach plenerowych oraz wernisażach. Przed koncertem Voo Voo otrzymał od Pawła Perdka, dyrektora MDK specjalną, w pełni zasłużoną „rezerwację miejsca” na wszystkie wydarzenia organizowane przez MDK.

W Święto Niepodległości grali dla Maksia. Charytatywna akcja i doskonała zabawa

Marcin Stadnicki
Wieluń

Stowarzyszenie „Łączy nas Wieluń” po raz kolejny zorganizowało akcję wsparcia leczenia Maksia Mazurka z Działoszyna. Tym razem królował tenis stołowy i gry planszowe.

Praktycznie cały dzień pełen atrakcji, a wszystko w szczytnym celu, by wesprzeć zbiórkę na terapię genową, leczenie i rehabilitację Maksia Mazurka z Działoszyna, który walczy z dystrofią mięśniową Duchenne’a.

Stowarzyszenie „Łączy nas Wieluń” w dniu Narodowego Święta Niepodległości, we wtorek 11 listopada zaprosiło do hali Wieluńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji na „Wieluńską grę dla Maksia Mazurka”. W programie znalazł się turniej tenisa stołowego, turnieje gier planszowych i licytacje ciekawych przedmiotów, wśród których znalazły się koszulki z podpisami siatkarki Magdaleny Stysiak i kolarki Dominiki Włodarczyk, czy książki z autografami, w tym książka An-



Stowarzyszenie „Łączy nas Wieluń” zaprosiło na kolejne charytatywne wydarzenie na rzecz Maksia Mazurka.

drzeja Dudy „To ja” oczywiście z podpisem byłego prezydenta. „Wieluńska gra” to kolejna charytatywna akcja stowarzyszenia wspierająca zbiórkę dla Maksia Mazurka.

„Dla nas nadrzędnym celem jest to, żeby Maksiu zbierał pieniądze na terapię genową, a wiemy doskonale, że 16 mln zł, które ma do zbierania to jest potężna kwota. W tej chwili zebrane jest około 9 mln zł, więc

każda taka impreza powoduje, że zbliżamy się do celu. Cel jest jeszcze odległy, ale widzę, że wielu ludzi zaangażowało się w tą pomoc, więc mam nadzieję, że uzbieramy. Czas jest tu niezwykle ważny, ponieważ czym szybciej Maksiu otrzyma lek, tym szybciej zatrzymamy jego chorobę. Stąd kolejna impreza i będziemy tak długo organizować, aż uzbieramy te pieniądze, żeby Maksiu mógł

w pełny sposób funkcjonować, żeby choroba się zatrzymała i żeby rodzice w końcu odetchnęli – mówi Paweł Walczybok ze Stowarzyszenia „Łączy nas Wieluń”.

Stowarzyszenie postanowiło połączyć w trakcie imprezy turniej tenisa stołowego z turniejem gier planszowych. Pierwszy był w planach już wcześniej, ale później zrodził się pomysł, by zorganizować także wydarzenie dla miłośników gier planszowych. W ramach „Wieluńskiej gry” zorganizowano osiem turniejów. Skąd pomysł na dzień z grami planszowymi?

„Same planszówki są coraz bardziej popularne. Sam jestem fanem, u mnie w domu zawsze się grało, więc pomyśleliśmy, że fajnie to zaszczyć. To jest tak naprawdę alternatywa dla dzisiejszego świata cyfrowego. Planszówki budzą emocje, spotykamy się, można się świetnie rozwinąć poprzez grę, zyskujemy też umiejętności społeczne. Mamy na dzieje, że ta impreza będzie początkiem fascynacji grami planszowymi w naszym mieście – wyjaśnia Paweł Walczybok.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52
Przez internet: ibo.polskapress.pl

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

12h autokup, 664-040-076

Praca

ZATRUDNIĘ

CIĘCIE kapusty pekińskiej, możliwość dowozu, 502-408-604

ZATRUDNIĘ uczciwą osobę do zbierania liści, Sieradz, 783-716-119

Rolnicze

INNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.150 zł/tona, 500-669-621

ibo

TWOJE DOMOWE
BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl

Wielkie świętowanie Narodowego Dnia Niepodległości w naszym regionie

MS, D, Wyr, PG
Region

We wtorek cała Polska świętowała z okazji 107. rocznicy odzyskania niepodległości. W naszych miastach odbyły się podniosłe uroczystości.

Patriotyczne uroczystości odbyły się z okazji Narodowego Święta Niepodległości we wtorek 11 listopada we wszystkich miastach naszego regionu.

W Sieradzu udział w obchodach wzięli żołnierze z tutejszej jednostki. W Wieluniu uroczystości rozpoczęły się od mszy z udziałem Orkiestry Ziemi Wieluńskiej. Mieszkańcy osiedla Karsznice w Zduńskiej Woli uczcili ten wyjątkowy dzień wspólnym śpiewaniem patriotycznych pieśni. W gminie Wartkowie był uroczysty przemarsz przed Obelisk w Starym Gostkowie. Wszędzie składano kwiaty w miejscach pamięci.



Prezydent Sieradza Paweł Osiewała i starosta sieradzki Mariusz Bądzior złożyli kwiaty oddając cześć poległym.



Samorząd Gminy Wartkowie zaprosił mieszkańców do wspólnego świętowania. Udział wzięli też najmłodsi.



Obchody Narodowego Święta Niepodległości zaczęły się w Wieluniu od mszy świętej z udziałem orkiestry.



W Sieradzu uroczystość z udziałem żołnierzy tutejszej jednostki miała podniosły i patriotyczny charakter.



Narodowe Święto Niepodległości gminy Wartkowie uświetniła muzycznie Orkiestra Dęta Poddębice.



Mieszkańcy osiedla Karsznice w Zduńskiej Woli uczcili święto wspólnym śpiewaniem patriotycznych pieśni.



W Wieluniu oficjalna część uroczystości odbyła się na placu Kazimierza Wielkiego. Po przemówieniach delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze pod tablicą Marszałka Józefa Piłsudskiego. To stały punkt obchodów w Wieluniu.

Warta Sieradz wygrała w Suwałkach i jest wiceliderem III ligi. GKS Orkan Buczek ma szansę na podium IV ligi

Dariusz Piekarczyk
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Warta Sieradz po raz pierwszy w historii wygrała mecz ligowy w Suwałkach. Pokonała tamtejsze Wigry 2:1, choć przegrywała do przerwy 0:1.

Mecz zaczął się dla sieradzian nieszczególnie, bo w 10 minucie piłkę pod poprzeczkę bramki Mykyty Zełenskiego wpakował Jakub Fronczak. Tuż przed przerwą urazu doznał Szymon Pietrzak i musiał zejść z boiska. Jego miejsce zajął Jakub Piel. W 59 minucie do remisu doprowadził Mateusz Lis wykorzystując pewnie rzut karny podyktowany za faul na Piotrze Mielczarku. W 77 minucie Bartłomiej Kręćchwost przełobował bramkarza miejscowych i był to ostatni gol tego pojedynku. Sieradzanie wygrali po raz 12 w tym sezonie w lidze.

III LIGA (GRUPA 1.)

Wigry Suwałki - Warta Sieradz 1:2 (1:0). 1:0 - Jakub Fronczak (10), 1:1 - Mateusz Lis (59, rzut karny), 1:2 - Bartłomiej Kręćchwost (77)

Warta: Mykyta Zełenski - Jakub Murat, Piotr Mielczarek (83, Dawid Owczarek), Mateusz Lis, Ołeh Trubnikov - Damian Ślesicki, Dullilio, Szymon Pietrzak (43, Jakub Piel), Bartłomiej Maćczak (68, Artur Sójka) - Jakub Janiszewski (68, Oskar Kacperski), Bartłomiej Kręćchwost. Trener: Marek Przybył.

Wyniki pozostałych meczów 16. kolejki: Lechia Tomaszów Mazowiecki - Mławianka Mława 1:3 (0:0), Jagiellonia II Białystok - PGE GIEK GKS Belchatów 1:0 (0:0). Gospodarze strzelili gola w dolonym czasie gry. Po meczu z prowadzenia zespołu z Belchatowa zrezygnował trener Radosław Pęciak. Widzew II Łódź - Legia II Warszawa 0:5 (0:1). Trzy ostatnie gole goście strzelili od 87 minuty do poątej doliczonego czasu gry. Znicz Biała Piska - Olimpia Elbląg 0:2 (0:2), Wikielec - Żabkovia Żabki 1:1 (0:0), ŁKS Łomża - KS Troszyn 2:3 (0:2), Broni Radom - KS Wasilków 2:1 (1:1), Wisła II Płock - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:1 (1:0).

Plan 17. kolejki. Sobota (15 listopada): GKS Belchatów - Wisła II Płock (13), Troszyn - Wikielec (13), Wasilków - Jagiellonia II Białystok (13), Legia II Warszawa - Znicz Biała Piska (12), Mławianka Mława - Łomża (13), Olimpia Elbląg - Lechia Tomaszów Mazowiecki (12), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Wigry Suwałki (13), Warta Sieradz - Broni Radom (17), Żabkovia Żabki - Widzew II Łódź (13).

1. Legia II Warszawa	16	38	46-19
2. Warta Sieradz	16	37	29-13
3. Żabkovia Żabki	16	35	51-26
4. ŁKS Łomża	16	33	37-16
5. Wigry Suwałki	16	27	29-22
6. Broni Radom	16	26	25-27
7. Wisła II Płock	16	24	26-24
8. Świt Nowy Dwór Maz.	16	24	26-28
9. Olimpia Elbląg	16	21	26-28
10. Widzew II Łódź	16	21	30-37
11. KS CK Troszyn	16	19	35-30
12. Lechia Tomaszów Maz.	16	18	26-25
13. Jagiellonia II Białystok	16	17	17-25
14. PGE GKS Belchatów	16	16	25-39
15. Mławianka Mława	16	14	26-34



Taka radość tylko po zwycięstwie. Tak piłkarze oraz sztab szkoleniowy Warty Sieradz cieszyli się po zwycięskim meczu w Suwałkach z Wigrami. Drużyna trenera Marka Przybyła ma ciągle szansę na mistrzostwo jesieni grupy pierwszej III ligi

16. GKS Wikielec	16	14	15-24
17. KS Wasilków	16	13	16-36
18. Znicz Biała Piska	16	5	12-44

BETCRIS IV LIGA

Przed czwartoligowcami jeszcze dwie jesienne kolejki. W 15. serii spotkań prowadzący w tabeli RKS Radomsko nie miał większych kłopotów ze zgamięciem całej puli - pokonał na boisku w Byczynie poddębickie Termy aż 4:0 (3:0). Kolejną porażkę zanotował beniaminek z Łasku. Korab przegrał tym razem w Kutnie z KS 0:3 (0:2). Po raz dziewiąty w tym sezonie w wygranej cieszyli się piłkarze Orkana Buczek. Drużyna prowadzona przez Marcina Węglewskiego wygrała w niedzielne popołudnie na swoim boisku z ŁKS III Łódź 3:1 (2:1).

Wyniki rozegranych meczów 15. kolejki: KS Kutno - Korab Łask 3:0 (2:0). 1:0 - Kacper Świętaczko (14), 2:0 - Jakub Szlaski (26), 3:0 - Jakub Szlaski (59). W 71 minucie Jakub Szlaski (KS Kutno) nie wykorzystał rzutu karnego.

Termy Poddębice - RKS Radomsko 0:4 (0:3). 0:1 - Dawid Flaszka (3, rzut karny), 0:2 - Damian Warnecki (9, dobitka rzutu karnego), 0:3 - Ugochukwu (40), 0:4 - Dawid Flaszka (79).

GKS Orkan Buczek - ŁKS III Łódź 3:1 (2:1). 0:1 - Alan Siwek (6), 1:1 - Mateusz Magdziarz (9), 2:1 - Norbert Dregier (11), 3:1 - Mikołaj Piszczalka (85).

Wyniki pozostałych rozegranych meczów 15. kolejki: Mazovia Rawa Mazowiecka - MKP-Boruta Zgierz 2:5 (1:5), Pelikan Łowicz - Polonia Piotrków Trybunalski 3:2 (0:1), Sokół Aleksandrów - Zjednoczeni Stryków 8:2 (2:1), Omega Kleszczów - Stal Głowno 2:2 (1:1), Ceramika Opoczno - Stal Niewiadów 3:0 (2:0), AKS SMS Łódź - Zryw Wygoda 5:1 (3:0).

Plan 16. kolejki (przedostatnia runda jesiennej). Sobota (15 listopada): KS Kutno - Polonia Piotrków Trybunalski (13), Ceramika Opoczno - Korab Łask (13), Stal Niewiadów - Mazovia Rawa Mazowiecka (14), MKP-Boruta Zgierz - GKS Orkan Buczek (15), ŁKS III Łódź - Termy Poddębice (14), Radomsko - Omega Kleszczów (13), Stal Głowno - AKS SMS Łódź (14), Zryw Wygoda - Sokół Aleksandrów (13), Zjednoczeni Stryków - Pelikan Łowicz (15).

Klasyfikacja kuczych. Liderem jest Mateusz Bialek (Mazovia) - 16 goli. Dalsza kolejność: 2. Dominik Indrychowski (Ceramika) - 13, 3. Tomasz Dąbrowski (Pelikan), Jakub Cieśliski (AKS SMS) - po 11, 4. Damian Warnecki (Radomsko) - 10, 5. Jakub Szlaski (Kutno), Mateusz Misiak (MKP-Boruta Zgierz), Dawid Flaszka (RKS Radomsko), Mateusz Lubczyński (Stal Głowno) - po 9.

1. RKS Radomsko	15	33	41-16
2. Ceramika Opoczno	15	32	39-21
3. Pelikan Łowicz	15	30	43-22
4. Sokół Aleksandrów	15	29	40-23
5. GKS Orkan Buczek	15	29	39-26
6. AKS SMS Łódź	15	29	35-24
7. Stal Głowno	15	25	31-23
8. MKP-Boruta Zgierz	15	25	31-29
9. Polonia Piotrków Tryb.	15	23	35-22
10. KS Kutno	15	21	27-28
11. Zjednoczeni Stryków	15	19	22-33
12. ŁKS III Łódź	15	17	31-32
13. Mazovia Rawa Mazow.	15	16	33-43
14. Zryw Wygoda	15	15	23-32
15. Stal Niewiadów	15	14	20-36
16. Omega Kleszczów	15	13	23-50
17. Korab Łask	15	9	20-50
18. Termy Poddębice	15	7	17-40

DECATHLON KLASA OKRĘGOWA

W weekend rozegrano przedostatnią kolejkę rundy jesiennej. Mistrzostwo półmetka zapenił sobie praktycznie Ekolog Wojsławice (trener Paweł

Oluszczyk), który szczęśliwie wygrał wyjazdowy mecz w Konopnicy z MLKS 1:0 (0:0). Gola tuż przed końcowym gwizdkiem sędziego strzelił Filip Zawiasa. Wicemistrzem półmetka została Warta II Sieradz. Drużyna prowadzona przez trenera Kacpra Skoniecznego wygrała u siebie ze spadkowiczem z Betcris IV ligi Wartą Działoszyn 4:0 (0:0). Dwa gole strzelił Wiktor Płaneta, a po jednym Filip Kaczmarek oraz Adrian Ciołek.

Szaletstwo w Bałuczu. Tamtejszy LUKS (trener Grzegorz Kaleta) zremisował z Pogonią Zduńska Wola (Rafał Porada) 6:6 (3:2). Gole: Filip Staniucha 3, Grzegorz Kaleta, Jakub Malinowski, Kamil Marianowski - Jardel Muniz Criuz 3, Piotr Kaczmarek 2, Dominik Janeczek. Złoczewia Złoczew, którą tylko do końca rundy jesiennej prowadzi Marcin Kobierski, pokonała w Ruściu Hetmana 3:1 (0:1). Gole: Dawid Mielczarek - Fabian Lis, Łukasz Piątek, Jarosław Grusze. WKS 1957 Wieluń pokonał z kolei Jutrzenkę Wartę 3:1 (2:1). Gole: Jarosław Mikołajczyk 2, Bartłomiej Rygała - Fabian Mielczarek.

Wyniki meczów 14. kolejki (przedostatnia runda jesiennej): Zawisza Pajęczno - Proсна Wieruszów 2:2, Warta II Sieradz - Warta Działoszyn 4:0, Konopnica - Ekolog Wojsławice 0:1, Bałucz - Pogoria Zduńska Wola 6:6, Hetman Rusiec - Złoczewia 1:3, WKS Wieluń - Jutrzenka Warta 3:1, Olimpia Zduńska

Wola - Galewice 0:1, Płomierni Makowiska - Janiszewice 6:1.

Plan 14. kolejki (ostatnia runda jesiennej). Sobota (15 listopada): Galewice - Zawisza Pajęczno (13.30), Jutrzenka Warta - Olimpia Zduńska Wola (13.30), Złoczewia - WKS 1957 Wieluń (13.30), Ekolog Wojsławice - Bałucz (13.30), Warta Działoszyn - Konopnica (13), Proсна Wieruszów - Warta II Sieradz (13.30). **Niedziela (16 listopada):** Pogoria Zduńska Wola - Płomierni Makowiska. Mecz rozegrany awansem: Janiszewice - Hetman Rusiec 3:5.

1. Ekolog Wojsławice	14	38	56-16
2. Warta II Sieradz	14	36	46-11
3. WKS 1957 Wieluń	14	31	42-21
4. Pogon Zduńska Wola	14	28	49-34
5. Złoczewia Złoczew	14	26	31-20
6. LUKS Bałucz	14	24	52-29
7. UKS Galewice	14	22	39-26
8. Jutrzenka Warta	14	21	25-25
9. Proсна Wieruszów	14	20	26-33
10. Hetman Rusiec	15	19	35-44
11. Warta Działoszyn	14	17	30-43
12. Olimpia Zduńska Wola	14	12	23-48
13. Płomierni Makowiska	14	10	23-54
14. MLKS Konopnica	14	9	20-40
15. Zawisza Pajęczno	14	8	26-45
16. TS Janiszewice	14	7	26-60

DECATHLON KLASA A

W miniony weekend drużyny występujące w tej lidze rozgrywały mecze przedostatniej serii spotkań rundy jesiennej. Zespoły naszego regionu grają w grupach drugiej, piątej i szóstej.

Grupa II

Mecze 12. kolejki (przedostatnia runda jesiennej): Teofilęk Łódź - Dłutów 6:5, Kwiatkowie - Victoria Rąbień 3:1, PTC Pabianice - Włóknarz II Pabianice 3:1, Pogoria II Zduńska Wola - Korab II Łask 1:0, Ner Łódź - Victoria Szadek 2:2, Victoria Łódź - Włó-

knarz Konstantynów 2:1, AKS SMS III Łódź - Orzeł Kazimierz 4:2.

1. PTC Pabianice	12	36	53-3
2. Teofilęk Łódź	11	28	37-20
3. LKS Kwiatkowie	12	25	31-24
4. AKS SMS III Łódź	12	24	45-31
5. GLKS Dłutów	11	24	29-24
6. Włóknarz Konstantynów	12	21	32-23
7. Victoria Rąbień	12	17	26-25
8. Włóknarz II Pabianice	12	16	40-36
9. Victoria Łódź	12	12	12-28
10. Victoria Szadek	12	11	16-29
11. Pogoria II Zduńska Wola	12	11	15-35
12. Korab II Łask	10	10	13-20
13. Orzeł Kazimierz	12	2	10-29
14. Ner Łódź	12	2	10-42

Grupa V

Mecze 14. kolejki (przedostatnia runda jesiennej): Iskra Stolec - Orzeł Wola Wągrowa 2:2, Jaga Lututów - Piast Błazki 0:13. Michał Goliński strzelił siedem goli. GKS Sędziejowice - Sokół Goszczanów 1:8, Chalupia Mała - Gruszczycze 1:1, KS Osiek - Centra Walichnowy 0:0, Kalinowa - UKS Ustków 2:3, Proсна Wyszczanów - LKS Zapole 4:0. Pauza: Widawia.

1. Piast Błazki	14	28	44-20
2. LKS Zapole	13	25	30-20
3. UKS Ustków	13	24	31-22
4. GKS Sędziejowice	13	23	32-31
5. Proсна Wyszczanów	13	21	31-19
6. Iskra Stolec	13	21	29-28
7. LGKS Chalupia Mała	13	20	37-33
8. Centra Walichnowy	13	19	26-29
9. Sokół Goszczanów	13	18	33-27
10. KS Osiek	14	17	26-27
11. Widawia Widawa	13	17	24-27
12. Orzeł Wola Wągrowa	14	15	27-24
13. GKS Gruszczycze	13	15	23-25
14. LKS Kalinowa	13	9	22-41
15. Jaga Lututów	13	5	11-53

Grupa VI

Mecze 12. kolejki (przedostatnia runda jesiennej): Słowian Dworzowice - Orion Olewin 2:0, LZS Łaszew - Victoria Skomlin 1:2, GLKS Biała - LKS Kielczygłów 0:4, Wierzbiasz - Staw 1:2, Radoszewice - Czastary 1:1, Start Łubnice - Siemkowice 2:1, Kurów - Warta Osjaków 0:6.

1. LZS Staw	12	32	41-8
2. LKS Wierzbiasz	13	28	43-23
3. Warta Osjaków	12	26	28-9
4. Victoria Skomlin	12	21	21-18
5. KS Radoszewice	12	20	24-18
6. Start Łubnice	12	20	21-19
7. GKS Czastary	12	16	28-23
8. LZS Łaszew	12	15	22-30
9. GKS Siemkowice	12	14	15-29
10. GLKS Biała	12	12	16-26
11. LKS Kielczygłów	13	11	26-34
12. Słowian Dworzowice	12	11	18-29
13. Orion Olewin	13	10	18-29
14. KKS Kurów	13	7	21-47

PUCHAR POLSKI

W zaległym meczu piątej rundy etapu sieradzkiego GKS Orkan Buczek przegrał z Wartą Sieradz 1:3 (0:2). Gola dla pokonanych strzelił Iwo Misztalski. Bramki dla zwycięskiego zespołu zdobyli Bartłomiej Maćczak 2, Ołeh Trybnikow. W półfinale sieradzanie zmierzylili się we wtorek ze Złoczewią. Mecz zakończył się po zamknięciu tego wydania gazety. W środę (12 listopada) Pogonia Zduńska Wola gra z Ekologiem Wojsławicą (18).