



**Kładka zamknięta,
a mieszkańcy dalej
przechodzą przez tory!**

**Bohaterska postawa
wołowskiego strażaka**

**Klasztor w Lubiążu ożył
muzyką, sztuką i energią!**

TRAGEDIA NA DRODZE

MŁODY KIEROWCA ZGINĄŁ NA MIEJSCU.

PIĘĆ OSÓB TRAFIŁO DO SZPITALA!



**Prokuratura czeka
na opinię biegłego
w sprawie uderzenia
ucznia**



**Dają dzieciom serce i dom. Joanna Komorowska wraz
z mężem prowadzi zawodową rodzinę zastępczą!**

**SKUP
ZŁOMU
PĘGÓW**
ul. Główna 79
Czynne 8-17
Skupujemy złom oraz metale
kolorowe. Odbieramy złom
również swoim transportem,
możemy wystać auto z HDS.
Waga - najazd 60 t.
www.zlompegow.pl
Aktualizuj ceny telefonicznie
600 56 20 36

Przygotuj się do zmian na rynku pracy

Rynek pracy w Polsce podlega nieustannym przemianom. Najlepszą drogą do poszukania swojej drogi zawodowej i znalezienia zatrudnienia jest gotowość pracodawców i pracowników do rozwoju i ciągłej nauki. Pomagają w tym fundusze unijne.

Właśnie ruszyły pierwsze nabory wniosków na realizację projektów, w których istotną rolę odgrywa wsparcie pracodawców i osób pracujących w lepszym dostosowaniu się do zmian na rynku pracy.

Pomoc dla pracodawców

Dotychczasowe doświadczenia Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy (DWUP), który od lat zajmuje się sytuacją na rynku pracy w naszym województwie i wielokrotnie sięgał po fundusze europejskie, wskazują, że inwestycje w podnoszenie i zmianę kwalifikacji pracowników w istotny sposób pomagają pracodawcom rozwijać swoją działalność.

Za pośrednictwem DWUP z pomocy oferowanej ze środków Unii Europejskiej skorzystało już ponad 4 tys. dolnośląskich przedsiębiorców, kierując na szkolenia i kursy blisko 12 tys. swoich pracowników. Dlatego liczymy, że blisko 42 mln

euro, które uruchomimy z programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska na usługi rozwojowe, a także kursy i szkolenia dla osób pracujących oraz zagrożonych utratą pracy, pozwolą dolnośląskim pracodawcom i mieszkańcom naszego regionu łatwiej przystosować się do bardzo dynamicznych zmian gospodarczych.

Kursy i szkolenia

Pierwszy z uruchamianych naborów (od 12 lipca) jest dla potencjalnych operatorów, którzy postarają się o dofinansowanie do przedsięwzięć, związanych z kosztami usług rozwojowych (głównie szkoleń i kursów) wynikających z zapotrzebowania wskazanego przez przedsiębiorców. Natomiast następny (od 26 lipca) jest skierowany do wszystkich pracujących dorosłych osób, które chcą z własnej inicjatywy podnieść dotychczasowe kwalifikacje, bądź uzyskać nowe umiejętności zawodowe.



Zdobycie nowych umiejętności zawodowych i podniesienie kwalifikacji pozwoli Dolnoślązakom łatwiej znaleźć zatrudnienie

Przedsiębiorcy jak i osoby fizyczne, uczestniczące w takich projektach będą mogli wybierać z Bazy Usług Rozwojowych (BUR) <https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/>, dofinansowane nawet w 100 proc., odpowiednie dla siebie usługi. Baza ta jest internetowym rejestrem m.in. kursów, szkoleń i usług doradczych, prowadzonym przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP).

W najbliższych naborach o dofinansowanie mogą ubiegać się m.in. przedsiębiorstwa, lokalne grupy działania, organizacje pozarządowe, organizacje zrzeszające pracodawców, podmioty ekonomii społecznej, instytucje otoczenia biznesu, ośrodki kształcenia dorosłych, szkoły i inne placówki systemu oświaty, uczelnie.

Łagodniejsze zwolnienia

Uzupełnieniem tej pomocy będzie również planowy na sierpień nabór wniosków o dofinansowanie projektów w zakresie outplacementu, czyli kompleksowych działań, które pomogą zwalnianym pracownikom oraz osobom odchodzącym z rolnictwa w odnalezieniu się w nowej sytuacji życiowej. Chodzi głównie o to, by zaktywizować zawodowo tych, którzy stracili zatrudnienie z winy pracodawcy. Outplacement dotyczy sytuacji, gdy pracownik już został zwolniony lub gdy jego stanowisko jest zagrożone.

Szczegółowy harmonogram naborów znajduje się na stronie www.rpo.dolnyslask.pl w zakładce FEDS 2021-2027/dokumenty programowe.



Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Na maturzystów czekają stypendia pomostowe

Tylko do 28 lipca 2023 trwa nabór wniosków dolnośląskich maturzystów o rekomendację Fundacji Edukacji Międzynarodowej (FEM), dzięki której mogą uzyskać Stypendia Pomostowe w wysokości 7.000 zł na rok akademicki 2023-2024.

Kandydaci, którzy chcą uzyskać Stypendia Pomostowe Fundacji Edukacyjnej Przedsiębiorczości (FEP) z Łodzi, na Dolnym Śląsku mogą uzyskać rekomendacje lokalnego partnera FEP – Fundacji Edukacji Międzynarodowej (FEM) z Wrocławia. Warunkiem jest złożenie prostego wniosku w terminie do 28 lipca 2023.

Stypendia Pomostowe wspierające młodzież z małych miejscowości w przetrwaniu pierwszego roku studiów, przeznaczone są dla uczniów, którzy uzyskali przynajmniej 100 punktów na tegorocznej maturze i zostali przyjęci na studia wyższe na państwową uczelnię, nadającą tytuł magistra. Konieczne jest również stałe zameldowanie w miejscowości poniżej 20 tysięcy mieszkańców.

Dodatkowym kryterium jest dochód na członka rodziny.

Szczegółowe informacje oraz formularze wniosków można znaleźć na stronie: www.fem.org.pl/rekomendacje-fem-do-programu-stypendiow-pomostowych-2023/

Nabór wniosków w FEM trwa do 28 lipca 2023. Kandydaci, którzy uzyskają rekomendację FEM będą uprawnieni do złożenia aplikacji on-line u ogólnopolskiego organizatora FEP na stronie: www.stypendia-pomostowe.pl/

W roku akademickim 2023/2024 każde stypendium wyniesie 7.000 zł rocznie (wyplacanych w ratach w ciągu roku akademickiego). Zapraszamy Maturzystów do składania wniosków! FEM finansuje 25% wartości każdego stypendium, dzięki dotacji ze

środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego w ramach programu „Dolny Śląsk”. 75% stypendiów pomostowych finansowane jest natomiast przez Fundację Edukacyjną Przedsiębiorczości ze środków zgromadzonych od jej sponsorów.

Informacji udziela biuro Fundacji Edukacji Międzynarodowej tel. 71 782 26 27, biuro@fem.org.pl **inf**



Gola Wąsoska - Wąsosz
www.zuleko.pl

produkuje:

- więźba dachowa
- łąty
- kontrłaty
- boazeria
- tarcica
- deska podrynnowa sucha - heblowana
- opał
- place zabaw (certyfikaty)

CZYNNE 7.00 - 15.00

tel. 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski
SKUP ZŁOTA
GRAWER

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

Prokuratura czeka na opinię biegłego w sprawie uderzenia ucznia

Końca postępowania nie wiadać. Obecnie trwają już wakacje, ale sprawa uderzenia ucznia w szkole nadal nie zakończyła się. Dyrektor dostała nakaz przestrzegania praw dziecka, a w prokuraturze rejonowej nadal trwa postępowanie.

Przypomnijmy, w Technikum Zespołu Szkół Zawodowych w Wołowie nauczyciel wychowania fizycznego uderzył ucznia, który na niego niechęć wpadł na korytarzu.

Po tym zdarzeniu doszło do rozmowy między uczniem, na-

uczycielem a dyrektorką szkoły. Rozmowa została nagrana przez ucznia, a rodzice uznali, że została przeprowadzona w sposób nieprofesjonalny i mało etyczny, zawiadomili kuratorium oświaty, prokuraturę, starostę i rzecznika praw dziecka. Wspierało ich wielu rodziców i uczniów szkoły.

Kuratorium Oświaty przeprowadziło kontrolę i zaleciło między innymi przestrzeganie praw dziecka i ucznia. Postępowanie Prokuratury jest w toku.

Barbara Stelmachowicz, Prokurator Rejonowy w Wołowie: W odpowiedzi na państwa pismo informuję, iż postanowieniem Prokuratora Rejonowego



Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie

w Wołowie z dnia 19.06.2023r., postępowanie o sygn. 4356-0. Ds.94.2023 o czyn z art. 157 par. 2 kk, zostało zawieszone z uwagi

na konieczność uzyskania opinii biegłego LK KWP we Wrocławiu.

Rodzice chłopca przyznają, że otrzymali pismo z wołowskiej

prokuratury o zawieszeniu postępowania. Mówią, że ma to związek z monitoringiem. Czekają na rozwój wydarzeń. **KaTa**

Tragedia na drodze. Młody kierowca zginął na miejscu. Pięć osób trafiło do szpitala

W minioną sobotę doszło do tragicznego wypadku. W wyniku zdarzenia śmierć na miejscu poniósł 27-letni mieszkaniec powiatu średzkiego, 5 innych uczestników zdarzenia z poważnymi obrażeniami trafiło do szpitala.

Około godziny 22:30 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Środzie Śląskiej został powiadomiony o zdarzeniu drogowym, do którego doszło na drodze powiatowej nr 2075D pomiędzy miejscowością Piersno a miejscowością Cesarzowice.

Przybyli na miejsce funkcjonariusze wstępnie ustalili, że kierujący pojazdem marki Mercedes jadąc od miejscowości Piersno w kierunku miejscowości Cesarzowice nie dostosował prędkości do warunków ruchu w wyniku czego stracił panowanie nad swoim pojazdem i uderzył w nadjeżdżający z naprzeciwka pojazd marki Opel Astra. Kierujący pojazdem marki Mercedes podróżował sam, poniósł śmierć na miejscu. Pojazdem marki Opel Astra podróżowało pięć osób, w tym troje dzieci w wieku 16, 10 i 2 lat. Wszyscy z poważnymi obrażeniami zostali przetransportowani do szpitala.

Na miejscu wykonane zostały czynności procesowe pod nadzorem Prokuratora z Prokuratury Rejonowej w Środzie Śląskiej przy udziale biegłego z zakresu wypadków drogowych. Obecnie wyjaśniane są wszelkie okoliczności tego zdarzenia.



Fot. KPP Środa Śląska

Policjanci apelują do wszystkich użytkowników dróg o zachowanie zdrowego rozsądku na drodze i bezwzględne respektowanie obowiąz-

ujących przepisów, ponieważ łamiąc je, ryzykujemy życiem i zdrowiem swoim, swoich pasażerów oraz innych uczestników ruchu. **kk**



URZĄDZENIA OGRODOWE

STIHL

**CAŁY ASORTYMENT NA 5 LUB 10 RAT
RRSO 0%**

Promocja obowiązuje
od **06.07** do **31.08.2023r.**

RRSO to rzeczywista roczna stopa oprocentowania.

AUTORYZOWANY DEALER STIHL:



ul. Marii Skłodowskiej-Curie 33
56-100 Wołów, tel. 530 543 005
eprasa.pl b1e02c3d82



Zakład Karny w Wołowie

**informuje o naborze kandydatów
do Służby Więziennej na stanowisko**

**STRAŻNIK
W DZIALE OCHRONY**

**Na kandydatów do służby w Zakładzie Karnym w Wołowie
czeka 14 etatów**

Przewidywany termin przyjęcia do służby: wrzesień 2023 r.

Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego dostępne są na stronie <https://sw.gov.pl/praca-oferta/zaklad-karny-w-wolowie-straznik-dzialu-ochrony-ZKW> oraz pod numerami telefonów 713758505, 713758506 lub 713758509.



GLORIAN
Dom Pogrzebowy

**Darmowa chłodnia
i kaplica**

Telefon całodobowy:
71 389 13 13

56-100 Wołów, ul. Panieńska I

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

POŻEGNANIA



W dniu 11.07.2023 r. odeszła w wieku 56 lat



**ELŻBIETA
GAJDA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 17.07.2023 r. o godz. 13:00
w Kościele Filialnym w Radeczu.



W dniu 03.07.2023 r. odszedł w wieku 25 lat



**DANIEL
KOŁODZIEJCZYK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 15.07.2023 r. o godz. 11:00
w Kościele Parafialnym w Głosce.



W dniu 13.07.2023 r. odszedł w wieku 78 lat



**BAZYLI
KARPIAK**

Pogrzeb odbył się
w dniu 18.07.2023 r. o godz. 13:00
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.



W dniu 14.07.2023 r. odszedł w wieku 87 lat



**JÓZEF
WASYLKIEWICZ**

Pogrzeb odbył się
w dniu 17.07.2023 r. o godz. 11:00
w Kościele pw Chrystusa Króla w Brzegu Dolnym.



Kładka zamknięta, mieszkańcy dalej przechodzą przez tory

Kładka w kwietniu tego roku została zamknięta do odwołania. Powodem był jej tragiczny stan techniczny.

Decyzję o zamknięciu kładki nad torami kolejowymi podjął Paweł Pirek, burmistrz Brzegu Dolnego. Mimo iż decyzja była słuszna, ponieważ korzystanie z obiektu było już niebezpieczne, mieszkańcy osiedla Fabrycznego oburzyli się, ponieważ na stację PKP muszą chodzić naokoło. Zakład Gospodarki Komunalnej zablokował przeszłami wejścia na kładkę, zastawił też przesłem dziurawe ogrodzenie, aby nikt nie przechodził przez tory kolejowe.

Niestety obecnie dziura w ogrodzeniu przy kładce widnieje, a przeszło, które blokowało wejście na nią leży.

Każdy zdaje sobie sprawę, że uciążliwe jest chodzenie naokoło, ale przecież mieszkańcy osiedla Warzyń też mają długą drogę na



stację, więc może warto jednak trzymać się zasad dla własnego bezpieczeństwa?

KaTa

W dniu 13.07.2023 r. odeszła w wieku 68 lat



**MARIA
MAZUROWSKA**

Pogrzeb odbył się
w dniu 19.07.2023 r. o godz. 10:00
w Kościele Parafialnym w Lubiążu.



W dniu 16.07.2023 r. odeszła w wieku 76 lat



**IRENA
WACŁAWOWICZ**

Pogrzeb odbył się
w dniu 18.07.2023 r. o godz. 15:00
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.



**MIEJSCE
NA TWOJĄ**

REKLAMĘ

**zadzwoń
i zamów**

71 319 79 18



Pani Joanna z wychowankiem.



Rodzina to wspólny czas

Dają dzieciom serce i dom

Dziś zapraszamy do rozmowy z Joanną Komorowską, która wraz z mężem tworzy zawodową rodzinę zastępczą dla trójki dzieci.

- Tworzy pani wraz z mężem zawodową rodzinę zastępczą. Co państwa skłoniło do podjęcia tak ważnej i odpowiedzialnej decyzji? Jakie emocje temu towarzyszyły?

- Tak, jesteśmy rodziną zastępczą. Co nas skłoniło? Aspektów pewnie było dużo, natomiast ten jeden najważniejszy to niesienie pomocy innym, zwłaszcza tym bezbronnym, nieporadnym i potrzebującym rodziny. Emocji było mnóstwo i bardzo różnych od strachu przez radość, ciekawość ale i dużo obaw. Obaw czy damy radę, jak będą nasze dzieci funkcjonowały, jak się zaaklimatyzują przyjęte dzieci. Jednak jesteśmy ludźmi pozytywnie myślącymi i podjęliśmy decyzję na „tak”.

- Ile obecnie dzieci przebywa u państwa w rodzinie zastępczej? W jakim są wieku?

- Obecnie w naszej rodzinie przebywa trójka dzieci w wieku 16, 13 i 3 lat.

- Bycie rodzicem dla nie swoich dzieci jest trudnym wyzwaniem.

Oprócz radości na pewno bywają gorsze dni. Jak sobie wtedy radzicie? Co jest największym problemem?

- Bycie rodzicem, czy zastępczym czy nie jest bardzo trudnym i ważnym zadaniem. W przypadku dzieci biologicznych nikt do bycia rodzicem nie przygotowuje, w przypadku rodzica zastępczego trochę do tej roli trzeba się przygotować, nauczyć, przejść różne szkolenia, kwalifikacje. Jednak mimo wszystko życie weryfikuje i nigdy gotowego scenariusza nie ma. Książki mówią jedno, a życie pokazuje co innego. Trudności są i to wiele. Do pieczy zastępczej przeważnie trafiają dzieci z obciążeniami, z ogromnym bagażem doświadczeń, traum, zaniedbań. Trudnością było zetknięcie się z rzeczywistością, a mianowicie brakiem specjalistów lub ogromnym problemem z dotarciem do specjalistów (terapeutów, fachowych długoterminowych terapii psychiatrów, neurologów, genetyków itp.), aż w końcu braku odpoczynku w tym pędzie i w dbaniu o inną istotę. Jak sobie radzimy? Jestem pracownikiem socjalnym, pracowałam między innymi w ośrodkach pomocy społecznej, centrum pomocy ro-

dzinie i znam środowisko, znam dużo możliwości, w których mogę sobie lub mojej rodzinie pomóc. Korzystam z „superwizji koleżeńskiej”- czyli spotykamy się z innymi rodzinami zastępczymi, adopcyjnymi i wymieniamy się doświadczeniami, możemy usłyszeć jak inni sobie radzą z podobnymi sprawami, trudnościami i bierzemy to dla siebie. Czasami musimy eksperymentować bo każde dziecko jest inne i inaczej reaguje. Zawsze możemy liczyć na nasze rodziny, rodziców, rodzeństwo, „uwikłani” są w nasze rodzicielstwo zastępcze i bardzo nas wspierają. Czasami zabierają nam dzieci na weekend żebyśmy mogli porządnie odespać lub „odkopać dom”.

- A jakie widzicie plusy? Co sprawia, tak na co dzień, że chcecie dawać dom dzieciom pozbawionym opieki?

- Radość jest na co dzień, między innymi jak maluszek biegnie z otwartymi rączkami i mówi „ooo ciocia jesteś” i wskakuje na ręce zadowolony, szczęśliwy i tuli się. Wiemy, że jest bezpieczny, najedzony, zadowolony. Czy jak inne dziecko mówi, że mamy fajny domek i dużą rodzinę. Każdy tego typu komunikat daje nam do

myślenia i cieszymy się z tego, że utożsamiają się z nami i z naszą rodziną. Zdajemy sobie sprawę, że wcześniej tego nie mieli. Cieszymy się i jesteśmy dumni patrząc na oceny, patrząc na ich postępy, słuchając jakie już mają plany, że je w ogóle mają- to już jest fajnie.

- Co powiedzielibyście osobom, które wahają się w podjęciu takiej decyzji? Jakie macie „złote rady”? Jak rozwiązać obawy?

- Daleka jestem od dawania rad. Jednak zawsze zapraszam kandydatów do nas, do poznania nas oraz zobaczenia jak funkcjonujemy. Żyjemy szybko, czasami bardzo spontanicznie, jednak staramy się realizować nasze założenia i plany. Towarzyszenie, bycie obok drugiej osoby jest bardzo ważne. W sytuacji dzieci bardzo ważna jest stałość. Zatem ci sami opiekunowie, własne łóżeczko, zabawki, powrót do tego samego pokoju, czy jasne zasady i normy kształtują, uczą i pomagają złapać równowagę. Jeśli ktoś ma obawy, może najpierw zostać rodziną zaprzyjaźnioną, wówczas jest ogromnym wsparciem dla nas – rodzin zastępczych, a jednocześnie może zmierzyć się z tym zadaniem. Jak wspo-

minałam wcześniej, są różne typy rodzin, rodziny zastępcze spokrewnione (tworzącą dziadkowie lub rodzeństwo), niezawodowe oraz zawodowe. My jesteśmy rodziną zawodową, mamy umowę, niestety zlecenia, wynagrodzenie oraz opłacane składki, nie mamy urlopu, ponieważ dzieci muszą mieć opiekę 24h, przez cały rok. W powiatach większych są większe możliwości pomocowe, organizacyjne, specjalistów jest więcej i większa jest dostępność. Funkcjonują rodziny pomocowe, zaprzyjaźnione wówczas większe możliwości np. do odpoczynku mają rodzice zastępczy.

My mamy na co dzień wsparcie Organizatora Pieczy Zastępczej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie, mamy przydzielonego koordynatora. Dużym wsparciem są dla nas fundacje a w moim przypadku Dolnośląska Fundacja na Rzecz Pieczy Zastępczej Przystanek Rodzina są na każdy telefon, opłacają wizyty, korepetycje, pomagają w dotarciu do specjalistów, organizują wolny czas dla dzieci, integrują rodziny oraz dzieci z rodzin zastępczych.

- Dziękuję za rozmowę.

KaTa

KAMIENIARSTWO LUBIAŻ

Jerzy Musiewicz

Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora



tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

Bohaterska postawa wołowskiego strażaka

Ogn. Piotr Bober, strażak pełniący na co dzień służbę w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej w Wołowie w czasie wolnym od służby wykazał się bohaterską postawą, tak jak przystało na prawdziwego strażaka.

28 czerwca około godziny 13 został poinformowany telefonicznie, że jego sąsiad jest nieprzytomny i nie oddycha. Ogn.

Piotr Bober niezwłocznie udał się w miejsce zdarzenia, po czym stwierdził brak oznak krążenia u osoby poszkodowanej. Przystą-

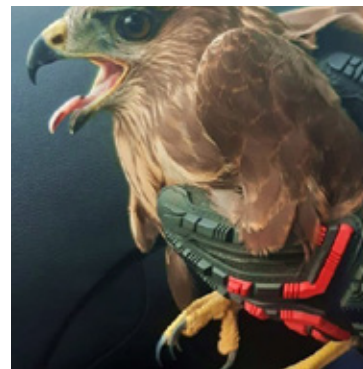
pił do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy poprzez wdrożenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, którą kontynuował przez około 20 minut do czasu przybycia Zespołu Ratownictwa Medycznego.

kk

Policjanci pomogli rannemu ptakowi

W trakcie wykonywania zadań służbowych na terenie gminy Udanin policjanci dostrzegli leżącego przy drodze rannego ptaka.

Myszolów zwyczajny - ptak drapieżny z rodziny jastrzębiowatych, który w Polsce objęty jest ścisłą ochroną gatunkową potrzebował pomocy. Zwierzę



Fot. KPP Środa Śląska

było osłabione i zdezorientowane, nie było w stanie samo odlecieć - miało uszkodzone skrzydło. Policjanci nie tylko zabrali straszonego ptaka z drogi, ale znaleźli mu bezpieczne miejsce, jakim jest Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt w Myśliborzu, gdzie wykwalifikowana kadra pomoże zwierzęciu w pełni wrócić do zdrowia.

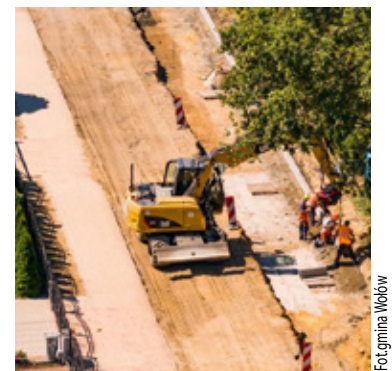
kk

Trwa przebudowa ul. Morelowej w Wołowie

Wykonawcą Inwestycji drogowej pod nazwą „Przebudowa drogi przy ul. Morelowej wraz z przebudową I etapu ul. Witosa”, jest Przedsiębiorstwo Budowy i Utrzymania Dróg i Mostów w Piotroniowicach. Na to zadanie

Gmina Wołów otrzymała dofinansowanie z rządowego programu Polski Ład. Wartość inwestycji to 7 452 587,43 zł, z czego ok. 2,4 mln złotych stanowią środki z budżetu Gminy Wołów.

kk



Fot. Gmina Wołów

Nietrzeźwi rowerzyści na drogach to prawdziwa plaga

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Środzie Śląskiej podczas pełnienia służby dokonali sprawdzenia stanu trzeźwości wielu rowerzystów.

Urządzenie pomiarowe wykazało, że ponad 3 promile alkoholu w organizmie miał 44-latek i prawie promil miał w sobie 34-latek, mężczyźni jechali na rowerach ulicami Środy Śląskiej.

Kolejny „miłośnik dwóch kółek” to 50-letni mężczyzna, który został zatrzymany na terenie gminy Miękinia z ponad dwoma



Fot. KPP Środa Śląska

promilami w swoim organizmie! Niecałe dwa promile w swoim organizmie również osiągnął 33-letni rowerzysta, który na terenie gminy Malczyce wsiadł na jednoślado! 26-letni rowerzysta został zatrzymany do kontroli

drogowej na terenie gminy Udanin i okazało się, że ma w sobie niecały promil! 42-letni mieszkaniec powiatu średzkiego „wpadł” na terenie gminy Miękinia, poruszał się rowerem mając w sobie dwa promile alkoholu! Wszyscy mężczyźni to mieszkańcy powiatu średzkiego, którzy dalszą podróż kontynuowali już na pieszo, każdy z nich musi liczyć się z dotkliwymi konsekwencjami za swoje czyny, będą musieli zapłacić wysokie mandaty. Za popełnione wykroczenia zostali ukarani mandatami karnymi w wysokości 2500 złotych.

kk

OKNA



SYSTEMY
OKIENNE
I
DRZWI
Z
PCV



WYSOKA
JAKOŚĆ
I
NISKIE
CENY

PRODUCENT



Zbigniew Bocian



Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96



PIRAMIDA
MEBLE

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

W Szkole Mistrzostwa Sportowego w Świdnicy powstaje klasa łyżwiarstwa szybkiego.

Nabór chętnych trwa!

Popularność łyżwiarstwa szybkiego, a zwłaszcza short tracku, w naszym kraju systematycznie rośnie. Od nowego roku szkolnego 2023/2024 uzdolniona sportowo młodzież z Dolnego Śląska będzie mogła rozwijać swój talent i trenować ten sport w ramach nowej klasy, która otwiera się w świdnickim liceum. Zostało jeszcze kilka wolnych miejsc, więc chętni mogą składać wymagane dokumenty.

Ideą powstania nowej klasy jest danie możliwości, osiągającej wysokie wyniki sportowe młodzieży, szkolenia się i rozwijania swojego talentu łyżwiarstwa na Dolnym Śląsku. Młodzi zawodnicy będą mogli się uczyć i realizować sportowo przebywając wciąż blisko swoich rodzin. Samorząd Województwa Dolnośląskiego prowadził w tym temacie rozmowy ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego w Świdnicy, która jest organizacyjną jednostką oświatową województwa. Jednocześnie, nawiązano kontakt również z Polskim Związkiem łyżwiarstwa Szybkiego oraz miastem Świdnica, która dysponuje lodowiskiem, gdzie będzie można prowadzić szkolenie sportowe.

- Nasza propozycja nauki i jednocześnie prowadzenia szkolenia sportowego dla młodzieży poszerza właśnie się o kolejną dyscyplinę sportową - łyżwiarstwo szybkie. Obserwujemy trendy, szukamy dyscyplin, które w regionie się rozwijają, w których dolnośląska młodzież osiąga dobre wyniki sportowe i z której mogą się wywodzić przyszli reprezentanci Polski, którzy tak

jak pani Natalia Czerwonka będą zdobywać w przyszłości medale mistrzostw Europy, Świata i Igrzysk Olimpijskich - mówi Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego z Bezpartyjnych Samorządowców.

Inicjatorką całego przedsięwzięcia jest Dolnoślązaczka - Natalia Czerwonka - medalistka olimpijskich igrzysk zimowych. Jeszcze w trakcie kariery zaczęła ona działać na rzecz rozwoju łyżwiarstwa. Zawodniczka zapowiedziała także wsparcie w budowaniu systemu szkoleniowego dla utalentowanych sportowców na Dolnym Śląsku. Finansowanie projektu zapewni Samorząd Województwa Dolnośląskiego, który prowadzi szkołę, oraz Polski Związek łyżwiarstwa Szybkiego.

- Natalia Czerwonka jest wzorem do naśladowania dla dzieci i młodzieży, dlatego cieszę się, że możemy ją wesprzeć i wspólnie budować system szkoleniowy dla naszych utalentowanych sportowców - mówi Tymoteusz Myrda, Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego z Bezpartyjnych Samo-



- Obserwujemy trendy, szukamy dyscyplin, które w regionie się rozwijają, w których dolnośląska młodzież osiąga dobre wyniki sportowe i z której mogą się wywodzić przyszli reprezentanci Polski - Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego

ządowców - Świdnicka szkoła jest jedną z kilku szkół sportowych, które prowadzimy jako Samorząd Województwa Dolnośląskiego. Mam nadzieję, że dzięki tej współpracy wspólnie wychowamy następne pokolenia mistrzów - dodaje.

- Dla mnie to wzruszająca chwila. Od dwóch lat myślałam o tym jak wesprzeć dzieci, które będą mogły się rozwijać w tej dyscyplinie. Myślę że to jest początek czegoś naprawdę wielkiego. Sport uczy cierpliwości, pracowitości i pokory, ale to wszystko byłoby na nic gdybym nie otrzymała wsparcia od Państwa - od samorządowców - dodaje Natalia Czerwonka.

Świdnickie lodowisko to obiekt z prawdziwego zdarzenia. Zostało ono częściowo zmodernizowane przed zawodami World Games 2017, które były rozgrywane na Dolnym Śląsku. Z powodzeniem można tam profesjonalnie trenować, a także organizować zawody. Miasto Świdnica zapowiedziało wkład w dalsze prace modernizacyjne.

Idea otwarcia nowego oddziału łyżwiarstwa szybkiego w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Świdnicy rozpoczęła się od programu

popularyzacji łyżwiarstwa szybkiego i short tracku, którego realizację wspiera Samorząd Województwa Dolnośląskiego. Jednocześnie od kilku lat wiemy, że na popularności zyskuje zwłaszcza short track i że jest to również ta dyscyplina, która w systemie sportu młodzieżowego sprawnie się rozwija i może przynieść województwu dodatkowe punkty w klasyfikacji sportu młodzieżowego. Na Dolnym Śląsku

prężnie działają kluby, które prowadzą szkolenie w łyżwiarstwie szybkim oraz jeżdżą na rolkach i wrotkach (będące pokrewnymi dziedzinami komplementarnymi do szkolenia w sporcie łyżwiarskim) - MKS Cuprum Lubin, UKS Orlica Duszniki - Zdrój, UKS Znicz Kłodzko oraz Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki.

TS



Porozumienie w sprawie otwarcia klasy łyżwiarstwa szybkiego podpisało Województwo Dolnośląskie, Polski Związek łyżwiarstwa Szybkiego oraz Miasto Świdnica



Świdnickie lodowisko to obiekt z prawdziwego zdarzenia. Zostało ono częściowo zmodernizowane przez zawodami World Games 2017

30. SLOT ART FESTIVAL

Klasztor w Lubiążu ożył muzyką, sztuką i energią

Uśmiech, energia, wibracje płyną tu z każdego kąta. Muzyka przeplata się z rozmową, sztuka z działaniem. W tym roku uczestnicy spotkali się po raz 30., aby dawać i brać, czyli wymieniać się tym co dobre. W tym roku energia była „zielona”, spotkaniu bowiem towarzyszyły ekologiczne działania i edukacja.

W tym roku już po raz trzydziesty zorganizowany został Slot Art Festival, czyli zyskujący coraz to większą popularność jeden z największych festiwali kultury alternatywnej w Polsce. Od 2001 roku odbywa się on na terenie kompleksu klasztornego w Lubiążu, który na ten czas zamienia się w swego rodzaju prototyp miasteczka. Osoby, które decydują się na przyjazd na festiwal - często z daleka, wspólnie przyczyniają się do tworzenia wyjątkowego klimatu i atmosfery, co odczuwalne jest już po przekroczeniu pierwszej bramki. Slotowicze to osoby poszukujące swojej drogi, ciekawe świata i możliwości wpływu. Te kilka dni są dla nich czasem na doświadczanie i refleksję w obszarach, które są ważne i aktualne. Slot Art Festival jest jednym z najważniejszych i najbardziej inspirujących wydarzeń artystycznych w Polsce. Można tam spotkać artystów z różnych dziedzin, zarówno profesjonalistów, jak i początkujących twórców. Koncerty, wystawy i szeroka gama warsztatów to niektóre z atrakcji, które czekają na uczestników festiwalu.

Slot to sztuka

Slot jest nie tylko miejscem prezentacji sztuki, ale również przestrzenią, w której ludzie mogą rozwijać swoje umiejętności i pasje. Organizowane są liczne warsztaty, w których m.in. można nauczyć się grać na różnych instrumentach, malować, projektować gry, pisać po chińsku czy tańczyć. To idealna okazja dla osób, które chcą spróbować czegoś nowego i rozwijać swoje zdolności. Każdego dnia na uczestników festiwalu czekają liczne aktywności, w których każdy chętny może wziąć udział. Podczas spotkań poruszane są interesujące



tematy, które zdecydowanie przyczyniają się do poszerzania horyzontów przez Slotowiczów. Poruszane tematy dotyczą m.in. aktywizmu internetowego, kryzysu ekologicznego czy kultury regeneracji.

Slot to ludzie

Zapytaliśmy uczestników, dlaczego przyjechali na Slot Art Festival?

- Około 6-7 lat temu po raz pierwszy wybrałem się na Slota i po kilku latach nieobecności postanowiłem wrócić. Muszę przyznać, że od razu po przekroczeniu „progu” poczułem cudowną atmosferę. Dla mnie

Slot to przede wszystkim ludzie, którzy go tworzą. Cudownie jest obserwować jak każdy ma możliwość bycia sobą. Atmosfera, która tutaj panuje sprawia, że głowa niesamowicie odpoczywa. Bardzo podoba mi się, że w naszym festiwalowym miasteczku ludzie się do siebie uśmiechają i są dla siebie życzliwi - mówi jeden z uczestników.

- Ludzie na Slotcie zarażają mnie swoją pozytywną energią. Bardzo lubię uczestniczyć w warsztatach, których wybór jest naprawdę szeroki. Na festiwal jeżdżę od dziecka, więc świetnie obserwuję się jego rozwój. Poza warsztatami jest tutaj

również możliwość obcowania z kulturą. Bardzo się ucieszyłam, że tegoroczna edycja Slotu przypadła na termin moich urodzin, a fakt że udało mi się je zakończyć środowym koncertem Vito Bambino sprawia, że moje wspomnienia festiwalowe są jeszcze piękniejsze - dodaje Róża, uczestniczka Slotu.

Slot Art Festival to nie tylko festiwal, ale również społeczność, która tworzy unikalną i inspirującą atmosferę. Każdy, kto odwiedza Slot Art Festival, ma szansę odkryć nowe formy sztuki, zyskać nowe umiejętności i doświadczyć niezapomnianych emocji.

Impreza dla całej rodziny

Slot to 4 dni intensywnej dawki koncertów, warsztatów i spotkań z ciekawymi ludźmi. Bilet na jeden dzień kosztuje 150 zł dla dorosłych, a na cały festiwal 520 zł, w tym pole namiotowe, parking. Żywić i napić się herbaty, kawy i innych napojów można w foodtrackach i specjalnie utworzonych kawiarenkach, gdzie ceny są przystępne dla każdej kieszeni. Podczas festiwalu obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu czy innych używek. Slot jest imprezą dla całych rodzin.

Tekst: Patryk Jasiński,
zdjęcia: Adrianna Orłowska,
Patryk Jasiński

Rzeź Wołyńska w 80 rocznicę

Zbrodnie UPA i banderowców doprowadziły do zagłady około 200 tys. Polaków na Kresach. Tej taktyki masowych mordów Ukraińcy nauczyli się od Niemców. - To dlatego czystki etniczne UPA zaskakiwały swą skutecznością i dlatego wołyńscy Polacy w 1943 r. byli niemal tak samo bezradni jak Żydzi na Wołyniu w 1942 r. - zainicjował prelekcję Rafał Zajac, dyrketor Biblioteki w Wołowie. Kampania przeciwko Polakom zaczęła się na Wołyniu, a nie w Galicji, prawdopodobnie właśnie dlatego, że tutaj policja ukraińska odegrała większą rolę w wydarzeniach Holokaustu. Łączy to zagładę Żydów z rzezią Polaków i wyjaśnia obecność na Wołyniu tysięcy doświadczonych w ludobójstwie Ukraińców.

W Bibliotece Publicznej w Wołowie przygotowano prelekcję dotyczącą 80 rocznicy Ludobójstwa Polaków na Wołyniu. Jerzy Rudnicki, z Instytutu Pamięi Narodowej we Wrocławiu wskazał na sprawców i przyczyny napadów na polską ludność kresową. Odpowiedzialnym za wydanie rozkazu do udziału UPA w czystce etnicznej jest Dmytro Klaczkiwski ps. „Kłym Sawur”, dowódca okręgu UPA-Północ wraz z Wasylem Iwachowem i Iwanem Łytwynczukiem. Śledztwo IPN wskazuje przywódców OUN-B i UPA bezpośrednio odpowiedzialnych za decyzję o zbrodni i kierowanie mordami: Dmytro Klaczkiwski, ps. „Kłym Sawur”, ówczesny dowódca grupy UPA-Północ. W okresie marzec-



-maj 1943 r. podjął indywidualnie decyzję o rozpoczęciu mordów na całym Wołyniu. W czerwcu 1943 roku wydał tajną dyrektywę terytorialnego dowództwa UPA na Wołyniu w sprawie przeprowadzenia wielkiej akcji likwidacji polskiej ludności męskiej w wieku od 16 do 60 lat.

Instytut Pamięi Narodowej

W odrodzonym w 1918 r. państwie polskim znalazło się ok. 5 milionów Ukraińców, stanowiących ok. 16 proc. wszystkich obywateli kraju. W niektórych rejonach (Wołyń, Galicja Wschodnia) byli oni większością. Ukraińcy z Wołynia i Lubelszczyzny byli w większości wiernymi Kościoła prawosławnego, galicyjscy

– grekokatolickiego, tam też znacznie wyższy był stopień ich narodowego uświadomienia. Ponad 90 proc. Ukraińców w II RP mieszkało na wsi, 3–6 proc. utrzymywało się z pracy w przemyśle, ok. 1 proc. tej populacji stanowiła inteligencja. Według spisu ludności z 1931 r. województwo wołyńskie zamieszkiwało 2.085.000 osób. Zdecydowaną większość stanowili tam Ukraińcy – 63,9 proc. (ok. 1456 tys.), a następnie: Polacy – 15,6 proc. (ok. 340 tys.), Żydzi – 10 proc. (ok. 210 tys.), Niemcy – 2,3 proc. (ok. 47 tys.), Czesi – 1,1 proc. (ok. 30 tys.) i inne, mniej liczne grupy narodowościowe.

Przedwojenna Polska stała się areną ciągłych sporów pol-

sko-ukraińskich. Ukraińcom – tak za sprawą Rosji białej, jak i bolszewickiej – nie udało się stworzyć własnego państwa ze stolicą w Kijowie, powstaniu państwa zachodnioukraińskiego przeszkodziła przegrana z Polską wojna o Lwów (1918 r.). Większość Ukraińców galicyjskich nie akceptowała politycznego status quo. Z kolei polskie władze nie dotrzymywały własnych zobowiązań – nie powołały (obiecane w ustawie Sejmu z 1922 r.) uniwersytetu ukraińskiego i ograniczały możliwość działania ukraińskich szkół niższych szczebli. Radykalne organizacje ukraińskie zaczęły stosować terroryzm jako formę walki politycznej. W 1931 roku z rąk

zamachowców zginął Tadeusz Hołówko, w 1934 – minister spraw wewnętrznych Bronisław Pieracki. To dwa najbardziej znane zamachy, będące dziełem powstałej w 1929 r. Organizacji Nacjonalistów Ukraińskich (OUN). Terroryzm OUN uderzał też w pragmatycznych działaczy ukraińskich. Jesienią 1930 roku w odpowiedzi na sabotażową akcję OUN polskie władze zarządziły pacyfikację Galicji Wschodniej. Jej przejawami były aresztowania, bicie, przymusowy kwaterunek wojska w ukraińskich wsiach i tzw. dokuczliwe (połączone z niszczeniem dobytku i plonów) rewizje.

zdjęcia i opracowanie:
Wojciech Orłowski



Proszkowa. Uciążliwy sąsiad nęka panią Irenę od lat ...

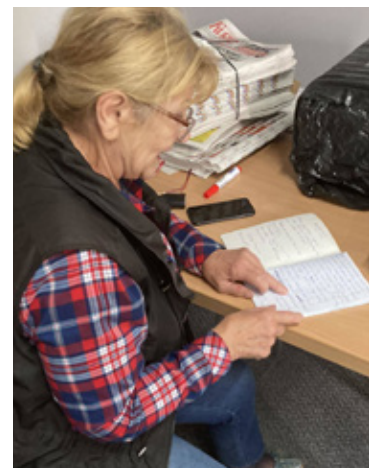
Hałasy związane z uciążliwym transportem tirami, szczekanie sfory psów w hodowli sąsiada oraz podrzucanie kabli i śmieci na granicy działki sąsiedzkiej.- Mam tego dość- stwierdza pani Irena, która od lat nie może „dogadać się z sąsiadem”. Twierdzi, że ten ją nęka.

Pani Irena od wielu lat próbuje zakończyć sąsiedzki spór. –Są coraz częstsze pretensje i uwagi, które naruszają mój domowy mir- wyjaśnia kobieta. Pani Irena wskazuje, że od czasu kiedy jej tato zakupywał nieruchomości, obowiązowały inne zasady sąsiedzkich relacji. Obecny sąsiad nie stosuje się do prawidłowych dobrosąsiedzkich relacji i stąd pojawiają się ciągle różnice zdań. Hałasy związane z uciążliwym transportem tirami, szczekanie sfory psów w hodowli sąsiada oraz podrzucanie kabli i śmieci na granicy działki sąsiedzkiej. Co mam robić - Pyta Pani Irena?

W takich sprawach najczęściej wystarczy wystosować pismo podpisane przez prawnika, aby uciążliwy sąsiad, w obawie o poniesienie konsekwencji finansowych, zmienił swoje zachowanie.

Co można zrobić z uciążliwym sąsiadem?

Mówi Katarzyna Stankiewicz z Kancelarii Adwokackiej: Niewłaściwe zachowanie sąsiada ponad wszystko stanowi także wykroczenie, albowiem; „kto



krzykiem, hałasem, alarmem lub innym wybrykiem zakłóca spójność, porządek publiczny, spoczynek nocny albo wywołuje zgorzelenie w miejscu publicznym, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny.” Jako że nadmierny hałas stanowi wykroczenie, proponuję za każdym razem, kiedy sąsiad zakłóca nam spokój zwołać policję, która powinna ukarać sprawcę man-

datem i ewentualnie skierować stosowny wniosek o ukaranie.

O zakazie takich działań mówi art. 144 Kodeksu cywilnego: „Właściciel nieruchomości powinien przy wykonywaniu swego prawa powstrzymać się od działań, które by zakłócały korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę, wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia

nieruchomości i stosunków miejscowych”.

Jeśli zatem nasze prośby, czy zgłoszenia na Policję, nie odnoszą skutków, można wytoczyć powództwo negatoryjne, czyli powództwo o zaniechanie naruszeń. Podstawą prawną wytoczenia takiego powództwa jest art. 222 § 2 Kodeksu cywilnego (w związku z art. 144 Kodeksu cywilnego), który stanowi, że przeciwko osobie, która narusza własność w inny sposób aniżeli przez pozbawienie właściciela faktycznego władztwa nad rze-

czą, przysługuje właścicielowi roszczenie o przywrócenie stanu zgodnego z prawem i o zaniechanie naruszeń.

Pamiętajmy jednak, że roszczenie negatoryjne ma zawsze charakter majątkowy (zob. postanowienie Sądu Najwyższego z dnia 13 września 2018 r., sygn. II CZ 37/18). Co za tym idzie, wnosząc pozew musimy liczyć się z koniecznością uiszczenia opłaty stosunkowej od pozwu, chyba że jesteśmy zwolnieni przez Sąd od ponoszenia kosztów sądowych.

red



SALON FRYZJERSKI
u Oli damsko męski
Wądroże Wielkie
tel. 696 957 315
terminy wizyt ustalane telefonicznie

SALON FRYZJERSKI
KASIA
© 609 280 611

Malczyce, ul. Mickiewicza 1

www.kasia-dworzycka.wixsite.com/salonfryzjerskiasia

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

21 – 27 lipca 2023



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Piątek



23:23

TVP
KULTURA**Szron**

Dramat, Francja, Litwa, Polska, Ukraina, 2017.

Fabula dramatu będącego swoistym kinem drogi została osnuta wokół historii dwójki młodych wolontariuszy z Litwy, spieszących z pomocą humanitarną dla ukraińskich żołnierzy. Rokas i jego dziewczyna Inga wyruszają ciężarówką do targanego konfliktem zbrojnym regionu we wschodniej Ukrainie. Zdani tylko na własne siły przemierzają długą drogę narażeni na przemoc i śmierć w ogarniętym wojną Donbasie. Choć mają chwilę zwątpienia, nie zważając na grożące im niebezpieczeństwo kontynuują swoją misję.

Sobota



20:00

TVP
KULTURA**Captain Fantastic**

Dramat, USA, 2016.

Ben (Viggo Mortensen) jest ojcem sześciorga dzieci, które wspólnie z żoną wychowuje z dala od zgiełku miasta. Żyją inaczej niż przeciętna amerykańska rodzina: jedzą to, co uda im się upolować, nie chodzą do normalnej szkoły, uczą się sztuki przetrwania, żyjąc w miłości i wzajemnym szacunku. Niestety sytuacja rodzinna diametralnie się zmienia – wszyscy muszą stawić czoła cywilizacji. Przychodzi dzień powrotu do realnego otoczenia.

Niedziela



1:25

TVP
KULTURA**Pod wulkanem**

Dramat, USA 1984.

Akcja rozgrywa się w 1939 roku, w niewielkim meksykańskim miasteczku Cuernavaca. Bohaterem jest Geoffrey Firmin (Albert Finney), były konsul brytyjski, przucony przez żonę, która odeszła dla jego przyrodniego brata Hugh'a (Anthony Andrews). Zrozpaczony Geoffrey, nie widzący żadnego ratunku ani dla siebie, ani zresztą dla całej ludzkości, szuka ukrojenia w mocnych trunkach, pograżając się w alkoholowy raj, który w gruncie rzeczy jest piekłem. Albert Finney w roli alkoholika stworzył tu przejmującą kreację całkowicie zdominującą film.

Poniedziałek



00:05

TVN

Wydział pościgowy

Film sensacyjny, USA, 1997.

W gmachu ONZ w Nowym Jorku zastrzelono dwóch dyplomatów. Z miejsca zbrodni przestępca zabrał teczkę ze ściśle tajnymi dokumentami. Natomiast w Chicago, podczas rutynowego śledztwa w sprawie wypadku, policja znajduje broń. Są na niej odciski palców, dokładnie takie same jak te, które zdjęto na miejscu zbrodni w Nowym Jorku. Właściciel broni, Mark Roberts (Wesley Snipes) zostaje aresztowany. Ma być przewieziony do Nowego Jorku. W czasie podróży eskortuje go szeryf Gerard (Tommy Lee Jones). Samolot, którym lecą musi lądować. W czasie zamieszania Roberts ucieka.

Wtorek



23:20

POLSAT

Searching

Thriller, USA, Rosja, 2018.

Debra, szesnastoletnia córka Davida Kima (John Cho), znika w tajemniczych okolicznościach. Lokalna policja rozpoczyna dochodzenie. Niestety w przeciągu 37 godzin w sprawie nie dzieje się nic. David decyduje sam sprawdzić miejsce, w którym nikt nie szukał śladów jego córki – jej laptop. W supernowoczesnym thrillerze śledzimy internetowe ścieżki kontaktów dziewczyny żyjącej w świecie komunikatorów i sieci. Teraz David musi odnaleźć się w tym świecie, zanim jego córka zniknie na zawsze.

Środa



2:30

TVP
KULTURA**Boisko bezdomnych**

Film obyczajowy, Polska, 2008.

Widz jest świadkiem upadku bohatera filmu – Jacka Mroza, moralnej i fizycznej degrengolady niedysiejszej gwiazdy futbolu. Światem Jacka są teraz meliny i najmroczniejsze zakątki warszawskiego Dworca Centralnego. Zaniedbany i zmarnowany Jacek chodzi na ciągłym rauszu. Splot okoliczności sprawił, że stracił sportową pasję i chęć do normalnego życia. Alkohol, agresja, bijatyki to kolejne etapy degrengolady znakomitego piłkarza, postępującego coraz szybciej beznadziejnego wyniszczenia sportowca, który swego czasu był na świeczniku.

Czwartek



1:10

TVN 7

Matrix Rewolucje

Film SF, USA, 2003.

Matrix Rewolucje zaczyna się tam, gdzie zawieszona została akcja Matrix Reaktywacja. Wojna między światem ludzi i światem maszyn musi zostać rozstrzygnięta. Nadchodzi czas, aby Neo (Keanu Reeves) poznał prawdę o swoim przeznaczeniu. Premiera trzeciej, zamykającej trylogię części była niczym misterium dla wszystkich fanów Matrixa na całym świecie. We wszystkich krajach należących do „globalnej wioski” odbyła się tego samego dnia o tej samej porze, nie tylko w tradycyjnych kinach, ale i w imponującym IMAX-ie.

PIĄTEK • 21 lipca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Klan - telenowela TVP
06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes, Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - Sroki czarno-białe
14:00 Wspaniałe stulecie
15:00 Wiadomości, Pogoda

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial TVP
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Marta i Magda Wróbel
06:50 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - 10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bułecą
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
13:15 Akcja 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:05 M jak miłość - serial TVP
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
18:00 Panorama

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 SOS Ekipy w akcji - program
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
08:55 Ten moment - program obyczajowy
09:30 Sekrety życia
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obyczajowy
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport, Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia, Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport, Pogoda

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Zaginione Skarby - Zegary z Jędrzejowa - film anim.
07:20 Przestrzeń pamięci - Spichlerz Polskiego Rocka w Jarocinie - magazyn
07:55 Szlakiem Kolberga - Julia Pietrucha - reportaż
08:30 Informacje kulturalne
08:55 Arabella - serial fantasy
10:15 Dama Kameliowa
12:15 Najważniejszy dzień życia - serial TVP
13:20 Altamira, korzenie sztuki - film dok., Hiszpania, 2018
14:50 Van Dyck: wielki rywal Rubensa - film dok., Francja, 2020
16:00 Stan posiadania - dramat
18:00 Jazz.pl - Krzysztof Herdzin i jego Chopin Quintet - koncert

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - paradokument fabularny
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - paradokument fabularny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

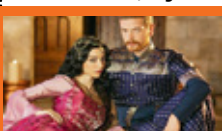
05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
18:00 Szybka zmiana - program lifestyle'owy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 American Pie: Naga miła - Erik (John White) zdaje sobie sprawę, że jest jedynym ze Stiflerów, który może ukończyć szkołę średnią jako prawicze, postanawia sprostać rodzinnej tradycji. 02:15 Jaś Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 W kolorze płomienia 11:05 Muzyczne chwile 11:25 Głos Polski 11:35 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 12:00 Aniol Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 13:10 Orłem być... 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Sekrety mniichów 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Aniol Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec



15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress, Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Ranczo - serial obyczajowy
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości, Pogoda
20:10 Sport, Tour de Pologne
20:19 ALARM! - magazyn
20:35 07 zgłoś się - serial TVP
23:00 Archiwista - serial TVP
23:50 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wilk. Bryt., 1997. Pierce Brosnan zbawia świat jako Agent 007.
02:00 Koko - kom., Francja, 1963. Monestier szykuje operację giełdową, która ma mu przynieść krociowe zyski.
03:35 Film fabularny



18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akcja 38 - serial
19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:10 Polskie Biesiady - Weselna - koncert
23:20 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006. Ów, kontrakt na zabijanie" podpisał kilku bandytów, którzy podjęli się zadania. Davis, Turner i dwóch pozostałych czekają na dalsze instrukcje od jakiejś grubej ryby.
01:05 Sześć żon i jeden pogrzeb - kom., USA, 2009
02:50 Na zawsze razem - film fab., Francja, 2018
04:40 Rodzinka.pl - serial kom.



20:00 Wielki mur - przygod., USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016. Elitarna jednostka do spraw specjalnych próbuje uczynić z jednej z najbardziej ikonizowanych budowli świata - Wielkiego Muru Chińskiego - ostatni bastion dla ludzkości.
22:15 Wodny świat - przygod., USA, 1995. W bliżej nieokreślonej przyszłości lodowce pokrywające biegunki ziemi roztopiły się i wszystkie kontynenty znalazły się pod wodą.
01:00 Kuba Wojewódzki 02:00 Grzesznica - serial, USA
03:00 Szpital - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interw.
04:20 Zamieszkać na plaży
04:50 Recepta na stary dom
05:20 Raj za pół ceny



20:05 Shrek - anim., USA, 2001. Tytułowy bohater historii Shrek jest ogrem - brzydalem, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają. Mieszka sam i bardzo ceni sobie swoją samotność. Pewnego dnia do jego walącego się domostwa zjeżdżają przeróżne postaci z baśni i legend
22:00 1000 lat po Ziemi - SF, USA, 2013. Minęło 1000 lat od wydarzeń, które zmusiły ludzi do ucieczki z naszej planety.
00:10 Legion - SF, USA, 2009
02:20 Rok pierwszy - przygod., USA, 2009
04:40 Disco Gramy - pr. muzyczny
05:25 Teleszkapy TV Okazje



19:30 Wydarzenie aktualne Komedie lato - Vabank II, czyli riposta - kom. sensacyjna; reż.: Juliusz Machulski
21:50 Informacje kulturalne
22:20 Serialowa nostalgia - Pitbull - serial policyjny TVP; reż.: Patryk Vega
23:25 Szron - dram., Litwa, Polska, Francja, Ukraina, 2017.
01:35 Kino krótkich filmów - filmy anim.: Colaholic, Olbrzym
02:10 Wszystkie nieprzespiane noce - film dok. Trójka studentów ASP - Michał, Krzysiek i Oliwia prowadzą barwne życie towarzyskie i uczuciowe.
04:10 Fellinopolis - film dok., Włochy, 2021

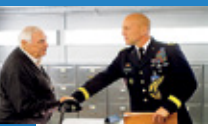


20:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kanada, Rosja, 2009. Rosjanin, były członek Ukraińskiej mafii, po wielu latach postanawia odnowić kontakt ze swoją córką, która niedługo wychodzi za mąż. Okazuje się, że wybrankiem jest Stephen, syn, największego wroga Rosjan.
22:00 Rocky - akcja, USA, 1976. Kultowy film z Sylvesterem Stallonem, który mimo upływu lat, wciąż porusza emocje widzów na całym świecie.
00:35 Najdłuższa noc - akcja, Włochy, USA 2019
02:05 Menu na miarę
03:05 Szalone fabryki polskiej muzyki!



20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
21:00 Tin Cup - kom., USA, 1996. Przez niepoahomowany pociąg do hazardu i... nic nie robienia, Roy „Tin Cup” McAvoy (Kevin Costner) stracił rancho, piękną Doreen, formę oraz szansę na lepszą przyszłość. Pewnego dnia na lekcję golfa zgłasza się dr Molly Griswold (Rene Russo). I nagle wszystko się zmienia.
23:45 Ja cię kocham, a ty z nim - kom., USA, 2007
01:55 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
02:55 Nagi Instykt Przetwarzania
03:55 Mój sąsiad morderca

SOBOTA • 22 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:30 Dziewczyna i chłopak - Poprawka - serial TVP	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial	05:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:00 21. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot 84 - Halina Frąckowiak	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny	05:00 Szkoła - program obyczajowy	06:00 Galileo 10:00 Ewa gotuje
06:20 Balans bieli - magazyn	07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:40 O psie, który wrócił do domu - PRZYG., USA, 2019.	07:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Prit Pirsko - rozmowa	07:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia świata i naukowe ciekawostki.	06:05 Wiza na miłość - program obyczajowy	10:35 Jas Fasola radzi
07:40 Rok w ogrodzie	07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda-flesz	07:00 Ugotowani w parach - wydanie specjalne	10:40 Bogate dzieciaki bez kasy	08:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal	08:00 Lekarze na start - serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzi, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę na oddziale chirurgii, stawiać swoje pierwsze diagnozy, przeprowadzać poważne zabiegi	07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA	10:45 Karate Kid 2 - doskonałe kino dla całej rodziny. Pan Miyagi wraz ze uczniem Danielem wyrusza w podróż do Okinawy, by odwieźć swojego umierającego ojca.
08:20 wojsko-polskie.pl - reportaż	12:05 Studio Raban - Lizbona - magazyn	08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy	11:40 Bogaty dom - Biedny Dom	08:35 Informacje kulturalne	10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	07:35 Mój przyjaciel delfin - przygod., USA 2011,	13:05 Ninja Warrior Polska
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:40 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. - widowisko	09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska	12:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi	09:00 Wydarzenie aktualne 09:30 Kromer Festival Biecz 2021 - koncert		09:55 Szybka zmiana - program lifestyleowy	15:00 STOP Drogówka
09:15 Sprawa dla reportera	14:00 Familiada - teleturniej	13:30 Kobieta na krańcu świata - program	13:40 Miasto Wiś	10:35 Daleko od szosy - serial		10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy	17:00 Policjantki i Policjanci
10:15 Fascynujący świat - Madame Tussauds - ekspozycja w wosku - dokum., Wlk. Bryt., 2021	14:35 Koło fortuny - teleturniej	14:05 MasterChef Junior - program	14:40 Rolnicy. Podlasie	12:00 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - film dok., Francja, 2021		15:55 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012. Odnosząca międzynarodowe sukcesy siatkarka Agata (Olga Bołądź) zachwuje się bez pamięci w Jacku (Michał Żebrowski). Ich plany przerywa jeden telefon...	22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
11:15 Fascynujące miejsca - Fascynująca Szwajcaria - Dzikie Tessyn - dokum.	15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muz.	15:45 Zakup w ciemno	15:45 Wieżenie - program paradedokumentalny	13:10 Symfonia fabryki Ursus - dokum.		18:05 Dom - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmiennic z innej planety ląduje na Ziemi, zaprzyjaźnia się z nastolatką o imieniu Tip. Postanawiają wyruszyć w największą podróż.	00:00 Fargo - czarna komedia kryminalna braci Coen. Sprzedawca samochodów z Minnesoty, Jerry Lundegaard, w obliczu finansowych kłopotów ucieka się do karkołomnego sposobu na zdobycie pieniędzy.
11:40 Sanatorium miłości - reality show	16:20 Na dobre i na złe - serial	16:50 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy	17:45 Chłopaki do wzięcia	14:25 Komedie lato - Vabank II, czyli riposta - kom. sensacyjna			02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
12:40 Gwiazdy w południe - Koko - kom., Francja, 1963	17:15 Natura bez granic - dok.	17:55 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny	16:20 Mieszczanie żywiecy - Wisła, Małgorzata i Kaja - dokum.			05:30 Telezakupy TV Okazje
14:10 Z pamięci - Stanisław Wyspiański - felieton	17:50 Słowa na niedzielę - Wszędobylski chwast albo dobre warunki dla cierpliwości	19:00 Fakty	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały	17:00 Retro kino - Daleki kraj western, USA, 1954			
	18:00 Panorama	19:25 Sport	19:45 Sport, Pogoda				
	18:20 Va Banque - teleturniej	19:45 Uwaga! - program interwencyjny	20:00 Mister Supranational 2023				
							
14:25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia polska. - magazyn kulinarny	18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP	20:00 Seks w wielkim mieście II - kom., USA 2010. Cztery przyjaciółki pragną odciąć się od problemów. Wylatują do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie wpadają w pułapkę różnic kulturowych.	23:00 Ant-Man i Osa - akcja, USA, 2018. Scott stara się pogodzić życie rodzinne z obowiązkami Ant-Mana, Hope van Dyne i dr Hank Pym powierzą mu kolejną pilną misję.	18:45 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP	20:00 Rocky 2 - akcja, USA 1979. Kontynuacja przygód najwybitniejszego boksera w historii kinematografii. Rocky Balboa przygotowuje się do rewanżu z dawnym rywalem. Kto wygra ten pojedynek?	20:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Sherlock (Robert Downey Jr.) i dr Watson (Jude Law), doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy pochodzącego z arystokracji, lorda Blackwooda. On jednak, zapowiada, że...	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości
14:55 60. KFPP w Opolu - Wielka Gala	19:35 Informacje kulturalne	20:00 Polskie Biesiady - Górska - koncert	01:45 Obcy 3 - SF, USA, 1992. Kosmiczna kapsuła ratunkowa rozbija się na Florinie 161, planecie będącej w kolonią karną dla najbardziej zwyrodniałych przestępców. W kapsule przybył również obcy. Ripley musi po raz kolejny stawić czoła swojemu największemu wrogowi.	20:00 Bilet do kina - Captain Fantastic - dram., USA, 2016	22:20 American Assassin - akcja, USA, 2017	22:50 Operacja „Deszcz” - film SF, Australia, 2020. Dwa lata po inwazji kosmitów na Ziemię ostatni ocaleni walczą o przetrwanie.	12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile
15:25 Lalka - serial TVP	21:50 Polskie Biesiady - Warszawskie - koncert;	01:35 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006	03:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny	22:10 Informacje kulturalne	00:45 24 godziny po śmierci - akcja, RPA, Hongkong, Chiny, 2017. Travis Conrad jest płatnym zabójcą, który podejmuje się najtrudniejszych zleceń	01:25 Nienarodzony - horror, USA, 2009	14:30 Przegląd Katolickiego Tyg. „Niedziela” 14:35 Benedyktyni - właściwa miara 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile
17:00 Teleexpress, Pogoda	23:45 Legenda Herkulesa - film fab., USA, 2014	03:20 Gentleman z rewolwerem - film fab., USA, 2018. Opowieść o czarującym i sympatycznym złodzieju gentlemanie, który żył z napadów z bronią w rękę. Wielokrotnie był skazywany na więzienie i od razu próbował ucieczki, a dokonał tego aż 18 razy.	04:25 Uwaga!	23:45 Seans kultowy - Pod wulkanem - dramat, USA, Meksyk, 1984	02:01 Menu na miarę	03:10 Barbie - kulisy produkcji filmu	16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL
17:35 Ojciec Mateusz - serial	01:35 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006		04:45 Zamieszkać na plaży	01:45 Kino nocne - Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013. Sentymentalna podróż do szalonych lat 60., do czasów młodzieżowej kontestacji, hipisów i bigbitowców...	03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	03:15 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy	17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton	03:20 Gentleman z rewolwerem - film fab., USA, 2018. Opowieść o czarującym i sympatycznym złodzieju gentlemanie, który żył z napadów z bronią w rękę. Wielokrotnie był skazywany na więzienie i od razu próbował ucieczki, a dokonał tego aż 18 razy.		05:15 Recepta na stary dom	04:00 Reżyserzy - Nicolas Roeg - cykl dok., Wlk. Bryt., 2018	04:00 Menu na miarę		18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Miodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasn.
18:40 Jaka to melodia?				05:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal	04:35 Z archiwum policji	04:10 Nagi Instykt Przetrawnia	
19:30 Wiadomości, Pogoda					05:00 Dyżur - serial medyczny		
20:10 Sport, Tour de Pologne							
20:18 ALARM! - magazyn							
20:35 Komisarz Alex - serial							
21:35 Hit na sobotę - Ocalony - film akcji, USA, 2013							
23:45 Perfekcjonistka - film fab., USA, 2019							
01:50 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997							
03:55 60. KFPP w Opolu							

NIEDZIELA • 23 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:05 Sprawa dla reportera	05:50 Dla niesłyszących	05:50 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News	07:05 Największe przeboje	05:30 Kobra	05:00 Szkoła - program obyczajowy	06:00 Galileo 07:00
06:00 Słownik polsko polski - talk-show prof. Jana Miodka	06:25 wojsko-polskie.pl - reportaż	06:05 Tom i Jerry Show - anim.	07:50 Sezon na misia - anim., USA, 2006.	- Zdzisława Sośnicka	- oddział specjalny - serial kryminalny	06:05 Wiza na miłość - program obyczajowy	W zakamarkach mózgu
06:25 wojsko-polskie.pl - reportaż	06:55 Słowo na niedzielę	07:00 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy	09:45 Kung Fu Panda - anim. USA, Chiny, 2008	08:00 Liturgia prawosławna w Werstoku	07:01 Wielka włóczęga - komedia, Francja, 1966.	07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA	08:00 Najśłynniejsze ucieczki, Belfast Breakout 09:00 Galileo
07:00 Transmisja Mszy Świętej	08:00 Tydzień	08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy	11:45 Spider-Man Uniwersum - anim., USA, 2018	09:05 Informacje kulturalne	Nad Paryżem zostaje zestrzelony angielski samolot, wracający z nalotu bombowego. Żołęga wyskakuje na spadochronach, dzięki czemu udaje jej się przeżyć.	07:35 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993	11:00 Karate Kid 3 - Tym razem Daniel i Miyagi znowu muszą przeciwstawić się dawnemu wrogowi Kreesowi i jego przyjacielowi Terry'emu, bezwzględnemu biznesmenowi i ekspertowi wschodnich sztuk walki.
08:30 Zakochaj się w Polsce	08:55 Fascynujące miejsca - Fascynująca Antarktyka - film dokumentalny	09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy	14:25 Obcy 3 - SF, USA, 1992. Kosmiczna kapsuła ratunkowa rozbija się na Florinie 161, planecie będącej w kolonią karną dla najbardziej zwyrodniałych przestępców. W kapsule przybył również obcy. Ripley musi po raz kolejny stawić czoła swojemu największemu wrogowi.	10:45 Szpital na peryferiach 11:55 Od ucha do ucha - filmy animowane: Czarodziej i kwiaciarka; Ziemia; C'est La Vie cz. 2	09:55 Mia i biały lew - przygod., Francja, 2018. Dziesięcino 10-letniej dziewczynki zmienia się w wielką przygodę, kiedy jej rodzice przenoszą się z Londynu do Afryki	09:20 Ten moment - program obyczajowy	13:30 Witaj w domu, panie Jenkins - Komedia ze znakomitym Martinem Lawrence'em w roli głównej.
08:55 Fascynujące miejsca - Fascynująca Antarktyka - film dokumentalny	11:50 Polskie Biesiady - Górska - koncert	12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	16:50 Shrek - Shrek jest ogrem - brzydalem, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają. Mieszka sam i bardzo ceni sobie swoją samotność. Pewnego dnia przyjeżdżają do niego przeróżne postaci z baśni i legend	13:15 Wielkie manewry - komediodramat, Włochy, Francja, 1955. Opowieść o pewnym skorym do amarów poruczniku dragonów.	11:55 Kapuśniaczek - komedia, Francja, 1981.	09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	15:45 Gwiazdy Kabaretu 16:05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 20:00 Przepowiednia 22:25 Banita
09:15 Rodzina Addamsów - film anim., USA, 2019	14:00 Familiada - teleturniej	13:20 Ugotowani w parach - program kulinarny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny	15:10 Wędrownicy Polski - Pogórze Dynowskie - reportaż	14:00 Wszyscy na pokład - komedia, Francja, 2020	15:05 Pracownicy miesiaca - komedia, USA, 2006	00:30 Wielkie tajemnice historii 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
10:55 Janosik - serial TVP	14:35 Koło fortuny - teleturniej	14:25 Kobieta na krańcu świata	19:25 Gwiazdy	15:50 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial	15:50 Pracownicy miesiaca - komedia, USA, 2006	15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy	13:30 Przegląd Katolickiego Tyg. „Niedziela” 10:40 Generał naszej wolności - Kpt. Janusz Belza
11:55 Między ziemią a niebem	15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne	15:00 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986	19:45 Uwaga! - program interw.	17:15 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej	18:00 Smoking - kom., USA, 2002	15:05 Tin Cup - kom., USA, 1996. Przez niepohamowany pociąg do hazardu i... nic nie robienia, Roy „Tin Cup” McAvoy (Kevin Costner) stracił rancho, piękną Doreen, formę oraz szansę na lepszą przyszłość. Pewnego dnia na lekcje golfa zgłasza się dr Molly Griswold (Rene Russo). I nagle wszystko się zmienia. Dla pięknej pani psycholog Roy gotów jest zmienić swoje życie.	11:40 Żeby być świętym 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Muzyczne chwile 13:00 Wystarczy Szybą Być 14:00 O. Wenandy Katarzyniec 15:00 Wiś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń
12:00 Anioł Pański, Watykan	16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny	16:45 Wielki mur - przygod., USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016	00:50 Szyszelisze o Morganach? - kom., USA, 2009. Opowieść o tym, że miłość może pojawić się w najbardziej zaskakujących okolicznościach.				17:15 Muzyczne chwile 17:30 Śól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków
12:50 Do zobaczenia w Lizbonie - reportaż	17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP	19:00 Fakty	03:05 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy				18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok.
13:15 BBC w Jedyne - Planeta doskonała - dokum.	18:00 Panorama - program informacyjny	19:25 Sport, Pogoda	04:05 Zjedź Kambożę - program podróżniczo-kulinarny				19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina
14:10 Z pamięci - Stanisław Wyspiański - felieton	18:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP	19:45 Uwaga! - program interw.					20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem
							
14:25 Daleko od szosy - serial	20:00 Miś - komedia, Polska, 1980. Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwanego kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę.	22:00 Dziewiąty legion - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2011. Rzymski żołnierz Marcus Aquila (Channing Tatum) wyrusza na niebezpieczną wyprawę, aby przywrócić nadszarpniętą reputację swojego ojca.	22:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.	20:00 Dwaj ludzie z miasta - film sens., Francja, 1973. Przystępca po odsiadce próbuje ułożyć sobie życie. Ambitny policjant postanawia za wszelką cenę znaleźć haka na mężczyznę i umieścić go ponownie w więzieniu.	20:00 Red - akcja, USA 2010. Frank Moses (Bruce Willis) to emerytowany agent CIA. Pewnego dnia w jego domu pojawia się trójka zawodowych zabójców.	17:50 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007. Dla Kate (Catherine Zeta - Jones) cały świat ogranicza się do restauracji, w której jest szefową kuchni. Leć jej spokojny zaczyna nieszczęśliwy kucharz, Nick (Aaron Eckhart). Dodatkowo, pod opiekę Kate trafia jej 9-letnia siostrzenica...	11:40 Żeby być świętym 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Muzyczne chwile 13:00 Wystarczy Szybą Być 14:00 O. Wenandy Katarzyniec 15:00 Wiś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń
15:45 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP	22:05 Kino bez granic - Utoya, 22 lipca - dramat, Norwegia, 2018. 22 lipca 2011 roku na norweskiej wyspie Utoya uzbrojony mężczyzna otworzył ogień do przebywającej na letnim obozie młodzieży.	01:05 Kuchenne rewolucje - pr. kulinaro-rozrywkowy	22:05 Planeta małp - SF, USA, 2001. Statek kosmiczny dowodzony przez kapitana Leo Davidsona (Mark Wahlberg) wpada w pętlę czasową i ląduje na planecie przypominającej nieco Ziemię.	23:00 Spiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dok.	22:10 Zabójcza przeszłość - akcja, Wlk. Bryt., 2019. Olga Kurylenko gra kurierkę, która odkrywa, że jedna z paczek zawiera bombę.	20:00 Matrix Rewolucje - film SF, USA, 2003. Nadszedł czas, aby Neo (Keanu Reeves) poznał prawdę o swoim przeznaczeniu.	16:45 Sekrety mniówch 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Śól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków
17:00 Teleexpress	23:55 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie	02:10 Wewnętrzny wróg - serial, USA	03:05 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy	00:10 Informacje kulturalne	02:10 Dyżur - serial medyczny	22:50 Komora - sens., USA, 1996	18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok.
17:20 Pogoda	01:10 Nowy Świat - dramat	03:10 Szpital - program obycz.	04:05 Zjedź Kambożę - program podróżniczo-kulinarny	00:35 Kino krótkich filmów - filmy anim.: Colaholic; Olbrzym; Red Light Train	03:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	01:00 Wieczórówka - kom., USA, 2018	19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina
17:35 Rolnik szuka żony - reality show	02:50 Nasz najlepszy rok - film obycz., Francja, 2017	04:10 Uwaga! - program interw.		01:25 Seans kultowy - Pod wulkanem - dramat, USA, Meksyk, 1984	04:20 Z archiwum policji	03:20 Nagi Instykt Przetrawnia - talk show	20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem
18:40 Jaka to melodia?		04:30 Zamieszkać na plaży		03:25 Rawa Blues Silesian			
19:30 Wiadomości		05:00 Recepta na stary dom					
19:50 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów, Gdańsk		05:25 Raj za pół ceny - program lifestyleowy					
22:05 Tour de Pologne							
22:15 Zakochana Jedynka - Podróż na sto stóp - kom., Indie, USA, ZEA, 2014							
00:25 Ocalony - akcja, USA, 2013							
02:35 Perfekcjonistka - film fab., USA, 2019							
04:35 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie!							
05:00 Z pamięci - Stanisław Wyspiański - felieton							

PONIEDZIAŁEK • 24 lipca

TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - Lizbona - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenow. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedynce - Planeta doskonała 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości, Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:30 M jak miłość - serial TVP 06:20 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki - Elżbietanki z Cieszyńska - mag. kulinarny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - Kuchnia polska. - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej; 13:15 Akcja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress, Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport, Tour de Pologne 20:18 ALARM! - magazyn 20:35 Velvet - serial obyczajowy 21:30 Reset - dokum. 22:30 Arena poglądów - debata 23:35 Balans bieli - magazyn 00:15 Trzy dni Kondora - film fab., USA, 1975 02:25 Podróż na sto stóp - kom., Indie, USA, ZEA, 2014 04:30 Notacje - dokum.	15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska, 1991 22:50 Anatomia kłamstwa - serial krym., Francja, 2021 24:00 Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, Francja, 2017; 02:05 Bolivar - serial kostium. 03:05 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 04:05 Rodzinka.pl - serial

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 SOS Ekipy w akcji 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Ten moment - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia - program obyczajowy 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - prog. obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:40 Sport, Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial	
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Zabójcza broń IV - sens., USA 1998. Riggs i Murtaugh udowodnili, że potrafią uwiecznić powierzone im śledztwo sukcesem, jednakże za każdym razem zaprowadzając porządek na ulicach Los Angeles, doprowadzali to miasto do ruiny. 00:05 Wydział pościgowy - sens., USA 1997 02:55 Grzesznica - serial, USA 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Raj za pół ceny - program lifestyleowy	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy	
18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport, Pogoda 20:00 MEGA HIT - Kingsman: Złoty krag - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2017. Kwatera brytyjskich agentów zostaje zniszczona, los świata zawisa na włosku. 23:10 Helikopter w ogniu - dramat woj., USA, 2001. Wstrząsająca rekonstrukcja jednego z najbardziej wstrząsających epizodów w dziejach amerykańskich sił zbrojnych 02:35 Zimna Wojna - dramat, Polska, Francja, Wielka Brytania, 2018. 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa	

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:20 Słownobranie - magazyn 07:55 Wędrowiec Polski - Pogórze Dynowskie - rep. 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Szpital na periferiach I 10:20 Stan posiadania - dramat, Polska, 1989. Historia „miłości niemożliwej”, dramat rozgrywający się w kręgu trzech osób. 12:15 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:25 Rzeka - dok., Australia, 2021 14:50 Reżyserzy - Nicolas Roeg - dok., Wlk. Bryt., 2018 15:50 Litera, Schody - filmy anim. 16:20 Retro kino - Daleki kraj - western, USA, 1954. Jeff Webster i jego stary przybłęd Ben Tatem docierają za stadem bydła z Wyoming do Seattle. 18:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:45 Arabella - serial fantasy	
20:00 Kino Mistrzów - Piękność dnia - fab., Francja, 1967. Pomimo miłości do męża Severine (Catherine Deneuve) czuje się niezaspokojona w małżeństwie. Po kryjomu kobieta zaczyna pracować jako prostytutka. 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Panorama kina polskiego - Atak paniki - kom.; 00:10 Kino nocne - Dwaj ludzie z miasta - film sens., Francja, 1973 02:00 Scena muzyczna - SBB - koncert 03:00 Informacje kulturalne 03:30 La Chana - królowa flamenco - film dok., Hiszpania, USA, 2016 05:10 Teledyski	

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Kurierzy - paradokument fabularny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - paradokument fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	
20:00 Smiertelna rozgrywka - akcja, USA, 2017. Agent CIA otrzymuje informację o planowanym zamachu i transporcie broni masowego rażenia do Stanów Zjednoczonych. 21:55 Żadza śmierci - akcja, USA, Kanada, Rosja, 2009. Były członek rosyjskiej mafii postanawia odnowić kontakt ze swoją córką. 00:00 Zamknięty krag - akcja, Francja, 2009. Rodzina Malakian kontroluje podziemny światek południowej Francji. Na jej czele stoi bezwzględny, charyzmatyczny Milo Malakian (Jean Reno). 02:00 Dzielnica strachu - serial 03:00 Lombard. Życie pod zastaw	

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Vinci - kom., Polska, 2004. Po kilku latach odsiadki kary za kradzież z włamaniem Cuma - specjalista od kradzieży dzieł sztuki - wychodzi z więzienia ze względu na zły stan zdrowia. Jego wyjście zaaranżował Gruby, paser, który zleca Cumie kradzież krakowskiego skarbu: „Damy z łasizką”. 22:30 Matrix Rewolucje - film SF, USA, 2003. Nadszedł czas, aby Neo (Keanu Reeves) poznał prawdę o swoim przeznaczeniu. 01:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009 03:40 Nagi Instykt Przetwarzania	

TV 4

06:00 Strażnik Tekساسu 08:00 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Bad Ass 2: Twardziele - film akcji. Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega spełnia swoje marzenie i otwiera ośrodek East L.A 22:55 Krwawe igrzyska 01:00 Food Factory 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 SuperLudzie Extra 03:50 Trans World Sport 2023 04:55 SuperLudzie 05:30 Teleszkapy TV Okazje	
09:15 Słowo życia 09:20 Muzyczne chwile 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Polskie dziedzictwo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 W kolorze płomienia 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Laika 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:15 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - tzw. pogrom kielecki 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia	

WTOREK • 25 lipca

TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - Lizbona - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenow. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes, Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Bliskie spotkania z Grizzly 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości, Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress, Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy TVP 05:35 M jak miłość - serial TVP 06:25 Powozeczne kapłaństwo - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Natura bez granic - film dokumentalny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akcja 38 - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Tour de Pologne - kronika, felieton 20:18 ALARM! - magazyn 20:35 Velvet - serial obyczajowy 21:30 Stulecie Winnych - serial 22:30 Osiecka - serial TVP 23:25 Zambia Księżdz Bosco - film dokumentalny 00:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 01:10 Synowie Ndranghety - film fabularny, Włochy, 2018 03:10 Film fabularny	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Miś - kom., Polska, 1980 23:10 Anatomia kłamstwa - serial kryminalny, Francja, 2002: Diabelski Most - dramat, Francja, 2018. Pasterz znajduje zwłoki Andre Savignaca, mera miasteczka Saint-Guilhem-Le-Desert. 02:10 Bolivar - serial kostium. 03:10 Jack Lemmon - nieprzećięty Everyman - dokum., Francja, 2019

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 SOS Ekipy w akcji - program 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Ten moment - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia - program obyczajowy 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda 13:40 Szpital - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:40 Sport, Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy 21:35 Nico: Ponad prawem - sens., USA, 1988. Policjant Nico Toscani (Steven Seagal) jest byłym agentem CIA i weteranem wojny w Wietnamie. Przypadkiem trafia na ślad międzynarodowej organizacji prowadzącej nielegalny handel bronią. 23:35 Kuba Wojewódzki 00:45 Co za tydzień 01:30 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:30 Szpital - prog. obyczajowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Zamieszkać na plaży	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia, Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	
20:00 Transformers: Ciemna strona Księżyc - SF, USA, 2011. Być może wrak statku kosmicznego znaleziony na Księżycu przyczyni się do tego, że Ziemia stanie na krawędzi wojny. 23:20 Searching - thriller, USA, Rosja, 2018. Debra, szesnastoletnia córka Davida Kima (John Cho), znikła w tajemniczych okolicznościach. Lokalna policja rozpoczyna dochodzenie. 01:40 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 03:50 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny	

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:10 Zaginione - odnalezione - Obraz Krzysztofa Lubienieckiego „Portret mężczyzny” - magazyn 07:35 Wydarzenie aktualne 08:05 Owszem Mazowsze 08:40 Informacje kulturalne 09:10 Arabella - serial fantasy 10:30 Chłopcy - film obyczajowy; 12:15 Najważniejszy dzień życia 13:15 Hitchcock/Truffaut - film dok., Francja, USA, 2015 14:50 W zalewie reklamy - dok., Kanada, 2017. Firmy gromadzą ogromne zasoby danych dotyczących każdego, kto korzysta z internetu. 16:20 Złote królestwo - dramat, USA, 2015. Historia czterech młodych mnichów pozostawionych samotnie w odległym górskim klasztorze w Birnie. 18:10 Mazurki nad Wisłą - rep. 18:45 Arabella - serial fantasy	
20:00 Lekkie obyczaże - Kwiecień - film fab., Francja, Włochy, 1998. Reżyser porzuca projekt nakręcenia musicalu, uważając, że jego obowiązkiem jest realizacja dokumentu o bieżącej kampanii wyborczej. 21:25 Informacje kulturalne 21:55 Genialna przyjaciółka - serial 23:10 Piękność dnia - film fab., Francja, 1967 01:00 Panorama kina polskiego - Atak paniki - kom., Polska, 2017. Brawurowa kom., w której codzienność zmienia się w czyste szaleństwo 02:50 Informacje kulturalne 03:15 Bergman - rok z życia - dok., Szwecja, 2018	

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Kurierzy - paradokument fabularny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - paradokument fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	
20:00 Człowiek pies - akcja, Francja, Wielka Brytania, USA, 2005. Danny (Jet Li) jest od małego więziony przez bezwzględnego przestępcę Barta (Bob Hoskins). Bart traktuje go jak psa, nie tylko w przenośni, ale i dźwięcznie. 22:00 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Gdy Mike, syn płatnego mordercy z Brooklynu Jimmego Conlona (Liam Neeson), staje się celem mafii, Jimmy musi dokonać wyboru między rodziną przestępców, którą wybrał, a prawdziwą rodziną, którą porzucił dawno temu. 00:40 Tin Cup - kom., USA, 1996 03:30 Nagi Instykt Przetwarzania 04:30 Druga strona medalu	

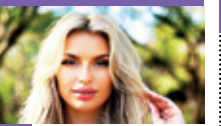
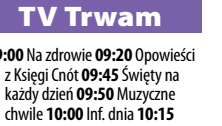
TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Ted - kom., USA, 2012. Ted to miś, który ożył dawno temu, kiedy mały John wypowiedział gwiazdkowe życzenie. Prosił o prawdziwego przyjaciela na całe życie. Prośba się spełniła, ale... 22:20 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Gdy Mike, syn płatnego mordercy z Brooklynu Jimmego Conlona (Liam Neeson), staje się celem mafii, Jimmy musi dokonać wyboru między rodziną przestępców, którą wybrał, a prawdziwą rodziną, którą porzucił dawno temu. 00:40 Tin Cup - kom., USA, 1996 03:30 Nagi Instykt Przetwarzania 04:30 Druga strona medalu	

TV 4

06:00 Strażnik Tekساسu 08:00 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Magnum: Detektyw z Hawajów 22:55 Gniew Caina - Skazany na dożywocie Cain obserwuje jak za kratki trafia jego syn 00:40 Jaś Fasola radzi 00:50 Food Factory 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie - program przedstawiający sylwetki osób niepełnosprawnych 05:30 Teleszkapy TV Okazje	
09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Pielgrzym Miłości 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Żyć dla innych 15:00 Uwieszony Prymas 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przypoda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 16:55 Życie według Świętego Jana Pawła II 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia	

ŚRODA • 26 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Żywcio wyborcy - Zareczny - telenowela 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenow. 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes, Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Bliskie spotkania z Grizzly - film dok., Niemcy, 2020 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości, Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial TVP 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Wędrówki Polaki - Żuławy - reportaż 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 SOS Ekipy w akcji - program 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Ten moment - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia - program 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda 13:40 Szpital - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:40 Sport, Pogoda 19:55 Uwaga! - pr. interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 07:10 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej 08:00 Vistuliada 7 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Arabella - serial fantasy 10:20 Złote królestwo - dramat, USA, 2015 12:15 Kolombowie - serial TVP 13:25 Forman vs. Forman - film dok., Francja, Czechy, 2019; 15:05 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska - dokum. 16:10 Sto minut wakacji - kom. 17:55 Zaginione Skarby - „Madonna Głogowska” - film anim. 18:05 Przeszłość pamięci - Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie - magazyn 18:45 Arabella - serial fantasy 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Dzieci szczęścia - dramat, Francja, 2016 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Kurierzy - paradokument fabularny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - paradokument fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Sprzątaczkci - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Banita - Nastoletni następca cesarskiego tronu musi uciekać z kraju przed starszym bratem, który usiłuje go zgładzić. Jego szansą na przeżycie staje się wojownik Jakob 23:05 Prima aprieli 01:00 Fabryka jedzenia 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress, Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport, Tour de Pologne 20:18 ALARM! - magazyn 20:35 Velvet - serial obyczajowy 21:30 Stulecie Winnych - serial 22:30 Osiecka - serial TVP 23:30 Bezlitosny - film fab., Kanada, Tajlandia, USA, 2014 01:15 Tajemnice rodu Valentów - serial 03:20 wojsko-polskie.pl - magazyn 03:50 Z gwiazdami podróż bez końca - dokum.	18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:10 Postaw na milion 21:00 Kink relaks - Status: singiel - kom., Francja, 2018. 40-letni Antoine jest zatwardziałym kawalerem, w głowie mu tylko zabawy i przelotne romanse. Pew- nego dnia poznaje Jeanne... 23:00 Anatomia kłamstwa - serial krym., Francja, 2021 00:05 Patryk - film obyczajowy, Wlk. Bryt., 2018. Sara Francis dostaje w spadku po babci psa, który sprawia jej tylko same kłopoty. 01:55 Bolivar - serial kostium. 02:50 Syn - serial 03:45 Echo serca - serial TVP 04:45 Rodzinka.pl - serial	20:15 Na Wspólnej - serial, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Góra w ogniu - film katastroficzny, Chiny 2019. Meng Li zauważa nietypo- wo aktywność wulkanu na wyspie Tianhuo. Zamierza ostrzec gości hotelu nim dotrze do nich lawa. 23:30 Dziewiąty legion - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2011 01:55 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 03:00 Szpital - prog. obyczajowy 04:00 Uwaga! - pr. interwencyjny 04:20 Zamieszkac na plaży 04:50 Recepta na stary dom 05:20 Raj za pół ceny - program lifestylowy	20:00 Złodziej tożsamości - kom. USA, 2013. Diana (Melissa McCarthy) prowadzi rozrutny tryb życia. Podszycując się pod Sandy'ego Bigelow Pattersona (Jason Bateman) spełnia wszystkie swoje zachcianki. 22:25 Straż wiejska 2 - kom. sens., USA, 2018. Grupa funkcjonariuszy zostaje wysłana na posterunek do patrolowania granicy pomiędzy USA i Kanadą. 00:50 Mr. Deeds - milioner z przypadku 03:00 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 03:30 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy	22:15 Mroczne oblicze Hollywood - serial dok., Francja, 2020 23:20 Jazz.pl - Krzysztof Herdzin i jego Chopin Quintet - koncert 01:00 Lekkie obyczaje - Wkiedien - film fab., Francja, Włochy, 1998. Reżyser porzuca projekt nakręcenia musicalu na ręczć realizacji dokumentu o kampanii wyborczej 02:30 Kino nocne - Boisko bezdymnych - film obyczajowy, Polska, 2008. Alkohol, agresja, bijatyki to kolejne etapy upadku znakomitego piłkarza. 04:45 Informacje kulturalne 05:15 Teledyski	20:00 Byliśmy żołnierzami - akcja, USA, Niemcy, Francja, 2002. Historia pierwszego starcia Amerykanów z Wietkongiem, które zamiast stać się przestro- gą, było początkiem koszm- r. 22:55 800 - akcja, Chiny, 2020. Garstka chińskich żołnierzy na przełomie październi- ka i listopada 1937 roku podejmuje heroiczną walkę podczas bitwy o Szanghaj. 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Rodzinny interes - serial	20:00 Zodiak - sens., USA, 2007. „Zodiak” - brutalny seryjny morderca rozpoczyna swoje krwawe rządy w San Francisco. Przebieg swoich zbrodni morderca relacjo- nuje w listach wysłanych regularnie do redakcji dzien- nika „San Francisco Chronicle” 23:20 Wataha - miniseria, Polska 00:35 Na pokuszenie - obycz., USA, 2017. Kiedy kapral McBurney (Colin Farrell), ranny żołnierz Unii, zostaje znaleziony koło szkoły, jej przełożona, Miss Martha (Nicole Kidman), przyjmuje go pod swój dach. Kobiety zapewniają mu schronienie. 02:30 Barbie - kulisy produkcji filmu 02:35 Nagi Instytut Przetwarzania 03:35 Mój sąsiad morderca	09:00 Żyć dla innych 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Oto ja, posłaj mnie! 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Ludwig Maria Grignon de Montfort 15:20 Muzeum 303 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Polonia 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński

CZWARTEK • 27 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:20 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Gniazda zamiast wojny - przyroda na terenach wojskowych - dokum., Niemcy, 2021	05:25 M jak miłość - serial TVP 06:20 Tańcząca ze światem - Tunesja - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Pryzrodnik na tropie - Żółw błotny - dokum. 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej; 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej; 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 SOS Ekipy w akcji - program 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Ten moment - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia - program 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:40 Sport, Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia, Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:00 Mazurki nad Wisłą - Mariza Nawrocka; rep. 08:40 Informacje kulturalne 09:10 Arabella - serial fantasy 10:30 Sto minut wakacji - kom., Polska, 1998. Mama Tosi jest znaną aktorką, zaś ojciec Piotra - wziętym reporterem telewizyjnym. Oboje nie spędzają ze swymi dziećmi zbyt wiele czasu. 12:15 Kolombowie - serial TVP 13:20 W rytmie Kuby - film dok., USA, 2018 14:55 Billy Wilder - nikt nie jest doskonały - dok. USA, 2016 16:05 Wojna guzików - kom.- dramat, Francja, 2011 18:00 Kromer Biecz Festiwal 18:10 Arabella - serial fantasy 19:15 Kromer Biecz Festiwal 20:45 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Kurierzy - paradokument fabularny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Kurierzy - paradokument fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Sprzątaczkci - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Oboz integracyjny - kom., korporacja, w której zatrudnieni są Chris, Phil, Lisa i Jared postanawia wysłać swoich pracowników na obóz integracyjny 22:55 Rev - film sens. 00:25 Zawód ratownik 2023 00:55 W zakamarkach mózgu 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
							
14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości, Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości, Pogoda 20:10 Sport, Tour de Pologne 20:18 ALARM! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Resortowe Dzieci - report. 23:40 Ocaleni; reality show; 00:45 Tajemnice rodu Valentów - serial	19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Pompeje - film fab., Kanada, Niemcy, USA, 2014. Jest rok 79 naszej ery, zbliża się potężna erupcja Wezuwiusza, która pochłonie tysiące istnień. 23:10 Ukryta tożsamość - film fab., USA, 2003. Dwaj meksykańscy chłopcy znajdują na pustyni rannego w głowę, nieprzytomnego mężczyznę. 01:00 Diabełski Most - dramat, Francja, 2018 02:45 Enklawa strachu - serial 03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 22:40 Berek - film, USA, 2018. Piątka przyjaciół spotyka się co roku, aby przez miesiąc grać w berka. 00:40 Wodny świat - przygod., USA, 1995 03:30 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Zamieszkac na plaży 04:20 Recepta na stary dom 04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:20 Kto was tak urządził	20:00 Miłość na zamówienie - kom. romant., USA, 2006. Tripp (Matthew McConaughey) jest przystojny, czarujący, wysportowany, ma dobrą pracę i pieniądze. Jest z nim tylko jeden problem: ma 35 lat, ale ani myśli wypro- wadzić się z domu rodziców. 22:10 Pearl Harbor - melodram. woj., USA, 2001. Początek 1941 roku. Atak Japoń- czyków na bazy Pearl Harbor 7 grudnia 1941 roku spowodował przystąpienie Stanów Zjednoczonych do II Wojny Światowej 02:00 Kabare - dram., USA, 2018 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny	21:15 Serialowa nostalgia - Głina - serial kryminalny 22:25 W trzy miesiące dookoła świata - Dzieci szczęścia - dramat, Francja, 2016. Francja pod nazistowską okupacją, rok 1942. Dwunastoletni Maurice Gutman cudem unika śmierci podczas masowej oblawy, w której ginie cała jego rodzina. 00:15 Kino nocne - Potwór - kom., Włochy, Francja, 1994. Życiowy oferta zo- staje wzięta za brutalnego mordercę kobiet. 02:25 Informacje kulturalne 02:55 Marek Edelman... i była miłość w getcie - film dok., Polska, Niemcy, 2018 04:30 Dokum.	20:00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska, 2017. Marek Niewiadomski jest przedsiebiorcą, który ledwo wiąże koniec z końcem. Mężczyzna otrzymuje pro- pozycję na do odrzucenia. 21:55 Kochanie, chyba cię zabijem - komedia, Polska, 2014 23:45 Legalne blondynki - komedia, USA, 2009. Siostry Annie i Izzy, młode blond nastolatki, przenoszą się z Anglii do Kalifornii. 01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:30 Na jedwabnym szlaku 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Sprzątaczkci - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnot 09:45 Święty na każdy dzień 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Fatimskie orędzie nadziei 13:15 Słowo życia 13:20 Przegląd katolickiego Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Żew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Głos z Brukseli 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia

Bezpieczne wakacje - bezpieczny motocyklista

Przed nami kolejny wakacyjny weekend. Sprzyjająca pogoda sprawia, że na drogach można spodziewać się wzmożonego ruchu. W podróż wyruszą też motocykliści. W trosce o bezpieczeństwo wszystkich użytkowników drogi policjanci apelują o przestrzeganie przepisów, rozagę i życzliwość na drodze.

Jazda na motocyklu to sposób na sprawne przemieszczanie się, dla wielu ich użytkowników to też pasja i przyjemność. Należy jednak pamiętać, że użytkownicy jednośladów, w tym motocykliści są w grupie niechronionych uczestników ruchu drogowego i w wypadkach drogowych często

odnoszą obrażenia. Motocykliści muszą być świadomi, że nawet odzież ochronna i niezbędny do jazdy kask, przy dużych prędkościach, nie są gwarancją uniknięcia skutków wypadku. Niedostosowanie prędkości do warunków ruchu, niezachowanie bezpiecznej odległości między



pojazdami oraz nieprawidłowe wyprzedzanie to główne przyczyny zdarzeń drogowych powodowanych przez motocyklistów.

Motocyklisto:

- patrz w lusterka i respektuj prawa innych użytkowników drogi,

- dostosuj prędkość do warunków ruchu,
- zawsze z wyprzedzeniem i wyraźnie sygnalizuj zamiar wykonania manewru,
- obserwuj drogę i jej otoczenie oraz zachowania innych uczestników ruchu.

Kierowco samochodu:

- zanim rozpoczniesz manewr wyprzedzania upewnij się, że możesz go bezpiecznie wykonać,
- patrz w lusterka – pamiętaj o martwych polach, szczególnie przy zmianie pasa ruchu. Motocykle ze względu na swoje gabaryty często poruszają się sprawniej i bardziej dynamicznie, stają się przez to mniej widoczne dla pozostałych uczestników ruchu, obserwuj drogę i jej otoczenie.

KPP Wołów
kk

Ruszyła rekrutacja wolontariuszy do Szlachetnej Paczki

W tym roku poszukiwanych jest 9,5 tys. wolontariuszy ze wszystkich województw Polski. Zgłoszenia można już wysłać poprzez formularz dostępny na stronie www.szlachetnapaczka.pl. Wolontariat w Paczce to propozycja dla osób, które nie godzą

się na obojętność wobec najbardziej potrzebujących w swojej okolicy - seniorów, osób dotkniętych chorobą lub niepełnosprawnością, samotnych rodziców.

Szlachetna Paczka działa w całym kraju. Wolontariusze, w swoich lokalnych społecznościach, docierają

do rodzin czekających na wsparcie – poznają ich historie i najważniejsze potrzeby oraz pośredniczą w przekazywaniu spersonalizowanego wsparcia od darczyńców.

Szlachetna Paczka to takie miejsce, gdzie spotykają się wolontariusze, którzy zmienia-

ją świat na dobre. Zmieniają świat swój własny, ale zmieniają przede wszystkim świat osób, które w lokalnej społeczności potrzebują pomocy. Pan Tomek po wypadku ma kłopoty z poruszaniem się. Dzięki Szlachetnej Paczce ma nową łazienkę

w mieszkaniu. Pani Maria, starsza Pani z Warszawy, powiedziała, że najważniejszą rzeczą, którą otrzymała w Szlachetnej Paczce jest Wolontariusz – mówi Joanna Sadzik, Prezeska Stowarzyszenia WIOSNA, które organizuje Szlachetną Paczkę.

inf



PRACUJ Z NAMI!

Jesteśmy firmą specjalizującą się w projektowaniu i produkcji maszyn mających zastosowanie przede wszystkim w przemyśle spożywczym, farmaceutycznym i chemicznym. Od początku istnienia firmy który sięga roku 2006 specjalizujemy się w projektowaniu maszyn, linii technologicznych a także w sporządzaniu dokumentacji technicznej. Dzięki doświadczeniu, znajomości najnowszych rozwiązań branżowych oraz doświadczonym konstruktorom jesteśmy w stanie zaprojektować i wykonać indywidualne często nietypowe urządzenia.

oferta pracy: **SPAWACZ**

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Doświadczenia w spawaniu stali metodą TIG lub MIG/MAG
- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników
- Uprawnienia spawalnicze

oferta pracy: **ŚLUSARZ**

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników

oferta pracy:

PROGRAMISTA/ OPERATOR CNC

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

Czego oczekujemy:

- Doświadczenie w pracy z maszynami CNC. Pięcioosiowa tokarka frezarka Mazak Integrex oraz czteroosiowa frezarka Mazak VTC
- Znajomość oprogramowania Mazatrol, GibbsCam, Autodesk HSM i inne oprogramowanie CAM
- Programowanie maszyn numerycznych
- Wykształcenie średnie lub wyższe techniczne
- Dobra znajomość rysunku technicznego
- Wykonywanie detali zgodnie z instrukcją obróbki (dokumentacją technologiczną) oraz ich kontrola
- Umiejętność doboru parametrów obróbki i ustawienia narzędzi

Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi
- Znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym

Bezpłatna profilaktyka we Wrocławiu

Wicemarszałek Marcin Krzyżanowski zaprasza na akcję profilaktyczną!

Wspólnie ze Szpitalem im. Marciniaka oraz Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym przy ul. Kamińskiego zapraszamy na akcję profilaktyczną, z której w miesiącach wakacyjnych będą mogli skorzystać mieszkańcy Dolnego Śląska.

Pierwszy przystanek specjalnego busa, w którym przygotowano gabinety lekarskie jest w **Centrum Handlowym Aleja Bielany** już **15 lipca od godz. 12:00 do 16:00**.

Akcja profilaktyczna to część kampanii społecznej realizowanej przez szpital im. Marciniaka – „Zawał, udar – jedna choroba”, która dotyczy redukcji ryzyka wystąpienia udaru mózgu i zawału serca. W ramach akcji będzie można wykonać USG serca oraz tętnic szyjnych w kierunku wykrywania przedwczesnej miażdżycy. Będzie można również ocenić swój wiek naczyniowy



i wiek serca, w myśl zasady: „Człowiek jest tak stary, jak jego naczynia”, na podstawie indywidualnych czynników ryzyka rozwoju chorób sercowo-naczyniowych. W trakcie konsultacji lekarskiej będzie można dowiedzieć się, jak zmienić swój tryb życia i nawyki, aby zredukować ryzyko zachorowania na choroby naczyń mózgowych i wieńcowych ze szczególnym uwzględnieniem zawału serca i udaru. Konsultacji

udzielią specjaliści z Oddziału Kardiologii i Oddziału Neurologii z Pododdziałem Udarowym.

Z kolei lekarze z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego przy Kamińskiego przeprowadzą badania USG piersi. Będzie można także nauczyć się samobadania piersi oraz samobadania jąder przy wykorzystaniu fantomów i trenerów. Badania te są częścią projektu dotyczącego

profilaktyki raka piersi, raka jądra i czerniaka „Czy ten Pan i Pani są poinformowani?”, który realizuje Wojewódzki Szpital Specjalistyczny.

Letnia akcja profilaktyczna obu szpitali realizowana jest z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.

Gabinet Wicemarszałka Marcina Krzyżanowskiego

WAKACJE Z DOMEM KULTURY W LUBIAŻU 2023 r.

LIPIEC godz. 11:00-13:00

Poniedziałek- Warsztaty plastyczno-rękodzielnicze

Wtorek- Projekcje bajek i filmów dla dzieci i młodzieży

Środa- Zabawy podwórkowe, piosenki wycieczki (ścieżka zręcznościowa, wyprawa na łąkę, spotkanie przy płatanie)

Piątek- 28.07. godz. 22:00

KINO LETNIE NA LEŻAKACH DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

PROJEKCJA FILMU - PLAC PRZY DOMU KULTURY (W RAZIE ZŁEJ POGODY PROJEKCJA W SALI WIDOWISKOWEJ)

SIERPIEŃ godz. 11:00-13:00

Poniedziałek- Warsztaty kulinarne

Wtorek- Projekcje bajek i filmów dla dzieci i młodzieży

Środa- Zabawy podwórkowe, piosenki wycieczki (ścieżka zręcznościowa, wyprawa na łąkę, spotkanie przy płatanie)

Piątek- 04.08. godz. 21:30

KINO LETNIE NA LEŻAKACH DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

PROJEKCJA FILMU - PLAC PRZY DOMU KULTURY (W RAZIE ZŁEJ POGODY PROJEKCJA W SALI WIDOWISKOWEJ)

Oferta od 17 lipca do 30 sierpnia

Dodatkowe informacje pod nr tel. 389 71 21 lub 795 431 486

Technologia a rzucanie palenia

O tym, że palenie papierosów ma fatalny wpływ na zdrowie, wiadomo od dawna. Relatywnie od niedawna zadajemy sobie natomiast pytanie, czy przestawienie się z papierosów na mniej szkodliwe nikotynowe alternatywy może przynieść jakkolwiek pozytywny wpływ na kondycję naszego organizmu. A jeśli tak, to jaki dokładnie? Odpowiedzi dostarczają badania naukowców z Wielkiej Brytanii.

Nie wszyscy palacze są w stanie wyjść z nałogu nikotynowego, dlatego niektórzy specjaliści wychodzą z założenia, że lepiej przedstawić palaczom mniej szkodliwą alternatywę: coś, co dostarczy podobnych do papierosów doznań, przy możliwie jak najniższym uszczerbku dla zdrowia. Takim rozwiązaniem mają być podgrzewacze tytoniu: urządzenia, w których umieszczane są specjalnie przygotowane wkłady z tytoniem. Następnie grzałka podgrzewa tytoń, ale tylko na



tyle, aby uwolnić nikotynę, w całym procesie nie dochodzi bowiem do spalania tytoniu. Dlaczego? Otóż właśnie podczas spalania uwalniane są rakotwórcze substancje smoliste, najgroźniejsze dla ludzkiego zdrowia.

Jak jednak sprawdzić, czy ryzyko rzeczywiście maleje i jaki wpływ na zdrowie ma wdychanie

nikotynowej pary? Uzyskaniu wiedzy na ten temat miało służyć badanie zaprojektowane przez naukowców z Wielkiej Brytanii. Do eksperymentu zaproszono osoby palące w wieku od 23 do 55 lat, a następnie zapytano, czy zamierzają rzucić palenie.

Ci, którzy kategorycznie odmówili zostawiania się z nałogiem,

trafili do pierwszej grupy, natomiast ci, którzy zadeklarowali chęć rzucenia palenia — do drugiej. Zadeklarowani palacze zostali następnie poinstruowani, aby palić tak jak dotychczas lub przejść na podgrzewanie tytoniu, (w eksperymencie wykorzystano podgrzewacz GLO). Wyboru dokonano losowo. Grupa kontrolna, czyli osoby rzucające nałóg, uzyskały pomoc doradcy oraz dostęp do nikotynowej terapii zastępczej.

W trakcie trwania eksperymentu każda z grup była pod nadzorem lekarzy. Raz w miesiącu sprawdzano próbki ich krwi, z których odczytywano m.in. poziom biomarkera CEVal, który miał wskazać, czy osoby deklarujące rzucenie palenia lub przerzucenie się na podgrzewacze tytoniu, nie paliły tradycyjnych papierosów. Inne wskaźniki, które brano pod uwagę, były związane ze stanem płuc, poziomem cholesterolu, stresem

oksydacyjnym czy liczbą białych krwinek. Okazało się, że palacze korzystający z GLO uzyskali znacznie lepsze wyniki, niż ci, którzy nie odstąpili tradycyjnych papierosów.

Naukowcy stwierdzili „znaczne i trwałe zmniejszenie biomarkera, który może powodować uszkodzenia DNA związane z rakiem płuc” oraz „znaczne i trwałe zmniejszenie liczby białych krwinek, markera stanu zapalnego związanego z wczesnym rozwojem chorób układu krążenia i innych chorób związanych z paleniem”.

Podgrzewacze tytoniu są dostępne na polskim rynku od kilku lat. To jedna z nikotynowych alternatyw, po jakie mogą sięgnąć palacze, którym nie udało się zerwać z nałogiem lub którzy chcą ograniczyć ryzyko związane z paleniem. Do innych, których używanie określa się jako mniej ryzykowne od palenia, zalicza się e-papierosy i saszetki nikotynowe.



OSKAROWA SOBOTA



KOLARSTWO MTB. Bike Maraton '2023

Szósty tegoroczny przystanek kolarskiego peletonu cyklu Bike Maraton wypadł w Bielawie. Miasto położone u podnóża Gór Sowich stało się areną lipcowej rywalizacji, w której udział wzięło ponad 700 amatorów rowerowej wspinaczki, wśród których nie brakowało również naszych reprezentantów. Kilku z nich od samego startu błyszczy na kolarskich szlakach, należąc w każdych zawodach do grupy kolarzy, którzy nadają ton sportowej rywalizacji. Tak było i tym razem.

Wspaniałe żniwo nasi reprezentanci zebrali w wyścigu FUN, na którego starcie stanęło blisko 160 amatorów tego typu sportowej rywalizacji. Od samego startu tempo walki na szlaku liczącym 16km, którego najtrudniejszym momentem była długa wspinaczka na Niedźwiadki, prym w stawce wiodł wołowianin **Oskar Nieckarz**. Nasz reprezentant od początku cyklu należy do czołówki, ale tym razem żaden z konkurentów nie zdołał dotrzymać mu *koła*, dzięki czemu mógł wreszcie sięgnąć po zwycięstwo w kategorii OPEN. W Bielawie na najwyższym stopniu podium w swoich kategoriach stanęli także **Mariola Waręda** oraz **Robert Gluszczyński**, a swój lipcowy występ bez wątplenia do udanych zaliczy także **Bartłomiej Nieckarz**, który mógł cieszyć się z 3.lokaty w swojej grupie.

FUN		
Oskar Nieckarz	Wołów	49:31s.
Bartłomiej Nieckarz	Wołów	58:52s.
Karol Kawalec	Brzeg D.	1:01:58s.
Robert Gluszczyński	Brzeg D.	1:02:43s.
Jarosław Wawrzak	Wołów	1:12:24s.
Gracjan Wawrzak	Wołów	1:12:36s.
Mariola Waręda	Brzeg D.	1:38:41s.
Michał Kawalec	Brzeg D.	1:44:17s.
Leszek Rycerz	Brzeg D.	1:53:00s.

Najwyższa frekwencja oczywiście dopisała na klasycznym dystansie, który w sobotę liczył 31km i już na początku blisko 380 uczestników rywalizacji czekał wymagający choć krótki zjazd na Trzy Buki. Kiedy peleton nieco się już rozciągnął rywalizacja nabrała rumieńców, a w sportowej walce z konkurencją oraz górskimi wyzwaniami z dobrej strony pokazał się dolnolubuszanin **Adrian Kobusiński**. Wprawdzie na całym dystansie czołówka nieco mu odjechała, ale nasz reprezentant dotarł do mety z przyzwoitym rezultatem i w tak licznej stawce uplasował się na co najmniej poprawnej pozycji (37.).

Po raz kolejny swoją dominację w tym segmencie tegorocznej edycji kolarskiego cyklu potwierdził wrocławianin **Michał Decewicz**, który szybko uciekł reszcie stawki



a później cały czas utrzymywał znakomite tempo, docierając do mety z bezpieczną przewagą nad kolejnymi konkurentami i czasem 1:25:34s. Po nim lipcowy sprawdzian kończyła reszta amatorów rowerowej wspinaczki, wśród których byli także reprezentanci naszego powiatu.

CLASSIC		
Adrian Kobusiński	Brzeg D.	1:42:32s.
Damian Jasiński	Wołów	1:46:19s.
Marek Markowski	Wołów	1:54:22s.
Konrad Czekalski	Wińsko	2:34:27s.
Dariusz Waręda	Brzeg D.	2:45:08s.
Zbyszek Rycerz	Brzeg D.	2:51:01s.

Jak zwykle na górskim szlaku najcięższa sportowa próba czekała tych, którzy stanęli na trasie wyścigu MEGA. Dystans 57km o sumie przewyższeń na poziomie 1.950m nie odstraszył sporej grupy kolarzy, gdyż wyzwanie to podjęło ponad 180 sportowców, a w ich gronie ponownie wysoką formą błysnął wołowianin **Michał Nowak** (na zdjęciu). Nasz reprezentant od samego początku trzymał się

bardzo blisko grupy, która wyznaczała tempo sobotniej rywalizacji i ostatecznie dojechał do mety na 4.pozycji, jednocześnie wygrywając rywalizację w swojej grupie wiekowej. Ze swojego lipcowego występu zadowolony może być także **Filip Różycki** z Brzegu Dolnego, a chociaż nie udało mu się utrzymać pozycji na czołowych lokatach, to w swojej kategorii mógł cieszyć się z 6.pozycji.

MEGA		
Michał Nowak	Wołów	3:04:02s.
Filip Różycki	Brzeg D.	3:22:12s.
Tomasz Wiśniewski	Brzeg D.	3:56:32s.
Bartosz Sobantka	Brzeg D.	4:02:24s.
Paweł Kwiatkowski	Brzeg D.	4:14:04s.

W stawce najmocniejszych uczestników imprezy w Bielawie najlepiej zaprezentował się gliwiczanie **Mariusz Kozak**, który nie tylko najlepiej poradził sobie na zjazdach, ale również znakomicie wspinał się po *sowich* szlakach, kończąc wyścig z wynikiem 2:57:43s.

SIATKÓWKA

KROK OD FINAŁU



Po sezonie na regionalnych siatkarskich parkietach pozostały już coraz bledsze wspomnienia, ale początek lipca był dla młodych adeptów tego sportu z dolnolubuskiego Rokity naznaczony dużymi sportowymi wyzwaniami. Nasze zawodniczki bowiem zamieniły parkiety na plażowy piasek i znakomicie spisywały się w Mistrzostwach Polski w kategoriach młodziczek oraz juniorek młodszych.

Droga do prestiżowego turnieju na boiskach stołecznego *Montan Club* dla młodszego z *duetów* - **Julia Stępień/Iga Zamara** (na zdjęciu) wiodła przez znakomite w ich *wydaniu* zawody w Strzeżynie, gdzie pod koniec czerwca mierzyły się najlepsze dolnośląskie *tandemy*. W rozgrywkach te nasze reprezentantki okazały się jednym z czołowych *team'ów* rywalizacji, kończąc imprezę na 3.pozycji i tym samym zdobywając prawo do zaprezentowania swoich umiejętności w jeszcze bardziej prestiżowym gronie, gdyż kolejną okazją do sportowej walki dla plażowego duetu Rokity miał być właśnie warszawski półfinał Mistrzostw Polski.

Udział w turnieju drużyna rozpoczęła dość nerwowo, ale mimo kilku zbyt łatwo straconych punktów po wyrównanym starciu nasze siatkarki mogły cieszyć się ze zwycięstwa (2-1). Niestety, wszystkich niedociągnięć zawodniczek Rokity nie poprawiły w następnej konfrontacji i porażka (0-2) mocno *wydłużyła* ich drogę do turnieju finałowego, choć oczywiście nie przekreśliła wszystkich szans. Swoje nadzieje nasze zawodniczki przedłużyły kolejnymi zwycięstwami (dwa mecze po 2-0), ale o wszystkim rozstrzygał dopiero 5.warszawski mecz, w którym Julia i Iga ponownie zafundowały nam sportowy *thriller*. Oba duety od pierwszych piłek walczyły z dużą determinacją, prezentując grę na bardzo przyzwoitym poziomie, więc trudno się dziwić, że o losach pojedynku rozstrzygnął *tie-break*. Nieco więcej świeżości i pomysłów na rozegrani skutecznych ataków w zanzadru zachowały rywalki i ostatecznie to one zeszły z *plaży* ze zwycięstwem oraz biletami do Wielkiej Nieszawki, gdzie w najbliższy weekend rozegrają się finały krajowego *championatu* w tej grupie wiekowej.

O swoją finałową szansę w miniony weekend - również na warszawskiej plaży, zagrał nasz duet w grupie juniorek młodszych. Dolnolubuszaneczka **Emilia Solarewicz/Klaudia Szumiał** w półfinałowej rozgrywce weszły bardzo *gładko*,



gdyż z rywalizacji zrezygnowały rówieśniczki z województwa kujawsko-pomorskiego. Później jednak zaczęły się schody i w kolejnym meczu - podobnie jak ich młodsze koleżanki tydzień wcześniej, musiały uznać wyższość konkurentek z (0-2). Możliwe *odrabianie* porażki z 2.rundy dolnolubuskiemu duetowi szło efektywnie, o czym przekonały się rywalki z kolejnych dwóch *tandemów* (zwycięstwa po 2-0), ale ponownie o ostatecznym powodzeniu całej sportowej *misji* na warszawskiej plaży decydował dopiero 5.występ, w którym dolnolubuszaneczka ponownie przyszło zakosztować gorzkości niepowodzenia, choć na *dystansie* całego spotkania prowadziły naprawdę wyrównaną sportową walkę z rówieśniczkami z Łodzi (0-2).

Ostatecznie obie nasze siatkarskie *tandemy* plażową rywalizację zakończyły na etapie krajowego półfinału, a chociaż przegrana zawsze jest pewnego rodzaju rozczarowaniem, to bez wątplenia nie można tak określać ani gry, ani wyników zawodniczek Rokity. Obie ekipy nawet w przegranych meczach grały na co najmniej przyzwoitym poziomie, a półfinałowymi zwycięstwami potwierdziły swoją przynależność do grupy najwykszych siatkarskich talentów w kraju. Potwierdza to również decyzja szkoleniowca kadry młodziczek, który zdecydował się uzupełnić skład Dolnoślązaczek o J. Stępień, która ostatecznie *zasmakuje* finałowych emocji.

SŁODKO-GORZKI



ODRA LUBIĄŻ - klasa A - wiosna '2023

Po degradacji udało się w Lubiążu utrzymać solidny zespół i chociaż już w 2. serii pojedynków gracie Odry stracili punkty przed własną publicznością w konfrontacji z rezerwami średzkiej Polonii (3-3), to na półmetku rywalizacji właśnie w ekipie trenera **Tomasza Grzegorzewskiego** można było upatrywać drużyny, która najszybciej może pokrzyżować sportowe plany konkurentów z Brzegu Dolnego. Tym bardziej, że jesienią lubiążanie bardzo solidnie zaprezentowali się w starciu z Rokitą i chociaż ostatecznie musieli uznać wyższość lidera (0-1), to jednak w bezpośredniej rywalizacji sprawiali nawet nieco lepsze wrażenie niż gospodarze. Rundę zespół Odry zakończył na 2. pozycji (skuteczność 78%) z 3 punktami deficytu do lidera, ale z perspektywą wiosennego rewansu na własnym boisku, który mógł okazać się decydującym starciem w walce o klasę okręgową.

TABELA (jesień)			
1. ROKITA BRZEG DOLNY	15	38	59-10
2. Odra LUBIĄŻ	15	35	54-17
3. Sokół Smolec	15	31	46-27
4. Polonia II Środa Śl.	15	31	44-29
5. Błyskawica Lenartowice	15	25	48-31
6. Zorza Wilkszyn	15	25	41-34
7. Czarni Białków	15	25	43-34
8. Piast Lutynia	15	22	32-28
9. Polonia II Bielany Wr.	15	22	32-26
10. Porcelana Ciechów	15	22	36-48
11. Śleza Sobótka	15	17	25-33
12. VICTORIA ORZESZKÓW	15	16	16-38
13. Zieloni Rakoszyce	15	13	27-44
14. KS Piotrowice	15	10	19-53
15. Ambrozja Bogdaszowice	15	9	31-66
16. LZS Osiek	15	9	25-60

Z jesiennej 27-osobowej kadry w rundzie rewanżowej na boisku w barwach Odry nie zobaczyliśmy już 7 piłkarzy. Nie byli to jednak zawodnicy kluczowi dla drużyny, gdyż statystyczny występ gracza z tej grupy zamknął się na poziomie nieco powyżej 5 minut w meczu i przyniósł drużynie 2 gole (3% dorobku zespołu).

W trakcie zimowej przerwy na transferowym rynku nie działacze lubiąskiej ekipy nie próżnowali, choć poczynione przez nich ruchy nie były tak efektywne, jak dolno-brzeskiej konkurencji. W klubie pojawiło się zaledwie 3 nowych piłkarzy, ale każdy z nich szybko wprowadził się do składu i na dystansie rundy udowodnił swoją przydatność dla drużyny.

W 2. linii siłę Odry miał wiosną wzmocnić **Radosław Juchno**, który jesienią dał się poznać z bardzo dobrej strony na A-klasowych murawach w barwach Zielonych Rakoszyce. Pozostali dwaj gracze - **Domnick Osodo** oraz **Pawło Buriak** również mieli wzmocnić ofensywną formację lubiąskiej ekipy, gdyż zawodnicy ci najlepiej



W derby z dolno-brzeskim Rokitą zespół Odry pokazał swój charakter i duży potencjał, a do prestiżowego zwycięstwa poprowadził lubiążan rozgrywający świetną partię Mark Mostipan.

czuli się na *skrzydłach* lub w roli *egzekutora*, a ponieważ w zespole ciągle pewne miejsce w składzie mieli **Patryk Bobkiewicz** i **David Szczerba** - siła ognia drużyny zapowiadała się imponująco.

Potwierdziły to już rezultaty spotkań kontrolnych, w których lubiążanie ograli 5 konkurentów (w 6 meczach), a średni bramkowy dorobek w tych pojedynkach to 7,2 trafienia. Kibice Odry mogli więc spokojnie oczekiwać marcowej niedzieli, kiedy to ich obiekt odwiedzić mieli konkurenci z wrocławskich Bielan.

Niespełna kwadrans wiosennej rywalizacji wystarczył, aby bramkowe konto lubiążan otworzył P. Bobkiewicz, ale później piłkarze Polonii pokazali swoją sportową wartość i niemal do końcowego gwizdka arbitra rezultat pojedynku pozostawał sprawą otwartą, ale wówczas swoje 1. oficjalne trafienie w barwach Odry zanotował P. Buriak, przechylając szalę zwycię-

stwa na stronę swojej drużyny (2-0). Futbolowa wiosna zapowiadała więc zaciętą rywalizacją pomiędzy naszymi powiatowymi drużynami, ale tydzień później lubiążanie *przewrócili* się w Środzie Śl. Mimo dość wyraźnej dominacji w meczu z rezerwami Polonii na trafienie widzowie tego piłkarskiego spektaklu czekali ponad godzinę, a jeszcze większym zaskoczeniem było, że z prowadzenie mogli cieszyć się gospodarze. Kolejny kwadrans przyniósł wyrównanie, ale w końcówce to miejscowi zadali futbolowy *cios* (1-2), który na przyszłość wydawał się mocno komplikować rankingową sytuację lubiążan, gdyż strata do lidera urosła do 6 oczek i teraz nie wszystko zależało już od piłkarzy Odry. Średzkie niepowodzenie nasi gracze *odreagowali* w starciach z Ambrozią Bogdaszowice (7-0), ciechowską Porcelaną (13-1), Piastem Lutynia (6-0) oraz Czarnymi Białków (6-0), ale seria efektownych zwycięstw

w żaden sposób nie zmieniła *układu* tabeli, gdyż w tym okresie nie mylili się również dolno-brzeżanie. *Rozpędzeni* lubiążanie mocno jednak wyhamowali w Sobótce, gdyż u podnóża Śleży ponownie w końcówce musieli *gonić* rezultat. Po skutecznej egzekucji *wapna* przez D. Szczerbę, chwilę później wynik w dolczonym czasie gry *odwrócił* gol P. Bobkiewicza, ale pozostała część *przedłużonych* minut lepiej wykorzystali gospodarze i ostatecznie konfrontacja zakończyła się futbolowym kompromisem (2-2), a przy zwycięstwie Rokity oznaczało to kolejne 2 punkty *deficytu*. W starciu ze smoleckim Sokółem lubiążanie pokazali jednak, że nie zamierzają rezygnować już z walki o awans (3-1), tydzień później potwierdzając to w Rakoszycach (3-1), a w spotkaniu z Zielonymi nasz zespół rozpoczął serię 360 minut bez straconego gola. Na ten czas przypadała wizyta w Lubiążu lidera, a dolno-brzeżanie w czerwcowym meczu mogli już *zakończyć okręgowy* wyścig. Obie drużyny stworzyły spektakl godny tych, które wyznaczały poziom ligowej rywalizacji i tym razem w pełni na zwycięstwo zasłużyli piłkarze Odry, którzy szczególnie w 2. połowie potrafili wykorzystać swoje atuty i sięgnąć w tym prestiżowym pojedynku po komplet punktów (2-0). Wcześniej podopieczni trenera T. Grzegorzewskiego punktowali również w meczach z LZS Osiek (5-0) oraz Zorzą Wilkszyn (3-0), a szczelność lubiąskiej defensywy *naruszyli* dopiero rywale w Lenartowicach, ale konfrontacja z Błyskawicą również zakończyła się pewnym zwycięstwem naszej ekipy (6-2). Sezon piłkarze Odry efektownie zakończyli w Piotrowicach (8-1), ale zwycięstwo nad tamtejszym KS miało słodko-gorzki smak, gdyż w tym samym czasie w Białkowie swój awans *pieczętowali* gracze Rokity, mający w *zapasie* jeszcze jeden ligowy mecz.

TABELA (sezon 2022/2023)			
1. ROKITA BRZEG DOLNY	30	80	129-19
2. Odra LUBIĄŻ	30	75	124-27
3. Polonia II Środa Śl.	30	64	94-59
4. Zorza Wilkszyn	30	55	80-66
5. Sokół Smolec	30	53	79-56
6. Błyskawica Lenartowice	30	52	102-70
7. Piast Lutynia	30	48	75-57
8. Śleza Sobótka	30	46	56-59
9. Czarni Białków	30	45	77-73
10. Polonia II Bielany Wr.	30	42	66-54
11. Porcelana Ciechów	30	35	57-117
12. Zieloni Rakoszyce	30	31	59-79
13. KS Piotrowice	30	21	42-110
14. Ambrozja Bogdaszowice	30	21	56-124
15. LZS Osiek	30	17	48-107
16. VICTORIA ORZESZKÓW	30	16	16-83

Rozgrywki piłkarze Odry zakończyli więc na 2. pozycji, ale dorobek 75 punktów (skuteczność 83%)

mógł naprawdę imponować. Dwa lata wcześniej, kiedy lubiążanie trochę *od kuchni* wchodził do klasy okręgowej, zmagania kończyli z 67 *oczkami* na koncie i również 2. lokatą, ale teraz na *dziką kartę* chyba nie ma co liczyć. Bez wątplenia jednak za drużyną z Lubiąża udany sezon, w którym jej gracze udowodnili swoją wartość oraz przekonali się, że zawsze mogą liczyć na swoich kibiców, którzy na tyle skutecznie wspomagali swój zespół, iż Odra jako jedyna drużyna w stawce nie przegrała meczu na własnej murawie, zdobywając na niej 43 punkty (skuteczność 96%), a wiosną w Lubiążu podopieczni trenera T. Grzegorzewskiego byli bezbłędni.

TABELA (wiosna) - DOM			
1. Odra LUBIĄŻ	8	24	46-3
2. ROKITA BRZEG DOLNY	6	18	24-3
3. Polonia II Środa Śl.	7	18	21-15
4. Zieloni Rakoszyce	14	15	29-35
5. Sokół Smolec	8	15	19-13
6. Czarni Białków	8	14	23-19
7. Śleza Sobótka	6	13	13-8
8. Piast Lutynia	6	12	19-12
9. Zorza Wilkszyn	6	12	19-16
10. Polonia II Bielany Wr.	5	9	18-6
11. Błyskawica Lenartowice	6	6	17-22
12. KS Piotrowice	6	4	10-18
13. LZS Osiek	6	4	7-17
14. Porcelana Ciechów	7	4	11-37
15. Ambrozja Bogdaszowice	6	0	9-29
16. VICTORIA ORZESZKÓW	-	-	-

Walka o awans rozgrywa się jednak na *obcych* boiskach, i na tych arenach lubiążanom zdarzyły się momenty, za które zapłacili stratą 5 rankingowych *oczek*, co przy tak wysokiej klasie konkurentów z Brzegu Dolnego zadecydowało o końcowych rozstrzygnięciach. Bez wątplenia atutem zespołu Odry była formacja ofensywna, zdobywając średnio w spotkaniu 4,78 bramki. Jednak za każdym razem, kiedy to nasz zespół tracił gola jako pierwszy, to punkty *uciekały* - chociaż przez całą rundę lubiążanie przy niekorzystnym wyniku grali zaledwie 24 minuty (tylko minutę dłużej, niż dolno-brzeski rywal).

TABELA (wiosna) - WYJAZD			
1. ROKITA BRZEG DOLNY	8	21	43-6
2. Błyskawica Lenartowice	8	18	34-17
3. Zorza Wilkszyn	8	15	18-16
4. Odra LUBIĄŻ	6	13	21-7
5. Śleza Sobótka	8	13	15-18
6. Polonia II Środa Śl.	7	12	26-15
7. Piast Lutynia	8	11	21-17
8. Ambrozja Bogdaszowice	8	9	13-29
9. Polonia II Bielany Wr.	9	8	13-22
10. Porcelana Ciechów	7	6	7-32
11. Sokół Smolec	6	4	11-17
12. KS Piotrowice	7	4	10-39
13. Czarni Białków	6	3	8-20
14. LZS Osiek	8	1	13-30
15. Zieloni Rakoszyce	-	-	-
16. VICTORIA ORZESZKÓW	-	-	-

Po takim sezonie drużyna z Lubiąża z całą pewnością zasłużyła na gratulację, ale jej gracze na pewno nie czują pełnej satysfakcji. Ostatecznie bowiem zakończyli



for. Zbigniew Posacki

Lubiąska ofensywa zdecydowanie zawiodła na boisku w Środzie Śl., gdzie nasz zespół stracił bezcenne punkty oraz dystans do lidera.

rozgrywki za plecami konkurentów z Brzegu Dolnego, a przeciw 2. lokata to pierwszy z przegranych. Wicemistrzowie pozostałych A-klasowych grup strefy wrocławskiej sezon kończyli ze średnim dorobkiem 64,7 punktu, co pokazuje na jak wysrubowanym poziomie toczył się piłkarski wyścig pomiędzy naszymi ekipami. Również wiosną nieznacznie lepsi w nim byli gracze Rokity, ale na lubińskiej murawie musieli oni ustąpić pola wyraźnie lepszym konkurentowi.

TABELA (wiosna)			
1. ROKITA BRZEG DOLNY	14	39	67-9
2. ODRA LUBIAŻ	14	37	67-10
3. Polonia II Środa Śl.	14	30	47-30
4. Zorza Wilkszyn	14	27	37-32
5. Śleza Sobótka	14	26	28-26
6. Błyskawica Lenartowice	14	24	51-39
7. Piast Lutynia	14	23	40-29
8. Sokół Smolec	14	19	30-30
9. Czarni Białków	14	17	31-39
10. Polonia II Bielany Wr.	14	17	31-28
11. Zieloni Rakoszyce	14	15	29-35
12. Porcelana Ciechów	14	10	18-69
13. Ambrozja Bogdaszowice	14	9	22-58
14. KS Piotrowice	14	8	20-57
15. LZS Osiek	14	5	20-47
16. VICTORIA ORZESZKÓW	-	-	-

Za nami kolejny więc sezon, w którym lubiążanie balansują na granicy klasy A oraz okręgówki. Dwa lata temu w czerwcu kibice Odry cieszyli się z dość niespodziewanego awansu, później przyszedł przyzwoity sezon na poziomie klasy okręgowej (skuteczność 48%), zakończony jednak pechową degradacją, a bieżące rozgrywki zespół zakończył na 2. pozycji i mimo bardzo dobrej gry i wyników - trud-

no mówić o happy endzie. Bez wątplenia w marszałkowskiej talii Napoleona nie znalazłby się trener T. Grzegorzewski, gdyż Cesarz Francuzów przed taką nominacją zwykł pytać, czy dowódca ma szczęście na polu bitwy. Byłemu już szkoleniowcowi Odry trudno odmówić wyników - w ostatnich 3 sezonach pod jego wodzą lubiążanie wygrali 59 ligowych pojedynków (skuteczność 71%), przegrali ledwie 20 (13 w klasie okręgowej) i zremisowali 8 meczów. Za każdym razem jednak brakowało - nawet okręgowy awans w rozgrywkach 2020/2021 nie rozstrzygnął się wyłącznie na boisku - wówczas jednak do lubiążan uśmiechnęło się szczęście, ale później futbolowy fart kompletnie odwrócił się od naszej drużyny, choć ta cały czas grała bardzo dobrą piłkę. Bez wątplenia trener T. Grzegorzewski miał bardzo ważną rolę przy budowie zespołu, który swoim kibicom już dostarczał tak wielu pozytywnych emocji i zapowiada się, że tak będzie również w nadchodzących rozgrywkach.

Jeszcze wiosną w barwach Odry pojawiło się zaledwie 3 nowych piłkarzy, o których wspomniano już powyżej. Każdy z nich odegrał w zespole bardzo ważną rolę, zaliczając co najmniej 11 występów, a w statystycznym spotkaniu każdy z nich spędzał na murawie blisko 63 minuty, zaś ich gra przyniosła drużynie 10 goli (15% dorobku drużyny). Wkład w wiosenne wyniki

nowo pozyskanych graczy był więc spory i bez wątplenia cała trójka odcisnęła wiosną swoje piętno na ofensywnej grze lubiążan.

Na słowa uznania zasługują zawodnicy, których zadaniem było kreowanie sytuacji pod bramką przeciwnika. Atak Odry był 2. najlepszym w lidze, ale na duże słowa uznania zasługuje również linia defensywna. Obrońcy drużyny z Lubiąża okazali się szczególnie skuteczni w 1. połowach, gdyż przed przerwą Daniela Posackiego zaskoczyli jedynie rywale z Piotrowic i to tylko po skutecznie egzekwowanym rzucie karnym. Pozostałych 9 goli nasz zespół stracił po zmianie stron rywalizacji, a aż 5 z nich padło dopiero w ostatnim kwadransie. Końcówki spotkań były jednak również okresem, w którym najskuteczniej funkcjonował napad Odry, gdyż w tym okresie dla ekipy z Lubiąża padło 15 bramek.

Nasi piłkarze 12 razy otwierali wynik meczu i za każdym razem pojedynek wówczas kończył się ich zwycięstwem, w czego rezultacie aż 856 minut (68% czasu rundy) rozegrali oni przy korzystnym wyniku. Z grona 22 zawodników, którzy w zakończonej rundzie bronili barw Odry, przynajmniej raz na listę strzelców wpisało się 14 piłkarzy, a najskuteczniejsi w tym gronie okazali się P. Bobkiewicz oraz D. Szczerba, którzy po 16 razy trafiali do siatki bramki rywali.

BRAMKARZE				
Daniel Posacki	14	1.173	-	-
Kacper Bronowicki	7	87	-	-
OBROŃCY				
Adrian Głowka	13	1.118	4	2
Mateusz Wojtyło	12	1.034	2	1
Jakub Szuszałak	12	1.010	4	-
Krzysztof Solowski	10	767	2	-
Grzegorz Połetek	9	280	2	1
POMOCNICY				
Radosław Juchno	13	1.165	2	-
Patryk Bobkiewicz	12	1.076	16	2
Mark Mostipan	13	1.073	4	-
Domnick Osodo	14	942	3/1	1
Paweł Leśniewski	11	930	6	3
Krzysztof Heluszk	13	394	1	1
Mykola Vyhovskyi	7	313	-	-
Jakub Niewiadomski	8	279	-	-
Łukasz Piskorski	10	247	2	-
Tomasz Kunat	4	42	-	-
Serhii Ostapovshen	1	15	-	-
NAPASTNICY				
Dawid Szczerba	12	963	16	1
Pawło Buriak	11	535	5	-
Grzegorz Gryzan	10	375	3	1
Patryk Głowka	4	41	1	-

w tabeli: imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek

Na zakończenie zobaczymy jeszcze, jak prezentują się rezultaty osiągane przez nasze zespoły w konfrontacjach z poszczególnymi rywalami. Tylko w meczach z Sokół Smolec wyniki obu ekipy okazały się równie korzystne, zaś w pozostałych korespondencyjnych pojedynkach odrobnie lepsi byli dolnobreżanie, którzy nieco lepiej rozczuli aż 7 drużyn z A-klasowej stawki.

	ROKITA	ODRA
Błyskawica Lenartowice	3-1	6-2
Zorza Wilkszyn	3-1	3-0
Śleza Sobótka	2-1	2-2
Polonia II Środa Śl.	7-0	1-2
Piast Lutynia	3-0	6-0
Ambrozja Bogdaszowice	3-0 vo.	7-0
Polonia II Bielany Wr.	5-1	2-0
Porcelana Ciechów	13-0	13-1
Sokół Smolec	3-1	3-1
KS Piotrowice	8-0	8-1
Czarni Białków	8-0	6-0
LZS Osiek	4-0	5-0
Zieloni Rakoszyce	5-2	3-1

SEZON 2023/2024

Po zakończeniu sezonu - mimo wielu świetnych występów i znakomitej gry, w szatni zespołu z Lubiąża z pewnością czuć było spory niedosyt. Nie udało się bowiem osiągnąć celu, o który cały zespół walczył z wielką determinacją, ale ostatecznie lepsi okazali się konkurenci z Rokity. Ledwie wybrzmiał ostatni gwizdek arbitra, zamykający rozgrywki, dowiedzieliśmy się, że klubowe barwy zmienił jeden z liderów Odry Patryk Bobkiewicz, który zdecydował się na powrót do Brzegu Dolnego. Chwilę później klub poinformował, że w pewien sposób wyczerpała się formuła i trenerski ster nad zespołem stracił Tomasz Grzegorzewski. Bez wątpienia okres, w którym szkoleniowiec ten pracował z drużyną, był czasem dobrym dla Odry. Drużyna nie tylko decydowała o poziomie rywalizacji na szczeblu klasy A, ale bardzo przyzwoicie zaprezentowała się również na boiskach okręgowki, choć w wyniku zbiegu nieszczęśliwych okoliczności do utrzymania w tej lidze lubiążanom zabrakło oczka. Oprócz dobrych wyników trener T. Grzegorzewski uczestniczył również w procesie budowy solidnej drużyny, którą teraz pozostawił Michałowi Radziszewskiemu. Nowy szkoleniowiec swoją trenerską przygodę rozpoczął w Szczecinie, gdzie pracował z młodzieżą tamtejszej Pogoni, a teraz przyjdzie poprowadzić mu futbolowy team z Lubiąża. Bez wątplenia oczekiwania zarówno wobec niego, jak i zawodników będą spore, a stawka zespołów, które 15 sierpnia rozpoczyna nowy sezon na boiskach klasy A, przedstawia się następująco:

KLASA A - grupa 1		
1. Galactikos II Solna	awans z kl. B	
2. Piast Lutynia	klasa A	
3. Tarant Krzyżowice	awans z kl. B	
4. Pogoń Miekinia	spadek z kl. O	
5. ODRA LUBIAŻ	klasa A	
6. Polonia II Środa Śl.	klasa A	
7. Zjednoczeni Łowicze	awans z kl. B	
8. Czarni Białków	klasa A	
9. Porcelana Ciechów	klasa A	
10. Sokół Smolec	klasa A	
11. KS Piotrowice	klasa A	
12. Zieloni Rakoszyce	klasa A	
13. Zorza Wilkszyn	klasa A	
14. Polonia II Bielany Wr.	klasa A	
15. Piast Żerniki	spadek z kl. O	
16. Śleza Sobótka	klasa A	

1. KOLEJKA (15 sierpnia):
ODRA LUBIAŻ - Zieloni Rakoszyce; Galactikos II Solna - Śleza Sobótka; Piast Lutynia - Piast Żerniki; Tarant Krzyżowice - Polonia II Bielany Wr.; Pogoń Miekinia - Zorza Wilkszyn; Polonia II Środa Śl. - KS Piotrowice; Zjednoczeni Łowicze - Sokół Smolec; Czarni Białków - Porcelana Ciechów.

Bez wątplenia zespół Odry stać na to, aby również w nadchodzących rozgrywkach odegrać jedną z głównych ról, a kibice w Lubiążu będą mogli także obserwować w futbolowej walce zaplecze lubińskiej piłki. Na poziomie klasy B o rankingowe punkty walczyć bowiem będzie 2. zespół Odry, w którym trenerskie doświadczenia zbierał będzie golkeeper 1. drużyny - Daniel Posacki (na zdjęciu).



for. Klaudia Szuchlik

KLASA B - grupa 4 (Legnica)		
1. KS Kłopotów-Osiek	klasa B	
2. Orkan Szczedrzykowice	klasa B	
3. Odra Rzęczyca	klasa B	
4. Dynamo Rusko	klasa B	
5. Kaczawa II Bieniowice	klasa B	
6. Korona Kawice	klasa B	
7. ODRA II LUBIAŻ	-	
8. Victoria Niemstów	klasa B	
9. Rycerz Legnickie Pole	-	
10. Krokus Kwiatkowice	spadek z kl. A	
11. Ikar II Miogostowice	-	
12. Unia Rosochata	klasa B	

1. KOLEJKA (27 sierpnia):
Korona Kawice - ODRA II LUBIAŻ; KS Kłopotów-Osiek - Unia Rosochata; Odra Rzęczyca - Krokus Kwiatkowice; Dynamo Rusko - Rycerz Legnickie Pole; Orkan Szczedrzykowice - Ikar II Miogostowice; Kaczawa II Bieniowice - Victoria Niemstów.

Oprócz seniorskich ekip na boisku w Lubiążu rywalizować będą również 2 drużyny młodzieżowe i to okazuje się sporym problemem. Okazuje się bowiem, że wszystkie te drużyny do ligowej rywalizacji oraz treningowej pracy mają do dyspozycji tylko jedną boiskową płytę. Wprawdzie od kilku lat lokalni aktywiści, którym mocno na sercu leży dobro lubińskiej piłki starają się robić wiele dla poszerzenia sportowej bazy, to jednak bez wsparcia władz gminy pewnych przeszkód nie są w stanie przeskoczyć i od dłuższego czasu piłkarze Odry mają do dyspozycji wyłącznie główną płytę. Wprawdzie obok znajduje się także wielofunkcyjny obiekt, ale po latach korzystania jest on już na tyle sfatygowany, że prowadzenie na nim zajęć staje się mocno ryzykowne. W piłkarskim środowisku Lubiąża wiele lat temu pojawił się pomysł oraz załączki jego realizacji na budowę w najbliższym sąsiedztwie nowego orlika, ale do tej pory działacze i sportowcy nie doczekali się zdecydowanych działań ze strony władz. Być może fakt, że zespół Odry od parę lat prezentuje się naprawdę dobrze i znakomicie reprezentuje gminę na piłkarskich boiskach sprawi, że Lubiąż doczeka się wreszcie obiektu, który poprawi sportową infrastrukturę miejscowości - bez wątplenia klub i jego zawodnicy na to zaskczyli.

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/



pocztą

"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15



wyślij sms-em

pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia



e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście



Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895



71 319 79 18

USŁUGI

• Videofilmowanie, 602879746, 515276337.

• Tapicer Dokładnie. tel. 604 300 278

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

• Sprzeda mieszkanie w Wołowie ul. Robotnicza 1/B tel. 691224122

• Sprzedam restaurację, wszelkie informacje pod numerem tel. 501 228 589

MOTORYZACJA

KUPIĘ

• Kupię auto do 800 zł, 604317276.

• Kupię każde auto tel. 603868712

• Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

PRACA

DAM PRACĘ

• Poszukuję opiekunki do osoby starszej, godziny pracy do ustalenia tel. 694710601

RÓŻNE

SPRZEDAM

• Do sprzedania dachówka cementowa z rozbiórki dachu, ponad 1000szt, cena do uzgodnienia. Tel. 662867570



• Sprzedam piec na ekogroszek 1,5KW Lawa Bis-Eko, sprawny, można palić drewnem i miałem cenę 2200zł. tel. 660813886

KUPIĘ

• Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771

POMOC

• Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, grupa Tolerancja- niedziela godz. 17:00, grupa Sami Swoi wtorek godz. 17:00 Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.

• Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.

• Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

• Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30,

śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.

• Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w oparciu o uprawnienia nadane ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja prowadzi w/w czynności wyłącznie wobec osób zameldowanych bądź mieszkających na terenie Gminy Wołów. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail gkrpawolow@op.pl. W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełnią dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 - 18.00 do dyspozycji mieszkańców pozostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 - 19.00 konsultant ds. uzależnień. W niedziele o godzi-

nie 17.00 odbywają się spotkania grup AA.

• Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

• Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.

• Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

**ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII
I WYGRAJ NOWE
EDYCJA 4**



"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec
tel : 733 70 70 70

Okres przyjmowania zgłoszeń od 1 stycznia 2023 r. do 30 grudnia 2023 r.
Szczegóły w regulaminie na stronie www.maciej.pl

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET”

www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral	Krzysztof Franas
specjalista chirurg	696 027 476
696 302 170	

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

eprasa.pl b1e02c3d82



LILIA

WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE

**Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica**

Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

10 METRÓW OD SKRZYŻOWANIA

Parkowanie 10 metrów od przejść dla pieszych przy Rondzie Canteleu

Mieszkańcy Wołowa zwracają uwagę na przejście dla pieszych w pobliżu ul. Korzeniowskiego (Rondo Canteleu). -Takie przejście musi być odsłonięte, żeby kierowcy mogli widzieć pieszego, a tutaj mamy zatoczkę dla autobusu - irytuje się pan Władysław.

Czytelnicy zwracają uwagę, że porządkowanie parkowania na tym odcinku będzie budzić niezadowolenie i niezrozumienie u części kierowców. -Zapominają, że zapewnienie widoczności na skrzyżowaniach i przy przejściach dla pieszych oraz niezastawianie chodników to obowiązek wynikający z przepisów - dodaje pan Władysław. Prawo o ruchu drogowym mówi jasno i jednoznacznie, że parkowanie w odległości mniejszej niż 10 metrów od skrzyżowania lub przejścia dla pieszych jest niedozwolone. Wyjątkiem bywają przejścia dla



pieszych na ul. jednokierunkowych. Taki stan rzeczy stwarza realne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu z jednego prostego powodu - ogranicza widoczność.

W przypadku skrzyżowań kierunki ruchu na poszczególnych

włotach nie mają znaczenia - parkowanie jest niedozwolone na skrzyżowaniu oraz w odległości mniejszej niż 10 metrów od niego. Również wtedy, kiedy krzyżują się dwie ulice jednokierunkowe.

red



Wejście na pasy przy ul. Korzeniowskiego

Zdradziło go nerwowe zachowanie. Miał przy sobie narkotyki

Policjanci zatrzymali 44-letniego mieszkańca powiatu wołowskiego. Mężczyzna na widok mundurowych zareagował bardzo nerwowo, jak się okazało - nie bez powodu! Takie zachowanie od razu zainteresowało funkcjonariuszy, którzy w trakcie czynności znaleźli u 44-latka narkotyki.

W codziennej służbie policjanci podejmują wszelkiego rodzaju interwencje, zarówno wobec obywateli popełniających wykroczenie jak i tych, którzy dopuścili się przestępstwa.

I tak było w przypadku 44-letniego mieszkańca powiatu wołowskiego. Policjanci średzkiej prewencji w minionym tygodniu, w godzinach nocnych, na terenie gminy Miękinia podjęli interwencję wobec mężczyzny, który na widok umundurowanego patrolu Policji zaczął się bardzo



Fot. KPP Środa Śląska

nerwowo zachowywać. Policjanci sprawdzili 44-latka w policyjnym systemie.

Mężczyzna był wielokrotnie notowany, do tego jego zaniepokojenie i nerwowe zachowanie podczas kontroli dawało stróżom prawa uzasadnione przypuszczenie, że ma coś na sumieniu.

Podejrzenia były trafne, ponieważ 44-latek posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna od razu przyznał, iż jest to metamfetamina.

Mundurowi zabezpieczyli blisko cztery porcje substancji, której posiadanie nawet w niewielkiej ilości jest zabronione. Wstępne badania wykonane testerem przez funkcjonariuszy potwierdziły, że są to środki zabronione prawem.

Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Mieszkaniec powiatu wołowskiego za popełniony czyn odpowie przed sądem.

kk

Laureaci loterii odebrali nagrody

Zastępca burmistrza Artur Michałek i skarbnik Anna Gawarecka-Siewruk wręczyli nagrody zwycięzcom konkursu PIT pn. „Brzeg Dolny - tu mieszkam, tu płacę swoje podatki”. Do mieszkańców gminy,

którzy najlepiej sobie poradzili z zadaniem konkursowym trafiły: MacBook Air, trzy telewizory Samsung i trzy ekspresy do kawy DeLonghi.

źródło: UM BRzeg Dolny
kk



Fot. UM Brzeg Dolny

NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

Złóż wniosek w lipcu – dostaniesz wyższą emeryturę

Waloryzacja roczna i kwartalna to dwa elementy, które wpływają na to, że „lipcowy” emeryt jest czasami o kilka setek bogatszy niż ten, który złoży wniosek w pierwszym półroczu. Lipiec jest najkorzystniejszym miesiącem na zakończenie aktywności zawodowej.

Przejsć na emeryturę mogą panie po ukończeniu 60 lat i panowie, którzy osiągną wiek 65 lat. - Oczywiście poza osiągnięciem wieku emerytalnego muszą mieć także na swoim koncie zgromadzone pieniądze, z których naliczymy emeryturę. Nic innego nie jest potrzebne – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Warto jednak dobrze wybrać moment złożenia wniosku emerytalnego gdyż ma to wpływ na wysokość wypłacanej przez nas emerytury – dodaje. Według rzeczniczki ciągle najbardziej atrakcyjnym pod względem finansowym jest lipiec gdyż przy wyliczeniu kwoty

wypłacanej seniorowi brana jest pod uwagę zarówno waloryzacja roczna jak i kwartalna. - A to sprawia, że wypłata może być nawet o kilkaset złotych wyższa niż wtedy, gdy np. ktoś złoży wniosek na początku roku – wyjaśnia Kowalska-Matis. Ilość lat pracy nie pozostaje jednak bez znaczenia. - Gdy młody człowiek pyta mnie, jaką będzie miał w przyszłości emeryturę wtedy odpowiadam mu, że taką, jaką sobie wypracuje – opowiada Iwona Kowalska-Matis. – Kiedy składamy wniosek o emeryturę po osiągnięciu wieku emerytalnego wtedy kwota, jaką zgromadziliśmy na indywidualnym koncie emerytalnym jest dzielona przez ilość miesięcy naszego dalszego życia – wyjaśnia. Na Dolnym Śląsku najwyższą emeryturę w kwocie ponad 30 tys. zł dostaje Wrocławianin, który zakończył aktywność zawodową, po przepracowaniu 55 lat i przeszedł na emeryturę w wieku 78 lat. Rzeczniczka wyjaśnia, że bardzo niskie kwoty emerytur mają te osoby, które pracowały bardzo krótko

lub pracowały „na czarno” i do ZUS nie wpływały żadne składki. Zasada jest prosta - im dłużej pracujesz tym wyższa będzie twoja emerytura. Dzięki dłuższej pracy gromadzimy, bowiem więcej środków ze składek na naszym indywidualnym koncie emerytalnym i krótsza jest prognozowana średnia naszego życia, gdy już zdecydujemy się przejść na emeryturę.

Jak poznać wysokość emerytury? Przed ostatecznym podjęciem decyzji i złożeniem wniosku, warto skorzystać z kalkulatora emerytalnego, który jest dostępny po zalogowaniu się na indywidualne konto na PUE ZUS. - Część danych „zaciągnie” się automatycznie, część musimy wpisać sami. Prognoza jest naprawdę bliska ostatecznej kwoty, którą ZUS wyliczy przyszłemu emerytowi – zapewnia Iwona Kowalska-Matis.

Jak to działa? Osobom, które w tym roku kończą powszechny wiek emerytalny, czyli w przypadku mężczyzn 65 lat, a kobiet 60 lat, kalkulator automatycznie podpowie, jako miesiąc przejścia na emeryturę bieżący miesiąc, – jeśli w momencie obliczeń już skończyli 60 lub 65 lat lub miesiąc urodzin, – jeśli w momencie obliczeń jeszcze nie osiągnęli wieku emerytalnego. Jeśli natomiast potencjalny emeryt wybierze, jako datę przejścia na emeryturę kolejny rok, np. 2024 lub lata następne, kalkulator automatycznie przekieruje go do kalkulatora prognozy emerytury w kolejnym roku lub w następnych latach. Kalkulator emerytalny przeznaczony jest wyłącznie dla osób, które nie mają jeszcze przyznanej emerytury.

Kiedy rozwiązać umowę o pracę i złożyć wniosek emerytalny w ZUS? Stosunek pracy najlepiej rozwiązać jeden lub dwa dni przed końcem miesiąca i do końca miesiąca złożyć wniosek o emeryturę wraz ze świadectwem pracy. Wówczas dostaniemy za ten miesiąc pensję i całą emeryturę. Jeśli natomiast rozwiążemy umowę ostatniego dnia miesiąca i złożymy wniosek o emeryturę wraz ze świadectwem pracy nawet tego samego dnia, to emerytura będzie przyznana dopiero od następnego dnia po rozwiązaniu umowy o pracę. Data złożenia wniosku o emeryturę jest bardzo ważna dla osób, które osiągnęły już wiek emerytalny i składają wniosek o emeryturę w późniejszym czasie tj. po miesiącu osiągnięcia wieku emerytalnego. Najlepiej wniosek złożyć po dacie urodzenia, wówczas średnie dalsze trwanie życia będzie krótsze, czyli korzystniejsze. Nie dotyczy to osób, które prowadzą działalność gospodarczą – nie trzeba jej kończyć ani zawieszać w momencie przechodzenia na emeryturę. Nie trzeba także rozwiązywać umów zlecenia ani o dzieło. Jak podaje Iwona Kowalska-Matis przeciętna emerytura na w kraju 3 461,85 zł (kwiecień). Ilość emerytów: 7 870 400.

ZUS

OKULISTA
Sebastian Floryn
zastępca ordynatora
Oddziału Okulistycznego
Szpitala Wojskowego
we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka,
leczenie zaćmy, jaskry
i chorób siatkówki
gabinet: Brzeg Dolny
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. 730 10 10 60

**USG SERCA
USG BRZUCHA**
kardiolog, specjalista
chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00–17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

**lekarz dentysta
Piotr Laska**
Gabinet w szkole
podstawowej nr2
realizuje bezpłatne
świadczenia dla dzieci do lat 18
w ramach kontraktu z NFZ

**Wojciech Ugorski
specjalista radiolog**
USG
Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00
Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00
Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00
600 069 413

STOMATOLOG
• Stomatologia dla Rodziny
Kompleksowe leczenie
stomatologiczne, nowoczesne
materiały, radiowizjografia,
RTG, chirurgia, protetyka.
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22
Rejestracja: 71 310 26 12
• MedlifeDent lek. dent.
Ołena Berezowska,
mówimy po ukraińsku
(Розмовляємо українською).
K.I.Gańczyńskiego 23,
Wrocław- Krzyki.
Przystanek autobusowy 113
na rogu Galerii przy dworcu
głównym, tel. 501 439 973

Zespół opieki domowej
Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.
W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów
z następującymi schorzeniami:
• choroby nowotworowe,
• owrzodzenia odleżynowe,
• niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie
indziej.
Zapewniamy bezpłatną:
• opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
• leczenie bólu według najnowszych standardów i innych
objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
• leczenie odleżyn,
• rehabilitację,
• wsparcie psychologiczne,
• żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
• nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

**Dowolne
terminy
wizyt**
ul. Robotnicza 9,
56-100 Wołów
rejestracja telefoniczna
071/389 13 31

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty,
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU
Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30
Brzeg Dolny Wołów
DSCM Gemini-med
ul. Wilcza 6 ul. Trzebnicka 20/4
rejestracja 71 3190067 www.forszt.pl rejestracja 71 3897990

UROLOG
• Aleksander Biały
Chirurg Specjalista Urolog
Prywatny Gabinet
Urologiczny, USG, Wołów
ul. Piłsudskiego pok.115
(przychodnia rejonowa)
Środa 15:00-18:00
tel. 71 777 60 30

Wakacyjne oszustwa i (nie)bezpieczne płatności

Wakacje to czas, w którym większość z nas marzy o odpoczynku i relaksie. Wreszcie możemy odpocząć od pracy, nauki oraz codziennych obowiązków. W tym okresie często realizujemy więcej transakcji płatniczych i na wyższe kwoty, w poszukiwaniu hoteli, biletów lotniczych czy też dokonujemy zakupów online. To stwarza cyberprzestępcom więcej możliwości przeprowadzenia różnego rodzaju oszustw finansowych.

Płatności kartą coraz częściej zastępują tradycyjne pieniądze, a także umożliwiają szybkie transakcje online. Są wygodne i możemy nimi zapłacić nie tylko w Polsce ale na całym świecie. Korzystanie z kart płatniczych, a także płacenie za większość usług za pośrednictwem internetu stało się naszą codziennością. Warto jednak pamiętać, że mimo wielu korzyści jakie dają nam karty płatnicze nie jest to narzędzie idealne i w niektórych przypadkach używanie ich może wiązać się z różnymi zagrożeniami.

Pomimo odnotowywanego w statystykach policyjnych spadku przestępstw związanych z dokonywaniem płatności elektronicznych tj. kradzieży kart płatniczych (w I półroczu 2023 roku – 1 260, w I półroczu 2022 roku – 1 649 tj. spadek o 369 czynów), oszustwami interneto-



O czym należy pamiętać, podczas korzystania z kart płatniczych

- nigdy nie zapisuj kodu PIN w widocznym i łatwo dostępnym miejscu;
- staraj się trzymać w określonym miejscu np. w portfelu tylko jedną kartę płatniczą;
- rozważ zastosowanie portfela, etui zabezpieczającego kartę płatniczą przed niechcianą płatnością zbliżeniową;
- nie trać z oczu swojej karty np. podczas płatności w hotelu, restauracji czy sklepie;
- w przypadku żądania numeru PIN bądź kodu CVC/CVV karty np. przez kelnera w restauracji, nie zgadzaj się, nikt nie może wysuwać takich żądań;
- dostosuj limity płatności kartą płatniczą do swoich potrzeb;
- przed skorzystaniem z bankomatu, sprawdź w miarę możliwości czy nie są do niego podpięte jakieś urządzenia;

- staraj się zasłaniać ręką wpisywany kod PIN, w bankomacie czy przy kasie, w taki sposób aby osoby postronne nie mogły go zobaczyć;
- w razie kradzieży lub zgubienia karty płatniczej, jak najszybciej skontaktuj się ze swoim bankiem i zablokuj ją.

Najważniejsze zasady dokonywania bezpiecznych płatności online

- zanim dokonasz płatności online, upewnij się, że korzystasz z zaufanego serwisu;
- regularnie sprawdzaj swoje konto bankowe i historię transakcji, aby upewnić się, że nie ma na nim nieautoryzowanych transakcji;
- nie stosuj jednego hasła (tego samego) do wszystkich aplikacji, portali, stron w sieci, które tego wymagają;
- nie stosuj hasła oczywistych np. własnego imienia i nazwiska lub imion posiadanych zwierząt;
- sprawdź, czy strona www na której jesteś jest prawdziwa np.

- czy adres witryny nie zawiera błędów, literówek lub znaków specjalnych;
- nie klikaj w podejrzaną linki, które miałyby umożliwić płatności;
- uważnie czytaj powiadomienia z aplikacji Twojego banku, zwłaszcza gdy dotyczą autoryzacji płatności.

Oszustwo lub jego usiłowanie zgłoś w Twoim banku i złóż zawiadomienie na Policji!!! Gdzie szukać pomocy:

- Zgłaszanie incydentów**
- formularz na stronie CERT Polska
 - e-mail: cert@cert.pl

Zgłaszanie podejrzanych wiadomości SMS

Wszystkie podejrzane wiadomości SMS z linkami można zgłosić używając funkcji „Prześlij”, bezpośrednio na numer: 799-448-084

kk



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do: dzierżawy

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Wołów	dz. nr 28 AM 21 pow. 0,0205 ha	część działki pod komórką gospodarczą	12.07.2023 r.
Wołów	dz. nr 28 AM 21 pow. 0,0205 ha	część działki - ogródek przydomowy	12.07.2023 r.

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek34). Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – tel. 71/319 13 45, 71/319 13 16.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że w na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.bip.wolow.pl, www.wolow.pl zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu

Miejscowość	Nr geodezyjny	Opis nieruchomości	Termin wywieszenia wykazu
Lubiąż, ul. Ks. B. Wysokiego	dz. nr 92/22	garaż o powierzchni 15,00 m ²	11.07.2023 r.
Lubiąż, ul. Nadodrzańska	dz. nr 149/2 AM-1	garaż o powierzchni 15,81 m ²	12.07.2023 r.
Wołów, ul. Panieńska	dz. nr 80/3 AM-35	garaż o powierzchni 15,46 m ²	12.07.2023 r.
Wołów, ul. Korzeniowskiego	dz. nr 11/48 AM-35	garaż o powierzchni 19,00 m ²	12.07.2023 r.

Z wykazami o najmie można zapoznać się w Urzędzie Miejskim w Wołowie, Rynek 34. Szczegółowe informacje można uzyskać w pokoju nr 16, tel. 071 319 13 64.

„Perły Klasyki Wokalnej”

Największe przeboje operetkowe, musicalowe i operowe

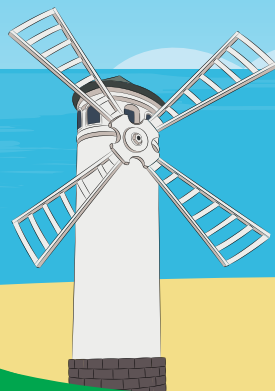
Koncert Finałowy uczestników
XVIII MISTRZOWSKIEGO KURSU WOKALNEGO

Prowadzonego pod kierownictwem
Aleksandry Noviny- Chacińskiej
oraz
Ewy Szpakowskiej i Borysa Sitarskiego

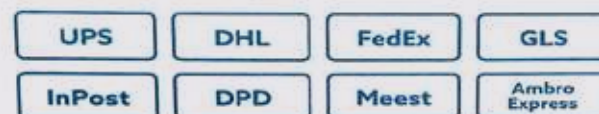
22.07.23 | 18:00 | Sala Widowiskowa DOK

Wykonawcy:

Kinga Masternak, Agnieszka Fajga, Urszula Pasik, Sandra Wiórkiewicz, Jagoda Kwiatkowska, Alicja Michalak, Amelia Listwon, Julia Zawadzka, Zuzanna Piotrowska, Wiesława Kwiatkowska, Klaudia Banaszek, Filip Dąbrowski, Hassan Hajiyah

NOWOŚĆ!**Koleje
DOLNOŚLĄSKIE NAD MORZE****Wrocław Główny – Świnoujście już w 5 godz. 30 min!***W każdy weekend lata***DOLNY
ŚLĄSK****Koleje
Dolnośląskie**Kup bilet na **KOLEO**

REKLAMA

**Furgonetka
PUNKT****WYŚLEMY TWOJĄ PACZKĘ!**

- ◆ Przyjdź do siedziby Kuriera Gmin, a załatwimy za Ciebie formalności!
- ◆ Współpracujemy z Furgonetka.pl, która działa na terenie Polski od 2010r., jesteśmy z nimi od grudnia 2021r.
- ◆ Sprawa jest prosta, wystarczy, że podasz nam odpowiednie dane.
- ◆ Możesz przynieść przesyłkę ze sobą lub zostawić ją w innym miejscu, a wybrany kurier po nią przyjedzie.
- ◆ Oferujemy wysyłkę przesyłek dowolnego gabarytu, od koperty po paletę.
- ◆ Jesteśmy dostępni od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–17:00 w Wołowie przy ul. Zwycięstwa 15.

W razie pytań, pisz lub dzwoń:

e-mail : sekretariat@kuriergmin.pl**tel. 71 319 79 18**

REKLAMA