

Kolejka do Mediq-a sparaliżowała miasto

– STR. 2

Gwałt w CSP?

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 39 (1689)
27 WRZEŚNIA 2022

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U



Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

Wyrok za zabójstwo - UCHYLONY

Ariel C. został skazany na 16 lat więzienia
za zabójstwo młodej kobiety. Okazało się,
że skład sędziowski był niewłaściwy.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Fot. KPP Legionowo

Tajemnicza śmierć rowerzysty

– STR. 3

**DZIWIĘ SIĘ
Ekologia się
nie przyjęła**

– STR. 2

**LEGIONOWO
Wytną drzewa
przy Wysockiego?**

– STR. 2

**LEGIONOWO
3 dęby kontra
nowy blok!**

– STR. 5

**LEGIONOWO
0,5 mln na nowe
inwestycje
(nie wszystkie)**

– STR. 5

**NIEPORĘT
Dofinansowanie na
przystań żeglarską**

– STR. 5

**ZDROWIE
Monitorowanie
osób
niezaszczepionych**

– STR. 6

**ZDROWIE
10,7 tys.
przypadków
Boreliozy**

– STR. 7

**DOBRA STRONA
NIEPORĘTU**

– STR. 18

- Wznowienie programu rehabilitacji
- OSP do dyspozycji całego kraju
- Uczniowie z Izabelina mistrzami piłki nożnej

**HISTORIA
Szlakiem naszych
AK-owców**

– STR. 20

**LEGIONOWO
Błoki przy
Plantowej**

– STR. 22



SPORT

– STR. 23-24

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INFORMACJE
zakładu energetycznego

**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**

– STR. 16

**INTER
CARS**
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn.-pt. 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

DZIWIĘ SIĘ...

Ekologia się nie przyjęła...

Władze naszego miasta ciągle przekonują, że nie tylko są za ekologią, ale wręcz są jej liderami. Chwalą się, że mają najlepszy program wymiany kopciuchów na bardziej ekologiczne źródła ciepła. Przekonują, że mamy świetne powietrze, a smog wiatr tylko czasami przywiewa z sąsiednich, „zanieczyszczonych” miejscowości. Pod ratuszem urządzają kwietną łąkę, a na dachu ustawiają ule. Nic tylko przykładać!

Z drugiej jednak strony, bo zdaniem mieszkańców, miasto staje się coraz bardziej niezdatne do życia. Trwają chaotyczne dogęszczania zabudowy, poprzez stawianie, gdzie popadnie szeregowców. Niszczony są na potęgę tereny zielone i wycinane drzewa. A na otarcie łez, po 16 latach bezczynności, urząd drzewa-ostańce ustanawia pomnikami przyrody. O jakości powietrza najlepiej świadczy to, że ratusz rękami i nogami bronił się, żeby czujników mierzących jego jakość nie przenosić z peryferii do centrum miasta. A jeśli chodzi o dbałość o czystość rzek, to trzeba przypomnieć, że wody opadowe z Legionowa przepompowywane są wprost do Wisły. Tylko dlatego, że władze zrezygnowały z budowy oczyszczalni, czy choćby zbiorników retencyjnych. W ich miejsce chciały za to, pozwolić na budowę kolejnych bloków.

Ostatni przykład, to kwietne łąki, którymi chwali się miasto. Powstała jedna, chyba na pokaz, pod samym ratuszem. Tymczasem wielkie połacie zielonego terenu, prawdziwe łąki, ciągnące się wzdłuż ekranów, przy ul. Kolejowej, są systematycznie wykaszane nie zważając na rośliny, owady i inne żyjątka. Tak, że po każdym takim koszeniu pozostaje tylko rżysko. Zapytaliśmy więc, dlaczego to robią, kompletnie wbrew zdrowemu rozsądkowi i ekologii oraz kto podjął taką decyzję?

Odpowiedź nas zaskoczyła. Okazuje się bowiem, że: *gmina ma obowiązek koszenia swoich terenów, zwłaszcza pasów drogowych, koszenie i niszczenie chwastów jest niezbędną formą pielęgnacji dla jej prawidłowego wzrostu, pozostawienie trawy nie skoszonej może być niebezpieczne dla alergików ze względu na bardzo wysokie stężenie pyłków w powietrzu oraz kwitnienie traw. Ponadto zarośnięty i zachwaszczony teren wpływa negatywnie na estetyczny wygląd miasta oraz staje się siedliskiem dla bytowania oraz intensywnego rozmnażania różnych szkodników i gryzoni.* Na koniec dowiedzieliśmy się, że mieszkańcy w swoich zgłoszeniach oczekują koszenia zieleni na terenie miasta.

Wniosek jaki z tego wynika jest prosty, dzika łąka, to bardzo niebezpieczne i szkodliwe miejsce. Albo ta cała ekologia, w legionowskim ratuszu, po prostu się nie przyjęła...

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Dogęszczanie zabudowy miasta

Wytną drzewa przy Wysockiego?

Przy ul. Wysockiego naprzeciwko kliniki weterynaryjnej ma powstać budynek usługowy. Na terenie działki przeznaczonej pod inwestycję znajdują się kilkudziesięcioletnie sosny. Czy drzewa pójdą pod topór?

W poniedziałek (26 września) rano z redakcją skontaktowali się zaniepokojeni mieszkańcy osiedla Jagiellońska. Zauważyli ekipę, która instalowała skrzynkę elektryczną przy ul. Wysockiego, w pobliżu pizzerii, naprzeciwko kliniki weterynaryjnej. Na terenie tym znajduje się sosnowy las z kilkudziesięcioletnimi drzewami. Zdaniem mieszkańców, w przypadku rozpoczęcia tam jakiegokolwiek budowy, drzewa prawdopodobnie zostaną wycięte.

Jak ustaliliśmy, obawy mieszkańców mogą okazać się słuszne. Prywatny inwestor uzyskał bowiem już w 2021 r. pozwolenie na budowę w tym miejscu budynku usługowego. Nie znamy na razie, oprócz kubatury - 1115 m³, jego parametrów. Warto również dodać, że działka, na której może ruszyć budowa, obejmuje również chodnik prowadzący z osiedla do ul. Wysockiego. Nie należy też



dziwić się zaniepokojeniu mieszkańców, ponieważ to już kolejna budowa w tej okolicy, w ostatnim czasie. A konsekwencją każdej z tych inwestycji jest wycinanie drzew i kurczenie się terenów zielonych. Do sprawy będziemy wracać.

WD

**LEGIONOWO**

W KOLEJCE PO DALSZE LECZENIE...

Gigantyczna kolejka pod kliniką Mediq w Legionowie. Pacjenci usiłowali zapisać się do lekarzy specjalistów, na terminy w 2023 roku. Zdjęcia trafiły do ogólnopolskich mediów...

Zlokalizowana przy ul. Jagiellońskiej w Legionowie klinika Mediq uruchomiła 24 września (w sobotę) od godz. 7.00 rano zapisy do lekarzy specjalistów na 2023 r. Z doniesień wynika, że gigantyczna kolejka przed budynkiem zaczęła się ustawiać już około godz. 3-4 nad ranem. W związku z tym, centrum Legionowa zostało sparaliżowane przez oczekujących na zapis pacjentów. Sprawa została nawet nagrana przez jedną z użytkowników popularnego serwisu TikTok, dzięki czemu Legionowo po raz kolejny pojawiło się na ustach całego kraju.

WD

KOMENTARZ RADNEGO

Do takiej sytuacji, iż pacjenci aby zapisać się na wizytę do lekarza specjalisty muszą czekać w kilkukilometrowych kolejkach doprowadziły nas wszystkie rządy. Opieka medyczna to porażka, a zwiększenie finansowania oraz podniesienie składek zdrowotnych nic w tym zakresie nie zmienia już od wielu lat. Oczywiście największym problem dostępu do specjalisty jest brak tych specjalistów.

Z drugiej strony to również wina takich przychodni jak Mediq, które nie potrafią lub nie chcą zorganizować zapisów tak jak mówią obowiązujące w tym zakresie przepisy. Nie ma takiej potrzeby, aby ludzie stali w takich kolejkach. Wystarczy przestrzegać obowiązujących przepisów i tak zorganizować zapisy, aby pacjenci mogli tego dokonać każdego dnia funkcjonowania przychodni.

Jeżeli świadczenie medyczne nie może być udzielone od razu w przychodni, czy

szpitalu, świadczeniodawca ma obowiązek wpisać pacjenta na listę oczekujących (pacjenci pierwszorazowi) i wyznaczyć termin wizyty.

Natomiast pacjenci, którzy wymagają wykonywania świadczeń okresowych, w ściśle ustalonych terminach, powinni być przyjmowani zgodnie z planem leczenia. W takim przypadku pacjentowi powinien zostać wyznaczony kolejny termin. Powinien być on umieszczony w harmonogramie przyjęć jako pacjent „kontynuujący leczenie”. Takiego wyznaczenia terminu wizyty powinien dokonać lekarz na ostatniej wizycie oceniając stan zdrowia pacjenta i potrzeby dalszego leczenia.

W mojej ocenie przychodnia narusza obowiązujące w tym zakresie przepisy ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej oraz wytyczne NFZ i rozporządzenia Ministra Zdrowia.

Mirosław Grabowski

**POWIAT.** Policyjna statystyka wakacyjnych utonięć

212 osób już nigdy nie wróci z wakacji

W okresie od 1 czerwca br. do 31 sierpnia br. utonęło 212 osób. Na terenie powiatu legionowskiego w tym okresie utonęły 4 osoby

Jak podaje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa od 1 kwietnia br. utonęło już 300 osób. W okresie wakacyjnym (czerwiec-sierpień) życie w wodzie straciło 212 osób zgodnie ze statystykami opublikowanymi przez Komendę Główną Policji.

4 ofiary w powiecie

Na terenie powiatu legionowskiego w okresie wakacyjnym doszło do 4 utonięć. Najdramatyczniejsze miało miejsce pod koniec wakacji, kiedy to w Wiśle utonął młody obywatel Ukrainy spędzający nad wodą czas

ze znajomymi. Zwłoki mężczyzny dopiero po 3 dniach wyłowiono na wysokości Os. Młodych w Nowym Dworze Maz.

Przyczyny utonięć

Wśród najczęstszych przyczyn utonięć wymienia się: spożywanie alkoholu lub narkotyków, które osłabiają koordynację ruchową i ogląd sytuacji, wypadki podczas żeglowania, nurkowania czy uprawiania sportów wodnych, nieumiejętność pływania oraz brama.

red.



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.

Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



LEGIONOWO. Skandal w Centrum Szkolenia Policji w Legionowie

Czy doszło do gwałtu w CSP?

Na terenie Centrum Szkolenia Policji (CSP) w Legionowie miało dojść do gwałtu na młodej policjantce. Sprawą zajęła się prokuratura oraz Biuro Spraw Wewnętrznych Policji

Zdarzenie miało miejsce najprawdopodobniej w weekend (10-11 września) na terenie Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. Gwałt miała zgłosić młoda policjantka przebywająca na kursie w CSP, a sprawcą miał być jeden z kursantów. Po zgłoszeniu, na teren placówki edukacyjnej przybył prokurator oraz funkcjonariusze Biura

Spraw Wewnętrznych Policji, którzy zajęli się wyjaśnieniem sprawy.

Poszkodowana i sprawca zostali wydaleny

Jak podała redakcji rzecznik CSP Szymon Koźniewski, dwoje kursantów zostało wydalonych z kursów. Niestety nie mógł udzielić nam więcej informacji, ponieważ sprawą

zajmuje się Prokuratura Rejonowa w Legionowie, która prowadzi postępowanie.

Seksualne wykorzystanie bezradności

Jak udało nam się ustalić, prokuratura rejonowa już 13 września zajęła się sprawą. Jak powiedziała nam Katarzyna Skrzeczkowska z Prokuratury Okręgowej Warszawa

Praga, prowadzone jest postępowanie z art. 198 Kodeksu Karnego, czyli seksualnego wykorzystania bezradności lub niepoczytalności innej osoby. Nikomu jeszcze nie postawiono zarzutów.

Kolejny skandal w CSP

To nie pierwszy przypadek, kiedy legionowskie Centrum Szkolenia Policji znajduje się „na językach” ogólnopolskich mediów. Ostatnią głośną sprawą była libacja alkoholowa antyterrorystów, która miała miejsce w czerwcu br. Zgodnie z naszymi ustaleniami, w jej trakcie doszło do kłótni między policjantami i zranienia dyżurnego szkoły szkłem ze złotej butelki. W wyniku tego zdarzenia z kursów wydalonych do macierzystych jednostek zostało 20 funkcjonariuszy - za złamanie regulaminu i etyki policjanta. Warto przypomnieć, że od lutego br. komendantką CSP, jest inspektor Anna Jędrzejewska-Szpak (była komendant Komendy Powiatowej Policji w Legionowie).

red.



JÓZEFÓW. Tajemnicza śmierć na drodze

Jadący ścieżką rowerową wzdłuż ul. Strużańskiej 69-letni mężczyzna nagle przewrócił się i zmarł. Do zdarzenia doszło w niedzielę 25 września. Policja wyjaśnia przyczyny tajemniczej śmierci

Zdarzenie miało miejsce w Józefowie przy ul. Strużańskiej około godz. 12.00. Ze zgłoszenia, jakie dotarło do policji wynikało, że ok. 60-letni mężczyzna, w trakcie jazdy na rowerze, nagle spadł z roweru, upadł na ziemię i się nie poruszał.

Na miejsce zadysponowano pogotowie, straż pożarną

Rowerzysta zmarł w trakcie jazdy?

i policję. Rozpoczęto reanimację, która niestety nie przyniosła skutku. Lekarz stwierdził zgon. W związku z tym, wezwano prokuratora, który przez blisko 3 godz. prowadził czynności na miejscu. Następnie prokurator zdecydował o przekazaniu ciała, jak się okazało 69-letniego mężczyzny, do Zakładu Medycyny Sądowej, gdzie zostanie przeprowadzona sekcja zwłok.

Nieoficjalnie mówi się, że mężczyzna w trakcie upadku mógł doznać urazu głowy, który był przyczyną śmierci.



Jak poinformowała naszą redakcję prokurator Krystyna Skrzeczkowska z Prokuratury Okręgowej Warszawa Praga, wszczęto śledztwo z art 177 par 2 tzn, wypadek drogowy ze

skutkiem śmiertelnym. Ciało mężczyzny zostanie poddane sekcji, która być może wyjaśni przyczynę tego tragicznego zdarzenia. Do sprawy będzie my wracać.

red.

NA SYGNALE**LEGIONOWO.****Pomogli starszej kobiecie**

W czwartek (22 września) przed godz. 18.00 w Legionowie przy Al. 3-go Maja pomoc wzywała starsza kobieta

Po przybyciu na miejsce okazało się, że w jednym z bloków doszło do przewrócenia się starszej kobiety, która zaczęła wzywać pomocy. Na szczęście krzyki usłyszeli sąsiedzi, którzy z uwagi na niemożność wejścia do mieszkania wezwali strażaków, którzy przy użyciu narzędzi hydraulicznych weszli do środka. W jednym z pomieszczeń znaleźli wzywającą pomoc 75-letnią kobietę. Po opatrzeniu kobieta pozostała na miejscu.

SEROCK. Dachowanie na DK61.**Lądował śmigłowiec**

We wtorek (20 września) około godz. 13.00 na Drodze Krajowej 61 na trasie w kierunku Serocka doszło do dachowania osobówki. Na miejsce wezwano śmigłowiec

Jak podawały służby na miejsce zadysponowano wszystkie służby. W tym również śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Po przybyciu na miejsce okazało się, że samochód osobowy marki Honda z niewiadomych przyczyn zjechał na pobocze i dachował.

Pojazdem prócz kierowcy podróżowała 34-letnia kobieta w ciąży. Na miejscu lądował śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który zabrał przytomną kobietę do szpitala. Ruch w tym czasie był całkowicie zablokowany.

ZEGRZE. Nie zauważył**czerwonego światła****i wjechał w inne auto**

We wtorek (20 września) około godz. 16.00 w Zegrzu przy ul. Warszawskiej doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierujący samochodem marki Fiat, 73-letni mężczyzna najprawdopodobniej nie zastosował się do sygnalizacji świetlnej i doprowadził do zderzenia z prawidłowo skręcającym w lewo pojazdem marki Suzuki, który prowadziła 36-letnia kobieta. W wyniku zderzenia nikomu nie się nie stało, zaś 73-latek został ukarany mandatem karnym.

Działania obecnych na miejscu strażaków polegały na zepchnięciu uszkodzonych aut na pobocze oraz uprzątnięciu jezdni z fragmentów karoserii oraz płynów eksploatacyjnych.

ŁAJSKI. Pożar sadzy w kominie

W poniedziałek (18 września) przy ul. Modrzejowskiej w Łajskach doszło do pożaru sadzy w domu jednorodzinnym

Z relacji poszkodowanego wynikało, że w budynku pojawiło się silne zadymienie. Po przybyciu na miejsce okazało się, że doszło do pożaru nagromadzonej sadzy w kominie. Dzięki szybkiej akcji gaśniczej ogień nie rozprzestrzenił się poza przewód kominowy. Po ugaszeniu pożaru strażacy przeczyszcili przewód kominowy. Była to pierwsza w tym sezonie interwencja związana z nieczystym przewodem kominowym

red.

JABŁONNA. Wraca sprawa zabójstwa przy ul. Akademijnej

Zabił z zimną krwią, ale wyrok jest nieważny

Proces Ariela C., skazanego za zabójstwo młodej mieszkanki Jabłonn, ma rozpocząć się od nowa. Okazało się, że w składzie sądu wydającego wyrok w pierwszej instancji, znajdował się jeden sędzia, który został powołany przez nową Krajową Radę Sądownictwa. Dlatego Sąd Apelacyjny zakwestionował wyrok

W połowie czerwca 2019 r. w Jabłonie przy ul. Akademijnej doszło do zabójstwa 37-letniej kobiety. Zaniepokojeni długotrwałym płaczem dziecka sąsiedzi powiadomili o tym fakcie siostrę zamordowanej. Kobieta najpierw próbowała dodzwonić się do siostry.

Kiedy to nie przyniosło żadnego efektu weszła do mieszkania przez uchylone okno. Wtedy też zauważyła leżące na łóżku, przykryte kocem ciało 37-latk. Obok kobiety leżał jej miesięczny syn.

Podejrzany: partner ofiary

Trwające wówczas czynności oraz śledztwo wskazywały, że za zabójstwem kobiety mógł stać jej partner Ariel C. Mężczyzna został zatrzymany i przesłuchany. Usłyszał zarzut: zabójstwa i narażenia dziecka na utratę życia i zdrowia. W trakcie przesłuchania przyznał się do winy. W połowie 2020 r. przed Sądem Okręgowy Warszawa-Praga w Warszawie ruszył proces, w którym legionowska prokuratura wniosła o wyrok 25 lat pozbawienia wolności.

Proces po kilku miesiącach zakończył się wyrokiem skazującym podejrzanego Ariela C. na 16 lat pozbawienia wolności.

Za niski wyrok? I do tego nieważny?

Po ogłoszeniu wyroku Prokuratura Rejonowa w Legionowie zaskarżyła wyrok do wyższej instancji z uwagi na karę niewspółmierną do zarzucanych czynów. Podobnie jak obrońcy skazanego, chcący niższej kary. Nad zaskarżeniami wyroków pochylił się Sąd Apelacyjny w Warszawie. Wyrok został uchylony i przekazany do ponownego rozpatrzenia. Ale nie z powodu błędów w czasie przeprowadzonego procesu. Proces ma być rozpoczęty od nowa, w należycie obsadzonym składzie sędziowskim. Powodem uchylenia wyroku

był bowiem nieprawidłowo obsadzony 5-osobowy skład sądu, w którym uczestniczył jeden sędzia wybrany przez nową Krajową Radę Sądownictwa.

Nieprawidłowy skład sądu

Zdaniem składu orzekającego, sędzia ta nie została skutecznie powołana na urząd sędziego (wcześniej była prokuratorem), a okoliczności jej awansu budzą poważne wątpliwości, co do występowania w roli niezależnego sędziego. Część sędziów kwestionuje bowiem statusu sędziów nominowanych przez Krajową Radę Sądownictwa (KRS) ukształtowaną po nowelizacji ustawy o KRS z 8 grudnia 2017 r. Nowelizacja ta, skróciła kadencję członków dotychczasowej Rady i zmieniła procedurę wyłaniania sędziów do KRS. Wcześniej



Fot. KPP Legionowo

członków Rady wybierało środowisko sędziowskie, obecnie robią to politycy zasiadający w Sejmie. To zrodziło zarzuty o naruszenie

konstytucji i upolitycznienie sądownictwa oraz spór o praworządność z Komisją Europejską.

Wojciech Dobrowolski



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.

Zabezpieczyli 3 kg narkotyków



Kryminalni z komendy w Legionowie podczas realizacji zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 31 i 36 lat podejrzanych o posiadanie i wprowadzenie do obrotu znacznej ilości narkotyków. Operacyjni zabezpieczyli substancje zabronione tj. mefedron, marihuanę i amfetaminę. Mężczyźni zostali zatrzymani i trafili do policyjnej celi. Po zgromadzeniu materiału dowodowego podejrzani usłyszeli zarzuty. Grozi im kara nawet do 12 lat pozbawienia wolności.

Policjanci w Legionowie dzięki intensywnej pracy operacyjnej namierzili, a następnie zatrzymali dwóch mężczyzn powiązanych z przestępczością narkotykową. Policjanci zatrzymali 31 i 36-latkę na terenie Legionowa. W toku dalszych działań, w miejscach zamieszkania mężczyzn, funkcjonariusze zabezpieczyli prawie kilogram marihuany, ponad 2 kilogramy mefedronu i blisko 150 gramów amfetaminy. Część środków odurzających była już poporcjonowana i przygotowana do sprzedaży. Zabezpieczono również wagi i inne rzeczy służące do porcjowania narkotyków.

Mężczyźni zostali zatrzymani i doprowadzeni do komendy. Po zebraniu materiału dowodowego obaj zatrzymani, w Prokuraturze Rejonowej w Legionowie, usłyszeli zarzuty z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii dotyczące posiadania, przygotowania oraz wprowadzenia do obrotu substancji zabronionych. Na wniosek legionowskiej prokuratury sąd zastosował tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy wobec obu podejrzanych. Za popełnione przez nich przestępstwa grozi kara do 12 lat więzienia. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

NOWY DWÓR MAZ.

Kierował mając zakaz

Policjanci ruchu drogowego zatrzymali kierującego iveco 46- latka. Mężczyzna posiadał dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu na ul. Fortecznej w Nowym Dworze Maz. funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowego

kierowcę pojazdu iveco z przyczepą. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili 46- latka w systemie. Okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Mieszkaniec powiatu zamojskiego posiadał aż dwa sądowe zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi. Policjanci zakazali mu dalszej jazdy, a pojazd przekazali osobie uprawnionej.

Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu grozi do 3 lat więzienia.

PUŁTUSK.

Ustalają przyczyny wypadku

Śledczy wyjaśniają wszystkie okoliczności zdarzenia do którego doszło na ul. Kościuszki w Pułtusku. W wypadku brały udział dwa auta. Jedna osoba została przewieziona do szpitala. Policjanci apelują do kierowców o dostosowanie prędkości do własnych umiejętności i panujących na drodze warunków.

Z ustaleń wynika, że kierujący pojazdem marki Peugeot, 25-letni mieszkaniec Pułtuska nie dostosował prędkości do jadącego przed nim Volkswagena Golfa, którym kierował 26-letni pułtuszczanin. Mężczyzna wykonywał w tym czasie manewr skrętu w prawo, niespodziewanie, kierowca Peugeota najeżdżając na jego tył doprowadził do zdarzenia. Na skutek poniesionych obrażeń 26-latek został przewieziony do pułtuskiego szpitala.

Policjanci apelują o zdrowy rozsądek, rozważę i ostrożność podczas prowadzenia wszelkich pojazdów. Nawet chwila nieuwagi może doprowadzić do tragedii.

PUŁTUSK. Ukradli flagi

Policja w Pułtusku prowadzi postępowanie w sprawie kradzieży flagi Państwowej RP z terenu Bazyliki Kolegiackiej Zwiastowania Najświętszej Marii Panny w Pułtusku. Osoby, które posiadają informacje mogącą pomóc w ustaleniu sprawców bądź rozpoznają wizerunki z monitoringu proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego otrzymali zgłoszenie dotyczące usunięcia a następnie kradzieży flagi Państwowej RP o wartości 250 zł na szkodę Parafii Św. Mateusza w Pułtusku. Do przestępstwa doszło w nocy z 17/18 września po godz. 4. Z monitoringu wynika, że przestępstwa dokonały dwie kobiety. Jedna weszła na plac przed Bazyliką Kolegiacką Zwiastowania NMP, druga stojąc na parkanie - zerwała umocowaną na maszcie flagę a następnie ją ukradły. Policja publikuje wizerunki, prosząc tym samym osoby mające jakkolwiek informację dotyczącą zdarzenia o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Pułtusku pod numerem telefonu 47 70 34 200.

LEGIONOWSKI.

3 pijanych kierowców

Legionowscy policjanci podejmują działania mające na celu zmniejszenie liczby zdarzeń drogowych poprzez eliminowanie z ruchu drogowego tych kierowców, którzy prowadzą pojazdy będąc pod wpływem alkoholu. I tak minionej doby mundurowi zatrzymali trzech nietrzeźwych kierowców.

Do pierwszego zatrzymania doszło w niedzielę noc tuż przed 3. Policjanci z Nieporętu zatrzymali do kontroli drogowej 38-letniego mężczyznę, który jak się okazało mając blisko promil alkoholu wsiadł za kierownicę opla.

Chwile po 10, tym razem mundurowi z wydziału ruchu drogowego w Kafuszynie, zatrzymali kolejnego nieodpowiedzialnego kierowcę. Badanie alkomatem wykazało, że 50-latek siedzący za kierownicą fiata ma w organizmie ponad pół promila alkoholu.

Jeszcze tego samego dnia około północy wpadł trzeci nietrzeźwy kierowca. Tym razem do zatrzymania kierowcy opla przyczynili się świadkowie, którzy na jednej ze stacji benzynowych w gminie Jabłonna, uniemożliwili 39-latkowi dalszą jazdę odbierając kluczyki. Wezwany na miejsce patrol Policji przeprowadził badanie trzeźwości, które wykazało dwa promile alkoholu w organizmie mężczyzny.

LEGIONOWSKI. 5 poszukiwanych listami gończymi zatrzymanych

Tylko w ciągu doby, policjanci na terenie powiatu namierzili oraz zatrzymali pięciu poszukiwanych mężczyzn. Zatrzymani to mężczyźni w wieku od 32 do 59 lat. Trzech z nich najbliższe miesiące spędzi za murami więzienia.

Kolejni poszukiwani ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości wpadli w ręce mundurowych. Na podstawie zebranych informacji i poczynionych ustaleń funkcjonariusze sprawdzili wczoraj kilka miejsc, gdzie mogą przebywać osoby poszukiwane.

Wszystkie kontrole były trafne. Czterech poszukiwanych zatrzymali legionowscy mundurowi, piaty wpadł w ręce serockich stróżów prawa. Wszyscy to mężczyźni w wieku od 32 do 59 lat. Trzech z nich najbliższe miesiące spędzi za murami więzienia, dwaj po opłaceniu grzywny uwolnili się od kary pozbawienia wolności.

TRZCINIEC. Niewybuch w polu

Mieszkaniec Trzcinca, w trakcie wykonywania prac polowych, ujawnił niewybuch. Pochodzący z okresu II wojny światowej granat moździerzowy zabezpieczyli policjanci. Znaleźisko zostało przekazane patrolowi saperkiemu z Kazunia.

Dyżurny otrzymał zgłoszenie dotyczące ujawnionego niewybuchu, na polu uprawnym w Trzcinie. Na miejsce natychmiast skierowani zostali policjanci z patrolu oraz pirotechnik. Mundurowi rozpoznali i potwierdzili, że jest to pochodzący z czasów drugiej wojny światowej granat moździerzowy. Stróż prawa zabezpieczył niebezpieczne znalezisko przed dostępem osób postronnych i natychmiast powiadomił saperów z Kazunia.

NIEPORĘT. Pijany kierowca i pasażer z narkotykami

Kryminalni zatrzymali kolejne dwie osoby, które odpowiedzą za posiadanie środków odurzających. Do zatrzymania doszło na terenie gminy Nieporęt podczas kontroli drogowej. Ponadto okazało się, że kierowca jest nietrzeźwy. Teraz mieszkańcami powiatu legionowskiego zajmie się sąd.

Policjanci wydziału kryminalnego legionowskiej komendy podczas patrolowania terenu gminy Nieporęt zwrócili uwagę na busa. Podjęli decyzję o zatrzymaniu kierowcy do kontroli drogowej i sprawdzeniu, czy auto, którym jedzie, pochodzi z kradzieży.

Policjant podczas rozmowy z kierowcą i sprawdzania dokumentów auta, oprócz zapachu alkoholu poczuł wydobywający się z auta zapach marihuany. Wywiadowcy sprawdzili trzeźwość 31-letniego kierowcy, alkomat pokazał ponad 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Ponadto policjanci, mając podejrzenie, że w aucie mogą znajdować się narkotyki, przeszukali auto i w jednym ze schowków ujawnili marihuanę. W wyniku kontroli policjanci zatrzymali kierowcę oraz pasażera pojazdu i przewieźli do jednostki Policji.

W toku dalszych czynności, w miejscu zamieszkania 23-letniego pasażera busa, policjanci również ujawnili środki odurzające. W torebce foliowej znajdował się susz roślinny.

Zatrzymani usłyszeli zarzuty. Obaj odpowiedzą za posiadanie narkotyków, dodatkowo 31-latek odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Teraz mieszkańcami powiatu legionowskiego zajmie się sąd.

PUŁTUSK.

Znieważyła dzielnicową

Policjanci każdego dnia, dla naszego bezpieczeństwa, dbają o ład i porządek publiczny. Jednak, aby nasze czynności były wykonane prawidłowo i profesjonalnie, mamy prawo do wydawania wiązących poleceń. Ich nieprzestrzeganie niesie ze sobą konsekwencje prawne. Należy pamiętać, by nie utrudniać podejmowanych na miejscu czynności i nie lekceważyć wydawanych przez funkcjonariusza poleceń.

W czwartek podczas przeprowadzanej wobec spożywającej alkohol interwencji przy ul. Kościuszki w Pułtusku, została zatrzymana 34-letnia mieszkanka Pułtuska, która znieważyła funkcjonariuszkę Policji słowami powszechnie uznawanymi za obelżliwe. Kobieta znajdowała się pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało 2 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Pułtuszcanka za popełnione przestępstwo została zatrzymana i osadzona w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu zostanie jej przedstawiony zarzut z art 226 KK za znieważenie funkcjonariusza publicznego w związku z pełnieniem obowiązków służbowych.

LEGIONOWO. Pomalowane kamienie zamiast węgla - APEL

Legionowscy policjanci ostrzegają przed nową metodą oszustwa na węgiel. Bądźmy ostrożni przy tego typu zamówieniach, sprawdzajmy wiarygodność sprzedawcy i firmy, którą reprezentuje.

Ostatnimi czasy niewątpliwie węgiel stał się towarem deficytowym i atrakcyjnym obszarem do działalności również tych nieuczciwych sprzedawców. Okazuje się, że fakt ten wykorzystują także oszuści, którzy wręcz żerują na ludzkiej nieświadomości. Oczywiście wszystko dla chęci szybkiego, ale niezgodnego z prawem wzbogacenia się.

Funkcjonariusze apelują, aby być ostrożnym przy tego typu zamówieniach. Nie bądźmy bezwzględnie ufnymi, że każde ogłoszenie w mediach społecznościowych jest prawdziwe i wiarygodne. Osoby zamieszczające takie oferty robią to dla zysku, a gdy uda im się kogoś naciągnąć szybko urywają kontakt.

KPP: Legionowo
/Nowy Dwór Maz.
/ Pułtusk



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

**LEGIONOWO.** Czy powstaną nowe pomniki przyrody?

3 dęby kontra nowy blok!

Pomiędzy ulicami Norwida i Wysockiego, w miejscu gdzie władze miasta chcą zbudować blok z mieszkaniami chronionymi, rosną 3 dęby. Mieszkańcy chcą, aby stały się one pomnikami przyrody. Napisano w tej sprawie list do prezydenta miasta, Romana Smogorzewskiego, niestety jeszcze się do niego nie odniósł...

Dęby rosną na placu między spółdzielczymi wieżowcami nr 44 i 46, w kwartale pomiędzy ulicami Wysockiego, Norwida, Ogrodową i Sowińskiego. Lokatorzy pobliskich bloków chcą, aby drzewa stały się pomnikami przyrody.

Chcą uczcić poległych harcerzy

Wysłali w tej sprawie list do prezydenta. – Jako nazwy dla ww. drzew proponuję – Zenon, Sławomir i Zbigniew – imiona trzech młodych harcerzy Szarych Szeregów poległych 2 sierpnia 1944 roku, niedaleko w walce z czołgami na ulicy Warszawskiej – zwraca się do głowy naszego miasta lider tej inicjatywy, Bartłomiej Mielnicki. Pod jego pomysłem podpisy złożyło 54 innych lokatorów ze wspomnianych bloków. – Drzewa, o których mowa, to zdrowe, około stuletnie dęby. Ich przyrodnicza wartość to miejsce do egzystencji dla różnych gatunków ptaków i małych ssaków, a także ich wiek i okazałe rozmiary, które wyróżniają je w lokalnym ekosystemie. Posiadają one solidne, proste pnie, a także rozłożyste korony. Jeżeli spojrzeć na aspekty ekologiczne, nie posiadają one w swoim środowisku osobników, mogących być w przyszłości ich substytutami (nie ma w pobliżu drzew posiadających podobny potencjał), dlatego ważna jest ochrona ww. dębów – czytamy w liście.

Wyrastały przy nich kolejne pokolenia

Dalej z treści listu dowiadujemy się, że drzewa te mają dla mieszkańców wartość lokalną, społeczną i kulturową. Mieszkańcy bloków nr 44, 45 i 46 pamiętają je od początku istnienia

wymienionych wspólnot, czyli od lat 70. XX wieku. Wspominają, że kolejne pokolenia bawią się przy tych drzewach, chodzą tam na spacer, szukają pod nimi cienia. Między innymi, z powodu rozłożystych koron, dających schronienie przed promieniami słonecznymi, dęby są

w tym miejscu niezastąpione. Zadaniem mieszkańców, niezbędną jest ochrona tych drzew dla kolejnych pokoleń. – Są one także niezbitą wartością krajobrazową – tworzą one przepiękny widok z okien, loggi i balkonów. W rozmowach mieszkańców zgodnie potwierdzają, że nie

wyobrażają sobie tego osiedlowego placu bez jego dębów – możemy przeczytać w piśmie, które trafiło na biurko Romana Smogorzewskiego. List przeczytać mogli również miejscy radni, niestety nikt jeszcze się do niego nie odniósł.

Paulina Nowicka

**LEGIONOWO.** Nowe i stare inwestycje

Ratusz chce wydać prawie pół miliona na nowe inwestycje, a inne przenieść na przyszły rok

Władze Miasta Legionowo, chcą wydać jeszcze w tym roku prawie pół miliona złotych na nowe inwestycje. Chodzi m.in. o remonty dróg w centrum miasta. Decyzję w tej sprawie podejmą radni na najbliższej sesji rady miasta w środę 28 września 2022 r.

Najdroższą, nową inwestycją, kosztującą ponad 300 tys. zł ma być przebudowa układu drogowego w ciągu Alei 3 Maja na odcinku od ul. Kopernika oraz w ciągu ul. Kościuszki na odcinku do ul. Piłsudskiego w centrum miasta. Kolejną inwestycją drogową ma być remont skrzyżowania ulic Alei 3 Maja i Reymonta za 52 tys. zł. To nie wszystko, bowiem

kolejnymi przedsięwzięciami ma być zwiększenie o 50 tys. zł puli pieniędzy przeznaczonych na dotacje dla legionowian na wymianę starych pieców węglowych oraz zakupy 2 altan ogrodowych na ogólnodostępny teren zlokalizowany przy ul. Strużańskiej 2 B na Bukowcu za 13 tys. zł. Część inwestycji zaplanowanych do realizacji w tym roku nie uda

się wykonać. Niektóre z nich zostaną przeniesione do przyszłorocznego budżetu. Mowa o przebudowie ul. Pałacowej na os. Sobieskiego za 800 tys. zł, modernizację zabytkowej willi Kozłowska za 3,8 mln zł i przebudowę budynku niedokończonego przedszkola przy ul. Jasnej na Grudziach na centrum opiekuńczo-mieszkalne za 3 mln zł.

P. Nowicka

NIEPORĘT. „Mazowsze dla sportu 2022”

Dofinansowanie na przystań żeglarską w Nieporęcie

Władze Mazowsza wesprze realizację 6 inwestycji sportowych. Wartość dofinansowania to ponad 1,7 mln zł. Pieniądza trafią m.in. do Nieporętu. Dzięki nim powstanie przystań żeglarska na terenie Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa w Nieporęcie

„Mazowsze dla sportu 2022” to jeden z autorskich programów wsparcia realizowanych przez samorząd województwa

mazowieckiego od 2018 roku. Od początku jego trwania dzięki ponad 60 mln zł udało się wybudować lub zmodernizować

ponad 500 obiektów sportowych. W tym roku samorząd Mazowsza przeznaczył rekordowe 41 mln zł na kolejne

sportowe inwestycje. Dziś umowy w tej sprawie podpisało 6 gmin z regionu. W tym roku 300 tys. zł trafiło do Nieporętu, dzięki nim powstanie przystań żeglarska na terenie Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa w Nieporęcie.

P. Nowicka

WIELISZEW. Co zamiast asfaltowni w Łajskach?

Osiedle szeregowców i bliźniaków zamiast 14 bloków na terenie asfaltowni w Łajskach?

Na terenie po asfaltowni przy ul. Suwalnej w Łajskach w gminie Wieliszew mają powstać szeregowce, bliźniaki oraz blok z usługami na parterze. Taki wniosek został złożony do wieliszewskiego urzędu

W połowie września br. do urzędu Gminy w Wieliszewie trafił wniosek na wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na „budowie zespołu budynków mieszkalnych jednorodzinnych w zabudowie szeregowej oraz bliźniaczej oraz budynku wielorodzinnego z częścią usługową wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną przy ulicy Suwalnej w Łajskach”. Inwestycja ma być zrealizowana na terenie o pow. 5 ha, gdzie kiedyś funkcjonowała asfaltownia. Nieruchomości znajdują się przy ul. Suwalnej w Łajskach w gminie Wieliszew. Wcześniej w tym miejscu Przedsiębiorstwo Produkcji Handlu i Obrotu Polhid 1 z Kobyłki chciało zbudować osiedle mieszkaniowe składające się z 14 bloków z lokalami usługowymi na parterach. Decyzja środowiskowa w tej sprawie była pomyślna dla dewelopera, ale Władze Gminy nie ustaliły warunków zabudowy dla tego przedsięwzięcia. Z dokumentacją zebraną w tej sprawie, zainteresowane strony mogą się zapoznać w referacie ochrony środowiska wieliszewskiego urzędu. Mogą też składać do niej swoje wnioski i zastrzeżenia.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Coraz bliżej skończenia obwodnicy

MZDW szuka wykonawcy projektu brakującej części jabłonowskiej obwodnicy

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW) szuka autorów projektu nowego przebiegu drogi wojewódzkiej nr 630 (obwodnica Jabłonna). Jeśli znajdzie się firma, która podejmie się tego zadania dokumentacja powstanie w ciągu 37 miesięcy

Trasa obwodnicy została określona w dokumentach planistycznych gminy Jabłonna. Przewidują one, że nastąpi przedłużenie Alei Kardynała Stefana Wyszyńskiego tj. obecnej obwodnicy Jabłonna za skrzyżowanie z ul. Zegrzyńską. Nowa trasa ma krzyżować się z ul. Chotomowską przy cmentarzu i następnie bieć wzdłuż granic cmentarza. W ciąg ul. Modlińskiej ma ponownie wpadać na granicy Lasów Chotomowskich. Z dokumentacji przetargowej wynika, że celem zwycięskiej firmy będzie opracowanie dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych i odbioru robót budowlanych oraz uzyskanie w imieniu zamawiającego wymaganych przepisami decyzji, opinii, uzgodnień a w szczególności: Decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach, Zgody wodnoprawnej oraz Decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla budowy drogi wojewódzkiej nr 630 na terenie gminy Jabłonna. Z dokumentacji wynika również, że dokument powinien przewidywać budowę drogi wojewódzkiej nr 630 klasy GP na odcinku od km.14+600 do km 16+648. Plany zakładają, że od granicy Lasów Chotomowskich do skrzyżowania z ul. Chotomowską (droga powiatowa nr 1820W) DW nr 630 będzie miała prawdopodobnie przekrój jednojezdniowy, natomiast przekrój dwujezdniowy będzie zrealizowany na odcinku od ul. Chotomowskiej do skrzyżowania z drogą krajową nr 61, gdzie powstać ma rondo.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO.

Osiedle szeregowców na ul. Kruczej?

Działce o pow. 1500 m2, znajdującej się przy ul. deweloper chce zbudować osiedle składające się z 7 szeregowców. Starostwo Powiatowe w Legionowie nie wydało jeszcze pozwolenia na budowę

Osiedle ma powstać na działce o pow. 1,5 tys. m2, która znajduje się przy ul. Kruczej obok jej skrzyżowania z ul. Wyszyńskiego. Decyzji Starostwa w tej sprawie należy spodziewać się w ciągu najbliższych miesięcy.

Paulina Nowicka



Jestem za monitorowaniem argumentacji osób, które nie chcą się szczepić

Jestem za edukacją i monitorowaniem argumentacji osób, które nie chcą się szczepić. Wprowadzenie nakazu szczepień dla osób z najbliższego otoczenia pacjentów z obniżoną odpornością nie przyniesie rezultatu. Takie prawo będzie martwe – powiedziała we wtorek prof. Teresa Jackowska konsultant krajowa ds. pediatrii

O niechęci wobec szczepień w polskim społeczeństwie eksperci dyskutowali podczas konferencji MedFake pt. „Budowanie zaufania do szczepień ochronnych z wykorzystaniem najnowszych narzędzi komunikacji i wpływu społecznego” w Warszawie.

Zgodzili się, że oprócz tradycyjnego podziału na niechętnych wobec szczepień, przeciwników i zwolenników, pandemia COVID-19 wygenerowała nową grupę ludzi, którzy nie są przeciwni szczepieniom w ogóle, ale mają negatywny stosunek do jednej konkretnej szczepionki – przeciw COVID-19.

Prof. Teresa Jackowska, kierownik kliniki i ordynator Oddziału

Pediatrycznego Szpitala Bielańskiego w Warszawie przypominała, że nie tylko „przeciętny obywatel” nie chce się w Polsce szczepić, brak zainteresowania szczepieniami jest również widoczny wśród „niższego personelu”.

„Personel medyczny powinien stanowić wzór. W jego skład wchodzi nie tylko lekarze i pielęgniarki, ale również salowe, dietetycy, psycholodzy, farmaceuci – również ksiądz, który odwiedza chorych. Oni wszyscy powinni być wyszczepieni, żeby nie stwarzać zagrożenia dla pacjentów” – przypominała Jackowska. I dodała: „Personel lekarski i pielęgniarski szczepi się bardzo dobrze, gorzej jest z personelem niższym – mam na myśli głównie panie salowe”.

Pytana o ewentualną konieczność zmiany prawa na takie, które nakazywałoby szczepienie personelu medycznego przeciwko najbardziej powszechnym chorobom zakaźnym – przyznała, że nie widzi takiej możliwości.

„Jestem za edukacją i monitorowaniem argumentacji osób, które nie chcą się szczepić. Wprowadzenie nakazu szczepień dla osób z najbliższego otoczenia pacjentów z obniżoną odpornością nie przyniesie rezultatu. Takie prawo będzie martwe” – powiedziała.

Z jej zdaniem zgodził się prof. Marcin Czech z Instytutu Matki i Dziecka



w Warszawie, kierownik Zespołu ds. Kontroli Zakażeń Szpitalnych. Przypomniał, że dzięki akcji informacyjnej przeprowadzonej w Instytucie jeszcze przed pojawieniem się pierwszych dawek szczepionek przeciw COVID-19, wyszczepialność całego personelu osiągnęła 98 proc.

Zespół prof. Czecha stworzył dla pracowników Instytutu Matki i Dziecka specjalną, anonimową ankietę, w której zapytał o powody, dla których pracownicy chcą lub nie chcą się szczepić.

Okazało się, że dominowało wyobrażenie, że szczepionka jest

niewystarczająco przebadana – że to jest „jakiś rodzaj eksperymentu”. W reakcji na tę informację, dyrektorzy Instytutu zorganizowali serię spotkań, na których eksperci odpowiadali na wszystkie wątpliwości personelu. Dodatkowo prof. Czech udostępnił swój nr. telefonu i zapowiedział, że może do niego zadzwonić każdy, u którego zrodzą się jakieś wątpliwości w sprawie szczepień.

Podczas konferencji eksperci zapowiedzieli również, że podejmą kroki, by promować pomysł wprowadzenia w szkole podstawowej przedmiotu „nauka o zdrowiu”.

Organizatorem konferencji było konsorcjum uczelni medycznych i instytucji, w skład którego wchodzi Narodowe Centrum Badań i Rozwoju, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego, Uniwersytet SWPS, Warszawski Uniwersytet Medyczny oraz Akademia Koźmińskiego.

Projekt finansowany jest przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju w ramach programu „Społeczny i gospodarczy rozwój Polski w warunkach globalizujących się rynków”.

(PAP)
Urszula Kaczorowska
Nauka w Polsce

KAMPANIA INFORMACYJNA

ZADBAJ O

ZDROWIE

JELIT

Nowotwór jelita grubego jest zwykle wykrywany w zaawansowanym stadium, gdy terapia jest znacznie trudniejsza, a prawdopodobieństwo pełnego wyleczenia – niższe. Choroba przebiega początkowo bezobjawowo albo daje symptomy podobne do zespołu jelita drażliwego, przypadałości uciążliwej dla pacjenta, ale niegroźnej w skutkach. Dlatego istotny jest kontakt ze specjalistą przy pojawieniu się podejrzanych objawów i regularne badania profilaktyczne.



KOGO TO DOTYCZY?

Na raka jelita grubego chorują zarówno mężczyźni, jak i kobiety, ale częściej jest diagnozowany u mężczyzn. Jest to jeden z najpowszechniej występujących nowotworów złośliwych, w dodatku liczba zachorowań rośnie z roku na rok, co przypisuje się rozwojowi cywilizacji, siedzącemu trybowi życia i niezdrowej diecie. Ryzyko zachorowania rośnie po 50. roku życia, choć bezobjawowo choroba może się rozwijać znacznie wcześniej.

Oprócz czynników genetycznych istotny wpływ na pojawienie się raka jelita grubego ma tryb życia. Osoby palące, nadużywające alkoholu, otyłe, preferujące potrawy mięsne bogate w tłuszcze zwierzęce i cukier są częściej narażone na ten rodzaj nowotworu. Najwięcej przypadków notuje się w wyniku połączenia czynników genetycznych i środowiskowych.

Wystąpieniu raka jelita grubego sprzyjają także choroby towarzyszące, takie jak zespół jelita drażliwego, uporczywe zaparcia, choroba Leśniowskiego-Crohna, a zwłaszcza polipowatość gruczolakowata jelita.

JAK POZNAĆ CHOROBE?

Najprościej można odpowiedzieć na to pytanie przecząco: nie da się rozpoznać raka jelita grubego jedynie na podstawie samokontroli. Dlatego niezbędne są badania przesiewowe wykonywane rutynowo u osób powyżej 50. roku życia. Zmiany nowotworowe może sygnalizować obecność krwi utajonej w kale. Takie badanie laboratoryjne warto wykonać nawet już po 40. roku życia. Jest dostępne bezpłatnie w ramach pakietu badań realizowanych przez NFZ w programie Profilaktyka 40 Plus.

Potwierdzenie, że pacjent może cierpieć na nowotwór jelita grubego daje dopiero wynik badania kolonoskopowego. Przeprowadza je proktolog wykorzystując specjalny wziernik doodbytniczy z kamerą. W szczególnych przypadkach, badanie może odbywać się

w znieczuleniu, ale poziom dyskomfortu ma raczej charakter psychologiczny niż związany z bólem. Pacjenci poddani temu badaniu zapewniają, że ból jest umiarkowany. Badanie wymaga jednak krótkiego przejścia na dietę płynną i zażycia środków przeczyszczających. Po 50 roku życia kolonoskopię wystarczy robić profilaktycznie co 10 lat.

– Miałem obawy przed tym badaniem, ale niepotrzebnie – wyznaje Józef (lat 58) z Częstochowy zaraz po opuszczeniu gabinetu proktologa. – Lekarz był bardzo uprzejmy, dokładnie mówił, co robi, pytał o moje samopoczucie. Wszystko to trwało około pół godziny. Nie ma się czego bać. Lekarz powiedział, że przy okazji badania usunął mi jakieś dwa polipy. Mam nadzieję, że dzięki temu rak mi nie grozi. Zawsze warto się badać, żeby dłużej żyć.

JAK SIĘ BRONIĆ?

Rak jelita grubego najczęściej ujawnia się dopiero w starszym wieku, jednak można zapobiegać jego powstaniu wcześniej stosując konsekwentnie dietę bogatą w błonnik, unikając spożywania czerwonego mięsa, wysokoprzetworzonych produktów zwierzęcych, zwłaszcza wędlin, grillowanego mięsa, słodczy, słodkich napojów. Warto ograniczyć alkohol i nie palić papierosów.

Nie można zapominać o piciu co najmniej 2 litrów wody dziennie. Picie wody i jedzenie potraw bogatych w błonnik zapobiega groźnym zaparciom. Organizm musi być cały czas nawodniony i jeśli ma deficyt wody, pobiera ją w pierwszej kolejności z jelit.

Im więcej ruchu, tym mniejsze ryzyko choroby nowotworowej. Codzienne lekkie ćwiczenia i długie spacery powinny stać się stałym elementem życia. Trenerzy personalni polecają zmianę stylu życia na bardziej aktywny rozpoczynając od małych kroków, np. wysiadania z autobusu przystanek wcześniej



i dochodzenia do celu podróży na nogach. Odradzają przechodzenie z siedzącego trybu życia bezpośrednio do intensywnych ćwiczeń na siłowni lub biegania, bo to może stanowić gwałtowny szok dla organizmu.

Zdrowy tryb życia zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego i wiele innych chorób. Tylko badania przesiewowe dla pacjentów z grupy ryzyka pozwalają wcześniej wykryć i wyleczyć chorobę nowotworową.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na
www.planujdlugiezycie.pl
lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.
Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJ DŁUGIE ŻYCIE**
Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Prof. Mariusz Kuśmierczyk wraz z zespołem kardiologów dokonał pierwszego na WUM wszczepienia sztucznej komory serca nowej generacji Heartmate 3. Takie aparaty są coraz częściej stosowane docelowo – zamiast transplantacji serca

Sztuczne komory serca do niedawna wszczepiano tylko pacjentom oczekującym na przeszczepienie serca. Zapewniają jednak tak duży komfort życia pacjentów, że niektórzy z nich rezygnują z transplantacji. Wtedy pompa taka stosowana jest do końca życia chorego. Wszczepia się również u osób, które na przykład ze względu na wiek nie kwalifikują się do transplantacji.

Sztuczna komora jest w stanie pompować od 2,5 do 10 litrów krwi na minutę, co oznacza, że pacjent jest w stanie nie tylko normalnie funkcjonować, ale nawet uprawiać sport. – *Można zatem wspomagać nią nawet łosia* – twierdzi prof. Mariusz Kuśmierczyk. Pompa jest podłączona do zewnętrznego urządzenia zasilającego i monitorującego pracę całego systemu, które nie tylko identyfikuje stany alarmowe, ale prowadzi ciągle zapis pracy, co jest nieocenione w diagnostyce.

Pacjent nosi urządzenie zewnętrzne w specjalnym etui, które mieści się pod swetrem czy marynarką. Sama pompa to lewitujący, szybko obracający się, samocentrujący wirnik, który nie jest osadzony na mechanicznym łożysku, ale unosi się w obudowie na systemie



Kardiologowie z WUM wszczepili sztuczną komorę serca nowej generacji

magnesów. Magnesy utrzymują wirnik w pożądanej pozycji i napędzają. Urządzenie może pracować w trybie prędkości stałej – do 4000 obrotów na minutę lub w trybie sztucznego tętna, w którym szybkość obracania się wirnika i ilość podawanej krwi zmieniana jest automatycznie.

To pierwsze wszczepienie takiego urządzenia w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. W Polsce wszczepia się obecnie 40-50 tego typu urządzeń rocznie, głównie starszej generacji. Potrzeby szacuje się na 200 wszczepień rocznie.

Prof. Mariusz Kuśmierczyk powiedział PAP, że pacjent ze sztuczną komorą może na co dzień normalnie funkcjonować. – *Jeden z moich pacjentów od siedmiu lat żyje ze sztuczną komorą i nie chce już nawet poddać się przeszczepowi serca* – twierdzi

prof. Mariusz Kuśmierczyk, kierownik Kliniki Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Specjalista uważa, że pacjenci coraz częściej przyzwyczajają się do sztucznych komór serca. Część chorych nadal ich nie akceptuje, urządzenia te mają bowiem zewnętrzne zasilanie i z ciała musi wystawać kabel. Z tego powodu jest ryzyko zakażenia, ewentualne powikłania często można jednak opanować.

– *Pacjenta ze sztucznymi komorami poddajemy transplantacji serca tylko wtedy, gdy coś dzieje się niepokojącego – choćby dlatego, że brakuje narządów do przeszczepu, w tym również – serca. Dawniej sztuczne pompy były wszczepiane jako pomost do przeszczepu serca, teraz coraz częściej są stosowane docelowo* – zwraca uwagę prof. Mariusz Kuśmierczyk.

Jego zdaniem jeśli pacjent

ze sztuczną komorą czuje się dobrze, może normalnie funkcjonować, to przeszczep serca lepiej jest wykonać u innego chorego, szczególnie tego, który pilnie go potrzebuje.

Sztuczna komora trzeba usunąć, gdy dojdzie do zakażenia samej pompy lub wystającego z niej kabla, którego nie można już opanować w sposób farmakologiczny. Albo gdy dojdzie do niewydolności również prawej komory, bo wspomaganą jest jedna komora.

Prof. Mariusz Kuśmierczyk został kierownikiem Kliniki Kardiologii UCK WUM we wrześniu 2021 r. w ramach strategii stworzenia silnego ośrodka transplantacyjnego opracowanej przez rektora Zbigniewa Gacionga i obecne władze WUM. W sierpniu w Klinice przeprowadzono pierwsze na WUM transplantacje serca.

(PAP)

Nauka w Polsce

Ekspertka o przetwarzaniu owoców i warzyw

Robiąc domowe przetwory trzeba się upewnić, że surowce są zdrowe i bez objawów zepsucia. „Jeśli pojawi się pleśń na powierzchni, to znaczy, że jest ona w całym owocu lub warzywie” – przestrzega prof. Anna Sokół-Łętowska z Katedry Technologii Owoców, Warzyw i Nutraceutyków Roślinnych Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu

Praktycznie każdy rodzaj owoców i warzyw można przetworzyć, robiąc z nich dżemy, konfitury, marynaty przeciery, sosy, mrożonki, soki, susze, kiszonki, wina czy nalewki.

„Warto pamiętać o tym, by owoce były w pełni dojrzałości, o intensywnej barwie i smaku, a warzywa młode i delikatne – w starszych będzie więcej skrobi, włókien i większe gniazda nasienne” – podkreśla prof. Anna Sokół-Łętowska cytowana w informacji prasowej przekazanej przez Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu.

Jeśli chcemy zrobić sok, to najlepiej, żeby był wyciskany i krótko spastyzowany. „Nie warto robić soku w sokowniku, w którym przez dłuższy czas panuje wysoka temperatura, bo to przede wszystkim niszczy witaminę C i inne związki bioaktywne. W praktyce pozostają cukry, kwasy i pektyny oraz śladowe ilości innych składników – tłumaczy prof. Sokół-Łętowska. I dodaje, że „przy robieniu jakiegokolwiek przetworu warto też unikać natleniania rozdrobnionego surowca i nie wystawiać go na działanie tlenu, bo degraduje on wiele składników i pogarsza jakość produktu”. Po rozdrobnieniu trzeba zabezpieczyć surowiec przed utlenianiem.

Jak podkreśla ekspertka, aby zachować jasną barwę surowców, które mają tendencję do ciemnienia ze względu na zawartość aktywnych enzymów utleniających związki fenolowe do brązowych związków, dobrze jest zanurzyć je w wodzie z sokiem z cytryny lub skropić sokiem z cytryny. W przypadku owoców – kwas dezaktywuje enzym. Natomiast w przypadku warzyw wystarczy je krótko zblanszować, bo tu podobne działania ma temperatura.

Jeśli zaś utrwalamy owoce w wysokiej temperaturze, a więc pasteryzujemy, to należy szybko schłodzić opakowania z przetworami, by powstrzymać procesy degradacji witamin, barwników i związków prozdrowotnych – radzi ekspertka. Natomiast przy robieniu soku pomidorowego należy jak najszybciej ogrzać surowiec. „Temperatura niszczy enzym pektynolityczny, który rozkłada pektyny, a brak pektyn powoduje późniejsze rozwarstwienie soku” – tłumaczy prof. Sokół-Łętowska.

Jeśli chodzi o dżemy, to należy je gotować krótko, „jedynie tyle, żeby wysycić owoce cukrem.

Konieczny jest też dodatek preparatów pektynowych dostępnych w handlu jako żelfix, dżemix, czy cukier żelujący. Jak podkreśla prof. Sokół-Łętowska najlepiej wybierać te, które wymagają najmniejszego dodatku, na opakowaniach oznaczone jako 3:1. Otrzymamy wówczas dżemy niskosłodzone, zawierające około 30 proc. cukru.

Z kolei powidła, czyli długo gotowane przeciery ze śliwek węgerek, można robić zupełnie bez dodatku cukru, jeśli owoce są słodkie. Jeśli zaś zależy nam na ładniejszej barwie, można dodać cukru na samym końcu gotowania.

Jak zaznacza ekspertka, „do utrwalenia owoców przez pasteryzację nie jest potrzebny cukier”.

„W temperaturze do 100 stopni pasteryzujemy przetwory kwaśne, czyli produkty z owoców, ale przy przetworach warzywnych, czyli niekwaśnych, konieczna jest sterylizacja w około 120 stopniach, która jest niedostępna w warunkach domowych. Dlatego najlepiej je zakwaszyć na przykład przez dodanie przecieru z pomidorów – będzie bezpieczniej. Albo zrobić marynaty” – radzi prof. Sokół-Łętowska.

Podsumowuje, że jeśli chcemy dłużej cieszyć się sezonowymi owocami i warzywami, przy okazji zachowując wszystkie ich składniki i wartości odżywcze, to najlepiej i najprościej jest je po prostu zamrozić.

PAP - Nauka w Polsce

Od 1 stycznia do 15 września br. potwierdzono w Polsce 10 727 przypadków boreliozy, choroby przenoszonej przez kleszcze – wynika z najnowszego zestawienia opublikowanego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny

W tym samym okresie ubiegłego roku było 8 771 takich przypadków.

Boreliozę, zwaną też chorobą z Lyme, wywołują krętki z rodzaju Borrelia. W pierwszym okresie u większości zakażonych pojawia się niebieski rumień, w którego środku widać przejaśnienie. Zmianom skórnym czasem towarzyszą objawy grypopodobne takie, jak: gorączka lub stany podgorączkowe, uczucie rozbicia, zmęczenie, bóle głowy, mięśni i stawów. Wśród późnych objawów boreliozy u osób dorosłych wymieniane jest np. zanikowe zapalenie skóry kończyn.

W tym roku potwierdzono w Polsce ponad 10,7 tys. przypadków boreliozy

Zmianom towarzyszy zapalenie stawów i zmiany neurologiczne.

Kleszcze żyją głównie w lasach liściastych i mieszanych, na obszarach trawiastych, w gęstych zaroślach, paprociach, a także w parkach miejskich i na obrzeżach osiedli mieszkaniowych otoczonych terenami zieleni. Przyciąga je biały kolor, ciepło, ruch powietrza i zapach obecnego w pocie kwasu masłowego.

Lekarze radzą, aby przed wyjściem do lasu czy parku założyć obcisłe spodnie, zakryte buty, a na głowę kapelusz. Po powrocie do domu dokładnie należy się obejrzeć, sprawdzić każde miejsce na ciele, a szczególnie te, które najbardziej upodobały sobie pasożyty – pod pachami, w zgięciach kolanowych, łokciowych i za uszami.

Jeśli dojdzie do wkłucia się kleszcza, należy go jak najszybciej wyjąć z ciała. Nie wolno go smarować tłuszczem, benzyną, wykręcać ani wyciskać. Należy delikatnie chwycić kleszcza pęsetą przy samej skórze i wyciągnąć w górę. Zamiast pęsety można użyć miniatury pompek ssących lub plastikowych kleszczolapek, które można kupić w aptece. Po wyjęciu miejsce ukłucia trzeba starannie zdezynfekować.

Nie wszystkie kleszcze są nosicielami bakterii boreliozy, jednak podczas ukąszenia mogą przenosić do krwi także inne bakterie i wirusy wywołujące m.in. kleszczowe zapalenie mózgu.

(PAP)

Nauka w Polsce

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% зниżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



NASZE WILKOWYJE

Franciszek Pieczka. In memoriam

Kiedy podszedłem, Japycz już siedział na ławeczce. Trochu jakby przezroczyście, nierzeczywisty i smutny. Siadłem obok niego, nie bardzo wiedząc jak się zachować, a Japycz położył mi swoją dłoń na mojej dłoni i spojrzał prosto w oczy: straciłem kogoś bardzo dla mnie ważnego. Nie znałem go dobrze, a on mnie znał – na wylot. Każdy mój gest, spojrzenie, ton głosu, co myślę, czego się boję, na co mam nadzieję. Jakby znał wszystkie słowa, zanim je wypowiem.

To musieliście być blisko – odważyłem się powiedzieć, zastanawiając się gorączkowo, to to mógł być i czy go znam. Japycz uśmiechnął się: to że mnie znał, nie znaczy, że ja go znałem. On miał takich wielu. Wzniostych i sprośnych, chciwych i szczodrych, młodych i starych, proroków i tchórzy, biedaków bez perspektyw cieszących się każdą chwilą i przebrzydłych bogatych, co po własnym pałacu chodzili w skarpetkach trzymając buty w rękę, by nie zabrudzić.

O, mamuniu! Co to był za człowiek, co się własnego pałacu bał pobrudzić? I po co mu to wszystko? – nie mogłem pojąć. Mullerowi? – zapytał Japycz – Dla córki! Bo głupia była i mu się wydawało, że będzie szczęśliwa, jak będzie bogata. I była? – zapytałem. Nie mam pojęcia – roześmiał się Japycz – nie mam bladego pojęcia.

A ten człowiek to ksiądz jakiś, spowiednik? Że tak ludzi wielu znał? Może i spowiednik, ale może i lustro, w którym wielu się przeglądało i teraz wędrują dalej po świecie, po ludzkich sercach z jego obrazem. A trochę i stworzyciel, kreator światów i ludzkich uczuć. Zrozumiałem, że Japycz mówi o Bogu i trochę się oburzyłem: Jak to trochę stworzyciel? Pan Bóg tylko trochę, to kto resztę? Diabeł? Może i diabeł odpowiedział Japycz, ale ja nie o tym i nie o Bogu, tylko o sile ludzkiej wyobraźni, o empatii, o przekuwaniu doświadczeń własnych i wyobrażaniu sobie cudzych. O rozmawianiu o rzeczach ważnych, choć czasem ukrytych w duperelach. O spojrzeniach, które gdy na ciebie patrzą, to wiesz, że nie jesteś sam, nie jesteś osobny, że ktoś cię zna i rozumie.

Czyli dżin? Taki wypuszczony z butelki? – zapytałem. Nie, dżin też nie, choć on trochę jak naczynie, w którym wielu się zmieści, ożyje i na świat wyjdzie.

Nareszcie zrozumiałem – Japycz na starość zaczął grać w gry komputerowe i mu się świat realny z wirtualnym miesza; z takim co to wszystko można i wszystko wolno, a na koniec przegrywasz, bo nawet jak wygrasz, to nikt ci życia nie zwróci.

Ale Japycz jakby się domyślił i tylko pokręcił głową. To, kto on? Oszust jakiś? – zapytałem coraz bardziej zirytywany tą szaradą. Może i oszust, ale taki, gdzie oszukany jest bogatszy od nieoszukanego. Taki co ci pozwala przeżyć, coś więcej niż tylko własne życie i lepiej rozumieć innych ludzi.

To ja już nie wiem – powiedziałem i z tego wszystkiego poszedłem się napić. A Japycz uśmiechnął się dobrotliwie i powiedział – a pij, Patryk, pij, jeno nie za dużo, byś swojego nie przegapił. Aha! Zrozumiałem. Anioł Stróż!

Japycz zamyślił się, a potem nagle mnie uścił. Ty taki niewygodny jesteś Patryku Pietrek – mówi – ale może najmandrzejszy z nas wszystkich, bo odpowiedzi zawsze szukasz i drążysz, póki nieznane nie zostanie oswojone. Masz rację, Anioł Stróż. Przewodnik po światach strasznych i przytulnych, możliwych i niemożliwych. Opiekun domowego zacisza i przyjaciel zachęcający do podróży. Mistrzu!

Pietrek

NAUKOWCY I BIZNES CORAZ ŚMIELEJ MÓWIĄ O BUDOWIE ORBITALNYCH ELEKTROWNI

SOLARNYCH. Taka elektrownia na orbicie okołoziemskiej mogłaby działać prawie całą dobę – i z wyższą wydajnością, niż na Ziemi. Wlk. Brytania rozważa budowę takich systemów. Polska mogłaby w tym projekcie uczestniczyć – mówi dr Adam J. Zwierzyński z AGH.

Orbitalne elektrownie solarne to nie fantastyka naukowa

O orbitalnych elektrowniach słonecznych mówią z rozmowię z PAP: dr inż. Adam Jan Zwierzyński, adiunkt na Wydziale Wiertnictwa, Nafty i Gazu Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica w Krakowie, właściciel start-upu Solar System Resources Corporation (SSRC) i Piotr Boroń, współwłaściciel SSRC

Budowa orbitalnych elektrowni słonecznych – to brzmi jak fantastyka naukowa.

Dr inż. Adam Jan Zwierzyński: Pozornie może się wydawać, że to fantastyka naukowa, ale obecny rozwój technologii kosmicznych i systemów wynoszenia ładunków na orbitę jest na tyle dojrzały, że coraz więcej państw, takich jak USA, Chiny, Indie, Wielka Brytania, tworzy nowe programy badawczo-rozwojowe orbitalnych stacji energetycznych. W Wielkiej Brytanii powstała już nawet koncepcja Space Energy Initiative.

W czym taka elektrownia jest lepsza niż naziemna?

AJZ: Orbitalna solarna stacja energetyczna pracuje praktycznie przez całą dobę, gdyż światło słoneczne na orbicie geostacjonarnej nie jest przesłaniane przez kulę ziemską. Ponadto ilość energii słonecznej jest większa ze względu na brak tłumienia przez atmosferę. Jeśli porównamy ziemską farmę fotowoltaiczną i odpowiednik kosmiczny o tej samej mocy nominalnej, to produkcja energii na orbicie będzie większa 8-11 razy.

Chcą Państwo, jako Solar System Resources Corporation, uczestniczyć w budowie systemów słonecznych elektrowni orbitalnych. Jak one mają wyglądać?

AJZ: Typowy system składa się z konstelacji maszynowych satelitów w skali kilometrowej na orbicie okołoziemskiej. Każdy z nich ma bardzo lekkie panele słoneczne i system luster, które skupiają światło słoneczne na panelach, generując ok. 3,4 GW energii elektrycznej na satelicie. Energia jest przekształcana w promieniowanie mikrofalowe o wydajności 85 proc. Proponowana częstotliwość mikrofal wynosi zwykle 2,45 GHz, aby była przezroczysta dla atmosfery i wilgoci.

Wspomnił Pan o brytyjskiej koncepcji Space Energy Initiative. Co to takiego?

Piotr Boroń: Kilka tygodni temu kraj ten przeznaczył 3 miliony funtów na prace koncepcyjne, co było poprzedzone analizą wykonalności technicznej i ekonomicznej przez firmę konsultingową Frazer-Nash Consultancy. Studium wykazało bardzo duże korzyści ekonomiczne i technologiczne dla gospodarki kraju, przy założeniu, że system będzie działał na orbicie geostacjonarnej od ok. 2040 roku. Szacowana moc efektywna jednej stacji typu CASSIOPEIA, uwzględniająca straty na przesył energii z kosmosu na Ziemię przy pomocy wiązki mikrofalowej, to ok. 2GW. Natomiast demonstrator technologii o mocy wielomegawatowej planowany jest już w 2031 roku.

Budowa takiej stacji nie będzie tania.

Czy to się opłaci?

PB: Według analizy przygotowanej dla Europy, szacuje się, że pierwszy system SBSP, który zostanie oddany do użytku, będzie kosztował 9,8 mld EUR według cen z 2022 r., a koszty operacyjne wyniosą 3,5 mld EUR przez okres 30 lat użytkowania. Ze względu na ekonomię skali kolejne systemy będą tańsze. Koszt dziesiątego systemu szacuje się na 7,6 mld EUR, a koszty operacyjne na 1,3 mld EUR. Przy 5 proc. stopie zwrotu wyrównany koszt energii (LCOE) pierwszego systemu wyniósłby 69 EUR/MWh, co czyni go bardziej konkurencyjnym niż wszystkie inne alternatywy. Docelowo moc dla Europy do 2050 wynosi 54 GW. Stacje takie mają pełnić funkcję stabilizacji sieci energetycznych, opartych na niestabilnych źródłach OZE. Space Based Solar

Power (SBSP) pracuje praktycznie przez 24 godziny na dobę, 356 dni w roku, z 99 proc. dyspozycyjnością mocy. Co ważne, energię z orbitalnych stacji energetycznych można elastycznie, według potrzeb, przesyłać na odległości tysięcy kilometrów.

Jaki proc. zapotrzebowania np. Europy takie elektrownie realnie mogłyby zaspokoić?

AJZ: Teoretycznie na orbicie jest ok. 1800 miejsc dla takich stacji, co mogłoby zapewnić energię nie tylko dla Europy, ale i znacznej części świata. Niedawno Europejska Agencja Kosmiczna ogłosiła wyniki analizy studium wykonalności i opłacalności dla Europy orbitalnych stacji słonecznych. Jeden z wariantów proponowanego systemu miał moc 54 GW, co wystarczałoby do skutecznego stabilizowania sieci energetycznych kilku państw, w tym Polski.

Czy istnieją już odpowiednie rakiety i inne technologie, aby takie elektrownie wybudować?

AJZ: Kluczowe dla rozwoju tej technologii będzie wdrożenie superciężkich rakiet nośnych wielokrotnego użytku. Ale już w tym roku możemy się spodziewać pierwszego testowego lotu orbitalnego Starship Space X o nośności 100 ton. Ponadto Europejska Agencja Kosmiczna podjęła działania na rzecz stworzenia europejskiego superciężkiego systemu raketowego, który ma mieć możliwość wynoszenia rocznie 10 000 ton ładunku (European heavy lift launcher - PROTEIN).

Jakich technologii brakuje?

Elektrownie na orbicie zapewne będą składane przez roboty...

AJZ: Projekty budowy orbitalnych elektrowni solarnych są rozwijane od lat 70. XX wieku. Problem jak dotąd były głównie koszty wynoszenia, które uniemożliwiały realizację tych projektów. To jednak zmieniło się wraz z postępem w branży raketowej i dziś takie projekty są już opłacalne i wykonalne technologicznie. Technologia jest już na tak wysokim poziomie dojrzałości, że nie wymaga żadnych wielkich przełomów, a jedynie wymaga udoskonalenia w zakresie większej autonomii i optymalizacji.

Po jakim czasie wspomniane, wysokie przeciętne koszty mogą się zwrócić?

PB: Z analizy przygotowanej przez Frazer-Nash Consultancy dla ESA wynika, że koszt europejskiego systemu może wynieść ok. 400 mld euro, jednak wartość wyprodukowanej energii i zysku dla gospodarki europejskiej przekroczy 600 mld euro i to przy założeniu bardzo wysokich kosztów rozwoju systemu pełnoskalowego w okresie 2040-2070 r. Studium objęło 5 krajów - Niemcy, Francja, W. Brytania, Włochy i Polskę. W przypadku Polski analizy wykonane przez Frazer-Nash Consultancy okazały się szczególnie korzystne.

To znaczy?

PB: Chodzi o obecny, wysokoemisyjny model sektora energetycznego. W perspektywie długoletniej należy odejść nie tylko od węgla, ale również od paliw węglowodorowych (ropa, gaz, benzyna) na produkcję zielonego wodoru i zielonej energii. Orbitalne Stacje Solarne wygenerowałyby zysk netto dla Polski w kwocie 233 mld euro (ponad bilion złotych). W analizie uwzględniono również korzyści zewnętrzne wynikające z finansowania prac B+R w polskich instytucjach badawczych, które oszacowano na 65 miliardów euro. Korzyści społeczne wynikające z unikniętej emisji dwutlenku węgla dzięki zastosowaniu SBSP wyniosą dla polskiej gospodarki 177 miliardów euro. Żadna dotychczasowa technologia klasyczna ani OZE nie jest w stanie zapewnić naszemu krajowi tak ogromnego zysku ekonomicznego, jak i skoku technologicznego.

Czy coś szczególnego Polska ma do zaferowania?

AJZ: Na części terenów przemysłowych można budować stacje odbiorcze – rectenny. Według raportu Frazer-Nash Consultancy

dla Europejskiej Agencji Kosmicznej nasz kraj ma do zaoferowania aż około 700 lokalizacji pod takie systemy. Posiadamy też wiele firm sektora kosmicznego, które konstruują mechanizmy działające w środowisku kosmicznym, komponenty satelitarne, a nawet pracują nad dynamiką układów złożonych w warunkach mikrogravitacji. Projekt brytyjsko-polski to szansa dla tych firm na stałe zlecenia – nie tylko przy budowie orbitalnych solarnych stacji energetycznych, ale też ich serwisowaniu.

Na czym ma polegać udział Państwa firmy?

PB: Od początku roku nasza firma Solar System Resources Corporation Sp. z o. o. zabiega o mocne zaangażowanie się Polski w brytyjski program budowy orbitalnych solarnych stacji energetycznych. Jesteśmy w kontakcie z firmą Frazer-Nash Consultancy oraz osobami odpowiedzialnymi za rozwój projektu orbitalnej solarnej stacji energetycznej CASSIOPEIA. Staramy się również o uzyskanie od polskiego rządu pomocy de-minimis na rozwój wstępnych koncepcji, analizy techniczne i ekonomiczne dla polskiej gospodarki. Interesuje nas komponent naziemny związany z rectennami.

Zatem chcą Państwo budować anteny do odbioru energii?

AJZ: Chcielibyśmy zająć się adaptacją terenów przemysłowych na stacje odbiorcze, a także właśnie budową rectenn. Chcielibyśmy w tym temacie współpracować z polskimi uczelniami i instytucjami, np. Akademią Górniczo-Hutniczą. Chcemy również zbudować demonstrator technologii. Jako startup górnictwa kosmicznego interesuje nas również przyszły rozwój systemu orbitalnych solarnych stacji energetycznych z wykorzystaniem zasobów kosmicznych. Pierwsze stacje powstaną z wykorzystaniem ziemskich zasobów. Jednak w przyszłości dzięki zasobom kosmicznym można zmniejszyć koszty budowy i obsługi kolejnych stacji kosmicznych. Byłby to również silny impuls dla globalnego sektora kosmicznego.

Od czego zależy możliwość uczestnictwa, jakie są na to realne szanse?

PB: Potrzebna jest przede wszystkim wola polityczna. Tak, będzie to kosztowało, ale to się opłaci. Raport Frazer-Nash Consultancy dla ESA pokazuje, że projekt będzie wysoce opłacalny dla naszego kraju. Nasza firma jest gotowa pomóc w realizacji tego projektu w Polsce.

Decyzja odośnie ewentualnego rozpoczęcia prac nad budową elektrowni solarnych na orbicie ma zapaść za 5 lat, po ukończeniu analitycznego programu SOLARIS - Europejskiej Agencji Kosmicznej. Czy można tyle czekać?

AJZ: System pełnoskalowy złożony z 54 stacji typu CASSIOPEIA powinien działać w latach 2040-2070, co oznacza, że mamy od dziś 18 lat na budowę ogromnej infrastruktury na orbicie Ziemi, łącznie z pracami badawczo-rozwojowymi.

Ważne będzie głosowanie na Radzie Ministrów ESA podczas jesiennego spotkania i zapewnienie środków dla programu SOLARIS. Uważamy, że polska delegacja powinna się opowiedzieć za solidnym finansowaniem tego programu (co najmniej 150 milionów euro) w trzyletniej perspektywie budżetowej Europejskiej Agencji Kosmicznej, bo może najwięcej skorzystać na tym nasz kraj.

Należy jednak pamiętać, że linia czasowa była budowana konserwatywnie, uwzględniając stopniowo narastające finansowanie, ograniczanie ryzyka. Jednak Polska nie ma tyle czasu, podobnie jak inwestorzy. Nasz kraj stoi w obliczu tak ogromnych wyzwań związanych z geopolityką, transformacją i bezpieczeństwem energetycznym, że projekt musi przyspieszyć.

Rozmawiał Marek Matacz,
Nauka w Polsce



Gmina
Jabłonna



Program
finansowany
przez
Gminę Jabłonna

Razem zadbajmy o zdrowe zęby naszych dzieci !!!

Zapraszamy do skorzystania z **BEZPŁATNYCH** świadczeń stomatologicznych w ramach programu:

**PROFILAKTYKA I LECZENIE PRÓCHNICY
U UCZNIÓW ZAMIESZKAŁYCH NA TERENIE GMINY JABŁONNA,
UCZĘSZCZAJĄCYCH DO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

ZAKRES **BEZPŁATNYCH** ŚWIADCZEŃ STOMATOLOGICZNYCH

- przegląd + instruktaż higieny jamy ustnej + czyszczenie gabinetowe
- zabieg lakowania (1 ząb)
- zabieg zachowawczy (dowolny ząb, dowolna lokalizacja, ewentualnie punktowe RTG, ewentualnie znieczulenie miejscowe lub przewodowe, materiał kompozytowy światło utwardzalny, w uzasadnionych sytuacjach klinicznych materiał o charakterze opatrunku)
- zabieg chirurgiczny - ekstrakcja (dowolny ząb mleczny lub stały z wykluczeniem zębów nr 8 góra lub dół) w procedurę wliczone jest znieczulenie miejscowe lub przewodowe
- leczenie kanałowe (dowolny ząb, dowolna lokalizacja, ewentualnie punktowe RTG, ewentualnie znieczulenie miejscowe lub przewodowe, materiał kompozytowy światło utwardzalny, w uzasadnionych sytuacjach klinicznych materiał o charakterze opatrunku)

Zapisy uczestników programu na dany miesiąc są prowadzone od pierwszego dnia roboczego danego miesiąca od godz. 10.00, do wyczerpania limitów miejsc osobiście i telefonicznie poniżej:

Realizatorzy programu:



STOMATOLOGIA

ul. Milenijna 44, 05-110 Jabłonna
tel. 505 256 370

Poniedziałek - Piątek 8:30 - 20:30
Sobota: 10:30 - 14:30



ul. Lipowa 62, 05-123 Dąbrowa Chotomska
tel. 693 708 574

Poniedziałek - Piątek 8:30 - 20:30
Sobota 10:30 - 14:30

PORADNIA GINEKOLOGICZNA

KONSULTACJE LEKARSKIE

BADANIA USG NARZĄDU RODNEGO

BADANIE USG PIERSI *

(po konsultacji lekarskiej)
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA



lek. IRYNA LEVKIVSKA
specjalista ginekologii

*Wskazania USG piersi: ostatnie badanie USG piersi wykonane nie wcześniej niż rok temu (musi upłynąć pełne 12 m-cy od ostatniego badania). Badanie może być wykonane wcześniej niż po upływie 12 m-cy od ostatniego badania pod warunkiem posiadania zaświadczenia lekarskiego lub wyniku badania USG potwierdzającego konieczność wykonania badań USG piersi częściej niż raz na rok.



Jabłonna

**ŚRODA
15.00-18.00
(CO DRUGI TYDZIEŃ)**

Gminny Ośrodek
Zdrowia w Jabłonie
05-110 Jabłonna
ul. Parkowa 21

ZAPRASZAMY MIESZKANKI
GMINY JABŁONNA
NA BEZPŁATNE WIZYTY

22 782 43 35
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE
WWW.ZOZJABLONNA.PL

ŚWIADCZENIA FINANSOWANE



PKPCARGO
Service

**Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.





Kanapka to wciąż niekwestionowana królowa polskich śniadań. Potwierdziły to badania przeprowadzone w 2021 r. przez Biedronkę i IPSOS. Tymczasem, w dobie szalejącej inflacji, rekordy bije jeden z jej zwykle podstawowych składników – masło. Jego cena w tym roku wzrosła od stycznia do sierpnia średnio aż o 70% - z 4,69 zł do 7,99 zł. Jeden rzut oka na sklepowe półki wystarczy, by stwierdzić, że tak naprawdę drożeją wszystkie podstawowe produkty spożywcze

Ale jeść trzeba. I to najlepiej zdrowo. Bo w tym, że jesteśmy tym, co jemy, jest wiele prawdy. Wyjaśniamy, dlaczego warto uwzględnić w swoim rozkładzie dnia śniadanie, a także podpowiadamy, czym zastąpić kultową kanapkę.

Wiele osób pomija poranny posiłek, ponieważ spieszy się do wyjścia – do pracy czy szkoły. To błąd. Powinniśmy coś zjeść na długo przed obiadem. Jeśli tego nie zrobimy, możemy być tak głodni później, że zamiast po wartościowy posiłek, sięgniemy po produkty o wysokiej zawartości tłuszczu i cukru, co prędzej czy później przyniesie opłakane skutki.

Wiele hałasu o... śniadanie

Czy śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia? Faktem jest, że po przebudzeniu poziom cukru we krwi, którego organizm potrzebuje, aby mięśnie i mózg pracowały, jak najlepiej, jest zwykle niski. Śniadanie pomaga je uzupełnić. Jeśli ciało nie otrzymuje „paliwa” z pożywienia, możemy czuć się pozbawieni energii – i bardziej podatni na przejadanie się później, w ciągu dnia.

Śniadanie daje również szansę na dostarczenie niektórych witamin i składników odżywczych, zawartych w zdrowej żywności, takiej jak nabiał, zboża i owoce. Obecnie prawdopodobnie jednym z najbardziej niedocenianych wśród zdrowej żywności jest żółty ser. – Wiele osób zapomina o tym, że sery żółte dostarczają dużej ilości białka, wapnia,



JAK DOBRZE ZACZAĆ DZIEŃ?

Śniadanie – źródło cennych witamin

witamin i minerałów – czyli wszystkiego, czego człowiek potrzebuje, by zdrowo rozpocząć dzień. – zwraca uwagę Ewa Polińska z MSM Mońki. Jeśli więc nie zjemy śniadania, prawdopodobnie nie otrzymamy wszystkich niezbędnych elementów, których potrzebuje nasz organizm, by prawidłowo funkcjonować.

Co mówią badania?

Większość deklarowanych korzyści płynących ze spożywania śniadania pochodzi przede wszystkim z badań obserwacyjnych, które nie mogą udowodnić przyczyny i skutku. Niemniej z badań przeprowadzonych na ponad 30 000 osób wynika, że osoby, które pominęły śniadanie, spożywały istotnie więcej energii (kcal), węglowodanów, tłuszczów

ogółem i nasyconych oraz cukrów podczas obiadu, kolacji i przekąsek niż ci, którzy zjedli śniadanie.

Z kolei najczęstszymi składnikami odżywczymi, których brakowało osobom, które pominęły śniadanie, były: foliany, wapń, żelazo oraz witaminy: A, B1, B2, B3, C i D. – Wiele z nich dostarcza spożywanie żółtego sera. – zauważa Ewa Polińska z MSM Mońki. – Już 30 gramów zaspokaja zapotrzebowanie organizmu na wapń. Sery żółte są także doskonałym źródłem fosforu, magnezu, potasu, witaminy D i A oraz witamin z grupy B. – wylicza.

Jedząc zdrowo, możemy, a nawet powinniśmy, czerpać z posiłku przyjemność. Pod względem smaku dla

wielu z nas mało co, może się równać z serem. Ten zaś, w odpowiednim towarzystwie, sprawi, że kanapki z ulubionym pieczywem, mogą być prawdziwą ucztą. Jako ciekawą alternatywę warto wypróbować pumpernikiel przekładany serem Aldamer, czosnkiem i oregano z łososiem wędzonym i świeżym koprem.

Pumpernikiel przekładany musem serowym z sera Aldamer czosnku i oregano z łososiem wędzonym i świeżym koprem

- 5 sztuk pumpernika
- 200 g sera Aldamer MSM Mońki
- 4 g czosnku
- 100 g majonezu
- 100g łososa wędzonego
- oregano świeże, sól pieprz do smaku
- koper do dekoracji

Mus serowy z sera żółtego

Ser Aldamer i czosnek ścieramy na tarce, na małych oczkach. Dodajemy majonez i posiekane oregano. Dokładnie wszystko łączymy, doprawiamy do smaku solą i pieprzem i świeżym chili.

Pumpernikiel smarujemy przygotowanym musem serowym. Dwa chlebki smarujemy musem serowym z jednej tylko strony, a pozostałe – z obu. Układamy chlebki jeden na drugim aż powstanie nam tort. Dociskamy do równego kształtu i odstawiamy do lodówki na 30 min.

Schłodzony pumpernikiel kroimy w paski grubości 1 cm w taki sposób, żeby wyglądał jak kawałek tortu. Układamy go na talerzu bądź półmisku. Formujemy z wędzonego łososa różyczki i układamy na torciku.

Do dekoracji możemy użyć świeżych ziół, kiełków lub rukoli i żółtego sera Aldamer.



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnem
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna





HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

piątek

30 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:05 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny 15:55 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 07:25 Informacje kulturalne 07:50 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Kronos - Wróżby 09:15 Kolorowe wzgórza - dramat, prod. Kolumbia, Panama, 2010, reż. Carlos Cesar Arbelaez, wyk. Norberto Sanchez, Hernan Mauricio Ocampo 11:00 Rodzina Durrélow 12:00 Ordonka - film dokumentalny 13:05 Wydarzenie aktualne 13:30 Nad Niemnem - serial 14:50 Krzyżacy - film fabularny, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik 17:50 Res Polonae - O Polsce z oddali - Aiste Bimbirytė - Mackeviciene 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - George Cukor - dokumentalny 20:00 Wieczór kinomana	06:00 Kobra - oddział specjalny - Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte	05:15 Szkoła 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci - Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Klaun 02:10 Jaś Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów
SERIAL KOSTIUMOWY	TELETURNIJ	FILM PRZYGODOWY	FILM PRZYGODOWY	DRAMAT	SERIAL OBICHAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Licencja na zabijanie - film sensacyjny 00:30 Festiwal Niepokorni Nieziemni Wyklęci	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Kabaret. Super Show Dwójki 22:50 Hity wszech czasów 23:55 Kino relaks - Rodzina do wynajęcia - komedia 01:45 Zaraz wracam - film fabularny, prod. Kanada 03:15 Miłość w spadku - film obyczajowy 04:40 Zakończenie	21:35 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges-Frisbey, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana, Aidan Gillen 00:05 Sierota - film horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy, 2009, reż. Jaime Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrmann, CCH Pounder, Jimmy Bennett 02:40 Kuba Wojewódzki 03:45 Uwaga! - magazyn 04:00 Noc magii	23:10 Alita: Battle Angel - Alita budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią rzuca Izolda, sympatyczny doktor, który uświadamia sobie, że w ciele porzuconego cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwykłej przeszłości. Alita uczy się nowego życia na ulicach zdraźliwego Miasta Złomu. 01:50 Tamte dni, tamte noce - Włoskie lato 1983 roku. Elio, dojrzały jak na swój wiek siedemnastolatek, spędza wakacje w rodzinnej willi. 04:40 Disco Gramy	20:05 Wieczór kinomana - Portret kobiety w ogniu - dramat, prod. Francja, 2019, reż. Celine Sciamma 22:20 Zaginionie 22:45 Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Werner Herzog 00:25 Gomorra - serial 01:25 Teraz animacje! - Dobre chęci - film animowany 01:30 Teraz animacje! - Surogat - film animowany 01:55 Czwartkowy klub filmowy - Ośmiu kobiet - film fabularny 03:55 Informacje kulturalne	15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Transporter 3 22:00 Rambo 2 00:00 Arena 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:35 Bridget Jones III - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson 00:00 Motopatrul - film komedia, USA, 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio, Kristen Bell, Rosa Salazar, Justin Chatwin 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program rozrywkowy	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:10 20 lat dla świata 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc 21:00 Historia

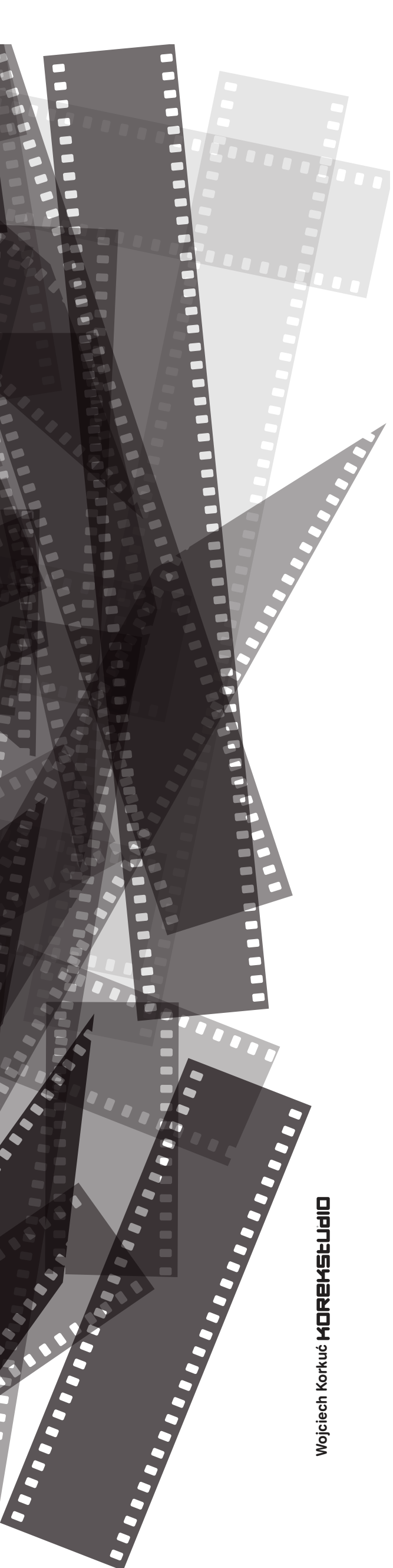
**XIV
FESTIWAL
FILMOWY
NNW**

28.09 - 01.10.2022
Gdynia

**NN
W**

wstęp wolny

www.f



Wojciech Korkuć KOREKSTUDIO

festiwalnnw.pl



1918 · 2018

PATRONAT NARODOWY
PREZYDENTA RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
ANDRZEJA DUDY
W STULECIE ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA
NARODOWEGO



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

ORGANIZATORZY

**SCENA
KULTURY**
STOWARZYSZENIE

GDYNIA
MIASTO FILMU



WSPÓŁFINANSOWANIE



POLSKI
INSTYTUT
SZTUKI
FILMOWEJ

PARTNER GENERALNY



PARTNER STRATEGICZNY



Fundacja

PARTNERZY
INSTYTUCJONALNI



INSTYTUT
PAMIĘCI
NARODOWEJ



FINA

PATRONI MEDIALNI





sobota

1 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Fascynujący świat - W sercu Azji Południowo-Indie, Nepal 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Noce i dnie - serial 12:25 Gwiazdy w południe - Kolty siedmiu wspaniałych - western 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Mazurskie sałatki SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Greenland - film fabularny 23:35 Festiwal Niepokorni Nieziemni Wykłeci Ukryta tożsamość - film fabularny 01:45 Boks - Gala KnockOut Boxing Night	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodziny ekspres - magazyn 12:50 The Voice of Poland - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Eurovizja Junior 2022 - Final - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 The Voice of Poland 00:40 Kabaret. Super Show Dwójki KOMEDIA  01:50 Rodzina do wynajęcia - komedia prod. Francja, Belgia, 2015, reż. Jean - Pierre Ameris, wyk. Virginie Efira, Benoit Poelvoorde, Francois Morel 03:35 Pajęczarki - komedia reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 05:30 Zakończenie programu	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef 15:10 Top Model 16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:50 MądrzeGoJutemy z Katarzyną Bosacką 17:55 Kuchenne rewolucje 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent KOMEDIA  21:45 Kac Vegas w Bangkoku - film komedia, USA, 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, EdHelms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson 23:50 Śmierć nadziejdzie dziś - film horror, USA, 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine, Charles Aitken, Laura Clifton 02:00 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:05 Noc magii 04:30 Uwaga! - program rozrywkowy prod. Polska 04:50 Zamieszkać na plaży	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Koń wodny: Legenda głębin 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie kobiet 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Doda. 12 kroków do miłości 21:05 Karate Kid Gdy Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin, Dre czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. FILM PRZYGODOWY  00:05 Granice wytrzymałości Młody himalaista Peter Garrett musi wyruszyć na ratunek swej siostrze Annie uwieszonej w lodowej grocie na niedostępnym szczycie K2. Towarzyszą mu ekscentryczny himalaista, dla którego góry zdają się nie mieć tajemnic i kanadyjska lekarka, która traktuje wyprawę jako okazję do łatwego wzbogacenia się. 02:50 Świat według Kiepskich 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Henryk Wieniawski - życie i twórczość 08:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Pod presją dźwięku i słowa - dokumentalny 09:40 Tamte lata, tamte dni - magazyn 10:20 Caravaggio - dusza i krew - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018, reż. Jesus Garces Lambert 12:05 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial 13:05 Warszawskie Combo Taneczne - koncert 14:10 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert, reż. Artur Burchacki 14:40 Dzika Muzyka - Było cymbalistów wielu... 15:20 Les Ombres with Thotime Langlois de Swarte play Vivaldi and Leclair - koncert KOMEDIA  16:35 Retro kino - Milion - komedia, prod. Francja 18:10 Do dzieła - magazyn 18:35 Legendy Rocka - Glam Rock 19:05 Legendy Rocka - The Motown Sound 19:30 Informacje kulturalne 20:00 Bilet do kina - Cudowny chłopak - film obyczajowy 22:00 Kabaret Starszych Panów - Wieczór 13. Przerwa w podróży 23:25 Seans kultowy - Seksmisja - komedia 01:35 Wieczór kinomana - Portret kobiety w ogniu - dramat 03:50 Informacje kulturalne	06:00 Napisła: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: Walskiel Kazimierz Barski, jego rodzina. 20:00 Mocne sobotnie kino: Rambo 3 Rambo wyrusza do Afganistanu, aby uratować swojego przyjaciela pułkownika Trautmana. FILM AKCJI  22:05 Krwawa gra - film akcji 00:10 Everly - film akcji Ukrywająca się w swoim apartamencie kobieta stawia czoła licznej grupie morderców nasłanych przez jej byłego chłopaka - szefa mafii. 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:15 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Córka prezydenta - film komedia, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall, Mark Harmon 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Zagadki losu 14:40 Opowieści małżeńskie 15:45 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike 17:55 Krudowie - film komedia, USA, 2013 KOMEDIA  20:00 Shrek - film komedia, USA, Japonia, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jensen, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel 22:00 W starym dobrym stylu - film komedia, USA, 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin, Matt Dillon, Christopher Lloyd 23:55 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfre Woodard 02:25 Drużyna strona medalu 03:00 Noc magii	06:00 Galileo 11:00 Agent XXL 2. Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posadza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego, otwierającego dostęp do najtajniejszych akt rządowych. W przebraniu Mamuśki przeprowadza się do domu Fullera i roztraca troskliwą opiekę nad żoną Toma, Leah i trójką ich dzieci. 13:05 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:05 STOP Drogowka - magazyn 17:05 Policjantki i Policjanci 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Autopsja Jane Doe Na odludziu znaleziono ciało pięknej dziewczyny. Wszystkie wskazują na to, że ofiara nie zmarła śmiercią naturalną. 01:55 Anatomia głupoty - film Richarda Hammonda TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:35 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Świadkowie zbrodni UPA 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

2 października

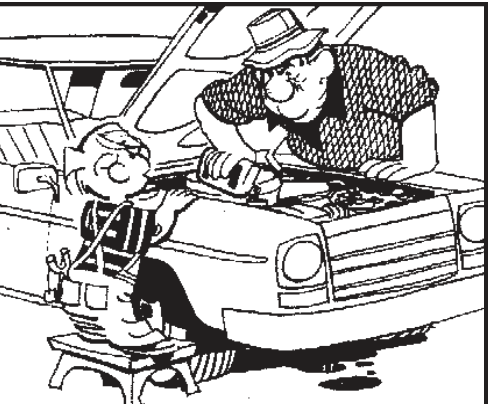
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zachodzący się w Polsce 09:05 Czas w las - magazyn 09:35 Okrasa łamie przepisy - Mazurskie sałatki 10:10 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:45 Zmiennicy - serial 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:15 BB w Jedynce - Serengeti 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem KOMEDIA  15:05 Komedia małżeńska - komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Jan Englert 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Zakochana Jedynka - Nie powiesz nikomu? - film fabularny 24:00 Greenland - film fabularny, prod. USA, 2020 02:05 Mściciel - film akcji 03:40 Jaka to melodia? 04:20 Z pamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 11:35 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL FABULARYZOWANY  18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Idol - film obyczajowy, prod. USA, 2015, reż. Dan Fogelman, wyk. Al Pacino, Annette Bening 23:00 Kino bez granic - W kręgu przemocy - dramat, prod. Belgia, Francja, 2017, reż. Gilles Bourdos, wyk. Alice Isaaz, Vincent Rottiers, Carlo Brandt 00:55 Jasminum - film obyczajowy 02:55 Nie ma nas w domu - film fabularny 04:40 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Mam talent 14:05 Harry Potter i czara ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson 17:25 Lego Masters 19:00 Fakty 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef SERIAL OBYCZAJOWY  21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:45 Kod Merkury - film sensacyjny, prod. Polska USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare 00:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 01:55 Zabójcza broń - serial, USA 03:00 Noc magii 04:25 Uwaga! - magazyn prod. Polska 04:45 Zamieszkać na plaży	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:55 Louis i obcy 12-letni Luis czuje się samotny. Nie ma żadnych przyjaciół, a jego ojciec - ułog Armin - całe noce spędza przy teleskopie, szukając śladów życia w kosmosie. Na domiar złego, dyrektor ze szkoły Luisa chce wysłać chłopca do internatu poza miastem. Sprawy komplikują się jeszcze bardziej, gdy na podwórku Luisa rozbija się UFO, pilotowane przez trójkę wesołych kosmitów. Chłopiec szybko zaprzyjaźnia się z obcymi i ukrywa ich przed swoim tatą, który jest przekonany, że kosmici są niebezpieczni. 08:50 Garfield FILM PRZYGODOWY  10:35 Karate Kid Gdy Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin, Dre czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości, tak odmiennie od znanego mu świata. 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Tvoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo 22:10 Wyspa miłości 23:15 Zamachowiec 01:40 Alita: Battle Angel 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Laureaci Konkursu im. Henryka Wieniawskiego 08:00 Liturgia prawosławna 09:10 Od ucha do ucha 09:45 Wschodzące gwiazdy baletu 10:25 Angielskie śniadanie 11:30 Informacje kulturalne 12:00 Trzeci punkt widzenia 12:40 Bilet do kina - Cudowny chłopak 14:40 Wędrowiec Polski 15:20 Barbara Hannigan. Late Night Concert 16:50 Zaginione - odnalezione 17:15 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej 18:05 Niedziela z... twórczością Agnieszki Osieckiej 19:05 Rozmowy o zmierzchu i świcie 19:30 Informacje kulturalne FILM FABULARNY  20:00 Tess - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, 1979, reż. Roman Polański, wyk. Nastassja Kinski, Peter Firth, Leigh Lawson, John Collin, Sylvia Coleridge 22:55 Scena muzyczna - Piotr Salajczyk - Weinberg/Szymanowski 24:00 Trzeci punkt widzenia 00:40 Havel - film fabularny 02:35 Teraz animacje! - Dobre chęci - film animowany 02:45 Teraz animacje! - Surrogat 03:00 Kino nocne - Nasz wiekiul czasu - film 04:35 Informacje kulturalne 04:55 Legendy Rocka - Glam Rock	05:35 Prawdziwe motywy 09:35 Księga dżungli: Opowieść Mowgliego 11:05 Szajbus i pingwiny 13:05 Wyspa Nim - film familijny, USA, 2008 15:20 Power Rangers - film przygodowy Uczniowie szkoły średniej wykorzystują swoje unikalne zdolności, by uratować świat. 17:45 Ant-Man i Osa - film sensacyjny. USA. 2018 Ant-Man i Osa próbują odkryć tajemnice przeszłości doktora Hanka Pyma i Hope van Dyne. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Terminator Genisys Rok 2029. Walczący z cyborgami John Connor wysłał w przeszłość Kyle'a Reese'a, by uratował jego matkę przed terminatorem. FILM PRZYGODOWY  22:50 Kosmiczny grzech - film przygodowy Rok 2524. Mieszkańcy Ziemi otrzymują informację o pierwszym kontakcie z obcą cywilizacją. 00:45 Operacja: Zemsta - film sensacyjny W przeszłości żołnierz, dziś najemnik - John Gold dowiaduje się o śmierci przyjaciela i próbuje wyjaśnić, jakie były okoliczności tej tragedii. Bohater ustala, że zabójstwo stanowi jedynie część wielkiego spisku. 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat 04:00 Napisła: Morderstwo	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, prod. USA 07:30 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Zagadki losu 14:50 Opowieści małżeńskie 15:55 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor, Jonathan Pryce, Oliver James, Sylvia Syms KOMEDIA  18:10 Shrek - film komedia, USA, Japonia, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jensen, Mike Myers, Eddie Murphy 20:00 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman 23:00 Krytyczna decyzja - film sensacyjny 01:40 Krwawa układanka - serial, USA 02:45 Noc magii	06:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:00 Galileo 10:00 Nasza niania jest agentem Bob Ho, szpieg CIA, pracując pod przykrywką nad ujęciem niebezpiecznego terrorysty, zakochuje się w mieszkającej w okolicy Gillian, samotnej matce trójki dzieci. 12:00 Od sklepowej do królowej Patterson - bogaty i przystojny kapitan szkolnej drużyny - jest obiektem marzeń wszystkich dziewczyn w liceum. 14:00 Stalingrad Armia niemiecka posuwa się w głąb Związku Radzieckiego. Hitler nie docenia wytrzymałości Armii Czerwonej i jest przekonany, że zdobędzie miasto najpóźniej jesienią. 16:55 Jaś Fasola radzi 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Wróg publiczny 22:45 Skok życia TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Próba wiary 11:30 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:45 Św. Jan Paweł II - Przyjaciel Lublina 14:15 Dar powołania 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Chcę żyć 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Na grzyby 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 286

Redaguje:
Władysław Firlik

1. MAŁA AWARIA - DUŻO ROBOTY



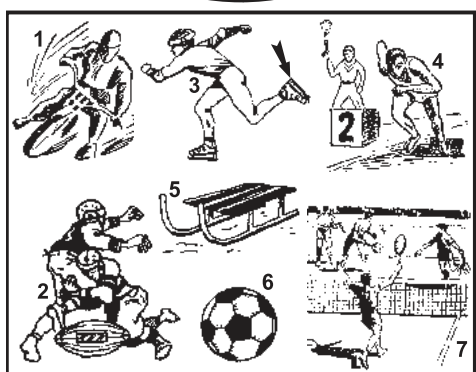
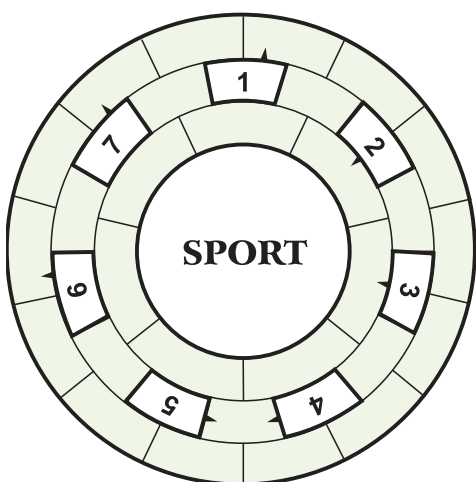
MARSZCZONE KOŁNIE RZĄDZĄ	1	KOLCZASTY	PRZEŁOŻONY	
		9	15	
LEOPOLD, POETA		AUTO Z NIEMIEC	28	WALUTA WIELKIEJ BRYTANII
	14			
SPECJALISTA OD STAWIANIA PIECÓW		USYPISKO OD PADÓW	HIW DŹWIGU	
	35			
	8	3		
SPIRALA NA SRUBIE		WESOŁA ZABAWA	18	PLEMIĘ
	25	2	26	36
MOŁOCH DAWNIEJ	„OJCIEC” LITERATURY POLSKIEJ	FRASES, BANAŁ	ALBUM ZE ZNACZKAMI BYŁY PREZYDENT USA	20
CHODZI TYŁEM		SPRINTER		
	34	23	7	22
WIELKA FRANCUZKA	33	Z MĘŻEM	10	ZNAK, OSTRZEŻENIE
SZCZĘKA DOLNA				
MAŁY KON Z WYSP BRYTYJSKICH		DUMNY PTAK		
	32		40	NAJMNIEJSZY FLET
MAŁPI OWOC	4	6	13	DAMASCENSKA
LEŃ				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą wypowiedź mądrego wnuczka.

6. ANAGRAM

Poznałem ją na _____,
bo ze mnie wszak jest _____.
Zaznałem gorzkiej _____,
bo ona Włocha woli.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. SZARADA ANAGRAMOWA

Fiaciek **Z** rana nie zapalił, haczyk znalazł się na liście, więc **DO** szefa cię wezwali na dywanik, osobiście.

Wykaz **OCEN** przyniósł synek - brak powodów do zachwyty, trzeba zwiększyć dyscyplinę, zagnać malca do zeszytów.

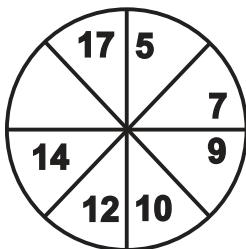
Mocno **CIŚNIE** lewy bucik - trzeba oddać do naprawy lub w ogóle **GO** wyrzucić, bo zupełnie jest koślawy.

Brak pieniędzy - **DNO** w portfelu, niespokojne **DNIE** i noce. Nie narzekaj, przyjacielu, wiesz, że żyjesz - i to docień!

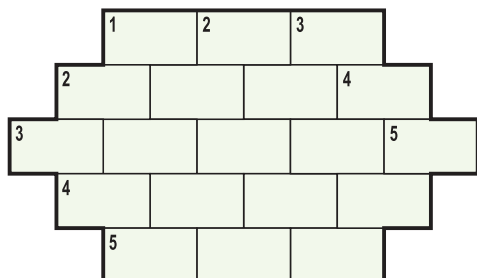
C = 9, N = 13.

10. LICZBA

W puste pole niniejszego koła wpisz taką liczbę, która nie zakłóci ustalonego porządku. Jaką liczbę należy wpisać?

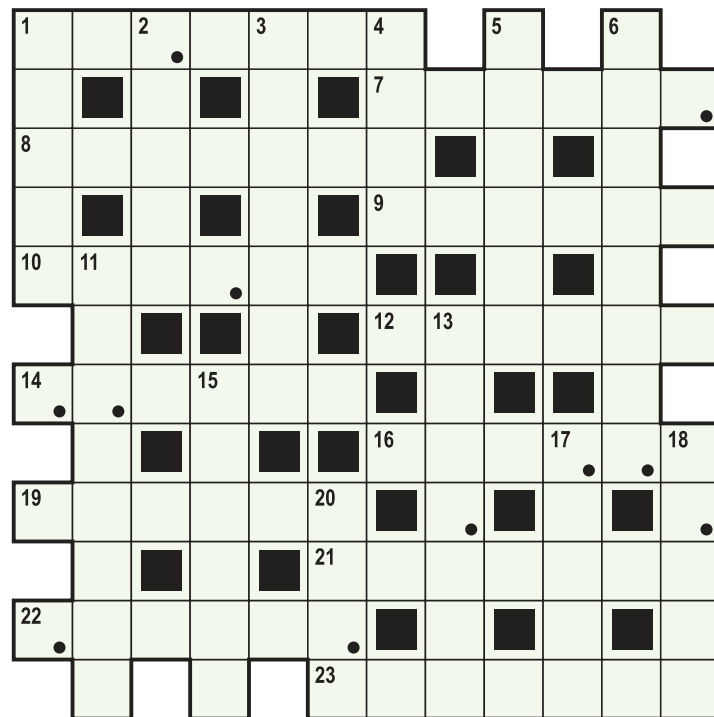


11. BILITEROWY UKOŚNIK MAGICZNY



1) mały flet, 2) popularny napój, 3) przewoźny silnik parowy, 4) Ariadna pomogła Tezeuszowi wydostać się z niego, 5) metal ziem rzadkich, o liczbie atom. 57.

2. SŁOWO ZA SŁOWO



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) nauczyciel, 7) hycel, 8) dialog, 9) taksa, 10) szalenie, 12) możliwość, 14) kamrat, 16) łódź, 19) zorna, 21) wnętrznosci, 22) siła, 23) gżegółka.

PIONOWO: 1) jar, 2) piecza, 3) tłum, 4) rupiec, 5) zażalenie, 6) zawód, 11) draka, 13) odznaka, 15) harmider, 17) dowcip, 18) ubiór, 20) napad.

3. KALAMBUR

Łód i zebranie - uszyje ubranie.

4. HISTORYJKA

Ułóż ilustracje w takiej kolejności, aby widoczna historyjka miała logiczny przebieg.

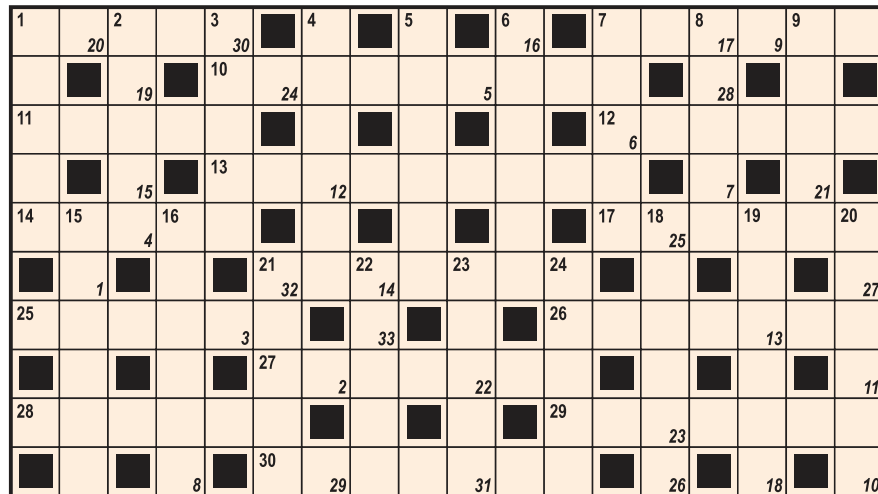
DO ZOBACZENIA ZA TYDZIEŃ

5. INTRUZ

306	792	824	522
945	480	693	285

Jedna z powyższych liczb z całkowicie uzasadnionych względów nie pasuje do pozostałych. Która z nich jest intruzem?

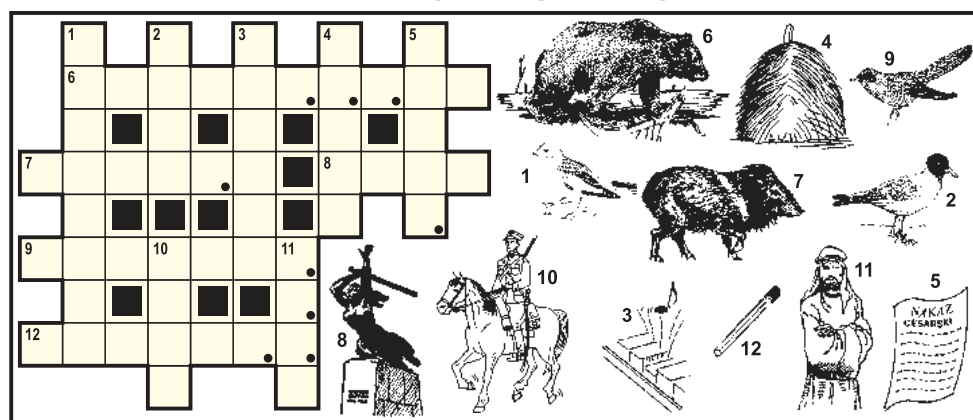
8. KRZYŻÓWKA



POZIOMO: 1) trud, znój, 7) trzonek, 10) szwajcar, 11) biokatalizator, 12) smutek, 13) maszyna do sprzętu zbóż, 14) gatunek pszenicy, 17) rodzaj kurtki, 21) kajak turystyczny, 25) odmiana jęczmienia, 26) ptak australijski podobny do bażanta, 27) potocznie o widzach, 28) między koroną kopyta a nadpięciem, 29) dziecięcy kułak, 30) rodzaj wiersza lirycznego opiewającego jakieś wielkie wydarzenie.

PIONOWO: 1) biały napój, 2) dar z nieba dla partyzantów, 3) miasto nad Narwią, 4) wydawany przez dzwon, 5) zaopatruje w wodę Łódź, 6) arena dla kowbojów, 7) na kutrze z sieciami, 8) obok bułek, 9) zajęcie żeńca, 15) zbiór zboża, 16) obrońca Częstochowy, 18) koński „garnitur”, 19) zawody wioślarskie, 20) wódka z gwiazdkami, 21) koń, 22) roślina uprawiana na paszę, 23) lanca, 24) fiasko.

12. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 286

Informacja

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1 oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt, na okres 21 dni to jest od 26.09.2022 r. do 17.10.2022 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, obejmujący część działki o nr ewidencyjnym 142/26 położonej we wsi i gm. Nieporęt o pow. ok. 2000 m², dla której Sąd Rejonowy w Legionowie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr WA1L/00019352/1.

Alicja Sokołowska
Zastępca Wójta Gminy Nieporęt

Starosta Pułtusi
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusk przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatputuski.pl oraz BIP) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 28 września 2022 r. do dnia 18 października 2022 r. wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do użyczenia Gminie Pułtusk:

- działki nr 1 o pow. 10,5758 ha i 9 o pow. 0,2667 ha położone w Pułtusk obręb 5, działki nr 34/1 o pow. 1,0088 ha, 103/1 o pow. 4,4980 ha, 265 o pow. 0,6445 ha i 269 o pow. 0,4873 ha (z wyłączeniem z tej działki powierzchni 0,0034 ha) położone w Pułtusk obręb 14.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyczny serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

■ **Firma zatrudni pomocników murarzy,praca stała 503302295 stefbud29@interia.pl**
LEG 52661

■ **Fizyczna, ogrodnicze, porządk 602278065 zswiat@wp.pl**
LEG 52671

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

■ Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie poszukuje pracownika do Dział Technicznego mile widziane uprawnienia elektryczne. CV proszę przysyłać na adres: k.pajewski@szpitalonkologiczny.pl
LEG 52688

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku MożliwośćZwrotu0c MaszCośDzwoń NatychmiastowyOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbite BezOciPrze-gląduDo Drobnych Napraw! ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKasji 502964469**
LEG 52584

■ **Sprzedam skuter ZIPP, przebieg 2 tys. km, tel. 789945986**
LEG 52665

ZDROWIE

przychodnie


Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY**
- ginekologia kompleksowo,
- prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

inne

■ **Punkt bezpłatnego wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017**
LEG 52647

DMK
NIERUCHOMOŚCI

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

TEL. 991

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
28.09.2022	Chotomów ul. Łąkowa ul. Majowa ul. Stefana Kisielewskiego 18, 20 Osiedlowa 3, 5, 5A, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15	04-0999 (CHOTOMÓW ŁĄKOWA)	09:00-13:00
3.10.2022	Stasi Las ul. Jutrzenki ul. Główna ul. Księżycowa Zorzy ul. Ulańska ul. Pałacowa ul. Warszawska 2, 2A, 2B, 2C, 3, 3A-D, 6, 6A, 6B Karolino ul. Promyka ul. Kameliowa ul. Deszczowa ul. Kalinowa ul. Pod Lipą	04-1817 (STASI LAS), 04-1011 (STASI LES OSIEDLE), 04-0423 (KAROLINO STASILAS)	07:00-08:00
4.10.2022	Wola Smolana Wola Kiepińska od nr 1 do 18 Szadki 1-17, 19, 20, 21, 21A, 21B, 22, 22A, 23, 24, 25, 52, 52A, 55 Marynino 51, 52	04-0954 (WOLA SMOLANA 3), 04-1185 (WOLA SMOLANA 5), 04-1684 (MARYNINO), 04-0719 (WOLA KEPIŃSKA 1), 04-0955 (WOLA SMOLANA 4), 04-0953 (WOLA SMOLANA 1), 04-0720 (WOLA KIEPIŃSKA 2), 04-0677 (WOLA SMOLANA 2)	08:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
27.09.2022	Kazuń Nowy ul. Główna 73 ul. Ordona 27, 27A Sady 2, 3, 4, 8, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 26, 27 ul. Genetyczna 15, 23 ul. Wałowa 13	04-0666 (SADY 1)	10:00-11:00
29.09.2022	Zakroczym InterCars; LEK-AM ul. Ostrzykowska 1, 1E, 2, 3, 3A, 4, 5, 6, 7, 7A, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 27, 29, 31, 31A, 33, 34C, 35, 37, 43, 43A ul. Pionierska 34A, 34B, 36 ul. Duchowizna 18, 30, 32, 32C, 32D, 32F, 34, 34A, 59, 60, 61, 61A, 63, 63A, 65, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 75A, 76, 77 ul. Pieczolugi ul. Mokradle ul. Odpadki ul. kpt. Tadeusza Doranta ul. Wójtostwo	04A0096 (ZAKROCZYM LEK-AM), 04-1267 (ZAKROCZYM PIECZOŁUGI 2), 04-1062 (ZAKROCZYM OSTRZYKOWIZNA), 04-0379 (ZAKROCZYM 29 OSTRZYKOWIZNA), 04-0462 (ZAKROCZYM 28), 04-0750 (ZAKROCZYM ODPADKI), 04-0460 (ZAKROCZYM 27), 04-0749 (ZAKROCZYM PIECZOŁUGI), 04-1127 (ZAKROCZYM ŻELMARK), 04A6011 (ZAKROCZYM INTERCARS)	09:00-13:00
30.09.2022	Cząstków Mazowiecki 19 ul. Gdańska 4, 14, 15 - InterCars SA Kaliszki dz.35/2 ul. Sosnowa Parkowa ul. Akacjowa 113, 115, 125, 128, 129, 130, 131, 132, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 144, 146, 148, 150, 152, 154 ul. Małotka 54, dz.40/1	04-1146 (KALISZKI 3), 04-1038 (KALISZKI 2), 04-0871 (CZĄSTKÓW MAZOWIECKI INTER-CARS), 04-1871 (CZĄSTKÓW MAZOWIECKI MAZUR), 04A6056 (CZĄSTÓW MAZOWIECKI IZOTERM), 04A6016 (INTER CARS 1)	08:00-12:00
3.10.2022	Zakroczym ul. Gałachy 4, 6, 8, 8A, 9, 9A, 12, 12A-E, 13, 13A-G, 15, 15A, 15B, 16, 19F, 20A, 22B, 60, 60A, 60B, 61, 61A, 62, 62A, 63, 63A, 65A ul. gen. Ludwika Czyżewskiego	04-0182 (ZAKROCZYM 5)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy


ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze


WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SERCZYNIA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINIANIE PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCOWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcynia wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
LEG 52579

naprawy

■ **Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998**
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO specjalista chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93 tel.(cały czas) 22 782 22 82 602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY


ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ **L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431**
LEG 52675

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl


Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel.515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !



Renowacja placu zabaw na Różanej

We wrześniu Gmina Nieporęt rozpoczęła modernizację placu zabaw przy ul. Różanej w Nieporęcie. Inwestycja obejmuje m.in. demontaż starych instalacji oraz renowację nawierzchni polegającą na wymianie piasku. Na placu zabaw pojawiły się już nowe instalacje: podwójna huśtawka, karuzela, zjeżdżalnia oraz tzw. linarium stózek. Modernizację placu zabaw prowadzi firma Ansbud. Wartość inwestycji to 52 890 zł.



Rozbudowa ul. Różanej

Ruszyła budowa kolejnego odcinka ulicy Różanej w Nieporęcie. Zgodnie z przedmiotem zamówienia zostanie wykonana nawierzchnia z kostki betonowej bez chodników i zjazdów do posesji. Na budowanym odcinku drogi powstaną dwa progi zwalniające. Obecnie trwają prace ziemne. Ustawiane są krawężniki. Prace prowadzi firma TOMBUD z Wieliszewa. Koszt inwestycji to 448 493,37 zł. Zgodnie z umową prace powinny zakończyć się do 31.10.2022r.

Wznowienie programu rehabilitacji POCOVIDOWEJ w CMN

Centrum Medyczne Nieporęt wznowiło specjalny, pocovidowy program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców Gminy Nieporęt. Aby z niego skorzystać należy być „ozdrowieńcem” i posiadać skierowanie od lekarza POZ lub lekarza z Poradni Rehabilitacyjnej zatrudnionego w Centrum Medycznym Nieporęt, z rozpoznaniem U09.0 lub U09.9.

Rehabilitacja jest skierowana do pacjentów po przebyciu zachorowaniu na COVID-19, z powikłaniami obejmującymi narząd ruchu. Z programu korzystają mieszkańcy naszej gminy, którzy składają zeznanie podatkowe w Urzędzie

Skarbowym w Legionowie ze wskazaniem adresu zamieszkania na terenie Gminy Nieporęt. W ramach programu dostępne będą zabiegi z użyciem najnowocześniejszego sprzętu do rehabilitacji, w tym m.in. laser wysokoenergetyczny; SIS; TR-Therapy; rotor – kończyny dolne i górne.

Na czym polega ich działanie?

Laser wysokoenergetyczny wykazuje bardzo silne działanie na tkankę, przez co umożliwia dotarcie bezpośrednio do źródła bólu.

SIS (System Indukcyjnej Stymulacji) to innowacyjna technologia wykorzystująca pole elektromagnetyczne o wysokiej intensywności, które pozytywnie oddziałuje na ludzką tkankę. SIS działa silnie przeciwbólowo i regeneracyjnie.

TR-Therapy (Terapia Radiofala Ukierunkowana) przenosi fale o częstotliwości radiowej przez tkanki tworząc

ich selektywne przegrzanie. Terapia ta przynosi natychmiastową ulgę w bólu, rozluźnienie mięśniowe, zmniejszenie obrzęków oraz przyspieszenie regeneracji tkanek.

Rotor kończyn górnych i dolnych jest manualnym urządzeniem do rehabilitacji. Zalecany do usprawniania kończyn górnych i dolnych

szczególnie przy niedowładach spowodowanych udarem, wypadkiem oraz różnymi zaburzeniami neurologicznymi. Ćwiczenia za pomocą rotora pozwalają na kształtowanie siły mięśniowej, poprawienie krążenia w obrębie kończyn i stymulują układ nerwowy, a także poprawiają ruchomość stawów.



OSP Wólka Radzymińska dołączyły do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego

Już niebawem drухowie z OSP Wólka Radzymińska będą do dyspozycji Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. 29 sierpnia w Urzędzie Gminy Nieporęt doszło do podpisania umowy w tej sprawie.

Podpisy pod umową złożyli: Wójt Gminy Nieporęt Sławomir Maciej Mazur, Komendant Powiatowy PSP w Legionowie st. bryg. Radosław Parapura, oraz prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Wólce Radzymińskiej Przemysław Urbaniak. To duża promocja i jednocześnie wyzwanie dla naszych strażaków. KSRG stanowi integralną część organizacji bezpieczeństwa wewnętrznego państwa, mającą na celu ratowanie życia, zdrowia, mienia lub środowiska, prognozowanie, rozpoznawanie i zwalczanie pożarów, klęsk żywiołowych lub innych miejscowych zagrożeń. W naszej gminie do KSRG należy już także OSP Nieporęt oraz OSP Kąty Węgierskie.



Uczennice i uczniowie z Izabelina mistrzami gminy w piłkę nożną



Mistrzostwa Gminy Szkół Podstawowych o puchar Wójta Gminy Nieporęt w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej rozstrzygnięte.

Mimo deszczowej aury 19 września na boisku gminnym w Kątach Węgierskich odbyły się zawody piłkarskie dla uczniów najstarszych klas szkół podstawowych z terenu gminy Nieporęt. Dyplomy pamiątkowe oraz puchary wręczył zwyciężcom drużynom Wójt Gminy Nieporęt Sławomir Maciej Mazur. **Pierwsze miejsce** zarówno w kategorii dziewcząt, jak i chłopców, zajęła **Szkoła Podstawowa w Izabelinie**. Drugie miejsce w kategorii dziewcząt zajął **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wólce Radzymińskiej**, a trzecie - **Szkoła**

Podstawowa w Stanisławowie Pierwszym. W kategorii chłopców puchar za zajęcie drugiego miejsca powędrował do Szkoły Podstawowej w Józefowie, a za zajęcie trzeciego do Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym. Wielkie gratulacje dla wszystkich uczestników zawodów. Zwycięzcy mierzą się teraz z najlepszymi drużynami na szczeblu powiatowym. Chłopcy zagrają 28 września w Woli Kiepińskiej, zaś turniej dziewcząt odbędzie się dwa dni później. Trzymamy kciuki za naszych piłkarzy i piłkarki.



DOŻYŃKI GMINNE ŚWIĘTO ZIEMNIAKA



PROGRAM IMPREZY

13.15 Msza Święta

14.30 Powitanie i rozpalenie ogniska

Pokazy OSP

Młodzież 50+

Występ Zespołu Ludowego

Chór Echo Nieporętu

Gotuj z Maciejem

Konkurs na Króla i Królową Ziemniaka

Breakdance

17.00 Blue Moon

18.30 Propabanda East Collective

20.00 Zespół Top Girls

2 października
Stanisławów Pierwszy
ul. Strużańska

... I WIELE
INNYCH ATRAKCJI

Stoiska:
sołtysów
promocji UG
Gminnego Ośrodka Kultury
w Nieporęcie

Poczęstunek - grochówka
Bezpłatna strefa zabaw
dla dzieci i młodzieży
Strefa gastronomiczna
Stoiska z rękodziełem

ORGANIZATORZY



SPONSOR GŁÓWNY



SPONSORZY



PATRONAT MEDIALNY





PRZED NAMI

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ MUZYKI W MOK

W piątek, 30 września o godz. 18.00 w sali widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Muzyki odbędzie się recital fortepiano-wy Alessandro Veny oraz koncert Legionowskiej Orkiestry Barokowej. Zaś w niedzielę, 1 października o godz. 18.00 odbędzie się koncert orkiestry symfonicznej pod dyr. Łukasza Wojakowskiego. Wejściówki dostępne w MOK w Legionowie (ul. Norwida 10).

BAJKOWE OPowieści JERZEGO SZUFY

W sobotę 1 października w godz. 12.00 w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Legionowie (ul. Sowińskiego 15) w ramach Nocy Bibliotek odbędzie się spotkanie z Jerzym Szufą. Obowiązują zapisy: biblioteka@pik.legionowski.pl

SĄSIEDZKA NOC BIBLIOTEK

W sobotę, 1 października od godz. 16.00 w Pocztylni (ul. Kościuszki 8a) odbędzie się Sąsiedzka Noc Bibliotek. W programie m.in.: odsłonięcie tablicy sąsiedzkiej, wymiana książek, zabawek, roślin, spotkanie klubu czytelniczego, warsztaty kreatywne. Wstęp wolny.

NOC BIBLIOTEK W JABŁONNIE

W sobotę, 1 października od godzin 14.00 w Sali Widowiskowej GCK (ul. Modlińska 102) o godz. 13.00 odbędzie się spektakl teatru Wariacja pt. „Z dyni w herbie”, o godz. 14.00 rozstrzygnięcie konkursu „Jesień” Marii Konopnickiej. O 17.00 spektakl dla dorosłych w wykonaniu teatru Parauch pt. „Staromodna komedia”. Wstęp wolny.

DOŻYŃKI W NIEPORĘCIE

W niedzielę, 2 października przy ul. Strużańskiej w Stanisławowie Pierwszym odbędą się dożynki. Wstęp wolny. Plakat - str. 19

80. ROCZNICA POWSTANIA AK

W niedzielę, 2 października w sali widowiskowej legionowskiego Ratusza odbędzie się Koncert z okazji 80. rocznicy powstania Armii Krajowej. W programie: film o Armii Krajowej, występ artystów z powiatu. Koncert Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego. Organizatorem jest Fundacja Instytut Patrium.

LEGIONOWSCY ŻYDZI. OKRUCHY WSPOMNIENI

W niedzielę, 2 października o godz. 15.00 w Filii Muzeum Historycznego w Legionowie (Al. Sybiraków 23) odbędzie się prelekcja dr. Artura Bojarskiego pt. Legionowscy Żydzi. Okruchy wspomnień na przykładzie muzealnych judaiców. Wstęp wolny. **red.**



80. ROCZNICA POWSTANIA AK

Szlakiem naszych AK-owców

Wielu uczestników wycieczki 24 września 2022 r. po raz pierwszy oglądało sławną willę „Kozłówka”, która jest najstarszym legionowskim zabytkiem. To w niej znajdował się lokal konspiracyjny dowództwa 1 Rejonu Armii Krajowej, wojskowy sprzęt i podchorążówka AK

Autokarowa wycieczka została zorganizowana przez Fundację Instytut Patrium w 80. rocznicę powstania Armii Krajowej. - To pierwsza wycieczka, którą zorganizowaliśmy. Może w przyszłym roku, we wrześniu, zorganizujemy kolejną. Ja w dzieciństwie bawiłam się przy Kozłowie i wiem, że jest to najważniejszy obiekt w Legionowie wśród zabytków – podkreśla Teresa Paćka, prezes Instytutu Patrium. By zdobyć fundusze, napisała

wniosek i dozorowała jego rozpatrzenie. Zgodnie z zamierzeniami, uczestnikami wycieczki była w większości młodzież szkolna.

Izabelin, Nowopole, Chotomów...

Trasę wycieczki opracował dr Adam Kaczyński z Muzeum Historycznego w Legionowie, który opowiadał o walkach i konspiracji akowskiej w: Legionowie, Nowopolu, Izabelinie, Chotomowie. Przekazał informacje, których w przewodnikach się nie znajdzie. Kilugodzinny wykład przeplatany był pokazem sprzętu, jakim walczyli żołnierze podczas II wojny światowej oraz zapalaniem zniczy w miejscach pamięci. Ta „lekcja historii” zakończyła się w Kwaterze Wojennej i miejscu upamiętniającym tzw. Sybiraków, żołnierzy deportowanych przez wojska sowieckie, którzy zmarli w łagrze „Borowicze” (między Moskwą a Petersburgiem)

Cichociemni z gminy Nieporęt

Byliśmy też na zrzutowisku broni „Koc” w Izabelinie. Dr Adam Kaczyński szczegółowo przedstawił zasady, jakie obowiązywały w trakcie odbioru zrzutów i spadochroniarzy. Udało się 2 razy. Oznaczenie zrzutowiska dokonywano przy pomocy np. lamp naftowych – białych i czerwonej. Ubezpieczano ten teren 100-120 żołnierzy AK. Lampę czerwoną ustawiano w kierunku, w którym wiał wiatr. Przy skokach

spadochronowych i w podejściu do lądowania kierunek wiatru jest dla samolotu kluczowy. Znano przybliżoną godzinę, najczęściej była to 2:00-3:00 w nocy, albo krótko przed świtem. Gdy usłyszano warkot samolotu, zapalano lampy.

- By Niemcy nie podszywali się pod lądowiska, były umieszczone wcześniej figury geometryczne: trójkąt, kwadrat, koło. Ostatecznym potwierdzeniem był sygnał nadawany przez nawigatora przy pomocy sygnałów świetlnych lub alfabetem Morse'a. Ten same sygnały nadawał delegat, który przyjmował zrzut. Były one dokonywane z wysokości 350-400 metrów. Zrzucane ładunki znajdowały się w powietrzu kilka, kilkanaście sekund. Jeżeli zrzucano więcej ładunków bądź cichociemnych, samolot podchodził 2-3 razy, by zmieścić się na obszarze zrzutowiska

- wyjaśniał Adam Kaczyński. W drodze powrotnej samoloty latały nad Bałtyk do Szkocji (tu startowały). Po zmianach, leciały do Polski z Włoch.

Na zrzutowisku „Koc” przyjeżdżało 2 zrzuty. We wrześniu 1943 r. wylądowało tu 3 cichociemnych wraz z zaopatrzeniem. Była to broń, materiały wybuchowe, radiostacje oraz pieniądze i złoto na potrzeby działania konspiracji. Drugi zrzut odbył się wiosną 1944 r. Dotarło 3 cichociemnych. Większość cichociemnych rekrutowała się z żołnierzy Wojska Polskiego, którzy gdzieś przez Rumunię trafili do Francji, a potem do Wielkiej Brytanii.

Organizacja wycieczki została dofinansowana ze środków Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej w ramach funduszu patriotycznego.

Olga Gajda



ZAPROSZENIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA PRELEKCJĘ

DR. ARTURA BOJARSKIEGO

LEGIONOWSCY ŻYDZI. OKRUCHY WSPOMNIENI NA PRZYKŁADZIE MUZEALNYCH JUDAICÓW

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 2 PAŹDZIERNIKA 2022 R. (NIEDZIELA) O GODZ. 15.00 W FILII „PIASKI” PRZY AL. SYBIRAKÓW 23

SERDECZNIE ZAPRASZAMY! UDZIAŁ BEZPŁATNY!

02.10.2022
godz. 15.00





Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego



INSTYTUT DZIEDZICTWA
MYŚLI NARODOWEJ
im. Romana Dmowskiego
i Ignacego J. Paderewskiego



FUNDUSZ
PATRIOTYCZNY



KONCERT

z okazji 80 rocznicy powstania
Armii Krajowej

2 października 2022 r. godz. 15.00
sala w ratuszu, Legionowo
ul. marsz. J. Piłsudskiego 41

PROGRAM

Film o Armii Krajowej

Występy artystów
z powiatu legionowskiego

Koncert

Reprezentacyjnego Zespołu
Artystycznego Wojska Polskiego



Organizator Fundacja Instytut Patrium
www.patrium.pl

Dofinansowano ze środków Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej
im. Romana Dmowskiego i Ignacego Jana Paderewskiego w ramach
Funduszu Patriotycznego – edycja 2022 Wolność po polsku



LEGIONOWO. Zmiany w MPZP

Bloki przy torach na ul. Plantowej jednak będą mogły powstać?

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. zawnioskowali, aby miejscy radni wyłączyli 7,5 tys. m² terenu położonego przy torach kolejowych na ul. Plantowej z procedury opracowywania nowego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i pozostawili tam możliwość zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej. Wcześniej kolejarze chcieli tę nieruchomość przeznaczyć pod nowe bloki w ramach programu Mieszkanie Plus

W 2019 r. PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. chciały sprzedać teren o pow. 7,5 tys. m², które znajdują się przy ul. Plantowej. Do tej transakcji jednak wtedy nie doszło, ponieważ miała ona zostać przeznaczona pod bloki w ramach programu Mieszkanie Plus. Teraz jednak zrezygnowano z tego pomysłu.

Paulina Nowicka

POWIAT. Unijne dofinansowanie dzięki Samorządowi Województwa Mazowieckiego

Nowe stacje uzdatniania wody w Serocku i Jabłonninie

Samorząd Województwa Mazowieckiego rozdzielił środki Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich (PROW) 2014-2020 na rozwój gospodarki wodno-ściekowej na terenie powiatów wołomińskiego, otwockiego i legionowskiego. Wśród 6 inwestycji, które otrzymają dofinansowanie znalazły się przedsięwzięcia z gminy Serock i Jabłonna. Samorządy otrzymają ponad 6,5 mln złotych na zadania związane ze stacjami uzdatniania wody

Samorząd Województwa Mazowieckiego podpisał w poniedziałek (19 września) umowy z przedstawicielami powiatów: wołomińskiego, otwockiego i legionowskiego na przekazanie dofinansowania w wysokości blisko 19 mln zł. Pieniądze z Unii Europejskiej w ramach wsparcia z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 zostaną przeznaczone na rozwój gospodarki wodno-ściekowej. Wśród sześciu inwestycji, które otrzymały dofinansowanie znalazły się dwie z gminy Serock i Jabłonna.

Gmina Serock otrzyma 3,5 mln zł na zadanie pn. „Rozbudowa i przebudowa stacji uzdatniania wody w msc. Stasi Las oraz budowa sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Jasnej w msc. Jachranka, gm. Serock”. Dzięki funduszom



Fot. UG Jabłonna

stacja uzdatniania wody w Stasim Lesie zostanie zmodernizowana. Powstanie nowa studnia głębinowa oraz zainstalowane zostaną nowe urządzenia technologiczne służące uzdatnianiu wody. Zadanie

obejmuje też teren Jachranki, chodzi o budowę tam sieci kanalizacji w ul. Jasnej. Inwestycje mają zostać zrealizowane w 2023 i 2024 roku.

Gmina Jabłonna otrzyma dofinansowanie w kwocie 3

mln zł na zadanie pn. „Budowa Stacji Uzdatniania Wody oraz wodociągu na terenach wsi zachodnich Gminy Jabłonna”. Inwestycje ma zostać zrealizowane w 2022 i 2023 roku.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. „Stawiamy na rodzinę”

Piknik Organizacji Pozarządowych



W minioną sobotę (24 września) w Parku Solidarności za legionowskim Ratuszem po raz drugi odbył się Piknik Organizacji Pozarządowych

Tegoroczna edycja pod hasłem „Stawiamy na rodzinę” zgromadziła na terenie parku 27 organizacji pozarządowych w tym m.in.: Związek Emerytów i Rencistów, Stowarzyszenie Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców, Stowarzyszenie Nasze Miasto Nasze Sprawy, Komendę Hufca ZHP im. Szarych Szeregów „Rój-Tom”, Stowarzyszenie Zegrzynek Szaniawskiego i wiele innych. W trakcie pikniku mieszkańcy mieli okazję nie tylko zaznajomić się z lokalnymi organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie powiatu legionowskiego, ale również zapoznać się z ich działalnością. Do dyspozycji mieszkańców byli także wolontariusze poszczególnych stoisk. Organizacje pozarządowe (non governmental organisation w skrócie NGO) to wszystkie podmioty, które nie są jednostkami albo organami administracji publicznej oraz których działalność nie jest nastawiona na osiągnięcie zysku. Cechą wspólną tych organizacji jest brak powiązań z władzą publiczną.

red



OGŁOSZENIE



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**
**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532



PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Pelikan Łowicz 4-1(0-1)

Połówka wystarczyła

Szóste zwycięstwo, w dziewiątej kolejce rozgrywek III ligi (gr.1) zaliczyli legionowscy futboliści. W sobotę podopieczni trenera Michała Piroso pokonali na swoim boisku Pelikana Łowicz 4-1(0-1). Do wygranej wystarczyła niezła, druga połówka meczu, a w zasadzie kilka minut w ostatnim kwadransie, kiedy nasi piłkarze zaaplikowali piłkarzom gości trzy zwycięskie gole

Zwycięzców, zwłaszcza po tak przekonującej wygranej, podobno się nie sędzi, więc króciutko. Lepszy wynik niż gra. Zamiast rozstrzygnąć mecz, ze słabo dysponowanym rywalem, w pierwszej połowie nasi stracili pierwsze 45. minut na grę jałową, nieskuteczną, z całą masą niecelnych podań, kilkoma niewykorzystanymi sytuacjami. Efekt? Goście szybko zdobyli „z niczego” gola (8. minuta Adrian Olbiński) i bez większych problemów utrzymali korzystny dla siebie rezultat do przerwy. Najlepszą okazję na wyrównanie zmarnował już w 10. minucie strzelec wyborowy Szymon Wiejak, który z kilku metrów „dał się wykazać” łowickiemu bramkarzowi Patrykowi Orłowi.

Rozmowa w szatni z trenerem musiał mieć męski charakter, bo legionowianie z animuszem zabrali się do odrabiania strat. Akcja lewą stroną boiska Grzegorza Wojdygi nie przyniosła jeszcze wymiernego efektu, ale już chwilę później (47'), po rzucie rżnym, też lewej strony, strzałem głową, stan meczu wyrównał Konrad Zaklika. Potem było blisko półgodzinne „przeciąganie linii” (kto komu zdoła strzelić gola, szanse z obu stron na to

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 9. kolejki: Legionovia – Pelikan Łowicz 4-1. Unia – Lechia 0-0, Legia II – Błonianka 6-2, Warta – Mławianka 2-2, Pilica – Świt 1-2, Olimpia – Broń 0-0, Concordia – Ursus 1-1, ŁKS II – Sokół 2-1, Jagiellonia II – Pogoń 1-2.

1. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	22(7-1-1)	22-9
2. Legionovia Legionowo	20(6-2-1)	23-11
3. Mławianka Mława	20(6-2-1)	24-16
4. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	19(5-4-0)	15-9
5. Unia Skierniewice	15(4-3-2)	6-5
6. Legia II Warszawa	14(3-5-1)	20-13
7. Pelikan Łowicz	14(4-2-3)	16-13
8. Lechia Tomaszów Mazowiecki	14(4-2-3)	13-11
9. Broń Radom	12(3-3-3)	16-15
10. Olimpia Zambrów	11(2-5-2)	14-14
11. Jagiellonia II Białystok	10(3-1-5)	21-19
12. Sokół Ostroda	10(3-1-5)	15-17
13. Ursus Warszawa	9(1-6-2)	13-16
14. ŁKS II Łódź	8(2-2-5)	11-16
15. Pilica Białobrzegi	7(1-4-4)	10-16
16. Warta Sieradz	7 (1-4-4)	10-18
17. Błonianka Błonie	4(1-1-7)	8-24
18. Concordia Elbląg	2(0-2-7)	9-21

W następnej kolejce grają: Lechia - Legionovia, Błonianka – Pogoń, Świt – Olimpia, Mławianka – Pilica, Legia II – Warta, Pelikan – Jagiellonia II, Sokół – Unia, Ursus – ŁKS II, Broń – Concordia. (jb)

były), aż M.Piros zdecydował się na podwójną zmianę. Zławsza wejście na boisko, Dawida Papazjana okazało się strzałem w dziesiątkę, bo Dawid „maczał palce” we wszystkich trzech bramkach dających Legionovii zwycięstwo.

Zaraz po wejściu na boisko, za faul na D, Papazjanie sędzia podyktował rzut karny, który na bramkę pewnym strzałem zamienił Patryk Koziara. Dwie minuty później (80') akcja Papazjana, już wydawało się, że zakończy się niczym, ale w końcu Bartosz Rymek z kilku metrów zdołał przerzucić zarówno leżącego obrońcę, jak i klęczącego bramkarza Pelikana. Wreszcie w 82. minucie sam Dawid Papazjan „dobił” Pelikana. Dość kuriozalną, lub jak kto woli – szczęśliwą, bo przed strzałem pośliznął się i omal nie stracił równowagi, czym zmylił bramkarza, a futbolówka wtoczyła się do łowickiej bramki po raz czwarty. Wysoki wynik 4-1 poszedł w świat, Legionovia zapisała na swym koncie kolejne trzy punkty.

Oto skład Legionovii z tego meczu: Krzywański – Kaczorowski (88' Barański), Choroś, Waszkiewicz, Wojdyga, Sonnenberg (75' Bawolik), Zaklika (67' Kumoch), Koziara, Rymek (88' Gołąb), Mroczek (75' Papazjan), Wiejak.

(jb)



Tym strzałem głową Konrad Zaklika zdobył wyrównującą bramkę dla Legionovii

Fot. fotoMiD



Po tym strzale Patryka Koziary z rzutu karnego nasz zespół wyszedł na prowadzenie w meczu

Fot. fotoMiD



Bartosz Rymek zdołał przerzucić piłkę nad rozciągniętym na ziemi obrońcą i klęczącym bramkarzem

Fot. fotoMiD



Marcin Bawolik zdołał skierować do środka piłkę przed linią końcową

Fot. fotoMiD



Dawid Papazjan miał udział w trzech ostatnich bramkach Legionovii i ustalił wynik spotkania na 4-1. Jego radość więc zrozumiała. Cieszy się też wskazujemy mu na plecy Kaceper Kaczorowski

Fot. fotoMiD



Powody do radości i gratulacji miał cały zespół

Fot. fotoMiD



Krystian Wołowicz zdobywał bramki z koła

Fot. fotoMiD

PIŁKA RĘCZNA. KPR Legionowo – Orlen Upstream
Przemyśl 32-25 (18-13)

Po dobrym meczu – ZWYCIĘSTWO!

W drugim spotkaniu Ligi Centralnej sezonu 2022/2023 piłkarze ręczni KPR Legionowo odnieśli drugie zwycięstwo. W sobotę, w swojej hali podopieczni trenera Michała Prątnickiego, po dobrym meczu, pokonali „Gladiatorów z Przemyśla” siedmioma bramkami!

Podkreślam, po dobrym meczu, bo sobotni pojedynek, dwóch zespołów aspirujących w tym sezonie do odegrania czołowych ról w rozgrywkach, nie zawiódł z pewnością licznej zgromadzonej i żywiołowo reagującej publiczności. Rywale znad Sanu, zmienili przed sezonem znacznie skład, pozyskując n. in. superligowca Stanisława Makolajewę i przez pierwsze minuty spotkania „ciosem za cios” odpowiadali dobrze dysponowanym legionowianom. Grającym nadal m.in. bez kontuzjowanych Filipa Fafary, Wiktora Jędrzejewskiego, Aliego Mehdizadeha czy Frenkiego Brinovca (będą gotowi do gry za 2-3 tygodnie).

Nasza drużyna z czasem przejęła inicjatywę na boisku. Po bramkach Michała Klapki i Adama Laskowskiego odskoczyła rywalom na trzy bramki. Potem przewaga wzrosła do pięciu goli (13-8) i „stała się”. To rzecz jasna zespół trenera Przemysława Korobczaka błyskawicznie wykorzystał. Zrobiło się 13-12. Na szczęście nasi przełamali chwilową słabość w spotkaniu, ponownie odskoczyli przeciwnikom i na przerwie schodzili z dodatnim saldą pięciu bramek.



Na meczu pojawili się m.in. byli trenerzy KPR Legionowo: były trener drużyny młodzieżowej Paweł Lisicki i szkoleniowiec pierwszej drużyny Marcin Smolarczyk

Fot. fotoMiD

TAK GRAŁA LIGA CENTRALNA

Wyniki 2. kolejki: KPR Legionowo – Orlen Upstream Przemyśl 32-25, Śląsk – AZS AWF 31-33, Olimpia – Warmia 34-29, Wieluń – Żukowo 30-26, Zagłębie – Padwa 24-23, Nie-lba – Stal Gorzów 17-24, Stal Mielec – Anilana 31-22.

Po dwóch kolejkach z kompletem dwóch zwycięstw, czyli po 6. zdobytych punktów prowadzą KPR Legionowo i AZS AWF Biała Podlaska, o jeden punkt zdobyty na swym koncie ma Stal Mielec, a czwarta w tabeli Olimpia Piekary Śląskie zgromadziła 4. punkty.

W następnej kolejce grają: Stal Gorzów – KPR Legionowo. Anilana – Olimpia, Orlen Upstream – Stal Mielec, AZS AWF – Nielba, Padwa – Śląsk, Żukowo – Zagłębie, Warmia – Wieluń. (jb)

W drugiej odsłonie KPR starał się kontrolować przebieg wydarzeń na boisku. Bardzo dobre spotkanie rozgrywał, zarówno w defensywie jak i ofensywie - Krystian Wołowicz, ważne bramki dorzucali Michał Klapka i Adam Laskowski, swoje bramki zdobywali Kamil Ciok (zmienił w wykonaniu karnych Krzysztofa Tylutkiego), Jakub Brzeziński, w protokole bramkowym zapisali się także Max Słowiński, Mateusz Chabior, Sławomir Lewandowski. Kilka bardzo dobrych interwencji w bramce zanotował Kacper Zacharski i popisał się też udanym „rzutem Siódmiaka”. Goście starali się walczyć do końca, ale tego

dnia musieli uznać wyższość naszego zespołu

Trener **Michał Prątnicki** tak skomentował ten mecz: - *W momencie kiedy Przemyśl doszedł nas w pierwszej połowie na jedną bramkę, oczywiście miałem obawy. Byłem jednak pewien, że to my będziemy prowadzić mecz pod swoje dyktando i że to tylko chwilowa słabość. W każdym spotkaniu bywają takie „dziury”. Drużyna zagrała bardzo dobrze w obronie, a jeszcze lepiej w ataku. Realizowała prawie wszystko to, co sobie założyliśmy na grę ofensywną. Kacper (Zacharski) jest w dobrej formie, ciężko pracuje i są tego efekty. Ciężko powiedzieć czy Krystian jest „w gazie”. Fakt zagrał bardzo dobry mecz, ale do określenia czy jest w gazie, to trzeba poczekać na kilka meczów z rzędu na takim poziomie. Dla mnie najważniejsze, że drużyna realizuje założenia i pracuje wzorowo z tygodnia na tydzień. Rozwijamy się poprzez bardzo ciężką pracę i będziemy to kontynuować dalej – dodał szkoleniowiec.*

KPR Legionowo – Orlen Upstream Przemyśl 32-25 (18-13). KPR: Szalkucki, Zacharski (1) – Brzeziński (3), Kasprzak, Tylutki (1), Laskowski (4), Wołowicz (9), Klapka (5), Ciok (5), Lewandowski (1), Słowiński (1), Chabior (2), Brzozowski, Kostro. (jb)



Raził też bramkarzy gości strzałami z drugiej linii

Fot. fotoMiD



Prawoskrzydłowy Michał Klapka był w tym spotkaniu niemal bezbłędny

Fot. fotoMiD



Prezes KPR Legionowo, Dominik Brinovec miał powody do zadowolenia

Fot. fotoMiD



Bramkarz Kacper Zacharski zaliczył udany występ

Fot. fotoMiD