

Nr 25 (450)
24 czerwca 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Posypią się mandaty?

Mieszkańcy Osiedla Zamojskiego w Garwolinie muszą liczyć się z mandatami za przejazd przez prywatną drogę, biegnącą między ulicą Zamojską i Kauflandem. Jej współwłaścicielka skierowała sprawę na policję

STR. 3

W NUMERZE:

GARWOLIN

Szczęśliwym finałem zakończyły się poszukiwania mężczyzny, który 19 czerwca chciał targnąć się na swoje życie **STR. 2**

CHĘCINY

Akcja poruszyła mieszkańców. W niedzielę doszło do zatrzymania dwóch mężczyzn **STR. 4**

ŁASKARZEW

Miasto rozstrzygnęło przetarg na przebudowę ulicy Rynek Mały wraz z jej połączeniem z ulicą Wolską **STR. 8**

POWIAT

Zalany szpital i szereg ulic w Garwolinie, w Pilawie i w Łaskarzewie. Strażacy interweniowali aż 148 razy! **STR. 19**

GM. TROJANÓW

Nowa tablica i odświeżony krzyż jeszcze dobitniej przypominają postać bohatera. Społeczność dała przykład trwającej pamięci o mjr. Marianie Bernaciaku „Orliku” **STR. 22**

HAZARD I NARKOTYKI

Spektakularna akcja policji.

W czwartek uzbrojeni po zęby funkcjonariusze sforsowali witrynę i weszli do jednego z lokali przy ulicy Długiej w Garwolinie



STR. 2

Pijany proponował policjantom 1.000 zł

Mieszkaniec naszego powiatu obietnicą łapówki chciał uniknąć odpowiedzialności. 37-latek, za jazdę po alkoholu i wbrew sądowemu zakazowi oraz za znieważenie mundurowych, trafił do aresztu

STR. 5

Szpital będzie miał patrona?

Sebastian Jędrych, Krzysztof Kot i Anna Ogonowska złożyli wniosek o nadanie szpitalowi powiatowemu w Garwolinie imienia doktora Józefa Nowaka

STR. 7

Ferma drobiu w Zwoli?

Ruszyła procedura związana z powstaniem fermy drobiu wraz z infrastrukturą towarzyszącą w gminie Miastków Kościelny

STR. 10

HAZARD I NARKOTYKI



Policjanci z Garwolina, wspierani przez służby celne i antyterrorystów z KWP w Radomiu, 18 czerwca siłą weszli do jednego z lokali przy ulicy Długiej w Garwolinie

Mundurowi użyli granatów hukowych i wybili składającą się z kilku warstw szkła szybę, by wejść do środka.

W lokalu wcześniej mieściła się siedziba banku, dlatego witryna była zbrojona. Na czas policyjnej pracy zamknięto ulicę Długą. Kilkogodzinna akcja zakończyła się kilkoma zatrzymaniami.

-Zatrzymane osoby, to mieszkańcy Garwolina. Akcja miała związek z narkotykami i hazardem. W tej sprawie mamy już pierwszy areszt tymczasowy -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, nie udzielając jednak szczegółowych informacji na temat akcji.



Garwolińskim policjantom pomagali funkcjonariusze służby celnej i antyterrorystów z Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu

Rzecznik policji zapowiada, że to nie koniec aresztowań. Akcja związana była z nielegalnym hazardem i przestępczością narkotykową. Ma charakter bardzo rozwojowy i policja nie wyklucza kolejnych zatrzymań.

Sprawę prowadzą mundurowi z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Garwolinie.

Ewelina Karbowska



Policjanci siłą weszli do jednego z lokali przy ulicy Długiej w Garwolinie

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARI-MR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocшта Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 24.06.** - Jana, Danuty
- 25.06.** - Łucji, Wilhelma
- 26.06.** - Jana, Pawła
- 27.06.** - Maryli, Władysława
- 28.06.** - Leona, Ireneusza
- 29.06.** - Piotra, Pawła
- 30.06.** - Emilii, Lucyny



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

DYŻURY APTEK

Od 24 do 28 czerwca dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 w Garwolinie.

Od 29 czerwca do 5 lipca dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 w Garwolinie.



Całą noc szukali niedoszłego samobójcy

Szczęśliwym finałem zakończyły się poszukiwania mężczyzny, który 19 czerwca chciał targnąć się na swoje życie. Na nogi postawiono wszystkich policjantów.

Mieszkanka Garwolina powiadomiła mundurowych, że jej 28-letni mąż zamierza popełnić samobójstwo. Mężczyzna po kłótni wysłał do niej SMS-a, informując

w ten sposób o swoich zamiarach. Kiedy próbowała do niego zadzwonić, telefon nie odpowiadał.

-Komendant powołał alarm dla całego stanu jednostki. W krótkim czasie udało się zlokalizować 28-latkę. Interwenującym policjantom mężczyzna oświadczył, że wcale nie miał zamiaru odbierać sobie życia, a wiadomość do swojej żony wysłał w chwili emocji -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Ko-

mendy Powiatowej Policji w Garwolinie dodając, że mężczyzna trafił pod opiekę lekarzy.

Kiedy trwały poszukiwania mieszkańca Garwolina, inne osoby, który wezwały policję musiały uzbroić się w cierpliwość. Policjanci przypominają, aby w takich sytuacjach jak ta nie działać w chwili emocji, ponieważ ktoś inny może w tym czasie naprawdę potrzebować naszej pomocy.

EK.

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA:

ul. Kościuszki 22B
08-400 Garwolin
(vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy)
tel. 25 683 03 18
e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtałowicz (wojtałowicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zajac (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Polynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryolek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryolek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl



POSYPİĄ SIĘ MANDATY?



Mieszkańcy Osiedla Zamojskiego w Garwolinie muszą liczyć się z mandatami za przejazd przez prywatną drogę, biegnącą między ulicą Zamojską i Kauflandem. Jej współwłaścicielka skierowała sprawę na policję

Współwłaścicielka prywatnej działki, po której biegnie droga, potwierdza, że przekazała na policję zdjęcia z kamer w celu wyciągnięcia konsekwencji wobec osób, które łamią obowiązujący zakaz ruchu. Przypomina, że na drodze stoją znaki zakazu ruchu, działka została ogrodzona, zamontowano szlaban i kamery -to wszystko wskazuje, że teren jest prywatny. Mieszkańcy dalej jednak jeżdżą tą drogą. Ponadto działka jest zaścianca. -Przed epidemią przy szlabanie stał pan, który go pilnował. Gdy tylko odszedł, otwierano szlaban -mówi. Wspomina, że już dwa lata temu -podczas pierwszej rozmowy z Twoim Głosem, gdy problem bezprawnego przejeżdżania przez jej działkę dopiero się zaczynał -zapowiadała, że osoby notorycznie łamiące zakaz ruchu będą



■ Marek Kapusta, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie potwierdza, że osoba będąca właścicielem działki zgłosiła zawiadomienie o wykroczeniu polegającym na złamaniu zakazu ruchu. Ma ono dotyczyć dużej liczby samochodów

zgłaszane na policję. -Cały czas jednak czekałam. Nie chcę być postrzegana jako osoba, która jest przeciwnikiem mieszkańcom. Mam już jednak tego dość. To nie moja wina, że mieszkańcy osiedla nie mają zapewnionego dobrego dojazdu -podkreśla. -To deweloper wprowadzał w błąd, obiecując przejazd tą drogą. Szkoda, że nie chce wypowiedzieć się publicznie i opowiedzieć, jak było naprawdę. Niestety nie zgadza się, bo musiałby wtedy przy-

znać, że nigdy nie było między nami żadnej umowy na korzystanie z tej drogi -stwierdza.

DODATKOWE KONSEKWENCJE

Nasza rozmówczyni nadmienia, że dochodzi nawet do tego, iż ludzie korzystający bezprawnie z tej drogi dzwonią do niej z żądaniem odszkodowania -ostatnio matka, której dziecko uszkodziło rowerek na potłuczonym szkłe, a wcześniej osoba, której sa-

mochód został zarysowany. -Nieraz stałam przy tej drodze. Nikt z mieszkańców do mnie nie podszedł, nie zapytał, czy jest możliwość porozumienia się w sprawie przejazdu. Za to zdarzały się obelgi w moim kierunku -podkreśla.

Dodaje, że z pojedynczymi osobami, które się do niej zwróciły z prośbą o umożliwienie przejazdu, doszła do porozumienia.

Jak mówi kobieta, niektóre osoby widząc szlaban zamknięty, podjeżdżają pod niego, samowolnie go podnoszą i przejeżdżają, zostawiając szlaban podniesiony. Zapowiada, że wobec nich zamierza wyciągnąć dodatkowe konsekwencje.

Marek Kapusta, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie potwierdza, że osoba będąca właścicielem działki zgłosiła zawiadomienie o wykroczeniu polegającym na złamaniu zakazu ruchu. Ma ono dotyczyć dużej liczby samochodów. Sprawa jest w toku.

Przypominamy: sprawa ciągnie się już od dwóch lat. To wtedy deweloper budujący osiedle przy ulicy Zamojskiej dobudował od strony osiedla fragment asfaltu, który dochodził do prywatnej drogi, będącej drogą wewnętrzną Kauflandu. Deweloper i właściciele działki nie doszli do porozumienia w sprawie korzystania przez mieszkańców z tej prywatnej drogi. Mieszkańcy muszą więc poruszać się wąską ulicą Zamojskiego, która jest w nie najlepszym stanie.

Jarosław Staszczuk

Dwie kolizje



■ Najpierw zderzyły się Citroen i Audi. Jeden z nich uderzył w bariery ochronny, a w niego uderzył drugi samochód. Pojazdy stały na dwóch pasach. Przejazd był utrudniony. Potem zderzyły się jeszcze trzy auta

MIERZĄCZKA Aż pięć samochodów zderzyło się w poniedziałek przed 6:00 rano na obwodnicy Garwolina. Najpierw zderzeniu uległy Citroen i Audi. Jeden z nich uderzył w bariery ochronny, a następnie w niego wjechał drugi samochód. Pojazdy stały na dwóch pasach. Na szczęście żadna z osób podróżujących autami nie odniosła obrażeń. Później niedaleko tego miejsca zdarzenia doszło do efektu domina i zderzyły się kolejne trzy auta: Audi, VW i BMW.

-W wyniku drugiej kolizji dwie osoby zostały zabrane do szpitala. Kobieta z BMW, po udzieleniu pomocy, zo-

stała wypisana do domu. Druga ranna, to pasażerka Audi. Pozostaje w szpitalu. Zgodnie z polskim prawem, jeżeli jest to osoba najbliższa i nie składa wniosku o ściganie kierowcy, nie zachodzi tu przestępstwo. Jest to kolizja -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy KPP. Kierowca Audi będzie odpowiadał za popełnione przestępstwo i artykuł 180 A z Kodeksu Karnego. -Mieszkaniec powiatu garwolińskiego kierował pojazdem mimo wydanej decyzji administracyjnej o cofnięciu uprawnień -uściśla Kapusta.

EK.

Oszukana na ponad 1.500 zł

POWIAT W miniony weekend mieszkanka powiatu dostała SMS-a z prośbą o dopłatę do przesyłki w wysokości 1,49 zł. Gdy kliknęła w podany w wiadomości link i zrobiła przelew na „brakującą sumę” straciła ponad 1,5 tys. zł. Oszuści ciągle modyfikują swoje metody działania i korzystają z każdej nadarzającej się okazji, aby wprowadzić w błąd i wykorzystać zaufanie niczego nie podejrzewających osób. W ostatnim czasie coraz chętniej podszywają się pod firmy kurierskie i wysyłają SMS-y z linkiem do strony, na której należy dokonać rzekomej dopłaty do przesyłki. Tym samym umożliwia się im wyłudzenie środków z konta bankowego. Zazwyczaj kwota, jaką należy wpłacić, jest bardzo niska w granicach 1 czy 2 zł. W wiadomości podany jest także link, który przekierowuje potencjalną ofiarę na stronę łudzącą podobną do strony banku, bądź operatora płatności, gdzie nieświadoma osoba wprowadza wrażliwe dane dotyczące konta takie jak login czy ha-

sło i umożliwia tym samym przechwycenie tych danych przez oszustów. Ktoś, kto często otrzymuje paczki jest łatwym celem dla przestępców, zwłaszcza jeśli oczekuje akurat na przesyłkę. -W innym wariantcie wspomnianej metody oszuści w wiadomości przesyłają link do aplikacji, które infekują telefon. W ten sposób niepowołane osoby mogą wyciągać hasła do aplikacji bankowych, czy też przekierowywać SMS-y, dzięki czemu przejmują kontrolę nad konkretnym kontem bankowym. Telefony są bardzo często na celowniku oszustów. Głównie dlatego, że są gorzej zabezpieczane przed tego typu atakami niż komputery osobiste -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Policja apeluje o ostrożność i dokładne czytanie wiadomości od rzekomych operatorów czy kurierów. Należy poświęcić kilka sekund na zweryfikowanie, jaką transakcję mamy zaakceptować. Może to uratować nas przed utratą pieniędzy.

EK.

Bliżej budowy zadaszenia

Władze powiatu podpisały umowę na dofinansowanie budowy zadaszenia boiska piłkarskiego w Miętne.

Umowa na realizację zadania inwestycyjnego pod nazwą „Budowa zadaszenia boiska piłkarskiego przy POSiZL w Miętne” została podpisana w czwartek (18 czerwca). W imieniu zarządu powiatu uczynili to starosta Mirosław Walicki i wicestarosta Marek Ziędalski. Dofinansowanie w kwocie 1 mln 250 tys. pochodzi ze środków Ministerstwa Sportu. Przypomnijmy: Powiat Garwoliński znalazł się w gronie 12 samorządów z całego kraju, które skorzystają dofinansowa-



■ Starosta Mirosław Walicki i wicestarosta Marek Ziędalski podpisali umowę na realizację zadania inwestycyjnego pod nazwą: „Budowa zadaszenia boiska piłkarskiego przy POSiZL w Miętne”

nia w ramach pilotażowego programu, realizowanego przez Ministerstwo Sportu. Inwestycja będzie polegała na budowie hali pneumatycznej, będącej zadaszeniem istniejącego boiska

piłkarskiego z nawierzchnią z trawy syntetycznej o wymiarach 100 x 65 metrów. Hala pneumatyczna ma być wyposażona w system grzewczo-nadmuchowy oraz oświetlenie.

eprasa.pl b8e8ee2551

Planowany termin realizacji zadania to - zgodnie ze złożonym wnioskiem - 4 grudnia tego roku. Szacunkowa łączna wartość inwestycji wynosi 2,5 mln zł.

JS

CO POLICJA ODKRYŁA W CHĘCINACH?



Garwolińska policja potwierdza, że zatrzymani w Chęcinach, to mieszkańcy Warszawy



Akcja mundurowych poruszyła mieszkańców miejscowości. W niedzielę (21 czerwca) doszło do zatrzymania dwóch mężczyzn. W działaniach brało udział kilka radiowozów

W niedzielę w miejscowości Chęciny w gminie Górzno doszło do zatrzymania dwóch osób.

-Policjanci z Garwolina dokonali zatrzymania dwóch mężczyzn, którzy są mieszkańcami Warszawy. Mężczyźni dokonywali kradzieży

na terenie powiatu garwolińskiego -informuje asp. szt. **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mundurowy dodaje, że najprawdopodobniej zasięg przestępczego działania złodziei ze stolicy może obejmować też inne powiaty.

Mężczyźni zostali zatrzymani w policyjnym areszcie. Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, do zatrzymania doszło w Chęcinach, ponieważ najprawdopodobniej w tej miejscowości przestępcy sprzedawali skradzione rzeczy.

ur

Materiał wyborczy Komitetu Wyborczego Kandydata na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Krzysztofa Bosaka

PIJANY PROPONOWAŁ POLICJANTOM 1.000 ZŁOTYCH

» Mieszkaniec naszego powiatu obietnicą łapówki chciał uniknąć odpowiedzialności. 37-latek, za jazdę po alkoholu i wbrew sądowemu zakazowi oraz za znieważenie mundurowych, trafił do policyjnego aresztu

Funkcjonariusze mińskiej komendy z ogniwa patrolowego zatrzymali do kontroli kierującego renault laguna,

który popełnił wykroczenie drogowe. Od początku kontroli policjanci wyczuli woń alkoholu od mężczyzny. Badanie alkomatem wykazało u niego 1,6 promila alkoholu. Mundurowi sprawdzili jeszcze kierowcę w policyjnych rejestrach. Okazało się, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez Sąd Rejonowy w Garwolinie. To nie jedyne jego wykroczenie. -Przewidując spore kłopoty swojego czynu, 37-latek zaczął składać funkcjonariuszom korupcyjne propozycje. Obietnicami po 1000 zł. dla każdego policjanta, chciał uniknąć odpowiedzialności. Mundurowi

ostrzegli mężczyznę o jego przestępczym zachowaniu. Ten jednak zaczął zwiększać kwoty „łapówki” -wyjaśnia Marcin Zagórski, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim. Kiedy 37-latek zorientował się, że jego propozycje nie spotykają się z zainteresowaniem, stał się niegrzeczny i obrażał funkcjonariuszy słowami wulgarnymi. Policjanci zatrzymali mężczyznę, przewieźli na komendę i umieścili w policyjnym areszcie. Kiedy wytrzeźwiał usłyszał trzy zarzuty karne. Pierwszy to obietnica udzielenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom w zamian za odstąpienie od czynności

służbowych, drugi to kierowanie w stanie nietrzeźwości w okresie sądowego zakazu oraz trzeci- znieważenia policjantów. Mężczyzna częściowo przyznał się do tych zarzutów. Za swoje czyny odpowie teraz przed sądem. 37-latek został także objęty środkiem zapobiegawczym w postaci policyjnego dozoru. Mundurowi informują, że nie będzie żadnej taryfy ulgowej dla kierowców łamiących przepisy, a próby uniknięcia odpowiedzialności poprzez składanie finansowych propozycji nie znajdą akceptacji. To jest przestępstwo.

Ewelina Karbowska

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Od auta zapaliła się podbitka domu

ROWY Do pożaru samochodu doszło w poniedziałek (8 czerwca). Przed 12:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu. Po przybyciu na miejsce strażaków okazało się, że w wyniku promieniowania ciepłego zapalił się również stojący obok drugi samochód oraz podbitka domu, którą ugasił miesz-

kańcy. -Właściciel posesji przy użyciu ciągnika rolniczego prze-mieścił płonące pojazdy na bezpieczną odległość od budynku. Działania straży polegały na podaniu piany ciężkiej na palące się samochody oraz wody w obronie na budynek mieszkalny -wyjaśnia Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Pożar w pokoju

WILGA Ogień pojawił się w piątek (12 czerwca). Po 14:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze pomieszczenia w budynku mieszkalnym. Działania stra-

żaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz trzy OSP.

Dachował

ŁUCZNICA Do kolizji doszło w piątek (12 czerwca). Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca, udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy osobie poszkodowanej oraz

sorpcji rozlanych płynów eksploatacyjnych. W akcji trwającej ponad trzy godziny uczestniczył zastęp PSP oraz dwa OSP.

EK.

Zderzyły się dwa auta

GORZNO Zdarzenie drogowe miało miejsce we wtorek (9 czerwca). Przed 8:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o kolizji. Poszkodowane zostały

dwie osoby. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz odłączeniu zasilania w pojazdach.

EK.

REKLAMA

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PIELĘGNACJO-OPIEKUŃCZY

BEATA



NOWY
WŁAŚCICIEL

- » POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
- » OPIEKA LEKARSKA 24H
- » OPIEKA PIELĘGNIARSKA 24H
- » REHABILITACJA
- » TERAPIA ZAJĘCIOWA
- » MUZYKOTERAPIA
- » SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

OD
1799
zł/miesiąc

W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH NFZ

www.nzpo-beata.pl

TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA

TEL. 797 844 168 / 510 109 977

eprasa.pl b848ee2551

REKLAMA



Nowości od OSM Garwolin!

Jogurt naturalny gęsty 330g

Nowy jogurt naturalny gęsty OSM Garwolin
produkowany jest bez dodatku mleka w proszku

Posiada prosty skład (tylko 3 składniki), natomiast co ważne poza żywymi kulturami bakterii jogurtowych zawiera również wyselekcjonowany szczep Bifidobacterium BB12, który jest jednym z najlepiej przebadanych szczepów. Dodatkowym atutem jogurtu jest metoda produkcji, w której wykorzystywana jest komora termostatowa, w wyniku czego proces fermentacji zachodzi bezpośrednio w każdym kubeczku indywidualnie, jak również bez dodatku jakichkolwiek zagęstników i polepszaczy produkt jest delikatny w smaku i gęsty w swej strukturze – można go kroić łyżeczką. Konsystencją przypomina jogurt grecki przy czym zawartość tłuszczu w produkcie to tylko 3%. Jesteśmy w okresie wiosenno – letnim, a to bardzo dobry moment na spróbowanie nowego jogurtu gęstego od OSM Garwolin, ponieważ idealnie sprawdza się, jako dodatek do sałatek, baza do sosów i koktajli, lekka przekąska, zamiennik dla śmietany 12% i 18% w przygotowywanych posiłkach, jak również można upiec z niego puszysty i lekki sernik jogurtowy. Dodatkowo produkt kusi ładnym i przejrzystym opakowaniem, które jest również dość funkcjonalne z uwagi na konsystencję produktu (kubek jest stosunkowo szeroki i odpowiednio wysoki, co ułatwia opróżnienie kubeczka). Gramatura produktu także jest optymalna – 330g. Drogi kliencie nie czekaj – już dziś spróbuj nowego jogurtu naturalnego gęstego od OSM Garwolin!



Mleko świeże 2% karton w nowej odsłonie

Zgodnie z najnowszą piramidą zdrowego odżywiania mleko jest jednym z podstawowych i niezbędnych elementów codziennej diety każdego człowieka.

Najzdrowsze i najbardziej wartościowe jest mleko świeże mikrofiltrowane, które zachowuje najwięcej witamin i mikroelementów. Takie mleko w swojej ofercie posiada oczywiście Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Garwolin, która w trosce o środowisko naturalne w ostatnim czasie wprowadziła na rynek nowe opakowanie dla mleka świeżego 2% w formie brązowego kartonu 1l, dzięki czemu konsumenci zyskują jeszcze więcej korzyści płynących z zakupu i spożywania mleka od OSM Garwolin. Poza walorami smakowymi i wartościami odżywczymi klienci przyczyniają się do dbania o otaczające nas środowisko naturalne, ponieważ nowy karton jest przyjazny dla środowiska, a emisja CO₂ związana z tym opakowaniem została zredukowana do zera. Karton posiada również certyfikat FSC oraz Carbon Neutral.



Produkty mleczne powinny być
podstawą świadomej diety...

Trzecia Biedronka



➤ Otwarcie dyskontu zaplanowano na czwartek

GARWOLIN W tym tygodniu otworzy się kolejny dyskont spożywczy największej sieci detalicznej w Polsce. Sklep będzie umiejscowiony przy skrzyżowaniu ulic Warszawskiej i Górnej w Sulbinach, przy granicy z miastem Garwolin -na-

przeciwko Szpitala Powiatowego. Będzie się mieścił w budynku Salonu Meblowego Waldi-Meble. Otwarcie dyskontu zaplanowano na godzinę 6:00 rano w dniu 25 czerwca.

JS

Posiedzi za... maślanek

REGION Za kradzież rozbójniczą odpowie 39-latek z naszego powiatu, który w jednym ze sklepów w Puławach ukradł alkohol, papierosy i maślanek. Dodatkowo odepchnął sprzedawczynię, która próbowała go zatrzymać. Kilka dni temu policjanci z Puław otrzymali zgłoszenie o kradzieży w jednym ze sklepów spożywczych na terenie miasta. Z relacji zgłaszającej wynikało, że zniknął towar na łączną kwotę prawie 700 zł. Sprawca uciekając ze sklepu, odepchnął sprzedawczynię, która próbowała go zatrzymać. -Kryminalni ustalili, że za sprawą kradzieży rozbójniczej stoi 39-latek z powiatu

garwolińskiego. Kilka dni później mężczyzna został zatrzymany na terenie Warszawy. Trafił do policyjnego aresztu -wyjaśnia Ewa Rejn-Kozak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Puławach. Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego policjanci przedstawili zatrzymanemu 39-latkowi zarzut kradzieży rozbójniczej. Puławski sąd przychylił się do wniosku policji i prokuratury. Tymczasowo aresztowano mężczyznę na okres trzech miesięcy. Kodeks karny za kradzież rozbójniczą przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

EK.

JACEK SASIN W ŁASKARZEWIE



Jacek Sasin - wicepremier, minister aktywów państwowych spotkał się z mieszkańcami Łaskarzewa i okolic

Spotkanie odbyło się w poniedziałek (15 czerwca) w sali OSP w Łaskarzewie. Wicepremier przyjechał na zaproszenie posła **Grzegorza Woźniaka** i burmistrz **Anny Laskowskiej**. Podczas wizyty ministra rozmawiano o problemach Polski i Łaskarzewa. Wicepremier wspierał także urzędującego prezydenta w nadchodzących wyborach.



➤ Spotkanie odbyło się 15 czerwca w sali OSP w Łaskarzewie

Burmistrz przybliżyła osiągnięcia i potrzeby miasta, a starosta **Mirosław Walicki** poinformował o przebiegu prac dotyczących budowy mostu na Wiśle. Następnie wicepremier złożył kwiaty pod krzyżem

katyńskim na placu przy kościele, po czym odbył się briefing prasowy w ramach kampanii Andrzeja Dudy na łaskarzewskim rynku. W spotkaniu uczestniczyli między innymi posłowie Grzegorz Woźniak

i **Krzysztof Tchórzewski**, burmistrz Anna Laskowska, przewodniczący rady powiatu **Waldemar Trzaskowski**, starosta Mirosław Walicki, wicestarosta **Marrek Ziędalski** i władarze sąsiednich gmin.

Jarosław Staszczuk



➤ Jacek Sasin otrzymał od władz miasta podarunki



➤ Wicepremier złożył kwiaty pod krzyżem katyńskim na placu przy kościele

Jest praca dla rachmistrzów

Rozpoczął się nabór kandydatów na rachmistrzów terenowych do Powszechnego Spisu Rolnego w 2020 roku

Kandydat na rachmistrza terenowego musi mieć ukończone 18 lat, zamieszkiwać na terenie danej gminy, posiadać co najmniej średnie wykształcenie oraz posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie. Nie może być także skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe. Nabory ogłaszają poszczególni komisarze spisowi -czyli wójtowie i burmistrzowie. Oferty można

składać do 8 lipca (decyduje data wpływu) w poszczególnych urzędach gmin. Należy to zrobić osobiście lub za pośrednictwem poczty.

SZKOLENIE I EGZAMIN

Kandydaci będą musieli przejść szkolenie teoretyczne i praktyczne, a potem przystąpią do egzaminu. Tylko jego ukończenie z wynikiem pozytywnym będzie warunkiem koniecznym do uzyskania możliwości kwalifikacji na rachmistrza terenowego. Po ukończeniu szkolenia oraz uzyskaniu pozytywnego wyniku egzaminu testowego (uzyskaniu co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi),

osoba zostanie wpisana na listę kandydatów na rachmistrzów terenowych, prowadzoną przez Gminnego Komisarza Spisowego. Miejsce na liście zależy od liczby punktów z egzaminu - im więcej, tym zajmie wyższe miejsce. Spis rolny będzie przeprowadzony od 1 września do 30 listopada. Rachmistrz terenowy ma pracować na podstawie umowy zlecenia zawartej z dyrektorem urzędu statystycznego. Otrzyma 37 złotych brutto za każdy wywiad przeprowadzony bezpośrednio i prawidłowo spisany. Rachmistrz wykona swoje obowiązki, wykorzystując urządzenie mobilne, wypo-

sażone w oprogramowanie dedykowane do przeprowadzenia spisu rolnego, dostarczone mu na podstawie umowy użyczenia mienia. W przypadku zagrożenia COVID-19 i podjęcia przez Generalnego Komisarza Spisowego decyzji o wstrzymaniu realizacji wywiadów bezpośrednich, rachmistrze będą realizować wywiady telefoniczne, z wykorzystaniem wspomnianych urządzeń. Do głównych zadań rachmistrza będzie należało przeprowadzenie wywiadów bezpośrednich lub telefonicznych w zależności od aktualnej sytuacji związanej z epidemią COVID-19, zebranie danych według ustalonej metodologii i zgodnie

z kluczem pytań. W sytuacji awaryjnej, na przykład gdy zostanie zmniejszona liczba rachmistrzów w gminie lub termin spisu będzie zagrożony przejmą część zadań innych rachmistrzów terenowych. Udział w spisie rolnym jest obowiązkowy. Użytkownik gospodarstwa rolnego, który sam nie dokonał spisu przez internet albo nie przekazał danych w formie wywiadu telefonicznego, nie może odmówić przekazania danych w formie bezpośredniego wywiadu. Więcej informacji na temat spisu można uzyskać na stronie internetowej spisrolny.gov.pl.

Jarosław Staszczuk

Rachmistrzem może zostać osoba pełnoletnia, zamieszkała na terenie danej gminy, posiadająca co najmniej średnie wykształcenie, posługująca się językiem polskim w mowie i w piśmie oraz nieskazywana za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Rachmistrzowie terenowi otrzymają 37 zł brutto za każdy prawidłowo spisany przeprowadzony bezpośrednio wywiad.

SZPITAL BĘDZIE MIAŁ PATRONA?



Sebastian Jędrych, Krzysztof Kot i Anna Ogonowska złożyli do starosty Mirosława Walickiego, przewodniczącego Waldemara Trzaskowskiego i do radnych powiatowych wniosek o nadanie szpitalowi powiatowemu w Garwolinie imienia doktora Józefa Nowaka

Inicjatorów tego wniosku poparły osoby i instytucje m.in. Stowarzyszenie Kawalerskie im. 1. Pułku Strzelców Konnych, OSP Garwolin, ZNP Garwolin i Klub Młodego Nauczyciela, Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Ludowe Towarzystwo Naukowo-Kulturalne w Garwolinie, burmistrz Marzena Świeczak czy ks. Stanisław Szymuś, proboszcz parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie.

-Jako grupa osób zaangażowanych w promowanie zainteresowania historią Garwolina i powiatu garwolińskiego zwracamy się do władz powiatowych z wnioskiem o nadanie szpitalowi powiatowemu w Garwolinie imienia doktora Józefa Nowaka (1846-1899). W historii naszego miasta i powiatu doktor jest postacią wybitną, zasługującą na pamięć i wyjątkowy szacunek -napisali we wniosku inicjatorzy.

LEKARZ DROGI ŻELAZNEJ NADWIŚLAŃSKIEJ

W uzasadnieniu członkowie portalu podają, że doktor przez 28 lat pracował na rzecz społeczności lokalnej przede wszystkim jako lekarz. Był świetnie wykształconym specjalistą, znanym w środowisku lekarskim w Królestwie Polskim, jak również w zaborze pruskim i austriackim. Uczynił wiele na rzecz

poprawy stanu sanitarnego miasta. To za jego przyczyną wybudowano w mieście rynsztoki i starał się o poprawę jakości wody pitnej. Józef Nowak pełnił kolejno funkcję lekarza miejskiego i powiatowego, prowadził otwartą praktykę w mieście. Był lekarzem Drogi Żelaznej Nadwiślańskiej, gdzie leczył pracowników kolei, jeździł do wypadków i chorych pasażerów.

W pamięci mieszkańców powiatu zachował się jako życzliwy człowiek, chętny do pomocy. Był wielkim społecznikiem. To on w 1880 r. przygotował dokumenty umożliwiające założenie w Garwolinie ochotniczej straży pożarnej. Był w Komitecie budowy nowego

kościół w Garwolinie i był odpowiedzialny za sprawy finansowe budowy. Zmarł w wieku 53 lat.

-Przez 120 lat, które upłynęły od śmierci doktora pamięć o nim w powiecie garwolińskim, a nawet w samym mieście Garwolinie się zatarła. Od przeszło roku prowadzimy działania mające na celu jej przywrócenie. Uważamy, że dla historii miasta i powiatu upamiętnienie szlachetnych postaci jest bardzo ważne. Nadanie szpitalowi powiatowemu w Garwolinie imienia doktora Józefa Nowaka byłoby świetną okazją do przypomnienia go szerszej społeczności -zauważają inicjatorzy Sebastian Jędrych, Krzysztof Kot i Anna Ogonowska.

Ewelina Karbowska

ODESZLI OD NAS

11 czerwca zmarł Marian POPIS z Babic przeżył 65 lat	13 czerwca zmarła Genowefa PRZYCZKA z Podłęża przeżyła 90 lat
13 czerwca zmarła Janina FLAK z Antoniówki Świerżowskiej przeżyła 89 lat	13 czerwca zmarł Zygmunt ZDUNIAK z Kozic przeżył 90 lat
14 czerwca zmarł Czesław TOMASZEK z Unina Kolonii przeżył 85 lat	14 czerwca zmarła Bogusława GLINKA ze Starego Kębłowa przeżyła 73 lata
15 czerwca zmarł Andrzej RĘKAWEK ze Starego Puznowa przeżył 73 lata	15 czerwca zmarła Janina BIENIAS z Sobolewa przeżyła 83 lata
18 czerwca zmarła Wanda ŁYSIAK z Gończyc przeżyła 75 lat	18 czerwca zmarł Tadeusz ZALEWSKI z Garwolina przeżył 91 lat

POLSKA WSPÓLNA SPRAWA

Władysław
Kosiniak
Kamysz

„Zrobię wszystko, aby zbudować lepszą Polskę dla naszych dzieci i wnuków. Aby nasza Ojczyzna była domem, w którym chce się żyć.

Kosiniak
PREZYDENT 2020

Materiał Komitetu Wyborczego Kandydata na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Władysława Kosiniaka-Kamysza



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Będzie absolutorium?

ŁASKARZEW W środę (24 czerwca) rada miasta spotka się na kolejnej sesji. Podczas niej odbędzie się debata na temat Raportu o stanie Miasta Łaskarzew za 2019 rok. Po niej radni podejmą uchwałę w sprawie wotum zaufania dla burmistrza. Następne pochylią się nad uchwałą w sprawie zatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego miasta wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za 2019 rok i zdecydują, czy burmistrz udzielić absolu-

torium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu. Radni rozpatrzą także uchwałę w sprawie ustanowienia herbu, flagi i pieczęci Miasta Łaskarzewa oraz zasad i warunków używania herbu i barw miasta. Zdecydują także, czy zlecić komisji rewizyjnej przeprowadzenie kontroli działalności Zespołu Szkół Nr 1 w Łaskarzewie. Sesja odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Łaskarzew. Początek o godzinie 15:30.

JS

Czas na debatę

GMINA ŁASKARZEW Na najbliższej sesji rady gminy odbędzie się debata nad Raportem o stanie Gminy Łaskarzew za 2019 rok. Sesję tę zaplanowano na wtorek (30 czerwca). Rozpocznie się o godzinie 10:00. Raport jest udostępniony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Łaskarzew w zakładce: Raporty o stanie Gminy. Głos w debacie nad raportem mogą zabierać mieszkań-

cy gminy. Zgodnie z obowiązującymi przepisami mieszkańców, który chciałby zabrać głos na sesji, na której ma być przedstawiany raport, musi złożyć pisemne zgłoszenie w postaci papierowej do Przewodniczącego Rady Gminy za pośrednictwem Urzędu Gminy. Musi to zrobić najpóźniej w dniu poprzedzającym debatę. Zgłoszenie powinno być poparte podpisami co najmniej 20 osób.

JS

Roboty za 264 tys. zł

SOBOLEW Przebudowa trzech ulic w centrum (O. Błachnio, ul. Lipowej i ul. 3-go Maja) ma wynieść 263,8 tys. zł. Na tyle swoje usługi wyceniła firma PHU Towemo Monika Szczygieł z Otwocka, której oferta okazała się najkorzystniejsza w przetargu ogłoszonym przez gminę. Firma będzie miała za zadanie położyć nową nawierzchnię asfaltową na

całej długości ulicy O. Błachnio (370 metrów) i 3-go Maja (131 m). Ponadto przy 3-go Maja zostanie przebudowany chodnik (kostka o grubości 6 centymetrów) oraz zjazdu (kostka o grubości 8 centymetrów). Natomiast na ulicy Lipowej będzie zmodernizowana kanalizacja deszczowa. Termin zakończenia robót to koniec sierpnia.

JS

Odsłonią tablicę

KACPRÓWEK W najbliższą niedzielę nastąpi odsłonięcie tablicy upamiętniającej 7. Rocznicę powitania relikwii bł. Ks. Jerzego Popiełuszki, 100. Rocznicę urodzin Jana Pawła II i 100-lecie Cudu nad Wisłą. Stanie się to podczas nabożeństwa czerwcowego (po-

czątek o godzinie 19:00). Podczas spotkania wystąpi także Koło Gospodyń Kacprowianki. Następnie odbędzie się wspólna agapa w świetlicy. Spotkanie zakończy Apel Jasnogórski.

JS

KOLEJNY ETAP ODNOWY MAŁEGO RYNKU



Miasto Łaskarzew rozstrzygnęło przetarg na przebudowę ulicy Rynek Mały wraz z jej połączeniem z ulicą Wolską

Zajmie się tym firma Usługi Brukarskie i Projektowe Mateusz Kowaluk. Wyceniła ona swoje usługi na 230,5 tys. zł. Umowa z wykonawcą już została podpisana.

Roboty obejmą dwa odcinki o łącznej długości 184 metry. Wykonawca ma za zadanie wykonanie podbudowy z kruszywa oraz nawierzchni z kostki brukowej betonowej o grubości 8 centymetrów. Powstaną zjazdy na posesje i dojścia do schodów z kostki brukowej. W zakres planowanych robót wchodzi także wykonanie odwodnienia i oznakowania pionowego, regulacja studzienek dla zaworów wodociągowych i gazowych oraz włączów kanalizacyjnych, a także plantowanie i obsianie trawą pasą zieleni. Zamówienie uzupełniające obejmuje wykonanie zjazdu



Przebudowa ulicy to kolejny etap odnowy Małego Rynku. W ubiegłym roku powstały tu Otwarta Strefa Aktywności oraz ścieżka edukacyjno-przyrodnicza

z ulicy Mały Rynek na ulicę Wolską z kostki brukowej betonowej o grubości 8 centymetrów.

W LIPCU INWESTYCJA POWINNA SIĘ ZAKOŃCZYĆ

Roboty mają się zakończyć do 20 lipca. Na tę inwestycję miasto pozyskało ... w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. -Nowa nawierzchnia to kolejny element, po Otwartej Strefie Aktywności i ścieżce edukacyjnej, który przyczyni się do uporządkowania i zadbania o ten obszar miasta -zauważa burmistrz Anna Laskowska. Dodaje, że będą jeszcze

potrzebne kolejne prace porządkowe na tym terenie, dotyczące między innymi pielęgnacji roślin. Będą wykonywane najprawdopodobniej równoległe do prac drogowych. -Mieszkańcy pytają także o dodatkowe huśtawki na placu zabaw -mam nadzieję, że wspólnie znajdziemy rozwiązanie -mówi pani burmistrz. -Cieszę się na tę inwestycję, bo choć jest to kropla w morzu potrzeb naszego miasta, to przynajmniej dla części mieszkańców jakość i komfort życia poprawi się -podkreśla.

OSA I ŚCIEŻKA

Przypomnijmy:

Jarosław Staszczuk

Drożej za ścieki

Mieszkańcy Łaskarzewa, którzy nie posiadają kanalizacji, muszą teraz płacić więcej za wywóz nieczystości. Powodem jest awaria miejskiej oczyszczalni.

W związku z awarią oczyszczalni w Łaskarzewie, miasto nie może przyjmować ścieków dowożonych z zewnątrz. Z tego powodu firma, która odbiera nieczystości od mieszkańców nieposiadających kanalizacji, drastycznie podniosła ceny.

Zamiast dotychczasowej stawki 14 złotych za metr sześcienny, mieszkańcy muszą płacić 25 zł/m³. Jest

to związane koniecznością wywozu ścieków do oczyszczalni w Garwolinie -co podnosi koszty transportu oraz zrzutu ścieków (w Garwolinie ceny są wyższe niż w Łaskarzewie). Burmistrz Anna Laskowska zapewnia, że miasto nie zostawi mieszkańców samych. -Prowadzimy rozmowy z wójtami gmin ościennych, aby przejęły one część naszych ścieków -w ten sposób obniżając koszty odbioru nieczystości od mieszkańców indywidualnych i przedsiębiorców -informuje. Nie zmieniły się koszty odbioru ścieków dla osób, które posiadają kanalizację.

JS

720 metrów do przebudowy

Gmina Łaskarzew rozstrzygnęła przetarg na przebudowę drogi w Leokadii.

Najkorzystniejszą spośród pięciu ofert złożyło konsorcjum firm z Mińska Mazowieckiego - Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów oraz Altor. Swoje prace wyceniło ono na 345,3 tys. zł. Do tego dochodzi koszt nadzoru inwestorskiego -inwestycja zamknie się więc w prawie 346 tysiącach złotych. Przebudowany zostanie fragment drogi o długości 720 metrów. Roboty obejmą odcinek od torów do miejsca, w którym poprzednio były prowadzone prace. W ich zakres wchodzi między innymi wykonanie podbudowy na poszerzeniach, wyrów-

nanie nawierzchni oraz położenie dwóch warstw asfaltu (4 +4 cm) o szerokości 5,5 metra. Ponadto zostaną wykonane pobocza z kruszywa, regulacja zjazdów gospodarczych i montaż oznakowania pionowego.

Czas realizacji robót jest przewidziany do końca października. -Umowa z wykonawcą została podpisana 19 czerwca -informuje Sylwia Szopa, zastępca wójta gminy Łaskarzew. Gmina otrzymała na realizację inwestycji dofinansowanie w ramach Funduszu Dróg Samorządowych w wysokości 70% kosztów kwalifikowanych. Po przetargu wynosi ono ponad 245 tysięcy złotych.

JS

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



WÓJT KWIATKOWSKA Z ABSOLUTORIUM



**Parysowscy radni
jednogłośnie przyjęli
uchwały dotyczące
wotum zaufania dla
wójt, zatwierdzenia
rocznego
sprawozdania
finansowego
gminy wraz ze
sprawozdaniem
z wykonania
budżetu**



✚ „Za” wotum zaufania dla wójt, zatwierdzeniem rocznego sprawozdania finansowego gminy wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za miniony rok oraz udzieleniem Bożenie Kwiatkowskiej absolutorium opowiedziało się wszystkich piętnastu, obecnych na sesji radnych

na Rynku to 17.786,17 zł, a sama przebudowa Rynku 1.588.990,02 zł. Gmina dołożyła do zakupu radiowozu oznakowanego na potrzeby Zespołu Prewencji w Parysowie (20.000 zł), a na zakup ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego (10.000 zł). Budowa garażu dla wozu strażackiego przy istniejącym budynku przy OSP w Woli Starogrodzkiej kosztowała 218.388,29 zł. Przebudowa łazienek w budynku Osp Choiny to koszt 58.380,39 zł, a innych pomieszczeń w tym budynku 20.987,56 zł. Wykonana została elewacja budynku OSP Parysów za 50.900 zł. Zakupiono i zamontowano garaż dla samochodu strażackiego OSP Stodzew za 50.329,99 zł. Zakup motopompy pożarniczej TOHATSU dla OSP Stodzew za 38.007 zł możliwy był dzięki dofinansowaniu z urzędu mar-

sząkowskiego. Wykonanie piłkochwytów na boisku sportowym przy Publicznej Szkole Podstawowej w Woli Starogrodzkiej to wydatek rzędu 20.685,24 zł, a zrobienie płyty boiska 20.000 zł. Powstała również Otwarta Strefa Aktywności OSA-2019 w Poschle z dofinansowaniem za 104.029,22 zł.

PRAWIE 3,5 MLN ZŁ NA INWESTYCJE

Komisja Rewizyjna zapoznała się ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za 2019 r. wraz z opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie, Zespół Zamiejscowy w Siedlcach, sprawozdaniem finansowym gminy, informacją o stanie mienia komunalnego i wydała pozytywną opinię. Członkowie komisji wnikliwie przeanalizowali zagadnienia związane z realizacją dochodów budżetu i wyko-

naniem wydatków na zaplanowane w budżecie zadania. Uchwalony przez radnych budżet po uwzględnieniu zmian w ciągu roku przewidywał realizację dochodów w kwocie 22.513.960,05 zł, a wykonano je w kwocie 22.056.242,74 zł, co stanowi 97,97 % planu. Plan wydatków budżetowych po zmianach dokonanych w ciągu roku przewidywał kwotę 23.672.360,05 zł. Zrealizowano je w kwocie 22.440.884,03 zł, co stanowi 94,80% ogólnego planu. Na inwestycje wydano 3.461.565,05 zł. Planowany deficyt w kwocie 1.158.400 zł na koniec roku został zmniejszony do 384.641,29 zł. W 2019 r. spłacono raty zaciągniętych kredytów i pożyczek w kwocie 616.600 zł. Zadłużenie wyniosło 4.508.700 zł.

-Wykonanie budżetu możliwe było dzięki bardzo dobrej współpracy rady z wójtem gminy. (...) Zawsze na państwa można liczyć i nigdy nie było żadnych problemów -powiedziała wójt Bożena Kwiatkowska, dziękując radnym za udzielenie absolutorium. Włodarz podziękowała również sołtysom oraz pracownikom urzędu gminy.

-Z naszej oceny jako radnych wszystko jest na bardzo dobrym poziomie wykonywane -zapewnił Marek Bogusz, przewodniczący Rady Gminy.

Ewelina Karbowska

Przebudują remizę

WOLA STAROGRODZKA

W urzędzie ogłoszono zapytanie ofertowe. Przedmiotem zamówienia jest częściowa przebudowa pomieszczeń w budynku strażnicy. Remont będzie polegał na zmianie lokalizacji kuchni oraz łazienki, które będą w innych pomieszczeniach w tym budynku. Wykonane będzie wejście na salę w miejscu istniejącego okna wraz z utwardzeniem części terenu wokół budynku betonową kostką brukową i docieplenie bu-

dynku. Planownika jest również budowa szczelnego zbiornika na nieczystości ciekłe. Roboty rozbiórkowe będą polegały m.in. na rozebraniu ścianek działowych w łazience czy zerwaniu części podłóg i posadzek. Pojawia się też podwieszane sufitu. Zostanie wykonana m.in. instalacja wodno-kanalizacyjna i elektryczna. Przebudowa ma się zakończyć do 30 października. Zainteresowane firmy mogą składać swoje oferty w urzędzie do 25 czerwca.

EK.

Zdalna szkoła

PARYSÓW Gmina realizuje projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Odbywa się on w ramach osi priorytetowej „Powszechny dostęp do szybkiego internetu”. Ma za zadanie wyeliminowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego internetu o wysokich

przepustowościach. Zdalna Szkoła+ w ramach Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej to zakup 23 laptopów wraz z oprogramowaniem, które zostaną wykorzystane przez uczniów i nauczycieli do pracy i nauki zdalnej. Dofinansowanie projektu z Unii Europejskiej wynosi 74.727 zł.

EK.

Stare zdjęcia poszukiwane

PILAWA Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury przy współpracy z Dawny Powiat Garwolin i okolice chciałby odtworzyć historię miasta zapisaną w starych fotografiach i dokumentach. Celem akcji ma być pokazanie i zachowanie historii dla przyszłych pokoleń. Organizatorzy akcji mają nadzieję, że ich apel dotrze do osób, które posiadają takie ślady

historii, aby odkryć to, co jeszcze nieznane. *-Jeżeli Państwo, Wasi rodzice, dziadkowie, rodzina czy znajomi posiadają takie zdjęcia, pocztówki czy inne ciekawe dokumenty, bardzo prosimy o przesłanie nam skanów lub ich wypożyczenie -zachęcają do udziału organizatorzy.*

EK.

Dni Pilawy już w ten weekend

**Wydarzenia na żywo
i online zaplanowano
od 26 do 28 czerwca.**

W piątek o 21:15 na stadionie miejskim w Pilawie zostanie wyświetlony film „Paskudy” w ramach kina samochodowego. Jest to animacja i musical filmowy dla dzieci. W sobotę w ramach kina na 150 leżawkach również na stadionie będzie można obejrzeć komedię „Teraz albo nigdy”. W niedzielę o 12:00 w kościele pod wezwaniem Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie zostanie odprawiona msza w intencji mieszkań-

ców. O 21:15 będzie można obejrzeć film „Miś”. Komedia w ramach kina na leżawkach do zobaczenia będzie na stadionie również z ograniczeniami do 150 osób. W przypadku niesprzyjającej pogody projekcje filmowe zostaną przeniesione do hali sportowej przy szkole podstawowej, która znajduje się przy ul. Letniskowej 4. Maksymalna liczba osób oglądających w hali to 100. Każdy powinien mieć maskę. Odbędzie się również wiele wydarzeń online. Burmistrz Albina Łubian złoży mieszkańcom życzenia z okazji 30- lecia samorządu tery-

torialnego. Do zobaczenia będzie prezentacja „Pilawa - 30 lat samorządu”. W cyklu „Ciekawi ludzie stąd” będzie można posłuchać wierszy o Pilawie poetki Marii Stefanowskiej. Głos zabierze Maria Gudro- Homicka, autorka publikacji o szkole w Pilawie oraz podróżnik z Trąbek Piotr Strzeżysz. Wybrane utwory koncertowe ostatnich lat w ramach „Przeżyjmy to jeszcze raz- wirtualnie” prezentuje Orkiestra Dęta OSP Pilawa. Do zobaczenia będzie wirtualna wystawa zdjęć z Dni Pilawy z lat 2004- 2019 w ramach „Tak się bawiliśmy w ubiegłych

latach”. Zostanie zorganizowany facebookowy konkurs dla mieszkańców „Czy znasz swoje miasto i gminę? Zgadnij co to za miejsce?”. Do pobrania z Facebooka będzie nakładka na zdjęcie profilowe przygotowana z okazji Dni Pilawy. Będą też „Biblioteczne memory”, „Milionerzy” z wiedzy o bibliotekach w Pilawie, wirtualny spacer po mieście i gminie Pilawa, a także rozstrzygnięcie konkursu „Kocham Cię, Pilawo”. Wszystkie wydarzenia można znaleźć na Facebooku Ośrodek Kultury Pilawa.

EK.

Zostań rachmistrzem

PILAWA Kandydaci w naborze są potrzebni do powszechnego spisu rolnego. Spis zostanie przeprowadzony od 1 września do 30 listopada. Kandydat na rachmistrza terenowego powinien być osobą pełnoletnią, zamieszkiwać na terenie miasta i gminy, posiadać co najmniej średnie wykształcenie, posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie oraz nie może być skazany prawomocnym

wyrokiem za umyślne przestępstwo, w tym skarbowe. Ofertę należy złożyć w formie pisemnej oświadczenie lub za pośrednictwem poczty do 8 lipca w godzinach pracy urzędu, który znajduje się na Alei Wyzwolenia 15 w pokoju nr 11- sekretariat. Dodatkowe informacje w sprawie naboru można uzyskać pod nr telefonu 25 685 61 10 wew. 43.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



Miastków Kościelny, a nie Osada

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY

Rada podjęła uchwałę w sprawie wystosowania wniosku do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji za pośrednictwem wojewody o zniesienie urzędowej nazwy miejscowości Miastków Osada. Nazwa ta funkcjonowała tylko na papierze obok nazwy, która obecnie jest w użyciu - Miastków Kościelny.

-Wpłynęło do nas pismo, informujące, że na terenie gminy są dwie nazwy miej-

sowości. Zobowiązano wójta do zniesienia jednej z nazw tych miejscowości. Cała procedura toczy się dosyć długo. W lutym były konsultacje z mieszkańcami, która z tych nazw powinna zostać. Było 150 ankiet, gdzie 149 osób wypowiedziało się za pozostawieniem nazwy Miastków Kościelny -informuje zastępca wójta Sławomir Rusak.

-Uchwała ta nie powoduje żadnych konsekwencji finansowych czy innych -dodaje wicewójt.

red.

Kupią 30 laptopów

GMINA GÓRZNO W ramach programu „Zdalna Szkoła+” gmina Górzno zakupi 30 laptopów i niezbędne oprogramowanie.

Ze sprzętu skorzystają uczniowie i nauczyciele, za sprawą Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata

2014-2020. Sprzęt ma trafić do szkół najpóźniej do 17 lipca.

Dostawcę urząd pozna po 30 czerwca. Wówczas odbędzie się otwarcie ofert w ramach zapytania ogłoszonego przez gminę.

red.

Gmina chce sprzedać działki

GMINA BOROWIE Samorząd ogłosił przetarg na sprzedaż nieruchomości. To już trzecie podejście do zbycia działek.

Na sprzedaż jest nieruchomość przy szkole w Iwo-wem za cenę wywoławczą 46,5 tys. zł, w Chrominie

przy DK 76 za 63,6 tys. zł oraz w Jażwinach po byłym skupie mleka za 30 tys. zł. Przetargi na każdą z działek odbędą się 30 lipca. Szczegóły na stronie internetowej gminy.

red.

Sesja absolutoryjna

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY

W czwartek (25 czerwca) odbędzie się sesja Rady Gminy Miastków Kościelny. W programie obrad znalazły się punkty dotyczące m.in. zatwierdzenia sprawozdania finansowego SPZOZ w Miastkowie Kościelnym za 2019 rok, regulaminu dostarczania wody i odprowadzania ścieków oraz stanie mienia komunalnego.

Przed wszystkim zostaną jednak podjęte uchwały w sprawie wotum zaufania i absolutorium dla wójta Jerzego Jaronia. Odbędzie się także debata na temat raportu o stanie gminy za 2019 rok. Początek spotkania, które odbędzie się w Miastkowie Kościelnym, w budynku biblioteki, o godz. 8:00.

red.

Szkoła „wzorową placówką”

GMINA GÓRZNO

Szkoła Podstawowa im. Władysława Józwickiego w Górznie otrzymała „Certyfikat wzorowej placówki” za realizowanie wszystkich modułów w całorocznym Międzynarodowym Projekcie Edukacyj-

nym „Mały Miś w świecie wielkiej literatury”. W projekcie brały udział klasy 0. Głównym celem projektu było rozwijanie czytelnictwa.

red.

PIERWSZA DAMA Z WIZYTĄ W GÓRZNIE



Spotkanie w Górznie odbyło się zgodnie z panującymi zasadami sanitarnymi

Agata Kornhauser-Duda uczestniczyła w II Mazowieckim Kongresie Kół Gospodyń, który w ubiegłą sobotę odbył się w Górznie

W wydarzeniu wzięło udział około 150 przedsta-

wicieli kół z 22 powiatów województwa mazowieckiego. Panie uczestniczyły w warsztatach i zajęciach dotyczących m.in. podmiotowości kół, naturalnej medycyny czy strojów ludowych.

Kongres był okazją do wymiany doświadczeń i pochwalenia się efektami swojej pracy. Atrakcją były prezentacje regionalnych potraw i rękodzieła oraz

seminaria na temat parzenia kawy czy szkolenia dotyczące kwestii prawno-fiskalnych w działalności KGW.

Małżonka prezydenta podczas spotkania podkreślała, że ceni koła gospodyń oraz inicjatywy służące promocji polskiej wsi i jej dziedzictwa.

-Jestem pełna uznania, że dbają panie o kultywowanie ludowej kultury i trady-

cji, gdyż ma to nieocenione znaczenie dla zachowania naszej narodowej tożsamości i dziedzictwa. Działają panie w swoim wolnym czasie na rzecz dobra wspólnego -podkreśla Pierwsza Dama.

Żonie obecnego prezydenta towarzyszył Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezydenta RP - minister Adam Kwiatkowski.

red.

Ferma drobiu w Zwoli?

Ruszyła procedura związana z powstaniem fermy drobiu wraz z infrastrukturą towarzyszącą w gminie Miastków Kościelny

Jak informuje wójt Jerzy Jaroń, inwestycja jest na etapie uzyskiwania decyzji środowiskowej o warunkach zabudowy.

Zakłada budowę czterech obiektów inwentarskich do chowu brojlerów kurzych.

-Długość tych obiektów ma wynosić do 144 metrów, a szerokość do 41 metrów. Obsada jednego takiego kurnika to 180 tys. sztuk. Tyle wypada w jednym cyklu hodowlanym. Zakłada się, że będzie to osada w trzech grupach -wyjaśnia specyfikę hodowli wójt. Hodowca przewiduje siedem cykli w roku kalendarzowym. Na fermie drobiu ma powstać m.in. osiem silosów paszowych, osiem zbiorników na gaz płynny



Brojlery hodowane są na skalę przemysłową

na ponad 6 tys. litrów, zbiorniki na ścieki i studnie głębinowe. Obiekt będzie obsługiwało dwóch pracowników fizycznych.

PROCEDURA OD NOWA

Fermę chce założyć lokalny rolnik. Urząd Gminy Miastków Kościelny wystosował już odpowiednie obwieszczenia w tej sprawie do sołtysa Zwoli.

-Kilka dni przed wprowadzeniem obostrzeń związanych z epidemią zostały ogłoszone obwieszczenia w Zwoli. W związku z jej zawieszeniem traktujemy całą procedurę jako nierozpoczętą i zaczynamy ją odnowa. Zainteresowani mogą wnieść zastrzeżenia dotyczące tego etapu. Największe prawo dotyczące interwencji mają właściciele działek sąsiadujących, będących w strefie oddziaływania. To

oni biorą bezpośredni udział w postępowaniu -tłumaczy wójt.

Ponadto, wójt wydał postanowienie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach, uznając wniosek Zuzanny Wielgosz, reprezentującej Stowarzyszenie na rzecz ochrony środowiska „Kropka” z siedzibą w Zwoli.

Tym samym stowarzyszenie, które powstało 18 maja, stanie się stroną całego postępowania administracyjnego, bo o to się właśnie ubiegało, argumentując, że celem jego działania jest ochrona środowiska. Zgodnie z prawem organizacja społeczna może występować z żądaniem dopuszczenia jej do udziału w postępowaniu i uczestniczyć w nim na prawach strony. O przebiegu sprawy będziemy jeszcze informować na łamach Twojego Głosu.

red.



Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

BURMISTRZ Z PEŁNYM POPARCIEM RADNYCH

Głosowanie na komisjach i sesji przebiegło bez niespodzianek. Włodarz Żelechowa jednogłośnie uzyskał absolutorium z wykonania budżetu za ubiegły rok



Gratulacje burmistrzowi z racji uzyskania absolutorium złożyła skarbnik gminy Beata Kosyra i sekretarz Beata Talarek. Przyłączył się także przewodniczący Rady Miejskiej Daniel Kocielnik

zł do Urzędu Miejskiego uwag formie pisemnej. Dodatkowo do poparcia działalności burmistrza zachęciła samorządowców pozytywna opinia Regionalnej Izby Obrochunkowej w Warszawie. Biorąc pod uwagę informacje zawarte w raporcie i sprawozdaniu jednogłośnie wynik głosowania nie może dziwić. Ubiegłoroczny budżet był wykonany nadzwyczaj dobrze. Zamknął się nadwyżką w wysokości 1 mln 906 tys. 854 zł. Plan dochodów budżetu został zrealizowany w 97% na kwotę 40 mln 321 tys. 136 zł. Dochody majątkowe osiągnęły wartość 799 tys. 81 zł, a wydatki 38 mln 414 tys. 279 zł. W ciągu 12 ostatnich miesięcy samorząd wykonał inwestycje na kwotę 3 mln 834 tys. 109 zł, co stanowi 94% planu pierwotnego. W tej liczbie mieszczą się również zadania realizowane w ramach Funduszu Sołeckiego.

Z pieniędzy budżetowych i środków zewnętrznych udało się zmodernizować ulice w mieście i drogi w wielu sołectwach. Poprawił się stan gospodarki wodno-ściekowej. W ubiegłym roku wykonano modernizację kanalizacyjno-wodociągową na ulicy Pałacowej w Żelechowie. Rozpoczęła się także modernizacja dawnej ochronki.

PLANY SĄ, CZAS NA REALIZACJĘ

Na pomyślny przebieg sesji zareagował burmistrz Żelechowa. -Dziękuję za udzielenie wotum zaufania i absolutorium za ubiegły rok. To dla mnie ważne, bo chodzi o ocenę rocznej pracy. To był bardzo trudny rok, pełen ważnych wyzwań, którym starałem się sprostać konsekwentnie realizując uchwałę budżetową uchwaloną przez Radę

-Dziękuję za udzielenie wotum zaufania i absolutorium za ubiegły rok. To był bardzo trudny rok, pełen ważnych wyzwań, którym starałem się sprostać konsekwentnie realizując uchwałę budżetową -mówił podczas sesji absolutorijnej burmistrz Bogusz

Miejską z pewnymi korektami, bo tam gdzie była możliwość pozyskiwania środków zewnętrznych zwracałem się do państwa z prośbą o pewne korekty -przyznał Bogusz. Włodarz miasta i gminy przypomniał, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie wahał się sięgać po środki zewnętrzne.

-Udało nam się pozyskać 1 mln zł na zadania inwestycyjne. Te środki działały na rzecz mieszkańców. Silnym wsparciem był Fundusz Dróg Samorządowych, dzięki tym środkom wyremontowaliśmy ul. Piłsudskiego i Staszica. Zadowolony jestem też ze współpracy z powiatem. Mamy porozumienie i dzięki niemu udało się kilka dróg powiatowych wyremontować -zauważył burmistrz. W tym roku też powinna się utrzymać dobra passa inwestycyjna. Samorząd otrzymał środki z FDS na przebudowę ul. Sikorskiego, która już niebawem może się rozpocząć. Jest też szansa na modernizację kolejnych dróg powiatowych. -Plany już są. Myślę, że uda się je zrealizować -zaznacza Bogusz.

Tomasz Kępka

Zostań rachmistrzem

TROJANÓW Zbliża się termin Ogólnopolskiego Spisu Rolnego na terenie całego kraju. Również gmina Trojanów przygotowuje się do tego wyzwania. Zanim jednak gospodarstwa zdadzą sprawozdanie ze swojego stanu, gmina wyłoni spośród mieszkańców rachmistrzów. Nabór do pełnienia tej funkcji już się rozpoczął i potrwa do 8 lipca. Aby zostać kandydatem na rachmistrza trzeba spełnić kilka warunków. Należy być osobą pełnoletnią, zamieszkiwać na terenie gminy Trojanów, posiadać co najmniej średnie wykształcenie, posługiwać się językiem polskim i nie być prawomocnie skazanym za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe. Warto też, aby osoba skła-

dająca swą kandydaturę posiadała umiejętność obsługi komputera i GPS i umiała korzystać z map cyfrowych. Przydadzą się też zdolności komunikacji interpersonalnej, asertywność, umiejętność organizacji czasu pracy oraz prawo jazdy kat. B. Kandydat musi też przejść szkolenia zakończone egzaminem testowym. Dokumenty w sprawie naboru na rachmistrza należy składać w siedzibie Urzędu Gminy w Trojanowie. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu i kontakt mailowy. Powszechny Spis Rolny będzie odbywał się w dniach 1 września - 30 listopada.

TK.

Szansa na szybki Internet

ŻELECHÓW Jeszcze więcej nowoczesnych technologii komunikacyjnych ma szansę ułatwić życie mieszkańcom gminy. 17 czerwca samorząd ogłosił przetarg zakup (z dostawą) sprzętu komputerowego w ramach programu „Powszechny dostęp do szybkiego Internetu”. Chodzi o wyeliminowanie terytorialnych różnic w dostępie do szerokopasmowego Internetu o wysokiej przepustowości. Inwestycja dotyczy projektu „Zdalna Szkoła+”. Termin składania ofert upłyne 30 czerwca. -Do wydania mamy ponad 104 tys. zł -informuje burmistrz Żelechowa Łukasz

Bogusz. Ale to nie jedyna dobra wiadomość dla internautów. Władze gminy 3 czerwca złożyły kolejny wniosek, tym razem o bon wartości 15 tys. euro w ramach inicjatywy „Wi-Fi for EU”. -Bony służą możliwości zainstalowania hotspotów i Wi-Fi w miejscach publicznych na terenie gminy tam, gdzie nie ma jeszcze dostępu do publicznego, bezpłatnego Internetu -wyjaśnia burmistrz. Uzyskana kwota ma pokryć całość kosztów realizacji zadania. W chwili obecnej gmina oczekujemy na weryfikację złożonego wniosku.

TK.

Dwie ulice już gotowe

ŻELECHÓW Wizerunek centrum miasta kolejny raz uległ znacznej poprawie. Zakończyła się przebudowa ulic Marszałka Józefa Piłsudskiego i Staszica. Prace trwały od ubiegłego roku. Realizacją zadania zajęła się firma z Celestynowa. Jeszcze późną jesienią udało się położyć nowe chodniki z kostki brukowej. Na asfalt z racji na niesprzyjającą zimową aurę trzeba było poczekać do wiosny. Pod koniec maja inwestycja została dopięta na ostatni guzik. Całkowita wartość zadania kosztowała gminę 758 tys. 447 zł. Większość pieniędzy wyłożył jednak w 2019 r. Fundusz Dróg Samorządowych. Kwota dofinansowania wyniosła 568 tys. 835 zł. Pozostałe koszty poniosł samorząd Żelechowa z własnego budżetu



oprasa.pl b8e8ce2551

Tydzień bez wypadku

POWIAT W minionym tygodniu na drogach powiatu garwolińskiego nie doszło do żadnego poważnego zdarzenia drogowego. Policjanci byli wzywani do 20 kolizji drogowych. Mundurowi apelują o roz-

wagę i szczególną ostrożność podczas poruszania się po drodze. Brawura, nadmierna prędkość i nieostrożność kierujących to główne przyczyny zdarzeń drogowych.

EK.

NIE ZOSTAWIAJ DZIECI I ZWIERZĄT W AUCIE



Policjanci apelują o rozsadek. Upał może być śmiertelnym wrogiem w zamkniętym samochodzie bez uchylonych szyb

Garwolińscy mundurowi przypominają, by w samochodach nie pozostawiać dzieci, osób niepełnosprawnych wymagających opieki lub zwierząt. Nie doprowadzajmy do takich niebezpiecznych sytuacji. Nawet jeżeli wydaje nam się, że wychodzimy do sklepu czy banku tylko na chwilę, to wystarczy kilka minut, a może dojść do tragedii. Auto w pełnym słońcu nagrzewa się niczym

kuchenny piekarnik. Pamiętajmy o tym, że przez brak rozwagi możemy narażić życie człowieka lub naszego czworonoga. Mandat karny w wysokości 500 zł to najmniejsza konsekwencja nieodpowiedzialnego i bezmyślnego pozostawienia dziecka w aucie. Zgodnie z art. 106 Kodeksu wykroczeń „kto, mając obowiązek opieki lub nadzoru nad małoletnim do lat 7 albo nad inną osobą niezdolną rozpoznać lub obronić się przed niebezpieczeństwem, dopuszcza do jej przebywania w okolicznościach niebezpiecznych dla zdrowia człowieka, podlega karze grzywny albo karze nagany”. Karę za popełnienie omawianego czynu przewiduje również Kodeks Karny w art. 160 paragraf 2 „Jeżeli na sprawcy ciąży obowiązek opieki nad osobą narażoną

na niebezpieczeństwo, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5”. Pozostawienie zwierząt w wysokiej temperaturze w samochodzie jest to znęcanie się nad zwierzęciem, za które zgodnie z ustawą, sprawcy grozić może kara nawet do 2 lat pozbawienia wolności. *-Nie bądźmy również obojętni widząc, jak ktoś inny podczas upałów pozostawia w samochodzie dzieci, osoby niepełnosprawne wymagające opieki lub zwierzęta. Informujmy natychmiast o zaistniałym zdarzeniu policję dzwoniąc pod numer telefonu alarmowego 112. Funkcjonariusze w codziennej służbie zawsze zwracają szczególną uwagę na takie sytuacje i reagują natychmiast -zapewnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Poli-*

cji w Garwolinie.

KAŻDY Z NAS POWINIEN ZAREAGOWAĆ

Pamiętajmy też o tym, że jeśli policjanci stwierdzą, że istnieje zagrożenie zdrowia, życia ludzkiego lub też dłuższe pozostawienie zwierzęcia w aucie zagraża jego życiu, mają prawo użyć wszelkich środków. Działania takie jak wybite szyby, mają umożliwić wydostanie ludzi lub zwierząt z samochodu. Na każdym z nas ciąży obowiązek pomocy drugiemu człowiekowi. W myśl art. 162 paragraf 1 Kodeksu Karnego za nieudzielenie pomocy w sytuacji bezpośredniego zagrożenia utraty życia lub zdrowia człowieka grozi kara pozbawienia wolności nawet do lat 3. Będąc świadkiem takiego zdarze-

nia należy pamiętać o kilku najważniejszych zasadach, jakimi powinniśmy się kierować. Widząc zamknięte w pojeździe dziecko należy przede wszystkim sprawdzić jego stan, czy jest przytomne, czy reaguje na nasza obecność i głos. Następnie rozglądamy się w poszukiwaniu właściciela samochodu oraz sprawdzamy, czy drzwi są otwarte. Jeśli nie mamy możliwości dostania się do środka w celu ratowania życia, zgodnie z art. 26 Kodeksu Karnego o stanie wyższej konieczności mamy prawo wybić szybę i uwolnić uwięzionego malucha. Wybrać należy szybę, która znajduje się najdalej od dziecka, aby odłamki szkła go nie zraniły. Do wybitcia można użyć twardego przedmiotu lub własnej siły fizycznej. Po wydostaniu dziecka z samochodu należy

udzielić mu pierwszej pomocy i wezwać pogotowie ratunkowe. Podobne zasady obowiązują w wypadku ratowania zwierząt.

EK.

Szczególnie narażone na wysokie temperatury są dzieci do trzeciego roku życia. U nich mechanizmy termoregulacji są niewykształcone, a temperatura ciała wzrasta od dwóch do pięciu razy szybciej niż u dorosłych. Prowadzi to do szybkiego odwodnienia i wstrząsu termicznego, co stanowi bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia. Maluchy pozostawione bez opieki w zamkniętym, nagrzanym samochodzie są osłabione. Potliwość ich organizmu znacznie wzrasta, a skóra blednie. W takich sytuacjach dzieci nie płaczą. Są zdezorientowane i nie mają siły, aby krzyczeć.

Gasiło cztery jednostki

GOCŁAW Do pożaru w pomieszczeniu budynku mieszkalnego doszło 8 czerwca. Po 14:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o akcji. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody do pomieszczenia kotłowni, co doprowadziło do ugaszenia. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz dwa OSP.

EK.

Uciekał, bo nie miał prawka

Pomimo apeli o uwagę za kierownicą, policjanci wciąż łapią kierowców, którzy stwarzają realne zagrożenie na drogach. Tak też było 17 czerwca, kiedy to po pościgu mundurowi złapali 23-latkę

Jak wynika z policyjnych statystyk główną przyczyną wypadków drogowych jest nadmierna prędkość. Policjanci z garwolińskiej drogówki tylko w środę, 17

czerwca ujawnili 54 kierowców, którzy przekroczyli dozwoloną prędkość. Jeden z kierowców na drodze powiatowej 1330W z Garwolina przez Miastków Kościelny, Żelechów do Trojanowa przekroczył dozwoloną prędkość w terenie zabudowanym, a laserowy miernik prędkości wskazał 104 km/h. Kierowca nie zatrzymał się do kontroli drogowej. *-Policjanci ruszyli za nim w pościg, gdzie po chwili już wiedzieli co było powo-*

dem niezatrzymania się do kontroli. 23-letni mieszkaniec gminy Żelechów nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami, a teraz dodatkowo odpowie za popełnienie przestępstwo – niezatrzymanie się do kontroli drogowej -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Na podstawie obowiązujących przepisów policjanci mogą zatrzymać prawo jazdy w przypadku przekroczenia prędkości o ponad 50

km/h w obszarze zabudowanym lub w przypadku przewożenia pasażerów w liczbie przekraczającej liczbę miejsc określoną w dowodzie rejestracyjnym lub wynikającą z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu niepodlegającego rejestracji. Za pierwszym razem zatrzymanie prawa jazdy następuje na 3 miesiące. Jeśli mimo to kierowca dalej będzie prowadzić auto bez uprawnień i zostanie zatrzymany, ten okres przedłuży się do sześciu miesięcy. Kolejna

„wpadka” bez prawa jazdy zakończy się cofnięciem uprawnień i koniecznością ponownego zdawania egzaminu. Za niezatrzymanie się do kontroli drogowej i kontynuowanie jazdy grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Niezatrzymanie pojazdu w tej sytuacji zmusi policjantów do podjęcia pościgu, który zawsze stwarza sytuację zagrożenia dla innych uczestników ruchu drogowego.

EK.

Auto w ogniu



GARWOLIN We wtorek (9 czerwca) przed 17:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze samochodu. Auto znajdowało się tuż przy wyjeździe w drogę prowadzącą na Strefę Aktywności Gospodarczej. Samochód został ugaszony przed przybyciem straży pożarnej przy użyciu kilku gaśnic proszkowych. Działania strażaków polegały na sprawdzeniu komory silnika kamerą termowizyjną oraz jej schłodzeniu wodą. W akcji trwającej niespełna godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz jeden OSP

eprasa.p

Kolizja na Nadwiślanie



CELEJÓW Do zdarzenia drogowego doszło 10 czerwca tuż przed 13:00. Zderzyły się ze sobą osobowy renault i bus. Poszkodowana została jedna osoba. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz dwa OSP z Wilgi i Mariańskiego Porzecza

b8e8

Wstrząsające wieści ze świata medycyny:

Odkryto metodę, dzięki której rekordziści **SCHUDLI NAWET 58KG** w niecałe **100 DNI!**

Już ponad 347 500 osób z całego świata raz na zawsze **pozbyło się nadwagi bez efektu jo-jo, odciążło stawy i poprawiło swoje wyniki badań**. Potwierdzona badaniami klinicznymi w 100% naturalna metoda prof. Vincenta Boularda jest skuteczna niemal w każdym przypadku, niezależnie od stadium zaawansowania nadwagi. Nawet osoby skrajnie otyłe w spektakularnym tempie zgubią zbędne kilogramy, odzyskując zdrowie i zgrabną sylwetkę.

Kanadyjski profesor jako pierwszy opracował metodę opartą wyłącznie na specjalnie selekcjonowanych substancjach bioaktywnych pochodzenia roślinnego, a przy tym spalającą tkankę tłuszczową aż 8-krotnie szybciej niż inne środki na odchudzanie dostępne na rynku. Metoda bezpiecznie zamienia złogi tłuszczu w czystą energię, przyspiesza metabolizm międzykomórkowy, a także hamuje napady wilczego głodu i chęć podjadania. A to wszystko bez obciążania wątroby, ćwiczeń i wyrzeczeń w postaci drakońskich diet. Odkrycie naukowca otwiera drzwi do zdrowia i wymarzonej sylwetki wszystkim, którzy chcą schudnąć trwale i bez efektu jo-jo.

Spalaj tkankę tłuszczową 24h/7

Skuteczność działania metody została potwierdzona przez szereg badań klinicznych, przeprowadzonych przez prof. Boularda i zespół naukowców z Obesity Therapy Center w Montrealu. Grupa ochotników obu płci, w różnym wieku i stopniu zaawansowania problemu, testowała metodę przez 3 tyg. bez zmiany nawyków żywieniowych i wprowadzania aktywności fizycznej. **Wyniki były zaskakujące – po 21 dniach u większości osób zanotowano utratę średnio 17kg, a u niektórych nawet do 24kg. Aż 98,7% z nich zadeklarowało również ustabilizowanie poziomu cholesterolu we krwi.**

Co więcej, osoby, które przed rozpoczęciem kuracji zmagaly się z przewlekłym bólem stawów spowodowanym nadmiernym obciążeniem, potwierdziły, że ból z dnia na dzień był mniejszy. **Uczestnicy testów oprócz wyraźnego spadku masy ciała dostrzegli wiele dodatkowych korzyści płynących ze stosowania metody, m.in.: przyrost energii, polepszenie jakości snu, wzmocnio-**

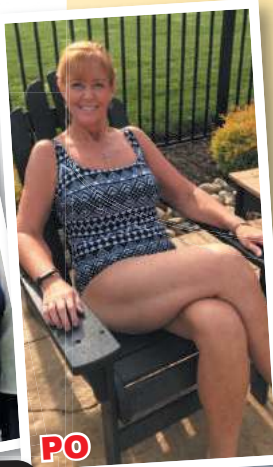
”

CO SPRAWIA, ŻE CHUDNIEMY?

Prof. Boulard wyjaśnia, na czym polega fenomen skuteczności odkrytej przez niego metody:

W dzisiejszych czasach większość z nas zwyczajnie nie ma czasu na przygotowywanie pełnowartościowych posiłków, przestrzeganie diety i ćwiczenia, a zdrowa żywność czy karnety na siłownię to ogromny wydatek. Postanowiłem opracować w 100% naturalną metodę, dzięki której można schudnąć bez wyrzeczeń, restrykcyjnych diet i dużych nakładów finansowych. **Moja metoda opiera się w 100% na bioaktywnych substancjach roślinnych i nie wymaga zmiany jadłospisu ani tykania suplementów.** Tradycyjne środki odchudzające w formie kapsułek i tabletek nie są w stanie wprowadzić organizmu w tryb intensywnego spalania tkanki tłuszczowej. Trafiając do żołądka wchłaniają się jedynie w 6-8% i nie oddziałują bezpośrednio na zalegające w organizmie złogi tłuszczu.

Właśnie dlatego stworzyłem metodę, która będzie zupełnie inna od dotychczasowych rozwiązań. Wraz z moim zespołem badawczym opracowaliśmy **transdermalny system spalania tłuszczu** w postaci niewielkich plasterków. Dzięki innowacyjnej formie podania, składniki bioaktywne są uwalniane do organizmu przez całą dobę – wystarczy jedynie nakleić plaster na ciało. Substancje błyskawicznie przenikają przez warstwy skóry i uderzają bezpośrednio w komórki tłuszczowe. Nawet największe, nagromadzone latami złogi tłuszczu zostają rozbite i następnie wydalone z organizmu razem z toksynami. Formuła odblokowuje metabolizm na poziomie komórkowym, co sprawia, że nasz organizm spala tłuszcz przez całą dobę, nawet podczas snu.



„Od zawsze byłem pulchna. Próbowalam diet, ćwiczeń, a nawet głodówek... wszystko na nic. Jak tylko schudłam kilka kg, to zaraz przybierałam drugie tyle. Frustrację zjadałam słodkościami i dalej tyłam... Jednak los się do mnie uśmiechnął.

Na imprezie firmowej, lekko odurzona winem koleżanka zdradziła mi sekret swojej nienagannej figury – plastry Rapid Slim. Aż zdębiałam! Byłam pewna, że jej ciało to zasługa wieloletnich wyrzeczeń. Musiałam mieć te plastry – poprosiłam koleżankę, aby je dla mnie załatwiła. Zaczęłam stosować i szok! Już po 3 dniach od 1-ego naklejenia udało mi się bez problemu dopiąć spodnie. Waga spadała z dnia na dzień. Po kuracji stałam się pewną siebie, atrakcyjną kobietą, mam mnóstwo energii i książkowe wyniki badań. Można powiedzieć, że zyskałam drugie życie!”

Magda K., 40 lat, księgowa z Gdańska

WAŻNE!

Transdermalny system spalania tłuszczu został opracowany tak, aby jeden plaster zapewniał spalanie tkanki tłuszczowej w obrębie całego ciała. Oznacza to, że niezależnie od tego, gdzie nakleisz plaster, będziesz chudł równomiernie i zyskasz proporcjonalną, smukłą sylwetkę – dokładnie taką, o jakiej marzysz.

schudła łącznie 32 kg



na odporność, poprawa stanu cery, włosów i paznokci, **ujędrnienie skóry** w najbardziej strategicznych miejscach (uda, brzuch, pośladki, ramiona), lepsze samopoczucie. Badania wykazały też, że metoda usuwa z organizmu szkodliwe toksyny i uzupełnia niedobory minerałów oraz witamin.

Naklejasz i chudniesz

Użytkownicy, którzy stosują metodę zgodnie przyznają, że odchudzanie nigdy nie było tak proste i wygodne. Jedyną o czym trzeba pamiętać, to codziennie rano nakleić plaster na ciało w dowolnie wybranym miejscu. Sam decydujesz, gdzie: na ramię, brzuch, szyję, czy plecy – po prostu naklej tak, by czuć się komfortowo. Noś go przez cały dzień, a rano wymień na nowy, żeby proces odchudzania mógł przebiegać bez przerwy. **Ty będziesz zajmował się codziennymi czynnościami, a Twój organizm będzie spalał tłuszcz 24h/dobę bez żadnego dodatkowego wysiłku.** Przekonasz się, że po kilku dniach stosowania ubrania staną się luźniejsze, a Ty poczujesz się lżejszy i nabierzesz energii.

Dzięki kuracji Rapid Slim pozbędziesz się zbędnych kilogramów, wymodelujesz sylwetkę i poprawisz swoje wyniki badań. Osoby stosujące plastry schudły średnio 16,5-18kg w ciągu zaledwie 21 dni. **Rekordziści natomiast zrzucili nawet 58kg w 3,5 miesiąca!** Oprócz utraty masy ciała przyspieszysz metabolizm, usuniesz z organizmu szkodliwe toksyny, złogi zalegające w jelitach, a poziom złego cholesterolu LDL obniży się do bezpiecznego poziomu. Efekty kuracji skumulują się na poziomie komórkowym, dzięki czemu trwale pozbędziesz się nadwagi i unikniesz groźnych konsekwencji wynikających z posiadania nadmiaru tkanki tłuszczowej.

W Polsce transdermalny system spalania tłuszczu Rapid Slim jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla **pierwszych 120 osób**, które zadzwonią do **1 lipca 2020r.** producent przygotował **darmową wycenę i specjalną zniżkę -73%.** Oznacza to, że otrzymasz innowacyjne plastry w rekordowo niskiej cenie! Nie zwlekaj i zamów – **decyduje kolejność zgłoszeń.**

81 300 35 98

Od pon. - niedz. 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Wakacyjne autobusy do kontroli

POWAT Sprawdzany jest przede wszystkim stan techniczny autobusu i jego wyposażenie, uprawnienia kierującego oraz jego stan trzeźwości.

Zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży podczas wakacji jest priorytetem policjantów. Ważnym elementem tej troski o bezpieczeństwo są kontrole autobusów wiozących je na letni wypoczynek. W Garwolinie miejsce takiej kontroli znajduje się na placu przy kościele przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 10. W celu sprawdzenia autokaru należy skontaktować się z Wydziałem Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie pod nr tel.

EK.

32 mandaty za prędkość

POWIAT Podczas cotygodniowej akcji garwolińscy policjanci skontrolowali 53 pojazdy i nałożyli 40 mandatów karnych na kierowców. Funkcjonariusze z drogówki dodatkowo zatrzymali trzy dowody rejestracyjne. Za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym dwie osoby straciły prawo jazdy. W tych przypadkach kontrole drogowe zakończyły się nie tylko mandatami i punktami karnymi, ale również utratą dokumentów uprawniających do jazdy na okres trzech miesięcy.

Ładna pogoda i coraz lepsze drogi „zachęcają” niektó-

47 707 52 13. Kontrole odbywają się w godzinach od 6:00 do 16:00.

-Dobrym rozwiązaniem jest poinformowanie policjantów o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem. Dzięki temu można uniknąć dłuższego oczekiwania na przyjazd patrolu policji - zauważa **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Na stronie internetowej bezpiecznyautobus.gov.pl można sprawdzić podstawowe informacje na temat autokaru takie jak dane o badaniu technicznym, dane techniczne czy informację o polisie OC.

EK.

WYBUDUJMY DOM DLA KACPRA



Do akcji #domdlakacpra może się przyłączyć każdy, przekazując pieniężną cegiełkę. Patronują jej burmistrz Marzena Świeczak i wójt Marcin Kołodziejczyk

Kacper Dana ma autyzm, epilepsję, pierwotny zespół Raynaud'a, upośledzenie znaczne i mentalność dziecka. Razem z mamą Moniką i siostrą Zuzanną zajmują niewielkie mieszkanie w samym centrum miasta. Na 33 m² mieszczą się dwa maleńkie pokoiki. W jednym z nich mieszka Kacper i Zuzia, a w drugim przejściowym pokoju mieści się sypialnia i pracownia mamy. Życie nie jest łatwe.

Kacper jest bardzo emocjonalny, nadpobudliwy, wrażliwy i zalekniiony. Nie znosi hałasu, ciasnych pomieszczeń i tłumów. Reaguje wtedy agresywnie. Rzadko śpi, często krzyczy i jest nadwrażliwy. Boli go obcinanie włosów i paznokci. Łazienka to bardzo nieprzyjemne miejsce. Kiedyś dostał tam napadu padaczki i został uwięziony w maleńkiej, wrogiej przestrzeni. Lubi spacerować i się huścić na huśtawce. Ma nawet bież-



Pomagam.pl/Pomóż zbudować Dom dla Kacpra

■ Aktualnie rodzina mieszka w ciasnym mieszkaniu (33 m²) w dwóch maleńkich pokojach. W jednym z nich jest Kacper i Zuzia. W drugim - przejściowym - mieści się sypialnia i pracownia mamy Moniki

nię i huśtawkę, ale nie może z nich korzystać, bo nie ma na to miejsca. Kocha spokój i przestrzeń. Środek miasta, w którym mieszka pełen jest hałasów i zatłoczonych ulic, a on uwielbia przebywać wśród szumu drzew. Słuchając śpiewu ptaków się uspokaja i uśmiecha.

Zuzia to kochana, dobra i zdolna osoba. Od najmłodszych lat pomaga mamie opiekować się Kacprem, mimo że niszczył jej zabawki, wpada w niekontrolowany gniew czy krzyczy w nocy. Dzieli pokój z bratem. On potrzebuje spokoju, przestrzeni, ciszy. Ona miejsca do nauki, spotkań z przyjaciółmi. Teraz nikt nie zaprasza, bo nie ma gdzie. Mimo to jest pogodna i dobrze się uczy. Lubi rysować. Ma nadzieję, że jeszcze będzie miała swój kąt i miejsce, gdzie będzie mogła odpocząć od Kacpra, czyli taki swój azyl, ze sztalugami, książkami czy zaproszoną przyjaciółką od serca.

DOM TO ICH MARZENIE

Monika jest samotną matką. Musi sobie radzić. Kacper i Zuzanna są jej całym życiem. Mało śpi, ponieważ całe dnie spędza przy synu, a nocami dzierga lalki, misie i króliki. Zbiera na leczenie i rehabilitację Kacpra. Jej pokój to pracownia. Są tam szydełka, druty, stopy włóczek, kolorowe guziki i inne gałgankowe cuda. To też jej sypialnia, jadalnia i pokój do zajęć Kacpra.

O czym marzy Monika? Chciałaby, żeby jej dzieci mogły normalnie żyć. Żeby Kacper miał miejsce do codziennych ćwiczeń, dostęp do wanny i prysznicza, bezpieczną przestrzeń, w której mógłby się wyciszyć i odpocząć. Marzy o pokoju dla Zuzy - pełnym książek, obrazów i przyjaciół. Marzy o kuchni, w której wszyscy razem mogliby zjeść obiad i o miejscu dla siebie, gdzie można złapać oddech i chociaż przez

chwilę, w ciszy poczytać i tworzyć misie, lalki, króliki czy inne włóczkowe cuda dla zamawiających i darczyńców wspierających Kacpra.

Monika wierzy w to głęboko, że jej marzenia się spełnią. Od jakiegoś czasu skrzydła jej rosną u ramion, a nadzieja dodaje siły. Niedawno została właścicielką działki, na której może stanąć ich wymarzony dom. Przyjaciele postanowili podarować Kacprowi kawałek ziemi. Tam szumią drzewa, śpiewają ptaki, wieje wiatr, wokół zieleń i błękit nieba. Kacper już pokochał to miejsce. Przytula się do drzew i uśmiecha.

-Od momentu przyjęcia tej hojnej darowizny każdego dnia grono naszych Aniołów powiększa się. Ofiarowują wsparcie pod postacią usług, siły fizycznej, porady, opieki prawnej, dobrego słowa i modlitwy itp. Brakuje jeszcze jednego- środków finansowych. I chociaż broniłam się przed tym rękami i nogami, muszę Was prosić o pomoc. Bez Was nie jesteśmy w stanie tego naszego lepszego świata stworzyć - wyjaśnia Monika Sikora.

Agnieszka Kołodziejska na platformie Pomagam.pl utworzyła zbórkę wspierającą budowę domu. Można tam wpłacać pieniądze. Niedługo również ruszą licytacje. Sprawmy, żeby ta kochająca się rodzina znalazła spokojne miejsce, swój azyl i prawdziwy, rodzinny dom.

Ewelina Karbowska

Sprzęt trafił do ochotników

Druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie otrzymali środki ochronne za prawie 14 tysięcy złotych.

Do OSP Garwolin trafiło 150 szt jednorazowych maseczek, 15 szt jednorazowych kombinizonów, 400 par rękawic, 4 komplety ubrań specjalnych (ubranie specjalne lekkie oraz hełm lekki z przyłbicą i goglami), 10 litrów płynu do dezynfekcji oraz 20 sztuk 120-litrowych czerwonych worków na odpady medyczne.

Stało się tak dzięki wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Dzięki tym środkom ochotnicy będą mogli w bezpieczny sposób prowadzić działania związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. Łączna wartość przekaza-



Burmistrz Marzena Świeczak/Facebook

■ W przekazaniu sprzętu uczestniczyła - oprócz władz miasta i strażaków - członek zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska (w środku)

nych środków ochronnych to 13.804,44 zł.

W przekazaniu sprzętu uczestniczyła -oprócz władz miasta i strażaków -członek zarządu województwa ma-

zowieckiego **Janina Ewa Orzełowska**.

-Dziękuję Samorządowi Mazowskiemu, a w szczególności Janinie Ewie Orzełowskiej za wsparcie naszych dzielnych

strażaków -wyraża wdzięczność burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** (cytat za Burmistrz M. Świeczak / Facebook)

JS

Obywatelskie zatrzymanie

DŁUGOWOLA Dwóch mieszkańców naszego powiatu w sobotę (13 czerwca) na drodze wojewódzkiej nr 801 widząc nietrzeźwego kierującego uniemożliwiło mu dalszą jazdę i wezwało policję.

W godzinach popołudniowych dwóch mężczyzn jadąc autem zauważyło peugeota, którego tor jazdy wskazywał, że kierujący pewnie jest nietrzeźwy. Auto jechało niepewnie i wielokrotnie „łapało pobocze”. Kierujący nim mężczyzna swoim postępowaniem powodował zagrożenie dla siebie oraz innych uczestników ruchu drogowego.

-Świadkowie zmusili kierowcę peugeota do zatrzymania się. Już przy pierw-

szym kontakcie wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu. *Niezwłocznie wezwali policyjny patrol -* wyjaśnia **Radosław Żmuda**, pełniący obowiązki oficera prasowego Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

Przybyli na miejsce funkcjonariusze ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji w Rykach stwierdzili, że 56-letni mieszkaniec gminy Stężyca faktycznie jest pijany. Badanie alkomatem wykazało u niego ponad 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Za swoje niedopowiedziane postępowanie kierowca odpowie teraz przed sądem. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

EK.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 26.06. - 2.07.2020

DRAMAT WOJENNY PIĄTEK TVN 22:45

Niezlomny

Angelina Jolie bierze na warsztat reżyserski historię amerykańskiego biegacza Louise'a „Louie” Zamperiniego, olimpijczyka z Berlina, który w trakcie drugiej wojny światowej trafił do japońskiej niewoli. Jako chłopak Louis (Jack O'Connell) sprawiał mnóstwo kłopotów, ale za radą starszego brata skoncentrował się na bieganiu. Dzięki pomocy rodziny Zamperini został jednym z najlepszych biegaczy i pojechał na Olimpiadę w Berlinie. II wojna światowa przekreśliła jego plany bicia rekordu świata na dystansie 1 mili i rzuciła nad Pacyfik. Ocalawszy cudem z katastrofy lotniczej spędził wraz z dwoma towarzyszami broni 47 ciężkich dni dryfując po oceanie w maleńkiej tratwie. Wyłowiony przez japońską marynarkę wojenną trafił do



obozu jenieckiego. Gdy rozpoznano w nim olimpijczyka, trafił w ręce sadystycznego oprawcy. Tamtejszy strażnik Mutsushiro Watanabe, nazywany przez jeńców „Ptakiem”, postanowił złamać młodego mężczyznę. Niewiarygodna i inspirująca prawdziwa historia o potęgę ludzkiego ducha...

SERIAL KOMEDIOWY PON.-CZW. TVN 7 18:00

Usta usta

Rozpoczęły się zdjęcia do serialu, który po kilku latach powróci na antenę TVN jesienią. Inteligentny dowcip, dobre aktorstwo i muzyka – tak wspominamy tę produkcję. Tęsknili widzowie i aktorzy, dlatego TVN zdecydował się na powrót do tych samych bohaterów, ale w nowym momencie ich życia. Zanim poznamy dalsze losy bohaterów, przypomnijmy sobie ich dotychczasowe perypetie. Adam (Paweł Wilczak) i Julia (Magdalena Róžczka) obracają się w różnych środowiskach, więc gdy decydują się być razem, próbując zintegrować swoich przyjaciół. Śledzimy życie trzech par na różnych etapach tworzenia związku. Mamy tu sympatyczną dwójkę, która stawia czoła macierzyństwu (Sonia Bohosiewicz i

FILM BIOGRAFICZNY PONIEDZIAŁEK TVP 2 23:00

Ostatnia rodzina

Film biograficzny, zdobywca Złotych Lwów na festiwalu w Gdyni, przedstawiający poruszające i dramatyczne losy znanego malarza Zdzisława Beksińskiego i jego bliskich, żony i syna. Akcja rozgrywa się w ciągu 28 lat, a główny wątek skupia się na warszawskim okresie życia rodziny. Beksińscy mają mieszkanie na ursynowskim blokowisku. W 1977 roku ich syn Tomek, dziennikarz muzyczny, znakomity tłumacz i publicysta, przenosi się do własnego lokum niedaleko rodziców, co sprawia, że ich kontakty pozostają bardzo intensywne. W filmie Tomek jawi się jako człowiek nadwrażliwy, wybuchowy, mający skłonności do depresji oraz myśli samobójcze. Syn spędza sen z powiek matce, z którą jest najbardziej związany. Poświęcający się sztuce Zdzisław Beksiński nie jest w stanie zapanować nad wszystkimi rodzinnymi



sprawami. Po pierwszej, na szczęście nieudanej, próbie samobójczej Tomka, rodzice walczą o syna, ale także o własne, wymykające się spod kontroli życie. Gdy Zdzisław Beksiński podpisuje umowę z właścicielem paryskiej galerii sztuki, a

Tomek podejmuje pracę w Polskim Radiu, wydaje się, że rodzinne sprawy zaczynają się powoli normalizować. Ale to tylko pozory. Najgorsze dopiero nadejdzie. W rolach głównych wystąpili: Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik, Aleksandra Konieczna.

KONCERT NIEDZIELA TVP 2 20:00



Lato, muzyka, zabawa -wakacyjna trasa Dwójki

„Wakacyjna trasy Dwójki” w wyjątkowej formule – widzowie wezmą udział w koncertach w samochodach pod sceną. W pierwszym koncercie w Nowym Targu wystąpią największe gwiazdy: Zenek Martyniuk, Weekend, Cleo, Pięknii i Młodzi, Daj To Głośniej oraz Ronnie Ferrari.

WESTERN WTOREK TV PULS 22:25



Django

Amerykańskie południe przed wybuchem wojny secesyjnej. Django, były niewolnik oswojony przez niemieckiego łowcę głów – doktora Schultza, razem z nim szuka braci Brittle'ów – morderców, za schwytanie których wyznaczono wysokie nagrody. Django ma nadzieję, że uda mu się także odnaleźć żonę. Deszcz nagród, w tym pięć nominacji do Oscara.

PIĄTEK 26 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirowane krajobrazy: Wzgórza Ome **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.15** Ranczo (43) **10.15** Komisarz Alex (98) **11.05** Ojciec Mateusz (79) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Dzika przyroda Irlandii **14.00** Elif (758) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.30** Przysięga (201) Narin jest przerażona. Do jej domu przychodzi syn właściciela – właśnie wyszedł z więzienia. Kemal jest zły, że Narin nie chce wrócić do domu.

16.20 Audycje komitetów wyborczych **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (38) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.14** Alarm! – magazyn **20.35** Cena wolności (14) Polina czuje się zdradzona. Dosiada konia i wyjeżdża z dworu. Hrabia Kreczetskij wystawia i poświadcza notarialnie dokument przyznający Polinie wolność.

21.25 „Cena wolności” – kulisy **21.45** Błękitna głębia – film ♦♦♦ sensacyjny USA 2005 Reż. John Stockwell, wyk. Jessica Alba, Paul Walker **23.45** 24 godziny po śmierci ♦♦♦ – film sensacyjny RPA/Chiny/USA 2017 Reż. Brian Smrz

TVP 2

6.00 Audycje komitetów wyborczych **6.30** Familiada – teleturniej Polska **7.05** Wesola nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.40** Janosik (12) – serial przygodowy Polska **14.30** Audycje komitetów wyborczych

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (62) – serial obyczajowy Niemcy/Austria **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Wziewień miłości (331) Ömer znajduje płytę CD, na której jest zapisany jego kontrakt ślubny z Zehrą. Ayse postanawia wspólnie z Zehrą otworzyć firmę. Ömer nie zgadza się na rozwód.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania. Start! **19.30** Barwy szczęścia (2238) – serial obyczajowy **20.05** Film fabularny **21.30** Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki – koncert **23.10** Zawsze tylko ty ♦♦♦ – komedia USA 2009 Reż. Richard Loncraine Lata 50. XX w. Anne odchodzi od męża, który ją zdradził. Zabiera synów i wyrusza samochodem w drogę. Ma nadzieję, że spotka mężczyznę, który zapewni jej dostatnie życie.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (729) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (679) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2016

15.50 Wydarzenia **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (140) Zamordowano kabareciarza. W trakcie śledztwa detektywi odkrywają, że mężczyzna zmagał się z uzależnieniami. Jego osobowość, a także towarzysstwo, w którym przebywał, nie ułatwiają rozwiązania sprawy.

17.45 Sekrety rodziny (130) – serial fabularno-dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** U Pana Boga w ogródku ♦♦♦ – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Wojciech Solarz, Andrzej Beja-Zaborski **22.45** Max Payne – film sensacyjny ♦♦♦ USA/Kanada 2008 Reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges Adaptacja słynnej gry komputerowej. Detektyw nowojorskiej policji Max Payne szuka morderców swojej żony i dziecka. **1.00** Diabelskie nasienie ♦♦ – thriller USA 2014 **1.55** Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (830) **13.15** Szpital (565) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (567, 568) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Szachownica”, Poznań **18.00** Ukryta prawda (831) Będąca w dojrzałym wieku Beata zachodzi w ciążę. Jej partner domaga się, by poddała się aborcji. Gdy ona odmawia, on sugeruje, że Beata ma romans. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.46** Raport alergiczny **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Strzelec – film sensacyjny ♦♦♦♦ USA 2007 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Peña, Danny Glover Były snajperski as porzucił zawód i zasył się w głąszy. Odwiedzają go oficjele rządu, wi, skłaniając do pomocy – chodzi o planowany zamach na prezydenta USA... **22.45** Niezlomny – dramat ♦♦♦♦ wojenny USA 2014 Reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Miyavi, Domhnall Gleeson **1.30** Kuba Wojewódzki

TVN 7

5.05 Szkoła **6.10** Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Wiza na miłość **18.00** Ślub od pierwszego wejścia **20.00** ♦♦♦ Słodki listopad – melodramat USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves **22.30** ♦♦♦♦ Życie od kuchni – komedia romantyczna USA 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones **0.40** Kości (3)

TVP Kultura

8.30 Teatr na ten czas **8.35** Koło pióra **9.15** ♦♦♦♦ Lista Adriana Messengera – dramat krym. USA 1963 **11.00** Doktor Ewa (4, 5) **12.35** ♦♦♦♦ Wniebowzięci – komedia Polska 1973 **13.30** Sztuka Chin **14.35** Dzika muzyka **15.10** ♦♦♦♦ Duże zwierzę – film obyczajowy Polska 2000 **16.30** ♦♦♦♦ Szarada – kom. sensac. USA 1963 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Karino (8, 9) **19.40** Pasma publicystyczne **20.00** ♦♦♦♦ Goldfinger – film sensac. W. Bryt./USA 1964 **21.55** Gimme danger **23.45** Gomorra (3)

TVP Sport

8.00 Gol **9.40** Piłka nożna – MŚ: Chorwacja – Anglia **12.35** Lekkoatletyczne czwartki. Orlen TVP Sport Cup **14.35** (L) Snooker: Coral Tour Championship **18.05** LigaPL **19.05** (L) Gala boksu zawodowego: Mateusz Masternak – Serhij Radczenko: walka wieczoru w wadze lekkociężkiej **22.00** Sportowy wieczór **22.40** (L) Snooker: Coral Tour Championship **0.45** Gala boksu zawodowego: Kamil Łaszczyk – Piotr Gudel: walka w wadze koguciej

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (511-513) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandata **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (66) **16.00** Słoneczny patrol (14) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (514, 515) – serial obyczajowy **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (302, 303) **23.00** ♦♦♦♦ Czas Apokalipsy – dramat wojenny USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen **2.45** Interwencja

TV Trwam

12.20 Filmowe życiorysy **13.05** W Solankowej Dolinie **13.30** Msza św. **14.30** Wakacje z Chopinem **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **17.30** Kiemkamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (91) **22.50** Filmowe życiorysy

TV Puls

6.30 Nash Bridges (39, 40) **8.25** Lombard. Życie pod zastaw (248) **9.20** Rodzinny interes (46) **10.10** Zaklinaczka duchów (103, 104) **12.05** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (76, 77) **16.00** Rodzinny interes (47, 48) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (248, 249) **20.00** ♦ Zeczenie – thriller USA/Meksyk 2017, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Jocelyn Osorio, Eddie J. Fernandez **21.45** ♦♦♦ XXX – film sensacyjny USA 2002 **0.15** ♦♦♦ Resident Evil: Retrybuca – horror USA 2012

SOBOTA 27 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirowane krajobrazy **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.55** ♦♦♦ Mściciel z Laramie – western USA 1955 **11.45** Najdziwniejsza pogoda we wszechświecie – film dok. **12.50** Przyrodnik na tropie **13.30** Okrasa... **13.55** Z pamięci **14.05** Pensjonat nad rozlewiskiem (3)

15.05 Ojciec Mateusz (192)
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 33. kolejka: Legia Warszawa – Piast Gliwice
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Cena wolności (15)
Dymitr spotyka ukrywających się w lesie zbiegłych chłopów, którym hrabina Anna zapłaciła za porwanie Poliny. Polina trafia do klasztoru.
21.25 „Cena wolności” – kulisy
21.45 Saga wikingów – film ♦♦ Szwajc./W. Bryt./RPA 2014 Reż. Claudio Fäh, wyk. Ed Skrein, James Norton, Tom Hopper
U wybrzeży Szkocji sztorm zatapia statek Wikingów. Gdy porywają córkę króla Szkotów, władca wzywa na pomoc owianych złą sławą najemników.
23.35 G.I. Jane – film sensacyjny ♦♦ USA/W. Bryt. 1997 Reż. Ridley Scott, wyk. Demi Moore, Viggo Mortensen, Anne Bancroft

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.40 Cafe piosenka **6.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (39) – serial obyczajowy **6.55** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.05** M jak miłość (1504) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.35** Ostoja – magazyn **12.10** To był festiwal **13.30** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (277)
16.55 Kabaretowe Lato Dwójki
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.40 Na dobre i na złe (760) – serial obyczajowy Polska
19.35 Lajk! – magazyn
20.05 Film fabularny
21.30 To był festiwal
Cykl muzyczny składający się z 7 odcinków zwiastuje 57. edycję festiwalu w Opolu. Przypomni widzom najlepsze, najpiękniejsze, kochane przez publiczność koncerty festiwalu w Opolu.
22.55 Wyspa strachu ♦♦♦ – thriller USA 2009 Reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Timothy Olyphant, Milla Jovovich
Cliff i Cydney spędzają miesiąc miodowy na Hawajach. Od napotkanych turystów dowiadują się, że na wyspie doszło do morderstwa. Niebawem zaczyna się brutalna walka o przetrwanie.
0.40 Pracownik miesiąca ♦♦♦ – komedia USA 2006

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Scooby Doo: Na wyspie zombie – film animowany USA 1998 **10.05** Ewa gotuje **10.35** Nasz nowy dom **11.40** ♦♦♦ Inna kobieta – komedia romantyczna USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz **13.50** ♦♦♦ Daredevil – film sensacyjny USA/Chiny 2003

15.55 XXI Mazurska Noc Kabaretowa
17.50 Chłopaki do wzięcia
Trener drużyny piłkarskiej przychodzi „Snajperowi” z pomocą, ucząc go różnych technik uwodzenia. Jarek wysłał swoje intymne zdjęcia poznanej w internecie dziewczynie. Ona je opublikowała.
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń”
20.05 Ratań – film animowany USA 2007
22.35 Indiana Jones i Królestwo ♦♦♦ Kryształowej Czaszki – film przygod. USA 2008 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen
Rok 1957. Dr Indiana Jones wiedzie spokojne życie, wykładając na uniwersytecie. Nagle zostaje zwolniony z powodu licznych rewizji FBI. Wkrótce dowie się o zaginionych 13 kryształowych czaszkach.
1.05 Wróg u bram ♦♦♦♦ wojenny W. Bryt./Francja/Niemcy/Irlandia/USA 2001 Reż. Jean-Jacques Annaud
3.40 Tajemnice losu

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** MasterChef Junior – program rozrywkowy Polska **13.00** Ameryka Express – reality show **14.35** Odkryj niezwykłą Japonię – film dokumentalny – w programie Alexa Łuczak, polska modelka, która od lat mieszka w Tokio, odkrywa przed nami uroki Japonii.

16.00 Kuchenne rewolucje: „Bistro Tarchomin”, Warszawa
17.00 Domowe rewolucje – reality show
18.00 Weekendowa metamorfoza – reality show
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Bardzo dziki Zachód ♦♦♦ – film sensac. USA 1999 Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh
Prezydent Stanów Zjednoczonych wybiera dwóch agentów rządowych, którzy mają go ochronić przed zamachem przygotowanym przez szalonego doktora Lovelessa.
22.10 Pitch Perfect – komedia ♦♦♦♦ muzyczna USA 2012 Reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt
0.30 Ptasek na uwięzi ♦♦♦ – komedia sensacyjna USA 1990 Reż. John Badham
2.50 Uwaga!
3.10 Noc magii

TVN 7

8.00 Ukryta prawda **11.00** Przyjaciele (4, 5) **11.55** ParaNorman – film anim. USA 2012 **13.45** ♦♦ Dziewczyny z drużyny IV – komedia USA 2007 **15.40** ♦♦♦ Stowarzyszenie wędrujących dzinsów – komedia USA 2005 **18.05** ♦♦ Rewolwer i melonik – film sensac. USA 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ralph Fiennes **20.00** ♦♦ Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy **22.20** ♦♦♦ Sekrety i grzeszki – komediodramat USA 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn **0.40** ♦ Zombikalipsa – horror USA 2014

TVP Kultura

9.15 Hollywood in Vienna – A Tribute to Alexandre Desplat **11.05** Niknące światło **12.50** ♦♦♦♦ Jarioć Wodnik – dr. Polska 1993 **14.40** Kolo pióra **14.55** ♦♦ Kratka – film Polska 1996 **15.50** Lekkość bytu **16.15** ♦♦♦♦ Bullitt – film USA 1968 **18.10** Co dalej? **18.40** Sami Yaffa na tropie dźwięków **19.35** Z przytupem **20.05** ♦♦♦♦ Mój tydzień z Marilyn – film W. Bryt./USA 2011 **21.50** Beth Ditto live at L'Aeronef Lille **23.20** ♦♦♦♦ Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – thriller Szw./Niem. 2009

TVP Sport

8.35 Letnie igrzyska olimpijskie: Polska – Chorwacja: ćwierćfinał piłki ręcznej mężczyzn **11.30** Stan futbolu **12.25** Snooker: Coral Tour Championship **14.35** Zawody siaczy: WSM – World's Strongest Man **15.05** RING z dystansem **15.30** Marzenia – MŚ FIFA w Rosji 2018 **17.00 (L)** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Piast Gliwice **17.35** Gala boksu zawodowego **23.15** Sportowy wieczór **23.50** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Piast Gliwice

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach **6.35** Pan Peabody i Sherman Show **7.05** 101 dalmatyńczyków **9.20** Galileo **11.20** Policjantki i policjanci (516, 517) **13.25** Zaginione cesarstwo. Król małp – miniserial USA/Niemcy/Czechy/Singapur 2001 **15.00** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (518-520) **19.00** Galileo **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (304-306) **23.00** ♦♦♦ Bez litości III – horror USA 2015, reż. R.D. Braunstein, wyk. Sarah Butler **0.55** Najdziwniejsze zwierzęta świata

TV Trwam

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza św. **14.30** Przedstawienie musi trwać **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (11) **23.00** Ludwig Maria Grignon de Montfort

TV Puls

6.00 Na wariackich papierach (59) **7.00** Taki jest świat **7.55** ♦♦ Rycerze z Szanghaju – komedia sensacyjna USA/Hongkong 2003 **10.10** Lombard. Życie pod zastaw (73-77, 245-249) **20.00** ♦♦♦ Liberator – film sensacyjny USA/Francja 1992 **22.00** ♦♦♦ Zabójcza przesyłka – film akcji USA 2019 **0.00** ♦♦♦ Akt odwagi – film sensacyjny USA 2012 **2.00** Na wariackich papierach (60) **2.50** Taki jest świat **3.30** Menu na miarę **3.50** Z archiwum policji **4.20** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 28 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakończ się w Polsce **9.00** Ziamo **9.30** Sekundy, które zmieniły życie **9.55** Syzyfowe prace (3) **10.55** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.15** Superwiewiórki **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komisarz Alex (153)
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.30 Blondynka (83)
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.10 Anna Karenina (7)
Wroński zajmuje się sprawami dotyczącymi majątku i uczestniczy w pracach sądu ziemskiego. Anna ma mu za złe coraz częstsze wyjazdy z domu. Aleksiej nalega, by ukochana rozwiodła się z Kareninem.
20.55 Wieczór wyborczy
21.35 Anna Karenina (8)
Zniecierpliwiona i zrozpaczona Anna jest coraz bardziej zaborcza wobec Wrońskiego. Na nic zdają się zapewnienia Wrońskiego o miłości, wsparcie ze strony brata i jego żony Dolly.
22.35 Miłość w Indiach – komedia ♦♦♦ romantyczna Francja 2017 Reż. Arnaud Mercadier, wyk. Lucie Lucas, Rayane Bensetti
Anna planuje ślub z François. Uroczystość ma się odbyć w Dżajpurze w Indiach. Sprawy się jednak komplikują.
0.20 Saga wikingów – film przyg. ♦♦♦ Szwajc./W. Bryt. 2014

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.55 Słowo na niedzielę **6.05** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (40) **6.55** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.05** M jak miłość (1505) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.15** ♦♦♦ Kowboje – western USA 1972, reż. Mark Rydell, wyk. John Wayne **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Będzie dobrze, kochanie (19, 20) – serial Polska
16.50 Zmiennicy (7) – serial komediowy Polska
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (761) – serial obyczajowy Polska
19.25 Na sygnale (260)
Z okazji walentynek Nowy szykuje dla Wiktorii romantyczną niespodziankę. Kuba oskarża doktor Górską o molestowanie. Załoga doktora Góry zostaje zaatakowana przez uzbrojonego mężczyznę.
20.00 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki: Nowy Targ (s.3)
22.35 Transcendencja – film sf W. Bryt./Chiny/USA 2014 Reż. Wally Pfister, wyk. Johnny Depp, Rebecca Hall, Morgan Freeman, Cillian Murphy
0.45 Między piekłem a niebem ♦♦♦♦ – melodramat USA/Nowa Zelandia 1998
2.45 Kawalerskie życie na obczyźnie – komedia Polska 1992

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.00** ♦♦ Doktor Dolittle i pies prezydenta – komedia USA/Kanada 2008 **8.50** Tarzan. Król dżungli – film animowany Niemcy/USA 2013 **10.45** Ratań – film animowany USA 2007 **12.55** ♦♦♦ Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy USA 2008

15.30 U Pana Boga w ogródku ♦♦♦ – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Wojciech Solarz, Andrzej Beja-Zaborski
17.50 Nasz nowy dom
Izabela i Waldemar wychowują troje dzieci. Jedno z nich jest osobą niepełnosprawną. Dom, w którym mieszkają, nie jest przystosowany do ich potrzeb. Ekipa Katarzyny Dowbor postanawia im pomóc.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 10 w skali humoru – czyli dekada kabaretu Nowaki – program rozrywkowy
22.40 48 godzin – komedia ♦♦♦♦ sensacyjna USA 1982 Reż. Walter Hill, wyk. Nick Nolte, Eddie Murphy, Annette O'Toole
Detektyw Cates i zwolniony warunkowo więzień Hammond mają dwie doby na wytropienie pary bandytów, grasujących w chińskiej dzielnicy San Francisco.
0.45 Logan ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2017

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** Weekendowa metamorfoza – reality show Polska **12.30** Co za tydzień – magazyn **13.00** ♦♦ Uwolnić orkę III: Na ratunek – dramat USA 1997r **14.50** ♦♦♦ Johnny English: reaktywacja – komedia USA/Francja/W. Bryt. 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West

16.55 Happy Feet: Tupot małych stóp II – film animowany Australia/USA 2011
Stępujący pingwin Mambo wie, gdzie szczęśliwe życie u boku Glorii. Żadne z nich nie spodziewa się, że ich światu grozi poważne niebezpieczeństwo.
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Mroczny Rycerz powstaje – ♦♦♦♦ film W. Bryt./USA 2012 Reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway
Po ośmiu latach nieobecności Batman wraca, by uratować Gotham City przed zamaskowanym terrorystą Bane'em.
23.20 Pitch Black – film sf USA/ ♦♦♦♦ Australia 2000 Reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Radha Mitchell
Uszkodzony statek kosmiczny przewożący skazańców ląduje awaryjnie na bezludnej planecie. Z katastrofy uchodzą z życiem pilot, policjant, eskortowany przez niego przestępca oraz kilku innych pasażerów.
1.35 Ameryka Express

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (6, 7) **12.10** Ukryta prawda **13.10** Ślub od pierwszego wejrzenia **15.15** ♦♦ Dziewczyny z drużyny V – kom. USA 2009 **17.30** ♦♦♦ Stowarzyszenie wędrujących dzinsów II – kom. USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn **20.00** ♦♦♦ Matrix Rewolucje – film sf USA 2003, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Keanu Reeves **22.45** ♦♦♦ Dziewczyna w czerwonej pelerynie – horror USA/Kan. 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried **0.50** Duchy Alaski **1.50** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.00 Liturgia greckokatolicka **10.00** Daleko od szosy (3) **11.25** Zakończ się w Polsce **11.50** Trzeci punkt widzenia **12.35** Czerwone i czarne **12.45** Mały western **12.50** Blask **13.00** ♦♦♦♦ Mój tydzień z Marilyn – film biograficzny W. Bryt./USA 2011 **14.45** ♦♦♦♦ Kopciuszek – musical USA 2018 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **17.55** Kawalerki (1) **18.40** ♦♦♦ Obcy w domu – film Polska 1986 **20.05** ♦♦♦♦ Pół żartem, pół serio – komedia USA 1959 **22.10** Trzeci punkt widzenia **22.40** Z dala od orkiestry

TVP Sport

8.30 Letnie IO: Polska – Dania: półfinał piłki ręcznej mężczyzn 2016 **11.05** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Piast Gliwice **13.00 (L)** Zużel – Speedway Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Unibax Toruń **15.15** RING z dystansem **15.45** (L) Jeździectwo: Wysięgi konne **19.55** Piłka nożna – UEFA Euro 2016: Portugalia – Walia **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Sporty walki **0.55** Gala boksu zawodowego: Alfredo Angulo – James Kirkland

TV 4

8.25 101 dalmatyńczyków **8.55** ♦♦♦ W 80 dni dookoła świata – film przygodowy USA/Niemcy/Irlandia/W. Bryt. 2004 **11.20** Galileo **13.20** Gwiazdy kabaretu **15.25** ♦♦ Ślub last minute – komedia romantyczna USA 2017 **17.20** ♦♦ Smak miłości – romans Kolumbia/USA 2016 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Krwawy sport – film sensacyjny USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Jean-Claude van Damme **21.55** ♦♦♦ Bitwa o Sewastopol – dramat wojenny Ukraina/Rosja 2015 **0.25** Kobiety i mafia

TV Trwam

9.30 Msza święta **10.40** Cuda Jezusa (15) **11.30** Przyjaciele i bohaterowie **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.30** ♦♦♦ Kateri – film Kan./USA 2015 **16.10** Koncert życzeń **17.00** Wyszyński – historia **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium św. Anny w Auray **22.40** Takiego pamiętam **23.05** Jak my to widzimy... **23.35** Antykultura

TV Puls

7.15 Lombard. Życie pod zastaw (17, 18) **9.10** ♦♦♦♦ Gamoń – komedia Hiszp. 1965 **11.20** ♦♦♦ Dziewczyny z wyższych sfer – komediodramat USA 2003 **13.25** ♦♦♦ Rospunka – film Niemcy 2009 **14.40** ♦♦♦ Gosiareczka – film fantasy Niemcy 2009 **15.50** ♦♦♦ Wysięgi szczurów – komedia USA 2001 **18.00** ♦♦♦♦ Dirty Dancing – film USA 1987 **20.00** ♦♦♦ Con Air. Łot skazańców – film USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage **22.10** ♦♦♦ Air Force One – film sensacyjny USA/Niemcy 1997

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 1 Lipca

TVP 1 

7.00 Msza święta **7.40** Film dokumentalny **8.00** Wiadomości **8.40** Ta jedyna (14) **9.15** Ranczo (46) **10.20** Komisarz Alex (101) **11.05** Ojciec Mateusz (82) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Cudowny świat przyrody: Tyłem do przeciwnika. Wombat tasmański. Kraina australijska – serial dokumentalny Japonia **14.00** Elif (761) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (204)
Cavidan odzyskuje pewność siebie, ponieważ udało jej się przechrzyć Nigar. Talaz informuje Yoncę, że wszystko poszło zgodnie z planem. Reyhan dowiaduje się, że Emir miał wypadek.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (41) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Cena wolności (18)
Polina i Dymitr biorą ślub. Katierina romansuje z hrabią Andriejem. Księżniczka znajduje porwane pismo – donos, w którym hrabia oskarża Dymitra o zabicie księcia Siergieja.

21.25 „Cena wolności” – kulisy **21.45** Rolnik szuka żony – reality show **22.45** Sen o Warszawie – film dokumentalny Polska 2014

0.45 Mordercza miłość ♦♦ – thriller USA 2016 **2.25** Determinator (4)

TVP 2 

6.15 Pozyteczni.pl **6.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn rolniczy **6.50** Bądźmy razem w domu **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (185) **11.55** Barwy szczęścia (2241) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Na sygnale (227) **14.00** Alternatywy 4 (1) – serial komediowy Polska 1983

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (65) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Wigierzy miłości (334)
Zehra dowiaduje się, że Ömer podstępem sprowadził ją do domu. Z upływem czasu mężczyźnie udaje się zyskać przychylność żony. Kerem zamierza wyznać Sabah miłość.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania. Start! **19.30** Barwy szczęścia (2241) **20.05** Nie ma tego złego... ♦♦♦ – komedia Kanada 2013
Reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ryan Kwanten, Sara Canning, Ryan McPartlin

21.50 Zemsta o jasnych oczach (1) – serial Francja 2016
Reż. David Morley, wyk. Laëtitia Milot, Bernard Yerlès, Claire Borotra

23.45 U pana Boga za piecem ♦♦♦♦ – komedia Polska 1998
Reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączyna, Jan Wierczkowski, Krzysztof Ziemia

1.30 Dziura ozonowa. Jak uratowaliśmy planetę – film dok.

Polsat 

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (732) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (682) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (143)
Olgierd i Krystian dostają zgłoszenie o zabójstwie Białorusinki. Okazuje się, że była ona opiekunką dziecka Doroty, a kobiety łączył romans.

17.45 Sekrety rodziny (133) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Bad Boys – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 1995
Reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni
O dwóch czarnoskórych policjantach z wydziału antynarkotykowego, którzy mają trzy dni na odzyskanie heroiny skradzionej z policyjnego magazynu.

22.45 Dziewczyna z ekstraklasy ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2010
Reż. Jim Field Smith, wyk. Jay Baruchel, Alice Eve, T.J. Miller

1.05 Nasz nowy dom **3.05** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN 

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (833) **13.15** Szpital (568)– serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (573, 574)–serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cechowa”, Złotów – reality show **18.00** Ukryta prawda (834)
Córka Wiktora i Zofii ma długi. By pomóc je spłacić, będący na emeryturze ojciec wraca do firmy. Wiktor wpada w złość, gdy dowiaduje się, że jego zięć kupił sobie motocykl.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Z Archiwum X: Chcę wierzyć – thriller USA/Kanada 2008
Reż. Chris Carter, wyk. David Duchovny, Gillian Anderson, Amanda Peet

23.10 Złoto pustyni – dramat wojenny USA/Austr. 1999
Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube

1.30 Nie z tego świata (11) **2.20** Uwaga! **2.40** Noc magii

TVN 7 

5.10 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (3) – serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Sztandar chwały – dramat wojenny USA 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe **22.50** ♦♦ Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy **1.00** Gości (5)

TV 4 

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (520-522) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (69) **16.00** Słoneczny patrol (17) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (525, 526) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (309) **21.00** ♦♦♦ Legenda o Kołowracie – dramat historyczny Rosja 2017, reż. Dżanik Fajzjew, Iwan Szurchowickij, wyk. Ilija Małakow **23.35** ♦ Teren prywatny – thriller USA 2001

TVP Kultura 

8.25 Trzeci punkt widzenia **9.00** ♦♦♦ Ciołeczka Danielle – kom. Francja 1990 **11.00** Polskie drogi (1) **12.45** Na kredyt **13.30** Artyści antagoniści **14.30** ♦♦♦ Garsoniera – komedia USA 1960 **16.40** ♦♦♦ Dama kameliowa – melodr. Polska 1995 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Przygody psa Cywila (1, 2) – serial przygodowy Polska 1968 **20.00** ♦♦♦ Na mlecznej drodze – dramat USA/Serbia/W. Bryt. 2016, reż. Emir Kusturica **22.15** ♦♦♦ Bolszoj (4) – dramat Rosja 2016 **23.20** Wielka architektura **1.00** Powidoki

TVP Sport 

8.05 Gol **10.00** Piłka nożna: Puchar Włoch **11.55** Lekkoatletyka **12.55** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Austria – Polska **14.55** Zawody siłaczy: Strongman **15.25** Wioślarstwo **16.30** Siatkówka: Kwalifikacje olimpijskie mężczyzn **18.10** Piłka nożna: UEFA Euro 1996 **19.45** (L) Piłka nożna: 2. Liga **22.15** Sportowy wieczór **22.55** George Best własnymi słowami **0.20** Gala boksu zawodowego: Daniel Dubois – Nathan Gorman: walka w wadze ciężkiej o wakujący tytuł brytyjskiego mistrza BBBofC

TV Puls 

8.25 Lombard. Życie pod zastaw (251) **9.20** Rodzinny interes (49) **10.10** Zaklinaczka duchów (106, 107) **12.05** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (79, 80) **16.00** Rodzinny interes (50, 51) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (251, 252) **20.00** ♦ W szczękach rekina – horror Chiny/Australia2012 **21.55** ♦♦ Rasa – horror Niemcy/RPA/USA 2006 **23.30** ♦♦♦ Koktajl – komediodramat USA 1988 **1.35** Na wariackich papierach (63)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Lipca

TVP 1 

7.00 Msza święta **7.40** Film dokumentalny **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (15) **9.15** Ranczo (47) **10.15** Komisarz Alex (102) **11.05** Ojciec Mateusz (83) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (762)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (205)
Emir dowiaduje się, że Reyhan nie jada posiłków w domu. Cavidan jest wściekła, że Emir znów interesuje się byłą żoną. Postanawia pozbyć się Reyhan raz na zawsze.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Włoska rodzina (42) – serial obyczajowy **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (193)
W zakładzie kamieniarskim odbywa się egzekucja komornicza. Właściciele nie chcą zaakceptować wyroku sądowego. Wkrótce komornik zostaje ranny w wypadku. Okazuje się, że dostawał listy z pogróżkami.

21.30 Sprawa dla reportera **22.20** Sekundy, które zmieniły życie – serial dok. **22.45** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.25** Magazyn kryminalny 997 **0.20** Iskander (2)

TVP 2 

6.10 Operacja Zdrowie! **6.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn rolniczy **6.50** Bądźmy razem w domu **7.30** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (186) **12.00** Barwy szczęścia (2242) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (228) – serial obyczajowy Polska **14.05** Alternatywy 4 (2) – serial komediowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (66) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Wigierzy miłości (335)
Zehra gubi drogę w lesie. Ömer skreca kostkę. Po powrocie Zehra chce mu opatrzeć nogę, ale mąż się ociąga. Kerem wciąż nie powiedział Sabah, że ją kocha.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Gotowi do gotowania... **19.30** Barwy szczęścia (2242) **20.05** Przeczucie ♦♦♦ – thriller USA 2007
Reż. Mennan Yapo, wyk. Sandra Bullock, Julian McMahon
Mąż Lindy ginie w wypadku jednak następnego dnia pojawia się w domu cały i zdrowy. Linda za wszelką cenę stara się zapobiec urzeczywistnieniu wydarzeń, które widziała.

21.50 Drugie oblicze – dramat ♦♦♦♦ kryminalny USA 2012
Reż. Derek Cianfrance, wyk. Ryan Gosling, Craig Van Hoek, Eva Mendes

0.20 Samotny detektyw McQ ♦♦♦ – film sensacyjny USA 1974

Polsat 

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (733) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (683) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (144)
Uprawdono dziecko z domu bogatego biznesmena. Porywacze żądają okupu. Podczas śledztwa detektywi muszą przekonać jedno z rodziców do współpracy.

17.45 Sekrety rodziny (134) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Diabeł ubiera się u Prady ♦♦♦♦ – komedia USA/Fr. 2006
Reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt
Absolwentka dziennikarstwa otrzymuje posadę asystentki szefowej magazynu „Runway”, najbardziej wpływowej kobiety świata mody. Ale cena sukcesu jest bardzo wysoka.

22.20 Wyznania zakupoholiczki ♦♦♦ – komedia romant. USA 2009
Reż. P.J. Hogan, wyk. Isla Fisher, Hugh Dancy, Krysten Ritter

0.40 Chirurdzy (307, 308) **2.40** Tajemnice losu

TVN 

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (834) **13.15** Szpital (569) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (575, 576)–serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „China Food”, Grajewo – reality show **18.00** Ukryta prawda (835)
Rodzice Michała rozwodzą się, ponieważ ojciec ma kochankę. Nie zdradza jednak jej tożsamości. Nastolatek nawiązuje romans z sąsiadką, odrzucając zaloty koleżanki.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Kuchenne rewolucje: „Piegorogania u Marty”, Nowogard – reality show

22.00 Kryzys to nasz pomysł ♦♦♦ – komediodramat USA 2015
Reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie

0.15 W cieniu jupiterów ♦♦♦ – film muzyczny USA 2014
Reż. Gina Prince-Bythewood
wyk. Gugu Mbatha-Raw, Nate Parker

2.35 Uwaga!

TVN 7 

7.30 Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (4)–serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Powiedzmy sobie wszystko – komediodramat USA 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Jason Bateman **22.15** ♦♦♦ Morderstwo doskonałe – film sensacyjny USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas **0.30** Gości (6) **1.30** Druga strona medalu **2.50** Noc magii

TVP Kultura 

9.00 ♦♦♦ Dama kameliowa – melodramat Polska 1995 **11.00** Polskie drogi (2) **12.35** ♦♦♦ Czarna suknia – dr. Polska 1967 **13.30** Ikony muzyki **14.40** ♦♦♦ Syberiańska polska – dr. Pol. 2013 **16.55** ♦♦♦ Cierpkie mleko – dr. Fr. 2017 **18.30** Teatr na ten czas **18.45** Przygody psa Cywila (3, 4) **19.45** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Teatr TV: Akcja V 600 wron nad Peenemunde **21.30** ♦♦♦ Birdman czyli (Nieoczekiwane pozytywki z niewiedzy) – komediodr. USA 2014 **23.30** Good Evening Ev'rybody. W holdzie Louisowi Armstrongowi

TVP Sport 

8.05 Piłka nożna: 2. Liga **10.00** Piłka nożna: Puchar Włoch **11.55** Lekkoatletyka **12.55** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Eliminacje EURO 2020 **14.55** Zawody siłaczy: Strongman **15.25** Kajakarstwo: MS **17.00** (L) Lekkoatletyka: Lekkoatletyczne czwarki. Orlen TVP Sport Cup **19.05** Piłka nożna – UEFA Euro 1996: Niemcy – Czechy **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Piłka parzy **22.50** Bracia **0.20** Boks: Joe Joyce – Bryant Jennings

TV Trwam 

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Po stronie prawdy **12.50** Pustynia Boga **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Geniusz stworzenia **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Fryderyk Chopin i jego muzyka **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TV Puls 

8.25 Lombard. Życie pod zastaw (252) **9.20** Rodzinny interes (50) **10.10** Zaklinaczka duchów (107, 1) **12.05** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (80, 81) **16.00** Rodzinny interes (51, 52) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (252, 253) **20.00** ♦ Straszny film 4 – komedia USA 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris **21.40** ♦♦ Kochanie, poznaj moich kumpli 2 – komedia Australia 2017 **23.15** ♦♦♦ Resident Evil: Retribucja – horror USA 2012

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SKUTKI ULEWY USUWALI PRZEZ CAŁĄ NOC

Zalany szpital i szereg ulic w Garwolinie, w Pilawie i w Łaskarzewie. Strażacy interweniowali aż 148 razy!

Po poniedziałkowej, popołudniowej ulewie, strażacy mieli ponad 100 zgłoszeń na terenie całego powiatu. Kolejne doszły w nocy. W Pilawie najgorsza sytuacja była na Alei Wyzwolenia i ulicy Leśnej. Zalanych zostało 15 posesji. Wody spadło tak dużo, że kanalizacja nie nadążała jej odbierać. 12 jednostek ochotniczych straży pożarnej z terenu powiatu pod dowództwem Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie walczyło z wodą całą noc. Podobnie było w Łaskarzewie, gdzie rzeka Promnik wystąpiła z brzegów. Zalanych było tam też kilka ulic. W związku z wystąpieniem licznych podtopień na terenie miasta i szybkim wzrostem stanu wód w rzece Wildze burmistrz Marzena Świeczak wprowadziła stan pogotowia przeciwpowodziowego.



W Pilawie strażacy z wypompowywaniem wody z zalanych ulic i posesji walczyli całą noc

WODA W PIWNICACH I W GARAŻACH

W Garwolinie najbardziej zalane zostały ulice Olimpijska i Targowa, łącznie z garażami w blokach na osiedlach. Woda wdarła się do pomieszczeń na poziomie minus jeden w szpitalu powiatowym. Strażacy wypompowywali nadmiar deszczówki w wielu miejscach, m.in. na ul. Sikorskiego, Dobrej, Wiejskiej, Polnej, Wyszyńskiego czy Studzińskiego oraz z posesji na terenie gmin Miastków Kościelny, Górzno, Łaska-

rzew, Garwolin i Borowie. W związku z burzami na terenie całego województwa mazowieckiego do godziny 7:00 we wtorek, 23 czerwca strażacy odnotowali 1.364 interwencje, z czego aż 1.100 do północy w poniedziałek, 22 czerwca. Interwencje te dotyczyły podtopień ulic i budynków (1.228) oraz 136 związanych z silnym wiatrem. Uszkodzonych zostało 8 dachów w budynkach mieszkalnych. A przed nami kolejne deszczowe dni...

Ewelina Karbowska



Strażacy wypompowywali nadmiar deszczówki na ul. Sikorskiego, Dobrej, Wiejskiej, Polnej, Wyszyńskiego i Studzińskiego



W Garwolinie najbardziej zalane zostały ulice Olimpijska i Targowa, łącznie z garażami w blokach na osiedlach

Niebezpieczne zabawy w lesie

Według jednej z Czytelniczek w lasach w pobliżu kilku miejscowości gminy Łaskarzew mają zbierać się osoby jeżdżące na motocyklach i quadach. Hałasują, niszczą przyrodę i śmiecą

Według jej słów, w lesie i w najbliższym jego sąsiedztwie (także na drogach dojazdowych do lasu) w Dąbrowie, w Woli Łaskarzewskiej, a także w Lewikowie i Lipnikach (prawdopodobnie też dalej w kierunku Leonowa czy Samogoszcy) od wielu dni zbierają się osoby jeżdżące na motocrossach i quadach. Spotykają się przeważnie wieczorami. Mają „straszenie” hałasować, niszczyć przyrodę, płoszyć zwierzyńnię, która stoi pod domostwami i „głupieje”. Rozjeżdżają drogi leśne, śmiecą,



Wójt gminy Łaskarzew Marian Janisiewicz wspomina, że do niego ani do urzędu gminy nie wpłynęły w ostatnim czasie informacje o osobach jeżdżących po okolicznych lasach quadami lub motocyklami. Sam jedynie raz spotkał grupę kilku młodzieży na motocyklach

dżają drogi leśne, śmiecą, stwarzają zagrożenie dla innych osób i siebie. Nie zważają na innych ludzi poruszających się po lesie.

Czytelniczka przekazuje nam, że jedna z młodych dziewczyn spacerująca po lesie została niemal rozjechana. Według niej nikt się

tym nie zajmuje, ani policja, ani straż leśna, a hałas ma być słychać od wielu dni z odległości kilku kilometrów. Jak wspomina mieszkanka, motocykliści w lesie w pobliżu Dąbrowy i Woli Łaskarzewskiej rozjechali i zabili już co najmniej jedną sarnę (dostała w głowę), a także kilka jeży, wiewiórek i kretów. Wśród tych motocyklistów są także osoby nieletnie. Na „wycie” motocykli i quadów mają skarżyć się zwłaszcza osoby niepełnosprawne i starsze.

ZGŁOSZEŃ NIE BYŁO

Wójt gminy Łaskarzew Marian Janisiewicz wspomina, że do niego ani do urzędu gminy nie wpłynęły w ostatnim czasie informacje o osobach jeżdżących po okolicznych lasach quadami lub motocyklami. Sam jedynie raz spotkał grupę kilku

młodzieży na motocyklach. -Od policji też nie mieliśmy zgłoszeń na ten temat -mówi. Jakub Błędowski z Nadleśnictwa Garwolin zauważa, że we wspomnianych okolicach takie zjawisko występuje przede wszystkim na terenie lasów niepaństwowych. -Naszych lasów pilnuje straż leśna i dotychczas w tamtych okolicach nie stwierdziliśmy poruszania się osób jeżdżących na motocyklach i quadach. Straż leśna działa skutecznie i takie osoby omijają nasze lasy -stwierdza. Straż może ukarać mandatem za wjazd pojazdem silnikowym na drogi leśne czy za śmiecenie w lesie. Przykładowo w ostatnim czasie w taki sposób został ukarany mężczyzna, który na terenie Leśnictwa Huta jeździł samochodem, niszcząc nawierzchnie dróg leśnych.

Marek Kapusta, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie informuje, że w okolicach wskazanych miejscowości policja nie odnotowała w ostatnim czasie (pytaliśmy o okres od początku maja) zgłoszeń dotyczących quadów lub motocykli. Nie było ich również na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa. Przypomina, że każdy mieszkaniec może takie zdarzenia zgłosić poprzez KMZB lub bezpośrednio na policję.

Przypominamy:

By dodzwonić się do jednostki Policji, zamiast numeru kierunkowego musimy wybierać wyróżnik MSWiA - 47. Zgłaszając sprawę do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie dzwoniśmy pod numer telefonu 47 7075 200.

Głos *Kobiety*

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» RENATA GORCZYCA - PODOLOG Z GABINETU „KLINIKA ZDROWEJ STOPY” PRZEDSTAWIA:

PRZYCZYNY PROBLEMÓW ZE STOPAMI U OSÓB STARSZYCH



Renata Gorczyca

» **Rzadko zdarza się, by nasze stopy miały „dzień wolny”. Pracują ciężko, żeby sprostać rzucanym im wyzwaniom - wstać z łóżka, dojść do pracy, dobiec do autobusu. By stopy mogły nam sprawnie służyć, należy je otoczyć troskliwą opieką. Zwłaszcza u osób starszych mogą one wymagać szczególnej uwagi**

różne, lata chodzenia, pracy na stojąco, doznane urazy, źle dobrane lub niewygodne obuwie, problemy z krążeniem, wzmożone ryzyko zachorowania na cukrzycę, choroby serca lub inne dolegliwości. Nie ignoruj symptomów problemów. Reaguj, by uniknąć pogorszenia się stanu i poważnych konsekwencji takich jak infekcje czy problemy z równowagą.

JAK ZADBAĆ O STOPY SENIORA, BY UTRZYMAĆ JE W DOBREJ FORMIE?

Wybieraj właściwe obuwie
Noszenie odpowiednich butów może pomóc Ci w utrzymaniu równowagi, zapobiec upadkom, a co za tym idzie złamaniom oraz ograniczyć ryzyko powstawania pęcherzy lub innych zranień. Zawsze przejdź się w butach po sklepie jeszcze przed ich zakupem (lub po zakupie - jeżeli masz możliwość zwrócić buty do sklepu). Nigdy nie kupuj butów, które obcierają piętę podczas chodzenia - jest to częsta przyczyna powstawania pęcherzy, które mogą przekształcić się w otarcia lub

rany. Unikaj także butów, które są za ciasne, mają wysoki obcas, wąskie czubki, całkowicie sztywną podeszwę lub są za luźne w pięcie. Brak odpowiedniego podparcia dla pięt może skutkować nie tylko bólami stóp, ale także kolan, bioder, kręgosłupa, a nawet stawu skroniowo - żuchwowego. Jeżeli cierpisz na cukrzycę lub neuropatię, skontaktuj się z podologiem, by porozmawiać na temat specjalistycznego obuwia.

Upewnij się że twoje buty mają właściwy rozmiar

Odwiedź sklep obuwniczy po południu, kiedy Twoje stopy są lekko spuchnięte po całodziennym wysiłku. Upewnij się jaki jest Twój obecny rozmiar, wymiary stopy z biegiem lat mogą ulec zmianie. Wybierz rozmiar, który pasuje na Twoją dłuższą stopę (nieraz jedną ze stóp jest dłuższa). Zwróć uwagę nie tylko na długość, ale także na szerokość buta, zwłaszcza jeżeli już masz problem z deformacjami stóp, np. haluksami. Przymierzając buty na stojąco Twoje palce powinny znajdować się w odległości około 1 cm od czubka

buta.

Pobudź krążenie

Z wiekiem krążenie w stopach może ulegać zaburzeniu. By je pobudzić, siedząc oprzyj stopy na innym krześle lub kanapie (tak, by Twoje nogi były wyprostowane w kolanach). Ruszaj palcami, gdy pozostajesz w pozycji siedzącej przez dłuższy czas. Jeżeli możesz rozciągaj się codziennie lub uprawiaj sport, pomocny będzie nawet spacer. Regularnie masuj swoje stopy. Jeżeli palisz, zawsze jest dobry moment, by rzucić. Palenie może negatywnie wpływać na krążenie krwi

Sucha skóra stóp to szczęśliwa skóra

Regularnie zmieniaj skarpetki. Upewnij się, że twoje stopy nie są wilgotne od potu. Wycieraj je do sucha po kąpielach lub prysznicu.

Nieszczęśliwa skóra stóp to przesuszona skóra

Nawilżaj stopy, by zapobiegać powstawaniu pęknięć, swędzeniu i rogowaceniu. Pamiętaj, by nakładając krem omijać przestrzeń pomiędzy palcami.

Zwalczaj infekcje grzybicze stóp i paznokci

Ogranicz ryzyko rozwoju grzybicy nosząc oddychające obuwie, zmieniając skarpetki lub rajstopy każdego dnia. Jeżeli doskwiera Ci swędzenie, pieczenie czy też łuszcząca się skóra, zgłoś się do podologa, który rozpozna problem i zastosuje odpowiednią terapię.

Okaż dobroć swoim podeszwom

Z biegiem lat skóra podeszwy stóp traci elastyczność oraz wyściółkę tłuszczową. Mięśnie i nerwy mogą ulegać osłabieniu, co z kolei może prowadzić do zmniejszenia lub utraty czucia w stopach (neuropatia). Korzystaj z lusterka na długiej rączce, by dostrzec to, czego nie możesz poczuć lub obejrzeć (z uwagi na ograniczoną mobilność). Sprawdzaj podeszwy stóp oraz przestrzenie pomiędzy palcami w poszukiwaniu zranień, pęcherzy lub innych uszkodzeń skóry. Osoby cierpiące na cukrzycę, powinny kontrolować swoje stopy codziennie. Nigdy samodzielnie nie usuwaj modzeli (zgrubień naskórka), gdyż może to doprowadzić do:

pogłębienia się problemu, powstania dolegliwości bólowych, utraty elastyczności skóry, zranienia lub powstania trudno gojącej się rany.

Regularnie odwiedzaj podologa

Nie podejmuj walki z problemami stóp na własną rękę, możesz wyrządzić sobie krzywdę. Modzele, odciski, brodawki, hallux valgus, wrastające oraz wkręcące się paznokcie, łuszczyca oraz grzybica paznokci i inne problemy stóp, są powszechną przypadłością we wszystkich grupach wiekowych. Jeżeli i Tobie stopy sprawiają kłopoty, nie wstydź się i umów na wizytę do Podologa. Wyprzedź problemy - lepiej jest zapobiegać, niż leczyć.

Renata Gorczyca



» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



» Oliwia urodziła się 20 czerwca. Ważyła 3490 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Marzeny i Mariusza Kowalczyk z miejscowości Wola Starogrodzka.



» Julian urodził się 20 czerwca. Ważył 3680 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Moniki i Rafała Kowalskich z Maciejowic.



» Julia urodziła się 19 czerwca. Ważyła 3340 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Małgorzaty i Tomasza Paziewskich z miejscowości Taluba.



» Synek Katarzyny i Tomasza Tkaczyk z miejscowości Stary Goniwilk, urodził się 6 czerwca. Ważył 4100 gramów i mierzył 54 centymetry.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko?

Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo! Zapraszamy.

» PAWEŁ GŁOWIENKA - INSTRUKTOR TAEKWON-DO W SZKOLE PODSTAWOWEJ „KUŹNIA TALENTÓW” W CHOTYNI PREZENTUJE:

CZEGO UCZĄ SPORTY WALKI?



Techniki, które poznaje się na treningu bardzo dobrze wpływają na koordynację ruchową, mięśnie stabilizujące postawę w różnych pozycjach ciała, jak również skoczność



Taekwon-do, to koreańska sztuka walki i samoobrony. Jest stosunkowo młoda, bo powstała w połowie XX wieku. Cieszy się dużą popularnością ze względu na swoją specyfikę, widowiskowość i dobry wpływ na rozwój całego ciała

Sama nazwa tej sztuki walki, to trzy słowa, które oddają w pewien sposób jej zamysł. „Tae” to po koreańsku noga. „Kwon” oznacza pięść. Natomiast „do” to droga. Dlatego Taekwon-do, to nie tylko sposób walki, ale i filozofia, czyli wyżej wspomniana „droga” życia, oparta na pięciu zasadach:

- grzeczność;
- uczciwość;
- wytrwałość;
- samokontrola;
- odwaga.

Są to filary, na których oparty jest sposób i kultura treningu. Technikę Taekwon-do możemy podzielić na 5 głównych elementów:

- walki (sportowe, krokowe, aranżowane, z nożem)
- układy formalne

- rozbicia
- kopnięcia z wysoku
- samoobrona

Najbardziej charakterystycznymi technikami dla Taekwon-do są kopnięcia, które są bardzo efektowne, szybkie oraz wysokie.

JAKIE KORZYŚCI PŁYNĄ Z TRENINGÓW TAEKWON-DO?

Jest ich wiele ze względu na fakt, że treningi rozwijają nie tylko ciało, ale również psychikę. W trakcie ćwiczeń wykorzystuje się wszystkie mięśnie ciała, które nabierają większej wytrzymałości, dynamiki, siły oraz elastyczności, ze względu na dużą ilość ćwiczeń rozciągających. Techniki, które poznaje się na treningu bardzo dobrze wpływają na koordynację ruchową, mięśnie stabilizujące postawę w różnych pozycjach ciała, jak również skoczność. Śmiało można stwierdzić, że treningi Taekwon-do mogą pomagać w pewnym stopniu w walce z wadą postawy, ze względu na wzmacnianie mięśni grzbietu i mięśni brzucha. Treningi wpływają znacznie na wydolność płuc, lepsze krążenie, które poprawia samopoczucie, ze względu na dotlenienie organizmu.

Adepci uczą się również zdrowej dyscypliny, pracy w grupie, koncentracji, a nawet ćwiczą pamięć, ponie-



Paweł Głowienka

waż nazwy technik uczy się w języku koreańskim. Przygodę z Taekwon-do można rozpocząć nawet od 5 roku życia. Zajęcia dla najmłodszych są przede wszystkim ćwiczeniami połączonymi z zabawą, z tego powodu są też atrakcyjne

dla najmłodszych, dają wiele radości i rozładowują napięcia. Moje 16 letnie doświadczenie ze sportami walki jednoznacznie pokazuje, że dojrzałe i rzeczowe podejście w prowadzeniu treningów sportów walki zdecydowanie ogranicza skłonność do agresji, chęć dominacji, natomiast pomaga rozwijać w sobie szacunek do drugiego człowieka oraz poskramia chęć krytykowania i pochopnego oceniania innych. Prowadzę treningi w różnych miejscach, między innymi w szkole „Kuźnia Talentów” w Chotyni, gdzie staram się uświadamiać wszystkich ćwiczących, jak cenna jest wytrwałość i cierpliwość. Szczególnie dzisiaj, kiedy mamy bardzo dużo możliwości wyboru i szybkiej zmiany dyscypliny, brakuje często wytrwałości na obranej drodze i ulega się pokusie szybkiego i łatwego sukcesu.

Paweł Głowienka

Niepubliczna Szkoła Podstawowa Kuźnia Talentów
Chotynia 33, 08-460 Sobolew
www.szkolachotynia.pl, email: szkola.chotynia@o2.pl
tel. 694-366-302, facebook: Szkoła Chotynia

» W KUCHENNYM ZACISZU: OPONKI



Składniki:
1 kg mąki
2 jajka
0,5 margaryny
10 dag drożdży
2 łyżki oleju
0,5 l mleka

Przygotowanie:
Wszystkie składniki wyrabiamy na jednolitą masę i pozostawiamy do wyrośnięcia. Drożdże

dobrze jest wcześniej rozpuścić w szklance ciepłego mleka z odrobiną cukru i poczekać kilka minut aż podwoją swoją objętość. Wałkujemy placki dość grube, około 1 cm i wycinamy oponki szklanką i kieliszkiem. Smażymy na gorącym oleju, obsypujemy cukrem pudrem.

Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? BOGNA

Jesteś osobą twórczą i inteligentną. Chętnie sięgasz po zaszczyty i wysokie stanowiska - zwłaszcza te, na które zasłużyłaś ciężką pracą i które słusznie Ci się należą. Nie da się ukryć: lubisz być na świeczniku. W sprzyjających okolicznościach w pełni ujawniasz swe talenty towarzyskie, doskonałe maniery i urok osobisty. Mało kto może Ci w tym dorównać.

Masz pogodne usposobienie, z życzliwością odnosisz się do otoczenia, jesteś przyjaźnie nastawiona do wszystkich, co wielu z nich docenia. Nie daj się tylko ponieść skłonnościom do wścibstwa i plotkarstwa! Mimo sympatii, jaką cieszysz się w gronie przyjaciół, nie wszyscy chcą, byś wtrącała się w ich sprawy. Musisz to uszanować.

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i pytaj o szczegóły. tel. 505 409 151

ŚLADEM NIEZŁOMNEGO



Nowa tablica i odświeżony krzyż dobitniej niż dotychczas przypomniaty postać lokalnego bohatera. Społeczność gminy Trojanów i Ryki dała przykład wciąż trwającej pamięci o mjr Marianie Bernaciaku „Orliku”

21 czerwca wieś Piotrówek ponownie przyciągnęła sympatyków i potomków żołnierzy Armii Krajowej, pasjonatów historii oraz przedstawicieli władz i służb mundurowych. Razem z rodziną „Orlika” grupa kilkudziesięciu osób nie bacząc na niewygody piaszczystej, polnej drogi stanęła w miejscu, gdzie 74 lata temu oddał życie dowódca 15. Pułku Piechoty „Wilków” AK.

DO KOŃCA WIERNY POLSCE

W tym roku okazja do obchodów była szczególna. Staraniem członków i przyjaciół koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Rykach udało się odnowić krzyż upamiętniający miejsce śmierci „Orlika”. Dodatkowo została umieszczona nowa tabliczka z historycznym opisem zdarzenia sprzed 74 lat. Napis na tablicy głosi: „Na tych polach dnia 24 czerwca 1946 r. poległ w walce z komunistyczną obławą mjr Marian Bernaciak „Orlik”, dowódca



■ Odnowiony krzyż i tablicę poświęcił w Piotrówku rycki proboszcz ks. kan. Stanisław Chodźko

oddziałów partyzanckich i referent bezpieczeństwa inspektoratu puławskiego AK-WIN oraz kapral Leon Jankowski „Obarek”, dowódca sekcji obrony mjr „Orlika”. Cześć i chwała bohaterom, którzy oddali życie w walce z sowieckim najeźdźcą o Polskę niepodległą i chrześcijańską”. Ozdobiony narodowymi flagami krzyż poświęcił proboszcz i dziekan rycki, ks. kan. **Stanisław Chodźko**. Własny wiersz dedykowany „Orlikowi” zaprezentowała lokalna poetka **Krystyna Popis** z Więcko-

wa. Zaś wiązanek kwiatów pod krzyżem złożyli przedstawiciele władz powiatu ryckiego, miasta Ryki, wójt Trojanowa **Stanisław Kostyra** oraz wojsko i harcerze. Przy okazji ceremonii doszło też do innego niecodziennego wydarzenia. Obecny na uroczystości w Piotrówku prezes Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej okręgu lubelskiego **Lech Marczak** przyjął w szeregi Związku żołnierza ppor. **Kamila Kamińskiego**.

MŁODZI PRZEJMUJĄ INICJATYWĘ

Pośród zaproszonych gości, na obchodach nie mogło zabraknąć rodziny M. Bernaciaka. Jej przedstawiciele pojawiają się w Piotrówku każdego roku, więc tym bardziej byli obecni na poświęceniu krzyża. Na tę okoliczność przyjechały dzieci brata „Orlika”: **Ewa i Andrzej Bernaciak**. Była też, co prawda tylko spowinowacona, ale blisko związana z nimi **Barbara Burska**. -Moja mama była siostrą mamy Ewy i Andrzeja. „Orlik” chodził z nią do jednej

klasy i przez okres dzieciństwa się przyjaźnili. Był też świadkiem na ślubie mojej mamy -przynajmniej pani Barbara. Przyjaciółka rodziny Bernaciaków skierowała do organizatorów i przybyłych gości słowa podziękowania. -*Jest to miła dla naszego serca uroczystość pokazująca prawdziwych bohaterów. Ludzi, którzy potrafili poświęcić swoje życie dla dobrej Ojczyzny. Cieszy nas to, że spotykamy tu nie tylko ludzi naszego pokolenia, ale i młodych, którzy przejmują sztafetę pokoleń, angażu-*

ją się w życie patriotyczne i kontynuują rozpoczęte przez nas dzieło -zaznacza Burska. W ramach obchodów rocznicy śmierci „Orlika” tego samego dnia w ryckim kościele została odprawiona Msza św. w jego intencji. Wiązanek kwiatów uczestnicy złożyli w Zalesiu koło Ryk, w miejscu narodzin M. Bernaciaka. Miły gest pod adresem władz miasta i ŚZŻAK uczyniła też rodzina lokalnego artysty malarza **Kazimierza Iwanka** przekazując w darze jego obraz.

Tomasz Kępka

Pisali listy do koronawirusa

Gminna Biblioteka Publiczna w Sobolewie rozstrzygnęła konkurs literacki „List do koronawirusa”.

W konkursie wzięli uczniowie szkół podstawowych z gminy Sobolew. W swoich listach mieli opisać, jak zmieniło się ich życie w czasie trwania pandemii -czego się o sobie dowiedzieli, czego obawiali się najbardziej. Celem konkursu było utrwalanie nastrojów i emocji towarzyszących młodym w tym okresie. Wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni, dlatego GBP prosi o zgłaszanie się po

odbior nagród do Gminnej Biblioteki Publicznej w Sobolewie.

JS

Zwycięzcy konkursu:

Klasa I - III
I miejsce -Natasza Wdowicka, klasa III SP Sobolew;
II miejsce -Marysia Szaniawska, klasa II SP Gończyce;
III miejsce -Amelia Maciejewska, klasa III SP. Sobolew;
III miejsce -Piotr Szaniawski, klasa I SP Gończyce.
Klasa IV – VI
I miejsce -Paweł Kobus, klasa IV SP Gończyce;
II miejsce -Maja Flisek, klasa IV SP Gończyce;
III miejsce -Szymon Kowalski, klasa IV SP Sokół.

Gończyce 25.05.2020r

Tu powinien być nagłówek, ale będzie kilka słówek. Jest pandemia, więc są zmiany. List inaczej jest pisany. Zwłaszcza, że odbiorcą jego jest robiący wiele złego.

Nie zapytam co u Ciebie. Bo ty czujesz się jak w niebie. Szerzysz strach i paranoje. Nasze życie jest dziś twoje. Choć koronę masz w imieniu, jednak pozostajesz w cieniu. To cień grozy i rozpacz. . .chyba nie wiesz co to znaczy-siedzieć w domu w izolacji, nie mieć prawa do swej racji. Bo ty jesteś wszędziebyłski, wszechobecny, towarzyski. Cały świat się tobie kłania i maseczką twarz zasłania. Nawet Boga przyćmić chciałeś, więc kościoły zamykałeś. Włochy, Francja, Ameryka wszędzie Covid nos swój wtyka. Terrorysta z ciebie niezły. Straszysz w nocy, w dzień powszedni. W sklepie, w szkole, w autobusie. „ Niech chcesz bać się? To cię zmuszę” eprasa.pl b8e8ee2551

Nasza służba zdrowia w trwodze, że cię spotka na swej drodze. Jesteś podły ponad miarę, ale ludzie mają wiarę. Bóg im daje co potrzeba: siłę, spokój, znaki z nieba. Więc nie jesteś życia panem, tylko zwykłym, durnym chamelem. Daj już spokój, odejdź w nicość. Zgiń, przepadnij. Możesz przysiąc?

Nie myśl sobie jednak proszę, że ja w sobie strach też noszę. Robię, co do mnie należy, chociaż często mi nie leży szkoła w domu przy laptopie. Ale...” do roboty chłopie” Nie pozdrawiam, boś ty łobuz. Nie chcę znać Cię! Paweł Kobus



Chronimy **miejsca pracy** Chronimy **polskie rodziny**

Wsparcie dla ochrony blisko

5 mln miejsc pracy

Łączna wartość wsparcia

85,43 mld zł
w tym:

Tarcza
Antykryzysowa

25,67mld zł

Tarcza
Finansowa PFR

50,13 mld zł

Tarcza
Pomocowa BGK

9,63 mld zł

*Wypowiedz Pana Romana Smolarskiego
Prezesa zarządu „Pod Telegrafem” S.A.*

*- W jaki sposób firma ucierpiała na kryzysie
koronawirusa?*

*Przez pandemię koronawirusa niestety obroty firmy
spadły o 30 %, a także pojawił się ogromny strach
i niepewność o stabilność firmy oraz miejsca pracy
(zatrudniamy 850 osób).*

*- Ile miejsc pracy udało się uratować dzięki
wsparciu z tarczy antykryzysowej?*

*Otrzymaliśmy dofinansowanie do wynagrodzeń dla
650 pracowników, ale dzięki temu zdołaliśmy uratować
850 miejsc pracy.*

- Jak wsparcie z tarczy wpłynęło na sytuację firmy?

*Dzięki wsparciu wypłaciliśmy wynagrodzenia dla
pracowników oraz mogliśmy utrzymać płynność
finansową firmy.*

Stan na 16.06.2020 r.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

eprasa.pl b8e8ee2551



PFR
Polski Fundusz Rozwoju



BGK
BANK GOSPODARSTWA
KRAJOWEGO



arp
Agencja
Rozwoju
Przemysłu
S.A.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 6.07.2020)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 6 lipca 2020



MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 3-pokojowe (77 m2), os. Stawy, piwnica, parking, światłowód, ka-błówka, bez czynszowe. Tel. 722 122 727.

Mieszkanie 4 pokoje w Dęblinie na osiedlu Staszica, 3 piętro w bloku 4-piętrowym, nie wymaga remontu, oddzielne WC i łazienka, w cenę mieszkania wliczony garaż przy bloku. Tel. 695 307 959

3-pokojowe mieszkanie 73 m2 + duży garaż, wysoki parter, wyposażenie za dodatkową opłatą. Podłogów. 115.000 zł. Tel. 500 506 949

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE do remontu, może być zadłużone. Płatność gotówką. Tel. 515 946 560.

MIESZKANIE ZAMINIĘ

ZAMINIĘ mieszkanie 2-pokojowe w bloku na I piętrze (50 m2) na większe 3-4-pokojowe na parterze lub I piętrze, z dopłatą z mojej strony, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

DOM wolnostojący o pow. 150 m2, na działce o pow. 620 m2, z budynkiem gospodarczo-garażowym (60 m2), dom posiada dwa oddzielne wejścia, 5 pokoi, 3 łazienki, 2 kuchnie, garderobę, kotłownię, do zamieszkania, po remoncie, Ryki, ul. Żytnia, cena do uzgodnienia. Tel. 509 158 001, 508 365 774.

DOM o pow. 170 m2, tynki, światło, woda, kryty blachą i garaż 16x9 m, 0,5 km od trasy Warszawa-Lublin, około 4 km od Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

DOM bliźniak (150 m2) - 5 pokoi, 3 łazienki, garaż, piętrowy, dach nowy, ocieplony, plus media, wykonano 2 lata temu, atrakcyjna cena. Tel. 500 221 721.

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczołkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

OKAZJA! Dwa budynki mieszkalne, budynek gospodarczy, wszystkie media w podwórku, działka ok. 20 a, spokojna okolica, na obrzeżach Dębina, cena atrakcyjna, do ustalenia. Tel. 501 658 139.

Zabudowana nieruchomość (siedlisko) na działce 21 arów w Przykowie, bezpośrednio przy trasie Ryki - Żelechów. Cena do uzgodnienia Tel. 509 414 212, 793 414 212.

DOM murowany parterowy, kryty blachą

chą - 100 m2, na działce 32 ary, budynek gospodarczy, obora, stodoła, garaż, przy drodze asfaltowej, 4 km od Ryk, Zalesie Kolonia 270 000,00 PLN. Tel. 665 549 494, 500 207 181.

Dom murowany, kryty blachą, 100 m2 na działce 32 ary. Budynki gospodarcze: obora, stodoła, garaż. Dom położony przy drodze asfaltowej, 4 km od Ryk. Kolonia Zalesie 270 000,00 PLN. Tel. 665 549 494, 500 207 181.

Sprzedam siedlisko. Dom murowany, ocieplony o pow. 78 m2. Prąd, woda, możliwość podłączenia gazu. Budynek gospodarczy+ pole 1 ha. Możliwość sprzedaży oddzielnie pola. Cena do uzgodnienia. Kłoczew Tel. 606 776 537.

DOM i budynki gospodarcze murowane na działce 0,77 ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823

Dom 915 m2, z możliwością adaptacji poddasza, budynek gospodarczy, działka 18 arów. Dom w ładnej okolicy, przy drodze głównej, obok lasu. Cena do negocjacji. Bobrowniki Tel. 693 287 931.

OKAZJA! Dwa budynki mieszkalne, budynek gospodarczy, wszystkie media w podwórku, działka ok. 20 a, spokojna okolica, na obrzeżach Dębina, cena atrakcyjna, do ustalenia. Tel. 501 658 139.

LOKAL SPRZEDAM

LOKAL 54 m2, pod działalność gospodarczą w centrum Dębina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim. Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe. Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości: cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych. Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną, ośrodek zdrowia, komendę policji, bank, dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną, elektryczną, farmaceutyczną, alkoholi, napoi, drukarnię i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

BUDYNEK pod działalność gospodarczą (50 m2) + działka, media, ul. Królewska w Rykach. Tel. 600 858 407.

POKOJE pracownicze w pełni wyposażone, 2 i 3-osobowe, kuchnia ogólna w pełni wyposażona i 2 łazienki. Tel. 516 344 403.

KAWALERKA umeblowana; na

II piętrze; na ul. Kościuszki 55 w Garwolinie; do wynajęcia od zaraz; cena do uzgodnienia Tel. 500 295 782.

lokal handlowo-usługowy w centrum Garwolina o powierzchni ok. 35 m2. Możliwość oględzin lokalu od poniedziałku do piątku w godzinach 9-17 i w soboty 9-13. Cena do uzgodnienia.

MIESZKANIE w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

Umeblowana kawalerka 30 m2, os. Staszica Dębina. 800 zł+ czynsz 260 zł Tel. 604 059 540.

litery LOVE podświetlane, wys. 120 cm. Tel. 785 031 030

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

GOSPODARSTWO rolne o pow. 4,4 ha (porzeczka czarna - 2,5 ha, aronia - 1,03 ha oraz łąka - 0,55 ha), skład gospodarstwa: dom murowany 100 m2, stodoła murowana kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczek Arek 3, ciągnik, opryskiwacz, miejscowości: kol. Rudzienko (gm. Michów) 430 000,00 PLN. Tel. 663 583 670.

DZIAŁKA budowlana w Nowodworze (powiat rycki) o powierzchni 0,15 ha, położona jest w niedalekim sąsiedztwie lasu i nowo powstających domów mieszkalnych. Tel. 660 168 336.

DZIAŁKA zagrodowa (budowlana), 2300 m2 (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężyca - Długowola, cena do uzgodnienia. Tel. 694 532 342.

DZIAŁKA budowlana o pow. 2300 m2, cena 60 zł/m2, Swaty, 4 km od Ryk, około 0,5 km od trasy Warszawa-Lublin. Tel. 667 315 720.

DZIAŁKA budowlana o pow. 600 m2 na osiedlu Rycice, przy ul. Starej 93/95 w Dęblinie, na działce dom o pow. 54 m2 70 000,00 PLN. Tel. 662 132 354.

POLE 0,5 ha w Zalesiu. Tel. 500 055 689.

DZIAŁKA 1,42 ha przy ul. Dolnej w Rykach. Tel. 512 894 655.

DZIAŁKA budowlana w łaćości (35 a) lub w 3 mniejszych częściach, po 10-10-15a, Ryki, ul. Królewska 147. Tel. 600 858 407.

DZIAŁKA rolno-budowlana na ul. Okopowej w Rykach (84a) lub możliwość podziału na 2 części. Tel. 600 858 407.

Las, drzewostan mieszany. W łaćości lub działki 128, 64, 37, 26 arów. Cena do uzgodnienia. Przykwa Tel. 794 627 499.

2 DZIAŁKI uzbrojone 13 a i 15 a w miejscowości Dąbrowa na trasie Łaskarzew Tarnów. Tel. 798 569 590

Działka 774 m2 szer. 9 m. wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dębina - Rycice Tel. 667 775 517.

DZIAŁKA rolno nr 155/2 - 7500 m2, nr 1550 - 1,17 ha, z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr 155/1 - 4000 m2 budowlano-rolna, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

Łąka 0,75 ha w Rokitni Starej. Tel. 667 428 667

Pole o powierzchni 0,74 ha w miejscowości Zielonka. Tel. 667 428 667

działka budowlana 9 arów (18,5 m x 47 m), Ryki ul. Spokojna (dawniej boczna Swatowska), uzbrojona z pozwoleniem na ogrodzenie. Cena 85.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 668 347 592

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

działkę na terenie ogródków działkowych w Garwolinie - RÓD Zefirek, Relax, Wiaterek. Tel. 505 516 408

Kupię pole, działkę w Kłoczewie i okolicach lub przy trasie Kłoczew - Ryki. Szerokość min. 25 m, powyżej 20 arów, nawet do 1 - 2 ha. Tel. 506 131 104.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

Audi A4, TDI, 2003 r., 230 tys. km., sprowadzony z Niemiec, na polskich numerach, Oplaty ważne rok. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 010 260.

fiat cinquecento z 1997 r. pojemność silnika 704 cm3, benzyna, pierwszy właściciel, stan dobry. Lasocin, tel. 731 490 478. Cena 1.200 zł do uzgodnienia

Ford Focus kombi, rok prod. 2000, silnik 1.6 z gazem. Tel. 502 112 509

FORD Fusion; 1.4 B; 80 KM; 192 tys. km przebiegu; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 793 223 590.

Honda CR-V 2003 r., 2,0; czarna perła, bezwypadkowa, super stan. Nie posiada nakładów finansowych. Sprowadzona z Niemiec. Cena do uzgodnienia. Tel. 539 595 509.

Honda Jazz 2005r., 1,2 benzyna, 78 KM, 158 tys.km, ABS, el. szyby przednie, radio CD, el. ustawiane i podgrzewane lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, wspomaganie, 2 kluczyki, kpl. kół lato/zima+ zapas. Auto zadbane 9 600,00 PLN. Tel. 604 363 276.

hyundai getz 1.1 benzyna, czarny, 3-drzwiowy, 2007 r., pierwsza rejestracja 2008. Cena 6.000 zł. Tel. 663 509 643; 663 070 758.

Mitsubishi Colt 1.5 DI-D, rok produkcji 2007. Cena 7.000 zł do negocjacji. Przebieg 269 500 km. Samochód sprawny. Tel. 510 736 348. Leopoldów

NISSAN note rok 2006 benzyna 1.4, sprowadzony z Niemiec, gotowy do reje-

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

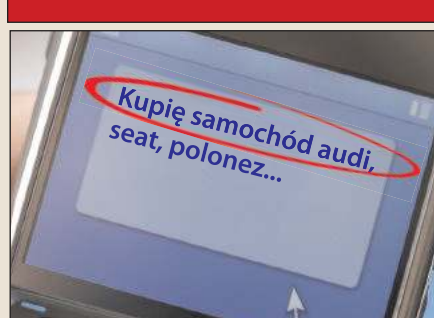
TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 6.07.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czterokibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik ☎ 510 911 344 @namiocik@onet.pl

stracji Tel. 664 495 174.

PEUGEOT 207; 1.4 B; 2007 rok; czarny; PP; WK; ABS; ESZ; AF; w idealnym stanie technicznym; przebieg 144.000 km; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 502 269 548.

Peugeot 307 1.4, B+G, 2005/2006. Stężyca 8 000,00 PLN . Tel. 690 995 801.

Poloneza Caro 1.5 rok produkcji 1992, zasilanie benzyna plus LPG ważny przegląd i ubezpieczenie, homologacja na butle LPG, hak. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 209 147

RENAULT espace 2003r, 2.0T, silnik F4R t, 170 koni, idealny pod instalację LPG. Auto na bieżąco serwisowane, wymieniony rozrząd. 214.000 km, stan techniczny bdb. Cena 6.000 zł. Zarejestrowany. Tel. 604 645 106.

Renault Grand Modus 2011r., 1,5 dci, 90 KM, klima, tempomat, czujnik deszczu, czujnik zmrzoku, doświadczenie zakrętów, abs, koła zimowe, hak.14 tys. zł Tel. 608 492 314, 695 503 508.

Seat alhambra 1.9 tdi stan dobry. Tel. 510 564 726

SEAT Ibiza, 3 drzwi, biały, 1.6 B+G, 226 tys. przebiegu. Cena 16 500 do uzgodnienia. Okolice Ryki Tel. 603 236 311.

seat inca 1.9 sdi mały dostawczak. Cena 3.700 zł. Tel: 500 125 279

VW Golf V; 1.9 TDI; 2007 rok; czarny; 133 tys. km; 5D; ABS; K; 6 biegów; książka serwisowa; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

MOTOCYKL SPRZEDAM

Simson Enduro, 1990r., elektronik, OC rok, przegląd 2 lata. Stan bardzo dobry. 100% sprawny, cena do uzgodnienia Tel. 537 011 983.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

Części do aut Trabant, Audi 80, FSO 1500, FSO 1600 Tel. 578 652 112.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów ja-

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

**- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export**

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

pońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów ja-pońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

Kołpaki do kół, 16 cali, Oryginalne do Opla. Stan bardzo dobry Tel. 601 314 747.

Kołpaki do kół, 16 cali, Oryginalne do Opla. Stan bardzo dobry Tel. 601 314 747.

Opony, dętki lotnicze, nowe i używane. Różne rozmiary. Cena do uzgodnienia Tel. 517 120 621.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

Opony zimowe 175/65 R 14 z felgami do Citroena Berlingo, 4 szt 300,00 PLN . Tel. 81 866 36 20.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

przyczepki samochodowe na resorach

różne wymiary. Tel. 603 741 334

Skuter dla osoby niepełnosprawnej 1 200,00 PLN . Tel. 504 714 348.

Zaczep górny do ciągnika T-25. Cena do uzgodnienia Tel. 81 883 16 26.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

GRUBER agregat ścierniskowy Frost 2,5m szerokości posiada 11 łap, z tyłu wał talerzowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

Dotacje PROW 2014-2020. Obecne nabory do 30 czerwca: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS. Młody Rolnik - 150 tys. Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

CIĄGNIK zetor 25 z silnikiem ursus 28 po kapitalnym remoncie bez rejestracji, sprawny technicznie. Grabów Rycki. Cena do uzgodnienia. Tel. 692 614 956.

INSTALACJE

- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad **10 lat** na rynku

www.posadzki-mazowieckie.pl

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

www.medyk-otwock.pl

**Państwowa, Bezpłatna
Medyczna Szkoła Policealna w Otwocku**

Zaprasza na kierunki:

- Opiekunka dziecięca
- Opiekun medyczny
- Terapeuta zajęciowy
- Masażysta
- Kosmetyczka
- Higienistka stomatologiczna
- Asystentka stomatologiczna
- **Technik elektroniki i informatyki medycznej**
- **Technik farmaceutyczny**
- **Technik bezpieczeństwa i higieny pracy**
- **Technik elektroradiolog**
- **Technik sterylizacji**

Otwock
ul. Andriollego 90
tel. (22) 779 50 89
e-mail: sekretariat@medyk-otwock.pl

Mazowsze. 
serce Polski

LUX-BUD
Usługi ogólnobudowlane

Piotr Łukasiak
tel. 796-344-549

Posiadamy własne szalunki stropowe

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Top Market

OFERTA DOSTĘPNA W WYBRANYCH SKLEPACH
W DNIACH 25.06.2020 - 08.07.2020

Osieck ul. Rynek 21B
Łaskarzew ul. Warszawska 41
Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46
Wilga ul. Warszawska 63A
Sobolew ul. Kościuszki 32
Maciejowice ul. Kościelna 13

100%
POLSKIEGO
KAPITAŁU



HOOP COLA 2L

2⁷⁹/_{szt.}



STRAUSS
PEDRO'S 500G

10⁹⁹/_{szt.}



MENTOS
ROLKA 37,5G

1¹⁹/_{szt.}



GELLWE
GALARETKI 75G

0⁹⁵/_{szt.}



JUTRZENKA
WAFLE FAMILIJNE 180G

2⁷⁹/_{szt.}



LIPTON 88T

10⁹⁹/_{szt.}



NUTRICIA
BEBIKO 350G
WYBRANY ASORTYMENT

14⁹⁹/_{szt.}



NUTRICIA
KASZKA 230G
WYBRANY ASORTYMENT

5⁹⁹/_{szt.}



LUBELLA
MAKARON 400G, 500G
WYBRANY ASORTYMENT

3¹⁵/_{szt.}



ŁOWICZ
SOS 500G

4⁴⁹/_{szt.}



KRUSZWICA
OLEJ KUJAWSKI 1L

5⁹⁹/_{szt.}



DR OETKER
ŻELFIX 2:1, 3:1 40G

2³⁹/_{szt.}



DROŚED
PASZTET PODLASKI 155G

1⁷⁹/_{szt.}



SER ZAMOJSKI RYKI

18⁹⁹/_{kg.}



MLEKO
ŁACIATA 2%, 3,2% 1L
BUTELKA

2²⁹/_{szt.}



SOBIK
OSEŁKA GÓRSKA 300G

6⁴⁹/_{szt.}



ROLMLECZ ŚMIETANA
WIEJSKA 18% 200G

1⁵⁵/_{szt.}



JOVI
MLEKO ZSIADŁE 370G

1⁴⁹/_{szt.}



PIĄTNICA
SEREK WIEJSKI 200G

1⁸⁹/_{szt.}



INVEST MICHEL
JAJA ŚCIÓŁKOWE M10

3⁹⁹/_{op.}

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

cieszący się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji

W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.



DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie

Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew



**Samogószcz 63 k.Maciejowic**

GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



P A N E L E
OGRODZENIOWE


SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D
 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

KOSIARKI do ciągnika firma Samasz, 2,65 m (rok 2005) - 4000 zł oraz 1,65 m, stan dobry - 2000 zł. Tel. 723 880 687.

KOMBAJN Arek III do zbioru porzeczki czarnej, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 509 936 610.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

PRASA kostka simpa 2002 r., wszystko w oryginale, czerwona, stan b. dobry. Tel. 692 290 910

PRZETRZĄSARKO-ZGRABIARKA do siana; 7-gwiazdowa; stan bdb; okolice Miastkowa Tel. 507 261 817.

ZGRABIARKA SaMasz GR 410m 2007 r., stan dobry. Cena 6.000 zł do neg. Tel: 511 904 862, Zygmunt

prasa kostka, Johan Deer stan techniczny jak i wizualny bardzo dobry. Cena 3.000 zł. Tel: 723 343 947, okolice Kłoczewa

Rozrzutnik obornika 1 osiowy, 2 wałki, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Leopoldów Tel. 607 122 646.

Kosiarka rotacyjna oraz sprzęt towarzyszący do zbioru siana Tel. 690 060 760.

Wóz do ciągnika kompletny Tel. 669 432 215.

Przetrząsarko - zgrabiarka taśmowa Tel. 663 432 215.

Przetrząsarko - zgrabiarka 7 gwiazdowa. Cena do uzgodnienia Tel. 728 519 471.

Przetrząsarko - zgrabiarka 7 gwiazdowa. Cena do uzgodnienia Tel. 728 519 471.

SIEWNIK poznaniak odnowiony, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2X9.2X8 mało używana sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZSIEWACZ do nawozu taśmowy i lejek sprawny nowa przekładnia, stan bardzo dobry Tel. 505 900 999.

PRZEWRAČARKO-zgrabiarka 6 gwiazdowa, pasowy 3 rzędowy i karuzela pająk. Tel. 570 530 800.

BRONY talerzowe 2x7/2x8/2x9 talerzy, stan bdb. Tel. 570 530 800

OPRYSKIWACZ 400-litrowy, 10-metrowy. Steżyca. Cena 1.300 zł. Tel. 81 866 32 92.

Ciągnik rolniczy C-360, składak, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu Tel. 601 091 053.

BRONY 3/5 polowe. Tel. 570 530 800.

Wałki uprawowe 2,5/2,8, pojedynczy i podwójny Tel. 570 530 800.

CIĄGNIK T-25 Władimirec, rok 1982,

sprawny, okolice Ryk 8 900,00 PLN . Tel. 691 422 766.

OWIARKA do bel. Cena do uzgodnienia. Tel: 721 377 503

przyczepa samobieżąca do siana lub trawy polska w dobrym stanie sprawna garażowana okolice Ryk. Tel: 889 782 125

dojarka konwiowa Alfa Lawal używana w dobrym stanie w pełni sprawną. Okolice Ryk. Tel: 889 782 125

KOPACZKĘ do ziemniaków, dwurzędową, stan bardzo dobry, cena 1 800 zł. Tel. 602 874 052.

KOMBAJN do ziemniaków Anna 6 200,00 PLN . Tel. 602 874 052.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA 6-gwiazdista, stan bardzo dobry 850,00 PLN . Tel. 602 874 052.

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy, stan bardzo dobry 2 100,00 PLN . Tel. 602 874 052.

Dmucha do zboża w bardzo dobrym stanie, rury około 10 m w zestawie. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

agregat uprawowy, w zestawie są podwójne wałki. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

SIEČKARNIA w dobrym stanie może służyć jako dekoracja posesji, okolice Ułęża. Tel: 606 782 531

prasa kosztującą sępma 2-224/2 stan b. dobry. 3.900 PLN, Ryki. Tel: 501 844 460

Rozdrabniacz bąk z silnikiem. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia Tel. 609 334 333.

Brony trójki i kultywator. Cena do uzgodnienia Tel. 609 334 333.

Przyczepa samobieżąca do siana i trawy, typu Mirosławiec. Stan bardzo dobry, garażowana. Cena do uzgodnienia Tel. 727 778 641.

Zgrabiarka 7 gwiazdowa, słoneczko. Cena do uzgodnienia Tel. 609 334 333.

Kombajn zbożowy Claus Compact 25. 2,5m z sieczkarnią Tel. 698 378 676.

agregat uprawniczy z podwójnymi wałkami, szerokość 2,10 m, stan b.dobry, rok 2010. Tel: 692 290 910

Kombajn ziemniaczany Anna, stan bardzo dobry, wszystko w oryginale, 89 rok. Tel. 692 290 910

przewracarko - zgrabiarka lubelska, 2004 r. st. bardzo dobry. Tel. 692 290 910

prasa kosztującą sępma w bardzo dobrym stanie. Tel: 601 199 781

rozrzutnik jednoosiowy. Wilczanka. Tel. 505 473 067

prasa kosztującą sępma Z-224/2 stan b. dobry. Tel. 783 873 907

Pługi 4 skibowe, w bardzo dobrym stanie, więcej informacji pod telefonem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

SIEWNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30,25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

PRASA kostka sępma Z-224/2, wszystko w oryginale stan b.dobry. Tel. 783 873 907

PRASA rolująca Class Rollant 42; stan bdb; cena 14.500 zł (do negocjacji); Sobolew Tel. 509 463 025.

PRZEKŁADNIA do rozrzutnika Czarna Białostocka; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

WÓZEK pod heder do Bizona; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

KOMBAJN zbożowy Bizon; cały na części; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skibowy Unia Grudziądz; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

LAWETA do bel; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZEWRAČARKA karuzelowa Pająk; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PALECIĄK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

Krajzega 230 volt. Tel. 697 102 849

SIEČKARNIA z silnikiem elektrycznym; cena 350 zł (do negocjacji); Żelechów Tel. 605 188 275.

SILNIK elektryczny 7,5 kW, polski Indukt, na 1400 obr./min., stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 782.

SILNIK elektryczny 4 kW z wyłącznikiem, na 1400 obr/min, stan bardzo dobry,

cena do uzgodnienia. Tel. 663 238 782.

KRAJZEGA z silnikiem; kompletna; pilnie; cena do uzgodnienia; Wola Rowska Tel. 512 769 662.

SIEČKARNIA; cena do uzgodnienia; Wola Rowska Tel. 501 855 894.

Wiertarka stołowa WS-15, stan bardzo dobry Tel. 691 312 727.

Uchwyt tokarski 3 szczękowy, centrujący się, śr. 250 mm. Szczęki zewnętrzne i wewnętrzne Tel. 576 652 112.

Haki do wciągarek i nie tylko. Z bączkami i bez. Max udź. 1500 kg Tel. 576 652 112.

Koła pasowe, różne średnice Tel. 576 651 112.

Nożyce - gilotyna do cięcia prętów. Ustawianie długości cięcia Tel. 576 652 112.

TOKARKA duża do metalu oraz sprężarka, maszyny w dobrym stanie. Żelechów, tel. 604 916 779

Sprężarka aspa 3 jw 60. Tel. 724 528 946

Imadło maszynowe 200.Tel. 724 528 946

Krajzega siłowa. Tel. 724 528 946

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

JĘČZMIEN owies pszenżyto. Stryj. Tel. 504 086 345.

PSZENICA jara; cena 80 zł/100 kg; większa ilość; okolice Garwolina Tel. 664 939

KOPALNIA PIASKU
TRANSPORT CIĘŻKI
 **574 820 440**

148.

PSZENICA ozima; Hondia; ok. 4-5 ton; cena 800 zł/tonę; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

SŁOMA żytnia; w kostkach; czysta - bez zanieczyszczeń; dobra na ściółkę dla koni; przechowywana w stodole; cena do uzgodnienia; Godzisz Tel. 660 972 906.

SPRZEDAM owies ok. 2 ton. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu. Tel. 886 797 229.

ZBOŻE: pszenżyto, pszenica, mieszanka, jęczmień; ok. 5 ton; okolice Gończyc Tel. 508 542 942.

SPRZEDAM zboże, mieszanka do przerobienia, okolice ryk. Tel. 603 236 311.

SŁOMA owsiana i przenżytnia w belach sucha ze stodoły. Ryki, tel. 601 089 642

pszenżyto. Ryki. tel. 601 089 642

Słoma ze stodoły w kostkach. Cena do

uzgodnienia. Jakubówka Tel. 795 583 320.

Mieszanka pszenżyto ładne, grube. Cena do uzgodnienia. Oszczylwłk Tel. 661 361 968.

Tegoroczne siano w belach, Okolice Ryk Tel. 663 384 750.

4 tony pszenżyta Tel. 695 731 791.

Jęczmień. Stryj Tel. 504 086 345.

PSZENŻYTO 500 kg. Cena 250 zł, Wola Zadybska. Tel. 783 812 551

SŁOMA w belach 120x120, sucha. Tel. 691 312 727.

Sprzedam owies ok. 1,5 tony. Cena do uzgodnienia Oszczylwłk k/Ryk Tel. 511 899 175.

pszenżyto dobrej jakości, 3 tony. Cena 580 zł/t. Ryki, tel. 798 661 587

OWIES ładny. Tel: 886 805 733

Pszenżyto i owies. Janisze Tel. 691 165

**SERWIS**
KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.

**tel. 664 428 763**
www.serwis-junkers.com.pl

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

SKUP ZBOŻ

tel. 503 043 868

395.

Pszenica, żyto dobrej jakości. Cena do uzgodnienia Tel. 506 182 271.

Pszenica, owies. Nowodwór Tel. 81 866 12 13.

Pszennyto ozime czyste, grube. Cena do uzgodnienia. Niwa Babicka Tel. 605 642 442.

Owies. 50z l/100kg Tel. 790 711 030.

SŁOMA w kostkach; żytニア, owsiana i pszeniczna; cena do uzgodnienia; większa ilość; Sobolew Tel. 509 463 025.

OWIES; większa ilość; cena do uzgodnie-nia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

zboże. Tel: 506 550 274

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedro-go; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

RADIOODTWARZACZ samochodowy Sony; CD; MP3; Bluetooth; czarny; niebie-skie podświetlanie; plus pilot zdalnego sterowania; w zestawie kostki i oryginalne opakowanie; stan bdb; Garwolin 100,00 PLN . Tel. 502 987 109.

KUCHNIĘ gazową pod zabudowę, Ele-krolux, z przewodem elastycznym do gazu 1,5m. Tel. 604 625 516.

KOMPLET garnków kuchennych i patel-ni. Tel. 604 625 516.

Sprzedam lodówko - zamrażarkę, kolor biały. Wymiary 130x68. Wcześniej służyła na lody w sklepie spożywczym. Stan dobry 500,00 PLN . Tel. 668 159 828.

Duża lodówka. Może być przydatna na wędliny i mięso w sklepie 3 500,00 PLN . Tel. 668 159 828.

Podwójna lodówka z półkami 2 000,00 PLN . Tel. 668 159 828.

MEBLE

SPRZEDAM

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, Dę-blin. 1 350,00 PLN . Tel. 668 725 348.

MEBLE: stoły i krzesła ogrodowe dREW-niano-aluminiowe, łóżko samochód ze stelażem i materacem, nowe łóżko dwu-poziomowe, półki na książki oraz szafki sypialniane. Tel. 507 533 143.

Fotele obrotowe w kolorze bordo, po renowacji Tel. 604 215 824.

STÓŁ, 4 krzesła, kredens w tym samym kolorze. Może być w zestawie lub oddziel-nie. Tel. 517 796 762

Łóżko z materacem podwójnym, pod-noszonym. Wymiary 160x200. Stan dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 512 220.

Łóżko sypialniane 140x200, z nowym materacem, podnoszonym zagłówkiem i pojemnikiem nam pościel 500,00 PLN . Tel. 794 350 040.

Meble, stoły, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgod-nienia Tel. 662 271 795.

Szafa i komoda drewniane, dębowe (szafa 3 drzwiowa, komoda 3 szuflady) Tel. 668 725 348.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

STEMPLE sosnowe długość 3,20 m. Cena 6 zł / szt. Gmina Trojanów. Tel. 604 479 363.

BIAŁA cegła ok.1000 szt. Cena do uzgod-nienia. Gęsia Wólka. Tel. 577 188 629

Profil 80x20x1,5 nowy 30% taniej. 7 zł/ mb 7,00 PLN . Tel. 48 614 50 60.

Drut żebrowany o śr. 12, 10, 8, 6 o dł ok 1,90. cena 1,20/kg, ok. 80 szt. Tel. 697 421 696.

Blacha 4 mm, 2x6mb. Docinamy na wymiar. Maciejowice 1 400,00 PLN . Tel. 502 375 285.

Pręty gładkie fi20, 16, 28. Kozienice 1,45 PLN . Tel. 48 614 50 69.

Blacha 5 mm, 2x6, docinamy na wy-miar. Maciejowice 1 700,00 PLN . Tel. 502 375 285, 888 302 303.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

rowerek dla dziewczynki, koła 20, nie-bieski, tanio. Ryki. tel. 888 829 576

ROWERKI dziecięce na kołach 16 cali i 20 cali, w dobrym stanie, cena do uzgod-nienia, Okrzeja. Tel. 661 854 304.

Wózek dziecięcy + spacerówka, firmy Coneco w kolorze żółto - brązowym + leżaczek bujaczek, stan dobry, okolice Tro- janowa. Cena 220 zł. Tel.: 602 529 690

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

Indyki 5 tygodniowe do dalszego cho-wu. Tel. 504 787 976

KACZKI „Mulard”; ok. 100 sztuk; cena 50 zł / szt; Wilchta Tel. 518 790 909.

2 JAŁÓWKI do zacielenia rasy HF. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 634 949

2 BYCZKI. Tel: 604 868 650

TUCZNIK świnka waga ok. 150 kg. Oko-lice Sobolewa. Tel. 793 149 921

PROSIĘTA; odchowane; cena 560 zł; Miastków Tel. 692 391 123.

JAŁÓWKA 15-miesięczna; waga ok. 450 kg; cena 2.800 zł; Wola Żelechowska Tel. 503 727 917.

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684

PROSIAKI 6 tygodniowe, 10 szt, białe. Tel: 513 775 856

JAŁÓWKI dwie, cielne termin wyciele-nia lipiec. Tel. 508 659 647.

Prosięta do dalszego chowu Tel. 783 552 485.

Jałówki rasy mlecznej, 14 miesięcy, czarno biała. Likwidacja stada. Waga ok. 400 kg. Cena do uzgodnienia Tel. 727 778 641.

Tucznik, waga ok. 100 - 130 kg. Cena do uzgodnienia Tel. 792 910 175.

Prosięta do dalszego chowu. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 669 054 495.

cielak 3 tygodniowy. Cena do uzgod-nienia. Tel: 790 225 079

JAŁÓWKA mleczna wysoko cielna. Tel. 505 269 561

DWIE jałówki mleczne, wysokocielne, terminy wycieleń 15 i 20 lipca. Tel. 724 509 924.

BELE 150 ze słomy pszennej, cena za 1 szt 25 zł zostało tylko 13 szt., możliwość negocjacji ceny. Natalia koło Garwolina. Tel: 511 820 935

KROWA rasy H0; młoda; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

PHU prowadzi skup bydła rzeźnego na terenie województwa lubelskiego. Buhaje, jałówki, krowy, cielaki. Szybka płatność gotówką lub przelew. Tel: 507 457 257; 507 870 501

Firma prowadzi skup bydła rzeźnego. Buhaje, jałówki, krowy, cielaki. Szybki ter-min płatności. Tel: 507 457 257

ZWIERZĘTA

ODDAM

MAŁE kotki w dobre ręce. Biało czarne i biało czarno rude w plamki. Tel. 516 029 126

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

ZLEW dwukomorowy, kolor srebrny, nowy, Ułęż 100,00 PLN . Tel. 725 946 002.

Rośliny lecznicze anginka, żyworoódka, aloes. Ryki. Tel. 692 314 810.

ŁÓŻKO REHABILITACYJNE; sterowane pi-lotem; stan bdb; cena 1.000 zł; Czyżkówek Tel. 784 978 738.

AKORDEON Hohner; 120 basów; 4 re-gistry od strony klawiatury; stan bardzo dobry; głosy sygnowane literą „T”; cena 1.550 zł (z futerałem) lub 1.450 zł bez; Domaszew k. Maciejowic Tel. 600 947 074.

ZODIAK na drewnie Bliźnięta, format A4. Cena 110 zł. Ryki Tel. 519 723 555.

Klatka na chomika w bardzo dobrym stanie. 45,00 PLN . Tel. 694 738 898.

KONSTRUKCJA dachowa z kątowników i profili w cenie złomu użytkowego, Ma-ciejowice, cena 1 zł/kg. Tel. 888 302 303, .

RUSZTOWANIA warszawskie, Maciejo-wice, cena 48 zł/szt. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘT żebrowany fi12, cena 28 zł/szt. Tel. 888 302 303, 500 126 013.

PRĘTY żebrowane fi12 , cena 28 zł/szt, Kozienice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRĘTY żebrowane fi12 , cena 28 zł/szt, Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL 120x120x4, Maciejowice, cena 42 zł/mb. Tel. 888 302 303.

SZTACHETY metalowe różne, z blachy ocynkowanej i czarnej, Kozienice, cena 2,50 zł/mb. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

PROFIL 30x30x2, cena 5,50 zł/mb, Ko-zienice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRĘTY gładkie fi16 i fi20, fi28 w cenie złomu użytkowego Kozienice. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

PROFIL 60x60x2, Kozienice 12,90 PLN . Tel. 486 145 069.

rower damski brązowo beżowy, mało używany, stan bardzo dobry. Cena 500 zł. Stawy ul. Leśna. Tel: 501 388 830

rower damski, stan bardzo dobry. Ryki, Tel. 501 388 830

BATERIA kuchenna - wylewka; w ko-lorze chromu; z funkcją przysznica; ze stali szlachetnej; nowa; z kompletem akceso-riów do montażu i oryginalnym pudeł-kiem; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

MATERAC odleżynowy. Tel: 721 893 057

BRAMA 4 m, 2-częściowa z furtką. Tel: 798 569 590

Opaska zaciskowa Trytytka biała 920 mm x 9 mm - 3 opakowania po 100 sztuk. 60zł/opakowanie. Cena za 300 sztuk 140 zł Tel. 697 421 696.

Krzesło toaletowe na kółkach 150,00 PLN . Tel. 504 714 348.

Sprzedam 2 chomąta. Cena do uzgod-nienia Tel. 509 907 913.

KAMIENIE szlifierskie,nowe i używane, różne średnice, grubości i przeznaczenie. Tel. 576 652 112.

Krajzega solidna, silnik 2,2 KW, 3 fazy, blat ze sklejki 72x110 cm, wtyka 32. Nie-używana, cena do uzgodnienia 650,00 PLN . Tel. 692 136 942.

Palnik spawalniczy z reduktorem, marki

Perun. wykonany z brązu. Nowy Tel. 576 652 112.

Przewód elektryczny miedz 2x2,5 linka, 3x 2,5 drut po 100mb. Życzyn Tel. 692 945 589.

Dywan 3x4m wełniany, kolor beż- czar-nyony 650,00 PLN . Tel. 784 455 560.

PROFIL 30x30x2, cena 5,50 zł/mb Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PROFIL 120x120x4, Maciejowice, cena 42 zł/mb. Tel. 888 302 303.

PROFIL 100x100x4, cena 33 zł/mb. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

BLACHA czarna 3 mm, 2x4 700,00 PLN . Tel. 888 302 303, 502 375 285.

Skrzynki do taczek 12,00 PLN . Tel. 888 302 303.

Podkłady betonowe 2 sztuki. Tel. 697 102 849

Używane rowery - 2szt."góral", 1 do lat 12. tanio Tel. 788 872 533.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

osice tartaczną ściętą lub na pniu itp. Tel: 575 757 962

męskie zegarki mechaniczne (nakrę-cane) z lat 50’ 60’ 70’ 80’ np.: Atlantic, Omega, Zenith, Delbana, Doxa i inne. Tel: 511 661 260

RÓŻNE

Promocja na węgiel, ładny, gruby. 700 zł do wyczerpania zapasów. Do 20 km transport gratis Tel. 600 137 857.

Oddam bezpłatnie wózek inwalidzki w bardzo dobrym stanie. Odbiór własny. Tel. 506 448 010.

Butla tlenowa i acetylenowa wraz z pal-nikami i przewodami. Cena do uzgodnienia Tel. 660 034 329.

Drut kolczasty w kłębkach (7 sztuk). Cena do uzgodnienia Tel. 667 449 014.

Sprzedam drzewo na opał rąbane i w wałkach. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

Wynajmę ręczną wiertnicę do max. dł. 12m, świder 185mm, plus szlamówka 110mm. Tel. 884 740 226.

PRACA

DAM

Zatrudnię sprzedawcę czesci w sklepie rolniczym z doświadczeniem, wymagana znajomość brany. Wynagrodzenie w za-leżności od posiadanych zdolności, wynagrodzenie od 2500 brutto

Zatrudnię sprzedawcę czesci w sklepie rolniczym z doświadczeniem, wymagana znajomość brany. Wynagrodzenie w za-leżności od posiadanych zdolności, wynagrodzenie od 2500 brutto

Stacja Paliw Shell w Garwolinie po-szukuje pana do obsługi klienta. Bez względu na wiek i wykształcenie, czeka-my na Ciebie . Wystarczy, że jesteś osobą dynamiczną, obowiązkową, lubisz pracę z ludźmi -

Stacja Paliw Shell w Garwolinie po-szukuje pana do obsługi klienta. Bez względu na wiek i wykształcenie, czeka-my na Ciebie . Wystarczy, że jesteś osobą dynamiczną, obowiązkową, lubisz pracę z ludźmi -

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu za-trudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu za-trudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, ofe-ruję napoje chłodzące i obiad, płatność od łubianki, Ryki. Tel. 663 454 357.

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy w zakla-dzie gastronomicznym, zapewniam umo-wę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie. P.P.H. Sulejuki. Wola Korycka Górna. Tel. 509660520.

Zatrudnię ślusarzy i spawaczy. Praca w Rykach. Tel. 785 588 948.

Restauracja Olivia w Rykach, poszu-kuje do pracy na stanowisko kelner-bar-man Tel. 509 022 986.

ZATRUDNIĘ do zbioru maliny letniej, wielkokowcowej, praca na akord, z możli-wością zakwaterowania. Tel. 664 366 193. Tel. 692 136 942.

PRACOWNIK TECHNICZNY poszukiwa-

ny do pracy w restauracji Jakubowa Izba. Atrakcyjne warunki finansowe, umowa o pracę, świadczenia, prywatna opieka medyczna, obiad, nielimitowana kawa. Mile widziane doświadczenie. Tel: 507 102 541.

MENEDŻER poszukiwany do pracy w Jakubowej Izbie. Praca stała, na pełny etat. Umowa o pracę, obiad, nielimito-wana kawa, prywatna opieka medyczna, pewne i atrakcyjne wynagrodzenie. Wy-magane doświadczenie w branży. Więcej info: 507 102 541.

Praca: pakowacz/pakowaczka - Mińsk Mazowiecki, bezpłatny transport na tra-cie Garwolin-Mińsk Mazowiecki. Pako-wanie gotowych produktów, zmiany: 12 h. Wyślij CV na adres biuro.garwolin@gigroup.com

SZUKAM kreatywnej osoby do pracy w salonie fryzjerskim w Rykach. Tel. 81 8654 425.

Dam pracę dla mechanika z doświad-czeniem. Więcej info na telefon. 501 243 501

ZATRUDNIĘ do pracy w stolarni pra-cownika z doświadczeniem, produkcja schodów, mebli, drzwi. Tel. 500 066 605.

Największy polski producent kokard P.P.U.H. UNIPOL z siedzibą w Rudzie (08-455 Trojanów) poszukuje osób na sta-nowiska do pracy stacjonarnej: Obsługa sklepu internetowego - do zadań będzie należało koordynowanie zamówień dla klientów, prace administracyjne przy sklepie internetowym, kontakt z klien-tami oraz obsługa mediów społeczno-ściowych. Wymagany język angielski na poziomie pozwalającym na swobodną komunikację, mile widziany język nie-miecki. Poszukiwani są pracownicy sta-cjonarni do pracy w biurze w Rudzie (08-455 Trojanów), na dłuższy okres czasu. CV prosimy przysyłać na adres mailowy unipoljaszczuk@wp.pl

Największy polski producent kokard P.P.U.H. UNIPOL z siedzibą w Rudzie (08-455 Trojanów) poszukuje osób na sta-nowiska do pracy stacjonarnej: Obsługa klienta - do zadań będzie należało przygo-towywanie ofert, obsługa zapytań, korespondencji, dokumentacji. Wyma-gany język angielski oraz niemiecki na poziomie pozwalającym na komunikację biznesową. Poszukiwani są pracownicy stacjonarni do pracy w biurze w Rudzie (08-455 Trojanów), na dłuższy okres cza-su. CV prosimy przysyłać na adres mailo-wy unipoljaszczuk@wp.pl

Poszukuję pracowników przy wykoń-czeniu wnętrz. Remonty sklepów, biur. Tel. 506 181 842

Ferma drobiu poszukuje pracownika. System zmianowy 24/48. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel.: 510 109 802

Zatrudnię do zbioru truskawek, plan-tacja podlewana, nawożona, odchwaszczona. Płatne od łubianki. Okolice Nowo-dworu. Tel: 693 210 881

Zatrudnię do zbioru truskawek. Tru-skawka ładna nawadniana. Ryki, tel. 601 089 642

Poszukuję dorywco 1-2 razy w ty-godniu osobę do prac wokół domostwa - koszenie trawników, sprzątanie w go-łębniku. Więcej informacji pod nr tel. 507140882

Poszukuję (dorywco - „na skoczka”) kierowcy. Zawyczaj jest to trasa do Niemiec, samochodem ciężarowym MAN. Więcej informacji pod nr. tel. 507140882.

Zatrudnię do zbioru truskawek. Tru-skawka ładna nawadniana. Ryki, tel. 601 089 642

Firma z Garwolina zatrudni pracow-ników budowlanych tylko i wyłącznie z doświadczeniem w pracach ogólnobu-dowlanych. Praca na terenie Warszawy zapewniam dojazd, 10 godz., umowa o pracę, 19-21 zł do ręki. Tel. 505 651 630. biuro@pbsinvest.pl.

Potrzeba pomoc na stałe o chorej. warunki do omówienia. Dęblin Tel. 572 567 013.

Zatrudnię kilka osób do zbioru tru-skawek, plantacja zadbana, duże owoce, możliwy dowóz, okolice Nowodworu. Tel: 889 752 784

Poszukuję kilka osób do plewienia truskawek, plantacja zadbana, duże owoce, płatne 130 zł / 9 godzin. Tel. 889 752 784

Zatrudnię 2 osoby do zbioru truska-wek, pilne. 3.50 za łubiankę. Nowodwór Tel. 81 866 12 13, 692 330 925.

Zatrudnię do zbioru i pielenia truska-

wek Tel. 602 228 637.

Przyjmą do zbioru maliny letniej od 1 lipca Tel. 660 025 283.

<

» NOWELKA O GARWOLIŃSKICH CHŁOPACH

26. marca zjechała się starszyczna moskiewska

»
W krótkiej nowelce Jadwigi z Sas Zubrzyckich Strokowej pt.: „Chłopi kaszlą” ukazane zostało wydarzenie, najpewniej fikcyjne, z udziałem garwolińskich włościan, jakie miało miejsce w roku 1864. Dzieło zamieszczone zostało w zbiorze wydany w Krakowie pt. „Dzwony” z 1908 roku



Jadwiga z Sas Zubrzyckich Strokowa

nym poetą i dramatopisarzem, Adamem Asnykiem, powołała do życia pierwszą czytelną TSL.

PISAŁA DZIEŁA O TEMATYCE WIEJSKIEJ, O ZABARWIENIU PATRIOTYCZNYM

W roku 1912 została członkinią Zarządu Głównego Towarzystwa Szkoły Ludowej, jednocześnie pełniąc funkcję przewodniczącej oddziału Towarzystwa w Krakowie. Działała jako publicystka, nawiązując współpracę z takimi tytułami, jak: „Szkoła”, „Kurier Lwowski”, „Gazeta Ludowa”, „Nowa Reforma”, „Katolik”, a także czasopismami adresowanymi do najmłodszych, „Światelko” i „Młody Wiek”. Sprawowała obowiązki redaktorki naczelnej „Polskiego Ludu” oraz ukazującego się w Krakowie pisma „Nauczycielka”. Była silnie zaangażowana w działalność organizacji kobiecych. W 1914 roku osiadła w Rabce, gdzie leczyła swoje dolegliwości związane z cukrzycą. W latach 1915-1916 została pierwszą przewodniczącą Ligi Kobiet Galicji i Śląska, organizacji pań działającej w czasie I Wojny Światowej

na terenie zaboru austriackiego, której celem było „współdziałanie i czynna pomoc kobiet polskich w walce o niepodległość Polski”. Niestety, wkrótce potem jej stan zdrowia drastycznie się pogorszył. Zmarła 29 sierpnia 1916 roku w Rabce. Jej pogrzeb odbył się trzy dni później w tejże uzdrowskiej miejscowości. Jej ciało złożono na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie.

JEJ DZIEŁA ZOSTAŁY OBJĘTE CENZURĄ

Spod pióra Jadwigi Strokowej wyszła pokaźna liczba 104 tomików poezji i prozy. Pisała krótkie opowiadania i gawędy o zabarwieniu patriotycznym i historycznym dla dzieci. Gros jej dzieł było adresowanych do dorosłych i małoletnich mieszkańców wsi. Napisała zbiór baśni i legend ludowych. Opracowała poczytne książki ukazujące historię naszego kraju od czasów Średniowiecza do XX wieku, takie pt. „Polacy” i „Polaków ród. Gawędy Dziejowe Jadwigi z Sas Zubrzyckich Strokowej”. Tworzyła

broшуry biograficzne na temat sławnych Polaków oraz obrazki sceniczne z historii Polski z przeznaczeniem dla teatrzyków szkolnych i amatorskich. Swoje dzieła wydawała najczęściej własnym nakładem. W 1903 roku powołała do życia „bibliotekę „Jadwigi z Łobzowa”” – do roku 1922 opublikowano w niej 70 tomików jej autorstwa w nakładzie około 215 tysięcy egzemplarzy. Jako, że utwory Jadwigi Strokowej były przepełnione wątkami patriotycznymi, narodowymi, religijnymi i antyrosyjskimi, po nastaniu w Polsce komunizmu, jej dzieła można było nabyć jedynie w podziemiu. Z początkiem lat 50. (najczarniejszy okres stalinizmu w naszym kraju) książki autorki zostały objęte cenzurą i stały się niedostępne w bibliotekach. Do najbardziej znanych dzieł poetki/ pisarki należał m.in. „W niewoli. Zbiór wierszy. W 500 rocznicę założenia Akademii Jagiellońskiej w Krakowie”, „Coś dziwnego. Wesołe wierszyki i powiastki”, „Krakowiaczek ci ja”, „U bram Krakowa”, „Pójdę ja, pójdę. Dzieciom polskim” i „Jak ja się bawiła”.

Michał Kurach

NOWELKA „CHŁOPI KASZLĄ” AUTORSTWA „JADWIGI Z ŁOBZOWA” W CAŁOŚCI:

Przy drodze warszawsko-lubelskiej leży wieś Garwolin. Tam w 64 roku, dnia 26 marca zjechała starszyczna moskiewska, ażeby włościanom odczytać adres do cara i zmusić ich do podpisu. Jenerał Berg sam odezwę ułożył, a zaręczał, iż każdy, kto podpisze, zyska łaskę cara dla siebie i dla dzieci i dla całego kraju. Zwołano więc włościan z Garwolina i ze wsi okolicznych, stosowną mową jeszcze raz usiłowano serca ich przygotować i – rozpoczyna się czytanie. Adres do podpisu dawany miał następujące zwroty: - „Do Ciebie władco najpotężniejszej ludności Słowian, znowu bratnie plemię ludu twego głos swój błagalny podnosi. Racz Naj. Panie być ojcem ludów twoich, co to winy przebacza. ... Zakaszał nagle jeden z włościan, za nim drugi... trzeci kaszel taki gwałtowny porwał gardła chłopskie, iż pan oficer musiał przestać czytać... Spojrzał gromkim wzrokiem, gdy uciszyło się, czyta dalej: - Co to winy przebacza i zapomina, a wszystkie dzieci swoje zarówno do serca swego przymuje... Lecz co to? znów kaszel się zrywa jak burza dziwna... chłopi kaszlą chórem, tak, że słowa adresu gubią się... Jeszcze groźniejsze wejrzenie... przerywa... gdy cisza zaległa... Moskal czyta: - ... iżbyśmy uczuciem bratniem spojeni i między sobą i ludami Twojemi byli podziwem współplemiennem naszych. Niech monarcha, którego wielbią miliony za łaski doznane, wyrzecz łaskę przebaczenia dla Polski”. Teraz już kaszel chłopów stał się tak gwałtownym, iż, jak gromem huczał nad głowami starszyczny moskiewskiej i rotą żołdatów. - Co to jest? jak śmiecie przerywać czytanie? zuchwałstwo to jest bez granic. Na karę ich skazać... tak jest na karę... za kaszel taki kara. I oto kara naznaczona. W promieniu 10 wiorst od Garwolina, wszystkie wsie mają zapłacić kontrybucy 8.000 rubli! Kontrybucya spada jak pożoga. Nie czeka, nie pyta, nie widzi głodu, nie zna choroby, nie rozumie sieroctwa i biedy, tylko chwytą drapieżną dłonią ostatni grosz. 8.000 rubli zapłacił lud za to, iż przy czytaniu adresu do cara kaszlał... Ale jak w Warszawie na śpiew ludu idącego z krzyżem, nie kaszel, lecz grad kul się sypał i trupy ścielił... to Moskwa kontrybucy nie zapłaciła. Lecz przyjdzie kiedyś czas i Petersburg w promieniu wszystkich mogił polskich i lasu zsubienic – zapłaci kontrybucyę wielką, ważną i liczoną nie wyrokiem ludzi – lecz Boga!

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

OPERACJA POD NADZOREM SS

24 czerwca, 1944. Powiat. Niemieckie służby policyjne dokonały obławy na wsie Górki, Czyszków i Czyszkówkę. Ponad 20 osób trafiło na stołeczny Pawiak. W akcji brały udział warszawski oddział Schutzstaffel oraz lokalne jednostki Wehrmachtu i żandarmerii.

URZĘDNIK UTRACIŁ DOBRĄ

26 czerwca, 1555. Garwolin. Dobiegł końca okres posiadania miejscowej dzierżawy przez Aleksego Czosnowskiego. Sędzia czerski i podkomorzy mielnicki przejął ją do dyspozycji 13 października 1550 roku.

OBYŁO SIĘ BEZ STRAT

26 czerwca, 1943. Lipówki. Zbrojna organizacja ruchu oporu zaatakowała niemiecki transport z aresztantami. 9 więźniów odzyskało wolność. 5 hitlerowskich żandarmów, na czele z komendantem sił policyjnych, zginęło. Akcję sabotażową przeprowadzili bojownicy dowodzeni przez ppor. Stefana Gorę, ps. „Wilczek”.

KRÓL PODTRZYMAŁ DECYZJĘ

28 czerwca, 1558. Garwolin. Monarcha Polski, Zygmunt II August, potwierdził prawa miejskie grodu nad Wilgą. Ich nadanie miało miejsce przy puszczenie w roku 1423.

ARTYŚCI NA SCENIE

29 czerwca, 1933. Garwolin. Amatorzy działający przy teatralnych Stowarzyszeniach Młodzieży Polskiej zaprezentowali autorską interpretację spektaklu pt. „Na obcy bilet” Michała Bałuckiego. Przedstawienie odbyło się w kinie Wenus.

NAKRYCIE GŁOWY PAPIEŻA

29 czerwca, 2007. Górki. Przełożony Generalnego Zgromadzenia Świętego Michała Archaniola, ksiądz Kazimierz Radzik, przekazał sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej pioskę Jana Pawła II.

LOKALNE SD ROSŁO W SIŁĘ

30 czerwca, 1949. Powiat. Wdług przeprowadzonego tego dnia spisu powiatowa organizacja Koła Stronnictwa Demokratycznego skupiała w swoich szeregach 80 ludzi.

KS Garwolin (prawie) z mistrzostwem

W Powiatowej Lidze Ludowych Zespołów Sportowych odbyło się osiem spotkań. Jedno nie zostało dokończzone

Starcie Stromberga Głusków z Jastrzębiem Borowie zostało przerwane po pierwszej połowie, kiedy nad Puznowem rozpięta się burza. *-Opady deszczu były tak wielkie, że nie można było grać. Boisko nie nadawało się do walki. Oba zespoły doszły do wniosku, iż druga połowa odbędzie się w późniejszym terminie* -mówi Cezary Jóźwicki, sędzia zawodów. Na prowadzeniu w I lidze pozostał Piorun Lipówki, który musiał pauzować ze względu na nieparzystą ilość drużyn w najwyższej klasie rozgrywkowej. Niespodzianką zakończyło się starcie Płomienia Górki z Orłem II. Uninianie, którzy zostali ukarani walkowerem byli tak rozszłoszczeni, że triumfowali nad trzecią ekipą w stawce. W pozostałych spotkaniach padły remisy, chociaż ekipa z Woli Starogrodzkiej do przerwy prowadziła różnicą dwóch goli. Reprezentanci Hetmana Sulbiny wzięli się do

roboty i w ostatnim kwadransie zdołali doprowadzić do wyrównania. Drugą bramkę w doliczonym czasie gry zdobył Włodzimierz Kędziorek. W II lidze KS Garwolin może powoli szykować szampany, by cieszyć się z mistrzostwa. Gracze ze stolicy powiatu ograli WKS Puznów, zaś goniący ich piłkarze Wilka Wilowyji tylko zremisowali z GKS-em Górzno. Ciekawie było w meczu AVE Krzywda z GKS-em Osieck. Goście wygrywali 2:0 i 3:1, a skończyło się podziałem punktów. Gola na wagę punktu dla miejscowych z rzutu karnego zdobył Łukasz Majewski. Dwie żółte kartki obejrzał Piotr Trzaskowski, który przedwcześnie musiał opuścić boisko, zaś po ostatnim gwizdku duże pretensje do arbitra miał Marcin Paśnik. Trener GKS-u obejrzał „czerwień”. Laguna Stary Miastków przesunęła się na piąte miejsce w tabeli po pewnej wygranej z GKS-em Gocław. Co ciekawe, to goście jako pierwszy zdobyli bramkę, jednak odpowiedź gospodarzy była natychmiastowa.

Mateusz Połynka

Dziewczęta w Gdańsku

Znamy układ sił w rozgrywkach Pucharu Polski kobiet, które odbędą się w dniach 3-5 lipca w Gdańsku. Panie będą rywalizować w gronie 16 zespołów, które zostały podzielone na czte-

ry grupy. Osiem najlepszych ekip awansuje do Turnieju Mistrzostw Polski Kobiet. Mistrzostwa odbędą się w dniach 14-16 sierpnia w Gdańsku.

mp

	GRUPA III
GRUPY PUCHARU POLSKI:	Pogoń Trzew, Red Devils Futsal Club, Plon Błotnica Strzelecka, Polonia Tychy
GRUPA I	GRUPA IV
ISD-AJD Częstochowa, AZS UAM Poznań, Toruń, Śląza Wrocław	UKS Sparta, Brazylijsko-Polska AP Marcus, Wierzbowianka Wierzbo, Sokół Aleksandrów
GRUPA II	
Zdrowie Garwolin, BSC Grembach Łódź, Zamłynie Z.A. Kombud, Dziecięca AP Dębica	

Mamut Cup już w sobotę

Sześć zespołów weźmie udział w ogólnopolskim turnieju piłki nożnej plażowej Mamut Cup, który odbędzie się na obiekcie Parku Wodnego „Mamut” w Woli Rębkowskiej tuż przy obwodnicy Garwolina. Swoją przyjazd potwierdziły silne ekipy. Na naszym piasku zaprezentuje się wice mistrz Polski Boca Gdańsk, dwie drużyny Rapidu Lublin, czyli zespół z Ekstraklasy,

Zgoda Chodecz, BSC Pro-Fart Głowno lub Club Termy Poddębice. Stawkę uzupełnią gospodarze, czyli Zdrowie Garwolin. Początek został zaplanowany na godz. 11:00. *-Przyjmujemy formułę turniejową z nastawieniem na dużą ilość grania. Mielśmy długą przerwę i każdy jest spragniony zabawy na piasku* -mówi Piotr Kapica, jeden z organizatorów zawodów.

mp

	5. Atom	10	11	16:19
	6. Hetman	9	8	17:26
	7. Orzeł II	10	7	21:31
	8. Stromberg	8	5	12:25
	9. Dragon	9	5	13:27
I LIGA				
WYNIKI 11. KOLEJKI				
Płomień Górki	2 (0)			
Orzeł II Unin	3 (2)			
Bramki: Cezary Adrian 68', Bartłomiej Gawryś 88' - Kamil Mikulski 32', Piotr Ziółek 39', Szymon Kozicki 85'.				
KS Wola Starogr.	2 (2)			
Hetman Sulbiny	2 (0)			
Bramki: Rafał Forys 12', 45' - Włodzimierz Kędziorek 75', 90+ 1'.				
Stromberg Głusków	1			
Jastrzębie Borowie	1			
Mecz przerwany po pierwszej połowie.				
Dragon Miętne	1 (0)			
Atom Chęciny	1 (0)			
Bramki: Patryk Kocyk 68' - Dominik Zajac 85'.				
Piorun Lipówki - pauza				
TABELA I LIGI				
1. Piorun	9	23	23:9	
2. Jastrzębie	9	22	23:8	
3. Płomień	10	18	36:22	
4. KS Wola St.	10	17	24:18	

5. Atom	10	11	16:19
6. Hetman	9	8	17:26
7. Orzeł II	10	7	21:31
8. Stromberg	8	5	12:25
9. Dragon	9	5	13:27

NASTĘPNE KOLEJKI:

28.06

Orzeł II - Stromberg, Jastrzębie - Piorun, Atom - KS Wola, Hetman - Płomień, Dragon - pauza.

05.07

Piorun - Stromberg, Hetman - Orzeł II, Dragin - Jastrzębie, Płomień - Atom, KS Wola - pauza..

12.07

Orzeł II - Piorun, Atom - Hetman, Jastrzębie - KS Wola, Stromberg - Dragin, Płomień - pauza.

19.07

Atom - Orzeł II, Płomień - Jastrzębie, KS Wola - Stromberg, Dragon - Piorun, Hetman - pauza.

26.07

Orzeł II - Dragon, Stromberg - Płomień, Jastrzębie - Hetman, Piorun - KS Wola, Atom - pauza.

02.08

Atom - Jastrzębie, Płomień - Piorun, KS Wola - Dragon, Hetman - Stromberg, Orzeł II - pauza.

09.08

Orzeł II - KS Wola, Dragon - Pł-

mień, Piorun - Hetman, Stromberg - Atom, Jastrzębie - pauza.

II LIGA

WYNIKI 10. KOLEJKI

Laguna Stary M.	5 (4)
GKS Gocław	2 (2)

Bramki: Kamil Gora 12', br. samobójcza 14', Jacek Rybitwa 26', Tomasz Salamończyk 28', Kamil Bakiera 80' - Przemysław Szostak 10' (k), Marcin Borowski 22'.

Wilks Wilkowyja	1 (0)
GKS Górzno	1 (0)

Bramki: Piotr Kościesza 11' - Kacper Ziomek 15'.

KS Garwolin	3 (0)
WKS Puznów	1 (1)

Bramki: Mateusz Szwej 67', Paweł Witek 73', Tomasz Szwed 90' - Bartosz Kowalski 40'.

AVE Krzywda	3 (1)
GKS Osieck	3 (2)

Bramki: Daniel Poświata 30', Marcin Sobieska 80', Łukasz Majewski 84' (k) - Szymon Królikowski 11', 42', Jakub Sosnowski 70'.

TABELA II LIGI

1. KS Garwolin	9	27	43:9
2. Wilk	9	20	34:17
3. GKS Górzno	9	17	24:16
4. AVE Krzywda	9	11	22:30
5. Laguna	9	9	16:29
6. WKS Puznów	9	7	12:27
7. GKS Gocław	9	3	14:30
8. GKS Osieck	9	0	6:13

NASTĘPNE KOLEJKI:

28.06

AVE Krzywda - KS Garwolin, Wilk Wilkowyja - Laguna Stary Miastków, GKS Gocław - WKS Puznów, GKS Górzno - GKS Osieck.

05.07

KS Garwolin - GKS Gocław, WKS Puznów - Wilk Wilkowyja, GKS Górzno - AVE Krzywda, GKS Osieck - Laguna Stary Miastków.

12.07

GKS Górzno - KS Garwolin, AVE Krzywda - Laguna Stary Miastków, Wilk Wilkowyja - GKS Gocław, WKS Puznów - GKS Osieck.

19.07

KS Garwolin - Wilk Wilkowyja, WKS Puznów - AVE Krzywda, Laguna Stary Miastków - GKS Górzno, GKS Osieck - GKS Gocław.

Cieężka przeprawa Zdrowia

W miniony piątek w samo południe odbyło się losowanie grup Pucharu Polski mężczyzn w piłce nożnej plażowej

Wiadomo, że rozgrywki odbędą się w dniach 10-12 lipca w Gdańsku. Losowanie było przeprowadzone w siedzibie Łódzkiego Związku Piłki Nożnej. Osiem najlepszych drużyn z Pucharu Polski awansuje do finałów mi-

strzostw kraju, które zostaną rozegrane w dniach 14-16 sierpnia, również w Gdańsku. Zdrowie Garwolin znalazło się w grupie II. Rywalami podopiecznych Karola Kopcia będą cztery drużyny. Garwolinianie będą mierzyć się z: Tonio Team Sosnowiec, FC Toruń, Hetmanem Tykocin i Sopocką Akademią Piłkarską.

Mateusz Połynka

GRUPY PUCHARU POLSKI:
GRUPA I
Tonio Team Sosnowiec, FC Toruń, Zdrowie Garwolin, KS Hetman Tykocin, Sopocka Akademia Piłkarska
GRUPA II
FC 10 Zgierz, FBS Kolbudy, TP Jastrzqb Bielszowice, KS Zgoda Chodecz BT, LZS Dragon Bojano
GRUPA III
Rapid Lubin, KP Łódź, BSC Pro-Fart Głowno, Sośnica Gliwice, BSC Team Poddębice
GRUPA IV
BSC Boca Gdańsk, Hemako Sztutowo, Red Devils Futsal Club, UKS Mileniuk

Trzy nasze w kadrze

Dwie zawodniczki CIA Łaskarzew oraz reprezentantka STS-u Rebel Łaskarzew znalazły się w kadrze wojewódzkiej młodziczek

Tenisistki stołowe znalazły się w gronie 12 dziewcząt, które zostały objęte programem wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży związanego ze szkoleniem i współzawod-



Emilia Laskowska

nictwem zawodniczek kadry wojewódzkiej. W tym gronie znalazły się podopieczne Roberta Ba-



Amelia Rybacka

rańskiego z CIA: 13-letnia Amelia Rybacka i o dwa lata młodsza Emilia Laskowska. Wśród wyróżnionych jest



Magdalena Zatyka

również reprezentantka STS-u Magdalena Zatyka. 12-latkę trenuje Łukasz Buza.

Hutnik z remisem. Ale stracili Szostaka

Gracze Rafała Głąbickiego rozpoczęli okres meczów kontrolnych. W Hucie Mińskiej spotkali się z Tygrysem. Zakończyło się wynikiem nierozstrzygniętym

Jeszcze przed rozpoczęciem rundy wiosennej było niemal pewne, że oba zespoły będą bić się o bezpośredni awans do IV ligi. Minimalnie lepszą sytuację wyjściową mieli gracze rywali, którzy po jesieni zajmowali pierwsze miejsce z minimalną przewagą nad zespołem Hutnika. Mazowiecki Związek Piłki Nożnej wymyślił dogrywanie sezonu w formule „każdy z każdym” w gronie czterech najlepszych ekip. Oprócz Tygrysa i ekipy Głąbickiego do walki mieli włączyć się przedstawiciele Orła Unin i Naprzodu Skórzec. Tak się nie stało.



PLAN SPARINGÓW	
1:1 Tygrys Huta Mińska	24.06., Jastrzęb Żeliszew
04.07., Mazur Karczew	11.07., Orzeł Unin
18.07., Naprzód Skórzec	25.07., Burza Piława

MZPN postanowił zakończyć sezon i pozwolić awansować do IV ligi dwóm pierwszym ekipom. -Cieszymy się, że wreszcie mogliśmy zagrać z rywalem, a nie między sobą. Rozpoczęliśmy serię gier kontrolnych od mocnego uderzenia, bo z rywalem, z którym będziemy występować w wyższej klasie rozgrywkowej. Jestem zadowolony z postawy

zespołu. Starcie było wyrównane, a my mogliśmy strzelić jeszcze jednego gola. Blisko szczęścia był Sebastian Grzegorzczak. Niestety, nie trafił -mówi Rafał Głąbicki. Szkoleniowiec ma duży ból głowy, gdyż jedyny strzelec bramki - Piotr Szostak, doznał kontuzji. Wstępna diagnoza nie wygląda ciekawie. „Szosti” to jeden z ważniejszych graczy układanki Głąbickiego. -Można się załamać. Czekamy na rezonans, ale sytuacja nie wygląda ciekawie. Jeśli sprawdzi się czarny scenariusz, będzie to dla nas duży cios. Nie chciałbym być złym prorokiem, ale może być tak, że Piotrek wraz z jego młodszym bratem - Kamilem nie pomogą nam w pierwszej części sezonu -dodaje.

JEDEN TESTOWANY
W spotkaniu w barwach Hutnika zagrał zawodnik testowany. Wiadomo, że 30-latek w ostatnim sezonie grał w barwach

Sokoła Kolbiel, a wcześniej reprezentował barwy Mazura Karczew. -Na personalia jeszcze za wcześnie -mówi szkoleniowiec.

U SIEBIE
Drugie spotkanie sparingowe odbędzie się już 24 czerwca. O godz. 18:30 nasi piłkarze rozpoczną mecz kontrolny z Jastrzębiem Żeliszew. Starcie zostanie rozegrane w Trąbkach.

Mateusz Połynka	
Tygrys	1 (0,0)
Hutnik	1 (0,1)
Bramki: Podgórski 75' (k) - P. Szostak 55'	
Hutnik: Łuczak - Grudniak, Wilczek, A. Wardak, Rękawek, P. Szostak, B. Jedynak, Zawadka, R. Macioszek, Grzegorzczak, R. Głąbicki. Ponadto: Lis - Mazek, Kowalski, P. Kardyka, zaw. testowany.	

Piotr Szostak - zawodnik Hutnika Huta Czechy:

„Raczej nie pomogę zespołowi”



-Walczyliśmy o awans bardzo długo. Mamy promocję, a ja raczej nie pomogę drużynie -mówi Piotr Szostak

Piotrek, jak doszło do feralnego wypadku?

-Rywal blokował piłkę. Chciałem mu odebrać. Przekręcił się na mnie na bok i upadliśmy. Słyszałem trzask. Było to chwilę po tym, jak zdobyłem bramkę. Ściągałem się z przeciwnikiem i uderzyłem z linii pola karnego. Wpadło w krótki róg w „okienko”.

Sądzisz, że to poważna kontuzja?

-Kolano wyskoczyło mi ze stawu i wskoczyło. Nie czułem bólu, jednak później zaczęło puchnąć. Teraz mam ograniczone zgięcie i brakuje stabilizacji. Ledwo chodzę. Sądzę, że łkotka jest uszkodzona. Mam nadzieję, że wiedzadła są w porządku.

Kiedy będziesz mądrzejszy?

-Czekam na moment, kiedy będzie opuchlizna. Wówczas będę

miął rezonans. Zobaczymy, jaki będzie wynik. Chciałbym się miło zaskoczyć, ale biorę pod uwagę to, że będzie źle.

A w sierpniu rusza czwarta liga...

-Dokładnie. Walczyliśmy o awans bardzo długo. Mamy promocję, a ja raczej nie pomogę drużynie.

To nie pierwsza taka kontuzja...

-Niestety, takie jest życie. Wcześniej miałem poważne urazy prawej nogi, a teraz lewej.

A do tego zbliża się sezon beach soccera...

-Chciałem grać na piasku. Właśnie ogłoszono grupy eliminacyjne. Już cieszyłem się, że zagram. Niestety, życie okazało się brutalne.

Rozmowa z Maciejem Lisem - bramkarzem Hutnika Huta Czechy:

Mega sprawa, że się udało

Maciek, jakie to uczucie być zawodnikiem czwartoligowca?

-Uczucie na pewno bardzo fajne. Przed nami wyższy poziom, poważniejsze zespoły. Już w Wildze byłem zawodnikiem czwartej ligi, ale mam nadzieję, że w Hucie odegram bardziej znaczącą rolę, o ile te dwa kluby dogadają się do mojego dalszego wypożyczenia do Hutnika.

Wreszcie się udało?

-Dosłownie. Jak tylko przyszedłem do Huty celem był awans. Zrobiliśmy to za drugim podejściem, ale mega sprawa, że wreszcie się udało.

Sądzisz, że bylibyście w stanie na wiosnę wyprzedzić Tygrysa?

-Ekipa z Huty Mińskiej to bardzo dobry zespół. W tym sezonie było wiadomo, że chcę awansować. Byłaby walka o fotel lidera i wierzę, że daliśmy radę.

IV liga to duże wyzwanie dla klubu i zawodników?

-Z pewnością. W tej klasie rozgrywkowej klub potrzebuje spełnić trochę więcej norm niż w Klasie Okręgowej. Będziemy



Maciej Lis

mieli więcej meczów, a kolejki będą rozgrywane również w środku tygodnia. Hutnik to bardzo dobrze zarządzany klub, więc tu nie będzie problemu. Kadra też jest szeroka. Będzie ciężko, ale damy radę.

Chyba nie ma mowy o odejściach graczy?

-Ja osobiście nie słyszałem o tym, że ktoś chce nas opu-

ścić. No jedynie mogą zrobić to ja, ale mam nadzieję, że wszystko wyjdzie dobrze

Czy w tym momencie moglibyście przystąpić do gry?

-Gdyby termin startu ligi byłby na ten weekend to trener na pewno przygotowałby nas. Spokojnie jest czas. Startujemy na początku sierpnia.

Potrzebne są wzmocnienia i takie będą?

-Mamy dobry skład, dużo bardzo dobrych zawodników, którzy mogą nawet wchodząc z ławki dać świeżości. Z tego co wiem, przyjscia mogą się pojawić, ale to będą jednostki.

Każdy da z siebie, by już na pierwszy mecz być gotowym?

-Na pewno trener zadba o to. Trenujemy regularnie już od kilku tygodni, więc nie będzie z tym problemu. Zostaje tylko kwestia indywidualnego trafienia z formą. Jako kolektywy będzie dobrze.

Kamil Szostak i Piotr Szostak. Duża strata, że ich nie będzie?

-Duża strata. To dwaj czołowi

zawodnicy, którzy napędzali ofensywę. Nigdy nie chciałbym grać przeciwko Kamilowi i Piotrkowi. Musiałbym co chwilę wyciągać piłkę z siatki (śmiech - przyp. red.) Kontuzje się zdarzają i musimy dać radę. Wiem, że po ich powrocie będziemy dużo silniejsi.

rozmawiał
Mateusz Połynka

Hutnik świętował



Piłkarze beniaminka IV ligi pomiędzy treningami znaleźli czas, by świętować awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Było dużo śmiechu, rywalizacja drużyn w torze sprawnościowym oraz grill

Walne w Wildze

Zarząd Garwolińskiego Klubu Sportowego Wilga w Garwolinie zaprasza na Walne Zebranie Sprawozdawcze Klubu, które zostało zaplanowane na 27 czerwca o godz. 16:00 /I termin/, 16:15 (II termin). Odbędzie się w sali konferencyjnej budynku klubowego przy ul. Sportowej 34 w Garwolinie.

- PORZĄDEK OBRAD:**
1. Otwarcie zebrania
 2. Wybór przewodniczącego i sekretarza zebrania
 3. Zatwierdzenie porządku i regulaminu obrad
 4. Wybór Komisji Uchwał

5. Sprawozdanie z działalności klubu za 2019 rok
 - a. sprawozdanie merytoryczno-organizacyjne
 - b. sprawozdanie finansowe
 - c. sprawozdanie z działalności klubu Wilga Garwolin za 2019 rok
 - d. przedstawienie planu budżetu na 2020 rok
6. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej
7. Dyskusja
8. Sprawozdanie Komisji Uchwał i Wniosków i podejmowanie uchwał
9. Zakończenie zebrania

Nowy asystent

PIŁKA NOŻNA

Najprawdopodobniej wraz z początkiem lipca Damian Milewski będzie miał pomocnika. Asystentem w Wildze ma zostać Karol Zawadka. 33-latek postanowił zawiesić buty na kołek. -To wspaniałe uczucie mieć człowieka w sztabie. „Męczyłem” prezesów, by poszerzyli sztab szkoleniowy. Karol zakończył granie i będzie moim pomocnikiem. Teraz wskazujemy na poziom wyżej. Będę mógł skoncentrować się na poszczególnych zadaniach, a nie na wszystkich, które musiałem wykonywać do tej pory. Efektywność pracy będzie dużo większa niż dotychczas.

Jestem przekonany, że Karol jest taką osobą, która pomoże drużynie. Od zawsze jest związany z Wilgą i dobro tego klubu leży mu na sercu -mówi Damian Milewski. Pierwszy trener podkreśla, iż ważną rzeczą jest to, że Zawadka zna zawodników i szatnię. -Będzie mu dużo łatwiej wejść do zespołu. Gdy nawet przyjdą trudne momenty, będzie umiał odpowiednio zareagować. Do tej pory szkolił dzieci i młodzież. Czas na pracę z seniorami. Uważam, że w przyszłości będzie moim naturalnym następcą. Przecież zdaję sobie sprawę, że nie będę wiecznie trenerem Wilgi -dodaje.

mp

Zaczęli z wysokiego „C”

Piłkarze Wilgi rozegrali pierwszy mecz kontrolny. Podopieczni Damiana Milewskiego zmierzili się w Łukowie z Orłętami

Gracze Wilgi urządzili sobie ostre strzelanie. Wygrali z czwartoligowcem z województwa lubelskiego aż 7:2. Do przerwy wygrywali 2:1. Dwa trafienia zaliczył Tomasz Paszkowski, a po jednej: zawodnik testowany, Bartłomiej Sitarek, Filip Gac, Kacper Zalewski, Jakub Wągradzki. -Zagraliśmy dobre spotkanie na świetnym boisku. Sam wynik pokazuje, że byliśmy dużo lepsi od przeciwników. Lepiej i szybciej biegaliśmy, chociaż nie możemy popadać w samozachwyt. Przed nami jeszcze dużo pracy, by jakoś wskoczyła na wyższy poziom -mówi szkoleniowiec.

BYLIBY WZMOCNIENIAMI

Szkoleniowiec przyglądał się dwóm zawodnikom, którzy mogą przywdziać koszulki Wilgi. -Zaprezentowali się z dobrej strony. Jeden z nich zagrał na środku obrony od pierwszej do ostatniej minuty. Jest jeszcze sporo czasu, by weszli w nasze nawyki, styl grania. Wierzę, że uda się załatwić wszelkie formalności i zostaną naszymi graczami -dodaje. W poprzednim tygodniu drużyna odbyła trzy jednostki



Najskuteczniejszy gracz poprzedniego sezonu - Tomasz Paszkowski zdobył dwie bramki w starciu z łukowianami

treningowe. -Podobnie będzie teraz. W sobotę czeka nas gra wewnętrzna. Chciałbym, by pogoda nie pokrzyżowała planów, jak podczas jednych zajęć. Była taka burza, że musieliśmy zejść z boiska. We czwartek przyszła nawałnica. Wywracało drzewo koło stadionu -przynajmniej Milewski. Z zespołem ćwiczy czterech nowych graczy. Dwóch z nich może grać na środku obrony, zaś dwaj kolejni to środkowi pomocnicy. -Dla mnie są to znani zawodnicy i wiem, że gdyby do nas doszli, byłiby solidnymi wzmocnieniami -twierdzi.

CHCE DO SENIORÓW

Gola i dwie asysty zaliczył Jakub Wągradzki, który w Sylwestra skończył dopiero 16 lat. -Cieszy bramka i asysty. Jestem młodym graczem, ale chciałbym przebić się do składu. Ciężko trenuję, żeby dostawać szanse od trenera. Myślę, że może być ze mnie zadowolony -mówi Wągradzki. Jak przyznaje, szkoleniowiec zmienił mu pozycję. -Od najmłodszych lat grałem

PLAN SPARINGÓW WILGI	
7:2 Orłęta Łuków	
11.07., Sokół Serock	
15.07., PKS Radość	
18.07., Agape Warszawa	
25.07., Podlasie Biała Podl.	

w środku pomocy, ale w ostatnich gierkach i w spotkaniu kontrolnym w Łukowie zostałem ustawiony na boku pomocy. Powiem szczerze, że czułem się naprawdę dobrze -dodaje.

Mateusz Połynka

Orłęta Łuków	2 (1)
Wilga Garwolin	7 (2)
Bramki: Paszkowski x2, Sitarek, Gac, K. Zalewski, Wągradzki, zaw. testowany.	
Wilga: Gandarela - Zabiegałowski, Gac, zaw. testowany, Talar, S. Papiernik, Osica, Majsterek, Alot, zaw. testowany, Paszkowski. Ponadto grali: K. Zalewski, Piętko, Wągradzki, Sitarek, Szwed, Kowalczyk, zaw. testowany.	

Rozmowa z Karolem Zawadką - byłym zawodnikiem Wilgi, asystentem Damiana Milewskiego

Sentymment do Wilgi nie pozwalał mi na przenosiny

Czy przed pierwszym treningiem w roli asystenta miałeś motylki w brzuchu? -Dokładnie. To zupełnie inne zadania, nowa rzeczywistość.

Trudno się przestawić? -Dla mnie to coś nowego, ale po pierwszych zajęciach widzę, że będzie to fajne i nowe ciekawe doświadczenie. Wierzę, że to zapoczentuje w przyszłości, kiedy będę miał okazję samodzielnie poprowadzić drużynę.

Wilgi Garwolin?



-Mam taką nadzieję. Co przyniesie los, zobaczymy. W piłce nożnej nie można nic zakładać.

Rola asystenta to przede wszystkim przygotowanie zajęć. Nie boisz się, że będą boleć plecy od rozkładania „dziadków” czy ustawiania tyczek? -(śmiejch - przyp. red.) Takie życie trenera.

Dlaczego zdecydowałeś się na zawieszeniu butów na kołek?

-Každy musi kiedyś powiedzieć „stop”. Tak było też w moim przypadku. Niedawno przyszła na świat moja druga córeczka. Od dłuższego czasu nosiłem się z decyzją o zakończeniu przygody z piłką jako zawodnik. Przerwa spowodowana pandemią tylko przyspieszyła moje postanowienie.

Ciężko było podjąć taką decyzję? -Oczywiście. Przecież w seniorach Wilgi występowałem przez 18 lat. Wcześniej wystę-

powalem w juniorach.

Rzadko spotyka się zawodnika, który od początku do końca będzie wierny jednemu klubowi... -Było mi dobrze, a z czasem pojawiło się przyzwyczajenie. Nie chciałem się nigdzie ruszać. Sentymment do Wilgi nie pozwalał mi na przenosiny.

Miałeś oferty? -Miałem, ale nie chciałem podejmować rozmów. Nigdy nie doszło do konkretów. Odzywa-

ły się okoliczne kluby z czwartej ligi, ale nie chciałem szukać szczęścia gdzie indziej.

Jak będą mówili do Ciebie zawodnicy? -Cały czas się docieramy. Každy wie, że w drużynie są gracze, z którymi przez wiele lat grałem w jednym zespole i trudno sobie wyobrazić, by z dnia na dzień mówili do mnie „trenerze”.

rozmawiał
Mateusz Połynka