

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

POMIECHÓWEK

ZAKROCZYM



NR 15

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

12 KWIETNIA 2022

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info



CZYTAJ NA STRONIE 2

Fot.: OSP Nowy Dwór Mazowiecki



Zdrowych, pogodnych
świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny
i wśród przyjaciół
oraz wesołego Alleluja
życzy

TYGODNIK
Nowodworski

W środku
DODATEK
TELEWIZYJNY
na cały tydzień!



NASIELSK
Rozbudują ośrodek
kultury

STR. 2

ZAKROCZYM
Trzeba
przebudować
wszystkie kominy

STR. 2

POMIECHÓWEK
Kolejny wypadek
na przejeździe

STR. 2

NOWY DWÓR
Rehabilitacja
oddana do użytku

STR. 3

Kiełbasa
z gwoździemi
- uważaj na spacerze
z pupilem!

STR. 2

LEONCIN
Posypały się
podwyżki

STR. 5

POMIECHÓWEK
Wahadło
na moście

STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.
Obchody 82.
rocznicy zbrodni
Katyńskiej

STR. 20

Pierwszy „Subotnik”
za nami

STR. 22

Mieszkańcy polubili
ukraińskie potrawy

STR. 22

TENIS STOŁOWY
Nasi z medalami
Mistrzostw
Mazowsza
Młodzieżowców
i Juniorów

STR. 23

MODLIN TWIERDZA
Tak walczyły
Amazonki

STR. 23

KOLARSTWO
Alan Banaszek
triumfuje
w Tajlandii!

STR. 23

SIATKÓWKA
LOS w ćwierćfinale
fazy play-off

STR. 24

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA psb MRÓWKA

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

**PROMOCJA
ŚWIĄTECZNA**

-25%

NA SZKŁA
Z POWŁOKĄ AR
I FOTOCHROMY

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

DMK
NIERUCHOMOŚCI

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

NASIELSK

Rozbudują ośrodek kultury

Samorząd Mazowsza dołoży 4 mln zł do rozbudowy Nasielskiego Ośrodka Kultury. W ubiegłym tygodniu podpisano umowę w tej sprawie

Dzięki 4 mln zł wsparcia z budżetu Mazowsza ośrodek zostanie rozbudowany. Placówka powiększy się o nowy 4-piętrowy budynek oraz dodatkową kondygnację nad istniejącą częścią. W ramach inwestycji wymienione zostaną m.in. wewnętrzne linie zasilające czy oświetlenie podstawowe i awaryjne. Z kolei scena sali wielofunkcyjnej wyposażona będzie w urządzenia i instalacje oświetlenia technologicznego. Ponadto zamontowane zostanie urządzenie wyposażone w wysokowydajne laserowe źródło światła oraz serwer cyfrowych treści filmowych. W budynku zainstalowane zostaną także urządzenia wentylacyjne, klimatyzacja i urządzenia sanitarne. Oprócz tego pojawi się zasilanie: nagłośnienia scenicznego, oświetlenia scenicznego, nagłośnienia kinowego, mechaniki sceny czy ochrony przeciwpożarowej. Nasielski Ośrodek Kultury wzbogaci się również o nowoczesny system kinotechniczny.

Prace budowlane obejmą też otoczenie ośrodka kultury. Nawierzchnia wokół budynku zostanie utwardzona kostką betonową. Zmiany obejmą też skwer, który zostanie oświetlony, a dodatkowo w jego pobliżu wydzielone zostaną nowe miejsca postojowe, w tym również dla osób z niepełnosprawnościami. Przy ośrodku powstanie też strefa parkowa z zielenią niską, liściasty żywopłot. Pojawią się też ławki parkowe, nowa fontanna oraz nasadzenia drzew i krzewów przy kamiennym pomniku, który także będzie wyremontowany. Gmina Nasielsk pomyślała też o najmłodszych mieszkańcach – przy NOK powstaną plac zabaw dla dzieci oraz siłownia plenerowa.

Koszt inwestycji: 14 450 000,00 zł; **kwota dotacji:** 4 000 000,00 zł; **planowany okres realizacji:** 2021-2022

Urząd Marszałkowski Woj. Mazowieckiego/red.

NOWY DWÓR MAZ. Popełniła samobójstwo?

Weszła na tory, zginęła na miejscu

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 20.20 w Nowym Dworze Maz. na torach kolejowych pomiędzy stacją PKP Nowy Dwór Maz. a przejazdem kolejowym na ul. Nałęcza zginęła młoda mieszkanka miasta

Młoda, niespełna 18-letnia dziewczyna weszła na torowisko w niedozwolonym miejscu, na odcinku między stacją PKP Nowy Dwór Maz. a przejazdem kolejowym na ul. Nałęcza. Jadący w tym czasie pociąg Intercity relacji Kraków Główny - Gdynia Główna nie miał szansy zahamować.

Z relacji obecnych na miejscu służb wynika, że ratownicy odstąpili od próby reanimacji z powodu zbyt rozległych obrażeń ciała.

Na miejsce został wezwany prokurator. Ustalono, że maszynista oraz kierownik pociągu w chwili zdarzenia byli trzeźwi.

Jak poinformowała nas Katarzyna Skrzeczowska z Prokuratury Okręgowej



Fot.: OSP Nowy Dwór Mazowiecki

w Warszawie, ciało kobiety zostało wstępnie rozpoznane przez rodzinę. Jednak aby mieć pewność, prokuratura zdecydowała o przeprowadzeniu testów DNA.

We wtorek (12 kwietnia) zostanie przeprowadzona sekcja zwłok.

Po wstępnych ustaleniach prokuratury i przesłuchaniu świadków zdarzenia (m.in.

maszynisty) wykluczono, że brały w nim udział osoby trzecie. Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest w kierunku art. 151 Kodeksu karnego, czyli samobójstwa. **red.**

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Ktoś chce zaszkodzić zwierzętom

Do naszej redakcji zwrócił się czytelnik z Osiedla Młodych, którego pies podczas spaceru znalazł kawałek kiełbasy. Jak się okazało - z gwoździem. Ostrzegamy właścicieli czworonogów, by uważali na swoich pupili

Sytuacja miała miejsce w ostatnią niedzielę (10.04) na Osiedlu Młodych przy ul. Piłcockiego 1. - *Zauważyłem, że mój pies wziął coś do pyska. Udało mi się wyjąć to znalezione i o dziwo stwierdziłem, że to kawałek kiełbasy z gwoździem. Byłem z psem u weterynarza na szczęście nic mu się nie stało ale nie jestem pewien czy w mięsie nie było jakiegś*

trucizny. Lekarz kazał obserwować zwierzę – przekazał nam pan Arek, mieszkaniec miasta.

Dlaczego ktoś chce uszkodzić zwierzęta? Trudno znaleźć odpowiedź na takie pytanie. Problem w tym, że trudno jest zlokalizować osoby, które rozrzucają tego typu „posiłki”. Żeby skutecznie łapać osoby rozrzucające trutki na psy, trzeba by je złapać na gorącym uczynku, ewentualnie dysponować dowodem w postaci zdjęcia lub nagrania wideo, np. z monitoringu. Będziemy dopytywać straży miejskiej czy udało się im znaleźć cokolwiek w sprawie na nagraniach monitoringu.

GM



Tak nadzianą kiełbasę ktoś porzucił na Osiedlu Młodych

Fot.: Pan Arek - czytelnik

POMIECHÓWEK

Potrącony na przejeździe

We wtorek (5 kwietnia) około godz. 15.00 w Pomiechówku, na przejeździe kolejowym przy ul. Serockiej doszło do potrącenia 62-letniego mężczyzny przez pociąg pendolino relacji Kraków Główny - Gdynia Główna

Jak podawały służby ratunkowe, po przybyciu na miejsce okazało się, że 62-letni mieszkaniec Warszawy przechodził przez torowisko przy zamkniętych zaporach. W wyniku potrącenia ucięto mu nogę. Działania służb polegały na zabezpieczeniu i opatrzeniu obciętej kończyny oraz przetransportowaniu do szpitala.

Jak informowała naszą redakcję Joanna Wielocha z KPP w Nowym Dworze Maz., policja prowadzi dochodzenie w tej sprawie. **red.**

"Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci"

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś.P. Arnolda Jarczaka

lekarza chirurga pracującego w latach 1990-2021
w Nowodworskim Centrum Medycznym,
dobrego lekarza i człowieka.

Rodzinie i bliskim wyrazy współczucia składają

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Dziszlawa Szmytkowski

Wicestarosta Nowodworski
Paweł Calak

Starosta Nowodworski
Krzysztof Kapusta

oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim



ZAKROCZYM

Trzeba przebudować wszystkie kominy w szkole

Wichura, która kilka tygodni temu uszkodziła poszycie dachu i jeden z kominów na budynku Szkoły Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu skłoniła do sprawdzenia stanu technicznego wszystkich pozostałych kominów. Jak się okazuje trzeba będzie je przebudować

Na dachu szkoły znajdują się 9 kominów. Po otrzymaniu opinii oceniającej stan techniczny kominów uznano, że trzeba je będzie przebudować, by zapewnić bezpieczeństwo



Wichura uszkodziła jeden z kominów. Jak się okazuje należy przebudować wszystkie

FB Artur Ciecierski

dla uczniów i pracowników szkoły. - *Jak tylko rozpoczniemy wakacje rozpoczynamy przebudowę. Być może planowana modernizacja sal lekcyjnych na II piętrze będzie musiała poczekać do 2023 r.*

Zakładam jednak, że bezpieczeństwo dzieci i pracowników szkoły jest wartością nadrzędną – przekazał Artur Ciecierski Burmistrz Zakroczymia. **GM**

NASZE SPRAWY

W planach przedszkole na 200 miejsc

Aktualnie prowadzona rekrutacja do przedszkoli w Nowym Dworze Mazowieckim wzbudza dużo emocji i kontrowersji wśród rodziców. Tym bardziej sensacyjna wydaje się informacja podana podczas ostatniego posiedzenia Rady Miejskiej na temat planów budowy nowego przedszkola

Nowe przedszkole miałyby powstać na terenie sąsiadującym ze szkołą przy ul. Długiej. Ma się w nim znaleźć 8 oddziałów przedszkolnych.

- Już od dłuższego czasu rozmawiamy o temacie nowego przedszkola. Decyzja została wypracowana i będziemy budować nowe przedszkole. W poprzednim tygodniu rozpoczęliśmy pracę nad procedowaniem ogłoszenia przetargu na dokumentację. Na 90% przedszkole będzie budowane przy ul. Długiej, ponieważ jest to jedyne miejsce, gdzie posiadamy działkę i odpowiednie zaplecze. Będzie to przedszkole ośmiooddziałowe, być może z miejscem na żłobek. Realny termin oddania nowego budynku to przyszły rok szkolny, a chcemy, by budynek powstał w technologii modułowej – powiedział **Janusz Mikuszewski** z-ca Burmistrza Miasta.

Jak przebiega rekrutacja?

W połowie marca miasto ogłosiło konkurs na wyłonienie placówki niepublicznej działającej na zasadzie placówek publicznych, która zapewniłaby dodatkowe miejsca dla przedszkolaków. Dotychczas były w mieście dwa przedszkola niepubliczne, które zapewniały wychowanie niepubliczne na zasadach placówek publicznych. Jedno na Osiedlu Młodych - „Bajkowy Dom” i drugie działające w mieście - „Nutka”.

W roku szkolnym 2022/2023 dyrekcja „Bajkowego Domu” nie przystąpiła do konkursu i zrezygnowała ze współpracy z miastem. To spowodowało, że dla dzieci uczęszczających do tego przedszkola musiały się znaleźć miejsca w innych placówkach.

- Do rekrutacji w mieście

przystąpiło pięć placówek publicznych. Jak wynika z przepisów prawa, każdy rodzic może wskazać trzy placówki do wyboru. Jeśli ktoś się zakwalifikował w pierwszym etapie, został przyjęty, to nie możemy dopuścić do sytuacji, żeby w drugim naborze się wycofał. Takie działanie może doprowadzić do ogromnego balaganu. O przyjęciu do przedszkola decyduje liczba uzyskanych punktów. I teraz dzieci, które w ogóle się nigdzie nie dostały i przystąpią do drugiego etapu rekrutacji mogą otrzymać mniej punktów niż te, które są już zostały przyjęte, a się wycofają – wyjaśniała radnym **Alina Ochtyra** zajmująca się sprawami oświaty w Urzędzie Miejskim.

Do drugiego etapu będzie dopuszczony oddział dodatkowy dla dzieci trzyletnich w Przedszkolu Publicznym

na Osiedlu Młodych. - Po monitorach rodziców poprosiliśmy panią dyrektora A. Pindel o rozważenie tego problemu i uda się w roku bieżącym taki oddział utworzyć. Mam też zapewnienie od dyrektora przedszkola „Nutka”, że chcą kontynuować współpracę z miastem, co po rozstrzygnięciu konkursu da nam kolejnych 67 miejsc dla dzieci. Zatem metoda rekrutacji będzie taka, że nie będzie możliwości wycofania dziecka z przyznanego miejsca w przedszkolu, ale po zakończonej rekrutacji w indywidualnych przypadkach to dyrekcja poszczególnych placówek będzie decydować o przyjęciu dziecka – dodała **A. Ochtyra**.

Radni na wizji lokalnej

Po uzyskaniu informacji o decyzji budowy nowego przedszkola, radni



Mirosława Boroń i Marcin Ozdarski udali się z wizytą studyjną na budowę Szkoły Podstawowej w Sadowej, budowanej w systemie modułowym, tak jak nowe planowane w Nowym Dworze przedszkole.

- Rozmawialiśmy z pracownikami merytorycznymi odpowiedzialnymi za inwestycję, jak również z dyrektorem zarządzającym firmy realizującej budowę. Wygląda to imponująco, o ile metoda modułowa jest nieznacznie droższa niż klasyczna, to

w utrzymaniu i w optymalizacji kosztów z perspektywy długofalowej duży plus na rzecz systemu modułowego. Realny czas realizacji zadania w przypadku naszego nowodworskiego przedszkola w programie „zaprojektuj & wybuduj” – 18 miesięcy, szacunkowy koszt – 25 milionów złotych. - ocenia radny **M. Ozdarski**.

Przetarg na wykonanie dokumentacji nowego przedszkola nie został jeszcze ogłoszony.

M. Mianowicz

Prawie 700 tys. zł kosztował remont pomieszczeń rehabilitacji w Przychodni Specjalistycznej przy ul. Paderewskiego, należącej do Nowodworskiego Centrum Medycznego. W dniu 08.04 uroczyste oddano do użytku sale rehabilitacyjne i pomieszczenia administracyjne

NOWODWORSKIE CENTRUM MEDYCZNE

Rehabilitacja oddana do użytku



Sala do prowadzenia zabiegów rehabilitacyjnych

NCM

W otwarciu uczestniczyli przedstawiciele władz miasta, starostwa nowodworskiego, radni, przedstawiciele NCM oraz zaproszeni goście.

W ramach prac remontowych wymieniono instalacje: elektryczną, oświetleniową, teleinformatyczną, wodną, kanalizacyjną oraz część instalacji CO. Wyburzone zostały ścianki działowe celem zwiększenia powierzchni użytkowej dla pacjentów, poszerzono oraz wymieniono drzwi przejściowe. Utworzono pomieszczenie socjalne oraz łazienkę dla personelu, szatnię dla pacjentów, utworzono nową rejestrację. Położone zostały wykładziny podłogowe oraz ściennie, pomalowano ściany oraz wykonano biały montaż urządzeń.

Całkowita wartość prac wraz z wyposażeniem wyniosła 693 000,00 zł.

Inwestycja została dofinansowana przez Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Mazowieckim w kwocie 406 505,00 zł.

Już od teraz pacjenci posiadający skierowania na rehabilitację mogą zapisywać się na zabiegi. Póki co należy zrobić to osobiście, bo telefon do recepcji jeszcze nie został podłączony!

GM

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązanie zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan **Krzysztof Więckiewicz**.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10 ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503 www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW



Wesołego Alleluja!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy, aby święta spędzone w gronie najbliższych stały się źródłem radości, spokoju, odpoczynku i pogody ducha.

W imieniu Rady i Zarządu Powiatu Nowodworskiego

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Zdzisław Szmytkowski

Wicestarosta Nowodworski
Paweł Calak

Starosta Nowodworski
Krzysztof Kapusta

Wesołego Alleluja!

Pełnych nadziei, wiary i miłości radosnych Świąt Wielkiej Nocy oraz serdecznych spotkań w gronie Najbliższych życzą

Krzysztof Bisiński
Przewodniczący Rady Miejskiej w Nowym Dworze Mazowieckim

Jacek Kowalski
Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Zakaz prowadzenia i alkohol

Policjanci z Serocka zatrzymali do kontroli kierującego citroenem. Okazało się, że 35-latek wsiał do kierownicy auta po użyciu alkoholu oraz pomimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych

Mundurowi z serockiego komisariatu w centrum miasta zatrzymali do kontroli kierującego citroenem. Podczas sprawdzenia w systemach policyjnych ustalono, że 35-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, który wydany został przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Ponadto w trakcie rozmowy z kierowcą mundurowi wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie niespełna pół promila alkoholu. Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu oraz złamanie zakazu sądowego, które jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności nawet do lat pięciu.

PUŁTUSK. 26-latek z narkotykami

Policjanci z Pułtuszki zatrzymali 26-latkę podejrzanego za posiadanie narkotyków. Mężczyźnie grozi do 3 lat więzienia

Podczas sobotniej służby, funkcjonariusze Wydziału Prewencji, dokonali przeszukania 23 latka. W jego portfelu znaleźli amfetaminę.

Narkotyki zostały zabezpieczone a mieszkaniec Pułtuszki zatrzymany. Został przesłuchany i usłyszał już zarzut. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. 4 miesiące aresztu

W czwartek rano dzielnicowi z Czosnowa, w trakcie obchodu rejonu służbowego zatrzymali 41-latkę z Częstokowa Polskiego. Mężczyzna był poszukiwany, celem odbicia kary pozbawienia wolności

7 kwietnia 2022 r. dzielnicowi z czosnowskiego komisariatu pełnili służbę na terenie gminy Czosnów. O godzinie 8:30 udali się do miejscowości Kaliszki. Posiadali informację, że może tam przebywać poszukiwany mężczyzna. Na jednej z posesji zastali 41-latkę.

Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że mężczyzna zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, ma do odbicia karę 4 miesiące pozbawienia wolności. Policjanci zatrzymali poszukiwanego 41-latkę, który najbliższych kilka miesięcy spędzi teraz w jednostce penitencjarnej.

CZOSNÓW. 21-latek znęcał się nad 91-latką

Policjanci w Czosnowie zatrzymali mężczyznę, który znęcał się nad 91-latką. Podczas interwencji znieważał i naruszył nietykalność cielesną mundurowych. Na koniec

21-latek obiecał wręczenie korzyści majątkowej funkcjonariuszom, w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. Został zatrzymany. Nowodworski sąd na wniosek prokuratora zastosował wobec niego tymczasowy areszt

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim skierował dzielnicowego oraz policjantkę z czosnowskiego komisariatu do miejscowości Palmiry, gdzie doszło do awantury domowej. Po dotarciu na miejsce mundurowi zobaczyli przy furtce posesji starszego mężczyznę. 91-latek przekazał funkcjonariuszom, że jego wnuczek jest pijany, demoluje mieszkanie i jest bardzo agresywny.

Mundurowi zauważyli przed domem młodego mężczyznę. Od początku był wobec policjantów agresywny, nie chciał się uspokoić i nie reagował na polecenia mundurowych. W pewnym momencie zaczął też uderzać i kopać funkcjonariuszy, używając wobec nich słów wulgarnych i uznawanych powszechnie za obelżywe. 21-latek został zatrzymany przez czosnowski patrol. W trakcie przejazdu do jednostki policji, złożył policjantom obietnicę udzielenia korzyści majątkowej, w zamian za „wypuszczenie go”. Mundurowi oczywiście nie przystali na tę propozycję i agresor trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. 21-latek w chwili zatrzymania w wydychanym powietrzu miał 1,5 promila alkoholu.

Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonego i wdrożyli

procedurę Niebieskie Karty.

Zatrzymany usłyszał zarzuty znęcania się nad osobą najbliższą, znieważenia i naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy Policji oraz złożenia obietnicy udzielenia korzyści majątkowej, w zamian za naruszenie przez policjantów przepisów prawa. Grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Nowodworska prokuratura wystąpiła do sądu o zastosowanie wobec 21-latkę najsurowszego środka zapobiegawczego, w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku prokuratora. Mężczyzna na najbliższe 3 miesiące trafił do aresztu.

PUŁTUSK. Sprzedawał podróby markowy ubrań

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej zabezpieczyli odzież z zastrzeżonymi znakami towarowymi. Łącznie ponad 300 sztuk. W sprawie zatrzymali 35-latkę

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego pozyskali informację o mężczyźnie, który miał oferować sprzedaż ubrań z naniesionymi zastrzeżonymi znakami towarowymi renomowanych marek. Kurtki, koszulki, bluzy i spodnie można było nabyć na targowisku miejskim w Pułtusku. W wyniku przeprowadzonych działań policjanci zatrzymali właściciela ubrań, 35-letniego mieszkańca powiatu wołomińskiego. Rzeczy, łącznie ponad 300 sztuk zostały zabezpieczone. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Spał na peronie, miał narkotyki

Policjanci z Jabłonną zatrzymali 40-latkę, który posiadał przy sobie środki odurzające. O śpiącym na peronie stacji PKP mężczyźnie funkcjonariuszy powiadomili pracownicy Służby Ochrony Kolei. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu. Za posiadanie substancji psychotropowej grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności

W czwartek dyżurny z jabłonowskiego komisariatu został powiadomiony, przez pracowników Służby Ochrony Kolei, o śpiącym na peronie mężczyźnie. Na miejsce skierował dzielnicowego. Z uwagi na utrudniony kontakt z mężczyzną, policjant dokonał kontroli torby podróżnej należącej do niego w poszukiwaniu dokumentów tożsamości. Jak się okazało w bagażu były nie tylko dokumenty 40-latkę, ale również dwie torebki foliowe z białym proszkiem i tabletkami.

Policjanci przy użyciu narkotestera zbadali zabezpieczony proszek, który okazał się amfetaminą o wadze ponad 10 gramów. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Po zebraniu materiału dowodowego mężczyzna został przewieziony do legionowskiej prokuratury, gdzie usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Legionowie zastosował wobec 40-latkę środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na 3 miesiące.

NASIELSK. Znęcał się nad najbliższymi, był pijany

W ubiegłym tygodniu dzielnicowi z nasielskiego komisariatu udali się na interwencję do jednej z wsi, na terenie gminy Nasielsk. Mundurowi ustalili, że zamieszkujący na posesji mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu znęcał się nad osobami najbliższymi

Zatrzymany przez funkcjonariuszy 64-latek nie tylko wszczynął awantury podczas których wyzywał kobiety słowami powszechnie uznanymi za obelżywe, ale również groził im pozbawieniem życia. W chwili zatrzymania w wydychanym powietrzu miał 1 promil alkoholu. Decyzją prokuratora mężczyzna został objęty policyjnym dozorem, dodatkowo otrzymał nakaz opuszczenia mieszkania zajmowanego wspólnie z żoną i córką oraz zakaz zbliżania się i kontaktowania z nimi. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Rozpylił zawartość gaśnicy na płot

20-latek umyślnie uszkodził gaśnice hotelowe. Teraz już wie, że żart miał wysoką cenę. Mężczyzna został zatrzymany, grozi mu odpowiedzialność karna

Kilka dni temu dyżurny Jednostki Policji przyjął niecodzienne zgłoszenie – na terenie parkingu przy jednym z pułtuskich hoteli doszło do uszkodzenia gaśnic. Sprawca umyślnie rozpylił ich zawartość na drewnianym ogrodzeniu. Straty uszkodzeń zostały oszacowane na ponad 700 zł. Do ustalenia sprawcy chuligańskiego zachowania skierowani zostali policjanci patrolówki. Funkcjonariusze z rozmowy z obsługą hotelu wywnioskowali, że dokonał tego mężczyzna, który był wcześniej gościem obiektu. 20-latek został zatrzymany, za czyn z art. 288 kk grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Marihuana u 48-latkę

W poniedziałkowe (4 kwietnia) przedpołudnie, kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zapukali do mieszkania 48-letniego nowodwórzanina. Funkcjonariusze mieli informację, że mężczyzna w miejscu zamieszkania może posiadać narkotyki

W trakcie wykonywanych czynności podejrzenia mundurowych potwierdziły się. Policjanci w mieszkaniu 48-latkę ujawnili susz roślinny. Nowodwórzanin trafił do komendy, a substancja została przez funkcjonariuszy zabezpieczona.

Wykonane testerem narkotykowym badanie wykazało, że susz roślinny to marihuana. 48-latek trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Usłyszał już zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i dobrowolnie poddał karze.

Zgodnie z art 62 Ustawy o Przeciwdziałaniu Narkomanii za posiadanie środków odurzających lub substancji psychotropowych grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KPP:
Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ



**NIEDZIELA 24 KWIETNIA 2022
godz. 16.00**

Ceny biletów:

- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl

+48/22 782 44 33; + 48/22 782 54 89

Sprzedaż: restauracja, hotel, Biletyna.pl

Pałac w Jabłonce, Modlińska 105

LEONCIN

Posypały się podwyżki

Sołtysi z nowymi stawkami diet, strażacy z wyższym ekwiwalentem za udział w akcjach... Podwyżek doczekali się również radni. Mimo trwającej inflacji i wielu inwestycji, Rada Gminy Leoncin uchwaliła długo oczekiwane podwyżki

Podczas zwyczajnej sesji Rady Gminy w dniu 23 marca br. - radni jednogłośnie uchwalili, że: „za udział w sesjach Rady Gminy, w zebraniach sołeckich, naraadach rad sołeckich oraz naraadach sołtysów zwolanych przez Wójta sołtysom będzie przysługiwała dieta w wysokości 400 zł”. Dotychczasowa stawka to 300 zł, ale była ona wypłacana tylko za obecność w miesiącach, w których odbywały się sesje zwyczajne, obecnie sołtys będzie miał więcej możliwości, aby otrzymać dietę, za swoją pracę na rzecz społeczności lokalnej.

Podwyższono również wysokość ekwiwalentu pieniężnego dla strażaków ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Leoncin do wysokości: „za każdą rozpoczętą godzinę uczestnictwa w działaniach ratowniczych, akcjach ratowniczych – 30 zł, za każdą rozpoczętą godzinę uczestnictwa w szkoleniach lub ćwiczeniach - 8 zł”.

Podwyżki dla radnych musiały poczekać

O tydzień decyzję w sprawie swoich diet. Już na nadzwyczajnej sesji z dnia 31 marca br. Rada Gminy uchwaliła nowe stawki diet dla radnych.

„Wysokość diet przysługujących radnemu gminy nie może przekroczyć w ciągu miesiąca łącznie 2,4-krotności kwoty bazowej określonej w ustawie budżetowej dla osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe na podstawie przepisów ustawy o kształtowaniu wynagrodzeń w państwowej sferze budżetowej oraz o zmianie niektórych ustaw. W 2022 r. kwotę bazową dla osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe ustala się w wysokości 1.789,42 zł”.

Tyle zapisy ustawodawcze, procentowy udział maksymalnej wysokości diety uzależniony jest od liczby mieszkańców gminy. I tak od kwietnia - Przewodniczącemu Rady przysługuje – 40%, Wiceprzewodniczącym Rady, Przewodniczącym Komisji Rewizyjnej, Skarg Wniosków i Petycji oraz Przewodniczącym stałych Komisji Rady – 35%, Wiceprzewodniczącym stałych Komisji Rady, Wiceprzewodniczącym Komisji Rewizyjnej, Skarg Wniosków i Petycji oraz członkom Komisji Rewizyjnej, Skarg Wniosków i Petycji – 33%. Pozostałym radnym – 28%.

Tajemnicze współczynniki da się oczywiście przełożyć na złotówki. Odpowiednio jest to w zaokrągleniu do pełnych złotych: 1717 zł, 1503 zł, 1417 zł, 1288 zł, 1202 zł. Nowym zapisem w uchwale



jest uzależnienie wysokości diety od udziału w pracach Rady i jej Komisji. Dieta nie przysługuje, jeżeli radny nie uczestniczył w danym miesiącu w żadnej sesji Rady lub posiedzeniu Komisji. Uchwałę tę Rada Gminy przegłosowała przy trzech głosach wstrzymujących się i jednym głose sprzeciwu.

Powstanie Centrum Rehabilitacji w Leoncinie

Rada Gminy na sesji 23 marca, przegłosowała również likwidację Klubu Senior+ w Leoncinie (odremontowany budynek przy dawnym GOK). Na miejscu zamkniętego klubu powstanie Centrum Rehabilitacji. Będzie to możliwe dzięki środkom, które Gmina Leoncin otrzymała za zajęcie 2. miejsca w konkursie „Rozsądna odporność”. 500 tys. zł przeznaczone będzie na adaptację pomieszczeń na cele rehabilitacji i sprzęt niezbędny do zabiegów.

Nad zabiegami pieczęć przejmie Nowodworskie Centrum Medyczne. Mieszkańcy Leoncina będą korzystali z tego miejsca na preferencyjnych warunkach.

Jest to odpowiedź na potrzeby mieszkańców gminy, którzy wielokrotnie zgłaszali problem z terminami zabiegów i problem z dojeżdżaniem do miasta powiatowego na rehabilitację.

Wójt z upoważnieniem do zmian w budżecie

W związku z sytuacją na Ukrainie i realizacją zadań związanych z pomocą obywatelom Ukrainy, Rada upoważniła wójta Adama Mirosława Krawczaka do dokonywania zmian w wieloletniej prognozie finansowej oraz w planie wydatków budżetu jednostki samorządu terytorialnego. Uchwała ta ułatwi wprowadzenie nowych zakupów inwestycyjnych jednostce samorządu, a była możliwa do wprowadzenia dzięki ustawie z dnia 12

marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa.

Od początku wojny na Ukrainie gmina Leoncin włączyła się w pomoc uchodźcom. Zarówno mieszkańcy, jak i samorząd od 24 lutego aktywnie pomagają cały czas osobom z Ukrainy. Od rozpoczętej zbiórki niezbędnych artykułów, które można było przynosić do dawnego GOK-u, do pomocy przy składaniu dokumentów - wielu urzędników dokłada wszelkich starań, aby sytuacja rodzin przebywających na terenie gminy Leoncin była wystarczająco komfortowa i zaspokajała potrzeby osób, które musiały opuścić swój kraj.

Marzena Dobraczyńska



Na moście w Pomiechówku do czwartku będzie obowiązywał ruch wahadłowy

UG Pomiechówek

POMIECHÓWEK

Uwaga na wahadło na moście

Przez kilka najbliższych dni na kierowców jadących przez most w Pomiechówku czekają utrudnienia. Od poniedziałku 11.04 do czwartku 14.04 wprowadzono ruch wahadłowy

Jak się dowiedzieliśmy, będą prowadzone prace związane z uzupełnieniem nawierzchni w ciągu drogi krajowej nr 62 oraz ostatnie kosmetyczne prace związane z oddaniem do użytku kładki pieszo-rowerowej. Gmina ma już odpowiednią decyzję od Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego z Nowego Dworu Mazowieckiego, dopuszczającą inwestycję do użytku. Inwestor w tej chwili czeka jedynie na decyzję Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Warszawie.

Miejmy nadzieję, że po kilku dniach utrudnień wszystko wróci do normy, a mieszkańcy bezpiecznie będą mogli przejść na drugą stronę mostu korzystając z nowej kładki.

GM



Fresk Zmartwychwstania Pańskiego z cerkwi św. Aleksandry w Stanisławowie, gm. Pomiechówek. Autorem fresku jest ikonopis Miłos Mirković z Serbii.

Pogodnych, spokojnych

Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

Zdrowia, duchowej radości oraz wiary,

że przyszłość każdego z nas - i całego świata

należy do Dobra, Życia i Wspólnoty,

nie zaś do zła, śmierci, samotności czy podziałów.

Jan Drzazgowski
Przewodniczący Rady

Mariusz Lempicki
Zastępca Wójta

Dariusz Bielecki
Wójt Gminy
Pomiechówek



WESOŁEGO ALLELUJA!

*Życzymy, aby Święta Wielkiej Nocy
były czasem ukojenia, zadumy i wzmocnienia duchowego.*

*Niech Zmartwychwstanie, które niesie radość i nadzieję
napelniło nasze serca wiarą, spokojem i miłością.*

*Daloby dobre zdrowie i siłę do zwalczania trudności życia codziennego
oraz ufność w zwycięstwo dobra nad złem.*

*A rodzinna, radosna atmosfera i wiosenna aura
napelniły nas optymizmem, pogodą ducha
oraz przekonaniem na lepszą przyszłość.*

Przewodniczący Rady Miejskiej
Piotr Serwatka

Burmistrz Zakroczymia
Artur Ciecierski

kwiecień, 2022 r.

Śmierć Chrystusa na krzyżu należała do najokrutniejszych i najbardziej hańbiących kar, jakie mógł wydać sąd rzymski. Dlatego w pierwszych latach chrześcijaństwa tego faktu nie uwypuklano i nie otaczano szczególnym kultem. Wszystko zmieniło odnalezienie relikwii Krzyża Świętego przez św. Helenę, matkę cesarza Konstantyna

Najpierw skazaniec niósł na miejsce kaźni 45 kg poprzeczną belkę. Szedł popychany i bity przez żołnierzy zmuszonych do wykonania wyroku, opluwany i obrzucany nieczystościami przez świadków tego okrutnego widowiska. Następnie rozbierano go do naga, nie zasłaniając nawet miejsc wstydlivych, jak mogłyby sugerować średniowieczne obrazy. Do poprzecznej belki zwanej patibulum przywiązywano lub przybijano mu ręce, gwoździe precyzyjnie wbijając w nadgarstki. Skazanego wciągano na przygotowany wcześniej słup, dowiązywano lub dobijano nogi i czekano na jego śmierć. Ta zaś przechodziła powoli. Zgon na krzyżu nie był spowodowany fizycznymi obrażeniami, lecz długą, wielogodziną, a nawet kilkudniową męczarnią. Ułożenie ciała na narzędziu zbrodni powodowało systematyczne poduszanie się skazanego. Aby przedłużyć mękę pod nogi podkładano podpórki, dzięki której mógł on co pewien czas unosić się na krzyżu i łapać drogocenny oddech. W końcu umierał z wycieńczenia, głodu i braku powietrza. Ciało wyrzucano do pobliskiego dołu gdzie stawało się łatwą pożywką dla wżrząz. Kara krzyża miała więc wymiar hańbiący. Nie chodziło jedynie o to, aby człowieka zabić, lecz także publicznie pozbawić go wszelkiej godności i wystraszyć potencjalnych naśladowców.

Nie można się więc dziwić, że w pierwszych latach chrześcijaństwa od symbolu krzyża uciekano i nie starano się nadmiernie epatować faktem, że w ten sposób życie zakończył Chrystus. Dlatego wśród symboliki chrześcijańskiej nie znajdziemy krzyża lecz rybę, a jeśli już pojawiają się pierwsze ikonografie, to dużo częściej przedstawiały błądzącą Jezusa zmartwychwstałego i triumfującego, niż skazanego na śmierć. Oczywiście od ukrzyżowania nie dało się uciec. Skala hańby wymierzona Mesjaszowi miała przecież swoje teologiczne uzasadnienie, pokazywać miała jak – według chrześcijan – dał się poniżyć Bóg dla naszego Zbawienia. Dlatego nie do końca wiadomo, czy Wielki Piątek był czczony u zarania wspólnoty chrześcijańskiej. Prawdopodobnie wydarzenia te wspomniano przy okazji Niedzieli Zmartwychwstania. Są jedynie wątpliwe relacje, że chrześcijanie próbowali otaczać ciałą grobu Chrystusa, w związku z czym, dla zatarcia kultu, zbudowano w tym miejscu świątynię Afrodyty. Ale przecież i ten fakt nie świadczy o kulcie śmierci, a bardziej o szukaniu dowodów zmartwychwstania.

Sytuacja radykalnie zmieniła się w IV wieku, wraz z rządami cesarza Konstantyna. Jak mówią legendy, w czasie bitwy pomiędzy Konstantynem a Maksencjuszem przy moście



Bitwa przy moście Mulwijskim aut. Giulio Romano, 1520-1524

(domena publiczna)

Triduum Paschalne – historia i symbole: Wielki Piątek

Mulwijskim, temu pierwszemu przysięć miał się znak krzyża (w innych wersjach ukazać na niebie), który żołnierze namalować mieli na swoich tarczach. Symbol ten przyniósł miał Konstantynowi zwycięstwo i panowanie nad zachodnią częścią cesarstwa. Można mieć jednak wątpliwości w prawdziwość tej historii, która przez lata ewoluowała. Choć pojawiał się wątek cudownego snu, to o krzyżu nie wspomniano. Tym niemniej warto podkreślić, że to za sprawą cesarza w 337 roku ukrzyżowanie usunięto ze zbioru kar stosowanych przez Imperium.

Sam kult krzyża rozwinąć się miał dzięki matce Konstantyna, św. Helenie. W latach 326-328, pod wpływem cudownego snu, podjęła ona poszukiwania Grobu Pańskiego i relikwii Świętego Krzyża. Jak mówią legendy krzyż (a w zasadzie trzy krzyże – Chrystusa i łotrów powieszonych obok niego) odnaleziono w jednej z cystern nieopodal Golgoty. Aby ustalić na którym z nich zawisł Chrystus poddano je próbie:

szczętki krzyży dotykać miała ciężko chora mieszkanka Konstantynopola. Dopiero dotknięcie ostatniego przywróciło jej miało zdrowie i siły. Inna wersja legendy mówi, że krzyż poznano dzięki tabliczce, na której Piłat wypisać miał winę skazańca.

Od momentu odnalezienia relikwie krzyża i tytułu przechowywane miały być w świątyni wybudowanej z inicjatywy Heleny nad domniemanym grobem Chrystusa. Jak wspomina pątniczka Egeria podróżująca po Jerozolimie w latach 80. IV wieku, zaledwie 50 lat po rzekomym odnalezieniu szczątków krzyża jego kult był mocno rozpowszechniony. Do szczególnych celebracji dochodzić miało właśnie w Wielki Piątek. Centralnym punktem obchodów tego dnia miała być uroczysta adoracja krzyża polegająca na złożeniu przez wszystkich wiernych i katechumenów pocałunku na jego relikwii. Krzyż wyjęty był tego dnia ze srebrnej skrzyni, w której na co dzień spoczywał, i kładziony na ołtarzu pokrytym lnianą tkaniną. Podchodzących pilnowali zaś diakoni, bo

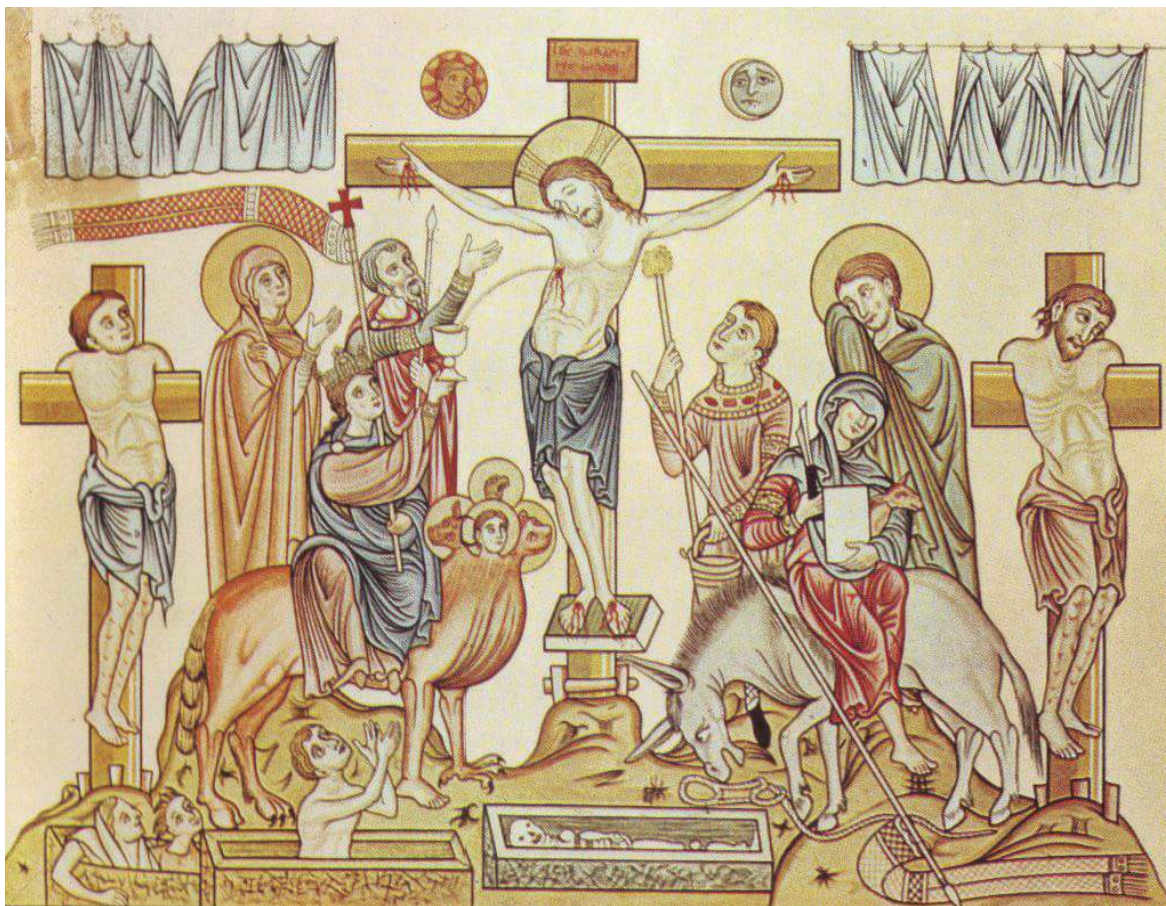
jak mówiono, jedna z adoracji zakończyć się miała odgryzieniem kawałka drewna przez nazbyt zachłannego chrześcijanina. Adoracja następować miała w godzinach ukrzyżowania Jezusa. Wcześniej poprzedzały ją modły w miejscach szczególnie ważnych dla ostatnich chwil życia Zbawiciela. Jeszcze w nocy chrześcijanie zbierali się w Ogrodzie Oliwnym, aby następnie – jeszcze przed wschodem słońca – przejść do kolumny przy której Jezus miał być biczowany. Moment adoracji następował po krótkim wypoczynku i był najważniejszym punktem dnia. Jak wspomina Egeria, każdy z elementów wzbudzał wśród wiernych nieskrywane wzruszenie, a czasem wręcz spazmatyczny płacz.

Pierwsze opisy obchodów Wielkiego Piątku w Kościele rzymskim pochodzą z VII wieku, choć sposób celebracji powstać musiał zapewne dużo wcześniej. Od początku rezygnowano tego dnia z Mszy świętej. Zastępować ją miała prosta liturgia składająca się z serii czytań, modlitwy powszechnej i adoracji krzyża. Zwyczaj wielkopiątkowej komunii świętej nie był stały. Czasami liturgie kończono eucharystią konsekrowaną dzień wcześniej, czasami zaś zrezygnowano z niej uznając adorację za wystarczającą. Adorację w Rzymie

zastępowała niekiedy procesja z relikwiami. Towarzyszył jej śpiew tzw. improperiów, znanych w Polsce jako pieśń „Ludu mój, ludu”. Liturgia słowa składać miała się przede wszystkim z odczytania fragmentu o męce Chrystusa według św. Jana. Miało to dla ludzi żyjących na przełomie starożytności i średniowiecza ogromne znaczenie. Janowy opis nie ma jedynie formuły historycznej kroniki faktów, ale celowo przybiera formę ukazującą ukrzyżowanie jako akt koronacji królewskiej i wywyższenia. Wizja ta mocno wpłynęła na sztukę sakralną, w której Chrystus na krzyżu ukazywany był w szatach królewskich i z koroną na głowie. Niekiedy przedstawiano go triumfującego i uśmiechniętego. Stąd najpewniej zwyczaj zasłaniania figury Jezusa na dwa tygodnie przed Wielkanocą. Dopiero w czasie liturgii wielkopiątkowej ponownie je odsłaniano ukazując królewski majestat. Z natury pokutna i przynębiająca natura Wielkiego Piątku mieszała się więc z nadzieją zwycięstwa i zapowiadała zmartwychwstanie.

Ważnym elementem liturgii była także modlitwa powszechna sięgająca czasów pierwszych chrześcijan. Wzmianki o tym zwyczaju odnaleźć można już w liście św. Pawła do Tymoteusza, gdzie Apostoł namawia do wspólnych modlitw za władców i cały lud boży. W Rzymie modlitwa powszechna przybrała konkretną formę. Najpierw diakon odczytywał intencję, potem następowała modlitwa w ciszy, po niej podsumowanie, czyli kolekta odśpiewywana ponownie przez diakona i potwierdzana przez wiernych słowem „Amen”. W czasie Wielkiego Piątku w czasie modlitwy klęczano, wyjątek stanowiła jedynie intencja poświęcona Żydom, podczas której stano na znak oskarżenia ludności żydowskiej o zamordowanie Chrystusa. Aż do 1959 roku formuła tej modlitwy miała zresztą antysemicki wydźwięk. Określano w nich Żydów jako „perfidis”, czyli wiarołomnych lub niewiernych. Tekst zmieniony został przez Jana XXIII, a następnie ulegał kolejnym modyfikacjom.

Wielki Piątek wiązał się także ze ścisłym postem. Niekiedy przybierał on formę radykalną i powstrzymywano się w ogóle od przyjmowania jakichkolwiek pokarmów. Wiązało się to również z nieformalnym zakazem wykonywania w tym dniu większości prac, zwłaszcza polowych, których wykonywanie groziło pomorem bydła i nieurodzajem. Nieliczne, na które pozwalano, wiązały się z sadzeniem kwiatów i waz w przydomowych ogrodach. Skromne prace należało wykonywać w pośpiechu, aby przez resztę roku



Ukrzyżowanie Jezusa Chrystusa, przedstawienie średniowieczne z końca XII wieku

(domena publiczna)



człowieka nie dopadało lenistwo. W Polsce przyjął się również zwyczaj malowania w tym dniu pisanek. Twierdzono, że w tym dniu człowiek powinien powstrzymać się od czesania, włosy pozostawiać w nieładzie, oraz nie przegłądać się w lustrze. Na ziemiach polskich jedyną uciechą dnia miał być tzw. pogrzeb żuru, w czasie którego wylewano resztki wielkopostnego barszczu lub garz z nim zakopywano w pobliżu chałupy. Obowiązkowa była jałmużna, której nie można było odmówić. Stąd też wsie i miasteczka wypełniały się nędzarzami i ludźmi chorymi, którzy błagali o drobny datek. Towarzyszyli im często biczownicy, którzy skazywali swoje ciało na chłostę, kalecząc się niekiedy aż do krwi. Mozaikę tę mogły uzupełnić inscenizację drogi krzyżowej, potężne misteria teatralno-religijne, które miały pomóc w przeżyciu tego dnia.

Celebrację wielkopiątkową kończono urządzeniem symbolicznego grobu Chrystusa i złożeniem tam



Współczesna droga krzyżowa w Ulm - Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż Chrystusowi

fot. Unterillertaler, opublikowano na licencji Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported

konsekrowanej hostii i adorowanego wcześniej krzyża. Zwyczaj, pochodzący prawdopodobnie z Bliskiego Wschodu, do Polski dotarł z Niemiec. Często urozmaicany był

przez postawienie przy grobie straży, która wytrwać miała na czuwaniu aż do Wielkanocy. Tak rozpoczynał się okres oczekiwania na sobotni wieczór, kiedy rozpocząć

miała się wielka liturgia Wigilii Paschalnej prowadząca już wprost do Wielkanocy.

Tomasz Leszkowicz
<https://histmag.org>

O symbolach wielkanocnych: palmie, jajku, soli

Ze świętami Wielkanocy związane są takie symbole jak palma, jajko, sól, chrzan. O znaczeniach tych symboli opowiada dr Katarzyna Waszczyńska z Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej UW. Wyjaśnia, że symbole te z jednej strony wywodzą się z religii chrześcijańskiej, z drugiej – sięgają tradycji pogańskiej

Nadejście świąt zapowiada palma wielkanocna. – *Zgodnie z tradycją chrześcijańską palma to zarówno symbol męczeństwa, jak i triumfu. Tradycyjnie uważano ją też za symbol sił vitalnych, życia, corocznego odnawiania roślin* – mówi cytowana na stronie UW dr Katarzyna Waszczyńska z Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej UW.

Poświęconej palmie przypisano niezwykłą moc, mającą ochronić domostwa przed ogniem. Dawniej zanoszono też palmę do pomieszczeń gospodarczych, wierząc, że ustrzeże zwierzęta przed złem. A gdy po raz pierwszy wyprowadzano krowy czy owce na pastwiska, delikatnie uderzano je palemką, by dawały dużo mleka czy wełny. Rolnicy pod pierwszą skibę wkładali gałązki wyjęte z wielkanocnej palmy. Ten rytuał miał uświęcić ich pola i dodać ziemi życiodajnej energii.

Tradycyjna palma wykonana jest z roślin zimozielonych, np. bukszpanu bądź tui, witek wierzbowych zakończonych puchatymi bazi (kotki wierzbowe), przyozdabiają ją kwiaty. – *Mniej więcej do połowy XX wieku szczególne znaczenie przypisywano kotkom wierzbowym. Sądzono, że zjedzenie poświęconej bazi chroni przed bólem gardła. A rośliny zimozielone, np. bukszpan czy świerk, mają zaklęte w sobie życie wieczne* – wyjaśnia dr Waszczyńska.

Jeśli chodzi o zwyczaj święcenia pokarmów, to jak czytamy w informacji UW, był on praktykowany już w XVI wieku. Na Pomorzu oraz terenach nazywanych od XIX wieku Mazurami, święcenie pokarmów zaczęło upowszechniać się jednak dopiero po II wojnie światowej. – *Na wsiach oprócz tradycyjnych pokarmów dawniej święcono też pokarm dla zwierząt oraz wszystko to, co rolnikom gwarantowało przetrwanie: wodę, kaszę jaglaną, bulwy kartofli, garść zboża do siewu* – mówi badaczka.

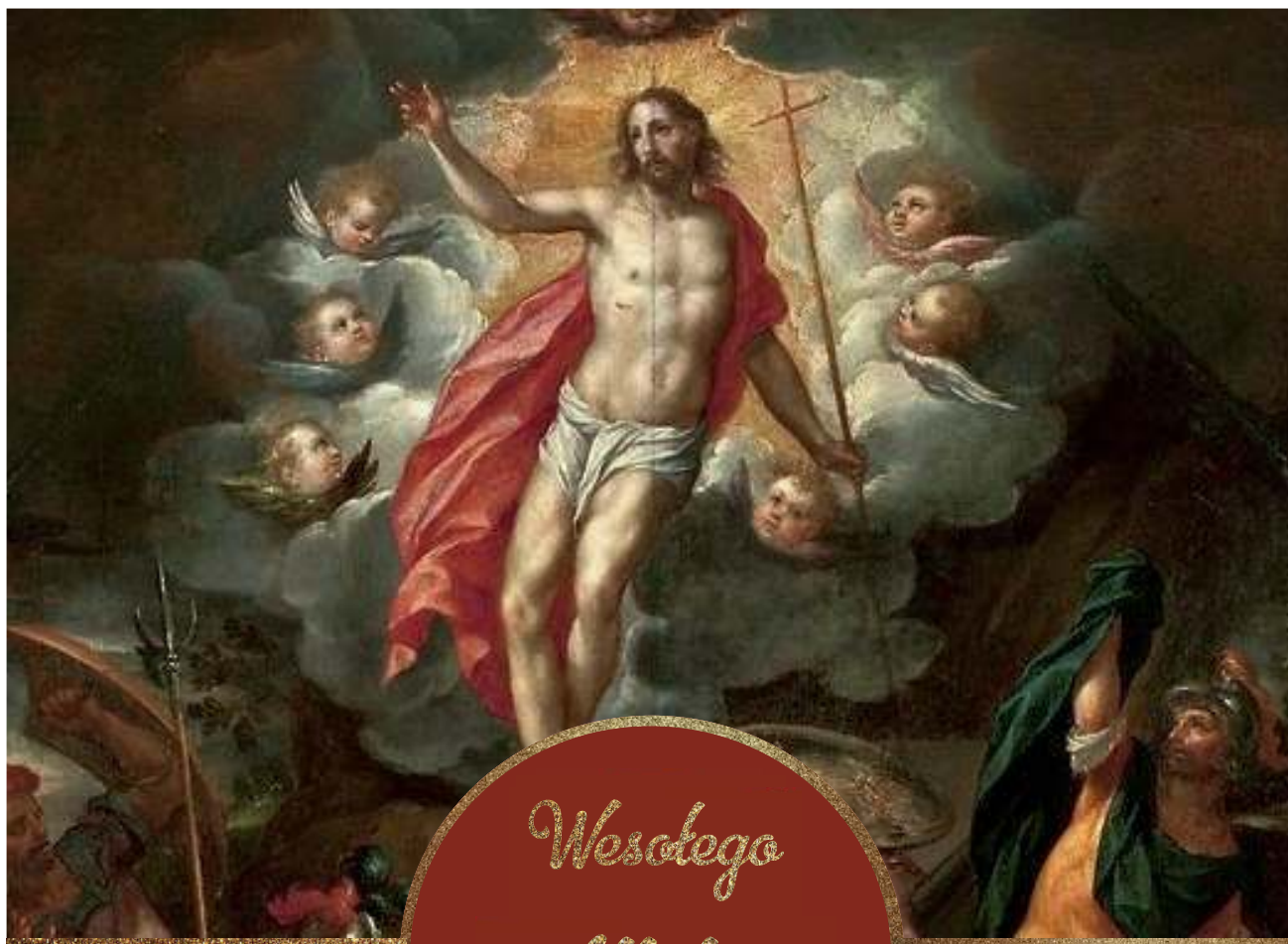
Dodaje też, że w tradycji święcenia pokarmów można zaobserwować pewną zmienność. – *Dawniej gospodynie, przygotowując koszyczek do poświęcenia, wkładały do niego baranka z masła bądź cukru, a także: chleb, kołacz, mięso, wędliny, jajka, sól i chrzan* – mówi dr Waszczyńska i podkreśla, że najważniejsze w święconce są sól i chrzan, symbole nawiązujące do męki Chrystusa. Sól ma podwójne znaczenie odwołujące się do męczeństwa i oczyszczenia. – *Podczas wieczerzy sederowej, odbywającej się w trakcie trwającego właśnie żydowskiego święta Pesach, równie istotne znaczenie ma słona woda i chrzan. Przypominają one o ciężkich doświadczeniach, jakich naród żydowski doznał w niewoli egipskiej. Należy tu zauważyć nawiązanie do wspólnej tradycji judeo-chrześcijańskiej* – tłumaczy antropolożka.

Jeśli chodzi o symbolikę jajka, to sięga ona starożytności i mitów kosmogonicznych. Jajko to prąródło naturalnego życia, które zawiera w sobie tajemnicę. Symbolizuje rozwój, zdrowie, energię, a w chrześcijaństwie – zmartwychwstanie. – *Znów pojawia się tu element dwoistości. W sensie religijnym postrzegamy jajko jako symbol życia i zmartwychwstania, w kulturze jest kojarzone z budzącą się do życia przyrodą, życiodajnością, obfitością, dostatkami i szczęściem* – mówi dr Waszczyńska. Dodaje też, że moc jajka może zostać zwiększona. Jednym ze sposobów jest zdobienie jajka. I tak na przykład jajka czerwone i zielone kojarzone są z życiodajnością.

– *Śmigus i dyngus mają dwa odrębne znaczenia. Śmigus może być mokry i wiąże się wtedy z polewaniem wodą, ale może być też suchy – wtedy kojarzy się ze smaganiem witekami wierzbowymi. Wierzono, że uderzenie kogoś witeką wierzbową zapewni mu szczęście i zagwarantuje odradzające się życie. Dyngus oznacza zaś wykup. Jeśli oczekiwało się na wiosennych kołędniców, którzy składali wielkanocne życzenia, to trzeba było dać im dyngus w postaci pisanek czy ciasta* – opowiada dr Waszczyńska.

Więcej informacji na stronie UW
<https://www.uw.edu.pl/w-kregu-wielkanocnej-tradycji/>

PAP - Nauka w Polsce



*Wesołego
Alleluja*

*Próżno strażę grób strzeżecie!
Już Go tutaj nie znajdziecie:
Wstał, przeniknął skalne mury,
Bóg natury. Alleluja!*

**Na nadchodzące Święta Zmartwychwstania Pańskiego
przesyłam życzenia pokoju, zdrowia i paschalnej radości.**

**Niech przeżywanie tajemnicy Wielkiej Nocy odnowi w nas niezawodną nadzieję
i ufność w Boży, dobry plan dla każdego człowieka.**

Mariusz Błaszczak

**Posel na Sejm RP
Minister Obrony Narodowej**

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Obrazy z podkijowskich miejscowości, które zobaczył cały świat mrożą krew w żyłach. To kadry z najgorszych kart historii ludzkości. Jednocześnie – wprost przypominające sowieckie metody rozpraw z wrogami. Związane ręce, strzały w tył głowy, masowe groby. Czysty stalinizm. Jednak Rosja od dłuższego czasu szła w tym kierunku, ten proces trwał i rozwijał się na przestrzeni ostatnich lat. Stalin nie został w Rosji potępiony, ba, od lat jego kult rośnie w siłę. I również to podejście do krwawych kart swojej historii skutkuje tym, co Rosjanie robią dzisiaj na Ukrainie
O tym poniższy tekst



STALINIZACJA ROSJI

Zacznijmy od cytatu: „Stalin dzisiaj – kult siły, tęsknota za Imperium, respekt dla okrucieństw, wiarołomstwa. Stalin – narodziny nowego strachu. W każdym kierowniku w Rosji siedzi jego własny, mały Stalin. Ja też czuję w sobie Stalina. Bezsenność obraca się w mojej świadomości. Mój Stalin to wielki artysta życia. Machnie lewą ręką – Czeccy jadą z Kaukazu. Machnie prawą – pół Europy buduje socjalizm. Wydać by się mogło, że Stalin to uosobienie antydemokratyzmu Rosjan, ich antyeuropejskich wartości, ich mętliku w głowie. Nieprzypadkowo połowa dzisiejszej Rosji nie widzi w Stalinie złoczyńcy. Stalin zrobiony jest wedle rosyjskiego wykreślu. Słowa te napisał w książce „Dobry Stalin” znany rosyjski pisarz, Wiktor Jerofiejew. Była ona przede wszystkim rozliczeniem z własnym ojcem, który był sowieckim dyplomata i osobistym tłumaczem z języka francuskiego Stalina. Jednak niemiękkie znaczenie w niej odgrywała próba pokazania, jak bardzo kult Stalina wrósł w Rosjan. Bo w oczach Jerofiejewa większość Rosjan została skażona stalinizmem.

Z polskiej perspektywy sytuacja i osąd są oczywiste – Stalin był jednym z największych (albo raczej – największym) zbrodniarzem w historii XX wieku. Systematyczne czystki, przesiedlenia, operacje likwidacyjne wymierzone w mniejszości narodowe

(m.in. operacja polska z lat 1937-1938 w wyniku której zabito ponad 100 tys. Polaków, czy mord na polskich oficerach w 1940 roku; ukraiński Holodomor 1932-1933, którego ofiary liczone są w milionach), Wielki Terror, system gułagów, krwawe projekty infrastrukturalno-przemysłowe (budowa Biełomorkanału 1930-1933, który miał kosztować życie od kilkudziesięciu do 250 tysięcy robotników), mordercze przesiedlenia, traktowanie żołnierzy jak mięso armatnie – lista jego zbrodni i krwawych decyzji jest długa. Stalin był mordercą.

Jednak w Rosji osąd ten był i jest inny. Stalin to także symbol potęgi, emanacja postępu. To lider, który zastał Rosję zacofaną, a zostawił mocarstwem, z rozbudowanym przemysłem i wielkimi ideami. Pół-bóg, który zbudował imperium Związku Radzieckiego, rozszerzając jego granice i strefy wpływów. W końcu to także wódz, który poprowadził człowieka radzieckiego do zwycięstwa nad faszyzmem, osobiście odpowiedzialny za zniszczenie nazistowskich Niemiec. Stalin to prawdziwy władca.

Zmieniający się stosunek Rosjan do tej postaci dobrze obrazują badania socjologiczne regularnie przeprowadzane przez jeden z nielicznych renomowanych ośrodków badania opinii społecznej we współczesnej Rosji, Centrum Lewady. Na załączonym wykresie

doskonale widać, jak w ciągu dekad doszło do wzrostu pozytywnego stosunku do postaci Stalina z 32 pp. w roku 2010 do 60 pp. w roku 2021. Podobną dynamikę możemy obserwować również przy innych pytaniach m.in. o to, czy pytani Rosjanie chcieliby, aby w ich mieście powstał pomnik Stalina, czy też jak oceniają wpływ Stalina na Rosję (w roku 2010 pozytywnie odpowiedziało 51% respondentów, w roku 2019 – 70%).

Jak doszło do tej zmiany? Nie jest to naturalnie efekt przypadku, a przemyślanej polityki historyczno-tożsamościowej putinowskiego reżimu. Wzmacnianie kultu Stalina to po części pochodna postawienia przez Kreml na mit Wielkiej Wojny Ojczyźnianej. W oficjalnej narracji jest to ogromne zwycięstwo Rosjan nad faszyzmem, kamień węgielny współczesnej rosyjskiej dumy, a autorem tego sukcesu jest nie kto inny, jak właśnie Józef Stalin.

Jak mocno jest to zakorzenione myślenie (oraz jak bardzo władzy zależy na tym, aby takie myślenie było obowiązujące) doskonale pokazuje scena z filmu dokumentalnego „Czerwona dusza” (reż. Jessica Gorter).

Link: <https://tiny.pl/92fzv>

Podczas rozmowy z uczestnikami krymskiego obozu proputinowskiej młodzieżówki „Nasi”, przybudówki do rosyjskiej partii władzy, młodzi Rosjanie opowiadają o swoim

stosunku do Stalina. Gdy jeden z nich zaczyna mówić, że być może, przy całej swojej wielkości, Józef Stalin wcale nie był bezbłędny, a nawet ponosi odpowiedzialność za nieprzygotowanie ZSRR do wojny obronnej, od razu do rozmowy włącza się starszy opiekun grupy, który w ostrym tonie przywołuje go do porządku. Przestraszona mina chłopaka po tyradzie opiekuna jest wielce znacząca (wspomniany fragment od 52’18’’).

Sam proces wzrostu kultu Stalina to jednak przede wszystkim kwestia ostatnich paru lat. Symbolicznych kroków było wiele, a jednym z pierwszych, który odbiś się szeroko, była uchwała z 2013 roku, gdy miejscy radni Wołgogradu postanowili, że miasto przez 9 dni w roku będzie zmieniało nazwę na swoją historyczną, z czasów sowieckich, czyli... Stalingrad. Otworzyło to dyskusję, która szczególnie w ostatnich trzech-czterech latach przybrała na sile – czy nie byłoby właściwie wrócić właśnie do tej nazwy? Podobne dyskusje przetaczały się przez całą Rosję w związku z różnymi innymi pomysłami czczenia Stalina – czy to odsłaniania jego pomników (jak np. w Nowosybirsku), czy tablic pamiątkowych (np. w Moskwie na budynku... państwowego uniwersytetu prawa).

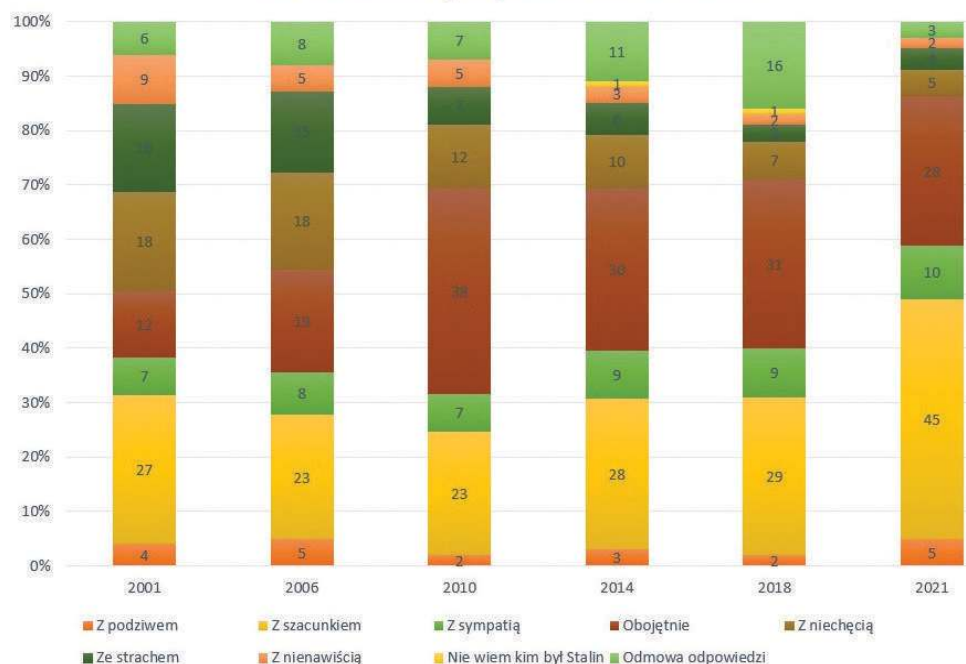
Ważną rolę dla krzewienia kultu Stalina odegrała pop-kultura, która od lat jest silnym orężem Kremla

w promocji potrzebnych – z perspektywy jego narracji – mitów. Na przestrzeni ostatnich lat powstało kilka seriali, gdzie jednym z bohaterów był Józef Stalin (m.in. „Włask. Cień Stalina” z 2015 roku). Najczęściej grający go aktor emanował spokojem, serdecznością, ciepłem, ot, taki „dobry Stalin”, charyzmatyczny lider o dobrym sercu. Żywcem wyjęty obraz z propagandy ZSRR okresu stalinowskiego. Relatywizacja czarnych kart epoki stalinowskiej nie ograniczała i nie ogranicza się jednak tylko do samego Stalina, ale również do... NKWD. W wielu filmach i serialach pracownicy radzieckiej bezpieki to bardzo często prawdziwi bohaterowie, którzy ze wszystkich sił służą swej komunistycznej ojczyźnie (np. serial „Zabić Stalina” z 2013 roku). Nie powinno więc dziwić, że w ostatnich latach w Rosji tablice pamiątkowe zaczęły być poświęcane również czestom, oficerom NKWD i innych organów siłowych epoki stalinizmu...

Postawy krytyczne względem oficjalnej narracji są z kolei przez władzę coraz silniej tępiące i karane. Podważanie roli Stalina, a nawet mówienie o jego zbrodniach zaczęło być przewiną i mogło skutkować poważnymi reperkusjami. Głośnym i wymownym przykładem stała się sprawa Jurija Dmitriewa, karelskiego historyka zasłużonego Memoriału. Przez lata zajmował się on przywracaniem pamięci o ofiarach komunistycznych represji. Wraz z atakiem na Memoriał sfabrykowano przeciw niemu sprawę – oskarżono o posiadanie materiałów pedofilskich oraz nielegalnej broni, a następnie po kilku latach procesu w grudniu 2021 roku skazano na 15 lat kolonii karnej. W II poł. marca 2022 wyrok został uprawomocniony. Sam Memoriał, który na przestrzeni ostatnich 30 lat nieustraszenie walczył o prawdę historyczną i mimo wzrastających represji (m.in. wpisany został na listę „agentów zagranicznych”, rozpetano przeciw niemu medialną nawałnicę), dbał o pamięć o stalinowskich ofiarach. Ostatecznie został decyzją władz zamknięty w grudniu 2021 roku, dwa miesiące przed rozpoczęciem inwazji na Ukrainę.

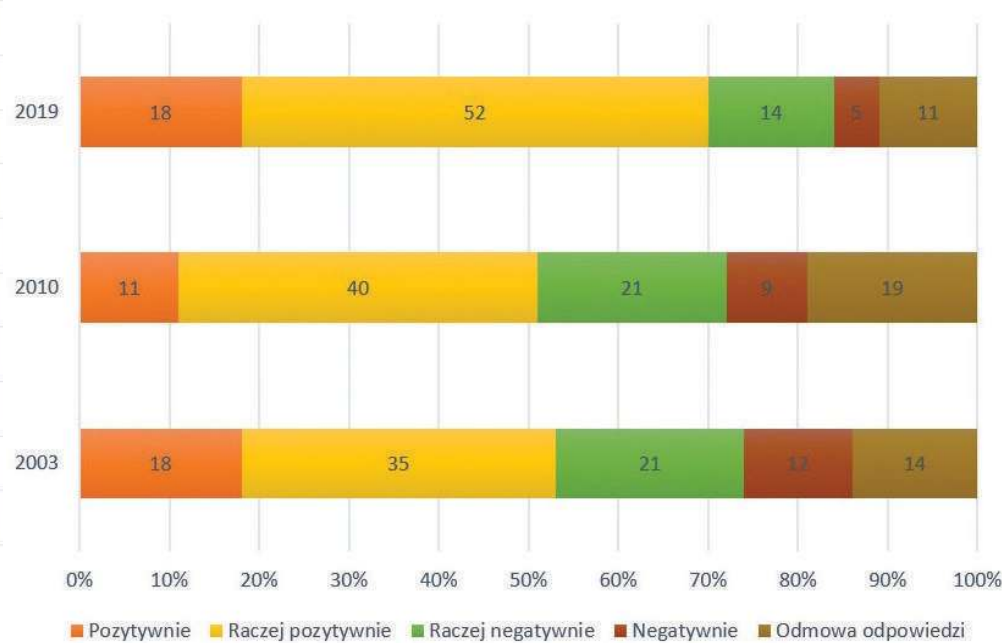
Przytoczone powyżej historie to jedynie wierzchołek góry lodowej, zarysowanie problemu. Niemniej, mam nadzieję, że dobrze obrazują one kurs jaki obrały rosyjskie władze. Stalin jest bohaterem, tak samo jak NKWD. Skoro tak, to przecież również ich metody – choć drastyczne – nie powinny podlegać krytyce. Przez lata Kreml rozmiękczał i relatywizował zbrodnie, przygotowywał społeczeństwo do akceptacji brutalności, aż w końcu dał rozkaz. Historia zatoczyła krwawe koło. I tak jak FSB jest w prostej linii następczynią NKWD, tak Putin coraz wyraźniej chce podążać szlakiem wytyczonym przez stalinowską epokę.

Jak odnosisz się do postaci Józefa Stalina?



Grafika przygotowana na podstawie badań Centrum Lewady:

Jak oceniasz wpływ Stalina na Rosję?



<https://www.lewada.ru/.../16/dinamika-otnosheniya-k-stalinu/>



Pod kierownictwem wielkiego Stalina – naprzód ku komunizmowi! Plakat autorstwa Borysa Biereżowskiego z roku 1951 roku. Zwraca uwagę wyszczególnienie Kanału Północnokrymskiego. Ten rejon Ukrainy, jak i Krym, znajdują się obecnie pod okupacją rosyjską. Z kolei Stalin wskazuje palcem mniej więcej rejon obecnej koncentracji rosyjskiej ofensywy na wschodzie Ukrainy.

Zakończmy cytatem: „Dawna stalinowska Rosja opierała się na krwi, współczesna stalinowska Rosja opiera się na kłamstwie. Z woli Opatrzności nasza ojczyzna przeszła przez wielką krew ku

wielkiemu kłamstwu. Nie możemy, nie chcemy myśleć, iż sześćdziesiąt pięć lat pod butem stalinowskiej miernoty są nikomu niepotrzebne jak pokarm przeżuwany przez krowę. (...) Uważamy, że w Rosji trwa obecnie walka dwóch

potężnych prądów. Jeżeli zwycięży Stalin, powstanie społeczeństwo totalitarne, bezmyślne stado, które, nie pamiętając już Stalina, nie zdając sobie sprawy ze stalinowskiej nicości, będzie zagrożeniem dla całej kuli ziemskiej. Jeżeli Stalin przegra, Rosja może się przekształcić w wielką twórczą wspólnotę ludzką, prowadzącą dialog z Bogiem, pamiętającą o własnych i cudzych cierpieniach, która na zawsze zachowa pamięć o władzy miernoty, o krwi, kłamstwie i stalinizmie. Dzisiaj każde wydarzenie w Rosji należy oceniać z punktu widzenia walki tych dwóch prądów”.

Powyższy cytat pochodzi z powieści „Wyspa Krym” napisanej przez literackiego kolegę przywołanego na początku Wiktora Jerofiejewa, Wasilija Aksionowa. To fragment artykułu pt. „Nicość”, który tworzy główny bohater powieści, Andriej Lucznikow, krymski dziennikarz i bon vivant. W książce zostaje on opublikowany chwilę przed aneksją Krymu przez Moskwę

– cała ta operacja jest zresztą główną osią akcji powieści.

Brzmi współcześnie i aktualnie. Jednak Aksionow skończył pisać „Wyspę Krym” w 1979 roku. Odpowiedź na zawarte w powyższym cytacie pytanie o to, jaki kierunek wybierze Rosja, została udzielona przez Kreml 40 lat później. W Rosji wygrał Stalin.

7 kwietnia 2022, czwartek



Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpija. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



NASZE WILKOWYJE

Polak jest wolny kiedy musi

Japycz mówi, że znowu będziemy wolni, bo jak kiedyś powiedział mądry człowiek, Polak jest wolny kiedy musi. A teraz musimy. Nas to oczywiście zdziwiło, bo my się uważali za wolnych nawet bez musu, ale jak Japycz coś mówi takim tonem, to zwykle o coś mu ważnego chodzi, tylko że my jeszcze nie wiemy o co. Więc Solejuk z Hadziukiem wysupłali co trzeba i wysłali mnie po dodatkowe Mamrot. Zapowiadała nam się laweczka geostратическая.

Ja najbardziej lubię laweczkowanie leniwe i żabkowe – kiedy myśl skacze jak wodna żabka po stawie z listku na listek, ale wiadomo, Japycz ma swoje prawa. Tyle że Mamrota trzeba w takie dni więcej, co już my sprawdzili organoleptycznie czyli przez gardło. Bo wtedy Japycz lubi zacząć od Mieszka i lecieć po kolei. Niestety, u Więclawskiej kolejka, bo piątek, więc mnie się zeszło całkiem sporo. Jak wróciłem, Japycz był już przy rozbiórach.

Najpierw – mówi – my się tak pożarli sami ze sobą, że nawet specjalnego oporu nie było, jak nas rozbierali. Do naga – zażartował Solejuk i o dziwo Japycz się z nim zgodził. Można rzec – mówi – że nam gacie przez głowę ściągali i własnym paskiem po d... dali. I dopiero jakśmy tę wolność stracili, to się opamiętanie przyszło i zaczęli my o nią z powrotem wojować. I tak wojowali ze sto dwadzieścia lat. A jak odwojowali, to od razu wszystko zapomnieli i huzia na Józia, znowu się klócić. Jak to mówią, nasza kwatery w piekle najprzyjemniejsza, bo żadnych diabłów tam nie ma, Polak sam pilnuje, żeby drugi Polak z kotła nie wyszedł. Więc najpierw my z Niemcami przegrali, potem nas ruskie najechały, jeszcze potem komunizm wprowadzały, a jak wreszcie w diabły poszły, to zostawili agenturę.

Zaczeli my myśleć, kto u nas w Wilkowyjach agentura i cholera, musi to być super agentura, bo nikogo poza radym z Dopiewa, my nie wymyśli. A trudno, żeby na całe Wilkowyje był jeden radny z Dopiewa. Ale Japycz nam mówi, że znajdowanie agentury to nie nasza rzecz, ino służb, a nasza być ludźmi wolnymi, wolność ubezpieczającymi. Nie miałem pojęcia, że wolność można w PZU ubezpieczyć, ale Japycz powiedział, że nie o to chodzi, tylko że jeden taki mądry król napisał kiedyś książeczkę „Głos wolny, wolność ubezpieczający” i to o tę książeczkę mu się rozchodziło. Koniecznie my chcieli wiedzieć, który król był mądry, ale Japycz nie powiedział, bo się ubezpieczaniem zajmował.

Dużo tego było, ale tyle my z tego zrozumieli, że następnego dnia do lasu poszli, broni co to skitana w ziemiance poczyścić. Potem my u Solejukowego syna, co to cwany w te klocki jest, zamówili nowe drony, żebyśmy my swoje bayraktary mieli ino lepsze. Solejuki się będą nazywać. I będą trzy rodzaje: dla kumatych, dla tępych i dla inteligentów. Dla kumatych wiadomo, te wielofunkcyjne, dla tępych takie proste, co to im tylko baterie trzeba zmieniać raz na tydzień, a poza tym to se tylko w powietrzu wiszą i patrzą czy obce bandziory nie idą. A dla inteligentów, to takie bez prawdziwego podglądu tylko z kropeczkami i kreseczkami, bo inteligent jak by zobaczył, co jego dron naprawdę wyprawia, to by zemdlął i nic więcej nie rozpiezdzieli.

Mnie jako zasłużonemu artyście estradowemu, znanemu w całej gminie, przypadło zadanie napisania piosenki o solejukach. Bo wiadomo, że bayraktary swoją piosenkę mają i przez to bardziej skuteczne. Kiedy młody Solejuk będzie gotowy z dronami, to nie wiem, ale piosenka już jest, ino że do pierwszego rozpieprzonego czółgu tajna. Trochu mnie szkoda, bo fajna wyszła, ale jak konspira, to konspira. Mus to mus. Sekretów ruskim nie wyśpiewamy.

Nazajutrz Japycz powiedział nam, że my nie do końca dobrze zrozumieli o co mu chodziło. Ale jak mu Solejuk powiedział, jakie drony armia wilkowyjska dzięki niemu mieć będzie, to chyba się zadowolnił, bo tylko wdychał i popijał.

Pietrek

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Discover the most read articles from the ESC journals published by Oxford University Press in 2021

OXFORD ACADEMIC

EP Europace

Issues More Content Submit Purchase Advertise About

48 EP Europace

Article Contents

Introduction

Digital heart rhythm devices in clinical practice

Digital devices in the diagnosis of symptomatic arrhythmias

Screening for atrial fibrillation

Patient engagement perspective

How to use digital devices to detect and manage arrhythmias: an EHRA practical guide

Emma Svensberg, Fleur Tjong, Andreas Goette, Nazem Akoum, Luigi Di Biase, Pierre Bordachar, Giuseppe Boriani, Haran Burri, Giulio Conte, Jean-Claude Deharo... Show more

EP Europace, euac038, <https://doi.org/10.1093/europace/ekac038>

Published: 03 April 2022

PDF Split View Cite Permissions Share

Top downloaded articles from the ESC journals

READ NOW

Pismo EP Europace „Europejskiego Stowarzyszenia Rytmu Serca” - Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego - wraz z cytowaniami i Impact Factor (siła oddziaływania)

Prof. dr hab. n. med. Robert Gajda cytowany przez najbardziej prestiżowe czasopisma kardiologiczne w świecie i zapraszany do renomowanych pism jako „Redaktor gościnny”

Dopiero co w EP Europace, piśmie European Heart Rhythm Association (Europejskiego Stowarzyszenia Rytmu Serca), European Society of Cardiology (Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego) ukazał się artykuł „How to use digital devices to detect and manage arrhythmias: an EHRA practical guide” (Jak używać urządzeń cyfrowych do wykrywania i leczenia arytmii: praktyczny przewodnik EHRA). W tym artykule prof. Robert Gajda został cytowany dwukrotnie (poz. 158, 159). Prof. Robert Gajda wśród znawców tematyki uchodzi za czołowego eksperta w świecie w zakresie „użyteczności pulsometrów sportowych w wykrywaniu arytmii serca u sportowców”. Dotychczas napisał sam lub w doborowym towarzystwie wybitnych naukowców, też z zagranicy, około 30 artykułów dotyczących tylko tej tematyki będąc „pierwszym” autorem. Tak się złożyło, że w ostatnich dniach został zaproszony do bycia „Guest Editor” w prestiżowym medycznym naukowym piśmie: *International Journal of Environmental Research and Public Health* wydaniu specjalnym:

Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health” (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Zaproponowanie stanowiska „Guest Editor” świadczy o rozpoznaniu w osobie p. prof. Roberta Gajdy światowego eksperta w tym zakresie. Nie może być lepszej reklamy dla Pułtusa

w świecie nauki jak taka właśnie widoczność i działania. Gratulujemy.

Redakcja

Year	Bioxbio Journal Impact*	IF	Total Articles	Total Cites
2020/2021		6.343	266	16459

Share This Special Issue

Special Issue Editors

Prof. Dr. Robert Gajda - E-Mail Website
Guest Editor
1. Center for Sports Cardiology, Gdansk Medical Center, 80-100 Pułtusk, Poland
2. Department of Kinesiology and Health Prevention, Jan Długosz University, 42-200 Częstochowa, Poland
Interests: sports cardiology; public health; echocardiography; cardiomyopathies; sports heart rate monitors

Prof. Dr. Witold C. Czebe - E-Mail Website
Guest Editor
Faculty of Rehabilitation, Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, 00-688 Warszawa, Poland
Interests: altitude training; hypoxia; endurance training; sports nutrition; exercise physiology

Special Issue Information

Dear Colleagues,

When one thinks of running, they may associate it with a healthy lifestyle, a healthy heart and longevity. However, one may wonder how many kilometers are needed to obtain these benefits, and at what speed, is running really healthy for anyone? Running's popularity is still on the rise. Leisure-time running reduces all-cause and cardiovascular mortality risk. In the past, running has helped our species survive and evolve. Running can improve mood, easing depression and anxiety. It can reduce the risk of heart disease, diabetes, and obesity (primary prevention). On the other hand, it can cause bone stress injury, bronchospasm, cramps, blisters, and other issues. Do the physiological and psychological benefits outweigh the health risks that go along with running? Long-distance running is an exercise that has contributed to the evolution of the human anatomical structure, and it has influenced human physiological and psychological health over time. How do long-distance, middle-distance (800–3000 m) and sprint runs (100–400 m) affect the health of athletes? What is the impact of running on the immune system?

„Guest Editor” w prestiżowym medycznym naukowym piśmie: International Journal of Environmental Research and Public Health wydaniu specjalnym: Special Issue „New Advances on the Effects of Running on Human Health” (Nowe postępy w zakresie wpływu biegania na zdrowie człowieka). Link: (IJERPH | Special Issue: New Advances on the Effects of Running on Human Health (mdpi.com))



Czy wiesz, że każdy element wielkanocnego stołu, każda wielkanocna potrawa i każdy użyty w niej produkt, posiadają wyjątkowe znaczenie? Jak Polska długa i szeroka, każdy region ma swoje własne wielkanocne tradycje, a dzięki nieustającej migracji ludności wszystkie one mieszają się, tworząc całkiem nowe obyczaje. Jeżeli potrzebujesz inspiracji, co tym razem zaserwować w ramach wielkanocnego świętowania, postaw na podlaskie smaki!

W wielu polskich domach królem wielkanocnego stołu jest żur na własnoręcznie przygotowanym zakwasie. W zależności od regionu żury różnią się dodatkami – podawany z kielbasą, tłuczonymi ziemniakami, boczkiem, tartym chrzanem, w chlebie lub z ugotowanym jajkiem... możliwości jest tyle, ile szefów kuchni. Alternatywą dla żuru jest barszcz biały na gęstej, kwaśnej śmietanie lub aromatyczna zupa chrzanowa.

Wielkanoc – czas smakowania tradycyjnych potraw

Wielkanoc to czas radosnego smakowania potraw. Kojarzą się nam przede wszystkim z jajkami. To na ich bazie przygotowuje się sałatki, wypieki lub podaje w wersji faszerowanej. Śniadanie wielkanocne jest szczególnie posiłkiem, który rozpoczyna symboliczne dzielenie się jajkiem – oznaczającym triumf życia nad śmiercią i początek nowego życia. Po śniadaniu rozpoczyna się trwająca nawet 2 dni słodka uczta, na której królują baby, serniki, kołaczki, mazurki, miodowniki, sękacze i pascha. Jak sprawić, by przygotowywane w tym okresie potrawy wyszły idealnie? – *Liczy się przede wszystkim jakość wykorzystanych produktów.* – zauważa Ewa Polińska z MSM MOŃKI. – *O smaku wypieków decydują poszczególne produkty – w tym zwłaszcza masło. Warto zwrócić uwagę na skład – zawartość tłuszczu mlecznego w produkcie musi wynosić co najmniej 82% i kolor – prawdziwe masło nie jest żółte, ale jasne, prawie białe.* – podpowiada ekspertka.

Na wielkanocnym stole nie może zabraknąć także pasztetów. Ostatnio coraz popularniejsze są ich wegetariańskie odpowiedniki, bazujące na soczewicy, ciecierzycy lub gotowanych warzywach korzeniowych. Ciekawymi bezmięsnymi propozycjami są także babka ziemniaczana i wielkanocne pasty serowe, w różnych wariantach – przepisy podajemy na końcu artykułu.

Ponieważ w tym roku, w wielu polskich domach schronienie znalazły osoby z Ukrainy, warto zjednoczyć się z nimi przy wspólnym stole, na którym pojawiają się także ich ulubione potrawy. Potrawy kojarzą się z bezpieczeństwa i ciepłem rodzinnym np. pascha – babka z ciasta drożdżowego – z twarogiem i rodzynkami.

Pisanki i wielkanocny koszyk
Różnice między regionami widać także w pisankach. Form ozdabiania jajek jest mnóstwo i każdy na trwałe wpisał się do tradycji danego domu. Kraszanki, czyli jajka gotowane w naturalnych barwnikach z wydrapywanymi wzorami, występują głównie w północnej części Polski. Do gotowania używa się przede



Podlaskie smaki na wielkanocnym stole - czy znasz je wszystkie?

wszystkim łupin z cebuli, kory dębu, łupin z orzecha włoskiego, soku z buraka czy liści czerwonej kapusty. Co ciekawe, w każdym regionie Polski, zawartość koszyczka „ze święconym” jest podobna, choć u niektórych baranek – symbol zmartwychwstałego Chrystusa – zrobiony jest z cukru, u innych z ciasta, a u reszty z masła. – Masło w formie baranka to ciekawy sposób na podanie tego produktu do wielkanocnego śniadania – podpowiada Ewa Polińska z MSM MOŃKI. – Aby rzeźba się udała, masło musi być bardzo twarde. Jeśli już w sklepie, czujemy, że masło jest miękkie, zapewne zawiera dodatek w postaci tłuszczu roślinnego. Taki produkt nigdy nie pozwoli nam osiągnąć zakładanego efektu. – przestrzega.

Pascha wielkanocna – kwintesencja symboliki świąt

Choć słodkim symbolem świąt wielkanocnych są przede wszystkim baby i mazurki, warto sięgać również po bardziej oryginalne i niecodzienne smaki, jaki reprezentuje przede wszystkim tradycyjna pascha, na którą przepis podajemy pod tekstem.

Pascha

Składniki

- 50 dag tłustego białego sera 3-krotnie mielonego
- 15 dag masła MSM Mońki
- 4 żółtka
- 2/3 szklanki cukru
- 1/2 szklanki gęstej śmietany 30-36%
- 1 opakowanie cukru waniliowego (lub inny ulubiony)
- ulubione bakalie: rodzynki, kandyzowane owoce, wiórki kokosowe, orzechy

PRZYGOTOWANIE

1. Żółtka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym na gładką puszystą masę.
2. Miękkie masło (nie z lodówki) utrzeć na puch i cały czas mieszając, dodawać ser i jajka z cukrem.
3. Na koniec dodać bakalie.
4. Ser wyłożyć na wyłożone wilgotną gazą (ok. 3 warstwy, cienkiej, pojedynczej gazy) sitko, obciążyć talerzykiem i wstawić do lodówki na minimum 12 godzin.
5. Po wyjęciu na talerz udekorować bakaliami lub owocami.

Babka ziemniaczana (porcja na 4-osoby)

Składniki

- 2,5 kg ziemniaków (najlepiej mączystych)
- 2 średnie cebule
- 250 g sera żółtego Aldamer np. MSM Mońki (startego na tarce o grubych oczkach)
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2 łyżki oleju
- 2 jajka
- 1 szklanka gorącego mleka
- majeranek, sól, pieprz

PRZYGOTOWANIE

1. Obierz ziemniaki, umyj je. Podziel na pół. Jedną połowę zetrzyj na tarce lub wrzuć do maszyny i je przetrzyj. Drugą połowę ugotuj.
2. Ziemniaki porcjami lekko odsącz na sitku. Chodzi o to, żeby w masie nie było za dużo wody. Bierz drugą miskę, kładziesz na niej sitko i lekko odsączasz wodę. Pulpę do drugiej miski, ale nie wylewaj płynu, poczekaj aż na dnie zbierze się skrobia. W tym czasie przejdź do kroku 3. Dodaj ugotowane ziemniaki przeciśnięte przez praskę.

3. Pokrój boczki w kosteczkę i wrzuć na patelnię, gdy tłuszcz zacznie się wytapiać, dodaj cebulkę (także pokrojoną w kostkę) i zeszklij. Zagotuj także szklankę mleka.

4. Zlej powoli płyn z odsączania, a skrobię, która została na dnie dodaj do ziemniaków. Wszystko zalej gorącym mlekiem, przemieszaj i dorzuć zawartość patelni.

5. Poczekaj, aż lekko przestygnie dodaj start żółte ser, olej, sól i pieprz do smaku oraz majeranek (dużo majeranku – ok 1/3 standardowej paczki). Na końcu wrzuć jajka, dokładnie wymieszaj, a następnie masę przełóż do formy.

6. Włóż babkę do piekarnika na 160 stopni na 45 min, następnie zwiększ temperaturę do 180 i znowu piecz 45 minut.

Wielkanocne pasty serowe

Składniki na bazę pasty serowej

- 250 g sera Gouda np. MSM Mońki
- 4 jajka ugotowane na twardo
- 4-5 łyżek majonezu
- 1 ząbek czosnku
- sól

PRZYGOTOWANIE BAZY

1. Ser i jajka zetrzeć na tarce o drobnych oczkach.
2. Wycisnąć czosnek, dodać majonez i dobrze wymieszać. Solić ostrożnie, gdyż majonez i ser są słone.
3. Przykryć i odstawić na godzinę do lodówki.

Pasta

z pieczoną czerwoną papryką

1. Czerwoną paprykę pieczemy w piekarniku w 200 st. C. Po upieczeniu ściągamy skórkę z papryki. Drobnio siekamy, dodajemy do pasty. Doprawiamy odrobiną czerwoną papryką w proszku. Wszystko razem mieszamy.

Smażona pasta serowa

1. Panierkę do kulek robimy z bułki tartej i sezamu.
2. Kulki obtaczamy w panierce i smażymy w głębokim tłuszczu.
3. Trzeba pamiętać przy tej metodzie przygotowania, że pastę należy wcześniej odrobinę mocniej doprawić.





kwiecień-grudzień **2022**



foto: Designed by prostolich / Freepik

Profilaktyka : nowotworów jelita grubego (25-75 lat) nowotworów piersi (40-49 lat) nowotworów gruczołu krokowego (55-69 lat)



BEZPŁATNE BADANIA

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy

22 774 26 40

NZOZ MEDIQ Legionowo
ul. Piłsudskiego 20

powiat-legionowski.pl

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka wśród mieszkańców Powiatu Legionowskiego na lata 2018-2022

Szczegóły kwalifikacji:

środa

13 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Ranczo - serial 09:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokum-mentalny TVP 11:45 Podaj rękę Ukrainie - cykl reportaży 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce	05:30 Echo serca - serial 06:20 Pożyteczni.pl 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:25 Epitafia katyńskie - teleturniej 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości - serial obyczajowy 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas Porada 21:05 Komisarz Mama	07:00 Muzyczne poranki 07:50 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Którędy po sztukę - Wacław Szymanowski 08:35 Przestrzeń pamięci - Muzeum Polaków Ratujących Żydów w Markowej - magazyn 09:10 Miral - film animowany, prod. Japonia, 2018 11:00 Noce i dnie - serial 13:30 Toulouse - Lautrec, wolny duch Paryża - film dokumentalny 14:35 Papusza - dramat 16:55 Czarna suknia - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Ida Kamińska 17:50 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Wszystko dla pań 20:00 Próba niewinności - serial, prod. Wielka Brytania, 2018	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagón Oryginalny polski format, który łączy elementy sensacyjne, przygodowe i komediowe. 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi 11 września 2012 roku grupa uzbrojonych islamistów bojowników zorganizowała atak terrorystyczny na konsulat USA w libijskim mieście Benghazi. Zespół sześciu świetnie wyszkolonych ochroniarzy, byłych wojskowych, ruszył dyplomatom na pomoc. 00:00 U-571 02:25 TOP 10 - Lista Przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 00:20 Zdradzona - thriller 01:55 Królowie śródmieścia - serial obyczajowy TVP	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 19:50 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:45 Mini audycja 20:50 Na dobre i na złe 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 22:55 Epitafia katyńskie 23:05 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 00:10 Różne smaki miłości - film obyczajowy 01:50 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018	18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth 00:55 Superwizjer - magazyn reporterów 01:35 W garniturach - serial 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	22:10 Bad Boys - Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartęj sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jediną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu. 00:55 Moja macocha jest kosmitką 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	21:00 Na wschód od Hollywood - Katyn. Ostatni świadek - film prod. Wielka Brytania, Polska, 2018, reż. Piotr Szkopiak, wyk. Alex Pettyfer, Robert Więckiewicz, Talulah Riley 22:45 Więcej niż fikcja - Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny 00:15 Jazz - 40 Rawa Blues Festival SBB - koncert 01:20 Lekkie obyczaje - The Square - komedia, prod. Niemcy, Dania, Francja, Szwecja 04:00 Informacje kulturalne 04:35 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Herkules 22:00 Władcy ognia 00:00 Kill Bill część 2 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:40 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 00:25 W starym dobrym stylu - film komedia, USA, 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Matt Dillon, Christopher Lloyd, Ann-Margret 02:35 Noc magii - program rozrywkowy	11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Słowo życia 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Póki nadzieja 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczest Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apeli Jasnogórski



czwartek

14 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 06:55 Serce zmartwychwstałego miasta - reportaż 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się oplaca - magazyn 13:00 Natura w Jedynce 14:00 Zranione ptaki - serial 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:30 Echo serca - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Dom, chleb, modlitwa... - film dokumentalny 11:55 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2012, reż. Hans Werner, wyk. Wayne Carpendale, Gerhard Olschewski 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyciąłki	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Informacje kulturalne 08:40 Mieszczanie żywieccy 09:15 Rudzielec - dramat, prod. Francja, 1932, reż. Julien Duvivier, wyk. Robert Lynen, Harry Baur, Catherine Fonteney 11:00 Noce i dnie - serial 13:30 Karen Blixen - sen afrykańskiej nocy - film 15:05 Kamizelka - film TVP, reż. Stanisław Jędrka, wyk. Jerzy Zelnik, Tadeusz Fijewski, Ligia Branice, Tadeusz Kondrat 16:00 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler 17:50 Którędy po sztukę 17:55 Przestrzeń pamięci 18:30 Co dalej?	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy 17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu - film TVP, reż. Stanisław Jędrka, wyk. Jerzy Zelnik, Tadeusz Fijewski, Ligia Branice, Tadeusz Kondrat 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Galileo 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne poczynając od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:00 Eurotrip 22:55 Król Skorpion: Księga Duszy Nesberek, żył i żądny władzy przywódca jednego z egipskich plemion, odnajduje prastary grób króla Memtapa, a w nim Kieł Anubisa - wykuty przez władzę podziemi miecz. 01:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 TOP 10
SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Przysięga - serial obyczajowy 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielki Czwartek 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Głina - serial kryminalny 03:00 Ocaleni - reality show	TELETURNIEJ 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:50 Mini audycja - Cud życia 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 W kręgu podejrzeń 00:05 Dar - film akcji 02:05 Film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Bogowie - film obyczajowy, Polska, 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski 01:05 Testosteron - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Saranowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyr, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmach, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot 03:35 Kuba Wojewódzki 04:45 Uwaga! - magazyn	FILM OBYCZAJOWY 22:10 Forrest Gump - Forrest Gump urodził się w małym miasteczku w Alabamie. Od początku swojego życia uznawany był za głupka. Ciemno atakowany i wykorzystywany przez innych, mimo przeciwności losu parł z optymizmem do przodu. 01:15 Victor Frankenstein - film komedia, Polska, 2007, reż. Daniel Radcliffe w horrorze o przerażających eksperymentach szalonego doktora. 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	SERIAL OBYCZAJOWY 18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Cyd - film fabularny 23:05 Wędrowiec Polski 23:45 Berlin Live - koncert 01:00 Co dalej? - program publicystyczny 01:35 Hair - musical, prod. USA, 1979, reż. Milos Forman, wyk. Treat Williams, John Savage 03:45 Kino nocne - Fargo - dramat, prod. USA 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Jutro będziemy szczęśliwi - Prowadzący bez troskie życie męczennik musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział. 22:15 Asterix i Obelix kontra Cezar 00:25 Zjednoczone królestwo 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:30 Menu na miarę - program kulinarny	FILM PRZYGODOWY 21:40 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-Woo Kwon, Xingtong Yao, Laura Weissbecker, Oliver Platt 23:50 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Król Skorpion III: Odkupienie - film, USA, 2012, reż. Roel Reiné	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

15 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 To nie koniec świata - Życie po życiu - cykl reportaży, reż. Paweł Jeż 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial 11:45 Podaj rękę Ukrainie 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Grenlandia - szepty lodu, prod. Francja, 2018	05:30 Echo serca - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Smaki świata - magazyn 11:55 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Nabożeństwo wielkopiątkowe w Golezowie 17:00 Film dokumentalny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Emotki - Tony odkrywa przed nami sekretny świat naszych smartfonów. Ukryte za aplikacją, z której korzystamy wysyłając wiadomości, gwarne miasto Tekstopolis to miejsce, w którym mieszkają i pracują emotki.	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos - Wolność 09:15 Hania - film TVP, reż. Stanisław Wohl, Krzysztof Wierzbicki, wyk. Małgorzata Wachucka, Janina Nowicka, Jądriga Kuryluk-Cebrzyńska, Maciej Orłoś, Marek Sokół 11:00 Noce i dnie - serial TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki, Andrzej Seweryn, Olgierd Łukasiewicz, Janina Traczykówna 13:55 Via Crucis - koncert, reż. Tomasz Man 15:05 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, reż. Władysław Ślesicki, wyk. Tomasz Mędrzak, Monika Rosca 18:30 Do dzieła - magazyn 18:50 Reżyserzy	06:00 Kobra - oddział specjalny - Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - program obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 15:00 Prawdziwe motywy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:25 Ukryta prawda	06:00 TOP 10 - Lista Przebojów 07:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Galileo 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Szczęki 22:40 Apokalypso - film przygodowy. Pełen romachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów. Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów. 01:35 Król Skorpion: Księga Duszy
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy, prod. Turcja 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:30 Gra słów. Krzyżówka 15:55 W Jego ranach zdrowienie 17:00 Teleexpress 17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielki Piątek 19:30 Wiadomości 20:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:00 Droga Krzyżowa z udziałem Papieża Franciszka - transmisja 22:40 #Pasja. Ecce Homo 00:05 Film fabularny 03:45 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 #Pasja. Ecce Homo - Oto Człowiek - widowski reż. Konrad Smuga prod. Polska 21:35 Światło między oceanami - dramat prod. Nowa Zelandia, Wielka Brytania, prod. USA, 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Alicia Vikander, Michael Fassbender, Rachel Weisz, Jack Thompson 24:00 Film fabularny 03:40 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! 20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint 23:25 Czas mroku - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017 02:00 Noe: Wybrany przez Boga - film przygodowy, USA, 2014, reż. Darren Aronofsky 04:50 Kto was tak urządził	DRAMAT 21:55 Pasja - dramat Oparty na czterech Ewangeliach film to niemal dokumentalna rejestracja 12 ostatnich godzin z życia Jezusa z Nazaretu. Chronologicznie prowadzoną narrację przeplatają sceny retrospektywne z dzieciństwa i młodości Chrystusa. Film jest wierny przekazom historycznym, biblijnym oraz teologicznym. 00:45 Młody Mesjasz 03:05 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Człowiek słoń 20:05 Wieczór kinomana - Człowiek słoń - dramat, prod. USA, 1980 22:15 Rafael - książkę sztuki 23:55 Teraz animacje! - Feral - film animowany 00:10 Teraz animacje! - Orfeusz i Eurydyka - film animowany 00:35 Cyd - film fabularny, prod. USA, Włochy, Wielka Brytania, 1961, reż. Anthony Mann 03:45 Kino nocne - Klucznik - dramat 05:15 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	SERIAL OBYCZAJOWY 17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Transporter 3 22:00 Rocky Balboa 00:05 Syn Boży 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 03:25 Dyżur - serial dokumentalny 03:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:45 Menu na miarę - program kulinarny 05:30 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA 20:30 To skomplikowane - film komedia, USA, Japonia, 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place 23:00 Cafe szczęście - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerekowski 01:20 Zaginięni - serial, USA 02:25 Akcja na Egerze - film sensacyjny, USA, 1975, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, George Kennedy, Vernetta McGee, Jack Cassidy, Heidi Brühl, Thayer David	TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Proroctwa Humanae Vitae 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Filmowe Życiorysy. Dwie fale 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

16 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:50 Rok w ogrodzie - magazyn 08:15 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:30 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:55 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:30 Sanatorium miłości - serial, Polska 10:30 #Pasja. Ecce Homo - Oto Człowiek 11:55 Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA 14:10 Z pamięci - Ernest Bryl - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 15:30 Dekalog A. D 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Triduum Paschalne 2022 - Wielka Sobota 19:30 Wiadomości 20:00 Ordzie Abp Stanisława Budzika na Wielkanoc 20:10 Pogoda 20:25 Nasza Golgota DRAMAT  21:50 Hit na sobotę - Pianista - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, Ed Stoppard, Michał Żebrowski Podczas drugiej wojny światowej Władysław Szpilman, znakomity polski pianista, stara się przeżyć w okupowanej Warszawie. 00:25 Grace księżna Monako - film biograficzny 04:25 Z pamięci - Ernest Bryl - felieton 04:30 Zakończenie	04:45 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP, reż. Kinga Lewińska, wyk. Dominika Kachlik, Katarzyna Cichopek, Marcin Mroczek, Rafał Mroczek, Piotr Majerczyk, Hanna Mikuć, Emilian Kamiński, Aleksander Bożyk, Gabriela Raczynska, Monika Niemczyk 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Epitafia katyńskie 11:15 Rodzinny ekspres - Nasze zrozumienie - Wielkiej Nocy - magazyn 11:55 Dotknij nieba - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Andre Erwin, Jon Erwin, wyk. J. Michael Finley, Dennis Quaid 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny WIDOWISKO  15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Tredowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej - serial, Polska 19:25 Serial fabularny - Bitwa 22:15 Nasza Golgota - widowisko 23:30 Duma i uprzedzenie - film kostiumowy 01:50 Co się zdarzyło w Las Vegas	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 MasterChef Junior 15:00 Bunt Omnibus - serial, Polska 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mask Singer 21:25 Boże Ciało - film obyczajowy, Polska FILM S-F  23:45 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart 02:10 Bekarty - film komedia, USA, 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, EdHelms, J.K. Simmons, Glenn Close, Katt Williams, Ving Rhames - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving 09:45 Madagaskar - film komedia, USA, 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath 11:30 Przez Atlantyk 12:30 Mask Singer 13:55 Ślub od pierwszego wejrzenia	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Karate kid Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym. Podczas przyjęcia na plaży chłopiec poznaje sympatyczną blondynkę Ali. Oboje od razu przypadają sobie do gustu, co nie podoba się jej byłemu chłopakowi Johny'emu. Jako doskonały karateka bez trudu daje rywalowi nauczkę. 10:15 Ewa gotuje 10:50 Emotki. Film 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy 21:10 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów 23:10 Raport mniejszości 02:30 Książd W post-apokaliptycznym świecie, dzika wojna pomiędzy człowiekiem, że matka okłamywała ich w sprawie śmierci ojca. Bracia wyruszają, aby go odnaleźć. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telegakupy TV Okazje	07:00 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble 07:40 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 08:10 Wydarzenie aktualne 08:40 Marzycielki miast - film dokumentalny 10:15 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy 11:25 Którędy po sztukę - magazyn 11:45 Niedziadek - film przygodowy, prod. Francja, Kanada, 1988, reż. Jean Jacques Annaud 13:35 Zew krwi - film fabularny, prod. Norwegia 15:35 15. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena. K. Penderecki - Pasja wg św. Łukasza 17:10 Retro kino 18:55 Scena muzyczna FILM PRZYGODOWY  20:00 Bilet do kina - Rob Roy - film przygodowo-histeryczny, prod. Wielka Brytania, USA, 1995, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt, Tim Roth 22:25 Mateusz Pospieszalski - Księga Psalmów - koncert 23:50 Uczta Babette - film fabularny, prod. Dania, 1987, reż. Gabriel Axel 01:45 Wieczór kinomana - Czeskie śniadanie, prod. USA, 1980, 03:55 Córką albo syn - film 05:20 Tamte lata, tamte dni 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Castle - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Samson Wrzesień 1939 roku. Po wyjściu z więzienia młodego Żyda zastaje wojna. Chłopak trafia do getta. 22:05 Herkules FILM PRZYGODOWY  00:05 Dawid i Goliat Młody pasterz Dawid staje do walki z Goliatem - olbrzymim wojownikiem filistyńskim. 01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:10 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 02:30 Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 04:40 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:05 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:25 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 15:25 Mask - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene FILM PRZYGODOWY  17:35 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wielka Brytania, Chiny, Japonia, 2018, reż. Steven S. DeKnight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing 19:55 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor 22:30 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass 00:45 Zaginięni - serial, USA 01:45 Druga strona medalu	06:00 TOP 10 07:00 Królowna Śnieżka 09:00 Galileo 11:00 Benny Hill 11:35 Flintstonowie: Niech żyje Rubble! 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:05 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:25 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 15:25 Mask - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene 17:35 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wielka Brytania, Chiny, Japonia, 2018, reż. Steven S. DeKnight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing 19:55 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor 22:30 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass 00:45 Zaginięni - serial, USA 01:45 Druga strona medalu TV Trwam 11:00 Syria 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Spektakl teatralny: Powrót poła 15:45 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Eucharystią 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

17 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Z pamięci - felieton 08:45 Bazylika Grobu Świętego - film dokumentalny, prod. Izrael, 2020 09:45 Słowo na niedzielę 09:55 Msza Święta Zmartwychwstania Pańskiego i Błogosławieństwo Urbi et Orbi - transmisja z Watykanu, prod. Watykan, 2022 12:35 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta - Mistrzowie intelektu 13:40 Cud Życia - koncert 15:00 Vabank - komedia 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Koncert 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Stulecie Winnych - serial obyczajowy 21:15 Sanatorium miłości - reality show prod. Polska 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Piłkarski poker - komedia Sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Janusz Gajos, Marian Opania, Mariusz Dmochowski, Jan Englert, Edward Lubaszenko, Mariusz Benoit, Adrianna Biedrzyńska, Bronisław Pawlik, Borys Marynowski 00:15 Film fabularny 04:00 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - felieton	07:30 Ordzie Abp Stanisława Budzika na Wielkanoc 07:45 Film fabularny 11:05 Smaki świata - magazyn 11:35 The Voice Kids - Bitwa 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 58. KFPP w Opolu - Krzysztof Krawczyk. Ostatni raz zatańczysz ze mną, reż. Michał Bandurski, Michał Bandurski 17:05 Postaw na milion - teleturniej 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sabirina - komedia romantyczna, prod. USA, 1996, reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford FILM SENSACYJNY  20:35 Strażnik - film sensacyjny, prod. USA, 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger Doświadczony agent tropi zdrajcę w Białym Domu. 22:35 Czego pragną kobiety - komedia, prod. USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda 00:55 Światło między oceanami - dramat	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:15 Nowa Maja w ogrodzie 07:45 Akademia ogrodnika 07:55 Babe: Świnia z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving 09:45 Madagaskar - film komedia, USA, 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath 11:30 Przez Atlantyk 12:30 Mask Singer 13:55 Ślub od pierwszego wejrzenia FILM OBYCZAJOWY  14:55 Step Up III - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth 17:10 Sekretne życie zwierzątek domowych - film komedia 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior 21:30 Pajeczyna 22:45 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013 00:50 Bogowie - film 03:20 Kuchenne rewolucje 04:25 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Ralf Demolka w Internecie Czarny charakter gry wideo wraz z przyjaciółką Wandelopą von Kuks stawiają wszystko na jedną kartę i wyruszają na tłaćkę po sieci w poszukiwaniu części zamiennej, która uratuje grę Wandelopę. 10:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów Zwierzęta z epoki lodowcowej - mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablony Diego oraz opsy Zdżich i Edek - próbują znaleźć swoje miejsce do życia, zwłaszcza że Maniek ma zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie. 12:10 Transformers: Wiek zagłady FILM ROZRYWKOWY  15:45 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:05 Holmes i Watson Detektyw Sherlock Holmes i dr John Watson po raz kolejny łączą siły. Ich zadaniem jest zbadanie sprawy tajemniczego morderstwa w Pałacu Buckingham. 00:05 W stronę słońca 02:35 Lep na muchy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telegakupy TV Okazje	06:50 Psalm codzienny czyli radość o poranku Jonasza Kofty - widowisko artystyczne 08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Elku 09:05 Od ucha do ucha - Lekcja opery, prod. Belgia, 2014, reż. Joel Franka 10:15 Czeskie śniadanie 11:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:00 Upadek Cesarstwa Rzymskiego - dramat historyczny, prod. USA 15:15 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 15:55 Filharmonicy w Wiedniu - koncert 17:15 Niedziela z...rolami Ignacego Machowskiego 18:10 Niedziela z...rolami Ignacego Machowskiego - Chłopcy - film 20:00 Młody Muzyk Roku 2022 - półfinał FILM FABULARNY  21:20 Tess - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, 1979, reż. Roman Polański, wyk. Nastassja Kinski, Peter Firth 00:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:55 Rob Roy - film przygodowo-histeryczny, prod. Wielka Brytania, USA, 1995, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson 03:25 Zbigniew Rymarcz 04:35 Tak upłynął wieczór i poranek - film 05:15 Teledykt obserwacyjny 05:25 Teledykt 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:25 Pułapka czasu Po zniknięciu naukowca trzy osobliwe istoty wysyłają dziewczynę, jej brata i przyjaciółkę w kosmos, aby go odnaleźć. 08:40 Pamiętnik księżniczki 2 10:50 Zaczarowana Zakochana dziewczyna zostaje wyrzucona ze swojej krainy. Ma nadzieję, że wkrótce pojawi się książę, który zabierze ją do domu. 12:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek 14:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaka i jego żonie 15:35 Asterix i Obelix kontra Cezar 17:45 BFG: Bardzo Fajny Gigant 20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja FILM AKCJI  22:10 Kod 211 Kiedy w Chesterford grupa uzbrojonych po zęby mężczyzn napada na bank, funkcjonariusz Mike postanawia interweniować. Wkrótce napotyka nastoletniego Kenny'ego Ralstona. 00:00 Święci z Bostonu 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:25 Napiszła: Morderstwo 04:25 Roderzyński interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:05 Historia Kopciuszka - film komedia, USA, Kanada, 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:10 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green, Tom Courtenay, Sam Elliott, Christopher Lee, Kristin Scott Thomas FILM PRZYGODOWY  16:35 Harry Potter i komnata tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh 20:00 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Rick Yune, Ted Levine 22:30 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast 01:20 Atak na posterunek 03:35 Druga strona medalu - talk show	06:00 Gwiazdy Kabaretu 06:10 Księgarnia Łączę: Tajemnica zamku Druga część przygód Księgarni Odette i Księcia Dereka. Gdy Odette i Derek świętują pierwszą rocznicę ślubu, Kławiusz, dawny pomocnik złego czarownika Rothbarta, porwuje Królową Ubertę, matkę Dereka. 07:45 Tajemnica Rajskiego Wzgórza 10:00 Powrót do przyszłości 12:35 Czy to ty, czy to ja? 14:45 Czas ostateczny: Pozostawieni 17:00 Linia ryzyka. Natasha, początkująca wokalistka - a prywatnie utalentowany kierowca, daje się skusić okazji szybkiego zarobku i wciągając w niebezpieczny świat nielegalnych, ulicznych wyścigów. 19:00 Galileo 20:00 Mission Impossible 22:30 Naznaczeni: Ostatni kluc 00:35 Eksperyment TV Trwam 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Święty Patryk, apostoł Irlandii 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polsce i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

18 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:55 Potop Redivivus - film fabularny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbichski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli - Wielkanoc, prod. Polska, Watykan, 2022 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:55 BBC w Jedyńce - Inteligentne zwierzęta - Mistrzowie komunikacji - esej dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. Joanne Stevens KOMEDIA SENSACYJNA 15:00 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Koncert 18:50 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Koncert 23:50 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Januś Pawlik, Borys Marynowski 01:45 Film fabularny 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. Polska 04:20 Zakończenie	07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Znachor - dramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś, Andrzej Kopiczyński, Piotr Fronczewski, Piotr Grabowski, Jerzy Trela 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:30 Program rozrywkowy 18:00 Panorama KOMEDIA 18:25 Faceli od kuchni - komedia prod. Francja, 2012 20:10 French Touch - wywiad z Jean Michel Jarrem 20:15 French Touch. Koncert Jean Michel Jarre'a w Notre Dame VR - Welcome to the other Side - koncert 21:15 Przepis dnia 21:20 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia 23:15 Reguła milczenia - dramat obyczajowy 01:25 Czego pragną kobiety - komedia 03:30 Strażnik - film sensacyjny	05:25 Uwaga! - magazyn 05:40 Nowa Maja w ogrodzie 06:05 Akademia ogrodnika 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:10 Babe: Świnka w mieście - film rodzinny, Australia, USA, 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann 10:15 Sekretne życie zwierząt domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks 12:10 Głupi i głupszy - film FILM PRZYGODOWY 14:25 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA 16:50 Jak wytresować smoka II - film przygodowy 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mała stopa - film przygodowy, USA, 2018 22:05 Noe: Wybrany przez Boga - film przygodowy 00:55 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny 03:10 W garniturach - serial, USA 04:05 Uwaga! - magazyn 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 06:55 Toy Story 3 - Przed nimi nowe przygody i nowi znajomi - niektórzy pluszowi, niektórzy plastikowi - a wśród nich Barbie, Ken, żeż z aktorskim zacięciem - Baron von Cicho i pachnący truskawkami Miś Tuliś. Andy wybiera się na studia. Chudy, Buzz, Jessie i pozostałe zabawki z niepokojem myślą o swojej przyszłości. 09:20 Auta 3 - Legenda sportu motorowego, Zygzak McQueen, zostaje zepchnięty na boczny tor przez ultraszybkie auta nowej generacji. Wrócić do gry pomoże mu młoda, pełna zapału mechaniczka, Cruz Ramirez, która obmyśla autorski plan zwycięstwa. FILM ANIMOWANY 11:30 Zapłątani - film animowany 13:40 Skarb narodów oceanu - Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 MEGA HIT 22:45 Zabić Salazara 00:55 Niewidzialny - Henry, Ben i Kara są najlepszymi pilotami, członkami tajnego programu rządowego. 03:30 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Muzyczne poranki 08:20 Niedziela z... rolami Ignacego Machowskiego 09:10 Parasolki 09:25 Anielskie trąby - film animowany 09:25 O Matko! - film animowany, reż. Paulina Ziółkowska 09:55 Pan Wołodzyjowski - film historyczny 13:15 Reżyserzy 14:20 Koko - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan 16:05 Rzeka życia - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Robert Redford, wyk. Craig Shaffer, Tom Skerritt, Brad Pitt 18:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:55 Wszystko dla pań FILM SENSACYJNY 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wielki napad na pociąg - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 22:00 Kronos Nieśmiertelność - magazyn kulturalno-społeczny 22:45 Max i feryjna - komedia kryminalna 00:50 Scena muzyczna - Bastarda - koncert 01:55 Tato - dramat obyczajowy, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda, Ola Maliszewska 04:00 Kino nocne - Klara i Angelika - film TVP 05:00 Podróże z historią 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	05:30 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 06:25 Syn Boży 09:00 Pułapka czasu 11:25 John Carter 13:50 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna - Królowi Stefanowi oraz jego małżonce rodzi się córka Aurora. Podczas balu z okazji przyjęcia dziewczynki na świat przybywa zła Czarownica, która rzuca mroczne zaklęcie w kierunku dziecka. 15:40 Kopciuszek 17:45 Jutro będziemy szczęśliwi - Prowadzący beztrudnie życie mężczyzna musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział. FILM AKCJI 20:00 Poniedziałkowy Hit: Bodyguard - Światowej klasy ochroniarz dostaje za zadanie zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w Międzynarodowym Trybunale Karnym. 22:15 Leon zawodowiec 01:00 Wysoka fala 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 05:30 Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny	05:15 Szpital - program obyczajowy 06:15 Brzydula - serial, Polska 06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:50 Hop - film komedia 10:55 Maska - film komedia, USA, 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni 13:05 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski 15:20 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor, Tahar Rahim, Ariane Labeled KOMEDIA 17:50 Podatek od miłości - film komedia, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise 21:40 Piśsudski - film obyczajowy, Polska, 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc, Magdalena Boczkarska, Jan Marczewski, Józef Pawłowski, Maria Dębska 23:50 Apollo 13 - film przygodowy, USA, 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Kevin Bacon, Gary Sinise, Ed Harris, Kathleen Quinlan 02:45 Druga strona medalu - talk show	06:00 Królewna Śnieżka 07:55 Wyspa piratów 08:00 Wyspa Piękna i nieustraszonego Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. 10:35 Powrót do przyszłości, cz. 2 12:50 Flintstonowie 12:55 Flintstonowie 14:45 Kate i Leopold 17:25 Naga broń 17:30 Drebin ma ochraniać królową Elżbietę II w czasie jej wizyty w USA. Odważny detektyw robi to z wdziękiem inspektora Clouseau z, doprowadzając do wielu zabawnych komplikacji. 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Prawdziwa jazda 23:05 Efekt motyla 3 01:00 Anatomia głupoty według Richarda TV Trwam 11:45 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Śladami s. Heleny Majewskiej 13:40 Historia Zmartwychwstania 14:00 Tajemnice Grobu Bożego 14:55 Wspólnota 15:50 Przyjaciele 16:00 Przyjaciele 16:05 Przyjaciele 16:10 Przyjaciele 16:15 Przyjaciele 16:20 Przyjaciele 16:25 Przyjaciele 16:30 Przyjaciele 16:35 Przyjaciele 16:40 Przyjaciele 16:45 Przyjaciele 16:50 Przyjaciele 16:55 Przyjaciele 17:00 Przyjaciele 17:05 Przyjaciele 17:10 Przyjaciele 17:15 Przyjaciele 17:20 Przyjaciele 17:25 Przyjaciele 17:30 Przyjaciele 17:35 Przyjaciele 17:40 Przyjaciele 17:45 Przyjaciele 17:50 Przyjaciele 17:55 Przyjaciele 18:00 Przyjaciele 18:05 Przyjaciele 18:10 Przyjaciele 18:15 Przyjaciele 18:20 Przyjaciele 18:25 Przyjaciele 18:30 Przyjaciele 18:35 Przyjaciele 18:40 Przyjaciele 18:45 Przyjaciele 18:50 Przyjaciele 18:55 Przyjaciele 19:00 Przyjaciele 19:05 Przyjaciele 19:10 Przyjaciele 19:15 Przyjaciele 19:20 Przyjaciele 19:25 Przyjaciele 19:30 Przyjaciele 19:35 Przyjaciele 19:40 Przyjaciele 19:45 Przyjaciele 19:50 Przyjaciele 19:55 Przyjaciele 20:00 Przyjaciele 20:05 Przyjaciele 20:10 Przyjaciele 20:15 Przyjaciele 20:20 Przyjaciele 20:25 Przyjaciele 20:30 Przyjaciele 20:35 Przyjaciele 20:40 Przyjaciele 20:45 Przyjaciele 20:50 Przyjaciele 20:55 Przyjaciele 21:00 Przyjaciele

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

19 kwietnia

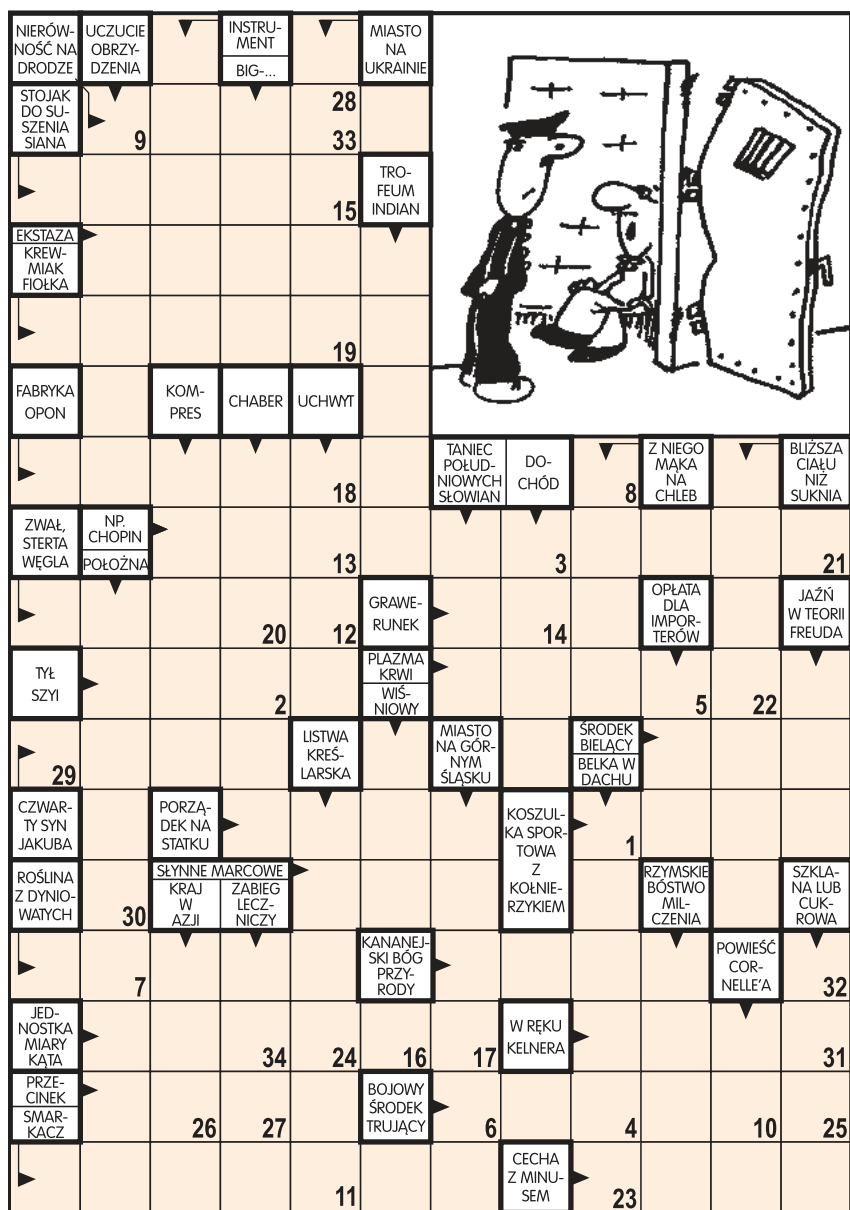
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadran polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Ryś pod lupą - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020 SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:50 Epitafia katyńskie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Podaj rękę Ukrainie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 Bóg nie umarł 2	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:35 Echo serca - serial 06:25 Śpiewajmy Panu... - reportaż 06:55 Familiada 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Na niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Seria fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej TELETURNIJ 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Seria fabularny 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:50 Przepis dnia 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 W kregu podejrzeń 00:10 Ludzkie historie 01:35 Austeria - dramat 03:30 Film fabularny 05:30 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego - program 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - program sensacyjny 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego - serial obyczajowy 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty - informacje MAGAZYN 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy 22:40 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Pajęczyna 01:20 Zabójcza broń - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Intervencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Intervencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Nowy początek - Na ziemi lądują tajemnicze statki obcych. Do zbadania sprawy, pułkownik Weber zbiera elitarny zespół specjalistów, wśród których są lingwistka Louise Banks i fizyk Ian Donnelly. FILM PRZYGODOWY 22:40 Liga niezwykłych dżentelmenów - Ekranizacja popularnego komiksu, której akcja rozgrywa się w czasach wiktoriańskiej Anglii. Liga Niezwykłych Dżentelmenów tworzą bohaterowie, jakich nikt dotąd nie widział, a na jej czele stoi największy łowca i awanturnik na świecie, Allan Quatermain - odkrywca legendarnych kopalni króla Salomona. 01:00 Bad Boys II 04:05 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Teledziki TV Okazje	07:00 Co się dzieje 07:25 Muzyczne poranki 08:35 Wędrowiec Polski 09:15 Pestka - melodramat 11:00 Zaklęty Dwór - serial 13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dzikiego Zachodu - film dokumentalny, prod. Francja 15:00 Józia - film obyczajowy, prod. Polska, Niemiecka Republika Demokratyczna, 1977, reż. Wojciech Fiwek, wyk. Monika Alwasiak, Maria Wawrzyczek, Radosław Arkuszyński, Barbara Rachwańska, Zygmunt Malanowicz 16:15 Spokój - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Jerzy Stuhr, Izabela Olszewska, Jerzy Trela, Michał Sulikiewicz, Danuta Ruksza 17:50 Owsem Mazowsze 18:30 Co dalej? SERIAL OBYCZAJOWY 18:55 Wszystko dla pań - serial, prod. Wielka Brytania, 2012 20:00 Gala wręczenia nagród Międzynarodowego Konkursu im. Szymona Szurmieja na Dramat Współczesny o Tematyce Żydowskiej - widowisko 21:15 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 21:45 Biegnij, chłopcze, biegnij - dramat 23:40 Co dalej? - program publicystyczny 00:15 Młoda Polska 00:55 Niemcy - dramat 03:00 Kino nocne 04:45 Teledyski 05:00 Podróże z historią	06:00 Kobra - oddział specjalny - Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY 17:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Horda 22:10 Iluzja 00:20 Zjednoczone królestwo 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise - program rozrywkowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości - serial 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise - serial obyczajowy 21:40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen 23:55 Atak na posterunek - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo 02:25 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom <



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 265

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SPOD PARAGRAFU

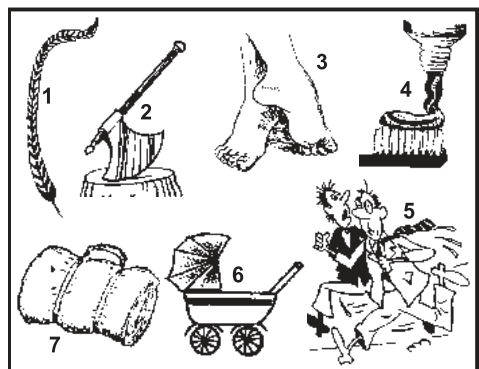
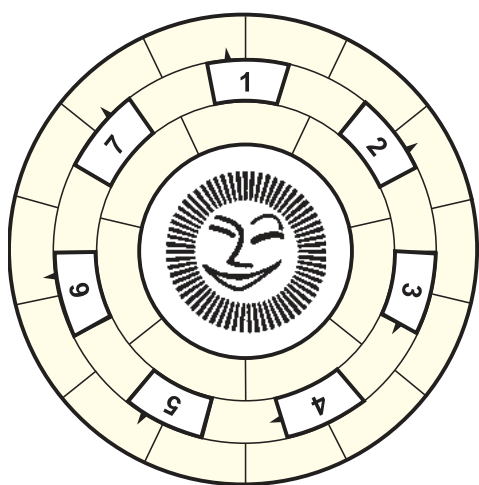


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź włamywacza.

7. HOMONIM

Ktoś mi mówił. Nie wiem -
we śnie czy też __ / ____,
że __ / __ najwięcej
ze wszystkich gadów prawie.

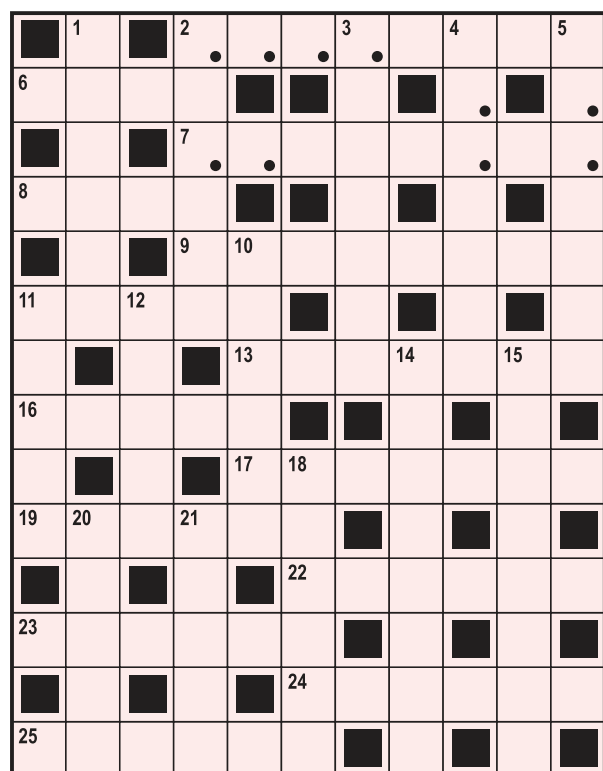
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 265

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 2) ważna figura na dożynkach, **6)** niejeden na spodniach, **7)** duży, wodny wąż dusiciel, **8)** skinienie, **9)** pracownik PKP, **11)** parobek w majątku ziemskim, **13)** z kością czołową i żuchwą, **16)** zagryzane w zderzeniu, **17)** niejeden zdawany w sesji, **19)** mija się z prawdą, blagier, **22)** ekspert, **23)** miasto leżące nad Kłodnicą, **24)** nadaje polsk paźnokciom, **25)** przejaw.

PIONOWO: 1) rośnie w niej cias-
to, 2) kolarzy pary, 3) statek kos-
miczny, 4) krewniak okonia, 5)
gawroszka, 10) chrzestny lub ro-
dzony, 11) bruzda, 12) grzejnik
do wody, 14) sznurek z rączkami,
15) wiosenny miesiąc, 18) zwini-
ne zwierzę, 20) kłamię jak z nut,
21) z niej kadzidło.

3. KALAMBUR

Pocisków wędrowiec
o bicepsach powie.

4. KALAMBUR

Kolorów karcianych
grecka litera -
nie często przychodzi,
gdy gra się w pokera.



 $\times$


 $=$







 $+$


 $\times$


 $=$







 $:$


 $=$






 $-$



 $=$




5. PALINDROM

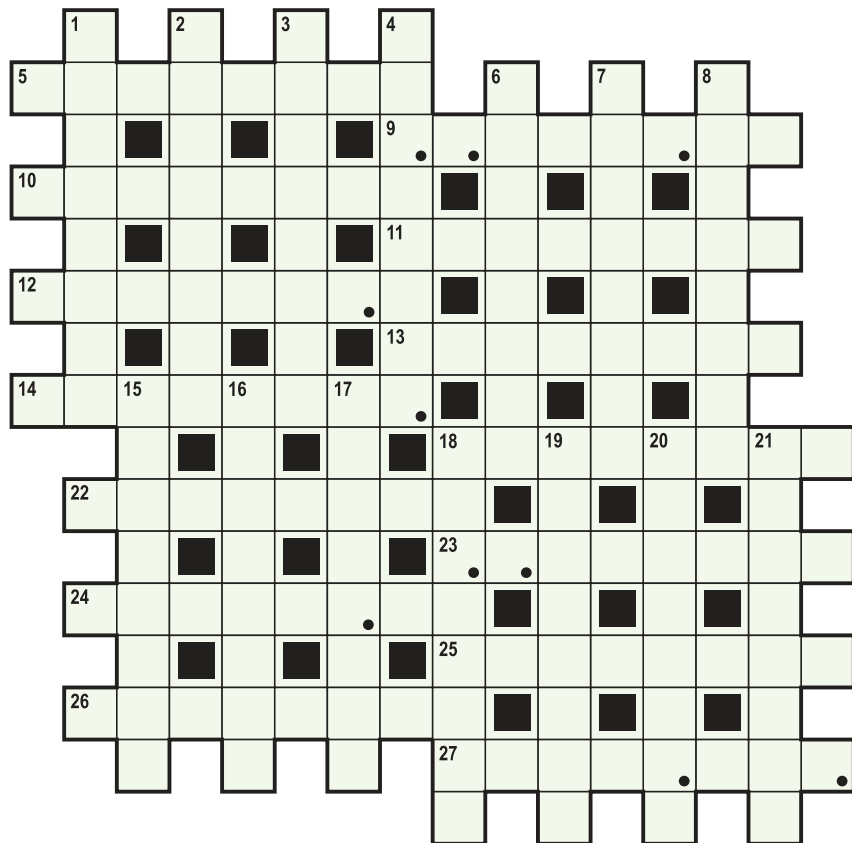
W tę sieć się zaplątała
niebacznie stułbia mała.
_ / _ / _ / _ _ _ _ przypadkiem
wpadła ze swym dziadkiem.

6. ALGEBRAF

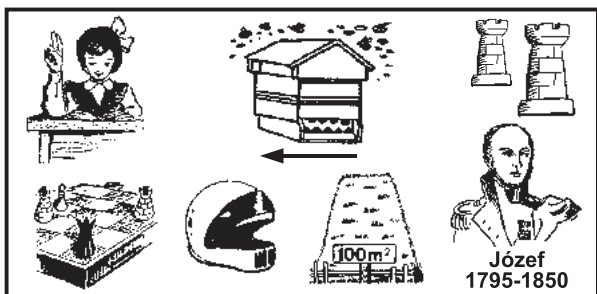
Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne.



8. KRZYŻÓWKA 8-LITEROWA

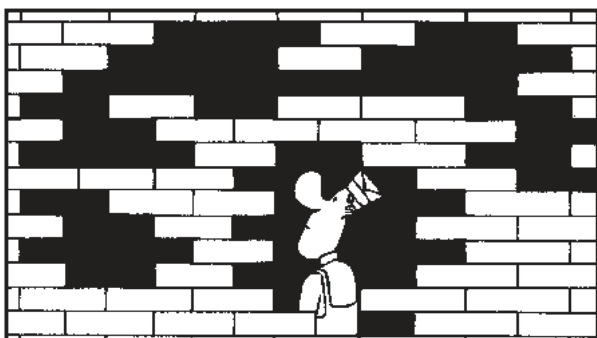


10. REBUS



Początkowe litery: W. W., Ż. M. S.

11. CEGŁY



Przypatrzyć się uważnie rysunkowi i policzyć ile cegieł brakuje w widocznym murze (czarne połacie). Na pewno brakuje ich więcej aniżeli 30. A dokładnie ile?

12. PALINDROM

Nie ma lampy ładnej i żarówki w stawach,
nie ma w skrzeku nawet _____ / _____.

13. SZARADA ANAGRAMOWA

Ja **NIE** umiem o miłości pisać długich wierszy,
ale dam ci bukiet fiołków, tych wiosennych, pierwszych.
Nie znam **NAZWY** niepokoju, co **ME** zmysły burzy,
kiedy szepcze „kocham, lubi ...” **LICZAC** płatki róży.

Nie potrafię swej miłości poubiierać w słowa,
ale za to na spacerze dam się pocałować ...
i odgarnę z twojego czoła kosmyk włosów złoty,
by w niebieskie zajrzeć oczy. To jest mój erotyk.

M = 8, W = 8.



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

PRACA

dam pracę

Klinika Stomatologiczna Savoy Dent zatrudni asystentkę stomatologiczną, biuro@savoydent.pl 602757609, 22/7848050
LEG 52467

■ Konserwator złota rączka, do lekkich prac remontowych. 693224924
NDM 52454

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtуска 25, 06-120 Winnica, w okresie 21 dni, licząc od dnia 12.04.2022r. będzie wywieszony wykaz o przeznaczeniu do użyczenia nieruchomości oznaczonej nr ewid. 105 położonej w miejscowości Mieszki-Leśniki gmina Winnica.

**Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski**

Nowy Dwór Mazowiecki, 22.03.2022r.

AB.6740.760.2021

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2020r. poz. 1363 ze zm.) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Pomiechówek** ul. Szkolna 1a; 05-180 Pomiechówek **w dniu 22.03.2022r. została wydana decyzja Nr 124/2022** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej w miejscowości Nowy Modlin w ramach zadania inwestycyjnego pn. „uporządkowanie i przygotowanie terenów inwestycyjnych w celu nadania im nowych funkcji gospodarczych”** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

Adres inwestycji: działki nr: 103, 104/18, 104/22, 104/29, 104/51, 104/52, 104/53, 104/54, 108/5, 109/5, 110/5, z obrębu 15 Nowy Modlin, jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek.

Działki na których realizowana będzie inwestycja:

(numery ewidencyjne działek w nawiasie oznaczają numery działek jakie powstaną po wydaniu decyzji zatwierdzającej projekty podziałów nieruchomości. Tłustym drukiem zaznaczono działki po podziale przeznaczone pod projektowany pas drogowy:

1) nieruchomości przeznaczone pod inwestycję drogową:

jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin;
działki: 103, 104/18, 104/22, 104/29, 104/51, 104/52, 104/53, 104/54, 108/5, 109/5, 110/5.

2) nieruchomości, które planowane są do przejęcia na rzecz właściwej jednostki samorządu terytorialnego (art. 11d ust. 1 pkt 3a)

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin;
działki: 104/18 (104/55, **104/56**), 104/29 (104/57, **104/58**), 104/53 (104/59, **104/60**),

3) nieruchomości, na których planowane są rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania oraz tymczasowych obiektów budowlanych (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. c) – wskazane działki są działkami poza docelowym pasem drogowym

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin; **działka:** 110/5 – rozbiórka ogrodzenia

4) nieruchomości, na których planowane są przebudowy innych dróg publicznych (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. g)

Jednostka ewidencyjna: 141405_2 Pomiechówek;
obręb: 15 Nowy Modlin; **działki:** 109/5

5) nieruchomości, na których planowane są przebudowy zjazdów (art. 11f ust. 8 pkt 8 lit. h) – wskazane działki są działkami poza docelowym pasem drogowym

- brak

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu wizyty.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - **doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.**

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Pomiechówek, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Starosta Nowodworski

/-/ Krzysztof Kapusta

■ Zatrudnię doświadczoną i sumienną panią do sprzątania domu i prasowania, najchętniej w piątki. Praca w Jabłonninie. 600299291 sylwiapanfilowicz@gazeta.pl
LEG 52464

■ Zatrudnię na stanowisko ekspedientki w sklepie spożywczym, Łacha - tel. 602 119 752
LEG 52443

szukam pracy

■ Szukam pracy jako pomoc na budowie, z grupą 698543034
LEG 52465

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 65 tys. km, nawigacja, kamera cofania, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754
PUL 52469

■ KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTER-BUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMI-STOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 52413

ZDROWIE

przychodnie

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, rozbudowa, elewacje, ogrodzenia i remonty 603458182
PUL 52439

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52460

■ glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651
NDM 52412

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910
PUL 52418

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Książ Rachunkowych, Książ Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 52403

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52449

BIZNES



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Grunt 4ha gm. Zatory 603458182
PUL 52438

kupię nieruchomość

■ kupię działkę budowlaną 533215141
LEG 52434

do wynajęcia

■ L-wo Piaski - garaż od zaraz, tel. 517160939
LEG 52473

■ L-wo, ul. Roi 14, miejsce garażowe tel. 517160939
LEG 52474

ROLNICTWO

sprzedam

■ Sprzedam siano w kosztach 602 330 950
PUL 52468

kupię

■ Kupię sadzarkę, pługi i obsypniki 507 330 294
PUL 52461

inne

■ Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na otwarcie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529
LEG 52415

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP – etap I, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 z późn. zm.) w związku z uchwałą nr VII/60/2015 Rady Gminy Wieliszew z dnia 28 kwietnia 2015 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP i uchwałą nr XLI/409/2022 Rady Gminy Wieliszew z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie zmiany uchwały Nr VII/60/2015 Rady Gminy Wieliszew z dnia 28 kwietnia 2015 r.,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew, w rejonie Trasy Wodociągowej i terenów PKP – etap I, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w dniach od 25 kwietnia 2022 roku do 25 maja 2022 roku,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się w dniu **27 kwietnia 2022 roku w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 13⁰⁰.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognozy oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczania nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 czerwca 2022 roku.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2373 z późn. zm.), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny na środowisko dotyczącej projektu ww. planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewni możliwość udziału społeczeństwa w tym postępowaniu. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

**Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy**

Magdalena Stanisława Radzikowska

eprasa.pl af7d5d6557



Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa”

Wiele osób na co dzień spożywa zbyt dużo białka, ale szczególnie w okresie świąt. Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa” – ostrzega dietetyk, dr Hanna Stolińska

Powinny o tym pamiętać szczególnie osoby z przewlekłą niewydolnością nerek, dla których nadmiar białka w diecie jest najbardziej niekorzystny. Jednak zbyt duże spożycie białka, szczególnie pochodzenia zwierzęcego, zwiększa również ryzyko chorób serca.

Dietetyk dr Hanna Stolińska przyznaje, że trudno sobie wyobrazić święta Wielkiejnocy bez jajek, majonezu, wędliny, białej kielbasy i sernika. Trzeba jednak pamiętać, że taki zestaw w zbyt dużych ilościach jest niekorzystny dla zdrowia. – *Tradycyjne potrawy wielkanocne to prawdziwa „bomba białkowa”, bardzo niebezpieczna dla osób z chorymi nerkami* – ostrzega dietetyk.

Przyznaje, że nie sposób całkowicie zrezygnować z tradycji. – *Doradzałbym jednak odstawienie majonezu, czy rozdzielanie niektórych potraw, na przykład zjedzenie jajek na śniadanie i potem niewielkiej porcji mięsa na obiad. Najlepiej z kaszą. Salatkę jarzynową można przyrządzić bez jajek, a jeśli chodzi o ciasta to jest naprawdę bardzo dużo ciekawych przepisów wegańskich* – przekonuje dr Hanna Stolińska.

W Polsce prawie 4,5 mln osób zmaga się z przewlekłą chorobą nerek. Chorzy ci muszą pamiętać, że każde odstępstwo od diety to dodatkowe obciążenie dla ich organizmu. – *Dwa dni delikatnych odstępstw nie muszą skończyć się źle, ale jeśli chory pójdzie na żywioł to konsekwencje mogą być poważne* – dodaje dr Hanna Stolińska.

Przewlekła choroba nerek długo rozwija się w utajeniu, gdyż nie powoduje poważniejszych dolegliwości. Wiele osób nie zdaje sobie zatem sprawy, że postępuje u nich niewydolność nerek. Tymczasem spożywanie dużych ilości produktów wysokobiałkowych, a niewielkich ilości warzyw i owoców, działa na organizm zakwaszająco. Białka rozkładają się do kwasów, a warzywa i owoce zawierają związki zasadotwórcze.

Dłużej utrzymująca się w utajeniu kwasica powoduje osłabienie i spadek wydolności organizmu oraz zwiększa podatność na inne choroby, takie jak osteoporoza i reumatyzm. Z kolei dieta bogata w produkty roślinne chroni nerki i opóźnia rozwój przewlekłej niewydolności nerek. Wskazują na to badania specjalistów z Texas A&M Health Science Center College of Medicine w Bryan w Teksasie, opublikowane przez „Journal of the American Society of Nephrology”.

Naukowcy z Uniwersytetu Wschodniej Finlandii w Kuopio ostrzegają, że dieta wysokobiałkowa zwiększa ryzyko niewydolności serca, szczególnie u mężczyzn w średnim wieku. Najbardziej zagrożeni są ci, którzy spożywają białko pochodzenia zwierzęcego, zawarte zarówno w mięsie, jak i nabiale. Jedynie w przypadku białka z ryb i jaj nie odnotowano większego zagrożenia niewydolnością serca. Fińscy badacze informowali o tym na łamach pisma „Circulation: Heart Failure”. (PAP)

**Autor: Zbigniew Wojtasiński
Fot. Fotolia**

Ludzka wyobraźnia pisankowa to nic wobec prawdziwego zróżnicowania ptasich jaj w naturze. Skorupa wapienna dla ptaka to kapsuła ochronna: musi być solidna, a czasami wymaga maskujących barw - przypomina naukowiec z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu

– *Przygotowywanie pisanek to część wielkanocnych tradycji. Farbowanie w wodzie z cebulą, malowanie farbami, nakrapianie woskiem i rycie wzorów – wszystko to pamiętam z dzieciństwa* – wspomina prof. Piotr Tryjanowski z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu (UPP).

I zaznacza, że ludzka wyobraźnia pisankowa to nic wobec prawdziwego zróżnicowania ptasich jaj w naturze.

Wielkość, barwa, a nawet kształt mają olbrzymie znaczenie. W jaju jest wszystko, czego - przynajmniej na pierwszych etapach życia - potrzebuje rozwijające się pisklę. Patrząc na jajo widzimy skorupę wapienną. Dla ptaka to swoista kapsuła ochronna. Musi być nie tylko solidna, by jaj nie zgniotła wysiadująca samica, ale czasami wymaga maskujących barw, by jaj nie znalazł drapieżnik. Są też jaja o ciekawej, niebiesko-szafirowej barwie. Dla oka ludzkiego - po prostu piękne. W perspektywie ptasiej ma to konkretne znaczenie: samica w ten sposób manifestuje samcowi wartość lęgu i zachęca go do kontynuacji rozrodczej współpracy.

– *W zasadzie moglibyśmy powiedzieć, że co gatunek - to ciekawy i swoisty obyczaj lęgowy, zatem zupełnie mnie zaskakuje, że nauka o jajach, zwana oologią, jeszcze kilkadziesiąt lat temu stanowiła podstawę badań ornitologicznych* – zauważa prof. Tryjanowski, którego problem adaptacyjnego znaczenia ptasich jaj fascynuje od dawna.



Jaja czajki

Fot. Fotolia.jpg

Jaja dzikich ptaków – PISANKI NATURY

Poznański badacz zastrzega, że w przypadku polskich ptaków raczej brak światowej klasy rekordzistów, jeśli chodzi o jaja. – *Nie zmienia to jednak faktu, że parę gatunków budzi moją nostalgię, ale i chęć dalszego mnożenia rozważań naukowych. Nostalgia to tęsk-*

gniazd było wielkim wyzwaniem. Czajcze jaja są bowiem oliwkowe, nakrapiane, naprawdę trudne do znalezienia wśród traw. Gdy udawało się wyszukać jaja, to radość była olbrzymia – dla mnie to początki ornitologicznej przygody – wspomina.

tylko w Polsce, ale w w Holandii, „gdzie wyprawy na poszukiwania jaj miały niemal charakter narodowego sportu”. Profesor zastrzega, iż nie chce oceniać tego zjawiska - zwraca jednak uwagę, jak liczne kiedyś musiały być gatunki łąkowe, w tym - wymieniona czajka, która dzisiaj dramatycznie zmniejsza liczebność.

– *Dla odmiany teraz największą moją fascynację budzi kukulka; jej relatywnie małe, w stosunku do wielkości ciała samicy, jaja, dopasowane tak by je łatwiej podrzucać do gniazd mniejszych gatunków, gospodarzy kukulki – odpowiada prof. Tryjanowski. – Zatem nie jest tylko tak, że duży może więcej, ale również, że jajo - mniejsze, niż byśmy mogli oczekiwać - też ma wartość adaptacyjną. Przyroda zna wiele nietrywialnych rozwiązań. Ciągłe skłaniania do refleksji, zaczynając ab ovo – jak mówi łacińskie powiedzenie, od jajka właśnie.*

Nauka w Polsce - PAP



nota za młodszy latami spędzonymi wśród łąk i pól, kiedy wczesną wiosną przylatywały czajki, szybko podejmowały lęgi, a znajdowanie czajczych

Prof. Tryjanowski przywołuje też opowieści starszych osób, według których czajcze jaja zbierano nawet w celach spożywczych. Było tak nie



**KRÓLEWSKIE
CHRZCINY
W PAŁACU**

**Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu**



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonce

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



Z okazji Świąt Wielkanocnych

Życzymy naszym Dostawcom,
Klientom i Kontrahentom,
aby ten wyjątkowy czas
był pełen wiary, nadziei i miłości,
a spotkania
w gronie najbliższej rodziny
przebiegały w zdrowiu,
radości i spokoju

Właściciele i Zarząd
Grupy Polmlek



GRUPA POLMLEK



NOWY DWÓR MAZ.

Obchody 82. rocznicy zbrodni Katyńskiej

3 kwietnia 2022 r., w Nowym Dworze Mazowieckim odbyły się uroczystości Katyńskie, współorganizowane przez Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, władze samorządowe Nowego Dworu Mazowieckiego i Zespół Szkół nr 2

Uroczystości rozpoczęły się w kościele pw. św. Michała Archanioła, gdzie mszę św. odprawił i okolicznościową homilię wygłosił ks. kan. Andrzej Kwiatkowski – proboszcz parafii. Po zakończonej mszy św. uczniowie Zespołu Szkół nr 2, zaprezentowali okolicznościowy program artystyczny pod kierunkiem Renaty Jastrzębskiej i Marii Możdżyńskiej.

Dруга część uroczystości odbyła się w Parku Miejskim, naprzeciwko kościoła. Po odegraniu hymnu państwowego, prowadzący uroczystość pplk w st. spocz. Janusz Zajackowski, poprosił o zabranie głosu plk rez. Alfred Kabatę – prezesa Zarządu Głównego Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, który powitał zaproszonych gości. Byli wśród nich m.in. Jacek Kowalski – burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego, Paweł Calak – wicestarosta nowodworski, gen. bryg. Kazimierz Dyński – reprezentujący Dowódcę Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych, Sławomir Frątczak – kierownik

Muzeum Katyńskiego w Warszawie. Plk rez. Alfred Kabata wygłosił również przemówienie okolicznościowe, w którym powiedział m.in.: *Historia naszego kraju ma wiele kart. Niestety, wiele z nich to karty niezwykle tragiczne, o których trzeba pamiętać. Jedną z najtragiczniejszych kart wspominamy dzisiaj.*

Listy okolicznościowe do uczestników uroczystości skierowali poseł RP Bożena Żelazowska oraz Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, które odczytali Piotr Ratajczyk – dyrektor Biura Poselskiego poseł Bożena Żelazowska i Magdalena Biernacka - z-ca Dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki w Urzędzie Marszałkowskim.

Następnie przystąpiono do ceremonii upamiętnienia „Katyńskim Dębem Pamięci” por. sap. rez. Wacława Mariana Michała Przewłockiego, oficera Batalionu Elektrotechnicznego zamordowanego w Katyniu.

Zabierając głos Ewa Małasiewicz – dyrektor Zespołu

Szkoł nr 2, która m.in. podkreśliła, że szkoła od 2009 r. uczestniczy w sadzeniu „Dębów Pamięci” w ramach ogólnopolskiego programu „Katyń ... ocalić od zapomnienia” i wymieniła nazwiska upamiętnionych do tej pory, dwunastu oficerów Batalionu Elektrotechnicznego.

Po odczytaniu przez ucznia Zespołu Szkół nr 2 życiorysu por. sap. rez. Wacława Mariana Michała Przewłockiego,



przystąpiono do posadzenia „Dębu Pamięci”. Aktu tego dokonali organizatorzy oraz poproszeni przez nich zaproszeni goście.

Po odsłonięciu tabliczki Katyńskiej, pod „Katyńskim Dębem Pamięci” złożono białe róże.

Uroczystość zakończyło podziękowanie burmistrza

Nowego Dworu Mazowieckiego Jacka Kowalskiego.

Do tej pory w całym kraju posadzono 26 „Dębów Pamięci” poświęconych oficerom Batalionu Elektrotechnicznego, w tym 13 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Członkowie ZOR RP i współpracujących z nim stowarzyszeńłożyli także

kwiaty i zapalili znicze pod tablicami pamiątkowymi przy ul. Paderewskiego upamiętniającymi żołnierzy Batalionu Elektrotechnicznego z lat 1919 – 1939 oraz oficerów – lekarzy tego Batalionu, ofiary zbrodni Katyńskiej.

(k),
fot.: Mariola Białoskórska,
Wiesława Karczmarczyk





Drużyna, która zdobyła I miejsce



Zdobywcy II miejsca



Zdobywcy III miejsca



Pełen emocji i wzruszeń konkurs kulinarny WIELKANOC W GOLĄDKOWIE

Dziewczyny się popłakały

Po pandemicznej przerwie w końcu udało się wrócić do świetnej tradycji, jaką jest wielkanocny konkurs kulinarny w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie. Do rywalizacji stają uczniowie szkół podstawowych. Każda z drużyn ma za zadanie przygotować potrawę związaną ze Świętami Wielkanocnymi.

Tym razem wysiłki młodych kucharzy oceniali: Ewa Leszczyńska- dyrektor Zespołu szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie, Izabela Sieńkowska – nauczyciel zawodowych przedmiotów gastronomicznych w Zespole Szkół w Gołądkowie, Izabela Lis - HR manager hotelu NARVIL w Serocku, Przemysław Bednarz - szef restauracji ARUANA w hotelu NARVIL. Do prac jury została również zaproszona pisząca ten artykuł, za co bardzo dziękuje.

Oceniano między innymi zgodność potraw z tematyką konkursu, smak, estetykę wykonania, stopień trudności potraw oraz sposób prezentacji. Do konkursu stanęły drużyny z:

- Zespołu Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pultusku. Najmłodszy chłopcy, w dodatku w drużynie dwuosobowej, przygotowywali jajeczka przepiörce z salsą chrzanową.

- Szkoły Podstawowej w Świerczach. Drużyna przygotowała żurek na soku z kiszonych ogórków z pulpetami z białej kielbasy i ziemniaczanymi prażuchami.

- Szkoły im. Przyjaźni Polsko – Węgierskiej w Przewodowie. Drużyna przygotowała mazurek z kremem serowo – cytrynowym i bakaliami.

- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku. Drużyna przygotowała roladki ze szpinakiem podane z ziemniakami i wiosenną sałatką.

- Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Sieka w Błędostowie. Drużyna przygotowała wielkanocną babkę majonezową.

- Szkoły Podstawowej im. PJ Gołaszewskiego w Gołyminie Ośrodku. Drużyna przygotowała roladę z piersi kurczaka z sałatką i rozetkami ziemniaczanymi.

Trzeba przyznać, że dzieciaki bardzo poważnie i profesjonalnie podeszły do swoich zadań. W czasie przygotowywania potraw były opanowane, współdziałały ze sobą, choć emocji nie brakowało. Prezentacje dań też wypadły bardzo dobrze, stąd oceniający mieli spory dylemat, wybierając trzy najlepsze drużyny.

Jeszcze przed ogłoszeniem wyników konkursu, członek jury, szef restauracji ARUANA w hotelu Narvil Przemysław Bednarz powiedział Tygodnikowi: - Chciałbym podkreślić duże zaangażowanie i chęć tych młodych ludzi. Wśród uczestników jest drużyna z Pultuska, która jest najmłodsza, dwóch chłopców z piątek klasy, a pozostałe drużyny wystartowały w zespołach trzyosobowych, więc wielki szacunek dla tych dzieciaków.

Jeśli chodzi o kreatywność, bardzo mi się podoba żurek na zakwasie z ogórków kiszonych, ale myślę, że wszystkie drużyny wypadły świetnie, uczestnicy bardzo dobrze się przygotowali.

A oto wyniki rywalizacji:

I miejsce - drużyna ze szkoły w Nasielsku, II miejsce - drużyna ze szkoły w Gołyminie Ośrodku, III miejsce - drużyna ze szkoły w Świerczach. Specjalne wyróżnienie za odwagę przyznano chłopcom ze Szkoły nr 2 w Pultusku.

Zdobywczynie I miejsca, dziewczyny z nasielskiej szkoły, rozplakały się gdy usłyszały werdykt, a były to oczywiście lzy szczęścia. To najlepiej świadczy o zaangażowaniu i sercu, jakie włożyły w przygotowaną przez siebie potrawę.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom konkursu i ich opiekunom, życząc pełnych smaku Świąt Wielkanocnych. Za każdym razem, goszcząc w gołądkowskiej szkole, Tygodnik jest zachwycony gościnnością i serdecznością dyrekcji oraz pracowników, niezwykłą estetyką i smakiem przystawek przygotowanych jako poczęstunek dla uczestników konkursu i gości oraz przepięknie udekorowanymi wnętrzami, które tym razem wprowadziły wszystkich obecnych w atmosferę nadchodzących świąt.

Ewa Dąbek



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Pierwszy „Subotnik” za nami

Od pewnego czasu w miastach całej Polski osoby z Ukrainy organizują „Subotniki”, czyli akcje sprzątania miejscowości, w której mieszkają. Pierwszy „subotnik” odbył się w ostatnio w Nowym Dworze Mazowieckim



Uczestnicy akcji

FB Jacek Kowalski

Wszystko w ramach wdzięczności za pomoc, którą władze i mieszkańcy naszego miasta okazują codziennie uchodźcom w ogarniętej wojną Ukrainy.

- *Idea jest prosta: chcemy podziękować Polsce i jej mieszkańcom za wszystko, co robią dla uchodźców z Ukrainy* – napisali w zaproszeniu na wydarzenie jego organizatorzy.

W ostatnią sobotę (9.04) uczestnicy akcji spotkali się w samo południe, by przejść wzdłuż brzegów Narwi i posprzątać zalegające tam nieczystości. W sprzątaniu wzięło udział ponad 25 osób.

Jako mieszkańcy miasta chyba powinniśmy się trochę wstydzić, że nasi goście mieli pełne ręce roboty. Udało się zapełnić cały kontener, który został odebrany przez pracowników nowodworskiego MZO.

Jeszcze dużo wody musi upłynąć w Narwi, by jej



Przed sprzątaniem

brzezi pozostały czyste, a osoby wypoczywające nad rzeką zrozumiały, że o czystość należy dbać każdego dnia. Nikt tych śmieci nam nie podrzucił. Zostawili je sami mieszkańcy.

Na dzień 23.04 została przełożona akcja sprzątania wału narwianego organizowana

corocznie przez Stowarzyszenie WND oraz Zarządy Osiedli 1,3,4. Zapraszamy mieszkańców i gości do wspólnego włączenia się w sprzątanie. Będzie okazja zrobić coś dobrego dla natury i poznać się bliżej z naszymi nowymi mieszkańcami.

GM

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Mieszkańcy polubili ukraińskie potrawy

Miniony weekend (8-10.04) w Nowym Dworze Mazowieckim stał pod znakiem kuchni ukraińskiej. W kilku lokalizacjach w mieście można było nabyć popularne ukraińskie potrawy i desery

Pomysłodawcami zaproszenia do Nowego Dworu inicjatywy *Ukraina Gotuje dla Przyjaciół z Polski* byli radni z Klubu Zjednoczeni. - *To wydarzenie będzie miało nie tylko charakter kulinarny, ale też wymiar społeczny. Dochody z akcji przeznaczone są na wsparcie humanitarne dla ukraińskich uchodźców* – powiedział **Marcin Ozdarski**, radny Rady Miejskiej.

Pomimo zmiennej pogody, która panowała przez cały weekend chętnych do nabycia ukraińskich przysmaków nie brakowało. Akcja była szeroko promowana i komentowana na forach internetowych. - *Dziś spróbowałam kołietów mielonych z kapustą kiszoną w środku, a na jutro już złożyłam zamówienie na piełemięni, których już dziś zabrakło. Oczywiście polecam wszystkim deser Seromakowca,*

niebo w gębie – powiedziała nam jedna z mieszkanki Osiedla Młodych.

Na profilu facebook'owym „Przyjaciele Ukrainy” można złożyć zamówienie na ukraińskie potrawy, które zapewne urozmaicą menu w nadchodzące święta.

To był pyszny weekend. Nie wykluczone, że jeszcze raz kuchnia ukraińska zagości w naszym mieście.

MM

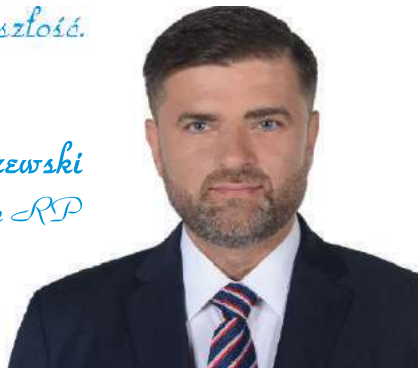


Panie sprzedające wyjaśniały z jakich produktów przygotowane są potrawy



*Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.
Czas odradzania się wiary
w siłę Chrystusa i drugiego człowieka.
Życzę, aby Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe,
napełniło wszystkich spokojem i wiarą,
dało siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoliło z ufnością
patrzeć w przyszłość.*

*Dariusz Olszewski
Poseł na Sejm RP*



Pomysłodawcy wydarzenia - radni z Klubu Zjednoczeni

FB Marcin Ozdarski

TENIS STOŁOWY

Nasi z medalami Mistrzostw Mazowsza Młodzieżowców i Juniorów



Miniony weekend przyniósł klubowi KTS Nowy Dwór Mazowiecki kilka znakomitych wyników

W sobotę **Jan Klepkowski** sięgnął po srebrny medal Mistrzostw Mazowsza Młodzieżowców i tym samym zagwarantował sobie start w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski, które w maju odbędą się w hali sportowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

W niedzielę **Zuzia Pawelec** zdobyła medal srebrny w grze pojedynczej oraz srebrny w grze podwójnej Mistrzostw Mazowsza Juniorek i również wystąpi w Mistrzostwach Polski, które już za dwa tygodnie odbędą się w Gliwicach.

Ponadto w sobotę w turnieju skrzatek rywalizowały



nasze najmłodsze zawodniczki - **Gosia Dubrow** i **Sabinka Adamczyk**, które w Mistrzostwach Mazowsza odniosły kolejne cenne zwycięstwa i z

uśmiechem na twarzy wróciły do Nowego Dworu.

Gratulujemy walki i znakomitych wyników.

KTS Nowy Dwór Maz./red.

KOLARSTWO

Alan Banaszek triumfuje w Tajlandii!

Nowodworzanin **Alan Banaszek** (HRE Mazowsze Serce Polski) wygrał sześćoetapowy wyścig Tour of Thailand (kat. 2.1). W trakcie imprezy zawodnicy polskiej ekipy dodatkowo zgarnęli dwa etapowe skalpy

24-letni sprinter zwyciężył dość pewnie w zawodach w Tajlandii rozgrywanych oficjalnie jako *The Princess Maha Chakri Sirindhorns Cup Tour of Thailand*. Nowodworzanin zbudował przewagę 18 sekund nad drugim w klasyfikacji generalnej Japończykiem, **Yumą Koishi** (UKYO). Podium uzupełnił kolega z ekipy kolarza z Kraju Kwitnącej Wiśni, **Raymond Kreder**. Banaszek na sześciu etapach tylko raz – podczas finałowego – meldował się poza

czołową „10”. Zaczął rywalizację od 5. miejsca, a potem zajmował kolejno: 1., 4., 6., 3. i 11. Obok niego, po etapowy skalp sięgał w Tajlandii także **Marceli Bogusławski**, który wygrał premierowy odcinek. Dzięki triumfowi ekipa HRE Mazowsze Serce Polski zainkasowała do rankingu UCI 125 punktów. Poprzednio polski kolarz imprezę tej rangi (2.1) wygrał 4 września ubiegłego roku. Sztuki tej dokonał **Jakub Kaczmarek** (Mazowsze) podczas Turul Romaniei. **Red.**



Fot. PAP



MODLIN TWIERDZA

Tak walczyły Amazonki

Pandemia sprawiła, że w ubiegłym roku w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 nie mógł się odbyć wielobój sprawnościowo-zwinnościowy dziewcząt „Amazonka” klas IV, V, i VI. Dopiero teraz, kiedy pandemia odpuściła, dziewczęta mogły przystąpić do rywalizacji.

Było wesoło, sympatycznie i sportowo. Chęć bycia najlepszą i doping kibiców sprawił, że prowadzenie zmieniało się prawie po każdej konkurencji. Dziewczęta dały z siebie wszystko. Przygotowane konkurencje wymagały szybkości, zwinności oraz zastosowania elementów taktyki. Do zdobycia korony potrzebna była wola walki, spryt oraz intuicja, by w każdej konkurencji zdobyć jak największą ilość punktów.

Zawody pokazały nam, że rywalizacja młodzieży może przynieść dużo dobrej zabawy i może być doskonałą formą spędzania czasu wolnego. A oto wyniki zawodów:

I miejsce – **Swatek Łucja**

II miejsce – **Łepkowska Nikola**

III miejsce – **Śmielińska Anna**

Nagrody ufundowane przez UKS „Reduta” najlepszym wręczał dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 **Zdzisław Szmytkowski**, który pogratulował wszystkim wspaniałej walki, a zwycięzcom tytułów. Do zobaczenia w przyszłym roku szkolnym.

Sławomir Krzeczkowski



Na nadchodzące Święta Wielkiej Nocy życzę Państwu zdrowia, wszelkiego dobra, spokoju w tym trudnym czasie i nadziei, że moc Chrystusa Zmartwychwstałego rozproszy mrok, pokona zło i przyniesie pokój ludziom i światu.

Anita Czerwińska
Poseł na Sejm RP

SIATKÓWKA

LOS w ćwierćfinale fazy play-off

Nowodworzanki powróciły do własnej hali przegrywając w rywalizacji z Astorą Płomieniem Sosnowiec 0:1. Podopieczne trenera Bartosza Kujawskiego w sobotę, 9 kwietnia musiały wygrać i doprowadzić do meczu numer 3

Odrodzenie LOS-u

W pierwszym secie po wyrównanej grze (6:6) pierwsze prowadzenie objęły przyjezdne (11:6). Nowodworzanki popełniały sporo własnych błędów i po chwili przegrywały już 10:16. Sygnał do odrabiania strat dała **Katarzyna Jędrzejewska**, kończąc kilka ważnych ataków. To pozwoliło LOS-owi na odrobienie strat do dwóch punktów (16:18). Nowodworzanki poprawiły grę w obronie i zaczęły punktować w ataku. Ostatecznie to gospodynie wygrały pierwszego seta 25:23.

W drugiej odsłonie tego pojedynku sosnowiczanki narzuciły swoje warunki LOS-owi. Płomień prowadził kolejno 6:3, 14:7 i 20:8, by ostatecznie wygrać drugą partię do 14.

W trzecim secie nowodworzanki pierwsze objęły prowadzenie 11:9. Nie wystrzegły się własnych błędów i po chwili przegrywały 12:14. Rywalki

odskoczyły siatkarkom z Nowego Dworu kolejno na 16:18 i 18:23. Ostatecznie to zawodniczki z zagłębia wygrały tego seta do 18 i były bliżej zakończenia rywalizacji.

W czwartym secie kibice mogli obejrzeć niezwykle zaciekłe i wyrównane spotkanie punkt za punkt. Przy wyniku 16:16 sosnowiczanki objęły prowadzenie 20:17. W tym momencie ciężar gry wzięła na siebie doświadczona **Agnieszka Wołoszyn**, a kolejne ataki kończyła **Sandra Świętoń** i **Katarzyna Jędrzejewska**. LOS wygrał 25:23 i doprowadził do tie-breaka.

Nowodworzanki przeniosły dobrą grę z końcówki czwartej partii na piątą już seta (5:3). Rywalki doprowadziły do wyrównania 7:7 jednak ostatecznie to podopieczne trenera Kujawskiego lepiej atakowały i broniły na siatce, wygrywając 15:11. Oznaczało to dodatkowe emocje w niedzielnym

starciu, w którym zwycięzca miał zgnać wszystko.

Dominacja LOS-u

W pierwszej odsłonie nie dzielnego starcia oba zespoły grały niezwykle zaciekłe, a prowadzenie przechodziło kilkakrotnie z rąk do rąk. LOS przy wyniku 15:15 zbudował 5-cio punktową przewagę (20:15) jednak przyjezdne ponownie doprowadziły do wyrównania 22:22 przy zagrywce **Wiktoria Paluszkiewicz**, byłej zawodniczce zespołu z Nowego Dworu. Końcówka pierwszego seta należała jednak ponownie do nowodworzank, które wygrały 25:23.

Drugą partię lepiej rozpoczęły przyjezdne prowadząc 3:0. Sytuacja szybko uległa jednak zmianie i po serii świetnych zagrywek **Izabeli Jaworskiej** LOS prowadził 7:4. Biało-niebieskie dzieliły i rządziły na boisku (13:7), by zakończyć partię zwycięstwem do 19.

W trzecim secie LOS był zmuszony cały czas gonić za rywalkami z Sosnowca. Przyjezdne prowadziły już 15:10, gdy w polu zagrywki pojawiła się **Jaworska** i na tablicy wyników było już 16:16. Ponownie

więcej do powiedzenia w końcówce miały nowodworzanki (23:21), które ostatecznie wygrały to spotkanie 3:0. Najlepszą zawodniczką tego spotkania została wybrana kapitan LOS-u **Izabela Jaworska**.

LOS w doborowym gronie

Tym samym nowodworzanki wygrały rywalizację 2:1

i awansowały do grona czterech najlepszych zespołów. W pozostałych spotkaniach Azoty Tarnów wyeliminowały Karpaty Krosno, Stal Mielec pokonała San Pajdę Jarosław, a Energetyk Poznań uległ Częstochowiance Częstochowa. Z ligi spadły natomiast Libero Aleksandrów Łódźki, który uległ Wieżycy

Stężyca oraz AZS AWF Warszawa. Akademicki poniosł porażkę w rywalizacji z BAS-em Białystok.

Kolejnym przeciwnikiem nowodworzank będzie zespół Stali Mielec. W drugiej parze Azoty Tarnów zmierzą się z Częstochowianką Częstochowa.

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Płomień Sosnowiec 3:2

(25:23, 14:25, 18:25, 25:23, 15:11)

MVP:

Katarzyna Jędrzejewska

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Płomień Sosnowiec 3:0

(25:23, 25:19, 25:23)

MVP:

Izabela Jaworska

Wojciech Lewandowski



SIATKÓWKA

Siatkarki przegrywają w Sosnowcu

W sobotę, 2 kwietnia podopieczne trenera Bartosza Kujawskiego przystąpiły do I rundy fazy play off I ligi siatkówki kobiet. Nowodworzanki udały się do Sosnowca, gdzie zmierzyły się z tamtejszym Płomieniem

Spotkanie od samego początku było bardzo wyrównane, a prowadzenie przechodziło z rąk do rąk.

Marta Duda doprowadziła do wyrównania 15:15, lecz po chwili rywalki ponownie odskoczyły na 2-punktowe prowadzenie. W końcówce to gospodynie okazały się lepsze i to one wygrały pierwszego seta 25:21.

Początek drugiej części tego spotkania, to wyrównana walka punkt za punkt (5:5, 7:7, 10:10, 12:12). Nowodworzanki objęły prowadzenie 19:17. Gospodynie ponownie wyrównały wynik rywalizacji 22:22 i o tym komu przypadnie zwycięstwo zdecydowała gra na przewagi. Tam lepsze okazały się nowodworzanki 28:26.

Trzeciego seta lepiej rozpoczęły gospodynie odskakując losowi 10:4. Trener Kujawski dość szybko wykorzystał dwie dostępne mu przewagi przy stanie rywalizacji 12:6. Niestety nie dało to zamierzonych efektów i partia przebiegała pod dyktando Sosnowiczank, które pewnie wygrały 25:17.

Czwartą odsłonę tego meczu lepiej rozpoczęły nowodworzanki prowadząc 5:1. Nowodworzanki kontrolowały sytuację na boisku i wydawało się, że doprowadzą do tie-breaka. Przy wyniku 21:15 ekipa z Sosnowca podniosła się i zaczęła wynik (24:22) by doprowadzić do wyrównania 24:24. W grze na przewagi to gospodynie okazały się lepsze i to one cieszyły się ze zwycięstwa 3:1. Biało-niebieskie mimo dobrej gry nie uniknęły błędów, które ostatecznie zawały na wyniku.

W rywalizacji do dwóch zwycięstw Płomień prowadzi 1:0. Rywalizacja przeniesie się teraz do Nowego Dworu. Starcie numer 2 zaplanowano na 9 kwietnia na godzinę 18:00. Ewentualne trzecie starcie odbędzie się 10 kwietnia o tej samej porze.

Płomień Sosnowiec – LOS Nowy Dwór Mazowiecki 3:1 (25:21, 26:28, 25:17, 26:24)

Wyniki pozostałych spotkań fazy play-off

Karpaty Krosno – Azoty Tarnów 0:3 (20:25, 18:25, 17:25)

San Pajda Jarosław – Stal Mielec 2:3 (21:25, 25:21, 16:25, 25:20, 11:15)

Energetyk Poznań – Częstochowianka Częstochowa 3:1 (25:23, 16:25, 25:20, 25:22)

Wojciech Lewandowski

PIŁKA NOŻNA

Stracona szansa na zwycięstwo

Po tym jak tydzień temu został przełożony mecz z Polonią Warszawa, nowodworzanie w niedzielę, 10 kwietnia po raz kolejny zmierzyli się na wyjeździe z Błonianką Błonie. Tym razem stawką były ligowe punktu

Starcie z Polonią, które miało się odbyć w niedzielę 3 kwietnia, zostało przełożone już w sobotę rano, 2 kwietnia po obfitych opadach śniegu. Następnego dnia nie było po nim jednak śladu i spotkanie mogło odbyć się w pierwotnym terminie.

W niedzielę wynik pojedynku z Błonianką już w 5. minucie stworzył **Arkadiusz Gajewski**. Białozieloni nie cieszyli się jednak długo prowadzeniem. W 8. minucie bramkarz gospodarzy szybko wprowadził piłę do gry, która trafiła za plecy późniejszych obrońców. Tam przejął ją **Szymon Śmieciński**, który uderzeniem na dalszy słupek pokonał **Alberta Posiadale**.

Do przerwy wynik nie uległ zmianie. Obie ekipy stwarzały sobie sytuacje podbramkowe, ale brakowało wykończenia. Po wznowieniu gry, to gospodarze byli stroną dominującą. Niewiele zabrakło, a Świt straciłby drugiego gola w okolicznościach podobnych do sytuacji z początku spotkania. Nowodworzanie uratował słupek.

W 88. minucie po dośrodkowaniu z rzutu różnego piłkę głową do bramki gospodarzy skierował **Jewhen Radionow**. Była to bliźniacza sytuacja do tej z meczu Pucharowego. Niestety nowodworzanie nie byli w stanie utrzymać prowadzenia. W doliczonym czasie gry po zamieszaniu w polu karnym piłkę uderzył **Jan**



Krawczyk. Futbolówka przeleciała przez gąszcz nóg i zaskoczyła **Posiadale**.

Tym samym mecz zakończył się wynikiem 2:2 i podziałem punktów.

Nowodworzanie po 23 rozegranych spotkaniach zgromadzili 44 punkty i tracą do lidera z Legionowa 10 oczek. Przed Świtem istny maraton grania meczów co kilka dni. W środę 13 kwietnia o godzinie 17:00 rozegrają zaległy mecz z Polonią Warszawa. Następnie w wielką sobotę 16 kwietnia o godzinie 12:00 ponownie przed własną publicznością zmierzą się z rezerwami Jagielloni Białystok. Na tym jednak nie

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	24	16	6	2	54
2.	Polonia Warszawa	22	15	2	5	47
3.	Świt Nowy Dwór Maz	23	13	5	5	44
4.	Lechia Tomaszów Maz	23	11	6	6	39
5.	Legia II Warszawa	21	11	6	4	39
6.	Unia Skierniewice	23	11	3	9	36
7.	Błonianka Błonie	22	10	3	9	33
8.	Broń Radom	22	10	2	10	32
19.	Wissa Szczuczyn	24	3	8	13	17

koniec. W środę 20 kwietnia w ćwierćfinale w okręgowym Pucharze Polski zmierzą się przy Sportowej 66 z rezerwami Legii Warszawa.

Błonianka Błonie – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:2 (1:1)

Bramki:

8' Śmieciński, 90' Krawczyk – 5' Gajewski, 88' Radionow.

Świt:

Posiadała – Cieślak, Kamiński, Cuch, Ślesicki – Kuźma, Sosnowski Tkaczyk – Nawotczyński, Gajewski, Yampol.

Wojciech Lewandowski