

CZYTAJ
NAS:

- CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
- CODZIENNIE
W INTERNECIE



Fot. KPP Mława



POLICJA SZUKA SPRAWCY KRADZIEŻY KARTĄ

WYDZIAŁ KRYMINALNY MŁAWSKIEJ POLICJI PROWADZI CZYNNOŚCI W SPRAWIE KRADZIEŻY PIENIĘDZY Z KONTA MIESZKANKI MŁAWY. SPRAWCA POSŁUŻYŁ SIĘ JEJ KARTĄ PŁATNICZĄ KILKANAŚCIE RAZY, DOKONUJĄC PŁATNOŚCI ZBLIŻENIOWYCH. SPRAWCĘ ZAREJESTROWAŁY KAMERY. S. 3

KOMPUTERY DLA MŁAWSKICH SZKÓŁ

SZKOŁY ||

s. 5

■ 35 laptopów wraz z oprogramowaniem kupionych dzięki dofinansowaniu pozyskanemu wczierwcę przez Miasto Mława w ramach projektu „Zdalna szkoła+” będzie służyło uczącym się w miejskich szkołach dzieciom wraz z przejściem na system nauki zdalnej.



MŁAWA WPISUJE SIĘ W WIELKĄ HISTORIĘ

PAMIĘĆ ||

s. 7

■ W sali wystaw czasowych Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej jest dostępna dla zwiedzających ekspozycja „1920. Mława i mławianie w obliczu zagrożenia bolszewickiego”, przygotowana w ramach ogólnopolskich obchodów 100. rocznicy wojny polsko-bolszewickiej. O tym wyjątkowym przedsięwzięciu mówiła uczestnikom w 11 września wernisażu dyrektor placówki Barbara Zaborowska. Dramatyczne wydarzenia 1920 roku przybliżył obecnym adiunkt Paweł Zakrzewski.



REKLAMA

Lek. spec. DIABETOLOG
Robert Modzelewski
Uniwersytecki Szpital Kliniczny
w Olsztynie



PRZYJMUJE
w Przychodni Lekarzy
Specjalistów OMEGA
MŁAWA | ul. Płocka 43

leczenie cukrzycy
(powikłań)

stopa
cukrzycowa

neuropatie
itp.

ZAPRASZAMY

tel. 23 655 01 10, 23 654 38 73, kom. 502 247 420

ZUS zwraca nadpłacone składki

ZUS || Płatnicy zwolnieni z opłacania składek, którzy nadpłacili bądź opłacili składki do ZUS za kwiecień i maj, od 20 września będą uprawnieni do ich zwrotu lub zaliczenia na poczet przyszłych zobowiązań. ZUS 20 września ruszył z wyrównywaniem nadpłat.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych dokona zwolnienia ze składek tych firm, których nadpłaty lub wpłaty zostały zaliczone na poczet składek podlegających zwolnieniu. Przepisy w tej sprawie weszły w życie 20 września. Nowelizacja odpowiada na postulaty przedsiębiorców i została rekomendowana przez ZUS.

Dzięki tej nowelizacji firmy, które złożyły wniosek o zwolnienie ze składek i jednocześnie opłaciły składki za miesiące objęte wnioskiem o zwolnienie, albo posiadały nadpłatę uzyskają pełne zwolnienie.

WCZEŚNIEJ ZUS NIE MÓGŁ TEGO ZROBIĆ, BO NIE PRZEWIDYWAŁY

TEGO PRZEPISY. ZGODNIE Z USTAWĄ OBOWIĄZYWAŁA ZASADA, ŻE ZWOLNIENIU PODLEGAJĄ WYŁĄCZNIE SKŁADKI NIEOPŁACONE ZA KWIECIEŃ I MAJ.

Po zmianie przepisów nie należy składać do ZUS wniosków o ponowne rozpatrzenie sprawy. ZUS robi to z urzędu po 20 września, zgodnie z ustawowo wyznaczonym terminem. Zakład poinformuje o tym płatników na Platformie Usług Elektronicznych.

W wyniku nowelizacji, po ponownym rozpatrzeniu wniosków i umorzeniu należnych składek za kwiecień i maj, na kontach wielu firm powstaną nadpłaty. Będzie



Fot. freepik

można wnioskować o zwrot tej nadpłaty.

ZUS jest jedną z głównych publicznych instytucji odpo-

wiedzialnych za realizację zadań związanych z udzielaniem przedsiębiorcom pomocy na podstawie przepisów wpro-

wadzonych tzw. tarczą antykryzysową. Wyplata świadczeń w ramach tarczy nie wpłynęła negatywnie na kon-



Po zmianie przepisów nie trzeba składać do ZUS wniosków o ponowne rozpatrzenie sprawy.

dycje finansową Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Jest ona obecnie bezpieczna i stabilna.

Informacja ZUS

Jak będzie wyglądała sytuacja emerytów?

KRAJ || Bieda aż zapiszczy – tak może wyglądać sytuacja przyszłych emerytów w Polsce. Nie musi, ale to oznacza, że trzeba byłoby na przykład podnieść wiek emerytalny, ale na to raczej się nie zanos.

Ani coroczna waloryzacja, ani trzynastka, czy też obiecana w przyszłym roku czternastka nie poprawią życia emerytom w Polsce. Owszem, dodatkowe świadczenia pozwolą załatać dziury w domowym budżecie, ale to wszystko. O godnym życiu na emeryturze większość z nas musi zapomnieć. Eksperti od dawna przepowiadają, że nie ma ucieczki od podwyższenia wieku emerytalnego, bo jeśli tego nie zrobimy, to los przyszłych emerytów, będzie nie do pozazdroszczenia. Taki jest zresztą trend w Europie, ale w Polsce mamy



fol. pixabay.com

zgola odwrotną sytuację, bo przecież są pomysły emerytur stażowych, które są zależne od stażu pracy a nie wieku. Kobiety mogłyby przejść na emeryturę po 35 latach pracy zawodowej, a mężczyźni po 40 latach, tyle że ich świadczenia byłyby niskie, a już szczególnie kobiet.

Dlatego eksperci mówią, że jeżeli nie podniesiemy wieku emerytalnego, przyszli emeryci będą dostawać świadczenia na poziomie nawet jednej piątej swojej ostatniej pensji.

Dlaczego? Bo demografii nie da się oszukać. Z roku na rok pogarsza się proporcja między ubezpieczonymi a eme-

rytami. Powody są wszystkim znane. To przede wszystkim starzenie się społeczeństwa, bo rodzi się mniej dzieci, a wydłuża długość życia.

Według prognoz ZUS, o ile dziś na jednego emeryta w Polsce pracują ponad trzy osoby, to w okolicach roku 2060 będzie to już tylko jedna. I tak w 2059 r. na 100 osób w wieku produkcyjnym będzie przypadało 76 osób w wieku poprodukcyjnym; w 2080 r. — 69 osób. W innych prognozach od 2036 r. na jedną osobę w wieku poprodukcyjnym będą przypadały mniej niż dwie osoby w wieku produkcyjnym...

POŻAR W MIĘDZYLESIU



POŻAR || Po godz. 22.00 w niedzielę 19 września w miejscowości Międzyłесь zapalił się budynek jednorodzinny, drewniany, kryty eternitem. Jak się później okazało w domu w tym czasie nie było nikogo. O pożarze strażaków zawiadomił sąsiad, który zauważył płomienie wewnątrz budynku. Kiedy na miejsce pożaru przybyli strażacy, dom cały był

objęty ogniem. Na szczęście nie było w nim nikogo. Jego jedyny mieszkaniec przebywał w tym czasie poza budynkiem. Materiały, z których dom był zbudowany były łatwopalne. Ogień strawił je szybko. Nie udało się go uratować. Strażacy zapobiegli rozprzestrzenieniu się ognia. lub

Złodziej posłużył się kartą płatniczą

POSZUKIWANY || Policja opublikowała film ze sprawcą kradzieży. Mężczyzna dokonał kilkanaście transakcji kartą płatniczą konta jednej z mieszanek Mławy.

Wydział Kryminalny mławskiej policji prowadzi czynności w sprawie kradzieży pieniędzy z konta mieszkanki Mławy. Sprawca posłużył się jej kartą płatniczą kilkanaście razy, dokonując płatności zbliżeniowych. Sprawcę zarejestrowały kamery. Policja publikuje jedno z zabezpieczonych nagrań na swojej stronie internetowej i facebook.

— Do zdarzenia doszło 5 sierpnia tego roku — poinformowała asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — Mławianka straciła kartę płatniczą w niewyjaśnionych okolicznościach. Okazało się



Fot. KPP Mława

później, że nim zdążyła ją zablokować, sprawca posłużył się kartą kilkanaście razy z ciągu kilku godzin, płacąc zbliżeniowo w różnych sklepach. W jednym z nich, na ul. Targowej w Mławie, płacił trzykrotnie.

Jak wyglądał sprawca?

Sprawca miał czapkę z daszkiem, a na twarzy maseczkę ochronną.

— Charakterystyczna może się jednak okazać jego sylwetka, sposób poruszania się, ubiór — kontynuuje oficer prasowy mławskich policjantów. — Złodziej miał na sobie koszulkę jaskrawego, czerwonego koloru z dużym napisem z przodu, szare spodnie, ciemny plecak z napisami, prawdopodobnie

„Puma”. Na prawym nadgarstku miał silikonową opaskę w jaskrawo-żółtym kolorze. Jak wynika z ustaleń, mówił po polsku, bez żadnego charakterystycznego akcentu.

Osoby, które rozpoznają mężczyznę z nagrania lub mają informacje umożliwiające ustalenie sprawcy, proszone są o pilny kontakt z policją. Informacje można przekazywać anonimowo.

Nagranie można zobaczyć również na stronie facebook Nowego Kuriera Mławskiego.

Kontakt pod numerami 47 703 62 00 (dyżurny KPP w Mławie) 47 703 62 03 (sekretariat WK KPP w Mławie), 47 703 62 14 (WK KPP w Mławie).

Rajd autokarowy szlakiem sierpnia 1920 roku

RAJD || Miejska Biblioteka Publiczna im. B. Prusa w Mławie organizuje w czwartek 24 września o godz. 11:00 rajd autokarowy pod hasłem „Śladami sierpnia 1920 roku”.

Na historycznej trasie rajdu miejscowościami powiatu mławskiego znajdą się:

— Szydłowo – wizyta na cmentarzu parafialnym, zapalenie zniczy i złożenie kwiatów na grobach żołnierzy polskich poległych w 1920 roku;

— Wyszyny – zapalenie zniczy na grobie księdza Szulborskiego, zamordowanego przez bolszewików;



Budynek Miejskiej Biblioteki Publicznej

— Konopki – zapalenie zniczy przy pomniku wzniesionym ku czci żołnierzy poległych w 1920 r. w czasie obrony stacji kolejowej;

— Radzanów – spotkanie z przedstawicielami Towarzystwa Przyjaciół Gminy Radzanów n. Wkrą w Gminnej Bibliotece Publicznej, gawęda historyczna przy kawie, przejście na cmentarz

parafialny i zapalenie zniczy na grobie M. Przybojewskiego;

— Mława – upamiętnienie żołnierzy poległych w sierpniu 1920 roku, pochowanych na cmentarzu parafialnym.

W tej krótkiej podróży poznamy fragment lokalnej historii dzięki opowieściom doktora Leszka Arenta.

Zbiórka przed Miejską Biblio-

teką Publiczną o godz. 10:50. Zgłoszenia do 23 września, gdyż liczba miejsc jest ograniczona – tel.: 601 092 206 i 23 654 36 63 wew. 12.

Przedsięwzięcie dofinansowano ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Programu Dotacyjnego „Koalicje dla Niepodległej”.

MBP, KN

Powstanie parking przy Warszawskiej w Mławie

PARKING || Na działce u zbiegu ulic Warszawskiej i Browarnej w Mławie ma powstać parking. Teren ten o powierzchni 13 arów ma w na swój koszt zagospodarować przyszły dzierżawca

Będzie nim Zespół Szkół nr 4 w Mławie.

— Dostrzegając problemy związane z brakiem miejsc postojowych dla samochodów nauczycieli i uczniów Zespołu Szkół nr 4 w Mławie, burmistrz Sławomir Kowalewski zaproponował dyrektorowi placówki – Stanisławowi Matyjaszkowi dzierżawę działki należącej do miasta, leżącej u zbiegu ulic Warszawskiej i Browarnej — czytamy na



Fot. UMM

stronie Urzędu Miasta Mława. Miejsce to, położone naprzeciwko „Ekonomika”,

może rozwiązać trudności, z którymi obecnie boryka się społeczność szkolna ZS nr 4.

Teren o powierzchni 13 arów ma w przyszłości na swój koszt zagospodarować dzierżawca.

Wydział Gospodarki nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Mława już przygotowuje dokumenty związane z dzierżawą.

Z nowego parkingu będzie można korzystać prawdopodobnie jeszcze w tym roku.

MG/KSM

ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU NA SIENKIEWICZA

UWAGA || Na wniosek Komisji Bezpieczeństwa przy Starościu Mławskim, kierowców oraz mieszkańców zmieniona została organizacja ruchu na ulicy Sienkiewicza w Mławie, a konkretnie na jej odcinku między rondami. Urząd Miasta Mława kierowców i pieszych prosi o zwracanie uwagi na nowe oznakowanie poziome.

Zlikwidowane zostały dwa przejścia dla pieszych — nie ma już zebr przy komendzie policji oraz przy skrzyżowaniu z ulicą Wyspiańskiego. W ich miejsce pojawiło się nowe przejście, usytuowane pomiędzy wjazdami



Fot. UMM

na parkingi sklepów Biedronka i Lidl.

Zlikwidowano także przejście dla pieszych w pobliżu skrzyżowania z ulicą Spółdzielczą. Nowością są zaś wymalowane na jezdni lewoskręty w ulicę Spółdzielczą oraz w ulicę Ordona (przy pawilonie handlowym).

KN / UMM

Bezpieczeństwo zależy od każdego z nas

AKCJA || Na drogach Europy trwa akcja pod nazwą Road Safety Days (Europejski Dzień Bez Ofiar Śmiertelnych Na Drogach). Działania te koordynowane są przez Europejską Organizację Policji Ruchu Drogowego ROADPOL. W działaniach bierze także udział mławska policja.

Założenie akcji — zero ofiar śmiertelnych na drogach. 18 września oraz przez cały weekend mławscy policjanci prowadzili wzmoczone działania prewencyjno-kontrolne. Pod policyjnym nadzorem byli nie tylko kierowcy ale także rowerzyści i piesi uczestnicy ruchu drogowego.

— W trosce o bezpieczeństwo ważna jest świadomość oraz poczucie odpowiedzialności — twierdzi asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy KOMendy Powiatowej Policji w Mławie. — Według Narodowego Programu Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego na lata 2013-2020

okolicznościami sprzyjającymi szczególnie wysokiemu ryzyku niebezpiecznych zachowań kierujących pojazdami w ruchu drogowym w Polsce są między innymi agresywny styl jazdy i brawura.

Do najczęstszych błędów popełnianych przez kierowców należą:

- nieudzielenie pierwszeństwa,
- niezachowanie bezpiecznej odległości,
- niezachowanie ostrożności przy dojeżdżaniu do przejść dla pieszych,
- niedostosowanie prędkości do warunków ruchu,
- przejazd na czerwonym świetle.



Fot. Materiały KPP Mława

Najmłodsi mieszkańcy Mławy są najlepszymi ambasadorami akcji Road Safety Days

Policjanci objęli szczególnym nadzorem miejsca zdefiniowane jako niebezpieczne z punktu widzenia ruchu drogowego, wyznaczone na podstawie analizy stanu bezpieczeństwa oraz analizy danych Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Szczególnym nadzorem policjanci objęli przejścia dla pieszych.

Poza kontrolą, policjanci działali także profilaktycznie. Rozdawali ulotki akcji Road Safety Days, „Moje zobowiązanie dni bezpieczeństwa ruchu drogowego ROADPOL”. Organizują także spotkania z najmłodszymi użytkownikami



mi dróg, ucząc ich przepisów ruchu drogowego i bezpiecznego zachowania w ruchu pieszych.

— Najmłodsi mieszkańcy Mławy są najlepszymi ambasadorami akcji Road Safety Days — kontynuuje oficer prasowy mławskiej policji — 17 września uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 spotkali się z mławskimi policjantami na takich właśnie zajęciach. Dzieci deklarowały, że będą zawsze przestrzegać przepisów i zachowywać się ostrożnie na drodze, a nie dość tego, przypomną o tych zasadach swoim rodzicom.

Źródło: Policja

TYDZIEŃ w kulturze

MIEJSKI DOM KULTURY MDK W MŁAWIE

www.mdkmlawa.com

KONCERT ONLINE

Megitza & Ondyocz

25 WRZEŚNIA 2020

GODZ. 18.00

FACEBOOK.COM/MLAWA YOUTUBE.COM - MDK MLAWA WWW.MDKMLAWA.COM

MIEJSKI DOM KULTURY MDK W MŁAWIE

URZĄD MIASTA MŁAWA

facebook

Miejski Dom Kultury
Stary Rynek 13
06-500 Mława
☎ 23 654 35 85

13220tm1-d-8

Kierując volvo, poprawiała włosy

NA SYGNALE || Kierująca samochodem volvo mieszkanka Ciechanowa jechała z dużą prędkością i poprawiała włosy, uderzyła w barierę ochronną, a następnie w seata.



Fot. Materiały KPP Mława



W poprzednią sobotę przed godz. 7.00 rano w Konopkach na ul. Ciechanowskiej volvo uderzyło w barierę ochronną, a następnie zderzyło się z seatem leonem. Kierująca volvo nie odniosła obrażeń. Ranny został kierowca seata. Prędkościomierz volvo zatrzymał się na wartości 135 km/h.

— Jak wynika ze wstępnych ustaleń na miejscu tego wypadku, kierująca samochodem marki Volvo, 36-letnia

mieszkanka Ciechanowa, straciła panowanie nad pojazdem, zjechała na przeciwny pas ruchu, uderzyła w barierę ochronną a następnie jadąc z naprzeciwka samochód marki Seat Leon — informuje asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — Seatem kierował 33-letni mieszkaniec Olsztyna.

Mężczyzna został przewieziony przez zespół ratowni-

ctwa medycznego do szpitala w Mławie. Kierująca volvo nie odniosła obrażeń.

— Jak oświadczyła w rozmowie z policjantami, jechała z dużą prędkością, poprawiała włosy, spadły jej okulary i dlatego przez chwilę była zdezorientowana — relacjonuje asp. szt. Anna Pawłowska. — Prędkościomierz w jej samochodzie zatrzymał się na wartości 135 km/h, w miejscu gdzie obowiązuje ograniczenie do 60 km/h.

Uczestnicy tego zdarzenia byli trzeźwi. Postępowanie prowadzi KPP w Mławie

— Widząc uszkodzenia pojazdów, niewiele brakowało, by to zdarzenie zakończyło się tragedią — komentuje oficer prasowy. — Apelujemy do kierowców o rozsądek i odpowiedzialne zachowanie na drodze. Nadmierna prędkość, brak uwagi, nawet chwilowa dekoncentracja za kierownicą, mogą doprowadzić do niebezpiecznego zdarzenia.

Komputery dla mławskich szkół

SZKOŁA || 35 laptopów wraz z oprogramowaniem kupionych dzięki dofinansowaniu pozyskanemu w czerwcu przez Miasto Mława w ramach projektu „Zdalna szkoła+” będzie służyło uczącym się w miejskich szkołach dzieciom w razie przejścia na system nauki zdalnej.

W poniedziałek 14 września Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski przekazał dziewięć komputerów dla podopiecznych Szkoły Podstawowej nr 4.

Oprócz wspomnianych dziewięciu komputerów, trzy laptopy miasto przekazuje do Szkoły Podstawowej nr 1, dwa do Szkoły Podstawowej nr 2, dziesięć do Szkoły Podstawowej nr 3, jeden do Szkoły Podstawowej nr 6 oraz dziesięć do Szkoły Podstawowej nr 7.

Sprzęt będzie dla dzieci pomocnym narzędziem w zdobywaniu wiedzy w przypadku konieczności przejścia na system zdalnego nauczania.



Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 2 w Mławie Joanna Wyszowska i Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski

Przypomnijmy, że umowa na udział w projekcie grantowym, którego celem jest zakup sprzętu komputerowego umożliwiającego realizację

zdalnych lekcji uczniom włączonym cyfrowo, Miasto Mława podpisało z Centrum Projektów Polska Cyfrowa 15 czerwca br.



Projekt „Zdalna szkoła+” w ramach Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej jest realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Całkowita wartość projektu to 105 000,00 zł, z czego dofinansowanie z Unii Europejskiej wynosi 88 861,50 zł, a z budżetu państwa pocho-



Sprzęt będzie dla dzieci pomocnym narzędziem w przypadku przejścia na system zdalnego nauczania.

dzi 16 138,50 zł. W ramach projektu miasto zakupiło 35 laptopów wraz z oprogramowaniem.

KN / UMM

Uroczystości rocznicowe w Wyszynach

FOTOREPORTAŻ || W Wyszynach, w Parafii MB Różańcowej 12 września zorganizowano obchody 100. rocznicy wojny polsko-bolszewickiej i męczeńskiej śmierci ks. Stanisława Szulborskiego.



Uroczystości religijno-patriotyczne w 100. rocznicę wojny polsko-bolszewickiej na terenie powiatu mławskiego i gminy Stupsk odbyły się w Wyszynach. Modlitwie w kościele parafialnym i przy mogile poległych w 1920 r. przewodniczył biskup płocki Piotr Libera.

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Mława

informuje, że w dniach od 22.09.2020 r. do 21.10.2020 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.mlawa.pl wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykaz zawiera nieruchomości oznaczone jako działki nr 10-2226/6 (część), 10-2284/1 (część), 10-2964/1, 10-2964/7.

15220otm1-a-M

IR.Ś.6740.1.6.2020

Mława, 15.09.2020

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2020 r., poz. 256, ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2018 r., poz. 1474, ze zm.)

zawiadamia się

że w dniu 27.08.2020 r. zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: Powiat Mławski, ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, 06-500 Mława, reprezentowany przez Powiatowy Zarząd Dróg w Mławie ul. Stefana Roweckiego „Grota” 10, 06-500 Mława, z dnia 27.08.2020 r. postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na ROZBUDOWIE DROGI POWIATOWEJ NR 2326W WIŚNIEWO – WOLA SZYDŁOWSKA NA ODCINKU OD KM 2+945,00 DO KM 4+441,00 W MIEJSCOWOŚCI WYSZYNY KOŚCIELNE na działkach nr: 85/3, 334, 583/3, 143, 309, 522, 548, 583/4, 549, 85/4, 83, 310, 567/7, 567/8, 567/9, 614, gm. Stupsk jednostka ewidencyjna nr 141306 2 Stupsk, powiat mławski, województwo mazowieckie.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie 7 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości, należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8.00 do 16.00. Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 (pokój nr 25, tel. 023 654 33 11). Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowy adres ma skutek prawny. Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 kpa: „Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika”. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła do prowadzenia sprawy pełnomocnika zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

15120otm1-a-M

Pieniądze dla działkowców

OGRODY || Co prawda coraz bliżej zima, ale działkowcy przez cały rok mają pełne ręce roboty. Mają też plany, a w ich realizacji może pomóc dotacja celowa.

Prezesa działających na terenie Mławy rodzinnych ogrodów działkowych podpisali z burmistrzem Sławomirem Kowalewskim i skarbnikiem miasta Justyną Aptewicz umowy na dotację celową na dofinansowanie kosztów realizacji zadań na terenie swoich ROD-ów. Jakże inwestycje dzięki nim zrealizują?

W drugiej po ubiegłorocznej edycji programu dotacji wniosek ponownie złożył każdy z czterech rodzinnych ogrodów działkowych funkcjonujących w Mławie. Wszystkie z nich zostały rozpatrzone pozytywnie, w związku z czym wnioskodawcy otrzymają po 20 tysięcy zł na realizację zaplanowanych zadań (10 tys. z budżetu Miasta Mława oraz 10 tys.



Fot. Krzysztof Napierkowski / UM M

z budżetu Województwa Mazowieckiego).

Dzięki dotacjom Rodzinny Ogród Działkowy Za Torem będzie mógł wybudować parking, Rodzinny Ogród Działkowy 550-lecia Mławy – zrealizować II etap budowy alei

dojazdowej z kostki brukowej, Rodzinny Ogród Działkowy Pod Lasem – poprawić dostęp do wody poprzez wymianę wodociągu i wykonanie nowych przyłączy wodociągowych do działek, natomiast Rodzinny Ogród Działkowy

Relaks – poprawić dostęp do wody poprzez zakup nowej pompy i zasuw do wody.

Podpisane umowy zostały przekazane prezesom ROD-ów podczas spotkania z Burmistrzem Miasta Mława Sławomirem Kowalewskim i Skarbnikiem Miasta Mława Justyną Aptewicz w sali na piętrze Miejskiego Domu Kultury w Mławie. – Gratuluję wam zapału; tego, że pracujecie i staracie się rozwiązywać ewentualne problemy, w czym radzicie sobie znakomicie. Dzisiaj podpisujemy umowy, żeby środki trafiły do was i żebyście mogli dobrze je wykorzystać. Proszę tylko pamiętać, że one muszą zostać wydatkowane w taki sposób, jak to było określone we wniosku – zwracał się do działkowców burmistrz.

KN / UM M

Podawali się za świadków, skończyli w areszcie

NA SYGNALE || Dwóch mężczyzn podawało się za świadków kolizji. Okazało się, że jeden z nich był właścicielem uszkodzonego auta i miał przy sobie środki odurzające.

Obaj młodzieńcy byli pijani. Do zgłoszenia zdarzenia drogowego doszło w niedzielę o godz. 22.20.

— Jak wynikało z informacji, na odcinku mławskiej obwodnicy drogi krajowej nr 7, w pobliżu Al. Marszałkowskiej, doszło do kolizji drogowej – relacjonuje asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej

Policji w Mławie. — Interwenujący policjanci, po przyjeździe na miejsce, zauważyli uszkodzony samochód osobowy marki Renault Clio a przy nim dwóch mężczyzn. Obaj byli pod wpływem alkoholu. Tłumaczyli policjantom, że szli pieszo Al. Marszałkowską i zupełnie przypadkowo byli świadkami kolizji dwóch pojazdów na krajowej siódemce.

Jak ustalili policjanci pod-

czas interwencji, obaj „świadkowie” nie znaleźli się na miejscu kolizji przypadkowo. Jeden z nich okazał się właścicielem pojazdu.

— Obaj są podejrzanymi okierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości – kontynuuje oficer prasowy. — To 25-letni mieszkańcy Mławy. Jeden z zatrzymanych miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu, a przy sobie środki

odurzające. Drugi miał ponad 3 promile. Zostali osadzeni w policyjnym areszcie.

Postępowanie prowadzi KPP w Mławie, która apeluje o przekazywanie informacji, dotyczących podejrzanego zachowujących się kierowców na drodze. Wystarczy zadzwonić pod numer alarmowy 112 i anonimowo powiadomić policję. Taka reakcja ma ogromne znaczenie.

PIJANY TRAKTORZYSTA ZATRZYMANY

TRAKTORZYSTA NA GAZIE || Interwenujący policjanci zatrzymali kierowcę ciągnika rolniczego, który chwilę wcześniej, w Dąbrowie, uderzył w zaparkowany samochód marki Peugeot 307 i odjechał z miejsca zdarzenia. Policję wezwali świadkowie. Do zdarzenia doszło 10 września o godz. 12.00, w Dąbrowie. Kierujący ciągnikiem rolniczym, przejeżdżając w pobliżu kościoła, uderzył w tył zaparkowanego przy ogrodzeniu pojazdu marki Peugeot 307. Wewnątrz samochodu nikogo nie było. Kierowca ciągnika po zdarzeniu odjechał w kierunku krajowej siódemki. Policję powiadomili świadkowie kolizji. Interwenujący policjanci odnaleźli ciągnik rolniczy

i ustalili kierującego. Okazał się nim 52-letni mieszkaniec pow. mławskiego. W momencie zatrzymania miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. W rozmowie z policjantami, tłumaczył że po pracy na polu wypił 3 piwa. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Postępowanie prowadzi KPP w Mławie. Zgodnie z Kodeksem Karnym, art. 178a. § 1. Kto, znajdując się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu lądowym, wodnym lub powietrznym, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

Informacja KPP

ZATRZYMAŁ PIJANEGO KIEROWCĘ I POWIADOMIŁ POLICJĘ

OBYWATELSKIE ZATRZYMANIE || Kierowca peugeot'a miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Świadek zauważył go w centrum miasta i jadąc za nim, zatrzymał kierującego na ul. Torfa Załęskiego w Mławie i wezwał policję. Do zdarzenia doszło 14 września, chwilę po godz. 17:00. — Jak wynika z ustaleń, przypadkowy świadek zauważył podejrzanego zachowującego się kierowcę peugeot'a w centrum Mławy i pojechał za nim. Na ul. Torfa Załęskiego zmusił kierowcę peugeot'a do zatrzymania się na poboczu i powiadomił policję — informuje asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy

Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — Jak się okazało podczas interwencji, kierujący peugeotem 37-letni mieszkaniec powiatu nidzickiego miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Ponadto, pół godziny wcześniej, jadąc ul. Padlewskiego, uszkodził zaparkowanego opla. Policja dziękuje świadkowi za ujęcie nietrzeźwego kierowcy. Takie zachowanie świadczy o ogromnej odpowiedzialności nie tylko za bezpieczeństwo własne ale i innych uczestników ruchu drogowego. Pamiętajmy by w takich sytuacjach jak najszybciej powiadamiać policję i zachować ostrożność.

Mława wpisuje się w wielką historię Rzeczypospolitej

PAMIĘĆ || W sali wystaw czasowych Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej jest dostępna dla zwiedzających ekspozycja „1920. Mława i mławianie w obliczu zagrożenia bolszewickiego”, przygotowana w ramach ogólnopolskich obchodów 100. rocznicy wojny polsko-bolszewickiej.



Fot. Krzysztof Napierki



O tym wyjątkowym przedsięwzięciu mówiła uczestnikom w 11 września wernisażu dyrektor placówki Barbara Zaborowska. Dramatyczne wydarzenia 1920 roku przybliżył obecnym adiunkt Paweł Zakrzewski.

Wystawa obejmuje dzieje Mławy od jej pierwszej obrony, poprzez okupację bolszewicką, po odbicie miasta przez oddziały 18 Dywizji Piechoty pod dowództwem gen. Franciszka Krajowskiego, a także historię mławian wstępujących do armii na apel Naczelnika Państwa Józefa Piłsudskiego.

Możemy na niej zobaczyć m.in. unikatowe dokumenty i fotografie z tamtego okresu, odznaczenia, broń białą i palną oraz skany artykułów prasowych.

Nie zabrakło także fotografii oficerów dowodzących oddziałami walczącymi w Mławie i okolicach, znanych już mławianom z otwartej kilka tygodni wcześniej wystawy plenerowej „1920. Mława Victoria” w miejskim parku.

Uczestników wernisażu przywitała, opowiedziała o genezie i twórcach wystawy oraz zaprezentowała poszczególne elementy ekspozycji Dyrektor Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej Barbara Zaborowska.

— Uważamy, że należy nie tylko pamiętać bitwę pod Mławą z '39 roku, o której właściwie cały czas mówimy, ale powinniśmy zacząć też mówić o bitwie 1920. Ona też była bardzo znacząca dla historii naszego kraju. Tym samym Mława po raz kolejny wpisuje się w tę wielką historię Rzeczypospolitej, historię naszej walki o suwerenność i o jej utrzymanie — zwracała się do obecnych dyrektor muzeum.

Dziękowała wszystkim zaangażowanym w powstanie ekspozycji oraz zachęcała do zapoznania się z katalogiem wystawy, w którym można znaleźć nie tylko zdjęcia i opisy prezentowanych eksponatów,

ale także cenny materiał historyczny dotyczący walk 1920 roku na ziemi mławskiej oraz ich bohaterów.

Okolicznościowy list wystosowała Posel na Sejm RP Anna Cicholska, która nie mogła przybyć osobiście na wernisaż. Odwołała się w nim do realiów historycznych Mławy i okolic 1920 roku oraz dramatycznych i krwawych wydarzeń wojny polsko-bolszewickiej, podkreślając zarazem honor, odwagę i poświęcenie będące wizytówką polskiego żołnierza.

„Otwarcie dzisiejszej wystawy to hołd oddany bohaterom tamtych dni: żołnierzom, ochotnikom, harcerzom

i mieszkańcom tysięcy miast i wsi. Mława i Mławiaczy to właśnie ci, wielokrotnie bezimienni, bohaterowie 1920 roku. Im należy się szacunek i wdzięczność, że żyjemy w wolnym kraju i w wolnej Europie” — czytała Monika Golubska, asystent poseł Anny Cicholskiej.

Po części oficjalnej uczestnicy wernisażu wzięli udział w kuratorskim zwiedzaniu wystawy pod przewodnictwem dyrektorki Barbary Zaborowskiej oraz adiunkta działu historycznego muzeum Pawła Zakrzewskiego.

Wśród zwiedzających znaleźli się goście wyjątkowi, m.in. Magdalena Mrugał-

ska – wnuczka jednej z bohaterki wystawy, Seweryny Goszczyckiej, sanitariuszki Ochotniczej Legii Kobiet oraz Miro Kępiński — mławianin, światowej sławy kompozytor muzyki filmowej, projektant scenografii wystawy.

Ekspozycja „1920. Mława i mławianie w obliczu zagrożenia bolszewickiego” została dofinansowana ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra”.

Honorowy patronat nad nią objął Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski. Ekspozycja jest dostępna dla zwiedzających do 30 listopada 2020 r.

Krzysztof Napierki / UMM

Kierowca volkswagena potrafił pieszą

WYPADEK || Na Sienkiewicza, w pobliżu wiaduktu 13 września kierowca volkswagena potrafił pieszą na przejściu. To drugie, w ciągu ostatnich dni, takie zdarzenie w Mławie.

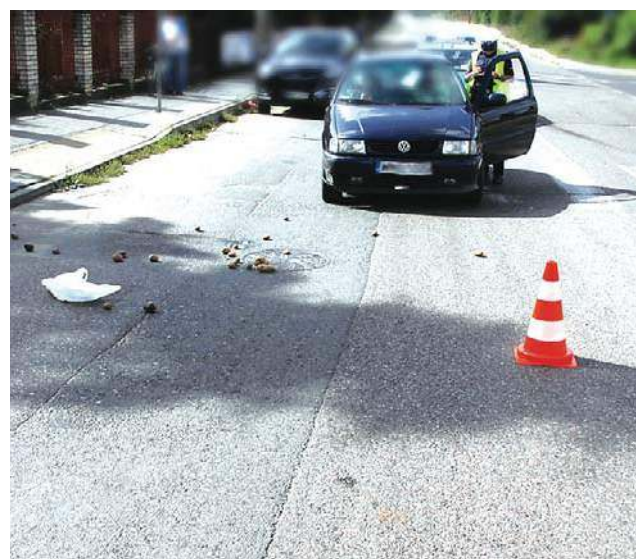
Do zdarzenia doszło chwilę po godz. 10:00.

— Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierujący samochodem marki VW Polo, 75-letni mieszkaniec pow. mławskiego, zjeżdżając z wiaduktu w kierunku miasta, potrafił znajdującą się na przejściu dla pieszych kobietę. 58-letnia mławianka, z ogólnymi obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala w Mławie. Kierowca volkswagena był trzeźwy — poinformowała asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

Policja przypomina. Wszyscy uczestnicy ruchu drogowego mają obowiązek zachować



Fot. KPP Mława



szczególną ostrożność w rejonie przejścia dla pieszych. Kierujący pojazdami powinni zwolnić i umożliwić pieszemu bezpieczne przejście na drugą stronę jezdni.

Pieszy powinien także zachować ostrożność oraz zasadę ograniczonego zaufania. Należy upewnić się, że wchodząc na przejście pieszy jest widoczny i nie zmusi kierowcę do nagłego hamowania.

Wtargnięcie pieszego na przejście, to groźna sytuacja, która prowadzić może do wypadku. Pamiętajmy, że nie jesteśmy na drodze sami — zarówno piesi, jak i kierowcy pojazdami.

Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Mławie.

Dziedzice Piekarscy z majątku Kuklin w latach 1919–1939

JAK ODNALAZŁEM RODZINĘ DZIEDZICÓW Z KUKLINA W WARSZAWIE? POSZUKIWANIA ROZPOCZĄŁEM W LIPCU 2017 R. KONTYNUOWAŁEM JE W KOLEJNYCH LATACH. NAJPIERW TRWAŁY ŻMUDNE KWERENDY W ARCHIWACH, GDZIE USTALIŁEM M.IN. ŻE RÓD PIEKARSKICH PRZYBYŁ DO MAJĄTKU KUKLIN MIĘDZY MAJEM A CZERWCEM 1919 R. Z PARAFII GZY W POWIECIE PUŁTUSKIM.

Od tego momentu do 1936 r. w dworze Kuklin gospodarowali dziedzice Władysław Czesław Piekarski z żoną Heleną (z d. Bober). Piekarscy mieli troje dzieci: Zofię, Jadwigę i Jerzego. Wł. Piekarski był jednym z założycieli Ochotniczej Straży Pożarnej w Wieczfnie Kościelnej 22 IV 1922 r. oraz jednym z kilku Naczelników. Miał też swój udział przy zakładaniu „Kasy Stefczyka” w 1926 r. oraz przy budowie remizy w Wieczfnie między 1927-30 r.

W latach 1927-28 był jednym ze sponsorów, którzy ofiarowali pieniądze na zakup instrumentów dla strażackiej orkiestry dętej. Przekazał również na rzecz Szkoły



Miejsce po dawnym dworze i budynkach folwarku oraz nagrobki pp. Piekarskich przy kościele. Kuklin, 3 VIII 2005 r.

Powszechnej w Kuklinie plac pod budowę szkoły. Z relacji dyrektora szkoły w Wieczfnie z lat 20/30-tych p. Ryszarda Drapczyńskiego (teścia poety Kamila Baczyńskiego) wiadomo, że patronat nad Dozorem Szkolnym gminy Wieczfnia do 1930 r. miał ówczesny prezes, właściciel folwarku w Kuklinie Wł. Piekarski. Apo nim właściciel majątku ziemskiego w Uniszkach Zawadzkich, Michał Steyner.

Po śmierci ojca Władysława w 1936 r. syn Jerzy Piekarski ożenił się w 1938 r. z Marią Archutowską. Byli ostatnimi dziedzicami majątku Kuklin. Udział w majątku i dziedziczeniu miały także siostry Jerzego.

31 sierpnia 1938 r. zostało ogłoszone publicznie postępowanie spadkowe po ojcu Wł. Piekarskim, współwłaścicielu dóbr ziemskich Kuklin Kościelny, w pow. mławskim. Żona Jerzego, Maria Piekarska od IX do ok. XII 1939 r. gospodarowała już sama po aresztowaniu męża przez Niemców. Następnie po wyjeździe z Kuklina, M. Piekarska wraz z synem Janem znaleźli się u rodziny i znajomych w Gałachach

koło Zakroczymia nad Wisłą nieopodal Warszawy. Tam przeczekali wojnę. Po wojnie rodzina Piekarskich znalazła się już na stałe w stolicy, gdzie M. Piekarska pracowała m.in. w przedsiębiorstwie transportowym, jako pracownik umysłowy. Do majątku w Kuklinie, Piekarscy nigdy już nie wrócili, bowiem władze komunistyczne utworzyły w folwarku Państwowe Gospodarstwo Rolne.

POSZUKIWANIA W „ARCHIWACH PAMIĘCI”

W jednym z archiwów odnalazłem informację, która pozwoliła mi trafić na ślad obecnego miejsca zamieszkania pp. Piekarskich w Warszawie. Kiedy znalazłem się tam i nie zastałem nikogo, zostawiłem wiadomość z prośbą o kontakt. Kontakt ten nastąpił dopiero po kilku miesiącach, m.in. z powodu pandemii. 15 sierpnia 2020 r. w Warszawie, udało mi się wreszcie spotkać z pp. Piekarskimi, kolejnymi dziedzicami z tzw. klucza dworów z gminy Wieczfnia. Tym samym spełniło się moje marzenie dotyczące odszukania kolejnych dziedziców. Wcześniej, w 2016 r. odnalazłem potomków rodzin dziedziców Zembrzuskich z dworu w Kulanach oraz dziedziców Krępskich z Wieczfnie.

Dwór pp. Piekarskich znajdował się w Kuklinie około 2 km od sąsiedniego dworu pp. Krępskich z Wieczfnie. Dwór w Kuklinie mieścił się przy dawnej szosie Mława – Napierki – Neidenburg (Nidzica) w Prusach Wschodnich. Przed wojną była to główna droga. Zachowały się na szczęście zdjęcia dworu z Kuklina i ich mieszkańców. Dzięki spotkaniu z p. Krystyną Piekarską i jej synem p. Jerzym Piekarskim mogłem

zobaczyć zdjęcia dworu z czasów jego świetności. Nasze spotkanie było bardzo sympatyczne i poświęcone głównie oglądaniu starych zdjęć związanych z rodziną Piekarskich. Wspólnie uściśliliśmy także drzewo genealogiczne rodu Piekarskich herbu Rola. Zabrakło już niestety czasu na dłuższe opowieści rodzinne, tak aby móc je zapisać. Kolejne spotkanie planowane jest już jesienią.

NAGROBKI I DWÓR RODU PIEKARSKICH

Do dziś we wsi Kuklin zachowały się nagrobki pp. Piekarskich przy małym, drewnianym kościółku z XVIII w.

Są tam jedynie trzy nagrobki, wszystkie pozostałe są na cmentarzu obok, tuż za drogą. Przy kościele pochowany został dziedzic z Kuklina Wł. Piekarski, który zmarł w 1936 r. Znajduje się tam, także symboliczny grób jego syna, Jerzego Piekarskiego, który został zamordowany przez hitlerowców w 1939 r. będąc osadzonym w więzieniu w Działdowie. Jerzy Piekarski zginął w związku z eksterminacją polskiej inteligencji, która w pierwszej kolejności była przeznaczona do likwidacji z terenów przygranicznych.

W podobny sposób zginął w 1939 r. jego sąsiad, ziemianin p. Michał Roman z dworu w Peplówku. Okoliczności ich śmierci nie są znane. Być może są pochowani w masowych grobach na pograniczu pow. działdowskiego i mławskiego.

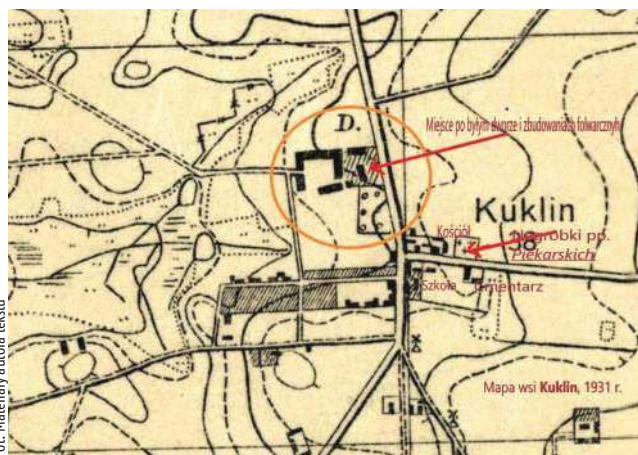
Dziedzice z Wieczfnie i Kulan wyjechali wcześniej, unikając tragicznego losu.

Obok nagrobka dziedziców Piekarskich jest również grób zięcia Wł. Piekarskiego, Franciszka Bańki, który zmarł w młodym wieku wiosną 1922 r., pozostawiając po sobie żonę Zofię (z d. Piekarską) Bańkę oraz dopiero co urodzonego w lutym 1922 r. syna Włodzimierza Bańkę, późniejszego uczestnika powstania warszawskiego i ppor. broni pancerniej w Anglii w Polskich Siłach Zbrojnych na Zachodzie. Świadkiem przy sporządzaniu aktu zgonu Fr. Bańki był m.in. Antoni Wójciak, gospodarz rolny, mieszkaniec wsi Kuklin, którego wujem był wójt Wieczfnie w latach 1895-1906 i 1909 r., bliski współpracownik rodu Krępskich, Józef Wójcicki.

Zapewne A. Wójciak pełnił podobną rolę przy rodzie Piekarskich. A. Wójciak był m.in. ojcem późniejszego dr med. por. rez. WP Piotra Pawła Wójciaka, który zginął w Katyniu.

Zofia Bańka w latach 30-tych była nauczycielką w Szkole Powszechnej w Wieczfnie. Zaś w 1934 r. zawarła nowy związek małżeński z kpt. rez. WP Józefem Lasoniem, dziennikarzem i pisarzem.

Kpt. Lason przebywał w Kuklinie przynajmniej jeszcze dwa razy: 9 grudnia 1934 r. i 1936 r. biorąc udział w polowaniach. Z pierwszego pobytu zachowała się karykatura z opisem tego wydarzenia, z drugiej fotografia



Mapa wsi Kuklin, 1931 r. (opisana)



Wł. Piekarski z ż. Heleną przed dworem w Kuklinie, 01 1920 r.



Fot. Materiały autora tekstu

Zofia (z d. Piekarska) Lasoń. Wiecznia, wrzesień 1934 r.



Fot. Materiały autora tekstu

Ppor. Józef Lasoń. Kielce, 29 lipiec 1918 r.

z nowym dziedzicem Jerzym Piekarskim. Jesienią 1944 r., po udziale w konspiracji i powstaniu warszawskim, już jako ppłk. J. Lasoń wstąpił do LWP i został ostatnim dowódcą słynnego oddziału — Samodzielnego Batalionu

Kobiecego im. E. Plater, tzw. „Platerówek”.

1 listopada 1945 r. po rozformowaniu batalionu, część żołnierzy — kobiet zamieszkała w osadzie wojskowej na Dolnym Śląsku. Osada ta czasem przyjęła nazwę Platerowo,

nazwa przetrwała do dziś. Na podstawie historii batalionu, został w 1969 r. nakręcony film „Rzeczpospolita babska”.

Miedzy 1961 a 6 sierpnia 1964 r., ppłk. Lasoń podjął próbę zorganizowania w Krakowie zjazdu byłych legionistów z koła warszawskiego, który miał się odbyć w związku z 50-tą rocznicą wymarszu I Kompanii Kadrowej Legionów z Krakowa. Plany jego zostały udaremnione przez Urząd Bezpieczeństwa.

Obok pozostałych nagrobków, jest jeszcze trzeci anonimowy. Nie wiadomo już dziś kto jest tam pochowany, gdyż nie zachowała się tabliczka na krzyżu.

Nagrobki są jedynym pozostałym świadectwem bytności rodziny Piekarskich w Kuklinie. Dlatego to one i badania genealogiczne stały się punktem wyjścia do poszukiwań okrucich historii dotyczących rodu Piekarskich. Nie zachowały się tam po nich inne pamiątki.

Niszczący dwór Piekarskich został rozebrany

w 1966 r. Nie zachowały się też do dziś inne budynki po-folwarczne. Wśród pamiątek przechowywanych przez rodzinę, zachowały się liczne zdjęcia i piękne portrety pp. Zofii i Józefa Lasoniów z 1938 r.

PIEKARSCY W WARSZAWIE

Nie żyje już dziś także syn ostatnich dziedziców z Kuklina pp. Jerzego i Marii Piekarskich, Jan Piekarski, który urodził się w Kuklinie w czerwcu 1939 r., tuż przed wojną. Pan Jan Piekarski był ostatnim potomkiem, który urodził się jeszcze w dworze. Przez wiele lat p. Jan mieszkał w Warszawie wraz z żoną p. Krystyną Piekarską i ich synem Jerzym Piekarskim, który ma dwóch synów.

Krystyna i Jan pobrali się w Warszawie w 1966 r. Pan Jan Piekarski był wieloletnim zawodnikiem klubu sportowego Z. S. „Kolejarz”. Począwszy od wczesnych lat 50-tych, przez wiele kolejnych lat wyjeżdżał na różne



Fot. Materiały autora tekstu

Kuklin, maj 2012 r.

zawody sportowe, także za granicę, w tym np. w lipcu 1957 r. na 7 dni do Szwecji. Dzięki temu mógł w tamtych czasach podróżować po świecie.

W 1957 r. Jan równocześnie uczył się w Technikum

Kolejowym M.K. w Warszawie. Jan Piekarski zmarł w Warszawie 3 I 1986 r. i został pochowany na cmentarzu w Lipkowie pod Warszawą. Państwo Piekarscy do dziś mieszkają w Warszawie.

PIOTR RAFAŁSKI

REKLAMA



Unia Europejska
Fundusz Spójności



MIASTO MŁAWA

realizuje projekt „Budowa kanalizacji sanitarnej na terenie Aglomeracji Mława”
dofinansowany ze środków Unii Europejskiej

Szanowni Państwo,

w ramach projektu Miasto Mława buduje ponad 30 km sieci kanalizacji sanitarnej.

- W latach 2017-2019 wybudowano kanalizację w ulicach: Altera, Anyszki, Wetmańskiego, Cichej, Ciechanowskiej, Cmentarnej, Górnej, Podgórnej, Nowej, Jasnej, Pużaka, Kościuszki, Kryszkiewicza, Leszczyńskiego, Szwejkowskiego, Jasińskiego, Grudkowskiego, Malinowej, Ostaszewskiego, Piaskowej, Wiśniowej, Pogorzelskiego, Poziomkowej, St. „Grotą” Roweckiego, 20 Dywizji Piechoty WP, Łąkowej, Spokojnej, Karcza, Olesin, Ogrodowej, Olszynowej, Kruczej, Sadowej, Zabrody, Brukowej, Krajewskiego, Nowowiejskiej, Browarnej, Okólnej, Piaskowej, Żabieniec, Brackiej, Kościelnej, Mickiewicza, Przyrynek, Kaplicznej, al. Piłsudskiego (część) i Rynkowej.
- **Mieszkańcy domów zlokalizowanych przy tych ulicach mają już możliwość przyłączać swoje budynki do nowo wybudowanej sieci.**

Sieć kanalizacji sanitarnej budowana jest do granicy działki. Do właściciela nieruchomości należy:

- uzgodnienie warunków technicznych wykonania przyłącza z Zakładem Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnią Ścieków WOD-KAN Sp. z o.o. w Mławie przy ul. Płockiej 106;
- wykonanie przyłącza od granicy działki do budynku.

W związku z rozszerzeniem zakresu rzeczowego projektu o kolejne mławskie ulice, tj. Płońską, Podmiejską, Szreńską, Batalionów Chłopskich, Batorego (część), Malinowskiego, Bienia, Kolejową, Grzybową oraz Niecałą (część), wkrótce rozpoczną się w nich prace związane z wykonaniem kanalizacji sanitarnej.

Podczas prowadzenia robót budowlanych wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu. Już teraz proszę Państwa o współpracę, cierpliwość i zrozumienie sytuacji. Budujemy kanalizację sanitarną na terenie Mławy, aby nam wszystkim żyło się lepiej.

Sławomir Kowalewski
Burmistrz Miasta Mława



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach działania 2.3. „Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach”
II oś priorytetowa „Ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu” programu operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014 – 2020.
Numer umowy o dofinansowanie: POIS.02.03.00-00-0034/16-00. Planowany koszt realizacji projektu – 27 211 950,14 zł, w tym dofinansowanie – 14 208 180,25 zł.

Szczegółowe informacje dotyczące realizowanego projektu oraz utrudnień w ruchu drogowym dostępne są na stronie internetowej miasta www.mlawa.pl, w zakładce „Budowa kanalizacji sanitarnej na terenie aglomeracji Mława” oraz w siedzibie Wydziału Strategii i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miasta Mława, przy ul. 18 Stycznia 4, lok. 25, tel. 23 654 33 82 wew. 510.

To testament tych, którzy tam zginęli

W 81. ROCZNICĘ AGRESJI SOWIECKIEJ NA POLSKĘ, MŁAWIANIE UCZCILILI ŚWIATOWY DZIEŃ SYBIRAKA I UPAMIĘTNILI OFIARY WSCHODNIEGO TOTALITARYZMU. CZWARTKOWE UROCZYSTOŚCI, NA KTÓRE ZAPROSILI MIESZKAŃCÓW ZWIĄZEK SYBIRAKÓW I BURMISTRZ MIASTA MŁAWA, ROZPOCZĘŁY SIĘ MSZĄ ŚW. W KOŚCIELE PW. ŚWIĘTEJ TRÓJCY. NASTĘPNIE ICH UCZESTNICY SPOTKALI SIĘ PRZY POMNIKU SYBIRAKÓW NA CMENTARZU PARAFIALNYM.

Spotkanie na nekropolii przy kościele pw. św. Wawrzyńca, o którego oprawę artystyczną zadbał uczniowie Zespołu Szkół nr 4 w Mławie pod kierunkiem nauczyciela Pawła Stawińskiego, rozpoczął i przywitał zgromadzonych Grzegorz Dzikowski, syn obecnego na uroczystości prezesa mławskiego oddziału Związku Sybiraków Stefana Dzikowskiego. Po wysłuchaniu hymnów państwowego i Sybiraków oraz modlitwie



Fot. Krzysztof Napierkowski / UMM

poprowadzonej przez Dziekanat Dekanatu Mławskiego Wschodniego ks. Sławomira Krasieńskiego, przybliżył tragiczną historię ofiar wschodniego totalitaryzmu, męczonych i wywożonych w głąb Rosji. Mówił także o działalności samego związku, dzięki której pamięć tamtych wydarzeń jest wciąż żywa.

— Drodzy Sybiracy, dziękujemy za wasz trud, za wasze cierpienie i upokorzenie, bo z tego zrodziła się wolna Polska. Jednocześnie składamy wam wielki hołd, uznanie oraz szacunek za to, co dla nas zrobiliście. My, współczesne pokolenia, dołożymy wszelkich starań, aby te wojenne, dramatyczne dzieje trwały w pamięci i świadomości kolejnych pokoleń. Trzeba oddawać hołd i cześć bohaterom poległym, ale i żyjącym

dzisiaj, bo jest ich niestety coraz mniej — podkreślał Grzegorz Dzikowski.

Do bolesnych wydarzeń Golgoty Wschodu nawiązywał w swoim wystąpieniu Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski. Dziękował Związkowi Sybiraków oraz wszystkim uczestnikom wczorajszych uroczystości za pielegnowanie pamięci ofiar wojny i totalitaryzmu, a zarazem apelował o podejmowanie działań na rzecz pokoju obecnych i przyszłych generacji.

— Nie pozwólcie zapomnieć o tym. Pamiętaj, że jesteś Polką; pamiętaj, że jesteś Polakiem. To testament tych, którzy tam zginęli. To testament tych, którzy tam zostali. To testament tych, którzy zostali zamordowani — dlatego że byli Polakami. To lekcja

dla nas, żyjących Polaków. Róbnymy wszystko, żeby to się nie powtórzyło. Nie budujemy w swoich sercach i umysłach uczucia nienawiści. Budujemy w sobie uczucie miłości — zwracał się do zgromadzonych burmistrz.

Starosta Mławski Jerzy Rakowski przypomniał wydarzenie, które zapoczątkowało czwarty rozbiór Polski: pakt o nieagresji zawarty między III Rzeszą a Związkiem Radzieckim.

— Podzielili Polskę równo na pół. Stalin, jak mówią historycy, z satysfakcją podpisał to porozumienie pięćdziesięcioosmiocentymetrowym podpisem. Zrealizował tak naprawdę plan, który chciał zrealizować w roku '20. Nie udało się, dzięki Polakom, wielkiemu porozumieniu i wielkiej odwadze. Ale te

plany cały czas były w jego głowie — mówił starosta. Odwoływał się także do późniejszych konfliktów niszczących środkową i wschodnią Europę, również tych, które możemy dzisiaj śledzić poprzez środki masowego przekazu. Apelowal do współczesnych o czerpanie nauki z tej tragicznej historii.

Swoje słowa za pośrednictwem przekazanego listu wystosowała do obecnych Posel na Sejm RP Anna Ewa Cicholska. Przypomniała w nim historię dziesiątek miast i miasteczek, w których bezlitośnie mordowano polskich żołnierzy i ludność cywilną; a także gwałtów dokonywanych przez okupanta i wywózek w przepelnionych, nieopalanym wagonach zwierzęcych (zimną temperatura spadała do -40 stopni).

Wielu tego transportu nie przeżywało, a ci, którzy docierali do kresu podróży, byli zmuszani do pracy ponad swoje siły.

„Ciągły głód, nieludzkie warunki, karabin i czujny wzrok enkawudzysty. Nie pracujesz — nie jesz. Jedyne prawo to grób w zamrażniętej sowieckiej ziemi. I ta tęsknota, i niepewność: co z bliskimi, czy jeszcze zobaczę ukochaną Polskę. Tak niewiele z was, Sybiracy, wróciło” — czytała asystent Anny Ewy Cicholskiej, Monika Golubska.

Po odczytaniu przez młodzież Zespołu Szkół nr 4 Apelu Poległych oraz wykonaniu Hymnu Sybiraków, uczestnicy uroczystości złożyli pod pomnikiem Sybiraków wiązanki kwiatów i zapalone znicze.

Krzysztof Napierkowski / UMM



Groszkowa sukienka (epizod 45.)

ODDAJEMY
WAM KOLEJNĄ
CZĘŚĆ POWIEŚCI
„GROSZKOWA
SUKIENKA”. TO
HISTORIA ELIZY,
MŁODEJ KOBIECIE,
KTÓRA SZUKA
PRAWDZIWEJ MIŁOŚCI.
KSIĄŻKA NIE ZOSTAŁA
JESZCZE WYDANA.
JEJ AUTORKĄ JEST,
MIESZKAJĄCA POZA
GRANICAMI NASZEGO
KRAJU, POETKA
I PISARKA MARIA
FERENC Z DOMU
LEŚNIEWSKA. ŻYCZYM
PRZYJEMNEJ LEKTURY.

Eliza wciąż była w szoku. Czula radość, lecz nie umiała jej okazać. Usiadła na łóżku.

– Takich pięknych nawet w ogrodzie mojej mamy nie widziałam.

– Słońce, będziesz miała ogród z piękniejszymi kwiatami.

– No tak. Pewnie kupisz mi ten ogród.

Usiadł przy niej. Odgarnął włosy z policzka. Spojrzał woczy.

– Nie cieszysz się, że mnie widzisz?

Zarzucała mu ręce na szyi i rozplakała się.

– Słońce. O co chodzi? Placzesz?

– Dlaczego mówisz na mnie „słońce”?

Przytulił ją. Jeszcze bardziej się rozkleiła.

– Jesteś słońcem na moim niebie. W pochmurne dni, burze i grzmoty. Rozjaśniasz ścieżkę, po której idę. Pomagasz dostrzec kamienie. Bez ciebie zgine. Tyś moje słońce jedyne. Kocham je jak życie. Za dwie godziny mam autobus powrotny. Przyjedziesz wsobotę?

– Przyjadę. Odprowadzę cię na przystanek. Zosia dała ci dziś wolne?

– Michaś w nocy gorączkował. Była u lekarza. Ma chorobowe na dziecko. Wczoraj trochę się przeziębiał na placu zabaw. Kochasz mnie?

– Kocham, kocham. Nie chcę żebyś szedł do wojska.

– Będę miał je z głowy. Akurat skończysz szkołę. Nic nas już wtedy nie rozdzieli. Nie lubię, jak się smucisz. Nie chcesz się z naszej miłości?

– Cieszę, ale...

– Ale co?

– Mam złe przecucia. Boję się, że cię stracę.

– Eliza. Nie wolno ci tak myśleć.

– Chyba pierwszy raz wypowiedziałeś moje imię.

– Jestem bardzo poważny. Zabraniam ci tak myśleć. Moje słońce zasłania jakąś ciemną chmurą. Muszę ją rozpędzić. Niech spada na inne niebo. Nawet Waldek kazał uściśkać moje słońce. Nie bardzo mogę. Domownicy się kręcą. Jak przyjedziesz, odbijemy to sobie.

Uśmiechnęła się. Uspokojona odprowadziła go na dworzec autobusowy. Na pożegnanie poprosił, żeby przysięgła, że przyjedzie. Nie zrobiła tego. Bała się przysięgać.

W drodze powrotnej natknęła się na swojej ulicy na chłopaka ze szkoły pomaturalnej. Powiedział jej cześć. Od jakiegoś czasu natykała się na niego dość często. Na korytarzu z tłumu uczniów wyłaniała się jego głowa z jasnymi, kędzierzawymi włosami. Eliza miała wrażenie, że to nie przypadek. Jakby rozglądał się za nią. Jadzia wspominała o tym już nie raz. Czula, że ma ochotę ją podebrać, lecz brakuje mu odwagi. Na zabawie w Fabryce Obuwia kilka razy dostrzegła, że idzie ją poprosić do tańca. Nigdy nie zdążył. Zawsze ktoś go ubiegł. Jego nieśmiałość była pociągająca. Podobała jej się. Bardzo przypominał jej cioteczynę brata Paula. Mieli takie same długie nogi. I byli do siebie podobni z urody i figury.

Nie lubiła chłopaków ekstrawaganckich, pewnych siebie. Jednego z nich bardzo się bała. Przyhamował samochód, wyskoczył zza kierownicy i złapał ją za ramię, gdy szła po chodniku. Zapytał, dlaczego uciekła z przytłaczającej i czy pojedzie z nim na kawę. Powiedziała, że ma chłopaka. Mieszka w innym mieście. Zagroził, że jak ją zobaczy z tutejszym chłopakiem, to pożałuje. Mówiąc to, ścisnął jej ramię z taką siłą, że siniak nosiła kilka dni. Idąc ulicami miasta, rozglądała się na wszystkie strony. Parę razy śmignął przed nią samochodem. Machał ręką. Strach zniknął dopiero w domu. Często czekała w internacie na Basię,



aż skończy pracę. Baśka twierdziła, że nie jest groźny.

– Ryśkowi dziewczyny same się narzucają. Pewnie nie może przeboleć, że mu odmówiłaś. Ja bym poszła z nim na kawę. A potem może na bara bara. Jest cudny – żartowała sobie.

– Wtamtym roku dziewczyna z klasy zaprosiła mnie na prywatkę. Mówiłam ci, że z niej uciekłam. Pamiętasz?

– Pamiętam. Jakaś Mania. Widziałas, jak masowała chłopakowi (...)

– Właśnie jemu. Myślę, że to k... albo zboczeniec.

– Chyba cię pokreśliło. Żaden zboczeniec. Chłopak jest w porządku. Podobają ci się każdej dziewczynie. Pochodzi z porządnej rodziny. Matka prowadzi komis. Rysiek jej pomaga. Ojciec jest dyrektorem przedszkola. Jedynak. Wychuchany i wypieszczony. Znam ich od dawna. Nie wiem, może mu odbiło na twoim punkcie?

– Tak mu odbiło, że chodzę z siniakiem. Dobre sobie. Od wypieszczonych wolę stronić. Tacy nie akceptują porażki.

– Pogadaj z Manią. Niech mu powie, żeby się od ciebie odciął.

– Nie wiem, gdzie mieszka. Plotkują w szkole, że zaszła w ciążę. Wiem, że w pierwszy dzień wakacji jechała pod namiot. Może z nim? Ma dziewczynę w ciąży, a mnie grozi. Zresztą, co mnie to obchodzi. Będę nosić nóż. Zabiję, jak mnie dotknę.

– Idiotka – skwitowała Baśka.

Podczas odpisywania na list chłopaka Basi trochę się posprzeczały. Eliza zbyt często w tym uczestniczyła. Basia pisała listy prawie w całości pod jej dyktando. Podobały się jej fantazyjne wierszyki, które wplatała między zdania.

– Ja tak nie umiem – tłumaczyła się.

– Powinnaś pisać jak umiesz. Nie chce mi się z tobą kłócić.

Oszukujemy go. To nie fair. On odpisuje na moje listy, a nie twoje. Nie wie o tym. Połapie się.

– Niech się połapie. Jesteś moją przyjaciółką. Może jemu też ktoś pomaga.

– Nawiazuje do moich treści. Odpisuje fajnie. Przystojny chociaż?

– Zobaczysz sama. Niedługo przyjedzie na przepustkę.

– Wiesz Basia, dziwne, że nie mam listu z Warszawy. Oprócz śmierci ojca musi być jeszcze jakiś inny powód.

– Zdecyduj, którego wolisz. Chyba że chcesz mieć obydwoch.

– Kocham jednego. Dobrze wiesz którego.

– Skoro tamten nie pisze? Nie wiem, co myśleć. Wszystko się samo ułoży. Faceci potrafią zawrócić dziewczynie w głowie. Potem wyrzucić jak zepsutą zabawkę. Nie bądź głupia. Tamten ma pod ręką fajne studentki. Chce być naukowcem. Przed nim lata nauki. Może stać się nieosiągalny dla ciebie. Starszy, mądrzejszy, cwańszy. Chyba za wysokie progi na twoje nogi.

Wojkowy będzie czekał na przepustki żeby być z tobą. Skończysz szkołę, ten wyjdzie z wojska, będę tańczyć na waszym weselu.

– Chyba ja wcześniej na twoim. Mama mówiła, że szykują wasze wesele. Kochasz go chociaż?

– Nie wiem. Może pokocham. Widzieliśmy się trzy razy.

Znowu zaczęła obgryzać paznokcie. Miała je poobgryzane do krwi. Czasem zaklejała je plasterkami. Nie pomagały. Gdy miała wolne ręce, od razu sięgała do ust i zębami zrywała plasterki. Każde upomnienie czy odciąganie rąk gorzej na nią działało. Wszyscy domownicy poddali się. Udawali, że nie widzą.

II
KREĆĄC SIĘ
Z NIĄ W KÓŁKO,
ZACZĄŁ KRZYCZEĆ:
„KOCHAM MOJE
SŁOŃCE!”.
LUDZIE STAWALI
W MIEJSCU.
PRZYGLĄDALI SIĘ IM.

Eliza wyjęła pamiętnik. Napisała w nim krótki wierszyk.

*już minął miesiąc jak nie
piszesz
na drzewach żółkną liście
leciutko na ziemię spadają
purpurowy dywan kładą.
bez ciebie się gubię
zmysły tracę, nie rozumiem
dlaczego milczę muszę
wkrótce zima przyjdzie...*

W sobotę włożyła słonecznikową sukienkę. Julka kupiła ją w Anglii. Jak groszkową i łączkę. Łączki jeszcze na sobie nie miała. Trzymała ją na specjalną okazję. W słonecznikowej wyglądała bardzo ładnie. Miała kloszowy krój i wytłaczane słoneczniki na żółtym tle, co pasowało do jej figury i długich włosów. Sweter z kapciem, do tego błyszczące trzewiczki i torebka w kolorze brązu harmonizowały ze słonecznikami.

Basia powiedziała, że wygląda bosko.

Idąc do autobusu, na końcu ulicy znów natknęła się na wysokiego blondyna. Na jego cześć odpowiedziała szczerym uśmiechem. Gdy go mijała, zatrzymał się. Chciał coś powie-

dzieć. Odwróciła się, zalotnie pomachała ręką.

– Dasz się kiedyś zaprosić na kawę? – zapytał.

– Pewnie, a teraz pa pa. Spieszę się na autobus.

Poczuła się piękna. Nie szła. Frunęła. Widziała, jak się za nią oglądają. Nawet dziewczyny. Jedna zapytała, skąd ma takie szalowe ciuchy.

– Z Anglii. Siostra mi przyniosła – odpowiedziała dumnie.

Gdy zajęła miejsce w autobusie, poczuła drżenie nóg. Jej świat nagle się zawalił. Niepewność powróciła jak zły bumerang. Lubiła się nadziewać, że zanim dojedzie, opanuje stres. Było odwrotnie. Im bardziej autobus zbliżał się do ostatniego przystanku, tym bardziej dygotała jak w febrze.

Gdy autobus zatrzymał się na pętli w Ciechanowie, nie miała odwagi spojrzeć w okno. Wstała z siedzenia jako ostatnia. Nim zdążyła postawić nogę na stopniu, Bartek chwycił ją w pół. Przerzucił przez swoje ramię. Krećąc się z nią w kółko, zaczął krzyczeć: „Kocham moje słońce!”. Ludzie stawali w miejscu. Przyglądali się im. Ktoś powiedział, że jego słońce ma ładne majteczki. Ktoś inny dodał, że dupcia też ładna.

Z boku stał Waldek z bukietem róż. Bil im brawo.

– Postaw mnie, ty wariacie! Majtki mi widać! – krzyczała.

Zakreśliła jej się w głowie. Bardziej ze szczęścia niż od obrotów. Wszystkie łęki odeszły. Kiedy poczuła nogi na ziemi, zarzuciła mu ręce na szyję. Wyszepiała: „kocham cię, kocham”.

Całowali się, nie zważając na otoczenie. Waldek rozłączył ich bukietem.

– To dla ciebie. Od nas obydwoch.

– Waldek jest twoim opiekunem. Będzie cię przyprowadzał do jednostki. Tylko jemu ufam. To już ustalone.

– Na rozkaz! – zasalutował Waldek. – Przywiozłaś obiecany wiersz?

– Pewnie. Mam w torebce. Później ci dam.

W mieszkaniu, poza Zosią i jej mężem, nie było żadnych gości. Eliza nie kryła zdziwienia. Zapytała, czy jeszcze ktoś przyjdzie.

– Może rodzice – odpowiedział Bartek. – Mam ciebie. Moim jedynym kumpem i przyjacielem jest Waldek. Mam siostrę. Nikogo więcej nie potrzebuję. c.d.n.

PRACA

POSZUKUJE pracownika dorywczego do prac porządkowych w domu, 1dzien w tygodniu, mile widziana osoba z doświadczeniem-
-Nidzica, 795-877-500

PRACA w OPIECE NIEMCY. Legalne zatrudnienie, stawki do 1600 euro, Tylko sprawdzone oferty, elastyczne terminy wyjazdów, bezpłatny transport. ZADZWOŃ TERAZ, tel. 501-409-214, 505-440-380 www.santium.pl

ZATRUDNIĘ do sprzątania budynków w Nidzicy, , 501-645-844

ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego na zwirowni w Gardynach oraz operatora koparki tel. 603-798-211; 509-250-711

ZATRUDNIĘ murarzy i pracowników budowlanych, wysokie wynagrodzenie tel.609-293-996.

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKÓW BUDOWLANYCH i murarzy tel. 506-439-480

ZATRUDNIĘ pracowników- murarzy i pomocników, 502-558-484

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie przy obsłudze koni, 501-172-462

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 889-815-100

SPRZEDAM

DOMEK drewniany nowy 40m2 z tarasem i balkonem, tanio, 669-507-009

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, Ostróda, 511-989-755

DREWNO opałowe sprzedam-oblada gruba pocięta, buk, sosna oraz rozpałkowe, zapewniam transport, 697-768-908

DREWNO opałowe sprzedam, różny gatunek, cena do uzgodnienia, 504-250-135

NML Sprzedam stemple budowlane od 3m do 6m lub każdy inny wymiar sprzedam, Pokrzydowo 98, 606-381-127

NML Sprzedam traktorek kosiarka Briks 2550zl, podkaszarki spalinowe od 250zl, rowery z Niemiec od 200zl, kosiarki spalinowe od 250zl, gołębie Pawiki Tigry 50zl, 509-347-713

NML Sprzedam wózek inwalidzki pokojowy Breezy, 795-632-460

OSTRÓDA, okna, grzejniki nowe-używane, 513-159-810, (89)642-02-82

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-Iłowo, 500-077-522

SPRZEDAM barakowóz bez kół Morąg 600 824 008

SPRZEDAM garaż murowany ul.Warszawska, Nidzica. Pełna własność., 660-895-953

SPRZEDAM łódkę metalową-Nidzica, 602-402-704

SPRZEDAM nowy rower elektryczny, tel. 536000842

SPRZEDAM owoce aronii i sok z aronii., 512 844 952

SPRZEDAM piec C.O. 19kw „Dworek Agro MZM”, cena-2800, 602-892-823

W związku ze sprzedażą mieszkania wyprzedaż mebli oraz różnych rzeczy, (89)642-11-05, 791-433-173

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYKONUJEMY schody, domki ogrodowe, letniskowe, altany, meble itp. Działdowo, 500-077-522

KUPIĘ

KUPIĘ ziemię uprawną , 501-172-462

NIERUCHOMOŚCI

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. na Rynku Krajowym, SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława-
-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

LUBAWA Do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe z kuchnią, 52m2, 571-082-938

MIESZKANIE M2, 606-168-466

NML Mieszkania do wynajęcia-kawalerka lub dwupokojowe w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, tel.880-705-282, tel.698-618-396

NML Mieszkanie trzypokojowe do wynajęcia w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, tel.880-705-282, tel.698-618-396

NML Mieszkanie w bloku- 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój w Nowym Mieście Lubawskim sprzedam lub zamienię na mały domek, 56-474-36-77, 511-395-019

NML Przyjmę na mieszkanie lub pokój. Sprzedam piec C.O., 696-097-088

NML Sprzedam dom 170m2, działka 1200m2, ul.Słoneczna, Nowe Miasto Lubawskie, ogrzewanie kominkowe i olejowe, klimatyzacja, 6 pokoi, 2 łazienki, 395.000zł., 604-775-154

NML Sprzedam działkę budowlaną w Skarlinie 7,5 ara, 510-535-242

NML Sprzedam gospodarstwo rolne 4,4ha w Wielkich Bałówkach 505-711-403

NML Sprzedam mieszkanie 58,7m2, 4 piętro, Nowe Miasto Lubawskie, ul.Grunwaldzka 11/55, tel.505-315-361 lub 511-937-619

ODSTĄPIĘ działkę ogrodową przy ulicy Weneckiej w Morągu, zaniebana 600 824 008

PILNIE poszukuję mieszkania do wynajęcia, Blok lub dom jednorodzinny, 510-166-296

SPRZEDAM 1ha ziemi na terenie Pielgrzymowa, pow.nidzicki, 883-284-285

SPRZEDAM 2 działki budowlane, pow.0,12 i 0,11,5, Uzdowo, Filice, 785-541-026

SPRZEDAM działki budowlane, uzbrojone, Stare Jabłonki centrum, 515-062-733, 696-042-939

SPRZEDAM M4, 63m2 i garaż, Nidzica, ul.Warszawska, 661-277-085

SPRZEDAM ziemię na wsi koło Ostródy, 35 arów, 518-068-056

TANIO wynajmę lub sprzedam pawilon handlowy 3/5, ul.Zeromskiego Nidzica, 798-311-081

WYNAJMĘ mieszkanie M2, 606-168-466

AUTO-MOTO

KUPIĘ motocykle Junak, Wfm, Wsk, Shl, MZ, Simson , 504-631-626

NML Sprzedam VW Passat 1.6-8V+gaz sekwencja do 2024r. aktualne opłaty, sedan, srebrny metalik,klimatronic, bogate wyposażenie, 512-733-950, 608-772-635

SPRZEDAM opel Astra kombi 2012r., poj.1686, diesel, 660-895-953

SPRZEDAM Toyota Corolla 2003r., 1,6 benzyna, 7000zl, 510-309-979 po 15:00

USŁUGI

BUDOWA domów, budynków gospodarczych, prace ogólnobudowlane itp., 690-640-480

BUDOWA domów, hal, kurników, usługi ogólnobudowlane- docieplenia budynków, tynki, układanie kostki brukowej- faktura VAT tel.506-439-480

DACHY, 697-161-878

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl, 698-230-205

NAPRAWA PROTEZ DENTYSTYCZNYCH, ekspresowo, solidnie, Iława, ul.Smolki13, pracujemy w weekendy!, 506-537-365

OCZYSZCZALNIE ścieków, szamba sprzedaż, montaż, 794-617-449

SERWIS i wymiana szyb w oknach, Ostróda, 513-159-810

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY J.ANGIELSKIEGO tel. 692-445-433.

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

USŁUGI ogólnobudowlane- budowa domów i budynków inwentarskich, układanie kostki brukowej, ocieplenia i ogrodzenia, tel.782-694-785

WYKOŃCZENIA mieszkań- regisy, stelaże metalowe, szpachlowanie, malowanie. Montaż drzwi i okien, ocieplanie domów, ocieplanie i wykończenia poddaszy- szybko, solidnie i tanio tel.507-951-949.

WYKOŃCZENIA wnętrz- łazienki, płytkowanie, instalacje elektryczne, itp., 690-640-480

RÓŻNE

SPRZEDAM drewno, opał, kominek, 725-446-778

SPRZEDAM wał łukowy na kołach, nowe okna, 606-513-447

ZBIORNIKI paliwa 2000l. atest, autobus Iveco - na części, 606-513-447

NAUKA

ANGIELSKI DLA DZIECI OD LAT 5- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ANGIELSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH, INNE POZIOMOY- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ANGIELSKI DO MATURY- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ANGIELSKI, NIEMIECKI, FRANCUSKI I HISPANISKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH, INNE POZIOMOY- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

BOOST YOUR ENGLISH- PREP COURSES TO FCE & CAE- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

GARAŻE Blaszane **BRAMY** Garażowe
KOJCE dla Psów **Wiaty** **Kontenery**
Najniższe **CENY** Różne wymiary Dogodne **RATY** Transport cały **KRAJ**
www.konstal-garaze.pl **GARAŻE** **MONTAŻ** **AUTOMATYKA**
505-526-036 **WZMOCNIONE** **GRATIS** **DO BRAM**
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
188200tr-a-M

HISPANISKI dla dzieci, młodzieży, dorosłych tel.56-472-57-89

KOREPETYCJE matematyka, fizyka, szachy, 695-548-842

ZWIERZĘTA

MŁAWA, strzyżenie psów oraz zabiegi pielęgnacyjne, tel. 798380229

NML Sprzedam gołębie ozdobne- Wywrotki, Niemieckie Wystawowe, Motyle Warszawskie, 510-604-295

NML Sprzedam Karasie Srebrzyste do chowu lub na żywca 50gr sztuka, kilogram 10zl, wielkość od 12cm do 15cm, 503-895-135

NML Sprzedam narybek suma, 602-711-820

SPRZEDAM Jałówki cielne HF oraz ziemniaki jadalne bryza, tel. 663866446

ZDROWIE I URODA

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosza 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

ZWIERZĘTA

AMUR, sandacz, jesiotr, pstrąg, tołpyga, karp, karaś pospolity, lin, węgorz, złota orfa, sum, karaś kolorowy, materiał zarybieniowy- sprzedam tel.600-460-777.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła- waga, faktura, tel.721-040-072.

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła- waga, faktura, tel.721-040-072.

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła- waga, faktura, tel.721-040-072.

KOKOSZKI OKAZJA, szczepione różnokolorowe, 16-20 tygodniowe- sprzedam z dowozem na miejsce tel.505-919-321

KUPIĘ byczki i jałówki od 200 do 600kg oraz inne bydło. 787-268-702

KUPIĘ byczki i jałówki oraz inne bydło. 692-411-362

NML Sprzedam gęsi zagrodowe, 511-770-001

NML Sprzedam prosiaki, cielaki, jałówki cielne i krowy cielne, 798-893-034

NML Sprzedam prosięta, 20 sztuk, 722-257-158

RYBY sprzedam, www.ryby-gutocha.pl, 602-399-656

SPRZEDAM kłacz zimnokrwiste, 501-172-462

maszyny rolnicze

KOPARKĘ Pelikan, opony16,9-28, chwytak obrotu, napędy lfa, przyczepka rolnicza, 724-742-559

PODAJNIK zbożowy 7,5m, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, zwolnica do Claas Mercator, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW- sprzedam, tel.698-703-449

SIEWNIK do buraków 14-rzędowy, wał kruszący 6m ciągnany, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, tokarnia do metalu- sprzedam, tel.698-703-449

SPRZEDAM cyklop, rozrzutnik obornika Tandem, dojarę bańkową, zbiornik do mleka, siewnik zbożowy Famarol, 784-039-985

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS - ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy; bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł. 601-598-983

ciągniki

KUPIĘ ciągniki, sprawne lub do remontu. 888-881-802

KUPIĘ wszystkie ciągniki rolnicze w każdym stanie, mogą być do remontu. 515-510-406

produkty rolne

NML Sprzedam mieszanek jęczmienia z pszenicą, 539-680-388

SPRZEDAM 5 ton jęczmienia, około 10 ton żyta i mieszanek 503 534 597

Na odporność papryka i pietruszka

PANDEMIA I NADCHODZĄCA JESIEŃ SPOWODOWAŁY, ŻE CZĘŚCIEJ NIŻ ZWYKLE MYŚLIMY O ODPORNOŚCI NASZYCH NAJBLIŻSZYCH. TAK JEST RÓWNIEŻ W PRZYPADKU PANI NATALII, MAMY DWÓCH DZIEWCZYNEK, KTÓRA Z ZAWODU JEST DIETETYKIEM I O WPŁYWIE JEDZENIA NA ORGANIZM WIE WSZYSTKO.



Pani Natalia: Rezygnując ze słodczy, już po krótkim czasie pocujemy się lepiej i zaczniemy mniej chorować. To pewny sposób!

Temat odporności na choroby chyba nigdy nie był tak bardzo aktualny jak teraz. Wiele osób już w pierwszych chłodnych dniach stara się stosować sposoby na polepszenie obronnych właściwości organizmu. Bo dobrej odporności nie zbudujemy w kilka dni.

Pani Natalia ma dwie córki — 5-letnią Apolonię i 3-letnią Melanię. Obie są pełne energii i bardzo spragnione kontaktów z rówieśnikami. Okres izolacji nie wpływał dobrze na ich samopoczucie. Na szczęście przedszkola zostały otwarte i dziewczynki mogą znowu bawić się z koleżankami. Ich mama doskonale wie, że jesienny katar może pokrzyżować te plany i znów zamknąć je w domu na kilka dni. Co zrobić, żeby zwiększyć ich odporność?

NIE ISTNIEJE JEDEN CUDOWNY SPECYFIK

— Aspekt dietetyczny może okazać się właśnie tym kluczowym w temacie walki z wirusami — odpowiada pani Natalia.

Dlaczego?

— Po pierwsze dobrze odżywiony, pozbawiony niedoborów organizm jest zdecydowanie lepiej przygotowany na konfrontację z chorobotwórczymi drobnoustrojami. Osoby, które na co dzień starają się jeść różnorodnie, dostarczając wszystkich potrzebnych składników odżywczych, będą mniej podatne na sezo-

nowe infekcje niż ci, których dieta jest jałowa i pełna wysokoprzetworzonych produktów. Zatem warto postawić na dużą ilość świeżych warzyw, pełnoziarniste produkty zbożowe, dobrej jakości białko zawarte w mięsie, rybach czy nabiale, owoce. To, ile zjemy, dopasowujemy do swojego zapotrzebowania na energię. Niestety, otyłość będzie sprzyjała zachorowalności na różne jednostki zakaźne. Powodem jest fakt, że przy dużej nadwadze komórki odpornościowe ulegają znacznemu osłabieniu. Stąd zdecydowanie namawiam do włączenia tego argumentu jako mobilizacji w walce z nadmiernymi kilogramami. Pamiętajmy, że osoby o prawidłowej masie ciała są mniej narażone na infekcje i łagodniej je przechodzą.

Pani Natalia wie, że nie zbuduje swoim córkom odporności, podając im bogaty we wszystkie witaminy i składniki mineralne suplement.

— Nie istnieje jeden cudowny produkt czy specyfik, który uchroni nas przed chorobami — wyjaśnia. — Warto jednak w okresie wzmożonej zachorowalności włączyć do diety kilka elementów, które mogą sprzyjać wzmocnieniu naszej odporności. Będzie to przede wszystkim miód, który stymuluje nasz układ odpornościowy. Poza tym bogate w antyoksydanty warzywa: papryka, pietruszka, szpinak, brokuły. Warto również wykorzystywać w kuchni ce-

bulę oraz czosnek. Świetnie zadziałają też czarna bez i aronia. Zioła, czyli naturalne przyprawy, również będą sprzyjały dobrej odporności. Zalecałabym natomiast możliwe ograniczenie w codziennym jadłospisie gotowych, przetworzonych produktów, dań typu fast food. Biały cukier z kolei to produkt, który należałoby wykluczyć z diety, jeśli chcemy zachować optimum odporności w tym trudnym czasie. Istnieją dowody, że spożywany w nadmiarze hamuje pracę komórek układu immunologicznego. Może być zaskoczeni, że — rezygnując ze słodczy — już po krótkim czasie pocujemy się lepiej i zaczniemy mniej chorować. To pewny sposób!

WSZYSTKO ZALEŻY OD ORGANIZMU

Jaka witamina jest nam najbardziej potrzebna w tym okresie?

— Pewnie każdy z nas uważa sezonową modę na pewne witaminy. Mają one w cudowny sposób chronić przed infekcjami. Natomiast najbardziej istotny jest ogólny poziom wszystkich witamin w naszym organizmie. Zaburzenie homeostazy zawsze będzie sprzyjało chorobom. Weźmy popularną witaminę C, która sprzedaje się w okresie zimowo-jesiennym jak świeże bułeczki. Zgodzę się, że niedobór tej witaminy lub ogólnie dieta uboga w świeże warzywa i owoce to większa



Pani Natalia od lat buduje odporność dzięki odpowiednio zbilansowanej diecie. Dzięki temu obie młode damy spokojnie mogą chodzić do przedszkola i cieszyć się zabawą z rówieśnikami

podatność na przeziębienia. Bądźmy jednak świadomi, że nagłe włączenie końskich dawek tej witaminy w formie tabletki nie spowoduje szybkiego utworzenia tarczy przeciw wirusom i bakteriom. Nie wyleczy też choroby. Odpowiednie odżywianie daje gwarancję właściwego poziomu większości witamin w organizmie. Szczególną uwagę zwróćmy na witaminę D3. Ma ona bezpośredni wpływ na procesy immunologiczne organizmu. Jednocześnie w okresie jesienno-zimowym nasila się zjawisko powstawania niedoborów tej witaminy z powodu braku dostępu do światła słonecznego, dzięki któremu zachodzi synteza D3 w organizmie.

ZATEM MOŻE JEDNAK KUPIJMY WITAMINY W TABLETKACH?

— Nie można jednoznacznie powiedzieć, że suplementacja jest cudownym rozwiązaniem lub odwrotnie, że szkodzi zdrowiu — odpowia-

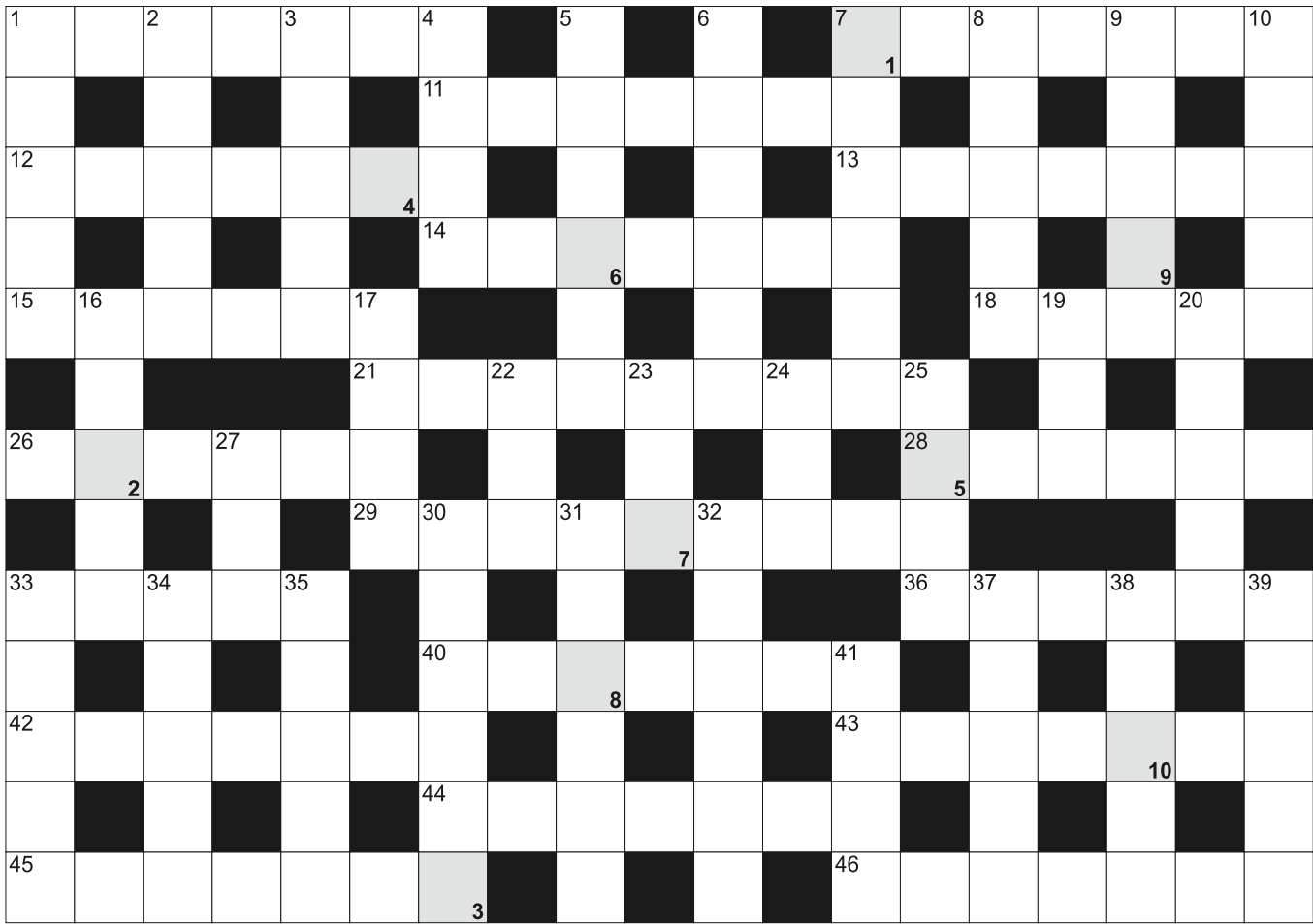
da pani Natalia. — Wszystko zależy od stanu naszego organizmu i możliwości dostarczenia mu potrzebnych witamin. W swoim domu nie stosuję suplementacji „na wszelki wypadek”, ani preparatów multiwitaminowych. Suplementujemy tylko w przypadku, gdy z pomocą diety nie jest możliwe uzupełnienie niedoborów witamin, bo są one bardzo duże. Uważam, że dobrym krokiem jest badanie poziomu witaminy, której niedobór podejrzewamy. Wynik pozwoli na precyzyjne dobranie rodzaju i dawki preparatu i optymalnie szybkie wyrównanie niedoboru. Mówimy tutaj o suplementacji jako uzupełnianiu diety w brakujące substancje. Zwróćmy uwagę, że obecnie używa się tego określenia w odniesieniu do przyjmowania wszelkiego rodzaju środków dietetycznych, niekoniecznie dających zamierzony efekt. Tutaj szczególnie podkreślę aspekt „suplementów diety”, które

w pojęciu prawnym należą do środków spożywczych i pod takie elementy kontroli jakości podlegają. Stąd też na rynku znajdziemy tysiące suplementów o marnym składzie — podkreśla.

I dodaje: — Takie preparaty nie pomogą nam uzupełnić niedoborów. Dlatego jeśli zależy nam na rzeczywistym rozwiązaniu problemu niskiego poziomu jakiejś witaminy, warto skonsultować się ze specjalistą i wybrać wyrób medyczny, lek, opcjonalnie suplement dobrej jakości. Przestrzegam przed samodzielnym komponowaniem sobie zestawów suplementów, szczególnie w oparciu o informacje zawarte w reklamach. Pamiętajmy, że witaminy to nie cukierki.

Pani Natalia od lat buduje odporność dzięki odpowiednio zbilansowanej diecie. Dzięki temu obie młode damy spokojnie mogą chodzić do przedszkola i cieszyć się zabawą z rówieśnikami.

KAROLINA KRÓL



Krzyżówka klasyczna z hasłem

POZIOMO: 1) nożyce ogrodnicze; 7) w parze z nożem; 11) przeciwnik w dyskusji; 12) niejeden na rozciągniętej skórze; 13) osłona książki lub zeszytu; 14) dawniej lotnik; 15) tajniki, kulisy wiedzy; 18) przepływa przez Monachium; 21) autor "Wiedźmina"; 26) botaniczne lub warzywne; 28) otrzymuje cudzy organ; 29) Artur, gra księdza Mateusza w serialu; 33) Góra Mojżesza; 36) pies z "Czterech pancernych"; 40) państwo z Dakarem; 42) ozdoba w uchu; 43) zabawa rozrywkowa, przyjęcie; 44) imię żeńskie; 45) niejeden w gazecie; 46) Chrystus, wybrańiec, zbawca.

PIONOWO: 1) sąsiaduje z Jordanią i Turcją; 2) Staszewski z Kultu; 3) metal Ti; 4) tryska z odwiertów; 5) trunek z gwiazdkami; 6) płynie przez Lwów; 7) dzień tygodnia; 8) na polu golfowym; 9) Kłobucka, śpiewaczka operetkowa; 10) owalne płytkie naczynie do picia win; 16) męska gra owalną piłką; 17) miasto św. Franciszka; 19) ogród pełen klatek; 20) Nina, firma od perfum i kosmetyków; 22) dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; 23) skandynawski grosz; 24) tatarski lub czosnkowy; 25) ptak, wcielenie boga Thota; 27) czwarta żona Bolesława Chrobrego; 30) miesiąc; 31) prorok w brzuchu wieloryba; 32) błazeństwo, niestosowny dowcip; 33) zamiast okularów; 34) warstwa kurzu jak atak; 35) polski lub angielski w szkole; 37) dokonywany w testamentcie; 38) warzywo, symbol zdrowia; 39) gniada w stajni; 41) Neeson, aktor filmowy.

Litery z pól od 1 do 10 utworzą hasło:

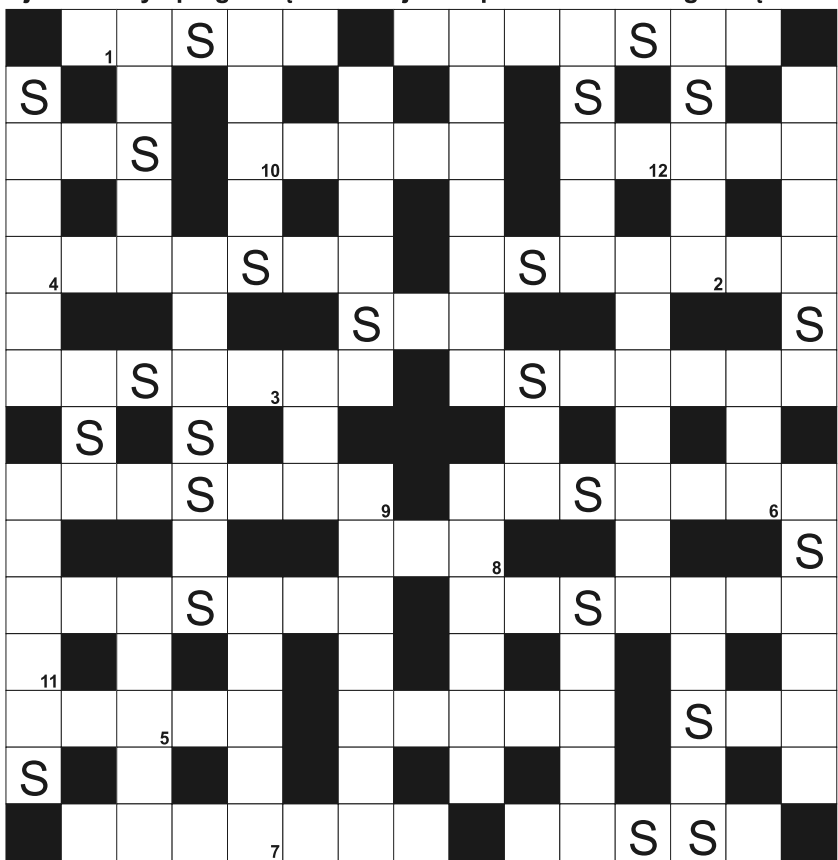
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Ujawniliśmy spółgłoskę "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia:



Chroni od deszczu; drugi najwyższy szczyt Kaukazu; Husajn, były dyktator Iraku; 100; przybieranie na wadze; zdradził Jezusa; obrazy w cerkwi; deklinacja; prestiżowa nagroda filmowa; słynna powieść Jamesa Joyce'a; wybitny dyrygent; At dla chemika; stołowy to ping-pong; hiszpański region z Oviedo; do zębów w tubce; przyciąga żelazo; córka Juranda ze Spychowa; pobierana w szkole; mieszkanka stolicy Erytrei; jeleń czytał; stop miedzi i cynku; syrop, odpad z cukrowni; Edward, były Premier Wielkiej Brytanii; Pomorza lub Młodzieży, żaglowce; John, autor "Raportu Pelikana"; kuzynka pszczoły; kosmate nakrycie łóżka; do kupienia na giełdzie; jama w ziemi; sztuka po łacinie; brązu lub żelaza w dziejach; stan USA z Montgomery; inaczej głąbiele, ryby z łososiowatych; człowiek mówiący nieprawdę; najdłuższa rzeka w Peru; inaczej irysy, rośliny; drapieżna ryba z wąsami; As, pierwiastek chemiczny; jadalnia na statku; człowiek wrażliwy, znawca piękna; miasto na Grenlandii, Egedesminde; część gry w siatkówce.

Sprawdź się w SUDOKU:

Wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9. Życzymy udanej zabawy!

		5				2	1			3	8		6		4	1	
1	9	6	2	8	4	7	5	3				4	7			2	
	3		1	5		4		6			2		9			6	
3		8			5						5	8		2	3	9	
4				6	3									4	1		7
5		1	9	2		3	7	4			9	1		3	5	2	
					2	5					8	9	4			5	6
	5			3		6					5		7		4	6	8
	1	3		4									3			5	9

Każdy chce być usłyszany i zrozumiany

PODOBNO JAKO LUDZKOŚĆ STAJEMY SIĘ CORAZ BARDZIEJ NIESZCZĘŚLIWI, SAMOTNI I ZANIEPOKOJENI. OWSZEM, MOŻEMY O TO OBWINIĄĆ PĘDZĄCY DO PRZODU ŚWIAT, ALE MOŻEMY TEŻ PRÓBOWAĆ NA TO WPŁYNAĆ. TO, CZEGO NAM TAK BARDZO BRAKUJE W TRUDNYCH CHWILACH, TO BYCIE USŁYSZANYM, UJRZANYM I CZUJĄCYM, ŻE INNI ROZUMIEJĄ NASZE POTRZEBY. TYM WŁAŚNIE JEST ISTOTA EMPATII. JEŚLI WIĘC ZALEŻY NAM NA WYJĄTKOWYCH RELACJACH, WARTO JĄ W SOBIE ROZWIJAĆ.

TERAPEUTYCZNY PRZEŁOM

Doktor Helen Riess, profesor psychiatrii w Harvard Medical School od zawsze fascynowała się ludzkimi relacjami. Tym, co sprawia, że czujemy się połączeni, jak i tym, co nas dzieli. W 2013 roku, na swoim wystąpieniu TED-X opowiedziała o badaniu udowadniającym, że empatia to coś więcej, niż zwykłe współczucie z poziomu umysłu.

10 lat wcześniej jeden ze studentów zaproponował doktor Riess udział w badaniu mają-



cym zweryfikować, czy podczas wyrazu empatii w stosunku do drugiej osoby dopasowują się również procesy fizjologiczne, jak np. synchronizacja tętna. Ponieważ empatii oczekuje się od osób pracujących w obszarze pomagania, zaangażowana jako psychiatra była m.in. profesor Riess wraz ze swoją pacjentką, która mimo wielu przepracowanych trudności nie mogła schudnąć. Ich wspólna sesja była oczywiście nagrywana oraz odpowiednio monitorowana pod kątem reakcji organizmu obu pań.

CZEGO OCZY NIE WIDZĄ...

Wyniki były absolutnie zdumiewające. Faktycznie potwierdziło się założenie, że w większości czasu reakcje fizjologiczne były zsynchronizowane, ale nie tylko. Na wykresach widoczne było również, że pacjentka miała akurat bardzo wysoki poziom niepokoju, podczas gdy na sesji nie było to widoczne. Wyglądała na spokojną, pewną siebie, elokwentną kobietę. Gdy doktor pokazała jej wyniki, odrzekła: „wcale mnie to nie dziwi, żyję tak każdego dnia, lecz nikt nie widzi mojego bólu”.

Doktor Riess prześledziła jeszcze raz video w poszukiwaniu jakichkolwiek objawów napięcia, które najwidoczniej musiała przeoczyć na żywo. Zauważyła, że najwyższe wartości na wykresach, wskazujące niepokój, zbiegają się z niezwykle

subtelnyymi ruchami pacjentki, jak odgarnięcie włosów, spojrzenie w dół lub delikatne zmiany w głosie. Panie kontynuowały swoje sesje, przy czym doktor Riess była już czuła na każdy subtelny sygnał i na nim się zatrzymywała, omawiając to, co akurat dzieje się we wnętrzu młodej kobiety. W kolejnym roku pacjentka schudła ponad 20 kg, co było przełomowe zarówno dla niej, jak i doktor Riess. Był to moment, w którym poczuła, że taka pełna wnikliwości uważność znacznie podwyższa poziom empatii, co z kolei przekłada się zdumiewająco na proces terapeutyczny. W dalszym etapie życia zawodowego stworzyła trening empatii, który sprawdził się bardzo efektywnie między innymi w szpitalach, w relacjach lekarz — pacjent.

SZKOŁA EMPATII

Niektórzy mogą być zdania, że empatycznymi przychodzimy na świat i jeśli tak się nie stało, nic już tego nie zmieni. Faktycznie, zdarza nam się widzieć malutkie dzieci, które automatycznie reagują, gdy widzą czyjąś krzywdę, tak jakby miały już to w genach. Empatię jednak, jak wiele innych cech, możemy w sobie wykształcić. Aby uczynić to łatwiejszym, doktor Riess proponuje zapamiętać akronim na podstawie pierwszych liter słowa „empathy” (empatia).

E (eye contact) — kontakt wzrokowy już od samego powitania jest niezwykle istotny. Jest pierwszym krokiem, aby poczuć się zauważonym. Świetnie oddaje to przywołanie w plemieniu Zulu. Ich „cześć” to „sawubona”, co oznacza właśnie „widzę cię”.

M (muscles of facial expression) — w skrócie, mimiczna ekspresja. Zauważmy, że zazwyczaj to, co mamy wypisane na twarzy oddaje nasze emocje. Jeśli więc zwracamy się komuś z przykrych rzeczy, najbardziej zrozumianymi jesteśmy w momencie, gdy emocje wypisane na twarzy drugiej osoby są adekwatne do naszych.

P (posture) — postawa naszego ciała może wiele o nas mówić. Czy jesteśmy otwarci na wysłuchanie drugiej osoby, czy przejawiamy jakieśkolwiek zainteresowanie. Nawet sam fakt przybrania pozycji siedzącej, naprzeciw drugiej osoby daje nam sygnał, że chcemy poświęcić czas na rozmowę. Zupełnie inne wrażenie mamy, gdy ktoś załatwia z nami sprawę na stojąco.

A (afekt) — trudno poczuć, co przeżywa dana osoba, jeśli nie zastanowimy się nad tym, jakie akurat przeżywa emocje. Nie bójmy się pytać otwarcie o to, jak ktoś się poczuł w danej sytuacji. Większość z nas ma naprawdę dużą potrzebę

porozmawiania o tym, co dzieje się w środku.

T (tone of voice) — niektórzy potrafią świetnie ukrywać swoje emocje, lecz zazwyczaj słyszalne są one także w tonie głosu. Słyszymy, jak głośny i mocny jest w momencie wybuchu złości, delikatny przy czułych słówkach, jak niski i niepokojący przy smutku. Zwrócenie na to uwagi da nam już pewną informację o tym, co dana osoba aktualnie przeżywa, ale i pozwoli nam odpowiednio zareagować.

H (hearing the whole person) — czyli słyszenie całej osoby. To moja ulubiona część. Rozmawiając z kimś starajmy się usłyszeć coś więcej niż tylko słowa. Zwróćmy uwagę na cały kontekst, na motywację, na doświadczenia danej osoby. Łatwo jest oceniać innych, gdy nie znamy motywów postępowania. Gdy jednak staramy się bliżej przyjrzeć danej sytuacji oraz lepiej poznać daną osobę, coraz rzadziej używamy słów „nie rozumiem, jak on/ona mogła tak zrobić”.

Y (your response) — jaka jest nasza odpowiedź na doświadczenia innych? Jakie uczucia się w nas pojawiają, gdy widzimy dziecko tęskniące za rodzicami, ludzi tracących dom w pożarze, czy czyjąś bezinteresowną pomoc? Zazwyczaj to, co poculiśmy, odzwierciedla

to, co czują inni. Podobnie jest w przypadku bólu fizycznego. Zauważmy, co dzieje się w naszym ciele, gdy widzimy czyjąś poważną ranę lub słuchamy o intensywnym bólu? Tutaj wyrażenie „czuję twój ból” faktycznie przekłada się na rzeczywiste reakcje organizmu.

PO CO NAM EMPATIA?

O ile dosyć zrozumiałym może być fakt, że współodczuwanie jest przydatne w przypadku tych najbliższych i terapeutycznych relacji, o tyle możemy się zastanawiać, po co nam to w stosunku do całej reszty. Otóż z ewolucyjnego punktu widzenia chodzi po prostu o przetrwanie. Aby żyć dłużej, pełniej i szczęśliwiej, musimy współpracować oraz wzajemnie sobie pomagać. Nie każdy jednak o tę pomoc chce poprosić, więc naszą misją jest także rozpoznawanie potrzeb innych. Tutaj znów gubi nas rozwój technologii. Coraz mniej ze sobą rozmawiamy twarzą w twarz, a rozmawiając przez różne komunikatory nie widzimy mowy ciała innych. Jeśli więc ktoś pisze do nas, że ma słabszy czas, nie wiemy co się za tym dokładnie kryje i nie zawsze rzucamy się do zaproponowania wsparcia. Z tego samego powodu tak bardzo rozwija się przemoc w sieci. Nie widząc czyichś uczuć dużo łatwiej jest krzywdzić. Brak empatii w związku daje mniejsze szanse na szczęśliwą relację, brak jej w stosunku do współpracowników skutkuje mniejszą wydajnością. Tak samo jest w przypadku zażyłej przyjaźni, czy szczęśliwego dzieciństwa. Aby więc poczuć esencję relacji, zamiast współczuć, skupmy się na tym, aby współodczuwać.

Magdalena Kowalska

Kosmetyczka radzi

Jak pozbyć się przebarwień po lecie? Stosowałam kremy z filtrem jednak mnie to nie ominęło.

Jola

Droga Jolo

Z przebarwieniami na twarzy zmaga się wiele klientek.

Są efektem działania promieni ultrafioletowych, które zaburzają funkcjonowanie komórek pigmentacyjnych skóry.

Najlepiej udać się do gabinetu kosmetycznego na konsultację. Specjalistka która zobaczy Cię na żywo, omówi wszystkie wskazania i przeciwwskazania, dobierze serię

zabiegów, które pozwolą pozbyć się kłopotu. Szczególnie popularne są: laserowa redukcja przebarwień, kwasy TCA, mikrodermabrazja, peelind ferulowy, peeling z retinolem. Jesienią dużym powodzeniem cieszą się terapie kwasowe.

Domowym sposobem na walkę z przebarwieniami

na twarzy jest stosowanie kosmetyków, które można dostać praktycznie w każdej drogerii. Preparaty, które okażą się pomocne, zawierają w składzie kwas azelainowy, kwas witaminy oraz kwasy owocowe. Warto sięgnąć także po kosmetyki naturalne, które zawierają wyciągi z ogórka, porzeczki,

cytryny czy pietruszki. Możliwości jest naprawdę dużo. Powodzenia!

Na Wasze pytania odpowiada Karolina Maczulka, współwłaścicielka współwłaścicielka Atelier Karla Secret & Beauty Nails. By zadać pytanie specjalistce, piszcie: z.leszczynska@gazetaolsztynska.pl



Karolina Maczulka

Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!

Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. W 28-dni – bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!

Grupa brytyjskich naukowców poszła „na wojnę” z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szeptów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wysłała mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie.” Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretne plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu.

Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości – dzięki biomedycznemu plasterkowi, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i tv, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz, co mówią do Ciebie inni?”

Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadał mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plastrami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej.

Halina C. (62 l.) z Mrozów

Dzięki specjalnej formule plastrów – w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku zaczniesz słyszeć wyraźnie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolarizatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szcęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

1 W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastru, w tym także podczas snu.

2 Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszających, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapiących szumami usznymi.

3 Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. **Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności sł-**

chu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat. Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie.”

Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowiedzieć ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia”.

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzesate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000” w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni.

To oznacza, że aż **98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego, wzmacniacza**

Wystarczy nakleić

TYLKO do 29 września 72% taniej!

Biomagnety plastry przeznaczone są dla **osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno niedosłyszających ▶ odczuwających szumienie w uszach ▶ noszących aparaty słuchowe, bądź wzmacniacze słuchu ▶ małe, cieliste i niewidoczne za uchem ▶ idealne dla kobiet i mężczyzn z niedosłuchem ▶ w 100% bezpieczne, nie wywołują ran i podrażnień uszu**

słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.

Wystarczy, że nakleisz dyskretne plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozprzeczają proces intensywną regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzesatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczynasz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji satelitów kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000”. Dzięki temu problem niedosłyszania nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie (**patrz ramki**).

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretne, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 72% taniej. „Neodymium2000” są dostępne tylko w sprzedaży telefonicznej. **Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**

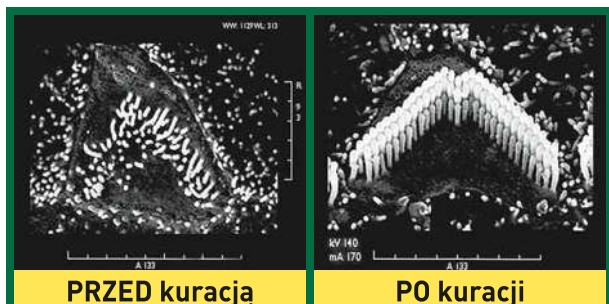
REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1985

72%

TYLKO do 29 września 2020 r., przystępuje **refundacja!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych **zamiast za 317 zł tylko za 87 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: **81 300 36 38**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzesate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszymy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzesz się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.