

Co piją w Legionowie?

– STR. 2

NAJBARDZIEJ DOCHODOWE skrzyżowanie w Polsce

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 8 (1814)
ISSN 1426-6504

18 - 24 LUTEGO 2025

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

to i owo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego

**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**

– str. 11

**DZIWIĘ SIĘ
Sztuczna
inteligencja**

– STR. 2

**LEGIONOWO
Fontanna
naprzeciwko
kościółka**

– STR. 2

**LEGIONOWO
Referendum
ws. nocnej
prohibicji?**

– STR. 3

**NIEPORĘT
Zmiany przy
rondzie w Zegrzu
Południowym**

– STR. 5

**LEGIONOWO
Specjalistyczny
sprzęt w PWK**

– STR. 5

**LEGIONOWO
dni otwarte w
przedszkolach**

– STR. 12

**LEGIONOWO
Strategia
rozwoju miasta**

– STR. 15

**SPORT
Zimowe pływanie
„Delfinów”**

– STR. 16

ZWŁOKI z Legionowa przewożą na Szaserów - dlaczego?

Rodziny są zaskoczone, że ciała osób zmarłych w legionowskim szpitalu WIM, muszą być przewożone do kostnicy w Warszawie, na terenie szpitala przy ul. Szaserów. Szpital tłumaczy dlaczego tak się dzieje.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Przyjaciele NOWEGO BUKOWCA nagrodzeni

– STR. 2

REKLAMA

LEGIONOWO

XERO SERWIS

- SERWIS • SPRZEDAŻ
- WYNAJEM
- URZĄDZEŃ
- DRUKUJĄCYCH
- TONERY • TUSZE
- USŁUGI XERO

tel. 22 764 87 81 • www.xeroserwis.pl

Jagiellońska 8

MK MACIEJ KOZERA

Wierzbica 46A
05-140 Wierzbica

MK DETAILING 780 083 957

A SPA DAY FOR YOUR CAR

e-mail: maciek@kozera.pl

facebook.com/MKDetailing93

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

DZIWIĘ SIĘ...

Sztuczna inteligencja

Sztuczna inteligencja w ostatnim czasie nie schodzi z języków i tytułów prasowych. Odbijają się na jej temat konferencje, sympozja naukowe oraz szkolenia dla pracowników. Są już o niej filmy, piosenki, a nawet sztuki teatralne. Być może winny tej sytuacji jest coraz bardziej rozpowszechniony chat zwany też Dżepettem, który po wpisaniu kilku danych, sam potem pisze podania, artykuły, przemówienia, prace magisterskie, książki, a nawet mowy pogrzebowe.

W radiu i telewizji mówią natomiast, że dzięki sztucznej inteligencji będziemy mieli boom gospodarczy oraz wejdziemy na wyższy poziom rozwoju, byle tylko nie spóźnić się i nie zostać w tyle za innymi. Ludzie, którzy się nią zajmują, albo nawet dopiero chcą kiedyś się nią zająć, mają zarabiać krocie. Sztuczna inteligencja ma być lekiem na wszelkie bolączki i na całe zło tego świata. Niektórzy są przekonani, iż niebawem zastąpi ona nie tylko inżynierów, dziennikarzy i pisarzy ale także prawników i lekarzy. Uważają, że będzie ona wydawała lepsze diagnozy i wyroki niż lekarze i sędziowie. Ba, ma ona nie tylko konstruować pojazdy, ale również planować misje kosmiczne i wygrywać wojny.

Jednym słowem sztuczna inteligencja ma nam we wszystkim pomagać, a nawet całkowicie nas zastąpić. Problem tylko w tym, że bardzo szybko przyzwyczajamy się do wszelkich udogodnień, które ułatwiają nam życie. Jak samochodowa nawigacja, która podpowiada którą mamy jechać, gdzie skręcić, gdzie ominąć i gdzie się zatrzymać. Wtedy nie musimy się wysilać i kombinować, bo przecież już nie musimy. Jeśli więc okaże się, że sztuczna inteligencja jest tak dobra i przydatna, a wręcz niezastąpiona, można być pewnym, że wielu zda się całkowicie na nią i przestanie myśleć oraz używać własnej. Co jednak będzie, gdy się popsuje, ilu kierowców nie trafi wtedy do pracy albo do własnego domu?

Gdy już sztuczna inteligencja zastąpi nas w codziennych problemach, co sami będziemy wtedy robić? Czy przypadkiem nie zanudzimy się na śmierć. O to bym się nie martwił, z pewnością, po przejściu całej wiedzy ludzkości, wchłonięciu milionów tomów książek itd., będzie ona potrafiła także zaplanować nam życie. W końcu kto ma wiedzieć lepiej, jak nie ona, co jest dla nas najlepsze.

Sam więc nie wiem, co mam myśleć o tej sztucznej inteligencji. Z jednej strony ma same zalety, jak sztuczna szczeka czy inne sztuczne części... Dokąd ma się jednak własną, czy ta sztuczna naprawa jest potrzebna?

Paweł Szyling

LEGIONOWO

Fontanna i plac zabaw naprzeciwko kościoła?

Przy ul. Piłsudskiego, naprzeciwko kościoła pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa ma powstać park z fontanną i placem zabaw dla dzieci. Planowana jest także adaptacja boiska z nawierzchnią bitumiczną. Całość ma zostać objęta monitoringiem miejskim

Urząd Miasta Legionowo ogłosił przetarg na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla tej inwestycji. Firmy, które chcą zaprojektować nowy park mogą składać oferty do 21 lutego br.. Prace projektowe mają potrwać maksymalnie 4 miesiące. PS



JABŁONNA. System RedLight to istna żyła złota

SKRZYŻOWANIE W JABŁONNIE - w czołówce najbardziej dochodowych

Z danych Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego (GITD) wynika, że urządzenia sprawdzające przejazdy na czerwonym świetle w 2024 r. wyłapały ponad 60,5 tys. takich wykroczeń. W czołówce najbardziej dochodowych skrzyżowań w Polsce znalazło się również to na wjeździe do Jabłonn

Systemy RedLight, czyli kamery, które rejestrują przejazd na czerwonym świetle, to jeszcze dla wielu kierowców w Polsce nowa technologia. W powiecie legionowskim najbardziej znanym miejscem, gdzie jest wykorzystywane jest skrzyżowanie ulic Modlińskiej, Brzozowej i DK 61 na wjeździe do Jabłonn. Tylko w ubiegłym roku



zarejestrowano tam 2327 takich wykroczeń. To 9 pod względem „dochodowości” skrzyżowanie w kraju. Na pierwszym miejscu zestawienia uplasowało się rondo Inwalidów na łódzkim Widzewie, czyli u zbiegu ul. Puskina i Rokicińskiej. W ciągu ubiegłego roku kierowcy wjechali

na nie na czerwonym świetle 6833 razy, co według danych GITD przyniosło skarbowi państwa 3,4 mln zł. Na drugim miejscu jest krakowskie skrzyżowanie al. Pokoju i ul. Nowohuckiej (5041 wykroczeń i ok. 2,5 mln zł), a na trzecim zbiegu ul. Brożka, Tischnera, Wadowickiej i Zakopiańskiej

w Krakowie (3641 wykroczeń i ok. 1,8 mln zł). W sumie takie systemy w Polsce, a jest ich 47, tylko w 2024 r. zarejestrowały 60,5 tys. wykroczeń i „zarobiły” 30 mln zł. Przypomnijmy, że wykroczenie to jest karane mandatem 500 zł oraz 15 punktami karnymi.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Szacuje się, że w 2024 r. przepiliśmy 71 mln zł!

Co piją mieszkańcy Legionowa?

alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży wyniosła nieco ponad 3,3 mln zł, natomiast tych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży blisko 67,6 mln zł. I tak 33 mln zł przeznaczono na zakupy mocniejszych, bo zawierających ponad 18% stężenia alkoholu napojów, w tym m.in. na wódki i whisky. Następnie prawie 12 mln zł wydano na napoje o stężeniu alkoholu poniżej 18%, czyli głównie na wino. Natomiast wielkość sprzedaży alkoholów zawierających najmniej tych procentów, bo w stężeniach nieprzekraczających 4,5%, czyli

zwłaszcza piwa, wyniosła około 26 mln zł. Ratusz nie posiada raportu dotyczącego obrotów ze sprzedaży alkoholem w Legionowie za 2024 rok. Nie posiada też informacji, czy zakupu alkoholu dokonywali wyłącznie mieszkańcy Legionowa. W 2024 r. dochody miasta z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu i poza miejscem sprzedaży wyniosły nieco ponad 1,5 mln zł. Z danych UM Legionowo wynika także, że od 5 lat liczba punktów sprzedających alkohol jest stała

i kształtuje się na poziomie od 92 do 101 sklepów sprzedających alkohol oraz od 44 do 48 barów i restauracji, w których alkoholu można napić się na miejscu. Władze Miasta zapowiedziały kontrole obejmującą wszystkich przedsiębiorców sprzedających na terenie Legionowa alkohol. Ma ona polegać na weryfikacji prawdziwości informacji o wielkości sprzedaży poszczególnych rodzajów trunków zawartych w oświadczeniach przedkładanych w ratuszu. Zajmą się nią urzędnicy z referatu ds. kontroli.

Paulina Nowicka

PODZIĘKOWANIE

Serdeczne podziękowanie dla Rodziny, Przyjaciół, Znajomych, Współpracowników, pracowników Samorządów oraz wszystkich tych, którzy łącząc się z nami w bólu, uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej oraz odprawili w ostatnią drogę

S. Z. P.

dr Walentyne Madejską – Skorupską

Dziękujemy za pamięć, kondolencje, modlitwę i okazanie wsparcia.

Pogrążona w smutku najbliższa rodzina

Z szacunkowych danych Urzędu Miasta Legionowo w 2024 r. mieszkańcy Legionowa w łącznie 135 punktach zajmujących się sprzedażą alkoholu, działających na terenie całego miasta, wydali na alkohol 71 mln zł. Wartość wyliczono z oświadczeń, co roku przedkładanych w legionowskim Ratuszu. Urzędnicy mają skontrolować prawdziwość tych danych

Urząd Miasta Legionowo dysponuje danymi z oświadczeń o wartości sprzedaży napojów alkoholowych w 2024 r., złożonych przez przedsiębiorców w styczniu 2025 r. Wynika z nich, że wielkość sprzedaży napojów

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Kuba Kamiński.

Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Jacek Szczepański, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.





Zwłoki z Legionowa przewożą na Szaserów?

Ciała osób zmarłych w Legionowskim szpitalu WIM przewożone są do szpitala WIM przy ul. Szaserów w Warszawie, skąd później najczęściej przewożone są z powrotem na cmentarz w Legionowie. Szpital tłumaczy to względami logistycznymi, brakiem prosektorium, czy innych pomieszczeń do badania zwłok.



Kilkukrotnie do redakcji To i Owo docierały sygnały od czytelników, dotyczące sprawy przewożenia zmarłych z legionowskiego wojkowego szpitala do Warszawy na ul. Szaserów tj. do centralnego szpitala, którego szpital w Legionowie jest filią. Rodziny takim obrotem sprawy są zaskoczone. Pytano nas: - *dlaczego musi tak być, że ciało osoby zmarłej w Legionowie jest przewożone do Warszawy? Dlaczego rodzina musi odbierać osobę zmarłą z Warszawy i transportować ją z powrotem na cmentarz w Legionowie. Dlaczego ludzie muszą przechodzić przez to cierpienie kolejny raz?*

Dlaczego przewożą do Warszawy?

Według osób, które kontaktowały się z redakcją, szpital WIM w Legionowie ma spełniać wszelkie wymagania do tego, żeby ciało osoby zmarłej było tam przetrzymywane przez kilka godzin albo parę dni, do decyzji rodziny, gdzie

i który zakład pogrzebowy ma zabrać ciało. Podobno jest tam przystosowane zaplecze i chłodnia na 12 ciał. Tymczasem, jak twierdzą, ciała zmarłych w chłodni szpitala są nie dłużej niż dobę i następnie przewożone są do Warszawy, do szpitala na ulicę na Szaserów. Później 95% zmarłych ma wracać na nasze tereny, bo są to zazwyczaj nasi mieszkańcy i tu najczęściej są chowani, na miejscowych cmentarzach. Jak przykład, że można to lepiej zorganizować, stawiany jest szpital onkologiczny w Wieliszewie. - *Szpital w Wieliszewie jest mniejszy i potrafiłoby tam zaopatrzyć się w chłodnię i zakłady pogrzebowe mogą z tego miejsca odbierać zmarłych i organizować ceremonie pogrzebowe* – czytamy w jednym z internetowych wpisów.

Nie mają prosektorium

Zapytaliśmy więc, z czego wynika konieczność przewożenia ciał osób zmarłych w Legionowskim szpitalu WIM do Warszawy. Z odpowiedzi

rzecznika szpitala wynika, że decydują o tym względy logistyczne. - *Szpital WIM-PIB w Legionowie jako szpital o niższej referencyjności w stosunku do szpitala WIM-PIB w Warszawie nie dysponuje np. prosektorium, czyli specjalnym pomieszczeniem do przeprowadzania sekcji zwłok i innych czynności związanych z badaniem zwłok, które jest wymagane tylko w przypadku szpitali, które mają odpowiednią specjalizację lub pełnią funkcje związane z przeprowadzaniem sekcji zwłok* – odpowiedział rzecznik. Z jego odpowiedzi wynika, że w mniejszych placówkach jak Szpital WIM-PIB w Legionowie, prosektorium może nie być wymagane, a sekcje zwłok mogą być przeprowadzane w prosektorium znajdującym się w innych placówkach medycznych.

Nie zmieniają procedury

Zwróciliśmy się również z pytaniem, czy możliwa jest zmiana obecnej procedury,

tak aby rodziny mogły odbierać ciała osób zmarłych w Legionowskim szpitalu WIM na miejscu (tzn. w Legionowie)? W odpowiedzi usłyszeliśmy, że „nie są planowane takie działania”. Rzecznik ponadto wyjaśnił nam, że przewóz zwłok w Polsce regulowany jest przez przepisy, które określają ściśle zasady przewozu i odbioru zwłok. A te restrykcyjne przepisy powodują, że prywatne osoby raczej samodzielnie nie decydują się na odbiór zwłok, ale zlecają to zakładom pogrzebowym. Ponadto zdaniem rzecznika szpitala, w większości zakładów pogrzebowych „koszt transportu zwłok przez zakład pogrzebowy w odległości do 60 kilometrów (rzadziej do 30) jest taki sam. Powoduje to, że odbiór ciał zmarłych, który odbywa się ze szpitala WIM w Warszawie (który jest oddalony od 20-25 km) nie powinien stanowić dodatkowej uciążliwości dla pogrążonych w żałobie bliskich zmarłego”.

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Radny zwraca się do prezydenta

Będzie referendum w sprawie nocnej prohibicji?

Radny Rady Miasta Legionowo, Michał Kalman zaapelował do prezydenta, Bogdana Kiełbasińskiego o przeprowadzenie referendum w sprawie nocnej prohibicji. Na razie nie wiadomo czy głosowanie zostanie przeprowadzone.

W przeprowadzonej w październiku 2025 r. ankiecie za wprowadzenia nocnej prohibicji wzięło udział prawie 10 tys. osób, 9 511 ankietowanych, czyli ponad 95 procent, opowiedziało się za wprowadzeniem prohibicji, przeciwnych temu pomysłowi było 456. W kwestii przedziału czasowego, w którym miałby obowiązywać zakaz



sprzedaży alkoholu, najwięcej głosów przypadło na godziny pomiędzy 22:00 a 6:00 (9 240 głosów). Twórcami ankiety zarzucano, że nie wszystkie głosy oddali mieszkańcy Legionowa, ponieważ mógł w niej

wziąć udział każdy internauta. Rada Miasta, do której należało ostatnie zdanie w tej sprawie, sprzeciwiła się uchwale ograniczającej obrót alkoholem w godzinach nocnych. Podczas dyskusji podniesiono

argument, że wprowadzenie nocnej prohibicji nic nie da i nie zmniejszy ilości spożywanego alkoholu. W głosowaniu wzięło udział 18 radnych. 15 zagłosowało przeciwko zakazowi, jeden był „za” - Marcin Miałkowski (PiS), dwoje wstrzymało się od głosu. Na początku lutego do tematu wrócił radny Michał Kalman, który zwrócił się do prezydenta o zorganizowanie referendum w tej sprawie. Zdaniem radnego, temat wprowadzenia zakazu sprzedaży alkoholu w określonych ramach czasowych budzi kontrowersje i powinien być rozstrzygnięty w drodze głosowania. Obecnie nie czy głosowanie zostanie przeprowadzone.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE

JABŁONNA.

Podczas wyprzedzania stracił panowanie nad autem i uderzył w ogrodzenie

W czwartek, 13 lutego, po godz. 8 na ul. Piusa XI w Chotomowie kierowca mitsubishi podczas manewru wyprzedzania stracił panowanie nad pojazdem i z dużą siłą uderzył w ogrodzenie posesji. Mężczyzna, który kierowała autem został przetransportowany do szpitala.

Policja poinformowała, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, mężczyzna, który kierował samochodem osobowym marki Mitsubishi jadąc od strony Legionowa podczas manewru wyprzedzania stracił panowanie nad pojazdem w wyniku czego uderzył w ogrodzenie posesji i dachował. Kierowca był trzeźwy. Mężczyzna został ukarany przez policjantów mandatem karnym za spowodowanie kolizji.

NIEPORĘT. Mały karambol na ul Jana Kazimierza w Stanisławowie Pierwszym

W sobotę, 15 lutego, przed godziną 12 na ul. Jana Kazimierza w Stanisławowie Pierwszym w gminie Nieporęt doszło do kolizji 3 aut osobowych. Zderzyły się ze sobą 2 volkswageny i mercedes. Żaden poszkodowany nie wymagał hospitalizacji.

Służby poinformowały, że w autach podróżowało kilka osób. Wszystkie samodzielnie opuściły pojazdy i nie odniosły żadnych obrażeń w wyniku zdarzenia. Nie było potrzeby wzywania załogi ratownictwa medycznego. Przyczyny zdarzenia bada legionowska drogówka. Utrudnienia trwały godzinę.

NIEPORĘT.

Poszukiwany 38-latek wpadł wsiadając pijany za kółko

We wtorek, 11 lutego, po północy, policjanci z Nieporętu zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę kierującego peugeotem. Badanie alkomatem wykazało 0,42 promila alkoholu w organizmie kierowcy. Mężczyzna był poszukiwany przez trzy prokuratury oraz sąd.

Policja poinformowała, że po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych wyszło na jaw, że 38-letni mieszkaniec powiatu jest poszukiwany. Trzy prokuratury wydały zarządzenia w celu ustalenia jego miejsca pobytu, a Sąd Rejonowy w Węgrowie nakaz doprowadzenia do aresztu śledczego celem odbycia kary zastępczej 95 dni pozbawienia wolności za oszustwo. Zgodnie z dyspozycją sądu mężczyzna mógł uniknąć osadzenia w więzieniu opłacając zasadzoną grzywnę w kwocie blisko 5000 zł, co też uczynił i tym samym nie trafił do więzienia. O konsekwencjach jakie poniesie za kierowanie pojazdem w stanie po zażyciu alkoholu zdecyduje teraz sąd. Może być to areszt albo grzywny do kwoty 5000 zł. Zakaz prowadzenia pojazdów jest tu obligatoryjny.

SEROCK.

Obywatelskie zatrzymanie pijanego 41-latka, który spowodował kolizję i uciekł

W środę, 12 lutego, po godz. 13, poinformowano policję w Serocku o obywatelskim ujęciu nietrzeźwego kierowcy na obwodnicy (DK61). 41-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, kierując Fiatem, na terenie powiatu pułtuskiego nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu Renault i odjechał z miejsca zdarzenia.

Policja poinformowała, że pokrzywdzony natychmiast ruszył za sprawcą. Kilka kilometrów dalej udało mu się go ująć i wezwać policję. Podczas prowadzonych czynności funkcjonariusze wyczuli od 41-latka silną woń alkoholu, a mężczyzna miał problemy z utrzymaniem równowagi. Przeprowadzone badanie wykazało blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie kierowcy. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu 41-latek usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i teraz sąd zdecyduje jaką karę poniesie nieodpowiedzialny kierowca. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Paulina Nowicka

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. 20-latek z narkotykami i z zakazem

Policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali do kontroli drogowej kierującego volkswagenem. Jak się okazało, mężczyzna nie powinien wsiadać za kierownicę, ponieważ obowiązuje go zakaz prowadzenia pojazdów. Dodatkowo, jak się okazało podczas kontroli, miał przy sobie narkotyki

Niedzielną kontrolą drogową przeprowadzoną przez policjantów z Serocka dla kierującego volkswagenem zakończyła się poważnymi konsekwencjami. Po sprawdzeniu w systemach policyjnych okazało się, że 20-latek posiada 6-miesięczny czynny zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez Sąd Rejonowy w Legionowie, w listopadzie minionego roku.

Uwagę policjantów zwrócił również fakt, że podczas kontroli drogowej mieszkaniec gminy zachowywał się niezwykle nerwowo. Ich policyjny nos nie pomylił się i tym razem. Podczas dalszych czynności, w saszetce należącej do 20-latka, ujawnili susz koloru brunatnego. Badanie testerem potwierdziło, że była to marihuana. Z uwagi na uzasadnione podejrzenie, że młody człowiek mógł kierować pojazdem znajdując się pod wpływem środków odurzających, została mu pobrana krew do dalszych badań.

Na ten moment mężczyzna usłyszał dwa zarzuty - posiadania środków odurzających oraz kierowania pojazdem mimo orzeczonego przez sąd zakazu. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

NOWY DWÓR MAZ. Odzyskali przywłaszczony pojazd

Policjanci nowodworskiego ruchu drogowego odzyskali samochód marki renault trafic. Pojazd był zgłoszony jako utracony w wyniku przywłaszczenia. Za ten czyn grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, podczas służby pełnionej na terenie Zakroczymia, zatrzymali do kontroli pojazd, w związku z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości na obszarze zabudowanym.

Na kierującego autem 53-latka nałożyli mandat karny w wysokości 300 zł i 5 punktów karnych, w związku z przekroczeniem przez niego dopuszczalnej prędkości o 21 km/h. Podczas dalszych czynności policjanci nowodworskiej drogówki sprawdzili renault w policyjnej bazie. Ustalili, że pojazd widnieje od 2023 roku jako utracony w wyniku przywłaszczenia, a czynności poszukiwawcze w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji z Poznania. Renault zostało

zabezpieczony na parkingu depozytowym, a kierujący nim obywatel Gruzji trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Zgodnie z kodeksem karnym za ten czyn grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

SEROCK. Obywatelskie zatrzymanie pijanego kierującego

Kierowca renault wykazał się odwagą i obywatelską postawą, ujmując innego kierowcę, który chwilę wcześniej spowodował kolizję. 41-letni sprawca, kierując fiatem, uderzył w renault, po czym próbował uciec z miejsca zdarzenia. Dzięki szybkiej reakcji pokrzywdzonego, mieszkaniec powiatu ciechanowskiego nie uniknie odpowiedzialności za swoje zachowanie

W środę, po 13.00, dyżurny serockiego komisariatu odebrał zgłoszenie o obywatelskim ujęciu nietrzeźwego kierowcy na obwodnicy. Sprawca, 41-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, kierując fiatem, na terenie powiatu pułtuskiego nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu renault i odjechał z miejsca zdarzenia. Pokrzywdzony natychmiast ruszył za sprawcą. Kilka kilometrów dalej udało mu się go ująć i wezwać policję. Na miejsce zdarzenia przyjechali policjanci z pionu prewencji. Podczas prowadzonych czynności funkcjonariusze wyuczuli od 41-latka silną woń alkoholu, a mężczyzna miał problemy z utrzymaniem równowagi. Przeprowadzone badanie wykazało blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie kierowcy. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Policjanci sporządzili dokumentację niezbędną do postępowania sądowego. Po wytrzeźwieniu 41-latek usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i teraz to właśnie sąd zdecyduje jaką karę poniesie nieodpowiedzialny kierowca.

NASIELSK. Poszukiwany wpadł po pijaku

Podczas wieczornej interwencji w Nasielsku policjanci ustalili, że jeden z jej uczestników jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia oraz zarządzenia w celu ustalenia miejsca pobytu. Mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie skąd trafił do zakładu karnego

Kilka dni temu patrolowcy z Komisariatu Policji w Nasielsku interweniowali na terenie miasta. Zgłoszenie dotyczyło nietrzeźwego mężczyzny. Gdy pod wskazany adres dojechali policjanci sprawdzili tożsamość 42-latka. Wtedy okazało się, że jest on poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusk. Mężczyzna miał do odbycia karę 89 dni pozbawienia wolności, za przestępstwa narkotykowe. Ponadto był także poszukiwany w celu ustalenia miejsca pobytu,

na podstawie Zarządzenia Prokuratury Rejonowej w Pułtusk. Nasielszczanin został zatrzymany w policyjnym areszcie, skąd trafił do jednostki penitencjarnej.

NIEPORĘT. Kierował pod wpływem, był poszukiwany

Policjanci z Komisariatu Policji w Nieporęcie zatrzymali 38-latka, który kierował autem po użyciu alkoholu, był poszukiwany przez trzy prokuratury oraz sąd. O konsekwencjach jakie poniesie mieszkaniec powiatu legionowskiego zdecyduje sąd

We wtorek, tuż po północy, policjanci z Nieporętu zatrzymali do kontroli drogowej kierującego peugeotem. Badanie alkomatem wykazało 0,42 promila alkoholu w organizmie kierowcy. Natomiast po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych wyszło na jaw, że 38-letni mieszkaniec powiatu jest poszukiwany. Trzy prokuratury wydały zarządzenia w celu ustalenia jego miejsca pobytu, a Sąd Rejonowy w Węgrowie nakaz doprowadzenia do aresztu śledczego celem odbycia kary zastępczej 95 dni pozbawienia wolności za oszustwo. Zgodnie z dyspozycją sądu mężczyzna mógł uniknąć „odsiadki” opłacając zasadzoną grzywnę w kwocie blisko 5000 złotych, co też uczynił i tym samym nie trafił do więzienia. O konsekwencjach jakie poniesie 38-latek za kierowanie pojazdem w stanie po użyciu alkoholu zdecyduje sąd. Zgodnie z obowiązującymi przepisami sąd może zastosować karę aresztu albo grzywny do kwoty 5000 złotych. Zakaz prowadzenia pojazdów jest tu obligatoryjny.

LEGIONOWO. Kierował pomimo dwóch zakazów

Zatrzymany przez policjantów do kontroli drogowej 35-letni kierowca renault miał orzeczone przez sąd dwa zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za popełnione przestępstwo mieszkaniec powiatu wołomińskiego odpowie przed sądem

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie podczas jednej z nocnych służb terenie miasta zatrzymali do kontroli drogowej renault za kierownicą, którego siedział 35 letni mieszkaniec powiatu wołomińskiego. W czasie weryfikacji danych kierowcy w policyjnych systemach, okazało się, iż posiada ona dwa czynne zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi. Pierwszy wydany w maju 2023 roku przez Sąd Rejonowy dla Warszawy Woli i obowiązujący 24 miesiące, drugi wydany w czerwcu 2024 roku także przez sąd warszawski i obowiązujący 120 miesięcy. Zachowanie tego kierowcy to nie tylko przejaw ignorancji wobec prawa, ale także pogarda dla bezpieczeństwa innych uczestników ruchu drogowego.

PUŁTUSK. Miał 2 promile i kierował pomimo zakazów

Policjanci pułtuskiej drogówki zatrzymali nietrzeźwego kierowcę. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie oraz posiadał dożywotni sądowy zakaz prowadzenia pojazdów

W miniony czwartek (6.02) policjanci pułtuskiej drogówki zostali skierowani na drogę wojewódzką 618, gdzie według zgłoszenia w kierunku Ciechanowa miał poruszać się peugeot, którego kierujący mógł znajdować się pod wpływem alkoholu. Za jadącym peugeotem poruszali się świadkowie, informując policję na bieżąco. Bezpośrednio po tym, jak kierujący zatrzymał pojazd we wjeździe na posesję, na miejsce przyjechał patrol policji.

Za kierownicą pojazdu znajdował się 50-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Od mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu, a badanie stanu trzeźwości potwierdziło przypuszczenia świadków. Kierowca miał ponad 2 promile alkoholu. W trakcie dalszych czynności ustalono, że mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiada dożywotni sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych obowiązujący go od 2016 roku.

Wobec kierującego pułtuscy policjanci wdrowili tryb przyspieszony. Mężczyzna w ciągu doby od zatrzymania został doprowadzony przed sąd. Za popełnione przez 50-latka przestępstwo sąd nałożył na niego karę 6 miesięcy pozbawienia wolności. Będzie musiał również wpłacić 15000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej oraz 4500 zł jako przepadek równowartości pojazdu.

LEGIONOWO. Próbował przekupić policjanta

Legionowscy policjanci zatrzymali kolejną osobę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. 46-letni

mieszkaniec miasta ponad rok spędzi w zakładzie karnym. Dzięki zaangażowaniu i czujności funkcjonariuszy osoba ta nie uniknie już zasądzonej kary

Policjanci praktycznie codziennie zajmują się ustalaniem miejsc pobytu osób ściganych przez wymiar sprawiedliwości. Tym razem to legionowscy patrolowcy namierzeli i zatrzymali kolejną osobę uchylającą się przed zasądzoną karą. 46-latek został zatrzymany w jednym z mieszkań na terenie miasta. Mężczyzna poszukiwany był przez Sąd Rejonowy w Legionowie na podstawie nakazu doprowadzenia za przekupstwo i znieważenie funkcjonariusza publicznego. Teraz 46-latek najbliższe 14 miesięcy spędzi w zakładzie karnym.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./Pułtusk

www.pogrzebyragiel.eu

CEREMONIE POGRZEBOWE®

RAGIEL

Ostatnie Pożegnanie z szacunkiem i troską.

Pomagamy w najtrudniejszych chwilach

Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Wojska Polskiego 31A
(Osiedle Młodych)

Pomiechowo
ul. Kościelna 1
(przy cmentarzu)

całodobowo
609 16 16 61

Adam Ragiel



PRZYJACIELE Nowego Bukowca NAGRODZENI

Przyjaciele Nowego Bukowca i władze Legionowa zostali finalistami nagrody Super Samorząd. Grupa mieszkańców osiedla zainicjowała prace nad poprawieniem stanu drogi łączącej ich osiedle z lasem. Przy wsparciu Stowarzyszenia „Działajmy Lokalnie” Przyjaciele Nowego Bukowca złożyli wniosek o inicjatywę lokalną, a już miesiąc później został on zatwierdzony przez Radę Miejską.

Nagrody „Super Samorząd” przyznała jedna z fundacji zajmujących się wspieraniem aktywności obywatelskiej.

Finalistą nagrody została m.in. mieszkańcy osiedla Nowy Bukowiec w Legionowie, którzy dzięki wspólnemu wysiłkowi i determinacji doprowadzili do uporządkowania drogi prowadzącej do pobliskiego lasu. Wniosek Przyjaciół Nowego Bukowca o inicjatywę lokalną, wsparty przez Stowarzyszenie „Działajmy Lokalnie”, spotkał się z szybkim odzewem władz. Prace zostały zatwierdzone już po miesiącu, a sam proces ich realizacji zgromadził ponad pięćdziesięciu mieszkańców gotowych do pomocy w uporządkowaniu i zabezpieczeniu terenu.

Wśród laureatów konkursu znalazło się również Stowarzyszenie „Nasz Czas” z Bodzanowa, które we współpracy z samorządem organizowało spotkania dla mieszkańców, takie jak „Meliska z Sołtyską” czy „Dzień Brudasa”. Spotkania te sprzyjały integracji oraz

budowaniu więzi międzyludzkich, co – jak zauważyło jury konkursu – jest fundamentem silnej społeczności.

Oprócz nagrody „Super Samorząd” przyznano również wyróżnienie „Super Głos”. Wśród laureatów znalazło się

Koło Gospodyń Wiejskich „Żółwin Na Obcasach”, które przeprowadziło konsultacje społeczne w sprawie zagospodarowania terenów gminnych. Wyniki konsultacji trafiły do burmistrza Brwinowa Arkadiusza Kosińskiego pod

koniec 2024 roku, pokazując skuteczność społecznego dialogu w kształtowaniu przestrzeni publicznej.

Zwycięzcy konkursu otrzymali nagrody finansowe, pamiątkowe statuetki oraz dyplomy.

pk



POWIAT. Modernizacja DK61

Zmiany w czasowej organizacji ruchu w okolicy ronda w Zegrzu Południowym

Od wtorku (18 lutego) zostały wprowadzone zmiany w organizacji ruchu na modernizowanym odcinku DK 61 w rejonie ronda w Zegrzu Południowym. Na odcinku 500 m zamknięta została jezdnia od ronda w kierunku Serocka. Kierowcy obecnie muszą poruszać się w obu kierunkach jezdnią w stronę Warszawy, mając do dyspozycji po jednym pasie ruchu.

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (GDD-KiA) poinformowała w ubiegłym tygodniu, że od 18 lutego (wtorek) wejdzie w życie zmiana w organizacji ruchu na DK 61 w Zegrzu Południowym. Od tego dnia na odcinku ok. 500 m, pomiędzy rondem w Zegrzu Południowym a dyskontem, zamknięta zostanie jezdnia w kierunku Serocka. Kierowcy mają do dyspozycji w obu kierunkach jeden pas ruchu w stronę Warszawy. Obowiązuje tam również ograniczenie prędkości do 50 km/h. Wykonawca odpowiedzialny za modernizację DK 61 między Legionowem a Zegrzem Południowym będzie prowadził prace związane z przebudową infrastruktury podziemnej. Powyższa zmiana organizacji ruchu ma obowiązywać do 30 czerwca 2025 r. Warto pamiętać, że od 4 lutego została wprowadzona tymczasowa organizacja ruchu na modernizowanym odcinku DK 61 między Legionowem a Zegrzem Południowym. Kierowcy poruszają się obecnie jezdnią tymczasową. Dodatkowo w Michałowie-Reginowie uruchomiono zostało rondo tymczasowe. **Paulina Nowicka**

LEGIONOWO.

Omal nie zabił jej tlenek węgla

W niedzielę (16 lutego) około godz. 19:00 legionowscy strażacy odebrali zgłoszenie z jednego z domów przy ul. Dolnej. Zgłoszenie dotyczyło ulatniającego się tlenku węgla

Na miejsce jako pierwszy przybył zespół ratownictwa medycznego, który zajął się kobietą wykazującą objawy zatrucia czadem. Decyzją ratowników, kobieta została przetransportowana do szpitala.

W tym czasie strażacy zajęli się sprawdzeniem budynku. Po wykazaniu przez czujniki przekroczonych norm, wyłączono piec gazowy oraz przewietrzono mieszkanie. Po kilku minutach budynek sprawdzono po raz kolejny. Kiedy czujniki nie wykryły obecności czadu, strażacy zakończyli działania. **red.**

W celu zabezpieczenia niezawodnego działania sieci kanalizacji sanitarnej oraz deszczowej PWK Legionowo wykorzystuje specjalistyczny sprzęt, w tym nowoczesne samochody WUKO, wozy asenizacyjne oraz specjalistyczny traktor wielozadaniowy.

W 2024 roku PWK wymieniło flotę samochodów specjalistycznych zastępując wyeksploatowane pojazdy nowymi. Zakupiono 2 nowoczesne samochody WUKO oraz 2 nowoczesne wozy asenizacyjne, a także specjalistyczny traktor wielozadaniowy. Sprzęt ten, na co dzień przechowywany jest w nowo wybudowanym garażu, znajdującym się na terenie Punktu Zlewnego „Łajski”.

Samochody WUKO, to specjalistyczne pojazdy przeznaczone do czyszczenia instalacji kanalizacyjnych, zarówno kanalizacji sanitarnej jak i deszczowej. Umożliwiają one szybkie usuwanie awarii oraz wysoką efektywność czyszczenia sieci, odpompowania i udrażniania kanalizacji sanitarnej, w tym przyłączów oraz systemu kanalizacji deszczowej zarządzanej przez Urząd Miasta. Samochody te wyposażone

Specjalistyczny sprzęt do zapewnienia niezawodności działania sieci kanalizacyjnej



Prezydent Miasta Legionowo Bogdan Kielbasiński oraz prezes PWK Legionowo Grzegorz Gruczek podczas gospodarskiej wizyty i przeglądu sprzętu na Punkcie Zlewnym Łajski

w przewody z wymiennymi dyszami, które wprowadzane są do studni kanalizacyjnych. Następnie dzięki generowanemu wysokiemu ciśnieniu, sięgającemu nawet do 200 barów, usuwane są zatory i udrażnianie są zapchane przewody kanalizacyjne. Metoda pracy

pojazdów WUKO jest przyjazna dla środowiska, ponieważ do jej wykonania nie używa się żadnej chemii. Ponadto metoda ta jest szybka oraz bezinwazyjna tzn. nie wymaga wykonywania głębokich wykopów oraz wyłączania fragmentów sieci z użytkowania. PWK dysponuje 2 dużymi

samochodami WUKO oraz 1 mniejszym, służącym do udrażniania sieci w miejscach trudnodostępnych.

Samochody asenizacyjne, to specjalistyczne pojazdy służące dowożu nieczystości płynnych z przydomowych szamb oraz do odpompowywania wody z zalanych

miejsc. Oprócz obsługi sieci kanalizacji miejskiej, PWK Legionowo świadczy również profesjonalne usługi asenizacyjne. Służą do tego 2 specjalistyczne pojazdy, które ponadto wykorzystywane są do odpompowywania wody z zapchanych studzienek kanalizacji deszczowej. Obszar świadczenia usług asenizacyjnych przez PWK dotyczy całego miasta Legionowo oraz gminy Jabłonna, Nieporęt oraz Wieliszew. Legionowskie Przedsiębiorstwo daje w tym zakresie gwarancje najwyższej jakości.

Specjalistyczny traktor wielozadaniowy, to pojazd który wykorzystywany jest przede wszystkim do przewożenia i ustawiania cystern z wodą czystą, w przypadku wystąpienia większych awarii. Ponadto jest on wyposażony w pług oraz urządzenia do czyszczenia, dzięki czemu służy on również do odśnieżania oraz utrzymywania w czystości i porządku obiektów obsługiwanych przez PWK.

PWK Legionowo



NASZE WILKOWYJE

KONGO

Przyjechały Amerykany nas pouczać. Trzy razy B. Bogate Bezczelne Buce. No niestety dużo racji mają, ale irytujące som i mimo racji głupie. No bo jak można na jednym oddechu martwić się o wolność słowa w Europie i popierać niemieckich nazioli? Albo brak inwestycji wypominać równocześnie domagając się, by Europa dalej pozwalała okradać się Big Techom?

Nie żeby ja taki mundry był, jak powyżej, ino tak mię wcięło, że aż se notatkę zrobiłem z tego co mówił Kusy. Bo generalnie to my w ogóle nie rozumieli co się dzieje. Jakoś nam się to ułożyło w głowach przez dziesięciolecia, że Ruskie i Amerykany to sprzeczne interesy mają. I że Zachód, to jest Europa i Stany. A Rosja to Wschód i do tego dziki. A tu nagle prezydent USA się pojawił, co mu Europa na nic nie potrzebna, a Rosja jest cacy, a Putler idol. I jeszcze w sprawie Ukrainy, to mu wcale na zwycięstwie nie zależy, tylko żeby się dorwać do ich minerałów, a o ziemi zagarniętej przez Ruskich mówi, że dużo ich tam zginęło, to ich. A jego wysłanniki to jeszcze gorsze, bo otwarcie mówią, że Europa to do piachu, cicho w kącie siedzieć i tylko pokornie patrzeć, co tam z pańskiego stołu za ochlap spadnie.

Europa, to w ogóle dziwna jest. Bo po pierwsze mała, a przyzwyczajona, że światem rządzi. I że ze świata soki wysysa. Po drugie – ta stara Europa, to leniwa nad wyraz i tłuste koty, co to się za myszami im nie chce uganiać, tylko czekają, aż się samo dostarczy. No i że same z bandyterki przez stulecia żyły, to jakąś dziwną słabość mają do bandytów, jak bandyty bogate i potężne. Ale żeby Stany?! Co się założyły z wygnańców, skazańców i indiańców? Króla pogoniły, demokrację zaprowadziły, Niemców i Japończyków pokonały, potem Sowietów do rozpadu przywiodły i generalnie do czasów Kartera za prawami człowieka były. A teraz ledwo Karter umarł, to prawa człowieka mają gdzieś i z ludobójcami interesy robią. Ba, wysiedlenia planują i cały kraj na bazę hotelową chcą przerobić, bo ichni prezydent hotelarz i chciałby sobie dużą piaskownicę mieć, gdzie by se podbudował, co mu się tam zachce. A do premera Kanady mówi: gubernatorze, bo mu się kontynent cały marzy i niepodległa Kanada mu nie w smak.

Dziwne czasy. Powiadają, że się z Putinem na parady w Moskwie wybiera, a wyborcom to nie przeszkadza. Dziwne czasy, dziwne ludzie, dziwne perspektywy. A co najdziwniejsze – u nas jego zwolenników całe zastępy. Dopiero po zwycięstwie Trampka cała noc tańczyło i pewnikiem tak zapili, że jeszcze nie wytrzeźwieli, bo co wyprawia nie zauważają i nadal go popierają. A dopiero to nasz problem, więc trzeba było urządzić co robić. Jak ich z tej miłości do pomarańczowego wyleczyć. Początkowo próbowali my racjonalnie. Poszli im tłumaczyć, że jak jemu rozbiór Ukrainy nie przeszkadza, byle tylko Putler zagwarantował mu prawo do eksploatacji ukraińskich minerałów, to za parę lat nie będzie mu przeszkadzał rozbiór Polski, jak do rządów niemieckich dorwie się A-ef-De, co one go popierają i zgłosi „słuszne” roszczenia do terenów na zachód od Wisły, no bo je już kiedyś mieli, dużo żołnierzy zginęło, to ich. Ale dopiero twardo, że Ukraina jedno, a Polska drugie. Polskę Amerykany chwalą, więc krzywdy nie dadzą zrobić. Za nic dopiero nie może uwierzyć, że jak się silni skumają, to na małych się nie oglądają. „Polska nie jest mała, POLSKA JEST WIELKA” krzyczał radny z Dopiewa zachwycony sam sobą i Trampkiem. I nawet nie wierzył, jak mu Kusy tłumaczył, że Trampki to z Niemiec pochodzą, więc jak im A-ef-De sprezentuje jakiś zamek w rodzinnej okolicy, to zaczną jodłować do kolacji. Według elity Dopiewa, bo wyobraźcie sobie Dopiewo też ma swoją elitę, przyjaźń Dopiewa z Trampkiem jest wieczna i niewzruszona. I on nigdy nie pozwoli, żeby się Dopiewu krzywdą jakaś stała.

Jak się po dobroci i na rozum nie dało, to musieli my Dopiewo z mańki zająć. Podsunęli my im petycję, żeby Fort Trump w Dopiewie właśnie był. Wszystkie podpisały. Teraz czekamy. Jak nie dostana, to się trochę zreflektują. A jak dostaną, to ich co do jednego wysiedlą, bo Fort Trump będzie hamerykański. A gdzie? Tego jeszcze nie wiemy. Ale Palestyńczyków z Gazy to Trampk chce wysłać do Jemenu i Senegalu. To dla Dopiewa zostaje Kongo.

Pietrek

Ta powieść to będzie prawdziwy sztos! - KLINER

Trzyma się trzech zasad, które pozwalają mu przetrwać – żadnych pytań, żadnych więzi, żadnych błędów.

Sprząta to, z czym nikt inny nie chce mieć do czynienia – krew, łzy i brudne sekrety mafii. Jego życie to ciągła ucieczka i śmierć czająca się tuż za rogiem.

Lecz kiedy na horyzoncie pojawia się szansa na coś więcej, czyli na normalność, której nigdy nie zaznał, a której zapragnął, Kliner musi zmierzyć się z konsekwencjami własnych decyzji i mrocznymi powiązaniem, które przez lata wciągały go w otchłań. Otchłań, która nie chce go wypuścić.

Mroczna, intensywna i nieprzewidywalna opowieść o samotności oraz o młodym człowieku, który w pewnym

momencie chce zmienić swoje życie i uciec przed własnym przeznaczeniem. Czy zdoła to osiągnąć? I czy wszystkie plamy da się usunąć?

Adam Dzierżek powraca z mocnym thrillerem i zabiera czytelnika do bezwzględnego świata, zdominowanego przez skrajną brutalność, z którego tylko cudem można się wydostać. Ta książka przekracza granice, miazdzy emocjonalnie, a jednocześnie zmusza do refleksji.

„Emocjonalny, trzymający w napięciu thriller, wobec którego nie można przejść obojętnie. Polecam!” - Piotr Kościelny



FLORYDA
sala bankietowa i restauracja

Temat przewodni imprezy: MASKI
dla osób przebranych w stroje karnawałowe
voucher na DRINK GRATIS!

KARNAWAŁ
NA FLORYDZIE

Sobota 1 MARCA 20:00 - 4:00

Zapraszamy na imprezę karnawałową
Będzie pyszne jadlo, mocne polewki i słodkie desery!
Taneczne kawałki zmiksuje dla Was DJ Lukaso!

Na gości czekają:

- 4 gorące dania
- Zimne przekąski
- Butelka wódki lub wina na parę
- Bufet deserowy
- Napoje bezalkoholowe
- Atrakcja: fotobudka!

Cena:
250 Zł od osoby

florydabankietowa.pl

Floryda, Sala Bankietowa & Restauracja

floryda_bankietowa

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (37)

Biedota zadaje szysku

W następstwie tego, że mi nawaliły nogi i nakładanie spodni, skarpetek tudzież butów stało się uciążliwe, ograniczam ruchy do minimum, a polega to na wyeliminowaniu skarpetek właśnie. Tym sposobem upodobałem się do Einsteina, przez całe życie obywającego się bez skarpetek. Przedtem uważałem profesora za dziwaka, teraz dla mnie jasne, że on miał rację. Dziwactwem i przesadą jest raczej noszenie skarpetek niż obywanie się bez nich. Korzyści wynikające z pozornej abnegacji są oczywiste, zaś braki – nie istniejące. Przekonałem się, że zwyczaj uznający skarpetki za niezbędny element odzieży jest sprawą względną. Odkrycie bezużyteczności skarpetek to mój przyczynok do teorii względności.

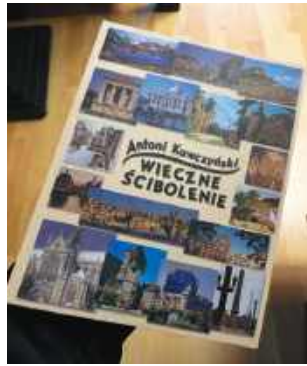
Rosjanin, który zamalowywał atramentem skórę na stopach prześwitującą przez dziurawe skarpetki – gdy o nim przeczytałem, odżyło pewne wspomnienie. Przypomniały mi się kpiące słowa szkolnej koleżanki à propos mojej skarpetki. Jej bystre spojrzenie nie wykryło w niej dziurę i usłyszałem coś o słoneczku wschodzącym już nie nad horyzontem, lecz z tyłu nad brzegiem mojego półbuta.

Wracając do wspomnianej lektury: w pamiętniku Orwella przewija się figura Rosjanina, którego autor spotykał w paryskim hoteliku i na którego nędkę patrzył. Sam też klepał biedę – dwaj towarzysze niedoli. Ten „biały emigrant”,

uciekinier z bolszewickiej Rosji, on w nietypowy sposób czynił użytek z atramentu. Zamaskowana dziura, a więc wszystko okej. Jeśli czegoś nie widać, to tak, jakby tego nie było. Dach nad głową mieli, owszem, toteż byłoby przesadą zaliczać ich do bezdomnych i utożsamiać z kłoszardami, ale te ich znoszone ubrania!... Tak więc, nie tyle bezdomni, co obdarci. Ruskowi nie przyszło do głowy, że można się urządzać jak niżej podpisany, ktoś, kogo stać na nowe skarpetki, ale który ich nie używa uznając absolutną zbędność tychże.

Muszę jednak dodać, że tej zbędności nigdy bym sobie nie uświadomił, gdyby nie straszliwa fatyga przy nakładaniu owej dolnej części garderoby. By uniknąć bólu, wzuwam buty na gołe stopy. Nie odstrasza mnie zimna pogoda, paraduję po ulicach w samych butach i – nie czuję zimna. Stopy zahartowały się błyskawicznie.

Mój ojciec przeszedłszy na emeryturę miał już czas, by się odchamić. Zaczęło się chodzenie do kina, odwiedzanie muzeów etc. Raz, przed wyjściem z domu, założył płaszcz nie zważając, że ma na sobie dziurawy sweter. Jeśli czegoś nie widać, to tak, jakby nie było. Chciał pójść do Zachęty (przybytek, w którym obojuje szatnia). W ostatniej chwili przypomniał sobie o dziurawym na łokciach swetrze. Opowiedziawszy o swym niepowodzeniu zakończył: „Musiałem zrezygnować.”



Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka” - Legionowo, Stefana Batorego 10

Opowiadając mi o czasach przed I wojną babcia wspominała pewną nieobytą dziewczynę. Biedulka wyobrażała sobie, że pójście do teatru to sprawa równie prosta jak pójście do kina. A tu okazało się, że trzeba zdjąć płaszcz. Za żadne skarby nie zgodziła się na zdjęcie wierzchniego okrycia, co pokrywało nędzną połatana sukienkę, w domu przy czynnościach kuchennych noszoną.

Młokos, którym byłem, skrocił płaszcz i przestebnował na maszynie dolny brzeg potrójnym ścięciem. Aliści nie zadał sobie trudu, by robotę wykończyć: z tyłu materiał ordynarnie obcięty nożyczkami, brzeg nie obrębiony. No bo jeśli czegoś nie widać, to tak, jakby nie było. Ciotka zwróciła uwagę na mój dostosowany do mody strój, pochylili się, by zlustrować owo potrójne stebnowanie. Odgarnąwszy połę zobaczyła efekt mojego niechlujstwa i – już nie musiała, będąc w zgiętej postawie – zginać się ze śmiechu; trwała w tym pochyleniu śmiejąc się serdecznie. A.K.

ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Ciepłota Mazowiecki 328
05-152 Cieszków
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbior dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa
- kuchenki, - chłodziarki,
- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ
DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń
+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer **+48 725-155-155**
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

Burmistrz Miasta Pułtusk
Rada Miejska w Pułtusku
zapraszają na

BAL KARNAWAŁOWY DLA SENIORÓW

W HALI SPORTOWEJ PUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ
NR 3 IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W PUŁTUSKU

**SOBOTA
22 LUTEGO 2025 R.
GODZ. 16:00**

ZABAWA KARNAWAŁOWA PRZY MUZYCE NA ŻYWO:

- 16:00 WYSTĘP ARTYSTYCZNEGO ZESPOŁU ESTRADOWEGO MCKIS' W PUŁTUSKU,
- 17:00 WYSTĘP ZESPOŁU VENUS,
- 18:00 WYSTĘP PATRYCJI RUNO W RAMACH TRASY KONCERTOWEJ "ROMOWIE SENIOROM".

**** WSTĘP WOLNY**

WSPÓŁORGANIZATORZY:

OTWARTE SPOTKANIE

Burmistrza Miasta Pułtusk
Z MIESZKAŃCAMI

Podsumowujące działania
Samorządu Gminy Pułtusk
w 2024 roku oraz plany na rok 2025.

**27.02
2025r.**

17:00

Serdecznie zapraszam
Beata Józwiak

sala kina Miejskiego
Centrum Kultury i Sztuki
w Pułtusku

Porozmawiajmy
o Gminie Pułtusk



KARNAWAŁOWY

Bal w Palacu

1 MARCA 2025, 20.00-02.00

310 zł / osobę

Wspaniała zabawa z DJ-em
Wyśmienite Menu Karnawałowe:
serwowany starter, 8 przekąsek,
6 dań gorących, bufet słodki, bufet
z napojami, butelka wina na parę



Rezerwacje: +48 535 608 628
info@palacjablonna.pan.pl

Jabłonna, ul. Modlińska 105
www.palacjablonna.pl

Paradontoza - odkryj naturalną opiekę dla zdrowego uśmiechu

Paradontoza (zapalenie przyzębia) to choroba infekcyjna tkanek przyzębia, którą najczęściej wywołują bakterie, zalegającej z powodu niewłaściwej higieny jamy ustnej, płytki nazębnej i kamienia nazębnego. W najgorszym wypadku, nieleczona prowadzi do rozchwiania i utraty zębów.

Paradontoza przyczyny

Przyczyn paradontozy (zapalenia przyzębia) wiele osób upatruje w warunkowaniach genetycznych, jednak podstawową przyczyną jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Paradontoza powstaje w wyniku długotrwałego stanu zapalnego dziąseł wywołanego przez bakterie.

Bakterie znajdują się w płytce nazębnej, która gromadzi się na zębach. Niewłaściwa higiena jamy ustnej powoduje zaleganie płytki nazębnej, szczególnie w miejscach trudno-dostępnych, która z upływem czasu krystalizuje się w kamień nazębny. Miejsca trudno-dostępne, narażone na zaleganie płytki nazębnej to przestrzenie międzyzębowe oraz anatomiczne kieszonki dziąsłowe (obszar między tkanką zęba a brzegiem dziąsła).

Pasta do zębów ProDental dba o dziąsła

Zdrowe dziąsła = zdrowe zęby. Przyzębie (od starożyt. gr. *παρά* - „około“, *ὀδούς* - „zab“) to tkanki otaczające zab. Paradontoza „niszczy zęby od korzenia“: u ludzi w wieku 35-40 lat zęby są usuwane z powodu chorób dziąseł 2-3 razy częściej niż z powodu próchnicy. Choroby przyzębia to zapalenie dziąseł - „choroba brudnych zębów“ oraz zapalenie tkanek przyzębia - choroba, która „kryje się w kieszonkach“.

Zdrowie zębów można zachować tylko pod warunkiem prawidłowej higieny dziąseł lub, jak powiedziałby lekarz, tkanki otaczającej zab. Choroby przyzębia stają się przyczyną utraty zębów częściej niż próchnica.

Zgodnie z danymi statystycznymi, z chorobami przyzębia zmagają się ponad 70% społeczeństwa. Pod względem swojego rozpowszechnienia na świecie choroby dziąseł zajmują drugie miejsce po próchnicy. Najbardziej znane choroby dziąseł to zapalenie dziąseł, zapalenie tkanek przyzębia, paradontoza.

Zapalenie dziąseł jest nazywane jeszcze „chorobą brudnych zębów“, gdyż główną przyczyną rozwoju tej choroby jest zła higiena jamy ustnej. Jeżeli „sprzątanie“ w jamie ustnej ma miejsce rzadko i nie jest dokładne, wówczas zaczynają się w niej mnożyć bakterie. Na dziąsłach pojawia się niezauważalny osad z bakterii, stają się one obrzęknięte, rozpuszczają się, krwawią. Ślady krwi pozostają na szczoteczce do zębów, twardych produktach spożywczych, a w ciężkich przypadkach można je zauważyć nawet na poduszce.

Zapalenie tkanek przyzębia nazywane jest chorobą, która „kryje się w kieszonkach“, gdyż przy tej chorobie przy szyjce zęba powstaje „kieszonka“ - przerwa między dziąsłem a zębem, w której gromadzą się bakterie. Wszystko to prowadzi do zapalenia dziąseł, rozchwiania i utraty zębów. Wyleczyć z zapalenia tkanek przyzębia może tylko lekarz, jednak zapewnić profilaktykę jak najbardziej może specjalistyczna pasta do zębów.

Nie myl zapalenia tkanek przyzębia z paradontozą: w odróżnieniu od zapalenia tkanek przyzębia paradontoza jest spotykana u nie więcej niż 10% pacjentów. Jej przyczyną nie jest

zapalenie spowodowane złą higieną, a procesy atroficzne, które prowadzą do degradacji tkanki kostnej, utrzymującej zęby. W odróżnieniu od zapalenia tkanek przyzębia, które nie powoduje uczucia bólu, przy paradontozie pojawia się świad dziąseł. Dokładna przyczyna choroby nie jest znana, jednak uważa się, że paradontoza jest chorobą dziedziczną.

Pasta do zębów ProDental:

- normalizuje równowagę kwasowo-zasadową w jamie ustnej i zapobiega rozwojowi próchnicy;
- pomaga zmniejszyć krwawienie dziąseł.

Pasta do zębów przywraca równowagę kwasowo-zasadową, która jest bardzo ważna dla zdrowia zębów. Normalnie ślina zdrowego człowieka ma odczyn neutralny, a jej pH waha się w granicach 7-7,5. Równowaga kwasowo-zasadowa w jamie ustnej zostaje zaburzona podczas spożywania posiłku. Po dostaniu się do jamy ustnej produkty spożywcze, szczególnie te bogate w węglowodany, pod wpływem bakterii ulegają fermentacji z produkcją kwasu mlekowego. Kwas mlekowy zakwasza środowisko. Spożycie 10 g cukru powoduje, że ilość kwasu mlekowego w ślinie wzrasta 10-16 razy, co też powoduje obniżenie pH w ciągu najbliższych 20 minut. Środowisko kwaśne to dobra pożywka dla bakterii i wirusów, których rozmnażanie się prowadzi do chorób zębów i próchnicy. Wchodzące w skład pasty do zębów ProDental składniki neutralizują kwas, przywracając tym samym równowagę kwasowo-zasadową w jamie ustnej i zapobiegają rozwojowi próchnicy. Praktycznie wszystkim chorobom przyzębia towarzyszy krwawienie dziąseł. Wyciągi roślinne, wchodzące w skład pasty do zębów ProDental pomagają w walce z tym popularnym problemem.

W skład pasty do zębów ProDental wchodzi:

- peptydy;
- kompleks wyciągów roślinnych;
- olejek miętowy i olej z pestek winogron;
- ekstrakt miodu.

Kompleks wyciągów roślinnych:

- wyciąg z rumianku łagodzi stan zapalny dziąseł: stymuluje gojenie się i odnowę komórek, normalizuje mikroflorę bakteryjną;
- wyciąg z korzenia lucerny delikatnie oczyszcza: zawiera kwas lukrecjowy (glikoryzynę), który jest naturalną działającą powierzchniowo substancją aktywną o właściwościach przeciwzapalnych;
- wyciąg z żeń-szenia odżywia: żeń-szeń - kopalnia korzystnych substancji (cynku, wapnia, sodu, potasu, witamin C, B, E i in.).

Kompleks wyciągów roślinnych (wyciąg z rumianku, wyciąg z korzenia lucerny, wyciąg z żeń-szenia) sprzyja łagodnemu oczyszczaniu jamy ustnej i zmniejszeniu procesów zapalnych w tkankach przyzębia.

Naturalne olejki zawarte w paście

- Olej z pestek winogron zawiera najwięcej wśród znanych olejków roślinnych kwasu linolowego (do 76%), który kontroluje zdolności tkanek do regeneracji;
- Olejek z mięty pieprzowej stymuluje procesy wymiany w tkankach przyzębia.
- Olejki eteryczne mają zbawienne działanie na stan dziąseł, odżywiają je i przyspieszają procesy regeneracji. Chorobom przyzębia zawsze towarzyszy zaburzenie mikrostruktury i odżywiania tkanek. Sh-Polypeptide-1 zawarty

w paście do zębów ProDental wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, poprawia mikrocyrkulację i odżywianie tkanek przyzębia.

Peptydy (od gr. „odżywczy“), to krótkie łańcuchy aminokwasów. Najcenniejszą właściwością peptydów jest umiejętność wpływania na zdolności życiowe komórek. Za pomocą kompleksów peptydowych można sterować procesami, przebiegającymi w tkankach, w tym procesami regeneracyjnymi. Peptydy powodują w uszkodzonej komórce ekspresję (włączenie) genów, które odpowiadają za syntezę białek, mających za zadanie przywrócić funkcje komórkowe.

Zawarty w paście do zębów ProDental **sh-Polypeptide-1** stymuluje rozwój mikronaczyń krwionośnych, poprawia mikrocyrkulację i odżywienie tkanek przyzębia. To bardzo ważne, gdyż chorobom przyzębia towarzyszy zaburzenie mikrocyrkulacji.

Miód jest naturalnym antyseptykiem

Ekstrakt miodu hamuje namnażanie bakterii. Właściwość miodu, hamująca rozwój bakterii, jest nazywana „działaniem inhibitorycznym“ (od nazwy enzymu inhibiny zawartej w miodzie).

Ponadto, miód zawiera nadtlenek wodoru i antyoksydanty, które również hamują rozwój bakterii.

Historia medycyny naturalnej

Scytowie, którzy „zapuszcili korzenie“ to niezwykle lud, z którym się wiąże się wiele legend. Prawdopodobnie Scytowie byli ludem koczowniczym, który zamieszkiwał głównie północne rejony wybrzeża Morza Czarnego. Pozostało zagadką, czy Scytowie zapuszcili tam korzenie. Jednak to właśnie oni w swoich czasach odkryli dla ludzkości niewiarygodne właściwości korzenia lukrecji, który w związku z tym zaczęto nazywać „korzeniem scytyjskim“. Scytowie to starożytne plemiona. Prawdopodobnie byli ludem koczowniczym, który zamieszkiwał głównie północne rejony wybrzeża Morza Czarnego. Koczowali na terenach między Dunajem a Donem.

„Scytowie“ to słowo pochodzenia greckiego, którym Hellenowie (tak mówili o sobie Grecy) określali plemiona koczownicze. Scytowie zaś nazywali siebie Sakami.

Byli uważani przez Greków za lud wojowniczy, a klimat Scytii był opisywany w literaturze antycznej jako nadzwyczaj surowy. Wspominano, że przez większą część roku w Scytii panowała zima, a gdy w końcu nadchodziło lato, nie było ono szczególnie ciepłe.

Z tego powodu mieszkańcy Scytii o każdej porze roku nosili ciepłą odzież i wyglądali praktycznie tak samo. Nosili brodę i byli tak samo ubrani, a do tego często ćwiczyli.

Z tym barwnym ludem wiąże się wiele legend. Wojowniczy, odważni, wytrzymali – tak opisywano Scytów na kartach historycznych publikacji. Wersji o tym, gdzie znajdowało się ich królestwo, jest wiele, podobnie jak do wód i zaprzeczeń, że Scytowie byli ludem koczowniczym.

Zagadką pozostało, czy Scytowie zapuszcili korzenie w północnych rejonach wybrzeża Morza Czarnego. Tylko jednej rzeczy nie trzeba zgadywać. Wszystkie źródła są zbieżne w twierdzeniu, że to właśnie Scytowie w swoich czasach i swoim regionie odkryli i spopularyzowali zadziwiające właściwości korzenia lukrecji lub inaczej „korzenia scytyjskiego“.



Fermentowana lukrecja: niewiarygodna skuteczność

- Utrzymuje równowagę mikrobiologiczną w jamie ustnej
- ma właściwości antyoksydacyjne i tonizujące
- nie powoduje przebarwienia zębów

W jakim celu lukrecję poddaje się fermentacji?

Proces fermentacji pozwala spełnić jednocześnie kilka zadań. Zwiększa aktywność biologiczną dzięki prawidłowej polaryzacji i rozpuszczalności składnika. Poprawia przepuszczalność cząsteczki. Dodatkowo, fermentacja pozwala na transport jednocześnie kilku cząsteczek. Wzrasta bezpieczeństwo gotowego produktu, w którym zastosowano fermentowany składnik.

Cytrynian cynku przeciw tworzeniu się kamienia nazębnego

Cytrynian cynku hamuje powstawanie kamienia nazębnego. Produkt zawiera jeszcze jeden skuteczny składnik - cytrynian cynku. Składnik ten hamuje powstawanie kamienia nazębnego. Cynk jest powszechnie obecny w środowisku. Znajduje się w wodzie, powietrzu i wszystkich żywych organizmach. Jest to bardzo ważny składnik, gdyż stanowi integralną część wielu enzymów. Cynk bierze udział w wielu procesach komórkowych. Pomaga utrzymać prawidłowy wzrost i rozwój, a ponadto jest ważny dla zachowania prawidłowego węchu i smaku.

Stop dla pękającego szkliwa

Aby odbudować szkliwo i zmniejszyć wrażliwość zębów, stosuj produkty ze składnikami, które działają jak „płynne wypełnienie“. W składzie **Fitopasty** do zębów do odbudowy szkliwa „Korzeń scytyjski“ rolę tę pełnią bioaktywne mikrocząsteczki hydroksyapatytu.

Wypełnia najmniejsze pęknięcia i bruzdy na powierzchni zębiny. Chroni zęby przed próchnicą, ścieraniem się szkliwa, nadmierną wrażliwością.

Szkliwo zębów jest najtwardszą zmineralizowaną tkanką organizmu człowieka. Pokrywa ono koronę zęba od strony zewnętrznej. Gdy tylko jednak szkliwo zaczyna tracić minerały, staje się podatne na uszkodzenia. Ślina odgrywa bardzo ważną rolę w utrzymaniu równowagi procesów mineralizacji i demineralizacji szkliwa zębów. Gdy zwiększa się kwasowość śliny (tj. poziom pH spada poniżej 5,5), zaczyna się proces demineralizacji. Dzieje się tak, jeśli np. wieczorem nie umyjesz zębów. Ogólnie, zaraz po jedzeniu, w ciągu pierwszych 30 minut dobrze jest je oczyścić z resztek pokarmu. Można to nawet zrobić żując gumę do żucia (przez 2-3 minuty).

Gdy zatem wzrasta kwasowość śliny, bakterie zaczynają wytwarzać kwas, uruchamiając tym samym procesy demineralizacji szkliwa. Następnie pojawia się próchnica i inne towarzyszące jej problemy. Jedną z metod walki z nimi jest remineralizacja szkliwa, czyli

odbudowa jego powierzchni. Zabieg ten można wykonywać w gabinecie stomatologicznym lub w domu za pomocą specjalnej pasty. Bezpieczna **Fitopasta „Korzeń scytyjski“** polecana jest do zębów, do odbudowy szkliwa. Remineralizujące właściwości tej pasty do zębów pomagają odbudować uszkodzoną strukturę szkliwa, wzmocnić je i stymulować tworzenie własnego szkliwa.

Efekt odbudowy uszkodzonej struktury szkliwa przy pomocy Fitopasty „Korzeń scytyjski“ można osiągnąć dzięki temu, że zawiera ona bioaktywne mikrocząsteczki hydroksyapatytu.

To właśnie te mikrocząsteczki działają jak „płynna plomba“, wypełniając najdrobniejsze szczeliny i pęknięcia na powierzchni zębów i chroniąc je przed próchnicą, ścieraniem szkliwa i nadmierną wrażliwością.

Fitopasta do zębów do odbudowy szkliwa Korzeń scytyjski

- Zapobieganie negatywnemu działaniu kwasów i ochrona przed próchnicą
- Zapewnia antymikrobową pielęgnację błony śluzowej dziąseł
- Białe i lśniące zęby
- Zmniejszenie nadwrażliwości zębów
- Świeży oddech
- dla wrażliwych zębów i dziąseł;
- dla odbudowy szkliwa po zabiegach wybielania i podczas noszenia aparatu;
- odpowiednia do licówek, koron i implantów;
- odpowiednia do codziennego stosowania.

Fitopasta do zębów do odbudowy szkliwa „Korzeń scytyjski“ nie zawiera SLES, agresywnych składników ścierających, fluoru, ani parabenów.

Przed wszystkim umożliwia ona naturalną remineralizację szkliwa. Pomocno również rozprawić się z innymi problemami w jamie ustnej.

- Zapobieganie negatywnemu działaniu kwasów i ochrona przed próchnicą
- Zapewnia antymikrobową pielęgnację błony śluzowej dziąseł
- Białe i lśniące zęby
- Zmniejszenie nadwrażliwości zębów
- Świeży oddech

Skuteczność past naturalnych

Czy naturalne pasty do zębów działają? Oczywiście, że tak! Wyciągi ziołowe rzeczywiście mają bardzo dobry wpływ na zdrowie jamy ustnej. Działają przeciwzapalnie, ściągają dziąsła, odkażają, tonizują, odświeżają. Są chętnie wybierane przez osoby z delikatnymi dziąsłami oraz tendencją do powstawania stanów zapalnych w jamie ustnej. Poprawiają jakość szkliwa i utrzymują zdrową równowagę mikrobiologiczną w jamie ustnej.

Niebiańska Doskonałość

**Spółdzielnia Mieszkaniowa
Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku
ul. Tysiąclecia 11 tel. 23 692-52-27 i 23 692-55-82
ogłasza przetargi:**

1/ przetarg nieograniczony na wykonanie renowacji i szczelnej izolacji całości dachu w technologii bez spoinowej AQUASTOP IMPERFLEX budynków przy ulicy Tysiąclecia 9 (644m²), Tysiąclecia 7 (644 m²) i remont kominów na w/w budynkach w Pułtusku,

2/ przetarg nieograniczony na wykonanie remontu dachu poprzez położenie styropapy gr. 20 cm, wymianie obróbek blacharskich na budynkach Tysiąclecia 37 (510 m²) i remont kominów na w/w budynkach w Pułtusku,

3/ przetarg nieograniczony na wykonanie ocieplenia stropodachu metodą wdmuchiwania wełny mineralnej wys. 25 cm w budynkach przy ulicy Daszyńskiego 100 (615 m²), Widok 10 (623 m²), Traugutta 21A (315 m²), Tysiąclecia 9 (644 m²), Tysiąclecia 7 (644 m²), 13-go Pułku Piechoty 4 (512 m²) w Pułtusku.

Wymagany termin realizacji robót do dnia 30.06.2025 r. Oferty należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni w terminie do dnia 26.02.2025 r. do godz. 15⁰⁰. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia za odpłatnością 200 zł za każde zadanie można odebrać w siedzibie Spółdzielni ul. Tysiąclecia 11 pokój nr 5 tel.23 692-52-27.

Wadium w kwocie 3.000 zł na każde zadanie należy wpłacić na konto Spółdzielni PKO/Pułtusk Nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323 do dnia 26.02.2025 r.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni w dniu 27.02.2025 r.
- na wykonanie renowacji i szczelnej izolacji dachu o godz.10⁰⁰
- na wykonanie styropapy o godz.10³⁰
- na ocieplenie stropodachu o godz.11⁰⁰

Zastrzegamy sobie prawo do swobodnego wyboru ofert, prowadzenia dodatkowych rokowań, nie przyjęcie żadnej z ofert, a także unieważnienie przetargu bez podania przyczyn. Wykonawcy z tytułu odrzucenia oferty nie przysługują żadne roszczenia przeciwko Zamawiającemu.

Załącznik nr 2 do uchwały nr 163/55/25
Zarządu Województwa Mazowieckiego
z dnia 28 stycznia 2025 r.

**OBWIESZCZENIE
Zarządu Województwa Mazowieckiego**

Informuje się o sporządzeniu projektu uchwały w sprawie utworzenia obszaru ograniczonego użytkowania dla linii kolejowej E65 relacji Warszawa – Gdynia w miejscowościach Nowy Dwór Mazowiecki i Pomiechówek oraz rozpoczęciu konsultacji społecznych tego dokumentu

Projekt ww. uchwały jest dostępny w terminie **od 19 lutego do 14 marca 2025 r.:**

- 1) w formie zapisu elektronicznego na stronie internetowej www.mazovia.pl, www.bip.mazovia.pl oraz www.dialog.mazovia.pl w zakładce **Konsultacje społeczne**;
- 2) w wersji papierowej w siedzibie Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, al. „Solidarności” 61, 03 – 402 Warszawa, od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00-15:00.

Wszyscy zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski do projektu uchwały:

- 1) w formie pisemnej na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych, al. „Solidarności” 61, 03-402 Warszawa;
- 2) ustnie do protokołu w siedzibie Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, al. „Solidarności” 61, 03 – 402 Warszawa;
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej:
 - a) pocztą elektroniczną na adres: halas@mazovia.pl,
 - b) za pośrednictwem platformy e-PUAP na adres elektronicznej skrzynki podawczej /umwm/SkrytkaESP
 - c) na adres do e-Doręczeń: AE:PL-16781-25465-CSCTT-20- bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Uwagi lub wnioski złożone po upływie terminu określonego powyżej, pozostawia się bez rozpatrzenia.

Klauzula informacyjna:

Uprzejmie informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Dane kontaktowe: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa tel. (22) 5979100, email: urzed_marszalkowski@mazovia.pl, ePUAP: /umwm/Skrytka ESP

Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można skontaktować się pod adresem e-mail: iod@mazovia.pl lub korespondencyjnie, na adres Urzędu, z dopiskiem „inspektor ochrony danych”. Pani/Pana dane osobowe:

1. będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit c RODO, na podstawie obowiązku prawnego ciążącego na administratorze wynikającego z art. 119 a ust. 5 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2024 r., poz. 54), w celu dokonania szczegółowej analizy uwag, wniosków i opinii wniesionych w trakcie konsultacji społecznych do projektu uchwały Sejmiku Województwa Mazowieckiego w sprawie obszaru ograniczonego użytkowania dla linii kolejowej E65 relacji Warszawa – Gdynia w miejscowościach Nowy Dwór Mazowiecki i Pomiechówek
2. mogą być udostępnione podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom świadczącym obsługę administracyjno-organizacyjną Urzędu,
3. będą przechowywane nie dłużej, niż to wynika z przepisów o archiwizacji, dostępnych m.in. na stronie mazovia.pl, w zakładce „Polityka prywatności”.
4. W granicach i na zasadach określonych w przepisach prawa przysługuje Pani/Panu:
 - prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, żądania ich sprostowania, żądania ich usunięcia oraz żądania ograniczenia ich przetwarzania;
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie może się wiązać z brakiem możliwości kontaktu.



INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 t.j.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od 18 lutego 2025 r. do 11 marca 2025 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

INFORMACJA

Burmistrz Zakroczymia informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu, **na okres 21 dni**, wykazu nieruchomości będących własnością Gminy Zakroczym, przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat:

- działka ew. nr 64/10 obręb 0020 02-11 o powierzchni 0,0910 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00084049/2;
- działka ew. nr 10/18 obręb 0008 Polygon o powierzchni 11,9143 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00078750/4;
- działka ew. nr 10/58 obręb 0008 Polygon o powierzchni 11,7507 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00078750/4;
- działka ew. nr 13/2 obręb 0008 Polygon o powierzchni 4,6607 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00078750/4.

Dodatkowe informacje pod nr telefonu (22) 112 02 58.

Burmistrz

/-/ Artur Ciecierski

PRACA

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53559

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Re-monty.**
Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915
LEG 53564

- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757
LEG 53547

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne



Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**



533 063 000/502 469 160

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

- Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łajski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 biuro@wojckidevelopment.pl
LEG 53425

sprzedam działkę



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m², dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m²
Tel 502055002
LEG 53550

- Sprzedam działki. W Karolinie: od 880 do 1300 m², 2,28 ha. W Łajskach: 1898, 1897 i 2505 m² wszystkie media. W Skrzyszewie: po 800 m², 1,5 ha. 602 222 431
LEG 53573

kupię nieruchomość

Kupię mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, w Legionowie lub Nasielsku. Pomogę w procedurach. Tel 504 285 806
LEG 53574

do wynajęcia

- Do wynajęcia garaż przy ul. Czarnieckiego w Legionowie. 601 377 517
LEG 53570



Filia Legionowo

ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80

tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8:00 - 17:00 **022 782 49 10**

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
www.motoklinika.auto.pl
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

- Do wynajęcia M3. L-wo Piaski, parter, ogródek. Tel. 514 785 851
LEG 53572

Wynajmę pokój w Legionowie.
502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH
Tel. 728 366 774 ul. Małolecka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575



- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
chrzczyny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 53178

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386
- Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zł +vat. Telefon 607607700
PL 53548

**LEGIONOWO.****Dni otwarte w legionowskich przedszkolach**

Urząd Miasta Legionowo zaprasza rodziców przyszłych przedszkolaków na Dni Otwarte zaplanowane w przedszkolach prowadzonych przez Gminę Legionowo. Będzie to doskonała okazja, by osobiście poznać każdą z placówek, zapoznać się z jej ofertą edukacyjną i świadomie podjąć decyzję o wyborze przyszłej placówki dla Państwa dzieci w procesie rekrutacji na rok szkolny 2025/2026

Terminy spotkań:

18 lutego 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie nr 6 Tęczowa Szóstka, ul. Władysława Broniewskiego 319
19 lutego 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie nr 10 im. Wandy Tomczyńskiej, ul. Władysława Broniewskiego 6
20 lutego 2025 r. godz. 18:00Przedszkole Miejskie nr 11 Akademia Uśmiechu, ul. Zegrzyńska 9
24 lutego 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie Integracyjne nr 5 im. Misia Uszatka, ul. Kwiatowa 80
25 lutego 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie nr 12 im. Króla Maciusia, ul. Królowej Jadwigi 7
26 lutego 2025 r. godz. 16:45Przedszkole Miejskie nr 2 im. Doroty Gellner, ul. Jagiellońska 67
27 lutego 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie nr 3 im. Koszałka Opałka, ul. Zegrzyńska 71
3 marca 2025 r. godz. 17:30Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 im. Janusza Korczaka, ul. Husarska 18 A
4 marca 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie nr 1 im. Marii Kownackiej, ul. Olszankowa E
5 marca 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie nr 9 Akademia Przygody, ul. Królowej Jadwigi 11
6 marca 2025 r. godz. 17:00Przedszkole Miejskie nr 14 im. Kraina Marzeń, ul. Jana Pawła I 2

RED

**Klub winylowej płyty**

W niedzielę, 16 lutego w filii MOK przy ul. Targowej odbyło się kolejne spotkanie Klubu Winyłowej Płyty



Upłynęło pod znakiem informacji i muzyki z winylowych płyt. Spotkanie prowadził jak zwykle Robert Szymański. Gościem następnego spotkania klubu, które odbędzie się za miesiąc, w niedzielę, 16 marca będzie redaktor Marek Sierocki. Już teraz serdecznie Państwa zapraszamy.

źródło zdjęcia

r.



Cafe Pasja ul. Strużańska 2B, Legionowo, WSTĘP WOLNY - zapraszamy

Senegal – Zanzibar między Zachodem a Wschodem Afryki

Udamy się w podróż do Afryki Zachodniej pełnej żywiołowej i gorącej muzyki, barw i gościnności. Zajrzyj za kulisy Mundialu 2018, gdy Polska grała z Senegalem, udaj się na wyspę Goree – kolonialny symbol niewolnictwa, oczaruj się lub „odczaruj” afrykańskimi duchami i poczuj się Baobabką – pełną mocy babką. Polecimy też na Zanzibar, gdzie zanurzymy się w szmaragdowo-zielonych ciepłych wodach oceanu indyjskiego. Relaks, odprężenie i nasycenie.

prezentuje Joanna WIEczorek - autorka, podróżniczka i mentorka. www.joannawieczorek.com

Mieszkała, żyła i pracowała w Senegalu i na Zanzibarze --> ODCZAROWANA - kobieca podróż ku mocy, wolności i miłości - HISTORIA PRAWDZIWA



www.pasjazycia.org

SPRAWDŹ KOLEJNE WYDARZENIA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH I NA STRONIE

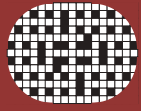
Ferie z ceramiką – kreatywna zimowa przygoda

Zimowa przerwa to doskonały czas na rozwijanie pasji i odkrywanie nowych talentów. Właśnie taką możliwość miały dzieci, które wzięły udział w warsztatach ceramicznych organizowanych przez Fundację Artystyczną Wylepiarnia i dofinansowanych przez Powiat Legionowski

Podczas dwóch inspirujących spotkań młodzi uczestnicy poznali tajniki pracy z gliną, rozwijali swoją wyobraźnię i tworzyli unikalne dzieła sztuki. Pracownia fundacji zamieniła się w przestrzeń pełną twórczej energii, gdzie każde dziecko mogło spróbować swoich sił w modelowaniu ceramiki.

www.powiat-legionowski.pl

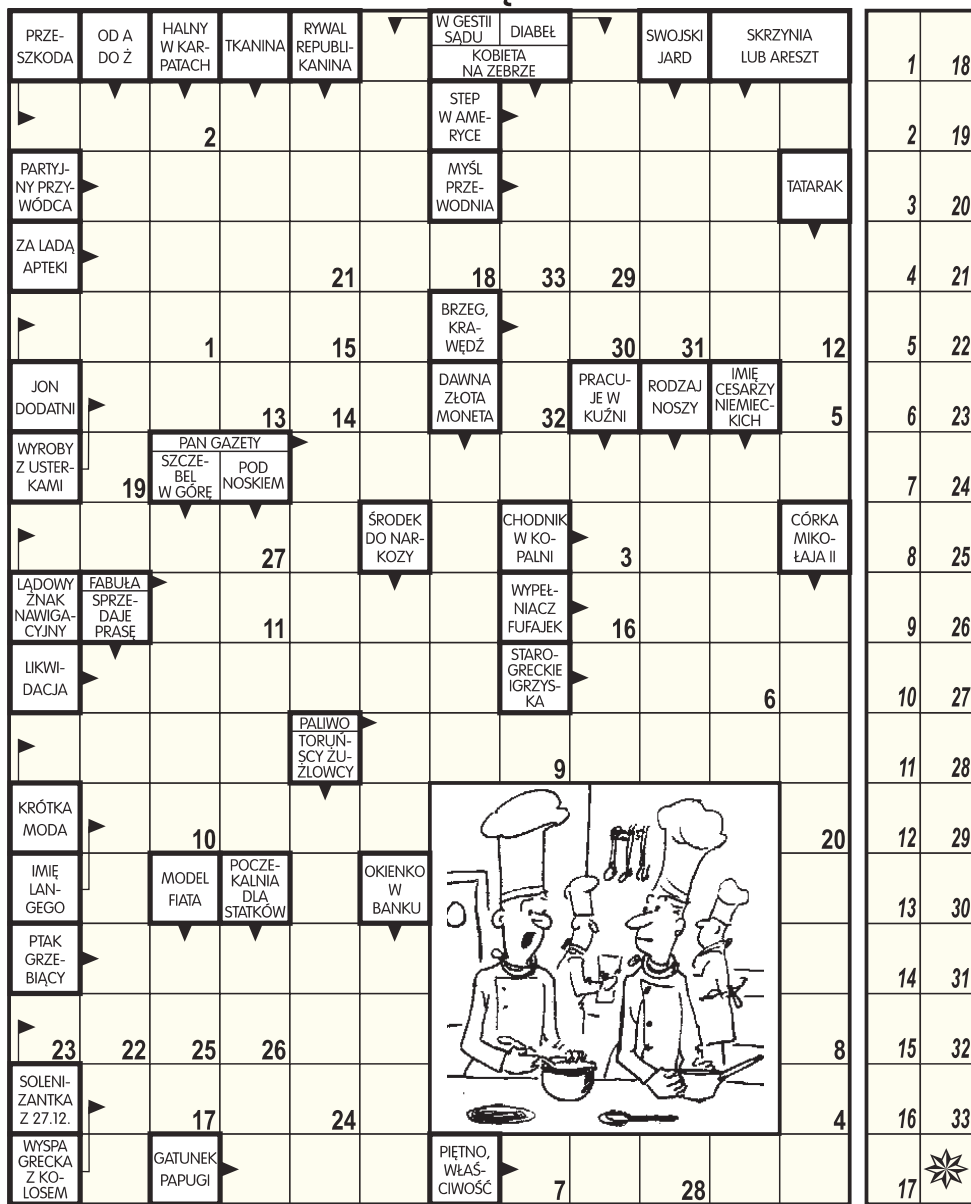




ROZRYWKOWE TO I OWO nr 386

Redaguje:
Władysław Firlik

1. ZAKOCHANI SĄ WŚRÓD NAS ...



ARMIA KRAJOWA

Ekspozycja zawędrowała do CSŁil w Zegrzu

Wystawa o konspiracji i walkach Armii Krajowej I Rejonu „Marianowo-Brzozów” jest obecnie eksponowana w Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu. Na jej otwarciu był m.in. gen. bryg. dr Krzysztof Stańczyk, dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej i zarazem dowódca Garnizonu Zegrze W.

Na uroczystym apelu, który odbył się 13 lutego 2025 r. w związku z 83. rocznicą przemianowania Związku Walki Zbrojnej w Armię Krajową obecni byli w Zegrzu współorganizatorzy wystawy – „Na pomoc Warszawie ruszyli, w Legionowie też walczyli”. To kilkanaście tablic, z którymi „legionowanie mogli zapoznać się 1 sierpnia 2024 r. na rondzie AK.

Ta przenośna ekspozycja została przygotowana we współpracy Zespołu Ochrony Pamięci Armii Krajowej „Brzozów” oraz władz samorządowych Legionowa.

W związku z wystawą i w przeddzień Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Armii Krajowej, członkowie ZOPAK wręczali żołnierzom CSiL pisemne podziękowania, odznaczenia, egzemplarze

książki „80 lat od Powstania Warszawskiego w Legionowie i okolicy” oraz publikacje związane z turystycznym szlakiem patriotycznym „Polski Walczącej”.

Odznaczenie pamiątkowe za zasługi dla Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej zostało przyznane płk. Pawłowi Nowotnikowi, komendantowi Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki





LEGIONOWO. Nowy kluczowy dokument dla rozwoju miasta

Włącz się w tworzenie strategii rozwoju przestrzennego, społecznego i ekonomicznego

Władze miasta Legionowo planują stworzenie nowej strategii rozwoju przestrzennego, społecznego i gospodarczego. Proces ma być długi i skomplikowany, ale szeroko konsultowany z mieszkańcami. Z zapowiedzi wynika, że prace rozpocząć mają się w drugim kwartale 2025 r., zakończy w lutym 2026 r.

Na najbliższej Sesji Rady Miasta, we wtorek, 25 lutego 2025 r. radni mają podjąć uchwałę, która zainicjuje proces tworzenia nowej strategii rozwoju przestrzennego, społecznego i ekonomicznego dla miasta Legionowa do 2035 r. Ma to być jeden z kluczowych dokumentów prawa miejscowego, określającego kierunki samorządowego rozwoju lokalnego. Jak zapowiadają władze miasta, jest to dokument kierunkowy, kompleksowy, perspektywiczny i nastawiony na rozwiązywanie najważniejszych problemów rozwoju społecznego, ekonomicznego i przestrzennego danej miejscowości.

Etapy tworzenia strategii

Tworzenie strategii rozwoju Legionowa do 2035 r. ma rozpocząć się od określenia mocnych i słabych stron miasta oraz szans i zagrożeń dla jego dalszego rozwoju przestrzennego, społecznego i gospodarczego (kwiecień-czerwiec 2025 r.). – *Proces opracowania nowej strategii rozwoju Legionowo do 2035 r. będzie uwzględniać sytuację społeczno-gospodarczą miasta i regionu oraz zmiany zachodzące w sferze zarządzania ich rozwojem,*

wynikające z nowych uwarunkowań rozwoju całego kraju. Wzięte pod uwagę zostaną potrzeby społeczności lokalnej w odniesieniu do krajowych, jak i europejskich trendów. Podstawę zapisów strategii stanowić będzie diagnoza – tłumaczy w uzasadnieniu do uchwały Bogdan Kielbasiński, prezydent miasta. Następnie od lipca do października br. władze miasta planują sformułować wizję rozwoju gminy, opracować cele strategiczne, kierunki rozwoju i działań, oczekiwane rezultaty planowanych działań (w tym w wymiarze przestrzennym) oraz wskaźniki ich osiągnięcia, model struktury funkcjonalno-przestrzennej gminy, ustalenia i rekomendacje w zakresie kształtowania i prowadzenia polityki przestrzennej w gminie obszarów strategicznej interwencji, systemu realizacji Strategii, ramy finansowe i źródła finansowania. Dodatkowo w tym czasie planuje się powołanie zespołu w Urzędzie Miasta Legionowo wspierającego proces powstawania Strategii. Kolejnym krokiem, od listopada br. do stycznia 2026 r. będzie przeprowadzenie konsultacji społecznych projektu Strategii z sąsiednimi gminami, ich związkami, Dyrektorem RZGW w Warszawie oraz Zarządem Województwa Mazowieckiego w zakresie zgodności z regionalną strategią rozwoju. Przygotowanie sprawozdania z konsultacji i publikacja wyników. Weryfikacja potrzeby i przeprowadzenie oceny oddziaływania na środowisko. Natomiast w styczniu 2026

r. przyjdzie pora na przeprowadzenie uprzedniej ewaluacji realizacji Strategii. Przygotowanie projektu Strategii Rozwoju Gminy Miejskiej Legionowo do roku 2035 po uwzględnieniu ewentualnych zmian wynik

ających z przeprowadzonych konsultacji i opiniowania oraz po uwzględnieniu ewentualnych zmian wynikających z przeprowadzonej uprzedniej ewaluacji. Przyjęcie Strategii uchwałą przez Radę Miasta Legionowo.

Co przyniesie nowa strategia?

Strategia rozwoju miasta ma zostać spisana w formie dokumentu, który ułatwi wcielanie jej w życie i wykorzystanie, dodatkowo zwiększy wiarygodność w oczach mieszkańców i inwestorów oraz zapewni ciągłość rozwoju miasta. Dokument pomoże też w pozyskiwaniu dotacji na inwestycje. Prace nad dokumentem poprowadzi zewnętrzny ekspert, który współpracować będzie z Urzędem Miasta. Dodatkowo, wykonawca strategii opracuje Gminny Program Rewitalizacji. Konkurs na wykonawców zostanie rozstrzygnięty w marcu 2025 r.

Czy wcześniej istniała strategia rozwoju miasta?

Do tej pory polskie samorządy nie miały przymusu tworzenia swojej strategii. Ma się to zmienić od 2026 r. Miasto Legionowo posiada swoją strategię rozwoju do 2030 r. Uchwalono ją w lutym 2017 r. Twórcy strategii rozwojowej do 2030 r. podkreślili, że Legionowo jest

satelitą Warszawy oraz, że na jego terytorium brakuje przestrzeni do rozwoju działalności przemysłowej. Aspekty te przedstawiono jako atuty i zaplanowano, że w przyszłości miasto stanie się centrum usług dla mieszkańców gmin przyległych. W dokumencie zaproponowano, aby konkurencyjność Legionowa w tym zakresie zwiększyć poprzez budowę w nim centrum przesiadkowego oraz centrum usług medycznych, a także poprzez poszerzenie dostępnej w nim oferty mieszkaniowej, usługowej, handlowej oraz rekreacyjnej.

Paulina Nowicka



MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

Zabytek miesiąca. ŁYŻWY

W lutym prezentujemy Państwu zabytek, który nieodrodnie kojarzy się z zimą, mrozami i przerwą od szkolnych zajęć

Łyżwy mocowane do butów zimowych przy pomocy skórzanych pasków. połowa XX w. dar p. Tadeusza Szulca dla Muzeum Historycznego w Legionowie.

Metoda mocowania łyżew do stopy za pomocą skórzanych pasków stosowana jest od co najmniej 5 tysięcy lat. Płyzy początkowo wykonywano z kości. Dopiero w XIV w. zaczęto produkować płyzy metalowe.

Prezentowane łyżwy używane były w Legionowie w połowie XX w. do jazdy rekreacyjnej po licznych w tym czasie w okolicy stawach i jeziorach lub na specjalnie wylanych przyszkolnych lodowiskach i ślizgawkach. Łyżwy prawdopodobnie polskiej produkcji rzemieślniczej mają symbole ułatwiające mocowanie do butów – 127 i p27. Oznacza to łyżwę lewą i łyżwę prawą o rozmiarze 27. Długość ostrza wynosi 31 cm.

MHwL

Wieczór FADO w Poczycalni

Zapraszamy na wieczór z melancholią, portugalską muzyką fado w wykonaniu Joanny Jaworskiej z Zespołem

Koncert odbędzie się w sobotę 22 lutego o godz. 19.00 w sali widowiskowej na II piętrze Poczycalni - Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie (ul. Tadeusza Kościuszki 8A, 05-120 Legionowo, budynek dworca PKP Legionowo). Koncert potrwa około 2 godziny

z przerwą. Bilety w cenie 50zł można kupić na miejscu w Poczycalni lub online na stronie Ekobilet.pl: <https://ekobilet.pl/miejska-biblioteka-publiczna-w-legionowie-7946>

Joanna Jaworska – piosenka Fado, założycielka unikatowego w skali naszego kraju składu Fado tradycyjnego, dyplomowana trenerka emisji głosu, multiinstrumentalistka, pedagog. Powiada o sobie, że pomimo polskich korzeni jej

ducha w niewyjaśniony sposób pochodzi z Portugalii, a śpiewanie FADO jest jej przeznaczeniem. Tajniki tej niezwykłej muzyki i ekspresji zgłębia w trakcie regularnych pobytów w Lizbonie, śpiewając tam gościnnie w wiodących Domach Fado - „Casas de Fado”.

Wokalistkę akompaniować będą Michał Husak (gitara fado) i Jakub Wagner (gitara). Więcej informacji można znaleźć na stronie:

bibliotekalegionowo.pl

WIECZÓR FADO

JOANNA JAWORSKA Z ZESPOŁEM

50 zł BILETY

do kupienia na Ekobilet lub w Poczycalni

godz. 19.00

SOBOTA 22.02.2025

POCZYTALNIA LEGIONOWO

Skład:
 Joanna Jaworska – śpiew
 Michał Husak – gitara Fado
 Jakub Wagner – gitara

Jestli jesteś osobą o szczególnych potrzebach, możesz skontaktować się z nami w tej sprawie do 20.02.25 r. telefonicznie: 22 733 00 36 wew. 304 lub mailowo: info@bibliotekalegionowo.pl

Reprezentacja UKS Delfin Legionowo oraz Winter Swimmers Legionowo wzięła udział w prestiżowych Międzynarodowych Mistrzostwach Polski w lodowym pływaniu (8-9 lutego 2025 r.)

Zawody odbyły się w ramach 6. edycji Gdynia Winter Swimming CUP, która w tym roku miała szczególny charakter – rozegrano je w randze Pucharu Świata federacji International Winter Swimming Association. W wydarzeniu wzięło udział ponad 450 zawodników z 20 krajów, rywalizujących na zbudowanym w porcie jachtowym 25-metrowym basenie, w wodzie o temperaturze nieprzekraczającej 3 stopni Celsjusza.

W tych ekstremalnych warunkach nasi zawodnicy spisali się znakomicie, zdobywając liczne medale i ustanawiając nowe rekordy. Na szczególną uwagę zasługuje wynik Amelii Mikołajczyk, która nie tylko zdobyła złote medale w swojej kategorii wiekowej, ale także ustanowiła nowy Rekord Świata w wyścigu na 25 m stylem dowolnym w kategorii U14.

Sukcesy legionowskich pływaków

Amelia Mikołajczyk, która w tym roku błyszczała na zawodach, nie tylko zwyciężyła w swoich konkurencjach, ale także wyróżniła się na tle rywali, zajmując wysokie miejsca w ogólnej klasyfikacji:

1 miejsce 50 m stylem klasycznym w kat. U14 oraz 5 miejsce w kat. OPEN
1 miejsce 25 m stylem dowolnym w kat. U14 (WR) oraz 3 miejsce w kat. OPEN

KOLEJNY SUKCES „DELFINÓW” na Gdynia Winter Swimming cup



1 miejsce 50 m stylem dowolnym w kat. U14 oraz 2 miejsce w kat. OPEN

Filip Gajownik także zdominował rywalizację, zdobywając złote medale w trzech konkurencjach w kategorii U14. Jego wyniki to:

1 miejsce 25 m stylem dowolnym w kat. U14 oraz 15 miejsce w kat. OPEN

1 miejsce 50 m stylem dowolnym

w kat. U14 oraz 14 miejsce w kat. OPEN

1 miejsce 50 m stylem motylkowym w kat. U14 oraz 11 miejsce w kat. OPEN

Filip, podobnie jak Amelia, znalazł się także w pierwszej piątce w kategorii OPEN, co świadczy o wysokim poziomie jego umiejętności.

Nie mniej imponujący był występ Jakuba Rapackiego, który zdobył medale w konkurencjach dla młodszych kategorii wiekowych. Wśród jego osiągnięć warto wymienić:

1 miejsce 50 m klasycznym w kat. U19 oraz 6 miejsce w kat. OPEN

2 miejsce 25 m stylem dowolnym w kat. U19 oraz 10 miejsce w kat. OPEN

2 miejsce 50 m stylem motylkowym w kat. U19 oraz 13 miejsce w kat. OPEN

Nie zabrakło także sukcesów wśród starszych zawodników. Piotr Mikołajczyk, w kategorii wiekowej 40-44 lata, zdobył złoty medal na dystansie 450 m stylem dowolnym oraz zajął 14. miejsce w kategorii OPEN. Na dystansie 1000m stylem dowolnym wywalczył 7 miejsce.

Natomiast Piotr Rapacki, w kategorii 45-49 lat, wrócił z czterema medalami:

1 miejsce 50 m stylem klasycznym w kat. 45-49 lat oraz 11 miejsce w kat. OPEN

3 miejsce 100 m stylem klasycznym w kat. 45-49 lat oraz 12 miejsce w kat. OPEN

3 miejsce 50 m stylem dowolnym w kat. 45-49 lat oraz 19 miejsce w kat. OPEN

1 miejsce 450 m stylem dowolnym w kat. 45-49 lat oraz 13 miejsce w kat. OPEN

Reprezentacja Legionowa wróciła z Gdyni z wyjątkowymi wynikami, które świadczą o wysokim poziomie przygotowania oraz determinacji naszych pływaków. Zawody te stanowiły nie tylko okazję do rywalizacji na międzynarodowej arenie, ale również do sprawdzenia swoich umiejętności w ekstremalnych warunkach zimowego pływania. Wielkie gratulacje!

UM Legionowo

TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB STARSZYCH

Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych

Jeżeli potrzebujesz:

- 👉 życzliwej rozmowy
- 👉 wysłuchania
- 👉 opowiedzenia o tym, co Cię trapi

ZADZWOŃ

22 635 09 54

Czekamy na Ciebie
od poniedziałku do piątku w godz. 17:00-20:00

W środy w godz. 14:00-16:00
doradzamy ws. choroby Alzheimera.

Telefon Zaufania dla osób starszych 22 635 09 54

Dostępny 5 dni w tygodniu od 17.00 do 20.00

W dzisiejszym zabieganym świecie, pełnym obowiązków i trosk, zatrzymanie się na chwilę, aby naprawdę wysłuchać drugiej osoby, może stanowić niezwykle wyzwanie. Jednak dla konsultantów Telefonu Zaufania dla osób starszych umiejętność słuchania bez pośpiechu i frustracji to ich znak rozpoznawczy. „Niezależnie od tego, jak długa czy trudna może być rozmowa, nasi konsultanci każdego wysłuchają z życzliwością i serdecznością. To osoby cechujące się profesjonalizmem i autentycznym zrozumieniem.” - mówi Joanna Mielczarek, Dyrektorka Stowarzyszenia mali bracia Ubogich, które od ponad 10 lat prowadzi Telefon.

Samotność wśród osób starszych

Według badania pn: Samotność wśród osób 80+1 co 4-ta osoba po 80 r.ż. cierpi na samotność. Brakuje im osób, z którymi można porozmawiać o zwykłych codziennych sprawach, jak również tych, którym można zaufać. 59% z nich mówi, że potrzebują porozmawiać o tym jak się czują. Telefon Zaufania jest więc nieocenionym narzędziem w zapewnianiu rozmowy dla tych, którzy jej potrzebują.

Według cytowanego wyżej badania aż 26% osób starszych jest osamotnionych, a ponad 12% z nich w ogóle nie wychodzi z domu. Czują się niepotrzebni, zbędni, rośnie w nich poczucie wykluczenia. 61% osób starszych, które mierzą się z samotnością, mówi, że czują się nieważne, a 70% nie ma obok kogoś, komu mogłyby zaufać. Dlatego inicjatywy takie jak Telefon Zaufania dla osób starszych są niezwykle istotne, zapewniając im wsparcie i wysłuchanie.

„Wielu dzwoniących podkreśla, że szukają w Telefonie czegoś więcej. Dla nich rozmowa to nie tylko ucieczka od pustki po stracie bliskiej osoby czy choroby. Ten Telefon staje się przystanią dla tych, którzy pragną nie tylko wysłuchania, ale także ludzkiego zrozumienia.” - mówi jedna z konsultantek Telefonu.

Życzliwa rozmowa na wyciągnięcie dłoni

Od 2 kwietnia 2024 roku, Telefon Zaufania dla osób starszych dostępny jest przez 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 17:00 do 20:00. Dodatkowo, zawsze w środy, w godzinach od 14:00 do 16:00, dyżur jest dedykowany wyłącznie osobom dotkniętym chorobą Alzheimera oraz ich opiekunom.

Jest to czas dedykowany na zapewnienie szczególnego wsparcia dla tych, którzy zmierzli się z tą trudną chorobą i dla ich najbliższych.

1,5% podatku to szansa na kolejne dyżury Telefonu Zaufania

Telefon Zaufania dla osób starszych to nie tylko linia wsparcia - to symbol troski, empatii i ludzkiej bliskości, dostępny dla każdego, kto go potrzebuje i uznaje się za osobę starszą. „W 2024 r. rozszerzamy jego dyżury o kolejne godziny, a jest to możliwe dzięki wpłatom z 1,5% podatku. Dzięki temu wsparciu nasz Telefon to bezpieczne miejsce dla osób starszych do dzielenia się trudnościami i emocjami” - mówi J. Mielczarek.

Jak zauważa Pani Katarzyna Nicolaou odpowiadająca za rozwój inicjatywy: „Czasami małe, życzliwe słowo czy jeden miły SMS sprawiają, że dzień staje się lepszy. To w tych małych gestach tkwi istota ludzkiej życzliwości i serdeczności, która może rozświetlić nie tylko nasze życie, ale i życie innych. Czasami taka rozmowa może uratować czyjąś wiarę w siebie, sprawić, że starszy człowiek poczuje, że nie jest sam w obliczu trudności, bo troski dzielone z inną osobą maleją o połowę”