

Starosta odmawia Ekoliderowi

Starosta garwoliński odmówił wydania pozwolenia na budowę dla zakładu przetwórstwa tworzyw sztucznych na obrzeżach Garwolina

STR. 3

Pod okupacją wirusa

Czerwona strefa w całym powiecie. Jak powinniśmy się zachować? Za co grożą nam mandaty i kary? Które instytucje przestają funkcjonować? Sprawdź w naszym raporcie!

STR. 6-7

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

» GARWOLIN » ŁASKARZEW » PILAWA » ŻELECHÓW » BOROWIE » TROJANÓW
» MACIEJOWICE » MIASTKÓW K. » PARYSÓW » SOBOLEW » GÓRZNO » WILGA

Nr 42 (467)

21 października 2020 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Basen tylko dla grup

Pływalnia Miejska „Garwolanka” będzie zamknięta dla klientów indywidualnych do odwołania

STR. 3

W NUMERZE:

GM. GARWOLIN

Ponad 9 mln zł - to wartość umowy, jaką wójt Marcin Kołodziejczyk podpisał na budowę kolejnego etapu kanalizacji sanitarnej

STR. 2

GARWOLIN

Pod przewodnictwem biskupa Grzegorza Suchodolskiego 15 października odbył się pochówek dzieci utraconych

STR. 5

GM. GÓRZNO

To już pewne. Mieszkańcy gminy zapłacą więcej za śmieci. Ceny poszybują w górę od stycznia 2021 r.

STR. 10

GM. TROJANÓW

Ich patriotyczna postawa budzi dumę wojska i okolicy. Zofia i Józef Paćkowscy z Jabłonowca mogą poszczycić się trzema synami, którzy odbyli służbę w polskim mundurze

STR. 11

ODSZEDŁ NA WIECZNY DYŻUR

Przez ponad 40 lat
jeździł karetką i ratował ludzkie życie.
Gdy sam potrzebował pomocy, nie było dla niego
miejsca w żadnym szpitalu zakaźnym.
Informacja o śmierci Włodzimierza Dębowskiego
wstrząsnęła całą Polską



STR.
4

REKLAMA



BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1

Pierogi
Ruskie
Leniwe

DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

eprasa.pl b02881f00c

Potrącony przy wypadku

POWIAT Do wypadku doszło w środę (14 października) na drodze S-17 na wysokości Sulbin. Przed 20:00 zaalarmowano służby o zderzeniu na pasie w kierunku Warszawy. Ze wstępnych ustaleń policjan-tów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że kie-rowca BMW nie dostosował prędkości do warunków drogowych. *-Wpadł w poślizg i uderzył w barierki ochronne. W samochód uderzył kierowca toyoty. 46-latek z toyoty pod-*

czas zabezpieczania miejsca zdarzenia został potrącony przez 61-letniego kierowcę fiata -relacjonuje przebieg wypadku Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Potrącony z ogólnymi po-tłuczeniami został zabrany do szpitala, gdzie pozostał na obserwacji. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Komendy Powiatowej Po-licji w Garwolinie.

EK.

PSZOK otwarty rządziej

GARWOLIN Została ograni-czona częstotliwość otwarcia Punktu Selektywnej Zbiorki Odpadów Komunalnych dla mieszkańców miasta. Począwszy od 15 paździer-nika PSZOK (zlokalizowa-ny w siedzibie firmy „Eko-lider” w Lucinie) będzie

otwarty jedynie w każdą trzecią sobotę miesiąca -czyli jeszcze tylko 21 listo-pada oraz 19 grudnia. Powodem takiej decyzji było zalezenie się powiatu garwolińskiego w „żółtej strefie” (obecnie jest już w „czerwonej”).

JS

DYŻURY APTEK

21 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

22 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

23 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49L w Garwolinie.

24 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.



APTEKA

25 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

26 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

21.10. - Urszuli, Hilarego, Celiny

22.10. - Filipa, Przybysławy, Kordiana

23.10. - Marleny, Seweryna

24.10. - Rafała, Marcina, Alojzego

25.10. - Darii, Ingi, Kryspina

26.10. - Lucjana, Ewarysta, Dymitra

27.10. - Iwony, Sabiny, Manfreda



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

RUSZYŁA BUDOWA KANALIZACJI



Po podpisaniu umowy, wykonawca ruszył z pracami

>> **Ponad 9 mln zł - to wartość umowy, jaką gmina Garwolin podpisała na budowę kolejnego etapu kanalizacji sanitarnej**

Prace już ruszyły. Wykonawcą zadania jest lokalna firma - Usługi Instalacyjno-Sanitarne WOD-KAN, CO, GAZ Henryka Jurzysty z Sobolewa. Jego koszt wynosi 9 mln 300 tys. zł. Inwestycja obejmuje Sulbiny, Rudę Talubską, Górki oraz Rębków Parcele. -Wykonawca zaczyna z re-

alizacją od miejscowości Sulbiny. To są dwie umowy. Jedna jest z dofinansowaniem z PROW, gdzie dostaliśmy 2 mln zł, a reszta to pożyczka z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i część środków własnych -informuje wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk. Zakończenie całej inwestycji przewiduje się do 2023 roku, chociaż niewykluczone, że zakończy się ona wcześniej. W planach są już kolejne. -Jeśli chodzi o duże miejscowości, wszystkie są skanalizowane i zwodociągowane. Mamy już projekt na Krystynę. Zostały nam takie miejscowości jak: Taluba, Budy

Uśniackie, Stara Huta, Wola Władysławowska, Stoczek, Wilkowyja. To miejscowości mniejsze, niestety dalej położone od naszych oczyszczalni ścieków i te koszty doprowadzenia do nich kanalizacji są bardzo wysokie -mówi wóldarz. -Pozyskujemy środki z WFO-ŚiGW w ramach pożyczek albo dofinansowań i trzeba wykazać pewne wskaźniki -liczbę kilometrów sieci na liczbę przyłączonych mieszkańców -dodaje. Wójt zaznacza, że tam, gdzie kanalizacji wybudować się nie da, gmina będzie dofinansowywała przydomowe oczyszczalnie ścieków. Zainteresowanie z pewnością będzie.

Wioleta Zajac

Sześć działek w GSAG na sprzedaż

POWIAT Rada wyraziła zgodę na zbycie sześciu nieruchomości znajdujących się w Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej. Jak informuje kierownik Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Piotr Barej, projekt obejmuje sprzedaż sześciu działek. -To są działki o powierzchni od 2 ha i 5870 m2, po najmniejszą - 1000 m2. Działki te położone są w GSAG, w pobliżu ulicy Trakt Lwowski. Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego działki są w terenie

obiektów produkcyjnych, magazynów -podkreśla. Starosta Mirosław Walicki dodaje, że powiat przystąpił do podziału działek, robiąc rozeznanie rynku i odpowiadając na potrzeby ewentualnych nabywców. -Zgłaszali się chętni na te działki i chcielibyśmy, by znalazły one nabywców, inwestorów z terenu powiatu. Powołałem zespół składający się z geodetów, przedstawiciela wydziału inwestycji i rozwoju, prawników, tak żeby tego podziału w miarę szybko dokonać. Miasto

zatwierdziło podział -informuje starosta, ubolewając jednocześnie nad tym, że nieruchomości nie uda się sprzedać jeszcze w tym roku, ale ma nadzieję, że pierwszy przetarg uda się ogłosić na początku 2021 roku. Niedawno powiatowi udało się sprzedać jedną z nieruchomości, sąsiadujących z działką Państwowej Straży Pożarnej. Działkę o powierzchni ponad 2 ha kupiła firma Dolfashion Sp. z o.o z Mińska Mazowieckiego.

WZ

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocшта Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego

> eGarwolin

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl

Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl

Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl

Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl

Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl

Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl

Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl

DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie

SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

>>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

eprasa.pl b02881f00c



BASEN W TEJ CHWILI TYLKO DLA GRUP



Pływalnia Miejska „Garwolanka” będzie zamknięta dla klientów indywidualnych aż do odwołania

Przez trzy dni (17-19 października) basen był zamknięty całkowicie. Zorganizowane zajęcia na pływalni zostały wznowione we wtorek, 20 października. Na basenie będą się odbywały zajęcia grup szkolnych, zajęcia prowadzone w ramach szkoły pływania oraz treningi klubów pływackich. Nadal jest jednak zamknięty dla klientów indywidualnych. Jest to wynik Rozporządzenia Rady Ministrów z 16 października. Pływalnia obecnie jest czynna do piątku w godzinach 12:00-20:00. Kierownik pływalni **Witold Trzmielewski** wyjaśnia, że taka godzina otwarcia została ustalona pod szkoły i kluby sportowe.

-Gdybyśmy otwierali o godzinie 8:00, to w obecnej sytuacji przez cztery godziny



FOT. CSIK GARWOLIN

■ Pływalnia obecnie jest czynna do piątku w godzinach 12:00-20:00

pływalnia świeciłaby pustkami -mówi. W sobotę pływalnia będzie czynna w godzinach 8:00-16:00. W niedzielę, ze względu na brak grup, jest zamknięta. Do odwołania pozostaje zamknięta siłownia. Zajęcia sportowe w sali gimnastycznej znajdującej się w budynku pływalni odbywają się w poniedziałki i czwartki według stałego harmonogramu.

STARAJĄ SIĘ BYĆ ELASTYCZNI

Kierownik informuje, że w przypadku dzieci rodzice/opiekunowie nie mogą

wchodzić na basen i muszą pozostać na zewnątrz. *-Generalnie staramy się, żeby w budynku było jak najmniej ludzi - i to tylko ci, którzy biorą udział w zajęciach. Jeżeli jednak dziecko będzie wymagało opieki, to trudno, żeby nie wpuścić rodzica. Staramy się być elastyczni* -wyjaśnia. Nadmieniam, że podczas całkowitego zamknięcia basenu woda nie była spuszczana, technicy, którzy czuwają nad jakością wody, byli na miejscu, a etatowi pracownicy w weekend i tak nie pracują. *-To był weekend, nie podejmowaliśmy decyzji ad hoc i czekaliśmy na to, co się za-*

dzieje -mówi. Szybko pojawiła się informacja, że jest możliwość korzystania z basenu przez grupy. Pytany o kwestie ewentualnych strat finansowych, spowodowanych ograniczeniami w korzystaniu z pływalni, Trzmielewski odpowiada, że obecnie nie posiada takich wyliczeń. Przyznaje, że pojawiają się różne nieoficjalne informacje o możliwym znoszeniu kolejnych ograniczeń, między innymi, że siłownia mogłaby być otwarta już od soboty. Konkretnych informacji obecnie (rozmawiamy we wtorek rano -przyp. red) jeszcze jednak nie ma.

Jarosław Staszczuk

Starosta odmawia Ekoliderowi

Starosta garwoliński odmówił wydania pozwolenia na budowę dla zakładu przetwórstwa tworzyw sztucznych na obrzeżach Garwolina

-Decyzja była odmowna -potwierdza starosta **Mirosław Walicki**. *-Powodem wydania decyzji odmownej była niezgodność z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego* -wyjaśnia dyrektor wydziału budownictwa starostwa **Anna Szeląg**. Tłumaczy, że miejscowy plan nie przystaje do stanu fak-

tycznego, który się zmienił na podstawie specustawy wprowadzonej przy budowie obwodnicy Garwolina. *-Przed wydaniem pozwolenia na budowę mamy obowiązek sprawdzić zgodność z MPZP i mówiąc wprost: pewne rzeczy są tu nieuregulowane* -dodaje. Wspomina, że starostwo wystąpiło o opinię do urzędu miasta. *-Miasto uważa, że te zapisy, które my podnieśliśmy, nie są przeszkodą* -przynaję.

INWESTOR ZŁOŻYŁ ODDWOŁANIE

Pani dyrektor nadmieniam,

że powodem wydania decyzji odmownej nie były protesty mieszkańców, które dotyczyły innej inwestycji nie objętej wnioskiem o pozwolenie na budowę. Inwestor złożył odwołanie od decyzji starosty. Za pośrednictwem starostwa trafiło ono do wojewody. *-Odwołałem się i zobaczmy, co będzie dalej* -komentuje krótko decyzję starostwa właściciel Ekolidera **Jarosław Wyglądała**. Przypomnijmy: przedsiębiorca z Lucina zamierza na obrzeżach Garwolina wybudować zakład przetwórstwa tworzyw

sztucznych. W rozmowie z „Twoim Głosem” zapewniał, że jego inwestycja nie będzie powodowała żadnych uciążliwości dla mieszkańców i że nie jest tożsama z inwestycją firmy „Giotto” z Celestynowa, która na tej samej działce planuje budowę zakładu recyklingu odpadów. Mimo to okoliczni mieszkańcy łączyli te dwie inwestycje, które według nich będą tak samo oddziaływały na środowisko i będą tak samo przykre w funkcjonowaniu dla mieszkańców.

JS

Wpadł z amfetaminą

Policjanci zespołu wywiadowczego z Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim zatrzymali 36-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, u którego w portfelu znaleźli amfetaminę

13 października okazał się być pechowym dla jednego z mieszkańców naszego powiatu. Policjyni wywia-

dowcy z Mińska Mazowieckiego patrolując Stojadła, w pewnym momencie zauważyli stojącą na jednej z ulic skodę, a w niej siedzących dwóch mężczyzn. Podczas obserwacji auta funkcjonariusze nabrali podejrzeń, że mężczyźni mogą posiadać rzeczy zabronione przez prawo. Mundurowi podjęli interwencję. Przeprowadzili kontrolę kierowcy i pasażera. *-W portfelu 36-letniego mieszkańca powiatu gar-*

wolińskiego policjanci znaleźli torebkę z zawartością białego proszku. W wyniku dalszej dokładnej kontroli skody w schowku znaleźli drugą torebkę, również z zawartością proszku koloru białego. Substancje te zabezpieczono do dalszego badania -wyjaśnia **Marcin Zagórski**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim. Mężczyzna z naszego powiatu został zatrzymany

i trafił do komendy. Funkcjonariusze przeprowadzili badanie zabezpieczonego białego proszku narkotestem. Okazało się, że jest to amfetamina, z której można by było przygotować kilkadziesiąt porcji narkotyku. 36-latek usłyszał zarzut posiadania. Przyznał się do tego czynu. Skorzystał z możliwości dobrowolnego poddania się karze grzywny i pokrycia kosztów postępowania.

EK.

Już nie pograją...

GARWOLIN Dwa lokale w mieście powiatowym i osiem automatów do urządzania nielegalnych gier hazardowych zabezpieczyła mazowiecka Krajowa Administracja Skarbowa we współpracy z policją. Jak udało nam się ustalić w Izbie Administracji Skarbowej w Warszawie dwie akcje miały miejsce w mieście powiatowym pod koniec września. Łącznie mazowiecka KAS, wspierana przez funkcjonariuszy z Komend Powiatowych Policji w Ciechanowie, Ostrowi Mazowieckiej i Garwolinie, zabezpieczyła w pięciu lokalach 31 nielegalnych automatów oraz dowody rzeczowe. Były to m.in. klucze do kasowania punktów w automatach, telefony ko-

mórkowe i pieniądze, które pochodziły od graczy i przeznaczone na wygrane. Podczas przeszukania w jednym z lokali funkcjonariusze znaleźli również amfetaminę, marihuanę i tabletki ecstasy. Za posiadanie nielegalnych automatów grożą kary w wysokości 100 tys. zł od jednego urządzenia. Taką karę pieniężną może ponieść nie tylko właściciel nielegalnych urządzeń, ale także osoba, która wydzierżawia lub wynajmuje lokal, w którym one są umieszczone. Za organizowanie gier hazardowych oprócz grzywny, grozi też kara pozbawienia wolności do trzech lat lub obie kary łącznie.

EK.

Nie załatwisz sprawy w urzędzie

GMINA WILGA W związku z wejściem powiatu garwolińskiego do czerwonej strefy oraz koniecznością wzmocnienia bezpieczeństwa mieszkańców oraz pracowników Urzędu Gminy Wilga, od 19 października do odwołania ograniczono bezpośrednią obsługę interesantów. Wszystkie sprawy są za-

łatwiane jedynie drogą elektroniczną (urząd@gminawilga.pl), pocztową lub telefoniczną (25 685 30 70 lub 25 685 30 71). Mieszkańcy mogą także skorzystać z urny, w której będzie można pozostawić dokumenty bez konieczności kontaktu z pracownikami urzędu.

WZ

Przechodnia do naprawy

GARWOLIN Na ulicy Przechodniej - pomiędzy ulicami Długą i Senatorską - ma zostać przeprowadzony remont nawierzchni jezdni i chodników. Nawierzchnia jezdni zostanie sfrezowana, a następnie będzie pokryta nowym

asfalem. Chodniki zostaną wymienione na nowe z kostki brukowej. Roboty mają się zakończyć do 12 listopada. Prowadzi je Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A. Koszt prac to prawie 56 tys. zł.



13. października na świat przyszła Lilianka. Córeczka Eweliny i Daniela Parzyszek z miejscowości Pilczyn Stary. Ważyła 3800 gramów i mierzyła 53 centymetry.

Droży Mili - Cudem w świecie Narodzone Wasze Dziecię. Ono jak po burzy słońce Jak gwiazdeczki migoczące Jak Kopciuszka życie w baśni Codzienności wir rozjaśni Choć będziecie wcześniej wstawać Znowu zacznie się zabawa Klocki, misie i kolejka To dopiero frajda wielka A zmęczenie moi Mili Zawsze uśmiech dziecka koi Więc niech każdy zapamięta Dzień NARODZIN to rzecz święta!



Najlepsze życzenia z okazji narodzin córeczki składają koleżanki i koledzy z Redakcji „Twojego Głosu”

b02881f00c

ODSZEDŁ NA WIECZNY DYŻUR

Przez ponad 40 lat jeździł karetką i ratował ludzkie życie. Gdy sam potrzebował pomocy, nie było dla niego miejsca w żadnym szpitalu zakaźnym. Informacja o śmierci Włodzimierza Dębowskiego wstrząsnęła całą Polską

Kierowca karetki, a jednocześnie wieloletni sołtys Miastkowa Kościelnego przegrał walkę z COVID-19. Ze względu na prokuratorskie dochodzenie, przełożono jego pogrzeb. Ten miał się odbyć w poniedziałek (19 października).

69-latek od 8 października przebywał w izolacji domowej ze względu na pozytywny wynik testu na koronawirusa. Początkowo nic nie wskazywało tragedii. Jego stan znacznie uległ pogorszeniu po tygodniu choroby. W czwartek, 15 października, źle się czuł, ale nie chciał jechać do szpitala. Miał obawy. W piątek przed południem jego stan był na tyle poważny, że stracił przytomność. Rodzina wezwała pogotowie. Nikt nie spodziewał się, że w karetce spędzi swoją ostatnią podróż, tak jak za jej kierownicą spędził pół swojego życia. Ambulans przyjechał bardzo szybko i rozpoczęła się walka z czasem. Długo szukano dla niego miejsca w szpitalach zakaźnych w Siedlcach i Warszawie. Bezskutecznie. Żadna z placówek nie zgodziła się na przyjęcie pacjenta z powodu braku wolnych łóżek. Walkę o życie mężczyzny podjęto więc w Szpitalu Powiatowym



Włodzimierz Dębowski cieszył się szacunkiem w pracy, jak i rodzinnej miejscowości, gdzie był sołtysiem

w Garwolinie. Kilka minut po godz. 22:00 pan Włodzimierz zmarł.

-Medycy w Szpitalu Powiatowym wiedzieli, że wiozł kolegę Włodka... Zrobili wszystko, co było w ich mocy. Rodzina to szanuje i potwierdza, że jest wdzięczna za wszelką pomoc, jaką dostał w ostatnich godzinach swojego życia - mówi nam Marcin Zajac - mieszkaniec Miastkowa Kościelnego i przewodniczący Rady Gminy.

ZAWYŁY SYRENY KARETEK W CAŁYM KRAJU

Dyrektor Szpitala Powiatowego Krzysztof Żochow-

ski podkreśla, że pacjent w Garwolinie otrzymał taką pomoc, jaką mógł otrzymać w ośrodkach referencyjnych, dedykowanych leczeniu COVID-19.

-Zgodnie z naszą najlepszą wiedzą medyczną, ze wszelkimi możliwościami, którymi dysponował nasz Szpital Powiatowy, staraliśmy się mu pomóc. Niestety, wydaje się, że proces chorobowy był już zbyt zaawansowany i pomimo wszystkich działań medycznych, przegraliśmy tę walkę - powiedział w poniedziałek na antenie Polsat News dyrektor dodając, że gdyby chory trafił pod opiekę medyczną dwa lub trzy dni wcześniej, jego szanse

być może byłyby większe. Włodzimierz Dębowski był wieloletnim kierowcą w Zespole Ratownictwa Medycznego oraz Transporcie Medycznym w Garwolinie. Pomimo emerytury, dorabiał sobie za kierownicą karetki, na sygnale niosąc pomoc potrzebującym.

-Pomimo bycia na emeryturze nie skapitulował przed COVID-em i dalej pełnił dyżury jako kierowca karetki. Zawsze potrafił rozbawić załogę żartem lub opowieścią z minionych lat działalności PR jako weteran tej instytucji - napisał w mediach społecznościowych jeden z ratowników.

Śmierć pana Włodzimierza poruszyła całe środowisko ratowników medycznych. Znajomi z pracy zmarłego z całego kraju o włączenie syren karetek pogotowia, w poniedziałek o godz. 14:00 (w dniu planowanego pogrzebu), by uczcić pamięć mężczyzny. Żalobie dał wyraz gest dyspozytorni medycznej z Warszawy, która oddała hołd kierowcy z garwolińskiego ratownictwa, poprzez sygnał „Śpij kolego”.

„ŻEGNAJ WŁODKU - NASZ SOŁTYSIE”

Śmierć Włodzimierza Dębowskiego była szokiem nie

tylko dla rodziny, ale i dla całej społeczności Miastkowa Kościelnego, gdzie był wieloletnim sołtysiem. Budził powszechny szacunek i sympatię, czego dowodem jest treść ostatniego pożegnania, które przygotowali mieszkańcy Miastkowa Kościelnego.

„Na co dzień społecznik, człowiek oddany i lubiany w środowisku, w którym się urodził, wychował i funkcjonował na rzecz jego mieszkańców. Przez ponad 40 lat oddany pracownik służby zdrowia. W piątek wyruszył na ostatni swój kurs karetką. Tym razem nie on kierował... Jego koledzy z garwolińskiego szpitala próbowali pomóc, ale choroba okazała się silniejsza, a przeciwnik nierówny. Został swoją mamę, dzieci Agnieszkę i Wojtkę, kochane wnuczęta i konie, które były jego życiową pasją. Mieszkańcy Miastkowa będą go wspominać jako życzliwego i lubianego Włodka. Będzie nam brakowało jego osoby i prostoty życia. Żegnaj Włodek - nasz sołtysie”.

Włodzimierz Dębowski cieszył się uznaniem nie tylko wśród mieszkańców, ale i u władz gminy.

-Współpracowaliśmy ze sobą przez dziesięć lat. Ta współpraca była bardzo dobra. Był zaangażowany w sprawy Miastkowa Kościelnego. Zawsze pogodny, uśmiechnięty, koleżeński i towarzyski - podkreśla wójt gminy Jerzy Jaroń.

Do końca był aktywny w życiu sołectwa. Jeszcze równo miesiąc temu zwołał zebranie sołeckie, podczas którego mieszkańcy zdecydowali o wydatkowaniu pieniędzy z budżetu gminy na przyszły rok.

-Nikt się nie spodziewał takiego przykrego zakończenia choroby. Martwiliśmy się o jego mamę Sabinę, która jest w podeszłym wieku... Kiedy jeszcze pozwalał mu czas, to pomagał kolegom medykom w tym niełatwym dla wszystkich czasie i odszedł nagle, bez pożegnania, choć tak wiele jeszcze miał do zrobienia. Pozostawił rodzinę, sąsiadów, przyjaciół. To dla nas wszystkich wielka strata i ból - wyznaje Marcin Zajac.

POGRZEB ODWOŁANY

W poniedziałek, 19 października, miał odbyć się pogrzeb Włodzimierza Dębowskiego. O godz. 14:00 trumna miała zostać złożona na cmentarzu w Miastkowie Kościelnym, a na godz. 14:30 zaplanowano mszę. W poniedziałek rano ceremonia

pogrzebowa została jednak odwołana, ponieważ Prokuratura Rejonowa w Garwolinie wszczęła dochodzenie i zleciła sekcję zwłok.

-Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie podjęła czynności z urzędu, celem wyjaśnienia szczegółowych okoliczności sprawy. Materiały z tych czynności wpłynęły 19 października do Prokuratury Rejonowej w Garwolinie. Daje to podstawę do wszczęcia postępowania karnego w kierunku artykułu 162 par.1 Kodeksu Karnego, czyli nieudzielenie pomocy osobie znajdującej się w bezpośrednim zagrożeniu życia - mówi nam Prokurator Rejonowy w Garwolinie Leszek Wójcik.

Jak zaznacza, dochodzenie podjęto w związku uzasadnionym podejrzeniem popełnienia przestępstwa. Póki co, postępowanie prowadzone jest w sprawie, a nie przeciwko.

-Celem tego postępowania jest też ustalenie czy dane zdarzenie realizuje znamiona przestępstwa. W oparciu o zgromadzony materiał dowodowy, zostanie w tym zakresie podjęta decyzja, czy da to możliwość do przedstawienia zarzutów w kierunku konkretnych osób, które w jakimś stopniu zawiniły. Jest jednak za wcześnie, by o tym mówić - wyjaśnia L. Wójcik.

Ciało zmarłego przetransportowano do Zakładu Medycyny Sądowej w Lublinie, gdzie zostaną podjęte czynności w kierunku przeprowadzenia sekcji zwłok. Sekcja nie mogła zostać przeprowadzona w Garwolinie, ze względu na zakażenie zmarłego. Zanim wykonana zostanie autopsja, pobrane zostaną próbki do badań w kierunku COVID-19.

Po tym, jak o śmierci Włodzimierza Dębowskiego zrobiło się głośno, zapowiedziano kontrole wojewody mazowieckiego oraz Narodowego Funduszu Zdrowia w placówkach, w których odmówiono przyjęcia chorego. Mazowiecki Urząd Wojewódzki wydał komunikat, z którego wynika, że na Mazowszu są obecnie 83 szpitale wyznaczone do opieki nad pacjentami z COVID-19, w tym na poziomie I - 58, na poziomie II - 23, na poziomie III - 2 (CSK MSWiA i SPZOZ w Siedlcach w zakresie psychiatrii). Jak zapewnia wojewoda, sukcesywnie powiększa się bazę łóżek dla pacjentów chorych na COVID-19.

Wioleta Zajac

OGŁOSZENIE



Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Warszawie informuje, że przystępuje do opracowania projektu Planu Urządzenia Lasu Nadleśnictwa Garwolin na lata 2023-2032.

Z założeniami do projektu można się zapoznać na stronie: http://bip.lasy.gov.pl/bip/dg/rdlp/warszawa/plan_urzadzenia_lasu lub w siedzibie RDLP w Warszawie, ul. Grochowska 278, 03-841 Warszawa, w terminie 21 dni od publikacji niniejszego ogłoszenia. Uwagi i wnioski można składać na piśmie, w siedzibie RDLP w Warszawie, w godzinach 8:00- 14:00.

Uwagi i wnioski będą rozpatrywane przez Dyrektora RDLP w Warszawie.

eprasa.p b

GODNY POCHÓWEK NAJMNIEJSZYCH ISTOT

Pod przewodnictwem biskupa Grzegorza Suchodolskiego 15 października odbył się w Garwolinie pochówek dzieci utraconych. Odprawiona została też msza w intencji ich rodziców



Trumienkę ze szczątkami poświęcił biskup

Prawo, które chroni życie ludzkie i jego godność od chwili poczęcia, gwarantuje wszystkim osieroconym rodzicom godne pochowanie swojego dziecka, niezależnie od tego, na jakim etapie nastąpiła jego śmierć. Staraniem wielu osób i instytucji w Garwolinie odbył się pochówek na cmentarzu parafialnym dzieci, które zmarły nim przyszły na świat. Do Mogiły Dziecka

Utraconego w sposób chrześcijański złożona została trumienka z ich doczesnymi szczątkami. Mszy świętej w kolegiacie Przemienienia Pańskiego w intencji rodziców dzieci przewodniczył bp **Grzegorz Suchodolski**. Biskup modlił się o siły dla rodziców do przezwyciężenia tego trudnego czasu. W uroczystościach udział wzięli przedstawiciele władz miasta na czele z bur-

mistrz **Marzeną Świeczak** i Przewodniczącym Rady Miasta **Jarosławem Jaskułą**, a także powiatu w osobie starosty **Mirosława Walickiego**. -*Dziękujemy za inicjatywę, pomoc i współpracę wszystkim zaangażowanym w organizację uroczystości w szczególności Stowarzyszeniu Rodzina Rodzinie, Radzie Miasta, Miejskiemu Ośrod-*

kowi Pomocy Społecznej, Szpitalowi Powiatowemu, kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Garwolinie, księżom obecnemu proboszczowi Stanisławowi Szymusiowi i byłemu ks. Ryszardowi Andruszczakowi oraz ks. Januszowi Broniszewskiemu - czytamy na stronie Urzędu Miasta.

Wioleta Zajac

Na koszt miasta lub gminy

Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa wszystkie dzieci utracone (zmarłe) przed narodzeniem mają prawo do godnego pochówku, a w razie jego niewykonania przez rodzinę lub inne podmioty uprawnione, obowiązek przeprowadzenia pogrzebu spoczywa na gminie. Organizacja takiego pochówku jest jednym z zadań własnych samorządu miasta w każdym przypadku, gdy z prawa do pochowania zmarłego nie korzystają osoby uprawnione.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk

+48 690 615 095

Następna ulica do przebudowy

GARWOLIN Zmodernizowany zostanie 271-metrowy odcinek bocznej odnogi ulicy Budzeń. Nawierzchnia będzie wykonana z kostki brukowej betonowej o grubości 8 cm, szarej, na podbudowie z kruszywa i geowłókniny. Powstanie odwodnienie, chodnik z kostki kolorowej oraz zjazd z kostki. Będzie wykonane ozna-

kowanie pionowe. Dno oraz skarpy rowu zostaną wzmocnione. Przetarg w ogłoszonym przez miasto przetargu wygrało Przedsiębiorstwo Budowlane „Meltor” z Józefowa. Wyce- niło ono swoje usługi na 285 tys. zł. Termin zakończenia prac to 30 czerwca 2021 rok.

Będą progi

GARWOLIN Na ulicach Studdzińskiego i Romanówka postanie próg zwalniający oraz wyniesione przejście dla pieszych z kostki. Tu również Prace wykona firma Usługi Brukarskie Granit z Garwolina. Będą kosztowały około 15 tys. zł. Roboty mają być wykonane do końca października.

Z kolei na ulicy Romanówka postanie próg zwalniający oraz wyniesione przejście dla pieszych z kostki. Tu również Prace wykona firma Usługi Brukarskie Granit z Garwolina. Będą kosztowały około 15 tys. zł. Roboty mają być wykonane do końca października.

Serce dla Trzcianki

W ośrodku w Trzciance powstała inicjatywa stworzenia i montażu przed placówką dużego, metalowego serca - kosza do zbierania plastikowych nakrętek



Kosz w kształcie serca służy do zbierania nakrętek

„Serce” ma pomóc w segregacji odpadów plastikowych w lokalnej społeczności oraz wpłynąć pozytywnie na promocję ekologii wśród dzieci i mieszkańców miejscowości. Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Trzciance, niestety nie stać na zakup i montaż tego cennego edukacyjnie kosza na plastikowe nakrętki. Dlatego placówka wystąpiła do Fundacji „Nieskończone Możliwości” z prośbą o wsparcie zbiórki na ten cel. Dzięki zebranych funduszom ze zbiórki okolicz- na firma z powiatu garwo- lińskiego wykona „serce”, przewiezie go do szkoły i zamontuje w miejscu wskazanym przez dyrektora ośrodka. Cel zbiórki okre- ślono na podstawie ofert, wycen i usług przewidzia- nych do wykonania. Potrze- ba 3,5 tys. zł. Jeśli w wyniku zbiórki zostanie pozyskana większa kwota datków, niż kwota którą szkoła ponie- sie na stworzenie, transport i montaż obiektu, fundu-

sze zostaną przeznaczone przez ośrodek szkolno-wy- chowawczy na organiza- cję lokalnego wydarzenia/ zajęć promujących wśród uczniów recykling, ekologię lub wolontariat. -Co warto zaznaczyć, w „Sercu z Trzcianki” będą zbierane plastikowe na- krętki przekazywane przez lokalnych mieszkańców i uczniów szkoły, natomiast środki uzyskane ze sprze- dazy zbieranych plastikowych nakrętek w przyszłości trafią na cele edukacyjne i spo- łeczne związane ze szkołą lub uczniami, lokalnymi

osobami chorymi przewlekle oraz absolwentami SOSW w Trzciance. Dzięki temu „Serce z Trzcianki” będzie czyniło dobro jeszcze przez długi czas i będzie cennym elementem lokalnej społecz- ności oraz budowania świa- domości proekologicznej -informuje Marcin Mleczko z Fundacji Nieskończone Możliwości. Zbiórka trwa na www.po- magam.pl. Obecnie, zebrana kwota to ponad 1,8 tys. zł. Jeśli zakończy się pomyślnie, to będzie pierwsze tego typu „serce” w naszym po- wiecie.

POWSZECHNY SPIS ROLNY 1.09.-30.11.2020

ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ STATYSTYCZNĄ i zgarnij nagrody!

1. Wypchana sianem.
2. Roślina oleista, kwitnąca na żółto.
3. Pod nią cicho siedzi zając.
4. Region w Polsce z Warszawą.
5. Inaczej hodowla roślin.

6. Osoba odpowiadająca na pytania ankietera.
7. Nauka o ekosystemach.
8. Niejedna w powiecie.
9. Ziarno na popcorn.

Regulamin Konkursu Prasowego na stronie internetowej warszawa.stat.gov.pl/edukacja-statystyczna/

Organizator Konkursu: Urząd Statystyczny w Warszawie

GUS Powszechny Spis Rolny 2020

POD OKUPACJĄ WIRUSA

»
Czerwona strefa w całym powiecie. Jak powinniśmy się zachować? Za co grożą nam mandaty i kary? Które instytucje przestają funkcjonować? Sprawdź w naszym raporcie!

Ograniczone zostało funkcjonowanie punktów gastronomicznych, działalność basenów i siłowni, a także ustalona maksymalna liczba uczestników zgromadzeń publicznych. Obecna strategia walki z koronawirusem to wsparcie dla seniorów, odpowiednia dostępność do leczenia dla pacjentów z COVID-19 i narzędzia do walki z wirusem, a także jak najmniejszy wpływ na gospodarkę. Jednym z ułatwień są godziny dla seniora. Od poniedziałku do piątku od 10:00 do 12:00 w sklepie, aptece i na poczcie przebywać mogą wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia. Zaostrzone zostały zasady epidemiczne w domach pomocy społecznej i placówkach opieki. Zalecane jest także maksymalne ograniczenie kontaktu z osobami powyżej 70. roku życia.

ODPOWIEDNIA DOŚCIEPNOŚĆ DO LECZENIA DLA PACJENTÓW Z COVID-19

W każdym województwie powstanie szpital koordynacyjny, ukierunkowany na opiekę nad pacjentem z koronawirusem, a w nim dodatkowe stanowiska intensywnej terapii dla pacjentów zarażonych. Zwiększy się liczba dostępnych łóżek. Dyrektorzy tych placówek zostaną włączeni w skład wojewódzkich zespołów zarządzania kryzysowego, które będą koordynować m.in. przepływ pacjentów pomiędzy szpitalami w uzgodnieniu z lekarzami innych placówek, lekarzami podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, ruch karet „wymazowych” i transportowych czy przekazywanie pacjentów do izolatorów.

NOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W CAŁYM KRAJU

Od soboty, 17 października do strefy czerwonej łącznie zakwalifikowało się 152 powiaty, w tym 11 miast wojewódzkich. Tu znalazł się też m.in. powiat garwoliński, rycki, łukowski czy otwocki. Strefa czerwona to ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych. Dla sklepów o powierzchni do 100 m² to pięć osób na kasę, a dla tych powyżej 100 m² powierzchni to jedna osoba na 15 m². Od poniedziałku (19 października) został wprowadzony zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesele, konsolacje i inne). Podczas innych uroczystości religijnych takich jak np. msze, nie może przebywać więcej niż jedna osoba na 7 m². W zgromadzeniach publicznych może uczest-

niczyć maksymalnie 10 osób. W szkołach wyższych oraz ponadpodstawowych jest nauczanie w trybie zdalnym. Tu wyjątkiem są zajęcia praktyczne. Lokale gastronomiczne są otwarte od 6:00 do 21:00. Zajęty jest co drugi stolik, a po 21:00 tylko zamawianie posiłków na wynos. Ograniczona została liczba osób w transporcie publicznym. Do dyspozycji pasażerów może być 50% miejsc siedzących lub zajętych może być 30% liczby wszystkich miejsc. W transporcie dla uczniów organizowanym przez samorząd terytorialny nie obowiązują limity. Konieczne jest zakrywanie nosa i ust. Wydarzenia sportowe są bez udziału publiczności. W wydarzeniach kulturalnych może być zajętych maksymalnie 25% miejsc. Zawieszona została działalność

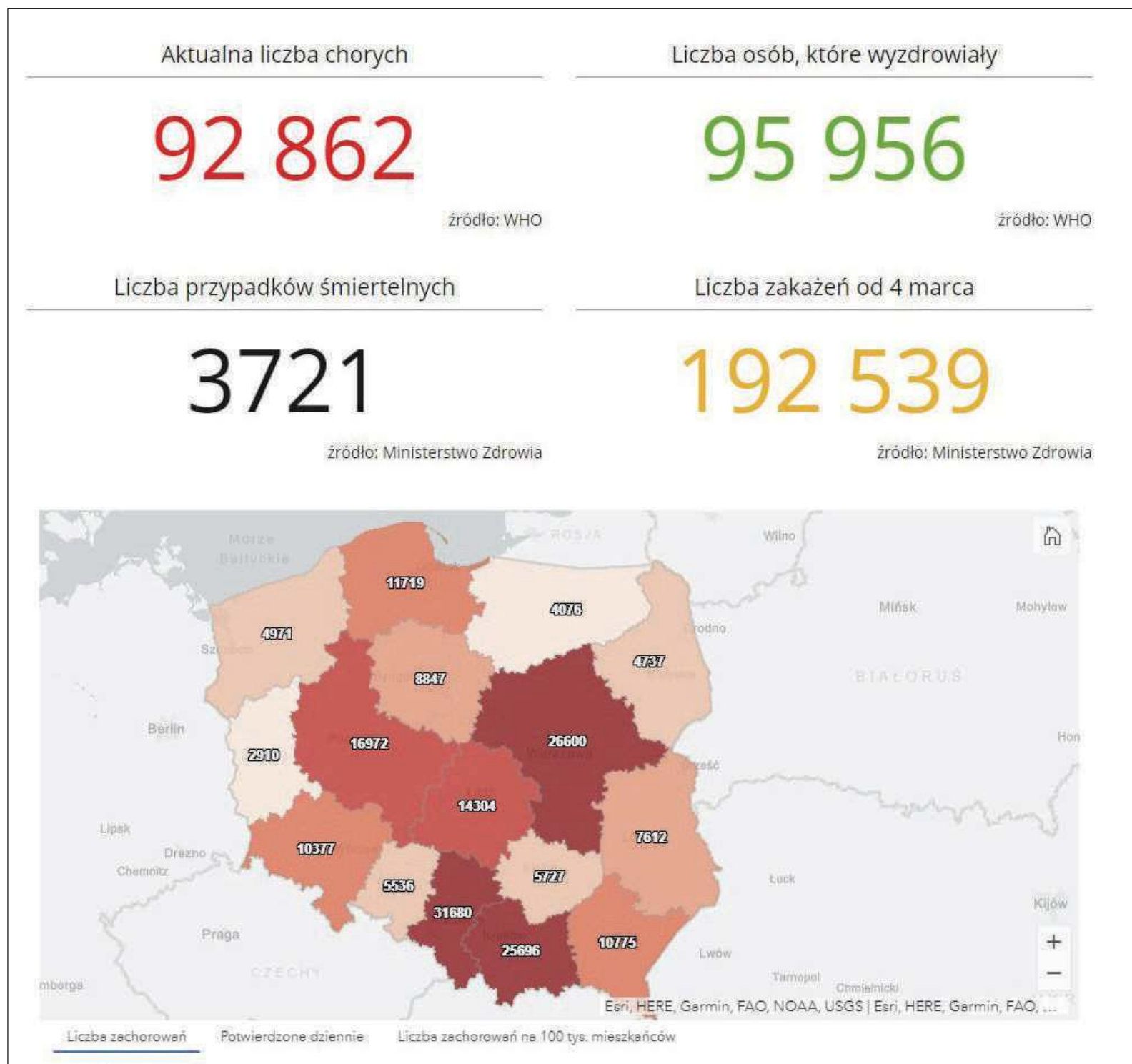
basenów, aquaparków i siłowni. Są tu jednak wyjątki. Siłownie oraz baseny w szkołach, a także hotelach dla gości mogą funkcjonować. Dodatkowo z miejsc do ćwiczeń mogą korzystać sportowcy wyczynowi posiadający licencję zawodnika, a także osoby ubiegające się o zdobycie jej i przygotowujące się do udziału w zawodach oraz uczniowie i studenci w ramach zajęć sportowych.

BISKUP UDZIELIŁ DYPENSY

Od 17 października został wprowadzony przepis, że zgromadzenia organizowane w ramach działalności kościołów i innych związków wyznaniowych mogą się odbywać pod pewnymi warunkami. W przypadku, gdy zgromadzenie jest w budyn-

kach i innych obiektach kultu religijnego, znajduje się w nich, przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż 1,5 m, nie więcej uczestników niż 1 osoba na 7 m² powierzchni w obszarze czerwonym. Biskup siedlecki Kazimierz Gurda do odwołania udzielił ogólnej dyspensy od obowiązku uczestnictwa we mszy w niedziele i święta nakazane przy zobowiązaniu się do uczestniczenia we mszy transmitowanej w radiu, telewizji lub Internecie. Dotyczy to wszystkich wiernych Diecezji Siedleckiej i osób przebywających na tym terenie. -Zachęcam – przy zachowaniu roztropności i wszystkich zaleceń sanitarnych – do udziału w Eucharystii w dni powszednie, kiedy gromadzi się zazwyczaj mniejsza ilość wiernych niż w niedzielę – napisał biskup Kazimierz Gurda. Oprócz osób sprawujących

kult religijny, dokonujących pochówków i zatrudnionych przez zakład lub dom pogrzebowy w przypadku pogrzebu, pozostali uczestnicy realizują obowiązek zakrywania ust i nosa. Na zewnątrz na terenie kościelnym należy przebywać w odległości nie mniejszej niż 1,5 m od siebie, mając maszkę lub przyłbicę. Przepis ten nie dotyczy osób sprawujących kult religijny. Biskup zaznaczył, że podczas każdej liturgii należy umożliwić wiernym przyjęcie Komunii Świętej zarówno do ust, jak i na rękę. W kwestii sakramentu pokuty Gurda przypomniał, że właściwym miejscem jego sprawowania jest konfesor. Z uzasadnionej przyczyny spowiedź może się odbyć także poza nim, np. w kościele, w kaplicy, w zakrystii lub w innym godnym miejscu, pozwalającym na zachowanie



prywatności i większej odległości między penitentem a spowiednikiem. Nie można jednak spowiadać w mieszkaniach duchownych. Jeśli spowiedź odbywa się w konfesjonale, należy zabezpieczyć kratki folią, która ma być często zmieniana lub dezynfekowana.

-Mając na uwadze bezpieczeństwo kapłanów i wiernych zalecam, aby na czas, gdy parafie znajdują się w obszarze objętym strefą czerwoną, zostały zawieszane spotkania wszystkich grup parafialnych, odbywające się w salkach duszpasterskich -dodał Gurda.

Informacje dotyczące organizowania na cmentarzach nabożeństw czy liturgii w uroczystość Wszystkich Świętych i Dnia Zadusznego zostaną podane przez biskupa w odrębnym komunikacie.

POLICJANCY NIE PRÓŻNUJĄ

Mundurowi kontrolują przestrzeganie przepisów i wlepiają mandaty za brak maseczki lub innego okrycia ust i nosa w miejscach publicznych.

-To są wszystkie oddziaływanie, które policjanci mogą wykorzystać. Są to pouczenia, wnioski do sądu i mandaty do 500 zł, a także wnioski do SANEPID-u -wylicza zastoso-

wane środki **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W treści najnowszego rozporządzenia czytamy, że zniknęła reguła dotycząca zasłaniania ust i nosa w samochodzie podczas jazdy. Oznacza to, że w prywatnym aucie podczas podróży nie trzeba używać maseczek czy przyłbic. Nie ważne jest tu, czy podróżujemy z osobą, z którą mieszkamy czy z kimś dla nas obcym, niespokrewnionym.

SZPITALA PĘKAJĄ W SZWACH

Okoliczne szpitale wstrzymują przyjęcia pacjentów z koronawirusem, tak jak np. Szpital Miejski w Siedlcach do piątku, 23 października nie zmieści już nikogo zarażonego. We wtorek rano w szpitalu tym przebywało 123 chorych na koronawirusa. Powody takich decyzji są dwa- brak wolnych łóżek oraz brak personelu medycznego, który zająłby

się chorymi.

SOR w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie jest zakorkowany kompletnie. -Mamy w tej chwili ponad 10 pacjentów covidowych, których nie jesteśmy w stanie nikomu przekazać, pomimo tego, że jesteśmy szpitalem na pierwszym stopniu zabezpieczenia covidowego i teoretycznie zgodnie z wytycznymi ministerialnymi leczenie tych chorych nie należy do zakresu, do jakiego przeznaczony jest nasz szpital. Do tego miały być dedykowane inne szpitale, ale mamy świadomość, że sytuacja jest nadzwyczajna -mówił w poniedziałek **Krzysztof Żochowski**, dyrektor szpitala powiatowego, wspominając o brakach kadrowych, ponieważ personel medyczny również się zaraża czy przebywa na kwarantannie.

SZKOŁY ŚREDNIE PRZESZŁY NA NAUCZANIE ON-LINE

Od wtorku, 20 października do piątku, 23 października za zgodą organu prowadzącego i po uzyskaniu pozytywnej opinii państwowego powiatowego inspektora sanitarnego w Garwolinie wszystkie oddziały klas 4-8 Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie zostały przeniesione w tryb nauki zdalnej z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość. Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, aż 31 nauczycieli jest nieobecnych. Oddziały klas 1-3 jeszcze uczą i pozostają w trybie pracy stacjonarnej. Obowiązuje zaś całkowity zakaz wchodzenia rodziców do szkoły, żeby odprowadzić uczniów.

To jednak nie jedyna miejska podstawówka, do której dzieci nie przychodzą. Zdalne nauczanie dla wszystkich klas od 13 października do końca tego tygodnia prowadzone jest również w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie. Według uzyskanych przez nas informacji tu zarażonych koronawirusem jest pięciu nauczycieli, a kolejnych pięciu przebywa na kwarantannie, co stanowi aż 1/4 kadry nauczycielskiej. Dodatkowo doszło jeszcze sześć zwolnień lekarskich, w tym cztery wśród pracowników administracji.

Ewelina Karbowska

» SONTA:

Co myślisz o powrocie lockdownu?



BOGUMIŁA NOWOSIELSKA Z PARYSOWA:

-Uważam, że to jest bardzo dobrze, że te obostrzenia wróciły i są, bo może to zmniejszy liczbę zachorowań. Jeżeli ma się nie rozprzestrzeniać wirus, to na pewno muszą być wprowadzone właśnie obostrzenia. Odnosnie maseczek- ci co projekty ustaw przygotowują powinni zapisać, że te maseczki jednak powinny być obowiązkowe cały czas i każdy powinien je nosić tak jak trzeba, zakrywając usta i nos. Patrząc na to co się teraz dzieje, trzeba zachowywać dystans społeczny i przestrzegać obostrzeń.



RAFAŁ GUDRO Z GARWOLINA:

-Moim zdaniem ponownie wprowadzenie niektórych obostrzeń jest bezsensowne i nie wpłynie jakoś znacząco na zmniejszenie liczby zachorowań. Mam tu na myśli przede wszystkim zamknięcie basenów i siłowni oraz ograniczenie godzin funkcjonowania lokali gastronomicznych.



INGA RYFKA Z PUŻNÓWKI:

-Powrót obostrzeń powinien być bardziej przemyślany. Ponowne ograniczenia, które odczują niektóre z branż wpłynęły już tak negatywnie na stan firm i gospodarki, że należałoby się dokładnie zastanowić czy właściciele firm czy zarządzający instytucjami będą w stanie poprowadzić je dalej.

SKUTKI COVID-19 W NASZYM POWIECIE: (STAN NA 19 PAŹDZIERNIKA)

- » 729 osób aktualnie objętych kwarantanną
- » 510 osób w izolacji domowej
- » 269 osób objętych nadzorem epidemiologicznym
- » 33 osoby aktualnie hospitalizowane
- » 748 przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim
- » 7 zgonów związanych z COVID-19
- » 332 ozdowieńców

» LILLA NAWROCKA - DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ IM. STANISŁAWA STASZICA W MIĘTNEM:

„Uczniowie i nauczyciele zostali przeszkoleni”

-Przedmioty ogólnokształcące oraz przedmioty zawodowe, teoretyczne prowadzimy zdalnie, on-line korzystając z platformy i z „Teams’a”, a na zajęcia praktyczne uczniowie przychodzą do szkoły. W marcu było to różnie- były przesyłane zadania lub on-line. Teraz jest ujednolicono i wszyscy się logują zgodnie z planem, sprawdzamy listę obecności. Widzimy się na pulpicie. Zajęcia praktyczne



Lilla Nawrocka

w każdym zawodzie prowadzone są w szkole w nor-

malny sposób i uczniowie przyjeżdżają. Odbywają się z zachowaniem wszystkich zasad i procedur, które obowiązują w czerwonej strefie. Maseczki są na zajęciach praktycznych na warsztatach czy pracowniach gastronomicznych, tam, gdzie uczniowie są blisko, twarzą w twarz, a tam, gdzie są zajęcia, które polegają na opracowaniu projektu czy kosztorysowaniu to rozsadzamy uczniów z zachowaniem

wszystkich procedur związanych z bezpieczeństwem. Na pewno przygotowaliśmy się do tego wcześniej, stworzyliśmy platformę „Teams”. Byli przeszkoleni i uczniowie, i nauczyciele. Ujednoliliśmy, że wszyscy pracujemy jednakowo, bo to ułatwia uczniom naukę. Spora grupa nauczycieli pracuje ze szkoły, z pracowni, ale niektórzy wolą z domu- tu mamy dowolność -mówi dyrektor.



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

SĄSIEDZI SPĘDZAJĄ AKTYWNIIE CZAS



Pikniki, spotkania integracyjne, warsztaty dla dzieci, zajęcia internetowe i ...pizza z dostawą do domu -Sąsiedzi z Osiedla Ogrody w Łaskarzewie po raz kolejny skorzystali ze wsparcia programu Mazowsze Lokalnie

„Aktywne lato z Sąsiadami w altanie na Osiedlu Ogrody w Łaskarzew” to już drugi projekt realizowany przez nieformalną grupę sąsiadów z Osiedla Ogrody w ramach programu Mazowsze Lokalnie.

-Po wybudowaniu altany w 2019 roku, ze wsparciem z programu Mazowsze Lokalnie, wspólnie doszliśmy do wniosku, że nadszedł czas na kolejny etap integracji i aktywności na na-



■ Zorganizowano już pierwszy podwieczorek sąsiedzki „Poznaj swojego sąsiada” przez Internet, przy pizzy z dostawą do domu

szym Osiedlu Ogrody -informuje jeden z przedstawicieli grupy **Konrad Grudzień**.

W altanie i na placu zabaw sąsiedzi zorganizowali integracyjne spotkania dla dzieci, rodziców i dziadków. Odbył się piknik (planowany jako cykliczny) z okazji Dnia Urodzin Osiedla Ogrody.

Przeprowadzono wakacyjne warsztaty plastyczne dla dzieci „Plastyczne lato w altanie”. W te działania zaangażowano mieszkańców i pedagogów z osiedla oraz animatorów kultury. Zorganizowano kino plenerowe.

SPOTKANIA ON-LINE

Trwa cykl spotkań sąsiedzkich „W altanie poznasz swojego sąsiada”, podczas których każdy z chętnych sąsiadów przedstawia krótką prezentację o sobie, swojej pracy zawodowej i zainteresowaniach. Obecnie ze względu na rozwój epidemii, spotkania zmieniały formę na on line. W ten sposób zorganizowano już pierw-

szy podwieczorek sąsiedzki „Poznaj swojego sąsiada” przez Internet, przy pizzy z dostawą do domu.

Wkrótce ruszą spotkania „Internetowo mocni 44+”, dotyczące praktycznego korzystania z Internetu, między innymi w temacie e-Obywatel lub Internet dla aktywności społecznej -*Jest to pierwsza tego typu inicjatywa na naszym osiedlu i w Łaskarzewie, gdzie mieszkańcy samodzielnie wzięli aktywny udział w organizacji cyklicznych wydarzeń miejskich, w większości prowadzonych w formie edukacji nieformalnej przez samych sąsiadów z Osiedla.* Spotkania sprzyjały lepszemu poznaniu, pobudziły aktywność społeczną oraz wzmocniły integrację mieszkańców Osiedla -podsumowuje K. Grudzień.

Na projekt „Aktywne lato z Sąsiadami w altanie na Osiedlu Ogrody w Łaskarzew” mieszkańcy pozyskali 5 tys. zł w ramach Mazowsze Lokalnie.

Jarosław Staszczuk

Kupili wyposażenie

WOLA ROWSKA W ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2020 gmina zakupiła wyposażenie do świetlicy wiejskiej.

Zostały zakupione następujące elementy wyposażenia świetlicy: kuchnia gazowa z piekarnikiem, piec piekarniczy konwekcyjny, dwa okapy gastronomiczne, siedem

stołów roboczych i garnek o pojemności 50 litrów. Wyposażenie dostarczyła firma Gastro-Pol z Głogowa. Koszt całkowity zadania to 19.405,38 zł. Z tego dotacja w ramach MIAS wynosi 9.702,69 zł, drugie tyle pochodzi z funduszu sołectkiego sołectwa Wola Rowska - 9.702,69 zł.

Ruszają konsultacje

GMINA SOBOLEW Wkrótce rozpoczyna się konsultacje projektu Rocznego Programu Współpracy z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, prowadzącymi na terenie gminy działalność pożytku publicznego. Chodzi o plan działania na 2021 rok. Konsultacje potrwać od 23 października do 9 listopada. W tym czasie uprawnione organizacje mogą wnieść swoje opinie i uwagi. Powinny to

uczynić za pomocą specjalnego formularza, który jest do pobrania na stronie internetowej urzędu. Wypełniony formularz należy przesłać na adres: mariola.kepka@sobolew.pl lub dostarczyć bezpośrednio do siedziby Urzędu Gminy. Konsultacje mają charakter opiniotwórczy - ich wyniki nie będą wiążące dla organów gminy.

Działka kupiona

SOŚNINKA Gmina Łaskarzew zakupiła działkę na potrzeby działalności sołectwa. Akt notarialny został już pod-

pisany. Pieniądze na ten cel - około 15 tys. zł - pochodziły z funduszu sołectkiego.

Rusza „Pajęczyna antysmogowa”

Już niedługo w Łaskarzewie będzie funkcjonować kompleksowa sieć monitoringu jakości powietrza. Społecznościowy projekt „Pajęczyny antysmogowej”, mający na celu budowę i instalację detektorów smogu, wchodzi w finałowy etap

-Dzięki sieci detektorów będziemy znali jakość powietrza w Łaskarzewie. Wyniki pomiarów stężenia pyłów PM10 i PM2,5 będzie można na bieżąco śledzić w Internecie. Mamy nadzieję, że wpłynie to na poprawę ekologicznej świadomości mieszkańców miasta, a władzom miasta dostarczy danych do opracowania miejskich strategii antysmogowych -mówi Eryk Laskowski, kierownik nieformalnej grupy Antysmog.

-Mamy 14 sztuk detektorów smogu NAM 0.3.2 -dodaje. Z tego 10 jest sfinansowanych z projektu Mazowsze Lokalnie, trzy to wkład własny Stowarzyszenia C.I.A., a jeden jest zakupem prywatnym.



■ W ramach projektu odbyły się warsztaty wprowadzające do elektroniki, a następnie warsztaty dotyczące podstaw lutowania - wprowadzenie oraz szkolenie praktyczne

W ramach projektu -we wrześniu i październiku -odbyły się warsztaty wprowadzające do elektroniki. Następnie były warsztaty dotyczące podstaw lutowania -wprowadzenie oraz szkolenie praktyczne. Wszystkie zajęcia poprowadzili przedstawiciele Akademii Elektroniki z Warszawy.

JEDEN DETEKTOR JUŻ ZAINSTALOWANY

W projekcie uczestniczy 17 osób, z tym że nie wszyscy będą instalowali detektory na swoich posesjach. W grupie są zarówno osoby dorosłe, jak i młodzież ze szkół średnich.

Dla większości był to

pierwszy bezpośredni kontakt z elektroniką, projektowaniem i budowaniem obwodów, lutowaniem. Zajęcia warsztatowe cieszyły się ogromnym zainteresowaniem uczestników -zauważa E. Laskowski.

-Jesteśmy na etapie końcowym montażu detektorów (około 10 sztuk zmontowanych i przetestowanych), resztę zakończymy montować w najbliższym czasie -informuje.

Jeden detektor został już zainstalowany i podłączony do Internetu.

Przypomnijmy, inicjatorem „Pajęczyny antysmogowej” jest nieformalna grupa Antysmog. Jej zamierzeniem jest budowa w Łaskarzewie

sieci/pajęczyny detektorów smogu (stężenia pyłów PM10 i PM2,5) w oparciu o technikę IoT (ang. *Internet of Things*). Inicjatywa jest oparta na zaangażowaniu wolontariuszy, którzy razem z organizatorami mają zbudować czujniki pyłów z zestawów do samodzielnego montażu, a następnie zainstalować je w swoich posesjach. Cała instalacja zostanie podłączona do Internetu i zintegrowana z portalem prezentującym jakość powietrza w Polsce.

Inicjatywa ma swój profil na Facebooku: <https://www.facebook.com/AntysmogLaskarzew/>.

Grypa Antysmog uzyskała na te działania mikrodotację w wysokości 5 tys. zł. Projekt dofinansowano w ramach projektu Mazowsze Lokalnie. Środki pomogło pozyskać Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne.

JS

Aktualny stan jakości powietrza, wskazywany przez już uruchomiony detektor, znajduje się na stronie <https://laskarzew.aqi.eco/>

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



FUNDUSZ SOŁECKI PODZIELONY

» Na spotkaniach wiejskich mieszkańców sołectw na terenie gminy Pilawa zdecydowali, na jaki cel zostaną przeznaczone środki przyznawane co roku

W Gościńcu 47.168,50 zł będzie przeznaczona na wymianę ogrodzenia i utwardzenie terenu przy szkole podstawowej. W Ka-

lonce 19.857,94 zł mieszkańcy postanowili wydać na utrzymanie terenów zielonych, zagospodarowanie placu przy świetlicy wiejskiej i zakup wyposażenia do niej, a także utrzymanie i poprawę jakości dróg w miejscowości. W Niesadnej za 19.574,93 zł zostanie zakupione wyposażenie do domu ludowego (10.000 zł), a pozostałe pieniądze będą przeznaczone na utrzymanie terenów zielonych i budowę oświetlenia w kierunku Puznówki. Za 14.433,56 zł w miejscowości Niesadna-Przecinka zostaną naprawione drogi gminne. Społeczność Żelazny zdecydowała, że 21.508,84 zł wydadzą na remont budynku świetlicy wiejskiej.

NOWE MUNDURY DLA OSP
W Trąbkach 45.376,10 zł zostanie wydatkowane na zagospodarowanie placu, budowę oświetlenia i utrzymanie terenu użyteczności publicznej na ścieżce edukacji ekologicznej przy boisku, na wyposażenie świetlicy wiejskiej i zakup kosiarki dla sołectwa. W Puznówce za 47.168,10 zł będzie wybudowany skate park. Mieszkańcy Wygody postanowili 39.923,61 zł przeznaczyć na wsparcie jednostki OSP i zakup umundurowania dla druhów oraz na przebudowę drogi gminnej. W Lipówkach mieszkańcy chcą za 47.168,50 zł wybudować oświetlenie przy ulicy Zaszosie, a także za-

kupić sprzęt do ratowania technicznego dla OSP. Za 33.112,29 zł w Jażwinach zostaną wybudowane piłkochwyty na boisku, będą wykonane dodatkowe punkty oświetlenia przy boisku do siatkówki, zakupione dwie ławki na plac zabaw, utrzymana zieleń i zakupione urządzenia do siłowni zewnętrznej. Łucznicza wyda 17.735,36 zł na zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej, nabycie paliwa do traktorka na potrzeby koszenia boiska oraz na utrzymanie terenów zielonych przy świetlicy. Z przyszłorocznego budżetu gminy na fundusz sołeczki wyodrębnione zostanie łącznie 346.027,73 zł.

Ewelina Karbowska

Ograniczenia w urzędzie

PARYSÓW Ze względu na pandemię urzędnicy do odwołania prowadzą obsługę petentów w zmniejszonym zakresie. Interesanci mogą załatwić swoje sprawy w wyznaczonym punkcie przy wejściu głównym do budynku. W przypadku spraw, dla których niezbędna jest pomoc pracownika, przyjmowanie mieszkańców odbywać się będzie w miejscu do tego wyznaczonym z zachowaniem odpowiednich rygorów sanitarnych. Numer telefonu do sekretariatu urzędu to tel./fax.

25 685 53 19, a do wójki Bożeny Kwiatkowskiej 609 337 353, zastępcy Bogumiły Nowosielskiej- 514 027 497. Można również wysłać maile na adres ug@parysow.pl lub sekretariat@parysow.pl. Droga elektroniczna można się kontaktować za pomocą ePUAP <https://parysow.pl/epuap/>. Płatności należy dokonywać na indywidualny rachunek bankowy, bądź na podstawowy rachunek urzędu 57 9210 0008 0000 2509 2000 0010.

EK.

Przyjedzie kino

PILAWA Już w środę, 28 października do zobaczenia będą cztery filmy w ramach wizyty „Plan na kino: przedstawiają Provident i AXA”. Projekcje odbędą się w sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. W repertuarze będzie „Pinokio” o 11:30, „Czyściec” o 14:00, „Trolle 2” o 16:00 i „25 lat niewinności. Sprawa

Tomka Komendy” o 18:00 i 20:30. Organizatorzy przypominają o dbaniu o wspólne bezpieczeństwo i zachęcają do wcześniejszego zakupu biletów online (<https://bit.ly/Plannakino-Pilawa-28102020>). Bilet normalny kosztuje 17 zł, a ulgowy 15 zł.

EK.

Sesja w necie

PILAWA Spotkanie w czwartek, 22 października o 14:00 odbędzie się on-line. Radni podejmą szereg uchwał, m.in. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta, zmian w budżecie i wieloletniej

prognozie finansowej, czy nadania nazwy drodze wewnętrznej. Zapoznają się również z informacjami o stanie realizacji zadań oświatowych w roku szkolnym 2019/2020 i z analizą oświadczeń majątkowych.

EK.

Unieważnili przetarg

PARYSÓW Zadanie miało dotyczyć adaptacji i przystosowania pomieszczeń na klub Senior +. Gmina na wykonanie zadania przeznaczyła 114.000 zł brutto. W przetargu zgłosiła się tylko jedna firma. Cena tej oferty znacznie przewyż-

szała kwotę, którą samorząd chciał przeznaczyć. Wynosiła bowiem 199.888,20 zł brutto. Firma zapewniała, że wykona zadanie do 10 grudnia i dawała 60 miesięcy gwarancji.

EK.

Biblioteki inaczej

PILAWA Od wtorku wprowadzono ograniczenia w dostępie wypożyczających do księgozbioru. W związku z wprowadzeniem czerwonej strefy w powiecie garwolińskim i obostrzeń zmieniła się organizacja pracy bibliote-

ki w Pilawie i w jej filiach w Puznówce, Trąbkach i Gościńcu. Ograniczony został wolny dostęp do księgozbioru oraz innych przestrzeni bibliotecznych przez wypożyczających.

EK.

Uczyły się makramy

TRĄBKİ Panie z Koła Gospodyń Wiejskich na czele z przewodniczącą Katarzyna Suchecką przez sześć godzin plotły i wiązały sznurki, aby stworzyć ciekawe i oryginalne prace. W październiku na warsztatach makramy w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury gościły członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Trąbkach. Pod czujnym okiem instruktorki, uczestniczki opanowały podstawowe sploty i wiązania. Po sześciu godzinach zajęć zostały wykonane ciekawe i niepowtarzalne prace



MGOK Pilawa

Działki pod drogi

GMINA PILAWA Radni na sesji podjęli trzy uchwały dotyczące nabycia na własność nieruchomości. Jedna z nich jest położona w mieście Pilawa. To 0,0157 ha, które w planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczone zostało na drogę lokalną miejską na ul. Romualda Traugutta. Przejęcie przez samorząd tej nieruchomości wpłynie na poprawę komunikacji w tamtej części miasta. Kolejna działka znajduje się obrębem Trąbki. To 0,0126 ha, które zostało zajęte pod poszerzenie Alei Owocowej. Przejęcie tej nieruchomości pozwoli uregulować sprawę własnościowej części gruntu oraz wpłynie na

poprawę komunikacji w tej części Trąbek. Aż jedenaście działek znajduje się w Jażwinach. Mają one powierzchnię 0,0140 ha, 0,0173 ha, 0,0207 ha, 0,0234 ha, 0,0261 ha, 0,0039, 0,0073 ha, 0,0648 ha, 0,0066 ha, 0,0185 ha i 0,0153 ha. Nieruchomości te zostały przeznaczone na poszerzenie drogi gminnej. Do urzędu wniosek o wydzielenie i przejęcie na rzecz miasta i gminy tych części działki złożyli właściciele nieruchomości. Podjęcie uchwały uregulowało sprawę własności. „Za” nabyciem byli wszyscy, 14 radnych obecnych na sesji.

EK.

Głosy na maszt

Projekt „Pod biało - czerwona” zakłada sfinansowanie przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej zakupu masztów i flag w każdej z gmin w Polsce, której mieszkańcy dołączą do udziału w tym wydarzeniu

Inicjatywa zakupu masztu i flagi zależy od mieszkańców. Aby gmina mogła wziąć udział w akcji, minimum 100 mieszkańców musi udzielić w terminie do 11 listopada głosów poparcia on-line. Sposób głosowania jest prosty. Należy kliknąć w link bialoczerwona.www.gov.pl,

wpisać swoje imię i nazwisko, wybrać województwo i powiat. Następnie klikamy „Pilawa (gmina miejsko-wiejska)”, podajemy swój adres e-mail, zaznaczamy Akceptuję regulamin i klauzulę RODO oraz wysyłamy. Dodatkowo można wypełnić pola z numerem telefonu oraz imię i nazwisko lidera, który zachęcił do oddania głosu, lecz nie są one obowiązkowe. „Pod biało-czerwona” to projekt, który ma zjednoczyć kraj i jego mieszkańców. Nie tylko uhonoruje poległych za wolność i niepodległość, ale także zachęci do patriotycznych postaw.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje **Wioleta Zajac** e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577



Remont zakończony



Wiesław Gąska

➡ Droga nie tylko poprawiła dojazd do pól, ale i do posesji okolicznych mieszkańców

GMINA BOROWIE Zakończyły się prace związane z modernizacją ul. Biela w Borowiu. Wykonawca - firma FEDRO z Osiecka - uporał się z pracami w terminie. -Kolejna w tym roku droga gminna o nawierzchni bitumicznej została przekazana do użytkowania. Sfinansowana została częściowo z dotacji z Funduszu

Ochrony Gruntów Rolnych przyznanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, za co serdecznie dziękuję -informuje wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**. Koszt inwestycji to 170 tys. 898 zł. Gmina Borowie otrzymała na to przedsięwzięcie dofinansowanie w wysokości 85 tys. zł.

WZ

Flagi dla gminy

GMINA BOROWIE Mieszkańcy mogą wziąć udział w akcji „Pod biało-czerwoną”, która zakłada sfinansowanie przez rząd zakupu masztów i flag w każdej z gmin w Polsce, której mieszkańcy dołączą do projektu. Inicjatywa zakupu masztu i flagi zależy będzie od mieszkańców. Aby wziąć udział w akcji,

należy zebrać odpowiednią liczbę głosów poparcia online. Celem projektu jest także godne upamiętnienie zwycięstwa wojsk Rzeczypospolitej nad armią bolszewicką w Bitwie Warszawskiej 1920 roku. Głosować można na <https://www.gov.pl/web/bialoczerwona>

Wrócił ołtarz



Wiesław Gąska

BOROWIE Zakończyły się prace konserwatorskie ołtarza z obrazem „Chrystus Gorejące Serce”. Odnowiony ołtarz boczny powrócił po renowacji do XIX-wiecznego kościoła w Borowiu 13 października. Prace konserwatorskie przeprowadziła firma z KJ Pracownia Konserwatorska dzieł Sztuki Jana Andrzejewskiego z Konstancina Jeziornej. Przypomnijmy, że gmina pozyskała na to zadanie środki finansowe w kwocie 50 tys. zł od Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Wykonawca dał gminie 60-miesięczną gwarancję. Na ołtarzu bocznym znajduje się obraz „Chrystus Gorejące Serce”, namalowany w 1888 roku

„PODWYŻKA JEST NIEUNIKNIJONA”



To już pewne. Mieszkańcy gminy Górzno zapłacą więcej za śmieci. Ceny poszybują w górę od stycznia 2021r.

Dwuletnia umowa gminy na odbiór i zagospodarowanie odpadów kończy się w tym roku. W związku z tym ogłoszony został nowy przetarg. W założeniu na realizację zadania zaplanowano 980 tys. zł. Oferty, jakie spłynęły do urzędu, przewyższają jednak znacznie tę kwotę. Firma ECOGLOBE Międzyrzecz Podlaski zaoferowała kwo-

tę 1 mln 187 136 zł, a firma EKOLIDER - 1 mln 138 536 zł. Zarówno przy jednym, jak i drugim przedsiębiorstwie, widnieje nazwisko Wyglądała.

WZROST AŻ O 25 PROCENT

Jak informuje wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** procedura związana z opracowaniem finansowym jeszcze trwa, ale już wiadomo, że będzie drożej. -Podwyżka jest nieunikniona. Jaką podwyżkę będziemy proponować, jeszcze nie wiemy, ale myślę, że w ciągu dwóch tygodni te decyzje będą wypracowane -mówi wójt. -To wynika z tego, że cena u nas od dwóch lat była bez

zmiany. Natomiast, ilość śmieci produkowanych przez mieszkańców też wzrasta -podkreśla wójt. Biorąc pod uwagę pierwsze półrocze 2019 roku i pierwsze półrocze roku 2020, to wzrost ilości odpadów jest około 25%. Jak zaznacza wójt, zastosowana będzie bonifikata dla gospodarstw, które nie będą oddawały odpadów biodegradowalnych, tylko zagospodarują je we własnym zakresie. -Tych śmieci bardzo dużo mamy, a to jedna z droższych frakcji, jeśli chodzi o płatność -zaznacza Sabak. Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych ma funkcjonować normalnie. Zostanie jednak objęty wzmożoną kontrolą, ze względu na

przypadki oddawania odpadów z działalności gospodarczej, a nie z gospodarstwa domowego. Mieszkańcy także mogą się spodziewać kontroli ze strony gminy. Sprawdzana będzie poprawność segregacji odpadów. Jeśli ktoś nie będzie wywiązywał się z tego obowiązku, zapłaci maksymalną stawkę. Gmina postawi także na działania edukacyjne i informacyjne. -Jeśli chodzi o zagospodarowanie odpadów, to nie ma dobrego rozwiązania. Jednakowa opłata musi być dla wszystkich, bez względu na to, ile tych odpadów jest oddawane. Wiemy, że podwyższona opłata uderzy we wszystkich, ale najbardziej w najbardziej -podkreśla wójt.

Wioleta Zajac

Uczcili Dzień Papieski



NSP Brzegi

MIASTKÓW KOŚCIELNY Z okazji Dnia Papieskiego 11 października w kościele pw. NMP uczniowie Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach przygotowali program artystyczny, który był poświęcony życiu papieża. W trakcie montażu słowno-muzycznego podjęto rozważania na temat Matki Boskiej, którą szczególnie ukochał Jan Paweł II. W czasie mszy homilię wygłosił ks. kan. mgr lic. Ireneusz Głowacki nawiązując do hasła XX Dnia Papieskiego - „Totus Tuus” W oprawie eucharystii włączyła się aktywnie cała społeczność Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach. Na mszy obecny był poczet sztandarowy szkoły. Dla podkreślenia rangi tego wydarzenia, nauczyciele przygotowali również dekorację w kościele parafialnym

Środki z tarczy na gminnym koncie

GMINA BOROWIE Samorząd otrzymał pulę środków w ramach rządowej antykrzysowej „Tarczy 4.0”, mającej poprawić płynność finansową gmin i miast w czasach koronawirusa. Gmina Borowie otrzymała aż 972 tys. 236 zł. Jak informuje wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**, z tych środków zostaną sfinansowane trzy zadania. 100 tys.

zł przeznaczono na remont budynku Zespołu Szkół w Głoskowie. Ponad 342 tys. zł zaplanowano na budowę sieci wodociągowej w Głoskowie. Najwięcej, bo 530 tys. zł, gmina zagospodarowała na sfinansowanie części kosztów budowy kanalizacji sanitarnej w Iwowie.

Azbest z trzydziestu budynków

GMINA BOROWIE Samorząd zakończył realizację zadania, polegającego na usuwaniu i unieszkodliwianiu wyrobów zawierających azbest na budynkach znajdujących się na terenie gminy. Przedsięwzięcie dofinansowane zostało przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Pozyńska dotacja wyniosła 29

tys. 334 zł. Środki zewnętrzne umożliwiły zdjęcie szkodliwych i rakotwórczych płyt azbestowo-cementowych z 30 budynków o łącznej masie 89,465 Mg. Chętni mieszkańcy mogli składać wnioski od Urzędu Gminy. Zadanie jest realizowane corocznie.

WZ

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



WYCHOWALI TRZECH SYNÓW ŻOŁNIERZY

Ich patriotyczna postawa budzi dumę wojska i okolicy. Zofia i Józef Paćkowscy z Jabłonowca mogą poszczycić się trzema synami, którzy odbyli służbę w polskim mundurze



Zofia i Józef Paćkowsky z dumą przyjęli odznaczenie od ministra obrony narodowej. Wręczył je przedstawiciel Wojskowej Komendy Uzupełnień

lam, ale gdy pojechał drugi i trzeci było mi bardzo smutno -przypomina pani Zofia. Każdy z chłopaków służył w wojsku 1,5 roku. Pierwszy, Jerzy najpierw uczył się w szkole w Puławach, potem trafił do Puszczy Mariańskiej koło Skierniewic. Drugi w kolejności, Krzysztof od razu został wyznaczony do 6. Brygady Desantowo-Szturmowej w Krakowie. Zaś trzeci, Daniel po 3-miesięcznym przeszkoleniu w Puławach odbył służbę na lotnisku w Malborku. Za każdym razem ich rodzice byli zapraszani na uroczystą przysięgę. Brak chłopców w domu dało się jednak odczuć. Głównie wtedy, gdy rodzicom trzeba było pomóc w gospodarstwie. -Raz w same żniwa zachorowałam. Musiałam prosić wojsko przez naczelnika gminy, by

choć jeden syn wrócił. Udało się i przyjechał na przepustkę -opowiada pani Zofia.

MIŁA NIESPODZIANKA

Dziś tamte wspomnienia są już historią. Żaden z trzech synów państwa Paćkowskich nie został po odbyciu służby w wojsku na stałe. Choć jak sami przyznają, taka szkoła życia przydała im się. Obecnie każdy z nich pracuje. Nieznaczne związki w wojskiem zachowali tylko dwaj z nich. Daniel i Krzysztof są cywilnymi pracownikami jednostki w Życzynie. To właśnie synowie zdecydowali się upomnieć o odznaczenie dla swoich rodziców. Sama procedura nie jest skomplikowana. -Trzeba pójść do urzędu gminy i zgłosić odpowiedni wnio-

sek u urzędnika, który zajmuje się sprawami wojskowymi. Później przez WKU sprawa trafia do ministerstwa -tłumaczy Daniel Paćkowski. To duża przyjemność dla rodziców otrzymać taki medal tym bardziej, że jest on srebrny (brązowy dostają rodzice, których dwójka dzieci służyła w wojsku). -Cały czas można do urzędu takie wnioski składać i zrobić miłą niespodziankę rodzicom -radzi pan Daniel. A o tym, że warto, można przekonać się patrząc na uradowanych rodziców trójki mężczyzn. -Bardzo się cieszymy. Jesteśmy dumni z naszych synów. Mieliliśmy dostać te odznaczenia wcześniej, ale przeszkodził wirus -zauważa Zofia Paćkowska.

Tomasz Kępka

Bawili się przy ognisku

ŻELECHÓW Po długiej przerwie spowodowanej pandemią, wreszcie mogli się zobaczyć i nacieszyć swoim towarzystwem. 3 października na boisku Klubu Sportowego „Sęp” w małym gronie spotkali się członkowie Klubu Dziecka, Rodzica i Opiekuna wraz ze swymi pociechami. Olbrzymi kompleks, plac zabaw, imponująca górką oraz wiata z ławkami i stołem okazały się idealnym miejscem do aktywnego spędzenia czasu na wolnym powietrzu. -Pogoda dopisała. Dzieci jeździły na rowerach, deskach, hulajnogach i wspinały się na górę -opowiada prezes Klubu Agnieszka Gomula. W czasie, gdy maluchy bawiły się w najlepsze, ich mamy rozpaliły ognisko i zajęły się pogaduszkami oraz pieczeniem kielbasek. Małe łasu-



Wiele radości dostarczyło dzieciom i ich opiekunom wspólne ognisko. Dawno się tak wspólnie nie bawili

chy tylko na to czekały. Gdy zgłodniały, ochoczo zjadły kielbaski i przygotowany specjalnie dla nich deser. Ostatnią potrawę - bułeczki drożdżowe

nadziewane malinami upiekła Justyna Majek. -Czas płynął nam szybko. Słońce zaczynało się chować, a to był znak, że pora wracać

do domu. Zrobiło się smutno, na pewno jeszcze się zobaczymy -podsumowuje pani Agnieszka.

TK.

Szanse na maszt rosną



Projekt „Pod białą-czerwoną” jest realizowany przez ministerstwo cyfryzacji. Gmina Trojanów aktywnie się w niego włączyła

TROJANÓW Projekt ministerstwa cyfryzacji pt.: „Pod białą-czerwoną” nabiera rozpędu. Głosowanie ciągle trwa. Swoją akces do konkursu zgłosiła również gmina Trojanów. Według dostępnych informacji, perspektywa otrzymania masztu jest całkiem realna. -Zgodnie z regulaminem, przy naszej liczbie mieszkańców musimy zebrać 100 głosów. Otrzymałem dane z ministerstwa, że nasza gmina ma już dosyć dużą listę poparcia. Wszystko na to wskazuje, że maszt w Trojanowie będzie. Dlatego bardzo dziękuję tym, którzy oddali swój głos i zachęcam pozostałych mieszkańców do udziału w akcji -mówi lider plebiscytu na gminę Trojanów Jacek Ryszkowski. Sposób głosowania jest prosty. Należy wpisać w wyszukiwarce: <https://www.gov.pl/web/bialoczerwona>, następnie kliknąć „Dołącz” i „Oddaj głos poparcia”.

W tym miejscu wyświetli się ankietę. Jej wypełnienie oznaczać będzie oddanie głosu na gminę Trojanów. Głos poparcia można oddać tylko raz. Ale głosować może każdy mieszkaniec gminy, zarówno dorosły jak i młodzież oraz dzieci. Udział w akcji jest możliwy również poprzez bezpośredni link: <https://bialoczerwona.www.gov.pl>. Zdaniem lidera na gminę Trojanów warto wziąć udział w plebiscycie. -Celem projektu jest uczczenie Bitwy Warszawskiej i oddanie hołdu uczestnikom tych walk, ale też zintegrowanie społeczeństwa. To zintegrowanie już widać, ale warto pokazać jeszcze mocniejszy patriotyzm do Ojczyzny. Dlatego zachęcam do głosowania -podkreśla Ryszkowski. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, maszt z białą-czerwoną flagą stanie na placu przed Urzędem Gminy. TK.

Odczyty znowu zdalnie

TROJANÓW Z powodu przedłużającej się pandemii Covid-19 ponownie doszło do zmiany w sposobie odczytu wodomierzy. Aby ograniczyć ryzyko przenoszenia patogenu kierownictwo spółki „Wod-Kan, CO, Gaz” zdecydowało się na powrót do zdalnego przekazywania informacji o stanie licznika. Dane można przekazywać telefonicznie w godz. 8:00-16:00 na numer telefonu 508 713 457 lub 25 682 54 00. Dla internautów został stworzony formularz zgłoszeniowy na

stronie www.hydraulika-jurzysta.eu w zakładce „Zgłoś stan licznika”. Możliwe jest także przesyłanie informacji drogą tradycyjną przez pocztę. Przesyłki należy kierować na adres przedsiębiorstwa „Usługi instalacyjno-sanitarne Wod-Kan, CO, Gaz” 28-460 Sobolew, ul. Sądowa 12. W pozostałych przypadkach zużycie wody będzie naliczane na podstawie odczytów wykonanych przez inkasenta.

TK.

W Pogorzelcu będzie monitoring suszy

GM. MACIEJOWICE Samorząd jako jedyny w powiecie otrzymał dofinansowanie na montaż automatycznej stacji meteorologicznej. Stacja zostanie zamontowana w Pogorzelcu. Dofinansowanie wynosi 41.546,00 zł. Stanowi to 79% kosztów kwalifikowanych. Gmina otrzymała dotację jako jedyna w powiecie i jeden z 10 samorządów na Mazowszu. Radni Mazowsza zdecydowali o przekazaniu łącznie blisko 465 tys. zł na budowę kolejnych stacji meteorologicznych w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Systemu Monitoringu Suszy Rolniczej MAZOWSZE 2020. Stacje ułatwią ustalenie skali suszy rolniczej. W sumie dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego utworzonych zostanie 27 tego typu urządzeń. Pomogą one rolnikom nie tylko w procesie uzyskiwania odszkodowań, ale też

w wyborze struktury upraw w gospodarstwie. Jednak, jak podkreśla marszałek **Adam Struzik**, bezpośredni naziemny pomiar jest niezwykle istotny nie tylko z punktu widzenia rolników.

-Mamy do czynienia ze zmianami klimatycznymi, skutkującymi ekstremalnymi sytuacjami, m.in. suszą lub powodzią. Stacje meteorologiczne mogą więc stanowić system ostrzegawczy dla mieszkańców - mówi marszałek.

Wnioski w ramach MIW SUSZA MAZOWSZE 2020 mogły składać gminy wiejskie i wiejsko-miejskie oraz samorządy powiatowe, z wyłączeniem miast na prawach powiatu. Dotację można przeznaczyć na zakup i montaż automatycznej stacji meteorologicznej wraz z ogródkiem meteorologicznym. Dotacja mogła wynieść do 80 proc. kosztów kwalifikowanych zadania.

JS

BUDOWA ŚWIE TLIC NA FINISZU



Trwają ostatnie prace, związane z budową dwóch świetlic w gminie Garwolin - w Górkach i Nowym Puznowie. Już niebawem mieszkańcy będą mogli się cieszyć z nowych budynków



Marcin Kołodziejczyk

■ Świetlica Górk

Jak informuje wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk, dobiegają końca prace na zewnątrz, a w środku - prace wykończeniowe. Świetlica w Górkach powstała

obok placu zabaw. Powierzchnia budynku wynosi 235 m². W Nowym Puznowie świetlicę wybudowano w miejscu starego obiektu tego typu, jeszcze drewnianego, któ-



■ Świetlica Nowy Puznów

ry został rozebrany. Tu powierzchnia wynosi 288 m². Inwestycją zajęło się Przedsiębiorstwo Usług Budowlanych SARSBUD z Ułęża. Dwa obiekty kosztowa-

ły w sumie ponad 2 mln zł, z czego 1 mln to dotacja z Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Wioleta Zajac

Dziewięć tysięcy produktów Avon dla szkół

Z okazji Światowego Dnia Mycia Rąk Avon Garwolin we współpracy z garwolińskim urzędem miasta zorganizował akcję edukacyjną „Ręce czyste-to dla wszystkich oczywiście”

Szkoły podstawowe w Garwolinie otrzymały prawie dziewięć tysięcy produktów Avon do higieny. Dodatkowo każdy z uczniów zabierze ze sobą do domu kompaktowe żele do dezynfekcji Avon Care oraz weźmie udział w zajęciach edukacyjnych. Celem akcji jest szerzenie wiedzy o odpowiedniej higienie wśród najmłodszych i ich rodzin, zwłaszcza w kontekście fali wzrostu zakażeń koronawirusem.

Dyrektor fabryki Avon **Piotr Mikołajski** przekazał 15 października burmistrz **Marzenie Świeczak** produkty, które trafiły do Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej, Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych oraz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie.

-Jako firma wytwarzająca produkty do higieny czujemy się odpowiedzialni za dzieło nie naszą wiedzę i doskonałe wiemy, jak jest to ważne, szczególnie w tym trudnym czasie. Z tego powodu nie tyl-



■ Dyrektor fabryki Avon Piotr Mikołajski przekazał 15 października burmistrz Marzenie Świeczak produkty, które trafiły do Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej, Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych oraz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie

ko wyposażyliśmy szkoły w odpowiednie produkty, ale także uczniowie otrzymają kompaktowe żele do dezynfekcji, które będą mogli codziennie nosić przy sobie i zabrać do domu - powiedział P. Mikołajski.

WIĘCEJ NIŻ PRZEKAZA-NIE KOSMETYKÓW

-Akcja „Ręce czyste -to dla wszystkich oczywiście” to znacznie więcej niż tylko przekazanie kosmetyków. W naszych działaniach

kładziemy także nacisk na aspekt edukacyjny, dzięki czemu zasady bezpieczeństwa zostaną z uczniami na dłużej. Jest to bardzo ważne nie tylko dla naszej młodzieży, ale także ich rodzin i całej społeczności Garwolina -dodał.

-Obserwując rozwój sytuacji epidemiologicznej w naszym mieście wierzę, że dzięki działaniom profilaktycznym i edukacji jesteśmy w stanie zwiększyć świadomość i bezpieczeństwo nasze i naszych

bliskich. Z całego serca dziękuję panu Piotrowi Mikołajskiemu i pracownikom firmy Avon Garwolin za współpracę i wrażliwość na potrzeby środowiska lokalnego -podkreśliła burmistrz Marzena Świeczak.

MATERIAŁY DLA KLAS

Dopasowane do poziomu klas materiały pomogą nauczycielom w realizacji lekcji, podczas których uczniowie będą mieli okazję

przekonać się, jak ważne jest dokładne i systematyczne mycie rąk. Poznają także najważniejsze zasady i zagrożenia wynikające z nieodpowiedniej higieny. Dodatkowo będą im o tym przypominać specjalne tabliczki z wierszykami rozwieszone w szkołach. Przygotowane w formie komiksów pomogą uczniom jeszcze lepiej zapamiętać potrzebne informacje i zasady prawidłowej higieny. Od początku pandemii Avon

Garwolin wspiera lokalne działania mające na celu ograniczenie liczby zakażeń. W lipcu firma przekazała ponad 3,5 tony kosmetyków do higieny (w tym żeli antybakteryjnych, mydeł czy szamponów) Urzędowi Miasta w Garwolinie, które trafiły do Szpitala Powiatowego w Garwolinie, a także Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie.

JS

Ta metoda ekstremalnie szybko przywraca **zdrowy rytm wypróżnień!**

W ten naturalny sposób uzdrowisz Twoje jelita! Na zawsze **POŻEGNASZ** kolki, zaparcia i wzdęcia!

Chcesz zapomnieć o długich i męczących wizytach w toalecie? Masz dość uczucia pełności i krępujących gazów? Jeśli tak, mamy dla Ciebie rozwiązanie – wystarczy, że jak 355 tys. Polaków skorzystasz z naturalnej metody, która przywraca zdrową perystaltykę jelit i normuje rytm wypróżnień. Dzięki niej zapomnisz o bólu, stresie i wstydzie, jaki wywołują zaparcia i wzdęcia.



Twoje zdrowie zależy w **97%** od prawidłowej pracy jelit!

Co tam zaparcia, wezmę coś na przeczyszczenie i przejdzie – zapewne chociaż raz w życiu w Twoim otoczeniu padło to zdanie. Może nawet z Twoich ust. I owszem, czasem takie środki mogą pomóc, jednak przynoszą krótkotrwałą ulgę. Ponadto, ich częste przyjmowanie może podtruwać Twój organizm – to zwykła chemia, która zawsze zostawia po sobie ślad, a nawet może przynieść skutki odwrotne od oczekiwanych.

Wiele osób stosujących regularnie środki przeczyszczające doprowadziło do tego, że w końcu ich metabolizm zniknął całkowicie. Spędzali godziny w toalecie bezskutecznie próbując się wypróżnić. Jednak jedynego czego się doczekiwali, to tylko nasilające się wzdęcia, gazy i kolki.

Już co druga osoba w Polsce przyznaje się do problemów z zaparciami i trawieniem. Wśród nich jest pani Joanna z Piły, która popełniła katastrofalny błąd, jakim jest częste stosowanie herbatki i innego rodzaju środków przeczyszczających.



Joanna, 49 lat

„Dzień dobry, mam na imię Joanna i chcę Cię przestrzec przed wszystkimi środkami przeczyszczającymi. Zamiast nich lepiej jest wybrać inną, naturalną metodę, która szybko naprawi Twoje jelita i przywróci ich zdrową pracę. Nigdy bym nie podejrzewała, że opowiem publicznie o takim wstydlivym problemie. Ale wiem, że dzieląc się swoją historią mam szansę pomóc tysiącom osób pozbyć się podobnych męczących dolegliwości.

Dałam się nabrać na fałszywe obietnice

Dużo koncerny mają ludzi i ich zdrowie w głębokim poważaniu. Dla nich liczą się tylko pieniądze. Dlatego wciskają nam jakieś buble, które zamiast likwidować dolegliwości w zarodku, łagodzą na chwilę ich objawy. Przy okazji niszczą pozostałe organy.

NIE LEKCEWAŻ TEGO PROBLEMU!

Jeśli cierpisz na zaparcia, czujesz się ociężała i słabo, miewasz z tego powodu gorszy nastrój, oznacza to, że Twój organizm może być zaatakowany toksynami, a stąd jest już tylko krok do poważnych chorób. Nie można bagatelizować zaparcia, ponieważ są one objawem problemów jelitowych. Zalegające w nich resztki pokarmów fermentują i uwalniają się do krwiobiegu, zatruwając organizm, a tym samym powodując bóle głowy, złe samopoczucie, a nawet problemy skórne. **Długo lekceważone dolegliwości mogą doprowadzić nawet do raka jelita grubego**, toteż nie wolno zwlekać z rozpoczęciem terapii.

Herbatki przeczyszczające i inne popularne specyfiki tak naprawdę spowalniają metabolizm, a tym samym jedynie pogłębiają problem zaparcia. Wszystko po to, żeby ludzie kupowali więcej i więcej ich produktów. No i ja się dałam na to złapać. Skręcało mnie, nie mogłam się normalnie wypróżnić, bulgotało mi w jelitach, a brzuch miałam wiecznie wzdęty jak balon. Doszło nawet do tego, że miałam obsesję – ciągle chodziłam do toalety z nadzieją, że tym razem uda się wypróżnić. Wspomagałam się jak tylko mogłam, jadłam jabłka i śliwki na kilogramy, ale nic nie pomagało. Raz byłam już tak zrezygnowana, że wypięłam 15 herbatki przeczyszczających pod rząd i dopiero to przyniosło jakiś efekt. Pomyślałam, że tak dłużej być nie może więc poszłam do specjalisty i usłyszałam:

Następnym razem niech sobie pani zapali papieroska i wypije kawę, a problem się rozwiąże.

Od razu pójdzie gładko! – myślałam, że padnę po takiej radzie. A już na pewno, jeśli się będę do niej stosować, bo to prosta droga do zawału i wrzodów. Doprawdy, świetny sposób na pozbycie się zaparcia. Absurd!

Uratowała mnie zbawienna moc natury

Jako, że łatwo dostępne środki przeczyszczające tylko pogarszały moją sytuację, a specjalista nie był zbyt pomocny, udałam się do specjalistki od naturalnych kuracji. Wyjaśniła mi, że chcąc zwalczyć zaparcia nie wolno niszczyć układu

trawienego. Zamiast tego trzeba zmusić jelita do naturalnej pracy. Zaleciła mi suplement, który ma w składzie mieszankę ziół, używanych od wieków na tego typu problemy, w 100% bezpiecznej dawce.

Pierwszą kapsułkę wzięłam od razu po powrocie do domu, pełna nadziei, że mi pomoże. Na szczęście nie zawiodłam się – już po kilkunastu minutach zniknęły wzdęcia i przestało mnie skręcać w brzuchu. Potem, aż nie mogłam uwierzyć, **pozbyłam się zaparcia!** Z każdym dniem kuracji było tylko lepiej. Teraz już nie muszę przeżywać męczarni w toalecie i zapomniłam o wstydlivych gazach i bólach brzucha. Nareszcie czuję się zdrowo i lekko, a moja cera nigdy nie była piękniejsza. Co za ulga!”

Środek, który naprawia układ trawieny

Roślinna metoda likwidująca zaparcia to **jedyna skuteczna kuracja**, która przy-

wraca prawidłowe napięcie mięśni i regeneruje układ trawieny. Tradycyjne środki przeczyszczające działają na niego agresywnie, dlatego zamiast uwalniać organizm od zaparcia, potęgują je.

Aż 97,5% osób, które stosowały tę w pełni naturalną terapię przyznało, że już po pierwszej dawce bezpowrotnie uwolniło się od zaparcia i uczucia pełności, pozbywając się też wstydlivych wzdęć i gazów. Ponadto, **uciążliwe kolki zniknęły jak ręką odjął**. Podobnie stało się z refluksiem i skurczami żołądka. Natomiast, dzięki oczyszczeniu organizmu ze złożeń i toksyn, u **95% osób** zniknęły problemy z cerą i brzydkim zapachem z ust.

Jeśli chcesz bezpowrotnie:

- uwolnić się od gazów i wzdęć,
- zwalczyć kolki i ból brzucha,
- pozbyć się zaparcia,
- oczyścić organizm z toksyn,
- wyregulować rytm wypróżnień...

Skorzystaj z tej naturalnej pracy jelit!

Ekstremalnie skuteczny preparat likwidujący zaparcia od niedawna dostępny jest w Polsce w sprzedaży telefonicznej. Jego zamawianie jest proste i bezpieczne – za produkt zapłacisz dopiero przy jego odbiorze. Nie warto zwlekać ze złożeniem zamówienia, ponieważ pierwsze 100 osób, które zadzwoni się na podany poniżej numer, otrzyma bardzo atrakcyjną zniżkę!

SPECJALNA PROMOCJA

Pozbądź się zaparcia szybko, skutecznie i bezpiecznie!

Pierwsze 100 osób, które zadzwoni do **28.10.2020 r.** dostanie **73% zniżki!** Otrzymasz wówczas naturalny preparat na zaparcia w wyjątkowo niskiej cenie (przesyłka GRATIS)!

zadzwoń: 81 300 38 12

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00 (opłata za 1 min. połączenia wg taryfy operatora)

100% NATURALNE SKŁADNIKI Ta naturalna kuracja pozwala na:

- przywrócenie naturalnej pracy jelit w 98%,
- uregulowanie przemiany materii,
- usunięcie uczucia rozpierania i bólu brzucha.

JESIENNE SMAKI W GOCLAWIU

Ewelina Karbowska

Na piknik 4 października zaprosili członkowie Koła Gospodyń Wiejskich „Gocławianka” wraz ze strażakami z OSP. „Powiew jesiennych smaków” czuć było od godziny 14:00, aż do wieczora



Do zobaczenia w sali świetlicy wiejskiej był występ artystyczny uczniów z tutejszej szkoły podstawowej. Pierwszoklasiści zatańczyli tańce ludowe



KGW „Gocławianka”

Strażacy z OSP w Gocławiu zaprosili na kiełbaski z grilla i przygotowali teren na wydarzenie



Skosztować można było potraw przygotowanych z plonów jesieni przez członkinie koła. Były m.in. ciasta z dynią, rozgrzewające zupy, paszety z cukinii, pierogi czy świeży chleb



Całe wydarzenie zostało zorganizowane na placu za budynkiem OSP, a część artystyczną ze względu na chwilowe opady deszczu można było zobaczyć w świetlicy

Inwestycja za 6,5 mln zł

Gmina Maciejowice realizuje drugi etap rozbudowy oczyszczalni ścieków

Rozbudowa nowej oczyszczalni ścieków w Maciejowicach jest w zaawansowanej fazie.

-Obecnie są prowadzone prace związane z budową budynku technicznego oczyszczalni ścieków, budową wiaty na agregat, wiaty na osad, pompowni ścieków surowych oraz instalacje wewnętrzne i rurociągi - informuje wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski**.

Wartość tegorocznych prac to około 2,5 mln zł.

Są one kontynuacją robót, rozpoczętych we wrześniu 2019 roku. Podczas pierwszego etapu wybudowano reaktor oczyszczalni ścieków, zbiornik osadu, zbior-



UG Maciejowice

Wartość tegorocznych prac, to około 2,5 mln zł

niki usztywniające oraz rurociąg odprowadzający ścieki oczyszczone. Te prace wyniosły 1.364.113,47 zł - w tym 1 mln zł gmina pozyskała z rezerwy ogólnej

budżetu państwa. Wszystkie roboty realizuje firma „Montech” spod Lublina, wyłoniona w przetargu ogłoszonym przez gminę w ubiegłym roku. Cała

inwestycja pochłonie około 6,5 mln zł. Jest realizowana z rekordowym dla gminy dofinansowaniem o łącznej wysokości 5 mln zł. Oprócz wspomnianej dotacji z re-

zerwy ogólnej, gmina w tym roku pozyskała 4 mln zł ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Takiego wsparcia gmina Maciejowice nie otrzymała jeszcze nigdy w historii.

DO 2021 ROKU

Zakończenie inwestycji jest planowane na 2021 rok. Rozbudowa oczyszczalni była podyktowana z jednej strony koniecznością wykonania tej kluczowej inwestycji, a z drugiej potencjalną utratą ważności pozwolenia na budowę i całej dokumentacji projektowej. Po wybudowaniu powstanie zablokowany obiekt inżynierii o powierzchni łącznie ponad 7.000 m², w skład którego wchodzić będą między innymi pompownia ścieków surowych, budynek socjalno-techniczny, reaktor

biologiczny, punkt zlewny, dwa zbiorniki usztywniające, zbiornik osadu oraz wiatła na agregat. Cały teren zostanie uporządkowany i zagospodarowany zgodnie z obecnymi standardami. Nowa oczyszczalnia ścieków będzie oczyszczalnią mechaniczno-biologiczną, pracującą w oparciu o technologię niskoobciążonego, tlenowo stabilizowanego osadu czynnego z równoczesnym usuwaniem związków biogenych (azotu i fosforu) metodą biologiczną. Rozbudowa istniejącej oczyszczalni ma zapewnić właściwy stopień oczyszczania ścieków dowożonych i dopływających systemem zbiorczym oraz umożliwić gminie właściwy odbiór ścieków od mieszkańców oraz przedsiębiorców.

JS

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 23 - 29.10.2020

THRILLER PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:00

Pasażer

Dla agenta ubezpieczeniowego Michaela Woolricha (Liam Neeson) każdy dzień wygląda tak samo - praca i powrót pociągiem do domu. Choć nie zawsze tak było, bo kiedyś Michael był policjantem. Spokojne i ustabilizowane życie mężczyzny zmienia się gwałtownie, gdy w czasie jednej z podróży poznaje tajemniczą kobietę (Vera Farmiga). Nieznajoma, która wydaje się wiedzieć o Michaelu dosłownie wszystko, zleca mu niezwykle zadanie. Zanim pociąg dotrze do celu, mężczyzna ma zlokalizować i wskazać osobę, która tego dnia nie powinna się w nim znajdować. Jeśli tego nie zrobi, ucierpi zarówno on sam, jego rodzina, jak i pozostali współpasażerowie. Nie mając wyboru, Michael postanawia rozwiązać



zagadkę. Z każdą minutą i przebytych kilometrem stawka rośnie, a mężczyzna przekonuje się, że stał się pionkiem w szalenie niebezpiecznej intrydze. I musi przypomnieć sobie wszystkie te zapomniane umiejętności z poprzedniego życia policjanta, dzięki którym teraz może wyjść cało z opresji.

FILM KRYMINALNY NIEDZIELA TVN 22:35

Sherlock Holmes

London, koniec XIX w. Miastem wstrząsa seria brutalnych morderstw, a okoliczności wskazują na ich rytualny charakter. Słynny detektyw Sherlock Holmes (Robert Downey Jr) i jego pomocnik, dr Watson (Jude Law) pomagają Scotland Yardowi pochwycić sprawcę: Lorda Blackwooda (Mark Strong). Po rozpatrzeniu dowodów zostaje on skazany na śmierć i trzy tygodnie później - powieszony. W tym czasie między detektywem i jego pomocnikiem narasta napięcie spowodowane faktem, że Watson zapowiedział wyprowadzkę ze wspólnie zajmowanego mieszkania przy ul. Baker Street 221b. Dlaczego? Bo poznał piękną Mary (Kelly Reilly) i zamierza ułożyć sobie z nią życie. Ale nim do tego dojdzie, w życiu Sherlocka

CYKL REPORTAŻY NIEDZIELA TVN 11:30

Kobieta na krańcu świata 12

Martyna Wojciechowska w swoim programie przedstawia niezwykle historie kobiet na całej Ziemi. Od 12 lat emisji serii nikt nie był w stanie zatrzymać nieustraszonej podróżniczki. W tym roku jednak niespodziewanie zdjęcia do kolejnego sezonu musiały zostać wstrzymane aż na cztery miesiące. Było trudniej niż zwykle, ale niemożliwe nie istnieje i dlatego właśnie nowa seria programu jest tak wyjątkowa. Martyna odwiedzi w niej między innymi: Bangladesz, Ghanę, Czechy i Austrię. W pierwszym odcinku odwiedzimy Liban, gdzie 4 sierpnia w potężnej eksplozji w Bejrucie zginęło prawie 200 osób, tysiące zostało rannych, a dach nad głową straciło 300 tys. mieszkań-



ców. Na pomoc ruszył cały świat, jednak odbudowa miasta potrwa długie miesiące. Bohatka odcinka, Zena Chahine, jest wolontariuszką. Po eksplozji w porcie natychmiast ruszyła z pomocą poszkodowanym. Jako pierw-

sza strażaczka w szeregach libańskiej ochotniczej straży pożarnej pociągnęła za sobą dziesiątki innych, odważnych kobiet. Dziś, nie zważając na niebezpieczeństwo, próbuje przywrócić swoje ukochane miasto do życia.

MAGAZYN SOBOTA TVN 17:25



MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką

Dziesięcioro uczestników pod okiem Katarzyny Bosackiej podejmie próbę zmiany swoich dotychczasowych nawyków kulinarnych. Uczestnicy będą zgłębiać tematykę zdrowego odżywiania i uczyć się dokonywania mądrych wyborów żywieniowych.

SERIAL KRYMINALNY SOBOTA TVP 120:35



Komisarz Alex

Ginie profesor biochemii, Adam Konarski. Komisarz Górski, Alex i Gutek przybywają na miejsce zbrodni. Dowiadują się, że naukowiec od dłuższego czasu dostawał anonimowe listy z pogrózkami. Ktoś chciał zmusić Konarskiego do zaprzestania badań. Policjanci kierują uwagę na przedsiębiorstwo farmaceutyczne, w którym profesor kiedyś pracował.

PIĄTEK 23 Października

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.35** Misja w Afryce: Centrum Młodzieżowe. **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Kasta **9.20** Ranczo (101) **10.15** Komisarz Alex (116) **11.05** Ojciec Mateusz (169) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Na ratunek rafie koralowej **14.00** Elif (842)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (283) Reyhan wykonuje makietę. Kemal przychodzi do gabinetu Narin. Narzeka na ból serca i prosi o wykonanie badań. Gulsum ma wyrzuty sumienia. Jubiler zauważa zniknięcie pierścionka.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3683) **18.30** Kasta – magazyn **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (270) – serial obyczajowy Polska **21.00** Tranzyt ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2012 Reż. Antonio Negret, wyk. Jim Caviezel, Dora Baird, Harold Perrineau

22.35 Fatalny skok ♦♦♦ – thriller USA 2008 Reż. Charles Burmeister, wyk. Val Kilmer, Marg Helgenberger, Wilmer Valderrama **0.15** SEAL Team. Komando Foki (16) – serial sensacyjny

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (267, 268) – serial komediowy **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Na sygnale (276) – serial obyczajowy Polska **14.05** Noce i dnie (8) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (147) Dżanan nie chce wybaczyć Czetinowi. Bliscy Ömera jadą na pogrzeb Jülide. Wściekły Erdzan poprzysięga zemstę. Ömer wyjawia Zehrre, że pogrzeb był częścią podstępu.

16.00 Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (416) Dżanan nie chce wybaczyć Czetinowi. Bliscy Ömera jadą na pogrzeb Jülide. Wściekły Erdzan poprzysięga zemstę. Ömer wyjawia Zehrre, że pogrzeb był częścią podstępu.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Uzdrowisko (39) **19.35** Barwy szczęścia (2311, 2312) **20.45** Postaw na milion **21.40** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **22.40** Koncert muzyki filmowej – John Williams i Filharmonicy Wiedeńscy **1.00** Czarny deszcz – film sensacyjny USA 1989

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (40) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (991) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1037) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (492) Marta jest dobrze rokującym adwokatem, lubi trudne sprawy i wyzwania. Przy tym jest profesjonalna... i coraz więcej zarabia. Bierze kredyt i kupuje ładnym dom pod miastem.

17.00 Gliniarze (502) Zostaje zamordowany policjant. Okazuje się, że zabity funkcjonariusz miał swoje tajemnice. Detektywi podejmują współpracę z jego policyjną partnerką

18.00 Pierwsza miłość (3097) – serial Polska

18.50 Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy

22.10 The Four. Bitwa o sławę – program rozrywkowy **0.10** Conan barbarzyńca ♦♦♦ – film fantasy USA/Hiszpania/Meksyk 1982 Reż. John Milius **3.00** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.35 Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.30** Rozwody (8) – serial fabularno-dokumentalny **13.30** Szpital (974) – serial fabularno-dokumentalny **14.25** Detektywi (724) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje **16.00** Szpital (975) **17.00** Ukryta prawda (414, 1179) Daria i Ania martwią się dziwnym zachowaniem ich ojca. Podejrzewają, że ma nawrót depresji, w którą wpadł po śmierci ich matki. Daria odkrywa, że Janusz odwiedza grób byłej ukochanej z czasów studiów.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Harry Potter i Insygnia Smierci: część II – film W. Bryt./USA 2011 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint

Harry, Ron i Hermiona opuszczają Hogwart i rozpoczynają zleconą im przed Dumbledore'a misję. **22.55** Blade: Mroczna trójca ♦♦♦ – horror USA 2004 Reż. David Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell

1.15 Kuba Wojewódzki **2.15** Kuchenne rewolucje

TVN 7

8.35 Ukryta prawda **11.35** Szpital **12.35** Sąd rodzinny **13.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.35** Ukryta prawda **15.35** Gosia i Ernest – nowe porządki (8) **15.40** Brzydula (14) **16.10** Szkoła **17.10** 19+ **17.40** Zakochani po uszy (230) **18.10** Idealna niania **18.55** Ukryta prawda **20.00** Brzydula (15) – serial obyczajowy Polska **20.30** Kto odmówi pannie młodej? **21.30** ♦♦♦ Seks w wielkim mieście – komedia romantyczna USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker **0.40** ♦♦♦ Przyjemniaczek – kom. Hongkong 1997

TVP Kultura

8.30 Kronos **9.15** ♦♦♦ Młyn i krzyż – dramat Pol./Szw. 2011 **11.00** Modrzejewska (2) **12.30** Vive le Cinematograph! **13.30** Zakochaj się w Polsce **13.55** Syzyf **14.00** Arena **14.10** Karaluch **14.25** Jaki znak twój? Wystawa w Muzeum Powstania Warszawskiego **14.45** Trzy młyny (3) **15.50** Dziewce z ciortem **16.20** ♦♦♦ Zeniac – komedia Pol. 1983 **17.45** Co dalej? **18.00** Rok 2020 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sami Yaffa na tropie dźwięków **20.05** ♦♦♦♦ JFK – dramat Fr./USA 1991 **23.20** Tego się nie wytnie

TVP Sport

10.20 Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superśredniej: Saúl Álvarez – Ryan Rhodes **13.00** Ring TVP Sport **14.00** (L) Tenis: Turniej WTA **16.00** Wielki Garrincha **16.30** (L) Piłka nożna: Studio eliminacji Mistrzostw Europy kobiet **16.55** (L) Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Azerbejdżan **19.30** (L) Gala boksu zawodowego: Polska – Chorwacja **22.30** Sportowy wieczór **23.00** Kroniki Olimpiad Specjalnych

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (51, 52) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (78, 79) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Uzurpatorka (17) **13.55** Kobra – oddział specjalny (6) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (7) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (16, 17) **18.00** Policjantki i policjanci (694, 695) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (418, 419) **0.00** ♦♦♦ Obcy III – film sf USA 1992 **2.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Wielcy i mali – Jolanta i Aleksander Kujawscy **13.30** Msza Święta **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Ja głuchy **17.00** Życie z pasją **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (108) **22.50** Święta Klara – roślina św. Franciszka **23.40** Mama Lima

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (129) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (333, 14) **10.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **12.00** Zaklinaczka duchów (5, 6) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) **16.00** Rodzinny interes (129, 130) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (333, 334) **20.00** ♦♦♦ Momentum – thriller USA/RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman **21.55** ♦♦♦ Rocky III – film sensacyjny USA/Kanada/W. Bryt. 1982 **0.00** ♦♦♦ Czas zemsty – film sensacyjny USA 2013

SOBOTA 24 Października

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** Wojsko-polskie. pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Komisarz Alex (117) **10.05** Ojciec Mateusz (170) **11.05** ♦♦♦ Siedmiu wspańiałych nadjeżdża – westem USA 1972 **13.20** Katastrofa Pompei **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 **U Pana Boga w ogródku (11)** Przedsiębiorca Śliwiak marzy o fotelu burmistrza. Stasiiek Niemotko zgadza się zostać szefem jego sztabu wyborczego. Książdz zwierza się komendantowi z nowego zmartwienia.

15.55 **Rolnik szuka żony**
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Ludzie i bogowie (6)**
19.30 **Wiadomości**
20.10 **Alarm!** – magazyn
20.35 **Komisarz Alex (178)**
W 15. sezonie Aleksa i Górskiego czekają kolejne zagadki. Będą musieli działać szybko, ale z rozważą, by nie tylko znaleźć sprawców morderstw, ale często zapobiec tragedii.

21.35 **Smak zemsty. Peppermint** ♦♦♦ – thriller USA/Hongkong 2018 Reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher jr, John Ortiz

23.25 **Tranzyt** ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2012 Reż. Antonio Negret, wyk. Jim Caviezel
1.00 **Sztorm** – film przygodowy ♦♦♦ W. Bryt./USA 1996 Reż. Ridley Scott

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.50 M jak miłość (1534) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinny ekspres **12.00** Postaw na milion – teleturniej **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 – show
16.20 **Czerwona królowa (7)** – serial Rosja/Ukraina
17.20 **Rodzinka.pl (138)** – serial komediowy Polska Tomek traci kontakty w telefonie komórkowym, co prowokuje dyskusję z dziadkami i Ludwikiem. Tomek wspólnie z Bolem postanawiają zaangażować się w wolontariat przy wożeniu imprezowiczów.

17.50 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.35 **Przyjaciele na zawsze:** Marcin Daniec
19.35 **Lajk!** – magazyn
20.00 **Ameryka da się lubić:** Money, money – program rozrywkowy
21.00 **The Voice of Poland:** Bitwa – program rozrywkowy
23.20 **Muzyka, taniec, zabawa** – program muzyczny
0.20 **Dżungla** – thriller Australia/ ♦♦♦ Kolumbia/W. Bryt. 2017 Reż. Greg McLean
2.25 **Zabić Reagana** ♦♦♦ – film biograf. USA 2016 Reż. Rod Lurie

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Scooby-Doo! Ahoj piraci! – film animowany USA 2006 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny Polska 2020 **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **14.45** Budowlancy

15.45 **Wieżenie** – serial dokumentalny Polska 2019
17.45 **Chłopaki do wzięcia** Anielek spędza wolny czas z kolegami na boisku lub przy piwie. Spełnia się marzenie Roberta. Wiesiek chciałby mieć dziewczynę, którą mógłby nosić na rękach. Pojawia się szansa na spełnienie marzenia „Napoleona”.

18.50 **Wydarzenia**
19.30 **Gość „Wydarzeń”**
20.00 **Bad Boy (3, 4)** – miniserial Polska
21.55 **Twoja twarz brzmi znajomo** – program rozrywkowy
23.55 **Snajper: Reguły wojny** ♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Fred Olen Ray, wyk. Steven Seagal, Rob Van Dam, Tim Abell Afganistan. Wbrew rozkazom przełożonych sierżant Vic Mosby postanawia wraz z oddziałem wrócić i uratować odciętego na terytorium wroga sierżanta Jake’a Chandra.
1.50 **Tajemnice losu** – magazyn
4.40 **Disco gramy!**

TVN

7.25 Kosmiczny wykop – serial animowany **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (11, 12) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.30** Na Wspólnej (3108-3111) – serial obyczajowy Polska 2020 **14.20** MasterChef. W tym odcinku uczestnicy będą gotowaniem opowiadać o podróżach. Następnym zadaniem kucharzy będzie przygotowanie kaczki w całości

15.55 **Top Model** – reality show
17.25 **MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką** – magazyn
17.55 **Szaf mat** – magazyn W tym odcinku dowiemy się, jak utrzymać dobry kontakt z klientkami i jak negocjować. Prowadzące pokażą, jak tworzyć zestawy, stylizacje i rabaty oraz jak przygotować ubrania do wysyłki.
18.00 **Kuchenne rewolucje** – reality show
19.00 **Fakty**
19.45 **Uwaga!** – magazyn
20.00 **Praktykant** ♦♦♦ – komedia USA 2015 Reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo

22.40 **Pięćdziesiąt twarzy Greya** ♦♦ – melodramat USA 2015 Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle Studentka literatury poznaje przystojnego miliardera, z którym zaczyna ją łączyć nietypowa więź.
1.10 **Nad morzem** – melodramat ♦♦♦ Francja/Malta/USA 2015
3.40 **Noc magii**

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **8.05** Kosmiczny wykop **8.35** Zakochani po uszy (227, 228) **9.40** Ukryta prawda **13.40** Hotel Paradise **15.45** Shrek – film animowany USA 2001 **17.45** ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **20.00** Shrek II – film animowany USA 2004 **22.05** ♦♦♦ Kobieta sukcesu – dramat Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Wiedłocha **0.20** ♦♦♦ Wanted. Scigani – film sensacyjny USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy

TVP Kultura

8.55 O tym jak pan Brzuszek nie chciał zaśnąć **9.05** Lunatyk – film anim. **9.15** Podróż za jeden uśmiech (5, 6) **10.35** Droga (6) **11.45** Urodzeni artyści **12.15** Rykoszety **12.50** ♦♦♦ U Pana Boga za miedzą – komedia Polska 2009 **14.55** Tego się nie wytnie **16.25** ♦♦♦♦ Generał – komedia USA 1926 **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦♦ Koneser – melodramat Włochy **20.13** **20.25** Pearl Jam – Let’s Play Two **0.25** ♦♦♦♦ Wybawienie – thriller USA 1972

TVP Sport

8.45 Gala boksu zawodowego: Polska – Chorwacja **11.05** Stan futbolu **12.00** Studio PGNiG Superligi Kobiet **12.15** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: MKS Perła Lublin – Ruch Chorzów **14.30** Studio PGNiG Superligi **14.40** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Energa MKS Kalisz – Orlen Wisła Płock **17.20** (L) Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok **20.00** Studio gali boksu zawodowego **20.10** (L) Gala boksu zawodowego **22.00** Sportowy wieczór **22.20** (L) Gala boksu zawodowego **0.40** Gala boksu zawodowego

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry’ego **6.30** Rzykanci **8.30** Galileo **10.40** ♦♦♦ Witaj w domu, panie Jenkins – komedia USA 2008, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Martin Lawrence, Margaret Avery **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (691-695)– serial obyczajowy **19.00** Galileo– program popularnonaukowy **20.00** Święty (53-56) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (420, 421) **0.00** ♦ Królestwo węża – film sensacyjny Kanada/USA 2005 **2.00** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Życie z pasją **13.30** Msza Święta **14.35** Zakazane piosenki **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Możliżesz – 10 przykazań (27) **23.00** Głos serca (35) **23.45** Filmowe zyciorysy

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (57) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (34-35, 12-16, 330-334) – serial obyczajowy **20.00** ♦♦♦ Rocky IV – film sensacyjny USA 1985, reż. Sylvester Stallone **21.55** ♦♦♦ 60 sekund – film sensacyjny USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage **0.15** ♦♦ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018 **2.10** Kobra – oddział specjalny (2) **3.05** Taki jest świat **3.55** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 25 Października

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Klasztorne smaki **10.00** Kariera Nikodema Dyzmży (6) **11.05** Stulecie Winnych (7) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.05 **U Pana Boga w ogródku (12)** – serial komediowy
16.05 **Komisarz Alex (178)**
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Ojciec Mateusz (309)** Młodzież z Sandomierza wyrusza na pielgrzymkę do Częstochowy. Nieznani sprawcy włamują się do Sanktuarium Maryjnego w pobliskich Sulisławicach. Kradną koronę będącą częścią obrazu Matki Boskiej.

18.30 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiadomości**
20.15 **Ludzie i bogowie (7)** – serial Polska
21.15 **Rolnik szuka żony** – reality show
22.15 **Miłość i inne komplikacje** ♦♦♦ – dramat USA 2009 Reż. Don Roos, wyk. Natalie Portman, Scott Cohen, Lisa Kudrow Atrakcyjna prawniczka nawiązuje romans z żonatym mężczyzną. On porzuca dla niej żonę. Szczęście pary nie trwa długo...

0.05 **Smak zemsty. Peppermint** ♦♦♦ – thriller USA/Hongkong 2018 Reż. Pierre Morel

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2310-2312) **6.55** M jak miłość (1535) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie– magazyn **10.55** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.05** Ostoja – magazyn **11.35** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 – show
16.15 **Przyjaciele na zawsze:** Tomasz Oświeciński
17.05 **Jutro należy do nas (9)** – serial obyczajowy Francja
18.00 **Panorama**
18.30 **Na dobre i na złe (785)** – serial obyczajowy Polska
19.25 **Na sygnale (276)** – serial obyczajowy Polska
20.00 **Dżungla** – thriller Australia/ ♦♦♦ Kolumbia/W. Bryt. 2017 Reż. Greg McLean, wyk. Daniel Radcliffe, Thomas Kretschmann, Joel Jackson Grupa znajomych pod opieką przewodnika wyrusza do boliwijskiej dżungli, by odnaleźć wioskę Indian. Jeden z nich gubi się w środku dżungli. Pozbawiony pomocy i zapasów mężczyzna stara się przetrwać.
22.05 **Kwiaty wojny** – dramat ♦♦♦♦ Chiny/Hongkong 2011 Reż. Yimou Zhang, wyk. Christian Bale, Ni Ni, Xinyi Zhang, Tianyuan Huang
0.35 **Mordercza miłość** ♦♦ – thriller USA 2016
2.15 **Drzazgi** – film Polska/Holandia/Niemcy 2008

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.35** Sezon na misia – film animowany USA 2006 **10.30** ♦♦♦ Karate Kid – film przygodowy USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan **13.30** ♦♦♦ Gęsia skórka – czarna komedia USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush

15.40 **Twoja twarz brzmi znajomo** – program rozrywkowy
17.40 **Nasz nowy dom** Ekipa remontowa pomaga Sylwestrowi, który samotnie wychowuje dwójkę dzieci. Rodzina mieszka w złych warunkach – w domu brakuje łazienki i nie ma ogrzewania.
18.50 **Wydarzenia**
19.30 **Państwo w państwie** – program publicystyczny
20.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** – program rozrywkowy
22.15 **Dick i Jane: Niezły ubaw** ♦♦♦ – komedia USA 2005 Reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin Małżeństwo Harperów nieoczekiwanie staje przed wizją utraty dorobku całego życia. Aby wyjść z opresji, postanawiają zostać złodziejami.

0.00 **Pasażer** – thriller ♦♦♦ USA/W. Bryt./Francja 2018 Reż. Jaume Collet-Serra wyk. Liam Neeson, Vera Farmiga
2.30 **Tajemnice losu**
4.40 **Disco gramy!**

TVN

7.25 Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży Polska **12.00** Brzydula (13-15) – serial obyczajowy Polska **13.30** Co za tydzień – magazyn **14.05** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska **14.35** Listy do M 4 – kulisy powstawania filmu – reportaż

15.10 **Harry Potter i Insygnia Śmierci: część II** – film przygodowy W. Bryt./USA 2011 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint
18.00 **Totale remonty Szelągowskiej** – magazyn
19.00 **Fakty**
19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.00 **MasterChef** – reality show
21.30 **Królestwo kobiet (2)** Okazuje się, że przedsiębiorstwo „Ostatni Sen” od dawna było przykrywką dla przemytników. W trosce o bezpieczeństwo kobiety przekonują gangstera, że wiedziały o wszystkim i mogą robić dla niego to, co robił Robert.

22.35 **Sherlock Holmes** ♦♦♦♦ – film kryminalny USA/Niemcy/W. Bryt. 2009 Reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey jr, Jude Law, Rachel McAdams
1.10 **Pięćdziesiąt twarzy Greya** ♦♦ – melodramat USA 2015 Reż. Sam Taylor-Johnson
3.50 **Noc magii**
4.45 **Uwaga!**

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **8.05** Kosmiczny wykop **8.35** Zakochani po uszy (229, 230) **9.35** Ukryta prawda **14.45** Hotel Paradise **16.50** Kto odmówi pannie młodej? **17.55** Shrek II – film animowany USA 2004 **20.00** ♦♦♦ Szybko i wściekle – film sensacyjny USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel **22.20** ♦♦♦ Nico: ponad prawem – film sensacyjny USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **0.30** ♦♦♦ Detoks – thriller USA/Niemcy 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Sylvester Stallone **2.30** Noc magii

TVP Kultura

9.30 Nie-Wielka Orkiestra. TV **10.40** Czarna zmija III (1, 2) **11.55** Trzeci punkt widzenia **12.30** Romek i Anka **13.15** ♦♦♦ Pinokio – film dla dzieci Wł./Fr./Niem. 1972 **15.40** Kromer Festival Biecz 2020 – Quasi – Passione **16.50** Informacje kulturalne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Rozmowy niedokończone **19.30** Dydona i Eneasza – opera 2020 **19.35** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** Młody Muzyk Roku 2020 – półfinał **21.10** ♦♦♦ Maria Antonina – dramat historyczny USA/Francja/Japonia 2006 **23.20** Trzeci punkt widzenia

TVP Sport

8.40 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok **10.45** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Bayern Monachium – Atlético Madryt **12.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **14.30** (L) Tenis: Turniej WTA: Ostrava Open – finał **16.40** Oko w oko **17.10** Studio PGNiG Superligi **17.25** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: MMTS Kwidzyn – Górnik Zabrze **19.25** (L) Piłka nożna – 2. Liga: Wigry Suwałki – Chojniczanka Chojnice **21.30** Sportowy wieczór **22.00** Gala boksu zawodowego

TV 4

6.30 Rzykanci **8.35** ♦♦♦ Ostatni smokobójca – film przygodowy W. Bryt. 2016 **10.40** Galileo **12.40** STOP Drogówka **13.40** Gwiazdy kabaretu **14.45** ♦♦ Zemsta mocarnej rodzinki – komedia Rosja 2018 **16.40** ♦♦♦ Witaj w domu, panie Jenkins – komedia USA 2008 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Obycy: Przebudzenie – film sf USA 1997, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Winona Ryder **22.20** Wspaniali ludzie **22.50** ♦♦♦ Opętanie Michaela Kinga – horror USA 2014 **0.35** Śmierć na talerzu

TV Trwam

11.30 Przyjaciele i bohaterowie **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.45** Jan Paweł II Brat naszego Boga **15.25** Biegnę całym swoim sercem **15.40** Solidarność Walcząca **16.10** Koncert zyczeń **17.15** Nie bójmy się mówić o raku **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux **22.40** Zostawić ślad... **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

9.35 ♦♦♦♦ Oskar – komedia Francja 1967 **11.20** ♦♦♦ Dziewczyna z Alabamy – komedia romantyczna USA 2002 **13.30** ♦♦♦ Niedźwiedzia skóra – film fantasy Niemcy 2015 **14.45** ♦♦♦ Szczęście Hansa – film Niemcy 2015 **15.55** ♦♦♦ Zakonnica w przebraniu – komedia USA 1992 **18.00** ♦♦♦ Legalna blondynka – komedia USA 2001 **20.00** ♦♦♦ Riddick – film sf USA/Kanada 2013, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel **22.30** ♦♦♦ Hotel Artemis – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2018

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 26 Października

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Kasta 9.20 Ranczo (102) 10.20 Komisarz Alex (118) 11.05 Ojciec Mateusz (171) – serial kryminalny 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.25 Agropogoda 12.30 To się opłaca 12.45 Jedna planeta. Siedem kontynentów 14.00 Elif (843)	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.55 Pytanie na śniadanie 11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (269) 11.55 Barwy szczęścia (2312) 12.25 Koło fortuny 13.00 Va banque – teleturniej 13.30 Uzdrowisko (39) 14.05 Coś dla Ciebie – program publicystyczny 14.30 Operacja Zdrowie!
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (284) Reyhan przekonuje męża, że jej siostra jest niewinna. Emir, za namową prawnika, chce pójść na ugodę z jubilerem. Gulsum, która była wcześniej notowana, grożą poważne konsekwencje.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (417) Erdzan nasyła swoich ludzi na Ömera. Zehra i Ömer rozpamiętują wspólne przeżycia. Sali i Dżanan są zadowolone z obecności Aysel w domu.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3684) – telenowela 18.30 Kasta: Autor nieznaný 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (271) – serial obyczajowy Polska 21.00 Teatr Telewizji: Matka brata mojego syna – spektakl Polska 2013 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Marian Opania, Marta Lipińska, Marek Kalita 22.30 Czeska mitologia – film dokumentalny Polska 2020 23.35 Warto rozmawiać – program publicystyczny 0.35 Miłość i inne komplikacje ♦♦♦ – dramat USA 2009 Reż. Don Roos	18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (40) – serial obyczajowy Polska 19.35 Barwy szczęścia (2312, 2313) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1536) – serial Polska 21.50 O mnie się nie martw (3) – serial komediowy Polska 22.50 Deep State: Tajny układ (6) – serial obycz. W. Bryt. 23.55 Młodość – komediodramat ♦♦♦ Włochy/Francja/Szwajcaria/W. Bryt. 2015 Reż. Paolo Sorrentino, wyk. Michael Caine, Harvey Keitel, Rachel Weisz 2.00 Warto kochać (30) 2.50 Kwiaty wojny – dramat ♦♦♦ Chiny/Hongkong 2011
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (41) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Trudne sprawy (872) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (878) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.00 Nowa Maja w ogrodzie 5.30 Akademia ogrodnika 5.40 Mango – Telezakupy 6.55 Kuchenne rewolucje 7.55 Szaf mat – magazyn lifestyle 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska2020 13.30 Szpital (975)– serial fabularno-dokumentalny 14.25 Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (493) 17.00 Gliniarze (503) 18.00 Pierwsza miłość (3098) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.00 Pasażer – thriller USA/W. ♦♦♦ Bryt./Francja 2018 Reż. Jaime Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Vera Farmiga, Patrick Wilson 22.25 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny USA 2013 ♦♦♦ Reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Channing Tatum, Adrianne Palicki Elitarny oddział komandosów G. I. Joe wpada w pułapkę. Nieliczni ocaleni zostają oskarżeni o zbrodnię, których nie popełnili. Muszą stawić czoła organizacji KOBRA oraz wrogowi z kręgów rządowych. 0.55 Dzień Niepodległości: Odrodzenie ♦♦♦ – film sf USA 2016 Reż. Roland Emmerich 3.35 Tajemnice losu	15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ibis”, Gószczanów 16.00 Szpital (976) 17.00 Rozwody (9) 18.00 Ukryta prawda (1180) 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3112) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Totalne remonty Szelagowskiej Projektantka przeprowadzi totalny remont mieszkania, w którym Kuba prowadzi niewielkie przedsiębiorstwo. Bohater programu swoje oszczędności na remont przeznaczył na pensję dla pracowników w czasie pandemii. 22.30 Projekt Lady – reality show Przyszedł czas na konfrontację z dorosłym życiem. Uczestniczki zamieszkają w apartamencie w Warszawie i pójdą do pracy. Wcześniej czeka je szkolenie z mentorką Ireną. 23.30 Szadź (2) – serial kryminalny Polska 0.30 Co za tydzień 1.05 Zabójcza broń (8)

TVN 7	TV 4
8.35 Ukryta prawda 11.35 Szpital 12.35 Sąd rodzinny 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.35 Ukryta prawda 15.40 Brzydula (15) 16.10 Szkoła 17.10 Miłość od kuchni 18.10 Idealna niania 18.55 19+ 19.25 Gosia i Ernest – nowe porządki (9) 19.30 Zakochani po uszy (231) 20.00 Brzydula (16) 20.30 Hotel Paradise 21.30 ♦♦♦ Nigdy w życiu! – komedia Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka 23.45 ♦♦♦ Rytuał – thriller USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins 2.10 Druga strona medalu	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów (80, 1) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (56) 12.55 Uzurpatorka (18) 13.55 Kobra – oddział specjalny (7) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra – oddział specjalny (8) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (17, 18) 18.00 Policjantki i policjanci (695, 696) 20.00 Święty (57) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (422) 21.40 ♦♦♦ Kronika opętania – horror USA/Kanada 2012, reż. Ole Bornedal, wyk. Natasha Calis, Kyra Sedgwick 23.30 Ryzykanci
TVP Kultura ♦♦♦ 9.55 Reżyserzy: Federico Fellini 11.00 Modrzejewska (3) 12.25 Pathe kontra Gaumont 13.30 Dzika muzyka 14.00 Studio Kultura – niedziela z... 15.00 Portret osobisty 15.50 ♦♦♦ Cała zima bez ognia – dramat 2004 17.30 Rok 2020 17.55 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Wojna i pokój (6) 19.45 Którędy po sztuce 20.00 ♦♦♦ Serce miłości – dramat Polska 2017, reż. Łukasz Ronduda 21.30 Kronos 22.15 Scena muzyczna 23.15 ♦♦♦♦ Osiem i pół – komediodramat Włochy/Francja 1963	TV Trwam ♦♦♦ 12.20 Jezus – królestwo bez granic 12.50 Galilejczyk – prezentuje Keith Garner 13.30 Msza Święta 14.30 Geniusz stworzenia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Spotkanie RRM w bazylice katedralnej pw. Wniebowzięcia NMP. Kielce 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.10 Dziesięć przykazań (198) 23.00 Przeszedł czyścić na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka
TVP Sport ♦♦♦ 5.20 Sportowy wieczór 6.00 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok 8.10 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 10.05 Piłka nożna – 2. Liga: Wigry Suwałki – Chojniczanka Chojnice 12.00 Gala boksu zawodowego 13.30 Championship League Snooker 17.35 Niezwykłe historie Białogłoz 18.05 Judo: Grand Prix 19.05 4-4-2 20.05 Gol 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Championship League Snooker 2.50 Gala boksu zawodowego	TV Puls ♦♦♦ 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (334, 15) 10.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) 12.00 Zaklinaczka duchów (6, 7) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (16, 17) 16.00 Rodzinny interes (130) 17.00 Reporterzy. Z życia wzięte 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (334, 335) 20.00 ♦♦♦ Człowiek pies – film Francja/USA/W. Bryt./Hongkong 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Bob Hoskins 22.00 ♦♦ Szanghajska robota – film sensacyjny Chiny 2017 23.55 ♦♦♦ Hotel Artemis – film USA/W. Bryt. 2018
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

WTOREK 27 Października

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Kasta 9.15 Ranczo (103) 10.15 Komisarz Alex (119) 11.05 Ojciec Mateusz (172) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Wielkie koty w domu – serial dokumentalny W. Bryt. 2018 14.00 Elif (844) – serial obyczajowy	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.55 Pytanie na śniadanie 11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (270) 11.55 Barwy szczęścia (2313) 12.25 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.00 Va banque – teleturniej 13.30 Uzdrowisko (40) – serial obyczajowy Polska 14.10 M jak miłość (1536) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (285) Reyhan przyznaje się do winy. Prosi, żeby policja uwolniła Gulsum. Emir jest zszokowany, że jego żona poświęca swoją wolność, by ratować siostrę. Reyhan zostaje postawiona przed sądem.	15.05 Koło fortuny – extra 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (149) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (418) Dżanan wyraża niezadowolenie faktem, że Aysel i Halil opuszczają dom Salima. Ludzie Erdżana porywają Ömera. Zehra i Czan ruszają w ślad za nimi.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3685) 18.30 Kasta 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (272) – serial obyczajowy Polska 21.00 Magazyn kryminalny 997 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Elita zabójców – film ♦♦♦ sensacyjny USA 1975 Reż. Sam Peckinpah, wyk. James Caan, Bo Hopkins, Burt Young 2.00 W sieci szaleństwa ♦♦♦ – thriller Kanada 2017 3.40 Magazyn Ekspresu Reporterów	18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (41) 19.35 Barwy szczęścia (2313, 2314) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1537) – serial Polska 21.50 Czerwona królowa (8) – serial obyczajowy 22.55 Born2Drive – film dokumentalny Norwegia 2019 film o Oliverze Solbergu, najmłodszym na świecie kierowcy rajdowym. 0.40 O mnie się nie martw (3) 1.35 Rodzinka.pl (139) 2.10 Paradoxs (13) 3.00 Młodość – film Wł./Fr./♦♦♦ Szwajcaria/W. Bryt. 2015
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (42) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Trudne sprawy (873) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (879) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.15 Uwaga! 5.35 Mango – Telezakupy 6.50 Kuchenne rewolucje – reality show 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Rozwody (9) – serial fabularno-dokumentalny 13.30 Szpital (976) 14.25 Detektywi (725) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (494) 17.00 Gliniarze (504) Dwoje starszków zostaje zamordowanych. Ich dom został splądrowany, ale zdaniem córki ofiar skradziono tylko jedną rzecz – obraz, który był w rodzinie od lat i uchodził za przynoszący pecha. 18.00 Pierwsza miłość (3099) 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Dzień Niepodległości: Odrodzenie – film sf USA 2016 ♦♦♦ Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Maika Monroe Po 20 latach od ostatniej inwazji obcy postanawiają powrócić na Ziemię. Tylko ponowne zjednoczenie może pomóc ludzkości. 22.45 Ciężkie czasy ♦♦♦♦ – thriller USA 2005 Reż. David Ayer, wyk. Christian Bale, Freddy Rodríguez, Eva Longoria 1.10 Najemnik – film sensacyjny Aruba/USA/RPA 2006 Reż. Don E. Fauntleroy	15.00 Kuchenne rewolucje: „Famiglia per amici”, Łódź 16.00 Szpital (977) Pacjentem dr Dominiki Gajdy jest 23-latek, który nie potrafi pogodzić się z utratą ukochanej. Mężczyzna spadł z drzewa i złamał rękę. By odzyskać dziewczynę, okłamuje ją, że jest umierający. 17.00 Rozwody (10) 18.00 Ukryta prawda (1181) Konrad wprowadził się niedawno do ukochanej, 25 letniej Sandry. Wkrótce zamieszkała z nimi jego siostra, którą Sandra początkowo polubiła. Z czasem para zaczyna się kłócić z powodu lokatorki. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3113) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Szadź (3) – serial kryminalny Polska 22.30 Kuba Wojewódzki – talk show 23.30 Superwizjer – magazyn 0.05 Królestwo kobiet (2) 1.05 Projekt Lady

TVN 7	TV 4
8.35 Ukryta prawda 11.35 Szpital 12.35 Sąd rodzinny 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.35 Ukryta prawda 15.35 Gosia i Ernest – nowe porządki (9) 15.40 Brzydula (16) 16.10 Szkoła 17.10 19+ 17.40 Zakochani po uszy (231) Polska 18.10 Idealna niania 18.55 19+ 19.25 Gosia i Ernest – nowe porządki (10) 19.30 Zakochani po uszy (232) 20.00 Brzydula (17) 20.30 Hotel Paradise 21.30 ♦♦♦ Nico: Ponad prawem – film USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal 23.40 ♦♦♦♦ Chłopcy z ferajny – film sensacyjny USA 1990	6.00 Strażnik Teksasu (55, 56) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów (2, 3) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (57) 12.55 Uzurpatorka (19) 13.55 Kobra – oddział specjalny (8) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra – oddział specjalny (9) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (18, 19) 18.00 Policjantki i policjanci (696, 697) 20.00 Święty (58) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (423) 21.30 Miss Warszawy 2020 23.30 Ryzykanci 0.35 Śmierć na 1000 sposobów
TVP Kultura ♦♦♦ 9.15 ♦♦♦♦ Cała zima bez ognia – dramat 2004 11.00 Modrzejewska (4) 12.35 Dyrekcja 13.30 Tego się nie wygłuszy 14.55 Portret Osobisty – film dok. 15.55 ♦♦♦♦ Chłopcy – dr. Polska 1973 17.30 Co dalej? 17.50 Kronos 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Wojna i pokój (7) 20.15 Nie lubię pana, panie Fellini – spektakl Polska 2020 21.25 ♦♦♦♦ Postrzyżymy – komedia Czechosł. 1981 23.05 Co dalej? 23.25 Informacje kulturalne 23.50 Czempion – krótkometr. 0.25 ♦♦♦ Serce miłości – dramat Polska 2017	TV Trwam ♦♦♦ 11.45 Historia i architektura Polski... 12.20 Sanktuaria polskie 12.40 Dar nadziei – historia Tony'go Melendeza 13.30 Msza Święta 14.30 ♦♦♦ Czerdzieści nocy – film USA 2016 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 ♦♦♦ Paweł Vi. Papież czasów burzy (2) – film 2008
TVP Sport ♦♦♦ 6.05 MMA: Enfusion 7.40 Gala boksu zawodowego: Walka wieczoru w wadze supermuszej o tytuł mistrza świata WBC: Juan Francisco Estrada – Carlos Cuadras 8.45 Oko w oko 9.20 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Polska – Azerbejdżan 11.30 Gol 13.30 (L) Championship League Snooker 17.35 4-4-2 18.30 (L) Championship League Snooker 22.35 Eliminacje UEFA Euro 2020 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Gala boksu zawodowego 1.50 MMA: ONE Championship 3.50 MMA: Enfusion	TV Puls ♦♦♦ 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (335, 16) 10.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) 12.00 Zaklinaczka duchów (7, 8) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (17, 18) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (335, 336) 20.00 ♦♦♦ Zabójcza przesyłka – film akcji USA 2019, reż. Zackary Adler, wyk. Olga Kurylenko, Gary Oldman 22.00 ♦♦♦ Momentum – thriller USA/RPA 2015 23.55 ♦♦♦ Burza – film akcji USA 2015 2.00 Castle (12) 2.50 Na jedwabnym szlaku
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

ŚRODA 28 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Rodzinny ekspres 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Kasta 9.20 Ranczo (104) 10.15 Komisarz Alex (120) 11.05 Ojciec Mateusz (173) – serial kryminalny 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.55 Wielkie koty w domu 14.00 Elif (845) 15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (286) Proces zostaje przełożony. Policja ma przeprowadzić pracownika sklepu jubilerskiego, który musi złożyć zeznania. Reyhan pozostanie w areszcie. 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3686) 18.30 Kasta: Prześladowania 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.25 Leśniczówka (273) 20.55 (L) Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Juventus FC – FC Barcelona 23.10 Cud na Nowolipkach – film dok. Polska 2020 Film ukazuje wydarzenia, które miały miejsce przy kościele św. Augustyna na warszawskim Muranowie w październiku 1959 roku. Na wieży kościoła ukazała się postać kobiety w błękitnej sukni. 0.05 Ludzie i bogowie (7) 0.55 W sieci szaleństwa ♦♦♦ – thriller Kanada 2017	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka. pl (271) 11.55 Barwy szczęścia (2314) 12.25 Koło fortuny 13.00 Va banque – teleturniej 13.30 Uzdrowisko (41) – serial obyczajowy Polska 14.10 M jak miłość (1537) – serial obyczajowy Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (150) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (419) Erdżan zamierza ostatecznie rozliczyć się z Ömerem i Zehrą. Aysel i Halil wracają do siebie. Salim i Dżanan cierpią na brak towarzystwa. Po spotkaniu ze znajomym Halil zniknął. 18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (42) – serial obyczajowy Polska 19.30 Barwy szczęścia (2314, 2315) – serial Polska 20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20.50 Na dobre i na złe (786) – serial Polska 21.50 Na sygnale (277) – serial obyczajowy Polska 22.30 W gronie przyjaciół ♦♦ – komedia Francja 2015 Reż. Olivier Baroux, wyk. Daniel Auteuil, Gérard Jugnot, François Berléand 0.10 Doktor Foster (9) 1.15 ISIS: narodziny terroru – film dok. W. Bryt. 2.40 Miasto skarbów (6)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

CZWARTEK 29 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy 7.30 Coś dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Kasta 9.20 Ranczo (105) 10.15 Komisarz Alex (121) 11.05 Ojciec Mateusz (174) – serial kryminalny 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Wielkie koty w domu 14.00 Elif (846) 15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (287) Oya zwierza się Şehriye ze swoich planów. Cavidan jest zirytowania zachowaniem syna. Reyhan stara się uniknąć konfliktów ze współwzięniarkami, które ją zaczepiają. 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3687) 18.30 Kasta – magazyn 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (274) 20.55 Ojciec Mateusz (310) Pisarka Dominika Berger znika. Jej mąż twierdzi, że Dominika cierpi na zaburzenia psychiczne. Potwierdzeniem jego zeznań jest tajemniczy notes, znaleziony przez ojca Mateusza. 21.40 Sprawa dla reportera 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.05 Motel Polska 23.35 Magazyn kryminalny 997 0.30 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.55 Pytanie na śniadanie 11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka. pl (272) 11.55 Barwy szczęścia (2315) – serial obyczajowy 12.25 Koło fortuny 13.00 Va banque – teleturniej 13.30 Uzdrowisko (42) – serial obyczajowy Polska 14.10 Na dobre i na złe (786) – serial obyczajowy Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (420) Bahszende jest bliska odkrycia, że Jülide jest w posiadłości. Ayse mówi bratu, że chce się rozwieść. Dzwoni ktoś z policji, z zawiadomieniem, że Nihat zginął w wypadku. 18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (43) – serial obyczajowy Polska 19.35 Barwy szczęścia (2315, 2316) – serial Polska 20.40 Studio Ligi Europy UEFA 20.55 (L) Piłka nożna – Liga Europy UEFA: Rangers FC – Lech Poznań 23.10 Gunman: Odkupienie – film ♦♦♦ sensacyjny USA/Hiszpania/ Francja/W. Bryt. 2015 Reż. Pierre Morel, wyk. Sean Penn, Jasmine Trinca, Javier Bardem 1.15 W gronie przyjaciół ♦♦ – komedia Francja 2015 Reż. Olivier Baroux 2.50 Dzielnica bankowa (5)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (43) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Trudne sprawy (874) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (880) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (495) 17.00 Gliniarze (505) Detektywi jadą do podwarszawskiego miasteczka. Trwają tam poszukiwania 16-letniej Darii, która zaginęła. W sprawę zaangażowana jest także lokalna policja oraz policja wodna, która przeszukuje pobliskie jezioro. 18.00 Pierwsza miłość (3100) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.10 Seksmisja ♦♦♦♦ – komedia Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Strykówna 23.55 Dyktator ♦♦♦ – komedia USA 2012 Reż. Larry Charles, wyk. Sacha Baron Cohen, Anna Faris Dyktator Aladeen udaje się z wizytą do Stanów Zjednoczonych. Nie kryje pogardy dla obowiązujących tam zasad. 1.50 Tajemnice losu	5.15 Uwaga! 5.35 Mango – Telezakupy 6.50 Kuchenne rewolucje 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Rozwody (10) – serial fabularno-dokumentalny 13.30 Szpital (977) – serial fabularno-dokumentalny 14.25 Detektywi (726) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.00 Kuchenne rewolucje – reality show 16.00 Szpital (978) 17.00 Rozwody (11) 18.00 Ukryta prawda (1182) 44-letni Stefan od 15 lat mieszka za granicą. Przylatuje do Polski na urodziny matki i traci dokumenty. Musi przedłużyć swój pobyt w kraju. Matka zachęca go, by w tym czasie odnowił kontakt z synem. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3114) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Top Model – reality show 23.00 Uśpieni ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1996 Reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman Czterech nastolatków trafia do poprawczaka, w którym przechodzą przez piekło. Po latach dwóch z nich morduje strażnika, który ich prześladował. Pozostali jednoczą siły, aby im pomóc. 2.05 Superwizjer

TVN 7	TV 4
8.35 Ukryta prawda 11.35 Szpital 12.35 Sąd rodzinny 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.35 Ukryta prawda 15.35 Gosia i Ernest – nowe porządki (10) – serial komediowy Polska 15.40 Brzydula (17) 16.10 Szkoła 17.10 19+ 17.40 Zakochani po uszy (232) 18.10 Idealna niania 18.55 19+ 19.25 Gosia i Ernest – nowe porządki (11) 19.30 Zakochani po uszy (233) 20.00 Brzydula (18) – serial Polska 2020 20.30 Hotel Paradise 21.30 ♦♦♦♦ Zielona mila – dramat USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks 1.25 Druga strona medalu	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów (4, 5) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (58) 12.55 Uzurpatorka (20) 13.55 Kobra – oddział specjalny (9) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra – oddział specjalny (10) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (19, 20) 18.00 Policjanci i policjanci (697, 698) 20.00 Święty (59) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (424) 21.40 ♦♦ Poza zasięgiem – film sensacyjny USA/Polska 2004, reż. Po-Chih Leong, wyk. Steven Seagal, Ida Nowakowska 23.25 Rzykancie
TVP Kultura	TV Trwam
9.20 ♦♦♦♦ Chłopcy – dr. 1973 11.00 Modrzejewska (5) 12.30 Ronni Kahn: Nakarmić świat 13.30 Monika Sosnowska – reportaż z wystawy 13.45 Którędy po sztuce 13.55 Tamte lata, tamte dni 14.35 ♦♦♦♦ Kocie ślady – film krym. Polska 1971 16.05 ♦♦♦♦ Diabły, diabły – film Polska 1991 17.35 Co dalej? 18.00 Urodzeni artyści 18.30 Informacje kulturalne 19.00 Wojna i pokój (8) 20.00 ♦♦♦♦ To tylko koniec świata – dr. Kan./Fr. 2016 21.45 Księgarnie Nowego Jorku 23.30 Co dalej? 23.50 Nika Lubowicz	11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarcę 12.20 Filmowe zyciorysy 13.30 Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze 14.30 ♦♦ Cena nadziei – film USA 2016 16.10 Na zdrowie 16.30 Galilejczyk – prezentuje Keith Garner 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 ♦♦ Jestem Gabriel – film USA 2012 23.35 Ja głuchy
TVP Sport	TV Puls
11.30 Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok 13.30 (L) Championship League Snooker 17.35 Studio PKO BP Ekstraklasa 17.50 (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Lechia Gdańsk 20.15 Studio Ligi Mistrzów UEFA 21.05 Gala boksu zawodowego: Walka w wadze lekkociężkiej: Mateusz Masternak – Serhij Radczenko 21.45 Studio Ligi Mistrzów UEFA 22.05 Gala boksu zawodowego: walka: Joshua Buatsi – Marko Calić 22.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty meczów	8.00 Lombard. Życie pod zastaw (336, 17) 10.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) 12.00 Zaklinaczka duchów (8, 9) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (18, 19) 16.00 Reportery. Z życia wzięte 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (336, 337) 20.00 ♦♦♦♦ Księga dżungli – film przygodowy USA/W. Bryt. 2016, reż. Jon Favreau 22.10 ♦♦♦♦ Wysoka fala – dramat USA 2012, reż. Curtis Hanson, Michael Apted 0.25 ♦♦♦ Trener bardzo osobisty – komedia romantyczna USA 2012

(L) **(L)** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (44) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Trudne sprawy (875) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (881) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (496) 17.00 Gliniarze (506) Pracująca w klubie nocnym, kelnerka zostaje brutalnie pobita i okaleczona. Detektywi ustalają, że sadyistyczny menadżer klubu dręczący pracowników, nie wypłacał im pieniędzy na czas. 18.00 Pierwsza miłość (3101) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.10 Przyjaciółki (190) – serial obyczajowy Polska 22.15 Burleska ♦♦♦ – musical USA 2010 Reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane Obdarzona wyjątkowym głosem dziewczyna z małego miasteczka wyjeżdża do Los Angeles, gdzie trafia do rewii. Spełnia marzenia o karierze, jednak wraz ze sławą pojawiają się problemy. 1.00 Mr. Deeds – milioner ♦♦♦ z przypadku – komedia USA 2002	5.15 Uwaga! 5.35 Mango – Telezakupy 6.50 Kuchenne rewolucje 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda– serial fabularno-dokumentalny 12.30 Rozwody (11) – serial fabularno-dokumentalny 13.30 Szpital (978)– serial fabularno-dokumentalny 14.25 Detektywi (727) – serial fabularno-dokumentalny 15.00 Kuchenne rewolucje 16.00 Szpital (979) 17.00 Rozwody (12) 18.00 Ukryta prawda (1183) Alicja i Ryszard to ciężko pracujące małżeństwo. Ich jedyna córka po 6 latach studiów nie obroniła się i nie pracuje. Stale zmienia partnerów, a w domu w niczym nie pomaga. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3115) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje – reality show 22.30 Podatek od miłości ♦♦♦ – romans Polska 2018 Reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska Klara ściga cynicznego i pełnego uroku oszusta podatkowego. Po pewnym czasie traci kontrolę i zakochuje się w mężczyźnie. 0.45 Przynęta – komedia kryminalna Kanada/USA 2000

TVN 7	TV 4
11.35 Szpital 12.35 Sąd rodzinny 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.35 Ukryta prawda 15.35 Gosia i Ernest – nowe porządki (11) 15.40 Brzydula (18) 16.10 Szkoła 17.10 19+ 17.40 Zakochani po uszy (233) 18.10 Idealna niania 18.55 19+ 19.25 Gosia i Ernest – nowe porządki (12) 19.30 Zakochani po uszy (234) 20.00 Brzydula (19) – serial Polska 20.30 Hotel Paradise 21.30 ♦♦♦ Jestem na tak – komedia USA/W. Bryt. 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey 23.45 ♦♦♦ Szybko i wściekle – film USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin	6.00 Strażnik Teksasu (59, 60) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów (6, 7) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (59) 12.55 Uzurpatorka (21) 13.55 Kobra – oddział specjalny (10) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra – oddział specjalny (11) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (20, 21) 18.00 Policjanci i policjanci (698, 699) 20.00 Święty (60) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (425) 21.40 ♦♦♦ Metro – film katastroficznyny Rosja 2013 0.25 Wspaniali ludzie 0.55 Śmierć na 1000 sposobów
TVP Kultura	TV Trwam
9.25 ♦♦♦♦ Diabły, diabły – film Polska 1991 11.00 Modrzejewska (6) 12.30 Hedy Lamarr gwiazda niebanalna 13.35 Rok 2020 14.00 Trzeci punkt widzenia 14.35 Nazywam się Kukinia – film anim. 15.50 ♦♦♦ Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat Polska 2000 17.35 Co dalej? 17.55 Teresa Gierzyńska – portret 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Nędznicy (1) – serial W. Bryt./USA 2019 20.00 Tego się nie wytnie 21.30 ♦♦♦♦ Oto jest głowa zdrajcy – dramat W. Bryt. 1966 23.35 Co dalej?	12.20 Po stronie prawdy 12.50 Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla 13.30 Msza Święta 14.30 Domek nr 6 14.55 Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi 16.10 Z wędką... 16.35 Porady bonifratrów 17.05 Do morza przez serca Kaszubów 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mała Nelli od Świętego Boga 22.30 Z wędką... 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny IX rok
TVP Sport	TV Puls
9.50 Piłka nożna: Wisła Kraków – Lechia Gdańsk 12.00 Gala boksu 13.30 (L) Championship League Snooker 17.30 7. metr 18.10 (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: KS SPR Chrobry Głogów – Energa MKS Kalisz 20.00 Studio Ligi Europy UEFA: przed meczem: Rangers FC – Lech Poznań 20.55 Gala boksu: Robert Parzęczewski – Sładan Janjanin 21.45 Studio LM UEFA: w przerwie meczu: Rangers FC – Lech Poznań 22.05 Gala boksu: walki: Kamil Bednarek – Bartłomiej Grawka, Adam Balski – Mateusz Kubiszyn	8.00 Lombard. Życie pod zastaw (337, 18) 10.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) 12.00 Zaklinaczka duchów (9, 10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (19, 20) 16.00 Reportery. Z życia wzięte 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (337, 338) 20.00 ♦♦♦♦ Nietykalni – komediodramat Francja 2011, reż. Eric Toledano, Olivier Nakache, wyk. François Cluzet 22.25 ♦♦ Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus – komedia Francja 2008 0.05 ♦♦♦ Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009

(L) **(L)** stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z NIEPUBLICZNEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ „ORTUS” W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

ZASKAKUJĄCA SIŁA PODŚWIADOMOŚCI

» Nie mamy nic cenniejszego, niż własny umysł. Dlatego bardzo ważne jest, byśmy umieli z niego korzystać



■ Izabela Baran

Jak zapewne wiecie, są dwa obszary działania umysłu. Sfera świadoma, czyli racjonalna i podświadoma – irracjonalna. Procesy myślenia zachodzą w świadomości, natomiast podświadomość przyjmuje te myśli i nadaje im różne kształty. Fascynujące jest, gdy podświadomość zaakceptuje jakiś pomysł, to na-

tychmiast zaczyna go realizować. Minusem może być to, że podświadomość uruchamia zarówno dobre, ale też złe myśli. Często wykładowcy zwracali nam uwagę, że wszelkie przesłane do podświadomości myśli pozostawiają ślad w komórkach mózgowych.

Najprościej mówiąc, gdy jakieś wyobrażenie, trafi do podświadomości, ona je urzeczywistni, wykorzystując przy tym twoją wiedzę i umiejętność kojarzenia. Do czego zatem zmierzam. Wszelakie myśli, poglądy, sugestie jak na przykład: „Nie potrafię tego zrobić”, „Nigdy do niczego nie dojdę”, „To bez sensu”, „Nikomu nie można ufać”, które wzmówisz na stałe swojej podświadomości, przejawiają się w twoim życiu w postaci różnych zdarzeń czy okoliczności. Jako przykład posłużę się autosugestią, inaczej mówiąc wpływaniem na samego siebie za pomocą określonych celowych myśli oraz wyobrażeń. Autosugestia potrafi nam bardzo pomóc pod wa-

runkiem, że odpowiednio ją zastosujemy. Kilka lat temu miałam wygłosić ważną dla mnie prezentację. Bardzo chciałam dobrze wypaść, przez co zaczęło mnie to jeszcze bardziej stresować. Myślałam wtedy: „Nie dam sobie rady”, „Nic z tego nie będzie”. Moja podświadomość uznała to za polecenie. Przyczyną tego stanu rzeczy, była tak zwana autosugestia niezamierzona, czyli moje obawy przemieniły się w emocje, które następnie zostały urzeczywistnione i możecie się domyślić jak wypadłam. Po jakimś czasie udało mi się przezwyciężyć negatywną autosugestię i przeciwstawiłam jej autosugestię pozytywną. Jak to zrobiłam? Odcinałam się na krótki czas

od otoczenia. Bezpiecznym miejscem był mój pokój. Zamykałam oczy i w spokoju powtarzałam sobie, że jestem pewna siebie, że musi mi się to udać, jestem spokojna i opanowana. Tak! Zdziałoło to już po tygodniu. Na kolejnej prezentacji, którą miałam wypadłam świetnie. Warto zaplanować sobie dokładnie, w jaki sposób przedstawiś podświadomości swoje cele i pragnienia. Osoby z którymi dzieliłam się tymi doświadczeniami, opowiadali mi o swoich przeżyciach związanych z podświadomością. Jedną z takich rzeczy jest na przykład to, że dzięki wmawianiu sobie, że będą zdrowi, udało im się wrócić do pełni zdrowia. Po przeczytaniu książki „POTĘGA PODŚWIADO-

MOŚCI” Josepha Murphy, postanowiłam sprawdzić na ile mogę zaufać swojej podświadomości. Znalazłam tam taki fragment: „Twoja podświadomość zna rozwiązania wszelakich problemów. Jeżeli przed zaśnięciem powiesz jej: „Chcę się obudzić o szóstej rano” - obudzi cię punktualnie”. Spróbowałam. Początkowo poprosiłam siostrę, aby obudziła mnie po ósmej, ale jednocześnie przed zaśnięciem poprosiłam, iż chcę wstać o ósmej. Wstałam trzy minuty przed ósmą. Powtarzałam to przez kilka dni, za każdym razem prosząc siostrę, aby budziła mnie o konkretnych godzinach. Jednak zawsze wstałam sama. Do dziś nie używam budzika.

» EWA TOMALA Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE RADZI:

Ślub z obcokrajowcem. Jakie formalności?

Pytanie od Czytelnika:

„Planuję zawrzeć związek małżeński z narzeczonym, który jest obywatelem Ukrainy. Jest rozwiedziony od kilku lat, z poprzedniego związku małżeńskiego nie ma dzieci, w Polsce mieszka i pracuje od roku. Z jakimi formalnościami wiąże się ślub z obcokrajowcem?”



■ Ewa Tomala

Zawarcie związku małżeńskiego z obcokrajowcem, wiąże się z koniecznością złożenia dokumentów w Urzędzie Stanu Cywilnego, które zostały wskazane w ustawie Prawo o aktach stanu cywilnego. Zgodnie z art. 79 ustawy, cudzoziemiec zamierzający zawrzeć małżeństwo składa zabezpieczenie, tj. pisemne oświadczenie, o tym że nie wie o istnieniu okoliczności wyłączających zawarcie małżeństwa.

Zapewnienie zawiera:

1) nazwiska i imiona osób zamierzających zawrzeć małżeństwo, ich nazwiska rodowe, stan cywilny, obywatelstwo, daty i miejsca

4) nazwiska, imiona oraz nazwiska rodowe rodziców każdej z osób zamierzających zawrzeć małżeństwo;
5) oświadczenia o nazwisku (nazwiskach), które będą nosiły osoby zamierzające zawrzeć małżeństwo po jego zawarciu, oraz oświadczenia o nazwisku dzieci zrodzonych z tego małżeństwa;
6) oświadczenie, że nie zachodzą przeszkody uniemożliwiające zawarcie małżeństwa
7) informację o pouczeniu o odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia;
8) adres do korespondencji osób zamierzających zawrzeć małżeństwo;
9) podpisy osób zamierzających zawrzeć małżeństwo oraz kierownika urzędu stanu cywilnego albo konsula przyjmującego zapewnienie.

Ponadto, konieczne jest złożenie odpisu aktu urodzenia, a jeżeli cudzoziemiec pozostał uprzednio w związku małżeńskim - odpisu aktu

małżeństwa z adnotacją o jego ustaniu, unieważnieniu albo stwierdzeniu jego nieistnienia.

Konieczne jest również złożenie dokumentu stwierdzającego, że zgodnie z właściwym prawem cudzoziemiec może zawrzeć małżeństwo. W związku z tym, iż w przypadku obywateli Ukrainy nie można uzyskać tego dokumentu, konieczne jest złożenie wniosku do Sądu Rejonowego - Wydział Rodzinny z wnioskiem o zwolnienie z obowiązku złożenia dokumentu, który potwierdzi zdolność do zawarcia związku małżeńskiego obywatela Ukrainy. Sądem właściwym do rozpoznania wniosku będzie Sąd miejsca zamieszkania obywatela Ukrainy w Polsce. W tym celu najpierw należy zwrócić się do konsulatu o wydanie zaświadczenia w sprawie zawierania związku małżeńskiego przez obywatela Ukrainy za granicą. Otrzymane z konsulatu zaświadczenie należy załączyć do wniosku do

Sądu. Do wniosku kierowanego do Sądu należy załączyć również odpisy aktu urodzenia wnioskodawcy, akt urodzenia osoby, z którą obcokrajowiec zamierza zawrzeć związek małżeński, wyrok rozwodowy. Wnio-

sek podlega opłacie sądowej w wysokości 100 zł. Należy pamiętać, że wszystkie dokumenty sporządzone w języku obcym należy złożyć razem z tłumaczeniem przysięgłym.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły. tel. 505 409 151

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Krem z dyni



✚ Jesienny krem z dyni

Składniki:

- 1 mała dynia Hokkaido (do 1 kg)
- 2 ziemniaki
- 2 marchewki
- 1 litr bulionu (wcześniej ugotowanego, ewentualnie z kostki rosółowej)
- 1 mała cebula
- sok z połowy cytryny lub szklanka soku pomarańczowego
- 1/2 łyżeczki zmielonego imbiru w proszku lub odrobina świeżego (tylko do smaku, świeży imbir jest bardziej intensywny)
- sól, pieprz, gałka muszkatołowa, cukier
- około 100 ml słodkiej śmietany 30-36%

Przygotowanie:

Dynię umyć, przekroić na pół, oczyścić z pestek i włókien. Następnie pokroić w kostkę razem ze skórką. Ziemniaki i marchewki umyć, obrać i pokroić w kostkę. Cebulę obrać i pokroić w kostkę. Zeszklić na patelni. Wszystkie warzywa przełożyć do garnka, zalać bulionem i zagotować. Następnie zmniejszyć moc palnika i gotować pod przykryciem (zostawiając małą szczelinę), aż do zmięknienia warzyw. Zupę zmiksować blenderem na krem. Doprawić sokiem z cytryny, imbirem, solą, pieprzem, gałką muszkatołową i szczyptą cukru. Dodać śmietankę (można ją dodać podczas miksowania lub bezpośrednio do zupy rozlanej na talerzach).

» GARWOLIŃSKIE HANDMADE - CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

ATELIER SZELĄG



Ręcznie malowana porcelana spod szyldu ATELIER Szelaąg zachwyca kunsztem i precyzją wykonania oraz bogactwem wzorów

Joanna Szelaąg odkąd pamięta, uwielbia malować. Samym malowaniem porcelany zaraziła ją mama, która z zawodu jest zdobnikiem-ceramikiem. Nie była to jednak miłość od pierwszego wejrzenia.

-Porcelana to bardzo ciężki materiał, potrzebuje wiele cierpliwości, dlatego też długo musiałam się do niej przekonywać. Przez wiele lat częściej sięgałam po płótno, aż w końcu w ogóle przestałam malować -opowiada pani Joanna.

-Marzenia o szkole/studiach artystycznych porzuciłam na rzecz studiów technicznych. Dopiero na studiach, w ramach odreagowania na nowo stawiałam czoło porcelanie, i całkowicie przepadłam. A wszystko zaczęło się od wzoru magnolii, z którego z resztą jestem do dziś najbardziej zadowolona, żeby nie powiedzieć dumna -podkreśla.

Wtedy zaczął kłębić się pomysł na założenie własnej pracowni, jednak ważniejsze było dokończenie studiów technicznych.

-Obroniłam inżyniera, potem magistra, zaczęłam pracę w wyuczonym zawodzie inżyniera branży sanitarnej. I po 2 latach sielanki na etacie budzę się rano i zakładam firmę! Bez wielkich przemyśleń. Bez biznes planów -wspomina pani Joanna.



✚ Joanna Szelaąg przyznaje, że najbardziej dumna jest ze swojego autorskiego wzoru magnolii

ODPOWIEDNI PROCES

Obecnie Atelier Szelaąg to projekt, którym pani Joanna zajmuje się w wolnym czasie, po etatowej pracy. Póki co bardziej traktuje to jako hobby niż biznes. To pasja bardzo wciągająca, ale i pracochłonna. Każdy z produktów jest ręcznie malowany według autorskich projektów, a następnie wypalany w specjalistycznym piecu ceramicznym.

-Czas malowania jest relatywnie krótki w stosunku do całego procesu twórczego. Na początku należy dobrać

odpowiedni fason porcelany, odpowiednio go przygotować do malowania. Niektóre wzory wymagają nałożenia kilku warstw farby, które muszą schnąć odpowiednią ilość czasu. Dla przykładu na wzór kwiatu magnolii składa się aż 8 warstw farby. Następnie gotowy produkt odstawia się do wyschnięcia na jakieś 24 h po czym wypala w piecu ceramicznym, gdzie czas wypału i stygnięcia wynosi nawet do 24 h. Dlatego na realizację zamówienia potrzebuję od 1 do 3 tygodni. Niemniej wiele produktów mam gotowych od ręki -mówi nam założycielka

Atelier Szelaąg.

-Do malowania porcelany używam farb naszkliwnych utwardzanych w temperaturze 150 lub 850 st. C. Dzięki temu porcelana nadaje się do codziennego użytku, a nawet mycia w zmywarce. W mojej pracowni maluję na porcelanie pochodzącej TYLKO z najlepszych polskich fabryk. Znaleźć można ręcznie robioną porcelanę marek tj. „Chodzież”, „Ćmielów”, „Lubiana”. W swojej ofercie mam kubki, filiżanki, dzbanki oraz całe garnitury kawowo-obiadowe -wymienia nasza rozmówczyni.

Wśród wzorów na porcelanie spod szyldu Atelier Szelaąg królują wzory florystyczne, ponieważ pani Joanna lubi otaczać się roślinami. Nie brakuje także indywidualnych zamówień. Wtedy granicą jest jedynie wyobraźnia. Joanna Szelaąg jest uzdolniona manualnie nie tylko w kierunku malowania. Podkreśla, że nie potrafi i nie lubi się nudzić. W wolnych chwilach poza malowaniem porcelany przeprowadza renowację starych mebli oraz szyje.

Przepiękną, ręcznie malowaną porcelanę można zamówić poprzez media społecznościowe (Facebook/Instagram). Przed nowym rokiem powinna też ruszyć oficjalna strona Atelier Szelaąg.

Wioleta Zajac

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?
ELIZA

Jesteś niezwykle aktywna i energiczna, zadania wykonujesz z ogromnym zaangażowaniem. Wyróżniasz się wielkimi uzdolnieniami i inteligencją, najbardziej odpowiada Ci swoboda myśli i działania. Chcesz wiedzieć wszystko, i to najlepiej!

Zamęczasz rodzinę i przełożonych swoją dociekliwością i uporem w zadawaniu pytań. Trzeba jednak przyznać, że sama także dużo czytasz, uczysz się, poznajesz. Wykazujeś przy tym sporo sprytu i zaradności, starasz się być

odpowiedzialna za to, co mówisz i robisz.

Czasem bywasz dumna i wyniosła, ale potrafisz dostosować się do każdej sytuacji. Lubisz towarzystwo równo-latków, chętnie włączasz się do zabaw i gier (szczególnie do tych, w których jesteś dobra). Przed światem skrywasz jednak namietności, wolisz pozostać chłodna i tajemnicza. I trzeba przyznać, że roztrząszasz trudny do określenia czar, który zniewala płęć przeciwną.



✚ Ręcznie malowaną porcelanę to doskonały pomysł na prezent

» PIOTR KAPICA:

„SPRAWCA WYPADKU DAŁ MI DRUGIE ŻYCIE”



We Fiata 126p z dużą prędkością wjechał SUV. Maluch stanął w płomieniach. Na szczęście sprawca wypadku nie stracił głowy i wyciągnął nieprzytomnego kierowcę fiacika z auta.
-Gdyby nie to, zapewne dzisiaj byśmy nie rozmawiali -mówi nam poszkodowany



Autko zostało całkowicie zniszczone



To zdjęcie samochodu zostało zrobione dosłownie kilkadziesiąt minut przed wypadkiem

Piotr Kapica należy do grupy Maluszkowców z Garwolina. 9 października, tuż przed północą, wracał do Warszawy z sesji zdjęciowej, która odbywała nad rzeką Wilgą. -Moje auto było przyozdobione lampkami, a na dachu leżała choinka. Motyw świąteczny będzie w kalendarzu na 2021 rok. Po skończonych zdjęciach zjechałem na stację benzynową i zatkanowałem do pełna. Później wsiadłem do samochodu i ruszyłem w kierunku Warszawy. Na wysokości węzła w Lipówkach najechał na mnie Hyundai SUV. Miałem sprawne światła, co pokazuje zdjęcia zrobione tuż przed wypadkiem. Do tego miałem na dachu oświetloną choinkę. Wydaje mi się, że kierowca przysnął lub był zajęty czymś innym. Byłem mocno widoczny na trasie -opowiada nam Kapica.

W LEWY BOK

50-latek przyznaje, że według niego kierowca Hyundai daia w ostatniej chwili mógł się ocknąć, gdyż próbował wykonać manewr wymijania.

-Nie udało się i uderzył w lewy tylny bok „malucha”. Siła była bardzo duża. Zgniotła bak z paliwem, co zapewne było przyczyną zapalenia się samochodu. Straciłem przytomność. Nie pamiętam wypadku, momentu uderzenia. Ostatni obraz jaki zapamiętałem to światła auta, które zbliżają się do mnie z dużą prędkością. Zauważyłem to w lusterku. Później film mi się urwał. Obudziłem się w karetce. Resztę znam z opisu osób, które były przy wypadku oraz służb. Kojarzę dopiero momenty ze szpitala -dodaje. Kapica uważa, że był uczestnikiem cudu. -Przy tak dużej prędkości, takim samochodzie i fakcie, iż samochód stanął w płomieniach, wydawałoby się, że osoba może nie przeżyć. Moje obrażenia są nikłe. Tak naprawdę niemal nic mi się nie stało. Jestem, trochę poparzony. Widać to było na ubraniu. Mam rany na głowie, biodrze oraz na rękach. Kierowca wyciągał mnie z samochodu od strony pasażera, gdyż drzwi od strony kierowcy były zablokowane -mówi.

UNIKATOWY MALUSZEK

50-latek jest szczęśliwy, że



P. Kapica: -Jestem trochę poparzony. Mam rany na głowie, biodrze i na rękach

nic wielkiego mu się nie stało. -Dostałem drugie życie od człowieka, który chwilę wcześniej staranował mojego malucha. Miałem kupę szczęścia. „Maluch” to auto, które nie ma zagłówek. Wiadomo, że ten samochód nie jest bezpiecznym czterokołowcem. Gdyby uderzenie było centralnie w tył, zapewne dzisiaj byśmy nie rozmawiali. Miałem zapięty pasy, ale z pewnością miałbym uszkodzone kręgi szyjne, głowę. Podejrzewam, że bym tego nie przeżył. Boczne uderzenie dało mi drugie życie -opowiada. Piotr Kapica nie widział się ze sprawcą wypadku, a razem osobą, która wyciągnęła go z płonącego auta. Z tego co udało się ustalić, to osoba z powiatu ryckiego, która jechała do Szwecji do pracy. -Będę zeznawał i zapewne będzie okazja, by skontaktować się z tym człowiekiem. Nie mam do niego pretensji, ani żalu. Różne sytuacje dzieją się w życiu. Ta była jedną z nich -mówi. Samochód mieszkańca

Garwolina został doszczętnie zniszczony. Cały stanął w płomieniach. Spaliło się całe wnętrze, jak również opony. Pozostały tylko wspomnienia i zdjęcia. „Maluch” w rodzinie Kapiców pojawił się w momencie wejścia w dorosłość syna Piotra Kapicy. Jakub kupił sobie auto i od tego momentu powstało większe zainteresowanie Fiatem 126p przez jego ojca. Niedługo później Piotr również stał się posiadaczem kultowego auta. -„Maluch” był unikatową jednostką. Miał kilka przeróbek antywłamaniowych i zabezpieczeń. Kupiłem go od znajomego mechanika. Miał bardzo mały przebieg. Był z rocznika 1986. Wcześniej jeździł nim mieszkaniec stolicy. Był prawie cały na oryginalnych częściach -opowiada P. Kapica.

Z CHOINKĄ NA DACHU

Dzięki Maluszkowcom auto zaliczyło kilka ciekawych wystaw. -Najciekawsza jest historia związana z filmem braci

Sekielskich „Nie mów nic nikomu”, który do tej pory na oficjalnym koncie reżysera ma ponad 23 miliony wyświetleń. Ostatecznie nie zgodziłem się, by moje auto było rekwizytem na scenie. Początkowo nie wiedziałem, o czym będzie film. Zostałem postawiony przed faktem dokonanym. Kiedy dowiedziałem się, w jakim celu ma być użyty mój „Maluch” nie zgodziłem się, a ekipa filmowa była w drodze na zdjęcia -mówi Kapica. Samochód był cennym eksponatem. -Oryginalny, kilka ciekawych rozwiązań. Na masce miał mapę Garwolina. Wziłem nim reprezentantów Hiszpanii w plażowej piłce nożnej oraz znajome zakonnice. Miałem kilka zapytań o sprzedaż. Jedna z osób chciała dać „dychę”. Sądzę, że wartość kolekcjonerska była jeszcze większa. Nie miałem zamiaru go sprzedawać -dodaje. Kapica aktualnie nie myśli o kupnie nowego auta. -W niedalekiej przyszłości chciałbym nabyć Żuka. Chcę przetrzymać się na większy samochód. Jeśli ktoś ma do sprzedania, chętnie rozważę propozycję. Co więcej, na „pace”



Kim jest Piotr Kapica?

Gronu sportowemu jest znany jako organizator rozgrywek Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej od 1999 roku. Ponadto jego „dzieckiem” jest drużyna Zdrowia Garwolin, występująca na parkietach futsalowych oraz na piasku. Ponadto pełni rolę kierownika drużyny futsalowej Legii Warszawa oraz beach soccerowej w Boce Gdańsk. Zawodowo jest redaktorem – kartografem. Jego mapy obecnie znajdują się głównie na globusach. Jest autorem globusa Polski.

jeździłby „Maluch”, więc prędzej czy później będę miał dwa auta, ale jeszcze nie teraz. Teraz cieszę się, że żyję. Otrzymałem drugie życie. Cieszę się nim -kończy.

Mateusz Połynka

Zatrzymali cztery prawka

Za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym trzy osoby straciły uprawnienia do jazdy na trzy miesiące. Jedna osoba wsiadła za kółko na podwójnym gazie i pożegnała się z prawem jazdy na stałe

W czwartek (15 paździer-

nika) w Wilkowyc 27-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował renault, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Był kompletnie pijany, kiedy doprowadził do kolizji drogowej z innym autem. Podczas policyjnego badania wydmuchał blisko 3,5 promila alkoholu. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy. Postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Po-

wiatowej Policji w Garwolinie. W niedzielę (18 października) w Strychu 31-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował renault, nie stosując się do wyroku sądowego zakazującego mu prowadzenie pojazdów mechanicznych. Sprawą zajmują się mundurowi z Posterunku Policji w Maciejowicach.

Trwa odmulanie rowów

Do końca października zostanie odmulonych kilka kilometrów rowów w Garwolinie

Rowy mają być odmulone między innymi wzdłuż głównego ciągu komunikacyjnego miasta. Przy ulicy Kościuszki (od 3 Maja w stronę Orlenu) prace obejmą po prawej stronie 1070, a po lewej 1240 metrów (miejscami rowy są zakryte, więc długość rowów

do odmulania jest znacznie krótsza). Z kolei przy ulicy Lubelskiej jest to odcinek od Rataja do Słowackiego -1040 m. Ponadto odmulanie obejmuje rowy przy ulicy Akacjowej (370 m z rozebraniem trzech przepustów), Studzińskiego (prawa strona jadąc od Sobieskiego, 580 m), Wiejskiej (25 m), Bajkowej (710 m), Sławińskiej (łącznie 280 m), Budzeń (700 m) oraz Pary-

sowskiej i Księżnej Anny (240 m). Odmulenie rowów na terenie miasta ma objąć także usuwanie ewentualnych przetamowań mogących występować w rowach (np. zalegające konary drzew, karpy, kamienie, itp. utrudniające przepływ wód). Prace prowadzi przedsiębiorstwo BRUGSTON Gielo i Kot z Garwolina. Umowa opiewa na 57.564 złote.

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

**ZMIANA
W ZBRODNICZYM
SYSTEMIE**
22 października, 1943.
Garwolin. Niemieckim komendantem Kripo na terenie naszego powiatowego miasta okupowanego przez nieprzyjaciela został ppor. **Bryngmann**. Zastąpił on w dotychczasowych obowiązkach ppor. **Grambowa**. Kriminapolizei była niemiecką policją kryminalną, w czasach III Rzeszy stanowiącą jeden z departamentów Głównego Urzędu Bezpieczeństwa Rzeszy.

NA URZĘDZIE NIESPEŁNA ROK

23 października, 1812.
Garwolin. Burmistrzem miasta został **Wojciech Makulec**. Pełnił on swoją funkcję do dnia 20 sierpnia 1813 roku. Na stanowisku zastąpił go **Józef Kurosz**.

W WARSZAWIE POCHLEBNE RECENZJE

23 października, 1910.
Garwolin. Teatr włościański z Zawad wystawił na stołecznej scenie Stowarzyszenia Robotników Chrześcijańskich sztukę „Maćko Samson” autorstwa **Jana Galasiewicza**. Przedstawienie wyreżyserował **Marian Kotowski**, kierownik Polskiego Towarzystwa Dramatycznego.

ŚMIERĆ W TRAKCIE AKCJI

26 października, 1943.
Garwolin. Pchor. **Stefan Zając**, ps. „Grab”, zginął podczas operacji przechwylenia broni. Żołnierz był zastępcą kierownika wywiadu Obwodu „Gołąb” Garwolin Armii Krajowej. Należał do szeregów Robotniczej Partii Polskich Socjalistów oraz był dowódcą lokalnej Milicji Socjalistycznej.

ARESztOWALI POLAKÓW

27 października, 1943.
Garwolin. Niemieckie oddziały okupacyjne zatrzymały na miejscowym dworcu kolejowym 12 osób. Internowanych umieszczono w garwolińskim więzieniu.

» LASY GARWOLIŃSKIE W OPISIE WYBITNEGO BOTANIKA:

„Ziemia przedstawia różnorodne warunki dla życia roślinnego”



„Flora lasów garwolińskich i sąsiednich okolic” jest jedną z pierwszych i najważniejszych prac naukowych **Józefa Trzebińskiego**. Przedstawiamy niektóre z fragmentów obszernej monografii z końca XIX wieku

Dzieło zostało wydane w Krakowie nakładem Akademii Umiejętności w Drukarni Uniwersytetu Jagiellońskiego pod zarządem **Józefa Filipowskiego** w 1899 roku. Początek rozdziału pt.: „Ogólny pogląd na okolicę i roślinność”:

„Powiat garwoliński, należący do siedleckiej gubernii, zajmuje około 30 mil kw. i graniczy: od północy z powiatem łukowskim, od południa z nowoaleksandryjskim (gub. lubelska), z południowego zachodu zaś Wiśła oddziela go od powiatu kozienickiego radomskiej gubernii. Miasto powiatowe Garwolin leży prawie w jednakowej odległości od Warszawy i Lublina (około 56 wiorst). Cały powiat przedstawia nizinę, po której, z wyjątkiem najpółnocniejszej części, ciągną się niewysokie wzgórza w postaci łukowatych łańcuchów, idących ze wschodu na zachód. Gleba przeważnie lekka, piaszczysta, z większą lub mniejszą ilością próchnicy. W niektórych okolicach staje się ona ciężką, zbitą i twardą, wskutek domieszki gliny. Gdzie indziej znowu czysty prawie piasek zajmuje znaczne przestrzenie”.

Józef Trzebiński w okresie od 1894 do 1898 roku był prywatnym nauczycielem dzieci właściciela Huty Garwolińskiej, **Kazimierza Hordliczki**. Czas ten wykorzystał na opisanie flory Lasów Garwolińskich.

„Pod warstwą piasku znajdujemy po większej części pokład nieprzepuszczalnej gliny. Ta ostatnia w wielu miejscach leży bardzo niedaleko od powierzchni, co sprzyja tworzeniu się obszernych bagnisk i moczarów. Przyczyniają się do tego w znacznym stopniu i lasy, które do niedawna pokrywały większą część powiatu. Od czasu jednak



» „Flora Lasów Garwolińskich i sąsiednich okolic” Józefa Trzebińskiego

przeprowadzenia drogi żel. Nadwiślańskiej lasy zostały przereźdzone, a wiele bagien osuszonych i zamienionych w piękne łąki. Pomimo to jeszcze i teraz lasy zajmują około 1/3 przestrzeni całego powiatu” – czytamy w pracy naukowej.

„PO OGRÓDKACH WIEJSKICH SPOTYKAMY GEORGINIE, KUKURYDZĘ, ASTRY, CHMIEL I SŁONECZNIKI”

Józef Trzebiński był doktorem filozofii w zakresie botaniki. Uzyskał habilitację na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego w dziedzinie botaniki z naciśkiem na fitopatologię. Fragment monografii:

„Z wyjątkiem huty szklanej braci Hordliczków w Czechach pod Garwolinem i kilku tartaków, żadnych innych fabryk tutaj nie spotykamy. Wskutek małej urodzajności gruntu lud biedny, wątpliwy i mało oświecony. Chałupy po większej części nędzne, ciasne, słomą kryte. Dzięki obfitości głązów narzutowych na polach w wielu okolicach (np. koło Garwolina) napotykamy po wsiach ogrodzenia z kamieni, zamiast z drzewa. Ubiorów charakterystycznych — może z powodu bliskości Warszawy — brak zupełnie. Kobiety noszą niebieskie w pasy fartuchy na plecach,

mężczyźni ciemne sukmany. Po większej części jednak szczególnie młodzież ubiera się z miejska. Po ogródkach wiejskich (w biedniejszych wsiach tych ostatnich brak bardzo często) spotykamy: georginie, kukurudzę, astry, chmiel i słoneczniki (...)”.

Trzebiński odbywał podróże naukowe do Moskwy, Petersburga, Kijowa, Odessy, na Krym i Kaukaz, do Wiednia, Pragi, Halle, Stuttgartu, Berlina i Jugosławii. Prowadził badania botaniczne z zakresu fitopatologii, mykologii, florystyki i metodyki nauczania. Opublikował co najmniej 134 prace naukowe.

„(...) A tym czasem powiat garwoliński, jako przedstawiający dość różnorodne warunki dla życia roślinnego (obszerne lasy, bagniska, łąki, pola uprawne i nieużytki piaszczyste), mógłby dostarczyć wiele ciekawych danych co do stosunków towarzyskich zamieszkującej go flory, nie mówiąc już o danych czysto geograficznych. Że przytem znalazłoby się wiele rzadszych gatunków, to także żadnej wątpliwości nie ulega (...)” – pisał badacz.

RZĘKA W SWOIM BIEGU TWORZY WIELE ZAKRĘTÓW ORAZ ŚLEPYCH ODNÓG

Józef Trzebiński położył wielkie zasługi w dziedzinie nauki



» Prof. Józef Trzebiński

o chorobach roślin, fitopatologii. W początkach XX stulecia należał do czołowych w kraju badaczy w swojej dziedzinie. Był najważniejszym w Europie Środkowo-Wschodniej specjalistą w zakresie chorób buraka cukrowego. Zapiski botanika:

„(...) Najdokładniej zostały poznane przeze mnie lasy garwolińskie wraz przyległymi okolicami. Lasy te, położone na zachód w odległości 6-ciu wiorst od Garwolina, zajmują około 16 wiorst, kwadratowych. Za skrajne punkta lasów garwolińskich należy uważać wsi: z północy na południe Starą Hutę i Stoczek, ze wschodu zaś na zachód Wólę Rembkowską, Uszniaki i Budy Uszniackie. Koło Krystyny wyżej wspomniane lasy przechodzą bezpośrednio w lasy osieckie, za rzeką zaś Wilgą sąsiaduje z nimi mały las na Wilkowyi. Wśród lasów garwolińskich w ich wschodniej części leży folwark Huta Garwolińska, składający się z dworu z ogrodami i kilku czworaków. Dokoła tego folwarku zielenią się łąki i pola na miejscu, gdzie jeszcze przed 10-ciu laty szumił gęsty las z sosny i grabiny (...)”. Naukowiec organizował zespoły badań z zakresu fitopatologii w Warszawie, Puławach i Wilnie. Po ustąpieniu Rosjan kierował odbudową warszawskiego Ogrodu Botanicznego. Sprawował opiekę nad Ogrodem Botanicznym w Wilnie.

„(...) Jedyna rzeczka w okolicy, mianowicie: Wilga, płynie już poza granicami lasów garwolińskich, na południe od tych ostatnich. Bierze ona początek w okolicach Żelechowa, w powiecie łukowskim, 2/3 atoli jej biegu należy do garwolińskiego powiatu. Rzeczka ta, przerzynając w poprzek cały powiat, przepływa obok wsi: Niecieplin, Leszczyny, miasta Garwolina a następnie koło Rembkowa, Stoczka, Trzcianki, Cyganówki i Wilgi, w pobliżu której wpada do Wisły. W swoim biegu tworzy ona wiele zakrętów oraz śle-

pych odnóg czyli łąch i miejscami bieg jej staje się nader wolnym; woda rozlewa się wtedy szeroko po łąkach, tworząc bagniska (...)” – czytamy w dziele z 1899 roku.

„ZE SSĄCYCH TRAFIAJĄ SIĘ DZIKI, TCHÓRZE, KUNY, ŁASICE, BORSUKI, SARNY I WIELE ZAJĘCY”

Józef Trzebiński napisał jedyny w rodzimej literaturze botaniczny przewodnik metodyczny na poziomie średnim. Został autorem dwóch podręczników z fitopatologii. Fragment tekstu:

„(...) Gleba jak i w całym powiecie przeważnie piaszczysta z domieszką w wielu miejscach żółtej gliny. Tu i owdzie napotykamy kawałki marglowego lub gliniastego gruntu. W lasach i torfowiskach pokłady próchnicy dochodzą znacznej grubości. Czyste piasek spotykają się w okolicach Trzcianki, Celejowa i Cyganówki. Są to miejsca zupełnie do uprawy niezdatne (...)”. Trzebiński publikował artykuły dla polskich tygodników rolniczych. Należał do Komitetu Redakcyjnego fachowych czasopism.

„(...) Kilka słów jeszcze o faunie lasów garwolińskich. Ze ssących trafiają się tutaj dziki, tchórze, kuny, łasice, borsuki, sarny, wiele zajęcy, a w rzece Wildze prócz tego i wydry. Wilków obecnie nie ma zupełnie (ostatni został zabity w 1888 r.), chociaż za dawnych czasów musiało być ich sporo, jak dowodzą choćby nazwy wsi okolicznych: Wilkowyja, Groniwillk, Wilczyska. Z ptactwa dzikiego: kuropatwy, kaczki, przepiórki, cietrzewie, gile, szczygły, czyżyki, czarne, żółte, zielone i pstre dzięcioły, jastrzębie, myszolowy, kanie i wiele innych. Z gadów bardzo pospolitym jest wąż wodny, a i żmije trafiają się niekiedy. Z ziemnowodnych różne gatunki żab i traszki zapęniają rowy i stawy (...)” – pisał botanik.

Kolejne rozdziały pracy dotyczą szczegółowego opisu Lasów Garwolińskich. Traktują m.in. o kserofitycznej florie piasków, florie pól uprawnych i ogrodów, gatunkach rosnących na miedzach, wokół dróg i siedzib ludzkich, łąk, flory torfowisk łąkowych, bagien, wód stojących i roślinności wodnej. Dla miłośników botaniki i rodzimej przyrody lektura dzieła Trzebińskiego jest pasjonująca.

Październik z historią lokalną

W jubileuszowym roku 100-lecia Bitwy Warszawskiej Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie organizuje cykl wydarzeń pod nazwą „Złóż meldunek Marszałkowi”

Ideą i wspólnym mianownikiem dla wszystkich wydarzeń jest przypomnienie zwycięskiej wiktorii 1920 roku i przybliżenie mieszkańcom miasta kontekstu lokalnego, a także miejsc pamięci związanych z 1920 rokiem. W odpowiedzi na sytuację pandemiczną i potrzebę zwiększenia dostępności do kultury część działań przeniesiono do sieci. -Twórcy projektu analizując źródła historyczne rozpoczęli swoją opowieść od przypomnienia, że podczas Bitwy Warszawskiej na terenie miasta nocował Marszałek Józef Piłsudski (17/18 sierpnia 1920), a harcerze z miejscowej 1. drużyny im. T. Kościuszki pełnili wówczas służbę kurierską i zdawali Marszałkowi meldunki rzucone przez samoloty zwiadowcze - czytamy w informacji prasowej.



Do wykonania muralu użyto 18 kolorów i 55 litrów farby. Mural zajmuje ok 105 m2, a prace przy ścianie zajęły około czterech tygodni - na zdjęciu mural i jego autor Grzegorz Mikulski

MURAL

Zakończono prace przy muralu zlokalizowanym na ścianie hali sportowej przy Liceum Ogólnokształcącym na ulicy Długiej. Jego tematyka nawiązuje do Bitwy Warszawskiej i bezpośrednio odnosi się do zaangażowania harcerzy przy przenoszeniu meldunków Marszałkowi. Autor i wykonawca projektu **Grzegorz Mikulski** zdradza, że do wykonania muralu użyto 18 kolorów, 55 litrów farby, mural zajmuje ok. 105 m2, a prace przy ścianie zajęły około czterech tygodni.

WARSZTATY I GRA MIEJSKA

W ramach współpracy międzypokoleniowej zaplanowano przeprowadzenie warsztatów z członkami Klubu Seniora, harcerzami

z Hufca „Orłów” i pasjonatami historii lokalnej z portalu www.garwolin.org. Ich celem jest przybliżenie lokalnego aspektu Bitwy Warszawskiej. -Będzie to również znakomita okazja do uświadomienia najmłodszym uczestnikom, jak ważna jest troska o zachowanie pamięci o przodkach - podkreślają organizatorzy. Wynikiem warsztatów będzie gra miejska rozegrana na terenie miasta, oparta o pomniki i tablice związane z wiktoryą z 1920 roku.

WIRTUALNE MUZEUM

Mimo że w Garwolinie nie ma muzeum, pasjonaci historii lokalnej są w posiadaniu bogatych zbiorów prezentujących dziedzictwo przodków - i chętnie je prezentują światu. -Potwierdzeniem tego jest sukces wydarzenia jakim była

Garwolińska Noc Muzeów bez Muzeum, kiedy to mogliśmy podziwiać m.in. zbiory regionalne Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej, m.in. prywatne kolekcje sprzętów domowych, rzemieślniczych i zbiory filatelistyczne - czytamy. Dlatego też twórcy projektu postanowili zebrać w jednym miejscu zbiory lokalne w wersji elektronicznej. Pod adresem www.muzeum.garwolin.pl już niedługo zaczną się tworzyć podwaliny garwolińskiego muzeum. -Jeżeli mają Państwo stare zdjęcia, sprzęty domowe, książki i chcielibyście się nimi pochwalić - zapraszamy do nadsyłania zdjęć z krótkim opisem - zachęcają organizatorzy.

QUIZY I KONKURSY ONLINE

Organizatorzy organizują



konkursy wiedzy online dla dorosłych i dla dzieci z nagrodami. Jeden już się zakończył, kolejny trwa do godziny 9:00 w środę (20 października). Szczegóły na profilu urzędu miasta na Facebooku. Dodatkowo, wzorem Festiwalu Kultury i Tradycji Garwolina zapraszają do udziału w zabawie fotograficznej pod hasłem „Podróż w czasie”. -Jak będziesz wyglądał w stroju z dawnych lat? Użyj wyobraźni, przeszukaj szafę, nałóż szal i elegancki kapelusz i nominuj znajomych z oznaczeniem: #GARWO-

LINSKApodroz1920 -zapraszają organizatorzy. Najciekawsze kreacje będą nagrodzone. Projekt „Złóż meldunek Marszałkowi” jest realizowany przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną wraz z partnerami: ZHP Hufcem „Orłów” i Miastem Garwolin. Dofinansowano ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Programu Dotacyjnego „Koalicje dla Niepodległej”.

Jarosław Staszczuk

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

Powiat na starej fotografii

Prezentowane w tym tygodniu zdjęcia otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Jana Szamryka z Garwolina. Serdecznie dziękujemy

Obóz harcerski męski z Garwolina na Kępie Biskupiej koło Głuchołaz w lipcu 1949 roku



Obóz harcerski męski z Garwolina na Kępie Biskupiej koło Głuchołaz w lipcu 1949 roku



Nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej dla Dorosłych, którą w 1946 roku zorganizował Marek Szamryk. Zajęcia odbywały się w Szkole Podstawowej nr 1 w Garwolinie

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wystania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 2.11.2020)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 2 listopada 2020



MIESZKANIE SPRZEDAM

✗ **MIESZKANIE** m-4, IV piętro, jasne, ustawne, ciepłe, światło-wód kablówka, beczynszowe, osiedle Stawy Tel. 722 122 727.



✗ **MIESZKANIE** słoneczne, ciepłe, wysoki standard, 76,21 m2, lp na osiedlu Cichy Zakątek. Czynsz 200 zł plus opł. licznikowe, 3 pokoje. Cena 449.000. Można dokupić miejsce w garażu. Tel: 669 304 779

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

✗ **MIESZKANIE** w bloku 50 mkw na pierwszym piętrze zamienię na większe 3-4 pokoje na parterze lub pierwszym piętrze. Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

✗ **SIEDLISKO** w Brusowie, dom + budynek gospodarczy + stodoła (murowane) na szerokiej działce (2 bramy wjazdowe), za działką grunty rolne o pow. około 1 ha. Cena do uzgodnienia Tel. 784 031 071.

✗ **SPRZEDAM** dom lub wynajmę pod działalność gospodarczą. Ryki, Słowackiego (obok LO). Tel. 607 084 093.

✗ **SPRZEDAM** dom murowany ok. 170m2, na działce nr. 463, tynki, światło, woda, garaż murowany 16x9m i działkę budowlaną ok. 20 ar. Swaty 5. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

✗ **DOM** drewniany i komórki, Stężycza. Tel. 509 849 652, 509 106 833.

✗ **DOM** i budynki gospodarcze murowane na działce 0,77ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823.

✗ **GOSPODARSTWO** rolne, dom, budynki gospodarcze, pole 1,95 ha, Podeblotcie. Cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

DOM KUPIĘ

✗ **DOM** w Pilawie (Lipówki także) parterowy pow. do 100 mkw, działka 500-700 mkw, ogrzewanie gazowe Tel. 504 534 246.

LOKAL SPRZEDAM

✗ **Do** sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim. Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe. Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości: cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych. Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną, ośrodek zdrowia, komendę policji, bank, dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną, elektryczną, farmaceutyczną, alkoholi, napoi, drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

✗ **LOKAL** na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężycza. Tel. 81 866 36 20.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

✗ **LOKAL** z działką na działalność gospodarczą w centrum Ryk, wszystkie media, po remoncie. Tel. 600858407.

✗ **MIESZKANIE** nowe 38 m2, umeblowane w Garwolinie, winda, miejsce postojowe na 2 samochody, osiedle zamknięte. Tel: 882 118 574. Cena 1.200 zł plus opłaty.

✗ **MIESZKANIE** po remoncie jednopokojowe w Rykach na ul. Kościuszki. Cena: 1.000 zł + rachunki Tel. 513 696 141.

OGŁOSZENIA

✗ **KAWALERKA** 38 mkw za 800 zł. Garaż za 200 zł. Dęblin ul. Staszica 5. Tel. 533 559 569.

✗ **PLAC** w Rykach przy ul. Lubelskiej, cena do uzgodnienia. Tel. 604 262 670.

✗ **KAWALERKA** 2-pokojowa, parter os. Kochanowskiego Ryki. Tel. 600 874 276.

✗ **MIESZKANIE** w centrum Ryk. Tel. 534 020 387.

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

✗ **WEZMĘ** w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

✗ **DZIAŁKA** rolno - budowlana, 1,70 ha, Brzeziny Tel. 696 336 280.

✗ **DZIAŁKA** rolno-budowlana; 29 arów; w pobliżu sklep i szkoła; w pasie drogowym prąd i wodociąg; Wola Zelechowska (kierunek Gończyce); cena 90.000 zł Tel. 660 320 801.



✗ **SPRZEDAM** działkę z domem (3 kondygnacyjnym o pow. 360 m2) w Prażmowie k/Stężycy, o łącznej powierzchni 6 000 m2. Idealny na agroturystykę. Woda, prąd. Cena do uzgodnienia. Więcej informacji telefonicznie. Tel. 603 373 706, 530 065 055.

✗ **DZIAŁKI** budowlane w Rykach, w całości 35 arów lub dwie działki po 10 arów i jedna 15 arów. Tel. 600858407.

✗ **POLE** 0,5 ha w Zalesiu. Tel. 500 055 689.

✗ **DZIAŁKA** na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

✗ **DZIAŁKA** 774 mkw, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzg. Dęblin Rycice. Tel. 667 775 517.

✗ **DZIAŁKI** rolne w Rykach nad

rzeczką Zalesianka, łącznie 1,57 ha, numery działek 282 283, 289/2, 290/2. Cena 35.000 zł do neg. Tel. 501 440 051.

✗ **SIEDLISKO** o pow. 0,38 ha. Budynki murowane, dom ocieplony, pod blachą. Stodoła i obora murowane. Teren ogrodzony. Cena do uzg. Czernic. Tel. 724 988 325.

✗ **DZIAŁKA**. Kółko Rolnicze w Rososzach sprzedaje działkę o pow. 16,5 ara, zabudowana, garaż o pow. 294mkw, uzbrojona. Rososz. Tel. 786 855 176.

✗ **LAS** przy drodze Przykwa - Czernic, działki 1.28, 0.64. 0.37 ha do wyboru. Cena do uzgodnienia Tel. 794 627 499.

✗ **DZIAŁKA** rolna nr 155/2 - 0,75 ha, budowlana nr 1550 - 1,17 ha, nr 155/1 - 0,40 ha, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa. Tel. 601 088 603.

✗ **POLE** 4 ha ziemi uprawnej III kl. w m. Iwowe. Tel. 606 148 180.

✗ **KOPALNIE** piasku sprzedam Swaty Podlasie I, w ilości powyżej 150 tys. ton, wraz z koncesją. Cena do uzg. Tel. 606 761 590.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

✗ **DZIAŁKĘ** budowlaną w okolicy Dębina (+15 km). W rozsądnej cenie Tel. 725 159 953.

✗ **Kupię** działkę budowlaną w centrum Górzna, najlepiej w okolicy ronda. Tel. 516 016 360.

✗ **Kupię** działkę budowlaną w centrum Górzna, najlepiej w okolicy ronda. Tel. 516 016 360.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

✗ **AUDI** A4 2000 produkcja 2008, czarny sedan, rok w kraju. Tel. 663 012 121.

✗ **AUDI** A4, B5, 98 rok, 1,8 B+G, niebieski, combi, ESZ, EL, cli matronic, ABS, H, stan dobry. Cena 4.200 zł. Tel. 601 308 103.

✗ **AUDI** A4 B6, srebrny, sedan, 2,0 Benzyna, 130 KM, 2001 rok, przebieg 273 tys. km, stan db, więcej informacji telefonicznie, cena 8.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

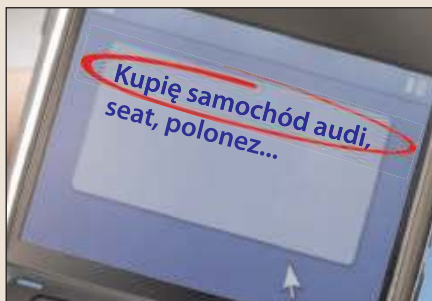
TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 2.11.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czterokibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

Już od 69 zł
za dobę

Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrowka Stany 74

✓ STUDNIE WIERCONE
✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE
✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MARTYNKI
Marlusz Majek

Sosnówka 23
08-550 Kłoczew

BUDOWA DOMÓW OD PODSTAW

- POSADZKI ANHYDRYTOWE na ogrzewanie podłogowe
- POSADZKI MIXOKRETEM
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
- DOCIEPLENIA PODDASZY
- TYNKI TRADYCYJNE WYKOŃCZONE PIASKIEM KWARCOWYM

przy zakupie usługi z materiałem
vat 8%

tel. 604 566 208

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

INSTALACJE

- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad
10 lat
na rynku

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

DEAWOO Matiz stan techniczny bdb, cena 1.000 zł. Tel. 600 440 892.

FIAT Punto 1.4 benzyna, 2010/2011rok. drugi właściciel. 131000 przebiegu, bordowy, pięciodrzwiowy, garażowany. Okolice Maciejowic. Tel. 505 445 834.

FORD Fieste mk 6. 14 TDCI. Pierwsza rejestracja 2002 rok. Gozd. Tel. 515 469 112.

HONDA Acord, 2000, 1,8 B+G, czarna, sedan, EL, ES, ABS, AF, R, klima. Stan dobry. Cena 4.500 zł. Tel. 601 308 103.

MICROCAR 2 osobowy bez uprawnień kat.b masa 350 kg spal 3l/100km na dowód osob. lub kartę mot.2005 r. Dęblin Tel. 698 687 856.

MICROCAR 2 osobowy srebrny bez uprawnień kat.b na dowód osob. lub kartę mot.2005 r. Cena 9.800zł. Dęblin. Tel. 698 687 856.

OPEL Insignia 2015r. 170KM wyposażenie bardzo bogate, stan bdb. Cena 38.000zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

OPEL Vectra B 1995r. pierwsza rejestracja w 1996r. 1.6 16V B+G, cena 1.500 zł do neg. Ryki. Tel. 600 453 161.

PEUGEOT 207; 1.4 benzyna; 2007 rok; czarny; 146.000 km przebiegu; K; ESZ; ABS; WK; AL; koła zimowe; cena 11.900 zł; Garwolin Tel. 502 269 548.

PEUGEOT 207 1.4 benzyna, 2008r. komplet opon. Przebieg 240 tys. Cena 11.000zł. Tel. 664 684 794.

PEUGEOT 307. 2003r diesel. Tel. 732706486.

POLONEZ caro 1.6., rok 94, gm.

Kłoczew. Cena 9 tys. zł Tel. 570 610 110.

SUZUKI Grand Vitara, 2,0 B+G, 2005 r, kolor srebrny metalic, stan bardzo dobry. Cena 21.000 do negocjacji. Tel. 500 055 689.

VW Passat 1.6 D kombi, 2012r. brąz perłowy, pełna elektryka nawigacja PL, czujniki parkowania, klimatronik. Cena do uzg. Ryki. Tel. 609 673 128 .

**SAMOCHÓD
KUPIĘ**

KUPIĘ SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

**MOTOCYKL
SPRZEDAM**

CHEVROLETA SPARKA: silnik 800, benzyna, rocznik 2006, przebieg 130, moc silnika 45. Chevrolet posiada naturalne ślady użytkowania - przegląd i opłaty ważne na cały rok - po wymianie rozrządu i płynów. Cena 3600zł. Tel. 780 001 630.

**MOTOCYKL
KUPIĘ**

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

ALUFELGI 17 cali z oponami zimowymi Continental, opony po jednym sezonie, pasują do Hondy, rozstaw śrub 5x114,3.

Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

CITROEN Xsara 1.9 TD 1999r. granatowy, sprawny. Cena 1.100 zł Ryki. Tel. 606 282 014.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe 14cali pasują do Fiata Punto kpl 4 szt. cena 60 zł za kpl. Okolice okrzei. Tel. 604 891 618.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

JUNAK M06 1960r. na chodzie do lekkich poprawek, zarejestrowany. Cena 3.700zł. Czerń. (Prosić Andrzeja) Tel. 691 686 250.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY R15 po dwóch sezonach, cena 100 zł. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPONY zimowe 195/65R15 b02881f00c

2019r. + felgi alu z czujnikami + koło zapas, (koła od Renault Scenic). Ryki. 750. Tel. 693099450.

OPONY zimowe komplet 4 szt.na felgach stalowych, 195/65R15, bieżnik 5 i 6 mm. Cena 400 zł. Tel. 662 194 817.



OPONY zimowe w bardzo dobrym stanie: 1. GoodYear Ultra Grip 245/45R18 100V - 4szt. - 1500 zł (Germany) 2. Fulda Kristall Control HP 2245/45R18 100V - 2szt. - 600 zł (Germany). Tel: 519 599 393

OPONY zimowe z felgami, 175/65 R14 - 4 szt. Cena 300 zł/ kpl. Stężyca. Tel. 81 866 36 20.

OPONY zimowe z felgami VW 185/60-14 Nissan Mikra 155/70-13 zimowe w db stanie. Ryki. Tel. 695 731 791.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZEKŁADNIE pasowe i zębate oraz pasy klinowe i łożyska i pas transmisyjny. Tel. 606 899 766.

PRZYZCZEPKI samochodowe na resorach, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

ROWER elektryczny; trójkołowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

TRUMIK do Żuka lub Nysy na benzynę, cena 120 zł. Dęblin. Tel. 730 995 160.

**MASZyny
ROLNICZE
SPRZEDAM**

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Sprzedam agregat uprawowy o szerokości 2,5 m. Agregat jest na wysokiej łapie to typowo uprawowy agregat z wałkiem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

SIEWNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30, 25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

GUBER agregat ścierniskowy Frost 2.5 m, 11 łap wraz z talerzówką na tyle, bardzo dobry stan. Cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

CIĄGNIK Ursus 360 3P, silnik i podnośnik po kapitalnym remoncie. Nowe opony i akumulator, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 560 633

PŁUGI małe 5 podorywkowe,

proste, stan bdb. Tel. 505 900 999.

URSUS 3512; 98 rok; cały w oryginalnej; z kabiną; zarejestrowany i opłacony; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 692 263 782.

KRAJĘGA z silnikiem 2.2 kW. Cena 850 zł. Tel: 512 315 358

TAŚMOCIĄG do obornika, kompletny. Cena 800 zł. Okolice Ryk. Tel. 608 588 789.

ROZSIEWACZ do nawozu Kos, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Stężycy. Tel. 517 524 896.

ROZSIEWACZ do nawozu KOS po odnowie, wymieniona taśma i łańcuch, wypiąskowany i pomalowany. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

WÓZ do ciągnika cały żelazny, cena 500zł. Tel. 605 586 887 .

SIEWNIK Poznaniak kompletny garażowany. Okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

WÓZ asenizacyjny 5500 litrów. Cena 10400 zł. Tel. 667 428 667.

MATY legowiskowe dla krów, czarne ciężkie gumowe, w do-

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń
- płatność gotówką, do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

UWIECZNIJ NIEZAPOMNIANE CHWILE NA ZDJĘCIACH. BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



Pixabay.com

»
Ciągłe obiecujesz sobie, że w końcu „wywołasz” zdjęcia z telefonu. Jednak zawsze brakuje Ci na to czasu. Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość

Działające przy redakcji „Twojego Głosu” Studio Druku oferuje usługę druku zdjęć prosto z Twojego smartfonu. Teraz

nie musisz nawet wychodzić z domu, aby oddać zdjęcia „do wywołania”.

JAK WYSŁAĆ ZDJĘCIA?

1. Zainstaluj bezpłatną aplikację **Mobile Photo Kiosk** i wpisz nr naszego studio: **8403**. Aplikacja jest dostępna na urządzeniach z systemem Android i Apple iOS.

2. Otwórz aplikację i wybierz z galerii Twojego telefonu zdjęcia, które chcesz „wywołać”. Kompletuj zamówienie, jak w klasycznym sklepie in-

ternetowym.

3. Po opłaceniu zamówienia zdjęcia zostaną wysłane do naszego studio.

ZDJĘCIA E-MAILEM

Zdjęcia można przesłać do naszego studio także e-mailem na adres: **studio@twojglos.pl** określając format odbitek i rodzaj papieru. W mailu zwrotnym podamy koszt usługi oraz numer rachunku bankowego. Po dokonaniu wpłaty przystąpimy do realizacji zamówienia. O szczegóły możesz zapytać pod nr tel. **508 823 563**.

NIE TYLKO ODBITKI

Nasze Studio Druku oferuje m.in. wydruki artystyczne, wydruki na piance fotoboard, obrazy na płótnie.

DOSTAWA I ODBIÓR

Zdjęcia można będzie odebrać w redakcji „Twojego Głosu” przy ul. Mazowieckiej 22 w Garwolinie, lub przy składaniu zamówienia wybrać opcję dostawy kurierem (za dopłatą). Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.



Zainstaluj bezpłatną aplikację Mobile Photo Kiosk i wpisz numer naszego studio: 8403

Aplikacja jest dostępna bezpłatnie na urządzeniach z systemem Android™ i Apple iOS™

1



Wybierz interesujący Cię produkt, a następnie zdjęcia z galerii Twojego telefonu

2



Kompletuj zamówienie w koszyku, jak w klasycznym sklepie internetowym

3



Opłać zamówienie on-line i wyślij zdjęcia przez sieć Wi-Fi, lub przez Internet

4



**TUTAJ ZAMÓWISZ
ODBITKI ZDJĘĆ
PROSTO Z TELEFONU!**

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

1 Pobierz aplikację Mobile Photo Kiosk



2 Wpisz numer zakładu

8403

3 Zaczniij zamawiać!

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563



- WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ODBITKI FOTO
- OBRAZY NA PŁÓTNIE
- FOTOBOARD
- FOTOTAPETY
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

cieszący się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej

- chirurgii stomatologicznej

- ortodoncji



W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.

brym stanie, 4 szt. Okolice Ryk. Tel. 889 782 125.

CIĄGNIK samoróbka bez silnika. Tel. 605 263 249.

ROZRZUTNIK rosyjski 4t, stan bardzo dobry, cena 3.500 zł. Tel. 721 030 803.

SIEWNIK Poznaniak Rolmasz 2.7m drobny wysiew. Cena 4.900 zł. Tel. 517 163 950.

TALERZÓWKA Bomet 4x7 3,15 szeroka .2009r wałek z tyłu mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

OPRYSKIWACZ 400L sprawny stan bdb. Tel. 505 900 999.

BRONY GRUDZIĄDZ 5 , 4 PO-LA mało używane, proste, stan bdb. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2X8 Pilzno sprawna, mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK do siania zboża 3m sprawny, mało używany, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

WÓZ do ciągnika, kompletny. Tel. 669 432 215.

TAŚMOCIĄG dł. 5,5 m, szer. 50 cm, regulacja wysokości, kompletny. Możliwość zamiany na talerzówka i glebogryzarka. Tel. 669 432 215.

PŁUGI 2-skbowe Grudziądz + talerz, stan bdb, cena 600 zł. Okolice Ryk. Tel. 607 462 333.

SIEWNIK Poznaniak 2,7m i Me-prozet 17/23 leje. Tel. 570 530 800.

MASKA i błotniki do Ursus C-330, wypiskowane, pomalowane na kolor żółty, cena 1.100 zł. Ryki. Tel. 693 550 359.

PŁUG 3-skbowy Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skbowy Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ZGRABIARKA karuzelowa; niemiecka; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK rolniczy Renault 981.4; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRASA zwijająca 120/120; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

MASZyny

ROLNICZE

KUPIĘ

PRZYCZEPKĘ 2-kołową; przyczepę 4-tonową lub rozrzutnik obornika Tel. 504 417 800.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZyny

URZĄDZENIA

SPRZEDAM

Pług do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

AGREGAT prądotwórczy Tagred 3000 W AVR, dwie wtyczki wejściowe, mało używany, stan idealny, dobry do zasilania urządzeń na działce i oświetlenia, Cena 700 zł. Ryki. Tel. 609 898 946.

ZACZEP górny do ciągnika T-25. Cena do uzgodnienia. Dębin. Tel. 81 883 16 26

PIEC centralnego ogrzewania, własnej produkcji, do wykończenia, tanio. Dęblin. Tel. 81 883 16 26.

PIŁA łańcuchowa marki stihl MS251, stan bdb. Cena 950 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

GRZEJNIK elektryczny olejowy, panelowy, przenośny, zasilanie 230 volt, cena 50 zł. Ryki. Tel. 784 455 560.

ROWER stacjonarny treningowy rehabilitacyjny Italbike, idealny, cena 240 zł. Puławy Tel. 736 665 245.

PIEC węglowy w dobrym stanie z 2006 roku z całym osprzętem oraz grzejnik 17 żeberek. Okolice Maciejowic. Tel. 505 445 834.

ZBIORNIK plastikowy 2000l. po ropie, wąski plus dystrybutor, młynek do zboża, silnik 7.5 kw z wiekiem i kablem, Kłoczew.

SILNIK elektryczny 7,5 kW, polski Indukta, na 1400 obr./min., stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 782.

MASZYNA do szycia łucznik. Ryki. Tel. 500 871 189.

MASZyny

URZĄDZENIA

KUPIĘ

RUSZTOWANIE warszawskie, odbiór osobisty. Tel: 517 582 707

WIERTARKA ws-15 lub podobną, do remontu. Tel. 785 031 030.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

PRODUKTY I

PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

ZIEMNIAKI Tel. 609 560 633

MALINA sadzonki malin jesiennych. Tel. 664 214 073.

SADZONKI truskawek: Florencja, Rumba, Patrycja, Roksana, Marmolada, Elsanta, plantacja jednoroczna, nawadniana, sadzonki kopane na zamówienie. Tel: 604 945 447

SADZONKI truskawek odm. rok-sana, rumba, sybilla, cena 20 gr/szt. Ryki. Tel. 733 344 670.

ZIEMNIAKI jadalne red lady (czerwona dama), skórka czerwona, miąższ lekko żółty, szybko się gotują. Cena 70 zł. Ownia. 70. Tel. 606 362 739.

SKUP

ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

każdej jakości i każdego rodzaju.
Odbiór z gospodarstwa.
Płatne gotówką.

Tel. 518 048 715

SADZONKI maliny letniej i jesiennej. Duży wybór odmian. Malina żółta, czerwona i czarna, Tel. 664 366 193.

SADZONKI MALINA jesienna Sugana odporna na choroby, owoc duży nierozpadający się, pędy sztywne nie wymagające podpór. Tel. 664 366 193.

SADZONKI JEŻYNA bezkolcowa wielkoowocowa. Tel. 664 366 193.

MALINA sadzonki odm letnia Laszka, dobrze ukorzeniona, cena 75 gr/szt. Swaty 180. Tel. 723 879 723.

SŁOMA w belach 16 szt. sucha ze stodoły. cena do uzg. Tel. 511 802 888.

ŻYTO - pszenżyto, owies, żyto. Stara Dąbia. Tel. 783 755 301.

PRZENŻYTO. Grabów Szlachec-ki. Tel. 604 399 309.

SADZONKI truskawek hanoye, elsanta, mamolada. Cena 0,20 gr. Zosin. Tel. 604 193 425.

SADZONKI truskawek roxana, sybilla, elkat. Cena 20gr. Białki Górne. Tel. 665 899 485.

ZIEMNIAKI jadalne żółte cena 60 gr/kg, oraz drobne ziemniaki cena 20gr/kg Bazanów, powyżej 100kg możliwość dowozu do 15 km. Tel. 504 233 736.

SADZONKI maliny: jesiennej - polana i letniej - glenample, malina bezkolcowe owoce duże i smaczne, cena 50gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 504 233 736.

SADZONKI truskawek odmiany: Elkat, Patrycja, Marmolada, Hanoi. Plantacja nawadniana wolna od chorób, cena 20 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 504233736.

OWIES trzeci rok po centrali cena do uzgodnienia. Tel. 782 639 376.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe. Tel. 692 251 139.

ZIEMNIAKI jadalne winieta melody, pakowane w worki po 15 kg, cena 10 zł. Paprotnia Tel. 608 887 301, 737 406 312.

SADZONKI truskawki Elsanta z młodej plantacji. Ryki. Tel. 695 351 079.

ZIEMNIAKI jadalne, na terenie Ryk dowóz gratis. Tel. 605 340 777.

SADZONKI maliny odmiany poemat i polana. sadzonki z młodej, nawadnianej plantacji. Okolice Ryk. Tel. 507 123 182.

ŻYTO 50 zł. Pszenżyto 60 zł. Możliwość dowozu. Swaty. Tel. 607 462 333.

SKUP

ZBÓŻ

tel. 503 043 868

ZIEMNIAKI jadalne - ekologiczne z ogródka, 300 kg. Ryki. Tel. 882 516 330.

BALOTY sianokiszonki; tegoroczny, pierwszy pokos; cena 90 zł/szt.; okolice Miastkowa; dzwonić po 17:00 Tel. 789 135 135.

PRODUKTY I

PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

SUSZARKA profesjonalna do włosów; moc 2100 W; jonizacja; w zestawie z dużym dyfuzorem; generator jonów ujemnych; produkt dla profesjonalnych fryzjerów od Polwell; model limitowany Audrey 2100; fabrycznie nowa; w oryginalnym opakowaniu; z kompletem akcesoriów; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

WIEŻA audio segmentowa, hi-fi, pioneer, denon, technics Tel. 787 168 260.

SZAF-WITRYNA CHŁODNICZA; przeszkolona; drzwi przesuwne; w bardzo dobrym stanie; z powodu likwidacji sklepu;



Samogoszcz 63

k.Maciejowic

GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

Układanie kostki brukowej

Niwelacje terenu

Kręgi betonowe

Porządkowanie terenu przed i po budowie.



PANELE

OGRODZENIOWE



SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

 25 685 81 41, 501 214 184

biuro@proway.pl www.proway.pl

cena do uzgodnienia; okolice Pilawy Tel. 506 029 436.

MEBLE

SPRZEDAM

KANAPA dwuosobowa. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 602 179 419

NAROŻNIK pokojowy. Narożnik kuchenny, szafa. Ryki. Tel. 886 099 897.

SZAF 2-drzwiowa 2 szt. Cena do uzgodnienia + 2 wersalki gratis. Ryki, tel: 513 788 843

Komplet wypoczynkowy. Okolice Ryk. Tel. 505 988 412.

STOLIK drewniany otwierany ze stołkiem składany. Wym. 70x51x47cm. Krasnogliny. Tel. 691 585 919.

REGAŁ 6-cio częściowy z biurkiem, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 509 907 532.

ŁÓŻKO piętrowe drewniane z materacem; łóżko samochód ze stelażem i materacem nieużywane. Stół krzesła ogrodowe, krzesła fotele foteliki, fotele skórzane, biblioteczka, szafki nocne, witryna szklana, Tel. 507 533 143.

STOŁY, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 662 271 795.

BIURKO białe 3 szuflady, 1 półka na drukarkę i klawiaturę, stan bdb, cena 140 zł. Ryki. Tel. 668 002 270.

KOMODA 146x86x50 cm; kolor jasny dąb; 3 szuflady po środku, 2 drzwiczki po bokach; jak nowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

MEBLE

KUPIĘ

STÓŁ kuchenny koloru dębowego, 110x70 cm. Ryki. Tel. 602 702 043.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

PROFIL 40x40x3 10 zł/m, 50x50x3 13 zł/m, 50x40x3 11,50 zł/m, profil bramowy 70x70x4 23 zł/m, nowy materiał, I gatunek Tel. 570 723 000.

PRĘTY gwintowane fi 8 dł. 2 m, cena 4,5zł/szt. Dęblin. Tel. 697 421 696.

GRZEJNIKI aluminiowe; ok. 70



SERWIS

KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.



tel. 664 428 763

www.serwis-junkers.com.pl



żeberek; cena 10 zł / żeberko; więcej informacji telefonicznie Tel. 695 134 486.

RURY ocynkowane fi 14 mm dobre na ogrodzenia, super tanie po 1zł/mb. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z profilu ocynkowanego 45x40x2. Cena 15/szt. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEGLA szamotowa 125x125x50 mm, cena po 10 gr/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

PROFIL 40x30x1,5 nowy I gatunek, półokrągły dobry na poprzeczki do ogrodzeń, za pół ceny 3,50zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI okrągłe z rury fi 48nowa, cena10 zł/mb. Kozienice. Tel. 486145069, 888 302 303.

RURA na słupy nowa fi 133x4mm, cena 30 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

RUSZTOWANIE warszawskie; cena 54 zł/szt Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury 2 cale fi 60mm Tanio po 13 zł/mb. Kozienice. Tel. 486145069, 888 302 303.

PROFIL ocynkowany 100x20x1,2 dobry na poziome ogrodzenia, za pół ceny 6,50 zł/mb. Warszawa. Tel. 22 6144301, 502 280 793.

SŁUPKI ogrodzeniowe, ocynkowane 45x40x2. Tanio 15 zł/szt. Ryki. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PROFIL 40x40x2 nowy, cena 6,90 zł/mb. Kozienice. Tel. 486145069, 888 302 303.

RURY fi 14 ocynkowane, dobre na tanie ogrodzenie, cena po 1 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

RURA fi 40x1,2mm Super cena po 3 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEGLA biała potrójna. Tel. 692 992 206.

DLA DZIECI SPRZEDAM

WÓZEK dla niemowlaka składany na spacerówkę. stan bardzo dobry, mało używany. cena 400 zł do uzgodnienia. Tel. 572 672 214.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

PROSIĘTA zarejestrowane i wykastrowane. Okolice Nowodworu. tel. 532685150 Tel. 886797229.

SPOKOJNA mleczna krowa z małym cielakiem. Tel. 664 564 928, 25 751 08 94

KROWA mięsna z cielakiem - brązowy byczek. Tel. 606 181 245. Cena do uzgodnienia

PROSIĘTA do dalszego chowu, 10 szt. Waga ok. 20 kg. Cena do uzg. Tel 506 167 248

MACIORA prośna, termin wyproszenia koniec października. Cena 600 zł. Tel. 608 474 206.

INDYKI BROJLERY rasa mięsna. Sprzedam żywe lub po uboju. Cena 16 zł/kg żywy lub 18zł/kg po uboju. Okolice Ryk. Tel. 693 904 574.

JAŁÓWKĘ mleczna termin wycielenia 10.12. Gm. Maciejowice. Tel. 508 659 647.

PROSIĘTA do dalszego chowu. Tel. 698 652 725.

JAŁÓWKA 3-tygodniowa, mięsna. Cena 1000zł. Tel. 667 428 667.

JAŁÓWKA 3tygodniowa, cena do uzgodnienia. Tel. 790 225 079.

PROSIĘTA waga około 25kg. Okolice Maciejowic. Tel. 604 405 714.

PROSIĘTA sprzedam Tel. 783 525 405.

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

KRÓLIKI nowozelandzkie czerwone w różnym wieku. Rodzice hodowlane 130L.Trzcianki Tel. 691 882 669.

KACZKI 8-tygodniowe. Tel. 513 483 589.

KROWA z cielęciem. Tel. 513 483 589.

BYCZEK. Tel. 25 7543028.

OPASY wyprzedaż. Tel. 786 958 986.

CIELAKI od 2 tygodni do 8 tygodniu. Tel. 786 958 986.

JAŁÓWKA cielna, termin wycielenia 12 XII, mleczna. Ryki. Tel. 660 972 114.

MACIORA waga około 200 kg. Tel. 721 700 442.

KURY nioski 60tygodniowe, niosące, cena 12 zł. Tel. 509 348 264.

PROSIĘTA do dalszego chowu, waga około 20 kg, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 669 054 495.

PROSIĘTA mięsne; krzyżówka PBZ i Petren; wykastrowane; cena 390 zł za parę; okolice Miastkowa Tel. 692 391 123.

KROWA-PIERWIASTKA; zacielona; cena do uzgodnienia; Przykwa Tel. 724 575 502.

KROWA - pierwszaczka po wycieleniu; z cielęciem lub bez; ; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 881 787 907.

BYCZEK; 4,5 miesiąca; cena do uzgodnienia; Rębków Tel. 695

902 541.

JAŁÓWKA cielna; siedem miesięcy; rasy mlecznej; waga ok. 600 kg; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

ZWIERZĘTA KUPIĘ

KUPIĘ ŻREBICĘ młodą. Tel. 504 417 800.

CIELAKI MM tygodniowe i starsze. Tel. 608 675 199.

ZWIERZĘTA ODDAM

KOTKI w dobre ręce: czarny, czarno-biały i siwy. Dęblin. Tel. 81 8830 810.

PIESKI. Oddam dwa pieski kundelki, mają około trzy miesięcy. Tel. 693 478 746.

SZCZENIAKI oddam w dobre ręce, bardzo ładne i miłe szczeniaki, możliwość wyboru. Gm. Trojanów. Tel. 506 049 826.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

PIEC c.o. DEFRO 10 kw z pompką i regulatorem ciągu, dopiero co zdemontowany. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 603 548 566

PIEC firmy Stalmark 25 kW na ekogroszek ze sterownikiem. Cena 2.000 zł. Tel: 512 315 358

PRAWIDŁA do butów z cholewami tzn. oficerki rozm. 43/44, raz używane. Cena 70 zł. Tel. 788 912 587.

BUTLE: tlen-acetylen, palniki do cięcia i spawania, reduktory firmy perun, węże, mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

PŁYTY chodnikowe. Dęblin. Tel. 602 179 419.

BATERIA kuchenna zlewozmywakowa, cena 100 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

GARNITUR smoking rozm. średni Yve Saut Laurent. Ryki Tel. 603 998 939.

DRZEWO może być budowlane lub na opał. Tel. 514 765 260.

GRZEJNIK żeberkowy 10 szt. żeberek, używane w b.dobrym stanie, cena 100 zł. Tel. 728 837 098.

UMYWALKA z baterią i kibelkiem, z demontażu, w bardzo dobrym stanie, cena po 60 zł. Tel. 728 837 098.

DESKI z wieza grubie 5 cm

przestudzone. Ryki. Tel. 664 171 752.

DREWNO opałowe kominowe w metrach lub rąbane, sosna brzoza dąb grab, transport. Tel. 790 219 819.

DREWNO opałowe obrzyny tartaczne, dowóz. Tel. 790 219 819.

GRUZ betonowy. Julin. Tel. 602 702 043.

KSIAZKI - Rysowanie dla początkujących, Encyklopedia zwierząt, Tożsamość Bourne'a, Krucjata Bourne'a, Szkoła uczuć. Cena 110zł. Ryki. Tel. 519 723 555.

KAMIENIE polne. Tel. 783 525 405.

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

BECZKI metalowe na paliwo, czyste po oleju napędowym,2 szt o poj. 200 L. Cena 150 zł. Tel. 660 034 329.

DRZEWO dębowe, brzozone, częściowo porąbane, na opał, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

STAŁOWY podjazd do wózka inwalidzkiego; złożony z segmentów; bardzo solidny; 11 mb; cena 3.300 zł; okolice Garwolina Tel. 784 411 942.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

ZŁOTO, srebro, antyki, militaria. Tel. 509 838 293.

RZECZY po ryckich żydach, cena do uzg. Ryki. Tel. 725 441 980.

DRZEWO Dąb ścięty lub na pniu. Tel. 790 219 819.

RÓŻNE

PRZYJMĘ rzeczy potrzebne do domu oraz ubrania na dziewczynki 5 i 10 lat. Tel. 505 241 170.

PRACA SZUKAM

Pomaluje, wykonam drobny remont, naprawy w domu, garażu. Leszek. Ryki. Tel. 661 791 981.

PRACA DAM

ZATRUDNIĘ stolarza do produkcji schodów, drzwi, mebli. Ryki. Tel. 500 066 605.

ZAKŁAD krawiecki w Rybakach (gmina Kłoczew) zatrudni krawcowe i szwaczki z doświadczeniem w szyciu produkcyjnym odzieży. Tel: 502 676 046

ZAKŁAD krawiecki w Garwolinie zatrudni krawcowe i szwaczki z doświadczeniem w szyciu produkcyjnym odzieży. Oferujemy stabilne zatrudnienie relatywne do wykonywanych czynności. Praca jednozmianowa Tel. 502 676 046.

ŚLUSARZ. Zatrudnię osobę na stanowisku ślusarza w firmie zajmującej się produkcją konstrukcji stalowych. Główne zadania: szlifowanie, wiercenie, przygotowanie elementów do malowania. Praca dwuzmianowa. Ryki. Tel. 660 425 587.

MECHANIK-KONSERWATOR. Zatrudnię na umowę o pracę konserwatora- mechanika maszyn i urządzeń przemysłowych.

słowych. Firma produkująca konstrukcje stalowe. Ryki. Tel. 660 425 587.

OPERATOR WYPALARKI. Zatrudnię na stałe lub dorywczo operatora wypalarki plazmowo-tlenowej. Warunki do uzg. Ryki. Tel. 660 425 587.

ZATRUDNIĘ cieślę lub pomocnika, okolice Gończycz. Tel: 502 372 588

ZATRUDNIĘ murarza lub pomocnika. Okolice Gończycz. Tel: 502 372 587

ZATRUDNIĘ do pracy przy kostce brukowej. Oferuję dobre warunki pracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 513 657 317

NSP Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni nauczyciela świetlicy. Praca w godzinach 14.00-17.00 pon-pt. Wymagane kwalifikacje pedagogiczne + doświadczenie w pracy w szkole. Zgłoszenia: CV ze zdjęciem. szkoła.chotynia@o2.pl.

ZATRUDNIMY pracowników produkcji z doświadczeniem ślusarskim, a także młodych do nauki. Praca na pełen etat w zakładzie produkcyjnym w Sobieniach Jeziorach. Kontakt: biuro@verdoor.pl lub 601 227 384

AGENCJA Banku PKO BP zatrudni pracownika na stanowisku Doradcy Klienta. Miłe widziane doświadczenie w obsłudze klienta, oferujemy umowę o pracę. CV prosimy wysyłać na adres email: a_krzyspiak@wp.pl

NSP Kuźnia Talentów w Chotyni zatrudni nauczyciela wspomagającego. Wymagane kwalifikacje + doświadczenie w pracy w szkole. Zgłoszenia: CV ze zdjęciem. Tel. 604 377 786. szkoła.chotynia@o2.pl.

Zatrudnię operatora koparki przeładunkowej marki FUCHS praca w Rykach-Punkt Skupu Złomu ul. Kolejowa 1, praca stała, umowa o prace. Tel. 609 666 733.

Przyjmę pomocnika w tartaku. Tel. 790 219 819.

Zatrudnię brukarzy. Umowa o prace. Stawka dla brukarza od 23 zł/h na rękę. Pomocnik od 17zł/h. Tel. 666 450 092.

DOŁĄCZ Bot-Bitcoin i przekonaj się jakie to łatwe i przyjemne, udostępniaj swój unikalny link programu partnerskiego gdzie zechcesz. http://www.bot-bitcoin.com/

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i

duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.



USŁUGI remontowo-budowlane. Wykończenia, remonty, gładzie gipsowe, zabudowy G-K, malowanie, układanie glazury, terakoty itp. Terminowo i solidnie. Tel: 507 979 765, www.remontygarwolin.pl

OFERUJĘ zakup profesjonalnych akcesoriów do wyposażenia sklepu odzieżowego: wieszaki, manekiny, lustro, lady wystawowe. Akcesoria pochodzą ze sklepu reserved. Tel. 608 743 889.

WYCINKA niebezpiecznych i wysokich drzew w posesjach i przy drogach + zwyżka 35/50 metrów Tel. 787 168 260.

OFERUJEMY szeroki zakres usług geodezyjnych: mapy do celów projektowych, tyczenia budynków, inwentaryzacje budynków oraz przyłączy, podziały nieruchomości i wznoszenia granic Tel. 507 160 928.

Usługi Hydrauliczne. Ogrzewanie C.O Wod-kan Wymiana instalacji Kotłownie, wymiana piecy Biały montaż. Garwolin. Tel. 530 429 033.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

TOWARZYSKIE

Szukam towarzyszki życia. Ryki. Tel. 512 894 655.

Jesteś samotna, brakuje Ci rozmów i bratniej duszy, spotkajmy się na wspólnej kawie, spacerze, albo po prostu porozmawiajmy. Mam 34 lata. Czekam na sms lub telefon. Tel. 511 192 743.

POZNAM DZIEWCZYNĘ do stałego związku. Okolice Żelechowa, Garwolina. Tel. 518 775 529.

KOREPETYCJE OFERUJĘ

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel. 662 763 765. twojmgr@interia.pl.

Poszukujemy SAMODZIELNYCH MECHANIKÓW

do serwisu samochodów osobowych i dostawczych w Garwolinie
Atrakcyjne wynagrodzenie

Prosimy o przesłanie CV na
centrumserwisowezarzecze@gmail.com
lub kontakt telefoniczny **515-525-555**

Święta Środa Gończyce mistrzami

Na Orliku w Żelechowie rozegrany został Turniej Piki Nożnej Oldbojów o puchar Starosty Powiatu Garwolińskiego Mirosława Walickiego. Do rywalizacji stanęło sześć zespołów

Uroczystego otwarcia turnieju dokonał Krzysztof Ośka - członek Zarządu Powiatu Garwolińskiego. W piękne, sobotnie popołudnie prawie 60 oldbojów w wieku ponad 35 lat rozegrało 15 meczów systemem „każdy z każdym”. Po bardzo wyrównanych spotkaniach, którym towarzyszyły duże emocje sportowe,



Mistrzowska ekipa Świętej Środy-Gończyce grali w składzie: Mariusz Białapko – kapitan, Mariusz Wilczek, Tomasz Żackiewicz, Krystian Lechnio, Albert Wiśnioch, Stanisław Miazga, Michał Ostałowski

walka i zaciętość wyłoniono zwycięzców. Oprócz pucharów dla najlepszych drużyn przewidziano również statuetki indywidualne. Najskuteczniejszym strzelcem turnieju został Albert Wiśnioch, zaś najlepszym bramkarzem Mariusz Wilczek - obaj z drużyny Święta Środa. Nie zabrakło też wyróżnienia dla najstarszego zawodnika imprezy. Tytuł „Prawdziwego Oldboya” otrzymał Zbigniew Paduch z Wilgi Miastków Kościelny. Puchary oraz statuetki zwyciężcom wręczyli: Krzysztof Ośka - członek Zarządu Powiatu Garwolińskiego, Urszula Kobiela - radna Powiatu Garwolińskiego oraz Sylwia Tomaszek - dyrektor LO w Żelechowie.

Po zakończeniu turnieju drużyna Oldboy Sęp Żelechów, jako gospodarze, zaprosiła wszystkich zawodników na poczęstunek sponsorowany przez Andrzeja Brycha - właściciela sklepu spożywczego „Bajpol”.
- *Ukłony i wyrazy szacunku dla wszystkich zawodników. Pokazaliście, że piłka nożna jest waszą pasją, którą można realizować bardzo długo - mówią animatorzy Orlika Joanna Włodarczyk i Andrzej Głodek. - Dziękujemy wszystkim uczestnikom za stworzenie przyjaznej atmosfery w czasie rywalizacji oraz ducha fair play. A w imieniu wszystkich zawodników dziękujemy klubowi Sęp Żelechów za gościnę na waszym obiekcie - dodają.*

Mateusz Połynka



Sęp Żelechów uplasował się na trzeciej pozycji



Wilga Miastków Kościelny wywalczyła czwarte miejsce



Najlepszym bramkarzem uznano Mariusza Wilczka (Święta Środa-Gończyce)



Najskuteczniejszym strzelcem turnieju został Albert Wiśnioch (Święta Środa-Gończyce)



KLASYFIKACJA KOŃCOWA	
1.	Święta Środa-Gończyce
2.	Oldboy Ryki
3.	Oldboy Sęp Żelechów
4.	Wilga Miastków Kościelny
5.	Trojanów
6.	Oldboy Orkan Wojcieszków

Wyróżnienia dla najstarszego zawodnika imprezy otrzymał Zbigniew Paduch z Wilgi Miastków Kościelny



Pamiątkowe zdjęcie wszystkich uczestników

Rekordy na koniec sezonu

Mocnym akcentem zakończyli sezon 2020 lekkoatleci Wilgi Garwolin. W Mistrzostwach Polski Młodzików w pięcioboju, które odbyły się w Łodzi, 15-letni Michał Głowala zajął 10. miejsce i zdobył w swojej specjalności 2370 punktów. To jego rekord życiowy

Najlepiej wypadł w biegu na 110 m przez płotki - 17,88 s (rekord życiowy). W skoku w dal uzyskał 5,50 m, zaś w skoku wzwyż uzyskał 146 cm, co jest jego „życiówką”. W biegu na 1000 m został sklasyfikowany na trzecim miejscu z czasem - 3:00,48 s.

Pozostali młodzicy Wilgi startowali w tym czasie w Otwartych Mistrzostwach Warszawy, w których odnieśli trzy zwycięstwa, a czterokrotnie zostali sklasyfikowani na drugim miejscu. Ustanowili też kilka rekordów życiowych i dwa rekordy powiatu U-16. Ewelina Kucharska w biegu na 80 m przez płotki „wykręciła” rekord powiatu młodziczek i normę na III klasę sportową - 12,99 s. Ponadto zrobiła „życiówkę” w rzucie dyskiem - 27,74 m.

Maja Przybysz w najlepszej próbie pchnęła kulą (3 kg) 10,48 m, co jest rekordem powiatu młodziczek. Z kolei „życiówkę” w biegu na 300 m uzyskuje Alicja Kucharska - 45,42 s.

Warto dodać że mocny, przeciwny wiatr, bardzo przeszkadzał szczególnie sprinterom. Tym bardziej należą się brawa Ewelinie Kucharskiej, która mimo wiatru - minus 4.6m/sek ustanowiła na 80 m ppł rekord



Marcel Paciorek specjalizujący się w dziesięcioboju rzucił dyskiem (1,5 kg) 38,41 m i zajął drugie miejsce oraz pobił rekord życiowy, podobnie jak w rzucie oszczepem - 43,01 s.



Michał Głowala w Mistrzostwach Polski Młodzików w pięcioboju, które odbyły się w Łodzi wywalczył 10. miejsce

życiowy.

Dzień później przy zmiennej, burzowej pogodzie, na obiektach warszawskiej AWF odbył się Mityng Zakończenia Sezonu, w których wystąpili juniorzy młodszy. Podopieczni trenera Buszty pięciokrotnie zajęli miejsca w pierwszej trójce i ustanowili kilka rekordów życiowych. Olga Świesiulska wygrała bieg na 400 m z czasem 60,82 s. Marcel Paciorek specjalizujący się w dziesięcioboju rzucił dyskiem (1,5 kg) 38,41 m i zajął drugie miejsce oraz pobił rekord życiowy, podobnie jak w rzucie oszczepem - 43,01 s. W biegu na 110 m ppł uzyskał 15,90 s.

Adam Skoczylas pchnął kulą (5 kg) 13,05 m i zajął drugie miejsce, a ponadto pobił „życiówkę”. Adam Makulec przebiegł 1000 m w czasie 2:50,26 s. To ostatecznie stadionowe zawody w sezonie 2020. Teraz biegacze oczekują na jesienne starty w biegach przełajowych.

Mateusz Połyńska



Adam Skoczylas pchnął kulą (5 kg) 13,05 m i zajął drugie miejsce podczas Mityngu Zakończenia Sezonu



Ewelina Kucharska w biegu na 80 m przez płotki „wykręciła” rekord powiatu młodziczek i normę na III klasę sportową - 12,99 s. Z kolei Maja Przybysz w najlepszej próbie pchnęła kulą (3 kg) 10,48 m, co jest rekordem powiatu młodziczek

Medalowe żniwo

Lekkoatleci Wilgi Garwolin zdobyli w nich aż 15 medali i ustanowili wiele rekordów życiowych

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki był organizatorem Mistrzostw Mazowsza w kategorii juniorów i juniorów młodszych.

Złote medale zdobyli na nich: Agata Szaniawska - 5000 m 20.47.80 s (rek. życ.), Ewelina Kucharska - skok w dal młodziczek (4.42 m) oraz Kacper Dębecki - skok wzwyż - 155 cm.

Srebrne medale wywalczyli: Olga Świesiulska - 400 m ppł - 68.38 s (rek. życ.), Karol Lis - skok wzwyż, Marcel Paciorek - skok o tyczce, Kacper Dębecki - rzut oszczepem, Adam Skoczylas - rzut dyskiem.

Brązowe krążki zdobyli: Karolina Kucharska - 5000 m, Natalia Jabłońska - 400 m ppł, Jacek Febert - 400 m ppł, Marcel Paciorek skok w dal - 6.12 m (rek. życ.), Daniel Sierański bieg na 5000 m i 3000 m, Adam Skoczylas - pchnięcie kulą - 12.95 s (rek. życ.).

Mateusz Połyńska



Lekkoatleci Wilgi Garwolin zdobyli aż 15 medali i ustanowili wiele rekordów życiowych

Nie pobiegli

W związku z wprowadzeniem w naszym powiecie strefy czerwonej i obowiązującymi w niej zakazami, a przede wszystkim w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo nas wszystkich, organizatorzy odwołali niedzielny bieg w ramach Grand Prix Ziemi Garwolińskiej

Grand Prix Ziemi Garwolińskiej to cykl czterech biegów organizowanych przez Stowarzyszenie Truchtacz.pl oraz Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Impreza, której celem jest przede wszystkim popularyzacja biegania i akty-

wizacja społeczności lokalnej, z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. Dzięki różnym dystansom dopasowanym do możliwości uczestników w imprezie mogą wziąć udział dzieci już od przedszkola, młodzież i dorośli.

Tegoroczna, IX edycja zawodów rozpoczęła się nietypowo – we wrześniu, biegiem pod hasłem „Pożegnanie lata”. Na starcie zawodów ustawiło się 113 zawodników. Rywalizacja była zacięta do ostatnich metrów – bez względu na to, czy były to biegi dla dzieci, czy bieg główny dla dorosłych. Zawodnicy rywalizowali między sobą i walczyli z własnymi słabościami. Na mecie każdy został nagrodzony medalem.

mp

Hetman Sulbiny bez strat

Za nami kolejne serie gier Powiatowej Ligi Piłki Nożnej LZS. Liderem został KS Garwolin, który poradził sobie z Płomieniem Górki. Pierwszy raz wygrał Wilk Wilkowyja. W II lidze komplet punktów po pierwszej rundzie ma Hetman Sulbiny

Mateusz Połynka

	Leśniewski 71', 81'.		
I LIGA		NASTĘPNA KOLEJKA	
WYNIKI 7. KOLEJKI		25.10., niedziela	
KS Garwolin 6	Atom 0	Wilk Wilkowyja - GKS Górzno,	Dragon 10
Płomień 3	Wilk 3	Jastrzębie Borowie - KS Wola Sta-	WKS Puznów 2
Bramki: Bartłomiej Zajęc 8', 36', 47', Bartosz Przybysz 51', Robert Całka 67', Jan Dybcio 87' - Marcin Jarzyna 27', 70', Daniel Poświata 81'.	Bramki: Daniel Adamczyk 3', Piotr Kościeszka 20', Grzegorz Polniak 84'.	- Piorun Lipówki, Płomień Górki - Orzeł II Unin, Atom Chęciny - KS Garwolin.	Bramki: Łukasz Adamowicz 4', 58', Dariusz Siarkiewicz 9', Mateusz Duchna 29', 47', Karol Zboina 70' 74', Przemysław Szczęśniak 60' (k), 81' (k), Michał Zieliński 44' - Łukasz Mikulski 43', 55'.
KS Wola - GKS Górzno - przeł.		II LIGA	GKS Osieck - pauza
TABELA I LIGI		WYNIKI 7. KOLEJKI	TABELA II LIGI
1. KS Garwolin 6 16 19:7		Hetman 3	1. Hetman 6 18 22:3
2. Stromberg 6 13 16:8		Laguna 0	2. Dragon 6 13 31:13
3. Piorun 6 13 14:15		Bramki: Łukasz Trzmielewski 11', Bartłomiej Osiak 13', Włodzimierz Kędziorek 26'.	3. GKS Osieck 5 9 12:19
4. Płomień 6 10 23:15			4. Laguna 5 7 11:9
5. KS Wola 6 9 16:12		GKS Gocław 3	5. GKS Gocław 6 6 7:10
6. Jastrzębie 7 8 12:13		Górnik 2	6. WKS Puznów 6 3 11:24
7. Wilk 5 5 10:10		Bramki: Łukasz Pacek 14', 27', 62' - Paweł Leszko 4', Mateusz Pałysa 76'.	7. Górnik 6 3 12:20
8. Atom 6 4 8:20			
9. GKS Górzno 5 3 5:12			
10. Orzeł II 6 1 7:20			
Orzeł II 1			
Stromberg 2			
Bramki: Piotr Ziółtek 59' - Konrad			

Punkty Orła

W miniony weekend w siedleckiej Klasie Okręgowej powody do radości mieli tylko gracze z Unina

Podopieczni Marcina Wrzowska ograli na wyjeździe MKS Małkinia. Debiut w zespole zaliczył Artur Meloyan. Młodzieżowy reprezentant Polski w beach soccerze ostatnio pozostawał bez klubu. Wcześniej reprezentował barwy Burzy Pilawa. Porażki u siebie doznał

Zryw Sobolew, który uległ Fenixowi Siennica i spadł na szóste miejsce w tabeli.

MKS Małkinia 1 (1)	Orzeł Unin 3 (1)
Bramki: Zawistowski 13' - Michalczyk 6', D. Matysiak 52', Migas 83'.	
Orzeł: Fic - Michalczyk, Jarek, Korgul, Krzyśpiak (81' Jakubaszek), D. Matysiak, Migas (85' Łukasik), D. Szczęśniak (80' Mikulski), Żaczek, Dobrowolski, Meloyan (72' Brych).	

Niecodziennie wyglądało starcie Wilgi Miastków Kościelny. Ekipa Marcina

Wilga Miastków K. 2 (1)	Wektra Zbuczyn 4 (1)
Bramki: Biedrzycki 11', Baran 90+4' - Latuszek 31' (s), Mruz 89', 90+8', Jasiński 90+7'.	
Wilga: Szostak - B. Wasilka (77' Salamończyk), Śliński, Ponceleusz (70' Kruk), Cieśla (58' Sz. Wasilka), Miszta, Latuszek, Biedrzycki, Baran, Dybcio, Cichecki.	

Cieśli uległa 2:4 Wektrze Zbuczyn, tracąc trzy gole od 89 do 97 minuty!

Zryw Sobolew 2 (1)	Fenix Siennica 3 (1)
Bramki: Wiśniach 39', Kulik 77' - Osica 29', 68', Boruciński 86'.	
Zryw: Mirowski - Michalec, Kwaśniak (80' Szymański), Król, Komar, P. Białecki, J. Białecki, Kulik, Kazimierak, Wiśniach, Górski.	
Czerwone kartki: Komar 90', za dwie żółte kartki - Okrzeja 76', za dwie żółte kartki.	

Woźniak w SPAL

Tomasz Woźniak nie broni już w Genoa CFC. Przeszedł do SPAL Ferrara. 18-latek podpisał trzyletni kontrakt z włoskim klubem z Serie B.

Przypomnijmy: syn poślą Grzegorza Woźniaka pierwsze kroki stawiał w Mazowsze Miętne. Następnie przeniósł się do akademii Legii Warszawa, a dwa lata temu do włoskiej Genoi. W Ligurii występował na poziomie młodzieżowym. Polakiem zainteresowanych było więcej klubów. Bramkarz pochodzący z Trąbek związał się ze SPAL trzyletnią umową. -Zdecydowałem się na taką opcję, ponieważ chciałem zobaczyć jak to w klubie będzie



Tomek przez najbliższe miesiące będzie „ogrywał się” we Włoszech w ekipie SPAL, która występuje w Serie B

wyglądało, z kim będę trenował i czy będę grał, ponieważ

rozwój stawiam na pierwszym miejscu -mówi nam Tomek.

18-latek przyznaje, że od pół roku słyszał o zainteresowa-

KLASA OKRĘGOWA			
WYNIKI 13. KOLEJKI			
Zryw - Fenix 2:3			
Wilga - Wektra 2:4			
Małkinia - Orzeł 1:3			
Kolektyw - Jabłon. 1:2			
Watra - Victoria 3:1			
Płomień - Miedzanka 3:1			
Czarni - Polonez 4:1			
Mazovia II - Naprzód 1:1			
Jastrzqb - Ostrówek 3:0 (walkower)			
TABELA			
1. Naprzód 13 32 52:11			
2. Watra 13 29 22:8			
3. Fenix 13 26 24:17			
4. Płomień 13 26 24:17			
5. Jastrzqb 13 25 36:19			
6. Zryw 13 25 25:24			
7. Mazovia II 13 23 35:19			
8. Orzeł 13 22 35:25			
9. Jabłonianka 13 21 27:25			
NASTĘPNA KOLEJKA 24/25.10			
Orzeł Unin - Wilga Miastków Kościelny (sob., godz. 13:30), Wektra Zbuczyn - Zryw Sobolew (niedz., godz. 14:00), Jabłonianka Jabłonna Lacka - Fenix Siennica, Naprzód Skórzec - MKS Małkinia, Polonez Mordy - Mazovia II Mińsk Mazowiecki, Miedzanka Miedzna - Czarni Węgrów, Victoria Kałuszyn - Płomień Dębe Wielkie, LKS Ostrówek - Watra Mrozy, Kolektyw Oleśnica - Jastrzqb Żeliszew.			

KLASA A (SIEDLCE)			
WYNIKI 11. KOLEJKI			
Sęp - Promnik 2:0			
Wicher - Olimpia 2:2			
Gołqbek - Tęcza S. 5:0			
Tęcza K. - Grodzisk 4:3			
Rywal - Jutrzenka 2:1			
Iskra - Tajfun 2:4			
Łosice - Kosovia 2:2			
TABELA			
1. Kosovia 11 29 35:14			
2. Sęp 11 28 34:12			
3. Tajfun 11 20 26:13			
4. Rywal 11 20 21:16			
5. ŁDK Łosice 11 19 43:22			
6. Promnik 11 19 25:16			
NASTĘPNA KOLEJKA 24/25.10			
Tajfun Jartypory - Sęp Żelechów (sob., godz. 13:00), Promnik Gończyce - ŁDK Łosice (niedz., godz. 13:30), Olimpia Latowicz - Kosovia Kosów Lacki, Jutrzenka Cegłów - Iskra Kotuń, Grodzisk Krzymosze - Rywal Ruchna, Wicher Sadowne - ULKS Gołqbek, Tęcza Korczew - Tęcza Stanisławów.			

KLASA A (WARSZAWA)			
WYNIKI 10. KOLEJKI			
Amur - PKS Radość 1:8			
Bór - Promnik 3:1			
SRT Halinów - Józefovia 3:4			
Kamionek - Amigos 3:0			
Celestynów - Nadstal 2:0			
Zły - Advit 3:2			
Wista - Vulcan - przeł.			
TABELA			
1. PKS Radość 10 27 36:7			
2. SRT Halinów 10 21 28:15			
3. Zły 10 19 24:14			
4. Advit 10 19 29:21			
5. Vulcan 8 17 19:10			
6. Kamionek 10 16 21:16			
7. Bór 10 15 21:16			
8. Promnik 9 13 15:14			
NASTĘPNA KOLEJKA 24/25.10			
Promnik Łaskarzew - Zły Warszawa (sob., godz. 14:00), Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Wista Maciejowice (sob., godz. 13:30), Amigos Warszawa - Amur Wilga (niedz., godz. 17:00), Józefovia II Józefów - Bór Regut, PKS Radość - SRT Halinów, Vulcan Wólka Młgdzka - Kamionek Warszawa, Advit Wiązowna - CKS Celestynów.			

niu innych klubów. -Chciałem zacząć wkraczać w piłkę seniorską. W Genui byłem tylko w drużynach młodzieżowych, grałem w Primavera -dodaje. Z tego co udało się ustalić, bardzo chciała go Brescia Calcio, jednak w klubie na ostatniej prostej, na kilka dni przed zamknięciem okna transferowego, pojawiły się problemy organizacyjne. -Do końca okna transferowego tak naprawdę nie wiedziałem, gdzie trafię. Było wiele ofert z Włoch jak i z Anglii. Tak naprawdę leciałem do Włoch podpisać kontrakt z innym

klubem, poprzez złą organizację klubu rozmowy zakończyły się fiaskiem i dzień potem podpisałem kontrakt w SPAL -dodaje. Woźniak był na testach w Anglii. -Rozmowy z Barnsley FC były bardzo zaawansowane, ale ostatecznie zdecydowałem się dołączyć do SPAL. Tak jak już wcześniej wspominałem, bardzo zależało mi na treningach z pierwszą drużyną -kończy. Jak nam udało się ustalić, 18-latkami interesowały się: Blackburn Rovers, Entella, Ascoli oraz Lazio.

IV LIGA		
WYNIKI 12. KOLEJKI:		
Hutnik - Mszczon.	1:4	
Oskar - Wilga	5:1	
Pogoń II - Proch	1:4	
Tygrys - Pilica	1:3	
Zamłynie - Warka	4:3	
Podlasie - Radomiak II	1:1	
Mazowsze - Mazovia	1:1	
TABELA		
1. Mazovia	12 26 37:12	
2. Pilica	11 25 32:16	
3. Zamłynie	12 23 27:19	
4. Wilga	11 20 24:19	
5. Mszczonow.	12 20 29:20	
6. Oskar	12 17 31:20	
7. Mazowsze	12 17 17:14	
8. Tygrys	11 16 16:15	
9. Hutnik	12 14 9:20	
10. Podlasie	12 13 24:25	
11. Pogoń II	12 11 17:28	
12. KS Warka	11 11 16:21	
13. Proch	12 10 16:26	
14. Radomiak II	12 7 10:50	
NASTĘPNA KOLEJKA		
24/25.10		
Wilga Garwolin - Pogoń II Siedlce (sob., godz. 13:30), Radomiak II - Hutnik Huta Czechy (niedz., godz. 11:00), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Oskar Przysucha, Mszczonowianka Mszczonów - Mazowsze Grójec, KS Warka - Podlasie Sokołów Podlaski, Pilica Białobrzegi - Zamłynie Radom, Proch Pionki - Tygrys Huta Mińska		
MECZ ZALEGŁY		
28.10., godz. 13:30		
Wilga Garwolin - Pilica Białobrzegi		

KLASA B		
WYNIKI 12. KOLEJKI:		
Wilga II - Puznówka	7:2	
Piorun - Orzeł	1:3	
Glinianka - Sobienie	2:4	
Grom - Urzecze	6:1	
Champion - Mirków	1:1	
Orzeł II - Kosa	6:1	
Sokół - Wilanów	2:1	
Vulcan II - pauza		
TABELA		
1. Wilga II	11	27 43:16
2. KS Glinianka	12	23 30:18
3. Sokół	11	23 31:11
4. RKS Mirków	11	22 32:17
5. Kosa	11	21 42:24
6. SF Wilanów	11	20 31:16
7. Orzeł	11	20 36:22
8. Orzeł II	11	20 38:23
9. KS Sobienie	11	18 26:26
10. KS Puznów.	12	16 29:33
11. Champion	11	14 20:23
12. Vulcan II	10	7 13:28
13. Piorun	11	6 12:37
14. Grom	11	4 16:51
15. Urzecze	11	0 15:69
NASTĘPNA KOLEJKA		
24/25.10		
SF Wilanów - Wilga II Garwolin (sob., godz. 15:15), Orzeł Parysów - Champion FC Otwock (niedz., godz. 15:00), KS Puznówka - KS Glinianka (niedz., godz. 14:00), Kosa Konstancin - Sokół Kołbiel, RKS Mirków - Orzeł II Baniocza, Urzecze Gassy - Piorun Warszawa, Vulcan II Wólka Miłgdzka - Grom Prace Małe, KS Sobienie Jezioro - pauza.		

1:5 Wilgi, 1:4 Hutnika

To nie była sobota reprezentantów naszego powiatu. Garwolinianie doznali najwyższej porażki w sezonie. W Przysusze przegrali aż 1:5 z Oskarem. 1:4 to wynik Hutnika Huta Czechy z Mszczonowianką Mszczonów na boisku w Trąbkach

Podobnie jak w meczu z Mazowszem Grójec podopieczni Damiana Milewskiego wygrywali. Wilga ponownie zdobyła gola w 10 minucie. Po wrzucie z autu Filipa Gaca Tomasz Paszkowski przebił piłkę do Sebastiana Papiernika, a ten otworzył wynik. Radość z prowadzenia trwała niezbyt długo. Po nieco ponad kwadransie gry Axela Gandarełę pokonał Piotr Kornacki, a tuż przed przerwą prowadzenie gospodarzom dał Damian Kołtunowicz. Po zmianie stron trwała niemoc Wilgi w ataku i błędy w obronie.

W efekcie Oskar zdobył trzy kolejne gole i druga z rzędu porażka naszych, a trzecia w sezonie stała się faktem.

Z PILICĄ W ŚRODĘ

Znamy termin spotkania Wilgi z Pilicą Białobrzegi. Mecz, który pierwotnie zaplanowany był na piątą kolejkę zostanie rozegrany 28 października o godz. 13:30 w Garwolinie.

Mateusz Połynka	
Oskar Przysucha	5 (2)
Wilga Garwolin	1 (1)
Bramki: Kornacki 16', Kołtunowicz 45', Czarnota 72', 89', Janiszewski 85' - S. Papiernik 10'.	
Wilga: Gandarela - Gac, Piotrowski, Kozikowski (85` Gmurczyk), Talar, S. Papiernik, Sitarek, Piesio, Kowalski (70` Grober), D. Papiernik (85` Rękawek), Paszkowski (80` Pyra).	
Żółte kartki: Rękawek, Gac.	

Rozmowa z Tomaszem Paszkowskim - napastnikiem Wilgi Garwolin

„Wyciągniemy wnioski!”

Dla was był to bodaj najgorszy tydzień?

-Tak, to bez wątpienia pod względem wyników był nasz najgorszy tydzień w tych rozgrywkach. Przegraliśmy dwa mecze ligowe i odpadliśmy z pucharu, jednak to już za nami. Wyciągniemy wnioski, poprawimy się i będziemy chcieli wygrywać kolejne mecze.

Dlaczego zdarzyła się taka passa?

-Z Mazowszem Grójec i Sokołem Serock nie zagraliśmy złych meczów. Utrzymaliśmy się dłużej przy piłce, jednak obie te drużyny broniły się bardzo nisko na swojej połowie, przez co waliliśmy głową w mur, a przeciwnicy wykorzystali swoje okazje z kontry. W Przysusze przeciwnik lepiej przystosował się do warunków panujących na boisku i grając prostą piłkę nas wypunktował.

Jak podsumujesz spotkanie w Oskarem?

-Mecz w Przysusze odbywał się na bardzo grzyskim i mokrym boisku, przez co ciężko nam było grać piłką. Przeciwnik bezwzględnie wykorzystał



nasze błędy i złe krycie przy stałych fragmentach gry.

Dla was to najwyższa porażka w sezonie. Chyba się nie spodziewaliście, że będzie aż tyle?

-Na pewno wynik jest wysoki i do końca nie odzwierciedla tego, co działo się na boisku. Zagraliśmy słabszy mecz, jednak nie zasłużyliśmy na aż tak dotkliwa porażkę.

Z Mazowszem i Oskarem wygrywaliście. Później brakowało koncentracji?

-Strzeliliśmy w tych obu meczach bramki na początku

spotkania, więc teoretycznie powinno grać nam się łatwiej i nie powinniśmy oddać zwycięstwa, jednak nie jestem w stanie dokładnie stwierdzić, czego nam tak naprawdę zabrakło. Na pewno wyciągniemy wnioski i będziemy się starać, aby to się już nie powtarzało.

Przed wami mecz z Pogonią II Siedlce. Przełamiecie się?

-Z Pogonią na pewno będziemy chcieli się zrehabilitować za ostatnie wpadki i to za wszelką cenę. Pragniemy odnieść pewne, przekonujące zwycięstwo, aby wrócić na dobre tory.

16-latek bohaterem

Piłkarze Wilgi Garwolin mogą skupić się tylko na rozgrywkach ligowych. W Pucharze Polski odpadli z rywalizacji

Lepszy okazali się gracze Sokoła Serock. Wicelider Klasy Okręgowej (Warszawa) wygrał po rzutach karnych. W re-

gulaminowym czasie gry było 1:1. Prowadzenie miejscowym dał Sylwester Szambelan, ale wkrótce po asyście Szymona Rękawka wyrównał Piotr Talar. Garwolinianie przegrali 2:4 w rzutach karnych. 16-letni Patryk Dąbek obronił strzał Sebastiana Papiernika, zaś Filip Gac nie trafił w bramkę. Axel Gandarela zdołał odbić tylko jeden strzał

i niespodzianka stała się faktem. Z 11 metrów nie pomylił się: Tomasz Paszkowski i Paweł Pyra.

-Drużyna z Serocka występująca w Klasie Okręgowej pokazała naprawdę momentami poziom 4-ligowy. Byli dobrze zorganizowani w obronie, aczkolwiek na tak małym boisku nie było to trudnym zadaniem. Potrafili wyjść kilkoma szybki-



Filip Gac i spółka w środku tygodnia ulegli po rzutach karnych Sokołowi Serock

mi podaniami na jeden kontakt z opresji, co w „Okręgówce” jest naprawdę rzadkością. Myślę że daliby sobie radę w czwartej lidze lidze. Pokazali, że są solidnym i dobrze poukładanym zespołem, któremu ulegliśmy w Pucharze Polski po rzutach karnych. Wiadomo, mieli atut własnego boiska, które było naprawdę małe, nie zmienia to jednak faktu, że to oni dostali się do ćwierćfinału okręgowego Pucharu Polski -mówi Kamil Piotrowski, obrońca Wilgi.

Mateusz Połynka	
Sokół Serock	1 (0)
Wilga Garwolin	1 (0)
karne 4:2	
Bramki: Szambelan 66' - Talar 74'.	
Wilga: Gandarela - Sadowski, Piotrowski (46` Kozikowski), Gac, Talar, D. Papiernik (65` Pyra), Kowalski, Rękawek, Sitarek (46` Gmurczyk), Motyczynski (46` S. Papiernik), Grober (46` Paszkowski).	

Czwarty raz

Nie wiedzie się ekipie Hutnika. Beniaminek z Huty Czechy przegrał czwarty mecz z rzędu. Jedyne goła dla naszych zdobył Przemysław Grudniak. Nadzieje gospodarzy trwały zaledwie osiem minut. W kolejnych fragmentach gracze z Mszczonowa dwukrotnie cieszyli się z trafień i wywalczyli zasłużone trzy punkty.

Hutnik Huta Czechy	1 (0)
Mszczonowianka	4 (2)
Bramki: Grudniak 64' - Michalski 26', Janik 41', Pociach 72', Ostrowski 77'.	
Hutnik: Łuczak - Grudniak, J. Kardyka (60' Sibilski), A. Wardak, M. Rękawek, W. Wilczek, P. Piętka (81' Zawadka), R. Głębicki (76' Kowalski), M. Macioszek, R. Macioszek, Grzegorzczak.	
Żółte kartki: M. Rękawek, J. Kardyka.	