

## Oszukali seniorkę „na wnuczka”

94-lątka wyrzuciła 20 tysięcy przez okno

strona 2

## 80. rocznica likwidacji getta w Pabianicach

Koncert, wystawa, odsłonięcie tablicy pamiątkowej – tak ją będziemy obchodzić

strona 6

## Zmiany na głównym skrzyżowaniu

Pokazujemy, jak przejechać przez Zamkową

strona 3

# Życie Pabianic

rok XXVI, nr 12406  
ISSN 1733-6643

10 maja 2022 r. numer 19

<http://www.zyciepabianic.pl> e-mail: [redakcja@zyciepabianic.pl](mailto:redakcja@zyciepabianic.pl)

3<sup>40</sup> zł w tym 5% VAT



# DRAMAT NA DZIAŁKACH



**52-latek targnął się na życie.  
Dlaczego?**

strona 9

reklama

EUROCOLOR

**OKNA**

DRZWI | ROLETY | BRAMY  
PLISY | MOSKITIERY  
ROLETY MATERIAŁOWE

ul. Łódzka 181  
Ksawerów  
T: 519 773 046  
42 215 13 13

Łaska 2  
Pabianice  
T: 42 212 18 68  
[www.paula.net.pl](http://www.paula.net.pl)

**paula**  
OKNA BRAMY DRZWI ROLETY



**NAJTAŃSZA TAKSÓWKA W MIEŚCIE**

**Zamów i przekonaj się!**

**EPA TAXI** OSOBOWE • DOSTAWCZE  
**797 213 213**





## Felieton: z życia wzięte

To nie żart. To poważna sprawa. A z polską służbą zdrowia jest trochę jak ze słynnym pudełkiem czekoladek, wspomnianym w fantastycznym filmie „Forest Gump” – „nigdy nie wiesz, na co trafisz”. Z jednej strony mamy przecież znakomitych fachowców, lekarzy, których dokonania i wiedza cenione są na całym świecie. Mamy młodych – ambitnych lekarzy, ciężko pracujących i szukających nowatorskich rozwiązań. Mamy też znakomite szpitale, przychodnie i poradnie, wspaniałe pielęgniarki i rejestratorki, dobrze wyposażone szpitalne oddziały. I byłoby pięknie, gdyby nie druga strona medalu. W kontrze do tego co dobre, mamy też lekarzy wypalonych zawodowo, nieempathyczny i niesympatyczny personel, mamy lekceważenie objawów, źle postawione diagnozy i traktowanie pacjenta jak zbędny dodatek. Każdy z nas, prędzej czy później, z mniej lub bardziej poważną sprawą, trafi do lekarza. Jeśli masz szczęście, będzie to kompetentny fachowiec. Brak farta może oznaczać szok już na etapie umawiania wizyty. Piszę te słowa niejako z pozycji eksperta w dziedzinie kontaktów z służbą zdrowia, bo dzięki różnym zbiegom okoliczności udało mi się w życiu zwiedzić wiele szpitali i odwiedzić wiele przychodni. O wzajemnych relacjach na linii pacjent – służba zdrowia rozmawiam też z ludźmi i wiem, że

## Przychodzi baba do lekarza

nie zawsze te relacje wyglądają tak, jak powinny. Przykład? Jeden z pabianickich lekarzy, pełniąc pewnego razu dyżur w ramach nocnej pomocy, wyśmiał i odesłał do domu pacjentkę, bo zgłaszane, nasilone objawy nie pasowały mu do choroby, z którą się zmagala. Nie odnalazł takowych, co sam przyznał, w Internecie. Problem zdrowotny okazał się jednak spory, co wykazały badania przeprowadzone w innym miejscu. Postawa lekarza naraziła pacjentkę na spore niebezpieczeństwo. Drogą przez mękę bywają też próby dostania się do lekarzy rodzinnych. Mężczyzna, lat 70. Duszący kaszel, temperatura znacznie przekraczająca 39 stopni, saturacja poniżej normy – „Pani doktor nie przyjmie ani dziś, ani jutro. Najbliższy termin w przyszłym tygodniu”. Informacje o chorobach towarzyszących, które w połączeniu z wyżej wymienionymi dolegliwościami potęgują zły stan pacjenta, na pani rejestratorce wrażenia nie robią. Sytuacja zmienia się dopiero po informacji o nagraniu rozmowy i perspektywie zgłoszenia do prokuratury, jeśli pacjentowi przytrafiłoby się coś złego. Termin (TELE!) porady udało się zorganizować kolejnego dnia. Przepisane leki nie pomogły, wizyta u innego specjalisty, już za pieniądze, wykazała zapalenie płuc. To nie reguła, w Pabianicach i każdym innym mieście można, nawet często, trafić na fachową i bezproblemową pomoc. Ale służba zdrowia to nie pudełko czekoladek. Tu nie ma miejsca ani czasu, by zastanawiać się, co spotka mnie w czasie choroby. Warto, by pamiętali o tym nie tylko pacjenci, ale też lekarze, rejestratorki i ci, którzy służbą zdrowia zarządzają. A jakie są państwa doświadczenia? Podzielcie się nimi: j.czekalski@zyciepabianic.pl

Jacek Czekalski

| WTOREK            | ŚRODA               | CZWARTEK            | PIĄTEK            | SOBOTA                | NIEDZIELA     | PONIEDZIAŁEK          |
|-------------------|---------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|
| 10                | 11                  | 12                  | 13                | 14                    | 15            | 16                    |
| maja              | maja                | maja                | maja              | maja                  | maja          | maja                  |
| Izydora Antoniego | Franciszka Ignacego | Dominika Pankracego | Robertę Serwacego | Dobiesława Bonifacego | Zofii Izydora | Andrzeja Wienczystawę |

### MOTTO TYGODNIA:

„Pamiętaj, że wszystko można zacząć od nowa. Jutro jest zawsze świeże i wolne od błędów”

Lucy Maud Montgomery, „Ania z Zielonego Wzgórza”

## Wyrzuciła pieniądze przez okno



foto: Kamili Misiek

### Babcia dla ratowania wnuczka poświęciła całe swoje oszczędności.

Ofiarą oszustów padła 94-letnia mieszkanka ul. Bugaj. W czwartek, 5 maja po południu, kobieta wyrzuciła przez okno torbę z pieniędzmi. Było w niej około 20 tysięcy złotych, całe jej oszczędności. Zrobiła to, by ratować wnuczka.

Do pabianickiej komendy policji zgłosiła się rodzina seniorki. Na miejsce pojechały patroli policji. Po złodziejach oczywiście nie było już śladu.

Jak doszło do oszustwa?

94-lątka straciła na zaufaniu do ludzi i dobrym sercu. Chciała ratować wnuczka, który uległ wypadkowi. Była wdzięczna „policjantowi”, który chciał pomóc człowiekowi w potrzebie. Tak mówił przez telefon, kiedy zadzwonił do niej w czwartkowe południe. Mężczyzna przedstawił się jako funkcjonariusz drogówki.

Opowiadał, że jej wnuczek trafił do szpitala po wypadku drogowym. Potrzebował pieniędzy na leczenie. 94-lątka nie wahała się. Rzuciła

paczke z pieniędzmi przez okno. Tak jej poradził oszust, by nie musiała schodzić po schodach. Złapał paczkę i zniknął.

### Policja ostrzega przed oszustami

Sposób działania przestępców za każdym razem jest bardzo podobny. Najczęściej wyszukują osobę, jej adres i numer telefonu w książce telefonicznej. Potem dzwonią do swych ofiar i podają się za członka rodziny bądź policjanta. Rozmówca informuje, że wydarzyło się coś bardzo złego (np. wypadek lub porwanie) albo pojawiła się wyjątkowa okazja na zarobienie łatwych pieniędzy (np. na giełdzie lub okazyjne kupno mieszkania). Zwraca się wtedy z prośbą o natychmiastową pomoc finansową. Przestępca prosi o przygotowanie gotówki i jednocześnie oświadcza, że osobiście nie może przyjechać po pieniądze, więc przyśle po nie zaufanego przyjaciela lub współpracownika. Zdarzają się także prośby o przelew na konto bankowe lub wspólny wyjazd do banku z „przyjacielem” i wypłatę gotówki. Oszukiwana osoba będąca w przeświadczeniu, że pomaga rodzinie, oddaje swoje oszczędności przestępcom. Później starsza osoba kontaktując się z rodziną dowiadyuje się, że została oszukana.(g)

## I ty możesz uczyć polskiego

Ogromnym problemem uchodźców z Ukrainy w znalezieniu pracy i zorganizowaniu swego życia w naszym mieście jest nieznajomość języka polskiego.

Z pomocą ruszyła nauczycielka angielskiego i radna powiatowa Ewa Lewandowska. Na wzór akcji z innych krajów organizuje w Pabianicach „pary językowe”.

– Nie trzeba być nauczycielem, by nauczyć obcokrajowca naszego języka – zapewnia Ewa Lewandowska. – Trzeba mu jednak poświęcić swój czas.

Pary językowe spotykają się raz w tygodniu na 60 minut przez 10 tygodni w miejscach udostępniowych przez różne instytucje w mieście.

Osoby z Ukrainy mieszkające w Pabianicach również mogą zgłaszać się do par. Uczymy was języka polskiego gratis. Czekamy na kolejnych wolontariuszy z Pabianic i okolic na [www.ewon-derworld.pl](http://www.ewon-derworld.pl) lub pod nr. 602 776 362.

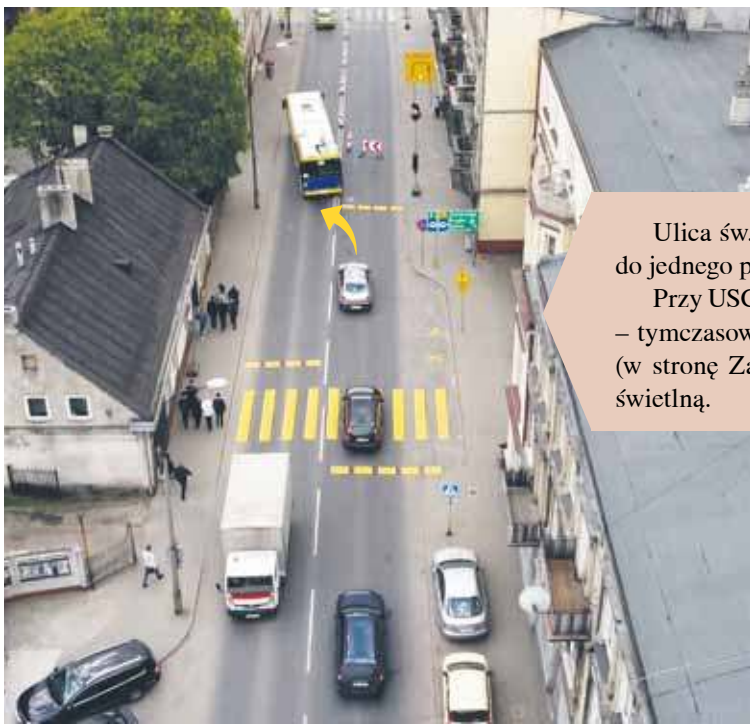
# Jak tędy jeździć – to nasza mapka

Od tygodnia przez główne skrzyżowanie w Pabianicach jeździ się długo i z komplikacjami.

Remont torowiska postępuje. Drogowcy wzięli się za centrum. Ulica Zamkowa została zamknięta od Kilińskiego do Piłsudskiego wraz z zachodnią częścią skrzy-

żowania ulic Zamkowej, św. Jana i Kilińskiego. Żeby uniknąć całkowitego zamknięcia tego skrzyżowania, wprowadzono ruch wahadłowy z sygnalizacją świetlną.

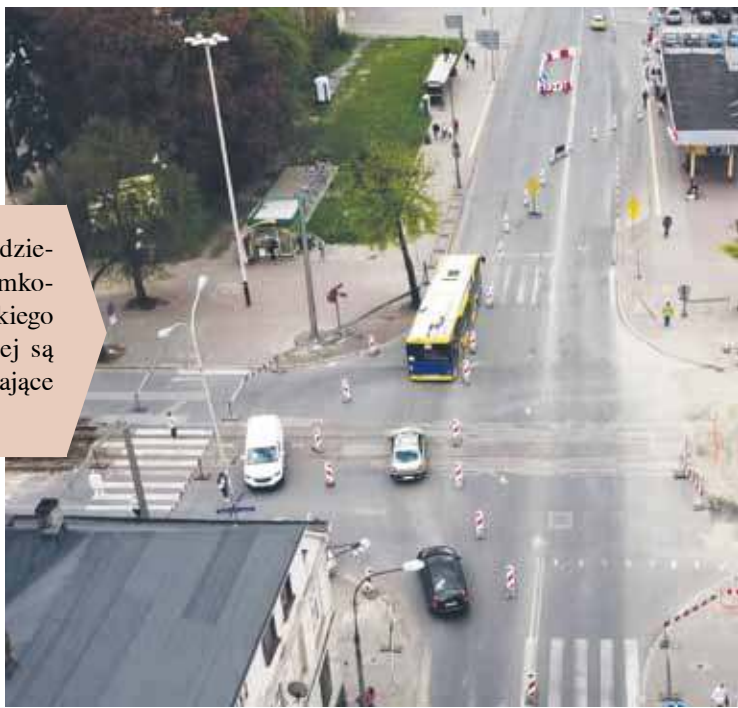
Nie ma możliwości skrętu w ulicę Zamkową. Kierowcy stracili w ten sposób wiele miejsc parkingowych. Pokazujemy, jak przejechać przez skrzyżowanie.



Ulica św. Jana od budynku USC zwęża się do jednego pasa ruchu.

Przy USC wymalowano na jezdni żółte pasy – tymczasowe przejście dla pieszych. Za nimi (w stronę Zamkowej) ustawiono sygnalizację świetlną.

Po jednym pasie jezdni przejedziemy przez skrzyżowanie z ulicą Zamkową. W okolicach SDH ulica Kilińskiego ma nawet trzy pasy ruchu. Dalej są wytyczone dwie wysepki rozdzielające jezdnie.



Nie działają światła na skrzyżowaniu ulic Grobelnej i Kilińskiego. Sygnalizacja została przeniesiona na skrzyżowanie Kilińskiego i Kolbego (w pobliżu budynku straży pożarnej).

Na Kilińskiego (jadąc w stronę Zamkowej) wyznaczono środkowy pas dla skręcających w ulicę Kolbego. Na ulicy Kolbego można parkować tylko po jednej, południowej stronie jezdni.



## Znikające „zebry” znowu nabiorą „rumieńców”

Na pabianickich ulicach niektórych oznakowań przejść dla pieszych trzeba już szukać z lupą. Wkrótce to się zmieni. Wiemy kiedy!

– W wyniku przetargu wyłoniliśmy firmę, która wykona tę pracę za najkorzystniejszą cenę – mówi **Andrzej Barański**, dyrektor Zarządu Dróg Miejskich w Pabianicach. – To firma Brawo z Krakowa.

Odmalowywanie oznakowań poziomych będzie odbywało się w dwóch etapach. Pierwszy to malowanie cienkowarstwowe na 4.708 metrach kw. Drugi etap malowania grubowarstwowego zaplanowany jest na powierzchni 60 metrów kw. w kolorze białym i 50 metrów kw. w kolorze czerwonym.

– Drugi etap będzie dotyczył miejsc, które tego wymagają – dodaje dyrektor. – Jeżeli nie będzie takiej potrzeby i firma odmaluje mniej metrów, to my mniej zapłacimy.

Kiedy start?

– Pogodę już mamy, więc tak około dziesiątego, piętnastego maja firma z Krakowa powinna rozpocząć prace – zapewnia Barański. – Zaczniemy najprawdopodobniej od ul. Moniuszki, gdzie jest spory ruch, później Światlickiego i „Waltera” Jankego.

Koszty odmalowania oznakowań poziomych w Pabianicach to 81.780,24 zł (brutto). (an)

## Wyjaśnienie

W artykule pt. „Balonu i ogrzewania nie będzie”, który ukazał się w nr. 17 ŻP, pojawiły się nieścisłości, które chcemy wyjaśnić.

Na terenie Włókniarza powstanie boisko do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią. Miało być pod balonem i ogrzewane, ale nie będzie. Boisko pod balonem miało być ogrzewane przez Zakład Energetyki Ciepłej. Ciepło zamówione w ZEC kosztowałoby 250.000 zł rocznie, a ogrzewanie olejowe czy gazowe jeszcze więcej. Balon nad boiskiem byłby potrzebny tylko przez cztery miesiące w roku, więc MOSiR zrezygnował z balonu i ogrzewania. Realizację tej inwestycji planowano na 2022 r. Kto ją wykona? O tym zadecyduje wynik przetargu. Jeszcze go nie ogłoszono, bo nie ma finansowania.

MOSiR stara się o dofinansowanie z ministerialnego programu dotyczącego obiektów sportowych. Na razie jest gotowy plan budowy. Będzie składać do Starostwa dokumenty o pozwolenie na budowę przy zmianach w projekcie.

Boisko ma powstać na terenie MOSiR przy ul. „Grota” Roweckiego 3 (między halą tenisową a głównym boiskiem). Ustalono, że będą z niego korzystać zarówno drużyny Włókniarza, jak i PTC. Ponadto MOSiR jako zarządca będzie wynajmował boisko komercyjnie w celu uzyskania przychodu na jego utrzymanie.

Będzie to boisko o wymiarach 68 na 104 metry z nawierzchnią ze sztucznej trawy, systemem drenażu, oświetleniem wraz z budynkiem technicznym, infrastrukturą towarzyszącą i parkingiem na 21 miejsc. Jego budowa może kosztować od 2 do 4 mln złotych (2 mln to koszt samego boiska).

Redakcja

# Tu będzie centrum ROM

**W budynku przy Moniuszki 8A powstaje centrum obsługi mieszkańców Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej.**

W jednym miejscu będą się mieścić biura obsługujące lokatorów komunalnych kamienic w całym mieście. Nowe centrum będzie miało ponad 240 metrów kwadratowych.

Do tej pory lokatorzy i użytkownicy komunalnych kamienic i lokali załatwiali sprawy związane



z mieszkaniem w zasobach komunalnych w dwóch biurach. Jedno biuro ROM I mieści się przy ul. Warszawskiej 28, a drugie ROM 2 przy ul. Moniuszki 8A.

– Ten ze względu na modernizację budynku na czas remontu został przeniesiony na Warzywną 6 – wyjaśnia **Szymon Kozera**, dyrektor ZGM.

W budynku przy Moniuszki od kilku miesięcy trwają roboty budowlane. Najpierw wyprowadzono z niego lokatorów. Dostali nowe mieszkania w zasobach komunalnych.

– Mają teraz tam lepsze warunki mieszkaniowe – twierdzi dyrektor Kozera. – A my odzyskaliśmy 3 lokale, które przeznaczaliśmy na biura. Będzie tu 27 miejsc pracy.

Przebudowa kosztowała około 500 tysięcy złotych. Dużą część robót ZGM wykonał siłami własnych fachowców. To oni pracowali nad przyłączami wodno-kanalizacyjnymi, instalacją centralnego ogrzewania, elektryką, instalacją przeciwpożarową. Działali zgodnie z projektem łódzkiego Biura Projektów, które wygrało przetarg na tę robotę.

Zgodnie z projektem, wejście do sali recepcyjnej jest teraz od ulicy Moniuszki. Prowadzą do niej duże przeszklone drzwi.

Brakuje wszędzie jeszcze mebli i oświetlenia, ale już błyszczą świeżą farbą białe ściany pokoi. W jasnej tonacji są też urządzone łazienki (także dla niepełnosprawnych). Czekają tylko na instalację białej armatury. Trwa układanie płytek pcv (w kolorze betonu) na podłogach. A w niektórych pokojach już myją szyby w oknach.

W budynku na parterze i piętrze znajdują się biura obsługi mieszkańców i księgowość zakładu. Na podwórku będą miejsca postojowe na 10 samochodów, znajdzie się szpaler zieleni wzdłuż ulicy Moniuszki.

Dyrektor Kozera planuje przeprowadzkę ROM-ów do nowej siedziby w połowie roku.

Czy w związku z powstaniem centrum obsługi zmieni się też organizacja ROM-ów?

– Szykujemy nowy schemat organizacyjny Zakładu – mówi dyrektor. – Jaki? Nad tym pracujemy.(gg)

## PKO BP znika z Bugaju

**To już ostatnie dni, kiedy możemy odwiedzić bank PKO przy ul. 20 Stycznia 60. Ten oddział wkrótce zostanie zamknięty.**

– Dla wielu mieszkańców Bugaju to szok. Teraz będę musiał jeździć do centrum, żeby załatwić sprawę w banku – mówi pan Waldemar. – Nie mogą nam tego zrobić.

A jednak mamy oficjalne potwierdzenie. „Oddział 2 PKO Banku Polskiego w Pabianicach zakończy działalność 30 czerwca. Do końca sierpnia w miejscu likwidowanej placówki do dyspozycji klientów pozostaje bankomat. Poszukiwana jest inna lokalizacja dla urządzenia tak, aby bankomat z funkcją wpłatomatu cały czas był dostępny dla klientów na osiedlu Bugaj w Pabianicach”.

Drugi bankomat PKO Banku Polskiego znajduje się przy ulicy 20 Stycznia o około 70 m od likwidowanego oddziału. Oddział 1 mieści się przy ul. Zamkowej 40.

– Likwidacja, przeniesienie lub modernizację oddziału wynikają ze zmieniających się potrzeb i preferencji klientów,

którzy coraz częściej wybierają kanały zdalne do kontaktu z bankiem – informuje **Małgorzata Witkowska**, specjalistka z Zespołu Komunikacji Produktowej PKO Banku Polskiego. – Od lat obserwujemy ten trend wśród swoich klientów, a pandemia SARS-CoV-2 dodatkowo go nasiliła. Bank zmierza w kierunku cyfryzacji większości procesów.

Klienci banku mogą oczywiście korzystać z usług bankowości elektronicznej. Mają możliwość opłacenia online ra-

chunków za prąd czy mieszkanie bez konieczności wizyty w placówce. Mogą również korzystać z mobilnej aplikacji instalowanej w telefonie. Tak można sprawdzić m.in. saldo i historię rachunku, zlecić przelew na numer rachunku bankowego do dowolnego odbiorcy, spłacić zadłużenie na karcie kredytowej, założyć lokatę czy doładować telefon na kartę.

– Ja do takich rzeczy nie mam głowy – mówi rozczulony pan Waldemar. – To dobre dla młodych. (AN)



## ODESZLI

**ŻANETA SOBALA**

24 kwietnia. Miała 27 lat

**IRENA BRZESKA**

z domu ROSZKOWSKA  
wieloletni nauczyciel I LO  
27 kwietnia. Miała 97 lat

**ELŻBIETA KLIMEK**

29 kwietnia. Miała 75 lat

**MIROSLAWA  
NOWAKOWSKA**

z domu DZIAŁECKA  
30 kwietnia. Miała 79 lat

**JADWIGA  
GOŁĘBOWSKA**

z domu DOLIWA  
30 kwietnia. Miała 80 lat

**ZBIGNIEW WLAZŁO**

1 maja. Miał 69 lat

**JAN DANIELEWICZ**

2 maja. Miał 74 lata

**MARIANNA  
BACZEWSKA-NABIAŁEK**

z domu ZIĘBA  
2 maja. Miała 97 lat

**MACIEJ  
BRZOZOWSKI**

4 maja. Miał 21 lat

**PAWEŁ PAWLAK**

5 maja. Miał 68 lat  
Pogrzeb 10 maja  
na cmentarzu komunalnym

**STEFANIA  
BALIŃSKA**

z domu MARKIEWICZ  
5 maja. Miała 75 lat

**BOGDAN  
KACZOROWSKI**

5 maja. Miał 79 lat  
Pogrzeb 10 maja  
na cmentarzu ewangelickim

**CZESŁAW SÓJKA**

5 maja. Miał 67 lat  
Pogrzeb 10 maja  
na cmentarzu w Dobroniu

**STANISŁAWA  
PIETRASZEK**

z domu SYSIO  
6 maja. Miała 78 lat  
Pogrzeb 10 maja  
na cmentarzu katolickim

reklama.....

### MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY

przy Cmentarzu Komunalnym

95-200 Pabianice, ul. Kilińskiego 57/59

Świadczy kompleksowe usługi pogrzebowe  
oraz całonocne przewozy zwłok do chłodzi

**tel: 607 031 100**

Kancelaria czynna:  
pn.-pt. 8.00-16.00

tel. (42) 215-12-60 [www.mzppabianice.pl](http://www.mzppabianice.pl)

Bezpłatne formalności z ZUS



**U nas zapłacisz  
kartą**

# Łoś to nie byle jaki gość

**Można go spotkać w lasku miejskim, rydzyńskim, w lesie hermanowskim i w lasach tuszyńskich. Nie jest groźny, ale lepiej zejść mu z drogi.**

– W lasku miejskim zado-mowił się łoś. Spotkałem go już dwukrotnie w odstępie 3 miesięcy. Na tę chwilę wygląda na młodego, ale gdy dorośnie, może stwarzać zagrożenie – uważa **Przemysław Lisowski**, nasz czytelnik, który przysłał nam też fotkę spotkanego łośa.

Łoś to sporej wielkości zwierzę o charakterystycznym porożu w kształcie łopat, jest raczej kojarzony z lasami Ameryki Północnej lub Skandynawii. Jego widok w naszym lesie może zdziwić. Czy to naprawdę niezwykle zjawisko w naszych lasach, zapytaliśmy fachowców z nadleśnictwa Kolumna.

– Łośie na stałe żyją w lasach naszego nadleśnictwa – odpowiada **Michał Falkowski**, zastępca nadleśniczego. – Jest ich 10–15 sztuk. Żyją w lasku miejskim, w lasach tuszyńskich, w Żerominie, w lasach Dłutowa i Dobronia. Widuje się je kąpiące się w zbiorniku w Mogilnie Dużym.

Nie boi się nikogo i niczego?

Łoś może ważyć od 500 do 700 kilogramów. Jest duży i wie o tym, czuje się pewnie. W lesie „nikt mu nie podskoczy”.

– W przyrodzie jego wrogiem jest wilk, głównie dla młodych łośiaków. Ale w naszych lasach wilków nie ma. Człowiek też mu nie zagraża, odkąd obowiązuje zakaz polowania na łośie. W związku z tym i populacja łośi się powiększyła – tłumaczy leśniczy.

Królowie okolicznych lasów przechadzają się więc po ścieżkach, pokazując się dwunożnym spacerowiczom. Można je zobaczyć kąpiące się w zbiorniku w Mogilnie Dużym czy rozlewiskach leśnych w Dłutowie. Podczas najazdów grzybiarzy na lasy w Dłutowie chronią się na wysepkach pośrodku rozlewisk razem z dzikami.

Jak się zachować, gdy spotkamy łośa na swojej drodze?

– Spokojnie. Jak on nie ustąpi i nie zejdzie ze ścieżki, trzeba jemu ustąpić – tłumaczy leśniczy. Czy może nam zagrażać?

– Nie słyszałem, by łoś zaatakował człowieka – dodaje leśniczy.

Bywa, że w swej wędrówce łoś przechodzi przez trasy szybkiego ruchu i wtedy może stać się przyczyną i ofiarą wypadku drogowego. Takie zdarzenia miały miejsce na trasie z Pabianic do Dobronia kilka lat temu.



Łoś to nasz największy ssak kopytny. Wyróżnia go poroże. Wielkie łopaty wykształcają się u samców w około piątym roku życia, ale nie u wszystkich. Samce z łopatami to łopatacze, a nie wykształcające łopat nazywane są badylarzami.

Łoś nie jest zwierzęciem terytorialnym, nie traci energii na jego bronienie, za to lubi wędrować. Podczas zimowych migracji, przechodząc z północy na południe, może pokonać nawet 200 i więcej kilometrów. Pomimo swych rozmiarów potrafi być bardzo cichy, ale tylko gdy jest suchy. W terenie mokrym chlapie, człapie i zasadniczo daje o sobie znać z bardzo daleka. Świetnie radzi sobie w wodzie. Uwielbia się pluskać, pływa i nurkuje. Łoś jest wegetarianinem, je rośliny zielone, także te podwodne i błotne. Nie gardzi liśćmi, pąkami, owocami krzewów czy pędami drzew. W zimie dietę uzupełnia igłami sosen i jodeł, a także korą drzew. Codziennie zjada od 20 do 50 kg jedzenia. Ma dobry słuch i węch, ale słaby wzrok.

reklama

 **apteka**  
słoneczna

centrum  
farmaceutyczne

czynne  dni  
w tygodniu

**Pabianice ul. Zamkowa 18**

# Będzie Marsz Żywych, kamienny obelisk i nowy mural

**16 maja minie 80. rocznica likwidacji pabianickiego getta. Po raz pierwszy miasto będzie tak uroczystie obchodzić to pamiętne wydarzenie.**

Obchody rocznicowe to połączenie zarówno inicjatyw urzędowych, jak i społecznych: Urzędu Miejskiego Pabianic, Muzeum Miasta Pabianic, Towarzystwa Miłośników Dziejów Pabianic, Stowarzyszenia Forum Odpowiedzialnych Pabianiczian i klubu Podróż przez Pabianice.

Główne uroczystości odbędą się 15 maja. O godzinie 12.00 przy ul. Bóźnicznej, gdzie stała synagoga, zostanie odsłonięta nowa tablica z informacjami na temat jej likwidacji. Stara tablica, zamontowana 30 lat temu przez tajemnicze „ziomkostwo”, została zdemontowana pod koniec kwietnia.

Napis na nowej brzmi:

„W tym miejscu od 1847 roku stała synagoga służąca żydowskiej społeczności Pabianic. Zdeastrowany przez nazistów podczas drugiej wojny światowej budynek rozebrano w 1960 roku. Pamięci pabianickich Żydów w 80. rocznicę likwidacji getta Maj 2022/Ijar 5782”.

Z ulicy Bóźnicznej ulicami Pabianic przejdzie Marsz Żywych. Organizuje go Towarzystwo Miłośników Dziejów Pabianic. Pochód zatrzyma się u zbiegu ulic Wyspiańskiego i Zamkowej, gdzie zostanie odsłonięty kamienny obelisk z tablicą informującą o wydarzeniach sprzed 80 lat.

„W tym miejscu, w dniach 16–18 maja 1942 roku, na stadionie Towarzystwa Sportowego „Kruschender” nazisci zgromadzili Żydów z likwidowanego getta. Po przeprowadzonej selekcji 3200 osób wywieziono i zamordowano w obozie zagłady w Kulmhof (Chełmno nad Nerem), 3600 osób deportowano do łódzkiego getta. Załedwie 150 Żydów powróciło po wojnie do Pabianic. Pamięci pabianickich Żydów w 80. rocznicę likwidacji getta Maj 2022/Ijar 5782”.

Informacje te będą zapisane w trzech językach: polskim, jidysz i angielskim.

## Imprezy towarzyszące

**10 maja o godzinie 17.00** w kawiarni Coffe House przy ul. Wyspiańskiego 2 zostanie otwarta wystawa plasz edukacyjnych Instytutu Pamięci Narodowej pt. „Zagłada Żydów europejskich”.

Wykład pt. „Losy pabianickich Żydów w czasie II wojny światowej” poprowadzi Andrzej Grzegorz, kustosz Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi.

**12 maja o godzinie 17.00** (również przy ul. Wyspiańskiego 2) odbędzie się prelekcja łódzkiego rabina Dawida Szychowskiego

na temat judaizmu, tradycji i kultury żydowskiej.

**14 maja o godzinie 15.00** z ul. Bóźnicznej 4 pójdziemy na spacer śladami pabianickich Żydów. Poprowadzi go Andrzej Grzegorz.

**14 maja** Muzeum Miasta Pabianic organizuje „Noc muzeów” o tematyce żydowskiej. W programie: wystawa pt. „Pamięć nie umiera. Z dziejów pabianickich Żydów”

**17.00–21.30** – gra muzyczna. Wydawanie kart do godziny 20.30 (Stary Rynek 2, parter).

**17.00** – projekcja filmu „Surviving Skokie” – wspomnienia pabianickiego Żyda Jacka Adlera (zamek, poddasze).

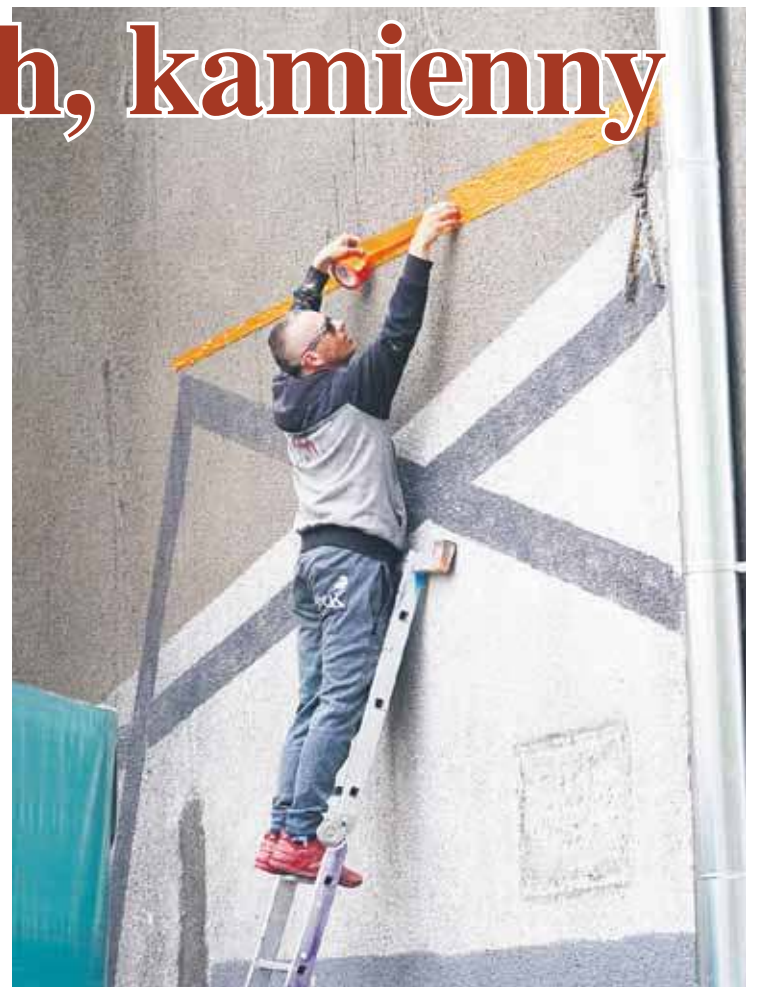
**18.15** – występ chóru Clil kultywującego tradycje muzyki żydowskiej (Stary Rynek 2, ogród muzyczny).

**19.30** – „Wszystko, czego nie wiecie o judaizmie” – prelekcja Symchy Kellera, byłego przewodniczącego Gminy Wyznaniowej Żydowskiej w Łodzi.

**21.30** – koncert tradycyjnej muzyki żydowskiej w wykonaniu Symchy Kellera wraz z zespołem (zamek, sala kominkowa).

**15 maja o godzinie 10.00** w kinie Tomi zobaczymy film pt. „Sarid” w reżyserii Zbigniewa Gajzlera. Poprzedzi go wykład historyczny. Organizatorem wydarzenia jest Towarzystwo Miłośników Dziejów Pabianic.

**15 maja o godzinie 16.00** z ul. Bóźnicznej 4 spacer śladami światowej sławy rzeźbiarki Aliny Szapocznikow (mieszkającej w czasie wojny w naszym



mieście) poprowadzą Izabela Desperak i Ewa Kamińska-Burzałek z Łódzkiego Szlaku Kobiet.

**15 maja o godzinie 17.30** na cmentarzu żydowskim przy ul. Jana Pawła II spacer z przewodnikiem organizują Strażnicy Pamięci. Guardians of Remembrance oraz Pabianicki Sztetl.

**16 maja** na Starym Mieście zabrzmie żydowska muzyka. O godzinie 19.00 na terenie targowiska u zbiegu ulic Garniearskiej i Batoiego wystąpi Izabela Szafranska (piosenkarka i wokalistka, która zdobyła sławę, występując w telewizyjnym show The Voice of Poland) wraz z zespołem.

**19 maja** w kinie Tomi usłyszymy wykład na temat „Współczesne działania na rzecz przywracania pamięci o ludności żydowskiej w Polsce”. Zaprezentowana będzie wystawa opracowana przez łódzki oddział IPN pt. „Zagłada Żydów europejskich”.

Wstęp na imprezy towarzyszące jest bezpłatny.

## Co jeszcze zobaczymy, usłyszymy

Na ścianie kamienicy przy ul. Bóźnicznej Adam „Kruk” Wirski namalował mural przedstawiający synagogę.

5 maja na placu przy Urzędzie Miejskim, ul. Zamkowa 16, Klub Podróż przez Pabianice zaprezentuje plenerową wystawę fotografii terenów, gdzie znajdowało się getto w Pabianicach.

Z inicjatywy TMDP w chodniki przy ul. Warszawskiej zostaną wmurowane tablice wyznaczające granice getta. Przedsięwzięcie sfinansowano dzięki internetowej zbiórce pieniędzy.

Na czerwiec zaplanowano również Festiwal Kultury Żydowskiej. Będą warsztaty tańca, warsztaty kulinarne w tym m.in. pieczenie chałki. (c)



Życie Pabianic – tygodnik informacyjny.

Redaktor naczelna Grażyna Grabowska, dziennikarze Magdalena Kosińska, Elżbieta Tomes, Agnieszka Namysł, fotoreporter Kamil Misiek, współpracownicy Jacek Czekalski, sport: Grzegorz Ziarkowski. Sekretariat i reklama Agata Grzech, Agnieszka Kusiak. DTP Beata Łacka-Kuźba, Sylwia Fronczala.

Adres redakcji 95–200 Pabianice, Stary Rynek 7, tel. 42–22–70–400, [www.zyciepabianic.pl](http://www.zyciepabianic.pl), email [redakcja@zyciepabianic.pl](mailto:redakcja@zyciepabianic.pl). Wydawca Agencja Dziennikarzy spółka z o.o. Pabianice, Stary Rynek 7. Druk AGORA S.A.

ul. Pułaskiego



Poczta jak sklep

Pocztowa kanapa przeistoczyła się w skład bi-  
belotów. Dookoła porozstawiano regały z „mydłem  
i powidłem”. Czy to jeszcze urząd? – zastanawiają się  
pabianiczanie. Żartują też, że niedługo nadając list po-  
lecony będzie można kupić dodatkowo hot-doga albo  
parę deko wędliny. Skoro markety mogły być punktem  
pocztowym, kto zabroni poczcie być minimarketem?  
Tylko pań w okienku szkoda...

ul. Bugaj



Levityn Coctail Bar

Nowoczesny lokal gastronomiczny miał ruszyć  
w poprzednim sezonie. Minał lipiec, sierpień, a po-  
tem jesień, zima itd. Jest szansa, że pierwsi klienci  
zagoszczą tam (nareszcie) tego lata. Do budynków  
doprowadzono media. Widać też, że ekipa remontowa  
działa w środku.

ul. Piotra Skargi

Był i nie ma

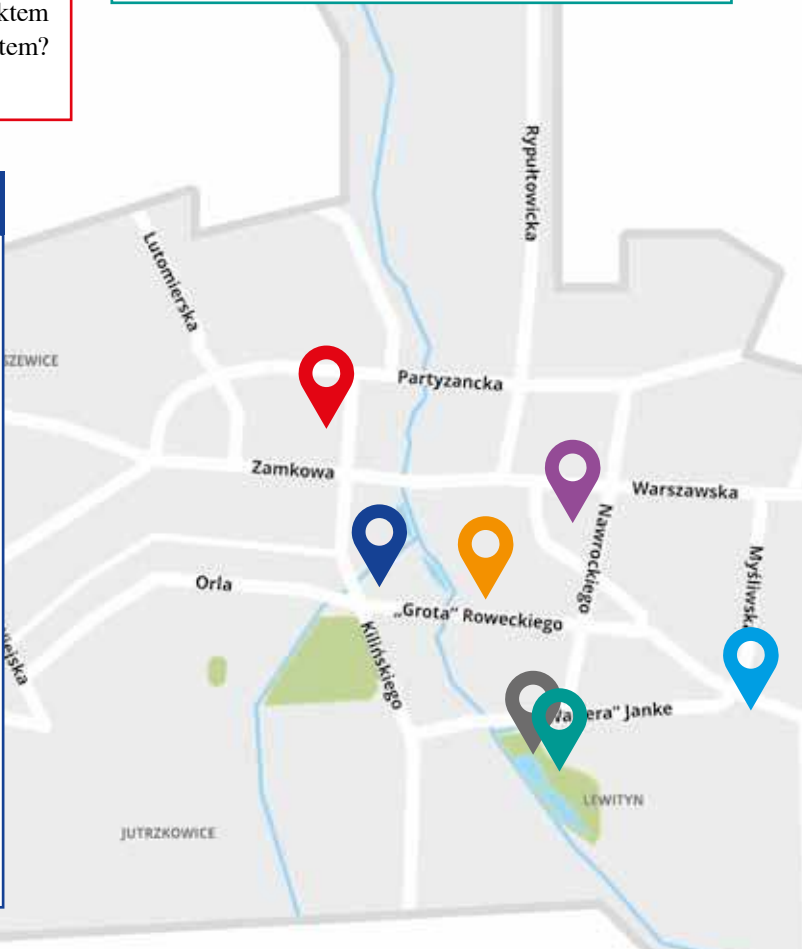
Przez lata można było tu kupić m.in. prasę,  
bilety komunikacji miejskiej i inne drobiazgi.  
Właściciele zdecydowali się w końcu na odpoczy-  
nek i zamknęli interes. Przez chwilę był tu punkt  
pocztowy. Potem kiosk długo szukał najemcy.  
Bezsukutecznie. Budowlę rozebrano, deska po desce,  
w ciągu kilku dni.



ul. „Grota” Roweckiego

Wspomnienie  
po covidzie

Jeszcze niedawno ustawiał się tu długi  
sznur samochodów. Kolejka chętnych na testy  
kończyła się niemalże przy ul. Grobelnej. Dziś  
cicho tu, niczym makiem zasiał. Punkt wyma-  
zowy wraz z 1 kwietnia stał się bezużyteczny.



ul. „Grota” Roweckiego

Salem po nowemu

Restauracja z Bugaju zmieniła typ swojej  
działalności. Zawiesiła możliwość zamawiania  
dań a’la carte. Będzie świadczyć usługi tylko  
jako sala bankietowa. Na pierogi, a od maja na  
naleśniki, można wybrać się do odnowionej filii  
Salem przy ul. Nawrockiego (w rynečku).



ul. Bugaj

Młodzieży się nudzi?

Już dawno na Lewitynie ktoś czegoś nie zniszczył. Ciepła  
aura przyciąga coraz więcej młodzieży na teren Businki. Efekt?  
Bazgroły na chodniku. Napis namazany sprejem rzuca się w oczy  
z daleka. Do tego jest wulgarny. Kilka kroków dalej czuwa oko  
miejskiego monitoringu. Jak widać, wandalizm nie wzruszyło.



ul. 20 Stycznia



Bezpieczniej w stronę lasu

Przy dworcu MZK powstaje dwukierunkowa droga rowerowa z chod-  
nikiem, które poprowadzą do skrzyżowania z ul. Rydyńskiej. Tuż przy  
pętli będą też miejsca parkingowe z prawdziwego zdarzenia. Wcześniej  
kierowcy parkowali tam na dziko. Jak popadało, robiło się tam niezłe  
błoto. Inwestycję prowadzi powiat, a kasę na budowę dostaliśmy z fun-  
duszy Unii Europejskiej.

# To był piknik patriotyczny

**Pabianiczanie w cztery godziny zjedli 1.500 kielbasek i kaszanek, 40 bochenków chleba, kilkadziesiąt słoiczków musztardy i ketchupu. Rozdano 700 kotylionów z białą-czerwonymi barwami, które zrobiły słuchaczki Uniwersytetu III Wiek i Centrum Seniora. Zabrakło śpiewników z tekstami pieśni patriotycznych**

3 maja na Bulwarze Krushego pabianiczanie wspólnie świętowali 231. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Tłumnie odpowiedzieli na zaproszenie radnych miejskich i powiatowych do udziału w pikniku patriotycznym. W programie przewidziano darmowy poczęstunek oraz koncert kapeli Dobrzanie. Było też wspólne śpiewanie i malowanie najdłuższej flagi (miała 99 metrów długości).

O żołądki piknikowiczów zadbała firma cateringowa „Palce lizać”. Dariusz Stasiak zdradził nam, że kielbaskę „Swojską” i kaszankę przywiózł z masarni Andrzeja Piątkowskiego z Żyto-

wic, chleb z piekarni Wojciecha Sporzyńskiego z ul. Traugutta.

Stasiak rozstawił trzy sporej wielkości grille, przy których uwijali się radni: Włodzimierz Stanek, Antoni Hodak, Joanna Kupś, Piotr Duraj, Rafał Stencel, Aleksandra Stasiak, Krzysztof Rąkowski, Andrzej Żeligowski, Arkadiusz Jaksa, Gabriel Grzeszczak, Małgorzata Grabarz, Grażyna Wójcik, Dorota Pędziwiatr, Florian Właźlak.

Z dymem poszło 50 kilogramów węgla gastronomicznego. Do przyprawiania zużyto kilkadziesiąt słoiczków musztardy (ale nie „rosyjskiej”) i ketchupu.

Poczęstunek dla pabianiczian zafundowało Starostwo Powiatowe. Wyszło tanio, tylko 5.000 zł, bo „swoje trzy grosze” dorzucił Dariusz Stasiak i swoją pracę dodali radni.

Było też coś dla ducha. Grała kapela Dobrzanie, śpiewał chór z Centrum Seniora, a tańczyli młodzi z Młodzieżowego Domu Kultury.



foto: ZN



foto: Joanna Kupś



foto: ZN



foto: Joanna Kupś



foto: Joanna Kupś



foto: Joanna Kupś

# Tragedia na działkach



**52-letni pabianiczaniec popełnił samobójstwo. Powiesił się na czereśni w ogrodzie ROD przy ul. Zgoda.**

Mężczyznę znaleźli właściciele sąsiednich działek. Na pomoc było za późno.

Policja pod nadzorem pabianickiej prokuratury prowadzi dochodzenie w sprawie śmierci 52-letniego pabianiczanina. Mężczyznę znaleziono na działce ROD „Zgoda” w ubiegłą środę około południa.

– Powiesił się na gałęzi czereśni – mówi pan Dariusz, prezes ROD „Zgoda”. – Odcięto go, ale na pomoc było za późno. Nie dawał żadnych oznak życia.

Dwaj sąsiedzi weszli na działkę należącą do 52-latka, bo zainteresowali się „workiem” wiszącym na gałęzi drzewa.

Mysleli, że to worek bokserski, ale poszli sprawdzić. Na działce nikogo nie było. Altanka stała otworem. Podeszli do drzewa, a wtedy worek odkręcił się w ich stronę, zobaczyli ciało wiszące na linie i siną twarz.

– Odciepli linę i kazali mi zadzwonić pod 112 – opowiada prezes „Zgody”. – Tak też zrobiłem.

Na miejsce przyjechała policja, przybył też prokurator rejonowy i biegły sądowy lekarz. Ciało zabezpieczono do dyspozycji prokuratury.

– Lekarz stwierdził zgon przez powieszenie. Nie wykluczył udziału osób trzecich ze względu na miejsce, w którym

denata znaleziono. To otwarty teren, do którego każdy ma dostęp – tłumaczy prokurator **Monika Piłat**, szefowa pabianickiej prokuratury. – Przy zmarłym znaleziono dokumenty, telefon. Nic nie zginęło.

Nie wiadomo, jakie były przyczyny tak desperackiego kroku 52-latka. Na miejscu nie znaleziono żadnego listu.

– Z zeznań rodziny wynika, że nie układało mu się w małżeństwie – ujawnia prokurator. – Nie nadużywał alkoholu, pracował.

Tego dnia o 5.00 rano zadzwonił do żony. Prosiła, by zadzwonił później. Już nie odzwonił.

# Ukradli narzędzia za ponad siedem tysięcy złotych

**Dwaj złodzieje wpadli przez telefon komórkowy. Zgubili aparat na miejscu włamania.**

3 maja dyżurny pabianickiej komendy odebrał zgłoszenie o nietrzeźwym kierowcy, który jechał renault trasą przez gminę Lutomiersk. Policjantom udało się go namierzyć i zatrzymać. Za kierownicą auta siedział 35-letni mieszkaniec Konstantynowa. W jego organizmie wykryto ponad 2 promile alkoholu. Funk-

cjonariusze wylegitymowali też pasażera.

Tego samego dnia do komisariatu w Konstantynowie przyszedł 33-letni mężczyzna. Twierdził, że skradziono mu elektronarzędzia. Z jego działki letniskowej na terenie gm. Lutomiersk zniknęły kosiarki, kosa spalinowa oraz quad. Działko-

wiecz znalazł na działce telefon komórkowy.

– Policjanci sprawdzili, do kogo należy. Ustalono dane właściciela – relacjonuje podkom. **Ilona Sidorko**, rzeczniczka pabianickiej policji. – Dyżurny połączył fakty. Skojarzył dane legitymowanego pasażera renault oraz dane właściciela telefonu.

Funkcjonariusze zatrzymali sprawców kradzieży. Skradzione fanty odnaleziono w czasie przeszukania mieszkania 35-latka. Sprzęt wrócił do właściciela, a złodzieje trafili do policyjnego aresztu.

Usłyszeli zarzuty kradzieży z włamaniem. Grozi za to kara do 10 lat więzienia.

35-latek, który prowadził auto na „podwójnym gazie”, może posiedzieć nawet dwa lata dłużej.

Decyzją prokuratora obaj mężczyźni po przesłuchaniu zostali zwolnieni. Mają dozór policyjny.



# Nagranie wyjaśni, kto zawinił

**Trzy pasażerki autobusu linii nr 1 mocno się potłukły po tym, jak kierowca gwałtownie zahamował. Dlaczego to zrobił?**

Jedna z kobiet uderzyła o szybę, druga wpadła na pionowy słupek, trzecia rozcięła czoło. Nie obyło się bez interwencji ratowników medycznych. Kobiety siedziały na fotelach, ale nie spodziewały się gwałtownego hamowania.

Do zdarzenia doszło w środę (4 maja) po godzinie 11.30.

Kierowca autobusu linii nr 1 jechał ul. Partyzancką, od ul. Konstantynowskiej w kierunku ul. Sikorskiego. Na wysokości stacji benzynowej mocno i gwałtownie wcisnął pedał hamulca.

Jak później wyjaśniał, była to reakcja na nagłe hamowanie samochodu osobowego, który jechał przed nim.

W trakcie hamowania trzy starsze kobiety mocno się potłukły. Kierowca zjechał w ul. Sikorskiego i wezwał pogotowie ratunkowe.

Sprawę bada policja, która poprosiła MKK o nagranie z monitoringu autobusu. W każdym autobusie MKK kamery są zamontowane na zewnątrz i w środku autobusu.

# Jeleń nie przeżył

**Motocyklista nie zdążył wyhamować, gdy na drogę wyskoczył jeleń. 46-latek trafił do szpitala.**

Zderzenie z potężnym zwierzęciem mogło zakończyć się tragicznie. Jeleń wyskoczył tuż przed kierowcą i padł na poboczu.

Gdy na miejsce przyjechali strażacy, na drodze w Mogilnie Dużym, z Dobronia w kierunku Łdzania, leżał motocyklista. Był przytomny. Skarżył się jedynie na ból pleców.

Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i udzielili pierwszej pomocy motocykliście. Unieruchomili odcinek szyjny i kręgosłup. W tym czasie na miejsce dojechała karetka pogotowia i zabrała poszkodowanego do szpitala w Pabianicach. Na czas akcji droga była nieprzejezdna. Stało się to w niedzielę (8 maja) o godz. 12.23.

Martwym jeleniem zajęła się firma zbierająca padłe na drogach powiatowych zwierzęta.(AN)



# Chciał podpalić dom

**Mężczyzna zamknął się w mieszkaniu. Miał kanister benzyny i zapalki. Groził, że wszystko spali.**

Ta domowa awantura mogła mieć tragiczny finał. Mężczyzna w szale groził, że wszystko spali. W mieszkaniu była trójka jego dzieci i żona.

W niedzielę strażacy odebrali zgłoszenie z prośbą o pomoc w dostaniu się do mieszkania przy ul. Moniuszki w Konstantynowie. Była godzina 19.00. Sytuacja była dramatyczna, bo w mieszkaniu zamknął się mężczyzna z kanistrem pełnym benzyny i zapalkami. Groził rodzinie, że podpali dom. W mieszkaniu była trójka jego dzieci i żona. Kobięcie udało się wezwać pomoc przez „Niebieską Linie”.

Gdy strażacy przyjechali na miejsce, było już po sprawie. Policjantom udało się wejść do mieszkania i zapanować nad mężczyzną bez pomocy druhów.(AN)

# „Jakie ładne chomątko!” – „Dziękuję, sama zrobiłam”

**Czworonożni klienci Karoliny Kałużki wyróżniają się na tle osiedlowej konkurencji. Nawet jej osobisty pies ma pokaźną kolekcję dizajnerskich „wdzianek”**

Smycze, szelki, bandany i inne przydatne, stylowe gadżety pabianiczanka tworzy w pracowni przy ul. Ostatniej. Jej firma „Zamerdam” mieści się w małym pokoju blokowego M-3. Kilka lat temu Karolinie nawet przez myśl nie przeszło, że otworzy własny biznes. Owszem, pracowała wcześniej w firmie z branży modowej, ale wtedy „ubierała” mężczyzn, a nie czworonogi.

Przechodziła od działu do działu – od sprzedaży, przez dział handlowy, aż po księgowość. Dalej już się nie dało i nadszedł czas stagnacji.

– Ostatnie dwa lata pracy były dla mnie niczym „dzień świstaka” – co dzień to samo – wspomina. – W końcu powiedziałam sobie: nie! Nie dam tak dłużej rady.

## Zdzwonimy się

Zaczęła więc szukać nowego zajęcia. Miała do wyboru trzy firmy. Zdecydowała się na jedną z nich, a ze swoim szefem umówiła się na krótszy okres wypowiedzenia, żeby płynnie zacząć nową pracę. 1 września miał być pierwszym dniem nowego rozdziału jej życia.

– Przyszłam rano do firmy. Właściciel zdziwił się na mój widok. Tłumaczył, że zaczyna się rok szkolny i nie ma pracownic, które mają mnie wdrożyć w nowe obowiązki. Wzięły wolne na dzieci. Zdębiałam i poszłam do

domu. Miałam czekać na telefon – opowiada.

Następnego dnia – jak i przez kolejne – telefon milczał. Karolina została na lodzie.

– Strasznie się wkurzyłam. Po tym, jak ten facet wystawił mnie do wiatru, przyrzekłam sobie, że już nigdy nie pozwolę się tak traktować. Czyli były dwie opcje – albo będę bezrobotna, albo sama sobie będę szefem. Wtedy właśnie wskoczyłam na falę, z którą popłynęłam.

## Nic do stracenia

Tak się złożyło, że niedługo potem w Pabianicach odbywały się targi pracy.

– Poszłam, rozejrzałam się i zaczęłam podpytywać o dotację na własną działalność.

Karolina kocha zwierzęta, więc pomysły kręciły się wokół nich.

– Najpierw był grooming, ale stwierdziłam, że za bardzo boję się dużych psów. Potem pomyślałam o sklepie zoologicznym, ale nie takim zwykłym, śmierdzącym karmą. Chciałam sprzedawać wykonane ręcznie akcesoria polskich firm – wymienia.

Wraz z mężem zrobiła mały biznesplan i przeliczyła, na ile wystarczyłyby 22 tys. złotych dotacji z Powiatowego Urzędu Pracy. Okazało się, że na niewiele, bo dobrej jakości produkty sporo kosztują.

– Pomyślałam: kurczę, a może samemu takie rzeczy robić?

Złożyła wniosek o dofinansowanie z urzędu pracy i cierpliwie czekała na przebieg procedur. To była droga przez mękę.

– Jak nie pandemia, która odwlekała wszystko w czasie, to jeszcze pani w komisji strasznie sfiksowała na punkcie mojego doświadczenia zawodowego. Dopypywała ciągle, dlaczego akurat chcę szyć, skoro mam zupełnie inne wykształcenie.

Pabianiczanka zaczęła wątpić, że cokolwiek wyjdzie z jej planów. Aż pewnego dnia nadszedł w końcu wyczekiwany sukces. Tak w 2020 roku powstało „Zamerdam”. Zanim firma ruszyła na dobre, Karolina musiała nauczyć się podstaw szycia. Nigdy wcześniej nie miała do czynienia z maszyną domową, a co dopiero z przemysłową. W technikum budowlanym, a później na wydziale mechanicznym polibudy, które ukończyła, raczej próżno szukać takiego sprzętu.

– Gdy wybierałam szkołę średnią, rzuciłam hasło: Może ja do włókiennika pójdę? Moja mama puknęła się w czoło. Zgłupiałaś, przecież ty nawet guzika nie umiesz przyszyć – wspomina.

Początki „na swoim” nie były łatwe. Karolina, wspominając niedoszłego szefa, zacisnęła zęby i zabrała się twardo do pracy. Uczyla się metodą prób i błędów.

– Teraz jest to dla mnie za bawne. Jak mój mąż wszystko podłączył, przez godzinę uczyłam się przewlekania nici przez te wszystkie dziurki, oglądając filmiki w internecie – opowiada.

Pierwsze ścięgi na maszynie wspomina do dziś. Palce na szczęście nie ucierpiały.

W swoim atelier pabianiczanka ma dwie mechaniczne,



cichutkie „pracownice” – Bożenkę i Grażynkę.

– Bożenka jest po całym dniu pracy poklepana i pochwalona, że dobrze się spisała. Wśród maszyn spędzam bardzo dużo czasu, więc często do nich mówię. Albo do psa, który zazwyczaj leży „do góry kołami” obok.

## Czworonogi chodzącą reklamą

Karolina tworzy dizajnerskie projekty od podstaw. Robi obliczenia, stopniuje szablony, wycina materiał (na podłodze w dużym pokoju) i składa wszystko w całość.

– Moja pracownia jest kompaktowa, dlatego nie szyję na zapas, tylko na zamówienie – podkreśla.

Jej produkty powstają głównie z myślą o psach mniejszych i średnich ras. W asortymencie „Zamerdam” można znaleźć to, co przydatne na spacer z czworonogiem – smycze, obroże, szelki, bandanki, saszetki na smakołyki i kupoworki. Opiekunowie psów też znajdą coś dla siebie – nerki, a nawet nieduże workoplecaki.

Do szycia Karolina wykorzystuje wodoodporne tkaniny poliestrowe, drukowane za pomocą sublimacji. Są bardzo praktyczne – nie farbują sierści i łatwo je wyczyścić. Na smycze używa też antypoślizgowych taśm. Wzorów, jakie widnieją na jej wyrobach, nie znajdzie się nigdzie indziej. Grafikę projektuje na zamówienie profesjonalny ilustrator.

Kolorowe gadżety z „Zamerdam” zdobyły psiaki w niejednym zakątku Polski. Na zajęciu „pań” skorzystał też Rusty – wierny przyjaciel rodziny Kałużków. W swojej „szafie” ma całkiem pokaźną

kolekcję rzucających się w oczy szelek, smyczy i bandanek.

– Zdarza się, że mijający nas na ulicy ludzie uśmiechają się pod nosem. Pewna pani zaczęła mnie kiedyś i rzuciła: „Jakie ładne chomątko. Gdzie pani takie kupiła?” Odpowiedziałam dumnie, że sama zrobiłam – wspomina.

## Ciągle w robocie

Na pierwszy rzut oka może się wydawać, że prowadzenie firmy w domu jest wygodne i oszczędne. Sporo w tym prawdy, ale...

– Bywa to upierdliwe, bo praktycznie cały czas jestem w pracy i nie odpoczywam – stwierdza Karolina. – Często szyję paczki siedząc wieczorem przed telewizorem i oglądając serial.

Mąż Karoliny dzielnie wspiera żonę, „ogarniając” sklep internetowy „Zamerdam” – jest informatykiem. Nawet jeśli przychodzi z pracy zmęczony, nie marudzi, tylko szykuje wysyłkę do klientów.

– Dlatego postanowiłam, że wynajmę lokal. Zobaczmy, co z tego wyjdzie.

Karolina przynajmniej bez ogródek, że mimo wszystko nie wyobraża sobie powrotu do pracy biurowej.

– Sama sobie ustalam harmonogram pracy, nikt nie stoi nade mną i nie wytyka błędów. To jest w tym wszystkim najfajniejsze. Dofinansowanie z urzędu pracy, bez którego nie byłoby „Zamerdam”, pozwoliło mi rozwinąć skrzydła. Te pieniądze, choć niełatwo je zdobyć, „leżą na ulicy”, wystarczy chcieć schylić się po nie – radzi pabianiczanka.

Elżbieta Tomes



# Jedyny taki prezent, czyli z czym do „komunisty”

**Dobrej jakości rower można kupić za ok. 1.200 złotych. Na czasie wciąż jest sprzęt elektroniczny. Niezapomnianym prezentem dla komunijnego dziecka będzie lot w tunelu aerodynamicznym**

Po dwóch latach pandemii uroczystości wreszcie odbędą się bez przeszkód. W pabianickich parafiach komunie zaplanowano niemalże na wszystkie weekendy maja. Co znajduje się w tym roku na liście najpopularniejszych prezentów dla świętujących trzecioklasistów? Z pewnością coś, czym będą mogli się pochwalić przed rówieśnikami.

Jednym z najpopularniejszych podarków komunijnych zarówno dla chłopców, jak i dziewcząt wciąż jest rower.

– Jednoślady kupowane z tej okazji zaczęły znikać już w styczniu. Ludzie zdali sobie sprawę, że rowery będą sporo droższe – usłyszeliśmy w sklepie Alpina przy ul. Moniuszki. – Zdarza się, że klienci przychodzą na zakupy na ostatnią chwilę.

Od maja zeszłego roku ceny rowerów podskoczyły o 15 proc. Porządną damkę dla dziecka można kupić od ok. 1.100 złotych. Za „górala” zapłacimy od ok. 1.300 złotych. Do kompletu można dokupić kask i inne przydatne gadżety – licznik rowerowy, zabezpieczenia przed kradzieżą lub ledowe oświetlenie.

Na czasie wciąż są też hulajnogi elektryczne. Porządniejszy sprzęt to wydatek ok. 1.000 złotych i więcej.

## Elektronika wiedzie prym

Wśród gadżetów elektronicznych możemy wybierać w nieskończoność.

– Przed komuniami sprzedajemy jej więcej niż zwykle. Są to sprzęty różnej maści – od podręcznych, takich jak zegarki, po komputery wraz z ich wyposażeniem i hulajnogi – mówi sprzedawca w jednym z pabianickich sklepów. – Jeszcze większego ruchu spodziewamy się, jak dzieciaki otworzą koperty.

Dużym zainteresowaniem cieszą się konsole do gier. Nowoczesny Xbox w podstawowej wersji kosztuje ok. 2.400 złotych. Laptopy można kupić już od ok. 1.300 zł, smartfony od ok. 500 złotych, słuchawki bezprzewodowe (do ucha) od ok. 100 złotych, smartwatche (sportowe zegarki) od ok. 120 złotych, bezprzewodowe głośniki od 180 złotych wzwyż. Wypasiony fotel dla miłośnika gier komputerowych kosztuje ok. 800 złotych, podświetlana klawiatura od ok. 150 złotych, a słuchawki z wbudowanym mikrofonem też ok. 150 złotych.

Tradycyjnym prezentem na pierwszą komunię dla dziewczynki, najczęściej wybieranym przez dziadków lub chrzestnych, nadal jest biżuteria. W tym temacie ponadczasowa jest klasyka. Ceny złotych łańcuszków o niższej próbie zaczynają się od ok. 160 zł, a o wyższej od 300 zł. Medalik do kompletu to wydatek minimum 200 złotych.

– Klienci chętnie kupują na komunię dla dziewczynek również złote, delikatne bransoletki i kolczyki – mówi sprzedawczyni w Verusie.

Ceny tych świecidełek zaczynają się od ok. 200 złotych.

## Inny niż wszystkie

Oryginalnym i niezapomnianym prezentem dla komunijnego dziecka będzie lot w tunelu aerodynamicznym. Pakiet 2 lotów na tę okazję (każdy trwa po 1,5 minuty) kosztuje około 300 złotych, a za 4 zapłacimy 529 złotych. Voucher obejmuje: szkolenie wstępne, wypożyczenie sprzętu (kombinezon i kask), opiekę instruktora. Organizatorzy dorzucają w komplecie pluszowego misia. Do ceny lotów trzeba doliczyć koszt dojazdu, bo najbliższy tunel można znaleźć w Warszawie.

## Pożyczanie na świętowanie

Krajowy Rejestr Długów zapytał rodziców dzieci przystępujących w tym roku do sakramentu eucharystii o ich plany dotyczące uczczenia tego wydarzenia. Większości badanych (64 proc.) zależy, aby miało ono bogatą oprawę, by nie zabrakło rozmaitego jedzenia oraz atrakcji dla gości. Odmiennego zdania jest prawie co czwarty rodzic – 24 proc. nie czuje potrzeby organizowania wystawnego przyjęcia. Natomiast blisko co ósmy (12 proc.) podchodzi do tematu obojętnie.(et)



Foto: Flyspot

# W tym roku nie ma ustnej matury

**Z egzaminem dojrzałości mierzy się 445 maturzystów. „Pan Tadeusz”, „Noce i dnie”, funkcje i figury geometryczne – polski, matematyka i język obcy już za nimi**

Pierwszy egzamin pisali tuż po majówce – 4 maja o godz. 9.00 zaczął się język polski. Do wyboru mieli trzy tematy, w tym dwie rozprawki: Czym dla człowieka może być tradycja, na podstawie „Pana Tadeusza”, lub kiedy relacja z drugim człowiekiem staje się źródłem szczęścia, na podstawie „Nocy i dni”. Trzecim tematem była analiza wiersza Józefa Barana.

– Pasowały mi tematy na polskim, choć wcześniej bardzo się obawiałam tego egzaminu – mówi Sandra Janeczek, maturzystka z ZS nr 3. – Cieszę się, że

był temat o szczęściu. Przyjemnie się go pisało i można było wykazać się znajomością wielu lektur.

– Ja też wybrałam drugi temat, bo szczęście jest ponadczasowe. Nie wiem jednak, czego się spodziewać, jeśli chodzi o wyniki. Wszystko okaże się w lipcu – dodaje Weronika Grzybek, maturzystka z ZS 3.

Piszący polski na poziomie podstawowym musieli także rozwiązać zadania dotyczące fragmentów tekstów: Krzysztofa A. Wieczorka „Serce czy rozum? Emocje w argumentacji i per-

swazji” i Grzegorza Jakowicza „Życie na poczytaniu. Rozmowy o literaturze i reszcie świata”.

W czwartek (5 maja) był obowiązkowy egzamin z matematyki na poziomie podstawowym. Trzeba było wykazać się m.in. znajomością funkcji liniowej i kwadratowej, figur geometrycznych i własności liczb rzeczywistych. Arkusz zawierał 35 zadań, w tym 28 zamkniętych.

– Niektóre zadania były łatwe, a inne nawet nie wiedziałam, jak zacząć. Przed maturą byłam pewna, że nie będę mieć proble-

mu z matematyką. Niestety się przeliczyłam – podsumowuje Sandra Janeczek.

– Dla mnie matematyka nie była zaskoczeniem. Myślę, że napisałam na tyle procent, na ile liczyłam, czyli na pięćdziesiąt – dodaje Weronika.

W pabianickich szkołach średnich do matury przystąpiło 445 uczniów. Maturzysta – tak jak w latach ubiegłych – musi przystąpić do obowiązkowych pisemnych egzaminów na poziomie podstawowym: z języka polskiego, matematyki i języka

obcego nowożytnego. Wszyscy muszą też przystąpić do jednego pisemnego egzaminu na poziomie rozszerzonym. Nie ma w tym roku egzaminów ustnych.

Maturalny maraton potrwa do 23 maja. Dla tych, którzy z powodów zdrowotnych lub losowych nie mogli zdawać egzaminów pisemnych w terminie głównym, wyznaczono sesję dodatkową od 1 do 15 czerwca. Poprawkowe egzaminy będą 23 sierpnia. Wyniki matur poznamy 5 lipca. Tego samego dnia uczniowie otrzymają świadectwa maturalne. (ŻN)

# Kto szczuplejszy, kto

**Wyścig po nienaganną sylwetkę czas rozpocząć. W boksach startowych już niecierpliwą się fan holowali ze smakołykami. Drakońskie diety, głódówki i ostry wycisk na siłowni – to stały zestaw letnim sezonem. Tylko czy to zadziała? O sposób na wymarzoną i zdrową sylwetkę zapytaliśmy**

Od czego zacząć, żeby odzyskać utraconą figurę lub zafundować sobie nową, atrakcyjniejszą, wysportowaną?

– Jeśli o to chodzi, to figurę zdecydowanie robi się w kuchni i w łóżku – zapewnia z uśmiechem Andrzej Sysio, trener personalny i właściciel Szkoły Sztuk Walki i Sportów Siłowych Heros Team. – W łóżku oczywiście śpiąc, bo wypoczynek to ważny element budowania naszej kondycji i zdrowia, co przekłada się również na wygląd ciała. Dołóżmy do tego ruch i zbilansowaną dietę i mamy sukces murowany.

Osobom z dobrymi nawykami żywieniowymi złapanie dodatkowych kilogramów zimą raczej nie groziło. Ale ilu takim wyzwaniom po prostu nie sprostało i zamiast mięśni rozbudowało oponkę na brzuchu?

## Mocny trening czy dieta – od czego zacząć

– Sam trening nie da efektów – mówi trener. – Trzeba połączyć go z dietą, wtedy rezultaty będą najlepsze. A od czego zacząć? Najprościej i najtaniej jest kupić buty i zacząć biegać, a jeżeli ważymy za dużo, postawmy na spacer, z kijkami lub bez, według uznania.

Spacer to doskonałe rozwiązanie dla tych, którzy mocno zasiedzieli się przed komputerami i telewizorami. Ostrzejszy wycisk dostaniemy jednak na siłowni.

– To doskonałe miejsce dla tych, którzy chcą popracować nad sylwetką i ją wyrzeźbić – zapewnia Sysio. – Tutaj pracujemy nad poszczególnymi partiami mięśni.

**Od czego zacząć? Najprościej i najtaniej jest kupić buty i zacząć biegać, a jeżeli ważymy za dużo, postawmy na spacer, z kijkami lub bez, według uznania**

Jesteśmy w stanie wymodelować pośladki, uda, zgubić trochę brzucha. Ale nie można zapomnieć przy ćwiczeniach siłowych o treningu aerobowym.

## W grupie różnie

Nie ma co się oszukiwać, trener stojący nad głową to skarb. Pokaże, jak ćwiczyć, żeby nie zafundować sobie kontuzji, a gdy pary w płucach już zabraknie, zagrzej do walki ze sztangą lub hantlami, zachęci, pochwali.

– Zupełnie inaczej pracują osoby, gdy mam je na oku przez godzinę – dodaje właściciel siłowni. – Poprawiam błędy w technice, doradzam, pokazuję co i jak robić, a czego nie robić, żeby nie wylądować u lekarza

lub na rehabilitacji. Sprzęt trzeba poznać, umieć z niego właściwie skorzystać, dlatego trening personalny lub w grupie jest dobrym rozwiązaniem. Ogromne znaczenie ma to, gdy patrzy na ciebie ktoś, kto ma o tym pojęcie. W trakcie wykonywania ćwiczeń potrafi wkraść się sporo błędów, nawet ze zmęczenia.

Błyskawiczne efekty i jędrne pośladki po miesiącu to bujdy, bo zgrabna i zdrowa sylwetka zazwyczaj okupiona jest litrami wylanego potu i dyscypliną.

– Oczywiście trzeba zaznaczyć, że wszystko zależy od osoby i jej ciała – dodaje trener. – Każdy organizm inaczej zareaguje na wysiłek. Różnimy się od siebie. Przy tej samej wadze i wzroście wyglądamy inaczej. Między takimi osobami może być przepaść. Bywa, że efekty są naprawdę spektakularne, a czasem trzeba się mocniej przyłożyć, żeby poprawić wygląd czy schudnąć.

Nie wszyscy mają problem z nadwagą, ale sporo do życzenia, jeżeli chodzi o jakość i rzeźbę sylwetki.



**Dietetyczka Paulina Malinowska zachęca do zmiany nawyków żywieniowych**

**Andrzej Sysio jest prezesem UKS Heros Team Pabianice i członkiem Rady Sportu Pabianic, a także właścicielem szkoły sztuk walki i sportów siłowych Heros. Jest trenerem personalnym i karate, instruktorem boks, krav magi oraz crossfit. Jako trener ma ponad 20-letni staż.**



– Nie zawsze chodzi o to, żeby schudnąć nie wiadomo ile – dodaje Sysio. – Czasem, gdy wyzwanie podejmujemy sami, może zdarzyć się tak, że zgubimy mięśnie, a tłuszcz zostanie. Dlatego warto skonsultować się z kimś, kto się na tym zna, zgrać z wysiłkiem fizycznym dietę i nie tracąc kilogramów poprawić sylwetkę. Od razu jest inaczej, gdy zwiększamy odrobinę ilość tkanki mięśniowej, a zmniejszamy tkankę tłuszczową.

## Nieważny powód, ważny efekt

Motywacja bywa mało istotna, ważne, żeby zacząć, a sport ma to do siebie, że wciąga, „uzależnia”. Minimalna dawka wysiłku to dwa treningi w tygodniu, optymalna trzy.

– Wypadki na siłownię raz w tygodniu to za mało – zapewnia trener. – Połączenie treningu sił-

wego z aerobowym wymaga też systematyczności. Należy przyjąć, że efekty pojawią się po około pięćdziesięciu dniach. Często dopiero wtedy czujemy poprawę, zmienia się ciało. Ale bywa, że dzieje się tak już po miesiącu.

W treningach należy być wytrwałym. Wystartowanie miesiąc przed sezonem może nie dać oczekiwanych efektów.

– Dobrze jest solidnie przepracowane pół roku i warto przyłożyć się nie tylko do rzeźby sylwetki, ale zadbać też o kondycję i mobilność. Wtedy całe ciało dobrze wygląda, a efekt jest trwalszy – dodaje trener Andrzej. – Ważne są drobne zmiany. To nie działa tak, że robię po kilkadziesiąt brzuszków dziennie, gdy chcę mieć ładny brzuch. Owszem, wzmocnię go sobie i tyle.

Sporo zależy też od diety.

– Jak ktoś mi mówi, że nie może schudnąć, to znaczy, że nie pilnuje swojego talerza – dodaje

# zgrabniejszy...

ni słodczy i fast foodów, którzy jesienią i zimą mocno prze-  
w „tortur”, który wielu pabianiczan zafunduje sobie przed  
ekspertów

właściciel siłowni. – Dziewięć-  
dziesiąt osiem procent ludzi,  
którzy nie chudną, zaniedbują  
jedzenie. Musi być deficyt kalo-  
ryczny, żeby pozbyć się nadwagi.  
Dietę należy dostosować też do  
ilości treningów i sposobu życia.  
Inaczej wygląda to w przypadku  
osoby pracującej fizycznie, ina-  
czej gdy osiem godzin siedzimy  
za biurkiem.

## Uniwersalna dieta cud nie istnieje

Jak zatem jeść, żeby być zdro-  
wym, schudnąć i nie stracić przy  
okazji siły i radości z życia?

– Przede wszystkim dieta  
rozumiana jako sposób odżywia-  
nia, nie powinna kojarzyć się  
z radykalnym reżimem – mówi  
Paulina Malinowska, założycielka  
konceptu „Metoda jedz i ćwicz”  
oraz właścicielka gabinetu diete-  
tycznego. – Tylko ze sposobem od-  
żywiania adekwatnym do wieku,  
płci, rodzaju wykonywanej pracy  
i ewentualnych schorzeń. Inaczej  
jedzą dzieci, inaczej młodzież,  
inne zapotrzebowanie na różnego  
rodzaju składniki mają kobiety  
i mężczyźni, inne osoby starsze.

Dieta to 50 procent sukcesu.  
Kolejne dwa filary, na których  
opiera się nasz dobrostan, to  
aktywność i wypoczynek.

– Żeby dieta zadziałała,  
znajdźmy czas każdego dnia cho-  
ciaż na spacer – mówi dietetycz-  
ka. – Moi klienci często deklarują  
też, że śpią po pięć, sześć godzin  
na dobę. To za mało. Optymalny

czas snu dla dorosłego człowieka  
to osiem godzin, dla dziecka dzie-  
sięć. Wtedy organizm ma szansę  
na regenerację.

Głodówki, drakońskie diety,  
tabletki na odchudzanie – czy to  
ma szansę zadziałać?

– Nie jestem zwolenniczką ta-  
kiego postępowania – dodaje pani  
Paulina. – Dobrostan naszego  
organizmu musi być zachowa-  
ny. Jeśli walczymy z nadwagą  
czy otyłością już sama zmiana  
nawyków żywieniowych, od-  
stawienie cukru, słodczy dużo  
zmieni. Czasami nie trzeba moc-  
no ograniczać tego „dobrego”  
jedzenia, zdrowych produktów,  
żeby zredukować masę ciała i to  
w krótkim czasie.

Przestawienie się na nie-  
słodzone napoje, wodę zamiast  
soków już spowoduje deficyt  
kaloryczny w ciągu dnia.

– A cukier wbrew obiegowym  
opiniom nie dodaje nam energii

**Musimy mieć deficyt kalorii, żeby pozbyć się  
nadwagi. Dietę należy dostosować też do ilości  
treningów i sposobu życia. Inaczej wygląda to  
w przypadku osoby pracującej fizycznie, inaczej  
gdy osiem godzin siedzimy za biurkiem**

– zapewnia dietetyczka. – On nam  
ją odbiera, bo po skutkach szybkie-  
go wyrzutu glukozy do organizmu  
jej poziom gwałtownie spada.  
Konsekwencją tego jest wzmożony  
apetyt i uczucie zmęczenia.

Nieprzemyślane, mocne ogra-  
niczenie kalorii i posiłków, bez  
konsultacji ze specjalistą, zakoń-

czy się spadkiem kondycji, utratą  
sił vitalnych, radości i zdrowia.  
Dodatkowo w bonusie dostanie-  
my efekt jojo.

– Radykalna dieta i głodzenie  
się spowalnia metabolizm – wy-  
jaśnia dietetyczka. – Organizm  
przyzwyczaja się do mniejszych  
ilości, a po powrocie do dawnych  
nawyków waga wraca, a czasem  
przebija tę poprzednią. A źle  
zbilansowana dieta osłabia orga-  
nizm, zabiera energię.

## Główne grzechy nieprawidłowego odchudzania

Wychodzenie do pracy bez  
śniadania, zbyt duże przerwy  
w posiłkach, najadanie się na  
wieczór.

– Porcje są wtedy większe,  
bo jesteśmy głodni po ośmiu  
godzinach – dodaje pani Paulina.

– To błędne koło. Często dieta,  
którą fundujemy sobie na własną  
rękę, nie przynosi pożądanych  
efektów. Aby zaproponować rea-  
lny schemat posiłków dla danej  
osoby, przyglądam się jak moja  
klientka lub klient żyją. W jakich  
godzinach jadają, jak duże porcje,  
ile ich jest. Dopytuję, czy się



### W diecie nie powinno zabraknąć

1. Kasz i pieczywa pełnoziarnistego, które zawierają m.in. witaminy B1, B2, B6, E i PP, kwas foliowy, potas, fosfor, magnez, cynk, żelazo, wapń, i krzem. Są bogate w błonnik.
2. Odpowiedniej ilości warzyw, które są niskokaloryczne, zawierają błonnik oraz witaminy i makroelementy.
3. Produktów mlecznych będących źródłem dużych ilości wapnia, ryboflawiny (witaminy B2), a także magnezu, żelaza i potasu.
4. Ryb morskich, które są źródłem omega 3 oraz witamin A, D, E (rozpuszczalnych w tłuszczach) i witamin z grupy B.
5. Chudego mięsa, pełnego składników odżywczych, takich jak wita-  
miny z grupy B, które są nieodzowne w pracy układu nerwowego.
6. Pestek dyni i słonecznika, orzechów i opcjonalnie dla  
łasuchów gorzkiej czekolady (maksymalnie dwie kostki  
dziennie), które dostarczają organizmowi mag-  
nez, a ten pomaga skutecznie zwalczyć  
stres.

wyspiają, czy odpowiednio się  
nawadniają.

Od 30–35 mililitrów wody  
na kilogram masy ciała – to op-  
tymalna porcja płynów.

– Dobrze będzie, jak zacznie-  
my wypijać dziennie po dwa litry  
wody i niesłodzonych napojów  
– dodaje pani Paulina.

Dobrze dobrana dieta wpłynie  
na to, jak wyglądamy i jak się  
czujemy. Jeżeli zadbamy o na-  
wodnienie, dostarczymy sobie  
dobrych tłuszczów i węglowod-  
nów złożonych, białka, witamin  
i minerałów będziemy mieli piękną  
skórę, włosy i paznokcie. Nasz  
mózg będzie dobrze pracował.

## To się nigdy nie skończy

– Warto mieć z tyłu głowy, że  
rozpoczęcie takiego procesu to  
zaledwie pierwszy krok. Ważne  
jest, żeby takie dobre nawyki  
już z nami zostały – dodaje die-  
tetyczka. – Zmieniając sposób  
odżywiania, nawet małymi kro-  
kami obserwujemy swoje ciało,  
jak poprawia się nasza kondycja.

Czy lepiej się czujemy, jesteśmy  
wypoczęci, mamy wewnętrzną  
radość i moc.

Można jeść niewłaściwie  
i kalorycznie wszystko będzie  
się zgadzało, ale nasze zdrowie  
dostanie w kość. Posiłki muszą  
być bogate również w witaminy  
i minerały.

– Można zjeść trzy pącz-  
ki w ciągu dnia i w ten sposób  
dostarczyć sobie kalorii, ale nie  
składników odżywczych – dodaje  
dietetyczka. – Ogólny dobrostan  
jest najważniejszy. Przy prawid-  
łowej diecie osoby starsze będą  
rzadziej zapadały na schorzenia  
charakterystyczne dla swojego  
wieku, będą biologicznie młodsze.

Przed rozpoczęciem diety  
warto się przebadać.

– Odwiedzmy lekarza i zrób-  
my badania – radzi specjalista.  
– To może ujawnić pewne kłopo-  
ty zdrowotne i pomóc w ustaleniu  
prawidłowej diety dostosowanej  
do schorzenia. Bywa, że trzeba  
ograniczyć niektóre składniki  
odżywcze.

Agnieszka Namysł



reklama .....



### Mamy w ofercie:

- trening w grupie/ fitness/ joga
- trening personalny/ trening w parze • masaż klasyczny, tkanek głębokich, bańką chińską, terapia punktów spustowych, stawianie baniek próżniowych • rollmasaż

### Godziny otwarcia:

Pon.–czw. 16.00–22.00  
Piątek 16.00–19.00  
Sobota 8.30–11.00

### Aktualna promocja:

**2 GODZINY** zajęć grupowych  
o wartości 70 zł **BEZPŁATNIE**  
na start dla nowych osób

ul. Torowa 25, Pabianice • tel. 533 125 838 • studiokameralni.pl

# Długim szeregiem szli.

» Sobota, 16 maja 1942 roku. O godzinie 16.00 kamienice i drewniaki na Starym Mieście otoczył zwarty kordon hitlerowskich bojówkarzy (Sturm-Abteilung) i niemieckiej policji. Rozpoczęła się likwidacja żydowskiego getta

Według danych z 1938 roku, w Pabianicach mieszkało 8.357 osób narodowości żydowskiej (16 procent ludności miasta). Tutejsza gmina żydowska miała charakter skrajnie religijny. Dominowali w niej ortodoksyjni hasydzi.

8 września 1939 r., po wkroczeniu hitlerowców do Pabianic, rozpoczęły się represje wobec Żydów. W święto Rosz Haszana okupanci zdewastowali synagogę przy dzisiejszej ulicy Bóżnicznej. Żołnierze Wehrmachtu chcieli ją spalić, ale mieszkańcy w pobliżu pabianickiej Niemcy obawiali się pożaru. Przyrzekli, że sami rozbiorą synagogę. Łomem rozbili drzwi. W ruch poszły piły, sickiery. Z wnętrza synagogi wrywano drewno – na opał. Przez trzy dni ulica mi miasta podążały karawany wozów i wózków z drewnem. Aż zostały gołe mury. Wtedy z dachu synagogi Niemcy zrzucili gwiazdę Dawida.

Do końca listopada budynek stał pusty, aż przyjechał pierwszy transport wołyńskich repatriantów. W zrujnowanej synagodze złożono ich bagaże.

Repatrianci zamieszkali w budynkach przy ul. Warszawskiej. Przez kolejne lata synagoga niszczała: zapadł się dach, popękały ściany. W 1963 r. rozebrano ją. Dziś stoją tam garaże.

## Więzienie bez krat

Getto w Pabianicach okupanci utworzyli 8 lutego 1940 r. – na mocy zarządzenia Johanna Schafera, prezydenta policji w Łodzi. Na Starym Mieście jego granice wytyczały ulice: od

tynowska. Ulica Warszawska dzieliła getto na dwie części.

Tu hitlerowcy zapędzali Żydów z Pabianic i okolicznych miejscowości. Każdy Żyd dostał żółtą opaskę, którą musiał nosić na lewym ramieniu. Widniała na niej gwiazda Dawida. Podobne łaty z gwiazdą Dawida Żydzi mieli nosić na piersi i plecach.

Komendantem getta, z nadania landrata (starosty), został Niemiec Szpera. Nadzór sprawowali gestapowcy: Hans Mayer i Teodor Kanwiszer.

**Według raportu burmistrza Pabianic Ulricha Dithelma i landrata łaskiego Alfreda Todta, w 1943 roku w Pabianicach mieszkało 43.278 osób, w tym 32.976 Polaków i 10.155 Niemców. W statystyce tej okupanci nie uwzględniali już Żydów (7.909 osób)**

północy – Garncarska, Konopna i Młynarska, od wschodu – Kapliczna i Bóżniczna, od zachodu – Sobieskiego i Batorego, od południa – Tuszyńska (dziś Piotra Skargi). Wewnątrz getta znalazły się ulice: Kościelna, Poprzeczna, Szewska, Majdany, Konstan-

W grudniu 1940 r. w getcie było 8.000 osób. Wstęp do żydowskiej dzielnicy był zabroniony. Żydowi, który ośmieliłby się samowolnie wyjść poza granice getta, groziła kara śmierci. Ośmiohektarowy obszar nie był ogrodzony. Jego granic pilnowali wachmani i żydowscy

policjanci. Ci ostatni regulowali przejście przez ul. Warszawską. Hans Mayer wydał rozkaz, że z jednej części getta do drugiej wolno przejść do trzech razy w ciągu dnia.

Utrzymaniem porządku i wykonywaniem poleceń Niemców zajmowała się Rada Starszych Getta. Należeli do niej: adwokat Szapiro, komendant policji żydowskiej Kuperwasser oraz Chmura. Przewodniczył Rubinstein. W styczniu 1942 r. na czele rady stanął prezes Goldblum. Siedzibę rada miała przy ul. Warschaustasse 24.

Dostawą żywności do getta od lata 1940 r. zajmował się Urząd Wyżywienia i Rozdziału Żywności Zarządu Miejskiego w Pabianicach.

Z polecenia hitlerowców, gmina żydowska założyła w getcie warsztaty, zwane wspólnotami gospodarczymi. Żydów zdolnych do pracy zatrudniono przy szyciu ubrań, bielizny, butów i robieniu mebli oraz w firmach Kelle i Gunter u. Schwartz. Wybraną grupę wożono do warsztatów w Kolumnie. Najlepsi żydowscy rzemieślnicy mogli pracować

we własnych mieszkaniach – na zlecenie instytucji i osób z tzw. aryjskiej części miasta.

W sierpniu 1940 r. hitlerowcy wyprowadzili z getta i zastrzelili Daniela Marzyńskiego (lat 68). Była to kara za samowolne opuszczenie getta w poszukiwaniu żywności. W grudniu 1940 r. od kul okupanta zginęli: Chara Wajteaub i Abram Józefowicz. W 1941 r. – Frania Goldberg (lat 46) i Ryfka Hofnung (lat 77).

## Dzień zagłady

16 maja 1942 r. Żydom pozwolono zabrać tylko mały podręczny bagaż. Dostali polecenie stawić się na ul. Konstantynowskiej. Opornych hitlerowcy siłą wyciągali z mieszkań.

Niebawem długie szeregi kobiet, mężczyzn i dzieci pognano ulicami: Warszawską, Zamkową, Skromną (dziś Wyszyńskiego) i Augusty (dziś Broniewskiego) – na stadion dawnego Towarzystwa Sportowego Kruscheender.

Faszyści rozpowiadali, że gromadzą Żydów na stadionie, by przeprowadzić spis ludności. Szef wywiadu ogólnego pabianickiej Armii Krajowej, ppor. Piotr Baryka, tak raportował: „Długim szeregiem szli... bici i poniewierani... Tragicznie wyglądali



# Bici i poniewierani



w tym orszaku starcy i ciężko chorzy, jak również matki dźwigające dzieci”.

Na stadionie zarządzono segregację. Tak opisuje to w swym raporcie zastępca komendanta Szarych Szeregów w Pabianicach, który wydarzenie obserwował z ukrycia: „Widziałem, jak zjechała limuzyna, z której wysiadł major policji Sudau w otoczeniu kilku wyższych osobistości miasta Pabianic. Weszli oni na wał okalający boisko z minami władców i patrzyli z pogardą na zgromadzonych tam Żydów. Dziwnie uroczystą ciszę przerywały tylko okrzyki mundurowych, a w ślad za tym wrzaski bitych ofiar. Przeprowadzono segregację, rozdzielano ojców od rodzin, matki od dzieci, według uprzednio poczynionych kryteriów. Utworzone grupy przepuszczano przez wysokie przejście prowadzące na środek boiska. Przy przejściu tym stało kilku żandarmów, którzy znów nie wiadomo, który raz z kolei, wymierzali skrupulatnie każdemu przechodzącemu, nie wyłączając starców i kobiet porcję kijów przez plecy, głowę, gdzie popadło. Niemowlęta odebrane matkom jak śmieci rzucano do rowu”.

Kto się opierał, ten był karany śmiercią. Hitlerowcy zamor-

dowali Mojsze Sieradzkiego (lat 17), Mosiela Janowskiego (lat 18), Hanocha Berlińskiego (lat 17), Mendela Wołka (lat 65), Łaję Mandel (lat 35), Moszaka Bauera (lat 86), Moszka Lewi (lat 63), Fajwela Hofnunga (lat 59).

Podczas marszu oprawcy zastrzelili Joela Goldsobela (lat 72) oraz Szlomę Łajb Judkowicza (lat 77), którzy nie mogli nadążyć. Jedyne żydowski lekarz, doktor Świder, podczas formowania ostatniego transportu popełnił samobójstwo, połykając truciznę.

## Litera „B” – wyrok śmierci

Jeszcze w kwietniu Żydów z getta badali niemieccy lekarze. Każdemu na ciele postawili stempel. Pieczęć z literą „A” oznaczała „zdolny do pracy”. Z literą „B” – „niezdolny do pracy”. Litery te były albo wyrokiem śmierci, albo przedłużeniem męki. Dzieci do 10. roku życia ostemplowano literą „B”.

Żydów ze stemplem „B” (około 4.000 osób)

hitlerowcy zagonili do bydłych wagonów, podstawionych na bocznicy kolejowej obok młyna Spójnia. Wagony pojechały do obozu zagłady w Chełmnie nad Nerem. Tam pabianickich Żydów zagazowano spalinami w specjalnie skonstruowanych samochodach ciężarowych.

W ubraniu jednego z zagazowanych Żydów, oddanym do dezynfekcji w zakładach Kindlera w Pabianicach, robotnicy znaleźli notatki tej treści (pisownia oryginalna):

„Dnia 2 kwietnia 1943 r. Kartka ta pisana jest przez ludzi, którzy mają do życia zaledwie kilka godzin. Kto tę kartkę przeczyta trudno mu będzie do wiary! Czy to jest prawda czy też nie. Otóż jest to prawdą tragiczną, bo w tej miejscowości znajdują się Wasi bracia i siostry, którzy także

Żydów. Przy ul. Masarskiej 22 gnieździły się 1.082 kobiety z Pabianic.

18 maja hitlerowcy zlikwidowali żydowski szpital przy ul. Konstantynowskiej w Pabianicach. Spieszyli się. W pół godziny chorych, kaleki i umierających z głodu wyrzucali z okien piętrowego budynku. Zginęło około 200 osób.

Na terenie zlikwidowanego getta przez kilka miesięcy był obóz pracy podległy Getto-

**Nadzorców getta i jego likwidatorów: Hansa Mayera i Teodora Kanwiszera, po wojnie skazał Sąd Okręgowy w Łodzi. Mayer dostał 5 lat więzienia, Kanwiszer – 7 lat więzienia**

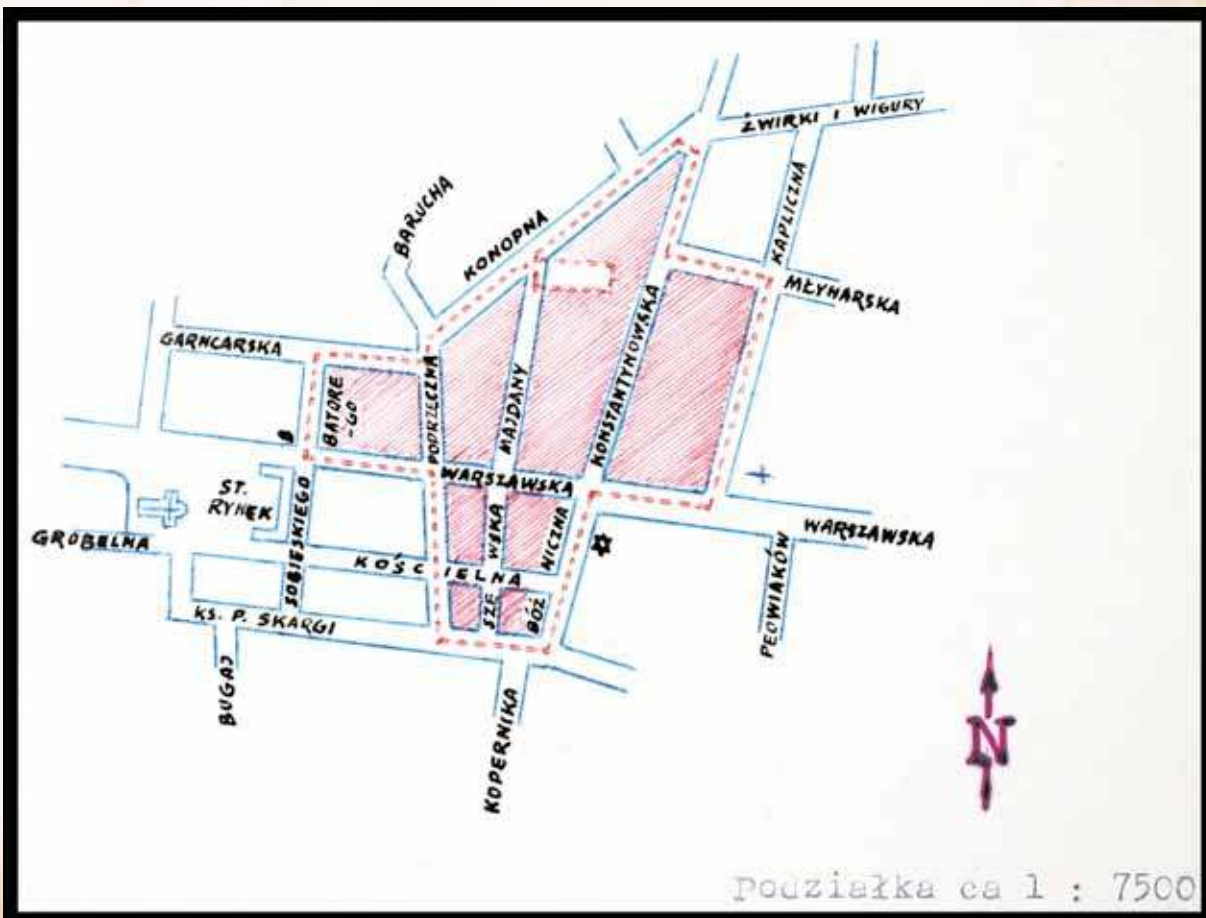
zginęli tą samą śmiercią! Jest to miejscowość, która nazywa się Koło. W odległości 12 km tego danego miasta znajduje się ta rzeźnia ludzi. My zaś pracowaliśmy jako rzemieślnicy. Pomiędzy nami byli krawcy, kamasznicy i szewcy”.

Żydów z pieczęcią „A” na ciele (około 3.700 osób) oprawcy wywieźli do getta w Łodzi. Pierwszy transport pojechał tramwajem 17 maja o świcie – na Bałucki Rynek. Kolejne transporty jechały nocą z 17 na 18 maja i przez cały 18 maja. Pabianickich Żydów wpędzono do domów, z których kilkanaście dni wcześniej do obozów zagłady faszysty wywieźli blisko 11 tysięcy niemieckich i czeskich

verwaltung Litzmannstadt. Pod rozkazami Niemca Seiferta pracowało tam 186 silnych Żydów. Segregowali mienie zagazowanych w obozach. Część dobytku pabianickich Żydów hitlerowcy sprzedali miejscowym Niemcom. Część wywieźli do Łodzi. Pierzyny i poduszki na miejscu przerabiali w warsztatach produkujących koldry.

opracowała:  
Grażyna Grabowska

źródło: Andrzej Gramsz, Dzieje Pabianic. Kalendarium Okresu Okupacji 1939–1945, Muzeum Miasta Pabianic



## SZUKASZ PRACY?

**SZWACZKI** zatrudnię.  
Praca stała.  
Produkcja własna.  
Tel. 506 337 095.

**SZWACZKĘ** zatrudnię. Tel. 502 910 081.

**SZWACZKI** (bluzka, żakiet). Tel. 601 30 87 55.

**DO** dociepleń zatrudnię. Tel. 664 431 649.

**PRACOWNIKA** produkcji do przyuczenia zatrudnię. Tel. 502 910 081.

**ZATRUDNIĘ** kierowcę kat. B na taxi. Tel. 518 310 850.

**ZATRUDNIĘ** szwaczki, chałupniczki i prasowaczkę. Tel. 606 350 721.

**ZATRUDNIĘ** prasowaczki. Tel. 517 870 888.

**ZATRUDNIĘ** szwaczki. Tel. 517 870 888.

**PRACOWNIKA** produkcyjno-magazynowego zatrudnię. Kontakt: 608 200 882 (kontakt w godzinach 9.00–17.00).

**ZATRUDNIĘ** chałupniczkę, bluzki (tkanina).  
Tel. 601 327 155.

**KIEROWCĘ** C+E z terenu Pabianic i okolic zatrudnię od zaraz. Tel. 602 388 754.

**POMOC** na szwalnię – zatrudnię. Tel. 502 305 791.

**DZIURKĘ**–guzik – osobę zatrudnię. Tel. 536 205 373.

Pabianicka Fabryka Narzędzi  
**PAFANA**  
Spółka Akcyjna

## ZATRUDNI

pracowników produkcji  
na następujące stanowiska:

**OPERATOR OBRABIAREK**

**OPERATOR PRAS CIERNYCH**

**OPERATOR PROCESÓW  
OBRÓBKİ CIEPLNEJ**

Zakład pracy zapewnia  
szkolenie zawodowe  
dla pracowników  
niewykwalifikowanych.

Więcej informacji na stronie:  
<https://pafana.pl/o-nas-2/praca/>

**695 735 117**

[kadry@pafana.pl](mailto:kadry@pafana.pl)

**PRASOWACZKI, szwaczki  
oraz operatora dziurkarki  
i guzikarki** zatrudni Fart.  
Tel. 506 179 506;  
501 506 553

**PRZYJMĘ** emerytkę do prac pomocniczych w zakładzie – 12 zł/h. Tel. 605 672 093.

**TOKARZA**, frezera zatrudnię. Kontakt: 608 200 882 (kontakt w godzinach 9.00–17.00).

**ZLECIMY** szycie chałupniczo. Tkanina, konfekcja damska. Tel. 602 264 115.

**ZATRUDNIMY** szwaczki, prasowaczkę, i na guzik, dziurkę. Tkanina, konfekcja damska. Tel. 602 264 115.

**DO** prac porządkowych na podwórku zatrudnię. Tel. 729 588 372.

**ZATRUDNIĘ** kierowcę do rozwożenia posiłków, samochód służbowy, praca od pon. do pt. Tel. 502 926 088.

**PRZYJMĘ** krojczego  
lub pomoc krojczego  
(może być jako praca  
dodatkowa) na krojowni  
usługowej, praca całoroczna.  
Tel. 731 980 123.

**FIRMA** budowlana zatrudni pracowników: – murarzy – zbrojarzy – pracowników ogólnobudowlanych. Mile widziane doświadczenie. Możliwość zatrudnienia pracowników budowlanych do przyuczenia lub jako pomocników budowlanych. Tel. 501 568 466.

**POMOC** do szwalni przyjmę. Tel. 606 369 304.

**SZWACZKI** przyjmę. Praca stała. Tel. 606 369 304.

**PRASOWACZKI** przyjmę. Praca stała. Tel. 606 369 304.

**SUPERMARKET** Intermarche poszukuje osoby na stanowisko na dziale „Rozbiór mięsa” oraz osoby do produkcji wędlin. Pełny etat. Praca w godzinach 6.00–14.00. Atrakcyjne wynagrodzenie. Zapraszam do kontaktu w sklepie w dziale kadr lub [pabianice@intermarche.pl](mailto:pabianice@intermarche.pl)

**ZATRUDNIĘ** do lekkiej produkcji i pakowania. Może być Ukrainka. Tel. 601 210 973.

**OSOBY** do pracy przy pojazdach (mycie, czyszczenie, sprzątanie) – zatrudnimy. Tel. 511 292 815; 692 878 789.

**ZATRUDNIĘ** do sklepu spożywczego na cały bądź część etatu. Tel. 692 118 432.

**ZATRUDNIĘ** spawacza elektrodą z doświadczeniem. Tel. 668 165 101, 694 406 115.

**ZATRUDNIĘ** operatora automatycznej przecinarki taśmowej (meba) z doświadczeniem. Tel. 668 165 101, 694 406 115.

**ZATRUDNIĘ** spawacza metodą MIG MAG z doświadczeniem. Tel. 668 165 101, 694 406 115.

**ZATRUDNIĘ** do montażu instalacji cieniującej w szklarniach. Praca w delegacji. Tel. 668 165 101, 694 406 115.

**PRACA** na budowie od zaraz – prywatne inwestycje, na stanowisku murarz oraz pomocnik budowlany, ogólnobudowlany. Praca w Pabianicach i okolicy... Zapraszamy. Tel. 604 052 593.

**PRASOWACZKĘ** i szwaczki przyjmę. Tel. 731 715 587.

**SZWACZKI** zatrudnimy chałupniczo oraz do zakładu – bluzki, sukienki z tkanin. Tel. 500 372 270.

**MĘŻCZYZNĘ** na stanowisko magazyniera w hurtowni tkanin zatrudnimy. Praca od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–17.00, soboty 8.00–14.00. Tel. 501 316 495.

**SZWACZKI** prasowacza zatrudnię w zakładzie oraz chałupniczkę. Tel. 570 407 467; 516 901 160.

**DODATKOWA** praca 1/2 etatu na dziurkarce i guzikarce. Pabianice, Partyzancka 78/84. Tel. 42 225 94 10.

**POSZUKUJEMY** pani która pomoże w utrzymaniu czystości w biurze. Praca 2–3 razy w tygodniu. Liczymy na dłuższą współpracę. Tel. 790 495 195.

**PRACOWNIKÓW** budowlanych, malarzy, glazurników zatrudnimy. Tel. 512 802 154.

**DO** wykończeń wnętrz zatrudnię. Praca na miejscu, stała. Tel. 516 842 054.

**BRUKARZY** i pomocników zatrudnię. Tel. 510 755 202.

## SZUKAM PRACY

**PODEJMĘ** się sprzątania, mycie okien, odkurzanie oraz prasowanie. Tel. 781 431 031.

**SZWACZKA** szuka stałej pracy. Tel. 608 313 730.

## Pralnia dywanów i tapicerki meblowej



ul. Nawrockiego 17, ryneček „Bugaj”  
pawilon handlowy – kiermasz odzieży męskiej  
firmy „Vector”

**Promocja**  
– dywany od 12 m<sup>2</sup>  
odbieramy i dostarczamy  
gratis!



**Zlecenia dowozu: 721 667 058**

Dowóz - 10,00 zł

**42 214 80 10**

**PIERZEMY:**

– koldry i poduszki  
– koce  
– narzuty fiolety  
– dywany i wykładziny  
– tapicerkę meblową  
– oraz samochodową

PROMOCJA MAJOWA

**NADAJ OGŁOSZENIE ZA JEDYNE  
MAKSYMALNIE 10 SŁÓW + NUMER TELEFONU**

WPISZ TREŚĆ OGŁOSZENIA, WYTNIJ KUPON I PRZYJDŹ  
Z NIM DO REDAKCJI **ŻYCIA PABIANIC**, STARY RYNEK 7

**5** zł\*

KATEGORIA  
**WSZYSTKIE  
KATEGORIE**  
PROMOCYJNA

**Życie Pabianic**

\* CENA ZA JEDNĄ EMISJĘ W PODANEJ KATEGORII

**Odszkodowania  
z OC sprawcy  
skontaktuj się  
z przedstawicielem  
telefon  
781-821-997**

## OGŁOSZENIA DROBNE

10.05.2022 r.

**EUROCOLOR**  
Okno. Serce domu

# OKNA

**DRZWI • ROLETY • BRAMY**

plisy • moskitiery • rolety materiałowe

**paula**  
OKNA BRAMY DRZWI ROLETY  
www.paula.net.pl

**Pabianice, Łaska 2**  
☎ 602 192 437, 42 212 18 68  
**Salon okien** ☎ 42 215 13 13  
**Ksawerów, Łódzka 181**  
☎ 519 773 046

**KAMELEON**  
PRZEKRACZAMY GRANICE

## Rolety Żaluzje Plisy Moskitiery

**Pabianice  
ul. Moniuszki 35  
(przy rynku)**

☎ (42) 227-04-60  
www.kameleon-rolety.pl

**USŁUGI** elektryczne,  
woj. łódzkie.  
Tel. 790 535 762.

**MYCIE** dachów, elewacji. Tel. 790 507 951.

**RTV \* AGD  
\* KOMPUTERY**

**KOMPUTERY** – serwis. Tel. 694 561 036.

**TV** – naprawy – anteny. Tel. 516 842 226.

**NAPRAWA** komputerów. Tel. 512 639 387.

**NAPRAWA**  
sprzętu AGD.  
Pralki,  
zmywarki,  
lodówki.  
Klimatyzacja – chłodnictwo.  
Tel. 793 298 665.

**TELEWIZORY,**  
magnetowidy,  
naprawa,  
dojazd.  
Gwarancja.  
Tel. 42 227 47 46;  
608-356-721  
(8.00 – 21.00).

**TRANSPORTOWE**

**TRANSPORT** – wywrotki, koparko-ładowarki, żwir, piasek, ziemia. Kontenery – gruz na drogi. Tel. 601 982 019.

**USŁUGI** koparko-ładowarką, przygotowanie terenu pod budowę, wyburzenia, uprzątnięcie terenu. Transport żwiru, piasku. Tel. 602 72 45 83.

**TANIE** przeprowadzki, montaż mebli. Tel. 505 811 226.

**PRZEPROWADZKI** – transport cały kraj. Tel. 501 219 782.

**USŁUGI** minikoparką, czyszczenie działek, usługi transportowe (przyczepa, laweta), wywrotka 3,5 t. Tel. 505 792 998, 666 902 911.

**TRANSPORT,**  
żwir, piasek, czarnoziem  
– faktury vat.  
Tel. 602 72 45 83.

**AUTO – MOTO**

**AUTO-SKUP.** Tel. 603 471 335.

**ZŁOMOWANIE.** Tel. 577 985 154.

**ODBIÓR** lawetą. Tel. 535 231 237.

**ZŁOMOWANIE** aut 1 zł/kg. Tel. 609 758 570.

**DO** 10 tys. zł każde kupię. Tel. 609 758 570.

**AUTA** do naprawy kupię. Tel. 609 758 570.

**KUPIE** każde Auto  
do 50.000 zł.  
Zadbane jak i złomowanie.  
Tel. 572 196 202.

**AUTO-SKUP,**  
każdą markę,  
gwarantuję  
najwyższe ceny.  
Tel. 503 74 78 35.

**24 h  
WYPOŻYCZALNIA**

**BUSY DOSTAWCZE  
AUTOLAWETY  
PRZYCZEPY  
AKUMULATORY  
LAWETY**



**TOMASZ PIERZCHAŁA  
UL. „WALTERA” JANKE 50  
TEL. 693 511 344**

**MEDYCZNE**

**MASAŻ** leczniczy Zbigniew i Jacek Makowscy od godz. 8.00 do 19.00, ul. Konopnickiej 60/66 m. 25. Masaż również u pacjenta. Tel. 42 226-20-79, 603-245-954, 604-838-819.

**USŁUGI**

**centrum reklamy**  
ul. Kilińskiego 3/5, Pabianice  
SDH (I piętro, zielone drzwi)  
**tel. 42 227 02 04**

**OPRAWA PRAC**  
MAGISTERSKICH, LICENCJACKICH,  
DYPLOMOWYCH  
**NA POCZEKANIU!**

**WYDRUK PRAC**  
z CD, DVD, PAMIĘCI USB,  
KART PAMIĘCI itp.

**DRUK WIELKOFORMATOWY**  
KOLOR, FOTO, CAD, MAPY

**KSERO A5-A0  
+ FOTO-GADŻETY**

**BIURO OGŁOSZEŃ**  
SDH I PIĘTRO  
tel. 42 215 26 50

**CYFROWE  
STUDIO  
FILMOWE** telebeamy,  
projektory  
multimedialne  
www.mpstudio.net.pl  
tel. 601 29 59 76

**SPRZĄTANIE,** porządkowanie  
działek. Tel. 510 121 815.

**DLA DOMU**

**PODCIŚNIENIOWE** pranie. Tel. 516 670 777.

**PIELĘGNACJA** ogródów. Tel. 517 794 523.

**PODCIŚNIENIOWE** pranie dywanów,  
wykładzin, tapicerek. Tel. 605 405 462.

**USŁUGI** ogrodnicze i murarskie.  
Tel. 730 573 481.

**ROLETY • ŻALUZJE  
DRZWI**

PLISY - MOSKITIERY  
ROLETY ZEWNĘTRZNE  
BRAMY GARAZOWE  
PARAPETY - MARKIZY

PRZERÓBKİ ROLET • WYMIANA TKANIN

**M&M  
SYSTEM**  
ul. Żytnia 4 (os. Bugaj)  
502-616-275  
www.mmrolety.pl

PRODUKCJA • MONTAŻ • SERWIS

**OKNA I DRZWI  
MONTER**

ul. Kochanowskiego 8  
**603 29 29 29**

**USŁUGI** hydrauliczne. Tel. 513 624 668.

**KOSZĘ** kosą spal., tnę tuje, gałęzie.  
Tel. 785 632 930.

**MYCIE** okien. Tel. 796 555 035.

**HYDRAULIK,** elektryk. Tel. 601 61 62 43.

**SPRZEDAŻ** – montaż drzwi.  
Tel. 502 616 275.

**REMONTOWO  
- BUDOWLANE**

**REMONTY.** Tel. 668 364 049.

**GLAZURA** terakota. Tel. 881 871 770.

**GLAZURA** terakota, remonty.  
Tel. 601 962 400.

**USŁUGI** remontowo-budowlane.  
Tel. 736 676 548.

**MALOWANIE** panele. Tel. 790 507 951.

**KOMPLEKSOWE** remonty łazienek  
i mieszkań. Tel. 730 363 166.

**GLAZURNICTWO.** Tel. 516 435 901.

**MURARZ** przyjmie małe zlecenia.  
Tel. 668 475 423.

**MALOWANIE,** tapetowanie, montaż  
paneli podłogowych. Tel. 664 906 541.

**DOCIEPLENIA** budynków, poddaszy,  
karton – gips, sufity, ścianki, gładź,  
malowanie. Tel. 600 727 192.

**REMONTY** mieszkań.  
Gładzie, malowanie,  
panele, terakota itp.  
Tel. 517 239 047.

**PRALNIA DYWANÓW** pranie dywanów  
PODCIŚNIENIOWE  
CZYSZCZENIE U KLIENTA  
PRZERÓBKİ, OBSZYWANIE  
NASZYWANIE FREDZLI,  
USZTYWNIANIE

**AUTOPUCERNIA** pranie tapicerek  
polerowanie  
lakierów

L A G U N A 7 L A G U N A 7

Zapewniamy transport

**Pabianice, ul. św. Jana 15, tel. 42 215 30 17, 42 213 17 90**

**MASAŻ** w Twoim domu – leczniczy, klasyczny, relaksacyjny. Całościowy – odcinkowy. Masaż kończyn górnych – dolnych (refleksologia). Tel. 514 575 809.

**DERMATOLOGIA** – Spec. Derm. Hanna Smagalska. Tel. 507 011 783. Kosmetolog. Tel. 507 011 783.

**SPECJALISTA NEUROLOG**  
dr n. med.  
Jolanta Pentela-Nowicka  
Tel. 501 042 721

**NFZ**  
protezy bez kolejki.  
Pabianice, ul. Kilińskiego 29.  
Pon. i środ. 14.00–15.00.

**CENTRUM OPTYCZNO – OKULISTYCZNE**  
ul. Warszawska/Szewska  
komputerowe badanie wad wzroku  
– pierwsza para soczewek gratis  
Specjalista chorób oczu  
**dr Anna Rymer**  
pn. 10.00–12.00, 15.00–18.00,  
wt. 10.00–12.00, 16.00–18.00,  
śr. 10.00–13.00,  
pt. 10.00–12.00,  
sb. 10.00–12.00  
**dr Ewa Lukas**  
czw., pt. 16.00–18.00  
**dr Monika Kopka-Fryzeł**  
śr. 15.00–18.00,  
w każdą środę  
**PROMOCJA – 10 %**  
**Okulary na RATY 0%**  
Możliwość telefonicznego uzgadniania wizyt  
**42 215 73 36**  
**664 157 222**

**CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ**  
lekarz stomatolog  
**Urszula Banaszczyk-Przybylska**  
**ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE:**  
stomatologii estetycznej, implantologii, ortodoncji (aparaty ruchome i stałe), pedodoncji, chirurgii stomatologicznej, stomatologii ogólnej i zachowawczej: natychmiastowa odbudowa złamanych zębów, wybielania.  
**PABIANICE, UL. WYSZYŃSKIEGO 2**  
**tel. 42 215 24 99**  
wtorek, czwartek: 10<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>  
poniedziałek, środa, piątek: 15<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

**TERAPEUTYCZNE TECHNIKI MASAŻU**  
**Masaż w Twoim domu.**  
**Lecznicy, klasyczny, relaksacyjny.**  
**Całościowy, odcinkowy.**  
**Kończyn górnych, dolnych – refleksologia**  
**514 575 809**

Dr n. med.  
**MICHAŁ DZIUBA KARDIOLOG**  
Choroba wieńcowa – ocena wskazań do koronarografii, nadciśnienie tętnicze, arytmie, cholesterol, EKG, Holter EKG.  
**Tel. 722 18 30 80**  
**ul. Wajsówny 1A.**  
www.michaldziuba.pl  
www.kardiologiapabianice.pl

**SPECJALISTA CHIRURG**  
dr n. med. Michał Nowicki  
**Tel. 502 107 364**

**LEKARZ-PABIANICE.PL**  
**GABINET LEKARSKI**  
MACIEJ KOŹMIŃSKI  
MEDYCYNĄ SPORTOWĄ, CHOROBY WEWNĘTRZNE, BADANIA DO PRAWA JAZDY  
UL. KARNISZEWICKA 99C  
TEL. 660 102 514

**KARDIOLOG**  
Holter, kontrola rozruszników, nadciśnienie tętnicze, echo serca, arytmia, USG serca, ocena po COVID-19  
Dr n. med. Marcin Rosiak  
Starszy Asystent  
Kliniki Elektrokardiologii  
ul. Sterlinga w Łodzi  
Przyjęcia: Pabianice  
Wyspiańskiego 4 „KA-MED”  
tel. 227-50-40, 600 371 297

prof. dr hab.  
**Jarosław D. Kasprzak KARDIOLOG**  
choroby serca, nadciśnienie, USG serca z kolorowym doplerem ul. Traugutta 6 – środy. Tel. 602 632 632

**NIERUCHOMOŚCI – INNE**  
GARAŻ kupię. Tel. 603 471 335.

**DOMY \* DZIAŁKI**  
**SPRZEDAM** działkę budowlaną w Hucie Dłutowskiej. Tel. 602 48 97 64.  
**C Z Ę Ś Ć** nieruchomości w Pabianicach, blisko centrum za 160 tys. zł – sprzedam notarialnie bez pośredników. Tel. 665 312 520.

**DZIAŁKĘ** 400 m kw., z domkiem w ROD Pabianice, ul. Warzywniej 5 – sprzedam. Tel. 507 734 228 (po godz. 15.00)  
**BUDOWLANA** 2000 m kw., Huta Dłutowska. Tel. 512 711 124.

**LOKALE**  
**DOM** 100 m kw., na działce 1300 m kw., w Jadwininie do wynajęcia. Tel. 697 773 961.

**MIESZKANIA**  
**MIESZKANIE** 50 m kw., – do wynajęcia. Tel. 504 136 730.  
**MIESZKANIE**, 37 m kw., bloki – do wynajęcia. Tel. 666 120 445.  
**BLOKI** 37 m kw., centrum Pabianic – do wynajęcia. Tel. 510 121 834.

**BIZNES**  
**TANIE** płoty i ogrodzenia, garaże blaszane od 3.000 zł, blachy trapezowe. Raty. Tel. 62 733 88 30, 607 680 103

**KUPNO SPRZEDAŻ**  
**SPRZEDAŻ** nowego outletowego sprzętu RTV i AGD. Tel. 793 298 665.  
**ZŁOM** – usunę, zapłacę. Tel. 605 220 251.  
**SPRZEDAM** w bardzo dobrym stanie przedsiemek 4 m do kampera/przyczepki. Tel. 794 566 488.

**TURYSTYCZNE**  
**DARŁÓWKO** – pokoje do wynajęcia blisko morza. Tel. 665 608 224.

**RÓŻNE**  
**FOTOGRAF** Plener Komuniiny – Tel. 667 239 526, www.isoart.pl

**Prezydent Miasta Pabianic**  
Informuje, że 4.05.2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pabianicach przy ul. Zamkowej 16 wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Miejskiej Pabianice, przeznaczonych do wydzierżawienia – Zarządzenie nr 99/2022/P z dnia 29 kwietnia 2022 r. Informacji udziela WGN ul. Kościuszk 18 lokal 7, II p. pokój nr 3, tel. 42 225 46 50.

**MIEJSCE NA TWOJĄ Reklamę**

**Spółdzielnia Kółek Rolniczych w Dłutowie przy ul. Wysokiej 6**  
**ogłasza pisemny ofertowy przetarg na sprzedaż działek.**  
Pisemne oferty należy składać osobiście w siedzibie Spółdzielni lub przesyłką w zaklejonej kopercie w terminie **do dnia 19.05.2022 r.**  
Regulamin oraz wszystkie informacje dotyczące przedmiotu przetargu dostępne są pod ww. adresem lub numerem telefonu 44 634 05 93.

**STAROSTWO POWIATOWE W PABIANICACH**  
POWIAT PABIANICKI  
Tel. 42 225 40 00  
Fax 42 215 91 66  
**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM**  
**ZARZĄD POWIATU PABIANICKIEGO informuje,**  
że na tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Pabianicach przy ul. Piłsudskiego 2 w budynku A i C oraz na stronach internetowych www.powiat.pabianice.pl oraz www.powiat.pabianice.bip.info.pl zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o II organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w Ksawerowie przy ul. Szkolnej, obręb 0010 Ksawerów, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 2166/31 o pow. 0,1520 ha, objętej księgą wieczystą Nr LD1P/00035408/1, stanowiącej własność Powiatu Pabianickiego.  
**Cena wywoławcza działki nr 2166/31 wynosi 274 000,00 zł** (słownie: dwieście siedemdziesiąt cztery tysiące złotych 00/100), w tym 23% podatku VAT.  
**Wysokość wadium wynosi 27 400,00 zł** (słownie: dwadzieścia siedem tysięcy czterysta złotych 00/100) wniesione w pieniądzu.  
**Termin wniesienia wadium: do dnia 9 czerwca 2022 r. włącznie.**  
**Przetarg odbędzie się dnia 14 czerwca 2022 r. o godz. 13:00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Pabianicach, ul. Piłsudskiego 2, budynek A, piętro I, Gabinet Wicestarosty.**  
Regulamin przetargu i dodatkowe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Pabianicach, ul. Piłsudskiego 2, budynek C, pokój 103, tel. 42 225 40 57.  
Starostwo Powiatowe w Pabianicach: 35-200 Pabianice, ul. Piłsudskiego 2  
tel. (0942) 42 215-40-00, fax: (0942) 42 215 91 66  
e-mail: powiat@powiat.pabianice.pl, info@powiat.pabianice.pl

## OGŁOSZENIA EXPRESOWE

### ZATRUDNIĘ

emeryta/rencistę jako pracownika gospodarczego – portiera na parking. Tel. 602 615 738.

**SZWACZKI** zatrudnię. Praca stała (bluzki, sukienki z tkaniny i dzianiny). Tel. 604 596 440.

**ZLECĘ** szycie chałupniczo (dzianina i tkanina). Tel. 607 958 797.

**ZATRUDNIĘ** pomocnika na budowę i murarza, praca stała. Tel. 502 826 188.

**KIEROWCĘ** kat. B operatywnego zatrudnię. Tel. 604 249 765.

**DOKŁADNIE** szyjące szwaczki. Tel. 601 292 600.

**PRZYJME** do pracy brukarza i pomocnika z doświadczeniem lub do przyuczenia, bez nałogów. Tel. 506 917 262.

**WYKOŃCZENIA** wnętrz, remonty. Hydraulika. Elektryka. Gaz. Tel. 501 052 324.

**WRÓŻKA.** Tel. 786 944 381.

**MONTAŻ** pomp ciepła, klimatyzatorów i rekuperatorów. Tel. 792 961 572.

**ZATRUDNIĘ** przy produkcji folii. Tel. 601 492 560.



**SKLEP i SERWIS  
SPRZĘTU KOMPUTEROWEGO**

**883 585 555**

**ul. Bugaj 53**

**www.net-house.pl**

## KINO TOMI

ul. Gdańska 4,  
tel. 42 215 42 69  
www.kino-tomi.pl

**10.05 X** (napisy) 13.00, 21.15  
• **Doktor Strange w multiwersum obłądu** (3D dubbing) 13.00, (dubbing) 15.30, 18.00, (napisy) 20.30  
• **Igrzyska zwierzaków** (dubbing) 15.30 • **Fucking Bornholm** (PL) 19.30

**11.05 Fucking Bornholm** (PL) 13.00, 19.15 • **Doktor Strange w multiwersum obłądu** (dubbing) 13.00, 15.30, 18.00, (napisy) 20.30  
• **Sonic 2: Szybki jak błyskawica** (dubbing) 15.00 • **Igrzyska zwierzaków** (dubbing) 17.30  
• **X** (napisy) 21.00

**12.05 X** (napisy) 13.00, 21.15  
• **Doktor Strange w multiwersum obłądu** (3D dubbing) 13.00, (dubbing) 15.30, 18.00, (napisy) 20.30 • **Igrzyska zwierzaków** (dubbing) 15.30 • **Sonic 2: Szybki jak błyskawica** (dubbing) 17.15  
• **Fucking Bornholm** (PL) 19.30

**13.05 Najgorszy człowiek na świecie** (napisy) 12.00 • **Igrzyska zwierzaków** (dubbing) 13.15  
• **Sonic 2: Szybki jak błyskawica** (dubbing) 14.45 • **Doktor Strange w multiwersum obłądu** (3D dubbing) 15.00, (dubbing) 17.30, (napisy) 20.15 • **Podpalaczka** (napisy) 17.00, 21.00 • **Fucking Bornholm** (PL) 19.00

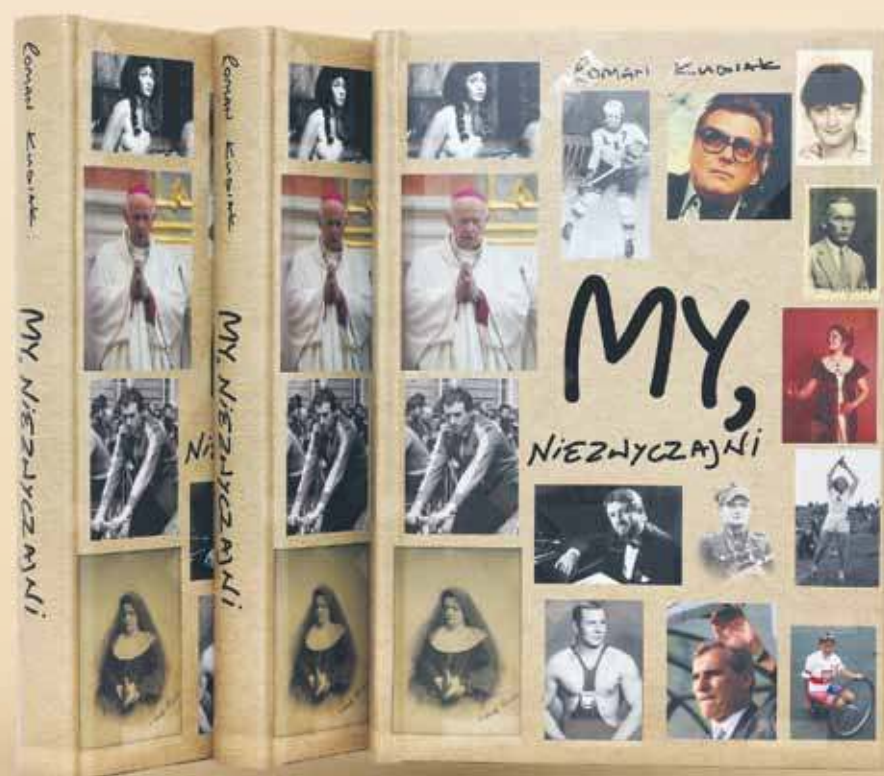
**14.05 Sonic 2: Szybki jak błyskawica** (dubbing) 10.15, 15.00 • **Igrzyska zwierzaków** (dubbing) 12.15 • **Doktor Strange w multiwersum obłądu** (dubbing) 12.30, (3D dubbing) 17.15, (napisy) 20.00 • **Najgorszy człowiek na świecie** (napisy) 14.00 • **Podpalaczka** (napisy) 16.30 • **Fucking Bornholm** (PL) 18.30, 20.30

**15.05 „Sarid”** – projekcja filmu Zbigniewa Gajzlera w ramach obchodów 80. rocznicy likwidacji pabianickiego getta (wstęp wolny) (PL) 10.00 • **Sonic 2: Szybki jak błyskawica** (dubbing) 10.30, 15.00, 12.00 • **Igrzyska zwierzaków** (dubbing) 13.00  
• **Doktor Strange w multiwersum obłądu** (3D dubbing) 14.30, (dubbing) 17.00, (napisy) 19.30  
• **Podpalaczka** (napisy) 17.15, 21.00 • **Fucking Bornholm** (PL) 19.00

**16.05 „Sarid”** – projekcja filmu Zbigniewa Gajzlera w ramach obchodów 80. rocznicy likwidacji pabianickiego getta (wstęp wolny) (PL) 10.00  
• **Sonic 2: Szybki jak błyskawica** (dubbing) 12.15 • **Doktor Strange w multiwersum obłądu** (dubbing) 13.00, 15.30, 18.00, (napisy) 20.30 • **Najgorszy człowiek na świecie** (napisy) 14.30  
• **Podpalaczka** (napisy) 17.00, 21.00 • **Fucking Bornholm** (PL) 19.00

**BIURO OGŁOSZEŃ  
ŻYCIA PABIANIC**  
marketing@zyciepabianic.pl

**OSTATNIE  
EGZEMPLARZE**



**PUNKT SPRZEDAŻY KSIĄŻKI:**  
Redakcja Życia Pabianic (Stary Rynek 7)

**MIEJSCE  
NA TWOJĄ  
REKLAMĘ**

**KARMIRHEN**

**OGRODZENIA  
BRAMY  
WROTA GARAŻOWE**

**KOSTKA BRUKOWA**

sprzedaż • układanie • renowacja  
rozbiórki • usługi kruszenia

**USŁUGI HDSem**  
**WYPOŻYCZANIE:**  
ZAGĘSZCZAREK, MINIKOPAREK,  
MINIŁADOWAREK  
**WYKOŃCZENIA WNĘTRZ**

**42 214 78 73**  
**608 870 384**

Pabianice, ul. Myśliwska 48A

**www.karmirhen.pl**

## ŻYCIE SPORTOWE

Grot F&F Automatyka Pabianice – MUKS Poznań 60:61 (24:11, 11:19, 15:17, 10:14)  
MUKS Poznań – Grot F&F Automatyka 42:61 (14:14, 12:16, 4:14, 12:17)

# Skończyliśmy sezon na podium!

Trzecie miejsce w I lidze koszykówek kobiet zajął w sezonie 2021/22 zespół Grot F&F Automatyka Pabianice. To wielki sukces ekipy Piotra Rozwadowskiego, bowiem przystępowaliśmy do rozgrywek osłabieni brakiem m.in. Eweliny Gali, Katarzyny Szymańskiej i Kamili Cichej. W połowie sezonu wypadła silna i ważna koszykarka, jaką była Aleksandra Lorenz. Jednak udało nam się przebić sufit, jakim była druga runda play-off i awansować dalej.

W pierwszym meczu po pierwszej kwarcie wygrywaliśmy różnicą 13 punktów (24:11). Druga kwarta rozpoczęła się od wyniku 2:14, na szczęście przed przerwą akcją 2+1 popisała się Natalia Danych, „trójkę” trafiła Patrycja Kirsz i było 35:30. Po zmianie stron cztery kolejne akcje z rzędu kończyliśmy celnymi rzutami. Po akcji błyszczącej na tablicach (20 zbiórek!) kapitan Magdaleny Grzelak mieliśmy już 12 punktów przewagi (43:31). Po rzucie Danych w 27. minucie było 50:38. Później poznaniarki

rzuciły m.in. dwukrotnie za trzy i przed finałową odsłoną nasza przewaga stopniała do trzech punktów (50:47). W połowie ostatniej odsłony po rzucie Janiak było 56:50. Niestety, to poznaniarki rosły w siłę, a Grot słabł. Po rzucie za trzy MUKS zrobiło się 56:56. Pięknie rywalkom odpowiedziała Pola Kaźmierczak, rzucając za trzy. Było 59:56. Po chwili Janiak wykorzystała jeden z dwóch osobistych. Na niespełna półtorej minuty przed końcem wygrywaliśmy 60:56. Potem MUKS trafił do kosza – 60:58.

Na siedem sekund przed końcem poznaniarki rzuciły za trzy. Zrobiło się 60:61... Trener Piotr Rozwadowski poprosił o czas. Na kilka sekund przed końcem faulowana była Łopińska. Na linii osobistych zadrżała jej ręka – nie trafiła żadnego z dwóch rzutów.

O wysokim zwycięstwie w Poznaniu zadecydowała trzecia kwar-



ta, gdy pozwoliliśmy rywalkom na oddanie jednego celnego rzutu z akcji i dwóch skutecznych osobistych. Przed ostatnią odsłoną prowadziliśmy 44:30. Na siedem i pół minuty przed końcem po rzucie Janiak mieliśmy już 20 punktów przewagi (52:32). I choć w koszykierce kobiecej nie takie przewagi trwoniono, to my doczekaliśmy się klasowej drużyny, która wysokie zwycięstwo dowiozła do końca.

Znów na tablicach cudów dokonywała Grzelak (18 zbiórek), a Janiak trafiła dziewięć z jedenastu rzutów z gry. Do Pabianic wracał „bus wesoły na maksa” – jak napisała nam kapitan Magdalena Grzelak. Dziękujemy za ten sezon, drogie Panie!

Grot: Danych 21 i 7, Grzelak 14 i 15, Janiak 11 i 21, Łopińska 6 i 14, Kaźmierczak 5 i 4, Kirsz 3 i 0, Goszczyńska, Boniecka. (grz)

# Wracamy po zwycięstwa!

Po rocznej kwarantannie w III lidze koszykarze Profi Sunbud PKK'99 powrócili w szeregi drugoligowców. Podczas finałowego turnieju w Rzeszowie już po dwóch meczach zapewnili sobie awans. W pierwszym meczu wygraliśmy z TKM Włocławek 79:56 (20:14, 18:10, 26:16, 15:16). Do zwycięstwa poprowadzili nas Krystian Mik, który rozegrał swój najlepszy mecz po powrocie na parkiet oraz Filip Sauter. Mik, który rozpoczął mecz na ławce, trafił aż dziewięć rzutów za dwa, zaś Sauter błysnął skutecznością zza linii 6,75 metra. Za trzy trafił aż

czterokrotnie, będąc lepszym w tym spotkaniu od etatowego snajpera „trójkę”, Przemysław Grabowskiego, który za trzy trafił trzykrotnie.

Spotkanie z gospodarzem turnieju finałowego Resovią

także rozstrzygnęliśmy na swoją korzyść, zwyciężając 74:70 (21:17, 21:18, 15:11, 24:17). Spokojnie budowaliśmy sobie przewagę w trzech kwartach, by na 76 sekund przed końcem pozwolić dojść miejscowym na jeden punkt

(69:70). Na szczęście zimną krew w ostatnich sekundach zachowali Marcel Karpiak (popisał się wsadem) oraz Wiktor Wilk i kapitan Patryk Zawadzki, którzy wykorzystali po jednym rzucie wolnym. Aż pięć rzutów za trzy trafił Grabowski.

Ostatni mecz z MKS Września okazał się przyjemną formalnością. Wygraliśmy 94:55 (27:4, 30:20, 9:14, 28:17), efektownie pieczętując awans!

PKK'99: Grabowski 38, Mik 37, Karpiak 26, Wilk 21, Sauter 19, Zawadzki 17, Wierchowski 17, Strzelczyk 16, Kowalewski 15, Jędrzejewski 14, Fabiszewski 13, Szymański 8, Sobolewski 6. (grz)



# Paulina jak torpeda

W międzynarodowych zawodach Polish Open, rozgrywanych w Zatoce Sportu, pabianiczanka Paulina Piechota (UKS 190 Łódź) niczym torpeda popłynęła na dystansie 1.500 metrów stylem dowolnym.

Gdy jako pierwsza dotknęła ściany basenu, na tablicy wyświetlił się wynik 16:36.02, co jest jej nowym rekordem życiowym. Ten czas pozwolił Paulinie nie tylko cieszyć się ze złotego medalu, ale dał jej

przepustkę (minimum) na sierpniowe mistrzostwa Europy seniorów w Rzymie oraz na uniwersjadę w chińskim Chengdu, która odbędzie się na przełomie czerwca i lipca.

Drugi złoty medal Paulina

Piechota wywalczyła w wyścigu na 800 metrów stylem dowolnym. Pabianiczanka pokonała go w czasie 8:40.79, wyprzedzając drugą zawodniczkę o niemal siedem sekund. (grz)

## KARATE

Tomasz Pawlikowski (Heros Team) wrócił z mistrzostw Polski z czterema medalami. Dwa złote wywalczył w kumite sportowym i fukugo, po srebro sięgnął w tradycyjnym kumite, zaś brąz zdobył w konkurencji kata. (grz)

## KOLARSTWO

W zawodach „Szukamy następców olimpijczyków” w Kaliszu Maja Kaflak (PTC DSV Alpina) zdobyła srebrny medal. Znacznie liczniej miejsca na podium obsadzili panowie. W tym roku znakomitą formę złapali bracia Jan Bajdor i Maciej Bajdor. Łupem Janka padły dwa złote medale, Maciek raz stanął na najwyższym stopniu podium. Ze srebrnego krążka cieszył się Kacper Chudy. Dwa brązowe medale wywalczył Aleksander Jałowski, jeden Igor Wolski.

\*\*\*

Podczas XXXV wyścigu o puchar wójta gminy Chrzastowice Jan Bajdor wywalczył brąz. W mocno obsadzonym (startowała cała krajowa czołówka) wyścigu juniorów Szymon Kosuń był 21.

\*\*\*

W 64. Małym Wyścigu Pokoju w Poznaniu J. Bajdor był 17., Adrian Niewiadomski zajął 42. miejsce, zaś wśród kobiet Maja Kaflak brała udział w kraksie i nie ukończyła wyścigu. (grz)

## PIŁKA NOŻNA

Włóknarz (rocznik 2011) wygrał turniej w Bolesławcu. Wyniki: APR Kępno 0:0, Pionier Baranów 3:0 (gole: Krawczyk 2, Gajda), AP Namysłów 3:0 (Krawczyk 2, Michel), Slavia Ruda Śląska 5:0 (Krawczyk, Getler, Gajda 2, Delegacz), AP Bolesławiec 2:1 (Michel, Delegacz), Widawa Wilków (Michel, Gajda 3). Pięknie grali i wygrali: Mikołaj Skibiński (najlepszy bramkarz), Kuba Śmiech, Krystian Marunowski, Patryk Kotwiński, Kacper Olenderek, Mateusz Getler, Filip Delegacz, Szymon Krawczyk (najlepszy zawodnik), Kuba Gajda, Szymon Michel. Trener/kierownik: Marcin Michel.

\*\*\*

W V lidze GKS Ksawerów ograł Victorię Rąbień 5:2 (2:0). Hat-trickiem popisał się Przemysław Kołakowski, po jednym голу zdobyli Michał Lewandowski oraz Rafał Cukierski. GKS: Wawrzyński – Lewandowski, Kabziński (Kaźmierczak), Ziółkowski, Dudziński (Kubala) – Szynka (Korski), Papierz (Żurawski), Kasztelan, Cukierski (Stańczyk), Adamczyk (Papuga) – Kołakowski. (grz)

## ŻYCIE SPORTOWE

**Pabiks Impact Pabianice – Jurand Ciechanów 24:29 (15:9)**

# Blamaż po przerwie

Przez pierwsze dziesięć minut na parkiecie przy ul. św. Jana trwała wyrównana walka. W drugim kolejnym meczu bramkę

rzucił nasz golkeeper Krystian Cieślak. W 7. minucie pokonał swojego vis-à-vis i dał nam prowadzenie 4:3. W końcówce pierwszej połowy nadal realizowaliśmy założenia taktyczne z żelazną konsekwencją. Skutecznością błysnął Damian Skowroński, zaś dzięki bramkom Mariusza Kuśmierczyka z karnego oraz Huberta Mielczarka wygrzywaliśmy do przerwy różnicą sześciu bramek (15:9).

Po zmianie stron zwiększyliśmy przewagę do siedmiu goli (18:11). Ale goście roz-

poczęli koncert w ataku. Rzucili nam aż dziesięć (sic!) goli z rzędu, doprowadzając do stanu 18:21. Szansę na przerwanie tej kanonady zmarnowali Mateusz Jurgilewicz i Kacper Kozak, którzy nie wykorzystali rzutów karnych. W 50. minucie bramkę zdobył Kozak i zatliła się nadzieja na dogonienie gości, bowiem na tablicy widniał wynik 19:21. Niestety, koszmar nieskuteczności trwał nadal. Po karnym Kuśmierczyka było jeszcze 21:23, lecz 120 sekund później zrobiło się 21:26.

Pabiks: Biernat, Cieślak 1, Bomberski – Kuśmierczyk 6, Kozak 6, Mielczarek 3, Skowroński 2, Kaźmierczak 2, Baranowski 1, Helman 1, Zubert 1, Bilichowski 1, Stawicki, Jurgilewicz.

Pabiks jest 5. (39 pkt, gole: 593–542). W sobotę o godz. 17.30 gra w Konstancynie z Włóknierzem. (grz)



Kapitan Pabiksu Mariusz Kuśmierczyk nie poprowadził nas do zwycięstwa

**Pogoń II Zduńska Wola – PTC 2:1 (1:0)**

# Bez bramkarza

To kolejny mecz „fioletowych”, gdy w ich bramce zabrakło nominalnego golkipera. Damian Dobrosz wyjechał, zaś Daniela Mazurka zatrzymała sprawy rodzinne. Rękawice włożył Jacek Hiler, ale tym razem dwa razy skapitulował. Po raz pierwszy w 25. minucie, gdy rywale wyszli z akcją czterech na trzech. W 70. minucie PTC wyrównało – Patryk Wujak popisał się mocnym uderzeniem przy słupku. Pięć minut później Pogoń strzeliła na 2:1, po dośro-

kowaniu z rzutu wolnego zduńskowolanin trafił głową z pięciu metrów. Ostatnie 10 minut gospodarze grali w dziesiątkę. PTC atakowało, lecz piłka nie chciała wpaść do siatki.

PTC: Hiler – Kopka, Okrojek (65. Górny), Kaczmarek, Malinowski (80. Oberle) – Bączal, Sikorski, Zieliński (46. Konieczny), Bieliński, Grabarczyk (46. Kamiński) – Wujak.

PTC jest 7. (24 pkt, gole: 39–28). W sobotę o godz. 17.00 gra u siebie z MULKS Łask. (grz)

**Zły Warszawa – PTC (kobiety) 3:2 (1:0)**

# Wstyd, panie sędzio!

Pierwszą bramkę (w drugiej minucie doliczonego czasu gry pierwszej połowy) warszawianki zdobyły, gdy rywalka wpadła kolaniem w bark naszej bramkarki Hanny Owcarz. Hania wypuściła piłkę z rąk, która wpadła do siatki. Po ostrym wejściu już nie wróciła na murawę. Zastąpiła ją zawodniczka z pola Natalia Małek. W 65. minucie faulowana była nasza stoper. Choć leżała na murawie, sędzia gry nie przerwał – warszawianki wyszły sam na sam i podwyższyły na 2:0. Trzy minuty później Zły strzelił gola głową po rzucie rożnym. Rzuciliśmy się do odrabiania strat. W 71. minucie Klaudia Rosiak wykorzystała podanie Joanny Błaszczuk i przy bliższym



Klaudia Rosiak zdobyła gola w Warszawie

słupku strzeliła na 3:1. Minutę później Natalia Madaj pięknym lobem z 25 metrów trafiła na 3:2. Więcej goli nie padło i wróciliśmy ze stolicy na tarczę.

PTC: Owcarz (46. Forc) – Błaszczuk, Marciniak, Łagowska, Próbką (60. Madaj) – Kania (65. Pabjańska), Kociołek, Rosiak, Owcarz, Małek – Suskiewicz.

PTC jest 2. (35 pkt, gole: 44–26). W niedzielę o godz. 16.00 gra u siebie z Astorią Szczerców. (grz)

**Włóknierz – LKS Różyca 2:0 (1:0)**

# Główki Szymona

Postacią numer 1 sobotniego meczu okazał się młody napastnik Szymon Przyk, który w 9. minucie zmienił kontuzjowanego kapitana „zielonych” Damiana Madaja. W 20. minucie pabianiczanie cierpliwie budowali akcję z własnej połowy. Wreszcie futbolówka dotarła w pole karne do Patryka

Wojtyniaka, który dośrodkował ją na głowę do Przyka. Nasz napastnik celnym uderzeniem zapewnił nam prowadzenie. Pięć minut po zmianie stron z prawej strony centrował Dawid Kosatka. Przyk wyskoczył wyżej niż kryjący go obrońca i strzałem głową przy słupku ustalił wynik meczu na 2:0.

Włóknierz: Kocik – Jarych, Acela, Mendak, Kosatka – Szafoni (85. Suchecki), Mucha (80. Sobytkowski), Nazarczyk, Wojtyniak (88. Szczegodziński), Kuchciak (73. Kozak) – Madaj (9. Przyk).

Włóknierz jest 6. (33 pkt, gole: 48–31). W sobotę gra w Łodzi z AKS SMS. (grz)

## SZERMIERKA

W finałach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Białymstoku Tomasz Bartoszek (Zjednoczeni) pokonał Tomasza Jurczaka (Warszawa) 14:13, zaś w boju o ćwierćfinał uległ Filipowi Winkhofowi (Leszno) 14:15. Stanisław Jurga uległ Karolowi Fedorowiczowi (Warszawa) 11:15. Ostatecznie Bartoszek zajął 16., zaś Jurga 19. lokatę.

\*\*\*

Wychowanka Zjednoczonych, Julia Walczyk (KU AZS UAM Poznań) zdobyła dwa złote medale w mistrzostwach Polski we florecie. W turnieju indywidualnym nasza Julka pokonała Małgorzatę Płazę (Warszawa) 15:10, Natalię Gołębiowską (Gdańsk) 15:4, Karolinę Żurawską (Toruń) 15:8, a w półfinale klubową koleżankę Martynę Długosz 14:9. W boju o złoto Walczyk pokonała Martynę Jelińską (Poznań) 15:9. Drugie złoto pabianiczanka dołożyła w turnieju drużynowym. (grz)

# Horror bez happy endu

W hali MOSiR rozegrano półfinałowy turniej mistrzostw Polski 13-latek. Gospodynie – PTK A&D Pabianice – na początek gładko ograły RMKS Rybnik 69:32, wygrywając każdą z kwart. W drugim meczu rolę się odwróciły. W roli surowych nauczycielek wystąpiły koszykarki Unii Basket Ostrołęka, które już do przerwy wygrywały 39:20.

Ostatecznie Basket przypieczętował awans do finału, wygrywając 82:43.

Decydujący mecz graliśmy z Katarzynkami Toruń, które miesiąc temu ograliśmy na ich parkiecie różnicą pięciu punktów. Po pierwszej połowie wygrzywaliśmy 26:22, ale po zmianie stron toczyła się zacięta walka kosz za kosz. Po trzech kwartach

było 35:35. W ostatniej kwarcie goniliśmy Katarzynki i dzięki punktom siostr Nikoli Okruszek i Oliwii Okruszek wyrównaliśmy na 52:52. W dogrywce było już 58:54. Na niespełna 40 sekund przed końcem po osobistych O. Okruszek wygrzywaliśmy 62:60. Przyjezdne rzuciły za trzy, a potem wykorzystały dwa rzuty wolne. Nam – niestety – nie udało się

dwa rzuty i to torunianki cieszyły się z awansu do finału.

PTK: Oliwia Okruszek 61, Nina Grabarz 30, Zuzanna Matias 26, Hanna Cilulka 16, Amelia Sobolewska 13, Nikola Okruszek 8, Marta Kardas 6, Martyna Olkusz 6, Nadia Zyngerman 6, Nadia Gała 2, Maja Trzanek, Klaudia Wlazło, Nikola Mesor, Michalina Kurs. (grz)

# Lepszy niż Michał Anioł

Z jednym medalem z Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Suwałkach wrócili zapaśnicy PTC. Wywalczył go Jakub Makowski (71 kg). Kuba rozpoczął od zwycięstwa z Jakubem Kronkowskim (Unia Racibórz) 8:0, lecz w następnej walce musiał uznać wyższość Mateusza Dawida (AKS Piotrków) 2:3.

Rozpoczęło się mozolne przebijanie do strefy medalowej przez repasaże. I tutaj Kuba pokazał wielką klasę, pokonując kolejno Kacpra Jakubowskiego (Agros Żary) 4:0, Teodora Sadowskiego (Budowlani Olsztyn) 5:0 oraz Michała Anioła (Sobieski Poznań) 8:0. W walce o brąz Kuba wyszedł naprzeciw Amira Khata-

jewa (Wschód Białystok) i nie dał mu żadnych szans, wygrywając 8:0. Dzięki temu podopieczny Grzegorza Szyszkii stanął na najniższym stopniu podium.

Do strefy medalowej weszli także: Kamil Buldecki (60 kg) oraz Franciszek Gross (65 kg), lecz obaj przegrali walki o brąz i zakończyli zawody na 5. miej-

scach. Na 8. pozycji olimpiadę zakończyli Adrian Drzewiecki (71 kg) oraz Dominik Uljanowicz (92 kg). 10. był Marcel Chrzęst (92 kg). Poza pierwszą dziesiątką znaleźli się: 12. Franciszek Tokarczyk (92 kg), 14. Borys Mischczak (71 kg), 18. Igor Czyżewski (71 kg), 26. Kacper Szczepański (71 kg). (grz)

|                                                                                                                                                                                |                      |                        |                              |                  |                          |               |                                     |                          |                         |                           |                                 |                     |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------------|------------------|--------------------------|---------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------------|--|--------------|---|--|--|
| ośla<br>w szkole                                                                                                                                                               | ▼                    | 2                      | nakrycie<br>głowy<br>rektora | ▼                | porcelanowa<br>to kaolin | ▼             | jednostka<br>oporu<br>elektrycznego | ▼                        | do niego<br>dziad gadał | czekał<br>na nią<br>Filon | ▼                               | 1/4<br>kopy         | <div><div>QUATTRO</div><div>PIZZERIA</div><div>quattropab.pl</div><div>Grobelna 7</div><div>511 233 233</div><div>42 278 78 28</div></div> |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| klamra,<br>załącznik                                                                                                                                                           |                      |                        | wieś<br>w gminie<br>Dobroń   |                  | pierwszy<br>szkutnik     |               | odzieżowe<br>szkodniki              | ▶                        |                         |                           |                                 | kurtka<br>dżokeja   |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| ▶                                                                                                                                                                              | 7                    |                        | ▼                            | ▼                | ▼                        |               |                                     | do rozbicia<br>w kasynie | ▶                       |                           |                                 | 8                   |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| mąż<br>Eurydyki                                                                                                                                                                | ▶                    |                        |                              |                  |                          | 4             | bryła<br>ziemi                      | ▶                        |                         |                           |                                 |                     |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| sklep<br>z lekami                                                                                                                                                              | ▶                    |                        |                              |                  |                          |               |                                     | gr. bóg<br>wojny         | ▶                       |                           |                                 |                     | wojew.<br>w carskiej<br>Rosji                                                                                                              | ▼                       | szat,<br>wściekłość | krzew<br>ozdobny            |  |              |   |  |  |
| unik<br>szermierza                                                                                                                                                             | ocierała<br>je z łez |                        |                              | gra<br>planszowa | rybka<br>akwariowa       |               | chylił się<br>na wadze              | ▶                        |                         |                           |                                 |                     | latający<br>talerz<br>egipski<br>bóg słońca                                                                                                | ▶                       |                     | 3                           |  |              |   |  |  |
| ▶                                                                                                                                                                              | ▼                    |                        | ▼                            | ▼                |                          | Rusowicz      | SALON JUBILERSKI                    |                          |                         |                           | afgańska<br>stolica             |                     |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| ... rybaka<br>to Ilona                                                                                                                                                         | 6                    |                        |                              |                  |                          | ▼             | OCH!                                |                          |                         |                           | splendor,<br>chwała             | ... fere<br>kuku    |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| wojskowe<br>rozpoznanie                                                                                                                                                        | ▶                    |                        |                              |                  |                          |               | ul. Pułaskiego 5                    |                          |                         |                           | ▶                               | babie się<br>snuje  |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| futrzaný<br>szal                                                                                                                                                               |                      | wiatr na jez.<br>Garda |                              |                  |                          |               |                                     |                          |                         |                           | Kofi..., b.<br>sekretarz<br>ONZ | ▶                   |                                                                                                                                            | 9                       |                     |                             |  |              |   |  |  |
|                                                                                                                                                                                |                      | bagienny<br>las        |                              |                  |                          |               |                                     |                          |                         |                           |                                 |                     |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| ▶                                                                                                                                                                              |                      |                        |                              |                  | spartalony<br>sznurek    | rybie<br>jaja | ▼                                   |                          | czujnik                 |                           |                                 | bez<br>polysku      |                                                                                                                                            | niedopalek              |                     | do paznokci,<br>i do włosów |  |              |   |  |  |
|                                                                                                                                                                                |                      |                        |                              |                  | ▼                        | botaniczne    | ▼                                   |                          |                         |                           |                                 | tęczowe<br>kamienie | ▶                                                                                                                                          |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| ▶                                                                                                                                                                              |                      |                        |                              | 5                | odmiana<br>jabłoni       | ▶             |                                     |                          |                         |                           |                                 |                     |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
| radiowe                                                                                                                                                                        | woźnica<br>powozu    | ▶                      |                              |                  |                          |               |                                     |                          |                         |                           |                                 | ułożenie<br>ciała   | tucznik                                                                                                                                    |                         | 100 m²              |                             |  |              |   |  |  |
| <div><div>CHCESZ ZAMIEŚCIĆ<br/>REKLAMĘ<br/>I NIC ZA NIĄ<br/>NIE PŁAĆCÍ?</div><div>ZADZWOŃ 42 227 04 00</div><div>* Oferujemy reklamę w zamian za rozwojenie gazet.</div></div> |                      |                        |                              |                  | drugi po<br>Algierze     |               |                                     |                          |                         |                           |                                 | Rybi<br>w tatrach   | ▶                                                                                                                                          |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
|                                                                                                                                                                                |                      |                        |                              |                  | % pewności               |               |                                     |                          |                         |                           |                                 |                     |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  |              |   |  |  |
|                                                                                                                                                                                |                      |                        |                              |                  |                          |               |                                     |                          |                         |                           | ssak<br>drapieżny<br>- prac     | 1                   |                                                                                                                                            |                         |                     |                             |  | gęsty<br>sos | ▶ |  |  |
|                                                                                                                                                                                |                      |                        |                              |                  | tną<br>konia             | spód          | ▶                                   |                          |                         |                           |                                 |                     |                                                                                                                                            | uprawnień,<br>działania | ▶                   |                             |  |              |   |  |  |
|                                                                                                                                                                                |                      |                        |                              |                  |                          |               | typ wybrzeża<br>morskiego           | ▶                        |                         |                           |                                 |                     |                                                                                                                                            | barwne<br>papugi        | ▶                   |                             |  |              |   |  |  |

Litery z pól oznaczonych cyframi dadzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki.

Jeśli wiesz, co chcesz wygrać, wypełnij odpowiednie kupony i dołącz do kuponu krzyżówki. Postaramy się spełnić Twoje życzenie.

Rozwiązania prosimy dostarczać do redakcji: *Życie Pabianic*, Stary Rynek 7. Czekamy do 20 maja 2022 r.

KRZYŻÓWKA ŻP

Kupon

19



hasło z krzyżówki

imię, nazwisko

adres

Kupon o wartości 30 zł na pizzę

QUATTRO

imię, nazwisko

adres

Talon na zakupy o wartości 50 zł

SALON JUBILERSKI OCH! ul. Pułaskiego 5

ROZWIĄZANIA

Hasło krzyżówki z nr. 17 brzmi: **GOŚCINIEC**.

Talon o wartości 50 zł do OCH! przy ul. Pułaskiego 5 otrzymuje **Sabina Gieras** (ul. Kochanowskiego).

Kupon o wartości 30 zł na pizzę do Quattro przy ul. Grobelnej 7 otrzymuje **Przemysław Kraska** (ul. Żubardzka, Łódź) i **Antek Tsydel** (ul. Karniszewicka 131).



HOROSKOP

**BARAN (21.03 – 19.04)**

Uważaj, bo szybko zmieniające się okoliczności mogą cię trochę zaskoczyć. Nie sprzyjaj ryzykownym interesom i decyzjom, z których trudno się wycofać. Bądź wierny swoim zasadom, a uparasz się z wyzwaniami.

**BYK (20.04 – 20.05)**

Nowe pomysły spotkają się z uznaniem, będziesz wszędzie mile widziany. Aura sprzyja zawieraniu zgody i nawiązywaniu nowych znajomości oraz załatwianiu spraw urzędowych.

**BLIŹNIĘTA (21.05 – 21.06)**

Postaraj się pamiętać o terminie ważnego spotkania! Przyjaciele i znajomi zajmą cię swoimi sprawami, poproszą o radę i wsparcie. Wybierz się na zakupy, a uda ci się spełnić marzenie bliskiej osoby.

**RAK (22.06 – 22.07)**

Zajmij się na poważnie rachunkami. Zaplanuj, jak zainwestować oszczędności. Możesz odkryć ciekawą ofertę kredytu. Aura sprzyja dobrym pomysłom na dalsze podróże.

**LEW (23.07 – 22.08)**

Będziesz bronić się przed niesprawiedliwymi opiniami i zleceniami, które są nudne i nieopłacalne. Bądź dzielny, bo szczęście zacznie ci sprzyjać.

**PANNA (23.08 – 22.09)**

Będziesz pewny siebie i odważny. Intuicja i szczerość pomogą ci w osiągnięciu wymarzonego sukcesu. Nie siedź samotnie w domu, sprzyja ci szczęście w miłości!

**WAGA (23.09 – 22.10)**

Czekają cię inspirujące zadania. Będziesz komuś pomagać, a nawet poświęcać się dla dobra ogółu. Nie obiecuj jednak zbyt wiele. Twój zapał i zaangażowanie mogą skończyć się przemęczeniem.

**SKORPION (23.10 – 21.11)**

Będziesz mieć szczęście w kontaktach z ludźmi. Bądź szczery i otwarty na nowe propozycje. Najwięcej zyskasz dzięki dyplomacji i uprzejmości, nie rezygnuj pochopnie ze swoich marzeń i pragnień.

**STRZELEC (22.11 – 21.12)**

Po pracy czy szkole wybierzesz się z chęcią na plotki. W sprawach, które dotyczą miłości, bądź dyskretny. Ktoś może poczuć się urażony zbyt otwartym pytaniem lub spróbuje wpłatać cię w cudzy konflikt.

**KOZIOROŻEC (22.12 – 19.01)**

Ludzie będą ci życzliwi. Warto zadbać o siebie, pomyśleć o zmianach w garderobie i w wyglądzie. Możesz liczyć na ciekawe wiadomości od przyjaciół, których dawno nie widziałeś.

**WODNIK (20.01 – 18.02)**

Zajmiesz się sprawami rodzinnymi. Zapragniesz coś zmienić w podziale obowiązków lub przebudować cały dom. Zaczniј jednak od zrobienia szczegółowego planu!

**RYBY (19.02 – 20.03)**

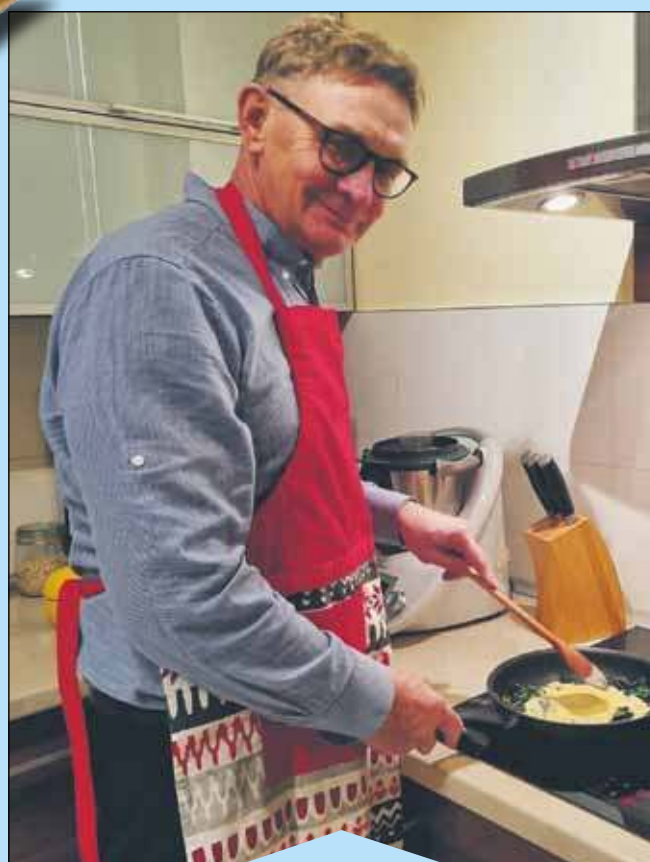
Możesz liczyć na dobre wiadomości. Aura sprzyja zakupom i zdobywaniu nowych przyjaciół. Sprawy sąsiedzkie będą ważniejsze niż zazwyczaj.

Dane osobowe uczestników konkursu w zakresie: imię i nazwisko, adres zamieszkania będą przetwarzane przez organizatora konkursu, tj. wydawcę „*Życia Pabianic*” z siedzibą w Pabianicach 95–200, Stary Rynek 7 w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia. Gwarantujemy prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak uniemożliwia otrzymanie nagrody. Przesyłając lub przynosząc do redakcji wypełnione kupony uczestnicy wyrażają zgodę na opublikowanie, w przypadku wygranej, imienia, nazwiska i adresu na łamach tygodnika *ŻP* w ramach rozwiązania konkursu.

# Towarzyska



**Krzysztof Dumka** – operator z MOK-u to istny obceżyświat. Do roboty już nie ma daleko, bo zrezygnował z codziennych podróży do Ksawerowa. Na dobry początek nowej pracy w „starym” MOK-u, Dumka wziął urlop i poleciał do Egiptu. Z samolotu przesiadł się do balonu, by przelecieć się nad Luksorem. Nocne latanie nad świątynią w Karnaku, „doliną królów”, grobowcem Tutenchamona to były niezapomniane wrażenia. Dumka wrócił z Egiptu bez problemu. Zdążył dolecieć do Warszawy przed protestem kontrolerów lotów.



**Krzysztof Habura** – starosta pabianicki nieźle się maskuje. Nikt nie zauważył, że przybyło mu co nieco w obwodzie. Dlatego wziął się za siebie. Chce nabrać kondycji i wyglądu na letnie wakacje. Na „siłkę” chodzi regularnie, a także ogranicza słodczy. Domowe gotowanie zamienił na posiłki z pudełka. Dietę pudełkową stosuje od lutego i już z dumą zakomunikował, że stracił na niej 6 kilogramów. Trzymamy kciuki za dalsze postępy w walce z nadwagą!



Stare przysłowie mówi, że „Za mundurem panny sznurem”. W tym przypadku za dwoma umundurowanymi panami poszła jedna pani podczas uroczystości przed pomnikiem Legionisty. Ta pani to **Katarzyna Miękina**, była radna miejska. W mundury legionowe ubrali się lekarze **Jarosław Lesman** i **Grzegorz Kopczyński**. Obaj są członkami Związku Piłsudczyków RP i w czasie uroczystości państwowych i religijnych, reprezentując związek, występują w strojach organizacyjnych wzorowanych na mundurze marszałka Józefa Piłsudskiego i Legionistów z obrazów Wojciecha Kossaka. Sumiaste wąsy i bokobrody na twarzy doktora Lesmana to już jego osobisty wkład w stylizację.

**Arkadiusz Jaksa** – to szef pabianickiej PO i zapalony rowerzysta. Jednoślądem podróżuje po całym świecie, na pikniku patriotycznym w Pabianicach też pokazał się na jednoślądzie. Rower przyciągał wzrok, bo był stylizowany na „starość”. Vintage bike miał drewniane elementy, ale też i odrobinę nowoczesności pod ramą w postaci akumulatora. Można nim jeździć, kręcąc pedałami siłą własnych mięśni lub zdać się na siłę prądu. Wiemy, że w garażu Jaksa ma kilka jednoślądów, żaden z nich nie jest mu tak drogi. Zakup Vintage bike to wydatek co najmniej kilkunastu tysięcy.



# Woda z dostawą do domu

**Iwoniczanka – doskonała woda źródłana z Podkarpacia, w szklanych butelkach zwrotnych, można zamówić ją bezpośrednio do domu i firmy**

Moda na ekologię dotarła do nas wiele lat temu, a działania proekologiczne stały się koniecznością. Iwoniczanka, dbając o środowisko oraz wychodząc naprzeciw obowiązującym trendom, opiera swój system produkcji na zwrotnych butelkach szklanych oraz zorganizowała system dystrybucji tak, aby zapewnić odbiór opakowań od swoich klientów po dostarczeniu wcześniej towarach.

## Woda dostarczana do domu i firmy? Jak to działa?

Iwoniczanka od ponad 15 lat zajmuje się dystrybucją wody butelkowanej w systemie dostaw bezpośrednich do klientów indywidualnych i do firm. Nie można jej kupić w sklepach. Sprzedaż odbywa się wyłącznie poprzez przedstawicieli handlowych,

ny przez firmę to woda źródłana Iwoniczanka o średnim stopniu zmineralizowania, a przez to jest to woda uniwersalna dla każdego bez żadnych ograniczeń, dostępna w trzech rodzajach: gazowana, lekko gazowana i niegazowana.

zamowienia@iwoniczanka.pl  
» bezpośrednio u kierowcy

## Ekologiczne szklane butelki zwrotne

Jeszcze kilkanaście lat temu opakowania szklane były normą w przemyśle spożywczym. Obecnie spotkanie np. mleka w szklanej butelce jest rzadkością. Na szczęście ten trend się odwraca, co dobrze wróży na przyszłość.

Butelki Iwoniczanki są zwrotne. Oznacza to, że po wypiciu wody, w dniu realizacji dostawy, nasz kierowca odbiera puste butelki wraz z transporterem i jeśli klient wyrazi taką chęć, dostarcza kolejną partię towaru. Obserwujemy, że rośnie też świadomość konsumencka, klienci coraz częściej wybierają produkt czy markę, która oferuje opakowania zwrotne, szklane, czyli takie, które możemy wielokrotnie użyć.

Opakowanie (transporter + butelki) używane jest bezpłat-

nie na czas współpracy – klient ponosi koszt opakowania jedynie w przypadku, gdy uszkodzi butelkę (na przykład kiedy zostanie ona stłuczona).

## Plusy wody i napojów w szklanych butelkach

Najważniejszą kwestią jest troska o środowisko. Wybierając szklane opakowania zwrotne, nie generujemy kilogramów odpadów. To ważne, jeśli zależy nam na tym, aby życie przyszłych pokoleń było normalne i zdrowe, pozbawione szkodliwych odpadów. To, że np. marka **Iwoniczanka** sprzedaje swoją wodę w szklanych butelkach zwrotnych 0,3 l, nie jest przypadkiem. Taka pojemność jest optymalna do spożycia wody w krótkim czasie.

Żyjemy w pędzie. Zwłaszcza osoby młodsze, w sile wieku są tak mocno zaabsorbowane pracą, dziećmi, że często nie mają kiedy zrobić zakupów – **woda z dostawą do domu to dla nich idealne rozwiązanie.**

**wą do domu to dla nich idealne rozwiązanie.**

Podobnie jest z osobami starszymi, które nie mają już tyle siły, aby nosić ciężkie zgrzewki z butelkami. Dla nich opcja dostawy wysokiej jakości wody, w szklanej butelce o małej pojemności, jest bardzo dobrym rozwiązaniem.

Za zamówieniem Iwoniczanki przemawia też fakt, że szklane butelki są zwrotne i wielokrotnie wykorzystywane. Po odbiorze od klientów i dostawie do Zakładu Produkcyjnego zostają poddane złożonemu w pełni zautomatyzowanemu procesowi mycia i dopiero potem dopuszczane do rozlewu. Dodatkowo niewielkie, szklane butelki są nie tylko przyjazne środowisku, ale także poręczne i eleganckie. Dzięki temu dobrze wyglądają na stole podczas uroczystych okazji.

Więcej informacji na stronie **iwoniczanka.pl**



ktorzy raz w tygodniu odwiedzają daną miejscowość. Kluczowy jest tutaj fakt, że klient nie musi samodzielnie udawać się na zakupy – produkty są dostarczane pod wskazany przez klienta adres.

Firma nie pobiera żadnych opłat za transport na swoim obszarze dystrybucji.

## Jaki jest asortyment Iwoniczanki?

Woda dostarczana jest do klienta w estetycznych transporterach, w których znajdują się 24 butelki o pojemności 0,3 l każda. Główny produkt oferowa-

Uzupełnieniem oferty są również soki, nektary, napoje niegazowane oraz gazowane. Pełny asortyment dostępny jest na stronie iwoniczanka.pl. Firma Iwoniczanka kładzie duży nacisk na jakość produktu. Posiada własne, nowoczesne laboratorium, w którym produkty badane są na każdym etapie cyklu produkcyjnego.

Nie bez znaczenia pozostaje też wygoda zamówienia. Wodę można zamówić:

- » w sklepie internetowym sklepiwoniczanka.pl
- » przez aplikację mobilną
- » w Biurze Obsługi Klienta tel. 577-860-200, e-mail:

