

**CZYTAJ
NAS:**

- CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
- CODZIENNIE
W INTERNECIE



**NOWY KURIER
mławski.pl**

CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZRĘŃSK SZYDLÓWO WIECZNA WISNIEWO

Fot. Magdalena Grzyważ



TO NIE SĄ ZWYKŁE „POZDROWIENIE Z MŁAWY”

WIELU LUDZI W RÓŻNYM WIEKU I O RÓŻNEJ PROFESJI SPOTKAŁO SIĘ 16 LIPCA PRZY RATUSZU MIEJSKIM, BY WSPÓLNIE Z AUTORAMI OTWORZYĆ I ZWIEDZIĆ NOWĄ WYSTAWĘ PLENEROWĄ. TEMATEM PRZEWODNIM EKSPOZYCJI GRUPY NIEFORMALNEJ MŁAWA MIASTO ZABYTEKOWE SĄ POCZTÓWKI. TYTUŁ WYSTAWY „POZDROWIENIE Z MŁAWY” MA CHARAKTER WIELOWYMIAROWY. POCZTÓWKI BOWIEM UKAZUJĄ NIE TYLKO WIDOKI, ALE TEŻ UCZUCIA, KTÓRE TOWARZYSZYŁY AUTOROM I ODBIORCOM POZDROWIEŃ. **S. 3**

ZACZNIJ MÓWIĆ WŁASNYM GŁOSEM

NASZA ROZMOWA || **s. 8**

■ Tworząc nowe opowieści o sobie, tworzymy nowy obraz siebie, nowe możliwości i przyszłość — zapewnia Aleksandra Więcka, autorka książki „Jak mówić o sobie dobrze. Opowiedz swoją historię i rozwiń skrzydła w życiu i biznesie”. O tym jak mówić o sobie dobrze rozmawia z nią dzisiaj Katarzyna Janków-Mazurkiewicz.



591. URODZINY MIASTA MŁAWA

JUBILEUSZ ||

s. 5

■ Mława obchodziła w ubiegłym tygodniu, dokładnie 13 lipca 2020 r. swoje 591. urodziny. Warto więc przypomnieć czasy, kiedy to podpisano w Płocku dokument lokacyjny dla miasta, które dziś liczy około 30 tys. mieszkańców. W tamtych czasach mieszkańcy miasta musieli między innymi uiszczać roczny czynsz w wysokości 24 groszy praskich od włóki ziemi, regularnie konserwować groble i dbać o stan dróg.



Przedsiębiorco! Sprawdź zanim klikniesz!

OSZUŚCI || W dobie wymiany informacji oraz świadczenia usług i handlu przez Internet, chwila nieuwagi przedsiębiorcy i zbyt lekkomyślne kliknięcie w link lub wypełnienie niezweryfikowanego formularza może spowodować dla niego straty.

W ostatnim czasie do policjantów zajmujących się zwalczaniem cyberprzestępczości trafiły informacje o przestępstwach z wykorzystaniem rozliczeń internetowych, których ofiarami padli przedsiębiorcy prowadzący wymianę handlową z podmiotami zagranicznymi.

Podamy przykład. Policjanci z Wydziału dw. z Cyberprzestępczością z KWP w Olsztynie wyjaśniają okoliczności przestępstw, do jakich doszło w ostatnim czasie, akto- re polegały na wyludzeniu pieniędzy poprzez podszycie się sprawców pod współpracujących ze sobą kontrahentów.

Mechanizm tego przestępstwa działania rozpoczyna od tego, że przestępcy najpierw uzyskują dostęp do komputera jednej ze stron.

Najprawdopodobniej dzieje się to na skutek nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa

w sieci (np. brak programów antywirusowych, odwiedzanie niebezpiecznych witryn, otwieranie nieznanymi wiadomości i zawartych w nich linków, itp.).

Po uzyskaniu dostępu, czytają korespondencję prowadzoną za pośrednictwem poczty e-mail. Wybierają te maile, które dotyczą współpracy lub zakupów towarów i usług od jednej ze stron, za które druga strona będzie płacić w najbliższej przyszłości. Następnie przestępcy włączają się do korespondencji jako trzeci podmiot, który podszywa się za oba wcześniej ze sobą współpracujące.



Później przestępcy tworzą fałszywe konta pocztowe współpracujących podmiotów, o bardzo zbliżonych adresach e-mail, gdzie najczęściej ten fałszywy różni się od prawdziwego dodaniem jednej litery lub polega na przedstawieniu dwóch liter (tzw. czeski błąd).

Później wysyłają wiadomości z tych fałszywych kont

do prawdziwych firm, które dalej prowadzą korespondencję już nie ze sobą tylko z przestępcą, mając mylne przeświadczenie, że korespondencja jest prowadzona przez współpracujące ze sobą przedsiębiorstwa.

Sprawcy tworzą nieprawdziwą sytuację, w której wysyłają do kupującego usługi maila z fałszywą informacją o zmianie numeru rachunku

bankowego sprzedawcy usług lub towarów.

Kupujący mając przeświadczenie, że rozmawia ze sprawdzonym sprzedawcą najczęściej nie weryfikuje w żaden inny sposób tej wiadomości i wysyła przelew za prawdziwą fakturę.

Niestety pieniądze nie trafiają na konto sprzedawcy, tylko na konto oszustów.

Ze względu na to, że sprawcy korzystają z rachunków bankowych za granicą (często w egzotycznych krajach) i korzystają z narzędzi anonimizujących tożsamość osób w Internecie, ustalenie sprawców jest bardzo trudne.

Dlatego policjanci apelują do wszystkich przedsiębiorców, szczególnie do tych którzy prowadzą współpracę z podmiotami zagranicznymi,

aby byli bardzo ostrożni w prowadzeniu korespondencji ze swoimi partnerami, aby każdorazowo weryfikowali prawdziwość wiadomości i bezwzględnie weryfikowali informacje dotyczące wszelkich zmian w płatnościach, czy zmianach numerów rachunków bankowych.

Takie zmiany powinny być kategorycznie weryfikowane i potwierdzane poprzez inne narzędzia np. poprzez bezpośrednią rozmowę telefoniczną, videorozmowę, czy wysłanie faksu z prośbą o pisemne potwierdzenie.

Absolutnie niedopuszczalne jest bezrefleksyjne reagowanie na takie maile, bowiem taka lekkomyślność może spowodować poważne straty finansowe kupującego, który oprócz tego, że zostanie oszukany, to będzie musiał ponownie zapłacić za usługę lub towar, tylko tym razem już na prawdziwy rachunek sprzedawcy. Informacja Policji

Koła gospodyń wiejskich mogą składać wnioski o pomoc

ROLNICTWO || Rok 2020 jest trzecim z rzędu, w którym koła gospodyń wiejskich mogą ubiegać się w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o dotację na swoją działalność.

Nabór wniosków rozpoczął się już 5 czerwca 2020 r. i potrwa do 30 września 2020 r., chyba że wcześniej wyczerpana zostanie tegoroczna pula środków przewidziana na ten cel, która wynosi 40 mln zł. O pomoc można ubiegać się w biurach powiatowych Agencji.

By sięgnąć po wsparcie z ARiMR, które jest finansowane z budżetu państwa, koło musi być zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich. Teraz figuruje w nim 9124 organizacje tego typu. Najwięcej w województwach wielkopolskim



— 1380 kół, lubelskim — 1182 i mazowieckim — 1173.

Wysokość pomocy dla koła uzależniona jest od liczby jego członków. I wynosi: 3 tys. zł

— dla koła liczącego nie więcej niż 30 członków, 4 tys. zł — jeśli koło liczy od 31 do 75 członków i 5 tys. zł — w przypadku, gdy koło tworzy ponad 75 osób.



Nabór wniosków potrwa do 30 września 2020 r.

Koła gospodyń wiejskich, które chcą działać w oparciu o ustawę nadającą im osobowość prawną, umożliwiającą prowadzenie działalności gospodarczej i dostęp do państwowych dotacji, mogą powstawać nie tylko na wsiach.

Mogą być tworzone również w miastach liczących do 5 tys. mieszkańców, a także na terenie sołectw położonych w granicach miast.

Z roku na rok program wsparcia dla Kół Gospodyń Wiejskich cieszy się coraz większym zainteresowaniem, co potwierdza wzrost liczby kół, które wnioskuje o pomoc.

W 2018 r. ze wsparcia skorzystało ponad 4,8 tys. kół, które otrzymały łącznie ok. 16,3 mln zł. Rok później pomoc w kwocie 29,7 mln zł trafiła już do blisko 8,6 tys. kół.

— Cieszyć się, że ARiMR może współpracować z ko-

łami gospodyń wiejskich, które odgrywają ważną rolę w aktywizowaniu lokalnych społeczności, integrowaniu mieszkańców, budowaniu wspólnoty, jak i kultywowaniu polskich tradycji — powiedział Tomasz Nowakowski, Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Szczegółowe informacje można otrzymać w placówkach ARiMR, pod numerem bezpłatnej infolinii 800 380 084 oraz na stronie internetowej www.arimr.gov.pl.

Wystawa plenerowa już otwarta

WYSTAWA || Wielu ludzi w różnym wieku i o różnej profesji spotkało się 16 lipca przy ratuszu miejskim, by wspólnie z autorami otworzyć i zwiedzić nową wystawę plenerową. Tematem przewodnim ekspozycji Grupy Nieformalnej Mława Miasto Zabytkowe są pocztówki.

Tytuł wystawy „Po-zdrowienie z Mławy” ma charakter wielowymiarowy. Robert Zaborowski, jeden z autorów wystawy, powiedział na wernisażu, że poza oczywistym nawiązaniem do pocztówki, ma on wskazać na emocje, które towarzyszą otrzymywaniu i wysyłaniu korespondencji.

Autorzy pokazali bowiem nie tylko awers pocztówek z Mławy, ale często także ich drugą stronę.

Od 16 lipca br. na kilkunastu banerach ustawionych przy ratuszu można oglądać skany kart pocztowych z fotografiami, rysunkami i obrazami naszego miasta oraz okolicznych miejscowości.

Możemy też przeczytać treść kartek wysyłanych do krew-

nych, życzenia świąteczne lub formalną korespondencję (np. zaproszenia na zebrania).

Niektóre karty ostemplowane są nazwą naszego miasta pisaną cyrylicą, na innych widnieją niemieckie „Mielau”, ale wszystkie napisane były przez mieszkańców Mławy lub osoby, które los czy historia rzuciły na chwilę do naszego miasta.

Pocztówki na potrzeby ekspozycji udostępniili członkowie i przyjaciele GNMMZ: Wojciech Kask, Jarek Janiszewski, Grzegorz Kaszuba, Henryk Walasek, oraz – koordynujący wystawę i prowadzący wernisaż – Tadeusz Stabach.

W stworzenie ekspozycji zaangażowali się także Robert Zaborowski, Zbyszek Grzemski, Grzegorz Kaszuba, Henryk Walasek, oraz – koordynujący wystawę i prowadzący wernisaż – Tadeusz Stabach.



Fot. Magdalena Grzyważ

W trakcie wernisażu ludzie pytali autorów o miejsca zatrzymane w kadrze

— Na wystawie możemy obejrzeć pocztówki mławskie praktycznie od ich powstania, czyli od roku 1900, kiedy nazywały się jeszcze kartami korespondencyjnymi. Są wśród nich te najstarsze,

produkowane przez księgarza Wolskiego i wydawcę Franka — wyjaśnił w krótkim wstępie Tadeusz Stabach.

Przygotowanie wystawy wsparły finansowo samorząd Miasta Mława i Powiatu

Mławskiego oraz Miejski Dom Kultury w Mławie.

Obecni na wernisażu Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski i Starosta Mławski Jerzy Rakowski podziękowali członkom Grupy Nieformalnej.

Mława Miasto Zabytkowe za stworzenie kolejnej ciekawej ekspozycji i pogratulowali udanego projektu.

— Mieszkańcy już czują się zainspirowani do tego, aby wracać pamięcią do swojego dzieciństwa lub szukać we współczesnej Mławie miejsc ze starych pocztówek — podsumował burmistrz.

I rzeczywiście, już w trakcie wernisażu ludzie wskazywali palcami i parasolami ciekawe zdjęcia, pytali autorów o miejsca zatrzymane w kadrze i wydrukowane na pocztówkach.

Dyskutowali także o pozdrowieniach, zarówno tych wysyłanych z domu, na przykład do dziecka na kolonie, jak i tych wysyłanych przez okupantów z Mielau do domów, gdzieś daleko na zachodzie.

Dla zainteresowanych kolekcjonerzy przygotowali prawdziwe rarytasy. Można było obejrzeć zbierane przez lata eksponaty i poznać ich historię.

Wystawę można zwiedzać do końca września br. Folder wystawowy od poniedziałku 20 lipca br. będzie można otrzymać w Punkcie Informacyjnym (MDK) lub w kancelarii Urzędu Miasta Mława.

Zachęcamy do obejrzenia galerii zdjęć.

Magdalena Grzyważ/
Rzecznik Prasowy UMM

W Nowej Wsi 13-latek uderzył motocyklem w ogrodzenie

WYPADEK || W miejscowości Nowa Wieś 14 lipca doszło 13-latek uderzył motocyklem w ogrodzenie. Pojazd pożyczzył mu kolega. Chłopiec został przetransportowany do szpitala.

Trwają czynności policji w sprawie zdarzenia, do którego doszło 14 lipca tuż przed 19.00 w miejscowości Nowa Wieś. 13-letni chłopiec uderzył motocyklem crowsowym w ogrodzenie posesji. Zobrażeniami ciała został przetransportowany do szpitala w Ciechanowie. Motocykl udostępnił mu o kilka miesięcy młodszy kolega.

Jak wynika ze wstępnych

ustaleń, 12-letni mieszkaniec Mławy, bez wiedzy rodziców, wybrał się motocyklem do kolegi, przebywającego w Nowej Wsi. Tam udostępnił koledze motocykl.

13-latek stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w ogrodzenie prywatnej posesji. Motocykl marki Dirty Bike nie był dopuszczony do ruchu, nie był także zarejestrowany i ubezpieczony.



Fot. materiały KPP

Obaj chłopcy nie mieli też oczywiście uprawnień do kierowania. Policja wyjaśnia okoliczności zdarzenia oraz braku nadzoru rodziców nad chłopcami.

Postępowanie prowadzi Posterunek Policji w Szydłowie. Policja apeluje o ostrożność – wakacje to szczególny czas, w którym konieczne jest wzmoczenie nadzoru rodziców nad dziećmi.

Takie pojazdy jak quad, motocykl crowsowy czy nawet motorower – to nie zabawki. Powinny być odpowiednio zabezpieczone przed dziećmi.

Chwila nieuwagi rodzica, braku nadzoru może się zakończyć tragedią... w zdarzeniu w Nowej Wsi niewiele do tragedii brakowało.

Podczas wakacji policja prowadzi wzmoczone dzia-

łania kontrolne wobec osób małoletnich.

Dzieci, przebywające bez nadzoru w miejscach niebezpiecznych, nad wodą, bez dorosłego opiekuna po godz. 22.00, będą przekazywane rodzicom a każda z tych sytuacji będzie wyjaśniana – wszystko po to by nie dopuścić do podobnych zdarzeń.

Asp.szt. Anna Pawłowska

Wakacje można spędzić w... muzeum

WAKACJE || Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie przygotowało dla dzieci i młodzieży bezpłatne warsztaty edukacyjne. Zaprasza na spotkania z historią, sztuką, przyrodą i archeologią.

Od 21 lipca do 28 sierpnia 2020r. muzeum zaprasza na spotkania z historią, sztuką, przyrodą i archeologią.

Warsztaty dla młodszych uczestników – od 6 do 12 lat będą się odbywały w godzinach od 10:00 do 11:30, natomiast cotygodniowe warsztaty plastyczne „Wojtkowe malowanie” dla starszych

uczestników (10-14 lat) – od godziny 10:00 do 13:00.

Na warsztatach uczestnicy poznają skrzydlatych mieszkańców parku, nauczą się wykonywać biżuterię oraz zgłębią tajniki pracy artysty-malarza.

Większość warsztatów będzie prowadzona w plenerze m.in. Wojtkowe malowanie lub zajęcia z przyrody.



Fot. Materiały organizatora

Zajęcia będą prowadzone w małych grupach, do 10 osób.

Zapisy na warsztaty przyjmujemy drogą telefoniczną – nr telefonu 23 654 33 48.

Warunkiem jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na wykorzystanie wizerunku dziecka.



Większość warsztatów będzie prowadzona w plenerze.

PROMEDICA24

SZUKASZ PRACY NA LATO?

PRACUJ, OPIEKUJĄC SIĘ SENIORAMI W NIEMCZECH

ZYSKAJ DOBRĄ PENSJĘ I BONUS DO 250€ WYJEDŹ NA 2 MIESIĄCE

Mława 517 175 036

komunikat

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) Burmistrz Miasta Mława informuje, że w dniach **od 21.07.2020 r. do 20.08.2020 r.** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (www.mlawa.pl) zostanie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży. Wykaz obejmuje nieruchomości nr 387/3 o powierzchni 0,0131 ha, położoną w Mławie, przy ul. Bursztynowej.

84200tba-B -P

112200tm1-A-G

TYDZIEŃ w kulturze

MIEJSKI DOM KULTURY MDK W MŁAWIE

www.mdkmlawa.com

ZOBACZYSZ NA:

[WWW.YOUTUBE.COM](https://www.youtube.com)
WWW.MDKMLAWA.COM
WWW.FACEBOOK.COM/MDKMLAWA

KONCERTY ONLINE

MUZYKA BEZ GRANIC

SIĘCOWANIE DZWIĘKIEM

24 LIPCA 2020 R., GODZ. 18.00

TEATRZYK

„SŁUCHAJ UCHEM”

WYSTĘPUJĄ:

JANUSZ PRUSINOWSKI Z ZESPOŁEM

W PROGRAMIE: WYLICZANKI, ZABAWY, LUDOWE PIOSENKI DLA NAJMŁODSZYCH

Partnerzy:

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Narodowe Centrum Kultury

Dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „Kultura w sieci”

Urząd Miasta Mława

Akademia Wilanowska

Patronat medialny:

radio

Nasz@Mława

MAZOWIECKI

Mława

Portal Informacyjny

Tygodnik ciechanowski

facebook

Miejski Dom Kultury
 Stary Rynek 13
 06-500 Mława
 ☎ 23 654 35 85

87200tm1-C -P

CBA zatrzymało dwie osoby

PIRAMIDALNE OSZUSTWO || Dwie osoby podejrzewane o stworzenie piramidy finansowej zostały zatrzymane w Warszawie przez agentów Centralnego Biura Antykorupcyjnego.

Funkcjonariusze poznańskiej delegatury Centralnego Biura Antykorupcyjnego prowadzą wspólnie z Prokuraturą Regionalną w Poznaniu śledztwo dotyczące zbudowania i zarządzania tzw. piramidą finansową w latach 2018-2020. Czynności w tej sprawie prowadził także Urząd Komisji Nadzoru Finansowego, którego ustalenia były wsparciem dla organów ścigania.

W związku z tą sprawą agenci CBA zatrzymali w Warszawie dwie osoby, prezesów zarządu jednej ze stołecznych spółek odpowiedzialnych za powstanie i zarządzanie piramidą finansową.

Prowadzone przez funkcjonariuszy CBA śledztwo ujawniło, że spółka oferowała klientom inwestycje na rynku nieruchomości w formie obligacji oraz sprzedaż udziałów w spółkach.

Na podstawie uzyskanych informacji ustalono, że do końca 2019 roku wyemitowano w ramach wskazanych spółek obligacje na kwotę nie mniejszą niż 531 milionów złotych. Funkcjonariusze CBA zaś ustalili, że znaczna część środków finansowych zosta-



Fot. materiały CBA

Piramida finansowa nadal jest jednym ze sposobów oszustwa

ła przeznaczona na inne cele niż te, które zostały wskazane w warunkach emisji obligacji.

Mimo dynamicznie pogarszającej się sytuacji finansowej spółek celowych, osoby odpowiedzialne za prowadzenie spraw spółek kontynuowały zbywanie udziałów i obligacji klientom, mając świadomość ryzyka braku możliwości wypłaty zainwe-

stowanego przez obligatariuszy i udziałowców kapitału oraz wynikających z niego odsetek.

Ustalono także, że osoby uprawnione do reprezentacji spółek dokonywały nielegalnych transferów środków pieniężnych, uniemożliwiając spółkom zaspokojenie roszczeń wierzycieli i doprowadzając je do niewypłacalności.

Agenci CBA przeszukali także miejsca zamieszkania zatrzymanych, prowadzenia działalności gospodarczych, celem zabezpieczenia dokumentacji, przedmiotów mogących stanowić dowód w sprawie oraz składników majątkowych. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Informacja Wydziału Komunikacji Społecznej CBA

Zmiany w przebiegu trasy linii nr 4

ZMIANY || Trwa budowa nowej nitki drogi krajowej nr 7 na odcinku mławskim. W związku z tym od 13 lipca wprowadzono zmiany w przebiegu trasy autobusów linii nr 4 Mławskiej Komunikacji Miejskiej.

Mławskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe MPDM Sp. z o.o., operator Mławskiej Komunikacji Miejskiej, informuje, że z uwagi na budowę drogi ekspresowej nr 7 i przebudowę skrzyżowania ulic Warszawskiej i Cegielnia, od 13 lipca 2020 r. do odwołania zostaną wprowadzone zmiany na trasie jazdy autobusów MKM na linii nr 4.

Na czas trwania robót zostaną zlikwidowane przystanki

na całej długości ul. Cegielnia oraz przystanek Warszawska Topolowa.

Z przyczyn technicznych (ryzyko uszkodzenia autobusu przy zjeździe z ul. Warszawskiej) autobusy MKM nie będą przejeżdżały przez DK 7.

Z przystanku przy ul. Warszawskiej PUZ autobus linii nr 4 skręci w ul. Okólną i dojedzie na parking cmentarza komunalnego (ul. Kolbego), gdzie zostanie zorganizowana tymczasowa pętla.



Godziny odjazdów z pozostałych przystanków pozostają bez zmian. Informacja MPDM



Godziny odjazdów z pozostałych przystanków pozostają bez zmian.

591. urodziny miasta Mława

JUBILEUSZ || Mława obchodziła w ubiegłym tygodniu, dokładnie 13 lipca 2020 r. swoje 591. urodziny. Warto więc przypomnieć czasy, kiedy to podpisano w Płocku dokument lokacyjny dla miasta, które dziś liczy około 30 tysięcy mieszkańców.

W Imię Pańskie. Amen. Na wieczną rzecz pamiątkę. My Siemowit, Kazimierz i Władysław, z Bożej łaski księża mazowieccy i ruscy, a także władcy i dziedzice ziemi płockiej, rawskiej, sochaczewskiej, gostyńskiej, płockiej, wiskiej i bełskiej mieszkańcom tego miasta i ich następcom, łaski naszej nadajemy pełne prawo teutońskie, zwane chelmińskim — tymi słowami rozpoczęła się przeszło pół milenia temu historia Mławy jako miasta. Dziś gród nad Seraczem obchodzi swoje 591. urodziny. Dokument lokacyjny dla Mławy, którego fragment

zacytowaliśmy powyżej, podpisali w Płocku 13 lipca, „w środę, w dniu św. Małgorzaty, dziewicy i męczennicy, Roku Pańskiego 1429”, książęta mazowieccy Siemowit V, Kazimierz II i Władysław I.

W akcie tym określili wszelkie uprawnienia mieszkańców Mławy oraz wskazali, jakim władzom mławianie będą podlegali i jakie świadczenia będą ponosili na rzecz książąt. Mieszkańcy musieli m.in. uiszczać roczny czynsz w wysokości 24 groszy praskich od włóki ziemi (w 1498 r. miasto posiadało 40 włók gruntu, w tym 10 wolnych od podatku), regularnie konserwować groble i dbać o stan dróg. W Mławie



Fot. materiały UM

zaczęły funkcjonować samorząd (burmistrz i rada miejska) oraz organy sądowicze (wójt i ława miejska). W mieście można było wybudować wagę i postrzygalnię sukna, a mieszkańcom zagwaran-

towno posiadanie wolnych pastwisk w granicach grodu. W ciągu kolejnych wieków Mława stała się ważnym ośrodkiem miejskim na pograniczu mazowiecko-pruskim – bliskość granicy,



Bezpieczeństwu miasta sprzyjały liczne bagna, mokradła i torfowiska

sąsiedztwo ważnych szlaków handlowych, silnie zadrzewione okoliczne lasy (puszcza mławska), żyzna ziemia w dolinie Seracza i pobliskie złoża rud sprzyjały rozwojowi handlu, przetwórstwa produktów rolnych i produkcji rzemieślniczej. W okolicy

powstawały młyny, smolarnie i barcie. Bezpieczeństwu miasta sprzyjały liczne bagna, mokradła i torfowiska, stanowiące naturalną barierę chroniącą je przed atakami wrogów. Nadgraniczne położenie przyczyniło się do osiedlania się w mieście przybyszów różnych narodowości.

Dziś (13 lipca 2020 r. — przyp. red.) Mława, zamieszkiwana przez ok. 30 tysięcy osób, obchodzi swoje 591. urodziny.

Mieszkańcom życzymy wszystkiego, co najlepsze – a przede wszystkim wielu kolejnych, szczęśliwych lat spędzonych w Mławie!

Na podst.: Leszek Zygnier:
Mława – miasto pogranicza,
Ciechanów, 2002 oprac. KN

REKLAMA

Minister Pracy i Minister Sportu w naszym regionie Konkrety dla Mławy

Na zaproszenie pani Posel Anny Cicholskiej nasz region odwiedziły panie Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Marlena Małąg i Minister Sportu Danuta Dmowska-Andrzejuk. Wizyty rozpoczęły od spotkania z mieszkańcami Przasnysza, a następnie udały się do Jednoróżca. Władze gminy wraz z kołami gospodyń wiejskich zorganizowały przegląd kultury regionalnej. Te tereny, kojarzone na ogół z Kurpiami, mają niezwykle silnie zakorzenione poczucie własnej historii, tożsamości narodowej i przywiązania do wartości religijnych i patriotycznych. Tu wyjątkowo pielęgnuje się przekazywane z pokolenia na pokolenie zwyczaje, obrzędy, szeroko pojętą kulturę ludową i folklor tego regionu. Prym w pielęgnowaniu tego dziedzictwa wiodą właśnie koła gospodyń wiejskich. Zespoły muzyczne, taneczne, przygotowywane regionalne potrawy i wyroby są nie tylko wizytówką gmin, atrakcją festynów i pokazów. To świadectwo zaangażowania, dumy ze swojej małej Ojczyzny. Przegląd z przyspiewkami, tańcami ludowymi, z przepyszными daniami regionalnej kuchni wywarł ogromne wrażenie na gościach. Były również zawody sportowe i tu największe

oklaski otrzymali mali sportowcy, a medal z rąk Minister Sportu będzie mobilizował do dalszego uprawiania sportu. Ze sportem wiązała się ściśle następna wizyta zaplanowana w tym dniu. Pani Minister Sportu dokonała uroczystego otwarcia nowych boisk w Żurominie. Boiska powstały w ramach pilotażowego programu modernizacji infrastruktury sportowej – mały klub. Kwota dofinansowania to prawie 154 tys. złotych. Czytają Państwo i mówią sobie Przasnysz, Jednoróżec, Żuromin, a gdzie nasza Mława. Już wyjaśniamy. W trakcie wizyty w Żurominie pani Posel Anna

Cicholska zorganizowała spotkanie pani Minister Marleny Małąg z władzami Starostwa Mławskiego. I mamy konkret. Dofinansowanie w kwocie 2 672 000 zł z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na zadanie inwestycyjne Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne dla osób dorosłych niepełnosprawnych ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności w Mławie, które zostało zakwalifikowane do programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne”. To kolejny, wymierny przykład dobrej współpracy mławskich samorządów z Posłką Anną Cicholską. Tego typu wizyty dla

Posel Cicholskiej są niezwykle ważne. Jest to czas na rozmowę, wymianę poglądów, ale głównie zaprezentowanie do robku i planów samorządów. Szukanie wsparcia w realizacji zamierzeń jest głównym celem pracy parlamentarzysty na rzecz lokalnych środowisk i mieszkańców. Mława, Przasnysz, Żuromin, Ciechanów



Biuro poselskie Posła Anny Ewy Cicholskiej

Biuro poselskie Posła Anny Ewy Cicholskiej

Biuro poselskie Posła Anny Ewy Cicholskiej



115200m1-a-M

W Światowy Dzień Emoji o netykcie

NETYKIETA || W ubiegłym tygodniu na całym świecie obchodzony był Dzień Emoji. Być może nie znacie tej nazwy, ale na pewno znacie to, co się pod nią kryje? Niektórzy twierdzą, że jedna emotka może zastąpić tysiąc słów. Coś w tym jest...

Są jednak takie sytuacje, w których słowo będzie bardziej na miejscu. O jakie sytuacje chodzi? Sprawdźcie sami.

Nazwa „emoji” pochodzi z języka japońskiego i oznacza „symbol rysunkowy”. Internetowi puryści zwrócą na pewno uwagę, że emoji to nie to samo co emotikon. To prawda.

Emotikony służą w internecie do wyrażania nastroju – to popularne buźki w różnych grymasach. Emoji to symbole graficzne pokazujące przedmioty, zwierzęta, pogodę czy miejsca.

Nie oszukujmy się, dla większości z nas to jedno i to samo. Co je łączy? Fakt, że niemal wszyscy z nich korzystamy. Czasem z lenistwa, czasem dla żartu, a czasem – bo oddają nasze emocje lepiej, niż słowa.

Każdy z nas w swoim smartfonie ma ich pełen wachlarz. Używamy ich w niemal każdej sytuacji – w wiadomościach do przyjaciół i rodziny, w postach publikowanych w mediach społecznościowych, czy w e-mailach.

Zdarzają się jednak takie sytuacje, w których powinniśmy z nich zrezygnować. Wspomi-

na o nich internetowy savoir-vivre, czyli netykieta.

I to właśnie z okazji Światowego Dnia Emoji, postanowiliśmy przypomnieć Wam jej podstawowe zasady.

BEZ PRZESADY

Netykieta to rodzaj niepiśmielstwa, ale przyjętych i przestrzeganych przez internautów zasad komunikowania się m.in. na portalach społecznościowych.

— Traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany – tę zasadę powinniśmy stosować w praktyce tak w życiu realnym, jak i wirtualnym. Dlaczego to takie ważne? Dlatego, że to jak się zachowujemy, co i jak piszemy w internecie, ma znaczenie. Stosowanie dobrych praktyk buduje kulturę bezpiecznej sieci – mówi Anna Borkowska z Akademii NASK.

Netykieta to nic trudnego. Warto pamiętać o kilku zasadach:

- wyrażaj się jasno i precyzyjnie,
- szanuj innych,
- bądź uprzejmy i profesjonalny.

JASNO I PRECYZYJNIE, CZYLI JAK?

Przede wszystkim dbaj o staranny język – stosuj or-



Fot. materiały WKiC

W Światowy Dzień emoji przypominamy zasady netykiety!

tograficzne, gramatyczne i stylistyczne zasady. Pisz na temat, rzeczowo i konkretnie. I tu przechodzimy do emotikonów. Pierwsza i podstawowa zasada, która ich dotyczy, to nie przesadzaj. Używaj ich tylko w nieformalnych kontaktach. Jeśli piszesz maila lub SMSa do szefa lub kogoś kogo nie znasz – lub znasz słabo – nie wklejaj emotek.

Z ZASADAMI

Kolejna zasada netykiety, ściśle z emotikonami związana, to nie obrażaj. Symbol graficzny może ranić jak słowo. O jakich jeszcze regułach powinniśmy pamiętać w internecie?

OTO NAJWAŻNIEJSZE:

- nie obrażaj,

- nie używaj wulgaryzmów,
- nie trolluj, czyli nie prowokuj innych tylko po to, by ich zdenerwować lub wywołać bezcelową dyskusję,
- nie spamuj – nie rozsyłaj niechcianych wiadomości bez uzyskania zgody odbiorcy,
- nie kradnij czyjejś własności intelektualnej,
- nie lajkuj stron/zdjęć/postów, które krzywdzą innych.

— Zachowujmy się w sieci tak samo, jak w osobistym kontakcie. Warto pamiętać o przedstawianiu się i o formach grzecznościowych – mówi Marta Witkowska. — Uważajmy też na żarty – nie każdy ma podobne do naszego poczucie humoru. Jeśli ktoś słabiej radzi sobie w sieci, nie krytykujmy i nie

wyśmiewajmy go. Wręcz przeciwnie – bądźmy pomocni – dodaje ekspertka.

DBAJ O PORZĄDEK

Czy wiesz, że używanie wielkich liter w internetowej dyskusji traktowane jest jako krzyk? Dlatego – unikaj tego.

Będąc online, szanuj swoją i innych prywatność – pomyśl i/lub zapytaj o zgodę, jeśli chcesz upublicznić jakąś informację.

Dbaj o porządek na swoich profilach w mediach społecznościowych czy blogu – usuwaj np. nieaktualne linki, sprawdzaj źródła informacji. Usuwać z sieci blogi/strony/konta, których nie używasz.

A TERAZ ABSOLUTNA PODSTAWA

- nie plotkuj,

— nie zaśmiej kont, bloga, maila drugiej osoby spamem,

— nie flooduj, czyli unikaj wielokrotnego wysyłania wiadomości, powtarzania znaków, emotikonów, czyli zalewania i zaśmiania sieci niepotrzebnymi treściami,

— nie rozpowszechniaj nieprawdziwych informacji.

A jeśli widzisz, że ktoś łamie te zasady – a nawet prawo – działaj. Pierwszy ruch – zgłaszaj to administratorowi strony. Jeżeli sprawa jest poważniejsza, poinformuj o tym odpowiednie osoby.

Jeśli zaobserwujesz niepokojące zjawiska, nie wahaj się ich zgłosić, aby uchronić przed zagrożeniem siebie i innych:

<https://incydent.cert.pl> – tutaj zgłaszaj incydenty naruszające bezpieczeństwo w sieci,

<https://dyzurnet.pl> – tutaj przyjmowane są zgłoszenia dotyczące nielegalnych treści w Internecie.

Zapamiętaj te adresy. Nigdy nie wiadomo, kiedy mogą się przydać.

Źródło: Wydział Komunikacji Ministerstwa Cyfryzacji

XV edycja konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu”

KONKURS || Już po raz piętnasty fotografowie-amatorzy staną w szranki konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu”, organizowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Tematem tegorocznej edycji konkursu jest „Łączy nas Mazowsze”.

Co zrobić, aby wygrać w konkursie?

Wystarczy zrobić zdjęcie nawiązujące do tegorocznego tematu konkursu „Łączy nas Mazowsze”. Prace konkursowe oceni Jury Konkursu.

W konkursie mogą wziąć udział wszyscy fotografowie-amatorzy.

Z udziału wyłącza się:

— osoby zajmujące się profesjonalnie/zawodowo fotografią;

— osoby, które w ciągu ostatnich dwóch lat zdobyły nagrodę w Konkursie lub brały udział w warsztatach orga-

nizowanych w ramach konkursu;

— pracowników Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

Jeśli masz mniej niż 18 lat – poproś rodziców o zgodę i wypełnijcie wspólnie odpowiedni formularz zgłoszeniowy.

Jak wziąć udział w konkursie?

Każdy z uczestników może zgłosić do konkursu maksymalnie dwa zdjęcia.

E-maile z załączonymi plikami (skanem formularza zgłoszeniowego i zdjęciami) należy przysłać do 31 lipca br. na adres: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl.



Fot. pixabay.com

Fotografie zgłaszane do konkursu powinny nawiązywać do tematu konkursu.

Tegoroczna edycja konkursu przeprowadzona będzie jednoetapowo. Spośród prac

wykonanych i nadesłanych przez uczestników, jury oceni i wybierze 5 zwycięskich fotografii.

Dodatkowo zwycięskie fotografie wezmą udział w gło-

waniu internautów, w trakcie którego internauci wybiorą laureata konkursu publiczności.

Głosowanie odbędzie się na stronie www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski. Uczestnik konkursu, którego zdjęcie zdobędzie najwięcej głosów (like'ów) otrzyma nagrodę publiczności.

Jakie nagrody można wygrać?

Laureaci konkursu otrzymają następujące nagrody:

I nagroda – w wysokości 3 500 zł;

II nagroda – w wysokości 2 500 zł;

III nagroda – w wysokości 2 000 zł;

Dwa wyróżnienia – po 700 zł każde;

Nagroda publiczności – internautów – w wysokości 1 000 zł.

Formularze, które uczestnicy mają wypełnić, zeskanować i przesłać, będą dostępne wraz z regulaminem konkursu na stronie: <http://www.mazovia.pl> w zakładce konkursy-szkolenia/konkursy-fotograficzne/.

Wszelkie informacje o konkursie można otrzymać pod nr tel. (22) 59 79 532 i (22) 59 79 534 lub wysyłając pytania na adres e-mail: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl

Na zgłoszenia organizatorzy czekają do 31 lipca br.

Informacja UMM

Udaremniłi przemyt narkotyków

PRZEMYT || Mazowieccy funkcjonariusze Służby Celno – Skarbowej ujawnili w przesyłce kurierskiej ponad 5 kg substancji psychotropowej o wartości szacunkowej 250 tysięcy złotych. Specjalnie przeszkolony pies potwierdził podejrzenia celników.



Pies Dolar potwierdził, że to substancja narkotyczna

W magazynie przesyłek kurierskich funkcjonariusze mazowieckiej Krajowej Administracji Skarbowej (KAS) wytypowali do kontroli paczkę nadaną w Holandii. Zgodnie z deklaracją powinny w niej znajdować się akcesoria sportowe.

Pies Dolar, odpowiednio przeszkolony, potwierdził obecność substancji

narkotycznych w wytypowanej przesyłce.

Po jej otwarciu ujawniono beżową, krystaliczną substancję o wadze ponad 5 kilogramów.

Przeprowadzona analiza w Centralnym Laboratorium Celno – Skarbowym potwierdziła, że jest to substancja psychotropowa 4 – CMC, sprzedawana jako „dopalacz”.

Z zatrzymanego towaru można byłoby wyprodukować około 50 tys. sztuk gotowego

narkotyku, o wartości ponad 250 tysięcy złotych.

Zatrzymany narkotyk wraz z dokumentacją został zabezpieczony przez Piąty Dział Dochodzeniowo Śledczy Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego w Warszawie w celu prowadzenia dalszego postępowania.

Zgodnie z przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, za przywóz środków odurzających grozi grzywna i kara pozbawienia wolności do lat 5.

Informacja KAS



Analiza potwierdziła, że jest to substancja psychotropowa 4 – CMC, sprzedawana jako „dopalacz”.

Konkurs z grantami rozstrzygnięty

KONKURS || Burmistrz Sławomir Kowalewski rozstrzygnął konkurs i przyznał granty na organizację imprez oraz innych przedsięwzięć skierowanych do mieszkańców Mławy.

6 lipca br. Burmistrz Miasta Mława rozstrzygnął otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie zdrowia publicznego.

Działania zaproponowane w ofertach dotyczą promowania aktywnych form spędzania czasu wolnego przez rodziny, dzieci i młodzież, poprzez organizację imprez i projektów, będących elementami profilaktyki zdrowia i uzależnień.

Konkurs ogłoszono w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na rok 2020.

Zgodnie z ustawą o zdrowiu publicznym oraz Regulaminem Konkursu oferty mogły być składane przez organizacje pożytku publicznego oraz samorządowe jednostki publiczne.

Na działania o charakterze profilaktycznym przeznaczono z budżetu miasta 155.000 złotych.

Powołana przez burmistrza komisja przeanalizowała 9 ofert, które wpłynęły do urzędu, a Sławomir Kowalewski rozstrzygnął konkurs, przyznając dofinansowania ośmiu projektom odpowiadającym założeniom konkursu (Zarządzeniem nr 117/2020 z dnia 6 lipca 2020 r.). Jedna oferta nie spełniała wymagań merytorycznych.



Na działania o charakterze profilaktycznym przeznaczono z budżetu miasta 155.000 złotych.

W ramach wykonywania zadań własnych Miasta Mława w zakresie realizacji programu profilaktyki dofinansowano:

— Miejski Dom Kultury w Mławie

Nazwa zadania: „Narkotyki bez metryki” – program profilaktyczny przeciwdziałający uzależnieniu od narkomanii dla dzieci, młodzieży i seniorów.

— Miejski Dom Kultury w Mławie

Nazwa zadania: Ogólnopolski Festiwal Muzyki Młodzieżowej ROCKOWANIA 2020. Impreza o charakterze profilaktycznym. Zapobiegamy alkoholizmowi.

— Klub Sportowy „Akademia Piłkarska Nazar”.

Nazwa zadania: Organizacja aktywnych form wypoczynku dla mieszkańców Miasta Mława, w tym w szczególności dla

dzieci i młodzieży - bezpiecznego, atrakcyjnego wypoczynku, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci ze środowisk zagrożonych patologią.

— Klub Pływacki „Płetwal” Mława

Nazwa zadania: „Chorzy na sport” - impreza całonocna dla dorosłych, młodzieży i dzieci.

— Mławskie Centrum Sportów Walki „MCSW”

Nazwa zadania: W zdrowym ciele zdrowy duch, m.in. wyprawy survivalowe dla dzieci i młodzieży.

— Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Lepsze jutro”

Nazwa zadania: Hejt - Twoja odpowiedzialność. Projekt skierowany jest do młodzieży

klas 8 szkół podstawowych. Celem jest przeciwdziałanie oraz ograniczanie zjawiska przemocy wśród dzieci i młodzieży.

— Klub Sportowy „Zawkrze Mława”

Nazwa zadania: Organizacja zajęć sportowych jako element profilaktyki zdrowia i profilaktyki uzależnień.

— Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga” w Mławie

Nazwa zadania: Kajakiem po Wkrze, po zdrowie i więzi rodzinne. Organizacja spływu kajakowego dla rodzin, w których występował, bądź nadal występuje problem alkoholowy.

EŚ, MG/UMM

Zaczniij mówić własnym głosem

TWORZĄC NOWE OPOWIEŚCI O SOBIE, TWORZYMY NOWY OBRAZ SIEBIE, NOWE MOŻLIWOŚCI I PRZYSZŁOŚĆ – ZAPEWNIŁA ALEKSANDRA WIĘCKA, AUTORKA KSIĄŻKI „JAK MÓWIĆ O SOBIE DOBRZE. OPOWIEDZ SWOJĄ HISTORIĘ I ROZWIŃ SKRZYDŁA W ŻYCIU I BIZNESIE”. O TYM ROZMAWIA Z NIĄ DZISIAJ KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ.

— Kiedy dowiedziałam się, że jesteś autorką scenariusza programu „Down the Road” bardzo się ucieszyłam. To jest program, który obejrzałam z ciekawością. Był zupełnie nietuzinkowy. Ciekawi mnie, jakie były jego początki?

— Program powstał wprawdzie na bazie belgijskiego formatu, ale Polska była pierwszym krajem, po Belgii, gdzie ten program miał szansę pojawić się w telewizji. Mieliliśmy poczucie, że jesteśmy pionierami

— Baliście się trochę, jak będzie odebrany?

— Nie wdziliśmy, jak zareagują widzowie. Obawialiśmy się krytyki. Nic podobnego wcześniej w Polsce nie powstało. To program o osobach z niepełnosprawnością, z zespołem Downa. Zastanawialiśmy się, czy widzowie będą w stanie utożsamić się z uczestnikami. Wiedzieliśmy, że „chcemy wymyślić program rozrywkowy, dzięki któremu będziemy śmiać się razem z bohaterami, a nie z nich. I razem z nimi przeżywać przygody”. Po emisji wiem, że to nam się udało.

— I idąc za ciosem napisałaś książkę „Jak mówić o sobie dobrze”...

— Pomyśl na książkę pojawił się dużo wcześniej. Inspiracją stały się historie kobiet, które poznałam w czasie cyklicznych spotkań networkingowych z sesją w duchu storytellingu „Be the Chan-

ge” w Sieci Przedsiębiorczych Kobiet. Chciałyśmy stworzyć przestrzeń, w której kobiety będą mogły podzielić się swoimi opowieściami o punktach zwrotnych w ich życiu. Momentach, które je zmieniły. W ciągu czterech lat na scenie stanęło ponad 80 kobiet, a kilka razy tyle uczestniczyło w moich warsztatach.

— I tam zobaczyłaś, że kobiety nie są przyzwyczajone, żeby mówić o sobie dobrze?

— Większość z nich twierdziła, że jest im bardzo trudno mówić o sobie dobrze, bo tak naprawdę nie wiedzą, co to oznacza. Czy mówić o sobie dobrze oznacza – chwalić się? Myślę, że dla wielu to duży problem i wyzwanie, bo nam kobietom nie jest łatwo wyjść na środek i powiedzieć „oto ja, taka właśnie jestem”.

— Pisziesz również, że kobiety zabierają publicznie głos dwa razy rzadziej niż mężczyźni. To efekt wychowania?

— To bardzo ciekawe, że o to pytasz. Myślę, że niejedynemu dziennikarz, i może ty też w pracy zetknęłaś się z taką sytuacją, że kiedy zapraszasz na wywiad kobietę, ona ma wątpliwości – czy się zgodzić, czy dobrze wypadnie, czy to w porządku, że to ona się wypowie jako ekspert. A może lepiej, żeby to szef opowiedział o jej badaniach? W „Jak mówić o sobie dobrze” opisuję badanie Marzeny Mazur, naukowczyni prowadzącej i program o biznesie „Strefa szefa” w Tok FM. Kiedy zapraszając kobietę w roli gościa do audycji, kilkukrotnie spotkała się z odmową, postanowiła sprawdzić o co chodzi. Okazało się, że kobiety sądzą, że męczyzna zostanie oceniony lepiej. Co gorsza – badania wykazały, że miały rację. W jej eksperymencie okazało się, że – niezależnie od płci



Fot. Wydawnictwo Zwierciadło

Aleksandra Więcka: Jestem ostatnią osobą, która powiedziałaby – myśl pozytywnie i koncentruj się wyłącznie na dobrych doświadczeniach, a twoje życie będzie sielanką

bardziej ufamy wypowiedziom mężczyźni. Dlaczego? Bo nieustannie słyszymy, że na ważne tematy wypowiadają się mężczyźni. Zaczynamy odbierać to jako normę.

— Co powodowało, że przestałaś być dziennikarką, a zaczęłaś uczyć kobiety, jak mówić o sobie dobrze.

— Zawsze byłam aktywna i robiłam bardzo dużo różnych rzeczy. Mam taki temperament, potrzebuję dużo nowych wrażeń. Przez wiele lat byłam dziennikarką i sprawiło mi to przyjemność. Aż przyszedł taki moment, w którym zrozumiałam, że chcę powiedzieć coś światu własnym głosem. Jednym z ważnych dla mnie punktów zwrotnych stały się narodziny mojego syna Jonatana, który urodził się z zespołem Downa. Wtedy wydawało mi się, że dwa tygodnie po porodzie wrócę do pracy.

— To się nie udało?

— Ale to nie było takie proste. Chcąc nie chcąc mia-

łam czas na przemyślenie, czego chcę od życia. Zdecydowałam, że na pewno nie chcę wpisać się w tradycyjną i krzywdzącą narrację na temat rodziców, a w zasadzie matek dzieci z niepełnosprawnością. Matek, które w tej opowieści, rezygnują z siebie, żeby poświęcić się dziecku, tracąc coraz bardziej energię, radość życia, a może nawet zdolność do samodzielnego istnienia. To w zasadzie opowieść o kobietach, które przestały być ludźmi z krwi i kości, a stały się tylko funkcją opiekuńczą. Do dziś nie poznałam chyba żadnej takiej mamy, ale ten martyrologiczny mit mnie tak przeraził, że zadałam sobie pytanie: co chcę, żeby inni o mnie wiedzieli? Jaka jest moja historia?

— Pisziesz o tym, że tworząc na nowo swoją historię możemy zapoczątkować zmianę w naszym życiu. Naprawdę? To tak działa?

— Tak, to działa, bo my w większości widzimy świat

przez pryzmat opowieści. Kiedy myślimy o swoim życiu, wspominamy je – to tak naprawdę snujemy opowieść o przeszłości. Kiedy opowiadamy o swoich planach czy obawach, to tworzymy opowieść o przyszłości. Prof. Jerzy Trzebiński, psycholog badający jaką rolę narracje pełnią w naszym życiu, uważa, że wszystkie nasze doświadczenia układamy w narracyjną formę, po to, żeby nadać im znaczenie. To historie pozwalają nam zrozumieć jak funkcjonuje świat, a my w nim. Jesteśmy autorami naszych własnych historii, ale też bohaterami cudzych, np. rodzinnych, politycznych, społecznych. To od tego jak postrzegamy rzeczywistość, jaką opowieść o niej tworzymy, zależy jak działamy, co uważamy za adekwatną reakcję na to, co nam się przydarza. Zmiana opowieści sprawia, że zaczynamy widzieć świat inaczej. W efekcie zaczynamy również działać w inny sposób.

— Tworząc nową opowieść, która zmieni nasze życie, tylko od nas zależy, czy będzie to komedia czy horror.

— Albo czy będzie to komedia romantyczna czy slapstickowa, w której przewrócimy się na skórcie od banana. Nadal jednak na to, w jakim gatunku filmowym przyjdzie nam żyć, wpływ ma nasze postrzeganie rzeczywistości. Jaki jest w nas poziom lęku? Ile jest w nas optymizmu?

— Gdybyś miała teraz przytoczyć jedno, najważniejsze zdanie z twojej historii, to jak by brzmiało?

— Chyba musiałabym poszukać cytatu z Pippi Långstrump. Kiedy mnie o to zapytałaś, pomyślałam o ćwiczeniu, które wykonuję z uczestniczkami warsztatów. Pytam je – gdyby twoje życie było opowieścią, to jaki miałyby tytuł? Taki, który jest aktualny dziś, tu i teraz. Dziś tytuł mojej opowieści brzmiałby – „Ahoj przygodo”.

— Nie byłoby tego tytułu, gdyby na twojej drodze nie pojawiły się silne, niezwykle kobiety. To ich siła cię wzmocniła?

— Tak, i to jest świetne spostrzeżenie. Czuję się uprzywilejowana, że jako pierwsza miałam możliwość wysłuchania historii moich młodszych. Mogę powiedzieć, że te spotkania zmieniały moje życie.

Aleksandra Więcka:

— Zawsze byłam aktywna i robiłam bardzo dużo różnych rzeczy. Mam taki temperament, potrzebuję dużo nowych wrażeń. Przez wiele lat byłam dziennikarką i sprawiło mi to przyjemność.

— Po to jest ta książka? Byśmy w końcu zaczęły mówić o sobie dobrze?

— To „dobrze” w tytule ma dwa znaczenia. Po pierwsze – dobrze, czyli tak jak chcemy, bez umniejszania sobie, wstydu, czy zaprzeczania swoim uczuciom, potrzebom, ambicjom. Mówić o sobie dobrze oznacza, by robić to z odwagą, zuchwałością. By zadać sobie pytania – z czym dobrze się czuję? Co mnie uszczęśliwia? Czego chcę w życiu? Jaka jestem? Co osiągnęłam i z czego jestem dumna. Po drugie – dobrze, czyli umiejętnie.

Jeśli nie wiemy, jak to zrobić, warto posłuchać mężczyźni. Wielu z nich ma cechę, którą podziwiam. Nie pytają siebie, czy wolno im czegoś chcieć. Po prostu chcą. Nie zastanawiają się, czy wypada być dumnym z tego, co osiągnęli. Są dumni.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

Aleksandra Więcka

Story designer, dziennikarka, socjolożka. Moderator design thinking. Łączy storytelling z design thinking i treningiem kreatywności. Uczy innych jak opowiadać o sobie, markach, firmach. Absolwentka Laboratorium Dramatu i Krakowskiej Szkoły Scenariuszowej. Doktorantka na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Wykłada na School of Form w Poznaniu, oraz SWPS i Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.



Cichy zabójca czy anioł stróż?

TELEFONIA KOMÓRKOWA TO WYNALEZEK PRZEŁOMOWY. UPOWSZECHNIŁA SIĘ W CIĄGU DWÓCH DEKAD I OPANOWAŁA CAŁY ŚWIAT. CZY FAKTYCZNIE NIE UMIEMY BEZ NIEJ ŻYĆ? WŁAŚNIE JEST OKAZJA, BY TO SPRAWDZIĆ. 15 LIPCA OBCHODZILIŚMY ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TELEFONU KOMÓRKOWEGO.

Światowy Dzień bez Telefonu Komórkowego?

— To ciekawy pomysł — uważa Karol. — Choć trochę nieaktualny. Dziś należałoby ustanowić odrębne święto: 24 godziny bez smartfona. Telefon sam w sobie nie zabiera dużo czasu, no chyba, że gadasz non stop. Co innego smartfon. Gadżet z dostępem do radia, TV, internetu, gier i innych funkcji. Prawdziwa magiczna różdżka, która zaczyna przejmować nad nami kontrolę.

Widać to na przykładzie statystyk. Według danych GUS na terenie naszego kraju funkcjonuje 52,9 milionów aktywnych kart SIM. Zaś liczba ludności wynosi 37,97 mln. Oznacza to, że w Polsce jest więcej telefonów, niż ludzi.

— I co w tym złego? — dziwi się Bartosz, student medycyny. — Ta technologia ułatwia codzienne funkcjonowanie. Dzięki niej błyskawicznie skontaktujesz się z bliską osobą, choćby była po drugiej stronie globu. Tysiące ofiar wypadków ocalały życie, bo mogły w porę zadzwonić po pomoc.

— A jeśli zasłabnę gdzieś na przystanku? — pyta. — Aprzechoć nic nie zrobię, bo akurat w tym dniu zostawię telefony w domu? Oczywiście to mało praw-

dopodobne. Wolę jednak dmuchać na zimne. Ze swoim smartfonem nie rozstaje się nigdy. Dla wielu z nas to taki anioł stróż. Stąd nie rozumiem „antykomórkowców”. Ci ludzie wylewają dziecko z kąpielą.

Jednak święto nie powstało po to, by zniechęcać do telefonii komórkowej. Chodziło o zwrócenie uwagi społeczeństwa na zagrożenia, wynikające z nieodpowiedniego używania mediów elektronicznych. Na pomysł wpadł francuski pisarz Phil Marso. Jako pierwszy, stworzył on powieść w całości napisaną w formie „sms-ów”. W Europie książka stała się bestsellerem.

Inicjatywę pisarza poparło środowisko psychologów. Niepokoił ich rosnący trend kompulsywnego korzystania z komórek. Nowy nałóg nazwano fonoholizmem. Działal na podobnej zasadzie, co tradycyjne uzależnienia: alkoholizm, narkomania, hazard czy zakupoholizm. Ludzie zaczęli szukać w komórce zapomnienia, ucieczki od codzienności. Próbowali kompensować problemy osobiste, niezdolność do nawiązania bliskich relacji z innymi lub strach przed samotnością.

— Tylko nie porównujmy fonoholizmu do ćpania, czy nałogowego picia — oponuje Bartosz. — Fonoholik nie pójdzie kraść, ani zabijać. nie wylądzuje na ulicy, nie umrze z przedawkowania w publicznej toalecie. Nadużywanie mobilnych urządzeń to najczęściej symptom. Źródłem problemu nie jest telefon, lecz sam człowiek. gdyby zabrakło smartfona, przykleiłby się do czegoś innego.

Fonoholizmu nie należy mylić z nomofobią — nerwicowym zaburzeniem, któremu towarzyszy irracjonalny lęk przed niemożnością skorzystania z komórki. Nomofobia to skrót od angielskiego zwrotu „no mobile phone phobia”.

Termin powstał w 2008 roku podczas badań prowadzonych przez brytyjską pocztę. Okazało się, że ponad połowa ankietowanych



Dzieci uzależnione od smartfonów reagują złością, jeśli się im je zabierze

odczuwała silny niepokój, gdy nie miała telefonu pod ręką. Stres z powodu utraty zasięgu badani porównywali do napięcia podczas wizyt u dentysty.

Czy myśl o utracie komórki budzi w tobie przerażenie?

A rozładowana bateria przyprawia o zawrót głowy, mdłości, duszności lub kołatanie serca? Jeśli tak, to prawdopodobnie cierpisz na nomofobię. Wprawdzie diagnostyczny i statystyczny podręcznik zaburzeń psychicznych amerykańskiego towarzystwa psychiatrycznego nie uznaje nomofobii za termin medyczny. Jednak to specyficzna fobia, i jak inne zaburzenia lękowe, wymaga terapii. Nieustanne klikanie w telefon nie zawsze oznacza chorobę.

— Najczęściej to zły nawyk — uspokaja Jacek, trener personalny. — aby go zmienić, nie potrzeba wiele wysiłku. Wystarczy trochę motywacji i samodyscypliny. Nasz rozmówca poleca metodę małych kroków. Jest naprawdę skuteczna.

— W przeszłości potrafiłem sms-ować godzinami. A obecnie zdarzają się miesiące, gdy w ogóle nie tykam aparatu — przyznaje. — ze znajomymi kontaktuje się zwykle przez fejsa, skypa lub maila. Najchętniej wyrzuciłbym ten głupi telefon. Niestety bywa niezbędny w pewnych sytuacjach. Dlatego chciałbym, by tradycyjne numery



Pierwszy smartfon skonstruowano w 1992 roku. Było to prototypowe urządzenie o nazwie Simon, wyprodukowane przez IBM. W sprzedaży pojawił się w 1993 roku.

telefoniczne zostały wyparte przez konta na bezpłatnych komunikatorach internetowych. Już dziś platformy te pozwalają na rozmowy audio i video — zauważa.

Każdy wynalazek może zostać użyty przeciwko nam. Przekonała się o tym Wioleta.

— Na ostatnim roku studiów padłam ofiarą cyberprzestępców — wspomina. — Byłam całkowicie bezradna. Od policji nie otrzymałam należytej pomocy. Choć szkody nie były zbyt poważne, przeżyłam traumę. Nagle uświadomiłam sobie ogrom niebezpieczeństw, jaki czyha na nas ze strony tej technologii. Podjęłam radykalną decyzję. Rezygnuję z telefonu komórkowego.

Dziś żałuję, że nie zrobiła tego wcześniej.

— Bo nie ślęczę ciągle nad ekranem, nie płacę rachunków. Trudniej mnie wysłuchiwać — wylicza. — Mam więcej luzu. Nie martwię się, że ktoś podszyje się pod moją osobę, okradnie albo wyłudzi moje dane. Gdy trzeba, wysyłam sms-a lub dzwonię od ludzi, co mają darmowe połączenia. Nic trudnego, dziś prawie każdy nosi smartfona. Natomiast sprawy urzędowo-zawodowe załatwiam przez internet albo pełnomocnika. — Czasem czuję się stygmatyzowana. Ludzie są wszoku, gdy słyszą, że od ponad roku nie używam telefonu. Niektórzy się śmieją, inni próbują mnie nawracać. Nie przejmuję się tym zbyt. Jako artystka zawsze wolałam iść pod prąd.

Istnieją osoby, które nie chcą używać komórek z obawy przed nowotworem. Czy telefon to cichy zabójca? Czy faktycznie wywołuje bezpłodność i raka?

Opinie ekspertów są podzielone. Po pierwsze, do tej pory nie odkryto wszystkich mechanizmów rozwoju chorób nowotworowych. Po drugie, telefonia komórkowa to technologia stosunkowo nowa. Póki co nie znamy długofalowych skutków wpływu smartfonów na nasze zdrowie.

Aktualne dane dają jednak do myślenia. Jak podaje portal zwrotnikraka.pl: „W 2014 roku

1,48

mld smartfonów
sprzedano na świecie
w 2019 roku.

szwedzcy badacze dr Lennart Hardell i Michael Carlsberg opublikowali w czasopiśmie „Pathophysiology” wyniki badań, z których wynika, że im dłużej i częściej rozmawiamy przez telefon komórkowy, tym większe jest ryzyko, że w przyszłości zachorujemy na glejaka — nowotwór mózgu”. „Ryzyko raka mózgu u dzieci, które regularnie korzystały z komórek przed ukończeniem 20 roku życia, wzrastało aż pięciokrotnie. Ryzyko choroby jest tym większe, im wcześniej dziecko zaczyna używać telefonu komórkowego”.

Co zrobić, jeśli z np. z powodów zawodowych musimy stale używać urządzeń mobilnych? Warto przestrzegać poniższych zasad bezpieczeństwa.

1. Ograniczaj korzystanie z telefonu komórkowego, gdy masz słaby zasięg. Wtedy telefon promieniuje mocniej.

2. W chwili połączenia nie trzymaj aparatu przy głowie. Wówczas promieniowanie jest większe, niż podczas samej rozmowy.

3. Korzystaj z komórki możliwie rzadko i używaj zestawu słuchawkowego. Odległość między przenośną słuchawką a telefonem powinna wynieść około metra.

4. Pisz sms-y zamiast dzwonić.

5. Ładowarka również może emitować dość mocne pole elektromagnetyczne. Nie ładuj smartfona obok łóżka w nocy.

6. Nie noś telefonu blisko wrażliwych części ciała i nie zabieraj go do łóżka na noc.

7. Podczas ciąży należy trzymać telefon z dala od brzucha. Promieniowanie elektromagnetyczne oddziałuje w największym stopniu na rozwijające się organizmy.

8. Zainwestuj w nowoczesnego smartfona. Stare aparaty z przyciskami emitują silniejsze fale elektromagnetyczne.

Wirus zmienia nowe technologie

TECHNOLOGIE || Z powodu pandemii zyskały nie tylko kategorie, które już wcześniej dobrze sobie radziły w e-biznesie, jak moda, uroda czy elektronika, lecz także zakupy spożywcze, które do tej pory były uznawane za branżę najbardziej offline'ową.

Pandemia zmieniła nawyki zakupowe Polaków. Co czwarty internauta i ponad połowa e-kupujących zaczęła z jej powodu częściej robić zakupy w sieci – wynika z raportu e-Izby „Omni-commerce. Kupuję wygodnie 2020”.

– Inwestycje w technologie to podstawa e-commerce'owego rozwoju – mówi Patrycja Sass-Staniszevska, prezes Izby Gospodarki Elektronicznej. W erze post-covid commerce inteligentny sprzęt domowy sam zamówi brakujące produkty, sztuczna inteligencja sama odgadnie potrzeby konsumenta, a sklep przyszłości będzie łączyć świat offline z wirtualną i rozszerzoną rzeczywistością.

– Post-covid commerce to zjawisko, które nastąpi po całej sytuacji pandemii. Według naszego raportu „Omni-commerce. Kupuję wygodnie 2020” wynika, że konsumenci pozostaną we-commerce. To znaczy, że te osoby, które rozpoczęły zakupy przez internet, a dla których powodem tego była pandemia, pozostaną im wierne, ponieważ to znacznie ułatwia im życie – podkreśla Patrycja Sass-Staniszevska.

Zyskały nie tylko kategorie,

które już wcześniej dobrze sobie radziły we-biznesie, jak moda, uroda czy elektronika, lecz także zakupy spożywcze, które do tej pory były uznawane za branżę najbardziej offline'ową. Obecnie zadowolenie klientów z e-zakupów w kategorii spożywczej jest bardzo duże. 72 proc. uważa, że dostępność produktów jest dobra lub nawet bardzo dobra. Wartość branży e-commerce na koniec 2020 roku sięgnie 98 zamiast wcześniej szacowanych 70 mld zł.

– Inwestycje w technologie to aktualnie podstawa rozwoju e-commerce, zwłaszcza w sytuacji, kiedy rośnie tak dynamicznie. Ludzie nie są w stanie obsłużyć w ten sposób konsumenta. W niektórych krajach zaczynają być popularne drony, bo brakuje kurierów, którzy dostarczają produkty zakupione przez internet. Niektóre firmy wykorzystują autonomiczne samochody. Inwestycja w technologie, automatyzację da kolejny sukces branży e-commerce – przekonuje prezes Izby Gospodarki Elektronicznej.

E-commerce do dalszego rozwoju potrzebuje przede wszystkim szerszego wykorzystania sztucznej inteligencji. Uczenie maszynowe po-



Patrycja Sass-Staniszevska, prezes zarządu Izby Gospodarki Elektronicznej

znaje potrzeby konsumenta, stąd wiele firm e-commerce korzysta już z SI, aby lepiej zrozumieć swoich klientów i zapewnić im lepszą obsługę poprzez personalizację oferty. Na znaczeniu już zyskuje internet rzeczy – inteligentny sprzęt domowy zamówi brakujące produkty, zasugeruje też np. zdrowsze zamienniki tych najczęściej spożywanych. Technologia idzie krok dalej – lodówki same oceniają, kiedy dany produkt może się

wyczerpać, i robią zakupy z wyprzedzeniem.

– W przypadku sprzedaży wielokanałowej bardzo fajnym pomysłem jest sklep przyszłości. To połączenie świata offline'owego z online'owym. Sklep przyszłości, który wykorzystuje najnowsze technologie, jest w stanie wykorzystać również augmented reality, czyli przenieść konsumenta, który już jest wirtualny w świecie stacjonarnym, do świata

internetowego. Inwestycja w technologie i pełną automatyzację daje szansę na obsługę większej liczby konsumentów w internecie – mówi Patrycja Sass-Staniszevska.

Coraz więcej firm rozwija koncepcję inteligentnych, wirtualnych półek sklepowych, na których zamówione produkty są dostępne od razu. Klient może przeglądać dostępne na półce produkty lub równolegle w aplikacji mobilnej. Dzięki oprogra-

mowaniu i połączeniu go z podajnikiem produkty trafiają bezpośrednio do klienta bez udziału sprzedawcy. Program poinformuje także właściciela sklepu o tym, jakie towary należy uzupełnić.

Nowinki technologiczne przyciągają klientów. Jak wynika z raportu IGE, już ponad połowa internautów korzysta z nowoczesnych rozwiązań zakupowych, m.in. wirtualnych przymierzalni.

Coraz więcej sklepów zdaje też sobie sprawę, że bez szerszej obecności w internecie, w tym w mediach społecznościowych, może nie mieć szans w walce z konkurencją.

– Rośnie social selling. Według naszego raportu ludzie chętnie kupują przez serwisy społecznościowe, klikając w przycisk „Kup” np. na Facebooku. Bardzo popularny staje się również TikTok – wskazuje prezes Izby Gospodarki Elektronicznej. – Jeżeli sklep dostarcza jak największy wachlarz komunikacji, konsument z niego skorzysta.
źródło: newseria.pl

Banki odczuwają skutki pandemii

WIRUS || Banki w Polsce są w tej chwili w złej kondycji. W pierwszych czterech miesiącach z zaplanowanych około 4 mld zł zysku osiągnięto tylko niecałe 2,5 mld zł – mówi prof. Marian Noga.

Zysek sektora bankowego w pierwszych miesiącach br. spadł o ponad 40 proc. Rekordowo niskie stopy procentowe, odpływ kapitału z rynku bankowego, znaczny wzrost ryzyka kredytowego i upadłości banków, które może wywołać falę domina – to główne zagrożenia, którym sektor będzie musiał stawić czoła w nadchodzących miesiącach. Jak ocenia prof. Marian Noga, były członek Rady Polityki Pieniężnej, wykładowca Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu i dyrektor Instytutu Współpracy z Biznesem, efektem będzie dalsze zaostrzanie polityki kredytowej, co ograniczy do-

stępność finansowania w gospodarce, a banki uciekną w inne produkty inwestycyjne. – Niedługo Rada Polityki Pieniężnej będzie musiała podnieść stopy procentowe, żeby wzmocnić złotego i przeciwdziałać rosnącej inflacji, dzięki czemu banki zaczną powoli odrabiać straty związane z kredytowaniem gospodarki – dodaje.

– Banki w Polsce są w tej chwili w bardzo złej kondycji. Wyliczenia dla pierwszych czterech miesięcy tego roku pokazują, że z zaplanowanych około 4 mld zł zysku osiągnięto tylko niecałe 2,5 mld zł – mówi prof. Marian Noga. Według Komisji Nadzoru



Finansowego w pierwszych czterech miesiącach tego roku zysk netto sektora bankowego spadł o prawie 44 proc. rok do roku do poziomu 2,39 mld zł. Zbliżone dane opublikował

w zeszłym tygodniu Narodowy Bank Polski, który podał, że w okresie styczeń-maj zyski sektora wyniosły 3,38 mld zł, co oznacza spadek o 42,2 proc. r/r.

W czerwcowym „Raporcie o stabilności systemu finansowego. Wydanie specjalne: skutki pandemii COVID-19” NBP ocenił, że w nadchodzącym czasie trzeba spodziewać się znacznego spadku zyskowności sektora. Wpłyne na to m.in. spadek marży odsetkowej wywołany obniżką stóp procentowych, wzrost odpisów na oczekiwane straty kredytowe oraz spadek przychodów z tytułu opłat i prowizji, spowodowany zmniejszonym popytem na usługi bankowe.

Jak zauważyli analitycy NBP, polskie banki mają tymczasem niewielki potencjał do głębszego obniżania kosztów.
źródło: Newseria.pl



W nadchodzącym czasie trzeba spodziewać się znacznego spadku zyskowności sektora.

Groszkowa sukienka (powieść, cz. 36.)

ODDAJEMY WAM KOLEJNĄ CZĘŚĆ POWIEŚCI „GROSZKOWA SUKIENKA”. TO HISTORIA ELIZY, MŁODEJ KOBIECIE, KTÓRA SZUKA PRAWDZIWEJ MIŁOŚCI. KSIĄŻKA NIE ZOSTAŁA JESZCZE WYDANA. JEJ AUTORKĄ JEST, MIESZKAJĄCA POZA GRANICAMI NASZEGO KRAJU, POETKA I PISARKA MARIA FERENC Z DOMU LEŚNIEWSKA. ŻYCZYMY PRZYJEMNEJ LEKTURY.

– Napisałaś list do Bartka?
– Napisałam coś dla ciebie.
– Dla mnie? To czemu zamknęłaś zeszyt?
– Bo wymyśliłam pierwszy wiersz w moim życiu. Napisałam go bez kropek i przecinków. Tak się wierszy nie pisze.
– Skąd wiesz jak się pisze? Każdy autor ma własny styl. Daj, ocenię.
– Dam ci za dwa dni. Przy pożegnaniu. Przeczytasz, jak już mnie tu nie będzie.
– Jesteś niedobra.
– A ty niesprawiedliwy. Tobie wolno coś zacząć i dokończyć dopiero za dwa dni, a mnie nie?
– Cholera. Masz rację. Jak mi dasz przeczytać, to powiem to życzenie teraz. Zgadzasz się?
– Zgadzam. Mów.
Ujął jej dłoń. Pocałował.
– Życzę ci, żeby twój Bartek dojrzał w tobie to, co ja. Umiał docenić i kochał tak mocno jak ja.
– Naprawdę? Powinieneś być raczej zazdrosny.
– Może ktoś inny byłby zazdrosny. Ja jestem jedyny w swoim rodzaju. Ze mną lub beze mnie, życzę ci szczęścia.
– Łamiesz mnie tak, że muszę to opalić. Przyniesiesz papierosa?
– Są pod kocem. Idź, zapal. Zostaw mnie z zeszytem.
– Z zeszytem nie. Dam ci kartkę z wierszem. Jest twój.
Wyrwała kartkę. Złożyła ją w kostkę. Zamknęła

w jego dłoni i pocałowała go w policzek. Szybko odeszła, żeby nie zauważył jej tremy i wzruszenia.

Julka czytała książkę. Od czasu do czasu zerknęła spod okularów na siostrę. Upał stał się dokuczliwy. Żaby i kaczki pochowały się w bagiennych zaroślach. Od ciemnej tafli jeziora odbijały się promienie słońca. Pobłyskiwały na ścianach skał.

– Eliza, przyniesiesz mi notes z plecaka? Jest w bocznej kieszeni – krzyknął Bartek.

Zaniosła mu go. Chciała się przysiąść, lecz poprosił, żeby odeszła.

– Zaraz cię zawołam. Też chcę coś dla ciebie napisać. Muszę być sam.

– Tak samo jak ja. Też lubię pisać w samotności.

Podeszła do nich Julka.

– Siostra, po piwie chce mi się siusiu. Pójdiesz ze mną?

– Pewnie. Przy okazji porozmawiamy.

Usiadły pod rozłożystym świerkiem. Julka powiedziała, że pojutrze wracają do domu. Pojadą pociągiem z Zakopanego.

– Nie wolisz autostopem?

– Nie chce mi się. Chyba że ty wolisz.

– To fajna przygoda. A do domu chyba jeszcze za wcześnie, co? Dużo kasy ci poszło? Mówiłaś, że noclegi w schroniskach są drogie...

– Twoje mnie nic nie kosztują. Oplaca je Bartek.

– Co?! Zwariowałaś?! Jak mogłaś mu na to pozwolić! Dlaczego nie zapytałaś mnie o zdanie? W ten sposób, uzależniłaś mnie od niego.

– Nie panikuj. Nie myśl, że tak łatwo się zgodziłam. Widzę, że to porządny chłopak. Zaszło coś poważniejszego między wami?

– Skądże. Mówił, że z nim rozmawiałaś. O noclegach nie wspomniał. Teraz mi będzie głupio.

– To chyba miłość od pierwszego wejrzenia. On jest w tobie po uszy zakochany. Przecież to widać. Może zabierzemy go na parę dni do Gdańska? Mam łóżko polowe. Pospacerujecie nad morzem.

– Spróbuj to głośno powiedzieć! Wykluczone!

– Nie lubisz go?

– Lubię. Nawet bardzo, ale mam chłopaka. Poznałam go w ostatni dzień wakacji. Najdziwniejsze, że ma tak samo na imię...

– Bartek?



Fot. Album rodzinny autorki powieści

– Właśnie. Dziwny zbieg, prawda?

– Prawda. W takim razie, o co chodziło z przysięgą wjaśnini?

– Za dwa lata ja mam zrobić maturę. On zdobędzie dyplom biologa. Mamy się spotkać w Zakopanem, żeby to razem uczcić.

– Co ty mówisz? Przecież on cię mobilizuje. Siostra, to wspaniały chłopak. Takiego ze świecą nie znajdziesz.

– Wjechał mi na ambicję. Tak jak ty mi wjeżdżasz.

– Żaraz go wyściskam.

– Ani się waż. Udawaj, że nie wiesz o tym.

– A ty udawaj, że nie wiesz o kosztach za schroniska.

– No to jesteśmy kwita. Gra muzyka?

– Gra. O autostopie jeszcze pomyślimy. Chodź, Tomi nie lubi, jak się oddalamy.

Bartek dał jej znak, żeby przy nim usiadła.

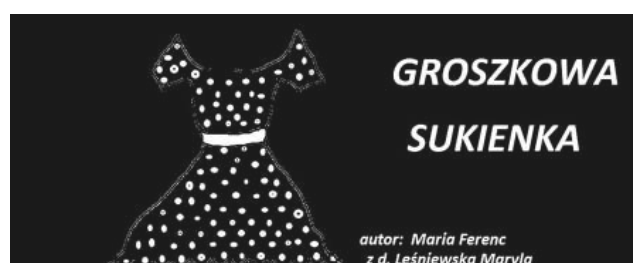
– Ten wiersz jest tylko dla mnie?

– Przecież już mówiłam.

– Nie przepadam za poezją. Nie znam się na niej. Twój wiersz jest piękny.

– Uzasadnij.

– Nie wiem, czy umiem... Napisałaś go bez kropek i przecinków. Nie podzieliłaś na zwrotki. To chyba znak, że nie chcesz stopować, dzielić ani kończyć. W ten sposób zaznaczyłaś dwa lata oczekiwania. Jest pierwszym wierszem jaki napisałaś. Nic nie poprawiłaś, niczego nie zamazałaś. Słowa spisałaś spontanicznie, lecz każde ma sens. Co więcej, opisują fakt przysięgi, jaką sobie złożyliście. Twoją ręką kierował instynkt, płynący z serca. Ostatnie słowa budzą nadzieję. Nie tylko dla mnie. Również dla czytelnika:



... mała isierka zamigotała wśród skalnych ścian kropkami marzeń wyrytych samotnie została czeka na...

To wystarczające uzasadnienie. Pomyślałem że zasięgnę opinii koleżanki. Studiuję polonistykę. Za rok kończy. Jednak nie zrobię tego. Każda dziedzina nauki bywa ograniczana wymogami, klamrami, schematami, wzorami. Twój wiersz ich nie ma. Jest otwarty. Nikt nie ma prawa wnieść do niego żadnych zmian. Nie wiesz, co stworzyłaś. Niech wyjdę na Narcyza, ale ja wiem co mówię.

– Mówisz tak, bo mnie lubisz. Wszystko, co we mnie widzisz, wydaje ci się wspaniałe.

– Lubię? Dziewczyno, ja cię kocham. Zgodzę się, że ocena przyszła mi łatwiej, bo znam historię tego wiersza. Lecz myślisz, że czytelnik nie zna siły wyrytych wskale marzeń? Nie posiada wyobraźni? Eliza, już powiedziałem, że masz zaniżoną samoocenę. Dojrzej w świadomości własnych wartości. Odkrywaj je w sobie. Zaczynaj dostrzegać. Byłe komu się nie oddaj, bo cię zniszczy. Zapamiętaj moje słowa.

– Dusza towarzystwa to nie jest wartościowa cecha?

– Owszem, wartościowa. Lecz dla towarzystwa, które cię wykorzysta, rozdepcze, zniszczy. Swoje wartości musisz pielęgnować. Choćby w samotności. To się nazywa szacunek do samej siebie.

– Boże, jaki ty jesteś mądry.

– Pewnie, że mądry. Serce to najlepszy nauczyciel. Teraz idę do naszych. Przeczytaj, co ja napisałem. Ocenę nie wy magam.

W ciasnej szczelinie skalnej nad przepaścią zawisła strach w błękit odziany – z jej oczu tryska. Ujrzał ją wicher halny pochwylił w ramiona przeniósł dziewczynę na drugą stronę skały. Pokochał błękit jej oczu zapragnął by z nim została lecz ona odeszła – letniego zefirka kochała.

Eliza przeczytała kilka razy. Nazwał go letnim zefirkim. Poczula, że zraz się rozplacze. Wstała i wspięła się wyżej włas. Usiadła na pniu drzewa i załkała jak dziecko. Strasznie

zateksniła za swoim ukochanym.

Usłyszała zbliżające się kroki, a zaraz potem głos Bartka.

– Eliza, gdzie jesteś? Nie możesz nam zniknąć z widoku. Odezwij się.

– Już idę. Daj mi chwilę. Nie podchodź.

Musiała opanować wzruszenie. Nie chciała, żeby zauważył, że znowu się rozkleiła. Oddała mu notes.

– Jak mój wiersz?

– Na pewno poprawniej napisany niż mój. Ma zwrotki.

– Apuenta?

– Jak należy ujęta. Podoba mi się zefirek.

– Ładniejszy od halnego?

– Wariat!

Oboje się roześmiali. Towarzystwo na kocu grało w karty. Tomi zapowiedział, że w południe ruszą w dalszą drogę. Przejdą kilka dolin i polan aż do Polany Chochołowskiej. Jest tam pasterska chata. W niej zostaną na ostatni nocleg w górach. Bartek przyłączył się do gry, a Eliza położyła na kocu. Zamknęła oczy. Zatonęła w swym ulubionym świetle myśli. Tych kilka dni spędziła bardzo przyjemnie i dość emocjonalnie. Miała wiele spraw do przemyślenia. „Może Bartek ma rację, że ludzie, którzy lubią bawić się towarzystwem, nie są warci uwagi?”, przemknęło jej przez głowę. Przypomniała sobie sytuację w klubie. Dowcipy opowiadane przez chłopaka, którego nawet nie miała okazji bliżej poznać, wcale jej nie bawiły. Wszystkie były głupie. Zostawił ją. Sam pojechał na imprezę urodzinową jakiejś dziewczyny. Nie przyszedł do parku. Mógł wysłać list z wyjaśnieniem. Zaczęła mieć wątpliwości. Zaś ten Bartek poświęca jej tyle uwagi... Nie ukrywa tego. Jest opiekuńczy. Nie odstępował jej na krok. Dlaczego jej nie pociąga, jak tamten? Poczula, że będzie jej żal rozstać się z nim. Usłyszała od niego tyle miłych słów... Jest mądry. Wie, czego pragnie. Przy tym jest przystojniejszy i ładniejszy. Bartek jakby usłyszał jej myśli. Przysunął się bliżej. Odgarnął jej włosy z twarzy. Zapytał, o czym myśli. Uśmiechnęła się i wyszeptowała, że o nim i wszystkim, co powiedział. Pocałował ją w ramię, mówiąc „dziękuję”.

c.d.n.

PRACA

DOJARZA i traktorzystę w gospodarstwie, tel. 515603782

FIRMA zatrudni mężczyzn do prac fizycznych w Lipowcu Kościelnym, 500 255 405

KROJCZY/A, szwaczka, tapicer, stolarz / Nidzica, 517-308-772

OPIEKUNKO Seniorów - Gorące bonusy wakacyjne czekają!! Wyjedź latem i otrzymaj dodatkowy bonus do 200 Euro, tylko sprawdzone oferty, stawki do 1500 Euro, legalne zatrudnienie. Nie wahaj się, zadzwoń i zarabiaj więcej www.santium.pl, tel. 501-409-214

POSZUKUJĘ do pracy brukarza i pomocników, Nidzica, Działdowo, 608-164-160

POSZUKUJĘ do pracy brukarza i pomocników, tel. 608-164-160

W gospodarstwie, tel. 782265594

ZATRUDNIĘ do koszenia trawników w Nidzicy, 501-645-844

ZATRUDNIĘ murarzy i pracowników budowlanych, wysokie wynagrodzenie tel.609-293-996.

ZATRUDNIĘ opiekunkę do 3latki, praca 3tygodnie w miesiącu, godziny do uzgodnienia, Iława, 607-685-277

ZATRUDNIĘ pracownika do robót ogólnobudowlanych z uprawnieniami na koparko-ładowarkę okolicy Mikołajek. Kontakt: 507-049-241

ZATRUDNIĘ pracownika na fermie Trzody Chlewnej (obsługa macior i prosiąt) okolicy Mikołajek. Kontakt: 661-488-138

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKÓW BUDOWLANYCH i murarzy tel. 506-439-480

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych, 502-558-484

SPRZEDAM

2 krzesła + stolik na balkon, taras, do ogrodu. Nowy komplet, kupiony w Jysk. Cena 250zł, 514-568-011

DREWNO opałowe sprzedam-bukowe, kominkowe, obładra gruba oraz rozpałkowe (suche), cena od 100zł za m3, transport okolicy Nowego Miasta Lubawskiego w cenie., 889-505-588, 788-583-874

FIRMA DREWKO PL Ireneusz Kędzierski oferuje na sprzedaż meble ogrodowe, budy dla zwierząt oraz drewno opałowe i kominkowe. Biuro obsługi klienta ul. Niepodległości 3, 12-120 Dźwierzuty. , Tel: 696964566, 666040544

GROBOWIEC 3-osobowy, tanio, ulica Spokojna, 791-433-173

KOMPLET wypoczynkowy, 2 fote-

le, wersalka. Eko skóra, kolor jasny brąz. Cena 1400zł, 514-568-011

NML Sprzedam piłę wahlową do opału 740zł, traktorek kosiarka Briks 2600zł, odkurzacze bezwolkowe od 160zł, rowery z Niemiec od 250zł, kosiarki spalinowe od 300zł, 509-347-713

NML Sprzedam stemple budowlane od 3m do 6m lub każdy inny wymiar sprzedam, Pokrzydowo 98, 606-381-127.

NML Sprzedam tokarnię dużą, sprężarkę, migomat i części do Kia Carnival, 600-674-668

OSTRÓDA, okna, grzejniki nowe-używane, 513-159-810, (89)642-02-82

SPRZEDAM przetrząsarki, zgrabiarki do siana jedno i dwu gwiazdowe, beczkowozy. , 608-279-110

SUCHY opał w workach, 602-137-986

TANIO brzoza opałowa, 692-411-362

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

KUPIĘ

SZKLANE kury (bombonier); Szkło kolorowe z PRL (talerze) kupię, 607-852-453

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. na Rynku Krajowym, **SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM**, Iława-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 2000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

LUBAWA. Do wynajęcia lokal biurowy, pow. 49m2 w centrum miasta, świetna lokalizacja (obok Rossmana, Biedronki), ul. Kopernika 3, 604-209-040

LUBAWA. Do wynajęcia mieszkanie od 1 sierpnia, 2 pokoje + aneks kuchenny, umeblowane, osiedle Asta. Odstępne 900zł + czynsz ok 280zł, 669-673-050

LUBAWA. Do wynajęcia pokój, 20m2, wc, co, natrysk, oddzielne wejście z klatki schodowej, 697-974-359

LUBAWA. Sprzedam 2 budynki parterowe o łącznej powierzchni 312m2, wyposażone we wszystkie media, pod działalność gospodarczą, na działce 997m2. Cena 280tyś.zł, 603-423-592

LUBAWA. Sprzedam działkę 10 ar. przy ul. Toruńskiej, 504-687-573

MŁAWA, ul.Reymonta 9, pow.

36m2, Wynajmę kawalerkę TANIO, 507213614

NML Dom do wynajęcia w Nowym Mieście Lubawskim oraz mieszkanie do wynajęcia w Nowym Mieście Lubawskim, 604-147-688

NML Lokal do wynajęcia o pow.32m2 na działalność lub mieszkanie w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, 534-300-170

NML Mieszkania M2 i M3 z wygodami do wynajęcia w centrum Biskupcu k.Iławy 502-052-138

NML Mieszkanie 32m2 do wynajęcia, pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój, umeblowane, CO, 2 piętro, centrum Nowego Miasta Lubawskiego. Opłaty 600zł+ czynsz+ kaucja 1000zł, 721-852-920

NML Mieszkanie do wynajęcia ul.Kopernika, Nowe Miasto Lubawskie, 604-562-972

NML Sprzedam działki budowlane 10 arowe, uzbrojone w Bratanie 501-373-114.

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Sprzedam gospodarstwo rolne 4,4ha w Wielkich Bałówkach, 505-711-403

NML Sprzedam mieszkanie 58,7m2, 4 piętro, Nowe Miasto Lubawskie, ul.Grunwaldzka, 505-315-361 lub 511-937-619

NML Sprzedam nieużytki rolne 2ha, 510-338-259, 603-382-678

NML Wynajmę mieszkanie 20m2 z osobnym wejściem na parterze, ogrzewanie, umeblowane 2 lub 1 osobie w cenie 550zł, 664-593-705

SPRZEDAM dwie działki; w miejscowości Różyna nr gruntu 455 pow 2,87ha; w miejscowości Kinwagi nr gruntu 8/2 pow. 0,76ha. Możliwość sprzedaży oddzielnie, tel.608164160

SPRZEDAM działki budowlane, uzbrojone, Stare Jabłonki centrum, 515-062-733, 696-042-939

SPRZEDAM garaż murowany w Nidzicy za sklepem „Stokrotka”, 516-715-785

WYNAJMĘ pół domu, Prątnica, 793-70-50-52

AUTO-MOTO

KUPIĘ motorower Simson i inne stare motocykle. Tel. 505-431-881

NML Sprzedam Renault Scenic 1.6+gaz sekwencja, 2002r. garażowany, klimatyzacja sprawna, bogate wyposażenie, przegląd, OC ważne, stan bdb., cena do uzgodnienia 608-772-635

NML Sprzedam Toyota Yaris 2005r., stan bdb., 515-636-382

NML Sprzedam Volvo V70, diesel, kombi, stan bdb., 665-848-148

VW Golf Plus 1,4benz., 2005r., kli-

ma, abs,wk,cz, el.sz.,el.l., 5 drzwi, kolor srebrny, sprowadzony, 507-243-976

VW T4, 1991r. oraz ładowarka, udźwig do 1t., sprzedam, 505-094-035, (89)645-23-58

USŁUGI

BRUKARSTWO- układanie kostki brukowej, pielęgnacja ogrodów, cięcie i kucie betonu, www.wesoly-kostek.pl, tel.506-196-101.

BUDOWA domów, hal, kurników, usługi ogólnobudowlane- docieplenia budynków, tynki, układanie kostki brukowej- faktura VAT tel.506-439-480

CYKLINOWANIE, 507-306-262

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl, 698-230-205

GLAZURNIK emeryt poleca swoje usługi w układaniu płytek 514-592-158

OCZYSZCZALNIE ścieków, szamba sprzedaż, montaż, 794-617-449

OFERUJĘ mycie obiektów,kurników,chlewni itp. myjką wysokociśnieniową Karcher, 508692928

PIASKOWANIE mobilne i stacjonarne, 600-426-629

PRASOWANIE- słomy, siana, sianokoszonki tel.606-717-682

REMONTY, wykończenia wnętrz, łazienki, 793-206-221

RENOWACJA okien, drzwi, odświeżanie elewacji, czyszczenie dachów 730-378-061, 788-940-716

SERWIS i wymiana szyb w oknach, Ostróda, 513-159-810

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

UKŁADANIE kostki brukowej, 510499540

UKŁADANIE kostki brukowej, usługi koparko-ładowarką, roboty ziemne i kanalizacyjne, 608164160

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

GARAŻE Blaszane
KOJCE dla Psów

BRAMY Garażowe
Wiaty Kontenery

Najniższe **CENY** Różne wymiary Dogodne **RATY** Transport cały **KRAJ**

www.konstal-garaze.pl **GARAŻE** **MONTAŻ** **AUTOMATYZKA**
505-526-036 **WZMOCNIONE** **GRATIS** **DO BRAM**
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11

188200tr-a-M

RÓŻNE

LUBAWA. Sprzedam działkę budowlaną, jęczmień, prasę kostkującą Sipma 244 +drabinkę, 793-906-266

ZWIERZĘTA

SZCZENIAKI owczarek niemiecki, 505-426-299

ZDROWIE I URODA

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

ZWIERZĘTA

AMUR, sandacz, jesiote, pstrąg, tołpyga, karp, karaś pospolity, lin, węgorz, złota orfa, sum, karaś kolorowy, materiał zarybieńniowy- sprzedam tel.600-460-777.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła- waga, faktura, tel.721-040-072.

KOKOSZKI OKAZJA, szczepione różnokolorowe, 16-20 tygodniowe-sprzedam z dowozem na miejsce tel.505-919-321

KUPIĘ byczki i jałówki od 200 do 600kg oraz starsze rozplodniki. 692-411-362

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg. 517-245-435

NML Sprzedam krowę, drugie wycielenie, termin wycielenia 20 sierpień, 663-678-299

SKUP bydła. Najlepsze Ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

SPRZEDAŻ narybku: karpia sażana, amura, jazia, kolorowych www.ryby-gutocha.pl, 602-399-656

maszyny rolnicze

KOMBAJN zbożowy Volvo 3,6m,

talerzówka półzawieszana 3,8m, zwolnica do Claas Mercator, gilotyna hydrauliczna do blachy- sprzedam tel.698-703-449

NML Sprzedam dmuchawę do zboża, kultywator 3m szerokości, pług trzyskbowy, opryskiwacz 400l., Boleszyn, tel.56-474-17-67

NML Sprzedam kombajn zbożowy Volvo 3,6m, talerzówka półzawieszana 3,8m, zwolnica do Claas Mercator, gilotyna hydrauliczna do blachy, tel.698-703-449.

NML Sprzedam wał kruszący 6m ciągany, kultywator ścierniskowy 4m, 2,9m, przyczepa jednoosiowa 2,5T, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, tokarnia do metalu, tel.698-703-449

SPRZEDAM C360 po remoncie, rozrzutnik obornika po remoncie, pelecarkę do peletu 22KW, 535-008-717

USŁUGI prasowania słomy, 513-071-754

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy; bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

WAŁ kruszący 6m ciągany, kultywator ścierniskowy 4m, 2,9m, przyczepa jednoosiowa 2,5T, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, tokarnia do metalu- sprzedam tel.698-703-449

ciągniki

NML Sprzedam ciągnik Ursus 1614, stan bdb., 661-852-142

produkty rolne

NML Sprzedam owies i żyto, 507-482-240

NML Sprzedam pszenżyto i jęczmień z pszenicą 600-403-007

NML Sprzedam zboże i sianokoszonkę- baloty, 698-142-515

SPRZEDAM gorczycę na poplon, 500-129-026

SPRZEDAM obornik kurzy z dowozem, 607-218-775, 505-957-391

SPRZEDAM pszenżyto, tel. 608073485

SPRZEDAM siano, słoma żytnia bele sucha, 513-920-754

SPRZEDAM słomę żytnią na pokosie po żniwach, 660-587-901

SPRZEDAM zboże, pszenżyto i mieszanek zbożową, 517-222-793

SPRZEDAM: ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

Zamiast kwiatka, nagie zdjęcie

ZAMIAST PIERWSZYCH, NIEŚMIAŁYCH POCAŁUNKÓW I TRZYMANIA SIĘ ZA RĘCE – INTYMNE ZDJĘCIA. W TEN SPOSÓB WIELU NASTOLATKÓW CHCE PODERWAĆ DRUGĄ POŁÓWKĘ. ALBO ZAIMPONOWAĆ... SEKSTING TO MODNY, ALE NIEBEZPIECZNY TREND WŚRÓD MŁODZIEŻY. DLACZEGO?

Gabrysia poznała Piotra na koloniach. Obydwoje są piętnastolatkami. Spodobał się sobie. Kiedy wrócili do swoich domów, Piotrek zaczął wymuszać od Gabrysi jej intymne zdjęcia. Pisał, że gdyby jej na nim zależało, miałby je już w swoim telefonie od dawna. Widocznie zależy jej zbyt mało. Gabrysia w końcu wysłała chłopakowi te zdjęcia. A teraz myśli o tym. Nie wie, czy on nie pokaże ich kolegom? Czy nie wrzuci do sieci? Odkąd to się stało, Gabrysia nie śpi i nie je. O sytuacji wstydzi się powiedzieć mamie.

Michał nawet nie wie, jaki głos ma Kasia siedząca po drugiej stronie komunikatora. Jest nieśmiały, szybko się czerwieni. Dlatego woli z dziewczynami rozmawiać wirtualnie. Nigdy się nie spotkali, a piszą ze sobą od miesiąca. Kasia wydaje się być zupełnie inną niż Michał: zadziorna, przebojowa, trochę szalona. Poprosiła Michała, żeby przesłał jej swoje intymne zdjęcie. Michał poczuł się wyróżniony, w końcu ktoś go zauważył. Jeszcze nie wie, że Kasia nie istnieje. To Karol się podszywa się pod nią, dawny kolega Michała. Są skłóceni od lat. Co zrobi z jego nagimi zdjęciami?

Kuba, najmłodsze dziecko pani Małgosi, zawsze miał świetne relacje z mamą. Tylko dzięki temu nie doszło do tragedii. Bo jedenastolatek bardzo zaniepokoiło, kiedy chłopiec umierający na raka zaczął żądać od niego intymnych zdjęć. Korespondowali ze sobą, zwierali się sobie,

opowiadali żarty. Ale Pawełek, bo tak się przedstawił chory chłopiec, zaczął mieć dziwne pragnienia. Chciał na przykład zobaczyć Kubę w rajstopach (wstrząsający reportaż „Nie wstydzmy się siebie, Kubusiu” ukazał się na naszych łamach w kwietniu ubiegłego roku) albo w majteczkach. Zaniepokojony Kuba pokazał swojej mamie całą korespondencję. Reakcja mamy chłopca była natychmiastowa. Dzięki jej szybkiemu działaniu i olbrzymiej determinacji udało się ustalić, że po drugiej stronie monitora wcale nie siedział chory Pawełek, ale pedofil!

Coraz więcej nastolatków przysyła swoje nagie zdjęcia za pomocą internetu lub smartfona. Ten trend nosi nazwę sekstingu. Jest to forma komunikacji o charakterze erotycznym. Mogą to być wszelkie wiadomości tekstowe, zdjęcia lub nagrania wideo.

Młodzi ludzie traktują to jako rozrywkę, chcą także w ten sposób okazać zainteresowanie płcią przeciwną.

Ekspertki z Fundacji Dzieci Niczyje ostrzegają, że konsekwencje tego zjawiska mogą być bardzo poważne. Bardzo często zdarzają się sytuacje, że znajomy wykorzystuje zdjęcia, żeby ośmieszyć bądź zażartować sobie z kogoś. Bywa też tak, że były chłopak lub eksdziewczyna udostępniają zdjęcia w sieci jako zemstę za zerwanie. Często są również przypadki cyberstalkingu, w których odbiorca tego typu zdjęć grozi ich ujawnieniem i opublikowaniem w internecie. Młodzi ludzie boją się opowiedzieć o problemie dorosłym.

Naiwność młodych wykorzystują też pedofile, nawiązując wirtualne znajomości z dziećmi. Udują, że są w podobnym wieku, zyskują ich sympatię, a w końcu proszą o roznegliżowane zdjęcia. Czasem zaczynają szantażować dziecko tymi materiałami, prosząc o kolejne.

Z badania NASK „Nastolatki 3.0” wynika, że 42 proc. młodzieży w wieku 15-18 lat otrzymało kiedyś od innej osoby intymne materiały, a 13 proc. zadeklarowało, że takie zdjęcia zdarzyło mu się wysłać innej osobie.

Seksting sam w sobie nie jest zjawiskiem negatywnym. Dorosłe osoby seksting

mogą traktować jako formę uwodzenia albo gry wstępnej. Jednak u dorastających osób ten trend może namieszać sporo w życiu.

Dlaczego dzieci stają się ofiarami sekstingu? Czy szukają przez to akceptacji? Zapytaliśmy o to Kamilię Regin, psycholog, asystent Katedry i Kliniki Rehabilitacji i Ortopedii na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum UWM.

— W odniesieniu do obszaru rozwoju dzieci i młodzieży nie ma na to jednej odpowiedzi. Okres dorastania jest czasem długim i wysoce zróżnicowanym, jest to czas przemian, który obejmuje sferę fizyczną, umysłową, emocjonalną. Celem rozwojowym tego okresu jest przejście ze stanu dziecka do stanu osoby dorosłej. Następuje wiele zintensyfikowanych zmian, obejmujących zarówno ciało, jak i psychikę. Dotychczasowe wypracowane schematy, wzorce, reakcje, które odpowiadały dziecku, przestają pełnić swoją rolę w życiu nastolatka a inne jeszcze się nie pojawiły. Naturalnym procesem dla młodego człowieka jest poszukiwanie i gromadzenie nowych doświadczeń w obszarze swojej fizyczności, seksualności, relacjach społecznych, rozwoju intelektualnym oraz emocjonalnym — mówi psycholog.

— Jeżeli nastolatek odnajdzie odpowiedzi na pytanie „kim jestem” zapewni to jemu spójność w rozumieniu świata i przeżywaniu siebie i swojej cielesności, co za tym idzie ukształtowanie poczucia własnej wartości i nawet pomimo przeżywania sytuacji trudnych, młody człowiek doświadczy w zachowaniach, emocjach swojej spójności.

Dlaczego seksting wydaje się kuszącą rozrywką dla młodych?

Zdaniem Kamili Regin, dorastające osoby kierują się potrzebą rozwojową, która przyspiesza wypaczony, patologiczny kształt, oparty na lęku, braku akceptacji siebie i niskim poczuciu własnej wartości oraz nieumiejętności wchodzenia w rzeczywiste relacje i ich budowanie.

— Dlatego w sekstingu upatrują swojej atrakcyjności, wyjątkowości i zapewniają sobie poczucie ważności na swojej osobie. Wchodzą w pewien rodzaj uzależnienia, który oparty jest na oczekiwaniu potwierdzenia atrakcyjności poprzez atrakcyjność seksualną. Pociąga to za sobą skutki w sferze pobudzenia psychofizycznego, czego następstwem jest zniesienie prawidłowego odczuwania własnych uczuć, zatracenie granic moralności



Fot. Arch. prywatne

i stała potrzeba poszukiwania podniecenia seksualnego — podkreśla psycholog.

I dodaje, że prawidłowe formowanie się tożsamości młodej osoby odbywa się w obszarze rodziny, ale także w relacjach społecznych — czyli do jakiej grupy nastolatek przynależy, z kim się identyfikuje, kogo naśladuje i przez kogo jest akceptowany.

— Młody człowiek jest poddawany konieczności zmierzenia się z naciskami i wzorcami płynącymi ze społeczeństwa, wzorca kulturowego, grupy odniesienia



Kamila Regin:
Zadaniem rodziców jest zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i miłości.

i mass mediów. Zależność wchodzenia w różne patologie jest bardzo proste, im wcześniejsze okresy rozwojowe nacechowane były bólem dziecka czy to psychicznym, czy fizycznym, odrzuceniem, brakiem lub nieumiejętnością miłości ze strony rodziców, pustką relacji w domu, deficytem wartości oraz zaspokajania potrzeb dziecka adekwatnie do etapów rozwojowych, tym większe prawdopodobieństwo uwikła się w toksyczności choćby w zjawisko sekstingu.

Co mogą zrobić rodzice, jeśli zauważą, że ich dzieci są ofiarami sekstingu?

— Zadaniem rodziców jest zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i miłości. Zatem dorośli powinni podjąć wszystkie działania profilaktyczne względem swoich nastoletnich dzieci, towarzyszyć im w poznawaniu świata i różnych, czasami niezrozumiałych zjawisk. Czyli rozmowa, wspólne bycie i szacunek wobec dziecka, rozumienie dziecka, to zawiera się w miłości i tym samym w profilaktyce. Jeżeli doszło do naruszenia granic przez dziecko lub ktoś inny je naruszył, rodzice powinni dociec źródła problemu, nie obarczać, nie wprowadzać w poczucie winy, nastolatka, tylko zrozumieć przyczyny i rozpocząć pracę nad sobą oraz dzieckiem. Istnieją telefony zaufania dla dzieci i młodzieży, gdzie można uzyskać wsparcie oparte na interwencji kryzysowej a następnie rozpocząć pracę z psychologiem — odpowiada Kamila Regin.

Aleksandra Tchórzewska

REKLAMA

stypendia
pomostowe



UWAGA MATURZYŚCI!

**Rozpoczęła się
XIX EDYCJA PROGRAMU STYPENDIÓW POMOSTOWYCH!**

W roku akademickim 2020/2021 czekają na Was

STYPENDIA NA I ROK STUDIÓW

w wysokości 500 zł miesięcznie, które będą wypłacane przez 10 miesięcy.

Jeśli:

- mieszkasz na wsi lub w małej miejscowości
- masz dobre wyniki w nauce i chcesz studiować
- pochodzisz z niezamożnej rodziny

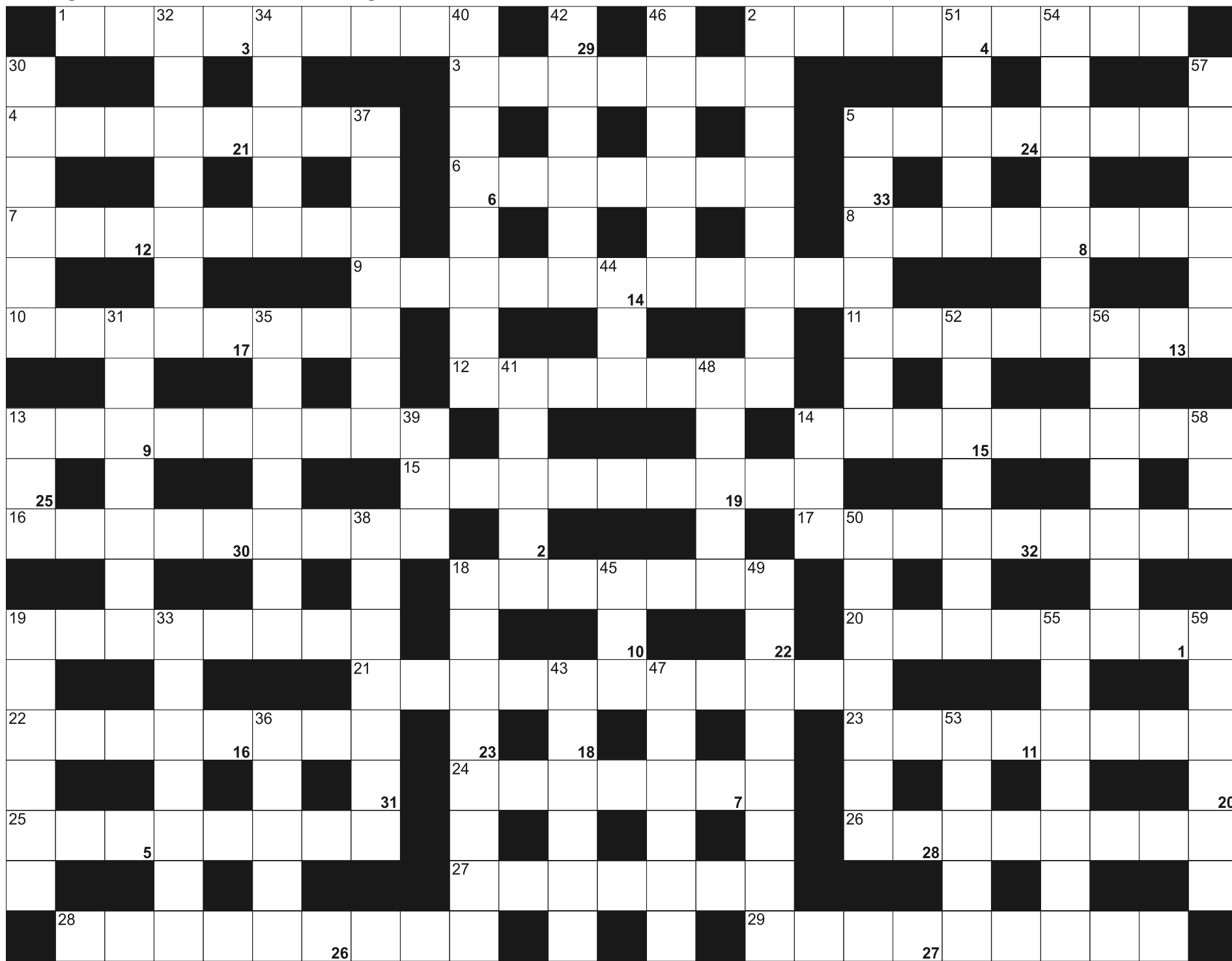
Zapoznaj się z zasadami oraz regulaminem i zgłoś się do Programu.

Wykorzystaj szansę! Więcej informacji na:

www.stypendia-pomostowe.pl

Rekrutacja będzie przebiegać on-line na www.stypendia-pomostowe.pl
Aplikacja do składania wniosków aktywna będzie od 12 sierpnia do 14 września 2020 r.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16		17	18	19	20	21	22
	23	24		25	26	27	28	29	30	31	32	33												

POZIOMO: 1) stolica Świętej Heleny; 2) dział medycyny od narządów ruchu; 3) pracownia artysty plastyka; 4) rodzaj groty; 5) ratel, ssak z łasicowatych; 6) w nich багаж podróżnego; 7) wyżej od starosty; 8) przybliży obraz; 9) zakłopotanie, skrępowanie; 10) lokal z dziennikarzami; 11) paczka piw; 12) bracia polscy inaczej; 13) mieszkańcy Afryki; 14) spec od sztuki kulinarnej; 15) lista najbliższych filmów i spektakli; 16) wyobcowanie; 17) niejedna w smartfonie; 18) kulbak, kuzyn flądry; 19) naprawi wgniecenia; 20) 15 minut; 21) zmniejszenie zaludnienia; 22) jagodzian, owłosiona roślina; 23) stolica Syrii;

24) pożyczkobiorca, kredytobiorca; 25) winoznawstwo; 26) chronią dłonie; 27) omomierz inaczej; 28) drzewo złamane przez wiatr; 29) sybirak, wygnaniec.

PIONOWO: 2) mieszkańcy Armenii; 5) graniczy z Tajlandią; 13) Agnieszka dla przyjaciół; 14) i siatkówka, i warcaby; 18) tor wyścigów konnych; 19) mały Bartłomiej; 30) worek do spania; 31) wierzchnia warstwa łąk i pastwisk; 32) duży nóż do trzciny cukrowej; 33) korzeń włosów; 34) grupa zwierząt; 35) największe słodkowodne jezioro Meksyku; 36) pseudonim Dariusza Michalczewskiego; 37) rzeka w Gruzji i Azerbejdżanie; 38)

droga, pas ruchu; 39) kenozoik lub archaik; 40) więcej niż potrzebna ilość; 41) waluta Indii; 42) stolica Niemiec; 43) wśród planet; 44) "... do młodości" Mickiewicza; 45) pseudonim Izuagbe Ugonoha; 46) klub piłkarski z Łodzi; 47) mały nóż chirurgiczny; 48) japońska motomarka; 49) skaczący lekkoatleta; 50) konny uczestnik korridy z piką; 51) pierwszy papież; 52) zajęcia ruchowe w przedszkolu; 53) święte miasto muzułmanów; 54) zawodowiec w siodle; 55) dżdżownice na ryby; 56) włoskie miasto karnawału; 57) dział artyleryjskie; 58) mieszane sztuki walki; 59) przeciwieństwo porażki.

Od telemedycyny nie ma ucieczki

Po prawie czterech miesiącach szpitale i placówki medyczne wracają do planowanych zabiegów i ponownie, przy zachowaniu restrykcyjnych procedur bezpieczeństwa i zaostrożonych standardach higieny i dezynfekcji, coraz powszechniej udzielają konsultacji lekarskich w trybie stacjonarnym. Pandemia SARS-CoV-2 przyczyniła się jednak do skokowego wzrostu popularności telemedycyny. Wielu pacjentów przekonało się do tej formy korzystania z porad lekarskich.

— Sytuacja zmusiła nas do szybkiego rozwoju telemedycyny, w czym dosyć dobrze iszybko odnalazł się sektor prywatny. Telemedycyna pomogła w tym najtrudniejszym okresie, nie pozwalając stracić pacjentów zoczu – podkreśla Anna Rulkiewicz prezes Grupy LUX MED. Już na początku pandemii minister zdrowia, NFZ

i rzecznik praw pacjenta zachęcali pacjentów do korzystania z konsultacji zdalnych, podkreślając, że stanowią one pełnoprawne świadczenie zdrowotne, które powinno być udzielane na takich samych zasadach jak tradycyjna porada w gabinecie lekarza.

Dzisiaj telemedycyna w Polsce wygląda dość dobrze. Mamy e-receptę, e-zwolnienia i e-skierowania, dzięki czemu usługa telemedyczna może być wykonana w wielu przypadkach zdrowotnych kompleksowo. Dlatego też telemedycyna już z nami zostanie, bo część pacjentów bardzo dobrze ją ocenia.

Według niedawno przeprowadzonego badania opinii dla Grupy LUX MED, aż 74 proc. pacjentów zadeklarowało chęć korzystania z telemedycyny nawet po zakończeniu pandemii. Jednak ważne jest dla nich to, że jeżeli zajdzie taka potrzeba,

będą mogli skorzystać z usług również w placówce. 24 proc. pacjentów nie jest zainteresowanych telemedycyną, a 2 proc. chciałoby korzystać wyłącznie z usług telemedycznych. Te statystyki wskazują, że pacjenci są w głównej mierze zainteresowani modelem zintegrowanym, w którym telemedycyna jest częścią całego procesu leczenia.

W ok. 40 proc. przypadków konsultacja zdalna jest wystarczająca do wykonania skutecznego wywiadu, postawienia diagnozy i rozpoczęcia procesu leczenia. Stopień wykorzystania telemedycyny mocno różni się jednak między poszczególnymi specjalizacjami lekarskimi. Przykładowo w okulistyce wynosi 20 proc., w pediatrii już 40 proc., a najwyższy jest w psychologii – aż 75 proc.

— Mamy ogromny niedobór kadr medycznych, więc

telemedycyna jest wsparciem dla polskiego systemu ochrony zdrowia, gdzie czas pracy lekarza czy pielęgniarki jest jednak bardzo istotny. Lekarz może udzielać porad i moni-

torować stan zdrowia, nawet jeśli znajduje się w innym mieście niż pacjent – mówi Anna Rulkiewicz.

W przyszłości telemedycyna może być lekarstwem także

na inne, narastające bolączki systemu ochrony zdrowia, takie jak starzejące się społeczeństwo czy wzrost znaczenia chorób cywilizacyjnych.

źródło: newseria.pl, oprc. mh

REKLAMA

komunikat

IRŚ.6740.1.4.2020

Mława, 16.07.2020 r.

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2020 r., poz. 256 ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2018, poz. 1474 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu **16.07.2020 r.** zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy:

Powiat Mławski
06-500 Mława, ul. Władysława Stanisława Reymonta 6
reprezentowany przez
Powiatowy Zarząd Dróg w Mławie
ul. Stefana Roweckiego „Grota” 10
06-500 Mława

z dnia **16.07.2020 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej – polegającej na **ROZBUDOWIE DROGI POWIATOWEJ NR 2375W (UL. NOWA W MŁAWIE)** na działkach nr: 1983/3, 2032, 2070, 1732, 1733/8, 1991, 2027, 2039, 263/2, 288/7, 288/8, 305/4, 387/1, 1733/10, 2028, 2029/1, 2030/1, 287, 288/5, 288/6, 304, 2048, 2049, 2054, 2055/1, 2055/2, 2062, 2063, 2068 w obrębie nr 10-11 Miasto Mława, jednostka ewidencyjna nr 141301_1 Mława powiat mławski, województwo mazowieckie.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy, w terminie **7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości, należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Stanisława Władysława Reymonta 6 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu tj. od 8.00 do 16.00.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Stanisława Władysława Reymonta 6 (pokój nr 25, tel. 023 654 33 11). Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniebdania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 kpa:

„Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika”.

Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych. W razie nie wskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

REKLAMA

IRŚ.6740.1.3.2020

Mława, 14.07.2020

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 ze zm.) w związku z art. 11d, ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2018, poz. 1474 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 3.07.2020 r. zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy:

Gmina Sienkiewicz
ul. H. Sienkiewicza 10
06-561 Stupsk

z dnia **03.07.2020r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej – polegającej na **rozbudowie ulicy Nadrzecznej w Konopkach (droga gminna nr 230622W) na działkach nr : 244, 256, 261, 271, 441 206, 208/1, 235/1, 311/1, 209, 217/1, 217/2, 217/3, 218/1, 218/2, 219, 220, 223, 233, 245, 246, 257/2, 258/1, 258/2, 258/4, 258/5, 258/6, 258/7, 258/8, 258/9, 258/10, 263/3, 263/4, 263/5, 263/8, 263/11, 263/13 w obrębie nr 0011 Konopki, jednostka ewidencyjna nr 141306-2 Stupsk, powiat mławski, województwo mazowieckie.**

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy, w terminie **7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości, należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Stanisława Władysława Reymonta 6 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu tj.; od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Stanisława Władysława Reymonta 6 (pokój nr 25, tel. 023 654 33 11) Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniebdania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 kpa:

Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych. W razie nie wskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

Na teatry jeszcze poczekamy

SZTUKA || – Według rządu teatr inaczej nas naraża na zakażenie koronawirusem niż np. restauracje, gdzie często są tłumy – mówi Michał Piróg. Tancerz nie kryje oburzenia tym, że teatry czy koncerty wciąż nie zostały w pełni odmrożone.

Tancerz powoli wraca do swoich obowiązków zawodowych. Ruszyły już bowiem nagrania programów, w których bierze udział. Niestety jeszcze jakiś czas nie zobaczymy go na deskach teatru.

Michał Piróg nie kryje oburzenia tym, że teatry czy koncerty wciąż nie zostały w pełni odmrożone.

– Do telewizji już wróciliśmy, a na teatr jeszcze parę miesięcy poczekamy, bo na razie jest uśpieniu – mówi Michał Piróg. – Widocznie teatr jest bardzo specyficznym miejscem, które zupełnie inaczej nas naraża na zakażenie, bo jak czasami wchodzę do restauracji, widzę tłumy, i się zastanawiam, gdzie jest różnica. Ale nie mnie decydować. Tego nie przeskończymy. Musimy czekać tak długo, jak rząd stwierdzi, że ten stan ostatniego bastionu w postaci muzyków i aktorów jest w miarę zbliżony do całej reszty społeczeństwa.

Tancerz zauważa, że najpierw całkowite zamknięcie teatrów, a teraz restrykcje doprowadziły do znacznego pogorszenia sytuacji finansowej tych placówek.

Choć miesiąc temu rząd powoli zaczął odmrażać in-

stytucje kultury, to wielu z nich nie opłaca się działać na nowych zasadach, kiedy widownia wypełniona jest tylko w 50 proc. Minimalną rentowność, czyli tzw. wychodzenie na zero, w przypadku spektakli zapewnia średnio 70 procent widowni.

– Zgodnie z restrykcjami jedyne teatry, które mogą grać, to te, które mają swoją siedzibę i dofinansowanie, bo one i tak muszą – kontynuuje choreograf. – Zwłaszcza, że teatry stacjonarne muszą wypłacać pensje ludziom, których my na scenie bardzo często nie widzimy. To są kasjerzy, ludzie, którzy dbają o kondycję budynku, sprzątają, którzy go konserwują, osoby odpowiedzialne za scenografię, światło, dźwięk, administrację itd. Zapominamy o tych działkach osób, które przy każdym tego typu przedsięwzięciu pracują

Podkreśla, że za każdym spektaklem teatralnym, koncertem czy innym wydarzeniem kulturalnym stoi wiele osób. Wielu z nich w ostatnich miesiącach zostało pozbawionych źródła dochodu.

Artyści są natomiast w nieco lepszej sytuacji, gdyż wykorzystując swoją popular-



Na teatr jeszcze parę miesięcy poczekamy – mówi Michał Piróg

ność, mogą sobie dorobić inny sposób.

– Ostatnio była przepychanka słowna między ludźmi, że artyści panikują, że niby nie mają pieniędzy, a przecież zarabiają z tylu źródeł. I każdemu się wydaje, że to są miliony, tak nie jest, ale bardzo możliwe, że w wielu przypadkach jest to kwota większa niż średnia krajowa czy nawet wyższa – mówi Michał Piróg.

W teatrach sezon zazwyczaj kończy się w czerwcu, więc nie wszyscy dyrektorzy chcą go kontynuować w miesiącach wakacyjnych. Obawiają się bowiem, że ze względu na urlopy nie będzie zbyt wielu chętnych widzów.

Michał Piróg to znany tancerz, choreograf, prezenter telewizyjny i aktor, a także aktywista społeczny.

Urodził się 28 maja 1979 w Kielcach. Kiedy miał 16 lat jego pasją stał się taniec.

W Liceum Ogólnokształcącego im. C.K. Norwida w Kielcach uczęszczał do klasy o profilu humanistyczno-teatralnym. Studiował filozofię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Był jurorem dziewięciu edycji programu rozrywkowego TVN „You Can Dance – Po prostu tańcz”. Specjalizuje się w technikach: jazz, taniec współczesny, funky jazz i broadway jazz, modern jazz, afro jazz.

Newseria.pl, opr. lub



Jedyne teatry, które mogą grać, to te, które mają swoją siedzibę i dofinansowanie.

Zawsze trzeba mieć plan B

INWESTYCJE || Na razie aktorce Annie Iberszer trudno oszacować, kiedy wróci na teatralną scenę i czy kolejny sezon będzie przebiegał już bez zakłóceń.

Podobnie, jak wielu innych aktorów, Anna Iberszer na razie nie pracuje i nie zarabia. Zutęsknieniem czeka więc na moment, kiedy teatry znów będą mogły działać na starych zasadach.

Jej zdaniem dobrze mieć w zanadrzu jakiś dodatkowy fach. Wtedy w trudnej sytuacji, jak choćby ta, z jaką zmagamy się od kilku miesięcy, bez problemu można wcielić w życie plan B.

– Jeszcze w liceum zrobiłam patent ratownika i pracowałam na basenie oraz na kąpieliskach. Potem poszłam na studia, więc nie miałam już czasu, żeby to robić. Jednak, będąc u mojej mamy, w domu rodzinnym, wygrzebałam starą koszulkę ratownika, przebrałam się w nią, poszłam na plażę i stwierdziłam, że może trzeba by było wczasach, kiedy nie ma teatru i jako aktorzy nie zarabiamy graniem,



Anna Iberszer: Jeszcze w liceum zrobiłam patent ratownika

po prostu spróbować w jakiś inny sposób. Chociaż to był chyba żart, bo nie sędzę, że byłam w stanie teraz uratować kogokolwiek – mówi Anna Iberszer.

Aktorka przyznaje, że najbliższe tygodnie również nie napawają optymizmem. Na razie trudno jej oszacować, kiedy wróci na teatralną scenę i czy kolejny sezon będzie przebiegał już bez zakłóceń. Nie ma też zbyt dużej szan-

sy na to, by dorobić na innej płaszczyźnie artystycznej.

– Ciężko, ciężko, tym bardziej że ja w wakacje bardzo często tańczyłam, bo to jest fajny moment, żeby plenerowo pokazać flamenco czy tango.

Jednak wydaje mi się, że pieniądze są teraz przeznaczone na inne cele, jest ich mało i akurat kultura i rozrywka nie są priorytetem – mówi.

Newseria.pl