

Śmiertelne potrącenie, PARALIŻ NA KOLEI

- STR. 3

Wójt jechał po pijanemu

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 30 (1732)
26 LIPCA 2023

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

KRÓTKO I NA TEMAT
Naciski, naciski

- STR. 2

NIEPORĘT
**Akt oskarżenia
dla zabójcy lekarki**

- STR. 2

GŁOS MIESZKAŃCÓW
Walczyłam o tunel

- STR. 2

POWIAT
**Nad jeziorem bez
ofiary, ale czy
bezpieczeństwo?**

- STR. 3

NIEPORĘT
**Co z hotelem
w miejscu dawnego
„Mazowsza”?**

- STR. 5

SEROCK
**4 bloki przy
ul. Nasielskiej?**

- STR. 5

JABŁONNA
Szukają nożownika

- STR. 5

PLAC ZAMKOWY
**Ogólnopolskie
Święto Policji**

- STR. 12 - 13

DOBRA STRONA
NIEPORĘTU

- STR. 19

LEGIONOWO
**II LO otworzy
dodatkową klasę**

- STR. 20

LEGIONOWO
**Mieszkańcy chcą
utwardzenia ulic!**

- STR. 20

SPORT

- STR. 22

U nas też mogło **PALIĆ** się składowisko niebezpiecznych odpadów



CZYTAJ NA STRONIE 3

Władze gminy wyprowadzały majątek

- STR. 23

REKLAMA

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00 022 782 49 10

LODY
by Szymon Sapiela

**LEGIONOWO
BATOREGO 12**

ZAPRASZAMY

Sprzedam
działkę
pod zabudowę
mieszkaniowo-usługową

W-wa Płudy
ul. Wąluszevska
1760 m.kw.

Tel. 666 390 939

JARZĘBINOWA II

BUDOWA RUSZYŁA!
www.europartner.nieruchomosci.pl

**EP
DEVELOPMENT**

Nowy Dwór Mazowiecki
- CZAS NA
SPRZEDAŻ!
☎ 793-501-501

**Z OKNA REDAKCJI****Naciski, naciski...**

Chyba każda redakcja gazety, która nie boi się pisać o rozmaitych aferach, w tym nadużyciach władzy, narażona jest na różne naciski. Chodzi zwykle o to, żeby o czymś nie pisać lub pisać łagodniej albo inaczej niżby należało.

Telefon zazwyczaj dzwoni u redaktora naczelnego albo wydawcy i ktoś obcy albo i znajomy mówi w słuchawce, że jest taka sprawa... Czasami też dochodzi do sytuacji humorystycznych. Pewnego razu zgłosił się do nas jegomość, który chciał „zamknąć usta” naszemu krytykowi muzycznemu i nie tylko. - Wicie rozumiecie, ten wasz krytyk za dużo krytykuje. Gdybyście mogli jakoś na niego wpłynąć, porozmawiać z nim, zabronić mu, a najlepiej żeby ten krytyk w ogóle nie krytykował.

Gdy jednak jegomość napotkał na pierwszy opór naszej strony, zaczął nas przekonywać, że on jest bardzo znaczącą osobą, która jest bardzo ustosunkowana i zna wiele osób. Opowiadał nawet, że liczą się z nim w Rosji, a nawet w samej Moskwie. Chcąc zakończyć rozmowę, powiedzieliśmy, że zobaczymy co da się zrobić, ale niczego nie obiecywaliśmy.

Jakież było nasze zdziwienie, kiedy jegomość pojawił się ponownie za kilka dni z pretensjami. Mówił, - przecież rozmawialiśmy, przecież się porozumieliśmy, przecież ten wasz krytyk więcej miał już nie pisać. W końcu wyszedł i nic nie wskórał. Potem okazało się, że w między czasie nasz krytyk znowu coś skrytykował, ale tym razem wznosił się na wyżyny, dochodząc wręcz do szyderstwa.

Innym razem zadzwonił do nas strażak, który chciał wytłumaczyć najpierw autorowi tekstu, a potem naczelnemu, jak to było naprawdę... A chodziło o wycieczkę strażaków do Hrubieszowa na ślub i wesele kolegi, o których napisaliśmy. Strażak przekonywał nas, że nie wiemy o czym piszemy, a on wie i że jest taka tradycja i że chodzi o propagowanie idei ochotniczych straży pożarnych itd. Był bardzo nieustępliwy i prawie by mu się udało. Gdyby tylko nie chodziło o wycieczkę druhowa kilkoma wozami bojowymi, które powinny służyć do gaszenia pożarów, gdzieś na drugi koniec Polski...

Wojciech Dobrowolski

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Zadzwoń!
lub napisz na toiowo@toiowo.eu**NIEPORĘT.** Zabił swoją dziewczynę, był pijany**Akt oskarżenia dla zabójcy legionowskiej lekarki**

W połowie grudnia ub. roku w Kątach Węgierskich doszło do śmiertelnego potrącenia, w którym zginęła 30-letnia Magdalena Ł. Lekarka z legionowskiego szpitala. Sprawcą wypadku był partner 30-latk, 33-letni Krzysztof M. Teraz prokuratura sporządziła akt oskarżenia w tej sprawie. 33-latkowi grozi nawet do 12 lat więzienia

Przypomnijmy, w nocy z 15 na 16 grudnia 2022 r. w Kątach Węgierskich mniej więcej 500 m od domu kobiety, przy ul. Bagiennej doszło do śmiertelnego wypadku. Kierujący samochodem osobowym 33-letni Krzysztof M. potrącił

wracającą poboczem 30-latkę. Niestety pomimo błyskawicznej akcji ratunkowej życia kobiety nie udało się uratować.

Zakopało im się auto

Jak podawała policja i prokuratura, ze wstępnych ustaleń

wynikało, że feralnej nocy para wybrała się na przejażdżkę na pobliską polanę. Jednak w pewnym momencie auto zakopało się w śniegu i nie chciało odpalić. Wtedy też 33-latek zostawił kobietę i pobiegł przyprowadzić drugi pojazd. Wracając po kobietę doszło do potrącenia.

Był pijany

Badanie alkomatem wykazało, że kierujący samochodem 33-latek był pijany. Badanie alkomatem wykazało blisko 1,3 promila. Na wniosek prokuratury mężczyzna został aresztowany na 3 miesiące. Teraz prokuratura w Legionowie sporządziła akt oskarżenia przeciwko 33-latkowi.

Grozi mu 12 lat pozbawienia wolności

Jak informowała Katarzyna Skrzeczowska z Prokuratury Okręgowej Warszawa Praga, 33-latek jest oskarżony o to, że umyślnie naruszył zasady bezpieczeństwa w ruchu lądowym. Kierował samochodem osobowym marki Volvo, będąc w stanie nietrzeźwości. Niewłaściwie obserwował drogę, nie zachował należytej ostrożności i nie dostosował techniki oraz taktyki jazdy oraz prędkości do panujących warunków drogowych, w wyniku czego śmiertelnie potrącił znajdującą się na drodze po lewej stronie w kierunku jazdy samochodu kobietę. Grozi mu do 12 lat pozbawienia wolności.

red.

ZDANIEM MIESZKAŃCÓW**Walczyłam o ten tunel**

Historia powstawania tunelu w ciągu ulic Polna - Kwiatowa na legionowskim Bkowcu trwała latami od 2008 r., a nawet od 2004 r. W 2014 r. plany budowy wraz z dużą ilością podpisów mieszkańców niby zatwierdzono na sesji, ale okazało się, że przerwano ich realizację na 2015 r. - powodem był brak pieniędzy. Pomimo moich interwencji słownych

i pisemnych, sprawa budowy tunelu była odkładana. Kolej uznana, że istniejący przejazd kolejowy przy ul. Polnej powinien zostać zlikwidowany, a zamiast niego powinien powstać tunel. Okoliczni mieszkańcy też bardzo oczekiwali na tę inwestycję, ale przez wszystkie te lata budowa tunelu przeszkadzała jednej osobie, mającej wpływy we władzach miasta. Dlatego też

w 2018 r. okazało się, że nastąpiła całkowita zmiana planów. Tunel zamiast w miejscu przejazdu Polna - Kwiatowa chciano budować przy ul. gen. Roi. Było to przed wyborami samorządowymi w 2018 r. Przewodniczący Rady Miasta zebrał dużą ilość podpisów, obiecał mieszkańcom ulic Polnej i Kwiatowej kładkę nad torami, a na ulicach Polnej i Kwiatowej promenadę i to

chwyciło. Zaczęła się moja walka z inwestorem, mnóstwo pism, różnych kontaktów, a także trzeba było zbierać podpisy mieszkańców.

Dnia 3 marca 2020 r. odbyło się spotkanie z mieszkańcami z udziałem telewizji. Moim zdaniem, zdecydowało ono o rezygnacji władz miasta z planów budowy tunelu przy ul. gen. Roi. Przeważały stanowisko kolei

Wszystkim osobom, którzy mi pomagali w tych staraniach bardzo dziękuję. Jest przejście i jest tunel ku zadowoleniu wszystkich.

Zofia Szala

ZDJĘCIE Z WAKACJI

Akademia piłkarska Dąb Wieliszew, najprężniej rozwijająca się akademie w powiecie wyruszyła na obóz przygotowawczy do nowego sezonu. Na postoju spotkali Mariusza Pudzianowskiego i tyle.



IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 - 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



LEGIONOWO. Jak to było ze stacją przeładunkowo-magazynową odpadów

U nas też mogło PALIĆ się składowisko niebezpiecznych odpadów

Na początku bieżącego roku, do redakcji dotarły informacje o możliwości przewiezienia do Legionowa, na teren planowanej przy ul. Sikorskiego stacji przeładunkowo-magazynowej, odpadów niebezpiecznych z jednego ze składowisk pod Warszawą. Uniemożliwiły to protesty mieszkańców, które zmusiły władze miasta do wycofania się z umowy z firmą MS-EKO na dzierżawę terenu

Pożar składowiska niebezpiecznych odpadów w Zielonej Górze przypominał o problemie nielegalnych składowisk. Mówi się, że w Polsce jest ich ponad 400, a może i dużo więcej.

Nielegalne składowiska

Były też przypadki, gdzie odpady niebezpieczne sprowadzane były z zagranicy, następnie składowano je na wydzielonych działkach, po czym osoby czy spółki, które je sprowadziły ogłaszały upadłość albo przepadały bez wieści. W takich sytuacjach odpowiedzialność i obowiązek utylizacji odpadów, która jest bardzo kosztowna, spadał na właściciela terenu, a także na jednostkę samorządu, na obszarze której znalazły się takie odpady. Zdarzały się również liczne przypadki, kiedy składowiska odpadów, również tych niebezpiecznych, zaczynały się palić. Według niektórych, to najłatwiejszy i najtańszy sposób na pozbycie się problemu. Czy do podobnej sytuacji mogło dojść na naszym terenie?

Przeładownia w Legionowie

W lutym br. (TiO nr 7/2023), w artykule pt. „Zagadka przeładowni odpadów rozwiązana”, pisaliśmy jakie mogą być konsekwencje uruchomienia stacji przeładunku odpadów w Legionowie. Do redakcji To i Owo dotarł w tym czasie list, z którego wynikało, że firma, która miała od miasta wydźwignąć teren pod bazę przeładunkową, pomimo szeroko zakrojonej działalności, nie posiada dotąd takiej bazy. Ustaliliśmy, że firma ta obsługuje następujące miejscowości: Skarżysko-Kamienna,



Legionowo, Jabłonnę, Kobyłkę, Nieporęt, Suchedniów, Serock, Obryte, Łączną oraz Jastrzęb. A więc jest bardzo prawdopodobne, że odpady z tych wszystkich miejscowości byłyby właśnie u nas przeładowywane, a także przez jakiś czas składowane.

Spółka w postępowaniu upadłościowym

Zaniepokoiły nas również informacje, które udało nam się potwierdzić, o toczącym się w owym czasie wobec spółki MS-EKO postępowaniu upadłościowym. Uprawdopodobniało to przywoływany wcześniej scenariusz o możliwości upadku firmy i pozostawienia na barkach gminy problemu pozostawionych odpadów. Ponadto w tym czasie otrzymaliśmy informację, że jedna

z osób związanych z tą spółką posiada działkę w okolicach Warszawy, gdzie właśnie nielegalnie składowane są odpady niebezpieczne - beczki z chemikaliami. Potwierdzały to również informacje zawarte w przesłanym do redakcji liście. Pisaliśmy wówczas, że jeśli informacje te są prawdziwe, to jest wielce prawdopodobne, że odpady stamtąd mogą trafić do Legionowa. Byłby to najprostszy sposób na pozbycie się problemu. A w przypadku upadłości spółki, problem z tymi odpadami spadłby na właściciela działki czyli Gminę Legionowo.

Co mogłoby się zdarzyć?

Zgodnie z przepisami odpady niebezpieczne powinny zostać poddane kosztownej utylizacji. Prawdopodobnie

z powodu braku pieniędzy na ten cel ich składowanie trwałoby dłuższy czas budząc niepokój okolicznych mieszkańców. Jest też możliwe, jak to dzieje się w wielu podobnych miejscach, że znajdujące się na składowisku odpady mogły się zapalić albo zostać podpalone.

Na szczęście, dzięki determinacji protestujących mieszkańców, udało się zmusić prezydenta i radę miasta do wycofania się z ryzykownej umowy. Tylko dzięki temu baza przeładunkowo-magazynowa przy ul. Sikorskiego w Legionowie nie powstała, mimo że władze miasta popierały to przedsięwzięcie oraz wykazywały daleko idącą przychylność dla spółki, która miała utworzyć bazę przeładunkowo-magazynową w Legionowie.

Karol Krawczyk



LEGIONOWO/WARSZAWA

Kolejne śmiertelne potrącenie przez pociąg

W poniedziałek (25 lipca) nad ranem do służb ratunkowych wpłynęło zgłoszenie dotyczące potrącenia przez pociąg człowieka na trasie linii kolejowej nr 9 pomiędzy stacjami PKP Legionowo, Warszawa Choszczówka

Z relacji policji wynika, że zgłoszenie wpłynęło o godzinie 5:30. Jednak z uwagi, że zdarzenie miało miejsce na terenie leśnym pierwsze szczątki i najprawdopodobniej plecak ofiary znaleziono dopiero godzinę później. Na miejscu prócz policji działali również strażacy i Prokurator.

Znaleźli list pożegnalny

Jak udało nam się ustalić we wtorek (26 lipca) od rzecznika Prokuratury Okręgowej Warszawa Praga, ofiara to 32-letni mieszkaniec województwa zachodnio pomorskiego. Prokuratura wszczęła śledztwo z art. 151 kk czyli samobójstwo. - Zakładamy, że znaleziony na miejscu zdarzenia plecak należy do mężczyzny. W plecaku znaleziono również list pożegnalny. Skontaktowaliśmy się z rodziną mężczyzny, która otrzymała również od ofiary wiadomości mailowe, w których mężczyzna mówił, że popełni samobójstwo. Jednak żeby mieć pewność, przeprowadzimy testy DNA - powiedziała Katarzyna Skrzeczkowska z Prokuratury Okręgowej Warszawa Praga.

Chaos na kolei

Z powodu poniedziałkowego wypadku i charakteru zdarzenia, zamknięte zostały dwa tory kolejowe na trasie pomiędzy Legionowem i Warszawą. Spowodowało to w godzinach porannych paraliż komunikacyjny.

Poranne pociągi przyjeżdżały z opóźnieniem wynoszącym nawet 180 minut. Wiele pociągów zostało odwołanych. Sytuacja wróciła do normy dopiero po kilkudziesięciu godzinach od zdarzenia.

red.

POWIAT. Pracowity weekend LWOPR - kilkanaście interwencji

Nad jeziorem bez ofiar, ale czy bezpieczeństwo?

W miniony weekend (21-23 lipca) utonęło 6 osób. Od 1 kwietnia Komenda Główna Policji odnotowała 166 utonięć. Tylko w lipcu zdążyło utonąć już 61 osób

Jak udało nam się ustalić legionowskie WOPR interweniowało w miniony weekend kilkanaście razy. Przeprowadzono m.in: 9 akcji technicznych, postawiono 4 wywrócone łodzie, 15 razy udzielono pomocy przy skaleczeniach i upadkach. Przeprowadzono 6 akcji ratunkowych, zakończonych przekazaniem poszkodowanych pod opiekę karetki wodnej oraz podjęto z wody 12 osób. Na szczęście żadne ze zdarzeń nie skończyło się tragicznie i kolejny raz obyło się bez ofiar.



Fot. LegionowskieWOPR - Facebook

Upadki do wody

Do najgroźniejszych zdarzeń w miniony weekend legionowskie ratownicy zaliczyli m.in: podjęcie z wody 4 osób po wywróceniu się łodzi typu Omega, podjęcie 3 osób, które spadły z SUP-ów (deska do pływania) oraz podjęcie 2 kobiet,

które nie umiały pływać i spadły z rowerka wodnego.

Woda zbiera żniwo

Od 1 kwietnia 2023 r. w całej Polsce utonęło 166 osób podaje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Według policyjnej statystyki w czerwcu

utonęło 48 osób, natomiast w lipcu już 61 osób. W powiecie legionowskim od początku roku utonęła 1 osoba.

Na nic apele ratowników

Co roku ratownicy apelują o rozwałę nad wodą. Brawura, alkohol, to największe ale nie jedyne grzechy plażowiczów. Zgodnie ze statystyką za 2022 r. najczęstszą przyczyną utonięć jest: kąpiel w miejscu niestrzeżonym, lecz nie zabronionym (67 osób utonęło), nieostrożność w czasie przebywania nad wodą (37 osób utonęło), nieostrożność w czasie łowienia ryb (37 osób utonęło), kąpiel w miejscu zabronionym (29 osób utonęło). Aż 107 osób spożyło alkohol przed utonieniem.

QK

ZA MIEDZĄ

Wójt zatrzymany za jazdę po pijanemu

Radosław K. wójt gminy Dąbrówka (powiat wołomiński) z zarzutami jazdy samochodem pod wpływem alkoholu oraz naruszenia nietykalności funkcjonariuszy

W piątek (21 lipca) policja otrzymała zgłoszenie o nietrzeźwym kierującym, który jeździł samochodem po ulicach Dąbrówki. Gmina Dąbrówka znajduje się w powiecie wołomińskim, należy także do stowarzyszenia Gmin Zalewu Zegrzyńskiego. Jak donoszą media, kierowca na widok radiowozu z włączonymi sygnałami dźwiękowymi i świetlnymi wjechał na teren prywatnej posesji we wsi Kowalicha. Tam miało dojść do szarpaniny z funkcjonariuszami.

Nietrzeźwy kierowca miał zostać obezwładniony oraz odmówił podania się badaniu alkomatem. Okazało się, że zatrzymany jest wójtem gminy Dąbrówka. Mężczyzna noc z piątku na sobotę miał spędzić w policyjnej izbie zatrzyman. Z badania krwi wynikało, że miał on 1,8 promila alkoholu we krwi.

Mężczyzna usłyszał zarzuty dotyczące naruszenia nietykalności funkcjonariuszy oraz prowadzenia pojazdu pod wpływem alkoholu. Grozi mu do 3 lat więzienia. Radosław K. jest wójtem gminy Dąbrówka od 2014 r., jest również członkiem zarządu Prawa i Sprawiedliwości w okręgu wołomińskim.

red



PUŁTUSKI.

Karambol w Strzyżach

Pułtuscy policjanci wyjaśniają okoliczności wczorajszego niebezpiecznego zdarzenia drogowego do którego doszło w miejscowości Strzyże. Jedna osoba została poszkodowana. Wszyscy kierujący byli trzeźwi. Na miejscu pracowały wszystkie służby ratownicze

Około godz. 14.30 w miejscowości Strzyże, doszło do zderzenia trzech osobówek. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że 36-letni kierowca audi nie zachował odpowiedniej odległości między pojazdami i uderzył w tył dacia, która następnie uderzyła w jadący przed nim volkswagen. W wyniku uderzenia obrażeń ciała doznała 20-letnia kierująca dacią, która została przewieziona do szpitala. Dokładne okoliczności tego wypadku wyjaśniają pułtuscy policjanci, którzy apelują o zachowanie ostrożności. Statystycznie do największej liczby wypadków dochodzi podczas pięknej słonecznej pogody. Dobre warunki drogowe często powodują rozproszenie uwagi kierowców i przeświadczenie, że w tak idealnej aurze nic nie może się wydarzyć. Aby podróżować bezpiecznie należy przede wszystkim przestrzegać przepisów ruchu drogowego, zwłaszcza o dostosowaniu prędkości do warunków panujących na drodze.

MODLIN.

Chciał wręczyć łapówkę, bo miał narkotyki

Policjanci z Posterunku Policji w Modlinie zatrzymali 20-latkę, który posiadał przy sobie marihuanę. Mężczyzna aby uniknąć odpowiedzialności karnej próbował wręczyć policjantom łapówkę. Został aresztowany. Grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu funkcjonariusze z Posterunku Policji w Modlinie pełnili służbę na terenie Twierdzy. Około godz. 20:00 na ul. Ledóchowskiego podjęli interwencję wobec mężczyzny, który na widok radiowozu zaczął nerwowo się zachowywać. Ewidentnie próbował uniknąć spotkania z policjantami. Podczas czynności mundurowi ujawnili, że 20-latek posiada przy sobie narkotyki. W kieszeni spodni nowodworzanin ukrył torebkę foliową, a w niej susz

roślinny. Badanie testerem narkotykowym wykazało, że była to marihuana. Ujawnioną substancję zabezpieczono. Mężczyzna próbował jeszcze uniknąć odpowiedzialności karnej i zatrzymania. W pewnym momencie wyjął z portfela banknoty i chciał je wręczyć policjantom, mówiąc do nich „dogadajmy się jakoś”. Mundurowi poinformowali mężczyznę, że w tym momencie popełnia kolejne przestępstwo. 20-latek został zatrzymany i przewieziony do nowodworskiej komendy. Zebrany przez policjantów Wydziału Dochodzeniowo-Sledczego materiał dowodowy, pozwolił na przedstawienie nowodworzaninowi dwóch zarzutów karnych.

PUŁTUSK. Stracił 2 tys. zł przez oszustów

Wciąż pojawiają się nowe sposoby, którymi przestępcy próbują pozbawić nas naszych pieniędzy. W ostatnim czasie internetowi oszuści coraz chętniej podszywają się pod firmy kurierskie i wysyłają sms-y z linkiem do strony, na której należy dokonać rzekomej dopłaty do przesyłki i tym samym umożliwić im wyłudzenie środków z konta bankowego. 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego dostał sms-a z prośbą o taką właśnie dopłatę. Gdy kliknął w podany w wiadomości link i zrobił przelew, stracił 2000 zł, ze swojego konta

Oszuści ciągle modyfikują swoje metody działania i korzystają z każdej nadarzającej się okazji, aby wprowadzić w błąd i wykorzystać zaufanie niczego nie podejrzewających osób. Coraz chętniej podszywają się pod firmy kurierskie i wysyłają SMS-y z informacją o konieczności dopłaty do przesyłki. Zazwyczaj kwota, jaką należy wpłacić, jest bardzo niska - w granicach 1 zł. W wiadomości podany jest także link, który przekierowuje potencjalną ofiarę na stronę łudzącą podobną do strony banku bądź operatora płatności, gdzie nieświadoma osoba wprowadza wrażliwe dane dotyczące konta takie jak login czy hasło i umożliwia tym samym przechwycenie tych danych przez oszustów. Ktoś, kto często otrzymuje paczki, jest łatwym celem dla przestępców, zwłaszcza jeśli oczekuje akurat na przesyłkę. Policja apeluje o ostrożność i dokładne czytanie wiadomości od rzekomych operatorów czy kurierów. Poświęcenie kilku sekund na zweryfikowanie, jaką transakcję mamy zaakceptować, może uratować nas przed utratą pieniędzy.

NASIELSK. Katastrofa Cessny 208 na lotnisku w Chrycynie

Samolot pasażerski runął na budynek

W poniedziałek (17 lipca) w Chrycynie (pow. Nowodworski) doszło do katastrofy lotniczej. Na budynek aeroklubu zlokalizowanego na terenie lądowiska spadł samolot pasażerski Cessna Caravan. W wyniku zdarzenia zginęło 6 osób

Do katastrofy doszło około godz. 19.30 w trakcie burzy, która przechodziła nad województwem. Podczas lądowania z nieznaną przyczyną samolot runął na budynek, w którym przed deszczem schronili się ludzie.

6 osób nie żyje, 8 zostało rannych

Z pierwszych doniesień wynikało, że w wyniku zdarzenia śmierć poniosło 5 osób. W kolejnych dniach zmarła kolejna 6 ofiara katastrofy. Rannych zostało również 8 osób w tym dziecko. Wszyscy poszkodowani zostali przetransportowani do szpitali w: Ciechanowie, Płońsku. Dwie najciężej ranne osoby zostały przetransportowane śmigłowcami do szpitala Bródnowskiego i szpitala na Szaserów w Warszawie.

Przyczyny katastrofy

Prócz służb ratunkowych na miejsce katastrofy został wysłany przedstawiciel Państwowej Komisji Badania Wypadków Lotniczych (PKBWL). Zajmująca się sprawą Prokuratura Rejonowa w Pułtusku informowała, że wypadek wydarzył się podczas serii lotów



Fot. Mariusz Sobieszek EPPO Spotters

szkoleniowych. Na pokładzie samolotu znajdowało się trzech pilotów: instruktor i dwóch kursantów. Wg. PKBWL do wypadku mogło dojść w trakcie wykonywania manewru „Touch and go”, manewr ten pozwala załozie samolotu na dotknięcie pasa startowego, a następnie natychmiastowe poderwanie jej do lotu.

red.

PUŁTUSK. Nie zatrzymał się do kontroli, miał dożywotni zakaz

Pułtuscy policjanci po pościgu zatrzymali kierowcę daci, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Był poszukiwany listem gończym, posiadał dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów i miał narkotyki. 30-latek trafił już do zakładu karnego, a za popełnione czyny odpowie przed sądem

Do zdarzenia doszło na ulicy Warszawskiej w Pułtusku. Patrol pionu prewencji chciał zatrzymać do kontroli drogowej dacię. W tym celu policjant wydał sygnały do zatrzymania pojazdu. 30-letni mieszkaniec Biskupca nie zatrzymał się do kontroli drogowej, gwałtownie przyspieszył,

nie zwracał uwagi na sygnały świetlne i dźwiękowe, kontynuował jazdę, popełniając liczne wykroczenia. Początkowo poruszał się ulicami miasta, następnie łamiąc obowiązujące wjechał w drogę gruntową, a ostatecznie pojazd pozostawił na łące i zaczął uciekać pieszo. Po przebiegnięciu kilkuset metrów mundurowi obezwładnili uciekiniera. Podczas legitymowania mężczyzny okazało się, że posiadał on dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Biskupcu. 30-latek trafił już do aresztu. Za niezatrzymanie się do policyjnej kontroli i inne czyny popełnione w trakcie ucieczki będzie odpowiadał przed sądem. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo
/Nowy Dwór Maz/ Pułtusk

lipiec-grudzień **2023**

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

Szczepienia dla dziewczynek zamieszkałych w Legionowie Nieporęcie i Serocku

BEZPŁATNE 9-13 lat
szczepienia HPV

Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy

22 774 51 51
powiat-legionowski.pl

NZOZ Legionowo
ul. Sowińskiego 4

Mazowsze >> dla zdrowia kobiety >
NZOZ Legionowo Powiat Legionowski 25. Mazowsze

Zadanie pn. „Program profilaktyki zakażeń wirusami brodawczaka ludzkiego (HPV) na terenie powiatu legionowskiego” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego



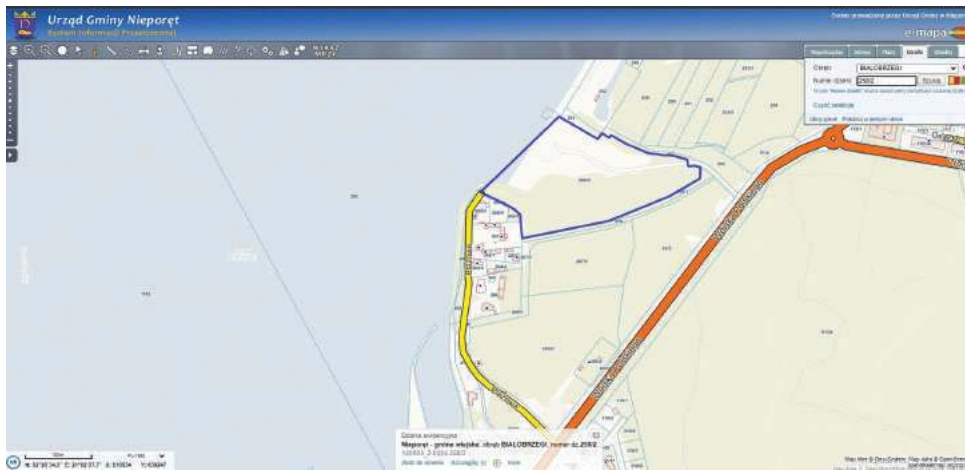
NIEPORĘT. Czy hotel będzie uciążliwy dla ludzi i środowiska?

Firma Asilus z Warszawy chce zbudować hotel w miejscu dawnego „Mazowsza”, to jednak nie takie proste, bowiem potrzebny będzie szczegółowy raport środowiskowy.

Na działce przy samym Jeziorze Zegrzyńskim, na ul. Plażowej w Białobrzegach firma Asilus z Warszawy planuje zbudować hotel. Kompleks wypoczynkowy ma powstać na działce o pow. 3,5 ha, na której kiedyś znajdował się ośrodek „Mazowsze”. 14 lipca Urząd Gminy Nieporęt zawiesił postępowanie i zobowiązał inwestora do dostarczenia raportu oddziaływania inwestycji na środowisko. Dokument ten ma ocenić wpływ danej inwestycji na środowisko.

Paulina Nowicka

Co z hotelem w miejscu dawnego „Mazowsza”?



LEGIONOWO. Kolejne 8 szeregowców

Nowe szeregowce przy ul. Narutowicza?

Przy ul. Narutowicza w Legionowie firma Projekt N-9 zbudować osiedle złożone z 8 szeregowców

Starostwo Powiatowe w Legionowie prowadzi postępowanie zmierzające do wydania pozwolenia na budowę na rzecz inwestycji pt. budowa ośmiu budynków mieszkalnych jednorodzinnych w zabudowie szeregowej. Osiedle ma powstać na działce o pow. 1,6 tys. m², leżącej przy ul. Narutowicza, pomiędzy ulicami Żelazną i Kamienną.

PN



SEROCK. Kolejne osiedle w gminie?

Przy ul. Nasielskiej w Serocku firma Poldom Apartamenty z Legionowa chce zbudować 4 bloki z garażami podziemnymi

Starostwo Powiatowe w Legionowie prowadzi postępowanie prowadzące do wydania pozwolenia na budowę na rzecz inwestycji pt. budowa czterech budynków wielorodzinnych A, B, C, D z garażami podziemnymi, drogą wewnętrzną,

4 bloki przy ul. Nasielskiej?

parkingami oraz zbiornikami na wody opadowe. Nowe osiedle ma powstać na 2 działkach mierzących w sumie 1,9 ha, które przylegają do ulic Nasielskiej, Traugutta i Karola Tchorka w Serocku.

Paulina Nowicka



JABŁONNA/ WARSZAWA. Zaatakował grupę nastolatków

Pod koniec czerwca br. w autobusie linii 723 jadącego w kierunku Warszawy doszło do ataku nożownika. Ofiarą mężczyzny miał być nastolatek, który jechał autobusem. Teraz policja publikuje wizerunek podejrzanego mężczyzny

Do zdarzenia miało dojść w sobotę (24 czerwca) około godz. 20.00 w autobusie linii 723 jadącego z Legionowa na Białolekę.

Jadąca autobusem grupa nastolatków miała zostać zaatakowana przez około 55-letniego mężczyznę. Powodem miało być wyśmiewanie się z niego. W wyniku zdarzenia „nożownik” miał przyłożyć nóż do gardła 14-letniego chłopaka wymagając przeprosin, w wyniku czego ten zaczął krwawić.

Poszukują nożownika

Po opuszczeniu pojazdu na przystanku Aluzyjna, młodzież udała się do znajdującego się w pobliżu sklepu Żabka, gdzie wezwano policję i opatrzone poszkodowanego. Początkowo wezwani na miejsce funkcjonariusze nie chcieli przyjąć zgłoszenia jednak po naciskach rozpoczęli postępowanie w tej sprawie.

Teraz po blisko miesiącu od zdarzenia na stronie internetowej komisariatu policji dla Białoleki, Pragi Północ i Targówka pojawił się wizerunek podejrzanego mężczyzny i informacja o poszukiwaniu:

„Policjanci z Komisariatu Policji Warszawa Białoleka prowadzą czynności w sprawie groźb karalnych oraz

uszkodzenia ciała z użyciem noża na małoletniej osobie. Zdarzenie miało miejsce w dniu 24.06.2023 r. około godziny 20.20 w autobusie linii 723, na trasie przejazdu Jabłonna, Pałac 01 (ul. Modlińska) - Dąbrówka Wiślana, w kierunku pętli Żerań FSO. Mężczyzna widoczny na opublikowanych zdjęciach jest podejrzewany o to przestępstwo. Jeśli wiesz, kim on jest, skontaktuj się z policjantami z komisariatu przy ulicy Myśliborskiej. Gwarantujemy anonimowość!

W toku wykonanych czynności policjanci zabezpieczyli nagranie z kamer znajdujących się w wymienionym autobusie i ustalili wizerunek mężczyzny podejrzanego o to przestępstwo.

Jest to mężczyzna w wieku około 50-60 lat, krępej budowy ciała. Ubrany był w szarą kamizelkę, zielony t-shirt, krótkie brązowe spodenki typu „bojówki”, szare buty sportowe z białą podeszwą.

Jeśli masz jakiegokolwiek informacje w tej sprawie, które pomogą w ustaleniu jego tożsamości, skontaktuj się z policjantami prowadzącymi tę sprawę, w siedzibie jednostki przy ul. Myśliborskiej 65 lub pod numerem tel. 47 723-51-30, 47 723 52 17, powołując się na numer l.dz. KP-D-I-3818/23 (KP-KR-3034/23).

Informacje można też przesyłać na adres e-mail: kp-bialoleka.wk@ksp.policja.gov.pl.”

red., Fot. policja

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

NIEPORĘT. Pomiar natężenia ruchu przy plaży

SYGNALIZACJA przy DZIKIEJ PLAŻY w Nieporęcie już działa

W piątek (14 lipca) Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW) uruchomił sygnalizację świetlną na dwóch przejściach dla pieszych w pobliżu Dzikiej Plaży w Nieporęcie. Ma to poprawić bezpieczeństwo na Drodze Wojewódzkiej nr 631

Sygnalizacja świetlna przy dwóch przejściach dla pieszych na ulicy Zegrzyńskiej (DW 631) w okolicach Dzikiej Plaży w Nieporęcie, kosztowała MZDW w Warszawie za 300 tys. zł. Środki w całości pochodzą z Samorządu Województwa Mazowieckiego. Na obydwu przejściach dla pieszych jest to sygnalizacja wzbudzana na przycisk, dodatkowo ma funkcję pomiaru natężenia ruchu.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. 600 tys. zł na renowacji nawierzchni

NOWA nawierzchnia Orlika na stadionie miejskim

Nawierzchnia Orlika na stadionie miejskim przy ul. Parkowej ma zostać zmodernizowana. Zużyta nawierzchnię zastąpi nowa warstwa poliuretanowa o nowej kolorystyce. Inwestycją zajmie się firma Complexe Sportif z Tłuszcza za 606 tys. zł

W piątek, 14 lipca 2023 r. Urząd Miasta wybrał firmę, która zrealizuje modernizację nawierzchni na stadionowym Orliku. Realizacja inwestycji ma potrwać 42 dni. Na nowej nawierzchni pojawią się nowe linie wyznaczające pola do gry w piłkę ręczną, siatkową i koszykową. Oprócz tego, takie elementy jak m. in. bramki piłkarskie i słupy z tablicami do koszykówki istniejące na tym boisku zostaną wymienione na nowe. Pojawią się również nowe ławki, furtki i prowadząca na jego teren brama techniczna. Remont został zgłoszony w drugiej edycji budżetu obywatelskiego w 2022 r. Wówczas koszty szacowano na kwotę 344 tys. zł. Jej realizacja będzie współfinansowana z środków pochodzących z budżetu samorządu Mazowsza w wysokości 300 tys. zł.

Paulina Nowicka





Zadbaj o bezpieczne hasła



1

stosuj minimum 14 dużych
i małych znaków

2

używaj różnych haseł
do różnych usług

3

włącz weryfikację
dwuetapową



więcej na **cert.pl**



Mija 125 lat od odkrycia polonu

Dokładnie 125 lat temu 18 lipca 1898 r. Maria Skłodowska-Curie wraz mężem Piotrem Curie ogłosili odkrycie nowego promieniotwórczego pierwiastka - polonu. Małżonkowie nazwali go na cześć Polski (po łacinie - Polonia), kraju pochodzenia Marii.

Nazywanie pierwiastków od krajów ich odkrywców nie było rzadkością – jak w przypadku odkrytego w roku 1844 rutenu (Rutenia to dawna nazwa Rosji), germanu (1886 r.) czy fransu (1939 r.).

Jak doszło do odkrycia polonu? Pracując w bardzo trudnych warunkach, w laboratorium zorganizowanym w dawnej szopie, małżonkowie poddali analizie kilka ton blendy smolistej, którą otrzymali od rządu austriackiego. Były to odpady z kopalni uranu w Jachimowie (obecnie Czechy). Szopę udostępniły władze Szkoły Fizyki i Chemii Przemysłowej, w której pracował Piotr Curie. Jako że o promieniotwórczości wiedziano wówczas niewiele, było to zajęcie bardzo ryzykowne.

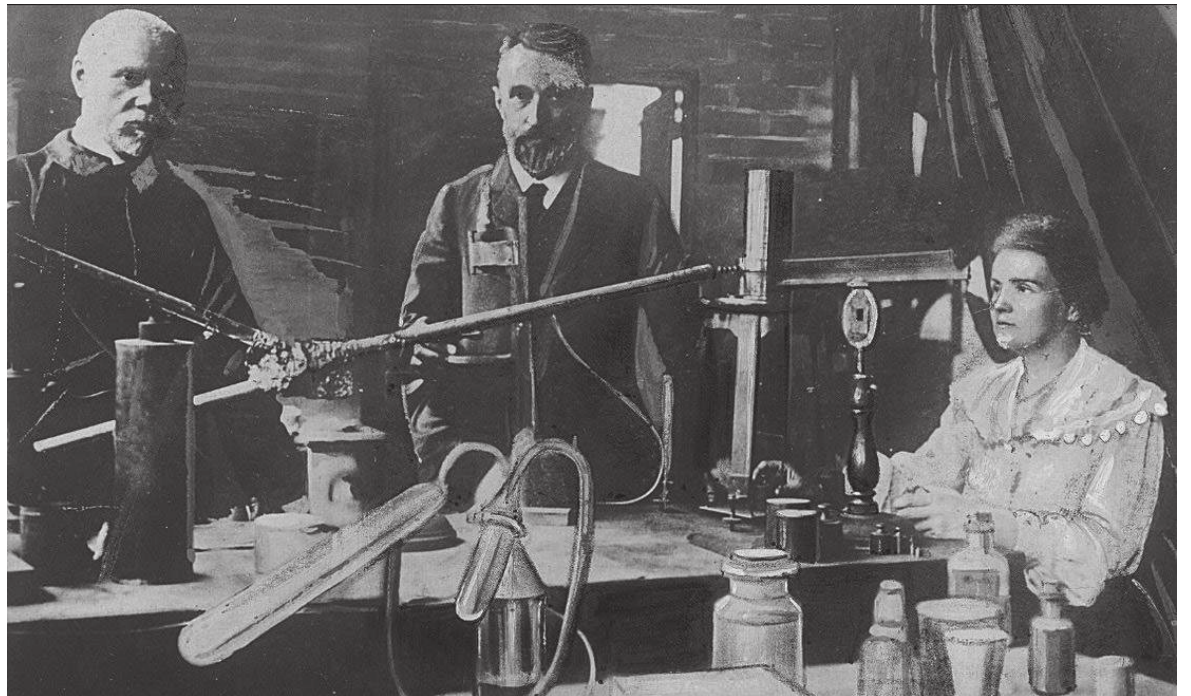
Weześniejsze eksperymenty Henriego Becquerela wykazały, że tajemnicze promieniowanie jest emitowane zwłaszcza przez sole uranu. Jednak Maria Skłodowska-Curie ujawniła zaskakujący fakt: sole uranu uzyskane w laboratorium były mniej promieniotwórcze niż ruda uranowa. Wskazywało to, że w rudzie zawarty jest nieznan dotąd składnik bardziej promieniotwórczy od uranu. Aby znaleźć polon, a później rad (którego odkrycie ogłoszono 21 grudnia 1898 r.), para naukowców musiała wyodrębnić wszystkie składniki rudy.

Niektóre rudy, zawierające uran i tor (blendy smoliste, chalkolit, uranit), są bardzo aktywne pod względem emisji promieni Becquerela. W poprzedniej pracy jedno z nas wykazało, że ich aktywność jest nawet większa od aktywności uranu i toru, i wyraziło opinię, że fakt ten należy przypisać jakiejś innej, nadzwyczaj aktywnej substancji, która znajduje się w tych rudach w bardzo nieznacznej ilości. (...) Przypuszczamy, że ciało, które wyodrębniliśmy z blendy smolistej, zawiera nieznan jeszcze metal, zbliżony do bizmutu pod względem właściwości chemicznych. Jeśli istnienie tego metalu się potwierdzi, proponujemy dla niego nazwę „polon” od nazwy ojczyzny jednego z nas – pisała Maria Skłodowska-Curie w swojej „Autobiografii”.

12 października 1903 roku Szwedzka Królewska Akademia przyznała Nagrodę Nobla w dziedzinie fizyki „na równi panu H.A. Becquerelowi, profesorowi Politechniki w Paryżu, za odkrycie promieniotwórczości naturalnej, oraz panu P. Curie, profesorowi w Szkole Fizyki i Chemii Przemysłowej, i pani Marii Curie z Paryża za ich wspólne badania nad zjawiskami promieniowania odkrytymi przez pana H.A. Becquerela”.

Naturalny polon odkryty w rudzie uranu jest produktem rozpadu radu. To pierwiastek wyjątkowo rzadki: w tonie rudy uranu jest go tylko 01, miligrama (czyli 1 tysięczna grama). Jego odkrycie było możliwe dzięki badaniom nad promieniotwórczością, prowadzonym przez małżonków Curie z użyciem elektrometru (Piotr Curie był wynalazcą tego urządzenia).

Symbol polonu to Po, liczba atomowa 84. Jest srebrzystobiałym, ciężkim (9,14 grama/cm³) miękkim metalem, który topnieje w temperaturze 254 stopni Celsjusza. Pod względem właściwości chemicznych przypomina niemetaliczny selen. Jeden z kilkunastu znanych związków polonu, sześciofluorek PoF₆ w latach 60. XX wieku był używany w ZSRR



Maria Skłodowska-Curie i Piotr Curie podczas pracy w swoim paryskim laboratorium. Zdjęcie zostało zrobione przed 1906 rokiem.

Fot. NAC/Domena publiczna.JPG

jako aktywator lakierów luminescencyjnych. Jednak obecnie został zastąpiony tańszymi substancjami.

Polon ma najwięcej izotopów ze wszystkich pierwiastków – aż 42, o masach atomowych pomiędzy 186 a 227. Wszystkie te izotopy są radioaktywne. Najtrwalszy jest polon 209, którego okres połowicznego rozpadu wynosi 103 lata. Nie występuje on naturalnie. Izotopy polonu 212Po, 214Po i 218Po, które są produktami rozpadu radonu, w śladowych ilościach znajdują się w powietrzu wewnątrz pomieszczeń. Jednym z niebezpieczeństw związanych z paleniem jest obecność w liściach tytoniu śladów polonu, który trafia tam z nawozów fosforowych.

Polon emituje silne promieniowanie alfa – jeden miligram 210Po emituje tyle samo cząstek alfa, co 4,5 grama radu 226. Pod wpływem tego promieniowania powietrze otaczające próbkę polonu świeci na niebiesko.

Rozpad radioaktywny sprawia, że próbka polonu jest zawsze cieplejsza od otoczenia. Gram polonu wydzielą moc aż 140 watów, ogrzewając się przy tym do ponad 500 Celsjusza. Dlatego był dawniej używany jako lekkie źródło ciepła i energii elektrycznej (dzięki zjawisku termoelektrycznemu) w satelitach i pojazdach kosmicznych, na przykład w radzieckich Łunochodach (ciepło emitowane przez polon podgrzewało podzespoły podczas zimnych nocy księżycowych). Nadal jest czasem stosowany jako wygodne, wysokowydajne źródło cząstek α, na przykład w chemii radiacyjnej albo – w mieszaninie z berylem – jako źródło neutronów.

Jednak wysoka radioaktywność, toksyczność i lotność związków polonu sprawiają, że są one zastępowane w praktycznych zastosowaniach przez inne substancje promieniotwórcze. Jako substancja jonizująca powietrze, polon jest stosowany do zwalczania elektryczności statycznej

w przemyśle. Na rynku są nawet antystatyczne pędzelki z wymiennym (ze względu na rozpad promieniotwórczy) mikroładunkiem polonu, przydatne dla odkurzających negatywy analogowych fotografów czy dbających o czystość swoich winylowych płyt audiofilów. W latach 50. XX wieku bez większego powodzenia próbowano wprowadzić na rynek świece zapłonowe z dodatkiem polonu.

Chemicznie rzecz biorąc, polon nie powinien być szkodliwy. Jednak choć emitowane przez ten pierwiastek promieniowanie jonizujące jest tak mało przenikliwe, że można się przed nim osłonić kartką papieru, gdy substancja ta trafi do organizmu, staje się śmiertelną trucizną. Wdychany, połknięty czy wstrzyknięty polon powoli niszczy komórki i tkanki promieniowaniem alfa, powodując długotrwałą agonię. (PAP)

Nauka w Polsce, Paweł Wernicki

MATERIAŁ INFORMACYJNY



Chcesz wiedzieć, jak skutecznie działać lokalnie?

Napisz na kontakt@lubbezposrednio.pl i zaproś nas na spotkanie!

lubbeżpośrednio.pl

Zadanie Publiczne – Instytut Demokracji Bezpośredniej jest współfinansowane z budżetu państwa ze środków otrzymanych od Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach realizacji zadania publicznego. Wartość dofinansowania 4 284 900 zł, co stanowi 100% wartości zadania publicznego.



NASZE WILKOWYJE

Istota głupoty

*Zajrzeli my w internety sprawdzić co miastowych kre-
ci. I okazuje się, że największa historia, większa nawet od
kacapskiej wojny jest następująca. Katarzyna Nosowska,
co to piękne i mądre piosenki pisze od dekad, takie że ja
to sobie mogę tylko pomarzyć, albo je zaśpiewać, jak ta
że „nic, naprawdę nic nie pomoże, jeśli ty nie pomożesz
dziś miłości” reklamuje jakieś dziwne niby-mleko. I w ra-
mach tej reklamy przebrała się dziwnie, dziwnie i głupio
gadala i generalnie była śmieszna i pretensjonalna. No
filmik jak filmik. Trochu śmieszny, trochę dziwaczny, nie
specjalnego. Ale niejaka Caroline Derpiński, o której do
przedwczoraj my na szczęście nigdy nie słyszeli uznala,
że Nosowska ją parodiuje i wszczęła raban. Obluzgała ją
błotem, jakby nie wiedziała kim naprawdę Nosowska jest,
że się na jej sławie chce wypromować, choć ta Derpiński
wcale sławna nie jest, a Nosowska i owszem i od dawna.
A teraz chce 50 baniek odszkodowania za straty moralne.
Bo niby to co tam Nosowska sobie pod nosem mambla to
hejt na Derpiński i jej markę. Z pół godziny my szukali,
co to za marka Derpiński jest i wyszło na to, że ona chce
opatentować pomysł na życie, że jak masz trochę urody,
to wychodzisz z bogatego starucha i potem wydajesz je-
go pieniądź jak swoje, żeby się zrobić sławna i to jest
ta marka.*

Nam się to wydawało stare jak świat, ale Solejuk mówi, że może ona to robi wyjątkowo bezczelnie i że z markami czasem tak jest, że nie chodzi o to co robisz, ale w jaki sposób. Na przykład podrzeć dżinsy o gwóźdź każdy może, ale jak podrzeź je przed sprzedażą, to wtedy jest to marka. Więc może chodzi o to że zmieszanie złego stylu z ignorancją w tak wyjątkowym steżeniu jest jej sposobem na zarabianie i każdemu innemu wara od tego, bo to jej. A Nosowska też na tym chciała zarobić, więc ta Derpienski od razu to wylapała i choć nikt jej po imieniu nie wołał, sama przybiegła.

Jakby Nosowska sparodiowała moje piosenki - mówię – to by to honor był, że w ogóle ich słucha i wie kto ja jestem, ale przecie bym nie przyleciał krzycząc „to o mnie”, bo to jednak siara i wstyd.

Bo ty Pietrek – powiada Hadziuk – współczesnych mediów nie rozumiesz. I dlatego sławny tylko w powiecie jesteś, a nie na cały świat. Ale ja jestem sławny z piosenek weselnych, a nie z głupoty – mówię i wolę, by tak zostało. W końcu dzieci mam.

Racja – mówi Japycz – ale na istotę głupoty nie poradzisz. Wiele lat temu opowiadał mi dziadek, że w zaborze rosyjskim taka historia miała miejsce. We dworze przyjęcie było i cała izba gwarna i tłoczna, a w drzwiach przepelnionego salonu stał starszy pan i akurat gdy wchodził młody porucznik, powiedział dość głośno „co za głupiec”. Porucznik się ujął honorem, rękawiczkę na ziemię rzucił i żąda satysfakcji czyli pojedynku. Starszy pan mówi, że tak się składa, że choć po cywilnemu, to majorem jest i satysfakcji mu udzieli, ale zacznie od lekcji. Gdybyśmy w tym salonie, tylko my dwaj byli - powiada - a pan by powiedział „co za głupiec”, to jeszcze bym uważał, że to nie do mnie, a co dopiero wśród tylu ludzi. Porucznik rękawiczkę podniósł, na ganek wyszedł i w leb se ze wstydu strzelił.

Bo na tym polega istota głupoty, że jak zawołasz po imieniu, od razu podnosi rękę i krzyczy: „Jestem”.

Pietrek

Aby lepiej leczyć choroby mózgu, konieczne są inwestycje w neurologię

Koszty związane z chorobami mózgu przewyższają łączne koszty chorób onkologicznych i kardiologicznych – alarmują eksperci. Aby lepiej leczyć schorzenia neurologiczne, potrzebne są inwestycje w ich diagnostykę, terapię i rehabilitację - oceniają.

Specjaliści w dziedzinie neurologii przypominają o tym z okazji Światowego Dnia Mózgu, który obchodzimy 22 lipca. Celem tych obchodów jest upowszechnianie wiedzy na temat wciąż najbardziej tajemniczego i fascynującego organu w ludzkim ciele, który jest źródłem naszych myśli, emocji i uczuć - napisali eksperci w informacji prasowej przesłanej PAP. Światowy Dzień Mózgu to także okazja, aby zwrócić uwagę na potrzeby chorych z chorobami mózgu i ich bliskich.

„Szacuje się, że w Polsce jest około 5 mln osób chorych na choroby neurologiczne (nie

licząc pacjentów z udarami mózgu). Tymczasem liczba neurologów w Polsce wynosi niewiele ponad cztery tysiące (3,6 tys. z nich pracuje w ramach umowy z NFZ). Aż jedna trzecia z nich jest już w wieku emerytalnym. To jasno pokazuje, jak duży jest deficyt kadr w neurologii” – powiedział prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego prof. Konrad Rejdak z Katedry i Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Jak dodał, konieczne są inwestycje w popularyzowanie tej specjalizacji i zwiększenie jej atrakcyjności wśród młodych lekarzy. Polskie Towarzystwo Neurologiczne zabiega o to od lat.

Mózg jest najbardziej skomplikowanym organem w ludzkim ciele – zbudowany jest z komórek nerwowych, czyli neuronów, których u człowieka jest około 100 miliardów. Każdy z neuronów może tworzyć wiele tysięcy połączeń (synaps) z innymi neuronami, co daje niewyobrażalnie skomplikowaną sieć powiązań. Przez synapsy w mózgu nieustannie przepływają impulsy elektryczne, a ich średnia prędkość wynosi 400 km/godz. Mózg odpowiada za kontrolowanie funkcji całego ciała - za słyszenie, widzenie, analizę bodźców; jest źródłem świadomości, pamięci oraz umożliwia myślenie abstrakcyjne i twórcze.

W Europie z chorobami mózgu zmaga się już ponad 165 mln ludzi (w tym 5 mln ludzi w Polsce). Według ostatnich światowych szacunków – co trzecia osoba doświadczony w swoim życiu zaburzeń funkcjonowania mózgu, a zaburzenia neurologiczne (zaburzenia mózgu, rdzenia kręgowego, nerwów obwodowych i układu nerwowo-mięśniowego) są drugą przyczyną zgonów na świecie. Są one również główną przyczyną niepełnosprawności.

Liczba zachorowań na te schorzenia stale rośnie. Coraz częściej pojawiają się informacje, że dotyczą one osób powszechnie znanych. Przykładowo: Bruce Willis cierpi na otępienie czołowo-skroniowe, Michael J Fox na chorobę Parkinsona, Selma Blair na stwardnienie rozsiane, a Daniel Radcliffe na kłosterowy ból głowy. W Polsce do chorowania na stwardnienie rozsiane przyznali się Karolina Gruszka i Antoni Królikowski, natomiast Paulina Sykut-Jeżyńska choruje na migrenę.

„Jedną z przyczyn wzrastającej zachorowalności na choroby neurologiczne jest starzenie się społeczeństw, bo wiele z chorób mózgu, jak np. udar czy choroba Alzheimera, jest związanych z wiekiem. Są jednak też takie choroby mózgu, jak padaczka, stwardnienie rozsiane, migrena czy

depresja, które dotyczą coraz młodszych osób. Być może przyczyną tego są zmiany cywilizacyjne” – skomentował prof. Jarosław Ślaweck, kierownik oddziału Neurologicznego i Udarowego Szpitala św. Wojciecha, Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Dlatego, jego zdaniem, diagnostyka, leczenie i rehabilitacja, a także profilaktyka chorób neurologicznych powinna być priorytetem dla osób odpowiedzialnych za system opieki zdrowotnej.

Wiele chorób neurologicznych to choroby rzadkie, czyli - zgodnie z definicją obowiązującą w Unii Europejskiej - dotyczące nie więcej niż 5 pacjentów na 10 tys. osób. Zalicza się tu np. NMOSD - choroby ze spektrum zapalenia nerwów wzrokowych i rdzenia kręgowego, autoimmunizacyjne zapalenie mózgu, zespół Retta, rdzeniowy zanik mięśni, neurosarkoidozę czy najczęstszą z neurologicznych chorób rzadkich – miastenie.

Neurologdy alarmują, że obecne koszty związane z chorobami mózgu przewyższają łączne koszty związane w chorobami onkologicznymi i kardiologicznymi. „Jedynym sposobem na poprawę sytuacji pacjentów z chorobami mózgu i na obniżenie kosztów jest usprawnienie organizacji diagnostyki i leczenia chorób układu nerwowego” – oceniła prof. Alina Kułakowska z Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, prezes-elekt PTN.

W neurologii dokonuje się obecnie ogromny postęp w zakresie możliwości terapeutycznych. Dzięki temu pacjenci z wieloma chorobami neurologicznymi mogą żyć pełnią życia – pod warunkiem wczesnej diagnozy oraz szybkiego wdrożenia skutecznego leczenia.

„Jeszcze niedawno neurologia była uważana wyłącznie za dziedzinę diagnostyczną, w której oprócz postawienia rozpoznania, niewiele można było pomóc pacjentowi. Dziś możliwe jest skuteczne leczenie m.in. udarów mózgu, padaczki, stwardnienia rozsianego czy rzekomego zaniku mięśni. Aby tak się jednak stało, za postępem medycyny powinny pójść zmiany systemowe” – dodała prof. Kułakowska.

Stanowią one wyzwanie nie tylko dla Polski. Problem ten dostrzegła Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), która w 2022 r. przyjęła globalny plan działania na rzecz zdrowia mózgu na lata 2022-2031: Intersectoral Global Action Plan (IGAP) on Epilepsy and other Neurological Disorders 2022-2031.

Cele określone przez WHO są spójne z celami, jakie pragnie osiągnąć Polskie Towarzystwo Neurologiczne. Jak podkreślają neurologi w informacji prasowej, wdrożenie tych rozwiązań przełożyłby się na rzeczywiste, korzystne zmiany w obszarze tak ważnym dla ogromnej części społeczeństwa – zarówno dla osób chorych na choroby neurologiczne, jak i dla ich rodzin.

Nauka w Polsce

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,
- chłodziarki,
- zmywarki,
- telewizory,
- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

- Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
- My rejestrujemy Twoje zlecenie
- Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
- Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl



📞 605 078 555

🌐 www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN



Wypasione gołąbki

Nie dorównam mojej babci, która jest mistrzem w robieniu gołąbków, ale moje też nie są najgorsze.

**Zapraszam do gotowania.
Proporcje na około 16 sztuk:**

- 2 małe główki kapusty zwykłej lub włoskiej
- 1,5kg mielonej łopatki wieprzowej
- 2 cebule
- 2 ząbki czosnku
- 700ml przecieru pomidorowego
- 4 kawałki pomidorów suszonych
- 6 łyżek ugotowanego, białego ryżu
- jajka
- 2 łyżeczki majeranku
- 2 łyżki masła
- łyżka maki
- łyżka bułki tartej
- 4 ziarna ziela angielskiego
- 6 ziarenka pieprzu
- 2 liście laurowe
- sól i pieprz

Możecie użyć jednej, dużej główki, ale mniejsze lepiej się sparzają i są delikatniejsze. Bierzymy duży garnek i gotujemy wodę. Nie napełniamy do pełna, bo będziemy wkładać do niej kapustę. Wycinamy głąb, kiedy woda się zagotuje wrzucamy kapustę.

Wyciągamy liście po tym jak zaczną odpadać. W liściach mogą być tykwy, części, które albo wycinamy albo rozbijamy delikatnie tłutkiem.

Cebulę kroimy w kostkę i smażymy na łyżce masła. Kiedy cebula się zeszkli dodajemy pokrojone pomidory

i przetrarty czosnek. Doprawiamy solą i pieprzem.

Mięso wrzucamy do miski, dodajemy 2/3 zawartości patelni, łyżeczkę majeranku, jajko i bułkę tartą (wcześniej namoczoną w odrobinie mleka), sól i pieprz. Sól i pieprz nie żałujcie, trzeba porządnie doprawić.

Dokładnie wyrabiamy i formujemy gołąbki. Bierzymy 100 g mięsa i zawijamy w kapustę jak krokiety. Na patelni gdzie mamy resztę cebuli dodajemy przecier i dusimy przez 10 min. Dodajemy majeranek, sól i pieprz.

W dużym garnku układamy kapustę, żeby się gołąbki nie przypaliły, i układamy ciasno przekładając resztą kapusty. Zalewamy sosem, resztę uzupełniamy albo wodą, albo bulionem, dodajemy resztę przypraw.

Ja napełniałam wodą i dodałam łyżkę domowych, suszonych warzyw. Ważne, żeby płyn dobrze wszystko przykrył. Przykrywamy i po zagotowaniu zmniejszamy ogień i dusimy około godziny.

W rondelku rozpuszczamy masło, dodajemy mąkę i po minucie dodajemy 4 łyżki sosu z gołąbków. Mamy lekko zawieszisty sos, jeżeli lubicie gęstszy to dodajcie mniej płynu.

Na talerz układamy gołąbki i polewamy sosem, do tego ziemniaczki i koniecznie koperek.

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl**





XVIII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

23 lipca
godz. 16.30

recital organowy
Władysława Szymańskiego

30 lipca
godz. 16.30

Wojciech Kopyciński – puzon
Michał Kopyciński – organy

6 sierpnia
godz. 16.00

Agnieszka Kurowska – sopran
Aleksander Szopa – organy

13 sierpnia
godz. 16.30

Katarzyna Ziółkowska – flet
Marcin Józef Kryński – organy

20 sierpnia
godz. 16.30

Klaudiusz Baran – akordeon

27 sierpnia
godz. 16.30

Milena Soltys-Walasik – sopran
Marek Stefański – organy

3 września
godz. 19.00

Krzysztof Komendarek-Tymendorf – altówka
Jan Bokszzanin – organy

Dyrektor artystyczny: **prof. dr hab. Jan Bokszzanin**



organizatorzy



patronat honorowy

Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Prski

patronat medialny



#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY "POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!



Konkurs trwa
od 31.03.23 do 20.08.23

Zapraszamy



Zeskanuj kod
i pobierz regulamin
konkursu

www.palacjablonna.pl

Partnerzy:



Powiat
Legionowski



Gmina
Jabłonna



Patroni medialni:

PIĄTEK • 28 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes, Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Przedszkole w naturze - dok., Niemcy, 2020 14:00 Wspaniałe stulecie - serial 15:00 Wiadomości, Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Joanna Środa 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bułecą 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Ten moment - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia - serial paradokumentały 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obycz. 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport, Pogoda 19:50 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 11:40 Gliniarze - serial paradokumentały 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentały 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy	07:05 Zaginione Skarby - „Madonna Głogowska” - anim. 07:15 Przestrzeń pamięci - mag. 07:50 Szlakiem Kolberga - reportaż 08:25 Informacje kulturalne 08:55 Arabella - serial 10:15 Wojna guzików - kom., dramat, Francja, 2011 12:15 Kolumbowie - serial 13:35 Program publicystyczny 14:15 Toulouse - Lautrec, wolny duch Paryża - dok., Francja, 2019 15:25 Szaleńcy - fab. 17:45 Kromer Festival Biecz 2023 studio - rozmowy 18:00 Jazz.pl - koncert 19:20 Kromer Festival Biecz 2023 - rozmowy, koncert 20:55 Informacje kulturalne 21:30 Kromer Festival Biecz - koncert 22:40 Serialowa nostalgia - Pitbull - serial policyjny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Kurierzy - serial paradokumentały 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - serial paradokumentały 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obycz. 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA, 2012. W świetle księżycy tajemnicze stworzenie terroryzuje wioskę. Mieszkańcy wioski atakowani są jeden po drugim i sami stają się okrutnymi potworami 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress, Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:00 Dziękuję Wiadomości 20:05 Pogoda, Sport 20:15 Tour de Pologne 20:18 ALARM! - magazyn 20:35 07 zgłoś się - serial krym. 23:00 Archiwista - serial 23:50 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999. Dziewiętnasty film z bondowskiej serii. 02:10 Tropem zemsty - fab., Włochy, 2019. Po ataku mafii dwaj detektywi, Włoch i Niemiec, łączą siły, by schwycić sprawców.	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial 20:10 Postaw na milion 21:10 Polskie Biesiady - Góralska - koncert 23:20 Contratiempo. Niewidzialny gość - krym., Hiszp., 2016. Klasyczne kino kryminalne pełne zaskakujących zwrotów akcji. 01:15 Status: singiel - kom., Francja, 2018. 40-letni Antoine jest zatwardziałym kawalerem. Pewnego dnia... 03:10 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018. Sara Francis dostaje w spadku po babci psa...	20:00 Colombiana - film sens., USA, Francja, 2011. Catalaya (Zoe Saldana) jest morderczynią do wynajęcia. Jest niezwykle skuteczna, ale ma jedną obsesję: chce i zniszczyć ludzi, którzy brutalnie zamordowali jej rodziców. 22:20 Firewall - sens., USA, Australia, 2006. Zbudowany przez Jacka system ochrony ma jedną słabą stronę: jest nią sam Jack... 00:30 Kuba Wojewódzki - program 01:40 Grzesznica - serial, USA 02:40 Szpital - program obycz. 03:40 Uwaga! - program interw. 04:00 Zamieszkać na plaży 04:30 Recepta na stary dom 05:00 Jak to jest zrobione	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 KORA - Miłość to wieczna tęsknota - koncert Kory Jackowskiej 20:50 Shrek 2 - anim., USA, 2004 22:55 Mroczna wieża - horror, USA, 2017. 01:00 Przeznaczenie - SF, Australia, 2015 03:05 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 03:35 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	23:40 Julieta - dramat, Hiszp., 2016. Opowieść o burliwym życiu bohaterki, która wielokrotnie zmieniała adres zamieszkania, a każde z tych miejsc jest związane z wydarzeniami, które mocno zaważyły na jej dalszym życiu. 01:30 Kino krótkich filmów - Oko Boga - dokument. 02:05 Kino nocne - Gentleman z rewolwerem - kom. krym., USA, 2018 03:50 Informacje kulturalne 04:20 T.S. Eliot - w poszukiwaniu szczęścia - dok., Kanada, 2019 05:25 Afisz kulturalny ekstra 05:40 Jeszcze więcej kultury	20:00 Gliniarz z Beverly Hills - kom. krym., USA, 1984. Axel Foley (Eddie Murphy) pracuje jako policjant w Detroit. Mężczyzna udaje się do beverly Hills, aby wyjaśnić sprawę śmierci przyjaciela, Mikeya (James Russo). 22:05 Rocky 2 - dram., USA, 1979. Kontynuacja przygód najsłynniejszego boksera w historii kinematografii. Rocky Balboa przygotowuje się do rewanżu z dawnym rywalem. Kto wygra ten pojedynek? 00:25 Śmiertelna rozgrywka - akcja, Monako, USA, 2016 02:20 Menu na miarę - program kulinarny 02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki!	21:00 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007. Szeffowa kuchni Kate traktuje życie dokładnie tak, jak swoją pracę w kuchni ekskluzywnej restauracji na Manhattanie - z rzeczowym podejściem i zaangażowaniem, które urzeka i oniesmiela wszystkich dookoła. 23:15 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Sherlock (Robert Downey Jr.) i jego przyjaciel, dr Watson (Jude Law), doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy pochodzącego z arystokracji, lorda Blackwooda. 01:55 Hotel Paradise All Stars 02:55 Nagi Instykt Przetwarzania: Elita	09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Cystersi - powrót do pokory 11:25 Myśląc Historia 11:35 Centrum Ewangelizacji 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Dominikanie - od słowa do nauki 13:10 Zamek w Korzkwi - Szlakiem Pióra 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Odwaga wiary 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Sekrety mnichów 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski



W tym roku główna ceremonia Święta Policji została zorganizowana na placu Zamkowym w Warszawie. W policyjnej uroczystości uczestniczyli goście z prezydentem RP Andrzejem Dudą na czele

Uroczystości na placu zamkowym rozpoczęły się od uczczenia minutą ciszy pamięci policjantów poległych na służbie.

Następnie komendant główny Policji generał Jaro-
sław Szymczyk, skierował
słowa do gości ale przede
wszystkim zebranych na pla-
cu policjantów.

- Policjantki, policjanci i pracownicy Policji, to dla mnie zaszczyt dowodzić formacją tworzoną przez ludzi, na których zawsze można polegać. Bardzo doceniam fakt, że bez względu na czas i okoliczności z oddaniem wypełniacie swoją misję,



Ogólnopolskie Święto Policji

jaką jest zapewnienie bezpieczeństwa kraju i jego obywateli 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Prezydent RP Andrzej Duda wręczył odznaczenia państwowe. Srebrnym Krzyżem zasługi uhonorowany został

kom. Piotr Grzelczyk, a Brązowym Krzyżem Zasługi: kom. Mikołaj Banaszyk, mł. insp. Mirosław Józefiak, podinsp. Dariusz Koszałka, mł. insp. Robert Leśniewski, asp. szt. Mariusz Lewandowski i nadkom. Bartłomiej Ma-

171 brązowych. 73 osoby wyróżniono Medalem im. podkomisarza Policji Andrzeja Struja. Ponad 1000 osobom przyznano odznaki Zasłużony Policjant w różnym stopniu.

Na placu Zamkowym uhonorowano również laureatów XVI Ogólnopolskiego Konkursu „Policjant, który mi pomógł”. Komendant Główny Policji promował na pierwszy stopień oficerski 96 absolwentów WSPol. w Szczytnie. Wśród nowych podkomisarzy Policji znalazły się 22 panie. Nowo przyjęci policjanci złożyli przed komendantem stołecznym Policji nadinsp. Pawłem Dzierżakiem ślubowanie.

W końcowym wystąpieniu prezydent Andrzej Duda podkreślał, że Polska jest postrzegana w Europie jako bardzo bezpieczny kraj, właśnie dzięki poświęceniu i zaangażowaniu w pracę funkcjonariuszy Policji, którzy każdego dnia strzegą naszego życia, zdrowia i mienia, często narażając swoje bezpieczeństwo.

- Chcę, żebyście Państwo, funkcjonariuszki i funkcjonariusze, polscy policjanci wiedzieli, że zawsze będę stał przy polskiej Policji, przy uczciwych, profesjonalnych policjantkach i policjantach, którzy rzetelnie wykonują swoją służbę - podkreślił prezydent Andrzej Duda. - Nawet jeżeli muszą interweniować w sposób zdecydowany. Ważne by interweniowali tak, by nikomu nie stała się krzywda, a zwłaszcza im.

Minister Mariusz Kamiński przypomniał o misji, jaką



polscy pirotechnicy, kontrterrorysty i medycy pełnili przez prawie pół roku na Ukrainie rozminowując okolice Kijowa oraz zaangażowaniu w ochronę granicy z Białorusią.

- W tych dniach pięciuset kolejnych funkcjonariuszy polskiej Policji z oddziałów prewencji i kontrterrorysty pojechali bronić, strzec wschodniej granicy naszego kraju - mówił Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji. - Razem z funkcjonariuszami Straży Granicznej, razem z żołnierzami Wojska Polskiego! Tak, jest tam

polska Policja! Żeby było bezpiecznie, żeby nasi obywatele, zwykli Polacy czuli się bezpiecznie. Bo jest siła, która ich obroni przed złem, przed złem zewnętrznym i przed złem wewnętrznym. Taka jest i będzie polska Policja, nowoczesna, dobrze zorganizowana, ideowa formacja, chroniąca obywateli niezależnie od ich poglądów politycznych.

Uroczystość zakończyła defilada pododdziałów przy akompaniamencie orkiestry reprezentacyjnej Policji.

**ED,
materiały KGP**



niakowski. Medalem Złotym za Długoletnią Służbę prezydent odznaczył podinsp. Mirosława Kaczmarka i Joannę Urbańską, a Medalem Srebrnym za Długoletnią Służbę Małgorzatę Marjańską.

Z kolei Minister Spraw wewnętrznych i Administracji Mariusz Kamiński wręczył wybranym osobom odznaczenia i medale resortowe. Ogółem z okazji Święta Policji przyznano 56 Złotych Medalii za Zasługi dla Policji, tyle samo srebrnych medali







SOBOTA • 29 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:30 Dziewczyna i chłopak - Tosiek i Tomka - serial 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 wojsko-polskie.pl - rep. 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Wielki brytyjski test na inteligencję - dok., Wlk. Bryt., 2020 11:25 Sanatorium miłości 12:30 Gwiazdy w południe - Jaguar - przyg., Francja, 1996 14:10 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Kolarstwo - Tour de Pologne 2023 17:00 Teleexpress, Pogoda	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obycz. 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Studio Raban - Lizbona - magazyn 12:50 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Natura bez granic - cykl dokumentalny 17:50 Słowo na niedzielę - Skarb pod deskami czyli świątek-piątek 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! - program interw. 06:05 Ukryta prawda - obycz. 07:00 Ugotowani w parach - turniej kulinarny 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus 13:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 14:05 MasterChef Junior - turniej kulinarny 15:45 Zakup w ciemno 16:50 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 17:55 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 18:57 Raport Speedway Grand Prix - extra - sport 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Wędrówki z dinozaurami 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy - serial paradokumentalny 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 13:40 Miasto Wieś - rodziny ze wsi i miasta zamieniają się miejscami. 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie - program paradokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 XXVIII Festiwal Kabaretu w Koszalinie	07:00 The Best of Maanam. Koncert live 07:55 Res Poloniae - 0 Polsce z oddali - Hellar Lill - rozmowa 08:30 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 09:05 Informacje kulturalne 09:35 Żywy sarmacki - Życie codzienne - magazyn 10:05 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial fabularny 11:45 Zdolne bestie te Kossaki... 12:50 Wydarzenie aktualne 13:35 Komediove lato - Ile waży koń trojański? - kom. romantyczna, Polska, 2008 15:45 Mieszczanie żywieccy - Joanna - cykl dokumentalny 16:25 Retro kino - Niech żyje wolność - komedia, Francja, 1931	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 08:00 Kurierzy - serial paradokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Rocky 3 - dramat, USA, 1982. Sylvester Stallone po raz kolejny powraca do postaci, która przyniosła mu sławę na całym świecie. Rocky Balboa ponosi przegraną i traci wszystko... Załamany bokser przeżywa trudne chwile. Niespodziewanie pomocną dłoń oferuje mu Apollo Creed	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA, 2014 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:10 Wymarzony - film obyczajowy, Francja, Belgia, 2019. Losy Alice, małego Theo oraz Jeana spłótą się w opowieść o poszukiwaniu miłości i własnego miejsca na Ziemi. 17:30 Kochaj i tańcz - kom., Polska, 2009. Życie Hani (Izabella Miko) zmienia się za sprawą powrotu do kraju znanego tancerza i choreografa - Jana Kettlera (Jacek Koman).	06:00 Galileo 10:00 Ewa gotuje 10:35 Jas Fasola radzi 10:45 Witaj w domu, panie Jenkins - kom., USA, 2008. Gospodarz najpopularniejszego talk-show Ameryki, po latach nieobecności jedzie w odwiedziny do rodziców, którzy obchodzą jubileusz pięćdziesięciolecia 13:05 Ninja Warrior Polska 14:55 Zawód ratownik 2023 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Bad Ass 2: Twardziele - akcja, USA, 2014. Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega otwiera ośrodek, w którym uczy młodych bokserów, jak przetrwać w i poza ringiem 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:45 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda, Sport 20:15 Tour de Pologne 20:18 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:35 Hit na sobotę - Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszp., 2019 23:50 Transcendencja - SF, USA, 2014 01:55 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999 04:05 Największe przeboje - Dzisiaj Sosenicka - koncert 04:50 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska - felieton	18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Polskie Biesiady - koncert 23:50 Pompeje - katastroficzny, Kanada, Niemcy, USA, 2014. Jest rok 79 naszej ery, zbliża się potężna erupcja Wezuwiusza, która pochłonie tysiące istnień. 01:50 Ukryta tożsamość - thriller, USA, 2003. Dwaj meksykańscy chłopcy znajdują na pustyni rannego, nieprzytomnego mężczyznę. 03:40 Contratiempo. Niewidzialny gość - Hiszp., 2016. Klasyczne kino kryminalne pełne zaskakujących zwrotów akcji.	20:00 Millerowie - kom., USA, 2013. David Burke decyduje się na przewiezienie 600 kilogramów narkotyków z Meksyku. 22:20 Gra dla dwojga - kom., USA, Niemcy, 2009. Ray (Clive Owen) pracował w brytyjskich służbach specjalnych, a Claire (Julia Roberts) w CIA. Po latach postanawiają zrobić skok życia. 00:55 Wizyta - horror, USA, 2015 02:55 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	23:00 Django - western, USA, 2012. Na skutek brutalnego traktowania przez byłych właścicieli, pewnego dnia Django staje twarzą w twarz z pochodzącym z Niemiec łowcą nagród dr Kingiem Schultzem. Schultz jest właśnie na tropie niebezpiecznych braci Brittle i tylko Django może go do nich zaprowadzić 02:25 Obcy 4 - SF, USA, 1997. Akcja toczy się na stacji kosmicznej Auriga w dwieście lat po wydarzeniach przedstawionych w „Obcym 3”. Grupa naukowców dokonuje eksperymentu i klonuje Ellen Ripley (Weaver) wraz z przerażającym płodem w jej łonie. 04:55 Disco Gramy	18:05 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial 19:30 Kromer Festival Biecz 2023 - koncert 20:55 Informacje kulturalne 21:30 Kromer Festival Biecz 2023 - koncert 22:45 Bilet do kina - Rzeka życia - dram., USA, 1992. ● 00:55 Seans kultowy - Niebieski ptak - dramat, Francja, Włochy, 1955. Augusto żyje z oszustwa. Wraz z upływem lat, zaczyna odczuwać skutki swojego trybu życia. 03:00 Bunuel: surrealista wśród reżyserów - dok., Hiszp., 2021 04:40 Obroty pamięci 05:20 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn	22:00 Red - akcja, USA, 2010. Frank Moses (Bruce Willis) to emerytowany agent CIA. Mężczyzna wiecie spokojne życie na przedmieściu. Pewnego dnia pojawia się trójka zawodowych zabójców... 00:10 Człowiek pies - akcja, Francja, USA, Wlk. Bryt., 2005. Danny (Jet Li) to dorosły mężczyzna o umyśle dziecka, który został wysłany do opieki funkcji psa obronnego. 02:10 Menu na miarę 02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:10 Z archiwum policji - program kryminalny	20:00 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wlk. Bryt., 2015. Film przedstawia podróż dwóch ekip na szczyt najwyższej góry świata. Po drodze przyjdzie im się zmierzyć z siłami natury, ale również własnymi słabościami. Ich wieloletnia obsesja i pasja zmieni się niespodziewanie w walkę o przetrwanie 22:40 Kosmiczni kowboje - film SF, USA, 2000. Rosjanie stracili kontrolę nad starym satelitą. Aby zapobiec tragedii, Rosja prosi specjalistów z NASA o pomoc w naprawieniu urządzenia. 01:20 Komora - sens., USA, 1996 03:45 Hotel Paradise All Stars	09:55 Słowo życia 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:35 Camino de Vistula 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europ. 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec

NIEDZIELA • 30 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - rep. 06:55 Słowo na niedzielę - Skarb pod deskami czyli świątek-piątek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Janosik - serial 10:45 Jesteście przyszłością świata - dok. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański - Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:40 Do zobaczenia w Lizbonie - rep. 13:00 Tenis ziemny - finał 15:00 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska - felieton 15:05 Natura w Jedyńce - Pieniński Park Narodowy - film dok.	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Polskie Biesiady - Romska - cykl widowisk, nawiązujących do tradycji wspólnego śpiewania. 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany	05:50 Uwaga! - program interw. 06:05 Tom i Jerry Show - anim. 07:00 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry Wakacje - program dla młodzieży 11:30 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - magazyn 13:20 Ugotowani w parach - turniej kulinarny 14:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 15:00 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987 16:50 Niania - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, Francja, 2005 19:00 Fakty, Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:35 Przygody Rudego - przyg., Australia, USA, 2011. Rudy to najpopularniejszy mieszkaniec australijskiego miasteczka Dampier 09:35 Kung Fu Panda 2 - komk. anim., USA, 2011. Uwielbiana na całym świecie panda powraca. 11:35 Giganci ze stali - akcja., USA, 2011. 14:25 Węziny labiryntu - thriller, USA, Kan., Wlk. Bryt. 2014 16:50 Shrek 2 - anim., USA, 2004. Shrek, Ośioł i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.	07:10 Krzysztof Klenczon - największe przeboje - koncert 08:00 Nabożeństwo z Kościoła ewangelicko-reformowanego w Żelowie 09:05 Żywy sarmacki - Mity i misje - magazyn 09:40 Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - serial kom., Wlk. Bryt., 2021 10:40 Filmy animowane: Maski i kwiat; Jeź; Naleśniki 11:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:50 Bilet do kina - Rzeka życia - dram., USA, 1992 14:15 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial 16:00 Kromer Festival Biecz 2023 - koncert 17:15 Niedziela z... muzyką Tomasza Stańko - koncert	05:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:45 Kapuśniak - kom. SF, Francja, 1981. Rolnicy Claude Ratinier (Louis de Funès) i Francis Chérasse to najlepsi przyjaciele. Niespodziewanie pewnej nocy na polu Ratiniera ładuje podejrzany pojazd. 09:50 Zwirowany weekend - kom., Francja, Włochy, 1968. Louis-Philippe to francuski przemysłowiec stoczniowy. Pewnego dnia mężczyzna zwalnia młodego konstruktora jachtów za nieduży projekt. 11:45 Miłość, szmaragd i krokodyl - kom. przyg., USA, Meksyk, 1984 13:55 Dusisrog 15:45 Smoking 17:45 BFG: Bardzo Fajny Gigant	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001 09:20 Ten moment - program obyczajowy 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Powiernik królowej - film obyczajowy, Wlk. Bryt., USA, 2017. Wysłętką, prawdziwa historia z późnego okresu panowania królowej Wiktorii (Judi Dench). Kiedy młody urzędnik Abdul Karim (Ali Fazal) przybywa z Indii na obchody pięćdziesięciolecia panowania królowej, czuje się zaskoczony zainteresowaniem monarchini.	06:00 Galileo 07:00 W zakamarkach mózgu 08:00 Najśmieszniejsze ucieczki 09:00 Galileo 11:00 Shaolin gola 12:55 Nie można pocałować panny młodej 15:00 Zawód ratownik 2023 15:05 Magnum: Detektyw z Hawajów 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Wilkołak: Bestia wśród nas. -horror, USA, 2012. W świetle księżycy tajemnicze stworzenie terroryzuje wioskę. Mieszkańcy wioski atakowani są jeden po drugim i sami stają się okrutnymi potworami 21:55 Przychodzą z ciemności - horror, Hiszp., Kolumbia, USA, 2014 23:55 Co się naprawdę wydarzyło? 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life - program muzyczny 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
15:45 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Kolarstwo - Tour de Pologne 2023 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda, Sport 20:15 Tour de Pologne 20:20 W 80 dni dookoła świata - serial 22:25 Zakochana Jedyńka - Teściowie - kom., Niemcy, USA, 2003 00:15 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszp., 2019 02:25 Transcendencja - film SF, USA, 2014 04:25 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska - felieton	20:00 Kogel-Mogel - kom., Polska, 1988 21:55 Kromer Festival Biecz 2023 - Nie porzucaj nadzieje - koncert 23:10 Kino bez granic - Dorosli w pokoju - dramat, Grecja, Francja, 2021. Film zrealizowany na podstawie wspomnień Janisa Varufakisa, z czasów, kiedy był ministrem finansów Grecji. 01:30 Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002. Adaś Miauczyński jest polonistą o zacięciu poety, nauczycielem z powołania, wykładającym w podwórku z liceów. 03:15 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	20:00 Zmierzch - horror, USA, 2008. Edward Cullen (Robert Pattinson) ma nadludzkie zdolności... 22:35 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Gdy nadchodzi czas podziaku ukradzionej gotówki Val (Greg Henry) - jeden z napaśników - postanawia zabić swego kolegę - Portera (Mel Gibson) - i zatrzymać całą zdobytą sumę. 00:40 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 01:40 Wewnętrzny wróg - serial kryminalny 02:40 Szpital - program obycz. 03:40 Uwaga! - program interw. 04:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny	22:05 Geneza planety małp - SF, USA, 2011. Will Rodman (James Franco) pracuje w firmie farmaceutycznej. Marzy o stworzeniu leku regenerującego tkankę mózgową, który mógłby uzdrowić jego cierpiącego na chorobę Alzheimera ojca. Pod opiekę młodego naukowca trafia mały szympana o imieniu Caesar. 00:25 Złodziej tożsamości - ko. krym., USA, 2013. Sandy udaje się w pościg za Dianą - sobą, która ukradła jego tożsamość. 03:00 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Party - kom., Wlk. Bryt., 2017. Domowe party zamieni się w istne pole walki. Po tym wieczorze już nic nie będzie takie samo. 21:30 Kromer Festival Biecz 2023 - koncert 22:45 Informacje kulturalne 23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:45 Duran Duran - prawda, jakiej nie znacie - dok., Wlk. Bryt., 2018 01:00 Kino krótkich filmów: Oko Boga - dokument.; Kinematograf - anim.; 01:50 Seans kultowy - Niebieski ptak - dramat, Francja, Włochy, 1955 03:55 Informacje kulturalne 05:15 Podróże z historią - cykl dokumentalny	20:00 Red 2 - akcja, USA, 2013. Frank Moses (Bruce Willis) jest emerytowanym agentem CIA. Mężczyzna będzie zmuszony ponownie zebrać swoich ludzi, ponieważ w Rosji zaginęła Nightshade - głowica jądrowa, którą skradziono kiedyś armii USA. 22:05 Byliśmy żołnierzami - dram. woj., USA, Niemcy, 2002. ● 01:00 800 - woj., Chiny, 2020. Garstka chińskich żołnierzy w październiku i listopadzie 1937 roku podejmuje heroiczną walkę podczas bitwy o Szanghaj. 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Nash Bridges	17:40 Vinci - kom., Polska, 2004. Cuma wychodzi z więzienia ze względu na zły stan zdrowia. Jego wyjście zaaranżował Gruby, paser który zleca Cumie kradzież obrazu Leonarda da Vinci „Dama z łasiczką” z Muzeum Czartoryskich w Krakowie. 20:00 Infiltracja - sens., USA, Hong Kong, 2006. Akcja filmu rozgrywa się w południowym Bostonie, gdzie policja stanowa toczy walkę z przestępczością zorganizowaną. 23:15 Zodiak - sens., USA, 2007. „Zodiak” - seryjny morderca rozpoczyna swoje krwawe rządy w San Francisco 02:30 Czerwona gorączka - sens., USA, 1988	09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 10:40 Katownie Praskie 11:40 Skrzydła miłości 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Ziemi Świętej 14:00 Niebieskooki Anioł 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Sekrety mnichów 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja

Redaguje:
Władysław Firlik

Otworem przed tobą stoi
cyrk lodowcowy i paleozoik.

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru

przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

- Opiekuna dla osoby chorej z prowadzeniem domu. Tel: 669-196-818
LEG 53129
- Pomocnik, blacharz, dekarz budowlany. Umowa o pracę. Praca Legionowo i okolice.
Tel: 451 605 208
LEG 53112
- Poszukiwany kierownik budowy - nadzór budowy. Mile widziane uprawnienia, doświadczenie. Umowa o pracę. Praca Legionowo i okolice.
Tel: 451 - 605 - 208
LEG 53113

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielnie itp. Skuteczne likwidowanie mchu z trawnika.
602234237
LEG 53119
- Podejmę każdą pracę. Tel: 793-319-650
LEG 53151
- Szukam pracy jako opiekunka osób starszych na 4-5h/dziennie. Tel: 519-607-755.
LEG 53146

nadać DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

ZDROWIE

inne

NZZ
Klep Medyczny
Legionowo
Zegrzyńska 1d
736-655-545

Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki inwalidzkie
Chodniki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

- Sklep Medyczny Samo Zdrowie
Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodniki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek.
Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo
leg 52969

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Docieplenie Budynków Szybko
Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
- Docieplenie styropianem domów, podbitki, struktura 507720444
NDM 53145
- Glazura solidnie Tel: 602670035
NDM 53143
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru

przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

naprawy

- Elektryk, złota rączka. Krótkie terminy.
Tel: 515010372
LEG 53128

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- Mieszkanie 43m2 NDM ul. Harcerska 22/304 18 03
NDM 53144
- Sprzedam M3. Osiedle Zegrzyńska. Parter. 42,9 m. Cena: 370 tys.
Tel: 602-222-431
LEG 53135
- Sprzedam mieszkanie przy ul. Tysiąclecia 33, 3 pokoje, III piętro, 45,5 m2.
799 051 593
PUL 53152

sprzedam dom

- Dom 200m. Działka 735m2. Cena: 1 mln 300 tys. do negocjacji.
Tel: 602 - 222 - 431
LEG 53136
- Sprzedam dom 65 m. murowany, dwuspadowy, do remontu. Działka 600m2. Woda miejska. Cena: 110 tys. zł.
Tel: 602 - 222 - 431
CIE 53137

sprzedam działkę

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru

przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
- BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku - od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza - 25 XI - pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy





■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m², dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min. samochodem. Cena 280 zł za m². Tel 502055002 LEG 53015

kupię nieruchomość

- Kupię działkę na usługi, magazyny, okolicę Dębego. Do 1ha. Gotówka. Tel: 602 - 222 - 431 LEG 53139
- Kupię działkę na usługi, magazyny, okolicę Dębego. Do 1ha. Gotówka. Tel: 602 - 222 - 431 LEG 53138
- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m² tel. 605-325-056 NDM 52741

do wynajęcia

- Lokal usługowy 110 m na hurtownię lub dział. rzemieślniczą. Nowy Dwór Maz. (22)775-23-81 NDM 53114

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Gapa i Kłapa to dwie młode siostry w typie owczarka niemieckiego (40 kg), znalezione na terenie gminy Nowe Miasto, u Nas od 10.07.2023. Bardzo radosne i łagodne sunie, przyjaźnie nastawione do wszystkich, nie znają jeszcze smyczy. Czekamy na właściciela. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53150

NFZ
Sklep Medyczny Legionowo
Zegrzyńska 1d
736-655-545

Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodniki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek



- Józia to niewielka (2 kg), starsza, niewidoma psina w typie yorka, która została znaleziona w Baboszwie, trafiła do Nas 21.07.2023. Kogo staruszka? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53148



- Rudolf to młody kociak, znaleziony w Sochaczewie, zamieszkuje u Nas od 29.06.2023. Maluch jest bardzo przyjaźliwy, kontaktowy i mruczący. Dla kogo rudy Rudolf? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl LEG 53147

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 52607

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2023 r., poz. 162 ze zm.)

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 104 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2023 poz.775 ze zm.) w dniu 18.07.2023r., została wydana decyzja nr 164/2023 na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej od KM 1+942,36 do KM 2+514,14 w miejscowości Rebkowo gm. Winnica.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023r., poz. 775 ze zm.) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰.

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1 022 782 49 10
pn. - pt. 8.00 - 17.00

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**
**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88



Ochrona dzieci. Zobacz, gdzie zgłosić się po pomoc!

Kacper ma 10 lat. Po rozstaniu rodziców pozostał pod opieką matki. Któregoś dnia, wezwani do interwencji policjanci odkryli, że podczas libacji alkoholowej, jaką matka zorganizowała wraz ze swoim nowym partnerem, chłopiec chował się w...piwnicy. Jak się wkrótce okazało, nie był to pierwszy raz.

Decyzją sądu rodzinnego opiekę nad chłopcem przejął ojciec. Wkrótce zgłosił się on do Lokalnego Punktu Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiem, szukając wsparcia dla swojego syna.

Kacper doświadczył wielu trudnych sytuacji w domu matki. W ośrodku otrzymał natychmiastowe wsparcie psychologiczne. Miał zaburzone poczucie bezpieczeństwa, problemy z emocjami i odnalezieniem się w nowej sytuacji, bo musiał zmienić nie tylko miejsce zamieszkania, ale też całe środowisko rówieśnicze.

Pomoc realna i potrzebna

Znaczącym wsparciem dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, bliskich i świadków jest Fundusz Sprawiedliwości. Specjaliści posiadają cenne doświadczenie w pracy z dziećmi. Gwarantują udzielenie szerokiej pomocy, dzięki której możliwe jest wyjście nawet z najtrudniejszej sytuacji.

Nie ma miejsca na jakiegokolwiek akty przemocy wobec najmłodszych. Dzieci zasługują wyłącznie na miłość, troskę i opiekę – nie na krzyki, wyziska, szarpanie i bicie – wyjaśnia Marcin Romanowski, wiceminister sprawiedliwości.

Pomoc dla dzieci i młodzieży udzielana ze środków Funduszu Sprawiedliwości jest kompleksowa i różnicowana. Wsparcie jest niezwykle istotne, zwłaszcza w przypadku gdy ofiarami przestępstw są najmłodsi. Traumatyczne przeżycia wymagają udzielenia natychmiastowej pomocy prawnej, psychologicznej oraz często lekarskiej.

- W centrum zainteresowania Funduszu Sprawiedliwości zawsze były dzieci i młodzież – jako grupa narażona na pokrzywdzenie przestępstwem, która ze względu na swój wiek, nie potrafi się sama obronić. Często nawet nie wiedzą jak – tłumaczy Marcin Romanowski.

Osoby pierwszego kontaktu oraz specjaliści współpracujący z ośrodkami – psychologowie, psychoterapeuci, psychiatry, prawnicy – zostali odpowiednio przygotowani oraz posiadają doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą pokrzywdzoną przestępstwem.

Bezpłatne wsparcie!

W Polsce działa 305 ośrodków finansowanych ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest

NIE BĄDŹ BIERNY! REAGUJ! MOŻESZ URATOWAĆ ŻYCIE!

WIDZISZ ZAGROŻENIE? REAGUJ!

1

PODEJRZEWASZ,
ŻE DZIECKO Z TWOJEGO
SĄSIĘDZTWA JEST
KRZYWDZONE?

TWÓJ SYGNAŁ
MOŻE OCALIĆ
CZYJŚ ŻYCIE!

2

ZAREAGUJ!
POWIEDZ

STOP

BĄDŹMY WRAŻLIWI NA SYGNAŁY,
ŻE DZIECKO JEST NARAŻONE NA PRZEMOC
I REAGUJMY NATYCHMIAST,
ABY ZAPEWNIĆ MU OCHRONĘ.

3

ZGŁOŚ
PRZESTĘPSTWO
NA POLICJĘ

MOŻESZ TEŻ
ZADZWONIĆ:



CAŁODOBOWA LINIA POMOCY
POKRZYWDZONYM

222 309 900

OGÓLNY NUMER
ALARMOWY

112

ZNAJDŹ PLACÓWKĘ
BLISKO MIEJSCA ZAMIESZKANIA:



funduszsprawiedliwosci.gov.pl



Fundusz
Sprawiedliwości

Minister Sprawiedliwości Zbigniew Ziobro. Można tam uzyskać bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną, a w razie potrzeby również materialną.

Wszystkie potrzebne informacje, w tym adresy i kontakty do ośrodków w całej Polsce

są dostępne na stronie wraz z interaktywną mapą: www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/

Działa też telefoniczna, ogólnopolska i całodobowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym:

222 309 900. Można również wysłać maila na: info@numerosos.pl

Na terenie województwa mazowieckiego można zgłosić się m.in. placówek, działających w ramach Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym, finansowanych ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego Dysponentem jest Minister Sprawiedliwości:

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiem w Nowym Dworze Mazowieckim** (Okręgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ).
Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Sukienna 19
Wtorek 9:00 - 14:00
Czwartek 9:00 - 14:00
tel.: 536 771 908

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiem w Legionowie** (Okręgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ).
Legionowo
ul. Mieszka I 25
Poniedziałek 14:00-19:00
Środa 9:00-14:00
tel.: 536 771 907

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiem w Ciechanowie** (Okręgowy Ośrodek w Płocku).

Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

Ciechanów
ul. Krótka 11
Poniedziałek 9:00 - 14:00
Środa 9:00 - 14:00
tel.: 603 853 503

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiem w Puławach**.

Puławy
ul. Mickiewicza 36B
Środa 10:00-15:00,
Czwartek 9:00-14:00),
tel. 536 771 203.

**NIE BÓJ SIĘ
PROSIĆ
O WSPARCIE!**



Fundusz
Sprawiedliwości

PONAD

226 000

TYLE OSÓB SKORZYSTAŁO JUŻ
Z BEZPŁATNEGO WSPARCIA



NASI SPECJALIŚCI CZEKAJĄ,
GOTOWI NIEŚĆ POMOC!
ZGŁOŚ SIĘ DO JEDNEJ Z 305 PLACÓWEK
W CAŁEJ POLSCE.

EFEKTY DZIAŁAŃ

350 000

GODZIN
POMOCY PRAWNEJ

380 000

GODZIN
PORAD
PSYCHOLOGICZNYCH

Gmina Nieporęt ma nową Strategię Rozwoju

29 czerwca Rada Gminy Nieporęt podjęła uchwałę w sprawie przyjęcia Strategii Rozwoju Gminy Nieporęt na lata 2022-2030. Uchwała weszła w życie z dniem podjęcia.

Strategia Rozwoju Gminy Nieporęt na lata 2022-2030 jest bardzo ważnym dokumentem wyznaczającym długofalowe cele i kierunki rozwojowe gminy. W sposób kompleksowy opisuje aktualny stan gminy i wskazuje działania rozwojowe, na które jest zapotrzebowanie. Dokument został opracowany na zlecenie Urzędu Gminy w Nieporęcie w ramach projektu realizowanego przez Pheno Horizon OLP Sp. z o.o.

Przy opracowaniu Strategii oraz jej załączników działał zespół ekspertów, w którego składzie znaleźli się przedstawiciele Pheno Horizon OLP Sp. z o.o. oraz reprezentanci wydziałów Urzędu Gminy Nieporęt. W działania zaangażowani byli również mieszkańcy gminy uczestniczący w procesie partycypacyjnym.

Cele Strategiczne Gminy Nieporęt

W dokumencie określono w jakim kierunku powinna rozwijać się nasza gmina. Wyodrębniono 5 celów: Cel pierwszy to **GMINA ATRAKCYJNA TURYSTYCZNIE**. Zdefiniowane w ramach tego punktu cele operacyjne odnoszą się do wykorzystania potencjału turystycznego gminy, której ogromnym atutem jest położenie nad Jeziorem Zegrzyńskim oraz podejmowania działań zmierzających do uregulowania ruchu turystycznego zgodnie z oczekiwaniami władz i mieszkańców. Aby to osiągnąć gmina będzie w szerszym zakresie promować walory turystyczne, w dalszym ciągu rozwijać infrastrukturę i ofertę rekreacyjno-kulturalną oraz pracować nad rozwojem informacji turystycznej i kreowaniem własnej marki jako gminy atrakcyjnej turystycznie.

Przez blisko dziesięć miesięcy w 2023 roku w Polsce toczyła się rywalizacja w tegorocznej edycji rozgrywek KINDER Joy of moving. W Turniejach Miejskich, Eliminacjach Wojewódzkich oraz Finałach Wojewódzkich zagrało blisko 47 tysięcy młodych adeptów siatkówki. Nasze siatkarki z UKS Dębina zdobyły brązowy medal.



Cel drugi - GMINA ATRAKCYJNA GOSPODARCZO.

Cel ten uwzględnia działania związane z rozwojem przedsiębiorczości na terenie gminy oraz wsparcie potencjalnych nowych inwestorów. Będzie to polegać m.in. na promowaniu lokalnej przedsiębiorczości, prowadzeniu szkoleń, kursów czy programów wsparcia.

Cel trzeci, najważniejszy dla naszych czytelników - **GMINA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM**. W ramach niniejszego celu wskazano katalog działań ukierunkowanych na rozwój społeczno-gospodarczy gminy z wykorzystaniem sprawnej i przyjaznej administracji samorządowej – łatwiejszy i sprawniejszy dostęp do usług administracji poprzez rozwijanie e-usług oraz poprawę bezpieczeństwa mieszkańców poprzez rozwijanie sieci monitoringu. Kolejną ważną kwestią jest poszerzenie oferty rekreacyjnej, sportowej i kulturalnej dedykowanej mieszkańcom – budowę dużej sali widowiskowej, nowych obiektów sportowych. W związku ze starzeniem się społeczeństwa duży nacisk położono także na budowanie infrastruktury opieki społecznej, w tym na tworzeniu dziennych domów opieki

dla potrzebujących mieszkańców. Ogromnie ważną kwestią z punktu widzenia mieszkańców jest dalszy rozwój sieci komunikacyjnej poprzez zwiększenie połączeń kolejowych, ale także o poprawę stanu dróg i infrastruktury drogowej, co przełoży się na bezpieczeństwo mieszkańców.

Cel czwarty - GMINA PRZYJAZNA ŚRODOWISKU.

Ten punkt strategii odnosi się do ochrony środowiska i wypracowania rozwiązania, które pozwoli znacząco obniżyć stale rosnące koszty zużycia gazu czy prądu, przy jednoczesnym zapewnieniu bezpieczeństwa energetycznego mieszkańców. Władze gminy powinny podejmować inwestycje związane ze stosowaniem Odnawialnych Źródeł Energii. Gmina powinna także w większym stopniu angażować się w ochronę środowiska naturalnego podejmując kampanie edukacyjne, szkolenia dla mieszkańców mających na celu podnoszenie świadomości ekologicznej oraz kształtowanie odpowiednich postaw, obejmujących ochronę i poszanowanie środowiska. Punkt ten dotyczy także zwiększenie zasięgu sieci gazowniczej, ciepłowniczej i wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy.

Cel piąty - GMINA AKTYWNA SPOŁECZNIE.

Wyniki konsultacji społecznych oraz wnioski z przeprowadzonej diagnozy gminy jasno wskazały, że poziom integracji mieszkańców nie jest zadowalający. Samorząd powinien podjąć działania nakierowane na wzmacnianie przynależności mieszkańców do gminy, oddając w ich ręce część narzędzi umożliwiających w sposób realny wprowadzić zmiany w życiu gminy. Dobrym rozwiązaniem mogłoby być stworzenie Rady Młodzieżowej. Innym ważnym narzędziem w zachęceniu mieszkańców do wzięcia udziału w życiu gminy jest budżet obywatelski, który gmina powinna utworzyć, jednocześnie umożliwiając mieszkańcom generowanie inicjatyw oddolnych. W tej części strategii poruszono także stałe podnoszenie wysokiej jakości usług oświatowych, opieki medycznej, a także rozwój centrum oświatowego dla zachodniej części gminy.

Strategia Gminy Nieporęt na lata 2022 – 2030 zawiera dużo więcej ciekawych informacji i proponowanych rozwiązań. Dokument znajduje się na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt Zachęcamy do lektury.

Bezpłatne szczepienia przeciw HPV w Centrum Medycznym Nieporęt



HPV (Human Papilloma Virus) to nazwa ludzkiego wirusa brodawczaka. HPV odpowiada za zachorowania na raka szyjki macicy, a także inne choroby nowotworowe.

Powszechny program bezpłatnych szczepień przeciw HPV jest skierowany do dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat.

W roku 2023 ze szczepień mogą skorzystać dzieci urodzone w 2010 i 2011 r.

Szczepienia przeciw HPV dla dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat podawane są w dwóch dawkach. Odstęp między tymi dawkami wynosi od 6 do 12 miesięcy.

W Polsce w powszechnym programie szczepień przeciw HPV bezpłatnie dostępne są 2 szczepionki: 2-walentna szczepionka Cervarix i 9-walentna szczepionka Gardasil 9.

Jak zapisać dziecko na szczepienie

Aby zapisać dziecko na szczepienie przeciw HPV wystarczy umówić wizytę:

- w Centrum Medycznym Nieporęt, ul. Podleśna 4, tel. 22 767 57 20,
- przez infolinię 989
- (7 dni w tygodniu od godz. 7:00 do 20:00),
- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP).

Budowa biblioteki gminnej w Nieporęcie

Trwają roboty wykończeniowe przy budowie biblioteki w Nieporęcie. Zakończono układanie okładziny gresowych ścian i posadzek, wykonywane są suche zabudowy, szpachlowanie oraz malowanie ścian, montowane są również sufity podwieszane. W budynku na wszystkich kondygnacjach wykonane są podłogi, zamontowana jest również wewnętrzna stolarka drzwiowa. Zamontowany został również dźwig osobowy - winda. Trwa białe montaż sanitariatów i umywalni. Równolegle wykonywane są roboty instalacyjne, związane z podłączaniem urządzeń wentylacji i klimatyzacji. Trwa montaż lamp oświetlenia wewnętrznego. Na zewnątrz trwa montaż nawierzchni utwardzonej (kostka brukowa). Wykonane jest już nowe ogrodzenie oraz nowa altana śmietnikowa.



Modernizacja boiska w Ryńcu

Już niebawem pasjonaci gier zespołowych będą mogli korzystać z nowoczesnego obiektu. Na początku lipca rozpoczęły się prace przy przebudowie boiska sportowego w Ryńcu. W ramach inwestycji, stara betonowa nawierzchnia zostanie zastąpiona nową, poliuretanową. Boisko zostanie także wyposażone w nowy sprzęt sportowy. Przebudowę zajmuje się firma Complexe Sportif z Tłuszcza. Po ukończeniu zadania będzie to nowoczesne boisko do koszykówki oraz siatkówki. Zgodnie z umową prace powinny zakończyć się do 16 września 2023 r.



Ulica Różana – II etap budowy

II etap budowy ulicy Różanej w Nieporęcie zmierza ku końcowi. Fragment drogi gruntowej lada chwila zyska nową nawierzchnię. W miejscu tym zostanie położona kostka brukowa. Wykonawcą inwestycji jest firma GÓR - BUD z siedzibą Nadmie. Koszt budowy 220 metrowego odcinka wynosi 347550,03 zł. Zgodnie z umową wykonawca ma zakończyć prace pod koniec lipca.



III miejsce w Ogólnopolskim Finale Minisiatkówki Dziewcząt!

W dniach 7-9.07.2023 roku w Arena Gliwice rozegrano Ogólnopolski Finał Minisiatkówki, podczas którego rywalizowały drużyny dziewcząt i chłopców w kategorii „dwójki”, „trójki”, „czwórki”.

Naszą gminę reprezentowała:
- drużyna dziewcząt w kategorii „trójki” (Mistrzynie Mazowsza)
- drużyna chłopców w kategorii „trójki” (V-ce Mistrzowie Mazowsza)
- Zuzanna Szymczyk w kategorii „czwórki” (wypożyczenie do MUKS Sparta Warszawa)

Po trzech dniach sportowej rywalizacji drużyna dziewcząt w składzie Zuzanna Kozłowska (kapitan), Zofia Anisiewicz, Hanna Czech, Nikola Stawowska, Maja Józwik z trenerem Dariuszem Pieśniakiem po raz pierwszy w historii gminy Nieporęt zdobyła BRAZOWY MEDAL MISTRZOSTW POLSKI pokonując w meczu o III miejsce MKS MOS Wieliczka Glinka Academy 2:1 (

15:7, 10:15, 13:11).

Bardzo dobrze zaprezentowała się Zuzanna Szymczyk, zawodniczka UKS Dębina Nieporęt, zajmując IV miejsce w Polsce oraz drużyna chłopców naszej gminy w składzie: Antoni Baranowski (kapitan), Adam Wilk, Dawid Kucharski, Igor Obrębowski, Olaf Pieśniak z trenerem Wawrzyńcem Orlikowskim zajmując IX miejsce w Polsce!!! Kierownikiem drużyn był Pan Tomasz Kucharski.

Projekt szkolenia dzieci i młodzieży w gminie Nieporęt współfinansuje: Gmina Nieporęt; No Limit Sp. z o.o.; Grodno S.A.; Rapido Express; Lantmannen Unibake Poland Sp. z o.o.; Rodzice Dzieci oraz Starostwo Powiatowe w Legionowie.

**LEGIONOWO.** Powstanie dodatkowa klasa europejska

II LO przy ul. Królowej Jadwigi otworzy dodatkową klasę dla chętnych uczniów

Decyzją władz miasta w II Liceum Ogólnokształcącym im. Króla Jana III Sobieskiego (II LO) przy ul. Królowej Jadwigi 11 powstanie nowa klasa europejska. Powodem jest duże zainteresowanie uczniów nauką w tej placówce.

Do II LO im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie zgłosiło się ponad 1500 uczniów z ósmych klas szkół podstawowych. 331 z nich wybrało tę placówkę w tzw. pierwszym wyborze. Pierwotnie zakładano przyjęcie 150 nowych uczniów. Jednak z uwagi na duże zainteresowanie, zwiększono ten limit do 178 miejsc. - Bardzo cieszy ta rosnąca z roku na roku popularność II LO wśród uczniów podstawówek i ze względu na nią, zdecydowano się uruchomić dodatkowy oddział klas pierwszych. Kandydaci do Królewskiej Dwójki wybierali spośród

pięciu przygotowanych przez placówkę profili. Ze względu na duże zainteresowanie miejską placówką, władze miasta i dyrekcja szkoły zdecydowały się na uruchomienie w bieżącej rekrutacji dodatkowej klasy o profilu europejskim - poinformowały władze miasta za pośrednictwem swojej strony internetowej. Ratusz poinformował również o progach punktowych do II LO w poszczególnych klasach, które przedstawiają się następująco:

- europejska - 127,4;
- medialna - 126;
- medyczna - 140,1;
- ekonomiczna - 142,7;
- psychologiczna - 133,05.



- II Liceum daje możliwość rozwijania zainteresowań w klasach z różnymi rozszerzeniami. W klasie europejskiej są to język angielski, geografia i WOS. Uzupełnieniem profilu jest business English. W klasie medialnej prowadzone są rozszerzenia z polskiego, angielskiego i historii oraz prowadzone są warsztaty dziennikarskie. W klasie medycznej postawiono nacisk na chemię, biologię i angielski,

a uzupełnieniem profilu jest fizyka w medycynie. W klasie psychologicznej rozszerzono angielski, polski i biologię oraz dodano wstęp do psychologii. Natomiast

w klasie ekonomicznej proponowano rozszerzenia z geografii, angielskiego i matematyki. Szkoła posiada patronaty wyższych uczelni takich jak: Uniwersytet

Warszawski, Politechnika Warszawska i Wojskowa Akademia Techniczna. Dzięki współpracy z nimi oferta liceum jest jeszcze bardziej atrakcyjna - chwalił ratuszowi urzędnicy.

- Absolwenci II LO chętnie kontynuują naukę na wyższych uczelniach. Spośród danych zebranych tylko z ubiegłego roku wiemy, że kilkadziesiąt osób podjęło naukę na uczelniach warszawskich takich jak Uniwersytet Warszawski, Politechnika Warszawska, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego czy Wojskowa Akademia Techniczna, a kilkoro poza naszym województwem. Zdecydowana większość wybrała kierunki związane z zarządzaniem, mamy również kilkoro studentów prawa, filologii czy administracji - dodał władze miasta.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Petycje do prezydenta miasta

Mieszkańcy ul. Kaszubskiej oraz ul. Leopolda Staffa zwrócili się do prezydenta miasta w petycjach o utwardzenie swoich dróg. Co na to Roman Smogorzewski?

W czerwcu br. legionowski radny Sławomir Traczyk, podjął inicjatywę „Pożegnanie dróg gruntowych w Legionowie”, w tym celu na Facebooku założył grupę o tej nazwie, gdzie chce zaaktywizować mieszkańców do zabiegania o utwardzenie drogi, przy której mieszka jak również doprowadzenie do powstania kilkuletniego planu budowy dróg w naszym mieście.



Mieszkańcy chcą utwardzenia swoich ulic!

41 nieutwardzonych dróg w mieście

Obecnie w Legionowie znajduje się 41 nieutwardzonych dróg, o łącznej długości 14 km. Mieszkańcy przy nich zamieszkujący nie wiedzą kiedy lub czy w ogóle zostaną one utwardzone. Są to m.in. fragment Alei Legionów, czy ulice Baczyńskiego, Bukowa, Dębowa, Grudzie, Jasna, Klonowa czy Kossaka.

141 osób chce utwardzenia ul. Kaszubskiej

Fragment ul. Kaszubskiej na odcinku pomiędzy ulicami Kościuszki i Gdańską jest drogą nieutwardzoną. Mieszkańcy zamieszkali przy tym fragmencie drogi domagają się jej modernizacji, poprzez jej utwardzenie np. kostką brukową. W tej sprawie w marcu 2023 r. zwrócili się do Urzędu Miasta. Niestety Ratusz odmówił remontu z powodu braku pieniędzy zabezpieczonych na ten cel w budżecie miasta. 18 lipca 2023 r. do urzędu wpłynęła petycja podpisana przez 141 osób, którzy domagają się utwardzenia drogi. - Problemem jest brak utwardzenia 200 metrowego odcinka ulicy

Kaszubskiej. Temat zapewne Panu znany, gdyż na przesłaniu ostatnich lat mieszkańcy kilkakrotnie pisali do Pana w tej sprawie. Piaszczyta droga jest uciążliwością nie tylko dla nas mieszkańców, ale również dla sąsiadów z okolicznych ulic oraz dla osób nas odwiedzających tj. rodzin, znajomych, kolegów z pracy. Nie licuje też z uporządkowanymi i zadbanymi działkami na niej się znajdującymi. Rozumiemy, że wykonanie drogi asfaltowej może w obecnych czasach być kosztowne i zapewne pojawi się problem ze znalezieniem wykonawcy. Dlatego prosimy o wykonanie projektu i budowę ww. drogi w technice kostki brukowej, gdzie o wykonawców łatwiej, a i cena wykonania będzie znacznie niższa. Z kostki brukowej wykonano w Legionowie wiele ulic podobnych do Kaszubskiej i w tym upatrujemy swojej szansy oraz liczymy na Pana przychylność - napisali mieszkańcy.

Mieszkańcy ul. Staffa biorą sprawy w swoje ręce
Podobnie jak w przypadku mieszkańców ul. Kaszubskiej, petycje ws. utwardzenia

drogi złożyli na ręce prezydenta mieszkańcy ul. Staffa na III Parceli. Stało się to 10 lipca br. Oprócz tego domagają się oni przesunięcia zasłaniających widoczność drogową słupów energetycznego lub telekomunikacyjnego, stojących w ich okolicy. - Obecnie droga ta jest tylko uciążliwością, ale i zagrożenie dla zdrowia okolicznych mieszkańców. Konieczne wydaje się również przesunięcie jednego ze słupów: energetycznego lub telekomunikacyjnego stojących naprzeciw siebie przy samym wjeździe na ulicę Leopolda Staffa od ulicy Olszankowej. Słupy te w znacznym stopniu utrudniają wjazd oraz ograniczają widoczność, a także powodują zwichnięcie i tak bardzo wąskiej drogi uniemożliwiając tym samym wjazd na ulicę Leopolda Staffa takich służb jak straż pożarna, czy wywóz odpadów - tłumaczą mieszkańcy.

Prezydent ma po 30 dni na odpowiedź na obie petycje.

Paulina Nowicka

ZAPROSZENIE

OPASKA NA RAMIE POWSTAŃCA

30 LIPCA (NIEDZIELA) 2023 R. W GODZ. 12.30-16.30
MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA
NA POWSTAŃCZE SPOTKANIE W MUZEUM, KTÓRE ODBĘDZIE SIĘ
PRZY UL. MICKIEWICZA 23.

PROGRAM:

12.30	WSPÓLNE MALOWANIE MURALU NA TERENIE MUZEUM HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE PRZY UL. A. MICKIEWICZA 23
13.30	SPOTKANIE Z ZABYTKIEM: OPASKA POWSTAŃCA ORAZ WARSZTATY O SYMBOLACH NARODOWYCH – T. KITAJ
15.00	PRELEKCJA MAZUREK DĄBROWSKIEGO I PIĘŚNI PATRIOTYCZNE W HISTORII POLSKI - DR ADAM KACZYŃSKI
16.00	WSPÓLNE ŚPIEWANIE PIOSENEK POWSTAŃCZYCH I PATRIOTYCZNYCH

DODATKOWE ATRAKCJE:
WARSZTATY PLASTYCZNE
POKAZ GRUPY REKONSTRUKCJI HISTORYCZNEJ

DZIAŁANIE DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BIURA „NIEPODLEGŁA” W RAMACH PROGRAMU DOTACYJNEGO „SYMBOLE NARODOWE RP”



GMINA NIEPORĘT ZAPRASZA NA OBCHODY 103. ROCZNICY BITWY WARSZAWSKIEJ 1920

PONIEDZIAŁEK - 14 SIERPNIA 2023

OD GODZ. 12.00 ZŁOŻENIE KWIATÓW:

PRZY POMNIKU LEGIONISTÓW MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W BIAŁOBRZEGACH

PRZY GROBIE NIEZNANEGO ŻOŁNIERZA UL. NOWOLIPIE

PRZY POMNIKU NA PLACU WOLNOŚCI W NIEPORĘCIE

17.00 MSZA ŚWIĘTA POŁOWA PRZY POMNIKU 28 PUŁKU STRZELCÓW KANIOWSKICH
W WÓLCIE RADZYMIŃSKIEJ

17.45 APEL PAMIĘCI I ZŁOŻENIE KWIATÓW

PROMOCJA KSIĄŻKI DR. MIROSŁAWA PAKUŁY

LEGIONY POLSKIE W GMINIE NIEPORĘT 1917-1918-PRZYBYCIE-KRYZYS PRZYSIĘGOWY-INTERNOWANIE

MOBILNY PUNKT REKRUTACYJNY - WCR WARSZAWA - ŚRÓDMIEŚCIE

GROCHÓWKA WOJSKOWA

WTÓREK - 15 SIERPNIA 2023

12.00 MSZA ŚWIĘTA W KOŚCIELE POD WEZWANIEM N.M.P. WSPOMOŻYCIELKI WIERNYCH
W STANISŁAWOWIE PIERWSZYM ORAZ ZŁOŻENIE KWIATÓW PRZY TABLICY PAMIĄTKOWEJ

16.00 VII FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ I ORGANOWEJ POWIATU LEGIONOWSKIEGO

„MUZYCZNE PRZEBOJE Z LAT 20. XX W.”

WYKONAWCY: ZESPÓŁ CUP OF TIME

GMINNY OŚRODEK KULTURY UL. DWORCOWA 9A, NIEPORĘT

ORGANIZATORZY



WSPÓŁORGANIZATORZY



PATRONAT MEDIALNY



Dzieci z
BRAMY
Kościuszki 39
#dziecizbramy



13 Pułk Piechoty
Seksja Pułtusk
1921-1939
fb/13-pułk-piechoty-Pułtusk

INICJATYWA SPOŁECZNA
Dzieci z BRAMY
Kościuszki 39

oraz

13 Pułk Piechoty
Seksja Pułtusk

ZAPRASZAJĄ na obchody 79 rocznicy POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

1 sierpnia 2023 r.

Brama „Dzieci z BRAMY Kościuszki 39”
przy ul. Kościuszki 39, 06-100 Pułtusk

Godzina „W”

Zatrzymaj się i oddaj cześć BOHATEROM POWSTANIA WARSZAWSKIEGO
W programie

Godz. 10:00 – 13:00

- pokaz sprzętu militarnego w wykonaniu Grupy Rekonstrukcyjnej 13 Pułku Piechoty w Pułtusku
- prezentacja Wozu Bojowego OSP w Trzcińcu
- prezentacja sprzętu ratowniczego Pułtuskiego Wodnego Pogotowia Ratunkowego w Pułtusku
- prezentacja pamiątek z okresu okupacji
- atrakcje dla dzieci - powstańczy tor przeszkód, strzelnica MAŁEGO POWSTAŃCA i wiele innych

Godz. 17:00

- Uczczenie godziny rozpoczęcia Powstania Warszawskiego zorganizowane i przeprowadzone przez Pułtuską Grupę Rekonstrukcji Historycznej 13 Pułku Piechoty w Pułtusku.

PARTNERZY



79.
ROCZNICA
WYBUCHU

**POWSTANIA
WARSZAWSKIEGO**

GODZ. 10.00

Uroczystości pod obeliskiem upamiętniającym żołnierzy 3 Kompanii I Batalionu 1 Rejonu „Marianowo – Brzozów” - ul. Kościuszki (róg ul. Wrzesińskiej - granica Legionowa z Chotomowem)

GODZ. 16.15

Kocert piosenki patriotycznej „Chłopaki i dziewczyny z AK”
SKWER ALFY I SKIBY W JABŁONNIE

GODZ. 17.00

Złożenie kwiatów pod Pomnikiem Poległych
Żołnierzy Wojska Polskiego i Mieszkańców Jabłonna
SKWER ALFY I SKIBY W JABŁONNIE

GODZ. 18.00

Msza Święta w Kościele pw. Matki Bożej
Królowej Polski w Jabłonie

**PAMIĘTAMY
O BOHATERACH**



GMINA
JABŁONNA



ŚWIATOWY ZWIĄZEK
ŻOŁNIERZY ARMII KRAJOWEJ



Miasto
Legionowo



GMINNE
CENTRUM
KULTURY
JABŁONNA



32 dywizjon rakietowy
Obrony Powietrznej



Trójka najwytrwalszych. Z prawej mistrz Bartosz Fudali

Fot. Backyard Ultra Polska

JABŁONNA. Backyard Ultra Polska

Rekord Polski – 64 pętle!

Przez niemal trzy doby na trasach wokół Zespołu Pałacowego w Jabłonie odbywała druga edycja Backyard Ultra Polska

Ten ekstremalny bieg ultra coraz popularniejszy na świecie, rodem z USA (pomysłodawca - Gary „Lazarus Lake” Cantrella z Tennessee), był jednocześnie mistrzostwami kraju. Tym razem tytuł mistrzowski przypadł Bartoszowi Fudali z Wolsztyna. Wielkopole, zanany z innych biegowych wyzwań, pokonał 64 pętle biegowe, czyli mówiąc inaczej przebiegł łącznie 429 km 184 m. ustanawiając rekord kraju w tej formule biegowej. Niesamowicie! Nasze gratulacje! Dodajmy jeszcze, że 60 pętli pokonała jeszcze dwójka innych biegaczy ze stawki kilkudziesięciu, która stanęła na starcie drugiej Backyard Ultra Polska. Za rok, także w Jabłonie, w tej formule biegowej odbędą się drużynowe mistrzostwa świata.

Backyard - to bieg ultra w wyjątkowej formule, który powstał w USA. Zawodnicy startują o każdej pełnej godzinie i mają do pokonania pętlę o długości 4,167 mili (6.706 km). Im szybciej biegacz pokona dystans pętli, tym dłużej może odpoczywać, bo o kolejnej pełnej godzinie zawodnicy ponownie stają na starcie i rozpoczynają kolejną pętlę. I tak do momentu, kiedy na starcie stanie jeden zawodnik i pokona ostatnią pętlę w mniej niż godzinę. Zwycięzca jest tylko jeden! **(red.)**

PRZED NAMI

WĘDRUJĄCE CZYTANIE

W piątek (28 lipca) o godz. 11.00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Legionowie (ul. Kościuszki 8A) odbędzie się piąte i ostatnie spotkanie z cyklu „Wędrujące Czytanie” Gościem spotkań będzie Piotr Socha współautor książki pt: „Drzewa”, wokół, której będą się odbywały spotkania. Wstęp wolny.

BARDZO DZIKI ZACHÓD

W piątek (28 lipca) o godz. 14.00 w Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie odbędzie się spektakl dla dzieci pt: „Bardzo dziki zachód” w wyk. teatru Bajaderka. Wstęp: 20 zł.

„JAZZ I NIE TYLKO”

W piątek (28 lipca) w Parku Zdrowia w Legionowie (ul. Chrobrego 50B) w ramach cyklu Muzyczne Ogrody odbędzie się koncert pn: „Jazz i nie tylko” w wyk: Jarosława Praszczalka - fortepian, Jakuba Bruszewskiego - gitara basowa oraz Piotra Goździkowskiego - perkusja. W programie przeboje muzyki rozrywkowej i jazzowej. Wstęp wolny.

POTAŃCÓWKA PODMIEJSKA

W piątek (28 lipca) o godz. 18.00 w Zielonym Labiryncie w Nieporęcie (ul. Jana Kazimierza 219) odbędzie się podmiejska potańcówka. Wstęp wolny.

POTAŃCÓWKA DLA WSZYSTKICH POKOLEŃ

W sobotę (29 lipca) o godz. 19.00 w Parku Zdrowia w Legionowie (ul. Chrobrego 50B) odbędzie się potańcówka dla wszystkich pokoleń. Wstęp wolny. W razie niepogody potańcówka odbędzie się w Arenie Legionowo.

OPASKA NA RAMIĘ POWSTAŃCA AK

W niedzielę (30 lipca) o godz. 12.30 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) odbędzie się spotkanie pt: Opaska na ramię Powstańca.

Prócz prelekcji i wspólnego śpiewania piosenek powstańczych i patriotycznych odbędą się warsztaty plastyczne oraz pokaz Grupy Rekonstrukcji Historycznej. Wstęp wolny. Plakat promujący wydarzenie, znajduje się na stronie 20.

RECITAL ORGANOWY

W niedzielę (30 lipca) w Kościele Św. Ducha (ul. ks. Schabowskiego 2) w ramach XVIII Legionowskiego Festiwalu Muzyki Kameralnej i Organowej odbędzie się koncert Wojciecha Kopycińskiego - puzon oraz Michała Kopycińskiego - organy. Wstęp wolny. **red.**

PIŁKA RĘCZNA. Trwają przygotowania Zepter KPR

W sobotę sparing

Trwają przygotowania piłkarzy ręcznych Zepter KPR Legionowo do rozpoczynającego się 30 sierpnia br. sezonu 2023/2024 w PGNiG Superlidze. Podopieczni trenera Michała Prątnickiego wylewają pot na treningach. Od najbliższe soboty rozpoczynają spotkania sparingowe przed sezonem

Oto krótki meldunek legionowskiego szkoleniowca z pracy zespołu: - Przygotowania przebiegają zgodnie z planem. Pracujemy rano na stadionie i siłowni, a wieczorem na hali. Kolejny tydzień będzie zwieńczony graniem sparingowym w Kwidzynie.

Warto może jeszcze dodać, że poszczególni szczypiornicy zespołu sukcesywnie uczestniczą w zajęciach z dziećmi i młodzieżą w ramach tradycyjnej akcji „Lato w mieście”. Kadra M.Prątnickiego znalazła też czas na integracyjne spotkanie w klembowski (pod Radzyminem) Centrum Rozrywki Main Event na zapoznanie się z zasadami gry w paintballa. Podobno dali radę, bawiąc się przy tym pysznie.

(jb)



Paintballowa integracja

Fot. zepterkpr Legionowo



Frenki Brinovec i Filip Fąfara z uczestnikami „Lata w mieście” w Arenie Legionowo

Fot. zepterkpr Legionowo

PIŁKA NOŻNA. Coraz bliżej do startu

Jeszcze dwa sparingi

Coraz bliżej do startu (6 sierpnia br.) sezonu 2023/2024 w rozgrywkach trzecioligowych. Legionovia ma za sobą dwa kolejne spotkania sparingowe



W legionowskich barwach w nowym sezonie zobaczymy m.in. bramkarza Jakuba Grzegorzewskiego i napastnika Jewhena Radionowa

Fot. fotoMiD

W pierwszym z nich podopieczni trenera Marcina Woźniaka wygrali z Świdnicą 1-0 (bramka Kacper Koterwas), w drugim przegrali 2-3 z Żabkovią Żabki (bramki: Dominik Kunca i Jewhen Radionow).

Krystalizuje się też kadra zespołu na najbliższy sezon. W ubiegłym tygodniu poinformowano oficjalnie, że z klubem żegnają się kolejni piłkarze: Kacper Kaczorowski, Karol Barański i Sebastian Gołąb. Natomiast nowymi twarzami w zespole zostali: **Jakub Grzegorzewski** (20 lat, bramkarz, wychowanek Legionovii, wypożyczony ze Znicza Pruszków), **Kacper Koterwas** (21 lat, obrońca, wychowanek Polonii Warszawa), **Andrzej Krajewski** (27 lat, prawy obrońca, ostatnio Ursus Warszawa), **Jakub Karabin** (23 lata, obrońca, wychowanek Legionovii, powrót), **Piotr Basiuk** (27lat, środkowy pomocnik, wychowanek Hutnika Warszawa).

Przed inauguracją nowego sezonu Legionovii pozostały do rozegrania jeszcze dwa spotkania sparingowe. W środę o godz. 18 podopieczni M.Woźniaka zagrają u siebie z KS Troszyn, a w sobotę w stolicy z Hutnikiem Warszawa.

(jb)



DLACZEGO CHCĄ REFERENDUM ws. odwołania prezydenta Smogorzewskiego?

Grupa mieszkańców zbiera podpisy w sprawie przeprowadzenia referendum o odwołanie ze stanowiska Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego. Wśród wielu zarzutów, jakie stawiają Smogorzewskiemu są m.in. nieetyczne zachowania, a także kompromitowanie miasta oraz wyprowadzanie gminnego majątku. W związku z tym, poniżej prezentujemy fragmenty tekstów, jakie opublikowaliśmy w latach poprzednich

red.

Sąd Apelacyjny w Warszawie podzielił oceny gazety, że podczas sprzedaży działki doszło do nieprawidłowości, które stanowiły co najmniej obejście prawa, a także był to przykład „wyprowadzania” gminnego majątku, z ominięciem przepisów oraz bez zgody organów decyzyjnych takich jak Rada Miasta.

Przypomnijmy. O sprawie zaczęliśmy pisać w czerwcu 2015 r., kiedy dowiedzieliśmy się, że należący wcześniej do miasta teren przy ul. Parkowej, stanowiący integralną część obiektów stadionu miejskiego został ogrodzony. Pojawili się też pogłoski, że ma trafić w prywatne ręce.

Nikt nic nie wiedział

Jednocześnie okazało się, że miejska spółka KZB uzyskiwała właśnie pozwolenie na budowę w tym miejscu centrum sportowo-szkoleniowego. Sprawa była tym dziwniejsza, że władze miasta oraz władze spółki długo nie chciały odpowiadać na jakiegokolwiek pytania w tej sprawie. Według urzędu miasta, pytania należałoby kierować do miejskiej spółki KZB, bo urząd nie będzie wypowiadać się w jej imieniu. Natomiast KZB zasłaniało się tajemnicą handlową oraz odsyłało nas do prywatnego

Przy użyciu spółki komunalnej wyprowadzano publiczny majątek

przedsiębiorcy – spółki Milenium, który nie musiał i nie chciał niczego wyjaśniać.

Sprzedali wybranej firmie

Wkrótce okazało się, że władze miasta najpierw przekazały przylegającą do stadionu miejskiego działkę miejskiej spółce KZB, a ta z kolei postanowiła ją sprzedać w prywatne ręce. Zamierzano tego dokonać nie informując opinii publicznej, a także rady miasta. Na przełomie czerwca i lipca 2015 r. rozpoczęła się budowa. Natomiast na początku września miejska spółka KZB sprzedała, za zgodą prezydenta miasta, spółce Milenium użytkowanie wieczyste działki, na terenie której powstawał już nowy obiekt.

Bez przetargu

Transakcja ta wzbudziła zainteresowanie dziennikarzy również z innych względów. Nie przeprowadzono bowiem przetargu, tylko sprzedaż nieruchomości wybranej wcześniej przez siebie firmie, w dodatku na bardzo korzystnych warunkach (minimalnie oprocentowane raty rozłożone na okres 9 lat).

Później okazało się, że transakcja sprzedaży terenu

też właśnie spółce była dużo wcześniej przygotowywana, m.in. prezydent Smogorzewski wydał decyzję o wydzieleniu działki, a przedstawicielka spółki Milenium wyposażona w pełnomocnictwo od KZB występowała o decyzję pozwalającą na odiesienie działki.

Pozew za pisanie o nieprawidłowościach

Mimo, że artykuły tygodnika To i Owo dotyczyły głównie nieprawidłowości w działaniach władz miasta, to w 2017 r. pozew przeciwko wydawcy To i Owo złożyli wspólnicy spółki Milenium, którzy byli beneficjentami transakcji sprzedaży działki przy ul. Parkowej. Żądali między innymi, za naruszenie ich dóbr osobistych, zapłaty 100 tys. zł, usunięcia wszystkich artykułów na temat tej sprawy ze stron internetowych oraz opublikowania przeprosin. W grudniu 2017 r. Sąd Okręgowy Warszawa-Praga w Warszawie wydał wyrok, w którym oddalił większość żądań pozwu uznając je za niezasadne bądź rażąco niezasadne. Tygodnik miał jednak opublikować przeprosiny za niektóre sformułowania i oceny. Apelacje od wyroku wniosły obie strony.



Wyprowadzanie majątku i omijanie prawa

We wrześniu 2019 r. zapadł prawomocny wyrok w tej sprawie. Sąd Apelacyjny w Warszawie oddalił wszystkie zarzuty, jakie wydawcy To i Owo stawiali wspólnicy spółki Milenium. W uzasadnieniu wyroku Sąd stwierdził, że artykuły dotyczące zakupu przez spółkę miejskiej działki nie tylko

zawierały prawdę, ale także zawarte w nich oceny były uzasadnione. Według Sądu, przy sprzedaży w prywatne ręce, należące wcześniej do gminy działki, doszło do nieprawidłowości, które stanowiły co najmniej obejście prawa. W uzasadnieniu wyroku możemy m.in. przeczytać, że „był to przykład „wyprowadzania” gminnego majątku, z ominięciem

przepisów, które służą jego ochronie oraz w konsekwencji ochronie interesów gminy, czy miasta”. Jak podkreślił Sąd, sprzedaż działki dokonano bez przetargu, który powinien być normą w takich przypadkach oraz bez zgody organów decyzyjnych takich jak Rada Miasta.

Karol Krawczyk

Nieścisłości w zeznaniach Romana Smogorzewskiego nt. dochodów

Prezydent Roman Smogorzewski przesłuchiwany przez policjantów ws. dotyczącej nielegalnego prowadzenia kampanii referendalnej na terenie Urzędu Miasta, podał nieprawdziwe dane o wysokości swoich zarobków. Informacje te mogą mieć wpływ na wysokość kary, o którą wnioskowali policjanci...

Przypomnijmy. Komendzie Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zlecono prowadzenie sprawy dotyczącej niezgodnego z prawem prowadzenia kampanii referendalnej w 2017 r. na terenie Urzędu Miasta w Legionowie. Obwinionym w tej sprawie był prezydent Roman Smogorzewski, który miał dopuścić do łamania prawa.

Sędziowie chcieli się wyłączyć

Sprawa stała się głośna, po tym gdy 14 sędziów Sądu Rejonowego w Legionowie w grudniu 2017 r. złożyło wniosek o wyłączenie ich z tej sprawy, z powodu braku bezstronności. Do sądu w Legionowie wpłynął bowiem wniosek nowodworskiej policji o ukaranie prezydenta Smogorzewskiego. Policjanci musieli więc stwierdzić, że to prezydent

odpowiada za dopuszczenie do prowadzenia kampanii na terenie urzędu, co jest zabronione przez prawo. Początkowo sędziowie bardzo enigmatycznie uzasadnili swój wniosek. Później jednak, gdy Sąd Okręgowy zobowiązał ich do szczegółowego wskazania przyczyn, dla których nie chcą orzekać ws. Smogorzewskiego, sędziowie wyjaśnili, że głównym powodem jest ich wspólny udział w imprezie z okazji 20 lecia sądu.

Zataił inne źródła dochodów?

Z ostatnich informacji wynika, że sprawa wróciła do sądu w Legionowie. Jednocześnie redakcji udało się dotrzeć do dokumentów, jakie znajdują się w aktach tej sprawy. Wśród nich jest „Protokół z przesłuchania osoby, co do której istnieje uzasadniona podstawa do sporządzenia

przeciwko niej wniosku o ukaranie”. W protokole tym, w rubryce „źródła dochodu” – prezydent Smogorzewski podał tylko jedno źródło tj. pensję jaka otrzymuje z ratusza. Jednak z jego oświadczenia majątkowego wynika, że ma tych źródeł więcej. A dochody z nich są wyższe niż z pensji w urzędzie. Według oświadczenia za rok 2016, prezydent ze źródła jakim są dochody z dzierżawy osiągnął ponad 227 tys. zł, gdy z pensji było to tylko 162 tys. zł.

Minął się z prawdą o 300%

Z kolei w rubryce: „kwota dochodu netto (średni miesięczny dochód)” Roman Smogorzewski podał dochód w wysokości 8,5 tys. zł. Kwota ta ma się jednak nijak do dochodów prezydenta, choćby tylko z jednego źródła jakim jest pensja w ratuszu. Z oświadczenia majątkowego Smogorzewskiego za 2016 r. wynika, że osiągnął on roczny dochód w wysokości 162 tys. zł, co daje średniomiesięczny dochód w wysokości 13 tys. 508 zł. Ponadto, gdyby nawet uznać, że w oświadczeniu nie podano dochodu ale przychód prezydenta i wyliczyć z niego

kwotę jaką prezydent dostał na rękę, to i tak wyjdzie nam kwota ponad 9,4 tys. zł. Nie zapominajmy jednak, że z drugiego źródła jakim są dochody z dzierżaw, prezydent osiąga miesięcznie 18 tys. 930 zł. Łącznie daje to kwotę 32 tys. 438 zł. Nawet po odliczeniu podatków, okazuje się, że prezydent Smogorzewski zarabia miesięcznie grubo ponad 24 tys. zł. Jest to więc 3 razy więcej (300 proc.), w stosunku do tego, co zeznał do policyjnego protokołu.

Chciał uniknąć wyższej kary?

Trudno dociec dlaczego prezydent podał policjantom dane o swoich zarobkach, które wydają się

nieprawdziwe. Raczej nie był to zanik pamięci. Wiadomo przecież, że co roku składa on, podobnie jak inni urzędnicy, oświadczenia majątkowe w których wszystkie źródła dochodów oraz ich wysokość są wyszczególnione. Sam prezydent również zapewne nam w tym nie pomoże. Wielokrotnie bowiem wypowiadał się, nawet publicznie, że nie będzie odpowiadał na pytania naszej gazety. Natomiast rzeczniczka ratusza, w takich przypadkach zwykła odpowiadać, że wszystkie informacje o dochodach prezydenta zawarte są w jego oświadczeniach majątkowych i dlatego nie będzie odpowiadać na dotyczące ich pytania.

Karol Krawczyk

KOMENTARZ: Skądinąd wiadomo, że informacje dotyczące osoby obwinionego, takie jak karalność, jego sytuacja osobista, miejsce pracy, jak również zarobki, mogą mieć wpływ na wysokość ewentualnej kary. W każdym razie sąd powinien wziąć je pod uwagę. Czyżby więc prezydent w ten „sprytny” sposób chciał wpłynąć na jej wysokość czyli w tym przypadku jej zmniejszenie? Gdyby tak było, nasuwa się pytanie, – czy mieszkańcy mają brać przykład z prezydenta? Na przykład wtedy, gdy to im przyjdzie zapłacić podatek od nieruchomości...

POWIADOMIENIE O ZAMIARZE PRZEPROWADZENIA

REFERENDUM

W SPRAWIE ODWOŁANIA

PREZYDENTA MIASTA LEGIONOWO

ROMANA SMOGORZEWSKIEGO

PRZED UPŁYWEM KADENCJI

Szanowni Mieszkańcy,

Działając na podstawie art. 13 ustawy z dnia 15 września 2000 r. o referendum lokalnym (Dz.U. z 2009 r. poz.741, ze zm.), grupa obywateli będąca inicjatorem referendum w rozumieniu przepisu art. 12 wyżej wymienionej ustawy, powiadamia o zamiarze przeprowadzenia referendum w sprawie odwołania Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego przed upływem kadencji.

Pytanie referendalne brzmieć będzie:

Czy jest Pan/Pani za odwołaniem Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego przed upływem kadencji?

Powiadomienie w sprawie zamierzenia przeprowadzenia referendum zostało złożone do Prezydenta Miasta Legionowo w dniu 09.06.2023 roku. Podpisy poparcia pod wnioskiem o referendum należy zebrać w terminie 60 dni od tej daty. Przeczytaj uzasadnienie na drugiej stronie ulotki.

Poprzyj ideę referendum swoim podpisem i dostarcz wypełnioną kartę do 1 sierpnia br. Czekamy w każdy poniedziałek i wtorek, w godzinach 17.00 – 19.00 w Błękitnym Centrum, II piętro, lokal 336. Podpis mogą złożyć osoby pełnoletnie, zameldowane w Legionowie lub znajdujące się w rejestrze wyborców.

Niniejsze powiadomienie zostało wydrukowane na koszt inicjatorów referendum i podlega ochronie prawnej na podstawie art. 33 ustawy o referendum lokalnym.

Karta do zbierania podpisów mieszkańców Gminy Legionowo popierających inicjatywę przeprowadzenia referendum lokalnego w sprawie odwołania Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego

Zgodnie z treścią art. 14 ust. 4 ustawy o referendum lokalnym wycofanie udzielonego poparcia jest bezskuteczne (poparcia nie można wycofać). Inicjatorem przeprowadzenia referendum jest grupa obywateli: Ada Dębska, Jadwiga Milewska, Emil Paterek, Ilona Piróg, Przemysław Piróg, Karolina Ryszkowska, Krzysztof Skakluk. Pełnomocnikiem inicjatora referendum jest Ada Dębska zam. w Legionowie (kod pocztowy: 05-120), Al. 3-go Maja 23/52.

Lp.	Imię i nazwisko	Adres zamieszkania z kodem pocztowym	Numer ewidencyjny PESEL	Data udzielenia poparcia	Własnoręczny podpis
1					
2					
3					
4					

* Inicjator referendum zobowiązuje się do wykorzystania złożonych na kartach danych osobowych wyłącznie w celu przekazania ich Komisarzowi Wyborczemu w Warszawie (zgodnie z treścią art. 22 ust. 2 ustawy o referendum lokalnym).