

Prezydent Zełenski nie przyjedzie do Gdańska na Konferencję Odbudowy Ukrainy **strona 7**



FOT. IMAGO/DTS NACHRICHTENAGENTUR/EAST NEWS

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. **strona 9**

**STRONA
ZDROWIA**

RADOMSKIE

**Echo
Dnia**

Środa
24.06.2026

Nr 144 (15 115)

www.echodnia.eu
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

O Radomskim Czerwcu '76 na spotkaniu w szpitalu **strona 2**

5-letnia Zosia z Radomia z nagrodą konkursu w Japonii **strona 5**

Siedem milionów złotych na sport w regionie radomskim **strona 3**

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



FOT. I. LO I M. KOPENKA W RADOMIU/FB

NASZ REGION

Udany festyn dla Dominika Hołuja w szkole w Dobieszynie, w gminie Stromiec **strona 6**

Karol Nawrocki przyjedzie na 50. rocznicę Czerwca

Kancelaria Prezydenta potwierdziła udział prezydenta Polski Karola Nawrockiego w uroczystości głównych obchodów 50. rocznicy Czerwca '76 w Radomiu. **strona 4**

Młodzi kucharze z całej Polski wzięli udział w konkursie „Pstrąg z klasą” w Radomiu **strona 6**

Akcja warszawskich cukierników dla Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Radomiu **strona 6**

WYPOCZYNEK OTWARTE KĄPIELISKO I WODNY PLAC ZABAW

Ruszył letni sezon na Stawie Górnym

Julia Sosnowska
Pionki

Od soboty 20 czerwca mieszkańcy i turyści mogą korzystać z kąpieliska nad Stawem Górnym w Pionkach. Sprawdziliśmy godziny otwarcia, zasady korzystania oraz dostępne atrakcje.

Sezon letni nad Stawem Górnym w Pionkach rozpoczął się w sobotę, 20 czerwca. Mieszkańcy oraz odwiedzający mogą korzystać z kąpieliska strzeżonego, wodnych atrakcji oraz infrastruktury przygotowanej przez Pionkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Najważniejszym elementem jest kąpielisko strzeżone, które działa codziennie w godzinach od 10.00 do 18.00. W tym czasie nad bezpieczeństwem osób korzystających

z akwenu czuwają ratownicy. Na terenie obiektu funkcjonuje również splash park, wodny plac zabaw, który dostępny jest codziennie od godziny 10.00 do 19.00. Organizatorzy zaznaczają jednak, że w trakcie dnia mogą występować krótkie przerwy techniczne związane z obsługą urządzeń.

Miłośnicy surfingu na desce mogą skorzystać także z wake parku. Ta atrakcja działa codziennie w godzinach od 11.00 do 19.00.

Do dyspozycji odwiedzających pozostaje również wypożyczalnia sprzętu wodnego. Jest ona czynna od 11.00 do 19.00, przy czym ostatnie wypożyczenie możliwe jest do godziny 17.45.

Korzystanie z terenu rekreacyjnego wiąże się z przestrzeganiem podstawowych zasad bezpieczeństwa i regulaminu obiektu. Szczególną uwagę na-

leży zwracać na wyznaczone strefy kąpielowe oraz polecenia ratowników.

Staw Górny w Pionkach od lat przyciąga mieszkańców regionu, szczególnie w upalne dni. Połączenie kąpieliska, atrakcji wodnych i terenów rekreacyjnych sprawia, że jest to jedno z najpopularniejszych miejsc letniego wypoczynku w okolicy. „Najbliższe dni pokazują, że wakacje w Pionkach można rozpocząć aktywnie, rodzinie i w doskonałej atmosferze. Kąpielisko, Splash Park, wydarzenia kulturalne, jubileusze sportowe, egzaminy żeglarskie i turnieje piłkarskie sprawiają, że każdy znajdzie coś dla siebie. Do zobaczenia na Ośrodku Staw Górny i miejscach obiektach sportowych! Wspólnie rozpoczniemy lato pełne atrakcji, sportowych emocji i niezapomnianych wspomnień” - zaprasza Pionkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji. ©



FOT. ARCHIWUM

Od 20 czerwca mieszkańcy i turyści mogą korzystać z kąpieliska nad Stawem Górnym w Pionkach.

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● PRL-owscy przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli godny pozazdrosczenia dryg do wystawnego, wręcz pańskiego życia.

Krzysztof
Cugowski
wokalista



OJCOSTWO

Dzisiejsze pojęcie rodzicielstwa bardzo się zmieniło. Właściwie wszystkie funkcje społeczne, które dotychczas dzieci przejął internet. Chociaż doceniam jego wartości, to jednak w tym temacie jest to katastrofalna historia. Trudno porównać czasy, kiedy ja przyszedłem na świat, kiedy rodzi się moi starsi synowie, z tym co jest teraz.

Miedzy mną a moim ojcem były dwa pokolenia różnicy. Byłem bardzo późnym dzieckiem. Kiedy się urodziłem, to mama miała trzydzieści osiem lat, a ojciec czterdzieści osiem. W związku z tym nasze relacje były obciążone ogromną różnicą wieku i też inną mentalnością. Mój ojciec był ochotnikiem w wojnie z bolszewikami i przeżył różne, dziwne koleje losu. Jeszcze dwa lata przed moimi urodzinami przeszedł bardzo poważne zapalenie stawów. Do mojego szóstego roku życia chodził o lasce. Dlatego też nie miałem z ojcem takich relacji jak rówieśnicy, którzy na przykład razem grali w piłkę. To były bardziej relacje jak z dziadkiem. Mój ojciec, jak to się wtedy mówiło, był człowiekiem starej daty i był niezwykle spokojny. Nigdy nie usłyszałem z jego ust poważniejszego przekleństwa jak „cholera jasna”.

Moi synowie Wojtek i Piotrek urodzili się zanim skończyłem trzydzieści lat, a Krzysio, gdy miałem już czterdzieści osiem lat. To jest ogromna różnica w podejściu do dzieci. Człowiek z wiekiem nabiera doświadczenia. Dzięki temu wie jak nie rozbić się o skały, które czekają na jego drodze. Myślę, że nie jestem do brym ojcem. To po części efekt mojej pracy, chociaż nie jest to żadne wytłumaczenie. Zastrzeżenia mogą mieć tylko do siebie.

Obecnie rodzicielstwo bardzo się zmieniło. To wszystko przez rozwój technologii. Żyjemy w czasach całkowitego rozkładu życia społecznego i relacji międzyludzkich. To szaleństwo! Wszystkie wyznaczniki człowieka miały zawsze dobre i złe strony, ale z przerażeniem patrzę na młodych ludzi, którzy siedzą razem w grupie wpatrzni w swoje telefony i w ogóle nie odzywają się do siebie. Ludzie nie umieją już ze sobą rozmawiać. Nie wspomnę już o tym, że nie czytają książek czy gazet. To ma ogromny wpływ na wszystkie dziedziny naszego życia. To straszne jak weszliśmy w to bez żadnej refleksji i zastanowienia. Tego nie da się odwrócić administracyjnie. Żadne zakazy tego nie zmienią, bo to już jest w ludzkich umysłach.

O Radomskim Czerwcu'76 na spotkaniu w szpitalu

Dawid Owczarek
Radom

W poniedziałek, 22 czerwca, w świetlicy Radomskiego Szpitala Specjalistycznego przy ulicy Tochtermana odbył się wyjątkowy wykład o wydarzeniach po Czerwcu'76.

W dokumentacji Radomskiego Szpitala Specjalistycznego nie ma śladów leczenia uczestników Czerwca 1976 roku. Podczas spotkania „Pacjent 1976” były wiceprezydent Radomia Krzysztof Gajewski ujawnił, że po protestach przebywał w szpitalu przy ulicy Tochtermana.

W Radomskim Szpitalu Specjalistycznym imienia doktora Tytusa Chałubińskiego odbyło się wyjątkowe spotkanie poświęcone mniej znanemu rozdziałowi historii Radomskiego Protestu Robotniczego. Wydarzenie zatytułowane „Pacjent 1976 – Opowieść o następstwach Czerwca 1976 roku w szpitalu przy Tochtermana” zgromadziło osoby zainteresowane losami uczestników protestów, którzy po dramatycznych wydarzeniach trafiali pod opiekę medyków.

Spotkanie zorganizowano w poniedziałek, 22 czerwca, w ramach obchodów pięćdziesiątej rocznicy Radomskiego Protestu Robotniczego. O historii szpitala i jego personelu w dniach następujących po ro-



Na spotkaniu „Pacjent 1976 – Opowieść o następstwach Czerwca 1976 roku w szpitalu przy Tochtermana”.

botniczym buncie opowiadali doktor nauk medycznych Krzysztof Batycki oraz doktor nauk medycznych Robert Wiraszka.

Prelegenci przedstawili wyniki swoich poszukiwań w zachowanej dokumentacji medycznej. Jak podkreślali, w księgach operacyjnych i kartach zabiegowych, które przetrwały do naszych czasów, nie odnaleziono zapisów wskazujących jednoznacznie na leczenie osób rannych podczas wydarzeń Czerwca 1976 roku.

Ta informacja wzbudziła duże zainteresowanie uczest-

ników spotkania. Mogłoby się wydawać, że brak takich zapisów zamyka temat obecności protestujących w szpitalu. Tymczasem podczas wydarzenia pojawił się głos, który rzucił na sprawę nowe światło.

W trakcie spotkania prowadzący otrzymali wiadomość tekstową od Krzysztofa Gajewskiego, byłego zastępcy prezydenta Radomia. Jak przekazał, w dniach od 25 do 27 czerwca 1976 roku sam przebywał w szpitalu przy ulicy Tochtermana jako pacjent.

Według jego relacji w placówce znajdowało się wówczas

wielu uczestników protestów. Mieli oni różnego rodzaju obrażenia i rany będące następstwem wydarzeń rozgrywających się na ulicach miasta.

Co szczególnie interesujące, Krzysztof Gajewski poinformował również, że przeszedł w tym czasie operację, prawdopodobnie 26 lub 27 czerwca 1976 roku. Jak zaznaczyli wcześniej prelegenci, zabieg ten nie figuruje w zachowanych księgach operacyjnych, choć sam Gajewski posiada do dziś kartę pozabiegową, dokumentującą przeprowadzoną procedurę medyczną.

Relacja byłego samorządowca wywołała żywe zainteresowanie uczestników spotkania. Pokazuje bowiem, że nie wszystkie wydarzenia sprzed pół wieku znajdują odzwierciedlenie w dostępnej dziś dokumentacji. Dla historyków i badaczy zajmujących się Czerwcem 1976 roku takie świadectwa mogą stanowić cenne uzupełnienie wiedzy o tamtym okresie.

Spotkanie „Pacjent 1976” przypomniało, że historia Radomskiego Protestu Robotniczego to nie tylko wydarzenia rozgrywające się na ulicach miasta, ale również dramatyczne losy osób, które po demonstracjach trafiły do szpitali. To także historia lekarzy, pielęgniarek i pracowników medycznych, którzy w trudnych politycznie realiach nieśli pomoc potrzebującym. ©

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
Dzień 29°C		Dzień 31°C	
Noc 12°C		Noc 15°C	
Barometr 1019 hPa		Piątek	
Wiatr płn.-zach. 13 km/h			
Biomet korzystny		Dzień 32°C	
		Noc 14°C	
		Sobota	
		Dzień 34°C	
		Noc 16°C	

Uwaga: zachmurzenie umiarkowane i małe, stopniowy wzrost temperatury

24 CZERWCA 2026

Dziś 175. dzień roku
Do sylwestra pozostało 190 dni.

Wschód słońca
o godzinie 4.15, zachód
o godzinie 21.01.

Dzień będzie trwać 16 godzin i 46 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia (21 czerwca) o 1 minutę i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 9 godzin i 4 minuty.

Imieniny dziś obchodzą:
Danuta, Emilia, Jan, Janina, Longin, Romuald, Romualda.

KALENDARIUM

1943

Jerzy Burghardt, urzędnik z Kozienic, został wywieziony do obozu koncentracyjnego Auschwitz.

1976

Premier Piotr Jaroszewicz ogłosił wprowadzenie podwyżek cen żywności. Decyzja poskutkowała strajkami i demonstracjami, między innymi w Radomiu.



FOT. DZIECZKA-RADOM.PL

1978

Biskup pomocniczy diecezji radomskiej, Adam Odzimek obronił pracę doktorską. Otrzymał nominację na wykładowcę Nowego Testamentu.

1976

Komendant wojewódzkiej Milicji Obywatelskiej w Radomiu, pułkownik Marian Mozgawa wydał rozkaz o wprowadzeniu przedłużonego czasu pracy w Milicji Obywatelskiej.

2018

W kościele pod wezwaniem Świętej Katarzyny Aleksandryjskiej w Radomiu (na zdjęciu) odbyła się uroczystość 550. rocznicy przybycia Bernardynów do Radomia.

nasz REGION

KRÓTKO

RADOM

Trzy ulice z nową nawierzchnią

Ulice Pogodna, Stadnickiej i sięgacz ulicy Idalińskiej zostały utwardzone. Inwestycje zostały zrealizowane w ramach programu „Miasto Przyjaznych Zmian”.

Wykonawcą prac było Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowo-Handlowe INTERBUD z Radomia. Koszt całego zadania 542 tysiące złotych. Oprócz nowej nawierzchni asfaltowej, powstały zjazdy i pobocza, ustawiono także znaki drogowe.

W ostatnich tygodniach prace związane z utwardze-

niem zakończyły się na ulicach Lotnej i Otwartej. W poniedziałek, 22 czerwca wykonawca rozpoczyna prace związane z przebudową ulicy Sandomierskiej. To nie koniec - w ramach tegorocznej edycji „Miasta Przyjaznych Zmian” wkrótce rozpoczną się prace związane z przebudową ulicy Sadkowskiej. Wyremontowane zostaną również chodniki, między innymi wzdłuż ulic Narutowicza, Ogrodniczej, Sempołowskiej, Sienkiewicza oraz Wyścigowej. IK

RADOM

Zderzyły się dwa samochody



FOT. GOZDIE SŁUSZA W RADOMIU

We wtorek, 23 czerwca na ulicy Zbrowskiego w Radomiu zderzyły się samochody seat i volkswagen. Według wstępnych ustaleń policjantów zawiniła kierująca samochodem seat, która wymusiła pierwszeństwo przejazdu. Do szpitala na badania została odwieziona pasażerka volkswagena. JP

GINA SZYDŁOWIEC

Rozbudują świetlicę w Chustkach

W poniedziałek, 22 czerwca, podpisano umowę na realizację zadania „Rozbudowa świetlicy wiejskiej w miejscowości Chustki gmina Szydłowiec”. Umowę z wykonawcą podpisał burmistrz Szydłowca, Artur Ludew.

Inwestycję wykona firma PHU M-BUD Lucyna Marszałek ze Świerczka, której oferta została wyłoniona w postępo-

waniu przetargowym. Wartość podpisanej umowy wynosi 199 562 złotych.

Wartość inwestycji wynosi 250 tysięcy złotych. Z tego 200 tysięcy złotych to dofinansowanie z Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Zakończenie prac planowane jest do 30 października 2026 roku. JS

ILŻA

Francuski koncert na zamku
Koncert „Wielcy Piosenki Francuskiej” odbędzie się na zamku w Ilży w sobotę, 27 czerwca, o godzinie 20. Wystąpi Yaga Kowalik, laureatka licznych festiwali. Bilety na kupbilecik.pl. R

GINA WIERZBICA

Festyn Rodzinny
W sobotę, 27 czerwca w Rudzie Wielkiej w gminie Wierzbica odbędzie się pierwszy Parafialno-Gminny Festyn Rodzinny. Wydarzenie od godziny 12 do 18 przy parafii przy ulicy Sportowej 7. PAT



FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ I PISZ

Dziennikarz dyżurny
Dziś na państwa telefony czeka Julia Sosnowska. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 697 770 601. Można też zgłosić sprawę mailem na adres: radom@echodnia.eu

Siedem milionów złotych na sport w regionie radomskim

Oprac. Patryk Samborski
Region

Remont sal gimnastycznych, budowa boisk sportowych i siłowni plenerowej czy modernizacja wschodniej trybuny na Stadionie Miejskim w Lipsku...

To tylko część zadań, na jakie samorządy lokalne z regionu radomskiego otrzymały wsparcie z programu „Mazowsze dla sportu”. W tym roku sejmik województwa mazowieckiego na realizację 29 inwestycji w regionie radomskim i powiecie grójeckim przekazał 7 milionów złotych. Samorządy lokalne mogły się ubiegać o wsparcie nawet do 350 tysięcy złotych.

- Mieszkańcy coraz chętniej wychodzą z domu, uprawiają sport. Z boisk, siłowni plenerowych korzystają już nie tylko dzieci, ale i coraz częściej dorośli. Dlatego kilka lat temu uruchomiliśmy program „Mazowsze dla sportu”. W ubiegłym roku wsparliśmy 155 beneficjentów. W tym roku ta liczba jest jeszcze większa - podkreśla marszałek Adam Struzik.

Gdzie i na co pójść pieniądze?

Radom: remont sali gimnastycznej wraz z zapleczem szatniowo-sanitarnym przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 13 w Radomiu, 300 tysięcy złotych.

Powiat białobrzegi: Gmina Promna - remont boiska szkolnego przy Publicznej Szkole

Podstawowej w Promnie, 200 tysięcy złotych. Gmina Wyśmierzyce - modernizacja boiska wielofunkcyjnego na obiekcie „Orlik” w Wyśmierzycach, 250 tysięcy złotych.

Powiat grójecki: Gmina Błędów - modernizacja sali gimnastycznej w Publicznej Szkole Podstawowej w Błędowie, 300 tysięcy złotych. Gmina Belsk Duży - budowa oświetlenia trawiastego boiska sportowego w Belsku Dużym, 300 tysięcy złotych. Gmina Mogielnica - modernizacja oświetlenia boiska sportowego w Mogielnicy, 70 tysięcy złotych. Gmina Warka - wykonanie i montaż zadaszenia trybun na stadionie w Warce, 300 tysięcy złotych.

Powiat kozienicki: Powiat Kozienicki - remont boiska piłkarskiego „Orlik 2012” przy Zespole Szkół nr 1 im. Legionów Polskich w Kozienicach, 300 tysięcy złotych. Gmina Sieciechów - modernizacja sali gimnastycznej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Zajeździe, 300 tysięcy złotych. Gmina Magnuszew - budowa boiska sportowego w Magnuszewie, 300 tysięcy złotych.

Powiat lipski: Miasto i Gmina Lipsko - modernizacja wschodniej trybuny na Stadionie Miejskim w Lipsku - etap II, 300 tysięcy złotych. Gmina Ciepłówek - modernizacja płyty stadionu sportowego w Starym Ciepłowie poprzez montaż systemu nawadniania, 130 tysięcy złotych.



FOT. MAZOWIA.PL

Radni województwa zdecydowali o dofinansowaniu 29 inwestycji, przeznaczyli na to 7 milionów złotych.

Powiat przysuski: Gmina Potworów - budowa skateparku w miejscowości Rdzów, 300 tysięcy złotych. Gmina Gielniów - modernizacja kompleksu sportowego Orlik w Gielniowie wraz z budową obiektu fakultatywnego - bieżni prostej, 300 tysięcy złotych. Gmina Klwów - budowa boiska wraz ze strefą aktywności i zagospodarowaniem terenu w Podczaszej Woli, 300 tysięcy złotych. Gmina Borkowice - remont kompleksu sportowo-rekreacyjnego w Woli Kuraszowej, 60 tysięcy złotych. Miasto i Gmina Odrzywół - przebudowa boiska gminnego w Odrzywolu, 200 tysięcy złotych.

Powiat radomski: Gmina Skaryszew - budowa wspólnego miejsca rekreacji i sportu przy ul. Partyzantów w Skary-

szewie, 300 tysięcy złotych. Powiat Radomski - modernizacja boisk sportowych wielofunkcyjnych przy Zespole Szkół i Placówek w Chwałowicach, 300 tysięcy złotych. Gmina Ilża - remont mini stadionu lekkoatletycznego przy Szkole Podstawowej w Ilży, 250 tysięcy złotych. Gmina Jedlnia-Letnisko - budowa zadaszenia trybun przy boisku piłkarskim w miejscowości Kolonka, 300 tysięcy złotych. Gmina Kowala - remont boiska w miejscowości Kosów Większy, 300 tysięcy złotych.

Powiat szydłowiecki: Gmina Szydłowiec - „Orlik na nowo - przestrzeń do zabawy i sportu” - modernizacja kompleksu sportowego przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Szydłowcu, 300 tysięcy złotych. Gmina Orońsko - przebudowa obiektu sportowego LKS Postęp Łaziska w gminie Orońsko - budowa zadaszenia trybuny, 85 tysięcy złotych. Gmina Jastrząb - modernizacja oświetlenia przy boisku wielofunkcyjnym w Jastrzębiu, 35 tysięcy złotych.

Powiat zwoleniński: Gmina Policzna - remont boiska do małych gier w Policznie, 300 tysięcy złotych. Gmina Kazanów - remont sali gimnastycznej przy Publicznej Szkole Podstawowej w Zakrzówku, 300 tysięcy złotych. Gmina Zwolen - budowa pumtracku w Zwoleniu, 300 tysięcy złotych. Gmina Przyłęk - budowa siłowni plenerowej w miejscowości Mierzączka, 20 tysięcy złotych.

Ruszyła budowa nowej sali gimnastycznej

Izabela Kozakiewicz
Gmina Stara Błotnica

Ponad 13 milionów złotych będzie kosztowała budowa nowej sali gimnastycznej przy Publicznej Szkole Podstawowej w Starym Goździe wraz z modernizacją szkoły.

Nowa sala gimnastyczna stanie tuż obok Publicznej Szkoły Podstawowej w Starym Goździe. To będzie obiekt z nowoczesnymi rozwiązaniami technicznymi i ciekawą architekturą. Boisko sportowe, dzięki

specjalnym kotarom będzie można podzielić na trzy mniejsze place do ćwiczeń. Powstaną też trybuny dla publiczności oraz dodatkowe sale do ćwiczeń i rekreacji na drugim poziomie. Będzie też oczywiście całe zaplecze z szatniami, łazienkami, magazynami, pokojami dla nauczycieli. W planach jest też modernizacja istniejącego budynku szkoły podstawowej i zagospodarowanie terenu wokół.

Prace mają kosztować w sumie 13 075 972 złotych. To jedno z największych zadań

w historii gmina Stara Błotnica. Odbędzie się już symboliczna inauguracja budowy. Pierwszą łopatę wbili między innymi wójt Starej Błotnicy Marcin Kozdrach, przewodniczący Rady Gminy Roman Popowicz, dyrektor szkoły w Starym Goździe Anna Ziomek oraz przedstawiciele wykonawcy Arbud Investment.

Zgodnie z umową nowa sala gimnastyczna powinna być gotowa w maju 2028 roku.

„Już za dwa lata uczniowie oraz mieszkańcy będą mogli korzystać z miejsca stworzo-

nego z myślą o: sporcie i aktywności fizycznej, rozwijaniu pasji i talentów, wydarzeniach szkolnych i lokalnych, integracji całej społeczności.” - czytamy na stronie Publicznej Szkoły Podstawowej w Starym Goździe.

Z okazji inauguracji budowy w szkole odbył się uroczysty apel z udziałem zaproszonych gości: samorządowców, przedstawicieli władz, mieszkańców i rodziców uczniów. Dzieci przygotowały specjalny program artystyczny. ©©

Prezydent Karol Nawrocki w Radomiu weźmie udział w obchodach 50. rocznicy Czerwca '76

Janusz Petz
Radom

Kancelaria Prezydenta potwierdziła udział prezydenta Polski Karola Nawrockiego podczas głównych obchodów 50. rocznicy Wydarzeń Czerwcowych w 1976 roku w Radomiu.

Weźmie udział w mszy świętej odprowadzanej przez biskupa Marka Solarczyka, po nabożeństwie wygłosi przemówienie i złoży kwiaty pod kamieniem węgielnym pod pomnik upamiętniający Robotniczy Protest w 1976 roku.

Główne uroczystości odbędą się jak zwykle u zbiegu ulic Żeromskiego i 25



FOT. ADAM JANKOWSKI

Prezydent Karol Nawrocki przyjedzie do Radomia na obchody 50. rocznicy Radomskiego Czerwca.

Czerwca. W czwartek, 25 czerwca o godzinie 18 odbędzie się w tym miejscu msza polowa, której będzie prze-

wodniczył biskup radomski Marek Solarczyk.

W programie uroczystości, po zakończeniu nabożeństwa,

wystąpi prezydent Karol Nawrocki. Msza święta będzie prawdopodobnie jedynym punktem wizyty prezydenta w Radomiu. Rozważana jest jeszcze ewentualna możliwość wizyty Karola Nawrockiego w siedzibie Stowarzyszenia Radomski Czerwiec 1976, która obecnie mieści się w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych. Przed 50 laty była tam siedziba Komitetu Wojewódzkiego Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej, która została podpalona przez protestujących.

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Karol Nawrocki, według jednego z pomysłów, miał się tam spotkać z uczestnikami zdarzeń sprzed 50 lat i wręczyć odznaczenia państwowe. Najprawdopodobniej uczestnicy

wydarzeń zostaną jednak uho-

norowani przez prezydenta w miejscu, gdzie będzie się odbywała msza święta. Po mszy świętej uczestnicy uroczystości złożyą kwiaty pod kamieniem węgielnym pod pomnik ludzi skrzywdzonych w związku z robotniczym protestem 25 czerwca 1976 roku. Cała uroczystość będzie się odbywała przy asyście wojskowej kompanii honorowej.

Głównym organizatorem tej części obchodów 50. rocznicy Radomskiego Czerwca 1976 są władze lokalnej Solidarności. Zarząd Regionu NSZZ Solidarność wystosował zaproszenia między innymi do wszystkich przewodniczących Solidarno-

ści, w tym do pierwszego przewodniczącego Lecha Wałęsy.

Oprócz potwierdzenia ze strony obecnego przewodniczącego Solidarności Piotra Dudy na razie nic nie wiadomo o innych potwierdzeniach.

Nie będzie premiera Donalda Tuska, ale w uroczystości ma wziąć udział wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz.

Swój udział w uroczystościach zapowiedziały także mieszkające w Kanadzie dwie córki Jana Łabędzkiego, jednej z dwóch osób, które zginęły przygniecione przyczepą na ulicy 25 Czerwca, gdy robotnicy usiłowali zbudować barykadę przed napierającymi oddziałami Zmotoryzowanych Odwodów Milicji Obywatelskiej. ©

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA

0011543185

WÓJT GMINY CHYNÓW
pow. grójecki, woj. mazowieckie

GP.6722.3.2.2023

Chynów, dnia 24.06.2026 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Chynów obejmującego miejscowości Barcice Drwalewskie i Drwalew – Obszar III, VIII, X

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 i 12 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) w zw. z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688 ze zm.) zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 i 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.)

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Chynów obejmującego miejscowości Barcice Drwalewskie i Drwalew – Obszar III, VIII, X (uchwała Nr LI/362/2023 Rady Gminy Chynów z dnia 22 września 2023 r., uchwała Nr XIV/74/2025 Rady Gminy Chynów z dnia 25 marca 2025 r., uchwała Nr XXVII/153/2026 Rady Gminy Chynów z dnia 24 marca 2026 r.).

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie wyłożony do publicznego wglądu w dniach **od 2 lipca 2026 r. do 23 lipca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Chynów, ul. Główna 67, budynek A, w pok. nr 106 w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Chynów pod adresem: www.bip.chynow.pl w zakładce *Zagospodarowanie przestrzenne*, a następnie *Miejscowe plany zagosp. przestrz. wyłożone do publicznego wglądu* jako załączniki do artykułu dotyczącego podjętej uchwały.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **13 lipca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Chynowie, ul. Główna 67, budynek A, sala konferencyjna w godz. 9⁰⁰-9³⁰.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Chynów, kierowane do Wójta Gminy Chynów **w nieprzekraczalnym terminie do 7 sierpnia 2026 r.** z podaniem oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy w Chynowie, ul. Główna 67 lub w formie elektronicznej na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Chynów. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania lub siedziby, w niższej określony sposób:

- 1) w kancelarii Urzędu Gminy w Chynowie,
- 2) na adres Urzędu Gminy w Chynowie, ul. Główna 67, 05-650 Chynów,
- 3) za pomocą e-Doręczeń: AE:PL-27331-88526-VFBVD-20 lub na adres e-mail: chynow@chynow.pl

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Organem właściwym do rozpatrzenia ww. uwag i wniosków jest Wójt Gminy Chynów.

Szczegółowe informacje na temat przetwarzania danych osobowych są dostępne pod adresem internetowym: www.bip.chynow.pl.

Wójt Gminy Chynów
Piotr Bernaciak

REKLAMA

0011543454

Bodzentyn, dnia 24.06.2026 r.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA I GMINY BODZENTYN

O PRZYSTĄPIENIU DO SPORZĄDZENIA MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA BODZENTYN ORAZ O PRZYSTĄPIENIU DO PRZEPROWADZENIA STRATEGICZNEJ OCENY ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 poz. 1130, ze zm.), w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), art. 5 pkt 6 ustawy z dnia 30 kwietnia 2026 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. RP z dnia 15 czerwca 2026 r., poz. 781) oraz na podstawie art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, ze zm.).

zawiadamiam

o podjęciu uchwały nr LXXXVII/207/2026 Rady Miejskiej w Bodzentynie z dnia 22 czerwca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Bodzentyn oraz o przeprowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko związanej ze sporządzaniem planu miejscowego.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu miejscowego oraz do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie **do dnia 17 lipca 2026 r.**

Wniosek, wyłącznie na formularzu pisma dotyczącego planowania przestrzennego, zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) należy złożyć na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego:

- 1) w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Bodzentyn, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn;
- 2) na adres e-mail: bodzentyn@post.pl
- 3) poprzez elektroniczną skrynkę podawczą - **e-Doręczenia**: AE:PL-18924-28282-FGTIE-30, **ePUAP**: /68e94pxedq/skrytka

Wzór formularza pisma dotyczącego planowania przestrzennego dostępny jest w wersji papierowej w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Bodzentynie, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn, oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta i Gminy Bodzentyn, w zakładce: zagospodarowanie przestrzenne.

Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o przeprowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko związanej ze sporządzaniem ww. planu miejscowego.

Każdy ma prawo do składania wniosków w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do projektu planu miejscowego sporządzanego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wnioski w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać do Burmistrza Miasta i Gminy Bodzentyn na zasadach określonych powyżej.

Z niezbędną dokumentacją sprawę można zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Bodzentynie, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn, w godzinach pracy urzędu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Bodzentyn

**Komisarz Rządowy
dla Miasta i Gminy Bodzentyn
Anna Leżańska**

KLAUZULA INFORMACYJNA – PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH W URZĘDZIE MIASTA I GMINY W BODZENTYNIE
1) Administratorem danych osobowych jest Gmina Bodzentyn w imieniu której działa Burmistrz Miasta i Gminy Bodzentyn, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn, telefon: 41 31 15 010, e-mail: bodzentyn@post.pl
Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - adres e-mail: iod@cz24.pl
2) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą do celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO). Więcej na stronie www.bodzentyn.bip.jur.pl.

Nowy park w Radomiu na finiszu. Sadzą drzewa, w stawach jest już woda

Izabela Kozakiewicz
Radom

Trwają prace przy budowie nowego parku z ośmioma stawami na Wacynie w Radomiu.

Rozpoczęło się sadzenie drzew, trwają prace przy skarpach stawów, brakuje jeszcze pomostów i alejek. Ale widać postęp robót. Na placu budowy nowego parku jest coraz bardziej zielono. Przybywa urządzonych klombów z roślinami i krzewami. Zaczęło się sadzenie grabów przy alejkach spacerowych. Po ostatnich deszczach w stawach jest woda, która spływa z okolicy. Trwa jeszcze układanie i sianie trawy. Budowlancy pracują przy altanach. Nie ma pomostów nad wodą, nie uło-

żono też nawierzchni wszystkich alejek. Prace zostało jeszcze sporo, ale jest tam coraz ładniej. Zgodnie z ostatnimi ustaleniami prace na Wacynie powinny się zakończyć w czerwcu.

Nowy park zajmie bardzo rozległy teren. Jest rozciągnięty między ulicami Listopadową, Przytycką, Radiową i Uniwersytecką. Poza stawami powstają tam alejki spacerowe, będzie plac z altanami, pomosty nad wodą. To będzie świetne miejsce do odpoczynku na świeżym powietrzu. Trzeba będzie poczekać aż wyrosną tam drzewa, które dadzą cień, ale i tak będzie zielono.

Nowy park ze stawami, jest ich osiem, jest budowany na zlecenie Wodociągów Miejskich we współpracy z firmą deweloperską Unidevelopment.



FOT. IZABELA KOZAKIEWICZ

Na budowie nowego parku na radomskim Wacynie jest coraz bliżej finiszu. Będzie tu osiem stawów.

Mieszkańcy Mszadli mają nowe boisko do koszykówki

Patryk Samborski
Gmina Przyłęk

W Mszadli Dolnej zakończyła się budowa ogólnodostępnego boiska do koszykówki. Mieszkańcy mogą już z niego korzystać.

Nowy obiekt oferuje boisko ze sztuczną nawierzchnią oraz profesjonalne kosze do gry. Wykonawca przygotował także utwardzone dojście i plac przy boisku.

Powierzchnia sportowa ma wymiary 9 na 14 metrów. Cały obiekt wraz z niezbędną infrastrukturą zajmuje większy teren przeznaczony do aktywności sportowej i rekreacyjnej.

Wykonawca posadził boisko na odpowiednio przygotowanej podbudowie z kruszywa. Takie rozwiązanie zapewnia skuteczne odprowadzanie

wody opadowej oraz wpływa na trwałość nawierzchni.

W ramach inwestycji zamontowane zostały również piłkochwyty o wysokości czterech metrów. Dzięki nim piłki nie opuszczają terenu gry, co zwiększa bezpieczeństwo użytkowników oraz osób przebywających w pobliżu obiektu.

Koszt inwestycji to 144 tysiące 620 złotych. Większość tej kwoty pokryło dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach interwencji LEADER - Rozwój Lokalny Kierowany przez Społeczność. Wsparcie pokryło 70 procent wartości inwestycji.

- Każda inwestycja, która tworzy mieszkańcom warunki do aktywnego wypoczynku i rozwijania sportowych zainteresowań, ma ogromne znaczenie - podkreśla Jerzy Kamionka, wójt gminy Przyłęk. ©

5-letnia Zosia z Radomia z nagrodą konkursu w Japonii

Aleksandra Majchrzak
Radom

Pięcioletnia Zofia Garbacz z Radomia zdobyła nagrodę w 56. Międzynarodowym Konkursie Plastycznym PENTEL w Japonii. Na konkurs napłynęło około 130 tysięcy prac z całego świata.

Zofia Garbacz, która rozwija swoje umiejętności w Młodzieżowej Pracowni Plastycznej „FORMAT” działającej przy Młodzieżowym Domu Kultury imienia Heleny Stadnickiej w Radomiu, została jedną z laureatek prestiżowego konkursu organizowanego w Japonii przez firmę Pentel we współpracy z japońskimi instytucjami kultury i edu-



FOT. ALEKSANDRA MAJCHRZAK

Praca pięciolatki przedstawia lecące bociany. To za nią Zosia Garbacz została nagrodzona w konkursie.

kacji. W tegorocznej edycji konkursu oceniono setki tysięcy prac dzieci z różnych krajów, a z samej Polski zgłoszono sześć

tysięcy rysunków. Praca pięciolatki przedstawiająca lecące bociany została zauważona przez jury i nagrodzona.

Nauczycielka dziewczynki, Agata Chojnacka-Pyrgiel, podkreśla, że sukces jest efektem zarówno dziecięcej wyobraźni, jak i procesu edukacyjnego. - Praca widocznie udana, takie dzieciaczki to jedynie intuicja i wypowiedzi nauczyciela. Kompozycja udana, kolorystykę wybrała młoda artystka. Praca została wykonana techniką mieszaną rysunkowo-malarską - mówi Agata Chojnacka-Pyrgiel.

Jak zaznacza nauczycielka, część rozwiązań była inspirowana jej wskazówkami, jednak ostateczny kształt pracy należał do samej artystki.

W rozmowie podkreśliła również znaczenie współpracy z rodzicami w procesie artystycznego rozwoju dziecka. ©

REKLAMA

STAROSTA RADOMSKI
ul. Tadeusza Mazowieckiego 7
26-600 Radom
BA.6740.873.2026.KS1

OBWIESZCZENIE STAROSTY RADOMSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U.2024, poz. 311) i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U.2025, poz. 1691) zawiadamiam, że w dniu 16 czerwca 2026 r. wszczęto postępowanie administracyjne na wniosek Inwestora Burmistrza Jedlni-Letniska, ul. Radomska 43, 26-630 Jedlnia-Letnisko, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn.: „Rozbudowa drogi gminnej nr 350510W ul. Granicznej w m. Aleksandrów od działki nr 57/2 do drogi powiatowej nr 3524W gmina Jedlnia-Letnisko”.

OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI OBJĘTYCH WNIOSKIEM, STANOWIĄCE PAS DROGOWY:

W wykazie zastosowano oznaczenia:

- pogrubioną czcionką oznaczono numery działek objętych linią rozgraniczenia projektowanego pasa drogi,
- przy podziałach nieruchomości: przed nawiasem wskazano numer działki przed podziałem, natomiast w nawiasie numery działek po podziale (pogrubioną czcionką oznaczono numery działek ewidencyjnych objętych liniami rozgraniczającymi drogi, zwykłą czcionką działki ewidencyjne pozostające przy dotychczasowym właścicielu),
- podkreślono numery działek lub ich części (w przypadku podziału), które stają się własnością właściwej jednostki samorządu terytorialnego, tj. Miasta i Gminy Jedlnia-Letnisko.

województwo mazowieckie, powiat radomski:

Obszr 0001 Aleksandrów, jednostka ewidencyjna 142506_5 Jedlnia-Letnisko - Gmina, działki nr ewid.:

126/2, 127/1 (127/3, 127/4), 127/2 (127/5, 127/6), 128/1 (128/18, 128/19), 129 (129/1, 129/2), 130 (130/1, 130/2), 131 (131/1, 131/2), 132 (132/1, 132/2), 133 (133/1, 133/2), 134 (134/1, 134/2), 135 (135/1, 135/2), 136 (136/1, 136/2), 137 (137/1, 137/2), 138 (138/1, 138/2), 139/2 (139/4, 139/5), 139/1 (139/6, 139/7), 140 (140/3, 140/4), 141/2 (141/3, 141/4), 141/1 (141/5, 141/6), 142/5 (142/7, 142/8), 142/6 (142/9, 142/10), 142/2 (142/11, 142/12), 153 (153/1, 153/2), 144/1 (144/3, 144/4), 145 (145/1, 145/2), 154 (154/1, 154/2), 148 (148/1, 148/2), 149 (149/1, 149/2), 150/1 (150/4, 150/5), 151 (151/1, 151/2), 152 (152/1, 152/2), 155 (155/1, 155/2), 156 (156/1, 156/2), 157 (157/1, 157/2), 158 (158/1, 158/2), 159 (159/1, 159/2), 160 (160/1, 160/2), 161/2 (161/4, 161/5), 259/2 (259/4, 259/5), 259/1 (259/6, 259/7), 165 (165/1, 165/2), 166/4 (166/5, 166/6), 166/3 (166/7, 166/8), 170/1 (170/3, 170/4), 170/2 (170/5, 170/6), 171/2 (171/3, 171/4), 172 (172/1, 172/2), 173 (173/1, 173/2), 174 (174/1, 174/2), 175 (175/1, 175/2), 176/1 (176/3, 176/4), 176/2 (176/5, 176/6), 177 (177/1, 177/2)

Obszr 0001 Jedlnia-Letnisko, jednostka ewidencyjna: 142506_4 Jedlnia-Letnisko - Miasto, działki nr ewid.:

1643/47 (1643/57, 1643/58), 1647/21 (1647/22, 1647/23)

Obszr 0014 Piotrowice, jednostka ewidencyjna: 142506_5 Jedlnia-Letnisko - Gmina, działka nr ewid.:

56/12 (56/13, 56/14)

OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI, Z KTÓRYCH KORZYSTANIE BĘDZIE OGRANICZONE:

- ze względu na obowiązek budowy i przebudowy innych dróg publicznych,
- ze względu na obowiązek dokonania przebudowy zjazdów,
- ze względu na obowiązek czasowego ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości dla realizacji budowy/przebudowy sieci uzbrojenia terenu,

obszr: 0001 Aleksandrów, jednostka ewidencyjna: 142506_5 Jedlnia-Letnisko - Gmina, działka nr ewid.:

- 126/1 - przebudowa innych dróg - dowiązanie projektowanej jezdni do istniejącej jezdni, przebudowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,

Radom, dnia 22 czerwca 2026 r.

0011543141

Super zabawa podczas festynu dla Dominika Hołuj w Dobieszynie

Oprac. Izabela Kozakiewicz
Gmina Stromiec

W niedzielę, 21 czerwca odbył się V Festyn Rodzinny w Dobieszynie w gminie Stromiec. W tym roku bohaterem był Dominik Hołuj, były uczeń szkoły.

Bawili się mieszkańcy gminy, uczniowie, przyjechali też licealiści z radomskiego „Kopernika”, to w tej szkole teraz uczy się Dominik. Atrakcji było co nie miara. Odbyła się między innymi piana party, były pokazy straży pożarnej. O podniebieniu uczestników zadbały członkowie Koła Gospodyń Wiejskich „Dobieszynianki” oraz przedstawiciele Rady Rodziców. Rozegrano też piłkarski turniej amatorski.

Na festyn zaprosiła Publiczna Szkoła Podstawowa imienia księdza Kazimierza Kniedziłowskiego w Dobieszynie w gminie Stromiec. Dominik Hołuj jest jej absolwentem i wraz z rodzicami mieszka w sąsiedniej miejscowości. 17-latek w lutym tego roku uległ poważnemu wypadkowi kolejowemu. Wpadł pod pociąg po tym, jak ruszył z pomocą innej pasażerki. Walka o jego życie i zdrowie trwała tygodniami. Dominik stracił obie nogi i palce prawej dłoni. Teraz jest już w trakcie rehabilitacji. A w niedzielę razem z rodzicami przyjechał na festyn do Dobieszyna. Byli tam także koledzy z jego 3 klasy w Liceum Ogólnokształcącym imienia Mikołaja Kopernika w Radomiu oraz ich wychowawczyni Beata Dutkowska - Żaczek. ©P



Dominik Hołuj był gościem festynu w w Dobieszynie. Przyjechała też jego klasa z liceum Kopernika w Radomiu.

Młodzi kucharze w konkursie „Pstrąg z klasą” w Radomiu

Julia Sosnowska
Radom

Młodzi adepci sztuki kulinarnej z całej Polski wzięli udział w finale I edycji Konkursu Umiejętności Zawodowych w kategorii gotowanie „Pstrąg z klasą”, który odbył się w Radomiu.

Finał konkursu został przeprowadzony w poniedziałek, 22 czerwca, na terenie Branżowego Centrum Umiejętności w dziedzinie gastronomii i kelnerstwa przy ulicy Saskiej. Wydarzenie zgromadziło młodych pasjonatów gastronomii z całego kraju.

- To była pierwsza edycja konkursu kulinarnego w kategorii gotowanie pod nazwą „Pstrąg z klasą”. Wydarzenie skierowane było głównie do uczniów szkół o profilu gastronomicznym. Za zainteresowanie było duże wysłałmy ponad 200 zaproszeń, a do finału wyłoniono najlepszych uczestników, z których ostatecznie wystartowała finałowa szóstka - mówił Paweł Salamon, organizator. Jak dodał, każdy z uczestników miał za zadanie przygotować autorskie danie z pstrąga, pracując na produktach wysokiej jakości i w bardzo dobrze wyposażonej pracowni.

- To pierwsza edycja konkursu, ale mamy nadzieję, że będzie on kontynuowany i wpisać się na stałe w kalendarz wydarzeń kulinarnych - podkreślił organizator.



Uczestnicy konkursu - Mateusz Drewa i Jakub Jacolik. Finał ogólnopolskiego konkursu „Pstrąg z klasą” odbył się w Branżowym Centrum Umiejętności w Radomiu.

Do zmagania stanęli uczniowie i młodzi adepci sztuki kulinarnej w wieku od 18 do 24 lat.

- Wrażenia są pozytywne. Wszystko było dobrze zorganizowane, cieszę się też, że mogłem poznać pracownię. Staram się podchodzić do tego spokojnie, zobaczymy, jaki będzie wynik - powiedział Jakub Jacolik, jeden z uczestników konkursu.

- Jestem bardzo zadowolona i dumna z siebie. Myślę, że wszystko wyszło w porządku, a danie bardzo mi się podobało. Teraz czekam na wyniki i zobaczymy, jaki będzie werdykt jurorów - mówiła Klaudia

Kuta, jedna z uczestniczek konkursu.

- Przygotowałem danie w formie kompozycji na bazie pstrąga, z dodatkami dobranymi tak, by podkreślić jego smak - opowiadał uczestnik konkursu, Mateusz Drewa z Zespołu Szkół Hotelarsko-Gastronomicznych w Gdyni.

Celem konkursu było wyłonienie najzdolniejszych młodych talentów oraz promocja nowej fali polskiej gastronomii

Wyniki finału I edycji Konkursu Umiejętności Zawodowych w kategorii gotowanie „Pstrąg z klasą”:

1 miejsce zajął Jakub Jacolik, 2 miejsce zajęła Klaudia Kuta, 3 miejsce zajął Bartosz Vogt.

Głównym gospodarzem i organizatorem konkursu jest Branżowe Centrum Umiejętności w dziedzinie Gastronomii i Kelnerstwa w Radomiu we współpracy z Zakładem Doskonalenia Zawodowego w Kielcach oraz Izbą Gospodarczą Gastronomii Polskiej. Partnerem wydarzenia jest także Polskie Stowarzyszenie Grilla i BBQ.

Uroczyste otwarcie świetlicy w Jaścach

Julia Sosnowska
Gmina Pionki

W Jaścach w gminie Pionki odbyło się uroczyste otwarcie świetlicy wiejskiej.

Nowo powstały obiekt ma służyć mieszkańcom jako miejsce spotkań, integracji oraz realizacji inicjatyw społecznych.

W wydarzeniu uczestniczyli mieszkańcy, przedstawiciele władz samorządowych, człon-

kowie Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Zgrana Ekipa J&K” oraz zaproszeni goście.

W wydarzeniu wzięli udział wójt gminy Pionki Katarzyna Konopska, zastępca wójta gminy Pionki Rafał Molenda oraz Marcin Ciężkowski, zastępca Wojewódzkiego Inspektora Transportu Drogowego.

Istotnym elementem wydarzenia było poświęcenie obiektu, którego dokonał ksiądz Janusz Smerda. ©P

Janusz Petz
Radom

Właściciele wegańskiej Cukierni Kostki przy ulicy Mądalińskiego w Warszawie - Maciej Baranowski i Mateusz Radzikowski - udowodnili, że biznes można łączyć z działalnością społeczną.

Dzięki zorganizowanej przez nich zbiórce na rzecz psów przebywających w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Radomiu udało się zebrać ponad 4100 złotych.

Pieniądze pochodziły zarówno ze zbiórki prowadzonej w cukierni, jak i z licytacji ceramicznych figurek wykonanych własnoręcznie przez właścicieli lokalu. Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem klientów i miłośników zwierząt. Zgodnie z założeniami organi-



Maciej Baranowski (z lewej) i Mateusz Radzikowski,

zatorów, zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na wizyty psów u groomera, co pozwoli zadbać o ich higienę i komfort. Oficjalne przekazanie darowizny odbyło się w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Radomiu przy ulicy Witosa 96.

Darczyńcami są Maciej Baranowski oraz Mateusz Radzikowski, którzy prowadzą w Warszawie wegańską cukiernię i angażują się w różnego rodzaju inicjatywy społeczne.

- Z natury jesteśmy społecznikami. Lubimy pomagać innym, a zwierzęta zajmują szczególne miejsce w naszych sercach. Mamy też świadomość, że bardzo wielu warszawiaków chce wspierać zwierzęta i chętnie angażuje się w takie akcje. Cieszymy się, że wspólnie udało nam się zebrać środki, które poprawią warunki życia psów w schronisku w Radomiu - mówi Maciej Baranowski.

- Bardzo cieszy nas, że w pomoc bezdomnym zwierzętom angażują się osoby i firmy także spoza Radomia. Psy potrzebują nie tylko jedzenia, spacerów i bezpiecznego

schronienia. Równie ważna jest dbałość o ich sierść i skórę. Wizyty u groomera pomagają zapobiegać problemom dermatologicznym, usuwają skołtunioną sierść, ułatwiają utrzymanie higieny. To wszystko ma bezpośredni wpływ na zdrowie i samopoczucie zwierząt - podkreśla Maryla Rybińska, dyrektorka Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Radomiu.

- Bardzo dziękujemy Maciejowi Baranowskiemu i Mateuszowi Radzikowskiemu za zorganizowanie tej zbiórki. Dziękujemy również mieszkańcom Warszawy, którzy wsparli zbiórkę. Dzięki takim osobom możemy jeszcze lepiej zadbać o naszych podopiecznych - mówi Katarzyna Gromska kierowniczką Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Radomiu. ©P

0011543965

Panu Robertowi Sabatowi

wyrazy szczerzego i głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składa

Dyrekcja Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach

POLSKA i ŚWIAT

EDUKACJA

Uniwersytet Warszawski oraz Uniwersytet Jagielloński w Krakowie zdobyły ex aequo pierwsze miejsce w rankingu uczelni akademickich Perspektywy 2026. Podium zamknęła Politechnika Warszawska. Z kolei wśród uczelni zawodowych zwyciężyła Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie. Drugie miejsce ex aequo zajęły: Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy oraz Uczelnia Państwowa im. Jana Grodka w Sanoku.

Prezydent Zelenski nie przyjedzie do Gdańska

Karolina Wrońska
Warszawa

Wołodimir Zelenski nie przyjedzie do Gdańska na Konferencję Odbudowy Ukrainy, która odbędzie się 25 i 26 czerwca. Na czele ukraińskiej delegacji stanie premier Julija Swyrydenko.

Premier Ukrainy Julia Swyrydenko ogłosiła we wtorek, że stanie na czele delegacji, która weźmie w tym tygodniu udział w Konferencji na rzecz Odbudowy Ukrainy (URC 2026) w Gdańsku. Wcześniej oczekiwano, że Kijów będzie reprezentowany przez prezydenta Wołodymira Zelenskiego.

„Przewodniczę ukraińskiej delegacji i, ogólnie, naszym pracom podczas URC 2026 w Gdańsku. W skład ukraińskiego zespołu na konferencję wejdą przedstawiciele ukraińskiego biznesu, kierownictwo przedsiębiorstw państwowych, reprezentanci naszych wspólnot lokalnych z całego kraju, a także, oczywiście, przedstawiciele rządu i parlamentu” – napisała Swyrydenko na platformach społecznościowych.

Swyrydenko oświadczyła, że zadaniem delegacji ukraińskiej w Gdańsku będzie osiągnięcie konkretnych porozumień, które „przyczynią się do zwiększenia zdolności obronnych i odporności Ukrainy oraz rozszerzą współpracę gospodarczą z partnerami”.



IMAGO/DTS NACHRICHTENAGENTUR/EAST NEWS

Prezydent Ukrainy Wołodimir Zelenski nie weźmie udziału w konferencji ds. odbudowy Ukrainy w Gdańsku

Napisała także, że Ukraina oczekuje na podpisanie wielu ważnych umów z partnerami międzynarodowymi, w szczególności dotyczących wzmocnienia sektora energetycznego. „Ukraina jest nastawiona na konstruktywne i wzajemnie korzystne partnerstwo w interesie wspólnego bezpieczeństwa europejskiego, rozwoju gospodarczego i długofalowego dobrobytu” – podkreśliła szefowa ukraińskiego rządu.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, poproszony o komentarz do tej sytuacji, podkreślił, że „wszystko zaczyna się

od błędnej decyzji prezydenta Zelenskiego i trudno to pominąć przy każdej wypowiedzi”.

– Gdyby nie jego decyzja o nadaniu jednostce imienia bohaterów UPA, nie mielibyśmy takiej sytuacji dzisiaj – mówił Kosiniak-Kamysz. – Moglibyśmy budować na gruncie przyjaźni, współpracy, gospodarki, obronności, bardzo silne relacje. Dalej chcemy je budować, bo to jest strategiczny, ważny interes dla Polski. Polska z Ukrainą przeciwko naszym wrogom, a nie wrogię nastawienie Ukrainy do Polski czy emocje wrogię z Polski do Ukrainy – dodał.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że „dialog wciąż jest możliwy” oraz że „potrzebna jest refleksja po stronie ukraińskiej”. W kontekście konferencji w Gdańsku dodał, że „tam będą też ministrowie”, m.in. minister energetyki Ukrainy Denys Szmyhal.

Premier Donald Tusk podkreślił we wtorek, że na planowaną w Gdańsku Konferencję na rzecz Odbudowy Ukrainy Polska przygotowała i pomogła przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele „bezpśrednio polsko-ukraińskich”. – W interesie Polski i Ukrainy jest, żeby ta współpraca była kontynuowana – ocenił Tusk.

– Na konferencję pomogliśmy przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele bezpośrednio polsko-ukraińskich, jeśli chodzi o wspólne przedsięwzięcia i wspólny biznes po zakończeniu wojny – podkreślił premier przed posiedzeniem rządu. – Mówimy o setkach miliardów dolarów, i to nie są polskie pieniądze, tylko to będą pieniądze do wydania także przez polskie firmy w Ukrainie po zakończeniu wojny – dodał Tusk. Zaznaczył, iż w interesie obu krajów jest to, aby kontynuowana była współpraca, która zaczęła się przez te umowy i porozumienia, jakie zostaną podpisane w Gdańsku.

Obecność na konferencji potwierdziła m.in. szefowa Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen. PAP

”

Nie ma mowy o tym, że Polska będzie budowała za własne pieniądze drogi w Ukrainie

Dariusz Klimczak, minister infrastruktury

KRÓTKO

URLOPY

Wakacyjne wyjazdy Polaków

W tym roku co najmniej raz latem chce wyjechać 74 procent badanych Polaków, 5 procent planuje jednodniowe wy-cieczki. Urlopu nie przewiduje 12 procent osób, a 9 procent jeszcze nie zdecydowało. Ponad połowa (58 procent) wyjeżdżających pozostanie w Polsce, natomiast za granicę wyjedzie 34 procent – wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycz-

nej i Travelist. Pytani o cel swoich podróży uczestnicy badania najczęściej wymieniali wypoczynek i relaks (58 procent). Aktywny wyjazd połączony ze sportem planuje 8 procent osób, a 7 procent odwiedzi krewnych i znajomych. Wśród kierunków wyjazdu wskazywano na morze (33 procent), góry (20 procent) i jeziora (13 procent).

PAP

PRZESTĘPCZOŚĆ

Wyludzili pomoc covidową

13 osób zatrzymali małopolscy policjanci w sprawie wyludzenia co najmniej 2,3 mln zł. Pieniądze pochodziły z programu Tarcza Finansowa, środków przeznaczonych na wsparcie przedsiębiorców w czasie pandemii COVID -19. Dwóch podejrzanych aresztowano. Jak

ustalili policjanci, zatrzymani składali wnioski dla spółek, które nie prowadziły działalności gospodarczej. Kluczową rolę w procederze odgrywały osoby, które zgadzały się pełnić funkcje prezesów zarządu w zamian za dostęp do rachunków bankowych.

PAP

DROBNE

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
Kielce, al. IX Wieków Kielc 4,
tel. 500-324-230
brio@echodnia.eu

Handlowe

ANTYKI

ANTYK kralnlice kupię 576-948-827

Dwa śledztwa w sprawie Szpitala Południowego. Prokuratura przesłucha nawet 50 świadków

Greta Sulik
Warszawa

Śledczy ruszają z postępowaniem dotyczącym nieprawidłowości w Warszawskim Szpitalu Południowym. Przesłuchanych ma zostać nawet ponad 50 osób, w tym członkowie rady nadzorczej i urzędnicy ratusza.

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła dwa śledztwa dotyczące funkcjonowa-

nia Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Warszawskiego Szpitala Południowego. Jak poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prokurator Piotr Antoni Skiba, pierwsze postępowanie dotyczy doprowadzenia szpitala do niekorzystnego rozporządzenia mieniem na kwotę co najmniej 558,5 tys. zł przez wystawianie faktur opartych na nierzetelnych danych dotyczących czasu pracy lekarza.

Drugie śledztwo obejmuje możliwą niegospodarność i brak nadzoru nad funkcjonowaniem SOR-u, a także niedopełnienie obowiązków przez urzędników miasta stołecznego Warszawy odpowiedzialnych za nadzór nad placówką.

Jak zapowiada prokuratura, śledztwo będzie miało szeroki zakres. – Jest bardzo dużo świadków do przesłuchania, nie jestem w stanie powiedzieć, kiedy będą zapraszani na przesłuchanie.

Na pewno będziemy rozmawiać z radą nadzorczą, wszystkimi pracownikami z SOR-u. Bardzo dużo świadków do przesłuchania będzie – mówi prokurator Piotr Antoni Skiba.

Według rzecznika prokuratury liczba świadków może przekroczyć 50 osób. Wśród nich mają znaleźć się lekarze, personel medyczny, pracownicy recepcji, zarząd szpitala, dyrekcja, rada nadzorcza i urzędnicy warszawskiego ratusza.

PAP

REKLAMA

0011543290

STAROSTA BIAŁOBRZESKI

Informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2026 r., poz. 399), na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Białobrzegach przy Pl. Zygmunta Starego 9, na stronie internetowej www.bialobrzegipowiat.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do użyczenia na rzecz Powiatu Białobrzskiego.

Wykaz dotyczy działek:

- nr 554 położonej w obrębie 0007 Mikówka,
- nr 1606/4, 1606/6, 1606/8, 1621/1, 1622/3, 1616/2, 1618/2, 1622/4, 1627/2, 1628/4, 1628/6, 1631/2, 1634/2, 1643/6, 1643/10, 1644/1, 1645/1, 1646/7, 1689/57, 1764/2, 1782/1, 1802/4, 1802/7, 1761/1, 1764/1, położonych w obrębie 0011 Sucha, jednostka ewidencyjna 140101_5 Białobrzegi – obszar wiejski

Ww. wykaz został przekazany Wojewodzie Mazowieckiemu celem wywieszenia na stronie podmiotowej Wojewody w Biuletynie Informacji Publicznej.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Wydziale Nieruchomości Starostwa Powiatowego w Białobrzegach, ul. Żeromskiego 84, 26-800 Białobrzegi, pokój nr 31, I piętro, tel. (48) 613 31 86 wew. 34, od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30.

Brytyjczycy żałują wyjścia z Unii Europejskiej

Adam Kielar
Londyn

Mija 10 lat od referendum, w którym Brytyjczycy opowiedzieli się za opuszczeniem Unii Europejskiej. Dziś 60 procent młodych Brytyjczyków zagłosowałoby za ponownym członkostwem w UE.

23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii miało miejsce referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej. Większość uczestników referendum (51,89 procent) opowiedziała się za opuszczeniem Unii. Frekwencja wyniosła 72 procent. Wynik głosowania spowodował, że Wielka Brytania wyszła z UE, choć finalnie nastąpiło to dopiero w 2020 roku.

Co ważne, niecałe Zjednoczone Królestwo popierało wyjście z Unii Europejskiej. Za pozostaniem w strukturach unijnych w większości głosowały Szkocja i Irlandia Północna, a także Gibraltar. Po ogłoszeniu wyników świat obiegały obrazki pokazujące płaczących Szkotów. Potencjalny powrót do Unii był także jednym z postulatów zwolenników niepodległości tego regionu Wielkiej Brytanii.

Polityczne skutki referendum ws. brexitu
Referendum brexitowe spowodowało także polityczne trzęsienie ziemi na Wyspach Brytyjskich. Do dymisji podał



23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii odbyło się referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej

się ówczesny premier David Cameron, który z jednej strony zorganizował plebiscyt, ale jednocześnie wzywał do głosowania za pozostaniem w UE.

Kłopoty miał także ówczesny lider Partii Pracy (Labour) Jeremy Corbyn, który jednak zachował stanowisko.

Z kolei jedna z twarzy kampanii za wyjściem z Unii, Nigel Farage (dziś lider partii Reform UK), ustąpił z funkcji szefa Partii Niepodległości Zjednoczonego Królestwa (UKIP).

Sondaż: Brytyjczycy z pokolenia Z chcą powrotu do UE
Dziennik „Guardian” opublikował wyniki sondażu, który

przeprowadził think tank More in Common. Wynika z niego, że 60 procent młodych Brytyjczyków dziś zagłosowałoby za ponownym członkostwem Zjednoczonego Królestwa w Unii Europejskiej.

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy z pokolenia Z mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on po-

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on porażką

rażką, podczas gdy tylko 16 procent postrzega go jako sukces.

- Chociaż młodzi Brytyjczycy w większości popierają powrót do UE, rozmowy w grupach fokusowych z wyborcami z pokolenia Z sugerują, że wahają się oni przed powrotem do niekończących się debat na temat brexitu, które pamiętają z młodości. Grozi to odwróceniem uwagi od kwestii, na których im najbardziej zależy: kosztów utrzymania, niedrogich mieszkań, miejsc pracy i zmian klimatu - mówi Luke Tryl, dyrektor wykonawczy More In Common.

Zmiana pokoleniowa w Wielkiej Brytanii
Od czasu referendum w 2016 roku nastąpiły istotne zmiany demograficzne w brytyjskim elektoracie. Starsze pokolenia, które w dużej mierze popierały brexit, stopniowo znikają z elektoratu. Od referendum zmarło ponad 6 milionów Brytyjczyków, w tym 15 procent głosujących za wyjściem z UE i 10 procent za pozostaniem.

Jednocześnie około 6 milionów młodych ludzi uzyskało prawa wyborcze od 2016 roku, co znacząco zmieniło demografię elektoratu.

Badanie More in Common pokazuje, że 62 procent młodszych Brytyjczyków uważa, iż referendum o ponownym przystąpieniu do UE powinno odbyć się w ciągu pięciu lat.

Przedstawiciel Ukrainy: nasza cierpliwość jest ograniczona

Anna Nagel
Nowy Jork

Kijów jest cały czas gotowy do bezpośrednich negocjacji z Rosją. - Nasza cierpliwość jest jednak ograniczona - ostrzegł podczas posiedzenia Rady Bezpieczeństwa ONZ stały przedstawiciel Ukrainy Andrij Melnyk.

Melnyk podkreślił, że Ukraina jest gotowa do rozmów z Rosją o rozejmie na linii frontu i ostrzegł, że jeśli Rada Bezpieczeństwa nadal będzie trwać w postawie wyczekującej i nie przyjmie rezolucji w sprawie całkowitego i bezwarunkowego zawieszenia broni, Kijów może zrewidować swoją propozycję. - Nasza cierpliwość jest ograniczona. Nie mogę wykluczyć, że Ukraina zrewiduje i zmieni swoje stanowisko. Zawieszenie broni na linii frontu to już i tak duży kompromis - mówił ukraiński dyplomata.

Przypomniał, że w ciągu ostatnich 15 miesięcy Kijów wielokrotnie apelował do RB ONZ o przyjęcie rezolucji w sprawie zawieszenia broni, ale „wyciągnięta ręka Ukrainy pozostaje zawieszona w powietrzu”.

- Bumerang wojny rozpętanej przez Putina powrócił na terytorium Rosji i po raz pierwszy Rosjanie odczuwają jej ciężki oddech - podkreślił Melnyk. Dodał, że prawie 40 procent rosyjskich rafinerii ropy naftowej zostało już uszkodzonych i nie wspierają one już rosyjskiej maszyny wojennej.

Melnyk zwrócił się też do przedstawicieli Rosji i wezwał Moskwę do wycofania swoich wojsk z okupowanych terytoriów Ukrainy. - Nigdy nie uda się wam utrzymać okupowanych ziem. Dlatego wynoście się z Ukrainy jak najszybciej, za nim będzie za późno - mówił ukraiński przedstawiciel przy ONZ.

PAP



Melnyk wziął udział w posiedzeniu RB ONZ, które zostało zwołane po ostatnich atakach Rosji na Ukrainę

Kryzys paliwowy w Rosji po ukraińskich atakach. Rząd walczy ze spekulantami

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

W Rosji wprowadzono zakaz sprzedaży benzyny na platformach handlowych w celu „zapobiegania spekulacyjnej odsprzedaży” paliwa - poinformowała Federalna Służba Antymonopolowa.

Jak podała Federalna Służba Antymonopolowa, na platformach Ozon i Wildberries ogłoszenia będą blokowane na etapie moderacji, a serwis Avito już ukrył podobne ogłoszenia „do czasu dopracowania zasad w tej kategorii”. FAS ogłosiła również kontrole dużych podmiotów zajmujących się handlem ropą naftową i zleciła wzmocnienie kontroli dostaw paliwa do producentów rolnych.

W Rosji, w wyniku ukraińskich ataków na rafinerie i in-



Kolejka na stacji benzynowej w Kazaniu

frastruktury paliwowej, pojawiły się problemy z benzyną. Na stacjach benzynowych w całym kraju rosną ceny paliwa. W dziesiątkach regionów wprowadzono ograniczenia w sprzedaży paliwa dla samochodów prywatnych. Władze

regionalne mówią o gwałtownym wzroście popytu i wzywają obywateli do oszczędzania oraz ograniczenia podróży.

Ataki ukraińskich dronów doprowadziły do zatrzymania pracy dużych rafinerii ropy naftowej w centralnej części Rosji, w wyniku czego w połowie czerwca kraj ten stracił około 25% produkcji benzyny w porównaniu do średniej dziennej z czerwca 2025 roku, oraz o 20-25% w porównaniu do poziomu z marca bieżącego roku - przed rozpoczęciem intensywnych ataków na rosyjskie rafinerie.

Źródła Reutera podają, że spadek produkcji benzyny grozi powstaniem deficytu paliwa w Rosji. Krajowe zużycie benzyny w szczycie sezonu letniego szacuje się na co najmniej 110 000 ton dziennie. Obecnie,

według wspomnianych źródeł, wielkość produkcji spadła do około 90 000 ton dziennie. Produkcja systematycznie spadała z około 120 000 ton dziennie w marcu do 110 000 ton w kwietniu i 100 000 ton w maju, a następnie osiągnęła poziom 90 000 ton dziennie w czerwcu.

Wstrzymanie produkcji przez dwóch dużych producentów - rafinerię moskiewską i rafinerię TANECO w Tatarstanie - w zeszłym tygodniu spowodowało utratę dodatkowych 15 000 ton ropy dziennie, co doprowadziło do spadku wydobycia do najniższego poziomu od kilku miesięcy.

Jak wynika z obliczeń agencji Reuters, powoduje to deficyt paliwa na rynku krajowym wynoszący około 20% w porównaniu do typowego popytu krajowego.

Rząd podał się do dymisji po zmianach w koalicji

Anna Nagel
Wilno

Litewski rząd kierowany przez premier Ingę Ruginienę podał się we wtorek do dymisji po zmianach w koalicji rządzącej.

- Mimo wszystkich trudności mamy powody do dumy, a każdy z was wniósł znaczący wkład w dobrobyt naszego państwa i poprawę życia ludzi - powiedziała premier Ruginienė podczas ostatniego posiedzenia rządu.

Uchwała o dymisji, którą zatwierdzono jednogłośnie, zostanie przekazana prezydentowi Gitanasowi Nausiedzie. Następnie szef państwa powierzy dotychczasowemu gabinetowi dalsze pełnienie obowiązków do czasu powołania nowego rządu.

W ciągu 15 dni prezydent przedstawi parlamentowi kandydata na nowego premiera. Na mocy porozumienia nowej większości stanowisko to ma objąć lider socjaldemokratów Mindaugas Sinkevicius.

Nowa większość parlamentarna powstała za porozumieniem socjaldemokratów współpracujących z ugrupowaniem Świt Niemna. W skład nowej koalicji weszły Litewska Partia Socjaldemokratyczna, Związek Demokratów „W imię Litwy”, a także sejmowa frakcja Litewskiego Związku Chłopów i Zielonych oraz Związek Chrześcijańskich Rodzin, tworzona m.in. przez trzech posłów Akcji Wyborczej Polaków na Litwie - Związku Chrześcijańskich Rodzin. Nowa większość posiada 75 mandatów w 141-osobowym parlamencie.

PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ranking 11 najlepszych sanatoriów dla reumatyków

Pogoda wreszcie sprzyja tur-
nusom w sanatoriach. Jeśli
zmagasz się z chorobą reuma-
tyczną i odczuwasz stały dys-
komfort, wybranie odpow-
iedniego sanatorium jest
kluczowe, by wreszcie zaznać
ulgi. Dlatego przygotowali-
śmy ranking 11 najlepszych
sanatoriów w całej Polsce dla
osób chorujących na reuma-
tyzm.

ZA TYDZIEŃ:

- Najlepsze polskie owoce dla cukrzyka. Czego po-
winny unikać osoby z cu-
krzyką?
- Jak wygląda zdrowie
w wersji 2.0? Wizyta u leka-
rza się zmienia...



FOT. LISA FOTIOS / PEXELS

Osteoporoza rozwija się latami. Pierwsze objawy mogą zaskoczyć

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań. Przez długi czas może przebiegać bezobjawowo.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzesotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikro-urazów np. przy upadku.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. Ta grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie może z kolei wskazywać recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem. Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow



FOT. 123RF

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań

naraz, a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. - podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor ra-

portu „Upadki osób starszych - przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Ta najczęstsza choroba kości dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, a rozwija się bezobjawowo - często do czasu, aż zanik masy kostnej osłabi je na tyle, by doszło do złamania. Są jednak pewne symptomy, które mogą zwiastować przyszłe problemy.

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzesotnienia kości.

Densytometria jest zalecana osobom po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała w rodzinie, kobietom po 50. r.ż. i mężczyznom po 55. r.ż.

Pierwsze symptomy osteoporozy

● Cofające się dziąsła

Recesja dziąseł może wskazywać na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie. Widoczna staje się wtedy coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów.

● Zmniejszenie siły chwytu dłoni

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie.

● Osłabienie i kruchość paznokci

Kondycja paznokci wskazuje na stan kości, ponieważ ich ważnym składnikiem jest tak samo wapń.

● Zmniejszenie wzrostu

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

● Ból pleców lub szyi

Przy rozwiniętej osteoporozie złamania kompresyjne kręgow stają się przyczyną chronicznych dolegliwości u co czwartego pacjenta. Najczęściej to ból pleców lub szyi, który promieniuje od kręgosłupa i może mieć bardzo duże natężenie.

● Zgarbienie sylwetki

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz,

a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

● Złamanie kości

Patologiczne złamanie kości w wyniku upadku to najbardziej oczywisty objaw zaawansowanej osteoporozy. Może do niego dojść także podczas nieznacznych ruchów, np. zejścia z krzesła, a nawet w wyniku silnego kichnięcia albo kaszlu.

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią.

Ranking najlepszych polskich sanatoriów dla chorych na reumatyzm

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Pogoda wreszcie sprzyja turnusom w sanatoriach. Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe.

Wiele Polek i Polaków zmagają się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekłe postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i łuszczykowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczianowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowskiej.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zawiązałem listę do tych, które rze-



Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną, odpowiednie sanatorium jest kluczowe

czywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na Narodowy Fundusz Zdrowia.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych kuracjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowaliśmy napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyliśmy ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Nasz ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależy od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Punkty liczymy mnożąc średnią ocen przez liczbę recenzji.

Sanatoria ze średnią ocen 4,5 lub wyższą otrzymują bonus +500 punktów, a te ze średnią 4,0 lub niższą dostają karę -500 punktów.

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm

● Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu

Średnia ocen: 4,9
Liczba recenzji: 85
Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt

● Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku

Średnia ocen: 3,8
Liczba recenzji: 389
Punktacja: 1478,2 - 500 = 978,2 pkt

● Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak” w Horyńcu-Zdroju

Średnia ocen: 4,5
Liczba recenzji: 158
Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt

● Miejsce 8: Świerkowy Źródło Medical SPA Iwonice-Źródło

Średnia ocen: 4,0
Liczba recenzji: 435
Punktacja: 1740 - 500 = 1240 pkt

● Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowskie Dedal w Polańcu

Średnia ocen: 4,3
Liczba recenzji: 291
Punktacja: 1251,3 pkt

● Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 357
Punktacja: 1463,7 pkt

● Miejsce 5: Świerkowy Źródło Medical SPA Rymanów-Źródło

Średnia ocen: 4,4
Liczba recenzji: 460

Punktacja: 2024 pkt ● Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowskie Krystynka w Ciechocinku

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 513
Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

● Miejsce 3: Uzdrowsko Ustroń, sanatorium Równica

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 811
Punktacja: 3325,1 pkt
Równica ma ogólnie dobre opinie wśród kuracjuszy, co w połączeniu z bardzo dużą liczbą recenzji czyni z niej doskonały wybór na turnus.

● Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowskie Augustów Medical SPA

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 693
Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

Sanatorium Spółki Bia Vita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

● Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

Średnia ocen: 4,2
Liczba recenzji: 942
Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włókniarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy.

Według naszych wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.



Drżenie rąk to objaw m.in. choroby Minora. Nie ma na nią lekarstwa, ale można sobie pomóc

Niewinny objaw oznaką tajemniczej choroby

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Coraz trudniej ci utrzymać długopis albo widelec, bo ręce drżą ci nawet wtedy, gdy nie jesteś zdenerwowana albo zmęczona? To może być objaw choroby.

Każdemu czasem drżą ręce. To naturalny objaw zdenerwowania i silnego stresu, albo wyjątkowego zmęczenia. Czasem jednak drżenie rąk staje się tak intensywne, że zaczyna przeszkadzać nam w wykonywaniu codziennych czynności. Coraz trudniej nam pisać (na klawiaturze komputera, telefonu lub długopisem na papierze), wiązać sznurówki i krawaty, robić makijaż, a nawet jeść sztucami.

W takim przypadku konieczne należy skonsultować się z lekarzem, najpierw POZ, a potem neurologiem. Drżenie rąk może być bowiem objawem kilku bardzo poważnych chorób, takich jak:

- choroba Parkinsona - występuje drżenie spoczynkowe (przy rozluźnionych mięśniach),
- choroba Wilsona - gromadzenie miedzi w obszarach mózgu odpowiedzialnych m.in. za ruch powoduje drżenie spoczynkowe,
- stwardnienie rozsiane - cechuje je drżenie zamiarowe, czyli pojawiające się przy wykonywaniu celowych ruchów.

Drżenie rąk pojawia się także przy:

- nadczynności tarczycy,
- hipoglikemii,
- niedoborze magnezu, potasu, wapnia lub witamin z grupy B.

Tajemnicza choroba Minora

Drżenie rąk może też być chorobą samą w sobie. To tzw. choroba Minora, czyli drżenie samoistne obejmujące najczęściej ręce, ale też twarz, wargi, język, całą głowę (ruchy jak przy potakiwaniu lub przeczeniu), a w zaawansowanym stadium także nogi.

Drżenie samoistne to dość tajemnicze schorzenie, nie dlatego, że jest rzadkie (występuje ok. 10 razy częściej niż choroba Parkinsona, w Polsce zdiagnozowano je u ok. 30 tys. pacjentów), lecz dlatego, że medycyna słabo rozumie jego przyczyny.

Wiadomo, że choroba Minora ma podłoże neurologiczne, często jest dziedziczna, choć nie wiemy, który gen za nią odpowiada, i postępuje. Najczęściej dotyka osób po 40. roku życia.

Na drżenie samoistne nie ma w tej chwili lekarstwa ani nie da się prowadzić skutecznej profilaktyki tej choroby. Są jednak sposoby na złagodzenie jej objawów i ułatwienie życia choremu.

Jeśli podejrzewasz u siebie drżenie samoistne, musisz skonsultować się z neurologiem, by wykluczyć inne możliwe choroby, którym towarzyszy drżenie rąk. Następnie lekarz wskaże ci najlepszy sposób na złagodzenie objawów:

- Zmiana stylu życia: to chyba najprostszy sposób na złagodzenie drżenia rąk. Choroba Minora nasila się u osób przesadzających z kawą i alkoholem, więc najlepiej usunąć je ze swojej diety. Drżenie wzmacnia też silny stres i nieleczona stan lękowy, więc warto nauczyć się technik relaksacji i radzenia sobie z napięciem, jak medytacja czy automasaż.
- Farmakologia: w łagodzeniu drżenia rąk używa się leków zawierających substancje takie jak propranolol i prymidon.
- Neurochirurgia.
- Ultradźwięki.

Przystosowania: można także zastosować kilka sprytnych sposobów, które ułatwiają wykonywanie codziennych czynności nawet przy silnym drżeniu rąk. Specjaliści polecają np. stosowanie obciążników na nadgarstki, a także korzystanie z większych, cięższych naczyń, sztućców i przyborów do pisania. Pomaga też technologia: zamiast męczyć się z wyszukiwaniem SMS-a, możesz po prostu użyć funkcji dyktafonu w telefonie.

WARTO WIEDZIEĆ

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różne formy:

- Hydroterapia i balneoterapia w postaci kąpiele w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masażu wodnych
- Fizykoterapia: krioterapia, elektrotterapia, magnetoterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami
- Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.

Cel leczenia jest ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.

To już plaga. Powoduje zawał serca i zbiera żniwo wśród pięćdziesięciolatków



Jedną z głównych przyczyn wzrostu liczby zawałów serca jest choroba otyłościowa, z którą zmagają się coraz większa część społeczeństwa – w Polsce i na świecie

oprac. Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby sercowo-naczyniowe coraz częściej dotyczą osób w średnim wieku. Eksperci zauważają niepokojący wzrost zgonów w grupie wiekowej 50-54 lata.

Otyłość coraz bardziej wpływa na światowe trendy chorób serca, prowadząc do przedwczesnych zgonów wśród ludzi w średnim wieku oraz mieszkańców krajów rozwijających się. To zjawisko, które wcześniej było kojarzone głównie z bogatszymi regionami świata, teraz staje się problemem globalnym.

Podczas konferencji ENDO 2026, która odbyła się w dniach 13-16 czerwca w Chicago, naukowcy przedstawili wyniki badań dotyczących wpływu otyłości na choroby sercowo-naczyniowe. Analiza obejmowała dane z 204 krajów i terytoriów zebrane w latach 1990-2023. Wyniki wskazują, że choroby sercowo-naczyniowe związane z otyłością coraz częściej dotyczą ludzi w średnim wieku, a największy wzrost liczby zgonów obserwowany jest w grupie wiekowej 50-54 lata.

Jeśli obecny trend się utrzyma, do 2050 roku otyłość będzie odpowiadać za ponad 1,37 miliona przedwczesnych zgonów rocznie z przyczyn kar-

diologicznych. To alarmujące dane, które pokazują, jak poważnym problemem staje się otyłość na całym świecie.

Największy wzrost problemu otyłości i związanych z nią chorób serca odnotowano w Azji Południowej oraz krajach o niskich dochodach, takich jak Afryka Subsaharyjska. Liczba przedwczesnych zgonów związanych z otyłością rosła tam ponad trzykrotnie szybciej niż średnia światowa. To pokazuje, że problem ten nie ogranicza się już tylko do krajów bogatych.

Hardik Dineshbhai Desai, współautor badania, podkreślił: „Nasze wyniki to sygnał ostrzegawczy dla świata. Choroby układu krążenia związane z otyłością nie są już problemem bogatych krajów i nie ograniczają się do jednego regionu. (...) Jest to wspólne wyzwanie dla nas wszystkich, wymagające wspólnej reakcji. Jego przyczyny są wieloczynnikowe, a zapobieganie jest o wiele tańsze niż leczenie”.

Otyłość to nie tylko problem zdrowotny, ale również gospodarczy. Według szacunków Światowej Federacji ds. Otyłości, globalne koszty związane z tą chorobą mogą do 2035 roku sięgnąć 4,32 biliona dolarów rocznie. Najbardziej dotknięte będą kraje o niskich i średnich dochodach, które już teraz zmagają się z rosnącą liczbą zachorowań i zgonów.

Otyłość to poważna choroba metaboliczna, która wpływa na przetwarzanie cukrów i tłuszczów oraz regulację stanów zapalnych w organizmie. Zmiany te kumulują się przez lata, stopniowo zwiększając ryzyko chorób układu krążenia. Dlatego tak ważne jest, aby podejmować działania zapobiegawcze.

WARTO WIEDZIEĆ

Coraz młodszy Polacy umierają na zawał serca

Jedną z konsekwencji otyłości jest zawał serca. W Polsce co roku dochodzi do ok. 70-80 tys. zawałów, a śmiercią kończy się 12-15 tys. z nich. Lekarze alarmują, że granica wieku systematycznie się obniża – coraz częściej incydenty sercowe występują już po 50. roku życia, a nawet wcześniej. Specjaliści podkreślają, że nawet 90 proc. ryzyka zawału jest związane ze stylem życia – w tym dietą, aktywnością fizyczną i masą ciała. Otyłość znacząco zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia incydentów sercowo-naczyniowych, a jej rosnąca skala może w najbliższych latach przełożyć się na dalszy wzrost liczby zachorowań.

W zapobieganiu otyłości kluczowe znaczenie mają zdrowa dieta, odpowiednia ilość ruchu, dobry sen oraz tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowym wyborom żywieniowym i aktywności fizycznej. To działania, które każdy z nas może podjąć, aby zmniejszyć ryzyko związane z otyłością i chorobami serca.

Otyłość staje się jednym z najważniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia – głównej przyczyny zgonów Polaków. Eksperci podkreślają, że nadmierna masa ciała sprzyja rozwojowi miażdżycy, nadciśnienia i cukrzycy, a w konsekwencji zwiększa ryzyko zawału serca.

Z danych epidemiologicznych wynika, że z otyłością zmagają się już ok. 9 mln Polaków, a ponad połowa dorosłych ma nadwagę lub otyłość.

To problem o skali populacyjnej, który bezpośrednio przekłada się na zdrowie serca – aż 74 proc. badanych łączy otyłość z niewydolnością serca, a jeszcze więcej wskazuje jej związek z nadciśnieniem i cukrzycą.

Choroby sercowo-naczyniowe pozostają najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce. Odpowiadają za ok. 37 proc. wszystkich śmierci, co oznacza setki tysięcy przypadków rocznie. Szacuje się, że w 2021 roku z ich powodu zmarło ponad 168 tys. osób.

Tyle zarabiają lekarze. Niektóre kwoty mogą przyprawić o zawrót głowy

oprac. Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

Mediana miesięcznych wynagrodzeń lekarzy w przypadku kontraktów to 25 595 zł brutto, a ponad 1 proc. wypłat na podstawie tych umów przekroczyło 100 tys. zł.

Rząd przyjął i skierował do Sejmu projekt ustawy, która umożliwi zbieranie danych o zarobkach medyków w powiązaniu z numerem PESEL lub numerem prawa wykonywania zawodu. Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty chce, aby głosowanie nad rządowym projektem odbyło się jeszcze podczas bieżącego posiedzenia izby. Obecnie Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji nie ma możliwości przypisania zarobków wynikających z różnych umów do jednej osoby.

73 proc. lekarzy specjalistów jest na kontraktach

Na majowym posiedzeniu Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia działającego przy Ministerstwie Zdrowia przedstawiono materiał roboczy AOTMiT z lutego 2026 r. o zarobkach kadr medycznych. Z danych Agencji wynika, że 73 proc. lekarzy specjalistów wykonuje świadczenia na podstawie kontraktów.

Lekarz „na kontrakcie” jest niezależnym wykonawcą prowadzącym własną działalność gospodarczą, a nie pracownikiem. Jako firma wystawia szpitalowi faktury za wykonane usługi. Szpitale rozliczają się z lekarzami kontraktowymi w różny sposób, w zależności od wynegocjowanych warunków. Z danych AOTMiT wynika, że 51 proc. lekarzy ze specjalizacją na kontrakcie rozlicza się z przepracowanych godzin, a 34 proc. z wykonanych procedur, co oznacza, że otrzymują oni procent kwoty, którą za świadczenie płaci Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

Kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie

Mediana miesięcznych wynagrodzeń brutto wypłacanych na podstawie kontraktu to 25 595 zł brutto. Ponad 20 proc. kontraktów lekarzy ze specjalizacją przekłada się na wynagrodzenie w wysokości od 10 do 15 tys. zł. Natomiast 1,2 proc. kontraktów, czyli 625, opiewało na kwoty powyżej 100 tys. zł miesięcznie – wynika z danych AOTMiT.

Najwyższe wynagrodzenia mogą negocjować specjaliści najwyższej wycenianych przez NFZ procedur, o których szpitale konkurują. Ponadto lekarz

może mieć kilka kontraktów podpisanych z różnymi szpitalami. Obecnie AOTMiT nie wie, jak wartość kontraktu wyglądałaby w przeliczeniu na etat. Agencja zaznacza, że nie ma obowiązku i praktyki ewidencjonowania czasu pracy w ramach umów kontraktowych.

Od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie

Mediana wynagrodzenia lekarza specjalisty na umowie o pracę to 23 666 zł brutto miesięcznie. Blisko 37 proc. lekarzy zarabia od 10 do 20 tys. zł brutto miesięcznie, a zarobki jedynie 0,2 proc. sięgają miesięcznie ponad 100 tys. zł brutto – wynika z danych AOTMiT.

Kształcenie lekarza specjalisty to minimum 12 lat. Na ten okres składają się sześciolatte studia, 13-miesięczny staż i kilkuletnie szkolenie specjalizacyjne. Najmniej zarabiają lekarze na początku drogi zawodowej. Od lipca minimalne wynagrodzenie lekarza bez specjalizacji wyniesie 10 595 zł brutto, a lekarza stażysty 8458 zł brutto. Do wynagrodzenia zasadniczego należy doliczyć dodatki, m.in. za dyżury w nocy, w niedziele i święta, a także wynagrodzenie za nadgodziny.

Media w ostatnich dniach nagłośniły sprawę lekarza w trakcie specjalizacji Dawida Kacprzyka, który w 2025 roku zarobił 1,6 mln zł. Lekarz, który był jednocześnie radnym Koalicji Obywatelskiej w dzielnicy Ursus, był zatrudniony m.in. w Warszawskim Szpitalu Południowym. Po nagłośnieniu sprawy Kacprzyk złożył rezygnację z członkostwa w KO.

Ministerstwo Zdrowia już od kilku miesięcy procuje nad projektem przepisów, które umożliwiłyby zbieranie danych o wynagrodzeniach medyków w powiązaniu z PESEL-em lub prawem wykonywania zawodu. W ramach Zespołu Trójstronnego do spraw ochrony zdrowia przy Ministerstwie Zdrowia dyskutowane były rozwiązania zakładające m.in., aby szpital nie mógł zawierać kontraktów określających zarobki jako procent od procedury. Proponowano także, aby lekarz na kontrakcie pracował w jednym podstawowym szpitalu, a główny pracodawca udzielałby mu zgody na pracę w innym. W kwietniowym wywiadzie dla PAP minister zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda powiedziała z kolei, że dyskutowane jest wprowadzenie limitu w budżecie szpitala, który może być przeznaczany na wynagrodzenia. Resort zdrowia proponuje, by to było 60-70 procent.

ŹRÓDŁO: PAP

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

WAŻNA WITAMINA B12

Czym jest witamina B12 i dlaczego jest tak ważna?

Witamina B12, znana naukowo jako kobalamina, jest rozpuszczalną w wodzie witaminą z grupy B. Jest wyjątkowa z kilku powodów:

- Jest witaminą o najbardziej złożonej strukturze chemicznej spośród wszystkich znanych witamin.
- Zawiera w swojej strukturze kobalt (stąd nazwa „kobalamina”) – pierwiastek rzadko występujący w żywności.
- W przeciwieństwie do innych witamin z grupy B jest gromadzona w wątrobie przez miesiące, a nawet lata, co oznacza, że niedobór może rozwijać się powoli i po cichu, bez natychmiastowych, wyraźnych objawów.

B12 bierze udział w kluczowych procesach dla naszego codzien-

nego samopoczucia. Oto, co konkretnie robi:

- Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego w komórkach: witamina B12 uczestniczy w procesach metabolicznych zachodzących w mitochondriach – strukturach komórkowych odpowiedzialnych za wytwarzanie energii, czyli „silnikach” naszych komórek. Jej niedobór może zmniejszyć wydajność metabolizmu energetycznego i wiązać się z uczuciem zmęczenia i zmniejszenia.
- Chroni układ nerwowy: jest niezbędna do tworzenia mieliny, „otuliny izolacyjnej” otaczającej nerwy. Bez mieliny przewodzenie impulsów nerwowych zwalnia – jak w przypadku przewodu elektrycznego bez izolacji.
- Tworzy krwinki czerwone: współdziała z kwasem foliowym w produkcji zdrowych erytrocytów. Niedobór prowa-

dzi do niedokrwistości megaloblastycznej, z krwinkami czerwonymi zbyt dużymi i mało funkcjonalnymi.

- Reguluje homocysteinę: w synergii z folianami i witaminą B6 przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Wysokie poziomy homocysteiny wiązane ze zwiększonym ryzykiem sercowo-naczyniowym.
- Wspiera układ odpornościowy: przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mechanizmów obronnych organizmu.
- Sprzyja podziałom komórkowym: jest niezbędna do syntezy DNA.
- Pomaga osobom przeżywającym okresy stresu: stres może zaburzać funkcjonowanie

układu trawiennego i barierę jelitową, czyli czynniki zaangażowane w procesy wchłaniania składników odżywczych.

Gdzie występuje witamina B12?

Witamina B12 ma cechę, która odróżnia ją od niemal wszystkich innych witamin: w naturze nie występuje w roślinach. Jest

wytwarzana wyłącznie przez bakterie i archeony (mikroorganizmy), a do nas trafia poprzez łańcuch pokarmowy pochodzenia zwierzęcego:

- Wątroba i podroby: wątroba wołowa: 60-70 g na 100 g – kilkadziesiąt razy więcej niż dzienne zapotrzebowanie.
- Małże i mięczaki: małże zajmują absolutnie pierwsze miej-

sce, zawierając około 98 g na 100 g. Ostrygi są również doskonałym naturalnym źródłem B12.

- Ryby: sardynki, makrela, łosoś, tuńczyk i pstrąg to świetne źródła. Porcja 150 g sardynek dostarcza około 8-10 g.
- Czerwone mięso: wołowina, cielęcina i jagnięcina zawierają średnio 2-3 g na 100 g.
- Jaja: żółtko jest najbogatszą częścią. Dwa jaja dostarczają około 1-1,5 g.
- Nabiał: sery dojrzewające są bardziej skoncentrowane niż świeże.
- Kurczak i indyk: zawierają mniej niż czerwone mięso, ale nadal są wartościowymi źródłami.

Jakie jest zapotrzebowanie na witaminę B12?

Unia Europejska ustaliła Referencyjną Wartość Spożycia (RWS) dla witaminy B12 na po-

ziomie 2,5 mikrograma (g) dziennie dla zdrowej osoby dorosłej.

Witamina B12 a diety bezmięsne

Fizjologia jest tu prosta: jeśli nie je się produktów pochodzenia zwierzęcego, nie dostarcza się z dietą witaminy B12.

Jako alternatywne źródła roślinne często wymienia się: alg, tempeh, miso, drożdże nieaktywne, spirulinę – jednak większość dostępnych badań sugeruje, że B12 zawarta w tych produktach występuje głównie w postaci nieaktywnych analogów, częściej strukturalnie podobnych do prawdziwej kobalaminy, ale pozbawionych jej biologicznych funkcji. W niektórych przypadkach mogą one wręcz konkurować z prawdziwą B12 o receptory jelitowe.

Tak wpadasz w błędne koło lęku

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Palpitacje serca, zimne poty, strach przed utratą kontroli. Napad paniki, znany też jako atak paniki, może mieć wiele twarzy. Często zaskakuje nas w najmniej spodziewanym momencie.

Skąd się bierze ten problem i jak wyrwać się z błędnego koła lęku? O tym rozmawialiśmy z ekspertem, Sebastianem Sitowskim, psychoterapeutą TSR w procesie kształcenia, coachem, nauczycielem, trenerem i facylitatorem. Członkiem Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Autorem książki „Jak radzić sobie z lękiem”.

Katarzyna Wąs-Zaniuk, Strona Zdrowia: Jakże objawy najczęściej towarzyszą napadom paniki?

Sebastian Sitowski: Przede wszystkim na początku warto wspomnieć o tym, że napad paniki może pojawić się w dowolnym momencie i czasie, niezależnie od pory dnia, sytuacji czy okoliczności zewnętrznych. Często pojawia się w chwilach, kiedy jesteśmy wypoczęci i zrelaksowani, bo to są te momenty, kiedy puszcza kontrolę i nasz układ nerwowy ma szansę dojść do głosu i dać nam znać, że się przeciążamy, że coś jest nie tak. Mówię o tym, dlatego że to często ludzi zaskakuje. Wydaje się to niezrozumiałe, że w stresie i napięciu nie mamy napadów paniki, a przy-



chodzą one wtedy, gdy mamy chwilę na luz i odpoczynek i powinniśmy być spokojni. Napadom paniki towarzyszą objawy psychiczne i somatyczne. Najczęściej są to odczucia niepokoju, oszołomienia, odrealnienia, lęku przed utratą kontroli czy myśl, że właśnie umieramy, co pociąga za sobą bardzo silne reakcje fizjologiczne. Palpitacje serca, zimne poty lub uderzenia gorąca i palący żar zalewający nas błyskawicznie od środka, mdłości lub uczucie omdlenia, dreszcze, drżenie całego ciała lub tylko kończyn, drętwienie lub mrowienie, duszności, ból w klatce piersiowej, ucisk w gardle, bóle i za-

wroty głowy. Nie da się wymienić wszystkich, bo one mogą zależeć też od chorób współistniejących, ale tych objawów jest naprawdę wiele i każdy może ten stan przechodzić i odczuwać na swój sposób.

Czy istnieją grupy osób szczególnie narażonych na ten problem?

Na pojawienie się zaburzeń lękowych wpływa kilka czynników, w tym oczywiście te genetyczno-środowiskowe, nasze życiowe doświadczenia, ale też neurobiologia, choroby przewlekłe czy uwarunkowania psychologiczne. Szczególnie narażone są te osoby, które do-

świadczają na co dzień chronicznego stresu, przekraczającego ich okno tolerancji, osoby, które nie miały bezpiecznego środowiska domowego, co przełożyło się na rozwój ich mózgu, ci, którzy mają tendencje do zamartwiania się, negatywnego myślenia i wyszukiwania zagrożeń, a także perfekjoniści czy osoby z zaniżoną samooceną.

Osoby zmagające się z lękiem często podejmują różne działania, które mają dać im poczucie bezpieczeństwa i chwilową ulgę. Paradoksalnie jednak wiele z tych zachowań może z czasem wzmacniać sam lęk.

Dlaczego tak się dzieje i jakie zachowania najczęściej wpędzają ludzi w takie błędne koło?

Niestety tak jest, ponieważ jedną z najczęstszych strategii radzenia sobie z lękiem jest unikanie lub wspieranie się innymi osobami. Mówiąc o wspieraniu, mam na myśli taką sytuację, kiedy ktoś mówi, np. „mogę pójść do galerii handlowej, ale z przyjaciółką, bo czuję się bezpieczniej”. To asenkuracja, która staje się przymusem, a więc jest szkodliwa. Natomiast unikanie staje się bardzo szerokie. To unikanie wszelkich działań, sytuacji czy miejsc, które mogłyby znów wywołać te wszystkie nieprzyjemne odczucia z ciała. Finalnie jedynie umacnia lęk, bo tracimy szansę weryfikacji swojego „lęku przed lękiem”, boimy się robić coraz więcej zwyczajnych rzeczy i tracimy wiarę w naszą siłę, sprawczość i możliwości. A kiedy się temu mimochodem poddamy i zagniemy zrezygnować z różnych rzeczy, to ten lęk, który i tak wciąż z nami jest, będzie musiał przejąć kontrolę nad kolejnymi działaniami, miejscami czy sytuacjami. Czy chcemy, czy nie, on musi się uzewnętrznić. I będzie szukać na to swoich sposobów. I tak właśnie powstaje błędne koło lęku, które się szybko zamyka. Ogarnia nas „lęk przed lękiem”. W skrajnych przypadkach ludzie przestają zupełnie wychodzić z domu, gdyż dom staje się jedynym bezpiecznym miejscem, w którym czują się jako

tako, choć napady paniki w domu też występują. Tutaj jednak jest to trochę łatwiej znieść.

Jakie metody pracy z lękiem przynoszą najlepsze efekty?

Te, które są stosowane regularnie i konsekwentnie, a nie tylko doraźnie, w momencie napadu lęku. Najlepiej na początek wybrać takie, którymi idziemy od ciała do umysłu, a nie odwrotnie, co może też zaskakiwać. Będą to zatem oddech, uważność, medytacja, wizualizacja, ruch, sport, stymulacja nerwu błędnego, wyrażanie emocji i inne. Nie mamy tu miejsca, bym o nich opowiedział więcej, ale te i wiele innych dokładnie opisuję w swojej książce. W przypadku pracy z lękiem kluczowa jest bowiem profilaktyka i uspokajanie swojego nadaktywnego ciała migałowego w mózgu, a więc codzienne dbanie o swój dobrostan psychofizyczny oraz o to, by po dniu pełnym stresu umieć wrócić do spokoju. I mamy na to naprawdę ogrom metod, prostych, bezpłatnych i do tego szalenie przyjemnych, trzeba tylko po nie sięgnąć i spróbować. Najtrudniej jednak nam uwierzyć w ich skuteczność i po prostu zacząć, bo wydają nam się zbyt proste, by mogły coś zdziałać. A mogą! I to o wiele więcej niż myślimy. 10 minut kojąco-rytmicznego oddechu ukoji ciało tak, że po kilku dniach takiego rytuału na lęk nie będzie już tyle miejsca, bo więcej go zaczniesz zajmować spokojem.

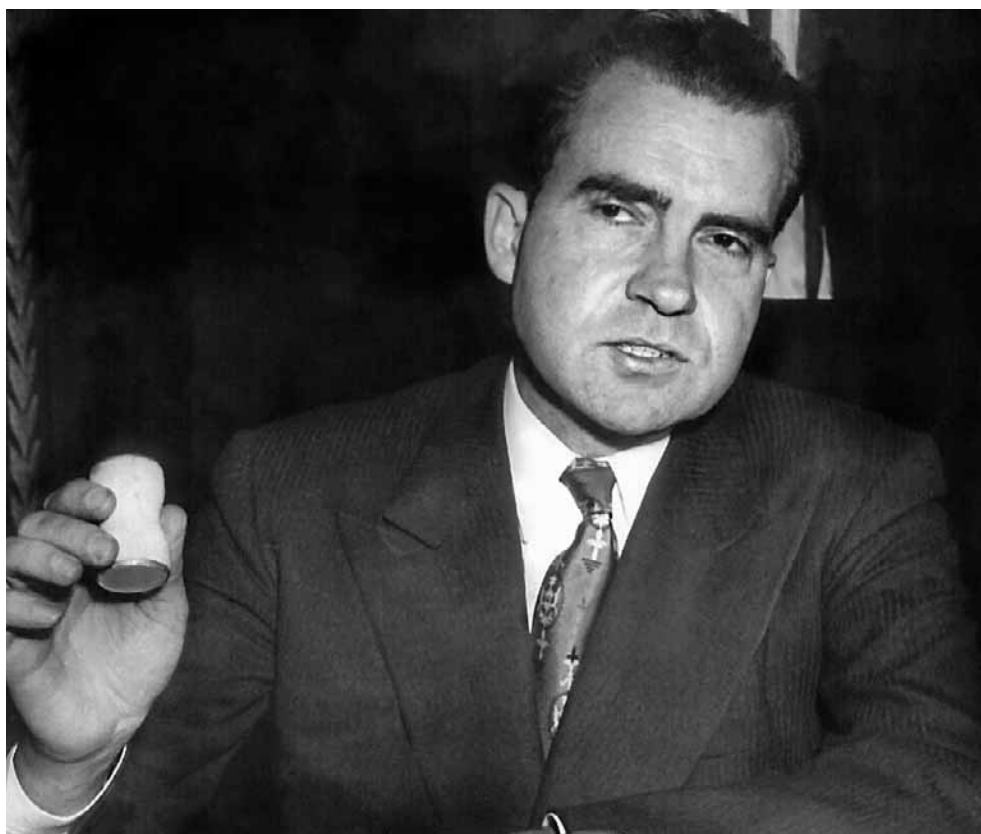
Stany Zjednoczone na wojnie z narkotykami

55 lat temu, 17 czerwca 1971 r., administracja USA ogłosiła „War on Drugs”, czyli totalną wojnę z narkotykami. Po czym spektakularnie ją przegrała

Mariusz Grabowski

A merykańska wojna z narkotykami jest doskonałym przykładem niekonsekwencji. Wynikającej z tzw. polityki narkotykowej, zapoczątkowanej właśnie przez Richarda Nixona. Owa polityka oparto na założeniu, że narkotyki i substancje psychoaktywne można skutecznie wyeliminować z życia społecznego. Sęk w tym, że realizację tego celu, sformułowanego na poziomie rządu federalnego, scedowano na poziom poszczególnych stanów.

Dlatego szczegółowe przepisy dotyczące kar za posiadanie nielegalnych substancji oraz redukcji szkód różnią się znacznie między poszczególnymi stanami. Dodajmy do tego kolejną niekonsekwencję: USA prowadzi swoją politykę narkotykową także poza granicami własnego kraju, interweniując w krajach, w których narkotyki są produkowane. I z których często płyną na terytorium Stanów.



Cat szybko wskoczył w PRL-owskie realia. Zapraszano go nawet do telewizji. Romans z realnym socjalizmem skończył się dlań w 1964 r. gdy został sygnatariuszem „Listu 34”.

Wojna kulturowa

Niemal natychmiast po ogłoszeniu wojny z narkotykami na Nixona i jego urzędników spadła fala krytyki. Co ciekawe, głównym argumentem nie była bezskuteczność planowanych działań, ani nawet związane z tym gigantyczne koszty, ale obrona wolności jednostki. Argumentowano, że zabronienie stosowania części używek, głównie marihuany i haszyszu, uderza w podstawy liberalnego systemu prawnego na której stoi Ameryka.

Wskazywano też na dyskryminację kulturową w stosunku do użytkowników legalnych używek, głównie alkoholu i tytoniu. Na pytanie: skoro można legalnie pić alkohol, dlaczego nie można legalnie zapalić skrzeta? Do dziś trudno znaleźć odpowiedź. Doszły do tego podziały klasowo-obyczajowe. Marihuana tradycyjnie kojarzona była w Stanach ze środowiskami liberalnej lewicy i mniejszości rasowych. Dla konserwatywnej większości narkotyki kojarzone były jednoznacznie z „lewicą”.

Czarni, hippisi, lewica

Z czasem do powyższego zestawu argumentów krytycz-

nych doszedł argument polityczny. W 2016 r. w „Harper’s Magazine” ukazał się tekst dziennikarza Dana Bauma, który zrelacjonował swoje spotkanie z Johnem Ehrlichmanem w 1994 r., który przyznał, że ogłoszona w czerwcu 1971 r. „War on Drugs” miała być politycznym narzędziem uciszenia hipisów i antywojennej lewicy protestującej przeciwko wojnie w Wietnamie, a także że wymierzona była w zbuntowanych czarnoskórych aktywistów. Celem Nixona było ukrócenie protestów, uciszenie krytyki i w rezultacie reelekcja

„Widzieliśmy - mówił Ehrlichman, w 1971 r. doradca prezydenta Nixona do spraw krajowych - że nie możemy zdelegalizować bycia przeciwnikiem wojny lub czarnym, ale mogliśmy publicznie skojarzyć hipisów z marihuaną i czarnych z heroiną, a przez ich ciężką kryminalizację, mogliśmy zdeorganizować te społeczności. Mogliśmy aresztować ich przywódców, robić naloty na ich domy, rozbijać ich spotkania, i szkolić ich każdego wieczoru w wieczornych wiadomościach. Czy wiedzieliśmy, że kłamamy na temat narkotyków? Oczywiście wiedzieliśmy”.

Powstaje DEA

W praktyce wojna Nixona sprowadziła się do utworzenia Biura ds. Narkotyków i Niebezpiecznych Leków (Bureau of Narcotics and Dangerous Drugs - BNDD), które w 1973 r. zastąpiło Drug Enforcement Administration, czyli dobrze znanym dzisiaj DEA. Wedle danych z 2021 r., budżet agencji wynosi ponad 3,28 mld dolarów, a liczba zatrudnionych to blisko 20 tys. ludzi (w tym 4649 agentów specjalnych).

Na poziomie federalnym uchwalono ustawę, której projekt był już gotowy w 1970 r. Tzw. „Comprehensive Drug Abuse Prevention and Control Act” pozwalała na sklasyfikowanie narkotyków na pięć kategorii, zastrzegając kary za ich posiadanie oraz handel. Na poziomie wykonawczym wyposażono organy ścigania w możliwość przesłuchań posiadaczy narkotyków bez uprzedzenia (tzw. „no-knock warrants”). Stworzono ponadto podwaliny pod wielomilionowe akcje o charakterze społecznym (takie jak późniejsze „Just Say No”), w których popkulturę i media angażowano do promowania wizerunku narkotyków jako głównego zagrożenia dla porządku publicznego.

Powiedz „nie”

Po odejściu Nixona ze stanowiska w 1974 r. wojna z narkotykami nieco ucichła, a nawet doszło do paradoksu który już znamy. Na poziomie federalnym trwała w najlepsze, ale lokalnie rzeczywistość wyglądała zupełnie inaczej. Tylko w latach 1973-1977 11 stanów zdekryminalizowało posiadanie marihuany, czyli opowiedziało się przeciw założeniom „War on Drugs”. Co więcej, w 1977 r. prezydentem został Jimmy Carter. Jednym z haseł jego politycznej kampanii była właśnie dekryminalizacja marihuany. W pierwszym roku jego urzędowania Senacka Komisja Sądownictwa zgłosiła za niekaraniem posiadania do jednej uncji (ok. 28 gramów) marihuany.

W latach 80. prezydent Ronald Reagan wrócił do Nixonowskiej polityki wojny przeciwko narkotynom. W 1984 r. jego żona Nancy Reagan rozpoczęła kampanię „Just Say No”, aby zwrócić uwagę na niebezpieczeństwa związane z ich zażywaniem.

Pełne więzienia

Reorientacja prezydenta Reagana na narkotyki i przyjęcie surowych kar za przestępstwa narkotykowe w Kongresie i stano-

wych organach ustawodawczych doprowadziły do masowego wzrostu liczby osadzonych w więzieniach za przestępstwa narkotykowe bez użycia przemocy. W 1986 r. Kongres uchwalił ustawę o przeciwdziałaniu nadużywaniu narkotyków, która ustanowiła obowiązkowe minimalne kary pozbawienia wolności za niektóre przestępstwa narkotykowe. I tak np. za posiadanie pięciu gramów cracku automatycznie groził wyrok pięciu lat pozbawienia wolności, podobnie było w przypadku posiadania 500 gramów kokainy w proszku.

Doprowadziło to do szybkiego wzrostu liczby osadzonych w więzieniach za przestępstwa narkotykowe dokonane bez użycia przemocy, z 50 tys. w 1980 r. do blisko 400 tys. w 1997 r. Według Federalnego Biura Więziennictwa, prawie połowa z 186 tys. osób odbywających karę w więzieniach federalnych w Stanach w 2014 r. została osadzona za przestępstwa związane z narkotykami.

I co dalej?

Nie zanoszi się, żeby trwająca ponad pół wieku amerykańska wojna z narkotykami zbliżała się do końca. Oblicza się, że wdrażając w życie koncepcję: „Wyeliminować, zakazać, uwięzić”, do dziś wydano na ten cel ponad bilion dolarów z pieniędzy podatników, a rezultatem są pełne więzienia, kwitnąca globalna mafia i rosnąca nieuregulowana konsumpcja narkotyków na całym świecie.

Krytykę dotychczasowego modelu wojny z narkotykami wyraziła w swoim raporcie z 2011 r. również Światowa Komisja ds. Polityki Narkotykowej, w której zasiadał m.in. Kofi Annan, były sekretarz generalny ONZ. Oprócz braku sukcesów w redukcji produkcji i spożycia narkotyków na świecie, wskazywała na wytworzone przez niego rocznie dodatkowe 100 mld USD kosztów w postaci zbrojnych konfliktów i wzrostu populacji więziennej.

Wojna bez zwycięstwa

W roku 2021, dokładnie 50 lat po przemówieniu Nixona w Kongresie dwie liberalne organizacje American Civil Liberties Union (ACLU) oraz Drug Policy Alliance (DPA) zapytały Amerykanów, jak oceniają „wojnę z narkotykami”. Ogromna większość

badanych (83 proc.) odpowiedziała, że polityczny projekt Nixona poniósł porażkę, a zaledwie 12 proc. uznało go za sukces.

Krytycznie wobec polityki Nixona w sprawie narkotyków zapatrywały się zarówno te osoby, które zdeklarowały się jako demokraci (83 proc.), jak i republikanie (82 proc.). Autorzy badania pytali o szczegółowe oceny dotychczasowej polityki wobec substancji psychoaktywnych oraz o opinie na temat proponowanych zmian. 67 proc. badanych zgodziło się z tezą, że „wojna z narkotykami” doprowadziła do „przeludnienia systemu więziennictwa, wydrenowała zasoby i wykorzystwała potrzebne środki z bardziej efektywnych programów takich jak „terapię i leczenie”.

Oregońskie fatum

Wydaje się, że w sprawie narkotyków wahałoby tolerancję wychyliło się w Stanach w drugą stronę. Dowodem tzw. narkotykowa rewolucja w Oregonie, która co prawda się nie udała, ale - jak tłumaczą jej autorzy - „intencje były dobre a eksperyment miał wyzwolić stan z narkomanii”.

W 2020 r. Oregon - jako pierwszy stan w historii - na fali politycznego zwycięstwa Joe Bidena zdekryminalizował posiadanie małej ilości wszystkich narkotyków. W tym tych twardych, jak heroina, kokaina czy fentanyl. Zmianę prawa poparła przez ponad połowa mieszkańców stanu. Uchwalono, że gdy policja znajdzie przy kimś np. gram heroiny, to wręczy mu jedynie wizytówkę kliniki zajmującej się terapią uzależnień. Za nieopłacenie leczenia nie miały grozić żadne konsekwencje.

Szybko okazało się jednak, że skutki są opłakane. Na ulicach stołecznego Portland osoby uzależnione można dziś spotkać dosłownie co krok, a umieralność z powodu przedawkowania skończyła. W styczniu 2024 r. władze ogłosiły 90-dniowy stan wyjątkowy w centrum Portland ze względu na skalę kryzysu. A od 1 września 2024 r. posiadanie niewielkich ilości twardych narkotyków ponownie jest traktowane jako przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności. Richard Nixon triumfuje po śmierci.

Mój mąż to mój najlepszy przyjaciel. Partnerstwo jest dla nas ważne

Magdalena Lamparska na Instagramie Fot. Szymon Starnawski



Z ŻYCIA GWIAZD

Sandra Kubicka usiadła za kierownicą

Celebrytka i Adam Zaorski wybrali się w romantyczną podróż do Włoch, co sumiennie relacjonują na Instagramie. Na jednym ze zdjęć widać, jak ukochany trzyma Kubicką za udo, prowadząc sportowy kabriolet. Przy okazji modelka pochwaliła się, że Adam „chyba ją kocha”, bo pozwolił jej usiąść za kierownicą.

Małgorzata Tomaszewska ma wysokiego syna

Popularna prezenterka i Marcela Leszczak spędzili w weekend wspólnie czas w parku, zabierając ze sobą dzieci. W mediach społecznościowych nie zabrakło zdjęć z wypadu. Uwagę zwracają synowie celebrytek: Fryderyk – Marceli i Enzo – Małgorzaty, którzy już niebawem przerosną swoje mamy.

Mandaryna będzie się bawiła

Tancerka oficjalnie potwierdziła swą obecność w najbliższej edycji „Tańca z Gwiazdami”. Jedną z pierwszych osób, które skomentowały w internecie udział Mandaryny w show, był jej były mąż. „Baw się dobrze!” – napisał Michał Wiśniewski. Instagramowa zapowiedź udziału Mandaryny w programie Polsatu zebrała przez weekend ponad 48 tysięcy polubień. Wpis położył też jej syn Xavier, który zagrzewa ją do walki słowami: „Jedziesz, matka!”.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB

Polsat, 20:00
Rozgrywki Ligi Narodów FIVB mężczyzn 2026 przenoszą się do Gliwic, gdzie mecze będą rozgrywane od 24 do 28 czerwca. W środę Polacy, zesłorocznymi triumfatorzy ligi, zagrają z Bułgarią, dzień później z Turcją, a w weekend kolejno z Niemcami i Argentyną.

Ostatni bastion

Stopklatka, 20:00
Weteran wojny w Wietnamie, generał Eugene Irwin (Robert Redford), trafia do więzienia o zastraszonym rygorze. Przypomina innym osadzonym, że są żołnierzami i powinni domagać się swoich praw. Niebawem wybucha bunt.

Wspomnienie lata

TVP Kultura, 21:05
Dwunastoletni Piotrek spędza lato z mamą. Piękny czas pełen nowych wrażeń i silnych uczuć kończy się odejściem zdradzonego przez żonę ojca. Chłopiec ma poczucie, że również zawiódł jego zaufanie.

Ania

TVP 2, 23:00
Film dokumentalny o historii życia aktorki Anny Przybylskiej. Film oparty na nieopublikowanych do tej pory prywatnych materiałach zdjęciowych. Oprócz rodziny i przyjaciół zmarłej artystki, opowiadają o niej również znani twórcy filmowi. Aktorka odeszła po ciężkiej chorobie w 2014 r.

KRZYŻÓWKA NR 95

Poziomo:

- 1) Jean, fiński kompozytor,
- 5) ułańska pomysłowość,
- 9) drapieżny kot, lew górski,
- 10) stolica i największe miasto Łotwy,
- 12) młody, bardzo tłusty śledź,
- 14) anielskie na choince,
- 15) Isabelle, aktorka z filmu „Królowa Margot”,
- 17) gromada żyraf lub antylop,
- 18) budynek gospodarczy,
- 21) między ustami a przełykiem,
- 23) „... w Srebrnym Jeziorze”, powieść Karola Maya,
- 28) dzielnica administracyjna Gdańska,
- 29) srebrozłoty, miękki metal o symbolu Sr,
- 32) barwny ptak łowny,
- 36) gładka powierzchnia wody,
- 37) daje początek strumieniowi,
- 38) ryba z rodziny karpiowatych,
- 39) dawna gra rekreacyjna,
- 40) rozciągliwy plaster z opatrunkiem.

Pionowo:

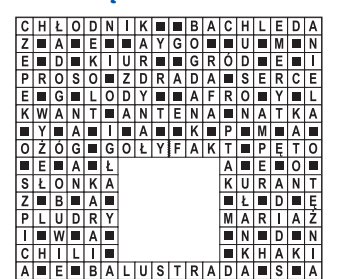
- 1) komplet naczyń stołowych,
- 2) ssak naczelny, szympanś karłowaty,
- 3) jeden z rodzajów literackich,
- 4) owoc pod jabłonią,
- 5) rzymskie bóstwo lasów, opiekun pasterzy,
- 6) duży stan w USA z Austin,
- 7) pierwsza, druga i trzecia w fabryce,
- 8) dawniej nieskrępowanie, tupet,
- 11) „... Olsena jedzie do Jutlandii”,



- 13) piaszczysty wał tworzący zatokę,
- 16) popularny kabaret z Zielonej Góry,
- 19) pomoc z powietrza dla partyzantów,
- 20) wieczne w plecaku ucznia,
- 22) broń Robin Hooda,
- 24) Zamek ..., na Pogórze Wałbrzyskim,
- 25) pewność siebie, śmiałość,

- 26) lina do ustawiania żagla,
- 27) znak szlacheckiego rodu,
- 29) lampa emitująca promienie podczerwone,
- 30) kierowany przez ministra,
- 31) zgrubienie na powierzchni ciała,
- 33) kolczasty krzew owocowy,
- 34) mały kraj w Pirenejach,
- 35) znawca dogmatów religijnych.

ROZWIĄZANIE NR 94



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji – dzięki temu pojawi się cenna okazja do działania.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój i konsekwencja przyniosą efekty. Horoskop na dziś to wskazówka, by w relacjach postawić na szczerość i cierpliwość. **Baran (21.03 - 19.04)** Czekaj Cię inspirująca rozmowa. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że nowe pomysły mogą otworzyć drogę do ciekawych zmian.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na domowych sprawach. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że drobny gest życzliwości poprawi nastrój Tobie oraz Twoim bliskim. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Twoja energia będzie przyciągać uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze – dzięki temu uda Ci się osiągnąć ważny cel. **Rak (22.06 - 22.07)** Dobra organizacja pomoże uniknąć stresu. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że wieczór sprzyja odpoczynkowi oraz refleksji.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach będzie dziś kluczowa. Horoskop dzienny to wskazówka, by unikać pośpiechu przy ważnych decyzjach. **Panna (23.08 - 22.09)** Możesz odkryć coś istotnego. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by zachować czujność i nie ignorować subtelnych sygnałów. **Waga (23.09 - 22.10)** Dzień sprzyja planowaniu podróży oraz nowych projektów. Horoskop dzienny na środę wróży, że optymizm będzie Twoim atutem.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Wytrwałość przyniesie rezultaty. Horoskop dzienny podpowiada, by nie zrażać się przeszkodami – sukces oraz satysfakcja są blisko. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Kreatywność pomoże rozwiązać problem. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by podzielić się pomysłem z innymi osobami. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by znaleźć chwilę dla siebie i zadbować o wewnętrzny spokój.

Lionel Messi przejął koronę króla strzelców mundiali

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA Dwa gole przeciwko Austrii w drugiej rundzie fazy grupowej mistrzostw świata uczyniły 38-letniego Lionela Messiego najlepszym strzelcem w historii mundiali.

Kapitan reprezentacji Argentyny strzelił dwa gole, zapewniając swojej drużynie zwycięstwo nad Austrią 2:0.

Te dwa gole były 17. i 18. trafieniami Leo Messiego na mistrzostwach świata, co zapewniło „Mesjaszowi” pierwsze miejsce na liście najskuteczniejszych strzelców mundiali. Przed tym meczem rekord należał do Mirosława Klose, niemieckiego napastnika polskiego pochodzenia, który przez wiele lat dzierżył ten rekord z 16 golami.

Sam „Miro” odniósł się do wyczynu Messiego, gratulując mu osiągnięcia tego kamienia milowego. „Zawsze mówiłem, że Messi nie jest taki zły! Lionel Messi to dla mnie najlepszy piłkarz wszech czasów! Gratulacje, mistrzu!” – zacytował Klosego „Süddeutsche Zeitung”.

A Leo, w swoim typowym stylu, przemawiał skromnie i podkreślał wagę zwycięstwa swojej drużyny, choć przyznał, że dla niego ważne było zdobycie bramki po nieudanej akcji na początku meczu. – Cieszę się tą chwilą i nie mogę się doczekać, aż zobaczę, jak daleko zajdziemy



FOT. GRZEGORZ WAJDA Z DALLAS

Messi pobił rekord zdobytych bramek w historii mundiali, a przed nim kolejne kamienie milowe mistrzostw świata

jako drużyna w tym turnieju. Może gdybym wykorzystał rzut karny, nie strzeliłbym reszty goli. Szczerze mówiąc, jestem bardzo zadowolony z tego zwycięstwa, zwłaszcza że to tak ważne zwycięstwo, ciężko wywalczone i w pełni zasłużone. Daje nam pewność siebie przed tym, co nas czeka. To mistrzostwa

świata. To był bardzo wyrównany, bardzo napięty mecz i cieszymy się, że zdobyliśmy sześć punktów i awansowaliśmy z grupy – wyznał Messi.

18 bramek to tylko jedno z wielu osiągnięć Leo. Messi jest też mistrzem świata wszech czasów pod kilkoma kluczowymi względami.

Po pierwsze, dzieli z Cristiano Ronaldo pierwsze miejsce pod względem liczby rozegranych turniejów: obaj mają ich na koncie sześć (2006, 2010, 2014, 2018, 2022 i 2026).

Jednak Leo prowadzi w turnieju z ogromną przewagą pod względem rozegranych meczów – spotkanie z Austrią było jego 28. meczem. Legendarny niemiecki pomocnik Lothar Matthäus (25) jest drugi, a Klose (24) trzeci. Spośród aktywnych zawodników największe szanse na dogonienie Messiego mają Cristiano Ronaldo (23), niemiecki bramkarz Manuel Neuer (21) i chorwacki pomocnik Luka Modrić (20).

Argentyńczyk jest również rekordzistą pod względem liczby rozegranych minut (2400+), meczów w roli kapitana (21) i czasu między pierwszym a ostatnim golem na mistrzostwach świata – wynosi on ponad 20 lat.

Messi może też pobić inne rekordy. Po pierwsze, najlepszego asystującego: na koncie ma obecnie 8 asyst, dorównując dorobkowi Diego Maradony. Po drugie, może zostać królem strzelców w jednym turnieju. Obecny rekord należy do Francuza Justa Fontaine’a, który strzelił 13 goli na mistrzostwach świata w 1958 roku. Leo ma po dwóch meczach 5 goli. Po trzecie, może minąć Kyliana Mbappe wilości bramek w play-offach (8) lub Olega Salenka pod względem liczby bramek strzelonych w jednym meczu (5). ©

Polacy przed własną publicznością o miejsce w finałach Ligi Narodów

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

SIATKÓWKA. Polscy siatkarze przed własną publicznością rozegrają drugi turniej Ligi Narodów. Ich celem podczas rozgrywek w Gliwicach jest zapewnienie sobie awansu do turnieju finałowego.

Pierwszy turniej w chińskim Linyi Polacy zakończyli z bilansem dwóch zwycięstw – 3:0 nad Kubą i 3:2 nad Ukrainą oraz dwóch porażek – po 2:3 z Japonią i Słowenią.

Selekcjoner Biało-Czerwonych Nikola Grbić przed rozpoczęciem rozgrywek zapowiadał, że po zawodach w Gliwicach chciałby, żeby jego podopieczni mieli już za-

pewniony awans do turnieju finałowego, który zostanie rozegrany w Ningbo (29 lipca – 2 sierpnia). Miejsce w fazie pucharowej będzie miało siedem najwyższeklasyfikowanych zespołów po fazie grupowej, a także gospodarz.

Po czterech meczach Polacy zajmują siódme miejsce – ostatnie premiowane grą w Ningbo. Plan serbskiego szkoleniowca nieco się więc skomplikował. Grbić planuje zmiany w kadrze meczowej. Do gry wracają lider zespołu, przyjujący Wilfredo Leon, atakujący Bartłomiej Boładź, libero Jakub Popiwczak i środkowy Mateusz Poręba.

Dzisiaj o 20 Polska zagra z Belgią. Transmisja w Polsacie Sport 1 i Polsacie Sport Extra 2. ©



FOT. VOLLEYBALLWORLD

Selekcjoner Biało-Czerwonych Nikola Grbić planuje zmiany w kadrze meczowej w Lidze Narodów w Gliwicach

Piłkarskie mistrzostwa świata w statystykach. Tabele, punkty, gole

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Mistrzostwa świata w USA, Meksyku i Kanadzie wkraczają w 3. rundę. Znamy już pierwsze zespoły, które awansowały do 1/16 finału, oraz ekipy, które po fazie grupowej pojadą do domu.

GRUPA A

Wyniki: Meksyk - RPA 2:0 (Quinones 9, Jimenez 67), **Korea Płd. - Czechy 2:1** (Hwang In-Beom 67, Oh Hyeon-Gyu 80 - Krejci 59), **Czechy - RPA 1:1** (Sadilek 6 - Mokoena 83), **Meksyk - Korea Płd. 1:0** (Romo 50).

1. Meksyk	2	6	3-0
2. Korea Południowa	2	3	2-2
3. Czechy	2	1	2-3
4. RPA	2	1	1-3

GRUPA B

Wyniki: Katar - Szwajcaria 1:1 (Muheim 90+4 - Embolo 17), **Kanada - Bośnia i Hercegowina 1:1** (Larin 78 - Lukic 21), **Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 4:1** (Manzambi 74, 90, Vargas 84, Xhaka 90+7 - Mahmic 90+3), **Kanada - Ka-**

tar 6:0 (Larin 16, David 29, 45+3, 90+2, Saliba 64, Al Mannai 75 samobójcza).

1. Kanada	2	4	7-1
2. Szwajcaria	2	4	5-2
3. Bośnia i Hercegowina	2	1	2-5
4. Katar	2	1	1-7

GRUPA C

Wyniki: Brazylia - Maroko 1:1 (Vincius Junior 32 - Saibari 21), **Haiti - Szkocja 0:1** (McGinn 28), **Szkocja - Maroko 0:1** (Saibari 2), **Brazylia McGinn Haiti 3:0** (Cunha 23, 36, Vincius Junior 45+3).

1. Brazylia	2	4	4-1
2. Maroko	2	4	2-1
3. Szkocja	2	3	1-1
4. Haiti	2	0	0-4

GRUPA D

Wyniki: USA - Paragwaj 4:1 (Bobadilla 7, Bologun 31, 45+3, Reyna 90+8 - Mauricio 73), **Australia - Turcja 2:0** (Irankunda 27, Matcalle 75), **USA - Australia 2:0** (Burgess 11 sam., Freeman 43), **Turcja - Paragwaj 0:1** (Galarza 2).

1. USA	2	6	6-1
2. Australia	2	3	2-2
3. Paragwaj	2	3	2-4
4. Turcja	2	0	0-3

GRUPA E

Wyniki: Niemcy - Curaçao 7:1 (Nmecha 6, Schlotterbeck 38, Havertz 45+5, 88, Musiala 47, Brown 68, Undav 83 - Comenencia 21), **Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 1:0** (Diallo 90), **Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 2:1** (Undav 68, 90+4 - Kessie 30), **Ekwador - Curaçao 0:0**.

1. Niemcy	2	6	9-2
2. WKS	2	3	2-2
3. Ekwador	2	1	0-1
4. Curaçao	1	1	1-7

GRUPA F

Wyniki: Holandia - Japonia 2:2 (van Dijk 51, Summerville 64 - Nakamura 57, Kamada 89), **Szwecja - Tunezja 5:1** (Ayari 7, 90+6, Isak 30, Gyokers 59, Svanberg 84 - Rekik 43), **Holandia - Szwecja 5:1** (Brobbe 5, 17, Gakpo 47, 54, Summerville 89 - Elanga 59), **Tunezja - Japonia 0:4** (Kamada 4, Ueda 31, 83, Ito 69).

1. Holandia	2	4	7-3
2. Japonia	2	4	6-2
3. Szwecja	2	3	6-6
4. Tunezja	2	0	1-9

GRUPA G

Wyniki: Belgia - Egipt 1:1 (Ashour - Hany 66 samobój), **Iran - Nowa Zelandia 2:2** (Just 7, 54 - Rezaeian 32, Mohebbi 64), **Belgia - Iran 0:0**, **Nowa Zelandia - Egipt 1:3** (Surman 15 - Ziko 58, Salah 67, Trezeguet 82).

1. Egipt	2	4	4-2
2. Iran	2	2	2-2
3. Belgia	2	2	1-1
4. Nowa Zelandia	2	1	3-5

GRUPA H

Wyniki: Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 0:0, **Arabia Saudyjska - Urugwaj 1:1** (Al-Amri 41 - Araujo 80), **Hiszpania - Arabia Saudyjska 4:0** (Yamal 10, Oyarzabal 21, 24, Al-Tambakti 49 samobój), **Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2:2** (Araujo 44, Canobbio 45+6 - Lenini 21, Varela 61).

1. Hiszpania	2	4	4-0
2. Urugwaj	2	2	3-3
3. Zielony Przylądek	2	2	2-2
4. Arabia Saudyjska	2	1	1-5

GRUPA I

Wyniki: Francja - Senegal 3:1 (Mbappe 66, 96, Barcola 82 - Mbaye 95), **Irak - Norwegia 1:4** (Hussein 38 - Haaland 28, 42, Ostigard 75, Hussein 98 samobój), **Francja - Irak 3:0**

(Mbappe 14, 54, Dembele 66), **Norwegia - Senegal 3:2** (Pedersen 43, Haaland 48, 58 - Sarr 53, 90+3).

1. Francja	2	6	6-1
2. Norwegia	2	6	7-3
3. Senegal	2	0	3-6
4. Irak	2	0	1-7

GRUPA J

Wyniki: Argentyna - Algieria 3:0 (Messi 16, 60, 75), **Austria - Jordania 3:1** (Schmid 21, Al Arab 74 samobój, Amautović 100 z karnego, Olwan 49), **Argentyna - Austria 2:0** (Messi 38, 90+5), **Jordania - Algieria 1:2** (Al Rashdan 36 - Benbouali 69, Gouri 82).

1. Argentyna	2	6	5-0
2. Austria	2	3	3-3
3. Algieria	2	3	2-4
4. Jordania	2	0	2-5

GRUPA K

Wyniki: Portugalia - DR Konga 1:1 (Neves 6 - Wissa 45+5), **Uzbekistan - Kolumbia 1:3** (Fayzullaev 60 - Munoz 40, Diaz 65, Campaz 90+9).

1. Kolumbia	1	3	3-1
2. DR Konga	1	1	1-1
3. Portugalia	1	1	1-1
4. Uzbekistan	1	0	1-3

GRUPA L

Wyniki: Ghana - Panama 1:0 (Yirenkyi 90+5), **Anglia - Chorwacja 4:2** (Kane 12 z karnego, 42, Bellingham 47, Rashford 85 - Baturina 36, Musa 45+5).

1. Anglia	1	3	4-2
2. Ghana	1	3	1-0
3. Panama	1	0	0-1
4. Chorwacja	1	0	2-4

CZOŁÓWKA STRZELCÓW

5 goli: Leo Messi (Argentyna); **4 gole:** Erling Haaland (Norwegia) Kylian Mbappe (Francja); **3 gole:** Jonathan David (Kanada), Deniz Undav (Niemcy).

NAJBLIŻSZE TRANSMISJE Z MŚ

Bośnia i Hercegowina - Katar (godz. 21.00, TVP Sport); **Szwajcaria - Kanada** (godz. 21.00, TVP 1); **Maroko - Haiti** (godz. 00.00, TVP Sport); **Szkocja - Brazylia** (godz. 00.00, TVP 1); **Czechy - Meksyk** (godz. 3.00, TVP 2); **Republika Południowej Afryki - Korea Południowa** (godz. 3.00, TVP Sport). ©

SPORT

www.sportowy24.pl

Reprezentantka Ukrainy
Marta Fedyk dołączyła do
Moya Radomki RadomOlha Ilkevych
Radom

SIATKÓWKA. Moya Radomka Radom zamknęła skład na nowy sezon Tauron Ligi. Do drużyny dołączyła reprezentantka Ukrainy Marta Fedyk.

W poniedziałek, 22 czerwca, Moya Radomka Radom poinformowała o kolejnym wzmocnieniu zespołu przed sezonem 2026/27. Do drużyny dołącza reprezentantka Ukrainy - Marta Fedyk, która tym samym zamyka skład radomskiego zespołu na nadchodzące rozgrywki Tauron Ligi.

24-letnia przyjmująca ma na swoim koncie występy w ukraińskiej Superlidze, gdzie reprezentowała między innymi barwy S.C. Prometey, z którym zdobyła mistrzostwo kraju w sezonie 2022/23. W kolejnych latach wywalczyła także srebrny medal mistrzostw Ukrainy z zespołem Alanta-DNU.

W sezonie 2024/25 Marta Fedyk przeniosła się do Kazachstanu, gdzie wraz z drużyną Berel-VKO sięgnęła po wicemistrzostwo kraju. Ostatnie rozgrywki spędziła na Węgrzech w KHG KNRC Kaposvár, zdobywając srebrny medal mistrzostw Węgier oraz brązowy medal Pucharu Challenge.

Dobra postawa zawodniczki została doceniona również

przez sztab reprezentacji Ukrainy. Marta Fedyk otrzymała powołanie do kadry narodowej i obecnie rywalizuje z drużyną w Siatkarskiej Lidze Narodów.

- Cieszymy się, że aktualna reprezentantka Ukrainy dołącza do naszej drużyny. Wierzymy, że jej umiejętności, doświadczenie zdobyte na międzynarodowych parkietach oraz sportowy potencjał będą dużym wzmocnieniem zespołu przed nadchodzącym sezonem Tauron Ligi - czytamy na stronie Moya Radomki Radom.

Transfer Marty Fedyk to ostatnie wzmocnienie Moya Radomki Radom przed nowymi rozgrywkami. Wcześniej klub ogłosił pozyskanie Kingi Stronias, Aleksandry Dudek, Weroniki Gierszewskiej, Agnieszki Cur-Słomki oraz Sofii Sobanty.

Moya Radomka Radom poinformowała że w sezonie 2026/2027 w drużynie zostają Kornelia Garita, Iga Marszałkowicz, Kateryna Zhylińska, Brigitta Petrenko, Oleksandra Molchanova oraz Krystyna Niemtseva. Klub chce utrzymać stały skład i dalej grać w oparciu o zawodniczki, które już znają zespół i ligę. Najdłuższą z radomskim zespołem związana jest Kornelia Garita. Doświadczona środkowa rozpocznie swój siódmy sezon związany z klubem i szósty pełny w pierwszej drużynie Radomki. ©©



Marta Fedyk została nową zawodniczką Moya Radomki Radom. To reprezentantka Ukrainy.

PIŁKA NOŻNA

Pierwsze testy w Broni Radom. Prawie 30 zawodników pojawiło się w poniedziałkowe popołudnie na test - meczu zorganizowanym przez spadkowiczą z trzeciej ligi - Broń Radom. Pojedynkę oglądał z trybun Hubert Błaszczak - na zdjęciu, który teoretycznie dopiero od 1 lipca przejmie zespół. Na pewno drużynę opuści Piotr Owczarek, który podpisał umowę z Żabkovią Żabki. Wcześniej kontrakt z Wigrami Suwałki podpisał Patryk Jakubczyk. **SSZ**



FOT. SYLWESTER SZYMCAK

SIATKÓWKA

Oni zostają Pierrrot Czarni Radom poinformował o kolejnych decyzjach kadrowych przed sezonem 2026/2027. Ogłoszono, że w drużynie pozostaną Adam Kornak oraz Paweł Filipowicz. **OI**

Otwarty trening Radomiaka.
Nowi trenerzy, nowi piłkarzeOlha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. We wtorek, 23 czerwca, w Centrum Szkoleniowo-Sportowym na Koniońce odbył się otwarty trening medialny piłkarzy Radomiaka Radom.

Były to drugie zajęcia zespołu pod wodzą nowego trenera Tomasza Kaczmarczyka. Zieloni na dobre rozpoczęli przygotowania do nowego sezonu Ekstraklasy.

Podczas treningu nie pojawili się jeszcze wszyscy zawodnicy, którzy w najbliższych dniach mają dołączyć do zespołu.

Zabrakło między innymi: Rafała Wolskiego, Abdoula Tapsoy, Joao Pedro, Christosa Donisa, Luquinasa, Steve'a Kinque oraz Romario Baro. Ich obecność w Radomiu spodziewana jest w kolejnych dniach przygotowań.

Na pierwszych zajęciach pojawiły się natomiast nowe twarze w kadrze Radomiaka. W treningu uczestniczyli między innymi: Fernand Goure, Kacper Karasek oraz Bartłomiej Gradecki.

Sztab szkoleniowy przyglądał się również zawodnikom z drużyny rezerw, Nikolasowi Dohojdzie, Oskarowi Markiewiczowi i Adamowi Żabickiemu. Dwaj ostatni włączeni do kadry pierwszego zespołu.



FOT. OLHA ILKEVYCH

Nowy napastnik Radomiaka Radom Fernand Goure i grający już w naszej drużynie napastnik Maurides podczas wtorkowego treningu.

Zmiany nastąpiły również w sztabie szkoleniowym. Wraz z Tomaszem Kaczmarczykiem do Radomia dołączył nowy asystent, Artur Renkowski. 28-letni trener dał się poznać jako jeden z najmłodszych szkoleniowców w Polsce, pracując wcześniej w Podlasiu Biała Podlaska. Ostatnio prowadził KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, z którym osiągnął bardzo dobrą średnią punktową -2,11 punktu na mecz.

Nowy trener Radomiaka pozytywnie ocenia pierwsze dni pracy w klubie.

- Jestem w Radomiu dopiero kilka dni, ale mam bardzo dobre pierwsze wrażenie

nia. Jest dobra pogoda, dobre boisko i przede wszystkim dużo pracy przed nami. Dokładnie wiem, co mnie czeka, więc wszystko wygląda tak, jak się spodziewałem - powiedział Tomasz Kaczmarczyk.

Szkoleniowiec podkreślił również, że najważniejszym zadaniem na początku będzie odpowiednie przygotowanie drużyny do sezonu.

- Chcemy zbudować stabilny zespół. Wszyscy wiemy, jak wymagająca stała się Ekstraklasa. Jest wiele drużyn, które chcą się utrzymać, dlatego naszym pierwszym celem będzie zapewnienie sobie

spokoju i solidnych fundamentów. Chcemy z miesiąca na miesiąc osiągać coraz lepsze wyniki - dodał trener.

Na otwartym treningu pojawili się także były kapitan i legenda Radomiaka - Leandro Rossi, który niedawno zakończył swoją piłkarską karierę.

W poniedziałek, 22 czerwca, piłkarze Radomiaka Radom wrócili do treningów po letniej przerwie. Po przejściu badań i testów medycznych odbyli pierwsze zajęcia na bocznym boisku przy Struga pod wodzą nowego trenera Tomasza Kaczmarczyka. ©©

Fernand Goure w Radomiaku Radom

Stanisław Wróbel
Radom

PIŁKA NOŻNA. Radomiak Radom we wtorek 23 czerwca ogłosił pozyskanie napastnika Fernanda Goure.

Fernand Goure urodził się 12 kwietnia 2002 roku w Jamusukro, stolicy Wybrzeża Kości Słoniowej. Piłkarskie szlify zdobywał w AS Denguélé, skąd pod koniec 2020 roku przeniósł się do izraelskiego klubu Maccabi Netanya. W barwach tego klubu rozegrał 15 spotkań, zdobywając trzy bramki. Dobra postawa

młodego napastnika zwróciła uwagę belgijskiego KVC Westerlo, które latem 2021 roku pozyskało go za kwotę pół miliona euro. Po sezonie zakończonym awansem do belgijskiej ekstraklasy udał się na wypożyczenie do węgierskiego Újpest FC. Tu zanotował jeden z najlepszych okresów w swojej dotychczasowej karierze, zdobywając 11 bramek i notując 2 asysty w 27 występach. Udane występy na Węgrzech zaowocowały powołaniem do reprezentacji Wybrzeża Kości Słoniowej do lat 23. W czerwcu 2023 roku rozegrał dwa spotkania w narodowych barwach, notując asystę.

Po powrocie do Belgii Goure ponownie udał się na wypożyczenie do słowackiego DAC Dunajská Streda. W sezonie 2023/2024 wystąpił w 20 meczach ligowych, zdobył trzy bramki oraz dołożył dwa trafienia w rozgrywkach pucharowych, pomagając drużynie w wywalczeniu tytułu wicemistrza Słowacji.

Kolejnym przystankiem był szwajcarski FC Zürich. Pobyt w Szwajcarii został jednak przerwany przez poważną kontuzję kolana. Przed odniesieniem urazu Iworyjczyk zdążył rozegrać sześć spotkań we wszyst-

kich rozgrywkach i zdobyć jedną bramkę w meczu Pucharu Szwajcarii. Kontuzja wykluczyła go z gry do końca sezonu.

Minione rozgrywki spędził w KVC Westerlo. Po szesnastomiesięcznej przerwie spowodowanej urazem wrócił do gry 27 grudnia 2025 roku i do końca sezonu zanotował 13 występów w pierwszym zespole belgijskiego klubu.

Goure związał się z Radomiakiem Radom umową obowiązującą do 30 czerwca 2029 roku. Iworyjczyk będzie występował z numerem 11. ©©

● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Echo
Dnia

Środa
24.06.2026

Nr 144 (15 115)

www.echodnia.eu
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

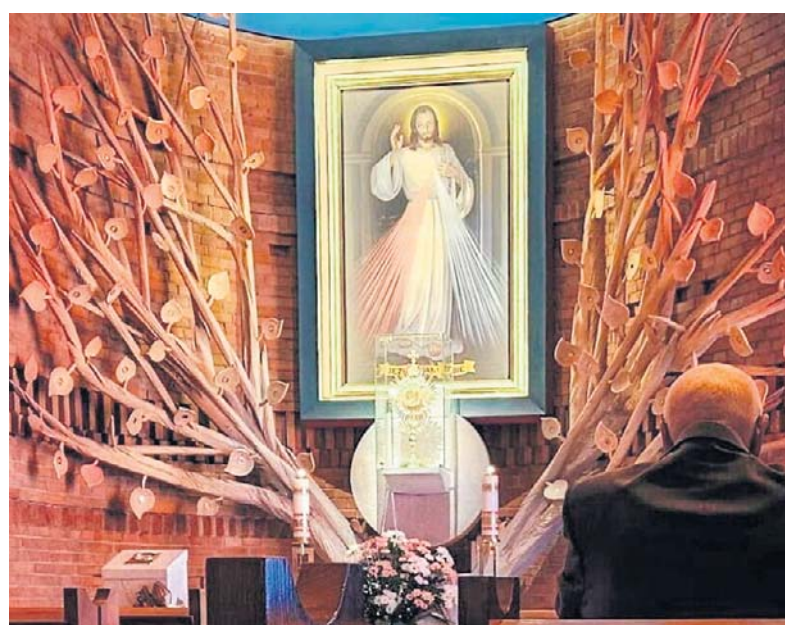
W powiecie sandomierskim za stan techniczny zatrzymane dowody rejestracyjne **strona 3**

Groźny wypadek w Dębskiej Woli. Cztery osoby zabrane do szpitala **strona 5**

Zderzenie dwóch ciężarówek na trasie wojewódzkiej w Zgórsku! Piwo na drodze **strona 4**

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



DRUGA TAKA KAPLICA W DIECEZJI

Najświętszy Sakrament będzie adorowany przez całą dobę, siedem dni w tygodniu **strona 2**

Zarzuty po tragedii w Mierzawie. Może grozić dożywocie

Nawet dożywocie może grozić 49-latkowi, którego po obławie zatrzymali policjanci. We wtorek mężczyzna usłyszał zarzuty zabójstwa teścia i usiłowania zabójstwa teściowej **strona 6**

W Kielcach działa regionalne centrum komunikacji, które pomaga mówić, rozumieć i załatwiać sprawy **strona 3**

Bezpieczne wakacje w regionie. Wojewoda, policja, straż pożarna oraz kuratorium oświaty apelują o rozwałę **strona 6**

REPORTERKA PRACUJE W ANGLOJĘZYCZNEJ SEKCJI VATICAN NEWS

Dziennikarka ma na imię... Kielce!

Dorota Kułaga
Kielce

Kielce Gussie to dziennikarka anglojęzycznej sekcji Vatican News. Obsługuje między innymi pielgrzymki papieża Leona XIV. Razem z rodzicami odwiedziła miasto, z którym dzieli wspólne imię.

- Jestem bardzo szczęśliwa, że odwiedziłam Kielce. To piękne miasto. Ale to trochę... dziwne uczucie. Nigdy nie widziałam swojego imienia w tak wielu miejscach - mówiła z uśmiechem, gdy rozmawialiśmy z nią w Wyższym Seminarium Duchownym w Kielcach.

- To dla naszego seminarium, które w przyszłym roku będzie mieć 300-letnią historię, wyjątkowe wydarzenie. W naszych murach gościmy panią

z Radia Watykańskiego o imieniu Kielce - mówił ksiądz doktor Tomasz Szczepanik, dyrektor administracyjny w Wyższym Seminarium Duchownym w Kielcach. I powiedział o tym, jak doszło do tej wizyty.

- Kiedy ksiądz arcybiskup Henryk Jagodziński, pochodzący z naszej diecezji, był w Radiu Watykańskim, spotkał się z Kielce Gussie. Po tej rozmowie zadzwonił do mnie i powiedział, że Kielce bardzo chciałaby odwiedzić to miasto, którego imię nosi. I tak znalazła się w naszym seminarium, razem z rodzicami. Tata ma polskie korzenie, jego dziadek urodził się niedaleko Oświęcimia - wyjaśnił ksiądz Tomasz Szczepanik.

Kielce Gussie spotkała się z biskupem kieleckim Janem Piotrowskim, odwiedziła Muzeum Diecezjalne w Kielcach, Bazylikę Katedralną,

miała okazję zobaczyć bibliotekę w Wyższym Seminarium Duchownym. Razem z rodzicami była też na Świętym Krzyżu - ogromnym przeżyciem była dla nich wizyta w Sanktuarium Relikwii Drzewa Krzyża Świętego.

- Kielce z rodzicami była pod wrażeniem naszego pięknego miasta i regionu. Byliśmy też w Chęcinach, zobaczyli Dąb Bartek, z przewodnikiem mieli spacer po Kielcach - dodał ksiądz Tomasz Szczepanik.

- Miasto Kielce ma bogatą historię. Mieszkańcy są naprawdę gościnni i po prostu wspaniali. Bardzo się cieszę, że mogłam tu przyjechać i dziękuję za serdeczne przyjęcie ze strony księdza Tomka i wykładowców kieleckiego seminarium - mówiła Kielce Gussie.

Czytaj strona 5



Kielce Gussie - dziennikarka anglojęzycznej sekcji Vatican News z rodzicami oraz księdzem doktorem Tomaszem Szczepanikiem na terenie Wyższego Seminarium Duchownego w Kielcach

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● PRL-owscy przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli godny pozazdrosczenia dryg do wystawnego, wręcz pańskiego życia.

Krzysztof
Cugowski
wokalista



OJCOSTWO

Dzisiejsze pojęcie rodzicielstwa bardzo się zmieniło. Właściwie wszystkie funkcje społeczne, które dotychczas dzieci przejął internet. Chociaż doceniam jego wartości, to jednak w tym temacie jest to katastrofalna historia. Trudno porównać czasy, kiedy ja przyszedłem na świat, kiedy rodzi się moi starsi synowie, z tym co jest teraz.

Między mną a moim ojcem były dwa pokolenia różnicy. Byłem bardzo późnym dzieckiem. Kiedy się urodziłem, to mama miała trzydzieści osiem lat, a ojciec czterdzieści osiem. W związku z tym nasze relacje były obciążone ogromną różnicą wieku i też inną mentalnością. Mój ojciec był ochotnikiem w wojnie z bolszewikami i przeżył różne, dziwne koleje losu. Jeszcze dwa lata przed moimi urodzinami przeszedł bardzo poważne zapalenie stawów. Do mojego szóstego roku życia chodził o lasce. Dlatego też nie miałem z ojcem takich relacji jak rówieśnicy, którzy na przykład razem grali w piłkę. To były bardziej relacje jak z dziadkiem. Mój ojciec, jak to się wtedy mówiło, był człowiekiem starej daty i był niezwykle spokojny. Nigdy nie usłyszałem z jego ust poważniejszego przekleństwa jak „cholera jasna”.

Moi synowie Wojtek i Piotrek urodzili się zanim skończyłem trzydzieści lat, a Krzysio, gdy miałem już czterdzieści osiem lat. To jest ogromna różnica w podejściu do dzieci. Człowiek z wiekiem nabiera doświadczenia. Dzięki temu wie jak nie rozbić się o skały, które czekają na jego drodze. Myślę, że nie jestem dobrym ojcem. To po części efekt mojej pracy, chociaż nie jest to żadne wytłumaczenie. Zastrzeżenia mogą mieć tylko do siebie.

Obecnie rodzicielstwo bardzo się zmieniło. To wszystko przez rozwój technologii. Żyjemy w czasach całkowitego rozkładu życia społecznego i relacji międzyludzkich. To szaleństwo! Wszystkie wyznaczniki człowieka miały zawsze dobre i złe strony, ale z przerażeniem patrzę na młodych ludzi, którzy siedzą razem w grupie wpatrzni w swoje telefony i w ogóle nie odzywają się do siebie. Ludzie nie umieją już ze sobą rozmawiać. Nie wspomnę już o tym, że nie czytają książek czy gazet. To ma ogromny wpływ na wszystkie dziedziny naszego życia. To straszne jak weszliśmy w to bez żadnej refleksji i zastanowienia. Tego nie da się odkręcić administracyjnie. Żadne zakazy tego nie zmienią, bo to już jest w ludzkich umysłach.

Przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. Wyjątkowa kaplica

Dorota Kułaga
Kielce

Pierwsza w Kielcach Kaplica Wieczystej Adoracji powstała w parafii świętego Józefa Robotnika.

Uroczysta inauguracja odbyła się w poniedziałek, 22 czerwca, z udziałem biskupa kieleckiego Jana Piotrowskiego. To druga parafia w diecezji kieleckiej, w której Najświętszy Sakrament będzie adorowany przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. - Panie Jezu... od teraz my mówimy już tylko ciszą. Ty mów do naszych serc. Amen - powiedział na zakończenie liturgii ksiądz Karol Zegan, proboszcz tej parafii.

Pierwsza Kaplica Wieczystej Adoracji w diecezji kieleckiej została utworzona przy Sanktuarium świętego Brata Alberta Chmielowskiego w Busku-Zdroju. Biskup kielecki Jan Piotrowski poświęcił ją 17 czerwca 2025 roku.

Druga, a pierwsza w Kielcach, powstała w parafii świętego Józefa Robotnika w Kielcach. Aby Kaplica Wieczystej Adoracji mogła funkcjonować nieprzerwanie, potrzebne jest zaangażowanie co najmniej 168 osób. Każda z nich deklaruje się na jedną stałą godzinę adoracji w tygodniu, co pozwoli zapewnić ciągłość modlitwy przez 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu. W parafii świętego Józefa Robotnika w to dzieło



Inauguracja pierwszej w Kielcach Kaplicy Wieczystej Adoracji Najświętszego Sakramentu w parafii pod wezwaniem świętego Józefa Robotnika

zaangażowało się około 300 osób.

W poniedziałek, 22 czerwca, podczas uroczystej Mszy świętej pod przewodnictwem biskupa kieleckiego Jana Piotrowskiego oficjalnie odczytano dekret erygujący kaplicę. Następnie w procesji Najświętszy Sakrament został przeniesiony na miejsce Jego stałej, nieprzerwanej obecności. Pasterz Kościoła Kieleckiego dokonał również pierwszego wpisu w Księdze Intencji, w której każdy może zostawić swoje prośby.

- W tym wyjątkowym dniu, kiedy rozpoczynamy tu wie-

czystą adorację Najświętszego Sakramentu, trzeba powiedzieć, że jest to jeden z dojrzałych owoców wiary tutaj parafian, pomnożony przez zaangażowanie wielu innych osób duchownych i świeckich z naszego miasta i diecezji. To w tym duchowym klimacie pozdrawiam was drodzy bracia i siostry, którzy daliście sobie czas, aby być obecnym w tej historycznej chwili, nie tylko dla parafii, ale i miasta i diecezji. Dzięki adoracji Najświętszego Sakramentu, jak uczył nas papież Benedykt XVI, Kościół naszych czasów może szerzyć wiarę w rzeczywistą obecność

Pana Jezusa w świętej Eucharystii oraz zapewnić celebracji Mszy świętej pełny wymiar adoracji - mówił w homilii Jan Piotrowski, biskup kielecki.

- Od dziś - 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu - to miejsce jest otwarte dla każdego z Was. Kaplica, już na Was czeka - zapraszamy na chwilę ciszy, kiedy tylko będziecie tego potrzebować - zachęca do adoracji Najświętszego Sakramentu parafia świętego Józefa Robotnika w Kielcach.

Do wieczystej adoracji można się jeszcze zapisać na stronie: <https://adoremus-techriste.pl/kielce>. ©©

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
			
Dzień 27°C		Dzień 30°C	
Noc 13°C		Noc 17°C	
Barometr 1019 hPa		Piątek	
Wiatr płn.-zach. 11 km/h			
Biomet korzystny		Dzień 32°C	
		Noc 17°C	
		Sobota	
			
		Dzień 33°C	
		Noc 20°C	

Uwaga: zachmurzenie małe, stopniowy wzrost temperatury

24 CZERWCA 2026

Dziś 175. dzień roku
Do sylwestra pozostało 190 dni.

Wschód słońca
o godzinie 4.15, zachód
o godzinie 21.01.

Dzień będzie trwać 16 godzin i 46 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia (21 czerwca) o 1 minutę i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 9 godzin i 4 minuty.

Imieniny dziś obchodzą:
Danuta, Emilia, Jan, Janina, Longin, Romuald, Romualda.

KALENDARIUM

1550

Andrzej Tarło - założyciel Tarłowa, otrzymał przywilej założenia miasta na prawie magdeburskim.

1912

W Kielcach urodził się Zygmunt Czubiński, botanik, działacz ochrony przyrody, profesor Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu.



FOT. ARCHIWUM

1930

Uroczyste obchody 15-lecia istnienia stacjonującego w Kielcach 4 Pułk Piechoty Legionów. Obecność wojska miała duże znaczenie dla rozwoju gospodarczego miasta.

2004

Uroczyste otwarcie w Krzemionkach najdłuższej w Europie podziemnej trasy eksponującej dokonania neolitycznych górników.

2013

Arcybiskup Abel erygował w Sandomierzu parafię prawosławną pod wezwaniem Świętych Równych Apostołów Braci Cyryla i Metodego.

nasz REGION

KRÓTKO

MORAWICA

Samochód potrafił mężczyznę na krajowej trasie numer 73

Na krajowej trasie numer 73 w Morawicy doszło we wtorkowe przedpołudnie do wypadku. Minutę po godzinie 11 policjanci dostali sygnał, że Mazda potrafiła pieszego. Nieszczęście wydarzyło się na odcinku, gdzie trwają prace drogowe i ruch odbywa się wahadłowo.

- Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że 34-letni pracownik, który naj-

prawdopodobniej chciał przebiec z lewej na prawą stronę drogi, został potracony przez Mazdę jadącą w kierunku Kielc - mówiła podkomisarz Małgorzata Perkowska-Kiepas, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Kielcach. Potracony mężczyzna trafił do szpitala. Za kierownicą Mazdy siedział 67-latek. Obaj panowie byli trzeźwi. MINOS

KOŃSKIE

Nie dość, że jechał nietrzeźwy, to jeszcze o wiele za szybko



FOT. POLICJA

Prawie promil alkoholu w organizmie miał 27-letni kierowca Volkswagena, którego skontrolowali koneccy policjanci w Wyszynie Rudzkiej w ramach akcji Alkohol-narkotyki. Mężczyzna w obszarze zabudowanym jechał z prędkością 106 kilometrów na godzinę. W ramach akcji w ręce funkcjonariuszy w Kamiennie Woli wpadł także 33-letni kierowca Volvo. Narkotest wykazał, że może się znajdować pod wpływem amfetaminy. SABA

KOŃSKIE

Wypadek na pasach. Kobieta szła na czerwonym świetle?

Na przejściu dla pieszych na ulicy Partyzantów w Końskich doszło w poniedziałkowy ranek do wypadku. - Nissan prowadzony przez 35-latkę potrafił na pasach 74-latkę, która przechodziła najprawdopodobniej na czerwonym

świecie - opowiadała młodszy aspirant Marta Przygodzka, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Końskich. Przytomna kobieta została przewieziona do szpitala. MINOS

POWIAT STARACHOWICKI

Stracił prawie 10 tysięcy

Blisko 10 tysięcy złotych stracił 29-latek z powiatu starachowickiego, który przez internet chciał kupić elementy budowlane. Zamówił i zapłacił. Okazało się, że kontaktował się nie z prawdziwą firmą. MINOS

SKARŻYSKO-KAMIENNA

Ucierpiał rowerzysta

Na ulicy Piłsudskiego w Skarżysku doszło w poniedziałek do wypadku. Policjanci przekazywali, że 66-letni kierowca BMW potrafił 37-letniego rowerzystę. Ten wywrócił się i trafił do szpitala. MINOS



FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ, PISZ

Dziennikarz dyżurny

Dziś na państwa telefony czeka Paula Goszczyńska. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 41 36 36 125. Można też zgłosić sprawę mailem na adres: interwencje@echodnia.eu.

Tutaj już pomagają mówić, rozumieć i załatwiać sprawy

Anna Gwóźdź

Kielce

Nie trzeba mieć orzeczenia o niepełnosprawności, by poprosić tu o pomoc. Wystarczy problem z komunikacją - własny albo bliskiej osoby.

We wtorek, 23 czerwca, w Kielcach oficjalnie otwarto Regionalne Centrum Komunikacji dla Osób z Niepełnosprawnościami. To pierwsze takie miejsce w województwie świętokrzyskim i jedno z 16 działających w Polsce.

Centrum działa przy ulicy Leonarda 1/2 i jest częścią dużego pilotażowego programu. Jego zadaniem jest wspieranie osób, które z różnych powodów mają trudność w porozumiewaniu się z otoczeniem. Chodzi między innymi o osoby głuche, głuchoniewidome, osoby z niepełnosprawnością intelektualną, dzieci w spektrum autyzmu, osoby z chorobami neurologicznymi, seniorów czy osoby z demencją.

Jak tłumaczyła Adriana Kiejda, kierownik Regionalnego Centrum Komunikacji dla Osób z Niepełnosprawnościami, pomoc obejmuje trzy główne obszary: ETR, czyli tekst łatwy do czytania i zrozumienia, AAC, czyli komunikację alternatywną i wspomagającą, oraz PJM, czyli polski język migowy. To między innymi tłumaczenie trudnych doku-



FOT. DAWID ŁUKASIK

To pierwsze takie centrum w województwie i jedno z 16 Regionalnych Centrów Komunikacji w Polsce. Na zdjęciu z lewej kierowniczka nowego ośrodka Adriana Kiejda

mentów na prostszy język, wsparcie tłumaczy języka migowego, pomoc osobom głuchoniewidomym, a także wdrażanie specjalnych komunikatorów dla osób, które nie mówią lub mówią z dużą trudnością.

Co ważne, aby skorzystać z pomocy, nie trzeba mieć orzeczenia o niepełnosprawności. Do centrum może zgłosić się osoba, która ma problem komunikacyjny, albo jej opiekun. Po weryfikacji i spełnieniu warunków można zostać przyjętym do projektu.

Bartosz Józefowicz z Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną podkreślał, że to miejsce nie jest adresowane wyłącznie do jednej grupy.

- Wachlarz usług jest bardzo szeroki i przede wszystkim je-

steśmy w całym województwie świętokrzyskim, jak i w całej Polsce - mówił.

Centrum działa stacjonarnie od poniedziałku do środy i w piątki w godzinach od 8 do 16, a w czwartki od 9 do 17. Część usług ma jednak szerszy zasięg. Przykładem jest usługa SOS dla osób głuchych, realizowana przez pion Polskiego Związku Głuchych. Dzięki niej osoba głucha może skontaktować się z numerem alarmowym 112 za pośrednictwem tłumacza.

Choć oficjalne otwarcie odbyło się 23 czerwca, centrum świadczy usługi już od 20 kwietnia. Jak podkreślali przedstawiciele placówki, potrzeby są bardzo duże.

- Tylko w maju z usługi SOS skorzystało 50 osób głuchych. Pomoc otrzymały też osoby,

które dzięki tekstowi łatwemu do czytania i zrozumienia mogły wypełnić dokumenty, między innymi wnioski o świadczenie wspierające - informował Bartosz Józefowicz.

W otwarciu kieleckiego centrum uczestniczyli między innymi Małgorzata Stodulna, kierownik projektu, Dorota Gomółka, dyrektor Pionu I i III z Polskiego Związku Głuchych, senator Krzysztof Słoń oraz wiceprezydentka Kielc Aneta Boron. Oczywiście zaproszono również osoby z niepełnosprawnościami.

Nowe centrum ma być miejscem, które nie wyręcza, ale daje narzędzia. Takie, dzięki którym osoba z trudnościami komunikacyjnymi może powiedzieć, czego potrzebuje, załatwić sprawę, poprosić o pomoc i zostać zrozumianą. ©©

Policjanci zatrzymali trzy dowody rejestracyjne

Michał Nosal

Powiat sandomierski

Trzy dowody rejestracyjne zatrzymali w poniedziałek policjanci w powiecie sandomierskim.

Jak tłumaczyli, stan techniczny aut był taki, że zakazali kierowcom dalszej jazdy. Bus marki Volvo prowadzony przez 47-latkę aż czterokrotnie przekraczał normy emisji spalin. Dostawcze Iveco, którym jechał 25-latek, miało na jednej z osi tyse opony. Miało też roz-

bite klosze tylnych lamp. Nieprawidłowości w oświetleniu były też przyczyną zatrzymania dowodu rejestracyjnego trzeciego wozu: osobowej Hondy prowadzonej przez 26-latkę.

Policjanci przypominają, że właściwy stan techniczny pojazdu ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego. Przed każdą podróżą warto sprawdzić podstawowe elementy pojazdu, takie jak oświetlenie, ogumienie czy układ wydechowy. ©©



FOT. POLICJA

Dostawcze Iveco, którym jechał 25-latek, miało na jednej z osi tyse opony. Miało też rozbite klosze tylnych lamp

KOŃSKIE
Wywróciła się ciężarówka
Tuż po godzinie 5 w poniedziałek na krajowej trasie numer 74 w Smykowie w powiecie koneckim doszło do kolizji. Z drogi wypadła ciężarówka, której 38-letni kierowca – według wstępnych ustaleń policjantów – nie dostosował prędkości do warunków. Nikomu nic się nie stało, ale trasa była przez pewien czas całkowicie zablokowana.
MINOS

KIELCE
Szukają wandala
Na tysiąc złotych szacowane są straty po tym, jak wandal uszkodził drzwi w jednym z lokali w centrum Kielc. Sytuacja wydarzyła się w ostatni weekend.
MINOS

OSTROWIEC
Wycieczka w komendzie
Dzieci z Publicznej Szkoły Podstawowej numer 14 w Ostrowcu Świętokrzyskim odwiedziły ostrowiecką komendę. Miały możliwość przyrzec się z bliska codziennej służbie funkcjonariuszy. **R**

Echo Dnia
Środa, 24.06.2026

SANDOMIERZ
Będą ćwiczenia
W czwartek, 25 czerwca w godzinach 8-14 w Sandomierzu, w rejonie szpitala oraz Bulwaru imienia Marszałka Piłsudskiego, odbędą się ćwiczenia z udziałem policji, straży i innych służb. **R**

POWIAT STASZOWSKI
„Trzeźwy poranek”
540 przebadanych kierowców w tym jeden znajdujący się pod działaniem alkoholu. To bilans przeprowadzonej w poniedziałek, 22 czerwca akcji pod nazwą „Trzeźwy poranek”. **R**

Zderzenie ciężarówek. Piwo rozlało się na drogę

Elżbieta Zemsta
Gmina Nowiny

Dwa samochody ciężarowe zderzyły się na drodze wojewódzkiej 762 prowadzącej z Kielc w kierunku Krakowa w Zgórsku w gminie Nowiny. Jedno z aut przewoziło piwo, które wylało się na drogę.

Do zdarzenia doszło przed godziną 10 rano we wtorek, 23 czerwca. Strażacy informowali, że zgłoszenie dotyczyło zderze-



Po zderzeniu Mitsubishi przewróciło się na bok, a ładunek rozsypał się na obie jezdnie

nia dwóch samochodów ciężarowych na drodze wojewódzkiej 762 prowadzącej z Kielc w kierunku Krakowa. Do kraksy doszło w Zgórsku na wysokości zjazdu na Bolechowice.

Zderzyły się dwa samochody ciężarowe
- Zderzyły się dwa samochody ciężarowe, jedna osoba jest pod opieką załogi karetki pogotowia - przekazywał oficer dyżurny ze Stanowiska Kiero-

wania Komendant Wojewódzkiego świętokrzyskiej straży pożarnej w Kielcach.
Podkomisarz Małgorzata Perkowska-Kiepas, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Kielcach uzupełniała: - Z naszych wstępnych ustaleń wynika, że 42-letni kierowca ciężarowego Volvo, nie zachował należytej odległości i uderzył w prawą stronę półciężarówki marki Mitsubishi - relacjonowała kielecka policjantka,

Butelki z alkoholem na dwóch jezdniach
Po zderzeniu Mitsubishi przewróciło się na bok, a ładunek w postaci butelek z różnego rodzaju alkoholem, w tym piwem, rozsypał się na obie jezdnie. - 53-letni kierowca Mitsubishi trafił do szpitala - dodała Małgorzata Perkowska-Kiepas.
Przewożone piwo wylało się na drogę powodując duże utrudnienia na obu pasach ruchu.

AUTOREKLAMA
ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń
ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011543185

WÓJT GMINY CHYNÓW
pow. grójecki, woj. mazowieckie

GP.6722.3.2.2023 Chynów, dnia 24.06.2026 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Chynów obejmującego miejscowości Barcice Drwalewskie i Drwalew – Obszar III, VIII, X

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 i 12 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) w zw. z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688 ze zm.) zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 i 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.)

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Chynów obejmującego miejscowości Barcice Drwalewskie i Drwalew – Obszar III, VIII, X (uchwała Nr LI/362/2023 Rady Gminy Chynów z dnia 22 września 2023 r., uchwała Nr XIV/74/2025 Rady Gminy Chynów z dnia 25 marca 2025 r., uchwała Nr XXVII/153/2026 Rady Gminy Chynów z dnia 24 marca 2026 r.).

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie wyłożony do publicznego wglądu w dniach **od 2 lipca 2026 r. do 23 lipca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Chynów, ul. Główna 67, budynek A, w pok. nr 106 w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Chynów pod adresem: www.bip.chynow.pl w zakładce *Zagospodarowanie przestrzenne*, a następnie *Miejscowe plany zagosp. przestrz. wyłożone do publicznego wglądu* jako załączniki do artykułu dotyczącego podjętej uchwały.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **13 lipca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Chynowie, ul. Główna 67, budynek A, sala konferencyjna w godz. 9⁰⁰-9³⁰.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Chynów, kierowane do Wójty Gminy Chynów **w nieprzekraczalnym terminie do 7 sierpnia 2026 r.** z podaniem oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy w Chynowie, ul. Główna 67 lub w formie elektronicznej na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Chynów. Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania lub siedziby, w niżej określony sposób:

- 1) w kancelarii Urzędu Gminy w Chynowie,
- 2) na adres Urzędu Gminy w Chynowie, ul. Główna 67, 05-650 Chynów,
- 3) za pomocą e-Doręczeń: AE:PL-27331-88526-VFBVD-20 lub na adres e-mail: chynow@chynow.pl

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Organem właściwym do rozpatrzenia ww. uwag i wniosków jest Wójt Gminy Chynów.

Szczegółowe informacje na temat przetwarzania danych osobowych są dostępne pod adresem internetowym: www.bip.chynow.pl.

Wójt Gminy Chynów
Piotr Bernaciak

REKLAMA 0011543454

Bodzentyn, dnia 24.06.2026 r.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA I GMINY BODZENTYN

O PRZYSTĄPIENIU DO SPORZĄDZENIA MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA BODZENTYN ORAZ O PRZYSTĄPIENIU DO PRZEPROWADZENIA STRATEGICZNEJ OCENY

ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 poz. 1130, ze zm.), w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), art. 5 pkt 6 ustawy z dnia 30 kwietnia 2026 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. RP z dnia 15 czerwca 2026 r., poz. 781) oraz na podstawie art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, ze zm.).

zawiadamiam

o podjęciu uchwały nr LXXXVII/207/2026 Rady Miejskiej w Bodzentynie z dnia 22 czerwca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Bodzentyn oraz o przeprowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko związanej ze sporządzaniem planu miejscowego.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu miejscowego oraz do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie **do dnia 17 lipca 2026 r.**

Wniosek, wyłącznie na formularzu pisma dotyczącego planowania przestrzennego, zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) należy złożyć na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego:

- 1) w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Bodzentyn, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn;
- 2) na adres e-mail: bodzentyn@post.pl
- 3) poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą - **e-Doręczenia:** AE:PL-18924-28282-FGTIE-30, **ePUAP:** /68e94pxedq/skrytka

Wzór formularza pisma dotyczącego planowania przestrzennego dostępny jest w wersji papierowej w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Bodzentynie, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn, oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta i Gminy Bodzentyn, w zakładce: zagospodarowanie przestrzenne.

Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o przeprowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko związanej ze sporządzaniem ww. planu miejscowego.

Każdy ma prawo do składania wniosków w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do projektu planu miejscowego sporządzanego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wnioski w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać do Burmistrza Miasta i Gminy Bodzentyn na zasadach określonych powyżej.

Z niezbędną dokumentacją sprawy można zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Bodzentynie, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn, w godzinach pracy urzędu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Bodzentyn

Komisarz Rządowy dla Miasta i Gminy Bodzentyn
Anna Leżańska

KLAUZULA INFORMACYJNA – PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH W URZĘDZIE MIASTA I GMINY W BODZENTYNIE

1) Administratorem danych osobowych jest Gmina Bodzentyn w imieniu której działa Burmistrz Miasta i Gminy Bodzentyn, ul. Suchedniowska 3, 26-010 Bodzentyn, telefon: 41 31 15 010, e-mail: bodzentyn@post.pl
Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych - adres e-mail: iod@cz24.pl

2) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO). Więcej na stronie www.bodzentyn.bip.jur.pl.

Dziennikarka o imieniu Kielce odwiedziła... Kielce Niesamowita historia

Dorota Kulaga
Kielce

Kielce Gussie to dziennikarka anglojęzycznej sekcji Vatican News. Obsługuje między innymi pielgrzymki papieża Leona XIV. Razem z rodzicami odwiedziła miasto, z którym dzieli wspólne imię.

Jak się czuła w mieście, którego imię nosi? - To naprawdę dziwne uczucie. Nigdy nie widziałam swojego imienia w tak wielu miejscach - mówiła z uśmiechem. - Moja mama wybrała to imię, kiedy była w ciąży, ponieważ mój tata ma polskie korzenie. Chciała, żeby imię zaczynało się na literę „K”, a nie potrafiła wymówić wielu polskich nazw, a „Kielce” było jedną z tych, które udało jej się wymówić. Dlatego przyjazd tutaj i zobaczenie miasta, od którego pochodzi moje imię, to naprawdę wyjątkowe doświadczenie. Cieszę się, że tu jestem - dodała.

W Rzymie pracowała jako dziennikarka przez około 6 lat, ale w Watykanie jest od 2 lat.

- W Vatican News zajmujemy się obsługą medialną papieża, zwłaszcza podczas jego podróży apostolskich, na przykład do Hiszpanii. Oczywiście, relacjonujemy też wydarzenia związane z Kościołem na całym świecie. Są to materiały zarówno o Kościele tutaj, w Kielcach, jak i w Watykanie, na przykład konklawe. Wszystko, co dotyczy kościoła katolickiego, a także wszelkie działania humanitarne, bo zajmujemy się też społeczną działalnością na przykład w ramach Caritas. Zauważyłam, że w Kielcach działa Caritas. Takie sprawy również relacjonujemy. Są to więc historie o charakterze społecznym, ale także dotyczące papieża Leona XIV - opowiadała o swojej pracy Kielce Gussie.

Przyznała, że jest to bardzo interesująca praca, a przy oka-

zji można poznać mnóstwo ciekawych osób i przeżyć wiele wyjątkowych chwil.

- Kilkanaście dni temu pojechałam z papieżem Leonem XIV do Hiszpanii i wspaniale było obserwować, jaki wpływ wywiera on na mieszkańców tego kraju, jak dociera do młodych ludzi, jak bardzo byli podniekcytowani i jakie miał dla nich przesłanie. Nigdy nie miałam okazji tego wszystkiego doświadczyć, gdybym nie pracowała w Radiu Watykańskim - podkreśliła Kielce Gussie.

Przed przyjazdem do Kielc odwiedzili Kraków, który ich zachwycił. Przede wszystkim zabytki, architektura. Podczas kolejnej wizyty chcą pojechać na Jasną Górę i do Wadowic, do miejsca urodzenia świętego Jana Pawła II, gdzie - jak mówił Ojciec Święty - wszystko się zaczęło...

Kielce i jej rodzice bardzo polubili też polską kuchnię, przede wszystkim pierogi, ale zachwycali się też naszymi truskawkami.

- Jesteśmy bardzo szczęśliwi, że jesteśmy w Polsce. A biorąc pod uwagę pochodzenie mojego taty, to dla nas coś wyjątkowego, że możemy spróbować odkryć, skąd pochodzi nasza rodzina. Już teraz myślimy o powrocie do was w maju 2027 roku, bo tutajseminarium obchodzi 300-lecie. Byłoby więc wspaniale wrócić i zobaczyć, jak miasto świętuje tę rocznicę. Planujemy więc wrócić i prawdopodobnie zostać na dłużej, a nie tylko na cztery dni. Teraz spędziliśmy u was cudowny czas i jeszcze raz bardzo dziękujemy księdzu Tomkowi i całemu seminarium za tak serdecznie przyjęcie - powiedziała Kielce Gussie.

Na pamiątkę wizyty w Kielcach dostała koszulki ze swoim wizerunkiem i napisem „Kocham Kielce” i „Mam na imię Kielce”. -To fantastyczna pamiątka. Dziękuję!



Na pamiątkę dostała koszulki ze swoim wizerunkiem i napisem „Kocham Kielce” i „Mam na imię Kielce”

Michał Nosal
Gmina Morawica

Cztery osoby, w tym trójka małych dzieci trafiły do szpitala po wypadku, jaki wydarzył się w poniedziałek kilkanaście minut przed godziną 21 w Dębskiej Woli w gminie Morawica

- Wstępne ustalenia policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wskazywały, że 19-letni kierowca Renault jadący drogą powiatową, na skrzyżowaniu z drogą wojewódzką nie ustąpił pierwszeństwa Tesli jadącej w kierunku Morawicy - opowiadał o okolicznościach zdarzenia aspirant sztabowy Artur Majchrzak



Pod opiekę lekarzy trafili 38-letni kierowca Tesli i trójka dzieci, które z nim jechały

z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach. Po wypadku pod opiekę lekarzy trafili 38-

letni kierowca Tesli oraz trójka dzieci, które z nim jechały: 3-, 6- i 10-letnie. Prócz strażaków z Chmielnika na miejscu

wypadku działali drhowie z jednostek ochotniczych w Brudzowie, Dębskiej Woli i Morawicy.

REKLAMA

STAROSTA RADOMSKI
ul. Tadeusza Mazowieckiego 7
26-600 Radom
BA.6740.873.2026.KS1

Radom, dnia 22 czerwca 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY RADOMSKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U.2024, poz. 311) i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U.2025, poz. 1691) zawiadamiam, że w dniu 16 czerwca 2026 r. wszczęto postępowanie administracyjne na wniosek Inwestora Burmistrza Jedlnia-Letniska, ul. Radomska 43, 26-630 Jedlnia-Letnisko, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn.: „Rozbudowa drogi gminnej nr 350510W ul. Granicznej w m. Aleksandrów od działki nr 57/2 do drogi powiatowej nr 3524W gmina Jedlnia-Letnisko”.

OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI OBJĘTYCH WNIOSKIEM, STANOWIĄCE PAS DROGOWY:

W wykazie zastosowano oznaczenia:

- pogrubioną czcionką oznaczono numery działek objętych linią rozgraniczenia projektowanego pasa drogi,
- przy podziałach nieruchomości: przed nawiasem wskazano numer działki przed podziałem, natomiast w nawiasie numery działek po podziale (pogrubioną czcionką oznaczono numery działek ewidencyjnych objętych liniami rozgraniczającymi drogi, zwykłą czcionką działki ewidencyjne pozostające przy dotychczasowym właścicielu),
- podkreślono numery działek lub ich części (w przypadku podziału), które stają się własnością właściwej jednostki samorządu terytorialnego, tj. Miasta i Gminy Jedlnia-Letnisko.

województwo mazowieckie, powiat radomski:

Obwód 0001 Aleksandrów, jednostka ewidencyjna 142506_5 Jedlnia-Letnisko - Gmina, działki nr ewid.:

126/2, 127/1 (127/3, 127/4), 127/2 (127/5, 127/6), 128/1 (128/18, 128/19), 129 (129/1, 129/2), 130 (130/1, 130/2), 131 (131/1, 131/2), 132 (132/1, 132/2), 133 (133/1, 133/2), 134 (134/1, 134/2), 135 (135/1, 135/2), 136 (136/1, 136/2), 137 (137/1, 137/2), 138 (138/1, 138/2), 139/2 (139/4, 139/5), 139/1 (139/6, 139/7), 140 (140/3, 140/4), 141/2 (141/3, 141/4), 141/1 (141/5, 141/6), 142/5 (142/7, 142/8), 142/6 (142/9, 142/10), 142/2 (142/11, 142/12), 153 (153/1, 153/2), 144/1 (144/3, 144/4), 145 (145/1, 145/2), 154 (154/1, 154/2), 148 (148/1, 148/2), 149 (149/1, 149/2), 150/1 (150/4, 150/5), 151 (151/1, 151/2), 152 (152/1, 152/2), 155 (155/1, 155/2), 156 (156/1, 156/2), 157 (157/1, 157/2), 158 (158/1, 158/2), 159 (159/1, 159/2), 160 (160/1, 160/2), 161/2 (161/4, 161/5), 259/2 (259/4, 259/5), 259/1 (259/6, 259/7), 165 (165/1, 165/2), 166/4 (166/5, 166/6), 166/3 (166/7, 166/8), 170/1 (170/3, 170/4), 170/2 (170/5, 170/6), 171/2 (171/3, 171/4), 172 (172/1, 172/2), 173 (173/1, 173/2), 174 (174/1, 174/2), 175 (175/1, 175/2), 176/1 (176/3, 176/4), 176/2 (176/5, 176/6), 177 (177/1, 177/2)

Obwód 0001 Jedlnia-Letnisko, jednostka ewidencyjna: 142506_4 Jedlnia-Letnisko - Miasto, działki nr ewid.:

1643/47 (1643/57, 1643/58), 1647/21 (1647/22, 1647/23)

Obwód 0014 Piotrowice, jednostka ewidencyjna: 142506_5 Jedlnia-Letnisko - Gmina, działka nr ewid.:

56/12 (56/13, 56/14)

OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI, Z KTÓRYCH KORZYSTANIE BĘDZIE OGRANICZONE:

- ze względu na obowiązek budowy i przebudowy innych dróg publicznych,
- ze względu na obowiązek dokonania przebudowy zjazdów,
- ze względu na obowiązek czasowego ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości dla realizacji budowy/przebudowy sieci uzbrojenia terenu,

obwód: 0001 Aleksandrów, jednostka ewidencyjna: 142506_5 Jedlnia-Letnisko - Gmina, działka nr ewid.:

- 126/1 - przebudowa innych dróg - dowiązanie projektowanej jezdni do istniejącej jezdni, przebudowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,

obwód: 0001 Jedlnia Letnisko, jedn. ewid.: 142506_4 Jedlnia-Letnisko - Miasto, działki nr ewid.:

- 1653/4 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1939/6 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1669/4 - przebudowa zjazdu,
- 1673/35 - przebudowa zjazdu,
- 1675/4 - przebudowa zjazdu,
- 1676/2 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1681/5 - przebudowa zjazdu,
- 1684/12 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1693/36 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1696/7 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1761/20 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1703/6 - przebudowa zjazdu,
- 1706/4 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1709/5 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1710 - budowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,
- 1715/14 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1721/4 - przebudowa zjazdu,
- 1722/9 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie, odwodnienie,
- 1723/19 - przebudowa zjazdu,
- 1724/16 - przebudowa zjazdu,
- 1725 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,
- 1726/24 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1727/7 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,
- 1728/20 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1729/2 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,
- 1759/2 - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,
- 1760/16 - ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 1760/17 - ograniczenie czasowe - przebudowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,

obwód: 0014 Piotrowice, jednostka ewidencyjna: 142506_5 Jedlnia-Letnisko - Gmina, działki nr ewid.:

- 47 - przebudowa zjazdu, ograniczenie czasowe - budowa sieci uzbrojenia terenu - oświetlenie,
- 56/3 - przebudowa zjazdu,
- 57/2 - przebudowa innych dróg - dowiązanie projektowanej jezdni do istniejącej jezdni, przebudowa sieci uzbrojenia terenu - odwodnienie,
- 58/11 - przebudowa zjazdu.

Z aktami sprawy można się zapoznać w Starostwie Powiatowym w Radomiu, ul. Mazowieckiego 7, w Wydziale Budownictwa i Architektury, II piętro, pok. 206, tel. (48) 381 50 88 w godz.: pon. 8.00-16.00, wtorek - czwartek 7.30-15.30, piątek 7.00-15.00 oraz można składać uwagi i zastrzeżenia co do zebranych dowodów i materiałów w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia.

Wgląd w akta nie jest obowiązkowy.

Są zarzuty po tragedii w Mierzawie. 49-letniemu mężczyźnie grozi dożywocie

Michał Nosal
Powiat jędrzejowski

Nawet dożywocie może grozić 49-latkowi z powiatu jędrzejowskiego, którego po czterodniowej obławie zatrzymali policjanci.

We wtorek mężczyzna usłyszał zarzuty zabójstwa teścia i usiłowania zabójstwa teściowej. Jak mówią śledczy „częściowo się przyznał”.

To tragedia, o której głośno było w całym kraju. Rozegrała się popołudniem w piątek, 19 czerwca w Mierzawie w powiecie jędrzejowskim. Wstępne ustalenia wskazywały, że 49-latek po kłótni z żoną poszedł do domu teściów i zaatakował ich nożem. 80-letni mężczyzna zginął na miejscu, jego 76-letnia żona w ciężkim stanie trafiła do szpitala. Napastnik odjechał potem w nieznane hulajnogą elektryczną. Podejrzany to był policjant. Służył 16 lat, odszedł w początkach roku 2023 w stopniu młodszego aspiranta.

Rozpoczęła się obława. W teren ruszyły setki funkcjonariuszy. Żona i 14-letni syn podejrzanego dostali policyjną ochronę. Mieszkańcom radzono, by pamiętali o zamykaniu domów i samochodów. Na tym etapie śledczy z Proku-

ratury Rejonowej w Jędrzejowie wydali postanowienie o przedstawieniu mężczyźnie zarzutów zabójstwa i usiłowania zabójstwa. Zapadła też decyzja o tymczasowym aresztowaniu 49-latka na dwa tygodnie. W sobotę wystawiony został list gończy z wizerunkiem mężczyzny.

W poniedziałek przed godziną 12.30 poszukiwania dobiegły końca. Mężczyzna został zatrzymany niedaleko swego domu. Policjanci odnotowali, że nie miał broni, był wycieńczony i nie stawiał oporu. Po tym, jak w szpitalu udzielono mu pomocy, trafił do celi. We wtorkowe przedpołudnie policjanci doprowadzili go do Prokuratury Rejonowej w Jędrzejowie.

- Mężczyzna usłyszał zarzuty zabójstwa oraz usiłowania zabójstwa i został przesłuchany w charakterze podejrzanego. Częściowo się przyznał i złożył wyjaśnienia, a w zasadzie oświadczenie. Jego treści nie ujawniamy. Kolejnym krokiem będzie skierowanie do Sądu Rejonowego w Jędrzejowie wniosku o utrzymanie tymczasowego aresztowania na trzy miesiące - mówił we wtorek po godzinie 11.30 prokurator Tomasz Rurarz z Prokuratury Okręgowej w Kielcach.



W poniedziałek poszukiwania dobiegły końca. Mężczyzna został zatrzymany niedaleko swego domu

Paulina Baran
Kielce

Przed nami wakacje. Wojewoda świętokrzyski oraz przedstawiciele policji, straży pożarnej i kuratorium oświaty apelują o rozsądek podczas letniego wypoczynku.

We wtorek, 23 czerwca, w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim odbyła się konferencja prasowa poświęcona bezpieczeństwu podczas zbliżających się wakacji. Wzięli w niej udział wojewoda świętokrzyski Józef Bryk, komendant wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Kielcach starszy brygadier Marcin Charuba, zastępca komendanta wojewódzkiego policji inspektor Tomasz Jarosz oraz świętokrzyski wicekurator oświaty Piotr Łojek.

Jak podkreślił wojewoda Józef Bryk, letni wypoczynek w województwie świętokrzyskim rozpocznie około 175 tysięcy uczniów. Zapewnił, że służby są przygotowane do zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży.

- Jesteśmy do tego przygotowani i, jak co roku, będziemy dbać, aby ten letni wypoczynek był jak najbardziej bezpieczny. Służby będą sprawdzać miejsca przebywania dzieci i młodzieży - powiedział wojewoda.

Świętokrzyski Kurator Oświaty, Piotr Łojek przypomniał, że każdy zorganizowany wypoczynek dzieci i młodzieży



Komendant Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Kielcach starszy brygadier Marcin Charuba, zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji inspektor Tomasz Jarosz; świętokrzyski kurator oświaty Piotr Łojek i wojewoda świętokrzyski Józef Bryk

musi zostać zgłoszony do kuratorium oświaty i uzyskać odpowiednie zezwolenie.

Zaapelował również do rodziców, aby w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących organizacji kolonii, obozów czy półkolonii zgłaszali je do kuratorium. Jak zaznaczył, wszystkie takie sygnały są sprawdzane.

Państwowa Straż Pożarna zapowiedziała kontrole oraz działania prewencyjne na obozach harcerskich. Strażacy prowadzą ćwiczenia ewakuacyjne, sprawdzają dojazdy do miejsc wypoczynku i są przygotowani do szybkiej reakcji.

Jak poinformował komendant wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej starszy brygadier Marcin Charuba, podczas ubiegłorocznych wakacji strażacy przeprowadzili 25 prewencyjnych ewakuacji obozów harcerskich z powodu niekorzystnych prognoz pogody. W tym

Wojewoda i przedstawiciele służb ostrzegają przed zagrożeniami nad wodą, na drogach i podczas wyjazdów

roku również będą monitorować sytuację i wspólnie z policją patrolować tereny rekreacyjne oraz prowadzić działania profilaktyczne.

Przedstawiciele wszystkich służb zgodnie podkreślali, że bezpieczne wakacje zależą nie tylko od ich pracy, ale przede wszystkim od odpowiedzialnych zachowań dzieci, młodzieży i dorosłych. Przypominali, by korzystać wyłącznie ze strzeżonych kąpielisk, stosować się do przepisów ruchu drogowego i wybierać sprawdzonych organizatorów wypoczynku.

Burgerownie oraz mnóstwo atrakcji. Burger Street Festival przy Pasażu Świętokrzyskim

Paula Goszczyńska
Kielce

To będzie prawdziwy raj dla miłośników burgerów. W piątek, 26 czerwca, przy Pasażu Świętokrzyskim w Kielcach rozpocznie się Burger Street Festival.

Na mieszkańców i turystów czekać będzie kilkunastu wystawców z pysznym jedzeniem oraz scena, na której nie zabraknie atrakcji.

Impreza potrwa przez cały weekend - od piątku, 26 czerwca, do niedzieli, 28 czerwca. Teren pod Pasażem Świętokrzyskim przy ulicy Massalskiego 3 zamieni się w prawdziwy raj dla burgerowiczów.

- Festiwal cechuje się tym, że stawiamy na jakość. Będzie duży wybór rzemieślniczych



To będzie impreza dla miłośników burgerów i nie tylko. Na zdjęciu organizator Kuba Nogaj

burgerów tworzonych przez najlepsze burgerownie z Polski i Czech. W tym roku pojawi się kilkunastu wystawców. Klasyczne kompozycje spotykają

się z nowoczesnymi interpretacjami i odważnymi połączeniami smaków - mówi Kuba Nogaj, organizator wydarzenia.

Burgery to jednak nie wszystko. - Nie zabraknie kuchni koreańskiej oraz słodyczy. Będą donuty i lody z Czech, a także nowość, czyli czeskie frytki - dodaje.

Burger Street Festival to nie tylko jedzenie. To także staranie o spędzanie czasu - z muzyką, prowadzeniem wydarzenia i programem, który uzupełnia festiwalowy klimat. - Na scenie cały czas odbywać się będą challenge, w tym pierwszy w Polsce trójbój burgerowy, jedzenie na czas, a także widowiskowe starcie z gigantycznym burgerem - wymienia Kuba Nogaj.

Program wydarzenia obejmie konkursy i aktywności, które zaangażują uczestników. Wstęp wolny.

Godziny otwarcia: piątek 12-21; sobota 10-21; niedziela 10-20.

Panu Robertowi Sabatowi

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składa

Dyrekcja Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach

POLSKA i ŚWIAT

EDUKACJA

Uniwersytet Warszawski oraz Uniwersytet Jagielloński w Krakowie zdobyły ex aequo pierwsze miejsce w rankingu uczelni akademickich Perspektywy 2026. Podium zamknęła Politechnika Warszawska. Z kolei wśród uczelni zawodowych zwyciężyła Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie. Drugie miejsce ex aequo zajęły: Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy oraz Uczelnia Państwowa im. Jana Grodka w Sanoku.

Prezydent Zelenski nie przyjedzie do Gdańska

Karolina Wrońska
Warszawa

Wołodimir Zelenski nie przyjedzie do Gdańska na Konferencję Odbudowy Ukrainy, która odbędzie się 25 i 26 czerwca. Na czele ukraińskiej delegacji stanie premier Julija Swyrydenko.

Premier Ukrainy Julia Swyrydenko ogłosiła we wtorek, że stanie na czele delegacji, która weźmie w tym tygodniu udział w Konferencji na rzecz Odbudowy Ukrainy (URC 2026) w Gdańsku. Wcześniej oczekiwano, że Kijów będzie reprezentowany przez prezydenta Wołodymira Zelenskiego.

„Przewodniczę ukraińskiej delegacji i, ogólnie, naszym pracownikom podczas URC 2026 w Gdańsku. W skład ukraińskiego zespołu na konferencję wejdą przedstawiciele ukraińskiego biznesu, kierownictwo przedsiębiorstw państwowych, reprezentanci naszych wspólnot lokalnych z całego kraju, a także, oczywiście, przedstawiciele rządu i parlamentu” – napisała Swyrydenko na platformach społecznościowych.

Swyrydenko oświadczyła, że zadaniem delegacji ukraińskiej w Gdańsku będzie osiągnięcie konkretnych porozumień, które „przyczynią się do zwiększenia zdolności obronnych i odporności Ukrainy oraz rozszerzą współpracę gospodarczą z partnerami”.



IMAGO/DTS NACHRICHTENAGENTUR/EAST NEWS

Prezydent Ukrainy Wołodimir Zelenski nie weźmie udziału w konferencji ds. odbudowy Ukrainy w Gdańsku

Napisała także, że Ukraina oczekuje na podpisanie wielu ważnych umów z partnerami międzynarodowymi, w szczególności dotyczących wzmocnienia sektora energetycznego. „Ukraina jest nastawiona na konstruktywne i wzajemnie korzystne partnerstwo w interesie wspólnego bezpieczeństwa europejskiego, rozwoju gospodarczego i długofalowego dobrobytu” – podkreśliła szefowa ukraińskiego rządu.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, poproszony o komentarz do tej sytuacji, podkreślił, że „wszystko zaczyna się

od błędnej decyzji prezydenta Zelenskiego i trudno to pominąć przy każdej wypowiedzi”.

– Gdyby nie jego decyzja o nadaniu jednostce imienia bohaterów UPA, nie mielibyśmy takiej sytuacji dzisiaj – mówił Kosiniak-Kamysz. – Moglibyśmy budować na gruncie przyjaźni, współpracy, gospodarki, obronności, bardzo silne relacje. Dalej chcemy je budować, bo to jest strategiczny, ważny interes dla Polski. Polska z Ukrainą przeciwko naszym wrogom, a nie wrogię nastawienie Ukrainy do Polski czy emocje wrogię z Polski do Ukrainy – dodał.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że „dialog wciąż jest możliwy” oraz że „potrzebna jest refleksja po stronie ukraińskiej”. W kontekście konferencji w Gdańsku dodał, że „tam będą też ministrowie”, m.in. minister energetyki Ukrainy Denys Szmyhal.

Premier Donald Tusk podkreślił we wtorek, że na planowaną w Gdańsku Konferencję na rzecz Odbudowy Ukrainy Polska przygotowała i pomogła przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele „bezpśrednio polsko-ukraińskich”. – W interesie Polski i Ukrainy jest, żeby ta współpraca była kontynuowana – ocenił Tusk.

– Na konferencję pomogliśmy przygotować 200 porozumień i umów, w tym wiele bezpośrednio polsko-ukraińskich, jeśli chodzi o wspólne przedsięwzięcia i wspólny biznes po zakończeniu wojny – podkreślił premier przed posiedzeniem rządu. – Mówimy o setkach miliardów dolarów, i to nie są polskie pieniądze, tylko to będą pieniądze do wydania także przez polskie firmy w Ukrainie po zakończeniu wojny – dodał Tusk. Zaznaczył, iż w interesie obu krajów jest to, aby kontynuowana była współpraca, która zaczęła się przez te umowy i porozumienia, jakie zostaną podpisane w Gdańsku.

Obecność na konferencji potwierdziła m.in. szefowa Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen. PAP

”

Nie ma mowy o tym, że Polska będzie budowała za własne pieniądze drogi w Ukrainie

Dariusz Klimczak, minister infrastruktury

KRÓTKO

URLOPY

Wakacyjne wyjazdy Polaków

W tym roku co najmniej raz latem chce wyjechać 74 procent badanych Polaków, 5 procent planuje jednodniowe wy-cieczki. Urlopu nie przewiduje 12 procent osób, a 9 procent jeszcze nie zdecydowało. Ponad połowa (58 procent) wyjeżdżających pozostanie w Polsce, natomiast za granicę wyjedzie 34 procent – wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycz-

nej i Travelist. Pytani o cel swoich podróży uczestnicy badania najczęściej wymieniali wypoczynek i relaks (58 procent). Aktywny wyjazd połączony ze sportem planuje 8 procent osób, a 7 procent odwiedzi krewnych i znajomych. Wśród kierunków wyjazdu wskazywano na morze (33 procent), góry (20 procent) i jeziora (13 procent).

PAP

PRZESTĘPCZOŚĆ

Wyludzili pomoc covidową

13 osób zatrzymali małopolscy policjanci w sprawie wyludzenia co najmniej 2,3 mln zł. Pieniądze pochodziły z programu Tarcza Finansowa, środków przeznaczonych na wsparcie przedsiębiorców w czasie pandemii COVID-19. Dwóch podejrzanych aresztowano. Jak

ustalili policjanci, zatrzymani składali wnioski dla spółek, które nie prowadziły działalności gospodarczej. Kluczową rolę w procederze odgrywały osoby, które zgadzały się pełnić funkcje prezesów zarządu w zamian za dostęp do rachunków bankowych.

PAP

DROBNE

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
Kielce, al. IX Wieków Kielc 4,
tel. 500-324-230
brio@echodnia.eu

Handlowe

ANTYKI

ANTYK kralniece kupię 576-948-827

Dwa śledztwa w sprawie Szpitala Południowego. Prokuratura przesłucha nawet 50 świadków

Greta Sulik
Warszawa

Śledczy ruszają z postępowaniem dotyczącym nieprawidłowości w Warszawskim Szpitalu Południowym. Przesłuchanych ma zostać nawet ponad 50 osób, w tym członkowie rady nadzorczej i urzędnicy ratusza.

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła dwa śledztwa dotyczące funkcjonowa-

nia Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Warszawskiego Szpitala Południowego. Jak poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prokurator Piotr Antoni Skiba, pierwsze postępowanie dotyczy doprowadzenia szpitala do niekorzystnego rozporządzenia mieniem na kwotę co najmniej 558,5 tys. zł przez wystawianie faktur opartych na nierzetelnych danych dotyczących czasu pracy lekarza.

Drugie śledztwo obejmuje możliwą niegospodarność i brak nadzoru nad funkcjonowaniem SOR-u, a także niedopełnienie obowiązków przez urzędników miasta stołecznego Warszawy odpowiedzialnych za nadzór nad placówką.

Jak zapowiada prokuratura, śledztwo będzie miało szeroki zakres. – Jest bardzo dużo świadków do przesłuchania, nie jestem w stanie powiedzieć, kiedy będą zapraszani na przesłuchanie.

Na pewno będziemy rozmawiać z radą nadzorczą, wszystkimi pracownikami z SOR-u. Bardzo dużo świadków do przesłuchania będzie – mówi prokurator Piotr Antoni Skiba.

Według rzecznika prokuratury liczba świadków może przekroczyć 50 osób. Wśród nich mają znaleźć się lekarze, personel medyczny, pracownicy recepcji, zarząd szpitala, dyrekcja, rada nadzorcza i urzędnicy warszawskiego ratusza.

PAP

REKLAMA

0011543290

STAROSTA BIAŁOBRZESKI

Informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2026 r., poz. 399), na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Białobrzegach przy Pl. Zygmunta Starego 9, na stronie internetowej www.bialobrzegipowiat.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do użyczenia na rzecz Powiatu Białobrzskiego.

Wykaz dotyczy działek:

- nr 554 położonej w obrębie 0007 Mikówka,
- nr 1606/4, 1606/6, 1606/8, 1621/1, 1622/3, 1616/2, 1618/2, 1622/4, 1627/2, 1628/4, 1628/6, 1631/2, 1634/2, 1643/6, 1643/10, 1644/1, 1645/1, 1646/7, 1689/57, 1764/2, 1782/1, 1802/4, 1802/7, 1761/1, 1764/1, położonych w obrębie 0011 Sucha, jednostka ewidencyjna 140101_5 Białobrzegi – obszar wiejski

Ww. wykaz został przekazany Wojewodzie Mazowieckiemu celem wywieszenia na stronie podmiotowej Wojewody w Biuletynie Informacji Publicznej.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Wydziale Nieruchomości Starostwa Powiatowego w Białobrzegach, ul. Żeromskiego 84, 26-800 Białobrzegi, pokój nr 31, I piętro, tel. (48) 613 31 86 wew. 34, od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30.

Brytyjczycy żałują wyjścia z Unii Europejskiej

Adam Kielar
Londyn

Mija 10 lat od referendum, w którym Brytyjczycy opowiedzieli się za opuszczeniem Unii Europejskiej. Dziś 60 procent młodych Brytyjczyków zagłosowałoby za ponownym członkostwem w UE.

23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii miało miejsce referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej. Większość uczestników referendum (51,89 procent) opowiedziała się za opuszczeniem Unii. Frekwencja wyniosła 72 procent. Wynik głosowania spowodował, że Wielka Brytania wyszła z UE, choć finalnie nastąpiło to dopiero w 2020 roku.

Co ważne, niecałe Zjednoczone Królestwo popierało wyjście z Unii Europejskiej. Za pozostaniem w strukturach unijnych w większości głosowały Szkocja i Irlandia Północna, a także Gibraltar. Po ogłoszeniu wyników świat obiegały obrazki pokazujące płaczących Szkotów. Potencjalny powrót do Unii był także jednym z postulatów zwolenników niepodległości tego regionu Wielkiej Brytanii.

Polityczne skutki referendum ws. brexitu
Referendum brexitowe spowodowało także polityczne trzęsienie ziemi na Wyspach Brytyjskich. Do dymisji podał



23 czerwca 2016 roku w Wielkiej Brytanii odbyło się referendum w sprawie członkostwa w Unii Europejskiej

się ówczesny premier David Cameron, który z jednej strony zorganizował plebiscyt, ale jednocześnie wzywał do głosowania za pozostaniem w UE.

Kłopoty miał także ówczesny lider Partii Pracy (Labour) Jeremy Corbyn, który jednak zachował stanowisko.

Z kolei jedna z twarzy kampanii za wyjściem z Unii, Nigel Farage (dziś lider partii Reform UK), ustąpił z funkcji szefa Partii Niepodległości Zjednoczonego Królestwa (UKIP).

Sondaż: Brytyjczycy z pokolenia Z chcą powrotu do UE
Dziennik „Guardian” opublikował wyniki sondażu, który

przeprowadził think tank More in Common. Wynika z niego, że 60 procent młodych Brytyjczyków dziś zagłosowałoby za ponownym członkostwem Zjednoczonego Królestwa w Unii Europejskiej.

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy z pokolenia Z mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on po-

Badanie wskazuje, że młodzi Brytyjczycy mają wyraźne zdanie na temat brexitu. Aż 50 procent z nich uważa, że był on porażką

rażką, podczas gdy tylko 16 procent postrzega go jako sukces.

- Chociaż młodzi Brytyjczycy w większości popierają powrót do UE, rozmowy w grupach fokusowych z wyborcami z pokolenia Z sugerują, że wahają się oni przed powrotem do niekończących się debat na temat brexitu, które pamiętają z młodości. Grozi to odwróceniem uwagi od kwestii, na których im najbardziej zależy: kosztów utrzymania, niedrogich mieszkań, miejsc pracy i zmian klimatu - mówi Luke Tryl, dyrektor wykonawczy More In Common.

Zmiana pokoleniowa w Wielkiej Brytanii
Od czasu referendum w 2016 roku nastąpiły istotne zmiany demograficzne w brytyjskim elektoracie. Starsze pokolenia, które w dużej mierze popierały brexit, stopniowo znikają z elektoratu. Od referendum zmarło ponad 6 milionów Brytyjczyków, w tym 15 procent głosujących za wyjściem z UE i 10 procent za pozostaniem.

Jednocześnie około 6 milionów młodych ludzi uzyskało prawa wyborcze od 2016 roku, co znacząco zmieniło demografię elektoratu.

Badanie More in Common pokazuje, że 62 procent młodszych Brytyjczyków uważa, iż referendum o ponownym przystąpieniu do UE powinno odbyć się w ciągu pięciu lat.

Przedstawiciel Ukrainy: nasza cierpliwość jest ograniczona

Anna Nagel
Nowy Jork

Kijów jest cały czas gotowy do bezpośrednich negocjacji z Rosją. - Nasza cierpliwość jest jednak ograniczona - ostrzegł podczas posiedzenia Rady Bezpieczeństwa ONZ stały przedstawiciel Ukrainy Andrij Melnyk.

Melnyk podkreślił, że Ukraina jest gotowa do rozmów z Rosją o rozejmie na linii frontu i ostrzegł, że jeśli Rada Bezpieczeństwa nadal będzie trwać w postawie wyczekującej i nie przyjmie rezolucji w sprawie całkowitego i bezwarunkowego zawieszenia broni, Kijów może zrewidować swoją propozycję.

- Nasza cierpliwość jest ograniczona. Nie mogę wykluczyć, że Ukraina zrewiduje i zmieni swoje stanowisko. Zawieszenie broni na linii frontu to już i tak duży kompromis - mówił ukraiński dyplomata.

Przypomniał, że w ciągu ostatnich 15 miesięcy Kijów wielokrotnie apelował do RB ONZ o przyjęcie rezolucji w sprawie zawieszenia broni, ale „wyciągnięta ręka Ukrainy pozostaje zawieszona w powietrzu”.

- Bumerang wojny rozpętanej przez Putina powrócił na terytorium Rosji i po raz pierwszy Rosjanie odczuwają jej ciężki oddech - podkreślił Melnyk. Dodał, że prawie 40 procent rosyjskich rafinerii ropy naftowej zostało już uszkodzonych i nie wspierają one już rosyjskiej maszyny wojennej.

Melnyk zwrócił się też do przedstawicieli Rosji i wezwał Moskwę do wycofania swoich wojsk z okupowanych terytoriów Ukrainy. - Nigdy nie uda się wam utrzymać okupowanych ziem. Dlatego wynoście się z Ukrainy jak najszybciej, za nim będzie za późno - mówił ukraiński przedstawiciel przy ONZ.

PAP



Melnyk wziął udział w posiedzenie RB ONZ, które zostało zwołane po ostatnich atakach Rosji na Ukrainę

Kryzys paliwowy w Rosji po ukraińskich atakach. Rząd walczy ze spekulantami

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

W Rosji wprowadzono zakaz sprzedaży benzyny na platformach handlowych w celu „zapobiegania spekulacyjnej odsprzedaży” paliwa - poinformowała Federalna Służba Antymonopolowa.

Jak podała Federalna Służba Antymonopolowa, na platformach Ozon i Wildberries ogłoszenia będą blokowane na etapie moderacji, a serwis Avito już ukrył podobne ogłoszenia „do czasu dopracowania zasad w tej kategorii”. FAS ogłosiła również kontrole dużych podmiotów zajmujących się handlem ropą naftową i zleciła wzmocnienie kontroli dostaw paliwa do producentów rolnych.

W Rosji, w wyniku ukraińskich ataków na rafinerie i in-



Kolejka na stacji benzynowej w Kazaniu

frastrukturę paliwową, pojawiły się problemy z benzyną. Na stacjach benzynowych w całym kraju rosną ceny paliwa. W dziesiątkach regionów wprowadzono ograniczenia w sprzedaży paliwa dla samochodów prywatnych. Władze

regionalne mówią o gwałtownym wzroście popytu i wzywają obywateli do oszczędzania oraz ograniczenia podróży.

Ataki ukraińskich dronów doprowadziły do zatrzymania pracy dużych rafinerii ropy naftowej w centralnej części Rosji, w wyniku czego w połowie czerwca kraj ten stracił około 25% produkcji benzyny w porównaniu do średniej dziennej z czerwca 2025 roku, oraz o 20-25% w porównaniu do poziomu z marca bieżącego roku - przed rozpoczęciem intensywnych ataków na rosyjskie rafinerie.

Źródła Reutera podają, że spadek produkcji benzyny grozi powstaniem deficytu paliwa w Rosji. Krajowe zużycie benzyny w szczycie sezonu letniego szacuje się na co najmniej 110 000 ton dziennie. Obecnie,

według wspomnianych źródeł, wielkość produkcji spadła do około 90 000 ton dziennie. Produkcja systematycznie spadała z około 120 000 ton dziennie w marcu do 110 000 ton w kwietniu i 100 000 ton w maju, a następnie osiągnęła poziom 90 000 ton dziennie w czerwcu.

Wstrzymanie produkcji przez dwóch dużych producentów - rafinerię moskiewską i rafinerię TANECO w Tatarstanie - w zeszłym tygodniu spowodowało utratę dodatkowych 15 000 ton ropy dziennie, co doprowadziło do spadku wydobycia do najniższego poziomu od kilku miesięcy.

Jak wynika z obliczeń agencji Reuters, powoduje to deficyt paliwa na rynku krajowym wynoszący około 20% w porównaniu do typowego popytu krajowego.

Rząd podał się do dymisji po zmianach w koalicji

Anna Nagel
Wilno

Litewski rząd kierowany przez premier Ingę Ruginienę podał się we wtorek do dymisji po zmianach w koalicji rządzącej.

- Mimo wszystkich trudności mamy powody do dumy, a każdy z was wniósł znaczący wkład w dobrobyt naszego państwa i poprawę życia ludzi - powiedziała premier Ruginienė podczas ostatniego posiedzenia rządu.

Uchwała o dymisji, którą zatwierdzono jednogłośnie, zostanie przekazana prezydentowi Gitanasowi Nausiedzie. Następnie szef państwa powierzy dotychczasowemu gabinetowi dalsze pełnienie obowiązków do czasu powołania nowego rządu.

W ciągu 15 dni prezydent przedstawi parlamentowi kandydata na nowego premiera. Na mocy porozumienia nowej większości stanowisko to ma objąć lider socjaldemokratów Mindaugas Sinkevicius.

Nowa większość parlamentarna powstała za porozumieniem socjaldemokratów współpracujących z ugrupowaniem Świt Niemna. W skład nowej koalicji weszły Litewska Partia Socjaldemokratyczna, Związek Demokratów „W imię Litwy”, a także sejmowa frakcja Litewskiego Związku Chłopów i Zielonych oraz Związku Chrześcijańskich Rodzin, tworzona m.in. przez trzech posłów Akcji Wyborczej Polaków na Litwie - Związku Chrześcijańskich Rodzin. Nowa większość posiada 75 mandatów w 141-osobowym parlamencie.

PAP

MISTRZOWIE BUDOWNICTWA



UROCZyste WRĘCZENIE NAGRÓD 21 CZERWCA UHONOROWALIŚMY MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Gala w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki





OGÓLNOPOLSKI FINAŁ AKCJI NAGRODZILIŚMY LAUREATÓW MISTRZÓW BUDOWNICTWA 2026

Poznaliśmy najlepszych fachowców i firmy remontowo-budowlane w Polsce



oprac. kk

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki nagrodziliśmy laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026.

W tegorocznej edycji nagrody przyznano w ośmiu kategoriach: Hydraulik Roku, Elektryk Roku, Budowlaniec Roku, Projektant/Architekt Roku, Geodeta Roku, Stolarz Roku, Szef Firmy Remontowo-Budowlanej Roku, Firma Remontowo-Budowlana Roku.

Najlepsi hydraulicy, elektrycy i budowlancy w Polsce

Tytuł Hydraulika Roku 2026 zdobył Adrian Drab z firmy Instal4U Adrian Drab w Janinie w województwie świętokrzyskim. Drugie miejsce zajął Tomasz Kopczyński z Pogotowia Technicznego 24 w Poznaniu, a trzecie Przemysław Harłuko-

wicz z firmy Instal-Heat w Żaganiu.

W kategorii Elektryk Roku 2026 zwyciężył Ireneusz Bal z EL-BAL System w Stobiernej w województwie podkarpackim. Na drugim miejscu znalazł się Jakub Bendowski z Grodziska Wielkopolskiego, a trzecie miejsce zdobył Andrzej Kurnyta ze Szczereża w Małopolsce.

Najlepszym budowlancem w Polsce został Paweł Ostaszewski z firmy Usługi Remontowo-Budowlane Paweł Ostaszewski w Szprotawie. Drugie miejsce w kategorii Budowlaniec Roku 2026 przypadło Robertowi Świerczowi z RM SYSTEM w Malborku, a trzecie Rafałowi Miziołkowi z firmy Cegiełka Usługi Budowlane w Boninie.

Architekci, geodeci i stolarze też mają swoich mistrzów

W kategorii Projektant/Architekt Roku 2026 zwyciężył Daniel Drzazga z ArchStudio Biuro Projektowe w Mińsku Mazowieckim. Drugie miejsce zajęła Katarzyna Baworowska-Wolf

z KBW Architektura & Design we Wrocławiu, a trzecie Joanna Maciejewska ze Space Concept - Projektowanie Wnętrz w Sierpcu.

Tytuł Geodety Roku 2026 trafił do Kamila Milnera z Wojewódzkiego Biura Geodezji i Terenów Rolnych w Gdańsku. Drugie miejsce zdobył Roman Węgliński z Geopartner Inżynieria sp. z o.o. w Gdańsku, a trzecie Norbert Rakowiecki ze Szczecina.

W kategorii Stolarz Roku 2026 najlepszy okazał się Tomasz Friedrich z AT-Meble w Słotwinach w województwie łódzkim. Drugie miejsce zajął Bartłomiej Łucki z Bartimex Meble i Wnętrza w Praszce, a trzecie Artur Pawlak ze Stolarni Strug-ART w Poznaniu.

Najlepsi szefowie i firmy remontowo-budowlane

W plebiscycie wyróżniono także osoby zarządzające firmami remontowo-budowlanymi oraz same przedsiębiorstwa. To kategorie, w których li-

czy się nie tylko kunszt wykonawczy, ale również organizacja pracy, odpowiedzialność za zespół i umiejętność prowadzenia inwestycji od pierwszych ustaleń po finalny efekt.

Tytuł Szefa Firmy Remontowo-Budowlanej Roku 2026 zdobył Adam Stefański z ASPARK INWESTYCJE w Katowicach. Drugie miejsce zajął Rafał Piera z RPIB w Trzebnicy, a trzecie Rafał Tański z Ravnolit w Nidzicy.

W kategorii Firma Remontowo-Budowlana Roku 2026 zwyciężyła firma Kompleksowo z Wołomina. Drugie miejsce przypadło firmie Build Fast Usługi Remontowo-Budowlane z Dąbrowy Górniczej, a trzecie Rajkowski Budownictwo z Lutyń.

Nagrody wręczyliśmy na gali

Plebiscyt Mistrzowie Budownictwa zwraca uwagę na ludzi, których praca często pozostaje w cieniu gotowych inwestycji. Są to hydraulicy, elektrycy, budowlancy, stolarze, geodeci, ar-

chitekci i przedsiębiorcy remontowo-budowlani. Odpowiadają za to, by domy, mieszkania i lokale użytkowe były funkcjonalne, bezpieczne i wykonane zgodnie z oczekiwaniami klientów.

To właśnie nasi Mistrzowie Budownictwa budują, projektują, remontują, instalują i wykańczają domy, mieszkania oraz inwestycje, od których zależy codzienny komfort tysięcy klientów.

W niedzielę, 21 czerwca, w Teatrze 6. Piętro w Pałacu Kultury i Nauki uroczystie uhonorowaliśmy tych laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu Mistrzowie Budownictwa 2026, którzy przybyli na nasze zaproszenie do Warszawy.

W plebiscycie wyróżniliśmy zarówno indywidualnych fachowców, jak i firmy, które zdobyły największe zaufanie klientów. O tytuły rywalizowali laureaci etapów wojewódzkich, wyłonieni wcześniej w głosowaniu Czytelników regionalnych dzienników i serwisów Polska Press Grupy.

To właśnie nasi Czytelnicy, głosujący w plebiscycie, wybrali najlepszych hydraulików, elektryków, budowlanców, architektów, geodetów, stolarzy oraz firmy remontowo-budowlane w Polsce.

Rekomendacja ma znaczenie

Tegoroczny finał pokazał, że w budownictwie wciąż najważniejsze są jakość, terminowość, rzetelność i dobra opinia klientów, bo to między innymi głosy zadowolonych klientów zdecydowały o tym, kto może posługiwać się tytułem jednego z najlepszych fachowców w Polsce. W branży budowlanej rekomendacja ma ogromne znaczenie. Dobrego fachowca bardzo często poleca się dalej - rodzinie, sąsiadom, znajomym, dlatego już sama nominacja w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa i głosy klientów były dla laureatów szczególnym wyróżnieniem. To dowód, że ich codzienna praca została zauważona i doceniona.

HYDRAULIK ROKU MIEJSCE I

Adrian Drab

- Najbardziej zapadła mi w pamięć realizacja, przy której praktycznie od zera tworzyliśmy całą instalację w nowym domu. Inwestor wcześniej miał bardzo złe doświadczenia z innymi wykonawcami i na początku podchodził do wszystkiego z dużą niepewnością. Po kilku tygodniach pracy powiedział, że pierwszy raz od budowy może spać spokojnie, bo widzi profesjonalizm i porządek na każdym etapie - wspomina Adrian Drab (Instal4U Adrian Drab, Janina). Takie chwile pokazują, jak bardzo w tej branży liczy się zaufanie i podejście do klienta. Zwycięstwo w plebiscycie było dla Niego dużym wyróżnieniem i potwierdzeniem, że lata ciężkiej pracy, nauki i budowania zaufania miały sens: - Jako lokalna firma każdego dnia pracuję na swoją opinię i właśnie dlatego taki tytuł znaczy dla mnie coś więcej niż sama nagroda.



MIEJSCE II

Marcin Pękalski

W Jego przypadku wybór zawodu był pełnym przypadkiem. Po ukończeniu szkoły średniej Marcin Pękalski (Max-System, Gnieździska) rozpoczął studia z zakresu informatyki. Aby opłacić czesne, potrzebował jednak pracy. Pewnego dnia odezwał się do Niego i zaproponował pracę przy instalacjach hydraulicznych. Już w trakcie pracy szef firmy zauważył Jego zaangażowanie. Z czasem zauważył, że mimo wykształcenia informatycznego, to właśnie hydraulika zaczęła sprawiać Mu większą satysfakcję. Uważa, że dobra instalacja to taka, o której właściciel nie musi w ogóle myśleć, po prostu działa.



MIEJSCE III

Patryk Snopek

W plebiscycie Mistrzowie Budownictwa Czytelnicy wyróżniają specjalistów w swoim fachu, którzy swoją codzienną pracą, zaangażowaniem i poświęceniem udowadniają, że hydraulika to nie tylko zawód, ale także pasja, odpowiedzialność i realny wpływ na rozwój otoczenia oraz komfort życia innych ludzi. I zdaniem głosujących, jedną z takich osób jest właśnie nasz laureat, Patryk Snopek (Usługi Hydrauliczne Patryk Snopek, Kielce), który zajął doskonałe, trzecie miejsce w kategorii Hydraulik Roku w naszej akcji.



ELEKTRYK ROKU MIEJSCE I

Damian Jajeśniak

Damian Jajeśniak (JD Elektro, Stradów) mówi, że decyzja o wyborze tej ścieżki zawodowej nie była wynikiem przełomowego momentu, lecz naturalnym efektem wcześniejszych zainteresowań i doświadczeń. Wspomina sytuację, kiedy w środku zimy pojawia się awaria instalacji elektrycznej. Prąd przestał działać nagle, a w budynku było małe dziecko. Nasz zwycięzca pomógł wówczas rodzinie, choć wymagało to dużej wiedzy i umiejętności, a dodatkowo odporności na stres: - Ta sytuacja została ze mną do dziś, bo pokazała, jak duże znaczenie ma nasza praca w codziennym życiu innych ludzi. To nie była tylko „naprawa usterki”, ale realna pomoc w trudnym momencie, która bezpośrednio wpłynęła na komfort i bezpieczeństwo domowników.



MIEJSCE II

Adrian Glica

- To była mieszanka fascynacji technologią i chęci robienia czegoś, co ma realny sens - mówi o powodach wyboru tego zawodu Adrian Glica (Fotoklim - Klimatyzacja i Fotowoltaika, Połaniec). Wspomina swoją pierwszą większą instalację. Kiedy wszystko podłączył, uruchomił falownik i zobaczył, jak system zaczyna produkować prąd ze słońca, poczuł, że to jest to: - Zrozumiałem, że to nie jest tylko zwykły montaż urządzeń, ale dawanie ludziom realnej niezależności. Duży wpływ na moją ścieżkę miała również chęć wniesienia własnej cegiełki w ochronę środowiska.



MIEJSCE III

Grzegorz Bukowski

Zdobywca doskonałego, trzeciego miejsca w plebiscycie Mistrzowie Budownictwa wspomina, że od dziecka interesowała Go elektronika i rzeczy z tym związane. - Potem szkoła i nauczyciele, którzy przekazali mi wiedzę i umiejętności i mnie uświadomili, że jednak chcę być elektrykiem - tłumaczy Grzegorz Bukowski (Electric Security Serwis, Cierno-Żabieniec). Tak więc dziecięce zainteresowanie zamienił na zawód, który daje dużo satysfakcji, na pracę, która niesie klientom realną pomoc, a Jemu samemu dużo radości.



BUDOWLANIEC ROKU MIEJSCE I

Wiesław Borowiecki

Co zdecydowało, że dziś robi właśnie to - co przesądziło o wyborze tego zawodu? Budowlaniec Roku mówi wprost, była to potrzeba dawania rodzinom dachu nad głową. Potrzeba tworzenia miejsc, w których mogą mieszkać przez długie lata i w których dobrze się czują. Co daje Mu największą satysfakcję z pracy? - Przyjemność patrzenia i świadomość, że to ja wybudowałem dany obiekt - odpowiada Wiesław Borowiecki (Januszewice). Zapytany o to, co jest najtrudniejsze w tym fachu, mówi, że rzeczy trudnych samych w sobie, przeszkodą bywają jedynie niekorzystne warunki na zewnątrz, krótko mówiąc, pogoda. Wysokie miejsce w plebiscycie traktuje jak wyraz uznania przez klientów, to docenienie Jego pracy, za co zresztą pan Wiesław pozostaje im wdzięczny.



MIEJSCE II

Rafał Kudła

Rafał Kudła (Brynica) jest właścicielem firmy FLOOR STYL. Jako wykwalifikowany glazurnik i technik budownictwa oferuje profesjonalne usługi remontowo-wykończeniowe. Łączy wiedzę techniczną z praktycznym 18-letnim doświadczeniem. Posiada certyfikaty i dyplomy z ukończenia licznych kursów i szkoleń w Polsce i Niemczech. Nasz laureat jest dokładny, sumienny i pracuje na profesjonalnym sprzęcie, wykorzystuje tylko sprawdzone materiały budowlane, każde zlecenie traktuje indywidualnie, dopasowując zakres usług do potrzeb i budżetu klienta.



MIEJSCE III

Kamil Borowiec

- Od zawsze bardziej ciągnęło mnie do konkretnej pracy niż siedzenia za biurkiem. Budownictwo daje mi satysfakcję, bo po zakończonej realizacji widać realny efekt naszej pracy i to, że zostaje coś zrobionego porządnie na lata - mówi, dodając, że praca przerodziła się też w pasję. Kamil Borowiec (Abc Docieplenia, Końskie) najbardziej pamięta te realizacje, które na początku wydają się niemożliwe. Uważa, że najbardziej niewidoczne dla osób z zewnątrz jest to, ile odpowiedzialności i organizacji stoi za tą pracą. Wyróżnienie w plebiscycie traktuje jak motywację do rozwoju i utrzymywania wysokiej jakości.



PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU MIEJSCE IEwelina
Chapska-Domańska

Jej pasją jest architektura. To ona sprawia, że pragnie tworzyć unikalne projekty. Dla Niej liczy się nie tylko forma i kształt ubrane w estetyczne kolory. Ewelina Chapska-Domańska (Ecd Biuro Architektoniczne, Kielce) przywiązuje dużą uwagę do funkcjonalności, skupiając się na korzystnym odbiorze wnętrza i zewnątrz bryły budynku. Wychodzi z założenia, że osoby zlecające Jej projekt w przyszłości będą mieszkać w tym domu. Więc dla Niej ważne jest, by czuły się dobrze, bezpiecznie i korzystnie w przestrzeni, którą tworzy. Jest architektem zaangażowanym w tworzenie nowoczesnych i funkcjonalnych projektów budynków. Jej projekty cechuje indywidualność, profesjonalizm oraz dbałość o szczegóły i estetykę. Kieruje się zasadą, że każdy projekt powinien mieć swój własny charakter i oryginalność.



MIEJSCE II

Aleksandra
Gacek

Aleksandrę Gacek (Studio Subtelności, Kielce) od dziecka interesowało, dlaczego w jednym wnętrzu człowiek czuje się swobodnie, a w innym pozostaje nieswoj. - Projektowanie wnętrza okazało się naturalnym rozwinięciem tej wrażliwości. Każda kolejna realizacja uczyła mnie jeszcze większej uważności na detal i pokory wobec codzienności przyszłych użytkowników - wspomina. Zawsze chciała robić coś, co ma realne znaczenie. Z perspektywy czasu widzi, że odnalazła to właśnie w projektowaniu wnętrz, bo tutaj właśnie każda decyzja przekłada się bezpośrednio na codzienność i komfort ludzi.



MIEJSCE III

Mateusz
Życiński

Jego przygoda z projektowaniem rozpoczęła się od fascynacji i szczerzej ciekawości. Mateusz Życiński (MAT the SIGN studio, Zagnańsk) dziś, udowadnia, że nawet najtrudniejszy rzut deweloperski można zamienić w ergonomiczną perełkę. W pracy łączy zmysł estetyczny z wiedzą techniczną: - Od zawsze wiedziałem, że praca z kreatywnymi osobami, które wnoszą z sobą coś nowego i ciekawego do projektu jest ogromną wartością. Magia współpracy powoduje, że możemy spojrzeć na zagadnienie całkiem z innej perspektywy a dalszy proces, który rozwija dany przypadek projektowy nabiera rozmachu.

**GEODETA ROKU** MIEJSCE IPrzemysław
Janik

Przemysław Janik (Techmap, Kielce) jest związany z geodezją i budownictwem od 27 lat. Ukończył Akademię Rolniczą w Krakowie na kierunkach geodezja rolna i kartografia oraz wycena nieruchomości. Potem przyszedł studia podyplomowe w IUNG Puławy. Dziś Geodeta Roku spełnia się także jako Członek Zarządu Głównego Stowarzyszenia Geodetów Polskich w Warszawie. Został odznaczony złotą odznaką przez Stowarzyszenie Geodetów Polskich. W ostatnich latach realizował szereg inwestycji w Kielcach, takie jak: przebudowa dworca PKP, budowa Świętokrzyskiego Kampusu Laboratoryjnego Głównego Urzędu Miar. A także szereg prac na terenie całego kraju.



MIEJSCE II

Włodzimierz
Czernilewski

Włodzimierz Czernilewski (Limbus Usługi geodezyjne, Skarżysko-Kamienna) wspomina, że inspiracją do wyboru tego zawodu była obserwacja pracy taty kolegi ze szkoły - również geodety. Spodobało Mu się wówczas, że jest to trochę jak wolny zawód. W pamięci ma pierwsze duże zlecenie z 1992 roku. - Kiedy przejeżdżam obok tego terenu, a robię to prawie codziennie, przypominam sobie z kim i jakim sprzętem go wykonywałem - mówi laureat, który w zawodzie działa już od 41 lat!



MIEJSCE III

Kinga
Błotnicka

- Inspiracją do wyboru mojego zawodu była moja mama, która pracowała jako geodetka. - wspomina Kinga Błotnicka (Usługi Geodezyjne Granica, Fałków), dodając, że już jako dziecko z ciekawością przyglądała się tej pracy. Dziś z pełnym zaangażowaniem odnajduje się w tym zawodzie. - Przekonałam się, że praca ma realne znaczenie dla ludzi i że geodezja to nie tylko pomiary, ale też odpowiedzialność i wspólna dbałość o przestrzeń - mówi. Podkreśla, że każde zlecenie wymaga indywidualnego podejścia, co sprawia, że nigdy nie jest nudno.

**STOLARZ ROKU** MIEJSCE ISebastian
Świerkowski

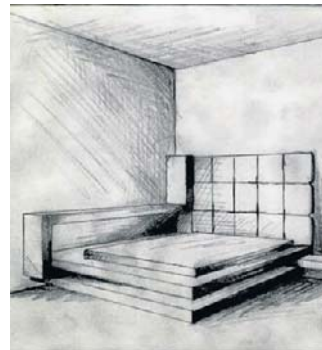
- Zostałem stolarzem, ponieważ lubię pracę, w której widać konkretne efekty. Stolarstwo daje mi możliwość tworzenia trwałych i praktycznych rzeczy z drewna, rozwijania dokładności, cierpliwości oraz kreatywności. Ten zawód pozwala łączyć umiejętności techniczne z pomysłowością, a jednocześnie daje satysfakcję z tego, że moja praca może służyć innym przez wiele lat - zaznacza Sebastian Świerkowski (Świerkowski stolarstwo, Ostrowiec Świętokrzyski). W pracy stolarza najciekawsze jest to, że z kawałka drewna można zrobić coś przydatnego. Ludzie widzą tylko gotowy mebel, ale nie widzą, ile czasu trzeba poświęcić na mierzenie, cięcie, szlifowanie i składanie. Uważa, że wysokie miejsce w plebiscycie to potwierdzenie, że przez lata pracy i nauki osiągnął bardzo wysoki poziom w swoim zawodzie.



MIEJSCE II

Hubert
Kaczmarzki

Drugie miejsce w kategorii Stolarz Roku w naszym województwie zdobywa Hubert Kaczmarzki (Meble S-Line, Mierzyn). Jego firma świadczy profesjonalne usługi stolarskie. A On sam podchodzi do drewna z dużą pasją, uważnością i sercem. Jego prace, które prezentuje w mediach społecznościowych, wyróżnia przede wszystkim dokładność, estetyka i dbałość o każdy najmniejszy szczegół. W uzyskiwaniu takich efektów pomaga Mu profesjonalizm, rzetelność oraz wiedza o drewnie, to wszystko sprawia, że jest znanym i cenionym specjalistą.



MIEJSCE III

Dawid
Kosiorkiewicz

Dawid Kosiorkiewicz (D&A Meble i Kuchnie na wymiar, Chlewska Wola) a co dzień tworzy meble kuchenne na wymiar, szafy, zabudowy oraz antresole, wszystko dopasowane idealnie do przestrzeni i potrzeb klientów. Specjalizuje się w nowoczesnych materiałach meblowych, funkcjonalnych systemach i rozwiązaniach, które łączą estetykę z wygodą użytkownika. Jego pracę wyróżnia: perfekcyjne dopasowanie do wnętrza, maksymalne wykorzystanie przestrzeni, nowoczesny design, solidne i estetyczne wykonanie.



SZEF FIRMY REM.-BUD. ROKU MIEJSCE I

Mateusz Zadorożny

Co zdecydowało, że dziś robi właśnie to, co przesądziło? - O tym przesądziły głosy z zewnątrz, aby zmienić zawód - odpowiada Mateusz Zadorożny z firmy Usługi Ogólno Budowlane (Bichniów). Jaka jedna sytuacja z pracy wraca do Niego najczęściej, taka, którą pamięta się po latach? Okazuje się, że nie było konkretnego wydarzenia, ale raczej pewien okres w Jego karierze, a mianowicie czas, kiedy zaczynał w tej branży. Uważa, że najciekawsze, choć nieoczywiste, w tej pracy jest poznawanie nowych ludzi. Co dla naszego zwycięzcy znaczy zdobycie tytułu Mistrz Budownictwa, patrząc na drogę, którą ma za sobą? - Daje mi dużą motywację, to potwierdzenie, że jestem dobry w tym, co robię i ktoś jednak to docenia - podkreśla pan Mateusz.



MIEJSCE II

Łukasz Bryła

Dlaczego wybrał tę branżę? Co wpłynęło na Jego decyzję? Pan Łukasz mówi wprost. - Robię to, co lubię - zapewnia. To właśnie sprawia, że z pracy czerpie satysfakcję. Zapytany o to, czy ma jakiś moment lub sytuację, która szczególnie utkwiła Mu w pamięci, mówi, że każdy dzień przynosi nowe wyzwania i każde zlecenie może zaskoczyć. Łukasz Bryła, wyróżniony szef firmy Mił-Mar Budownictwo (Małogoszcz) podkreśla, że praca z ludźmi daje Mu radość, czasami jednak bywa wyzwaniem. Bo za każdym zleceniem stoją ludzie - ich potrzeby i marzenia.



MIEJSCE III

Andrzej Burczy, Maciej Biesaga

Trzecie miejsce zajmują ex aequo Andrzej Burczy (Firma Budowlano Remontowa Anbur, Kłoda) i Maciej Biesaga (PHU VISION BUD, Wola Morawicka), który z tą branżą związał się za sprawą taty, który zabierał Go na zlecenia. W pamięci ma wiele sytuacji, jedną z nich postanowił się podzielić. - Robiąc u pewnej starszej pani, która po naszych rozmowach wiedziała, że mieszkam sam, codziennie szykowała mi kolację do domu, a na weekend wałkówkę, niby mały gest, lecz cieszył oko - wspomina. Najtrudniejsze w tym zawodzie jest natomiast dobranie materiałów oraz dokładne przygotowanie podłoża.



FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA MIEJSCE I

Nor-Mal Sp.z o.o.

Nor-Mal Sp.z o.o. (Kielce, Magazynowa 4/2) to firma, której jest tworzenie wyjątkowych, funkcjonalnych i inspirujących wnętrz dla wymagających klientów indywidualnych oraz klientów biznesowych. - Stawiamy na kompleksowe oraz profesjonalne wykonanie każdego powierzzonego projektu. Realizujemy kompleksowe wykończenia wnętrz - od montażu spieków ceramicznych i kamienia podświetlanego, przez prace glazurnicze, sufity napinane i podwieszane, zabudowy G-K, gładzie oraz malowanie, aż po montaż podłóg, szkła i wykładzin. Tworzymy wnętrza dopracowane w każdym detalu. Przekazujesz nam klucze, my oddajemy gotowe wnętrza - mówią. Stawiają na kompleksowe oraz profesjonalne wykonanie każdego powierzzonego projektu.



MIEJSCE II

Firma Remont-lux

Firma Remont-lux (Opatów) zajmuje wysokie, drugie miejsce w naszym województwie w kategorii Firma Remontowo-Budowlana Roku. To, co sprawia, że inwestorzy chętnie wybierają Remont-lux to przede wszystkim rzetelność, dokładność. Oferuje szeroki wachlarz usług od malowania, szpachlowania przez skracanie mebli aż po montaż rolet. A wszystko z dbałością o szczegóły i przede wszystkim w trosce o zadowolenie klienta.

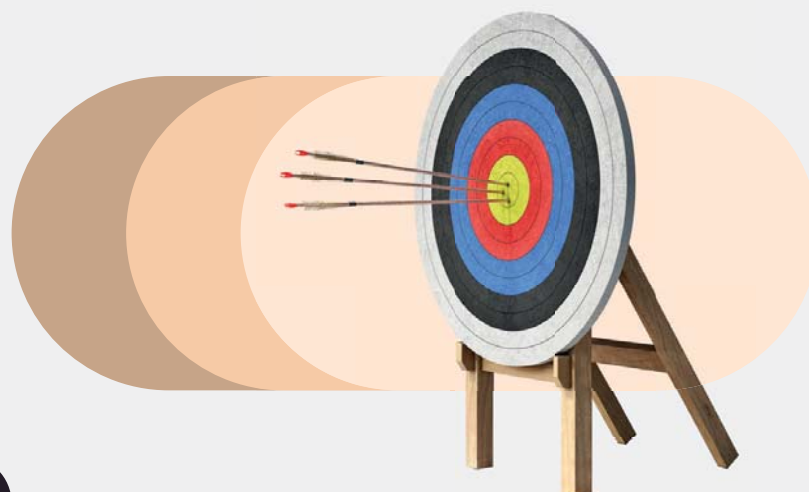


Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE BUDOWNICTWA 2026

HYDRAULIK ROKU	
Kielce	Patryk Snopek , Usługi Hydrauliczne Patryk Snopek, Kielce
powiat buski	Adrian Drab , Instal4U Adrian Drab, Janina
powiat jędrzejowski	Przemysław Dziub , Jędrzejów
powiat kazimierski	Grzegorz Wojciechowski , HydroSpec, Kazimierza Wielka
powiat kielecki	Marcin Pękalski , Max-System, Gnieździńska
powiat konecki	Damian Radek , Usługi Hydrauliczne Damian Radek, Nowy Kazanów
powiat skarżyski	Mateusz Solarz , M.S Instal-Mat Usługi Hydrauliczne, Skarżysko-Kamienna
powiat starachowicki	Andrzej Świsłak , Hydro-Max II, Starachowice
powiat staszowski	Adrian Glica , Fotoklim - Klimatyzacja i Fotowoltaika, Połaniec
BUDOWLANIEC ROKU	
Kielce	Marcin Ślęzak , ProWall Wykończenia Wnętrz, Kielce
powiat buski	Marcin Złotnik , Usługi Remontowo Budowlane, Busko-Zdrój
powiat jędrzejowski	Daniel Matejko , Matejko Bud, Jędrzejów
powiat kielecki	Rafał Kudła , Brynica
powiat konecki	Kamil Borowiec , Abc Docieplenia, Korńskie
powiat ostrowiecki	Rafał Gajek , Pro-Rem, Ostrowiec Świętokrzyski
powiat pińczowski	Maciej Kwaśny , Mm-Bud - Usługi Ogólnobudowlane, Biedrzykowice
powiat skarżyski	Hubert Durlik , Firma DUL-BUD, Bliżyn
powiat włoszczowski	Wiesław Borowiecki , Januszewice
ELEKTRYK ROKU	
Kielce	Marek Pietras , Uniform, Kielce
powiat buski	Tomasz Doktor , Usługi elektryczne edison inż Tomasz Doktor, Oblekoń
powiat jędrzejowski	Grzegorz Bukowski , Electric Security Serwis, Cierno-Żabieniec
powiat kazimierski	Damian Jajeśniak , JD Elektro, Stradów
powiat kielecki	Konrad Marzec , Bus Center
powiat konecki	Jakub Kosmała , JK Elektro, Grzybów
powiat opatowski	Łukasz Murdza , W opór - Instalacje Elektryczne, Boduszów
powiat sandomierski	Leszek Chmielewski , Instalatorstwo elektryczne, Zawichost
powiat skarżyski	Rafał Mazur , Krótkie Spieczę, Skarżysko-Kamienna
powiat staszowski	Adrian Glica , Fotoklim - Klimatyzacja i Fotowoltaika, Połaniec
powiat włoszczowski	Piotr Toborek , TOB Automatyka Toborek, Kuzki

FIRMA REMONTOWO-BUDOWLANA ROKU	
Kielce	Nor-Mal Sp.z o.o. , Kielce, Magazynowa 4/2
powiat jędrzejowski	Matejko Bud , Jędrzejów, 11 Listopada 17A
powiat kazimierski	Zakład Instalatorstwa Elektrycznego Karol Kucharski , Drożejowice, Harcerska 8
powiat konecki	Ariel Kowalczyk Pan glazurnik , Korńskie
powiat opatowski	Firma Remont-lux , Opatów
powiat ostrowiecki	PRO-REM Rafał Gajek , Ostrowiec Świętokrzyski
powiat pińczowski	Mm-Bud - Usługi Ogólnobudowlane , Biedrzykowice 4/4
SZEFE FIRMY REMONTOWO-BUDOWLANEJ ROKU	
1. miejsce	Mateusz Zadorożny , Usługi Ogólno Budowlane, Bichniów
2. miejsce	Łukasz Bryła , Mił-Mar Budownictwo, Małogoszcz
3. miejsce	Andrzej Burczy , Firma Budowlano Remontowa Anbur, Kłoda
3. miejsce	Maciej Biesaga , PHU VISION BUD, Wola Morawicka
PROJEKTANT/ARCHITEKT ROKU	
1. miejsce	Ewelina Chapska-Domańska , Ecd Biuro Architektoniczne, Kielce
2. miejsce	Aleksandra Gacek , Studio Subtelności, Kielce
3. miejsce	Mateusz Życiński , MAT the SIGN studio, Zagnańsk
GEODETA ROKU	
1. miejsce	Przemysław Janik , Techmap, Kielce
2. miejsce	Włodzimierz Czernilewski , Limbus Usługi geodezyjne, Skarżysko-Kamienna
3. miejsce	Kinga Błotnicka , Usługi Geodezyjne Granica, Fałków
STOLARZ ROKU	
1. miejsce	Sebastian Świerkowski , Świerkowski stolarstwo, Ostrowiec Świętokrzyski
2. miejsce	Hubert Kaczmarek , Meble S-Line, Mierzyn
3. miejsce	Dawid Kosioriewicz , D&A Meble i Kuchnie na wymiar, Chlewska Wola

AUTOREKLAMA

Q604965542B

Cała
budowlanka
w jednym
miejscu

 **e-Budownictwo.pl**

serwis dla profesjonalistów



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ranking 11 najlepszych sanatoriów dla reumatyków

Pogoda wreszcie sprzyja tur-
nusom w sanatoriach. Jeśli
zmagasz się z chorobą reuma-
tyczną i odczuwasz stały dys-
komfort, wybranie odpow-
iedniego sanatorium jest
kluczowe, by wreszcie zaznać
ulgi. Dlatego przygotowali-
śmy ranking 11 najlepszych
sanatoriów w całej Polsce dla
osób chorujących na reuma-
tyzm.

ZA TYDZIEŃ:

- Najlepsze polskie owoce dla cukrzyka. Czego po-
winny unikać osoby z cu-
krzyką?
- Jak wygląda zdrowie
w wersji 2.0? Wizyta u leka-
rza się zmienia...



FOT. LISA FOTIOS / PEXELS

Osteoporoza rozwija się latami. Pierwsze objawy mogą zaskoczyć

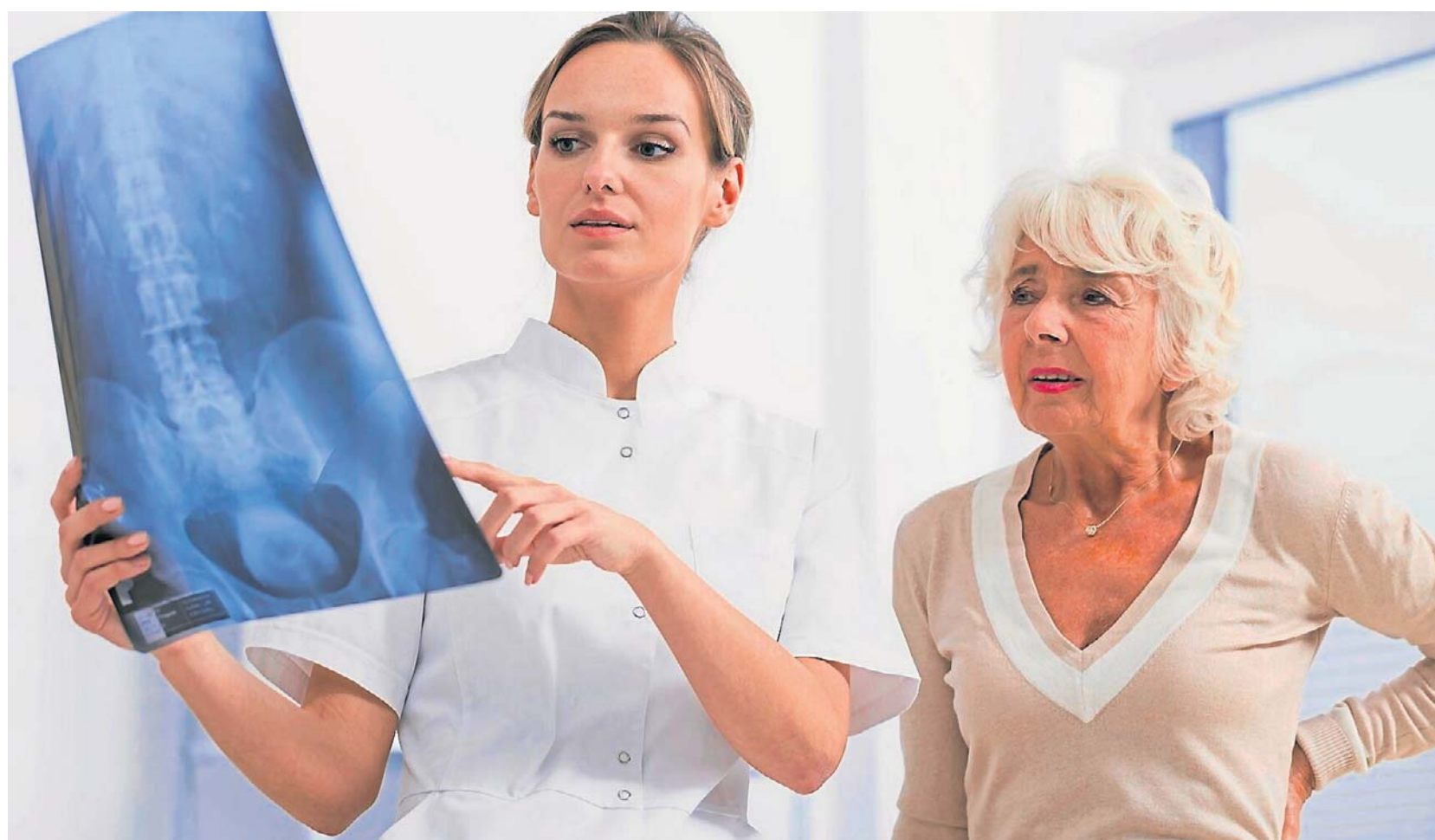
Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Osteoporoza to choroba, która osłabia kości i zwiększa ryzyko ich złamań, często prowadząc do poważnych powikłań. Przez długi czas może przebiegać bezobjawowo.

Osteoporoza jest chorobą kości, w której dochodzi do stopniowego ubytku ich masy. Nazywane też zrzesotnieniem kości, schorzenie prowadzi do osłabienia ich struktury. Konsekwencją jest zwiększenie podatności na patologiczne złamania, które najczęściej dotyczą trzonów kręgowych, kości udowej i ramiennej, a także dystalnej (końcowej) części przedramienia. Dochodzi do nich pod wpływem mikro-urazów np. przy upadku.

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie. Ta grupa szczególnie narażona na szybki rozwój osteoporozy, gdyż niekorzystnym procesom sprzyjają zmiany hormonalne. Na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie może z kolei wskazywać recesja dziąseł. U pacjentów, którzy mają ten problem, widoczna staje się coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów. Jeżeli osłabione i kruche stają się paznokcie, które nie są malowane ani narażane na działanie czynników niszczących ich płytkę, stanowi to ważny sygnał do zbadania gęstości kości.

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem. Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow



FOT. 123RF

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań

naraz, a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

Złamania osteoporotyczne dotyczą aż 30 proc. kobiet oraz 8 proc. mężczyzn po 50. roku życia. W przypadku osób starszych upadki należą do najpoważniejszych przyczyn utraty sprawności. Znacznie przyspieszają proces starzenia się i zwiększają prawdopodobieństwo śmierci.

Upadki seniorów, w których dochodzi do urazów, są jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i piątą co do częstotliwości przyczyną zgonów u osób po 75 r.ż. - podkreśla dr hab. prof. nadzw. Marek Żak, specjalista fizjoterapii i autor ra-

portu „Upadki osób starszych - przyczyny i następstwa” Fundacji NEUCA dla Zdrowia.

Ta najczęstsza choroba kości dotyka ok. 2,5 miliona Polaków, a rozwija się bezobjawowo - często do czasu, aż zanik masy kostnej osłabi je na tyle, by doszło do złamania. Są jednak pewne symptomy, które mogą zwiastować przyszłe problemy.

Objawy osteoporozy mogą nie być odczuwane, jednak istnieją pewne dolegliwości i zmiany, które mogą wskazywać na postępujący proces zrzesotnienia kości.

Densytometria jest zalecana osobom po 40. r.ż., u których osteoporoza występowała w rodzinie, kobietom po 50. r.ż. i mężczyznom po 55. r.ż.

Pierwsze symptomy osteoporozy

● Cofające się dziąsła

Recesja dziąseł może wskazywać na potencjalny ubytek masy kostnej w szczęcie. Widoczna staje się wtedy coraz większa część zębów, a ich odsłonięte szyjki stanowią przyczynę nadwrażliwości zębów.

● Zmniejszenie siły chwytu dłoni

Ponieważ proces odwapniania kości zachodzi w całym organizmie, osłabieniu ulega cały układ szkieletowy. Prowadzi to m.in. do zmniejszenia siły uścisku dłoni, co zaobserwowano w badaniach kobiet po menopauzie.

● Osłabienie i kruchość paznokci

Kondycja paznokci wskazuje na stan kości, ponieważ ich ważnym składnikiem jest tak samo wapń.

● Zmniejszenie wzrostu

Przy postępującej osteoporozie dochodzi do kurczenia się ciała, tj. zmniejszenia się wzrostu. Choć zjawisko to zachodzi naturalnie z wiekiem, znaczne zmiany mogą wskazywać na złamania kompresyjne kręgow. Zwykle towarzyszy im ból w miejscu urazu, choć nie zawsze tak jest, a dolegliwości bólowe często zmniejszają się z czasem.

● Ból pleców lub szyi

Przy rozwiniętej osteoporozie złamania kompresyjne kręgow stają się przyczyną chronicznych dolegliwości u co czwartego pacjenta. Najczęściej to ból pleców lub szyi, który promieniuje od kręgosłupa i może mieć bardzo duże natężenie.

● Zgarbienie sylwetki

Zaawansowana osteoporoza prowadzi do złamań kompresyjnych nawet kilku kręgow naraz,

a także kości również w obrębie klatki piersiowej, co prowadzi do jej zapadnięcia i często powoduje problemy oddechowe. Widoczne jest zaokrąglenie się pleców i powstanie garba, który sam w sobie wywołuje bóle górnych i dolnych odcinków kręgosłupa.

● Złamanie kości

Patologiczne złamanie kości w wyniku upadku to najbardziej oczywisty objaw zaawansowanej osteoporozy. Może do niego dojść także podczas nieznacznych ruchów, np. zejścia z krzesła, a nawet w wyniku silnego kichnięcia albo kaszlu.

Osteoporozę można wykryć na wczesnym etapie rozwoju, co umożliwia jej skuteczniejsze leczenie i profilaktykę groźnych złamań. Służy temu analiza ich gęstości, nazywana densytometrią.

Ranking najlepszych polskich sanatoriów dla chorych na reumatyzm

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Pogoda wreszcie sprzyja turnusom w sanatoriach. Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe.

Wiele Polek i Polaków zmagają się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekłe postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i łuszczykowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczianowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowskiej.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zawiązałem listę do tych, które rze-



Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną, odpowiednie sanatorium jest kluczowe

czywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na Narodowy Fundusz Zdrowia.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych kuracjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowaliśmy napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyliśmy ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Nasz ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależy od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Punkty liczymy mnożąc średnią ocen przez liczbę recenzji.

Sanatoria ze średnią ocen 4,5 lub wyższą otrzymują bonus +500 punktów, a te ze średnią 4,0 lub niższą dostają karę -500 punktów.

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm

● Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu

Średnia ocen: 4,9
Liczba recenzji: 85
Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt

● Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku

Średnia ocen: 3,8
Liczba recenzji: 389
Punktacja: 1478,2 - 500 = 978,2 pkt

● Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak” w Horyńcu-Zdroju

Średnia ocen: 4,5
Liczba recenzji: 158
Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt

● Miejsce 8: Świerkowy Źródło Medical SPA Iwonice-Źródło

Średnia ocen: 4,0
Liczba recenzji: 435
Punktacja: 1740 - 500 = 1240 pkt

● Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowskie Dedal w Polańcu

Średnia ocen: 4,3
Liczba recenzji: 291
Punktacja: 1251,3 pkt

● Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 357
Punktacja: 1463,7 pkt

● Miejsce 5: Świerkowy Źródło Medical SPA Rymanów-Źródło

Średnia ocen: 4,4
Liczba recenzji: 460

● Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowskie Krystynka w Ciechocinku

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 513
Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

● Miejsce 3: Uzdrowsko Ustroń, sanatorium Równica

Średnia ocen: 4,1
Liczba recenzji: 811
Punktacja: 3325,1 pkt
Równica ma ogólnie dobre opinie wśród kuracjuszy, co w połączeniu z bardzo dużą liczbą recenzji czyni z niej doskonały wybór na turnus.

● Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowskie Augustów Medical SPA

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 693
Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

Sanatorium Spółki Bia Vita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

● Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

Średnia ocen: 4,2
Liczba recenzji: 942
Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włókniarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy.

Według naszych wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.



Drżenie rąk to objaw m.in. choroby Minora. Nie ma na nią lekarstwa, ale można sobie pomóc

Niewinny objaw oznaką tajemniczej choroby

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Coraz trudniej ci utrzymać długopis albo widelec, bo ręce drżą ci nawet wtedy, gdy nie jesteś zdenerwowana albo zmęczona? To może być objaw choroby.

Każdemu czasem drżą ręce. To naturalny objaw zdenerwowania i silnego stresu, albo wyjątkowego zmęczenia. Czasem jednak drżenie rąk staje się tak intensywne, że zaczyna przeszkadzać nam w wykonywaniu codziennych czynności. Coraz trudniej nam pisać (na klawiaturze komputera, telefonu lub długopisem na papierze), wiązać sznurówki i krawaty, robić makijaż, a nawet jeść sztucami.

W takim przypadku konieczne należy skonsultować się z lekarzem, najpierw POZ, a potem neurologiem. Drżenie rąk może być bowiem objawem kilku bardzo poważnych chorób, takich jak:

- choroba Parkinsona - występuje drżenie spoczynkowe (przy rozluźnionych mięśniach),
- choroba Wilsona - gromadzenie miedzi w obszarach mózgu odpowiedzialnych m.in. za ruch powoduje drżenie spoczynkowe,
- stwardnienie rozsiane - cechuje je drżenie zamiarowe, czyli pojawiające się przy wykonywaniu celowych ruchów.

Drżenie rąk pojawia się także przy:

- nadczynności tarczycy,
- hipoglikemii,
- niedoborze magnezu, potasu, wapnia lub witamin z grupy B.

Tajemnicza choroba Minora

Drżenie rąk może też być chorobą samą w sobie. To tzw. choroba Minora, czyli drżenie samoistne obejmujące najczęściej ręce, ale też twarz, wargi, język, całą głowę (ruchy jak przy potakiwaniu lub przeczeniu), a w zaawansowanym stadium także nogi.

Drżenie samoistne to dość tajemnicze schorzenie, nie dlatego, że jest rzadkie (występuje ok. 10 razy częściej niż choroba Parkinsona, w Polsce zdiagnozowano je u ok. 30 tys. pacjentów), lecz dlatego, że medycyna słabo rozumie jego przyczyny.

Wiadomo, że choroba Minora ma podłoże neurologiczne, często jest dziedziczna, choć nie wiemy, który gen za nią odpowiada, i postępuje. Najczęściej dotyka osób po 40. roku życia.

Na drżenie samoistne nie ma w tej chwili lekarstwa ani nie da się prowadzić skutecznej profilaktyki tej choroby. Są jednak sposoby na złagodzenie jej objawów i ułatwienie życia choremu.

Jeśli podejrzewasz u siebie drżenie samoistne, musisz skonsultować się z neurologiem, by wykluczyć inne możliwe choroby, którym towarzyszy drżenie rąk. Następnie lekarz wskaże ci najlepszy sposób na złagodzenie objawów:

- Zmiana stylu życia: to chyba najprostszym sposobem na złagodzenie drżenia rąk. Choroba Minora nasila się u osób przesadzających z kawą i alkoholem, więc najlepiej usunąć je ze swojej diety. Drżenie wzmacnia też silny stres i nieleczzone stany lękowe, więc warto nauczyć się technik relaksacji i radzenia sobie z napięciem, jak medytacja czy automasaż.
- Farmakologia: w łagodzeniu drżenia rąk używa się leków zawierających substancje takie jak propranolol i prymidon.
- Neurochirurgia.
- Ultradźwięki.

Przystosowania: można także zastosować kilka sprytnych sposobów, które ułatwiają wykonywanie codziennych czynności nawet przy silnym drżeniu rąk. Specjaliści polecają np. stosowanie obciążników na nadgarstki, a także korzystanie z większych, cięższych naczyń, sztuczków i przyborów do pisania. Pomaga też technologia: zamiast męczyć się z wyszukiwaniem SMS-a, możesz po prostu użyć funkcji dyktafonu w telefonie.

WARTO WIEDZIEĆ

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różne formy:

- Hydroterapia i balneoterapia w postaci kąpiele w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masażu wodnych
- Fizykoterapia: krioterapia, elektrotterapia, magnetoterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami
- Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.

Cel leczenia jest ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.

Nasz Fundusz NFZ

Informator Świętokrzyskiego Oddziału NFZ

24 czerwca 2026 r

Świętokrzyskie Centrum Geriatrii – otwarte

Jest nowoczesne i ma służyć mieszkańcom całego regionu. W Staszowie uroczystie otwarto Świętokrzyskie Centrum Geriatrii. W wydarzeniu udział wzięła Marta Pietrasiak dyrektor Świętokrzyskiego Oddziału NFZ w Kielcach.

-Jako Narodowy Fundusz Zdrowia, doskonale rozumiemy znaczenie takich przedsięwzięć. Rozwój opieki geriatrycznej jest jednym z priorytetów Oddziału. Dlatego świętokrzyski NFZ będzie wspierał finansowanie świadczeń, aby zapewnić stabilne funkcjonowanie nowych miejsc opieki.

W uroczystości udział wzięła również Katarzyna Kacperczyk wiceminister zdrowia, która podkreślała, że budowa Centrum to duża inwestycja, bardzo sprawnie zrealizowana. Mówiła również, że to dobry przykład pomocy pacjentom dzięki pieniądзом z Krajowego Planu Odbudowy.

Dzięki unijnemu wsparciu, tylko w Staszowie powstanie dodatkowe 21 miejsc opieki. Wkrótce leczenie, opiekę i rehabilitację znajdzie tu w sumie 55 pacjentów. Kolejne miejsca opieki geriatrycznej powstają we Włoszczowie, Kielcach i Jędrzejowie.



FOT. NFZ

Profilaktyka zaczyna się od spojrzenia!

- W regionie rośnie liczba chorych na czerniaka.
- W 2020 roku z tym nowotworem zmagало się 900 osób. W ubiegłym ponad 1300.
- Na przestrzeni ostatnich pięciu lat wartość świadczeń wzrosła niemal o 100%.
- Jak się chronić przed czerniakiem? I na czym polega zasada ABCDE czerniaka?

Jest agresywny. Rozwija się szybko i tworzy przerzuty. Czerniak to trudny przeciwnik, którego można pokonać. Najskuteczniejszą bronią w walce z tym nowotworem jest profilaktyka. Jego leczenie jest trudne i kosztowne. W latach 2020-2025 leczenie czerniaka tylko w województwie świętokrzyskim kosztowało niemal 90 milionów złotych.

-Z danych NFZ Kielce wynika, że w ubiegłym roku wartość refundacji leków w programach lekowych związanych z czerniakiem przekroczyła 14 milionów złotych, skorzystało z nich 114 pacjentów. Warto podkreślić, że są to najbardziej innowacyjne programy lekowe w polskiej onkologii. Pozwalają nie tylko na zastosowanie nowoczesnej farmakoterapii, ale także na skuteczne zarządzanie terapią - informuje Marta Pietrasiak dyrektor Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Kielcach.

Rosną koszty leczenia, rośnie liczba chorych

Na przestrzeni ostatnich 5 lat liczba chorych na czerniaka wzrosła o ponad 400 osób. W 2020 roku z tym nowotworem w regionie zmagало się 907 osób. W 2025 roku 1323.

Słońce kusi - dlatego trzeba pamiętać o profilaktyce

Ryzyko zachorowania na czerniaka wzrasta u osób: ●o jasnej karnacji, rudych lub blond włosach, niebieskich oczach, licznych piegach ●z dużą liczbą znamion barwnikowych, znamion w miejscach drażnienia ●które doznały oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie ●słabo tolerujących słońce, opalających się z dużym trudem lub w ogóle

- przebywających w pełnym słońcu powyżej godziny dziennie
- u których w rodzinie występowały przypadki czerniaka lub innych nowotworów skóry
- korzystających z solarium.

Czerniak.

Jak się przed nim chronić?

1. Raz w miesiącu oglądaj swoją skórę. Sprawdź, czy Twoje znamiona nie zmieniły kształtu, koloru, wielkości lub nie pojawiły się nowe.
 2. Szczególnie latem unikaj nadmiernego słońca w godzinach 11:00 - 16:00.
 3. Stosuj przez cały rok kremy z filtrem, aby chronić skórę przed szkodliwymi promieniami UV.
 4. Nie opalaj się w solarium.
 5. Podczas przebywania na słońcu noś okulary przeciwsłoneczne oraz nakrycie głowy.
 6. Przynajmniej raz w roku skontroluj znamiona u dermatologa lub chirurga-onkologa. Na czym polega ABCDE czerniaka? Raz w miesiącu kontroluj swoje znamiona (pieprzyki). Dzięki temu łatwiej dostrzeżesz niepokojące zmiany. Skorzystaj z tej ściągki.
- Co roku z powodu czerniaka umiera w Polsce ok. 1400 osób. Specjaliści przypominają, że wczesne wykrycie choroby daje ponad 95% szans na całkowite wyleczenie.



Ochrona przed rakiem w dorosłym życiu

- Są bezpieczne, skuteczne i ogólnodostępne.
- Szczepienia przeciw HPV to ochrona nie tylko przed wirusem. To ochrona przed chorobą i konsekwencjami, których można uniknąć.
- Z raportu przygotowanego przez Centrum e-Zdrowia wynika, że w regionie z tej formy profilaktyki skorzystało nieco ponad 15% dzieci oraz młodzieży.
- Najwyższy poziom wyszczepienia zaobserwowano u urodzonych w latach 2010,2011 i 2012 - zgłaszalność wynosi średnio 30%.

Szczepienia przeciw HPV należą do działań profilaktycznych.

Mają one na celu ochronę przed chorobami wywołanymi przez wirus brodawczaka ludzkiego, które mogą prowadzić do rozwoju stanów przednowotworowych i nowotworów takich jak: rak szyjki macicy, rak pochwy, rak odbytu, rak prącia czy brodawek narządów płciowych.

Do zakażenia HPV dochodzi głównie drogą płciową, najlepiej wykonać szczepienie jeszcze przed rozpoczęciem aktywności seksualnej.

Wiek po ukończeniu 9 roku życia, a do ukończenia 14 roku życia jest optymalny do szczepienia HPV - podkreślają specjaliści.



Region świętokrzyski a reszta kraju

Z raportu przygotowanego przez Centrum e-Zdrowia wynika, że ze szczepień przeciw HPV w regionie skorzystało nieco ponad 15% dzieci i młodzieży z roczników 2006-2017. Analizą objęto 142 701 osób. Poziom wyszczepienia w Polsce jest wyższy i wynosi niemal 17% (dane na 12.06.2026r.). Najwyższy poziom wyszczepienia osiągnięto w roczniku 2011 - 34,79%. W 2010 - 30,79% a w 2012 - 28,26%. Liderami w stosowaniu tej formy profilaktyki onkologicznej są miesz-

kańcy Kielc (22,68%) i powiatu ostrowieckiego (17,61%). Najniższy poziom wyszczepienia jest w powiecie opatowskim (9,17%) i staszowskim (10,08%).

Bezpłatna szczepionka

Od 2023 roku w Polsce jest realizowany powszechny program szczepień przeciw HPV. Bezpłatnie mogą z nich skorzystać dzieci od 9 do 14 lat. By skorzystać z tej formy profilaktyki rodzic lub opiekun może zapisać dziecko na szczepienie: - w przychodni POZ - przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)

- lub aplikację mojeIKP

A co z dziećmi powyżej 14 roku życia?

Dzieci starsze niż objęte programem, czyli te od 14 do 18 lat, mogą również zostać bezpłatnie zaszczepione przeciw HPV, szczepionką 2-walentną, na podstawie recepty wystawionej przez lekarza. Wówczas rodzic realizuje e-receptę w aptece, umawia dziecko na szczepienie bezpośrednio w przychodni POZ i przynosi szczepionkę.

Dlaczego szczepienia przeciw HPV są zalecane dla chłopców?

HPV to jedno z najczęstszych zakażeń wirusowych na świecie. Aż 80% ludzi zetknie się z nim w ciągu swojego życia.

Eksperti podkreślają, że ze szczepień powinni korzystać wszyscy. Nowotwory złośliwe i choroby związane z zakażeniem HPV u mężczyzn obejmują: raka prącia, raka odbytu, raka głowy i szyi. Zaszczepieni chłopcy nie staną się nosicielami wirusa. Szczepienia mężczyzn chronią także pośrednio kobiety, ponieważ unikną one od nich zakażenia HPV. Przerywając łańcuch zakażeń, pomagają zmniejszyć liczbę przypadków raka szyjki macicy i innych nowotworów wywołanych przez HPV.

Przed nami finał wojewódzki Mistrzów Urody. Oni walczą o zaszczytne tytuły, a zwycięzców poznamy już 2 lipca!

Dziś prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się w poniedziałek, a kończy się 2 lipca.

Poprawiają nam zdrowie, wygląd i samopoczucie, a my odwdzięczamy się im, nominując ulubionych specjalistów do akcji Mistrzowie Urody. W jej ramach, jak co roku, wspólnie przyznamy nagrody między innymi fryzjerom, kosmetyczkom, stylistkom paznokci, ma-

kijażystrkom czy linergistkom. O uczestnikach akcji pisaliśmy w gazecie i internecie, abyście mogli poznać ich bliżej. Ponieważ jednak plebiscyt wszedł w gorącą fazę finiszowania, dziś prezentujemy liderów kategorii powiatowych w Mistrzach Urody 2026, którzy obecnie zajmują miejsca I-III w finale wojewódzkim. Rozpoczął się on w poniedziałek, a kończy się 2 lipca. Rankingi zmieniają się jednak dynamicznie, bo pamiętajmy, że na zwycięzców czekają nie tylko zaszczytne tytuły, ale także wspaniałe nagrody. Tradycyjnie to

właśnie głosy zadowolonych klientów zadecydują o tym, kto będzie mógł nazywać się Mistrzem Urody i postawić w swoim salonie statuetkę czy wywiesić potwierdzający to dyplom. - Laureaci poprzednich edycji opowiadają nam, że sukces w Mistrzach Urody niesamowicie napędza do działania. Mówią, że zwycięstwo jest jak wiatr w żagle, a każdy otrzymany głos to rynkowa rekomendacja i jasny sygnał dla obecnych oraz przyszłych klientów, że warto skorzystać z usług. Zdobycie tytułu najlepszego specjalisty w branży be-

auty z pewnością zwiększa zaufanie klientów i wzmacnia pozycję na rynku - opowiada Katarzyna Borek, która rozmawia z uczestnikami Mistrzów Urody i dba o ich promocję w naszych wydawnictwach. Jak dodaje dziennikarka, która opiekuje się Mistrzami - po zakończeniu głosowania do gazety zostanie dołączony specjalny dodatek, w którym zaprezentujemy wszystkich laureatów w każdej kategorii i salony, które zdobyły najwięcej głosów: - Z pewnością stanie się on przewodnikiem po branży beauty w naszym województwie.

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy w pozostałych kategoriach plebiscytu

BARBER ROKU

1. **Angelika Tarka**, Barberius Men's Hair Stylist, Chmielnik
2. **Agnieszka Bębas-Kłaga**, Fryzjer Męski Barber Brzytwa, Starachowice
3. **Konrad Pedrycz**, Pedros Barbershop, Busko-Zdrój

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Dominika Gruska**, Permanentnie Piękna Dominika Gruska, Sandomierz
2. **Amelia Przeniosło**, Make me Glow - Amelia Przeniosło, Nowy Korczyn
3. **Agnieszka Lasek**, MakeHair Glow, Sandomierz

STYLISTKA RZĘSI I BRWI ROKU

1. **Milena Chmiel**, Mcbeautypl, Kielce
2. **Olga Zajęcka**, Pokochaj - Klinika Piękna, Piekoszów
3. **Justyna Małysa**, Estetica by Justyna Małysa, Sandomierz

LINERGISTKA ROKU

1. **Magdalena Krzysztofik**, Permanent Beauty Gabinet Medycyny Estetycznej i Makijażu Permanentnego, Jędrzejów
2. **Justyna Biała**, Studio White Lady, Jędrzejów
3. **Wioleta Dymińska**, WD Perfect Line PMU, Kielce

PODOLOG ROKU

1. **Ilona Syzdoł**, Salon Kosmetyczny Ilona, Skarżysko-Kamienna
2. **Angelika Orzeł**, Centrum Podologiczno-Rehabilitacyjne Zdrowe Stopy, Staszów
3. **Agata Jaros**, Klinika Podologii Podo-Med Agata Jaros, Kielce

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Ewelina Kmiołek**, Eveline Tattoo, Starachowice
2. **Mariusz Sawicki**, Tatue Mariusz, Starachowice
3. **Patrycja Kwiatkowska**, BlackRose - Studio Tatuażu, Staszów

KOSMETOLOG ROKU

1. **Joanna Moric**, Moric Beauty Clinic, Kielce
2. **Magdalena Jędrzejczak**, Pro Age Clinic Kosmetologia Funkcjonalna, Kielce
3. **Ilona Szlęzak**, ISSPA Klinika Urody, Końskie

MASAŻYSTA ROKU

1. **Mariola Fluder**, Kobidka.masuje Masaż Relaksacyjny Kielce Masaż dla dwojga & SPA, Kielce
2. **Milena Szalas**, Seraficzne Studio Masażu, Kielce
3. **Anna Duchniak**, Positive Spa, Kielce

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Robert Brej**, Diamond Shape - Studio treningu, Włoszczowa
2. **Kateryna Lazukina**, Klub Fitness Figura, Starachowice
3. **Barbara Gajda**, Fitefek - Studio treningu personalnego, Kielce

DIETETYK ROKU

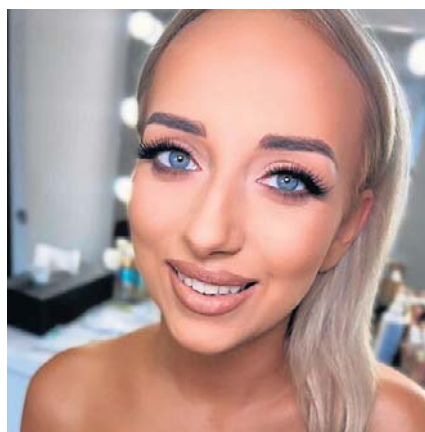
1. **Diana Konecka**, Dietoclinica Gabinet dietetyki klinicznej Diana Konecka, Sandomierz
2. **Karolina Woś**, Karolina Woś Dietetyk, Kielce
3. **Sandra Wołodkiewicz**, Trener zmiany nawyków żywieniowych, Busko-Zdrój

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na stronie:

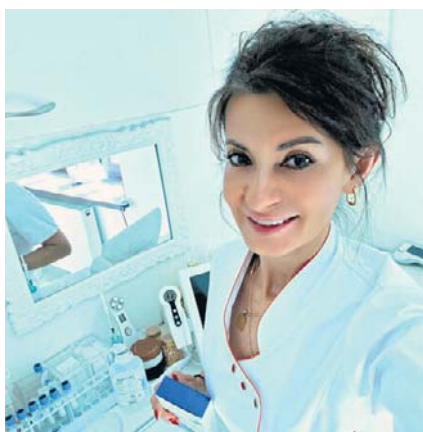
www.echodnia.eu/swietokrzyskie/uroda

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty  **Razem**



Fryzjer Roku 1. miejsce
Izabela Skrzyniarz, Atelier Fryzur LM, Kielce



Kosmetyczka Roku 1. miejsce
Jolanta Malec, Spa Med JM, Ostrowiec Świętokrzyski



Stylistka Paznokci Roku 1. miejsce
Agnieszka Muszyńska, Glamour Nails & Workshops, Włoszczowa



Fryzjer Roku 2. miejsce
Irmina Lemańczyk, Mobilny Salon Fryzjerski Irmina Lemańczyk, Stara Zagosa



Kosmetyczka Roku 2. miejsce
Elżbieta Pacek, Beauty by Ela, Kielce



Stylistka Paznokci Roku 2. miejsce
Iwona Opala, Salon kosmetyczny Iwona Opala, Klimontów



Fryzjer Roku 2. miejsce
Marta Rogowska, Salon Fryzjerski MR Marta Rogowska, Jędrzejów



Studio Urody Roku 1. miejsce
Beauty by Ela, Kielce, Zagórska 35/8



Stylistka Paznokci Roku 3. miejsce
Patrycja Szymańska, Fajne Pazy by Patrycja Szymańska, Jędrzejów

Stany Zjednoczone na wojnie z narkotykami

55 lat temu, 17 czerwca 1971 r., administracja USA ogłosiła „War on Drugs”, czyli totalną wojnę z narkotykami. Po czym spektakularnie ją przegrała

Mariusz Grabowski

A merykańska wojna z narkotykami jest doskonałym przykładem niekonsekwencji. Wynikającej z tzw. polityki narkotykowej, zapoczątkowanej właśnie przez Richarda Nixona. Owa polityka oparto na założeniu, że narkotyki i substancje psychoaktywne można skutecznie wyeliminować z życia społecznego. Sęk w tym, że realizację tego celu, sformułowanego na poziomie rządu federalnego, scedowano na poziom poszczególnych stanów.

Dlatego szczegółowe przepisy dotyczące kar za posiadanie nielegalnych substancji oraz redukcji szkód różnią się znacznie między poszczególnymi stanami. Dodajmy do tego kolejną niekonsekwencję: USA prowadzi swoją politykę narkotykową także poza granicami własnego kraju, interweniując w krajach, w których narkotyki są produkowane. I z których często płyną na terytorium Stanów.

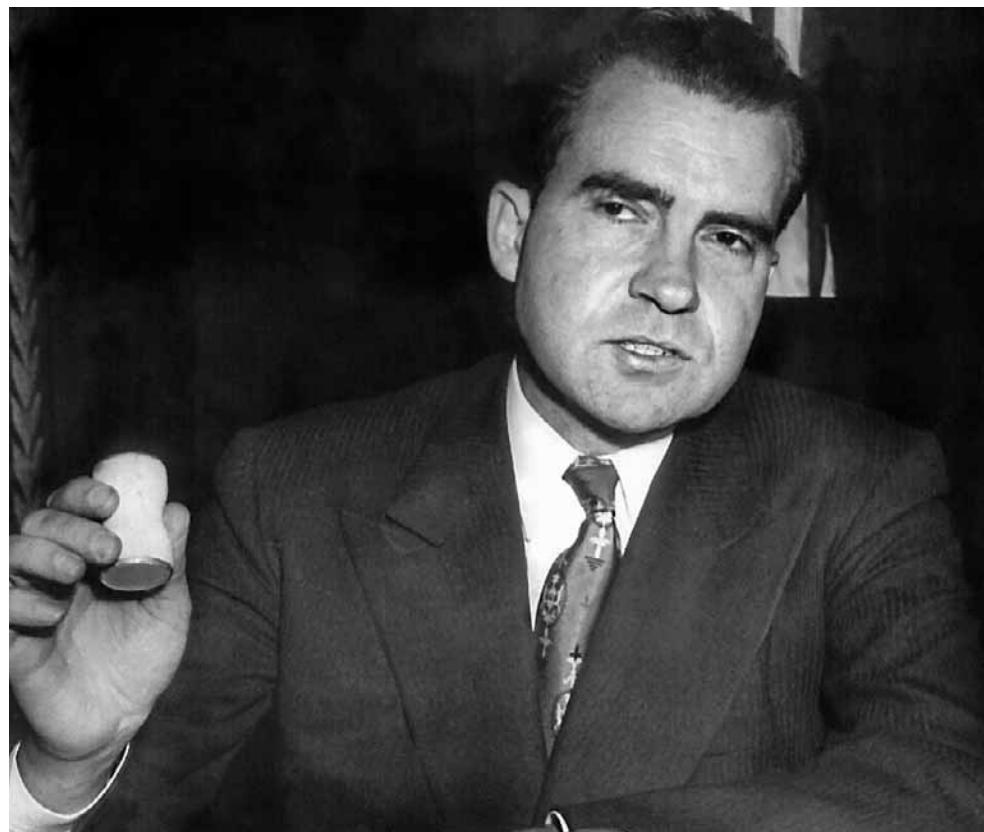
Wojna kulturowa

Niemal natychmiast po ogłoszeniu wojny z narkotykami na Nixona i jego urzędników spadła fala krytyki. Co ciekawe, głównym argumentem nie była bezskuteczność planowanych działań, ani nawet związane z tym gigantyczne koszty, ale obrona wolności jednostki. Argumentowano, że zabronienie stosowania części używek, głównie marihuany i haszyszu, uderza w podstawy liberalnego systemu prawnego na której stoi Ameryka.

Wskazywano też na dyskryminację kulturową w stosunku do użytkowników legalnych używek, głównie alkoholu i tytoniu. Na pytanie: skoro można legalnie pić alkohol, dlaczego nie można legalnie zapalić skrzeta? Do dziś trudno znaleźć odpowiedź. Doszły do tego podziały klasowo-obyczajowe. Marihuana tradycyjnie kojarzona była w Stanach ze środowiskami liberalnej lewicy i mniejszości rasowych. Dla konserwatywnej większości narkotyki kojarzone były jednoznacznie z „lewicą”.

Czarni, hippisi, lewica

Z czasem do powyższego zestawu argumentów krytycz-



Cat szybko wskoczył w PRL-owskie realia. Zapraszano go nawet do telewizji. Romans z realnym socjalizmem skończył się dlań w 1964 r. gdy został sygnatariuszem „Listu 34”.

nych doszedł argument polityczny. W 2016 r. w „Harper’s Magazine” ukazał się tekst dziennikarza Dana Bauma, który zrelacjonował swoje spotkanie z Johnem Ehrlichmanem w 1994 r., który przyznał, że ogłoszona w czerwcu 1971 r. „War on Drugs” miała być politycznym narzędziem uciszenia hipisów i antywojennej lewicy protestującej przeciwko wojnie w Wietnamie, a także że wymierzona była w zbuntowanych czarnoskórych aktywistów. Celem Nixona było ukrócenie protestów, uciszenie krytyki i w rezultacie reelekcja.

„Widzieliśmy - mówił Ehrlichman, w 1971 r. doradca prezydenta Nixona do spraw krajowych - że nie możemy zdelegalizować bycia przeciwnikiem wojny lub czarnym, ale mogliśmy publicznie skojarzyć hipisów z marihuaną i czarnych z heroiną, a przez ich ciężką kryminalizację, mogliśmy zdeorganizować te społeczności. Mogliśmy aresztować ich przywódców, robić naloty na ich domy, rozbijać ich spotkania, i szkolić ich każdego wieczoru w wieczornych wiadomościach. Czy wiedzieliśmy, że kłamamy na temat narkotyków? Oczywiście wiedzieliśmy”.

Powstaje DEA

W praktyce wojna Nixona sprowadziła się do utworzenia Biura ds. Narkotyków i Niebezpiecznych Leków (Bureau of Narcotics and Dangerous Drugs - BNDD), które w 1973 r. zastąpiło Drug Enforcement Administration, czyli dobrze znanym dzisiaj DEA. Wedle danych z 2021 r., budżet agencji wynosi ponad 3,28 mld dolarów, a liczba zatrudnionych to blisko 20 tys. ludzi (w tym 4649 agentów specjalnych).

Na poziomie federalnym uchwalono ustawę, której projekt był już gotowy w 1970 r. Tzw. „Comprehensive Drug Abuse Prevention and Control Act” pozwalała na sklasyfikowanie narkotyków na pięć kategorii, zastrzegając kary za ich posiadanie oraz handel. Na poziomie wykonawczym wyposażono organy ścigania w możliwość przesłuchań posiadaczy narkotyków bez uprzedzenia (tzw. „no-knock warrants”). Stworzono ponadto podwaliny pod wielomilionowe akcje o charakterze społecznym (takie jak późniejsze „Just Say No”), w których popkulturę i media angażowano do promowania wizerunku narkotyków jako głównego zagrożenia dla porządku publicznego.

Powiedz „nie”

Po odejściu Nixona ze stanowiska w 1974 r. wojna z narkotykami nieco ucichła, a nawet doszło do paradoksu który już znamy. Na poziomie federalnym trwała w najlepsze, ale lokalnie rzeczywistość wyglądała zupełnie inaczej. Tylko w latach 1973-1977 11 stanów zdekryminalizowało posiadanie marihuany, czyli opowiedziało się przeciw założeniom „War on Drugs”. Co więcej, w 1977 r. prezydentem został Jimmy Carter. Jednym z haseł jego politycznej kampanii była właśnie dekryminalizacja marihuany. W pierwszym roku jego urzędowania Senacka Komisja Sądownictwa zgłosiła za niekaraniem posiadania do jednej uncji (ok. 28 gramów) marihuany.

W latach 80. prezydent Ronald Reagan wrócił do Nixonowskiej polityki wojny przeciwko narkotynom. W 1984 r. jego żona Nancy Reagan rozpoczęła kampanię „Just Say No”, aby zwrócić uwagę na niebezpieczeństwa związane z ich zażywaniem.

Pełne więzienia

Reorientacja prezydenta Reagana na narkotyki i przyjęcie surowych kar za przestępstwa narkotykowe w Kongresie i stano-

wych organach ustawodawczych doprowadziły do masowego wzrostu liczby osadzonych w więzieniach za przestępstwa narkotykowe bez użycia przemocy. W 1986 r. Kongres uchwalił ustawę o przeciwdziałaniu nadużywaniu narkotyków, która ustanowiła obowiązkowe minimalne kary pozbawienia wolności za niektóre przestępstwa narkotykowe. I tak np. za posiadanie pięciu gramów cracku automatycznie groził wyrok pięciu lat pozbawienia wolności, podobnie było w przypadku posiadania 500 gramów kokainy w proszku.

Doprowadziło to do szybkiego wzrostu liczby osadzonych w więzieniach za przestępstwa narkotykowe dokonane bez użycia przemocy, z 50 tys. w 1980 r. do blisko 400 tys. w 1997 r. Według Federalnego Biura Więziennictwa, prawie połowa z 186 tys. osób odbywających karę w więzieniach federalnych w Stanach w 2014 r. została osadzona za przestępstwa związane z narkotykami.

I co dalej?

Nie zanoszą się, żeby trwająca ponad pół wieku amerykańska wojna z narkotykami zbliżała się do końca. Oblicza się, że wdrażając w życie koncepcję: „Wyeliminować, zakazać, uwięzić”, do dziś wydano na ten cel ponad bilion dolarów z pieniędzy podatników, a rezultatem są pełne więzienia, kwitująca globalna mafia i rosnąca nieuregulowana konsumpcja narkotyków na całym świecie.

Krytykę dotychczasowego modelu wojny z narkotykami wyraziła w swoim raporcie z 2011 r. również Światowa Komisja ds. Polityki Narkotykowej, w której zasiadał m.in. Kofi Annan, były sekretarz generalny ONZ. Oprócz braku sukcesów w redukcji produkcji i spożycia narkotyków na świecie, wskazywała na wytworzone przez niego rocznie dodatkowe 100 mld USD kosztów w postaci zbrojnych konfliktów i wzrostu populacji więziennej.

Wojna bez zwycięstwa

W roku 2021, dokładnie 50 lat po przemówieniu Nixona w Kongresie dwie liberalne organizacje American Civil Liberties Union (ACLU) oraz Drug Policy Alliance (DPA) zapytały Amerykanów, jak oceniają „wojnę z narkotykami”. Ogromna większość

badanych (83 proc.) odpowiedziała, że polityczny projekt Nixona poniósł porażkę, a zaledwie 12 proc. uznało go za sukces.

Krytycznie wobec polityki Nixona w sprawie narkotyków zapatrywały się zarówno te osoby, które zdeklarowały się jako demokraci (83 proc.), jak i republikanie (82 proc.). Autorzy badania pytali o szczegółowe oceny dotychczasowej polityki wobec substancji psychoaktywnych oraz o opinie na temat proponowanych zmian. 67 proc. badanych zgodziło się z tezą, że „wojna z narkotykami” doprowadziła do „przeludnienia systemu więziennictwa, wydrenowała zasoby i wykorzystwała potrzebne środki z bardziej efektywnych programów takich jak „terapię i leczenie”.

Oregońskie fatum

Wydaje się, że w sprawie narkotyków wahałoby tolerancję wychyliło się w Stanach w drugą stronę. Dowodem tzw. narkotykowa rewolucja w Oregonie, która co prawda się nie udała, ale - jak tłumaczą jej autorzy - „intencje były dobre a eksperyment miał wyzwolić stan z narkomanii”.

W 2020 r. Oregon - jako pierwszy stan w historii - na fali politycznego zwycięstwa Joe Bidena zdekryminalizował posiadanie małej ilości wszystkich narkotyków. W tym tych twardych, jak heroina, kokaina czy fentanyl. Zmianę prawa poparła przez ponad połowa mieszkańców stanu. Uchwalono, że gdy policja znajdzie przy kimś np. gram heroiny, to wręczy mu jedynie wizytówkę kliniki zajmującej się terapią uzależnień. Za nieopłacenie leczenia nie miały grozić żadne konsekwencje.

Szybko okazało się jednak, że skutki są opłakane. Na ulicach stołecznego Portland osoby uzależnione można dziś spotkać dosłownie co krok, a umieralność z powodu przedawkowania skończyła. W styczniu 2024 r. władze ogłosiły 90-dniowy stan wyjątkowy w centrum Portland ze względu na skalę kryzysu. A od 1 września 2024 r. posiadanie niewielkich ilości twardych narkotyków ponownie jest traktowane jako przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności. Richard Nixon triumfuje po śmierci.

Mój mąż to mój najlepszy przyjaciel. Partnerstwo jest dla nas ważne

Magdalena Lamparska na Instagramie Fot. Szymon Starnawski



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 95

Sandra Kubicka usiadła za kierownicą

Celebrytka i Adam Zaorski wybrali się w romantyczną podróż do Włoch, co sumiennie relacjonują na Instagramie. Na jednym ze zdjęć widać, jak ukochany trzyma Kubicką za udo, prowadząc sportowy kabriolet. Przy okazji modelka pochwaliła się, że Adam „chyba ją kocha”, bo pozwolił jej usiąść za kierownicą.



Małgorzata Tomaszewska ma wysokiego syna

Popularna prezenterka i Marcela Leszczak spędziły w weekend wspólnie czas w parku, zabierając ze sobą dzieci. W mediach społecznościowych nie zabrakło zdjęć z wypadu. Uwagę zwracają synowie celebrytek: Fryderyk – Marceli i Enzo – Małgorzaty, którzy już niebawem przerosną swoje mamy.

Mandaryna będzie się bawiła

Tancerka oficjalnie potwierdziła swą obecność w najbliższej edycji „Tańca z Gwiazdami”. Jedną z pierwszych osób, które skomentowały w internecie udział Mandaryny w show, był jej były mąż. „Baw się dobrze!” – napisał Michał Wiśniewski. Instagramowa zapowiedź udziału Mandaryny w programie Polsatu zebrała przez weekend ponad 48 tysięcy polubień. Wpis pozostawił też jej syn Xavier, który zagrzewa ją do walki słowami: „Jedziesz, matka!”.

(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB

Polsat, 20:00

Rozgrywki Ligi Narodów FIVB mężczyzn 2026 przenoszą się do Gliwic, gdzie mecze będą rozgrywane od 24 do 28 czerwca. W środę Polacy, zesłoroczni triumfatorzy ligi, zagrają z Bułgarią, dzień później z Turcją, a w weekend kolejno z Niemcami i Argentyną.

Ostatni bastion

Stopklatka, 20:00

Weteran wojny w Wietnamie, generał Eugene Irwin (Robert Redford), trafia do więzienia o zaostrożnym rygorze. Przypomina innym osadzonym, że są żołnierzami i powinni domagać się swoich praw. Niebawem wybucha bunt.

Wspomnienie lata

TVP Kultura, 21:05

Dwunastoletni Piotrek spędza lato z mamą. Piękny czas pełen nowych wrażeń i silnych uczuć kończy się odejściem zdradzonego przez żonę ojca. Chłopiec ma poczucie, że również zawiódł jego zaufanie.

Ania

TVP 2, 23:00

Film dokumentalny o historii życia aktorki Anny Przybylskiej. Film oparty na nieopublikowanych do tej pory prywatnych materiałach zdjęciowych. Oprócz rodziny i przyjaciół zmarłej artystki, opowiadają o niej również znani twórcy filmowi. Aktorka odeszła po ciężkiej chorobie w 2014 r.

Poziomo:

- 1) Jean, fiński kompozytor,
- 5) ułańska pomysłowość,
- 9) drapieżny kot, lew górski,
- 10) stolica i największe miasto Łotwy,
- 12) młody, bardzo tłusty śledź,
- 14) anielskie na choince,
- 15) Isabelle, aktorka z filmu „Królowa Margot”,
- 17) gromada żyraf lub antylop,
- 18) budynek gospodarczy,
- 21) między ustami a przełykiem,
- 23) „... w Srebrnym Jeziorze”, powieść Karola Maya,
- 28) dzielnica administracyjna Gdańska,
- 29) srebrozłoty, miękki metal o symbolu Sr,
- 32) barwny ptak łowny,
- 36) gładka powierzchnia wody,
- 37) daje początek strumieniowi,
- 38) ryba z rodziny karpiowatych,
- 39) dawna gra rekreacyjna,
- 40) rozciągliwy plaster z opatrunkiem.

Pionowo:

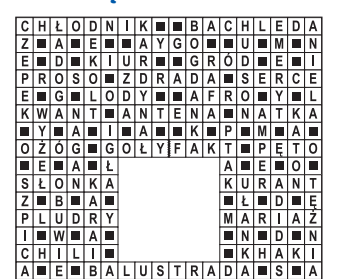
- 1) komplet naczyń stołowych,
- 2) ssak naczelnny, szympanś karłowaty,
- 3) jeden z rodzajów literackich,
- 4) owoc pod jabłonią,
- 5) rzymskie bóstwo lasów, opiekun pasterzy,
- 6) duży stan w USA z Austin,
- 7) pierwsza, druga i trzecia w fabryce,
- 8) dawniej nieskrępowanie, tupet,
- 11) „... Olsena jedzie do Jutlandii”,



- 13) piaszczysty wał tworzący zatokę,
- 16) popularny kabaret z Zielonej Góry,
- 19) pomoc z powietrza dla partyzantów,
- 20) wieczne w plecaku ucznia,
- 22) broń Robin Hooda,
- 24) Zamek ..., na Pogórze Wałbrzyskim,
- 25) pewność siebie, śmiałość,

- 26) lina do ustawiania żagla,
- 27) znak szlacheckiego rodu,
- 29) lampa emitująca promienie podczerwone,
- 30) kierowany przez ministra,
- 31) zgrubienie na powierzchni ciała,
- 33) kolczasty krzew owocowy,
- 34) mały kraj w Pirenejach,
- 35) znawca dogmatów religijnych.

ROZWIĄZANIE NR 94



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji – dzięki temu pojawi się cenna okazja do działania.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój i konsekwencja przyniosą efekty. Horoskop na dziś to wskazówka, by w relacjach postawić na szczerość i cierpliwość. Baran (21.03 - 19.04) Czekaj Cię inspirująca rozmowa. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że nowe pomysły mogą otworzyć drogę do ciekawych zmian.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na domowych sprawach. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że drobny gest życzliwości poprawi nastrój Tobie oraz Twoim bliskim. Bliźnięta (21.05 - 21.06) Twoja energia będzie przyciągać uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze – dzięki temu uda Ci się osiągnąć ważny cel. Rak (22.06 - 22.07) Dobra organizacja pomoże uniknąć stresu. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że wieczór sprzyja odpoczynkowi oraz refleksji.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach będzie dziś kluczowa. Horoskop dzienny to wskazówka, by unikać pośpiechu przy ważnych decyzjach. Panna (23.08 - 22.09) Możesz odkryć coś istotnego. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by zachować czujność i nie ignorować subtelnych sygnałów. Waga (23.09 - 22.10) Dzień sprzyja planowaniu podróży oraz nowych projektów. Horoskop dzienny na środę wróży, że optymizm będzie Twoim atutem.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Wytrwałość przyniesie rezultaty. Horoskop dzienny podpowiada, by nie zrażać się przeszkodami – sukces oraz satysfakcja są blisko. Strzelec (22.11 - 21.12) Kreatywność pomoże rozwiązać problem. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by podzielić się pomysłem z innymi osobami. Koziorożec (22.12 - 19.01) Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by znaleźć chwilę dla siebie i zadbować o wewnętrzny spokój.

Lionel Messi przejął koronę króla strzelców mundialu

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA Dwa gole przeciwko Austrii w drugiej rundzie fazy grupowej mistrzostw świata uczyniły 38-letniego Lionela Messiego najlepszym strzelcem w historii mundialu.

Kapitan reprezentacji Argentyny strzelił dwa gole, zapewniając swojej drużynie zwycięstwo nad Austrią 2:0.

Te dwa gole były 17. i 18. trafieniami Leo Messiego na mistrzostwach świata, co zapewniło „Mesjaszowi” pierwsze miejsce na liście najskuteczniejszych strzelców mundialu. Przed tym meczem rekord należał do Mirosława Klose, niemieckiego napastnika polskiego pochodzenia, który przez wiele lat dzierżył ten rekord z 16 golami.

Sam „Miro” odniósł się do wyczynu Messiego, gratulując mu osiągnięcia tego kamienia milowego. „Zawsze mówiłem, że Messi nie jest taki zły! Lionel Messi to dla mnie najlepszy piłkarz wszech czasów! Gratulacje, mistrzu!” – zacytował Klosego „Süddeutsche Zeitung”.

A Leo, w swoim typowym stylu, przemawiał skromnie i podkreślał wagę zwycięstwa swojej drużyny, choć przyznał, że dla niego ważne było zdobycie bramki po nieudanej akcji na początku meczu. – Cieszę się tą chwilą i nie mogę się doczekać, aż zobaczę, jak daleko zajdziemy



FOT. GRZEGORZ WĄDA Z DALLAS

Messi pobił rekord zdobytych bramek w historii mundialu, a przed nim kolejne kamienie milowe mistrzostw świata

jako drużyna w tym turnieju. Może gdybym wykorzystał rzut karny, nie strzeliłbym reszty goli. Szczepie mówiąc, jestem bardzo zadowolony z tego zwycięstwa, zwłaszcza że to tak ważne zwycięstwo, ciężko wywalczone i w pełni zasłużone. Daje nam pewność siebie przed tym, co nas czeka. To mistrzostwa

świata. To był bardzo wyrównany, bardzo napięty mecz i cieszymy się, że zdobyliśmy sześć punktów i awansowaliśmy z grupy – wyznał Messi.

18 bramek to tylko jedno z wielu osiągnięć Leo. Messi jest też mistrzem świata wszech czasów pod kilkoma kluczowymi względami.

Po pierwsze, dzieli z Cristiano Ronaldo pierwsze miejsce pod względem liczby rozegranych turniejów: obaj mają ich na koncie sześć (2006, 2010, 2014, 2018, 2022 i 2026).

Jednak Leo prowadzi w turnieju z ogromną przewagą pod względem rozegranych meczów – spotkanie z Austrią było jego 28. meczem. Legendarny niemiecki pomocnik Lothar Matthäus (25) jest drugi, a Klose (24) trzeci. Spośród aktywnych zawodników największe szanse na dogonienie Messiego mają Cristiano Ronaldo (23), niemiecki bramkarz Manuel Neuer (21) i chorwacki pomocnik Luka Modrić (20).

Argentyńczyk jest również rekordzistą pod względem liczby rozegranych minut (2400+), meczów w roli kapitana (21) i czasu między pierwszym a ostatnim golem na mistrzostwach świata – wynosi on ponad 20 lat.

Messi może też pobić inne rekordy. Po pierwsze, najlepszego asystującego: na koncie ma obecnie 8 asyst, dorównując dorobkowi Diego Maradony. Po drugie, może zostać królem strzelców w jednym turnieju. Obecny rekord należy do Francuza Justa Fontaine’a, który strzelił 13 goli na mistrzostwach świata w 1958 roku. Leo ma po dwóch meczach 5 goli. Po trzecie, może minąć Kyliana Mbappe w ilości bramek w play-offach (8) lub Olega Salenka pod względem liczby bramek strzelonych w jednym meczu (5). ©

Polacy przed własną publicznością o miejsce w finałach Ligi Narodów

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

SIATKÓWKA. Polscy siatkarze przed własną publicznością rozegrają drugi turniej Ligi Narodów. Ich celem podczas rozgrywek w Gliwicach jest zapewnienie sobie awansu do turnieju finałowego.

Pierwszy turniej w chińskim Linyi Polacy zakończyli z bilansem dwóch zwycięstw – 3:0 nad Kubą i 3:2 nad Ukrainą oraz dwóch porażek – po 2:3 z Japonią i Słowenią.

Selekcjoner Biało-Czerwonych Nikola Grbić przed rozpoczęciem rozgrywek zapowiadał, że po zawodach w Gliwicach chciałby, żeby jego podopieczni mieli już za-

pewniony awans do turnieju finałowego, który zostanie rozegrany w Ningbo (29 lipca – 2 sierpnia). Miejsce w fazie pucharowej będzie miało siedem najwyższeklasyfikowanych zespołów po fazie grupowej, a także gospodarz.

Po czterech meczach Polacy zajmują siódme miejsce – ostatnie premiowane grą w Ningbo. Plan serbskiego szkoleniowca nieco się więc skomplikował. Grbić planuje zmiany w kadrze meczowej. Do gry wracają lider zespołu, przyjujący Wilfredo Leon, atakujący Bartłomiej Boładź, libero Jakub Popiwczak i środkowy Mateusz Poręba.

Dzisiaj o 20 Polska zagra z Belgią. Transmisja w Polsacie Sport 1 i Polsacie Sport Extra 2. ©



FOT. VOLLEYBALLWORLD

Selekcjoner Biało-Czerwonych Nikola Grbić planuje zmiany w kadrze meczowej w Lidze Narodów w Gliwicach

Piłkarskie mistrzostwa świata w statystykach. Tabele, punkty, gole

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Mistrzostwa świata w USA, Meksyku i Kanadzie wkraczają w 3. rundę. Znamy już pierwsze zespoły, które awansowały do 1/16 finału, oraz ekipy, które po fazie grupowej pojadą do domu.

GRUPA A
Wyniki: Meksyk - RPA 2:0 (Quinones 9, Jimenez 67), Korea Płd. - Czechy 2:1 (Hwang In-Beom 67, Oh Hyeon-Gyu 80 - Krejci 59), Czechy - RPA 1:1 (Sadilek 6 - Mokoena 83), Meksyk - Korea Płd. 1:0 (Romo 50).

1. Meksyk	2	6	3-0
2. Korea Południowa	2	3	2-2
3. Czechy	2	1	2-3
4. RPA	2	1	1-3

GRUPA B

Wyniki: Katar - Szwajcaria 1:1 (Muheim 90+4 - Embolo 17), Kanada - Bośnia i Hercegowina 1:1 (Larin 78 - Lukic 21), Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 4:1 (Manzambi 74, 90, Vargas 84, Xhaka 90+7 - Mahmic 90+3), Kanada - Ka-

tar 6:0 (Larin 16, David 29, 45+3, 90+2, Saliba 64, Al Mannai 75 samobójcza).

1. Kanada	2	4	7-1
2. Szwajcaria	2	4	5-2
3. Bośnia i Hercegowina	2	1	2-5
4. Katar	2	1	1-7

GRUPA C

Wyniki: Brazylia - Maroko 1:1 (Vincius Junior 32 - Saibari 21), Haiti - Szkocja 0:1 (McGinn 28), Szkocja - Maroko 0:1 (Saibari 2), Brazylia - Haiti 3:0 (Cunha 23, 36, Vincius Junior 45+3).

1. Brazylia	2	4	4-1
2. Maroko	2	4	2-1
3. Szkocja	2	3	1-1
4. Haiti	2	0	0-4

GRUPA D

Wyniki: USA - Paragwaj 4:1 (Bobadilla 7, Balogun 31, 45+3, Reyna 90+8 - Mauricio 73), Australia - Turcja 2:0 (Irankunda 27, Matcalle 75), USA - Australia 2:0 (Burgess 11 sam., Freeman 43), Turcja - Paragwaj 0:1 (Galarza 2).

1. USA	2	6	6-1
2. Australia	2	3	2-2
3. Paragwaj	2	3	2-4
4. Turcja	2	0	0-3

GRUPA E

Wyniki: Niemcy - Curaçao 7:1 (Nmecha 6, Schlotterbeck 38, Havertz 45+5, 88, Musiala 47, Brown 68, Undav 83 - Comenencia 21), Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 1:0 (Diallo 90), Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 2:1 (Undav 68, 90+4 - Kessie 30), Ekwador - Curaçao 0:0.

1. Niemcy	2	6	9-2
2. Włochy	2	3	2-2
3. Ekwador	2	1	0-1
4. Curaçao	1	1	1-7

GRUPA F

Wyniki: Holandia - Japonia 2:2 (van Dijk 51, Summerville 64 - Nakamura 57, Kamada 89), Szwecja - Tunezja 5:1 (Ayari 7, 90+6, Isak 30, Gyo-kers 59, Svanberg 84 - Rekik 43), Holandia - Szwecja 5:1 (Brobbe 5, 17, Gakpo 47, 54, Summerville 89 - Elanga 59), Tunezja - Japonia 0:4 (Kamada 4, Ueda 31, 83, Ito 69).

1. Holandia	2	4	7-3
2. Japonia	2	4	6-2
3. Szwecja	2	3	6-6
4. Tunezja	2	0	1-9

GRUPA G

Wyniki: Belgia - Egipt 1:1 (Ashour - Hany 66 samobój), Iran - Nowa Zelandia 2:2 (Just 7, 54 - Rezaeian 32, Mohebbi 64), Belgia - Iran 0:0, Nowa Zelandia - Egipt 1:3 (Surman 15 - Ziko 58, Salah 67, Trezeguet 82).

1. Egipt	2	4	4-2
2. Iran	2	2	2-2
3. Belgia	2	2	1-1
4. Nowa Zelandia	2	1	3-5

GRUPA H

Wyniki: Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 0:0, Arabia Saudyjska - Urugwaj 1:1 (Al-Amri 41 - Araujo 80), Hiszpania - Arabia Saudyjska 4:0 (Yamal 10, Oyarzabal 21, 24, Al-Tambakti 49 samobój), Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2:2 (Araujo 44, Canobbio 45+6 - Lenini 21, Varela 61).

1. Hiszpania	2	4	4-0
2. Urugwaj	2	2	3-3
3. Zielony Przylądek	2	2	2-2
4. Arabia Saudyjska	2	1	1-5

GRUPA I

Wyniki: Francja - Senegal 3:1 (Mbappe 66, 96, Barcola 82 - Mbaye 95), Irak - Norwegia 1:4 (Husein 38 - Haaland 28, 42, Ostigard 75, Huse-

in 98 samobój), Francja - Irak 3:0 (Mbappe 14, 54, Dembele 66), Norwegia - Senegal 3:2 (Pedersen 43, Haaland 48, 58 - Sarr 53, 90+3).

1. Francja	2	6	6-1
2. Norwegia	2	6	7-3
3. Senegal	2	0	3-6
4. Irak	2	0	1-7

GRUPA J

Wyniki: Argentyna - Algieria 3:0 (Messi 16, 60, 75), Austria - Jordania 3:1 (Schmid 21, Al Arab 74 samobój, Amautović 100 z karnego, Olwan 49), Argentyna - Austria 2:0 (Messi 38, 90+5), Jordania - Algieria 1:2 (Al Rashdan 36 - Benbouali 69, Gouri 82).

1. Argentyna	2	6	5-0
2. Austria	2	3	3-3
3. Algieria	2	3	2-4
4. Jordania	2	0	2-5

GRUPA K

Wyniki: Portugalia - DR Konga 1:1 (Neves 6 - Wissa 45+5), Uzbekistan - Kolumbia 1:3 (Fayzullaev 60 - Munoz 40, Diaz 65, Campaz 90+9).

1. Kolumbia	1	3	3-1
2. DR Konga	1	1	1-1
3. Portugalia	1	1	1-1
4. Uzbekistan	1	0	1-3

GRUPA L

Wyniki: Ghana - Panama 1:0 (Yirenkyi 90+5), Anglia - Chorwacja 4:2 (Kane 12 z karnego, 42, Bellingham 47, Rashford 85 - Baturina 36, Musa 45+5).

1. Anglia	1	3	4-2
2. Ghana	1	3	1-0
3. Panama	1	0	0-1
4. Chorwacja	1	0	2-4

CZOŁÓWKA STRZELCÓW

5 goli: Leo Messi (Argentyna); **4 gole:** Erling Haaland (Norwegia) Kylian Mbappe (Francja); **3 gole:** Jonathan David (Kanada), Deniz Undav (Niemcy).

NAJBLIŻSZE TRANSMISJE Z MŚ

Bośnia i Hercegowina - Katar (godz. 21.00, TVP Sport); **Szwajcaria - Kanada** (godz. 21.00, TVP 1); **Maroko - Haiti** (godz. 00.00, TVP Sport); **Szkocja - Brazylia** (godz. 00.00, TVP 1); **Czechy - Meksyk** (godz. 3.00, TVP 2); **Republika Południowej Afryki - Korea Południowa** (godz. 3.00, TVP Sport). ©

SPORT

www.sportowy24.pl

Dejan Milosavljev przyjechał do Kielc. Jeden z najlepszych bramkarzy w Europie

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

PIŁKA RĘCZNA. Dejan Milosavljev przyjechał do Kielc. Odebrał swoje BMW. Jeden z najlepszych bramkarzy w Europie trafił do Industii Kielce z Fuechse Berlin. Kontrakt podpisał do 2030 roku.

Dejan Milosavljev zawodnikiem Industii Kielce zostanie 1 lipca 2026 roku, jego kontrakt obowiązywać będzie do końca czerwca 2030 roku.

- Dołączenie do Industii Kielce to dla mnie ogromne wyzwanie, ale i zaszczyt. To klub z bogatą historią, wielkimi ambicjami i bogatą tradycją w europejskiej piłce ręcznej. Od pierwszej rozmowy z włodarzami klubu czułem, że mamy wspólną wizję i cele, co spowodowało, że podjęcie decyzji było łatwiejsze - mówił po podpisaniu umowy Dejan Milosavljev, który przez sześć ostatnich lat był zawodnikiem Fuechse Berlin.

Serbski bramkarz w marcu przyszłego roku skończy 30 lat, w poprzednich latach występował między innymi w takich klubach jak Vardar Skopje, Partizan Belgrad czy RK Rugović.

W poniedziałek, 22 czerwca, przyjechał do Kielc. Odebrał swoje BMW od BMW ZK Motors i wyjechał. Wróci, żeby z zespołem prowadzonym

przez trenera Krzysztofa Lijewskiego rozpocząć przygotowania do sezonu 2026/2027.

Krzysztof Lijewski powiedział, że praca w takim klubie, jak Industria, wiąże się z najwyższymi celami - zdobywanie trofeów w Polsce i walka o czołowe lokaty w Europie. W nowym formacie Ligi Mistrzów celem minimum jest wyjście z grupy.

Po sezonie 2025/2026 w Industii Kielce doszło do bardzo dużych zmian kadrowych. Odeszli bracia Dujšebajew - Alex i Daniel, Klemen Ferlin, Jorge Maqueda, Łukasz Rogulski, Bekir Cordalija.

- Przychodzi Dejan Milosavljev na bramkę i stworzy duet z Adamem Morawskim. Na prawym rozegraniu będziemy mieli Łuka Klaricę, dojdzie Julien Bos, mamy Yusufa Faruka, więc ta pozycja będzie porządnie obsadzona. Może nie wzmocniona, bo nie sposób mówić o tym, że odejście Aleksa Dujšebajewa nie będzie osłabieniem dla drużyny. Jest to zawodnik światowej klasy. Można jednak powiedzieć, że ta pozycja będzie zabezpieczona. Przychodzi Kiril Rabczynski na lewe rozgranie. To jest kolejne nasze wzmocnienie. Szymon Sićko nie może być na tej pozycji sam - mówi nam w wywiadzie Paweł Papaj, pełniący obowiązki prezesa Klubu Sportowego Iskra Kielce. ©©



Dejan Milosavljev przyjechał już do Kielc. Odebrał swoje BMW od BMW ZK Motors

PIŁKA NOŻNA

Trener Marcin Kozior odchodzi z grającego w Keeza 4-Lidze Świętokrzyskiej Spartakusa Daleszyce. O odejściu trenera Marcina Koziora poinformował w mediach społecznościowych Spartakus Daleszyce. „Z przyczyn osobistych opiekun pierwszej drużyny musiał zrezygnować z prowadzenia naszej drużyny” - napisał klub. Razem z trenerem Marcinem Kozior klub z Daleszyc opuszcza asystent Dawid Kuchaniak. **SW**



FOT. ARCHIWUM

PIŁKA NOŻNA
Odchodzi z Jagiellonii. Przyszedł z Korony Kielce
Trener przygotowania motorycznego Martin Bielec odchodzi z Jagiellonii Białystok. Do tego klubu trafił w styczniu tego roku z Korony Kielce. **DOR**

Piłkarze Korony wznawiają treningi. Kilka ważnych zmian

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

Piłkarze Korony Kielce kończą urlopy. W środę, 24 czerwca, spotykają się na pierwszych zajęciach i rozpoczynają przygotowania do sezonu 2026/2027 w PKO BP Ekstraklasie.

W drużynie doszło do kilku znaczących zmian kadrowych.

Pierwszy trening przy Kusocińskiego

Pierwszy trening odbędzie się w środę na stadionie przy ulicy Kusocińskiego w Kielcach. Poprowadzą go trener Jacek Zieliński i jego - zmieniiony w porównaniu do poprzedniego sezonu - sztab szkoleniowy. Zostali asystenci trenera Piotr Malarczyk i Mateusz Dudek, Szwed Philip Garvö - trener przygotowania motorycznego i trener bramkarzy Mateusz Gwizd. Odeszli natomiast asystent trenera Przemysław Ryński, analityk Damian Chrzanowski i trener przygotowania motorycznego Jakub Smoliński. Nową osobą w sztabie szkoleniowym będzie Filip Raczkowski z Legii II Warszawa - zostanie asystentem trenera Jacka Zielińskiego. Dojdzie jeszcze trener analityk, który pracował w ekstraklasie. Trwają rozmowy w tej sprawie. Do sztabu szkoleniowego dołączy jeszcze trener przygotowania motorycznego.



FOT. LUKASZ RYSIAK

Piłkarze Korony Kielce kończą urlopy. W środę, 24 czerwca, spotykają się na pierwszych zajęciach i rozpoczynają przygotowania do sezonu 2026/2027 w PKO BP Ekstraklasie

Jakie zmiany?

Jeśli chodzi o zmiany wśród zawodników, to odeszli Władimir Nikołow i Wiktor Popow. Bułgarzy za porozumieniem stron rozwiązyli kontrakty z kieleckim klubem. Jest już praktycznie przesądzone, że w zbliżającym się sezonie w zespole Jacka Zielińskiego nie zagra Antonin. Wyleciał na wakacje do Hiszpanii i chciałby w swoim kraju kontynuować karierę. W grę wchodzi wypowiadanie. Kielecki klub nie chce rozwiązać kontraktu za porozumieniem stron, ponieważ właściciel klubu Łukasz Maciejczyk za dużo zainwestował w ten transfer - ponad 300 tysięcy euro. 26-letni Antonin

przez portal Transfermarkt jest wyceniany na 400 tysięcy euro. Wszystko więc wskazuje na to, że zawodnik ten na zasadzie wypożyczenia trafi do jednego z hiszpańskich klubów, prawdopodobnie z trzeciej ligi.

Jest wiele prawdopodobne, że odejdzie też środkowy obrońca Pau Resta. Ma ofertę z GKS Katowice i Hiszpan chciałby z niej skorzystać. W najbliższych dniach zawodnik ten ma przejść testy medyczne w tym zespole.

Korona pozyskała na razie jednego zawodnika - Patrika Hellebranda z Górnika Zabrze. To rekordowy transfer. Czeski pomocnik kosztował 1,7 miliona euro!

Piłkarze ekstraklasowej Korony Kielce treningi wznawiają 24 czerwca. W okresie przygotowawczym zespół wyjedzie na obóz do Buska-Zdroju, który będzie trwał od niedzieli, 5 lipca do środy, 15 lipca. W jego trakcie Złocisto-Krwiści rozegrają dwa spotkania kontrolne. 9 lipca (czwartek) w Kielcach ich rywalem będzie cypryjska Omonia Nikozja, a 14 lipca (wtorek) w Busku-Zdroju - Stal Rzeszów. Po powrocie z obozu i na zakończenie przygotowań podopieczni trenera Jacka Zielińskiego 17 lipca (piątek) w ostatniej przedsezonowej grze kontrolnej podejmą w Kielcach Bruk-Bet Termalica Nieciecza. ©©

Nowi trenerzy w Naprzodzie oraz Sparcie

Stanisław Wróbel
Region

Zmiany na stanowiskach trenerów Sparty Kazimierza Wielka i Naprzodu Jędrzejów.

Nowym trenerem pierwszej drużyny Sparty Kazimierza Wielka został Michał Guja. Poprowadzi zespół, który w sezonie 2026/2027 zagra w Keeza 4-Lidze Świętokrzyskiej.

Michał Guja to szkoleniowiec, który w ostatnich miesiącach prowadził rezerwy Cracovii Kra-

ków. Teraz będzie odpowiadał za rozwój naszego zespołu.

Michał Guja urodził się 8 września 1986 roku w Krakowie. W przeszłości pracował między innymi w Akademii Cracovii w roli trenera drużyny do lat 17, z którą sięgnął po brązowy medal mistrzostw Polski w sezonie 2020/2021. Potem był trenerem seniorów Sokola Kocmyrzów i Cracovii II.

Michał Guja ma też za sobą karierę piłkarską. Jest wychowankiem klubu Tramwaj Kraków i w tym klubie zadebiutował już jako senior. Potem grał

w innych klubach Krakowa i Małopolski - Karpatach Siepraw, Przeboju Wolbrom, Hutniku Kraków, Okocimskim Brzesko, Wiczyściej Kraków i Sokole Kocmyrzów.

Również trzecioligowy Naprzód Jędrzejów ma nowego trenera. Marcina Plutę, który odszedł z drużyny po sezonie 2025/2026 zastąpił Łukasz Cabaj.

Nowy szkoleniowiec posiada bogate doświadczenie trenerskie. Ostatnim klubem, który prowadził, była Watra Białka Tatrzańska. W województwie świętokrzyskim pro-

wadził Czarnych Połaniec. Pracował też w Igloopolu Dębica i Orle Przeworsk.

Jak informuje Naprzód, Łukasz Cabaj pracę szkoleniową rozpoczął w zespole Stali II Mielec, a następnie rozwijał swoje umiejętności, prowadząc drużyny młodzieżowe między innymi w Stali Rzeszów i Akademii Stali Mielec. Zdobywał również doświadczenie poza granicami kraju, pracując w Anglii w klubach takich jak Yeovil Town, Clevedon Town i North Somerset. ©©

Dorota Kułaga