

FERIE ZIMOWE W REGIONIE

Sprawdź, co cię czeka w pierwszym tygodniu ferii. Wycieczki, teatryki, warsztaty tańca i artystyczne. Wybierajcie, co chcecie!

18-19



SŁOWO PODLASIA

nr 1 (2077) 7-13.01.2020 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

Ptasia grypa

6 ognisk w województwie lubelskim

znowu atakuje



REGION Aż sześć ognisk ptasiej grypy wykryto na terenie województwa lubelskiego. Trzy powiaty w naszym województwie zostały zagrożone wystąpieniem wirusa. Jedną z zagrożonych gmin jest gmina Sosnowica w powiecie parczewskim. Z kolei Radomir Bańko, Powiatowy Lekarz Weterynarii w Białej Podlaskiej, uspokaja i zapewnia, że na terenie powiatu bialskiego do tej pory nie odnotowano przypadków padłych ptaków, a tym bardziej ognisk ptasiej grypy. Tymczasem do naszej redakcji docierają sygnały o martwych ptakach znalezionych m.in. na terenie Międzyrzecza Podlaskiego czy Białej Podlaskiej.

4

BIAŁA PODLASKA

Pikieta pod szpitalem

W ubiegłym tygodniu pod Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym odbyła się pikieta ph. „Murem za Haidarem”. Pod bialskim szpitalem pojawiły się setki osób.



2

BIAŁA PODLASKA

Likwidacja niezgodna z prawem



Wojewoda unieważnił uchwałę rady miasta z dnia 25 listopada 2019 r. w sprawie likwidacji Zespołu Żłobków Miejskich w Białej Podlaskiej. W rozstrzygnięciu nadzorczym, wydanym 31 grudnia 2019 r. wypunktował proceduralne błędy bialskich rajców. To pierwsza uchwała cofnięta w całości przez nadzór wojewody na przestrzeni ostatnich 6 lat i kolejna po uchwale dotyczącej cen biletów MZK, którą cofa nadzór wojewody w Białej Podlaskiej.

3

LUDZIE STĄD

Ratowała Żydów

Helena Szarek z domu Krawczykiewicz wraz z rodzicami i rodzeństwem w czasie II wojny światowej ratowała Żydów. Za swoje poświęcenie otrzymali Medal Sprawiedliwy wśród Narodów Świata.



20

OBYCZAJE

Prawosławne Boże Narodzenie

Pierwszy dzień poświęcony jest narodzeniu Jezusa Chrystusa, drugi dzień Matce Bożej, a trzeci dzień pierwszemu męczennikowi św. Stefanowi.



3

REGION

Coraz więcej naciągaczy

Zwiększa się liczba oszustw, polegających na wyłudzeniu pieniędzy. W 2019 r. miało miejsce aż sześćdziesiąt prób naciągnięcia na różne sposoby, w tym „na wnuczka” i „na CBS”. Z nieuczciwymi praktykami mieszkańcy spotykają się także w kontakcie z akwizytorami. Są to osoby, które zgodziły się na pokazy sprzętu AGD w ich domach i teraz mają problem ze zwróceniem go.

5

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
515 471 038, Sidorowska 215
SKUP AUT

WARTO PRZECZYTAĆ

Czas na prawo jazdy



14

Postanowienia noworoczne



15

Nowoczesny dom



15

– Jeśli zależy doktorowi na dobru dzieci, to umowa czeka, niech ją podpisze i niech pracuje. Niech nie robi z tego polityki – komentuje dyrektor szpitala

Pikieta pod bialskim szpitalem

BIAŁA PODLASKA W ubiegłym tygodniu pod Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym odbyła się pikieta ph. „Murem za Haidarem”. Setki osób przyszło wyrazić swoje niezadowolenie z faktu pozbawienia Riada Haidara funkcji ordynatora na oddziale neonatologicznym. Apelowali do dyrektora o zmianę stanowiska.

JOANNA DANIELEWICZ

Riad Haidar z pracą na oddziale pożegnał się z ostatnim dniem grudnia. Przyznaje, że tuż przed terminem kończącej się umowy, jaką miał z placówką, zaproponowano mu dalszą pracę, ale bez funkcji ordynatora. Na to nie przystał. – Dostałem tzw. propozycję nie do odrzucenia. Dostaniesz pieniądze ile chcesz, dostaniesz ile chcesz dni wolnych, ale nie będziesz prowadził oddziału – mówił do zebranych przed szpitalem 2 stycznia, były ordynator. – Tą propozycją chciano mnie zdegradować i upokorzyć. Moja umowa jest z państwem, moja umowa jest z pacjentami, moja umowa jest ze społeczeństwem. Moja umowa wynika z mojego zawodu. Nie mogłem przyjąć proponowanej mi umowy, bo ona jest dobra dla kogoś, kto jest materialistą, ale dla mnie jest haniebną.

Murem za Haidarem

W sprawie doktora głos zabrał Jerzy Owsiak, sprawą z urzędu zajął się rzecznik praw obywatelskich Adam Bodnar. Pismo do dyrektora szpitala skierowali też pracownicy oddziału neonatologicznego. Podczas pikiety pod szpitalem głos zabrał również kolega z ław poselskich Riada Haidara, **Tomasz Zimoch** w tej kadencji poseł KO. – Polityka powinna być jak najdalej od szpitala, chorego i służby zdrowia. Najważniejsza jest fachowość, uczciwość i serce do pracy. Żadnej osoby nie można tak traktować, jak potraktowano doktora Haidara. Nie można tak upokarzać osoby z takim dorobkiem. Panie dyrektorze, niech pan zmieni tę decyzję – apelował Zimoch.



Na pikiecie pod szpitalem były ordynator Riad Haidar spotkał się z ludźmi, którzy postanowili go wesprzeć

Na biurko dyrektora szpitala wpłynęła petycja w sprawie przywrócenia Riada Haidara na stanowisko, podpisana wówczas przez ponad 6 tys. osób. Swoje doświadczenia z kontaktów z lekarzem przekazywali zebranym pod szpitalem rodzice jego małych pacjentów. Zebrani mogli niejednokrotnie usłyszeć, że ich dzieci żyją tylko dzięki interwencji i opiece Riada Haidara i jego zespołu. W tłumie byli jednak i tacy, którzy z lekarzem nie mieli styczności w szpitalu, a ich dzieci nie były jego pacjentami. – Jestem tu dziś, bo to co się stało jest niegodziwe. Tak się po prostu z ludźmi nie robi. Mam nadzieję, że nasza obecność spowoduje jakąś refleksję u władz szpitala. Ludzie są zbulwersowani i się na to nie godzą – mówi białczanka, pani Małgorzata.

Wśród zgromadzonych pod szpitalem słychać więc było okrzyki „hańba” i „murem za Haidarem”.

Szpital odwołuje, marszałek milczy

Choć przekaz zaplecza dr. Haidara, jednocześnie posta z ramienia KO, jest taki, że dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego, Adam Chodziński – związany ze Zjednoczoną Prawicą, pozbawił lekarza ordynatury na oddziale z powodów politycznych, to dyrektor temu zaprzecza. Twierdzi, że działa zgodnie z procedurami. – Z dniem 31 grudnia doktorowi kończyła się umowa. Żeby nie został na lodzie od nowego roku zaproponowaliśmy mu umowę. Na stanowisko ordynatora zgodnie z prawem musi być natomiast rozpisany konkurs. Rozmawialiśmy z doktorem na

temat warunków zatrudnienia ze 40 minut. Nie wiem czemu Riad w takim świetle teraz to wszystko przedstawia. Przecież nikt mu nie broni do konkursu na ordynatora stanąć. W szpitalu też mógł zostać – zapewniał nas w rozmowie Adam Chodziński. Dodawał, że w ramach okazanego zaufania zaproponował lekarzowi, by to on, jako najlepiej znający oddział i zespół, wyznaczył na swoje miejsce osobę pełniącą obowiązki.

Riad Haidar tego jednak nie zrobił, nie przyjął też oferty zatrudnienia, jaką przedstawił mu szpital. – Od dnia 1 stycznia 2020r. obowiązki ordynatora pełni dotychczasowy zastępca – lek. Joanna Sobczak. Funkcję sprawować będzie do czasu rozstrzygnięcia konkursu na stanowisko lekarza kierują-



Tak mieszkańcy Białej Podlaskiej i regionu wyrazili swoje stanowisko w sprawie pozbawienia Riada Haidara funkcji ordynatora białskiej neonatologii

cego oddziałem. W najbliższym czasie rozpoczyna się prace nad przygotowaniem materiałów konkursowych, a następnie konkurs zostanie opublikowany na stronie szpitala – poinformowała nas 2 stycznia rzecznik szpitala, **Magdalena Us**.

O stanowisko w sprawie sytuacji związanej z funkcją ordynatora oddziału neonatologii w WSzS pytaliśmy zaraz po upublicznieniu całego konfliktu marszałka województwa, któremu placówka podlega. – Pan marszałek nie komentuje sprawy. Za politykę personalną w szpitalu odpowiada dyrektor Adam Chodziński – odpowiadał wówczas **Remigiusz Małecki**, rzecznik prasowy marszałka.

Mógł przedłużyć czy nie?

– Reakcja marszałka była do przewidzenia – mówi

natomiast były marszałek, a obecnie radny sejmiku województwa, **Stawomir Sosnowski**. – Natomiast interwencji w tej sprawie nie powinna unikać rada ds. służby zdrowia, którą marszałek powołał po tym jak objął funkcję. Tematem powinien zająć się też członek zarządu województwa, czyli wicemarszałek, który za służbę zdrowia odpowiada. Tu chodzi przede wszystkim o zabezpieczenie zdrowia małych pacjentów, ale też o wizerunek i prestiż szpitala. Władze województwa powinny wezwać dyrektora do złożenia wyjaśnień, dlaczego taką decyzję podjął. Osobiście sądzę, że skoro dyrektor zdecydował się na przeprowadzenie konkursu na ordynatora, co nie jest obligatoryjne, szczególnie gdy ma się na stanowisku osobę do-



– Polityka powinna być jak najdalej od szpitala, chorego i służby zdrowia. Najważniejsza jest fachowość, uczciwość i serce do pracy. Panie dyrektorze, niech pan zmieni tę decyzję – apelował kolega z ław poselskich Riada Haidara, **Tomasz Zimoch** poseł Koalicji Obywatelskiej



– Riad aneksował ostatnią umowę kilka razy. Podpisaną na 40 dni roboczych wolnych od pracy aneksował najpierw na 60, potem na 100 dni. Te dni wolne od pracy się wyczerpały. Niech więc pan doktor nie opowiada bajek – komentuje sprawę **Adam Chodziński**

świadczoną, sprawdzoną i z takim dorobkiem, to znaczy, że dyrektor po prostu chce zmiany na tym stanowisku. Uważam to za błąd, bo nie podcina się gałęzi, na której się siedzi – mówi Sosnowski.

Dyrektor Chodziński nie zachwianie pozostaje jednak na swoim stanowisku, że konkurs na stanowisko ordynatora być musi. W dniu pikiety, dla Radia Lublin tłumaczył: – Rzucanie w przestrzeń publiczną informacji, że Chodziński zwolnił Haidara, jest bajką. Riad aneksował ostatnią umowę kilka razy. Podpisaną na 40 dni roboczych wolnych od pracy aneksował najpierw na 60, potem na 100 dni. Te dni wolne od pracy się wyczerpały, dlatego nie mógł mieć kolejnego aneksu, również dlatego, że jest parlamentarzystą i musi jeździć na głosowania. Niech więc pan doktor nie opowiada bajek. Jeśli zależy doktorowi na dobru dzieci, to umowa leży w dziale prawnym, niech ją podpisze i niech pracuje. Niech nie robi z tego polityki – komentował sprawę Chodziński.

3 stycznia w urzędzie marszałkowskim na wspólnej konferencji prasowej swoje stanowiska przedstawili dyrektor Chodziński i **Piotr Matej**, dyrektor departamentu zdrowia i polityki społecznej w urzędzie marszałkowskim. – Zgodnie z ustawą o działalności leczniczej dyrektor ponosi pełną odpowiedzialność za zarządzanie, kierowanie, a także przygotowanie organizacyjne i funkcjonalne szpitala do świadczenia usług zdrowotnych. Taka sama odpowiedzialność spoczywa na ordynatorze. Mając na uwadze odpowiedzialność za bezpieczeństwo i ratowanie małych pacjentów, ważne jest, aby ostudzić emocje i usiąść do merytorycznej rozmowy. Na taką rozmowę zapraszamy pana doktora Haidara. Wierzmy, że do takiego spotkania dojdzie, jak i w to, że pan doktor będzie uczestniczył we współzrządzaniu oddziałem, ponieważ ma bardzo duże doświadczenie w tym zakresie. – przedstawił stanowisko jednostki prowadzącej WSzS, dyrektor Piotr Matej.

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łoskiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:

83 344 75 51

sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA

21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ

Joanna Gaska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)
Paulina Pietrzak (powiat bialski)

SKŁAD KOMPUTEROWY

Artur Wosinek
Hubert Sałuch

VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski

DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Obowiązkiem prezydenta było wystąpić o opinię do rady rodziców, tymczasem całkowicie ją pominął

Wojewoda unieważnił likwidację Zespołu Żłobków Miejskich

BIAŁA PODLASKA Wojewoda unieważnił uchwałę rady miasta z dnia 25 listopada 2019 r. w sprawie likwidacji Zespołu Żłobków Miejskich w Białej Podlaskiej. W rozstrzygnięciu nadzorczym, wydanym 31 grudnia 2019 r. wypunktował proceduralne błędy bialskich rajców. To pierwsza uchwała cofnięta w całości przez nadzór wojewody na przestrzeni ostatnich 6 lat i kolejna po uchwale dotyczącej cen biletów MKK, którą cofa nadzór wojewody w Białej Podlaskiej.

PIOTR PYRKOSZ

W liczącym pięć stron uzasadnieniu nieważności uchwały czytamy: „(...) obowiązkiem podmiotu prowadzącego żłobek (czyli prezydenta miasta – przyp. autor) było wystąpienie do Rady Rodziców Zespołu Żłobków Miejskich w Białej Podlaskiej o zaopiniowanie projektu uchwały w sprawie likwidacji (...). Uprawnieniu Rady Rodziców do wyrażania opinii w sprawach organizacyjnych żłobka odpowiada bowiem obowiązek wystąpienia przez podmiot prowadzący żłobek o taką opinię. Ten wymóg nie został spełniony. (...) Trudno sobie wyobrazić „sprawę organizacyjną żłobka” o wyższej randze niż kwestia jego likwidacji”.



– Podjęcie uchwały nastąpiło z całkowitym pominięciem udziału rady rodziców. Trudno wyobrazić sobie sprawę organizacyjną żłobka o wyższej randze niż jego likwidacja – wypunktował Michał Litwiniuk wojewoda w uzasadnieniu unieważnienia uchwały

Rodzice byli przeciw

Przypomnijmy, że rodzice w miążdzącej większości opowiedzieli się przeciwko likwidacji Zespołu Żłobków Miejskich. Pod pismem do prezydenta miasta podpisało się aż 194 z 216 rodziców. Przeciwko byli też pracownicy placówki. Tylko czterech z 53 nie podpisało się pod tymże pismem. Ich głos został jednak przez radę miasta zignorowany. Jeszcze podczas sesji, na której głosowano uchwałę likwidującą Zespół Żłobków Miejskich do radnych apelował przewodniczący rady rodziców **Mariusz Kurzyński**. – Może żłobek nie jest szkołą czy przedszkolem, ale ma zaplanowane różne działania na cały rok. Nikt nie chciałby, żeby jego praca została przerwana w trakcie. My jako rada rodziców złożyliśmy pismo do prezydenta przeciwko likwidacji Zespołu Żłobków Miejskich. Podpisało się pod nim



Radni Koalicji Obywatelskiej i Białej Samorządowej przed miesiącem decydowali o likwidacji zespołu żłobków. Na nic się zdały wówczas protesty zdecydowanej większości rodziców. W piśmie do prezydenta podpisali się prawie wszyscy rodzice i pracownicy placówki

194 rodziców, na 216 i 49 pracowników na 53. My nie mamy żadnego problemu z tym, że są dwie lokalizacje. Dyrektorka jest w jednej placówce, jej zastępczyni w drugiej. Nigdy nie było problemu z komunikacją. Współpraca układa się bardzo dobrze i placówki dobrze funkcjonują. Jeden niezadowolony rodzic czy pięciu – to jest powód do rozwiązania zespołu? Po co rozwiązujecie Zespół Żłobków w trakcie roku szkolnego? Chcielibyście państwo, żeby podczas waszej kadencji was odwołano? – mówił w emocjonalnym wystąpieniu Kurzyński.

Na nic się to zdało. Radni Koalicji Obywatelskiej i Białej Samorządowej w obecności protestujących rodziców zdecydowali o tym, że w Białej Podlaskiej Zespół Żłobków nie będzie. Uchwała przeszła dwunastoma głosami za. Przeciw było 11 radnych Zjednoczonej Prawicy.

Polityczna zemsta

– Jest to dla mnie decyzja niezrozumiała, podyktowana jedynie względami zemsty politycznej. Zemsta za brak poparcia dla prezydenta Litwiniuka w wyborach prezydenckich. Nie kryję rozczarowania i zniechęcenia. Nie padło ani jedno stwierdzenie „dobro dzieci” ze strony radnych Koalicji Obywatelskiej, a przecież tam zasiada wielu pedagogów nauczycieli, byłych dyrektorów. Kierował nimi niestety „reżim głosowania” a nie dobro najmłodszych mieszkańców naszego miasta – mówiła w wywiadzie dla Słowa Podlasia **Agnieszka Kulicka**, dyrektor likwidowanego wówczas Zespołu Żłobków Miejskich.

– To głosowanie było absolutnie polityczne i żadne zaklinanie rzeczywistości nic tu nie pomoże. Mówienie, że pani Agnieszka Kulicka jest członkiem partii politycznej



– Rodzice czują ogromną niesprawiedliwość ze strony prezydenta, który podjął decyzję mimo ich jasnego sprzeciwu. To przykre, że Michał Litwiniuk nie liczy się ze zdaniem rodziców i pracowników, tylko kieruje się własnymi pobudkami – mówi **Agnieszka Kulicka**, dyrektor ZZM

zakrawa na hańbę i chodziło tu tylko o jak najszybsze odwołanie zniechęconej dyrektorki. Pan Litwiniuk nie zechciał posłuchać w tej sprawie nawet głosów rodziców. Nie słucha nikogo, jedzie jak walec i to ludzi zniesmacza – komentował głosowanie **Dariusz Stefaniuk**, były prezydent Białej Podlaskiej, dziś poseł na Sejm z ramienia Prawa i Sprawiedliwości.

Czy unieważnienie uchwały przez wojewodę powstrzyma prezydenta Michała Litwiniuka przed polityczną vendettą na Agnieszce Kulickiej? We wtorek, 7 stycznia dyrektor Zespołu Żłobków Miejskich wróciła do pracy po zwolnieniu lekarskim. W środowisku ludzi związanych z Koalicją Obywatelską mówi się, że to właśnie okres, w którym przebywała na L4, ma być pretekstem do zwolnienia dyscyplinarnego, jakie lada dzień otrzyma niewygodna

dla ekipy rządzącej dyrektorka.

Druga nieważna uchwała

Przypomnijmy, że na przestrzeni ostatnich tygodni, to już druga uchwała bialskiej rady miasta zakwestionowana przez nadzór wojewody. 9 grudnia 2019 r. wojewoda wydał rozstrzygnięcie w kwestii jednego z paragrafów uchwały bialskiej rady miasta dotyczącego cen biletów komunikacji miejskiej. Zgodnie z wykładnią wojewody sprzeczne z prawem było ograniczenie ważności wcześniejszych zakupionych biletów na autobusy MKK do 31 stycznia 2020 roku. Dzięki temu rozstrzygnięciu bilety zakupione wcześniej zachowały ważność do końca okresu na jaki zostały zakupione.

Na rozstrzygnięcie nadzorcze miastu przysługuje skarga do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Lublinie, złożona za pośrednictwem wojewody, w terminie 30 dni od daty jego doręczenia. – Na dzień dzisiejszy temat zaskarżenia decyzji wojewody nie ma. Po nowym roku będę się konsultował jeszcze z prawnikami, ale chyba słusznie wytknięto nam, że poszliśmy za daleko – komentuje decyzję organu nadzorczego w sprawie cen biletów **Bogusław Broniewicz**, przewodniczący rady miasta.

Jak będzie w przypadku unieważnienia likwidacji Zespołu Żłobków Miejskich? Czy miasto będzie się odwoływać do WSA? – Ta decyzja należy do prezydenta – kwituje krótko **Bogusław Broniewicz**.

Prawosławni świętują Boże Narodzenie

BIAŁA PODLASKA – Nasze święta trwają trzy dni, a nie dwa. Pierwszy dzień poświęcony jest narodzeniu Jezusa Chrystusa, drugi dzień Matce Bożej, a trzeci dzień pierwszemu męczennikowi św. Stefanowi – wyjaśnia ks. mitrat **Andrzej Pugaczewicz** proboszcz cerkwi św. równych apostołom braci **Cyryla i Metodego** w Białej Podlaskiej w rozmowie z **Anną Chodyką**.

Jakie wspólne zwyczaje świąteczne mają katolicy i prawosławni?

W święta Bożego Narodzenia podobnie jak u katolików zaczynają się Wigilia, jednak poprzedza je post Filipowy, który trwa 40 dni. Nazwa wzięła się stąd, że zaczyna się on w dniu, kiedy czcimy św. Filipa. Przed rozpoczęciem świąt również ubieramy choinkę, ozdoby świąteczne pojawiają

się również w świątyni. Na początku Wigilii rodziny dzielą się zamiast opłatkiem, prosforą.

Jak wygląda sama kolacja wigilijna?

Zsiadając do stołu starszyzna domu – gospodarz rozpoczyna wieczerze modlitwą. W rytuale liturgicznym Kościoła prawosławnego jest na tą okoliczność specjalna modlitwa: Dzieciom duchowym na zakończenie postu Bożonarodzeniowego. Jest to stara uświęcona wiekami tradycja prawosławna. Następnie jest tradycja dzielenia się chlebem, wierni nasi przynoszą ze świątyni błogosławiony chleb – prosforę.

Na stole pojawiają się tradycyjne potrawy, jest ich przeobrażenie dwanaście. Nie może zabraknąć kutii, robiona jest w zależności od domu, na bazie ziaren jęczmienia, pszenicy, z dodatkiem miodu, rodzynek, różnych bakalii i orzechów. Ta

potrawa jest symbolem podziękowania Bogu, że przez cały rok miało się, co zjeść. Pod białym obrusem kładzie się siano. Pojawia się też naskrycie dla zbłąkanego wędrowca. Przy stole jest również czas na śpiewanie kolęd. Wigilia jest też dniem postnym.

Jakie są różnice w obchodzeniu Bożego Narodzenia?

Nasze święta trwają trzy dni, a nie dwa. Pierwszy dzień poświęcony jest narodzeniu Jezusa Chrystusa, drugi dzień Matce Bożej, a trzeci dzień pierwszemu męczennikowi św. Stefanowi pierwszemu męczennikowi w posługiwaniu diakonatu. W nocy odpowiednikiem tacińskiej pasterki jest bożonarodzeniowe nabożeństwo które rozpoczyna się Wielkim Powieczrzem a następnie Bożonarodzeniową Jutrznia i kończy się uroczystą

święteczną Boską Liturgią Eucharystyczną. Nabożeństwa te w swoim materiale liturgicznym dopuszczają śpiew kolęd. W naszych świątyniach w tych dniach rozbrzmiewa szeroka gama wschodnich kolęd w językach: ukraińskim, białoruskim, rosyjskim a także polskim. Na środku świątyni, na specjalnym pulpicie wystawiona jest ikona przedstawiająca narodzenie Jezusa Chrystusa. Kościół prawosławny ikony czci od setek lat.

W domach umieszcza się też perpelicę czyli snopek zboża, dlaczego?

Jest to bardzo stara tradycja, popularna zwłaszcza w domach na wsi. Ustawienie snopa w rogu pokoju symbolizuje obfitość, bogactwo łask otrzymanych od Boga w danym roku. Jest to też forma podziękowania Stwórcy za dobre plony. Tę tradycję dzisiaj

w sposób szczególny kontynuowana jest na Podkarpaciu wśród naszych braci Łemków.

Odbywa się też kolędowanie po domach?

Dzieci i młodzież kolędują chodząc z gwiazdą i ogłaszając radość z narodzin Chrystusa. Staramy się by tradycja była przekazywana kolejnym pokoleniom, dlatego w naszej parafii uczymy najmłodszych

śpiewu kolęd, także tych najstarszych wykonywanych przez ich dziadków. Niedługo dzieci będą występowały na spotkaniu choinkowym. Ogromnie cieszy mnie ta inicjatywa, gdyż widać zaangażowanie maluchów, szczególnie tych, które jeszcze nie potrafią czytać, bo uczą się wszystkiego na pamięć.

Anna Chodyka

POTRANS PALIWA
ON diesel
Oferujemy paliwa najwyższej jakości
OLEJ GRZEWCZY
95 Pb 98 Pb
ZBIORNIKI
+48 796 16 15 15 83 378 11 22

W Polsce po ponad dwóch latach nieobecności znów pojawił się wirus ptasiej grypy. Czy grozi nam epidemia?

Ptasia grypa ponownie w Polsce. 6 ognisk w województwie lubelskim

REGION Aż sześć ognisk ptasiej grypy wykryto na przełomie roku na terenie województwa lubelskiego. Trzy powiaty w naszym województwie zostały zagrożone wystąpieniem wirusa. Jedną z zagrożonych gmin jest gmina Sosnowica w powiecie parczewskim. Z kolei Radomir Bańko, Powiatowy Lekarz Weterynarii w Białej Podlaskiej, uspokaja i zapewnia, że na terenie powiatu bialskiego do tej pory nie odnotowano przypadków padłych ptaków, a tym bardziej ognisk ptasiej grypy. Tymczasem do naszej redakcji docierają sygnały o martwych ptakach znalezionych m.in. na terenie Międzyrzecza Podlaskiego czy Białej Podlaskiej.

PAULINA CHODYKA

W ostatnim dniu ubiegłego roku naszym krajem wstrząsnęła wiadomość o powrocie ptasiej grypy. W jednym z gospodarstw na terenie powiatu lubartowskiego w gminie Uścimów w województwie lubelskim stwierdzono ognisko choroby.

„Główny Lekarz Weterynarii informuje, że w dniu 31 grudnia 2019 r. w godzinach popołudniowych potwierdzono wystąpienie pierwszej w 2019 r. ogniska wysoce zjadliwej grypy ptaków podtypu H5N8 (...)” – informował w komunikacie na swojej stronie internetowej Główny Inspektorat Weterynarii.

Sosnowica w strefie zagrożenia

Przypomnijmy, że to pierwsze ognisko choroby od marca 2017 roku. Służby weterynaryjne od razu wdrożyły wszystkie procedury zwalczania przewidziane w przypadku wystąpienia wysoce zjadliwej grypy ptaków u drobiu. W Uścimowie pojawiło się wojsko, a nad sprawą czuwa Główny Krajowy Lekarz Weterynarii. Główny Inspektorat Weterynarii poinformował już o tym fakcie Komisję Europejską. W następnych dniach docierały komunikaty o pojawianiu się kolejnych ognisk, nie tylko w województwie lubelskim, ale także w Wielkopolsce, w powiecie ostrowskim. Do dnia 4 stycznia potwierdzono siedem ognisk ptasiej grypy, w tym aż sześć w województwie lubelskim.



W strefie zagrożenia znalazły się trzy powiaty województwa lubelskiego: parczewski, łęczyński i lubartowski

We wtorek, 31 grudnia, odbyło się posiedzenie Zespołu Zarządzania Kryzysowego w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. W środę, 1 stycznia, wojewoda lubelski wydał rozporządzenie w sprawie zwalczania ptasiej grypy. – Teren występowania ognisk został zabezpieczony przez powiatowego lekarza weterynarii, policję oraz inne służby. Sytuacja jest na bieżąco monitorowana – informował **Jakub Koper** z oddziału ds. mediów i komunikacji społecznej w Biurze Wojewody Lubelskiego.

W województwie lubelskim został wyznaczony nie tylko obszar zapowietrzony (w sąsiedztwie ogniska), ale też obszar zagrożony na terenie trzech powiatów: lubartowskiego, łęczyńskiego i parczewskiego. W tym ostatnim w strefie zagrożenia znajdują się miejscowości z gminy Sosnowica: Stary Orzechów, Nowy Orzechów, Lejno, Komarówka, Zienki, Górki, Sosnowica, Libiszów, Białka. W obu strefach wyznaczono specjalne zasady postępowania m.in. należy wyłożyć maty dezynfekcyjne przed wjazdami i wejściami do gospodarstw utrzymujących drób, a osoby wchodzące na teren gospodarstwa muszą odkażać ręce i obuwie. Hodowcy i posiadacze drobiu oraz innych ptaków są zobowiązani

do poinformowania służb weterynaryjnych o zwiększonej zachorowalności czy śmiertelności zwierząt.

Drogi zakażenia

Zakażenie następuje głównie drogą oddechową i pokarmową. Najbardziej prawdopodobnym źródłem zakażenia drobiu domowego jest bezpośredni lub pośredni kontakt z wędrującymi ptakami dzikimi, zwykle ptactwem wodnym. Rozprzestrzenienie wirusa może następować również

przez zanieczyszczoną paszę, wodę, nawóz, ściółkę, sprzęt i środki transportu. Bardzo ważną rolę w rozprzestrzenianiu wirusa grypy ptaków odgrywa człowiek, który poprzez zanieczyszczone ubranie, obuwie, sprzęt i produkty może przyczynić się do rozprzestrzenienia choroby.

Białoruś ogranicza import

W związku z doniesieniami o pojawieniu się choroby w Polsce, od 5 stycznia Białoruś ograniczyła import drobiu z województwa lubelskiego, o czym poinformowała białoruska państwowa agencja prasowa BiełTA. Od niedzieli wprowadzone zostały tymczasowe ograniczenia dotyczące wwozu na Białoruś żywego drobiu, jajek, zwierząt pochodzących z ogrodów zoologicznych, mięsa drobiowego, proszku jajecznego, melanzu jajecznego, albuminy i innych substancji będących efektem przetwarzania jajek kurzych, puchu i pierza,

rów na Białoruś z województwa lubelskiego.

Bialski na razie bezpieczny?

Zapytaliśmy Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Białej Podlaskiej, jak wygląda sytuacja w powiecie bialskim. Zwłaszcza, że docierają do naszej redakcji sygnały o martwych ptakach znalezionych m.in. na terenie Międzyrzecza Podlaskiego czy Białej Podlaskiej. Biorąc pod uwagę ilość kurzych ferm na terenie naszego powiatu, czytelnicy dopytują, czy na ten teren dotarła już ptasia grypa. – W chwili obecnej na terenie naszego powiatu, czytelnicy dopytują, czy na ten teren dotarła już ptasia grypa. – W chwili obecnej na terenie powiatu bialskiego nie ma potwierdzonych ognisk ptasiej grypy. Wszystkie sygnały natychmiast sprawdziliśmy, na szczęście nie zostały potwierdzone. Sygnały o padłych ptakach jak na razie okazują się jedynie plotkami – informuje lek. wet. **Radomir Bańko**.

Apeluje również o zachowanie spokoju, bo jak mówi sytuacja jest opanowana. Zwraca jednak uwagę, by każdy niepokojący sygnał, a w szczególności znalezienie martwego ptaka od razu zgłaszać do najbliższego lekarza weterynarii lub bez-

Zagrożenie dla ludzi

Jak dotychczas nie stwierdzono na świecie ani jednego przypadku zakażenia wirusem HPAI/H5N8 u człowieka i w chwili obecnej **nie ma podstaw do wprowadzania ponadstandardowych środków prewencyjnych w odniesieniu do ludzi**. Badania genetyczne wirusa H5N8 wykrytego w Polsce wskazują na typowy profil, charakterystyczny dla wirusów ptasich i brak głównych cech przystosowawczych do organizmu człowieka. Biorąc jednak pod uwagę ewolucyjne pochodzenie wirusów H5N8 od H5N1 oraz

generalnie dużą zmienność wirusów grypy, wskazana jest **pewna ostrożność**, szczególnie u osób zawodowo mających kontakt z drobiem i ptakami dzikimi. Zaleca się stosowanie rutynowych zasad higieny, takich jak mycie rąk ciepłą wodą z mydłem oraz unikanie bezpośredniego kontaktu z drobiem chorym, padłym ptactwem dzikim oraz przedmiotami, na których znajdują się ślady ptasich odchodów.

Wirus szybko ginie w produktach drobiarskich poddanych obróbce termicznej.

pośrednio do PIW pod nr. tel. 83 343 20 41.

Lekarze pojadą i oznakują teren, pobiorą próbki, a następnie prześlą je do laboratorium Państwowego Instytutu Weterynaryjnego w Puławach. Wbrew pierwszym doniesieniom wirus nie jest też groźny dla ludzi. – Choroba jest szczególnie groźna dla ptaków grzebiących, ale oczywiście przy każdej chorobie zakaźnej zwierząt czy ludzi należy zastosować szczególne środki ostrożności – dodaje lekarz.

Środki ostrożności

Posiadacze drobiu powinni natychmiast zawiadomić powiatowego lekarza weterynarii albo najbliższy podmiot świadczący usługi z zakresu medycyny weterynaryjnej o wystąpieniu u drobiu następujących objawów klinicznych: zwiększona śmiertelność; znaczący spadek pobierania paszy i wody; objawy nerwowe takie jak: drgawki, skręt szyi, paraliż nóg i skrzydeł, niezdolność do ruchu; duszność; sinica i wybroczyny; biegunka czy nagły spadek nieśności.

Dzierżawcy lub zarządcy obwodów łowieckich także muszą zgłaszać powiatowemu lekarzowi weterynarii albo najbliższemu podmiotu-

wi świadczącemu usługi z zakresu medycyny weterynaryjnej przypadki zwiększonej śmiertelności dzikich ptaków.

Z kolei Główny Lekarz Weterynarii przypomina wszystkim hodowcom drobiu o konieczności zachowania szczególnej ostrożności i odpowiednich środków bioasekuracji przy obsłudze drobiu, minimalizujących ryzyko przeniesienia wirusa grypy ptaków do gospodarstwa. W szczególności należy wdrożyć następujące środki bezpieczeństwa biologicznego: zabezpieczyć budynki, w których utrzymywany jest drób przed dostępem dzikich zwierząt, w tym dzikiego ptactwa; zabezpieczyć paszę i źródło wody przed dostępem dzikiego ptactwa; nie karmić i nie poić drobiu na zewnątrz budynków inwentarskich; stosować w gospodarstwie odzież i obuwie ochronne przeznaczone wyłącznie do obsługi drobiu; stosować maty dezynfekcyjne przy wejściach do budynków, w których utrzymywany jest drób.

Wszystkie szczegółowe informacje dotyczące zasad postępowania będzie można znaleźć na stronie starostwa powiatowego w Białej Podlaskiej od wtorku, 7 stycznia.



Jeżeli napotkamy padłego ptaka, należy niezwłocznie zgłosić taki przypadek do najbliższego lekarza weterynarii albo bezpośrednio do Powiatowego Inspektoratu Weterynarii

W przypadku nawet najmniejszych podejrzeń trzeba jak najszybciej powiadomić policję. Należy też egzekwować elementarne prawa konsumenckie

Coraz więcej naciągaczy

REGION W Białej Podlaskiej i powiecie białskim zwiększa się liczba oszustw, polegających na wyłudzeniu pieniędzy. W 2019 r. miało miejsce aż sześćdziesiąt prób naciągnięcia na różne sposoby, w tym „na wnuczkę” i „na funkcjonariusza CBŚ”. Z nieuczciwymi praktykami mieszkańcy spotykają się także w kontakcie z akwizytorami. Są to osoby, które zgodziły się na pokazy sprzętu AGD w ich domach i teraz mają problem ze zwrotem go.

ANNA CHODYKA

Przedstawiciele handlowi odwiedzali klientów w domu. Poza namawianiem na zakup sprzętu proponowali pożyczkę, tak by kupujący miał za co spłacić nowy zakup. Ci, którzy się na to zgadzali dostawali od 500 do 2000 zł w koperce, na tzw. cele reklamowe. Następnie handlowcy dzwonili do wybranych osób i pytali czy są zadowoleni ze sprzętu. Klienci

zazwyczaj mówili to, co zaobserwowali na pokazie. Stąd wynikało nieporozumienie. Gdy sprzedawcy uznawali, iż sprzęt był używany. Przekazywano też karty podarunkowe, co sprawiało, iż kupujący czuli się zobowiązani do zatrzymania tego, co kupili. Pożyczoną sumę należało oczywiście zwrócić, co też firma egzekwowała.

Nieuczciwe praktyki rynkowe

Mimo, że zgodnie z przepisami prawa każdemu przysługuje odstąpienie od umowy w okresie 14 dni od dokonania zakupu, osoby, które zawarły taki kontrakt w kilkunastu przypadkach słyszały odmowę, gdy chciały oddać, to co kupiły. – Pracownicy firmy twierdzili, iż sprzęt jest używany, mimo, iż nie był. Stwierdzali też, że muszą ponownie przyjechać by sprawdzić stan zakupionego sprzętu. Klienci często słyszeli też, że nie mają prawa odesłać towaru, a jeśli już to zrobili, dana rzecz nie była przyjmowana, tylko odsyłana ponownie do nadawcy – wyjaśnia **Ewa Tymoszuć**, powiatowy rzecznik konsumenta. Samo



Z danych z ostatnich trzech lat wynika, iż przybywa oszustów, którzy próbują wyłudzić pieniądze

wręczanie konkretnych kwot nie jest niezgodne z prawem, nie mniej ale w opinii rzeczniczki firma może stosować tu nieuczciwe praktyki rynkowe. Zwłaszcza jeśli chodzi o utrudnianie zwrotu kupionych towarów. W niektórych przypadkach, po jej interwencji długiej wymianie korespondencji mailowej ze strony klienta, w końcu towary przyjęto. – Moim zdaniem firma utrudnia prawidłowe odstąpienie od umowy, jak i zwrot towarów. Tymczasem warto znać swoje prawa. Zwłaszcza, że nikt nie musi, po takim pokazie, nic kupować – zauważa Tymoszuć. Opisywane przypadki zdarzały się już w całym powiecie białskim. Dotychczas do rzeczniczki zgłosiło się już

kilkanaście poszkodowanych osób. – Sprawę pokierowałam do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, gdyż uważam, że sposoby działania tej firmy nie są zgodne z prawem. Ta instytucja może nałożyć na takie przedsiębiorstwo znaczą-

Z danych z ostatnich trzech lat wynika, iż przybywa oszustów, którzy próbują wyłudzić pieniądze. W 2019 r. było to 60 usiłowań i 4 przypadki przekazania pieniędzy, w 2018 r. miało miejsce 20 usiłowań oraz 4 przypadki przekazania pieniędzy, a w 2017 r. odbyły się 23 usiłowania i 4 przypadki przekazania pieniędzy.

ce kary finansowe – informuje ekspertka.

Nieograniczona pomysłowość oszustów

To nie jedyny problem, z jakim muszą się zmierzyć mieszkańcy powiatu. Zwłaszcza ostrożne powinny być osoby starsze. – Niestety każdego roku do mieszkańców dzwonią oszuści, których celem jest wyłudzenie pieniędzy. By osiągnąć swój cel stosują różne metody „na wnuczkę”, „na policjanta”, „na funkcjonariusza CBŚP”, czy „na przedstawiciela instytucji”. Na szczęście coraz częściej seniorzy nie dają się już nabrać na wymyśloną przez sprawcę historię. Zdarzają się jednak przypadki, w których dochodzi do przekazania gotówki – mówi podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej. Niestety, przebiegłość i pomysłowość oszustów jest nieograniczona. Toteż policjanci apelują o czujność i rozsądek podczas rozmów telefonicznych. Jednocześnie rzeczniczka komendy przypomina, że w przypadku odebrania telefonu

z prośbą o udzielenie pożyczki należy zawsze potwierdzić informację u innych członków rodziny i osobę podającą się za naszego krewnego poprosić o osobisty kontakt. Zdaniem policji ważne jest też by nie działać w pośpiechu, a najlepiej odłożyć termin udzielenia pożyczki, a przede wszystkim nigdy nie przekazywać pieniędzy obcym osobom. – Jeżeli nie mamy pewności co do autentyczności słów osób podających się za policjanta, pracownika wodociągów, czy hydraulika, żądamy okazania dokumentów potwierdzających ich słowa. Dobrym sposobem jest również potwierdzenie w firmie, czy instytucji, które rzekomo reprezentują. Wystarczy zadzwonić i się upewnić – zaznacza Salczyńska-Pyrchla. W przypadku nawet najmniejszych podejrzeń trzeba jak najszybciej powiadomić policję o zaistniałej sytuacji i naszych przypuszczeniach. – Apelujemy również do bliskich osób starszych. Wpłyńcie państwo na seniorów, by kontaktowały się z nami i pytały o radę. To najczęściej wystarczy, by nie paść ofiarą oszusta – dodaje oficer prasowa białskiej komendy.

Nam możesz zaufać!

BIAŁA PODLASKA Duża mobilność współczesnego społeczeństwa wymusza na nim częste przeprowadzki, a co za tym idzie sprzedaż, kupno bądź wynajem nieruchomości. Zadanie warto powierzyć doświadczonym profesjonalistom, którzy przeprowadzą Klienta przez cały proces i wynegocjują satysfakcjonującą cenę. Do takich należy sieć biur **PÓŁNOC Nieruchomości**, do której w listopadzie dołączył nowy oddział – tym razem w Białej Podlaskiej.

PÓŁNOC Nieruchomości to lider na rynku nieruchomości. Spółka powstała w 1999 roku. Swoją działalność opiera na solidnej podstawie, bo 20-letnim doświadczeniu – Status jednego z największych ogólnopolskich biur nieruchomości budowaliśmy konsekwentnie, w efekcie czego dziś możemy poszczycić się wykwalifikowaną kadrą oraz skutecznymi narzędziami pracy – wyjaśnia menager ds. rozwoju sieci i marketingu **Rafał Wojdyła**. Sieć liczy już przeszło 50 biur na terenie całego kraju, w których pracuje ponad 250 profesjonalnych doradców, brokerów, pośredników – Oferujemy szeroki zakres usług związanych z doradztwem i pośrednictwem na rynku

nieruchomości mieszkaniowych i komercyjnych. Wysoką jakość usług i profesjonalizm, naszym Klientom, zapewnia doświadczony zespół – zapewnia Wojdyła.

PÓŁNOC Nieruchomości jest spółką opiniotwórczą. Media chętnie cytują wypowiedzi jej przedstawicieli. Marka jest dobrze rozpoznawalna, zarówno w mediach tradycyjnych, jak i nowoczesnych, regionalnych oraz ogólnopolskich, takich jak: Gazeta Prawna, Puls Biznesu, Rzeczpospolita, Gazeta Wyborcza, Własny Biznes Franchising, Beck Nieruchomości, TV biznesowe, stacje radiowe, własne wydawnictwa, lokalne tytuły, portale internetowe, m.in.: Morizon, Otodom.

– Wysoka jakość oferowanych usług oraz przejrzystość działania są dla nas priorytetowe. Dzięki konsekwencji i wytrwałości w osiąganiu zamierzonych przez nas celów w ostatnich kilku latach zostaliśmy laureatami wielu prestiżowych nagród i wyróżnień – zaznacza Rafał Wojdyła. Potencjałem spółki są doradcy, dla których praca jest pasją. Do każdego Klienta podchodzą indywidualnie i z zaangażowaniem. – Nasi specjaliści posiadają wiedzę na temat standardów pracy z Klientem poszukującym

Wysoką jakość usług i profesjonalizm, naszym Klientom, zapewnia doświadczony zespół

Rafał Wojdyła,
Północ
Nieruchomości

oraz sprzedającym, przepisów prawnych dotyczących zagadnień związanych z obrotem nieruchomości, tworzenia i rozwoju relacji z Klientami, skutecznej komunikacji, marketingu ofert oraz przepisów RODO – podkreśla Wojdyła. Dzięki temu są profesjonalistami w swej dziedzinie i wykorzystując wiedzę i doświadczenie, przeprowadzają proces sprzedaży, zakupu i wynajmu nieruchomości szybko i skutecznie.

Warto podkreślić, że spółce **PÓŁNOC Nieruchomości** zaufały tysiące osób. Zadowolone kontrahentów wynika z faktu, iż działania firmy są transparentne. Klient bez problemu sprawdzi, że spółka widnieje w KRS i nie była karana przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Na stronie www.polnoc.

pl znajdzie obszerne branżowe informacje, m.in. o tym, gdzie znajduje się jej siedziba i oddziały, a także dowie się więcej o pracujących tam specjalistach ds. nieruchomości. Dwudziestoletni staż działalności spółki świadczy nie tylko o jej rozeznanie na rynku, ale także o jej kompetencji i zadowoleniu Klientów. Dlatego firma ciągle się rozwija, świadcząc kompleksowe usługi, od doradztwa w kwestii nabycia czy zbycia nieruchomości, poprzez jej prezentację i promocję oraz rozmowy negocjacyjne, po finalizację transakcji. **Obecnie także Klienci z regionu mogą skorzystać z usług PÓŁNOC Nieruchomości.**

Dnia 13 stycznia 2020 r. przy ul. Warszawskiej 15 rozpocznie działanie nowy oddział spółki **PÓŁNOC Nieruchomości Biała Podlaska**, w którym przeszkoleni specjaliści skutecznie przeprowadzą Klienta przez skomplikowany proces transakcji. Wszystko po to, by szybko i skutecznie sfinalizować marzenie o zakupie, sprzedaży lub wynajmie nieruchomości. Biuro otwarte jest od poniedziałku do piątku w godz. 8–16. Do dyspozycji Klientów jest 2 profesjonalnych doradców, którzy służą fachową radą i pomocą.

(jlk)

KUPUJESZ?

UZYSKASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY ATRAKCYJNYCH OFERT

ZWERYFIKUJEMY WYBRANE NIERUCHOMOŚCI

WYNEGOCJUJEMY NAJLEPSZE WARUNKI ZAKUPU

POMOŻEMY UZYSKAĆ ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

SPRZEDAJESZ?

ZWERYFIKUJEMY DOKUMENTY NIERUCHOMOŚCI

PRZYGOTUJEMY PROFESJONALNĄ OFERTĘ

SKUTECZNIE WYPROMUJEMY NIERUCHOMOŚĆ

ZORGANIZUJEMY BEZPIECZNĄ TRANSAKCJĘ

POSTAW NA SKUTECZNOŚĆ I WIEDZĘ!

Miasto wchodzi w realizację programu wychodzenia z bezdomności. Ale dla byłych bezdomnych urzędnicy nie są litościwi

Nie poprosił o przedłużenie najmu, więc ma się wynosić z mieszkania

BIAŁA PODLASKA Lokator jednego z mieszkań komunalnych przy ul. Sidor- skiej chciał zamienić lokal. Złożył podanie w ZGL i do- wiedział się, że utracił pra- wo do tego, który wynaj- muje obecnie. Chciał więc przedłużyć umowę obec- nego najmu, ale właściciel mienia, czyli urząd miasta, odmówił, bo... – Wypo- wiedzenie nie nastąpiło ze względu na zadłużenie – tłumaczy rzecznik magi- stratu. Mężczyzna po latach może znów trafić na ulicę, gdzie już kiedyś się znalazł. Tymczasem miasto chwa- li się realizacją programu wsparcia w wychodzeniu z bezdomności.

JOANNA DANIELEWICZ

O sytuacji mieszkańca wynajmowanego od mia- sta lokalu poinformowała redakcję jego przyjaciółka. Kobieta przyznaje, że jakiś czas temu wprowadziła się do mężczyzny. Obydwoje mają stały dochód, więc ure- gulowali płatności za lokal i postanowili złożyć pismo o zamianę mieszkania na większe. – To obecne ma niecałe 25 mkw. Mój partner otrzymał je, gdy był bezdom- ny. Nie ma tam łazienki, a on

obecnie ma trudności z cho- dzeniem. Chce po prostu godnie żyć – mówi kobieta.

Prawo najmu się skończyło

Białczanin otrzymał lokal w styczniu 2016 roku. W de- cyzji ZGL z 21 stycznia 2016 roku czytamy, że ten kieruje mężczyznę o statusie bez- domnego „do zawarcia umo- wy najmu na lokal socjalny” przy ul. Sidor- skiej. Wskazany lokal zdaniem administratora nadaje się do użytku, najem- ca ma we własnym zakresie wykonać malowanie lokalu, który przyznany został na okres do 31 marca 2018 roku.

– On nie miał pojęcia, co tam w tej umowie było. Nie doczytał czy zapomniał, trudno powiedzieć. Grunt, że był przekonany, że ma przydział na stałe – mówi partnerka najemcy. Twierdzi, że w dokumentach part- nera nie znalazła żadnych monitów wskazujących na to, że ZGL informował go po upływie umowy, o tym, że bezumownie wynajmuje lokal. – Jedynym śladem, że do lokalu nie ma prawa było naliczenie w czynszu. Od- szkodowanie za bezumowne korzystanie z lokalu wynosi miesięcznie 76,5 zł – mówi kobieta i pokazuje wydruk z sierpnia 2019 roku.

Nie przedłuża, bo nie wnioskował na czas

Przyznaje, że to ona za- częła się interesować sta- nem prawnym lokalu i to ona znalazła w dokumen-



Lokator ma opuścić mieszkanie komunalne w tym bloku, bo skutecznie nie złożył wniosku o przedłużenie najmu, gdy ten się kończył

tach partnera umowę na wynajem mieszkania. – Naj- pierw mój partner wniosko- wał jak mówiłam, o zamianę mieszkania. Otrzymał de- cyzję odmowną. W niej po- wołano się na to, że obecny lokal wynajmuje bez umowy – opowiada kobieta. „(...) podstawowym warunkiem do ubiegania się o zamianę lokalu wchodzącego w skład mieszkaniowego zasobu gminy, jest posiadanie do niego tytułu prawnego. (...)” – czytamy w odpowiedzi wy- stosowanej do białczanina przez referat lokali mieszkal- nych w białskim magistracie, w dniu 30 października ubie- głego roku. W tym też piśmie zwrócono lokatorowi uwagę, że istniała możliwość prze- dłużenia umowy najmu „(...) pod warunkiem dalszy na-

jem, wraz z zaświadczeniem o dochodach.(...)”.

– Złożył więc kolejne pismo, z prośbą o najem właśnie – kontynuuje swoją relację partnerka najemcy. W odpowiedzi, 4 listopada mężczyzna otrzymał pismo z referatu lokali mieszkal- nych, że nie wyrażono zgody na zawarcie umowy najmu na lokal, który dotychczas zajmował. „(...) pierwszeń- stwo do zawarcia umowy najmu lokalu na czas nie- określony przysługuje oso- bom, które utraciły tytuł prawny do najmu lokalu (...) wskutek zadłużenia i nadal w nim zamieszkują, speł- niają kryterium dochodowe (...) a przesłanki wypowie- dzenia umowy najmu ustały poprzez całkowitą spłatę zadłużenia” – czytamy w pi- śmie do białczanina.

– Opłaty za mieszkanie wnoszone są na bieżąco. To mieszkanie, proszę mi wierzyć, nie jest żadnym luksusem. Człowiek się zagapił, nie do- pilnował terminów, więc won? – komentuje sprawę partne- rka mężczyzny. Przyznaje, że magistrat ma też uwagi, co do jej udziału w sprawie, bo w umowie najmu lokal został przyznany tylko mężczyźnie. – I co z tego, że tam mieszkam? On jako najemca mnie zapro- sił. Płacimy za lokal, więc nie rozumiem w czym problem – dodaje kobieta.

Miasto sprzyja bezdomnym?

W ubiegłym roku miasto przystąpiło do projektu, który ma pomóc w wychodzeniu z bezdomności. Jak policzył magistrat, takich osób jest na terenie Białej Podlaskiej po- nad 30. Osoby uczestniczące w projekcie dostaną miesz- kanie, wsparcie specjalistów i opiekę finansową. Dzięki temu mają w przyszłości za- częć samodzielne życie. Jak informowała nas w czerwcu rzecznik UM, **Gabriela Kuc- Stefaniuk**, będą to lokale, któ- rymi dysponuje ZGL, jak i pozy- skane na rynku komercyjnym. – W budżecie projektu prze- widziano środki na pokrycie kosztów związanych z wynaj- mem mieszkań treningowe- go wraz z mediami i innymi opłatami, a następnie koszt wynajmu mieszkania docelo- wego w okresie usamodziel- niania się osób bezdomnych – uszczegóławia rzecznik ma- gistratu.

Z informacji przekaza- nych wówczas przez UM wy- nikają, że zagospodarowa- nie osób bezdomnych przez rynek pracy będzie etapem dalszym. – Z uwagi na ba- rieri wynikające z przyczyn bezdomności, proces akty- wizacji zawodowej powinien być poprzedzony wspar- ciem w obszarze zdrowia ze szczególnym uwzględnie- niem zdrowia psychicznego, wsparcia psychologicznego, leczeniem uzależnień, po- mocy prawnej, edukacji, reintegracji społecznej – tłu- maczyła rzecznik.

Dziś pytana o sytuację lokatora z Sidor- skiej w kon- tekście realizowanego przez miasto projektu, rzecznik odpowiada w nieco innym tonie. – Program wsparcia bezdomnych zakłada nie tyl- ko pomoc w postaci przeka- zania im dóbr materialnych, ale przede wszystkim przy- wracanie ich do funkcjono- wania w oparciu o zasady, do których członkowie każ- dej społeczności się stosu- ją, by ta społeczność mogła prawidłowo funkcjonować. Takimi zasadami są również przepisy. Lokator był infor- mowany o swoich powinno- ściach. Nie pomagamy chy- ba w ten sposób, że uczymy ich ignorowania. Zarówno referat UM, jak i ZGL powia- damiały lokatora o zbliżają- cym się wygaśnięciu umowy i konieczności złożenia po- dania i zaświadczeń. Pomi- mo to nie zgłosił się, a umo- wa wygaśnięta bez przedłużenia – mówi rzeczniczka.

Zamiast parkingu nadal jest „nic”

BIAŁA PODLASKA W ubiegłym roku wydawało się, że temat budowy parkingów przy AP TOP 54 ruszy z kopyta. Dziś już wiadomo, że to temat na całą kadencję obecnego prezydenta. Po co było więc zabezpieczanie pieniędzy na ten cel w ubiegłorocz- nym budżecie?

Podczas dyskusji na temat budżetu na rok 2020 radny Zjednoczonej Prawicy, **Henryk Grodecki** zaproponował poprawkę dotyczącą finanso- wania budowy parkingu przy AP TOP 54. – Pół roku temu mieliśmy w budżecie na par- king 200 tys. zł i hasło, że ro- bimy. Z kwoty zdjęto później 150 tys. zł i pozostawiono 50 tys. zł na projekt. Do dziś nie wiem, co tam będzie wykony-

wane. Rozumiem, że za te 50 tys. zł wymyślono już jakieś koncepcje, bo to nie wyma- ga chyba wieloletniej pracy – dopytywał radny, który miał propozycję, jak zabrać się do finansowania przedsięwzię- cia.

Jaką? Złożył do budże- tu poprawkę, by na parking przy TOP 54 przekazać łącznie 230 tys. zł w tegorocz- nym budżecie. Brakujące 80 tys. zł, jakie zaproponował dołożyć do 150 tys. zł, za- planowanych na inwestycję w tym roku, miały pochodzić z działu na promocję samo- rządu. – Tam przeznaczono 413 tys. zł, to o 24 proc. więcej, niż było na promocję w 2019 roku. Moim zdaniem tamta kwota była wystarczają- ca – zapewnia.



Radny Henryk Grodecki przyzna- je, że jest już zmęczony odwleka- niem tematu budowy parkingu przy AP TOP 54

Szef klubu radnych Biał- ła Samorządowa, **Jan Ja- kubiec** stwierdził, że klub przychylił się w tamtym roku do propozycji Grodeckiego,



Radny Jan Jakubiec przyznaje, że na razie w temacie parkingu przy TOP 54 nic się nie dzieje, ale radni się na to zgodzili

by zabezpieczyć 200 tys. zł na budowę parkingu. – Dziś co jest? Nic. – mówi Jaku- biec. – Ale my się na to „nic” zgodziliśmy, bo mieliśmy

otrzymać trzy rzeczy: plan zagospodarowania prze- strzennego tego terenu, póź- niej koncepcję architekto- niczną inwestycji i na koniec kosztorys, by móc nad tym się pochylić. Ja uważam, że powiększanie dziś kwoty na parking o 80 tys. zł nic nie da. Chciałbym zobowiązać władze miasta, by do maja przedstawiły nam plan za- gospodarowania przestrze- nnego tego terenu i koncepcję umieszczenia parkingu. Jak pamiętam zresztą pre- zydent zobowiązał się w roz- mowach z naszym klubem w radzie, że w tej kadencji parking powstanie.

Radny ZP przyznał, że jest już zmęczony tym te- matem. – Pomysł parkin- gów zgłosiłem na początku

ubiegłego roku. W czerwcu coś się ruszyło w temacie, a teraz okazuje się, że zo- stawiamy sprawę do maja. Ja poprawki nie wycofam – stwierdził Grodecki. Wice- prezydent **Maciej Buczyński** poinformował zaś radę, że obecnie na ukończeniu są prace nad planem zagospo- darowania przestrzennego terenu przy ul. Zdanow- skiego. – Gdy plan zostanie przygotowany, zajmemy się koncepcją architektoniczną tego terenu, a potem opra- cujemy kosztorys. Wówczas nadejdzie czas, że będzie- my o inwestycji rozmawiać – mówił Buczyński. Ostatecz- nie poprawka Grodeckiego nie została przyjęta do planu tegorocznego budżetu.

Joanna Danielewicz

Sytuacja w ZDZ wciąż nie jest normalna. Prezes nie rozmawia z gronem pedagogicznym

Dyrektor nadal bez gabinetu

BIAŁA PODLASKA Po kilku niespokojnych tygodniach w Zakładzie Doskonalenia Zawodowego wydawało się, że sytuacja nareszcie się ustabilizowała. Jak się jednak okazuje, praca przywróconego na stanowisko dyrektora Henryka Zacharuka oraz nauczycieli nadal jest zdezorganizowana. Gabinet dyrektora wciąż jest zaplombowany, a prezes lubelskiego zarządu ZDZ Katarzyna Kusa nie chce rozmawiać ani z nim, ani z nauczycielami. – Zachowanie prezes jest oznaką braku szacunku wobec całego naszego zespołu – mówi Henryk Zacharuk.

PAULINA CHODYKA

Przypomnijmy, że pod koniec listopada ubiegłego roku, jak grom z jasnego nieba spadła na bialski oddział Zakładu Doskonalenia Zawodowego decyzja

o zwolnieniu dyscyplinarnym wieloletniego dyrektora Henryka Zacharuka. Podjęła ją nowo wybrana prezes zarządu ZDZ w Lublinie Katarzyna Kusa. Gabinet dyrektora, 26 listopada został zaplombowany. Powody zwolnienia nie były jasne, a 11 zarzutów, które miały ciążyć na Zacharuku nie zostały podane do wiadomości publicznej. Dyrektor od razu podkreślał, że wszelkie zarzuty skierowanie pod jego adresem, są nieprawdziwe i nie mają podstaw prawnych. Z tego powodu złożył pozew do sądu pracy. Prezes podczas spotkań nie potrafiła wytłumaczyć uczniom, ich rodzicom i nauczycielom, powodów swojej decyzji. Rozpoczęła się batalia o przywrócenie Henryka Zacharuka na stanowisko. Szkolna społeczność organizowała marsze, protesty, rozmowy z lubelskim zarządem, a poparcie



– Zachowanie prezes jest oznaką braku szacunku wobec całego naszego zespołu – mówi Henryk Zacharuk



Gabinet dyrektora w bialskim ZDZ nadal pozostaje zaplombowany, a Henryk Zacharuk nie ma miejsca do pracy

dla dyrektora deklarowali politycy, samorządowcy oraz instytucje współpracujące ze szkołą z całego naszego regionu. Słowo Podlasia na bieżąco informowało o sytuacji w ZDZ.

W połowie grudnia nastąpił przełom, a Katarzyna Kusa i lubelski zarząd podjęli decyzję o przywróceniu Henryka Zacharuka na stanowisko dyrektora, choć

już nie bialskiego oddziału ZDZ, a Zespołu Szkół ZDZ im. K.K. Baczyńskiego. Wydawało się, że sytuacja się unormowała. Jednak, jak się dowiedzieliśmy, gabinet nadal pozostaje zaplombowany. – Nie mam swojego miejsca pracy, na razie dzielimy gabinet wspólnie z panią wicedyrektorem. Nic nie jest na swoim miejscu. W takiej sytuacji praca całego zespołu jest zdezorganizowana.

Nie mam gdzie przyjmować petentów. Zdarza się, że robię to na korytarzu. Szczepie przyznam, że ten zaplombowany gabinet uważam za urągający dla mnie jako dyrektora oraz oznakę braku szacunku dla wszystkich pracowników i brak dobrej woli ze strony pani prezes. Dlaczego tak jest, możemy się tylko domyślać. Na razie nie ma również mowy o tym, bym powrócił na stanowisko dyrektora bialskiego oddziału ZDZ – wyjaśnia Henryk Zacharuk.

– Nasza praca jest bardzo utrudniona. Nie mamy, gdzie tak naprawdę spotkać się i porozmawiać z naszym dyrektorem. Atmosfera w szkole jest niespokojna, bo nie wiemy, co nas jeszcze czeka. Pani prezes nie chce z nami rozmawiać. Dodatkowo, będąc w szkole 2 stycznia, zabrała wszystkie akta nauczycieli, nie wiemy w jakim celu – komentuje sprawę Anna Kowalik, nauczycielka przedmiotów zawodowych. Katarzyna Kusa sprawy nie komentuje, wiadomo jedynie, że to ona na razie pełni funkcję dyrektora bialskiego oddziału ZDZ.

Ambulanse posłużą mieszkańcom



Dwie karetki zostały zakupione do punktu wyjazdowego ZRM w Międzyrzeczu Podlaskim i filii SPR SPZOZ w Radzynie Podlaskim

BIAŁA PODLASKA/REGION Stacja Pogotowia Ratunkowego od niedawna ma w swoich zasobach dwa nowe ambulanse. Trafiły one do oddziałów w Międzyrzeczu Podlaskim i Radzynie Podlaskim. Łącznie inwestycja wyniosła prawie 900 tys. złotych.

Na liście „Programu wymiany ambulansów” resortu zdrowia, znalazła się Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ w Białej Podlaskiej. Dwie karetki zostały zakupione do punktu wyjazdowego ZRM w Międzyrzeczu Podlaskim i filii SPR SPZOZ w Radzynie Podlaskim. Koszt jednej karetki to 447 061,83 zł, z czego dofinansowanie z ministerstwa zdrowia wyniosło po 400 000 zł do każdej karetki.

Nowe pojazdy zastąpią zgodnie z założeniami programu te stare i wysłużone. – Chcemy w ramach programu wymienić ambulanse starsze niż pięcioletnie. Cały program zakłada dofinansowanie do zakupu 200 karetek, łącznie przeznaczymy na ten cel 80 mln złotych – mówił we wrześniu, podczas podpisania umowy na dofinansowanie w Międzyrzeczu Podlaskim, wiceminister zdrowia i pełnomocnik rządu ds. państwowego ratownictwa medycznego, Waldemar Kraska.

– Dla nas to bardzo ważne, że mamy dwie nowe karetki, które trafią do punktu wyjazdowego w Międzyrzeczu Podlaskim i filii w Radzynie Podlaskim. Cieszymy się, bo to poprawi bezpieczeństwo naszych mieszkańców.

Dobry sprzęt to wielka nadzieja na życie i uratowanie zdrowie – podkreśla Tadeusz Łazowski, dyrektor stacji pogotowia w Białej Podlaskiej. – Nowe ambulanse są nowoczesnie wyposażone, co wpłynie na podwyższenie jakości świadczonych usług zdrowotnych – dodaje.

Uroczyste przekazanie pojazdów odbyło się 20 grudnia w Stacji Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Białej Podlaskiej. Wcześniej pogotowie kupiło trzy ambulanse. W sumie bialska jednostka ma 14 ambulansów, a w placówce pracuje 150 pracowników. W przyszłym roku planowany jest remont siedziby pogotowia w Białej Podlaskiej m.in. termomodernizacja, a koszt inwestycji to ok. 1,8 mln złotych.

Paulina Chodyka

MASZ KILKA KREDYTÓW?

Połącz wszystkie w jeden wygodny do spłaty.

RRSO 16,1%

Placówka Partnerska

Biała Podlaska, Plac Wolności 27

506 173 991, 603 680 683, 728 441 494, 797 501 646
KOSZT POŁĄCZENIA WG TARYFY OPERATORA

Placówka czynna: poniedziałek - piątek 9:00-17:00

GET IN BANK

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 16,1% i wliczono ją na dzień 30.06.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych, dostępna na getinbank.pl. Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Samorząd rozdysponował fundusz sołecki

Zrobią drogi i chodniki, zainwestują w kulturę

GMINA ŁOMAZY W 2020 r. w gminie Łomazy spora kwota, bo aż 384 197,05 zł została przeznaczona na fundusz sołecki. W poszczególnych sołectwach będą więc realizowane inwestycje, które są bliskie i bardzo potrzebne mieszkańcom gminy.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Po 43 848,10 zł powędruje do Łomaz I i Łomaz II. W pierwszym sołectwie fundusze przeznaczone będą na wymianę krawężników i wjazdów przy ul. Budziń i Małobrzieszka oraz remont chodnika (2 500 zł), zakup projektora i ekranu do remizy (2 500 zł), a także działalność kulturalną (4 000 zł). W drugim za prawie 35 000 zostaną wyremontowane drogi. 4 000 zł zostanie przeznaczona na działalność kulturalną, a po 2 500 zł na wykonanie tabliczek z nazwami ulic i numerami domów oraz wyposażenie remizy. Bielany



Aż 27 000 zł popłynie do Studzianki, gdzie oprócz remontu dróg, wokół świetlicy gdzie często przebywa młodzież zostanie ułożona kostka brukowa.

i Burwin przeznaczą pieniądze na remonty dróg i wyposażenie remiz. Będzie to nieco ponad 13 000 zł i prawie 12 000 zł. Dubów będzie miał do rozdysponowania prawie 29 000 zł. Sfinansowane zostaną remonty dróg. Planowany jest też zakup huśtawki na plac zabaw, remont budynku po byłej mleczarni i tarasu przy świetlicy.

– W Huszcy Pierwszej za ponad 22 000 zł zrealizowane będą remonty dróg, remizy, wykonana tabliczka

z napisem „Sołtys”, a 2 000 zł zostaną przeznaczone na działalność kulturalną. Huszcza druga będzie miała do rozdysponowania ponad 19 000 zł. Oprócz remontu dróg zakupione będzie wyposażenie lub materiały do modernizacji budynku, w którym mieści się szkoła podstawowa. Ponadto w świetlicy zostanie ocieplona instalacja grzewcza, w budynku pojawi się też chłodnia – opowiada wójt **Jerzy Czyżewski**. – A mieszkańcy Jusaków Za-

rzeki mogą liczyć na zakup namiotu, w którym będą się spotykać podczas zebrań wiejskich. Część pieniędzy pokryje koszty remontu dróg i zakupu tabliczek z numerami domów. To wszystko za kwotę nieco ponad 16 000 zł – dodaje wójt.

Mieszkańcy Kopytnika za ponad 15 000 zł wymienią pokrycie dachowe w świetlicy oraz wykonają remont i odwodnienie dróg. Koszty będą miały do rozdysponowania ponad 19 000 zł, za

które zakupią wyposażenie świetlicy i wykonają instalację centralnego ogrzewania. Ponad 1600 zł zostanie przeznaczonych na działalność kulturalną. Mieszkańcy Korczówki za kwotę ponad 18 000 zł zyskają nowe tabliczki z numerami domów i krzesła do świetlicy. Remonty dróg i remizo-sświetlicy szykują się też w Kozłach, które będą miały do dyspozycji ponad 16 000 zł, z których 1 000 zł przeznaczą na działalność kulturalną. Podobną sumę, bo około 16 000 zł rozdysponuje Krasówka. Tu zaplanowano remonty dróg, remont i wyposażenie remizy, a za część kwoty będzie realizowana działalność kulturalna.

Sołectwo Lubenka w 2020 r. może liczyć na prawie 18 000 zł, za które wyremontuje drogi, remizę i dom kultury. – 3000 zł przeznaczymy na bieżące reperacje dróg, 2000 zł na dokończenie remontu domu kultury, a pozostałą część na remont generalny remizy, który już został rozpoczęty w 2019 r. W planach mamy wylan-

ie podłóg, przygotowanie łazienki i szamba – wyjaśnia sołtys **Joanna Panasiuk**. – W domu kultury planowana jest kontynuacja oczyszczania ze starej farby i malowanie całego domu oraz ogrodzenia i zabezpieczenie podwalin pod budynkiem. To wiąże się z ogromnymi kosztami, dlatego robimy to na raty – dodaje.

Nieco mniej, bo ok. 14 000 zł przeznaczono Stasiówce. Dzięki funduszom w świetlicy zostanie wymienione pokrycie dachowe. Aż 27 000 zł popłynie do Studzianki, gdzie oprócz remontu dróg wokół świetlicy zostanie ułożona kostka brukowa. Natomiast Szymanowo za ponad 15 000 zł wyremontuje drogi i zrealizuje projekty kulturalne. W Woli Dubowskiej za ponad 13 000 zł zakupione zostaną tabliczki z numerami domów, wykonane zostanie oświetlenie uliczne i drobne remonty dróg. Listę zamyka Wólka Korczowska, która na remonty dróg i zakup elementów placu zabaw otrzyma ponad 11 000 zł.

Konkurs Słowa rozstrzygnięty

KONKURS Przyszedł już czas, by poznać laureatów naszego bożonarodzeniowego konkursu. Nasi Czytelnicy wykazali się niezwykłą pomysłowością i kunsztem. Na naszej redakcyjnej choince zawisły bowiem piękne, własnoręcznie przygotowane ozdoby świąteczne. Bombki, gwiazdki, aniołki, mikołaje przyodziały redakcyjne drzewko.

W redakcji Słowa Podlasia na początku grudnia stanęła choinka. W tym roku postanowiliśmy ją przystroić z pomocą naszych Czytelników, organizując konkurs na najpiękniejszą własnoręcznie wykonaną ozdobę choinkową. Technika wykonania prac była dowolna, a ograniczała Was tylko wyobraźnia. I Wy drodzy Państwo, jak zwykle nas nie zawiedliście. Nasza choinka zachwyca różnorodnością ozdób i wielością



Redakcyjna choinka, dzięki Czytelnikom Słowa Podlasia, wygląda przepięknie i dumnie wita naszych gości

barw. Są na niej papierowe aniołki, drewniane choinki, czy wyszywane mikołaje, a drzewko zachwyca osoby odwiedzające redakcję i dumnie wita naszych gości. Komisja konkursowa nie miała łatwego zadania, jednak po burzliwych naradach udało

się wyłonić laureatów naszego świątecznego konkursu. Atrakcyjne nagrody już czekają na odbiór.

I tak, pierwsze miejsce zajął Franciszek Sawczuk, drugie – Jolanta Hubica, a trzecie – Alina Mirończuk. Podziękowania za piękne ozdoby na naszą choinkę składamy również: Agnieszce Ladwiniec, Mirosławie Nowickiej, dzieciom z Niepublicznego Przedszkola Fiku-Miku grupa Tygryski, dzieci z klubu „Guzik z pętelką” działającego przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Drelowie, uczniom Zespołu Szkół Władysława Reymonta w Małaszewiczach oraz Wiktorii Bułhak i Dominice Bułhak. Laureatom konkursu serdecznie gratulujemy i zapraszamy po odbiór nagród do sekretariatu naszej redakcji, ul. Warszawska 15. (pc)

Włączyli się we wspólne kolędowanie

ROSSOSZ W parafii św. Stanisława BM w Rossoszu rozbrzmiały najpiękniejsze kolędy. W niedzielę, 5 stycznia dla zgromadzonych w kościele parafian kolędowni m.in. ks. proboszcz Bogdan Sewerynik i ks. Mateusz Kozłowski. Zaprezentowali pieśń „Adeste Fideles”. Następnie zaśpiewali uczniowie ze szkoły podstawowej, stypendystki Fundacji Dzieło Nowego Tysiąclecia, chór parafialny, zespół „Zielawa”, kolędnicy misyjni oraz chętni parafianie. Swoje muzyczne umiejętności zaprezentował też zespół orkiestr dętych z Włodawy, Sławatycz, Milanowa i Rossosza. Muzykom towarzyszyli soliści i uczniowie szkoły muzycznej z Parczewa. W niedzielne popołudnie w świątyni panowała radosna i świąteczna atmosfera. (jlk)



W kościele wystąpił m.in. zespół „Zielawa”

Już wiedzą, jak piec pierniczki

SOSNÓWKA Czym byłyby święta Bożego Narodzenia bez pierniczek? Sztukę wypiekania tych smacznych ciasteczek zgłębiały rodziny z gminy Sosnówka. Specjalnie dla wszystkich chętnych zorganizowano tam warsztaty pieczenia pierniczek, które odbyły się w sali Gminnego Ośrodka Kultury. Mali kuchenni wirtuozi wraz ze swymi opiekunami mieli okazję zagnieść ciasto, uformować je oraz ozdobić na przeróżne sposoby.

Dzieci z przyjemnością przygotowywały wypieki. – Po czym ozdobiły je i zabrały do domu, aby upiększyć swoje choinki i dom wypeł-



Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem. Dzieci z zaangażowaniem przygotowały bożonarodzeniowe ciasteczka

nić świątecznym zapachem – opowiada dyrektor ośrodka **Jolanta Mikulska**. Współ-

organizatorem wydarzenia była miejscowa biblioteka. (jlk)

KINO MERKURY

15⁰⁰ zł
OD WTORNU DO NIEDZIELI

14⁰⁰ zł
W PONIEDZIAŁKI

FILMY 2D I 3D

nowe
Merkury
KINO

Kino Merkury
ul. Brzesko 43
21-500 Bielsko Podlaskie
tel. 83 343 28 97
kino.merkury.pl

Podczas Gali Kultury nagrodzono wybitnych twórców powiatu

W powiecie nie było czasu na nudę

POWIAT BIALSKI Już po raz kolejny odbyła się uroczysta Gala Kultury, podczas której podsumowano wszelkie inicjatywy przeprowadzone w ubiegłym roku przez ośrodki kultury, biblioteki i inne instytucje. W tym roku miała wyjątkowy charakter, bo połączono ją z podsumowaniem Roku Kultury Ludowej w powiecie.

PAULINA CHODYKA



Biblioteką Roku Powiatu Bialskiego została Gminna Biblioteka Publiczna w Sławatyczach, a nagrodę odebrała dyrektorka Małgorzata Walczuk

Gala to przede wszystkim okazja, by podziękować artystom, władzom samorządowym, pracownikom instytucji kultury i działaczom kultury za ich wkład w tworzenie, upowszechnianie i mecenat nad kulturą, a także dziedzictwem niematerialnym powiatu bialskiego. – To świetna okazja,

by podziękować i nagrodzić wszystkie osoby, które przez cały rok angażowały się w życie kulturalne naszego samorządu, które dbają o naszą tradycję i nasze korzenie. Powiat bialski jest rozpoznawalny nie tylko w Polsce, ale poza granicami kraju m.in. dlatego, że mamy tutaj wspinał się osoby, które działają na

rzecz promocji kultury i dla jej dobra – podkreślał starosta **Mariusz Filipiuk**.

W tym roku gospodarzem uroczystości był Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim. Galę wspinałymi występami rozpoczęli młodzi i utalentowani Zuzanna Pikacz i Mateusz Łopaciuk. Uczestnicy wy-

Rok 2019 był w powiecie bialskim Rokiem Kultury Ludowej. W sumie zrealizowano 245 przedsięwzięć przez 70 podmiotów: samorządy, parafie, instytucje kultury, szkoły różnych szczebli, organizacje pozarządowe, grupy nieformalne. Wśród inicjatyw znalazły się m.in. warsztaty kulinarne, rękodzielnicze, taneczne, wystawy, wieczornice, apele, kąciki regionalne, pokazy tańca, konkursy, koncerty, zajęcia edukacyjne czy dni kultury ludowej. W Szkole Podsta-

wowej w Tuliłowie powstało koło taneczne, w Zespole Placówek Oświatowych w Łomazach zorganizowano konkurs na komiks „Legendy z naszego regionu”, w Liceum Ogólnokształcącym w Międzyrzeczu Podlaskim opracowano książkę kucharską, odbywała się także Akademia Sztuki Ludowej, czyli cykl warsztatów i spotkań w Sosnowcu. Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” AWF Biała Podlaska przeprowadził zaś warsztaty i koncerty z cyklu „Podlaska Korobeczka”.

stuchali także tradycyjnych pieśni ludowych oraz koled w wykonaniu Zespołu Ludowego „Pawłowianki” z Nowego Pawłowa, Zespołu Śpiewaczo-Obrzędowego z Jakówek, Zespołu „Studzińskie” ze Studzińki i „Pohulanka” z Kopytnika, a także Ludowego Zespołu Śpiewaczego „Dobrynian-

ki” z Dobrynia Dużego. Na zakończenie można było zapoznać się z zaprezentowanymi na wystawie pracami członków działającego w ośrodku Klubu Twórców Rękodzieła Artystycznego.

Podczas gali, która odbyła się 17 grudnia podsumowano XII edycję konkursu dla bibliotek publicznych po-

wiatu ph. „Biblioteka Roku Powiatu Bialskiego”. Tytuł za 2019 r. przypadł Gminnej Bibliotece Publicznej w Sławatyczach. – Przeprowadziliśmy w naszej bibliotece wiele ciekawych inicjatyw, czytelniczych, tanecznych, uruchomiliśmy elektroniczny program biblioteczny. To również dzięki zaangażowaniu czytelników udało nam się wygrać. Obecnie z naszej biblioteki korzysta ok. 500 osób – mówiła **Małgorzata Walczuk**, dyrektorka biblioteki. Kierownik samodzielnie wykonała również karty biblioteczne, co pozwoliło zaoszczędzić jednostce pieniądze.

Nagrodę specjalną ministra kultury i dziedzictwa narodowego za zasługi dla kultury polskiej otrzymał Zespół Śpiewaczo-Obrzędowy z Jakówek. Dyplomy z podziękowaniami dostali też przedstawiciele wszystkich zaangażowanych instytucji.

Zapowiada się rok inwestycji

GINNA ŁOMAZY Rada gminy Łomazy na ostatniej sesji w 2019 r. przegłosowała uchwałę budżetową na 2020 r. W gminie szycją się duże inwestycje. Po stronie wydatków znalazła się kwota 36 320 235,95 zł, a po stronie dochodów 33 749 229,31 zł. Z 14 mln przeznaczonych na wydatki inwestycyjne aż 10 mln będzie pochodzić ze środków zewnętrznych.

– Prace nad tegorocznym budżetem na 2020 r. rozpoczęły się w październiku 2019 r. po zebraniach sołeckich. Muszę przyznać, że samorządy borykają się teraz ze sporymi trudnościami wynikającymi z niestabilności przepisów w zakresie obciążeń finansowych samorządu terytorialnego. Ten rok nie będzie łatwy, jeśli chodzi o wydatki, których przybywa. Jest to związane z podwyżkami wynagrodzeń, szczególnie w oświacie, przy niewystarczającej subwencji. W gminie Łomazy wydatki na oświatę i wychowanie pochłonię 7,5 mln zł, z czego jedynie 60 procent pokryje subwencja – mówi wójt **Jerzy Czyżewski**. – Przygotowany projekt budżetu został zaopiniowany przez Regionalną Izbę Obrachunkową. Jednocześnie wprowadziliśmy autopopravki dotyczące nowych inwestycji, wynikające z faktu, iż otrzymaliśmy pozytywne informacje o dofinansowaniu na niektóre projekty – dodaje Czyżewski. W tegorocznym budżecie zaplanowano wydatki w kwocie ponad 36 mln zł, z czego aż 14 mln to wydatki inwestycyjne. Jest to 40

Centrum opiekuńcze w budynku szkoły

W 2020 r. w gminie Łomazy rusza kolejny duży projekt, na który otrzymała dofinansowanie z Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych. Powstanie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne, które będzie świadczyło opiekę nad dorosłymi osobami niepełnosprawnymi ze znacznym lub umiarkowanym stopniem. – Otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie ponad 2 mln 100 tys. zł. Zamierzamy przebudować budynek po dawnej szkole podstawowej w Dubowie. W ramach modernizacji zostanie m.in. wstawiony nowy kocioł na pellet, wykonane docieplenie ścian, wymiana dachu, instalacja



elektrycznej i CO – opowiada Czyżewski. – Do przystosowanych pomieszczeń zakupione zostanie umeblowanie i wyposażenie, w tym sprzęt AGD, RTV, a także akcesoria niezbędne do prowadzenia zajęć, np. maszyna do szycia. Powstaną pomieszczenia takie jak: pracownia arty-

styczna, świetlica i sala multimedialna, komputerowa, pracownia terapii ruchu, psychologa oraz jadalnia z aneksem kuchennym. W ramach dofinansowania zostanie też zatrudniony personel, w tym kierownik, asystenci osób niepełnosprawnych, opiekunami, rehabilitantami oraz

instruktorami. Po modernizacji budynku zostanie przeprowadzona rekrutacja – dodaje wójt. Centrum zapewni opiekę 20 niepełnosprawnym osobom. Będą mogły w nim spędzać po 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku. Projekt zakłada również dowożenie do i z ośrodka, wyżywienie czy dodatkowe atrakcje, jak np. wycieczki. W Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym będzie też lokum dla osób, które wymagają całonocnej opieki. – Mam nadzieję, że niepełnosprawni mieszkańcy naszej gminy będą mieli miejsce, gdzie się rozwiną. A ich rodziny odpoczną i zyskają czas dla siebie – podsumowuje Czyżewski.

„Zwiększenie dostępności do atrakcji turystycznej przygranicznych gmin poprzez utworzenie ścieżek turystycznych i integrację z ponadregionalnym szlakiem turystycznym Green Velo”. W parku w Łomazach powstaną m.in. wiaty rowerowe, tablice informacyjne, sanitariat dla turystów i mieszkańców i mobilna aplikacja turystyczna. Takie same elementy pojawiają się na stadionie, dzięki dofinansowaniu z PROW-u – zaznacza wójt.

Coś dla seniora i malucha

Wśród zakończonych inwestycji, których rozliczenie nastąpi w 2020 r. jest wymiana ulicznego oświetlenia w ramach projektu realizowanego z gminami Doliny Zielawej, miastem Terespol i gminą Rokitno. W obecnym roku zostanie opłaconą ostatnia faktura w kwocie 300 tys. zł. – Jeśli chodzi o wydatki miękkie, to będziemy kontynuowali projekt pn. „Aktywny senior” ze 100-procentowym dofinansowaniem z Europejskiego Funduszu Społecznego. Bliższe 300 tys. zł przeznaczymy na ten cel w obecnym roku. Drugim projektem – również z dofinansowaniem z EFS-u, na dokończenie którego pozostały nam 2 miesiące jest „Kreatywna szkoła”. Zaś w I kwartale 2020 r. chcemy rozpocząć realizację projektu pn. „Klub malucha” ze 100-procentowym dofinansowaniem z EFS-u. Będą to zajęcia do lat 3. Czekamy na podpisanie umowy z wykonawcą, który wykona przebudowę części sal w budynku łomaskiej szkoły – podsumowuje wójt.

Justyna Lesiuk-Klujewska

procent całego budżetu. Z 14 mln zł aż 10 mln zł pochodzi ze środków unijnych lub rządowych.

Przebudują drogi

– Wprowadziliśmy w 2019 r. zakończyliśmy w Łomazach przebudowę oczyszczalni ścieków i budowę sieci wodno-kanalizacyjnej oraz zakupiliśmy zestaw asenizacyjny, to rozliczenie nastąpi w tym roku. Koszt wynosi 1 614 375 zł. W tym roku szycją się też dwie duże inwestycje drogowe realizowane wspólnie z powiatem bialskim. Pierwsza zakłada przebudowę drogi powiatowej od Łomaz w stronę Kozłów do Kolembród za kwotę blisko 9 mln zł z 50-procentowym dofinansowaniem z FDS. Reszta kosztów rozkłada się po 25

procent na gminę Łomazy i powiat bialski. Nasza gmina na ten cel zaplanowała ponad 2 mln zł – opowiada wójt. – Drugą inwestycją jest remont ul. Brzeskiej, odcinka od młyna aż do cmentarza. Koszty rozłożone zostaną na powiat i gminę po 50 procent. Wkład własny gminy to 175 000 zł – dodaje Czyżewski.

W Łomazach już wkrótce ruszy też przebudowa ul. Podrzecznej, odcinka od ul. Wisznickiej aż do drogi wojewódzkiej 812. W ramach prac zostanie przebudowana nawierzchnia, powstanie chodnik po obu stronach oraz parking przy stadionie. – Jesteśmy już po przetargu. Wartość inwestycji to ponad 1 mln 860 tys. zł. Otrzymaliśmy dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich,

63 procent inwestycji – informuje wójt. Jednocześnie dodaje, że w 2020 r. gmina przycjuje dokumentację potrzebną do budowy nowej drogi, ul. Kirkuckiej o długości ponad 1 km. Koszt przygotowania dokumentacji to ponad 30 tys. zł.

Odnawialne źródła i rozwój turystyki

W budżecie na 2020 r. znalazły się też 2 inwestycje związane z odnawialnymi źródłami energii. Gmina przeznaczy na nie blisko 5,5 mln zł. – Złożyliśmy wniosek do urzędu marszałkowskiego w Lublinie o dofinansowanie projektu i czekamy na rozstrzygnięcie konkursu. Mamy świadomość, że wniosków jest o wiele więcej niż pieniędzy, ale staramy się, by nasi

mieszkańcy mogli cieszyć się takim ekologicznym rozwiązaniem z dofinansowaniem. W 2019 r. zakończyliśmy już 1 taki projekt i muszę przyznać, że cieszył się dużym zainteresowaniem – podkreśla Czyżewski.

Rok 2020 to dla gminy to czas rozwoju turystyki i rekreacji. Przede wszystkim wiosną ruszą prace modernizacyjne stadionu w Łomazach. Wartość inwestycji to blisko 1 mln 100 tys. zł z półmilionowym dofinansowaniem z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Mieszkańcy będą mieli obiekt z nową płytą boiska, bieżnią i skateparkiem czy wyremontowanym budynkiem. – Również w tym roku będziemy realizować projekt wspólnie z gminami z Aktywnego Pogranicza pn.

Mniej inwestycji, brak funduszy na modernizację dróg gminnych. Pierwszy raz zmalały również dochody z podatków

Niszcząca siła demografii, mniejsze dochody

GMINA DRELÓW Tegoroczny budżet będzie mniejszy od poprzedniego. Dwukrotnie niższa wartość inwestycji, brak funduszy na modernizację dróg gminnych oraz potrzeba cięć budżetowych to skutki m.in. obniżonej subwencji oświatowej. – Demografia działa destrukcyjnie na nasze szkoły. Ubywa dzieci, zmniejsza się subwencja. W gminie nie przybywa również podatników, a po raz pierwszy dochody z podatków zmalały o 50 tys. zł – tłumaczy wójt Piotr Kazimierski.

ANNA OSTAPIUK

Budżet gminy na rok 2020 został zaplanowany z nadwyżką 900 tys. zł przeznaczoną na spłatę rat kredytów wcześniej zaciągniętych. Planowany dochód sięga 28.090.390 zł, w tym bieżący 24.409.408,87 zł i majątkowy 3.680.981,13 zł, natomiast wydatki to kwota 27.190.390 zł, w tym bieżące 22.735.044,09 zł i majątkowe 4.455.345,91 zł. Gmina zdecydowała o zaciągnięciu i jed-

norocznej spłacie pożyczki na dokończenie wodociągów w Leszczanki i Danówki.

Wodociąg, obok modernizacji ujęcia wody w Szóstce, trwająca termomodernizacja szkoły w Doldzie, zakup nowego mikrobusa do przewozu dzieci niepełnosprawnych, wykonanie dokumentacji dróg gminnych w Szóstce i Żerocinie oraz wielozadaniowe remonty i usprawnienia stra-



Dwukrotnie niższa wartość inwestycji, brak funduszy na modernizację dróg gminnych oraz potrzeba cięć budżetowych to skutki m.in. obniżonej subwencji oświatowej

nic OSP, ośrodków kultury i domów ludowych i ich otoczenia, to główne założenia inwestycyjne przyszłego roku budżetowego.

W prognozie finansowej na lata 2020/2021 znalazła się również termomodernizacja szkoły w Szóstce oraz II etap projektu energii odnawialnej o wartości ok. 6.400.000 zł. Z wnioskowanej kwoty 90 tys. zł na odprawy nauczycieli otrzymano tylko 14 tys. z re-

zerwy subwencji oświatowej. Najbardziej widoczne są obniżone kwoty na inwestycje. W 2018 r. było to 16 milionów, w ubiegłym 8 mln, w tym będzie to już tylko 4,5 mln.

Rok 2019 był rokiem marstwem, jeśli chodzi np. o budowę dróg. Dlaczego? – Rozliczaliśmy inwestycje z lat poprzednich i za nie płaćliśmy. W następnym roku niestety też na żadną drogę pieniędzy nie mamy. Mamy jednak nadzie-

ję, że uzyskamy korektę subwencji oświatowej – tłumaczył podczas grudniowej sesji wójt Piotr Kazimierski.

Wciąż nie wiadomo, co z podatkiem za inwestycję solarną w kwocie 300 tys. zł. Wynikiem interpretacji jednego z urzędów skarbowych był brak wymogu jego płacenia, obecnie fiskus się go jednak domaga. Radni uchwalili też średnią cenę jednostkową paliwa, wymaganą do podpisywania umowy z rodzicami dowożącymi dzieci niepełnosprawne do szkół spoza terenu gminy własnymi pojazdami.

Zmiana przepisów prawa oświatowego wymusza na samorządach ustalenie jednolitej ceny za litr paliwa, celem wyliczenia stawki jednego przejazdu dziennego, liczonego jako czterokrotny przejazd w obie strony. Kwoty ON 5,25 zł, Pb 5,35 zł i autogaz 2,28 zł

ustalono na podstawie cennika lokalnej stacji benzynowej Spółdzielni Kółek Rolniczych w Drelowie. Rodzice będą zobowiązani podpisywać umowy o zwrot kosztów oddzielnie na każdy kolejny rok szkolny.

Wójt poinformował również o postępach pracy nad ustaleniem gminnej stawki podatku śmieciowego – Z racji przepisów ustawowych musimy adekwatnie do rzeczywistych kosztów poniesionych przez firmę wywozową przerzucić te koszty na mieszkańców. Na chwilę obecną wahamy się pomiędzy kwotą 12 a 13 zł od osoby – wyjaśnił wójt. Radny **Eugeniusz Szabaciuk** podczas grudniowej sesji przybliżył działalność powstałego w 1994 roku Klubu AA „Iskra”. – Dzięki niemu wiele osób wróciło do społeczeństwa i rodzin – podkreślił radny.

Nowe konto na opłaty

GMINA DRELÓW Urząd gminy informuje, iż od dnia 1 stycznia uległ zmianie numer konta bankowego, na który należy dokonywać wpłat z tytułu opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Po wprowadzonych zmianach w tytule wpłat na nowy numer bankowy 13 8039 0006 0010 0100 0840 0090 należy wskazać: „Dane identyfikacyjne właściciela nieruchomości (jeżeli nie jest on posiadaczem rachunku bankowego, z którego dokonywana jest zapłata), adres nieruchomości, której dotyczy opłata oraz okres za jaki dokonywana jest wpłata”.

Jednocześnie gmina przypomina o obowiązującym terminie, częstotliwości i trybie uiszczania opłat za śmieci. Płatności należy dokonywać do 15 dnia każdego miesiąca rozpoczynającego kwartał kalendarzowy za cały kwartał z góry. Do 15 stycznia (za styczeń, luty, marzec), 15 kwietnia (za kwiecień, maj, czerwiec), 15 lipca (za lipiec, sierpień,



Na razie nie będzie możliwości dokonywania wpłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w kasie urzędu przy pomocy terminala płatniczego

wrzesień) i 15 października (za październik, listopad i grudzień).

W związku z zaistniałymi zmianami od tego roku nie będzie możliwości dokonywania wpłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w kasie urzędu przy pomocy terminala płatniczego (terminal jest przypisany do poprzedniego rachunku bankowego) do czasu, aż samorząd pozyska nowy terminal płatniczy.

(ao)

Hej kołęda, kołęda

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Publiczna Szkoła Podstawowa w Tłuszcju zaprasza mieszkańców gminy na wspólne kolędowanie, którego celem jest popularyzacja tradycyjnych i współczesnych kolęd, pastorałek i piosenek świątecznych



zyki i świątecznej atmosfery. Przed widzami wystąpią uczniowie klas I-VIII ze szkół z terenu gminy Międzyrzec Podlaski. Organizatorzy serdecznie zapraszają do udziału w imprezie wszystkich, którzy kochają kolędy.

(ao)

Gruntowna modernizacja domu ludowego

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Zakończył się kilkumiesięczny remont Domu Tradycji Dwóch Kultur w Żerocinie. Wkrótce odbędzie się odbiór obiektu przez Państwową Straż Pożarną i Państwową Inspekcję Sanitarną.

Roboty w ramach projektu „Remont i modernizacja wraz z wyposażeniem Domu Tradycji Dwóch Kultur w Żerocinie” dobiegły końca. Przypomnijmy, że budynek 19 grudnia ubiegłego roku odebrano od wykonawcy zgłaszając do uwzględnienia kilka drobnych uwag. W tym roku planowane jest doposażenie domu ludowego w meble i sprzęt kuchenny oraz niezbędne elementy codziennego gospodarowania budynkiem. – Jestem dumny, że udało się zrealizować tę inwestycję z projektów unijnych – mówi **Tomasz Bieniek**, sołtys Żerocina



Dla podkreślenia historycznej styczności kultury dworskiej i chłopskiej, jaka miała miejsce w Żerocinie, wiejski dom ludowy otrzyma nową nazwę – Dom Tradycji Dwóch Kultur

– Oficjalne otwarcie budynku planujemy na Dzień Strażaka, który wypada w maju.

Obiekt zyskał nowy wygląd, m.in. pomalowano elewację, wymieniono część obecnych okien i wykuto nowe otwory okienne, wymieniono również poszycie dachowe. Nowe drzwi wejściowe doposażono w zadaszenia i dwustopniowe schodki, z których jedno, dzięki podjazdowi przystosowano do potrzeb osób

niepełnosprawnych. Sala świetlicy powiększyła swoje gabaryty dzięki zamianie ścianki działowej na dwie wąskie kolumny, rozebrano także podwyższenie sceniczne i kotłownię, łącząc tym samym salę z poprzednim pomieszczeniem strażnicy OSP. Dodatkowym atutem jest niewielkie pomieszczenie socjalne na piętrze, przeznaczone na potrzeby działalności koła gospodyń oraz pokazny strych.

Budynek wyposażono też w pomieszczenie kuchenne wraz z zapleczem gastronomicznym i powierzchnią magazynowo-chłodniczą. Wygospodarowano odrębne pomieszczenia na łazienki dla personelu i gości, w tej ostatniej znalazła się również kabina przystosowana dla osób niepełnosprawnych. Wymieniono instalację elektryczną i oświetlenie, odmieniono również wygląd podłóg i ścian. Dla podkreślenia historycznej styczności kultury dworskiej i chłopskiej, jaka miała miejsce w Żerocinie, wiejski dom ludowy otrzyma nową nazwę – Dom Tradycji Dwóch Kultur. Koszt remontu i modernizacji przekroczył 1 mln złotych. – Kwotę tą zapłaćiliśmy wykonawcy jeszcze przed końcem tego roku – informuje wójt gminy, **Piotr Kazimierski**.

Anna Ostapiuk

Gotowi na wodne poszukiwania

GMINA DRELÓW Ochotnicza Straż Pożarna w Łózkach w roku jubileuszowym pozyskała pierwszą w gminie łódkę poszukiwawczo-ratowniczą.

Ubiegły rok był wyjątkowy dla strażaków ochotników z łódeckiej jednostki OSP. W lipcu świętowali jubileusz 100-lecia swego istnienia, wydali również bogatą w treść i dokumentację zdjęciową monografię.

Z inicjatywy zaradnych druhow zebrało także fundusze, które pozwoliły m.in. na zakup pierwszej w gminie płaskodennej, aluminiowej łódki z przyczepą podłodziową i silnikiem zaburtowym, której przeznaczeniem jest



Zebrałe fundusze pozwoliły m.in. na zakup pierwszej w gminie płaskodennej, aluminiowej łódki z przyczepą podłodziową i silnikiem zaburtowym

wodne ratownictwo podczas poszukiwań i ewakuacji.

Łódź o wartości 24,2 tysiące złotych sfinansowano dzięki dotacji w wysokości 12,1 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowi-

ska i Gospodarki Wodnej, 10 tys. dołożyło Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych, brakującą sumę 2,1 tys. strażacy wygospodarowali sami.

Jednostka jako jedna z trzech w gminie otrzymała

też 10 tys. w ramach programu MSWiA „Dofinansowanie jednostek OSP w 2019 r.”. Podwójna dotacja, potocznie zwana strażackim 5000+, wsparta wkładem własnym pozwoliła druhom na doposażenie remizy. Zakupiono namiot ewakuacyjno-imprezowy, zbiornik na wodę z nalewakiem, rozdzielacz kulowy i smok ssawny.

Druhowie pozyskali też 2 komplety ubrań koszarowych, 2 pary butów specjalnych i jeden kompletny mundur wyjściowy. Dodatkowo w ramach prezentu od starosty Mariusza Filipiuka zaopatrzyli się w 12 węży tłocznych. Ten ostatni zakup kosztował 2 tys. zł.

Anna Ostapiuk

Zjednoczyli siły w szczytnym celu. By pomóc w leczeniu chorej dziewczynki wspólnie kolędownali politycy, samorządowcy, dyrektorzy i uczniowie

Całe miasto zaśpiewało dla Zuzi

MIĘDZYRZEC PODLASKI W ostatni weekend grudnia odbył się koncert pod hasłem „W te święta cały Międzyrzec śpiewa razem”. Inicjatywa miała na celu nie tylko połączenie lokalnej społeczności, ale także zbiórkę pieniędzy na leczenie czteroletniej Zuzi Witek. Udało się, bowiem na scenie zaśpiewali przedstawiciele różnych środowisk, a do puszek zebrano ponad 4 tysiące złotych!

PAULINA CHODYKA

Atmosfera świąt sprzyja oryginalnym pomysłom na niesienie dobra. Nie inaczej było w tym przypadku. Koncert kolęd to inicjatywa **Konrada Sawczuka**, pełnomocnika burmistrza miasta Międzyrzec Podlaski ds. młodzieży. – Pomysł pojawił się podczas jednego z wieczorów ze znajomymi. Rzuciłem



Agnieszka i Sławomir Witek nie kryli wzruszenia, dziękując za okazaną przez międzyrzeczan pomoc

hasło, że fajnie byłoby zorganizować w naszym mieście wydarzenie, które połączy wszelkie środowiska. A że zbliżało się Boże Narodzenie, padło na wspólne śpiewanie kolęd. Bardzo się cieszę, że ludzie tak chętnie zgodzili się wziąć udział w tej imprezie, tym bardziej, że jej głównym celem była zbiórka pieniędzy na rzecz małej Zuzi Witek. Wszystkim serdecznie dziękuję za wsparcie, pomoc



Na scenie zaprezentowali się przedstawiciele różnych środowisk, młodsi i starsi, a wszystko, by połączyć siły i pomóc trzyletniej Zuzi Witek

w organizacji i przybycie na koncert – mówił pełnomocnik burmistrza.

Pomysł okazał się trafiony, bo sala widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury pękała w szwach. Nieczęsto mamy przecież okazję zobaczyć i posłuchać śpiewających polityków i samorządowców. Większość nie kryła ogromnych nerwów. – Powiem wprost, odczuwam ogromną treść i stres.

Kiedy dowiedziałem się o tym koncercie, oczywiście chętnie zgłosiłem swój udział, bo w głowie miałem kolędy, których uczyła mnie moja mama. Dopiero kilka dni przed występem dotarło do mnie, na co się zgodziłem. Nie wiem, czy występ mi się uda. Ćwiczyłem w domu z akordeonem, szukając odpowiedniej tonacji i mam nadzieję, że wszystko pójdzie po mojej myśli

– zwierzał się chwilę przed występem **Stanisław Żmijan**.

Wbrew obawom występ zachwycił publiczność i został nagrodzony gromkimi brawami. Podobnie jak występ wiceburmistrza **Pawła Łysańczuka**. – To jedna z odważniejszych decyzji w moim życiu. Śpiewakiem jestem raczej bardzo średnim, ale skoro cały Międzyrzec miał śpiewać dzisiaj razem, to i ja stanąłem na scenie. Tym bardziej, że cel jest szczytny. Każdy w takim wypadku może dać coś od siebie. Przyznaję też, że poszedłem na żywioł, bo pierwsze wykonanie jest zazwyczaj najlepsze – zaznaczał. Na scenie zaprezentowali się także dyrektorzy i nauczyciele szkół i ośrodków, wiceburmistrz Janusz Skólimowski, seniorzy Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Młodzieżowy Chór Miasta oraz młodzież i dżolni wokaliści jak Wiktor i Dominika Bułhak czy Marta Tchórzewska.

Imprezie towarzyszyła zbiórka pieniędzy na leczenie

trzyletniej Zuzi Witek, która choruje na bardzo rzadką trisomię mozaikową chromosomu 9. Dziewczynka potrzebuje kosztownej rehabilitacji, by móc samodzielnie funkcjonować. – Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy dzisiaj okazali swe wspierające serca. To niesamowite, że tak wiele osób zechciało wziąć udział w koncercie i pomóc naszej córeczce. Dzieci z chorobą taką jak ma Zuzia, wstają dopiero w wieku pięciu lat. Zuzia ma trzy i od kilku miesięcy sama się porusza. Walczymy o jej przyszłość ze wszystkich sił, dla nas każdy jej postęp jest wielką radością i motywacją. Widzimy, że rehabilitacja, choć kosztowna przynosi efekty, więc musimy walczyć i nie poddamy się na pewno – mówili wzruszeni **Agnieszka i Sławomir Witek**, rodzice małej wojowniczk. Podczas koncertu udało się zebrać 4036,03 zł. Wydarzenie zorganizowano przy współpracy międzyrzecznego urzędu miasta, Młodzieżowej Rady Miasta i MOK.

Wspólne kolędowanie i niezwykle jasełka

GINIA DRELÓW Niedzielne popołudnie, 5 stycznia spędzili na wspólnym kolędowaniu mieszkańcy gminnych miejscowości. A wszystko za sprawą dzieci, które przygotowały jasełka misyjne pt. „Śpiewaj i tańcz ziemio cała dla Jezusa”. Były też wspierające występy młodych artystów, a wszystko w niepowtarzalnej atmosferze świąt Bożego Narodzenia.

W Gminnym Centrum Kultury w Drelowie na kilka godzin zapanował ponownie wspaniały, świąteczny klimat. Uczniowie szkół i przedszkoli przygotowały razem z opiekunami niezapomniane bożonarodzeniowe widowisko. – Dzisiejszy koncert kolęd to kolejna odsłona obchodów Bożego Narodzenia w naszej gminie. Cieszy spora frekwencja zarówno publiczności, jak i dzieci, bo łącznie podczas koncertu zaprezentuje się ich prawie setka. Patrząc na nie zdecydowanie można zaprzeczyć stereotypowi, że dzisiejsza młodzież siedzi jedynie z nosem w smartfonach i komputerach. Tutaj mamy przykład, że młodzi ludzie chcą spędzić razem czas na kolędowaniu, świętowaniu i dobrej zabawie – mówi dyrektor drelowskiego GCK, **Michał Olesiejuk**.

Jako pierwsi na scenie zaprezentowali swe umiejętności aktorskie uczniowie Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Dołdze,



W bożonarodzeniowym koncercie wzięło udział łącznie prawie 100 dzieci z gminnych szkół

którzy przedstawili oryginalne i ciekawe jasełka misyjne pt. „Śpiewaj i tańcz ziemio cała dla Jezusa”. To oryginalny pomysł kilku nauczycielek ze szkoły: Moniki Siudaj, Agnieszki Mikołajczuk, Anny Piekarskiej i **Bożeny Króliczak**. – W przygotowa-



Na akordeonie zagrał uzdolniony Michał Józwiak

niach do spektaklu wzięło udział kilkadziesiąt osób, a sam pomysł pojawił się już w Dzień Nauczyciela. Zaczęły się próby, podzieliłyśmy się obowiązkami, wykonałyśmy stroje i dekoracje. Wszystko dawało nam wszystkim dużo radości. Jesteśmy też niesamowicie dumne z naszych uczniów, którzy jak widać, świetnie sobie poradzili na scenie – zauważa ta ostatnia.

Do pomysłu na jasełka misyjne zainspirowali ich misjonarze, którzy odwiedzają gminę. Na drelowskiej scenie zaprezentowali się m.in. uczniowie szkół w Żerocinie, Szóstce i Drelowie, a na akordeonie zagrał Michał Józwiak. W międzyczasie można było podziwiać prace, wykonane przez laureatów konkursu na bożonarodzeniową szopkę.

Paulina Chodyka

Zaśpiewały pokolenia muzyków

MIĘDZYRZEC PODLASKI Już po raz trzynasty w parafii pw. św. Mikołaja odbył się tradycyjny koncert kolęd. Wydarzenie od lat cieszy się zainteresowaniem mieszkańców miasta, którzy z zachwytem słuchają międzyrzeczkimi muzyków.

Tradycyjny koncert kolęd to inicjatywa Zdzisława Frydrychowskiego, organisty parafii pw. św. Mikołaja. W tym roku odbył się po raz trzynasty i połączył pokolenia. W kościele wystąpiło ponad 150 śpiewających i grających osób w różnym wieku: dzieci, młodzież, osoby dorosłe i seniorzy. Wszyscy mieli jeden cel, jakim było okazanie wdzięczności radości z narodzenia Jezusa.

Impreza odbyła się 29 grudnia i cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, a kościół wypełnił się po brzegi.



W kościele, przed licznie zgromadzoną publicznością, zaprezentowało się 150 muzyków w różnym wieku

Kolędy i pastorałki wykonali: Schola Świętego Mikołaja, chór parafialny, chór żeński „Veritatis”, soliści oraz po raz pierwszy parafialna Orkiestra Dęta. Koncert przedłużył świąteczną radość i przede wszystkim pozwolił na kultywowanie tradycji śpiewania kolęd.

Wydarzenie zwińczyły wspólne odśpiewanie „Wśród

nocnej ciszy” oraz życzenia noworoczne. – Zapraszamy do włączenia się w muzyczną historię chórów parafialnych, stając się ich członkiem. W 2020 roku w kościele pw. św. Mikołaja na pewno odbędą się kolejne koncerty – mówi **Magdalena Frydrychowska**, jedna z organizatorek koncertu.

Paulina Chodyka

Są dwa nowe połączenia

MIĘDZYRZEC PODLASKI Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Międzyrzec Podlaskim informuje, że uruchomiło dwa nowe połączenia autobusowe.

Pierwsze z nich odbywać się będzie na trasie Międzyrzec Podlaski–Międzyrzec Podlaski przez: Drelów, Aleksandrówkę, Berezę. Autobus rusza z przystanku „Międzyrzec Podlaski – ul. Brzeska 5” dwukrotnie, najpierw rano



Ruszyły dwa nowe połączenia autobusowe na terenie Międzyrzeczyzny

o 6:25, potem zaś po południu o godz. 15:45.

Drugie połączenie zostało uruchomione na trasie Mię-

dzyrzec Podlaski–Międzyrzec Podlaski przez Rzeczyce. W tym przypadku autobus będzie kursował aż czterokrotnie w ciągu dnia. Wyruszał będzie z tego samego przystanku „Międzyrzec Podlaski – ul. Brzeska 5”. Godziny odjazdów to 7:30, 8:15, 14:30 oraz 15:35.

Szczegółowy rozkład jazdy oraz spis przystanków jest dostępny na stronie internetowej PKS oraz na www.miedzyrzecgmina.pl.

(pc)

Po świńskim pomorze idzie ptasia grypa

POWIAT PARCZEWSKI Niedawno Afrykański Pomór Świń dziesiątkował hodowle trzody chlewnej a teraz wirus ptasiej grypy HPAI spędza sen z powiek hodowcom drobiu. W gminach Dębowa Kłoda oraz Sosnowica jest panika.

Jak grom z jasnego nieba, 2 stycznia na hodowców drobiu z naszego powiatu spadła wiadomość, że w sąsiednim powiecie lubartowskim wykryto ognisko ptasiej choroby. Białka w gminie Dębowa Kłoda oraz Stary Orzechów, Nowy Orzechów, Lejno, Komarówka, Zienki, Górki i Sosnowica zostały objęte strefą zagrożenia.

Był u nas starosta parczewski oraz wojewoda i władze weterynarii. Niezbędne środki ostrożności już zostały podjęte. Praw-

dopodobnie na drogach zostaną położone maty dezynfekcyjne, aby zapobiec przedostaniu się choroby na nasz teren. Jeżeli hodowcy drobiu będą przestrzegać warunków sanitarnych to uważam, że nie mają się czego obawiać. Poza tym, nie jest to choroba groźna dla ludzi – uspokaja wójt Dębowej Kłody **Grażyna Lamczyk**.

Maty muszą znaleźć się nie tylko na drogach publicznych, ale także we wjazdach na wszystkie posesje gdzie prowadzona jest hodowla drobiu oraz przed wejściem do kurników. Wprowadzony został również zakaz przewożenia drobiu oraz wywożenia obornika bez zgody lekarza weterynarii. Nie wolno organizować pokazów, wystaw i targów.

(TWA)

Sprawca zginął, śledztwo umorzone



FOT. KPP PARCZEW

Zdaniem śledczych kierowca auta jechał zgodnie z przepisami i nie można go winić za śmierć 14-letniego rowerzysty

GINIA SIEMIEN Zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym naruszył tylko rowerzysta. Tak orzekli biegli z zakresu ruchu drogowego. Ponieważ 14-latek zginął wskutek zderzenia z samochodem, śledczy umorzyli sprawę.

15 sierpnia ubiegłego roku 49-letni mężczyzna przejeżdżał przez Sewerynowkę w gminie Siemien. Nagle z bocznej, podporządkowanej drogi wprost przed maskę volkswagena wyjechał młody rowerzysta. Kierowca auta uderzył w niego. Chłopiec odbił się od maski pojazdu i spadł na ziemię. Na ratunek nie było szans mimo reanimacji podjętej przez

załogę karetki pogotowia. Rozległe obrażenia, jakich doznał, spowodowały śmierć na miejscu.

49-latek został poddany badaniu alkometrem. Był trzeźwy. Wyjaśnieniem sprawy zajęła się parczewska prokuratura. Powołała biegłych, aby ustalili, kto w tym zdarzeniu zawinił. Przeprowadzone przez nich badania z zakresu rekonstrukcji wypadków wskazały, że 49-latek jechał z dozwoloną prędkością, natomiast bezpieczeństwa nie zachował nastoletni rowerzysta. Wyjechał z drogi tak szybko, że kierowca osobówki nie miał szans na jakąkolwiek reakcję.

(TWA)

Szpital wciąż w czołówce lecznic

POWIAT PARCZEWSKI 6. miejsce w województwie lubelskim oraz 82. w kraju w rankingu Bezpieczny Szpital 2019 zajmuje Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Parczewie.

Ranking opublikował Dziennik Rzeczpospolita. Jest to już XVI edycja zestawienia. Uwzględniono w nim szpitale z całej Polski, ale zostały podzielone na kilka kategorii. SP ZOZ w Parczewie został ujęty wśród szpitali zabiegowych wielospecjalistycznych. Kolejny rok z rzędu znalazł się w najlepszej setce tego rodzaju placówek medycznych.

Opracowane zostały także rankingi wojewódzkie i okazuje się, że na Lubelszczyźnie parczewska lecznica także prezentuje się całkiem dobrze, gdyż jest na szóstej pozycji.

Jeśli chodzi o ranking ogólnopolski, jest to spadek w stosunku do ubiegłego roku, ale to jest wciąż dobre miejsce. Należy podkreślić, że wyprzedzają nas renomowane placówki. My zaś musimy zrobić wszystko, aby nasz szpital nadal tak dobrze funkcjonował i był oceniany – tłumaczy starosta **Jerzy Maśluch**.

(TWA)

Szef parczewskiego sztabu orkiestrowego ma nadzieję, że uda się pobić ubiegłoroczny rekord

Zagrają z Jurkiem Owsiakiem

POWIAT PARCZEWSKI

Zbiórka pieniędzy do puszek, licytacje oraz występy artystyczne. Tak zapowiada się parczewska odsłona 28. Finału WOŚP. – Cieszę się, że ta akcja jest organizowana kolejny raz i mam nadzieję, że mieszkańcy otworzą serca i portfele – mówi szef parczewskiego sztabu **Adam Wiśniewski**.

TOMASZ WACHULSKI

Wielki finał odbędzie się już w najbliższą niedzielę, 12 stycznia. Grupa 40 wolontariuszy spotka się na odprawie wczesnym rankiem, aby już o godzinie ósmej wyruszyć w teren. Młodzież z ologowaną i zaplombowaną puszką w dłoni oraz ze specjalnym identyfikatorem na szyi spotkamy na wszystkich głównych ulicach Parczewa, ale nie tylko. Będą również w Tyśmienicy, Jabłoni, Milanowie i Sosnowicy. Zbiórka potrwa do późnego popołudnia. Z kolei o godzi-



FOT. PARCZEWSKI DOM KULTURY

– W ramach ubiegłorocznej edycji zebraliśmy około 48 tys. zł. To była rekordowa kwota. Mam nadzieję, że w niedzielę zbierzemy równie dużo – mówi szef sztabu **Adam Wiśniewski**

nie 14 w sali konferencyjnej parczewskiego urzędu miejskiego rozpoczną się występy artystyczne, przeplatane licytacjami.

Trochę gadżetów już mamy, ale ciągle spływają nowe i pewnie będziemy je otrzymywali do ostatniej chwili. Na scenie wystąpią grupy dziecięce i młodzieżowe z przedszkoli, szkół, a także zespoły wokalne, taneczne

oraz instrumentalne z naszego powiatu oraz z Lubartowa. Będą również pokazy ratownictwa medycznego w wykonaniu druhów z Ochotniczych Straży Pożarnych w Jasionce i Laskach – wylicza **Krystyna Kodym** z Parczewskiego Domu Kultury.

Orkiestrowy sztab organizowany jest w Parczewie od wielu lat i cieszę się, że tak się dzieje, bo nasz szpital

także na tym zyskuje. Do tej pory został już doposażony w sprzęt o wartości około 700 tys. zł – tłumaczy **Adam Wiśniewski**, szef parczewskiego sztabu. – W ramach ubiegłorocznej edycji zebraliśmy około 48 tys. zł. To była rekordowa kwota. Mam nadzieję, że w niedzielę zbierzemy równie dużo.

Po raz pierwszy odrębny sztab orkiestrowy został utworzony przy Gminnym Ośrodku Kultury w Dębowej Kłodzie. – Tak sugerowała młodzież, więc przychyliłam się do pomysłu. Jeszcze nie wiem, czy zorganizujemy uliczną zbiórkę pieniędzy do puszek, czy tylko licytację i ewentualne występy artystyczne. Jeżeli wolontariusze wyjdą z puszkami, to tylko na ulice naszej gminy. Liczymy, że mieszkańcy chętnie włączą się w akcję i nas wesprą – wyjaśnia wójt Dębowej Kłody **Grażyna Lamczyk**.

W ramach 28. Finału WOŚP pieniądze będą zbierane na zakup nowoczesnego sprzętu do ratowania życia i zdrowia dzieci podczas operacji.

To mogło być wprost idealne morderstwo

POWIAT PARCZEWSKI Prokuratura Rejonowa w Parczewie wydłużyła do 5 lutego śledztwo w sprawie śmierci 32-letniej mieszkanki powiatu biłgorajskiego. Jak do tej pory niewiele wniosły przesłuchania świadków oraz analiza nagrań z kamer monitoringu. Nie pomogły też służby brytyjskie.

Jest to jedna z najtrudniejszych spraw w historii parczewskiej prokuratury. Przypomnijmy. Pod koniec kwietnia 2017 roku pracownicy kolei jadąc pojazdem szynowym po torach w Królewskim Dworze, w lesie między Parczewem a Milanowem dostrzegli ciało ko-

biety. Zwłoki leżały między torami a lasem. Chcieli wezwać pogotowie, ale na pomoc było za późno, gdyż 32-latką już nie żyła. Przybyły na miejsce prokurator zarządził sekcję zwłok. Ustalono, że kobieta jechała pociągiem relacji Warszawa-Lublin.

Policjanci przesłuchali wszystkich świadków, którzy podróżowali feralnym składem. Nikt jednak nie zauważył niczego niepokojącego. Zabezpieczone nagrania z kamer, które znajdowały się na trasie pociągu i z miejsc, w których młoda kobieta mogła przebywać przeanalizowali technicy, ale oni także nie znaleźli niczego, co mogłoby wskazać jakiegokolwiek



FOT. ARCHIWUM

Śledczy podejrzewają, że znaleziona przy torach 32-latka z powiatu biłgorajskiego mogła zostać zamordowana

trop i dać choćby cień szansy na wyjaśnienie tajemniczej śmierci. Odpowiedzi nie dały też przeprowadzone przez Instytut Badań i Ekspertyz Sądowych w Krakowie badania kryminalistyczne.

Niemal rok temu śledczy zwrócili się do służb specjalnych Wielkiej Brytanii

o wsparcie, bo prawdopodobnie tam kobieta przez pewien czas pracowała. Odpowiedzi na niektóre pytania otrzymali pół roku temu, ale szczegółów nie zdradzają. Na pozostałe wyjaśnienia wciąż czekają, choć sądzą, że dostaną je najpóźniej do końca 2019 r. Mają nadzieję, że tamtejszym służbom uda się m.in. odtworzyć treści rozmów, sms-ów i numery, z którymi 32-latka mogła się łączyć podczas zagranicznego pobytu. Niedawno zwrócili się też do Zakładu Medycyny Sądowej w Lublinie o opinię uzupełniającą w zakresie obrażeń odniesionych przez zmarłą.

Tomasz Wachulski

Zainwestują w drogi i odnawialną energię

GINIA MILANÓW Modernizacja i remonty dróg oraz montaż instalacji wykorzystujących odnawialne źródła energii. Na takie inwestycje mogą liczyć mieszkańcy gminy w tym roku.

Tegoroczne dochody samorządu oszacowano na 21 mln 372 tys. 953,30 zł, wydatki zaplanowano na poziomie 21 mln 206 tys. 467,64 zł. Nadwyżka budżetowa w kwocie 166 tys. 485,66 zł zostanie przeznaczona prawdopodobnie na nadpłatę kredytów i pożyczek. Ponad 3 mln 500 tys. zł pochłona inwestycje. Z czego blisko 619 tys. zł trafi na mo-



FOT. TWA

Wójt **Paweł Krępski** na razie przyszedł podwyżkę tylko najmniej zarabiającym pracownikom. Wzrost płac dla pozostałych urzędników uzależnia od sytuacji finansowej samorządu

dernizację dróg, natomiast 2 mln 918 tys. 633,30 zł na re-

alizację III i IV etapu projektu pod nazwą „Czysta energia w gminie Milanów”.

Pomoc społeczna to aż 6 mln 401 tys. 600 zł. Przy czym, w ramach samego 500+ samorząd wypłaci 3 mln 737 tys. zł. Pozostała kwota zostanie przeznaczona na wszelkiego rodzaju zasiłki, świadczenie pielęgnacyjne oraz dodatki „Na dobry start” i na dożywianie.

Kształcenie dzieci i młodzieży, wynagrodzenie dla nauczycieli i utrzymanie szkół pochłonie w tym roku bagatela, aż 6 mln 519 tys. 257 zł. Jest to o 269 tys. 64 zł więcej w stosunku do 2019 roku, a nie wiadomo jeszcze,

czy to wystarczy. Subwencja oświatowa pokryje zaledwie 3 mln 817 tys. 4 zł powyższych kosztów. Gmina musi dołożyć z budżetu własnego aż 2 mln 702 tys. 253 zł.

Wydatki na administrację zwiększą się o 103 tys. zł i wyniosą łącznie z pochodnymi od wynagrodzeń 1 mln 814 tys. 89 zł. Główną przyczyną jest wprowadzona przez rząd podwyżka płacy minimalnej. W Milanowie podwyżkę otrzymali pracownicy zarabiający najniższą krajową. Wzrost wynagrodzenia dla pozostałych osób jest uzależniony od sytuacji finansowej gminy.

Tomasz Wachulski

Miasto idzie na wojnę z mieszkańcami opornymi na segregację odpadów

Będą kontrole śmietników i policja w pogotowiu

RADZYŃ PODLASKI Szacunkowy koszt zagospodarowania odpadów komunalnych w tym roku w mieście to 3 mln 206 tys. zł. – Miasto nie ma prawa, żeby dokładać do tego pieniądze z budżetu. Nie ma też na to pieniędzy. Będziemy bezwzględnie sprawdzić proces segregacji. Ci, którzy nie zechcą przestrzegać przepisów, odpowiedzą przed policją – ostrzega burmistrz Jerzy Rębek.

JOANNA DANIELEWICZ

Od tego roku z zasad segregowania odpadów znika pojęcie śmieci niesegregowanych. Każdy musi śmieci przed wyrzuceniem pogrupować na odpowiednie partie. Za unikanie tego obowiązku samorządy naliczają kary, do 4-krotności kwoty ustalonej za odpady segregowane. Tak nakazuje nowa ustawa o utrzymaniu porządku i czystości w gminach.

Oplaty skalkulowane

Do końca ubiegłego roku radzynie płacili 12 zł/os. miesięcznie w przypadku segregowania śmieci i 24 zł/os. gdy śmieci nie były segregowane. Od stycznia kwoty za odbiór odpadów się zmieniają. Ci, którzy segregują zapłacą 20

zł/os. miesięcznie, a ci, którzy od tego obowiązku się uchylają, zapłacą czterokrotność pierwszej kwoty, czyli 80 zł/os. Podwyżki z pewnością odbiją się na kondycji portfeli mieszkańców. Radni nad projektem uchwały, który procedowali 29 listopada ubiegłego roku, dyskutowali długo. O dziwo nie spierali się w kwestii wysokości proponowanych opłat. Jedyną ulgę zaproponował wówczas radny Mariusz Szczygieł, który chciał, by opłata 20 zł/os. dotyczyła do trzech osób w rodzinie. Od kolejnych pobierana stawka wyniosłaby 17 zł. Propozycja nie znalazła jednak na tyle uznania wśród radnych, by pochylić się nad nią w dyskusji. Wniosek został poddany pod głosowanie i nie przeszedł.

Temat opłat budzi jednak emocje. Burmistrz Jerzy Rębek na ostatniej w 2019 roku sesji rady miasta postanowił więc dokładnie wytłumaczyć mieszkańcom, czemu od stycznia przyjdzie im płacić za śmieci 8 zł więcej miesięcznie od jednej osoby w gospodarstwie domowym i drzeć (szczególnie jeśli mieszkają w blokach), o to czy ktoś nie zanieczyści frakcji skazując ich na drakońskie opłaty 80 zł od osoby. – Przyszłoroczny koszt zagospodarowania odpadów komunalnych z miasta wyniesie szacunkowo 3 mln 206 tys. zł. Ustalając kwotę za odbiór odpadów segregowanych na poziomie 20 zł



Od tego roku, kto nie segreguje, może spodziewać się surowych sankcji

od osoby, uzyskamy kwotę roczną na poziomie 3 mln 32 tys. zł, czyli prawie tyle, ile szacujemy, że wyniesie koszt zagospodarowania odpadów od mieszkańców. Miasto, czyli samorząd, nie ma prawa dokładać za zagospodarowanie śmieci. Nawet gdyby mogło to robić, to nie mamy w budżecie na to pieniędzy – mówi wprost burmistrz.

Przy okazji informuje, co wpływa na podniesienie kosztów odbioru śmieci. Przede wszystkim to ceny przyjmowania odpadów przez ZZOK w Adamkach, które w 2020 roku w porównaniu do poprzedniego drastycznie wzrastają. – Kuchenne bio wzrastają ze 167 zł z tonę do 237,60 zł, masa roślinna tak samo, pozostałe zbierane selektywnie z 486 zł za tonę do 864 zł, niesegregowane odpady komunalne tak samo – prezen-

wał m.in. burmistrz, wyliczając całą listę frakcji przyjmowanych przez zakład w Adamkach. Do tego w porównaniu z rokiem ubiegłym wzrosnie



Jerzy Rębek, burmistrz Radzyna Podlaskiego: – Wszędzie, gdzie spotkamy się z bezprawnym pozbywaniem się niesegregowanych odpadów, będziemy wzywać policję.

koszt odbioru odpadów od mieszkańców. Miasto rozstrzygnęło przetarg na tę usługę. Wygrał go radzyński PUK, który zaproponował stawkę 287 zł za tonę wywiezionych śmieci. W ubiegłym roku tę usługę świadczył za 240 zł za tonę.

Kto nie segreguje, odpowie przed policją

Mieszkańcy czują zaniepokojenie zmianami, które właśnie wchodzi w życie. – Czym kierowali się radni podejmując uchwałę, gdzie jest 4-krotność opłaty za niesegregowanie odpadów. Naiwnie myślałem do tej pory, że rada działa z myślą o dobru mieszkańców. Ta uchwała temu przeczy – mówi, stając przed radnymi, mieszkaniec Radzyna Krzysztof Kożuch. Uważa, że kara za niesegregowanie zwiększy proceder wyrzucania śmieci w terenie. – Na obrzeżach miasta w kierunku Płudów nie raz widziałem śmieci w workach zalegające po rowach. Podejrzewam, że to osoby, które w deklaracjach wpisały segregację, a tego nie robiły, tak pozbywały się niesegregowanych odpadów, choć mogły je oddać za wyższą opłatą. Co zatem będzie teraz, gdy niesegregowane w ogóle nie są odbierane? – zastanawia się mężczyzna.

Burmistrz przypominał, że decyzja o likwidacji frakcji niesegregowanej, nie wynika z uchwały rady samorządu, a zapisów w ustawie. Nato-

miast miasto podjęło konkretne kroki, by mieszkańców do segregowania i oddawania odpadów „zmobilizować”. – Osoby, które uchylają się od obowiązującego prawa będą miały do czynienia z policją. Wszędzie, gdzie spotkamy się z bezprawnym pozbywaniem się niesegregowanych odpadów, będziemy wzywać policję. Każdy, komu uda się udowodnić wyrzucanie śmieci w terenie, odpowie przed policją. Jesteśmy po rozmowach z szefem dzielnicowych i komendantem powiatowym i mamy zapewnienie, że policja chętnie przystąpi do tego procesu – mówi Jerzy Rębek.

Swoją drogą miasto w porozumieniu z prezesami wspólnot mieszkaniowych opracowało też sposób nadzoru zbiorczych zyspów przy blokach. – Będą osoby wyznaczone do sprawowania dozoru segregacji odpadów w zsy-pach. Wiem, że takie osoby są już w blokach startowych i już działają we wspólnotach mieszkaniowych. Jeśli ktoś wrzuci worek z plastikiem do odpadów bio, taka osoba, wyposażona w odpowiednie narzędzia, czyści frakcję – wyjaśnia burmistrz. Jak mówi, to też będzie nadzór nad mieszkańcami, którzy zasad segregacji nie przestrzegają. – Tu nie chodzi o donosicielstwo, ale pilnowanie naszych wspólnych interesów. Działanie na rzecz dobra wspólnoty – twierdzi Jerzy Rębek.

Chcą być elektromobilnym samorządem

GINA CZEMIERNIKI Samorząd otrzymał dofinansowanie na stworzenie strategii elektromobilności. Powstanie ona do połowy 2020 roku. Gmina zaplanuje m.in. punkty ładowania aut elektrycznych i zakup elektrycznych pojazdów na użytek samorządu.

Pieniądze na ten cel samorząd pozyska z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki, który na inicjatywy elektromobilne w sześciu gminach w tym w gminie Czemierniki przeznaczy około 300 tys. zł. Władze gminy chcą, by na terenie samorządu powstały w przyszłości punkty ładowania pojazdów przy budynkach użyteczności publicznej. Na parkingach pojawią się mają specjalnie wydzielone strefy dla aut elektrycznych, wybudowane byłyby stacje pomiaru zanieczyszczeń i hałasu,

opracowana zostanie aplikacja mobilnej zintegrowanej z punktami ładowania, a samorząd ma w planach zakup pojazdów elektrycznych na potrzeby gminy.

Umowę na dotację wójt Arkadiusz Filipek podpisał w połowie grudnia ubiegłego roku. Strategie rozwoju elektromobilności w ramach efektywnego korzystania z Funduszu Niskoemisyjnego Transportu mają powstać do końca czerwca 2020 r.

Warto przypomnieć, że jedna stacja ładowania pojazdów elektrycznych na terenie powiatu radzyńskiego już jest. W maju ubiegłego roku w ramach nagrody za wygranie ogólnopolskiego konkursu „iElektromobilni”, wygrała drużyna uczniów z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Radzynie Podlaskim. Wówczas, choć czekano na szybką instalację stacji, tak się nie stało. Starosta radzyński, Szcze-

pan Niebrzegowski studiował emocje wskazując, że o elektromobilności trzeba myśleć kompleksowo. – Jeśli już wychodzić z ofertą, to należałoby po prostu stworzyć punkt, gdzie tych stanowisk do ładowania samochodów elektrycznych byłoby kilka. I zapotrzebowanie jest obecnie na taką stację w naszym rejonie. Samochodów elektrycznych mamy tu niewiele, żeby nie powiedzieć wcale. Poza tym nie chcielibyśmy, żeby ta stacja służyła jedynie do ładowania samochodów samorządowych, to ma być usługa komercyjna, tak to widzimy. W związku z tym, należy się wstrzymać z montażem i przygotować zaplecze – tłumaczył starosta.

Gmina Czemierniki zaczyna właśnie od przygotowania całej strategii elektromobilności. Być może za tym pójść też wkrótce konkretne przedsięwzięcia.

(joan)

Budżet nie satysfakcjonuje radnych, ale...

GINA KĄKOLEWNICA 960 tys. zł deficytu zapisano w gminnym budżecie na rok 2020. Gmina spłaca kredyty i szuka pieniędzy na oświatę. Radni opozycji narzekają na małą liczbę inwestycji, a ci z koalicji chwalą kreatywność finansowego planu.

Dochód gminy Kąkolewnica wyniesie 39 mln 700 tys. zł, a wydatki oszacowano na poziomie 40 mln 608 tys. zł. Widać więc gołym okiem, że w budżecie na ten rok brakuje około 1 mln zł. – Uważam, że budżet jest bardzo słaby – mówi radny opozycji Piotr Jezierski. – Zakłada tylko dwie inwestycje, czyli remont ul. Południowej i rozbudowa oczyszczalni ścieków.

Wójt Anna Mróz ripostuje, że budżet jest taki, na jaki gminie stać w tym momencie. – Powinniśmy się cieszyć. Nie zaciągamy żadnego kredytu, udało nam się spłacić 970 tys. zł i planujemy inwestycje

– mówi wójt. Zapowiada, że w ciągu roku może się okazać, że plany inwestycyjne znacznie urosną. Gmina złożyła wniosek o dofinansowanie drogi Grabowiec – Wygnanka, władze samorządu mają również nadzieję, że uda się namówić powiat na modernizację drogi w Brzozowicy Dużej, której to starostwo jest administratorem i od niego zależy, czy droga będzie się ubiegać o jakieś granty.

Natomiast radny Grzegorz Grzeszyk wskazuje, że w budżecie na 2020 rok nie zapisano postulowanej przez sołtysów wielokrotnie podwyżki ich diet. – Budżet jest po prostu bardzo oszczędny – wyjaśnia skarbnik gminy Agnieszka Fijałek – Ładna. – Fakt, nie zaplanowałam podwyżek diet na etapie projektowania planu budżetowego, ale nie znaczy to, że ich nie będzie. Pojawiają się pomału oszczędności. Nic nie stoi na przeszkodzie, by w nowym roku wprowadzić

do budżetu poprawki w kwestii diet dla sołtysów.

Radny Piotr Czerwiński przyznaje, że budżet jest bardzo oszczędny, ale jego zdaniem również kreatywny. – Jeśli pojawiają się możliwości pozyskania dofinansowania, będą też za kolejnymi inwestycjami w nowym roku – zapewnia. Budżet średnio podoba się też przewodniczącemu komisji budżetowej gminy. – Przede wszystkim mamy za wysokie wydatki bieżące, co wpływa na deficyt. Możemy go zniwelować, ograniczając wydatki choćby na oświatę – przyznaje i dodaje, że za budżetem jest, bo mimo problemów z finansami gmina dzięki dotacjom z zewnątrz realizować będzie inwestycje.

Natomiast radny Sławomir Prokopiak poddał radnym pod rozprawę propozycję opracowania programu naprawczego dla gminy.

Joanna Danielewicz

Kursy i szkolenia dla kierowców



• prawo jazdy kat. B, C, CE • ADR • kwalifikacja wstępna
• szkolenie okresowe • obsługa tachografu • czas pracy kierowcy

ul. Kolejowa 38A Biała Podlaska tel. 535 165 166
www.uni-andragos.pl

„HEMAREX”
NAUKA JAZDY

Kat. B, A, A1, A2
8.01.2020
środa, godz. 16:00

Biała Podlaska, ul. Słowackiego 15
www.hemarex.pl • 83 343 40 01



PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA
mgr Beata Klimiuk

ul. Dokudowska 10, 21-500 Biała Podlaska

- Profesjonalna pomoc psychologiczna, konsultacje i interwencja kryzysowa dla osób dorosłych.
- Badania psychologiczne z ciemnią m.in. dla kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat. C, C+E, D, D+E, instruktorów nauki jazdy, kandydatów na instruktorów oraz kierowców pojazdów uprzywilejowanych, TAXI, kierowców przedłużających uprawnienia do kierowania pojazdami i kierowców z zatrzymanym prawem jazdy.

Rejestracja telefoniczna
tel.: 502 858 382
beata.klimiuk@gmail.com
www.kierowcy-pracownia.pl



Zapisz się na egzamin PRZECZ INTERNET

bez wychodzenia z domu

www.wordbp.pl

Biała Podlaska
ul. Orzechowa 60
83 342 58 20

Zaufaj ich doświadczeniu!

Posiadanie prawa jazdy to podstawa, bez której trudno się dziś obyć. Rzetelna firma szkoleniowa, w której pracują fachowcy staje się podstawą sukcesu, jakim jest zdanie państwowego egzaminu i uzyskanie uprawnień.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

W roku 1990 r. inż. Henryk Zawistowski wraz z synem Waldemarem założyli w Białej Podlaskiej firmę rodzinną „Zamel”, która do dziś cieszy się popularnością i ciągle się rozwija. Zajmowała się już m.in. szkoleniem kierowców i organizowaniem kursów zawodowych, świadczyła usługi, takie jak rzeczoznawstwo w zakresie pojazdów samochodowych oraz maszyn i urządzeń technicznych oraz warsztatowych. Klientom proponowała też wykonywanie instalacji do zasilania samochodów gazem, montaż i legalizację tachografów, a także dysponowała nowoczesną stacją AUTOGAZ i stacją diagnostyczną. – W 2000 roku firmę „Zamel” podzieliliśmy, część warsztatową przekazując synowi Waldemarowi. Szkolenie i rzeczoznawstwo w dalszym ciągu prowadzimy wraz z żoną Krystyną, tworząc nową firmę pod nazwą „Hemarex” – wyjaśnia Henryk Zawistowski.

– Rzeczoznawca to tytuł przyznawany na podstawie odpowiednich przepisów szczególnych, osobom o wysokich kwalifikacjach i odpowiednio dużym, udokumen-



Firma „Hemarex” od lat solidnie przygotowuje do egzaminu na prawo jazdy

towanym doświadczeniem w określonej dziedzinie i specjalności zawodowej. W zakres jego obowiązków wchodzi wycena wartości pojazdu, szkód powypadkowych w pojazdach oraz ocena ich stanu technicznego pod względem dopuszczenia do ruchu w świetle obowiązujących przepisów ruchu drogowego – dodaje Zawistowski. Firma wykonuje rzeczoznawstwo w zakresie: pojazdów samochodowych, pojazdów zabytkowych, maszyn i urządzeń technicznych, ustalenia norm zużycia paliw przez pojazdy samochodowe oraz maszyn. Obejmuje ono: ocenę stanu technicznego, wycenę – określenie wartości dla potrzeb, takich jak: sprzedaż, kupno, amortyzacja trwała,



Firmę „Hemarex” prowadzi państwo Zawistowsky

kredyt, leasing, aport do spółek, likwidacja środków trwałych.

Jedną z działalności firmy „Hemarex” są też psychologiczne badania kierowców. Pracownia działa od 2004 r., jest zarejestrowana i uprawniona do wykonywania badań przez marszałka województwa. Od 2011 r. świadczy usługi w ramach medycyny pracy. Wykonywane są tam badania: kandydatów do kursu kat C, C+E, D, D+E, kierowców do świadectwa kwalifikacji zawodowej (do kwalifikacji wstępnej, po szkoleniu okresowym), kierowców samochodów ciężarowych i autobusów, pojazdów uprzywilejowanych, operatorów wózków podnośnikowych i maszyn ciężkich, TAXI. Ponadto

badania i konsultacje do zawodów wymagających pełnej sprawności psychoruchowej, operatorów maszyn i urządzeń, kierujących pojazdami w ramach obowiązków służbowych. Badania wykonują też kierowcy z zatrzymanym prawem jazdy w związku z prowadzeniem pojazdów w stanie nietrzeźwości, przekroczeniem limitu punktów, czy spowodowaniem wypadku. Firma proponuje też badania widzenia zmierzchu i oślenia.

Można tu też odbyć szereg atrakcyjnych kursów, w tym: kierowcy kat. B, A, A1, instruktora szkolenia kierowców, operatora wózków jezdniowych podnośnikowych, obsługi stacji autogaz LPG, ADR – przewóz towarów niebezpiecznych, UNO – obsługi urządzeń do napełniania i opróżniania cystern, szkolenie kierowców w zakresie przewozu rzeczy, czy w zakresie transportu drogowego osób taksówką. – W naszej firmie prowadzimy również badania psychologiczne kierowców. Więcej informacji można uzyskać na naszej stronie internetowej www.hemarex.pl – podsumowuje inż. Zawistowski.

Poznajmy nowe przepisy drogowe

Przepisy ruchu drogowego zostały znówelizowane. Od 1 stycznia 2020 policjant podczas kontroli drogowej musi spisać stan licznika w naszym aucie. Są też kary za nieprzerejestrowanie auta w ciągu 30 dni od daty nabycia bądź sprzedaży, jeśli transakcja nastąpiła już w tym roku.

Od 1 stycznia tego roku policjant, kontrolujący nas na drodze, musi spisać przebieg pojazdu. Nowelizacja związana jest z walką

z powszechną praktyką „korekty” liczników. Funkcjonariusz może też sprawdzić stan i numer VIN aut importowanych, a wynik trafi do Centralnej Ewidencji Pojazdów. W myśl nowych przepisów ustawodawca nałożył na kierowców obowiązek stawienia się na Stacji Kontroli Pojazdów w przypadku wymiany licznika. Jego stan będzie też spisywany w trakcie wykonywania przeglądu. W przypadku wymiany licznika właściciel pojazdu musi w ciągu 14 dni pojawić się na



Od 1 stycznia 2020 r. osoba, która sprowadziła auto w UE w 2020 r. musi je zarejestrować w ciągu 30 dni

stacji kontroli pojazdów, aby udokumentować ten fakt.

Zgodnie ze znówelizowanym prawem o ruchu drogowym, osoba, która sprzedaje auto powinna w terminie 30 dni zgłosić transakcję w wydziale komunikacji we właściwym ze względu na miejsce zamieszkania urzędzie. Nowe przepisy nakazują też osobie, która kupiła samochód, zarejestrowanie go w terminie nie dłuższym niż 30 dni od daty transakcji. W przypadku wyrejestrowania właściciela auta lub innego pojazdu będzie miał również 30 dni na załatwienie

formalności. Niewypełnienie tego obowiązku zagrożone jest karą w wysokości od 200 do 1000 zł. Kary nakładane są w drodze decyzji administracyjnej przez starostę.

Zgodnie z nowelizacją prawa właściciel używanego pojazdu sprowadzonego z terytorium państwa UE jest zobowiązany zarejestrować go w ciągu 30 dni od jego sprowadzenia. Ustawa precyzuje, że kary będą nakładane w przypadku: sprowadzenia po dniu 31 grudnia 2019 r. albo nabycia auta niebędącego pojazdem nowym, sprowadzonego z terytorium państwa członkowskiego UE, gdy datą sprowadzenia jest dzień po 31 grudnia 2019 r. i niezarejestrowania go w terminie 30 dni od daty sprowadzenia; nabycia lub zbycia pojazdu zarejestrowanego na terytorium RP po 31 grudnia 2019 r. i niezawiadomienia o tym starosty w terminie 30 dni od daty nabycia lub zbycia.

(jlk)

Ważne jest właściwe podejście

Większość z nas w 2020 rok weszło z optymizmem i noworocznymi postanowieniami. Statystyki pokazują jednak, że wytrwa mniejszość.

Wyznaczanie celów na 365 dni to trudne zadanie. Lepiej skupić się na 1 miesiącu i małymi krokami realizować plany. Można np. w styczniu chodzić 2 razy w tygodniu na siłownię, a w lutym zacząć sobie samemu przygotowywać posiłki do pracy, by nie jeść przetworzonych dań. Doskonałym pomysłem jest owoc na drugie śniadanie w marcu. Tym sposobem pod koniec roku osiągniemy cel związany ze zdrowym odżywianiem i poprawą sylwetki i samopoczucia.

Zmieniając nawyki, nagrażamy się. Pomoże w tym stoik, do którego będziemy wrzucać karteczkę za każdym razem, gdy uda nam się pójść do klubu fitness, wybrać zdrowy produkt czy poświęcić godzinę na rozwój duchowy. Kiedy stoiczek się napęlni, sprawmy sobie odrobinę przyjemności.

Ważna jest też zmiana myślenia. Zamiast powtarzać: „Będę oszczędzać”, powiedzmy sobie: „Kupię



Zamiast zastanawiać się, jak zmienić nawyki żywieniowe, wyznaczmy sobie konkretny cel, np. od dziś jem owoc na drugie śniadanie

dziś tylko to, czego naprawdę potrzebuję”. W tym celu zrobimy listę zakupów, aby nie ulec promocjom czy sezonowym obniżkom, które nie zawsze są dla korzystne finansowe. Pozytywne myślenie wpływa na nasze działanie, nie bójmy się więc spróbować. Szybko zauważymy, że każdy dzień zmieniamy na lepsze.

Dajmy też szansę nowym nawykom. Jak? Eksperymentujmy. W każdym tygodniu wypróbujmy jakiś produkt, otworzymy się na ludzi. Propozycji jest wiele. Można np. każdego dnia po pracy udać się na długi spacer albo zapisać się do zespołu śpiewającego w naszym

szel okolicy. Być może to, co nowe, stanie się w 2020 r. dobrym nawykiem, dzięki czemu poprawi się jakość naszego życia. Wszystko zależy od nas!

Podobnie rzecz ma się w przypadku osiągania wielu celów, takich jak: kurs języka obcego, wycieczka do egzotycznego kraju, zmiana wystroju salonu czy rzucenie palenia. Zapiszmy je na kartce i realizujmy poszczególne zadania np. w kolejnych miesiącach. Tym samym oczekiwanie na osiągnięcie celu poprawi nam nastrój, a przyjemne oczekiwanie wpłynie na ogólne samopoczucie. Powodzenia!

Justyna Lesiuk-Klujewska

Podłogowe i komfortowe grzanie

Ogrzewanie podłogowe ma dobre zagościło w naszych domach. Ma wiele zalet, jest korzystne dla mikroklimatu we wnętrzu i zdrowia mieszkańców. Równomiernie oddaje ciepło całą ogrzewaną powierzchnią, dzięki czemu buduje komfort.

Często zastanawiamy się, jaki typ ogrzewania podłogowego wybrać – elektryczne czy wodne. Pierwsze składa się z przewodów oraz mat lub folii oporowych. Łatwo i szybko się układa. Drugie składa się z rur i innych elementów, takich jak zawory, rozdzielacze czy pompy. Rozwiązanie na prąd doskonale sprawdzi się w małych pomieszczeniach, np. w łazience. Wodne zaś warto zamontować na dużych powierzchniach, np. na całej kondygnacji, o ile

duża grubość podłogi nie jest przeciwwskazaniem.

Podłogówkę może zasilac kocioł na paliwo stałe. Obowiązkowo montuje się ją w przypadku pompy ciepła. Warto pamiętać, że temperatura podłogi ma być o kilka stopni wyższa od temperatury powietrza we wnętrzu. Na skuteczność ogrzewania wpływa układ, rodzaj i grubość warstw przy elementach grzejnych. Chodzi o to, by powierzchnia stopniowo i równomiernie się nagrzewała i tak samo schładzała.

Wyróżniamy ogrzewanie: wodne, z rurkami w dość grubej warstwie jastrychu, wodne, mocowane do płyt systemowych, z lekkim pokryciem z suchego jastrychu, elektryczne, w postaci przewodów zatapiających w jastrychu, elektryczne, w formie

mat lub cienkich przewodów układanych tuż pod posadzką (płytkami, panelami) czy elektryczne, jako folie grzejne przeznaczone do ułożenia bezpośrednio pod panelami. Na wydajność systemu wpływa rodzaj materiału wykonawczego posadzki.

Najbardziej odpowiednie wydają się być płytki ceramiczne, które dobrze przewodzą ciepło i nie gromadzą kurzu. Dzięki temu rozwój roztoczy jest znacznie ograniczony. Moc podłogówki wyraża się jako różnicę między temperaturą podłogi a powietrza. Im większa powierzchnia, tym większa moc. Dlatego zanim zajmemy się montażem podłogówki skrupulatnie oszacujmy zapotrzebowanie na ciepło danego budynku.

(jlk)

SKLEP • USŁUGI
HYDRAULIKA

Usługi Minikoparką JCB 8018

Eko - House
ul. Sidorska 59F

500 860 051 ☎ 609 743 279
e-mail: ekohouse75@wp.pl

GRZEJNIKI KOTŁY RURY

SKLEP USŁUGI MONTAŻ 8% VAT

NAJWIĘKSZY W POWIECIE

CholimpeX SKLEP MEDYCZNY
Aut. od 1992r.

od 17 czerwca nowa lokalizacja ul. Warszawska 14

SKLEPY MEDYCZNE CHOLIMPEX

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne • podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

SEX SHOP

Brzeska 60 Biała Podlaska
Czynne do godz. 18
507 760 666

Fizjo Relaks

Terapeuci manualni i Masażyści

- bóle kręgosłupa
- bóle mięśniowe
- rehabilitacja pooperacyjna
- bóle trzewne
- skrzywienia kręgosłupa

MASAŻE:

- rozluźniające
- relaksacyjne
- kształtujące sylwetkę
- wyszczuplające
- wzmacniające
- gorącymi kamieniami

Biała Podlaska, ul. Sidorska 59A
518 243 400

słowopodlasia.pl

facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

SOBIANEK

GWARANCJA 100% JAKOŚCI WĘGLA

TWÓJ DOSTAWCA EKOGROSZKU

Polub nas! facebook
www.facebook.com/SOBIANEK/

ZAMÓW JUŻ DZISIAJ, tel. 83 354 44 82
Sobianek Sp. z o.o. ul. Polna 70, 21-200 Parczew
www.ekogroszek.sobianek.pl

Rozmawiali o bezpieczeństwie



Poruszono m.in. sprawy związane z ruchem drogowym, zagrożeniami w sieci, omówiono również sposoby zapobiegania oszustwom

JANÓW PODLASKI „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie - możesz mieć na nie wpływ” - to hasło przewodnie kolejnej już debaty społecznej, która odbyła w tej miejscowości. Wśród poruszonych zagadnień znalazły się informacje na temat aplikacji służących poprawie bezpieczeństwa.

Poruszono też sprawy związane z ruchem drogowym, zagrożeniami w sieci, omówiono również sposoby zapobiegania oszustwom. W spotkaniu prócz mundurowych udział wzięli miejscowi samorządowcy, strażnicy graniczni sołtysi oraz mieszkańcy gminy.

(el)

KRÓTKO Z REGIONU

Nieuczciwy fachowiec

BIAŁA PODLASKA Mieszkaniec miasta obiecał pokrzywdzonej ułożenie kostki betonowej wokół nagrobka, następnie przyjął od niej pieniądze. Niestety, pomimo wielokrotnych wezwań kobiety nie wykonał zleconej usługi jak też nie zwrócił pobranej gotówki. Teraz budowlanka rozliczy za to policja. Postępowanie prowadzi janowski komisariat.

Bił i kopał

BIAŁA PODLASKA Bialscy policjanci wyjaśniają okoliczności, w jakich doszło do uszkodzenia ciała mieszkańca miasta. Ze wstępnych ustaleń wynika, że nieznanemu mężczyźnie uderzył go w okolicę głowy, czym spowodował jego upadek. Następnie kopął leżącego pokrzywdzonego.

Wirtualny handel

BIAŁA PODLASKA Sprawca podający się za mieszkańca Torunia na portalu internetowym zakupił od pokrzywdzonego dwa konta do wirtualnej gry komputerowej. Pokrzywdzony wystął kupującemu dane lecz do dnia dzisiejszego nie otrzymał należnych mu pieniędzy. Wszelkie próby nawiązania kontaktu z kupującym okazały się bezskuteczne.

Wzięli cudze auto



BIAŁA PODLASKA Zarzuty krótkotrwałego użycia pojazdu usłyszeli trzej mieszkańcy bialskiego powiatu w wieku od 18 do 21 lat. Sprawcy wykorzystali otwartego mercedesa, by w nim sobie posiedzieć, a przy okazji wypić kupiony alkohol. Następnie wesoła ferajna wyruszyła autem w podróż.

(el)

Na jednej z ulic zatrzymali samochód, który wkrótce porzucili. Razem z nimi był też 16-latek, którym zajęło się sądownictwo. Jego 18-letni kolega trafił prosto do zakładu karnego. Poszukiwany był bowiem do odbycia kary pozbawienia wolności.

Kierujący osobowym oplem zjechał na przeciwny pas ruchu, po czym wjechał w autobus

Czołowe zderzenie na dwójce

GMINA ZALESIE Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło na krajowej trasie nr 2 w Wólce Dobryńskiej. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący oplem 39-latek, na łuku drogi zderzył się z jadącym z przeciwną stronę autobusem.

MARCIN KOZARSKI

Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący samochodem osobowym marki Opel, 39-letni mieszkaniec gminy Kodeń, na łuku drogi zjechał na przeciwny pas



Kierującemu autobusem 43-letniemu mieszkańcowi gminy Piszczac nic się nie stało



39-letni kierowca osobowego opla na łuku drogi zjechał na przeciwny pas ruchu

ruchu, gdzie zderzył się czołowo z autobusem marki Mercedes. W wyniku zdarzenia do szpitala z obrażeniami ciała trafił kierowca opla.

Drugim pojazdem kierował 43-letni mieszkaniec gm.

Piszczac. - W chwili zdarzenia obaj byli trzeźwi. Potwierdziło to przeprowadzone przez mundurowych badanie na zawartość alkoholu w ich organizmach - relacjonuje podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Policjanci ustalają okoliczności zdarzenia. Przy okazji raz jeszcze apelują o rozwagę. - Pamiętajmy, przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i podstawowe zasady bezpieczeństwa z pewnością wystarczą, by uniknąć tragedii na drodze - dodaje rzeczniczka bialskiej komendy. Do wypadku doszło w piątek, 3 stycznia, około godz. 16.30.

Stuknęło się dwóch nietrzeźwych

GMINA PISZCZAC 44-letni mieszkaniec gminy, mając w organizmie niemal 2 promile alkoholu spowodował w Połskach kolizję drogową. Drugi uczestnik zdarzenia miał niemal pół promila.

Ze wstępnych informacji wynikało, że kierujący motocyklem marki Suzuki, 44-letni mieszkaniec gm. Piszczac, zderzył się z samochodem osobowym. Kierowca jednoślada w trakcie manewru wyprzedzania uderzył w skręcającego w lewo nissana. Po tym motocykl przewrócił się, uderzając dodatkowo w jadącą rowerem kobietę.



Kierowca jednoślada w trakcie manewru wyprzedzania uderzył w skręcającego w lewo nissana. Po tym motocykl przewrócił się uderzając dodatkowo w jadącą rowerem kobietę.

Samochodem kierował 75-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej, natomiast rowerem podróżowała 70-letnia mieszkanka gm. Piszczac. Na szczęście w wyniku zdarzenia żaden z uczestników nie doznał obrażeń ciała i nie była potrzebna pomoc medyczna. Niezbędna za to okazała się kontrola trzeźwości obu kierujących.

W jej wyniku policjanci ustalili, że zarówno kierowca motocykla jak też kierujący nissanem znajdują się pod wpływem alkoholu. U 44-latka urządzenie wykazało prawie

2 promile w organizmie, natomiast kierowca samochodu miał go niemal pół promila. Dodatkowo motocyklista nie posiadał uprawnień do kierowania.

Wkrótce amatorzy jazdy na podwójnym gazie staną przed sądem. 44-latek odpowiadał będzie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz popełnione wykroczenia. 75-letni kierowca nissana będzie tłumaczył się za kierowanie samochodem po użyciu alkoholu. Zdarzenie miało miejsce 1 stycznia przed południem.

(el)

Weszła mu na maskę



Nastolatka wyszła zza stojących samochodów bezpośrednio przed jadące auto. Na szczęście idąca za nią 51-latka zdążyła zareagować i zatrzymać się przed samochodem

BIAŁA PODLASKA 19-letnia mieszkanka powiatu łosickiego na skrzyżowaniu ul. Nowej i ul. Sadowej weszła wprost pod nadjeżdżające audi.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 19-latka sama weszła wprost pod nadjeżdżający pojazd. - Kobieta wraz z drugą osobą chciały przejść przez skrzyżowanie. Nastolatka wyszła zza stojących samochodów bezpośrednio przed jadące auto. Na szczęście idąca za nią 51-latka zdążyła zareagować i zatrzy-

mać się przed samochodem - relacjonuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa KMP.

Pojazdem kierował 38-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska. Wszyscy uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi, co potwierdziło przeprowadzone przez mundurowych badanie alkometrem. - W wyniku zdarzenia do szpitala trafiła 19-letnia piesza. Na szczęście obrażenia nie okazały się groźne, a całe zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja - uzupełnia rzeczniczka.

(el)

Wjechali z marihuaną w policyjny radiowóz

BIAŁA PODLASKA Za posiadanie środków odurzających odpowiadać będzie 24-letni mieszkaniec bialskiej gminy. Mężczyzna wpadł podczas kolizji z radiowozem. By nie spotkać się z prokuratorem, wyrzucił narkotyki pod auto, którym podróżował.

Do kolizji z udziałem policyjnego auta doszło na ulicy Francuskiej. - Mundurowi, którzy dotarli na miejsce ustalili, że kierująca osobowym volvo, wykonując manewr cofania uderzyła w zaparkowany nieoznakowany radiowóz, w którym znajdował się funkcjonariusz służby ruchu drogowego. Za kierownicą volvo siedziała 23-letnia mieszkanka gm. Leśna Podlaska. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Potwierdziło to przeprowadzone na miejscu badanie - relacjonuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa bialskiej komendy.

W tej sytuacji zapewne wszystko zakończyłoby się mandatem, gdyby policjant

nie wyczuł w aucie zapachu marihuany. Siedzący jako pasażer 24-letni mieszkaniec gm. Biała Podlaska przyznał, że niedawno wraz ze swoim znajomym palili skrzeta. Jednocześnie zaprzeczył by posiadał jakiekolwiek narkotyki. Jednak w trakcie prowadzonych działań policjanci znaleźli pod samochodem zawiniątko z suszem roślinnym, które wyrzucił po zdarzeniu.

Podejrzewanego o udzielenie 24-latkowi narkotyku zatrzymano w Międzyrzeczu Podlaskim. Przy 25-letnim białczaninie oraz w miejscu jego zamieszkania policjanci również znaleźli narkotyki. Obydwaj usłyszeli zarzuty. - 24-latek odpowie za posiadanie środków odurzających, natomiast jego 25-letni znajomy za przywóz, posiadanie oraz udzielanie marihuany, a także kierowanie pojazdem pod wpływem środka odurzającego. Mężczyźni przyznali się do winy. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności - dodaje rzeczniczka.

(el)

Czeka nas rewelacyjna, taneczna podróż po Kaukazie. Gruzja to kraj w którym każdy rodzi się artystą życia, gdzie sensem jest śpiew i taniec

Folklor pogranicza dwóch kontynentów

BIAŁA PODLASKA Ośnieżone wierzchołki gór, w dolinach piękne dziewczyny i dzielni młodzieńcy, a do tego wino, taniec i śpiew, czyli po prostu Gruzja. Aby bliżej poznać gruziński folklor oraz kulturę całego Kaukazu zapraszamy na występ zespołu Narodowa Perła Gruzji, który już w lutym wystąpi na białskiej scenie.

PAULINA CHODYKA

W ciągu ponad 10 lat swojego istnienia zespół występował już w Europie i Azji, a teraz może obejrzeć go także polska publiczność. Tancerze zaprezentują widzom

taniec wojenny Chorumi. W tańcu Narnari swoją zwinność i grację pokażą zaś tancerki. Zobaczymy też taniec Osuri, w którym mężczyźni tańczą na palcach przed ko-



Już niedługo białską publiczność zachwycą gruzińscy tancerze z zespołu Narodowa Perła Gruzji

bietami... Będzie też nieco archaiczna już Parikaoba,

Dla naszym Czytelników przygotowaliśmy konkurs, w którym do wygrania jest podwójne zaproszenie na to wydarzenie. Aby o nie powalczyć należy poprawnie wypełnić dwa kupony: z aktualnego i poprzedniego wydania Słowa Podlasia i dostarczyć je do sekretariatu naszej redakcji do piątku, 17 stycznia.

czyli choreograficzne przedstawienie szermierczych

pojedynków, tak zaciętych, że z mieczy i tarcz syją się iskry.

Ten niesamowity spektakl odbędzie się 21 lutego o godz. 19:00 w auli Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej, przy ul. Sidorskiej 95/97. Bilety do nabycia w salonie Empik Biała Podlaska, ul. Brzeska 27 CH Rywał oraz online na: www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.empikbilety.pl oraz www.ebilet.pl. Zamówienia zbiorowe i informacje dostępne pod nr. tel. 737 567

KUPON 2/2

Podaj nazwy najwyższego szczytu w Gruzji oraz gruzińskiej waluty.

Odpowiedź

Imię i nazwisko, kontakt telefoniczny

014 oraz adresem e-mail slawek@polskiekabarety.pl.

Jubileuszowa gala



W tym roku już po raz dwudziesty zostaną wręczone statuetki „Dobre, bo bialskie”

POWIAT BIALSKI Już w piątek, 10 stycznia odbędzie się jubileuszowa, dwudziesta gala wręczenia wyróżnień starosty „Dobre, bo Bialskie”. Słowo Podlasia objęło wydarzenie patronatem medialnym.

Przypomnijmy, że wyróżnienia przyznawane są przedsiębiorstwom, instytucjom państwowym i samorządowym, osobom fizycznym, jednostkom samorządu, organizacjom społecznym i zawodowym oraz innym podmiotom, które w znaczący sposób przyczy-

niły się do gospodarczego lub społecznego rozwoju powiatu lub jego promocji. Premiowane są również działalność społeczna lub charytatywna, wspieranie środowiska lokalnego jak również przyczynianie się do popularyzowania osiągnięć powiatu i zachowania zasobów dziedzictwa kulturowego.

Tegoroczna gala wręczenia statuetek odbędzie się 10 stycznia o godz. 15.00 w sali widowiskowej Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 41.

Paulina Chodyka

Dramat w kopalni

KINO Dramatyczna opowieść o trójce bohaterów uwikłanych w miłosną relację. W rolach głównych zobaczymy Bartłomieja Topę oraz Łukasza Simlata. Film „Żelazny most” w reżyserii Moniki Jordan-Młodzianowskiej, w czwartek, 9 stycznia o godz. 20:15, w ramach Spotkań Filmowych w kinie Merkury.

Pracujący na stanowisku sztygara Kacper ma romans z żoną swojego przyjaciela, Oskara, również górnik. Żeby móc spotykać się z kochanką, Kacper wysyła Oskara do pracy na niebezpieczne odcinki kopalni. W trakcie jednej ze schadzek Oskar w wyniku tajemniczego wypadku zostaje odcięty w zawałonym chodniku, a kochankowie rzucają się w wir akcji ratowniczej. Muszą przy tym uporać się ze świadomością, że pośrednio się do tego przy-



czynili. Nie pomagają im w tym uczucie, jakim nadal siebie darzą. Zbyt wiele pytań, niepodjętych decyzji zostaje bez rozwiązania, a niemożność konfrontacji z zaginionym zmusza kochanków do szukania odpowiedzi w samych sobie.

Paulina Chodyka

Kto pierwszy ten lepszy!

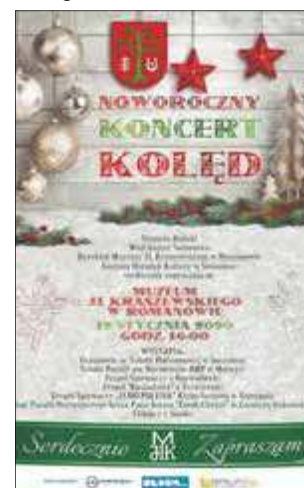
Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na film „Żelazny most” w ramach CzSF. Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu naszej

redakcji, ul. Warszawska 15 z aktualnym wydaniem Słowa Podlasia i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Noworoczne kołędowanie

GMINA SOSNÓWKA Już w najbliższą niedzielę w rannym muzeum usłyszymy najpiękniejsze kołedy. Patronem medialnym wydarzenia jest Słowo Podlasia.

Starosta bialski, wójt gminy Sosnówka, Muzeum J.I. Kraszewskiego w Romanowie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Sosnowce, zapraszają na Noworoczny Koncert Kołed, który odbędzie się 12 stycznia, o godz. 16:00 w muzeum w Romanowie. Swoje umiejętności wokalne zaprezentują: uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Sosnowcu, Schola Parafii pw. Narodzenia NMP w Motwicy, Zespół Śpiewaczy z Rozwadówki, Zespół „Biesiadnicy” z Żeszczynki, Zespół Śpiewaczy „Echo Polesia”, Klubu



Seniora w Terespolu, Chór Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa „Corde Christi” w Zarzeczcu Łukowskim oraz Chłopcy z bandu.

(pc)

Muzyka wysokich lotów

BIAŁA PODLASKA Już w piątek, 10 stycznia, Teatr Narodowy Operetki Kijowskiej zabierze nas w niezapomnianą muzyczną podróż przez najpiękniejsze historie miłosne, operetki i musicale.

Na kijowskiej scenie od kilkudziesięciu lat wystawiane są klasyczne operetki, musicale współczesne i klasyczne, różne programy koncertowe (pokazy, koncerty, orkiestra symfoniczna, opera i balet), wdrażanych jest też wiele eksperymentów twórczych. Nowoczesny okres teatru jest bardzo ciekawy i bogaty, a utalentowani aktorzy dają publiczności uczucie prawdziwych uniesień. To wielofunkcyjny teatr muzyczny z jasno określoną strategią rozwoju, który przejmując różnorodność stylów i kierunków, zaprasza artystów z innych teatrów i innych krajów i jest w ciągłym poszukiwaniu kreatywnych pomysłów.

Noworoczna Gala Operetkowa odbędzie się już 10 stycznia o godz. 19:00 w Auli PSW w Białej Podlaskiej



Białą Podlaską już w najbliższy piątek odwiedzi Teatr Narodowy Operetki Kijowskiej, by zabrać publiczność w piękną muzyczną podróż

przy ul. Sidorskiej 95 /97. Bilety do nabycia w sklepie „Empik” Biała Podlaska ul. Brzeska 27 C.H. „Rywał” oraz online: www.kupbilecik.pl, www.biletyna.pl, www.ebilet.pl oraz www.empikbilety.pl. Informacje dotyczące rezerwacji zbiorowych pod nr. tel. 737 567 014 oraz na www.agencjabrussa.pl i adresem e-mail slawek@polskiekabarety.pl.

Paulina Chodyka

MAJOR KAMIEŃSKA ZNOWU W AKCJI

BIBLIOTECZKA Caryca rosyjskiego kryminału, Aleksandra Marinina, powraca z kolejną zagadkową sprawą, w której rozwikłanie zaangażowana jest major Anastazja Kamińska. Książka z pewnością zainteresuje miłośników kryminalnych zagadek i będzie świetnym rozwiązaniem na zimowy wieczór.

W eksplozji samochodu ginie dwoje pracowników popularnego programu telewizyjnego. Niedługo potem jego prezenter, Aleksander Ułanow, otrzymuje groźbę, że wkrótce podobny los czeka także jego. Okazuje się, że zabójstwo zlecił jego żona, bez której Ułanow nie wyobraża sobie życia.

Niespodziewanie mężczyzna zaczyna się intere-



sować milicja, prowadząca równoległe śledztwo w sprawie zabójstwa pewnej wróżbitki. Okazuje się, że między tymi dwiema sprawami może istnieć powiązanie... Anastazja Kamińska, która wyjaśnia sprawę tajemni-

czego zamachu na pracowników telewizji, oraz Tatiana Obrazcowa, śledcza badająca morderstwo wróżbitki, będą musiały połączyć swoje siły i spróbować rozplątać złowieszczą intrygę.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz opisywanej książki „Śmierć nadeszła wczoraj” Aleksandry Marininej, wydawnictwa Czwarta Strona. Aby o nią powalczyć

należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i przynieść go do sekretariatu naszej redakcji, ul. Warszawska 15, do piątku, 10 stycznia.

Prezentowaną ostatnio książkę „Żmijowisko” Wojciecha Chmielarza, otrzymuje Elżbieta Łukaszuk z Białej Podlaskiej. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Paulina Chodyka

KUPON

Z ilu książek składa się cykl o major Kamińskiej?

odpowiedź: _____

wyboram książkę: _____

Imię i nazwisko: _____

adres: _____

telefon kontaktowy: _____ wiek: _____ NIP: _____

Samorządy przygotowały moc atrakcji dla dzieci i młodzieży. Sprawdź co cię czeka w pierwszym tygodniu ferii

Wycieczki, teatrzyki, warsztaty tańca

REGION W województwie lubelskim ferie rozpoczynają się już 13 stycznia i potrwać do 26 stycznia. W związku z tym, ośrodki kultury, biblioteki i inne instytucje z naszego regionu przygotowały bogatą ofertę dla dzieci i młodzieży. Wśród przeróżnych warsztatów i zajęć, każdy znajdzie coś dla siebie, nie będzie czasu na nudę.

PAULINA CHODYKA

POWIAT BIALSKI

Miasto Biała Podlaska

– Bialskie Centrum Kultury, ul. Warszawska 11

13. 01 poniedziałek: 10:00–11:00 – warsztaty z tworzenia filmu animowanego pt. „Klatka po klatce”, dzieci od 7 lat, Pracownia Grafiki Komputerowej; 10:00–11:30 – otwarte zajęcia plastyczne Koło Plastyczne „Kreska”, dzieci od 7 lat, sala 115; 16:30–17:30 – otwarte zajęcia hip-hop „Dance Academy Studio”, dzieci 5–11 lat, sala 113;

14. 01 wtorek: 10:00–11:00 warsztaty z tworzenia filmu animowanego pt. „Klatka po klatce”, dzieci od 7 lat, Pracownia Grafiki Komputerowej; 12:00–14:00 plener fotograficzny „Geometria amfiteatru”, młodzież od 13 lat; 16:00–17:00 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci 4–5 lat, sala 11; 17:00–18:00 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci 6–8 lat, sala 11; 18:00–19:15 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci 9–11 lat, sala 11; 19:15–20:30 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci od 12 lat, sala 11;

dzieci od 7 lat, Pracownia Grafiki Komputerowej; 12:00–14:00 „Czary mary w ciemni fotograficznej”, młodzież od 13 lat; 16:00–17:00 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci 4–5 lat, sala 11; 17:00–18:00 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci 6–8 lat, sala 11; 18:00–19:15 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci 9–11 lat, sala 11; 19:15–20:30 otwarte zajęcia show dance „Dance Academy Studio” dzieci od 12 lat, sala 11;

17.01 piątek: 10:00–11:00 warsztaty z tworzenia filmu animowanego pt. „Klatka po klatce”, dzieci od 7 lat, Pracownia Grafiki Komputerowej; 10:00–11:30 otwarte zajęcia plastyczne Koło Plastyczne „Kreska” dla dzieci od 7 lat, sala 115.

Klub Kultury Eureka, ul. Orzechowa 34

13.01 poniedziałek: 10:00–12:00 gry pamięciowe, „Dubble”, „Memory”; 13:00–14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe; 16:30–18:00 otwarte zajęcia koła plastycznego „Lazurowy kot”;

Miejska Biblioteka Publiczna w Białej Podlaskiej zaprasza wszystkie dzieci do spędzenia ferii zimowych w przestrzeni biblioteki. Jak co roku pracownicy biblioteki Barwnej, filii nr 1, 3 i 6 oraz instruktorzy z Multicentrum przygotowali bardzo bogatą ofertę zajęć edukacyjnych i zabaw, które są doskonałym sposobem na wykorzystanie wolnego czasu. Na uczestników czekać będą zajęcia literackie i plastyczne oraz pokazy filmowe. W Multicentrum



dzieci liczyć mogą na szereg interaktywnych atrakcji.

15.01 środa: 10:00–11:00 warsztaty z tworzenia filmu animowanego pt. „Klatka po klatce”, dzieci od 7 lat, Pracownia Grafiki Komputerowej; 12:00–14:00 plener fotograficzny Park Radziwiłłowski, młodzież od 13 lat; 16:30–17:45 otwarte zajęcia modern dance „Dance Academy Studio”, dzieci 5–11 lat, sala 113;

16.01 czwartek: 10:00–11:00 warsztaty z tworzenia filmu animowanego pt. „Klatka po klatce”,

14.01 wtorek: 10:00–12:00 „Ruch to zdrowie” – zabawy i konkursy sprawnościowe; 11:00–13:00 turniej „Rummy Club”, „Otello”; 13:00–14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe;

15.01 środa: 10:00–12:00 „Bamp” – zabawy konstrukcyjne; 13:00–14:00 „Groteka” czyli stolikowe gry planszowe; 16:30–18:00 otwarte zajęcia koła plastycznego „Lazurowy kot”;

16.01 czwartek: 10:00–12:00 kreatywne zabawy

POWIAT BIALSKI



sensoryczne dla najmłodszych – zajęcia warsztatowe; 13:00–14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe; 16:00–17:00 „Taneczny Krąg” – zabawy i tańce dla dorosłych;

17.01 piątek: 10:00–12:00 „Teatrki” – zajęcia teatralne dla dzieci; 13:00–14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe – instruktor Iwona Kochan.

Klub Kultury Scena, ul. Zygmunta Augusta 6

14.01 wtorek: 12:00–14:00 „Słoiki – świeczniki” – warsztaty dla dzieci 8–12 lat, liczba miejsc ograniczona;

15.01 środa: 11:00–13:00 „Pomysł na nudę” – zajęcia rękodzieła dla dzieci od 8 lat; 12:00–13:30 „Plastyczne eksperymenty” dla dzieci od 8 lat;

Biblioteka Barwna zaprasza także do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym „Lubię Barwną”. Wystarczy przyjść do biblioteki i zrobić zdjęcie. Następnie przesłać na adres: barwna@mbp.org.pl. Zdjęcie opublikowane zostanie na Facebooku, gdzie o wygraną będzie decydowała liczba polubień. Autor zwycięskiej fotografii wygra profesjonalną sesję zdjęciową w wykonaniu fotografa Adama Palucha. Poniżej prezentujemy harmonogram zajęć w MBP.

16.01 czwartek: 12:00–13:30 „Plastyczne eksperymenty” dla dzieci od 8 lat;

17.01 piątek: 11:00–13:00 „Pomysł na nudę” – zajęcia rękodzieła dla dzieci od 8 lat; 12:00–13:30 „Plastyczne eksperymenty” dla dzieci od 8 lat.

Klub Kultury Piast ul. Spółdzielcza 4

13.01 poniedziałek: 10:00–12:00 „Groteka dla wszystkich”, czyli stolikowe gry planszowe;

14.01 wtorek: 10:00–

11:30 zajęcia plastyczne „Ferie Barw”;

15.01 środa: 10:00–12:00 „Groteka dla wszystkich”, czyli stolikowe gry planszowe;

16.01 czwartek: 10:00–11:30 zajęcia plastyczne „Ferie Barw”;

17.01 piątek: 10:00–11:00 konkurs plastyczny „Zimowy pejzaż”.

Multicentrum, ul. Warszawska 12 c

14–17 stycznia: 11:00–12:00 Winter Fun Games, dzieci 7–9 lat; 12:00–13:00 Zimowa Fabryka Pomysłów, dzieci 5–8 lat; 13:00–14:00 Zdobywcy przestworzy i głębin, dzieci 6–8 lat; 14:00–15:00 warsztaty konstruowania robotów LEGO, dzieci 9–12 lat;

17 stycznia: 16:00–17:30 warsztaty z podstaw druku 3D, wiek 9–15 lat;

Biblioteka Barwna, ul. Warszawska 12 c

13–24.01: 11:00–13:00 Barwne Kino

Filia nr 1, ul. Al. Tysiąclecia 35:

14.01 wtorek: 11:00–12:30 zajęcia literacko-plastyczne „Lodowy pałac Królowej Śniegu”;

16.01 czwartek: 11:00–12:30 zajęcia literacko-plastyczne „Fabryka upominków z okazji Dnia Babci i Dziadka”

Filia nr 3, ul. Zygmunta Starego 10:

14.01 wtorek: 11:00–13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Zimowe opowieści – głośne czytanie bajek”;

15.01 środa: 11:00–13:00 zajęcia plastyczne „Świat w kolorze bieli”;

16.01 czwartek: 11:00–13:00 „English fun club” – zabawy w języku angielskim. W godzinach otwarcia biblioteki można przyjść i skorzystać z Internetu, gier planszowych, puzzli, księgozbioru.

Filia nr 6, ul. Orzechowa 34:

14.01 wtorek: 11:00–

13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Dzień nieśmiały”;

15.01 środa: 11:00–13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Dzień Wikipedii”;

16.01 czwartek: 11:00–13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Dzień selfie”.

Janów Podlaski

Gminny Ośrodek Kultury

13.01 poniedziałek: 10:00–13:00 zajęcia karaoke instruktor Piotr Kulicki, zajęcia animacyjne instruktor Grażyna Nowicka;

14.01 wtorek: 10:00–13:00 zajęcia manualne instruktor Anna Chalimoniuk; godz. 11:00 spotkanie z żołnierzem Placówki Straży Granicznej w Janowie Podlaskim;

15.01 środa: 10:00–18:00 zajęcia rekreacyjne na hali sportowej ZPO, dzieci z całej gminy mają możliwość korzystania z urządzeń rekreacyjnych i dmuchawców, wstęp wolny;

16.01 czwartek: 10:00–13:00 spotkanie z Magdaleną Żychowską, pracownikiem Parku Krajobrazowego „Podlaski Przełom Bugu”, zajęcia plastyczne;

17.01 piątek: 10:00–13:00 zajęcia animacyjne „Bal karnawałowy” z Jackiem Marczukiem.

Gmina Biała Podlaska

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza dzieci i młodzież do klubów i bibliotek na zajęcia organizowane w ramach ferii zimowych. W programie: zajęcia plastyczne, kulinarne, teatrzyki, wyjazd do kina, wycieczka do Białegostoku i Białowieży, bal z babcią i dziadkiem oraz gry i zabawy. Do Czośnowki, Wólki Plebańskiej, Terebeli, Cicihora Dużego, Sławacinka Starego zawita Klub Objazdowy. Zachęca również do skorzystania z nowości książkowych

Międzyrzec Podlaski

Miejski Ośrodek Kultury

14–15.01: od godz. 11:00 pałac Potockich, zajęcia fotograficzne dla młodzieży szkół średnich;



15–16.01: od godz. 11:00 pałac Potockich, grafika warsztatowa, wiek od 10 lat, pracownia graficzna;

14–16.01: od godz. 9:30 pałac Potockich, pracownia modelarska, młodzież i dzieci od I klasy;

Kino za Rogiem

14 stycznia godz. 13:00 „Mała Wielka Stopa”; **15 stycznia** godz. 13:00 „Książkę Czarusa”. Bilety w cenie 4 zł, rezerwacja miejsc pod nr. tel. 501 927 943

Harmonogram zajęć

w gminnych bibliotekach. Harmonogram zajęć: **13 stycznia:** zajęcia plastyczne „Coś dla babci i dziadka”; **14 stycznia:** 14:00 Klub Kultury w Sitniku Teatr Błasany Bębenek spektakl pt. „Pierścień Mordreusa”; **15 stycznia:** zajęcia kulinarne „Pieczemy, gotujemy”; **16 stycznia:** 16:00 świetlica w Sławacinku Starym „Bal z babcią i dziadkiem”; **17 stycznia:** „Kino zimowe” – wyjazd do kina. Zapisy i szczegółowe informacje dostępne są w klubach kultury i bibliotekach.

i artystyczne. Wybierajcie, co chcecie!

POWIAT BIALSKI

Terespol

Miejski Ośrodek Kultury (zajęcia artystyczne)

13.01 poniedziałek: 15.00 – 18.00 – sztuka filcowania-pejzaż miejski, dzieci od 7 lat,

14.01 wtorek: 15.00 – 19.00 – Dzieło rąk filigrany papierowe inaczej Quisling, dzieci od 10 lat. Grupy do 10 osób, proszone są o wcześniejsze zapisy. Zajęcia tkackie: Akademickie Liceum Ogólnokształcące, sala nr 15, 13, 14,

16.01 czwartek: 11.00–14.00 – nauka tkania m.in. dywanów, uczestnicy od 10 lat. Grupy do 8 osób, proszone są o wcześniejsze zapisy, pierwszeństwo mają stali uczestnicy zajęć. Na zakończenie zajęć przewidziany jest konkurs pt. „Świat bajek i legend przedstawiony za pomocą dowolnej techniki tkackiej”.

18.01 sobota: 12.00 – Nauka podstawy pisania scenariuszy filmowych dla młodzieży i dorosłych

19.01 niedziela: 14.00 – tworzenie planu filmowego, obsługa sprzętu filmowego (kamera, światła, statyw, szyna), tworzenie postprodukcji w programie komputerowym, wspólna realizacja filmu (uczestnicy sami wybierają temat), młodzież, dorośli.

Miejski Ośrodek Kultury (zajęcia sportowo-rekreacyjne)

13.01 poniedziałek: 11.30–13.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej, dla klas III,IV,V szkół podstawowych, 13.00–14.30 – zajęcia z piłki nożnej, dla klas VI,VII, VIII szkół podstawowych,

14.01 wtorek: 11.30–13.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej, dla klas III, IV,V szkół podstawowych, 13.00–14.30 – zajęcia z piłki nożnej, dla klas VI,VII,VIII szkół podstawowych, 14.50–16.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej, dla przedszkolaków i zerówek, 18.30–20.00 – zajęcia z piłki nożnej dla szkół średnich;

15.01 środa: 14.30–16.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej, klas III,IV,V szkół podstawowych, 16.00–17.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej dla przedszkolaków oraz zerówek, 17.00–18.30 – zajęcia z piłki nożnej dla klas I,II szkół podstawowych, 18.30–20.00 – zajęcia z piłki nożnej dla klas VI,VII,VIII szkół podstawowych;

17.01 piątek: 11.30–13.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej, dla klas III,IV,V szkół podstawowych, 13.00–

14.30 – zajęcia z piłki nożnej dla klas VI,VII,VIII szkół podstawowych, 14.50–16.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej, dla przedszkolaków i zerówek, 17.00–18.30 – zajęcia z piłki nożnej, dla klas I,II szkół podstawowych, 18.30–20.00 – zajęcia z piłki nożnej, dla szkół średnich.

Gmina Konstantynów

Gminny Ośrodek Kultury

14.01 wtorek: 10.00 – zabawa na dmuchańcach, a o 12.00 spektakl profilaktyczno-edukacyjny pt. Pierścień Morfeusza, z cyklu Smerfne Przygody w wykonaniu teatru Blasany Bębenek, który odbędzie się w sali gimnastycznej przy ulicy Nowej 2 w Konstantynowie.

(ach)

Gmina Piszczac

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Piszczacu

13.01 – poniedziałek: Koszulki świetlicowe – zaprojektowanie i wykonanie własnych koszulek świetlicowych (wstęp wolny/zapisy);

14.01 – wtorek: Wycieczka do Warszawy – zwiedzanie Muzeum Świat Iluzji, Wystawy klocków Lego i Stadionu Narodowego (koszt 130 zł/zapisy);

15.01 – środa: Warsztaty

Ferie 2020

GBP i GOK w Sosnowcu zapraszają na **FERIE PEŁNE ATRAKCJI**

13.01. (PONIEDZIAŁEK)

- Z ROBOTAMI W BIBLIOTECIE – DZIECI W WIEKU 5+

14.01. (WTOREK)

- MAŁY NAUKOWIEC – DZIECI W WIEKU 5+

15.01. (ŚRODA)

- RODZINNY WYJAZD DO KINA (KOSZT: 21 ZŁ / OSOBA)

16.01. (CZWARTEK)

- Z ROBOTAMI W BIBLIOTECIE – DZIECI W WIEKU 5+

17.01. (PIĄTEK)

- ZABAWY Z BABCINEGO PODWÓRKA, OGNISKO

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ W GODZ. 10.00 – 13.00

ZAPISY NA ZAJĘCIA POD NR. TEL. 83 3793055 LUB 83 3793057 DO PIĄTKU 10 STYCZNIA

ty mydlarskie – samodzielne przygotowanie mydełek (koszt 5 zł/zapisy);

16.01 – czwartek: Nagrywamy płytę – nagranie piosenek przez dzieci, a następnie płyty przez profesjonalistę (wstęp wolny/zapisy);

17.01 – piątek: Dzień sportu – ferie na sportowo (wstęp wolny).

Gmina Łomazy

Gminny Dom Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach

13.01 – poniedziałek: 11.00 – Kino dla dzieci, godz. 14.00 – Kino dla młodzieży;

14.01 – wtorek: 11.00 – Zajęcia plastyczne pn. Igła i nicią malowane;

15.01 – środa: 12.00 – Spektakl ekologiczny dla dzieci pn. Dusza Lasu;

16.01 – czwartek: 11.00 – Buduj, Programuj, Baw się – zajęcia z inteligentnymi robotami edukacyjnymi JIMU ROBOT;

17.01 – piątek: 12.00 – Warsztaty dla dzieci pn. Poszukiwania przodków, które poprowadzi historyk, archiwista, Łukasz Węda.

Gmina Sosnówka

Gminna Biblioteka Publiczna i Gminny Ośrodek Kultury

(zajęcia odbywać się będą w godz. 10.00 – 13.00. Zapisy na zajęcia prowadzone są pod nr. tel. 83 3793055 lub 83 3793057 do piątku 10.01.)

13.01 – poniedziałek: Z robotami w bibliotece – dzieci w wieku 5+;

14.01 – wtorek: Mały naukowiec – dzieci w wieku 5+;

15.01 – środa: Rodzinny wyjazd do kina (koszt: 21 zł / osoba);

16.01 – czwartek: Z robotami w bibliotece – dzieci w wieku 5+;

17.01 – piątek: Zabawy z babcinego podwórka, ognisko. (jlk)

POWIAT RADZYŃSKI

Miasto Radzyń Podlaski

Radzyński Ośrodek Kultury

13.01 – poniedziałek: 11.00 teatrzyk „Opowieści z teczki” (bilet 8 zł), sala widowiskowa ROK

14.01 – wtorek: 11.00 bajka „Urwis” (bilet 10 zł), sala kinowa ROK

15.01 – środa: 10.00 ZUMBA dla uczniów szkół podstawowych, sala kameralna nr 13; 11.00 warsztaty artystyczne „Akademia koloru”, galeria Oranżeria

16.01 – czwartek: 11.00 „Kraina lodu 2” (bilet 10 zł)

17.01 – piątek: 10.00 turniej szachowy dla uczniów

podstawówek, galeria Oranżeria

Gmina Kąkolewnica

Gminny Ośrodek Kultury

13.01 – poniedziałek: 13.00 warsztaty malarskie, malowanie na sztalugach. Feryjny turniej szachowy

14.01 – wtorek: 16.30 teatrzyk „Swiadek poszukiwania” (bilet 5 zł)

15.01 – środa: wycieczka – wioska św. Mikołaja w Bałtowie

16.01 – czwartek: 16.30 karnawałowy bal przebierańców

17.01 – piątek: wycieczka do Multimedialnej Biblioteki w Białej Podlaskiej

Gmina Ulan-Majorat

Gminny Ośrodek Kultury

13.01 – poniedziałek: Wycieczka do Lublina – „Iceman” (lodowisko)

14.01 – wtorek: 10.00–13.00 warsztaty z „Podróż bohatera”

15.01 – środa: 10.00–13.00 widowisko „Pierścień Morfeusza”, zabawy animacyjne (joan)

FERIE 2020

radzyński ośrodek kultury

13.01.2020 R. (PONIEDZIAŁEK)
godz. 11.00 – teatrzyk dla dzieci „OPOWIEŚCI Z TECZKI” (bilet: 8 zł)
SALA WIDOWISKOWO-KINOWA ROK

14.01.2020 R. (WTOREK)
godz. 11.00 – bajka dla dzieci „URWIS” (bilet: 10 zł)
SALA WIDOWISKOWO-KINOWA ROK

15.01.2020 R. (ŚRODA)
godz. 10.00 – ZUMBA dla uczniów szkół podstawowych (wstęp wolny)
SALA KAMERALNA (NR 13)
godz. 11.00 – warsztaty plastyczne „AKADEMIA KOLORU” (wstęp wolny)
GALERIA „ORANŻERIA” ROK

16.01.2020 R. (CZWARTEK)
godz. 11.00 – bajka dla dzieci „KRAINA LODU 2” (bilet: 10 zł)
SALA WIDOWISKOWO-KINOWA ROK

17.01.2020 R. (PIĄTEK)
godz. 10.00 – TURNIEJ SZACHOWY dla uczniów szkół podstawowych (wstęp wolny)
GALERIA „ORANŻERIA” ROK
godz. 11.00 – ZAJĘCIA LABORATORYJNE dla uczniów szkół podstawowych (wstęp wolny)
ilość miejsc ograniczona, obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. (83) 352-73-14
SALA KAMERALNA (NR 13)

SPONSORZY WYSTĄPIEŃ W RADZYŃSKIM POWIECIE

KOCHAM RADZYŃ PODLASKI

FERIE Z KULTURĄ 2020

13 stycznia 2020 r. (poniedziałek)
WYCIECZKA DO LUBLINA - „ICEMAN” LODOWISKO
Koszt – 50 zł. Uczestnicy powyżej 7 lat.

14 stycznia 2020 r. (wtorek) godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰
WARSZTATY Z „PODRÓŻY BOHATERA”

15 stycznia 2020 r. (środa) godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰
• TEATR BLASZANY BĘBENEK
Przedstawienie „PIERŚCIEŃ MORFEUSZA”
• ZABAWY ANIMACYJNE

21 stycznia 2020 r. (wtorek) godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰
WARSZTATY - KREATYWNOŚĆ I MAGIA

22 stycznia 2020 r. (środa) godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰
WARSZTATY PIELĘGNACYJNE

23 stycznia 2020 r. (czwartek)
WYCIECZKA DO WARSZAWY - CENTRUM ROZRYWKI
„ALE ZEBRA” (Escape Room, Stacja Kosmiczna, 1x Laser Tag + pizza)
Koszt – 100 zł. Uczestnicy powyżej 7 lat.

Liczba miejsc jest ograniczona!

Szczegóły i zapisy na warsztaty oraz wycieczki do dnia 3 stycznia 2020 r. osobiście lub pod numerem telefonu 83 351 80 67. Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Przed II wojną światową w Brańsku przyjaźnie z Żydami były naturalne. Byli to sąsiedzi, zaprzyjaźnieni krawcy i sprzedawcy oraz rówieśnicy

Ratowała Żydów w czasie wojny

BIAŁA PODLASKA Helena Szarek z domu Krawczykowicz wraz z rodzicami i rodzeństwem w czasie II wojny światowej ratowała Żydów. Rodzina mieszkała w Brańsku na Podlasiu. Za swoje poświęcenie otrzymali Medal Sprawiedliwy wśród Narodów Świata. Z Wefko Alperinem, któremu ocalili życie utrzymywali kontakt przez wiele lat. Kiedy zmarł, podtrzymywaniem więzi zajęła się jego żona Szoszana wraz z dziećmi i wnukami. Helena wraz z mężem i dziećmi w 1973 r. przeprowadziła się do Białej Podlaskiej, gdzie mieszkają do dziś.

ANNA CHODYKA

Przed II wojną światową w Brańsku przyjaźnie z Żydami były naturalne. Byli to nie tylko sąsiedzi, zaprzyjaźnieni krawcy i sprzedawcy, ale też rówieśnicy, z którymi razem grało się w piłkę czy klasy. Helena urodzona w 1927 r. ze swoją serdeczną koleżanką Szoszą, którą często nazywała Siośką siedziała razem w szkolnej ławce. Jej starszy brat Władysław przyjaźnił się z Wefkiem Alperinem. Obaj wyprawiali się razem nad rzekę, łapać ryby, chodzili na potańcówki, podrywali dziewczyny. Niestety, we wrześniu 1939 r. na miasto spadły niemieckie bomby. – Byłam przerażona. Mimo, iż miałam dwanaście lat wiedziałam, iż to początek czegoś znacznie gorszego – mówi Helena Szarek. Pod koniec września 1939 r. miasteczko na mocy paktu Ribbentrop-Mołotow zostało włączone do strefy sowieckiej. W czerwcu 1941 r. w wyniku hitlerowskiej agresji na Związek Radziecki Brańsk ponownie zajęli Niemcy, wtedy też rozpoczęły się masowe mordy ludności żydowskiej dokonywane m.in. przez oddziały SS oraz Einsatzgruppen. Jesienią 1941 roku Niemcy utworzyli w Brańsku getto a w listopadzie następnego roku stłoczonych w nim Żydów deportowali do Treblinki i tam zgładzili.

Rzykowali życiem

O ratunek Wefko Alperin przyszedł prosić rodzinę swego przyjaciela, państwa Krawczykowiczów. – Wiedzieliśmy, że grozi nam za to śmierć i gdy prawda wyjdzie na jaw wszyscy, bez wyjątku, zostaniemy rozstrzelani. Nie było jednak dyskusji o tym, czy go ukryjemy czy nie. Nie mogliśmy go przecież zostawić, w tak trudnym położeniu



W 2002 roku Helena Szarek została odznaczona Medalem Sprawiedliwy wśród Narodów Świata

– przyznaje Helena. Wefko czasem pomieszkował w stodole, innym razem w oborze, a niekiedy w domu. By sąsiedzi nie zauważyli, że mają gościa, naczynia z jedzeniem wkładali do wiader, które zanosili do budynków gospodarczych. Schronienie w domu Heleny znajdowali też koledzy młodzieńca. Żydzi przebywali również w pobliskim lesie. Tam mieli wykopaną ziemiankę, w której wegetowało około dwudziestu osób. Nie zaznali jednak na długo spokoju, gdyż ktoś na nich doniósł. Przyjechali Niemcy, którzy otoczyli miejsce. W tym czasie w lesie był też Wefko. Jemu jednak, w przeciwieństwie do matki i brata, którzy zginęli na miejscu udało się uciec. Chociaż był siarczysty mróz i dużo śniegu chłopak przybiegł do domu Heleny boso i w samej koszuli. – Pamiętam, jak zziębnięty siedział za piecem i szeptem opowiadał mi co się stało. Kiedy skończył mówić pobiegłam powiedzieć mamie, w jakiej sytuacji się znalazł. Ona natychmiast przyniosła mu suche ubranie i buty. Tej nocy chłopak spał u nas w domu, gdyż nie było możliwości wy-

prowadzenia go, tak by nikt nie zauważył. Na szczęście nie było rewizji – relacjonuje kobieta. Później pod leżącymi w stodole Krawczykowiczów sнопami zboża wykopano zie-

Jednak niedługo po powstaniu Izraela, w 1948 r. zaczęli się zastanawiać czy nie wyjechać z Polski. W 1950 r. podjęli decyzję o opuszczeniu ziem przodków. Zamieszkali na



Helena w 1988 r. odwiedziła Alperinów w Izraelu. Na zdjęciu od lewej Hana, siostra Siośki, Helena, Szoszana i Wefko

miankę, w której bezpieczne schronienie Żydzi mieli aż do końca wojny.

Wyjechali do Izraela

Po wyzwoleniu Wefko ożenił się z Szoszą, przyjaciółką Heleny. Następnie młodzi wyjechali do Białegostoku.



Małżeństwo Szarków do Białej Podlaskiej przeprowadziło się w 1973 r.

Wrocławiu. Mężczyzna przekazał Helenie adres i numer telefonu do Alperinów. Tym razem nie zwlekając, napisała do nich list, na który szybko dostała odpowiedź. Jej przyjaciele zdecydowali się przyjechać na wakacje do Polski, by odwiedzić towarzyszkę młodości lat i dawnych znajomych, a także tereny, które zamieszkiwali przed wojną.

Odnowili więzi

Następnie wdzięczni przyjaciele zaprosili Helenę i jej rodzinę do siebie. Niestety Emil nie czuł się na siłach by odbyć tak daleką podróż, więc Helena pojechała sama. W 1988 r. w Izraelu spędziła dwa miesiące. Odwiedziła Betlejem, Nazaret, Jerozolimę i wiele innych miejsc, a także odpoczywała przez dwa tygodnie nad Morzem Martwym, w towarzystwie Szoszany i Wefka. Alperinowie w kolejnych latach odwiedzili Białą Podlaską jeszcze trzy razy. Przyjeżdżali nie tylko we dwoje z dziećmi, ale zabierali ze sobą też siostrę Szoszany oraz jej rodzinę. W tym czasie wystąpili o przyznanie Helenie i jej rodzinie Medalu Sprawiedliwy wśród Narodów Świata. Jego wręczenie odbyło się w Lublinie 11 kwietnia 2002 r. – Bardzo mnie to wzruszyło. To była dla mnie niezwykle ważna chwila – zaznacza Helena. Wefko i Szoszana przez lata w Izraelu prowadzili sklep mięsny. Mają troje dzieci, dwie córki i syna. Chociaż Wefko już zmarł, Szoszana wciąż kontaktuje się z przyjaciółką z młodości lat. Ostatni raz widziały się w październiku 2019 r. W tym czasie Helena wraz córką Teresą była na pielgrzymce do Izraela zorganizowanej przez Urząd ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych. W wyjeździe wzięło udział osiem osób odznaczonych Medalem Sprawiedliwy wśród Narodów Świata oraz kombatanci z armii gen. Andersa. – Upprzedziłam koleżankę, że przyjadę. Umówiliśmy się

pod ambasadą, gdyż odbywały się w tym czasie wybory do Sejmu. Na miejsce zostałyśmy zawiezione pielgrzymkowym autokarem. Szoszana by mnie spotkać, przyszła dwie godziny wcześniej nim byłśmy umówione. Tak bardzo się cieszyła, że mnie zobaczy.



Helena z mężem Emilem pochodem z Brańska

Zabrała też ze sobą syna i bratanicę – ze wzruszeniem opowiada Helena.

Wiele rodzin pomagało Żydom

Prócz międzynarodowego wyróżnienia Medalem Sprawiedliwy wśród Narodów Świata, we wrześniu 2017 r. Helena otrzymała też Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski od prezydenta Andrzeja Dudy. Został on wręczony jej na jednym z zjazdów Towarzystwa Sprawiedliwych wśród Narodów Świata. Ma również odznaczenie „Pro Patria” wręczone w Tyberiadzie, w Izraelu przez ministra Jana Józefa Kasprzaka, szefa Urzędu ds. Kombatantów. – Wiele polskich rodzin pomagało Żydom, za to znaczna ich część została zamordowana, w tym familia Pietrzykowskich, z której pochodziła moja dobra koleżanka. Bardzo przeżyłam jej śmierć. Wojna była straszna. Kiedy wspominam te czasy, aż się w środku trzęsę. W większości, to co przeżyłam nie nadaje się do opowiedzenia. Nie daj Panie Boże, znowu takich czasów doczekać – podkreśla Helena Szarek, ocierając ukradkiem łzę.



Helena otrzymała też Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski od prezydenta Andrzeja Dudy 28 września 2017 r.

Archerygames to połączenie strzelania z łuku, zbijaka i paintballa

Jak zostać Robin Hoodem?

BIŁA PODLASKA Pocho-
dzący z Białej Podlaskiej Hu-
bert Chmielewski prowadzi
firmę promującą nietypowe
gry i zabawy. Są one rzadko
spotykane w kraju, a nawet
w Europie. Jego pomysły
cieszą się coraz większym
zainteresowaniem, a formy,
które wprowadza na rynek
sprawiają, iż jego marka staje
się coraz bardziej rozpozna-
walna.

ANNA CHODYKA

Kiedy ukończył Akademię
Wychowania Fizycznego, za-
czął szukać pomysłu na życie.
Wychowując się w środowi-
sku sportowym stwierdził, że
poszuka innowacyjnych form
spędzania wolnego czasu.
-Wiedziałem, że Polsce jest
mało tego typu zajęć, więc
nie będę miał znaczącej kon-



Hubert (po lewej) na pomysł organizacji nietypowych gier wpadł po ukończeniu studiów, jego firma działa od 2016 r.

jest realizowany. Można wal-
czyć o zdobycie flagi, urato-
wanie księżniczki czy innego
VIP-a. Wersji gry jest ponad
trzydzieści. Poza celnymi
strzałami, trzeba też wykazać
się umiejętnością poruszania
się w terenie i błyskotliwością
w rozwiązywaniu przygotowa-

korzystania rowery wodne
oraz statki. Archerygames to
połączenie strzelania z łuku,
zbijaka i paintballa. Jednak,
w przeciwieństwie do ostat-
niej z wymienionych gier,
drużynowe strzelanie z łuków
jest bezpieczne i nie powoduje
siniaków ani bólu, gdyż groty
zakończone są potrójną war-
stwą pianki. Dzięki temu, to
zabawa stworzona także dla
dzieci, już od dziewiątego roku
życia – zaznacza organizator.
Firma coraz częściej zapra-
szana jest na zielone szkoły,
lekcje wychowania fizycznego
czy urodziny. Pomysł ma duży
potencjał. – Jesteśmy firmą
mobilną, więc archerygames
organizujemy w całej Polsce.
Byliśmy już niemal wszędzie.
Najczęściej i najlepiej gra się
z wykorzystaniem środowi-
ska naturalnego, w lesie bądź
parku. Jeżeli jest zimno i mo-
kro, zabawy organizujemy
w salach konferencyjnych
lub w halach sportowych. By
gra była ciekawa ustawiamy
wtedy dmuchane przeszkody
i bunkry, które można w ta-
kim przypadku wykorzystać –
podkreśla innowator. Zabawę
można zorganizować na każ-
dą okazję. Często zapraszani
są na wieczory kawalerskie
i panieńskie, urodziny, a także
imprezy firmowe oraz pikniki
i festyny. W grze może wziąć
udział od sześciu do pięćdzie-
sięciu osób. – Jednak zdarza-
ło się, że uczestniczyły w niej
dwie osoby, w przypadkach

kiedy zabawa była nagrywa-
na przez telewizję – przyznaje
bialczanin.

Gra aktywizuje całe ciało

Archerygames dobrze
wpływa na integrację, ale też
aktywizuje całe ciało. – Unika-
jąc strzał, automatycznie wy-
konuje się wiele przysiadów
i skłonów. Jest też przy tym
mnóstwo śmiechu. Nie braku-
je również adrenaliny, bo prze-
cież każdy chce wygrać. Plus-
sem gry jest też to, że nie ma
wymaganego odpowiedniego
stroju. Najczęściej zachęcamy
by założyć wygodny dres, ale
jeśli ktoś się uprze, może grać,
nawet w garniturze – śmieje
się Hubert Chmielewski. Naj-
częściej organizowane są gry
90 minutowe. Jednak zdarza
się też, że grupa decyduje się
na krótszą wersję – 60 minu-
tową. – Najpierw uczymy jak
strzelać z łuku i tłumaczymy
zasady, a następnie rozpoczy-
na się zabawa. Można też za-
kończyć grę testem na odwa-
gę, czyli strzelaniem do jabłka
na głowie lub innym ćwicze-
niem – dodaje. Od maja do
września przeprowadzanych
jest kilkanaście archerygames
tygodniowo. Mają dużo sprzę-
tu, więc często kilka gier odby-
wa się w tym samym czasie,
w kilku miejscach jednocze-
śnie. Zimą jest czas by odpo-
cząć i przemyśleć nowe stra-
tegie, gdyż wtedy ma miejsce
jedna gra tygodniowo. Liczba
zatrudnienia pracowników
również zależy od sezonu.

Joga śmiechu odstresowuje

Hubert Chmielewski or-
ganizuje też jogę śmiechem.
– Jest to genialny sposób na
wzmocnienie organizmu.
W tym przypadku nie ma du-
chowego aspektu, a jedynie
chodzi o fizjologię. Śmiech jest
najefektywniejszym sposo-
bem na wydalanie z naszego
organizmu dwutlenku węgla.
Organizm nie rozróżnia śmie-
chu naturalnego od wymu-
szonego. Przepona w obydwu
przypadkach tak samo pra-
cuje. Joga śmiechu polega na



Zabawa może odbywać się także zimą lub gdy pada, wówczas organiza-
torzy zapraszają do hali sportowej lub sali konferencyjnej

wykonywaniu odpowiednich
ćwiczeń w grupach. Jest to 40
minut śmiania się przeplata-
nego ćwiczeniami oddecho-
wymi. Dzięki temu jesteśmy
dotlenieni, a co za tym idzie
mniej zestresowani, bo w tym
czasie wydzielają się hormony
szczęścia – endorfiny. Czuję-
my się też, dzięki temu bar-
dziej pobudzeni, a także na-
bieramy dystansu do różnych
problemów. To ćwiczenie ma
wiele korzyści i jest popularne
na całym świecie. Najczęściej
praktykowane jest w Stanach
Zjednoczonych i Indiach,
tam często dzień zaczyna się
właśnie od jogi śmiechu – tłu-
maczy Hubert. W Polsce ko-
rzystają z takich warsztatów
firmy, ale też organizatorzy
festiwali i konferencji, którzy
jogę śmiechu uważają za do-
bry przerywnik i sposób na to,
by odbiorcy treści, zapamiętali

ne dla danej grupy. Stąd nie
zawsze jest tak samo – mówi
bialczanin. Firma rozwinęła
się również, dzięki poczcie
pantoflowej. – Kto skorzy-
stał z naszej oferty, polecał ją
znajomym i rodzinie. Wielu
klientów pozyskaliśmy bez
żadnego marketingu. Z pew-
nością pomogło też to, że
mój wspólnik i osoby, które
z nami pracują robią profesjo-
nalne zdjęcia i filmy. Obecnie
jest to podstawa jeśli chodzi
o promocję przedsiębiorstwa
– zauważa młody biznesmen.
Do najtrudniejszych wyzwań,
zalicza nie tylko znalezienie
odpowiedniego miejsca do
zabawy, ale też dostosowanie
się do warunków wybranych
przez klienta. Ważne jest też,
w jego opinii, dokładne sę-
dziowanie. – Zdarza się, że
uczestnicy zbyt mocno się
angażują i przeżywają to, ile



W bitwie łuczniczej mogą brać udział dzieci już od dziewiątego roku życia

kurencji. Zaczęłem szukać
w internecie, zaglądając na
strony firm funkcjonujących
w Stanach Zjednoczonych
i zachodniej Europie. Po nie-
długim czasie znalazłem ar-
cherygames czyli drużynowe
bitwy łucznicze. Po zbadaniu
polskiego rynku, przekona-
łem się, że w kraju prawie nikt
tej gry nie organizuje – wyja-
śnia właściciel marki. – Kiedy
w 2016 r. sam spróbowałem
uczestnictwa w tej zabawie,
stwierdziłem, że jest genialna.
Z współpracownikami zaczę-
liśmy się zastanawiać, jakie
mamy możliwości rozwoju,
a także jakie możemy wpro-
wadzić urozmaicenia. Klien-
tom zaczęło się to podobać,
więc szybko rozbudowywali-
śmy naszą ofertę.

Wcielić się w Robin Hooda lub mafiozo

Archerygames to nie tylko
drużynowe strzelanie do sie-
bie nawzajem. Na początku
każdy dostaje maskę na twarz,
ochraniacz na przedramię, łuk
i strzały, które można wyko-
rzystać ponownie. Następnie
określa się pole gry i dzieli
grupę na dwa przeciwne obo-
zy. Zazwyczaj organizatorzy
wyznaczają też określone za-
dania do wykonania, w zależ-
ności od tego, jaki scenariusz

nych łamigłówek. Zdarza się,
że uczestnicy występują w ko-
stiumach, odpowiednich do
danego tematu przewodnie-
go. Można wcielić się nie tylko
w Robin Hooda czy rycerza,
ale też np. w mafiozo czy inne
postaci z ulubionego filmu
bądź książki. Do bardzo cieka-
wych zalicza się też pojedynki
na jednoosobowych łódkach,
odbywający się na jeziorze lub
innym akwenie wodnym.

Walki w wodzie

– Walki w wodzie i na niej
cieszą się dużym zaintereso-
waniem, mamy też do wy-



Drużynowe bitwy łucznicze cieszą się dużym zainteresowaniem szcze-
gólnie w czasie wieczorów kawalerskich i panieńskich



Firma Huberta Chmielewskiego organizuje też urozmaicone zabawy
z dmuchańcami

więcej z przekazywanej na da-
nej prelekcji wiedzy.

Odnieśli sukces dzięki kreatywności

Zdaniem Huberta na suk-
ces, składa się kilka elemen-
tów. – Z pewnością wpływ
na szybki rozwój ma nasza
kreatywność i odpowiednia
postawa wobec osób, które
grają. Przez to, że sami lubimy
różne formy aktywności to
bardzo angażujemy się w or-
ganizację i wymyślanie no-
wych scenariuszy. Dzięki wy-
kształceniu pedagogicznemu
wiemy, jaką formę powinny
mieć gry, żeby były atrakcyj-

punktów zdobyli, więc istotne
jest, by czuli się sprawiedliwie
oceniani – zaznacza. Jego fir-
ma Archerygames rozwija się
też w branży dmuchańców.
– Jest ich bardzo dużo, tak-
że dla dorosłych, można się
bawić np. w pacnij kreta lub
kopać piłką w dmuchaniec,
by trafić w odpowiedni cel.
Organizujemy też strzelanie
z broni laserowej. Wprowa-
dzamy też sprzedaż różnego
rodzaju dmuchańców, a także
zestawów do archerygames.
Pracujemy również nad stwo-
rzeniem aplikacji, jednak nie
mogę zdradzić teraz szczegó-
łów, jeśli o nią chodzi – wyja-
wia bialczanin.

Kostucha w czarnego barana zaklęta

REGION Tym razem w naszym cyklu „Tajemnice podlaskich legend” powrócimy do Międzyrzecza Podlaskiego, gdzie na mostku nad Krzną do dziś możliwe, że straszy czarny baran... Zajrzemy też do gminy Rossosz i poznamy legendę o Bordzile i Zielawce.

PAULINA CHODYKA,
EWA GRANIAK-WOSINEK

Czarny baran to postać, która dość często pojawia się w opowiadaniach i przekazach ludowych. Zazwyczaj symbolizowała nieczystą siłę, złego ducha, który miał zwabić nieświadomych ludzi lub omamić ich nieczystą mocą. Taki baran pojawiał się także w naszym regionie. Podobno przechadzał się barierkami mostu nad Krzną...

Gdzie się podział czarny baran?

Wieki temu, nad rzeką Krzną w Międzyrzeczu Podlaskim, górował wspaniały zamek. Niestety, pewnego razu, z niewiadomych przyczyn zapadł się pod ziemię tak głęboko, że ślad po nim zaginął. W miejscu, gdzie stał nie pozostał nawet jeden kamień. Sam zamek pozostał jednak w pamięci lokalnej ludności, a opowieść o nim przekazywana była z pokolenia na pokolenie. Od tamtej też pory miejsce, w którym znajdował się zamek i powstała w tym miejscu ulicę ludzie zaczęli nazywać Zamczyskiem. Droga biegła wzdłuż rzeki, jednak w pewnym momencie skręcała w jej otchłań. Mądrzy ludzie postanowili połączyć oba brzegi Krzny wąską kładką, którą z czasem wymieniono na drewniany mosteczek. Według legendy po barierkach mostu, każdej nocy o północy, przechadzał się czarny baran. Nieraz słyszano relacje osób, które miały okazję spotkać się oko w oko z czarną postacią. Wielu żaręczało, że baran istnieje i niejednego śmiało próbował go złapać. Zawsze kończyło się to jednak fiaskiem, bo zwierzę, nawet gdy człowiek już miał do w rękach, nagle zniknęło i zapadało się w ciemnościach. Choć baran nie robił, po pewnym czasie okrzyknięto, że z pewnością jest to jakaś nieczysta siła, która jedynie przybiera postać jagnięcia. Ludzie nie wiedzieli jednak jak to sprawdzić.

Pewnego dnia po wojсковей służbie, wracał do miejscowości młody chłopak, wesół i pełen wigoru, a do tego odznaczający się niezwykłą odwagą. Był to też człowiek skromny i bied-

ny, a wracając nie miał przy sobie nic oprócz kawałeczka suchego chleba i odrobiny czystej wody. Na sobie zaś porwane ubranie, które wymagało już wymiany. Wędrując tak do rodzinnej wsi, napotkał nagle na swej drodze siwiuteńkiego starca z długą brodą, który miał na sobie łachmany jeszcze gorsze niż sam żołnierz. Staruszek poprosił chłopca, aby ten przydził go, ponieważ za chwilę jego ubranie całkiem się rozpadnie. Młodzieniec chętnie przystał na prośbę starszego człowieka i nie zastanawiając się długo oddał mu swoją potatną marynarkę. – Weź proszę, choć sam niewiele posiadam, podzielę się z tobą i dam ci to, co mam – powiedział żołnierz. – Dziękuję ci, idź z Bogiem – odpowiedział na to starzec. I tak rozeszli się, każdy w swoją stronę.

Chłopak miał kolejne kilometry, a że dzień był upalny, droga nie należała do łatwych. W pewnym momencie młody człowiek na swej drodze napotkał kolejnego starca. Ten również poprosił go o przysługę, tym razem o odrobinę wody, co nie było dziwne, zważając na żar lejący się z nieba. I tym razem młodzieniec chętnie przystał na prośbę nieznajomego. Napoił go ostatnimi kroplami wody, jakie miał w swoim dzbanie. – Dzięki ci za twoje dobre serce, wędruj dalej, a na pewno spotka cię szczęście – na odchodne rzekł starzec. Żołnierz ochotczo ruszył więc dalej. Przeszedł kilkanaście kilometrów, po czym zaprzagnął odpocząć. Usiadł w cieniu drzewa, by nabrać sił na dalszą wędrówkę. Po chwili jednak jego spokój zmałował stary i ochrypnięty głos, dochodzący zza pleców. Młodzieniec obejrzał się za siebie i zobaczył staruszkę. Ledwo mógł go zrozumieć, bo człowiek był schorowany i wygłodzony, przez co jego głos był ledwo słyszalny. – Już tak długo wędruję po tym świecie, że nie pamiętam kiedy jadłem. Jestem bardzo głodny gdybyś miał chłopcze choć kromkę chleba dla mnie... – zwrócił się do chłopaka. Ten jak to miał w zwyczaju, nie czekał długo, by spełnić prośbę starca. Podał mu ostatni kawałek swojego chleba. – Widać, że dobry z ciebie człowiek. Oddałeś mi swoją ostatnią kromkę chleba, napoiłeś i przydziłeś. Czas, abyś za swe czyny otrzymał nagrodę – zaskakująco powiedział staruszek. Chłopiec w odpowiedzi uznał, że nie o nagrody i poklask mu chodzi, ale zrobić to, bo po prostu lubi pomagać ludziom. – Widzę, że nie tylko jesteś dobry, ale także skromny. Mało jest takich ludzi na świecie. Przyj-



Wieki temu, nad rzeką Krzną w Międzyrzeczu Podlaskim, górował wspaniały zamek. Niestety, pewnego razu, z niewiadomych przyczyn zapadł się pod ziemię tak głęboko, że ślad po nim zaginął.

mij więc ode mnie torbę, w której jest wszystko – dodał starzec. Jak powiedział, tak zrobił i nie mylił się co do torby. Można było w niej bowiem znaleźć wszelkie niezbędne do życia przedmioty, jedzenie, picie, ubranie. Zanim żołnierz zdążył podziękować nieznajomemu, ten zniknął bez słowa.

Młody ruszył więc w dalszą podróż, aż dotarł do jakiejś wiejskiej karczmy. Wszedł do środka. Po chwili usiadł przy stoliku i wyciągnął ze swojej niezwykłej torby świeży chleb, kawał mięsna, a do tego zamówił kufel piwa. Wzbudził tym zdumienie wszystkich znajdujących się w karczmie. A największą u karczmarza, Żyda. Ten zadziwiony, że młody i biedny człowiek posila się jak prawdziwy pan, przysiadł się do niego i począł wypytywać o jego pochodzenie i cel wędrówki. Chłopak odrzekł, że chodzi po świecie to tu tam i zbiera do swej torby wszystkie nieszczęścia, duchy i straszdyła. Żyd nie wierzył chłopcu i dalej dopytywał, o to jak to możliwe, że taki chuderlak poradzi sobie ze wszelkimi nieszczęściami i nieczystą siłą. Młodzieniec wskazał na swoją torbę bez dna, w której miałby pomieścić całe złoto świata. Karczmarz poczuł się urażony i pomyślał, że wędrowiec kpi sobie z niego w żywe oczy. Ten z kolei zapewnił o swojej prawdziwości. Żyd postanowił jednak sprawdzić wiarygodność słów chłopca. – Świetnie się składa, bo na moim strychu coś straszy. Codziennie o północy słychać płacz, dziwne jęki – zwrócił się do niego. Wędrowiec zapewnił, że tej nocy poradzi sobie ze wszystkim duchami ze strychu. Tak też

zrobił. Wyłapał do swej magicznej torby wszelkie straszdyła i zamknął je w worku. Karczmarz początkowo nie wierzył, jednak następnej nocy na własne uszy przekonał się, że z poddasza nie dochodzą już przerażające dźwięki. Zaprzagnął więc odkupić od młodzieńca swoją torbę. Zaproponował w zamian beczkę dukatów i konia. Młodzieniec



Według legendy po barierkach mostu, każdej nocy o północy, przechadzał się czarny baran

nie przystał na propozycję Żyda, zapłacił za nocleg i ruszył w dalszą drogę. Po kilku kilometrach napotkał na swej drodze kuźnię, w której kowal walił młotem, ile miał sił. Uznał to za świetną okazję do pozbycia się duchów. Chciał bowiem wydobyć je z torby i wybić kowalskim młotem. Te przyrzekły, że nie będą już więcej straszyć. To przekonało chłopaka, wypuścił je więc z powrotem na wolność.

Dalej latami wędrował po świecie, pomagając napotkanym ludziom w nie-

sobą po świecie jeszcze pięć lat. Przez ten czas ludzie na świecie nie umierali, choć część pragnęła śmierci. Zaprzagnął jej i żołnierz-wędrowiec. Wypuścił więc kostuchę ze swojego worka i jako pierwszy zginął z jej rąk.

Odtąd już nikt w Międzyrzeczu nie słyszał o czarnym baranie, który przechadza się po barierkach mostu nad Krzną.

Legenda o Bordzile i Zielawce

Dawno dawno temu, przed wiekami, wśród polskiej ziemi szumiały nieprzebyte puszcze. Jak onegdaj bajali starzy ludzie, nie każde drzewo w puszczy ma swoją historię. Swoją opowieść snują tylko te najstarsze, najbardziej doświadczone, te zaczarowane....

Dziś opowiemy o dwóch takich drzewach, które rosną w Bordziłówce, na zachodnim Polesiu. Teraz nie ma już puszczy, nie ma tylu dzikich zwierząt co dawniej, a te drzewa stoją od dawien dawna zadumane i zasluchane w szum wiatru.

W puszczy pod Rossoszem, w pobliżu rzeki Mulawy mieszkał drwal Bordziło. Był on bardzo rośłym i krępkim mężczyzną, o bujnej brodzie i orzechowych oczach, w których niejedna panna topiła swoje nadzieje. Bordziło pracował w lesie, ścinał wielkie drzewa, rąbał drwa i przygotowywał drewno dla smolarzy. W swojej pracy często zapuszczał się bardzo daleko w leśne ostępy. Wiejska szeptucha przestrzegała przed czyhającymi w głębokich kniejach niebezpieczeństwami. Prosiła, żeby ludzi-ska uważali, bo w borze czają się upiory, rusałki, baby wodne i biesy, a i bogunki mogły tu zbłądzić czasami. Jednak on nie zważał na te słowa, mając je za czcze gadanie. Lubił swoją pracę, kochał las i ptaki, śpiewające mu nad głową. Uwielbiał obserwować łanie na polanach, kicające zajączki i wieściorki sprytnie skaczące z drzewa na drzewo. Nieopodal szata-su smolarzy Bordziło miał swoje ulubione miejsce. Ludzie gadali, że to uroczysko, bali się tam chodzić, bo ponoć można było spotkać tam rusałki, co było bardzo

ciła się do
żołnierza ko-
stucha. Jed-
nak ten nie
chciał jesz-
cze umierać,
zamknął więc
kostuchę w swo-
jej torbie i nosił ze

Nad rzeką Krzną, gdzie niegdyś stało zamczysko, ludzie wybudowali mostek.

TV
SLOWA
PODLASIA
PROGRAM

Program telewizyjny 7.01 - 13.01.2020



Na pewno, być może

TVN, sobota 11.01, godz. 20.00

Manhattan. 10-letnia Maya Hayes (Abigail Breslin), zainspirowana pierwszą lekcją wychowania seksualnego, postanawia pogłębić swoją wiedzę na tematy damsko-męskie. Po powrocie do domu wypytuje swojego ojca Willa (Ryan Reynolds) o historię miłości jego i mamy, która niestety - właśnie kończy się rozwodem. Mężczyzna zgadza się opowiedzieć córce osobliwą baśń. Wplata w nią własne wspomnienia romantycznych związków z trzema różnymi kobietami. Zmienia przy tym ich imiona, by Maya sama odgadła, która z nich została jego żoną oraz jej matką. Na początku lat dziewięćdziesiątych młody Will opuszcza rodzinne Wisconsin, gdzie zostawia swoją szkolną miłość Emily (Elizabeth Banks), aby rozpocząć polityczną karierę. Jako demokratka szybko angażuje się w kampanię prezydencką Billa Clintona. Niestety, równocześnie rozpada się jego związek, gdy dowiaduje się, że ukochana dopuściła się zdrady. Gdy dochodzi do siebie po bolesnym rozstaniu, w jego życiu pojawia się sympatyczna i czuła April...

Pojedynek na pustyni

TVP 1, sobota 11.01, godz. 21.30

Zamożny biznesmen, kolekcjoner trofeów Horton Madec przyjeżdża do niewielkiego miasta leżącego w stanie Nowy Meksyk. Przekupuje miejscowego szeryfa, by zgodził się zorganizować dla niego polowanie na zagrożonego wyginieciem muflona. Stróż prawa zwraca się w tej sprawie do młodego, ale doświadczanego przewodnika Bena. Ma on poprowadzić przybysza do kanionu za miastem. W trakcie polowania dochodzi do wypadku. Madec bez zastanowienia celuje w zarys sylwetki ledwie widoczny z oddali. Gdy podchodzi do ofiary, orientuje się, że zabił człowieka. Z zimną krwią proponuje Benowi pieniądze w zamian za milczenie i pomoc w zatarciu śladów. Przewodnik nie chce jednak się na to zgodzić. Znał zabitego człowieka od dziecka. chce zapewnić mu godny pochówek. Jest też gotów zawiadomić policję, czym podpisuje na siebie wyrok. Madec zabiera mu ubranie, sprzęt i prowiant. Powstawia go na pustyni na śmierć.

Do zakochania jeden krok

TVP 2, sobota 11.01, godz. 22.15

Sześćdziesięcioletnia Sandra (Imelda Staunton) wie dzie szczęśliwe życie. Ma wielu przyjaciół, dobrze sytuowanego męża i piękny duży dom. Pewnego dnia podczas przyjęcia dowiaduje się jednak, że jej ukochany romansuje z ich wspólną koleżanką. Zdrugotnana kobieta postanawia się rozwieść, rzuca wiarołomcę, i jedzie do swojej mieszkającej w Londynie siostry Bif, której nie widziała od lat. Styl życia Bif jest zupełnie inny niż ten, do którego przywykła Sandra, jednak to przy siostrze i wśród jej ekscentrycznych przyjaciół rozwódka na nowo odnajdzie szczęście i pasję do tańca.

Zimowa miłość

TVP 1, niedziela 12.01, godz. 22.15

Kariere dobrze zapowiadającej się łyżwiarki figurowej Claire Benton (Leah Renee) przerywa kontuzja. Kobięcie zależy na wzięciu udziału w nadchodzących zawodach, dlatego podejmuje intensywną rehabilitację. W górskim ośrodku w Kanadzie poznaje byłego hokeistę i samotnego ojca Luke'a (Niall Matte). Na wcześniejszej emeryturze mężczyzna zajmuje się prowadzeniem lokalnego sklepu i wychowaniem córki. Z czasem Claire i Luke bardzo zbliżają się do siebie.

3:10 do Yumy

TVP 2, niedziela, 12.01, godz. 22.25

Po zakończeniu wojny secesyjnej żołnierz Dan Evans (Christian Bale) zostaje ranczerem i z pracy własnych rąk próbuje utrzymać rodzinę. Niestety z powodu długotrwałej suszy jego gospodarstwo znajduje się na skraju bankructwa. Mężczyzna musi znaleźć dodatkowe zajęcie, by zarobić na życie i utrzymać farmę. Pewnego dnia Dan i jego nastoletni syn William (Logan Lerman) są świadkami napadu na dyliżans przez bandę Bena Wade'a (Russell Crowe). Wspólnicy zabijają wszystkich pasażerów, z wyjątkiem Byrona McElroya (Peter Fonda), którego jeden z przestępców, Charlie Prince (Ben Foster) ciężko rani. Przywódca bandy niebawem zostaje aresztowany. Za liczne przestępstwa Wade ma zostać osądzony i stracony w więzieniu w Yumie.



TVP 1	TVP 1
5.40 Jaka to melodia?	
6.20 Przysięga (81) - serial	
7.10 Elif s.III (638) - serial	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.40 Korona królów - taka historia... (53) - telenowela	
9.20 Ranczo s.VII (82) - Tchnienie antyklerykalizmu - serial	
10.15 Komisarz Alex s.VII (80) - Zakładniczka - serial	
11.05 Ojciec Mateusz s.XIX (248) - Wina - serial	
12.00 Wiadomości	
12.15 Agrobiznes	
12.40 Magazyn Rolniczy	
12.55 Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów Odc. 1 - serial dok.	
14.00 Elif s.III (639) - serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! - magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16.05 Przysięga (82) - serial	
17.00 Teleexpress	
17.20 Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
18.00 Klan (3584) - telenowela	
18.30 Korona królów (311) - telenowela	
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej	
19.25 Sport	
19.30 Wiadomości	
20.05 Pogoda	
20.10 Alarm! - magazyn	
20.30 Leśniczówka (179) - serial	
20.55 Zniwolonka. Kulisy (16)	
21.05 Zniwolonka (16) - serial	
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów	
23.00 Ocaleni - reality show	
0.05 Głębia ostrości - reportaż	
0.35 Winnetou, cz. 1 - Nowy świat - serial	
2.45 Bez tożsamości (10) - serial	
3.35 Bez tożsamości (11) - serial	
4.25 Magazyn Ekspresu Reporterów	
5.15 Notacje - Jerzy Gruza. Pół wieku z Telewizją - cykl dok.	
5.30 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Gliniarze	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.05	John Rambo - film akcji, Niemcy, USA, 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze, Graham McTavish - John Rambo prowadzi spokojne życie w okolicach Bangkoku, gdzie pracuje przy starych łodziach. Pewnego dnia grupa chrześcijańskich misjonarzy zwraca się do niego z prośbą o przewiezienie ich do Birmy. Rambo zgadza się i przewozi ich na drugi brzeg rzeki. Wkrótce po dotarciu na miejsce misjonarze wpadają w ręce zbuntowanych żołnierzy pod wodzą sadystycznego majora Pa Tee Tint.
22.00	Wschodzące słońce - thriller sensacyjny, USA, 1993, reż. Philip Kufman, wyk. Wesley Snipes, Sean Connery, Harvey Keitel, Cary - Hiroyuki Tagawa
0.45	Nasz nowy dom
2.45	Tajemnicze losy

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra	
7.00 Rycerka Nella	
7.30 Raćcio Śrubka	
8.00 Babelkowy świat gupików	
8.30 Psi patrol	
9.00 Psi patrol	
9.30 Potwory kontra obcy	
10.00 Niania	
10.30 Niania	
11.00 Nasz nowy dom	
12.00 W rytmie serca	
13.00 TOP CHEF	
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia	
16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo	
18.30 Linia życia. Niepokonani	
19.00 Nasz nowy dom	
20.00 127 godzin - dramat biograficzny, USA, 2010, reż. Danny Boyle, wyk. James Franco, Kate Mara, Amber Tamblyn, Sean Bott	
21.55 Świat według Kiepskich	
22.30 Świat według Kiepskich special	
23.00 Dziewięć miesięcy - komedia romantyczna, USA, 1995, reż. Chris Columbus, wyk. Hugh Grant, Julianne Moore, Tom Arnold, Joan Cusack	
1.10 Hotel 52	
2.10 Twoja Twarz Brzmi Znamo	
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa	
4.30 Malanowski i Partnerzy	

STOPKATKA	Stopklatka
6.00 Wojny kontenerowe - serial	
7.20 Plebania - serial	
8.25 Castle - serial	
9.20 Sekrety luksusowych hoteli - serial	
10.15 Zaginionie światy - serial	
11.10 Niszczycielskie żywioły - serial	
12.05 Katastrofy w przestworzach	
14.15 Chicago Fire - serial	
16.55 Scena Śmiechu	
17.55 Wojny kontenerowe - serial	
18.55 Allo, Allo - serial	
20.00 Filadelfia - dramat	
22.40 Więźniowie Słońca - horror	
0.15 W imię... - dramat	

TVP 2	TVP 2
4.45 Koło fortuny - teleturniej	
5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (12) - Zakazana miłość - serial	
6.15 Prawosławne mniszki - reportaż	
6.40 Familiada - teleturniej	
7.15 Pytanie na śniadanie	
11.00 Panorama	
11.30 Prawosławna Liturgia Bożego Narodzenia - relacja	
12.30 Koło fortuny - teleturniej	
13.05 Barwy szczęścia (2166) - serial	
13.35 Na sygnale (226) - Nigdy nie wiesz - serial	
14.10 M jak miłość (1482) - serial	
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (39) - serial	
16.00 Koło fortuny - teleturniej	
16.35 Familiada - teleturniej	
17.10 Więzień miłości (213), Turcja	
18.00 Panorama	
18.20 Pogoda	
18.30 Va Banque (1) - teleturniej	
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (170) - Trzeba dobrze prowadzić - serial	
19.35 Barwy szczęścia (2166) - serial	
20.10 Barwy szczęścia (2167) - serial	
20.40 Kulisy serialu	
20.55 M jak miłość (1483) - serial	
21.50 Lepsza połowa (2) - serial	
22.30 Młodzi lekarze (2) sezon 3 - dokument	
23.25 Ludzkie historie - Kuracjusz jestem - film dok.	
0.25 Rodzinka.pl (269) - Mały toast - serial	
1.00 Zaginiona (1) - Odjazd - serial, reż. Andrzej Kostenko, wyk. Jan Frycz, Danuta Stenka, Maciej Marczewski, Agnieszka Grochowska, Matylda Damięcka, Ryszard Filipiński, Andrzej Chyra	
2.00 Strażnik - film sensacyjny, USA, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger	
3.55 Big Ben - ratowanie najstynniejszego zegara świata - film dok.	
5.00 Zakończenie programu	

TVN	TVN
4.50 Uwaga! - program interwencyjny	
5.15 Mango - Telezakupy	
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
7.20 Doradca smaku	
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn	
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
12.00 Szkoła - serial	
13.00 19 + - serial	
13.30 19 + - serial	
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy	
15.00 Szpital - program obyczajowy	
16.00 Szkoła - serial	
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza	
19.50 Uwaga! - program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej - serial	
20.55 Milionerzy	



21.30	Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermy, Billy Bob Thornton
23.35	Kuba Wojewódzki - talk show
0.40	Klinika bez tajemnic
1.40	Oszuści - serial
2.40	Uwaga! - program interwencyjny
3.05	NOC Magii

TVP SPORT	TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór	
6.05 Turniej WTA Brisbane	
8.00 Turniej WTA Brisbane	
10.00 Turniej WTA Brisbane	
12.00 100 lat na dworze królowej - film dok.	
13.05 RETRO TVP SPORT - siatkówka ME 2005 Polska - Włochy - magazyn	
14.05 RETRO TVP SPORT - siatkówka ME 2005 Polska - Włochy - magazyn	
15.05 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn. Polska - Bułgaria	
15.50 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn. Polska - Bułgaria	
18.30 Turniej Czterech Skoczni - Bischofshofen	
20.35 RETRO TVP SPORT - NBA lat 90 - tych - magazyn	
22.25 Sportowy Wieczór	
23.00 Piłka parzy	
23.20 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Izrael - Polska	
1.30 Piłka nożna - Klubowe MŚ, Katar. Finał	
3.35 Boks - Gala Knock Out Boxing Night Zakopane - Podsumowanie	
5.15 Zakończenie dnia	

TTV	TTV
11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
13.20 Włoskie zdrady	
13.50 Przyłapani na zdradzie	
14.55 Królowe życia Extra	
15.45 Express	
16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
17.05 Patent na kasę	
17.45 Express	
18.03 Raport smogowy	
18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina	
19.05 Gogglebox. Przed telewizorem	
19.45 Express	
20.05 Usterka	
20.55 Królowe życia	
21.45 Express	
22.00 Vlogbox. W necie	
22.45 Vlogbox. W necie	
23.30 Druga twarz	

Wtorek, 7.01	Wtorek, 7.01
	TVN 7
5.10 Szkoła - serial	
6.10 Mango - Telezakupy	
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
8.30 Ukryta prawda - program obyczajowy	
9.30 Ukryta prawda - program obyczajowy	
10.30 Idealna niania	
11.15 Idealna niania	
12.00 Mango Telezakupy	
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy	
13.20 Szpital - program obyczajowy	
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy	
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy	
17.20 SOS. Ekipy w akcji	
18.25 Brzydula - serial	
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20.00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - komedia, USA, Japonia 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson	
22.40 Wada ukryta - komedia, USA 2014, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Joaquin Phoenix, Jeannie Berlin, Hong Chau, Yvette Yates	
1.40 Druga strona medalu - talk show	
2.15 Druga strona medalu - talk show	
2.45 NOC Magii	

TV PULS	TV PULS
6.00 Nash Bridges - serial	
7.00 Nash Bridges - serial	
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial	
9.00 Rodzinny interes - serial	
10.00 Zaklinaczka duchów - serial	
11.00 Zaklinaczka duchów - serial	
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial	
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial	
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial	
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial	
16.00 Rodzinny interes - serial	
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial	
20.00 Siła taktyczna - film akcji, Kanada 2011, reż. Adamo P. Cultraro, wyk. Steve Austin, Michael Shanks, Michael Jai White, Adrian Holmes	
21.55 Przyspieszenie - film akcji, USA 2019, reż. Daniel Zirilli, Michael Merino, wyk. Chuck Lidell, Dolph Lundgren, Natalie Burn, Quinton Jackson, Sean Flannery	
23.45 Najlepsi z najlepszych - film akcji, Francja 2003, reż. Louis - Pascal Couvelaire, wyk. Jean Cassel, Diane Kruger, Sagamore Stevenin, Peter Youngblood Hills	
1.50 Tajemnice medyczne - serial	
2.50 Biesiada na cztery pory roku	
4.35 Z archiwum policji	
5.00 Dyżur	

TV TRWAM	TV TRWAM
10.15 Jak my to widzimy	
10.45 Kantata "Ci-cha noc"	
11.05 Mocni w wierze	
11.35 Myśląc Ojczyzna	
11.45 Syria	
12.00 Anioł Pański	
12.03 Informacje dnia	
12.20 Sanktuarium	
12.40 Ostatni gram odwagi	
14.15 Mojesz - 10 przykazań	
15.05 Lodowa podróż	
15.50 Ma się rozumieć	
16.00 Informacje dnia	
16.10 Jestem mamą	
16.30 Kalendarz Młodych	
16.50 Express Studencki	
17.00 Kolegowanie z Zespołem Pieśni i Tańca Bychlewianka	
17.30 Okiem kamery	
18.00 Anioł Pański	
18.05 Informacje dnia	
18.15 Rozmowy niedokończone	
19.25 Święty na każdy dzień	
19.30 Każdy maluch to potrafi	
19.45 Modlitwa z teleornym udziałem dzieci	
20.00 Informacje dnia	
20.20 Różaniec	
20.50 Myśląc Ojczyzna	
21.00 Apel Jasnogórski	
21.20 Informacje dnia	
21.40 Polski Punkt Widzenia	
22.00 Głos serca	
22.45 Geniusz Stworzenia	

TVP KULTURA	TVP KULTURA
7.00 Teledyski	
8.00 Informacje kulturalne	
8.25 Studio Kultura - Rozmowy	
8.50 Portret rodzinny we wnętrzu - film obyczajowy, Włochy, Francja	
11.00 Rzeki kłamstwa - serial	
12.45 Sobie król - film TVP, Polska	
13.40 Sztuka Stanów Zjednoczonych - W poszukiwaniu rajy - film dok.	
14.40 Studio Kultura - Rozmowy	
14.55 Szlakiem Kolberga - reportaż	
15.35 Lawa - dramat, Polska	
18.00 Dokument.pl - Ostatnia lekcja - film dok.	
19.00 Teledyski	
19.10 Powidoki - program publicystyczny	
19.25 Antyfonie - Sebastian Buczek - film dok.	
20.00 Informacje kulturalne	
20.30 Teatr Telewizji - Wniebowstąpienie - spektakl teatralny, Polska	
22.25 Lekkie obyczaje - Angele i Tony - dramat, Francja	
23.55 Alter - magazyn kulturalny	
0.35 Pierwsze klapy - W służbie propagandy - rozmowa	
0.40 Pierwsze klapy - Jasna droga - film dok.	

TV6	TV6
6.00 Top 10 lista przebojów	
7.00 MacGyver	
8.00 MacGyver	
9.00 Policjantki i Policjanci	
10.00 Detektywi w akcji	
11.00 Detektywi w akcji	
12.00 Miodowe lata	
13.40 Bumerang	
14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles	
16.15 Gliniarz i prokurator	
18.15 Miodowe lata	
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami	
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	
0.00 Inicjacja młodej libertynki, Francja, 2015	

TVP 1

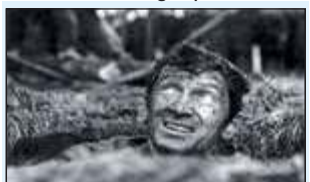
TVP 1

- 5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (82) - serial
7.10 Elif s.III (639) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (311) - telenowela
9.20 Ranczo s.VII (83) - Model życia artysty - serial
10.15 Komisarz Alex s.VII (81) - Handlarz dziełmi - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XIX (249) - Mróz - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (2) - serial dok.
14.00 Elif s.III (640) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (83) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3585) - telenowela
18.30 Korona królów (312) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (180) - serial
21.00 Wielki Test o Karnawale
22.25 Historia bez tajemnic - Elżbieta Bowes Lyon. Jak zostać królową?
23.25 SEAL Team - komando Foki (16) - serial
0.20 Kompania X s.II (16) - serial
1.05 wojsko - polskie.pl
1.35 Winnetou, cz. 1 - Nowy świat - serial
4.40 Notacje - Michał Sumiński. Ptaki to tajemnica - cykl dok.
5.00 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.00 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wierzyński Gryń, Marian Kociniak, Zdzisław Kuźniar, Emil Karewicz
21.55 Faleci w czerni - komedia sci-fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, John Alexander, Linda Fiorentino - Agent J i agent K to przedstawiciele tajnej organizacji rządowej, tropiącej przysiężców z Kosmosu. Agenci, zwani facetami w czerni, otrzymują misję schwytania groźnego przestępcy, który przybył z innej planety, by zająć Ziemię.
0.15 Gwiazdka w Harlemie - komedia, USA, 2013, reż. Kasi Lemmons, wyk. Forest Whitaker, Angela Bassett, Jennifer Hudson, Tyrese Gibson
2.15 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Ralfio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo 18.30 Misja Weteran 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Dziewięć miesięcy - komedia romantyczna, USA, 1995, reż. Chris Columbus, wyk. Hugh Grant, Julianne Moore, Tom Arnold, Joan Cusack 22.10 Świat według Kiepskich 23.00 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA, 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Téa Leoni, Elijah Wood, Vanessa Redgrave 1.30 Hotel 52 2.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

Stopklatka

- 6.00 Wojny kontenerowe - serial 6.55 Złotopolscy - serial 7.25 Plebania - serial 8.25 Castle - serial 9.20 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.15 Zaginione światy - serial 11.10 Niszczycielskie żywioły - serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire - serial 16.55 Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe - serial 18.55 Allo, Allo, Allo - serial 20.00 Largo Winch - film sensacyjny 22.10 Święci z Bostonu - film sensacyjny

TVP 2

TVP 2

- 5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (13) - Wszystko będzie dobrze - serial
6.15 Pozyteczni.pl - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.III (65) - serial
11.55 Barwy szczęścia (2167) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (1) - teleturniej
13.35 Na sygnale (227) - Mądrzejszy ustępuje - serial
14.10 M jak miłość (1483) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (40) - Na ratunek sercu - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzy miłości (214), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (2) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (171) - Manipulować ale z uwagą - serial
19.35 Barwy szczęścia (2167 - 2168) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (762) - Mówię ci, wstań - serial
21.55 Na sygnale (253) - Dwa oblicza Błażeja - serial
22.35 Kino relaks - Córka prezydenta - komedia romantyczna, USA, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton
0.30 Geniusz (1) - serial
1.45 Everest nadludzkie wyzwanie
2.45 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo
3.35 Oficer (3) - Zero tolerancji - serial
4.30 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionery



- 21.30 Green Lantern - film przygodowy, USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett
23.55 W cieniu jupiterów - film obyczajowy, USA 2014, reż. Gina Prince Bythewood, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Nate Parker, Minnie Driver, Danny Glover
2.15 Kości - serial
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.35 NOC Magii



TVP SPORT

- 8.00 Turniej WTA Shenzhen 9.55 Niezwykłe historie Bialo - Czerwonych - Działacze sportowi w odradzającej się Polsce 10.25 TVP Sport - wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 12.35 Piłka ręczna mężczyzn - Polska - Portugalia 14.15 Strongman - Liga Mistrzów - Ukraina - relacja 15.15 Tennis ziemny - Turniej WTA - Shenzhen - 2 runda 2 16.45 RETRO TVP SPORT - Dream Team - najlepsza drużyna w historii koszykówki - magazyn 18.15 Piłka parzy 18.30 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn. Polska - Bułgaria 20.25 Turniej Czterech Skoczni - podsumowanie 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Słowenia 0.55 Piłka nożna - Superpuchar Włoch. Juventus Turyn - Lazio Rzym 3.10 RAD - WAN - SKA, MÓJ MECZ - reportaż 4.00 Turniej WTA Shenzhen 5.50 Zakończenie dnia



TTV

- 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.05 Patent na kasę 17.45 Express 18.03 Raport smogowy - informacje 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Usterka 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Zamiana żon 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

Środa, 8.01

TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.30 Ukryta prawda
10.30 Idealna niania
11.15 Idealna niania
12.00 Mango Telezakupy
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 S.O.S. Ekipy w akcji
18.25 Brzydula - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 Powiedzmy sobie wszystko - komedia, USA 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Jason Bateman, Tina Fey, Jane Fonda, Adam Driver, Rose Byrne, Corey Stoll
22.15 Zielona strefa - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Hiszpania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Greg Kinnear, Brendan Gleeson, Amy Ryan, Khalid Abdalla, Jason Isaacs
0.35 Druga strona medalu - talk show
1.05 Druga strona medalu - talk show
1.40 Druga strona medalu - talk show
2.10 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii



TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Pan życia i śmierci - thriller, Francja, Niemcy, USA 2005, reż. Andrew Niccol, wyk. Nicolas Cage, Bridget Moynahan, Jared Leto
22.15 Lokator - thriller, USA 2009, reż. David Ondaatje, wyk. Alfred Molina, Donald Logue, Hope Davis, Philip Hall, Rachael Leigh Cook, Rebecca Pidgeon, Shane West, Simon Baker
0.15 Żelazny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2011, reż. Jonathan English, wyk. Brian Cox, Derek Jacobi, James Purefoy, Kate Mara, Paul Giamatti
2.30 Tajemnice medyczne - serial
3.40 Taki jest świat
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur



TV TRWAM

- 9.00 Kalejdoskop Młodych 9.20 Express Studentki 9.25 Sanktuarium polskie 9.45 Święty na każdy dzień 9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Lato marzeń 13.40 Syria 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Głos serca 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Sobowtór 23.45 Kazembe



TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.55 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy - Roman Rogowski 8.40 Lawa - dramat, Polska 11.00 Rzeki kłamstwa - serial 12.45 Non - stop kolor - film TVP, Polska 13.40 Ikony muzyki - David Bowie - cykl dok. 14.30 Studio Kultura - Rozmowy - Roman Rogowski 14.45 Kolo pióra - magazyn 15.25 Dziewczyna i gołębie - film TVP, Polska 16.20 Tragizm - dramat, Polska 18.00 Ja wam to zagram - film dok. 19.05 Teledyski 19.30 VideoFan - Portrety. Agnieszka Polska 19.45 Ktoś po szuku - Aleksandra Czerniawska - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kino Sądów - Kawi na drodze - dramat, Słowacja, Polska, Czechy, Słowenia 22.00 Pegaz - magazyn kulturalny 22.35 Ziemia, planeta ludzi - Twarze, plaże - film dok. 0.20 Jazz Jambo-ree 96 - Leszek Możdżer Sextet - koncert



TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjanci i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles 16.15 Gliniarz i prokurator 17.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Tara, Francja, 2006

TVP 1

TVP 1

- 5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (83) - serial
7.10 Elif s.III (640) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (312) - telenowela
9.20 Ranczo s.VII (84) - Słowa senatora - serial
10.15 Komisarz Alex s.VII (82) - Morderczy test - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XIX (250) - Nikotyna - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.55 Magazyn Rolniczy
12.55 Grekokatolickie Boże Narodzenie
14.00 Elif s.III (641) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (84) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3586) - telenowela
18.30 Korona królów (313) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (214) - Igranie z ogniem - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.35 Labyrint (2) - serial
2.50 Komisja morderstw (5) - Warunek zmartwychwstania - serial
3.45 Sprawa dla reportera
4.45 Magazyn śledczy
5.20 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.00 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Cztery wesela



- 21.05 Titanic - melodramat USA, 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates
23.10 Siostry - komediodramat, USA, 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine, Mark Feuerstein - Maggie i Rose Feller to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy. Maggie z trudem ukończyła szkołę średnią i żyje w przekonaniu, że jej największym atutem jest to, że podobna jej mężczyznom. Nie ma stałej pracy i mieszka kątem u przyjaciół i znajomych. Nie wierzy we własne możliwości i wydaje jej się, że przetrwa dzięki nienaganemu makijażowi i bezceńnej umiejętności dobierania odpowiednich ciuchów na właściwe okazje.

- 2.00 Chirurgi
3.50 Tajemnice losu



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Ralfio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania - serial komediowy 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo 18.30 GOPR - na ratunek 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA, 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Téa Leoni, Elijah Wood, Vanessa Redgrave 22.40 Strzelec wyborowy - thriller sensacyjny, USA, 2005, reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Emma Samms, William Hoj, Anthony Warren 0.35 Hotel 52 1.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 3.30 Gliniarze 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom



Stopklatka

- 6.00 Wojny kontenerowe - serial 6.55 Złotopolscy - serial 7.25 Plebania - serial 8.25 Castle - serial 9.20 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.15 Zaginione światy - serial 11.10 Niszczycielskie żywioły - serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.15 Chicago Fire - serial 16.55 Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe - serial 18.55 Allo, Allo, Allo - serial 20.00 Blitz - film kryminalny 22.00 Narcos

TVP 2

TVP 2

- 4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (14) - Szczęście rodzinne - serial
6.10 Operacja Zdrowie!
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.III (66) - Król jest nagi - serial
11.55 Barwy szczęścia (2168) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (2) - teleturniej
13.35 Na sygnale (228) - Dym - serial
14.10 Na dobre i na złe (762) - Mówię ci, wstań - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (41) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzy miłości (215), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (3) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (172) - Chłopa kontra dziewczynę - serial
19.30 Barwy szczęścia (2168) - serial
20.00 Kulisy serialu
20.10 Barwy szczęścia (2169) - serial
20.40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
20.45 Filmowe czwartki - Na karuzeli życia - film fabularny, USA, reż. Woody Allen, wyk. Kate Winslet, Juno Temple, Justin Timberlake
22.40 Zabójcza przysięga - film fabularny, USA, reż. Fred Olen Ray, wyk. Charlene Amoia, Cameron Jebo, Brittany Underwood, Gerald Webb
0.20 Buona Sera, pani Campbell - komedia, USA, reż. Melvin Frank, wyk. Gina Lollobrigida, Shelly Winters, Phil Silvers, Telly Savalas
2.15 Zaginiona (7), Francja
3.15 Art Noc - Święteczny koncert w Bazylice Katedralnej w Pelplinie
4.05 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
13.30 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionery
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



- 22.30 Po zachodzie słońca - film sensacyjny, USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, Naomie Harris, Chris Penn
0.30 MasterChef - program rozrywkowy
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 NOC Magii



TVP SPORT

- 6.00 Turniej WTA Brisbane 8.00 Turniej WTA Shenzhen 10.00 Turniej WTA Shenzhen 12.00 Turniej WTA Brisbane 14.00 Niezwykłe historie Bialo - Czerwonych - Jerzy Młynarczyk - reportaż 14.25 Strongman - Liga Mistrzów - Curaçao - relacja 15.25 tenis ziemny - Turniej WTA Brisbane 16.50 Turniej Czterech Skoczni - podsumowanie 18.30 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn. Holandia - Polska 19.20 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn. Holandia - Polska 21.55 Sportowy Wieczór 22.30 RING TVP SPORT - magazyn 23.30 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn. Holandia - Polska 1.05 Hokej na lodzie - NHL 2019. Montreal Canadiens - Edmonton Oilers 4.00 Turniej WTA Brisbane 5.50 Zakończenie dnia



TTV

- 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.05 Patent na kasę 17.45 Express 18.03 Raport smogowy - informacje 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Vlogbox. W necie 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Usterka

Czwartek, 9.01

TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.30 Ukryta prawda
10.30 Idealna niania - program obyczajowy
11.15 Idealna niania - program obyczajowy
12.00 Mango Telezakupy
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 S.O.S. Ekipy w akcji
18.25 Brzydula - serial
19.00 Ukryta prawda
20.00 Wyrołowani - komedia, USA 2008, reż. David Wain, wyk. Sean William Scott, Paul Rudd, Christopher Mintz - Plasse, Elizabeth Banks, Jane Lynch
22.10 Saga "Zmierzchn": Przed świtem. Część II - horror, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Ashley Greene, Michael Sheen
0.30 Druga strona medalu - talk show
1.05 Druga strona medalu - talk show
1.35 Druga strona medalu - talk show
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii



TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Rodzinny interes - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Gorąca laska - komedia, USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rachel McAdams, Rob Schneider, Anna Faris, Matthew Lawrence, Eric Christian Olsen
22.05 Szkoła uwodzenia 3 - komediodramat, USA 2004, reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith, Kristina Anapau, Melissa Lewis, Nathan Wetherington
23.55 Kocham cię na zabój - komedia kryminalna, USA 1990, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Joan Plowright, Keanu Reeves, Kevin Kline, River Phoenix, Tracey Ullman, William Hurt
1.50 Ojciec Ted - serial
2.55 Tajemnice medyczne - serial
3.55 Taki jest świat
4.45 Menu na miarę
4.55 Z archiwum policji
5.35 Dyżur



TV TRWAM

- 9.30 Regal 10.00 Informacje dnia 10.15 Rozmowy niedokończone 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Przyroda i ludzie 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Filmowe zyciorysy 15.10 Kruszyzna 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wedką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifraterów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Droga ks. Bosco 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 więty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wedką nad wodę 23.00 Tekla - życie dla Ewangelii



TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.55 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Moni-dio - film TVP 9.20 Tragizm - dramat, Polska 11.00 Rzeki kłamstwa - serial 12.45 Patrząc pod słońce - dramat 13.40 Zawód podróżnik na południe. Andrzej Stasiuk - film dok. 14.25 Studio Kultura - Rozmowy 14.45 Hollywood w Wiedzy. James Horner - koncert 16.25 Droga do domu - dramat 18.00 Zapomniane rzeźbiarki - film dok. 19.20 Pomniki Historii - Przemysł - reportaż 19.30 Pegaz - magazyn kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Słodkie życie - film obyczajowy, Francja, Włochy 23.30 Kolo pióra - magazyn 0.05 Scena Klasyczna - Agata Igras - flet, Zuzanna Elster - harfa - koncert 0.55 Portrety - Herges. Życie w cieniu Tintina - film dok. 1.55 Kino Sądów - Kawi na drodze - dramat, Słowacja, Polska, Czechy, Słowenia



TVP 1

5.40	Jaka to melodia?
6.20	Przysięga (84) - serial
7.10	Elif s.III (641) - serial
8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.40	Korona królów (313) - telenowela
9.15	Magazyn śledczy
9.45	Okrasa famie przepisy
10.15	Komisarz Alex s.VII (83) - Śmier- telny upadek - serial
11.05	Ojciec Mateusz s.XIX (251) - Jaki ojciec... - serial
12.00	Wiadomości
12.15	Agrobiznes
12.35	Agropogoda
12.55	Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (3) - serial dok.
14.00	Elif s.III (642) - serial
15.00	Wiadomości
15.10	Pogoda
15.15	Alarm! - magazyn
15.35	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05	Przysięga (85) - serial
17.00	Telexpress
17.20	Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
18.00	Klan (3587) - telenowela
18.30	Korona królów - taka historia... (54) - telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25	Sport
19.30	Wiadomości
20.05	Pogoda
20.10	Alarm! - magazyn
20.35	Blondynka s.VIII (94) - serial
21.30	Archiwista (1) - serial
22.30	Jack Hunter - Jack Hunter i zagi- niony skarb Ugaritu - serial
0.20	SEAL Team - komando Foki (16) - serial
1.05	Kompania X s.II (16) - serial
1.55	Magazyn kryminalny 997
2.50	Ocaleni - reality show
3.55	Hakerzy dla wolności - film dok.
4.55	Notacje - Bogusław Kaczyński. Dzięki muzyce - cykl dok.
5.15	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Gliniarze
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich



20.00	Thor - film przygodowy, USA, 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins, Tom Hiddleston - Świat ma wielu bohaterów... jed- nak tylko jeden z nich jest bogiem. Arogancki wojownik Thor zostaje wygnany z Asgardu przez swojego ojca Odyna na Ziemię, gdzie musi walczyć, by odzyskać honor i utra- cone moce. Na Ziemi Thor dowie- sie, co znaczy być bohaterem, gdy będzie musiał powstrzymać intrygi swego przebiegłego brata, Lokiego.
22.25	Resident Evil: Zaświaty - horror, USA, 2010, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Ali Larter, Wen- tworth Miller, Kim Coates
0.45	Zmowa - thriller, USA, 2015, reż. Dito Montiel, wyk. Shia LaBeouf, Jai Courtney, Gary Oldman, Kate Mara
2.40	Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00	SuperLudzie Extra	6.25	Wydarzenia
7.00	Rykerka Nella	7.30	Rafcio Śrubka
8.00	Babelkowy świat gupików	8.30	Psi patrol
9.00	Psi patrol	9.30	Potwory kontra obcy
10.00	Niania	10.30	Niania
11.00	Nasz nowy dom	12.00	GÖPP - na ratunek
12.30	W rytmie serca	13.30	W rytmie serca
14.30	W rytmie serca	1 16.30	GÖPP - na ratunek
17.00	Kabaret na żywo	19.00	Nasz nowy dom
20.00	Strzelec wyborowy - thriller sensacyjny, USA, 2005, reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Emma Samms, William Hope, Anthony Warren	22.00	Świat według Kiepskich
23.00	Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri	1.30	Hotel 52
2.30	Hotel 52	3.30	Hotel 52
4.30	Kabaretowa Ekstraklasa	5.00	Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Wygrać, przegrać albo poleć	6.20 Wojny kontenerowe - serial	7.20 Złotopolscy - serial
7.50 Plebana - serial	8.50 Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial	11.15 Niszczycielskie żywioły - serial
12.15 Katastrofy w przestworzach	14.25 Chicago Fire - serial	16.05 Castle - serial
17.00 Scena Śmiechu	17.55 Wojny kontenerowe - serial	18.55 Allo, Allo - serial
20.00 Wampir w Brooklinie - horror	22.05 Nie oddychaj - thriller	

TVP 2

4.35	Koło fortuny - teleturniej
5.15	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (15) - Miłość i cierpienie - serial
6.10	Planeta lasów. Tropikalne lasy suche - film dok.
6.40	Familiada - teleturniej
7.15	Pytanie na śniadanie
11.25	Doktor Kleist s.III (67) - Komuni- kacja głupcze - serial
11.55	Barwy szczęścia (2169) - serial
12.30	Koło fortuny - teleturniej
13.05	Va Banque (3) - teleturniej
13.40	Na sygnale (229) - Kocham cię, Martyna - serial
14.10	Czterdziestolatek (1) - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial, reż. Jerzy Gruz, wyk. Andrzej Kopi- czyński, Anna Seniuk, Irena Kwiat- kowska, Roman Kłosowski, Leonard Pietraszak
15.10	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (42) - Dzień za dniem - serial
16.00	Koło fortuny - teleturniej
16.35	Familiada - teleturniej
17.10	Wieżień miłości (216), Turcja
18.00	Panorama
18.20	Pogoda
18.30	Va Banque (4) - teleturniej
18.55	Rodzinka.pl s.VIII (173) - Czysto, czyściej, czyściutkenko - serial
19.35	Barwy szczęścia (2169) - serial
20.10	Barwy szczęścia (2170) - serial
20.40	Wrota Bohaterów - film fabularny, Kanada, reż. Matthias Hoene, wyk. Mark Chao, Ni Ni, Sienna Guillory
22.40	Muzyka na weekend
23.45	Córka prezydenta - komedia romantyczna, USA, reż. Forest Whi- taker, wyk. Katie Holmes, Marc Blu- cas, Michael Keaton
1.40	Do zakochania jeden krok - film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Richard Locraine, wyk. Imelda Staunton, Timothy Spall, Celia Imrie
3.35	Zakończenie dnia

TVN

4.50	Uwaga! - program interwencyjny
5.15	Mango - Telezakupy
6.20	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20	Doradca smaku
7.30	Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00	Ukryta prawda - program obycza- jowy
12.00	Szkoła - serial
13.00	19 + - serial
14.00	Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00	Szpital - program obyczajowy
16.00	Szkoła - serial
17.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00	Ukryta prawda - program obycza- jowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.49	Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50	Uwaga! - program interwencyjny



20.00	Człowiek ze stali - film przygo- dowy, USA, Kanada, Wielka Bryta- nia 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne, Kevin Costner
23.00	Uniwersalny żołnierz - film S - F, USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ali Walker, Ed O'Ross, Jerry Orbach
1.15	Kuba Wojewódzki - talk show
2.15	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.15	NOC Magii

TVP SPORT

6.00	Tenis ziemny - Turniej WTA - Shenzhen
1.20	1/2F 1 8.00 Turniej WTA - Shenzhen
10.00	Turniej WTA Brisbane 12.05 Hokej na lodzie
- NHL 2019.	Montreal Canadiens - Edmonton Oilers 13.25 Ring 14.30 Strongman - Liga mistrzów 15.35
15.35	Tenis ziemny - Turniej WTA - Shenzhen 17.05
17.05	Tenis ziemny - Turniej WTA - Brisbane - 1/4F 3 18.30
18.30	Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn.
19.20	Polska - Azerbejdżan 19.20 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn.
21.55	Polska - Azerbejdżan 21.55 Sportowy Wieczór 22.35
22.35	Turniej Czterech Skoczni - podsumowanie 0.15
0.15	Tenis ziemny - Turniej WTA - Shenzhen - Podsumowanie 1.05
1.05	Hokej na lodzie - NHL - skróty 1.35
1.35	Hokej na lodzie - NHL 2019. Carolina Hurricanes - Arizona Coyotes 4.25
4.25	Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Sosnowiec. F. Czerkaszyn - G. N. Pitt

TTV

10.20	Gogglebox. Przed telewizorem 11.20 Sę- dzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdradcy 13.50 Przytłaczani na zdradzie 14.55 Kró- lowe życia 15.45 Express 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.05 Patent na kasę 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 10 zadań specjal- nych Michela Morana 19.45 Express 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Królowe życia 23.30 Piękne i odwżne
-------	---

Piątek, 10.01

5.10	Szkoła - serial
6.10	Mango - Telezakupy
7.30	Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.30	Ukryta prawda
10.30	Idealna niania - program obycza- jowy
11.15	Idealna niania - program obycza- jowy
12.00	Mango Telezakupy
12.20	Sąd rodzinny - program sądowy
13.20	Szpital - program obyczajowy
14.20	Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20	Ukryta prawda
16.20	Sąd rodzinny - program sądowy
17.20	SOS. Ekipy w akcji
18.25	Brzydula - serial
19.00	Ukryta prawda - program obycza- jowy
20.00	W cieniu chwały - film sensacyjny, USA, Niemcy 2008, reż. Gavin O'Connor, wyk. Colin Farrell, Edward Norton, Jon Voight, Noah Emmerich, Jennifer Ehle, John Ortiz
22.45	Tożsamość Bourne'a - film sen- sacyjny, USA, Niemcy, Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adele Akinuoye - Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
1.10	Druga strona medalu - talk show
1.40	Druga strona medalu - talk show
2.10	Druga strona medalu - talk show
2.40	NOC Magii

TV PULS

6.00	Nash Bridges - serial
7.00	Nash Bridges - serial
8.00	Rodzinny interes - serial
9.00	Rodzinny interes - serial
10.00	Zaklinaczka duchów - serial
11.00	Zaklinaczka duchów - serial
12.00	Kobra - oddział specjalny - serial
13.00	Kobra - oddział specjalny - serial
14.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00	Rodzinny interes - serial
16.00	Rodzinny interes - serial
17.00	Rodzinny interes - serial
18.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
19.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00	Akt odwagi - film wojenny, USA 2012, reż. Mike McCoy, Scott Waugh, wyk. Ajay, Rourke Denver, Sonny, Weimy
22.05	Ocalony - dramat wojenny, USA 2013, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hir- sch, Ben Foster
0.45	Bitwa o Long Tan - dramat wojenny, Australia 2019, reż. Kriv Stenders, wyk. Travis Fimmel, Richard Roxburgh, Luke Bracey, Nicholas Hamilton
3.05	Tajemnice medyczne - serial
3.50	Dyżur
4.35	Z archiwum policji
5.00	Dyżur
5.35	Dyżur

TV TRWAM

12.00	Anioł Pański 12.03 Informacje dnia
12.20	Albert Schweitzer 14.10 Piloci. Bia- ło - czerwoni z Dębina 14.55 Słowo Ży- cia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia
15.20	Mocni w wierze 15.50 Ma się rozu- mieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 wiat na wyścigach reki. Ziemia Święta 17.00 Świętość w codzienno- ści - św. Joanna Beretta Molla 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informa- cje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19.00	Mśza Święta w intencji Ofiar katastro- fy smoleńskiej 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Pol- ski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 "Cio- teczka" 23.30 Mała Nellie od Świętego Boga

TVP KULTURA

7.00	Teledyski 8.00 Informacje kulturalne
8.20	Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Gło- wa do góry - film anim. 9.00 Wyjdź z siebie - film anim. 9.20 Droga do domu - dramat
11.00	Rzeka kłamstwa - serial 12.45 Antark- tyda - film anim. 12.50 Lamus - film anim.
13.10	Alcesta - opera 15.50 Studio Kultura - Rozmowy 16.15 Zakochany anioł - komedia romantyczna 18.00 Mrozek i Baltazar - film dok. 19.05 Teledyski 19.10 Tygodnik Kultu- ralny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Ki- no Mistrzów - Sugarland Express - dramat
22.25	Brian Johnson. Życie w trasie - Lars Ulrich - film dok. 23.25 Tygodnik Kultural- ny 0.15 Wstęp do filmu - Słodkie życie 0.20 Słodkie życie - film obyczajowy 3.15 Infor- macje kulturalne 3.45 Kino nocne - W drodze do domu - dramat 5.10 Taśmy Kultury - Za- bawa gości - widowisko artystyczne

TV6

6.00	Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver
8.00	MacGyver 9.00 Policjanci i Policjan- ki 10.00 Detektywi w akcji 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang
14.15	Transakcje za milion dolarów: Los An- geles 16.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodo- we lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Duma i uprze- dzenie, i zombie - horror 1.15 STOP Drogów- ka 2.15 Włatcy móch Włatcy Móch

TVP 1

5.35	Klan (3584 - 3585) - telenowela
6.25	Sprawa dla reportera
7.20	Rok w ogrodzie
8.00	Pelnosprawny (335) - magazyn
8.25	wojsko - polskie.pl
8.55	Studio Raban
9.20	Czym jest intencja, intencja mszy świętej, modlitwy...?
9.50	Wilki morskie - film wojenny, Wielka Brytania, USA
12.00	Polskie Ślady - reportaż
12.40	Góry i ich mieszkańcy - Góry Półwyspu Koreańskiego
13.45	Okrasa famie przepisy - Ryby z Zalewu Wiślanego
14.15	Z pamięci - felieton
14.20	Przyrodnik na tropie (1) - Bielik - cykl dokumentalny
15.00	Sanatorium miłości s.II (1) - reality show
15.50	Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny
17.00	Telexpress
17.10	Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny
18.30	Młody Piłsudski (6) - serial
19.25	Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10	Alarm! - magazyn
20.35	Komisarz Alex s.XII (145) - Zamach - serial
21.30	Hit na sobotę - Pojedynyk na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
23.15	Sunset Park. Gra o wszystko - film sensacyjny - USA, reż. Jason Sarrey, wyk. Michael Trevino, Sam Douglas, Robert Miano
0.55	Jack Hunter - Jack Hunter i zagi- niony skarb Ugaritu - serial
2.40	Śnieżna śmierć - film akcji, Kanada, reż. Jason R. Goode, wyk. Jamie Bamber, Stefanie von Pfet- ten, Marie Avgeropoulos, Jamie Babmer
4.10	Z pamięci - felieton
4.15	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.40	Scoboy - Doo. Maska Błękitnego Sokoła - film anim.
10.15	Ewa gotuje
10.45	Faceli w czerni - komedia sci - fi
12.50	Jak rozpętałem II wojnę świa- tową cz. 1 - Ucieczka - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmie- lewski, wyk. Wiriłiusz Gryń, Marian Kociniak, Zdzisław Kuźniar, Emil Karewicz
14.45	Cztery wesela
15.45	Sopocki Hit Kabaretowy - Pry- watka w Operze Leśnej
17.45	Chłopaki do wzięcia
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich



20.10	Księga dżungli - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Jon Favreau, wyk. Neel Sethi, Bill Mur- ray, Ben Kingsley, Idris Elba - Mowgli, chłopiec wychowany w dżungli przez watahę wilków, musi opuścić jedyny znany mu dom. Mowgli wyrusza w fascyn- ującą podróż, podczas której odkryje swoje pochodzenie. Jego przewod- nikami są pantera Bagheera, która przyjmuje rolę srogiego mentora, oraz niedźwiedź - filozof Baloo.
22.30	X - Men: Przeszłość która nadej- dzie - film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2014, reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, James McAvoy, Michael Fassbender
1.20	Czarny motyl - thriller, USA, 2017, reż. Brian Goddard, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers
3.20	Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00	SuperLudzie Extra	6.25	Wydarzenia
7.00	Wallykazam!	7.30	Psi patrol
8.00	Psi patrol	8.30	Psi patrol
9.00	Psi patrol	9.30	Psi patrol
10.00	Twory kontra obcy	10.10	Niania
10.30	Niania	11.00	Niania
11.30	Niania	12.00	Niania
12.30	Nasz nowy dom	13.30	Małe Wielkie Marzenia
14.40	Faraon - dramat historyczny, Polska, 1966, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Jerzy Zelnik, Barbara Brylska, Krystyna Mikołajewska, Leszek Herdegen	18.15	Sarila - film anim.
20.00	Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri	22.35	Spider-Man 2 - film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina
1.10	Polsat SuperHit Festival 2018	3.30	Malanowski i Partnerzy
5.00	Nasz nowy dom		

STOPKLATKA

6.05	Stulatak - etiuda 6.10 Ciemne strony sła- wy - serial 7.10 Scena Śmiechu 8.15 Komisarz Rex - serial 11.25 Przygodowy Merlina - serial
12.25	Stawka większa niż życie cz. 9 - serial
15.00	Polowanie na hitlerowskiego u - bo- ta - film dok. 16.00 Książę i ja - komedia ro- mantyczna 18.25 Napad - komedia 20.05 Ta- śmy Watykan - horror 22.00 Narcos - serial
23.05	Narcos sezon 2 - Los Pepes - serial 0.15 Święci z Bostonu - film sensacyjny

TVP 2

4.35	Koło fortuny - teleturniej
5.10	Barwy szczęścia (2166) - serial
5.45	Barwy szczęścia (2167) - serial
6.20	M jak miłość (1482) - serial
7.15	Pytanie na śniadanie
10.50	Pogoda
10.55	Pytanie na

TVP 1

5.15	Klan (3586 - 3587) - telenowela
6.05	Słownik polsko@polski
6.35	wojsko - polskie.pl
7.00	Transmisja Mszy Świętej
8.00	Tydzień
8.30	Zakochaj się w Polsce - magazyn
9.05	Ziarno - Piękny świat - Pan Bóg stworzył wszystko! - magazyn
9.40	Lalka (5) - Widziadło - serial
10.10	Między ziemią a niebem
11.45	Anioł Pański
12.15	Między ziemią a niebem
12.50	Między ziemią a niebem
13.15	BBC w Jedyne - Ziemia widziana z kosmosu Odc. 2
14.15	Z pamięci - felieton
14.25	Ojciec Mateusz s.XVII (214) - Igranie z ogniem - serial
15.25	Komisarz Alex s.XII (145) - Zamach - serial
16.20	Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny
17.30	Teleexpress
17.40	Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny
18.45	Jaka to melodia?
19.25	Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15	Młody Piłsudski (7) - serial
21.15	Sanatorium miłości s.II (2) - reality show
22.15	Zakochana Jedynka - Zimowa miłość - film obyczajowy, USA, reż. Christie Will, wyk. Nial Matter, Leah Renee, Valin Shinyei, Michael Teigen
23.55	Pojedynek na pustyni - thriller, USA, reż. Jean - Baptiste Leonetti, wyk. Michael Douglas, Jeremy Irvine, Ronny Cox, Hanna Mangan Lawrence
1.35	Jaka to melodia?
2.15	Sunset Park. Gra o wszystko - film sensacyjny, USA, reż. Jason Sarrey, wyk. Michael Trevino, Sam Douglas, Robert Miano
3.50	Film dokumentalny
4.45	Z pamięci - felieton

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
8.25	Zambezia - film anim.
10.15	Księga dżungli - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Jon Favreau, wyk. Neel Sethi, Bill Murray, Ben Kingsley, Idris Elba
12.30	X - Men: Przesłóć która nadzieje - film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2014, reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence



15.15	Thor - film przygodowy, USA, 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins, Tom Hiddleston
17.40	Nasz nowy dom
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Państwo w Państwie
20.00	Kabarety Rybnik 2017
22.10	W rytmie serca
23.10	Ślad - serial
0.10	Inferno - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan
3.00	Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00	SuperLudzie Extra
6.25	Wydarzenia
7.00	Wallykazam! 7.30 Psi patrol 8.00 Psi patrol 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Niania 11.30 Niania 12.00 Niania 12.30 Nasz nowy dom 13.30 SuperLudzie 14.30 GOPR - na ratunek 15.00 Gale KSW 16.40 Cztery pancerni i pies: Gdzie my, tam granica, Psi pazur - serial 19.00 Misja Weteran 19.30 Linia życia. Niepokonani 20.00 Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina 22.30 Tata kontra tata - komedia, USA, 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez 0.40 Kabaretowa Ekstraklasa 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 3.00 Gliniarze 4.00 Małe Wielkie Marzenia 5.00 Nasz nowy dom

STOPKlatka

6.00	Wygrać, przegrać albo polec 6.20 Scena Śmiechu 7.10 Komisarz Rex - serial 10.20 Przygody Merlina - serial 13.00 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, Czechy, USA, Wielka Brytania 15.30 Człowiek przyszłości - film sci - fi, Niemcy, USA 18.00 Piorot: Pięć małych świnek - film kryminalny, Wielka Brytania 20.00 Sherlock sezon 4 - serial 22.00 Filadelfia - dramat, USA 0.40 Taśmy Watykanu - horror, USA 2.30 Imagine - dramat
------	--

TVP 2

4.40	Barwy szczęścia (2168 - 2170) - serial
6.20	M jak miłość (1483) - serial
7.15	Pytanie na śniadanie
11.50	The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
14.00	Familiada - teleturniej
14.35	Koło fortuny - teleturniej
15.15	Szansa na sukces. Opole 2020
16.25	Rodzinka.pl (271) - Granice miłości - serial
16.55	Najgorszy Kucharz (4) - program rozrywkowy
18.00	Panorama, Pogoda
18.30	Na dobre i na złe (762) - Mówię ci, wstań - serial
19.30	Na sygnale (253) - Dwa oblicza Błażeja - serial
20.05	Robbie Williams Christmas Present. Gala Piosenek Świątecznych



21.25	3.10 do Yumy - western, USA, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster
23.35	Kino bez granic - Wojna Charliego Wilsona - dramat, USA, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman
1.25	Rollercoaster - film sensacyjny, USA, reż. James Goldstone, wyk. Henry Fonda, George Segal, Timothy Bottoms, Helen Hunt
3.25	Pograbek - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grazyna Błęcka - Kolska, Mariusz Saniternik, Franciszek Pieczka, Elżbieta Dębska, Tadeusz Szymkowiak, Lech Gwint, Ewa Kamas
4.40	Zakończenie dnia

TVN

7.30	Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00	Projektanci piękna
11.30	Co za tydzień - magazyn
12.00	28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
12.30	Naga broń - komedia, USA 1988
14.15	28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
14.40	Naga broń 2 1/2 - komedia, USA 1991, reż. David Zucker
16.25	28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
16.50	Naga broń 33 1/3 - komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman
18.40	28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.44	Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45	28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy



20.10	Godziny szczytu II - film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
22.10	28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
0.00	Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lance Henriksen, Arnold Vosloo, Yancy Butler, Kasi Lemmons, Wilford Brimley
2.00	MasterChef - program rozrywkowy
3.30	NOC Magii

TVP SPORT

5.00	Tenis ziemny - Turniej WTA. Brisbane - finał 6.00 Tenisa ziemny - Turniej WTA. Brisbane - finał 7.10 Niezwykłe historie. Jedreżowska 7.30 Tenisa ziemny - Turniej WTA. Auckland - finał 8.30 Tenisa ziemny - Turniej WTA. Auckland - finał 9.35 Siłaczka 10.15 Piłka nożna 12.20 Strongman - Liga Mistrzów 13.25 Biegi narciarskie - PŚ, Drezno - Sprint drużynowy kobiet 14.10 Tenisa ziemny - Turniej WTA. Brisbane - finał 15.35 Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny 16.30 Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny 17.15 Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny 18.55 Piłka nożna 20.55 Piłka nożna 23.00 Sportowy Wieczór 23.45 Piłka nożna 1.50 Piłka nożna 3.55 Boks - Gala Ontario 5.15 Zakończenie dnia
------	---

TTV

15.45	Express 16.00 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 16.15 Damskie wieszaki. PL 17.15 Patent na... 17.45 Express 18.05 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 18.35 Królowe życia 19.25 O tym się nie mówi 19.45 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20.10 Express 20.30 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 21.30 Gogglebox. Przed telewizorem 22.30 Druga twarz 23.30 Królowe życia
-------	---

Niedziela, 12.01

TVN 7

7.55	My Way
8.30	Ukryta prawda
11.20	ParaNorman - film przygodowy, USA 2012, reż. Chris Butler, Sam Fell, wyk. Kodi Smit - McPhee, Tucker Albrizzi, Anna Kendrick
13.20	Nieugięty Luke - film sensacyjny, USA 1967, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Paul Newman, George Kennedy, Jo Van Fleet, J.D. Cannon, Lou Antonio, Strother Martin
15.50	Nowy Jork, nowa miłość - komedia, USA 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary - Kate Olsen, Eugene Levy, Anna Richter
17.45	Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr, Juliana Harkavy, Kris Kristofferson
20.00	Saga "Zmierzchni": Przed świtem. Część 2 - horror, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Ashley Greene, Michael Sheen
22.25	Nad życie - film obyczajowy, Polska 2012, reż. Anna Plutecka - Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, Marek Kasprzyk, Hanna Konarowska
0.25	Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
7.00	Lombard: życie pod zastaw
8.15	Obłąkany rycerz - film przygodowy, USA 2001, reż. Brian Helgeland
10.45	Willow - film familijny, USA 1988, reż. Ron Howard
13.25	Najpiękniejsze baśnie: Nowe szaty cesarza - baśń Alissa Jung, Catherine Flemming
14.35	W imię króla - film fantasy, Kanada, Niemcy, USA 2007
17.05	Robin Hood: Książę złodziei - film przygodowy, USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Alan Rickman, Christian Slater, Kevin Costner, Mary Elizabeth Mastrantonio, Morgan Freeman, Sean Connery
20.00	Zawrotna prędkość - film akcji, Francja 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Ana Armas, Freddie Thorp, Scott Eastwood, Simon Abkarian
21.55	Pan życia i śmierci - thriller, Francja, Niemcy, USA 2005, reż. Andrew Niccol, wyk. Nicolas Cage, Bridget Moynahan, Jared Leto
0.10	Od zmierzchu do świtu - horror, USA 1996, reż. Robert Rodriguez, wyk. Quentin Tarantino, George Clooney, Juliette Lewis, Salma Hayek
2.20	Skorpion - serial
3.25	Taki jest świat
3.55	Biesiada na cztery pory roku
4.35	Z archiwum policji - serial
5.35	Z archiwum policji - serial

TV TRWAM

9.30	Msza Święta
10.35	Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"
10.40	Cuda Jezusa
11.20	Święty Franciszek i brat Leon
12.00	Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12.20	Wieś - to też Polska
13.30	Papież Polak do Rodaków
13.50	Narodzenie Chrystusa
14.15	100 cudownych miejsc na świecie
14.25	Wyścig po marzenia
16.00	Informacje dnia
16.10	Koncert zyczeń
17.00	Tam, gdzie Bóg płacze
17.30	Okiem kamery
18.00	Anioł Pański
18.05	Informacja dnia
18.15	Rozmowy niedokończone
19.25	Święty na każdy dzień
19.30	Opowieści Starego Testamentu
20.00	Informacja dnia
20.20	Różaniec
20.50	Mysłac Ojczyzna
21.00	Apel Jasnogórski
21.20	Informacja dnia
21.40	Retrospekcja
21.45	Samson i Dalila
22.30	Wodziejski maraton
23.00	Jak my to widzimy - z daleka widać lepi
23.30	Jak my to widzimy - z daleka widać lepi

TVP KULTURA

7.00	Teledyski 7.30 Któredy po sztuce - Władysław Strzemiński 7.45 Informacje kulturalne 8.20 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 9.20 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 10.25 Karnawał Zwierząt - film anim. 11.05 Trzeci punkt widzenia 11.40 Hamlet - dramat 14.00 Amator - dramat obyczajowy 16.05 Sylwester w Filharmonii 2019, cz. 1 17.00 Pomniki Historii - Sandomierz 17.15 Niedziela ze... Skaldami - Kulig 19.40 Niedziela ze... Skaldami - Śpiewają Skaldowie 20.00 Gallipoli - dramat 22.00 Scena alternatywna - Jaava 22.35 One. Kobiety kultury - Maria Sadowska 23.15 Ballada o kozie - film dok. 0.20 Mary Reilly - film fabularny 1.55 Zastrzelili mnie pani. Życie i śmierć Sama Cooke'a
------	---

TV6

6.00	Benny Hill
6.35	Columbo
8.35	Galileo 9.35 Galileo 10.45 Iluzjonista - dramat kostiumowy, USA, Czechy, 2006, reż. Neil Burger, wyk. Edward Norton, Paul Giamatti, Jessica Biel, Rufus Sewell 13.00 Detektyw Monk 14.00 Detektyw Monk 15.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Wyspa rozkoszy, Francja, 2010 1.10 Wiaty móch

TVP 1

8.00	Wiadomości, Pogoda
8.15	Kwadrans polityczny
8.40	Korona królów - taka historia... - telenowela
9.20	Ranczo s.VII (85) - Pojedynek czarownic - serial
10.15	Komisarz Alex s.VII (84) - Czworonożny świadek - serial
11.10	Ojciec Mateusz s.XX (252) - Vistula Beach - serial
12.00	Wiadomości
12.15	Agrobiznes
12.40	Magazyn Rolniczy
12.55	Ziemia widziana z kosmosu - serial
14.00	Elif s.III (643) - serial
15.00	Wiadomości, Pogoda
15.15	Alarm! - magazyn
15.35	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05	Przysięga (86) - serial
17.00	Teleexpress, Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
18.00	Klan (3588) - telenowela
18.30	Korona królów (314) - telenowela
18.55	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25	Sport, Wiadomości, Pogoda
20.00	Radio, kamera, akcja! - RMFFM
20.10	Alarm! - magazyn
20.30	Leśniczówka (181) - serial
21.00	Teatr Telewizji - Igraszki z diabłem - spektakl teatralny, reż. Artur Więcek, wyk. Michał Majniak, Jerzy Trela, Anna Dymna, Marian Dziędziel, Dariusz Gnatowski, Maciej Musiał, Monika Frajczyk, Paulina Kondrak, Radosław Krzyżowski, Krzysztof Zawadzki
22.50	Helena - film dok.
23.50	Archiwista (1) - serial
0.45	Sanatorium miłości s.II (2) - reality show
1.45	Zimowa miłość - film obyczajowy, USA, reż. Christie Will, wyk. Nial Matter, Leah Renee, Valin Shinyei, Michael Teigen
3.20	Dymy, opary i smog - film dok.
4.25	Notacje - Andrzej Rosiewicz. Śpiewa, tańczy i prześmiewa
4.40	Zakończenie dnia

POLSAT

6.00	Nowy dzień z Polsat News
9.00	Malanowski i Partnerzy
10.00	Dzień, który zmienił moje życie
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Gliniarze
13.00	Trudne sprawy
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Dlaczego ja?
15.50	Wydarzenia, Pogoda
16.15	Interwencja
16.30	Na ratunek 112
17.00	Gliniarze
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30	Świat według Kiepskich



20.10	MEGA HIT - Inferno - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan
22.50	Terminator: Ocalenie - thriller sci - fi, USA, 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington, Anton Yelchin, Moon Bloodgood
1.25	Hitman - thriller, USA, Francja, 2007, reż. Xavier Gens
2.25	Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00	SuperLudzie Extra
6.25	Wydarzenia
7.00	Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Linia życia. Niepokonani 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo 18.30 SuperLudzie 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Tata kontra tata - komedia, USA, 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez 22.00 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.05 Lot 93 z Newark - dramat, Kanada, USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross 1.00 Hotel 52 2.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo 4.00 Malanowski i Partnerzy

STOPKlatka

6.00	Wojny kontenerowe - serial 6.20 Złotopolscy - serial 7.20 Plebania - serial 8.30 Castle - serial 9.20 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.20 Zaginione światy - serial 11.15 Niszczycielskie żywioły - serial 12.10 Katastrofy w przeszłości 14.25 Chicago Fire - serial 16.05 Castle - serial 17.00 Nowa Scena 18.05 Wojny kontenerowe 18.55 Allo, Allo! - serial 20.00 Krwawa rzeka - thriller 21.55 Psy - dramat sensacyjny
------	---

TVP 2

4.45	Koło fortuny - teleturniej
5.20	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (16) Rodzina w potrzebie - serial
6.15	Coś dla Ciebie - magazyn
6.40	Familiada
7.15	Pytanie na śniadanie
11.00	Panorama
11.05	Pogoda
11.10	Pytanie na śniadanie Extra
11.25	Rodzinka.pl s.III (68) - Rodzice na zawsze - serial
11.55	Barwy szczęścia (2170) - serial
12.30	Koło fortuny - teleturniej
13.05	Va Banque (4) - teleturniej
13.35	Na sygnale (230) - Maszyna do zabijania - serial
14.05	Coś dla Ciebie - magazyn
14.30	Operacja Zdrowie!
15.05	Doktor Kleist - lekarz rodzinny (43) - Miłość nie jest prosta - serial
15.50	Zainwestuj w marzenia
16.00	Koło fortuny - teleturniej
16.35	Familiada - teleturniej
17.10	Wieżień miłości (217), Turcja
18.00	Panorama
18.20	Pogoda
18.30	Va Banque (5) - teleturniej
18.55	Rodzinka.pl s.VIII (174) - Nie chcę być babcią - serial
19.35	Barwy szczęścia (2170) - serial
20.10	Barwy szczęścia (2171) - serial
20.40	Kulisy serialu
20.55	M jak miłość (1484) - serial
21.50	Lepsza połowa (3) - serial
22.30	Młodzi lekarze (3) sezon 3 - dokument
23.30	Walc w alejkach - film obyczajowy, Niemcy, reż. Thomas Stuber, wyk. Franz Rogowski, Sandra Hüller, Peter Kurth
1.40	Głęboka woda - sezon II (2) - Podrutek - serial
2.35	3.10 do Yumy - western, USA, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster
4.35	Zakończenie programu

TVN

5.45	Mango - Telezakupy
6.50	Nowa Maja w ogrodzie
7.20	Akademia ogrodnika
7.30	Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00	Szkoła - serial
13.00	19 + - serial
13.30	19 + - serial
14.00	Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00	Szpital - program obyczajowy
16.00	Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00	Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00	Fakty, Sport, Pogoda
19.49	Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50	Uwaga! - program interwencyjny
20.10	Doradca smaku
20.15	Na Wspólnej - serial
20.55	Milionerzy
21.30	Klinika bez tajemnic



22.30	Piekielna głębia - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport, Stellan Skarsgård, Jacqueline McKenzie, Aida Turturro
0.40	Co za tydzień - magazyn
1.10	Stylowy projekt
1.45	MasterChef - program rozrywkowy
3.15	Uwaga! - program interwencyjny
3.35	NOC Magii

TVP SPORT

5.30	Sportowy Wieczór
6.05	Piłka Nożna
8.10	Piłka Nożna 10.10 Strongman - Liga Mistrzów 11.10 Biegi narciarskie - PŚ, Drezno - Sprint kobiet i mężczyzn 12.35 Skoki Narciarskie -

... oraz wielka miłość drwala i rusałki



si się ponad ciemną tawę lasu, nad najwyższe wierzchołki drzew w puszczy.... Po chwili nie było już Bordziły, nie było silnego drwala, tylko w miejscu gdzie stał, widniał teraz wielki dąb, rozłożysty i potężny....

Zielawka czekała w nocy na swojego ukochanego, ale nie doczekała się go. Wiedząc, że coś jest nie tak, poczęła szukać Bordziły. Przetrasnęła każdy skrawek puszczy, każdy krzaczek i każdą jamę, jednak go nie odnalazła. Pewnego dnia, gdy była już bardzo zmęczona poszukiwaniami i jej nadzieja zaczęła znikać, trafiła na polanę, której nie знаła. A przynajmniej tak jej się wydawało, bo była to polana z wielkim dębem na środku, którego wcześniej tu nie było. Gdy rusałka zobaczyła obok dębu sporych rozmiarów siekierę, od razu zrozumiała, co się stało....

Krzyknęła z rozpacz, a jęk żalu słychać było aż w Rossoszu... Zaczęła iść, przed siebie, nie wiedząc, co teraz ma począć. Łzy strumieniami nabiegały do jej oczu... Płakała tak rzewnie, tak mocno i długo, że z jej łez powstała rzeka Zielawa... I wyobraźcie sobie, że gdy już jej oczy wyschły, a ona głucha na nawoływania swoich sióstr, na ich prośby, żeby zapomniała, że już nic nie da się zrobić, bo zaklęcia leszego nikt nie jest w stanie odwrócić, stała w lesie tak długo, aż i jej stopy wrosły w ziemię tworząc korzenie, a ona sama zamieniła się w wielką, piękną sosnę. Jej pień jest rozdwojony – jedna część symbolizuje jej demoniczną naturę rusałki, a druga piękną miłość, którą obdarowała człowieka.

Do tej pory, gdy wstuchacie się w ciszę nocy, gdy gwiazdy migoczą na niebie, a księżyc jest w pełni i oświetla swoim blaskiem las, usłyszycie ich ciche miłosne nawoływania, które przemieniają się w plusk wody w Zielawie....

A wieś, która powstała po wiekach na miejscu puszczy, w której ta historia się wydarzyła nazwano – Bordziłówką.

Zielawa nadal płynie przez Rossosze, przez Bordziłówkę i razem z Mulawą wpada do Krzny, a potem razem biegną ku Bugowi.

Czy to prawda, czy tylko legenda, tego nikt nie wie, nie pamięta, ale i dąb Bordziło, i rozdwojona sosna rosną dumnie niedaleko Zielawy i możecie je do dziś podziwiać.

Legenda o czarnym baranie została opracowana na podstawie książki „Czarna róża. Baśnie i opowieści z Podlasia” Krystyny i Ryszarda Kornackich.

Bordziło został zaklęty w wielki rozłożysty dąb a z łez rusałki Zielawki nad losem ukochanego powstała rzeka Zielawa

niebezpieczne, tym bardziej dla urodziwych chłopców, a wiedząc, że poniekąd spotkali tam zaczarowane zwierzęta, np. żaby, które z powodu jakiegoś dziwnego czaru były niebieskie. Biło tam małe źródło, którego woda dopływała do niewielkiego leśnego stawu. Lubił tam siadać, odpocząć chwilę, napić się zimnej, rześkiej wody.

Kiedyś podczas pracy, gdy pot zalewał mu czoło, a on posuwał się coraz dalej w poszukiwaniu odpowiednich drzew, Bordziło nie zauważał, jak jest już głęboko w ostępach puszczy. Zmrok już zapadał, a on, zamiast szukać

ścieżyny, która zaprowadziłaby go do chatupy, nie wiedząc czemu, zaczął brnąć coraz dalej i dalej... Jakaś dziwna siła zmuszała go do tego. Gałązki drzew smagały jego lico, stopy zanurzały się w ciepłym, grząskim błocie, a on szedł wciąż dalej i dalej.

Wtem wśród drzew rozbłysło światło. Było bardzo słabe i co chwilę zniknęło. Pomimo tego, że noc była księżycowa, nie wiedział gdzie jest. Dopiero po chwili spostrzegł, że znalazł się w pobliżu swojego uroczyska... Wyobraźcie sobie, że stanął jak wryty i nie mógł już zrobić kroku. Na brzegu stawu, wśród paproci i konwalii, wśród gęstych traw tańczyły, lekko unosząc się nad ziemią, cztery cudnej urody panny. Ich białą, prawie przezroczystą skórę spowijały delikatne suknie, jakby z mgły uwite, które delikatnie pobłyskiwały jasnym światłem. Długie włosy miały barwę rosy o poranku, a oczy były jak jeziora bez dna... Tańczyły jakby nie wiedząc, że Bordziło stoi obok. Muzyką był dla nich szum wiatru wśród dębów i brzoź. Trzymając się za ręce toczyły koła coraz szybciej i szybciej unosząc się co chwilę coraz wyżej nad polanę. Ich mgliste suknie zdawały się zlewać z czernią nocy, a ich włosy plątały się w tym oszalałym tańcu. Bordziło jak zauroczony podążał w górę wzrokiem za tą prze-

dziwną marą. Taniec przерodził się w końcu w wir i gdy już nie można było rozróżnić postaci nagle rozprysł się w powietrzu i zniknął. Słychać było tylko jeszcze przez chwilę głośny chichot...

Bordziło nagle jakby się obudził. Spuścił wzrok z powrotem na trawę. Zważcie, jakie wielkie było jego zdziwienie, gdy zamiast pustej polany zobaczył nad stawem jedną z tańczących przed chwilą urodziwych dziewcząt. Nie wyglądała już jak dziwko nie z tego świata, a jak zwykła dziewczeczka. Miała blond włosy, białe gięzto i tylko jej skóra miała niezwykle biały odcień. – Kim jesteś? – zapytał Bordziło. – Jestem rusałką. Mam na imię Zielawka – odparła leśna krasawica.

Bordziło przez chwilę poczuł strach, bo przypomniał sobie legendy, jakie o rusałkach opowiadał stary żerca, który mieszkał na skraju Rossosza. Pożałował, że jednak nie nosił w kieszeni listka piołunu. Miał on chronić mężczyzn przed urokiem rusałek, które wabiły nieszczęśników swoją urodą i topiły ich na uroczyskach. Zielawka wycofała się z ręki toczyły koła coraz szybciej i szybciej unosząc się co chwilę coraz wyżej nad polanę. Ich mgliste suknie zdawały się zlewać z czernią nocy, a ich włosy plątały się w tym oszalałym tańcu. Bordziło jak zauroczony podążał w górę wzrokiem za tą prze-

Musimy w tym miejscu zdradzić, że rusałka durzyła się w Bordzile od dawna. Podobno jej się to, że pochylał się nad losem swoich braci najmniejszych, wklepał piśkłęta do gniazda, gdy z niego wypadły, pomagał szukać małej sarenki matki, gdy ta się zbłąkała, pokazywał warchlaczkom drogę do domu. Bordziło nie wiedział, że Zielawka obserwowała go zza gałęzi drzew, gdy mozołnie w lesie drwa rąbał. On również nie pozostał obojętny na jej wdzięki i urodę.

Od tej chwili spotykali się niemalże co noc. Spacerowali w świetle księżyca, a ich uczucie z chwili na chwilę rosło. Jednak ich szczęście nie mogło trwać długo. Ona ze świata zjaw i demonów, on ze świata ludzi...

Był w puszczy tej Borowy, pradawny opiekun kniei, zwany też leszem, któremu miłość Zielawki i Bordziły nie była w smak. Rusałka spodobała się jemu już dawno temu i często śledził ją, przemieniawszy się wprzód w niedźwiedzia, obserwując każdy jej krok.

Jednak Zielawki nie cieszył afekt Borowego, bo któraż to młoda piękna panna, choćby i była rusałką, chciałaby mieć do czynienia ze starym, pomarszczonym leszem z liściami zamiast włosów, który swoim demonicznym wzrokiem odstraszał wszystkie stworzenia? Borowy kochał ją, ale miłością

czarną, zachłanną, chciał nią zawładnąć, by była tylko jego. A wiedźcie, że wpaść w sidła Borowego to tak, jakby pożegnać się ze światem – nie było ratunku. Rusałka, zakochana w Bordzile, wymijała Borowego, gdy tylko wyznawała się, że jest on w pobliżu.

Leszy w końcu domyślił się, że rusałka nigdy nie obdarzy go miłością. Postanowił zemścić się na swojej niedoszłej ukochanej. Długo rozmyślał nad karą, która byłaby dla niej tak bolesna, jak jego cierpienie, gdy okazało się, że Zielawka nie odda mu swojego serca. I uknuł zemstę, która nie tylko dla rusałki okazała się okrutna...

Pewnego dnia, gdy Bordziło pracował w lesie wesoło podśpiewując i ciesząc się w myślach na kolejne spotkanie z ukochaną, poczuł dziwne uczucie, jakby czyjś wzrok świdrował mu plecy. Gdy się odwrócił, zobaczył przed sobą dziwną postać – starego człowieka, który zamiast włosów miał liście, a twarz jego była tak stara, że mogłaby mieć z tysiąc lat. Był to Borowy.... Puszczański duch miał minę tak straszną, że Bordziło skamieniał ze strachu. Drwal nagle poczuł, że nie może się poruszyć, a stopy wrastają mu w ziemię. Poczuł mrowienie w rękach – jego skóra zaczęła pokrywać się korą, a z palców zaczęły wyrastać liście. Czuł, że rośnie, że jego głowa uno-



FOT. ADAM TRUCHMIŁUK

Remont muzeum został przeprowadzony w ramach rewitalizacji całego zespołu zamkowo–parkowego

W muzeum zobaczymy więcej eksponatów

BIAŁA PODLASKA Zakończył się trwający trzy miesiące remont Muzeum Południowego Podlasia. Dzięki przeprowadzonym pracom powiększyła się powierzchnia wystawiennicza do 750 metrów kwadratowych. Wprowadzono też wiele ułatwień dla osób niepełnosprawnych, w tym zamontowano windę i urządzenie pozwalające lepiej słyszeć osobom noszącym aparaty słuchowe.



FOT. ADAM TROCHIMUK

– Mam nadzieję, że wystawy zadowolą zwiedzających. Wierzę też, że dzięki temu będzie można więcej dowiedzieć się o naszym mieście i jego historii, a także o wspaniałych autorach, którzy tutaj tworzyli – podkreśla Violetta Jarząbkowska



FOT. ADAM TROCHIMUK

W budynku została również zainstalowana winda z myślą o osobach niepełnosprawnych czy mających problemy z poruszaniem się. Usunięto też bariery architektoniczne, które do tej pory uniemożliwiały poruszanie się inwalidom po instytucji

ANNA CHODYKA

W ramach prac wymieniono dach na tzw. szyi czyli tunelu łączącym bramę wjazdową z wieżą. Muzeum zostało wyposażone w nowoczesne systemy ciepłone, a także w mechaniczną wentylację, która została rozprowadzona po wszystkich pomieszczeniach budynku. – Wcześniej borykaliśmy się z wilgocią, która była powodowana tym, że w muzeum nie było wentylacji. Po wymianie okien, na bardziej szczelne, problem się nasilił. W tej chwili każde z pomieszczeń jest odpowiednio wentylowane. Mam nadzieję,

że dzięki temu stan murów będzie lepszy – zaznacza Violetta Jarząbkowska dyrektorka Muzeum Południowego Podlasia. Zostało założone również ogrzewanie podłogowe, m.in. w tunelu przejściowym. – Dzięki temu będziemy mieli większą powierzchnię na ścianach, gdzie będziemy mogli pokazać eksponaty, wstawić gabloty. Nie mamy jak wcześniej wnek z grzejnikami – zauważa dyrektorka. Znacznie powiększyła się powierzchnia użytkowa, gdyż zostały zagospodarowane także strych i piwnice. Powierzchnia wystawiennicza powiększyła się do 750 metrów kwadratowych. – To

jest bardzo dużo. Dzięki temu każda część muzeum będzie mogła być wykorzystana. W większości miejsce na parterze i piętrze będą zajmować wystawy – informuje Violetta Jarząbkowska.

Ułatwienia dla niepełnosprawnych

Została również zainstalowana winda z myślą o osobach niepełnosprawnych czy mających problemy z poruszaniem się. Usunięto też bariery architektoniczne, które do tej pory uniemożliwiały poruszanie się inwalidom po instytucji. Przy wejściu do muzeum znajdzie się też pętla indukcyjna. To urządzenie

współpracujące z aparatami słuchowymi, które pozwoli osobom niedosłyszącym na swobodne komunikowanie się podczas kupowania biletów czy pozyskiwanie informacji. Pętla indukcyjna będzie można też założyć na szyję, aby lepiej korzystać z audio przewodników. Utworzona została również makieta zespołu zamkowo–parkowego Radziwiłłów. Jest ona zrobiona z myślą o osobach niewidzących. Będzie można jej dotykać i dzięki temu poznać kształt dawnych zabudowań. – Mielśmy w zeszłym roku monitoring pod względem przystosowania muzeum dla osób z niepełnosprawnościami.

Podczas jego trwania dowiedzieliśmy się o rozwiązaniu dla słabo słyszących. Z czego postanowiliśmy skorzystać. Zależało nam na dostosowaniu się do osób niepełnosprawnych – zaznacza kierownik muzeum.

Otwarcie na wiosnę

Budynek będzie udostępniony na wiosnę, wówczas zaplanowane jest oficjalne otwarcie muzeum. W tej chwili trwają prace nad aranżacją wystaw. – Mamy jeszcze sporo pracy do zrobienia. Musimy odpowiednio wyposażyć budynek. Niektóre obiekty są jeszcze w konserwacji. Czekamy

Bialski fotograf nagrodzony

BIAŁA PODLASKA Tadeusz Żaczek, fotograf z Białej Podlaskiej, znany z promowania swojej twórczości duchowości prawosławia, otrzymał Medal św. Maksymiliana Kolbe. Wyróżnienie przyznawane jest osobom, które w swoim działaniu kierują się misją sprowadzającą się do słów świętego: „Kochaj i służ”. Wyróżnienie przyznaje parafia pw. św. Maksymiliana Kolbe w Lublinie wraz Kolegium Pracowników Służb Społecznych.



FOT. ADAM TROCHIMUK

Tadeusz Żaczek fotograf z Białej Podlaskiej, znany z promowania swojej twórczości duchowości prawosławia, otrzymał Medal św. Maksymiliana Kolbe

„Nie możemy pozostawać obojętni wobec ludzkiego trudu. Każdej dobrze wykonanej pracy winniśmy szacunek i uznanie. Praca służy człowiekowi, jego ustawicznemu rozwojowi i doskonaleniu, umożliwiała ona każdemu z nas, realizację zobowiązań pozwalających na właściwe funkcjonowanie w rodzinie i społeczeństwie” – możemy przeczytać na stronie internetowej kolbe.lublin.pl. Kazimierz Rejmak członek kapituły przyznającej nagrodę zaznacza, że Tadeusz Żaczek swoją postawą i aktywnością w pełni zasłużył na medal. Dodaje też, że przyczyniła się do tego jego praca na rzecz promowania duchowości prawosławia, czym zajmuje się od lat. Zwraca też uwagę,

iż ważne było także to, że fotograf ma obecnie w Lublinie wystawę podsumowującą jego twórczość. – Cieszę się bardzo z medalu. Jest to dla mnie ogromne wyróżnienie – przyznaje Tadeusz Żaczek.

Idea Medalu św. Maksymiliana Kolbe zrodziła się w wyniku współpracy środowiskowej parafii św. Maksymiliana Kolbe, a Kolegium Pracowników Służb Społecznych w Lublinie, placówki kształcącej kadry dla pomocy społecznej. W trakcie spotkania związanego z organizacją parafialnego festynu dla dzieci, ks. Marek Sapryga, proboszcz parafii, wyraził chęć podjęcia działań, zmierzających do opracowania formy nagrody, to znaczy wyróżnienia

dla wszystkich tych, którzy przejawiają wyjątkową aktywność w czynieniu dobra, niosą pomoc, krzewiąc idee chrześcijańskie w życiu parafii i lokalnej społeczności, zachowując przy tym postawę godną człowieka i chrześcijanina. – Obecni na spotkaniu przedstawiciele Kolegium Pracowników Służb Społecznych – dyrektorka Iwona Grudzień – Bielszewska oraz ja, nie mogliśmy wobec tak wyartykułowanej idei pozostać obojętni – wyjaśnia Kazimierz Rejmak, nauczyciel Kolegium i członek kapituły. Podkreśla też, że pozostający w służbie miłości Medal św. Maksymiliana pozwala wierzyć w otaczające nas dobro, mieć nadzieję, że zostanie ono wykorzystane z pożytkiem dla nas wszystkich, a także jest symboliczną formą „zapłaty” za służbę w imię dobra powszechnego. – Nominowani do jego otrzymania to nie tylko ludzie z pierwszych stron gazet, znani, popularni, na wysokich stanowiskach. Medalem może być wyróżniony każdy, kto w swoim działaniu kieruje się misją sprowadzającą się do wypowiedzianych przez M. Kolbe słów: „Kochaj i służ” – dodaje Kazimierz Rejmak.

Anna Chodyka

Pokaż pamiątki odziedziczone po dziadkach

BIAŁA PODLASKA Muzeum Południowego Podlasia w przyszłym roku organizuje wystawę poświęconą 34. pułkowi piechoty. Instytucja zwraca się z odezwą do mieszkańców miasta prosząc o przekazywanie, na czas wystawy, pamiątek po formacji. To w związku ze 100-leciem bitwy pod Rzeczą, w której brał udział 34. pułk piechoty.

– Chcielibyśmy prosić mieszkańców o zaangażowanie w tworzenie wystawy i udostępnianie tego, co mają. Pamiątki można użyć, bądź jeśli ktoś jest zainteresowany, przekazać na rzecz muzeum. Z pewnością znajdą one swoje godne miejsce – podkreśla dyrektorka MPP Violetta Jarząbkowska. – Interesuje nas wszystko, co udało się zgromadzić białczanom po ich przodkach. Przedmioty można przynosić do muzeum bądź zadzwonić i poprosić o odbiór z domu, jeśli ktoś ma utrudniony dojazd do instytucji.

Uroczystości poświęcone 34. pułkowi piechoty zaplanowane na przyszły rok będą trwały trzy dni. Towarzyszyć im będzie nie tylko wystawa, ale też konferencja naukowa w Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz rajd rowerowy.



FOT. ADAM TROCHIMUK

Z okazji 100-lecia bitwy pod Rzeczą, w przyszłym roku uroczystości upamiętniające 34. pułk piechoty będą trwały trzy dni

Z kolei przy kościele św. Antoniego zostanie odsłonięta tablica poświęcona pułkowi. Dr Paweł Borek, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej podkreśla, że pułk znacząco oddziaływał na miasto. – W Białej Podlaskiej od 1922 roku stacjonowało ok. 1000 żołnierzy. Mieli oni wpływ na życie gospodarcze, towarzy-

skie, kulturalne i sportowe. Zależało im też na wychowaniu patriotycznym młodzieży m.in. poprzez Związek Strzelecki i Przysposobienie Wojskowe. W garnizonie byli zatrudniani mieszkańcy miasta, którzy wykonywali prace na rzecz wojska. Oficerowie korzystali z usług białskich rzemieślników, krawców czy miejskiej gastronomii. Dodatkowo żołnierze inicjowali pewne wydarzenia np. pomagali w budowie dróg i mostów m.in. wybudowali most na Krznie, który niestety nie przetrwał do dzisiaj. Wybudowali też most w Kijowcu. W latach trzydziestych wojsko pomagało również powodzianom. Walczono z analfabetyzmem wśród rekrutów. W tym przypadku garnizon współpracował z nauczycielami białskich szkół. Żołnierze 34 PP dokarmiali najuboższych, fundowali paczki najbardziej potrzebującym dzieciom, a także obiady w szkołach. Dowódca pułku – Ludwik Bittner, który ukończył Akademię Sztuk Pięknych w Krakowie jest autorem projektu pomnika Józefa Ignacego Kraszewskiego, odsłoniętego w 1928 r., który można oglądać do dziś – zaznacza dyrektorka MBP.

Anna Chodyka

Absolwenci będą mieli ułatwioną możliwość dostania się na studia na kierunkach pielęgniarstwo, ratownictwo medyczne czy medycynę

Jest szansa na pracę w szpitalu

POWIAT BIALSKI W Akademickim Liceum Ogólnokształcącym w Terespolu powstaną klasy o profilu medycznym. Podpisano już w tej sprawie list intencyjny z Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym w Białej Podlaskiej. Jego sygnatariuszami prócz dyrektora placówki byli też rektor Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II oraz burmistrz miasta.

ANNA CHODYKA

Dzięki temu od roku szkolnego 2020/2021 w szkole będą istniały klasy medyczne. Ich absolwenci będą mieli ułatwioną możliwość dostania się na studia na kierunkach pielęgniarstwo, ratownictwo medyczne, medycyna, a także biologia i chemia. Następnie otrzymają szansę zatrudnienia w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej. – Współpraca została nawiązana z dwóch powodów. Pierwszy to taki, że uważam burmistrza Terespolu za osobę z wizją, w którą wplata także edukację młodzieży. Drugim powodem jest to, iż szpital potrzebuje wykwalifikowanej kadry. Młodzi ludzie z pewnością naborą do-

świadczenia i zdobędą większą wiedzę, która będą mogli rozszerzać na studiach. Dla nas im większe kwalifikacje ma pracownik, tym lepiej. Z pewnością część młodych ludzi będziemy zachęcali do tego, by w szpitalu odbywali praktykę. Dzięki temu młodzież będzie miała też szansę lepiej poznać warunki pracy, jaką w przyszłości będzie wykonywać. Korzyść jest obopólna, gdyż licealiści zdobędą praktyczne umiejętności, a my mamy możliwość wyłuskiwać najlepszych. Obecnie jesteśmy w stanie zatrudnić każdego absolwenta pielęgniarstwa z PSW. Dlatego warto się zastanowić nad wyborem właśnie tego kierunku studiów – mówi dyrektor bialskiej lecznicy **Adam Chodźński**.

Uczniowie chcieli klasy medycznej

Pomysł powstał po przeanalizowaniu ankiety, którą wypełniali uczniowie klasy ósmej z Zespołu Szkół Publicznych nr 1 w Terespolu. Dotyczyła ona preferowanych kierunków kształcenia w szkole ponadpodstawo-

W liceum akademickim jest obecnie pięć klas. Szkoła dzięki dobremu zarządzaniu prężnie się rozwija. Ogromnym wsparciem dla niej jest patronat rektora PSW prof. Jerzego Nitychoruka. By



Dzięki porozumieniu młodzież od przyszłego roku szkolnego będzie mogła wybrać naukę w klasach o profilu medycznym

wej. W kilku ankietach pojawiło się pytanie, czy możliwe jest utworzenie w Akademickim Liceum Ogólnokształcącym w Terespolu klasy medycznej. – Pomyślałem wówczas: dlaczego nie? Przecież obecnie jest duże zapotrzebowanie na lekarzy, pielęgniarzy czy ratowników medycznych. W dodatku naszym organem prowadzącym jest Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana

podnieść atrakcyjność kształcenia, zaczęto podpisywać porozumienia z zakładami pracy. Kilka miesięcy temu podpisano taką umowę z PKP Cargo. Dla najlepszych uczniów klas o profilu trans-

Pawła II, która kształci na kierunkach pielęgniarstwo i ratownictwo medyczne. Po nawiązaniu kontaktu z dyrektorem Adamem Chodźńskim, który bardzo życzliwie przyjął pomysł utworzenia takiej klasy, powyższą propozycję przedstawiłem również rektorowi PSW, który stwierdził, że także uczelnia planuje podpisanie umowy o współpracy z bialskim szpitalem i zaproponował

przygotowanie listu intencyjnego. Opracowałem go wspólnie z prorektorem PSW doc. dr inż. Tomaszem Grudniewskim – wyjaśnia dyrektor liceum akademickiego **Bogusław Korzeniewski**.

Będą się uczyć anatomii i pierwszej pomocy

W akcję zaangażował się też wójt miasta, list intencyjny obejmuje bowiem tak-

pracy. W liceum od przyszłego roku szkolnego będą też odbywać się lekcje chińskiego z związku z tworzeniem się Jedwabnego Szlaku, a tym samym rozwijaniu się współpracy handlowej z Chinami.

że kwestie promocji zdrowia i profilaktyki na terenie miasta oraz współdziałania PSW ze szpitalem w ramach uczestnictwa zespołów obu stron w projektach badawczych, przyjmowanie studentów na praktyki i staże zawodowe, organizowanie konferencji, warsztatów i szkoleń. – W ten sposób wychodzimy naprzeciw młodzieży, by po zakończeniu nauki bez problemu znajdowała zatrudnienie – zaznacza burmistrz **Jacek Danieluk**. W klasie medycznej oprócz rozszerzenia zajęć z biologii i chemii będą realizowane dodatkowe przedmioty m.in. anatomia, podstawowe zabiegi medyczne, rozszerzony kurs z udzielania pierwszej pomocy, kończący się egzaminem z umiejętności jej udzielania oraz wykłady prowadzone przez kadrę medyczną szpitala. Uczniowie będą też mieli możliwość wyjazdu na zajęcia praktyczne do szpitala oraz uczestniczenia w zajęciach prowadzonych przez kadrę naukową PSW. – Absolwenci tej klasy zdobędą bardzo dobre przygotowanie do studiów na kierunkach m.in. lekarskim, stomatologii, pielęgniarstwie, ratownictwie medycznym, biologii, chemii. Dzięki temu, że na uczelni prowadzone są studia na kierunku pielęgniarstwo oraz ratownictwo medyczne, nasi absolwenci będą mieli możliwość kontynuowania nauki na tej bardzo dobrej uczelni – podkreśla dyrektor szkoły.

Nowych inwestycji w tym roku nie będzie

GINIA TUCZNA Z nowego budżetu wynika, że niestety na nowe inwestycje nie ma co liczyć. – Zadania polegające na podwyższeniu pensji nauczycielom i podwyższeniu pensji minimalnej przerosły nas – przyznaje wójt **Zygmunt Litwiniuk**.

Jak twierdzi wójt, subwencja na oświatę nie pozwala na pokrycie wszystkich kosztów związanych ze szkolnictwem. Ba! Nawet nie wystarcza na pokrycie kosztów podwyżek płac nauczycieli. – Choć mamy tylko jedną szkołę, to wydatki związane z jej funkcjonowaniem są duże. Do samych płac nauczycielskich samorząd musi dołożyć około 1 miliona zł. Przy naszym 10-milionowym budżecie są to ogromne pieniądze – mówi **Zygmunt Litwiniuk**. Co gorsza, w innych gminach subwencja na uczenia wynosi 5 tys., podczas gdy Tucznia otrzymuje mniej.

Wójt nie planuje też nowych inwestycji. – Musiałem zrezygnować z modernizacji ulicznego oświetlenia oraz budowy zalewu, gdyż nie



W ubiegłym roku zrealizowano wiele planów, kupiono m.in. nowy samochód do przewozu osób niepełnosprawnych

mam na wkład własny ani nie mogę wziąć kredytu. Muszę skupić się dokończeniu inwestycji, które zostały rozpoczęte. Pierwsza w ramach umowy partnerskiej Aktywnego Pogranicza to uruchomienie szlaku turystycznego Green Velo, na który już 2 lata temu pozyskaliśmy unijne fundusze – przypomina. Drugą jest modernizacja ujęcia wody w Wólce Zabłockiej wraz z budową instalacji fotowoltaicznej. Stacja uzdatniania wody została już zmodernizowana, jeżeli chodzi o automatykę za ponad 1 mln zł.

Samorząd planuje też zakończenie budowy kompleksu boisk wielofunkcyjnych przy Zespole Szkół w Tucznie. – Z ministerstwa sportu otrzymaliśmy dofinansowanie w kwocie niemalże 800 tys. zł. Dokończenie prac będzie polegało na renowacji murawy i dostarczeniu trybun – wyjaśnia wójt. Gmina ma w planach również rewitalizację. W 2020 r. zostanie zmodernizowany budynek po byłej spółdzielni kółek rolniczych w Tucznie. Powstanie tam zakład świadczący usługi naprawy

pojazdów i sprzętu rolniczego oraz pracownia gastronomiczna. Dzięki temu starsi mieszkańcy gminy będą mieli dowożone do domów ciepłe posiłki. Koszt inwestycji to ponad 2 mln zł.

Na założenie samej spółdzielni gmina zamierza pozyskać fundusze zewnętrzne. Ostatnim ważnym przedsięwzięciem będzie przebudowa drogi przy ośrodku zdrowia w Tucznie. Dofinansowanie pochodzi z Funduszu Dróg Samorządowych. Prace zaplanowane są na czerwiec 2020 r. Niestety, mieszkańcy nie będą mieli linii autobusowej. – Chciałem spróbować i zapewnić ludziom transport, ale po zorganizowaniu przetargów okazało się, że żaden przewoźnik nie zgodził się na kwotę niższą niż 5 zł za km – wyjawia wójt. Jednocześnie przypomina, że każdy kto musi dostać się rano i wyjechać po południu z Tucznie, może skorzystać z autobusów szkolnych oraz samochodu dowożącego osoby starsze do klubu seniora.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Najzdolniejsi mają stypendia



Stypendyści otrzymają w sumie 5 tys. zł na 1 rok studiów

ŁOMAZY Czoro młodych ludzi otrzymało certyfikaty w ramach programu Stypendia Pomostowe w Gminie Łomazy na rok akademicki 2019/2020.

Stypendystami zostali student Politechniki Wrocławskiej Patryk Soroka, studentka Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie Paulina Szenejko, studentka Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu Gabriela Iwaszko oraz studentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Karolina Bańkowska. Dostaną po 500 zł miesięcznie, w sumie 5 tys. zł na 1 rok studiów. Program Stypen-

dia Pomostowe w Gminie Łomazy jest prowadzony przy patronacie miejscowego wójta i Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Łłoka”, w ramach XVII edycji Programu Stypendiów Pomostowych realizowanego przez Fundację Edukacyjną Przedsiębiorczości w Łodzi. – Chcemy docenić młodych zdolnych ludzi i ułatwić im pierwszy etap edukacji na państwowej uczelni. Pod uwagę braliśmy nie tylko liczbę punktów na świadectwie maturalnym, ale również włączanie się w lokalne inicjatywy i dochód w rodzinie. Z programu skorzystało dotychczas 24 stypendystów – zaznacza **Jerzy Czyżewski**. (jlk)

Ma przypomnieć historię, jaka ponad dwa tysiące lat temu wydarzyła się w Betlejem. Chodzi też o pamięć o najważniejszych wydarzeniach w historii Polski

Ulicami przeszedł orszak Trzech Króli

BIAŁA PODLASKA W święto Trzech Króli ulicami Białej Podlaskiej przeszedł orszak, w którym można było zobaczyć mędrców ze Wschodu, papieża, Józefa i Maryję, a także wiele aniołków i gwiazdek oraz pasterzy. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w parafii pw. św. Michała Archanioła przy ul. Pokoju, następnie zebrani przeszli na plac Wolności z kolędami na ustach.

ANNA CHODYKA

– Przebrałem się za papieża, w czasie pochodu będę też wypowiadał jego słowa. Mam nadzieję, że to poruszy serca zebranych i mnie również uduchowi, gdyż nie chodzi tylko o stronę zewnętrzną, ale też o wewnętrzne przeżycia. Orszak jest organizowany, by przypomnieć historię, jaka wydarzyła się w Betlejem. Chodzi też o pamięć o najważniejszych wydarzeniach w historii Polski, dlatego idzie z nami też osoba przebrana za uczestnika Powstania Warszawskiego i białczanin w stroju kardynała



jaka wynika z wiary w Jezusa – przyznaje białczanin.

Okazja do opowiedzenia o tradycjach

Małgorzata uczestniczy w orszaku ze swoimi wnukami Antosiem mającym 3 lata i pięcioletnią Zosią. – Dzieci bardzo się cieszą tym, są zainteresowane barwnymi przebrańcami, chętnie też przyglądają się bryczce z końmi. Dzięki temu wydarzeniu możemy najmłodszym opowiedzieć o tradycjach, które kultuujemy – zaznacza białczanka. Iwona i Kazimierz ze Stawacinka na orszak zabrali swojego wnuka, który przyjechał do nich z Konstantynowa. – Jesteśmy katolikami, więc chcemy uczcić nasze święto. To świetny sposób by pokazać najmłodszemu radość z narodzin Jezusa, a także opowiedzieć im o zwyczajach. Dzięki wolnemu dnu możemy spędzić ten czas razem – podkreśla Iwona.

Mieszkańcy gminy Piszczac także uczestniczyli w orszaku Trzech Króli. Tradycyjnie rozpoczął się on mszą świętą o godz. 12.00, następnie przeszedł ulicami Piszczaca. Na zakończenie w tamtejszym kościele wybrzmiały kolędy.

Głównymi bohaterami orszaku oczywiście byli Trzej Królowie, którzy przybyli do Białej Podlaskiej ze Wschodu

Stefana Wyszyńskiego – mówi Tomasz Furtak.

Wspólne świętowanie

– Biorąc udział w wydarzeniu chcemy się pokłonić nowo narodzonemu Jezusowi. Już czwarty raz idziemy w orszaku. Córka Zuzia przebrała się za anioła i niesie w darze

modlitwę i miłość w formie serduszka, które wspólnie zrobiliśmy. Myślę, że to jest rodzinny czas, dzięki czemu możemy wspólnie świętować. Strój przygotowywałyśmy już miesiąc wcześniej. Córka mocno przeżywa udział w wydarzeniu i bardzo się cieszy, że jesteśmy tu razem – wyjaśnia Marta Szeszko-Dragulska.

Na orszak wybrała się cała rodzina, dziadkowie oraz wujkowie i ciocie Zuzi. – Myślę, że jest to wspaniała okazja do spotkań przyjaciół i znajomych oraz parafian – stwierdza.

Zenon Śledź z żoną Zofią w orszakach uczestniczą od początku ich istnienia. – Jest to radosny dzień, kiedy mo-

żemy pokazać naszą wiarę, a rodziny mogą spędzić czas z dziećmi i wnukami. To duże przeżycie zwłaszcza dla najmłodszych. Sami bierzemy udział w wydarzeniu, gdyż uważamy, iż to obowiązek katolika. Pokazujemy, że jesteśmy razem i idziemy z nadzieją w nowy rok, jednocześnie możemy zaprezentować radość,



W czasie orszaku swoją reprezentację miały też Bractwa Kurkowe



Najmłodsi również szli w przebrańcach, grając m.in. pastuszków



Wśród uczestników nie zabrakło osób niosących wielobarwną betlejemską gwiazdę



W orszaku wzięło udział setki białczan



W jasełkach wystąpiło wiele postaci



Na zakończenie odbyły się jasełka, w czasie których pokłonił się m.in. kardynał Stefan Wyszyński



Orszak został zorganizowany także w Piszczacu



Podczas wydarzenia wykonano wiele popularnych kolęd oraz pieśni patriotycznych

Wirtuoz gitary rozpoczął jazzowy rok

Muzyka na dobry początek

BIAŁA PODLASKA Po raz kolejny Jarek Michaluk i Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe nie zawiedli bialskiej publiczności, a na ich zaproszenie do naszego miasta przyjechał wspaniały polski gitarzysta, Krzysztof Ścierański. Wirtuoz gitary występował solo, ale różnorodność dźwięków i zaplecze instrumentalne z pewnością zaspokoili nawet najbardziej wymagające uszy i pozwoliły w dobrym nastroju rozpocząć ten rok. Patronatem medialnym wydarzenie objęło Słowo Podlasia.

PAULINA CHODYKA

Noworoczny Koncert Jazzowy to jedna z wielu wspaniałych muzycznych tradycji zapoczątkowana przez Jarka Michaluka i Białkopodlaskie Stowarzyszenie Jazzowe. Aby rozpocząć nowy rok w przyjemnej atmosferze i odpowiednio nastroić się na nadchodzące wyzwania, me-



Krzysztof Ścierański to wirtuoz gitary basowej. To był już czwarty jego występ w Białej Podlaskiej

lomani spotykają się na koncercie w pierwszych dniach stycznia, bo na zaproszenie muzyka, do Białej Podlaskiej przyjeżdżają prawdziwe gwiazdy muzyki. – Nie jestem w stanie powiedzieć, który to już noworoczny koncert, to już taka nasza muzyczna tradycja. Dzisiaj wystąpi prawdziwa legenda polskiego i światowego jazzu. Krzysztof Ścierański to muzyk, który zrewolucjonizował w Polsce grę na gitarze basowej, jest jej wirtuozem. Podczas dzisiejszego koncertu wystąpi solo ze wspomaganiami elektroniki. Jest też wspaniałym improwizatorem muzyki na żywo – mówił przed koncertem **Jarostaw Micha-**

luk, organizator Noworocznego Koncertu Jazzowego.

Krzysztof Ścierański, choć jest muzycznym samoukiem, na swoim koncercie ma kilka płyt i nazywany jest prawdziwym wirtuozem. Do Białej Podlaskiej przyjechał już po raz czwarty. Na swoim koncercie ma współpracę z wykonawcami m.in. z Laboratorium, Air Condition Zbigniewa Namysłowskiego, Krzesimirem Dębskim i String Connection, Ewą Bem, Tomaszem Stańko, Ryszardem Sygitowiczem, Markiem Grechutą, Johnem Porterem, zespołami: Republika, Krzak i wieloma innymi. Podczas koncertu można było usłyszeć głównie utwory

autorskie, pochodzące z różnych okresów działalności artysty. Muzyk wystąpił solo, ale przywiózł ze sobą cały zespół... gitar. Na każdej wyzwarowywał dźwięki, które zachwycały zgromadzonych w restauracji Verona Cafe słuchaczy. O każdej gitarze muzyk opowiedział związaną z nią historię, opowiadał też o procesie powstawania poszczególnych utworów. Koncert rozpoczął „Telepatią”, którą jak mówi, napisał... telepatycznie. Muzyk co chwilę wyciągał z futerału kolejne gitary, dzięki którym przynosił słuchaczy w niepowtarzalny świat dźwięków, a to basowych, a to elektronicznych.

Przy okazji noworocznego koncertu Jarek Michaluk przedstawił muzyczne plany na najbliższe miesiące. – Nie chcę do końca zdradzać, co przyniesie ten rok, na tę chwilę mogę tylko powiedzieć, że jest szansa na sporą niespodziankę muzyczną, możliwe że zorganizujemy wydarzenie spoza jazzu i bluesa. Oczywiście trwają już intensywne przygotowania do naszych sztandarowych festiwali Biała Blues i Podlasie Jazz – dodaje muzyk. Noworoczny Koncert Jazzowy odbył się 5 stycznia w Verona Cafe.

WOŚP z wielką pompą w Międzyrzeczu



MIĘDZYRZECZ PODLASKI Miejski Ośrodek Kultury przygotował dla uczestników finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wiele ciekawych wydarzeń. Świętowanie rozpocznie się już 9 stycznia.

Jako pierwsze wydarzenie w ramach WOŚP został zaplanowany mecz piłki nożnej „Nauczyciele vs Uczniowie”, który odbędzie 9 stycznia o godz. 10:00 w Zespole Placówek Oświatowych nr 2. W piątek, 10 stycznia, o godz. 8:00 w Zespole Placówek Oświatowych nr 3 wszyscy chętni będą mogli wziąć udział w kermaszu ciast. W sobotę, 11 stycznia, w godz. 15-19:00 odbędą się warsztaty, koncert oraz ognisko zorganizowane przez Centrum Praktyk Artystycznych „Art Ovo” pod hasłem „Art Ovo Artystycznie dla WOŚP”. A wielki finał, w niedzielę, 12 stycznia, rozpocznie wydarzenie „Morsujemy, do lubimy. Dla WOŚP”, zorganizowane przez Międzyrzeczką Grupę Biegową. Wszystkich zaawansowanych i tych trochę mniej morsów organizatorzy zapraszają na międzyrzeczkie jezioro od godz. 10:00. Następnie o godz. 16:30 w holu kina Sława odbędzie się kermasz ciast, przygotowany przez Zespół Placówek Oświatowych nr 1.

Finałowy koncert rozpocznie się o godz. 17:00 w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury. Wtedy też będzie przeprowadzona aukcja na rzecz orkiestry Jurka Owsiaka. A wszystkich miłośników muzyki z pewnością czeka nie lada gratka. Na międzyrzeczkiej scenie wystąpią w duecie Karol Szymanowski i Jarostaw Michaluk.

Pierwszy to wirtuoz wi-brafonu, od lat należący do czołówek europejskiej tego instrumentu. Jest twórcą oryginalnej sześciopalkowej techniki gry na wi-brafonie, którą posługuje się od roku 1979. W przeszłości występował z zespołami: Osjan, Stare Dobre Matżeństwo i innymi.

Jarostaw Michaluk - to absolwent Akademii Muzycznej w Katowicach Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej. Laureat Ogólnopolskiego Konkursu Jazz Juniors w Krakowie. Twórca oraz dyrektor artystyczny znanych w Polsce festiwali: Podlasie Jazz Festival oraz Biała Blues Festival.

Na zakończenie wielkiego świętowania organizatorzy zaplanowali tradycyjne „Świątelnio do nieba”. Nie możecie przegapić finału WOŚP w Międzyrzeczu Podlaskim.

Paulina Chodyka

Jarmark ze swojskim jadłem

BIAŁA PODLASKA W Białej Podlaskiej można było zrobić świąteczne zakupy na Jarmarku Bożonarodzeniowym. W czasie kermaszu regionalnych produktów do wyboru było wiele tradycyjnie przygotowywanych wędlin, serów, miodów czy wypieków. Warto wrócić do tego wydarzenia, na koniec bożonarodzeniowego okresu.

W tej edycji wydarzenia wzięło udział ponad sześćdziesięciu wystawców m.in. z Lubelszczyzny, Podkarpacia, Podlasia oraz Litwy. Poza tym pokazali oni sztukę ludową, rękodzieło i rzemiosło. Nie zabrakło też ręcznie wykonanych ozdób świątecznych, które bialczanie chętnie kupowali,



Nawet najmłodszy nie zapomnieli o odpowiednich świątecznych elementach strojów

by przystroić swoje domy i choinki. Była to też okazja do znalezienia prezentów dla bliskich. O godz. 12 wszyscy zebrani na bialskim pl. Wolności mieli możliwość złożenia sobie życzeń świątecznych i noworocznych. Z kolei harcerze przekazali w tym czasie świąteczną z Betlejem. Podczas imprezy podsumowano konkurs na



Świąteczną kapustę wydawali młodzi wolontariusze

„Kartkę Świąteczną”, a także odbył się koncert laureatów Miejskiego Konkursu Kołęd i Pastoralek. Rozstrzygnięto też konkurs graficzny na

znaczek pocztowy „Magia Świąt” oraz przeprowadzono charytatywną akcję „Stół wigilijny PSW”.

(ach)



Laureaci konkursów, które rozstrzygnięto w czasie Jarmarku Bożonarodzeniowego z dumą prezentowali swoje dyplomy



Wydarzenie było okazją do kupienia ręcznie robionych ozdób świątecznych

WOŚP w całym powiecie

POWIAT BIALSKI Gminne Centrum Kultury i Oświaty w Wisznicach oraz mieszkańcy gminy włączają się w ogólnopolską zbiórkę Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W niedzielę 12 stycznia o godz. 14:30 bal dla dzieci z udziałem animatora. O godz. 18 zaplanowano muzyczną ucztę, a dokładnie koncert zespołu „The Otters”. Zaraz po nim odbędzie się licytacja gadżetów z logo WOŚP. Będą to m.in. torby, kalendarze, zegarki, minizestaw do reusycacji z ustnikiem oraz rękawiczkami jednorazowymi, body dziecięce, koszulki, płyta z zarejestrowanym koncertem zespołu Dżem z Przystanku Woodstock 31

lipca 2004 r. i ramki do tablic rejestracyjnych.

Gmina Piszczac również zagra z Owsiakiem. 12 stycznia o godz. 10 na hali Zespołu Placówek Oświatowych w Piszczacu rozegrany będzie mecz charytatywny. Dochód z przeprowadzonej przy okazji zbiórki przeznaczony zostanie na cele WOŚP. Ponadto uczniowie ZPO przeprowadzą wśród mieszkańców kolejną zbiórkę, aby wesprzeć ogólnopolską akcję.

Natomiast młodzież z gminy Łomazy 12 stycznia przeprowadzi zbiórkę w Łomazach i Dubowie. Pieniądze zostaną przeznaczone na konto WOŚP.

(jlk)

KRÓL POPIEL

- ucieczka przed myszami

„Hen przed wiekami, przed dawnymi szumiały puszcze w polskiej ziemi. Wśród puszczy cudna okolica stoi tam dawny gród – Kruszwica”.

Są to słowa rozpoczynające przedstawienie, w którym brałam udział jako dziecko. Byłam zauroczona tą mroczną legendą o złym Popiele, zresztą jestem miłośniczką wszelkich legend i baśni. Wspaniale, że wydawnictwo Granna sięgnęło do tej skarbnicy.

EWA GRANIAK-WOSINEK

Pudełko i co w środku?

Pudełko pasujące do całej serii i wielkością, i stylistyką zawiera spory zestaw kafelków tetrisowych ze wzorem myszy, pionki myszy, pionek z Popielem oraz mnóstwo żetonów i znaczników. Wszystkie komponenty są bardzo dobrze wykonane, twarde, wytrzymałe i estetyczne.

Grafika

Ilustracje Grzegorza Molasa to urocze satyryczne obrazki, dzięki którym ta ponura legenda przekształca się w zabawną historyjkę. Myszki mają wojownicze miny, a Popiel i Gerda pomimo swojej tragicznej sytuacji są zabawnie przedstawieni. Plansza jest kolorowa, wesoła, pogod-

na, można dostrzec na niej mnóstwo detali – widzimy drogę, która prowadzi z wioski do mysiej wieży, a na niej kilka scenek rodzajowych, które bardzo ubogacają planszę.

Wrażenia z grania

Dynamika i poczucie faktycznego wyścigu to mocne plusy tej gry. Wcielamy się w myszy, które gonią Popiela uciekającego na szczyt wieży. Popiel tu zawsze przegrywa (wiadomo – dobro zwycięża, jak to w bajkach), a myszy ścigają się o bycie najlepszymi. Ta mysz, która zdobędzie największą ilość punktów – wygrywa. Punkty zdobywamy dokładając na zmianę kafelki z myszkami, które pną się w górę, żeby łapać Popiela. Na bokach kafelków mamy połówki kropek. Punkty dostajemy za dopasowanie tych kropek do siebie na kafelku, który dostawiamy z tym na planszy. Bardzo proste zasady, piękne ilustracje i emocjonujący wyścig sprawiają, że zarówno dzieci, jak i ich rodzice z chęcią do tej gry siadają.

Ja uwielbiam gry kafelkowe, tetrisowe, więc dla mnie ta gra to prawdziwa bomba! Warto ją mieć w swojej kolekcji z serii Legendy Polskie. W serii ukazały się: Bazyliśzek, Smok Wawelski, Pan Twardowski i Król Popiel.

Dla naszych czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz recenzowanej gry. Należy poprawnie wypełnić znajdu-

jący się obok kupon i dostarczyć go do piątku, 10 stycznia, do redakcji przy ul. Warszawskiej 15, 21-500 Biała Podlaska. Grę otrzyma autor najciekawszej odpowiedzi.

Prezentowaną ostatnio grę „Kieszonkowe kasyno” wydawnictwa Fabryka Kart Trelfi otrzymuje Beata Korolczuk. Po odbiór zapraszamy do siedziby redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

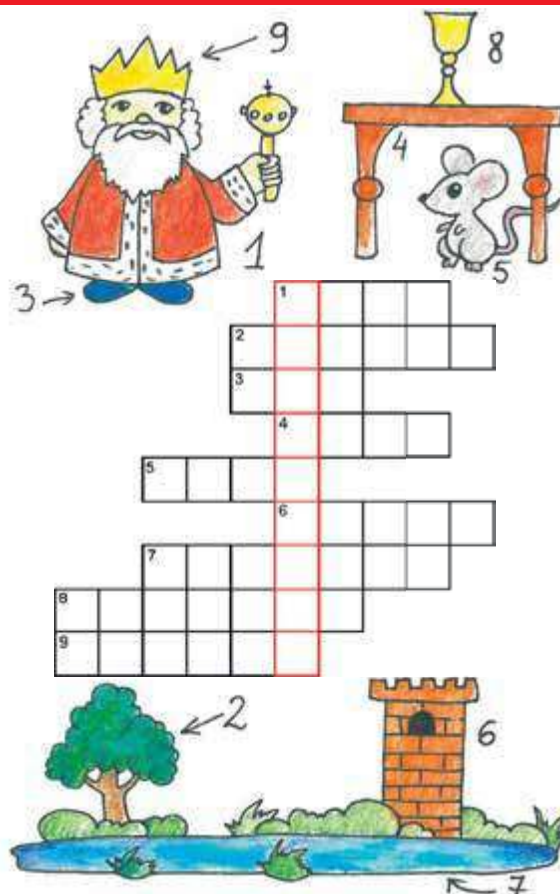


Gra na skróty

Plusy:
+ piękne ilustracje
+ proste zasady
+ dynamiczna rozgrywka

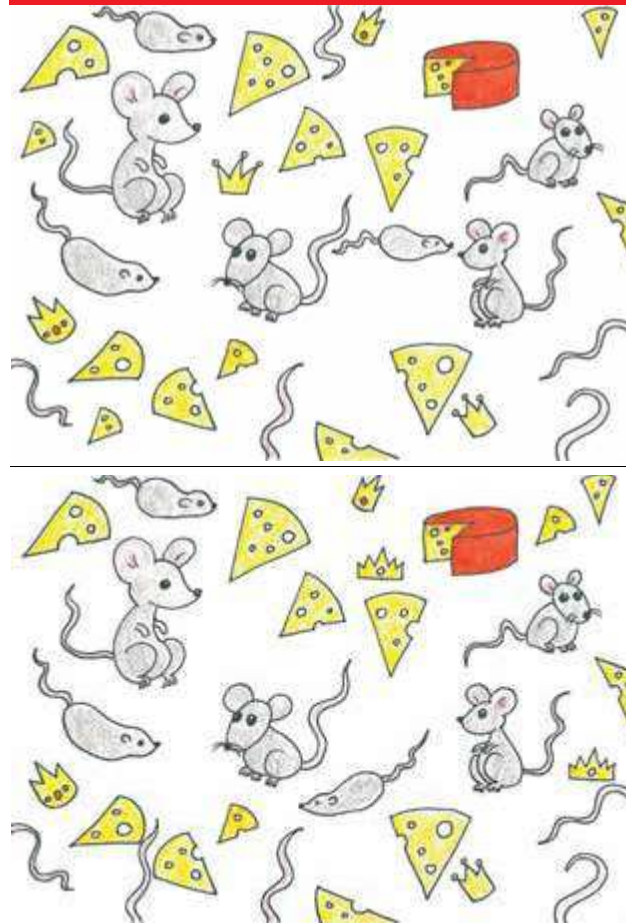
Gra jest dla Ciebie, jeśli:
- lubisz gry tetrisowe
- lubisz grać z dziećmi
- jestem fanem legend.

KRZYŻÓWKA



Rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia: SYLWESTER

ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC



REBUS



Rozwiązanie rebusu z poprzedniego tygodnia: ZABAWA

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

Zadzwoń i umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.



Joanna Olecka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@słowopodlasia.pl



Klaudia Mikiciuk - Szpera
885 851 172
k.mikiciuk-szpera@słowopodlasia.pl



Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@słowopodlasia.pl



Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@słowopodlasia.pl

SŁOWO PODLASIA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl

REKLAMY! OGŁOSZENIA!

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Łomazy
ul. Cmentarna 9
tel. 83 341 70 40

Biała Podlaska
ul. Sidorska 59B
tel. 83 344 16 11

REAKTY BUDYNKÓW

PROMOCJA ZIMOWA
OKNA - DRZWI ROLETY - BRAMY
sprzedaż - montaż - serwis

KONKURENCYJNE CENY
Biała Podlaska, ul. Janowska 1
tel./fax (83) 343 50 07, tel. kom. 609 820 497

EURO OKNO

TRAPEZ

OKNA • DRZWI • BRAMY • KOMINKI

ul. Sitnicka 137, 21-500 Biała Podlaska
tel./fax 83 342 12 35

www.trapez-bp.pl
info@trapez-bp.pl

Autoryzowany Partner Firmy **HÖRMANN**

OKNA MOSKITIERY ROLETY
PARAPETY

POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645

Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11

Sprawdź nasze ceny!!!

IV etap budowy

tel. 83 344 27 49
www.zrb-romanluk.pl

NOWE OSIEDLE "Podmiejska" - windy - garaże podziemne

mieszkania od 32m²
ceny od 2800 zł/m²

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów
KONSTAL PRODUCENT

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

81-440-51-08 84-539-81-91
25-643-57-75 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

MEBLE OPTA
szafy z drzwiami suwanymi
INDECO
wygodne mieszkanie

SKLEP 21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13

Szafy wewnętrzne meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

GRANIT MIESZALNIA FARB I TYNKÓW
MAJSTERPOL

OKNA

DRZWI I PARAPETY
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

profesjonalnie szybko tanio
sprzedaż montaż

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl

POKRYCIA DACHOWE RUSZTOWANIA
- tel. 602 108 811

21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

AKLIM monitoring

Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LTP LEW-TRANS-BANK
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA
• konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

SŁOWO PODLASIA
NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE

ZAPRASZAMY
do punktów
przyjąć ogłoszeń
zamieszczanych
w tygodniku
ŁOSICE
Sklep RTV-AGD, Rynek 8
RADZYŃ PODLASKI
Foto Express, ul. Rynek 10

PL-BY-UA
2014-2020

Co-financed by the European Union

CZYSTA RZĘKA
główny priorytet

**PROGRAM WSPÓŁPRACY TRANSGRANICZNEJ
POLSKA-BIAŁORUŚ-UKRAINA 2014-2020
MIĘDZYNARODOWY PROJEKT POMOCY
TECHNICZNEJ**

CEL PROJEKTU: Zachowanie dziedzictwa naturalnego w dorzeczu rzeki Bug w celu zwiększenia atrakcyjności regionu i jakości życia mieszkańców.

Celem projektu jest zachowanie dziedzictwa przyrodniczego zlewni Bugu w celu zwiększenia atrakcyjności regionu i jakości życia miejscowej ludności. W trakcie trwania projektu realizowane będą następujące cele:

- poprawa stanu ekologicznego rzeki Muchawiec, Bug, Krzna Czapelka oraz chronionych obszarów przyrodniczych na ich brzegach;
- wspieranie regionu transgranicznego;
- popularyzacja dziedzictwa przyrodniczego regionu;
- zwiększenie atrakcyjności turystycznej.

Okres realizacji projektu: 1 września 2018 roku - 31 sierpnia 2020 roku.

Całkowity budżet projektu wynosi: 2 625 334,76 euro.
Dofinansowanie z Unii Europejskiej: 2 362 801,28 euro.

Partnerzy projektu:
INSTYTUT ROLNICZO-EKOLOGICZNY NARODOWEJ AKADEMII NAUK BIAŁORUSI,
ZABINKOWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ I
MIESZKANIOWEJ,
EKO-BUG SPÓŁKA Z O.O.

Oczekiwane rezultaty:

- Stworzenie infrastruktury sanitarnej z wykorzystaniem innowacyjnych technologii oczyszczania (Nowa oczyszczalnia w miejscowości Zabinka i sieć kanalizacyjna w Gminie Terespol).
- Poprawienie sytuacji ekologicznej na rzece Murawiec, Bug oraz zachowanie dziedzictwa naturalnego w regionie przyrodniczym.
- Rozwój międzynarodowej współpracy w dziedzinie gospodarki wodnej.
- Popularyzacja bogatego dziedzictwa naturalnego regionu.
- Prowadzenie kampanii w celu tworzenia świadomości ekologicznej w odniesieniu do wód i zasobów wodnych (w planie organizowanie zajęć w szkole, prace z ludźmi, aktywności w serwisach społecznościowych, konkursy dla dzieci).
- Tworzenie terenu rekreacyjnego, małych form architektonicznych, ekologicznych ścieżek, które przyczynia się do wzrostu atrakcyjności turystycznej terenu.
- Projekt ma przyczynić się do zachowania dziedzictwa naturalnego w regionie przyrodniczym, zwiększyć jego atrakcyjność turystyczną i inwestycyjną.

ZAMÓW PAKIET REKLAMY PRASOWEJ I INTERNETOWEJ

SZYBKO I SKUTECZNIE
możesz wesprzeć swoją kampanię o różne nośniki reklamy

SKUTECZNOŚĆ
twoja oferta przebije ofertę konkurencji

OFERTA 2w1
pokaż swoją ofertę w gazecie i internecie

większy zasięg za mniejsze pieniądze reklama już od 100 zł

MINIMUM FORMALNOŚCI
jedno zlecenie (wygoda, czas) wiele możliwości

TWOJA REKLAMA może dotrzeć nawet do ponad 100 000 osób

około 50 000 czytelników gazety
ponad 45 000 użytkowników strony internetowej
14 000 użytkowników Facebook'a

ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!

Joanna Olęcka
604 494 475, 83 344 75 56
j.olecka@slowopodlasia.pl

Agnieszka Tarkowska
883 949 562, 83 344 75 57
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

Klaudia Mikiciuk-Szpera
885 851 172, 83 344 75 56
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl

Krzysztof Kozłowski
665 750 376, 83 344 75 56
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
W BIAŁEJ PODLASKIEJ
UL. ORZECHOWA 60
tel. (83) 342 58 20
www.worodp.pl

PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:

- dla kierowców zmniejszając liczbę punktów karnych
- kierowanie ruchem drogowym
- szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning

tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!

BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW 150 zł

MOTORYZACJA

Audi

- Audi A6 2,4 B (1999) sprowadzone, optacone, 732 929 991
- Audi 80 (1994) 2,0 B sprowadzone z Niemiec, optacone, 732 929 991
- Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, optacone, 732 929 991
- Audi B7 2,0 (2005) diesel, sprowadzone z Niemiec, optacone, 732 929 991
- Audi A6 (2000), 2,5 TDI, 532 070 687

BMW

- BMW 320XD (2010) 2,0 D, sprowadzone, optacone, 732 929 991
- BMW X3 (2007), 664 804 442

Chevrolet

- Chevrolet Captiva (2010), 732 929 991

Citroen

- Citroen C3 1,6 D (2010), sprowadzony z Niemiec, optacony, 732 929 991
- Citroen C4 2,0 D (2008), sprowadzony z Niemiec, optacony, 732 929 991
- Xsara Picasso (2003), 664 804 442

Daewoo

- Daewoo Lancetti (2004), 609 084 561
- Daewoo Matiz, 1 000 zł, stan dobry, 665 595 077

Fiat

- Punto (2010) 1,2 benzyna + gaz, 506 547 167, 698 660 111

Firma TOMEX Gwarancja ilości i jakości

OLEJ NAPĘDOWY

OLEJ GRZEWCZY Komarówka Podlaska
z dostawą 83 353 50 46 ul. Wojska Polskiego 24

tel. 600 956 482 668 676 582

Ford

- Ford C-Max 1,6 B (2005), 2,0 D (2005), salon, 732 929 991
- Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Ford Kuga (2010), 2,0 D, sprowadzony, optacony, 732 929 991

Honda

- Honda Civic (2006), sprowadzona, optacona, 732 929 991

Kia

- Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, optacone, 732 929 991
- Kia Ceed (2011) 1,4 B, sprowadzona, optacona, 732 929 991

Lexus

- Lexus IS220 (2007/8), anglik, 662 490 379

Mazda

- Mazda 323 F, 1,5 b + g (1999), 665 252 838

Mercedes

- Mercedes 124, Mitsubishi Pajero 4x4, 509 801 824

Opel

- Corsa (2008) 1,7 D, sprowadzona, optacona, 732 929 991
- Corsa (2013) 1,3 D, sprowadzona, optacona, 732 929 991
- Opel Zafira 1,9 (2007), 601 395 269
- Opel Insignia (2010), 609 084 561
- Opel Astra H (2008), pilnie, 695 202 541
- Opel Corsa (1997), 888 723 891
- Astra B+G (2000), za dbana, 730 694 293
- Meriva (2006), 664 804 442

Peugeot

- Peugeot 308 (2009) anglik na polskich nrach, 662 490 379
- Peugeot 407 SW (2005), zadbane, 662 989 280
- Peugeot 207 (2011), 664 804 442
- Peugeot 308 (2010), 664 804 442
- Peugeot 3008, 664 804 442

Renault

- Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, optacone, 732 929 991
- Renault kombi (2003), cena 2 300, 783 068 214

Skoda

- Skoda Citygo 1,2 B (2010), polski salon, 732 929 991
- Skoda Octavia (2012), 1,2 benzyna, salon, serwis, bezwypadkowa, 502 629 475

Suzuki

- Suzuki Liana, 664 804 442

Toyota

- Yaris 1,0 B (2006), sprowadzony, optacony, 732 929 991
- Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, optacona, 732 929 991
- Avenis 1,8 B+G (1999), 784 182 438

ROWERY SKUTERY MOTOCYKLE QUADY KOSIARKI

DEALER ROMET MOTORS

→ BARTON → BAJAJ → ROMET

→ CPMOT → JAWA → KROSS → CK → METRONA

SALON SERWIS CZĘŚCI

TRANSPORT GRATIS

Biała Podl. ul. Madler 8
(boczna ul. Francuskiej) tel. 609 410 222

- Toyota Rav4 (2002), 2,0 D, sprowadzona, optacona, 732 929 991
- Sprzedam Toyotę Avenis 2,0 VVT-i wer. SOL (2001), kombi, bezwypadkowa, cena do uzgodnienia, 502 383 020
- Toyota Verso S 1,4 D (2012), 721 584 490
- Toyota Avenis (1994), 13 000 zł, zadbane, 507 786 833
- Toyota Auris (2007), 664 804 442
- Toyota Rax4 (2002), tanio, stan bdb., 504 297 667

Volkswagen

- VW Passat 1,9 TDi (2002), 887 328 163
- Passat (2010) 103 000 km, 601 403 320
- VW Golf + (2006) 1,9 TDi, sprowadzony, optacony, 732 929 991
- VW Passat B6 (1993), 601 380 306
- VW Touran (2006) 1,9 D, 660 539 349
- VW Passat 1,9 TDI (2008), kombi, 506 121 393
- VW Sharan (2008), 2,0 D, tanio, 601 305 042

KASACJA POJAZDÓW



660 802 913

- VW Golf 4 (2003), diesel TDI, 603 717 239
- Sharan diesel (1998), tanio, 665 595 077
- Passat kombi (1996), 605 535 200
- Golf (2009), 2,0, TDi, 698 758 230
- Tiguan (2009), 664 804 442

SAMOCHOBY KUPNO

- Solidnie płacę, 515 471 038
- Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634
- Kupię auto w dobrej cenie, 509 529 093
- Kupię samochody, 799 221 966
- Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832

OPONY UŻYWANE I NOWE
OSOBOWE, CIEŻAROWE,
WULKANIZACJA,
FELGI STALOWE I ALUMINIOWE
MONTAŻ GRATIS
083-375-16-58, 0692-431-488
Malaszewicze Duże ul. Warszawska 37

- Skup złomu, metali kolorowych. Terebela. Najwyższe ceny! 513 901 168, 501 658 616
- Skup aut, 518 440 516
- Skup katalizatorów, 509 529 093
- Terenowy Suv Van, może być anglik, stan obojętny, 606 944 602

MOTOCYKLE I QUADY

- Simson, skuter i wiele innych części zamiennych, 691 522 160
- Motocykle z koszem, 602 121 962, 506 736 330

/// CD. NA STR. 35

Zawsze zapłacimy więcej!

AUTOKASACJA

608 434 634, Sidorska 215

SKUP AUT

RLU DAKAR

AUTO SZYBY

NAPRAWA PLANDEK WYCIERACZKI do każdego auta

Sidorska 78-80 (STW)
Biała Podlaska
501 557 782
www.szybydakar.pl

OPONY najtaniej w mieście
montaż na miejscu → **GRATIS**

AKUMULATORY **AUTO HAKI** BEZPŁATNA WYMIANA OLEJU
sprzedaż, montaż

MECHANIKA SAMOCHODOWA

TEMPO SERWIS Biała Podlaska
ul. Sitnicka 69
tel. 83 311 33 02
(obok Lidla) 504 029 757

PROMOCJA OGŁOSZENIE DROBNE

ZE ZDJĘCIEM + 10 SŁÓW *

25 zł brutto

MOTORYZACJA



NIERUCHOMOŚCI



ZAPYTAJ NAS O SZCZEGÓŁY!
a.tarkowska@slowopodlasia.pl
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl
tel. 83 344 75 57, 83 344 75 56

SŁOWO PODLASIA

* dotyczy działu motoryzacja i nieruchomości

CD. ZE STR. 34

USŁUGI

- ☐ Ładowarka, minikoparka, 605 542 231
- ☐ Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590
- ☐ Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970
- ☐ Studnie, 501 397 595
- ☐ Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590
- ☐ Studnie głębinowe, 503 892 100
- ☐ Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714
- ☐ Koparko-ładowarka, 513 754 668
- ☐ Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111
- ☐ Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741
- ☐ Wycinka trudnych drzew, przycinanie drzew, krzewów, żywopłotów, 515 902 328
- ☐ Murowanie budynków, 692 161 143
- ☐ Tani transport, przeprowadzki, nietypowe rzeczy, 515 902 328
- ☐ Usługi koparko-ładowarką, zagęszczarka, 506 481 298
- ☐ Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.
- ☐ Zduństwo, 662 605 218
- ☐ CYKLINOWANIE, 512 246 444
- ☐ Montaż szalówki i boazerii, 517 360 775
- ☐ Usługi sprząające: pranie dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej, 793 181 962
- ☐ Wymiana podwalin, 517 360 775
- ☐ Tynki, 792 443 384
- ☐ Tynki, 661 913 404
- ☐ POMOC DROGOWA, 783 750 150
- ☐ Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275
- ☐ Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275
- ☐ Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kotłowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275
- ☐ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczanie.pl

VERTAL
ROLETY
BRAMY WIŚNIEWSKI
AUTOMATYKA DO BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

- ☐ Zduństwo, 605 741 106
- ☐ Układanie kostki brukowej, sprzedaż, projekty, ogrody, nawodnienia, drenaż, ogrodzenia - panel, pustak, transport, kop-ładowarka, gwarancja, doświadczenie, www.freshbruk.pl, 504 195 871
- ☐ Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759
- ☐ Usługi remontowo-budowlane, 530 632 849
- ☐ Remonty, 663 314 295
- ☐ Tartak: cięcie drewna u klienta, 501 047 914
- ☐ Termoizolacja budynków, 500 847 307
- ☐ Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771
- ☐ Remonty, ocieplenia, budowa domów, 601 315 945
- ☐ Ułożymy kostkę brukową, 605 217 803
- ☐ Glazurnictwo, remonty, 515 709 126
- ☐ Remonty, łazienki, wszystkie prace z płytą gipsową, poddasza, 735 521 055
- ☐ Wybudujemy hale, wiaty, 607 120 800
- ☐ Usługi hydrauliczne i elektryczne, 510 376 111
- ☐ Wykonamy zabudowy karton/gips, 605 217 803
- ☐ Transport tanio, 506 766 170
- ☐ Autolaweta, tanio, 506 766 170
- ☐ Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153
- ☐ Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597
- ☐ Glazura, panele, malowanie, wykończenia, 698 686 752
- ☐ Dźwig, 50 ton + koparka, 609 567 221
- ☐ Posadzki mixokretem, 781 952 081
- ☐ Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

BEZ WIZY
NA BIAŁORUŚ
Vouchery
Ubezpieczenia
turystyczne
tel. 506 939 770
Aleja Tysiąclecia 10
Biała Podlaska

- ☐ Minikoparką, wywrotką 3,5 t, 609 743 279
 - ☐ Videofilmowanie, zdjęcia, www.video-foto.pl, 505 643 610
 - ☐ Zespół Revel, 604 934 299
 - ☐ Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133
 - ☐ Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043
 - ☐ Hydrauliczne, 608 534 197
 - ☐ Usługi księgowe, 601 800 904
 - ☐ Ocieplenie, murowanie, malowanie, gładź, panele, remonty, 794 430 799
 - ☐ Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133
 - ☐ Remonty, wykończenia wnętrz, 503 976 688
 - ☐ Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067
 - ☐ Budowa i krycie dachów, montaż rynien + podbitek, 503 504 304
 - ☐ Glazura, poddasza, malowanie, 667 207 668
 - ☐ Malowanie, panele, płytki, itp, remonty, 723 456 510
 - ☐ Remonty łazienki, wykonawstwo, 509 376 525
 - ☐ Wykończenia wnętrz, 606 335 663
 - ☐ Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody, 505 091 013
 - ☐ Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968
 - ☐ Murowanie, docieplenia, 517 186 874
- NIERUCHOMOŚCI**
- DOMY**
- ☐ Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl
 - ☐ Dom + gospodarczy, 502 331 885.

- ☐ Piętrowy sprzedam, 514 394 712
 - ☐ Okazja! Centrum miasta, sprzedam dom, zabudowanie pełne uzbrojenie, działka 4 600 m² przy drodze, możliwość każdej działalności gospodarczej, 930 tys., 666 878 575
 - ☐ Garaż, 504 070 733
 - ☐ Centrum domy + 1912 m², 609 567 221
 - ☐ Działka 36 arów, rolnobudowlana, Terespol, dom 125 m², garaż, 400 000 zł, do negocjacji, 519 318 546, 727 932 831
 - ☐ Dom, 505 963 212
- MIESZKANIA**
- ☐ Stacja Akademicka, 506 918 466
 - ☐ Wynajmę kawalerkę, 606 351 554
 - ☐ Stacja pracującym, 509 278 340
 - ☐ Wynajmę kawalerkę, Konstantynów, tanio, 667 767 077
 - ☐ Stacja, 696 514 577
 - ☐ Wynajmę mieszkanie 69 m², Batorego 14, 506 121 200
 - ☐ Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455
 - ☐ Wynajmę garaż, Kopernika 12, 601 813 215
 - ☐ Stacja, 739 647 065
 - ☐ Wynajmę mieszkanie, ul. Piłsudskiego, 514 920 088
 - ☐ Wynajmę mieszkanie, 47 m², 515 980 701
 - ☐ M 4, 4 p, 71,3 m², 501 255 108
 - ☐ Wynajmę pokój z kuchnią, 513 552 046
 - ☐ Stacja, 696 514 577
 - ☐ Kupię mieszkanie, parter lub I piętro, 601 449 822
 - ☐ Sprzedam lub wynajmę garaż, ul. Pokoju, 604 912 416
 - ☐ Sprzedam garaż murowany, Terespol, 605 649 997
 - ☐ Kupię mieszkanie, 537 293 780
 - ☐ Mieszkanie, 78 m², Biała Podlaska, 516 845 869
 - ☐ Mieszkanie deweloperskie w bloku, do wykończenia, 535 220 140
 - ☐ Wynajmę M-3, Sapieżyńska, 609 691 800
 - ☐ Stacja w gospodarstwie, 533 550 315
 - ☐ Stacja, Sidorska, 535 220 140
 - ☐ Stacja, 83 343 38 24
 - ☐ Stacja, 505 963 212
 - ☐ Pokój do wynajęcia, 509 721 039

TWOJA REKLAMA

BIURO OBSŁUGI
OGŁOSZEŃ
STOLIA

W KAŻDYM DOMU

LOKALE

- ☐ Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330
- ☐ Do wynajęcia lokale biurowe 10, 15, 25, 34 m² blisko centrum - parking, 606 920 808
- ☐ Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m² w CH SAS, 725 986 050
- ☐ Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

DZIAŁKI

- ☐ Działki, Rakowiska, 662 474 709
- ☐ Kupię ziemię Sławatycze, Podedwórze, 508 804 802
- ☐ Działki budowlane, Styrzynieć, 796 959 969
- ☐ Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolice, 508 475 856
- ☐ Działki Grabanów, 793 077 728
- ☐ Działka, Hrud, 500 201 821
- ☐ Las, Rokitno, 500 201 821
- ☐ Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871

- ☐ Sprzedam działkę budowlaną, Porosiuki / Sławacinek Stary, 1893 m², 604 528 276
- ☐ Działkę budowlaną 30 arów, centrum Terespol, 502 713 486
- ☐ Działka pod inwestycje 1 000 m², Wola, 662 490 379
- ☐ Sprzedam działkę budowlaną, Szachy, 887 983 346
- ☐ Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m², tel. 604 187 188

- ☐ Sprzedam las, gmina Tuczn, 601 401 084
- ☐ Działka, Warszawska, produkcyjno-magazynowa, 8300 m², 605 535 200

NAUKA

- ☐ Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

- ☐ Matematyka, 502 924 580

- ☐ Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

- ☐ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

- ☐ Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

PRACA

ZATRUDNIĘ

- ☐ Opieka. Niemcy. Legalnie. 725 248 935
- ☐ Sortowanie sadzonek truskawek, preferowane panie. Dobre zarobki. 0031 687 763 585
- ☐ Praca do zbioru pieczarek, 609 937 665
- ☐ Zatrudnię kierowcę C+E, transport międzynarodowy, od połowy stycznia, początek lutego, system pracy 2/1 3/1 4/1, 662 087 517

CD. NA STR. 36

CARSED
Firma Carsed przyjmie
MECHANIKA
SAMOCODOWEGO
pełny etat
wymagania: prawo jazdy kat. B.
Kontakt
wojciech.hryciuk@carsed.pl
lub tel. 513 650 506

Wójt Gminy Łomazy
informuje o zamiarze zatrudnienia w celu zastępstwa nieobecnego pracownika
na stanowisko ds. rozliczeń wynagrodzeń nauczycieli i pracowników samorządowych.
Szczegółowe informacje tel. 83 341 70 48.

CD. ZE STR. 35

☐ Firma U.I.P. zatrudni kierownika-brygadzystę, brukarzy, operatora koparki i kierowcę, 793 090 275

☐ Murarzy, wykończeniowców, stolarzy, cieśli. Praca UE. Tel. 698 130 444

☐ Przyjmę operatora koparko-ładowarki, 504 195 871

☐ Zatrudnię do zbioru pieczarek, zapewniamy transport, 509 072 012
☐ Kierowca C+E, kraj, 604 590 497

☐ Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie. Tel. 502 288 623, www.jobmariopol.pl

☐ Mechanik samochodów ciężarowych, 601 914 800

☐ Firma transportowa w Łosicach zatrudni mechanika samochodowego, 509 830 360

☐ Opiekunkę do 7-letniej dziewczynki z MPD. Dziewczynka kontaktowa, 506 861 941

☐ Piekarnia zatrudni piekarza i pomoc piekarza, 570 500 510

☐ Praca dla kobiet przy sprzątanii w Szwecji, 883 751 652

☐ Kelner, -ka, pomoc kuchenna do Karczmy W Zagrodzie w kol. Horbów, 695 188 199

☐ Kelner, -ka do restauracji Skala, CV na restauracja@skalabp.pl, 695 188 199

☐ Blacharza - lakiernika, 791 510 087

☐ Praca przy dociepleniach, Międzyrzec, okolice, 668 391 380

☐ Zatrudnię pracowników produkcyjnych, ubojnia drobiu, Manie, 795 453 624

PODEJME

☐ Usługi księgowe, KPiR, PIT, Vat, ZUS, 601 800 904 po 17.00

☐ Niania, 507 867 783

☐ Dodatkową jako kierowca, kat. B, C + E, karta kierowcy ADR, UNO, HDS-y, doświadczenie na wszystkich uprawnieniach, praca głównie w weekendy, 507 922 020

BUDOWLANE

☐ Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

PROMOCJA

Chotyłów przy dworcu PKP
KOSTKA 590 zł/t
ORZECH 490 zł/t
EKOGROSZEK 590 zł/t
W sprzedaży jest również odpowiednik węgla **POLSKIEGO** o najwyższej jakości
tel. 83 377 82 28
502 202 581

WĘGIEL

• KRAJOWY • IMPORTOWANY
łuzem, workowany
SKUP ŻŁOMU
KONKURENCYJNE CENY
RATY!!!
KAMIEŃ DEKORACYJNY (ogrodowy)
EKO-M
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska
tel. 723 456 555

STYROPIAN

PRODUCENT
sprzedaż detaliczna
Roskosz 22
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

☐ Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

☐ SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ, ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, PŁYTY OSB, tel. 83 377 81 05, www.mekbud.pl

☐ Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197



WĘGIEL
HURT DETAL
tel. (+48) 693 788 340
• (83) 375 97 57
• bok@dostawy-węgla.pl
• ul. Północna 2, 21-512 Zalesie

WIĘCEJ=TANIEJ*
ATRAKCYJNE CENY
% % % **RABATY** % % %
*szczegóły u handlowców

WĘGIEL WORKOWANY

TWÓJ DOSTAWCA
CIEPŁA

ZAPRASZAMY!

Biała Podlaska, Sidorska 62

dopieca.com.pl ☎ 697 330 520

NISKOEMISYJNY
EKOGROSZEK

z uszlachetnionego, kruszonego węgla o wysokich parametrach jakościowych

PRODUKCJA - SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA

• wartość opałowa - powyżej 28 MJ/kg, popiół ≈ 3%, siarka ≈ 0,2%
• miał z produkcji ekogroszku ma b. dobrą ocenę w piecach z podajnikiem szufladkowym, składowany w hali

SPRZEDAŻ RATALNA

Możliwość dowozu oraz negocjacji ceny w zależności od ilości



Chotyłów ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP

502 202 581

tel. 500 260 872

83 377 82 28

WĘGIEL

OBNIŻKA CEN!

KOSTKA - 599 zł/t
ORZECH - 519 zł/t
EKOGROSZEK - 599 zł/t
PELLET - 780 zł/t
tel. 721 080 909, 669 445 682
Możliwość dowozu!
KROPKA Sławomir Kropiwiś

WĘGIEL

KONKURENCYJNE CENY
od 580 zł/t
WYSOKA JAKOŚĆ
WĘGIEL
SZEROKI ASORTYMENT
NATERENIE MIASTA DOWÓZ **GRATIS**
BIAŁA PODL., UL. GRZYBOWA 52
tel. 83 344 20 92

ELEKTRONIKA

☐ Kasy on-line z ulgą, Farex, Datecs, BIURO-SERVICE ul. Łomaska 2, 509 712 452, 83 344 32 00. Sprzedaż - Serwis

SPRZEDAŻ - RÓŻNE

☐ Drewno kominkowe, opałowe, 600 258 318

☐ Drewno opałowe i kominkowe, transport, 515 630 887



OFERUJEMY
♦ Węgiel kamienny i Ekogroszek
♦ Pellet drzewny
♦ Nawozy, Środki ochrony roślin
♦ Materiały Budowlane i wykończeniowe
♦ Pełny asortyment hydrauliczny
♦ Artykuły metalowe oraz wiele innych...

RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE

Tuczna 206

504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521

Kodeń, Rynek 12

697 330 515

UTHO Marek Dejneka

oferuje w sprzedaży:

węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane

SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

ul. 3 Maja 11, 08-210 Platerów

SZALÓWKA

już od 30 zł/za m²
■ Budowa Domów
■ Więźba dachowa
■ Deska szalówkowa, podłogowa
■ Łaty, kontrłaty
■ Impregnaty do drewna
Tikkurila
697 077 424 ☎ 723 616 218

Węgiel kostka - 620 zł/t
Ekogroszek - 620 zł/t
Pellet drzewny - 750 zł/t

STAL-MAX CHOTYŁÓW
600 940 913 • 504 071 337

☐ Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

☐ Drewno opałowe, rozbiórkowe, 691 522 160

☐ Bryczka, 514 271 732

☐ Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoty, 508 848 759

☐ **PELLET WYSOKOKALORYCZNY, TANIO**, 607 781 627

☐ Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

☐ Suche drewno opałowe, tanio, transport, 514 720 185

☐ Kantówka, deski, opat, tanio, 510 702 173

☐ Deski dębowe, 505 091 013

☐ Akordeon Hohner 120, 515 461 887

ROLNICZE

MASZYNY

☐ Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087

☐ Lublin dostawczy 2,5 diesel, Bizon Z056, 519 638 795

☐ Szpila do bel, wialnia, brony 5 i 3, siano i słoma w kostkach, pługi 3 i 5, kos, dąb, olszyna, 502 243 030

☐ Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, talerzówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031

☐ Gruber 10 łap, resor, 509 926 597

☐ Renault 120-54, 120 KM, 509 926 597

FABRYKA OKIEN

OKNA • DRZWI
PCV i ALU
OK!no
Producent
Biała Podlaska
www.oknobp.pl
ul. Sitnicka 135 ☎ 83 343 86 39

Najlepszy Ekogroszek

nieśpiękający
odkameniony
certyfikowany
Dostawa samochodem z windą!
Zadzwoń: 509 948 595
www.najlepszyekogroszek.pl
Odlewnia Żeliwa Chotyłów S.C.
Chotyłów ul. Zaleska 70A

SPRZEDAŻ DREWNA

OPALOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
Rakowiska
ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

☐ Beczkowóz, 2 600 zł, 662 038 294

ZWIERZĘTA

☐ Cielaki mięsne, 883 604 100

☐ Bydło: profilaktyka, leczenie, rozród, USG, inseminacja, do godziny 17.00, okolice Białej Podl., 733 785 948

☐ Sprzedam owce rasy świniarka w różnym wieku. Do 15 stycznia cena 100 zł za sztukę! Okolice Sarnak, 517 845 325

☐ Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

SKUP BYDŁA I CIELĄT

(BYK, JAŁÓWKA, CIELAK)
▶ Płatność gotówką lub szybkim przelewem
▶ Rozliczenie na wagę żywą lub WBC
▶ Wysyłki na eksport
513 364 520, 519 136 146

Skup Zbóż

Ferma indyków Celujki
SPRZEDAŻ NAWOZÓW
513 092 562

SKUP

BYDŁA RZEŻNEGO I KONI
Odbiór sztuk pourazowych
606 856 304

- ❑ Sprzedam jałówkę, krowę na ocieceniu, 513 530 427
- ❑ Cielaki różne, 516 573 684
- ❑ Owce, 516 573 684
- ❑ Pierwiastka z ciela-kiem, 508 705 335
- ❑ Hucuty, 793 581 147
- ❑ Cielęta, 793 581 147
- ❑ JałóWKi mleczne, 518 804 095
- ❑ Żróbka, 19 m-cy, zimnokrwista, 83 355 80 10
- ❑ Klacz, dwuletnia, 889 798 643
- ❑ JałóWka, mieszaniec, 3 tyg., 660 416 082
- ❑ Klacz dwuletnia, 607 082 491

POZOSTAŁE

- ❑ Podłoże z pieczarek, transport, 514 641 606
- ❑ Kapusta kiszona z marchewką, 2 zł/kg, Hrud, 510 547 524
- ❑ **SKUP GRYKI, ŁUBINU, PSZENŻYTA, 607 781 627**
- ❑ Marchew, 570 908 822
- ❑ Słoma żytnia i pszenżytnia bardzo dobrej jakości, 693 823 859
- ❑ Słoma, siano, 793 477 107
- ❑ Kupimy twoją starą stodołę lub bezpłatnie wymienimy stare deski na nowe, 792 382 419
- ❑ Żyto, pszenżyto, sprzedam, 797 255 714
- ❑ Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160
- ❑ Waga tonowa, 605 101 174

- ❑ Słoma, 507 156 636
- ❑ Siano i sianokiszonkę w belach, 793 456 065
- ❑ Bydło, specjalista choroób przeżuwaczy: profilaktyka, leczenie, rozród, USG, inseminacja, okolice Białej Podlaskiej, do 17:00, 733 785 948
- ❑ Ziemniaki niesort, 604 302 907
- ❑ Kupię siano, 798 268 606
- ❑ Kupię słomę, 798 268 606
- ❑ Kapusta biała, kiszona z marchewką, pietruszka, 510 547 524
- ❑ Ziemniaki jadalne, 797 134 745
- ❑ Sprzedam zboże, 601 196 335
- ❑ Kupię siano, dobre, suche, 798 268 606

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

- ❑ Loty widokowe na prezent, 602 732 395

RÓŻNE

- ❑ **Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562**
- ❑ Loty widokowe, Wisznice, 501 613 425
- ❑ Wróżka, bioenergoterapeuta, 507 764 294
- ❑ Pożyczę komuś pieniądze, 515 518 801

- ❑ Trudne kredyty firmowe, 696 356 514
- ❑ Pożyczki pozabankowe do 40 000 zł, 506 989 167
- ❑ Pożyczki pozabankowe, 795 502 191
- ❑ Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne do 300 000 zł, 506 989 915

KUPNO

- ❑ Kupię drewno w dłuży, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160
- ❑ Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702
- ❑ Porcelanę Korzec, Baranówka, 605 491 061

MATRYMONIALNE

- ❑ Pogodny emeryt 70+, pozna samotną, 731 675 574
- ❑ Poznam kobietę w wieku 45-55 lat, 786 915 684

MEDYCYN

ALERGOLOG

- ❑ Alergolog specjalista chorób ptuc, lek. med. Urszula Świetlik-Maleśa, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004
- ❑ Testy alergiczne, grybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

DERMATOLOG

- ❑ Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

- ❑ Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

OKULISTA I IRYDOLOG

- ❑ **Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358**

- ❑ Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

ORTOPEDA

- ❑ Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PEDIATRA

- ❑ Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

- ❑ Biorezonans, rzucić palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388
- ❑ Gabinet Psychoterapii i Pomocy Psychologicznej, Biała Podlaska, terapia dorosłych, młodzieży, par, małżeństw, telefon 608 300 251

- ❑ **CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC**
Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

INTERMED

Biała Podl. **KRASZEWSKIEGO 6** ☎ 83 344 33 03
lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyni, lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog, lek. med. P. Frończuk - spec. psychiatra, lek. med. K. Kaliszuk - internista, lek. med. J. Kaliszuk - internista, lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog, lek. med. P. Migdał - spec. ginekolog, lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog, lek. med. O. Andres - medycyna pracy, mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa, mgr M. Górski - badania EEG
Prof. zw. dr hab.n.med. Sławomir Snela z Rzeszowa spec. ortopedia, USG stawów biodrowych u dzieci (22.02.2020)
Dr hab.n.med. Grzegorz Ćwik specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (II 2020)
Dr hab.n.med. S.Przywara (wizyty+USG DOPPLER 21.01)
Dr hab.n.med. M.Łeżek (wizyty+USG DOPPLER 7.01.2020)
Dr n. med. Mieczysław Orzeł specjalista endokrynolog, kardiolog (10-11.01.2020) 125.01, 8.02, 29.02, 14.03, 21.03)
Dr n. med. K. Olszewski - spec. kardiolog (01.2020)
Lek. med. B. Bilińska - spec. dermatolog (VII 2020)
Lek. med. A. Nowakowski - specjalista neurolog (VII 2020)
Medycyna tybetańska w Lublinie
tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

UROLOG Krzysztof Pękała

Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

Lek. Katarzyna Niewęgłowska

GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B, poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17 środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED”

Biała Podl., ul. Sapiieżńska 8, lok. 5
► **Dr n. med. Dariusz Daniluk** specjalista ginekolog-położnik
USG-4D - ciąży, ginekologiczne, KTG, USG piersi, BAC, BAG.
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.
► **Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski** USG narządów szyi, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC
► **Mgr Agnieszka Daniluk** psycholog, psychoterapeuta
► **Lek. Małgorzata Konon-Kisiel** medycyna estetyczna i anti-aging mezoterapia igłowa, botox, wypełniacze, peelingi medyczne, tel. 501 620 981
► **Lek. Leszek Korpysz - psychiatra**
► **Lek. Tomasz Romaniuk** spec. ortopedii i traumatologii - USG narządu ruchu, artroskopia, PRP
Rejestracja: pn. - pt. 9⁰⁰-15³⁰
☎ 530 737 312
Inne sprawy: ☎ 607 912 982
PODEJMIĘ WSPÓŁPRACĘ Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI

dr n. med. Andrzej Kossakowski

specjalista ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
► ortopedia dorosłych i dzieci
► traumatologia narządu ruchu
► USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
► kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

WIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
LUSTRO
CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU

USG od pn.-pt. od 15.00

Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZO T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530

RTG pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00

Rejestracja tel. 606 297 855
Budynek Przychodni Specjalistycznych ul. Warszawska 14 /niski parter/

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA

lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

CENTRUM KOREKCJI WZROKU

Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-76
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

CENTRUM TERAPEUTYCZNE

PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej

DARIUSZ CZOP
Specjalista chorób oczu
Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Gabinet świadczy usługi z zakresu:

- komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
- bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
- diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
- badanie tomografem optycznym (OCT)
- leczenie jaskry, zaćmy
- konsultacje okulistyczne.

Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: **538 200 461** lub osobiście w Gabinetie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

GABINET NEUROLOGICZNY I LECZENIE CHOROÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU

dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
■ Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
■ Bóle i zawroty głowy, migreny;
■ Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
■ Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
■ Nerwice, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Radzyń Podlaski, (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6, czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE DZIECI

- opóźniony rozwój psychoruchowy
 - opóźniony rozwój poznawczy
 - całościowe zaburzenia rozwojowe
 - wybiórczość jedzeniowa
 - trudności edukacyjne
 - dzieci wycofane, lękowe mające trudności w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami
 - i wiele innych problemów, z którymi zmagają się dzieci i rodzice
- SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!**
Siderska 105A, Biała Podlaska, 578 604 204



Tu znajdziesz fachową POMOC MEDYCZNĄ

Lekarze specjaliści, usługi medyczne

OGŁOSZENIA
BEZPŁATNE

ART. GOSP. DOM.

- Mikrofalówka, stan bdb. - 150 zł, 507 147 485
- Grzejnik elektryczny (Farelka) z nadmuchem, prawie nieużywany, polski, jak nowy - 50 zł, 693 286 866
- Mikser - robot z sokownicą firmy Zelmer, profesjonalny, ładny, sprawny - 80 zł, 693 286 866
- Piekarnik elektryczny na dwie blachy i dwie grzałki, energooszczędny, idealny - 80 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa elektryczna - 350 zł, 698 135 392
- Pralka Frania - 120 zł, 664 804 442
- Lodówka-zamrażarka Ariston, duża: 75 x 65 x 190 cm, bardzo ładna, nowoczesna, 3-letnia - 630 zł, 791 510 087
- Sokownik do owoców, niklowany, ładny, jak nowy, nowoczesny - 80 zł, 693 286 866
- Żelazko elektryczne na wodę, dobrej firmy, jak nowe - 50 zł, 693 286 866
- Samowar 5-litrowy na prąd, ze sznurem - 60 zł, 609 801 527
- Wirówka - 160 zł, 664 804 442

- Kuchenka elektryczna jedno płytowa z regulacją temperatury, polska, jak nowa - 50 zł, 693 286 866
- Minimikser z zasilaczem - 125 zł, 699 797 827
- Kuchenka gazowa, 4-palnikowa z piekarnikiem, biała, polska, w stanie idealnym - 210 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa dwupalnikowa, biała, polska, z pokrywą, bardzo ładna - 80 zł, 693 286 866

ELEKTRONIKA

- Telewizor kolorowy Grundig z pilotem, 21", sprawny, bardzo mało używany - 100 zł, 693 286 866
- Telewizor kolorowy Philips 20", pilot, cienki, LCD, stan dobry - 300 zł, 514 754 701

MOTORYZACJA

- Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715
- Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517
- Opony zimowe 175/65 14 R, 4 szt. - 60 zł, 501 661 924
- Opony 215/60 R 16, zimowe - 240 zł, 501 661 924
- Oś silnika Passata B4, nowa, niezakładana - 80 zł, 784 182 438

- Komplet nowy linek hamulcowych, Passat B4, tarcze - 90 zł, 784 182 438
- Opony zimowe 175/70 - 13", komplet, stan dobry - 200 zł, 512 228 409
- Mercedes 310, kaczka, bus, blaszak, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Peugeot 306, 1,9 diesel (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Renault Laguna I (1998), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Mercedes E-klasa 124 (1995), części - 10 zł, 791 510 087
- VW Polo, 1,9 SDI (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Koła zimowe do Audi 16", alufelgi 225-60-16" - 900 zł, 83 344 20 37
- Lampa tylna VW Golf III, stan dobry - 20 zł, 514 754 701
- Audi B4 (1993), 1,9 TDI, kombi - 1500 zł, 512 228 409
- Alufelgi 15", Audi A4, oryginalne - 280 zł, 504 506 778
- Silnik Ford Fiesta, 1,4 TDCI, (Peugeot 1,4 HDI) - 550 zł, 504 506 778
- Opony zimowe, komplet 205/55 R 16 - 240 zł, 797 088 156
- VW T4, części - 100 zł, 503 327 277

- Akumulator - 100 zł, 664 804 442
- VW Golf III w całości lub na części - 100 zł, 693 441 802
- VW Passat B-5 (2000), części, kombi - 10 zł, 791 510 087
- Nowe koło, nieużywane do dostawczego, do 3,5 t DMC - 350 zł, 609 567 221

MEBLE

- Kanapa, rozkładana, brązowa - 300 zł, 531 416 809
- Kanapa narożna, duża, bardzo ładna, jak nowa, 2 pojemniki na pościel - 630 zł, 791 510 087
- Biurko duże, z litej sosny, szuflady, półki, ładne, solidne - 320 zł, 791 510 087
- Stół meblowy, rozkładany, na wysoki połysk + komplet krzeseł welurowych, stan idealny - 350 zł, 693 286 866
- Stolik biały, rozkładany, na kółkach, rozm. 55x44 cm - 130 zł, 510 450 630
- Łóżko dwuosobowe, rozsuwane, Wojtek - 500 zł, 507 072 510
- Meble kuchenne, ładne - 500 zł, 601 637 251
- Wersalka - 80 zł, 664 804 442
- Smycz owczarka niemieckiego - 500 zł, 888 236 504

ZWIERZĘTA

- Obroża dla dużego, 2-miesięcznego owczarka niemieckiego - 600 zł, 506 861 941
- Kuc, ogier, biało-rudy, można jeździć w siodle - 1100 zł, 500 201 821
- Oddam 4-miesięczne kundla, 512 481 838
- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówka - 300 zł, 500 629 375
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traser-ska - 300 zł, 500 629 517
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielaczem - 400 zł, 503 634 715
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówka - 250 zł, 500 629 375
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Wał do krajcegi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715

- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnoobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Siłownia kompletna, oryginalna - 1 500 zł, 531 416 809
- Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
- Używana oś od wozu z piastami - 110 zł, 667 204 020
- Piec stalowy z nadmuchami na olej przepalony, nowy, bardzo wydajny - 100 zł, 791 510 087
- Waga szalkowa - 60 zł, 500 201 821
- Krzesło pod prysznic - 80 zł, 694 282 825
- Maszyna do szycia Singer, oryginał, sprawna - 280 zł, 500 201 821
- Maszyna do szycia Łuczniczka - 450 zł, 505 734 577
- Maszyna do szycia Singer, 1919 rok produkcji, sprawna, kolekcjonerska, stan idealny - 350 zł, 693 286 866
- Silnik 4 kW, 1400 obr. - 380 zł, 789 021 452
- Wał do silnika C-360, 2 szlif - 400 zł, 789 021 452
- Pompa wtryskowa do C-360 w dobrym stanie - 400 zł, 789 021 452
- Silnik 2,2 kW, 1400 obr. - 240 zł, 789 021 452
- Sieczkarnia - 100 zł, 600 129 966

CD. NA STR. 39

KUPON NA BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE

Ważny w okresie od 7 do 13 stycznia 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia	
treść ogłoszenia	
cenę	telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)	
imię i nazwisko	
ulica i nr domu	
miejscowość	telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.Zlecam dodatkowo publikację ogłoszenia na stronie www.slowopodlasia.plWystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiemKupon można też dostarczyć
osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASKA”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie
zupełnie za darmo trafi
do wszystkich czytelników
„Słowa Podlasia”.W przypadku pytań skontaktuj
się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 18.00.
Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.Skrzynki znajdują się
w następujących miejscach:**Biała Podlaska** - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Spotem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Spotem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej
Łosice - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy „BIUREX”, Plac Wolności 27
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10aSkrzynki zostały rozmieszczone także
w siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica Wschodnia, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rossosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnówka, St. Kornica, Trzebieżów, Tucznia, Wisznice, Wołyn, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespole.

CD. ZE STR. 38

- Bryczka dla pary kucyków - 1500 zł, 500 201 821
- Wóz do sadu lub przewoźny drewna - 800 zł, 509 801 824
- Maszyna do szycia Łuczniczka, po przeglądzie, sprawna - 300 zł, 504 517 886
- Rower damski - 100 zł, 503 622 147
- Rozwiertaki nastawne, duże i małe - 150 zł, 606 406 260
- Wałek heblarki - 240 zł, 664 804 442
- Hamulec b. do prac na wysokości - 70 zł, 512 989 425
- Pług fabryczny 2, stan bdb. - 500 zł, 698 425 360
- Poduszka z gęsiego puchu, duża, nieużywana, z poszewką, ekologiczna - 50 zł, 693 286 866

- Waga gospodarcza - 160 zł, 500 201 821
- Kosiarka elektryczna, polska, z koszem, bardzo mało używana, jak nowa - 150 zł, 693 286 866
- Narty biegowe, wiązania, buty, kijki - 150 zł, 699 797 827
- Silnik elektryczny, 3-fazowy, polski, 5,5 kW, z szajbą, na paski klinowe, mało używany - 450 zł, 693 286 866
- Oddam za darmo obor-nik bydłowy i koński, 500 201 821
- Szlifierka na 2 kamienie, żeliwna, profesjonalna, siłowa, z pompą do chłodzenia, fabryczna - 1500 zł, 791 510 087
- Wyrzynarka taśmowa - stolarska, profesjonalna, solidna, stabilna, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087

- Rama z osią i hamulcami na przyczepę rolniczą - 800 zł, 662 038 294
- Krajzega fabryczna, niemiecka, ocynkowana cała, lekka, konstrukcja mocna - 870 zł, 791 510 087
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 r. 8 kart, 16 stron - 40 zł, 508 438 340
- Rower Grand na teleskopach, jak nowy, kompletny - 220 zł, 693 286 866
- Wałek do krajzegi, cały obudowany, z piłą wi-diową, 40 cm, z szajbą na dwa paski - 170 zł, 693 286 866
- Wałek krajzegi - 100 zł, 664 804 442
- Suszarka z lokówką w komplecie, dobrej firmy - 40 zł, 693 286 866
- Imadło - 180 zł, 664 804 442

- Orzechy włoskie, pod-suszone, z dostawą do domu na terenie miasta, dobra odmiana - 4 zł, 693 286 866
- Chodnik robiony na krosnach, sznurkowy, różne kolory, nowy, 5 m, ładny wzór - 50 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny, 1-fazowy, 1430 obr. polski, do niedużej krajzegi, sprawny - 110 zł, 693 286 866
- Akordeon Weltmeister, 120 basów - 800 zł, 784 591 801
- Waga sklepowa, uchyl-na, dawniejsza, z cyferblatem, sprawna, dokładna do użytku - 150 zł, 693 286 866
- Taśmociąg do obor-nika, elektryczny na pompowanych kołach, z zaczepem, fabryczny, polski - 1500 zł, 791 510 087

- Płyta wodoodporna, budowlana, holender-ska, z dużą gwarancją, roz. 2,5x1,25 m - 100 zł, 693 286 866
- Narty zjazdowe, wiązania, buty, kijki - 250 zł, 699 797 827
- Gąsior szklany, 50-litrowy, w koszu, z korkiem i rurką, nowy - 100 zł, 693 286 866
- Żyrandol drewniano-skórzany, bardzo ładny, w nowym stylu, jak nowy - 80 zł, 693 286 866
- Drzwi balkonowe PCV 3-letnie, jak nowe, ciemny brąz, 86x216 cm, rozwierno-uchyl-ne - 370 zł, 791 510 087
- Piec typu koza, żeliwny, norweski, oryginalny Yotul, bardzo ładny, ozdobny, wydajny - 1350 zł, 791 510 087

- Dywan gruby, wełniany, bordowo-granatowy, 2,5x3,5 m, stan bardzo ładny, polski - 170 zł, 693 286 866
- Akordeon Weltmeister 80 basów - 800 zł, 699 797 827
- Multieffekt - procesor dźwięku, angielski - 550 zł, 699 797 827
- Akordeon 120 basów - 800 zł, 699 797 827
- Silnik elektryczny, 1-fazowy, do wody, z pompą lub bez, polski, oryginalny - 250 zł, 693 286 866
- Pompa wody, 3-stop-niowa, Apollo, z silnikiem w kpl., nieużywana, ze starych zapasów - 1500 zł, 791 510 087
- Okno PCV 2-ramowe, uchylno-rozwierno, ciemny brąz, 3-letnie, jak nowe - 370 zł, 791 510 087

ZAMÓW OGŁOSZENIE

przez

SMS

W TYGODNIKU

SŁOWA
PODLASIA

Wprowadzamy możliwość zamieszczania ogłoszeń
do **RUBRYKI OGŁOSZEŃ BEZPŁATNYCH** drogą SMS-ową
Dotyczy sprzedaży 1 rzeczy o wartości do 1500 zł.

CO ZROBIĆ, ABY ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE PRZEZ **SMS**

KROK 1

Wpisz w telefonie komórkowym, dowolnej sieci, SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- SP
- PREFIKS (wybierając odpowiedni z tabelki obok)
- treść ogłoszenia z numerem telefonu kontaktowego
(w przypadku stacjonarnego z kierunkowym)
- treść ogłoszenia powinna obowiązkowo zawierać cenę (do 1 500 zł)

PRZYKŁAD:

SP.mot.Silnik do Mercedesa 124, 500 zł, 83 344 75 57, 899 000 000

UWAGI: Pomiędzy wyrazami należy zachować odstęp.
SMS z ogłoszeniem powinien zawierać maksymalnie do 70 znaków, włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itp.)
Nie należy używać polskich znaków:
ą, ę, ć, ł, ń, ś, ź, ż

Krok 2

Ogłoszenie wyślij pod numer **74567**
Koszt SMSa to **4,92 zł z Vat***

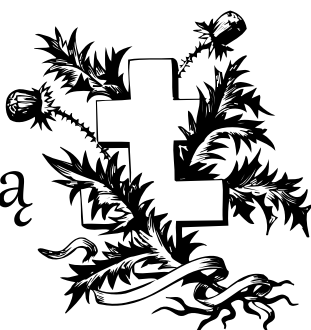
UWAGI: W przypadku przekroczenia 70 znaków ogłoszenie nie będzie zaakceptowane**.
Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu „Słowa Podlasia” jeśli wyślesz je do piątku, do godziny 12.00***
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem reklam i ogłoszeń „Słowa Podlasia”.

* Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
** W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego niepublikowania.
*** Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do niepublikowania ogłoszenia w podanym terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.

Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:

Biuro Reklam i Ogłoszeń „Słowa Podlasia”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 344 75 57
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKA	TARYFA	LICZBA ZNAKÓW
ogłoszenie robne RUBRYKABEZPŁATNE	SP	74567	4,92 PLN z VAT	do 70
RUBRYKI				
KATEGORIA		PREFIKS		
AGD		agd.		
MEBLE		mb.		
ODZIEŻ		od.		
ELEKTRONIKA		el.		
MOTORYZACJA		mot.		
INNE		in.		

Niech
Spoczywają
w pokoju

„bliscy boją się być blisko żeby nie być dalek
niektórzy umierają - to znaczy już wiedzą
miłości się nie szuka jest albo jej nie ma
nikt z nas nie jest samotny tylko przez przypadek ...
można nawet zabić lecz po drugiej stronie
nasze drogi pocięte schodzą się z powrotem”

x. Jan Twardowski

Dziękujemy **Wszystkim**, którzy wspierali trudną drogę
dochodzenia do zdrowia, naszego Kochanego

ś. † P.

Kamila JANIKA

Dziękujemy za wsparcie materialne, akcje charytatywne,
dodawanie nadziei, słowa pocieszenia i otuchy. Każdy
z tych gestów był dla naszego syna i dla nas niezwykle
cenny. Dzięki Waszemu wsparciu mogliśmy prowadzić
wieloletnią walkę z trudnym przeciwnikiem, cały czas
zachowując optymizm.

W dniu 20 grudnia 2019 r. Kamil odszedł do Domu
Ojca. **Wszystkim**, którzy tak licznie uczestniczyli
w uroczystościach pogrzebowych i Jego ostatniej drodze
składamy serdeczne „Bóg zapłać”

**Żona, Rodzice, Rodzeństwo,
Dziadkowie i Bratowa.**

Składamy serdeczne podziękowania Wszystkim,
którzy okazali wsparcie, życzliwość i dzielą z nami
smutek po śmierci naszego syna i brata

ś. † P.

Piotra DOMAŃSKIEGO

„Bóg zapłać” za modlitwę
i udział w ceremonii pogrzebowej.
Rodzina

**Panu Bernardowi Domańskiemu
wraz z Rodziną**

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

SYNA

składają

Rektor i pracownicy Państwowej Szkoły Wyższej
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Druhom z OSP w Zalesiu,
Koleżankom i Kolegom z PUH „Agrostop”,
Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom
oraz Wszystkim, którzy tak licznie wzięli udział
w ostatniej drodze i pożegnaniu

ś. † P.

JANUSZA DROŹDZIUKA

serdeczne podziękowania
składają

Żona z Dziećmi
oraz Rodzice i Rodzeństwo

INFORMATOR**KINO MERKURY****KINA****Biała Podlaska**

7.01 „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 13:45, 18:00; „Futro z misia”, komedia 16:00; „Pan T.”, dramat, komedia 20:15

8.01 „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 14:45, 18:45; „Futro z misia”, komedia 21:00; „Pan T.”, dramat, komedia 16:45

9.01 „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 18:00; „Futro z misia”, komedia 14:00; „Pan T.”, dramat, komedia 16:00; CzSF: „Żelazny most”, dramat 20:15

10.01 „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 16:00; „Mayday”, komedia 18:15; „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa”, akcja, sensacyjny 20:15

11.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 11:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 13:45; „Mayday”, komedia 16:00, 18:15; „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa”, akcja, sensacyjny 20:30

12.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 11:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 13:45; „Mayday”, komedia 16:00, 18:15; „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa”, akcja, sensacyjny 20:30

13.01 Filmowe ferie z hitami 2019 (bilety 12 zł): „Toy Story 4”, animowany, familijny, przygodowy 11:45; „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 13:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 15:45; „Mayday”, komedia 18:00; „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa”, akcja, sensacyjny 20:15

DYŻURY PRZYCHODNI**Biała Podlaska**

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

CATERING

Diana catering: – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

ZAMAWIANIE GAZU**Biała Podlaska**

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

MUSTANG, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

PROGAZ-BECHTA, Dostawy gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE**Biała Podlaska**

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564

HADES Maksymiuk i Wspólnicy

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Kancelaria Cmentarza w Międzyrzeczu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03. **Kancelaria Cmentarza w Piszczacu**, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG**Biała Podlaska**

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE-TAXI**Biała Podlaska**

TAXI METRO-CAPITOL, tel.

Kolejny komediowy hit

KINO Jeden mężczyzna, dwie żony i setki kłopotów, w których nie pomoże żadne „mayday” ani „S.O.S.”! Jedna z najlepszych komedii świata doczekała się ekranizacji. „Mayday” to film reżysera przebojów „Planeta Singli 2” i „Planeta Singli 3” oraz współscenarzystki hitów „Lejdis” i „Śniadanie do łóżka”. Już od 10 stycznia w kinie Merkury.

W rolach głównych niezawodna komediowa obsada: Piotr Adamczyk, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Adam Woronowicz i Andrzej Grabowski. Scenariusz filmu powstał na podstawie sztuki, która podbiła serca widzów na całym świecie od europejskich stolic aż po nowojorski Broadway, a w samej Polsce wystawiana była tysiące razy w kilkudziesięciu teatrach na terenie całego kraju.

Dwie żony to nie zdrada? Janek (Piotr Adamczyk) prowadzi podwójne życie – jest mężem Basi (Anna Dereszowska), z którą mieszka w Warszawie oraz... Marysi (Weronika Książkiewicz), z którą dzieli piękny dom na obrzeżach stolicy. Żadna

Zdobądź wejściówkę

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie jedynkowe wejściówki na film „Mayday”. Aby o nie powalczyć należy przejść do sekretariatu naszej redakcji z aktualnym numerem naszego tygodnika. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby!

z kobiet nie wie nic o istnieniu tej drugiej. Dzięki umiejętnemu lawirowaniu między dwiema żonami wszystko jakoś się układa... do czasu, kiedy pewnego dnia na głowę Janka spadną dodatkowe, pozamażeńskie kłopoty. Ryzyko, że któraś z jego ukochanych dowie się o podwójnym związku wzrasta dramatycznie, a bohaterowi nie starcza już wymówek, aby ukryć prawdę. Na szczęście z pomocą przychodzi mu znajomy Staszek (Adam Woronowicz). Lawina zdarzeń, pomyłek i zwrotów akcji przerosną ich wielokrotnie... a to dopiero początek. Każde wymyślone na poczekaniu męskie kłamstwo będzie miało kolosalne skutki!

Paulina Chodyka

196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion” ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;

„Krzna” ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;

„Przemiana” ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

AL-ANON „Słoneczko” kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17³⁰ każdy czwartek miesiąca, otwarty miting ostatni czwartek miesiąca
AL-ANON „Nadzieja”, ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA GALERIA PODLASKA ul.

Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Galeria ES ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI

Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI

Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW

Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16. Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.



Z Sercem do Kuchni

Parada słodkich oszustów, czyli...

...ciasta i desery z kaszą manną. Znać takie przysmaki? Jedliście tego rodzaju słodkości? Jeśli nie, to koniecznie spróbujcie. Dla jednych to zapewne nie nowego, ale będą i tacy, którzy się zdziwią, że można tak wykorzystać pospolitą kaszę. Dlaczego parada słodkich oszustów? Takie sformułowanie przychodzi do głowy, kiedy częstują cię smacznym świątecznym ciastem i pytają czy wiesz z czego je przygotowano, a ty kompletnie nie masz pojęcia jak odpowiedzieć na to pytanie.



Mannowiec

Przygotowanie

Blachę o wymiarach 21x25 cm wyłożyć papierem do pieczenia. Na spódzie ułożyć warstwę herbatników. Mleko wlać do garnka, dodać pokrojone masło, cukier i kakao. Podgrzać do zagotowania, a potem zdjąć garnek z palnika i cały czas mieszać, wsypać kaszę mannę. Garnek ponownie postawić na palnik i podgrzewać, miesząc do zagotowania i zgęstnienia masy. Gorącą masę przełożyć na spód z herbatników i równo rozprowadzić. Na masie ułożyć kolejną warstwę herbatników. Przygotować masę waniliową: do garnka wlać mleko, dodać pokrojone masło, cukier zwykły i wanilinowy. Podgrzać do zagotowania. Zagotowaną masę zdjąć z palnika, miesząc wsypać kaszę i ponownie wstawić na palnik. Podgrzewać, miesząc do zagotowania i zgęstnienia masy. Gorącą masę wyłożyć na warstwę herbatników. Na gorącej masie ułożyć ostatnią warstwę herbatników i odstawić ciasto do wystygnięcia. Przygotować polewę: masło i mleko przełożyć do rondelka. Podgrzać do zagotowania, następnie zdjąć rondel z palnika, dodać połamaną na kawałki czekoladę. Wymieszać do uzyskania gładkiej polewy. Polewę wylać na wystudzone ciasto. Ciasto z polewą schłodzić w lodówce przez kilka godzin.

Składniki

- 1 i 1/2 opakowania herbatników (45 szt.)

Masa kakaowa

- 3 szklanki mleka • 125 g masła
- 1/2 szklanki cukru
- 2 łyżki kakao
- 3/4 szklanki kaszy manny

Masa waniliowa

- 3 szklanki mleka • 125 g masła
- 1/2 szklanki cukru
- 2 łyżki cukru wanilinowego
- 3/4 szklanki kaszy manny

Polewa

- 100 g czekolady deserowej lub mlecznej • 2 łyżki mleka
- 1 łyżka masła

Basbousa arabskie ciasto

Składniki

- 500 g kaszy manny
- 1 szklanka cukru
- 2 łyżki cukru wanilinowego lub 1 łyżka ekstraktu z wanilii
- 120 g miękkiego masła
- 2 jajka
- 1 szklanka mleka
- 150 g wiórków kokosowych
- 50 g zmielonych orzechów włoskich + kilka połówek orzecha do dekoracji
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej

Synop

- 1 szklanka cukru
- 1/2 szklanki wody
- sok z 1/2 cytryny lub 1/4 pomarańczy

Przygotowanie

Kaszę mannę, wiórki kokosowe, zmielone orzechy, proszek do pieczenia i sodę wsypać do miski, wymieszać. Masło z cukrem i cukrem wanilinowym utrzeć na puch, dodać jajka i dalej ucierać. Następnie do masła partiami dodawać wymieszane suche składniki, ciągle ucierać. Na końcu dodać mleko, dobrze wymieszać. Gotowe ciasto rozprowadzić na wyłożonej pergaminem tortownicy (o średnicy 30 cm), pokroić lub podzielić po wierzchu na niewielkie trójkąty lub kwadraty. Na środku każdego położyć i lekko wcisnąć połówkę orzecha włoskiego. Blachę wstawić na środkową półkę do nagrzanego do 180°C piekarnika. Piec ciasto ok. 40-45 minut, aż do uzyskania zrumienionego wierzchu. Przygotować syrop: do rondelka



z grubym dnem wlać wodę, wsypać cukier i dodać sok z cytryny, wymieszać. Syrop zagotować, od czasu do czasu miesząc, a następnie pozostawić na małym ogniu na ok. 15-20 min. Następnie zdjąć rondel z ognia, odstawić na chwilę by syrop trochę ostygł, zgęstniał i stał się lepki.

Upieczone ciasto wyjąć z piekarnika (nie wyłączyć go), pokroić nożem według wcześniej zaznaczonych kształtów i zalać ostudzonym syropem. Włożyć do piekarnika jeszcze na 5 min. Wystudzić w blaszce.

Kolonowe ciasto

Składniki

biskopt

- 1 niepełna szklanka mąki
- 1/2 szklanki cukru • 3 jajka
- 1/4 szklanki oleju
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Masa

- 1 litr mleka • 1 szklanka cukru
- 250 g margaryny
- 1 szklanka kaszy manny
- 16 g cukru wanilinowego

Dodatkowo

- 1 słoiczek dżemu truskawkowego
- 100 g herbatników
- 2 galaretki truskawkowe
- 1 gorzka czekolada starta na tarce o małych oczkach, do dekoracji

Przygotowanie

Białka, cukier i cukier wanilinowy ubić na sztywną pianę. Następnie dodawać stopniowo żółtka, zmiksować. Dodać olej, ciągle miksując. Pod koniec dodać mąkę z proszkiem do pieczenia i delikatnie wymieszać. Wlać do blaszki (26 cm x 36 cm) wyłożonej papierem do pieczenia. Piec ok. 35 min. w piekarniku nagrzanym do 180 st. Przygotować masę: mleko, margarynę i cukier zagotować. Następnie wsypywać kaszę mannę, cały czas miesząc. Gotować do czasu,



gdy masa zgęstnieje. Obie galaretki rozpuścić w dwóch szklankach wrzącej wody. Biskopt posmarować dżemem, następnie wylać gorącą masę. Na wierzchu ułożyć herbatniki. Gdy ostygnie, wstawić do lodówki. Na koniec położyć tężejącą galaretkę. Ponownie włożyć do lodówki. Przed podaniem można na galaretkę zetrzeć czekoladę.

Szarlotka

Składniki

- 1,5 szklanki mąki pszennej
- 1,5 szklanki cukru
- 1 szklanka kaszy manny
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- sok z 1/2 cytryny
- 2 kilogramy jabłek
- 200 gram masła

Przygotowanie

Mąkę wymieszać z cukrem, proszkiem do pieczenia i kaszą manną. Podzielić na 3 części. Jabłka obrać ze skórki, wykroić gniazda nasienne i zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Skropić sokiem z cytryny i wymieszać. Podzielić na 2 części. Blaszke o wymiarach 20/25 cm wyłożyć papierem do pieczenia. Na spód wysypać jedną porcję suchych składników. Na to zetrzeć 1/3 kostki masła. Na masło wyłożyć połowę jabłek. Na jabłka wyłożyć drugą porcję suchych składników. Na to wyłożyć drugą część jabłek. Wysypać trzecią część suchych składników. Na wierzchu ułożyć wiórki masła. Piec 1 godzinę w 180 st C. Po upieczeniu dobrze ostudzić.



HOROSKOP

W pracy nadchodzący tydzień przyniesie ci zasłużony plon za dotychczasowy trud. W uczuciach da znać o sobie twoja wewnętrzna wrażliwość. Jest ona czymś naprawdę wspaniałym, jednak musisz pamiętać, że świat i ludzie nie są łaskawi dla takich „wrażliwców”. Musisz nauczyć się wytyczać swoje granice i starać się zachować pewien dystans, by inni cię nie ranili.

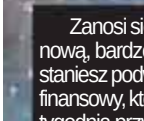


WODNIK



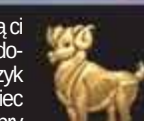
RYBY

Najbliższy tydzień będzie dla ciebie bardzo aktywnym okresem w pracy. Być może właśnie wpadłeś w pułapkę ambicji i wzięłeś na siebie zbyt dużo obowiązków. Musisz zatem podejść do tego wszystkiego metodycznie, wyznaczyć najważniejsze cele i wziąć się do pracy. Koniec tygodnia będzie dla ciebie jednocześnie początkiem.



BARAN

Zanosi się na świetny okres. Być może zaoferują ci nową, bardzo dobrze płatną pracę albo w obecnej dostaniesz podwyżkę. Generalnie szykuje się na zastrzyk finansowy, który znacznie wzmocni twój budżet. Koniec tygodnia przyniesie ci spokój i harmonię. Jest to dobry okres do zadbania o swoje ciało, a zwłaszcza o kondycję. Sport, a przynajmniej spacer działa wiele dobrego.

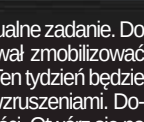


BARAN



BYK

W pracy czeka cię jakieś indywidualne zadanie. Do jego wykonania będziesz potrzebował zmobilizować całą swoją wiedzę i doświadczenie. Ten tydzień będzie dla ciebie przepełniony emocjami i wzruszeniami. Doznania te sprawią ci wiele przyjemności. Otwórz się na to, co czujesz. Koniec tygodnia dobrze będzie poświęcić rodzinie. Kontakty z bliskimi mogą cię wiele nauczyć.



BYK

Istnieje niebezpieczeństwo, że w pracy tydzień ten przyniesie jakieś spory i konflikty, jednak sytuację tego typu zawsze są szansą, by nauczyć się bronić siebie i swoich granic. Czasami też, gdy napięcie sięga zenitu, takie małe „wybuchy” świetnie oczyszczają atmosferę. W tym tygodniu musisz podjąć jakiś trudną decyzję lub rozwiązać wewnętrzny dyktando. Zadaj sobie pytanie, czego ty sam oczekujesz.

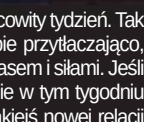


BLIŹNIĘTA



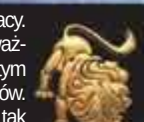
RAK

W pracy zanosi się na bardzo pracowity tydzień. Tak wiele spraw może podzielać na ciebie przytłaczająco, umiejętnie więc gospodaruj swoim czasem i siłami. Jeśli chodzi o emocje, to być może właśnie w tym tygodniu będziesz stawiać pierwsze kroki w jakiejś nowej relacji bądź życiowej roli.



RAK

Uważnie przyjrzyj się swojemu postępowaniu w pracy. Jeżeli prowadzisz psychologiczną grę, bądź bardzo uważny, by nie wpaść w wykopane przez siebie dolki. Poza tym możesz mieć ochotę na wymiganie się od obowiązków. Przyjdzie ci to łatwo, jednak pamiętaj, że ostatecznie i tak nie uciekniesz przed odpowiedzialnością. W tym tygodniu warto, żebyś zastanowił się, czy żyjesz w zgodzie z samym sobą.



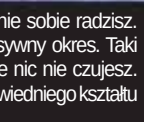
LEW



PANNA

W pracy wygląda na to, że świetnie sobie radzisz. W uczuciach zanosi się na raczej pasywny okres. Taki czas stagnacji nie oznacza jednak, że nic nie czujesz. Twoje emocje nie nabrały jeszcze odpowiedniego kształtu i dojrzewają bardzo powoli.

Koniec tygodnia może przynieść jakieś kłopoty finansowe. Nie wpadaj w panikę, nie jest tak źle.



PANNA

W pracy przyszedł okres wykorzystania w praktyce posiadanej przez ciebie wiedzy. Emocjonalnie czeka cię tydzień „próbowania sił” w rodzinie bądź w grupie, w której obecnie się znajdujesz. Być może odkryjesz, że dla dobra ogółu czasem warto pójść na kompromis i zrezygnować ze swoich ambicji. Pod koniec tygodnia może dopaść cię przeziębienie lub poczujesz się psychicznie wypalony.

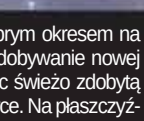


WAGA



SKORPION

W pracy tydzień ten będzie dobrym okresem na podnoszenie swoich kwalifikacji i zdobywanie nowej wiedzy. Będziesz pełen zapału, więc świeżo zdobytą wiedzę od razu wykorzystaj w praktyce. Na płaszczyźnie emocjonalnej chyba mocno dały ci się we znaki jakieś dotychczasowe stresy. Chwilami być może czujesz, że masz już wszystkiego dość.



SKORPION

W pracy przyda ci się konsekwentne „wzięcie byka za rogi”, ponieważ konkretne działania przyniosą namacalne efekty. W tym tygodniu czeka cię ożywienie życia towarzyskiego. Jesteś w dobrej intelektualnej formie, zatem możesz błyszczeć jako rozmówca. Nie bądź jednak zbyt gadatliwy. Koniec tygodnia to dobry czas na bliski kontakt z naturą.



STRZLEC



KOZIOROŻEC

W nadchodzącym tygodniu masz szansę na nawiązanie korzystnych kontaktów biznesowych, wynikiem których będzie poprawa twojej sytuacji materialnej. Emocjonalnie szykuje się dość aktywny okres. Obudzi się twój temperament i odzyskasz radość życia. Wzrosną również twoje siły vitalne. Koniec tygodnia przyniesie ci lekki przesyt codziennością.

Gdy migrena ścina z nóg...

Chociaż nie jest groźną chorobą, potrafi zamienić czyjeś życie w koszmar. Atakuje niespodziewanie i nokautuje w ciągu chwili, uniemożliwiając normalne funkcjonowanie. Migrena należy do jednych z najsilniejszych i najbardziej uciążliwych bólów głowy. Gdzie leży jej przyczyna, jak rozpoznać, że mamy do czynienia z migreną i czy można jej skutecznie zapobiegać?

Według najnowszych danych szacunkowych na migrenę cierpi w Polsce ok. 4 milionów ludzi, a na jej przewlekłą postać – ok. 400 tysięcy. Migrena charakteryzuje się pulsującym bólem o natężeniu średnim lub dużym.

- Migrena nasila się pod wpływem aktywności fizycznej, dlatego pacjenci w chwilach ataku migreny pozostają w pozycji leżącej, izolując się od czynników wzmagających i nasilających u nich objawy. Fakt jest jednak taki, że napady migrenowe uniemożliwiają pacjentowi pracę i normalne funkcjonowanie i nie powinno się ich lekceważyć – mówi lek. med. **Przemysław Kapala**, Centrum Leczenia Bólu, PROFEMED, Grupa LUX MED.

Migrenę możemy podzielić ze względu na częstotliwość jej występowania: migrena epizodycznej (ataki rzadkie, 1-2 razy w miesiącu) lub migrena przewlekła (ataki co najmniej 8 razy w miesiącu, przy czym przyjęło się, że musi zaistnieć warunek występowania migreny przynaj-

mniej przez 15 dni w miesiącu). Inny podział migreny mówi o tej z poprzedzającą ją aurą, bądź nie. Aurą nazywamy zespół objawów neurologicznych, bezpośrednio poprzedzających napad migrenowy.

Możliwe symptomy aury:

- zaburzenia widzenia,
- tzw. mroczki i błyski przed oczami,
- zaburzenia pola widzenia, zdarza się także przejściowa ślepotą,
- nudności,
- wymioty,
- zawroty głowy,
- światłowstręt,
- nadwrażliwość na dźwięki i zapachy,
- nadmierna potliwość,
- biegunka.

Przyczyny występowania migreny

- Badania wskazują na genetyczne podłoże występowania tego schorzenia. Wśród krewnych pierwszego stopnia osób



z migreną istnieje 2-3 krotnie większe ryzyko rozwoju tego schorzenia, niż w przypadku populacji ogólnej – u blisko 70% chorych na migrenę zanotowano bowiem przypadki migreny w rodzinie.

- Skłonność do migreny dziedziczona jest najczęściej w linii żeńskiej, choć bywa też przekazywana przez kobiety na linię męską. Może pojawić się już w okresie dojrzewania i uzależniona jest od gospodarki hormonalnej.

- Lekarze wskazują jednak na powiązanie występowania migreny z przyjmowanymi przez kobiety hormonami (estrogen) w postaci tabletek antykoncepcyjnych.

Leczenie migreny

Leczenie migreny ma dwa cele: uśmierzanie bólu i prze-

rwanie napadu migrenowego oraz zapobieganie występowaniu kolejnych ataków. W leczeniu doraźnym stosuje się tzw. tryptany, które pozwalają szybko i w miarę skutecznie zatrzymać napad migrenowy. Stosuje się niekiedy także leki wspomagające działanie tryptanów: niesteroidowe leki przeciwzapalne, kwas acetylosalicylowy czy paracetamol. W przypadku migreny przewlekłej, kiedy leki doustne zawodzą, mówi się także o skuteczności toksyny botulinowej (botoks). Pacjenci cierpiący na migrenę korzystają także z niefarmakologicznych sposobów i metod leczenia, np. akupunktury i akupresury, które pozwalają złagodzić objawy. Pamiętajmy jednak, by na takie zabiegi zgłaszać się jedynie do sprawdzonych i zaufanych salonów, a najlepiej – do poradni leczenia bólu. Mamy wówczas pewność, że zabiegi wykonywane są prawidłowo, bez narażenia zdrowia pacjenta.

Czynniki, które sprzyjają lub nasilają napady:

- wahania pogodowe,
- zaburzenia snu,
- długotrwały i silny stres,
- przyjmowane leki,
- zmiany hormonalne,
- spożywanie niektórych pokarmów w nadmiernej ilości

Mamy coraz bardziej świadome

Wzrasta liczba kobiet, które deklarują bardziej świadome i kontrolowane decyzje związane z żywieniem dziecka i własnym. Już 70% mam przed wyborem produktu spożywczego sprawdza obecność w nim sztucznych dodatków, a 62% – zawartość cukru.

Edukacyjny program „1000 pierwszych dni dla zdrowia” zweryfikował, jaką wiedzę na temat sposobu żywienia najmłodszych mają mamy i kobiety ciężarne. Właściwa dieta kobiety w trakcie ciąży, karmienie piersią, a następnie żywienie dopasowane do potrzeb dziecka w pierwszych latach życia mają fundamentalne znaczenie dla zdrowia – teraz i w przyszłości. Okazuje się, że świadomość

idei 1000 pierwszych dni (i znaczenie żywienia w tym czasie) deklaruje już 51% mam i kobiet ciężarnych, które w pytaniu otwartym wskazują, że coraz częściej sięgają po warzywa i owoce, starają się zmieniać nawyki żywieniowe w rodzinie i dbają o zbilansowaną dietę, zwracając uwagę na skład produktów i długość karmienia piersią.

Najważniejsze kryteria, ja-



kimi mamy kierują się przy wyborze żywności dla swojego dziecka, to brak sztucznych do-

datków (70%), cukru (62%) oraz potrzeba, by podawane jedzenie było smaczne (52%).

Magnez nas trochę ożywi

Zimą spada nam odporność. Częściej chorujemy, mamy trudności z koncentracją, jesteśmy zmęczeni nawet po wypoczynku, spróbuj się poratować magnezem. Jego niedobór powoduje też skurcze mięśni, wypadanie włosów, kruchość i łamliwość paznokci.

- Przyczyny mogą być różne: niedostateczna ilość tego mikroelementu w diecie, stres, alkohol, picie dużych ilości kawy i herbaty oraz tłuste i słodkie pokarmy.

- Magnez nazywany jest pierwiastkiem życia. Bierze udział w procesach przemiany materii, dostarcza energii do tkanek i komórek organizmu, wspomaga

pracę wątroby. Ponadto obniża poziom cholesterolu, jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

- Pierwiastek ten ma istotny wpływ na pracę układu krążenia: oddziałuje na pracę serca, jest także odpowiedzialny za krzepnięcie krwi, przeciwdziała procesom miażdżycowym i zawałom. Dodatkowo magnez jest niezbędnym budulcem kości i zębów, chroni organizm przed infekcjami.

- Przewlekły deficyt tego pierwiastka może prowadzić do problemów z koncentracją i zapamiętywaniem.



Źródłem magnezu są: rośliny strączkowe i oleiste, kukurydza, awokado, kasza gryczana, jęczmień, kakao, ryby, czekolada, orzechy, daktyl, migdały, a także ziemniaki, ogórki, pomidory, cebula.



Była piękna, ale znikła

Zdradziłem żonę. Raz w życiu, ale nigdy tego nie zapomnę. O mały włos nie rozwaliliśmy naszego małżeństwa. A po kochance pozostało mi tylko rozkoszne wspomnienie. I wyrzuty sumienia oczywiście. Dręczą mnie każdego dnia. Czasami mam wrażenie, że sam je celowo przywołuję, bo jest co pamiętać...

Z Aśką byliśmy razem już od 10 lat. Była z nas wyjątkowo udana para, ale jak to bywa w każdym związku, do naszego też w końcu wkradła się nuda. Na dodatek nie mieliśmy dzieci, bo oboje zdecydowaliśmy, że to nie nasza bajka, więc w zasadzie żyliśmy wygodnie i bez troski...

Czegoś mi jednak brak...

Dobra praca, przyzwoite auta, weekendowe szaleństwa – czego chcieć więcej? Aśka nagle zapragnęła domu z ogródkiem. Miał być nieduży, ale nowoczesny. Nie chcieliśmy się bawić w budowę, zależało nam na szybkiej wymianie naszego gniazdka, więc skierowaliśmy swe kroki do biura nieruchomości. By sprzedali nasze mieszkanie i znaleźli nam coś, co zachwyci moją wymagającą żonę.

Na wstępie jednak to ja byłem zachwycony – gdy zobaczyłem kobietę, która miała zająć się naszym zleceniem. Zwalilo mnie z nóg...

Zrobię, co chcesz

Piękna szatynka, zgrabna,

zadbana, jak modelka. Świadoma swego wdzięku i seksapilu. W szpilkach wręcz płynęła, a obcisłe lateksowe spodnie sprawiały wrażenie, jakby miały za moment rozerwać się i uwolnić kragle, wyćwiczone pośladki. Nie mogłem wzroku oderwać, choć tuż obok mnie stała moja żona i próbowała negocjować warunki umowy. Ja nie byłem w stanie wydusić z siebie ani słowa. Zgodziłem się na wszystko, co zaproponowałyby mi ta cud kobieta.

Gdy wróciliśmy do domu, Aśka zadowolona, bo jej marzenie powoli się realizowało, otworzyła szampana. Ja też musiałem się napić. Już nie mogłem się doczekać, kiedy znów zobaczę panią, w której rękach spoczywał nasz mieszkaniowy los...

Ja to skarbie załatwię

Wykorzystywałem każdą okazję, by spotkać się z Gosią (tak miała na imię). Biegłem do biura, by być tam przed Aśką i choć chwilę dać się adorować. Nie wiedziałem, czy była taka miła dla każdego

klienta, bo zależało jej na zleceniu, czy tylko dla mnie, bo wyjątkowo się jej podobałem. Wolałem zdecydowanie tę drugą opcję.

Zapraszałem ją na kawę, do cukierni, rozmawialiśmy, flirtowaliśmy, było miło i podniecająco. Któregoś dnia zadzwoniła do żony, że ma dla nas dom i chciałaby go szybko pokazać, bo jest kilka osób nim zainteresowanych. Aśka akurat była w delegacji, więc miałem pole do popisu...

Jakie wygodne łóżko!

Już czekałem na nią pod wskazanym adresem. Na dom nie zwracałem za bardzo uwagi, byłem zbyt podniecony spotkaniem. Przyjechała, wysiadła z auta, machnęła mi ręką na powitanie. Wyglądała jak zwykle bosko. I na dodatek też była sama.

Nie wiem, jak to się stało, ale gdy tylko otworzyliśmy drzwi do mieszkania, jeszcze niemalże w progu zaczęliśmy się całować. Ona chyba też czuła, po co przyszedłem... Sprawdziliśmy, łóżko w tym domu było naprawdę wy-

godne.

Generalnie dom mi się podobał. Zrobiłem parę zdjęć, by żona oceniła, czy jest warte zachodu i nieco skrupowany wróciłem do domu. Jednak miałem wyrzuty sumienia...

Gdzie jesteś piękna pani?

Kolejnego spotkania nieco się obawiałem. Nie wiedziałem, jak się zachować. Trochę odetchnąłem z ulgą, ale w sercu czułem żal, gdy okazało się, że Gośka jest na urlopie i zastępuje ją w pracy jakiś mężczyzna. To on nas oprowadził po raz drugi po tym domu. I choć trochę marudziłem, bo chciałem zniechęcić Aśkę do miejsca, w którym spędziłem namiętne chwile z inną kobietą, była zachwycona i niemalże od ręki chciała podpisywać umowę.

Tak, nadal tu mieszkamy. Gości nie zobaczyłem nigdy więcej. Podobno wyjechała za granicę. Planowała to już od dawna, więc – jak się domyśliłem – dla niej to była tylko jednorazowa przygoda. A ja muszę teraz spać w tym łóżku i udawać przed żoną, że nic się w moim życiu nie wydarzyło...

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

516 Andrzej

Mam na imię Andrzej. Pochodzę z Kraśnika. Mam 57 lat i 180 cm wzrostu. Jestem niezależny finansowo. Jestem po rozwodzie od 10 lat. Jestem bez nałogów alkoholowych. Na resztę życia szukam ciepłej duszy.

518 Krzysztof

Jestem 39-letnim kawalerem. Mam 184 cm wzrostu, ciemne blond włosy i zielone oczy. Chętnie poznam Panią, która - tak jak ja - ma dosyć okropnej samotności i braku bratniej duszy. Poważnie myślę o stałym związku, nie interesuje mnie przelotna znajomość. Cenię sobie szczerość, zaufanie, poszanowanie. Nie lubię obłudy i kłamstwa. Jestem zmotoryzowany z własnym domem. Jeśli myślisz tak jak ja, to napisz list z nr tel., który przyspieszy kontakt. Mile widziane zdjęcie.

519 Halina

Poznam Pana uczciwego, zmotoryzowanego, w wieku 70-78 lat. Jestem wdową na emeryturze. Mieszkam sama na wsi. Chętnie przyjmę Pana pod swój dach. Czekam na przesłanie oferty. Panom karanam i w separacji dziękuję.

520 Ania

Mam 64 lata i jestem emerytką. Poznam Pana w wieku 64-67 lat z Zamościa do stałego związku. Mogę zmienić miejsce zamieszkania. Pana, który zdecyduje się odpowiedzieć, proszę, by na kopercie zaznaczył „do rąk własnych”. Numer telefonu przyspieszy kontakt. Proszę o poważne oferty.

521 Mirosława

Jestem wdową w średnim wieku. Jestem średniego wzrostu i średniej budowy, dobrą, ładną i sympatyczną kobietą z poczuciem humoru. Lubię podróżować, zjeść dobre ciastko i prowadzić własny biznes. Kocham kwiaty. Poznam Pana w wieku 48-58 lat, bez nałogów, miłego, o dobrym sercu, z poczuciem humoru, zaradnego i niezależnego finansowo. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

522 Piotr

Jestem kawalerem po 40, bez zobowiązań, niezależnym finansowo, bez nałogów, pracuję. Mieszkam w okolicach Żółkiewki. Poznam Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

524 Tadeusz

Mam 66 lat i jestem wdowcem. Mieszkam sam we własnym domu. Posiadam samochód. Lubię muzykę i taniec, a także łowienie ryby. Brakuje mi drugiej połówki. Jeśli masz 55-65 lat, to proszę napisz. Może to nam przeznaczone jest dalsze życie razem. Czekam na listy z numerem telefonu.

JAK ADOROWAĆ? SPRAWDŹ, CZY POTRAFISZ

13 stycznia to Dzień Wzajemnej Adoracji. Jak to robić skutecznie? Szczególnie kobiety są łase na komplementy. Ale gesty też uwielbiają – o tym nie może zapomnieć żaden mężczyzna.

Jesteś w stanie uwieść kobietę?

Odpowiedz na poniższe pytania TAK lub NIE i podsumuj wynik. A dowiesz się, czy jesteś prawdziwym uwodzicielem, czy fajtłapą.

1. Jesteś szarmancki, otwierasz kobiecie drzwi i płacisz rachunki w restauracji. (TAK/NIE)

2. Wiesz, że kobietę można zdobyć drobnymi, słodziutkimi prezencikami, ale nie można przesadzać, bo pomyśli, że chcesz ją kupić.

3. Umiesz prowadzić rozmowę. Przy tobie żadna się nie nudzi.

4. Potrafisz prawić kobiecie niebanalne komplementy.

5. W każdym momencie jesteś pewny siebie. Zawsze wyprostowany, poruszasz się

w sposób zdecydowany, patrzysz kobiecie śmiało w oczy.

6. Panujesz nad sobą, bo wiesz, że kobiety dobrze czują się w towarzystwie spokojnych i wewnętrznie uporządkowanych mężczyzn.

7. Zdajesz sobie sprawę z tego, że kobiety zwracają uwagę na powierzchowność mężczyzn. Patrzą na dłonie i buty. Odwiedzasz więc fryzjera, dbasz o skórę twarzy, starannie dobierasz zapachy.

8. Potrafisz słuchać, bo wiesz, że kobiety doceniają takich mężczyzn. Jesteś dobrym doradcą.

9. Gdy nadarza się okazja, jesteś tajemniczy, bo tajemnicę trzeba odkrywać, a to fascynuje.

10. Wiesz, kiedy można przejść do deseru, nie jesteś nachalny.



Jeśli przynajmniej 9 razy odpowiedziałeś TAK

– jesteś mistrzem uwodzenia kobiet. Żadna ci się nie jest w stanie oprzeć. Lgną do ciebie jak muchy. Masz niekiedy problem, bo wiadomo, że „co za dużo, to niezdrowo”. Kochasz uwodzić. I kobiety to czują.

Jeśli przynajmniej 7 razy odpowiedziałeś TAK

– masz szansę zdobyć wymarzoną kobietę, ale będzie cię to kosztować trochę wysiłku i czasu. Drobnymi krokami

dojdiesz do upragnionego celu, ale napotkasz trochę przeszkód. Sam sobie te klody rzucasz pod nogi. Więcej pewności siebie.

Jeśli 6 lub mniej razy odpowiedziałeś TAK

– okazuje się, że uwodzicielem to ty nie jesteś. Kobiety się onieśmielają, tracisz przy nich głowę. Przysnaj się, ty nie uwodzisz, ty wolisz, jak ciebie kobiety zdobywają. Musisz nad sobą popracować, bo tyle niedoskonałości wychwyci każda niewiasta...

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyslij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odeśłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 1 Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Zima, las, pada śnieg.

Po lesie chodzi mocno podenerwowany niedźwiedź. To złamie choinkę, to kopnie w drzewo, to pogoni wilka – ogólnie – mocno wkurzony. Chodzi i mruczy przez zęby:

– Po jaką cholere piłem tę kawę we wrześnie...

☹☹☹

Żona się uparła, żeby ją Heniu zabrał na dancing. Długo jej tłumaczył, że to bez sensu, że go to nie bawi, ale wreszcie ustąpił. Poszli. Wchodzą do lokalu... – Dzień dobry, panie Heniu! – wita ich w

progu portier. Żona zdziwiona. W sali podbiega kelner. – Dla pana ten stolik co zwykle? Żona jeszcze bardziej zdziwiona. Mąż tłumaczy, że pewnie go z kimś mylą. Podchodzi kelner. – Dla pana to co zwykle? Żona zaczyna się wściekać. Zaczyna się występ. Striptizerka ma właśnie zdjąć ostatni element odzieży i pyta kto z sali pomoże jej w tym. – He-niu! He-niu! – skanduje sala. Tego już żonie było za wiele. Zerwała się i wybiegła z restauracji. On za nią. Wsiadli do taksówki i jadą do domu. Ona całą dro-

gę robi mu wyrzuty. W końcu kierowca taksówki odwraca głowę i mówi: – Co, panie Heniu, takiej brzydkiej i pyskatej kobity tośmy jeszcze nie wieźli.

☹☹☹

Żona bankiera wpada z niespodziewaną wizytą do męża do pracy. Zastaje go z sekretarką na kolanach. Bankier bez zmużenia oka dyktuje list: „...i na koniec, szanowna Rado Nadzorczy, zwracam uwagę, że nie obchodzi mnie, czy mamy kryzys, czy nie. Nie jestem w stanie pracować bez drugiego fotela w gabinecie”.

Wyszperane w sieci



zbiór bzdur

SŁOWA PODLASIA

KUPON

1/2020

imię _____

nazwisko _____

adres _____

hasło _____

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 10 stycznia, dostarczą do naszej redakcji – osobiście lub pocztą – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującym się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”. Rozwiązanie krzyżówki z 51-52/2019 numeru „Słowa Podlasia”: „Drogi są trwalsze niż piramidy”. Nagrodę otrzymuje Tadeusz Koprianiuk z Rossoza. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 1/2020
za rozwiązanie krzyżówki



Upust, zniżka ceny	Wartownik cywilny	Barokowy amarek	Miniatury jak piskorz	Mafijna "czułka" Żelazolane
Książka w wojsku				
Denuncjator			Masońska lub w teatrze	25
		16	Do ubijania asfaltu	20
Ozdoba bluzki			Wyje w nocy	
Prywata	23		Na nim pieczęć	18 19
			Kraj Kadafi	
26	3	4		15
Izolowane miejsce	Pan bliski sercu	22	Nad nią Łomża	
				8
Brzdąc			Imię Strasburgera	Kraj z Pretorią i Kapsztadem
Penetracja dna akwenu	Na niej nawinięte nici	Oszkło-ny taras	24	1
			Angielski szef	Książka proboyszcz dawniej
	10			Lepsze niż mono
Pseudonim więźnia	9	Dwudniowy posiłek	Sztuczna tętnica	
Wino jak opłata				
Żagiew na pniu	7		5	
			Burczy-mucha z wiersza	
		12		
Lubi muliste rzeki			Rywal Toyoty	
Stagiew				
Niva lub Samara			13	11
			Odświeżający cukierek	14
	21	6		2

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśl Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Takie tam rozmowy...

– Kochanie, nie smakuje ci ten bigos? Zrobiłam specjalnie na dzisiejszy wieczór. Tak pysznie pachnie!
– Smakuje, ale... nie wiem, jak ci to powiedzieć... ludzie zwykle do kina noszą popcorn?

– Kelner, hej, kelner!
– Słucham pana?
– Nie odpowiada mi ta zupa.
– A o co ją pan zapytał?

– Twój mąż pamięta datę waszego ślubu?
– Na szczęście nie.
– Na szczęście?
– Wspominam mu o rocznicy kilka razy do roku i zawsze dostaję coś fajnego...

Jedna jaskółka mówi do drugiej:

– Chyba będzie padać.
– Dlaczego?
– Ludzie się na nas gapią.

Mały Jasiu puka do sąsiada.
– Tatusi prosił, żeby pan pożyczył...
– Cukru? Soli? – próbuje zgadnąć sąsiad.
– Nie, korkociąg.
– Korkociąg? Powiedz tatusiowi, że zaraz sam przyniosę!

– Cel przyjazdu?
– Normalnie – nachlać się, poobmacywać parę kobitek, poobrazić miejscowych.
– Nie rozumiem?...
– Pisz pan: turystyczny.

SUDOKU

7	3					8	2	1
	5							
		1	7				5	
		6		4		2		
					8	3		6
2	1			7	6	9	4	5
5						1	8	
			1		2	5	9	
	8	2	5		7		6	

Wykreślanka

Ę Ś L R A K Z C Y R O G Z M O D E R U N E K
 Ż A L M E T A F O R Y S T A I J G R P A T A
 I Ś E N D J Ć Q X B D R A Ż Ł Z O D J R I Y
 Ż A W A R K Ó S N Ż L I I K Y T S C Y N B B
 U K I K A K F O J Ś R A F E Y X A U Y P Z E
 Z Y C Ł G Ś K Ż H E D Z C T D R M C K Ć Z Z
 K L O T O I D A T I Ś A E H T F K T L R Ż K
 Ż Q W U N Y O U O Ć I P L S A C N A L Ó A R
 K Y I S Ó I Ż F G E E L U T X R T O L Ć V E
 W Z E M N I U U S R Ó L O S G P N Ż K Ś N S
 Ł Ć C G B T Y F O Ó Ć R K A M U K I Z O A Ę
 Z A Ł A M E K K S Z A N T A Ż Y S T A G P Ó

Słowa do odnalezienia:

arkusz, bezkres, biżuteria, blacharnia, cynia, dragon, goryczka, gość, klotoida, korepetytor, kumak, lanca, lewicowiec, lustracja, metaforysta, moderunek, szantażysta, tryumfator, tufoid, zalamek

Artur Bożyk zastąpił Rafała Borysiuka i poprowadzi trzecioliigowy zespół piłkarzy z Radzyna Podlaskiego

Orlęta mają nowego trenera!

Artur Bożyk został nowym trenerem trzecioliigowego zespołu piłkarzy Orłąt Spomlek Radzyna Podlaskiego. Szkoleniowiec wcześniej aż przez siedem i pół roku prowadził Chelmską Chelma, a jako piłkarz ma na koncie między innymi występy w ekstraklasie.

ARKADIUSZ KIELAR

Władze Orłąt prowadziły rozmowy z trenerami po tym, jak pod koniec listopada na spotkaniu zarządu zapadła decyzja, że drużyny nie poprowadzi już dłużej Rafał Borysiuk. Po tym, jak rozmowy z kilkoma kandydatami zakończyły się niepowodzeniem, ostatecznie władze klubu z Radzyna Podlaskiego doszły do porozumienia z Arturem Bożykiem (rozmowa ze szkoleniowcem na stronie 46).

Zrobił korzystne wrażenie

Nowy trener Orłąt ma niespełna 44 lata, jest wy-

chowankiem Gwardii Chelma. Jako piłkarz występował następnie w Granicy Chelma, Hetmanie Zamość, Górniku Łęczna (49 występów w ekstraklasie), izraelskich Ihudzie Bnei Sakhnin i Hapoelu Ramat Gan, Kolejarzu Stróż, Motorze Lublin, Podlasiu Biała Podlaska i Chelmskiej Chelma. Po zakończeniu piłkarskiej kariery (z powodu kontuzji kolana) został w 2012 roku szkoleniowcem Chelmskiej Chelmy, która pod jego wodzą awansowała do trzeciej ligi. Z zespołem z Chelma rozstał się w październiku 2019 roku, gdy zarząd klubu podziękował mu za pracę po porażce z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 0:3. Ostatnio mówiło się, że Bożyk może objąć drugoligową Pogon Siedlce, ale trafił tam ostatecznie Bartosz Tarachulski, trener do niedawna jeszcze przymierzany do... Orłąt.

Umowa z nowym trenerem radzyńskiego zespołu została podpisana na pół roku, z opcją jej przedłużenia. Cel postawiony przed Arturem Bożykiem i drużyną jest oczywisty – utrzymanie w trzeciej lidze. Orłęta po pierwszej części sezonu są



Artur Bożyk (z lewej) z prezesem Orłąt Krzysztofem Grochowskim

w strefie spadkowej, zajmując szesnaste, czyli trzecie od końca miejsce w trzecioliigowej tabeli. – Trener Bożyk jest jednym z najbardziej cenionych trenerów w regionie. Ta kandydatura była według nas właściwa i racjonalna – mówi **Krzysztof Grochowski**, prezes Orłąt. – Wcześniej nie podejmowaliśmy tematu, bo mówiło się, że trener Bożyk może trafić do zespołu z wyższej ligi. Sądziłem, że nasza oferta nie będzie go interesowała i że ciężko będzie też zmieścić

się w jego aspiracjach finansowych. Ale okazało się, że jest inaczej, a sam trener dziwił się co do pogłosek o jego oczekiwaniach i że jest w nich wiele przesady. Trener Bożyk na pierwszej rozmowie z nami zrobił korzystne wrażenie i doszliśmy do porozumienia w ciągu dwóch dni. Rozmawialiśmy o szczegółach organizacyjnych i myślałem, że nasz klub też zrobił na nim dobre wrażenie, większość rzeczy o które się pytał u nas jest. Pod wodzą trenera Bożyka nasza

drużyna powinna skutecznie powalczyć o utrzymanie.

Pojadą na obóz na Białoruś

Piłkarze Orłąt treningi wznowią 9 stycznia, a w ramach przygotowań do rozgrywek wiosennych w trzeciej lidze pierwszy sparing rozegrają z Górnikiem Łęczna. Wszystkie mecze kontrolne nasz zespół będzie rozgrywał na wyjazdach, ze względu na brak w Radzynie Podlaskim pełnowymiarowego boiska ze sztuczną murawą. Od 20 do 24 stycznia podopieczni trenera Bożyka zaplanowany mają także obóz w białoruskim Brześciu, gdzie mają rozegrać również sparing, najprawdopodobniej z Ruchem Brześć, ekipą z białoruskiej ekstraklasy.

Jak informowaliśmy, z Orłąt odeszli tacy piłkarze jak Michał Sadowski, Mariusz Chmielewski i Rafał Nowak. W ich ślady może pójść Damian Gałuszka, a wypożyczony do innego zespołu może zostać Stefan Imbronev. – Potrzebny jest nam na pewno nowy napastnik – przyznaje Krzysztof Grochowski. – Czy mogą do nas trafić gracze z Chelmskiej Chelmy? Jest to możliwe, ale nie jest tak, że ściągniemy do nas za chwilę pół drużyny z Chelma. Chodzi o maksymalnie dwóch zawodników (mówi się m.in. o Michale Wołosie – przyp. AK). Z kolei o tym, czy ktoś

Sparingi trzecioliigowców

Podlasie Biała Podlaska (większość spotkań w Białej Podlaskiej, poza meczem z Pogonią):

18 stycznia: Lutnia Piszczac, 25 stycznia: Orłęta Łuków, 4 lutego: Pogon Siedlce, 8 lutego: Włodawianka Włodawa, 29 lutego: Lewart Lubartów.

Orłęta Spomlek Radzyna Podlaskiego (sparingi na wyjazdach):

18 stycznia: Górnik Łęczna, 1 lutego: Olimpia Zambrów, 8 lutego: Victoria Sulejów, 15 lutego: Mazovia Mińsk Mazowiecki, 22 lutego: Broń Radom. 29 lutego Orłęta mają zagrać z Huraganiem Międzyrzec Podlaski w półfinale Pucharu Polski na szczelisku Białoskopodlaskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej.

W pierwszej kolejce rundy wiosennej trzeciej ligi (7-8 marca) Podlasie zagra z Hutnikiem w Krakowie, a Orłęta ze Stalą w Kraśniku.

Jeszcze odejdzie z naszej drużyny, będzie decydował trener. Czy w klubie zostanie były trener Rafał Borysiuk i będzie koordynatorem grup młodzieżowych? Jeszcze nie dał nam odpowiedzi, spotkamy się w najbliższych dniach.

Podlasie wznowia treningi

Trzecioliigowi piłkarze Podlasia treningi wznowiają 8 stycznia, a 18 stycznia rozegrają pierwszy w nowym roku sparing, w Białej Podlaskiej z Lutnią Piszczac. Jak informowaliśmy, jest zainteresowanie piłkarskich menadżerów utalentowanym, 16-letnim zawodnikiem Podlasia, Dominikiem Marcukiem, powoływanym do reprezentacji Polski do lat 17. Jest jednak za niego odpowiednio wysoka suma odstępnego. Do naszego trzecioliigowca mają z kolei trafić młodzi gracze występujący w Centralnej



Piłkarze Podlasia pierwszy sparing w nowym roku rozgrywają 18 stycznia

Lidze Juniorów U-17 z AP TOP 54 Biała Podlaska. Zgłaszają się także gracze z regionu i studenci, a o ich ewentualnej przydatności zdecyduje trener Włodzimierz Gieworkian.

Huragan zacznie 14 stycznia

Pierwszy trening w nowym roku już niebawem także przed czwartoliigowymi piłkarzami Huraganu Międzyrzec Podlaski. Nasz zespół wznowi zajęcia 14 stycznia, przynajmniej raz w tygodniu ma trenować na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej. Sparingi drużyna z Międzyrzec Podlaski będzie rozgrywać na wyjazdach lub w Białej Podlaskiej. Z Włodawianką Włodawa (1 lutego), Orłętami Łuków i Tytanem Wisznice (8 lutego), Chelmską Chelma (15 lutego), Lutnią Piszczac (22

lutego). A 29 lutego zmierzy się u siebie w półfinale Pucharu Polski na szczelisku Białoskopodlaskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej z Orłętami Spomlek Radzyna Podlaski. Planujemy małe kosmetyczne zmiany w składzie, mogą odejść zawodnicy, którzy grali do tej pory mniej. Na 1-2 pozycjach chciałbym też wzmocnić kadrę, jestem po słowie z dwoma zawodnikami z regionu i obaj realnie mogą wzmocnić nasz zespół – mówił trener Huraganu **Damian Panek**.

Runda wiosenna w niższych ligach

W piłkarskiej klasie okręgowej (Lubelski Związek Piłki Nożnej Oddział w Białej Podlaskiej) początek rundy wiosennej został zaplanowany 29 marca. Wtedy też mają zostać rozegrane zaległe mecze w klasie A, a runda wiosenna w klasie A rozpocznie się 5 kwietnia. W klasie B

– 19 kwietnia (grupa 1) i 3 maja (grupa 2). Rozgrywki młodzieżowe wystartują 4 kwietnia, a finał Pucharu Polski na szczelisku Białoskopodlaskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej czeka nas 6 maja. Letnia Gala Piłkarska w tym roku odbędzie się w Łazach – 28 czerwca.

Futsalowe eliminacje, akademie i liga centralna

W hali Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej piłkarki rywalizowały w eliminacyjnym turnieju do mistrzostw Polski U-16 w futsalu. Gospodynie z AZS PSW zajęły w nim czwarte miejsce.

Bialski zespół w turnieju kolejno: przegrał z Legią Warszawa 4:5, wygrał z Piastovią Piastów 3:0, uległ Żabkowie 0:2 i pokonał AZS UW Warszawa 1:0. W innych meczach: AZS UW Warszawa – Legia Warszawa 1:1, Żabkowie – Piastovia Piastów 3:0, AZS UW Warszawa – Żabkowie 1:0, Żabkowie – Legia Warszawa 3:1, AZS UW

Warszawa – Piastovia Piastów 4:0, Piastovia Piastów – Legia Warszawa 0:1. Kolejność w turnieju wyglądała następująco: 1. Żabkowie – 9 punktów, 2. AZS UW – 7 punktów, 3. Legia – 7 punktów, 4. AZS PSW – 6 punktów, 5. Piastovia – 0 punktów. W finale mistrzostw Polski zagra najlepszy zespół turnieju w Białej Podlaskiej – Żabkowie. Dla białczanek udział w zawodach był cennym doświadczeniem, tym bardziej, że w trakcie turnieju uczyły się zasad gry w futsal i przepisów.

Tymczasem 80 piłkarek z roczników 2006–2008 otrzymało powołania na turnus



Piłkarki AZS PSW Biała Podlaska przygotowują się do rozgrywek w Centralnej Lidze Juniorów U-15

Zimowej Akademii Młodych Orłąt. Od 26 stycznia do 2 lutego w Bydgoszczy. Wśród powołanych zawodniczek

znalazły się Milena Rożnowicz i Oliwia Związek z AZS PSW Biała Podlaska. A 7 marca rozpoczną się zmagania

w Centralnej Lidze Juniorów U-15, w której rywalizować będą 32 zespoły podzielone na cztery grupy. W grupie D zagrają piłkarki AZS PSW Biała Podlaska, razem ze Stalą Stalowa Wola, Resovią, UKS Suchowiczteam Wólka Pannieńska, KSP Kielce, KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, Football Wizards Myślenice i UKS 3 Staszówka Jelna.

W ramach przygotowań do rozgrywek Centralnej Ligi Juniorów piłkarki AZS PSW rywalizowały ostatnio w turnieju w Nadrzeczu, gdzie zajęły drugie miejsce. Wygrywając z Pertami Lublin 3:0, Mitechem Żywiec 1:0, Resovią 5:0 i remisując

z KSP Kielce 1:1. Nagrody indywidualne przypadły podopiecznym trenera Marka Kalinowskiego: Natalia Nestorowicz została uznana najlepszą piłkarką turnieju, a Amelia Najdyhor – najlepszą piłkarką drużyny AZS PSW. Nasz zespół grał w składzie: Natalia Nestorowicz, Amelia Najdyhor, Milena Rożnowicz, Oliwia Poręba, Aleksandra Popławska, Justyna Kondraszuk.

(AK)

Nowy trener Orłąt Radzyń Podlaski, Artur Bożyk, grał w przeszłości między innymi w Podlasiu Biała Podlaska

Zostałem obdarzony dużym zaufaniem

Z Arturem Bożykiem, nowym trenerem trzecioligowych piłkarzy Orłąt Spomlek Radzyń Podlaski, rozmawia Arkadiusz Kielar

Nie zastanawiał się pan długo nad przyjęciem propozycji z Radzyna Podlaskiego. Co pana przekonało?

– Tak. A przekonał mnie ściśle określony cel jaki jest postawiony przed drużyną i to, że zostałem obdarzony w Radzynie Podlaskiej dużym zaufaniem.

Cel na wiosnę dla Orłąt jest oczywisty, walka o utrzymanie. Ale trzeba też wzmocnić kadrę, mają przyjść nowi gracze między innymi z Chełmianki Chełm, w której pan pracował.

– Nie jest to wykluczone, ale temat dotyczący kadry zespołu przed nami. O nazwiskach nie mogę jeszcze za-



FOT. YOUTUBE

Artur Bożyk został obdarzony w klubie z Radzyna Podlaskiego dużym zaufaniem

bardzo mówić. Jeśli chodzi o cel zespołu na ten sezon, to wiadomo, że walczyć będziemy o bezpieczne miejsce w tabeli. W trakcie przygotowań czekają nas sparingi, mamy też zaplanowany obóz w Brześciu na Białorusi.

W pierwszej części sezonu w Orłętach zawiedli przede wszystkim napastnicy.

– Ewidentnie, ale teraz nie mamy ani jednego na-

pastnika w zespole (z drużyny odeszli Rafał Nowak i Mariusz Chmielewski – przyp. red.). Dlatego w pierwszej kolejności potrzebujemy w zespole właśnie nowych napastników. Czy ktoś może jeszcze odejść z Orłąt? Nie wykluczone, że będą takie ruchy, być może nie będzie też komuś odpowiadał mój pomysł na drużynę.

Zastępuje pan na stanowisku trenera Orłąt Rafała Borysiuka, z którym występował pan w przeszłości w trzecioligowym Podlasiu Biała Podlaska. Będzie pan rozmawiał z nim teraz o radzyńskim zespole?

– Znamy się z Rafałem, spotykaliśmy się na konferencjach po meczach. Nie rozmawiałem z nim jeszcze, ale przede wszystkim to ja sam muszę poznać się lepiej z zawodnikami.

Trener, który pracował w jednym klubie

w trzeciej lidze aż przez siedem i pół roku, tak jak pan w Chełmiance, i który ma na koncie 49 występów w ekstraklasie, raczej nie musi się martwić o to, czy znajdzie wspólny język z piłkarzami.

– Nie mam takich obaw i myślę, że nasza współpraca będzie wyglądać odpowiednio. Chełmianka? Śledzę oczywiście to co się tam dzieje, te informacje, które wytykają z klubu z Chełma nie są optymistyczne (Chełmianka ma kłopoty finansowe i wiosną w trzecioligowym zespole mogą grać sami juniorzy – przyp. red.). Ale ta sytuacja nie jest nowa, już początek 2019 roku zwiastował problemy.

W przeszłości występował pan jako piłkarz w trzeciej lidze w Podlasiu Biała Podlaska, był w zespole m. in. z Pawłem Komarem i Adrianem Jesionkiem. Został

sentymem do bialskiego klubu?

– Oczywiście, bardzo dobrze wspominam ten czas (sezon 2009/2010 i runda jesienią 2010/2011), który był dla mnie wartościowy. Poznałem tu wielu wyjątkowych ludzi. Ciekawie będzie w meczu na wiosnę Orłąt z Podlasiem. W zespole z Białej Podlaskiej grałem też w trzeciej lidze przeciwko Orłętom, ale to było już ładnych parę lat temu i nie pamiętam już tak szczegółów.

Czy to prawda, że był pan blisko objęcia drugoligowej Pogoni Siedlce?

– Nie chcę otwierać tego tematu, skupiam się teraz na pracy w Orłętach Radzyń Podlaski. Ale nie prowadziłem rozmów z Pogonią.

Na koncie ma pan między innymi trenerski staż w Realu Madryt w 2017 roku, w tamtejszej akademii była okazja do spotkań z innymi

trenerami, w tym słynnym Raulem.

– Może dostęp do pierwszego zespołu Realu był ograniczony, ale był drugi zespół, zespoły młodzieżowe. To był bardzo dobrze zorganizowany staż, z możliwością rozmów i zadawania pytań, profesjonalne przygotowanie. Bardzo wartościowy wyjazd i dużo cennych doświadczeń.

Kto będzie pana asystentem w Orłętach?

– Przemysław Kwiatkowski (zawodnik z Chełmianki), który jednocześnie będzie przy grupach młodzieżowych. Znamy się dobrze z Chełma.

Będzie pan mieszkał w Radzynie Podlaskiej?

– Jest taka możliwość, żeby zostawać w Radzynie Podlaskiej, cieszy mnie taka możliwość i będę chciał z tego korzystać. Ale na stałe nie widzę takiej potrzeby. Z Lublina do Radzyna jest tylko godzina drogi.

Zaczną z Motorem i Wisłą

SPORT Na 7 marca zaplanowana została inauguracja rundy wiosennej w Centralnych Ligach Juniorów U-17 oraz U-15, w których występują zespoły AP TOP 54 Biała Podlaska.

W rozgrywkach wiosennych CLJ U-17 nasz zespół zmierzy się na początek u siebie z Motorem Lublin. W grupie D rywalizować będą ponadto Cracovia, Korona Kielce, Hutnik Kraków, Stal Mielec, Karpaty Krosno i Wisła Kraków.

W rundzie wiosennej CLJ U-15 zespół AP TOP 54 zagra na inaugurację rozgrywek na swoim boisku z Wisłą Kraków. Ponadto w grupie D walczyć będą zespoły Motor Lublin, Cracovii, Sandecji



FOT. ADAM TRUCHNIOK

Piłkarze AP TOP 54 na inaugurację wiosny zagrają w CLJ U-15 z Wisłą Kraków

Klasyfikacja Pro Junior System

W klasyfikacji Pro Junior System w grupie 4. trzeciej ligi po pierwszej części sezonu pierwsza w tabeli jest Korona II Kielce - 13 284 punkty. Na siódmym miejscu są Orłęta Spomlek Radzyń Podlaski - 4425 punktów, a na szesnastym Podlasie Biała Podlaska

Nowy Sącz, Korony Kielce, BKS Lublin i Górnik Łęczna.

W Centralnej Lidze Juniorów po każdej rundzie z rozgrywek spadają dwa najbliższe zespoły w każdej z grup. Najlepsze drużyny w tabeli grają w półfinałach mistrzostw Polski.

(AK)

- 3098 punktów. Przypomnijmy, że kluby zbierają punkty za ligowe występy młodzieżowców i wychowanków w zespołach seniorskich, a na najlepsze czekają na koniec sezonu pokaźne nagrody finansowe (o ile nie zostaną zdegradowane).

Powalczą w finale wojewódzkim

SPORT W hali Politechniki Lubelskiej w Lublinie 27 stycznia zaplanowany został wojewódzki finał eliminacji do turnieju finałowego o Puchar Prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej Zbigniewa Bońka. W imprezie wezmą udział między innymi piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska.

Zwycięzcy finałów wojewódzkich w Lublinie w kategoriach U-11 (rocznik 2009 i młodszy) i U-12 (rocznik 2008 i młodszy) reprezentować będą województwo lubelskie w turniejach finałowych o Puchar Prezesa PZPN w Warszawie (15-16



FOT. MICHAŁ TUZ

W Lublinie zespoły powalczą w wojewódzkim finale eliminacji do turnieju o Puchar Prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej

lutego). W kategorii U-11 do finału wojewódzkiego awansowały: Motor Lublin, Górnik Łęczna, AF Głusk, AP TOP 54 Biała Podlaska, Niedźwiadek Chełm i AMSPN Hetman Zamość. W kategorii U-12

do finału wojewódzkiego awansowały: Motor Lublin, Górnik Łęczna, Vrotcova Lublin, AP TOP 54 Biała Podlaska, BKS Lublin, Niedźwiadek Chełm, Tomasovia Tomaszów Lubelski i AMSPN Hetman Zamość.

Eliminacje do turnieju wojewódzkiego rozgrywane były w ramach Lubelskiego Związku Piłki Nożnej (10 powiatów) oraz w oddziałach LZPN w Białej Podlaskiej, Chełmie i Zamościu. 7 stycznia w siedzibie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej odbędzie się losowanie grup oraz kolejności gier turnieju finałowego.

(AK)

Mistrzowie kontra licealiści, czyli wyjątkowy mecz



FOT. MOK TERESPOL

Po turnieju nie mogło zabraknąć wspólnego pamiątkowego zdjęcia

SPORT W Terespolu rozegrany został wyjątkowy mecz koszykówki: mistrzów województwa bialskopodlaskiego z lat 80-tych z reprezentacją Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego.

Goście przybyli na spotkanie w następującym składzie: Janusz Pawlonka, Mariusz Wowczeniuk, Bernard Łuciuk, Dariusz Selwesiuk, Piotr Szyszkowski i Andrzej Kielak. Gospodarze - licealiści, wystąpili pod kierunkiem dyrektora szkoły Bogusława Korzeniewskiego, a mecz sędziował nauczyciel wychowania fizycznego Andrzej Korbal. Wśród kibiców byli m. in. Waldemar Gładoch i Krystyna Pucer. Spotkanie rozpoczął podrzutem piłki burmistrz Terespolu Jacek Danieluk.

Od początku meczu prym na parkiecie wiodli starzy mistrzowie i do przerwy prowadzili 30:11. Drugą połowę rozpoczął podrzutem piłki były dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 - Julian Wasil, a mecz sędziował Artur Michalczyk. Ostatecznie spotkanie wygrali dawni mistrzowie - 50:24.

Inicjator meczu, Piotr Szyszkowski, zaprosił uczestników meczu i kibiców na spotkanie promujące jego ostatnią książkę: „Terespolscy mistrzowie województwa bialskopodlaskiego w koszykówce” w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Przybyła m. in. Zofia Polaczuk, żona świętej pamięci Stefana Polaczuka, trenera podnoszenia ciężarów oraz osoby, która przyczyniła się w znaczący sposób do sukcesów terespolskich koszykarzy i lekkoatletów. Była również Anna Pietrusik, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, Krystyna Pucer, nauczyciel wychowania fizycznego w LO w Terespolu, Tomasz

Onyszczyk z Kodnia i wielu koszykarzy z rodzinami. Piotr Szyszkowski opowiedział o swojej książce wzbogaczonej 428 zdjęciami, dedykowanej wybitnym nauczycielom ziemi terespolskiej, śp. Wincentemu Kozłowskiemu, śp. Stefanowi Polaczukowi i Aleksandrowi Pawluczukowi. I wręczył Zofii Polaczuk pierwszy egzemplarz swojej książki. Książkę otrzymała również dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej Agata Saj. Gospodarz wieczoru zaprezentował też m. in. zbiór koszulek koszykarskich, w tym Marcina Gortata, koszulkę z autografami koszykarzy z zespołu Phoenix Suns i reprezentacji Polski z tegorocznych mistrzostw świata w Chinach. Ciekawostką było zdjęcie, którego autorem jest Krzysztof Tarsiuk, wykonane w 1959 roku, na którym widnieją koszykarze z LO w Terespolu na boisku żużlowym w strojach do koszykówki z tamtej epoki. Dwóch z nich stoi... boso.

Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl

(AK)



FOT. MOK TERESPOL

Mistrzowie województwa bialskopodlaskiego z lat 80-tych zmierzili się z reprezentacją Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego

W Styrzynie 1 stycznia rywalizowali biegacze i specjaliści od marszu z kijkami

Nowy rok na sportowo



W Styrzynie po raz kolejny biegacze i specjaliści od marszu z kijkami przywitali nowy rok

Nie ma to jak zacząć nowy rok na sportowo. Tak uznali uczestnicy kolejnej Noworocznej Piątki w Styrzynie koło Białej Podlaskiej i świetnie się bawili w imprezie organizowanej przez Klub Biegacza Biała Biega i Time2Go pod patronatem Słowa Podlasia.

ARKADIUSZ KIELAR

W zawodach 1 stycznia wystartowało sprzed sklepu Natasza, gdzie znajdowały się start i meta oraz biuro zawodów, aż 135 zawodników w biegu oraz 43 specjalistów od marszu z kijkami. Do pokonania było 5

kilometrów, na najlepszych czekały puchary, a każdy uczestnik otrzymał na mecie pamiątkowe medale i dyplomy. - Impreza wyszła super, a wzięło w niej udział prawie 180 osób, to nasz rekord w noworocznych zawodach - mówi **Dariusz Trębicki**, prezes Klubu Biegacza Biała Biega. - Cieszy, że tak dużo ludzi było chętnych, by aktywnie przywitać nowy rok. Wiadomo, że była noc sylwestrowa, gdy odbywają się huczne imprezy, ale uczestnicy naszych zawodów znaleźli czas i siłę żeby przyjechać i pobiec czy pomaszerować. Przyjechali też między innymi spod Siedlec, a część naszej ekipy klubowej startowała najpierw w biegu noworocznym w Nałęczowie, gdzie start był pięć minut

przed północą, wbiegali więc w nowy rok. Były też osoby, które wzięły udział w naszej Noworocznej Piątce prosto po „morsowaniu”. Niektórzy zawodnicy przebrali się w ciekawe stroje, było widać jeszcze sylwestrową atmosferę. Na mecie czekała na uczestników gorąca herbata, poszła jej aż 40 litrów (śmiech). A przygotowała ją Iwona Jędrzykowska i Biostro Uzdrowisko.

W biegu na 5 kilometrów w Styrzynie triumfował Jacek Chruściel z Międzyrzecza Podlaskiego z czasem 16 minut i 45 sekund, przed Jakubem Piechem (Kuba Piech - Running Coach Kraków) - 17.09 i Grzegorzem Machnowskim (KB Szuracz Terespol) - 18.03. Wśród pań najlepsza była Katarzyna

Biernat z Janowa Podlaskiego - 19.40, druga była Anna Chustecka (NZOZ Wisznice) - 20.19, a trzecia Sylwia Walusiak z Białej Podlaskiej - 22.31. W nordic walking pięć kilometrów najszybciej pokonał Sylwester Męczyński (Fundacja W te pędy/Misie) - 31.38, przed Grzegorzem Rychnikiem (Halasy) - 31.45 oraz Pawłem Jagiełą (TKKF Biała Podlaska) - 32.42. W rywalizacji pań pierwsze miejsce zajęła Teresa Hryciuk z Białej Podlaskiej - 35.00, a kolejne były Justyna Żebrowska (KB Biała Biega/NoWi/ Janów Podlaski) - 35.22 i Barbara Ulasiewicz (TKKF Biała Podlaska) - 37.44. Komplet wyników na www.time2go.pl.

Dariusz Trębicki zaprasza już na kolejne imprezy. Najpierw w Studziance, gdzie Klub Biegacza Biała Biega wspiera Łukasza Wędę w organizacji Zimowej Tatarskiej Piętnastki 12 stycznia w Studziance. - Otworzyliśmy już także zapisy na Bieg Tropem Wilczym 1 marca, zapisy na www.time2go.pl, dodaje prezes Klubu Biegacza Biała Biega. W tym roku czekają nas też między innymi Piknik Rodzinny Biała Biega 14 czerwca czy Nocny Bieg Na Lotnisku 24 października.

Przed nami Tatarski Cross

Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka i Gmina Łomazy pod sportowym patronatem Klubu Biegacza Biała Biega zapraszają na cykl biegów: Tatarski Cross, Grand Prix Studzianka 2020. Będzie to rywalizacja biegaczy oraz specjalistów od marszu z kijkami, od 12 stycznia do 14 listopada 2020 roku.

Pierwsze zawody, Zimowa Tatarska Piętnastka, zaplanowane zostały w Studziance 12 stycznia. Ponadto po raz pierwszy w naszym regionie zorganizowany zostanie 29 lutego ultramaraton,

które zakończą rywalizację Grand Prix.

Trasy przebiegać będą drogami polnymi i przez las ze startem i metą przy szkole podstawowej w Studziance, miejscu gdzie do 1915 roku stał meczet. W poszczególnych biegach przewidywana jest klasyfikacja kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe. Aby zostać sklasyfikowanym w cyklu, należy ukończyć po jednym biegu lub marszu nordic walking na każdym z pięciu dystansów (5 km, 10 km, 15 km, 21,097 km i maratonu) w ramach poszczególnych imprez wchodzących



Przed nami Tatarski Cross w Studziance

czyli Ultra Tatar na 50 kilometrów - bieg niewchodzący w skład cyklu. Dla mniej zaawansowanych zawodników przygotowany zostanie tego dnia dystans 10 km. 18 kwietnia zaplanowany został Cross Półmaraton i Piętnastka. Bieg ekstremalny po lesie na 5 km czeka nas z kolei 20 czerwca, 5 lipca odbędzie się Tatarska Piątka, a 16 sierpnia Tatarski Bieg Nocny na 5 km. Ostatnie zawody to 4 października Tatarski Maraton oraz 14 listopada Półmaraton i Dycha (10

w skład TCGP Studzianka 2020. Zawodnik sam wybiera, w jakiej kolejności i kiedy pobiegnie dany dystans. Szczegółowe informacje na www.studzianka.pl, a zapisy na www.time2go.pl.

Organizatorami Tatarskiego Crossu, Grand Prix Studzianka 2020 są: Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka, Gmina Łomazy, Sołectwo Studzianka, OSP Studzianka, Klub Biegacza Biała Biega.

(AK)

Noworoczny turniej w Brześciu

Dwanaście drużyn wystartowało w Noworocznym Turnieju Eisstocka w Brześciu na Białorusi. W tym zawodnicy z Terespoła.

Jak informuje Krystyna Pucer z Klubu Olimpijczyka w Terespolu, w turnieju w dwóch grupach rywalizowali reprezentanci Mińska, Grodna i Brześcia (Białoruś) oraz Terespoła. Nasi seniorzy w składzie: Andrzej Korbał, Jacek Wiśniewski, Arkadiusz



Zawodnicy z Terespoła rywalizowali w zmaganiach seniorów i juniorów

Jaszczyk i Piotr Żmińczuk zajęli trzecie miejsce. Wrócili z medalami i okazałym pucharem. Drużyna juniorów w składzie: Tomasz Wasil, Jan Daniluk, Andżelika Babkiewicz i Magda Godlewska zajęła siódme miejsce. Biorąc pod uwagę dwie debutantki w drużynie, to osiągnięty wynik opiekun i trener naszych zawodników, Andrzej Korbał, uważa za zadowalający.

(AK)

Sukcesy w turnieju w Lublinie

Bardzo dobrze wypadły nasze zespoły w XXVIII Mikołajkowym Turnieju Minisiatkówek w Lublinie.

W kategorii dwójek dziewcząt (rocznik 2009) pierwsze miejsce zajął zespół UKS Jagiellończyk Biała Podlaska II w składzie:

Aleksandra Rosiak, Małgorzata Rycerska, Joanna Trociewicz. Trenerzy: Konrad Rechnio, Iza Łukaszyk. Przed SP nr 7 w Lublinie I i SP nr 3 w Świdniku. W rywalizacji trójek dziewcząt (rocznik 2008) najlepszy był UKS Jagiellończyk Biała Podlaska I (Hanna Janicka, Karolina Piotrowska, Amelia Kozakiewicz, Natasza Marczuk, trenerzy: Konrad Rechnio, Iza Łukaszyk) przed SKS Szóstka TPS Biała Podlaska I (Michalina Gaponiuk, Agata Kopyjaniuk, Oliwia Hromiuk, Daria Różnowicz, trenerzy: Grzegorz Gajewski, Grzegorz Piszcz) i SP nr 44 w Lublinie I. A w czwórkach dziewcząt (rocznik 2007) triumfowała

SKS Szóstka TPS Biała Podlaska I (Patrycja Iwaniuk, Weronika Pietruk, Julia Hołownia, Aleksandra Tarasiak, Nikola Kondracka, trenerzy: Grzegorz Gajewski, Grzegorz Piszcz) przed UKS Start Tomaszów Lubelski I i III. MKS Skatka Annapol I.

W rywalizacji dwójek chłopców (rocznik 2009) najlepszy był UKS Serbinów Biała Podlaska I (Artur Jędryk, Oskar Chrościcki, trenerzy: Joanna Biała-Sobieraj, Maciej Sobieraj), przed UKS Międzyrzecza Trójka Międzyrzec Podlaski I (Jakub Szyndler, Karol Więckowski, trener: Wojciech Więckowski) i UKS Alex przy SP w Aleksandrowie I. W czwórkach chłopców (rocznik 2007 r.) trzecie miejsce zajął UKS Serbinów Biała Podlaska I (Mikołaj Szymonek, Sebastian Mironczuk, Mateusz Rokicki, Szymon Ostapski, trenerzy: Joanna Biała Sobieraj, Maciej Sobieraj), a najlepszy był MKS Skatka Annapol.

(AK)

Huragan zmierzy się z Bestiossem

W 13. kolejce drugiej ligi siatkarzom Huraganu Międzyrzec Podlaski wypadła pauza. Walczyli za to rywale, a nasz zespół pierwszy ligoowy mecz w nowym roku rozegra 11 stycznia na wyjeździe z Bestiossem Białystok.



Przed siatkarzami Huraganu mecz z Bestiossem Białystok

1. BAS Białystok	12	33	33:8
2. Bestios Białystok	12	22	26:22
3. Centrum Augustów	12	18	22:22
4. Wola Warszawa	11	17	21:18
5. Legia Warszawa	12	17	21:22
6. Metro Warszawa	11	17	21:21
7. Huragan Międzyrzec P.	11	14	19:24
8. AZS UWM Olsztyn	11	12	20:25
9. SMS PZPS II Spała	12	6	12:33

(AK)

Bialczanie kontra Cisy

Przed trzeciogowymi siatkarzami AZS AWF Biała Podlaska mecz 18 stycznia u siebie z Cisami Nałęczów. Wcześniej bialczanie rozegrali zaległy mecz 16 stycznia z zespołem Karol KUL Lublin. Nasza drużyna zajmuje w trzeciogowej tabeli czwarte miejsce z 5 punktami na koncie, a prowadzi Arka Wojśławice - 15 pkt.

UKS Serbinów najlepszy w województwie

Za nami trzecim turniej siatkarzów mistrzostw województwa lubelskiego młodzików, w Nałęczowie i Międzyrzec Podlaskim. Najlepsi okazali się siatkarze UKS Serbinów I Biała Podlaska, przed Avią Świdnik i TPS Lublin. Kolejne miejsca zajęły zespoły: 4. Tempo I Chełm, 5. Skatka I Annapol, 6. Cisy Nałęczów, 7. Międzyrzecza Trój-

ka I Międzyrzec Podlaski, 8. Serbinów II, 9. Olimp I Opolo Lubelskie, 10. Międzyrzecza Trójka II, 11. Zodiak Sosnowica, 12. MKS Kraśnik, 13. Olimp II. W meczu o pierwsze miejsce UKS Serbinów pokonał Avię 2:0. Czołówka w klasyfikacji generalnej po 3 turniejach: 1. UKS Serbinów I - 75 punktów, 2. TPS Lublin - 62, 3. Tempo I - 61.

Czekamy na kolejne głosy naszych czytelników na sportowców i trenerów z regionu

Liderzy w plebiscycie Słowa Podlasia

Bardzo ciekawie wygląda rywalizacja w plebiscycie sportowym Słowa Podlasia, mamy pierwszych liderów w głosowaniu esemesowym. Czekamy również na kolejne kupony od naszych czytelników i „lajki” na Facebooku.

ARKADIUSZ KIELAR

W XXXIII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybieramy najpopularniejszych w 2019 roku na południowym Podlasiu pięciu seniorów, pięciu juniorów (zawodnicy urodzeni w 2001 roku i młodszy) oraz trzech trenerów. Przedstawiliśmy



Dominika Szoplińska jest na czele wśród juniorów



Michał Bekisz prowadzi w głosowaniu przy pomocy sms-ów wśród seniorów

kandydatury sportowców i trenerów z klubów z naszego regionu, na których między innymi można głosować, a pełną listę kandydatów i ich krótkie charakterystyki prezentujemy na naszej stronie internetowej: www.slowopodlasia.pl. Ale przypomnijmy, że są to jedynie nasze propozycje, które mogą, ale nie muszą, postać jako odpowiedź. Bo formuła plebiscytu jest otwarta i pozostawiamy naszym czytelnikom swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach kandydatów także spoza przedstawionej listy. Pod warunkiem, że są

to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów z naszego regionu.

Na czele piłkarz ręczny i reprezentanci taekwondo

Głosujemy tradycyjnie za pomocą drukowanych w Słowie Podlasia, wyciętych i oryginalnych kuponów, które należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji - adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt sportowy”. Sportowcy w kategoriach „Senior” i „Junior” umieszczani na kuponie otrzymują od 16 do 20 punktów,

trenerzy - od 18 do 20 pkt. Na jednym kuponie należy czytelnie umieścić trzynaście różnych nazwisk i nie zostawiać pustych pól. Po raz kolejny głosujemy też na naszej stronie internetowej, za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzyma 10 punktów. By ostatecznie uchronić niedozwolone praktyki, zdecydowaliśmy, że głosowanie odbywać się będzie za pomocą sms-ów. Koszt jednego sms to 1 zł plus VAT, można wysłać dowolną liczbę sms-ów.

Aktualną klasyfikację w głosowaniu przy pomocy sms-ów można znaleźć na stronie internetowej Słowa Podlasia w zakładce „Plebiscyt Sportowy”. Wśród seniorów (stan na 6 stycznia) prowadził ostatnio piłkarz ręczny AZS AWF Biała Podlaska Michał Bekisz (54



Wśród trenerów najwięcej głosów ma Artur Romaniuk

procent głosów), wśród juniorów Dominika Szoplińska, taekwondzista Virtusa Łomazy (33 procent głosów), a wśród trenerów Artur Romaniuk (Virtus Łomazy) - 50 procent głosów.

Można było zgłaszać swoich kandydatów

Przypomnijmy, że poza głosowaniem w głównym plebiscycie, głosujemy również na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regionie na Facebooku Słowa Podlasia. Jeden „like” to jeden punkt dla kandydata. Głosowanie w plebiscycie potrwa do 14 lutego, a 21 lutego planujemy uroczystą sportową galę „Słowa Podlasia” w hotelu Skala w Białej Podlaskiej, podczas której ogłosimy wyniki. Na najpopularniejszych sportowców i trenerów oraz na najsympatyczniejszego sportowca

w regionie tradycyjnie czekają nagrody. Będziemy mieli również upominki dla tych czytelników, którzy oddadzą swoje głosy przy pomocy kuponów, a wyłonimy ich w drodze losowania.

Do 3 stycznia można było również zgłaszać swoich, nowych kandydatów, wysyłając maila z imieniem i nazwiskiem kandydata wraz ze zdjęciem, nazwą jego klubu i osiągnięciami na adres: a.kielar@slowopodlasia.pl. Po weryfikacji zgłoszeni nowi kandydaci zostali dołączeni do listy w internecie i na Facebooku. W ten sposób wśród kandydatów znaleźli się Mirosław Kutnik (Klub Biegacza Biała Biega), Mateusz Kacik (Lutnia Piszczac), Bartłomiej Matejek i Jakub Łukasiewicz (AP TOP 54 Biała Podlaska), Nikola Olichwierowicz, Nikola Sobechowicz i Dominika Szoplińska (Virtus Łomazy).

XXXIII PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2019 ROKU

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!

JUNIORZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.
4.	17 pkt.
5.	16 pkt.

SENIORZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.
4.	17 pkt.
5.	16 pkt.

TRENERZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.

Imię i nazwisko głosującego:

Adres:

Wyjątkowy turniej z okazji 50-lecia

Przed nami wyjątkowy międzynarodowy turniej piłkarzy ręcznych w Białej Podlaskiej. Oprócz gospodarzy z pierwszoligowej AZS AWF wezmą w nim udział ekipy z Superligi: Azoty-Puławy i Stal Mielec oraz mistrz Białorusi Mieszkow Brześć, uczestnik Ligi Mistrzów.

Impreza zaplanowana została 17 i 18 stycznia w hali przy ulicy Marusza w Białej Podlaskiej, z okazji 50-lecia klubu AZS AWF. Wstęp jest wolny. Harmonogram turnieju wygląda następująco: 17 stycznia (piątek), godzina 16: AZS AWF Biała Podlaska -

Mieszkow Brześć, 17:45: uroczyste otwarcie turnieju, 18: Azoty-Puławy - Stal Mielec, 18 stycznia (sobota), godzina 9:30: Mieszkow Brześć - Stal Mielec, 11:30: AZS AWF Biała Podlaska - Azoty-Puławy, 15:30: AZS AWF Biała Podlaska - Stal Mielec, 17:30: Mieszkow Brześć - Azoty-Puławy.

Przypomnijmy, że pierwsze spotkanie w pierwszej lidze w nowym roku białczanie rozegrają na wyjeździe w pierwszej kolejce rundy rewanżowej zaplanowanej 8 i 9 lutego. Z Orlenem Wisłą II Płock. Zespół AZS AWF Biała Podlaska zajmuje po pierwszej rundzie rozgrywek trze-

cie miejsce w tabeli grupy C, ale ma tyle samo punktów, co pierwszy KPR Legionowo i drugi Czuwaj Przemyśl - 27. A czwarta Padwa Zamość traci do pierwszej trójki tylko jeden punkt.

Wcześniej nasza drużyna rozegra zaległy mecz w drugiej rundzie eliminacyjnej Pucharu Polski, 14 stycznia z drugoligowym MKS w Grudziądzu. W razie wygranej i awansu do kolejnej rundy podopieczni trenera Dmitrija Tichona zmierzą się 26 stycznia u siebie w 1/16 finału z drużyną z Superligi, Grupą Azoty Tarnów.

(AK)

Olimpia kontra Orleń na początek rundy

Piłkarze ręczni Olimpii Biała Podlaska zakończyli rundę zasadniczą w drugiej lidze i jak informowaliśmy zagrają teraz w grupie mistrzowskiej, dzięki zajęciu trzeciego miejsca w tabeli grupy III B.

W grupie mistrzowskiej zagrają najlepsze zespoły z grupy III B, czyli oprócz Olimpii także Szczepiorniak Dąbrowa Białostocka (pierwsze miejsce w tabeli), ROKiS Radzymin (2) i Trójka Ostrołęka (4) oraz najlepsze zespoły z grupy III A: Uniwersytet Radom (1), Orleń Zwoleń (2), Pabiks Pabianice (3) i Warszawianka

(4). Z zaliczeniem wyników pierwszej fazy rozgrywek pomiędzy innymi zespołami z grupy mistrzowskiej. Dodajmy, że w grupie B najlepszym strzelcem był Jakub Polok z Olimpii, z 94 bramkami na koncie zdobytych w 11 spotkaniach.

W pierwszej kolejce grupy mistrzowskiej (grupa III F), zaplanowanej 25-26 stycznia, Olimpia zagra u siebie z Orleńcami. Kolejne spotkania białskiej ekipy: 2. kolejka (8-9 lutego): Warszawianka - Olimpia, 3. kolejka (22-23 lutego): Olimpia - Uniwersytet, 4. kolejka (7-8 marca): Pabiks - Olimpia, 5. kolejka (14-15 marca):

Orleń - Olimpia, 6. kolejka (21-22 marca): Olimpia - Warszawianka, 7. kolejka (29 marca): Uniwersytet - Olimpia, 8. kolejka (5 kwietnia): Olimpia - Pabiks. Drużyna, która zajmie pierwsze miejsce w tabeli na koniec rozgrywek, ma prawo ubiegać się o awans do pierwszej ligi. (AK)

TABELA GRUPY F:

1. Uniwersytet Radom	6	14 168:153
2. Szczepiorniak Dąbrowa B.	6	12 183:166
3. Orleń Zwoleń	6	12 170:176
4. Pabiks Pabianice	6	10 180:157
5. ROKiS Radzymin	6	9 157:158
6. Olimpia Biała Podlaska	6	9 173:160
7. Trójka Ostrołęka	6	6 156:185
8. Warszawianka Warszawa	6	0 150:182