

# DZIENNIK GOLENIOWSKI

POLSKI WYDAWCA

Goleniów • Maszewo • Stepnica • Przybiernów

Nr 34 (82) Cena 3,00 zł (w tym 5% VAT)

27 sierpnia 2021 r.

Nakład 3000 / ISSN 2658-2686

Nasz Region:



Pomorze  
Zachodnie

Od 9,3 do 15 mln zł

## Sześć ofert na Metalową



Z ostatniej chwili

— Kuba Lewek wygrał  
prestizowy turniej szachowy!

## Puchar wręczył mu sam Kasparow



Polski Ład

## Goleniów wnioskuje o 65 mln zł!

Inwestycja na lotnisku

## Parking na 600 miejsc i rondo

Gmina MASZEWO

## Jenikowo: 70. urodziny parafii



MASZEWO PRZYBIERNÓW

## Wybrano najpiękniejsze wieńce i dekoracje dożynkowe



Gmina Stepnica

## Ile zarabiają kierownictwo gminy i dyrektorzy?

REKLAMA

mgr matematyki  
**KOREPETYCJE**  
szkoła średnia, wyższa, matura  
tel. 501 261 275  
www.matematykagoleniow.pl

W rocznicę Sierpnia 80'  
- Kto dzisiaj pamięta  
o Solidarności?



REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE  
USŁUGI REMONTOWE  
szpachlowanie,  
malowanie, łazienki  
☎ 578 623 882

Wiercenie studni  
i płyty panelowe  
Tel. 668 443 352

REKLAMA

**auto gaz**  
naprawa i montaż instalacji  
**mechanika**  
rozrządy, zawieszenia...  
więcej na  
www.giejbo.pl  
ul. B. Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

Zakład Pogrzebowy  
**GDANIEC**  
Zmarł Twój najbliższy...  
Zadzwoń 91 419 04 94  
telefon całodobowy Goleniów  
ul. Wolińska 9  
Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

**mikulski nieruchomości** Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

**www.mikulski-nieruchomosci.pl**

**Z ostatniej chwili – Kuba Lewek wygrał prestiżowy turniej szachowy!**

# Puchar wręczył mu sam Kasparow

Jakub Lewek zwyciężył w turnieju szachowym dzieci w kategorii C10 rozgrywanym w ramach Międzynarodowego Festiwalu Szachowego w Ustroniu. 10-letni goleniowianin puchar za zwycięstwo miał zaszczyt odbierać z rąk samego Garri Kasparowa.

Niewtajemniczonym wyjaśnijmy, że Rosjanin to jedna z najwspanialszych szachowych postaci na świecie. To wielokrotny mistrz świata w szachach, a do historii królewskiej gry przeszły jego mecze o mistrzostwo świata z rodakiem Anatolijem Karpowem. Kasparow słynął z błyskotliwych, pełnych fantazji posunięć. Udzielał się też politycznie, nie krył swojej niechęci do władzy radzieckiej, a w Rosji stał się dysydem. Odbierać nagrody i gratulacje od takiej gwiazdy to nie lada frajda i ogromny zaszczyt. Naszemu młodemu szachiście gratulujemy, a ponieważ trochę nawet zazdrościmy spotkania z Kasparowem, który

po zakończeniu imprezy komplementował grę zwycięzców ustronńskiego turnieju.

Kuba swoją grą w pełni zasłużył na takie wyróżnienie. W pokonanym polu pozostawił

ponad 70 rówieśników z Polski, Ukrainy i Czech. Goleniowianin w 9 rundach odniósł 8 zwycięstw i zgromadził 8 punktów wyprzedzając o punkt dwóch kolejnych zawodników.

Partie rozgrywane były tempem 30 minut dla zawodnika na partię plus 30 sekund dodawane za każde wykonane posunięcie. Dziennie rozgrywano trzy rundy, praktycznie jedna po drugiej. W efekcie Kuba przez kolejne trzy dni spędzał przy szachownicy od 5 do 6 godzin. Dodatkowym utrudnieniem był obowiązek prowadzenia zapisu partii do końca każdego pojedynku, co przy częstych niedoczasach, które pojawiają

się w grze dzieci, było nie lada wyzwaniem.

Po ubiegłorocznym tytule Indywidualnego Szkolnego Mistrza Polski w kategorii C-9 oraz zwycięstwie sprzed dwóch lat w Krajowym Finale programu Edukacja przez Szachy w Szkole wśród 8-latków, tegoroczne zwycięstwo w Ustroniu to kolejny ogólnopolski sukces Jakuba.

Rozegrany w drugiej dekadzie sierpnia Festiwal Szachowy w Ustroniu, był największą tegoroczną imprezą szachową w Polsce. Łącznie we wszystkich grupach turniejowych wystąpiło ponad 600 szachistów z kilku krajów. **DJ**



Kuba Lewek wgrzywa w szachy już jak zawodowiec, ma na swoim koncie wiele sukcesów. fot. Gmina Goleniów

## Struga Goleniowska niczym śmietnik

Spacerując po Goleniowie i przechodząc obok Strugi Goleniowskiej, nie można nie zwrócić uwagi na jej zły stan. Już od pewnego czasu pozostawia on wiele do życzenia. Na niski poziom wody i roślinność rosnącą w rzeczce niewiele już można zrobić. A nawet nie powinno się nic z tym robić – to część natury. Jednak na zalegające w rzeczce liście, odpadki i śmieci to już można zaradzić. W Strudze po prostu jest brudno i powinna

ona zostać oczyszczona. I to nie pierwszy raz, gdy ta rzeczka jest w złym stanie. Jak zwykle rzeczka najgorzej wygląda przy ul. Kościuszki. Wygląda to brzydko, a też nie można zapomnieć, że zaśmiecona rzeczka źle wpływa na środowisko naturalne. Może więc byłoby warto ją oczyścić? Za jej stan, podobnie jak wszystkich cieków wodnych, odpowiedzialne jest Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie.

**DD**



Struga Goleniowska niczym śmietnik

REKLAMA

**Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)**  
Odzyskujemy nadpłacony kapitał  
**Darmowa analiza umowy kredytowej**  
Zadzwoń:  
503617739 519831493

**Bramat 2021 już dziś!**

## To będzie teatralna uczta

Dziś rusza Festiwal Bramat, wydarzenie trwać będzie przez cały tydzień, do przyszłej niedzieli (5.09.2021r.). Tradycyjnie czekać nas będzie prawdziwa kulturowa uczta. Organizatorzy zapewniają, że liczyć będziemy mogli na świetne spektakle i niezapomniane koncerty. Ale co dokładnie nas czeka?

To już 22. edycja naszego goleniowskiego festiwalu teatralnego. Jak zapewniają organizatorzy jest ona edycją wyjątkową z dwóch powodów. Po pierwsze, tegoroczny festiwal będzie swoistym świętowaniem 25-lecia Teatru Brama. A po drugie, będzie to pierwsza edycja festiwalu, która będzie korzystała z nowej przestrzeni kulturowej dla Goleniowa – Rampy Kultura.

Festiwal rozpocznie się o godzinie 19:00, już dziś (27.08.2021 r.) na Rampie Kultura. W sobotni wieczór, o godz. 20:00 będziemy mieli okazję zobaczyć spektakl Nordisk Teaterlaboratorium (Dania, Holstebro) pod tytułem „Flowers for Torgeir”. Jest to monodram Roberty Carreri.

REKLAMA

**Wykonuję  
REMONTY  
I WYKOŃCZENIA.**  
Tel. 501 599 743



Odbędzie się on w GDK i będzie w języku angielskim. W niedzielę o godzinie 18:00, na Rampie zobaczymy Teatr Wojtki Kowalskiego (Częstochowa) ze spektaklem „3XTAK RUDNICKI”. Pełny program festiwalu można

znaleźć na stronie internetowej Teatru Brama.

Zapowiada się więc bardzo ciekawie i „światowo”. Zapraszamy gorąco do zawitania do Goleniowa na spektakle i koncerty.

**DD**

**Oddam w dobre ręce  
w Goleniowie  
małe, czarne,  
ładne kotki.**  
Tel. 669 406 499

**Ogłoszenia  
w gazecie**  
reklama@dgoleniowski.pl  
Tel. 506 638 789

**Od 9,3 do 15 mln zł**

# Sześć ofert na Metalową

Sześć firm wystartowało do przetargu na przebudowę ul. Metalowej wraz z łącznikiem do ul. Nowogardzkiej. Złożone oferty wahają się od 9,3 do 15 mln zł, najniższą złożyło nowogardzkie PRD S.A. Gmina najdalej za miesiąc wybierze wykonawcę.

Otwarcie ofert miało miejsce w czwartek, w zeszłym tygodniu. Gmina rzecz jasna opublikowała kwoty i nazwy firm, które złożyły ofertę. Najniższą cenę proponowało nowogardzkie PRD SA - 9 296 563,29 zł. Najwyższa oferta została złożona przez firmę z Reska (pow. łobeski) na kwotę 14 993 700,00 zł. O zlecenie walczy też nasza lokalna firma - Specjalistyczne Przedsiębiorstwo Robót Inżynierskich Henryk Mazur z Łozienicy - firma złożyła ofertę na 9 680 100,00 zł.

Głównym kryterium przy wyborze najkorzystniejszej oferty jest cena, stąd też to nowogardzka spółka drogowa, mająca wytwórnię mas bitumicznych na terenie naszego GPP, ma największe szanse na podpisanie umowy z Gminą na to zadanie. Niemniej teraz komisja przetargowa będzie sprawdzała oferty pod względem formalnym, co ma potrwać maksymalnie do miesiąca. Wówczas dopiero ostatecznie zostanie wyłoniony wykonawca robót.

## Metalowa... koniec walki

Dla mieszkańców informacja o rozstrzygnięciu przetargu, będzie zakończeniem trwającej latami walki o przebudowę ul. Metalowej. O sprawie tej pisaliśmy wielokrotnie. To właśnie



W przyszłym roku o tej porze taki stan ulicy będzie historią

ta inwestycja stała się też kością niezgody pomiędzy większością w Radzie Miasta a Burmistrzem, co ostatecznie między innymi doprowadziło do nie uchwalenia budżetu przez radnych - dokument musiała zatwierdzić ostatecznie Regionalna Izba Obrachunkowa. Początkowo bowiem przebudowa ul. Metalowej przez burmistrza nie została wpisana do projektu budżetu na rok 2021, Gmina nie miała bowiem pomysłu na zabezpieczenie finansowe inwestycji, później - kiedy dotarły wieści o przyznanej dofinansowaniu, sytuacja się zmieniła. Część radnych jednak odczytała to jako próba „szantażu politycznego”, mającą nakłonić do poparcia budżetu, co do którego było po stronie opozycji wiele uwag.

Gmina na przebudowę ul. Metalowej i budowę łącznika z

Alei Róż, by uezierać brakującą kwotę. Na taki montaż finansowy zgodzili się w maju Radni. Inwestycja ma obiećane dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 800 tys. zł, chociaż Goleniów wnioskował o 4,9 mln zł. Gmina liczy, że ostatecznie właśnie ta większa kwota zostanie jej przyznana.

Zgodnie ze specyfikacją przy ul. Metalowej powstanie jezdnia o nawierzchni z asfaltowej o szerokości 6 m. Taką samą szerokość będzie miał łącznik. Oprócz tego zaprojektowany jest ciąg pieszo-rowerowy o szerokości 2,50 m na ul. Metalowej po stronie południowej oraz na łączniku po stronie wschodniej o nawierzchni z kostki betono-

wej z posypką grysową koloru czerwonego. Powstają też zatoki parkingowe dla samochodów ciężarowych przy zakładach produkcyjnych po północnej stronie ul. Metalowej z kostki betonowej koloru grafitowego - 3 miejsca wraz z drogą manewrową o szerokości 5 m i nawierzchni asfaltowej oraz parking dla samochodów osobowych z parkowaniem prostopadłym. Ilość miejsc 114, w tym 4 miejsc dla pojazdów osób niepełnosprawnych. Nawierzchnia miejsc postojowych z kostki betonowej z posypką grysową koloru żółtego z segregacją miejsc kostką koloru grafitowego. Będą też zatoki parkingowe dla samochodów osobowych po północno-wschodniej stronie ul. Metalowej, ilość miejsc 36 (w tym 2 miejsca dla pojazdów osób niepełnosprawnych). Oczywiście wymieniona zostanie cała infrastruktura, powstanie odwodnienie ulic. Łączna długość przeznaczona do remontu i budowy do prawie 900 metrów bieżących.

Marcin Simiński

## Inwestycja na lotnisku

# Parking na 600 miejsc i rondo

Ogromny parking dla samochodów osobowych i autobusów powstanie przy lotnisku w Goleniowie - poinformowało w tych dniach Radio Szczecin.

Decyzję zezwalającą portowi lotniczemu na rozbudowę układu komunikacyjnego, w tym rozbudowę miejsc do parkowania, wydał wicewojewoda Marek Subocz - informuje państwowe regionalne radio. Co ciekawe, przed terminalem ma powstać m.in. rondo. Jak podaje RS „według projektu obok drogi, która ciągnie się wzdłuż lotniska, ma zostać wybudowany nowy parking na 567 samochodów osobowych i 5 autobusów. Powstaną też 92 miejsca parkingowe do dyspozycji pracowników portu lotniczego. Cała inwestycja ma pochłonąć kilka milionów złotych. Na razie nie znana jest jeszcze dokładna data rozpoczęcia, a tym bardziej zakończenia inwestycji. MS



REKLAMA



**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl



TRUMNY • URNY • PRZEWOZY  
NAGROBKI • GROBOWCE  
KWIATY • WIEŃCE • WIAZANKI



**GOLEŃÓW ul. Nowogardzka 3 tel. 91 418 54 48**  
**NOWOGARD ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466**  
**ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577**

## Pożar w Burowie

W miniony poniedziałek (23.08.2021r.), około godziny 14:45 strażacy z OSP Mosty zostali zadysponowani do pożaru poszycia leśnego w miejscowości Burowo w gminie Goleniów. W akcji gaśniczej uczestniczyły dwa zastępy Straży Pożarnej, po jednym z OSP Mosty i JRG Goleniów. Akcja gaśnicza przebiegła sprawnie, dzięki czemu pożar poszycia leśnego został ugaszony.



## Nasz felieton

### W rocznicę Sierpnia 80' - Kto dzisiaj pamięta o Solidarności?



1. Solidarność obok pontyfikatu Jana Pawła II to doświadczenie życia mojego pokolenia - dzisiaj jest ta Solidarność mocno już w tle a nawet zupełnie zapomniana. Tak jak w tle i zapomniane jest nauczanie JP II, którym jeszcze nie tak dawno żył cały naród, cała Polska. Ale nic to - powiedziałby zapewne jakiś domorosły filozof, wszak tego co przeżyliśmy nikt nam nie zabierze a nowe czasy dają naturalnie nowe impulsy - oby były one równie szlachetne i bezinteresowne jak te, które dane było przeżyć (przynajmniej przez pewien okres) nam, czyli tym powoli schodzącym ze sceny życia. Ale są też w ciągu roku takie dni, kiedy wszystko to co już jest przeszłością na chwilę ożywa. To dni rocznicowe a właśnie 30-31 sierpnia to kolejna rocznica powstania Solidarności.

2. W pierwszym okresie lat 80 - 81 moje zaangażowanie w Solidarność było na poziomie tych 10 mln, które nagle, niespodziewanie nawet dla siebie w niej się znalazły. Dopiero później gdzieś około 1985 roku, gdy spotkałem się ze szczecińskim działaczem Solidarności Mieczysławem Ustasiakiem (późniejszym senatorem OKP) zacząłem angażować się coraz bardziej w działalność, jeszcze podziemną, Solidarności. Innym obszarem relacji z opozycją były także w tym okresie moje kontakty zawarte podczas studiów na KUL w Lublinie. Ale to znajomość z M. Ustasiakiem zaowocowała w konsekwencji moim zbliżeniem się do ścisłych kręgów kierowniczych podziemnej szczecińskiej solidarności, w tym regularnym uczestnictwem w spotkaniach na Pocztovej,

czyli w realnej bazie Solidarności na plebani przy kościele Jezuitów.

3. I potem to już poszło... najpierw członkostwo w Zarządzie Regionu odrodzonego związku, potem Prezydium wreszcie w Komisji Krajowej NSZZ „S”. Także wiele lat pracy w charakterze zastępcy przewodniczącego związku, którym był śp. Longin Komołowski - jak wiadomo później, już w wolnej Polsce, minister i wicepremier Rządu RP tworzonego przez koalicję AWS. W międzyczasie także w ramach tzw. „brania spraw w swoje ręce” pełniłem funkcję radnego gminnego I kadencji a potem radnego wojewódzkiego także I kadencji, i szefa klubu AWS w Sejmiku.

4. W tych dniach przypada kolejna rocznica zrywu sierpniowego 1980. Szczecin zostanie w historii powszechnej jako miejsce nie tylko gdzie się tyle zaczęło w 1980 roku, ale także miejsce, gdzie się na nowo zaczęło w 1988 roku. Także w sierpniu a dokładnie 17 sierpnia 1988 roku w szczecińskim porcie wybuchł zorganizowany przez podziemie strajk, do którego przyłączyły się załóżnicy tramwajowe i autobusowe. Portowcy podjęli decyzję o czynnej obronie zakładu - pisze kronikarz tych wydarzeń - uzbroili się i zbudowali barykady ze sztaplares. Niemożność zdławienia szczecińskiego protestu zadecydowała, że władze zgodziły się na negocjacje. 31 sierpnia 1988 r. strajkujący szczecinianie dostali oświadczenia Lecha Wałęsy, informujące o jego spotkaniu z generałem Czesławem Kiszczakiem w sprawie rozmów Okrągłego Stołu. Strajk szczeciński, który zakończył się 3 września, bez podpisania jakiegokolwiek porozumienia był najdłuższym strajkiem okupacyjnym w historii PRL.

5. Ten strajk obserwowałem już z bliska. Na naradach na Pocztovej, gdzie wówczas jeździłem, zdecydowano o

jego szczegółach. Już po zakończeniu strajku 12 września, Międzyzakładowy Komitet Strajkowy przekształca się w Międzyzakładowy Komitet Organizacyjny NSZZ „Solidarność” Pomorza Zachodniego. Przewodniczącym MKO zostaje Edward Radziewicz, wiceprzewodniczącym Józef Ignor, sekretarzem Andrzej Milczanowski, a rzecznikiem prasowym Jerzy Zimowski. Siedzibą MKO nadal były pomieszczenia przy kościele jezuitów przy ul. Pocztovej.

6. To o te zdarzenia historii powszechnej, czyli strajki szczecińskie sierpień - wrzesień 1988, dane było mi się także otrzeć, dotknąć, doświadczyć nie tylko jako obserwator, ale jako ich uczestnik. Ale sierpniowa rocznica powstania Solidarności w 1980 roku i późniejszych także sierpniowych wydarzeń 1988, to rocznica zwycięstwa nad komunistycznym światem, światem fałszu, kłamstwa i zniewolenia człowieka... czy to było zwycięstwo ostateczne?

7. Czy to było zwycięstwo ostateczne? Ależ nie! Takie rzeczywistości, jak uczy historia, łatwo mogą powrócić, jeśli pozwolimy sobie na kompromisy etyczne. Ale czy dzisiaj w ferworze politycznej nieustannej utarczki ktoś w ogóle o etyce jeszcze wspomina...? Przecież liczy się tylko nie prawda a pokonanie oponenta i to pokonanie takie do cna... Wyraża to nawet specyficzny język podnieconych kibiców - ale go zaorał, Patrz jak X tego gościa miażdży... itp. słyszymy wokół i czytamy..., czytamy zwłaszcza w tzw. mediach społecznościowych mających notabene swój szczególny i dotąd niespotykany udział w zohydzaniu bliźnich i barbaryzacji języka. Gdzież zatem się podziła solidarność, zwłaszcza ta przez małe „s”, czyli ta międzyludzka solidarność? Czyż została tylko w rocznicowym, sierpniowym skansenie?

Marek Słomski

## Sesja 2 września Czy i co zdecydują ws. śmieci?

Na 2 września zapowiadzana jest sesja, której tematem ma być tylko gospodarka odpadami komunalnymi w gm. Goleniów.

Sesja, tak jak zapowiadaliśmy, zostanie zwołana w tzw. trybie nadzwyczajnym. Miała ona się odbyć początkowo w końcu sierpnia, później 1 września. Ostatecznie radni zbiorą się 2 września, a więc w czwartek za tydzień. Szykują się zapew-

ne dość emocjonujące obrady, wszak gmina poinformowała, że kończą się pieniądze na odbiór odpadów i jeśli nie będzie podwyżki stawek, to Goleniów utonie w śmieciach. Radni, jak wiadomo, przynajmniej do tej pory nie godzili się na podwyżki.



Kryzys w gospodarce śmieciowej przeniósł się z ratusza na ulicę, od dłuższego czasu nie sprzątane są odpady wielkogabarytowe

## Konkurs fotograficzny PATRZ Ważne informacje dla uczestników!

Niestety, jak informuje organizator konkursu GDK, serwery odmówiły posłuszeństwa i nie dotarły wszystkie zgłoszenia. A Jury już obradowało. Niemniej, aby nikt nie było pokrzywdzony, jury spotka się ponownie i oceni pozostałe prace. Ważne jednak, aby uczestnicy przeczytali następujące wskazówki:

1. Jeśli wysłaliście Państwo do nas zgłoszenie, sprawdźcie swoją skrzynkę. Jeżeli macie zwrotną wiadomość od GDK - wystarczy po prostu czekać na kolejne obrady Jury.

2. Jeżeli nie macie Państwo zwrotnej informacji na mailu, z którego wysłaliście prace: prosimy zrobić screena potwierdzającego, że wysłaliście do nas swoje zdjęcia w terminie (czyli do 23.59 dn. 22.08) - ponownie prosimy swoje zgłoszenie na konkurs i załączcie Państwo do niego również potwierdzenie - wówczas pozostaje tylko czekać na wiadomość zwrotną od



Zaskoczony miło ilością zgłoszeń do konkursu dyrektor GDK Maciej Ratajczyk

GDK.

Na przesłanie zaginionych w cyberprzestrzeni zgłoszeń jest czas do 1 września 2021. MS

**Polski Ład**

# Goleniów wnioskuje o 65 mln złotych!

65 miliona złotych - tyle wynosi wartość inwestycji, które Gmina Goleniów zgłosiła do dofinansowania w ramach rządowego programu Polski Ład. Na co Goleniów chce wydać te pieniądze, o ile je dostanie?

Chodzi dokładnie o pięć inwestycji, w tym trzy drogowe. To właśnie te oszacowano na największą kwotę sięgającą ponad 52 mln zł. Chodzi o poprawę układu komunikacyjnego poprzez budowę i przebudowę dróg w centrum miasta oraz w części przemysłowej Goleniowa. Na liście tych inwestycji jest: budowa ulic: Bocznej i Wytwórczej wraz z infrastrukturą techniczną, przebudowa mostu i ulic: Puszkina i Witosa wraz z fragmentami przyległych dróg w centrum miasta i infrastrukturą techniczną, budowa drogi do obsługi działek przemysłowych w Goleniowie na odcinku od ul. Maszewskiej (rondo) do ul. I Brygady Legionów z ciągami pieszo-rowerowymi, parkingiem i infrastrukturą techniczną. Gmina chce też z Polskiego

Ładu sfinansować budowę sieci kanalizacji sanitarnej przesyłowej z miejscowości Mosty do PG „Wysypisko” w miejscowości Podańsko. W złożonym wniosku znalazła się także budowa przedszkola w Kliniskach Wielkich, jest już nawet wizualizacja tego projektu.

- Do każdej z tych inwestycji, zgodnie z wytycznymi Polskie-



Gm. Goleniów we wniosku o dofinansowanie z Polskiego Ładu stara się o środki na budowę przedszkola w Kliniskach Wielkich - wartość inwestycji szacowana jest na prawie 9,5 mln zł



Tu gmina chciałaby wybudować rondo za pieniądze z „polskiego Ładu”

go Ładu, gmina miałaby dołożyć 5% wartości - informuje nas Anna Szczurba, rzecznik prasowy burmistrza Roberta Krupowicza.

Pozostaje czekać, czy gm. Goleniów załapie się na te pieniądze. Jak wiadomo, do tej pory Goleniów nie miał szczęścia, przy rozdawaniu środków przez rząd Zjednoczonej Prawicy. Pisaliśmy o tym przy okazji

dzielenia środków z Funduszu Inwestycji Lokalnych, które miały zrekompensować Gminom straty poniesione wskutek gospodarczego lockdown'u. I tym razem, jak można usłyszeć nieoficjalnie, władze naszej Gminy, szczególnie nie liczą na finansowanie, niemniej wnioski złożyli, aby nie być posądzonym o bierność w tym temacie.

MS

## Sukces artysty z Żółwiej Błoci

# „Jaszczur” bił rekord na Spodku

Piotr „Jaszczur” Śnieguła, pochodzący z Żółwiej Błoci, multiinstrumentalista, aktor, kompozytor i pedagog teatralny, podjął się nietypowego wyzwania. W katowickim Spodku dokonał próby pobicia muzycznego rekordu Guinnessa w grze na tank drumach, czyli instrumentach zrobionych z butli gazowych.

Próba bicia tego nietypowego rekordu rozpoczęła się o 9:00, w środę 18 sierpnia 2021 r. w Hali Widowiskowo-Sportowej Spodek w Katowicach. Piotr „Jaszczur” Śnieguła, artysta z Żółwiej Błoci, usiadł pośrodku wielkiej sceny, będąc ubrany w czerwony strój Stańczyka i w półmroku oraz przy całkowicie pustych trybunach zaczął grać na tak zwanych tank drumach. Są to instrumenty zrobione z butli gazowych. Był to pierwszy raz, gdy ktoś grał na takich instrumentach w katowickim Spodku. I do tego jeszcze doszło bicie rekordu! Aby pobić rekord, „Jaszczur” musiał tak grać przez 24 godziny. Samo w sobie jest to nie lada wyzwaniem, zmęczenie jednak robi swoje. A dodać do tego jeszcze należy to, że dźwięk, który jest



Nasz artysta w czasie bicia rekordu Guinnessa

wydawany przez tank drumy jest bardzo relaksujący i kojący, nierzadko wykorzystywany przy medytacji. Więc mógł łatwo uśpić zmęczonego muzyka. Szczęśliwie jednak artysta nie zasnął w rytmie własnej muzyki i podołał wyzwaniu, bijąc tym samy rekord Pol-

ski. Na uznanie jego wyczynu jako rekordu Guinnessa przyjdzie mu jednak jeszcze nieco poczekać. Musi to po prostu przejść odpowiednią procedurę. Próba bicia rekordu miała również pewną komplikację. Po ponad 23 godzinach gry przewrócił się stół, na którym były instrumenty. Jednak nie przerwało to koncertu. Czujna obsługa szybko pomogła naprawić usterkę.

Tuż przed rozpoczęciem próby bicia rekordu Piotr Śnieguła powiedział dla katowickiego oddziału TVP - *Ja naprawdę nie mam nic innego, lepszego do roboty* - powiedział. - *A oczywiście to się wszystko dzieje w ramach mojej pracy magisterskiej na Akademii Sztuk Pięknych im. Jana Matejki w Krakowie* - szybko dodał i zaraz po tym ruszył,

aby rozpocząć grę. Całość jego próby bicia rekordu można było śledzić poprzez internetową transmisję na żywo.

Piotr „Jaszczur” Śnieguła jest multiinstrumentalistą, aktorem, kompozytorem, pedagogiem teatralnym. Założył Teatr Spotkań Wielu, jest liderem

formacji muzycznej Takie Po Prostu Trio, klawecistą i gitarzystą w zespole Tarapaty oraz GopTrio, a także muzykiem w teatrze „6 i pół” oraz w teatrze Kingdom Of Curvy Fork. Był również aktorem i muzykiem w Teatrze Brama.

DD

## PODZIĘKOWANIA

### Podziękowania

Państwu

E. Nadskakulskiemu

P. Labudzie

M. Łuszczek

B. Radkiewicz

M. Letrong

R. Grabowskiej

Kole Gospodyń Wiejskich w Rzystnowie

**Za wszelkie wsparcie  
uroczystości odsłonięcia  
Kamienia Pamięci**

Dziękuję

sołtys Andrzej Łuszczek

# Rozważanie na niedzielę

## 22 NIEDZIELA W CIĄGU ROKU

29 sierpnia 2021 • Pwt 4, 1-2. 6-8 • Ps 15 • Jk 1, 17-27 • Mk 7, 1-8. 14-23

**Słowa Ewangelii według Świętego Marka:** U Jezusa zebrali się faryzeusze i kilku uczonych w Piśmie, którzy przybyli z Jerozolimy. I zauważyli, że niektórzy z Jego uczniów brali posiłek nieczystymi, to znaczy nieobmytymi rękami. Faryzeusze bowiem i w ogóle Żydzi, trzymając się tradycji starszych, nie jedzą, jeśli sobie rąk nie obmyją, rozluźniając pięść. I gdy wrócą z rynku, nie jedzą, dopóki się nie obmyją. Jest jeszcze wiele innych zwyczajów, które przejęli i których przestrzegają, jak obmywanie kubków, dzbanków, naczyń miedzianych. Zapytali Go więc faryzeusze i uczeni w Piśmie: «Dlaczego Twój uczniowie nie postępują według tradycji starszych, lecz jedzą nieczystymi rękami?». Odpowiedział im: «Słusznie prorok Izajasz powiedział o was, obłudnikach, jak jest napisane: „Ten lud czci Mnie wargami, lecz sercem swym daleko jest ode Mnie. Ale czci Mnie na próżno, ucząc zasad podanych przez ludzi”. Uchyliście przykazanie Boże, a trzymacie się ludzkiej tradycji». Potem przywołał znowu tłum do siebie i rzekł do niego: «Słuchajcie Mnie, wszyscy, i zrozumcie! Nic nie wchodzi z zewnątrz w człowieka, co mogłoby uczynić go nieczystym; lecz to, co wychodzi z człowieka, to czyni człowieka nieczystym. Z wnętrza bowiem, z serca ludzkiego pochodzą złe myśli, nierząd, kradzieże, zabójstwa, cudzołóstwa, chciwość, przewrotność, podstęp, wyuzdanie, zazdrość, obelgi, pycha, głupota. Całe to zło z wnętrza pochodzi i czyni człowieka nieczystym».



Gdyby otaczający nas świat był lepszy, my też byłibyśmy lepsi – myślimy często, próbując usprawiedliwić zło, którego się dopuszczamy. Żyjemy wtedy w niewoli, której często nie dostrzegamy. Zrzucamy winę na ludzi wokół nas, na „takie czasy” i „taki klimat”. Nasza pycha i samozniewolenie bronią się, jak tylko potrafią. A samousprawiedliwienie umie się posłużyć wszystkim: społecznym przyzwoleniem, odwiecznymi zwyczajami, cechami

wrodzonymi, znakiem zodiaku, a nawet religijnością. Jezus wywraca to nasze myślenie do góry nogami i przypomina, że „nic nie wchodzi z zewnątrz w człowieka, co mogłoby uczynić go nieczystym; lecz to, co wychodzi z człowieka, to czyni człowieka nieczystym” (Mk 7, 15). Grzechy, które wylicza, pochodzą z wnętrza człowieka, z jego serca, a nie z zewnętrznych okoliczności. Mówiąc to, Jezus chce nam przypomnieć o odpowiedzialności, z której nic nie może nas zwolnić. Nie chce, byśmy byli zakładnikami głupoty oślepiającej sumienia i umysłu. Wszak to właśnie ona demonizuje rzeczywistość, której się boimy: Nie bierz, nie kosztuj, nie dotykaj (por. Kol 2, 21).

Zło rodzi się wtedy, gdy posługujemy się stworzonymi rzeczami w niewłaściwy sposób lub gdy używamy ich niezgodnie z celem, którym jest miłość Boga i bliźniego. Konsekwencje, dobre

lub złe, mają źródło w naszych decyzjach. Ewangelia to zasada wolności chrześcijańskiej wobec całej natury. To, co stworzone, jest dobre, gdyż jest dziełem Boga oddanym w nasze ręce. Fundamentem dobra i zła jest nasze serce – oświecone miłością lub zaćmione egoizmem. W każdym z nas jest wolność decyzji. To skarb złożony przez Boga w naszym sumieniu.

Pójdźmy dalej... A gdyby tak dzisiejsze Słowo Boże potraktować dosłownie? A gdyby zaopiekować się sierotami ze szkoły, do której chodzą twoje dzieci? I pomagać wdowie, która mieszka w twojej kamienicy? A gdyby tak dzisiejszy psalm stał się projektem na życie: „Ten, kto postępuje nienagannie, działa sprawiedliwie i mówi prawdę w swym sercu, kto swym językiem oszczerstw nie głosi. Kto nie czyni bliźniemu nic złego, nie ubliża swoim sąsiadom, kto za godnego wzgardy uważa złoczyńcę, ale

szanuje tego, kto się boi Pana. Kto dotrzyma przysięgi dla siebie niekorzystnej, kto nie daje swych pieniędzy na lichwę i nie da się przekupić przeciw niewinnemu”. A gdyby tak naprawdę uwierzyć, że to Prawo, które zostało nam przez Boga objawione w Piśmie Świętym, rzeczywiście jest sprawiedliwe i mądre? Trudno, prawda? Z jednej strony różni egzegeci mądrze mówią, że nie można Pisma brać dosłownie. Z drugiej strony, sami natrafiamy na opór w swoim sercu. Bo przecież „wiemy lepiej”, bo przecież „trzeba być rozsądnym i nie można być fanatykiem”.

Faryzeusze byli bardzo rozsądni. Precyzyjnie dopasowali Boże Prawo do swojej wizji życia. Skupili się na zewnętrznych gestach, na ludzkich tradycjach. Byli mistrzami życia religijnego – co nie przeszkadzało im gardzić bliźnimi. Przypomnijmy sobie choćby opowieść o modlitwie faryzeusza i celnika w

Świątyni. Jezus dokładnie wie, że prawdziwe życie z Bogiem to coś o wiele więcej niż wykonywanie rytualnych gestów i zachowywanie przepisów. Wymaga ono przemiany serca, którą zapowiadał Bóg już przez proroka Ezechiela: „Dam wam serce nowe i ducha nowego tchnę do waszego wnętrza, zabiorę wam serca kamienne, a dam wam serca z ciała”. To dzieło Pana w nas. To On zaszczenia w nas swoje słowo, to On daje Ducha.

A co my mamy zrobić? Zaufajmy św. Jakubowi: „Przyjmijcie w duchu łagodności zaszczenie w was słowo, które ma moc zbawić dusze wasze. Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie”. Wtedy doświadczymy, że Słowem Boga naprawdę możemy żyć. A nawet więcej – że bez Niego żyć nie możemy.

Rafał J. Sorkowicz SChr

## MĘSKA PIELGRZYMKA NA JASNĄ GÓRĘ oraz do NARODOWEGO SANKTUARIUM ŚW. JÓZEFA W KALISZU. 18-19 WRZEŚNIA

**„Oblężenie Jasnej Góry. Mężczyźni u tronu Królowej” - pod tym hasłem mężczyźni z całej Polski będą 18 września pielgrzymować do Sanktuarium MB Częstochowskiej na Jasnej Górze. W programie jest Eucharystia, cykl nauczania, między innymi abp. Grzegorza Rysia, świadectwa duchownych i świeckich oraz jasnogórskie śluby mężczyzn. Mottem tegorocznej pielgrzymki jest hasło „Twórcza odwaga”.**

Serdecznie zapraszamy, wszystkich wierzących mężczyzn z Goleniowa i okolic, do wspólnego pielgrzymowania i modlitwy, w Roku św. Józefa, wielkiego Patrona naszych rodzin a szczególnie mężczyzn – mężów i ojców. Za-

praszamy mężczyzn, ale także czcigodne panie – żony, matki, wszystkie wspaniałe kobiety,

które pragną omodlić swoje rodziny i swoich ukochanych mężczyzn.

Wyruszamy do dwóch świętych miejsc: jasnogórskiego Sanktuarium Królowej Polski oraz

Narodowego Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu. Dwa dni w drodze (sobota i niedziela), dwa dni wspólnego pielgrzymowania, modlitwy, rozmów, zawiązywania przyjaźni oraz wymiany cennych doświadczeń. Panowie i panowie – mobilizujemy się, zapraszamy wszystkich, pragnących szczerze i pokornie, w tych świętych miejscach, zawierzyć Bogu swoich bliskich, rodziny, naszą ukochaną Ojczyznę!

**KOSZT: 260 zł. (przejazd, nocleg, śniadanie, obiad). ZAPISY: zakrystia – Kościół św. Katarzyny w Goleniowie (zapisując się wpłacamy zaliczkę: 50 zł.) pozostała kwota w autokarze. KONTAKT: ks. Rafał, tel. 798 805 422, rsorowicz@gmail.com**

PARAFIA ŚW. KATARZYN  
DZIEWICY I MĘCZENNIC  
W GOLENIOWIE

ABP GRZEGORZ RYS / BP ARTUR WAŻNY / KS. ADAM RYBICKI  
PRZEMEK JANISZEWSKI / PIOTR ZWORSKI / JACEK WEIGL

DUCHOWE  
**OBLĘŻENIE  
JASNEJ GÓRY**  
MĘSKA PIELGRZYMKA  
MĘŻCZYŹNI U TRONU KRÓLOWEJ  
**18-19 WRZEŚNIA**

SOBOTA (18.09) - CZĘSTOCHOWA, JASNA GÓRA  
OGÓLNOPOLSKA PIELGRZYMKA MĘŻCZYŹNI NA JASNĄ GÓRĘ  
NIEDZIELA (19.09) - KALISZ  
SANKTUARIUM ŚW. JÓZEFA  
KONTAKT: ks. Rafał, tel. 798 805 422, rsorowicz@gmail.com

**W sobotę, w GDK, Bez Napięcia**

# Wystąpi śpiewający dziennikarz - finalista Szansy na Sukces

W sobotę, 28 sierpnia, w GDK odbędzie się ostatni koncert z cyklu Bez Napięcia. Tym razem na scenie usłyszymy Marcina Simińskiego, wokalistę, finalistę Szansy na Sukces. Opole 2021, z zawodu dziennikarza, pracującego dla Dziennika Goleniowskiego.

Marcin Simiński wystąpi na scenie w towarzystwie dwóch muzyków: Mariusza Piotrowicza (gitara akustyczna), którego mieszkańcom Goleniowa raczej przedstawiać nie trzeba, przypomnijmy tylko- gitarzysty współpracującego na co dzień z zespołem Specyficzni oraz Piotrem Kędzią- klawiszowcem, saksofonistą, absolwentem szkoły muzycznej. Trio wykona w wersji akustycznej wiele znanych i lubianych utworów z repertuaru m. in.: Budki Suflera, Czesława Niemena, Krzysztofa Krawczyka, Lady Pank, Perfect, Bryana Adams'a czy zespołu Mr. Big. Nie zabraknie także akustycz-

nej odsłony debiutanckiego utworu Marcina Simińskiego pt. „Moja tajna misja”, który powstał przy współpracy z legendarnym tekściarzem- Markiem Dutkiewiczem. Muzykę do utworu skomponował natomiast Goleniowianin - Jarosław Chilkiewicz.

Koncert „Marcin Simiński akustycznie” rozpocznie się o godz. 18.00, planowo w ogrodzie przy GDK, jednak w razie niepogody wydarzenie zostanie przeniesione do holu domu kultury. Bilety, w cenie 15 zł są do nabycia w Bramie Wolińskiej lub bezpośrednio przed koncertem w GDK. Serdecznie zapraszamy!



Od lewej M. Piotrowicz, M. Simiński i P. Kędzia - panowie w sobotę wieczorem wystąpią w Goleniowie

**Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Goleniowie**

**Zaprasza na spotkanie literackie**

**ks. Tadeusz Isakowicz-Zaleski**

**3 września 2021 (piątek)**  
**godz. 17.00**

sala Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej  
im. C.K. Norwida  
ul. Konstytucji 3 Maja 26, Goleniów  
Tel. 91 418 22 60 wew. 20 lub 21  
biblioteka-goleniow.pl

nehrebecy.pl  
facebook.com/biesiadyliterackie/

\*\*\*

Przypomnijmy, że M. Simiński w zeszłym roku wziął udział z powodzeniem w programie Szansa na Sukces i wygrał odcinek poświęcony twórczości Romualda LIPKO, Tym samym wywalczył sobie udział w wielkim finale programu, który był emitowany na żywo w TVP2. M. Simiński wystąpił tam na scenie z Izabelą Trojanowską, Urszulą i Felicjanem Andrzejczakiem, wykonując

brawurowo jeden z największych polskich przebojów „Jolka, Jolka... pamiętasz?”. Utwór ten z pewnością usłyszycie państwo także w trakcie sobotniego koncertu.

Dodajmy, że M. Simiński, z wykształcenia i zamiłowania jest również dziennikarzem, pracuje w naszym wydawnictwie, pisząc i tworząc dla państwa kolejne wydania Dziennika Goleniowskiego.

Red.

## Biblioteka poleca

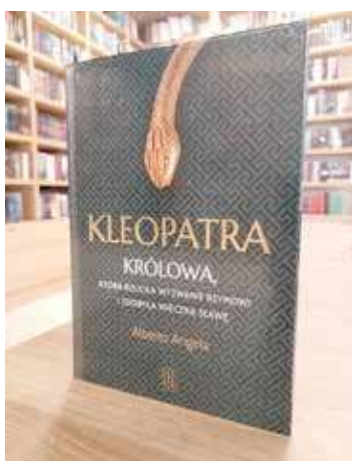
**Alberto Angela**

### „Kleopatra. Królowa, która rzuciła wyzwanie Rzymowi i zdobyła wieczną sławę”

Kleopatry nikomu nie trzeba przedstawiać, każdy wie kim była. Jednak jej życiorys wciąż fascynuje zarówno badaczy historii, filmowców, pisarzy, jak i zwyczajnych ludzi. Alberto Angela, włoski paleontolog, dziennikarz i popularyzator historii, podjął się opowiedzenia na nowo biografii tej podziwianej i znienawidzonej jednocześnie królowej oraz kobiety, która by zdobyć władzę nie wahała się podejmować trudnych i okrutnych decyzji.

„Kleopatra. Królowa, która rzuciła wyzwanie Rzymowi i zdobyła wieczną sławę” to in-

teresująca podróż do czasów Juliusza Cezara, Marka Antoniusza, Oktawiana Augusta i Kleopatry, która jest główną bohaterką tej opowieści. Autor obala mity dotyczące władczyni, by zrekonstruować i pokazać czytelnikowi jak najbardziej autentyczny i wiarygodny portret królowej. Popularna władczyni pochodziła z Grecji – dorastała w Aleksandrii, reprezentowała hellenistyczny ród Ptolemeuszów. Była doskonale wykształcona, znała kilka języków obcych, świetnie wypadła podczas publicznych wystąpień. Pokazana została jako kobieta o nieprze-



ciętej inteligencji, doskonały strateg wojenny i polityk, ale także jako kobieta pełna pasji i emocji, która pragnie kochać i

być kochaną... i wreszcie, jako ta, która zdobyła wielką władzę, by na koniec stracić wszystko.

Jej losy pobudzają wyobraźnię ludzi od przeszło dwóch tysięcy lat. Alberto Angela w swej książce stara się przedstawić i zrozumieć, jak delikatna, samotna kobieta, która funkcjonowała w świecie zdominowanym przez mężczyzn, staje się nowoczesną i ważną postacią, która wpłynęła na losy świata. Na kartach książki zostaje postawionych wiele pytań o jej życie, o to jaka była naprawdę. Co takiego miała w sobie, że udało jej się osiągnąć tak wiele?

Jak wyglądał jej świat? Czy autorowi udało się odnaleźć odpowiedzi na te i inne pytania, tego dowiedzieć się sięgając po lekturę. Gorąco polecam.



Dagmara Szczepanik  
- bibliotekarz  
Wypożyczalni dla dorosłych

**FIT & BRASS Festival**

**UNITY** **PIKNIK BĄDŹ FIT!** **15 LAT WOOD AND BRASS BAND**

**PREMIERA!**



**STADION OSIR COLENIOW**  
**4.09 2021**  
**START 12:00**

[www.osir.goleniow.pl](http://www.osir.goleniow.pl) [www.wabband.com](http://www.wabband.com)

12:00 Piknik sportowy z OSiRem „BĄDŹ FIT!”  
17:00 Parada ulicami miasta (start - plony miejskie)  
17:30 Występy orkiestr dętych  
19:00 WOOD & BRASS BAND - Koncert Jubileuszowy  
20:00 Teatr STELLA POLARIS (dramat) The Dream of the Shaman  
21:00 UNITY - PREMIERA

Rozgrywki sportowe oraz występy orkiestr, atrakcje i animacje dla dzieci (Festiwal Kolorów, Bańkowsko) stoiska gastronomiczne i wiele innych atrakcji.

## Witamy wśród nas..

Rubryka powstaje przy współpracy z personelem oddziałów: dziecięco-noworodkowego oraz położniczo-ginekologicznego SCM w Goleniowie



**Jakub Jarosz**  
21.08.2021 r., waga 2870 g, syn  
Anny i Roberta ze Stepnicy



**Maja Zięciak**  
21.08.2021 r., waga 3590 g, córka  
Dominiki i Tomasza z m. Orle



**Antoś Kubala**  
23.08.2021 r., waga 3070 g, syn  
Kingi i Przemysława ze Stargardu



**Leon Gillas**  
24.08.2021 r., waga 4380 g, syn  
Magdy i Michała ze Skalna



**Antosia Kamińska**  
25.08.2021 r. waga 2890 g, córka  
Natalii i Marcina z Wisławia

## Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

## Dołącz do Amazon w Kołbaskowie!

Oferujemy: **22<sup>50</sup>** zł/godz. brutto + **Bonus do 15%\***



**Darmowy transport**  
na wybranych trasach



**Umowę o pracę**  
bezpośrednio z Amazon



**Pracę 4 dni w tygodniu,**  
3 dni wolnego

**i wiele więcej!**

**amazon**

Zadzwoń: **22 307 82 80**  
Aplikuj: **pracujwamazon.pl**

\*Bonus uzależniony od frekwencji indywidualnej i realizacji celów przez zespół.



## Gmina Maszewo

# Jenikowo: 70. urodziny parafii

W sobotę, 21 sierpnia br., obchodzony był jubileusz 70-lecia powstania Rzymskokatolickiej Parafii pw. św. Józefa w Jenikowie. Uroczystej Mszy św. przewodniczył ks. abp. Andrzej Dzięga.

Metropoliecie we wspólnej modlitwie towarzyszyli: ks. dziekan Henryk Stanulewicz, ks. proboszcz Piotr Kilian, księża, klerycy, parafianie oraz zaproszeni goście. Wśród nich nie zabrakło oczywiście przedstawicieli lokalnych władz, na czele z burmistrzem Maszewa Pawłem Piesio, sekretarzem gminy Małgorzatą Złotek i Skarbnik Gminy Marzena Miksa oraz Przewodniczącą Rady Miejskiej w Maszewie Małgorzatą Storma-Piotrowską wraz z radnymi. Oczywiście obecni byli też licznie zgromadzeni parafianie, nie tylko z Jenikowa, ale i okolicznych miejscowości.

Po uroczystej Eucharystii wszyscy zostali zaproszeni na plac kościelny, gdzie rozpoczął się festyn parafialny. Impreza obfitowała w wiele atrakcji, zarówno dla najmłodszych, jak i tych starszych. Na dzieci czekały konkursy z nagrodami oraz gry i zabawy. Wszyscy uczestnicy mogli raczyć się wyrobami przygotowanymi

przez Koła Gospodyń Wiejskich gminy Maszewo. W trakcie festynu można było również skorzystać z obecności rachmistrza i spisać się w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań.

### Historia świątyni

Kościół pw. św. Józefa Oblubieńca (pełna nazwa) w Jenikowie, w obecnym kształcie to świątynia wybudowana w neogotyckim stylu w 1898 r. z cegły na miejscu dawnej ryglowej świątyni z XVIII w. Nie mniej od strony fasady świątyni jest drewniana wieża, która powstała dużo wcześniej – wspomina tygodnik Niedziela, w jednym artykule z 2004 roku, opisując historię świątyni oraz jej charakterystyczne elementy konstrukcyjne i wyposażenie: „Prawdopodobnie świątynia została zbudowana w 1722 r., taka data bowiem znajduje się na wiatrowskazie zachowanej wieży. Kościół następnie rozebrano i w 1898



Abp. Andrzej Dzięga przyjmuje dary od parafian z Jenikowa

r. wystawiono nowy z cegły, w stylu neogotyckim. Będąc ewangelickim kościołem parafialnym, posiadał filie w pobliskim Korytowie i Sępólnicy. (...) Bryła kościoła jest bogato rozcłonkowana, co wynika z dostawionej kruchty przy ścianie zachodniej, zakrystii przylegającej do pld. ściany absydy oraz wielobocznego aneksu mieszczącego klatkę schodową (prowadzi na emporę chórową) przy zachodnim narożniku pld. ściany nawy. Neogoty-

cki charakter budowli podkreślają szkarpy i ostrołukowe okna. Dach jest stromy, dwuspadowy. Wnętrze kościoła przykrywa strop drewniany, w prezbiterium jest sklepienie. Na ścianie wsch. w centrum wisi obraz św. Józefa z Dzieciątkiem w ozdobnej ramie z początku XX w. Z lewej strony figura Najświętszego Serca Pana Jezusa i krucyfiks z XIX w. Po stronie prawej figura św. Klary i Matki Bożej Częstochowskiej z wotami. Tam też znajduje się

XIX-wieczna chrzcielnica. Ambona mocno wysunięta w kierunku środka kościoła stoi przy ścianie pld. Pod chórem znajduje się figura św. Antoniego Padewskiego, a w kruchcie po prawej stronie figura Matki Bożej Fatimskiej. Empora muzyczna w części zach. wsparta jest na czterech filarach. Na emporze znajdują się organy z prospektem o neogotyckich formach. Organy zostały wykonane przez szwajcarską firmę Bruno Grünberg nr 398 w 1897 r. Warto podkreślić, że organy są czynne. Nieczęsto spotykamy się z tym w wiejskich kościołach naszej archidiecezji (...). Po II wojnie światowej w 1946 r. przybyli do Jenikowa polscy osadnicy. Miejskowy kościół poświęcono 19 marca 1947 r., a wyposażenie do niego ściągnięto z Korytowa (tamtejszy kościół został rozebrany). Pierwszym duszpasterzem był (od 1946 r.) major LWP ks. Tomasz Walenia. Parafię erygowano 20 sierpnia 1951 r.” - czytamy w artykule tygodnika Niedziela.

Przypomnijmy, że do parafii w Jenikowie należą kościoły filialne w: Bagnach, Dębicach, Wojtaszycach i Korytowie. Obecnie parafią kieruje ks. administrator Piotr Roman Kilian.

Opr. MS

### MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

#### JAK ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ?

**Przypisywane Sokratesowi stwierdzenie „Jem, aby żyć, a nie żyjem, aby jeść” mówi, że od dostępu do żywności zależy nasza egzystencja. Dlatego odpowiednio dobrana i właściwie zbilansowana dieta jest podstawą dobrostanu fizycznego i psychicznego. Równowagę energetyczną można zachować, jedząc to, czego potrzebujemy i tyle, ile należy. Zbyt dużo i za mało jedzenia prowadzi do problemów zdrowotnych.**

#### Zła dieta i choroby

Zdrowa dieta zapobiega niedożywieniu i przeciwdziała chorobom niezakaźnym, przede wszystkim cukrzycy, chorobom serca, udarowi i rakowi. Zagrożeniem dla zdrowia jest spożywanie zbyt dużej ilości pokarmu i brak aktywności fizycznej, bo „ci, którzy nie mają czasu na sport, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę”.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), konieczne jest zachowanie równowagi między energią w postaci żywności a kaloriami spalanyymi podczas pracy, ruchu i wysiłku. Dla uniknięcia otyłości WHO zaleca ograniczenie tłuszczów do 30 proc. dziennego limitu kalorii (w tym do 10 proc. tłuszczów nasyconych). Spożycie cukrów powinno być mniejsze niż 10 proc. (najlepiej do 5 proc.) dziennego limitu kalorii.

#### Ile kalorii dziennie?

Zdaniem naukowców, przeciętna (tzw. referencyjna) wartość energii dla osób dorosłych w naszej strefie klimatycznej wynosi około 2000 kcal dziennie. To poziom orientacyjny, który stanowi podstawę do indywidualnego zapotrzebowania na energię. Więcej muszą jeść osoby pracujące fizycznie, pracownicy służb publicznych (policjanci, strażacy), czynni sportowcy i artyści (np. tancerze). Za to mniej kalorii potrzebują osoby, które powinny się odchudzić.

W praktyce, do głównych źródeł energii w diecie należą węglowodany (1 g dostarcza 4 kcal) i tłuszcze (1 g dostarcza aż 9 kcal). Z węglowodanów powinno pochodzić najwięcej, bo 45-60 proc. energii w codziennej diecie, a z tłuszczu 20-35 proc.

#### Talerz zdrowego żywienia

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH opracował talerz zdrowego żywienia, który pokazuje, w jakich proporcjach dobierać produkty, aby uzyskać równowagę w zdrowej diecie.

Połowę talerza powinny zajmować warzywa i owoce, bogate w witaminy, składniki mineralne i błonnik. Minimum to 400 g warzyw i owoców dziennie, w odpowiedniej proporcji warzyw do owoców (3/4 do 1/4). Zmniejszają ryzyko nowotworów złośliwych i chorób sercowo-naczyniowych (jak nadciśnienie tętnicze, udary mózgu, zawały serca), a także cukrzycę.

Jedną czwartą talerza to węglowodany złożone. To głównie produkty zbożowe pełnoziarniste, które zawierają błonnik, żelazo, magnez, kwas foliowy i przeciwutleniacze. Pomagają utrzymać masę ciała i zmniejszają ryzyko cukrzycy typu 2, chorób układu krążenia, raka jelita grubego. Codziennie powinno się spożyć przynajmniej 3 porcje (90 g) takich produktów jak kasze np. gryczana, pieczywo razowe, razowy makaron i płatki owsiane.

Pozostała część talerza składa się z mięsa, ryb, mleka, tłuszczów (najlepiej roślinnych) i innych źródeł białka. Należy ograniczyć mięso czerwone i przetworzone do 500 g w tygodniu na rzecz mięsa drobiowego, ryb, nasion roślin strączkowych i jaj. Nadmiar mięsa i wędlin oznacza ryzyko nowotworów i chorób układu

sercowo-naczyniowego. Tłuste ryby morskie (łosoś, śledź, morschczuk, sardynka, dorsz) zawierają kwasy nienasycone omega-3, które chronią przed miażdżycą, zawałem serca i udarem mózgu.

Produkty mleczne (lepsze są niesłodzone i chude), jak mleko, kefir, jogurty i ser, zawierają dużo wapnia, witamin, składników mineralnych i białka. Uzupełnieniem diety powinny być tłuszcze roślinne (oliwa, olej rzepakowy, słonecznikowy, orzechy, nasiona i pestki), które ograniczają ryzyko chorób układu krążenia.

#### Zalecenia dla diety

Dla zdrowej diety ważna jest konsekwencja i stopniowa zmiana nawyków, tak aby:

1. Spożywać regularnie 4-5 posiłków dziennie, w tym zdrowe śniadanie z pełnoziarnistymi produktami zbożowymi.
2. Do każdego posiłku włączyć warzywa, w tym zielone warzywa liściaste (najlepiej surowe) bogate w wapń, żelazo i kwas foliowy.
3. Uwzględnić owoce jako źródło witamin i błonnika pokarmowego, najlepiej w pierwszej połowie dnia.
4. Ograniczyć przetworzone produkty zbożowe (białe pieczywo, makarony pszenne), a częściej jeść pieczywo pełnoziarniste, grube kasze, płatki owsiane, makaron razowy.
5. Jeść tylko chude mięso i nabiał o niskiej zawartości tłuszczu, a także tłuste ryby morskie i nasiona roślin strączkowych.

6. Zamiast soli używać ziół i naturalnych przypraw do potraw.

7. Ograniczyć słodkie, a w zamian jeść suszone owoce, biszkopty, ciasto drożdżowe, ser biały z dżemem niskosłodzonym, orzechy lub migdały.

8. Zrezygnować z napojów gazowanych na rzecz wody mineralnej, soków warzywnych i owocowych, herbat owocowych i domowych kompotów.

To, co spożywamy, ile i jak często jemy, wpływa na nasze samopoczucie, a zdrowe nawyki żywieniowe zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2 i raka. Choć nie uda się od razu zmienić wszystkich przyzwyczajeń, to nawet mała zmiana może mieć duże znaczenie dla zdrowia i satysfakcji z życia.

**Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl) lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.**  
Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

**Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia.**  
Więcej informacji na stronie: [planujedlugiezycie.pl](http://planujedlugiezycie.pl) zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

## Rozmowa z Marcinem Bosakiem, gościem 48. Ińskiego Lata Filmowego - część II

# W filmie, teatrze czy serialu – aktorstwo to przede wszystkim spotkanie z widzem

Jednym z gości tegorocznej edycji festiwalu Ińskie Lato Filmowe był Marcin Bosak, który wystąpił m.in. w „Polityce” Patryka Vegi, „80 milionach” Waldemara Krzystka czy „W ciemności” Agnieszki Holland. Powszechnie znany jest polskim widzom jako Kamil z „M jak Miłość”.

*Dokończenie (z 20.08)*

Przychodzą na myśl słowa słynnego angielskiego aktora De-reka Jacobiego, który na jednej z debat w ramach Oxford Union powiedział, że telewizja czyni aktora znanym, kino bogatym ale to teatr jest właśnie tym, o co w aktorstwie chodzi. Za rok minie 20 lat od pańskiego debiutu na deskach teatru. Co teatr panu dał jako aktorowi?

Myszę, że nie mogę mówić o tym w czasie przeszłym, bo teatr cały czas wpływa na mój warsztat aktorski. Mam to szczęście, że gram w kilku teatrach. To jest jakaś istotna podstawa rozwoju i olbrzymi aktorski trening a także nauka konkretnych przydatnych w tym zawodzie umiejętności. Przede wszystkim jest tak dlatego, że pracując nad jakąś sztuką teatralną ma się więcej czasu oraz możliwość głębszego zanurzenia się w jakąś przestrzeń aktorskich poszukiwań. Ten teatralny nawyk staram się przenosić również na plan filmowy, gdy muszę wcielić się w jakąś postać i staram się przepracować jej charakter. Zresztą, uważam, że nie tylko w teatrze, ale również w filmie i serialu, jest szansa na ciekawe spotkanie aktora poprzez odgrywaną przez niego postać z widzami, a to przecież jest najważniejsze w tym zawodzie. Do każdej roli - granej w teatrze, filmie i serialu - przygotowuję się z całym potencjałem, jaki w danym momencie posiadam.

**I widać było to m.in., gdy zagrał pan premiera-bankstera w filmie „Polityka”, który stanowi satyrę na rozgrywką się w naszym kraju polityczną rzeczywistość.**

Sądzę, że kino gatunkowe, jak wspomniana „Polityka” trochę u nas zniknęło. Ono się na szczęście odradza w ostatnim czasie. Film Patryka Vegi jest właśnie taką dającą do myślenia satyrą na tę naszą polityczną rzeczywistość. Przecież nie chodzi o to, żeby to nasze polskie kino było szare i umęczone trudnymi, psychologicznymi tematami, ale żeby poruszało wiele zagadnień, także z obszaru polityki, która w naszym kraju zawsze jest przedmiotem ożywionej dyskusji. Można zauważyć, że obecnie zwłaszcza młodzi twórcy sięgają



Piotr Słomski w rozmowie z Marcinem Bosakiem podczas 48. Ińskiego Lata Filmowego

coraz częściej po wspomniane kino gatunkowe tworząc nie tylko satyrę polityczną, ale również są próby musicalu czy kryminału, itd.

**Jednak w tym naszym kinie, jakiegokolwiek trendy by w nim na dany moment nie przeważały, to otrzymuje pan rolę, w których wciela się pan w postacie o wyrazistych cechach charakteru. Można powiedzieć, że właśnie takie role panu szczególnie odpowiadają.**

Nie wiem czy mnie teraz stać na tak głęboką autoanalizę, ale staram się przyjmować propozycje ról, w których jest zawarte jakieś wyzwanie. Nie zawsze jest na to szansa, ale z drugiej strony to jest właśnie najciekawsze dla aktora, żeby móc się jakoś zmienić, np. mówić po niemiecku czy w jidysz, schudnąć, przytyć lub musieć przeczytać pewną ilość książek na jakiś temat. Wszelka „gimnastyka” w przestrzeni aktorskiej jest sama w sobie czymś ciekawym i wciągającym. Nie mam później żadnego wpływu na ocenę mojej pracy, ale jeśli rolę, w które się wcielam są postrzegane jako wyraziste, to odbieram to jako komplement. Myszę, że cała idea tego co robimy polega na kreowaniu iluzji, w której liczy się skuteczność, czyli sprawienie, że widz nam uwierzy. Nieważne tak naprawdę, czy ktoś przyjmuje jakąś metodę psychologiczną, żeby „stopić się” z daną postacią, czy wręcz przeciwnie, podchodzi do tego bardziej od strony formalnej. Liczy się efekt końcowy. Jestem raczej zafascynowany tą drugą stroną, tzn., żeby nie budować i nie wchodzić w proces psychologiczny, z którego później nikt nie

uczył nas w szkole, jak wychodzić, jak sobie z tym radzić. Niektórzy zresztą dalej dźwigają różne role ze sobą. Sądzę, że dopiero staje się u nas zasada, że pracuje się z coachem, który pomaga w pewien sposób pożegnać się mentalnie z odgrywaną postacią. Od kilku lat osobiście fascynuję się metodą, którą „zaraził” mnie reżyser Iwan Wyrupajew, gdy pracowałem z nim nad „Ożenkiem” Gogola. Według jego podejścia, roli się nie gra tylko pokazuje. Aktor wyobraża sobie odgrywaną przez siebie postać, która ma określony charakter, doświadczenia życiowe, swoją historię itd., a następnie zachowując wewnętrzny dystans pokazuje stany emocjonalne tej postaci. To jest trochę jak z opowiadaniem dowcipu. W trakcie jego opowiadania odgrywamy czasami dwie postaci i nawet na chwilę zmieniamy głos, ale kiedy opowiadany dowcip się kończy, to znowu jesteśmy sobą. I tak jest w metodzie Wyrupajewa. Dla przykładu działający przeciw o wiele wcześniej Gustaw Holoubek też często pokazywał postacie. Miał on taką zdolność, że kończył opowiadać jakiś dowcip za kulisami a następnie wchodził na scenę płacząc, bo wymagała tego scena dramatu, w której właśnie grał. To oznacza, że od razu „wskakiwał” on w postać. Nie było tam czasu na jakiś psychologiczny proces. I dlatego właśnie sam staram się stosować w swoim warsztacie aktorskim tę metodę, bo ona nie wytwarza ciężaru. Nie akumuluje się w sobie tych wszystkich przeżyć odgrywanej przez siebie postaci. Marlon Brando mówił, że tak naprawdę odbiór postaci zachodzi dopiero

w widzu. Aktor na ekranie wysyła jedynie określone sygnały. Ja też nie mówię, że to co nakreśliłem, to jedyna słuszna metoda. Dobra metoda to po prostu taka, która działa. Bo dla przykładu zupełnie inaczej podchodziłem do pracy przy PitBullu, kiedy poddałem się pewnemu eksperymentowi np. odmawiając sobie snu, co miało wyzwolić jakiś rodzaj autentyzmu i energii. Teraz, po latach widzę, że te same efekty można osiągnąć inaczej, bez takich kosztów.

**Dotychczas pracował pan już z wieloma wybitnymi twórcami zarówno filmu jak i teatru. Współpracę, z którymi reżyserami szczególnie pan sobie ceni?**

Bardzo lubię pracować z Kingą Dębską, która jest obdarzona niezwykłą intuicją reżyserską. Czekam obecnie na realizację jej kolejnego filmowego projektu, w którym biorę udział. Ponadto cenię sobie pracę z Sebastianem Chondrokostasem, który wyreżyserował mój monodram „Rachatlukum” a niebawem będziemy razem robić film. Natomiast reżyserem, u którego do tej pory jakoś najlepiej i najswobodniej się czułem, był Maciej Pieprzyc, przy pracy nad filmem „Kruk”. On pewnego dnia podszedł do mnie na planie filmowym „Kruka” i powiedział, że nie będzie mi dawał żadnych wskazówek, żeby nie zaburzać mojej trafnej, jak to określił, interpretacji postaci, w którą się wcielałem. Oczywiście wcześniej spotkaliśmy się, aby porozmawiać o ogólnych założeniach odnośnie, tego jak reżyser widzi tę postać. Natomiast już w trakcie realizacji filmu Maciej Pieprzyc po prostu dał mi poczucie, że zostałem w pełni zaakceptowany z tym wszystkim, co wniosłem ze sobą aktorsko na plan i to dało mi totalną pewność poruszania się w tej konkretnej przestrzeni. Zresztą w trakcie zdjęć do „Kruka” panowała świetna atmosfera. Zdjęcia robił Jan Holoubek, który też jest człowiekiem wielkiej klasy i przyjemnie jest z nim pracować. Natomiast w kwestii precyzji odgrywania danej postaci, to nieoceniona była praca z Agnieszką Holland zarówno na planie filmowym, jak i w serialu czy dubbingu. Dla przykładu, kiedy dubbingowałem

Janosika, spędziliśmy razem w studiu wiele godzin i było to dla mnie cenne doświadczenie aktorskie.

**Odrzucając się już od filmu, wspomnę, że jednym z pańskich zamiłowań jest fotografia. Skąd wzięła się u pana ta pasja?**

Kiedyś usłyszałem, że jedno zdjęcie działa jak tysiąc słów. Fascynuje mnie to, że po dokonaniu obróbki technicznej i komputerowej wykonanego zdjęcia, można jeszcze z niego tak wiele uzyskać, wypuklając różne uchwycone na nim szczegóły fotografowanego otoczenia czy osób. Zdjęcia są pewnego rodzaju pocztówkami z przeszłości. Utrwalone zostaje to jak dla przykładu człowiek na fotografii się czuł i jaka była relacja między nim a fotografującym. Poza tym zauważyłem, że czas spędzony na obróbce zdjęć przed komputerem sprawia, że czuję się szalenie zrelaksowany. I choćby z tego powodu cieszę się, że w wolnych chwilach mogę zajmować się fotografią abstrahując już jakie są tego efekty.

**Na koniec zapytam, jak udaje się panu funkcjonować zawodowo w czasie pandemii?**

Paradoksalnie pierwszy lockdown okazał się dla mnie i mojej żony dość zbawienny, ponieważ wcześniej, uczestnicząc aktorsko w różnych projektach, byliśmy bardzo zapracowani, a zamknięcie naszej branży spowodowało, że mieliśmy trochę więcej czasu dla siebie. Natomiast lockdown, który nastąpił jesienią i zimą osobiście bardzo odchorowałem mentalnie ze względu na brak kontaktu z pracą i widzami. Zacząłem się zastanawiać, co innego mogę robić, i tu pomocne okazało się też wspomniane zamiłowanie do fotografii. To była trochę walka o przetrwanie. Niektórych ta pandemia dotknęła bardziej innych mniej, ale tak naprawdę wszyscy odczuliśmy jej skutki. Sądzę jednak, że w dłuższej perspektywie takie globalne doświadczenie może zadziałać w jakimś sensie wspólnoto-twórczo. Miejmy nadzieję, że w tym codziennym pędzie, będziemy w stanie trochę częściej zatrzymać się, zreflektować i zwrócić większą uwagę na drugiego człowieka.

**Dziękuję za rozmowę**

Piotr Słomski

## STEPNICA

# Ile zarabia kierownictwo gminy i dyrektorzy?

Ile zarabia ściśle kierownictwo UMiG w Stepnicy oraz podległych gminie szkoł i jednostek budżetowych? Poniżej oświadczenie finansowe tych osób, które podobnie jak samorządowcy w całym kraju, były zobowiązane do ujawnienia swoich zarobków, oszczędności i posiadanego majątku w postaci nieruchomości i samochodów.

| Imię, nazwisko, stanowisko                                                                    | Oszczędności                                                                                                                                                                                         | Nieruchomości                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Inne składniki majątkowe                                                                                                                                                                                                                                                          | Dochód roczny                                                                                                                                                                                              | Zobowiązania/kredyty                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Andrzej Wyganowski – burmistrz Gminy Stepnica</b>                                          | 176.286,69 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                        | Dom o pow. 119 m <sup>2</sup> o wart. 450 tys. zł<br>Działka o pow. 1,202 m <sup>2</sup> i działki o łącznej pow. 2953 m <sup>2</sup> pod budynkiem gospodarczym o pow. 71,78 m <sup>2</sup> o wart. 160 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                          | Samochód osobowy Suzuki Grand z 2012 r. sprzedany za kwotę 30 tys. zł – kwota przeznaczona na zakup nowego samochodu<br>Samochód osobowy Skoda Citigo z 2017 r. o wart. 30 tys. zł<br>Samochód osobowy KIA Sportage z 2019 r. o wart. 100 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa) | 127.254,74 zł – z tytułu zatrudnienia<br>28.391,56 zł – emerytura funkcjonariusza Straży Granicznej<br>182 zł – za tusze zwierzyny oddane do punktu, Koło Łowieckie Szarak<br>(małżeńska wspól. majątkowa) | Pożyczka – 15.000 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                                                |
| <b>Ryszard Edward Ławicki – zastępca burmistrza Gminy Stepnica</b>                            | 70.547,35 zł<br>74 akcje JSW na kwotę 1920,30 zł<br>17 akcji Polimex na kwotę 63,24 zł<br>81 akcji Rafako na kwotę 75,33 zł<br>186 akcji Boryszew na kwotę 578,46 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa) | Dom o pow. 135 m <sup>2</sup> o wart. 250 tys. zł<br>Działka zabudowana domem mieszkalnym o pow. 421 m <sup>2</sup> o wart. 10 tys. zł<br>Działka niezab. o pow. 768 m <sup>2</sup> o wart. 25 tys. zł<br>Działka niezabudowana o pow. 802 m <sup>2</sup> o wart. 25 tys. zł (małżeńska wspól. majątkowa) | Samochód osobowy Hyundai iX z 2011 r. o wart. 25 tys. zł<br>Samochód osobowy Opel Karl z 2015 r. o wart. 20 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                               | 126.060,91 zł – z tytułu zatrudnienia<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                      | Kredyt – 66.432,24 CHF do spłaty pozostało 26.808,72 CHF<br>(małżeńska wspól. majątkowa)<br>Kredyt odnawialny – 15.000 zł                                                                                                           |
| <b>Mariola Barbara Kwiry – sekretarz Gminy Stepnica</b>                                       | 46.000 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                            | Dom o pow. 110 m <sup>2</sup> o wart. 350 tys. zł<br>Działka zabudo. o pow. 0,2389 ha o wart. 50 tys. zł<br>Dwa budynki gospodarcze o łącznej pow. 156,1 m <sup>2</sup> o łącznej wart. 60 tys. zł<br>Działka niezabu. o pow. 0,1526 ha o wart. 50 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                | Reanault Megane Grand Tour z 2015 r. o wart. 33 tys. zł<br>Nissan Pathfinder z 2007 r. o wart. 20 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                         | 108.387,64 zł – z tytułu zatrudnienia<br>6.675,43 zł – umowa zlecenie<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                      | Pożyczka – 89.397,76 zł do spłaty pozostało 61.586,76 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                            |
| <b>Beata Rogalska – skarbnik Gminy</b>                                                        | 14.000 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                            | Dom o pow. 117 m <sup>2</sup> o wart. 400 tys. zł<br>Dwie działki zabud. budynkiem mieszkalnym o łącznej pow. 0,0767 ha o wart. 50 tys. zł<br>Działka niezab. o pow. 0,0552 ha o wart. 50 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                         | Brak                                                                                                                                                                                                                                                                              | 128.544,17 zł (brutto) – z tytułu zatrudnienia<br>3.249,72 zł (brutto) – umowy zlecenia<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                    | Kredyt hipoteczny – do spłaty pozostało 102.414,66 CHF<br>Kredyt – do spłaty pozostało 26.945,05 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                 |
| <b>Agnieszka Maria Cyniak – kierownik Urzędu Stanu Cywilnego</b>                              | 1.600 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                             | Brak                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Brak                                                                                                                                                                                                                                                                              | 39.916,52 zł – z tytułu zatrudnienia<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                       | Kredyt hipoteczny – 41.608,95 euro do spłaty pozos. 31.497,48 euro<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                  |
| <b>Jarosław Łukasz Gruszyński – dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej</b>       | 860,50 zł (majątek odrębny)                                                                                                                                                                          | Mieszkanie o pow. 54,36 m <sup>2</sup> o wart. 70 tys. zł (majątek odrębny)<br>Działka rolna o pow. 0,0380 ha o wart. 5 tys. zł (majątek odrębny)<br>Działka zabud. o pow. 1164 m <sup>2</sup> o wart. 2 tys. zł (współwłasność, 2493/10000 udziału)                                                      | Samochód osobowy Honda Civic z 2007 r. o wart. 12 tys. zł (majątek odrębny)                                                                                                                                                                                                       | 88.023,19 zł – z tytułu zatrudnienia<br>8.800 zł – umowa zlecenie (majątek odrębny)                                                                                                                        | Brak                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Andrzej Ryszard Wyziński – dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. K. Maciejewicza</b> | ok. 27.000 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                        | Dom o pow. 160 m <sup>2</sup> o wart. 500 tys. zł<br>Działka pod domem o pow. 1425 m <sup>2</sup> o wart. 70 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                      | Samochód osobowy Ford S-Max z 2009 r. o wart. 20 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                                                          | 109.294,51 zł – z tytułu zatrudnienia<br>1.895,04 zł – inne źródła<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                         | Kredyt hipoteczny (współkredytobiorca) – 214.601,25 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                              |
| <b>Magdalena Maria Ławicka – dyrektor Szkoły Podstawowej w Racimierzu</b>                     | 70.547,35 zł<br>74 akcje JSW na kwotę 1920,30 zł<br>17 akcji Polimex na kwotę 63,24 zł<br>81 akcji Rafako na kwotę 75,33 zł<br>186 akcji Boryszew na kwotę 578,46 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa) | Dom o pow. 135 m <sup>2</sup> o wart. 250 tys. zł<br>Działka zabudowana domem mieszkalnym o pow. 421 m <sup>2</sup> o wart. 10 tys. zł<br>Działka niezab. o pow. 768 m <sup>2</sup> o wart. 25 tys. zł<br>Działka niezab. o pow. 802 m <sup>2</sup> o wart. 25 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)    | Samochód osobowy Hyundai iX z 2011 r. o wart. 25 tys. zł<br>Samochód osobowy Opel Karl z 2015 r. o wart. 20 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                               | 115.599,89 zł – z tytułu zatrudnienia<br>4.943,88 zł – inne źródła<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                         | Kredyt – 66.432,24 CHF do spłaty pozostało 26.808,72 CHF<br>(małżeńska wspól. majątkowa)<br>Kredyt odnawialny – 15.000 zł                                                                                                           |
| <b>Mirosława Magdalena Nowak – Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury</b>                  | 10.000 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                            | Mieszkanie o pow. 62 m <sup>2</sup> o wart. 380 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                                                                                   | Samochód osobowy Volkswagen Touran z 2004 r. o wart. 11 tys. zł<br>Samochód osobowy Suzuki Grand z 2004 r. o wart. 12 tys. zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                     | 86.472,80 zł – z tytułu zatrudnienia<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                       | Kredyt hipoteczny – 183.000 zł do spłaty pozos. 151.522,54 zł<br>Pożyczka gotówkowa – 113.299,35 zł do spłaty pozos. 63.975,53 zł<br>Pożyczka gotówkowa – 46.233,90 zł – do spłaty pozos. 33.311 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa) |
| <b>Małgorzata Gałan – dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej</b>                            | 20.000 zł<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                                                                            | Zabudowana działka gruntu rolnego o pow. 0,46 ha o wart. 15 tys. zł (5 tys. zł zabudowania, 10 tys. grunty)<br>(współwłasność 1/3, majątek odrębny)                                                                                                                                                       | Brak                                                                                                                                                                                                                                                                              | 63.725,77 zł – z tytułu zatrudnienia<br>13.365,48 zł – emerytura<br>(małżeńska wspól. majątkowa)                                                                                                           | Brak                                                                                                                                                                                                                                |

Opracował DD

**Gmina Przybiernów:**

# Wybrano najpiękniejsze wieńce i dekoracje dożynkowe

Wybrano laureatów w konkursach na „Najpiękniejszy wieniec dożynkowy” oraz „Najpiękniejszą dekorację dożynkową wsi”, które tradycyjnie już, w okresie dziękczynienia za plony, ogłasza gmina Przybiernów.

W dniu 20 sierpnia 2021r, komisja w składzie Anna Pryć, Elżbieta Kisielińska-Baranowska, Ryszard Kazanowski dokonała oceny zgłoszonych wieńców dożynkowych - informuje Gmina. Do konkursu na „Najpiękniejszy wieniec dożynkowy” przystąpiło pięć Sołectw, ostatecznie I miejsce przypadło Sołectwu Miodowice, II miejsce - zajęło Sołectwo Rokita a III Sołectwo Rzystnowo - 37 pkt. Wyróżnienia przyznano dla Sołectw Łóżnica i Przybiernów.

Do konkursu na „Najpiękniejszą dekorację dożynkową



Jedna ze zwycięskich dekoracji dożynkowych - Czarnogłowy

wsi” przystąpiło 7 Sołectw. Na I miejscu egzekwo znalazły się sołectwo Rokita i sołectwo Rzystnowo. II miejsce zajęło Sołectwo

Miodowice. III miejsce Sołectwo Czarnogłowy. Komisja przyznała dodatkowo wyróżnienia dla

Sołectw: Łóżnica, Przybiernów, Moracz/Derkacz.

## Podziękowali za plony

W dniu 21 sierpnia, a więc

w zeszłą sobotę, dożynki sołectkie, odbyły się na stadionie sportowym w Przybiernowie. Nie zabrakło atrakcji dla tych najmłodszych i najstarszych. Na deskach dużej sceny odbył się koncert piosenki włoskiej w wykonaniu ALEXA, wystąpił Zespół disco-polo CASANOVA, a do tańca przygrywał i śpiewał Zespół BASTEK. Na drugi dzień tj. niedziela 22 sierpnia, w kościele pw. Wniebowzięcia NMP w Przybiernowie odprawiona została Msza św. dziękczynna za plony.

Opr. MS

Fot. Gmina Przybiernów



**MASZEWO**

## Umowa na drogę podpisana

We wtorek (25.08.2021 r.), umowa na realizację inwestycji pn. „Przebudowa drogi w miejscowości Mieszkowo, łączącej Mieszkowo z Maszewem” została podpisana przez Burmistrza Maszewa Pawła Piesio wraz z kontrasygnatą Skarbnika Gminy Marzeny Miksy. Umowa została podpisana z Wojciechem Antczakiem – reprezentantem rea-

lizatora inwestycji. Jest nim firma STRABAG Sp. z o.o. Została ona wyłoniona w postępowaniu przetargowym. Wartość robót budowlanych to kwota 978 171,60 zł. Całkowita wartość zadania wynosi 997 251,78 zł, z czego 533 134,85 zł to kwota dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Red.



Podpisano umowę na przebudowę drogi (fot. Gmina Maszewo)

# DOŻYNKI GMINNE

## w Przemoczku

28  
sierpnia  
2021r.

**13.30 - Uroczysta Msza Św. w Kościele p.w. Matki Bożej Królowej Korony Polskiej w Przemoczku**  
- przemarsz korowodu dożynkowego na boisko

**15.15 - Uroczyste otwarcie dożynek**  
- ogłoszenie konkursu na „Najładniejszy wieniec dożynkowy”  
- występ zespołów ludowych „Przemoczanki” i „Dębiczanki”  
- występ solistek z pracowni muzycznej działającej przy OKiS  
- animacje dla dzieci i młodzieży

**19.00 - Koncert Disco Polo „LUKI”**

**20.00 - Zabawa taneczna przy zespole „MINI BAND”**

Serdecznie Zapraszamy !



## Postępy prac na budowach Celowego Związku Gmin R-XXI



### 1. Budowa kwatery składowania odpadów w Słajsinie

Trwają prace na budowanej kwaterze składowiska odpadów innych niż niebezpieczne i obojętne w ramach rozbudowy Regionalnego Zakładu Gospodarowania Odpadami w Słajsinie, gmina Nowogard. Docelowo powierzchnia budowanej kwatery będzie zajmować 6,25 ha, a jej pojemność osiągnie 574.000 m<sup>3</sup>. Przewidziany czas eksploatacji to ok. 14 lat. Wykonawca realizuje roboty zgodnie z harmonogramem. Obecnie dobiegają końca roboty ziemne na pięciu sektorach, na które została podzielona kwatera. W najgłębszym miejscu kwatera ma ponad 8 metrów głębokości. Wykonawca rozpoczął prace polegające na układaniu mineralnej warstwy uszczelniającej skarpy i dno kwatery. Wzdłuż obwałowań został wykonany rurociąg odwadniający kwaterę składowania wraz z przepompowniami. Trwają prace przy budowie zbiorników na odcieki i wody opadowe.

Projekt jest realizowany z pożyczki zaciągniętej w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie. Wartość umowy: 11.918.000,00 zł netto (słownie: jedenaście milionów dziewięćset osiemnaście tysięcy 00/100) / 14.659.140,00 zł brutto. Zakończenie zadania zaplanowane jest na koniec IV kwartału b.r.



### 2. Budowa instalacji fotowoltaicznej o mocy ok. 1MWp.

Celem budowy instalacji fotowoltaicznej na terenie Regionalnego Zakładu Gospodarowania Odpadami w Słajsinie jest zwiększenie wykorzystania odnawialnych źródeł energii. Dzięki budowanej farmie fotowoltaicznej pobór energii z sieci energetycznej ulegnie znacznemu zmniejszeniu. Roboty wykonywane są zgodnie z harmonogramem. Dokonano niwelacji terenu, została wykonana trasa kablowa oraz sieć wodociągowa. Dobiega końca montaż oświetlenia i monitoringu wizyjnego. Również na ukończeniu jest montaż konstrukcji wsporczych posadowionych na gruncie pod panele fotowoltaiczne. Na plac budowy dotarły inwertery oraz panele fotowoltaiczne. Równolegle trwają prace przy budowie ogrodzenia i dróg technologicznych.

Prezes Urzędu Regulacji Energetyki udzielił Celowemu Związkowi Gmin R-XXI promesy koncesji na wytwarzanie energii elektrycznej w instalacji odnawialnego źródła energii. Włączenie instalacji do sieci dystrybucyjnej nastąpi pod koniec 2021 roku.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Całkowita wartość wydatków: 3 385 452,79 zł; wartość dofinansowania z EFRR: 1 154 272,05 zł; wkład własny beneficjenta: 2 231 180,74 zł. Na zabezpieczenie wkładu własnego, Związek zaciągnął pożyczkę z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie.



### 3. Budowa wewnętrzzakładowej sieci wodociągowej p.poż

Celem budowy wewnętrzzakładowej sieci wodociągowej p.poż wraz z zasilaniem energetycznym jest zapewnienie dodatkowego zabezpieczenia przeciwpożarowego dla Regionalnego Zakładu Gospodarowania Odpadami w Słajsinie poprzez zwiększenie wydajności hydrantów i podniesienie ciśnienia wody. Na chwilę obecną zostały zakończone roboty podstawowe – wykonano sieć wodociągową i zasilanie energetyczne stacji pomp. Wykonawca dokonał rozruchu zbiornika i stacji podnoszenia ciśnienia. Uzyskane parametry ciśnienia i wydajności hydrantów są zadowalające. Pozostały do wykonania prace związane z systemem automatyki i monitoringu. Zakończenie zadania nastąpi w połowie września 2021 r.



Walczyli w kraju i za granicą

# Sukcesy bokserów Taurusa Goleniów

Maja Razik wywalczyła w Sarajewie brązowy medal mistrzostw Europy kadetek w boksie. Zawodniczka Taurusa Goleniów przegrała w półfinale imprezy z Rosjanką Marilą Kazakovą.



Maja Razik zdobyła w Sarajewie brązowy medal. Foto: facebook Taurus Goleniów



Marika Woźniak srebrną medalistką OOM. Foto: facebook Taurus Goleniów

Podopieczna trenera Remigiusza Gajewskiego startowała w wadze do 64 kg. Do rywalizacji w tej wadze przystąpiło sześć zawodniczek. Do naszej zawodniczki w losowaniu uśmiechnęło się szczęście. Polka w ćwierćfinale otrzymała wolny los. W półfinale spotkała się z Kazakovą i przegrała na punkty 0:5. Rosjanka okazała się zdecydowanie najlepszą zawodniczką tej kategorii wagowej. W finale wygrała z reprezentantką Mołdawii przez RSC, a w ćwierćfinale 5:0 pokonała pięściarkę z Ukrainy.

Z kolei w Spale odbywała się Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w boksie. W imprezie wzięło udział dwoje zawodników Taurusa, Alan Figura i Marika Woźniak. Nasza zawodniczka startująca w kategorii powyżej 80 kg po zwycięstwie w półfinale, w pojedynku o złoty medal uległa po bardzo zaciętej walce Sandrze Var Der Zander. Natomiast Alan Figura przegrał półfinał na punkty stosunkiem głosów 0:5 z Jakubem Ochnickim. **DJ**

Lekkoatletyka - KS Hanza Goleniów

## W poszukiwaniu formy...

Do naszej redakcyjnej skrzynki wpadł taki oto mail: „Biegamy, wspinamy się, zdobywamy szczyty...!”

„Dla wszystkich miłośników biegania, i nie tylko, pozdrowienia z obozu sportowego w Szklarskiej Porębie od najmłodszych adeptów LA KS Hanzы Goleniów.”

W imieniu własnym i wszystkich sympatyków biegania (i nie tylko) dziękujemy za pozdrowienia. **DJ**



Ekipa Hanzы Goleniów. Od lewej stoją: trener Piotr Walkowiak, Dariusz Puciłowski, Gabriela Szczepańska, Zuzanna Halec, Dominik Piotrowicz i Filip Lewandowski

II runda Pucharu Polski ZZPN

## Orzeł i Leśnik grają dalej

W sobotę piłkarze najniższych lig rozegrali mecze II rundy Pucharu Polski. Z naszych drużyn awans do trzeciej rundy wywalczył Orzeł Łoźnica i Leśnik Kliniska.

Orzeł pojechał do Świnoujścia na mecz z rezerwami Prawobrzeża. Nasza drużyna była faworytem spotkania. Od początku zespół z Łoźnicy przejął inicjatywę, i przewagę na boisku udokumentował golem zdobytym przez Ignasiaka. Gospodarze jeszcze przed przerwą zdołali doprowadzić do wyrównania. Nasza drużyna powinna na przerwę schodzić z przewagą co najmniej jednej bramki. Orzeł



nie wykorzystał wielu dogodnych okazji, zmarnował też rzut karny.

Po zmianie stron Orzeł wciąż był stroną dyktującą warunki

gry. Zwycięską bramkę zdobył Gibała. W spotkaniu III rundy Orzeł zmierzy się ze Stalą Lipiany. Mecz rozegrany zostanie 1 września, o godzinie 17.30.

W sobotę Orzeł rozpoczyna ligową rywalizację. W meczu pierwszej kolejki klasy A podejmować będzie Koronę Stuchowo.

Prawobrzeże Świnoujście II - KS Orzeł Łoźnica 1:2 (1:1)

Bramki dla Orła zdobyli: Ignasiak, Gibała.



# IV liga. Ina wciąż bez punktów

## Hokejowy mecz w Goleniowie

Ciekawie działo się w sobotę na stadionie w Goleniowie. Ina walczyła o pierwsze w tym sezonie punkty. Strzeliła Chemikowi aż cztery bramki, a jednak podopieczni trenera Piotra Rasta, po ostatnim gwizdku sędziego, schodzili z boiska z nisko spuszczonej głowami...



W sobotnim meczu Ina – Chemik padło aż dziesięć bramek. Niestety, aż sześć z nich zdobyli policzanie. Foto: Ariel Szydłowski/ Chemik Police

Mecz był bardzo dramatyczny, a Inie w drugiej połowie udało się doprowadzić ze stanu 2:4 do 4:4 (po dwóch trafieniach Jarząbka). Górą ostatecznie byli goście, którzy z przebiegu spotkania chyba jednak zasłużyli na zwycięstwo. Niedawny spadkowicz z III ligi stworzył więcej klarownych okazji strzeleckich. Naszym piłkarzom należą się słowa uznania, za ambitną postawę i pogoń za wynikiem. Goleniowianie trzy razy doprowadzali do remisu! Niestety, z wywalzonego z trudem remisu 4:4 cieszyli się raptem minutę. Ostatni gol dla Chemika padł w doli-zonym czasie gry.

Punkty kolejny raz uciekły, ale jesteśmy pewni, że tak grająca Ina bardzo szybko zacznie punktować. Wierzmy, że już w niedzielę, kiedy to nasza drużyna zmierzy się w Karlinie z Sokołem. Początek o godzinie 17.

Ina Goleniów - Chemik Police 4:6 (2:4)  
Bramki: Gil (10), Jutkiewicz (19), Jarząbek (63, 73) - Szala 2 (5-karny, 17), Drumlak (43), Dąbrowski 2 (44, 74), Jęsko (90).

Ina: Sobolewski - Szymfeld, Paszkowski, Gil (58 Łukaszyk), P. Kominek (64 Winogrodzki) - Lubośny, Tomaszewicz, Kubiak (90 Borek) - Banachewicz, Jarząbek, Jutkiewicz (46 Szczygieł)

Z innych wydarzeń trzeciej kolejki warto zwrócić uwagę na Flotę. Wyspiarze po spadku do III ligi, szybko chcą wrócić na wyższy szczebel rozgrywkowy. W sobotę odnieśli trzecie zwycięstwo z rzędu. Po trzech kolejkach mają komplet punktów w dorobku, 10 goli strzelonych i ani jednego straconego. Bardzo dobrze radzi sobie także beniaminek Dąb Dębno, któ-

ry także wywalczył już 9 punktów. Minimalistycznie, ale skutecznie Gwardia, która po raz trzeci wygrała... 1:0. Z kolei pierwsze punkty w sezonie stracił Hutnik Szczecin. Mecz z Sokołem Karlino rozkręcił się dopiero po przerwie. Znowu skutecznością w zespole gospodarzy błysnął Vovchenko, który ustrzelił dublet.

DJ

Komplet wyników 3. kolejki: Ina Goleniów - Chemik Police 4:6, Wieża Postomino - Biali Sądów 1:5, Hutnik Szczecin - Sokół Karlino 2:2, Pogoń Polczyn Zdrój - Orzeł Wałcz 1:4, Jeziorak Szczecin - MKP Szczecinek 1:1, Zefir Wyszewo - Błękitni II Stargard 5:4, Gwardia Koszalin - Vineta Wolin 1:0, Dąb Dębno - Rasel Dygowo 4:0, Leśnik Manowo - Darłovia Darłowo 2:2, Olimp Gościno - Flota Świnoujście 0:3.

|                          |   |   |       |
|--------------------------|---|---|-------|
| Tabela                   |   |   |       |
| 1. Flota Świnoujście     | 3 | 9 | 10-0  |
| 2. Dąb Dębno             | 3 | 9 | 11-4  |
| 3. Gwardia Koszalin      | 3 | 9 | 3-0   |
| 4. Hutnik Szczecin       | 3 | 7 | 12-4  |
| 5. Biali Sądów           | 3 | 7 | 10-3  |
| 6. Vineta Wolin          | 3 | 6 | 7-1   |
| 7. Orzeł Wałcz           | 3 | 6 | 7-3   |
| 8. Darłovia Darłowo      | 3 | 5 | 8-6   |
| 9. MKP Szczecinek        | 3 | 4 | 6-4   |
| 10. Jeziorak Szczecin    | 3 | 4 | 5-4   |
| 11. Wieża Postomino      | 3 | 4 | 4-6   |
| 12. Zefir Wyszewo        | 3 | 4 | 7-10  |
| 13. Błękitni II Stargard | 3 | 3 | 8-11  |
| 14. Chemik Police        | 3 | 3 | 10-14 |
| 15. Sokół Karlino        | 3 | 2 | 5-6   |
| 16. Leśnik Manowo        | 3 | 1 | 2-5   |
| 17. Pogoń Polczyn Zdrój  | 3 | 1 | 3-10  |
| 18. Ina Goleniów         | 3 | 0 | 6-13  |
| 19. Olimp Gościno        | 3 | 0 | 2-12  |
| 20. Rasel Dygowo         | 3 | 0 | 0-10  |

Goleniów

29 VIII – 6 XI 2021

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy”.

aktualizacja wg stanu na 20.VIII.2021

| Kierunek<br>Direction                 | Odjazdy<br>Departures                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kamień Pomorski                       | PR-R II<br>6:47 <sup>11)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PR-RP II<br>8:37 <sup>12)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kołobrzeg                             | PR-R II<br>6:38 <sup>13)</sup><br>PR-R II<br>12:59 <sup>13)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                | PR-R II<br>6:40 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>14:53                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PR-R II<br>9:12 <sup>14)</sup><br>PR-R II<br>16:53                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>10:55 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>19:05 <sup>16)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>11:21 <sup>15)</sup><br>PR-R II<br>19:21 <sup>17)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                               | IC-IC II<br>11:37 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>20:43                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PR-R II<br>12:15 <sup>12)</sup><br>PR-R II                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Nowogard                              | PR-R II<br>6:38 <sup>13)</sup><br>PR-R II<br>12:15 <sup>12)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                | PR-R II<br>6:40 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>12:59 <sup>13)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>7:15 <sup>25)</sup><br>PR-R II<br>14:53                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>9:12 <sup>14)</sup><br>PR-R II<br>16:53                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>10:55 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>19:05 <sup>16)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>11:21 <sup>15)</sup><br>PR-R II<br>19:21 <sup>17)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                         | IC-IC II<br>11:37 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>20:43                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Port Lotniczy<br>Szczecin<br>Goleniów | PR-R II<br>6:38 <sup>13)</sup><br>PR-R II<br>19:05 <sup>16)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                | PR-R II<br>6:40 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>19:21 <sup>17)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>7:15 <sup>25)</sup><br>PR-R II<br>20:43                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>9:12 <sup>14)</sup><br>PR-R II                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | PR-R II<br>10:55 <sup>12)</sup><br>PR-R II                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PR-R II<br>11:21 <sup>15)</sup><br>PR-R II                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PR-R II<br>14:15 <sup>25)</sup><br>PR-R II                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Poznań Główny                         | IC-IC I<br>5:04 <sup>18(a)</sup><br>PR-R I<br>15:10 <sup>28)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>10)</sup>                                                                                                                                                                                                                                             | IC-IC I<br>5:05 <sup>19(a)</sup><br>PR-R I<br>15:19 <sup>29)</sup><br>IC-IC I<br>17:44 <sup>10)</sup>                                                                                                                                                                                                                                           | IC-IC I<br>6:02 <sup>5(a)</sup><br>PR-R I<br>16:59 <sup>6)</sup><br>IC-IC I<br>17:46 <sup>9)</sup>                                                                                                                                                                                                                                               | IC-IC I<br>7:43 <sup>a)</sup><br>PR-R I<br>17:00 <sup>7)</sup><br>IC-TLK I<br>21:33 <sup>30)</sup>                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R I<br>9:31<br>PR-R I<br>17:11 <sup>8)</sup><br>IC-TLK I<br>22:10 <sup>21)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                              | PR-R I<br>11:23 <sup>26)</sup><br>PR-R I<br>17:18 <sup>6)</sup><br>IC-TLK I<br>22:32 <sup>22)</sup>                                                                                                                                                                                                                                        | PR-R I<br>13:05 <sup>27)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>30)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Stargard                              | IC-IC I<br>7:43 <sup>a)</sup><br>PR-R I<br>17:00 <sup>7)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PR-R I<br>9:31<br>IC-IC I<br>17:11 <sup>8)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PR-R I<br>11:23 <sup>26)</sup><br>IC-IC I<br>17:18 <sup>6)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PR-R I<br>13:05 <sup>27)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>30)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PR-R I<br>15:10 <sup>28)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>10)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PR-R I<br>15:19 <sup>29)</sup><br>IC-IC I<br>17:44 <sup>10)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                          | IC-IC I<br>16:59 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>17:46 <sup>9)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Szczecin Dąbie                        | IC-IC I<br>5:04 <sup>18(a)</sup><br>PR-R I<br>6:57 <sup>32)</sup><br>PR-R I<br>9:46 <sup>25)</sup><br>PR-R I<br>13:05 <sup>27)</sup><br>PR-R I<br>15:19 <sup>39)</sup><br>IC-IC I<br>17:00 <sup>7)</sup><br>IC-IC I<br>17:44 <sup>10)</sup><br>PR-R I<br>19:01 <sup>5)</sup><br>PR-R I<br>20:26 <sup>47)</sup><br>PR-R I<br>21:57 <sup>12)</sup> | IC-IC I<br>5:05 <sup>19(a)</sup><br>PR-R I<br>6:57 <sup>33)</sup><br>PR-R I<br>10:50 <sup>1)</sup><br>PR-R I<br>13:20 <sup>1)</sup><br>PR-R I<br>15:46 <sup>40)</sup><br>IC-IC I<br>17:11 <sup>8)</sup><br>PR-R I<br>17:46 <sup>9)</sup><br>PR-R I<br>19:07 <sup>4)</sup><br>PR-R I<br>20:44 <sup>48)</sup><br>IC-TLK I<br>22:10 <sup>21)</sup> | PR-R I<br>5:13 <sup>11)</sup><br>PR-R I<br>7:28 <sup>34)</sup><br>PR-R I<br>11:05 <sup>36)</sup><br>PR-R I<br>14:05 <sup>37)</sup><br>PR-R I<br>15:51 <sup>41)</sup><br>IC-IC I<br>17:18 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>17:55 <sup>11)</sup><br>PR-R I<br>19:18 <sup>46)</sup><br>PR-R I<br>20:45 <sup>49)</sup><br>IC-TLK I<br>22:32 <sup>22)</sup> | PR-R I<br>5:44 <sup>11)</sup><br>PR-R I<br>7:28 <sup>35)</sup><br>PR-R I<br>11:23 <sup>26)</sup><br>PR-R I<br>14:25 <sup>4)</sup><br>IC-IC I<br>15:55 <sup>12)</sup><br>PR-R I<br>17:19 <sup>43)</sup><br>PR-R I<br>18:46 <sup>44)</sup><br>PR-R I<br>19:28 <sup>7)</sup><br>IC-TLK I<br>20:50 <sup>1(b)</sup><br>PR-R I<br>23:08 <sup>52)</sup> | IC-IC I<br>6:02 <sup>5(a)</sup><br>PR-R I<br>7:43 <sup>a)</sup><br>PR-R I<br>11:26 <sup>37)</sup><br>IC-IC I<br>14:45 <sup>5)</sup><br>PR-R I<br>16:00 <sup>25)</sup><br>PR-R I<br>17:26 <sup>9)</sup><br>PR-R I<br>18:49 <sup>45)</sup><br>PR-R I<br>19:47 <sup>12)</sup><br>IC-TLK I<br>21:08 <sup>50)</sup><br>PR-R I<br>23:08 <sup>52)</sup> | PR-R I<br>6:10 <sup>31)</sup><br>PR-R I<br>8:33<br>PR-R I<br>11:51 <sup>2)</sup><br>IC-TLK I<br>14:55 <sup>5)</sup><br>PR-R I<br>16:31 <sup>42)</sup><br>IC-IC I<br>16:59 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>30)</sup><br>PR-R I<br>18:50 <sup>1)</sup><br>PR-R I<br>19:50 <sup>37)</sup><br>IC-TLK I<br>21:08 <sup>51)</sup><br>PR-R I | PR-R I<br>6:52 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>9:31<br>PR-R I<br>11:51 <sup>3)</sup><br>IC-TLK I<br>15:01<br>PR-R I<br>16:31 <sup>42)</sup><br>IC-IC I<br>16:59 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>30)</sup><br>PR-R I<br>18:53 <sup>39)</sup><br>PR-R I<br>20:09 <sup>12)</sup><br>IC-TLK I<br>21:33 <sup>30)</sup> |
| Szczecin Główny                       | IC-IC I<br>5:04 <sup>18(a)</sup><br>PR-R I<br>6:57 <sup>33)</sup><br>PR-R I<br>10:50 <sup>1)</sup><br>PR-R I<br>13:20 <sup>1)</sup><br>PR-R I<br>15:51 <sup>41)</sup><br>PR-R I<br>17:19 <sup>43)</sup><br>PR-R I<br>18:49 <sup>45)</sup><br>PR-R I<br>19:47 <sup>12)</sup><br>PR-R I<br>21:08 <sup>50)</sup>                                    | IC-IC I<br>5:05 <sup>19(a)</sup><br>PR-R I<br>7:28 <sup>34)</sup><br>PR-R I<br>11:05 <sup>36)</sup><br>PR-R I<br>14:05 <sup>37)</sup><br>IC-IC I<br>15:55 <sup>12)</sup><br>PR-R I<br>17:26 <sup>9)</sup><br>PR-R I<br>18:50 <sup>1)</sup><br>PR-R I<br>19:50 <sup>37)</sup><br>IC-TLK I<br>21:08 <sup>51)</sup>                                | PR-R I<br>5:13 <sup>11)</sup><br>PR-R I<br>7:28 <sup>35)</sup><br>PR-R I<br>11:23 <sup>26)</sup><br>PR-R I<br>14:25 <sup>4)</sup><br>PR-R I<br>15:51 <sup>41)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>30)</sup><br>PR-R I<br>18:53 <sup>39)</sup><br>PR-R I<br>20:09 <sup>12)</sup><br>IC-TLK I<br>21:33 <sup>30)</sup>                                    | PR-R I<br>5:44 <sup>11)</sup><br>PR-R I<br>7:43 <sup>30(a)</sup><br>PR-R I<br>11:26 <sup>37)</sup><br>PR-R I<br>15:01<br>PR-R I<br>16:31 <sup>42)</sup><br>PR-R I<br>17:37 <sup>10)</sup><br>PR-R I<br>19:01 <sup>5)</sup><br>PR-R I<br>20:26 <sup>47)</sup><br>PR-R I<br>21:57 <sup>12)</sup>                                                   | IC-IC I<br>6:10 <sup>31)</sup><br>PR-R I<br>8:33<br>PR-R I<br>11:51 <sup>2)</sup><br>IC-TLK I<br>15:10 <sup>38)</sup><br>PR-R I<br>15:19 <sup>39)</sup><br>IC-IC I<br>16:59 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>17:46 <sup>9)</sup><br>PR-R I<br>19:07 <sup>4)</sup><br>PR-R I<br>20:44 <sup>48)</sup><br>PR-R I<br>23:08 <sup>52)</sup>                  | PR-R I<br>6:52 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>9:31<br>PR-R I<br>11:51 <sup>3)</sup><br>IC-TLK I<br>15:19 <sup>39)</sup><br>PR-R I<br>16:31 <sup>42)</sup><br>IC-IC I<br>16:59 <sup>6)</sup><br>PR-R I<br>17:55 <sup>11)</sup><br>PR-R I<br>19:18 <sup>46)</sup><br>PR-R I<br>20:45 <sup>49)</sup><br>IC-TLK I<br>21:33 <sup>30)</sup>          | PR-R I<br>6:57 <sup>32)</sup><br>PR-R I<br>9:46 <sup>25)</sup><br>PR-R I<br>13:05 <sup>27)</sup><br>PR-R I<br>15:46 <sup>40)</sup><br>PR-R I<br>17:11 <sup>8)</sup><br>PR-R I<br>18:46 <sup>44)</sup><br>PR-R I<br>19:28 <sup>7)</sup><br>IC-TLK I<br>20:50 <sup>1(b)</sup>                                        |
| Świnoujście                           | PR-R II<br>4:46 <sup>11)</sup><br>PR-R II<br>8:01 <sup>11)</sup><br>IC-IC II<br>10:42 <sup>59)</sup><br>IC-IC II<br>13:48 <sup>59)</sup><br>PR-R II<br>18:30 <sup>60)</sup><br>IC-IC II<br>20:25 <sup>55(a)</sup><br>IC-IC II<br>22:07 <sup>70(a)</sup>                                                                                          | IC-TLK II<br>5:42 <sup>54)</sup><br>PR-R II<br>8:01 <sup>27)</sup><br>PR-R II<br>11:03 <sup>39)</sup><br>IC-IC II<br>13:48 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>18:30 <sup>61)</sup><br>IC-IC II<br>20:52 <sup>5(a)</sup>                                                                                                                               | PR-R II<br>6:00<br>PR-R II<br>9:01 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>11:04 <sup>30)</sup><br>PR-R II<br>14:17 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>18:35 <sup>62)</sup><br>PR-R II<br>21:06                                                                                                                                                                   | IC-TLK II<br>6:29 <sup>55)</sup><br>PR-R II<br>9:02 <sup>37)</sup><br>PR-R II<br>11:45 <sup>27)</sup><br>PR-R II<br>14:59<br>PR-R II<br>18:35 <sup>63)</sup><br>IC-IC II<br>21:53 <sup>66(a)</sup>                                                                                                                                               | IC-TLK II<br>6:49 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>9:38 <sup>1)</sup><br>PR-R II<br>12:11 <sup>37)</sup><br>PR-R II<br>16:19<br>PR-R II<br>20:16 <sup>10(a)</sup><br>IC-IC II<br>21:54 <sup>67(a)</sup>                                                                                                                                              | IC-TLK II<br>6:56 <sup>7)</sup><br>PR-R II<br>9:47 <sup>37)</sup><br>PR-R II<br>12:25 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>16:30 <sup>5(a)</sup><br>IC-IC II<br>20:23 <sup>9(a)</sup><br>IC-IC II<br>22:05 <sup>63(a)</sup>                                                                                                                        | IC-TLK II<br>6:57 <sup>50)</sup><br>PR-R II<br>10:41 <sup>57)</sup><br>IC-IC II<br>13:35 <sup>5)</sup><br>IC-TLK II<br>16:58 <sup>4(a)</sup><br>IC-IC II<br>20:24 <sup>4(a)</sup><br>IC-IC II<br>22:06 <sup>69(a)</sup>                                                                                            |
| Świnoujście Port                      | PR-R II<br>6:00<br>PR-R II<br>18:30 <sup>61)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>8:01 <sup>11)</sup><br>PR-R II<br>18:35 <sup>62)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                               | PR-R II<br>8:01 <sup>27)</sup><br>PR-R II<br>18:35 <sup>63)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                | PR-R II<br>11:45 <sup>27)</sup><br>PR-R II<br>21:06                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PR-R II<br>14:17 <sup>12)</sup><br>PR-R II<br>16:19                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PR-R II<br>18:30 <sup>60)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

objaśnienia skrótów / abbreviations

- 1) kursuje 29-31 VIII;
- 2) kursuje 1-27 X;
- 3) kursuje 29 VIII-30 IX; 28 X-6 XI;
- 4) kursuje 29 VIII-5 IX; 25 IX-6 XI;
- 5) kursuje 6-24 IX;
- 6) kursuje 29 VIII-5 IX;
- 7) kursuje 1 X-6 XI;
- 8) kursuje 21-30 IX;
- 9) kursuje 6-13 IX;
- 10) kursuje 14-20 IX;
- 11) kursuje 1-5 IX; 1-1 X;
- 12) kursuje 29 VIII;
- 13) kursuje 30 VIII-1 X; 4-29 X 1-5; 2-5 XI;
- 14) kursuje 5-7 X 30-31 VIII, 1 XI;
- 15) kursuje 30 VIII-6 XI;
- 16) kursuje 30 VIII-4 IX; 25 IX; 27 IX-6 XI 1-5 X 1 XI;
- 17) kursuje 6-24 IX 1-6;
- 18) kursuje 1-3 X; 5-7 X;
- 19) kursuje 29 VIII-5 IX; 25-26 IX; 27-30 IX; 4 X-6 XI 2-5 X;
- 20) kursuje 29 VIII-5 IX; 13-14 IX; 17 IX; 20 IX-6 XI 2-5 X;
- 21) kursuje 15-23 IX 2-4 6-7;
- 22) kursuje 6-12 IX;
- 23) kursuje 14 X-6 XI;
- 24) kursuje 6-7 IX;
- 25) kursuje 1 IX-5 XI 1-5 X 1 XI;
- 26) kursuje 1-5 X 29 VIII 1 XI;
- 27) kursuje 5-7 X 1 XI;
- 28) kursuje 29 VIII; 5 IX; 26 IX-31 X 7;
- 29) kursuje 12 IX; 19 IX;

objaśnienia skrótów / abbreviations

- 30) kursuje 29 VIII-5 IX; 21 IX-6 XI;
- 31) kursuje 1-5 X;
- 32) kursuje 11 IX-3 X 6-7;
- 33) kursuje 6 IX-1 X 1-5; 4 X-6 XI;
- 34) kursuje 6 IX-5 XI 1-5 X 1 XI;
- 35) kursuje 30 VIII-3 IX;
- 36) kursuje 1 IX-6 XI;
- 37) kursuje 4-26 IX 6-7;
- 38) kursuje 29 VIII; 4-5 IX; 25 IX-6 XI 6-7 X 1 XI;
- 39) kursuje 11-19 IX 6-7;
- 40) kursuje 30 VIII-21 X 1-5;
- 41) kursuje 22 X-5 XI 2-5 X 25 X;
- 42) kursuje 29 VIII-26 IX 6-7;
- 43) kursuje 29 VIII-5 IX; 14 IX-6 XI;
- 44) kursuje 25-26 IX;
- 45) kursuje 4-5 IX;
- 46) kursuje 29 VIII-30 IX;
- 47) kursuje 29 VIII-24 X 7 X 3-4 IX; 25 IX; 1 XI;
- 48) kursuje 11-24 IX 6-7;
- 49) kursuje 10 IX;
- 50) kursuje 1 IX-8 X 2 X;
- 51) kursuje 29-31 VIII; 10 X-5 XI 1-5 X 7;
- 52) kursuje 5-6 X 31 X;
- 53) kursuje 29 VIII-5 IX; 25-26 IX; 27-30 IX; 28 X-6 XI;
- 54) kursuje 30-31 VIII;
- 55) kursuje 29 VIII; 6-24 IX;
- 56) kursuje 30 VIII-5 IX; 25-30 IX;
- 57) kursuje 29 VIII; 4-5 IX; 25-26 IX;
- 58) kursuje 6-20 IX;
- 59) kursuje 30 VIII-5 IX; 25 IX-6 XI;
- 60) kursuje 14 IX-8 X 1-5 X 7;

objaśnienia skrótów / abbreviations

- 61) kursuje 10 X-5 XI 1-5 X 7;
- 62) kursuje 6-10 IX; 12-13 IX;
- 63) kursuje 29 VIII-5 IX; 11-25 IX 6;
- 64) kursuje 26 IX; 9-27 X 15 X; 18-20 X;
- 65) kursuje 21 IX-8 X 1-5 X 3 X; 15 X; 18-20 X; 28 X-6 XI;
- 66) kursuje 6-14 IX; 16-24 IX;
- 67) kursuje 15 IX;
- 68) kursuje 29 VIII; 3-5 IX; 1 X-6 XI;
- 69) kursuje 30 VIII-2 IX; 25 IX;
- 70) kursuje 26-30 IX;
- 71) kursuje 29 VIII; 9 X-6 XI 6-7 X 1 XI;
- 72) kursuje 29 VIII-5 IX; 25-26 IX; 27-30 IX; 8 X-6 XI;
- 73) kursuje 29 VIII-30 IX; 8 X-6 XI;
- 74) kursuje 4 X;
- 75) kursuje 1-7 X;
- a) - na wybranych odcinkach;
- b) W komunikacji międzynarodowej
- c) rezerwacja obowiązkowa
- d) sprzedaż napojów i przekąsek z wózka minibar
- e) oprócz
- f) oraz
- g) w poniedziałki
- h) we wtorki
- i) w czwartki
- j) w piątki
- k) w soboty
- l) w niedziele

objaśnienia skrótów / abbreviations  
IC - „PKP Intercity” Spółka Akcyjna - IC: Intercity  
IC: „PKP Intercity” Spółka Akcyjna - TLK: Twoje Linie Kolejowe  
PR: POLREGIO sp. z o.o. - R: REGIO  
PR: POLREGIO sp. z o.o. - RP: przyspieszony pociąg REGIO

IC - 22 391 97 57 (24h) dla abonentów sieci zagranicznych i dla połączeń zagranicznych; 703 200 200 (24h) dla abonentów krajowych sieci, opłata 1,29 zł brutto/min. pol., realizator usługi: „PKP Intercity” S.A. / 22 391 97 57 (24h) for international calls and international network subscribers; 703 200 200 (24h) for subscribers of domestic networks, charge of PLN 1.29 gross/min. of each call, service provider: „PKP Intercity” S.A.  
PR - 703 20 20 20 (24h) opłata 1.29 zł/min. połączenia, realizator usługi: Progress Plus S.C. / 703 20 20 20 (24h) charge of PLN 1.29 gross/min. of each call, service provider: Progress Plus S.C.

# COOLTUROWNIK

Nr 80

dla dzieci i młodzieży

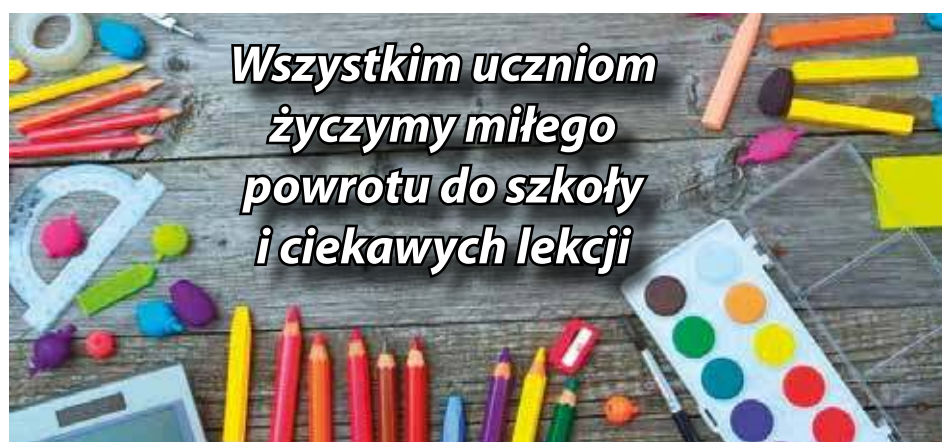
## MEM KULTURALNY JEST DOPUSZCZALNY



To nie ma 32 sierpnia?

## CIEKAWOSTKI O RYBACH

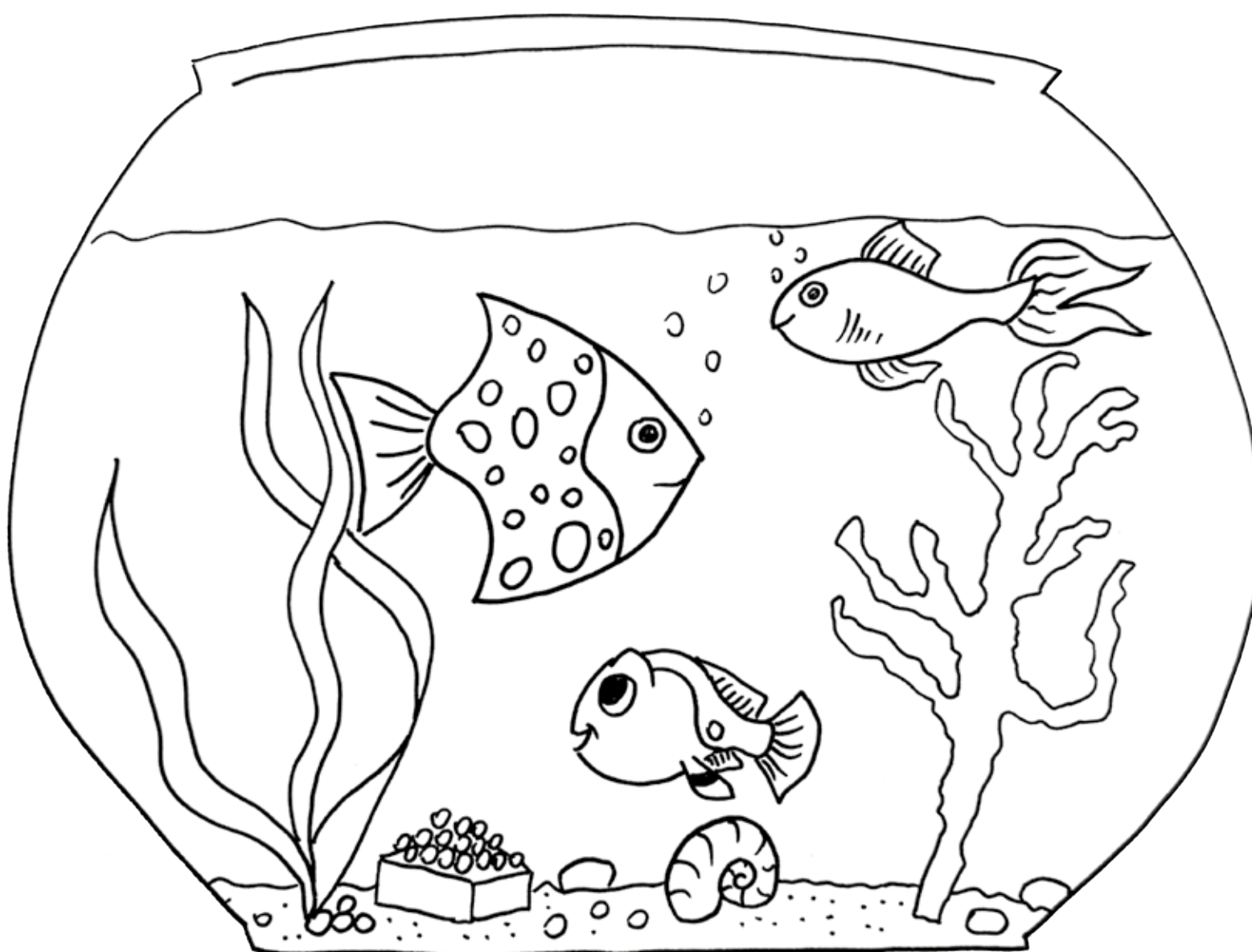
- Ryby są kręgowcami, oznacza to, że mają kręgosłup
- Nie mają płuc, oddychają pobierając tlen z wody przez usta, gdzie przechodzi on przez skrzela
- Największą rybą na świecie jest rekin wielorybi. Potrafi on osiągnąć nawet 16m
- 40% wszystkich gatunków ryb zamieszkuje słodką wodę
- Węgorze mogą pływać do tyłu
- Koniki morskie to też ryby
- Rekiny są jedyną rybą posiadającą powieki
- Wosk z ryb jest często stosowany do produkcji szminek
- W Polsce występuje około 120 gatunków ryb
- Najczęściej jedzoną rybą na świecie jest śledź
- Ryby składają ikrę, z której rosną później młode rybki
- Rybia ikra w kuchni to kawior
- Nemo, czyli rybka z bajki, to błazenek
- Są ryby trujące. W Polsce to brzana
- Najmniejszą rybką na świecie jest babka. Ma około 1cm długości



**Wszystkim uczniom  
życzymy miłego  
powrotu do szkoły  
i ciekawych lekcji**



**Młody artysta**



# Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

## Do wynajęcia dom w Stepnicy - dla 2 rodzin (dwa osobne wejścia)

- na pokoje

Informacja pod nr tel 602 383 294

### NIERUCHOMOŚCI

- ◆ Posiadam do wynajęcia pokój z używalnością kuchni i łazienki. Tel. 606 830 620
- ◆ Sprzedam działkę ogrodową przy ul. Słowackiego. Blisko parking. Tel. 691 760 606
- ◆ Sprzedam działkę 0.9 ha Żółwia Błoc koło Goleniowa. Tel. 512 012 241
- ◆ Wynajmę mieszkanie 2 pokoje kuchnia, łazienka. Tel. 508 336 657
- ◆ Sprzedam budynek mieszkalny w Żabowie. Działka 1/4 ha. Tel. 695 359 355
- ◆ Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 534630410
- ◆ Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 720804169
- ◆ Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą. Tel. 691378480
- ◆ **Sprzedam działki w Marszewie od 934 m<sup>2</sup> i od 1700 m<sup>2</sup> (media w drodze głównej). 505 082 220**

### MOTORYZACJA

- ◆ Sprzedam Mercedes E klasa Combi, w dobrej cenie. Tel. 698 621 029
- ◆ Sprzedam różne części: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierownicy prawa, sworzeń wachacza, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam felgi aluminiowe 17", 4 szt. półrocze, kupione w ASO Renault, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam opony zimowe 4 szt., Michelin Alpin 205 55 16 91T, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam opony letnie 4 szt., Vredestein Sportracx 215 50 17 91V, tel. 605 522 340
- ◆ Kupię motocykle WSK, WFM, SHL, motorynki, Komary, Junaki, MZ, Jawy oraz części do nich. Tel. 691 970 520
- ◆ Kupię przyczepę wywrotkę

może być do remontu. tel 782 655 123 lub 669 653 515

- ◆ Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

### ROLNICTWO

- ◆ Sprzedam pług łukowy trzyskinowy, brony ciężkie polowe, opryskiwacz, ciągnik Białorus, ciągnik C-330, cyklop. Tel. 667 477 772
- ◆ Sprzedam kultywator For-sznit 5m, pług 2-skibowy i 3-skibowy, ciągnik Ursus 355 nierejestrowany, przyczepa nierejestrowana, prasa kostkująca polska, kombajn Bizon. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 549 756
- ◆ Sprzedam gęsi. Tel. 668 443 350
- ◆ Rozsiewacz nawozu 2 talerzowy kupię. Tel. 502 853 573
- ◆ Sprzedam presę typ Class na małe sнопki. TEL. 665 635 035
- ◆ **SPRZEDAM PAPUGI. 512 482 344**
- ◆ Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- ◆ Sprzedam CLAAS Dominator 85, Heder 380, kabina, sieczkarnia, sprawny. Tel. 781 427 069, 91191230
- ◆ Sprzedam grykę i facelę. Tel. 502 853 573
- ◆ Sprzedam presę do presowania słomy, małe sнопki, w kostach. Tel. 91 39 18 307 Sprzedam jęczmień i żyto. Tel. 91 39 18 307
- ◆ Kupię klatki dla królików chowanych na zewnątrz. Tel. 606 576 417

- ◆ **Szkoła w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- ◆ **Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95**
- ◆ KUPIĘ przyczepę leśną

samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515

- ◆ KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- ◆ Ziemniaki jadalne. 608 01 39 95

### USŁUGI

- ◆ Posiadam busa blaszaka. Oczekuję ofert. Tel. 609 113 910
- ◆ Sprzedaż drewna opałowego i kominkowego. Tel. 609 113 910.
- ◆ Wywozy i przywozy: gruz, ziemia, żwir, czarnoziem, złom, węgiel, gabaryty. Tel. 609 113 910
- ◆ Usługi hydrauliczne od A do Z. Tel. 600 626 268
- ◆ Sprzedam opał buk, dąb łupane lub w kłocach. Tel. 665 544 518
- ◆ Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie płyty i panele. Tel. 782 413 824
- ◆ **Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładki dachów, docieplenia, układanie kostki. 607 137 081**
- ◆ Usługi ogólnobudowlane, docieplenie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulik, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268
- ◆ **Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638 Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638**
- ◆ **Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota**

raczka". 91 39 22 783, 784 79 22 70

- ◆ AGENCJA REKLAMOWA VI-ZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim) Tel. 605 522 340
- ◆ Przepisywanie prac (licencyjnych, magisterskich i innych), dokumentów, CV, listów motywacyjnych, Szybko, solidnie. Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim) Tel. 605 522 340.

### PRACA

- ◆ Zatrudnię osobę do wymiany opon w samochodach ciężarowych, tel. 885-555-263 Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych, tel. 885-555-263
- ◆ Zlecę wykonanie posadzki. Tel. 512 070 551
- ◆ Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643.
- ◆ **Przyjmę murarza/zbrojarza do pracy. Tel. 668 443 352**
- ◆ Szukam pracownika na wykończenia, wysokie zarobki, dzwonić po 19 tel. 605 117 033
- ◆ Poszukiwana opiekunka z zamieszkaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązek: całonocna opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678, 91 39 754 54
- ◆ Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych, tel. 885-555-263
- ◆ **Praca w Szwecji/okolicy**

Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 - Daniel

### INNE

- ◆ Sprzedam dwa piece CO nowy 20kw, używany 25kw z podajnikiem na ekogroszek. Tel. 668 443 350
- ◆ **Sprzedam dwa fotele, koloru ciemno czerwonego. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 596 937**
- ◆ Oddam stare telewizory. Odbiór własny. Tel. 660 837 428
- ◆ Sprzedam zegar ścienny wiszący, drewniany oryginał lata 40, Gustaw Becker, kryształowe szkło w drzwiczkach zegara, rozmiar 70x32x14 cm. Cena 400 zł. Tel. 509 930 309
- ◆ Oddam trociny spod piły motorowej. Tel. 609 113 910.
- ◆ Sprzedam pralko-suszarkę Hoover 11+7 kg, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam sofę z funkcją spania, 3 osobowa, naturalna skóra, drewno, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam rower dziecięcy Romet Panda, mało używany, tel. 605 522 340
- ◆ Sprzedam facelę. Tel. 604 576 048
- ◆ **Piec gazowy c.o. dwufunkcyjny wiszący firmy vaillant - junkers-bosch niemiecki do mieszkania, domu z gwarancją serwisowa cena od 1.000zł tel. 691 686 772**

## Praca dla Posadzkarza

Do firmy o stabilnej i ugruntowanej pozycji na rynku, poszukiwany posadzkarz tzw. zacierający. Oferujemy stabilne warunki zatrudnienia, pełny wymiar czasu pracy, atrakcyjne i terminowe wynagrodzenia. Zapraszam do kontaktu celem domówienia szczegółów **tel. 511 865 729**, więcej informacji można znaleźć także pod adresem strony internetowej **www.posadzki-betonowe.szczecin.pl**.

**Praca od zaraz**

**SPAWANIE - BUSÓW**  
Progi  
Nadkola itp.  
**TEL: 696-871-295**

**Zatrudnię kierowcę**  
kat. C+E,  
z doświadczeniem w ruchu międzynarodowym.  
Tel. 601 436 099

**ZATRUDNIĘ**  
**STOLARZA**  
z doświadczeniem  
Dobre warunki pracy  
**Tel. 503 084 687**

Zatrudnimy pracownika na stanowisku:  
**kierowca-zaopatrzeniowiec**  
**Kontakt 609 779 881**

**Usługi**  
**ogólnobudowlane**  
Konrad Hoppe  
**782 791 127**

**m mikulski nieruchomości**

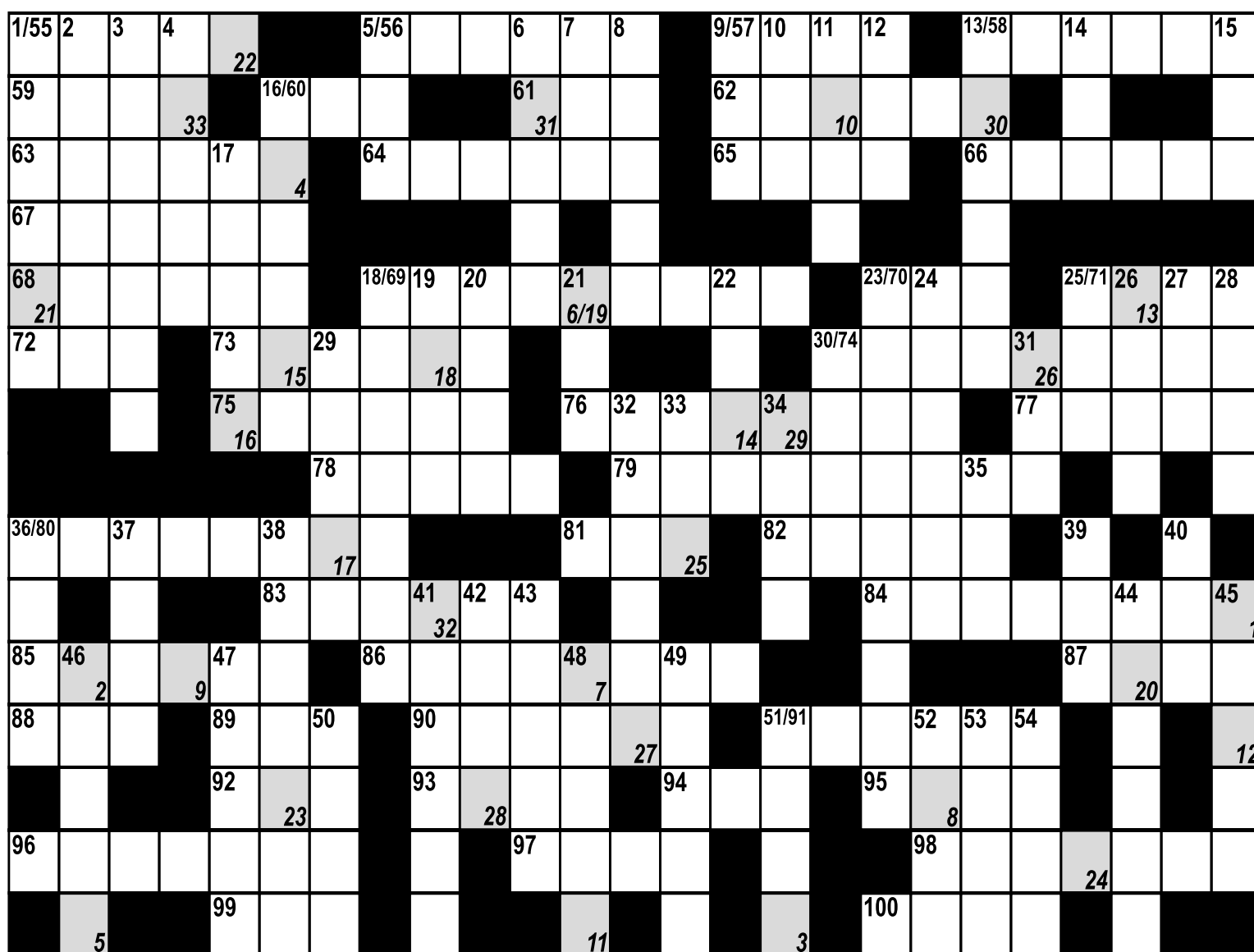
Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

**SKONTAKTUJ**  
**SIĘ Z NAMI**

tel. +48 530 855 003  
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl

**www.mikulski-nieruchomosci.pl**

# KRZYŻÓWKA



| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## Pionowo:

- rodzaj pseudonimu literackiego
- miasto na Cejlonie
- postać klęcząca u stóp Jezusa lub Marii
- podpora pośrednia mostu wiszącego, na której opierają się pasma nośne
- duży ptak
- Arvo (ur.1932), fin. działacz komunistyczny
- świadoma część osobowości
- Masny z TV
- miasto w Nigerii
- dźwięk wyższy o pół tonu od „a”
- miejsowość w starożytnym Poncie
- rumuńskie auto terenowe
- Omar, znany aktor egipski
- artykuły gospodarstwa domowego
- miejsce poza linią boiska
- stolica Kanady
- ogniki
- bada słuch
- Moore, grała w „G.I. Jane”
- porcja do martena
- do podważania ciężarów
- dopływ Angary
- arenga

- ! w matematyce
- mała Aleksandra
- gatunek łosia pacyficznego
- bar z ale
- szał z tropiku
- zespół
- azjatycki kuzyn dzięcioła
- szwedzki „grosz”
- drzewo z wybuchową Ewą
- cienka tkanina, rodzaj perkalu
- duże miasto w Kolumbii, w Andach
- Gillan, wokalista słynnej grupy Deep Purple
- ... Colins, piosenkarz
- rosły opryszek
- równik ziemski
- marka włoskich skuterów
- nacja w Tajlandii
- autor „Tanga”
- rzeka w Hiszpanii
- pnące
- komedia Romana Niewiarowicza
- listwa na burcie do osadzania dulek
- norweska wyspa na Morzu Północnym
- muza poezji miłosnej
- właściwie Clemens (1835-1910), pisarz amer., „Królewicz i żebrak”
- miasto w Belgii nad rzeką Dender

- bieg rzeki
- deska do boazerii
- pośladki
- założył gród pod Wawelem
- dopływ Renu.

## Poziomo:

- stan w północnej Brazylii
- karabin
- oczko wodne na pustyni
- pochyła ściana nasypu ziemnego
- angielska pani
- twardy metal szlachetny
- naczelnik turecki
- szczyt górski
- statolit
- znawca zielonych ludzików
- stolica kraju Fjordów
- wafel z masą
- hutniczy skrzep
- sąsiadka Irakijki
- apelacja
- litera przed omikronem
- wirusowa choroba zakaźna
- wyspa na Morzu Irlandzkim
- hałas połączony z bieganiną, rosgardiasz
- koniczyna
- miasto w USA
- sztuka Daniela Zglińskiego

- rola Sylwestra Stallone
- japońska forma szermierki
- żądanie
- podpowiedzenie
- zupa z wanilią
- wysysała krew dzieciom i młodym ludziom
- cukier palony
- Hanna, piosenkarka
- Mładen, ur. 1907, buł. poeta i tłumacz
- postępowanie rozjemcze
- rzeka w Mongolii i Rosji
- wysoki lot piłki
- film Kurosawy
- wieś w dawnym nowosądeckim
- zakładka w bluzce
- bijący kolor w kartach
- ukochana po ślubie
- waluta Włoch, Watykanu i San Marino
- nastrój, klimat
- ciągnik
- choroba XX wieku
- naśladowanie kogoś
- XVIII-wieczna moneta
- po niej Japończyk miewa kaca.

PODPOWIEDŹ: ALONIM, AMAPA, ISAJEW, LAMIA, OTIATRA, OWO.

## Przyjmę ziemię.

Tel. 500 301 664

### Usługi remontowo-budowlane

szpachlowanie, malowanie,  
zabudowy z płyt GK, ścianki  
działowe, podwieszane sufity,  
podłogi, panele, remonty mieszkań.

Tel. 507 246 039

## Wyburzamy, budujemy, remontujemy.

668 343 638

## SPRZEDAM

mieszkanie 72 m<sup>2</sup>  
działka 3 ary+1/4 strychu

Rokita 5/1

72-1 10 Przybiernów

cena 99.000 zł  
Tel. 534-138-912

## WYPOŻYCZALNIE

rusztowań,  
sprzętu budowlanego  
i ogrodniczego.

605 954 215

## SPRZEDAŻ

DREWNA KOMINKOWEGO

I OPAŁOWEGO

tel. 603 399 346

91 418 82 68

## Transport do 2 ton

przewóz груза,  
złom, sprzątanie  
mieszkań i piwnic.

Tel. 508 346 201

## Transport, przeprowadzki,

opróżnianie mieszkań,  
piwnic, gratów.

668 343 638

**Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych:** I brak precedensu jest precedensem

**Rozwiązanie nadesłali:** Stanisław Klimek, Halina Owczarek, Zbigniew Baizert, Krystian Zarębski, Leszek Chwalisz, Wiesław Herba, Krystyna Kobyłka.

**Zwycięzca:** Zbigniew Baizert  
Nagroda dla zwycięzcy losowania do odbioru w redakcji ul. Konopnickiej 12 w Goleniowie w godz. 10:00-14:00.

# INFORMATOR LOKALNY

**Firma Usługowo- Handlowa Adam Fedeńczak**
**Tel 91 39 26 925, 502 026 999- od pon do pt w godz. 8:00- 16:00**
**GOLENIÓW-SZCZECIN**

Goleniów (NETTO) - Goleniów RAMPA (+2min) - Goleniów (GARAŻE) (+4min) - Goleniów ul. Armii Krajowej (+6min) - Goleniów ul. Przestrzenna (+8min)  
 5:42D; 6:17D; 8:27D; 9:02D; 9:42D; 10:47D; 12:37D; 13:22D; 13:47D; 14:47D; 16:47D; 18:27D

**SZCZECIN-GOLENIÓW**

Szczecin ul. Św. Ducha  
 6:35D; 7:30D; 9:25D; 10:35D; 11:40D; 12:25D; 13:50D; 15:15D; 16:05D; 18:05D; 19:30D

**GOLENIÓW-GOLCZEWO**

Babigossz Przybiernów Rokita Moracz Świętoszewko Czarnogłowy Włodzisław Kłęby 7:45; 11:40; 15:50

W sobotę i niedziele busy nie kursują !

## Posiadam do wynajęcia parter w domu jednorodzinnym

przystosowany do prowadzenia sklepu wraz z ogrodzonym placem i miejscem do parkowania. Jedno duże pomieszczenie po sali sprzedaży ok. 60 m plus dwa mniejsze przyległe oraz zaplecze socjalne w zależności od potrzeb.

Może być dostosowane do prowadzenia **przedszkola, na działalność nieucieczliwą, np: salon fryzjerski plus kosmetyczny, handel, biura, na cele mieszkaniowe dla pracowników lub inne.**

Miejsce na uboczu Goleniowa, ale niedaleko centrum, zadbane, spokojne, bezpieczne.

**Dodatkowe informacje na telefon po godz. 16:30. tel. 609 751 304**



**SPORT LIPOBREAK®**

www.lipobreak.pl



**BLmedica.pl**


**Agro-BusinessTrade**  
SP. Z O.O.

## POSZUKUJE KIEROWCÓW KAT. C+E

**WYMAGANIA:**

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

**OFERUJEMY:**

- atrakcyjne wynagrodzenie
- nowoczesne auta
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

**TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069**
**Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo**
**e-mai : biuro@agro-business.pl**
**TELEFONY ALARMOWE**

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| Policja Goleniów              | 997, 47 78 21 511, 91 460 25 11 |
| Posterunek Policji w Maszewie | 91 46 02 574                    |
| Posterunek Policji w Stepnicy | 91 46 02 573                    |
| Pogotowie Ratunkowe Goleniów  | 999, 91 888 45 41               |
| Straż Pożarna Goleniów        | 998, 431 79 00                  |
| Policja Stepnica              | 47 78 21 573                    |
| Policja Maszewo               | 47 78 21 574                    |
| Straż Miejsca Goleniów        | 91 46 98 292                    |
| Pogotowie Energetyczne        |                                 |
| Pogotowie Gazowe              | 992, 91 418 09 55               |
| Pogotowie ciepłownicze        | 993                             |
| Pogotowie wodno-kanalizacyjne | 503 197 796, 91 418 22 34       |
| ENEA                          | 991                             |

**SŁUŻBA ZDROWIA**

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| Szpital Goleniów –Izba przyjęć | 91 466 43 00 |
| Szpital Goleniów – sekretariat | 91 466 43 01 |
| <b>Przychodnie Goleniów</b>    |              |
| Polmed ul. Pocztowa            | 91 419 15 05 |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| Profi Med. ul. M.Konopnickiej        | 91 407 12 50 |
| Przychodnia przy szpitalu            |              |
| ul. Nowogardzka                      | 91 466 43 64 |
| Przychodnia Maszewo                  | 91 418 75 99 |
| Pielęgniarstwo Środowiskowe Rodzinne | 91 418 96 05 |

**Opieka nocna i świąteczna**

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| przyszpitalna Goleniów              | 91 466 43 69 |
| Przychodnia Stepnica                | 91 577 41 38 |
| Przychodnia Maszewo                 | 91 577 41 38 |
| Rehabilitacja w Kompleksie Fala     | 91 460 08 49 |
| Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii | 91 418 53 27 |
| ZOL Goleniów                        | 91466 43 52  |

**OPTYK :**

|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| Optyk Goleniów ul. Konstytucji 3 Maja | 572 822 817  |
| Optyk Goleniów ul. Dworcowa           | 91 407 10 55 |
| Optyk ul. Nadrzeczna 1                | 508 051 571  |
| Optyk ul. Szczecińska 1               | 91 418 37 97 |

**Stomatologia**

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| ul. Pocztowa 43 Przychodnia Polmed | 91 887 88 66 |
| ul. Słowackiego 1 A                | 91 407 14 45 |
| ul. Wrzosowa 5                     | 91 407 17 00 |
| ul. Szarych Szeregów 7 c           | 91 418 28 93 |
| ul. Sportowa 3k/1                  | 91 418 24 89 |

**Apteki Goleniów**

|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Apteka Pocztowa 1 DOZ                  | 532 792 171  |
| ul. Pocztowa 43 Dr.MAX                 | 91 460 04 48 |
| ul. Szczecińska DOZ ( Przy Fontannie ) | 91 418 91 27 |
| ul. Szczecińska 4 (Euroapteka)         | 506 290 902  |
| ul. Dworcowa 9 ( Apteka Zdrowie)       | 91 461 60 04 |
| ul. Słowackiego 3 ( Apteka Cefarm)     | 91 418 26 66 |
| ul. Grunwaldzka 4/43                   | 91 460 03 71 |
| ul. Sportowa 6                         | 501 556 668  |
| ul. Piaskowa (Panaceum)                | 91 418 35 32 |
| ul. Kościuszki 8 (Nad Strumieniem )    | 91 464 76 77 |

**URZĘDY**

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| Urząd Gminy i Miasta Goleniów  | 91 469 82 00  |
| Gmina Gminy i Miasta Stepnica  | 91 418 85 21  |
|                                | 91 418 85 80  |
| Urząd Gminy i Miasta Maszewo   | 91 418 75 67  |
| Starostwo Powiatowe            | 91 471 02 65  |
| Powiatowy Rzecznik Konsumentów | 91 471 02 09  |
| Urząd Skarbowy Goleniów        | 91 432 15 02  |
| Urząd Stanu Cywilnego Goleniów | 91 469 82 60  |
| Prokuratura Rejonowa Goleniów  | 91 407 33 30  |
| Urząd Celný Goleniów           | 91 481 75 25, |
|                                | 91 481 74 19  |

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| Powiatowy Urząd Pracy w Goleniowie | 91 418 34 95 |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  | 91 418 38 60 |
| Biuro Rady Miejskiej w Goleniowie  | 91 469 82 12 |

**Sąd Rejonowy**

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| Sąd Rejonowy w Goleniowie | 91 466 74 46 |
| Sąd ul. Kilińskiego       | 91 466 68 48 |

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| Ośrodek Pomocy Społecznej Goleniów | 91 460 14 72 |
| Ośrodek Pomocy Społecznej Maszewo  | 91 418 77 05 |
| Ośrodek Pomocy Społecznej Stepnica | 91 418 85 21 |
| Polski Komitet Pomocy Społecznej   | 91 418 47 92 |
| SANEPID Goleniów                   | 91 418 23 22 |

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Nadleśnictwo Goleniów           | 91 418 28 56  |
| Nadleśnictwo Kliniska           | 91 418 14 70  |
| Port Lotniczy Szczecin/Goleniów | 91 481 74 00, |
|                                 | 91 481 75 05  |

**Gabinety weterynaryjne**

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Goleniów ul. Szczecińska      | 91 418 45 71 |
| Goleniów ul. Wojska Polskiego | 503 593 892  |
| Maszewo                       | 91 418 70 65 |
| Przybiernów                   | 91 418 67 94 |

**Szkoły Goleniów**

|                                            |              |
|--------------------------------------------|--------------|
| SP nr 1                                    | 91 418 21 26 |
| SP nr 2                                    | 91 418 21 37 |
| SP nr 3                                    | 91 418 24 25 |
| SP nr 4                                    | 91 418 35 60 |
| SP nr 5                                    | 91 418 27 53 |
| SP nr 8                                    | 91 407 10 75 |
| ZSZ nr 1 ul. Niepodległości, ul. Maszewska | 91 418 00 50 |

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Szkoła Muzyczna Goleniów | 91 431 32 66 |
| SP Stepnica              | 91 418 84 15 |
| SP Maszewo               | 91 418 76 10 |
| SP Mosty                 | 91 418 12 11 |
| SP Lubczyna              | 91 419 16 28 |
| SP Białuń                | 91 418 99 25 |

**KULTURA**

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| Miejska Powiatowa Biblioteka        | 91 418 22 60 |
| Goleniowski Dom Kultury             | 91 418 26 88 |
| Gminny Ośrodek Kultury w Stepnicy   | 91 418 86 28 |
| Ośrodek Kultury i Sportu w Maszewie | 91 418 77 53 |
| OSIR Goleniów                       | 91 418 21 04 |

**Poczta**

|                                              |              |
|----------------------------------------------|--------------|
| Urząd Poczty Goleniów ul. Konstytucji 3 Maja | 91 419 05 04 |
|                                              | 91 418 22 66 |

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| Urząd Poczty Goleniów ul. Słowackiego             | 91 407 13 24 |
| Urząd Poczty Goleniów ul. Wrzosowa                | 91 418 34 37 |
| Urząd Poczty Goleniów oś. Helenów ul. Stargardzka | 91 418 22 71 |

|                                                 |              |
|-------------------------------------------------|--------------|
| Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Goleniów | 91 418 44 26 |
|-------------------------------------------------|--------------|

**Parafie**

|                                             |              |
|---------------------------------------------|--------------|
| pw. św. Katarzyny w Goleniowie              | 91 418 31 15 |
| pw. św. Jerzego Goleniów                    | 607 307 209  |
| pw. MB Nieustannej Pomocy os. Helenów       | 91 418 49 35 |
| pw. św. Jacka w Stepnicy                    | 511 323 999  |
| pw. św. MB Częstochowskiej w Maszewie       | 91 418 76 22 |
| pw. Wniebowzięcia NMP w Przybiernowie       | 91 418 66 24 |
| pw. Św Apostołów Piotra i Pawła w Lubczynie | 91 419 16 94 |

**DYŻURY APTEK GOLENIÓW**

|                                                                  |  |
|------------------------------------------------------------------|--|
| 27.08.2021 r. (piątek) - Apteka Cefarm ul. Słowackiego 3         |  |
| 28.08.2021 r. (sobota) - Apteka Nad Strumieniem ul. Kościuszki 8 |  |
| 29.08.2021 r. (niedziela) - Apteka DOZ ul. Szczecińska 1 f       |  |
| 30.08.2021 r. (poniedziałek) - Apteka Dr. Max ul. Dworcowa 9     |  |
| 31.08.2021 r. (wtorek) - Apteka Euro-Apteka ul. Szczecińska 4    |  |
| 1.09.2021 r. (środa) - Apteka Wieża Zdrowia ul. M.Konopnickiej 7 |  |
| 2.09.2021 r. (czwartek) - Apteka DOZ ul. Pocztowa 1              |  |



**Dziennik Goleniowski ukazuje się w piątki na terenie gmin:**  
**Goleniów, Maszewo, Stepnica, Przybiernów**

**REDAKCJA:** Redaktor naczelny Marcin Simiński - tel. 511 852 146, Daniel Denderski • Sport Dariusz Jachno - e-mail: djachno@op.pl

Reklama/Ogłoszenia Karolina Słomska-Błajek - tel. 506 638 789 • Redaktor techniczny Jarek Dąbrowski

**ADRES REDAKCJI:** ul. M. Konopnickiej 12 pok. nr 14 • 72-100 Goleniów • Tel. 91 392 21 65 • e-mail: redakcja@dgoieniowski.pl

**Nakład:** 3000 egz. • **Wydawca:** DJ Media sp. z o.o., Paweł Słomski 516 636 486 • Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiacji tekstów.

# Gdy wakacje w pełni, warto wsłuchać się w siebie i rzucić palenie

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą redukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie.

Na rynku istnieje kilka różnych kategorii takich produktów. Wśród nich e-papierosy działające w systemach otwartych wymagających uzupełniania specjalnymi liquidami lub w systemach zamkniętych, gdzie wystarczy tylko zmienić gotowy kartridż. Na rynku jest też nowość – saszetki nikotynowe dostarczające nikotyny w dyskretny sposób, np. nowe, bo dostępne w Polsce dopiero od czerwca VELO, które nie zawierają tytoniu, ale także cieszące się coraz większą popularnością produkty do jego podgrzewania.

## Badania kliniczne

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji [1] wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz

„biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

## Na co dzień

Gdy rezygnacja z nałogu z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się ze stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zaplanować swoisty „okres przejściowy”, sięgając po jedną z dostępnych alternatyw. Wspomniane glo hyper są proste w użyciu, choć oparte na zaawansowanej technologii indukcyjnej. Z opublikowanych danych wynika,



że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe, to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

[1] <https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6>

## SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI

• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •

**DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM**

**tel. 505 771 769**

Oferujemy nowe  
**PRZYCZEPKI  
SAMOCHODOWE**  
SPRZEDAŻ RATALNA



**GOL-DREX**

GOLENIÓW, ul. Maszewska 5A

TEL. 601 778 910

[www.goldrex.gratka.pl](http://www.goldrex.gratka.pl)



**NAGROBKI**

*Granity Pakuła*

**tel. 514 644 919**

Białuń • ul. Sportowa 47

## Wykonujemy tanio

**Banery • Laminowanie**

**Wycinane naklejki • Wydruki kolorowe**



**Kompleksowe usługi:**

**Introligatorskie i Poligraficzne**

**Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A**

**tel. 91 392 21 65**

## Dołącz do Amazon w Kołbaskowie!

### Oferujemy:



**Darmowy transport**  
na wybranych trasach



**Umowę o pracę**  
bezpośrednio  
z Amazon



**Pracę 4 dni w tygodniu,**  
3 dni wolnego

Poleć znajomego i zyskaj **2000** złotych brutto\*

**amazon**

**Zadzwoń: 22 307 82 80**

**Aplikuj: [pracujwamazon.pl](http://pracujwamazon.pl)**

\*Szczegółowe informacje dot. warunków wypłaty premii dostępne są w Regulaminie.

