

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 33

PRAWO

Lubin wygrał sądowy proces z państwem o 40 mln zł dotacji na bezpłatne autobusy

Proces trwał sześć lat, ale było warto. Są pieniądze na dwa lata dofinansowania przewozów **str. 7**



LEGNICA



FOT. ARCHIWUM PPG

Szkolne schronisko w Legnicy będzie jednak zlikwidowane

Ministerstwo, wbrew stanowisku kuratorium, dało zielone światło dla zamknięcia placówki **str. 3**

SPORT

Miedź zremisowała z Chrobrym 2:2. Dziś legniczanie podejmują ŁKS Łódź **str. 18**

LEGNICA

I Liceum Ogólnokształcące obchodzi w tym roku 80-lecie. Jaki będzie program jubileuszu i kiedy go zorganizują? **str. 4**

LEGNICA

Na Zakaczwaniu kręcili film „Vaterland”. Byliśmy na planie filmowych **str. 8**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





LEGNICA

Kolejny trafny strzał w nielegalny hazard, zatrzymano trzy osoby

Dzięki działaniom operacyjnym policjantów z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Legnicy we współpracy z Dolnośląskim Urzędem Celno-Skarbowym, na terenie Legnicy zlikwidowano nielegalny punkt gier hazardowych. Funkcjonariusze zabezpieczyli 5 automatów do gier oraz gotówkę.

Po wejściu do mieszkania zatrzymano trzy osoby, 58-letniego mężczyznę podejrzanego o organizowanie i prowadzenie nielegalnych gier

hazardowych, 42-letnią oraz 26-letnią kobietę, którym postawiono zarzuty udziału w nielegalnych grach hazardowych. Ponadto okazało się, że zatrzymana 26-latką jest poszukiwana do wykonania czynności procesowych.

Na automatach zainstalowane były gry o charakterze losowym prowadzone w celach komercyjnych na organizowanie, których wymagana jest koncesja niezbędna do prowadzenia kasyna. Kara za nielegalny automat wynosi do 100 tys. zł. PK

Chore dzieci szybciej będą operowane

Edyta Golisz
Legnica

Na planowaną operację dziecka z NFZ trzeba czekać wiele miesięcy. Ten problem przynajmniej częściowo likwiduje uruchomiony w szpitalu w Bolesławcu nowy blok operacyjny.

- Stworzyliśmy na mapie Dolnego Śląska kolejne miejsce, które wykonuje zabiegi u najmłodszych - mówi Kamil Barczyk, dyrektor Szpitala św. Łukasza w Bolesławcu.

Szykowali się do tego od dłuższego czasu

- Na początku roku uruchomiliśmy nowy blok operacyjny, dzięki któremu zyskałmy przestrzeń do wykonywania większej liczby operacji. Konieczne było też przygotowanie personelu anesteziologicznego i pozyskanie doświadczonych chirurgów dziecięcych. To wszystko się udało i pod koniec lipca w naszym szpitalu zostały zoperowane pierwsze dzieci. Zabiegi zakończyły się

sukcesem, dzieci już po dobie opuściły oddział - mówi dyrektor Kamil Barczyk.

Operację przeprowadzili doświadczeni chirurdzy z Wrocławia: dr n. med. Sylwester Gerus oraz lek. Wojciech Rogula. Wykonano planowe zabiegi, u dzieci powyżej 3. roku życia - operację przepukliny pachwinowej oraz stulejki. Nad bezpieczeństwem maluchów w czasie operacji czuwał zespół z Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii bolesławieckiego szpitala oraz doświadczony zespół pielęgniarzy Bloku Operacyjnego.

Gdzie zadzwonić?

Szpital św. Łukasza w Bolesławcu zaprasza wszystkich rodziców, których dzieci wymagają leczenia operacyjnego, do kontaktu w celu kwalifikacji do zabiegu. Numer telefonu do rejestracji: 571 223 463, rejestracja czynna jest od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 15.00. Wymagane jest skierowanie.



POWIAT ZŁOTORYJSKI

Spalił się akumulator fotowoltaiki

W piątek (15 sierpnia) w Kozowie doszło do niebezpiecznego zdarzenia. Zapalił się akumulator magazynujący energię z instalacji fotowoltaicznej. Strażacy otrzymali zgłoszenie o pożarze ok. g. 14 w jednym z budynków mieszkalnych.

- Po dojeździe i zabezpieczeniu miejsca zdarzenia strażacy zastali zadymienie w budynku jednorodinnym, a lokatorzy przebywali już na zewnątrz. Działania polegały na odłączeniu baterii od instalacji i wyniesieniu

jej w bezpieczne miejsce. Następnie akumulator został schłodzony wodą - informuje mł. kpt. Krzysztof Boczulak z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Złotorii.

Szybka reakcja służb zapobiegła rozprzestrzenieniu się ognia, który mógł zagrozić całemu domowi. Na miejscu interweniowała również jednostka OSP Prusice.

Nikt w tym zdarzeniu nie odniósł obrażeń. Na razie jest znana przyczyna powstania pożaru.

Remigiusz Biały

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsluchaniu komunikatu wciśnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
- dziury i ubytki w drogach;

- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



W miniony piątek i sobotę na wrocławskim stadionie Tarczyński Arena koncertował Ed Sheeran. W szalonej zabawie uczestniczyli też mieszkańcy Legnicy i naszego regionu. Ed Sheeran, brytyjski wokalista jest znany i ceniony na całym świecie. Rzesze fanów ma także w Polsce. Nic dziwnego, że bilety na koncerty we Wrocławiu sprzedawały się na pniu. W piątek artysta wystąpił na scenie w koszulce z napisem „Wrocław”. Autor Autor

LEGNICA MINISTERSTWO UCHYLIŁO DECYZJĘ KURATORA OŚWIATY

Schronisko Młodzieżowe jednak do likwidacji

Patryk Głazewski
Legnica

31 sierpnia zakończy działalność Szkolne Schronisko Młodzieżowe przy ul. Jordana. Minister Edukacji zgodził się z argumentami miasta o wysokich kosztach i niskim wykorzystaniu przez młodzież.

Minister Edukacji wydał decyzję, w której zgodził się z argumentami władz Legnicy dotyczącymi likwidacji Szkolnego Schroniska Młodzieżowego przy ulicy Jordana. W postanowieniu z 20 czerwca 2025 r. resort uchylił wcześniejszą decyzję Dolnośląskiego Kuratora Oświaty, który sprzeciwiał się zamknięciu placówki. Zgodnie z nową opinią, schronisko ma zakończyć działalność 31 sierpnia 2025 r.

57 lat, czyli długa historia

Szkolne Schronisko Młodzieżowe funkcjonuje od prawie 57 lat. Mieści się w budynku z około 1875 roku, wpisanym do gminnej ewidencji zabytków. Obiekt położony jest niedaleko dworców PKS i PKP i parku miejskiego. Dysponuje 50 miejscami noclegowymi w 14 pokojach o różnej liczbie łóżek oraz posiada zaplecze konferencyjne, salę widowiskową, świetlicę, kuchnię i węzły sanitarne. Schroni-

Schronisko zostało zaliczone do I kategorii w zakresie standardu wyposażenia i świadczonych usług. Pracuje w nim 7 osób



Władze miasta mówią, że schronisko przyjmuje mało grup młodzieżowych

sko zostało zaliczone do I kategorii w zakresie standardu wyposażenia i świadczonych usług. W placówce zatrudnionych jest 7 pracowników administracji i obsługi.

Argumenty miasta i ministerstwa

Resort edukacji w swojej decyzji powołał się na dane przedstawione przez legnicki magistrat, wskazujące na niskie wykorzystanie schroniska przez grupy młodzieżowe. Podkreślono, że obiekt w dużej mierze obsługuje pracowników firm budowlanych i gości imprez okolicznościowych, w tym wesel, co zdaniem władz miasta odbiega od jego pierwotnego przeznaczenia.

Miasto wyliczyło, że do płaca średnio ok. 250 zł do każdego noclegu, co w 2024 roku dało łączną kwotę ponad 700 tys. zł. Ministerstwo oceniło, że przy rocznych kosztach utrzymania obiektu na poziomie ok. 700 tys. zł i spadającej liczbie noclegów dla młodzieży, dalsze finansowanie placówki jest nieuzasadnione.

W uzasadnieniu resort wskazał, że w odległości ok. 20 km od Legnicy działa Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Złotoryi, oferujące 75 miejsc noclegowych. Na terenie całego województwa dolnośląskiego funkcjonuje obecnie 17 takich placówek. Po zamknięciu obiektu w Legnicy w regionie pozostanie ich 16, jednak

w samym mieście nie będzie już tego typu bazy noclegowej.

Stanowisko Dolnośląskiego Kuratora Oświaty

Dolnośląski Kurator Oświaty sprzeciwiał się likwidacji, argumentując, że schronisko pełni ważną funkcję edukacyjną i integracyjną. Wskazywał na jego rozpoznawalność w kraju i za granicą oraz na „szczególny klimat” wypracowany przez dziesięciolecie działalności. Podkreślał także, że placówka stanowi element lokalnego dziedzictwa o walorach społecznych.

Ministerstwo jednak nie uwzględniło tych argumentów, uznając, że obecny sposób wykorzystania obiektu i koszty jego utrzymania przemawiają za zakończeniem działalności.

C o z pracownikami, co z budynkiem?

Sprawa likwidacji Schroniska ciągnie się już od wielu miesięcy. Gdy w lutym pisaliśmy o niej, miasto zapewniło nas, że osoby zatrudnione w tej placówce nie stracą zatrudnienia i zostaną im zaproponowane inne miejsca pracy.

- Co do przyszłości samego obiektu, to miasto rozważa obecnie trzy koncepcje jego dalszych funkcji oraz przeznaczenia - dodał w lutym br. rzecznik prasowy Legnicy. Jednak konkretów nie podał.

Kara dla szefa cyrku za wypadek akrobatki

Patryk Głazewski
Legnica

Podczas demontażu namiotu cyrkowego w Legnicy na akrobatkę spadła stalowa belka ważąca 100 kg. Jak informuje TVP Wrocław, szef cyrku przyznał się do zaniedbań i chce się poddać karze.

Prokuratura Okręgowa w Legnicy zakończyła postępowanie dotyczące poważnego wypadku, do którego doszło w marcu tego roku podczas demontażu konstrukcji namiotu cyrkowego. Na akrobatkę spadła stalowa belka oświetleniowa ważąca około 100 kilogramów. Kobieta doznała ciężkich obrażeń głowy oraz obrażeń wewnętrznych. Z opinii biegłego z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy wynika, że odpowiedzialność za wypadek ponosi szef cyrku.

- Pani nie powinna się tam znajdować. Natomiast oskarżony w tej sprawie, który był pracodawcą kobiety, był odpowiedzialny za bezpieczne i higieniczne zorganizowanie tego miejsca pracy. Biegły z zakresu BHP wypowiedział się, że w tym miejscu powinno być wydzielone miejsce bezpieczne, które to miejsce powinno być wygradzone - przekazuje regionalnej stacji telewizyjnej Liliana Łukasiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

39-letni właściciel cyrku przyznał się do zaniedbań i zło-



FOT. ARCHIWUM PPG

Do wypadku doszło w marcu tego roku. Kobieta doznała ciężkich obrażeń

żył wniosek o dobrowolne poddanie się karze. Początkowo groziły mu trzy lata więzienia. Ostatecznie ustalono, że mężczyzna otrzyma karę 10 miesięcy pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem. W ramach porozumienia z prokuratorem szef cyrku zobowiązał się również do wypłaty zadośćuczynienia w wysokości 15 tys. zł na rzecz poszkodowanej. Mężczyzna już wcześniej partycypował w kosztach jej leczenia i deklaruje dalszą pomoc finansową.

Ciężko ranna kobieta, obywatelka Ukrainy, pracowała w cyрку razem z mężem. Choć przeżyła wypadek, nie odzyskała pełnej sprawności fizycznej.



FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

POWIAT LEGNICKI

Biesiada nad Kaczawą 2025

Z okazji Dnia Prochowic, burmistrz Alicja Sielicka oraz Prochowicki Ośrodek Kultury i Sportu przygotowali dla mieszkańców i gości imprezę pełną muzyki, atrakcji rodzinnych oraz dobrej zabawy pod gołym niebem. M.in. wystąpił Chór Dnia Jednego, a wieczór zakończył koncert gwiazdy

wieczoru: CAMASUTRA. Poza koncertami były też dodatkowe atrakcje. M.in. spływ kajakowy, strefa gastronomiczna z regionalnymi przysmakami, strefa dla dzieci z animacjami i zabawami oraz przestrzeń rzemieślniczo-wystawiennicza z lokalnymi twórcami. PK



Schronisko ma 50 miejsc noclegowych

Wakacyjny problem? Pijani kierowcy na drogach Dolnego Śląska

Patryk Głazewski
Legnica

Od początku sierpnia dolnośląska policja zatrzymała prawie 300 nietrzeźwych kierowców! Pijanych nie brakuje, choć można za to przestępstwo trafić na trzy lata do więzienia.

Mimo ciągłych apeli funkcjonariuszy i licznych tragicznych doniesień, wciąż nie brakuje osób, które decydują się wsiąść za kierownicę po alkoholu. Takie zachowania stanowią śmiertelne zagrożenie, zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu. Ostatnie interwencje policji na Dolnym Śląsku pokazują, że reakcja służb jest natychmiastowa i bezkompromisowa.

1,7 promila i zatrzymane prawo jazdy



FOT. KMP LEGNICA

W ostatnich tygodniach policja zatrzymuje setki nietrzeźwych kierowców

W miniony poniedziałek (11 sierpnia) dzielnicowy z Komendy Policji w Bolkowie, patrolując teren miejscowości Nowe Rochowice, zatrzymał do kontroli osobowego citrena. Podczas rozmowy z kierowcą,

24-letnim obywatelem Ukrainy zamieszkującym powiat karkonoski, funkcjonariusz od razu wyczuł silny zapach alkoholu. Badanie alkomatem potwierdziło przypuszczenia - mężczyzna miał w or-

ganizmie aż 1,7 promila alkoholu.

Mundurowy natychmiast udaremniał mu dalszą jazdę, elektronicznie zatrzymał jego prawo jazdy, a pojazd trafił na policyjny parking. Następ-

nego dnia 24-latek usłyszał za rzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i odpowie przed sądem w Kamiennej Górze. Policja przypomina: za jazdę po alkoholu grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

Policjant reaguje nawet po służbie

Tego samego dnia, na terenie powiatu jaworskiego, asp. Maciej Malinowski z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Legnicy udowodnił, że policjantem jest się zawsze nawet poza godzinami pracy. Funkcjonariusz, przebywając prywatnie w okolicy, zauważył rowerzystkę jadącą niebezpiecznie chwiejnym torem. Natychmiast zareagował, zatrzymał kobietę i wyczuł od niej silną woń alkoholu. Na miejsce przyjechał patrol, który przejął interwencję. Badanie wykazało, że 38-letnia mieszkanka

powiatu jaworskiego miała w organizmie ponad 2,3 promila alkoholu. Dzięki szybkiej reakcji policjanta być może udało się zapobiec poważnemu wypadkowi.

Nie ma taryfy ulgowej

Tylko od początku sierpnia dolnośląska policja zatrzymała prawie 300 pijanych kierowców. Obie sytuacje pokazują, że funkcjonariusze reagują stanowczo, niezależnie od tego, czy chodzi o samochód, czy rower. Nietrzeźwi uczestnicy ruchu drogowego stwarzają realne zagrożenie, a policja zapowiada dalsze kontrole i brak poślizgnięć.

- Apelujemy o rozważę do wszystkich kierowców. Obowiązkowo zdejmujemy nogę z gazu i przede wszystkim prowadzimy auto będąc trzeźwym - mówi asp. Anna Tersa z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

Zakochała się w „Amerykaninie”...

Edyta Golisz
Legnica

Poznała go przez internet. Podawał się za Amerykanina polskiego pochodzenia, wdowca. Tak sprytnie kłamał, że 75-latką z pow. legnickiego straciła dla niego głowę.

Poznany w internecie „Amerykanin” mówił, że pracuje na platformie wiertniczej w Turcji. - Mężczyzna zaczął prosić seniorkę o pomoc finansową. Najpierw na zakup części do rzekomo uszkodzonego urządzenia, potem na jedzenie dla pracowników. Wymyślił historię, że na platformie wiertniczej nie ma możliwości zalogowania się do banku, żeby tych opłat dokonać. Kobieta dokonywała kolejnych przelewów - mówi asp. szt. Anna Tersa z policji w Legnicy.

W ciągu dwóch miesięcy przekazała oszustowi 50 tys zł! Dopiero wtedy, gdy straciła wszystkie oszczędności zaczęła podejrzewać, że padła ofiarą oszustwa. Zgłosiła się na policję. - Przestrzegamy szczególnie osoby starsze, przed internetowymi oszustami. Ci ludzie

często podają się za osoby mieszkające lub pracujące za granicą. Twierdzą, że mają wysokie stanowisko, ale z powodu wyjątkowej sytuacji nie mogą wypłacić swoich pieniędzy. Proszą o pomoc finansową „tylko na chwilę”, obiecując szybki zwrot. Wysyłają zdjęcia i dokumenty znalezione w internecie, które mają uwiarygodnić ich historię. Starają się wywołać poczucie winy, presję czasu lub litość. Bardzo prosimy o zachowanie ostrożności w internetowych kontaktach - mówi Anna Tersa.



FOT. POLICJA

Oszust wyłudził od kobiety 50 tys. zł

We wrześniu obchody 80-lecia I LO w Legnicy

Patryk Głazewski
Legnica

I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Legnicy świętuje w tym roku 80-lecie. 13 września absolwenci spotkają się, by wspominać szkolne lata.

Uroczystości zaplanowano na cały dzień 13 września, by każdy znalazł coś dla siebie:

Msza Święta w Kkściele św. Jana Chrzciciela, przemarsz przez Rynek do szkoły, rejestracja gości, wydawanie jubileuszowych publikacji, uroczysta gala, spotkania w klasach, odsłonięcie tablicy pamiątkowej w szkolnej auli, Bal Absolwentów w hotelu Qubus.

Bal Absolwentów

To wyjątkowe wydarzenie w cenie 550 zł od osoby. W tej kwocie zawarte są: ciepłe posiłki, przekąski, kawa, herbata, ciasta, lampka szampa, Pakiet Absolwenta - jubileuszowa publikacja, cegiełka fundatora tablicy upamiętniającej 80-lecie, historyczna tarcza liceum (do przypięcia na rękaw) oraz pamiątki z logo szkoły.

Bilet nie obejmuje noclegu, ale istnieje możliwość rezerwacji w Qubus Hotel z rabatem - wystarczy użyć hasła „Kościuszk”. Wniesienie własnego alkoholu jest zabronione; napoje alkoholowe dostępne będą w hotelowym barze. Miejsca przy stolikach nie są imienne, lecz przydzielone sektorowo, zgodnie z rocznikami (A: 1949-1969, B: 1970-1979, C: 1980-1989, D: 1990-1999, E: 2000-2009, F: 2010-2025).

Jak się zapisać?

Zapisy odbywają się wyłącznie online i zostały przedłużone do 17 sierpnia 2025 r., by każdy Absolwent miał szansę dołączyć do uroczystości. Więcej szczegółów na stronie internetowej I LO w Legnicy.

Pierwsze liceum w mieście

Szkoła ma niezwykle korzenie, znajduje się w barokowym budynku, który pierwotnie pełnił funkcję klasztoru sióstr benedyktynek. Budynek wzniesiono między 1700 a 1723 rokiem. W 1886 roku zaadaptowano go na potrzeby niemieckiej szkoły realnej, a później,



FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

Trwają zapisy na wielki jubileusz I LO. Ogólniak na pl. Klasztornym był pierwszym LO po 1945 roku w Legnicy

po wojennych zawirowaniach, przejęto go jako placówkę polską. W 1945 roku powołano pierwsze powojenne liceum. Mur I LO opuszczały tysiące uczniów - już podczas jubileuszu 70-lecia odnotowano, że ponad 8,5 tysiąca absolwentów wyszło z murów tej prestiżowej legnickiej szkoły. Wśród nich Izabella Cywińska - reżyser teatralny i filmowy (zm. 23 grudnia 2023), Daniel Waszkiewicz - kapitan Kadry Narodowej w Piłce

Ręcznej, Beata Tadla - dziennikarka radiowa i telewizyjna, Waldemar Krzystek - reżyser filmowy i teatralny, Tomasz Kot - aktor, Tadeusz Lachowicz - mikrobiolog i genetyk, Andrzej Myc - pracownik NATO, Ewa Szuszkiewicz - wybitna profesor astrofizyki, Roland Rowiński - reżyser filmowy, Elżbieta Szmytka - wybitna sopranistka, Ryszard Wrzańska - muzyk, kompozytor, dyrygent „Mazowsza”, Marek Derwich - profesor historii.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Znalezienie kapsuły w remontowanej wieży rozpałiło wyobraźnię legniczan. Co jeszcze tam wykryją?

Eksperci obejrzelili kapsułę z wieży

Edyta Golisz
Legnica

Jest już niemal pewne, że znaleziona na kilkanaście dni temu tuba w wieży katedry tzw. kapsuła czasu. Jej zawartość zostanie zaprezentowana podczas konferencji prasowej 20 sierpnia.

Uczestnicy zespołu ekspertów, m.in. przedstawiciele legnickiej Parafii Katedralnej, Biura Konserwatora Zabytków i Muzeum Miedzi podczas spotkania 17 sierpnia zobowiązali się, póki co, do zachowania dyskrecji, jeśli chodzi o szczegóły znaleziska. Jak ustaliliśmy, jest tak ze względu na procedury obowiązujące w takich sytuacjach.

Analiza zawartości kapsuły i opracowywanie wyników z przepisów doku-

mentów muszą potrwać. Ustalono, że w środę (20 sierpnia) odbędzie się specjalna konferencja prasowa, podczas której przekazane zostaną informacje dotyczące znaleziska.

W kapsułach czasu zostawia się dla kolejnych pokoleń różne przedmioty, dokumenty, monety itp. i ukrywa je np. właśnie w kościelnych wieżach czy murach, aby odnalezione przypadkiem po upływie wieków przybliżyły historię danego miasta czy kraju.

O tej znalezionej w katedralnej wieżypodczas remontu pisaliśmy w ubiegłym tygodniu, powołując się na nieoficjalne informacje Radia Wrocław, które podało, że w kapsule znajdują się m.in. monety pochodzące z początku XVII wieku oraz dokumenty z tamtej epoki.

Wkrótce wybory wójta gminy Lubin. Pięcioro kandydatów

Patryk Głazewski
Legnica

Ogłoszono nazwiska kandydatów w przedterminowych wyborach wójta gminy Lubin, które odbędą się 31 sierpnia. Wśród nich jest syn zmarłego włodarza gminy, Tadeusza Kielana.

Wybory trzeba było ogłosić po tym, jak w czerwcu zmarł dotychczasowy wójt Tadeusz Kielan. Zostały zaplanowane na 31 sierpnia 2025 roku. Do walki o stanowisko wójta stanęło pięć osób:

Monika Joanna Erkens - 52 lata, wykształcenie wyższe, bezpartyjna, zamieszkała w Bolanowie, zgłoszona przez KWW MONIKA ERKENS.

Norbert Krzysztof Grabowski - 50 lat, wykształcenie średnie, bezpartyjny, zamieszkały w Goli, zgłoszony przez KWW NORBERT GRABOWSKI - GMINA GOTOWA NA ROZWÓJ.

Michał Tadeusz Kielan - 43 lata, wykształcenie wyższe, bezpartyjny, zamieszkały w Lubinie, zgłoszony przez KWW MICHAŁ TADEUSZ KIELAN. To syn śp. Tadeusza Kielana.

Adam Maciej Konefał - 50 lat, wykształcenie wyższe, bezpartyjny, zamieszkały w Lubinie, zgłoszony przez KWW ADAM KONEFAŁ WŚRÓD LUDZI.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Monika Erkens, Norbert Grabowski, Michał Tadeusz Kielan, Adam Konefał, Robert Krzysztof Piekut

Robert Krzysztof Piekut - 49 lat, wykształcenie wyższe, bezpartyjny, zamieszkały w Pieszkowie, zgłoszony przez KWW NASZA GMINA ROBERT PIEKUT.

Komisarz Wyborczy w Legnicy wydał postanowienia

Tadeusz Kielan był doświadczonego samorządowcem, działającym w ratuszu Lubina, a później na stanowiskach starosty i wójta

w sprawie powołania składów wszystkich 18 obwodowych komisji wyborczych oraz ustalił terminy ich pierwszych posiedzeń.

Te działania są formalnym przygotowaniem do przeprowadzenia wyborów. Szczegółowe informacje dotyczące składów i harmonogramu dostępne są na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Lubin.

Wybory przedterminowe na urząd wójta gminy Lubin odbędą się 31 sierpnia 2025 roku. Mieszkańcy będą głoso-

wać w wyznaczonych lokalach wyborczych w godzinach określonych przepisami.

Przypomnijmy. Po ciężkiej chorobie 6 czerwca zmarł Tadeusz Kielan wieloletni wójt gminy Lubin. Z wykształcenia inżynier.

Był doświadczonego samorządowcem, aktywnie działającym zarówno w Urzędzie Miejskim w Lubinie, jak i później na stanowiskach starosty oraz wójta od 2014 roku. W geście szacunku ogłoszono w gminie żałobę i odwołano wydarzenia.

„Rampa” nie dała szans uciekającemu kierowcy

Redakcja
Legnica

18-letni mieszkaniec Lubina znajdując się pod silnym wpływem narkotyków, kierując osobową Hondą do prowadził do kolizji, po czym uciekł. Ale niedaleko...

Mieszkaniec Lubina nie spodziewał się kłopotów w jakiejś wpakował uciekając pieszo z miejsca kolizji na Ustroniu, do której doprowadził znajdując się pod wpływem narkotyków. Nastolatek chcąc uniknąć odpowiedzialności, bezpośrednio po zdarzeniu, odjechał kawałek dalej autem, które szybko porzucił i uciekł pieszo, chowając się przed policjantami w osiedlowych kontene-



FOT. POLICJA LUBIN

„Rampa” zaprowadziła wprost do kryjówki 18-latka

rach na odpady. Na jego nie-szczęście nos policyjnego psa patrolowo-tropiącego jest niezawodny. Służąca od ponad 2 lat w Komendzie Powiatowej Policji w Lubinie „Rampa”

po nawąchaniu śladu zapachowego od razu zabrała się do tropienia, doprowadzając mundurowych wprost do ukrytego i mocno zdziwionego podejrzanego.

Okazało się, że oprócz zawartości marihuany w organizmie lubinianina wykryto również amfetaminę i ekstazy. Ponadto zatrzymany nie posiadał w ogóle uprawnień do kierowania pojazdami. Trafił do policyjnej celi, gdzie „wytrzeźwieniu” usłyszy zarzuty kierowania pojazdem po narkotykach i odpowie za popełnione wykroczenia - spowodowanie kolizji i kierowania bez uprawnień.

Rampa w nagrodę za kolejny, nie pierwszy już swój sukces, znów mogła pobawić się swoją ulubioną piłką.

Na nowym odcinku Mickiewicza nie będzie zejścia do parku

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Trwa budowa nowego odcinka ulicy Mickiewicza. Ma być gotowy do końca roku.

Grzegorz Koczubaj, rzecznik Urzędu Miasta Legnica powiedział nam, że na nowym, budowanym odcinku ulicy Mickiewicza zejścia do parku nie zaplanowano. Takie zejście przewidziane jest przy al. Wodnej, w obrębie planowanego ronda Oświęcim-ska/Mickiewicza.

Budowa odcinka ulicy Mickiewicza miała zakończyć się do końca sierpnia, jednak rzecznik ratusza Grzegorz Koczubaj powiedział nam, że jest nowy termin - koniec tego roku. Zakres inwestycji obej-



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Obecnie kontynuowane są prace brukarskie i podbudowy na chodnikach oraz jezdni

muje przebudowę ul. Mickiewicza na odcinku od istniejącej jezdni do ronda przy al. 100-lecia Odzyskania Niepodległości oraz skrzyżowań z ul. Piastów Legnickich i ul. Traugutta.

Powstanie nowa jezdnia z nawierzchnią mineralno-bitumiczną, obustronne chodniki z kostki betonowej, ścieżki rowerowe oraz miejsca parkingowe. Wykonawcą prac jest firma Budromos.

LEGNICA WŁADZE MIASTA ZASŁANIAJĄ SIĘ KLAUZULĄ POUFNOŚCI I NIE INFORMUJĄ O KOSZTACH

Ratusz nie mówi, ile wydał na wyścig

Patryk Głazewski
Legnica

Jeszcze przed Tour de Pologne zapytaliśmy magistrat o koszty organizacji imprezy. Teraz otrzymaliśmy odpowiedź, która wskazuje jasno: urząd nie zdradzi ile wydał na Tour de Pologne w Legnicy.

W poniedziałek, 4 sierpnia 2025, w Legnicy odbył się finisz 1. etapu 82. Tour de Pologne. Kolarze rywalizowali na trasie liczącej blisko 200 kilometrów pomiędzy Wrocławiem a Legnicą. Tego samego dnia w Legnicy odbyły się także wyścigi z cyklu Tour de Pologne Junior. Miasteczko kolarskie działało przez kilkanaście godzin w centrum miasta. Ile kosztowało Tour de Pologne w Legnicy?

O kwestię finansów związanych z organizacją Tour de Pologne w Legnicy zapytaliśmy kilka dni przed planowaną imprezą w trybie dostępu do informacji publicznej. Urzędnicy niechętnie dzielą się informacją o kosztach, które poniosło miasto w związku z organizacją kolarskiego święta w Legnicy. Jak informuje Grzegorz Koczubaj, rzecznik prasowy legnickiego magistratu, miasto nie może obecnie poinformować jakie kwoty zostały przeznaczone na organizację Tour de Pologne. Powodem ma być umowa podpisana ze spółką Lang Team, organizatorem wyścigu, i zawartą w niej klauzulą poufności.

Ponadto zapytaliśmy o szczegóły związane z zyskami promocyjnymi, wizerunkowymi i turystycznymi w związku z organizacją mety 1. etapu Tour de Pologne w Legnicy. Okazuje się, że urzędnicy nie mieli sporządzonego dokumentu, który wskazywałby, ile miasto może zyskać na imprezie. Dopiero po naszym pytaniu miasto zapewniło, że taki dokument powstanie i zostanie wyliczony ekwiwalent reklamowy za czas emisji, w którym mówiono o mieście i pokazywano miasto. Takie dane mają być gotowe we wrześniu.

Ponadto zapytaliśmy o szczegóły związane z zyskami promocyjnymi, wizerunkowymi i turystycznymi w związku z organizacją mety 1. etapu Tour de Pologne w Legnicy. Okazuje się, że urzędnicy nie mieli sporządzonego dokumentu, który wskazywałby, ile miasto może zyskać na imprezie. Dopiero po naszym pytaniu miasto zapewniło, że taki dokument powstanie i zostanie wyliczony ekwiwalent reklamowy za czas emisji, w którym mówiono o mieście i pokazywano miasto. Takie dane mają być gotowe we wrześniu.



Prezydent Maciej Kupaj podczas uroczystości zakończenia 1. etapu wyścigu

Poniżej publikujemy nasze pytania i odpowiedź rzecznika legnickiego magistratu.

1. Proszę o podanie kwoty jaką zapłacił Urząd Miasta w Legnicy na rzecz organizacji mety 1. etapu wyścigu w mieście. Proszę o podanie

pełnej kwoty. W przypadku braku możliwości ujawnienia kwoty, proszę o powód takiej decyzji i informację czemu kwota nie jest jawna, a także kiedy kwota zostanie ujawniona. Proszę także o informację czy pieniądze pochodziły z budżetu gminy,

czy były to pieniądze pozyskane z innego źródła np. przekazane przez sponsora itp.

2. Czy miasto ponosi dodatkowe koszty w związku z organizacją mety 1. etapu Tour de Pologne w Legnicy? Jeżeli

tak, na co przeznaczone były pieniądze?

Z uwagi na cywilnoprawne postanowienia umowne zawartego porozumienia o wspólnym przedsięwzięciu z organizatorem - Lang Team Sp. z o.o. i zastrzeżoną w nim klauzulą poufności, aktualnie nie jest możliwe udzielenie takiej informacji.

3. Czy urząd dysponuje dokumentem, który prognozuje zyski wizerunkowe, promocyjne, turystyczne dzięki organizacji mety 1. etapu Tour de Pologne w Legnicy? Jeżeli tak, proszę o informację co zawiera taki dokument.

Nie ma takiego dokumentu. Korzyści wizerunkowe i promocyjne przy tak dużym wydarzeniu są niewątpliwe. W związku z Państwa wnioskiem miasto zleca przygotowanie analizy ekwiwalentu reklamowego za czas emisji, w którym mówiono o mieście i pokazywano miasto. Dane te mamy otrzymać we wrześniu.

Złotoryjski szpital powiatowy będzie miał nowy tomograf za 2,5 mln zł

Redakcja
Legnica

Szpital Powiatowy im. A. Wołańczyka w Złotoryi podpisał umowę na zakup nowoczesnego tomografu komputerowego. Zastąpi on eksploatowany od 18 lat urządzenie.

64-rzędowy tomograf komputerowy ze 128 warstwami wyposażony jest w zaawansowane technologie, takie jak rekonstrukcja obrazów w czasie rzeczywistym czy możliwość wykonywania skanów w różnych płaszczyznach. Sprzęt za 2,5 mln zł ma także zwiększoną liczbę detektorów, co przekłada się na szczegółowe i wyraźniejsze obrazy. Ponadto zastosowanie nowoczesnych algorytmów pozwala na obniżenie dawki promieniowania, co zwiększa bezpieczeństwo. Dodatkowo pacjenci zyskają nowe możliwości w zakresie wczesnego wykrywania zmian chorobowych - w tym nowotworowych.

Urządzenie pozwoli także na przeprowadzenie większej liczby badań w krótszym czasie, co zmniejszy kolejki i skróci czas oczekiwania na diagnostykę. - Zakup nowego tomografu komputerowego to dla naszego szpitala bardzo ważna inwestycja. Zastępujemy stary, 18-letni aparat nowoczesnym urządzeniem, które znacząco podniesie jakość świadczonych usług. To istotny krok w kierunku poprawy jakości diagnostyki, zwiększenia efektywności pracy zespołu medycznego oraz zapewnienia pacjentom szybszego dostępu do badań. Cieszymy się, że dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy możemy kontynuować modernizację naszej placówki z myślą o naszych pacjentach - podkreśla Monika Zdaniuk, prezes Szpitala Powiatowego im. A. Wołańczyka w Złotoryi.

Umowa na dostawę i montaż nowego tomografu komputerowego została podpisana na początku sierpnia.

Zakup finansowany jest ze środków pochodzących z Krajowego Planu Odbudowy. Realizacja inwestycji potrwa 70 dni od momentu podpisania umowy.

Na czas dostawy urządzenia oraz adaptacji pomieszczeń Pracowni Tomografii Komputerowej, badania wykonywane są nieprzerwanie w mobilnej pracowni, która znajduje się przy szpitalu, co pozwoli zachować ciągłość świadczeń dla pacjentów.



Szpital otrzyma sprzęt w październiku

REKLAMA

0011383602

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej

jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 5, obręb Górka, działka nr: 153/14 o powierzchni 0,1419 ha, KW nr LE1L/00102395/6.

Cena wywoławcza 220.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 10.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA

0011383598

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej

jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1F, obręb Górka, działka nr: 153/13 o powierzchni 0,0995 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha. KW nr LE1L/00102394/9 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 194.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 38.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 12.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Ewa Zajac, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA

0011383594

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej

jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1D, obręb Górka, działka nr: 153/8 o powierzchni 0,1260 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha. KW nr LE1L/00101552/8 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 224.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 11.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Ewa Zajac, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

Lubin wygrał w sądzie 40 mln złotych na darmowe autobusy

Patryk Głazewski
Legnica

Sąd Apelacyjny we Wrocławiu potwierdził rację PKS Lubin (operatora darmowych przejazdów po Lubinie i okolicach). Samorządy odzyskają ponad 40 mln zł.

Państwo ma obowiązek refundować połowę kosztów biletów ulgowych dla uczniów - potwierdził Sąd Apelacyjny we Wrocławiu. Sprawa dotyczyła Lubinśkich Przewozów Pasażerskich, systemu komunikacji miejskiej i powiatowej, w którym młodzież korzysta z darmowych przejazdów na podstawie imiennych biletów miesięcznych. Orzeczenie oznacza, że do samorządów z terenu powiatu lubińskiego wróci ponad 40 milionów złotych.

- Dzięki tym środkom miasto Lubin będzie mogło sfinansować co najmniej dwa lata bezpłatnej komunikacji autobusowej dla swoich mieszkańców - informuje Joanna Dziubek, rzecznik prasowy Prezydenta Miasta Lubina.

Odmówili refundacji biletów ulgowych

Spór z administracją rządową rozpoczął się, gdy państwo przestało przekazywać należne refundacje za bilety ulgowe. Mimo wyroku Sądu Najwyższego z 2021 roku, który potwierdził prawo samorządów do otrzymywania tych środków, wypłaty nie były realizowane.

PKS Lubin zdecydował się ponownie wystąpić na drogę sądową, domagając się ponad 32 milionów złotych refundacji oraz odsetek za opóźnienia. W marcu 2024 roku sąd I instancji przyznał rację spółce. Teraz, po decyzji Sądu Apelacyjnego



W Lubinie bezpłatna komunikacja działa od 2014 roku

we Wrocławiu, wyrok jest prawomocny i niepodważalny.

- Warto było toczyć tę batalię, chociaż trwała prawie sześć lat. Cieszymy się, że te pieniądze będą mogły wrócić do samorządów i mam nadzieję, że pozwoli nam to wspólnie myśleć o dalszym rozwoju komunikacji w naszym regionie - mówi Kazimierz Ziółkowski, prezes zarządu PKS Lubin.

Bezpłatna komunikacja miejska w Lubinie działa od 2014 roku. Autobusy obsługują zarówno miasto, jak i okoliczne gminy. Połączenia cieszą się sporą popularnością, szcze-

gólnie wśród uczniów, którzy dzięki skomunikowaniu mogą dojechać z małych miejscowości do Lubina.

- Przypomnę, że bezpłatna komunikacja była pionierskim pomysłem prezydenta Roberta Raczynskiego. Lubin wprowadził ją 11 lat temu, jako pierwszy w kraju i ten system bardzo pomaga w codziennym życiu mieszkańców - dodaje Joanna Dziubek z lubińskiego magistratu.

Wzór dla innych miast z całej Polski?

Orzeczenie ma znaczenie wykraczające poza Lubin -

twierdzą urzędnicy z Lubina, którzy zachęcają inne gminy do tworzenia darmowej komunikacji. Wyrok sądu potwierdza, że samorządy w całej Polsce mogą skutecznie egzekwować należne im środki z budżetu państwa, jeśli konsekwentnie walczą o swoje prawa w sądzie.

- Mam nadzieję, że inne gminy wezmą z nas przykład i również zainwestują w budowę bezpłatnej komunikacji w ujęciu międzygminnym, powiatowym, bo jest ona i potrzebna i racjonalna - podsumowuje Joanna Dziubek.

24-letni motocyklista nie przeżył zderzenia z samochodem

Patryk Głazewski
Legnica

Chwila nieuwagi kierowcy osobówki skończyła się dramatem. Młody motocyklista zginął po tym, jak kierowca auta wymusił pierwszeństwo.

13 sierpnia k. 17 na drodze z Lubina na Chróstnik w wypadku śmierć na miejscu poniósł 24-letni motocyklista. Mężczyzna nie miał szans na uniknięcie zderzenia z autem osobowym kierowanym przez 70-letniego kierowcę.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierowca renault, skręcając w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu. Motocyklista, który nadjeżdżał prawidłowo, uderzył w bok samochodu.

- Pracujący na miejscu policjanci Wydziału Ruchu Drogowego z Lubina, pod nadzorem prokuratora oraz przy udziale biegłego z zakresu rekonstrukcji wypadków drogowych ustalili, że prawdopodobną przyczyną było wymuszenie pierwszeństwa, którego dopuścił się 70-letni kierowca osobowego renault - informuje asp. szt. Krzysztof Pawlik, zastępca Oficera Prasowego Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

Reanimację 24-latkę natychmiast rozpoczęli świadkowie wypadku, wśród nich policjant

lubińskiej drogówki, który przypadkowo znalazł się na miejscu zdarzenia.

Pomimo trwającej blisko godzinę akcji ratunkowej prowadzonej przez służby medyczne, nie udało się uratować życia młodego kierowcy jednoślada.

- Apelujemy do kierowców o rozwagę i czujność! Obecna aura sprzyja jednoślodom i na drogach pojawiać się będzie więcej motocykli. Czas wakacyjny dodatkowo niesie za sobą wzmożony ruch. Niech słońce nie oślepi nas do tego stopnia, żebyśmy nie upewniali się, że manewr który zamierzamy wykonać nie będzie zagrożeniem dla innych. Lepiej upewnić się dwa razy niż doprowadzić do tragedii! - apelują lubińscy policjanci.



Do śmiertelnego wypadku doszło na drodze W333 Lubin - Chróstnik

REKLAMA 0011244319

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011383604

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej

jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1E, obręb Górka, działka nr: 153/11 o powierzchni 0,1084 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1084 ha.
KW nr LE1L/00101549/4 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 224.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 11.30 w CWM, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zajac, tel. 767212-300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011383590

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1C, obręb Górka, działka nr: 153/4 o powierzchni 0,0842 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha.
KW nr LE1L/00101544/9 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 174.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 34.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.09.2025 r. o godz. 10.30 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zajac, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011381712

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje,
że zostały podane do publicznej wiadomości
WYKAZY NIERUCHOMOŚCI
przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz w dzierżawę
w trybie bezprzetargowym:

1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana stanowiąca własność Skarbu Państwa, położona w Legnicy przy ul. Złotoryjskiej, działka nr 989, obręb Tarninów, pow. 0,0238 ha (LE1L/00061905/5) na rzecz dotychczasowych biorących do użytkowania.
2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana stanowiąca własność Skarbu Państwa, położona w Legnicy przy ul. Złotoryjskiej, działka nr 993, obręb Tarninów, pow. 0,0135 ha (LE1L/00069659/1) na rzecz dotychczasowego biorącego do użytkowania.
3. Część nieruchomości gruntowej, zabudowanej garażem nr 25 o powierzchni 0,0018 ha, położonej w Legnicy przy ul. Wyspiańskiego, działka nr 634/177 o łącznej powierzchni 0,4338 ha, obręb Tarninów (KW LE1L/00061128/4) na rzecz dotychczasowego najemcy.

Wykazy podlegają wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy przez okres 21 dni, tj.: od dnia 18.08.2025 r. do dnia 8.09.2025 r., publikacji na stronie internetowej www.portal.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem www.um.bip.legnica.eu oraz www.bip.duw.pl, a ponadto informację o jego wywieszeniu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie.



Na Zakaczawiu kręcili film „Waterland”. Byliśmy na planie zdjęciowym

Patryk Głazewski
Legnica

Paweł Pawlikowski, laureat Oscara za „Idę”, rozpoczął prace nad historycznym filmem „Waterland”. Zdjęcia odbywają się na całym Dolnym Śląsku, także w Legnicy. Premiera w 2027 roku

Reżyser Paweł Pawlikowski, laureat Oscara za film „Ida”,

rozpoczął przygotowania do realizacji nowego historycznego filmu „Waterland”. Zdjęcia będą realizowane na Dolnym Śląsku m.in. we Wrocławiu, Legnicy, Görlitz, Wałbrzychu i Zgorzelcu, a także w Białymoku i Cieszynie.

Na legnickim Zakaczawiu powstała specjalna scenografia. Udało nam się wejść na plan zdjęciowy chwilę po zakończeniu zdjęć prób-

nych. Na zdjęciach uchwyciliśmy detale scenografii. Zdjęcia w Legnicy kręcono tylko w środę 13.08.2025. - Chodzi o scenę, która w filmie ma około 30 sekund. Mamy trochę problemy z mieszkańcami okolic, nie każdy rozumie, że pracujemy tu nad filmem. Są tacy którzy podczas zdjęć próbnych wchodzili nam w kadrę i musieliśmy powtarzać ujęcia po kilka razy - mówi

nam osoba pracująca na planie.

Projekt oznacza powrót reżysera do kina anglojęzycznego po ponad dekadzie. Za produkcję odpowiada Edward Berger, nagrodzony Oscarem za „Na Zachodzie bez zmian”, a scenariusz powstał we współpracy Pawlikowskiego z Henkiem Handloegtem, współtwórcą serialu „Babilon Berlin”. Film ukaże przełom lat 40. i 50. XX wieku.



„Legnica na dwóch kółkach”. Zjazd kilkuset motocyklistów

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Na terenach zielonych przy parku odbył się Piknik Motocyklowy „Legnica na dwóch kółkach” zorganizowany przez H&J Catering

Hubert Mielński i klub Dopalcze MC Poland.

15 sierpnia przyjechało kilkuset motocyklistów. Były koncerty, konkursy, strefa gastronomiczna a dla najmłodszych czekał plac zabaw z dmuchańcami.



FOTOREPORTAŻ W NASZYM MIEŚCIE 15 SIERPNIA SPOTKALI SIĘ PRZEDSTAWICIELE WSZYSTKICH JEDNOSTEK WOJSKOWYCH

Dolnośląskie Święto Wojska Polskiego



Na Rynku stanęły ciężkie wojskowe maszyny, można je było dosłownie dotknąć

DOWYCH Z REGIONU

w Legnicy



Był uroczysty apel, ale też warsztaty, koncerty, śpiewy patriotyczne i prelekcje na temat bezpieczeństwa



Wraz z żołnierzami na Rynku maszerowała grupa rekonstrukcyjna Księstwa Warszawskiego z Krotoszyc



TO TYLKO JEDNO KLIKNIECIE... I TRACISZ OSZCZĘDNOŚCI ŻYCIA

Na ekranie pojawia się znajomy logotyp – duża spółka Skarbu Państwa. Reklama obiecuje szybki zysk, stabilne akcje i pomoc „eksperta”. Wystarczy jedno kliknięcie. Potem telefon. Potem... po wszystkim. Stracone dziesiątki tysięcy złotych i tylko jedno pytanie: jak mogłem dać się oszukać?

Justyna Piasecka-Gabryel

Wszystko zaczyna się niewinnie. Czasem to reklama w mediach społecznościowych, czasem artykuł stylizowany na rzetelny materiał prasowy. Logo spółek Skarbu Państwa, wizerunki celebrytów, obietnice szybkiego zarobku – to przynęta. Kliknięcie w link prowadzi do krótkiej ankiety. Zaledwie kilka pól do wypełnienia, numer telefonu. Po chwili odzywa się telefon – w słuchawce miły, spokojny głos przedstawiający się jako doradca inwestycyjny. Obiecuje szybki zysk, pomoc w pierwszej inwestycji i prowadzenie krok po kroku.

Tak zaczyna się scenariusz, który kończy się stratą kilkuset, a czasem nawet kilkuset tysięcy złotych. Oszustwa inwestycyjne to obecnie jedna z największych plag internetowego świata finansów.

Funkcjonariusz Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości w Poznaniu podkreśla, że schemat działania przestępców jest dobrze znany, ale mimo to skuteczność ich manipulacji wciąż pozostaje wysoka.

– Inwestycje z wykorzystaniem aplikacji typu Remote Desktop umożliwiających kontrolowanie innego komputera przez Internet oraz pozwalające na udostępnianie pulpitu i obsługę zdalną funkcjonują w Polsce już od wielu lat. To nie jest żadna nowość – mówi. – Przestępcy od dawna posługują się tym samym narzędziem, zmieniając jedynie legendę. Kiedyś były to kryptowaluty, dziś są to akcje spółek Skarbu Państwa, rzekomo stabilne, sprawdzone, przynoszące ogromne zyski.

Mechanizm działania zawsze wygląda bardzo podobnie. Ofiara klikająca w reklamę zostaje przekierowana na stronę, gdzie musi wypełnić formularz. Po chwili oddzwania „doradca” i rozpoczyna rozmowę, która może trwać kilkanaście minut lub kilka godzin. – Opowiada różne niestworzone historie, kusząc wyso-

kimi i szybkimi zyskami, na co niestety wiele osób się nabiera – mówi policjant.

Najgroźniejszym etapem jest ten, w którym oszust prosi o zainstalowanie aplikacji typu Remote Desktop – narzędzia służącego do zdalnego zarządzania komputerem. Po udostępnieniu numeru połączenia i hasła przestępca uzyskuje pełen dostęp do urządzenia.

– To wystarczy, by przestępca zdalnie połączył się z komputerem ofiary – tłumaczy funkcjonariusz. – W kolejnej fazie ofiara loguje się do bankowości internetowej, a czasem nawet przekazuje login i hasło. Oszust tłumaczy to tym, że dzięki temu szybciej „zainwestuje” środki. Iludzie niestety – naprawdę to robią.

W rzeczywistości to otwiera drogę do całkowitego opróżnienia konta – przestępcy mają dostęp do rachunku, mogą wykonywać operacje, przelewy, a nawet zaciągać kredyty w imieniu ofiary.

Oszuści stosują bardzo przemyślaną manipulację.

– Ludzie nawet nie zdają sobie sprawy, że w trakcie rozmowy, są systematycznie wciągani w oszustwo. Przestępcy potrafią tak poprowadzić rozmowę, że ofiara sama przekazuje im wszystkie potrzebne dane – mówi policjant.

Kiedy ofiara traci pieniądze, sprawa się nie kończy. Przeciwnie – oszuści często kontaktują się ponownie, udając, że chcą pomóc odzyskać środki. – Nawet jeśli widzi, że już stracił pie-

niądze, to wciąż namawiają go, żeby doinwestował kolejne 30 000 zł, żeby odzyskać poprzednie 100 000 zł – opisuje policjant.

To mechanizm znany z klasycznych schematów oszustw – najpierw wzbudza się zaufanie, potem żeruje na desperacji.

Po wszystkich kontaktach się urywa. Telefon przestaje odpowiadać, strona internetowa znika, a ofiara zostaje z niczym. To, co wcześniej wydawało się profesjonalne, nagle znika bez śladu. A przecież wszystko wyglądało tak wiarygodnie.

Fałszywi maklerzy to nie osoby działające w pojedynkę.

– To są zorganizowane grupy przestępcze, w których każda osoba pełni konkretną

rolę: jest tzw. „makler” prowadzący rozmowę z ofiarą, konsultant, osoba od wsparcia technicznego, administratorzy – mówi policjant.

Grupy te działają w sposób hermetyczny i z wyraźną hierarchią. Ich rozpracowaniem zajmują się Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości, które odnosi sukcesy.

– Z naszego doświadczenia wynika, że bardzo duży procent spraw kończy się skutecznie – czyli zatrzymaniem podejrzanych. W naszym regionie wyniki są bardzo dobre. Zakładam, że w skali kraju jest podobnie – dodaje.

Reklamy, za którymi stoją oszuści, pojawiają się też jako posty od znajomych. – Często wygląda to tak, że ktoś z grona

naszych znajomych publikuje post – ale tak naprawdę jego konto zostało przejęte przez oszustów – mówi policjant z CBZC w Poznaniu.

Inną formą są sponsorowane materiały stylizowane na artykuły prasowe.

– Pojawia się materiał udający artykuł informacyjny, w którym pisze się, że jakiś celebryta, polityk czy sportowiec został zatrzymany lub że „złamał zasady” inwestując, a jego majątek nagle się pomnożył – wyjaśnia.

Na co zwracać uwagę? – Jeśli chcemy zainwestować swoje pieniądze i pomnożyć środki, powinniśmy korzystać z oficjalnych biur maklerskich i przede wszystkim weryfikować źródła – podkreśla funkcjonariusz.

Zawsze należy sprawdzić domenę, jej historię i opinie w zaufanych serwisach.

– Można skorzystać z narzędzi do sprawdzania domen internetowych i adresów IP, które są ogólnodostępne w sieci internetowej. Pozwalają one sprawdzić, kiedy dana strona została zarejestrowana i kto jest jej właścicielem – wskazuje. W sieci nie brakuje opinii, ale i tu warto być ostrożnym.

– Komentarze pod sponsorowanymi postami w mediach społecznościowych – często są to tzw. „armie komentarzy”, pisane przez fałszywe konta – dodaje. Na koniec funkcjonariusz CBZC przypomina: – Żadna legalna firma nie poprosi o zainstalowanie oprogramowania, które umożliwia zdalny dostęp do naszego komputera. Żadna porządna instytucja nie prosi o instalowanie aplikacji typu Remote Desktop czy podobnych. Jeśli ktoś o to prosi, powinna zapalić się nam czerwona lampka.

Oszustwa inwestycyjne nie znikają. Zmieniają się tylko historie, które mają nas przekonać, że to dobry interes. To nie kliknięcie w reklamę jest błędem – błędem jest zaufanie komuś, kto chce zainwestować nasze pieniądze przez zdalny dostęp.



Przestępcy potrafią tak poprowadzić rozmowę, że ofiara sama przekazuje im wszystkie potrzebne dane – mówi policjant

FOT. KWP POZNAN

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

THRILLER NIEDZIELA TVN 7 22:40

Sala samobójców. Hejter

Thriller w reżyserii Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców”, „Miasta 44” i nominowanego do Oscara „Bożego Ciała”. Współczesna Warszawa. Tomek (Maciej Musiałowski), chłopak z nizin, desperacko marzy o społecznym awansie. Gdy zostaje wyrzucony ze studiów prawniczych za popełnienie plagiatu, ukrywa prawdę i nie przestaje korzystać z pomocy finansowej państwa Krasuckich (Danuta Stenka i Jacek Koman), rodziców swojej przyjaciółki Gabi (Vanessa Aleksander). Jednak oszustwo wychodzi na jaw, a Tomek nie umie się z tym pogodzić, zwłaszcza że traci przyjaźń dziewczyny, w której od dawna się kocha. Zaczyna myśleć o zemście. Szansa pojawia się wkrótce, kiedy otrzymuje pracę w agencji PR-owej, której specjalnością



są kampanie oszczerstw, a wraz z nią dostęp do najnowszych technologii i tajemnic elity. Zaczyna inwigilować Krasuckich, aktywnie włączonych w kampanię polityczną kandydata na prezydenta stolicy Pawła Rudnickiego (Maciej Stuhr). Wkrótce jego plan zaczyna nabierać coraz realniejszych kształtów.

FILM SF PONIEDZIAŁEK POLSAT 19:55

Marsjanin

Historia amerykańskiego astronauty, który zostaje uznany za zmarłego i pozostawiony na Marsie. Film powstał na podstawie bestsellerowej książki Andy'ego Weira. Misja na Marsa zostaje przerwana przez burzę piaskową. Zespół astronautów ewakuuje się na Ziemię, pozostawiając na czerwonej planecie Marka Watneya (Matt Damon), w przekonaniu, że kolega jest martwy. Po pewnym czasie ciężko ranny astronauta odzyskuje przytomność. Uświadamia sobie, że jest sam, a jego zapasy powietrza i żywności wkrótce się wyczerpią. Nie może też liczyć na misję ratunkową, ponieważ został uznany za zmarłego. Mimo to próbuje przetrwać w trudnych warunkach oraz powiadomić mieszkańców Ziemi, że żyje. W jego walce



o życie bohaterem nieoczekiwanie stają się... ziemniaki. Tymczasem NASA pod wodzą Teddygo Sandersa (Jeff Daniels) nie spieszy się z pomocą. „Marsjanin”, wyreżyserowany przez Ridley'a Scotta, to najbardziej optymistyczny film science-fiction w historii gatunku. Obraz zdobył aż 7 nominacji do Oscara i dwa Złote Globy.

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 2 20:00

Logan Lucky

Bohaterowie tej komedii kryminalnej, bracia Jimmy i Clyde Logan (Channing Tatum, Adam Driver), to weterani wojenni, którzy po powrocie do domu wiodą spokojne życie ze swoimi bliskimi i trzymają się z dala od kłopotów. Córką Jimmy'ego, Mellie (Riley Keough), chce wystąpić w konkursie talentów i jest zajęta przygotowaniem, które pochłaniają ogromne sumy pieniędzy. Kiedy więc jej ojciec traci pracę, udział Mellie w konkursie staje pod znakiem zapytania. Dobry tatuś nie może na to pozwolić i wpada na pomysł, by zorganizować skok na wielką kasę. Celem mają być wyścigi samochodowe NASCAR w Karolinie Północnej. W planie jest wysadzenie skarbca na torze wyścigowym i ucieczka z gotówką. Z pozoru sprawa wydaje się prosta, a interes złoty, zwłaszcza że te



wyścigi kojarzą się z dużą gotówką. Choć Clyde jest przeciwny temu przedsięwzięciu, ostatecznie staje jednak po stronie brata i zgadza się wziąć udział w napadzie. By wcielić w życie zuchwały plan bracia potrzebują pomocy Joe

Banga (Daniel Craig), świetnego włamywacza, który niestety akurat odsiaduje wyrok w więzieniu. Trzeba więc go uwolnić. Początkowo wszystko idzie zgodnie z planem, ale wkrótce zaczynają się prawdziwe kłopoty.

SERIAL DOK.
SOBOTA
TVN 7 18:00

Anatomia piękna 2

W 2. sezonie zespół lekarzy z Kliniki Ambroziaków znów przywraca zdrowie i komfort życia pacjentów, pomagając im pozbyć się wstydlivych aspektów urody. Małżeństwo Joanny i Marcina Ambroziaków oglądamy nie tylko w pracy. Uroczystości rodzinne, łączenie pracy i życia domowego, nadzór prac w nowej placówce w Hiszpanii to tylko niektóre z wyzwani, z którymi się mierzą.

KOMEDIA
NIEDZIELA
TV 4 17:30

Jak łysie konie

Jackie Chan wcielił się w rolę emerytowanego kaskadera Luo, który ledwo wiąże koniec z końcem i opiekuje się swoim ukochanym koniem. Gdy dowiaduje się, że zwierzę może zostać zlicytowany w ramach spłaty jego długów, Luo szuka pomocy u córki i jej chłopaka prawnika. Gdy z dnia na dzień koń staje się sensacją medialną, Luo musi wybierać między karierą a rodziną.

WTOREK 19 Sierpnia

TVP 1

DVBT

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska **8.00** Czterdziestolatek (13) **9.00** Ranczo (60)
9.50 Przemienienie Pańskie – liturgia prawosławna na Grabarce **11.35** Królowie (45) **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **14.00** Wichrowe wzgórza (240) **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (660)
Zgromadzone dowody wskazują na to, że Ayse jest szpiegiem. Ferit podejmuje decyzję o jej aresztowaniu, lecz w sekrecie wyznaje przyjaciółce, że nie stracił wiary w jej niewinność.

17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacyjowa 38 (685) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Karbala (2) – serial wojenny Polska/Bulgaria

21.15 Czas patriotów
*** – film sensacyjny USA 1992
Reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin
Były agent CIA podczas pobytu w Londynie zostaje uwikłany w zbrojną akcję terrorystyczną. Udaremniając zamary terrorystów, naraża się na zemstę.

23.20 Kalifornia w ogniu – film dok. USA 2024
0.25 Koliber – film sensacyjny W. *** Bryt./USA 2013

TVP 2

DVBT

5.05 Rodzinka.pl (212) **5.35** M jak miłość (1572) **6.25** Słowa, które prowadzą **6.55** Barwy szczęścia (3193) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7) **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (258) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (723) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (209) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (259)
Cihan idzie z Zeynep na obiad, gdzie spotykają Egego i Melis. Siła wpada pod samochód. Kuzye studzi zapalę Bahar. Naciye śledzi Cavidan i Alpera, dochodzi do tragicznego wypadku.

18.15 Va banque: Turniej Mistrzów – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3193) – serial Polska

20.05 Program rozrywkowy
21.10 Alternatywy 4 (6) – serial kom. Polska

22.25 Karol, władca Hiszpanii (26)
Filip wyznaje Isabel de Osorio zamiar ponownego ożenku. Jego plany krzyżuje ojciec, który proponuje mu ślub z królową Anglii Marią Tudor.

23.30 Moja super ekscyzjeczyna
*** – film sf USA 2006
Reż. Ivan Reitman, wyk. Uma Thurman, Luke Wilson
1.20 Czas zemsty – film sensacyjny USA 2013

Polsat

DVBT

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (190) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (271) – serial krym. Polska 2024

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (875)
17.40 Trudne sprawy (1332) – serial fabularno-dokumentalny Polska

18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Armageddon – film katastroficzny USA 1998
Reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Ben Affleck

Bruce Willis jako bohater, który wyrusza z bardzo ryzykowną misją w kosmos, by ocalić ludzkość przed zbliżającą się do Ziemi potężną asteroidą.

23.20 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sensacyjny Polska 2016
Reż. Patryk Vega, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Maja Ostaszewska, Joanna Kulig
Policjantki w brutalnym świecie zdominowanym przez mężczyzn – druga część trylogii.
2.05 Dług – thriller Polska 1999
*** Reż. Krzysztof Krauze
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

DVBT

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Top of the Top Sopot Festival **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Best Bar”, Ostrów Wielkopolski **12.30** Szpital (1006) – serial fabularno-dokumentalny **13.35** Top of the Top Sopot Festival **13.40** Ukryta prawda (1638-1640)

16.50 Top of the Top Sopot Festival
16.55 Kuchenne rewolucje: Zajązdz „Dwa Koguty”, Przędzel – reality show
17.55 Detektywi (171) – serial fabularno-dokumentalny

18.55 Top of the Top Sopot Festival
19.00 Fakty
19.35 Top of the Top Sopot Festival
20.00 Top of the Top Sopot Festival: #Bursztynowy Słowik

21.55 Top of the Top Sopot Festival: #Otwarta Scena
23.20 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna – komedia USA 2023

Reż. Josh Duhamel, wyk. Dan Bakkedahl, Kevin Dillon, Josh Duhamel, Doc, Bob, Bender i Zane chcą uczcić pamięć tragicznie zmarłego przyjaciela w miejscu, gdzie wszystko się zaczęło. W wirze imprezy stają przed największym wyzwaniem życia.

1.25 Kuba Wojewódzki
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
3.40 Rzeczy, których nie nauczyłeś mnie ojciec – serial dok.

TVN 7

DVBT

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** *** Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal **22.15** *** Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **0.50** *** Obecność II – horror USA/Kan./W. Bryt. 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga **3.40** Usterka

TVP Kultura

DVBT

10.25 *** Prawo Archimedesesa – dr. Polska 1977 **11.50** Szczawno. Uzdrowisko Książęce **12.50** Dźwięk Nowego Jorku **13.30** Rawhide (51) **14.35** ***** Pora umierać – dr. Polska 2007 **16.35** Blisko, coraz bliżej (18) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.35** Portrety **18.55** Maestra de la Parra **20.00** Teatr TV: Przygoda pana Trapsa – spektakl Polska 1965, reż. Konrad Swinarski **21.35** Wierność wobec zmienności. O teatrze Konrada Swinarskiego **23.15** ★★ Na tropie Różowej Pantery – kom. krym. 1982

TVP Sport

DVBT

8.15 Lekkoatletyka: Mityng Złote Piaski **10.15** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Wisie **12.05** (L) Piłka nożna: Fortuna Puchar Polski: Losowanie par 1. rundy **13.05** Magazyn Betlic 1. Ligi **14.25** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze **16.30** Gol **17.55** (L) Piłka nożna: Polonia Warszawa – Wieczysta Kraków **20.00** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Znicz Pruszków – Wisła Kraków **23.00** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: Lech Poznań – Crvena Zvezda Belgrad

TV 4

DVBT

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (62, 63) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1297) **20.00** Uroczysko (141, 142) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (928) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (45) **23.00** *** Szczęki 2 – horror USA 1978 **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.30** Interwencja **2.55** SuperLudzie

TV Trwam

DVBT

11.05 Mocni w wierze **12.20** Walka o życie **13.00** Cud prawdy **13.30** Msza święta **14.30** Baron Feliks Konopka – życie i twórczość **15.20** Mała Nellie od Świętego Boga **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy małuch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Święty nie rodzi się po śmierci **23.05** Szlak Miłosierdzia

TV Puls

DVBT

6.00 Policjanci z Miami (15) **8.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Zaklinaczka duchów (18) **10.55** Zbuntowany anioł (49, 50) **12.50** Zaklinaczka duchów (19) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (249, 250) **15.50** Ranczo (85, 86) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (884, 885) **20.00** *** Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film akcji USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding **22.20** *** Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015 **0.50** *** Raport mniejszości – film sf USA 2002

ŚRODA 20 Sierpnia

D3T TVP 1 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Rodzina (nie od) święta 8.00 Czerdziestolatek (14) 8.55 Ranczo (61) 9.50 Komisarz Alex (43) 10.45 Ojciec Mateusz (344) 11.35 Królowie (46) 12.10 Agrobiznes 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Dzika Szkocja: Wyżyny – serial dok. 14.00 Wichrowe wzgórze (241) 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (661) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Teleexpress 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Reporterzy – magazyn 18.20 Akacjowa 38 (686) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Ojciec Mateusz (424) Wygrana Janusza na loterii przynosi rodzinie Smyłów majątek, lecz szczęście szybko ustępuje miejsca tragedii. Spór o spadek i kolejne dramatyczne wydarzenia komplikują sytuację. 21.20 62. KFPP w Opolu Przypomnienie największych przebojów tegorocznego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, pochodzących z koncertu „Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny”. 22.20 Mój piękny syn – film bio- ★★★★ graf. USA 2018 Reż. Felix Van Groeningen, wyk. Steve Carell, Timothée Chalamet, Maura Tierney 0.35 Bodo ★★★ – musical Polska 2017	D3T TVP 2 5.35 M jak miłość (1573) 6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny 6.55 Barwy szczęścia (3194) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzina (nie od) święta 11.50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (8) 12.30 Koło fortuny 13.15 Miłość i nadzieja (259) 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (724) – serial obyczaj. 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (210) – telenowela 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Miłość i nadzieja (260) Pełen napięcia obiad w restauracji. Cavidan szantażuje Naciye. Siła trafia do szpitala. Seda zakrada się do domu Gonul i dodaje trucizny do jedzenia. Gonul zaprasza Zeynep na kolację. 18.15 Va banque: Turniej Mistrzów 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3194) – serial Polska 20.05 Mazurska Noc Kabaretowa – Rejs Miłości 21.10 Alternatywy 4 (7) – serial kom. Polska 22.20 Gdzie jesteś, Amando? – ★★★★ dramat kryminalny USA 2007 Reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman Podczas śledztwa w sprawie zaginięcia dziecka dwóch detektywów z Bostonu dokonuje przerażającego odkrycia. 0.25 Blue Moon (7) 1.25 Moja super eksdziewczyna ★★★ – film sf USA 2006	D3T Polsat 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 9.30 48 h. Zaginieni (191) – serial krym. Polska 10.30 Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 11.30 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 14.40 48 h. Zaginieni (272) – serial krym. Polska 2024 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.35 Gliniarze (876) 17.40 Trudne sprawy (1333) 18.50 Wydarzenia 19.20 Gość „Wydarzeń” 20.00 Kiler – komedia Polska 1997 ★★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr Jurek jest Kilerem tylko z nazwiska, a pracuje jako taksówkarz. Ma jednak pecha i zostaje wzięty za płatnego zabójcę. Interesuje się nim policja, gangsterzy i media... Najlepszy po 1989 r. film Juliusza Machulskiego. 22.15 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert Jurek i Ewa stoją na czele prestiżowej fundacji. Tymczasem Siara i Lipski za kratami więzienia organizują zamach na życie Jurka. 0.50 Armageddon – film katastro- ★★★★ ficzny USA 1998 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa	D3T TVN 5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda 6.45 Kuchenne rewolucje 7.45 Dzień Dobry TVN 11.25 Top of the Top Sopot Festival 11.30 Kuchenne rewolucje 12.30 Szpital (1007) – serial fabularno-dokumentalny 13.35 Top of the Top Sopot Festival – relacja Polska 13.40 Ukryta prawda (1641-1643) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 16.50 Top of the Top Sopot Festival 16.55 Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny 17.55 Detektywi (172) 18.55 Top of the Top Sopot Festival 19.00 Fakty 19.35 Top of the Top Sopot Festival 20.00 Top of the Top Sopot Festival: #Słowa mają moc 21.55 Top of the Top Sopot Festival: #Moc między słowami 23.25 Tammy – komedia USA 2014 ★★★ Reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Dan Aykroyd W życiu Tammy nie dzieje się najlepiej – straciła pracę, rozbiła samochód, odkryła zdradę męża. Zrozpaczona postanawia uciec od problemów. Sęk w tym, że nie ma pieniędzy ani auta. Jej jedyną nadzieją jest babka Pearl. 1.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) 2.30 Szpital (920, 921) 4.30 Uwaga! – magazyn 4.45 Recepta na stary dom – serial dok.	D3T TVN 7 6.40 Szkoła 8.40 Ukryta prawda 11.50 Kartoteka 12.55 Detektywi 13.55 Szkoła 15.55 Sąd rodzinny 16.55 Szpital 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda 20.00 ★★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza 22.55 ★★ Niebezpieczny – film sens. USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood 0.55 ★★★★★ 15:17 do Paryża – dramat USA 2018 3.05 Oczami ofiary 4.05 Usterka 5.10 Ten moment 5.45 Szkoła	D3T TV 4 7.55 Bogaty dom – biedny dom 8.55 Dlaczego ja? 10.55 Na ratunek 112 11.55 Policjantki i policjanci (64, 65) 13.55 Trudne sprawy 17.00 Policjantki i policjanci (1297) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (1298) – serial obyczaj. 20.00 Uroczysko (143, 144) – serial krym. Polska 2025 21.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (929) 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (46) 23.05 ★★★★★ Ostatni rycerz – film przygod. W. Bryt./Korea Pd./USA/Czechy 2015 1.25 Love Island. Wyspa miłości
D3T TVP Kultura 9.00 Blisko, coraz bliżej (18) 10.25 ★★★★★ Pora umierać – dramat Polska 2007 12.25 Maestra de la Parra 13.35 Rawhide (52) 14.40 ★★★★★ Jezioro Bodeńskie – dramat Polska 1985 16.15 Blisko, coraz bliżej (19) 18.00 Muzyka w sieci 18.30 Informacje kulturalne 19.00 Reżyserzy 20.00 Profesor T. (4) 21.05 ★★★★★ Dzień swira – komediodramat Polska 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat 22.50 ★★ Na tropie Różowej Pantery – komedia krym. W. Bryt./USA 1982	D3T TV Trwam 10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11.10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 11.25 Jestem mamą 11.40 Prosto o gospodarce 12.20 Piloci. Biał-Czerwon i Dęblina 13.10 Restauracja 13.30 Msza św. 14.30 Moja Fatima 15.00 Muzeum Papiernictwa 16.10 Na zdrowie 16.30 Pierwszy zmysł 17.00 Po stronie prawdy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści biblijne 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrwalimy	D3T TV Puls 8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) 10.00 Zaklinaczka duchów (19) 10.55 Zbuntowany anioł (51, 52) 12.50 Zaklinaczka duchów (20) 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (251, 252) 15.50 Ranczo (86, 87) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (885, 886) 20.00 ★★ Nocny łowca – film akcji Kan. 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill 22.00 ★★ Po śladach mordercy – film sens. USA 2021, reż. Randall Emmett, wyk. Emile Hirsch 23.55 ★★★★★ Uciekał albo walczył – film akcji USA 2020	D3T TVP Sport 6.15 Retro TVP Sport 8.15 Piłka nożna: Polonia Warszawa – Wieczysta Kraków 12.25 Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: UJ Kraków – Lech UAM Poznań 14.30 Kolarstwo: Tour de Pologne Women 15.30 Pełnosprawni 16.00 Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Wiśle 17.55 (L) Piłka nożna: Chrobry Głogów – Śląsk Wrocław 20.00 Studio 20.25 (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Stal Rzeszów 23.00 Sportowy wieczór 23.45 Piłka nożna: Kwalifikacje LM UEFA: Crvena Zvezda Belgrad – Lech Poznań	D3T TV Puls 8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) 10.00 Zaklinaczka duchów (19) 10.55 Zbuntowany anioł (51, 52) 12.50 Zaklinaczka duchów (20) 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (251, 252) 15.50 Ranczo (86, 87) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (885, 886) 20.00 ★★ Nocny łowca – film akcji Kan. 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill 22.00 ★★ Po śladach mordercy – film sens. USA 2021, reż. Randall Emmett, wyk. Emile Hirsch 23.55 ★★★★★ Uciekał albo walczył – film akcji USA 2020	

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 21 Sierpnia

D3T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **7.55** Czerdziestolatek (15) **9.00** Ranczo (62) **9.55** Komisarz Alex (44) **10.50** Ojciec Mateusz (345) **11.35** Królowie (47) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Dzika Szkocja **14.00** Wichrowe wzgórze (242) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.55** Jaka to melodia?

15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej **16.05** Dziedzictwo (662) – serial obyczaj. Turcja **17.00** Teleexpress **17.20** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.00** Reporterzy – magazyn **18.20** Akacjowa 38 (687) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ojciec Mateusz (425) Bogdan Sarniak osiedla się w Sandomierzu. Gdy przyjaciel prosi go o odzyskanie przegranych pieniędzy, organizuje grę w pokera z oszustami. Rankiem policja otrzymuje zgłoszenie o zabójstwie.

21.25 Sprawa dla reportera **22.25** Kwiaty Ukrainy – film dok. Polska/Ukraina 2024
Film o walce konkretnej osoby utożsamiającej naród ukraiński bijący się o niepodległość.

23.30 Dom pod Dwoma Orłami (10) – serial Polska **0.35** Renegaci – film Francja/★★★ Niemcy/Belgia/USA/Malta/Chorwacja/Holandia 2017

D3T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1574) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3195) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Wspólny dom **11.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9) **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (260) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (725) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (211) – telenowela **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Miłość i nadzieja (261) Cavidan szantażem nakłania Naciye, by zgodziła się na ślub Kuzeya z Bahar. Melis podsłuchuje Zeynep za pomocą elektronicznej niani.

18.15 Va banque: Turniej mistrzów – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3195) – serial Polska **20.05** Mazurska Noc Kabaretowa – Rejs Miłości **21.10** Alternatywy 4 (8, 9) – serial kom. Polska **23.55** Morderstwa w Pont-l'Eveque
★★★★ – thriller Francja 2021
Reż. Thierry Binisti, wyk. Anne Charrier, Frédéric Diefenthal, Cyril Lecomte
Podczas przygotowanej dla turystów rekonstrukcji historycznej w nieczynnym już więzieniu zwiedzający odkrywają zwłoki sędziego. Śledztwo rozpoczynają skłóceni bracia.

1.40 Gdzie jesteś, Amando? **★★★★** – dramat USA 2007

D3T

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (192) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (273) – serial krym. Polska 2024

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.35** Gliniarze (877) **17.40** Trudne sprawy (1334) **18.50** Wydarzenia **19.20** Gość „Wydarzeń” **20.00** Och, Karol 2 – komedia Polska 2011
★★ Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak
Tytułowy Karol ma dobrą pracę, mieszkanie, pieniądze. I wielką słabość do kobiet. Dzieli więc życie między narzeczoną i trzy kochanki. Jednak ukochana odkrywa zdradę i planuje zemstę...

22.15 Szczęścia chodzą parami **★★★★** – komedia Polska 2022
Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Jacek Beler
Seria niefortunnych zdarzeń z happy endem, czyli miłosne perypetie Malwiny i Brunona.

0.40 50 pierwszych randek **★★★★** – komedia romantyczna USA 2004 **2.50** Nasz nowy dom **3.55** Kabaretowa Ekstraklasa

D3T

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Top of the Top Sopot Festival **11.30** Kuchenne rewolucje **12.30** Szpital (1008) – serial fabularno-dokumentalny **13.35** Top of the Top Sopot Festival **13.40** Ukryta prawda (1644-1646) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Top of the Top Sopot Festival **16.55** Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wujka – reality show **17.55** Detektywi (173) **18.55** Top of the Top Sopot Festival **19.00** Fakty **19.35** Top of the Top Sopot Festival **20.00** Top of the Top Sopot Festival: #Orkiestra mistrzom **22.00** Top of the Top Sopot Festival: #RapOrkiestra – legendy polskiego hip-hopu **23.20** Zły Mikołaj – komedia USA/★★★ Niemcy 2003
Reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Tony Cox, Lauren Graham
Historia o Świętym Mikołaju, który kradnie zamiast obdarowywać prezentami. Ale tego roku na drodze staną mu kierownik centrum handlowego, seksowna barmanka i chłopiec, który jest przekonany, że Willie to prawdziwy Święty Mikołaj.

1.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) **2.15** Szpital (922, 923)

D3T

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★ Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Bubba Smith **22.15** ★ Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Eric Christian Olsen **23.50** ★★★★★ Z ust do ust – komedia USA/ Niemcy/Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston **2.00** Oczami ofiary

D3T

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (66, 67) **13.55** Trudne sprawy **16.55** Policjantki i policjanci (1298) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1299) **20.00** Uroczysko (145, 146) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (930) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (47) **23.00** ★★ Zlecenie na śmierć – thriller Kan. 2010 **0.50** Love Island. Wyspa miłości **1.50** Hardkorowy lombard **2.40** Interwencja **3.00** Śmierć na 1000 sposobów

D3T

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (19) **10.35** ★★★★★ Jezioro Bodeńskie – dr. Polska 1985 **12.10** Reżyserzy **13.10** Rawhide (53) **14.15** ★★★★★ Sportowiec mimo woli – kom. Polska 1939 **15.45** Trzy młyny (1) – serial krym. Polska 1985 **16.55** Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL **17.50** Polski król komików Adolf Dymśza – Dodek **18.30** Wstęp wolny **18.50** Dzik realizm Velazqueza **20.00** ★★★★★ Lamb – horror Isl./Szw./Polska/USA 2021 **21.55** Józef Czechowicz i jego spuścizna **23.20** ★★★★★ Szpieg – thriller 2011

D3T

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.25** Przerwany posiłek **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy małuch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Bawer – moja walka

D3T

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (20) **10.55** Zbuntowany anioł (53, 54) **12.50** Zaklinaczka duchów (21) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (253, 254) **15.50** Ranczo (87, 88) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (886, 887) **20.00** ★★★★★ Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens. USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy **22.05** ★★★★★ Krokodyl Dundee II – komedia Australia/USA 1988 **0.15** ★★★ Mój kuzyn – komedia 2020

D3T

TVP Sport

6.15 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Manchester United – Legia Warszawa **8.15** Piłka nożna: Chrobry Głogów – Śląsk Wrocław; Ruch Chorzów – Stal Rzeszów **12.20** Skoki narciarskie: Letnie GP mężczyzn w Wiśle: Podsum. **14.15** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga – Memoriał Kamili Skolimowskiej w Chorzowie: 2. dzień – Stadion Śląski w Chorzowie **16.35** Zawody siłaczy: MP Strongman w Suwałkach **17.35** Studio PN **18.25** Transmisja **20.30** Studio – PN **20.55** (L) Piłka nożna **23.35** Sportowy wieczór

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

PIĄTEK 22 Sierpnia

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Otrzymicie już łyzy **8.00** Czerdziesięstolatek (16) **8.55** Ranczo (63) **9.50** Komisarz Alex (45) **10.45** Ojciec Mateusz (346) **11.35** Okrasa łamie przepisy **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.30** Magazyn rolniczy **12.50** Dzika Szkocja **14.00** Wichrowe wzgórze (243) **14.55** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (663)
– serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Jaka to melodia?
– teleturniej muzyczny
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacyjowa 38 (688)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (282)
W sypialni luksusowego inteligentnego domu zostaje znalezione ciało właściciela agencji nieruchomości. Policjanci rozpoczynają śledztwo, mając nadzieję, że ultranowoczesne systemy w budynku pomogą rozwikłać zagadkę.
21.25 Seksmisja
★★★★ – komedia Polska 1984
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Strykówna
23.35 Renegaci – film akcji Francjania/Niemcy/Belgia/USA/Malta/Chorwacja/Holandia 2017
Reż. Steven Quale, wyk. Sullivan Stapleton, J.K. Simmons
1.30 Wesele – komediodramat
★★★★ Polska 2004

TVP 2

5.30 M jak miłość (1575) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3196) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Operacja zdrowie **11.50** Panna z mokrą głową (1) – serial Polska 1994 **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (261) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (726) – serial obyczaj. Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (212) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (262)
Nacije jest gotowa przyznać się do zabicia Alpera. Seda jest o krok od zabicia Zeynep. Kuzey bezskutecznie szuka Alpera i Sili. W sprawie śmierci Alpera Cavidan chce wziąć winę na siebie.
18.15 Va banque: Turniej Mistrzów
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3196) – serial Polska
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa – Rejs Miłości – program rozrywkowy
21.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską 2025: Mrozy
22.10 To jest grane: Wakacyjnie – program muzyczny
22.50 Świat to za mało – film
★★★ sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszpania 1999
Reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle
1.05 Morderstwa w Pont- l'Eveque – thriller Fr. 2021

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (193) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (274) – serial krym. Polska 2024
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.35 Gliniarze (878)
17.40 Trudne sprawy (1335)
– serial fabularno-dokumentalny Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach – film przygodowy USA/W. Bryt. 2011
Reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush
Jack Sparrow nadal poszukuje źródła młodości. W portowej tawernie spotyka Angelikę, córkę Czarnobrodego. Kobieta i jej ojciec postanawiają wykorzystać Jacka i z jego pomocą dotrzeć do źródła młodości.
22.55 Och, Karol 2
★★ – komedia Polska 2011
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak
1.10 Kiler
★★★★ – komedia Polska 1997
3.30 Nasz nowy dom

TVN

5.00 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościńska Ukraińska”, Wejherowo **12.35** Szpital (1009) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Ukryta prawda (1647-1649) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.55 Kuchenne rewolucje: Gdańsk – „Mio Gastro” – reality show
18.00 Detektywi (174) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Zielona miła – dramat obyczaj. USA 1999
Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Michael Clarke Duncan, David Morse
Rozgrywająca się w 1935 r. historia niezwykle więzi strażnika w pawilonie skazanych na śmierć z jednym z osadzonych...
23.55 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror USA 2021
Reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor
Ed i Lorraine Warrenowie są przerażeni nowym przypadkiem. Podczas procesu sądowego pierwszy raz w historii USA oskarżony o morderstwo twierdzi, że był opętany przez demona.
2.20 Kuba Wojewódzki
3.25 Szpital (924)
4.25 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.40 Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Razem czy osobno? – komedia rom. USA 2014, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Diane Keaton **22.00** ★★★ Seks w wielkim mieście – komedia rom. USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Cynthia Nixon **1.00** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013 **3.50** Usterka

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dłaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (68, 69) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1299) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1300) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** ★★ Turbulencja – film sens. USA 1997, reż. Robert Butler, wyk. Ray Liotta, Lauren Holly, Hector Elizondo **0.15** Hardkorowy lombard **1.45** Pełna chatą **1.50** STOP Drogówka **2.50** Interwencja

TVP Kultura

10.40 Antonin Dvorak, IX Symfonia e – moll „Z Nowego Świata” op. 95 **11.55** Dziaki realizm Velazqueza **13.00** Rawhide (54) **14.05** ★★★ Powrót muszkietierów – film W. Bryt./Fr./Hiszp. 1989 **15.55** Komeda **16.40** Informacje kulturalne **17.05** Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów **18.15** Największe przeboje **18.50** Sam Goldwyn – legenda Hollywoodu **20.00** ★★★★★ Dwunastu gniewnych ludzi – dramat USA 1957 **21.45** Profesor T. (4) **22.45** ★★★ Lamb – horror Isl./Szw./Pol./USA 2021

TVP Sport

6.10 Retro TVP Sport: Piłka nożna, Puchar UEFA: Lazio Rzym – Wisła Kraków **8.05** Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: 6. kolejka: Stal Mielec – Odra Opole **10.25** Kolarstwo górskie: ME w Melgao: Wyścig elity mężczyzn **11.35** Retransmisja sportowa **15.55** Studio **16.15** (L) Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 1. dzień **20.15** Retransmisja sportowa **22.25** Sportowy wieczór **23.10** Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 1. dzień **0.45** Boks: Miyo Yoshida – Beata Dudek; Naoya Inoue – Ye Joon Kim

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 23 Sierpnia

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (64) **9.50** Komisarz Alex (46) **10.50** Ojciec Mateusz (347) **11.45** Polskie parki narodowe: Słowiński Park Narodowy **12.20** ★★★ Markiza Angelika – film Francja/Niemcy/Włochy 1964 **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Pan Mama (9, 10)
16.05 Dziedzictwo (664)
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (425)
– serial krym. Polska
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia?
Grają: Paweł Sztompke, Kamil Smiałkowski, Vincent V. Severski.
19.30 19.30
20.20 Profilerka (12) – serial krym. Polska
21.20 Władza – film sensacyjny
★★★ USA 2013
Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones
Policjant zabija na służbie mordercę. Zostaje uwięziony, lecz musi zrezygnować z pracy. Jako prywatny detektyw dostaje zlecenie od burmistrza. Sprawa z pozoru wydaje się łatwa...
23.15 Niewierny
★★★ – thriller USA 2019
Reż. Cyrus Nowrasteh, wyk. Jim Caviezel, Claudia Karvan, Hal Ozsan
1.15 Wszystko, co kocham
★★★★ – dramat Polska 2009

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3194, 3195) – serial obyczaj. Polska **6.35** M jak miłość (1868) – serial obyczaj. Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.05** Zabójczy rejs (6, 7) – serial kryminalny W. Bryt. 2023 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2024 **14.35** Koło fortuny – teleturniej Polska 2025
15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Breakout – show
16.15 Na dobre i na złe (958) – serial obyczaj. Polska
17.15 Postaw na milion – teleturniej
18.15 Czarne chmury (6)
Krzysztof Dowgird jest już w stolicy, jednak wskutek intrygi obmyślonej przez Hollsteina zostaje aresztowany przez straż marszałkowską. Kacper próbuje zmobilizować szlachtę, aby odbić pułkownika.
19.15 Słowo na niedzielę: Chcenie – program religijny
19.25 Informacje kulturalne
19.45 Przed ekranem – magazyn
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Tarnów
22.10 Program rozrywkowy
23.25 Dzień dobry, Kocham Cię!
★★ – komedia romantyczna Polska 2014
Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej-Szatan, Paweł Domagała
1.10 Świat to za mało
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszpania 1999
3.30 Akacyjowa 38 (41, 42)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.20** Pada Shrek – film animowany USA 2007 **8.55** Mitchellowie kontra maszyny – film animowany USA/Hongkong/Kanada 2021 **11.20** Gru, Dru i Minionki – film animowany USA/Francja/Japonia 2017 **13.20** ★★★ Park Jurajski III – film sensacyjny USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy
15.15 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Świata kobiet w Tajlandii: 1. kolejka grupy G – mecz w Phuket: Polska – Wietnam
17.25 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
17.45 Nasz nowy dom
W tym odcinku poznamy historię Martyny i jej 80-letniej babci, która ma problem ze swobodnym poruszaniem się po krzywych podłogach domu. Ekipa postara się stworzyć im wymarzone miejsce do życia.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy
21.55 2012 – film katastroficzny
★★★ USA 2009
Reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandiwe Newton
1.15 Pewnego razu w Meksyku: Desperado II – film sensacyjny USA/Meksyk 2003
Reż. Robert Rodriguez
3.35 Świat według Kiepskich (216) – serial kom.
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cuda wianki”, Kraków **12.30** Bitwa o gości – reality show Polska **13.30** ★★★ Monster Trucks – film przygodowy Kanada/USA 2016, reż. Chris Wedge, wyk. Lucas Till
15.40 Anatomia piękna – serial dokumentalny
16.45 Gremliny rozrabiają
★★★★ – film sf USA 1984
Reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Hoyt Axton, Phoebe Cates
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Tak to się teraz robi
★★★ – komedia romantyczna USA 2010
Reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Jeff Goldblum
Komedia pomyłek, która jest pretekstem do opowiedzenia wzruszającej historii o uczuciach.
22.15 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat USA 2011
Reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson
Mavis, trzydziestosiedmioletnia rozwódka, chce odzyskać swoją młodzieńczą miłość. Nie przeszkadza jej, że mężczynią ma rodzinę...
0.10 Kryminalni: Misja śląska
★★★★ – film krym. Polska 2006

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** New Looney Tunes **7.30** ★★★ Step Up IV: Rewolucja – film muz. USA 2012 **9.35** Ukryta prawda **13.40** Detektywi **15.45** ★★★ 10000 lat przed naszą erą – film przygod. USA/RPA 2008 **18.00** Anatomia piękna **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Star Trek: W nieznanie – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine **22.35** ★★★ Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **1.45** Oczami ofiary

TVP Kultura

9.45 ★★★★★ Dwunastu gniewnych ludzi – film USA 1957 **11.30** Powagaqatsi **13.20** Paul Gauguin – portret dzikusa **14.25** Tacy byliśmy **15.05** ★★★★★ Vabank – kom. Pol. 1981 **17.00** Bach Festival Świdnica **17.30** ★★★ Powrót muszkietierów – film W. Bryt./Fr./Hiszp. 1989 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Kod Annie Parker – dramat USA 2013, reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt **21.50** Muzyka na dobry wieczór **22.55** Tacy byliśmy **23.35** ★★★★★ Apocalpyto – film USA/Mek./W. Bryt. 2006

TVP Sport

9.45 Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 1. dzień **11.25** (L) Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: 3. kolejka: Śląsk Wrocław – UKS SMS Łódź **13.40** (L) Piłka nożna: Betclitc 2. Liga: 5. kolejka: Podhale Nowy Targ – Zagłębie Sosnowiec **15.55** Studio **16.10** (L) Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: 2. dzień **20.00** Studio **20.10** (L) film dok.: Żużel: TAURON Indywidualne ME w Lesznie **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy **1.40** Boks: T. Inoue – S. Tsutsumi

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo **11.05** Jesteśmy Dla Dzieci **11.30** Miodowe lata (86) **12.30** ★★★ Zielony Szerszeń – film sens. USA 2011, reż. Michel Gondry, wyk. Seth Rogen, Cameron Diaz **14.55** Policjantki i policjanci (1296-1300) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (927-930) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.00** STOP Drogówka **3.00** Interwencja **3.25** Lubię Disco! **4.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.15** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Czerwony Dwór **17.30** Przelamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (97)

TV Puls

5.30 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (3-5) **9.00** Taki jest świat **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (247, 249, 251, 253, 255, 884-888) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Akt zemsty – film sens. USA/Bulg. 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Paz Vega, Antonio Banderas **21.50** ★★ Demaskator – thriller USA/Australia/Chiny 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Emmy Raver-Lampman **23.50** ★★★★★ John Wick 3 – film sens. USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves **2.30** Dyżur

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

NIEDZIELA 24 Sierpnia

TVP 1 D3 T 7.00 Msza święta w Krakowie Łą-giewnikach 8.00 Tydzień 8.35 Kolumbowie (4, 5) 10.55 Przysiań (11) 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Świat tęt-niacy życiem – film dokumentalny Francja 13.55 ★★★★ Seksmisja – komedia Polska 1984, reż. Juliusz Machulski 16.05 Dziedzictwo (665) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Telexpress 17.35 Komisarz Alex (282) – serial krym. Polska 18.40 Jaka to melodia? Włoskie przeboje. Na cel charytatywny grają: Halina Benedyk, Marco Bocchino i Rafał Lachmirowicz. 19.30 19.30 20.20 Matylda (13) Biliński ukrywa się w lesie, gdyż jest nadal poszukiwa-ny przez policję, a za jego schwytnie wyznaczono wysoką nagrodę. Matylda i Wanda odwiedzają go i snują plany o wyjeździe. Robert jest gotowy jechać razem z nimi. 21.20 Rolnik szuka żony – reality show 22.25 Mój tydzień z Marilyn ★★★★ – film biograf. W. Bryt./USA 2011 Reż. Simon Curtis, wyk. Michelle Williams, Kenneth Branagh, Eddie Redmayne 0.15 Władza – film sensacyjny ★★★ USA 2013 2.15 Markiza Angelika – film Fr./ ★★★ Niemcy/Wł. 1964	TVP 2 D3 T 5.25 Barwy szczęścia (3196, 3197) 6.35 M jak miłość (1869) – serial Polska 2025 7.30 Pytanie na śnia-danie – magazyn 11.15 Rosół polski – magazyn 11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Tarnów 12.50 La-to z Radiem i Telewizją Polską 2025: Tarnów 14.00 Familiada – teleturniej 2024 14.30 Koło fortuny – teleturniej Polska 2025 15.10 Szansa na sukces. Opole 2025: Stanisław Soyka 16.10 Cudowne lata – program rozrywkowy 17.15 Tak to leciało! – teleturniej 18.15 Czarne chmury (7) – serial przygodowy Polska 19.20 Rodzinka.pl (177) – serial kom. Polska 20.00 Logan Lucky – komedia ★★★★ USA/Chiny 2017 Reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Dri-ver, Seth MacFarlane 22.10 Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn 23.25 Błąd systemu – dramat oby- ★★★★ czaj. Niemcy 2019 Reż. Nora Fingscheidt, wyk. Helena Zengel, Albrecht Schuch, Gabriela Maria Schmeide Wyróżniana prestiżowymi na-grodami, poruszająca historia o potrzebie czułości i uwagi. Bohaterką filmu jest 9-letnia Benni, która szukając rozpaczliwie miłości i zrozu-mienia. 1.40 Lokatorka (4) 2.40 Akacyjowa 38 (43, 44) 4.35 Rodzinka.pl (215)	Polsat D3 T 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.05 Madagwiazdka – film animowany USA 2009 8.40 Hotel Transylwania 3 – film animowany USA/Korea Polu-dniowa 2018 10.40 ★★★★ Spider-Man – film sf USA 2002 13.10 ★★★★ Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy USA 2017, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Karen Gillan 15.55 Piraci z Karaibów: ★★★ Na nieznanym wodach – film przygodowy USA/W. Bryt. 2011 Reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush 18.50 Wydarzenia 19.20 Gość „Wydarzeń” 20.00 W jak morderstwo ★★★ – komedia kryminalna Polska 2021 Reż. Piotr Mularuk, wyk. An-na Smolowik, Paweł Doma-gała, Szymon Bobrowski 22.20 Kiler-ów 2-óch – komedia ★★★ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Re-wiński, Jan Englert Jerzy Kiler zakłada fundację charytatywną wspomagającą budżet państwa. Tymcza-sem Siara nasyła na niego płatnego mordercę, Szakala. Rozpoczyna się pościg. 0.55 Agentka – komedia krymi-nalna USA/W. Bryt. 2015 ★★★★ Świat według Kiepskich (461) – serial kom. 4.05 Kabaretowa Ekstraklasa 4.40 Disco gramy!	TVN D3 T 5.15 Uwaga! 5.30 Ukryta prawda 6.20 Kuchenne rewolucje: Restaura-cja „Sielsko Anielsko”, Sieradz 7.15 Magda gotuje Internet – talk show 7.45 Dzień Dobry TVN 11.35 Co za tydzień 12.20 Kuchenne rewolucje: Toruń – EPTO – reality show 13.30 ★★ Richie milioner – komedia USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Ma-caulay Culkin 15.35 Głupi i głupszy ★★★★ – komedia USA 1994 Reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly 17.50 Sopockie klimaty – program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Vinci – komedia kryminalna ★★★★ Polska 2004 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szy, Robert Więckiewicz Brawurowo opowiedziana historia kradzieży najcen-niejszego obrazu w polskiej kolekcji, słynnej „Damy z Łasiczka”. Znany złodziej dzieł sztuki Cuma wychodzi z więzienia, by wykonać kolej-ne zlecenie. Nie wie, że jego wspólnik pracuje w policji. 22.25 Zielona miła – dramat ★★★★ obyczaj. USA 1999 Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Michael Clarke Duncan, David Morse 2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) 3.30 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec	TVN 7 D3 T 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7.00 New Looney Tunes 7.45 ★★ Psy i koty: Odwet Kitty – komedia USA/Au-stralia 2010 9.30 Ukryta prawda 13.40 Detektywi 15.45 ★★★★ Step Up: Wszy-scy na parkiet – film muz. USA/Kan. 2014 18.10 ★★ Akademia policyjna VI: Opera-cja Chaos – komedia USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith 20.00 ★★★★ Wojna światów – film sf USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise 22.40 ★★★★ Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020 1.20 ★★★★ 15:17 do Paryża	TV 4 D3 T 5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 7.00 Hitler: mrocz-ny urok dyktatora 9.00 Galileo 11.00 Ewa gotuje 11.30 Uroczysko (133-136) 13.40 ★★★★ Ace Ventura: Psi detektyw – ko-media sens. USA 1994 15.30 ★★★★ To dopiero początek – komedia USA 2017 17.30 ★★★★ Jak tyse konie – komedia Chiny 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (44-47) 0.00 STOP Drogówka 1.00 U progu katastrofy 2.50 Interwencja 3.25 Lubię Disco!
TVP Kultura D3 T 9.05 Paul Gauguin – portret dzikusa 10.10 Słowia odyseja – film anim. 10.50 Thierry Smialek (23, 24) 12.10 Tamte lata, tamte dni 12.50 Opole na bis 14.00 Dobry tytuł 15.00 ★★★★ Różowa Pantera – kome-dia sens. USA 1963 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.00 ★★★ Przysiań – film Polska 1997 19.30 Bach Festival Świdnica 20.00 ★★★★ Szpieg, który mnie kochał – film sens. W. Bryt. 1977, reż. Lewis Gilbert 22.15 Roger Vadim – mister cool 23.35 Przypadek Jana Pampucha	TV Trwam D3 T 10.40 Cudowna Pani w bukowski ob-razie 11.00 Głos serca (97) 11.45 Mu-zyczne chwile 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV 12.15 Papież Polak do rodaków 13.00 Polityka 14.40 Alber-tynki 15.00 Wiesz – to też Polska 16.10 Koncert życzeń 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedo-kończone 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni Jego mocą 22.45 Jak wygrać małżeństwo?				
TVP Sport D3 T 7.40 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: ŁKS Łódź – Polonia Warszawa + Multi1liga 9.45 Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy 11.45 Jeź-dziecтво: MP w skokach przez przeszkody w Jaskwinie 14.25 (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław 16.30 (L) Wycięgi konne: Służewiec: Dzień Arabski 17.00 Studio sport 17.25 (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Polonia Bytom 20.15 Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: Podsum. 21.35 Sportowy wieczór 22.15 Magazyn Betclitc 2. Ligi 23.00 Piłka nożna: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław	TV Puls D3 T 8.00 Taki jest świat 8.50 Ranczo (89-93) 13.55 ★★★ Niania – komedia USA/W. Bryt./Fr. 2005 15.55 ★★★★ Johnny En-GLISH: Nokaut – komedia sens. W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 17.50 ★★★ Kroko-dyl Dundee II – kom. Australia/USA 1988 20.00 ★★★★ Non-Stop – film sens. W. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014, reż. James Col-let-Serra, wyk. Liam Neeson 22.05 ★★★★ Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film akcji USA 2021 0.20 ★★ Tokarev. Zabójca z przeszłości – film sens. USA/Fr. 2014				

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 25 Sierpnia

TVP1 D3 T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Czer-dziestolatek (17) 9.00 Ranczo (65) 9.50 Komisarz Alex (47) 10.45 Oj-ciec Mateusz (348) 11.35 Królowie (48) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.30 Magazyn rolniczy 12.50 Świat tęt-niacy życiem – film dok. Fran-cja 14.00 Wichrowe wzgórze (244) 14.55 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Dziedzictwo (666) Nana i Yaman zmuszeni są do spania w jednym namiocie. Yaman postanawia, że między nimi nigdy do niczego nie dojdzie. 17.00 Telexpress 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Reporterzy – magazyn 18.20 Akacyjowa 38 (689) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Karbala (3) – serial wojenny Polska/Bułgaria 21.15 Drugie życie Pana Alaina ★★★ – komedia Francja 2018 Reż. Hervé Mimran, Julie Ga-li, wyk. Fabrice Luchini, Leïla Bekhti, Rebecca Marder Błyskotliwy biznesmen, cie-szący się uznaniem w Paryżu, doznaje uderu. Czeką go długa rehabilitacja. W nowej sytuacji mężczyzna ma czas, by na nowo ułożyć relacje z najbliż-szymi... 23.05 Wiadomość od Saszy – film dok. Polska 2024 0.15 Niewierny ★★★ – thriller USA 2019	TVP 2 D3 T 5.30 M jak miłość (1576) 6.25 Dobre historie 6.55 Barwy szczęścia (3197) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy 11.50 Panna z mokrą głową (2) – serial młodzie-żowy 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Miłość i nadzieja (262) – serial obyczaj. Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (727) – serial obyczaj. Polska 15.05 La Promesa – pałac tajem-nic (213) – telenowela 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Miłość i nadzieja (263) Melis podsłuchuje rozmowę Fe-rraye i Belkis o związku Bułenta z Gonul. Cavidan proponuje, że winę za śmierć Alpera weźmie na siebie. Kuzey akceptuje po-mysł ożenku. 18.15 Va banque: Turniej Mistrzów – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3197, 3198) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1870) Dorota wraca z Bartkiem do Grabiny, gdzie przekazują bli-skimi dobre wieści. Natalia po kolejnej rozmowie z Lisieckim jest bliska załamania. Ta-deusz wpada w panikę, gdy odkrywa, że Ola wyszła ze szpitala psychiatrycznego. 21.55 Na sygnale (729) – serial obyczaj. Polska 22.30 Karol, władca Hiszpanii (27, 28) – serial Hiszpania 0.30 Dzień dobry, Kocham Cię! ★★ – komedia rom. Pol. 2014	Polsat D3 T 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.30 Ma-lanowski i Partnerzy – serial fabular-no-dokumentalny Polska 2015 9.30 48 h. Zaginieni (194) – serial krym. Polska 10.30 Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 11.35 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 14.40 Studio sport 15.20 (L) Siatkówka: MŚ kobiet w Tajlandii: 2. kolejka grupy G – mecz w Phuket: Polska – Kenia 17.40 Trudne sprawy (1336) 21-letnia Alicja przeżywa szok, gdy dowiaduje się, że jej ukochani rodzice zginęli w wypadku samochodowym. Niedługo odkrywa, że została adoptowana... 18.50 Wydarzenia 19.20 Gość „Wydarzeń” 19.55 Marsjanin ★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2015 Reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig 23.00 Hitman: Agent 47 ★★★ – thriller USA/W. Bryt./Niem-cy/Kanada 2015 Reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware, Zachary Quinto Wychowany w laboratorium, stworzony do jednego celu zabójca musi zmierzyć się kor-poracją, która chce odkryć jego przeszłość. W starciu wspiera go dziewczyna o imieniu Katia. 1.05 Niewidzialny – film sensa- ★★ cyjny USA 2005	TVN D3 T 5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda 6.45 Kuchenne rewolucje: Gdańsk – „Mio Gastro” 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Kuchenne rewolucje: Bi-stro „Tarta poducha”, Wrocław – reality show 12.35 Szpital (1010) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Ukryta prawda (1650-1652) – serial fabularno-dokumen-talny Polska 16.55 Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem” – reality show 18.00 Detektywi (175) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (4069) – serial Polska 20.55 Rafa – horror Australia 2010 ★★★ Reż. Andrew Traucki, wyk. Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, Adrienne Pickering Mająca być wielką przygodą wyprawa na Wielką Rafę Koralową może stać się walką o przetrwanie. Wielki biały rekin poluje na załogę wywroczonej łodzi na środku oceanu. Czy wszystkim uda się przetrwać i bezpiecznie wrócić do domu? 22.55 Stażysci ★★★ – komedia USA 2013 Reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne 1.25 Co za tydzień! – magazyn 2.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) 3.10 Szpital (925)	TVN 7 D3 T 6.40 Szkoła 8.40 Ukryta prawda 11.50 Kartoteka 12.55 Detektywi 13.55 Szkoła 15.55 Sąd rodzinny 16.55 Szpital 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda 20.00 ★★★ Z ust do ust – ko-media USA/Niemcy/Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston 22.10 Sopockie klimaty 23.20 ★★★★ Razem czy osobno? – komedia rom. USA 2014, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas 1.15 ★★★ Tammy – komedia USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy 3.25 Osadzone. Blok F	TV 4 D3 T 7.55 Bogaty dom – biedny dom 8.55 Dlaczego ja? 10.55 Na ratunek 112 11.55 Policjantki i policjanci (70, 71) 13.55 Trudne sprawy 17.00 Policjantki i policjanci (1300) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjan-ci (1301) 20.00 Uroczysko (147, 148) 21.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (931) 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (48) 23.00 ★★★ Ostatni rycerz – film przy-god. W. Bryt./Korea Pd./USA/Czechy 2015 1.25 Love Island. Wyspa miłości 2.35 Interwencja 3.10 SuperLudzie Extra
TVP Kultura D3 T 8.20 Słowia odyseja – film anim. 9.00 Trzy młyny (1) 10.10 ★★★★ Różowa Pan-te-ra – komedia sens. USA 1963 12.20 Sam Goldwyn – legenda Hollywoodu 13.20 Jago-da w mieście (1) – serial Polska 1971 14.00 ★★★★★ Nietolerancja – dr. USA 1916 17.10 Trzy młyny (2) 18.15 Studio Kultura – niedziela z... 19.15 Dźwięk Nowego Jorku 20.00 ★★★★ Agresja – thriller W. Bryt./USA 1972, reż. Sidney Lumet, wyk. Sean Connery 22.00 ★★★★ Szpieg, który mnie kochał – film sens. W. Bryt. 1977	TV Trwam D3 T 10.15 Rozmowy niedokończone 11.30 War-to być ojcem 12.20 Od zmierzchu do świtu 13.30 Msza święta 14.30 „Krzyżu Święty, nade wszystko!” Historia krzyża św. Jana Pawła II 15.20 Polka 16.10 Sanktuarium pol-skie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świad-kowie 17.30 Moja parafia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z udziałem dzieci 20.00 In-formacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasno-górski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędka... 22.30 Jestem tylko woźnym				
TVP Sport D3 T 8.25 Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy: Pod-sum. 9.55 Sportowe historie 10.25 Zużel: TAURON Indywidualne ME w Lesznie 12.30 Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Śląsk II Wro-claw 14.35 Magazyn Betclitc 2. Ligi 15.20 Piłka nożna: Ruch Chorzów – Polonia Bytom 17.30 Magazyn Betclitc 1. Ligi 18.55 (L) Piłka nożna: GKS Tychy – Stal Mielec 21.00 Magazyn Betclitc 1. Ligi 21.35 Gol 22.55 Sportowy wieczór 23.20 Lekkoatletyka: MP w Bydgoszczy 0.45 Piłka nożna: ME kobiet w Szwajcarii: Niemcy – Polska	TV Puls D3 T 6.00 Policjanci z Miami (19) 8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) 10.00 Zaklinacz-ka duchów (22) 10.55 Zbuntowany anioł (57, 58) 12.50 Zaklinaczka duchów (23) 13.50 Lombard. Życie pod zastaw (257, 258) 15.50 Ranczo (89, 90) 18.00 Lom-bard. Życie pod zastaw (888, 889) 20.00 ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/ Ukr./Rum. 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal 21.55 ★★ Terrorysta – film sens. USA 2001 23.30 ★★★★ Fighter – film biograf. USA 2010				

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

(D3 T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Rośnie teraz wszędzie.
Oczyszcza i łagodzi bóle.
Pij na nerki, stawy i skórę

Monika Górska
monika.gorska@polskapress.pl

Nawłóć właśnie kwitnie, a jeśli zastanawiasz się, jak możesz ją wykorzystać, wypróbuj ją w formie herbatki. Napar z nawłoci sprawdzi się w przypadku wielu dolegliwości i schorzeń.

Napar z nawłoci, przygotowany z ziela nawłoci pospolitej (*Solidago virgaurea*), to środek ceniony od wieków w ziołolecznictwie, głównie ze względu na swoje działanie moczopędne i przeciwzapalne.

Nawłóć zawiera szereg cennych składników aktywnych, takich jak antyoksydacyjne, przeciwzapalne i rozkurczowe flawonoidy, saponiny, które zwiększają wydalanie wody i toksyn z organizmu, garbniki o właściwościach ściągających i przeciwzapalnych oraz antibakteryjne i przeciwgrzybicze olejki eteryczne.

Napar z nawłoci to:

- wsparcie układu moczowego - to najpopularniejsze zastosowanie nawłoci. Działa moczopędnie, co pomaga w łagodzeniu stanów zapalnych dróg moczowych, zapobiega osadzeniu się kamieni nerkowych i wspiera ich wydalanie,
- działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne - zawarte w nawłoci flavonoidy i saponiny mają właściwości przeciwzapalne, co pomaga w walce z infekcjami i stanami zapalnymi w obrębie całego organizmu,
- wsparcie układu trawienno - napar może usprawniać pracę jelit, pobudzać wydzielanie żółci i poprawiać trawienie, szczególnie po spożyciu ciężkostrawnych potraw,
- właściwości oczyszczające (detoksykacyjne) - dzięki sil-

nemu działaniu moczopędnemu, nawłóć wspiera oczyszczanie organizmu z toksyn i nadmiaru wody,
- wzmacnianie naczyń krwionośnych - flawonoidy zawarte w nawłoci wzmacniają ścianki naczyń włosowatych, co może wspierać układ krążenia,
- wspomaganie gojenia się ran - dzięki zawartości garbników o działaniu ściągającym i przeciwzapalnym.

Jak przygotować napar z nawłoci?

Napar z nawłoci pospolitej zrobisz z zaledwie dwóch składników. Potrzebujesz:

- 1-2 łyżeczki suszonego ziela nawłoci,
 - 250 ml wody
1. Suszone ziele nawłoci do filiżanki.
 2. Zalej je gorącą wodą (około 90 st. C), nie wrzątkiem.
 3. Parz pod przykryciem przez 10-15 minut.
 4. Przecedź i wypij.

Zaleca się picie naparu 2-3 razy dziennie. Przed rozpoczęciem regularnego stosowania nawłoci w celach leczniczych, szczególnie jeśli masz poważne problemy z nerkami lub przyjmujesz leki na stałe, zawsze warto skonsultować się z lekarzem.

Kto powinien unikać naparu z nawłoci?

Warto pamiętać, że napar z nawłoci nie zawsze może być stosowany. Istnieje pewne przeciwwskazania.

Nawłóć nie powinna być stosowana przez kobiety będące w ciąży, a także w okresie karmienia piersią. Ze stosowania ziela nawłoci kategorię przeciwwskazania.

Kolejnym przeciwwskazaniem są obrzęki spowodowane niewydolnością serca.



Nawłóć pospolita to powszechnie występująca roślina. Napar z jej suszu ma wiele prozdrowotnych właściwości

Dzwonienie w uszach. Nie lekceważ tego objawu! Może sygnalizować problem



Szumy uszne mogą być jednym z objawów nadciśnienia tętniczego. Wysokie ciśnienie krwi może powodować pulsowanie w uszach, które jest zsynchronizowane z rytmem serca

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Dzwonienie w uszach dotyka milionów ludzi na całym świecie. Objaw ten może sygnalizować stanowiąc istotny problem zdrowotny. Nie lekceważ go.

Dla wielu osób dolegliwość ta nie ogranicza się jedynie do dyskomfortu. Potrafi wpłynąć na koncentrację, zaburzać sen, a nawet prowadzić do pogorszenia samopoczucia psychicznego, nasilając stres, lęk czy drażliwość.

Warto zdawać sobie sprawę, że takie szumy uszne mogą być powiązane z bardzo niebezpiecznym schorzeniem. Jakim?

Czy nadciśnienie powoduje szum w uszach i dzwonienie?

Nadciśnienie tętnicze jako choroba przewlekła może mieć wpływ na występowanie szumów lub dzwonienia w uszach.

Dzieje się tak dlatego, że ciśnienie krwi oddziałuje na naczynia krwionośne w całym ciele - także w okolicach ucha. Gdy ciśnienie jest zbyt wysokie, przepływ krwi przez tętnice i żyły może się zmienić, stając się bardziej turbulentny.

Ucho, szczególnie jego środkowa i zewnętrzna część, jest bardzo czułe na takie zmiany i może „rejestrować” ten nietypowy przepływ jako dźwięk -

np. pulsowanie, szum czy dzwonienie. Z tego powodu osoby z nadciśnieniem mogą częściej doświadczać tego rodzaju dolegliwości, zwłaszcza jeśli nadciśnienie nie jest dobrze kontrolowane.

Jeśli podejrzewasz, że dzwonienie może mieć związek z nadciśnieniem, zacznij regularnie mierzyć ciśnienie krwi i zapisuj wyniki. To najprostszy sposób, by zauważyć ewentualne nieprawidłowości.

Lekarze przypominają, że wysokie ciśnienie często nie daje wyraźnych objawów, dlatego jedyną pewną metodą jego wykrycia są regularne pomiary. W razie wątpliwości warto skonsultować się z lekarzem rodzinnym.

Po tym rozpoznasz nadciśnienie tętnicze

Szumy uszne manifestują się dziwnym dzwonieniem czy buczeniem to tylko jeden z objawów nadciśnienia. Jakie inne symptomy mogą świadczyć o nadciśnieniu? Niepokój powinny wzbudzić między innymi:

- pulsujący ból głowy, najczęściej odczuwany rano,
- przejściowe zaburzenia widzenia, np. zamglenie obrazu lub „mroczki”,
- nudności, czasem połączone z wymiotami,
- nawracające krwawienia z nosa bez wyraźnej przyczyny,

- uczucie niepokoju lub wewnętrznej napięta,
- nadmierne pocenie się, nawet bez wysiłku,
- nerwowość i nadmierna pobudliwość,
- drgania powieki lub mięśni twarzy,
- bladeść skóry twarzy lub kończyn,

- wrażenie szybkiego, nieregularnego bicia serca (kołatanie),
- obniżony poziom potasu we krwi.

Do rozwoju nadciśnienia tętniczego krwi przyczyniają się przede wszystkim siedzący tryb życia i niezdrowa dieta, bogata w sól, tłuszcze nasycone i przetworzoną żywność. Jednak nie są to jedyne czynniki - nadciśnienie może być też wynikiem przewlekłego stresu, nadużywania alkoholu, palenia papierosów, a także niedoboru snu. U niektórych osób choroba ma również podłoże genetyczne lub towarzyszy innym schorzeniom, takim jak choroby nerek czy zaburzenia hormonalne.

Regularne mierzenie ciśnienia krwi

Osoba, u której stwierdzono nadciśnienie tętnicze, powinna się zaopatrzyć w aparat do pomiaru ciśnienia i nauczyć (pod kierunkiem lekarza lub wyszkolonej pielęgniarki) samodzielnie mierzyć ciśnienie krwi.

Samodzielne pomiary ciśnienia tętniczego są ważne, dlatego lekarz w przypadku jego podejrzenia zaleca pacjentowi prowadzenie dzienniczka pomiarów ciśnienia. Ważna jest także technika wykonania pomiaru. W niektórych przypadkach lekarz może zlecić 24-godzinny automatyczny pomiar ciśnienia tętniczego.

WARTO WIEDZIEĆ

Nadciśnienie tętnicze inaczej hipertensja

To choroba charakteryzująca się podwyższonym ciśnieniem krwi w tętnicach. O nadciśnieniu mówimy, gdy ciśnienie skurczowe (górne) wynosi 140 mmHg lub więcej, a ciśnienie rozkurczowe (dolne) 90 mmHg lub więcej. Nielezione nadciśnienie może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak choroba wieńcowa, udar mózgu, niewydolność serca i uszkodzenie nerek. Często przebiega bezobjawowo, dlatego ważne są regularne pomiary ciśnienia. U niektórych osób mogą występować bóle głowy, zawroty głowy, uderzenia gorąca, zmęczenie, zaczerwienienie twarzy, problemy ze snem.



Po remisowym meczu w Głogowie, Miedź Legnica 19 sierpnia przyjmie u siebie ŁKS Łódź (g. 16)

BETCLIC 1 LIGA NIEWIELE BRAKOWAŁO DO PRZEGRANEJ...

Miedź Legnica zdobyła pierwszy punkt w lidze

Jakub Guder
Legnica

W miedziowych derbach Chrobry - Miedź remis 2:2. Legniczanie rozegrali pięć meczów i zdobyli dopiero pierwszy punkt w lidze.

Patrząc na tabelę, to po raz pierwszy od dawna Chrobry Głogów był faworytem derbów z Miedzią Legnica. Legniczanie przegrali pierwsze cztery mecze w sezonie, a w Głogowie stracili gola już w 3. minucie. Po rzucie różnym nieupilnowany został na polu karnym Jakub Gric.

Goście wyrównali na początku drugiej połowy, także po różnym. Celną głową przy-

mierzył Kamil Kościelny. W 77. minucie Miedź wyszła na prowadzenie. Po szybkim ataku gola na 2:1 strzelił Bochnak. Gdyby jednak przyjezdni mieli mniej szczęścia, to do domu pojechaliby bez punktów. Trzy minuty po tej bramce uratowała ich poprzeczka, a na minutę przed końcem regulaminowego czasu gry z bliskiej odległości wyrównał Ozimek. Mecz zakończył się wynikiem 2:2.

- Dla kibiców to było ciekawe spotkanie. Dużo się działo. My oczywiście czujemy niedosyt, bo straciliśmy bramkę w samej końcówce i uciekły (nam) nam dwa punkty - powiedział na konferencji prasowej nowy trener „Miedzianki” Janusz

Niedźwiedź. - Pracujemy ze sobą krótko, ale druga połowa dała mi dużo pozytywnych rzeczy. Jeszcze nie jesteśmy tak stabilni, jakbym sobie wyobrażał - dodał.

Chrobry Głogów - Miedź Legnica 2:2 (1:0)
Gole: Gric 3, Ozimek 89 - Kościelny 53, Bochnak 77
Sędzia: Szymon Łężny (Namysłów)
Widzów: 1 023

Chrobry: Arndt - Gricl, Ozimek, Stróził, Mandrysz, Ibe-Torti (85. Laskowski), Mazur, Grzelak (85. Janczukowicz), Tupaj, Bartlewicz (68. Nowakowski), Bartolewski.

Miedź: Wrąbel - Kościelny, Grudziński, Podgórski (46.

Bochnak), Kuchko, Drygasł (72. Serafin), Córdoba Querejeta (89. Mioc), Stanclik, Letniowski, Antonikl (89. Engvall), Kwiecień (78. Stępiński).

Nowa twarz w Miedzi

Legnica pozyskała doświadczonego defensora Patryka Stępińskiego. Ma kontrakt do końca czerwca 2026 roku, z możliwością przedłużenia o rok. 30-latek najlepiej czuje się na pozycji półprawego stopera. Ostatni sezon Stępiński spędził za granicą. Najpierw w II-ligowym PAE Chania (Grecja), a następnie w bułgarskim Łokomotiwie Płowdiw. W 2023 roku grał w Ruchu Chorzów pod okiem Janusza Niedźwiedzia.

8 bramek w meczu Zagłębia Lubin z Lechią Gdańsk!

Dawid Foltyniewicz
Lubin

Na otwarcie 5. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy KGHM Zagłębie Lubin wygrało 6:2 z Lechią Gdańsk. To spora niespodzianka.

Mecze Lechii Gdańsk w tym sezonie to gwarancja emocji i nieprzewidywalności. Drużyna prowadzona przez Johna Carvera łączy ofensywną fantazję z defensywnymi wpadkami, co doskonale było widać w starciu z Zagłębiem. - Oby Lechia się nie zmieniła - żartowali komentatorzy Canal+Sport, gdy w drugiej połowie gdańszczanie doprowadzili do remisu.

Początek meczu należał do gospodarzy, którzy szybko objęli prowadzenie po golach Bartłomieja Kłudki i Adama Radwańskiego. Lechia odpowiedziała w 35. minucie, gdy Matúš Vojtko popisał się potężnym strzałem z woleja, nie dając szans Dominikowi Hładunowi. Na przerwę goście zeszli, przegrywając tylko 1:2. Po zmianie stron Mohamed Awadalla, zdobywając swojego pierwszego gola w Ekstraklasie, wyrównał.

Druga połowa to jednak popis Zagłębia i kolejne problemy obronne Lechii. - Obraz nędzy i rozpacz - tak Wojciech Jagoda,

komentator Canal+Sport, opisał grę defensywy gdańszczan, gdy Zagłębie odzyskało prowadzenie. Chwilę później padło kolejne znamienne stwierdzenie: - Za bycie bramkarzem Lechii Gdańsk powinno się dostawać dodatek zdrowotny - gdy Michalis Kosidis wykorzystał rzut karny, a Jakub Sypek i Kajetan Szmyt efektywnymi akcjami powiększyli przewagę gospodarzy. Wynik w doliczonym czasie gry ustalił Michał Nalepa.

5. KOLEJKA PKO BANK POLSKI EKSTRAKLASY

KGHM Zagłębie Lubin - Lechia Gdańsk 6:2 (2:1)

Bramki: 10. Kłudka (Dąbrowski), 15. Radwański, 62. Kossidis (Kar.), 65. Sypek (Kossidis), 84. Szmyt (Dąbrowski), 90+1. Nalepa (Dąbrowski) - 35. Vojtko (Kapić), 56. Alla (Mena).

Żółte kartki: 10. Kłu Zagłębie: Hładun - Kłudka (80. Corluka), Nalepa, Ławniczak, Jakuba - Kocaba, Dąbrowski (C) - Sypek (72. Szmyt), Radwański (72. Wdowiak), Reguła (72. Lučić) - Kossidis (90. Popielec).

Lechia: Weirauch - Jaunzems (73. Kałahur), Żelizko, Diaczuk, Vojtko - Mena, Kapić (C), Neugebauer (73. Wójtowicz), Sezonienko (46. Alla) - Wjunnyk (46. Głogowski), Kurminowski (46. Bobček).



Kibice lubińskiej drużyny już dawno nie mieli takiej okazji do radości

JAK ZSRR WYKORZYSTYWAŁ PSY DO PODBOJU KOSMOSU

19 sierpnia 1960 r. dwie suczki – Biełka i Strielka – zostały wystrzelone na orbitę okołozemską w radzieckim satelicie Sputnik 5. W odróżnieniu od psa Łajka przeżyły lot i wróciły z kosmosu na ziemię

Mariusz Grabowski



Biełka ważyła 4,5 kg, a Strielka 5,5 kg. Były całkowicie zdrowe i dobrze odkarmione – jak głosił oficjalny komunikat

w przyszłości miał siedzieć człowiek.

Wszystkie inne umieszczone w niej organizmy przeżyły podróż. Misja wykazała, a potwierdził top protokół, że „w czasie lotu orbitalnego nie nastąpiły istotne odchylenia funkcji fizjologicznych zwierząt”. Jedynie Biełka „dostała w stanie nieważkości zawrotów głowy i zwymiotowała”.

Sława światowa

Udany eksperyment z suczkami oznaczał dla Rosjan, że lot człowieka w kosmos jest już bliski, a wiadomość o udanej wyprawie stała się światową sensacją. 20 sierpnia 1960 r. na konferencji prasowej w Moskwie dziennikarze mediów krajowych i zagranicznych poznali psie kosmonautki. Z dnia na dzień kundelki zostały prawdziwymi gwiazdami: pokazywano je w szkołach i przedszkolach, kręcono o nich kroniki filmowe, ich zdjęcia po-

jawiły się na pierwszych stronach wszystkich światowych gazet.

Dodajmy, że pierwszy lot człowieka w kosmos odbył się 12 kwietnia 1961 r. Radziecki kosmonauta, Jurij Gagarin okrążył Ziemię w statku kosmicznym Wostok 1. Jego lot trwał godzinę i 48 minut.

Podarek Chruszczowa

Sławne już Biełka i Strielka zamieszkały w Instytucie Medycyny Kosmicznej i Lotniczej, zaś po zakończeniu ich żywotów zwłoki psów zachowano – wypchana Biełka jest ekspozowana w Moskwie, a Strielka stała się atrakcją objazdowej wystawy kosmonautycznej.

Strielka zdążyła jeszcze urodzić sześć szczeniąt. Ponoć tow. Chruszczow przesłał jedno z nich, Puszynek, prezydentowi Johnowi F. Kennedy’emu jako prezent dla jego córki Caroline. Kennedy żartobliwie nazywał jej potomstwo „pupnikami” –

od połączenie słów „puppy” („szczeniak”) i „sputnik”.

Suczki zasłużenie weszły też do popkultury. W 2010 r. powstała m.in. dość udana animacja „Biała i Strzała podbijają kosmos”, w reż. Swiatosława Uszakowa i Inny Jewłannikowej. Inspirowana jest w miarę wierną historią pamiętnego lotu, z dodatkiem fantastycznej fabuły.

Fotogeniczność

Dlaczego radzieccy naukowcy pracujący w ramach tajnego Instytutu Medycyny Kosmicznej i Lotniczej zdecydowali się na pracę z psami? Powodów było kilka.

Po pierwsze, dzięki pracom Iwana Pawłowa Rosjanie zapoznali się z fizjologią tych zwierząt. Po drugie, czworonogi uznawały przywództwo człowieka i łatwo poddawały się tresurze. Do projektu zaangażowano zatem bezpańskie kundelki. Były one przyzwyczajone

Biełka i Strielka (Biała i Strzała - red.) przeszły do historii astronautyki jako pierwsze zwierzęta, które odbyły lot orbitalny i - co najciekawsze - wróciły na Ziemię żywe. Oprócz nich na pokładzie Sputnika 5 było jeszcze sześć czarnych i sześć białych myszy, muszki owocowe, bakterie, trzykrotka oraz nasiona wielu roślin. „Po raz pierwszy w historii żywe istoty dokonały lotu kosmicznego długości ponad 700 tys. km i wróciły bezpiecznie na Ziemię” - entuzjazmowały się radzieckie media.

„Biegały wesoło”

Czworonogi odegrały wielką rolę w podbijaniu kosmosu przez Rosjan, a Biełka i Strielka wcale nie były pierwsze. Latem 1951 r. naukowcy uznali, że Związek Radziecki jest już dobrze przygotowany do pierwszej wyprawy kosmicznej. 22 lipca owego roku z poligonu Kapustin Jar w obwodzie astrańskim wystrzelono statek z dwoma kundelkami: Cyganem i Dezikiem na pokładzie.

Prof. Adila Kotowska, pracownik Instytutu Medycyny Kosmicznej i Lotniczej, wspominała, że zwierzęta postanowiono wysłać parami, ponieważ zachowywały się wtedy spokojnie. Był to tzw. lot suborbitalny, co oznacza, że rakieta wzniosła się jedynie na wysokość 87,7 tys. m. Wyprawa trwała 15 minut, a stan nieważkości - zaledwie trzy. Spadochron z częścią rakiety, w której znajdowały się psy, wylądował po 20 minutach.

„Cygan i Dezik przeżyły lot i czuły się świetnie. Wesoło biegały wokół kapsuły, z której je wydobyto” - można było przeczytać w protokole.

Tragiczna Łajka

Po Cyganie i Deziku 3 listopada 1957 r. na orbitę okołozemską, w radzieckim sztucznym satelicie Sputnik 2, poleciała suczka-kosmonautka Łajka. To ona była pierwszym psem umieszczonym na orbicie. W przeciwieństwie do poprzedników nie przeżyła - w założeniach eksperymentu nie przewidywano bowiem sprowadzenia jej z powrotem na Ziemię.

Cała operacja miała makabryczny wydźwięk, a 10-dniowy plan lotu Sowietów ogłosili publicznie dopiero jakiś czas po wystrzeleniu satelity, a więc już po śmierci zwierzęcia.

W kwietniu 2008 r. Łajka została uhonorowana pomnikiem nieopodal Państwowego Instytutu Badawczego Medycyny Wojskowej Rosyjskiego Ministerstwa Obrony w Moskwie.

Wyścig technologii

Po trzech latach przyszedł czas na kolejne psiaki. Było to spowodowane naciskiem czynników politycznych. W 1960 r. Nikita Chruszczow, ówczesny I sekretarz KPZR, osobiście za-

czął domagać się od Siergieja Korolowa, ojca radzieckiej kosmonautyki, by w kosmos jak najszybciej poleciał człowiek.

Naukowiec zadeklarował, że stanie się tak po przynajmniej dwóch udanych wyprawach zwierząt na orbitę okołozemską. 28 lipca 1960 r. wystrzelono sputnik z kolejnymi dwiema suczkami: Lisiczką i Czajką na pokładzie, ale w 19 sekundzie lotu obie zginęły w wyniku eksplozji statku.

Stany Zjednoczone i Związek Radziecki zaraz po wojnie zaczęły rozwijać technologię kosmiczną w celu wykorzystania ich dla celów militarnych, np. wywiadowczych, a także dla celów propagandowych związanych z epoką zimnej wojny. Eksploracja kosmosu i technologia satelitarna mogła pomóc w tych dziedzinach. Odpowiednio wyposażone satelity mogły prowadzić nasłuch nad dowolnym terytorium i być symbolem propagandowym potencjału naukowego i militarnego państwa.

24 godziny lotu

W drugiej parze po Lisiczce i Czajce miały polecieć Biełka i Strielka. Przed wysłaniem w przestworza zostały dokładnie opisane. Wiemy, że Biełka ważyła 4,5 kg, a Strielka 5,5 kg. Były całkowicie zdrowe, dobrze odkarmione i - jak głosił oficjalny komunikat „nadzwyczaj radosne”. Lekarz Oleg Gazenka odnotował, że ich „noski były zimne, a języczki - różowe”.

Znany także wszystkie dane techniczne lotu: rakieta nośna została odpalona z kosmodromu Bajkonur. Lot trwał 24 godziny, Sputnik zrobił 17 okrążeń wokół naszej planety i pokonał 700 tys. km. Kapsuła z ładunkiem biologicznym została odzyskana kilkanaście kilometrów od planowanego miejsca lądowania. Na sygnał z Ziemi z tzw. kapsuły powrotnej statku katapultowane zostały na spadochronach: pojemnik z psami oraz pusty fotel, na którym

do ciężkich warunków życia, łatwo dostosowywały się do otoczenia i potrafiły walczyć o przetrwanie.

Do tego dochodziły wymogi techniczne. Jako że statek kosmiczny był nieduży i posiadał niezbyt potężny silnik, zwierzęta musiały ważyć mniej niż sześć kg i mierzyć nie więcej niż 35 cm w kłębie. Aby podczas lotu pieski były widoczne na monitorze, powinny mieć białą sierść. Wymogiem nieoficjalnym była fotogeniczna mordka, która - w razie sukcesu przedsięwzięcia - ładnie prezentowałaby się na zdjęciach.

Wietierok i Ugolok

Lot Gagarina wcale nie zatrzymał wysyłania psów w kosmos. 22 lutego 1966 r. o godz. 1:30 w biosatelicie Kosmos 110 z kompleksu startowego nr 31 kosmodromu Bajkonur poleciały w gwiazdy kolejne dwa kundelki: Wietierok i Ugolok, czyli Wietrzyk i Węgielek.

Czas lotu wynosił 23 dni, co stanowiło rekord w kategorii długości lotu dla psów. Satelita wylądował 17 marca, a już o godz. 7 wieczorem tego dnia psy znalazły się w rękach lekarzy w Instytucie Problemów Medyczno-Biologicznych Ministerstwa Zdrowia ZSRR.

Gdy zdjęto z psów kapronowe kostiumy, okazało się, że straciły sierść, na skórze stwierdzono odleżyny. Psy nie potrafiły utrzymać się na nogach, były bardzo słabe, miały przyspieszony rytm bicia serca i silne pragnienie. Po wyleczeniu psy doczekały się potomstwa, jednak do końca życia przebywały w wiwariu.

Inne stworzenia

Gdy w kosmos zaczęli podróżować ludzie, opsach na pewien czas zapomniano. Ale w 1969 r., w trakcie jednej z konferencji prasowych Neil Armstrong, ten który pierwszy postawił nogę na Księżycu, zażartował: „Nie jestem pewien, czy byłem pierwszym człowiekiem w kosmosie, czy ostatnim psem”.

Według niepotwierdzonych informacji podanych w tomie „Animals In Space” autorstwa Colina Burgessa i Chrisa Dubbsa, Związek Radziecki w latach 1951-1966 wystrzelił w kosmos psiaki 71 razy, z czego 17 z nich poniosło śmierć. O większości z nich nie tyle zapomniano, ile nigdy nie wspomniano.

Podobnie jak o innych zwierzętach. Przed wystrzeleniem pierwszego człowieka w kosmos Amerykanie sprowadzili z Afryki szympansy i wysłali w kosmos przynajmniej dwa: Enosa i Hama. Z kolei Związek Radziecki wysłał w 1968 r. w przestworza, w ramach programu Zond, przynajmniej trzy żółwie. Tym samym zostały one pierwszymi zwierzętami, które wykonały lot dookoła Księżyca.

