

Zenon Stefanowski
od 2010 roku stoi
na czele gminy
Kłoczew

STR 2



Czy producent
maszyn wybuduje
nowy zakład
w gminie Ryki?

STR 7

Z popularnym
„Bartim” nie
tylko o piłce
nożnej

STR 31



W TYM NUMERZE
KALENDARZ
GRATIS!

Nr 51 (1141)

22 grudnia 2025 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVI

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
4 stycznia 2026 r.

Twój Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

SZOPKA
NOWOROCZNA



Już w kolejnym
numerze:

5 stycznia
2026 r.

W NUMERZE



RYKI

Bogdan Lech
drugi rok z rzędu
znalazł się w ścisłej
czołówce najlepszych
hodowców
w kraju

STR 29

Z KOSMOSU DO DĘBLINA



Astronauta Sławosz Uznański-Wiśniewski, drugi Polak w kosmosie i pierwszy na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej, odwiedził dęblńską „Szkołę Orłąt”. Podczas spotkania opowiedział o 20 dniach spędzonych na orbicie, magicznym widoku na Ziemię i o tym, jak marzenia zamieniać w konkretne plany

STR
9

42-latek stracił 46 tysięcy złotych

STR 4

REKLAMA



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

Wesołych Świąt
i Szczęśliwego Nowego Roku

życzy Redakcja „Twojego Głosu”

OD 15 LAT RZĄDZI W KŁOCZEWIE



Od 2010 roku stoi na czele gminy Kłoczew. Wójt Zenon Stefanowski został wyróżniony za wieloletnią pracę na rzecz lokalnej społeczności



5 grudnia 1995 roku powstał Związek Gmin Lubelszczyzny. Obecnie należy do niego 117 z 213 gmin województwa lubelskiego. Z okazji jubileuszu z rąk Marka Wojciechowskiego - wicemarszałka województwa lubelskiego, Zenon Stefanowski odebrał medal za szczególny wkład w rozwój samorządu oraz pamiątkowy medal jubileuszowy dla gminy (fot. UMWL)

Był rok 2010, gdy Zenon Stefanowski po raz pierwszy wystartował w wyborach na wójta gminy Kłoczew. Po zaciętej rywalizacji i drugiej turze wyborów pokonał urzędującego wówczas wójta Adama Kasprzaka. Mieszkańcy obdarzyli go zaufaniem, które od-

nawiali przez kolejne lata. Dziś mija 15 lat od objęcia przez niego tej funkcji.

Jeszcze przed drugą turą wyborów w 2010 roku Zenon Stefanowski jasno mówił o swoich planach dla gminy.

- Polityka rozwoju naszej gminy powinna być przede wszystkim ukierunkowana na tworzenie dobrych warunków życia mieszkańców. Niestety, na terenie gminy szanse na powstanie zakładów przemysłowych z uwagi na jej położenie i zasoby są w mojej ocenie na razie niezbyt duże, zatem należy tworzyć jak najlepsze warunki życia dla tych, którzy do pracy dojeżdżają poza teren gminy, jak też dla pracujących w rolnictwie. W tym celu należy modernizować istniejącą sieć dróg oraz inwestować w infrastrukturę technicz-

na i społeczną - mówił wówczas.

Po 15 latach można powiedzieć, że te założenia były konsekwentnie realizowane. W gminie prowadzono inwestycje drogowe oraz działania poprawiające codzienne warunki życia mieszkańców.

Z okazji wyróżnienia wójt podziękował wszystkim, którzy przez lata współpracowali przy rozwoju gminy.

- Pragnę złożyć serdeczne podziękowania wszystkim, którzy przez te lata współtworzyli rozwój naszej gminy. Dziękuję pracownikom urzędu gminy oraz jednostek organizacyjnych za profesjonalizm i rzetelną, codzienną pracę, radnym i sołtysom za odpo-

wiedzialne decyzje i zaangażowanie w sprawy lokalne, a także stowarzyszeniom i zespołom ludowym za pielęgnowanie tradycji oraz godne promowanie gminy Kłoczew. Wyrazy wdzięczności kieruję do mieszkańców gminy Kłoczew za zaufanie, aktywność i współpracę na rzecz dobra wspólnego. Dzięki wspólnemu wysiłkowi, dialogowi i wzajemnemu szacunkowi nasza gmina konsekwentnie się rozwija - napisał w mediach społecznościowych Zenon Stefanowski.

Jeśli nie zmienią się przepisy prawa, obecna kadencja będzie ostatnią, w której Zenon Stefanowski pełni funkcję wójta gminy Kłoczew.

z

EXKOM sp.j.

Cudownych chwil w czasie Bożego Narodzenia, ciepłej rodzinnej atmosfery, zdrowia i radości, wspaniałych prezentów, spełnienia marzeń i wszystkiego co najlepsze w Nowym Roku życzymy wszystkim naszym klientom oraz mieszkańcom

Dla Wszystkich Klientów z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia a także Nowego 2026 Roku najserdeczniejsze życzenia: dużo zdrowia, radości, ciepła rodzinnego i wszelkiej pomyślności

Grzegorz Jędrys

Firma "GRZYSZ" Wywóz nieczystości płynnych
tel. 01 865 33 94 kom. 668 251 541

Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia towarzyszy przez cały rok. Życzymy, aby był to rok szczęśliwy w osobiste wyzwania, spełnił zamierzenia oraz przyniósł wiele satysfakcji z własnych dokonań

Hurtownia Spożywcza
Maria Pawlak
wraz z pracownikami

Wesołych Świąt oraz Szczęśliwego Nowego Roku

Świąt wypełnionych radością i miłością, niosących spokój i odpoczynek. Nowego 2026 Roku spełniającego wszelkie marzenia, pełnego optymizmu, wiary, szczęścia i powodzenia

życzy

ALMARtrans
P.H.U. ALMAR-TRANS - Marcin Mróz

ODZIEŻ ROBOCZA

NOWA I UŻYWANA

ceny producenta

- ✓ spodnie pas
- ✓ ogrodniczeki
- ✓ odzież spawalnicza
- ✓ odzież zimowa
- ✓ kurtki, bluzy
- ✓ buty
- ✓ skarpety
- ✓ rękawice

tel. 726 360 255
Nowa Dąbia 20c, 08-500 Ryki

REDAGUJEMY:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kepka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), mł. bryg. **Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryłek**, **Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza **Michał Gawryłek**, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

NOWA INWESTYCJA MIESZKANOWA W RYKACH - UL. KOCHANOWSKIEGO 29

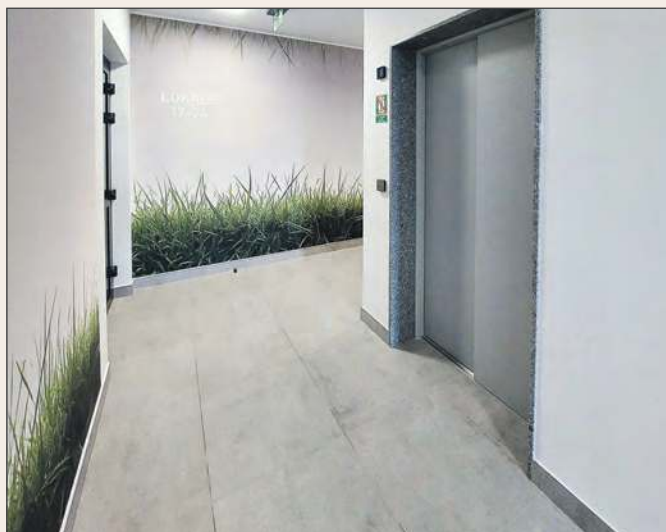
Ryki to miejsce, które wybierane jest przez osoby poszukujące komfortowego mieszkania w spokojnym otoczeniu, bez rezygnacji z wygody i dobrej komunikacji

To także doskonała alternatywa dla tych, którzy nie chcą mieszkać w większych, zatłoczonych i znacznie droższych miastach, takich jak Lublin czy Garwolin. Nowa inwestycja przy ul. Jana Kochanowskiego 29 w Rykach stanowi połączenie atrakcyjniejszej ceny, wyższego komfortu życia oraz pełnej funkcjonalności nowoczesnego budownictwa.

W ofercie znajdują się mieszkania dwupokojowe, o powierzchni około 40 m², charakteryzujące się funkcjonalnymi i jasnymi układami wnętrz. To idealna propozycja zarówno dla osób kupujących swoje pierwsze mieszkanie, jak i dla inwestorów poszukujących pewnej lokaty kapitału. Lokale na parterze posiadają prywatne ogródki, które zwiększają wygodę użytkowania i pozwalają cieszyć się własną przestrzenią na świeżym powietrzu. Lokale umiejscowione na wyższych kondygnacjach oferują praktyczne balkony.

Budynek ma jedynie cztery kondygnacje. Został wyposażony w windę, co umożliwia bezproblemowy dostęp do wszystkich lokali nie tylko osobom niepełnosprawnym, ale również rodzinom z dziećmi. Oferuje odpowiedni standard, spełniający oczekiwania współczesnych mieszkańców. Całość znajduje się na osiedlu zamkniętym, zapewniającym poczucie bezpieczeństwa i kameralną atmosferę. Do dyspozycji mieszkańców są miejsca postojowe na parkingu zewnętrznym, co znacząco podnosi funkcjonalność inwestycji.

Nowoczesne technologie oraz materiały użyte do budowy obiektu pozwalają znacznie obniżyć koszty użytkowania lokali, w związku z czym Nabywcy docenią niewygórowane ceny czynszu. Ekonomiczna centralna kotłownia na gaz ziemny, zastosowana hybrydowa instalacja wentylacji czy oświetlenie LED-owe w częściach komunikacyjnych budynku, to tylko niektóre z elementów wpły-



wających na niskie koszty eksploatacji zarówno lokali jak i całego budynku.

Lokalizacja stanowi kolejny istotny atut. Budynek położony jest w cichym i spokojnym miejscu, sprzyjającym odpoczynkowi oraz codziennemu komfortowi życia. W związku z inwestycją gminną w niedalekiej przyszłości planowany jest wygodny dojazd do głównej arterii miasta - ul. Lubelskiej, co jeszcze bardziej usprawni komunikację z centrum oraz okolicznymi miejscowościami.

Co ważne, budynek jest już oddany do użytkowania. Dzięki temu możliwe jest szybkie przeniesienie własności i niemal natychmiastowe zamieszkanie lub rozpoczęcie wynajmu. To duże udogodnienie dla osób, które nie chcą czekać na zakończe-



nie budowy. Nabywcy nie kupują „kota w worku”, a realną, ukończoną inwestycję. Zakup mieszkania od dewelopera wiąże się również z dodatkowymi korzyściami. Lokale objęte są 5-letnią rękojmią, co daje nabywcom poczucie bezpieczeństwa. Dodatkowo warto wspomnieć, iż zakup na rynku

pierwotnym nie jest objęty podatkiem PCC, w przeciwieństwie do mieszkań kupowanych na rynku wtórnym — co pozwala uniknąć dodatkowych kosztów.

Dla osób zainteresowanych ofertą zapraszamy do biura sprzedaży, czynnego w każdy dzień roboczy w godz. 8:00–16:00. Deweloper po-

Inwestycja przy ul. Kochanowskiego 29 w Rykach to połączenie nowoczesnych rozwiązań, spokojnej lokalizacji, korzystnych warunków zakupu i realnej dostępności mieszkań „od ręki”. To propozycja dla tych, którzy szukają komfortowego miejsca do życia lub bezpiecznej inwestycji na przyszłość.

**Kontakt telefoniczny:
+48 508 822 842**

siada biuro w jednym z lokali, który został wykończony pod klucz. Przygotowane wnętrza pozwala zobaczyć jak może wyglądać Państwa przyszłe wymarzone mieszkanie. Na miejscu można uzyskać pełne informacje, obejrzeć dostępne mieszkania oraz skonsultować szczegóły oferty.

42-latek stracił 46 tysięcy złotych

Szybki zysk miał być pewny, skończyło się utratą oszczędności. Policjanci ostrzegają przed fałszywymi ofertami inwestycyjnymi w internecie

Do policjantów z Ryk zgłosił się 42-letni mieszkaniec województwa mazowieckiego, który padł ofiarą oszustwa inwestycyjnego. Skuszony obietnicą dużych i szybkich zysków, stracił 46 tysięcy złotych.

Z ustaleń policji wynika, że wszystko zaczęło się od atrakcyjnej reklamy zamieszczonej na popularnym portalu społecznościowym. Ogłoszenie zachęcało do inwestycji, które miały przynieść wysoki zysk w krótkim czasie. Mężczyzna kliknął w link i został przekierowany na stronę

internetową, gdzie rozpoczął rozmowę z osobą podającą się za prowadzącego blok inwestycyjny.

Następnie, na polecenie „doradcy”, który dla uwiarygodnienia przesłał zdjęcie dowodu osobistego, 42-latek zainstalował komunikator internetowy oraz aplikację pełniącą rolę portfela kryptowalutowego. Zarejestrował się w niej i podał numer swojej karty płatniczej, z której wykonywał kolejne wpłaty.

Na początku w aplikacji widział rzekome zyski. Problemy zaczęły się, gdy chciał wypłacić pieniądze. Wtedy oszuści polecili mu założenie konta w banku w Stanach Zjednoczonych i przelanie 46 tysięcy złotych na wskazaną aplikację. Po wykonaniu tych czynności kontakt z „doradcą” nagle się

urwał, a mężczyzna stracił wszystkie oszczędności.

- Ostrzegamy i apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas korzystania z internetu i ofert inwestycyjnych. Nie ufajmy reklamom obiecującym szybki, wysoki i pewny zysk, nie klikajmy w podejrzane linki zamieszczane w mediach społecznościowych, nie instalujmy aplikacji ani programów na polecenie nieznanych osób, nie udostępniamy danych kart płatniczych, bankowości elektronicznej ani kodów autoryzacyjnych, nie wykonujemy przelewów ani wpłat pod presją czasu. W przypadku podejrzenia oszustwa apelujemy o niezwłoczny kontakt z Policją oraz swoim bankiem - przestrzega aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.



Życzę Wam, aby nadchodzące Święta Bożego Narodzenia były czasem spokoju, radości i rodzinnych spotkań. Niech każda chwila wypełniona będzie miłością i ciepłem, a magia Świąt napełni Wasze serca nadzieją i optymizmem. Oby Nowy Rok przyniósł zdrowie, sukcesy i spełnienie wszystkich marzeń.



Sławomir Skwarek
Poseł na Sejm
Rzeczypospolitej Polskiej



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy serdeczne życzenia, radosnych i pełnych ciepła chwil.

Niech ten wyjątkowy czas przyniesie pokój i wytchnienie, a Nowy Rok obfituje w zdrowie oraz wszelkie sukcesy.

w imieniu Samorządu Gminy Kłoczew,
życzą

Przewodniczący
Rady Gminy Kłoczew
Marok Głuch

Wójt
Gminy Kłoczew
Zenon Słobonik

Boże Narodzenie, 2025 r.



Drodzy Klienci i Przyjaciele,

w ten wyjątkowy czas **Świąt Bożego Narodzenia** dziękujemy Wam za zaufanie i obecność.

Z całego serca życzymy, by nadchodzące dni upłynęły w zdrowiu, spokoju i bliskości tych, którzy są dla Was najważniejsi.

Niech **Nowy Rok** przyniesie Wam wiele powodów do radości, wzmacnia dobre relacje i wspiera Wasze codzienne wybory — ku zdrowiu, równowadze i spełnieniu.

Z wyrazami wdzięczności i ciepłymi pozdrowieniami,

Zygmunt Jerzy Szymański

Prezes Zarządu Decont Sp. z o.o.
wraz z pracownikami

decont

ApiNano

CLIMATE

SHOES-TE



Oszukani na internetowych zakupach

Przed świętami rośnie liczba zakupów online, a razem z nimi liczba oszustw. W ostatnich dniach kilku mieszkańców powiatu straciło pieniądze, ufając fałszywym ofertom

W ostatnich dniach do policji wpłynęły zgłoszenia od mieszkańców powiatu, którzy padli ofiarą oszustów działających w internecie. Przedświąteczny pośpiech i brak ostrożności sprzyjają takim sytuacjom, dlatego policja apeluje o rozagę podczas zakupów online. Jedna ze spraw dotyczy 24-letniej mieszkanki powiatu, która chciała kupić smartfona. Kobieta znalazła atrakcyjną ofertę na portalu ogłoszeniowym i skontaktowała się ze sprzedającym. Otrzy-

mała fakturę na kwotę 2600 zł, którą opłaciła. Mimo zapłaty telefon nie dotarł, a kontakt ze sprzedającym nagle się urwał.

Drua sprawa dotyczy 27-letniej mieszkanki powiatu, która odebrała paczkę zamówioną przez męża. Kupujący spodziewali się elektronarzędzia do prac budowlanych. W przesyłce, za którą zapłacili 340 zł, znajdował się jednak zupełnie inny towar o znacznie niższej wartości.

Kolejne oszustwo dotknęło 33-letniego mieszkańca powiatu. Mężczyzna chciał kupić przez internet element wyposażenia domu. Po ustaleniu szczegółów zapłacił z góry za towar, który nigdy nie został wysłany.

Sprawami oszustw zajmują się policjanci z Ryk. Funkcjonariusze prowadzą czynności, które mają na

celu ustalenie sprawców i przypomina ją, aby podczas zakupów w sieci zachować szczególną ostrożność.



Niesprawny parkomat przy urzędzie

Mieszkanka Dębina zwróciła uwagę na niedziałający parkomat przy urzędzie miejskim. Miasto wyjaśnia sprawę i zapowiada jasne komunikaty dla kierowców

Informacje o usterkach zgłosiła się do naszej redakcji mieszkanka Dębina, którą zaniepokoił niedziałający parkomat na parkingu przy urzędzie miejskim i ośrodku zdrowia. Jak relacjonuje, problem z wydrukowaniem biletu miało kilku kierowców stojących przed nią w kolejce.

- Każdy był zaskoczony i zdenerwowany niedziałającym parkomatem. Ja też nie wiedziałam, co w takiej sytuacji zrobić. Obawiałam się, że jak nie skasuję biletu, to zapłacę mandat. Jeśli rzeczywiście parkomat jest uszkodzony, miasto

powinno informować o takiej awarii - mówi kobieta, która chce pozostać anonimowa.

O komentarz poprosiliśmy burmistrza miasta. Roman Bytniewski przyznał, że parkomat przy parkingu był niedawno wymieniany i mógł jeszcze nie działać w pełni prawidłowo. - W związku z tym, że jest to nowe urządzenie, przez pierwsze dziesięć dni, od początku grudnia, nie prowadziliśmy kontroli biletów na parkingu. Dopiero od czwartku, 11 grudnia, kontroler zaczął sprawdzać bilety - wyjaśnia burmistrz Dębina.

Włodarz zapewnił także, że w przyszłości wszelkie awarie parkomatu będą jasno komunikowane. I mają być umieszczane bezpośrednio na urządzeniu, tak aby kierowcy wiedzieli, jak postępować w takiej sytuacji.

tk

PRZEDŁUŻONY ARESZT DLA PODEJRZANEJ O ZABÓJSTWO NOWORODKA

Tymczasowy areszt dla Aleksandry K. z Ułęża został przedłużony o kolejne trzy miesiące. Kobieta jest podejrzana o zabójstwo swojego nowo narodzonego dziecka

Zażalenie na decyzję Sądu Okręgowego w Lublinie rozpatrywał Sąd Apelacyjny. Ostatecznie sąd nie uwzględnił wniosku obrony o uchylenie tymczasowego aresztowania. Adwokat Aleksandry K. argumentował go brakiem danych dostatecz-

nie uzasadniających prawdopodobieństwo popełnienia zarzucanego czynu. Wniósł o zastosowanie środków wolnościowych, m.in. dozoru policyjnego.

Zbrodnia wyszła na jaw 10 sierpnia, gdy ratownicy medyczni zostali wezwani do 31-letniej kobiety z powodu powikłań poporodowych. Podczas udzielania pomocy Aleksandra K. przyznała, że porzuciła dziecko w starej chlewni na terenie byłej Spółdzielni Rolniczej w Ułężu.

Na miejsce natychmiast wezwano policję i straż pożarną. W trakcie przeszukania odnaleziono ciało noworodka. Zespół ratownictwa medycznego stwierdził zgon. Prokuratura zleciła sekcję zwłok w celu usta-

lenia przyczyny śmierci dziecka.

DUŻE PRAWDOPODOBIEŃSTWO

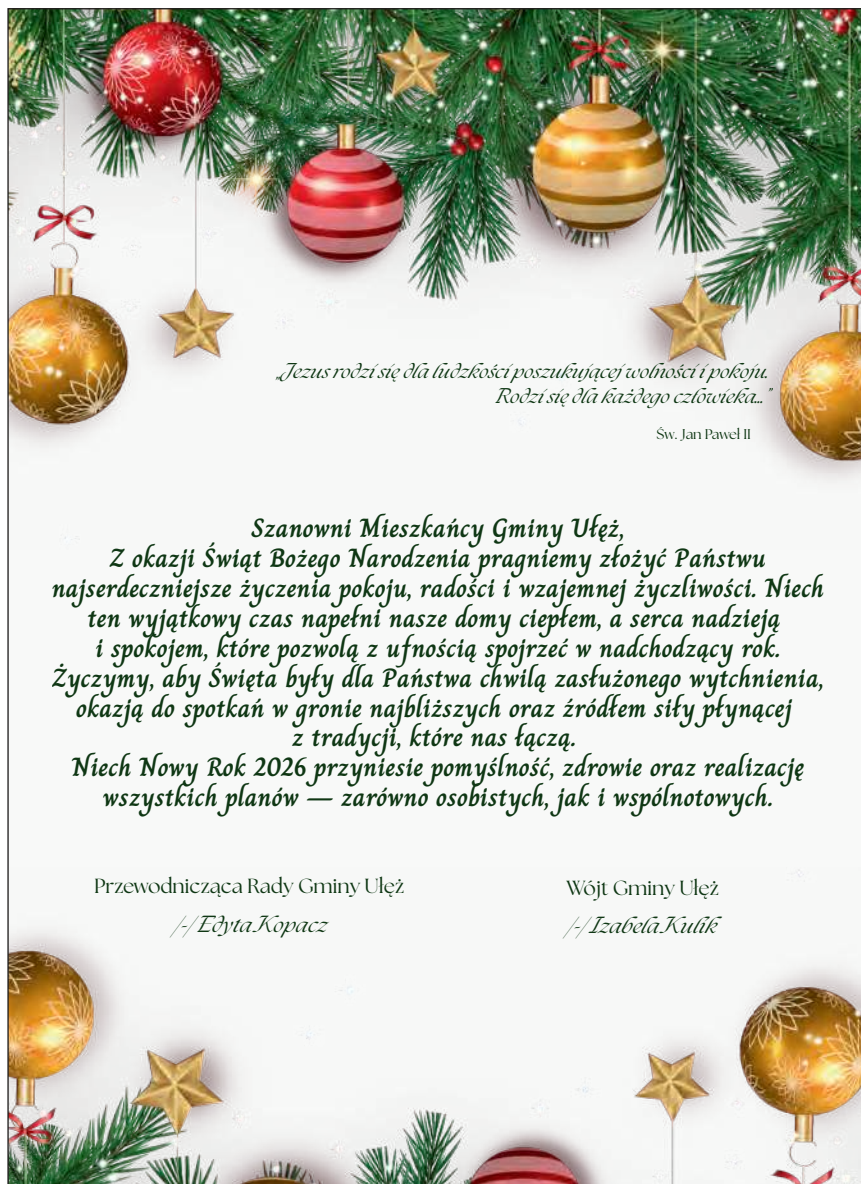
Jak ustalili śledczy, poród miał miejsce dwie doby wcześniej, w nocy z 7 na 8 sierpnia.

- Sprawczyni, działając w zamiarze bezpośrednim pozbawienia życia swego nowo narodzonego dziecka płci męskiej, po zakończonej akcji porodowej nie udzieliła mu pomocy, umieszczając swoje dziecko w reklamówce płóciennej i porzucając w budynku starej chlewni w warunkach, które uniemożliwiały mu samodzielne przeżycie - informowała prokurator Jolanta Dębiec.

Kobieta usłyszała zarzut zabójstwa i na

wniosek prokuratury została aresztowana na trzy miesiące. Po sekcji zwłok biegli z dużym prawdopodobieństwem stwierdzili, że dziecko urodziło się żywe.

Sąd Okręgowy w Lublinie nie przychylił się do wniosku obrony o uchylenie aresztu, wskazując na duże prawdopodobieństwo popełnienia czynu oraz grożącą surową karę. Po przedłużeniu aresztu o kolejne trzy miesiące obrońca ponownie złożył wniosek, tym razem do Sądu Apelacyjnego. Ten podzielił stanowisko sądu okręgowego. W uzasadnieniu podkreślono, że zebrane dowody wskazują na wysokie prawdopodobieństwo popełnienia czynu zagrożonego karą nawet dożywotniego pozbawienia wolności.



*„Jezus rodzi się dla ludzkości poszukującej wolności i pokoju.
Rodzi się dla każdego człowieka...”*

Sw. Jan Paweł II

Szanowni Mieszkańcy Gminy Uleż,
Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia pokoju, radości i wzajemnej życzliwości. Niech ten wyjątkowy czas napełni nasze domy ciepłem, a serca nadzieją i spokojem, które pozwolą z ufnością spojrzeć w nadchodzący rok. Życzymy, aby Święta były dla Państwa chwilą zasłużonego wytchnienia, okazją do spotkań w gronie najbliższych oraz źródłem siły płynącej z tradycji, które nas łączą.

Niech Nowy Rok 2026 przyniesie pomyślność, zdrowie oraz realizację wszystkich planów — zarówno osobistych, jak i wspólnotowych.

Przewodnicząca Rady Gminy Uleż
/-/ Eżyta Kopać

Wójt Gminy Uleż
/-/ Izabela Kulik



Bank Spółdzielczy w Rykach
Grupa BPS

Niech zbliżające się Święta
Bożego Narodzenia
będą czasem radości, spokoju
i bezcennych chwil z najbliższymi.
Obfitości przy stole,
pięknie pachnącej choinki,
zdrowia, uśmiechu i życzliwości
- nie tylko od święta,
ale też na co dzień.

Wszelkiej pomyślności w Nowym Roku.

życzy

Rada Nadzorcza,
Zarząd i Pracownicy
Banku Spółdzielczego
w Rykach

NOWA FABRYKA ZA 40 MLN ZŁ?



Znany producent maszyn chce budować nowy zakład. Jedną z możliwych lokalizacji jest gmina Ryki, ale decyzja jeszcze nie zapadła

Firma „Lisicki” z Rawy Mazowieckiej, producent maszyn rolniczych, sadowniczych i komunalnych, planuje budowę nowego zakładu produkcyjnego. Jedną z branych pod uwagę lokalizacji jest Moszczanka. Inwestor rozważa też Świdnik i Lublin. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, pełna produkcja ma ruszyć do połowy 2028 roku. Warunkiem wyboru Ryk jest jednak zwol-

nienie firmy z podatku od nieruchomości na cztery lata. - *Przy spełnieniu kilku warunków chcielibyśmy tę inwestycję ulokować w Rykach* - mówi Krzysztof Lisicki, współwłaściciel spółki. Uchwała o ulgach podatkowych była podjęta przez radę miejską, jednak od kilku lat już nie obowiązuje. - *Przywrócić uchwałę i po Trzech Króli dopinamy transakcję zakupu gruntu, a Lublin i Świdnik żegnamy* - dodał podczas sesji Rady Miejskiej w Rykach.

NOWE MIEJSCA PRACY

Firma „Lisicki” działa na rynku od ponad 30 lat. To rodzinna spółka z polskim kapitałem. Około 60 procent produkcji trafia na eksport. W ofercie są m.in. kosiarki, opryskiwacze i rozsiewacze nawozów.

Spółka chce dalej się rozwijać i dlatego planuje budowę nowego zakładu w województwie lubelskim, a wybór gminy Ryki ma uzasadnienie. - *Zdecydowało pozytywne nastawienie władz, rolnicy charakter regionu, położenie inwestycji na terenach wpisujących się w naszą strategię oraz istnienie szkoły zawodowej i technikum o profilach zgodnych z naszą działalnością* - wylicza Krzysztof Lisicki. Jak dodaje, wartość inwestycji to około 40 mln zł.

Gmina nie dysponuje działką o wymaganej wielkości, czyli około 4 hektarów, z pełnym uzbrojeniem. Firma znalazła jednak prywatnego właściciela gotowego sprzedać odpowiedni teren. - *Zamierzamy wybudować halę produkcyjną o powierzchni co najmniej*

7,5 tys. m² oraz infrastrukturę zewnętrzną o powierzchni około 3,2 tys. m² - zapowiada współwłaściciel spółki. W planach jest także dalsza rozbudowa zakładu.

Dla gminy ważne są nowe miejsca pracy. Na początek firma chce zatrudnić co najmniej 30 osób, a w pierwszym etapie inwestycji docelowo około 50 pracowników.

„GRUNT NA MEDAL”

- *Cieszę się, że firma zauważyła tę lokalizację* - mówi burmistrz Ryk Jarosław Żaczek. Jak podkreśla, teren w Moszczance został uznany za najlepszy w województwie lubelskim w konkursie „Grunt na medal”, organizowanym przez Polską Agencję Inwestycji i Handlu.

Działka należy do Ka-

mila Mroza, właściciela firmy Kornex, który wcześniej planował budowę zakładu gospodarki odpadami. Po protestach mieszkańców gmina zrezygnowała jednak ze zmian w planie zagospodarowania. - *Muszę się stąd wynieść do innego miejsca w kraju. Jest mi żal, ale tak się wydarzyło* - mówi Kamil Mróz. W Rykach nadal prowadzi firmę „Medbud”, zajmującą się produkcją konstrukcji stalowych i kontenerów. - *Zdecydowałem się na sprzedaż nieruchomości firmie „Lisicki”, bo liczę na współpracę, a nie konkurencję* - dodaje. Firma z Rawy Mazowieckiej nie wyklucza współpracy z lokalnymi przedsiębiorcami. - *Chcemy tu zostać na lata* - podkreśla Krzysztof Lisicki. Burmistrz Ryk liczy, że inwestycja przyciągnie kolejnych przedsiębior-

ców. - *Osadzenie się tutaj tej firmy może sprawić, że sąsiednie działki znajdą nabywców, a teren ożywi się gospodarczo* - mówi Jarosław Żaczek. Radni mają w najbliższym czasie zdecydować o ewentualnych ulgach podatkowych dla firmy „Lisicki”.

Zbigniew Jończyk

Tak się zaczęło

W 1995 r., widząc zapotrzebowanie na rynku na grupę maszyn rolniczych, firma Lisicki wyprodukowała pierwszy model kosiarki rotacyjnej, na który uzyskała certyfikat uprawniający do oznaczania swoich wyrobów znakiem bezpieczeństwa. Ten krok pozwolił na rozbudowę zakładu.

POWIAT RYCKI

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku życzymy Państwu zdrowia, radości i spokoju.

Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen ciepła, miłości i niezapomnianych chwil, a nadchodzący 2026 rok przyniesie pokój oraz pomyślność we wszystkich przedsięwzięciach.

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

Wicestarosta Rycki Monika Kościńska	Przewodniczący Rady Powiatu Piotr Lysoń	Starosta Rycki Dariusz Szczygielski
--	--	--

**WESOŁYCH ŚWIĄT
I SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU**

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy serdeczne życzenia spokoju, radości i rodzinnego ciepła. Niech ten szczególny czas wniesie do Państwa domów harmonię, wzajemną życzliwość oraz chwilę wytchnienia, tak potrzebną w codziennym pędzie.

W nadchodzącym Nowym Roku życzymy zdrowia, pomyślności i wytrwałości w realizacji planów. Niech każdy dzień 2026 roku sprzyja podejmowaniu mądrych decyzji, przynosi satysfakcję z osiągnięć oraz dodaje odwagi do sięgania po kolejne cele.

Życzymy również, aby nadchodzący rok obfitował w dobre doświadczenia, życzliwe spotkania i poczucie osobistego spełnienia.

Przewodniczący Rady Miasta Dęblin <i>Tomasz Mikusek</i> Tomasz Mikusek	 Miasto Dęblin	Burmistrz Miasta Dęblin <i>Roman Dariusz Bytniewski</i> Roman Dariusz Bytniewski
--	--------------------------	--

KOLEJNA UDANA GWIAZDKA STRAŻAKÓW



Nowe auta, quad i łódź motorowa trafiły do ryckiej straży pożarnej

To był bardzo dobry rok dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. Jednostka wzbogaciła się o kolejne pojazdy i sprzęt, który ułatwi działania ratownicze w całym powiecie. Nowy sprzęt trafił do Ryk w ramach projektu „Dostosowanie KSRG na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych”, realizowanego przez Urząd Marszałkowski w Lublinie. Na przełomie lat 2024 i 2025 ryccy strażacy otrzymali już ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy oraz ciężki



✚ Najnowszym nabytkiem KP PSP w Rykach jest terenowe Isuzu z napędem 4x4

samochód kwatermistrzowski. Wartość obu pojazdów to łącznie około 2,5 mln zł.

W tym roku do jednostki trafił mniejszy, ale równie ważny sprzęt. - *Od momentu przeprowadzki do nowej siedziby większość naszego wyposażenia została wymieniona* - mówi komendant po-

wiatowy PSP w Rykach st. bryg. Krzysztof Morawski.

Kilka dni temu do garażu wjechał nowy samochód rozpoznawczo-ratowniczy Isuzu z napędem 4x4. Auto zostało zakupione ze środków unijnych i kosztowało ponad 294 tys. zł. - *Bardzo potrzebny nam taki samo-*

chód, który zastąpi mocno wyeksploatowaną już Nissana Navarę - podkreśla komendant.

W ramach tego samego projektu strażacy otrzymali także quada z przyczepą transportową, idealnego do działań w lasach i na terenach podmokłych. Jego wartość to ponad 87 tys.

zł. - *Można powiedzieć, że dziś to niezastąpiony sprzęt dla straży pożarnej* - zaznacza st. bryg. Morawski.

Duże wrażenie robi również nowa, płaskodenna łódź motorowa z funkcją gaszenia pożarów. Kosztowała blisko 155 tys. zł. - *To kolejna łódź w naszej jednostce, ale przy dwóch rzekach, które często sprawiają problemy, była nam po prostu niezbędna* - dodaje komendant.

To jednak nie koniec zakupów. Przy wsparciu samorządów lokalnych oraz funduszu pomocy Ukrainie strażacy kupili samochód operacyjny Suzuki Vitara o wartości 170 tys. zł. Zastąpił on wysłużoną skodę.

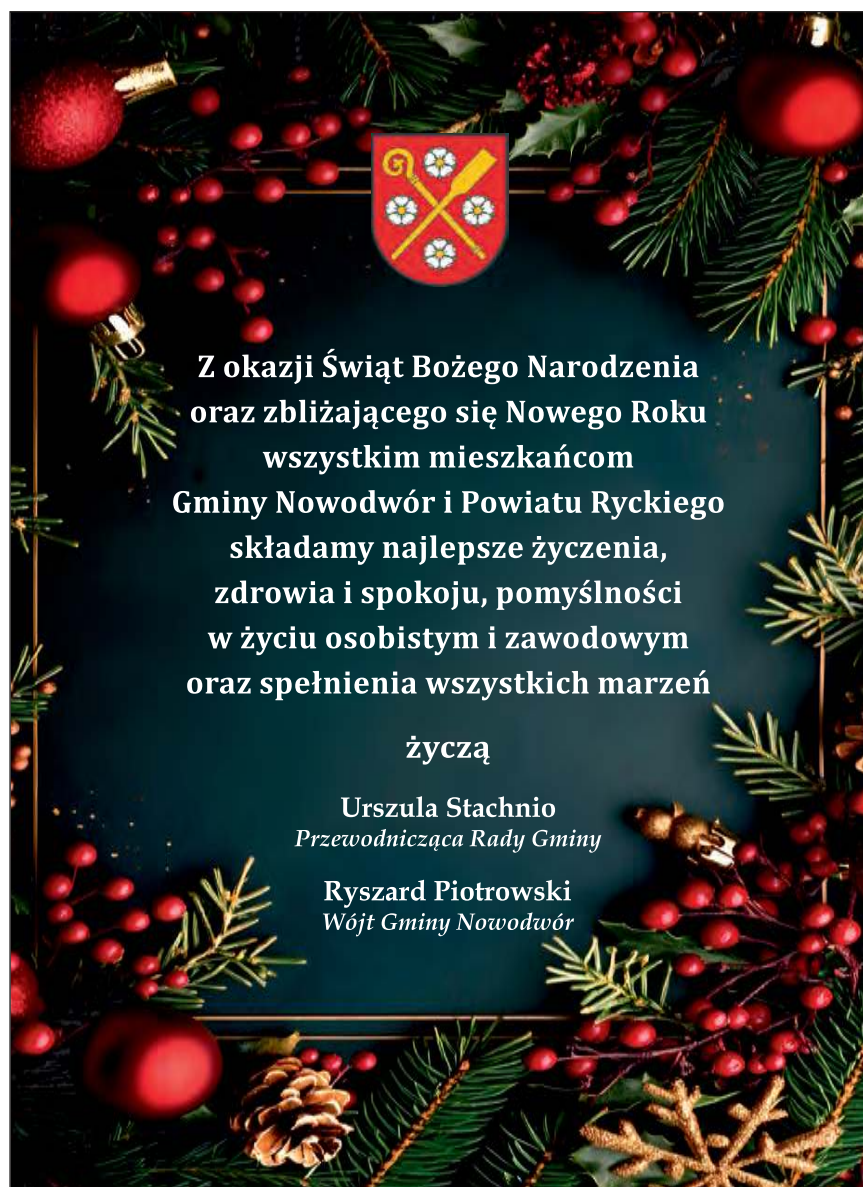
- *Finalizujemy też zakup mikrobusa marki Ford o wartości 280 tys. zł. Pojazd trafi do nas jeszcze w tym roku w ramach projektu unijnego Feniks, związanego z ratownictwem kolejowym* - infor-

muje komendant.

Do tego dochodzi drobniejszy, ale bardzo potrzebny sprzęt: elektryczny wózek widłowy, wentylator oddymiający, sprężarka do napełniania butli oraz trzy agregaty prądotwórcze. - *Zabiegamy jeszcze o pozyskanie skutera ratowniczego, który usprawniłby działania na wodzie* - zapowiada st. bryg. Morawski.

W przyszłym roku tempo wymiany samochodów ma być mniejsze. Strażacy już teraz myślą jednak o kolejnym dużym wyzwaniu. Chodzi o sprzęt do ratownictwa wysokościowego. Obecny podnośnik ma 15 lat i za kilka lat będzie wymagał wymiany. Nasz rozmówca przyznaje, że lepszym narzędziem byłaby drabina mechaniczna. Taki zakup to jednak ogromny koszt. Drabina o wysokości 30-40 metrów to wydatek rzędu 5,5 mln zł.

Zbigniew Jończyk



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz zbliżającego się Nowego Roku wszystkim mieszkańcom Gminy Nowodwór i Powiatu Ryckiego składamy najlepsze życzenia, zdrowia i spokoju, pomyślności w życiu osobistym i zawodowym oraz spełnienia wszystkich marzeń

życzą

Urszula Stachnio
Przewodnicząca Rady Gminy

Ryszard Piotrowski
Wójt Gminy Nowodwór



Szanowni Mieszkańcy Gminy Stężyca

W imieniu władz samorządowych Gminy Stężyca życzę, by Święta Bożego Narodzenia były wyjątkowymi dniami w roku, pełnymi piękna, refleksji i optymizmu, a magia mocy Wigilijnego wieczoru niosła spokój, radość i rodzinne ciepło.

Niech ciepło szczerych życzeń wzmocni każdego z nas, a Nowy Rok 2025 obdarowuje pomyślnością i szczęściem, spełni wszystkie nadzieje i oczekiwania w życiu osobistym i zawodowym.

Niech życzliwość, wzajemne zrozumienie i współpraca budują naszą Małą Ojczyznę.

Przewodnicząca Rady Gminy
Justyna Karaś

Zastępca Wójta Gminy
Grażyna Domańska

Wójt Gminy
Zbigniew Chłasiak

Z KOSMOSU DO DĘBLINA



Drugi Polak w kosmosie odwiedził Dęblin. Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o locie na orbitę, pracy na stacji kosmicznej i spełnianiu marzeń

- Widok na Ziemię z przestrzeni kosmicznej to dla mnie chyba najbardziej magiczny moment, którego nie zapomnę do końca życia - mówił dr inż. Sławosz Uznański-Wiśniewski, drugi Polak w kosmosie, uczestnik misji IGNIS.

Astronauta gościł w Lotniczej Akademii Wojskowej, Ogólnokształcącym Liceum Lotniczym oraz Muzeum Sił Powietrznych. - Bardzo cieszę się, że po raz pierwszy mogłem przyjechać do Dęblina. Zaproszenie miałem od jakiegoś czasu i nie mogłem się doczekać tego spotkania, szczególnie że generał Hermaszewski stał się tą osobą, której krokami starałem się podążać - podkreślił. Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o swojej drodze z Ziemi w kosmos. Jest drugim Polakiem po Mirosławie Hermaszewskim, który poleciał w przestrzeń kosmiczną, i pierwszym, który przebywał na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Spędził tam 20 dni. W tym czasie ponad 320 razy okrążył Ziemię, pokonując przeszło 13 mln kilometrów. Astronaucci poruszali się z prędkością nawet 27 tys. km na godzinę. Stacja, na której pracował Polak, krąży na wysokości około 400 km nad Ziemią. Podczas misji przeprowadził 13 eksperymentów naukowych.

W Dęblinie mówił nie tylko o nauce, ale też o codziennym życiu astronauty. Opowiadał o przygotowaniach do lotu, o drodze do spełnienia marzeń i planach na przyszłość.



✚ Polski astronauta odwiedził też uczniów Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego. Spotkanie to dostarczyło uczniom ogromnej dawki pozytywnej energii, motywacji i wiary, że nawet marzenia sięgające gwiazd mogą się spełnić (fot. OLL Dęblin)



✚ Dr Sławosz Uznański-Wiśniewski podczas spotkania zaprezentował wiele ciekawych zdjęć z misji kosmicznej. Jedno z nich pokazywało moment dokowania kapsuły z astronautami do stacji kosmicznej, którą udało się „dogonić” po ponad dwudziestu godzinach od startu z Przylądka Canaveral. Zdjęcie na tele Ziemi zostało zrobione przez załogę stacji kosmicznej ISS

47 LAT PÓŹNIEJ

Wyjątkowego gościa w murach Lotniczej Akademii Wojskowej powitał rektor-komendant uczelni. - Po 47 latach od historycznego lotu absolwenta dęblińskiej Szkoły Orłąt Mirosława Hermaszewskiego, dzięki panu doktorowi Polska znów sięgnęła gwiazd. Jesteśmy z tego dumni. Każdy, kiedy odbywał się start rakiety z przylądka Canaveral, czuł dumę, że to właśnie Polak ma na rękawie biało-czerwoną flagę i unosi się w przestrzeń kosmiczną - mówił gen. Krzysztof Cur. - Oczywiście można służyć nie tylko w mundurze, ale także będąc naukowcem. Wizyta była szczególnie, bo zamykała obcho-



✚ Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca

dy 100-lecia istnienia „Szkoły Orłąt”. Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca. - Kiedy rozpoczynała się misja IGNIS, ta sala także była pełna, bo studenci oglądali start rakiety na ekranie. Dziś mamy pana tutaj, na żywo - zwrócił się do astronauty generał.



✚ Podczas pobytu w Muzeum Sił Powietrznych Sławosz Uznański-Wiśniewski przekazał na ręce zastępcy dyrektora Jakuba Mitka, pamiątkową naszywkę oraz przypinkę misji IGNIS - gest o ogromnym znaczeniu symbolicznym, który na trwałe wpisuje tę wizytę w historię Muzeum (fot. Katarzyna Kasprzak)

DROGA DO GWIAZD

Sławosz Uznański-Wiśniewski pochodzi z Łodzi, ma 41 lat. W 2011 roku uzyskał z wyróżnieniem doktorat na uniwersytecie w Marsylii za pracę dotyczącą konstrukcji odpornych na promieniowanie kosmiczne. Cztery lata

temu wziął udział w naborze do Europejskiego Korpusu Astronautów prowadzonego przez Europejską Agencję Kosmiczną. Spośród 22,5 tys. kandydatów, w tym 549 z Polski, ESA wybrała 17 astronautów, w tym 11 rezerwowych. Uznański znalazł się w tej grupie. 28 czer-

ca 2023 roku ogłoszono, że polecą w kosmos jako drugi Polak w historii.

„KOSMOS DLA WSZYSTKICH”

- To było ogromne przeżycie, stanąć na wieży, z której startowała misja Apollo - nie ukrywał astronauta. 25 czerwca 2025 roku zapisał się jako ważna data dla Polski. Tego dnia rakieta z Polakiem na pokładzie wystartowała w kierunku stacji kosmicznej. - Było dużo emocji, trochę strachu, ale przede wszystkim ciekawość, jak wygląda życie i praca na orbicie.

Pierwsze słowa po polsku, które wypowiedział na stacji kosmicznej, brzmiały: „Kosmos dla wszystkich”. - To był dla mnie ogromny przywilej i duma reprezentować Polaków w przestrzeni kosmicznej - podkreślał. Przygotowania do lotu trwały rok. - Mam nadzieję, że otworzyliśmy drzwi do kolejnych misji. W Polsce stoimy przed ogromną szansą, żebyśmy to my w Europie budowali przyszłe rozwiązania technologiczne do misji kosmicznych. Trzeba mieć marzenia i zamieniać je w cele, a później w plany i je realizować - mówił astronauta. Jego największym marzeniem jest lot na Księżyc.

Łodzianin nie ukrywa, że były również momenty zwątpienia podczas lotu w nieznane. - Kiedy byliśmy w kapsule sprawdziliśmy szczelność skafandrów i wszystko było w porządku. Ekipy techników wycofały się, zamknięto i rozpoczęło się sprawdzenie szczelności kapsuły i tego testu nie przeszliśmy. Wtedy pomyślałem, że gdyby to zdarzyło się na orbicie, to nie byłoby tak dobrze. Właz został otwarty, sprawdzono uszczelki i po kolejnym teście okazało się, że wszystko jest w porządku. Jednak ta niepewność została w nas - wspomina astronauta.

Zbigniew Jończyk

FELIETON

Czego sobie życzę?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Co roku w grudniu łapię się na tym samym. Siadam z kubkiem kawy, patrząc na listę kontaktów i próbuję wymyślić „mądre” życzenia. Takie inne niż wszystkie, takie „od serca”. A potem i tak moje palce często wpisują znajome: „Zdrowia, szczęścia, pomyślności”. Jakby bały się lub nie wiedziały, jak wyjść poza bezpieczny schemat.

Od wielu lat z bliska przyglądam się ludzkim historiom. Słucham opowieści o porażkach i małych zwycięstwach, o marzeniach niespełnionych i o tych kilku, które w końcu udało się zrealizować. Z czasem dochodzę do wniosku, że najpiękniejsze życzenia nie zaczynają się od gotowego tekstu, lecz od prostego pytania: czego tak naprawdę potrzebujesz, żeby w Twoim życiu było choć odrobinę lepiej, pełniej i prawdziwiej?

ŻYCZĘ CI ODWAGI DO BYCIA SOBĄ

Bo jak często w życiu przyszło nam udawać kogoś innego? W pracy, w rodzinie, wśród znajomych, a czasem nawet

przed samym sobą. Ile to kosztowało nas sił - dopasowywanie się, zakładanie masek, bycie „takim, jak wypada”?

Życzę Ci, aby w nadchodzącym roku można było wreszcie spokojnie odłożyć te wszystkie przebrania na bok i po prostu... być sobą. Z własnymi przyzwyczajeniami, oryginalnymi pomysłami, z pasjami, których inni może nie rozumieją, z tym śmiechem, który bywa uznawany za zbyt głośny, i z tą wrażliwością, którą przez lata starałeś się ukryć.

Niech to będzie czas łagodności dla siebie, akceptacji własnej historii i życia w zgodzie z tym, kim naprawdę jesteś.

ŻYCZĘ CI BŁĘDÓW, Z KTÓRYCH SIĘ CZEGOŚ NAUCZYSZ

Brzmi to może trochę dziwnie, ale perfekcjonizm jest jedną z najcięższych zbroi, które nosimy.

Życzę Ci, by starczyło Ci odwagi na próby, które nie zawsze się udadzą. Byś mógł z łagodnością wobec siebie powiedzieć: „nie wiem”, „pomyliłem się”, „następnym razem spróbuję inaczej”. Bo ludzie, którzy nigdy nie popełniają błędów, albo wcale nie działają, albo nie chcą spojrzeć prawdzie w oczy.

ŻYCZĘ CI KOGOŚ, KTO CIĘ WYSŁUCHA

Naprawdę wysłucha. Nie czekając na swoją kolej w rozmowie, nie przygotowując w głowie rady, której i tak nie chciałeś. Kogoś, kto po prostu będzie - obecny, uważny, bez telefonu w ręku. W dzisiejszym świecie to większy luksus niż wyjazd na Malte.

ŻYCZĘ CI PRAWA DO ODPOCZYNKU BEZ POCZUCIA WINY

Żyjemy w świecie, który

uwielbia „musisz” i „należy”. Ale prawda jest taka, że wypalasz się nie tylko z braku paliwa, ale też z braku przerw na stacjach. Życzę Ci, byś mógł się zatrzymać, gdy czujesz, że potrzebujesz. By nikt - łącznie z tobą samym - nie mówił Ci wtedy, że jesteś leniwy.

ŻYCZĘ CI MNIEJSZYCH OCZEKIWAŃ WOBEC ŚWIAT

Bo ile stresu generujemy, próbując stworzyć „idealne” święta? Idealny stół, idealne prezenty, idealna atmosfera. A potem siedzimy zmęczeni, sfrustrowani, bo ciasto opadło, a ciotka znowu zaczęła o polityce. Życzę Ci świąt niedoskonałych, ale prawdziwych. Takich, gdzie można spalić pieczeń i się z tego pośmiać.

ŻYCZĘ CI UMIEJĘTNOŚCI MÓWIENIA „NIE”

I to bez wyjaśnień, usprawiedliwień, przekonywania. Proste, spokojne „nie, to nie dla mnie”. Ilu ludzi niszczy swoje zdrowie, związki i marzenia, bo nie potrafią odmówić? Twoja energia jest ograniczona - życzę Ci mądrości w jej wydawaniu.

ŻYCZĘ CI MAŁYCH RADOŚCI, KTÓRE ZAUWAŻYSZ

Pierwsza kawa rano. Uśmiech obcego człowieka. Ptak na parapecie. Dobre zakończenie serialu. Żyjemy w świecie, który każe nam czekać na wielkie wydarzenia, wielkie szczęście. A życie dzieje się w tych drobnych momentach, które przegapiamy, goniąc za czymś większym.

ŻYCZĘ CI ŁEZ, KTÓRE OCZYSZCZAJĄ

Bo płacz to nie słabość - to sposób, w jaki ciało wypuszcza to, co za ciężkie do noszenia. Życzę

Ci przestrzeni, w której możesz być smutny, przestraszony, zagubiony. Świat każe nam być ciągle silnymi, ale prawdziwa siła jest w przyznaniu: dziś nie daję rady, i to też jest okej.

ŻYCZĘ CI ŻYCIA, KTÓRE PRZYGOTUJE CIĘ NA ŻYCIE WIECZNE

Czasem, kiedy siedzę z ludźmi w trudnych momentach, pada pytanie: „Po co to wszystko?”. Te zmagania, ten ból, ta niepewność. I myślę sobie, że może - tylko może - ta doczesność jest czymś w rodzaju szkoły. Miejscem, gdzie uczymy się rzeczy ważniejszych niż myślimy. Cierpliwości. Przebaczenia. Miłości bez warunków.

Życzę Ci, byś w codziennych zmaganiach dostrzegł coś więcej niż tylko trudność. By w każdym wyborze między łatwością a dobrocią, między wygodą a uczciwością, między obojętnością a miłością - czuł, że budujesz coś trwalszego niż dzisiejszy dzień. Że może wszystko to, czym jesteśmy dla siebie nawzajem, ma znaczenie wykraczające poza to, co widać.

Dla niektórych z nas to przygotowanie do spotkania z Kimś, kto czeka.

Dla innych - po prostu intuicja, że dobroć zostawia ślad głębszy niż nasze ciało. Życzę Ci życia świadomego, że może mieć ciąg dalszy.

ŻYCZĘ CI LUDZI, KTÓRZY ODEJDĄ

Nie z okrucieństwa, ale z troski o Ciebie. Bo niektóre relacje trzymamy tylko z przyzwyczajenia, ze strachu przed samotnością, z poczucia obowiązku. Życzę Ci, by w nowym roku naturalnie odeszli Ci, którzy zabierają Ci więcej niż dają. By zrobiło się miejsce dla tych właściwych.

ŻYCZĘ CI PYTAŃ BEZ GOTOWYCH ODPOWIEDZI

Bo to one sprawiają, że rośniemy. „Czego naprawdę chcesz?”, „Co jest dla mnie ważne?”, „Kim jestem poza swoimi rolami?”. Nie musisz znać odpowiedzi od razu. Wystarczy, że zaczynasz pytać. Odpowiedzi się pojawiają.

I NA KONIEC - ŻYCZĘ CI ŁASKAWOŚCI DLA SIEBIE

Bo jesteś z sobą 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu. I jeśli wewnętrzny głos w twojej głowie jest okrutny, krytyczny, bezlitosny - jak możesz się czuć dobrze? Życzę Ci, byś traktował siebie tak, jak traktujesz najlepszego przyjaciela. Z wyrozumiałością, cierpliwością, czułością.

To wszystko brzmi może nieszablonowo. Zabrakło tu zdrowia i pieniędzy, prawda? Ale prawda jest taka, że zdrowie i dobrobyt wynikają często właśnie z tego - z odwagi bycia sobą, z umiejętności odpoczynku, z relacji, które nas wspierają, z łaskawości wobec siebie.

Więc w te święta, zanim napiszesz kolejną wiadomość ze standardowymi życzeniami, zatrzymaj się na moment. Pomyśl o tym człowieku. Co naprawdę mogłoby uczynić jego życie lepszym, piękniejszym, bardziej autentycznym? I tego mu życz.

Bo najlepsze życzenia to te, które widzą człowieka - prawdziwego, z jego zmaganiem i tęsknotami. I mówią: widzę Cię. I życzę Ci, byś mógł być w pełni sobą.

Tego właśnie życzę i Tobie.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotytek fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Prawo na święta. Czego uczył mnie ten rok w rozmowach z ludźmi



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Ten rok - podobnie jak wiele poprzednich - przyniósł mi dziesiątki rozmów z ludźmi. Rozmów, które niemal zawsze zaczynały się od podobnych słów: „Panie mecenasie, czy da się coś z tym zrobić?”. Rzadko kiedy od razu chodziło o konkretny przepis albo numer artykułu. Częściej o emocje, poczucie niesprawiedliwości, zmęczenie sytuacją, która trwała zbyt długo i której nikt wcześniej nie potrafił - albo nie chciał - zatrzymać.

Z perspektywy prawnika łatwo byłoby powiedzieć, że to był kolejny rok sporów, pism, decyzji administracyjnych i terminów sądowych. Ale patrząc uczciwie, był to raczej rok ludzkich historii, w których prawo pojawiało się

dopiero na końcu drogi. Wtedy, gdy zawiodły rozmowy, dobre intencje albo zwykła uważność na drugiego człowieka.

Były rozmowy o rodzinach, które przez lata nie potrafiły usiąść przy jednym stole, aż w końcu spotkały się po dwóch stronach formalnego pisma. O rodzeństwie, które nie rozmawiało ze sobą od dawna, a kontakt odnowiło dopiero przy okazji spraw spadkowych. Były spory sąsiedzkie, zaczynające się od drobiazgów: ogrodzenia, drzew, dojazdu, hałasu. Przez długi czas ignorowane albo zamykane pod dywan, aż w końcu urastały do rangi problemów, które wymagały zaangażowania urzędów i sądów.

Były też umowy zawie-

rane „na słowo”, bo przecież „znamy się od lat”, „to swój człowiek” albo „jakoś to będzie”. A potem zdziwienie, że każdy pamięta to słowo inaczej i każdy uważa, że to właśnie on ma rację. W takich momentach prawo nie rozwiązuje problemu od ręki. Ono tylko porządkuje sytuację, która wcześniej wymknęła się spod kontroli.

W niemal każdej z tych rozmów powtarzał się jeden motyw: „Gdybyśmy wcześniej porozmawiali, może nie byłoby dziś tego problemu”. To zdanie słyszałem w różnych wariantach wielokrotnie. I za każdym razem brzmiało podobnie - jak spóźniona refleksja, która pojawia się dopiero wtedy, gdy konflikt jest już na tyle zaawansowany, że nie da

się go cofnąć prostą rozmową.

Prawo w takich sytuacjach nie jest winne. Ono po prostu wchodzi tam, gdzie relacje już się posypały albo gdzie emocje przykryły zdrowy rozsądek. Jest narzędziem, z którego korzystamy wtedy, gdy inne sposoby zawiodły. I chociaż bywa skuteczne, to nigdy nie jest obojętne - ani dla czasu, ani dla nerwów, ani dla relacji między ludźmi.

Zbliżające się święta mają w sobie coś szczególnego. Nawet jeśli nie rozwiązują problemów, to przynajmniej na chwilę każą nam zwolnić. Zatrzymać się. Spojrzeć na sprawy z dystansu. Dla wielu osób to jedyny moment w roku, kiedy można jeszcze spróbować porozmawiać,

zanim sprawa trafi na papier firmowy, do urzędu albo do akt.

Dlatego, zamiast świętecznych porad prawnych, pozwolę sobie na inne życzenia. Żeby w nadchodzących dniach było więcej rozmów niż pism. Więcej wyjaśnień niż pretensji. Więcej decyzji podejmowanych na czas, a nie dopiero wtedy, gdy jest już za późno.

Prawo poradzi sobie zawsze. Ono jest cierpliwe i poczeka. Ale relacje - te rodzinne, sąsiedzkie, zwyczajnie ludzkie - wymagają uwagi znacznie wcześniej. I tego właśnie życzyłbym Państwu na te święta: spokoju, rozmowy i mądrych decyzji, zanim paragrafy staną się koniecznością.

O ZDROWIU

O zapobieganiu chorobom



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Chociaż mało kto neguje, że lepiej zapobiegać chorobom niż je leczyć, społeczeństwa przeznaczają coraz większe kwoty na leczenie osób chorych. Pomimo tego, nie obserwuje się istotnych efektów takiego postępowania, czyli zmniejszenia liczby chorych. Wręcz przeciwnie, stwierdza się znaczny wzrost liczby osób, u których rozwinęły się choroby przewlekłe. Powszechnym zjawiskiem jest wielochorobowość, czyli rozwój wielu schorzeń u jednej osoby.

Wielu ekonomistów zajmujących się zdrowiem od dawna powtarza, że żadne społeczeństwo, nawet najbogatsze, nie ma takich

pieniędzy, które pozwoliłyby zapewnić skuteczne leczenie wszystkich chorób.

Wykonano i opublikowano wiele badań, z których wynika, że główną przyczyną ok. 60-70% chorób jest tryb życia. Uwarunkowania genetyczne dotyczą mniej niż 15%, a około 20% przyczyn związanych jest z zanieczyszczeniami środowiska życia i pracy.

Może więc czas wrócić do tego, co nazywamy profilaktyką chorób. Powtarzana jest opowieść o tym, jak cesarz chiński płacił swoim lekarzom, kiedy był zdrowy. Nie dodaje się jednak, że kiedy zaczynał chorować, był zobowiązany zamieszkać

w domu lekarza, spożywać specjalnie dla niego przygotowane posiłki oraz wykonywać zalecane przez lekarza procedury i zabiegi mające na celu przywrócenie zdrowia.

Nauka zwana epidemiologią, ale i wiele nauk pokrewnych, zgromadziły ogromną ilość badań analizujących przyczyny i rozwój wielu chorób. Jednak dane te nie przebijają się do powszechnej świadomości ani nie są wykorzystywane w praktyce lekarskiej czy przez instytucje odpowiedzialne za stan zdrowia społeczeństwa. To prawda, że na efekty działań profilaktycznych trzeba czekać lata czy dziesięciolecia, ale jest to jedyna szansa na ograniczenie w przyszło-

ści wydatków na leczenie chorób.

Pierwszym elementem poprawy tego stanu rzeczy jest upublicznienie wyników badań i wydanie zaleceń profilaktycznych oraz edukacja zdrowotna społeczeństwa. Tutaj wielką rolę do odegrania mają lekarze, system organizacyjny promujący takie działania oraz media.

Co do trybu życia, to podstawową rolę odgrywają osoby, które nie chcą zachorować. Żadna tabletki czy operacja nie jest w stanie zmienić naszego trybu życia - musi to zrobić każdy człowiek indywidualnie. Dotyczy to zarówno aktywności fizycznej i zwiększenia ilości ruchu, jak i przestrzegania

indywidualnie dobranej diety, pozbycia się nałogu palenia tytoniu czy picia nadmiernych ilości alkoholu, a wreszcie nauczania się, jak można rozładować stresy, aby zapobiec ich chorobotwórczemu działaniu.

W najbliższych odcinkach postaram się przybliżyć, jakie działania profilaktyczne warto podjąć, aby nie było potem konieczności leczenia chorób.

Koniec roku jest okresem sprzyjającym robieniu planów na Nowy Rok i obiecywaniu sobie „poprawy”. Życząc wszelkiej pomyślności i zdrowia moim Czytelnikom, proponuję, aby zająć się profilaktyką chorób.

Bronili nieba nad Dęblinem i Stężycą (cz. IV)



Pochodzili z różnych stron, ale łączyła ich służba w jednym mundurze. Żołnierze 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Stężycy stanowili ważną część obrony naszego regionu przed nalotami

W połowie lat 30. XX wieku w ramach Garnizonu Dęblin powstał 11. dywizjon artylerii przeciwlotniczej. Od lutego 1938 roku jego siedzibą były koszary w Zajezierzu, a w 1939 roku jednostkę wraz z dowództwem przeniesiono do Stężycy. Dzięki pracy lokalnego historyka Krzysztofa Wnuka prezentujemy kolejną część sylwetek żołnierzy służby zasadniczej, którzy służyli w stężyckim 11. DAPlot.

Kanonier Mieczysław Telefus

Urodził się 5 maja 1916 roku w Ryczywole, w rodzinie Juliana i Heleny z domu Deresiewicz. Służył w 11. DAPlot. Jego przydział we wrześniu 1939 roku pozostaje nieznanym.

Kanonier Aleksander Urbański

Urodzony 23 października 1918 roku, mieszkaniec Niwy Babickiej koło Ryk. Od lutego 1939 roku służył w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 22. BAPlot.

Kanonier Waław Wawer

Urodził się 17 lutego 1915 roku w Kotlinicy koło Puław, jako syn Franciszka i Józefy. Od lutego 1938 roku służył w 1., a później 2. baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku bronił nieba w 111. DAPlot (bateria na Młynkach). Został odznaczony Medalem za Udział

w Wojnie Obronnej 1939.

Kanonier Franciszek Wrona

Urodził się 26 października 1917 roku w Słowikach-Folwarku w gminie Brzeźnica, w powiecie kozienickim. Mieszkał w Słowikach Starych. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot (bateria na Bobrownikach).

Kanonier Jan Wrzał

Urodził się 18 marca 1915 roku. Pochodził ze Żdżar, dziś części Dęblina, a mieszkał w Rykach. Od lutego 1938 roku służył w baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku trafił do 111. DAPlot (bateria na Mierzwiączce).

Kanonier Władysław Wylot

Urodzony 10 października 1918 roku, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył w plutonie łączności 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot, gdzie pracował w centrali telefonicznej w twierdzy. W rejonie Okrzei został ranny w wyniku ostrzału z samolotu.

Kanonier Józef Zawadzki

Urodził się 16 marca 1920 roku w Sobolewie, w rodzinie Stanisława i Marianny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot (bateria na Mierzwiączce). W czasie okupacji działał w Batalionach Chłopskich pod pseudonimem „Wilk”. Dowodził Leśnym Oddziałem Specjalnym w obwodzie garwolińskim. W 1975 roku został mianowany porucznikiem.

Kanonier Stanisław Zdunek

Urodzony 25 marca 1919 roku w Zasiadałach, syn Józefa i Katarzyny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przydzielony do 111. DAPlot (bateria na Młynkach). W czasie okupacji był żołnierzem Armii



Podpułkownik Zygmunt Kozak



Kanonier Kazimierz Telefus



Kanonier Waław Wawer



Kanonier Jan Wrzał



Kanonierzy Aleksander Urbański i Henryk Kultys

Krajowej. Ostatnie lata życia spędził w Karczewie koło Otwocka.

Kanonier Zygmunt Zieliński

Urodził się 2 lipca 1917 roku w Baranowiczach, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył jako kierowca w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. Ukończył szkołę kierowców w 1. DAPlot w Warszawie. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 2. BAPlot.

Podpułkownik Zygmunt Kozak „Walter”

Urodził się 2 lutego 1914 roku w Kłodzie koło Kurowa, w rodzinie chłopskiej. Był synem Józefa i Anny z domu Piecha. Ukończył Szkołę Powstępczą w Kurowie, a w 1935 roku wstąpił do Związku Młodzieży Wie-

skiej RP „Wici”.

Od lutego 1938 roku służył jako ochotnik w plutonie łączności 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Zajezierzu, a następnie w Stężycy. Brał udział w Wojnie Obronnej 1939 roku. Dostał się do niewoli niemieckiej, z której uciekł, wracając do rodzinnej miejscowości.

Jesienią 1939 roku zaangażował się w działalność konspiracyjną, wstępując do Chłopskiej Organizacji Wolności „Raclawice”, a następnie do Związku Walki Zbrojnej. Od 1941 roku działał w Batalionach Chłopskich. Współredagował podziemne pisma „Młoda Myśl” i „Orle Ciosy”. W 1943 roku został komendantem oddziałów specjalnych BCh w obwodzie

Puław, a później trafił do Komendy Głównej BCh. W styczniu 1944 roku objął funkcję zastępcy komendanta Państwowego Korpusu Bezpieczeństwa w Obwodzie Puław.

Dowodził wieloma akcjami zbrojnymi, m.in. rozbrojeniem granatowej policji w Nieliszu, akcją na Komunalną Kasę Oszczędnościową w Siedlcach oraz wysadzeniem niemieckiego pociągu z amunicją pod Gołębim we wrześniu 1943 roku. Kilka dni później został ranny w starciu z żandarmerią niemiecką w Nasutowie.

Po wojnie, w sierpniu 1945 roku, został aresztowany i skazany na karę śmierci, zamienioną później na wieloletnie więzienie. Wyrok unieważniono w 1997

roku. Karę odbywał w kilku więzieniach, m.in. w Rawiczu i Potulicach.

Po wyjściu na wolność ukończył Technikum Budowlane w Warszawie. Pracował w Lublinie i Warszawie, m.in. w biurze projektów „Prochem”. Na emeryturę przeszedł w 1980 roku.

Został awansowany na stopień podpułkownika i odznaczony m.in. Krzyżem Virtuti Militari V klasy, Krzyżem Walecznych oraz Złotym Krzyżem Zasługi z Mieczami. Zmarł 9 listopada 1996 roku w Warszawie. Spoczął na cmentarzu w Marysinie Wawerskim. Jego pamięć upamiętnia pomnik odsłonięty w 2003 roku w Kurowie.

Krzysztof Wnuk,
opr. Tomasz Kępka

Bohaterski oficer związany z Garwolinem



Brał udział w wyzwoleniu Garwolina w 1920 roku, walczył w trzech wojnach i został odznaczony Virtuti Militari. Wiktor Skotarczak zapisał się w historii jako jeden z najdzielniejszych oficerów swojej dywizji



■ Ppor. Wiktor Skotarczak - dowódca kompanii w 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich (późniejszy 58. Pułk Piechoty) w towarzystwie nieznanego oficera. Bobrujsk 1919 rok

Wiktor Skotarczak był żołnierzem Armii Cesarstwa Niemieckiego, Armii Wielkopolskiej, Wojska Polskiego oraz Armii Krajowej. Za męstwo na polu walki otrzymał Order Virtuti Militari. W sierpniu 1920 roku brał udział w wyzwoleniu Garwolina spod okupacji bolszewickiej.

Urodził się 11 października 1891 roku w Kamińsku (Kamieńskie Olędry koło Rogoźna) w Wielkopolsce. Był synem Antoniego i Antoniny z domu Kamińskiej. Uczył się w szkole powszechnej, ukończył kurs handlowy. W latach 1911-1913, po mobilizacji, służył w Armii Cesarstwa Niemieckiego. Po tym czasie pracował jako rzeźnik w fabryce konserw. W 1914 roku ponownie

został wcielony do armii niemieckiej i brał udział w I wojnie światowej. Jak wielu Polaków w czasie zaborów, musiał walczyć w szeregach obcej armii. Pod koniec 1918 roku został zwolniony ze służby. Już w grudniu 1918 roku włączył się do Powstania Wielkopolskiego. Walczył o powrót ziem zaboru pruskiego do odradzającej się Polski. Dowodził akcją zajęcia Budzyna, gdzie zdobyto pojazd pancerny

wroga, a także brał udział w opanowaniu Sokołowa i Ryczywołu. Pod Czarnkowie i Chodzieżą dowodził plutonem ciężkich karabinów maszynowych. Latem 1919 roku objął dowództwo 5. kompanii 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich. W jej szeregach walczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Szczególnie zasłużył się 8 sierpnia 1920 roku pod Gródkiem Siemkowskim, na terenie dzisiejszej Białorusi. Razem z żołnierzami przedarł się do wsi, otwierając drogę marszu pułku w kierunku Mińska. Za przełamanie silnego ostrzału przeciwnika został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari. 16 sierpnia 1920 roku, w szeregach 14. Wielkopolskiej Dywizji Piechoty, uczestniczył w wyzwoleniu Ziemi Garwolińskiej. Był jednym z najwaleczniejszych oficerów dywizji. Dowodzony przez

niego oddział otrzymał rozkaz pierwszego uderzenia na bolszewickie pozycje na linii Moszczanka - Garwolin. Dwie kompanie i trzy bataliony ruszyły do ataku i sforsowały front, maszerując wzdłuż szosy prowadzącej do miasta. Po zaciętych walkach zdobyto koszarę i tabory nieprzyjaciela. Skotarczak poprowadził żołnierzy do centrum Garwolina, gdzie po walce ulicznej na bagnety wróg został rozbity. 10 lutego 1920 roku został awansowany na dowódcę 10. kompanii 58. Pułku Piechoty. Dwa miesiące później objął dowództwo podgrupy Strakowice, w skład której wchodziły batalion piechoty, pociąg pancerny i bateria artylerii. We wrześniu 1920 roku został trzykrotnie ranny. W 1923 roku przeniesiono go do rezerwy. Zamieszkał w Poznaniu, gdzie prowadził własny sklep. W czasie II wojny światowej

wziął udział w kampanii wrześniowej. Zawiadywał kompanią wartowniczą w Armii „Poznań” i walczył w bitwie nad Bzurą. Przedostał się do Warszawy, gdzie został oficerem sztabu na Pradze. Po kapitulacji miasta, posługując się innym nazwiskiem, wstał do Związku Walki Zbrojnej, a później Armii Krajowej. Walczył w Powstaniu Warszawskim w 1944 roku. Po wojnie wrócił do Poznania. Był inwalidą wojennym. Za swoje bohaterstwo został odznaczony m.in. Krzyżem Niepodległości, Wielkopolskim Krzyżem Powstańczym oraz dwukrotnie Krzyżem Walecznych. Zmarł 21 sierpnia 1974 roku w Poznaniu. Spoczął na cmentarzu komunalnym nr 2 Junikowo. Jego losy są przykładem odwagi i poświęcenia dla ojczyzny, także na ziemi garwolińskiej.

» HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA

Garwolin w Stanie Wojennym

13 grudnia 1981 r. wprowadzony został w Polsce Stan Wojenny. Na stronie Dawny Powiat Garwolin i okolice pojawiły się fotografie z lutego 1981 r. z Garwolina (Fot. Maciej Musiał/PAP)



NasTroje w Literaturze

Dokądkolwiek pójdziesz, Bóg już tam jest



Edyta Pasik

Moje pierwsze spotkanie z tą książką miało miejsce w przestrzeni szpitala w przededniu planowej operacji. Przyniosła mi wtedy ona tak bardzo potrzebne pocieszenie, umocniła zaufanie w Bożą opatrność i ożywiła wiarę. Kolejne rozdziały zgłębiałam już w czasie rekonwalescencji w zaciszu domowego ogniska, ale ten pierwszy - szpitalny kontekst - pozostał głęboko w moim sercu.

Wywiad czy rozmowa?

Ta pięknie wydana książka ma dwoje autorów i formę rozmowy, którą prowadzili na kolejnych spotkaniach (od marca do lipca tego roku) Katarzyna Olubińska i ojciec Krzysztof Pałys. Serdeczną i opartą na zaufaniu atmosferę tych spotkań subtelnie i obrazowo oddaje dziennikarka we wstępach poprzedzających każdy z rozdziałów. Możemy się dzięki nim przenieść w wyobraźni na warszawski Służew, poczuć klimat wiosenno-letnich dni i, przycupnąwszy gdzieś z boku, wsłuchać się w głębokie, a jednocześnie żywe i pełne prawdy uczuć rozmowy. Bo książka ta wywiadem na pewno nie jest. Przypomina raczej spotkanie „wątpliwości z wiarą, zwątpienia - z pewnością, zmęczenia, niezrozumienia, żalu znużenia sobą i innymi - ze słowem, które daje nową perspektywę, nadzieję i pomaga odnaleźć sens”.

Kim są rozmówcy?

Pytania, celne, ale i trudne, zadaje Katarzyna Olubińska. Ona też, uczciwie i szczerze, przyznaje się

na przykład do problemów z modlitwą czy lęków związanych z możliwością wybuchu kolejnej wojny. Jest uważną i aktywną słuchaczką, która często prosi o doprecyzowanie czy wyjaśnienie niejasnych dla niej kwestii. Nie obawia się przy tym posądzenia o ignorancję czy naiwność. Czuć wyraźnie, że darzy ojca Krzysztofa dużym szacunkiem i zaufaniem. Że widzi w nim autorytet w sprawach wiary. On jednak nie przemawia *ex cathedra*, zakładając swoją nieomyślność i wypowiadając się tonem nieznoszącym sprzeciwu. Mimo że od 23 lat jest zakonnikiem i popularnym kaznodzieją, a obecnie nawet magistrem nowicjatu, często słysząc w jego wypowiedziach wahanie i niepewność. Z wyczuwalną pokorą mówi o sobie, że jest „żebrakiem słowa” i sam wielu spraw związanych z wiarą nie pojmuje. Stara się więc swoje odpowiedzi opierać przede wszystkim na Biblii, Katechizmie Kościoła Katolickiego, nauczaniu ojców pustyni i innych świętych, których często cytuje. Równie chętnie odwołuje się też do anegdot i własnych, często bardzo osobistych, doświadczeń. Daje przy tym poruszające świadectwo swojego dojrzewania do powołania zakonnego, zdradzając popełnione przez siebie w młodości błędy. Jego przykład wyraźnie potwierdza, że Pan Bóg nie tyle „powołuje uzdolnionych, co uzdalnia powołanych”.

Jak rozmawiają?

Warto podkreślić, że styl wypowiedzi obojga rozmówców jest przystępny, żywy i obrazowy. W pytaniach Katarzyny Olubińskiej daje się wychwycić wrażliwość i kobiecą perspektywę w spojrzeniu na świat. Język ojca Krzysztofa jest z kolei rzeczowy i precyzyjny, ale i zaprawiony mądrym humorem,



Książka „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?” ukazała się dzięki Wydawnictwu WAM

który dodaje mu lekkości. Wszystko to sprawia, że, czytając rozmowę, angażujemy się emocjonalnie w jej przebieg i mamy wrażenie, jakbyśmy w niej uczestniczyli.

O czym rozmawiają?

Kluczowym wątkiem, który rozważany jest w rozmowie, jest odpowiedź na prowokacyjne pytanie postawione w tytule książki: „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?” Pojawia się ono w kontekście wojen, tragedii i kryzysów, z którymi zmagać musi się najczęściej niewinny człowiek. Najbardziej jednak nurtuje i boli, gdy cierpi niewinne dziecko... W odpowiedzi na te rozterki ojciec Pałys przywołuje siłę Bożej opatrności, przekonując, że: „zło nigdy nie jest kropką. W Bożym planie stanowi co najwyżej przecinek. Nawet z ludzkich błędów, pomyłek i grzechów Bóg potrafi wyprowadzić dobro”. Co ważne, trzeba pamiętać, że „zły duch próbuje za-

mienić przecinki na kropki: chce, byśmy myśleli, że po upadku nic już nie da się zrobić. Jezus pokazuje, że to kłamstwo. Ostatnie słowo zawsze należy do Boga”.

„Bóg jest takim mistrzem, że nasze potknięcia potrafi zamienić w taniec”.

Słowa tę krzepią serce i dają prawdziwą nadzieję! Pomagają nadać sens trudnościom i problemom, z którymi musimy się zmagać. Dają nam głębszą, Bożą perspektywę w spojrzeniu na swoją osobistą i globalną historię. Pokazują też, że Bogu zależy na zbawieniu każdego człowieka, bo, niezależnie od tego, jak nisko upadliśmy, On nie przestaje nas szukać i „ma Swoje sposoby, by o Sobie przypomnieć. Posługuje się wydarzeniami, spotkaniami, a czasem jednym prostym słowem”.

Co ważne, ojciec Pałys nie ucieka też od trudnej konfrontacji woli Bożej z ludzką wolnością. Pró-

buje oswoić samotność i deficyty, które są szansą, by Bóg je wypełnił. Rozważa znaczenie pokory, ostrzega przed pokusą oceny i narzekania, a gorąco zachęca do wdzięczności. Razem z Katarzyną Olubińską zastanawia się również, „jak zwolnić w tym rozpedzonym wielkim mieście”, jak odzyskać radość życia, nauczyć się odpoczywać i wypracować dobre nawyki. Z troską spogląda też „na ten świat rozstrojony przez zło” i szuka sensu w sytuacjach po ludzku beznadziejnych, w chorobie i śmierci, kryzysie wiary i stracie. Nie znajdziecie tu jednak gotowych recept i banalnych coachingowych haseł! Zamiast nich dostaniecie głębokie i dojrzałe treści, materiały do autorefleksji i pracy nad sobą.

Szczególnie pomocne w ożywieniu i umocnieniu wiary mogą być też sugestie ojca Pałysa dotyczące modlitwy, dzięki której „jesteśmy w stanie dostrzec się do woli Bożej”.

I choć „dobra modlitwa to ta, która jest. Zła modlitwa to ta, której nie ma”, to kaznodzieja szczerze zachęca do adoracji w ciszy i niekoniecznie modlenia się tylko „własnymi słowami”. Bo „jeśli człowiek modli się tylko i wyłącznie swoimi słowami, to zawsze pozostanie w kręgu własnych wyobrażeń i poglądów”.

Dlaczego warto ich posłuchać?

Ostatnie dni starego roku dobiegają końca. Przed nami nowe rozdziały, puste kartki i wielka niewiadoma, która rodzi zarówno ciekawość i ekscytację, jak i obawy oraz lęk. Dlatego niemal jak powietrza potrzebujemy teraz nie taniego optymizmu, ale wyrastającej z wiary Nadziei, nie - kolejnego poradnika, a książki, która pomoże nam spojrzeć na wszystko, co nas spotka, z duchowej perspektywy.

„Nie wiem, w jakim momencie życia jesteś, kiedy to czytasz, nikt nie zna przyszłości - tylko sam Bóg, ale wiem jedno - dokądkolwiek pójdziesz, cokolwiek przed Tobą, Bóg już tam jest. On naprawdę widzi twój ból - nawet to, co skrywane przed światem. On naprawdę nie stracił panowania nad twoim życiem”. (Katarzyna Olubińska)

Krzysztof Pałys

- dominikanin, ceniony duszpasterz i rekolekcjonista, magister nowicjatu, autor książek: „Ludzie ósmego dnia”, „Hewel. Wszystko jest ulotne oprócz Boga”.

Katarzyna Olubińska

- dziennikarka porannego programu w Dzień Dobry TVN. Autorka popularnego bloga „Bóg w wielkim mieście” oraz bestsellerowych książek „Bóg w wielkim mieście”, „Kobieta w wielkim mieście”, „Bóg w moim domu”.

26 grudnia - 1 stycznia 2025

dodatek
TELEWIZYJNY DODATEK DO GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel. ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

NR 52

Poniedziałek

23:30

Zły Mikołaj
Komedie, USA, Niemcy, 2003

Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes (Billy Bob Thornton) przybywa do miasta i nie dba o to, czy byłicie grzeczni. Ulubioną świąteczną tradycją Williego jest napełnianie worka na prezenty... rzeczami skradzionymi ze sklepów w całym kraju. Ale tego roku na drodze staną mu kierownik centrum handlowego, seksowna barmanka i chłopiec, który jest przekonany, że Willie to prawdziwy Święty Mikołaj.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:20

Piątek

00:40

Green Book
Dramat, komedia, USA, 2018

Doktor Don Shirley to światowej sławy czarnoskóry pianista, który właśnie wyrusza na tournée po południowych Stanach Zjednoczonych. Muzyk ma przemieszczać się autem, więc potrzebuje szofera oraz ochroniarza w jednej osobie. W ten sposób poznaje włoskiego cwaniaczka Tony'ego Lipa. Mimo wątpliwości artysta postanawia zatrudnić mężczyznę. Shirley jest wykształcony, ekstrawagancki i kunsztowny. Tony Lip to prosty człowiek, który mówi, co ślina na język przyniesie i najpierw robi, a potem myśli. Mimo dzielących ich różnic, panowie nawiązują przyjaźń, która zmienia ich obu.

Sobota

20:00

Misja
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Uduje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrześcijaństwa, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę.
INNE DATY EMISJI, NIEDZIELA, 01:15

Niedziela

15:35

Hrabia Monte Christo
Przygodowy, USA, 2002

Edmund Dantes (James Caviezel) na skutek wysłanego z zawiesi fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko uduje mu się po czternastu latach zbiec z więzienia, ale też zdobyć ogromne bogactwo. Wyrwawszy się na wolność, przyjeżdża do Paryża, gdzie jako hrabia Monte Christo rozpoczyna dzieło zemsty na swoich wrogach...

Wtorek

23:05

Ona
Dramat, SF, USA, 2013

Theodore Twombly jest wrażliwy, samotny i pogrążony w depresję. Zajmuje się pisaniem bardzo osobistych listów dla osób, które mają kłopoty z przeżewaniem na papier swoich myśli, uczuć, wspomnień. On jest mistrzem w tej dziedzinie, ale sam nie umie sobie poradzić w życiu. Przeżywa rozstanie z żoną, swoją miłością z dzieciństwa. Theodore szuka pocieszenia w wirtualnym świecie, pełnym ułud i iluzji. Właśnie dlatego decyduje się na zainstalowanie w swoim komputerze nowoczesnego systemu operacyjnego, tworzącego na jego potrzeby sztuczną rzeczywistość...
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 02:25

Środa

16:25

Śmietanka towarzyska
Komedie, USA, 2016

Akcja filmu rozgrywa się w latach 30. ubiegłego stulecia. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Jeszcze nie znalazł swego miejsca na ziemi, choć ma już pewne plany na przyszłość. Jego starsza siostra Evelyn jest zamełką i pracuje jako nauczycielka w szkole. Starszy brat Ben wybrał przestępcze życie, wiążąc się z gangsterami. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawia Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronice...
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:20

Czwartek

20:00

Masz wiadomość
Komedie romantyczne, USA, 1998

Kathleen Kelly (Meg Ryan) odziedziczyła po ukochanej matce księgarnię w Nowym Jorku. Odziedziczyła nie tylko sklep z książkami, ale miłość do literatury. Księgarnia była niczym przytulny dom pełen książek, w którym pracowali i spotykali się przyjaciele Kelly. Niebawem to miejsce miało przestać istnieć. Tuż obok, najpotężniejszy na rynku wydawca Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy. Kathleen bardzo to przeżywała. Swoje problemy omawiała za pośrednictwem poczty elektronicznej z nieznanym jej przyjacielem...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 22:35

PIĄTEK • 26 grudnia

TVP 1

05:05 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Boże Narodzenie w Sankt Polten - dokument, Austria, 2025
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:55 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022
10:30 O psie, który jeździł koleją - film familijny, Polska, 2023
12:15 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007
14:00 Miś - komedia, Polska, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda

TVP 2

05:25 Śniadanie u Tiffany'ego - fab., USA, 1961. Sliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej miejsciny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna.
07:20 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022
08:55 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
10:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023
12:10 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Postaw na milion - teleturniej

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:30 Krowy na wypasie - kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006. Co robią mieszkańcy gospodarstwa wiejskiego pod nieobecność farmera? Chodzą, mówią, i robią rzeczy na wzór człowieka. Nie wierzysz?
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Autentyczni - Gościem świątecznego wydania „Autentycznych” będzie Maciej Maleńczuk, muzyk, poeta, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i kontrowersyjnych artystów polskiej sceny muzycznej.
12:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Pol., 1989
14:10 Wspólne kołędowanie - najpiękniejsze polskie melodie

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2004. Londyn w czasach II wojny światowej. Piotr, Zuzanna, Edmund i Łucja Pevensie ze względu na bezpieczeństwo zostają wysłani na wieś do posiadłości profesora Kirke'a. Odkrywają tam zaczarowaną szafę...
13:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapamiętać o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...
16:10 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki
06:45 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
07:40 Podróż z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Bliższe spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977
10:55 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny
11:10 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
12:40 Chłopi na nowo - Język w filmie, „Chłopi”, 2025
13:00 Portrety - Grace Kelly - dok., Franc., 2021
14:05 Koncert muzyki filmowej - 2022
15:20 Szarada - komedia sens., USA, 1963
17:25 Małeńki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko

TV Puls

05:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987
07:20 Szkoła 2 - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2017. Rezolutny niedźwiadek zostaje pomyłkowo osadzony w areszcie wśród zepsutych do szpiku kości typów spod ciemnej gwiazdy
09:15 Syn Boży - biblijny, przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania.
11:40 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
13:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
15:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry - kom., Franc., Niemcy, 2002

TVN 7

05:45 Ten moment - program obyczajowy
06:15 Szkoła - Daria Lewicka z gimnazjalnej klasy 3b zrywa ze swoim chłopakiem Borysem, ponieważ uważa go za egoistę.
09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Hotel Paradise - reality show
10:55 Narodziny - obycz., USA, 2006. Film opowiada o pełnej trudów i niebezpieczeństw podróży dwojga bohaterów, Marii i Józefa, o cudownym początku Jezusa i jego narodzinach.
13:00 Elf - kom., USA, 2003. Święty Mikołaj zostaje przybrany ojcem porzuconego chłopca. Po latach ten chłopiec postanawia odnaleźć swoją prawdziwą rodzinę.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
07:45 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
07:55 Wyspa piratów - sensacyjny, USA, 1995
10:10 Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989
12:15 U-571 - sens., Franc., USA, 2000
14:30 Hoidalgo - ocean ognia - obyczajowy, USA, 2004
17:00 Szóstki zmysłu - sensacyjny, USA, 1999
19:05 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
20:00 Czas wojny - sens., USA, 2011
22:45 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:35 STOP Drogówka - serial policyjny
03:30 Interwencja - magazyn reporterów
03:40 Lubię disco!
04:30 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy
TV Okazje

JAKA TO MELODIA?

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Kołedy pod Tatrami - koncert, 2024
18:35 Płynię kołeda, polska kołeda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
19:30 Program inform. 19.30
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023
22:40 Złota - kom., Polska, 2022
00:20 Święta u Foxów - fabulamy, USA, 2023
01:55 Sonata - fab., Polska, 2021
03:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kołed w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka” - koncert, 2025

Cudowny chłopak

16:20 Cudowny chłopak - dram., kom., Hongkong, USA, 2017. Isabel i Nate Pullmanowie mają dwoje dzieci. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdeformowaną twarz. Dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach...
18:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
20:00 Kuba Badach: Jazzy Christmas - widowisko
22:00 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
00:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016
01:55 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
03:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021

Mam talent

15:00 Mam talent - program rozrywkowy
16:50 Listy do M. III - komedia, Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Akademia pana Kleksa - fantasy, familijny, Polska, 2023
22:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996
00:40 Green Book - obycz., USA, 2018
03:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

Kraina lodu II

16:40 Kraina lodu II - anim., USA, 2019
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Epoka lodowcowa: Mamusia gwiazdka - anim., USA, 2011
19:55 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019
22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
01:30 To musi być miłość - kom., Polska, 2019
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

Kolekcja - Teresa Rudowicz

18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
19:00 Gregory Peck - Franc., 2023
20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
21:45 Amy Winehouse - koncert, Wlk. Bryt., 2007
22:45 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:40 Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
01:15 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
02:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
03:20 Łódź Kultury - Agata Passent
03:55 Warszawskie Combo Tanczone - koncert, 2015
05:00 Święta cisza - koledy gra Włodek Pawlik, 2005
05:35 Teledysk

Asterix na olimpiadzie

17:55 Asterix na olimpiadzie - komedia, Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.
21:35 Krwawy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015
23:50 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Dyżur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

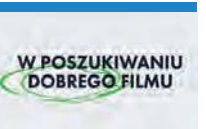
Happy Feet: Tupot małych stóp II

15:00 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
17:05 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
19:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 Sabrina - kom., USA, Niemcy, 1995
22:35 Masz wiadomość - komedia romant., USA, 1998. Tuż obok małej księgarni powstaje wielki salon wydawniczy. Historia, którą warto zobaczyć kolejną raz...
00:55 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - poradnik
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Aniol Pański
12:03 Inf. dnia
12:05 Głos serca
13:05 Koncert Kołed Małej Armii Janosika
14:35 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Katolicy a tożsamość Europy
17:15 Życzenia Bożonarodzeniowe
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Aniol Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Festiwal Dobra - Koledy Maryi
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Życzenia Bożonarodzeniowe
Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce
21:00 Apel Jasno.
21:20 Inf. dnia
21:40 Kantata „Mędrcy świata”

SOBOTA • 27 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:45 O psie, który jeździł koleją - familijny, Polska, 2023 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Pelnosprawni 08:40 Ranczo - serial obycz., 2009 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:30 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, 2003 13:05 N. Zel., ziemie Nowego Świata - dok., Franc., 2020 13:35 Święta noc. Koledzy w stylu dawnych mistrzów - koncert, 2023 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Maluckiemu koleduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973 15:50 Koledy pod Tatrami - koncert, 2024	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 12:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Program rozrywkowy 17:15 Gwiazda z Kupidynem - obycz., USA, 2018 18:40 Słowo na niedzielę 18:55 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej - widowisko 20:55 U nas koleda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - widowisko	05:25 Uwaga! - program interwencyjny 05:40 Batwheels I - animacja 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 12:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy 13:30 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998. Jack Frost pragnie za wszelką cenę zrealizować swoje marzenie - zostać słynnym muzykiem. Jego pasją ma jednak swoją cenę: praca coraz bardziej oddala go od rodziny... 15:40 Indiana Jones i świętą zagłady - przygod., USA, 1984	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:05 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011. Sid przypadkowo niszczy pamiątkę rodzinną Manny'ego: święteczny kamień. Przez to trafia na listę niegrzecznych... 11:35 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996 13:50 Evan Wszchemogący - kom., USA, 2007 15:55 Holiday - obycz., USA, 2006. Dwie kobiety postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapamiętać o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, aż miłość i tak ich dopadnie.	06:10 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968 08:05 G.F. Handel: Water Music & Music for the Royal Fireworks Collegium, 1704, Vaclav Luks - koncert, Francja, 2023 09:20 Dokument tygodnia - Niepoprawny Belmondo - część 1, dokument, Francja, 2022 10:20 W krainie Bogów - animowany, Japonia, 2001 12:30 Gregory Peck - aktor dżentelmen - dokument, Franc., 2023 13:35 Teraz najważniejsze jest tamto co było - reportaż 14:05 Znachor - dram., Polska, 1981 16:25 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn 17:00 Retro kino - Świat cyrku - obyczajowy, USA, 1964	05:45 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 07:15 Nash Bridges - serial krym. Podczas Halloween miasto zostaje terroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic. Tymczasem Michelle popełnia błąd, który może zagrozić jej karierze. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 09:35 Lombard. Życie pod zastaw - odsiadujący wyrok Żyła wychodzi wcześniej z więzienia i nakrywa swoją żonę Aurelkę z kochankiem. Pod wpływem niekontrolowanych emocji zabija nieposzanowanego gościa, a ciężko pobita żona podryzuca pod szpital.	05:05 Ten moment - program obyczajowy 05:35 Szkola - Nowy uczeń, Eryk Rzepecki jest zauroczony koleżanką z klasy. Aby zwrócić jej uwagę, nastolatek postanawia udawać zamożnego syna dyplomaty. 06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:20 New Looney Tunes III - animacja 07:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Akcja tej opowieści rozgrywa się na przedmieściach Chicago pod koniec lat 80., a jej bohaterem jest dziesięcioletni Jake Doyle, który stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo. 09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 06:50 Miodowe Lata - serial komediowy 07:25 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 11:25 Miodowe Lata - serial komediowy 12:00 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 Królewskie święta fab. USA, 2018 14:35 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 01:30 STOP Drogówka - serial policyjny 03:20 Interwencja - magazyn reporterów 03:40 Lubię disco! 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport; Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście 21:25 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021 00:05 Red - fab., USA, 2010 01:55 Sprawdzamy - magazyn 02:20 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007 04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:50 Koledy pod Tatrami - koncert, 2024	22:00 Miszmaz czyli Kogel Mogel 3 - kom., Polska, 2019. Kasia nie jest już żoną Pawła. Mieszka wraz z matką w rodzinnej wiosce, gdzie wiecie spokojne życie. Kłopoty zaczynają się, gdy do kraju wraca syn byłych małżonków, który spędził wiele lat u ojca w Holandii. 23:40 Uczniwy złodziej - fab., USA, 2020. Tom Carter ma na swym koncie całą masę rozbojów. Wciąż pozostaje nieuchwytny i nie ma zamiaru rezygnować z przestępczego procederu. 01:20 Cudowny chłopak - obycz., Hongkong, USA, 2017 03:15 Noc Świętego Mikołaja - film TVP, 2000 04:15 Rodzinka.pl - serial kom.	18:10 Autentyczni 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020 22:10 Zostaliśmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005 00:10 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luk., Rum., Kan., USA, 2018 02:25 Autentyczni 03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Nauka jazdy - reality show 04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret Nowaki - prog. rozrywkowy, Polska, 2024 22:15 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000 00:20 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967. Opowieść o przemianie najgorszych bandziorów w oddział bohaterów strażników, wypełniających samobójczą misję w przededniu inwazji. 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Poniedziałki - Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej 20:00 Bilet do kina - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986. Brat Gabriel, jezuita, wyrusza samotnie w region zamieszkiwany przez Indian Guarani... 22:10 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025 23:25 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004 01:05 Dobry tytuł - magazyn literacki 01:35 Kino nocne - Szarada - kom. sens., USA, 1963 03:35 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi” - dok., 2015 04:05 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013	20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej 21:50 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014 23:55 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018 02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:50 Dyżur - serial medyczny	10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Żróbnny sobie dom - program rozrywkowy 14:40 Mój przyjaciel delfin - przygod., USA, 2011 16:50 Vinci - kom., Polska, 2004 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Super 8 - przygod., USA, 2011 22:20 Operacja „Deszcz” - SF, Australia, 2020 00:50 Ciche miejsce - SF, USA, 2018 02:30 Żyć z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:20 Fachowcy - program paradokumentalny 04:30 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Koledy i pastorałki 10:35 Słowo życia 10:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Puszcza Rudnicka 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Sambodrom 17:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17:30 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

NIEDZIELA • 28 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:35 Sprawa dla reportera 06:25 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Płynię koleda, polska koleda... ze wszystkich stron - koncert, 2025 08:55 Miś - kom., Polska, 1980 11:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep. 13:05 Na granicy wymarcia - Zadziczenie - dok., Austria, 2024 13:45 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016	04:55 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025 05:50 Mikołaj Na sygnale 2. Zdażyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025 06:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info 11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:00 Żyć się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza - koncert, 2025 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne	05:25 Uwaga! - program interwencyjny 05:40 Batwheels I - animacja 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Co za tydzień - magazyn poradnikowy 12:00 Będzie pięknie - program poradnikowy 13:00 Kogel mogel - kom., Polska, 1988 15:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Polska, 1989 17:20 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 10:35 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapamiętać o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach... 12:40 Bruce Wszchemogący - kom., USA, 2003. Bruce Nolan słynie z zabawnych reportaży krejonych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich... poza nim. Po serii nieszczęść, w najgorszym dniu swojego życia, Bruce ośmiela się czynić wyrzuty samemu Bogu... 14:50 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019	06:00 Rozrywka Retro - Koledy Retro - widowisko 06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Zdzisława Sośnicka 07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - serial animowany, 1986 08:00 Liturgia prawosławna w Narwi 09:00 Niepojęte - Problem chrześcijaństwa u Nietzschego - felieton 09:20 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny 09:55 Niepoprawny Belmondo - część 2, dok., Franc., 2022 10:50 Wstęp Wolny - felieton 11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:00 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967 12:30 Chopin lokalnie - reportaż 12:45 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:35 Nash Bridges - serial krym. Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemścić się na Michelle. Nash próbuje ją chronić. 07:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę. Czy to była słuszna decyzja? 09:25 Ranczo - serial kom., Polska 13:35 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023. Pewnego dnia Kajtek odkrywa w sobie niespotykane zdolności	05:05 Ten moment - Młoda Ukrainka Olena Juszcuk ciężko pracuje sprzątając w domach bogatych ludzi. W ten sposób zbiera pieniądze na operację serca swojej pięcioletniej córeczki Nastki. 05:35 Szkola - program obycz. - sensacyjny, USA, 2011 06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:25 New Looney Tunes III - animacja 07:50 Żróbnny sobie dom - program rozrywkowy 08:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy 09:45 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010 11:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:05 Detektywi - program kryminalny 16:00 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 06:55 Summer of Soul - dokument, USA, 2021 09:05 Galileo - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Czas wojny - sensacyjny, USA, 2011 13:50 Niepamięć - sensacyjny, USA, 2013 16:10 Next - sensacyjny, USA, 2007 18:00 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto - serial kryminalny 23:45 STOP Drogówka - serial policyjny 00:40 Polowanie na Hitlera - dokumentalny serial fabularny, Polska, 2020 03:20 Interwencja - magazyn reporterów 03:40 Lubię disco! - program muzyczny 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 U Pana Boga w Królowym Moście 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście 21:20 Red 2 - fab., USA, 2021 23:15 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023 01:20 Sprawdzamy - magazyn 01:40 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021 04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:15 Tak to leciało - teleturniej 17:10 U nas koleda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - widowisko 18:10 „Człowiek z poczuciem” - benefis Jacka Fedorowicza - widowisko 19:05 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy 19:20 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989 21:40 30 lat Ich Troje - koncert, 2025 22:55 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska, 2008 01:00 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 01:50 W imię prawdy - fab., USA, 2016 03:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023	19:45 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana” Jones junior otrzymuje od Waltera Donovan propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala. 22:20 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003. Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni... 00:10 Shazam! - przygod., USA, 2019 02:45 Autentyczni 03:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:40 Uwaga! - program interwencyjny	17:25 Awantura o kasę - telet. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Titanic - obycz., USA, 1997. Jake i Rose - para młodych kochanków, którzy poznali się podczas dziewięcioletniego rejsu „niezapalającego” transatlantyku Titanic. Nagle luksusowy liniowiec wpada na głaz lodowca... 00:10 Miłość w Seattle - obycz., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2009 02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	14:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 15:00 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006 16:35 Dobry tytuł - magazyn 17:15 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla 20:00 Młode strzelby - western, USA, 1988 21:55 The Rolling Stones - dokument, Wlk. Bryt., 2016 23:35 Noc krótkich filmów - Noworoczna noc - Kabaret Jerzego Derfla 04:05 Niepoprawny Belmondo - część 1, dok., Franc., 2022 05:00 Przybyli ulani - kom., 2005	15:35 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002 18:05 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993. Pewnego dnia Deloris odwiedzają zaprzyjaźnione zakonnice ze zgromadzenia świętej Katarzyny i proszą o pomoc... 20:00 Bodugard i żona zadowodca - akcja, USA, 2021 22:15 Mścielka - akcja, Franc., 2016 00:05 Braven - akcja, Kan., 2017 01:50 Dyżur - serial medyczny 02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:15 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	18:15 Film o pszczołach - kom., USA, 2007 20:00 Jadro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003 22:45 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Historia emerytowanego hodowcy koni, który niegdyś był gwiazdą rodeo. Spokojne życie mężczyzny się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna. 00:50 Dzień próby - sens., USA, 2001 03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:55 Fachowcy - program paradokumentalny 04:30 Druga strona medalu - talk-show	09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Mała Nellie od Św. Boga 11:00 Głos serca 11:45 Solidarność - narodziny Wolności 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Nędzarz i madame 15:00 Wies to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. 21:55 Państwo 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:30 Koledy i pastorałki 22:45 Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 29 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 08:45 Zaraz wracam - serial, 2025 09:15 Ranczo - serial obyczaj., 2009 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep. 13:10 Dzika granica Ameryki - późnocne rubieże - dokument, Kan., 2020 14:05 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Rodzina (nie od) święta - Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Postaw na milion - teleturniej 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014 22:20 Świat bez fikcji - Mistrzynie - dokument, Polska, 2025 23:55 Balans bieli - magazyn 00:30 Red 2 - fab., USA, 2013 02:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:45 Planeta singli - komedia romant., Polska, 2016 05:00 Notacje - Bernard Kawka - dok., 2024	17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. I - widowisko 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017 23:20 Śmietanka towarzyska - komedia, USA, 2016 01:00 Stulecie Winnych - serial, 2022 02:40 Gwiazdka z Kupidydem - obyczajowy, USA, 2018

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:05 **Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf** - studio sport, konkurs indywidualny
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczaj., Polska
20:55 **Zabójcy** - sens., USA, Franc., 1995
23:30 **Zły Mikołaj** - kom., USA, Niemcy, 2003
01:20 **Zostanmy przyjaciółmi** - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
03:05 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
03:30 **Szpital św. Anny** - serial obyczaj., Polska
04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
05:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Klientka detektywów podejrzewa, że jej mąż potajemnie wynajmuje mieszkanie, w którym spotyka się z kochanką. Detektywi docierają do kobiety tam mieszkającej...
09:30 **Swaci** - serial, Polska, 2022
11:30 **Gliniarze** - Detektywi zostają wezwani do spładowanego mieszkania, którego właściciel został brutalnie pobity. Z mieszkania nie zniknęły jednak żadne cenne rzeczy.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial. 36-letnia policjantka, Anna Kamińska, jest w trakcie rozwodu i samotnie wychowuje 15-letnią córkę, Kingę. Pewnego dnia do jej domu ktoś się włamuje...
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny



16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - paradokument
18:00 **Pierwsza miłość** - serial
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Mega hit - 2012** - SF, katastroficzy, USA, 2009
23:15 **Predator** - sens., USA, 1987
01:45 **Warcraft: Początek** - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:10 **Muzyczne poranki**
06:20 **Od ucha do ucha** - **Niedźwiadek Pompon** - animowany, Franc., 2023
06:45 **Tamte lata, tamte dni** - **Juliusz Machulski** - magazyn
07:20 **Zamek czy lepianka** - **dylematy średniowiecza** - dokument, Polska, 2015
07:55 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
08:30 **Świat cyrku** - obycz., USA, 1964
10:50 **Niepoprawny Belmondo** - część 2 - dokument, Franc., 2022
11:50 **Wstęp Wolny** - felieton
12:10 **Tamte lata, tamte dni** - **Alan Starski** - magazyn
12:45 **Dziki realizm Velasqueza** - dok., Franc., 2014
13:45 **Miasto z morza** - obycz., Polska, 2009



15:50 **Lalka** - serial, 1977
17:20 **Ladies** - piosenki z koncertu, 2003
18:15 **Genesis** - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022
20:00 **Na wschód od Hollywood** - **Bolero** - fab., Franc., 2024
22:05 **Koncert**
22:40 **Młode strzelby** - western, USA, 1988
00:35 **Łódź Kultury** - Agata Passent
01:05 **Kino nocne** - **Miss Potter** - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
02:40 **Wiecej niż fikcja** - **The Rolling Stones** - **Totally Stripped** - dok., Wlk. Bryt., 2016
04:20 **Przystań** - dramat, Polska, 1997

TV Puls

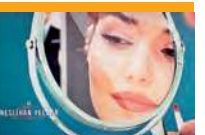
06:00 **Nash Bridges** - Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemszczyć się na Michelle. Nash próbuje ją chronić.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Andrea Gerkhan otrzymuje od swojej przyjaciółki, Niny Dammer, listę z nazwiskami kobiet, które są w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Wkrótce Nina zostaje zamordowana, a Andrea zaatakowana na autostradzie. Okazuje się też, że lista nazwisk zaginęła.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument - akcja, USA, 2022
22:05 **Mechanik: Prawo zemsty** - akcja, USA, 2011
23:35 **Na krawędzi** - akcja, USA, 1993. Z gór nadchodzi wołanie o pomoc - pasażerowie rozbitego samolotu znaleźli się w potrzasku...
01:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument kulinarny
04:10 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:25 **Ten moment** - Michał, mąż i ojciec, od dłuższego czasu ma namiętny romans z koleżanką z pracy Agatą. To dla niej mężczyzna jest gotowy opuścić żonę i dziecko.
05:55 **Szkoła** - Maks Nowacki z licealnej 2c pragnie zostać aktorem, ale nie ma powodzenia na castingach. Gdy znajduje informację o naborze do filmu o Legendzie Piasta Kołodzieja czuje, że tym razem ma szansę.
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - W podmiejskim lesie znaleziono zwłoki dziewczętnastolatka, barmana z pobliskiej dyskoteki.
13:25 **Detektywi** - program kryminalny



15:15 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:10 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
18:05 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Posejdon** - katastrof., USA, 2006
22:05 **Jadro Ziemi** - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
00:45 **Super 8** - przygod., USA, 2011
02:50 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
03:40 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:20 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
07:50 **Gwiazdy Kabaretu** 08:05 **Bogaty Dom** - Biedny Dom
09:00 **Policjantki i Policjanci** 10:50 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
12:40 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
15:20 **Ktoś tu kłamie?** 16:15 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
18:10 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
20:00 **Uroczysko** - serial krym.
20:55 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:50 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto - serial kryminalny
22:45 **Pamięć absolutna** - sens., USA, 1990
00:55 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show
02:05 **Hardkorowy lombard**
03:00 **Intercwencja** - magazyn reporterów
03:10 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełno-
sprawnościami
05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:30 **Moja Katolicka Rodzina**
09:55 **Św. na każdy dzień** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy niedok.** 11:20 **Stan Bezp.** Państwa 11:30 **Warto być ojcem** 11:45 **Kolejdy i pastorałki** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Ordęzie na trudne czasy** 13:30 **Msza święta** 14:20 **Kolejdy i pastorałki** 14:30 **Bł. Maria Teresa Ledóchowska** 15:25 **Jęz.** Ty się tym zajmij 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Sanktuarium polskie** 16:30 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:00 **Świadkowie** 17:30 **Moja parafia** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedokończono** 19:25 **Św. na każdy dzień** 19:30 **Poznajemy Polskę** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia**

WTOREK • 30 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:15 Ranczo - serial, 2009 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep. 13:05 Wodospady Niagary - dokument, USA, 2023 14:05 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy - magazyn 15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress; Pogoda	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Kaznodzieje - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 12:00 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet.
	
17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:05 Parker - sens., USA, 2013 23:10 Grease - musical, USA, 1978 01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:20 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014 03:10 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022 04:40 Tacy byliśmy Jak się bawiliśmy - reportaż	19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025 20:40 Przepis dnia - program kulinarny 20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. II - widowisko 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Wszystko albo nic - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017 01:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021 02:45 Grace Kelly: zaginione miliony - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:40 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Detektywi** - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 42-letnia Grażyna Jawor, jej 19-letni syn zaginął.
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**



19:40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczaj., Polska
20:55 **Nie idziemy na Sylwestra** - program rozrywkowy
22:00 **Okup** - sens., USA, 1996
00:30 **Każdy swój oddech** - sens., USA, 2021
02:25 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
03:20 **Nastolatki rządzą...** **kasą**
04:05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:50 **Uwaga!** - program interw.
05:05 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:30 **Swaci** - serial, Polska, 2022
11:35 **Gliniarze** - Dochodzi do tajemniczego zniknięcia nastolatki. Pierwsze ustalenia wskazują, że dziewczyna została porwana i prawdopodobnie zamordowana przez byłego chłopaka...
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - Marcin Zawilski pracuje jako prywatny kierowca biznesmena Bogdana Bilńskiego. W tajemnicy przed szefem spotyka się z córką szefa, Kamilą.
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**



17:00 **Gliniarze** - paradokument
18:00 **Pierwsza miłość** - serial
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Robin Hood** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010
22:55 **Wschodzące słońce** - sens., USA, 1993. Podczas przyjęcia zorganizowanego z okazji otwarcia siedziby firmy zostaje zamordowana atrakcyjna młoda blondynka.
01:45 **Supersamiec** - kom., USA, 2007
04:10 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:00 **Afisz kulturalny ekstra**
06:05 **Muzyczne poranki** - teledyski
06:50 **Tamte lata, tamte dni** - **Sebastian Karpiel Bułeka** - magazyn
07:25 **Podróże z historią** - **320 metrów pod ziemią** - dok., Polska, 2015
08:00 **Dzień z życia artysty** - **Andrzej Pondzielski** - magazyn
08:30 **Co mówią lekarze** - film krótkometrażowy, 2009
09:00 **Lalka** - serial, 1977
10:25 **Miasto z morza** - obycz., Polska, 2009
12:30 **Abba: Film** - dok., Szwecja, 1970
14:20 **Lubię wracać tam, gdzie byłem** - dok., Polska, 2023
15:25 **Rysa** - dram., Polska, 2008
17:00 **Lalka** - serial, 1977
18:30 **Wydarzenia aktualne**
18:55 **Fenomen Fogg** - dokument, Polska, 2023



20:00 **Teatr Telewizji** - **Lalka** - Teatr Muzyczny w Gdyni - musical, 2011
23:05 **Lekkie obyczaje** - **Ona** - dram., SF, USA, 2013
01:10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
01:45 **Nocny dokument** - **Alain Delon** **jakiego nie znamy** - dok., Franc., 2015
02:45 **Prymitywne czasy** - anim., Niemcy, 2023
02:50 **Piękni mężczyźni** - anim., Belgia, Franc., 2023
03:05 **Tysiąc i jeden drobiazgów** - anim., Polska, 1972
03:15 **Bestie wokół nas** - anim., Polska, 2021
03:30 **Którędy po sztukę** - **Kwiekułik** - magazyn
03:40 **Na wschód od Hollywood** - **Bolero** - fab., Franc., 2024

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - Dawna miłość Nasha - Tamara - uwikłana jest w sprawę sprzedaży skradzionego plutonu. Podczas śledztwa Nash musi zmierzyć się nie tylko z groźnymi przestępcami, ale także własnymi uczuciami.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia- spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pedzącich konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc. O co może chodzić?
10:00 **Zbuntowany anioł** - Ivo i Federico organizują imprezę-niespodziankę dla Luisy. Podczas imprezy Ivo przekazuje Milagros pewną wiadomość...



11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
15:55 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Pasażer 57** - akcja, USA, 1992
21:45 **S.W.A.T.: Obłężenie** - akcja, USA, 2017
23:20 **Po prostu walcz 2** - akcja, USA, 2011
01:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
02:25 **Dyżur** - serial medyczny
03:45 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:25 **Ten moment** - Gdy Sylwia dowiaduje się, że jest w ciąży, nie jest jednak w stanie się cieszyć. Podczas wyjazdu męża, zdradziła go i teraz nie jest pewna, kto jest ojcem dziecka...
05:55 **Szkoła** - Gimnazjaliści Maciek, Sebastian i Mikołaj zajmują się drukowaniem fałszywych banknotów. Kiedy nauczycielka odkrywa fałszerstwo gimnazjalistów panikują.
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:25 **Detektywi** - program kryminalny
15:15 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:15 **Sąd rodzinny** - program sądowy
17:10 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny



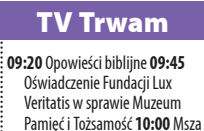
18:05 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Dzień próby** - sens., USA, 2001. Przed trzynastu laty, gdy detektyw sierżant Alonzo Haris zaczynał służbę w policji wierzył, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa.
22:35 **Ciche miejsce II** - SF, USA, 2020
00:35 **MachoCry Macho** - obycz., USA, 2021
02:25 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:55 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
07:50 **Gwiazdy Kabaretu** 08:05 **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.
09:00 **Policjantki i Policjanci** 10:50 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
12:40 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
15:25 **Ktoś tu kłamie?** 16:20 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
18:10 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.
20:00 **Uroczysko** - serial krym.
20:55 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:50 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto
22:45 **Babylon A.D.** - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008
00:40 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show
02:40 **Hardkorowy lombard** 03:10 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełnosprawnościami
05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:35 **Św. na każdy dzień** 09:40 **Albertynki** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Jak my to widzimy** 10:45 **Zew natury** 11:00 **Mocni w Wierze** 11:35 **Słowo życia** 11:40 **Ma się rozumieć** 11:50 **Św. na każdy dzień** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Droga O. Łukasza** 13:00 **Dom w serce wpisany** 13:30 **Msza św.** 14:20 **Kolejdy i pastorałki** 14:30 **Ordędowniczka w codzienności** 15:00 **Sybiraczka** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Jestem mamą** 16:25 **Przyroda w Obiektywie** 16:40 **Zdrowie z Bożej Apteiki**

ŚRODA • 31 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy 16:40 Sylwester w Nowym Jorku - komedia, USA, 2011. Wiele historii, które odgrywają się w sylwestrową noc w Nowym Jorku. 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Katarzyna Stasik martwi się o ojca. Dwa miesiące temu Antoni ożenił się on z dużo młodszą kobietą. Po ślubie schudł, unika kontaktu z dziećmi i swoimi dawnymi przyjaciółmi, stracił radość życia. 09:30 Swaci - serial, Polska, 2022 11:30 Gliniarze - Dochodzi do włamania do willi, w czasie którego sprawy ogłaszają pracującą tam gospozię. Mimo to właściciel domu odmawia zgłoszenia sprawy... 14:40 Dlaczego ja? - Beata znajduje w firmie, w której sprząta, zawiniątko ze złotą biżuterią. Oddaje znalezione właścicielce i wtedy okazuje się, że brakuje pierścionka i łańcuszka...	06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:05 Muzyczne poranki 06:55 Waldemar Dąbrowski. Człowiek od kultury - rep. 07:25 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz - mag. 07:55 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015 08:30 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Lalka - serial 10:30 Gaudi, wizjoner z Barcelony - dokument, Franc., 2021 11:35 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 13:35 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego - dok., Polska, 2021 14:35 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Maryla Rodowicz - widowisko rozrywkowe 15:00 Muzeum Polskiej Piosenki - „Daj mi tę noc” - 2016	06:00 Nash Bridges - Battina oskarża Joego o kradzież trzech milionów dolarów. Harvey umawia się z kobietą, którą swego czasu aresztował. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir ma gościa - przyjeżdża bowiem brat. Tymczasem Paul, wracając z lotniska, zauważyła uwięzioną w samochodzie kobietę. Postanawia jej pomóc. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Odziedziczone po zmarłym ojcu przez czterech braci piękne M5 staje się ich przekleństwem. Od 10 lat lokal stoi pusty, niszcząc i generując koszty, a skonfliktowana mocno rodzina nie potrafi się dogadać.	05:20 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalczyk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjeździe do domu kontynuuje swoją pracę... 05:45 Szkoła - Paulina Mikrut i Natalia Dubińska z 2a gimnazjum zazdroszczą koleżance, którą wszyscy lubią. Kiedy umawia się na randkę z przystojnym kolegą, gimnazjalistki postanawiają ośmieszyć ją przed całą szkołą. 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie porwania młodej kobiety, policjantki, która rozpracowywała środowisko paserów.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:50 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:40 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 12:20 Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016 14:10 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 16:55 Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005 19:05 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 20:55 Sprawiedliwi. Trójmiasto 21:55 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 00:15 Wyspa strachu - sens., USA, 2009 02:05 Pole śmierci - sens., USA, 2021 04:00 Hardkorowy lombard 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Program rozrywkowy 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Kobieta sukcesu - komedia, Polska, 2018 22:25 Kiedy zakwitną gwiazdy - świąteczny, Kanada, 2018 23:55 Sylwester z Dwójką 00:10 Parker - sensacyjny, USA, 2013 02:10 Chłopak na Gwiazdkę - romans, Kanada, 2023 03:40 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:25 Śmietanka towarzyska - kom., USA, 2016. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawi Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronice... 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Hity '2025 - program rozrywkowy 19:50 Sylwester z Dwójką	19:40 Pogoda 19:45 Poskromienie złoŹnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhalę, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego... 22:05 Poskromienie złoŹnicy II - kom., Polska, 2023 00:10 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020 02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy 03:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokmalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:30 Pogoda 19:45 Sylwestrowa Moc Przebojów - program rozrywkowy 00:45 Roztańczony PGE Narodowy - sylwestrowy program muzyczny 04:05 Polsat Hit Festiwal	15:15 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 17:00 Lalka - serial, 1977 18:30 Którędy po sztukę - Sandra Mujinga 18:45 Reżyserzy - Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021 19:40 Niepojęte - felieton 20:00 Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981 22:15 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018 23:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970 01:35 Abba w Studiu 2 - koncert, 1976 02:25 Lekkie obyczaje - Ona - dramat, USA, 2013 04:30 Wesołych Świąt - film TVP, 1977	15:50 Wycięg szczurów - kom., USA, Kan., 2001 17:55 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016 20:00 Ojciec chrzestny - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta. Dochodzi do zamachu na życie Don Vito... 23:20 Kasyno - thriller, USA, 1995 02:35 Showgirls - obycz., USA, 1996 05:05 Menu na miarę - program kulinarny	12:35 Detektywi - program kryminalny 13:30 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006 15:35 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018 18:00 Hotel Paradise - reality show 20:00 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2022 22:00 Sabrina - komedia, USA, Niemcy, 1995 00:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy 01:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:35 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:25 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV 11:00 Koledy i pastorałki 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamią 11:40 Mysłac Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Ojcu Św. się nie odmawia... 13:00 Dom w serce wpisany 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 O. Rafał, kto go nie zna? 15:00 Brat Kalikst z Poczajki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Republika Pawłowska 17:00 Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia
CZWARTEK • 1 stycznia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:45 Batwheels 2 - animacja 06:15 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:10 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023 13:45 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 1 15:20 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 2 16:25 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - studio sport 16:50 Drogi Mikołaju - kom., USA, 2024 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	05:55 Nowy dzień 08:00 Shrek - anim., USA, 2001 09:45 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012 11:40 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997. Ośmioletni Alex Pruitt, który fatalnym zbiegiem okoliczności został sam w domu, daje odpór grupie międzynarodowych szpiegów. 13:50 Kot w butach: Ostatnie życie - anim., USA, Jap., 2022 16:20 Jumanji: Następny poziom - sens., USA, 2020. Bohaterowie filmu zostają zmuszeni do powrotu do świata Jumanji. Niestety gdy wracają odkrywają, że... zasady gry zmieniły się diametralnie. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny	06:15 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98 - Pamiętacie o ogrodach - koncert jubileuszowy, 1998 07:15 Turandot - opera, Włochy, 2022 09:25 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia - 2026 cz. I - koncert, Austria, 2026 12:00 Orfesz i Eurydyka - anim., Polska, 1961 12:10 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021 13:20 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla 14:15 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969 16:10 Słodkie oczy - film TVP, 1979 17:25 20-lecie PISF - Koncert muzyki filmowej, 2025	06:00 Powrót Różowej Pantery - kom., 1975 08:25 Gotowi na święta - kom., Kan., 2019. Sarah i Liam rywalizują ze sobą we wszystkim od najmłodszych lat. Ich rywalizacja nie słabnie, nawet po latach... 10:10 Złote dziecko - komedia, USA, 1986 11:50 Nasza niania jest anasem - komedia, USA, 2010 14:15 Kariera frajera - komedia, USA, 1998 15:55 Córka prezydenta - komedia, USA, 2004 18:05 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007. Jas Fasola dowiaduje się, że w loterii parafialnej wygrał tygodniową wycieczkę do Francji oraz kamerę. Okazuje się, że podróżnik trafia prosto na festiwal filmowy w Cannes...	05:15 Ten moment - Karol i Dagmara Małecy spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi. 05:45 Szkoła - Marek Jakubiec uzależnił się od gry komputerowej, w której stworzył własny świat wraz z bohaterami. Chłopak ciągle gra, przez co nie śpi po nocach i zaniedbuje swoją dziewczynę... 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Goonies - przygod., USA, 1985. Pewnego dnia, szperając na strychu, dwaj bracia, Mike i Brand trafiają na starą mapę. Okazuje się, że podróżnik trafia prosto na festiwal filmowy w Cannes...	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Miodowe Lata - serial kom. 08:40 Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015 10:30 Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 12:00 Powrót do przyszłości, cz. 3 - kom., USA, 1990 14:35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994 16:45 Plan bez skazy - sens., Wlk. Bryt., Leks., 2007 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:00 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 00:25 Jednoosobowa armia fab. USA, 2020 02:10 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 100 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
20:15 Pogoda 20:30 Wielki wycięg świąteczny - kom. romant., USA, 2024 22:10 Sprawa dla reportera 23:15 Czego pragną kobiety - kom. romant., USA, 2000. Nick Marshall jest typowym macho przekonany, że każda kobieta tylko marzy o tym, żeby paść mu w ramiona. 01:30 Grease - musical, USA, 1978. Nastolatka z Australii, Sandy Olsson, spędza wakacje w Kalifornii. Poznaje na plaży wrażliwego rówieśnika, Dannya'ego Zucco, którego obdarza odwzajemnionym uczuciem. Niestety lato się kończy... 03:30 Film dokumentalny 04:25 Sprawa dla reportera	20:00 Zupa Nic - kom. obycz., Polska, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem. 21:40 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007. Tim Kearney, były marine, odbywający karę więzienia otrzymuje tzw. propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej, do którego jest ludozaco podobny. 23:20 Koncert Noworoczny z Wiednia 00:10 Detektywi od święta - obycz., USA, 2023 01:45 Wszystko albo nic - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017	19:45 Listy do M. V. - komedia, Polska, 2022 22:00 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu, gdy pojawią się kłopoty i powstanie zagrożenie, że cała sprawa się wyda... 00:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996 02:40 Szpital św. Anny - program obycz. 03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:40 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Zbliża się kolejne Boże Narodzenie i rodzina McCallisterów wybierają się na odpoczynek świąteczny na Florydę. Z powodu zamieszania na lotnisku, Kevin wsiada nie do tego samolotu... 22:25 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011 00:55 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:50 Portrety - Paul Newman - niespokojny duch - dok., Franc., 2022 20:00 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983 22:20 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - koncert, Wlk. Bryt., 2023 23:45 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981 02:00 Mroźny peppermint - dramat psychologiczny, Hiszp., 1967 03:45 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021 04:40 Przypięcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973. 38-letni Karolak nigdzie nie pracuje, pozostaje na utrzymaniu 73-letniej matki emerytki.	20:00 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013 22:15 Król rozrywki - obycz., USA, 2017. Phineas Taylor Barnum tworzy niezwykle cyrk pełen osobliwości, który szybko zdobywa sławę i kontrowersje. Wprowadza na arenę cyrkową, wcześniej niewidziane występy na żywo... 00:25 Wieczny student - kom., USA, Niemcy, 2002 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial	16:10 Happy Feet: Tupot małych stóp II - komedia, USA, 2011 18:05 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006 20:00 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA, 1998 22:20 Super 8 - przygod., USA, 2011 00:35 Płotka - kom., Franc., 2000 02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 03:45 Usterka - program poradnikowy 04:10 Fachowcy - program paradokmalny 04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy	09:20 Opowieści biblijne 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamości 10:00 Msza św. 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. "Niedziela" 13:30 Msza św. 14:20 Koledy i pastorałki 14:30 Brat naszego Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:15 Koledy i pastorałki 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Informacje dnia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

✕ **MIESZKANIE** 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m². Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m²+26 m²) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

**DOM
SPRZEDAM**

✕ **DOM** pół bliźniaka Ryki Jarmołówka, więcej informacji pod telefonem. Kontakt po godz. 17tej. Tel. 667 110 778.

**LOKAL
SPRZEDAM**

✕ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa, do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupięta formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

✕ **ODSTĄPIĘ SALON FRYZJERSKI** Ryki ul. Warszawska. Więcej szczegółów telefonicznie. Tel. 667 110 778.

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

✕ **KAWALERKA** 30m², umeblowana z balkonem. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

✕ **MIEJSCE** postojowe w garażu podziemnym w bloku, od 01.01.2026. Garwolin, ul. Korczaka 35. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 700 810

✕ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

✕ **DZIAŁKA** uzbrojona, bu-

dowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

✕ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.



✕ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

✕ **DZIAŁKA** budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

✕ **DZIAŁKA** budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

✕ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

- ul. Słowackiego 26
- 509 799 777**

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**
KUPON WAŻNY
DO 2 stycznia

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
 ☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRYCZYN, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
 Pn-Pt 7.00-17.00
 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
 dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP
 Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
 żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

☎ 573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
 Organizm od Długości

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
 drewnohurt1@wp.pl
☎ 790 219 819

do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☒ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 081.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** budowlana przy ul. Lelewela w Żelechowie. Powierzchnia 1550 m2. Tel. 507 071 082

☒ **DZIAŁKI** budowlane Rykach, atrakcyjnie położone przy ulicy Słowackiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 608 022 874

☒ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, z budynkami drewnianymi, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel. 510 526 910.

☒ **DZIAŁKA** budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel. 510 432 093



☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 718 tys. Tel. 608522606

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

☒ **CITROEN** Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel. 600 449 265

☒ **CITROEN** C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy

właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana na rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbane. Dwa komplety opon. Tel. 502695272 x4

☒ **KIEROWCA** NA IMPREZ. Oferuję przewóz do 8 osób. Ryki i okolice. Tel. 696 971 216.

☒ **MITSUBISHI** asx, 2015r., 146 tys. km przebiegu, szary metalik, stan bdb, komplet opon zima-lato. 39 000 zł do negocjacji. Tel. 534 298 677

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **PEUGEOT** 307 2.0 diesel, prod. 2003r. cena 2.500 zł. Gmina Ułęż. Tel. 606 949 261.

☒ **VOLVO** V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r. wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. Tel. 600 942 748

☒ **VW** CADDY 1.2 benzyna 7-osobowy, 2012r. niebieski metalik, manualna skrzynia, super zadbane, 117200 km. zarejestrowany, opłacone OC i przegląd, stan jak nowy, 2 kpl kół. Cena do uzgodnie-

nia po obejrzeniu. Ryki. Dzwonić po godz. 16-tej. Tel. 600 010 260.

☒ **VW** GOLF IV 1.9 TDI stan bdb, cena 4.900 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel. 577 079 999

MOTOCYKL
KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
 roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAN
bezpłatny pomiar i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAN

☎ 793 733 400
☎ 793 933 400
 www.roldeko.pl

MARTYNK
 Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie
 czyste powietrze zdrowy wykład

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zmiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
 tel. 602 284 292, 698 642 151

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz
SKLEP MOTORYZACYJNY
STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
 kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - 601 445 807

8.000 zł. Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

☒ **ALUFELGI** 15 cali do Volvo S-80, cena 400 zł /kpl. So-bieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **KOMPLET** 4 kół zimowych na felgach stalowych 195/65 R15, 2 x opona Dunlop Winter Response; 2x Fulda Kristall Montero, 3 opony używane - bieżnik 5mm. Cena 400 zł za komplet. Ryki, tel. 605 650 166

☒ **KOMPLET** OPON ZIMOWYCH Yamaha 185/60 R15 z felgami i oryginalnymi kołpakami do Toyota Yaris, tanio. Ryki. Tel. 691 864 179.

☒ **OPONY** 4 szt. zimowe, rozm 195x65 16C Michelin, Tel. 601 380 512.

☒ **OPONY** ZIMOWE Bridge-stone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 390 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

☒ **PILNIE** sprzedam. oś z dwoma kołami. Opony lotnicze wym. 800x200 z dętkami. Felgi oryginalne ze stopów magnezu z samolotu Mig-21 z łóżykami. Oś kompletna i gotowa do jazdy, średnica osi fi.80mm i dł. 92cm. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

☒ **PRZCZEPKA** samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Len-do. Tel. 604 648 767.

☒ **ROWERY** 2 szt, cena 300 zł jeden. Klucze do kół, 300 zł. . Tel. 795 902 039.

☒ **ROZRUSZNIK** po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso, Ryki. Tel. 600 375 564.

**MOTO RÓŻNE
KUPIĘ**

☒ **CZĘŚCI** stare do rowerów Wigry, Jubilat, Karet Veksto itp. siedzenia, lampy, koła, błotniki itp. Tel. 888 098 114.

**MASZYNY
ROLNICZE
SPRZEDAM**

☒ **WENTYLATOR** i dmuchawę do siana oraz śrutownik. Maszyny działające. Tel. 500 381 222.

☒ **ŻYTO**, pszenżyto, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

☒ **MASZYNY** - przyczepa D35M, śrutownik, sadzarka oraz inne. Tel. 608 112 852.

☒ **ŚRUTOWNIK** bijakowy, silnik 7,5kw, oraz kosiarka dyskowa 3m, stan bdb. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **AGREGAT** uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 połowe. Cena 4600 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **SADZARKA**, kopaczka, pielacz 315, siewnik 23, poznaniak 2,7, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem 1,1 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

☒ **OPRYSKIWACZ** Termit 400 litr, cena 1.000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **SADZARKA** Czeska, stan dobry, cena 1000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

☒ **SADZARKA** do ziemniaków Czeska, cena 1000 zł. Tel. 604 648 767.

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

☒ **PRASA** do słomy kostka, czerwona prasa w oryginalnym z wałkiem, Polska FMZ Płock, stan bdb. Woła Korycka Górna. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

☒ **ROZDRABNIACZ** do owoców lub warzyw, składa się z metalowej obudowy, ukrytego silnika oraz noży. Cena 200 zł. Tel: 789 295 934

☒ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **ZBIORNIK** na mleko, 320l pojemności, firma delwałowski. Kalonka gm. Pilawa.

Cena do uzgodnienia. Tel: 517 413 041

☒ **SPRZEDAM** sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **KULTYWATOR** grudziadki 2m, stan dobry. Przykwa. Tel. 785 465 788.

**MASZYNY
ROLNICZE
KUPIĘ**

☒ **MASZYNY** - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C330 lub C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

**SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY**

- ☒ bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- ☒ szybka instalacja
- ☒ całodobowy serwis instalacji
- ☒ całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej:

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

Polska Firma

ASTRA

**POSADZKI
MIXOKRETEM**

Wojciech Bednarczyk

tel. 600 707 294

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

608 046 239
504 320 592

**SALA
ZABAW**

WybRyki

Zaprasza

WEJŚCIA INDYWIDUALNE

URODZINY ORAZ INNE

IMPREZY DLA DZIECI

Tel. 538 499 110
08-500 Ryki, ul. Rynek Stary 37



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surówce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **PRZYZCZEPA** zbierająca - kupię, z nożami na jednej osi jezdnej. Tel. 784 412 244.

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drewna, silnik elektryczny 7,5 KW pompa 30l. łuparka nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

☒ **PIŁA** Alpina 300 zł. Piła niemiecka łańcuchowa 400 zł. Piła do trawy, niemiecka, duża moc 4,5 koni, do koszenia trawy gałęzi krzaków, 500 zł. Tel. 795 902 039.

☒ **PIECYK** gazowy ziemny, gaz propan-butan, dwufunkcyjny, zapłon krany po odkręceniu, 100 zł. Piecyk gazowy z butlą,

500 zł. Hydrofor nowy na pompie nowoczesnej, cena 700 zł., Tel. 795 902 039.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **SŁOMA** w belach z tegorocznego zbioru, składowana w stodole. Tel. 606 181 345

☒ **SIANOKISZONKA** w belach po prasie McHala z nożami. 6 warstw folii. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **KAPUSTA** biała odmiana ambrozja, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **MARCHEW** jadalna ekologiczna oraz paszowa. Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **KUKURYDZA** suszona cała, mielona lub gnieciona. Tel. 737 406 312, 608

887 301.

☒ **OWIES** dobrej jakości, większa ilość, okolice Parysowa. Tel. 513 767 792.

☒ **SIANO** w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

☒ **PSZENŻYTO**. Cena do uzg. Ryki. Tel. 506 182 271.

OPAL SPRZEDAM

☒ **OPAL** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opal brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** na opał - jesion. Tel. 500381222.



☒ **DREWNO opałowe** różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **PELLET** drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 650 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach. Możliwy transport. Tel. 691312727.

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **INDUKCJA** kuchenka angielska, 300 zł. Tel. 795 902 039.

MEBLE SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, wersalka, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA**, szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena

28 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **CEGŁA** biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.42x1,5 mm, cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SIATKI** LEŚNE różne, cena od 3 zł/mb. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm za pół ceny - 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘSŁA** ogrodzenio-

we ze sztachet metalowych, 4x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPY** na wiaty ocynkowane zdjęte z konstrukcji 530cm dł, 2zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** na słupy do wiat używana fi.219x6, cena 2,50 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **RURA** fi.133x5,6mm nowa izolowana 36mb, cen 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 0,5 x 8cm x 100cm, super tanio 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SKUP ZBOŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **PRĘTY ŻEBROWANE** fi.8 i fi.10 tanio - 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** używane z rury 2 cale, cena 2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY OCYNKOWANE** 0,5mm x 68x100 dobra na obróbkę, za pół darmo - 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **OGRODZENIA** z siatki zgrzewanej w kątownicy 30x30 100cm x 220cm, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **OGRODZENIA** z siatki zgrzewanej w kątownicy 30x30 120cm x 220cm, tanio - 60zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** nowe ocieplone fi.133x5,3 cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **OGRODZENIA** ze sztachet metalowych 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płyty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

☒ **WÓZEK** dziecięcy z nosidełkiem i spacerówką. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

☒ **KRÓLIKI** gotowe do ubicia. Możliwość ubicia. Cena do uzg. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

☒ **KOGUT** 6 miesięcy z własnej hodowli. Sobolew. Tel. 502 148 550.

☒ **KONIKI** polskie programowe odsadki z badaniami dna. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

☒ **KACZKI** biegusy. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

☒ **KONIKI** polskie, kłaczkę urodzone wiosną 2025r., dopłat owe badania DNA. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **CHOINKI** na pniu 4-letnie, świerk kaibab. Ryki - Wyłezin. Tel. 698 669 301.

☒ **KIBEL** drewniany z nowy, nieużywany, ładne wykonanie. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

☒ **SZAFKA** ubraniowa, metalowa BHP, dwudrzwiowa, solidna konstrukcja, stan bdb. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **AKORDEON** niemiecki weltemelster diana, czerwony, 4 chóry, 96 basów, 11 rejestrów melodyjnych, 5 rejestrów na basach, stan jak nowy 100 % z futerałem. Wola Korycka Górna. cena 3.000 zł do negocjacji. Tel: 600 742 545

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **PŁYTY** grające, 500 szt., od 1959r. do 1994r., adaptery 1000 szt., stara porcelana, figurki, sosjery, stare meble, komputery 90 szt., stare żyrandole itp. Ziębice. 40 000 zł Tel: 696 603 869

☒ **ŁYŻWY** hokejowe nowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

RÓŻNE

☒ **W** dniu 18 grudnia br. zaginął nasz przyjaciel domu -pies Koral. Uciekł z posesji w Chrustnym. Jest białym kundlem z puszystym ogonem i czerwoną obrozą. Tel. Kontaktowy 604 555 378

PRACA
SZUKAM

☒ **SZUKAM** pracy dodatkowej, popołudniami lub weekendy, posiadam prawo jazdy kat B, kurs na wózki widłowe I WJO, kurs KPP. Tel: 516 189 699

PRACA
DAM

☒ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

☒ **POMOCNIK** operatora ma-

szyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puźnów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

☒ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **PRACA** na produkcji w systemie zmianowym. Ideeko Sp. z o.o. Tel: 509 440 173

☒ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **SAMODZIELNA** księgowa.

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbioru, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576



KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



www.sek.sklep.pl

☎ RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 ☎ 606 14 12 10

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 17 grudnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✕ **PRACA** w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

✕ **ZATRUDNIĘ** piekarza lub osobę do przyuczenia. Ryki. Tel. 602 530 361, 81 8651 619.

✕ **POSZUKUJEMY** sprzedawcy do sklepu metalowego Artmet. Mile widziana znajomość podstawowych artykułów branży metalowej jak narzędzia, elektronarzędzia i śruby. Oczywiście wszystkiego się można nauczyć. Tel: 608 615 724

✕ **ZATRUDNIĘ** pracownika do

stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.



✕ **POSZUKUJEMY** pracownika do pracy w księgowości razem z obsługą Recepcji. Ponadprzeciętne wynagrodzenie, wymagamy doświadczenia i znajomości podstaw księgowości. Tel: 601 299 929

✕ **PROJECT** manager. Purells Innovative Sp. z o.o., Górzno, Józefów 33B. Tel: 517 540 115

✕ **ZASTĘPCA** kierownika zmiany zakładu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✕ **PRACA** przy ociepleniach, elewacjach na domkach jednorodzinnych, stałe zatrudnienie, wypłata co tydzień, ubranie robocze. Praca na terenie powiatu garwolińskiego i otworkie-

SZWAJNIA

eKRAFT

**ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM**

☎ 509 350 719
502 676 046

go. Tel: 666 228 525

✕ **ZATRUDNIĘ** murarza i pomocnika przy budowie domów jednorodzinnych, praca stała, wypłaty tygodniowe. Tel: 667 494 987

✕ **ZATRUDNIMY** kierowców kat. C - praca na betonomieszarce oraz C+E - praca na cementowozie. Tel. 607 060 797.

✕ **POSZUKUJEMY** pracownika do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godz. 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt SMS pod nr. 660 758 502

✕ **ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel. 502690419**

USŁUGI

✕ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych



SZUKASZ PRACY?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

**OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
MAGAZYNIER
STANOWISKA TECHNICZNE
INNE**

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✕ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

✕ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zie-

leni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

✕ **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy g-k, naprawy różne. Tel:

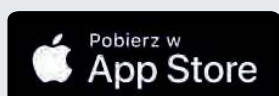
513 082 046

TOWARZYSKIE

✕ **MĘŻCZYZNA** 48 lat pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

✕ **EMERYT** po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel. 502 967 975.

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl już dostępna!



„A Z NARODZENIEM PANA BYŁO TAK”



Początek fragmentu Ewangelii św. Mateusza opowiada o cudownych okolicznościach narodzin Jezusa: Po zaślubinach Maryi z Józefem, Maryja poczęła Dziecię z Ducha Świętego, a Józef, choć zmartwiony, przyjął ją, dowiedziawszy się od anioła, że to Boże dzieło, aby wypełnić proroctwo o narodzeniu Zbawiciela w Betlejem

Uroczystość Bożego Narodzenia wprowadzono do kalendarza świąt kościelnych w IV wieku. Poprzedza ją Wigilia, co z łacińskiego oznacza czuwanie. Pierwotnie oznaczała straż nocną i oczekiwanie. W słowniku kościelnym nazywa się tak dzień poprzedzający większe święto. Wigilia Bożego Narodzenia zajmuje szczególne miejsce między innymi wigiliami w ciągu roku. Jest to wigilia wyjątkowa i uprzywilejowana. Jeżeli jakakolwiek inna wigilia przed świętem wypadnie w niedzielę, wtedy uprzedza się jej obchód w sobotę. Wigilia przed Bożym Narodzeniem nie podlega tej regule i obchodzi się ją zawsze 24 grudnia bez względu,



❖ Kościoły w okresie Bożego Narodzenia zdobi szopka. W dzisiejszej postaci zawdzięczamy je św. Franciszkowi. Historia tej tradycji jest jednak znaczenie dłuższa i sięga V wieku. Wtedy, jak głosi podanie, żłóbek Jezusa przeniesiono z Betlejem do Rzymu i umieszczono w bazylice Matki Bożej Większej

w jaki dzień wypadnie. W Polsce wigilia Bożego Narodzenia w takiej formie jak dziś jest ob-

chodzona od XVIII w. Wieczera wigilijna ma charakter sakralny. Stół nakrywa się białym ob-

ruszem. Na pamiątkę narodzenia się Chrystusa w żłóbku pod obrus kładzie się siano. Na środku

stołu zapala się świecę, która symbolizuje Chrystusa, prawdziwą światłość. Przy stole tradycyjnie jedno miejsce zostawia się wolne. Jest ono przeznaczone dla gościa, który w ten wieczór mógłby się przypadkowo zjawić. Wieczere wigilijną rozpoczyna ojciec rodziny lub najstarszy jej członek odmówieniem wspólnej modlitwy (może być nią pacierz). Następnie można przeczytać fragment Ewangelii. Spożywanie wieczerzy poprzedza wzajemne dzielenie się opłatkiem. Po wigilii katolicy udają się tradycyjnie na pasterkę. Jest pamiątką z pierwszych wieków chrześcijaństwa, kiedy nabożeństwa nocne należały do stałej praktyki Kościoła.

Zbigniew Jończyk

Rozmowa z ks. Mateuszem Paskiem, studentem filologii klasycznej na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, rezydentem parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie

Boże Narodzenie, jedno z najważniejszych i najstarszych świąt

W najbliższych dniach będziemy przeżywać uroczystość Narodzenia Pańskiego. Jak dobrze przygotować się do tego święta?

Uroczystość Narodzenia Pańskiego, obchodzona w Kościele Katolickim 25 grudnia, jest jednym z najważniejszych i najstarszych świąt. W tym dniu uroczystość wspominamy przyjscie na świat Syna Bożego, Jezusa Chrystusa, Boga, który stał się człowiekiem. Niestety, żyjemy w czasach, kiedy już od początku listopada w galeriach i sklepach klientom towarzyszy widok choinki, czy słowa piosenek świątecznych, które rozbrzmiewają z głośników. A przecież mamy doskonały sposób przygotowania się do świąt Bożego Narodzenia, jakim jest okres Adwentu, w którym możemy przeżyć rekolekcje parafialne, przystąpić do Sakramentu

Pokuty czy uczestniczyć we Mszy Świętej zwanej „Roratami”. I to jest prawdziwe przygotowanie do świąt Bożego Narodzenia.

Jak powinniśmy świętować narodzenie Jezusa?

Przede wszystkim powinniśmy przeżyć te święta od strony duchowej. Rozpoczynamy świętowanie wieczorzą wigilijną, podczas której modlimy się, odczytujemy fragment Ewangelii według świętego Łukasza opisujący narodzenie Pana Jezusa, łamiemy się opłatkiem, spożywamy postne potrawy i śpiewamy kolędy. Potem, w miarę możliwości, udajemy się do kościoła na Mszę świętą zwaną Pasterką. Przypomnę, że uroczystość Narodzenia Pańskiego jest świętem nakazanym, dlatego mamy obowiązek uczestniczyć w tym dniu we Mszy Świętej. Oczywiście

ważne jest rodzinne spotkanie przy wigilijnym stole, czy podczas świątecznego obiadu, ale jeżeli przystaniemy nam one istotę świąt, to, że „Bóg się rodzi”, to będą tylko kolejnym spotkaniem, trochę bardziej uroczystym od niedzielnego obiadu. Wieczór wigilijny w tradycji polskiej jest najbardziej uroczystym i rodzinnym spotkaniem.

Wieczera wigilijna powinna być postna?

Pierwsi chrześcijanie przed ważnymi świętami postowali przez kilka dni. Po to, aby poprzez tę formę wyrzeczenia, jaką jest post, wzmocnić duszę na przeżycie świąt. Dlatego np. do świąt Zmartwychwstania Pańskiego przygotowujemy się poprzez Wielki Post. Nie zapominajmy, że postna wieczerza wigilijna to także element naszej polskiej tra-

dycji.

Czy jest jeszcze sens dodatkowego nakrycia dla niespodziewanego gościa na stole wigilijnym?

Wspólne spotkanie przy wigilijnym stole powinno w nas wytworzyć pewnego rodzaju wrażliwość na tych, którzy są ubodzy i samotni. Ma nam przypominać o tych wszystkich naszych bliskich, których fizycznie nie ma z nami, ale też o tych, którzy są naszymi sąsiadami i których może warto byłoby zaprosić do stołu, aby nie czuli się samotni tego wieczoru.

Już ksiądz mówił o obowiązku uczestnictwa we Mszy św. w dniu Bożego Narodzenia, a co z drugim dniem świąt?

Formalnie nie ma takiego obowiązku (chyba, że 26 grudnia wypada w niedzielę), jednak z racji na to, że

jest to dzień wolny od pracy, warto tego dnia przyjść na Mszę świętą, aby przeżyć radość z narodzenia Zbawiciela.

Wiele osób zastanawia się, jak święta spędzają kapłani, oprócz tego, że sprawują nabożeństwa?

Dla kapłanów czas przedświąteczny, a także same święta Bożego Narodzenia to bardzo intensywne dni. Czas modlitwy, spowiedzi oraz zewnętrznych przygotowań do świąt (szopka, choinki). Ja w Wigilię mam możliwość wyjazdu do rodzinnego domu - pochodzę z miejscowości Strzyżew koło Łukowa, aby razem z najbliższą rodziną zaisiaść do wigilijnego stołu. A w same święta, po spełnieniu obowiązków, które zostają mi wyznaczone w parafii, odwiedzam rodzinę lub przyjmuję gości.

KALENDARZ LITURGICZNY

❖ **22 grudnia, poniedziałek**
PATRON DNIA: ŚW. FRANCISZKA KSAWERA CABRINI

❖ **23 grudnia, wtorek**
PATRON DNIA: ŚW. SERWULUS

❖ **24 grudnia, środa**
WIGILIA BOŻEGO NARODZENIA
WSPOMNIENIA ADAMA I EWY
- FRANCISZEK Z ASYZU
ZORGANIZOWAŁ W GRECCIO
PIERWSZĄ NA ŚWIECIE SZOPKĘ
BOŻONARODZENIOWĄ (1223 R.)

❖ **25 grudnia, czwartek**
UROCZYSTOŚĆ NARODZENIA
PAŃSKIEGO
- PIERWSZE OBCHODY
ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA
W CESARSTWIE RZYMSKIM (352 R.)

❖ **26 grudnia, piątek**
ŚWIĘTO ŚW. SZCZEPANA,
PIERWSZEGO MĘCZENNIKA
- POTOP SZWEDZKI: W NOCY 26
NA 27 GRUDNIA ZAKOŃCZYŁO SIĘ
NIEUDANE OBLĘŻENIE JASNEJ GÓRY
(1655 R.)

❖ **27 grudnia, sobota**
ŚWIĘTO ŚW. JANA, APOSTOŁA
I EWANGELISTY
- PAPIEŻ PAWEŁ VI WEZWAŁ
IZRAEL DO UZNANIA PRAW
PALESTYŃCZYKÓW (1975 R.)
- JAN PAWEŁ II SPOTKAŁ SIĘ
W WIĘZIENIU Z ALI AĞCĄ (1983 R.)
- W TORUNIU ROZPOCZĄŁ SIĘ
PROCES ZABÓJCÓW KSIĘDZA
JERZEGO POPIEŁUSZKI (1984 R.)

❖ **28 grudnia, niedziela**
ŚWIĘTO ŚWIĘTEJ RODZINY JEZUSA,
MARYI I JÓZEFA

Najlepsze życzenia



W przyszły wtorek, 30 grudnia, swoje imieniny będzie obchodził ks. kan. Eugeniusz Pepa, emerytowany proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Zabiancie. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu dużo zdrowia, wszelkiej pomyślności i wielu łask Bożych

NA WIGILIJNY STÓŁ I NIE TYLKO



Zbigniew Jończyk

Ciasta, wigilijne potrawy i artystyczne rękodzieło rozchodziły się jak świeże bułeczki. Dla wielu mieszkańców kolejny kiermasz bożonarodzeniowy na placu przy kościele w Nowodworze był dobrą okazją do zaopatrzenia się w to, co najważniejsze na święta Bożego Narodzenia



✚ Po raz pierwszy w nowodworskim kiermaszu bożonarodzeniowym udział wzięło KGW w Borkach. Powstało we wrześniu 2024 roku. Liczy obecnie 16 osób i cały czas się rozwija. Należą do niego nie tylko gospodynie, ale też i panowie. Na kiermasz wspólnie przygotowali różne potrawy. Była sałatka jarzynowa, paszteciki, kapusta i różne ciasta. Udało się też przygotować sporo stroików



✚ Strażacy z OSP w Nowodworze również nie próżnowali. Nagotowali duży garnek wigilijnej kapusty, przygotowali siano na stół, jemiołę a przy okazji sprzedawali też kalendarze na 2026 rok



✚ Antonina Grzelak z Nowodworu zrobiła zakupy razem z synem Piotrem. Korzystając z okazji zaopatrzyli się w ciasto na niedzielny deser



✚ Aneta Cybula z Ryczy każdego roku odwiedza kiermasz, bo, jak mówi, można tu znaleźć wiele przysmaków



✚ Tegoroczny kiermasz wypadł w trakcie rekolekcji adwentowych w Nowodworze. Po zakończonej Mszy św. stoiska odwiedził ks. proboszcz Mirosław Rogożnicki oraz rekolekcjonista ks. Sławomir Zaczek



✚ Na kiermaszu można było odwiedzić stoisko KGW z Wrzosówki oraz harcerzy i zaopatrzyć się w potrzebne artykuły na święta



✚ „Nowodworszanki” z KGW w Nowodworze podczas tegorocznego kiermaszu przygotowały wspaniałe przysmaki, a dochód z ich sprzedaży postanowiły w całości przekazać na rzecz malutkiej Basi Błońskiej. Dziewczynka ma jedną nóżkę krótszą. Wymaga drogich operacji, aby w przyszłości być sprawną



✚ Piękne ozdoby na świąteczne stoły oferowała Anna Moniszka z Ułęża, a pomagała jej córka Julia



✚ Justyna Bieńczyk przyjechała do Nowodworu z pobliskiego Grabowa Ryckiego. Ze stoiska OSP wyszła ze strażackim kalendarzem i jemiołą



✚ Agnieszka Michalik z córką Sylwią i synem Mariuszem przyjechali na kiermasz z Zielonego Kąta. Jak mówili, była to dobra okazja do zaopatrzenia się w świąteczne potrawy

ZMIANA DOWÓDCY. NOWY ROZDZIAŁ W DĘBLIŃSKIM PUŁKU SAPERÓW



✚ W uroczystości przekazania dowództwa udział wzięli nie tylko żołnierze 4. DPS, ale również innych dęblińskich jednostek, służb mundurowych policji i straży pożarnej, duchowieństwa, przedstawiciele samorządu oraz rodziny zdającego i obejmującego obowiązki dowódcy



✚ Kulminacyjnym punktem uroczystości było przekazanie przez ustępującego dowódcę sztandaru jednostki na ręce obejmującego dowództwo



Zmiana na czele dęblińskich saperów. Dowodzenie jednostką przejął dotychczasowy zastępca, a przed pułkiem stoją nowe zadania i duże zmiany



✚ - Przekazuję swoje obowiązki z pełnym przekonaniem i zaufaniem, że 4. DPS pozostaje w dobrych rękach. Wiem, że mój następca poprowadzi jednostkę z kompetencją, energią i będzie ona nadal rozwijać się i umacniać swoją pozycję - mówi płk. Jacek Zaniewski (z prawej)



✚ Z podziękowaniami dotychczasowemu dowódcy 4. Dęblińskiego Pułku Saperów pospieszyły władze Dębina - wiceburmistrz Krzysztof Uznański oraz przewodniczący RM Tomasz Mikusek

Dębliński 4. Pułk Saperów im. Romualda Traugutta ma nowego dowódcę. Pułkownik Jacek Zaniewski przekazał dowodzenie podpułkownikowi Radosławowi Podolskiemu, który tego samego dnia został awansowany na stopień pułkownika.

Przed nowym dowódcą stoi odpowiedzialne zadanie kierowania jednostką inżynierską. Saperzy zajmują się m.in. budową dróg i mostów oraz pomocą mieszkańcom w sytuacjach kryzysowych, takich jak powodzie czy inne zdarzenia związane z pogodą. To jednak nie wszystko. Jednostkę czeka reorganizacja. W przyszłości w Dęblinie ma powstać brygada saperów. Zadanie jej przygotowania powierzono płk. Radosławowi Podolskiemu. Dotychczasowy dowódca 4. Pułku Saperów, decyzją ministra obrony narodowej, został zwolniony ze stanowiska i przeniesiony do Zarządu Inżynierii In-

spektoratu Rodzaju Wojsk w Warszawie.

- Jak przyszedłem do Dębina, to wiedziałem, że nadejdzie ten dzień. Ci bardziej spostrzegawczy mogli zauważyć, że przekazujemy pułk już od trzech miesięcy - mówi płk Jacek Zaniewski, który dowodził jednostką przez ostatnie sześć lat. To za jego kadencji z dotychczasowego batalionu drogowo-mosto-

wego powstał pułk.

- Kończy się ważny etap mojej służby. To moment pełen refleksji, ale również satysfakcji z dobrze wykonanych zadań. Dowódca nigdy nie działa sam. Może odnosić sukcesy wyłącznie dzięki poświęceniu swoich żołnierzy i podwładnych - podkreśla.

Były dowódca zaznacza, że od początku kierował się zasadą: „nie liczyć, ilu



✚ W pożegnaniu dotychczasowego i powitaniu nowego dowódcy udział wzięli pracownicy cywilni dęblińskiej jednostki



✚ Ważnym momentem było podniesienie flagi państwowej na maszt i odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego. Poczet flagowy tworzyli: dowódca - plutonowy Adrian Michalczak, flagowy - st. szereg. Damian Bąk, asysta - st. szereg. Kamil Wieczorek

ludzi ma przeciwnik, liczyć na swoich”.

- Nie zawiodłem się. Mówię, że 4. Pułk Saperów jest poukładany. Tak, bo wielu dowódców potrafiło tu zbudować dobry zespół - czy to drużynę, pluton, kompanię, czy batalion. Chciałbym, żeby każdego roku jednostka się rozrastała i jestem szczęśliwy, że to pułkownik Podolski przejmuje dowodzenie tym Pułkiem, bo nie pozwoli, żeby usiąść i nic nie robić - dodaje płk Zaniewski.

Wysoko o nowym dowódcy wypowiada się także generał dywizji Jacek

Ostrowski, który uczestniczył w uroczystości przekazania dowództwa. - Dotychczasowa kariera płk. Podolskiego zawsze była związana z wojskami inżynierskimi. Oprócz profesjonalizmu jest też świetnym organizatorem i liderem. Jestem przekonany, że będzie kontynuował wyznaczone cele - mówi gen. Ostrowski. Nowy dowódca nie ukrywa, że objęcie funkcji to dla niego duży zaszczyt, ale i odpowiedzialność. - Zdam sobie sprawę z wyzwań jakie przed nami stoją. Dotychczasowy do-

wódca ustawił poprzeczkę bardzo wysoko. Dołożę wszelkich starań, aby pułk utrzymywał najwyższy poziom gotowości bojowej oraz profesjonalizmu. Wierzę, że uda się nam zrealizować wszystkie postawione przed nami zadania. Dołożę wszelkich starań, aby dowodzona przez mnie jednostka kontynuowała tradycje wojsk inżynierskich - deklaruje płk Radosław Podolski. Zgodnie z rozkazem ministra obrony narodowej jego kadencja potrwa do 30 września 2028 roku.

Zbigniew Jończyk

Maja wymalowała nagrodę



➤ Maja rozwija swój talent plastyczny pod czujnym okiem instruktora malarstwa Wiolety Rządewskiej (fot. GOK Kłoczew)

Jej praca została doceniona w wojewódzkim konkursie plastycznym spośród ponad tysiąca zgłoszeń z całej Polski

Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie ma powód do dumy. Maja Żmuda, uczestniczka zajęć plastycznych, zdobyła nagrodę w XIV Wojewódzkim Konkursie Plastycznym „Mój Anioł” w edycji „Mistrz życia”. Organizatorem wydarzenia był Młodzieżowy Dom Kultury im. Marii Konopnickiej w Krasnymstawie, a honorowy patronat nad konkursem objął Lubelski Kurator Oświaty. Sukces Mai jest tym

wiekszy, że do drugiego etapu konkursu zakwalifikowało się 1023 uczestników z 133 placówek z różnych regionów Polski. Jej nagrodzona praca powstała podczas zajęć z rysunku i malarstwa w GOK w Kłoczewie, pod opieką instruktorki Wiolety Rządewskiej. Celem konkursu było rozwijanie u dzieci i młodzieży empatii oraz wrażliwości na potrzeby innych. Temat „Mój Anioł. Mistrz życia” zachęcał uczestników do zastanowienia się, kim jest anioł - nie tylko jako opiekun, ale także jako przewodnik, nauczyciel i ktoś, kto pomaga w codziennym życiu.

WYTAŃCZYLI ŻŁOTĄ RÓZGĘ MIKOŁAJA



➤ Zwycięski skład: Hanna Kowalczyk, Zofia Jasek, Antonina Filipek, Joanna Cyran, Amelia Pasek, Barbara Staniszevska, Ruben Kośła, Oliwia Bochnia, Karolina Świstowska, Kinga Końska, Nadia Michalec

Mała Rewia Taneczna brawurowo zakończyła rok, zdobywając Złotą Różgę Mikołaja i Grand Prix

Tancerze Małej Rewii Tanecznej z Dębina odnieśli sukces podczas Ogólnopolskiej Bitwy Tanecznej o „Złotą różgę Mikołaja”, która odbyła się w Raszy-

nie. Reprezentująca zespół grupa III oraz soliści, pod opieką trenerki Małgorzaty Kniec-Sprawki, zdobyli Grand Prix turnieju oraz pierwsze miejsce w kategorii taniec współczesny za choreografię „Atakama”. To jednak nie koniec osiągnięć. W rywalizacji solistów podopieczni Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie wywalczyli aż dziewięć medali. Mała Rewia Taneczna już w marcu będzie świętować 25 lat działalności. Zespół od lat rozwija talenty taneczne dzieci i młodzieży z powiatu ryc-

kiego. Przez ten czas przez MRT przewinęło się wielu tancerzy, z których część dziś jest już dorosła. Co roku swoją przygodę z tańcem zaczynają tu nawet pięcioletki. Wielu młodych artystów zostaje w zespole na długie lata. Jednym z najlepszych przykładów jest Mercedes Szulen, absolwentka Małej Rewii Tanecznej, mistrzyni świata w tańcu sportowym, finalistka programu „You Can Dance” oraz laureatka wielu konkursów tanecznych.

Wyniki solistów

Złote medale
Julia Prociwicz taniec współczesny powyżej 16 lat
Zofia Wiśniewska improvizacja jazz dance 13-15 lat
Patrycja Kondej improvizacja taniec współczesny 13-15 lat
Ruben Kośła taniec współczesny 10-12 lat
Srebrne medale
Joanna Cyran taniec współczesny 10-13 lat
Antonina Pomorska taniec współczesny 6-10 lat
Zofia Wiśniewska jazz dance 13-15 lat
Antonina Pomorska improvizacja taniec współczesny 6-10 lat
Braźowy medal
Karolina Świstowska jazz dance 13-15 lat

Szlachetna pomoc z Nowodworu

Po kilku latach przerwy szkolna społeczność z Nowodworu znów włączyła się w akcję „Szlachetna Paczka”. Zebrane dary trafiły do potrzebującej rodziny. Uczniowie, rodzice, nauczyciele oraz pracownicy Szkoły Podstawowej w Nowodworze ponownie wsparli ogólnopolską akcję. Zbiórkę koordynował Szkolny Klub Wolontariusza, który przekazał dary rodzinie w trudnej sytuacji. - Do współtworzenia paczki dla rodziny pani Darii zaprosiliśmy całą społecz-

ność szkolną: uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły - mówi Anna Rybak, opiekunka Szkolnego Klubu Wolontariusza w SP Nowodwór. Zbierano żywność, środki czystości oraz pieniądze. Jak wyjaśnia opiekunka SKW, rodzina została wybrana przez Martynę Brzezińską i Natalię Biaduń, które pomogły w ustaleniu potrzeb. - Odpowiadając na ten apel, zebraliśmy żywność, środki czystości i pieniądze, które przekazaliśmy inicjatorom akcji. Do naszych darów dołączyły także te zebrane przez in-

nych wolontariuszy, w tym łóżko rehabilitacyjne, o które w zgłoszeniu prosiła pani Daria - dodaje Anna Rybak. - Dziękuję wszystkim darczyńcom, a szczególnie przedszkolakom z Trzcińka, którzy aktywnie włączyli się w zbiórkę. „Szlachetna Paczka” to ogólnopolska akcja świątecznej pomocy, prowadzona od 2001 roku przez Stowarzyszenie „Wiosna”. Jej celem jest wsparcie konkretnych, potrzebujących rodzin z najbliższej okolicy, których potrzeby rozpoznają wolontariusze.



➤ Wolontariusze dziękują wszystkim, za okazane serce, życzliwość oraz bezinteresowną chęć do czynienia dobra. - Wasza postawa jest godna naśladowania - podkreślają (fot. SP Nowodwór)

20 TYS. LITRÓW MLEKA OD JEDNEJ KROWY!



Rolnik z Derlatki znów pobił rekord. Bogdan Lech drugi rok z rzędu otrzymał prestiżowe wyróżnienie i znalazł się w ścisłej czołówce najlepszych hodowców w kraju

To wynik, którego mogą pozazdrościć nie tylko rolnicy w Polsce, ale i w Europie. Bogdan Lech z Derlatki w powiecie garwolińskim osiągnął wydajność 20 015 litrów mleka od jednej krowy w jednym cyklu laktacyjnym. To najlepszy wynik w kraju i powtórzenie sukcesu sprzed roku.

Podczas spotkania branży mleczarskiej w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi zaprezentowano rolników, którzy w 2024 roku oddali najwięcej mleka w swoich województwach. Z rankingu Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich Związku Rewizyjnego wynika, że mistrzem Polski został Alojzy Serewin, dostawca mleka do OSM Włoszczowa, który w ciągu roku przekazał ponad 5 mln litrów mleka.

W tegorocznym zestawieniu nie znalazł się żaden hodowca współpracujący z SM Ryki (rok wcześniej na 8 miejscu był Karol Kiełczykowski z wynikiem 1 685 563 litrów). Sukces przyszedł jednak w innej kategorii. W rankingu wydajności mleka w cyklu laktacyjnym od jednej krowy bezkonkurencyjny okazał się Bogdan Lech. Jego wynik 20 015 litrów mleka zdecydowanie wyróżnia się na tle całego kraju, a także poza jego granicami. Rok wcześniej jedna z jego krów dała 19 468



■ Przełomowym momentem w gospodarstwie było wybudowanie w 2015 roku obory na 220 sztuk krów. Na zdjęciu Bogdan i Bożena Lechowie z córką Moniką

kilogramów mleka.

GOSPODARSTWO Z TRADYCJĄ

Bogdan Lech prowadzi gospodarstwo wspólnie z żoną Bożeną. Pomagają im dzieci - syn Hubert i córka Monika. Gospodarstwo leży na pograniczu powiatów ryckiego i garwolińskiego, dosłownie po obu stronach granicy administracyjnej. Łącznie rodzina obrabia 120 hektarów ziemi, z czego około 50 hektarów to własność, a reszta to dzierżawa.

Dziś w oborach jest 170 krów dojnych, a całe stado liczy około 400 sztuk bydła, w tym cielęta, jałówki, krowy zasuszone i opasy. Dawniej było zupełnie inaczej. - *Gdy gospodarzyli moi rodzice, mieliśmy 15 krów. Mleko trzeba było wozić do zlewni w Dudkach. Codziennie około dwóch kilometrów, 15 baniek po 20 litrów. Lekko nie było* - wspomina rolnik.

Gospodarstwo jest wielopokoleniowe. - *Jestem trzecim pokoleniem. Moje dzieci chcą gospodarować, więc nie martwię się, bo wiem, że po mnie też będzie miał kto przejąć gospodarstwo* - mówi Bogdan Lech. Od początku współpracuje



■ Bogdan Lech (dostawca mleka SM Ryki) odebrał nagrodę, za najwyższą wydajność mleka u jednej krowy w cyklu laktacyjnym wynoszącą ponad 20 tys. litrów (fot. KZSMZw.Rew.)

je ze Spółdzielnią Mleczarską w Rykach i, jak podkreśla, nadal jest z tej współpracy zadowolony.

NOWA OBORA BYŁA PRZEŁOMEM

Pan Bogdan przejął gospodarstwo po rodzicach w 1986 roku. - *Gdy zaczynałem, wszystko wy-*

glądało zupełnie inaczej - przyznaje. Wtedy było około 20 hektarów ziemi i 50 krów. Przełomem była zmiana systemu odbioru mleka - spółdzielnia wprowadziła odbiór bezpośrednio z gospodarstw. - *Pierwszy zbiornik miał 600 litrów. Dziś mam sześć zbiorników, a największy mieści 15 tysięcy litrów* - mówi ho-

dowca.

Najważniejszym momentem był jednak rok 2015, gdy oddano do użytku nową oborę. Do tego czasu doili średnio 77 krów, o średniej wydajności 8100 kg mleka. - *W starych budynkach było za ciasno i za gorąco. Nie było warunków do rozwoju* - tłumaczy. Wtedy zapadła decyzja o budowie nowej obory na 220 krów. - *Po 11 latach okazuje się, że i ten budynek robi się za mały* - dodaje. Dalsze decyzje zostawia już dzieciom.

REKORDY TO EFEKT PRACY

W ostatnich latach zmieniła się nie tylko liczba krów, ale też ich wydajność. W gospodarstwie wprowadzono system żywienia Constant Feeding. Lepsze mieszanie paszy oznacza lepsze wykorzystanie karmy i większą produkcję mleka.

- *Średnia wydajność od jednej krowy to ponad 11,5 tysiąca kilogramów mleka, przy tłuszczu na poziomie 3,98 procent i białku 3,52 procent. Przy udziale specjalisty ds. żywienia bydła, dzięki nowym rozwiązaniom wzrosła wydajność, a koszty żywienia spadły*

- *mówi Bogdan Lech. Efekty są widoczne. W 2023 roku rekord wyniósł 19,5 tysiąca litrów, a w 2024 roku już ponad 20 tysięcy. Co więcej, aż trzy krowy w stadzie przekroczyły ten poziom. W ubiegłym roku z gospodarstwa wyjechało ponad 1,7 mln litrów mleka, co było trzecim wynikiem w SM Ryki. - To nasz rekord - przyznaje rolnik.*

PRACA BEZ WOLNYCH DNI

Za wynikami stoi codzienna, ciężka praca. - *Dzień zaczynamy o piątej rano. Dojenie i karmienie trwają około trzech godzin* - mówi Bogdan Lech. Później jest lżej, ale w okresie zimowym, bo latem jest praca w polu. Po południu, około godziny 17, znów zaczyna się dojenie i karmienie.

- *Oczywiście zagląda się też do krów w ciągu dnia, bo któraś się cieli, trzeba coś poprawić, ale generalnie mówimy, że mamy dzień wolny, natomiast nie ma żadnej soboty, ani niedzieli czy święta wolnego* - dodaje pani Bożena. W gospodarstwie nie ma pracowników z zewnątrz. Oprócz pracy przy zwierzętach trzeba też prowadzić dokumentację. - *Przelewy, zgłoszenia, rejestry. Jeden dzień w tygodniu to samo biuro. Biurokracja jest ogromna, a rolnik powinien produkować zamiast biegać za tymi wszystkimi „papierkami”* - mówi. Rodzina przyznaje, że ceny mleka bywały zmiennie i nie zawsze jest łatwo. - *Nie ma innego wyjścia, trzeba to kontynuować* - mówi Bogdan Lech. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie wsparcie dzieci. Syn jest absolwentem technikum mechanizacji rolnictwa, a córka studiuje zootechnikę. Przyszłość gospodarstwa w Derlatce rysuje się w jasnych barwach.

Zbigniew Jończyk

BETLEJEM NA SCENIE W UŁĘŻU



Było wzruszająco, wesoło, muzycznie i energetycznie. Podopieczni Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu zaprosili mieszkańców gminy na jasełka i spotkanie wigilijne

W przedsięwzięciu zaprezentowały się wszystkie grupy artystyczne prowadzone w GOKiB: taneczna pod opieką Gabrieli Machul, wokalna - Wiktorii Orłowskiej i teatralna - Natalii Babickiej. Pełne ekspresji przedstawienie nawiązywało do wędrówki Trzech Mędrców w poszukiwaniu nowo narodzonego Mesjasza. Po długiej drodze i kilku ważnych spotkaniach, udało im się dotrzeć do betlejemskiej stajenki. Finał więc nie mógł się odbyć gdzie indziej, jak

u Świętej Rodziny. Same jasełka nie wyczerpały programu czwartkowego wieczoru. Po świątecznych życzeniach dyrektor GOKiB Marzeny Król i kierownik biblioteki Mariola Kurek, zostały rozdane opłatki. To zapoczątkowało moment składania życzeń, jakimi obdarowywali siebie nawzajem mieszkańcy i goście. Chętni mogli też skosztować słodkich wypieków i wigilijnego kompotu.

Tomasz Kępka



Aby obejrzeć jasełka i przełamać się opłatkiem, do sali widowiskowej w Ułężu przybyło kilkadziesiąt osób



Na koniec świątecznego spotkania życzenia uczestnikom złożyła dyrektor GOKiB Marzena Król i kierownik biblioteki Mariola Kurek



W przedstawieniu aktywny udział wzięli też dorośli i seniorzy



Przedstawione jasełka miały nowatorskie ujęcie. Widzowie mogli dostrzec nawiązania do współczesności



Wigilijne spotkanie rozpoczęło się od akcentu tanecznego. Przed publicznością wystąpili podopieczni instruktorki GOKiB Gabrieli Machul



Przerywnikiem poszczególnych scen były występy aniołów



Po długiej wędrówce Trzej Mędrcy dotarli do celu - betlejemskiej szopki



Punktem kulminacyjnym widowiska była betlejemka stajenka, a w niej Święta Rodzina



Nie mogło zabraknąć i Heroda, który dopytywał o nowo narodzone dziecko

Najbardziej lubięm dostawać piłki

Bartłomiej Bułhak, najlepszy strzelec Ruchu Ryki i wicelider klasyfikacji strzelców IV ligi, może uznać 2025 rok za bardzo udany. Zdobył 18 bramek i cztery razy był nominowany do tytułu zawodnika kolejki. Dwa razy - po 10. i 13. serii spotkań - został wybrany najlepszym piłkarzem kolejki. Z popularnym „Bartim” rozmawiamy o piłce nożnej i świątach

Jesień zakończyliście na 13. miejscu. Jakie były oczekiwania przed rundą jesienną?

Nie mieliśmy konkretnych oczekiwań. Po kilku latach awansowaliśmy do IV ligi i wiedzieliśmy, że poziom będzie wysoki, bo gra tu kilka bardzo mocnych zespołów. Mimo to w każdym meczu staraliśmy się walczyć o punkty. Zależy nam na tym, aby IV liga w Rykach została na dłużej.

Jesteś wiceliderem strzelców IV ligi. Czy większe zainteresowanie obrońców przeszkadzało Ci w grze?

Z każdym meczem było to coraz bardziej odczuwalne, ale w piłce liczą się umiejętności i pewność siebie. To, że rywale poświęcali mi więcej uwagi, nie sprawiło, że przestałem strzelać gole. Traktowałem to raczej jako motywację i znak, że dobrze wykonuję swoją pracę.

Których meczów najbardziej żał z perspektywy straconych punktów?

Na pewno spotkania w Łukowie. Byliśmy lepszą dru-

żyną, ale rywal wykorzystał swoje sytuacje. Szkoda też remisu u siebie z Bugiem Hanna - mieliśmy wiele okazji, by wygrać. Żał również meczu z Tomasovią, gdy przy stanie 2:2 nie wykorzystaliśmy stuprocentowej sytuacji, a chwilę później straciliśmy decydującego gola.

Jakie są Twoje prognozy na rundę wiosenną?

Kluczowy będzie dobrze przepracowany okres przygotowawczy. Zima to czas budowania formy. Jeśli ominą nas kontuzje, wierzę, że wiosną zaprezentujemy się lepiej niż jesienią. Dobra gra powinna dać nam utrzymanie w IV lidze.

Czy pamiętasz swój pierwszy mecz w barwach Ruchu?

Debiutu dziecięcego już nie pamiętam, ale seniorski bardzo dobrze. Był to mecz pucharowy z Górnikiem 1979 Łęczna. Strzeliłem wtedy gola w swoim pierwszym oficjalnym występie w seniorskiej piłce, mając około 16 lat.

Czy w MKS-ie był piłkarz, który był dla Ciebie wzorem?

Zdecydowanie Wojciech Kępka. Bardzo dużo się od niego nauczyłem - zarówno piłkarsko, jak i mentalnie. Przez lata grałem też z wieloma zawodnikami, z którymi do dziś mam bardzo dobre relacje. To m.in. Jacek Troshupa, Damian Darnia i Kuba Wasilewski. Część z nich nie mieszka już w Rykach, inni nie grają już w Ruchu, ale nadal kibicują swojej drużynie.

Jak wspominasz święta Bożego Narodzenia z dzieciństwa?

Kojarzą mi się z prezentami, rodzinną atmosferą i zapachem choinki. Największą radość sprawiały mi piłki i wszystko, co było związane z futbolem. Do dziś mam do tych chwil duży sentyment. W święta wspominam też nieżyjących dziadków - Wiesława i Jerzego - oraz babcię Janinę i Annę. Pamiętam też siano pod obрусem, które kiedyś wydawało mi się dziwne, a dziś jest czymś wyjątkowym.

Masz swoje ulubione świąteczne potrawy?

Zdecydowanie barszcz z uszkami i pierogi. Lubię też bigos i racuchy. Sałatki nie są moimi faworytami (śmiech).

Czy dziś przeżywasz święta inaczej niż jako dziecko?

Tak. Teraz to przede wszystkim czas spędzony z rodziną, odpoczynek i oderwanie się od codziennych spraw. Emocje są inne, ale świąteczna atmosfera nadal jest wyjątkowa.

Jak wyglądają święta w Twoim domu?

Spokojnie i rodzinnie. Z żoną Dominiką wszystko przygotowujemy razem, dzielimy się obowiązkami. Chóinkę ubieramy wspólnie. Zawsze wybieramy prawdziwą, bo daje najlepszy klimat.

Czy prezenty nadal są ważnym elementem świąt?

Tak, choć nie są najważniejsze. Największą radość sprawiają te drobne, ale

przemyślane. Żona zawsze trafia w mój gust, a ja staram się odwzajemnić tym samym.

Czy był jakiś wyjątkowy Sylwester, który szczególnie zapadł Ci w pamięć?

Nie było jednego konkretnego. Dla mnie i Dominiki zawsze najważniejsze było dobre towarzystwo i atmosfera, a nie miejsce czy oprawa.

Czy noworoczny mecz Ruchu to dla Ciebie obowiązkowy punkt programu?

Zawsze, gdy jestem w Rykach, biorę w nim udział. W tym roku będzie podobnie. Noworoczne mecze mają swój urok - to przede wszystkim zaba-

wa piłką i żarty z siebie nawzajem, oczywiście w koleżeńskej atmosferze. Można powiedzieć, że sylwestrowa zabawa przenosi się wtedy na boisko, a dla niektórych jest jej przedłużeniem (śmiech).

mn



Gałkowski i Szczygielski z rekordami Europy

SPORTY SIŁOWE

Dwóch młodych siłaczy sięgnęło po rekordy Europy. Jan Gałkowski i Adam Szczygielski błysnęli podczas zawodów w Siedlcach

Jan Gałkowski i Adam Szczygielski zostali rekordzistami Europy federacji XPC podczas zawodów w trójbój siłowym w Siedlcach, które miały rangę Mistrzostw Świata tej federacji. Obaj są uczniami Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie-Brzozowej. Młodzi zawodnicy osiągnęli znakomite wyniki i potwierdzili, że cięż-



Jan Gałkowski i Adam Szczygielski zostali rekordzistami Europy podczas zawodów w trójbój siłowym federacji XPC

ka praca daje efekty. Na szczególne podkreślenie zasługuje fakt, że przygotowawali się do startu bez trenera i bez specjalistycznego sprzętu. Mieszkają w internacie, a do treningów mieli jedynie kilka sztang i odważników. Ich „siłownia” był zwykły ko-

rytarz. Ta historia pokazuje, że do sukcesu nie zawsze potrzeba dużych pieniędzy. Najważniejsze są cel, pasja i wytrwałość.

REKORDOWY WYSTĘP JANA GAŁKOWSKIEGO

Jan Gałkowski ustanowił

rekord Europy w martwym ciągu, podnosząc 250 kg w kategorii wiekowej 16-17 lat i wagowej do 82,5 kg. Jest to także rekord Polski, liczony łącznie dla wszystkich siedmiu federacji trójbój siłowego w kraju.

Zawodnik z Samorządki świetnie wypadł w całym trójbój. Jego łączny wynik to 575 kg: przysiad ze sztangą - 205 kg, wyciskanie leżąc - 120 kg i martwy ciąg - 250 kg. Dało mu to pierwsze miejsce w swojej kategorii wagowej oraz zwycięstwo w kategorii open wśród nastolatków. Jan trenuje trójbój siłowy od trzech lat. Już jako

15-latek ustanowił rekord Europy federacji WPC Poland w martwym ciągu, podnosząc 205 kg. Jego obecny wynik jest najlepszym w Polsce przy użyciu taśm kolanowych. Zawodnik nie kryje ambicji - chce podnieść 300 kg przed ukończeniem 19 lat.

4 REKORDY ADAMA SZCZYGIELSKIEGO

Równie udany start zaliczył Adam Szczygielski. W Siedlcach ustanowił cztery rekordy Europy federacji XPC w kategorii do 60 kg i w wieku 16-17 lat. Osiągnął następujące wyniki: wyciskanie leżąc - 105 kg, martwy ciąg - 177,5 kg i przysiad

- 152,5 kg (160 kg). Przysiad 160 kg został wykonany w czwartej próbie i nie mógł być wliczony do końcowego wyniku trójbój, jednak sam ciężar został uznany za rekord Europy. Do klasyfikacji zaliczono 152,5 kg. Zawodnik z Kępek (gmina Ulan-Majorat) zajął pierwsze miejsce w swojej kategorii wagowej oraz trzecie w kategorii open. Łączny wynik 435 kg dał mu rekord Europy federacji XPC Total i tytuł jednego z najsilniejszych młodych zawodników w Polsce. Jego marzeniem są starty za granicą i rywalizacja z najlepszymi na świecie.

mn

Kłoczew postraszył lidera

XXXI HAŁOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Delta Sokół wygrała 4:3 z Kłoczewem w najważniejszym meczu piątej kolejki ryckiej „halówki”. Dzięki wysokiemu zwycięstwu (8:1) nad Amatorami nowym liderem rozgrywek zostali Roztentegowywacze

Kłoczew mecz z Deltą Sokół zaczął bardzo uważnie grając w obronie i skutecznie atakując. Efekt: w pewnym momencie Kłoczew prowadził już 2:0. Później powoli do głosu zaczęli dochodzić piłkarze Delt, a kłoczewiacy chętniej atakowali bramkę rywali zapominając o obronie własnej. Kolejny efekt: odrobienie strat przez Deltę, a w konsekwencji strzelenie zwycięskiego gola. Można powiedzieć,

że Kłoczew postraszył lidera (dotychczasowego), a Delta wyszarpała sobie piąte zwycięstwo w tym turnieju. Drugim zespołem, który w bieżących rozgrywkach jeszcze nie stracił punktu jest ekipa Roztentegowywaczy. W przedsięw

ziętej kolejce ryckiej „halówki” pokonali 8:1 Amatorów, a dwa gole dla zwycięzców strzelił Przemysław Alot, który z dorobkiem 9 trafień umocnił się na pierwszym miejscu wśród strzelców tego turnieju. A jeżeli jesteśmy już przy liderowaniu, to w tej

najważniejszej klasyfikacji na pierwsze miejsce „wskoczyli” Roztentegowywacze, którzy Deltę Sokół wyprzedzają dzięki lepszej różnicy goli. Wykorzystując potknięcie Kłoczewa na trzecie miejsce awansowali Young Boys, którzy 7:2 pokonali

mocną drużyną MocniGas. „Młodzi Chłopcy” mają 10 punktów i do prowadzącej dwójki tracą już pięć „oczek”, a jeden punkt przewagi mają nad grupą aż trzech zespołów: Stodóm, WBKS i DoRyK Team. Błażej, czyli mistrz z po

przedniego sezonu, powoli zaczyna odrabiać straty. Teraz Błażeje wygrali 5:1 z Iskrą Swaty i awansowali na ósme miejsce. Dwie najbliższe kolejki zostaną rozegrane tuż przed (28 grudnia) i zaraz po Nowym Roku (3 stycznia).

Adam W. Faluszczyk

WYNIKI 5 KOLEJKI

20 grudnia

Kwiat Lotosu0

DoRyK Team1

Kwiat Lotosu: M. Koźlak, C. Ambroziak, A. Ambroziak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędziński, Paweł Kędziński, Przemysław Kędziński, Gugała, Kalbarczyk, Krupiński, Pawlak, Madej

DoRyK Team: P. Józwiak 1, M. Józwiak, K. Józwiak, Puzio, St. Bichta, Ostrzyżek, Kwas, Sz. Kujda, Kosiak, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz

Roztentegowywacze8

Amatorzy1

Roztentegowywacze: Kupiec 3, Ozóg 1, Bieńczyk 1, K. Kujda 1, Jajszczyk 1, K. Koźlak 1, D.

Stachurski, M. Grzelak, Żelazko, D. Masiczak, Długaszek, Barszcz

Amatorzy: K. Jaśkiewicz 1, Kamil Kamiński, Krzysztof Kamiński, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, P. Mnich, Pudło, P. Stachurski, Skarulis, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek

Kłoczew3

Delta Sokół4

Kłoczew: M. Woźniak 2, A. Żaczek 1, J. Żmuda, K. Żmuda, Tomaszek, H. Żmuda, Zawadzki, Łubianka, Majek, Zalech, Aleksander Wojtas, M. Kowalczyk, P. Głodek

Delta: Alot 2, D. Kulik 1, Sitnik 1, Bieńko, Osiak, Górski, Nowicki, Domarecki, Gałkowski

Kkokdżambo2

WBKS5

Kokodżambo: Antolak 1, Piotr Kuchnio II 1, J. Walaszek, Adrian

Wojtaś, B. Królik, Drożdżyk, Czechowski, Piotrowski, M. Sergiel, Piotr Kuchnio I, Krogulec, Sz. Sergiel, K. Wojtaś

WBKS: Fałdyga 2, Ł. Żaczek 1, M. Przódka 1, Jeżo 1, Sienkiewicz 1, Ł. Żaczek, T. Mróz, Noworol, Bereziński, Kołodziejek, Majchrzak, Sienkiewicz, Kałaska

Young Boys7

MocniGas2

Young Boys: Bartosz Woźniak 4, Wasilewski 1, K. Masiczak 1, B. Stachurski 1, Jaworski, Łukjan, Osiak, Kozikowski, Jankowski, Babik, Kardas

MocniGas: J. Bogusz 1, A. Sągół 1, Sz. Kryczka, Sz. Sągół, S. Polak, Bareja, Parzyszek, D. Kowalczyk, Pleskot, Ogrodnik, Kostyra, Ochmański, Sz. Kania, Dadas

Stodóm4

Los Capibaros2

Stodóm: Watachowski 2, Stoń 1, P. Polak, J. Polak, Staniak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Fli-sek, Kieliszek, M. Kania, Krystian Kamiński. Gol samobójczy 1

Los Capibaros: Gransztof 1, I. Baczewski 1, M. Baczewski, Bukowski, Agacki, Szczotka, Maci-g, B. Bajdziak, O. Baczewski, Piecek, I. Wojdat, Wardal

Błażej5

Iskra Swaty1

Błażej: Paziewski 2, Komorek 1, K. Białecki 1, Król 1, C. Bła-żejczyk, Zackiewicz, J. Białecki, Mikulski, Michalec, A. Kryczka, Antoni Błażejczyk, S. Jędrzych

Iskra: D. Beczek 1, B. Lipiec, M. Warowny, B. Ziętara, M. Ziętara, Joński, Kalbarz, Rzeźnik, Sadura, Wawer, A. Warowny, Tarka, Głowienka

TABELA

1. Roztentegow.51530-3

2. Delta51533-10

3. Young Boys51019-9

4. Kłoczew5917-14

5. Stodóm5911-8

6. WBKS5915-17

7. DoRyK Team596-23

8. Błażej5721-17

9. Iskra5610-12

10. MocniGas5619-22

11. Kwiat Lotosu5411-16

12. Los Capibaros5410-19

13. Kokodżambo506-15

14. Amatorzy506-26

NAJLEPSI STRZELCY

1. Przemysław Alot (DEL)9

2. Szymon Beczek (ISK)Kamil Kujda (ROZ)Damian Kulik (DEL)Mateusz Michalec (BłA) po 6

6. Krystian Kot (DEL)Andrzej Kupiec (ROZ)Adam Sągół (MOC)Bartosz Woźniak (YOU) po 2