PIĄTEK-NIEDZIELA
19-21|12|2025

GAZETA OLSZTYŃSKA
WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 196 (21 566)

WRÓCI, ALE NIE POD SZUBIENICE

Fot. Zbigniew Woźniak

Podwójna premia za ogranie Resovii \21

Co słychać w Stomilu Olsztyn? \22

Ma pilnować interesów wsi \4

„Nie drzyj ryja" \5

Jak kupić świeżego karpia? \7

Mąż sprawiedliwy \18

REKLAMA

106625otbr-a-G

eprasa.pl b0ce336242

DO CZEGO TO DOPROWADZI?

Z uwagą przyglądam się sytuacji, w której Stany Zjednoczone zdecydowały się na kolejny radykalny krok wobec Wenezueli. We wtorek Trump ogłosił „pełną i całkowitą blokadę" wszystkich podlegających sankcjom tankowców, które wpływają do portów Wenezueli lub je opuszczają. Według komunikatu opublikowanego przez prezydenta w mediach społecznościowych Wenezuela jest „całkowicie okrążona" największą flotą, jaka kiedykolwiek działała w historii Ameryki Południowej, a działania te mają trwać, dopóki kraj nie zwróci – jak twierdzi Trump – rzekomo skradzionych aktywów, w tym ropy, ziemi i innych bogactw. Amerykański przywódca określił reżim prezydenta Nicolása Maduro jako „zagraniczną organizację terrorystyczną", oskarżając wenezuelski rząd o wykorzystywanie dochodów z ropy do finansowania przestępczości, przemytu narkotyków i handlu ludźmi. Trump twierdzi, że USA nie pozwolą, by jakiekolwiek aktywa należące – jego zdaniem – do Stanów Zjednoczonych pozostały pod kontrolą Caracas.

Rząd Wenezueli odpowiedział ostro, nazywając amerykańskie działania irracjonalnymi i próbą kradzieży zasobów, które według wenezuelskich władz należą do ich narodu. Caracas określiło blokadę jako groźbę naruszającą suwerenność i międzynarodowe prawo. Eksperci zwracają uwagę na to, że choć Trump uzasadnia operację walką z narkotykami i przestępczością, prawdziwym celem może być odcięcie Wenezueli od głównego źródła dochodów, czyli przemysłu naftowego, który odpowiada za ponad 90 procent eksportu kraju. Media podkreślają, że blokada tankowców może poważnie pogłębić kryzys gospodarczy w Wenezueli, której gospodarka od lat zmaga się z hiperinflacją i spadkiem produkcji ropy.

PAP/EPA/Yuri Gripas / POOL, MIGUEL GUTIERREZ / PAP

Dotychczas nie jest jasne, jak szeroka jest blokada i jakie będą jej bezpośrednie skutki dla światowych rynków energii. Niektóre prognozy sugerują, że ruch ten może doprowadzić do dalszej eskalacji napięć na linii Waszyngton – Caracas, a także wpłynąć na stosunki USA z innymi państwami regionu.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

REKLAMA

automotto

Polcar
Autoryzowana Sieć Handlowa

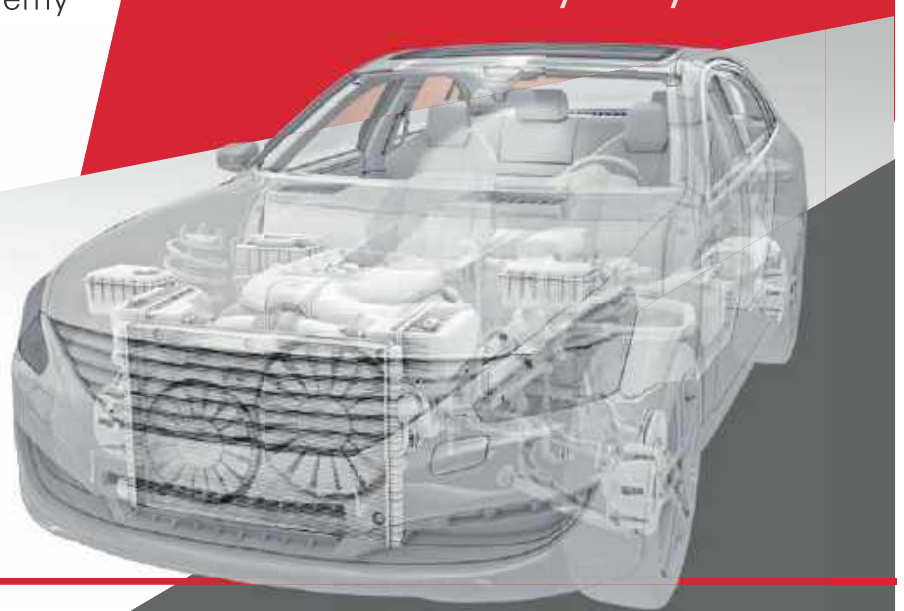
JAKOŚĆ
to świadomy wybór

Jesteśmy przedstawicielem **Autoryzowanej Sieci Handlowej Polcar,** najdłużej działającego dystrybutora części samochodowych w Polsce, dzięki czemu na co dzień oferujemy gamę produktów od kilkuset producentów z całego świata.

Kierując się filozofią uczciwego wyboru oferujemy często aż do **5 wariantów** części tego samego zastosowania.

Dzięki unikalnemu **systemowi oznaczeń jakościowych** oferowanego asortymentu umożliwiamy każdemu klientowi świadomy wybór towaru wg. najważniejszych dla niego kryteriów.

Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe i sklepy motoryzacyjne!



AutoMotto
ul. Metalowa 3K, 10-603 Olsztyn

Tel: +48 89 722 29 80
E-mail: sprzedaz@auto-motto.pl

www.automotto.pl

71025otbr-a-M

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak, Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl
Zuzanna Leszczyńska
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl b0ce336242

SYLWESTER WRACA DO OLSZTYNA

Mieszkańcy Olsztyna doczekają się publicznego powitania nowego roku. Znane są wstępne szczegóły tego wydarzenia.

Publiczne witanie nowego roku przez mieszkańców Olsztyna było wieloletnim zwyczajem. Impreza odbywała się głównie pod ratuszem, gdzie ściągały tysiące osób. Z tego powodu wyłączano z ruchu drogowego centrum Olsztyna. Kulminacją tego wydarzenia były życzenia składane przez władze miasta, po których następował pokaz sztucznych ogni. Ostatnie minuty 2017 i pierwsze 2018 roku mieszkańcy wspólnie spędzili wyjątkowo na placu Xawerego Dunikowskiego w Olsztynie. Wtedy oprócz noworocznych życzeń ówczesnego prezydenta miasta i pokazu sztucznych ogni zgromadzeni w tym miejscu mogli usłyszeć największe hity 2017 roku. I to była ostatnia taka masowa miejska impreza. W 2019 roku zrezygnowano z niego, tłumacząc to oszczędnościami, później także pandemią COVID-19 i wojną w Ukrainie. Obecne władze zapowiadają powrót do zwyczaju publicznego witania nowego roku. – Od lat obserwowałem, że bardzo dużo mieszkańców i tak świętuje na ulicach naszego miasta. Dlatego organizujemy sylwestrową potańcówkę na Targu Rybnym, gdzie będzie można przyjść, złożyć sobie życzenia, posłuchać muzyki, potańczyć, pobawić się i po prostu być razem – zapowiedział Robert Szewczyk, prezydent Olsztyna.

Początek zaplanowano 31 grudnia o godzinie 21, a zakończenie 1v stycznia o godzinie 1. Władze Olsztyna uprzedzają, że w grę nie wchodzi pokaz sztucznych ogni. – To niebezpieczne, głośne i stresujące dla zwierząt – stwierdził Karol Grosz z ratuszowego biura prasowego.

Jeżeli chodzi o noworoczne fajerwerki, to w tej sprawie zorganizowano spotkanie na Zatorzu w niedawno otwartym Sklepiku ze Świętym Spokojem pod hasłem „Nie strzelam w sylwestra". – Sylwester nie musi być głośny, wybuchowy ani stresujący – podkreślili jego organizatorzy.

Fot. Zbigniew Woźniak

Rozmawiano m.in. o wpływie fajerwerków na zwierzęta domowe i dzikie, bezpieczeństwie ludzi: dzieci, seniorów i osób wrażliwych na hałas, ekologicznych i społecznych konsekwencjach sylwestrowych wystrzałów, ale także o alternatywach dla petard i rakiet, aby jak świętować radośnie, ale odpowiedzialnie, i o tym, czy tradycja zawsze musi oznaczać huk.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI
g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

KONDOLENCJE

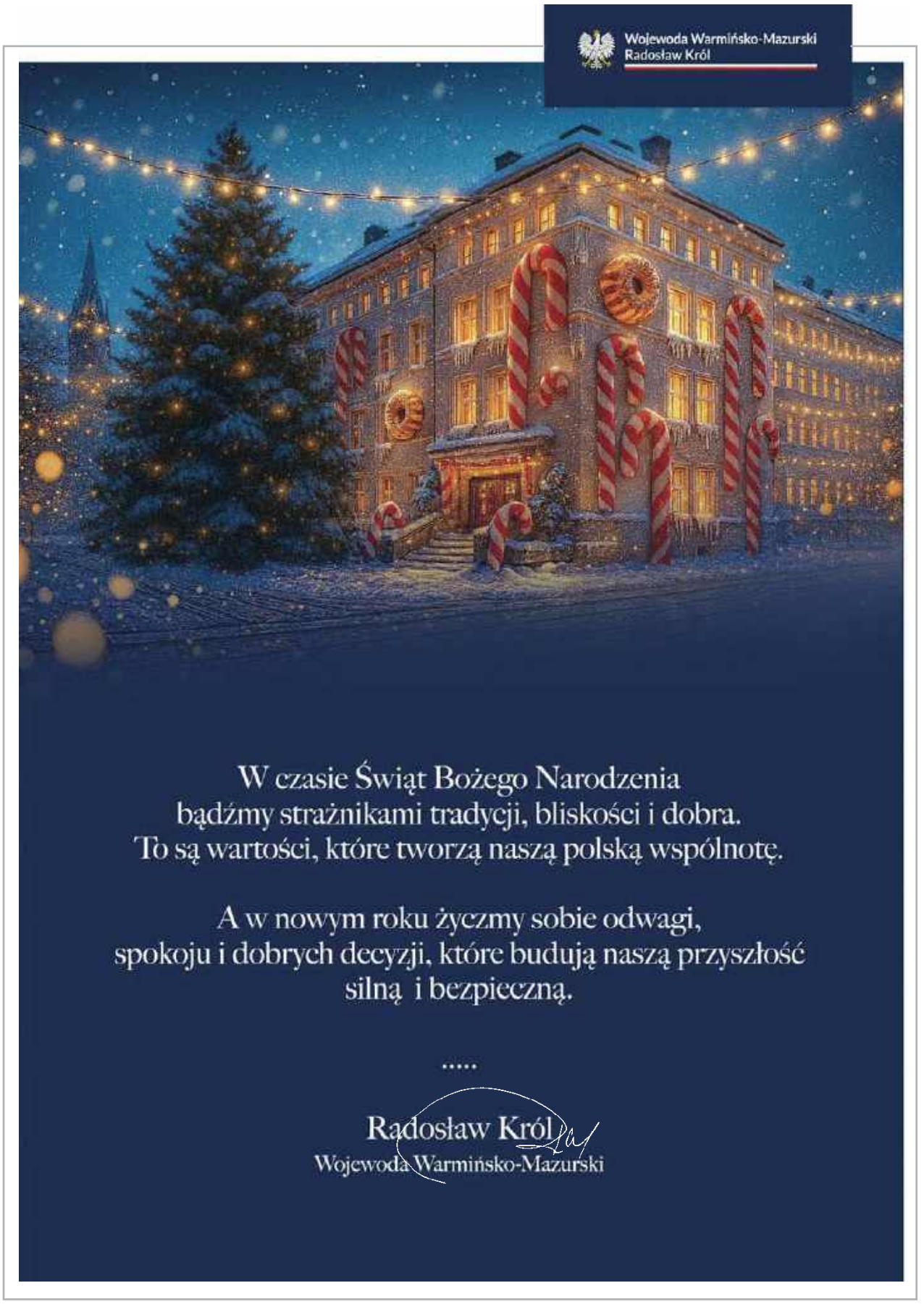
Pani **Beacie Romaszko-Klimaszewskiej**
Zastępcy Dyrektora Departamentu Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
Jej Rodzinie i Bliskim
wyrazy najgłębszego współczucia po śmierci
Taty
w imieniu
Członków Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego i pracowników Urzędu
składa
Marcin Kuchciński
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

143525opb1-a-G

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pana
Władysława Kowalczuka
Przewodniczącego Rady Osiedla Gutkowo kadencji 2007-2011 oraz 2011-2015, wieloletniego członka Rady Osiedla Gutkowo.
Rodzinie oraz Bliskim
wyrazy współczucia
składają
Łukasz Łukaszewski, Przewodniczący Rady Miasta
Robert Szewczyk, Prezydent Olsztyna

143725opb1-a-G

REKLAMA



1110250TBR-A-G

eprasa.pl b0ce336242

MA PILNOWAĆ INTERESÓW WSI

Wydawca prasy rolniczej, pochodzący z Warmii Piotr Cezary Lisiecki został powołany do Rady Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy prezydencie Karolu Nawrockim. W prezydenckim gremium ma pilnować interesów polskich gospodarstw, także z naszego regionu.

Piotr Cezary Lisiecki, znany w regionie lider Ruchu Narodowego i Konfederacji oraz przez wiele lat prezes Krajowej Izby Producentów Drobiu i Pasz, dołączył do nowo powołanej Rady Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy Prezydencie RP. To 35-osobowe gremium doradcze ma podpowiadać, jakie decyzje mogą realnie wzmocnić polską wieś i bezpieczeństwo żywnościowe kraju. Obok Piotra Cezarego Lisieckiego w Radzie zasiedli też związani z Warmią i Mazurami Konrad Sajkowski i Robert Nowacki.

Rada przy prezydencie — czym ma być

Rada Rolnictwa i Obszarów Wiejskich została powołana 16 grudnia w Belwederze przez prezydenta Karola Nawrockiego. Tworzą ją przedstawiciele organizacji rolniczych, izb, doradztwa, nauki i przetwórstwa, a przewodniczy jej były minister rolnictwa Jan Krzysztof Ardanowski. Zadaniem Rady jest diagnozowanie sytuacji na wsi i formułowanie rekomendacji dla głowy państwa, także w postaci propozycji zmian prawa.

— To nie jest dla mnie żadna synekura, tylko społeczna praca na rzecz polskich rolników — podkreśla w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską" Piotr Cezary Lisiecki, który zwraca uwagę na to, że członkowie Rady nie pobierają wynagrodzeń, a spotkania mają mieć charakter roboczy, a obecni na nich będą także eksperci i przedstawiciele resortów.

Na pierwszym posiedzeniu zarysowano trzy bloki tematów: negocjowaną na forum Unii Europejskiej umowę handlową z państwami Mercosuru, konsekwencje wojny na Ukrainie dla rynku rolnego oraz system ubezpieczeń upraw i hodowli przed skutkami suszy, gradobicia czy gwałtownych zjawisk pogodowych.

Kancelaria Prezydenta RP / Marek Borawski

Pierwsze posiedzenie Rady Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy Prezydencie RP

Mercosur, Ukraina, ubezpieczenia

Zdaniem Lisieckiego projekt umowy z Mercosurem w obecnym kształcie byłby poważnym zagrożeniem dla europejskich gospodarstw.

— Jeśli dopuścimy bez odpowiednich zabezpieczeń import żywności z Ameryki Południowej, gdzie koszty produkcji są niższe, a normy środowiskowe i weterynaryjne słabsze, duża część europejskiego rolnictwa może tego nie wytrzymać — mówi.

Podobne obawy budzi import produktów rolno-spożywczych z Ukrainy. Tamtejsze gospodarstwa, zwłaszcza duże holdingi, mogą stosować środki ochrony roślin i preparaty weterynaryjne zakazane w Unii Europejskiej, Jednocześnie brakuje skutecznego systemu kontroli tych towarów po przekroczeniu granicy. — To nieuczciwa konkurencja wobec naszych rolników. Jednym z zadań Rady będzie zaproponowanie takich rozwiązań, by wyrównać warunki gry — zaznacza Lisiecki.

materiał nadesłany

Piotr Cezary Lisiecki (z prawej) i Konrad Sajkowski

Kolejny obszar, który trafił na stół w Belwederze, to ubezpieczenia klęskowe. Rolnicy od lat skarżą się na wysokie składki, skomplikowane procedury i przewlekłe wypłaty odszkodowań. W Radzie — jak relacjonuje Lisiecki — panuje zgoda, że system trzeba uprościć, a udział państwa w kosztach ochrony przed skutkami suszy czy nawałnic zwiększyć, bo jeśli oczekuje się od rolników bezpieczeństwa żywnościowego, trzeba pomóc im w ograniczaniu ryzyka związanego z produkcją.

Polskie rolnictwo potrzebuje lepszego PR-u

Nowy członek prezydenckiej rady od lat kojarzony jest nie tylko z Konfederacją i Ruchem Narodowym, ale przede wszystkim z branżą drobiarską. Przez wiele lat był prezesem Krajowej Izby Producentów Drobiu i Pasz oraz jest założycielem wydawnictwa Proagricola, które od końca lat 90. przygotowuje specjalistyczne pisma dla rolników i hodowców. Praca w tej branży sprawiła, że — jak sam przyznaje — zjeździł pół świata, odwiedzając fermy na kilku kontynentach.

— Z perspektywy tych podróży widać, jak daleko zaszli polscy rolnicy, jeśli chodzi o standardy produkcji. Problem w tym, że przez lata zakładaliśmy, iż wystarczy dobrze pracować, inwestować w technologie i dobrostan zwierząt. Tymczasem do gry wkroczyli zawodowi aktywiści, którzy budują bardzo zły wizerunek polskiego rolnictwa — mówi Lisiecki.

Dlatego jednym z jego priorytetów w Radzie ma być właśnie naprawa PR-u polskiej wsi. Chodzi o to, by w publicznej debacie wybrzmiały fakty na temat warunków utrzymania zwierząt w nowoczesnych gospodarstwach, nakładów ponoszonych na ochronę środowiska czy roli, jaką rolnicy odgrywają w lokalnych społecznościach. — Chcę, żeby głos hodowców był słyszalny nie tylko wtedy, gdy pojawia się kryzys, ale też na co dzień, przy tworzeniu prawa, które decyduje o ich być albo nie być — podkreśla.

Głos Warmii i Mazur przy prezydencie

Obecność Piotra Cezarego Lisieckiego w Radzie Rolnictwa i Obszarów Wiejskich to także mocny akcent warmińsko-mazurski. W tym samym gremium znaleźli się Konrad Sajkowski, lider Konfederacji w okręgu elbląskim, oraz Robert Nowacki, rolnik i doradca rolniczy związany z powiatem węgorzewskim. Wszyscy od lat zajmują się problemami wsi w naszym województwie.

— Znamy się od dawna, współpracujemy przy różnych inicjatywach — mówi Lisiecki. — Dzięki temu w Radzie możemy patrzeć na wyzwania polskiego rolnictwa z perspektywy konkretnych gospodarstw z Warmii i Mazur, ale też pamiętać, że gramy w jednej drużynie z rolnikami z całego kraju.

Pierwsze miesiące działania Rady pokażą, na ile głos doradców będzie słyszalny w pałacu prezydenckim i w rządzie. Lisiecki zapewnia jednak, że zamierza wykorzystać nowe stanowisko nie tylko do zgłaszania problemów branży drobiarskiej, ale również szerzej do obrony interesów rodzinnych gospodarstw i mieszkańców wsi, także z naszego regionu.

JAN BERDYCKI

CEZARY LISIECKI: — JEŚLI DOPUŚCIMY BEZ ODPOWIEDNICH ZABEZPIECZEŃ IMPORT ŻYWNOŚCI Z AMERYKI POŁUDNIOWEJ, GDZIE KOSZTY PRODUKCJI SĄ NIŻSZE, A NORMY ŚRODOWISKOWE I WETERYNARYJNE SŁABSZE, DUŻA CZĘŚĆ EUROPEJSKIEGO ROLNICTWA MOŻE TEGO NIE WYTRZYMAĆ.

eprasa.pl b0ce336242

RADNA DO WÓJTA: NIE DRZYJ RYJA!

Do skandalu doszło na posiedzeniu jednej z komisji Rady Gminy Jonkowo. Jedna z radnych zaatakowała w niewybredny sposób tamtejszego wójta Jacka Jatkiewicza.

Fot. FC

Posiedzenie odbyło się kilka dni temu. Rejestrowała je urzędowa kamera, która umożliwia mieszkańcom gminy obserwowanie prac jonkowskiego samorządu. W ten sposób ci, którzy z tej okazji skorzystali, stali się świadkami skandalicznej sytuacji, której bohaterką była jedna z radnych. W pewnym momencie wtrąciła się do rozmowy wójta Jatkiewicza z jednym z radnych.

– Czy może mi pani nie przerywać? – zwrócił wójt uwagę radnej.

– Człowieku, bądźże cicho – odpowiedziała radna podniesionym głosem.

– Czy może pani nie być agresywna? – kontynuował wójt Jonkowa.

– Zamknij buzię. – Radna nie dawała za wygraną.

– Nie można tak mówić do człowieka – padło z sali.

Kolejne próby uciszenia radnej przez inne osoby nie odnosiły skutku.

– Nie drzyj ryja! – krzyczała radna.

Na kolejne niekulturalne jej zachowanie wójt Jonkowa zaregował: „Ale pani mnie obraża!”.

Sytuację próbowano rozładować, ogłaszając pięciominutową przerwę. To podziałało na radną jak płachta na byka. Kobieta wstała i podeszła do wójta. Ten, stojąc, poprosił ją, by się odsunęła. Ta natomiast powiedziała m.in.: „Głuchy jesteś? Nie dość, że niski, to jeszcze głuchy?”. „Siad!” – wrzasnęła wreszcie radna. Na koniec miała nadepnąć mu na nogę. Całe zajście zostało udostępnione w mediach społecznościowych.

Radni reagują

Do sprawy odnieśli się radni klubu Czas Jonkowa. „Radni klubu Czas Jonkowa wyrażają stanowczy protest i sprzeciw wobec incydentu, do którego doszło podczas wspólnego posiedzenia komisji Rady Gminy (...). Tego dnia miały miejsce rażące i nieakceptowalne naruszenia standardów zachowania, jakich wymaga się od radnego gminy. W trakcie obrad zaobserwowano poważne naruszenie zasad kultury dyskusji, w tym wielokrotne, nieuzasadnione podnoszenie głosu i słowne ataki na wójta gminy, działania o charakterze prowokacyjnym i agresywnym, w tym próby fizycznego naruszenia nietykalności wójta gminy, zachowanie zakłócające porządek obrad, uniemożliwiające merytoryczną pracę i debatę” – czytamy w ich stanowisku. „Tego rodzaju postawa w sposób fundamentalny godzi w powagę organów samorządu terytorialnego, narusza zasady wzajemnego szacunku oraz podważa zaufanie mieszkańców do pracy Rady Gminy Debata samorządowa, bez względu na występujące różnice zdań, musi odbywać się w atmosferze kultury, rzeczowości i poszanowania”.

Sprawę skomentował również Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda. – Popieram stanowisko radnych i wyrażam stanowczy sprzeciw wobec narastającej agresji w debacie publicznej. Różnice zdań są naturalne i potrzebne, ale nie mogą prowadzić do krzyku, obrażania czy prób naruszania czyjejkolwiek nietykalności. Samorząd opiera się na dialogu, szacunku i odpowiedzialności – tego oczekują od nas mieszkańcy – stwierdził wójt Kontraktowicz.

> – Apeluję do wszystkich uczestników życia publicznego: prowadźmy spory merytorycznie, spokojnie i z poszanowaniem drugiego człowieka. Tylko w takiej atmosferze można skutecznie pracować dla dobra wspólnego.

Kolejny incydent

To nie pierwsza awantura z udziałem jonkowskiej radnej. Poprzednią opisała „Gazeta Olsztyńska” w połowie 2025 roku. Wtedy zaczęło się od atakującej władze gminy wypowiedzi jednego z sołtysów, który ostatecznie został wyproszony z sali obrad. W jego obronie stanęła właśnie ta radna. – Nie może pan dyskryminować mieszkańców. Pan tylko pilnuje porządku obrad – powiedziała, powołując się na regulamin Rady Gminy. – Uważam, że to, co się tu dzieje, to jest cyrk i dyskryminacja. Dla mnie to jest potwarz, by tak traktować mieszkańców, a prywatnie wiem, że jest to mój mąż.

Kolejna odsłona sporu między radną a panią mecenas rozegrała się w przerwie posiedzenia.

Na nagraniu widać, jak radna podeszła do niej i usiadła obok. Miała zacząć ją nagrywać. Zdaniem pani mecenas, kiedy chciała sięgnąć po telefon i położyć go na blacie, została uderzona „w rękę w taki sposób, że gruchnęła na komodę”. W tej sytuacji zadzwoniła po policję. Przybyli na miejsce funkcjonariusze wylegitymowali uczestników zdarzenia. – I poinformowali ich o tym, że naruszenie nietykalności cielesnej jest przestępstwem ściganym z prywatnego oskarżenia. Ponadto przygotowali dokumentację, która trafiła na posterunek policji w Jonkowie, gdzie policjanci przeprowadzą postępowanie sprawdzające dotyczące możliwego zakłócenia spokoju i porządku publicznego – przekazał wtedy Jacek Wilczewski z biura prasowego Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.

Ze swojej strony radna swoje zachowanie uzasadniała obroną konieczną.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI
g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

WIRTUALNE STRZELANIE W SZKOLE

W Zespole Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica oraz Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ostródzie otwarta została nowoczesna strzelnica wirtualna. Projekt został realizowanej przy wsparciu środków Ministerstwa Obrony Narodowej. Inwestycja ta to ważny krok w stronę unowocześniania bazy dydaktycznej oraz podnoszenia jakości kształcenia w szkołach naszego powiatu.
Nowa strzelnica umożliwia bezpieczne i zaawansowane szkolenia strzeleckie, korzystając z technologii stosowanych w profesjonalnych ośrodkach treningowych. Dzięki niej młodzież uczy się w realistycznych, kontrolowanych warunkach — z pełnym bezpieczeństwem i komfortem. Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem interaktywnych symulatorów i nowoczesnego oprogramowania, co pozwoli rozwijać praktyczne kompetencje uczniów oraz lepiej przygotować ich do wyzwań współczesnych służb mundurowych.
Szczególnie skorzystają na tym uczniowie klas o profilu wojskowym, dla których będzie to kluczowy element praktycznego przygotowania do służby w formacjach mundurowych. Strzelnica umożliwi im rozwijanie umiejętności strzeleckich i taktycznych oraz kształtowanie dyscypliny i odpowiedzialności.
Powiat konsekwentnie inwestuje w rozwój oświaty oraz wdraża nowoczesne rozwiązania edukacyjne. Otwarcie strzelnicy to kolejny przykład działań, które realnie wpływają na podniesienie jakości kształcenia.

Fot. Powiat ostródzki

BCL

eprasa.pl b0ce336242

PRZED ŚWIĘTAMI STRACILI DOROBEK ŻYCIA

Ruszyła zbiórka na rzecz pogorzelców ze Stawigudy, którym pożar strawił dom. Władze gminy, znany rajdowiec Krzysztof Hołowczyc i mieszkańcy ruszają z pomocą.

Do pożaru doszło kilka dni temu przy ul. Kwiatowej w Stawigudzie. Do akcji gaśniczej skierowano osiem zastępów straży pożarnej, w tym jednostki Państwowej Straży Pożarnej oraz druhów z OSP Gryźliny, OSP Stawiguda, OSP Pluski i OSP Olsztyn-Gutkowo. Wstępne ustalenia wskazują, że przyczyną pożaru było zapalenie się sadzy w kominie. Pożar wybuchł w rodzinnym domu Balcerzaków. Budynek został poważnie uszkodzony. Spłonęła część dachu, a we wszystkich pomieszczeniach ściany i sufit są czarne od dymu.

Poszkodowana rodzina na szczęście nie ucierpiała, a noc po pożarze spędziła pod opieką sąsiadów. – Pierwsze środki z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej są już na ich koncie. Jesteśmy na miejscu, oferujemy wsparcie zarówno materialne, jak i psychologiczne – mówił zaraz po tym zdarzeniu Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda.

Teraz mieszkańcy gminy Stawiguda ruszyli z pomocą i zorganizowali zbiórkę. W pomoc zaangażował się m.in. znany rajdowiec Krzysztof Hołowczyc, na co dzień mieszkaniec miejscowości Wymój w gminie Stawiguda. – To jest bardzo ważna akcja. Pomagajmy, połączmy siły, tak jak ja z wójtem. Pootwierajmy serca – zaapelował popularny „Hołek".

Wesprzeć zbiórkę można na stronie www.siepomaga.pl/franciszek-balcerzak, którą jako osoba fizyczna założył Michał Kontraktowicz. „Pan Franciszek poważnie choruje, niedawno przeszedł leczenie onkologiczne. Powinien jak najwięcej odpoczywać i unikać stresu... Tymczasem los przyniósł mu taką tragedię! Państwo Balcerzakowie nie mogą się pogodzić z sytuacją i chcą pozostać w zniszczonym domu, jednak prawdopodobnie nie będzie to możliwe" – napisali w prośbie o wsparcie „bliscy i przyjaciele, mieszkańcy gminy Stawiguda".

Dodali, że zanim budynek znów będzie nadawał się do zamieszkania, wymaga gruntownego remontu. „Chcielibyśmy pomóc panu Franciszkowi i jego żonie odbudować dom, tak aby mogli bezpiecznie wrócić do swojego miejsca. To ogromne koszty, ale wierzymy, że wspólnymi siłami uda się przywrócić państwu Balcerzakom bezpieczeństwo i spokój! Prosimy o Waszą pomoc – każda złotówka będzie ogromnym wsparciem" – zwrócili się z apelem.

Pierwsze wpłaty już są. Uzbierana kwota (stan na 18 grudnia) wynosi około 12 tysięcy złotych. – Liczy się każda wpłata, bo każda złotówka przybliża do powrotu do normalności. Zachęcam wszystkich do wpłat i do namawiania do wsparcia innych. Ja namówiłem moją fryzjerkę. Bardzo jej dziękuję – poinformował wójt Kontraktowicz, który również prywatnie wsparł akcję.

Dodał, że oszacowano koszty naprawy domu. Wyniosą one około 100 tysięcy złotych.

Mieszkańcy gminy Stawiguda już nieraz pokazali, że są wrażliwi na krzywdę innych. Tak było m.in. ze wsparciem udzielonym Dominice Radaszewskiej, która wychowywała się i mieszkała w Bartągu. Niestety, ponad rok temu wykryto u niej raka. Mieszkańcy nie zawiedli. – To jest coś pięknego. To dodaje mi energii do walki z chorobą. Odzew przekroczył moje oczekiwania. Dostaję telefony z różnych części Polski od osób, które również borykają się z nowotworem – mówiła „Gazecie Olsztyńskiej" Dominika.

Fot. UG Stawiguda

Pożar domu rodziny Balcerzaków ze Stawigudy

Ostatni przykład takiego ruszenia miał 13 grudnia. Wtedy odbył się IV Świąteczny Jarmark w Bartągu. W jego trakcie kwestowano na rzec małego Stasia Pieńkowskiego, chłopca walczącego z wrodzoną hipoplazją kości udowej. Odwiedzający mogli korzystać z szerokiej oferty stoisk rękodzielniczych, gastronomicznych i artystycznych. Nie zabrakło również charytatywnych licytacji na rzecz Stasia Pieńkowskiego. Dzieci mogły wysłać list do świętego Mikołaja, spotkać się z nim osobiście i wziąć udział w sesjach fotograficznych. Ostatecznie zebrano blisko 29 tysięcy złotych. – To był dzień pełen serdeczności i otwartości – oznajmiła Magdalena Matracka, zastępczyni wójta gminy Stawiguda.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI
g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

POLMLEK LACPOL FORTUNA Jibal

16325lwwl-c -G

eprasa.pl b0ce336242

JAK KUPIĆ ŚWIEŻEGO KARPIA?

Co by nie mówić o karpiu, jego pochodzeniu, historii i mułowym posmaku, za kilka dni to ta ryba będzie królować na polskich stołach, zwłaszcza w czasie wigilijnej kolacji. Ale karp to też pułapka dla nieuważnych kupujących. Na co powinniśmy zwrócić uwagę przy wyborze karpia, by jego konsumpcja nie odbiła nam się czkawką?

Wikipedia

Wśród pachnących świętami alejek sklepowych i licznych promocji, w ferworze zakupów tracimy czujność. To może sprawić, że wybierzemy rybę, która zamiast trafić do nas w myśl zasady „ze stawu na talerz", pokonała tysiące kilometrów. Organizacja Producentów Polski Karp kolejny rok wskazuje, na co powinniśmy zwrócić uwagę, by mieć pewność, że kupujemy rybę wyhodowaną w lokalnych gospodarstwach rybackich.

Etykieta mówi więcej, niż mogłoby się wydawać

Choć większość z nas w pierwszej kolejności sprawdza termin przydatności produktu do spożycia, to na etykiecie znajdują się również inne istotne wskazówki dotyczące jakości ryby. To właśnie na niej znajdziemy informacje o miejscu produkcji lub hodowli ryby.

Konsumenci, którzy chcą mieć pewność, że kupują rybę pochodzącą z polskich hodowli, powinni szukać na etykietach produktu certyfikatu Produkt Polski, informacji „Wyhodowano w Polsce" lub logotypu Organizacji Producentów Polski Karp. Karpie lub produkty z niego, które mają taki logotyp, pochodzą z polskich, lokalnych gospodarstw rybackich. Wybierając taką rybę, zyskujemy pewność, że to produkt zrównoważonej akwakultury, objętej ścisłymi regulacjami i kontrolą weterynaryjną.

Uważajmy na odświeżanie!

Równie ważna jest informacja, czy ryba była wcześniej zamrożona. Jeśli widnieje określenie „produkt rozmrożony", nie wolno jej ponownie mrozić, a jej „świeżość" jest jedynie efektem odświeżenia.

Bo tzw. refreshing to nic innego jak proces zamrożenia, a następnie rozmrożenia ryby, stosowany najczęściej w przypadku produktów, które muszą pokonać długą drogę, zanim trafią do sklepów. Dzięki mrożeniu ryby, w tym karpie sprowadzane spoza Unii Europejskiej, nie psują się w transporcie, ale po dotarciu do miejsca sprzedaży są rozmrażane tuż przed wyłożeniem na sklepowe lady. Może nam się wydawać, że mamy do czynienia ze świeżą rybą, ale jej droga do nas była wieloetapowa i zdecydowanie dłuższa niż ryb z lokalnych hodowli.

Warto podkreślić, że takie produkty nie nadają się już do ponownego mrożenia, a informacja o ich wcześniejszym rozmrożeniu musi znaleźć się na etykiecie (w przypadku produktów pakowanych) lub na plakacie/tablicy informacyjnej przy stoisku (gdy produkt jest sprzedawany luzem). Po rozmrożeniu ryba ma bardzo krótki termin przydatności – i o tym trzeba pamiętać.

Polski karp górą!

Nie musimy sięgać po ryby z importu! Polska jest jednym z najważniejszych producentów karpia w Europie. Polscy hodowcy rokrocznie dostarczają na rynek od 18 do 20 000 000 kilogramów karpia.

Kupując karpia pochodzącego z polskich gospodarstw rybackich, mamy do czynienia z rybą ultrafresh, która trafia na do nas w myśl zasady „ze stawu na talerz". Dzięki lokalnemu pochodzeniu nie pokonuje tysięcy kilometrów, jak importowane ryby, by dotrzeć do punktów sprzedaży. W ofercie są również produkty głęboko mrożone, ale karpie zostają zamrożone od razu po połowie i porcjowaniu, co oznacza, że zachowują swoją świeżość oraz walory odżywcze, a konsumenci rozmrażają je dopiero w swoich domach.

Ponadto polskiego karpia możemy nabyć nie tylko w sklepach, ale też bezpośrednio w gospodarstwach rybackich. W organizacji zrzeszającej hodowców jest ich obecnie ponad 80 — położenie można sprawdzić na stronie https://polskikarp.com/nasze-gospodarstwa/. Warto poszukać, czy tuż obok nas, w sąsiedniej miejscowości, nie znajduje się przypadkiem takie karpiowe gospodarstwo.

Dobrostan w praktyce, nie na papierze

Coraz częściej chcemy znać odpowiedź na pytania „Co jem?" i „Jak powstał produkt, który kupuję?". Trudno się temu dziwić, bo stajemy się świadomymi konsumentami.

Polskie gospodarstwa rybackie prowadzone są w sposób bliski naturze: karp dorasta przez trzy lata w przestronnych, czystych stawach (każda ryba ma do dyspozycji aż 10-20 metrów kwadratowych powierzchni stawu) z kontrolowaną przez rybaków obsadą i dbałością o odpowiednie warunki życia. Żywi się wyłącznie naturalnym pokarmem ze stawu oraz zbożem dostarczanym mu przez rybaków. Nie znajdziemy w nim antybiotyków i hormonów wzrostu, a także metali ciężkich, na skażenie którymi narażone są morskie ryby — po które też sięgamy w święta. Warto podkreślić, że każda hodowla jest pod ścisłą kontrolą weterynaryjną.

Świeżość — zobaczysz i poczujesz

W przypadku karpia z lokalnych gospodarstw jego świeżość wynika już z samego krótkiego łańcucha dostaw. By uniknąć złego smaku lub zepsucia karpia przeznaczonego na świąteczny posiłek, kluczowe jest wybranie świeżej ryby i odpowiednie jej przechowywanie przed gotowaniem. Nieprzyjemny smak często wynika ze wieku lub niewłaściwego obchodzenia się z nią.

Warto zatem pamiętać o kilku prostych zasadach przy jej wyborze, w których stosowaniu pomogą nam nasze zmysły. Świeży karp powinien mieć łagodny, czysty, oceaniczny lub ogórkowy zapach, a nie silny, rybi, kwaśny lub amoniakowy. Oczy karpia powinny być czyste, błyszczące i lekko wyłupiaste. Mętne, matowe lub zapadnięte oczy są typowe dla starej ryby. Skrzela powinny być wilgotne i mieć żywy, jaskrawoczerwony lub różowy kolor. Unikać trzeba ryb o brązowych, szarych lub śluzowatych skrzelach. Skóra powinna być błyszcząca, wilgotna i metaliczna, z łuskami mocno przylegającymi do ciała. Matowe, suche lub luźne łuski świadczą o wieku. Samo mięso powinno być jędrne i elastyczne. Po delikatnym naciśnięciu palcem ciało karpia powinno szybko wrócić do pierwotnego kształtu.

Kupując filety z karpia, zwróćmy uwagę na jednolity kolor, jędrne mięso i brak oznak zbrązowienia lub nadmiaru płynu w opakowaniu.

Jak przechowywać i przygotować karpia przed gotowaniem?

Prawidłowe przechowywanie jest niezbędne, jeśli chce się zachować świeżość ryby do wigilijnej kolacji. Karpia należy natychmiast schłodzić — świeżą rybę należy przechowywać na grubej warstwie świeżego lodu lub w odpowiedniej lodówce w temperaturze 0°C lub niższej. Ważny jest też czas — świeży karp powinien być ugotowany w ciągu jednego, dwóch dni od zakupu. Jeśli trzeba przechowywać go dłużej, lepiej go zamrozić. Dbajmy o czystość i przechowujmy rybę odpowiednio zapakowaną, by zapobiec zanieczyszczeniu krzyżowemu i jej wysychaniu.

Niektóre gospodynie i niektórzy gospodarze opcjonalnie dla smaku moczą karpia, bo rzeczywiście to ryba, która czasami ma mulisty smak, jeśli żyła w mulistej wodzie. Tradycyjnie żywe karpie trzyma się w kadzi z czystą, świeżą wodą przez kilka dni przed przygotowaniem, by oczyścić je z tego smaku. Jeśli kupujemy rybę już przetworzoną, pomóc może dokładne jej opłukanie i zamarynowanie w soku z cytryny.

Świeżo i odpowiedzialnie, czyli jak kupować bez marnowania

W okresie świątecznym łatwo kupić za dużo. Warto więc podejść do rybnych zakupów rozsądnie. Karp to produkt, który można wykorzystać praktycznie w całości: od głowy po ogon. Jeśli ryba jest naprawdę świeża, jej część można bez obaw zamrozić po zakupie, by wykorzystać np. po świętach. Dziś karp jest symbolem tradycji, ale i symbolem kuchni w stylu zero waste.

W zalewie świątecznych promocji i marketingowych haseł najważniejsze jest to, by zachować czujność i wiedzieć, co kryje się za produktem. Wybierając polskiego karpia pochodzącego z krótkiego łańcucha dostaw, zyskujemy świeżość, bezpieczeństwo i produkt powstały w sposób odpowiedzialny w kontekście środowiska oraz dobrostanu zwierząt. To decyzja, która smakuje dobrze i ma realne znaczenie. Pamiętajmy o tym, wybierając się na bożonarodzeniowe zakupy.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z materiałów kampanii „Karp — zdrowy z natury".

eprasa.pl b0ce336242

PZPR

PAP/CAF

I Zjazd Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej (PZPR). Od lewej: minister przemysłu i handlu Hilary Minc, prezydent Bolesław Bierut i premier Józef Cyrankiewicz (Warszawa, 1948 r.)

PONAD CZTERY DEKADY ZNIEWOLENIA

Podczas kongresu zjednoczeniowego w Politechnice Warszawskiej, który trwał od 15 do 21 grudnia 1948 r., utworzono Polską Zjednoczoną Partię Robotniczą.

To idea, której zwycięstwo uwolni ludzkość od niepewności jutra, od strachu przed wojnami, od nędzy i poniżenia, położy kres panowaniu wyzyskiwaczy nad ludem pracującym" – tak brzmiał fragment statutu Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej, która powstała podczas zjazdu zjednoczeniowego 15-21 grudnia 1948 r. Co jeszcze można było wyczytać z dokumentu, którego ostateczna forma kształtowała się przez lata? To, że tylko „komunizm może zapewnić materialny i duchowy rozkwit ludzkości". Z historii wiemy jednak, jak to się skończyło... Nieefektywność gospodarcza i propagandowe sukcesy przy pustych półkach, tworzenie ideologicznej wizji utopii bezklasowego społeczeństwa, brak wolności, kontrola i co za tym idzie, zniewolenie człowieka i całego społeczeństwa...

Po stronie Rosji

Kongres zjednoczeniowy Polskiej Partii Robotniczej oraz Polskiej Partii Socjalistycznej odbył się w odbudowanej sali Politechniki Warszawskiej. Kwestia współpracy obu partii była jednak szeroko dyskutowana już na I Zjeździe PPR w grudniu 1945 r. Wówczas to dokonano oceny działalności partii w latach 1942-1945, szczególnie uwzględniając w niej przejmowanie władzy przez komunistów w Polsce. Sukcesywnie zaczęły pojawiać się pomysły dotyczące utworzenia jednej organizacji robotniczej mającej większą siłę rażenia w walce zarówno z legalną opozycją (obóz skupiony wokół Stanisława Mikołajczyka), jak i zbrojnym podziemiem.

Istotnym krokiem na drodze ku zjednoczeniu była wspólna lista utworzona podczas wyborów do Sejmu Ustawodawczego w 1947 r. „Jednolity front w okresie wyborczym stworzył ewolucyjną lawinę, która głęboko w ziemię wgniotła wszystko, co w Polsce było reakcyjne, i wszystko, co wiązało się z rekcją międzynarodową" – na łamach „Robotnika" pisał Józef Cyrankiewicz, sekretarz generalny Centralnego Komitetu Wykonawczego PPS. Sam zgodził się na rozpoczęcie procesu zjednoczeniowego wiosną 1948 r., choć jeszcze kilka miesięcy wcześniej, przynajmniej w swoich wypowiedziach, dążył do zachowania silnej pozycji PPS w sojuszu z PPR. Jego polityczny „pragmatyzm" uwidocznił się po opuszczeniu obozu w Mauthausen. Wówczas miał podzielić się przemyśleniami z przedwojennym kolegą partyjnym, mówiąc: „Nie mamy innej drogi, jak oprzeć się o Rosję . Dlatego przechodzę na tamtą stronę".

Tydzień „zjednoczeniowy"

Warto dodać, że w latach międzywojennych Komunistyczna Partia Polski – podporządkowana czynnikom sowieckim – była na celowniku władz. Swojej awersji do niej nie krył również PPS. Zresztą, w odróżnieniu od komunistów, socjaliści, do których niegdyś należał Józef Piłsudski, wspierali koncepcje niepodległościowe Polski. Komuniści nie pozostawali im dłużni, uznając socjalistów za zagrożenie dla sprawy rewolucyjnej. Jeszcze przed wybuchem II wojny światowej, podczas XXIV Kongresu Socjalistów w Radomiu, który odbył się na przełomie stycznia i lutego 1937 r., odrzucono możliwość jakiejkolwiek kooperacji z komunistami.

W nowej, powojennej rzeczywistości politycznej Cyrankiewicz deklarował całkowite zerwanie z przedwojenną PPS. Wszystko po to, aby zdobyć zaufanie kierownictwa PPR. Jedyne, co zrobił, to ratując partyjnych kolegów przed represjami, zaproponował im stanowiska kierownicze w PZPR. Zresztą o sprawie dobrze wiedział Kreml poprzez swoich informatorów. Jeszcze przed kongresem zjednoczeniowym I sekretarzem PPR przestał być Władysław Gomułka. Po prostu inaczej od Moskwy widział pewne sprawy. Jednym z głównym argumentów za jego odsunięciem było m.in. docenianie „niepodległościowego" znaczenia PPS.

Tydzień „zjednoczeniowy" pomiędzy 15 a 22 grudnia 1948 r. został wyznaczony nieprzypadkowo. Trzy dekady wcześniej, 16 grudnia 1918 r. rozpoczął się zjazd Komunistycznej Partii Robotniczej Polski (powstała ze zjednoczenia SDKPiL oraz PPS Lewicy). Pod fasadą wielkiego święta zjednoczenia miało miejsce wchłonięcie PPS do partii komunistycznej. Chodziło o ostateczne rozliczenie się z elementem opozycyjnym.

Przewodniczącym Komitetu Centralnego PZPR został Bolesław Bierut, marionetka w rękach Józefa Stalina, który na zakończenie kongresu powiedział m.in.: „Partia, jaką wyłonił kongres zjednoczeniowy, zespolona mocno z milionowymi masami ludu pracującego, stanowi wielką, potężną i niezłomną siłę, siłę zdolną przeobrazić, ulepszyć, wzbogacić i uszlachetnić życie całego narodu...". Niestety, powstanie PZPR było ostatecznym dopięciem systemu totalitarnego w powojennej Polsce po sfałszowanym referendum ludowym z 1946 r. oraz wyborach do Sejmu Ustawodawczego z 1947 r.

Zjednoczenie PZPR odbyło się przy „aplauzie" Stronnictwa Demokratycznego. Lokale SD zostały w tym czasie ozdobione oraz odpowiednio udekorowane. Do wyboru były m.in. hasła „Stronnictwo Demokratyczne wita kongres zjednoczenia partii robotniczych" oraz „Jedność ruchu robotniczego to odpowiedź podżegaczom wojennym".

Sztandar wyprowadzić

Przez ponad cztery dekady PZPR sprawowała niepodzielną władzę nad polityką wewnętrzną oraz zagraniczną Polski. Przebieg procesów społecznych monitorował rozbudowany aparat bezpieczeństwa, który w porozumieniu z towarzyszami partyjnymi kontrolował wszystkie aspekty życia każdego obywatela. Do tego dochodziła powszechna propaganda oparta na sowieckich wzorcach. Liczące się tytuły prasowe na rynku były niczym innym jak organami partyjnymi, zresztą pilnowanymi przez wszechobecną cenzurę.

Zjednoczona partia trwała do ostatniego zjazdu mającego miejsce w styczniu 1990 r. Wówczas oficjalnie rozwiązano partię, symbolicznie wyprowadzając sztandar, co nakazał z mównicy sejmowej Mieczysław Rakowski, I sekretarz KC PZPR. Dziedzictwo partii przejęła Socjaldemokracja Rzeczypospolitej Polskiej, która według niektórych źródeł miała być utworzona za „moskiewską pożyczkę" w wysokości 1,2 miliona dolarów amerykańskich... Ale to już inna historia.

WOJCIECH KOSIEWICZ, PRACOWNIK DELEGATURY IPN W OLSZTYNIE

eprasa.pl b0ce336242

POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za warte społecznej uwagi.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.

Jacek PROTAS
poseł do Parlamentu Europejskiego
(Koalicja Obywatelska)

Bezpieczeństwo wschodnich regionów Unii Europejskiej od miesięcy znajduje się w centrum mojej uwagi i jest jednym z najważniejszych tematów mojej pracy w Parlamencie Europejskim. Zamknięte granice, zerwane łańcuchy gospodarcze, presja migracyjna oraz zagrożenia hybrydowe szczególnie silnie uderzają w regiony przygraniczne, osłabiając przedsiębiorców, samorządy i poczucie bezpieczeństwa mieszkańców.

Dlatego wspólnie z marszałkami województw warmińsko-mazurskiego i podlaskiego konsekwentnie pokazujemy, że skutki wojny w Ukrainie nie są problemem lokalnym, lecz wyzwaniem o wymiarze europejskim. W ramach tej współpracy wypracowaliśmy wspólne priorytety kluczowe dla rozwoju regionów przygranicznych najbardziej dotkniętych obecną sytuacją geopolityczną. Obejmują one inwestycje infrastrukturalne, bezpieczeństwo energetyczne, ochronę zdrowia oraz instrumenty ograniczające odpływ ludności. W zeszłym tygodniu priorytety te zostały zaprezentowane na forum Parlamentu Europejskiego.

Po miesiącach apeli i skoordynowanych działań Komisja Europejska przedstawiła propozycję Paktu dla Wschodnich Regionów Przygranicznych UE, nad którym prace trwają od kilku miesięcy i mają charakter długofalowy oraz systemowy. W tym tygodniu przekazałem wypracowane wspólnie rozwiązania i propozycje działań, które powinny znaleźć się w Pakcie, na ręce Wiceprzewodniczącego Komisji Europejskiej Raffaele Fitto. To dowód, że konsekwentna współpraca regionów i ich przedstawicieli w Parlamencie Europejskim może realnie wpływać na kierunki unijnej polityki spójności i bezpieczeństwa.

Urszula PASŁAWSKA
posłanka
(Polskie Stronnictwo Ludowe)

Jak obchodziło się kiedyś święta po mazursku? W moim domu rodzinnym Boże Narodzenie było świętem religijnym. Obchodziliśmy je w szacunku dla dwóch tradycji: mazurskiej Mamy i wschodniej Taty.

Wigilia, zgodnie ze wschodnim obrządkiem, była skromna. Postna, z dużą ilością potraw rybnych, ale bez Mikołaja i prezentów. Kolejne dni świąt miały już zdecydowanie mazurski charakter. Całą rodziną obowiązkowo studiowaliśmy Biblię i szliśmy do kościoła na Jutrznię - na Gody, bo Boże Narodzenie po mazursku to Święto Godów.

Co zgodnie z mazurskim zwyczajem jadało się w Boże Narodzenie? Zawsze faferluchy - ciastka z miodem, pieprzem i cynamonem oraz pieczoną gęś. Proste smaki, zgodne z mazurską skromnością, brakiem nadmiaru i przepychu.

Wyróżniała nas także tradycja wieńca adwentowego. W każdą niedzielę Adwentu zapalaliśmy jedną świeczkę, żeby w Boże Narodzenie paliły się wszystkie cztery - jako symbol cierpliwości i nadziei na przyjście Jezusa Chrystusa.

Święta, jakie pamiętam z dzieciństwa, nie były "na bogato". Ich siłą był aspekt duchowy, nie świecki. Teraz jest inaczej. Boże Narodzenie kojarzy się z popkulturą i wszechobecną monetyzacją. Z tym większą nostalgią wracam do świąt znanych z dzieciństwa. I tą tradycję teraz staram się przekazać swoim dzieciom.

Marcin KULASEK
minister nauki i szkolnictwa wyższego
(Nowa Lewica)

Mijają dwa lata od momentu, w którym dzięki zaufaniu Polek i Polaków wzięliśmy na siebie odpowiedzialność za sprawy państwa. To był czas intensywnej pracy, odbudowy zaufania do instytucji publicznych i przywracania państwu jego podstawowej funkcji – służby obywatelom. Patrzę na ten okres z poczuciem odpowiedzialności, ale też z przekonaniem, że obrany kierunek był właściwy: solidarność społeczna, bezpieczeństwo i inwestowanie w przyszłość.

Od początku konsekwentnie realizujemy rozwiązania, które poprawiają codzienne życie ludzi. Renta wdowia, program Aktywny Rodzic, przywrócenie finansowania in vitro czy dłuższe urlopy dla rodziców wcześniaków to decyzje, które mają realny wpływ na setki tysięcy rodzin. Zmieniliśmy definicję zgwałcenia, jasno wskazując, że tylko świadoma zgoda oznacza zgodę, kończąc z przepisami krzywdzącymi ofiary. Podnieśliśmy wynagrodzenia w budżetówce, wsparliśmy pracowników socjalnych i uporządkowaliśmy kwestie stażu pracy osób na umowach cywilnoprawnych.

Równolegle mocno inwestujemy w rozwój i przyszłość. Ruszył ambitny program budowy tanich mieszkań na wynajem, rozwijamy kolej dalekobieżną, odblokowaliśmy środki z KPO i skutecznie obniżyliśmy inflację. Ważnym obszarem jest także nauka i szkolnictwo wyższe: przeznaczyliśmy środki na budowę i remonty akademików, wdrażamy e-dyplomy, prowadzimy prace nad nową ewaluacją oraz zmianami w ustawie o szkolnictwie wyższym. Przywróciliśmy również realny dialog z Polską Akademią Nauk, oparty na partnerstwie i szacunku.

Dwa lata to dopiero początek. Przed nami kolejne wyzwania i odpowiedzialność za przyszłość Polski w Unii Europejskiej oraz bezpieczeństwo obywateli. Lewica bierze odpowiedzialność za swoje obietnice i konsekwentnie je realizuje, bo tylko taka polityka buduje zaufanie.

Jerzy SZMIT
(Prawo i Sprawiedliwość, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego)

Radny Rady Miasta Adam Andrasz wraz ze współpracownikami na konferencji prasowej ogłosił program Olsztyn 2040. Prezentuje co jego zdaniem należałoby w ciągu najbliższych 15 lat w Olsztynie zmienić, wybudować, zmodernizować dla poprawy systemu komunikacyjnego miasta. Proponuje też poszerzenie granic miasta, uzasadnione powstaniem tuż przy granicy Olsztyna wielotysięcznych osiedli mieszkaniowych, będących funkcjonalnie częścią miasta. Proponuje również, aby zachętą do dalszej integracji z Olsztynem, również administracyjnej były nowe linie tramwajowe, które stworzą przyjazny system komunikacji publicznej Ponadto proponuje kilka wiaduktów nad skrzyżowaniami dla usprawnienia ruchu.

Co więcej policzył, choć nie pokazał na czym się opał, koszty realizacji tych planów.

Reakcja na propozycje Radnego typowe dla Olsztyna. Ludzie odpowiedzialni za miasto: Prezydent, jego agendy, radni, posłowie i senatorowie, spece od komunikacji, uniwersytecka profesura, publicyści lokalnych mediów, milczą. Tu nie ma zwyczaju dyskutować o czymś co nie wychodzi z ratusza czy Urzędu Marszałkowskiego.

W Olsztynie władza ma absolutny monopol na myślenie wybiegające choć pól metra dalej od osobistych codziennych zmagań z życiem mieszkańców grodu na Łyną.

No ale jeszcze jest Internet, gdzie każdy może anonimowo wylać swoje, żale i frustracje a przede wszystkim nie rozmawiać o sprawach, ale deprecjonować innych.

Jednak nie poddajemy się! Fundacja im Piotra Poleskiego w styczniu wznawia konferencje z cyklu Metropolia Olsztyn. Tym razem chcemy porozmawiać na bardzo intrygujący temat – Czego brakuje w Olsztynie. Dyskusję chcemy dobrze przygotować i sprawnie przeprowadzić.

Wychodzimy z założenia, że o przyszłości miasta powinni dyskutować wszyscy, którzy mają coś rozsądnego do zaproponowania a nie tylko ci, którzy posiadają tytuły, stanowiska czy zostali wybrani na urzędy.

Zapraszamy do zgłaszania chęci wzięcia udziału w kolejnej konferencji Metropolia Olsztyn: fundacjapiotrapoleskiego@gmail.com

Piotr LISIECKI
(Konfederacja \Ruch Narodowy)

W poprzednim komentarzu politycznym pisałem o fatalnym stanie służby zdrowia. Od zeszłego tygodnia życie dopisało kolejny tragiczny rozdział:

Centrum Medyczne Esculap w Bielsku-Białej zostało wykreślone z rejestru placówek medycznych po tragicznej śmierci 41-letniej pacjentki Anny, która zmarła po cesarskim cięciu. Na oddziale nie było wówczas dyżurującego ginekologa, a pacjentkę przekazano do szpitala wyższej referencyjności dopiero w stanie agonalnym.

Konfederacja upatruje szansy na poprawę sytuacji w dopuszczeniu konkurencji w zakresie ubezpieczeń zdrowotnych i uwolnieniu limitów przyjęć na studia medyczne.

Systemy, w których ubezpieczenia zdrowotne są obowiązkowe, ale nie ma monopolu jednego funduszu działają w wielu krajach. M.in. w Niemczech działa wiele kas chorych. Przypomnijmy, że tak samo miało być w Polsce, gdy rząd Buzka przeprowadzał 4 wielkie reformy ustrojowe. Przejęcie władzy przez lewicę przywróciło monopol NFZ, co skutkuje brakiem zabiegania o pacjenta.

Inna kwestia o dopuszczenie do kształcenia większej liczby studentów medycyny na płatnych studiach. Zawód lekarza jest bardzo dochodowy i studenci kierunków medycznych mogliby korzystać z kredytów studenckich, które po podjęciu pracy mogliby szybko spłacić (system amerykański). Dla biedniejszej młodzieży można by uruchomić system stypendiów lub fundowania edukacji w zamian za podjęcie pracy w konkretnych placówkach - donatorach.

Na dziś klasa polityczna widzi jedynie możliwość dosypywania pieniędzy do zbankrutowanego systemu ochrony zdrowia, co nie zapobiegnie w przyszłości dramatom takim jak pani Anny z Bielska-Białej.

eprasa.pl b0ce336242

CŁO NA CHIŃCZYKA!

No i niestety stało się! Rada Unii Europejskiej właśnie podejmuje działania w celu rozwiązania problemu napływu małych przesyłek, które obecnie nie podlegają ocleniu. Z punktu widzenia Rady to problem, bo takie zakupy to przejaw nieuczciwej konkurencji z punktu widzenia sprzedawców z UE, a do tego rosnąca obawa o środowisko.

Freepik

Zniesienie progu celnego

W ramach długoterminowego działania ministrowie finansów UE uzgodnili zniesienie przepisu zezwalającego na wwóz do UE towarów o wartości poniżej 150 euro bez konieczności uiszczania cła. Dzięki tej zmianie odpowiednie cła będą miały zastosowanie odnośnie do wszystkich towarów wwożonych do UE, dostosowując system do obowiązujących przepisów dotyczących podatku od wartości dodanej (VAT) od importowanych towarów.

— Bardzo się cieszę, że osiągnęliśmy porozumienie w sprawie zniesienia progu celnego wynoszącego 150 euro — uważa Stephanie Lose, duńska minister ds. gospodarki. — Zapewniamy, że cła będą płacone od pierwszego euro, tworząc równe warunki działania dla europejskich przedsiębiorstw i ograniczając napływ tanich towarów. Zgodziliśmy się również co do potrzeby wypracowania tymczasowego rozwiązania jak najszybciej, w 2026 roku.

Nowe przepisy zaczną obowiązywać po uruchomieniu unijnego centrum danych celnych, proponowanej unijnej centralnej platformy do interakcji z organami celnymi i zaostrzenia kontroli, co ma nastąpić w 2028 roku. Kwestia centrum jest obecnie przedmiotem negocjacji między Radą a Parlamentem Europejskim w ramach szerszej, fundamentalnej reformy unijnego systemu celnego. Umożliwi on obliczanie i powiadamianie o długu celnym każdej pozycji, a to pozwoli organom celnym w całej UE stosować pełny system celny także w przypadku małych paczek wwożonych do UE.

Szacunki pokazują, że w wyniku obowiązywania obecnego przepisu wartość nawet 65 procent małych paczek wwożonych do UE jest zaniżana w celu uniknięcia ceł importowych. Oprócz wpływu na konkurencyjność przedsiębiorstw z UE próg ten budzi również obawy dotyczące środowiska, biorąc pod uwagę zachęty dla przedsiębiorstw spoza UE do dzielenia przesyłek na pojedyncze paczki podczas wysyłania towarów do Unii. Według Komisji w 2024 roku 91 procent wszystkich przesyłek e-commerce o wartości poniżej 150 euro pochodziło z Chin.

Rozwiązanie przejściowe do 2028 roku

Z uwagi na pilną sytuację Rada UE zobowiązała się również do podjęcia działań na rzecz prostego, tymczasowego rozwiązania, które umożliwi nałożenie ceł na takie towary jak najszybciej, czyli już w 2026 roku, i będzie obowiązywać do momentu uruchomienia centrum danych celnych w 2028 roku. Prace nad nim będą kontynuowane w nadchodzących tygodniach.

Rada zgadza się na nałożenie cła na małe paczki od 1 lipca 2026 roku

Rada zgodziła się na stosowanie stałej stawki cła w wysokości 3 euro na małe paczki o wartości poniżej 150 euro wwożone do UE, głównie za pośrednictwem handlu elektronicznego, od 1 lipca 2026 roku. Ten tymczasowy środek jest odpowiedzią na fakt, że takie paczki są obecnie wwożone do UE bez cła, co prowadzi do nieuczciwej konkurencji z punktu widzenia sprzedawców z UE i budzi obawy o zdrowie i bezpieczeństwo konsumentów, wysoki poziom oszustw oraz o środowisko. Środek ten będzie obowiązywał do czasu wejścia w życie stałego porozumienia dotyczącego takich paczek, uzgodnionego w listopadzie 2025 roku. Cło w wysokości 3 euro będzie stosowane do każdego oddzielnego produktu w przesyłce, zgodnie z jego pozycją taryfową.

Od 1 lipca 2026 roku towary wwożone do UE w małych przesyłkach o wartości poniżej 150 euro będą podlegać stałej stawce cła w wysokości 3 euro. Stawka będzie miała zastosowanie do wszystkich towarów wwożonych do UE, których sprzedawcy spoza UE zarejestrowani są w unijnym punkcie kompleksowej obsługi importu (IOSS) dla celów podatku od wartości dodanej. Dotyczy to 93 procent wszystkich przepływów e-commerce do UE.

Środek ten różni się od proponowanej tzw. opłaty manipulacyjnej, która jest obecnie przedmiotem dyskusji w kontekście pakietu reformy celnej i wieloletnich ram finansowych.

Tymczasowe rozwiązanie pilnego problemu

Wszystkie te kroki są konsekwencją zobowiązania Rady z listopada 2025 roku do podjęcia działań na rzecz prostego, tymczasowego rozwiązania polegającego na pobieraniu ceł od takich towarów tak szybko, jak to możliwe. Środek ten będzie obowiązywał do czasu wejścia w życie porozumienia w sprawie trwałego rozwiązania mającego na celu całkowite zniesienie progu zwolnienia z cła. Po tym terminie wszystkie towary o wartości poniżej 150 euro będą podlegać cłu według standardowych stawek unijnych dotyczących poszczególnych produktów.

Komisja będzie regularnie oceniać, czy stawka powinna zostać rozszerzona na towary wwożone do UE sprzedawane przez przedsiębiorców niezarejestrowanych w IOSS.

Drogie Europejki! Drodzy Europejczycy!

Widzą Państwo (i czytają) ostatni artykuł o tematyce europejskiej, który ukazał się w ramach naszego projektu „Europe Direct Warmia i Mazury". Punkt informacyjny działa też tylko do 31 grudnia. Jako kierownik punktu, który miałam zaszczyt prowadzić od września 2022 roku, chciałabym serdecznie podziękować Państwu za wszystkie wspólne wydarzenia i przedsięwzięcia, które w tym czasie razem zrealizowaliśmy. Dziękuję za zapał i otwartość, dziękuję za wszystkie rozmowy, te odbyte przed kamerami oraz te, o których tylko my wiemy! Dziękuję też, że zawsze mogłam liczyć na wsparcie i fachową pomoc redaktora Michała Mieszka Podolaka oraz Andrzeja Sprzączaka, który dzielnie zza kamery pilnował, by wszystko dobrze wyszło.

Z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia życzę Państwu oddechu, spokoju i zadumy, a w nowym, 2026 roku mnóstwo zdrowia i samych sukcesów! I jestem pewna, że prędzej czy później gdzieś się spotkamy — Europa przecież łączy!

Dobre wiadomości dla sektora motoryzacyjnego

W ostatnich dniach Parlament i Rada osiągnęły wstępne porozumienie w sprawie nowych unijnych przepisów dotyczących obiegu zamkniętego, które obejmą cały cykl życia pojazdu: od projektu po ostateczne przetwarzanie. Zgodnie z uzgodnionym projektem wszystkie nowe pojazdy powinny być projektowane w sposób umożliwiający łatwe usuwanie jak największej liczby części i podzespołów przez autoryzowane zakłady przetwarzania. Uzgodniono, że w ciągu 6 lat od wejścia w życie przepisów należy osiągnąć poziom co najmniej 15 procent plastiku pochodzącego z recyklingu w każdym nowym typie pojazdu, a w ciągu 10 lat 25 procent. Dwadzieścia procent tych celów musiałoby zostać osiągniętych poprzez uwzględnienie w danym typie pojazdu tworzyw sztucznych pochodzących z recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji lub z części i podzespołów wymontowanych z pojazdów w fazie użytkowania (obieg zamknięty).

Uzgodniono również, że Komisja powinna wprowadzić cele dotyczące recyklingu stali i aluminium (dwa lata po wejściu w życie rozporządzenia) po zakończeniu opracowania studiów wykonalności. Oceniono również wykonalność wprowadzenia dodatkowych celów dotyczących recyklingu krytycznych surowców.

Trzy lata po wejściu w życie nowych przepisów producenci będą musieli rozszerzyć zakres swojej odpowiedzialności, tj. pokryć koszty odbioru i utylizacji pojazdów wycofanych z eksploatacji. Wprowadzone zostaną szczegółowe wymogi dotyczące obowiązkowego demontażu niektórych części i podzespołów, a także płynów, cieczy i niebezpiecznych substancji przed rozdrobnieniem lub sprasowaniem. Krajowe organy będą zobowiązane do opracowania strategii kontroli mających na celu wykrywanie nielegalnych działań podczas odbioru, utylizacji i eksportu pojazdów wycofanych z eksploatacji.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

EUROPE DIRECT Warmia i Mazury

eprasa.pl b0ce336242

19 - 25 grudnia 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

22:10 TVN 7

Noce w Rodanthe

Obyczajowy, melodramat, USA, Australia, 2008

Adrienne, kobieta po przejściach, przyjeżdża do Rodanthe, małego miasteczka nad morzem, żeby uporządkować swoje życie. Opiekuje się gospodą należącą do jej przyjaciółki. Pewnego dnia w gospodzie pojawia się dr Flanner, który przyjechał aby przemyśleć swoje dotychczasowe życie. Obydwoje nawiązują romans, który na zawsze zostanie w ich pamięci...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 00:35

Sobota

22:15 TVN

W starym dobrym stylu

Komedia kryminalny, USA, 2017

Trzej kumple Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) i Al (Alan Arkin) łączą siły i postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany.

Niedziela

15:20 TVN 7

Za duży na bajki

Komedia, Polska, 2022

Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc. Historia opowiedziana jest językiem zrozumiałym i atrakcyjnym dla współczesnych dzieciaków, jej młodzi bohaterowie walczą o uczestnictwo w wielkim turnieju gamingowym, a na drodze do zwycięstwa pasja do gier komputerowych okazuje się nie mniej ważna niż siła przyjaźni i miłości.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Wigilijna opowieść

Teatr Telewizji, 2000

Kilkuletnia dziewczynka, na znak protestu przeciw ciągłym kłótniom rodziców, w wigilijny wieczór ucieka z domu. Poszukiwania zaginionej doprowadzają do ponownego scalenia rozpadającego się związku. Ostatnie przedświąteczne przygotowania. Babcia wyrabia ciasto, Dziadek uciera mak, ale już wyrywa się na podwórko, śnieg odgarnąć i komin uszczelnić. Przedtem wyprasza u żony łyk z buteleczki, żeby go grypa nie rozebrała. W tym czasie w pakamerze na placu budowy czterej panowie w kufajkach rozmawiają o świętach i koniecznej zgodzie w rodzinie...

Wtorek

23:15 TVP 2

Córka trenera

Obyczajowy, Polska, 2018

Upalne lato. Maciej Kornet podróżuje po Polsce wraz z 17-letnią córką Wiktorią. Od wielu lat są tylko we dwoje, zawsze razem. Ich trasę wyznaczają zawody w tenisie ziemnym. Ona jest jego oczkiem w głowie, córeczką tatusia i jego wielką chlubą. Chciałby aby była najlepsza. On jest dla niej całym światem. Do czasu, gdy dołącza do nich Igor, dobrze zapowiadający się zawodnik, którego Maciej Kornet zacznie trenować. Dzięki niemu Wiktoria otworzy się na nowe doznania. Pierwszy papieros, pierwszy kieliszek alkoholu, pierwsza miłość...

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:55

Środa

22:10 TV PULS

To właśnie miłość

Komedia, USA, Wielka Brytania, 2003

Romantyczna komedia opowiadająca o losach ośmiu bardzo różnych par i ich zmaganiach tuż przed Bożym Narodzeniem. Choć nie wszyscy się znają, ich historie się przeplatają. John i Judy zakochali się w sobie na planie filmu. David właśnie został nowym premierem. W chwili, gdy wszedł do swojego biura, zakochał się w Natalie, swojej pracownicy, która już w pierwszej minucie wszystko zepsuła. Siostrą Davida jest Karen, żona Harry'ego, który prowadzi lokalną gazetę. Harry jest nieco zauroczony swoją sekretarką, Mią, która ciągle go podrywa. Najlepszą redaktorką w gazecie jest Sarah, która podkochuje się w Karlu...

Czwartek

22:10 POLSAT

Holiday

Komedia romantyczna, USA, 2006

Iris pochodzi z malowniczego angielskiego hrabstwa Surrey i jest dziennikarką. Obsesyjnie kocha się w swoim byłym chłopaku, Jasperze, podczas gdy on zamierza poślubić inną. Amanda mieszka w Los Angeles i jest edytorką zwiastunów filmowych. Jej świat wali się, gdy ona odkrywa, że jej partner - kompozytor Ethan gra na kilku „fortepianach". Obie postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapomnieć o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, ale... miłość i tak je dopadnie.

PIĄTEK • 19 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Przyroda w symbiozie - serial dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
00:05 Czarna śmierć - serial, 2025
01:00 Wykrywacz kłamstw
01:25 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
03:25 Sekielski wieczorową porą - talk-show
04:25 Tacy byliśmy - Kombi - rep.
04:50 Notacje - Radosław Piwowarski. Reżyser jest przewodnikiem karawany - dok., 2025

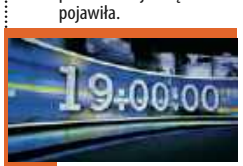
TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska,
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Tańcząca ze światem
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 James Bond - W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
01:10 Twardziele - fab., USA, 2012
02:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - dzisiaj zapraszamy do restauracji o egzotycznie brzmiącej nazwie „Ibis" we wsi Goszczanów oraz do pizzerii „Retka" w Łodzi.
17:55 Detektywi - program kryminalny. Młoda kobieta nagle znika ze swojego wieczoru panieńskiego. Wyszła ze swoim byłym partnerem i już się nie pojawiła.



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022
22:50 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012
02:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Uzbrojeni sprawcy napadają na konwój Krajowej Administracji Skarbowej, raniąc jednego z funkcjonariuszy oraz kradnąc automaty do gier hazardowych. Detektywi rozpoczynają śledztwo.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - Aleksandra Jabłoniak niedawno straciła pracę. Aby mieć za co żyć, na aukcjach internetowych sprzedaje wszystko, co ma jakąkolwiek wartość.

17:00 Gliniarze - paradokument.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Czarownica 2 - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019
22:35 Królewna Śnieżka i Łowca - sens., USA, Wlk. Bryt., 2012
01:10 Resident Evil: Retrybucja - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2012
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:15 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
07:50 U Tatarów - dok., 2015
08:25 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - mag.
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Cykl adwentowy
10:35 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018
11:40 Błękitny pokój - obycz., Polska, 1965
12:20 Portrety - John Wayne - dokument, Franc., 2019
13:30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
14:10 Król w Nowym Jorku - dram., kom., USA, 1957
16:00 Co nam w duszy gra - 2000
17:10 Kulig - rozrywka, 1968
17:55 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton

18:20 Gregory Porter: bądź wierny swej muzyce - dok., Wlk. Bryt., 2016
20:00 Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, 2020. Markus wraca z misji wojskowej, by zająć się nastoletnią córką, po tym, jak jego żona ginie w katastrofie kolejowej.
22:10 Tygodnik Kulturalny
23:05 Zorro - przyg., Włochy, Francja, 1975
01:25 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Kucharz na krawędzi
02:00 Kino nocne - Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
04:15 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
04:55 Łódź Kultury - Piotr Głowacki
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkham i Renner biorą udział w pościgu porywacza. Wkrótce dochodzi do niebezpiecznego wypadku, w którym ranny zostaje Semir. Mężczyzna zapada w śpiączkę. Tymczasem Paul i Jenny aresztują uciekiniera. Ten jednak zaprzecza, aby miał coś wspólnego z porwaniem. Jaka jest prawda?
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Artur - chłopak z zespołem Downa - przygotowuje się do zawodów triatlonowych Iron Man, lecz ktoś kradnie mu rower spod bloku...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018. Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie.
22:00 Huragan - akcja, USA, 2018
23:55 Komornik 2 - akcja, 2020
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Ten moment - Laura ma 19 lat i dwumiesięcznego synka Kacpra. Młoda dziewczyna nie radzi sobie z wyzwaniami samotnego macierzyństwa.
06:00 Szkoła - Trzech przyjaciół znajduje pięć tysięcy złotych. Chłopcy chcieliby oddać zgubę, ale jeden z nich nie zamierza tego zrobić.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 W-11 Wydział Śledczy - Sprzed domu ktoś porywa siedmiolatkę. Nagranie z monitoringu potwierdza, że porywacze obserwowali dom rodziców.
13:55 Detektywi - Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki po zakończonym śledztwie umówili się na obiad w restauracji. Niespodziewanie pojawia się tam postrzelony brat właściciela.

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
22:10 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008 ●
00:15 Judasz i Czarny Mesjasz - obycz., USA, 2021
02:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:30 Usterka - poradnik
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Pejzaż bez Ciebie - Romuald Lipko **22:00** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 **00:20** STOP Drogówka - serial policyjny **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Duszpasterz **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** W góreckim domku ogrodnika **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl b0ce336242

SOBOTA • 20 grudnia

TVP 1

05:15 Koniec świata u Nowaków - spektakl teatralny, 2000
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ingres kard. Grzegorza Rysia do archikatedry krakowskiej - relacja
13:05 Ojciec Mateusz - serial krym.
14:00 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - rep.
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Hit na sobotę - Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015
23:00 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010
00:45 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
02:35 Sprawdzamy - magazyn
03:00 Do domu po miłość - obycz., USA, 2019
04:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę

19:00 Informacje kulturalne
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko muzyczne
22:05 Listy do Julii - komedia romantyczna, USA, 2010. Sophie przyłącza się do grupy tzw. sekretarek Julii Capuleti, odpowiadających na listy przesyłane na adres jej domu w Weronie. Przypadkowo trafia na list Claire Smith z 1957 roku, który do tej pory nie doczekał się odpowiedzi i postanawia zająć się tą sprawą.
00:05 Morderstwa na Belle-Ile - dram., Franc., 2020
01:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostajemy zaproszeni przez Magdę Gessler do baru „Pierożek" w Grudziądzu, który prowadzą Damian i Paweł.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg
18:25 The Floor - teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport

19:40 Pogoda
19:45 Wonka - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2023. Młody i biedny chłopiec przybywa do ogromnego miasta z marzeniem o osiągnięciu sukcesu i zaskoczeniu świata swoimi unikalnymi wyrobami cukierniczymi.
22:15 W starym dobrym stylu - komedia kryminalna, USA, 2017 ●
00:15 Wszyscy święci New Jersey - sens., USA, 2021
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny. Zbliża się Boże Narodzenie, więc w kuchni Ewy Wachowicz pojawią się potrawy z myślą o wigilijnym stole.
12:00 Awantura o kasę - telet.
13:10 Jak wytresować smoka 3 - anim., USA, Jap., 2019. Najmroczniejszy okres w dziejach wyspy Berk rozpoczyna się, gdy na horyzoncie pojawia się smoczyca z gatunku Biała Furia. Aby ocalić osadę, Czkawka i Szczerbatek muszą wyruszyć na wyprawę do Ukrytego Świata.
15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - reality show

17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo - program rozrywkowy, Polska, 2025. Gospodarzami sesji „Kabaretu na Żywo" są kabarety Chyba oraz Czesuaf.
21:55 Niezniszczalni 4 - sensacyjny, USA, 2023
00:05 Reakcja łańcuchowa - sens., USA, 1996
02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Goodbye Rockefeller - fab., Polska, 1993
07:45 Informacje kulturalne
08:15 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018
09:20 Przejście podziemne - film TVP, 1972
10:05 Dokument tygodnia - Legendy Paryża - serial dok., Franc., 2024
11:05 Dziki Zachód Calamity Jane - anim., Franc., Dania, 2020
12:40 Gregory Porter: bądź wierny swej muzyce - dok., Wlk. Bryt., 2016
14:20 Tworzyć to żyć dwa razy. Karin i Tadeusz Jaroszyńscy - reportaż
14:55 Będzie lepiej - komedia, Polska, 1936
16:45 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
17:25 Retro kino - Król w Nowym Jorku - dram., kom., USA, 1957

19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Bilet do kina - Złota dama - biograficzny, dramat, Wielka Brytania, 2015
22:00 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika cz. II - koncert, 2025
23:00 Wieczór kinomana - Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, 2020
01:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:55 Kino nocne - Brigitte Bardot cudowna - fab., Polska, 2020
04:05 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021

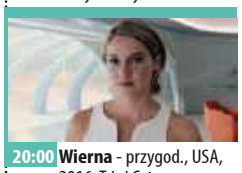
TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas zabawy karnawałowej Semir, Paul i Jenny bawią się wspólnie. Nagle impreza zostaje przerwana przez zamaskowanych klaunów, którzy kradną między innymi obrączkę Semira.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kinderbal zorganizowany przez mamę 8-letniego Marcina, Ninę ma szczególny cel - to ospa party, na które do chorego chłopca przychodzą zdrowe dzieci, aby się zarazić. Cóż za logika - lepiej narazić dziecko na chorobę, niż zastosować szczepionkę!

20:00 Brygada ponad prawem - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015. Legenda francuskiej policji Serge Buren stosuje nietuzinkowe metody dochodzenia, czasami balansując na granicy prawa i zdrowego rozsądku.
21:55 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton pewego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki.
00:00 Demonstracja siły - akcja, USA, 2013
02:05 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Maturzystka Ewa Karasiewicz jest rozczarowana swoim chłopakiem Grześkiem Chojnowskim. Zakłada się z przyjaciółką Alą Majerską, że uda się jej poderwać ojca młodszej koleżanki...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Mikołaj i spółka - kom., Franc., Belgia, 2017
09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy
10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:00 Detektywi - program kryminalny
18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy



20:00 Wierna - przygod., USA, 2016. Tris i Cztery muszą wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę.
22:45 Rafa - film thriller, Australia, 2010. Wielki biały rekin poluje na załogę wywróconej łodzi na środku oceanu...
00:25 Operacja „Deszcz" - SF, Australia, 2020
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy
12:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:25** Świąteczna podróż fab. Kan., 2020 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 21 grudnia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
10:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - o. Mariusz Wójtowicz OCD - reportaż
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:15 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Artur Barciś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Czarna śmierć - serial, 2025
21:25 Zakochana Jedynka - Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
23:15 Spectre - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015
01:40 Sprawdzamy - magazyn
02:05 Dziewczęta z Nowolipek - dram., Polska, 1985
03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:40 Tacy byliśmy - Anna Jantar - reportaż

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:55 Maleńki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
18:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025
19:15 James Bond - W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
21:35 Myslovitz na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:40 Mój piękny syn - dram., USA, 2018
00:50 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:50 Listy do Julii - komedia romantyczna, USA, 2010
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:10 Poszukiwacze zaginionej arki - przygod., USA, 1981. Doktora Jonesa czeka nowa ekspedycja - wywiad odkrył, że hitlerowcy pilnie poszukują Arki Przymierza, ponoć ukrytej gdzieś na egipskiej pustyni.
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg

18:25 The Floor - teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Lego Masters - program rozrywkowy
20:50 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984
23:20 Odważna - sens., USA, Australia, 2007
01:50 Nastolatki rządzą... kasą
02:40 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

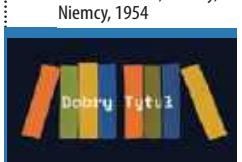
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Sezon na misia 2 - anim., USA, 2008. Jeleń Elliot jest po poroże zakochany w łani Gizeli. Nadchodzi wiosna, rozpoczyna się nowy sezon, więc pragnie wziąć z nią ślub. Ale gdy podczas ceremonii ślubnej wysłuchuje słów lana, nagle zaczyna panikować.
12:40 Sing - anim., Jap., USA, Franc., 2016
15:00 Czarownica 2 - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

20:00 Dom Gucci - obycz., USA, Kan., 2021. Patrizia Reggiani, z racji swojego skromnego pochodzenia outsiderka w świecie bogactwa i blichtru, wchodzi do rodziny Gucci poprzez ślub z Mauriziem, dziedzicem fortuny. Jej niepohamowana ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo.
23:30 Sekstaśma - kom., USA, 2014
01:35 Ostrożnie z dziewczynami - kom., USA, 2002
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Przeboje naszych pokoleń - koncert, 1990
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Stefan Friedmann
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - Zimowy powrót - serial animowany, 1985
08:00 Liturgie i nabożeństwa - Nabożeństwo luterańskie we Wrocławiu
09:05 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny
09:25 Wspólny dom - Chanuka - cud, który trwa - magazyn
10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Gauguin - serial dok., Franc., 2015
11:10 Wstęp Wolny - felieton
11:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:30 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dok., Wlk. Bryt., 2005
14:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
15:00 Strach - dram., Włochy, Niemcy, 1954



16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Arturem Andrusem
20:00 Whiplash - dram., muzyczny, USA, 2014
21:55 The Police - dokument, Wlk. Bryt., 2006
23:25 Noc krótkich filmów - Zima - anim., Polska, 2023
00:05 Piosenki zespołu Republika cz. II - koncert
01:10 Kino nocne - Złota dama - fab., Wlk. Bryt., 2015
03:10 Niedziela z... Arturem Andrusem
04:10 Legendy Paryża - serial dok., Franc., 2024
05:05 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
05:30 Burzliwe dzieje Kresów - dokument, Polska, 2016

TV Puls

05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:30 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do ataku, w wyniku którego zostaje ranny mężczyzna. Poszkodowany w nim mężczyzna udaje się w kierunku kościoła. Paul i Semir postanawiają go śledzić.
09:15 Ranczo - serial kom., Polska
14:25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga - kom., USA, 1994. Frank Drebin, emerytowany porucznik Policji, próbuje cieszyć się spokojnym życiem u boku żony. Gdy odkrywa, że niebezpieczny terrorysta Rocco planuje atak podczas ceremonii wręczenia Oscarów, Drebin wyrusza na tajną misję pod przykrywką, by zdobyć informacje.

15:55 Powiedz tak - komedia, Niemcy, USA, 2001
18:05 Pies - kom., USA, 2022
20:00 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Liam Neeson powraca w roli Bryana Millsa, emerytowanego tajnego agenta CIA. Jego długo oczekiwane pojednanie z byłą żoną zostaje przerwane, gdy zostaje ona brutalnie zamordowana...
22:10 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022
00:10 Mizantrop - thriller, USA, 2023
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - Magda Wróbel spotyka się z Jonatanem Klimkiem z licealnej 1c. Dziewczyna jej brata Konrada, proponuje nastolatce dopalacze.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 New Looney Tunes III - animacja
07:05 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:10 Anatomia piękna - program rozrywkowy
09:20 Lassie, wróć! - przygod., Niemcy, 2020. Dwunastolatek Flo i suczka Lassie są parą nierozłącznych przyjaciół. Niestety tata chłopca traci pracę i cała rodzina musi przenieść się do małego mieszkania, gdzie psy nie są akceptowane.
11:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

13:20 Detektywi - program kryminalny
15:20 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022 ●
17:35 Wierna - przygod., USA, 2016
20:00 Ścigany - sens., USA, 1993. Życie cenionego chirurga z Chicago, doktora Richarda Kimble rozpada się, gdy po powrocie z pracy zaskoczył w swoim domu intruza.
22:50 San Andreas - katastrof., USA, 2015
01:15 Faceci od kuchni - kom., Franc., Hiszp., 2012
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Fachowcy - paradokument
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Wielkie tajemnice historii **07:50** 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 **08:50** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:00** Ewa gotuje - program kulinarny **09:30** Galileo
11:35 Robin Hood: książę złodziei - sens., USA, 1991 **14:35** U-571 - sens., Franc., USA, 2000 **17:00** Goście w Ameryce - komedia, Franc., USA, 2001 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia - dok., Franc., 2022 **02:05** Covidowi zwycięzcy - dok., Singapur, 2021 **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Polonia **11:00** Głos serca **11:45** Rozważania adwentowe pro-life **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Misja Bilaj **13:10** Brat Anatol apostoł Maryi
14:30 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl b0ce336242

PONIEDZIAŁEK • 22 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinka na święta - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Planeta Ziemia III - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Wigilijna opowieść - Teatr Telewizji, 2000 ●
21:40 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć - dok., Polska, 2025
22:55 Balans bieli - magazyn
23:40 Sonata - fab., Polska, 2021
01:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:05 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010
03:45 Do domu po miłość - obycz., USA, 2019

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
23:55 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019
01:55 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:50 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Green Book - obycz., USA, 2018
23:40 Włoska robota - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2003
01:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientką detektywów jest matka Ernesta Jagłowskiego. Kobieta martwi się o syna, który przysłał jej list, w którym napisał, że chce popełnić samobójstwo.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Były prywatny detektyw zostaje postrzelony pod własnym domem. Życie ratuje mu kamizelka kuloodporna.
14:40 Dlaczego ja? - Barbara Mazur pracuje razem z Markiem i Julią. Ma nadzieję, że wkrótce zostanie zastępcą dyrektora. Pewnego dnia kurier przynosi Barbarze do pracy pudełko cukierków...
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - Pojutrze - sens., USA, 2004
22:25 Turysta - sens., USA, 2010
00:50 Carandiru - sens., Brazylia, 2004
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:25 Od ucha do ucha - Niedźwiedzica i Ptak - anim., Franc., 2024
07:00 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn
07:40 W staropolskiej zagrodzie - dokument, Polska, 2015
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Lalka - serial, 1977
10:35 Będzie lepiej - kom., Polska, 1936
12:25 Wielcy mistrzowie malarstwa - Gauguin - serial dok., Franc., 2015
13:25 Wstęp Wolny - felieton
13:45 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
14:20 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - obyczajowy, Polska, 1972

15:45 Lalka - serial, 1977
17:10 Tygodnik Kulturalny
18:10 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dok., Wlk. Bryt., 2005
20:00 Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dramat, Franc., 2015
21:40 Porozmawiajmy szczerze
22:20 Whiplash - dramat, muzyczny, USA, 2014
00:20 Łódź Kultury - Piotr Głowacki
01:00 Kino nocne - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
02:50 The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
04:20 Piekło, niebo - dram., Polska, 2004
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i jego zespół prowadzą śledztwo w sprawie serii włamań. Złodziej podczas ucieczki wykorzystuje spadochron. Wśród podejrzanych znajduje się chłopak Cassidy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Żona i syn 55-letniego Rocha Stankiewicza zginęli przed laty w wypadku samochodowym. Mężczyzna samotnie wychowuje córkę, która jest jego oczkiem w głowie i robi wszystko, żeby Hania miała szczęśliwe życie.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Mścicielka - akcja, Franc., 2016. Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie.
22:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018
23:55 Śmiertelna rozgrywka - akcja, USA, 2017
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:35 Ten moment - 24-letnia Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się przystojny i zamożny Jarek, w którym zakochała się do szaleństwa.
06:05 Szkoła - Bożena Rogala spotyka się ze swoim rówieśnikiem Arturem Węgorkiem. Chłopak nie ma czasu dla licealistki, ponieważ chce wygrać konkurs chemiczny.
08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta ktoś zaatakował i ranił nożem kobietę. Nie wiadomo gdzie jest jej nastoletni syn.
13:55 Detektywi - Znaleziono ciało kobiety w zaawansowanej ciąży. Podejrzenie pada na byłą żonę narzeczonego zamordowanej.

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Rafa - film thriller, Australia, 2010
21:55 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
00:25 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **01:05** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Medytacje adwentowe z Watykanu **13:30** Msza św. **14:30** Misja Księdza Jacka **15:25** Centrum Ewangelizacji **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 23 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinka na święta - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Normandia między oceanem a niebem - dok., Franc., 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Gala jubileuszowa 200- lecia. Teatr Wielki - Opera Narodowa
23:30 Prawo Bronxu - dram., USA, 1993
01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
03:50 Koniec świata u Nowaków - spektakl teatralny, 2000

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Piękny wiek - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis dnia
20:55 Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:15 Córka trenera - obycz., Polska, 2018 ●
01:00 Mój piękny syn - dram., USA, 2018
03:10 Boże Narodzenie w Longleat - dok., Wlk. Bryt., 2024
04:05 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018
23:25 Gliniarz z Beverly Hills III - kom., USA, 1994. Detektyw Axel i jego ludzie podczas rutynowej akcji trafiają na furgonetkę wyładowaną pieniędzmi. Dochodzi do strzelaniny...
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Nastolatki rządzą... kasą
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi mają odnaleźć studentkę, która zaginęła w trakcie poszukiwań stancji. Na basenie, gdzie dziewczyna pracuje, także nikt nie wie, co się mogło z nią stać.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - W miejskim parku zostaje pobita kobieta, a jej półroczne dziecko zostaje porwane. W szpitalu matka dziecka ujawnia, że jej były partner od kilku tygodni ją nachodził.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990
22:25 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - sens., USA, 2003
00:50 Pojutrze - sens., USA, 2004
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - mag.
07:35 Żyć jak Słowianin - dokument, Polska, 2015
08:20 Dzień z życia artysty - Dorota Stalińska - mag.
09:00 Lalka - serial, 1977
10:25 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - obyczajowy, Polska, 1972
11:50 Wyspy szczęśliwe - obyczajowy, Polska, 1972
12:50 Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dok., Franc.
13:55 Hala odlotów - talk-show
14:55 Doktór Murek - dram., Polska, 1939
16:45 Lalka - serial, 1977
18:15 Łódź Kultury - Agata Passent
18:55 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., Wlk. Bryt., 2022

20:00 Dialog o Narodzeniu - Teatr Telewizji, 2022
20:45 Lekkie obyczaje - Wiek niewinności - dram., USA, 1993
23:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
23:45 Nocny dokument - Za drzwiami Galerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021
01:40 Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dram., Franc., 2015
03:20 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - Bez tytułu - magazyn
03:35 Tygodnik Kulturalny
04:30 Ostatnia Habsburżanka - dok., Polska, 2022
05:30 Podróże z historią - Żyć jak Słowianin - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Podczas Halloween miasto zostaje sterroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - „Bokser" to 75-letni były pięściarz, który trenuje dzieciaki z biednych rodzin. Ciągle jest w niezłej formie i swoim ciosem potrafi znokautować o wiele młodszych od siebie „pakerów".
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Braven - akcja, Kan., 2017. Gdy w pobliżu jego domu pojawiają się przemytnicy, Braven nie cofnie się przed niczym, aby ochronić własną rodzinę. Rozpoczyna się walka na śmierć i życie.
22:00 Tokarev: zabójca z przeszłości - akcja, USA, 2014
23:50 Maczeta - akcja, USA, 2010
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:35 Ten moment - Maks i Kuba wałęsają się po osiedlu w poszukiwaniu przygód i kasy na piwo. Chłopcy kradną tablice rejestracyjne, zdobywają broń i napadają na stację benzynową.
06:05 Szkoła - Licealistka z 1b, Kinga Sulma, jest załamana, ponieważ jej mama wraz z narzeczonym postanowili, że na dwa lata przeprowadzą się do Berlina...
08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

17:55 Zagadki losu - obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Człowiek na krawędzi - sens., USA, 2012. W Nowym Jorku, w samym centrum miasta, w pobliżu budynku nowojorskiej giełdy, na gzyms na 21 piętrze hotelu wychodzi mężczyzna. Wszystko wskazuje na to, że...
22:25 Ciche miejsce - SF, USA, 2018
00:05 Elf - kom., USA, 2003
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Usterka - poradnik
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Zamek w Korzkwi **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **13:30** Msza św. **14:30** Pierwszy zmysł **15:00** Lasy bagienne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl b0ce336242

ŚRODA • 24 grudnia

TVP 1

05:05 Dotknij nieba - fab., USA, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinka na święta - mag.
08:00 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., 2022
09:00 K-9: Pies, który uratował święta, USA, 2013
10:35 Świąteczna zorza - dok., USA, 2018
12:05 Miss Potter - biograf., dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
13:40 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023

17:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd, 2025
19:30 Program informacyjny 19.30
20:00 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
20:15 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
21:55 Uroczysta Pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV
00:05 Miłość w kadrze - świąteczny, romans, USA, 2023
01:35 Prawo Bronxu - dramat, gangsterski, USA, 1993
03:35 Dzień dobry, kocham cię - komedia romantyczna, Polska, 2014

TVP 2

05:00 M jak miłość - Wigilia u Mostowiaków - serial
05:55 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:20 Przepis na piękne święta - romans, świąt., USA, 2023
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:10 Przepis dnia
16:20 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
17:10 Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025

18:25 Uwierz w magię świąt - romans, świąteczny, Kan., USA, 2020
20:00 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
21:50 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
23:35 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
01:00 Emma - kostium., USA, Wlk. Bryt., 1996. Tytułowa Emma Woodhouse - urodziwa, elokwentna, mądra i bogata 21-latka wciąż pozostaje panną, choć otacza ją wianuszek kawalerów chętnych do ożenku...
03:05 Mikołaj na sygnale - fab., Polska, 2024. Ratownicy z Leśnej Góry szykują się do świąt, a licho nie śpi...

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do lokalu „Burger i Spółka w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Bitwa o gości - program rozrywkowy
12:30 Wonka - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2023. Młody i biedny chłopiec przybywa do ogromnego miasta z marzeniem o osiągnięciu sukcesu i zaskoczeniu świata swoimi unikalnymi wyrobami cukierniczymi.
14:50 Wspólne kolędowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program
16:40 Listy do M. - kom., Polska, 2011

19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda
19:45 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007
21:35 Poskromienie złośnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhale, jej brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego.
23:55 Król życia - obycz., Polska, 2015
01:55 Anatomia piękna
02:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga!
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

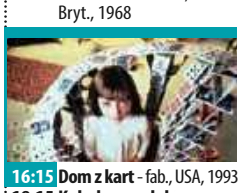
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:35 Pierwsza gwiazdka - anim., USA, 2017. Mały, odważny osiołek o imieniu Bo tęskni za życiem z dala od codziennej pracy w wiejskim młynie. Pewnego dnia...
10:25 Święty Mikołaj z 34 Ulicy - sens., USA, 1994. Pewna mała dziewczynka, imieniem Susan podejrzewa, że Święty Mikołaj nie istnieje. Tymczasem Kris Kringle, zaangażowany w charakterze świętego Mikołaja przez kierowniczkę sklepu utrzymuje, że jest prawdziwym świętym Mikołajem...
12:50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem: w Świętej Lipce • w Bazylice Św. Krzyża w Warszawie • na Skałce w Krakowie • na Podhalu
16:50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem - koncert kolęd

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Pada Shrek - anim., USA, 2007. Zbliża się Wigilia Bożego Narodzenia. Shrek chce nacieszyć się spokojem domowego ogniska. Jednak nie poddaje się emocjom, bo nie znosi świąt.
20:00 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990
22:20 Rodzinny dom wariatów - obycz., USA, 2005
00:45 Szklana pułapka 2 - sensacyjny, USA, 1990
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Muzyczne poranki - teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:20 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017
07:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:30 Lalka - serial
10:00 Niedźwiadek - przygodowy, Francja, USA, 1988
11:40 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., Wlk. Bryt., 2022
12:40 Chłopi na nowo - Malarstwo w filmie „Chłopi" - magazyn
13:00 Operacja Święty Mikołaj - anim., Franc., 2021
13:40 Pan Patyk - anim., Wlk. Bryt., 2015
14:15 Shalako - western, Wlk. Bryt., 1968



16:15 Dom z kart - fab., USA, 1993
18:15 Kolędy na szlaku Kolberga - koncert, 2017
19:15 Szopka oczami Wilkonia - dok., Polska, 2022
19:45 Cykl adwentowy
20:00 Wożąc panią Daisy - obycz., USA, 1989
21:50 Piwniczne kolędy dla Herodów w Piwnicy pod Baranami - 1992
22:35 Wiek niewinności - dram., USA, 1993
00:55 Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
01:50 24 godziny w Le Mans - akcja, sport., USA, 1971
03:40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022
04:35 Koty to dranie - obycz., Polska, 1978

TV Puls

05:20 Nigdy nie całuj faceta w świątecznym swetrze - kom., USA, 2020. Przy stoisku z choinkami Maggie zderza się z Lucasem Cavellim i przypadkowo uderza go drzewkiem. Kontuzjowany Lucas jest zmuszony odwołać swój wyjazd na narty do Aspen i zostać w mieście.
06:50 Gwiazdka w Seattle - familijny, 2022. W Seattle Elizabeth „Lizzie" otrzymuje omyłkowo wiadomość głosową od mężczyzny, który przeprasza dawną ukochaną o imieniu Madelyn i prosi ją o spotkanie w ich miejscu w Wigilię...
08:25 Pięciogwiazdkowe święta - familijny, USA, Kan., 2020
09:55 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023

11:45 Wesołych Świąt - kom., USA, 2006
13:35 Józef i Maryja - przygod., Kan., 2016. Biblijna historia rabina Eliasza, który poznaje Józefa, Maryję i ich Syna.
15:10 Syn Boży - przygod., USA, 2014
18:00 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002
22:10 To właśnie miłość - kom., USA, Wlk. Bryt., 2003 ●
00:50 Na krawędzi - akcja, USA, 1993
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:35 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...
06:05 Szkoła - Kamila Zięba jest nową uczennicą z licealnej 1a. Nastolatka jest bardzo atrakcyjna i wzbudza zainteresowanie wielu chłopców.
08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:40 Wspólne kolędowanie - program
14:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995. Sara wychowuje się w Indiach, pośród wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Nie ma matki, a najbliższa rodzina to ojciec, kapitan Crewe i niańka Maya...
16:05 Niezwykłe święta Zoey - kom., USA, 2021

18:05 Ekspres polarny - anim., przygod., USA, 2004
20:00 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018. Czas przedświątecznej gorączki rozpocznie się wraz z przypłynięciem do miasta Świętego Mikołaja. Uruchomi to lawinę wyjątkowych zdarzeń.
22:40 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004
00:35 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008 ●
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 Usterka - program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Miodowe Lata - serial komediowy **08:25** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:20** Hotel Transylwania - anim., USA, 2012 **11:00** Młody Mesjasz - obycz., USA, 2016
13:05 Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **15:15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **17:25** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001
19:05 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto
21:55 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018
00:35 Szósty zmysł - sens., USA, 1999 **02:40** Hardkorowy lombard **03:30** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

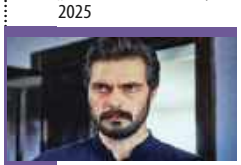
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Listy nadziei **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** Sokolnik
13:30 Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Kipsing **15:00** Góra św. Michała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:50** Kolędy i pastorałki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce

CZWARTEK • 25 grudnia

TVP 1

05:25 Miss Potter - biograf., dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
08:20 Święta u Foxów - fab., USA, 2023
10:00 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022
11:55 Urbi et Orbi błogosławieństwa papieskiego z Watykanu
12:45 Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973
13:40 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
14:15 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka" - koncert, 2025



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
19:30 Program inform. 19.30
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 Rolnik szuka żony - wydanie specjalne - reality show
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Red - akcja, komedia, USA, 2010
00:30 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
02:30 Świąteczna zorza - dok., USA, 2018
03:55 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:00 Przepis na piękne święta - romans, świąteczny, USA, 2023
06:30 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
06:40 Uwierz w magię świąt - romans, świąteczny, Kan., USA, 2020. Charity Jones jest młodą, ambitną dziennikarką. Krótko przed świętami Bożego Narodzenia dostaje zadanie napisania artykułu o przystojnym założycielu fundacji dobroczynnej
08:10 Niania na święta - obycz., USA, 2019
09:45 Emma - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1996
11:55 Śniadanie u Tiffany'ego - melodramat, USA, 1961
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
16:10 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
17:15 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - widowisko
18:45 M jak miłość - serial, 2000
19:35 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
20:00 Jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza - koncert, 2025
22:25 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020
00:05 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
01:55 Córka trenera - obycz., Polska, 2018 ●
03:30 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019

TVN

05:40 Uwaga!
05:55 Batwheels I - animacja
06:20 Mała stopa - przygod., USA, 2018. Młody Yeti znajduje coś, o czym myślał, że nie istnieje - człowieka. Wieść o tym odkryciu przynosi mu sławę i szansę zdobycia dziewczyny jego marzeń.
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Autentyczni
12:15 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred jest przeciwieństwem posągowej postaci jaką jest jego brat, Święty Mikołaj. Jako poborca długów nie odmawia sobie matactwa oraz kradzieży, co doprowadza go wprost za kratki więzienne.
14:40 Kogel mogel - kom., Polska, 1988

16:50 Listy do M. II - kom., Polska, 2015. Kilka historii o zwykłych ludziach, którym w świąteczny, magiczny dzień przydarzają się małe cuda.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
21:35 Poskromienie złośnicy II - kom., Polska, 2023
23:50 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012
03:05 Autentyczni
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga!
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione

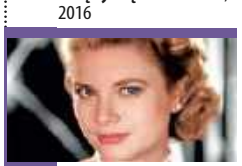
POLSAT

05:55 Nowy dzień
08:20 Madagwiazdka - anim., USA, 2009
08:50 Dawid i elfy - kom., Polska, 2021
11:15 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996. Pongo i Czika - dwójka dalmatyńczyków stali się szczęśliwymi rodzicami piętnastu nakrapianych szczeniaków. Radość nie trwa jednak długo...
13:30 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2005
16:30 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990. W wyniku fatalnego bałaganu przed wyjazdem na świąteczne wakacje do Paryża rodzina zapomina o Kevinie. Kevin jest zachwycony: rodzice go nie strofują i wreszcie można robić dosłownie wszystko...

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017. Bałwan Olaf i jego wierny przyjaciel, renifer Sven podejmują się misji, podczas której czeka ich wiele niezwykłych przygód i przezabawnych sytuacji.
19:55 Kraina lodu II - anim., USA, 2019
22:10 Holiday - komedia romantyczna, USA, 2006 ●
01:05 Zły Mikołaj 2 - sens., USA, 2016
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:35 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
07:20 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn
07:50 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016
08:30 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Lalka - fab., Polska, 1968
11:45 Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
12:40 Chłopi na nowo - Muzyka w filmie „Chłopi", 2025
13:00 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
14:40 Koncert muzyki filmowej - koncert, 2022
15:40 Bliskie spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977
18:00 Kolędy Śląska - koncert, 2016



18:35 Portrety - Grace Kelly - Portret intymny - dok., Franc., 2021
19:40 Kolędy z Mazowszem - koncert, 2014
20:00 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
21:55 Wożąc panią Daisy - obycz., USA, 1989
23:40 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000
01:30 Kolęda Nova, 2011 - koncert Bożonarodzeniowy
02:50 Peter O'Toole - droga do mistrzostwa - dok., Irlandia, 2021
04:25 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn

TV Puls

06:00 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2014. Miś o imieniu Paddington przybył do Londynu aż z Peru, ale ta podróż to dopiero początek przygód niezwykłego zwierzaka.
07:50 Józef i Maryja - przygod., Kan., 2016. Biblijna historia rabina Eliasza, który poznaje Józefa, Maryję i ich Syna
09:25 Wesołych Świąt - kom., USA, 2006. Między sąsiadami dochodzi do rywalizacji, który dom będzie piękniej przystrojony na święta...
11:05 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992. Piosenkarka z podrzędnego baru, Deloris Van Cartier, przypadkiem staje się świadkiem morderstwa, którego sprawcą jest jej kochanek - gangster Vince...

13:00 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993
15:20 W imię króla - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007
17:40 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002
20:00 Asterix na olimpiadzie - kom., Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
22:15 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
00:20 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:25 Ten moment - Karol awansował na wspólnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela kancelarii...
05:55 Makłowicz w drodze - program kulinarno-podróżniczy
06:25 Szkoła - Maja Skrzyńska z powodu alergii nie może używać kosmetyków do makijażu. Jej przyjaciółka chcąc ją pocieszyć zapewnia nastolatkę, że jego brak jest teraz w modzie.
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:05 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989
13:00 Wspólne kolędowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program

14:40 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006
16:50 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005. Willy Wonka postanawia sprawić niespodziankę swoim klientom. W czekoladach produktach ukrywa zwycięskie kupony...
19:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 Vinci - kom., Polska, 2004
22:25 Ścigany - sens., USA, 1993
00:55 Posejdon - katastrof., USA, 2006
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:35 Fachowcy - paradokument
04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:00** Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **10:10** Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003 **12:15** Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003
15:00 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018 **16:45** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto
21:50 Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004 **00:20** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** STOP Drogówka - serial policyjny **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

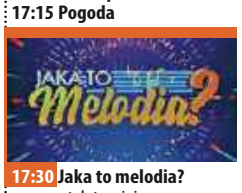
09:30 Opowieści biblijne **10:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **11:30** Kolędy i pastorałki **11:40** Z Dalekiego Wschodu do betlejemskiej szopki **12:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **12:30** Boże Narodzenie w Krainie Jezior. **13:05** Życzenia Bożonarodzeniowe
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** „Wataha pod Biało Czerwoną" na Kresach **14:10** Kolędy i pastorałki **14:25** Milczący Święty **14:50** Życzenia Bożonarodzeniowe **15:00** Kolędy Maryi **17:05** Akademia pro-life **17:15** Kolędy i pastorałki **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl b0ce336242

PIĄTEK • 26 grudnia

TVP 1

05:05 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Boże Narodzenie w Sankt Polten - dokument, Austria, 2025
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:55 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022
10:30 O psie, który jeździł koleją - film familijny, Polska, 2023
12:15 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007
14:00 Miś - komedia, Polska, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
19:30 Program inform. 19.30
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023
22:40 Zołza - kom., Polska, 2022
00:20 Święta u Foxów - fabularny, USA, 2023
01:55 Sonata - fab., Polska, 2021
03:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka" - koncert, 2025

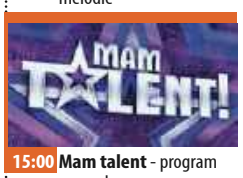
TVP 2

05:25 Śniadanie u Tiffany'ego - fab., USA, 1961. Śliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej mieściny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna.
07:20 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022
08:55 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
10:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023
12:10 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Postaw na milion - teleturniej

16:20 Cudowny chłopak - dram., kom., Hongkong, USA, 2017. Isabel i Nate Pullmanowie mają dwoje dzieci. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdeformowaną twarz. Dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach...
18:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
20:00 Kuba Badach: Jazzy Christmas - widowisko
22:00 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
00:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016
01:55 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
03:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021

TVN

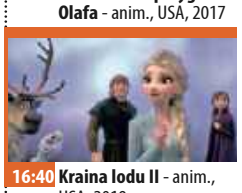
05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:30 Krowy na wypasie - kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006. Co robią mieszkańcy gospodarstwa wiejskiego pod nieobecność farmera? Chodzą, mówią, i robią rzeczy na wzór człowieka. Nie wierzysz?
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Autentyczni - Gościem świątecznego wydania „Autentycznych" będzie Maciej Maleńczuk, muzyk, poeta, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i kontrowersyjnych artystów polskiej sceny muzycznej.
12:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Pol., 1989
14:10 Wspólne kolędowanie - najpiękniejsze polskie melodie



15:00 Mam talent - program rozrywkowy
16:50 Listy do M. III - komedia, Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Akademia pana Kleksa - fantasy, familijny, Polska, 2023
22:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996
00:40 Green Book - obycz., USA, 2018
03:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

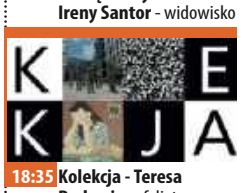
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2005. Londyn w czasach II wojny światowej. Piotr, Zuzanna, Edmund i Łucja Pevensie ze względów bezpieczeństwa zostają wysłani na wieś do posiadłości profesora Kirke'a. Odkrywają tam zaczarowaną szafę...
13:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapomnieć o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...
16:10 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017



16:40 Kraina lodu II - anim., USA, 2019
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011
19:55 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019
22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
01:30 To musi być miłość - kom., Polska, 2019
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki
06:45 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
07:40 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Bliskie spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977
10:55 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny
11:10 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
12:40 Chłopi na nowo - Język w filmie „Chłopi", 2025
13:00 Portrety - Grace Kelly - dok., Franc., 2021
14:05 Koncert muzyki filmowej - 2022
15:20 Szarada - komedia sens., USA, 1963
17:25 Maleńki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko



18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
19:00 Gregory Peck - Franc., 2023
20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
21:45 Amy Winehouse - koncert, Wlk. Bryt., 2007
22:45 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:40 Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
01:15 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
02:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
03:20 Łódź Kultury - Agata Passent
03:55 Warszawskie Combo Taneczne - koncert, 2015
05:00 Święta cisza - kolędy gra Włodek Pawlik, 2005
05:35 Teledysk

TV Puls

05:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987
07:20 Paddington 2 - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2017. Rezolutny niedźwiadek zostaje pomyłkowo osadzony w areszcie wśród zepsutych do szpiku kości typów spod ciemnej gwiazdy
09:15 Syn Boży - biblijny, przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania.
11:40 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
13:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
15:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002

17:55 Asterix na olimpiadzie - komedia, Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.
21:35 Krwawy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015
23:50 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Dyżur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:45 Ten moment - program obyczajowy
06:15 Szkoła - Daria Lewicka z gimnazjalnej klasy 3b zrywa ze swoim chłopakiem Borysem, ponieważ uważa go za egoistę.
09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Hotel Paradise - reality show
10:55 Narodziny - obycz., USA, 2006. Film opowiada o pełnej trudów i niebezpieczeństw podróży dwojga bohaterów, Marii i Józefa, o cudownym poczęciu Jezusa i jego narodzinach.
13:00 Elf - kom., USA, 2003. Święty Mikołaj zostaje przybranym ojcem porzuconego chłopca. Po latach ten chłopiec postanawia odnaleźć swoją prawdziwą rodzinę.

15:00 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
17:05 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
19:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 Sabrina - kom., USA, Niemcy, 1995
22:35 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA, 1998. Tuż obok małej księgarni powstaje wielki salon wydawniczy. Historia, którą warto zobaczyć kolejny raz...
00:55 W starym dobrym stylu - komedia, USA, 2017
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:10 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:55** Wyspa piratów - sensacyjny, USA, 1995 **10:10** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **12:15** U-571 - sens., Franc., USA, 2000
14:30 Hidalgo - ocean ognia - obyczajowy, USA, 2004
17:00 Szósty zmysł - sensacyjny, USA, 1999 **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Czas wojny - sens., USA, 2011
22:45 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** STOP Drogówka - serial policyjny
03:30 Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Koncert Kolęd Małej Armii Janosika **14:35** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** Życzenia Bożonarodzeniowe **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Festiwal Dobra - Kolędy Maryi **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Kantata „Mędrcy świata"

SOBOTA • 27 grudnia

TVP 1

04:45 O psie, który jeździł koleją - familijny, Polska, 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Pełnosprawni
08:40 Ranczo - serial obycz., 2009
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:30 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, 2003
13:05 N. Zel., ziemie Nowego Świata - dok., Franc., 2020
13:35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów - koncert, 2023
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Malućkiemu koleduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973
15:50 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
00:05 Red - fab., USA, 2010
01:55 Sprawdzamy - magazyn
02:20 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:50 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
17:15 Gwiazdka z Kupidynem - obycz., USA, 2018
18:40 Słowo na niedzielę
18:55 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej - widowisko
20:55 U nas kolęda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" - widowisko

22:00 Miszmasz czyli Kogel Mogel 3 - kom., Polska, 2019. Kasia nie jest już żoną Pawła. Mieszka wraz z matką w rodzinnej wiosce, gdzie wiedzie spokojne życie. Kłopoty zaczynają się, gdy do kraju wraca syn byłych małżonków, który spędził wiele lat u ojca w Holandii.
23:40 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020. Tom Carter ma na swym koncie całą masę rozbojów. Wciąż pozostaje nieuchwytny i nie ma zamiaru rezygnować z przestępczego procederu.
01:20 Cudowny chłopak - obycz., Hongkong, USA, 2017
03:15 Noc Świętego Mikołaja - film TVP, 2000
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Batwheels I - animacja
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:30 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998. Jack Frost pragnie za wszelką cenę zrealizować swoje marzenie - zostać słynnym muzykiem. Jego pasja ma jednak swoją cenę: praca coraz bardziej oddala go od rodziny...
15:40 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984

18:10 Autentyczni
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020
22:10 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
00:10 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018
02:25 Autentyczni
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

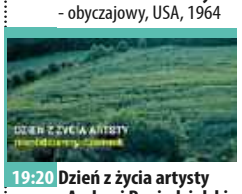
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:05 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011. Sid przypadkowo niszczy pamiątkę rodzinną Manny'ego: świąteczny kamień. Przez to trafia na listę niegrzecznych...
11:35 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996
13:50 Evan Wszechmogący - kom., USA, 2007
15:55 Holiday - obycz., USA, 2006. Dwie kobiety postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapomnieć o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, aż miłość i tak ich dopadnie.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret Nowaki - prog. rozrywkowy, Polska, 2024
22:15 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
00:20 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967. Opowieść o przemianie najgorszych bandziorów w oddział bohaterskich straceńców, wypełniających samobójczą misję w przededniu inwazji.
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968
08:05 G.F. Handel: Water Music & Music for the Royal Fireworks | Collegium, 1704, Vaclav Luks - koncert, Francja, 2023
09:20 Dokument tygodnia - Niepoprawny Belmondo - część 1, dokument, Francja, 2022
10:20 W krainie Bogów - animowany, Japonia, 2001
12:30 Gregory Peck - aktor dżentelmen - dokument, Franc., 2023
13:35 Teraz najważniejsze jest tamto co było - reportaż
14:05 Znachor - dram., Polska, 1981
16:25 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
17:00 Retro kino - Świat cyrku - obyczajowy, USA, 1964



19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Poniedzielski - magazyn
20:00 Bilet do kina - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986. Brat Gabriel, jezuita, wyrusza samotnie w region zamieszkiwany przez Indian Guarani...
22:10 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
23:25 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
01:05 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:35 Kino nocne - Szarada - kom. sens., USA, 1963
03:35 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dok., 2015
04:05 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013

TV Puls

05:45 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
07:15 Nash Bridges - serial krym. Podczas Halloween miasto zostaje sterroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic. Tymczasem Michelle popełnia błąd, który może zagrozić jej karierze.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:35 Lombard. Życie pod zastaw - Odsiadujący wyrok Żyleta wychodzi wcześniej z więzienia i nakrywa swoją żonę Aurelkę z kochankiem. Pod wpływem niekontrolowanych emocji zabija nieproszonego gościa, a ciężko pobitą żonę podrzuca pod szpital.

20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej
21:50 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014
23:55 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment - program obyczajowy
05:35 Szkoła - Nowy uczeń, Eryk Rzepecki jest zauroczony koleżanką z klasy. Aby zwrócić jej uwagę, nastolatek postanawia udawać zamożnego syna dyplomaty.
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:20 New Looney Tunes III - animacja
07:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Akcja tej opowieści rozgrywa się na przedmieściach Chicago pod koniec lat 80., a jej bohaterem jest dziesięcioletni Jake Doyle, który stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo.
09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy

10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
14:40 Mój przyjaciel delfin - przygod., USA, 2011
16:50 Vinci - kom., Polska, 2004
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Super 8 - przygod., USA, 2011
22:20 Operacja „Deszcz" - SF, Australia, 2020
00:50 Ciche miejsce - SF, USA, 2018
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:50** Miodowe Lata - serial komediowy **07:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny
11:25 Miodowe Lata - serial komediowy **12:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:55** Królewskie święta fab. USA, 2018 **14:35** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:30** STOP Drogówka - serial policyjny **03:20** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

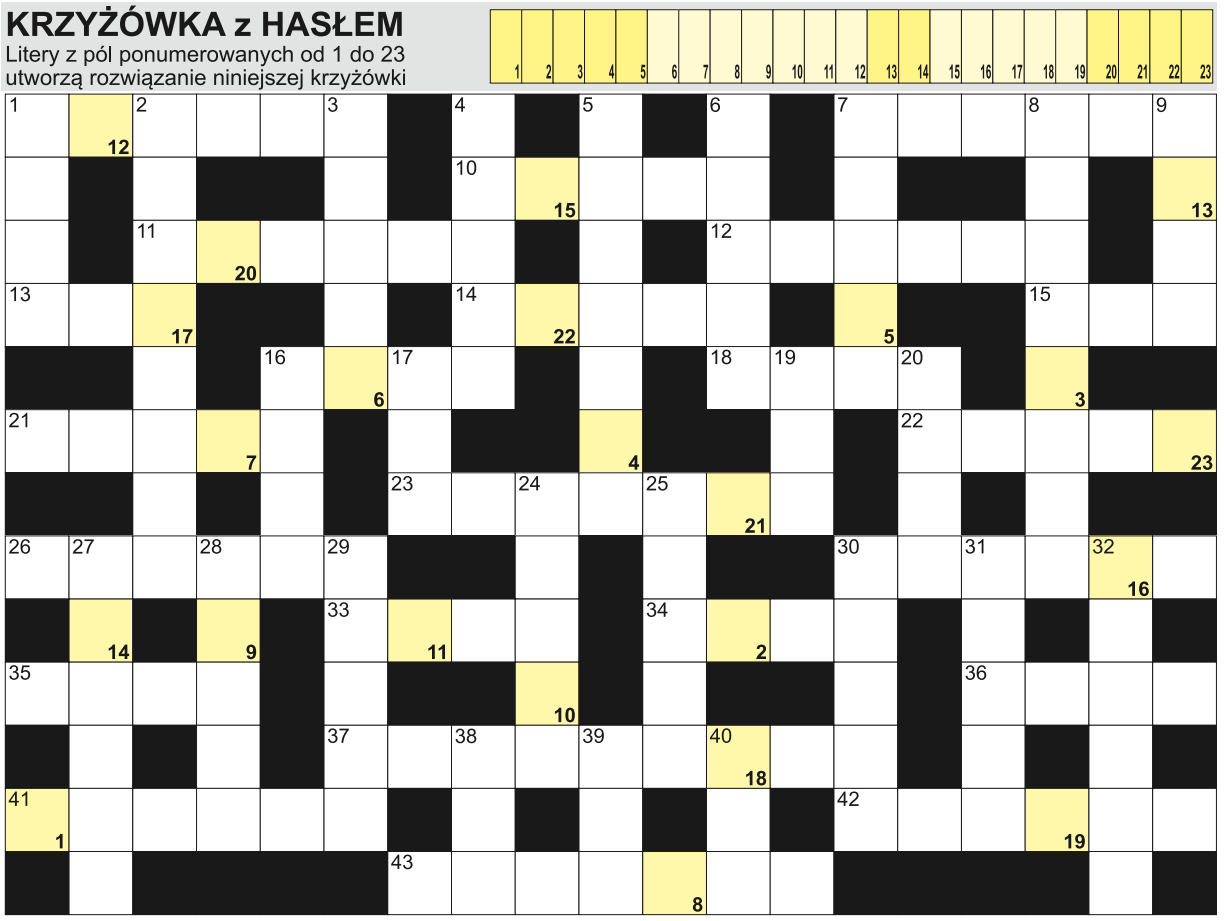
TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy i pastorałki **10:35** Słowo życia **10:40** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Puszcza Rudnicka **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:20 Kolędy i pastorałki **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Sambodrom **17:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl b0ce336242

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) orczykowy dla narciarzy; 7) sklep z lekami; 10) szybsza droga do sklepu; 11) powieść Dostojewskiego z Myszkinem; 12) osobiste w walizce; 13) siodłany przed jazdą; 14) polecone w skrzynce; 15) biblijny budowniczy arki; 16) "Kordian i ...", książka Kruczkowskiego; 18) Carreras, słynny tenor; 21) agrest lub głóg; 22) płynie przez Sochaczew; 23) Jezioro Rudolfa inaczej; 26) bywa pełna uczniów; 30) sąsiad Chińczyka; 33) mniejszy od jeziora; 34) krzew parkowy, żywotnik; 35) rzeka w Cieszynie; 36) angielskie piwiarnie; 37) ponowny wybór na stanowisko; 41) cięte lub doniczkowe; 42) kabina dla marynarzy; 43) hiszpańska prowincja z Pampeluną. **PIONOWO:** 1) lany w andrzejki; 2) mieszkaniec Państwa Środka; 3) polny to peluszka; 4) biblijny utwór modlitewny; 5) pachnący do prania; 6) brat ojca; 7) kuchenny w apartamencie; 8) stolica Szkocji; 9) Huber, była niemiecka tenisistka; 16) najszybszy chód konia; 17) urodzenia lub małżeństwa z pieczątkami; 19) Aleksandra dla bliskich; 20) najdłuższa rzeka w Hiszpanii; 24) konkurent w zawodach; 25) potocznie o starej, cennej szafie; 27) octowa do marynat; 28) Barack, były prezydent USA; 29) byliny nazywane marcinkami; 30) inaczej flamaster; 31) i bawarka, i maślanka; 32) tor lotu planety; 38) eoarchaik lub kenozoik; 39) siódma litera alfabetu greckiego; 40) Ce dla chemika.

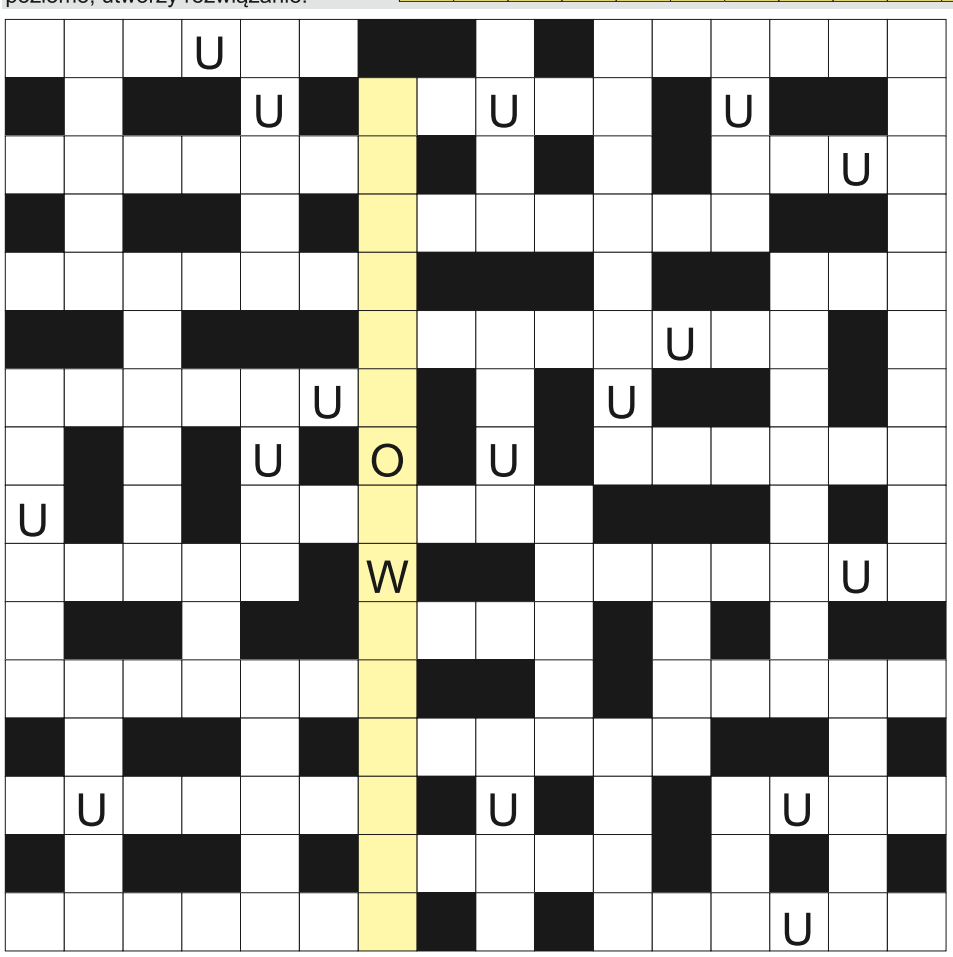
SUDOKU

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

5		7	9	4		1		
				3		2	7	6
	6				8			5
	8		6		4			
		5						3
9								2
7		8			9			
6							2	9
	4		5	8	1		6	
3	4			2	6		8	
		1		7				
7	2		8			4	3	9
4		9	6			3		2
				1	9		7	
1					4	9		
			5	6	8			7
					2			5
2	5	4		9	7	8	6	3

BAŚKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



Ujawniliśmy samogłoski "U". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytane pionowo.

Odrzutowy w samolocie; miasto rodzinne Mozarta; podziemny pod kanałem La Manche; opiekun zbiorów muzealnych; inaczej tętno; odwrotna strona monety; Si dla chemika; bakterie i zarazki dawniej; George, były prezydent Stanów Zjednoczonych; hreczka na polu; pierwiastek Mt; tkanina na stopę zamiast skarpety; Nagy, były premier Węgier; wiolinowy z nutami; baranek na elewacji domu; najwyższy szczyt Filipin; i Mozart, i Bach; jedna z czterech u stołu; znosi jajka; Krzysztof, odkrył Amerykę; schabowy na talerzu; inaczej gnilec, cynga, choroba; wrodzona zdolność, dar; najkrótszy miesiąc w roku; chińska głęboka patelnia; cerkiewne obrazy; partia Kosiniaka-Kamysza; duża liczba ludzi na wiecu; urządzenia prądotwórcze; polski diabeł z Łęczycy; na niej grają aktorzy w teatrze; kraj z Wilnem; magiczny przedmiot na szczęście; Henrik, autor "Dzikiej kaczki"; wawrzyn dla zwycięzcy; suszone owoce z południa; wyborcza rozmowa między kandydatami; na karniszu w oknie; pisarz, autor "Władcy pierścieni"; "Tosca" Pucciniego lub "Carmen" Bizeta; pół człowiek, pół koń w mitologii; Mario, napisał "Ojca Chrzestnego"; niejeden czytany w gazecie.

WYKREŚLANKA

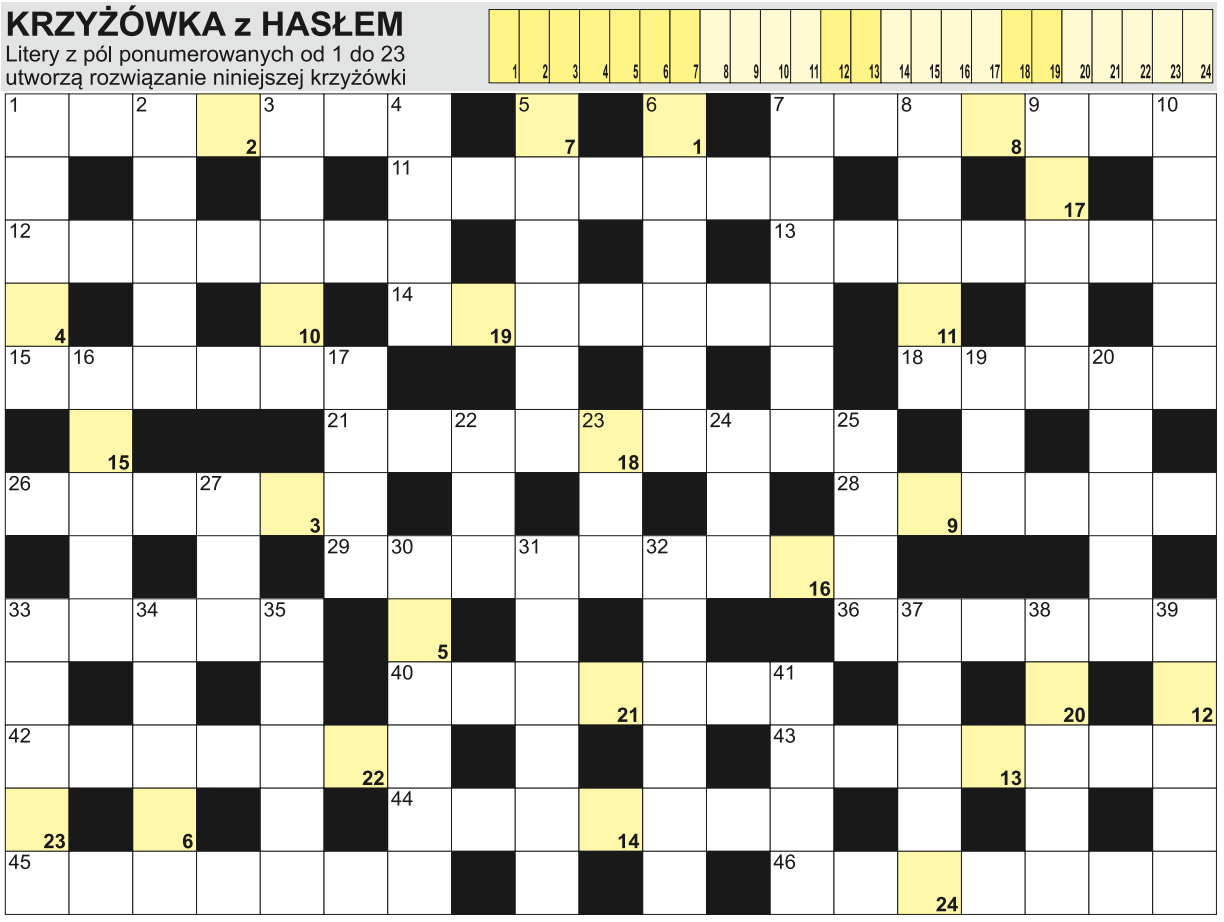
WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk kobiet, z nagrodą Nobla. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Curie, Duflo, Murad, Ostrom, Mayer, Gbowee, Sachs, Yalow, Muller, Munro, Menchu, Ebadi, Elion, Jonath, Myrdal, Karman, Buck, Cori, Balch, Moser.

F	I	R	M	A	K	O	L	B	A
M	A	H	C	U	R	I	E	A	R
S	A	C	H	S	N	G	H	L	J
M	O	U	A	C	H	R	I	C	O
Y	O	M	D	U	F	L	O	H	N
K	A	S	Y	N	O	M	N	I	A
C	O	F	E	R	B	U	C	K	T
H	K	O	L	R	D	R	Y	C	H
A	M	A	Y	E	R	A	A	O	U
M	A	G	R	U	N	D	L	C	A
E	T	E	R	M	O	L	O	A	G
N	L	O	B	S	A	R	W	B	O
C	A	I	T	A	I	N	O	I	S
H	S	R	O	L	D	W	R	N	I
U	O	W	A	N	E	I	K	E	A
M	U	L	L	E	R	G	I	T	R

eprasa.pl b0ce336242

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

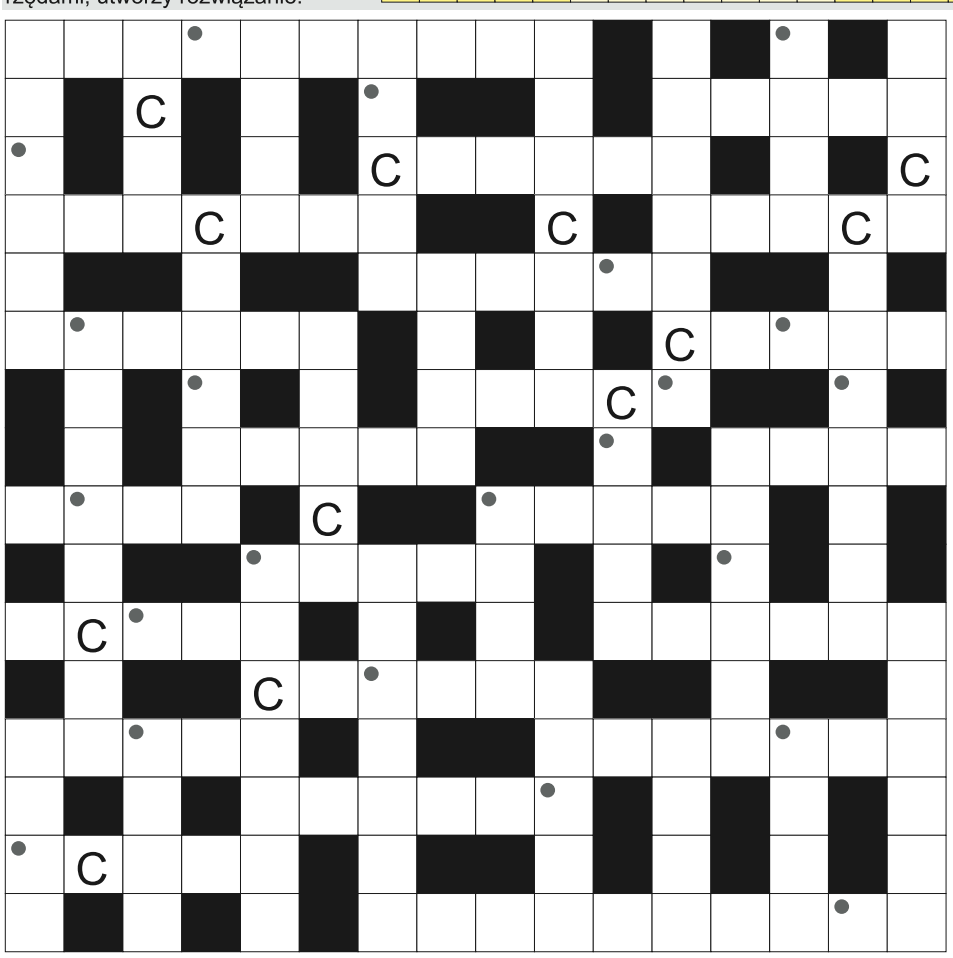
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) odręczny manuskrypt; 7) konik szachowy inaczej; 11) czworokąt z równymi bokami; 12) na czele oddziału wojskowego; 13) inaczej siekierka, ryba; 14) kraj kwitnącej wiśni; 15) Tadeusz, założyciel teatru Cricot; 18) zielona część pietruszki; 21) jesienna zabawa z laniem wosku; 26) szósta planeta od Słońca; 28) pojazd do przygotowania tras narciarskich; 29) cieśnina między morzem Marmara z Egejskim; 33) wolne miejsce pracy; 36) wiklinowy na grzyby; 40) piękności lub Eurowizji z jury; 42) stolica Słowenii; 43) łupiny ziemniaków; 44) zawijany filet śledziowy; 45) budynek z końmi; 46) największa wyspa archipelagu Tanimbar. **PIONOWO:** 1) Polak dla Polaka; 2) arbuz inaczej; 3) chybiony strzał; 4) materiał imitujący skórę; 5) imię jednego z Trzech Króli; 6) brudów lub brudnych pieniędzy; 7) ostrzegawczy lub włoski pracowników; 8) budleja Davida; 9) najwyższy punkt na niebie; 10) Lumpur, stolica Malezji; 16) Kulesza, polska aktorka; 17) waluta w RPA; 19) najniższy głos kobiecy; 20) pomieszczenia pełne uczniów; 22) brzuszny to tyfus; 23) antonim dobrej; 24) Biden, prezydent w USA; 25) mały Ireneusz; 27) Urszula dla przyjaciół; 30) stolica Turcji; 31) Trump, amerykański prezydent elekt; 32) komórka nerwowa krócej; 33) Jimmy, stworzył Wikipedię; 34) kobea pnąca inaczej; 35) Mark, autor "Przygód Tomka Sawyera"; 37) narkotyk z maku; 38) zjawiska polarne na niebie; 39) rzeka w Gryfowie Śląskim; 41) pieczeniowe ciemne i jasne.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z pól z kropką, czytane rzędami, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "C". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Zielony do mizerii; książka z mapami; rakiety i naboje; bardotka w szufladzie; Atena dla Zeusa; podróż statkiem; zawód swiętego Józefa; McGregor, brytyjski aktor; zbiornik wodny w ogrodzie; najgrubszy palec u ręki; Alicja Bachleda, polska aktorka; kupalnik górski inaczej; miejsce do gry w piłkę; chryzantema krócej; ortodontyczny na zębach; powieść Reymonta z Boryną; z matem kończy grę; rzeka w Dreźnie; kraj z Hawaną; "kopnięty" kwadrat; żołnierze wzięci do niewoli; siedzi na nim dżokej; ostry składnik ćwikły; długi chroni szyję zimą; narząd z kowadełkiem i młoteczkiem; najdłuższa rzeka Francji; nazwisko Bolesława Prusa; inaczej o orylach; na co dzień pracuje z zawodnikami; stolica państwa Niue; państwo ze stolicą w Suva; topiony na kanapce; buty dla sprintera potocznie; Karol, polski kucharz z telewizji; kosmetyk do rzęs; trzecia zmiana w pracy; wypisują recepty; spadzisty z kominem; na butelce noworodka; szarytka morska; tatrzański szczyt z krzyżem; odyniec z lasu; mityczny koń ze skrzydłami; pszczoła lub mucha; słonecznik bulwiasty krócej; kania wśród grzybów.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6		9			7			
	3			9	4	6	7	2
8			1				4	9
4	9		3				5	
								6
7		3		1		2	8	
9	6	2		3				5
1	8		2			7	6	
	7	4	6	5	1			

	4			8				6
		7	4				8	
		8	5					3
						6		
7		6				4		2
4				6	3	9	1	7
	7		3	1				5
2								
	3	5		7			2	9

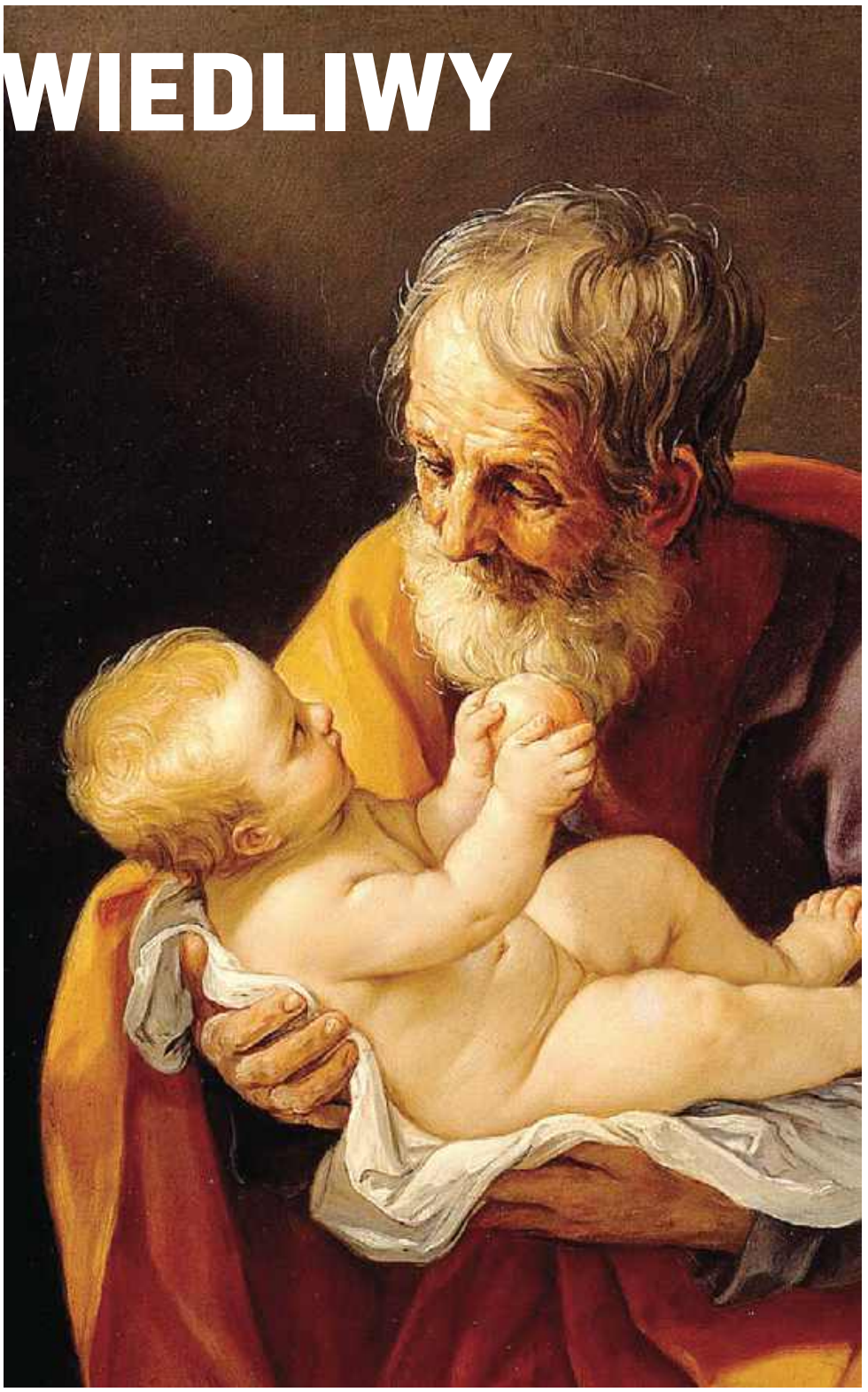
WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów związanych z podróżą samochodem. Wykreśl wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: szosa, rzeka, droga, alarm, radar, auto, radio, tory, miasta, mosty, płot, pasy, domy, błoto, ptaki, ulice, krzaki, drzewa, znaki, niebo.

S	P	O	M	P	A	R	W	A	K
P	O	M	O	S	T	Y	L	R	O
R	Ł	T	I	M	P	A	S	Y	Ł
A	D	O	W	A	R	E	K	S	Y
W	O	R	T	M	S	N	O	I	S
A	M	Y	O	Y	O	T	Ł	O	K
N	Y	N	A	G	Z	N	A	K	I
N	D	K	R	Z	A	K	I	O	S
I	Ł	I	S	T	R	Z	E	P	T
E	O	N	R	A	D	A	R	I	O
B	B	D	A	N	U	S	A	Ł	R
O	Ł	E	S	T	A	R	D	E	Z
R	A	O	O	M	U	L	I	C	E
A	M	A	T	O	R	R	O	Ł	K
K	O	S	Z	O	S	A	D	Y	A
I	G	D	R	Z	E	W	A	N	I

eprasa.pl b0ce336242

MĄŻ SPRAWIEDLIWY

„Z narodzeniem Jezusa Chrystusa było tak. Po zaślubinach Matki Jego, Maryi, z Józefem, wpierw nim zamieszkali razem, znalazła się brzemienną za sprawą Ducha Świętego. Mąż Jej, Józef, który był człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddalić Ją potajemnie. Gdy powziął tę myśl, oto Anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: »Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów«. A stało się to wszystko, aby się wypełniło słowo Pańskie powiedziane przez Proroka: »Oto Dziewica pocznie i porodzi Syna, któremu nadadzą imię Emmanuel«, to znaczy »Bóg z nami«. Zbudziwszy się ze snu, Józef uczynił tak, jak mu polecił Anioł Pański: wziął swoją Małżonkę do siebie". **(Mt 1, 18-24)**



„Józef i dzieciątko Jezus", obraz Guida Reniego

Mateusz zaczyna opowieść o narodzeniu Jezusa od sytuacji, która z punktu widzenia ówczesnych ludzi była kłopotliwa religijnie, obyczajowo i społecznie. A nawet więcej, niebezpieczna dla Maryi i Jej dziecka. Maryja jest brzemienna, zanim zamieszka z Józefem. Warto pamiętać, że u Mateusza to Józef jest pierwszą postacią, która musi zareagować na ten trudny dla niego fakt, którego wistocie nie rozumie. Maryja, jak widzimy w tej perykopie, nie wypowiada ani jednego zdania. Najważniejszy w tym fragmencie jest Józef, który jak notuje ewangelista, „był człowiekiem sprawiedliwym" i „nie chciał narazić jej na zniesławienie", więc „zamierzał oddalić ją potajemnie". W języku biblijnym „sprawiedliwy" to nie jest ktoś „miły" czy „porządny" lub „łagodny". To raczej człowiek, który traktuje prawo serio, który absolutnie chce mu być wierny i je skrupulatnie wypełniać. A jednocześnie Mateusz od razu dodaje, że Józef, będąc „sprawiedliwym", nie chce, aby została Ona publicznie oskarżona i aby dosięgły Ją tragiczne konsekwencje wynikające z ówczesnego prawa. Mateusz nie dopowiada, że Józef kocha swoją narzeczoną, ale to wydaje się oczywiste, że nie o sprawiedliwość tu tylko chodzi.

Sprawiedliwość miłosierna

Józef szuka zatem wyjścia, które oszczędziłoby Maryję. Myśli o „potajemnym oddaleniu Jej". Co to znaczy? To zamierzenie nie jest dziś zbyt jasne, ale na pewno w tle jest kwestia formalnego zerwania relacji. Józef postanowił oddalić Maryję potajemnie nie dlatego, że wierzył, iż w ten sposób zniknie problem bycia Jej w stanie błogosławionym, lecz dlatego, że nie chciał uruchamiać mechanizmu publicznej hańby. W realiach tamtego świata istniała zasadnicza różnica między sytuacją, w której ludzie coś podejrzewają lub plotkują, a sytuacją, w której mąż formalnie oskarża kobietę i wystawia ją na widok publiczny jako winną. „Po cichu" oznacza więc rezygnację z oskarżenia, procesu i społecznego napiętnowania, a nie naiwną próbę ukrycia faktów. Józef wybiera rozwiązanie, które nie czyni z Maryi publicznego przykładu zdrady. Według innej, sięgającej ojców Kościoła interpretacji, Józef nie tyle podejrzewa winę Maryi, ile nie rozumie tajemnicy jej macierzyństwa i z bojaźnią usuwa się na bok, aby nie mówić o tym, czego nie potrafi pojąć. W obu ujęciach wspólne jest jedno: jego decyzja nie jest potępieniem, którego można by się spodziewać po dotkniętym mężczyźnie, lecz próbą ochrony kobiety i jej tajemnicy przed brutalnością i nachalnością społecznego osądu. Józef jako człowiek sprawiedliwy chce pozostać wierny prawu, ale jest ono złagodzone miłością i miłosierdziem. I co ważne, to osłonowe rozwiązanie pojawia się jeszcze przed snem, przed jakimkolwiek wyjaśnieniem „z góry". Dopiero potem pojawia się wątek snu.

„Fiat" Józefa

W Biblii sen bywa sposobem przekazu, więc Mateusz nie robi tu nic ekscentrycznego. Umieszcza Józefa w znanym kodzie biblijnym. Najważniejsze jest jednak to, co anioł mówi i czego nie mówi. Nie ma tu długiego wyjaśnienia. Jest polecenie i konkret: „Nie bój się wziąć do siebie Maryi" oraz zwięzła wiadomość: „... z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło". Jezus jest Synem Boga poczętym z Ducha Świętego, gdyż Bóg jest Duchem. Józef natomiast, biorąc za żonę Maryję, jak pisze ks. prof. Zdzisław Żywica w swym znakomitym komentarzu do Ewangelii Mateusza, „wypowiada swoje »fiat« i staje się Jego ojcem w porządku obowiązującego wówczas prawa". Dalej pada drugie polecenie: „... któremu nadasz imię Jezus". Józef jest tym, który włącza Jezusa w porządek prawa i rodu. W kulturze żydowskiej nadanie imienia i uznanie dziecka dawało mu miejsce w rodzinie. Na koniec Mateusz ten fragment Ewangelii spina w całość cytatem z Izajasza: „Oto Dziewica pocznie i porodzi Syna...", co pokazuje, że to wielkie i wyjątkowe wydarzenie ma być rozumiane w świetle Pism, dodatkowo wyjaśniając imię „Emmanuel" jako „Bóg z nami".

I ostatnia rzecz, która w tym fragmencie mnie uderza: mianowicie Józef nie dyskutuje, nie roztrząsa. Jest komunikat, jest decyzja i wykonanie: „Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł".

Nie być widocznym, być potrzebnym

Jaka nauka płynie z tego fragmentu niedzielnej Ewangelii? Mam trzy skojarzenia. Gdy pojawia się słowo od Boga, to Józef nie dopytuje, nie wszczyna rozmowy, nie stawia warunków i nie domaga się dodatkowych znaków. Jest polecenie i jest wykonanie, proste i konkretne, nawet jeśli to polecenie kompletnie niezrozumiałe. Z czego ono wynika? Oczywiście z zaufania. Józef jest wyjątkowym przykładem ufania Bogu, którego nie wolno mylić z naiwnością i łatwowiernością. Życie Józefa pokazuje, że pełnia nie polega na byciu widocznym, lecz na byciu potrzebnym. A to jest jedna z najprostszych i zarazem najtrudniejszych dróg przeżywania wiary.

eprasa.pl b0ce336242

Bez wstępnych warunków

Jeśli Bóg mówi do mnie i ma się to wewnętrzne przekonanie, że tak właśnie jest, to znakiem niewiary byłoby poddawanie tego w wątpliwość, drążenie tematu i własna interpretacja. Jeśli mówię „bądź wola Twoja", to dokładnie oznacza to powinność afirmacji z mojej strony, ponieważ wiem, że czynienie woli Boga najlepiej i najpewniej zabezpiecza moje życie. W świecie, w którym nad wszystkim się deliberuje, przeprowadza analizy i niekończące się debaty, przynajmniej wiara powinna być tą przestrzenią wolności, w której po prostu się ufa bez żadnych warunków wstępnych i granicznych. Jest to według mnie niezwykle wyzwalające przestać wszystko kontrolować i pozwolić, aby to Bóg prowadził mnie dalej. Tak właśnie zrobił Józef, działając w sytuacji całkowitej niewiedzy.

Poprawność to nie zawsze słuszność

Druga myśl, która nasuwa mi się, to ta, iż Józef uczy mnie, że prawo nie zwalnia z osobistej odpowiedzialności, że nie zawsze to, co legalne, jest moralne. Józef miał prawo działać zdecydowanie, oficjalnie, zgodnie z literą prawa, a jednak wiedział, że formalna poprawność nie zawsze oznacza słuszność. To nie system ani przepisy podejmują decyzję za nas, tylko my sami. Ewangelia co prawda nie pokazuje tu konfliktu między prawem a wiarą, lecz ciężar osobistej odpowiedzialności, której nie da się zrzucić na normy. Trzeba nam zadać sobie pytanie, czy niekiedy nie ukrywamy się za procedurami, przepisami, cudzymi wytycznymi, nie biorąc moralnej odpowiedzialności za skutki swoich działań. Józef pokazuje swoją postawą, że Bóg przychodzi tam, gdzie człowiek nie zasłania się literą prawa, opinią publiczną czy społecznymi konwencjami.

Światło może przyjść później

I trzecia refleksja, która dotyczy decyzji Józefa o ochronie Maryi, która zapada, jeszcze zanim pojawi się sen i anielskie wyjaśnienie. Józef robi tyle, ile potrafi na danym etapie, nie wiedząc, co będzie dalej. Bóg nie czeka, aż człowiek będzie miał pełną wiedzę, tylko patrzy, co zrobi z tym, co już wie. A to oznacza dla mnie prostą rzecz: nieodkładanie czynienia dobra na moment, gdy wszystko stanie się jasne, pewne, oczywiste. Nie trzeba mieć pełnej, wyczerpującej wiedzy, aby robić to, co powinno się zrobić lub co dobrego można zrobić. Józef nie wybiera swojej drogi, ale ją przyjmuje. I właśnie w tej zgodzie odnajduje sens swojego życia, choć nie ma nad nim pełnej kontroli ani pełnego zrozumienia. Postawa Józefa uświadamia bowiem, że często dopiero po decyzji przychodzi światło, wszystko staje się jasne. Bóg chce, aby Mu zawierzyć, bo On zawsze wyprowadza dobro i tylko dobro z każdej sytuacji.

Kościół tuż przed Bożym Narodzeniem pokazuje nam Józefa, który choć milczy i którego rola wydaje się drugoplanowa, to jednak w Bożym zamyśle ma ogromne znaczenie w kontekście narodzenia Jezusa. Staje się Jego ziemskim ojcem – mądrym, pokornym, opiekuńczym, który czuwa nad Nim i Jego Matką. Jego rola jest nie do przecenienia, a piękny i zarazem konkretny przykład jego postępowania pozwala lepiej zrozumieć, jak ważna jest zgoda na miejsce, które wyznacza Bóg każdemu z nas. Bliskość Jezusa rodzi się z wierności temu, co zostało nam wyznaczone i powierzone.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

PAPIESKA PIELGRZYMKA DO LIBANU

Na początku grudnia papież Leon XIV podczas swojego pobytu w Libanie odwiedził sławne libańskie sanktuarium – klasztor św. Marona w Annayi i grób św. Szarbela. Leon XIV podarował tamtejszemu sanktuarium lampę wraz ze słowami: „Ofiarowując tę lampę, opiece św. Szarbela powierzam Liban i jego naród, aby zawsze kroczył w świetle Chrystusa. Dzięki Bogu za dar św. Szarbela! Dziękuję wam, którzy strzeżecie jego pamięci. Wędrujcie w świetle Pana!".

Ojciec święty zmówił także modlitwę ofiarowaną w intencji jedności Kościoła powszechnego, obejmującą zarówno katolickie rodziny, jak i lokalne parafie oraz diecezje, i pokoju na świecie. Jak zauważył papież Leon XIV, św. Szarbel całym swoim życiem dawał świadectwo wiary. Osobom głośnym pokazał, jak być cichym, pozorantom pokazał, jak być prawdziwie skromnym, a dążących do bogactwa nauczył żyć w ubóstwie. Ojciec święty wspomniał również o mocy, jaką ma modlitwa wstawiennicza do św. Szarbela, stwierdzając, że wiele osób doświadczyło jej efektów, a dowodem na to są liczne pielgrzymki odbywające się w 22. dzień każdego miesiąca, podczas których tysiące pielgrzymów z całego świata nawiedza sanktuarium w Annayi i grób tego świętego.

Po odwiedzeniu sanktuarium św. Szarbela papież udał się do położonej nad Morzem Śródziemnym Harissy, gdzie mieści się sanktuarium Matki Bożej Libanu. Tam odbyło się spotkanie z tamtejszymi kapłanami i biskupami. Sanktuarium to odwiedził również św. Jan Paweł II w maju 1997 roku.

Leon XIV spotkał się z młodzieżą w miejscowości Bkerke. Kolejnym punktem papieskiej wizyty był Bejrut, gdzie papież wziął udział w cichej modlitwie, a także spotkaniu o charakterze ekumenicznym, oraz celebracja mszy świętej – także w libańskiej stolicy.

Należy pamiętać, że statystyki wyznaniowe w Libanie nie są oparte na spisie powszechnym, a jedynie na niezależnych sondażach. Według danych statystycznych, przytoczonych w raporcie amerykańskiego Departamentu Stanu „International Religious Freedom", procentowy udział chrześcijan w Libanie należy do najwyższych spośród państw Bliskiego Wschodu. Według danych za 2023 rok spośród wszystkich mieszkańców Libanu 30,5 procent stanowią chrześcijanie, z czego połowa to katolicy obrządku maronickiego, pozostający w jedności z Rzymem. Pozostała część chrześcijan to prawosławni przynależący do greckiej cerkwi. Muzułmanie stanowią w Libanie aż 69 procent mieszkańców. Liczba wyznawców islamu szyickiego i sunnickiego rozkłada się po połowie.

Wizyta papieża Leona XIV została przyjęta z radością i nadzieją na lepszą przyszłość. Obecna sytuacja polityczno-gospodarcza w Libanie jest kryzysowa. Państwo to cierpi z powodu spustoszeń, jakie wywołały walki Izraela z Hezbollahem. Od 2019 roku trwa kryzys w sektorze bankowym, zaś największe straty poniosły branże takie jak rolnictwo, turystyka i handel detaliczny. Według danych Banku Światowego inflacja w 2024 roku wyniosła 45 procent, a stopa bezrobocia w 2023 roku 11,5 procent.

FILIP MATERA

UE, CZYLI ŻADNYCH ZŁUDZEŃ...

Dzieci w Strasburgu zachwycają się pluszowymi misiami umocowanymi na kamienicach w centrum, opodal katedry, przy największym w Europie christmas market. Czy wyborcy ponad 700 eurodeputowanych mogą zachwycić się tym, co ich wybrańcy robią we francuskiej siedzibie Parlamentu Europejskiego w stolicy Alzacji. Można to spuentować dylematem księcia duńskiego Hamleta, stworzonego przez angielskiego pisarza, którego nazwisko w spolonizowanej wersji brzmi Szekspir: „... oto jest pytanie".

Na ostatniej w tym roku sesji europarlamentu w Strasburgu najbardziej poruszającym momentem było wystąpienie naszej rodaczki Jany Poczobut, która odebrała Nagrodę Sacharowa w imieniu swojego ojca Andrzeja, który od lat siedzi w białoruskim więzieniu.

Nagrodzenie Polaka opozycjonisty w kraju naszego wschodniego sąsiada, a przez lata aktywnego działacza mniejszości polskiej, jest niewątpliwie sukcesem europosłów polskiej prawicy, którzy wyszli z taką inicjatywa i sprawę dowieźli do końca.

Szkoda tylko, że Poczobut musiał prestiżową nagrodą podzielić się z mało znaną działaczką gruzińską, która zdobyła specyficzną sławę z powodu... uderzenia policjanta podczas demonstracji. Władysław Frasyniuk „tylko" policjanta w Polsce zbluzgał, więc został oczywiście uniewinniony, ale międzynarodowego wyróżnienia nie dostąpił. Oby z gruzińską aktywistką nie było tak jak z białoruskim młodym „opozycjonistą", który po paru latach okazał się agentem służb Łukaszenki.

Jednak nie tylko tym żył PE w alzackiej stolicy. Przegłosowano choćby „pożyczkę reparacyjną" dla Ukrainy. Cóż, oby nie padła ona łupem skorumpowanych polityków i urzędników w Kijowie.

Debatowano też o „gotowości obronnej" Unii Europejskiej. Cóż, może warto przełożyć to pojęcie z tzw. eurospeaku, czyli unijnej euromowy, na ludzki język. Oto Niemcy, ale też Francja, chcą na ruszcie „wspólnej polityki obronnej UE" upiec interesy swojego przemysłu obronnego. Europejski podatnik, także ten polski, ma złożyć się na zamówienia, które trafią do Berlina i Paryża. Na tym w praktyce, a nie w teorii euroentuzjastów, polega codzienność Unii: mniejsi mają utrzymywać większych, jak ci znajdą się w gospodarczych tarapatach. Trawestując słowa rosyjskiego cara Aleksandra II Romanowa do Polaków, żadnych złudzeń, drodzy czytelnicy.

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl b0ce336242

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina, Olsztyn

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 19 grudnia

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 10:00, 11:00, 12:30, 14:00, 15:00, 16:30, 18:00, 19:00, 20:30
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 12:00, 13:00, 16:00, 17:00, 20:00, 21:00
ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 10:00, 12:35, 13:35, 15:10, 16:10, 17:45, 18:45
PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY 2 / napisy: 14:55, 17:20, 19:45, 22:00
JUJUTSU KAISEN EXECUTION. SHIBUYA INCIDENT X THE XULLING GAME BEGINS / napisy: 16:10, 18:20, 22:10
MYSZ-MASZ NA ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 10:00, 14:10
DOM DOBRY: 20:20
NORYMBERGA / lektor: 10:00
NORYMBERGA / napisy: 20:30
BING: ŚWIĘTA I INNE OPOWIEŚCI / familijny / dubbing: 10:00, 11:30
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 10:00
CICHA NOC, ŚMIERCI NOC / napisy: 10:10
MIKOŁAJ I EKIPA / familijny / dubbing: 10:15
PIERNIKOWE SERCE: 12:25
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 11:50
ZGIŃ, KOCHANIE / napisy: 21:20

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 19 grudnia

JUJUTSU KAISEN EXECUTION. SHIBUYA INCIDENT X THE XULLING GAME BEGINS / napisy: 17:!5
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 10:30, 13:30, 14:30, 16:30, 19:30, 20:30, 21:30
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 12:30, 15:30, 17:30
ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 11:20, 12:45, 13:45, 15:15, 16:15, 17:45
PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY 2 / napisy: 19:15
DOM DOBRY: 20:15
NORYMBERGA / napisy: 18:45
UWUERZ W MIKOŁAJA 2: 11:00
MYSZ-MASZ NA ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 16:00
MINISTRANCI: 18:15
CICHA NOC, ŚMIERCI NOC / napisy: 20:45
MAGICZNA GWIAZDKA ZWIERZAKÓW / familijny / dubbing: 12:30
BING: ŚWIĘTA I INNE OPOWIEŚCI / familijny / dubbing: 13:50
ZGIŃ, KOCHANIE / napisy: 14:30
WICKED: NA DOBRE / dubbing: 9:50

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 19 grudnia

„Ministranci" - prod. Polska : godz. 17.45
„Dom dobry" - prod. Polska : godz. 17.45
„Być kochaną" - prod. Norwegia : godz. 17.45
„Norymberga" - prod. USA : godz. 19.45
„Zgiń kochanie" - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45
„Do nieznanej ziemi" - prod. Francja : godz. 20.00

19 GRUDNIA
PAPIEROWE PŁATKI ZACZAROWANEJ ZIMY (WARSZTATY DLA DOROSŁYCH)

Olsztyn

Warsztaty podczas których z miękkiego papieru wyczarujemy śnieżne płatki – delikatne, ażurowe i niepowtarzalne jak te, które wirują w zimowym powietrzu.
W lekkiej, baśniowej atmosferze będziemy składać, nacinać i rozwijać papier, odsłaniając w nim ukryte mroźne wzory. To chwila twórczej magii, w której cisza zimy i blask światła spotykają się w subtelnych, papierowych ornamentach gotowych do ozdobienia okien, lamp i zimowych dekoracji.
Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

19 GRUDNIA
Planetarny Klub Czytelniczy

Olsztyn

Ta wzruszająca, klimatyczna powieść historyczna przenosi nas do XVII-wiecznej Anglii, gdzie toczyło się wiele procesów o czary. Dwie główne bohaterki – Fleetwood Shuttleworth i Alice Gray – to kobiety, które pochodzą z dwóch różnych warstw społecznych. Pierwsza jest młodą, bogatą panią, która za wszelką cenę pragnie dać swemu mężowi wymarzonego potomka i właśnie dowiaduje się, że prawdopodobnie nie przeżyje kolejnej ciąży. Druga to skromna, a zarazem odważna młoda akuszerka, oskarżona o uprawianie czarnej magii, która jako jedyna daje jej nadzieję na urodzenie zdrowego dziecka i przetrwanie porodu. Fleetwood i Alice, mimo dzielących je różnic, odnajdują w sobie odwagę, by przeciwstawić się światu, uprzedzeniom, przesądom oraz społecznym konwenansom.
Godz. 17.00, Planeta 11 (Hala Urania), Piłsudskiego 44 (Hala Urania, wejście B1, 1 piętro).

19 GRUDNIA
PINK FLOYD TRIBUTE (THE ECHOES PROJECT)

Olsztyn

Z okazji 50-lecia wydania legendarnego albumu „Wish You Were Here" bydgoski zespół The Echoes Project zaprasza na serię niepowtarzalnych koncertów poświęconych tej przełomowej płycie. Nie zabraknie również „The Dark Side of The Moon", który stał się nierozłącznym elementem hołdu składanego twórczości Pink Floyd.
The Echoes Project, ceniony polski Pink Floyd Tribute Band, zyskał uznanie publiczności za dbałość o wierne oddanie charakterystycznego brzmienia i klimatu oryginalnych nagrań. Teraz skupia się na tym, by w wyjątkowy sposób uczcić 50. rocznicę wydania „Wish You Were Here". Przy okazji przypomina też niezapomniane kompozycje z „The Dark Side of The Moon", bez których trudno wyobrazić sobie pełne doświadczenie muzyki Pink Floyd.
Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

20 GRUDNIA
parkrun Olsztyn

Olsztyn

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano.
Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.
Godz. 9.00, Park Celtralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny".

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

kupię

KUPIĘ mieszkanie, najlepiej do remontu, szybka płatność gotówką, może być z problemami prawnymi lub zadłużone, POMOGĘ spłacić długi, ZAPŁACĘ 5000zł za informację o takiej nieruchomości (jeżeli dojdzie do zakupu) , tel.514510900

do wynajęcia

KAWALERKA 2-pokojowa, 600-018-121

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Szukasz Klientów?
tel. 885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.

mp-xxpo-7491b-M

Rodzinie i Bliskim
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
Władysława Kowalczuka
składają
koleżanki i koledzy
z Rady Osiedla Gutkowo

143625opb1-a-G

Koleżance Jadwidze Nuzikowskiej
oraz Rodzinie
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają
pracownicy Poradni Medycyny Rodzinnej

143125opb1-a-G

USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

31225otbr-d -G

eprasa.pl b0ce336242

PODWÓJNA PREMIA ZA OGRANIE RESOVII

SIATKÓWKA\\\ Jeśli w sobotę w meczu z Resovią Indykpol AZS wygra za trzy punkty, wtedy nie tylko umocni się w czołówce PlusLigi, ale jednocześnie zapewni sobie udział w ćwierćfinale Pucharu Polski, w którym wystąpi sześć plusligowych zespołów.

Ćwierćfinały Pucharu Polski zostaną rozegrane 29 i 30 grudnia - pierwszy i czwarty zespół PlusLigi zmierzą się na wyjeździe z pierwszoligowcami (BBTS Bielsko-Biała i Stal Nysa), druga ekipa zagra z szóstą i trzecia z piątą. Czyli gdyby układ plusligowej tabeli się już nie zmienił, to tak wyglądałyby ćwierćfinałowe pary PP:

>>> BBTS Bielsko-Biała/Stal Nysa - LUK
>>> BBTS Bielsko-Biała/Stal Nysa - Projekt
>>> Warta - Indykpol AZS
>>> Skra - Resovia

Fot. materiały prasowe

Trener Daniel Pliński ma szansę doprowadzić olsztynian do turnieju finałowego Pucharu Polski

Turniej finałowy z udziałem czterech drużyn odbędzie się 10 i 11 stycznia w Krakowie. Jeśli olsztynianie pojadą do Krakowa, wtedy zaplanowany na 28 grudnia ligowy mecz z Barkomem rozegrają 14 stycznia. Jeśli natomiast Indykpol AZS nie awansuje do półfinałów PP, wówczas z ukraińską ekipą zmierzy się już 8 stycznia.

By zapewnić sobie grę w ćwierćfinale PP, olsztynianie w dwóch ostatnich ligowych meczach muszą zdobyć trzy punkty. Najlepiej byłoby to zrobić już sobotę w Uranii w konfrontacji z Resovią, bo przy okazji wyprzedzilibyśmy ją w tabeli, a jeśli się nie uda, wtedy jest jeszcze przedświąteczny wyjazd do Chełma, gdzie o zwycięstwo będzie zdecydowanie łatwiej, bo beniaminek to „czerwona latarnia" tabeli.

- Przed sezonem ustaliliśmy, że naszym najważniejszym celem jest miejsce w ósemce na zakończenie fazy zasadniczej rozgrywek - przypomina Tomasz Jankowski, prezes siatkarskiej spółki z Kortowa. - Natomiast na Puchar Polski jakoś specjalnie się nie nastawialiśmy, ale skoro pojawiła się szansa, to warto z niej skorzystać, bo przecież już dość dawno w pucharze nie graliśmy.

Ligowy sezon dopiero zbliża się do półmetka fazy zasadniczej, po której będą jeszcze play-offy, a mimo to już zaczęły się pojawiać pierwsze spekulacje transferowe dotyczące... następnego sezonu. I tak Tomasz Fornal, który zaledwie trzy miesiące temu trafił do tureckiego Ziraatu Ankara, oraz Jakub Kochanowski (Projekt Warszawa) w przyszłym sezonie mają bronić barw Aluronu CMC Warty Zawiercie.

- Nieoficjalnie słyszałem, że niektóre kluby już w grudniu mają zbudowane niemal całe składy na kolejny sezon - mówi menedżer Jakub Dolata, przypominając, że do końca stycznia siatkarze i siatkarki mogą jeszcze zmieniać barwy klubowe w trwającym sezonie.

A jak sytuacja wygląda w olsztyńskim plusligowcu, czy będzie kolejna rewolucja kadrowa, czy też jedynie delikatna korekta składu? - Generalnie w całej PlusLidze dużych zmian nie będzie, nie oczekujmy jakiegoś szału z transferami, bo tym razem kluby raczej skupią się na przedłużaniu obecnych kontraktów - wyjaśnia prezes Jankowski. - Tak też jest i u nas, bo w przyszłym sezonie na pewno naszym zawodnikami nadal będą Johannes Tille, Moritz Karlitzek, Paweł Halaba, Kacper Sienkiewicz, Jakub Majchrzak, Seweryn Lipiński, Jakub Ciunajtis i Kuba Hawryluk. A co do ewentualnych zmian w składzie, to z nikim jeszcze nie jesteśmy po słowie, chociaż oczywiście o pewnych zmianach myślimy. W tej chwili jednak nie powiem, o jakie ewentualnie pozycje nam chodzi, by nie wprowadzić jakiegoś niepotrzebnego zamieszania do drużyny.

Jakub Dolat, siatkarski menedżer, uważa, że nie ma nic złego w tym, że w trakcie rozgrywek zawodnicy podpisują lub ustalają warunki przyszłych kontraktów z innymi klubami. - Jeśli ktoś zastanawia się nad zaangażowaniem tych zawodników w grę dotychczasowych zespołów, to nie wierzy w ich profesjonalizm.

> Przecież transfer Roberta Lewandowskiego z Borussii Dortmund do największego rywala, czyli Bayernu Monachium, ogłoszono kilka miesięcy wcześniej. Czy wówczas ktoś wątpił w profesjonalizm Lewandowskiego?

Na tym najwyższym poziomie kluby sięgającego po zawodnika nie patrzą tylko na jego ostatni sezon, ale raczej na całokształt kariery. Z drugiej strony, jeśli zawodnik będzie na boisku faktycznie myślami już w innym klubie i mocno obniży loty, to może sprawić, że w kolejnych latach potencjalni pracodawcy będą się już go obawiać - tłumaczy Dolata.

Szybko otwierający się rynek transferowy nie przeszkadza również samym zawodnikom. - Nie mam z tym problemu. Trzeba się dostosować do warunków jakie są w siatkówce - uważa rozgrywający reprezentacji Polski Marcin Komenda. - W piłce nożnej, z tego co wiem, nawet dwa-trzy lata wcześniej zawodnicy podpisują kontrakty. Tyle że tam to jest oficjalne, kluby informują o tych transferach. W siatkówce, mimo podpisania kontraktu, jest to nieoficjalne i pojawiają się plotki czy przecieki.

Według zawodnika Bogdanki LUK Lublin, który także już przedłużył umowę z dotychczasowym pracodawcą na kolejny sezon, wczesne podpisywanie kontraktów nie ma wpływu na postawę siatkarzy na boisku. - Uważam, że jesteśmy na tyle profesjonalistami, że niezależnie od tego, czy dany zawodnik zmienia klub, to w tym zespole, w którym kończy przygodę, chce po prostu zostawić po sobie dobre wrażenie i wygrać jak najwięcej. Mi to osobiście nie przeszkadza, tak jest i po prostu trzeba się do tego dostosować.

Nieco inne zdanie ma jednak przyjmujący Projektu Bartosz Bednorz. - Myślę, że to zdecydowanie za wcześnie. Zawodnik dopiero zaczyna sezon, a tu już pojawiają się plotki i to naprawdę nie pomaga. Jestem zdania, że większość tych transferów powinna odbywać się w ciszy. Niestety, żyjemy w czasach, w których informacje wychodzą do mediów kilka dni po podpisaniu kontraktu.

• **12. kolejka:** Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:1 (25:17, 23:25, 25:23, 25:18), PGE GiEK Skra Bełchatów - Ślepsk Malow Suwałki 3:1 (25:27, 25:14, 25:21, 25:16), JSW Jastrzębski Węgiel - Energa Trefl Gdańsk 3:1 (25:23, 25:18, 23:25, 25:23), **mecz rozegrany awansem:** Cuprum Stilon Gorzów - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (15:25, 18:25, 19:25); **wtorek:** InPost ChKS Chełm - Indykpol AZS Olsztyn (17.30), Bogdanka LUK Lublin - PGE Projekt Warszawa (20); po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Barkom Każany Lwów - Asseco Resovia Rzeszów.

• **13. kolejka, piątek:** Projekt - Skra (20); **sobota:** Ślepsk - Barkom (12.30), Indykpol AZS - Resovia (14.45), ZAKSA - Chełm (17.30); **niedziela:** Stilon - Jastrzębski (14.45), Częstochowa - Trefl (17.30); mecz rozegrany awansem: Warta - LUK 3:2 (22:25, 25:20, 30:28, 20:25, 15:11).

ARTUR DRYHYNYCZ, PAP

TABELA PLUSLIGI

1. LUK	12*	27	32:16
2. Warta	13	27	32:17
3. Skra	12	27	29:17
4. Projekt	11	25	27:11
5. Resovia	11	23	26:15
6. Indykpol AZS	11	22	27:18
7. Jastrzębski	12	21	26:20
8. Trefl	12	18	26:23
9. ZAKSA	12	16	26:28
10. Barkom	11	10	18:28
11. Częstochowa	12	8	15:33
12. Stilon	12	8	15:34
13. Ślepsk	12	8	14:32
14. Chełm	11	6	9:30

* liczba rozegranych meczów

Fot. materiały prasowe

Wszystkie bilety na sobotni mecz Indykpol AZS - Resovia już zostały sprzedane

eprasa.pl b0ce336242

CO SŁYCHAĆ W STOMILU OLSZTYN?

PIŁKA NOŻNA \\\ Zawodnicy czwartoligowego Stomilu we wtorek i środę przeszli testy wydolnościowe oraz szybkościowe. Teraz olsztynianie będą trenować według rozpisek indywidualnych, a na pierwszych wspólnych zajęciach spotkają się 7 stycznia.

Od ostatniego meczu w IV lidze minęło już ponad miesiąc. Olsztynianie wygrali wtedy u siebie 9:2 z Drwęcą Nowe Miasto Lubawskie i ostatecznie rundę jesienną zakończyli na trzeciej pozycji w tabeli ze stratą pięciu punktów do lidera Concordii Elbląg.

- Nasze obecne miejsce w tabeli nie jest zadowalające, ponieważ znajdujemy się poza strefą barażową - mówił w ostatnim wywiadzie dla oficjalnej strony klubu Michał Kraszewski, trener Stomilu. - Choć zdobycz punktowa za mojej kadencji może wydawać się solidna, bo zdobyliśmy 25 punktów w 10 meczach, co daje średnią 2,5 na spotkanie, to musimy twardo stąpać po ziemi. W poprzednich latach taki wynik gwarantowałby bezpośredni awans, ale to już historia. Dziś sytuacja jest inna, dlatego patrząc na naszą pozycję w tabeli, nie mogę być usatysfakcjonowany.

Michał Kraszewski objął zespół po piątej kolejce IV ligi, zastępując na stanowisku Piotra Gurzędę, który w pierwszych pięciu spotkaniach wywalczył tylko sześć punktów.

Być może Stomil miałby lepszy bilans na koniec rundy, gdyby nie kontuzja Marcina Fiedorowicza, której doznał podczas wyjazdowego meczu z Romintą Gołdap. W listopadzie Fiedorowicz przeszedł operację rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego oraz więzadła pobocznego. Wszyscy teraz zadają sobie pytanie, kiedy Marcin Fiedorowicz wróci na boisko?

- Ja sam tego nie wiem, bardzo trudne pytanie, bo wcześniej nie miałem takiej kontuzji - mówi zawodnik.

Na pewno pośpiech w tym momencie nie jest wskazany, czego przykładem może być Kacper Sionkowski, który wiosną za szybko pojawił się na boisku, w efekcie musiał ponownie być operowany. W rundzie jesiennej Fiedorowicz strzelił dla Stomilu pięć goli i zaliczył dwie asysty. Przez dłuższy czas był liderem "klasyfikacji kanadyjskiej", ale na koniec rundy wyprzedzili go Dawid Pietkiewicz i Karol Żwir (lider).

- Marcin to najlepszy zawodnik na swojej pozycji nie tylko w Stomilu, ale w całej lidze - nie ma wątpliwości trener Kraszewski. - Brak gracza tej klasy byłby odczuwalny dla każdego zespołu, bez względu na poziom rozgrywkowy. Taki jest jednak futbol – kontuzje są wpisane w ten zawód. Wielka szkoda, że w jego przypadku uraz okazał się tak poważny. Teraz zespół musi znaleźć sposób, by zrekompensować tę stratę, czy to poprzez zintensyfikowanie działań grupowych, czy też dzięki temu, że inny zawodnik weźmie na siebie ciężar gry. Mam nadzieję, że właśnie tak się stanie.

Po ostatnim meczu ligowym piłkarze Stomilu trenowali na własnym obiektach i następnie udali się na urlopy. W grudniu wszyscy zebrali się jeszcze na dwa dni, żeby przejść badania wydolnościowe oraz szybkościowe.

- Wyniki są bardzo zróżnicowane, co nas nie dziwi, bo testy szybkościowe czy wydolnościowe to efekt nie tylko ciężkiej pracy, ale też indywidualnych predyspozycji każdego zawodnika - wyjaśnia Michał Kraszewski. - Rezultaty pokryły się więc z naszymi oczekiwaniami. Kto wypadł najlepiej?

Pod względem wytrzymałości świetnie zaprezentowali się młodzi gracze: Wiktor Kulesza oraz Oskar Bienenda. Natomiast w testach szybkościowych na pięć metrów w ścisłej czołówce znaleźli się Filip Wójcik i Kuba Bałdyga, z kolei na dłuższym dystansie brylował Mateusz Jońca.

W okresie świąteczno-noworocznym piłkarze Stomilu będą trenować według indywidualnych rozpisek. Na wspólnych zajęciach stawią się 7 stycznia, a pierwsze spotkanie sparingowe Stomil zagra 15 stycznia z III-ligowym GKS Wikielec. Następnie formę olsztyńskiej drużyny sprawdzą ŁKS Łomża, Wisła II Płock, Grom Nowy Staw, Czarni Pruszcz Gdański oraz Pisa Barczewo.

Poza tym w 1/8 finału Wojewódzkiego Pucharu Polski Stomil zagra z Olimpią Elbląg.

Runda rewanżowa IV ligi wystartuje 7 marca, a rywalem Stomilu będzie GKS Stawiguda. **EM**

CZY PAPSZUN ZOSTANIE ŚWIĘTYM MARKIEM?

Nie chce mi się pisać o fenomenie – negatywnym oczywiście! – Legii Warszawa w piłkarskiej ekstraklasie. Utytułowane kluby nierzadko dołują, ale najbogatsze kluby dołują znacznie rzadziej. A to jest właśnie casus klubu ze stolicy.

Nie wierzę, żeby zdobywca największej liczby Pucharów Polski ze wszystkich drużyn w naszym kraju (legioniści zdobyli go 21 razy) spadł z ekstraklasy. Do tego nie dopuści jeden z dwóch, trzech najlepszych trenerów klubowych Marek Papszun. Ba, przy tym nieprawdopodobnym ścisku w tabeli, zarówno na dole, jak i na górze, oraz przy tak naprawdę bardzo niewielkich różnicach punktowych klub z Łazienkowskiej 3 może w teorii wciąż jeszcze (!) powalczyć o europejskie puchary. Gdyby tak się stało, trener Papszun ogłoszony zostałby zapewne legionowym świętym Markiem albo cudotwórcą. Na razie bluzgają na niego kibice z Częstochowy, którzy nie mogą wybaczyć mu odejścia spod Jasnej Góry nad Wisłę, do miasta Warsa i Sawy. Trener zachowuje spokój i pokazuje klasę, nie wdając się w słowne utarczki z fanami Rakowa, ale na pewno powiedział o parę słów za dużo i chyba zbyt lekko o swoim rozstaniu z drużyną z grodu medalików.

Inna rzecz, że rozumiejąc nawet emocjonalne reakcje częstochowskich fanów, źle się dzieje, że w ten sposób piłkarska Częstochowa żegna trenera, który jest ojcem chrzestnym zdobycia dwóch Pucharów Polski, mistrzostwa naszego kraju i trzech tytułów wicemistrzowskich, a na dodatek dwóch Superpucharów. Do tego jeszcze Raków dwukrotnie bardzo godnie reprezentował nas w europucharach – i dalej to czyni. Po takiej passie Papszun powinien z Częstochowy znów odlatywać helikopterem, jak wtedy, gdy na rok żegnał się z klubem, a nie cichaczem opuszczać go tylnym wyjściem przy akompaniamencie gwizdów kibiców, którzy pamięć mają dobrą, ale jakże krótką. Zasłużył w Częstochowie na pomnik, a może i skwer swojego imienia. „Pieniądze to nie wszystko" – ta stara życiowa zasada sprawdza się w sporcie. Także w tych dyscyplinach, które wymagają wielkiej kasy, jak właśnie futbol i mój ukochany żużel. Legia jest tego spektakularną egzemplifikacją. Mimo wszystko nie stawiałbym jednak na tym piłkarskim Goliacie kreski. Ciosy biedniejszych czy znacznie biedniejszych od Legii futbolowych Dawidów osłabiły ją, ale jeszcze nie uśmierciły. Co prawda miano rycerzy wiosny przysługuje ŁKS-owi, ale rewanżowa runda ekstraklasy może być dla Legii windą w górę. A co, jeśli nie będzie? **RYSZARD CZARNECKI**

REKLAMA

5625otbr-aa-G

5625otbr-z-G

eprasa.pl b0ce336242

MACIEK LUBI LOTKI, LOTKI LUBIĄ MAĆKA

BADMINTON W marcu opublikowaliśmy tekst pod tytułem „Maciek lubi lotki i rakiety". Bohaterem artykułu był 12-letni wówczas Maciej Pudelski, zawodnik olsztyńskich Rakiet, którego - jak można sądzić po wynikach - lotki i rakiety też bardzo polubiły.

W listopadzie ubiegłego roku Maciej Pudelski zadebiutował w mistrzostwach kraju młodzików młodszych. W drodze do turnieju głównego wygrał aż 11 pojedynków, dopiero w 1/16 finału przegrał z późniejszym wicemistrzem Polski.

Po roku Maciek, którego trenerami są Andrzej Gajewski, Magdalena Jaworek i Kinga Bąkowska, ponownie zagrał w mistrzostwach Polski młodzików młodszych, no i w ćwierćfinale znowu trafił na tego samego rywala (Aleksander Skóra ze Spartakusa Niepołomice), aktualnego wicemistrza kraju! Mecz, który obserwował prezes Polskiego Związku Badmintona, tym razem miał jednak zdecydowanie odmienny przebieg. - Maciej wygrał w trzech setach i niemalże zabiegał rywala, który momentami był wręcz bezradny, bo już nie wiedział, jak ma grać - opowiada z dumą Rafał Pudelski, ojciec utalentowanego badmintonisty.

Maciej Pudelski jest jednym z kandydatów do tytułu Sportowy Talent Roku. Jeśli chcesz na niego zagłosować, na numer 73601 wyślij sms-a o treści go.str.36 (3,69 zł brutto).

Fot. facebook/Rakiety

Od stycznia Maciek Pudelski będzie rywalizował w kategorii wiekowej U-15

Ostatecznie młody olsztynianin zdobył srebrny medal MP, ale nie był to jego jedyny sukces podczas zawodów zorganizowanych w Kielnarowej, bo z Antonim Miotłą z Łęcznej zajął jeszcze drugie miejsce w grze podwójnej - w finale ulegli obrońcom mistrzowskiego tytułu.

Od przyszłego roku Maciek przejdzie do starszej kategorii wiekowej U-15 (młodzik), w której pierwsze kroki, i to udane, stawiał już w tym roku, m.in. w XXV Mazovia Cup był trzeci w singlu i pierwszy w deblu! - 10 stycznia rozpocznie się dwudniowe zgrupowanie kadry Polski młodzików i nie ukrywam, że liczymy, iż powołanie otrzyma Maciek - przyznaje Rafał Pudelski. - Walczymy o to, bo chcemy, by syn zakwalifikował się do mistrzostw Europy, które w 2026 roku odbędą się w Norwegii.

W sobotę Rakiety - z Maćkiem Pudelskim w składzie - jadą do Warszawy na pierwszą kolejkę II ligi, gdzie olsztynianie rozegrają trzy mecze.

• **Harmonogram turnieju,** g. 9: AZS UW Warszawa - Rakiety Olsztyn; g. 10.30: Badminton Gdańsk - Rakiety; g. 12: AZS UW - Gdańsk; g. 16: Gdańsk - Centrum Sportu Błonie; g. 18: Rakiety - Błonie.

ARTUR DRYHYNYCZ

SUKCESY MAĆKA W 2025 ROKU

>>> **Mazovia Cup (U13):** 1. miejsce w singlu, 1. miejsce w deblu, 1. miejsce w mikście
>>> **Warsaw Open (U15):** 1. miejsce w deblu
>>> **Pabianice Trzy Korony (U13):** 1. miejsce w singlu, 1. miejsce w mikście, 2. miejsce w deblu
>>> **Super Grand Prix Milicz (najlepszych 36 polskich zawodników):** 5. miejsce w singlu, 2. miejsce w deblu
>>> **Yonex International Białystok (U13):** 1. miejsce w deblu, ćwierćfinał w mikście i singlu
>>> **X krajowy Turniej w Gdyni (U15):** 1. miejsce w deblu
>>> **Otwarte Super Grand Prix Suchedniów (U13):** 1. miejsce w deblu, 2. miejsce w singlu, 3. miejsce w mikście
>>> **Trzy Korony Pabianice (U15):** 1. miejsce w deblu, ćwierćfinał w singlu
>>> **XXV Mazovia Cup (U15):** 3. miejsce w singlu, 1. miejsce w deblu
>>> **Super Grand Prix Strzelce Opolskie (najlepszych 36 zawodników w kraju, U13):** 2. miejsce w deblu, 6. miejsce w singlu
>>> **Yonex Interiational Białystok (U13):** 1. miejsce w deblu, 3. miejsce w singlu
>>> Grand Prix o mistrzostwo Warmii - drugie miejsce w grupie zaawansowanej (czyli z dorosłymi zawodnikami)
>>> **Mistrzostwa Polski młodzików młodszych (U13):** 2. miejsce w singlu, 2. miejsce w deblu

O PIŁCE

Francuz Kylian Mbappe zdobył w środę dwie bramki dla Realu Madryt w meczu 1/16 finału Pucharu Króla i już tylko jednego trafienia brakuje mu do klubowego rekordu Portugalczyka Cristiano Ronaldo, który w 2013 roku strzelił dla „Królewskich" 59 goli.
W meczu przeciwko trzecioligowemu zespołowi CF Talavera trener Xabi Alonso dał odpocząć kilku gwiazdom, ale Mbappe rozegrał całe spotkanie. Trafił do siatki w 41. minucie z rzutu karnego oraz w 88., zapewniając swojemu zespołowi zwycięstwo 3:2.

W tym roku kalendarzowym we wszystkich rozgrywkach Francuz zdobył dla Realu 58 goli. Na dogonienie, a może i prześcignięcie Ronaldo - najlepszego snajpera w historii klubu - ostatnią szansę będzie miał w sobotę, gdy Real podejmie w meczu ligowym Sevillę.
We wtorek do 1/8 finału Pucharu Króla awansowała Barcelona, wygrywając 2:0 na wyjeździe z trzecioligową Guadalajarą. Bramkarz Wojciech Szczęsny był rezerwowym, a Roberta Lewandowskiego nie było w kadrze.

Rys. Zbigniew Piszczałko

65. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/**. Kupon należy dostarczyć do 11 stycznia 2026 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

3825OTBP-c -K

eprasa.pl b0ce336242

WSZYSTKIE LISTY KANDYDATÓW W 65. PLEBISCYCIE, ZASADY GŁOSOWANIA ORAZ AKTUALNE WYNIKI SĄ NA STRONIE GAZETAOLSZTYNSKA.PL/PLEBISCYTSPORTOWY

GŁOSUJEMY TYLKO DO 11 STYCZNIA

PLEBISCYT\\\ Jeszcze tylko przez trzy tygodnie nasi czytelnicy mogą głosować na sportowych bohaterów roku. My skrzętnie liczymy wyniki głosowania kuponowego, a komputery czuwają nad przebiegiem głosowania sms-owego. Wyniki ogłosimy 31 stycznia.

Będzie to olbrzymia strata, gdy nie wygra Barwińska Agata" - napisał do nas pan Jan z Iławy, który w plebiscycie kibicuje swojej krajance. No i trzeba przyznać, że ma ku temu powody, bo przecież pani Agata w tym roku została wicemistrzynią Europy oraz brązową medalistką mistrzostw świata. A że uprawia dyscyplinę olimpijską, więc te sukcesy są szczególnie ważne.

Jednak takich utytułowanych kandydatów w 65. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Roku jest więcej.

„To był rok Szymona Piątkowskiego" - uważa bowiem pani Teresa z Olsztyna. „Ten chłopak osiągnął chyba najwięcej z olsztyńskich sportowców. W ciągu 12 miesięcy stanął przecież na podium mistrzostw świata, Europy i uniwersjady. Że o złotym medalu mistrzostw Polski już nie wspomnę".

Według naszego czytelnika z Iławy „będzie to olbrzymia strata, gdy nie wygra Barwińska Agata"

Fot. PAP/EPA

Rzeczywiście taekwondoka AZS UWM Olsztyn ma powody do zadowolenia, ale mimo tylu sukcesów wciąż odczuwa głód wygrywania, bo jego największym sportowym celem i marzeniem jest oczywiście udany debiut na olimpiadzie. Z Paryżem się nie udało, bo na drodze stanęła kontuzja, ale z Los Angeles udać się już musi.

Swoją drogą na liście kandydatów jest wielu sportowców, którzy dostąpili zaszczytu startu na olimpiadzie, że przypomnimy doświadczonego Konrada Bukowieckiego, Karola Zalewskiego, Aleksandrę Lisowską oraz debiutantów z Paryża, czyli Anastazję Kuś i Macieja Kowalewicza.

Być może w Los Angeles ich śladem pójdą Joanna Marszelewska, Iga Wysoczańska lub Lena Maruszak. Może ktoś z tego grona w końcu stanie na olimpijskim podium, bo ostatnim sportowcem z Warmii i Mazur, który z igrzysk olimpijskich wrócił z medalem, jest Adam Seroczyński. Niestety, od tego czasu minęło już ćwierć wieku...

Wróćmy jeszcze do plebiscytu, bowiem wyjątkowo mocną reprezentację mają przedstawiciele sportów motorowych.

Oczywiście na liście znalazł się Krzysztof Hołowczyc, specjalista od rajdów terenowych, którego nasi czytelnicy aż dziesięć razy uznali za najpopularniejszego sportowca roku. Poza „Hołkiem" są jeszcze inni miłośnicy koni mechanicznych, czyli Adam Binięda, Tymoteusz Abramowski, Maciej Marcinkiewicz, Daniel Siatkowski i Zbigniew Staniszewski.

Na liście kandydatów każdy sympatyk sportu znajdzie coś dla siebie, dlatego zachęcamy do wzięcia udziału w plebiscycie. Wystarczy wyciąć kupon z gazety, wpisać dziesięć nazwisk i wysłać go na nasz adres. Ewentualnie można też zagłosować sms-owo. Ta metoda jest szybsza - wystarczy wysłać sms-a na numer 73601 (3,69 zł brutto), wpisując jedynie kod przydzielony wybranej kandydaturze.

Na koniec publikujemy wyniki głosowania sms-owego (stan z czwartku z godziny 15.30):

>>> **Najpopularniejszy Sportowiec Roku:** 1. Mróz Krystian (sporty siłowe, Olsztyn) **go.nsr.84**; 2. Bukowiecki Konrad (lekka atletyka AZS UWM Olsztyn) **go.nsr.6**; 3. Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsr.31**; 4. Kapała Bartosz (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.nsr.37**; 5. Pszczółkowski Paweł (biegi, Pszczółkowski Team) **go.nsr.66**; 6. Golks Wojciech (piłka ręczna, Jedynka Kodo Morąg) **go.nsr.23**; 7. Kuś Anastazja (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsr.47**; 8. Prawdzik Karol (sporty siłowe, KPP Gołdap) **go.nsr.65**; 9. Zduniak Jakub (wioślarstwo, MOS Ełk) **go.nsr.86**; 10. Wikłacz Jakub (mieszane sztuki walki, UFC) **go.nsr.76**

>>> **Piłkarz Roku:** 1. Dzikowski Bartosz (DKS Dobre Miasto) **go.plr.6**; 2. Maruszak Dawid (Naki Olsztyn) **go.plr.20**; 3. Słowicki Krystian (Rominta Gołdap) **go.plr.31**; 4. Szypulski Sebastian (Tęcza Biskupiec) **go.plr.36**; 5. Radzki Hubert (DKS Dobre Miasto) **go.plr.27**

>>> **Sportowy Talent Roku:** 1. Bisior Paweł (taekwondo olimpijskie, Start Olsztyn) **go.str.4**; 2. Grygołowicz Aleksander (żeglarstwo, Junga Olsztyn) **go.str.11**; 3. Pudelski Maciej (badminton, Rakiety Olsztyn) **go.str.36**

>>> **Sportowiec bez Barier:** 1. Dołęgło Tomasz (strzelectwo, Morena Iława) **go.sbb.6**; 2-3. Fred Filip (strzelectwo, OKS Warmia i Mazury Olsztyn) **go.sbb.8**, Żukowski Adam (brydż, OKS Warmia i Mazury Olsztyn) **go.sbb.40**

UWAGA! Wszystkie listy kandydatów, zasady głosowania oraz aktualne wyniki są na stronie gazetaolsztynska.pl/plebiscytsportowy. Na Wasze głosy czekamy do 11 stycznia do północy, natomiast nazwiska laureatów - czyli złotą plebiscytową dziesiątkę oraz zwycięzców kategorii sms-owych - ogłosimy 31 stycznia na Balu Sportowca w Hotelu Omega.

ARTUR DRYHYNYCZ

eprasa.pl b0ce336242

GRUDZIEŃ 2025

NASZ DOM

Fot. freepik.com

80 PROC. UŻYTKOWNIKÓW POMP CIEPŁA JEST Z NICH ZADOWOLONYCH. POLSKI RYNEK ODRADZA SIĘ PO DWÓCH LATACH SPADKU

czytaj na str. 2

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

STR. 4-5

SERCE DOMU OTULONE CIEPŁEM BARW I AROMATÓW

STR. 6-7

eprasa.pl b0ce336242

80 PROC. UŻYTKOWNIKÓW POMP CIEPŁA JEST Z NICH ZADOWOLONYCH.

POLSKI RYNEK ODRADZA SIĘ PO DWÓCH LATACH SPADKU

80 PROC. UŻYTKOWNIKÓW POMP CIEPŁA JEST ZADOWOLONYCH Z TEGO RODZAJU OGRZEWANIA, A TYLKO 5 PROC. WYRAŻA SWOJE NIEZADOWOLENIE – WYNIKA Z BADANIA SW RESEARCH. TECHNOLOGIA TA ZYSKUJE CORAZ WIĘKSZĄ POPULARNOŚĆ, CO WIDAĆ TAKŻE W WYNIKACH RYNKOWYCH – SPRZEDAŻ POMP CIEPŁA W I PÓŁROCZU 2025 ROKU ZWIĘKSZYŁA SIĘ O 27 PROC. ROK DO ROKU. WCIĄŻ JEDNAK WOKÓŁ TEJ TECHNOLOGII KRĄŻY WIELE MITÓW, KTÓRE MOGĄ SIĘ PRZEKŁADAĆ NA DECYZJE KONSUMENTÓW.

– W 2022 roku mieliśmy rekordową liczbę sprzedanych pomp ciepła w Polsce, to było ponad 220 tys. sztuk. Natomiast w dwóch kolejnych latach niestety nastąpił spadek około 38 proc., jednak w tym roku widzimy ponowne odżycie tej technologii i wzrost zainteresowania nią. Odnotowaliśmy wzrost sprzedaży pomp ciepła w pierwszym półroczu o około 27 proc. – mówi agencji Newseria dr inż. Małgorzata Smuczyńska, wiceprezeska zarządu Polskiej Organizacji Rozwoju Technologii Pomp Ciepła.

Jak wynika z danych PORT PC z polskiego rynku pomp ciepła, w pierwszym półroczu br. o 30 proc. wzrosła sprzedaż urządzeń typu powietrze-woda rok do roku, a biorąc pod uwagę tylko II kwartał br., wzrost wyniósł 42 proc. w porównaniu z tym samym okresem w 2024 roku.

– Okazuje się, że użytkownicy pomp ciepła są bardzo zadowoleni z tego urządzenia, które wybrali. Z badania, które zrobiło SW Research w sierpniu 2025 roku na reprezentatywnej próbie tysiąca właścicieli domów jednorodzinnych ogrzewanych pompami ciepła, wynika, że 80 proc. osób jest usatysfakcjonowanych tą technologią i użytkowaniem pomp ciepła. Dla porównania: wśród użytkowników kotłów gazowych odsetek ten stanowi około 60 proc., a wśród użytkowników kotłów biomasowych 70 proc. – podkreśla dr inż. Małgorzata Smuczyńska.

Fot. Suriyawut - stock.adobe.com

Zadowoleni użytkownicy pomp ciepła (80 proc. badanych) szczególnie cenią sobie wygodę obsługi ogrzewania (63 proc.), optymalny komfort cieplny (55 proc.), bezawaryjność (38 proc.), źródło energii odnawialnej (38 proc.), niskie koszty ogrzewania (37 proc.) i racjonalne koszty zakupu oraz instalacji (28 proc.). Ponadto z całej grupy tysiąca ankietowanych 84 proc. użytkowników było zadowolonych lub bardzo zadowolonych z wygodnej obsługi urządzeń, 76 proc. pozytywnie oceniło ich bezawaryjność, a 62 proc. – koszty ogrzewania.

– Koszty ogrzewania pompą ciepła wypadają stosunkowo najlepiej, jeżeli porównujemy je do innych urządzeń grzewczych. Przykładowo w porównaniu do kotła gazowego koszty ogrzewania za pomocą pompy ciepła mogą być nawet o 50 proc. niższe, niezależnie od tego, jaki to jest budynek – mówi wiceprezeska PORT PC. – Jeżeli chodzi o sprawdzenie, jak te koszty będą wyglądały przed zakupem pompy ciepła, najlepiej zweryfikować to w oparciu o kalkulatory kosztów, które są udostępniane na stronach internetowych.

Jednym z nich jest uproszczony kalkulator kosztów ogrzewania i przygotowania ciepłej wody użytkowej opracowany przez Polski Alarm Smogowy na podstawie kalkulatora Porozumienia Branżowego na rzecz Efektywności Energetycznej (POBE). Jest on na bieżąco aktualizowany na podstawie aktualnych cen nośników energii, które są pobierane z bazy Eurostatu.

Dla przykładu według danych za II kwartał br. roczne koszty ogrzewania budynku jednorodzinnego

Wydawca: GALINDIA Sp. z o.o., ul. Tracka 7B, 10-634 Olsztyn
Koordynacja i reklama: Jacek Warmiński tel. 514 800 515 | j.warminski@gazetaolsztynska.pl
Koordynacja i reklama: Edyta Gwóźdź tel. 609 210 667 | e.gwozdz@gazetaolsztynska.pl

eprasa.pl b0ce336242

o powierzchni 150 mkw., poddanego termomodernizacji z programu Czyste Powietrze, wraz z kosztem przygotowania ciepłej wody użytkowej dla czteroosobowej rodziny w przypadku pompy ciepła typu solanka/woda z ogrzewaniem podłogowym wynoszą 3210 zł, a dla pompy typu powietrze/woda z grzejnikami – 4850 zł. Przy kotle gazowym kondensacyjnym koszty te wynoszą między 6850 a 7290 zł.

Z kolei przykładowe roczne koszty ogrzewania nowego budynku jednorodzinnego o powierzchni 150 mkw. w standardzie z programu Moje Ciepło dla pompy ciepła typu solanka/woda z ogrzewaniem podłogowym wynoszą 2030 zł, z pompą ciepła typu powietrze-woda i ogrzewaniem podłogowym – 2380 zł. W porównaniu z tym koszty ogrzewania gazem wynoszą ok. 4100 zł.

– Jeżeli do tego dołożymy instalację fotowoltaiczną, możemy zejść do połowy takiego kosztu – podkreśla dr inż. Małgorzata Smuczyńska. – Ponad 62 proc. użytkowników pomp ciepła ocenia koszty użytkowania jako bardzo korzystne.

Jak wynika z badania SW Research, 73 proc. ankietowanych ponownie zdecydowałoby się na instalację pompy ciepła jako sposobu ogrzewania domu. Tylko 9 proc. odpowiedziało, że zdecydowanie lub raczej nie.

Wokół pomp ciepła narosło jednak wiele mitów. Jednym z nich jest twierdzenie, że pompy ciepła nie działają poniżej temperatury 0 st. C.

– Pompy ciepła jak najbardziej działają poniżej temperatury 0 st., również te powietrzne nawet do -25 stopni Celsjusza. Potwierdzeniem tego faktu jest dodatkowo największa liczba instalowanych i użytkowanych pomp ciepła w krajach o bardzo zimnym klimacie, czyli w krajach skandynawskich – mówi ekspertka.

Fot. Hazal - stock.adobe.com

Według najnowszych danych Europejskiego Stowarzyszenia Pomp Ciepła (EHPA) liderem zestawienia pod względem liczby pomp ciepła w Europie jest Norwegia, gdzie na każde tysiąc gospodarstw domowych przypada ich 632. Drugie miejsce zajmuje Finlandia z 524 urządzeniami.

– Pompa ciepła może efektywnie działać zarówno w budynku z instalacją podłogową, jak i grzejnikami. Przy wyższej temperaturze, która jest potrzebna na instalacji grzejnikowej, po prostu będzie miała niższą efektywność, więc użytkownik musi się liczyć z tym, że koszty ogrzewania w ciągu roku będą o ok. 500 zł wyższe w porównaniu do instalacji z ogrzewaniem podłogowym – uważa dr inż. Małgorzata Smuczyńska. – Jeżeli zdaje sobie z tego sprawę i jest dalej zdecydowany na montaż pompy ciepła, to nie ma z tym problemu. Obecnie mamy wiele technologii, które mogą ogrzewać wodę do temperatury 65, a nawet 75 st. C, więc pompy ciepła znakomicie sobie radzą zarówno z nową instalacją grzejnikową, jak i nieco starszą, która wymaga wyższej temperatury zasilania.

Kolejnym mitem jest to, że pompa ciepła działa tylko w nowych budynkach z bardzo dobrą izolacją termiczną bądź też jest opłacalna wyłącznie w połączeniu z instalacją fotowoltaiczną. Przeczą temu wyniki badania SW Research. Zadowolenie z ogrzewania domu pompą ciepła wyraża ponad 80 proc. użytkowników zamieszkujących ocieplone budynki. Natomiast w przypadku budynków nieocieplonych osób zadowolonych z tego typu ogrzewania jest wciąż bardzo dużo, bo 63 proc. (odsetek niezadowolonych to jedynie 13 proc.). W domach z panelami fotowoltaicznymi satysfakcję deklaruje 82 proc. użytkowników (w tym połowa „bardzo zadowolonych"), podczas gdy w domach bez paneli wynik to 74 proc. Dlatego też branża zapewnia, że instalacje sprawdzają się także w budynkach starszych, z izolacją nieco gorszą, oraz w budynkach bez fotowoltaiki.

– Branża pomp ciepła próbuje walczyć z mitami, które krążą wokół tej technologii przede wszystkim poprzez organizowanie kampanii informacyjnych. Przykładem jest kampania „Pompuj ciepło z głową", którą prowadzimy od około dwóch lat. Można wejść na stronę, pobrać poradniki, gdzie wyjaśniamy na przykład, w jaki sposób należy się przygotować do instalacji, na co zwrócić uwagę, w jaki sposób wybrać dobrą pompę ciepła, jak sprawdzić opinie na temat instalatora – wymienia przedstawicielka PORT PC.

Jedną z inicjatyw branży jest Dzień Pomp Ciepła, koordynowany przez Europejskie Stowarzyszenie Pomp Ciepła i z udziałem partnerów z różnych krajów Europy. W Polsce odpowiada za nią PORT PC. Heat Pump Day obchodzony jest co roku 21 października.

– Podczas takiego dnia jest podejmowanych szereg akcji, które ułatwiają zrozumienie technologii i ją przybliżają. Na przykład są to dni otwarte organizowane przez znanych producentów pomp ciepła w całej Polsce, webinary, warsztaty praktyczne, otwarte spotkania czy kampanie informacyjne i konkursy – wyjaśnia dr inż. Małgorzata Smuczyńska.

Jak podkreśla, w ubiegłych dwóch latach publikowano wiele kontrowersyjnych artykułów na temat ogrzewania domów pompami ciepła, które wpisują się w prorosyjską kampanię dezinformacyjną.

– Mity bardzo negatywnie wpływają na rozwój rynku i obserwowaliśmy to w ostatnich dwóch latach, gdy mieliśmy do czynienia ze spadkiem sprzedaży pomp ciepła. Obalając je, udaje nam się ponownie rozbudzić zainteresowanie tą technologią – uważa wiceprezeska Polskiej Organizacji Rozwoju Technologii Pomp Ciepła. – To, że część osób utraciła zaufanie do technologii pomp ciepła, wynika przede wszystkim z dezinformacji, z negatywnych kampanii informacyjnych, które pojawiają się w sieci. Dlatego na pewno warto sięgać po rzeczywiste, rzetelne, sprawdzone źródła danych.

newseria.pl

RAKLAMA

725otbr-b-M

eprasa.pl b0ce336242

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

1 IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 4Q 2025 r. mieszkania o pow. do 27 do 87 mkw. ; 3 budynki 264 mieszkań
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkania pow. od 27 do 80 mkw ; Zakończenie budowy: 3Q 2026 r. W sprzedaży ostatnie dostępne mieszkania
- c Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego,termin oddania I etap Q4 2025r. / Q1 2026r. ; II etap Q3 2026r., Mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2 ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 32 do 68 mkw, bud. 2 i bud. 4

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 30 do 67 mkw.
- b Szczytno mieszkania od 40 do 72 mkw.

4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1 , mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6 D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, II etap wybudowany – 2 budynki apartamentowe mieszkania od 28-53 mkw.; V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, mieszkania o pow. od 48 do 79 mkw.

7 PBO EKOBUD SP. Z O.O.

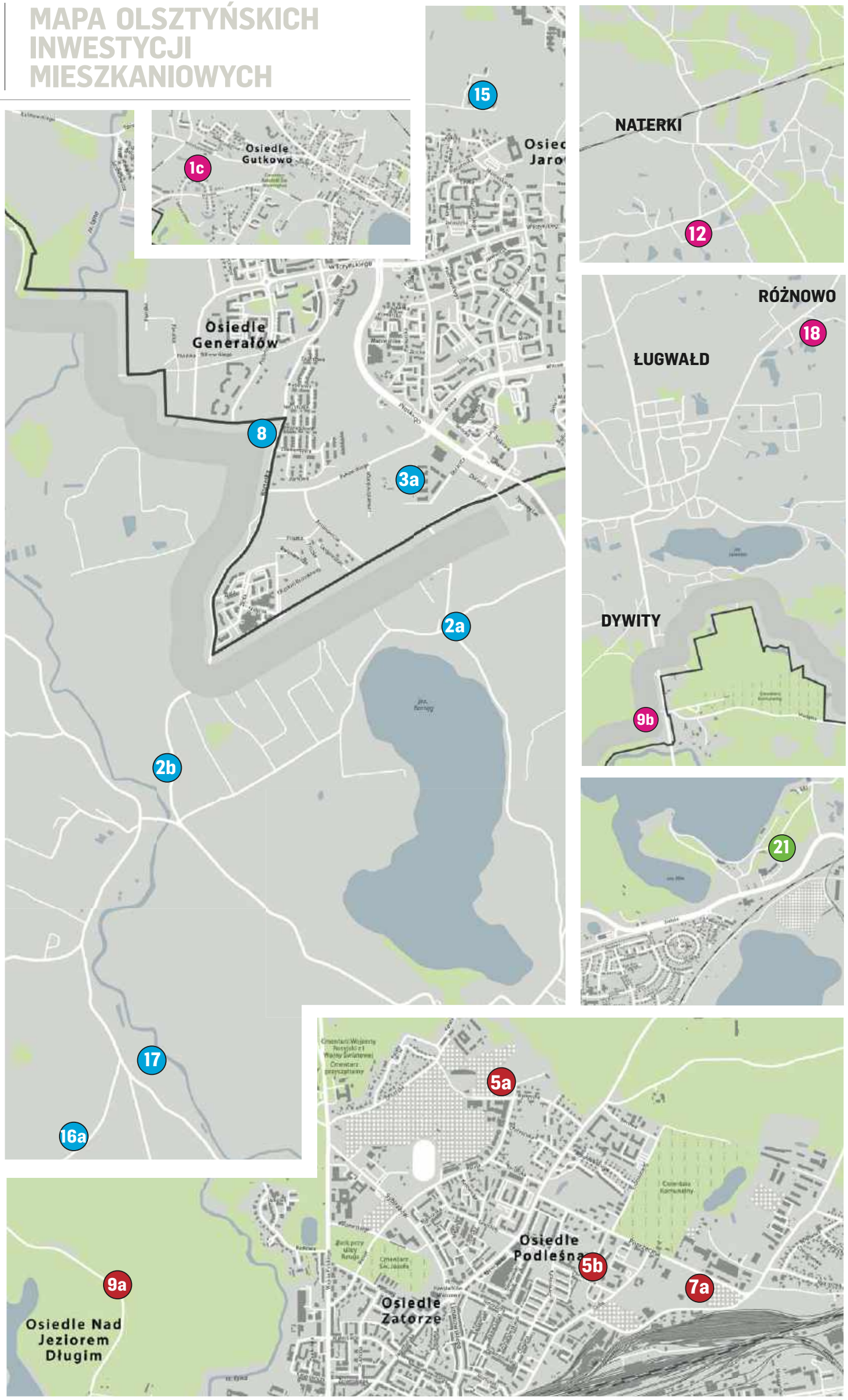
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8 MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

Horyzont Jaroty, ul. Lazurowa mieszkania od 31 do 66 mkw.

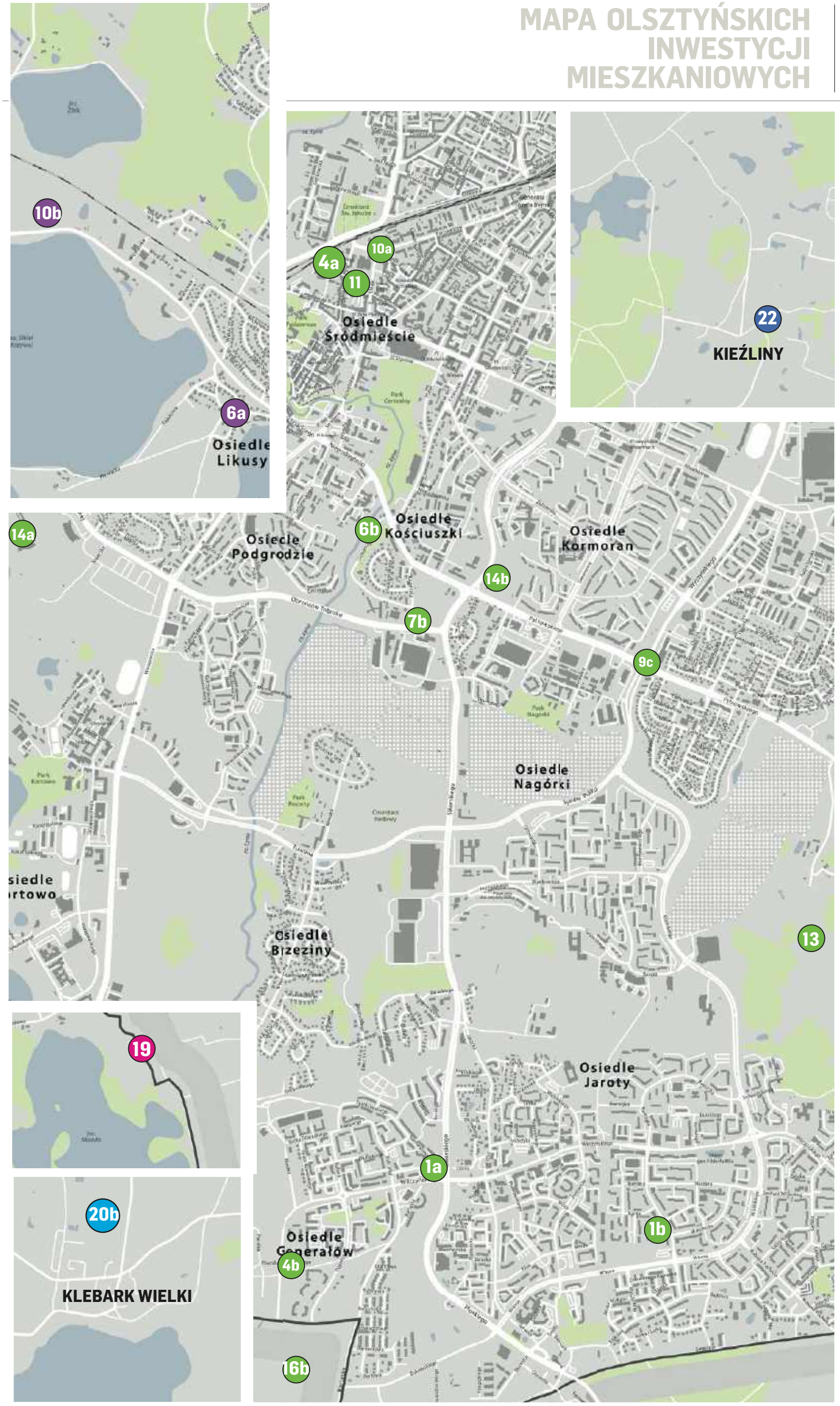
9 ARBET

- a Osiedle Leśna IV etap, ul Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw. Planowana
- b Osiedle Sterowców, ul Płk. F. Hynka - budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 49 mkw.
- c Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 27 mkw. do 85 mkw.



eprasa.pl b0ce336242

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH



10 NOVDOM

a Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.

b DWA JEZIORA AB, Ul. Bałtycka/Kawki mieszkania od 29 do 73 mkw.

11 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30,36 m² do 69,21 m², lokale usług. 109,36 i 133,26 m²

12 GOMIKO SP. Z O.O.

Sunset Tomaszkowo – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 80.5 mkw.

13 PIECZEWO SP. Z O.O.

Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. Pieczewo, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.

14 BUDLEX SP. Z O.O.

a Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.

b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 60 do 93 mkw.

15 PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).

16 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

a Osiedle Premium „Zielona Ostoja", Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - Pow. 157 m² każdy

b Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²

17 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym

18 GOMIKO DEVELOPMENT

Osiedle Harmonia Park Etap 4, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.,

19 OSIEDLE PLAŻOVA SP. Z O.O.

Osiedle Plażova, Szczęsne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

20 INWEST SERWIS

a Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.

b Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

21 OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS

ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 25 do 63 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe

22 APARTAMENTY KIEŹLINY

Kieźliny, ul. Edyty Stein 55-63 m²

eprasa.pl b0ce336242

SERCE DOMU OTULONE CIEPŁEM BARW I AROMATÓW

JESIEŃ TO CZAS, KIEDY NATURA ZWALNIA, A MY SAMI INSTYNKTOWNIE SZUKAMY SCHRONIENIA W CIEPLE DOMOWEGO OGNISKA. ZŁOTE LIŚCIE, KASZTANY, DYNIE I BOGACTWO PLONÓW INSPIRUJĄ DO ZMIAN, A CEL JEST JEDEN: SPRAWIĆ, BY NASZA KUCHNIA TĘTNIŁA ŻYCIEM I DAWAŁA POCZUCIE NIESKOŃCZONEJ PRZYTULNOŚCI!

Fot. KAM

Kuchnia w jesiennym klimacie

Kuchnia to serce każdego domu. I już choćby dlatego zasługuje na szczególną uwagę w tym przejściowym okresie — kiedy lato dawno już minęło, a na bałwanki i choinkę trochę jeszcze zbyt wcześnie. To tutaj tworzą się rozgrzewające potrawy, pieką ciasta o korzennym aromacie i toczą się długie rozmowy przy kubku gorącej herbaty. Albo kakao. Stworzenie w naszej kuchni jesiennego klimatu nie wymaga gruntownego remontu, a jedynie kilku przemyślanych zabiegów dekoracyjnych, odpowiedniego oświetlenia i, co najważniejsze — wprowadzenia zmysłowych doświadczeń: zapachów i smaków.

Paleta barw jesieni — podstawy aranżacji

Kluczem do stworzenia jesiennej atmosfery jest odpowiedni dobór kolorów. Natura podsuwa nam gotowe rozwiązania. Dominują barwy ziemi, ciepłe i nasycone, które wprowadzają do wnętrza poczucie bezpieczeństwa i przytulności.

Odcienie, które rozgrzewają — to przede wszystkim głębokie pomarańcze i terakota. Kolory dyni i palonej cegły natychmiast kojarzą się z jesiennym słońcem i ciepłem. W kuchni można je wprowadzić w postaci akcentów: ceramiki, tekstyliów — zasłon, ściereczek, poduszek na krzesła, lub nawet pomalowanej na ten kolor ściany akcentowej, jeśli jesteśmy gotowi na większą zmianę.

Ale polecam też musztardową żółć i złoto. Te barwy dodają blasku i optymizmu, imitując promienie słońca, których jesienią często brakuje. Złote dodatki, takie jak uchwyty szafek, rama lustra czy elegancka bateria kuchenna, dodadzą elegancji. Jesień to też zgaszone zielenie i khaki — przypominają o leśnym poszyciu i wprowadzają element spokoju oraz harmonii. Idealnie komponują się z naturalnym drewnem i wikliną. No i wiadomo: ciepłe brązy i beże. Stanowią doskonałą bazę dla pozostałych kolorów. Naturalne drewno blatów, podłogi czy mebli w odcieniach dębu, orzecha lub mahoniu jest kwintesencją jesiennej kuchni.

Magia tekstyliów i naturalnych materiałów

Jesienny nastrój buduje się poprzez dotyk. Gładkie, chłodne powierzchnie — jak metal czy szkło — warto zrównoważyć miękkimi, przyjemnymi w dotyku tkaninami i naturalnymi surowcami.

Tkaniny z duszą — tak nazywam len i bawełnę. Naturalne obrusy, bieżniki, serwetki czy ściereczki z tych materiałów wprowadzą sielski, przytulny klimat. Ich nieco surowa faktura doskonale pasuje do jesiennej estetyki. Ale magię ma też wełna i dzianina. W strefie jadalnianej, jeśli taka znajduje się w kuchni, można pokusić się o wełniane poduszki na krzesła lub niewielki pled, którym otulimy się podczas porannej kawy.

Potęga drewna i ceramiki

Drewno jest materiałem, który „grzeje" wnętrze — zawsze. Deski do krojenia z litego drewna, drewniane misy na owoce, a nawet proste, drewniane łyżki wyeksponowane w ozdobnym pojemniku — to detale, które mają ogromne znaczenie. Równie ważna jest ceramika. Ręcznie robione, kamionkowe naczynia, kubki o nieregularnych kształtach i ciepłych, szkliwionych barwach, zastąpią lekkie, letnie szkło. To w nich jesienne zupy i gorące napoje będą smakować najlepiej.

Światło, które koi i zaprasza

Sposób oświetlenia ma fundamentalny wpływ na atmosferę pomieszczenia. Jesienią, gdy dni stają się krótsze, musimy zadbać o to, by światło w kuchni było nie tylko funkcjonalne, ale przede wszystkim nastrojowe. Po pierwsze — zamiast jednego, mocnego źródła światła centralnego, warto postawić na oświetlenie warstwowe. Dobre światło nad blatami roboczymi jest z kolei niezbędne do gotowania, ale powinno być skierowane tylko na powierzchnię pracy. No i oświetlenie akcentowe i nastrojowe: to ono stworzy w naszej jesiennej kuchni klimat. Małe lampki LED ukryte w witrynach, dekoracyjne kinkiety o ciepłej barwie światła (poniżej 3000 K), a przede wszystkim świece — przede wszystkim prawdziwe, ale jak kto woli, to LED-owe — rozstawione na parapecie czy stole, wniosą niepowtarzalny, magiczny nastrój. Blask świec jest niezrównany w budowaniu intymnej, jesiennej aury.

Dary natury w kuchni — jesienne dekoracje

Najpiękniejsze dekoracje jesień oferuje nam za darmo. Wystarczy spacer do lasu, parku czy na targ, by zebrać skarby, które odmienią oblicze kuchni.

W roli głównej oczywiście dynia! Niezaprzeczalny symbol jesieni. Małe ozdobne dynie w różnych kształtach i kolorach (od bieli, przez pomarańcz, po zieleń) mogą ozdobić parapet, blat czy stół. Większa dynia, wydrążona i podświetlona, może służyć jako lampion.

Dalej — kasztany, żołędzie, orzechy. Zebrane w szklanym słoju, wiklinowym koszyku lub rozsypane na ozdobnej tacy stanowią uroczy i prosty akcent. Do tego gałązki i liście — kolorowe liście klonu, gałązki jarzębiny z czerwonymi owocami, suszone zioła (rozmaryn, tymianek) zawieszone pod sufitem lub włożone do wazonu wniosą do kuchni kawałek lasu. A poza tym owoce i warzywa. Jesienne plony to nie tylko składni-

eprasa.pl b0ce336242

Fot. KAM

ki potraw, ale też piękne ozdoby. Misy pełne rumianych jabłek, gruszek, śliwek czy winogron są apetyczną i naturalną dekoracją.

Zapachy i smaki jesieni

Aranżacja kuchni to nie tylko to, co widzimy, ale przede wszystkim to, co czujemy. Jesienny klimat jest nierozerwalnie związany z konkretnymi zapachami i smakami, które aktywują nasze zmysły i tworzą poczucie komfortu. A jesień to cała paleta aromatów, które otulają nas ciepłem. Nic przecież nie buduje jesiennego nastroju tak skutecznie jak zapach pieczonego ciasta jabłkowego z cynamonem, piernika, czy rozgrzewającej zupy dyniowej.

Esencją tej pory roku są też specyficzne przyprawy, przede wszystkim cynamon, goździki, imbir, kardamon. Warto wyeksponować je w małych, ozdobnych słoiczkach na otwartej półce. Mogą też posłużyć do przygotowania naturalnego odświeżacza powietrza — wystarczy zagotować je z plastrami pomarańczy w garnku z wodą. Ale zapachem otulić potrafi też kawa i herbata. Przygotowanie specjalnego kącika kawowego z jesienną mieszanką kawy (np. z dodatkiem syropu dyniowego) i różnorodnymi herbatami (malinową, z dzikiej róży, rozgrzewającą z imbirem i cytryną) — z miejsca zachęca do chwili relaksu.

I tak na koniec...

Stworzenie kuchni w jesiennym klimacie to podróż do zmysłowych doświadczeń — wzrokowych, dotykowych, zapachowych i smakowych. To przestrzeń, która ma nas otulać ciepłem, inspirować do kulinarnych eksperymentów i sprzyjać wspólnym chwilom. Wykorzystując naturalne barwy, materiały, odpowiednie oświetlenie i dary natury, możemy w prosty sposób przemienić naszą kuchnię w najprzytulniejsze miejsce w domu, azyl, w którym z radością powitamy chłodniejsze dni i długie, jesienne wieczory.

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z materiałów na stronach

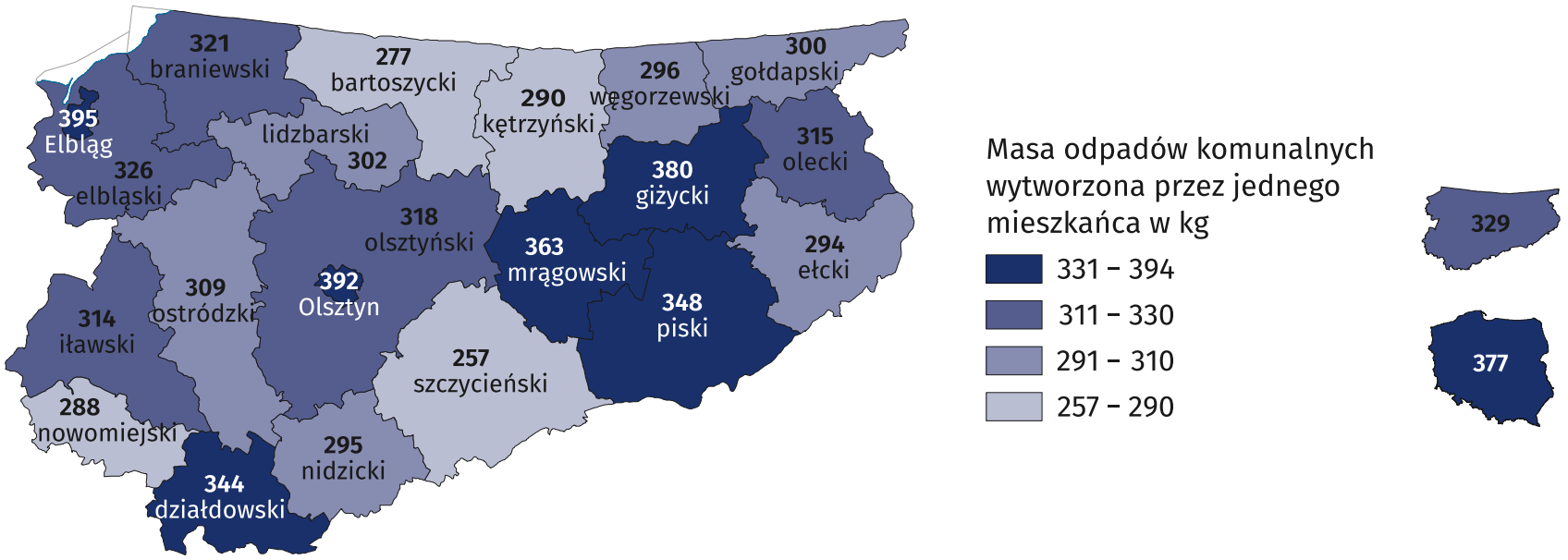
Fot. KAM

RAKLAMA

1925otbr-a-M

eprasa.pl b0ce336242

Odpady komunalne w województwie warmińsko-mazurskim w 2024 r.

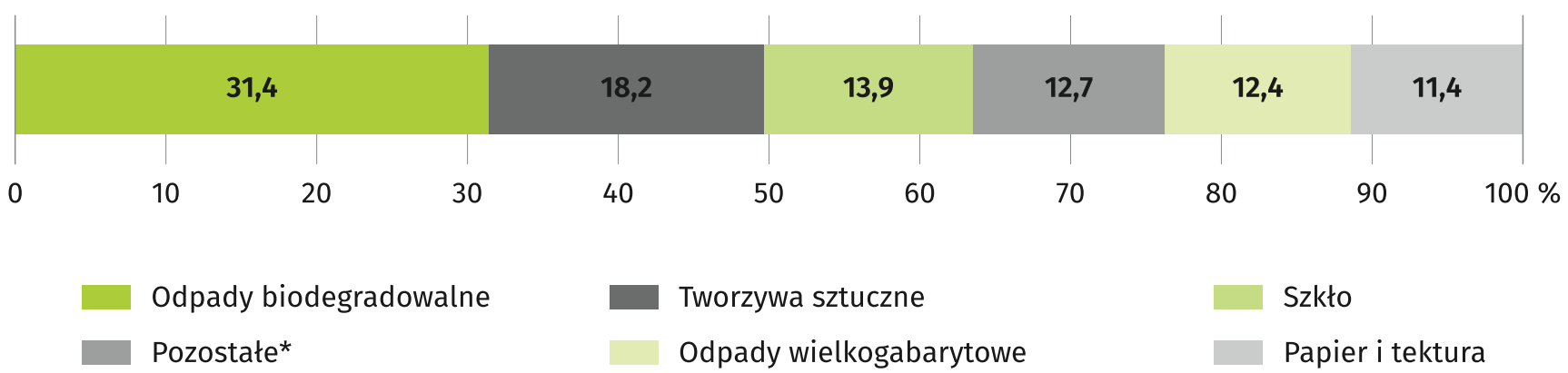


W ciągu 2024 r. w województwie wytworzono 445,8 tys. ton odpadów komunalnych – o 5,9% więcej niż w roku poprzednim (w kraju wzrost o 5,3%). Na 1 mieszkańca przypadało średnio 329 kg wytworzonych odpadów komunalnych (w kraju 377 kg). Było to o 6,6% więcej niż w 2023 r. (w kraju wzrost o 5,7%). Najwięcej odpadów w przeliczeniu na mieszkańca zebrano w Elblągu i Olsztynie, natomiast najmniej w powiecie szczycieńskim i bartoszyckim.

Podobnie jak w poprzednich latach, większość odpadów pochodziło od gospodarstw domowych – 84,0%. Odpadów tych zebrano o 6,3% więcej niż w roku poprzednim (w kraju wzrost o 5,2%).

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Selektywna zbiórka odpadów komunalnych w województwie warmińsko-mazurskim w 2024 r.



W 2024 r. na terenie województwa warmińsko-mazurskiego selektywnie zebrano 183,7 tys. ton odpadów. W stosunku do roku poprzedniego ich ilość wzrosła o 11,5%.

W porównaniu z 2023 r. zebrano więcej m.in.: odpadów wielkogabarytowych (o 24,6%), tworzyw sztucznych (o 17,1%), odpadów biodegradowalnych (o 15,7%), a także papieru i tektury (o 13,3%) oraz szkła (o 3,8%).

W strukturze odpadów zebranych selektywnie największy udział w 2024 r. stanowiły odpady biodegradowalne – 31,4% oraz tworzywa sztuczne – 18,2%.

Na jednego mieszkańca województwa przypadało średnio 136 kg odpadów pochodzących ze zbiórki selektywnej (w kraju 158 kg).

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

* W pozostałych m.in.: zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, metale i odpady niebezpieczne.

eprasa.pl b0ce336242