



27 kwietnia do Siedlec przyjechał Adam Matysz. Gościł na sesji rady miasta oraz wziął udział w podziękowaniu Marii i Grzegorzowi Staręgom za ich zasługi dla rozwoju narciarstwa biegowego na tym terenie.

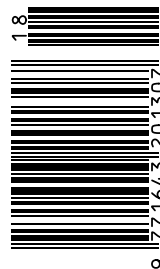
STRONA 7



1 października przyszli lekarze rozpoczną kształcenie na siedleckim uniwersytecie. Rekrutacja na ok. 60 miejsc ruszyła 4 maja. - Nasze wysiłki zakończyły się sukcesem - komentuje rektor.

STRONA 6

• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 18/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 5 maja 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Onkologia stawia na rozwój

Nowe możliwości diagnostyki i leczenia pacjentów w Zakładzie Radioterapii i Medycyny Nuklearnej w Siedleckim Centrum Onkologii.

STRONA 5

SIEDLCE

Oddaj krew w rocznicowym roku

Siedlce za sprawą Sławomira Piotrowskiego stały się stolicą projektu, w którym udział bierze cała Polska.

STRONA 4

SIEDLCE

Praktyka czyni mistrza!

24 kwietnia w siedleckiej „Samochodówce” odbyła się V edycja Ogólnopolskich Mistrzostw Młodych Kelnerów.

STRONA 7

SIEDLCE

Piłkarska wystawa w muzeum

W Muzeum Regionalnym w Siedlcach dokonano otwarcia wystawy „Piłka nożna i jej siedlecka historia”. Na wydarzeniu obecni byli wszyscy, którym bliska jest piłka nożna w wydaniu ogólnopolskim i siedleckim. Nie brakowało również eksponatów z międzynarodowymi akcentami.

STRONA 22

Co dalej z gabinetem?

SIEDLCE

Powracamy do sprawy, o której pisaliśmy jako pierwsi z lokalnych mediów w numerze z 10 marca. Chodzi o próbę usunięcia gabinetu lekarskiego doktor Krajewskiej w Siedlcach.

Lokal w jednym z wieżowców przy ul. Chrobrego, który od ćwierć wieku wynajmuje neurolog Krystyna Krajewska, jest własnością Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Po dwudziestu pięciu latach pracy gabinet lekarski zaczął przeszkadzać mieszkańcom bloku. Przyczyną miały być: hałas robiony przez pacjentów przebywających na korytarzu, jego zaśmiecanie, dzwonienie domofonem do innych mieszkań, a także korzystanie z kodu, który doktor rzekomo udostępniała pacjentom.

Z dniem 9 lutego wypowiedziano jej umowę najmu z trzymiesięcznym okresem wypowiedzenia. Jego termin upływa 31 maja. Jak pisaliśmy, doktor Krajewska i jej pacjenci uważają, że prawdziwym powodem była chęć przejęcia obecnego gabinetu lekarskiego przez jedną z mieszanek bloku i przekształcenia tego lokalu w salon kosmetyczny.

STRONA 2



Fold print & packaging
ESTETYCZNE ETYKIETY PRODUKTOWE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl



ISO 15378 / ISO 22000



INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdzka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

**Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl**

Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Co dalej z gabinetem?

SIEDLCE

Powracamy do sprawy, o której pisaliśmy jako pierwsi z lokalnych mediów w numerze z 10 marca. Chodzi o próbę usunięcia gabinetu lekarskiego doktor Krajewskiej w Siedlcach.

Lokal w jednym z wieżowców przy ul. Chrobrego, który od ćwierć wieku wynajmuje neurolog Krystyna Krajewska, jest własnością Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Po dwudziestu pięciu latach pracy gabinet lekarski zaczął przeszkadzać mieszkańcom bloku. Przyczyną miały być: hałas robiony przez pacjentów przebywających na korytarzu, jego zaśmiecanie, dzwonienie domofonem do innych mieszkań, a także korzystanie z kodu, który doktor rzekomo udostępniała pacjentom.

Z dniem 9 lutego wypowiedziano jej umowę najmu z trzydziestoletnim okresem wypowiedzenia. Jego termin upływa 31 maja. Jak pisaliśmy, doktor Krajewska i jej pacjenci uważają, że prawdziwym powodem była chęć przejęcia obecnego gabinetu lekarskiego przez jedną z mieszkańek bloku i przekształcenia tego lokalu w salon kosmetyczny.

W tamtym czasie lekarka, która notabene ma problemy z chodzeniem, nie wyobrażała sobie przeniesienia gabinetu w inne miejsce. Tak samo uważali pacjenci, którzy murem stawali w obronie specjalistki. Siedlecka Spółdzielnia Mieszkaniowa, którą zapytaliśmy o komentarz w sprawie, zaprzeczyła doniesieniom o domniemanej próbie przejęcia lokalu w celu otwarcia w nim salonu urody.

W marcu mediacje pomiędzy stronami konfliktu nie przyniosły spodziewanego konsensusu.

Ciąg dalszy nastąpił...

Jak przedstawia się sytuacja doktor Krajewskiej po kilku tygodniach od publikacji naszego artykułu? Okazuje się, że gabinet nadal działa w tym samym miejscu i lekarka przyjmuje w nim pacjentów. Nie oznacza to jednak, że sprawa jest już zakończona, a konflikt rozwiązany.

Zapytaliśmy samą lekarzę, jak wygląda sprawa eksmisji z wynajmowanego przez nią lokalu. Pani doktor informuje, że 20 kwietnia w osiedlowym klu-



Doktor Krystyna Krajewska

bie odbyło się kolejne spotkanie mediacyjne, w którym uczestniczyły strony konfliktu oraz przedstawiciele Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Nie przyniosło ono jednak oczekiwanego konsensusu.

- Nic w mojej sprawie się nie zmieniło. Moi pacjenci nadal rzekomo przeszkadzają lokatorom. Siłą będą musieli mnie stąd eksmitować. Ja tu zostaję! - mówi wzburzona doktor.

Krystyna Krajewska podkreśla, że jeśli nie będzie miała wyjścia, to pójdzie nawet do sądu, a pacjenci razem z nią, stając w obronie jej dobrego imienia i praktyki, którą od tylu lat prowadzi.

- Przecież nawet certyfikat lekarski jest wystawiony na ten lokal. Przepisanie go na inny adres nie jest wcale łatwą sprawą. A tym bardziej w moim wieku nie ma to sensu - twierdzi lekarka.

Co ciekawe, doktor uważa, iż jej sąsiedzi celowo zostawiają na klatce schodowej przedmioty gospodarstwa domowego, licząc „że ktoś z jej pacjentów ze chce je ukraść”. Jak dodaje, jedna z sąsiadek miała rozpowiadać, jakoby gabinet już został usunięty.

Z informacji, jakie udało nam się pozyskać od Krystyny Krajewskiej, wynika, że nawet sąsiad nie ma obecnie żadnych zarzutów względem funkcjonowania lokalu. Poza odmalowaniem, które doktor zobowiązała się wykonać zaraz po zapadnięciu pozytywnej dla niej decyzji.

Precz z gabinetem

O wypowiedź poprosiliśmy jednego z lokatorów, który jest drugą stroną konfliktu w tej

sprawie.

- Pani Krajewska nie chce przenieść gabinetu w inne miejsce. Proponowaliśmy jej przeprowadzkę do lokalu, który znajduje się na naszym osiedlu, więc miałaby do niego bardzo blisko. Niestety doktor odrzuciła tę propozycję - informuje pan Mariusz (imię zostało zmienione).

„Życie Siedleckie” próbowało zdobyć odpowiedź na pytanie, co zadziało się na mediacjach w sprawie gabinetu. Nie uzyskaliśmy jej, bo to kwestia poufna. Dowiedzieliśmy się jednak, że lekarce faktycznie kilkakrotnie proponowano wynajęcie innego lokalu. I faktycznie nie była tym zainteresowana.

Jak mówi lokator, z którym rozmawialiśmy, zarówno zarząd spółdzielni, jak i rada mieszkańców jednogłośnie stoją na stanowisku, że chcą, aby gabinet lekarski został przeniesiony. Nie wyobrażają sobie innego wyjścia w tej sytuacji.

- Nie chcemy już zaśmieconej klatki, ciągłych głośnień zachowań i tego wszystkiego, co utrudnia nam życie. Nam chodzi po prostu o ciszę i spokój - podkreśla pan Mariusz. - Ale na pewno nikt nie planuje uruchomić w tym miejscu żadnego gabinetu kosmetycznego - dodaje.

Niestety, mimo prób, nie udało nam się uzyskać oficjalnego stanowiska Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej w tej sprawie.

Czy jest szansa jeszcze na porozumienie? Pozostał już tylko miesiąc.... Czy upór jednej i drugiej strony konfliktu doprowadzi do braku specjalisty dla wielu osób?

ID

Skazani w akcji sadzenia kolejnego pokolenia lasu

SIEDLCE

Skazani z siedleckiej jednostki penitencjarnej wzięli udział w akcji sadzenia lasu.

24 kwietnia na terenie Nadleśnictwa Siedlce w Leśnictwie Stok Wiśniewski skazani odbywający karę pozbawienia wolności w siedleckim Zakładzie Karnym wzięli udział w akcji sadzenia lasu połączonej z edukacją przyrodniczą.

Akcja ta była możliwa dzięki podpisanemu w kwietniu 2022 r. porozumieniu o współpracy pomiędzy Zakładem Kar-

nym w Siedlcach a Nadleśnictwem Siedlce. Obie instytucje stale współdziałają w prowadzeniu oddziaływań resocjalizacyjnych wobec osób pozbawionych wolności. W ramach porozumienia przez miniony rok skazani z siedleckiej jednostki penitencjarnej m.in.: porządkowali tereny leśne w okolicy uroczyska Sekuła, usuwali martwe konary i gałęzie z pasa przeciwpożarowego oraz terenów leśnych usytuowanych bezpośrednio przy trasie Siedlce - Domanice na obszarze kilkunastu hektarów, zbudowali kilkadziesiąt budek lęgowych, uczestniczyli w szeregu akcji nasadzeniowych młodych la-

sów, a także brali udział w edukacji przyrodniczej prowadzonej przez przedstawicieli Nadleśnictwa Siedlce.

W Polskim systemie penitencjarnym praca to jeden z najważniejszych filarów resocjalizacji. Podkreślić należy, że praca społecznie użyteczna wykonywana przez skazanych ma nie tylko wymiar resocjalizacyjny, ale też społeczny. Skazani poprzez pracę spłacają dług, realizują zadośćuczynienie względem społeczeństwa. Ostatnie przedsięwzięcie stanowi kontynuację realizowanego przez resort sprawiedliwości programu „Praca dla więźniów”.

OPR. ID



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań

Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01

Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

m3skorupka

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**
Garwolin | Sokół Podl. | Węgrów | Minsk Maz. | Łuków | Łosice

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl

REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

- BIURO REKLAMY:** Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
- WYDAWCA:** Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
- PRENUMERATA:** RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
- DRUK:** Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Autyzm - nic o nas bez nas

WYWIAD

Inspirująca rozmowa z Zuzią, uczennicą siedleckiej Królowki, która nie boi się głośno mówić o swoim spektrum i jej zaangażowaniu w projekt WOWtyzm.

Jak wyglądała Twoja diagnoza?

- Diagnozę uzyskałam w wieku dziewięciu lat. Pamiętam, że w ogóle nie zorientowałam się, że jestem diagnozowana, nikt mi też tego nie wytłumaczył. Różni specjaliści rozmawiali zarówno ze mną, jak i z moją mamą, ale oficjalnie o diagnozie dowiedziałam się przypadkiem - z zasłyszanej rozmowy. Dopiero wtedy mój tata wyjaśnił mi, że jestem autystyczna.

Jak zmieniło się Twoje życie po postawionej diagnozie?

- Przede wszystkim środowisko szkoły podstawowej zaczęło traktować mnie inaczej. Z dziecka, które było „zdolne, lecz niegrzeczne i skrecone”, stałam się osobą zdolną do dostania zachowania wzorowego na koniec roku, otrzymałam również pomoc psychologiczną oraz zajęcia integracji sensorycznej i TUS - trening umiejętności społecznych. Jestem pewna, że stosunkowo wczesna diagnoza uratowała mi życie - dzięki temu lepiej rozumiem to, kim jestem i co się ze mną dzieje, a moi rodzice stanęli na wysokości zadania, aby jak najwięcej dowiedzieć się o spektrum.

Jak wyglądają codzienne problemy związane ze spektrum autyzmu, z jakimi się borykasz?

- Przede wszystkim są to kontakty z rówieśnikami. Choć mam kilku bliskich przyjaciół, nawiązywanie głę-

szych relacji przychodzi mi z trudem. Często jestem nietaktowna i mówię rzeczy, które odbierane są negatywnie, choć wcale nie to jest moją intencją. Mam problem z interpretacją swoich emocji i odczuć. Funkcjonowanie utrudniają mi również dysfunkcje wykonawcze - czyli zaburzenia umiejętności pomagających w organizacji i planowaniu pracy i zadań.

Jednak mimo tego wszystkiego kocham być osobą autystyczną. Kocham swój sposób postrzegania świata i swój autystyczny umysł, ponieważ wiem, że autyzm jest ogromną częścią mnie i - gdyby nie bycie w spektrum - byłabym zupełnie inną osobą.

Jak inne osoby postrzegają Ciebie jako osobę ze spektrum?

- Większość jest bardzo empatyczna. W relacjach z bliskimi mi osobami zarówno ja, jak i druga osoba staramy się wzajemnie zrozumieć swoje potrzeby, co wymaga pracy. Wiem, że dla obcych moje zachowania mogą wydawać się dziwne, może zabawne, ciężko mi jednak jednoznacznie stwierdzić, jakie robię na kimś wrażenie, gdy go poznaję. Zawsze staram się być otwarta na temat bycia osobą autystyczną i chętnie o tym opowiadam, aby ułatwić światu zrozumienie mnie.

Wiem, że wspólnie z koleżankami stworzyłyście projekt mający na celu poszerzenie w waszej szkole wiedzy związanej z autyzmem. Skąd w ogóle pomysł na to?

- Już od paru lat interesowałam się projektami na olimpiadę „Zwolnieni z Teorii”, lecz zawsze wydawało mi się, że bycie częścią takiego przedsięwzięcia mnie przerosnie. Zdałam sobie jednak sprawę z tego, że mam możliwość i czas na stworzenie projektu o jednym z najbliższych mi tematów - poprosiłam więc mo-

je dwie przyjaciółki o pomoc i stworzyłyśmy zespół. Tak powstał projekt „WOW!tyzm”.

Czy pierwsze spotkania już się odbyły? Proszę, opowiedz mi coś o nich.

- Pierwsze spotkania w ramach projektu już się odbyły. Do tej pory przeprowadziłyśmy dwa spotkania dla uczniów i jedno dla nauczycieli, z indywidualnym programem. W spotkaniach dla uczniów bardziej skupiamy się na relacji osób autystycznych z rówieśnikami i przekazaniu podstawowych informacji na temat autyzmu, zaś w spotkaniu dla nauczycieli poruszyliśmy tematy związane z nauczaniem autystów i tym, jak autyzm wpływa na pracę ucznia w szkole. Spotkania te zakończyły się sukcesem, dostałyśmy mnóstwo pozytywnych opinii.

Gdzie was można znaleźć?

- Można znaleźć nas na Facebooku (WOWtyzm_zwzt), Instagramie (@wowtyzm_zwzt) i Twitterze (@wowtyzm_zwzt).

Chciałabyś coś dodać od siebie?

- Od siebie chciałabym dodać, że to niezwykle ważne, aby słuchać głosów osób w spektrum, aby nie wypowiadać się za nie. Jesteśmy w stanie sami walczyć o swoje prawa i opowiadać światu o naszym życiu.

Ja bardzo dziękuję Ci za rozmowę i mam nadzieję, że będziemy mogły jeszcze porozmawiać niedługo przy kolejnym projekcie z Twoim udziałem. Gratuluję Ci także odwagi, którą okazujesz, mówiąc otwarcie o autyzmie i jego różnorodności. Nasza rozmowa uzmysłowiła mi, jak małą wiedzę posiadam na temat tego spektrum, i zapewne jest tak też w przypadku większości z nas.

AYTYZM TO NIE CHOROBA! TO INNE POSTRZEGANIE ŚWIATA. ID



Zuzana, inicjatorka projektu WOWtyzm



źródło: WOWtyzm_zwzt

❖ Czym jest autyzm? ❖

❖ Autyzm to całościowe zaburzenie rozwoju, nie choroba. Nie da się go wyleczyć. Wpływa na charakter i wiele aspektów życia danej osoby. Klasyfikuje się jako niepełnosprawność. Osoby w spektrum dzięki pracy nad sobą mogą lepiej funkcjonować w społeczeństwie, jednak cech autystycznych nie da się całkowicie wyeliminować. Autyzmu się nie nabywa. Ma się go całe życie. ❖

Oddaj krew w rocznicowym roku

SIEDLCE

W tym roku Doradztwo Rolnicze w Polsce obchodzi 100-lecie istnienia.

Siedlce za sprawą Sławomira Piotrowskiego stały się stolicą projektu, w którym udział bierze cała Polska. Dyrektor Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego rozpoczął akcję oddawania krwi w jubileuszowym roku, w ślad za nim poszli nie tylko sympatycy siedleckiego ośrodka doradztwa rolniczego, ale także inne miasta Polski.

- W tym roku obchodzimy 100-lecie istnienia Doradztwa Rolniczego. Do 1 września można zgłaszać się do oddziałów terenowych Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa lub do punktów mobilnych na terenie całego kraju i na hasło „ODR” oddawać krew. Zainteresowanie jest

spore, można powiedzieć, że po dwóch miesiącach trwania akcji jesteśmy już na półmetku, ale postanowiliśmy nie kończyć akcji tylko na 100 litrach - mówi Sławomir Piotrowski, dyrektor MODR.

Odwiedziliśmy oddział krwiodawstwa w Siedlcach i byliśmy pozytywnie zaskoczeni, ponieważ chętni, aby oddać krew, czekali nawet na korytarzu.

- Zainteresowanie jest bardzo duże. Co prawda, nie wszyscy oddają krew tylko w ramach akcji „ODR”, ale tych osób było do tej pory już 112, co daje nam prawie 50 litrów zebranej krwi. Ludzie bardzo chętnie oddają krew i dzielą się tym, co mają najcenniejszego. Są osoby, które oddają krew regularnie, ale są i takie, które korzystają z tej możliwości wtedy, gdy zachęca ich do tego akcja. Często pojawiają się u nas grupy pracownicze, zakłady, i oddają krew z przeznaczeniem dla konkretnej osoby. Zachęcamy do brania udziału w podobnych akcjach, a także do odwiedzania oddziału poza akcjami - mówi kierownik oddziału siedleckiego krwiodawstwa Agnieszka Hawrylewicz-Łuka.

Dlaczego warto oddawać krew i dlaczego ludzie tak chętnie się nią dzielą?

Przede wszystkim jest to bezcenny dar, które do tej po-

ry żadne technologie nie są w stanie wyprodukować.

Kierownik siedleckiego oddziału przypomina:

- Zmieniły się również profity, które towarzyszą oddawaniu krwi. Kiedyś była to kawa z automatu lub herbata w cieniu szklance, a także czekolady. Jeszcze wcześniej krwiodawca otrzymywał ciepły posiłek. Teraz poza czekoladą i kawą otrzymujemy również dwa dni wolne od pracy

na regenerację - informuje Agnieszka Hawrylewicz-Łuka.

Ustawowo zwiększona została liczba dni na regenerację po oddaniu krwi. Do niedawna był to jeszcze tylko dzień, w którym oddaliśmy krew. Teraz przypada nam również w gratisie dzień następny.

- Można się domyślić, że na więcej pracy mamy w czwartki, zwłaszcza, gdy zapowiada się długi weekend - dodaje kie-

rownik oddziału.

Krew lub jej składniki mogą oddawać osoby od 18. do 65. roku życia, które ważą co najmniej 50 kilogramów. Stan zdrowia krwiodawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym, aby pobranie krwi nie wywołało ewentualnych ujemnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy.

PM



Agnieszka Hawrylewicz-Łuka i Sławomir Piotrowski



Osób oddających krew jest naprawdę dużo

Wolus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

SPRZEDAŻ!

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrowskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Onkologia stawia na rozwój

SIEDLCE

Nowe możliwości diagnostyki i leczenia pacjentów w Zakładzie Radioterapii i Medycyny Nuklearnej w Siedleckim Centrum Onkologii.

26 kwietnia w sali konferencyjnej Siedleckiego Centrum Onkologii odbyła się prezentacja nowych możliwości diagnostyki i leczenia pacjentów. Zakup nowoczesnego wyposażenia zakładu był możliwy dzięki 1,3 mln zł dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego.

W wydarzeniu udział wzięły członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc oraz przedstawiciele władz szpitala i samorządu miasta.

Podczas prezentacji zaprezentowano nowe wyposażenie, zwiększające możliwości leczenia napromienianiem. Rozwój mazowieckich placówek zdrowia to jeden z priorytetów zarządu województwa.

- Rozwój medycyny jest bardzo szybko, dlatego staramy się, aby nasze placówki medyczne były jak najlepiej i najnowocześniejszej wyposażone. Zakład Radioterapii i Medycyny Nuklearnej, w którym dziś jesteśmy, to nowe szanse na leczenie dla

pacjentów z Mazowsza - podkreślała Elżbieta Lanc, członkini zarządu województwa.

Ponadmilionowe dofinansowanie z budżetu województwa zostało przeznaczone na zakup: detektora do pomiarów małych pól z wyposażeniem, matrycy do weryfikacji małych pól do kontroli poprawności realizacji

leczenia z zastosowaniem techniki stereotaktycznych, komory studzienkowej z wyposażeniem do Pracowni Brachyterapii, a także rozbudowę wykorzystwanego akceleratora TrueBeam o systemie synchronizacji oddechu pacjenta. Respiratory Gating wraz z opcjami obrazowania dla systemu CBCT, umożliwiającego precyzyjne napromienienie zmiany nowotworowej w wybranej fazie oddechu przy jednoczesnej redukcji dawki na tkanki zdrowe.

Nowoczesny sprzęt służy już chorym na ten nowotwór z naszego regionu.

- Siedleckie Centrum Onkologii to jeden z najnowocześniejszych tego typu ośrodków w kraju. Zapewnia chorym leczenie na najwyższym poziomie. Prezentowane dzisiaj nowoczesne metody leczenia napromienianiem tylko potwierdzają, z jak wysokimi standardami mamy do czynienia - zaznacza Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa.



O pacjentów zadbają wykwalifikowani lekarze specjaliści.

wództwa.

Zakład Medycyny Nuklearnej SCO zajmuje się diagnostyką i terapią różnych schorzeń przy zastosowaniu pierwiastków promieniotwórczych. Ma to zastosowanie niemal w każdej gałęzi medycyny. Pozwala na ocenę stadium choroby, wybrania odpowiedniej metody leczenia pacjenta, a także na skuteczność zastosowanej terapii. Badania radioizotopowe są bezpieczne i mało inwazyjne dla pacjenta.

Podstawą działalności Siedleckiego Centrum Onkologii jest kompleksowa diagnostyka i leczenie nowotworów. W oparciu o najnowocześniejszą aparaturę diagnostyczną doskonale rozpoznają i określają w wielodyscyplinarnych zespołach lekarzy specjalistów optymalny sposób leczenia.

- W Siedleckim Centrum Onkologii dbamy o pacjenta od momentu przekroczenia przez niego progu naszej placówki. Trochę się o jego komfort w obszarach związanych z odpowiednim odżywianiem, rehabilitacją przed leczeniem zabiegowym i po nim oraz wsparcie w sferze psychologicznej, co jest niezwykle ważne w całym procesie leczenia i powrotu do zdrowia - zaznacza Marcin Kulicki, prezes zarządu mazowieckiego szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach.

ID

Bezpieczeństwo jest najważniejsze

SIEDLCE

Turniej wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym na poziomie powiatowym rozstrzygnięty.

W Zespole Oświatowym w Stoku Lackim odbył się turniej wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. Do rywalizacji przystąpiły szkoły z terenu miasta i powiatu siedleckiego.

- Jest to kolejny raz, kiedy nasza szkoła staje się centrum wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. Tym razem udział w turnieju wzięło ponad

160 uczestników z różnych szkół z terenu całego powiatu. Bardzo cieszy nas to, że nasza szkoła została wybrana przez Kuratorium, aby wesprzeć organizację tego wydarzenia. Mamy możliwości lokalowe, nasza szkoła jest duża, ma wiele sal i dużą salę gimnastyczną, dlatego chętnie przystąpiliśmy do współpracy - mówiła dyrektor Zespołu Oświatowego w Stoku Lackim **Barbara Stelingowska**.

Turniej podzielony był na dwie grupy wiekowe, a także na grupy miejscowe. Rywalizacja odbywała się pomiędzy szkołami z terenu miasta a szkołami z terenu powiatu siedleckiego.

- Wszystkie turnieje wiedzy

i podobne wydarzenia są dla nas bardzo ważne. Klasyfikacje takie pozwalają nam dostrzec, na jakim poziomie znajduje się nie tylko edukacja w szkołach, ale również wiedza uczniów, która potrafią operować. Bezpieczeństwo jest dla nas bardzo ważne, dlatego dziękujemy Komendzie Miejskiej Policji w Siedlcach za pomoc w przygotowaniu testów i doborze pytań - podkreślił dyrektor siedleckiej delegatury Kuratorium Oświaty **Adam Skup**.

Test składał się z pytań czysto teoretycznych, w których należało dokonać wyboru poprawnej odpowiedzi, ale znalazły się również pytania o znaki drogowe, o zasady poruszania, o uprawnienia, a także zdjęcia przykładowych sytuacji, w których należało podać kolejność pierwszeństwa użytkowników pojazdów.

- Test nie był trudny, choć wiem, że nie będę miał 100%. Pytania były skomplikowane i przed turniejem tak naprawdę spodziewałem się innych pytań. Tutaj pojawiło się więcej pytań praktycznych, a nawet tych dotyczących hulajnog elektrycznych. W sumie pytań o hulajnogę elektryczną było chyba najwięcej - mówi uczeń biorący udział w turnieju.

Najważniejsze jest bezpieczeństwo i świadomość dzieci poruszających się nie tylko pieszo, ale również rowerami, hulajnogami czy środkami komunikacji.

- Bezpieczeństwo jest dla nas bardzo ważne. Zdajemy sobie sprawę, że aby uniknąć wypadków i zdarzeń drogowych, najważniejsza jest edukacja i przy-

re pokazuje, że zdarzeń drogowych i wypadków w powiecie siedleckim jest mniej - mówił **podinsp. Krzysztof Skup**, naczelnik Wydziału Ruchu Drogo-

Kornela Makuszyńskiego w Siedlcach.

Nagrody dla najlepszych uczestników turnieju ufundowała gmina Siedlce - gospodarz



Nagrody najlepszym uczniom wręczyli organizatorzy i koordynatorzy turnieju.



Testy uczniowie pisali pod czujnym okiem policjantów

tomność użytkowników. Często ofiarami zdarzeń drogowych padają właśnie młodzi użytkownicy. Dlatego nieustannie podejmujemy działania mające uwrażliwić młodych ludzi na zagrożenia i niebezpieczeństwa drogowe, które mogą ich spotkać na drodze. Nasze dzieci, jeśli w tej chwili będą znali przepisy, będą bezpieczniejsze. Statystyki pokazują, że nasze działania mają sens i przynoszą efekty. Takim przykładem jest podsumowanie roku 2022, któ-

wego Policji w Siedlcach.

Po zmaganiach testowych i podsumowaniu wyników najlepszymi drużynami wykazały się szkoły:

- **w kategorii 10-12 lat:**

Zespół Szkół Wychowawczych w Białkach

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Rawicza w Siedlcach;

- **w kategorii powyżej 12 lat:**

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zbuczynie

Szkoła Podstawowa nr 12 im.

miejsca wydarzenia.

- Zawsze podkreślam, że bezpieczeństwo jest dla nas bardzo ważne i będę popierał każdy rodzaj edukacji w tym zakresie. W ostatnim czasie wprowadziliśmy przy dwóch gminnych placówkach zadaliśmy o bezpieczne przejścia dla pieszych z sygnalizacją, a w planach są już kolejne - mówił wójt gminy Siedlce **Henryk Brodowski**.

Najlepsze szkoły zakwalifikowały się do kolejnego etapu turnieju.

PM

Wielkie serca i pluszaki dla dzieci

SIEDLCE

27 kwietnia siedleccy motocykliści przekazali pluszaki dla jednostki ratownictwa medycznego MediTrans.

Akcja zbierania pluszaków z okazji otwarcia sezonu motocyklowego miała zachęcić mieszkańców do podzielenia się miśkami, które nie są im już potrzebne, lub tymi, które zalegają na strychu. Jak się okazało, nie tylko zalegające pluszaki stały się częścią tego przedsięwzięcia.

- To, ile było zebranych pluszaków, przerosło nasze oczekiwania. Informacja medialna o naszym pomysle rozeszła się w taki sposób, że nasze drzwi ciągle się otwierały, a miśków ciągle przybywało - mówili motocykliści.

Oficjalne przekazanie pluszaków miało odbyć się po uroczystym przejeździe motocyklistów ulicami miasta, jednak zebrana liczba uniemożliwiła realizację tego pomysłu. Pluszaki dostarczono do MediTransu dwoma autami, w którym znajdowało się aż 28 worków wypełnionych po brzegi miśkami i pluszowymi stworkami.

Najbardziej cieszyło nas, gdy pluszaki dostarczały dzieci. To bardzo ważne, że od najmłodszych lat uczymy się empatii i otwartości. Otrzymałmiśmy wiele miśków używanych, ale

w bardzo dobrym stanie, jednak znaczna część zebranych darów to nowe miśki, kupione z myślą właśnie o wsparciu tej akcji - mówił motocyklista.

Przekazane pluszaki będą służyły ratownikom medycznym do odwrócenia uwagi dzieci, będących ofiarami lub świadkami zdarzeń drogowych.

- Jesteśmy ogromnie zaskoczeni przekazaną liczbą pluszaków. Już teraz wiemy, że część z worków zostanie przekazana również do innych oddziałów, m.in. do Węgrowsa czy Garwolina. Mogłoby się wydawać, że pluszaki to tylko zabawki, ale zaraz po zdarzeniu czy wypadku drogowym, w których uczestnikiem jest dziecko, to czasami jedyna możliwość odwrócenia jego uwagi i uspokojenia emocji. Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w zbiórce, i zapewniam, że pluszaki zostaną wykorzystane zgodnie z ich zastosowaniem - mówił szczerze zadowolony dyrektor Stacji Pogotowia Ratunkowego w Siedlcach Leszek Szpakowski.

Takie akcje pokazują, jaką siłą jest działanie w grupie i ile dobrego można uczynić drobnym gestem. Liczymy, że kolejne zbiórki i podobne wydarzenia również będą cieszyły się tak dużym powodzeniem. Dziękujemy także naszym czytelnikom, którzy zostawiali pluszaki również w naszej redakcji - te także trafiły do organizatorów akcji.

PM



Przekazanie zebranych pluszaków pracownikom ratownictwa medycznego

W Siedlcach będzie więcej lekarzy

SIEDLCE

1 października przyszl lekarze rozpoczną kształcenie na siedleckim Uniwersytecie.

27 kwietnia w rektoracie przy ul. Konarskiego 2 odbyła się konferencja prasowa dotycząca nauki i zasad rekrutacji na kierunku lekarskim, który już wkrótce zostanie otwarty na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach.

Złożenie wniosku do Ministra Edukacji i Nauki w sprawie utworzenia kierunku lekarskiego na uczelni nastąpiło 19 października ubiegłego roku. Bliższe 6 miesięcy później, bo 13 kwietnia br., minister Przemysław Czarnek poparł ten postulat.

Już 4 maja ruszy rekrutacja na studia lekarskie, a tym samym oferta edukacyjna Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego stanie się atrakcyjniejsza dla potencjalnych kandydatów.

Nasze wysiłki zakończyły się sukcesem, czego dowodem jest dzisiejsza konferencja. Utworzenie kierunku lekarskiego traktujemy jako swego rodzaju misję patriotyczną, dlatego, że państwo polskie potrzebuje lekarzy, a w grze jest bezpieczeństwo zdrowotne Polaków. Utworzenie kierunku lekarskiego to nowy rozdział w historii Uniwersytetu, w hi-

storii regionu i wydaje mi się, że ważny moment zarówno dla miasta, jak i naszej społeczności - mówił prof. dr hab. Mirosław Minkina, rektor uczelni.

Studia na kierunku lekarskim są jednolitymi studiami magisterskimi o profilu ogólnonaukowym. Prowadzone będą w trybie stacjonarnym. Czas ich trwania wynosi 6 lat.

Uniwersytet zapewni, że będzie dążył do stworzenia przyjaznego środowiska edukacyjnego, a studenci będą kształcić się w 6-osobowych grupach, co umożliwi zdobycie cennej wiedzy i umiejętności. Kadra na kierunku lekarskim to grono specjalistów, którzy posiadają bogate doświadczenie dydaktyczne i dorobek naukowy. Tworzą ją nauczyciele akademicy, legitymujący się osiągnięciami w zakresie nauk podstawowych i przedklinicznych oraz lekarze - specjaliści różnych dziedzin medycznych.

Dzięki współpracy z Mazowieckim Szpitalem Wojewódzkim w Siedlcach i Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Siedlcach uczelnia zapewni studentom kierunku lekarskiego nie tylko kształcenie pod okiem wykwalifikowanej kadry, dostęp do nowoczesnych laboratoriów i aparatury medycznej, ale również kompleksową naukę, obejmującą zarówno teoretyczne podstawy nauk medycznych, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do pełnienia obo-

wiązków lekarza.

Nasza społeczność szpitalna zawsze trzymała kciuki za to, aby ten niewątpliwie potrzebny kierunek został otwarty na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach. Jako duże zaplecze medyczne jesteśmy oczywiście do dyspozycji. Jesteśmy otwarci na współpracę i robienie tego, co faktycznie może okazać się efektywne i skuteczne, a później w przyszłości przynieść również korzyści dla szpitala. Ten permanentny brak kadry lekarskiej odczuwamy na każdym kroku. Jedynym rozwiązaniem na to jest właśnie zwiększanie liczby absolwentów medycyny w Polsce - mówił Mar-

cin Kulicki, prezes zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego im. św. Jana Pawła II w Siedlcach.

To dla nas zaszczyt, że możemy współuczestniczyć w tworzeniu edukacji przyszłej kadry medycznej. Mamy już w tym zakresie duże doświadczenie, bo wiele lat temu współuczestniczyliśmy w tworzeniu Centrum Symulacji Medycznych. Kadra medyczna szpitala, który reprezentujemy, również aktywnie pracuje w ramach struktur uniwersytetu. Wielu z nich jest pracownikami naukowymi UPH w Siedlcach. To, co się będzie działo, i perspektywa wydziału lekarskiego miała również wpływ na nasze

inwestycje i działania w ciągu ubiegłego roku. Jesteśmy jedynym szpitalem na terenie miasta, który ma oddział psychiatryczny. Niedawno uruchomiliśmy także Centrum Zdrowia Psychicznego oraz wzbogaciliśmy się o pracownię rezonansu magnetycznego - mówiła Agnieszka Gąsowska-Bodnar, zastępca dyrektora Szpitala Miejskiego w Siedlcach.

W konferencji udział wzięli m.in.: rektor prof. dr hab. Mirosław Minkina, prof. uczelni - dziekan Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu dr hab. Jakub Radziszewski, prezes zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego im. św. Jana Pawła II w Siedlcach

Marcin Kulicki, p.o. dyrektora SPZOZ w Siedlcach Małgorzata Medak, zastępca dyrektora Siedleckiego Centrum Onkologii Joanna Kozłowiec, zastępca dyrektora Szpitala Miejskiego w Siedlcach Agnieszka Gąsowska-Bodnar, członek zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Mariusz Mioduski, poseł RP Krzysztof Tchórzewski oraz prezes Stowarzyszenia Przyjaciół UPH Tomasz Hapunowicz.

Już niedługo Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach przekształci swoją nazwę na Uniwersytet w Siedlcach.

ID



Naukę na Uniwersytecie podejmie około 60 studentów.

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Praktyka czyni mistrza!

SIEDLCE

24 kwietnia w siedleckiej „Samochodówce” odbyła się V edycja Ogólnopolskich Mistrzostw Młodych Kelnerów.

W pokazie sztuki kelnerskiej wzięli udział uczniowie szkół gastronomicznych z całej Polski. Przedsięwzięcie było doskonałą okazją do promowania młodych talentów i popularyzacji zawodu kelnera oraz znalezienia odpowiednich kandydatów do pracy bądź nawiązania cennych kontaktów ze specjalistami z branży kulinarnej.

W tegorocznych mistrzostwach swoje umiejętności sprawdziło dziewięć adeptów, reprezentujących osiem szkół średnich z całego kraju. Podczas rozgrywek musieli nie tylko wykazać się wiedzą teoretyczną, ale również wykorzystać ją w praktyce poprzez bezpośrednią obsługę gości.

Pośród różnorodnych konkurencji nie zabrakło serwisu soku pomarańczowego z karafki, przygotowania i nakrycia stołu, serwisu francuskiego dania głównego czy serwisu wina różowego.

Jedną z atrakcji był także pokaz sztuczek barmańskich w wykonaniu Jakuba Kaczowski, przedstawiciela Air Show Flair.

Prezes Stowarzyszenia Kelnerów Polskich Michał Chabior zauważył, że zawód kelnera niegdyś uchodził za prestiżowy. Obecnie ta tendencja jest zupełnie inna.

- Adeptów zawodu kelnerskiego jest już coraz mniej. Mam jednak nadzieję, że dzięki tego typu inicjatywom ulegnie to zmianie. W okresie międzywojennym zawód kelnera był uważany za prestiżowy i porównywalny do profesji lekarza czy prawnika. Przyczyn tego obniżenia wartości zawodu wydaje mi się, trzeba szukać w początkach lat 90., kiedy zmieniał się ustrój i to podejście gdzieś się rozmyło. Jesteśmy tu dziś po to, aby właśnie propagować

w szkołach tę nietatwą sztukę i mamy nadzieję, że coraz więcej placówek będzie mogło zapewnić uczniom jak najlepsze warunki do rozwijania umiejętności w zawodzie - mówił.

Laureatami Mistrzostw zostali: I miejsce - Aleksandra Błażejczyk (ZS nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie), II

miejsce - Bartosz Chomka (ZSP nr 3 w Siedlcach), III miejsce - Katarzyna Pytel (ZS Gastronomicznych w Łodzi).

Organizatorem wydarzenia był Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 3 im. Stanisława Staszica w Siedlcach oraz Stowarzyszenie Kelnerów Polskich.

PA



W zawodzie kelnera ważna jest nienaganna prezencja.

Legenda sportu w Siedlcach

SIEDLCE

27 kwietnia na zaproszenie prezesa UKS Rawa Siedlec Macieja Staręgi do Siedlec przyjechał Adam Małysz.

Prezes Polskiego Związku Narciarskiego był honorowym gościem LXVIII sesji rady miasta Siedlec oraz wziął udział w oficjalnym podziękowaniu opiekunom UKS Rawa Siedlec - Marii i Grzegorzowi Staręgom za ich zasługi dla rozwoju narciarstwa biegowego w naszym mieście. Nie zabrakło również wspólnego oglądania powtórek najważniejszych skoków w wykonaniu wybitnego sportowca. Następnie razem z prezydentem Andrzejem Sitnikiem i przewodniczącym rady miasta Henrykiem Niedziółką skoczek odwiedził obiekty sportowe w Siedlcach, w tym Park Wodny oraz Muzeum Regionalne im. Mieczysława Asanowicza.

Podczas pobytu w instytucji kultury goście zwiedzili XVIII-wieczny ratusz „Jacek” i prezentowane w nim ekspozycje. Dyrektorzy Muzeum - Sławomir Kordaczuk oraz Krzysztof Chaberski, przedstawili historię ratusza i legendę figury Atlasa, zwanego „Jackiem”.

Na zakończenie spotkania wielokrotny Olimpijczyk wpisał się do muzealnej Księgi pamiątkowej.

Niespodziewana wizyta Adama Małysza w Siedlcach cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców. Wielu chętnych skorzystało z okazji zrobienia pamiątkowego zdjęcia z mistrzem lub wzięcia od niego autografu.

PA



Adam Małysz w Urzędzie Miasta



Pamiątkowe zdjęcie z mistrzem

Wsparcie dla walczącej Ukrainy

SIEDLCE

Siedlecki „Meditrans” przekazał Ukrainie szósty już ambulans. Ma on służyć do transportu rannych żołnierzy.

Samorząd województwa aktywnie włącza się w działania pomocowe dla naszego wschodniego sąsiada, który od ponad roku walczy o niepodległość swojego kraju.

26 kwietnia przed budynkiem SPZOZ RM-Meditrans w Siedlcach odbyło się oficjalne przekazanie karetki marki Mercedes-Benz/AUTO-FORM Sprinter 319 CDI z 2010 roku. Dzięki Fundacji

ESKA Kowalscy z Chodowa k. Siedlec trafi na wyposażenie Jednostki Wojskowej 3005 Narodowej Gwardii Ukrainy. Będzie transportowała do szpitali rannych żołnierzy walczących w Bachmucie.

Ambulans jest w pełni sprawny i wyposażony w sprzęt ratujący życie, tak niezwykle ważny w kraju ogarniętym wojną. Na pokładzie znajdują się między innymi respiratory, ssaki, krzesło transportowe, deska ortopedyczna, nosze, mankiety do wleatów, laryngoskopy, środki opatrunkowe i ochronne.

Karetkę przekazały członkinie zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska oraz dyrektor siedleckiego Meditransu Leszek Szpakowski.

OPRAC.PA



Ambulans posłuży na froncie.

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

- Elewacje i ocieplenia
- Stalarka okienna i drzwiowa
- Zagospodarowanie terenu
- Stan surowy
- Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO**

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Złoty jubileusz mieszkańców

GARWOLIN

50 lat wspólnego małżeńskiego życia to wyjątkowy jubileusz. To symbol miłości i wierności małżeńskiej, to dowód wzajemnego zrozumienia i istoty związku małżeńskiego, to wzór i piękny przykład dla młodych pokoleń.

22 kwietnia podczas wyjątkowej uroczystości wręczono Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej w dowód społecznego uznania dla trwałości małżeństw z terenu miasta Garwolin. Wśród małżeństw, którym zostały przyznane medale znaleźli się: Marian i Teresa Balasowie, Stefan i Anna Banaszkowie, Zdzisław i Barbara Baranowie, Władysław i Alina Blachowiczowie, Ludwik i Wanda Błażejczukowie, Kazimierz i Ewa Chojecy, Władysław i Halina Chojnacy, Jan i Henryka Czarnecki, Wojciech i Elżbieta Czepczyński, Adam i Alina Dadasowie, Romuald i Elżbieta Doliński, Jan i Ewa Dybciowie, Zbigniew i Małgorzata Gnat-Wieteszkowie, Wiesław i Marianna Gorzelscy, Jerzy i Maria Gregorczykowie, Ryszard i Henryka Kasprzakowie, Eugeniusz i Halina Kobusowie, Andrzej i Władysława Kowalukowie, Antoni i Zofia Koziccy, Zenon i Krystyna Krogulcowie, Jan i Bożena Kurowiccy, Janusz i Barbara Mianowscy, Krzysztof i Krystyna Michalikowie, Tadeusz i Wanda Ostolscy, Stefan i Eugenia Parzyszkowie, Marian i Janina Paszkowscy, Stanisław i Teresa Piechotowie, Mieczysław i Władysława Piętkowie, Józef i Janina Pyzowie, Adam i Krystyna Sekułowscy, Stefan i Maria Sokołowsky, Ryszard i Elżbieta Sulwestrzakowie, Zbigniew i Grażyna Tobiaszowie, Tadeusz i Marianna Walendowie oraz Jan i Helena Wądrodzcy.

Uroczystość poprowadziła kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Agnieszka Kołodziej. Uroczystego aktu dekoracji dokonała Marzena Świeczak – burmistrz miasta Garwolina. Gratulacje i życzenia złożyli senator Maria Koc, poseł Iwona Kurowska, w imieniu starosty Mirosława Walickiego – radna powiatowa Agnieszka Sadowska - Janiec oraz Andrzej Ostolski – przewodniczący Rady Miasta Garwolin. Wszyscy składali Jubilatom gratulacje i najserdeczniejsze życzenia. Życzili dużo zdrowia, dalszej miłości, wzajemnego szacunku, pełnych radości chwil i niepamięci po złych dniach. Życzili, aby zawsze mieli siłę przeciwstawiać się trudnościom, aby miłość, która łączyła dwoje ludzi, nigdy nie przeminęła.

MAT.PRAS. UM GARWOLIN/OPRAC. PM



Spotkanie z jubilatami

Skoczne otwarcie

GARWOLIN

20 kwietnia oficjalnie otwarto długo wyczekiwany Skatepark.

- Nowa infrastruktura sportowo-rekreacyjna już od 2 miesięcy służy mieszkańcom, a 20 kwietnia nastąpiło oficjalne przecięcie wstęgi. W programie wydarzenia znalazły się pokazy profesjonalistów, a także bezpłatne warsztaty dla dzieci i młodzieży - podaje urząd miejski.

- Bardzo się cieszę, że ta inwestycja powstała, bo wpisuje się w charakter terenów rekreacyjnych „Zarzecze” i jest uzupełnieniem istniejącej infrastruktury sportowej, placu zabaw czy urządzeń siłowych. Infrastruktura sportowo-rekreacyjna w Garwolinie zmienia się na lepsze, a to dzięki współpracy wielu osób i instytucji. Z serca dziękuję wszystkim tym, dzięki którym ta długo wyczekiwana inwestycja powstała - powiedziała burmistrz **Marzena Świeczak**. - Ten skatepark to nie tylko krok naprzód, ale także spełnienie marzeń wielu entuzjastów sportów ekstremalnych w naszej społeczności. To wielki krok i spełnienie marzeń młodzieży i już dorosłej młodzieży.

Burmistrz przypomniała także, jak długą drogę musiał przejść ten pomysł do realizacji.

- Pierwsze rozmowy o obiekcie tego typu prowadzono w 2010 r., w 2014 powstała koncepcja skateparku pierwotnie w innej lokalizacji, bliżej Alei Legionów. Później nastąpiła długa przerwa aż do 2019 r. Wtedy powrócono do tematu i od nowa trzeba było przebrnąć przez długi proces dokumentacji. Po uzyskaniu decyzji lokalizacyjnej na Zarzeczu i wszelkich uzgodnieniach w 2020 budowa skateparku została wpisana do budżetu miasta. Później rozpoczął się długi i żmudny proces szukania



Zainteresowanie poznaniem tajników jazdy na hulajnogach i deskorolkach było duże.

pieniędzy. W 2021 roku uzyskaliśmy pozwolenie na budowę skateparku - podkreśliła.

Burmistrz zaznaczyła, że po pozyskaniu dofinansowania z województwa mazowieckiego, rozpoczęło się pukanie do drzwi sponsorów. Na realizację inwestycji miasto pozyskało pomoc w wysokości 190.889 zł z Samorządu Województwa Mazowieckiego ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Kwotą 200.000 zł budowę skateparku wsparła firma Avon Operations Polska Sp. z o.o., natomiast 25.000 zł dołożyła firma Meliorant Tadeusz Zajac i Spółka Sp.k. Resztę wkładu własnego - 334.111 zł - pokryto z budżetu miasta.

W otwarciu udział wzięli również wspomniani sponsorzy.

- Bardzo cieszymy się, że w Garwolinie powstają kolejne nowoczesne obiekty sportowo-rekreacyjne. Zawsze chętnie wspieramy Urząd Miasta w inwestycjach w tego typu infrastrukturę, ponieważ dzięki niej lokalna społeczność może prowadzić aktywny tryb życia, a młodzież realizować swoje sportowe pasje. Mam nadzieję, że nasz pierwszy skatepark przyciągnie wielu miłośników

jazdy na deskorolce, rolkach i hulajnogach, którzy będą ćwiczyć tu swoje ekwilibrystyczne popisy. Garwolin uprawia wiele sportów, czego dowodem jest sukces corocznego biegu „AVON-kontra przemoc”. Już teraz zapraszam na kolejny bieg, 18 czerwca - powiedział **Jakub Żurowski**, dyrektor fabryki Avon w Garwolinie.

- Jak się ma marzenia, to trzeba o nie walczyć. Plany pojawiły się w 2010 r. i jak się okazuje, dopiero w 2023 udało się zrealizować otwarcie skateparku. To pokazuje, jak duża determinacja jest w młodzieży i w tych, którzy chcieli tego skateparku w Garwolinie - zaznaczyła wicemarszałek **Janina Ewa Orzełowska**, gratulując pozyskania środków zewnętrznych.

Pięknego obiektu burmistrz miasta oraz dzieciom i młodzieży pogratulował **Tadeusz Zajac** z firmy Meliorant, która wsparła budowę. Nie zabrakło głosu młodzieży z Młodzieżowej Rady Miasta, a także inicjatora budowy skateparku sprzed 10 lat - **Kacpra Saganka**. Przewodniczący Rady Miasta **Andrzej Ostolski** podziękował wicemarszałek województwa, że dostrzeża potrzeby miasta, a burmistrz, że nasz pierwszy skatepark przyciągnie wielu miłośników

wspierania jej. Podsumowaniem uroczystości było poświęcenie obiektu przez **ks. kan. Stanisława Szymusia** i przecięcie symbolicznej wstęgi.

Wtedy plac skateparku przejęli mieszkańcy, którzy próbowali swoich sił na nowym obiekcie sportowym. Tego dnia profesjonalści w swojej dziedzinie: Ania Kulig, Marcin Pawuniak, Filipa Wojciechowski i Jean Semana pokazali, jak można spędzać wolny czas na nowym obiekcie sportowym.

- Skatepark znajduje się na terenach rekreacyjnych „Zarzecze” między placem zabaw a „górką” widokową. Powstał na płycie żelbetowej o powierzchni 542,5 m kw. Pasjonaci jazdy na deskach i rolkach mają do dyspozycji urządzenia typu: bank ramp, funbox, grindbox, quarter pipe oraz poręcz i ławki. W ramach inwestycji powstało także oświetlenie oraz elementy małej architektury. Nowy obiekt sportowy jest ogólnodostępny, a korzystanie z niego jest bezpłatne. Skatepark służy aktywnemu wypoczynkowi na świeżym powietrzu w szczególności dzieciom i młodzieży jeżdżącej na hulajnogach, rolkach czy deskorolkach - podsumowuje inwestycję urząd miejski.

ZA: UM GARWOLIN/OPRAC. PM

6 drzewek na 600-lecie placówki

GARWOLIN

24 kwietnia uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej wzięli udział w niezapomnianym dla nich wydarzeniu.

Wydarzenie łączyło ze sobą Dzień Ziemi i święto szkoły. Aby uczcić obie te okazje, uczniowie nie tylko świętowali jubileusz placówki, ale zadbali również o planetę i ekosystem.

- Przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego oraz członkowie koła Ekoludki zasadzili 6 ozdobnych jabłonek. Warto dodać, iż zakup sadzonek został sfinansowany ze środków zebranych



Uczniowie zadbali nie tylko o tradycję, ale i ekologię

podczas kiermaszu ekobabeczek - podaje społeczność szkolna.

Ten dzień pozwolił uczniom Jedyńki poczuć się modelami na wybiegu. Jednym z elementów uroczystego dnia był konkurs

na strój ekologiczny oraz pokaz mody. Uczniowie wykazali się pomysłowością, a co najważniejsze uczyli się, że nie wolno bezzwrotnie wyrzucać rzeczy, które można jeszcze wykorzy-

stać. - Mam nadzieję, że drzewka będą ładnie rosły i upiększały otoczenie szkoły, a po latach przypomną nam ten ważny jubileusz - mówią uczniowie szkoły.

OPRAC. PM

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Wstęga przecięta

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Uroczystego poświęcenia drogi dokonał ks Jakub Buczyński, proboszcz Parafii pw. Świętego Jana Chrzciciela w Czerwoncu.

Na zaproszenie mieszkańców Brzozowa oraz wójta gminy Sokołów Podlaski Czerwonkę odwiedziła Janina Ewa Orzełowska - członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, Dariusz Stopa - dyrektor Delegatury w Siedlcach Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego oraz radni gminy Sokołów Podlaski.

W trakcie spotkania dokonano symbolicznego otwarcia wyremontowanej drogi. Zakres robót obejmował: wykonanie prac przygotowawczych, wykonanie nawierzchni z betonu as-



Uroczyste otwarcie wyremontowanej drogi

faltowego, wykonanie nawierzchni poboczy z kruszywa łamanego oraz montaż oznakowania i elementów bezpieczeństwa ruchu.

Przebudowa drogi kosztowa-

ła 381.067,53 zł, a na jego realizację gmina otrzymała dotację w kwocie 174.000,00 zł w ramach dofinansowania zadań z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do grun-

tów rolnych.

Dzięki kolejnemu dofinansowaniu w Czerwoncu uda się wyremontować kolejny odcinek drogi.

OPRAC. PM

Dbają o swoje otoczenie i planetę

GMINA REPKI

22 kwietnia na terenie gminy Repki świętowano Międzynarodowy Dzień Ziemi.

Dzień Ziemi świętowany był w wielu miejscach, a także w gminie Repki, gdzie do akcji włączyły się przedszkolaki, uczniowie i ich opiekunowie.

Jak co roku dzieci i młodzież ze szkół prowadzonych przez Gminę Repki w dniu 21 kwietnia 2023 r. aktywnie świętowali Dzień Ziemi włączając się w akcję „Sprzątania Świata”. Przed szkołami i uczniowie klas I-VIII wraz z opiekunami zbierali śmieci z terenów przyszkol-

nych, okolic głównych szlaków komunikacyjnych, a także terenów pobliskiego parku. Podobnie jak w latach ubiegłych, koordynatorem akcji była gmina Repki, której zadaniem było dostarczenie do placówek worków, rękawic oraz zorganizowanie ogniska dla wszystkich uczestników ekologicznego święta. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w tegorocznej akcji „Sprzątania Świata” i wspólnie porządkowali wybrane tereny oraz osobom, które były odpowiedzialne za organizację tego przedsięwzięcia - podaje urząd.

Inicjatywa miała na celu zachęcenie młodych mieszkańców gminy do zainteresowania tematem ekologii, poznaniem skali problemu i zwróceniem



Uczniowie wysprzątały okolice i tereny zielone

uwagi, że ich przyzwyczajenia i działania również mają ogromne znaczenie. Wspólnie wysprzątały bliskie sobie okolice

i poczuły odpowiedzialność za porządek i czystość w swojej malej ojczyźnie.

OPRAC. PM

Sukces ucznia sokołowskiej „Czwórki”

SOKOŁÓW PODLASKI

25 kwietnia uczniowie Publicznej Szkoły nr 4 w Sokołowie Podlaskim wzięli udział w V Turnieju Szachowym w MSCDN w Siedlcach.

Do zmagania przystąpił również Wojciech Stolarczyk, który na desce okazał się trudnym zawodnikiem. Uczniowie repre-

zentujący SP nr 4 byli bardzo dobrze przygotowani do rozgrywek.

Celem turnieju była popularyzacja gry w szachy oraz integracja szkół, uczniów, nauczycieli i środowisk szkolnych zaangażowanych w projekt „Szachy w mazowieckiej szkole”. W turnieju wzięło udział 18 szkół, 76 uczniów klas pierwszych, drugich i trzecich. I to właśnie Wojtek z sokołowskiej „Czwórki” okazał się niepokonany podczas rozgrywek w Siedlcach. Zajął I miejsce i zdobył złoty medal w kategorii klas III.



Wręczenie nagród dla najlepszych zawodników

PM

Zatrzymanie obywatela Gruzji

SOKOŁÓW PODLASKI

Praca policjantów pionu kryminalnego zaowocowała zatrzymaniem na terenie Warszawy sprawcy kradzieży. 44-latek kradł na terenie targowiska miejskiego w Sokołowie Podlaskim. Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Jakiś czas temu na targowisku miejskim w Sokołowie Podlaskim doszło do zdarzenia, gdzie sprawca z zaparkowanych samochodów należących do osób zajmujących się handlem dokonał kradzieży m.in. telefonu, torebki, portfela z dokumentami i pieniędzmi oraz terminala płatniczego. O zaistniałej sytuacji zostali powiadomieni sokołowski policjanci

Zaangażowanie, długa i wytężona praca policjantów pionu kryminalnego doprowadziła do sprawcy kradzieży, którym okazał się być 44-letni obywatel Gruzji. Mężczyzna został zatrzymany na terenie Warszawy. Usłyszał zarzuty. Za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Grozi mu 5 lat pozbawienia wolności.

Kolejne wykroczenia

NOWA WIEŚ

Policjanci z sokołowskiej drogówki, czuwając nad bezpieczeństwem w Nowej Wsi, zatrzymali do kontroli drogową samochód osobowy. Jak się okazało, kierujący nim mężczyzna popełnił kilka wykroczeń.

27 kwietnia policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sokołowie Podlaskim, czuwając nad bezpieczeństwem w Nowej Wsi, ujawnili kierującego skodą, który przekroczył prędkość. Kierującym okazał się być 43-letni mieszkaniec powiatu sokołowskiego. Jednak przekroczenie prędkości to nie było jedyne przewinienie, jakie ujawnili mundurowi. Dodatkowo kierujący podczas jazdy nie korzystał z pasów bezpieczeństwa, a w policyjnych systemach widniała informacja, iż nie posiada on uprawnień do kierowania. Za swoje przewinienia odpowie przed sądem.

Trzeźwy poranek nieudany

SOKOŁÓW PODLASKI

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego systematycznie sprawdzają stan trzeźwości podczas akcji „Trzeźwy poranek”. Kolejny nietrzeźwy kierujący został ujawniony podczas tych działań, co udowodnia, że są one ważne i potrzebne w przyszłości.

„Trzeźwe poranki” są praktykowane przez policjantów Wydziału Ruchu Drogowego. Te działania mają na celu ujawnianie nietrzeźwych kierowców wsiadających za kierownicę. Wielokrotnie podczas tego przedsięwzięcia sokołowski policjanci ujawniali nietrzeźwych kierowców, tak też było 28 kwietnia.

Na ul. Baczyńskiego w Sokołowie Podlaskim policjanci kontrolowali stan trzeźwości kierowców. Okazało się, że kierujący Oplem 53-letni mieszkaniec powiatu sokołowskiego znajduje się w stanie nietrzeźwości – miał 1,5 promila alkoholu w organizmie. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

Kolizja drogowa z nieuwagi

KOSÓW LACKI

Chwila nieuwagi doprowadziła do na szczęście niegroźnego zdarzenia. Nikt nie został poszkodowany, a sprawcy została ukarana mandatem karnym.

W dniu 22 kwietnia około godz. 20.30 w Kosowie Lackim doszło do zdarzenia drogowego z udziałem dwóch pojazdów. Jak ustalono, kierująca fordem 70-letnia mieszkanka powiatu sokołowskiego nie zachowała bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu marki Peugeot, którym kierował 24-latek, doprowadzając do zderzenia. Kierujący byli trzeźwi. Sprawczynię zdarzenia ukarano mandatem karnym.

MAT.POLICYJNE/ OPRAC.PM

Życie Węgrowa

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Stypendia dla przyszłych lekarzy

POWIAT WĘGROWSKI

Trwa nabór wniosków o przyznanie stypendiów dla studentów uczelni medycznych.

O przyznanie środków na rok akademicki 2023/2024 mogą ubiegać się osoby kształcące się na kierunku lekarskim. Kandydat ubiegający się o świadczenie musi spełniać określone kryteria:

- jest studentem IV, V i VI roku uczelni medycznych
- nie powtarza roku, na który ubiega się o przyznanie stypendium
- nie przebywa na urlopie dziekańskim lub nie korzysta z innej przerwy w studiach
- zobowiąże się do odbycia stażu podyplomowego i podjęcie zatrudnienia w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki zdrowotnej w Węgrowie.

Więcej szczegółów na stronie powiatowej Węgrowa.

OPR.ID

Bezpieczni na drodze

POWIAT WĘGROWSKI

Uczniowie powiatu węgrowskiego wzięli udział w turnieju wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym.

W Publicznej Szkole Podstawowej w Grębkowie uczniowie z całego powiatu pod okiem policjantów rywalizowali w ramach „Powiatowego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym”. Szkolne drużyny rywalizowały między sobą w teście wiedzy teoretycznej. Jak przyznali policjanci, uczniowie bardzo pozytywnie zaskoczyli ich posiadaną wiedzą i umiejętnościami w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Głównym celem konkursu było działanie na rzecz poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego dzieci i młodzieży. Nad prawidłowym przebiegiem turnieju czuwali węgrowscy policjanci.

W tegorocznym turnieju I miejsce szkół podstawowych wśród uczniów młodszych zajęła Samorządowa Szkoła Podstawowa w Liwie im. Stefana Batorego, natomiast w kategorii starszych uczniów I miejsce zajęła drużyna ze Publicznej Szkoły Podstawowej w Grębkowie. Te dwie szkoły będą reprezentować powiat węgrowski na etapie regionalnym w Siedlcach.

Wyniki turnieju: Grupa I: 1. miejsce - Samorządowa Szkoła Podstawowa w Liwie, 2. miejsce - Publiczna Szkoła Podstawowa w Grębkowie, 3. miejsce - Szkoła Podstawowa Nr 1 w Węgrowie; **Grupa II:** 1. miejsce - Publiczna Szkoła Podstawowa w Grębkowie, 2. miejsce - Szkoła Podstawowa w Gwizdałach, 3. miejsce - Samorządowa Szkoła Podstawowa w Liwie.

Węgrowska policja ma nadzieję, że popularyzacja tego typu konkursów poszerzy świadomość dzieci i młodzieży względem prawidłowego zachowania w ruchu drogowym.

OPRAC.ID



„Polska jest jedna”

WĘGRÓW

Konferencja podsumowująca wpływ środków rządowych do powiatu węgrowskiego.

24 kwietnia Starostwie Powiatowym w Węgrowie odbyła się konferencja prasowa „Polska jest jedna - Inwestycje lokalne”, podsumowująca wysokość środków rządowych, które wpłynęły do gmin, społeczeństwa i firm z terenu powiatu węgrowskiego w latach 2019-2023.

Inicjatorami konferencji była senator RP Maria Koc i starosta powiatu węgrowskiego Ewa Besztak.

W wydarzeniu udział wzięli również: wicestarosta Marek Renik, przewodniczący rady powiatu Leszek Redosz, wiceprzewodniczący Krzysztof Onaszkiewicz, a także przedstawiciele samorządów z terenu powiatu.

Środki finansowe, jakie trafiły z budżetu państwa do powiatu węgrowskiego, to 811 mln zł. Fundusze przekazane były na inwestycje, programy społeczne oraz pomoc w ramach wszelkiego rodzaju tarcz ochronnych.

Rząd stworzył takie programy, które samorządom tym małym i tym dużym dają swobodę wyboru, to na co chcą złożyć wniosek, na co chcą uzyskać dofinansowanie - mówiła Anna Kaszuba, kierownik delegatury Mazowieckiego Urzędu

Wojewódzkiego w Siedlcach.

Dzięki skuteczności realizowania założonych inwestycji i odpowiedniej polityce, nawet małe rzeczy mają szansę na rozwój i motywację do kolejnych projektów.

Samorządu nie byłoby stać na tego rodzaju dofinansowania dlatego, że są to tak ogromne środki, że przychody samorządów nie są aż tak duże. Natomiast potrzeby mieszkańców są olbrzymie - podkreśliła Ewa Besztak, starosta powiatu węgrowskiego.

Samorządowcy w swoich wystąpieniach zgodnie potwierdzali, że mimo trudnego okresu, w jakim od ponad trzech lat znajdują się samorzady w całej Polsce, spowodowanego pandemią CoVID-19, a także wojną na Ukrainie, aktualna kadencja jest rekordowa pod względem

zrealizowanych inwestycji.

Do tej pory aż tak duże subwencje nie wpływały do tego regionu.

To są bardzo duże środki nigdy wcześniej niespotykane, które pozwalają na realizację wielu inwestycji, ale też na wsparcie polskich rodzin - podkreśliła Maria Koc, Senator RP.

Największą dumą obecnej kadencji są inwestycje w oświatę, na którą przeznaczono największe od lat środki - 21,6 mln (w tym pozyskane ze środków rządowych 18,9 mln) i szeroki zakres inwestycji, w tym: zakup i dostosowanie budynku byłego gimnazjum na potrzeby SOSW w Węgrowie - 13,3 mln, rozbudowa z termomodernizacją budynku ZSP w Łochowie - 5,3 mln, modernizacja budynku części zabytkowej ILO im. A.

Mickiewicza - 2 mln, modernizacja hali sportowej ZSP im. J. Kochanowskiego - 0,6 mln, wirtualna strzelnica przy ZSP im. J. Kochanowskiego - 0,2 mln, modernizacja sali sportowej z zapleczem w ZSP w Sadownem - 0,2 mln.

Wśród zrealizowanych inwestycji powiatowych były także przebudowy i rozbudowy dróg, w tym m.in.: droga Sadowne - Morzyczyn, ul. Żeromskiego, Polna i Wieniawskiego w Węgrowie, Węgrów - Tłuchów, Kopcie Gm. Grębków, Pogórzelec - Barchów, Krypta - Karczewiec, Cierpięta - Podsusze, Węgrów - Popielów - Turna - Górki Borze, Węgrów - Ruchna, Żarnówka gm. Grębków, Wola Orzeszowska, Wierzbnio, Węgrów - Popielów - Turna - Górki Borze.

OPR.ID



Posadzono las pamięci

GMINA ŁOCHÓW

W ramach obchodów Dnia Ziemi na działce leśnej w okolicach miejscowości Jerzyska odbyło się wspólne sadzenie lasu pod nazwą „Las Pamięci Jana Pawła II”.

24 kwietnia, w ramach obchodów Dnia Ziemi, w gminie Łochów

odbyło się wspólne sadzenie lasu pod nazwą „Las Pamięci Jana Pawła II” - upamiętniającego postać papieża Polaka. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objęła senator Maria Koc.

Spotkanie rozpoczęło się od złożenia kwiatów pod Pomnikiem upamiętniającym walczących i poległych w bitwie pod Jerzyskami żołnierzy Armii Krajowej i Narodowych Sił Zbrojnych.

Gospodarz miejsca Nadleśniczy Nadleśnictwa Łochów Bogusław Piątek wraz z pracownikami nadleśnictwa, Bburmistrz Łochowa Robert Gołaszewski, dyrektor Zespołu

św. Stanisława Kostki w Jerzyskach, poświęcił pamiątkową tablicę. Po krótkim instruktażu przez leśniczych wszyscy przystąpili do sadzenia.

W wydarzeniu uczestniczyli: senator RP Maria Koc, kierownik delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach Anna Kaszuba, starosta węgrowski Ewa Besztak, wicestarosta węgrowski Marek Renik, nadleśniczy Nadleśnictwa Łochów Bogusław Piątek wraz z pracownikami nadleśnictwa, Bburmistrz Łochowa Robert Gołaszewski, dyrektor Zespołu

Szkół Ponadpodstawowych w Łochowie Agnieszka Ludwin oraz wicedyrektor Monika Słowik wraz z uczniami, dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Sadownem Sławomir Ryszawa wraz z uczniami oraz delegacje uczniów z I LO im. A. Mickiewicza w Węgrowie wraz z opiekunem i delegacja Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kochanowskiego w Węgrowie wraz z opiekunem.

Po ciężkiej pracy na wszystkich uczestników wydarzenia czekała tradycyjna grochówka. (MAT.INFO./ID)



Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Pierwszy etap rajdu

MIŃSK MAZOWIECKI

23 kwietnia w Mińsku Mazowieckim odbył się pierwszy etap zmagania w ramach cyklu ŻTC BIKE RACE 2023 i był to jednocześnie XV Memoriał Feliksa Rawskiego.

Zmagania przyciągnęły niemal dwustu pięćdziesięciu miłośników kolarstwa szosowego. Rywalizacja przebiegała na rundzie o długości 26 km, która prowadziła ulicami Chełmońskiego, 11 Listopada, Boczną, Wspólną, Dojazdową i drogami technicznymi wzdłuż autostrady A2. Następnie w kierunku północnym do Mistowa i przez Anielinek do Jakubowa, gdzie następował skręt w prawo i po przejechaniu drogami technicznymi A2 powrót do Mińska Mazowieckiego. W Mińsku ulicami Kościelną, Budowlaną i Chełmońskiego na linię startu-mety.

Najdłuższy dystans do przejechania mieli zawodnicy jadący w kategorii M20, M30 oraz RED – SUPER PRESTIGE – 104 kilometry. Triumfowali w nich odpowiednio Marcin Karbowy



Pierwszy etap rozpoczął zmagania miłośników kolarstwa.

z Poznania reprezentujący Velo7 Racing Team, Jakub Szczerbiński z Varso oraz Patryk Badura z Michelin Team.

Wśród pań najszybsza na mecie była Karolina Kołkowicz ze Spica Solutions przed Ewelina Wołos z TRIWAWA EWELSPORT i Anną Witczak reprezentującą Activejet.

Za nami kolarskie emocje w Mińsku Mazowieckim. Oprócz sportowej rywalizacji na trasie nie zabrakło rywalizacji dla dzieci oraz zmagania w konkursie jazdy po kolejowej szynie. Teraz mamy chwilę wytchnienia i już 7 maja widzimy się na wyścigu w Grójcu – mówi Wojciech Pawelec, dyrektor cy-

klu ŻTC BIKE RACE.

Organizatorem imprezy sportowej jest Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów. Szczegółowe informacje dotyczące przyszłych zmagania kolarskich znajdują się na stronie www.ztc.pl.

MAT. ŻYRARDOWSKIEGO
TOWARZYSTWA CYKLISTÓW

Winda z myślą o niepełnosprawnych

POWIAT MIŃSKI

Urzędy gmin w Stanisławowie, a także w Jakubowie będą miejscami przyjaznymi osobom niepełnosprawnym.

Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego dwa urzędy powiatu mińskiego przejdą znaczącą zmianę w swoich murach. Podpisano umowy na wsparcie z PFRON na powstanie wind w budynkach obu połączonych.

Likwidacja barier architektonicznych i tworzenie dostępnych dla wszystkich przestrzeni w Urzędach Gminy w Stanisławowie oraz Jakubowie – to dwa projekty, który otrzymały dziś dofinansowanie na kwotę ponad 880 tys. złotych.

Na podstawie wnioskowanych kwot i zobowiązań wynikających z już prowadzonych projektów wieloletnich, radni zdecydowali, że na ten cel zabezpieczonych będzie ponad 6,2 mln zł. Wśród nich są projekty ze Stanisławowa i Jakubowa – mówiła Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

Dofinansowanie projektów dotyczących robót budowlanych

Wykonywanych w budynkach, które służą rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami, pozwala stworzyć przestrzeń dostępną właśnie dla tych osób.

Projekty, na które dziś podpisaliśmy umowy, to modernizacje niezbędne do zwiększenia dostępności miejsc publicznych, do których dostęp powinien mieć każdy mieszkaniec.

Urzędy Gminy w Stanisławowie oraz Jakubowie to obiekty, które są odwiedzane przez osoby z niepełnosprawnościami, dlatego zmiany, jakie w nich zaszły, są tak ważne do umożliwienia im swobodnego poruszania się po nich. Wszystko to będzie służyć ich integracji społecznej – mówiła członek zarządu województwa mazowieckiego, Janina Ewa Orzełowska.

Obecnie osoby z niepełnosprawnościami mogą załatwić sprawy, wywołując pracownika zainstalowanym na zewnątrz dzwonkiem. Dzięki dofinansowaniu możliwa będzie budowa nowej klatki schodowej i szachtu windowego, co poprawi komunikację. Jednocześnie w obecnej klatce schodowej możliwe będzie stworzenie toalety dla osób z niepełnosprawnościami.

OPRAC. PM



Podpisanie umowy na wsparcie finansowe dla Gminy Stanisławów

Z kroniki policyjnej

MIŃSK MAZOWIECKI

Sierżant sztabowy Rafał Dunst z mińskiej komendy, jadąc prywatnym samochodem, zauważył, jak kierowca sąsiedniego auta w trakcie jazdy spożywa alkohol. Policjant był już po służbie, ale nie pozostał niewzruszony na sytuację w samochodzie obok. Badanie alkomatem wykazało prawie półtora promila alkoholu w organizmie.

Sierżant sztabowy Rafał Dunst, który na co dzień pełni służbę w ogniu patrolowo-interwencyjnym Komendy Powiatowej w Mińsku Mazowieckim, w czasie wolnym od służby zatrzymał nietrzeźwego kierowcę. Sytuacja miała miejsce na Wilanowie w Warszawie. Policjant, poruszając się prywatnym autem, zauważył, jak kierowca jadącego obok fiata pije piwo w trakcie jazdy – podaje sierż. szt. Elżbieta Zagórska.

Policjant nie zignorował zauważonego zachowania i natychmiast wezwał kolegów, którzy przebywali akurat na służbie.

Dla mundurowego naturalnym odruchem była konieczność podjęcia reakcji. Rafał Dunst zatrzymał auto i uniemożliwił kierowcy oddalenie się. Na miejsce wezwał kolegów w służbie. Przybyli policjanci przejęli czynności w tej sprawie. Badanie alkomatem kierowcy wykazało prawie półtora promila alkoholu w organizmie. Przybyli policjanci zatrzymali 50-latkowi prawo jazdy. Dalsze sprawdzenie wykazało także, że fiat nie posiada aktualnych badań technicznych, więc zatrzymano również dowód rejestracyjny – dodaje oficer prasowa.

W tej sprawie toczy się postępowanie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej Ursynów.

Spotkanie z mieszkańcami

GMINA STANISŁAWÓW

Mieszkańcy gminy Stanisławów mieli okazję spotkać się z policjantami w ramach debaty społecznej zorganizowanej pod hasłem „Porozmawiajmy o bezpieczeństwie – możesz mieć na nie wpływ”. Debata społeczna zorganizowana w ramach rządowego programu i odbyła się w Gminnym Ośrodku Kultury w Stanisławowie. Podczas debaty zaprezentowano mieszkańcom założenia krajowej mapy zagrożeń bezpieczeństwa. Przekazano ilość zgłoszeń w minionym i bieżącym roku w gminie Stanisławów oraz jakiej problematyki dotyczyły. Zaprezentowano stan bezpieczeństwa w gminie za 2022 rok oraz bieżący. Szeroko omówiono tematykę oszustw jako występujące zagrożenie wśród mieszkańców. Następnie przyszedł czas na zadawanie pytań i zgłaszanie zagrożeń przez mieszkańców. Każdy mógł swobodnie wypowiedzieć się i przedstawić zauważony problem. Policjanci udzielali odpowiedzi na zgłoszone nieprawidłowości, wskazywali możliwe formy rozwiązania danego zagadnienia. Wszystkie zgłoszone przez mieszkańców wnioski zostały zaprotokołowane i będą poddane dalszej analizie.

Kolejne debaty zaplanowane są na najbliższe miesiące.

MAT. POLICYJNY



Debata z mieszkańcami

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA SARNAKI

Kłusowniczy sprzęt

18 kwietnia dzielnicowi Komendy Powiatowej Policji w Łosicach wspólnie z funkcjonariuszami Państwowej Straży Rybackiej, patrolujący brzeg i koryto rzeki Bug przy użyciu łodzi służbowej w rejonie miejscowości Bużka w gminie Sarnaki, ujawnili rozstawioną w wodzie siatkę typu Wonton o długości około 5 m oraz racznik. Policjanci zabezpieczyli przedmioty służące do popełnienia przestępstwa.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Kolizja na Bialskiej

19 kwietnia dyżurny łosickiej policji otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w Łosicach na ulicy Bialskiej. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierująca toyotą podjęła w terenie niezabudowanym manewr wyprzedzania ciągnika rolniczego oraz samochodu osobowego marki Toyota Yaris. Podczas wykonywania manewru wyprzedzania, kierujący pojazdem Toyota Yaris wymusił pierwszeństwo na innym pojeździe, którego kierująca 50-letnia mieszkanka gminy Łosice, podejmując manewr obronny w celu uniknięcia zdarzenia z toyotą, wjechała do rowu. Czynności w tej sprawie prowadzone są przez KPP w Łosicach.

Wyłudzenie kodu BLIK

20 kwietnia w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o oszustwie. Nieznani sprawcy wyłudziła od 29-letniej mieszkanki gminy Łosice kod BLIK, powodując u pokrzywdzonej straty na kwotę 1000 zł. Postępowanie prowadzi KPP w Łosicach.

Poszukiwany na zakazie

We wtorek 25 kwietnia policjanci z Komendy Powiatowej Policji zatrzymali w Łosicach do kontroli drogowej kierującego volkswagenem. Okazało się, że 44-latek był poszukiwany i posiadał aktywny zakaz prowadzenia pojazdów. Zatrzymany trafił już do aresztu, a za złamanie zakazu sądowego grozi mu kolejny wyrok pozbawienie wolności, nawet do 5 lat.

Sukces tancerzy Indigo

Grupy turniejowe Indigo Dance Art Factory Łosice mogą się pochwalić świetnymi wynikami na X Podlaskim Festiwalu Tańca Nowoczesnego, który odbył się w Bielsku Podlaskim. W niedzielę, 23 kwietnia szlifujący swój talent tancerze z Łosic pokazali swoje umiejętności i wspaniałe choreografie, zdobywając przy okazji wiele nagród. Festiwal był doskonałą okazją do zaprezentowania się z najlepszej strony, a rywalizacja była zacięta. Wśród zwycięzców znaleźli się między innymi: Hania Pawluk, Natalia Kopacz i Emilia Wróblewska, Weronika Stefaniuk i Karolina Szymaniuk, które to tancerki zdobyły pierwsze miejsca w różnych kategoriach. Złoto zdobyła tego dnia także formacja Candy Man.

POWIAT ŁOSICKI

Reprezentowali powiat

W Uwielinach (powiat piaseczyński) odbyły się Eliminacje Wojewódzkie XLV edycji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”. W zmaganiach udział wzięli reprezentanci powiatu łosickiego. Eliminacje zorganizował Mazowiecki Oddział Wojewódzki ZOSP RP wraz z Komendą Wojewódzką PSP w Warszawie i Mazowieckim Kuratorem Oświaty. Uczestnicy zostali podzieleni na trzy grupy wiekowe: uczniowie klas I-IV szkoły podstawowej, uczniowie klas V-VIII szkoły podstawowej oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych. Powiat łosicki reprezentowali Krystian Jastrzębski z Woźnik, Piotr Golwiej z Starych Szpaków i Zuzanna Czarkowska z Łosic. Pierwszy etap to test pisemny, po którym do kolejnego etapu przechodziło trzech uczestników z największą liczbą punktów. W jednej z grup wiekowych konieczna była dogrywka, w której znalazł się Piotr Golwiej. Po zaciętej rywalizacji zajął drugie miejsce, co ostatecznie uplasowało go na czwartym miejscu w klasyfikacji generalnej turnieju. KU

Czysta Toczna i Zalew

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W Łosicach sprzątno lokalne zakątki przyrody. Lokalny sztab przyłączył się do ogólnopolskiej akcji Operacja Czysta Rzeka 2023. W ramach projektu wolontariusze z całego kraju wyruszają na brzegi rzek, by oczyścić je z nagromadzonych odpadów.

Do akcji przystąpiło 150 wolontariuszy z klas łosickiej Szkoły Podstawowej nr 2 oraz harcerze 49 Podlaskiej Drużyny Harcerskiej NS „Strachy na Lachy” działającej przy Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Łosicach.



Łosicka młodzież, dzielnie sprzątająca śmieci wzdłuż lokalnych rzek, zawstydziła postawą dorosłych.

Akcja rozpoczęła się od sprzątnięcia brzegów Tocznej, gdzie uczniowie posprzątały okolice rzeki, a efektem akcji było zebranie aż 50 worków śmieci. Następnie operacja odbywała się w okolicy Zalewu Łosickiego, swoje działania podjęli harcerze, którzy również zebrali wiele odpadów, w tym opony od ciągnika czy sedes. Wszyscy uczestnicy akcji

otrzymali rękawice oraz worki foliowe, a do sprzątnięcia rzek przystąpili z wielką energią. Wolontariusze z uśmiechem na twarzach wrzucali do worków wszystkie znalezione butelki, papierki i inne nieczystości. Wszystkim uczestnikom Operacji Czysta Rzeka 2023 w Łosicach serdecznie dziękujemy za zaangażowanie i pozytywną energię! Mamy nadzieję, że nasz wysiłek nie pójdzie na

marne i to, jak i inne miejsce pozostaną czyste na dłużej - przyznają organizatorzy akcji. Operacja Czysta Rzeka to inicjatywa, której celem jest ochrona środowiska naturalnego, a także edukacja w kwestii dbania o czystość wokół nas. Wolontariusze zwrócili uwagę na problem zanieczyszczenia rzek oraz tego, jak wpływać pozytywnie na środowisko. KU

Pożar lasu - na szczęście to tylko ćwiczenia

GMINA SARNAKI

W Nadleśnictwie Sarnaki odbyły się ćwiczenia ratownicze, w których wzięło udział ponad 120 strażaków oraz 27 samochodów gaśniczych.

Ćwiczenia były symulacją pożaru 20 hektarów lasu i miały na celu doskonalenie umiejętności ratowniczych w trudnych warunkach terenowych oraz sprawdzenie skuteczności alarmowania Mazowieckiej Brygady Odwodowej.

Podczas ćwiczeń udało się zrealizować wiele celów, takich jak: doskonalenie systemu łączności, sprawdzenie możliwości poboru wody z cie-

ków wodnych i prowadzenie akcji ratowniczo-gaśniczej na terenie leśnym. Ćwiczący mieli okazję doskonalić także jednostki w ramach związków taktycznych oraz sprawdzić współdziałanie z innymi podmiotami.

Wykonano łącznie 20 prądów gaśniczych w natarciu i obronie, z wydajnością wodną 4000l/min, utrzymywaną przez przynajmniej 30 minut. Uczestnicy ćwiczeń mieli okazję zapoznać się z taktyką działań wykorzystywaną podczas gaszenia pożarów lasów.

Kierownikiem ćwiczeń był mł. bryg. Rafał Stefaniuk, a kierującym działaniem ratowniczym - st. bryg. Tomasz Wojtaś. W ćwiczeniach brały udział jednostki Kompanii Gaśniczej „Siedlce”: JRG 1 Siedlce, JRG Mińsk Mazowiecki, JRG Łosice, OSP Hołubla, Kotuń, Mokobody, Pruszyń, Wodynie,



W ćwiczeniach wzięło udział 120 strażaków z kilku powiatów.

Zbuczyn (pow. siedlecki), Lipno, Rudka, Sarnaki (pow. łosicki), a także jednostki OSP z terenu pow. łosickiego: Borsuki, Chlebczyn, Huszlew, Mężenin, Niemojki, Nowa Kornica, Olaszanka, Platerów, Rzewuski, Serpelice, Stare Hołowczyce, Stare Litewniki i Stare Szpaki. Ćwiczenia śledził kome-

dant powiatowy PSP w Łosicach st. bryg. Mariusz Popławski, a także przedstawiciele służby leśnej z terenu nadleśnictwa Sarnaki. Ćwiczenia okazały się pełnym sukcesem i pozwoliły na doskonalenie umiejętności ratowniczych oraz sprawdzenie gotowości bojowej jednostek. OPR. KU

Danie wspólnych chwil z Korniczankami

GMINA STARA KORNICA

Stowarzyszenie Korniczanki zorganizowało pierwsze spotkanie dla seniorów w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil z Fundacją Biedronki”.

W wydarzeniu zorganizowanym 23 kwietnia wzięli udział mieszkańcy z gminy Stara Kor-

nica. Podczas spotkania obecni byli: wójt Kazimierz Hawryluk, wicewójt Martyna Tymoszyk oraz przewodnicząca rady powiatu łosickiego Urszula Sadowska. Z obecnymi spotkali się także tego dnia policjanci, którzy przekazali mieszkańcom informacje o tym, jak przestrzegać zasad bezpieczeństwa.

Wydarzenie okazało się sukcesem, a uczestnicy w jego trakcie mogli skosztować pysznego jedzenia przygotowanego przez panie ze Stowarzyszenia Korniczanki, a także wziąć udział we wspólnym śpiewaniu. Wszyscy opuścili kilkugodzinne spo-

tkanie zadowoleni i z niecierpliwością czekają na kolejne, które odbędzie się już 14 maja.

Celem działalności Stowarzyszenia Korniczanki jest angażo-

wanie się w rozwój społeczności lokalnej i przygotowanie spotkań seniorom, którzy mogą w ten sposób cieszyć się możliwością integracji. KU



Spotkanie cieszyło się zainteresowaniem. Kolejne już 14 maja.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Będzie za trzy lata

Maluch + 2022 – 2029

program rozwoju instytucji opieki
nad dziećmi w wieku do lat 3



MALUCH +

Urząd miasta nie kryje radości z pozytywnej decyzji.

ŁUKÓW

To już pewne: najpóźniej w połowie 2026 r. miasto zyska drugi samorządowy żłobek. Obiekt powstanie w sąsiedztwie ulicy Wileńskiej i budynku kościoła pw. Św. Brata Alberta.

Przypomnijmy: pierwsze działania w kwestii projektem utworzenia i wyposażenia żłobka miejskiego łukowski magistrat zaczął podejmować w 2019 r. Wówczas Wydział Promocji oraz Wydział Inwestycji przygotowały i złożyły odpowiednie dokumenty w ramach realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej programu „MALUCH+”. Łuków aplikował o ponad 1,5 mln zł.

Trwało 15 miesięcy

W styczniu 2020 r. resort opublikował listę ofert zakwalifikowanych do otrzymania dofinansowania. Całkowity koszt łukowskiego żłobka oszacowano wówczas na 1,98 mln zł. Aż 1,584 mln zł z tej kwoty miała wynieść dotacja, a 396 tys. zł - wkład własny miasta.

Promesy na realizację inwestycji w ramach programu „Maluch+” wręczone zostały w Urzędzie Wojewódzkim w Lublinie w 17 lutym 2020 r..

Burmistrz Piotr Płudowski odebrał symboliczny dokument z rąk wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej, wojewody lubelskiego, wicewojewody oraz posła Sławomira Skwarka. Jak wtedy mówił, żłobek to odpowiedź na zapotrzebowanie młodych łukowskich rodziców, którzy borykają się z problemem, gdzie i z kim zostawić małe dziecko. To szczególnie ważne dla ambitnych mam, które chcą wracać do pracy i realizować się zawodowo.

Prace projektowe budynku ruszyły już w lutym. Zapowiedziano też wtedy, że przetarg na roboty budowlane i wyposażenie żłobka zostanie ogłoszony niezwłocznie po uzyskaniu pozwolenia na budowę.

Żłobek, zarówno na papierze, jak i w trakcie fizycznie prowadzonych prac budowlanych, a także odbiorów budynku, powstawał równo 15 miesięcy. Wymagał także ścisłej współpracy wielu osób, zarówno ze strony inwestora, wykonawców zadania oraz i instytucji nadzoru. Uroczystość oficjalnego otwarcia jednostki zorganizowano 8 lutego. Ostatnie inwestycje kosztowała prawie 2,412 mln zł. Z tych środków nie tylko wybudowano sam żłobek i zagospodarowano teren wokół, ale i zakupiono meble oraz wyposażenie, w tym zabawki, pomoce dydaktyczne, sprzęt AGD oraz sprzęt administracyjno-biurowy.

Nowo utworzona placówka jest samodzielną, wydzieloną organizacyjnie jednostką budżetową, której organem prowadzącym jest Miasto Łuków. Funkcję jej dyrektora pełni Dorota Jońska, która placówką kieruje już od stycznia.

Propozycja z lokalizacją

W lutym tego roku poinformowano, że urząd miasta chce wybudować nową placówkę - tym razem dla 48 najmłodszych mieszkańców Łukowa. Wniosek o dofinansowanie przygotowany przez pracowników magistratu zakładał udzielenie wsparcia finansowego o łącznej kwocie ponad 3,5 mln zł, z czego 2,1 mln zł trafiłoby na budowę placówki, a 1,4 mln zł na jej późniejsze funkcjonowanie przez 3 lata.

Jak zdradzały 2 miesiące temu władze Łukowa, miejscem, w którym miałby zostać wybudowany drugi samorządowy żłobek, jest działka zlokalizowana w sąsiedztwie ulicy Wileńskiej i budynku kościoła pw. Św. Brata Alberta. To nieprzypadkowy adres - posesja znajduje się w rozwijającej się części Łukowa, w pobliżu nowego osiedla mieszkaniowego a także istniejących osiedli Nowy Łuków i Sienkiewicza. Lokalizacja ta była również przedmiotem dyskusji z pracownikami Urzędu Miasta Łuków oraz Radą Miasta.

Udało się

Pod koniec kwietnia Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej ogłosiło wyniki naboru w programie „Maluch+” 2022-2029. Okazało się wówczas, że złożony przez łukowski magistrat wniosek uzyskał dofinansowanie na utworzenie 48 nowych miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 oraz zapewnienie ich funkcjonowania przez łącznie 36 miesięcy.

Jak informuje urząd miasta, planowana liczba miejsc opieki do utworzenia ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności to 48. Łączna kwota dofinansowania to: 3.398.232,00 zł.

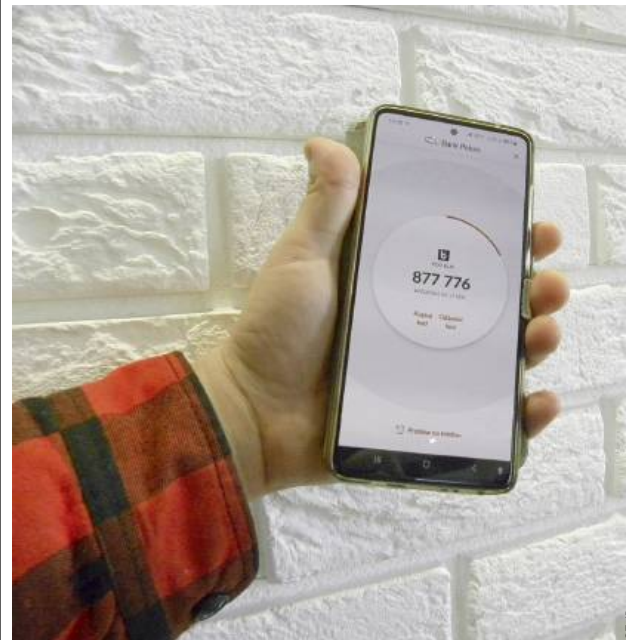
Kwota dofinansowania na utworzenie miejsc opieki wyniesie prawie 2 mln zł. Ze środków KPO Łuków otrzyma: 1.721.376 zł (kwota netto), a z budżetu państwa - 232.248 zł (podatek VAT). Z kolei funkcjonowanie nowo utworzonych miejsc opieki finansowane będzie ze środków FERS (Program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027). Kwota dofinansowania na funkcjonowanie miejsc opieki: 1.444.608,00 zł (48 miejsc x 36 miesięcy x 836 zł).

Warunkiem uczestnictwa w programie „Maluch+” 2022-2029 jest, że zakończenie inwestycji i wpisanie instytucji opieki do rejestru żłobków musi nastąpić najpóźniej do 30 czerwca 2026 r.

POWIAT ŁUKOWSKI

Ciągle oszukują na BLIK

Komenda Powiatowa Policji w Łukowie po raz kolejny ostrzega przed metodą działania przestępców z wykorzystaniem systemu płatności mobilnych BLIK. Oszuści podszycują się pod osobę znajomą na portalu internetowym i proszą o wygenerowanie i przesłanie kodu. KPP apeluje o ostrożność i rozsądek. Pamiętajmy: zanim prześlemy komukolwiek kod zadzwonimy do osoby, która rzekomo prosi o pomoc, aby zweryfikować, czy ktoś się pod nią nie podszycuje.



Uwaga na oszustów!

Pod koniec kwietnia policjanci zostali powiadomieni o oszustwie, którego ofiarą padł 32-latek z Łukowa. Z przekazanej informacji wynikało, że za pomocą popularnego komunikatora otrzymał on wiadomość od kolegi, który poprosił o wygenerowanie i przekazanie kodu BLIK. Płatność miała pokryć koszty przesyłki kurierskiej. Ten sam kolega poprosił też o kod BLIK 36-letnią łukowiankę. Również w korespondencji informował o konieczności opłacenia przesyłki, obiecywał, że bardzo szybko zwróci pieniądze. 32-latek umożliwił „koledze” wypłatę 800 złotych, natomiast 36-latek pozwoliła na wypłatę tysiąca złotych. Później z skontaktowała się z nią znajoma, która poinformowała, że przedstawiający się jako ich wspólny kolega w rzeczywistości jest oszustem, który właśnie „przejął” konto na portalu społecznościowym. Natomiast o „przejęciu” konta na portalu społecznościowym poinformował 39-latek z gminy Serokomla. Podszycując się pod niego oszust „naciągnął na kasę” kilku jego znajomych. Nieświadomi podstępów znajomi 39-latek przekazali oszustomu kody BLIK i stracili łącznie 2500 złotych. Policja apeluje o rozważę. - Przestępcy, którzy pokonali zabezpieczenia internetowe, uzyskują dostęp do naszych aplikacji i podszywają się za znajomą/znajomego. Pod pretekstem potrzeby zrealizowania pilnego przelewu zwracają się z prośbą o wygenerowanie kodu BLIK celem realizacji płatności. Pamiętajmy, zanim prześlemy komukolwiek kod BLIK, skontaktujmy się telefonicznie z tą osobą, zweryfikujmy tę informację i upewnijmy się, że za prośbą o pomoc finansową nie kryje się próba oszustwa - podpowiada. asp. szt. Marcin Józwik, rzecznik prasowy łukowskiej komendy.

ŁUKÓW

Konopie w składziku

24 kwietnia w Łukowie policjanci zabezpieczyli w pomieszczeniu gospodarczym sadzonki konopi indyjskich.

Zatrzymany z amfą

25 kwietnia w Łukowie na ul. Międzyrzeckiej policjanci znaleźli amfetaminę u 34-latek.

OPR. IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

XI Festiwal Kultury

GMINA SIEDLCE

Gminny Ośrodek Kultury w Siedlcach z/s w Chodowie zaprasza do udziału w wyjątkowym przeglądzie artystycznym.

Podczas wydarzenia zaprezentowany zostanie dorobek artystyczny w 5 kategoriach: muzyka, teatr, plastyka, poezja i taniec. Adresatami Przeglądu są dzieci i młodzież (przed-szkola, szkoły podstawowe, szkoły średnie, uczniowie szkół artystycznych, uczestnicy różnych kół zainteresowań) oraz dorośli. Festiwal potrwa od 9 do 30 maja. Regulamin, karta zgłoszeniowa oraz wszelkie niezbędne informacje dostępne są na stronie: <https://gok.gminasiedlce.pl/aktualnosci-gok/xi-festiwal-kultury-2023/>.

OPRAC.PA



Dla laureatów przewidziano nagrody.

Bezpłatne zajęcia muzyczne

ŁUKÓW

Anton Fartushnyi ogłasza nabór na naukę gry na instrumentach. Przyjdź i zostań prawdziwym muzykiem! W Łukowskim Ośrodku Kultury można nauczyć się gry na instrumentach dętych (trąbka, puzon) i perkusji. Zajęcia skierowane są do wszystkich powyżej 6. roku życia. Naukę prowadzi ekspert - multiinstrumentalista Anton Fartushnyi, który jest wirtuozem trąbki i puzonu. Ten młody i doświadczony muzyk przyjechał do Łukowa z Ukrainy. Jest absolwentem Wyższej Szkoły Muzycznej w Winnicy (Ukraina) oraz Akademii Muzycznej w Dniepropietrowsku (Ukraina). W 2016 r. trafił do Polski, a od 2019 r. mieszka w Łukowie i pracuje w tamtejszym Ośrodku. Szczegółowe informacje oraz zapisy dostępne są pod numerem tel.: 25 798 32 72 lub bezpośrednio w sekretariacie ŁOK. OPRAC.PA



Anton Fartushnyi jest m.in. założycielem i liderem ŁOKej Bandu.

Malowanie przez wylewanie

SIEDLCE

25 kwietnia w Małej Galerii Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach odbył się wernisaż wystawy powarsztatowej „Pouring art”.

Była to prawdziwa malarska uczta w wykonaniu siedmiorga artystów: Krystyny Biardzkiej, Czesławy Furmanek, Ewy Gębał, Barbary Gluchowskiej, Antoniego Maliszewskiego, Hanny Mitury i Gabrieli Prokurat oraz ich instruktorki dr Grażyny O'Sullivan.

Pouring art to już trzecia wystawa prezentująca obrazy malowane techniką wylewania farb. Chociaż pouring został odkryty przypadkiem już w latach 30. ubiegłego wieku, popular-

ność zyskał o wiele później. Obecnie możemy zaobserwować prawdziwy rozkwit tej techniki. Dość duże zainteresowanie pouringiem może wynikać z faktu, że nie trzeba posiadać zdolności plastycznych, aby zacząć swoją przygodę z tymże malarstwem. Obrazy tworzy się stosunkowo szybko, a sam proces może odprężyć i relaksować.

Jestem pod naprawdę wielkim wrażeniem prac, które miałem okazję obejrzeć już wcześniej. Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach jest wyjątkową instytucją, bo już od kilku lat są tu prowadzone zajęcia z pouringu, ale za tym wszystkim stoją wyjątkowi, utalentowani ludzie. Motorem działania jest niewątpliwie pani dr Grażyna O'Sullivan, która swoją pasją i talentem zaraziła tych kilka zdolnych osób do tej techniki. Jeśli państwo wejdziecie na górę, do naszej Galerii, to zobaczycie prawdziwe dzieła sztuki - mówił Ma-

riusz Woszczyński, dyrektor MOK w Siedlcach.

Dzieła, które zostały zaprezentowane podczas wernisażu, wykonano dzięki zastosowaniu różnych technik, zarówno wylewania farb akrylowych, jak i żywicy epoksydowej. Licznie zgro-

madzenie goście nie kryli swojego podziwu i zachwytu nad wyeksponowanymi pracami. Dostarczyły im ogromne pokłady wrażeń estetycznych.

Wystawę będzie można podziwiać jeszcze do 17 maja.

PA



Tęgo wieczoru artystom towarzyszyli bliscy.

Przywoływki u Chodowiaków

SIEDLCE

25 kwietnia w sali widowiskowej „Podlasie” Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach odbył się koncert ZPiT ZS „Chodowiacy” im. Alicji Siwkiewicz.

Przywoływki Wielkanocne na Kujawach, bo taki tytuł nosiło wydarzenie, to obrzęd kultywowany do czasów obecnych. Przed Wielkanocą kawalerowie z kujawskich wsi układają krótkie teksty (zwane przywoływkami) o każdej z pańien zamieszkujących daną miejscowość. Oracje te mówią o jej wyglądzie, zaletach lub wadach oraz o zaletach ubiegających się o jej

względy. Czytane są publicznie w Niedzielę Wielkanocną, a mieszkańcy miejscowości są bardzo zainteresowani treścią wygłaszanych tekstów i żywo na nie reagują.

Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej „Chodowiacy” im. Alicji Siwkiewicz podczas koncertu zaprezentował kilka oryginalnych tekstów. Nie mogło w jego wykonaniu zabraknąć powszechnie znanego zwyczaju oblewania wodą (tzw. śmiągdyngus) w poniedziałek wielkanocny oraz popołudniowej zabawy tanecznej. Na scenie pojawiły się również nawiązania do dawnego życia Kujawiaków poprzez inscenizację zabaw towarzyszących i konkursów.

Dopełnieniem imprezy była prezentacja strojów i krótka historia poszczególnych regionów.

Publiczność świetnie się bawiła i na zakończenie nagrodzi-

ła wszystkich artystów gromkimi brawami.

PA



Koncert odbył się w ramach cyklu Spotkania z Folklorem.

Poznaliśmy laureatów

MORDY

24 kwietnia w Miejskim Gminnym Ośrodku Kultury w Mordach odbył się Festiwal Piosenki „Rozśpiewane Mazowsze”.

Wydarzenie miało charakter otwarty o zasięgu województwa mazowieckiego. Wzięły w nim udział dzieci i młodzież w wieku od 5 do 14 lat w następujących kategoriach: oddziały przedszkolne - soliści (w wieku 5-6 lat), klasa I-III - soliści, klasa IV-VI - soliści, klasa VII-VIII - soliści.

Uczestnicy wykonali po dwa

utwory konkursowe - w języku polskim i języku obcym. Uczestnicy śpiewali zarówno a capella, jak i przy akompaniamencie na żywo. Mogli również korzystać z tzw. półplaybacków. Młodzi artyści zaprezentowali się naprawdę świetnie nie tylko pod względem umiejętności wokalnych, ale również interpretacji utworów czy ruchu scenicznego.

W skład jury weszli: Irena Kosińska, Izabela Kiryluk oraz Robert Protasiewicz.

Po wysłuchaniu wszystkich występów komisja konkursowa postanowiła przyznać następujące miejsca:

Kategoria Przedszkola: I miejsce - Antoni Czapla, II miejsce - brak, III miejsce - brak.

Kategoria klasy I-III: I miejsce - Zuzanna Wysokińska, II miejsce - Gabriela Kiepuszewska, III miejsce - Zofia Krystosiak.

Kategoria klasy IV-VI: I miejsce - Aleksandra Antoniak, II miejsce - Julia Kur, III miejsce - Joanna Stelingowska, Wyróżnienie - Izabela Sztanka.

Kategoria klasy VII-VIII: I miejsce - Amelia Starzyńska, II miejsce - Martyna Rzewuska, III miejsce - Magdalena Książczopol-ska.

Laureatom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

OPRAC.PA



Laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody.

Przegląd i promocja malarstwa

Biennale Malarstwa im. Zbigniewa Tymoszewskiego będzie pierwszym konkursem otwartym w przestrzeni historii Siedlec oraz naszej uczelni o zasięgu ogólnopolskim.

Konkurs skierowany jest do artystów polskich zamieszkujących w kraju lub za granicą. Organizatorzy Biennale postanowili za swojego patrona obrać wybitnego malarza, wywodzącego się z Siedlec, którego twórczość miała znaczący wpływ na obraz współczesnego malarstwa polskiego. Zbigniew Tymoszewski pozostaje jednym z najwybitniejszych siedleckich współczesnej kultury polskiej.

Zbigniew Tymoszewski urodził się 24 lipca 1924 roku w Chodowie w powiecie siedleckim, w rodzinie nauczycielskiej. Rodzina Tymoszewskich często zmieniała miejsce zamieszkania. W roku 1932 dwunastoletni Zbyszek bierze udział w konkursie organizowanym przez Instytut Propagandy Sztuki oraz redakcję „Płomyczka” – „Sztuka dziecka”. Otrzymuje nagrodę za pracę pt. „Wojna – atak”. Z relacji siostrzeńca praca przedstawiała Marszałka Piłsudskiego na armacie.

Edukację plastyczną Tymoszewski rozwijał na zajęciach Tajnego Kompletu Rysunku i Malarstwa w Siedlcach w latach 1942-44. Założycielami kursu byli siedlecki artyści: Irena i Joanna Karpińskie, Kajaetan Sosnowski, Bogdan Iwaszuk, Wacław Polakowski.

Walki o wyzwolenie Siedlec rozpoczęły się 24 lipca 1944 roku. Od 10 sierpnia życie w mieście zaczęło się powoli normalizować. W tym czasie pojawiły się na słupach ogłoszeniowych afisze, informujące o otwarciu Miejskiej Szkoły Malarstwa i Przemysłu Artystycznego w Siedlcach. Szkoła była inicjatywą nauczycieli, zaangażowanych w tajne nauczanie. Siedzibą szkoły stała się pracownia Wacława Polakowskiego o powierzchni 40 m kw. w dziewiętnastowiecznej kamienicy przy ulicy Mylnej 4. Po zaadaptowaniu czterech nowych pomieszczeń przestrzeń ta nabrała niepowtarzalnego klimatu.

Siedlecka Szkoła znacząco wpłynęła na ukształtowanie jej uczniów w dalszej ich drodze. Wielu z jej absolwentów kontynuowało edukację artystyczną w uczelniach na terenie całego kraju.

Miejska Szkoła Malarstwa i Przemysłu Artystycznego w Siedlcach zakończyła swoją działalność w roku 1947. W lutym roku 1946 r. Tymoszewski zdaje egzaminy na ASP do Warszawy. Dostaje się

do pracowni Jana Cybisa. Na Akademii w Pracowni profesora Cybisa był wyróżniającym się studentem. Jego marowe natury, pejzaże czy kompozycje figuratywne były nacechowane silną indywidualnością.

W roku 1951 odbyła się wystawa grupy siedmiu w pracowni Andrzeja Ciechomskiego. Uczestnikami byli: absolwentki ASP Magdalena Rudowska, Irena Leśniak, Zofia Zielińska oraz wówczas jeszcze studenci - Andrzej Ciechomski, Tadeusz Dominik, Witold Nowicki i Zbigniew Tymoszewski.

Formą dokumentującą wystawę był ręcznie wykonany katalog. Patronat nad wystawą objęła Helena Zaremba-Cybisowa, natomiast w skład Komitetu Honorowego Wystawy wchodził: profesor Jan Cybis oraz profesor Artur Nacht-Samborski.

Od 1955 r. Tymoszewski pracuje jako nauczyciel rysunku i malarstwa w Państwowym Liceum Techniki Teatralnej w Warszawie. W roku 1958 w ramach trzymiesięcznego stypendium podróżował po Włoszech i Austrii, gdzie poznawał malarstwo europejskie. W notatniku pozostawił liczne szkice obrazów, głównie dawnych mistrzów.

Po powrocie ze stypendium był zobligowany zorganizować wystawę indywidualną, która miała miejsce w warszawskim Salonie „Nowej Kultury”.

W 1959 roku wziął udział w historycznej III Wystawie Sztuki Nowoczesnej (Warszawa). Od tego czasu zauważył, na podstawie moich spotkań i rozmów z osobami wspominającymi postać Tymoszewskiego, pewne odizolowanie się artysty, postępującą alienację. Po nieudanej jego zdaniem wystawie indywidualnej, poświęca czas na poszukiwanie własnego sposobu wyrażania emocji w malarstwie.

Zawsze przywiązywał ogromną wagę do doboru barw, ich rozłożenia na płótnie, wartości ekspresyjnych, wzmacnianych różnymi sposobami kładzenia farby.

Sylwetkę artysty poszukującego, dopełnia postawa zaangażowanego w proces nauczania młodzieży, świadomego swoich działań pedagoga. Postać Tymoszewskiego, przywołana w oparciu o relacje siostrzeńca, jego uczniów z Państwowego Liceum Tech-

niki Teatralnej w Warszawie oraz zebranych przeze mnie dokumentów, to obraz człowieka, związanego z rodziną, a przecież samotnego. Człowieka zarazem niezwykle skoncentrowanego na samodzielnej drodze kreacji malarstwa.

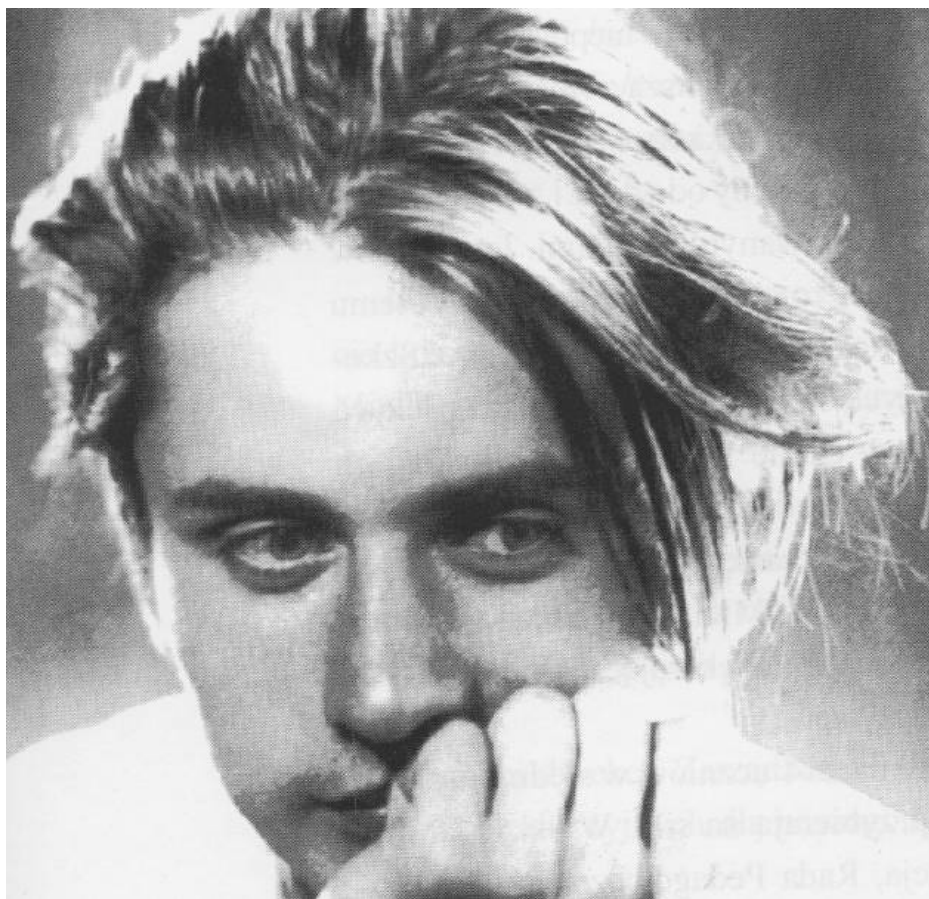
Tymoszewski stał się legendą polskiego malarstwa lat pięćdziesiątych. Przedwczesna śmierć w roku 1963 nie pozwoliła w pełni wybrzmieć jego malarstwu.

Poprzez apoteozę postawy artystycznej Zbigniewa Tymoszewskiego organizatorzy Biennale pragną kształtować wartości oraz rozumienie znaczenia artysty i sztuki w społeczeństwie. Działania te sprzyjają animacji także świata wyobraźni odbiorcy.

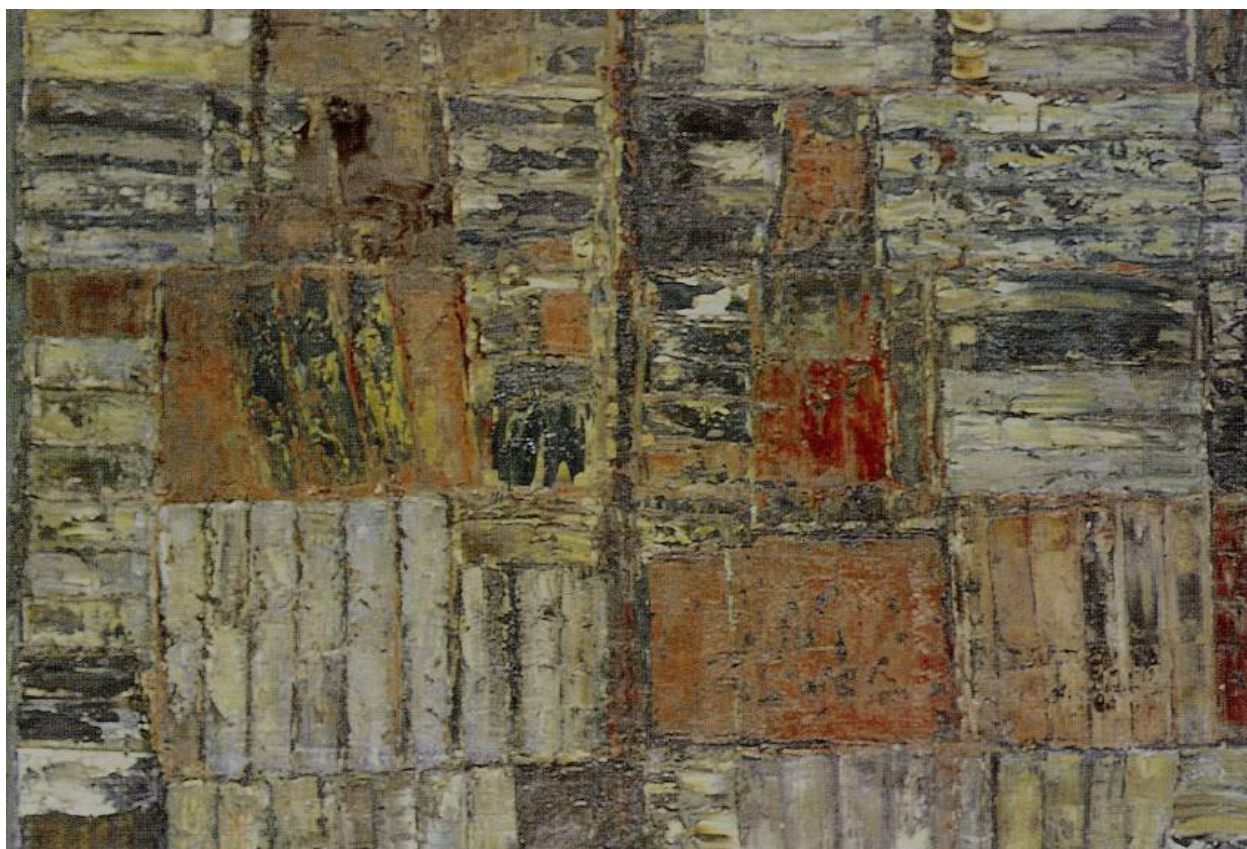
Idea Biennale zakłada cel artystyczny i popularyzatorski. Daje możliwość uzewewnętrznienia i przeżycia tych pragnień niejako w dwóch obszarach - poprzez kreację artystyczną oraz w działalności dydaktycznej i organizacyjnej.

Tak też organizatorzy Biennale rozumieją swój wkład w misję budowania kultury.

DR HAB.
TOMASZ NOWAK
PROF. UCZELNI



Zbigniew Tymoszewski. Foto: wł. rodziny



Fragment „Pejzaż włoski”, 1962 r., olej/płótno 162x134 cm.

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Diennikarze polecają

„Fuck up” Paulina Świst, Wydawnictwo AKURAT

Jeśli popełniasz błąd, rób to porządnie i do końca. Tak, żebyś już nie miał szansy go naprawić. Oliwia i Przemek to silne, drapieżne osobowości. Dla jasności: żadna nie jest kryształowa, choć to chyba oczywiste. Przemek mógłby powiedzieć o sobie przynajmniej tyle, że się stara. Świadczy o tym chociażby jego praca dla ludzi. A co można powiedzieć o Oliwii? Hm...

Marzenia prysły w chwili, kiedy na horyzoncie pojawiła się spółka VeroMax. Wszystko wskazuje na to, że finansowe przekręty wciąż idą pełną parą. Akcja toczy się daleko poza granicami prawa, ale to nie znaczy, że nie obowiązują tam żadne zasady. Wręcz przeciwnie.

Oliwia i Przemek już niedługo się o tym przekonają.

(OPIS WYDAWCY)

„Miłość gangstera” I.M. Darkss, Wydawnictwo AKURAT

Makabryczna przeszłość Logana sprawiła, że stał się takim, a nie innym człowiekiem. Był terroryzowany przez ojca sady, który chciał, by jego syn stał się godnym dziedzicem krwawej fortuny. Zmuszany do strasznych czynów, w końcu zmienia się w potwora. Pewnego dnia na jego drodze staje Elizabeth Hallwell.

Jak wyglądała ich relacja widziana oczami głównego bohatera? Co nim kierowało, czego pragnął, czego szukał? Wydawało się, że po lekturze pierwszego tomu wiemy już wszystko, ale to nieprawda. Czeka nas mnóstwo mrozących krew w żyłach, intrygujących niespodzianek.

(OPIS WYDAWCY)

„Pomornica” Ewa Przydryga, Wydawnictwo MUZA

Julia razem z mężem Wiktorem wprowadzają się do jej rodzinnego domu. Tam przed laty wydarzyła się tragedia. W trakcie przyjęcia w ogrodzie jeden z gości został brutalnie zamordowany. Mimo dramatycznych wspomnień związanych z tym miejscem Julia właśnie tutaj próbuje rozpocząć nowy rozdział w swoim życiu.

Pewnego dnia, pod nieobecność męża, zauważa w ogrodzie balonik z ukrytą w nim zaszyfrowaną wiadomością. Wiedzioną złym przeczuciem jedzie pod wskazany adres i trafia do obokurkowego motelu, w którym dosłownie przed chwilą doszło do brutalnego gwałtu.

Kiedy tego samego dnia w domu małżeństwa zjawia się policja, idealny świat Julii znów rozpada się na kawałki. Ona sama zostaje wciągnięta w niebezpieczną grę, mają swój początek sześć lat temu na feralnej imprezie tuż obok domku na drzewie.

(OPIS WYDAWCY)

„Miłość od piwrszej zdrady” J.F. Murray, Wydawnictwo MUZA

Czy romans oznacza zawsze związek pozamałżeński? Tara zakochała się w Colinie od pierwszego wejrzenia. Colin w Tarze – od pierwszej klótni. Odtąd wiedzieli, że są sobie pisani. Ale minęło parę lat i ich małżeństwo wisi na włosku. Nie potrafią rozniecić dawnego płomienia. Czy już po wszystkim? Niespodziewanie nowa, kontrowersyjna aplikacja randkowa znajduje dla nich obojga idealnych partnerów... Wzruszająca i przeżabawna powieść Josepha Murraya pokazuje, że nawet romans może stać się świadectwem wierności, a los płać zaskakujące figle. Niekiedy to, czego szukasz, może się kryć tuż pod nosem...

Idealna propozycja dla fanów Mhairi McFarlane.

Dawno nie czytałam tak oryginalnej, seksownej, śmiesznej i wzruszającej książki. Zakończ się, że na końcu każdy czytelnik będzie miał ochotę urządzić indywidualną owację na stojąco. Claudia Carroll.

(OPIS WYDAWCY)



Kolejne zbrodnie i kary

RECENZJA

„Pustelnia mordercy - Nieczystość” Anny Krystaszek, Wydawnictwo Muza.

Książka to kolejny, rewelacyjny thriller psychologiczny. Powieść jest trzecią częścią serii. Z każdą poprzednią miałam ogromny niedosyt i ta też mnie nie rozczarowała. Cykl powieści „Siedem grzechów głównych” porywa czytelnika od pierwszych stron.

Tym razem na piedestale jest NIECZYSTOŚĆ.

„W ukryciu z dala od ludzkich spojrzeń - wiara, nadzieja i... grzech”

W lesie w okolicach Dukli dochodzi do makabrycznego zabicia księdza. Ofiara przed śmiercią działała dla społeczeństwa. Duchowny był pogodny, otwarty na innych i ich problemy, do tego bardzo lubiany. Zastanawiające więc, kto mógł zrobić coś takiego. Komu mógł się narazić?

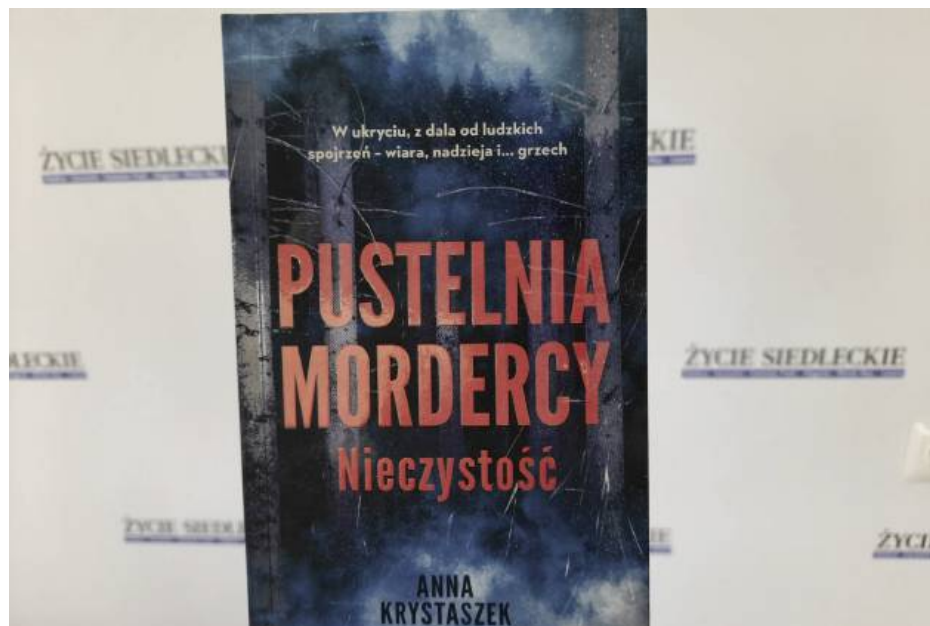
Przecież wiedział bardzo dużo o swoich wiernych, więc może tym mógł się komuś narazić. Ale żeby w tak bestialski sposób potraktować drugiego człowieka?

Czy obcięcie języka i uszu, czy wylupienie oczu miało by na prowadzeniem na to, dlaczego spotkała go taka kara?

Może był to jednak znak, że coś widział czy słyszał, co nie powinien, bądź mówił lub co miał wyjawiać...

Pytań jest bardzo wiele, tylko czy uda nam się znaleźć w książce odpowiedzi na nie?

Rusza śledztwo w tej sprawie. Kieruje komisarz Szulc - „Czarny”, który bierze rozwiązanie sprawy jako priorytet.



Niespodziewanie w tym samym czasie w okolicach Częstochowy dochodzi do nowego odkrycia kolejnych zwłok. Z rzeki zostaje wyłowiony ludzki korpus. Badania potwierdzają, że to poszukiwana od tygodnia kobieta. Kolejne drastyczne znalezisko i kolejne okaleczone zwłoki. Czy te dwie zbrodnie mogą być ze sobą powiązane?

Atmosfera zaczyna robić się naprawdę gęsta. Czuć strach i ludzie zaczynają oglądać się za siebie.

Sprawa jest bardzo trudna, ciał przybywa, a pomysłu na rozwiązanie sprawy nie ma. Wszystkie poszlaki okazują się zgubne i bez określonych rezultatów. Głównym i zastanawiającym faktem jest tylko to, dlaczego księdzu tak bardzo zależało, aby na dzień przed śmiercią spotkać się z komisarzem?

Czy uda się rozwiązać zagadkę i dopaść mordercę?

Bardzo chciałabym zdradzić Wam zakończenie, jednak silniejsze jest przekonanie Was do sięgnięcia zarówno po tę książkę, jak i po całą serię.

„Pustelnia mordercy” to dopracowany w najdrobniejszych szczegółach thriller psychologiczny, który już od samego początku obezwładnia naszą psychikę.

Wyjątkowy klimat i otoczenie, jakie towarzyszą powieści, dodają dodatkowych wrażeń podczas czytania.

Przewodnim motywem tej książki, jak i poprzednich części, są problemy i słabości ludzkie. O tym, jak mimo prób normalnego funkcjonowania blizny przeszłości upominają się o swoje. Trauma dzieciństwa często odciskają piętno na naszym życiu dorosłym.

Autorce gratuluję kolejnej świetnej powieści i oczywiście z niecierpliwością czekam na

kolejne książki.

Mimo tego, że zawsze boje się emocji, jakie towarzyszą mi podczas czytania, wygrywa ciekawość i z przyjemnością po nią sięgam.

ANNA KRYSTASZEK - z wykształcenia pedagog, socjoterapeuta, z zamiłowania pisarka. Doświadczenia zdobyte podczas blisko piętnastoletniej pracy terapeutycznej stanowią inspirację w jej twórczości literackiej. W swoich książkach autorka stara się koncentrować na motywacjach bohaterów, które wynikają z ich trudnych przeżyć w przeszłości. W 2021 roku zadebiutowała thrillerem psychologicznym „W cieniu terapeutki. Zazdrość”, który spotkał się z rewelacyjnym przyjęciem czytelników, a pół roku później również nakładem wydawnictwa MUZA ukazała się powieść „Wizje. Gniew”.

ID

Z życia codziennego mamy...

Każdą z nas nadchodzą chwile, w których ma ochotę spakować walizki lub wystrzelić w kosmos. Jak uniknąć tragedii związanych z przemęczeniem rodzicielskim?

W życiu każdej mamy przychodzi taki moment, kiedy mamy wszystkiego i wszystkich dość. Jedni mówią, że to tylko chwilowe wypalenie, które minie, a inni że przesadzamy lub nie mamy za mało zajęcia i czepiamy się głupot. Rzadko kiedy reagujemy na takie rzeczy. Rzeczywistość jest taka, że kobiety, które płaczą wieczorami pod prysznicem bądź same otwarcie mówią, że mają dość, tym samym wołają o reakcję i pomoc. Opieka nad dziećmi i pogodze-

nie codziennych obowiązków nie jest łatwą rzeczą. A przy tym wszystkim starać się jeszcze być kobietą. Bo przecież każda z nas lubi być piękna.

Najprostszą metodą i lekiem na takie poczucie jest rozmowa z najbliższymi. Porozmawiajmy szczerze o tym, co nas boli i z czym sobie nie potrafimy poradzić. Każda z mam ma prawo na jakiś czas zdjąć pelerynę superbohaterki. Być może wspólnie znajdziecie jakieś rozwiązanie. Postarajcie się znaleźć czas np. naraz w tygodniu na kawę z koleżanką bądź wspólny wypad chociażby na wycieczkę rowerową. Możesz też spróbować włączyć do pomocy dziadków, a sama w spokoju pobyc w domu chociaż kilka godz. Pamiętajmy, że to nie może być jednak czas na nadrabianie porządków domowych, niech to będzie np. chwila z książką.

Jeśli nie zrozumie nas rodzi-

na, nie rezygnujmy z potrzeby szukania pomocy. Porozmawiaj z koleżanką, siostrą czy nawet skorzystaj z pomocy specjalisty. Wołanie o pomoc nie jest w żadnym wypadku czymś, czego należy się wstydzić.

Zdrowie psychiczne mamy

jest bardzo ważnym aspektem. Zaniedbania i bagatelizowanie problemu często doprowadzają do depresji lub innych zaburzeń.

Pamiętajmy, szczęśliwa mama to także szczęśliwe dzieci.

ID



Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!
TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Wynajmę małe mieszkanie starszej samotnej osobie w Siedlcach, ul. Woszczerowicza, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, olśzyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Me-prozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł, tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TS42, tel. 519 575 958

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki simental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

PRODUCENT
OKIEN PCV
i ALUMINIUM



stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV i ALUMINIUM



Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3
tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium - drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



KOLDER

08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

Życie na wesoło ;)

Kowalski zagaduje starego wędkarza:

- I co, biorą?
- Biorą panie, biorą... Dzisiaj wszyscy biorą, tylko nikt nie chce się dać złapać...
- Coś taka wkurzona?
- Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędk.
- No to chyba się ucieszył? Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ. Nie spodobał mu się?
- Gorzej. Zapytał co to jest.

Łowicemu ryby strażnik sprawdza kartę wędkarską:

- Pana karta jest już nieważna. Jak pan może łowić ryby na zeszłoroczną kartę wędkarską?!
- Bo ja łowię tylko te ryby, których nie złowiłem w zeszłym roku.

**ŻYCIE SIEDLECKIE**

Garwolin | Sokół Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

- informacje z regionu
- sport
- kultura
- ogłoszenia drobne za darmo
- reklama

*Czytaj nas
w każdy piątek*

**BIURO REKLAMY
I OGŁOSZEŃ**

tel. 795 541 355
reklama@zyciesiedleckie.pl
ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

**SPECJALNE PAKIETY****REKLAMOWE i OGŁOSZENIOWE**

/gazeta + internet/

- wyślij maila, zadzwoń dowiesz się więcej!!!

**Zapraszamy nowych partnerów
do współpracy w kwestii reklamy,
nasi stali klienci mają już rabaty nawet 50%
oraz graty m.in., artykuły o ich firmach,
produktach itp.**

**Zapraszamy Państwa do współpracy medialnej.
Tygodnik Życie Siedleckie oferuje
patronat medialny nad wydarzeniami
sportowymi, kulturalnymi, muzycznymi, itp.**



NOVE Siedlce KINO

KINO z pasją

OPERACJA CZYSTA RZKA

GOŚCIE WIECZORU
**Daniel PAROL
Izabela SAŁAMACHA**

SEANS WIECZORU
RZKA
25.05.2023
godz. 19:00

RZKA
ZRÓDŁO ŻYCIA
MUSICA RADIOHEAD, JONNY GREENWOOD,
AUSTRALJSKA ORKIESTRA KAMERALNA
MUSICA WILLEM DAFOR

W KINACH OD 10 LUTEGO

NoveKino Siedlce, ul. Wiszniewskiego 4

SPONSORZY: FINA, X-FILM, Coca-Cola, Mazowsze, WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU www.novekina.pl

**ZAWODY
SPEEDCUBINGOWE**

27-28 MAJA 2023
SOBOTA/NIEDZIELA: 9.00

II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ŚW. KRÓLOWEJ JADWIGI
UL. BOLESŁAWA PRUSA 12, 08-110 SIEDLCE

KONTAKT I DODATKOWE INFORMACJE: hubert.firek@o2.pl

WSTĘP WOLNY



GANCUBE

STREFA KOSTEK-PL

alcube.pl

Speed Cube.pl

ŻYCIE SIEDLECKIE

Początek sezonu wędkarskiego

Przygotowując się do sezonu wędkarskiego, niejedyn fan tego sportu zastanawia się, jak to dobrze zrobić, od czego zacząć i o czym nie zapomnieć. Odpowiednie przygotowanie do przyjemnego realizowania swojej pasji w sezonie to absolutna podstawa, dlatego warto przywrócić się tej kwestii nieco bliżej.

Taka swoista ściągą przyda się z pewnością każdemu wędkarzowi, który już nie może doczekać się udanych połowów.

Po pierwsze – nowoczesne rozwiązania

W pierwszej kolejności warto pamiętać, że wędkarstwo to wciąż rozwijająca się i dynamiczna branża. W związku z tym w ostatnim czasie coraz bardziej popularne stały się wyjątkowo nowoczesne rozwiązania ułatwiające połowy. Jednym z takich, które zdobyło ogromne zaufanie, uznanie i zainteresowanie w danym środowisku jest zakup łódki zanętowej. Łódka zanętowa to sprzęt o innowacyjnym charakterze, który imponująco zwiększa szanse złowienia ryby, na którą czekamy. Profesjonaliści często za-

znaczają, że jest to wybitnie skuteczny sprzęt, w który definitywnie warto zainwestować przed sezonem.

Po drugie – odpowiedni ubiór

W drugiej kolejności należy zaopatrzyć się w prawidłowy, dostosowany do różnorodnych i zmiennych warunków pogodowych strój wędkarski. Konieczne będzie wyposażenie się w ciepłe, solidne obuwie. W tym przypadku najlepiej sprawdzić powinny się kalosze, które fantastycznie nadadzą się zarówno podczas deszczu, jak i śniegu. Ważna jest również górna część tułowia. Aby ją odpowiednio ochronić przed różnymi warunkami atmosferycznymi, wybierzmy nieprzemakalną kurtkę wykonaną z trwałych materiałów. Co więcej, zdecydowanie przyda się też jakieś nakrycie głowy. Czapka z daszkiem bądź nieduży kapelusz to dobry wybór.

Po trzecie – kontrola sprzętu

Trzecim krokiem na drodze przygotowań do sezonu wędkarskiego powinno być bez dwóch zdań rzetelne sprawdzenie wszystkich sprzętów, jakie posiadamy. W tym celu możemy udać się do eksperta, tak aby dokładnie skontrolował jakość i stan wszystkich niezbędnych do połowów rzeczy, a następnie wskazał ewentualną konieczność naprawy określonych elementów. Przegląd wędkarskich akcesoriów jest potrzeb-

ny, ponieważ gdy w trakcie realizacji ulubionego zajęcia okaże się, że sprzęt nie spełnia swoich funkcji, z pewnością będziemy prawdziwie rozczarowani, a także stracimy czas i pieniądze na dojazd do ulubionego łowiska.

Po czwarte – podstawowe narzędzia

Na koniec dobrze jest też zadbować o to, by posiadać wiele narzędzi w warsztacie, które mogą przydać się w trakcie trwania sezonu. Czasami niektóre akcesoria czy sprzęty warto mieć w zapasie, gdyż w razie niespodziewanej, nagłej awarii szybko wymienimy zepsute części na nowe i sprawnie działające. Ważne, by mieć pod ręką niezbędne elementy do zreperowania żyłek oraz przynęt, ponieważ tego typu awarie zdarzają się stosunkowo często.

Wędkarstwo – jak zacząć?

Rozpoczynając swą przygodę z wędkowaniem, każdy amator staje przed dylematem, jaką metodę połowu ryb wybrać. Osobom początkującym poleca się metodę spławikową. Pozwala ona ośwoić się z wędką, nauczyć się ją kontrolować, a przede wszystkim poznać zachowania ryb. Dopiero gdy nabierzemy wprawę, metoda gruntowa (fedder) i spinningowa będą dla nas odpowiednie. W dobrych sklepach wędkarskich możemy się spotkać z rozwiązaniem, jakim jest wędka dla dzieci. Charakteryzuje się

ona lekką i prostą konstrukcją. Jest również niezbyt długa, co ułatwia operowanie nią. Jeśli chcemy zachęcić nasze dziecko do wędkowania, będzie to rozwiązanie idealne. Ważnym elementem podstawowego zestawu wędkarskiego jest również spławik. To on informuje nas o tym, że ryba pochwyciła przynętę. Jego rolę najczęściej pełni kawałek materiału, który pływa po powierzchni wody. Na rynku dostępny jest również elektroniczny sygnalizator brań, którym możemy zastąpić klasyczny spławik. Z reguły stosuje się go na spokojnych wodach, wędkując metodą spławikowo-gruntową. Odznacza się on wysoką skutecznością działania, wykrywając branie poprzez czujnik ruchu żyłki. Jeśli zależy nam na zwiększeniu swoich szans na złowienie okazyjnej ryby, możemy sięgnąć także po wyposażenie dodatkowe. Nawet początkujący wędkarze ochoczo wybierają wędkę wyposażoną w kołowrotki. Kołowrotek magazynuje żyłkę (lub plecionkę), a dzięki wbudowanemu hamulcowi zabezpiecza ją przed zerwaniem przez walczącą rybę. Daje więc nam sporą przewagę w walce z przeciwnikiem.

Niezależnie od stopnia zaawansowania wędkarza i wybranej przez niego metody połowu w jego ekwipunku nie może zabraknąć podpórki na wędkę, siedziska, odpowiedniej



odzieży oraz torby na sprzęt. Niezwykle pomocna okaże się również siatka na ryby.

Podsumowanie

Podsumowując, odpowiedni ekwipunek to w wędkarstwie podstawa. Dzięki niemu możemy skutecznie i wygodnie łowić ryby. Mnogość dostępnych na rynku możliwości nie ułatwia jednak wyboru, o czym przekonał się każdy początkujący wędkarz. Rozpoczynając przygodę z połowem ryb, warto jednak zdecydować się jedynie na podstawowe wyposażenie, swoisty niezbędnik. Dopiero gdy złapiemy bakcyła, powinniśmy myśleć o rozszerzeniu posiadanego sprzętu o nowe elementy. Jak

zatem doskonale widać na podstawie czterech wspomnianych wyżej punktów, przygotowania do sezonu wędkarskiego wcale nie muszą być trudne i skomplikowane. Wystarczy zastosować się do kilku prostych kroków i po kolei zaopatrzyć się w niezbędny ubiór oraz wypróbować nowoczesne rozwiązania, które zdobyły serca wielu wędkarzy. Nie bez znaczenia są tutaj również precyzyjne sprawdzenie sprzętu oraz dokupienie podstawowych narzędzi. Takie kompleksowe podejście bez wątplenia okaże się prawdziwym wsparciem podczas przygotowań do sezonu wędkarskiego.

OPR. SJ



• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI

★ ★ ★ ★

Przyjęcia weselne

21-505 Janów Podlaski, ul. Zamkowa 1
www.zamekjanowpodlaski.pl
wesela@zamekjanowpodlaski.pl



Sala balowa



Sala Zazamcze



Salony historyczne



Życie regionalnego sportu

Pogoń Siedlce zaliczyła falstart w meczu z Arką Gdynia

W meczu XIII kolejki Ekstraligi siedlczanie wyjechali na Wybrzeże. Niestety nie mogą zaliczyć tego do udanych wyjazdów - doznali porażki 36:12.

Od początku meczu doskonałą dyspozycją wykazał się zawodnik miejscowej Arki, reprezentacyjny łącznik ataku Dawid Banaszek. W szóstej minucie wykonał celnie rzut karny i jego drużyna wyszła na prowadzenie, którego niestety nie oddała do końca spotkania. Pogoń zasnęła i nie weszła we właściwe obroty w pierwszej połowie spotkania. Popępiała błędy i do tego dwóch zawodników zobaczyło żółte kartki, które za popełnione przewinienia pokazał im sędzia, i musiała opuścić boisko na 10 minut. Pogoń, grając w osłabieniu, traciła kolejne punkty, a arkowcy powoli, ale systematycznie powiększali przewagę. Niestety w pierwszej połowie dominowali gospodarze i prawie przez 90 procent czasu byli na połowie gości. Do przerwy zawodnicy zdobyli dwa przyłożenia i sześć punktów z celnych kopów, prowadzili 23:0.

Po „męskiej rozmowie” trenera z zawodnikami w szatni zespół w drugiej odsłonie meczu zaprezentował się o wiele lepiej. Rozpoczął od silnego ataku na pole punktowe przeciwnika. Mocno naciskając miejscowych, zdobył pierwsze punkty z przyłożenia i podwyższenia. Przebudzona i odmieniona drużyna nieustannie atakowała i zdobyła kolejne punkty. Niestety przeciwnik zdołał się otrząsnąć i także zdołał zdobyć kolejne punkty. Wynik wyświetlany na tablicy w siedemdziesiątej minucie spotkania wynosił 29:12. Wydawało się, że taki utrzyma się



do końca spotkania, niestety „Buldogi” (nazwa i symbol drużyny z Gdyni) ugryzły jeszcze raz i zdobyły kolejne przyłożenie. Po końcowym gwizdku sędziego wynik spotkania zapisany do protokołu brzmiał 36:12 dla RC Arki Gdynia.

Jak powiedział trener drużyny Eduard Verytelny, zespół z Wybrzeża popełniał mniej błędów, a za to bezlitośnie wykorzystywał niedokładności drużyny z Siedlec. Doskonała predyspozycja kopacza Dawida Banaszka przyczyniała się jeszcze bardziej do ustawicznego powiększania przewagi, który celnie wykonywał podwyższenia oraz rzuty karne, które sędzia dyktował za popełniane

zbyt często przewinienia.

W majowy weekend młodzieżowy zespół MKS Awenta Pogoń Siedlce uczestniczył w turnieju II Centralnej Ligi Kadetów. Zawody zostały rozegrane w oddalonym o prawie 600 kilometrów Lubinie. Trener Paweł Kuligowski z drużyną U16 rozegrał dwa spotkania z Miedziowymi Lubin oraz AZS AWF Warszawa. Jedno spotkanie wygrał i jedno przegrał. Zajął ostatecznie drugie miejsce. W drodze powrotnej młodzi zawodnicy zatrzymali się we Wrocławiu i udali się na spacer, by nacieszyć oczy zabytkową architekturą Starego Miasta.





Życie Pogoni

Spotkanie dla klubów z regionu

W połowie kwietnia z inicjatywy prezesa Łukasza Jarkowskiego odbyło się spotkanie dla przedstawicieli klubów zrzeszonych w Mazowieckim Związku Piłki Nożnej oraz drużyn współpracujących z Pogonią.

Zarówno Siedlce, jak i cały region posiadają bogate tradycje piłkarskie, które dziś na szczęblu Ekstraklasy reprezentują pochodzący ze Skórcza Igor Strzałek, wywodzący się z Łukowa Cezary Miszta oraz siedlczanin Maciej Rosołek. Kapitanem Korony Kielce jest pochodzący z Woli Suchożębskiej Jacek Kielb. Swoje nazwisko w historii polskiej piłki nożnej niewątpliwie zapisał także Artur Boruc i Konrad Gołoś. Warto również nadmienić o takich postaciach jak Jerzy Krzyżanowski, wychowanek Pogoni, który na początku lat osiemdziesiątych w barwach Lecha Poznań świętował tytuł Mistrza Polski oraz zdobywcy krajowego pucharu.

Ich znane kibicom w całej Polsce kariery znajdują coraz więcej następców, którzy swoje

piłkarskie kroki stawiają w klubach z naszego regionu. Młodzi trenują pod opieką pasjonatów futbolu - trenerów, działaczy, rodziców i społeczników, angażujących się w rozwój lokalnych ośrodków piłkarskich.

Dlatego też Miejski Klub Piłkarski „Pogoń” Siedlce, piłkarski lider regionu i klub występujący w rozgrywkach II Ligi, zwrócił się do klubów z regionu z zachętą do współpracy i dbałości o przyjazne, bliskie relacje pomiędzy klubami, aby pozytywnie wpłynąć na rozwój naszej piłki nożnej.

Pogoń Siedlce to dziś nie tylko seniorzy, ale także wykwalifikowana w pracy z młodzieżą kadra trenerska, jak również specjaliści od przygotowania motorycznego, treningu mentalnego, fizjoterapii i treningu bramkarskiego.

W wydarzeniu wzięło udział 15 przedstawicieli klubów oraz animatorów sportu i społeczników z takich miast jak Skórzec, Zbuczyn, Łosice, Kotuń, Sokołów Podlaski czy Krzymosze. Spotkanie otworzył prezes Łukasz Jarkowski, dziękując za odwiedziny i podkreślając, że siłą partnerstwa nie jest formalnie spisana umowa, lecz rozmowa, wzajemne zrozumienie i wspar-

cie.

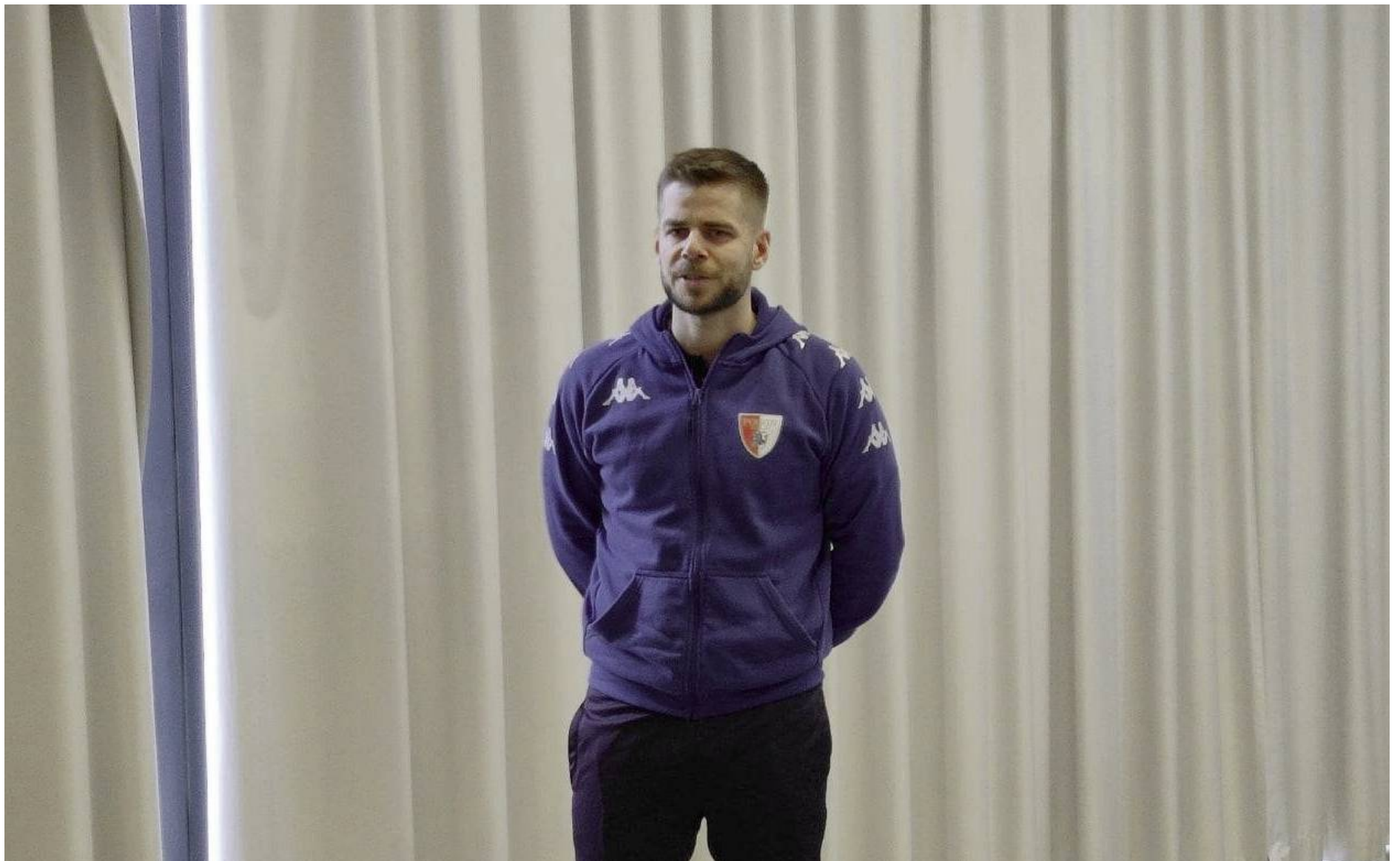
Następnie głos zabrał menadżer klubu Grzegorz Koprucki, prezentując założenia Energa Mobilnej Akademii Pogoni Siedlce.

- Klub posiada ogromny potencjał społeczny i dużą misję w swoim regionie. Jako piłkarski lider regionu, chcemy wspierać mniejsze kluby swoim doświadczeniem, wiedzą i moż-

liwościami rozwoju - mówił.

Następnie głos zabrał Damian Guzek i Damian Soszyński, przedstawiając filozofię i założenia metodologii szkolenia zawodników w Mościbrodach

Akademii Pogoni Siedlce. W swoim wystąpieniu przedstawili również projekt zajęć w ramach Mobilnej Akademii Pogoni Siedlce.



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

IV LIGA

Ważna wygrana Mazy

Wydarzeniem 25 kolejki IV ligi była porażka Victorii Sulejówek z dużo niżej notowaną Marcovią Marki. Wynik ten otworzył furtkę do wypracowania trzypunktowej przewagi w szczycie tabeli dla Mazovii Mińsk Mazowiecki. Drużyna Marcina Sasala skorzystała z szansy i wygrała trudny mecz z Żąbkowia w Żąbkach. Inna drużyna z regionu siedleckiego Wilga Garwolin przegrała na wyjeździe z jednym z ligowych potentatów KS CK Troszyn.

FOTBET IV LIGA, 25 KOLEJKA, 29-30 KWIETNIA: KS Raszyn - Hutnik Warszawa 2:0, KS CK Troszyn - Wilga Garwolin 2:0, Mszczonowianka Mszczonów - Wisła II Płock 4:0, MKS Piaseczno - Narew 1962 Ostrołęka 3:0, Świt Starożyby - Orzeł Baniocha (wo), Victoria Sulejówek - Marcovia Marki 1:2, Oskar Przysucha - Escola Varsovia Warszawa (wynik po zamknięciu numeru), Żąbkovia Żąbki - Mazovia Mińsk Mazowiecki 0:1, MKS Przasnysz - Mazur Karczew 1:1.

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Mazovia Mińsk Maz.	25	62	20	2	3	72-24
2. Victoria Sulejówek	25	59	19	2	4	62-29
3. KS CK Troszyn	25	53	16	5	4	66-32
4. Wisła II Płock	25	45	14	3	8	66-47
5. Żąbkovia Żąbki	25	42	11	9	5	44-26
6. Mazur Karczew	25	41	12	5	8	47-28
7. MKS Piaseczno	24	37	11	4	9	49-51
8. Hutnik Warszawa	25	37	11	4	10	54-41
9. Oskar Przysucha	24	33	9	6	9	48-45
10. Wilga Garwolin	25	31	8	7	10	44-46
11. Mszczonowianka	25	30	8	6	11	43-47
12. Marcovia Marki	25	27	7	6	12	44-54
13. KS Raszyn	25	25	6	7	12	33-59
14. MKS Przasnysz	25	25	6	7	12	31-55
15. Świt Starożyby	24	20	6	2	16	30-71

V LIGA

Naprzód pokonał potentata

Ostatnia kwietniowa kolejka piątej ligi okazała się po raz kolejny szczęśliwa dla zespołów z Sokołowa Podlaskiego i Skórcza. Obie drużyny reprezentujące okręg siedlecki pokonały swoich przeciwników. Może imponować zwycięstwo Naprzodu, który dosyć pewnie pokonał dużo wyżej notowaną drużynę Milanu Milanówek, która wciąż może walczyć o awans co IV ligi. Ozdobą spotkania była bramka Patryka Szachnowskiego. Porażki w tej kolejce doznał Płomień Dębe Wielkie oraz Tygrys Huta Mińska. Złą passę podtrzymali także piłkarze rezerw Pogoni Siedlce, dla których porażka w Sokołowie była 9 przegraną w ostatnich 10 meczach. Podopieczni Marcina Tomaszewskiego nie wygrali od końcówki października.

WYNIKI 22 KOLEJKI DECATHLON V LIGI GRUPY II: Żyrardowianka Żyrardów - Drogowiec Jedlińsk 0:2, LKS Promna - Płomień Dębe Wielkie 3:0, LKS Chlebna - Tygrys Huta Mińska 2:0, Podlasie Sokołów Podlaski - Pogoń II Siedlce 3:0, Naprzód Skórcz - Milan Milanówek 3:1, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Józefovia Józefów oraz Jabłonia Jabłonna Lacka - Energia Kozienice (wyniki po zamknięciu numeru)

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Drogowiec Jedlińsk	20	48	15	3	2	55-20
2. Józefovia Józefów	19	44	14	2	3	51-21
3. Podlasie Sokołów Podl.	21	41	13	2	6	52-31
4. Milan Milanówek	21	40	12	4	5	44-23
5. Energia Kozienice	19	40	13	1	5	48-27
6. LKS Promna	21	39	11	6	4	45-27
7. LKS Chlebna	21	39	12	3	6	62-26
8. Tygrys Huta Mińska	20	33	10	3	7	45-28
9. KS Teresin	19	25	7	4	8	32-31
10. Naprzód Skórcz	21	25	8	1	12	34-40
11. Mazovia II Mińsk Maz.	19	16	4	4	11	28-41
12. Pogoń II Siedlce	20	15	4	3	13	19-30
13. Płomień Dębe Wielkie	20	14	4	2	14	21-69
14. Żyrardowianka Żyrardów	21	10	2	4	15	16-60
15. Jabłonia Jabłonna Lacka	20	9	0	16	4	8-86

PIŁKA NOŻNA

Łosice wrócą na swoje boisko

Po ponad 200 dniach ligowej rozłąki ze swoim stadionem, piłkarze ŁDK będą mogli ponownie rozgrywać mecze na własnym obiekcie. Pierwszym meczem rozegranym na stadionie w Łosicach po modernizacji będzie starcie w lidze okręgowej z Sępem Żelechów. Spotkanie odbędzie się 14 maja o godzinie 18.00. Stadion w Łosicach znacząco zmienił swoje oblicze od jesieni. Na obiekcie jest już zadaszona trybuna, oświetlenie, wymienione siedziska, zainstalowano system nawadniania murawy.

Od Pelego do Lewandowskiego

PIŁKA NOŻNA

W piątek, 28 kwietnia, o godzinie 18:00, odbyło się oficjalne otwarcie wystawy „Piłka nożna i jej siedlecka historia”. Wydarzenie miało miejsce w budynku Muzeum Regionalnego w Siedlcach.

Wystawa została zorganizowana przez Miejski Klub Piłkarski „Pogoń” Siedlce oraz Muzeum Regionalne w Siedlcach. Na powierzchni 150 metrów kwadratowych zostały umieszczone eksponaty związane zarówno z genezą powstania piłki nożnej, jej rozwojem i historią na terenie Polski a także spory akcent poświęcony losom siedleckiej Pogoni. Na zwiedzających czekało wiele cennych ekspozycji, do których należały między innymi komplet strojów Artura Boruca i Jerzego Dudka, korki Roberta Lewandowskiego czy koszulka Brazylijczyka Pelego.

Wśród najciekawszych eksponatów był także proporzec WKS 22 pp Siedlce, grającego niegdyś w najwyższej polskiej klasie rozgrywkowej, oraz figura Roberta Lewandowskiego zbudowana z ponad 70 tysięcy klocków Lego.

Otwarcia towarzyszyła duża frekwencja. Nie brakowało osób związanych z siedleckim samorządem i lokalną piłką, ale też młodzieży i mieszkańców chcących zobaczyć eksponaty przygotowane na wystawę. W tematykę wystawy wprowadził gości dyrektor Muzeum Regionalnego Krzysztof Chaberski.

Głos podczas otwarcia zabrał także zaproszeni oficjele. Prezes Pogoni Siedlce Łukasz Jarkowski powiedział, że piłka nożna to piękny sport, który wykracza poza ramy zwykłej rywalizacji i stał się zjawiskiem społecznym. - Fenomenem piłki nożnej polega na tym, że jest to bardzo prosty sport. Jak mawiał klasyk: piłka jest jedna, a bramki są dwie. Kiedy przyjrzymy się naszym Orlikom w Siedlcach, są przepełnione i wszędzie ktoś gra. Dzisiaj wszyscy grają w pił-



Zainteresowaniem zwiedzających cieszyła się figura Roberta Lewandowskiego zbudowana z 70 tysięcy klocków Lego.

kę nożną, w regionie Siedlec około 2000 dzieci codziennie trenuje piłkę nożną - przyznał Jarkowski. Prezes podkreślił, że piłka nożna to nauka przez sport, która uczy dzieci nie tylko praktycznych umiejętności, ale również porażek, co jest ważne dla ich przyszłego rozwoju.

Grzegorz Koprukowiak, menadżer Pogoni Siedlce, podczas wystawy w Muzeum Regionalnym w Siedlcach podziękował

klubowi piłkarskiemu, muzeum i innym organizacjom za wsparcie i udostępnienie eksponatów na wystawę. Koprukowiak wyraził podziw dla zwiedzających - licznie obecnych tego dnia na wystawie.

Wystawa będzie czynna dla zwiedzających do 24 września. Organizatorzy zachęcają wszystkich zainteresowanych do jej odwiedzania w godzinach otwarcia Muzeum Regionalnego w Siedlcach.

KU

Zwycięstwo z rezerwami Lecha

II LIGA

W meczu 29. kolejki eWinner II ligi MKP Pogoń pokonał na własnym stadionie rezerwy Lecha Poznań 3:0.

Od początku meczu przewaga była po stronie siedleckiej drużyny. W 34. minucie Patryk Waliś sfaułował Przemysława Misiaka w swoim polu karnym, a sędzia podyktował rzut karny. Damian Nowak skutecznie wykorzystał sytuację i zdobył bramkę. W pierwszej połowie ten sam zawodnik dwukrotnie próbował uderzyć głową na bramkę Artura Rudki, ale zabrakło mu precyzji. Marcinho rów-

nież miał dobrą okazję, jednak strzał obronił bramkarz gości.

Po przerwie Nowak ponownie próbował zaskoczyć Rudkę głową. W 62. minucie Krystian Miś zagrał z lewej strony do Nowaka, który zdobył swoją drugą bramkę. W końcówce meczu Mateusz Majewski, który zastąpił na boisku Nowaka, ustalił wynik meczu na 3:0 po dośrodkowaniu Misiaka.

Po zwycięstwie z Lechem II Pogoń ma na swoim koncie już 40 oczek, co daje siedlczanom na pięć kolejek przed końcem duży komfort w walce o utrzymanie. W następnym meczu ligowym Pogoń zmierzy się na wyjeździe z Wisłą Puławy. Spotkanie odbędzie się w sobotę, 6 maja, o godzinie 17.00.

29.04.23, Siedlce, Pogoń Sie-

dłce - Lech II Poznań 3:0 (1:0)

Bramki: Damian Nowak 36 (k), 62, Mateusz Majewski 79. **POGOŃ:** 1. Maciej Kikolski - 24. Przemysław Misiak, 2. Tomasz Lewandowski, 26. Michał Rutkowski, 10. Krystian Miś - 29. Marcinho (86, 28. Krystian Gry-

glak), 31. Ernest Dzieciol (86, 8. Kamil Włodyka), 16. Jakub Siniar, 7. Damian Szuprytowski (86, 18. Orest Tkaczuk), 11. Tomasz Mamis (66, 56. Cezary Demianiuk) - 9. Damian Nowak (75, 21. Mateusz Majewski)

OPR.KU



Piłkarze Pogoni cieszą się w szatni po zwycięstwie z Lechem II.

Swoja hala pomogła. MPKK w półfinale

KOSZYKÓWKA

Koszykarki MPKK Sokołów Podlaski awansowały do półfinałów playoff I ligi kobiet.

Drużyna z Sokołowa Podlaskiego wygrała swoją grupę sezonu regularnego I ligi i na początku kwietnia przystąpiła do zmagania w fazie playoff. Pierwszym przeciwnikiem drużyny Mariusza Świerka był AZS Uniwersytet Gdański, który nie sprostał tej rywalizacji. Sokołowianki gładko wygrały 2:0 i przystąpiły do ćwierćfinałów, w których

czekała AZS Politechnika Koronna Kraków.

W pierwszym meczu drużyna z Sokołowa Podlaskiego wygrała bez problemu, natomiast do niespodzianki doszło w Krakowie. Faworyzowane przyjezdne przegrały 77:70 i rywalizacja musiała wrócić do hali MPKK. Decydujący o losach awansu mecz rozegrano w środę, 26 kwietnia, w hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 im. K. K. Baczyńskiego. Sokołowianki już od pierwszej kwarty prezentowały swoją siłę, wygrywając tę część meczu 30:11. Kolejne fragmenty potwierdziły dominację gospodyń. Ostatecznie koszykarki z Sokołowa wygrały różni-

cą 32 punktów. W półfinałowej parze MPKK Sokołów Podlaski zmierzy się z MUKS Poznań. Pierwszy mecz tej pary zaplanowano na niedzielę, 30 kwietnia, w Sokołowie. Rywalizacja toczyć się będzie do dwóch zwycięstw.

KU



Kolejnym przeciwnikiem MPKK będzie MUKS Poznań.

Poradnik dla początkujących skaterów

Deskorolka to nie tylko wygodny środek transportu, ale również sprzęt sportowy, który dostarcza wiele frajdy. Pod warunkiem, że wiesz, jak z niego korzystać.

A to tylko z pozoru wydaje się łatwe. Nic więc dziwnego, że tak często znaleźć można pytania, jak nauczyć się jeździć na desce.

Na pewno musisz zdać sobie sprawę, że nic nie przychodzi samo. Nie da się ot tak wejść na deskę i ruszyć bez obawy o upadek. Żeby odpowiednio złapać równowagę, właściwie się odepchnąć, a następnie umiejętnie manewrować i skręcać, potrzebna jest pewna wprawa. Wiedzą o tym doskonale osoby, które choć raz w swoim życiu weszły na deskę (i z niej spadły).

Biorąc to pod uwagę, do wszystkiego trzeba podchodzić po kolei. Z właściwym przygotowaniem i dbałością o praktykę. Liczy się regularność. Poniżej przedstawiamy istotne wskazówki, dzięki którym jazda na

deskorolce od samego początku okaże się przyjemniejsza i trochę łatwiejsza.

Jeszcze zanim zaczniesz szlifować swoje umiejętności, musisz zadbać o dobór właściwego sprzętu. Jak bowiem łatwo się domyślić, deski występują na rynku w wielu odmianach. Zróżnicowane są one przede wszystkim pod względem wielkości oraz kształtów. Każda z nich zapewnia nieco inne wrażenia i stopień trudności. Co więc wybrać?

Deskorolki klasyczne - skateboard. Bardzo często wybierane przez początkujących. Głównie ze względu na długi i dość szeroki deck, a także stosunkowo niewielkie kółka, które nie rozwijają zbyt dużych prędkości. Ze względu na sposób wykonania, tego typu deska dobrze nadaje się do nauki podstaw, a więc utrzymywania równowagi, odpychania oraz skręcania.

Fiszka - pennyboard. W tym przypadku mowa o modelu niewielkim, wyróżniającym się krótkim i dość wąskim deckiem. Zazwyczaj jest on wykonywany

z tworzyw sztucznych i zachęca zróżnicowaną kolorystyką. Czy jednak nauka jazdy na deskorolce tego typu to dobry wybór? To zależy. Jeśli potrzebujesz czegoś małego i zwrotnego, co zawsze zmieści się do plecaka, fiszka powinna być Twoim docelowym sprzętem.

Deskorolki longboard. Jak sama nazwa wskazuje, jest to deska bardzo długa. Co ważne, zazwyczaj korzysta z dużych kółek, które zapewniają świetną stabilizację jazdy. To dobra informacja dla początkujących, jednak trzeba pamiętać o tym, że taką deską trudniej manewrować. Jest ona ponadto dość szybka, dlatego najlepiej sprawdza się do jazdy po mieście. Tricky na desce tego typu są raczej wykluczone.

Który sprzęt wybrać? Wiele zależy od tego, czego potrzebujesz. Jeśli ważna jest dla Ciebie stabilna jazda po mieście, celuj w longboardy, a gdy kluczowa okazuje się większa zwrotność i niewielkie rozmiary deski, którą uda się zmieścić w plecaku, docelowym wyborem wydają się

fiszki. Klasyczne skateboarding to rozwiązanie pośrednie, łączące zalety dwóch poprzednich. Na takiej desce nie tylko pojeździsz, ale również poskaczysz i wykonasz różnego rodzaju ewolucji oraz triki.

A gdy uda Ci się opanować podstawy, a następnie rozwiniesz swoje umiejętności jazdy na tyle, że nie będzie ona stanowiła już dla Ciebie wyzwania, możesz pomyśleć o jeszcze jednym typie deskorolki. Będzie nim tak zwany waveboard, który jest wyposażony jedynie w dwa kółka obracające się wokół własnej osi. Zasady jazdy w tym przypadku są zupełnie inne. Deską sterujesz bowiem balansem ciała. Nie odpychasz się nogą od podłoża.

Pierwszy będzie polegał na opanowaniu techniki stania i odpychania się od podłoża. Na początek wybierz odpowiednią stronę („prawą” lub „lewą”) i połącz jedną nogę z przodu deski (mniej więcej na wysokości śrubek). W przypadku prawonożnych będzie to noga prawa, a lewnożnych lewa. Następnie dru-

gą nogą odepchnij się od podłoża, a następnie połóż ją z tyłu (również na wysokości śrubek). Potem zegnij lekko kolana i ustaw się bokiem do kierunku jazdy. Taka pozycja zapewni odpowiednią stabilizację. Ważne jest to, aby utrzymać właściwą odległość między stopami. Jeśli znajdą się zbyt daleko lub zbyt blisko siebie, łatwo stracić równowagę.

Jak skakać na deskorolce? Wiele osób, zadając pytanie, jak jeździć na desce, chce poznać przede wszystkim sposoby wykonywania trików. Nie można jednak od razu przechodzić do tych najtrudniejszych. Żeby je opanować, trzeba najpierw poznać podstawy.

W tym przypadku będzie to skok poprzez ewolucję określaną jako ollie. Zajmuje ona pierwsze miejsce na liście „trików na deskorolce dla początkujących”. Jak ją wykonać? Rozpędź się na desce, a następnie energicznie naciśnij tylną część deski, by podskoczyć razem z nią. Choć wydaje się to dość łatwe, opanowanie tego tri-

ku wymaga pewnej wprawy. Skup się więc na częstych ćwiczeniach.

Jak hamować na deskorolce? Jak się jednak okazuje, istnieje co najmniej kilka sposobów na to, by się zatrzymać. Jeden z nich polega na naciśnięciu tyłu deski w ten sposób, aby postawić ją niemal do pionu. Następnie wystarczy chwycić przedni koniec, gdzie czemu szybko się zatrzyma.

Nacisnąć możesz również przednią część deski, tak aby zaczęła ona ocierać się o ziemię. Taki manewr wymaga jednak lepszego utrzymywania równowagi, ponieważ w trakcie jego wykonywania łatwiej o upadek.

Bez względu na to, z jakiej deski chcesz korzystać i jakie manewry interesują Cię najbardziej, nie możesz zapomnieć o niezbędnych akcesoriach ochronnych. Bez nich każdy upadek może prowadzić do poważnych konsekwencji – w najlepszym przypadku zadrapań i paru siniaków, a w najgorszym do złamań kończyny lub uszkodzenia głowy. ŹRÓDŁO: SKĄPIEC.PL



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Wygrana „Naprzodu” w dobrym stylu

30 kwietnia w meczu 21 kolejki DECATHLON gr. II Naprzód Skórzec pokonał trzecią drużynę w tabeli Milanem Milanówek 3:1 (1:1). Bramki dla Żółtoniebieskich strzelali Damian Chłopek, Patryk Szachnowski jego bramka fenomenalna uderzenie z 30 metra z woleja, bramkarz bez szans a wynik ustalił Michał Mruz.

Zasłużone zwycięstwo i ważne 3 punkty. Tym samym podtrzymują serię ligowych zwycięstw do trzech Naprzód Skórzec 3:1 Milan Milanówek (1:0)

Bramki zdobyli:
1:0 3" Damian Chłopek (Jarosław Kisiel)
1:1 6" Banaszczyk Adam (Milanówek)
2:1 64" Patryk Szachnowski (Damian Chłopek) 3:1 87" Michał Mruz (Patryk Szachnowski)

Skład Naprzodu:
Paweł Krawczyk - Patryk Szachnowski, Aleksander Woźnica, Igor Łęczycki, Jakub Pawlik - Kacper Pawlik, Jarosław Kisiel, Patryk Sierociuk, Marcel Kołodziejczuk, Sebastian Krasuski - Damian Chłopek.



Rezerwowi:
siel, Patryk Sierociuk, Marcel Kołodziejczuk, Sebastian Krasuski - Damian Chłopek.

Marcin Woźniak, Mateusz Kafara, Michał Mruz, Kacper Końca - młodzieżowiec

Zmiany w meczu:
52" Sebastian Krasuski - Michał Mruz
78" Patryk Sierociuk - Mate-

usz Kafara
85" Jakub Pawlik - Kacper Końca
Żółte kartki:

Jarosław Kisiel.
ŹRÓDŁO:
FB NAPRZÓD SKÓRZEC

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



POZIOM 2

Oświetlenie
Projekty wnętrz
Meble na wymiar

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówka, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO



Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a



+48 608 380 246



biuro@mal-pol.pl