

Tygodnik Kętrzyński

Rok X Nr 39 (471) / 2022 14-20 października 2022 r.
Cena: 3,00 zł (w tym 8% VAT) ISSN 2300-7141

**Namierzony
przez
tówców
pedofili.**

czytaj na str. 3

**Miał wysyłać 12-latce
zdjęcia penisa!**



czytaj na str. 4

Kętrzyn godny naśladowania!



str. 6

**Opowiedzieli o kraju,
którego już nie ma**



str. 4

**Marta Kamińska: Chcemy
przygotować się, żeby uniknąć
chaosu**



**Rozbity gang,
zlikwidowana
fabryka
papierosów**

str. 2

REKLAMA

NAŁYSNYK
SERWIS
SAMOCHODOWY
11-400 Kętrzyn,
ul. Bydgoska 11c,
tel. 89 752 27 56,
607 628 545

OFERUJEMY WYDRUK POMIARU PRZED I PO
REGULACJI ORAZ PROTOKÓŁ POWYPADKOWY POJAZDU
KOMPUTEROWA GEOMETRIA ZAWIESZENIA

Zakres napraw:
- diagnostyka, elektronika
- mechanika kompleksowa
- regeneracja wtryskiwaczy
i pomp paliwowych Common Rail i TDI

BOSCH SIEMENS **CHECK ENGINE**

- klimatyzacja
- testowanie wtryskiwaczy
i pomp paliwowych
CR i TDI na stole probierczym

**DYNAMICZNA WYMIANA OLEJU
W AUTOMATYCZNYCH SKRZYNIACH BIEGÓW**

AUTO-ZŁOM · KASACJA
AUTORYZOWANA KASACJA POJAZDÓW

SKUP AUT

Dariusz Olów | 11-700 Mragowo,
ul. Przemysłowa 17
tel. (+48) 89 741 63 06, kom. 534 198 575

Obiady na telefon
888 099 950

Jadłodajnia BISTRO

Imprezy okolicznościowe
i catering
509 305 089

Rozbity gang zlikwidowana fabryka papierosów

Ponad 7 milionów złotych miały wartość nielegalne towary, zabezpieczone przez Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej. Funkcjonariusze z Kętrzyna, działając wspólnie z CBŚP i Krajową Administracją Skarbową rozbili kolejny gang tytoniowy.

Mundurowi przejęli urządzenia i maszyny warte kilkaset tysięcy złotych, blisko 10 ton tytoniu i prawie 318 tys. sztuk papierosów. Szacunkowa wartość zabezpieczonych, nielegalnych towarów, wynosi ponad 7 mln zł. Do sprawy zatrzymano 11 osób, którym w Prokuraturze Okręgowej we Włocławku przedstawiono zarzuty.

Kradzione auto na dokładkę

- Sprawa zaczęła się kilka miesięcy temu, kiedy okazało się, że poszczególnymi członkami zorganizowanej grupy przestępczej zainteresowani są funkcjonariusze różnych służb. W efekcie połączono siły i dzięki współpracy funkcjonariuszy z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej i Placówki Straży Granicznej w Elblągu, policjantów z Centralnego Biura Śledczego Policji w Olsztynie, funkcjonariuszy Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Celno-Skarbowego w Olsztynie rozbito gang zajmujący się przestępczością akcyzową - wyjaśnia mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik



prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Funkcjonariusze przeprowadzili działania na terenie województw łódzkiego i kujawsko-pomorskiego. W jednym z budynków gospodarczych, na prywatnej posesji, funkcjonariusze odkryli i zlikwidowali linię technologiczną, służącą do produkcji papierosów. Na dwóch kolejnych posesjach ujawniono dwie krawalnie tytoniowej, 1,2 tony suszu tytoniowego, blisko 318 tys. sztuk wyprodukowanych już papierosów. Przejęto także urządzenia służące do produkcji papierosów oraz rozdrabniania tytoniu, opakowania, filtry, bibuły i okleiny. Zabezpieczono 116 tys. zł w gotówce oraz dwa samochody: Audi o wartości 30 tys. zł i BMW warte 175 tys. zł, z czego drugi pojazd okazał się kradziony.

Sprawa ma charakter rozwojowy

- W trakcie realizacji zatrzymano jedenastu mężczyzn, których doprowadzono do Prokuratury Okręgowej we Włocławku. Dwóch z nich usłyszało zarzut kierowania zorganizowaną grupą przestępczą. Ośmiu zatrzymanym przedstawiono zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, zajmującej się nielegalnym wytwarzaniem wyrobów tytoniowych oraz popełnienia przestępstwa przeciwko obowiązkom podatkowym. Jednemu zatrzymanemu ogłoszono zarzut pomocnictwa w popełnianiu przestępstw karno-skarbowych - dodaje Mirosława Aleksandrowicz.



Na podstawie zebranego materiału dowodowego, sąd podjął decyzję o zastosowaniu środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania wobec czterech osób. Pozostałych zatrzymanych objęto dozorem policyjnym.

Jak zaznacza mjr Aleksandrowicz, sprawa ma charakter rozwojowy. Dalsze czynności prowadzą funkcjonariusze z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej i policjanci z CBŚP w Olsztynie.

red



OGŁOSZENIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

lokal handlowo-usługowy w centrum Kętrzyna
idealny na biuro, gabinet, salon

- powierzchnia 48 m2, parter
- dwa pomieszczenia: korytarz i część główna
- klimatyzacja
- bieżąca woda
- lokalizacja: ul. Traugutta (w sąsiedztwie duży parking)

Kontakt telefoniczny: 506 346 578

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

Tygodnik
Kętrzyński

Wydawca:
Studio N.
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn

Redaktor naczelny:
Robert Majchrzak
tel: 531 173 831
redakcja@tygodnikketrzynski.pl

Reklama:
Aneta Majchrzak
tel. 506 346 578, 89 751 54 28
reklama@tygodnikketrzynski.pl

Druk:
Polska Press Grupa,
Drukarnia Prasowa
w Ignatkach

Redakcja i Biuro reklamy:
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn
(DH Centrum, parter)
tel/fax: 89 751 54 28



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

SKLEP KOMEC

» DORADZTWO » SPRZEDAŻ » MONTAŻ »



KĘTRZYN
ul. Dworcowa 6
Tel: 89 751 02 60
Pn-Pt: 8⁰⁰-16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰-14⁰⁰

Szeroka oferta instalacji grzewczych, sanitarnych i hydraulicznych

- kotły gazowe, na pelet i ekogroszek
- zawory
- grzejniki
- rury i kształtki
- zmiękczacze wody

KONKURENCYJNE CENY

DUŻY WYBÓR

PROFESJONALNY MONTAŻ



SPRZEDAŻ EKOGROSZKU WORKOWANEGO I PELETU

MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA ZAKUPÓW NA RATY!

REKLAMA

Akcja łowców pedofili pod Reszlem 24-latek miał wysyłać 12-latce zdjęcia nagiego penisa!



W okolicach Reszla pojawili się tak zwani łowcy pedofili. Członkowie grupy, ujawniający osoby - jak sami piszą „o specyficznych preferencjach, opisanych w artykule 200 kodeksu karnego” - zdemaskowali 24-latkę z Kociborza.

- Podejrzany korespondował z dwójką wirtualnych dzieci, regularnie wysyłając im swoje nagie zdjęcia oraz filmiki z własnej masturbacji. Namawiał dzieci do tego samego - informują członkowie Fundacji ECPU Polska „Łowcy pedofili”.

W nagraniu, wyemitowanym w mediach społecznościowych, członkowie grupy rozmawiają z 24-latką, udowadniając mu kontakty o podłożu seksualnym z nieletnimi. W jednej z internetowych korespondencji zdemaskowany 24-latek miał wypytwać 12-letnią dziewczynkę, czy ta chce zobaczyć nagiego penisa, by po chwili wysłać jej zdjęcie... wiadomo czego.



Kadry z zatrzymania podejrzanego o pedofilię.

- Głupi byłem - przyznaje przysłany.

To nie jedyne przewinienie, które wychwycili łowcy pedofili. 24-latek miał też proponować dziecku seks analny lub „robienie sobie dobrze” gołymi stopami.

Mieszkaniec Kociborza przyznał przed kamerą, że zdaje sobie sprawę z tego co zrobił i ma świadomość, że to było przestępstwo. Swoje winy chciałby... „ciężko odpracować”.

Na miejsce zdarzenia łowcy pedofili wezwali funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Reszlu. Teraz 24-latką zajmą się publiczne organy ścigania. *rm*



Fot. Facebook.com/ECPUPolska (print screen)

KAMPANIA INFORMACYJNA

CYTOLOGIA RATUJE

ŻYCIE

Badania przesiewowe to najskuteczniejszy sposób wykrycia raka szyjki macicy na wczesnym etapie, kiedy choroba jest możliwa do wyleczenia. Dla wszystkich kobiet w wieku 25-59 lat zalecana jest cytologia, wykonywana bezpłatnie co trzy lata. To fundament skutecznej profilaktyki raka szyjki macicy.

Na pytanie, po co regularnie wykonywać cytologię, najlepiej odpowiadają kobiety, u których udało się wcześniej wykryć nowotwór szyjki macicy. One wiedzą, że żyją tylko dzięki badaniu profilaktycznemu. Niestety, wiele kobiet uważa, że kiedy nic złego się nie dzieje, to nie ma potrzeby sprawdzać.

Tak było z Edytą z Mławy (36 l.), która teraz chciałaby cofnąć czas.

Choć codziennie 5 Polek umiera z powodu raka szyjki macicy, nie wszystkie kobiety regularnie wykonują badania cytologiczne

- Po studiach zamieszkaliśmy z chłopakiem w dużym mieście. Absorbowała nas praca, a reszta zeszła na dalszy plan. Nagle pojawiły się u mnie poranne bóle miednicy. Myślałam, że to z przepracowania. Później dostrzegłam krwawienia po stosunkach i wtedy się zaniepokoiłam. W trakcie wizyty ginekolog zalecił pobranie próbki i dalsze badania.

Badanie wykazało raka szyjki macicy. Na początku nie chciałam uwierzyć i sprawdzałam z innymi specjalistami, czy nie było pomyłki. Niestety, rezultat był identyczny.

Przeszłam chemioterapię, codzienne naświetlenia, a później dodatkowe chemioterapie. Trwało to dwa lata, o których chciałyby się zapomnieć, ale należy o tym mówić, aby namówić inne kobiety do cytologii i do szczepień przeciw HPV.

Teraz czuję się dobrze i nawet wróciłam do pracy, choć na ½ etatu i częściowo zdalnie. Wzięliśmy też ślub z narzeczoną. Ginekolog mówi, że może za parę lat uda się zażyć w ciążę.

i szczepią się przeciwko HPV. Pierwsze badania cytologiczne należy wykonać między 20. a 25. rokiem życia albo najpóźniej trzy lata po rozpoczęciu współżycia seksualnego.

Przygotowanie do badania jest proste i nie wymaga wielkiego zachodu od kobiety. Należy jedynie przestrzegać ogólnych zaleceń, dotyczących terminu badania cytologicznego i ostatniej aktywności seksualnej. Nie wolno zgłaszać się na cytologię w czasie krwawienia miesiączkowego. Najlepiej wykonać to badanie w środku cyklu: co najmniej cztery dni po ostatnim dniu miesiączki, a najpóźniej na cztery dni przed nadejściem kolejnej miesiączki. Co najmniej przez cztery dni przed pobraniem wymazu cytologicznego należy zachować wstrzemięźliwość seksualną, nie wolno też stosować leków dopochwowych i wykonywać irygacji pochwy. Od ostatniego badania ginekologicznego bądź USG przezpochwowego powinien minąć choć jeden dzień, a od pobrania posiewów i wymazów z kanału szyjki macicy – przynajmniej cztery dni.

Cytologia trwa około 5 minut, jest bezbolesna i bezpieczna. Pobranie rozmazu cytologicznego polega na wprowadzeniu wziernika do pochwy, pobraniu komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy (za pomocą szczoteczki), nałożeniu pobranego materiału na specjalne szkiełko cytologiczne i utwardzeniu preparatu. Rozmaz trafia następnie do oceny mikroskopowej przez specjalistów. Rozmaz cytologiczny może być pobrany przez ginekologa (podczas konsultacji) albo przez położną. W trakcie cytologii zawsze jest stosowany sprzęt jednorazowy: wziernik ginekologiczny i szczoteczka cytologiczna.

Badanie jest refundowane i należy je powtarzać co trzy lata. Cytologia jest wyma-



gana częściej, np. raz na rok, gdy u kobiety wystąpiła infekcja brodawczaka ludzkiego HPV lub HIV, przy częstej zmianie partnerów seksualnych i gdy inne kobiety w rodzinie chorowały na raka szyjki macicy.

Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Umożliwia wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie, gdy stany przedrakowe są wyleczalne w 100%.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.


tygodnikketrzynski.pl

facebook.com/TygodnikKetrzynski

twitter.com/tygodnikketrzyn

instagram.com/tygodnikketrzynski



Fot. Grzegorz Spodarek

Marta Kamińska: Chcemy przygotować się, żeby uniknąć chaosu

Do Urzędu Gminy w Barcianach dotarły tabletki z jodkiem potasu. Podczas spotkania z sołtysami, dyrektorami szkół i urzędnikami zostały omówione zasady ich dystrybucji.

Tabletki w ciągu kilku godzin trafią do mieszkańców gminy. Ale tylko wtedy, kiedy nastąpi skażenie promieniotwórcze po ewentualnym ataku Rosji na ukraińską elektrownię atomową w Zaporoziu.

- Nie mamy żadnych tajnych informacji. Chcemy jednak przygotować się, żeby ewentualnie uniknąć



chaosu. Wierzę, że ostatecznie w ogóle tabletek nie będziemy musieli rozdawać - mówi Marta Kamińska, wójt gminy Barciany.

Wójt apeluje również o zachowanie spokoju i nie kupowanie preparatu osobiście.

- Podanie tabletek, których Gmina Barciany otrzymała odpowiedni zapas, ma sens wyłącznie gdy nastąpi skażenie. W tym momencie wyznaczeni urzędnicy natychmiast rozwiną preparat do sołectw i szkół, gdzie będzie on rozdawanym mieszkańcom - tłumaczy Szymon Sapieha, pracownik UG Barciany ds. bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego.

gs



Fot. Miasto Kętrzyn

Kętrzyn godny naśladowania

Kętrzyn został laureatem podczas 19 edycji konkursu „Godni naśladowania”. Nagroda została przyznana w kategorii samorządów.

„Godni naśladowania” to wyjątkowa nagroda za szczególne osiągnięcia we współpracy z podmiotami sektora obywatelskiego oraz uznanie przez środowisko organizacji pozarządowych danego powiatu lub gminy jako przyjaznego organizacjom. Statuetkę przyznawaną w konkursie odebrał Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna, obecny na gali z Katarzyną Kopeć, naczelnik



Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Kętrzyna.

- Serdecznie dziękujemy Towarzystwu Przyjaciół Dzieci Koło Pomocy Dzieciom o Niepełnej Sprawności Ruchowej za zgłoszenie naszego samorządu oraz wszystkim organizacjom pozarządowym za wspieranie współpracy - podsumowują samorządowcy z kętrzyńskiego magistratu.

red

14 osób ukończyło drugi etap naboru do straży granicznej

W Warmińsko-Mazurskim Oddziale Straży Granicznej przeprowadzono drugi etap postępowania kwalifikacyjnego dla osób ubiegających się o przyjęcie do służby. Pozytywny wynik uzyskało 14 osób.

Kandydaci zmierzali się z testem z wiedzy ogólnej, języka obcego oraz sprawności fizycznej. Po osiągnięciu pozytywnej oceny, czeka ich komisja lekarska, która określi zdolność kandydata do służby w straży granicznej. Następnie już tylko krok dzieli ich od założenia mundurku funkcjonariusza W-MOSG.

- Nowi funkcjonariusze złożą ślubowanie i rozpoczną szkolenie w jednym z ośrodków straży granicznej. Po ukończeniu szkolenia otrzymają mianowanie na pierwszy stopień w korpusie podoficerów - stopień kaprala. Kolejnym etapem w ich życiu będzie służba w ochronie granicy polsko-rosyjskiej - tłumaczy mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej ochrania granicę z Obwodem Kaliningradzkim

na odcinku blisko 200 kilometrów. W służbowej odpowiedzialności W-MOSG jest 11 placówek, w tym 4 drogowe przejścia graniczne, 2 kolejowe oraz lotnicze przejście graniczne.

- Jeśli chcesz założyć mundur funkcjonariusza Straży Granicznej to nie zwlekaj, podejmij wyzwanie i dołącz do koleżanek i kolegów z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej - zachęca Mirosława Aleksandrowicz.

red



Fot. W-MOSG

WÓJT GMINY BARCIANY

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. 2021.1899 t.j.) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Lp.	Oznaczenie przedmiotu dzierżawy/najmu Nr Księgi wieczystej	Powierzchnia przedmiotu dzierżawy/najmu	Opis przedmiotu dzierżawy/najmu przeznaczenie	Forma rozdyktowania	Wysokość czynszu z tytułu dzierżawy/najmu i terminy wnoszenia opłat	Zasady aktualizacji opłaty
1.	Część działki nr 188, położona w obrębie 3 Barciany - miejscowość Barciany - nr KW OL1K/00018559/1	20,0 m ²	Grunt pod garaż	Dzierżawa do 3 lat	147,60 zł - rocznie, za I półrocze do 28 lutego, za II półrocze do 30 września każdego roku.	Zastrzega się prawo zmiany czynszu dzierżawnego, bez konieczności zmiany umowy.

Wykaz zostaje wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Barcianach oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej i stronie internetowej Urzędu Gminy w Barcianach oraz ogłoszony w prasie lokalnej - na okres 21 dni, od 12 października 2022 do 2 listopada 2022 r.

Wójt Gminy Barciany

informuje,

że w dniu 6 października 2022 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Barciany, przeznaczonych do dzierżawy na 2022 rok. Ww. informacje są publikowane w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) Urzędu Gminy Barciany - pod adresem www.bip.barciany.pl, na stronie internetowej - pod adresem www.barciany.pl oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Barciany. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Barciany, ul. Szkolna 3, w pokoju nr 5 (parter) lub telefonicznie (89) 753 10 03 w. 46.

Wójt Gminy Barciany

informuje,

że w dniu 12 października 2022 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Barciany, przeznaczonych do dzierżawy na 2022 rok. Ww. informacje są publikowane w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) Urzędu Gminy Barciany - pod adresem www.bip.barciany.pl, na stronie internetowej - pod adresem www.barciany.pl oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Barciany. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Barciany, ul. Szkolna 3, w pokoju nr 5 (parter) lub telefonicznie (89) 753 10 03 w. 46.



Nie wyrzucaj energii do kosza

Rosnące ceny energii elektrycznej budzą obawy w całej Europie, skłaniając wielu odbiorców do poszukiwania oszczędności. Dobre nawyki związane z odpowiedzialnym używaniem prądu pozwalają zadbać o portfel, bez ograniczania komfortu codziennego życia.

Energia od kuchni

Kuchnia jest jednym z obszarów, w których łatwo zredukować zużycie energii elektrycznej bez specjalnego wysiłku. Np. przy gotowaniu wody w czajniku, warto nalać do niego taką jej ilość, jakiej rzeczywiście potrzebujemy. Podobnie w przypadku gotowania potraw w garnku lub na patel-

niak, obu nie powinno się bez potrzeby zbyt długo trzymać otwartych. Lodówka „nie lubi” ponadto, gdy umieszcza się w niej potrawy, które są jeszcze ciepłe – nie tylko zwiększa to zużycie energii, skraca również żywotność urządzenia. Chłodziarka to jeden z większych domowych prądożerców, dlatego warto jej poświęcić szczególną uwagę zarówno

przy pamiętaniu o tym, by zawsze je wyłączać. Chwilę należy tu rozumieć niemal dosłownie – czyli dłużej niż minuta. W celu uzyskania oszczędności można też rozważyć wymianę oświetlenia na energooszczędne.

Jeżeli idzie o oświetlenie, pozostaje jeszcze jedna istotna i oczywista wskazówka – w dzień, kiedy można korzystać ze światła zewnętrznego, najlepiej dać się wykazać słońcu.

W kwestii wyłączania kiedy niepotrzebne, nie należy zapominać też o domowych urządzeniach, takich jak telewizor, komputer czy radio.

Dom się grzeje a ciepło ucieka

Termomodernizacja i docieplenie budynku wiąże się nie rzadko ze znaczną inwestycją, w dłuższym horyzoncie czasowym pozwala jednak uzyskać spore oszczędności. Często jednak zatrzymanie ciepła w naszych domach wspomogą mniej wymagające działania, takie jak montaż uszczelek w drzwiach, odpowiednie uszczelnienie okien, a nawet zamykanie i otwieranie ich z rozsądkiem. Zaoszczędzić pozwoli również zredukowanie temperatury w pomieszczeniach, z których rzadko korzystamy.

Myślenie to najefektywniejszy energetycznie wydatek

W przypadku domów jednorodzinnych lub innych obiektów posiadających własne źródła ciepła warto poświęcić trochę czasu na odpowiednie dostosowanie jego działania do potrzeb. Wypracowanie właściwych sposobów korzystania ze źródeł grzewczych, odpowiednie zaprogramowanie ich sterowników, tak aby działały optymalnie, w najlepszym z punktu widzenia komfortu oraz efektywności dla danego budynku momencie, może wymagać przemyslenia i poświęcenia pewnej ilości czasu. Zwłaszcza w przypadku kiedy dodatkowo posiadamy źródło wytwórcze, takie jak fotowoltaika. Choć myślenie także wiąże się z pewnym wydatkiem energetycznym, w tym przypadku może przynieść znaczne oszczędności i z pewnością boli mniej... niż wysoki rachunek za energię.

To nie tylko kwestia pieniędzy

Energia elektryczna zawsze powstaje i jest przesyłana dalej do odbiorców, dzięki czyjejś pracy i wysiłkowi. Nie istnieje również sposób jej wytwarzania, który nie wywierałby jakiegos wpływu na otaczające środowisko. Dotyczy to także odnawialnych źródeł energii. Elektrownie wodne przyczyniają się do śmierci ryb, obracające się łopaty wiatraków potrafią zabić przelatujące ptaki i nietoperze, nawet pocziwe panele fotowoltaiczne trzeba po pewnym czasie zutylizować. Marnowanie prądu można więc porównać do wyrzucania na śmietnik jedzenia. Jest to trudne do usprawiedliwienia, tym bardziej że rozsądniejsze korzystanie z energii elektrycznej, choć wymaga wyrobienia pewnych przyzwyczajeń, nie wiąże się z ograniczeniem komfortu codziennego życia.

ni, należy pamiętać o tym, by jak najczęściej korzystać z pokrywki. Pozwala to na zredukowanie mocy grzania przy zachowaniu jednakowych rezultatów. W przypadku korzystania z kuchenki indukcyjnej lub ceramicznej trzeba zwrócić uwagę na to, aby odpowiednio dobierać garnki do rozmiaru pól grzewczych. Nowsze płyty indukcyjne automatycznie dostosowują wielkość pola do średnicy naczynia.

Kolejnymi urządzeniami kuchennymi, pozwalającymi łatwo zaoszczędzić przy odpowiednim użytkowaniu, są lodówka oraz

no przy wyborze, jak i dalszej eksploatacji. Czasami, dla uzyskania znacznych oszczędności, wystarczy wymiana zepsutej uszczelki. W przypadku urządzeń chłodzących, zwłaszcza zamrażarki, warto pamiętać też o rozmrażaniu ich co jakiś czas, w celu poprawy wydajności ich pracy. Wspominając urządzenia w kuchni, z których można efektywniej korzystać, nie można zapomnieć o zmywarce. Tu podstawowe zasady są dwie, uruchomienie jej, kiedy jest maksymalnie zapełniona oraz dobór odpowiedniego do mytych naczyń programu.

Daj urządzeniom odpocząć

Urządzenia w trybie czuwania także pobierają energię elektryczną, warto więc je całkowicie wyłączyć, jeżeli nie zamierzamy z nich w najbliższym czasie korzystać. Warto również pamiętać o odłączeniu ładowarek i zasilaczy z kontaktów, jeżeli w danym momencie ich nie używamy. Można też zainwestować w listwę zasilającą z wyłącznikiem, do której podpięte będą ładowarki. Wtedy jednym kliknięciem odłączymy wszystkie naraz. Da nam to nie tylko oszczędność prądu, ale i własnego czasu. Podczas dłuższej nieobecności można rozważyć także wyłączenie takich sprzętów jak np. domowy router Wi-Fi. Choć działania takie nie uczynią nas milionerami, to przy odpowiedniej konsekwencji mogą już być odczuwalne w domowym budżecie, i co także ważne, przy uwzględnieniu odpowiedniej skali, dla środowiska.

Świecenie nie zawsze jest dobrym przykładem

W przypadku, kiedy np. wychodzimy z pomieszczenia na dłuższą chwilę i nie zamierzamy korzystać z oświetlenia, nale-



Przyjrzyj się temu, jak korzystasz z energii

Monitorowanie tego, w jaki sposób korzystamy z energii oraz kiedy zużywamy jej najwięcej, może nam znacznie pomóc w skutecznym oszczędzaniu. Klienci Energa-Operator, posiadający liczniki zdalnego odczytu mogą w tym celu skorzystać także z aplikacji „Mój Licznik”, która pozwala na sprawdzenie ilości zużywanej energii w przedziałach rocznych, miesięcznych, tygodniowych, a nawet godzinowych. Co ważne, aplikacja pozwala również sprawdzić ilość energii wprowadzanej do sieci przez mikroinstalację. Analiza zawartych w niej danych może znacznie ułatwić m.in. optymalne zaplanowanie działania źródeł ciepła na prąd. Planując zużycie energii w przypadku posiadania mikroinstalacji, należy dążyć do tego, aby wykorzystywać generowaną energię w jak największym stopniu na własne potrzeby, jak najmniej jej wprowadzając do sieci.

Aplikacja, w wersjach dla komputera oraz urządzeń mobilnych (np. smartfon) dostępna jest na stronie Energa-Operator:

<https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

Kętrzyn ma kulturalne studio nagrań

„Kulturalne studio nagrań” już służy mieszkańcom Kętrzyna. Studio, które mieści się w Kętrzyńskim Centrum Kultury, wykorzystywane jest przez osoby uzdolnione muzycznie, z każdej grupy wiekowej.

Dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pozyskanym przez KCK, kętrzyńska instytucja kultury wzbogaciła się m.in. o zestaw monitorów studyjnych oraz zestaw mikrofonów wokalo-instrumentalnych, z interfejsem umożliwiającym nagrywanie, a także sprzęt nagłaśniający, w tym mikrofony bezprzewodowe, mikroporty i statywy.

- Nowy sprzęt to nowa jakość i świetna oferta rozwoju dla naszych lokalnych artystów – podkreśla Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna.

Łączna kwota projektu to 75 200 złotych, z czego dofinansowanie to 60 000 zł.

red



Fot. Miasto Kętrzyn

Opowiedzieli o kraju, którego już nie ma

Aleksandra Szczepańska i Daniel Sienkiewicz tworzą grupę Loverowi. Latem przejechali blisko 6 tysięcy kilometrów na rowerach i poznali II Rzeczpospolitą. Inspiracją była książka brytyjskiego podróżnika Bernarda Newmana, który w podobną podróż wyprawił się blisko 100 lat temu.

Chociaż II RP już nie ma, to wrażenia z podróży pozostały bardzo realne. Mógł o tym przekonać się każdy, kto 6 października odwiedził Gminny Ośrodek Kultury w Barcianach. Loverowi opowiedzieli m.in. o Kaszubach i sztuce zażywania tabaki. Zabrali publiczność na podróż po Litwie, Śląsku i łowickiej kulturze. Udowodnili, że ich poprzednik pomylił numer mieszkania Mikołaja Kopernika i opowiedzieli o historycznym już braku sympatii między mieszkańcami Torunia i Bydgoszczy. W swojej barwnej i przekonującej opowieści pokazali, że rower to wolność, piękne krajobrazy, ale też możliwość poznania wspaniałych ludzi.

Podczas wcześniejszych spotkań Loverowi podzielili się swoją pasją z uczniami szkół podstawowych w gminie Barciany.

gs



Fot. GOK Barciany

PROMOCJA

Kopciuszek zaskarbił serca najmłodszych

W niedzielne popołudnie Miejski Ośrodek Kultury w Korszach zapewnił mieszkańcom rodzinny spektakl kultowej baśni „Kopciuszek”. Reżyserem tej pięknej historii, przedstawionej z humorem, jest Renata Szwed, a aktorami członkowie stowarzyszenia „Projekt Kobieta” z Bartoszyca.



Fot. MOK Korsz

Przedstawienie wzbudziło wielkie zainteresowanie i wywołało gromkie brawa wśród licznie przybyłej publiczności, nie tylko z gminy Korsz. Sala pękała w szwach a odbiorcy, zwłaszcza najmłodsi, obejrzeni spektakl z zapartym tchem. Aktorzy weszli w realną interakcję z widownią oraz częstowali najmłodszych cukierkami, zaskarbiając ich uznanie.

MOK Korsz

Jesienny event w kętrzyńskim ośrodku dla cudzoziemców



Fot. W-MOSG

W Strzeżonym Ośrodku dla Cudzoziemców w Kętrzynie zorganizowano wydarzenie pod hasłem „Park Atrakcji”. Projekt współfinansowany był z funduszu unijnego, w ramach „Programu Krajowego Funduszu Azylu, Migracji i Integracji”.

Na podopiecznych ośrodka czekało mnóstwo atrakcji, m.in. gry, zabawy ruchowe, pokazy artystyczne i zabawy taneczne. Najmłodsi nie mogli rozstać się z basenem pełnym piłeczek i dmuchaną zjeżdżalnią. Przebywający w kętrzyńskim ośrodku próbowali swoich sił w licznych symulacjach, zakładając gogle 3D przy stanowisku z wirtualną rzeczywistością lub pozowali do sesji zdjęciowych w foto-budce. Młodzi ludzie z dużym zainteresowaniem oglądali gigantyczne bańki mydlane i kolorowe baloniki, tworzone przez animatorów. Nie zabrakło pysznych słodkości, owoców i napojów. Na zakończenie podopieczni kętrzyńskiego ośrodka otrzymali paczki ze słodyczkami. Jesienny event był radosnym wydarzeniem nie tylko dla najmłodszych, ale i dorośli bawiąc się, spędzili miło czas.

Miroslawa Aleksandrowicz



OLSZTYŃSKI TEATR LALEK

ZAPRASZA NA SPEKTAKL

KRAWIEC NITECZKA

15 PAŹDZIERNIKA 2022 ROKU, (SOBOTA), GODZ. 11:00

Miejska Biblioteka Publiczna,
Czytelnia dla Dzieci i Młodzieży,
Plac Zamkowy 1





Fot. Grzegorz Spodarek

Pasowanie pierwszoklasistów w Drogoszach

W Szkole Podstawowej w Drogoszach odbyło się pasowanie pierwszoklasistów. Do szkolnej braci dołączyły cztery dziewczynki i dziewięciu chłopców.

Aktu pasowania dokonała Ewa Burdyło, dyrektor szkoły. Podczas uroczystości maluchy pochwały się sprawnością fizyczną, talentami i wiedzą. W wspólnych zabawach wzięli udział ich starsi koledzy, rodzice,

pedagodzy i zaproszeni goście. Wśród nich, z upominkami dla pierwszoklasistów, znalazła się Marta Kamińska, wójt gminy Barciany, która życzyła najmłodszym uczniom samych sukcesów. Przekonywała też, że szkolne niepowodzenia przy chęciach i pracy zawsze można pokonać. Powołując się na słowa Janusza Korczaka, wójt zachęcała rodziców do tego, aby pozwalali dzieciom realizować ich własne ambicje.

gs



Fot. Miasto Kętrzyn

Dowiedzieli się jak pozyskać prąd z cytryny

Na boisku Szkoły Podstawowej nr 1 w Kętrzynie, przy ulicy Wojska Polskiego 9, miało miejsce wydarzenie, którego celem było przybliżenie dzieciom postaci Ignacego Łukasiewicza, założyciela pierwszej na świecie kopalni ropy naftowej. Uczniowie mieli okazję zdobyć wiedzę o tradycyjnych źródłach energii, a także

o zielonej energii odnawialnej. Dowiedzieli się na przykład, że prąd jest... w naturze. Podczas wydarzenia, uczniowie mogli uruchomić elektroniczny zegar, czerpiąc prąd z ziemniaka, cytryny czy gazowanego napoju.

Przedsięwzięcie realizowane jest jako trasa edukacyjna, na zlecenie Fundacji Orlen.

red

Światowy Dzień Drzewa w przedszkolu Malinka

Dzieci z Miejskiego Przedszkola Integracyjnego „Malinka” w Kętrzynie obchodziły „Światowy Dzień Drzewa”. Święto to, zainicjowane zostało przez Juliusa Mortona, miłośnika przyrody z USA, który apelował do rodaków, by 10 kwietnia 1872 roku sadzili drzewa.

Dziś to akcja znana na całym świecie. W Polsce oficjalnie obecna od 2002 roku, obchodzona 10 października. Z tej okazji dzieci odwiedziła pani leśnik z Nadleśnictwa Srokowo. Celem wizyty było zwiększenie świadomości ekologicznej, związanej z ochroną środowiska oraz zachęcenie przedszkolaków do podejmowania działań proekologicznych, dotyczących ochrony drzew. Dzieci przyszły do przedszkola ubrane na zielono. Z zacięciem słuchały leśnych ciekawostek, poszerzyły swoje wiadomości na temat drzew. Dowiedziały się, że lasy stanowią bardzo cenny element naszego otoczenia i odgrywają ważną rolę w życiu człowieka. Oglądały plansze przedstawiające różne gatunki drzew, porównywały zdjęcia przedstawiające wygląd drzew liściastych i iglastych na tablicy multimedialnej.

Na zakończenie, w holu przedszkola, na tle pięknej, leśnej dekoracji, odbyła się sesja zdjęciowa z udziałem pani leśnik i wszystkich grup przedszkolnych. Nasz gość mógł z kolei podziwiać prace plastyczne dzieci - plakaty wykonane różną techniką, przedstawiające jesienne drzewa.

red

ŻYCZENIA

Z okazji

Dnia Edukacji Narodowej

składamy Państwu najserdeczniejsze podziękowania za trud, poświęcenie i zaangażowanie w pracę z dziećmi i młodzieżą.

Życzymy zdrowia, cierpliwości jak i optymizmu w dążeniu do wyznaczonych celów.

Życzymy byście Państwo w pełni realizowali swoje plany osobiste oraz zawodowe, by Wasz trud był doceniany przez tych, dla których go podejmujecie.

Wójt Gminy Kętrzyn
Paweł Bobrowski

Przewodnicząca Rady Gminy Kętrzyn
Teresa Juchniewicz

14 Października

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej składamy

wszystkim Nauczycielom oraz Pracownikom oświaty Gminy Reszel najserdeczniejsze życzenia sukcesów oraz satysfakcji z wykonywanej pracy. Życzymy, aby Państwa praca owocowała szlachetnością i mądrością uczniów i wychowanków.

Przewodnicząca Rady Miejskiej
Beata Subocz

Burmistrz Reszla
Marek Janiszewski

14 PAŹDZIERNIKA DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej, wszystkim nauczycielom i pracownikom oświaty składamy serdeczne podziękowania za trud wkładany w nauczanie i wychowanie młodego pokolenia. Jednocześnie życzymy dalszych sukcesów zawodowych, wiary i wytrwałości w realizacji trudnej misji edukacji dzieci i młodzieży oraz zdrowia i wszelkiego dobra w życiu osobistym.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Korszach
Andrzej Wankiewicz

Burmistrz Korsza
Jan Adamowicz



KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

częściowe porażenie mięśni ruchowych	zespół A. Gadowskiego	grozi od nadmiaru opalania się		mini-szerzenie	roślina pastewna		miasto, słynęło z fajansu	popularny dawniej środek owadobójczy	Opus ...		nóż chirurgiczny	paski przy użdzie	Bolt, sprinter z Jamajki	pierwiastek o l. at. 103	
			25			23			o eksma-	21					9
daw. właściciel fabryki		miasto w Umbrii (Włochy)		22			tubylec							powiązane tworzą trawę	
	6		5	15	26		16		pan ze Sri Lanki	uczta lub miłość dla Greków					
plajta, fiasko	mała Lidia	lotnictwo sprzed lat	konkurencja w podnoszeniu ciężarów	uroczyste nałożenie ekskomunikacji		sieć sklepów obuwniczych	niebieskie kamienie szlachetne	stolica Estonii					20		
					klub piłk. z Sofii					męski narząd płciowy	11	2			
18			4			13									
...Zdrój, w pobliżu Krosna			12			7	14	wyżyna na Płw. Indyjskim		Niki, kierowca F1		przydatny na lekcji geografii	stolica państwa Inków		rury wzdłuż dachów
bramkarz Brazylii					luksusowy samochód				10	27				świeżo upieczony żak	
prosty pojazd wyścigowy					Lotnicze Pogotowie Ratunkowe	bohaterka "Panien z Wilka"					w nich materiał do wyciskania			1	
										tam Hundertwasserbahnhof					
											17		3		
zwierzchnik urzędu pocztowego	"21 ... Street", komedia Phila Lorda					rodzaj zawodów sport.					pan w literaturze staropolskiej				
trzyma Kozaka za łeb									8	neuryty				24	19

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

cisza morska		imię wielu Ukraińek		styl bycia, mający na celu za-imponowanie kolegom	kryte wozy konne	Kazimierz, pisarz, autor "Dżokera"		dawna nazwa producenta taboru kolejowego z Wrocławia		uzgadnianie poglądów	opłaca rachunki telefoniczne	duże gryzonie		starożytne państwo w pld Mezopotamii	Maklakiewicz w "Rejsie"
płyta szklana w stropie								... Ivanović				poznańska uczelnia			
popularny klej		"Wielki ...", film				rodzaj zadania szaradziarskiego									
								gazik z Rumunii				dostępna pamięć komputera			
cienkie kielbaski		przepływa przez Nagpur				tworzy go tkacz						język międzynarodowy, odmiana esperanta			
								brytyjska piosenkarka ("Hello")						afrykański ogórek	
Bill, aktor i komik	śmieszne zdarzenie	wynik bez rozstrzygnięcia	Kubacki	Brookner lub Lipnicka		garnek dużych rozmiarów						w dzienniczku urwisa	chrupie pod lodem		miął "spółkę" z Engelsem
świeżo upieczony żak					na końcu gr. alfabetu							konkuruje z Radiem Zet			
żona Posejdona											urządzenie do wbijania pali w ziemię				
anemon lub lotos	rzecz o małej wartości (pot.)														

Podpowiedzi: KIWANO, AKAD, GARA, TALOS, AMFITRYTA, MURRAY



Baran (21.03-19.04)

W najbliższych dniach zwróć uwagę na sprawy towarzyskie. Twoja przyjaciółka czuje się odstawiona w ką. Nie bądź egoistką. W niedzielę uważaj na drodze. Zamiast samochodu, lepsza będzie komunikacja miejska. Będziesz z niego dumna. Twój ukochany osiągnie sukces, na którym sama zyskasz. Im bliżej weekendu, tym romantycznej. Sobotni wieczór spędźcie w kameralnej kafejce, czule patrząc sobie w oczy. Jesteś singielką? Mężczyzna, który do tej pory szalał tylko za krótkimi spódniczkami, zwróci na ciebie uwagę. Ty spodobaś mu się cała, zewnątrz i wewnątrz. Będziesz miała dużo pracy. Nie wstydz się prosić o pomoc współpracownicy. Już dawno temu winna ci była przysługa. W piątek to dobry dzień na podjęcie trudnej rozmowy. Uda ci się wynegocjować dobre warunki.

Byk (20.04-20.05)

Pocujesz w sobie moc Jowisza. Jego mądrość i spokój sprawia, że będziesz podejmowała słusne decyzje. Nie ze wszystkimi zgodzą się twoi bliscy. Mimo wszystko nie rezygnuj. Sama wiesz najlepiej, co zrobić i co jest dla ciebie dobre. W najbliższych dniach nic nie zaburzy harmonii między wami. Będziecie dla siebie czuli i wyrozumiali. Weekend spędźcie inaczej niż zwykle, ale nie stróńcie od przyjaciół. W miłym towarzystwie wasza miłość rozkwitnie. Jesteś singielką? Mężczyzna, z którym lubisz dyskutować, zacznie o tobie myśleć w aspekcie stałej partnerki. Nie bój się tego. Najwyższy czas się ustakować. W finansach kiepsko. Zaciśnij pasa i nie poddawaj się. Wkrótce fortuna się do ciebie uśmiechnie.

Bliznieta (21.05-21.06)

Najbliższe dni przyniosą ci dużo dobrego. Bieżące sprawy będą układały się po twojej myśli i uda ci się dojść do konsensusu z osobą, która niedawno nadeptnęła ci na odcisk. Pod koniec tygodnia Mars wystawi twoją odwagę na próbę. Nie daj się ponieść negatywnym emocjom. W miłości dobry okres, zwłaszcza jeśli jesteś singielką. Będziesz się podobać mężczyznom, a jeden z nich zafascynuje cię. Jego oryginalna osobność sprawi, że zaczniesz szukać okazji do spotkań i wyjdiesz z inicjatywą. Masz faceta? W twoim związku zrobi się cieplej. Wspólne chwile spędzicie w miłej atmosferze, nie robiąc nic szczególnego. Nie będzie to wam przeszkadzać. W pracy bez zmian. W środę przyłóż się bardziej do rutynowych obowiązków. W piątek nie śpij. Trzeźwość umysłu bardzo ci się przyda.

Rak (22.06-22.07)

W twoim życiu pojawi się ktoś wartościowy. Wasza znajomość sprawi, że otworzysz oczy i spojrzysz na pewne sytuacje inaczej. W drugiej połowie tygodnia znajdziesz czas dla samej siebie. Wypocznij i zadбай o urodę. Nowa fryzura odejmie ci kilka lat. Pokłóć się z nim o błahostkę. Sprawa będzie banalna, ale emocje sięgną zenitu. Każdy z was powie o jedno zadanie za dużo. Przed wami ciche dni. Jesteś singielką? Mężczyzna, z którym niedawno flirtowałaś, zaprosi cię na randkę. Zamiast do kina, pójście do kawiarni. Przytulne miejsce stworzy wam warunki do intymnej rozmowy. Im wcześniej się poznacie, tym lepiej. Na polu zawodowym bez rewelacji. Przeglądaj oferty i bądź cierpliwa.



Lew (23.07-22.08)

Zacziesz się bać tego, co nieuchronne. Opuści cię spokój i optymizm. Twoje zdenerwowanie udzieli się bliskiej osobie. Nie unikaj konfrontacji, ale nie kłóć się. Nie będziesz miała racji. Czwartek sprzyja metamorfozom. W miłości stagnacja. Jeśli jesteś w związku, to pocujesz, że między tobą a partnerem opadły emocje. Nie będzie ani dobrze, ani źle, po prostu nudno. Najwyższy czas coś z tym zrobić. Taka sytuacja zmierza tylko ku końcowi. Jesteś singielką? Przed tobą randka z mężczyzną, który cię onieśmiela. Zrób wszystko, by stres cię nie pokonał. W przeciwnym wypadku czar prysnie. W pracy świetny czas. Śmiało i odważnie brnij do przodu. W piątek osiągniesz sukces.

Panna (23.08-22.09)

Twoje życie stanie się szalone, ale polubisz to. W drugiej połowie tygodnia osoba, która niedawno zaszła ci za skórę, wyciągnie do ciebie rękę na zgodę. Bądź sceptyczna i podejź na chłodno do całej sytuacji. Piątek to twój szczęśliwy dzień. Wasz związek zmieni się, ale niestety nie na lepsze. Zabraknie między wami wyrozumiałości i każdy z was zajmie się sobą. Pamiętaj, że egoizm w związku to droga donikąd. Jesteś singielką? Mężczyzna, z którym niedawno flirtowałaś, obrazi się na ciebie. Nie będziesz wiedziała dlaczego, ale zamiast wyjaśnić sytuację, skreślisz go. I dobrze. Po co ci facet z muchami w nosie? Dziewczyna taka jak ty potrzebuje kogoś pozytywnego. W pracy spokój. W czwartek zejdź z drogi szefowi. W weekend będziesz musiała nadrobić zaległości. Czasami tak bywa.

Waga (23.09-22.10)

Odnowisz kontakt z przyjaciółką. Wasza relacja odżyje, ale bardzo się zmieni. W drugiej połowie tygodnia znajdź czas dla rodziny. W niedzielę unikaj słownych starć. Pozwól mu poczuć się prawdziwym mężczyzną. Fakt, że to ty rządysz, negatywnie wpływa na waszą relację. Bądź dyplomatka. W piątek pojedźcie na wycieczkę w siną dal. Jesteś singielką? Daj szansę mężczyźnie, który od dawna do ciebie pisze. Wasza znajomość jest wyjątkowa, pomimo trudnych początków. Pierwsza połowa tygodnia sprzyja randkom. Będziesz wypoczęta i w świetnym humorze. W pracy świetnie. Odniesiesz sukces i zaimponujesz osobom, które przestały w ciebie wierzyć. We wtorek podpisz ważne dokumenty.

Skorpion (23.10-21.11)

Przed tobą udany tydzień. Twój pomysł okaże się strzałem w dziesiątkę. Osiągniesz sukces w dziedzinie, która jest dla ciebie bardzo ważna. W drugiej połowie tygodnia zwróć uwagę na zdrowie. Będziesz podatna na przeziębienia. Zadbaj o siebie. Twój ukochany popełni błąd. Wybacz mu. Tobie też zdarzają się wpadki. Weekend spędźcie inaczej niż zwykle. Zaskocz go pozytywną energią i kreatywnością. Jesteś singielką? Na twojej drodze pojawi się zadziorny Byk. Wasza rozmowa zapoczątkuje okres szalonych randek. Na spotkanie w okolicach piątku zrób się na bóstwo. Czerwień doda ci seksapilu i sprawi, że z kawiarni przeniesiecie się w zacisze alkowy. Przed tobą dużo pracy. Będziesz musiała przyswoić nową wiedzę i zastosować ją w ekspresowym tempie. W twoim otoczeniu zabraknie nauczyciela. Umiesz liczyć, licz na siebie.

Strzelec (22.11-21.12)

Twoim wrogiem numer jeden stanie się cukier. Zamiast uprawiać sport, będziesz podgryzać ciasteczka przed telewizorem. Pod koniec tygodnia dopadną cię wyrzuty sumienia. Nie zdręczaj się z tak blatego powodu. W sobotę czeka cię impreza, która przejdzie do historii. Między wami zabraknie namietności. Sytuacja niebezpiecznie się przedłuża. Czyżby był to zwiastun nieuchronnych zmian? Nie odrzucaj tej ewentualności. Życie pisze różne scenariusze. Jesteś singielką? Mężczyzna, którego atrybutem jest komputer, stanie na twojej drodze. Jego sokoło oko wypatrzy cię w tłumie innych dziewczyn. Wasz flirt przerodzi się w romans, a romans w związek. W pracy świetnie. Jedyne, na co musisz uważać, to ryzyko. Nie podejmuj go zwłaszcza we wtorek.

Koziorożec (22.12-19.01)

Życie będzie ci się układało, ale odczujesz niedosyt. Zacziesz szukać odpowiedzi na dreczące pytania, ale nie znajdziesz rozwiązania. W okolicach środy uda ci się zrobić coś pożytecznego dla siebie i bliskiej osoby. W weekend spędzisz spokojnie i będzie to miła odmiana. W miłości wpływ Saturna. Jego magiczna aura otuli twoje serce jak ciepły koc w jesienny wieczór. Pocujesz coś wyjątkowego ze wzajemnością. Dowiesz się o tym w pierwszej połowie tygodnia. W okolicach czwartku czeka cię randka. Będzie zmysłowo, ale padnie między wami za mało słów. Nie dowiesz się tego, na czym ci zależało. W pracy dobry okres. Będziesz się sprawdzać w tym co robisz, a szef cię pochwali. Jedyne na co będziesz mogła narzekać to pieniądze. Może warto coś z tym zrobić?

Wodnik (20.01-20.02)

W twoim życiu znów się zadzieje. Ruszysz z kopyta, a napotkane przeszkody pokonasz niczym taran. Tak trzymaj! Do odważnych świat należy. Piątek to twój szczęśliwy dzień. Twój ukochany powie o jedno zdanie za dużo. Tym razem nie wybuchniesz. Twoja powściągliwość zaskoczy partnera i zarazem go otępi. Następny raz się nie powtórzy. Jesteś singielką? Spodoba ci się przyjaciel koleżanki. Niestety ich relacja będzie niejasna i tylko pozornie czysto koleżeńską. Zanim podejmiesz działanie, upewnij się, czy nie ma między nimi silnego uczucia. W pracy sukces, który się opłaci. W środę wpadną ci nadprogramowe pieniądze. W sobotę zagraj totolotka.

Ryby (21.02-20.03)

Mars wzmocni twoją pewność siebie. Będziesz bojowo nastawiona do świata i ludzi. Ktoś, kogo do tej pory traktowałaś łaskawie, dostanie od ciebie repriandę. W okolicach czwartku uważaj na kieszonkowców. W miłości nie najlepiej. Zajmiesz się bieżącymi sprawami i zapomnisz o bliskim mężczyźnie. Twój wybranek poczuje się odrzucony i znajdzie pocieszenie w ramionach innej kobiety. Przed wami trudne chwile. Wasza relacja zostanie wystawiona na próbę. To, co się wydarzy w kolejnych dniach, zaważy na waszej przyszłości. W finansach gorzej, ale nie zauważysz tego. Wręcz przeciwnie, zamiast oszczędzać, będziesz wydawać. Nie tędy droga. Zaczniij myśleć perspektywnie.

Portugalski gulasz z jarmużu i fasoli



Składniki	POSZATKOWANE
• 2 ŁYŻKI OLEJU	• 3 PUSZKI
• 300 G SUROWEJ BIAŁEJ KIELBASY	POMIDORÓW KROJONYCH
• 2 CEBULE, POSIEKANE	• ŁYŻECZKA SOLI
• 3 ZĄBKI CZOSNKU	• 0,5 ŁYŻECZKI PIEPRZU
• 0,5 KG JARMUŻU, DROBNO	• 3 PUSZKI BIAŁEJ FASOLI

Portugalski gulasz z jarmużu i fasoli jest w rzeczywistości połączeniem dwóch tradycyjnych portugalskich dań - zupy jarmużowej i sosu pomidorowego z fasolą i kielbasą. Trzeba przyznać, że to połączenie bardzo udane. Danie jest bardzo smaczne, treściwe i dostarcza różnorodnych składników odżywczych. W sam raz na jesienne chłody, bo syty i koi.

Jarmuż to warzywo, które jest bardzo popularne w Holandii i Portugalii, w Polsce zdobywa sobie dopiero miłośników. Jarmuż jest bardzo zdrowy i bogaty w witaminy oraz mikroelementy. Jest jedną z najstarszych form roślin kapustnych. W rejonie Morza Śródziemnego uprawiany jest od ponad 2000 lat. Jest członkiem rodziny roślin krzyżowych, znanej ze swojej zdolności do rozkwitu w chłodniejszych porach roku. Rośliny te mają tendencję do rozrastania się na wielu różnych kontynentach.

Jarmuż najbardziej kojarzy się z dużymi, ciemnozielonymi, podłużnymi liśćmi. Mają one kędzierzawe brzegi i sztywny system blaszek o jasnozielonym kolorze. Jednak odmian jarmużu jest wiele. Możemy spotkać liście proste zamiast karbowanych i na przykład w kolorze fioletowym. Znajdziesz tu także kapustę zielonolistną z fioletowymi łodygami i żyłami.

W Polsce jarmuż nadal nie jest tak popularny, jak na to zasługuje. Zawiera wiele cennych składników, warto więc jeść go co najmniej raz w tygodniu. Tym bardziej że

Wykonanie

Na patelni rozgrzać łyżkę oleju, wrzucić pokrojona w plastry kielbasę i smażyć przez chwilę, rozdrabniając mięso widelcem. Gdy kielbasa zmieni kolor na szarawy dodać resztę oleju i posiekana cebulę. Smażyć 2-3 minuty, aż cebula nieco zmięknie. Teraz dodać przeciśnięty przez praskę czosnek oraz umyty i poszatkowany jarmuż. Smażyć kolejne 2-3 minuty, aż jarmuż straci objętość. Przyprawić solą, i pieprzem, dodać pomidory i dusić pod przykryciem 15 minut na średnim ogniu. Fasole odcedzić, dodać do gulaszu i podgrzewać jeszcze kilka minut razem.

NA DOBRY HUMOR

Lekarz do bardzo puszystego pacjenta:
- Jeśli każdego dnia robi pan sobie marsz na 10 km to za rok wróci pan do właściwej wagi i kondycji.
Po roku pacjent dzwoni do lekarza:
- Wróciłem do swojej właściwej wagi, tylko mam problem!
- Jaki?
- Jestem teraz 3 650 km od domu!

Spotykają się dwaj koledzy. Pierwszy z nich zagaduje:
- Wyglądasz na wypoczętego i zadowolonego z życia. Jesteś na urlopie?
- Ja nie, ale mój szef tak...



Fot. tomaszowski.com.pl

Rusza aktywna rezerwa w Wojskach Obrony Terytorialnej

Ruszają powołania do Wojsk Obrony Terytorialnej żołnierzy rezerwy, którzy będą pełnić służbę w ramach aktywnej rezerwy. Nowa forma służby to idealne rozwiązanie dla osób, które w przeszłości były związane z armią, a obecnie w dalszym ciągu chcą w niej służyć.

Ustawa o obronie Ojczyzny wprowadziła nowe formy służby wojskowej m.in. służbę w ramach aktywnej rezerwy. Tworzą ją osoby, które zgłosiły chęć pełnienia służby w aktywnej rezerwie, złożyły przysięgę wojskową i nie pełnią innego rodzaju służby wojskowej oraz nie ukończyły 55 roku życia, a w przypadku osób posiadających stopień podoficerski lub oficerski – 63 roku życia.

Do tego rodzaju służby mogą być powołani żołnierze, którzy w przeszłości byli żołnierzami zawodowymi, odbyli przeszkolenie wojskowe oraz pełnili terytorialną służbę wojskową, której z różnych przyczyn nie mogli kontynuować, a w dalszym ciągu chcą służyć Rzeczypospolitej Polskiej. Nowa forma służby jest dostępna w Wojskach Obrony Terytorialnej.

Jak zaznacza gen. broni Wiesław Kukula, dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej, aktywna rezerwa może

być doskonałym wyborem dla byłych żołnierzy. Będzie również alternatywą dla żołnierzy pełniących terytorialną służbę wojskową, którzy nie są w stanie z uwagi na wymagania pracodawcy utrzymać wymaganej w służbie gotowości. Specjalnie dla takich żołnierzy zostaną utworzone w brygadach OT, tzw. kompanie o niższej gotowości. Byli żołnierze zawodowi mogą liczyć na stanowiska dowódcze – jako zastępcy – oraz instruktorskie.

Zgodnie z ustawą służba w aktywnej rezerwie pełniona jest na podstawie powołania na czas nieokreślony. Żołnierz powołany w ramach aktywnej rezerwy pełni służbę raz na kwartał, przez co najmniej 2 dni w czasie wolnym od pracy oraz jednorazowo, przez 14 dni, co najmniej raz na 3 lata. Okres pełnienia służby może być jednak większy, stosownie do potrzeb Sił Zbrojnych. Służba ta może być pełniona również w trybie natychmiastowego stawiennictwa.

Za proces rekrutacji do tej formy służby odpowiadają Wojskowe Centra Rekrutacji i to tam ochotnicy chcący wstąpić w szeregi aktywnej rezerwy powinni skierować swoje pierwsze kroki. Zgodnie z planami, już pod koniec października, w Wojskach Obrony Terytorialnej powinni pojawić się pierwsi żołnierze, którzy rozpoczną służbę w ramach aktywnej rezerwy.

red

PROMOCJA



Zdjęcie ilustracyjne. Fot. Pexels

Wciąż można składać wnioski o wyprawkę szkolną

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłacił dotąd około 4,4 miliona złotych świadczeń na wyprawkę szkolną w ramach programu „Dobry start”. Wnioski można składać do 30 listopada.

- W ramach programu, rodzice – bez względu na dochody – mogą otrzymać jednorazowo 300 zł. Pieniądze te można wydać np. na zakup podręczników, zeszytów, sprzętów potrzebnych uczniom w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych i w innych placówkach edukacyjnych – mówi Anna Ilukiewicz, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie warmińsko-mazurskim.

O wyprawkę szkolną można ubiegać się od 1 lipca do 30 listopada. Świadczenie „Dobry start” przysługuje raz w roku na każde uczące się w szkole dziecko w wieku od 7 do 20 lat, a w przypadku osób z niepełnosprawnościami – do 24 lat.

Wniosek może złożyć matka, ojciec, opiekun prawny

red

KĘTRZYŃSKIE TOWARZYSTWO AMAZONKI



ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW
MIASTA I POWIATU
KĘTRZYŃSKIEGO
NA EUROPEJSKI DZIEŃ WALKI
Z RAKIEM PIERSI

15.X.2022 R. - GODZINA 10:00

PL. PIŁSUDSKIEGO - SPOTKANIA
PROFILAKTYCZNE Z MIESZAŃCAMI PRZY
RATUSZU

15.X.2022 R. - GODZINA 11.30

KINO GWIAZDA W KĘTRZYNIE - KONCERT,
BADANIA PROFILAKTYCZNE, POCZĘSTUNEK



ZEROOO

Ogólnopolski Konkurs dla Młodzieży
Bezpieczeństwo, Zdrowie i Dobrostan
Rodziny w Gospodarstwie Rolnym

2022

WYGRAJ



atrakcyjne nagrody!

**Nakręć film
i wyślij zgłoszenie na adres:**
wizjazer@krus.gov.pl

Termin przysyłania prac konkursowych upływa 31 października 2022 r.
Szczegóły na www.krus.gov.pl

Patronat Honorowy



MINISTERSTWO
ROLNICTWA
I ROZWOJU WSI

Wiceprezes Rady Ministrów Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Henryk Kowalczyk



A Partner of
VISION ZERO
Safety. Health. Wellbeing.

Organizatorzy:



Patronat medialny:



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

Znani i lubiani

ZDROWIE I URODA

- Rzęsy
- Paznokcie
- Depilacja woskiem



Prawdopodobnie najlepszy salon kosmetyczny w okolicy!

Kętrzyn, ul. Traugutta 7
tel. 732 896 904

GABINET MASAŻU
mgr Sylwester Gacioch

- KLASYCZNY
- LECZNICZY
- SPORTOWY
- LIMFATYCZNY



Rejestracja telefoniczna:
691 739 336



Poradnia Dobry Dietetyk
mgr Katarzyna Oskroba
tel. 577 878 776

Kętrzyn, ul. Traugutta 7/28 | oskroba.dobrydietetyk.pl

NIERUCHOMOŚCI

ZAMIENIĘ mieszkanie po remoncie 60 m2: 3 pokoje, kuchnia, przedpokój, centralne ogrzewanie gazowe, niskie opłaty + piwnica, strych, garaż, działka 5a. Zamienię bez dopłaty na mieszkanie w Kętrzynie lub Giżycku. Tel. 577 055 953.

ZAMIENIĘ mieszkanie w Bartoszycach, w bloku, 37 m2, III piętro, na mieszkanie w Kętrzynie, najlepiej też w bloku. Tel. 888 997 347.

SPRZEDAM mieszkanie 38m2 na parterze. Dwa pokoje z kuchnią. Łazienka przystosowana dla osoby niepełnosprawnej. Ulica Uroczal. Tel. 691 373 458 lub 601 436 469.

ZAMIENIĘ mieszkanie 60m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka) + piwnica i działka 3a w Solance, na mieszkanie 36-38m2 w mieście. Tel. 577 055 953.

WYNAJMĘ mieszkanie 30 m2 - kawalerka w Kętrzynie, przy ulicy Limanowskiego. Mieszkanie umeblowane na I piętrze. Odstępnego 800 zł, czynsz 310 zł + media. Kaucja 1 200 zł. Wynajem od 10.08.2022. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM nieruchomość w Kwiedzinie, gmina Kętrzyn, działka 1,2 ha: chlewnia 1 350 m2 + paszarnia 102 m2 + wiata + budynek socjalny 92 m2. Tel. 792 424 221 lub 508 414 048.

SPRZEDAM mieszkanie 46,9 m2 w Kętrzynie, przy ul. Sikorskiego. Cena 5 500 zł/m2 - 312 000 zł. Tel. 693 022 422.

SPRZEDAM mieszkanie 37m2, IV piętro, po remoncie, w Reszlu. Cena 150 tys. zł. Tel. 512 788 969.

SPRZEDAM garaż (do remontu) w Solance. Tanio!. Tel. 795 868 823

SPRZEDAM mieszkanie, Olsztyn ul. Zimowa 2A, 47,2m2,Dwa pokojw, kuchnia, łazienka, balkon, II piętro. Rok budowy 1992, Wspólnota mieszkaniowa. Kontakt 600 269 149

WYNAJMĘ mieszkanie, kawalerka 30m2, I piętro, ul. Limanowskiego z wyposażeniem. Kontakt 603 538 629

SPRZEDAM mieszkanie w Solance, 62 m2, po remoncie, umeblowane - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój + piwnica, strych. Dodatkowo 2 garaże, działka ok. 0,5 ha. Piękna okolica. Cena 220 tys. zł. Tel. 795 868 823, 697 372 537.

SPRZEDAM kawalerkę (pokój, kuchnia, łazienka). Ogrzewanie gazowe, I piętro na ulicy Chopina 15. Kontakt 668 788 043

SPRZEDAM kawalerkę w Kętrzynie na ulicy Chopina 15, I piętro-pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 668788043

OGŁOSZENIA

Gabinet Medycyny Estetycznej
lek. med. Alicja Nałysnyk-Gacioch
Wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust, mezoterapia, botox, niechirurgiczne usuwanie tk. tłuszczowej, niechirurgiczny lifting twarzy. Leczenie plam przebarwionych, blizn potrądzikowych, fotostarzenia, wiotkości skóry, choroby łojotokowej skóry, osocze bogatopłytkowe. Leczenie cellulitu, rozstępów, nadpotliwości, wypadania włosów, leczenie łysienia męskiego, skleroterapia. Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3. Rejestracja tel. 601 840 640

REHABILITACJA

- Elektroterapia
- Laseroterapia
- Ultradźwięki
- Pole magnetyczne
- Aqua vibron
- Masaż ręczny

ul.Kołobrzeska 1E/1, tel. 693 902 424
www.alinal-med.com

To jest miejsce na informację o Twojej Firmie!

Skontaktuj się z nami:
(89) 751 54 28
506 346 578

MEDYCYN

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ALINAL-MED Alicja Nałysnyk-Gacioch
Choroby wewnętrzne, medycyna pracy, medycyna rodzinna, badania kierowców. Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3. Rejestracja tel. 89 676 22 10



ul. Wilanowska 24,11-500 Giżycko
Prywatne Gabinety Specjalistyczne

- Ginekologiczno-Polożniczy
- Chirurgiczny
- Urazowo-Ortopedyczny
- Urologiczno-Andrologiczny
- Laryngologiczny
- Pediatryczny
- Kardiologii Dziecięcej
- Dermatologiczny
- Neurologiczny
- Rehabilitacyjny
- Fizjoterapeutyczny
- Radiologiczny

Ginekologia estetyczna (laseroterapia)
Rejestracja pn-pt w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, tel. 87 428 29 25

Lek. med. Agnieszka Iwaniura
specjalista chorób wewnętrznych, diabetolog
przyjmuje: wtorek, piątek
Kętrzyn, ul. Żeromskiego 9
Diagnostyka i leczenie chorób wewnętrznych, zwłaszcza cukrzycy, zespołu metabolicznego i otyłości.
Nie możesz schudnąć? – Badania i leczenie insulinooporności.
Rejestracja tel. 605 216 325

Lek. med. Mariola Gogolewska-Hosaja
specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog
Przyjmuje w soboty od godz. 12.00
Kętrzyn, ul. Traugutta 7, lok. 4. Rejestracja
tel. (89) 613 28 30, 606 222 277

Psycho-Test Pracownia Psychologiczna
Beata Podlawska
Psychotesty dla kierowców wszystkich kategorii; badania po zatrzymaniu prawa jazdy; badania operatorów wózków widłowych. Kętrzyn, ul. Traugutta 1/3. Rejestracja telefoniczna: 500 552 754. Czynne codziennie.

FINANSE



BIURO RACHUNKOWE
UL. WOJSKA POLSKIEGO 23 (OBOK POCZTY)
CZYNNE PN.-PT. OD 8.00 DO 15.00
TEL. 89 752 82 99 ,604 137 776
NAJNIŻSZE CENY USŁUG W KĘTRZYNIE

BIURO RACHUNKOWE FISCAL
Anna Hołownia-Rajkowska – Księgowość firm, rozliczenie zwrotu podatku VAT od materiałów budowlanych, rozliczenie roczne (PIT-y), kadry i płace, rozliczenie opłat środowiskowych
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3a/9
Tel. (89) 676 23 23, 664 092 876

RÓŻNE

"WĘDLINY OD ROLNIKA"
SWOJSKI WYRÓB | Jan Jastrząb
Tel. 608-573-191
Sklep firmowy: Stara Różanka 7
Pon–Pt: 8⁰⁰–17⁰⁰, Sob: 8⁰⁰–13⁰⁰

OGŁOSZENIA DROBNE (DARMOWE)

WYNAJMĘ mieszkanie przy ul. Limanowskiego w Kętrzynie: 30 m² (kawalerka), I piętro, umeblowane. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM mieszkanie przy ul. Poznańskiej 23 w Kętrzynie, 32 m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, III piętro. Po remoncie kapitalnym. Tel. +39 340 093 65 32.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m², I piętro, Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt; 660863984

WYNAJMĘ mieszkanie 38m², dwa pokoje, II piętro. Kętrzyn, ulica Westerplatte. Kontakt 519 500 921.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m² I piętro Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt. 660 863 984

SPRZEDAM działkę ogrodniczą, zagospodarowaną, Ogrody Działkowe im. B Chrobrego. Tel. 503 895 828.

SPRZEDAM las 3ha 65 ary 18-to letni. Obręb Kosakowo z dopłatą jeszcze na 2 lata. Tel:600-742-219

SPRZEDAM mieszkanie w Barcianach. Wyremontowane, pierwsze piętro, 3 pokoje + piwnica, pomieszczenie gospodarcze i udział w działce. Tel. 787 156 857.

AUTO-MOTO

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM samochód Seat Cordoba, rok produkcji 2005, pojemność silnika 1390 ccm, benzyna. Tel. 786 971 664.

SPRZEDAM osamochód marki Seat Cordob,a rok produkcji 2005, poj. silnika 1 390, benzyna. Tel. 786 971 664

SPRZEDAM okazjonalnie Opony letnie na felgach od „Skody” Fabi Kontakt 690 697 463

SPRZEDAM Mercedes W211 2008 rok, maglownice z czujnikiem sprzedam. Kontakt 691 374 450

SPRZEDAM nowe i używane części do Fiata Seicento 1108 oraz części do Fiata 126p „Maluch”. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM felgi 13 do Fiata Panda. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM Opla Zafirę 1.8, 2004 rok, Cena 5 200 zł (do uzgodnienia). Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Mercedes W210, 2001 rok, ważny przegląd i OC, 7500pln. Kontakt 691 374 450.

SPRZEDAM plugi do odśnieżania. Tel. 606 221 654.

KUPIĘ ciągnik C360, C 330. Może być do remontu. Kontakt 507 198 144

PRACA

PODEJMĘ się sprzątania, domów, mieszkań, klatek schodowych itp., posiadam doświadczenie i chętnie podejmę się każdego zlecenia. Zadzwoni 505 760 562.

ZATRUDNIĘ opiekunkę do osoby starszej. Kontakt 690 284 196

ZLECĘ wykonanie wiaty z grillo-wędzarnią, domku saunowego, komina murowanego. Tel. 531 173 831.

PODEJMĘ się pracy jako opiekunka osób starszych, posiadam wieloletnie doświadczenie jako opekunka zdobyte w pracy w Niemczech. Tel. 510 557 843

SPRZĄTANIE, posprzątam w Twoim domu, mieszkaniu, biurze itp. Posiadam doświadczenie i jestem dyspozycyjna czasowo. Kontakt do mnie 505 760 562

PODEJMĘ pracę na terenie Kętrzyna, sprzątnięcie i inne. Tel. 695 443 741.

ROLNICZE

SPRZEDAM byki mięsne Limousine (7 szt.) do dalszego chowu. Tel. 666 155 553.

RÓŻNE

SPRZEDAM miejsce pod grobowiec w Nowej Wsi Kętrzyńskiej, za krzyżem. Tel. 725 110 535.

SPRZEDAM pas wibracyjny, pomagający zrzucić zbędne kilogramy, zasilany prądem 230V. Tel. 690 697 463.

SPRZEDAM CYKLINIARKĘ „Kornik”, szerokość walka 20 cm, silnik trójfazowy. Tel. 606 370 310.

SPRZEDAM łódkę wędkarską, używaną, drewnianą, długość ok. 5 m, cena do uzgodnienia. Tel. 609 722 080.

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Kuchnię gazową 4-ro palnikową „AMICA” z piekarnikiem na prąd 230V w bardzo dobrym stanie sprzedam. Kontakt 690 697 463

KUPIĘ łyzkę do Ostrówka 30. Kontakt 603 657 430

POSZUKUJĘ opiekunki ze znajomością opieki medycznej i dobrze- z samochodem. Warunki korzystne-do uzgodnienia. Tel. 897526764

POTRZEBNA osoba ze znajomością opieki medycznej, najlepiej z samochodem. Korzystne warunki – do uzgodnienia. Tel. 897 526 764.

SPRZEDAM łódź wędkarską ze sklejk. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Rower górski używany w dobrym stanie, osprzę SHIMANO, cena do uzgodnienia. Kontakt 506 205 859

KUPON



Tygodnik Kętrzyński

OGŁOSZENIE DROBNE ZA DARMO

Kupon dla osoby fizycznej.
Uprawnia do jednego ogłoszenia drobnego (do 160 znaków).

Treść:.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nr telefonu:.....

Wypełniony kupon należy dostarczyć do redakcji Tygodnika Kętrzyńskiego, w Kętrzynie, przy ul. Traugutta 7 (Dom Handlowy „Centrum”, parter) lub wysłać e-mailem na adres redakcja@tygodnikketrzynski.pl


BHP-NORD.PL
 GRUPA HURTOWNI BHP

KĘTRZYN
 Kruszevec 21,
 tel. 89 752 55 70,
 Pn-Pt 7-16, Sob 8-12

OLSZTYN
 ul. Lubelska 43A,
 tel. 89 524 40 15,
 Pn-Pt 7-17, Sob 8-13

ELK
 ul. Suwalska 84,
 tel. 87 621 33 34,
 Pn-Pt 7-16, Sob 8-12

GDYNIA
 ul. Działdowska 1,
 tel. 537 896 543,
 gdynia@bhp-nord.pl







Zadbaj o bezpieczeństwo
 Wybierz odzież specjalistyczną spełniającą normy bezpieczeństwa

Akcesoria BHP
 Rękawice ochronne i robocze
 Ochrona dróg oddechowych
 Ochrona głowy
 Obuwie ochronne i robocze
 Ochrona oczu i twarzy



KUPIĘ
 cegły rozbiórkowe (poniemieckie)
 Tylko duże ilości
 tel. 506 346 578

REKLAMA

OGŁOSZENIA

Bilard

Kętrzynianie „gościnni” w meczu ligi bilardowej

Za nami ósma kolejka I Polskiej Ligi Bilardowej. Klub Sportowy Seven Kętrzyn rozegrał w niej mecz w Kętrzynie, z zespołem TCF HUB go77.pl Kraków. Spotkanie zakończyło się porażką gospodarzy.

- Pierwsza runda to wygrana Krystiana Kosika w 8-bil. Z kolei Dawid Tonojan przegrał w 10-bil, a Łukasz Niemczyk i Michał Popławski przegrali w debłu 9-bil. Druga runda to dominacja drużyny przyjezdnej. Po zaciętej walce, nasi zawodnicy musieli uznać wyższość zawodników z Krakowa. Po przegranych Krystiana w 8-bil, Dawida i Dorian w 9-bil oraz Michała w 10-bil, przegraliśmy 0:3,



Fot. Archiwum KS Seven

a ostatecznie 1:5 - relacjonują gospodarze meczu.

Ostatni mecz ligowy KS Seven rozegra 20 listopada, w Gdańsku. Rywalem kętrzynian będzie drużyna Przyprawy Świata - Green Club.

red

Piłka nożna

Reszelanie najlepsi w turnieju szkół podstawowych

Na Stadionie Miejskim w Kętrzynie odbył się turniej eliminacyjny Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego w piłce nożnej chłopców. W zawodach rywalizowali młodzi piłkarze, urodzeni w latach 2008-2009, z Korsz, Reszla, Biedaszek i Kętrzyna.

Komplet zwycięstw, a co za tym idzie - pierwsze miejsce - zajęli piłkarze z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego

w Reszlu. Drugie, premiowane miejsce w turnieju rejonowym, wywalczyli młodzi adepci futbolu ze Szkoły Podstawowej nr 1 z Kętrzyna. Trzecie miejsce zajęła drużyna ze Szkoły Podstawowej w Korszach, a czwarte - Szkoła Podstawowa w Biedaszkach. Organizatorem rozgrywek eliminacyjnych był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie, przy współpracy ze Starostwem Powiatowym.

red

REKLAMA

NOWE GODZINY OTWARCIA



PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
07.00-17.00
SOBOTA
08.00-12.00



KĘTRZYN
 ul. Mazowiecka 15



Fot. Organizatorzy

Siatkówka

Dziewczęta rywalizowały w mini siatkówce

W kętrzyńskiej Hali Mistrzów odbył się ogólnopolski turniej mini siatkówki dziewcząt. Zespoły rywalizowały w kategoriach „trójkę” i „czwórkę”.

W zawodach udział wzięły drużyny Czwórka Giżycko, Salos Elk, Olimp Bartoszyce, Mikro Elk i Bad-Max Kętrzyn. Łącznie w turnieju wystartowały 22 drużyny (86 dziewcząt).

- Mecze rozgrywane były w systemie „każdy z każdym”, z podziałem na grupy. Każda drużyna miała możliwość rozegrania siedmiu meczów. Nasze miasto reprezentowały trzy drużyny z rocznika 2011 i cztery drużyny z rocznika 2010. Wszyscy mieliśmy możliwość sprawdzenia

się przed pierwszym turniejem eliminacyjnym Kinder+ Sport, który odbędzie się w Kętrzynie już w grudniu - relacjonuje Wioletta Sosnowska ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Kętrzynie, w której funkcjonuje Uczniowski Klub Sportowy Bad-Max.

W organizacji zawodów pomógł miejski samorząd, który ufundował nagrody, medale i puchary.

Czołówka w kategorii „trójkę”

1. Czwórka I Giżycko, 2. Bad-Max I Kętrzyn, 3. Olimp I Bartoszyce

Czołówka w kategorii „czwórkę”

1. Czwórka I Giżycko, 2. Bad-Max I Kętrzyn, 3. Olimp III Bartoszyce

Piłka nożna

W Barcianach przygotowują się do Powiatowej Ligi Futsalu

W połowie listopada rozpoczną się rozgrywki Powiatowej Ligi Futsalu w Barcianach. Organizatorzy, czyli miejscowy Gminny Ośrodek Kultury, kompletują uczestników rozgrywek.

Rozgrywki ligowe w futsalu organizowane są w Barcianach od pięciu lat. Pod względem organizacyjnym, jak i sportowym, szybko stały się najbardziej renomowanymi zmaganiem halowej piłki nożnej w okolicy, zyskując rangę zawodów powiatowych. Nie inaczej będzie w tym roku, podczas szóstej edycji rozgrywek.

- Barciańska liga futsalu należy do sztafardowych wydarzeń sportowych w naszym powiecie. Niepowtarzalne emocje i atmosfera rozgrywek gromadzi dużą rzeszę kibiców. Sport integruje mieszkańców oraz uczy szlachetnych zachowań. Polecam wszystkim, szczególnie tym, którzy jeszcze nie brali udziału w tych rozgrywkach - mówi Michał Kochanowski, starosta kętrzyński.

Kolejnym argumentem za przystąpieniem do rozgrywek, mają być zapowiadane przez organizatorów wysokie premie pieniężne dla czterech najlepszych drużyn. To bez wątpienia, obok wspomnianych już atutów organizacyjnych i sportowych, poważny magnes dla potencjalnych uczestników rozgrywek.

- Z całego serca zachęcam piłkarzy do udziału w Powiatowej Lidze Futsalu w Barcianach. Dostrzegam, że rozgrywki rozwijają się z roku na rok i ten kurs chcemy utrzymać. Mam nadzieję, że dotrzymają słowa wszyscy, którzy już zadeklarowali udział w barciańskiej „halówce” - dodaje Marta Kamińska, wójt gminy Barciany.

Obrońcą tytułu mistrzowskiego będzie drużyna z Nowej Różanki, która triumfowała we wszystkich dotychczasowych edycjach rozgrywek ligowych w Barcianach. Szczegółowe informacje, dotyczące nowych rozgrywek, można uzyskać pod numerem telefonu 607 848 031.

rm

JEDYNY LEGALNY PUNKT ZBIERANIA POJAZDÓW W KĘTRZYNIE

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

- wystawiamy zaświadczenia (o zezłomowaniu wszelkiego typu pojazdów)
- posiadamy własny transport (laweta, kontener)

Kętrzyn, ul. Przemysłowa 3
tel. 89 752 27 08, 601 675 504

SKUP ZŁOMU STAŁOWEGO I KOLOROWEGO

Punkty w terenie:

- Węgorzewo, ul. Armii Krajowej 12
- Ryn, ul. Zamiejska 12

PHU Pietras
SKUP ZŁOMU

