

OSIEDLE **PROBUS**

IV ETAP: OBIPAX
NAJLEPSZA LOKALIZACJA W OŁAWIE
 SPRZEDAŻ: Oława, ul. Opolska 7 (SANIT)
 tel. 782 580 996
www.osiedleprobusek.olawa.pl

Twoje zdrowie

REKLAMA

Spokojnych Świąt
 życzy redakcja

RADIO-TAXI OŁAWA
196-33
 lub 71-303-96-33
 24 h - DOJAZD BEZPŁATNY

OLAVIA TAXI
 506 444 777

MAX TAXI
 695 603 603

EC24 TAXI OŁAWA
 PRZEWÓZ OD 1 DO 8 OSÓB
 tel. 666 666 146

NIE DZIELIMY powiatowa

INDEX 324280 ISSN 1509-0809

19 GRUDNIA 2019, NR 51 (1388),

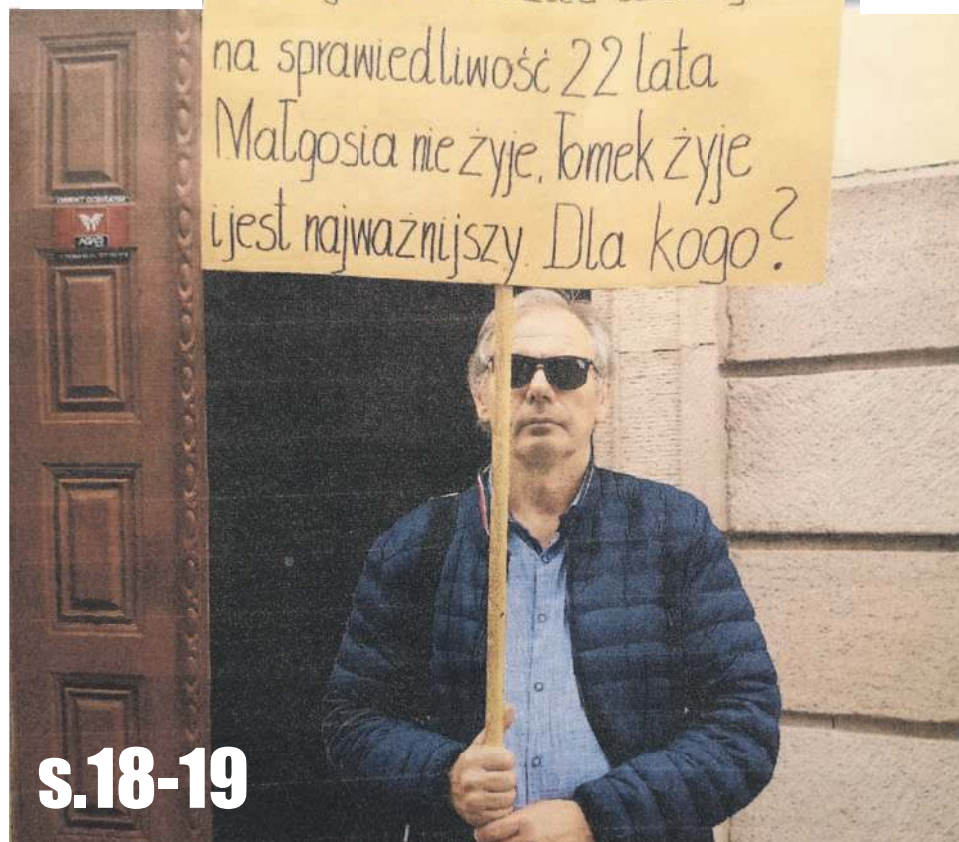
CENA 3,10 ZŁ 5% VAT

Jelczem pod Broad Peak



W 1975 roku po długiej podróży jelczem dotarli w Karakorum. Kilka tygodni później stanęli na dziewiczym szczycie Broad Peak Middle. Sukces przyćmiła tragedia...

s. 16-17



s.18-19

RODZICE: - To Małgosia jest najważniejsza!



Rodzice Małgosi przypominają, co jest najważniejsze w tzw. „sprawie miłoszyckiej”. Nie Tomasz Komenda, nie polityka, nie czyjeś kariery, tylko wskazanie i ukaranie winnych tej zbrodni

SIL-PRO
 Bloczki Silikatowe

Firma SIL-PRO
 Bloczki Silikatowe Sp. z o.o.

U nas w tym roku premia świąteczna wyniosła **4.200 zł brutto**, a u Ciebie?

Zatrudnimy

OPERATORÓW MASZYN

Jesteś zainteresowany wyślij CV na adres e-mail: praca@sil-pro.pl lub na adres Godzikowice 50M, 55-200 Oława



FREYA
 SALON KOSMETYCZNY

www.salonfreya.pl tel. 71 307 04 33
 rezerwacja online: www.moment.pl/freya

Bony Upominkowe
 najlepszy prezent
 dla Twoich najbliższych

Jelcz-laskowice
 Aleja Wolności 1D/7, obok drogerii Jasmin

SGB Bank | Polski Bank, bezpieczny
 Spółdzielczy w Oławie

Czekają Cię
**prawdziwie
 beztrudnie
 święta**

Każde pożyczone
5000 zł

TO TYLKO

360 zł
 kosztów rocznie

Wejdź na

www.bs.olawa.pl



Reprezentatywny przykład: kwota udzielonego kredytu 7 142,13 zł, całkowita kwota kredytu 7 000,00 zł, okres kredytowania 24 miesiące, roczne stałe oprocentowanie nominalne 4,99%, całkowity koszt kredytu wynosi 519,91 zł, w którego skład wchodzi: prowizja za udzielenie kredytu 142,13 zł (1,99% kwoty kredytu), odsetki od kredytu 377,78 zł, koszty usług dodatkowych 0,00 zł, przy przyjęciu wyżej wymienionych parametrów RRSO wynosi 7,19%, całkowita kwota do zapłaty stanowiąca sumę całkowitej kwoty kredytu i całkowitego kosztu kredytu wynosi 7 519,91 zł, wysokość rat wynosi 313,32 zł. Kalkulacja sporządzona 13.11.2019 r. przy założeniu obowiązywania umowy przez czas, na który została zawarta, wypełnienia przez Bank i kredytobiorcę zobowiązań wynikających z umowy w terminach w niej określonych, w tym spłaty kredytu zgodnie z harmonogramem. Decyzja kredytowa uzależniona jest od wyniku indywidualnego badania zdolności kredytowej oraz oceny ryzyka kredytowego dokonanego przez Bank Spółdzielczy w Oławie.

Wstępniak, czyli...

...odwróćmy się i zobaczymy!

Jest taka anegdota, którą opowiadają sobie i pacjentom psychoterapeuci. Oto przy drodze stoi słup ogłoszeniowy, a wokół niego biega człowiek, wali w tę słup głową i woła: - Wypuście mnie! Wypuście mnie!

Świata za sobą nie widzi, więc nie wie, ile ma możliwości wyboru, ile dróg. Nie wie, że jest wolny, że za nim jest wszystko. Być może to jakaś choroba spowodowała, że skupił się na tym słupie i nic poza nim nie widzi? Może zaślepiony rozpacz tylko zapatrzył się i zapomniał odwrócić? Może nikt mu nie powiedział, że za plecami jest inny świat, ale trzeba go dostrzec? Może tak został wychowany, więc inni postrzegają go jak wariata, a on po prostu nie wie, że można inaczej?

Nie wiem, w jakim stanie psychicznym jesteś. Ty, który czytasz te słowa. Ale życzę Ci na nadchodzące święta Bożego Narodzenia, abyś miał odwagę, abyś miał siłę się odwrócić

i zobaczyć, że jest jeszcze wyjście z trudnej sytuacji, że nie jest tak najgorzej, że jest nadzieja, są możliwości wyjścia z kłopotów, że masz masę wyborów, że wciąż wiele zależy od Ciebie, że jest wiele dróg, które czekają na Ciebie, że - jeśli wierzysz - Twój Bóg Cię nie opuścił i na pewno pomoże.

Kochani Czytelnicy, bez względu na sytuację osobistą, na poglądy polityczne, na stosunek do Jana Kownackiego i Henryka Kuriaty, na narodowość, na umiowanie przyrody, na stan majątkowy, liczbę dzieci, zawód, wykształcenie, wiek, stan umysłu - wszystkim Wam życzę, aby nadchodzące święta były dokładnie takie, jakie sobie wymarzyliście. Nawet tym życzę - niech stracę - którzy nie przeczytali ani jednej książki Olgi Tokarczuk i się tym publicznie chlubią.

JERZY KAMIŃSKI



Szanowni Klienci Społem Oława!

**Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Społem Oława Sp. z o.o. życzą Państwu
z okazji zbliżających się Świąt, by upłynęły one
w wyjątkowej atmosferze, dostarczając
tylko cudownych wrażeń.**

**Spędźcie je wspólnie z ludźmi, dzięki którym
każda upływająca chwila jest niezapomniana.**

Szczęśliwego Nowego Roku!

Blisko Ciebie...

**Społem
Oława**
sp. z o.o.

OGŁOSZENIE PŁATNE

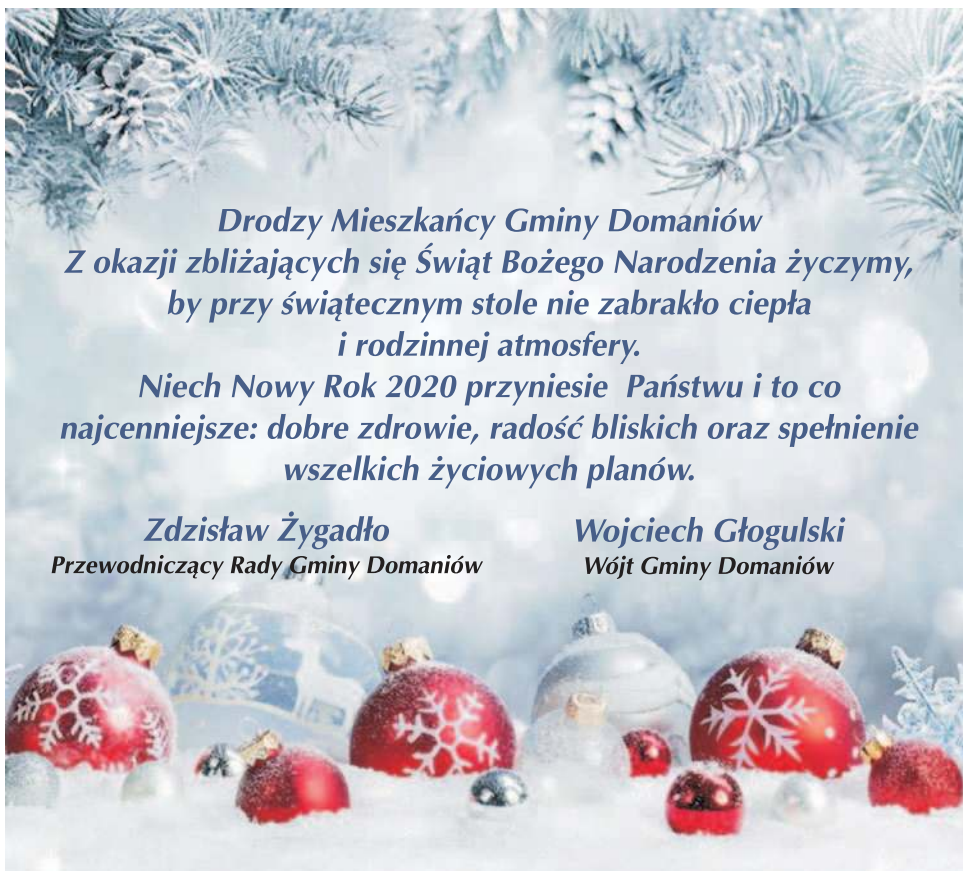
**Wesołych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
spełnienia marzeń oraz pomyślności w realizacji
planów zawodowych w nadchodzącym
Nowym Roku**

życzą

Zarząd oraz Rada Nadzorcza
ZGO GAĆ Sp z o.o.
wraz z pracownikami



OGŁOSZENIE PŁATNE



OGŁOSZENIE PŁATNE

Drodzy Mieszkańcy Gminy Domaniów

**Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy,
by przy świątecznym stole nie zabrakło ciepła
i rodzinnej atmosfery.**

**Niech Nowy Rok 2020 przyniesie Państwu i to co
najcenniejsze: dobre zdrowie, radość bliskich oraz spełnienie
wszelkich życiowych planów.**

Zdzisław Żygadło

Przewodniczący Rady Gminy Domaniów

Wojciech Głogulski

Wójt Gminy Domaniów

**ŻYCZYM Y ZDROWYCH
I WESOŁYCH
ŚWIĄT BOŻEGO
NARODZENIA
BY PRZY WIGILIJNYM STOLE
GOŚCIŁA MIŁOŚĆ,
SZACUNEK I OPTYMIZM.
A NOWY ROK 2020
NIECH OBDARUJE PAŃSTWA
SZCZĘŚCIEM
I SPEŁNIENIEM MARZEŃ.**



**Wesołych Świąt
Gmina Oława**

g.o. WÓJTA GMINY OŁAWA
HENRYK KURIATA

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY OŁAWA
MARIUSZ HOGAŁOWSKI

OGŁOSZENIE PŁATNE

POTRZEBUJESZ GOTÓWKI?

**ZAPYTAJ O NASZĄ
POŻYCZKĘ**

**EXPERT
NIE TYLKO
OD OPŁAT!**

**JELCZ-LASKOWICE
UL. OŁAWSKA 21
(STOKROTKA)**

**U nas otrzymasz pożyczkę w kilka minut.
Bez poręczycieli, bez sprawdzania w BIK.**



**SPLAĆ POŻYCZKĘ SZYBCIEJ
A JEJ KOSZT ZMNIEJSZYMY
PROPORCJONALNIE!**

REKLAMA

OŁAWA

Debata

To w Oławie zawsze gorący temat. Kierowcy skarżą się na ciągły brak miejsc parkingowych i niektórzy tym właśnie usprawiedliwiają łamanie przepisów. Teraz będą mogli o tym porozmawiać z policją

PARKUJĄ, GDZIE POPADNIE.

Przyjdź i porozmawiaj o tym

W Oławie codziennie takich przykładów jest wiele, często czytelnicy wysyłają zdjęcia do gazety, myśląc, że wreszcie to przyniesie efekt. 16 grudnia dostaliśmy zdjęcia sprzed poczty głównej przy ulicy 1 Maja. Tu narzekają przechodnie, że już nawet nie mają swobodnie poruszać się chodnikami.

19 grudnia będzie świetna okazja, aby zwrócić uwagę na problem niewłaściwego parkowania i porozmawiać o tym z policją. O godzinie 16.00 w sali rycerskiej UM Oława organizowana jest debata, do udziału w której komendant oprócz mieszkańców zaprosił przedstawicieli władz samorządowych, urzędów zajmujących się bezpieczeństwem ruchu drogowego (GDDKiA O/ we Wrocławiu, Powiatowy Zarząd Drogowy w Oławie, Zarząd Dróg Miejskich i Zieleni w Oławie oraz przedstawicieli Spółdzielni

Mieszkaniowych). Najpierw debata miała się odbyć o godzinie 12.00, jednak na portalu gazeta.olawa.pl pojawiło się sporo krytycznych komentarzy. Kierowcy mówili, że to zupełnie bez sensu organizować taką debatę, kiedy większość ludzi w południe jest w pracy. - Widać, jak nieżyłowa jest nasza policja. W środku tygodnia o 12.00. Ile osób przyjdzie posłuchać i porozmawiać? - pisał jeden z internautów. - Macie ludzi za idiotów, czy policja już całkiem buja w obłokach? A za pół roku komendant policji „no przecież organizowaliśmy debatę i ludzie nie przyszli, a ci co przyszli to emeryci, nikt nie zabierał głosu. Więc w Oławie problemów nie ma. Bo jakby były to przecież ktoś by o tym powiedział.” Robią z ludzi bandę debilów. Ale wykażą w województwie że debata na temat bezpieczeństwa odbyła się ...

Czy zmiana godziny na 16.00 spowoduje, że tym razem na debacie rzeczywiście pojawią się mieszkańcy, którzy narzekają w internecie? Niektórzy już napisali, że ta godzina również im nie odpowiada, ale proszą o przekazanie informacji o problemach kierowców, które najbardziej rażą: - Parkowanie na przejazdach, skrzyżowaniach, wyjazdach przy czym nie oczekuję, że policjant czy strażnik miejski będzie latał z metrówką i mierzył co do centymetra, czy jest to 10 metrów, ale jak ktoś stoi praktycznie na wyjeździe czy skrzyżowaniu i zasłania widoczność to już powinna być stosowna reakcja służb porządkowych, taka sytuacja ma miejsce często np. przy wyjeździe z osiedla na ul. 1 Maja (naprzeciwko Tropicu) oraz w rynku - pisze Bartosz. - Parkowanie przy kościele, pozostawianie przejazdu i skrzyżowania pod kościołem

przy ul. Zacisznej, zwłaszcza w trakcie mszy wieczornej, wystarczyłoby, aby raz czy drugi przejechał tamtędy patrol i ukarano najbardziej rażące przypadki (stojących na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych). Porzucone samochody, które stoją, niszczy i zajmują miejsce, przykładowo czerwony VW Passat (bez tablic rejestracyjnych) stojący na ul. 1 Maja naprzeciwko Parnasu, którym straż miejska „zajmuje się” bodajże od 3 lat. Nie może być tak, że patrol policji czy straży miejskiej jedzie i ignoruje wskazane powyżej przypadki (nie mówię o sytuacji, kiedy jadą na sygnałach do interwencji), przypomina mi się przy tym sytuacja, która miała miejsce z 3-4 miesiące temu, jak ze wskazanego osiedla przy ul. 1 Maja wyjeżdżał patrol policji i prawie doszło do zderzenia właśnie z powodu źle zaparkowanego (na wyjeździe) pojazdu, który ograniczał widoczność, ale funkcjonariusze nie sobie z tego nie uczynili i pojechali dalej. Olbrzymim problemem jest również czas oczekiwania na interwencję, nie może być tak, że w ciągu dnia w tygodniu roboczym czas ten mierzony jest w godzinach...

@ - Parkowanie na zakazie przy ul. Kasprowicza - gabarytowe auta, ciężarowe z przyczepami, trudności z wyjazdem mają mieszkańcy, przydałoby się zamontować lustro naprzeciw wyjazdu po drugiej stronie ulicy - wyjazd z podwórka bloku Kasprowicza 11-13-15 - pisze obserwator. - Kamienna, szpital parkują na trawnikach, autobus miejski ma trudności

z wjechaniem i wyjechaniem. Wieża ciśnień - samowolka - jak kto woli, tak parkuje. Pałacowa, Kościuszki, ul. 3 Maja i Ofiar Katynia można wymienić wszystkie ulice, przy których jest problem zlego parkowania, bo ważny jest samochód!!! Parkują wszędzie, gdzie się da, na trawnikach, chodnikach, blokując przejścia dla pieszych, stoją na pasach, a słalosem między samochodem a pieszym wędruje, aby przejść na drugą stronę chodnika. Policja, Straż Miejska, Urząd Miejski, Starostwo znają doskonale ten pro-

blem, nawet przejeżdżają i nie reagują od lat, nic nie zrobiono do tej pory, jak się zgłosi złe parkowanie, to przyjeżdżają po czasie. kierowca odjechał w „siną dal”.

Debatować? Przecież wszyscy o tym wiedzą, że z parkowaniem jest na bakier w Oławie, kierowcy nie reagują na nic są panami na ulicach, chodnikach, trawnikach, placach zabaw, blokując dostęp do śmietników, przejść na chodniki itd. Można w nieskończoność wymieniać miejsca zlego parkowania...

(AH)



Tak był przed pocztą 16 grudnia po godzinie 10.00

Oławskie Centrum Odszkodowań

- Wypadki komunikacyjne
- Wypadek przy pracy
- Zakażenie szpitalne
- Skuteczna likwidacja szkód z OC, AC, NW

mgr Wojciech Pawłowski

731 97 97 97

ul. 3 Maja 8B/3, 55-200 Oława
www.odszkodowania.olawa.pl

- obsługa prawna firm, windykacja, szkolenia BHP, p.poż
- porady prawne, sprawy karne, cywilne, rodzinne, gospodarcze

KASACJA POJAZDÓW

- ▶ OFERUJEMY NAJLEPSZE CENY - GOTÓWKA
- ▶ WYSTAWIAMY WSZYSTKIE ZAŚWIADCZENIA
- ▶ ZAPEWNIAMY DARMOWY TRANSPORT

Oława, ul. Zielna 26, tel. 510 148 426



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz w nadchodzącym Nowym Roku 2020 życzę Państwu dużo wewnętrznego spokoju i radości.

Bardzo dziękuję wszystkim, którzy obdarowali mnie swoim zaufaniem. Serdecznie zapraszam na dyżury do mojego Biura Poselskiego.

Agnieszka Soin
POSEŁ NA SEJM RP



Biuro Poselskie:
53-661 Wrocław
pl. Solidarności 1/3/5 lok. 241
tel. 793 716 109, e-mail: biuro.soin@gmail.com



O co mu chodzi?



OŁAWA
MINUS

Ktoś od dawna z premedytacją niszczy przy ul. Własta ściany w tunelu budynku należącego do TBS

Co jakiś czas zarządca naprawia te zniszczenia, ale wystarczy kilka dni i znów jest to samo. Mieszkańcy twierdzą, że to zostało już tyle

razy zniszczone, że ponowne naprawianie nie ma sensu, bo pewne jest, że sytuacja się powtórzy. - To jest jakiś dramat - mówi nam Bożena, która chodzi tamtędy do pracy. - Wygląda to koszmarnie. Nie rozumiem, że nikt tego nie rozwiąże raz na zawsze i nie zamontuje tam kamery! Przecież to taniej wyjdzie niż te wszystkie naprawy. Ten kto to niszczy powinien za to wreszcie odpowiedzieć i ponieść koszty. Ewentualnie ktoś robi to złośliwie...

(AH)

DACOPPA
PUNKTY KASOWE
NAJTAŃSZE PRZELEWY
NATYCHMIASTOWE
TYLKO U NAS
SM ODRA, ZWIK,
REMONDIS
ZA DARMO!
Abonament OTVK-1 zł

TUTAJ RACHUNKI OPŁACA SIĘ NAJTANIEJ

1. ul. Chrobrego 33 a (sklep firmowy Brudnik)
2. ul. 1 Maja 22/V (deptak)
3. ul. Chrobrego 20 f (pod wieżowcem obok PKS)
4. pl. Szymanowskiego 30 (obok marketu JAKUB)
5. Jelcz-Laskowice, ul. Oławska 25 (Intermarche)

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



OŁAWA

Inicjatywa mieszkańców

CHCĄ BUDŻETU obywatelskiego DLA OŁAWY

Proponują, by wynosił 1.770.000 zł. Zbierają podpisy, aby ich propozycja stała się lokalnym prawem. Na co mogłyby pójść te pieniądze?

- Niedawno młody człowiek zbierał podpisy w sprawie budowy skateparku - mówi Krzysztof Betker i Tomasz Wąsiński, autorzy projektu uchwały, powołującej budżet obywatelski, członkowie Stowarzyszenia Oławskie Forum Rozwoju, którzy w tej inicjatywie reprezentują jednak wyłącznie siebie. - Dzięki budżetowi obywatelskiemu taka młoda osoba nie musiałaby być na łasce władz miasta, tylko mogłaby skorzystać z naszych wspólnych pieniędzy. Oczywiście realizowane byłyby tylko te pomysły czy propozycje, które w głosowaniu spotkałyby się z największym poparciem mieszkańców.

Aby uchwała trafiła pod obrady Rady Miejskiej, potrzeba 300 podpisów poparcia pod jej projektem. Ich zbieranie inicjatorzy pomysłu rozpoczynają w tym tygodniu. Liczą na wsparcie wszystkich, którzy chcieliby takiego budżetu w Oławie, a ponieważ pomysł już parę razy pojawiał się w publicznej debacie, wiedzą, że nie są sami.



Tomasz Wąsiński i Krzysztof Betker - autorzy projektu uchwały powołującej budżet obywatelski w Oławie

Co proponują? Aby na realizację zadań z budżetu obywatelskiego Gminy Miejskiej Oława przeznaczać corocznie 1.770.000 zł (słownie: jeden milion siedemset siedemdziesiąt tysięcy złotych). Projekty do zrealizowania w ramach budżetu obywatelskiego mogłyby zgłaszać każdy mieszkaniec Oławy. Do formularza zgłoszenia trzeba by dołączyć listę poparcia dla proponowanego zadania, podpisaną przez co najmniej 5 mieszkańców. Ocenę zgłoszonych projektów do budżetu obywatelskiego Oławy przeprowadzałaby komisja, powołana przez burmistrza.

- To pierwsza taka inicjatywa uchwałodawcza w Oławie od nowelizacji ustawy o samorządzie gminnym, dającej mieszkańcom takie prawo - podkreśla Tomasz Wąsiński. - Chcemy sprawić, aby mogli z niego skorzystać.

Nie ma jakiegoś określonego czasu, w którym inicjatorzy uchwały muszą zebrać wymagane podpisy. Jest jednak terminarz prac nad budżetem miejskim - kiedy będzie już uchwalony, zmiany związane z budżetem obywatelskim można by wprowadzać dopiero za rok. - Możemy na spokojnie założyć, że zbieranie podpisów zajmie nam

nawet 2-3 miesiące, więc w 2020 roku pewnie budżet obywatelskiego nie uda się wprowadzić. Chodzi jednak o to, aby obywatele taki budżet, zależny wyłącznie od ich aktywności i zaangażowania, w ogóle mieli - mówi Betker.

Skąd kwota akurat 1.770.000 zł?

- Wymóg ustawowy w wypadku budżetu obywatelskiego

go mówi o minimum 0,5% wszystkich budżetowych wydatków - tłumaczą inicjatorzy projektu uchwały. - W przypadku Oławy to 800 tys. zł. My przewidujemy trochę ponad dwa razy tyle, czyli ok. 1%. Nie uważamy, że to jest dużo.

A na co wydaliby takie pieniądze sami?

- Czytelnicy zapewne pamiętają inicjatywę rodziców, aby w żłobku i przedszkolach były oczyszczacze powietrza - mówi Betker. - Budżet obywatelski jest świetnym narzędziem, aby takie projekty ożywały. Co jeszcze? Na osiedlu Sobieskiego często mówi się o tzw. drugim pasie chodnika przy garażach. Cemu nie? Każdy dobry pomysł, jeśli obywatele się zaangażują i zgłoszą, miałby szansę na realizację. Nie obawiamy się, że mieszkańcom zabraknie pomysłów.

Autorzy projektu przeanalizowali parę uchwał, dotyczących budżetu obywatelskiego, m.in. Aleksandrowa, Łowicza, Jelcza-Laskowic i Wrocławia. Część pomysłów wykorzystali, parę dodali. Według ich projektu maksymalnie w Oławie można by zgłosić 21 projektów, na które poszedłby cały budżet obywatelski. Projekty dopuszczone przez komisję byłyby poddane głosowaniu - przez włożenie do urny wypełnionej karty do głosowania w urzędzie, poprzez wysłanie

wypełnionej karty do głosowania pocztą na adres urzędu, bądź poprzez wysłanie skanu wypełnionej karty do głosowania na adres e-mail urzędu. Dla projektów, których komisja nie dopuści do głosowania, trzeba będzie sporządzić uzasadnienie odmowy - dla każdego projektu z osobna.

- Sprawdziliśmy też, jak budżet obywatelski oceniany jest w różnych miastach po paru latach funkcjonowania - mówi Betker. - Nie ma tendencji negatywnych. Nawet zwykle podnoszone są kwoty takiego budżetu. Okazuje się, że to nakręca aktywność obywateli, którzy czują swoją siłę sprawczą. Drugą ważną sprawą jest, że potem całkiem inaczej, czyli bardziej odpowiedzialnie, podchodzą do tych parków, placów zabaw czy innych rzeczy, jakie powstały w wyniku głosowania. Bo to była ich bezpośrednia inicjatywa, ich pieniądze, ich decyzja. Czują się z tym lepiej i chętniej chce im się zmieniać świat wokół siebie.

JERZY KAMIŃSKI
jkaminski@gazeta.olawa.pl



OŚRODEK WYPOCZYNKOWY AURA, UL. BAŁTYCKA 15, JASTRZĘBIA GÓRA

AKTYWIZACYJNY WYJAZD

DLA SENIORÓW

CENA ZAWIERA:

- UBEZPIECZENIE
- TRANSPORT (WYJAZD Z WROCŁAWIA, OŁAWY I MARCINKOWICZ)
- ZAKWATEROWANIE W KOMFORTOWYCH POKOJACH 2-OSOBOWYCH Z ŁAZIENKĄ, TV, BALKONEM
- CAŁODZIENNE WYŻYWIENIE T.J. ŚNIADANIA, OBIADY, KOLACJE
- WIECZOREK TANECZNY Z POCZĘSTUNKIEM PRZY MUZYCE NA ŻYWO
- GRILL Z PIECZENIEM KIEŁBASEK
- WYCIECZKI DO WŁADYSŁAWOWA I NA HEL
- AKTYWNE SPĘDZANIE CZASU
- SPACERY Z KUKAMI
- ĆWICZENIA
- ZWIEDZANIE CIEKAWYCH MIEJSC
- OPIEKUN GRUPY WYCIECZKOWEJ
- ZA DODATKOWĄ OPŁATĄ ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA ZABIEGÓW REHABILITACYJNYCH



CENA 1490 ZŁ.

MARCINKOWICE

KANCELARIA NA PLEBANI - PONIEDZIAŁEK 9:00-13:00

WROCŁAW

KOŚCIÓŁ PW. ODKUPICIELA ŚWIATA, UL. MACEDOŃSKA 2
WTÓREK 10:00-12:00

PRZY ZAPISIE OBOWIĄZUJE WPŁATA ZALICZKI
W WYSOKOŚCI 300 ZŁ. ZA OSOBĘ

ORGANIZATORZY:



KONTAKT:

TEL. 784-510-642 LUB 602-612-738 IRENA KONDYS

REKLAMA

Gold & Beauty
JUBILER

VII
konkurs mikołajkowy

do wygrania 3 bony podarunkowe na dowolną biżuterię w salonach jubilerskich Gold&Beauty

bon
300 zł

bon
1000 zł

bon
500 zł

Zrób zakupy w dniach
2.12.2019 - 31.12.2019
za minimum 50 zł a otrzymasz kupon
który weźmie udział w losowaniu nagród!

Losowanie odbędzie się
3.01.2019 o godz. 19.00

Tel. 696 331 702

Oława, ul. Lipowa 1c (galeria oławska)
Oława, ul. 3 Maja 51 A (park handlowy)

REKLAMA

Najładniejsza szopka z Chwalibóży



Laureaci konkursu z jurorami, organizatorami jarmarku, prowadzącym i... Świętym Mikołajem

OŁAWA

Na jarmarku bożonarodzeniowym rozstrzygnięto konkurs na najładniejszą szopkę

Do konkursu zgłoszono 10 prac. Jury, pod przewodnictwem Janiny Kordys, za najładniejszą uznało oryginalną szopkę wykonaną przez Grażynę Mencil z Chwalibóży. II miejsce zajęła szopka Rady Sołeckiej Psar, III - szopka sołtys Maszkowa Beaty Nie-

czaj. Komisja przyznała również wyróżnienie za szopkę Koła Gospodyń Wiejskich ze Ścinawy. Nagrody wręczali: p.o. wójta gminy Oława Henryk Kuriata oraz burmistrz Oławy Tomasz Frischmann.

(CK)

Pieniądze na nowy sprzęt i książki

OŁAWA

Z sesji

Ponad 100 tys. zł gmina miejska Oława pozyskała na doposażenie bibliotek szkolnych i zakup sprzętu do nowego pomieszczenia w Szkole Podstawowej nr 2

10 tys. zł z ponad 33, o które wnioskowano, otrzymał z rezerwy oświatowej Ministerstwa Edukacji Narodowej samorząd na doposażenie w niezbędny sprzęt nowo powstałego pomieszczenia do nauki w SP nr 2. Była to jedyna szkoła w Oławie, która zgłosiła taką potrzebę. Warunkiem obligatoryjnym przy ubieganiu się o takie wsparcie jest bowiem powstanie nowego pomieszczenia do nauki w wyniku adaptacji pomieszczenia pełniącego inne funkcje. W ramach tego zadania zaplanowano zakup m.in. mebli szkolnych - stolików, krzeseł, biurka, regałów oraz pomocy dydaktycznych, w tym stacji pogodowej, wagi szkolnej, zestawu instrumentów perkusyjnych i gier edukacyjnych.

Nowe książki zyskają natomiast biblioteki szkolne we wszystkich siedmiu miejskich podstawówkach. - Doposażenie bibliotek szkolnych wynika z potrzeby uatrakcyjnienia księgozbiorów - informuje Lilla Rządowska, sekretarz Urzędu Miasta w Oławie. - Szkoły wskazywały na konieczność uzupełnienia księgozbioru o nowe pozycje, w tym w szczególności lektury dla uczniów klas 1-3 oraz klas 7 i 8, które to od roku szkolnego 2020/2021 pozostaną w strukturach szkół. Oferta bibliotek powinna również zostać dostosowana do nowej podstawy programowej.

Pieniądze na ten cel - ponad 100 tys. zł - miasto chce pozyskać z Narodowego Programu Rozwoju Czytelni - edukacja 2019/20. Wniosek już został wysłany. Zgodnie z wymogami programu zaplanowano także zakup nowości wydawniczych - książek niebędących podręcznikami, w tym lektur szkolnych. Listy zakupów zawierające tytuły książek i liczbę egzemplarzy zostaną ustalone przez każdą ze szkół dopiero po przyznaniu środków, po uprzednim zasięgnięciu opinii samorządu uczniowskiego i rady rodziców.

(WK)



Nagrodę (700 zł) za pierwsze miejsce i dyplom otrzymała Grażyna Mencil z Chwalibóży

DAJ SOBIE SZANSĘ!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza na bezpłatną rehabilitację leczniczą



**ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH**

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS wspomaga proces dochodzenia do pełnej sprawności. W efekcie umożliwia powrót do aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. W trakcie turnusu pacjenci znajdują się pod opieką zespołu specjalistów: lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i pielęgniarek. Indywidualny program rehabilitacji obejmuje: ćwiczenia i zabiegi fizykalne, spotkania z psychologiem, edukację zdrowotną i promocję zdrowia.

OSOBY PO LECZENIU NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO

Pacjentki po leczeniu nowotworu piersi, które korzystają z rehabilitacji leczniczej w tym profilu, znajdują się pod opieką zespołu specjalistów. Rehabilitacja obejmuje ćwiczenia oraz zabiegi fizykalne. Rodzaj i liczba zabiegów są dostosowane do stanu zdrowia oraz indywidualnych możliwości pacjentek. Każda pacjentka uczestniczy także w nauce automasażu.

Dzięki rehabilitacji m.in. zwiększa się zakres ruchów w stawach okolicy operowanej, poprawia się krążenie krwi i chłonki, następuje zmniejszenie lub likwidacja obrzęków.

Rehabilitację dla osób po leczeniu nowotworu piersi prowadzimy w: Drezdenku, Iwoniu-Zdroju, Inowrocławiu, Rymanowie-Zdroju i Ustroniu.

OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU ODDECHOWEGO

Najliczniejszą grupą pacjentów korzystających z rehabilitacji układu oddechowego są pacjenci z astmą lub przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

Ośrodek dysponuje między innymi: nebulizatorami, pulsoksymetrem, zestawem przeciwstrząsowym, pracownią badań czynnościowych płuc z możliwością wykonania spirometrii. Pacjenci oprócz ćwiczeń ogólnousprawniających mają również ćwiczenia indywidualne, w razie potrzeby drenaż ułożeniowy i inhalacje.

Elementem programu rehabilitacyjnego jest też psychoedukacja, na którą składają się treningi relaksacyjne, a w przypadku takiej konieczności, indywidualne spotkania z psychologiem. Celem treningów relaksacyjnych jest m.in. wy-

eliminowanie lub redukcja negatywnych emocji, wytworzenie pozytywnego nastawienia do siebie samego i choroby, nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Rehabilitacja schorzeń układu oddechowego uwzględnia specyfikę tych chorób i potrzeby pacjentów. Prowadzimy ją w: Inowrocławiu, Więńcu-Zdroju i Wysowej-Zdroju.

OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU KRAŻENIA

Rehabilitacja układu krążenia przeznaczona jest dla osób z chorobą wieńcową, po zawale serca, z nadciśnieniem tętniczym, po operacjach serca i ma na celu poprawę wydolności układu krążenia i ogólnej sprawności fizycznej, poprawę stanu psychicznego, a tym samym odzyskanie zdolności do pracy.

Podstawą rehabilitacji są indywidualnie dobrane ćwiczenia i treningi fizyczne. Przed rozpoczęciem rehabilitacji wszyscy pacjenci mają wykonane badania: EKG, próbę wysiłkową, ECHO serca. Rehabilitacja odbywa się pod nadzorem specjalistów: lekarzy i fizjoterapeutów. Dopełnieniem programu rehabilitacyjnego są zajęcia z psychologiem i edukacja zdrowotna.

Rehabilitacja dla osób ze schorzeniami układu krążenia prowadzona jest w ośrodkach w: Inowrocławiu, Kamieniu Pomorskim, Krynicy Morskiej, Rabce-Zdroju, Rymanowie-Zdroju, Stegnie, Supraślu, Więńcu-Zdroju - w systemie stacjonarnym oraz w: Łodzi, Poznaniu i Wrocławiu - w systemie ambulatoryjnym.

Aktualnie ZUS oferuje również rehabilitację leczniczą w schorzeniach: narządu głosu, psychosomatycznych, ośrodkowego układu nerwowego, narządu ruchu, w tym wczesnej rehabilitacji narządu ruchu po wypadku.

JAK MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Poproś swojego lekarza, żeby sporządził wniosek o rehabilitację leczniczą. Lekarz może napisać wniosek sam lub skorzystać z formularza zamieszczonego na naszej stronie.

Możesz też wydrukować wniosek ze strony www.zus.pl/rehabilitacja i przynieść lekarzowi do wypełnienia.

Wniosek musi zawierać Twoje dane: imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania oraz numer telefonu. Rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących, opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy - **wypełnia lekarz prowadzący**.

Lekarz może też wypełnić wniosek elektronicznie i przesłać go do nas na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Dzięki temu szybciej załatwisz sprawę.

Zapytaj lekarza o tę możliwość.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest wydane przez lekarza orzecznika ZUS orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej.

WAŻNE!

1. Z naszej rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jesteś zagrożony utratą zdolności do pracy i spełniasz jeden z warunków:

- jesteś ubezpieczony w ZUS (pracujesz zawodowo),
- pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Dodatkowo musi istnieć szansa, że odzyskasz zdolność do pracy po rehabilitacji.

2. Rehabilitacja jest bezpłatna, ZUS pokrywa całkowity jej koszt.

3. O potrzebie rehabilitacji orzeka lekarz orzecznik ZUS.

4. Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni.

5. Wniosek możesz złożyć w dowolnej placówce ZUS lub wysłać do nas pocztą.

6. Przykładowy wniosek oraz szczegółowe informacje o rehabilitacji z ZUS są na stronie: www.zus.pl/rehabilitacja

GMINA DOMANIÓW
Smacznie i tradycyjnie

Bożonarodzeniowy stół przygotowany przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Piskorzówce zyskał największe uznanie jurorów

Różnorodność i estetyka wykonania przygotowanych potraw, walory smakowe, a także pracowitość, pomysłowość oraz samodzielność wykonania dekoracji - według tych kryteriów jurorzy mieli wybrać najładniejszy stół świąteczny podczas tegorocznego pokazu stołów bożonarodzeniowych w Domaniowie.

Wybór nie był łatwy, bo do rywalizacji stanęło aż 10 kół gospodyń wiejskich. Ostatecznie za najpiękniejszy jury uznało stół przygotowany przez KGW w Piskorzówce. W nagrodę panie otrzymały 550 zł i - w tym roku po raz pierwszy - puchar przechodni. Zgodnie z założeniem organizatorów konkursu, czyli

Z Piskorzówka - najpiękniejszy



Stół bożonarodzeniowy przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Piskorzówce zajął pierwsze miejsce w tegorocznym konkursie

Centrum Kultury i Czytelnictwa w Domaniowie - koła gospodyń wiejskich będą

o niego rywalizowały dwa razy w roku - podczas pokazu stołów bożonarodzeniowych

i wielkanocnych. To koło, do którego puchar trafi trzy razy, zatrzyma go na stałe.

Przy tak dużej i mocnej konkurencji trudno jednak nagrodzić tylko jedno koło.

Dlatego pozostałe dziewięć kół otrzymało od organizatorów wyróżnienia i nagrody w wysokości 500 zł. Nagrody i puchary dla laureatów trzech pierwszych miejsc w konkursie ufundowała też Dolnośląska Izba Rolnicza oraz dolnośląski oddział Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa - za kultywowanie regionalnych tradycji.

Podczas pokazu rozstrzygnięto też konkurs na świąteczne ciasto. W tej konkurencji I miejsce zajęła Agata Gołąb, która otrzymała nagrodę wysokości 200 zł, II miejsce i 150 zł - Wioletta Pawłowska, a III i 100 zł - Małgorzata Wałczarz. Taką samą kwotą wyróżniono rękodzielniczków oraz placówki oświatowe, które zaprezentowały swoje dzieła podczas pokazu.

(WK)



Dwa Opłatki



ebykowski@gazeta.olawa.pl

Edward Bykowski



Mimo braku mrozu i śniegu, do połowy grudnia, kalendarz idzie swoim rytmem. Zima coraz bliżej, także Boże Narodzenie. Przedświąteczny klimat buduje i umacnia ciąg różnych wydarzeń. „Hej ludzie, idą święta!” - koncert w oławskim Ośrodku Kultury, w przeddzień kiermaszów i jarmarków Bożonarodzeniowych - w sobotę i niedzielę, 14 i 15 grudnia. Najstarszy - w stolicy powiatu, pod ratuszem, na odnowionej pierzei Rynku. Także w Jelczu-Laskowicach („Jarmark Adwentowy”), oraz w Bystrzycy, Domaniowie i Marcinkowicach. Różne konkursy, pokazy oraz oferty tradycyjnych potraw wigilijnych i świątecznych. Także wspólne kolędowanie, szopki i inne atrakcje.

Ale najważniejsze to zgodna atmosfera przed Bożym Narodzeniem, ponad wszelkimi podziałami i różnicą zdań. Atmosfera radości z tego, że przeżyliśmy kolejny rok. Że znów usiadziemy przy wigilijnym stole, w rodzinnym gronie. Ożyją wspomnienia z dawnych lat. Także o tych, których już nie ma wśród nas, nie podzielimy się z nimi opłatkiem. Cieszymy się tym, co przez 12 miesięcy dobrego się

stało, a na niemiłe spuściliśmy świąteczną zasłonę. Coraz bardziej dręczy jednak atmosfera, że we wszystkim, co pożyteczne, miłe i pomyślne, niektórzy szukają dziury w całym, a nawet niszczą. Świeżym przykładem są w Oławie świąteczne stroiki, na których iskrzą tysiące kolorowych żaróweczek. Śliczna choinka i inne akcenty w centrum miasta, także przy „Termach Jakuba”. Komu to przeszkadzało, że aż doszło do zemsty na niektórych ozdobach i przewodach elektrycznych? Król przy zegarze na ratuszowej wieży tylko macha na to berłem, potępiając sprawców. Ale miejski monitoring jest władny pomóc służbom porządku. W nich nadzieja, że takie dzikusy spod ciemnej gwiazdy znajdą należne im miejsce i poniosą konsekwencje.

24 grudnia zasiądziemy do wigilijnej wieczerzy. Podzielimy się opłatkiem, życząc wzajemnie szczęśliwego doczekania następnej Wigilii i Bożego Narodzenia - bez ubytków personalnych w rodzinie, a daj Boże w zwiększonej gromadce. Dokładnie za miesiąc, 24 stycznia 2020, odbędzie się XIX Opłatek Kresowy. To

tradycyjne święto wypędzonych, z utraconej przez Polskę wschodniej części RP, także ich potomków i sympatyków. Spotkanie pokoleń, z udziałem władz miasta i powiatu, organizuje Stowarzyszenie Miłośników Kresów Wschodnich w Oławie, podobnie jak przed rokiem, w wielkiej sali Hotelu „Oławian”, ul. gen. Władysława Sikorskiego 6, początek o godz. 17. Zaproszenia (składka - 75 zł od osoby) będą dostępne w dni robocze od 2 stycznia, w siedzibie Rady Powiatu, przy ul. 3 Maja 1, na parterze, pok. nr 2. Także w Hotelu „Oławian”. Miłych, radosnych Świąt Bożego Narodzenia, słonecznych bez względu na pogodę i śnieg!



MINUS



Podobne zdjęcie prezentowaliśmy wcześniej w internecie. - Minęło 10 dni od poprzedniej wiadomości, tak wygląda wywóz papierów, a jaki będzie widok po niedzieli? - pyta czytelnik. - Spółdzielnia „Odra” to olewa, taki widok się nam szykuje dla mieszkańców bloku przy Chrobrego 20.

(CK)

PRENUMERATA

**Wersja elektroniczna
Gazety Powiatowej - Wiadomości Oławskie
dostępna na**

eGazety.pl
prasa bez granic

eprasa.pl
wydania



powiatowa



Puchar Europy Strongman 2019



Dwa Światy: Hideout 2019/Złot Jelcza



Fitness Day 2019

CENTRUM SPORTU I REKREACJI JELCZ-LASKOWICE

- kreator wypoczynku dla lokalnej społeczności

Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice, zarządzane przez Miejsko-Gminne Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o., w roku 2020 będzie obchodzić swoje 5. urodziny. Od początku działalności przyjęło za cel strategiczny organizowanie własnych wydarzeń o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Realizacja tego celu pozwoliła stworzyć wizerunek organizacji jako kreatora wypoczynku dla lokalnej społeczności. Z każdym kolejnym rokiem ta strategia jest kontynuowana, a kalendarz imprez stale się powiększa.

Wydarzenia dzielą się na **własne** - autorskie eventy, **wydarzenia zewnętrzne**, gdzie CSiR J-L występuje w roli gospodarza lub współorganizatora, a także **działania prospołeczne i charytatywne** we współpracy z lokalnymi fundacjami i stowarzyszeniami. Na co dzień zaś Centrum ściśle współpracuje z lokalnymi klubami sportowymi.

Do wydarzeń własnych należą m.in. Dzień kobiet, Dzień dziecka, Fitness Day, ferie

zimowe dla dzieci i młodzieży, letnie półkolonie, zawody Strongman, Targi pracy, Mikołajki, Dzień wolontariusza, Turniej Futsalu o puchar burmistrza Jelcza-Laskowice, a od roku 2019 także zlot samochodów tuningowanych - Hideout - oraz pojazdów marki Jelcz, zorganizowany pod wspólną nazwą „Dwa Światy”, we współpracy z Urzędem Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz Spółką Jelcz.

Dzień kobiet - targi piękna

Niektóre wydarzenia na stałe wpisały się w działalność Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach - takim wydarzeniem jest niewątpliwie dzień kobiet - i są realizowane od kilku lat. Targi piękna w ramach dnia kobiet to wydarzenie kierowane głównie do pań z okazji ich corocznego święta. Organizowane jest cyklicznie na początku marca, już od 2017 roku. W tej imprezie uczestniczą wystawcy z różnych dziedzin - kosmetyka, fryzjerstwo, fotografia, manicure, itp. W ramach targów lokalni przedsiębiorcy przeprowadzają pokazy wizażu, stylizacji fryzur, czy pokazy manicure. Wydarzenie wspiera lokalnych przedsiębiorców i co roku spotyka się z pozytywnym przyjęciem lokalnej społeczności.

Dzień dziecka

Jak co roku, od początku funkcjonowania CSiR J-L

w pierwszy weekend czerwca, pod obiektem przy Oławskiej powstaje strefa aktywności dla najmłodszych. Program imprezy zmienia się z roku na rok, aby uatrakcyjnić ten dzień dzieciom i móc zaproponować szerszy wachlarz możliwości spędzenia wolnego czasu.

Półkolonie letnie

MGCSiR J-L już trzykrotnie zorganizowało wypoczynek letni dla dzieci i młodzieży z Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice i okolic - w latach 2017, 2018 i 2019. Półkolonie letnie każdego roku cieszą się dużym zainteresowaniem dzieci i ich rodziców, co obrazuje potrzebę lokalnej społeczności na tego typu przedsięwzięcia.

Dotychczasowa oferta obfitowała w różnego rodzaju aktywności, tj. pływanie kajakami oraz gry i zabawy w wodzie, zabawy i gry terenowe, wycieczkę rowerową z ogniskiem i wędkowaniem, zabawy i gry lekkoatletyczne oraz zespołowe gry sportowe, a wszystko pod okiem wykwalifikowanej kadry instruktorskiej oraz ratownika wodnego.

Dwa Światy: Hideout 2019 /Złot Jelcza

To pierwsza tego typu impreza w Jelczu-Laskowicach. Poprzez połączenie dwóch światów - aut tuningowanych i pojazdów marki Jelcz - udowodniliśmy, że miasto z tak bogatą historią motoryzacyjną

ma się czym pochwalić. Na oba złoty przyjechało ponad 200 pojazdów, co zwróciło uwagę ponad 3000 osób. Sukces pierwszej edycji pozwolił poważnie myśleć o kolejnych, a samo wydarzenie z pewnością stanowi godną uwagi pozycję w kalendarzu imprez motoryzacyjnych.

Fitness Day

Sezon fitness w swoim punkcie kulminacyjnym powinien mieć odpowiedni akcent - tym akcentem jest właśnie Fitness Day, organizowane od roku 2018. Wydarzenie pokazuje możliwości strefy fitness w CSiR J-L, która w obecnym wymiarze funkcjonuje od roku 2017, i promuje zdrowy styl życia, aktywność fizyczną oraz zdrowie odżywianie. W programie są lekcje pokazowe fitness i zajęcia na hali sportowej, równolegle w salach w całym obiekcie odbywają się zajęcia i warsztaty, trenerzy personalni udzielają bezpłatnych konsultacji, dietetycy opowiadają o zdrowym odżywianiu, a wystawcy promują naturalne produkty.

Targi Pracy

Do tej pory CSiR J-L zorganizowało 3 edycje targów, w których udział wzięły największe przedsiębiorstwa z lokalnej strefy ekonomicznej oraz powiatu oławskiego.

Biorąc pod uwagę zainteresowanie lokalnych przedsiębiorstw tego typu wydarzeniem, jest zasadne organizo-

wanie Targów w przyszłości, nawet na większą skalę. Corocznie imprezą towarzyszącą targom jest turniej Futsalu, w którym biorą udział pracownicy firm biorących udział w targach, a także stowarzyszenia.

Na zewnętrzne wydarzenia składają się już także cykliczne: Stardance Festival, czyli Puchar Świata w tańcach latynoamerykańskich, Futsal Masters, Turniej siatkówki plażowej, jak również Puchar Europy karate, eliminacje mistrzostw Polski modeli sterowanych, ogólnopolskie konfrontacje taneczne czy wycieczki kolarskie, gdzie CSiR J-L występuje jako partner wydarzenia. Większość z tych wydarzeń to znane szerzej wydarzenia, nie tylko w skali powiatu.

Nasza działalność jest wielowątkowa i dociera do szerokiego spektrum społeczeństwa - do dzieci i dorosłych, kobiet i mężczyzn, do osób prywatnych i instytucji, komercyjnie i niekomercyjnie, poprzez imprezy masowe i niemasowe.

Działalność Spółki to także angażowanie się w akcje prospołeczne i charytatywne. Od początku działalności, zgodnie z przyjętą misją, aktywnie włączamy się w różnego typu akcje, pomagając potrzebującym. Stale współpracujemy z Centrum Wolontariatu „Zielony Parasol” oraz Klubem Młodzieży Niepełnosprawnej „Wrotka”, którym udostępniamy sale w celu prowadzenia spotkań i warsztatów, a także współorganizujemy różne

wydarzenia. Z „Wrotką” jesteśmy związani od początku jej istnienia, ponieważ pomagaliśmy ją założyć i wspieramy ją, organizując akcje charytatywne. Kolejną instytucją, z którą współpracujemy to Fundacja Ewy Naworoł, organizująca coroczną akcję „Podziel się potrzebującymi”, w której jesteśmy partnerem. Razem z Fundacją „Pomaluj mi świat” organizowaliśmy tego lata Ligę Futsalu dla osób z niepełnosprawnością Futsal Masters ON, a obecnie przygotowujemy mecz charytatywny. Wspieraliśmy także akcje Szlachetnej Paczki, pomagając w zbiórce produktów żywnościowych i środków czystości.

Centrum do tej pory oprócz bycia partnerem w akcjach, było także organizatorem akcji charytatywnych m.in. przy turniejach Futsalu i koszykówki, maratonie zumbie oraz przy okazji zlotu „Dwa Światy”.

Rok 2019 był dla nas wszystkich bardzo aktywny, dlatego też chcielibyśmy wszystkim Państwu serdecznie podziękować - wszystkim partnerom - klientom, osobom prywatnym i przedsiębiorstwom, fundacjom i stowarzyszeniom oraz władzom miasta, a z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzyć wszystkiego dobrego i powodzenia w nadchodzącym roku 2020.

**KRZYSZTOF KONOPKA,
ADAM MAĆKÓW,
GABRIEL CYBULSKI**



Półkolonie w CSiR Jelcz-Laskowice



Międzynarodowy mecz futsalu: Polska - Serbia



Po mszy składano kwiaty pod oławskim Pomnikiem Męczenników



- Czy nie powinniśmy też przypomnieć sobie słowa „prawda”? - pytał Piotr Regiec

Pamiętali o STANIE WOJENNYM

OŁAWA

Rocznica

Działacze związkowi oławskiej i jelskiej „Solidarności” zaprosili mieszkańców powiatu na uroczystą mszę świętą, poświęconą pamięci ofiar stanu wojennego, w oławskim sanktuarium NMP Matki Pocieszenia, w piątek 13 grudnia, w trzydziestą ósmą rocznicę tamtych dramatycznych wydarzeń

Po mszy składano wiązanki kwiatów pod Pomnikiem Męczenników. Parę osób zabrało też głos.

- Spotykamy się często i mówimy o zgodzie narodowej - mówił burmistrz Tomasz Frischmann. - O tym, aby te nasze podziały gdzieś zostawić z boku i pracować dla dobra społeczeństwa. Tak, aby ta historia, która miała miejsce 38 lat temu, nie powtórzyła się. Żeby nie było barykady i jednych po jednej stronie, a drugich po drugiej...

- Dziś jedno słowo jest odmiennie przez wszystkie przypadki - mówił Piotr Regiec, działacz PiS, były oławski samorządowiec. - Tym słowem jest pamięć, ale oprócz niego czy nie powinniśmy

też przypomnieć sobie słowa „prawda”? Niedawno podczas pewnego zgromadzenia padły słowa „kultura stanu wojennego”. Potem padły słowa o jakichś drobnych incydentach. Przepraszam, ale czy drobnym incydentem można nazwać śmierć górników w kopalni „Wujek”? Czy można mówić o podziałach w społeczeństwie, kiedy ktoś tę prawdę w ordynarny sposób próbuje fałszować? To nie są podziały. To jest bardzo prosta zależność. Są ci, którzy chcą i powinni mówić prawdę, i są ci, którzy próbują tę prawdę zafałszować. Oczywiście musimy pamiętać o ofiarach, ale nie wolno nam zapomnieć, w jaki sposób zginęli, kto tolerował tego typu obrzy-

dliwe zachowania, straszne zachowania. Nie możemy zapomnieć o sędziach, którzy w stanie wojennym gorliwie skazywali opozycjonistów na więzienie. Czy mamy o tym zapomnieć w imię niestwarzania podziałów? Podziałów być nie powinno, ale to musi być oparte na prawdzie. Bo, jak pisał Adam Mickiewicz, „Jeśli ja bym, Boże, kiedyś o nich zapomniał, Ty zapomnij o mnie”.

- U nas w Oławie jest normalnie, jest Platforma, jest PiS, jest burmistrz - mówił Janusz Głoda, szef oławskiego biura zarządu Regionu Dolny Śląsk NSZZ „Solidarność”. - Tak jak powiedział pan burmistrz, trzeba się w tej naszej małej ojczyźnie dogadywać. To jest

najważniejsze. Ale w Jelczu-Laskowicach tak dzisiaj nie było. Gdy przyjechaliśmy na miejsce, Zarząd Spółki złożył wiązanki wcześniej, przed nami. Wstyd troszkę, to nieładne było. Ale potem były wspomnienia, była modlitwa, był hymn. I o to chodzi. Najważniejsze, aby te 38 lat nie poszło na marne. Młodzi muszą wiedzieć, czym był stan wojenny. Cieszę się, że co roku w Oławie możemy tu się spotkać i uczcić tę pamięć. I że możemy to zrobić wspólnie, bez podziałów. Można, owszem, dyskutować, ale liczy się tylko prawda. No i oczywiście „Bóg, Honor i Ojczyzna”, to Polaków powinno cały czas łączyć. To jest najważniejsze. Gdyby w takich najtrud-

niejszych chwilach zabrakło chociaż na chwilę tego oręza, Boga czy honoru, byłoby źle. A jeżeli to jest pielęgnowane, wypowiadane, będzie dobrze. Będzie bardzo dobrze.

- Jesteśmy tutaj dla ojczyzny - mówił ks. proboszcz Tomasz Czabator. - I dla tej małej, oławskiej, czyli dla naszego miasta, regionu, ale tym samym jesteśmy także potrzebni tej wielkiej ojczyźnie, Polsce. I dobrze, jak tu już było mówione, abyśmy dążyli do jedności, oczywiście w miarę możliwości, a jednocześnie, abyśmy budowali nasze spotkania na prawdzie. Tego uczy nas także Ewangelia.

TEKST I FOT.: JERZY KAMIŃSKI jkaminski@gazeta.olawa.pl

GMINA DOMANIÓW

Inwestycja

Dofinansowanie w wysokości 1,5 mln zł otrzymał samorząd na budowę nowej strzelnicy

Konkurs pod hasłem „Strzelnica w powiecie” kolejny raz zorganizowało Ministerstwo Obrony Narodowej. 27 listopada minister Mariusz Błaszczak wręczył promesy przedstawicielom samorządów, które zakwalifikowano do dofinansowania. Wśród nich jest gmina Domaniów, której na budowę strzelnicy obiecano 1,5 mln zł.

Nowa strzelnica ma powstać na działce gminnej między

Na ruinach starej będzie nowa

Domaniowem a Kończycami. W miejscu, gdzie kiedyś istniał już taki obiekt, ale podobnie jak miejscowy klub strzelecki, umarł śmiercią naturalną, a działka zarosła chaszczami.

Dzięki dofinansowaniu gmina chce znów zagospodarować teren, odbudować strzelnicę i promować ten niszowy sport. Obecnie trwają prace projektowe nad strzelnicą. Projekt ma być gotowy do końca

lutego 2020 roku. W marcu samorząd chce ogłosić przetarg na wykonawcę zadania. Jeżeli uda się go rozstrzygnąć

zgodnie z planem, obiekt powinien być oddany do użytku w sierpniu przyszłego roku.

(WK)

Koleżance Janinie Kiesz z d. Kawalko wyraziły żal i szczere kondolencje z powodu śmierci męża

Waldemara

składają koleżanki i koledzy matura 1965 r.

ODESZLI

OŁAWA

✠ 30 XI	- Andrzej Kiwacki	- ur. 1972
✠ 9 XII	- Krystyna Ziółkowska	- ur. 1931
✠ 12 XII	- Helena Trzeźniowska	- ur. 1922
✠ 12 XII	- Maria Skotnicka	- ur. 1934
✠ 13 XII	- Antoni Grzesik	- ur. 1942
✠ 13 XII	- Krystyna Furdyna	- ur. 1955
✠ 14 XII	- Filomena Pocian	- ur. 1940
✠ 15 XII	- Danuta Sokal	- ur. 1948
✠ 16 XII	- Czesława Piecychna	- ur. 1923

GODNIE SOLIDNIE TANIO

USŁUGI POGRZEBOWE

HENRYK FIGIEL

Teraz możesz wybrać

Oława, ul. Kutrowskiego 8
tel./fax.: 71 303 27 21
od 8:00 do 16:00,
po 16:00 - tel. 71 316 52 24
całodobowo - 605 964 664

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

Stanisław Jaśnikowski

Oława, ul. Zwierzyniecka 5 (przy starym Cmentarzu)

Filia w Jelczu-Laskowicach, ul. Witosa 19, tel. 71 318-33-21

Filia w Siechnicach, ul. Prawocińska (CMENTARZ), tel. 601 735 671

Teraz możesz wybrać! Tradycja 30-letnia na Ziemi Oławskiej

CAŁODOBOWA BEZPŁATNA INFOLINIA: 800-501-616

71 313 27 66, 71 313 20 28, 71 313 94 99, kom. 601 735 671, 692 432 354

e-mail: biuro@jasnikowski.com.pl www.jasnikowski.com.pl

Kompleksowa usługa pogrzebowa już od 1100 zł wraz z trumną



ARCHON

ZAKŁAD POGRZEBOWY

całodobowy tel. 71 318 29 08
Jelcz Laskowice, ul. Witosa 43

kompleksowa organizacja pogrzebów
na cm. parafialnych i komunalnych

www.zaklad-pogrzebowy.com.pl



Józef Kawa ma ogromny szacunek do przyrody. Doskonale to widać w jego pracach

Agnieszka Herba

Warto zobaczyć ŚWIAT KAWY

OŁAWA

Sztuka i życie

W Ośrodku Kultury przy ul. 11 Listopada można oglądać prace Józefa Kawy - oławskiego artysty

Jeżeli chcecie się oderwać od ponurej miejskiej aury, która teraz szczególnie doskwiera, polecamy wybrać się na wystawę Kawy. Artysta

kocha przyrodę, piękne, żywe kolory, jego prace to wręcz wejście w sielankowy świat wsi i czystej natury. Wystawa trwa do końca grudnia.

- Moja pierwsza przygoda ze sztuką była w podstawówce - mówi Józef Kawa. - Rysowałem coś zawięzanie na lekcji historii, po prostu nie uważałem. Na końcu lekcji nauczycielka zabrała mi ten zeszyt i nie chciała oddać. Chyba trzy razy się upominałem, ale była uparta... Musiałem czekać do wywiadówki, bo powiedziała,

że wtedy odda. Spodziewałem się niezłego manta, ale ojciec wrócił do domu i podsłuchałem, jak opowiadał mamie, że pan kierownik szkoły (w tamtych czasach tak mówiło się na dyrektora), wziął ten zeszyt i zaczął kartkować, pokazywać wszystkim na wywiadówce i powiedział „w naszej szkole rośnie drugi Jan Matejko!”

Co było w tym zeszytce, jakie rysunki tak zachwyciły dyrektora podstawówki? W jednym z kolejnych wydań „Powiatowej” opublikujemy



Na wystawie odnajdziemy również akcenty oławskie...

Agnieszka Herba

obszerną rozmowę z Józefem Kawą. Opowiedział m.in. o tym, co kocha malować najbardziej, o niezwykle

przypadku, który sprawił, że zamieszkał w Oławie, o 40 latach życia w bloku i spełnionym marzeniu o domu pod

lasem, o fascynacji maszynami rolniczymi i wielu innych ciekawych sprawach...

(AH)

POWIAT

Powód do dumy

3 grudnia odbyła się gala rozdania nagród w trzech konkursach powiatowych organizowanych przez Powiatowy Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Doradztwa Metodycznego w Oławie

Za zaangażowanie i organizację konkursów starosta Zdzisław Brezdeń podziękował Danucie Trosce, dyrektor POPPPiDM w Oławie. Zwrócił się też do wyróżnionych i nagrodzonych:

Oni są NAJLEPSI!

- Te konkursy w pewien sposób kształtują lokalną tradycję - mówił. - Gratuluję wszystkim uczestnikom tych trzech wydarzeń, to jest ważne, że jesteście aktywni, ważne, że chcecie uczestniczyć w różnych takich działaniach, które wykraczają poza typowe obowiązki ucznia. Macie okazję się sprawdzić, rozwinąć. To jest bardzo ważne, żeby nie poprzestać na minimum, dlatego bardzo wam dziękuję i gratuluję wszystkim, którzy uzyskali dobre efekty. To jest ukoronowanie i doce-

nienie waszej pracy. Zachęcam szczególnie mistrzów ortografii do tego, żeby ćwiczyli tę umiejętność. W dobie, kiedy wszyscy się spieszymy, kiedy

skracamy wypowiedzi do minimum, do sylab..., umiejętność prawidłowego mówienia i pisania bez błędów jest rzeczą arcyważną, żeby za jakiś czas,

za parę lat nasza piękna mowa ojczysta nie kończyła się na kilku słowach typu „nara”.

Wyróżnieni uczniowie brali udział w następujących

konkursach: „Powiatowym Konkursie Ortograficznym”, „I Ty możesz zostać Mistrzem Ortografii” oraz „Zawód z pasją - pasja w zawodzie”, który został przeprowadzony w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery. Opisy tych konkursów i galeria zdjęć ze wszystkimi nagrodzonymi uczniami dostępne na portalu gazeta.olawa.pl.

(AH)



Agnieszka Herba

Piotr Spodniewski z LO nr 1 w Oławie. Najlepszy w Powiatowym Konkursie Ortograficznym. To nie było łatwe dyktando... Oto tytuł „Jak rozhasana halastra harcerzy chimerycznie zmitrężyła czas”



Agnieszka Herba

To najlepsi uczestnicy konkursu „I Ty możesz zostać Mistrzem Ortografii”. Tytuł mistrza zdobył uczeń VIII A SP nr 3 w Oławie - Patryk Matiaszek (na fot. obok starosty), drugie miejsce wywalczył uczeń VIII F SP nr 6 w Oławie - Kamil Wicher (pierwszy z prawej), trzecie miejsce przyznano uczennicy VIII B SP nr 6 w Oławie - Annie Pakiet (nie było jej na wręczeniu nagród), wyróżnienie otrzymał uczeń kl. VIII E SP nr 3 w Oławie - Paweł Góźdz (na drugim planie pierwszy z prawej) Na zdjęciu są również uczniowie, którzy otrzymali dyplomy za udział w konkursie (od lewej Maja Markowska, Dagmara Maksymiszyn oraz Jakub Stępień)



URZĄD
MIEJSKI
W

OŁAWIE



strona dofinansowana
z budżetu miasta Olawy

W INTERNECIE:
www.um.olawa.pl
pocztą elektroniczną:
olawa@um.olawa.pl

Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia składam Państwu
życzenia pogody ducha, spokoju, pięknych
i niezapomnianych przeżyć w gronie Rodziny
oraz obfitości wszelkich dóbr.
Niech ta magiczna moc wigilijnego wieczoru
przyniesie radość, a świąteczny nastrój
otula swoim ciepłem.

Burmistrz Olawy
Tomasz Frischmann

Burmistrz Olawy Tomasz Frischmann
wspólnie z Miejskim Ośrodkiem
Pomocy Społecznej zapraszają
na **Wieczerzę Wigilijną dla osób starszych,
samotnych oraz potrzebujących.**

Wieczera odbędzie się 19 grudnia 2019 r.
o godzinie 17:00 w sali Ośrodka Kultury
(ul. 11 Listopada 27).

Jedyni w Polsce

Uczniowie z klasy VI D Szkoły Podstawowej nr 2, jako jedyni w Polsce, uczestniczyli w międzynarodowym projekcie utworzenia „Europejskiej Deklaracji Praw Ziemi”, który realizowany jest przez France Télévisions, we współpracy z przedstawicielami Komisji Europejskiej w Paryżu. Projekt stworzonej przez młodzież deklaracji został zaprezentowany 27 listopada 2019 r. w parlamencie Europejskim w Strasburgu. Przed wyjazdem do Strasburga olawscy uczniowie otrzymali flagę miejską, dzięki której mogli promować swoje miasto. Po powrocie uczniowie „dwójki” odwiedzili Urząd Miejski i podzielili się wrażeniami z pobytu oraz wręczyli burmistrzowi pamiątkową przypinkę oraz pamiątkowe zdjęcia. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w realizację projektu: Pawłowi Brusilo - inicjatorowi akcji, Beacie Drabczak oraz Beacie Narolskiej - nauczycielkom, które czuwały nad całością oraz przede wszystkim uczniom z naszej szkoły.



Z piękną szopką i kolędami

IV Oławski Jarmark Bożonarodzeniowy, zorganizowany przez Miasto i Gminę Olawa już za nami!

Wydarzenie przebiegło we wspaniałym, świątecznym nastroju. Tak jak w ubiegłych latach, mieszkańcy i ich goście mogli odwiedzić piękną szopkę z żywymi zwierzętami. Tradycją jarmarku stało się rozświetlenie ozdób oraz wspólne kolędowanie, któremu przewodziły lokalne zespoły. Dzieci mogły spróbować słodczych, którymi częstował Święty Mikołaj, a dorośli zrobić świąteczne zakupy na różnorodnych stoiskach. Podczas pierwszego dnia Jarmarku odbył się także konkurs na „Najładniejszą szopkę bożonarodzeniową”, w którym wzięło udział 10 osób. Pierwsze miejsce i nagrodę w wysokości 700 zł otrzymała Grażyna Mencil z Chwalibóży, drugie z nagrodą 500 zł zajęła Rada Solecza w Psarach, a trzecie i 300 zł Beata Nieczaj z Maszkowa. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami podczas Jarmarku oraz tym, którzy zaangażowali się w akcje charytatywne dla Ewy Leszczyńskiej i Natalii Zezuli prowadzone w tym czasie w Rynku.



Nagrodzeni za najlepszą szopkę na zdjęciu z organizatorami Jarmarku



Ta szopka wygrała

Świąteczny blask

W Olawie pojawiły się już dekoracje świąteczne. Zamontowane zostały w Rynku – na zrewitalizowanej pierzei, na Placu Zamkowym, przed Termami Jakuba, Ośrodkiem Kultury oraz na placu przy ul. Młyńskiej. Iluminacje wraz z szopką bożonarodzeniową, która stoi w Rynku, tworzą niepowtarzalną, świąteczną atmosferę.



Ogłoszenie

Informujemy, że 24 grudnia (wigilia) Urząd Miejski oraz Urząd Stanu Cywilnego w Olawie czynne będą do godziny 12:00. Za utrudnienia przepraszamy.



DZIEKUJEMY ZA UDZIAŁ W BIEGU
"DZIECI DZIECIOM" ORAZ W KONCERCIE
I PIKNIKU CHARYTATYWNYM!





Pracownia artystyczna jest jednym z warsztatów terapii zajęciowej w CRT dla niepełnosprawnych osób dorosłych



Dzień otwarty w CRT połączono z kiermaszem świątecznym, podczas którego można było kupić ozdoby, wykonane przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej

OŁAWA

Także dla dorosłych

Centrum Rehabilitacyjno-Terapeutyczne w Oławie zorganizowało dzień otwarty połączony z kiermaszem bożonarodzeniowym. Placówka pochwaliła się swoimi pierwszymi osiągnięciami. Są jeszcze wolne miejsca dla chętnych

Dzięki utworzeniu CRT stowarzyszenie „Tęcza”, które do tej pory skupiało się głównie na pomocy dzieciom, poszerzyło swoją działalność o niepełnosprawne osoby dorosłe. W ramach CRT powstał skierowany na dorosłych Warsztat Terapii Zajęciowej, gdzie w sześciu tematycznych pracowniach uczą się oni samodzielności i przygotowują do pracy zawodowej. Nauka zaczyna się od podstaw - po-

PIERWSZE SUKCESY i niepowtarzalna okazja

cząwszy od spraw higieny osobistej, czynności dnia codziennego, jak gotowanie, sprzątanie, prasowanie, po wyjście na pocztę, do urzędu czy do kina. Podopieczni uczą się też pisać CV, autoprésentacji, obsługi programów komputerowych, prac artystycznych i manualnych. Wszystko po to, by mogli zaistnieć na rynku pracy albo rozpocząć pracę w Zakładzie Aktywności Zawodowej, który zacznie działać w Centrum od stycznia 2020.

Obecnie do Centrum uczęszcza zgodnie z założeniem 30 osób - po pięć w pracowni.

- Myśląc o utworzeniu tego ośrodka, chyba nie do końca zdawałam sobie sprawę z tego, jak bardzo jest potrzebny - przyznaje Wiesława Pohoriło, prezes stowarzyszenia „Tęcza”. - Patrząc na uśmiechnięte twarze naszych podopiecznych jestem dumna, że mamy taką instytucję w powiecie oławskim. Tu nie ma osób, których terapeuci nie potrafili zachęcić do udziału

w zajęciach. Okazuje się, że przy odpowiednim podejściu każdego można zmobilizować do współpracy, a to pokazuje, że oni potrafią. I taki był cel tej instytucji. By uczyć czynności życia codziennego. Jeżeli oni piszą kartki z życzeniami do rodziny i sami wysyłają je na pocztę, sami sprzątają, potrafią dysponować własnymi pieniędzmi, pieką, gotują, to czego więcej potrzeba?

Zdaniem prezes wiele osób jeszcze nie wie, że taka insty-

tucja w powiecie oławskim powstała i jest szansa, by z niej skorzystali. - Chciałabym to uświadomić rodzicom dorosłych dzieci niepełnosprawnych, by nie przegapili okazji - dodaje Pohoriło. - Od stycznia 2020 w naszym Centrum rusza Zakład Aktywności Zawodowej, w którym osoby niepełnosprawne będą pracować. Część naszych podopiecznych, którzy obecnie uczęszczają na warsztaty, przejdzie do ŻAZ, więc zwolnią się miejsca w warsztatach.

To będzie jedyna okazja wejścia do warsztatu i uczestnictwa w zajęciach, dlatego nie warto zbyt długo czekać z decyzją. Im szybciej się na to ktoś zdecyduje, tym lepiej, bo trzeba pamiętać, że liczba miejsc jest ograniczona. A z praktyki wiem, że jeśli już się ktoś do nas zgłosi, to zostaje kilka lat. Dojeżdżającym z daleka Centrum zapewnia transport.

Prezes dodaje, że zaczynają się do nich zgłaszać chętni z sąsiednich powiatów, ale jednocześnie uspokaja, że pierwszeństwo mają osoby z naszego terenu. Chętni, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej na temat działalności Centrum, mogą je odwiedzić w odnowionych koszarach przy ul. 3 Maja 18 j/u. Mogą tam przyjść codziennie w godzinach pracy, czyli od 8.00 do 15.00, i porozmawiać, zapytać, zobaczyć...

TEKST I FOT.:
WIOLETTA KAMIŃSKA
wkaminska@gazeta.olawa.pl



KARNET OPEN

Kup karnet 60 + 30 dni GRATIS
w promocyjnej cenie 298 zł. ^{-447 zł}

OFERTA WAŻNA OD 01 GRUDNIA
DO 31 GRUDNIA 2019

informacje

Biuletyn Informacji Publicznej
<http://www.um.jelcz-laskowice.finn.pl/>

URZĄD MIASTA I GMINY JELCZ-LASKOWICE



strona dofinansowana
z budżetu miasta i gminy
Jelcz-Laskowice

W INTERNECIE:
www.jelcz-laskowice.pl
poczta elektroniczna:
um.info@jelcz-laskowice.pl



Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć wszystkim Mieszkańcom miasta i gminy Jelcz-Laskowice życzenia zdrowia, radości i rodzinnego ciepła przy świątecznym stole, a w Nowym Roku 2020 spełnienia marzeń, wszelkiej pomyślności i wielu sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym

Przewodnicząca Rady Miejskiej
w Jelczu-Laskowicach
Beata Bejda

Burmistrz Jelcza-Laskowic
Bogdan Szczęśniak

Jarmark i odpalenie choinki



Życzenia burmistrza i kalendarze na nowy rok - to już tradycja, która towarzyszy jarmarkom adwentowym w Jelczu-Laskowicach

Mikołaj w klubie „Opty”

Przybycie świętego Mikołaja wzbudziło wielkie emocje, szczególnie wśród najmłodszych

Jak co roku, 6 grudnia do klubu przy ul. Techników zawiązał Mikołaj. Impreza trwała od 16:00 do 19:00. Rozdał 136 paczek dzieciom w różnym wieku - od kilkunastu miesięcy do 16 lat. Dzieci w oczekiwaniu na świętego Mikołaja bawiły się z Wioletą Malinowską w różne gry i quizy. Jedną z gier dla wszystkich dzieci nazywała się „renifery z zaprzęgiem”, a druga, w którą bawili się głównie chłopcy - „czołgi”.



Mikołaj odwiedził klub „Opty”

Odgadywano także piosenki z bajek. Najmłodsi recytowali wierszyki, związane z Mikołajem, zimą i świętami. Amelia Banaś zaśpiewała kolędę pt. „Cicha noc”. Organizatorkami

imprezy były Maria Zagórska oraz Urszula Jaśnikowska. W jej przygotowaniu pomagała Rada Osiedla Fabryczne.

**WIKTORIA KRUCIEWICZ
NATALIA STACHOWSKA**

W sobotę, 14 grudnia, odbył się IV Jarmark Adwentowy. Mimo nie-sprzyjającej aury mieszkańcy korzystali z oferty wystawców i przysłuchiwali się zespołom występującym na pl. Jana Pawła II

Punktem kulminacyjnym było o godz. 18.00 zapalenie światełek na choince miejskiej

na pl. Jana Pawła II. Następnie burmistrz Bogdan Szczęśniak zwrócił się do mieszkańców składając im życzenia świąteczne i noworoczne. - *Życzę miłości i rodzinnej atmosfery, zdrowia, bo to jest wartość najważniejsza i spełnienia marzeń, bo marzy się w każdym wieku* - mówił burmistrz. Przemawiali także przewodnicząca Rady Miejskiej Beata Bejda i ks. Paweł Misiołek z parafii św. M.M.Kolbe. Po życzeniach burmistrz, jego zastępcy i radni tradycyjnie rozdali zebranych kalendarze na nowy

rok. Motywem graficznym kalendarza jest tym razem partnerstwo miast - w 2020 roku będziemy świętować dziesięciolecie współpracy Jelcza-Laskowic z niemieckim Gudensbergiem i ukraińskim Szczyrcelem.

My również mamy dla Państwa kalendarze, a otrzymują je 3 osoby, które jako pierwsze prześlą na adres um.promocja@jelcz-laskowice.pl prawidłową odpowiedź, na pytanie, koło jakiego większego miasta leży Gudensberg?

(UMIG)

Zmiany w świątecznym rozkładzie jazdy

Burmistrz Jelcza-Laskowic informuje, że w okresie świątecznym (23, 24, 27, 30 oraz 31 grudnia) w rozkładach jazdy autobusów komunikacji miejskiej zostaną wprowadzone zmiany

*** Linia nr 1 relacji Jelcz-Laskowice - Piekary, Nowy Dwór:**

1. w całości zawieszeniu ulegną kursy rozpoczynające się na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła o godz.: 9.25, 10.30.

2. Kurs rozpoczynający się na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła o godz. 15.50 zostanie skrócony. Po zrealizowaniu trasy do przystanku Jelcz-Laskowice-komisariat-pętla o godz. 16.43, autobus przejedzie na przystanki: Jelcz-Laskowice Oławska-galeria, Jelcz-Laskowice ul. Tańskiego-szkoła zakończy kurs o godz. 16.49 na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła.

*** Linia nr 2 relacji Jelcz-Laskowice - Chwałowice, Dębina:**

1. w całości zawieszeniu ulegną kursy rozpoczynające się na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła o godz.: 9.23, 10.25.

2. Kurs rozpoczynający się na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła o godz. 15.45 zostanie skrócony. Po zrealizowaniu trasy do przystanku Jelcz-Laskowice-komisariat-pętla o godz. 16.38, autobus przejedzie na przystanki: Jelcz-Laskowice Oławska-galeria, Jelcz-Laskowice ul. Tańskiego-szkoła i zakończy kurs o godz. 16.44

na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła.

*** Linia nr 3 relacji Jelcz-Laskowice - Grędzina:**

1. kurs rozpoczynający się na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła o godz. 15.00 zostanie skrócony. Po zrealizowaniu trasy do przystanku Mościsko o godz. 16.06, autobus przejedzie na przystanki: Jelcz-Laskowice-komisariat-pętla, Jelcz-Laskowice Oławska-galeria, Jelcz-Laskowice ul. Tańskiego-szkoła i zakończy kurs o godz. 16.16 na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła.

*** Linia nr 3 bis relacji Grędzina - Jelcz-Laskowice - Dębina z godz. 6.49 zostanie zawieszona w całości.**

*** Linie nr 5 i 6 dowożące uczniów do Publicznej Szkoły Podstawowej w Minkowicach Oławskich i do Publicznej Szkoły Podstawowej w Wójcicach zostaną zawieszone w całości.**

Ponadto w dniach 24 i 31 grudnia 2019 r.:

* Linia nr 1 relacji Jelcz-Laskowice - Piekary, Nowy Dwór: w całości zawieszeniu ulegnie kurs rozpoczynający się na przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-szkoła o godz.: 18.00.

* Linia nr 4: autobus będzie wykonywał przewozy zgodnie z obowiązującym rozkładem jazdy do godz. 17.05 (dojazd do przystanku Jelcz-Laskowice ul. Techników-ZGK). Kursy od godz. 17.08 do godz. 21.39 zostaną zawieszone.

(UMIG)

Pod Krzyżem Solidarności



Władze miasta, jak co roku, złożyły wiązanki kwiatów pod pomnikiem „Solidarności”

O ofiarach stanu wojennego pamiętali burmistrz Bogdan Szczęśniak i przedstawiciele Rady Miejskiej

W 38. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego odbyła się

na ul. Inżynierskiej skromna uroczystość. Wiązanki kwiatów pod Krzyżem Solidarności złożyli burmistrz Bogdan Szczęśniak, zastępcy burmistrza Romuald Piórko i Marek Szponar, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Krzysztof Woźniak i Ireneusz Stachnio oraz radna Janina Hernas.

Istnieją różne szacunki ofiar śmiertelnych stanu wojennego. Według IPN w tym okresie poniosło śmierć podczas strajków i manifestacji 56 osób. Natomiast internowanych zostało ponad 10 tys. działaczy „Solidarności”.

(UMIG)

Nie zmarnuj swego życia

GMINA OŁAWA

Edukacja

Z programem pod tym hasłem Łukasz Bęsiu i Dj Yonas, czyli popularny zespół raperski Rymcerze, odwiedzili bystrzycką podstawówkę, by podzielić się swoimi doświadczeniami walki z nalogiem i uświadomić młodzieży, że nie warto sięgać po jakiegokolwiek używki

W profilaktycznym spotkaniu ze znanymi w całej Polsce raperami wzięli udział uczniowie klas 6-8 szkół podstawowych w Bystrzycy, Chwalibóżycach, Osieku i Drzemlikowic. Występ był podzielony na dwie części. W pierwszej Bęsiu opowiedział młodzieży o swojej trudnej drodze wychodzenia z nalogów próbując uświadomić młodym, jak ważne są asertywność, umiejętność dokonywania właściwych wyborów oraz to, jakimi ludźmi się otaczamy. W drugiej części spotkania Dj Yonas wystąpił na scenie z kilkoma piosenkami z płyty Rymcerze, promującymi uniwersalne wartości, zachęcającymi do rozwijania zain-

teresowań, pasji oraz podkreślającymi autorytet rodziców i nauczycieli.

- To była wyjątkowa lekcja profilaktyki i forma przekazu ważnych treści - mówi Ilona Czernik, wicedyrektor Szkoły Podstawowej w Bystrzycy. - Widać było, że uczniowie są naprawdę zainteresowani poruszonymi tematami. Zadawali pytania, dyskutowali nie tylko z raperami, którzy zrobili na nich duże wrażenie, ale też później, między sobą na przerwach. Dziękujemy Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zapobiegania Narkomanii za sfinansowanie tego wartościowego przedsięwzięcia. OPR.(WK)



Po spotkaniu popularni raperzy chętnie stawiali do wspólnych zdjęć z młodzieżą

arch. SP. Bystrzyca

BIEG ZIMOWY Marcinkowice 22 grudnia 2019

Start: 11⁰⁰

5 km
10 km
Bieg
Nordic Walking

Facebook: @bieg.lumnar | Zapisy: www.time-sport.pl

PATRONAT HONOROWY
Burmistrz Miasta Olawa

PATRONAT MEDIALNY
OLAWA.PL
pawolaw.pl
Brzeg24.pl

PARTNERZY
Termy Jakuba
Polar
Cebulka
Lorenz
Centrum Sztuki
OKKE
golko

KONCERT NOWOROCZNY NA WIEDENSKICH SALONACH

Z UDZIAŁEM
JOANNA DOBRAKOWSKA - MEZZOSOPRAN
PRZEMYSŁAW BORYS - TENOR
MICHELANGELO ENSEMBLE

2020

BILETY: 50 zł

6 STYCZNIA 2020R. GODZ. 16.00

OWE ODRA, UL. MŁYŃSKA 3, OŁAWA
WWW.KULTURA.OLAWA.PL | FACEBOOK.COM/KULTURAOLAWA/

Centrum Sztuki
SAMORZĄDOWA INSTYTUCJA KULTURY MIASTA OŁAWA

Autoliv

NASZA PRACA, KAŻDEGO DNIA PRZEKŁADA SIĘ NA BEZPIECZEŃSTWO MILIONÓW KIEROWCÓW ORAZ ICH PASAŻERÓW. JEŚLI CHCESZ DO NAS DOŁĄCZYĆ, APLIKUJ NA STANOWISKA:

JELCZ-LASKOWICE:

- MONTER SYSTEMÓW BEZPIECZEŃSTWA
- MAGAZYNIER PRODUKCYJNY

OŁAWA:

- OPERATOR MASZYN SZWALNICZYCH
- OPERATOR SYSTEMÓW TNĄCYCH

W Autoliv czekają na Ciebie

- STABILNE ZATRUDNIENIE W OPARCIU O UMOWĘ O PRACĘ BEZPOŚREDNIO Z AUTOLIV
- ATRAKCYJNY SYSTEM WYNAGRODZEŃ OPARTY NA KOMPETENCJACH
- MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z PROGRAMU REKOMENDACJI PRACOWNICZYCH - 1500 ZŁ ZA KAŻDĄ POLECONĄ OSOBĘ
- GRUPOWE UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE NA ATRAKCYJNYCH WARUNKACH DLA CIEBIE I TWOJEJ RODZINY
- DOFINANSOWANIE DO WYPOCZYNKU DLA DZIECI I ŚWIADCZENIA ŚWIĄTECZNE
- DOFINANSOWANIE DO ŻŁOBKA LUB PRZEDSZKOLA WSPÓŁPRACUJĄCEGO Z FIRMĄ
- DOFINANSOWANIE WYBRANYCH BENEFITÓW (NP. KARTA MULTISPORT, BILETY DO KINA, DOSTĘP DO SIŁOWNI, REHABILITACJA, ZNIŻKI NA BILETY DO TEATRU)
- DOFINANSOWANIE DO POSIŁKÓW W KANTYNI
- BEZPŁATNE WEJŚCIE NA BAZEN DLA CIEBIE I TWOICH BLISKICH RAZ W TYGODNIU

REKLAMA

„Intymnie” Anity Lipnickiej

OŁAWA
Kultura

Centrum Sztuki w Oławie zaprasza na jubileuszowy koncert „Anita Lipnicka Intymnie. 25 lat na scenie”, który odbędzie się 2 lutego 2020 r. o godz. 19:00 w OWE „Odra”

Bilety normalne w cenie 75 zł i ulgowe w cenie 60 zł dostępne są w kasie OWE Odra oraz online na kultura.olawa.pl.

Wokalistka, kompozytorka i autorka tekstów. Na scenie nieprzerwanie od 25 lat. Debiutowała w zespole Varius Manx, z którym nagrała dwie płyty, szybko stając się jednym z najbardziej popularnych głosów swojego pokolenia. Na koncie ma łącznie 14 albumów sprzedanych w ponad dwóch milionach egzemplarzy.

- Każda historia ma swój początek. Każda piosenka ma swoją historię. Z żadnego wywiadu nie da się dowiedzieć o mnie tyle, co z tekstów, które piszę od ponad 25 lat. Dlatego zdecydowałam się zwieńczyć obchody swojego jubileuszu pracy twórczej wyjątkową trasą, podczas której będę nie tylko śpiewać, ale dużo opowiadać o tym, jakie tajemnice kryją w sobie moje piosenki. To będzie bardzo kameralne, bardzo osobiste spotkanie. Dlatego też wymaga specjalnej oprawy i narracji muzycznej. Na scenie pojawią się w rozszerzonym składzie,



co nie oznacza, że będzie głośniejsze - wręcz przeciwnie. Użyję wszystkich dostępnych mi środków wyrazu by w ciszy i skupieniu zabrać słuchaczy do niezwykłego ogrodu wrażeń, gdzie to co realne przemienia się z wyimaginowanym, gdzie surowe brzmienia akustycznych instrumentów znajdują swoje miejsce w otulinie subtelnych elektronicznych przestrzeni... Chcecie posłuchać moich opowieści? Zobaczmy się podczas trasy Intymnie...”- mówi Anita Lipnicka.

(KT)

OŁAWA
Kultura

Nie masz pomysłu na prezent? Polecamy Kartę Podarunkową Centrum Sztuki w Oławie!

Zbliża się magiczny czas świąt. I moment poszukiwania prezentów dla najbliższych. Jeśli nie wiesz, jaki prezent podarować bliskim, zdecyduj się na kartę podarunkową Centrum Sztuki w Oławie. Dzięki niej masz

OŁAWA
Kultura

Kirill Petrenko i Diana Damrau gwiazdami Sylwestrowej Gali Filharmoników Berlińskich w Kinie Odra

Centrum Sztuki w Oławie zaprasza w sylwestrowy wieczór o godz. 17:00 do Kina Odra na transmisję na żywo wyjątkowej Gali Filharmoników Berlińskich.

Gwiazdą wieczoru będzie sopranistka Diana Damrau, solistka znana z transmisji



Kirill Petrenko

Wyjątkowa gala w sylwestrowy wieczór

The Metropolitan Opera: Live in HD. Kirill Petrenko, nowy dyrektor muzyczny Filharmoników Berlińskich poprowadzi Sylwestrową Galę po raz pierwszy.

Kirill Petrenko ujawni nowy aspekt repertuaru Filharmoników Berlińskich: tegoroczny program zabierze nas w muzyczną podróż do Stanów Zjednoczonych: z tańcami z West Side Story Bernsteina i Fantazją „Amerykanina



Diana Damrau

w Paryżu” Gershwin. Usłyszymy też piosenki z musicalu Carla Loewe, hity Cole’a Portera, twórcy wielu evergreenów oraz Kurta Weilla, kompozytora „Opery za trzy grosze”.

Bilety w cenie 35 zł dostępne w kasie OWE Odra oraz na kultura.olawa.pl.

(KT)

Wyjątkowy upominek

pewność, że prezent będzie trafiony!

Karta jest ważna 12 miesięcy i można dzięki niej zakupić bilety nie tylko do Kina Odra ale też na wszystkie wydarzenia organizowane przez Centrum Sztuki: koncerty, spektakle, kabarety. Minimalna kwota zasilania to 30 zł, maksymalna 500 zł. Zapraszamy do zakupu.

(KT)



Grudzień 2019

20-26

OD 1923

KINO ODRA

Centrum Sztuki
w Oławie

BILETY JUŻ OD **12zł**

Godziny seansów na: www.kultura.olawa.pl

Wesołych Świąt

WWW.KULTURA.OLAWA.PL

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Kulturalnego Roku 2020

życzy
Dyrektor i Pracownicy
Centrum Sztuki w Oławie

Oława, grudzień 2019



OKNA PCV

PRODUKCJA - MONTAŻ



RATY **PARAPETY * ROLETY**

W standardzie:

- zaczep antywłamaniowy
- szyba termoizolacyjna U-1,1
- blokada antyzatrząskowa
- blokada klamki
- mikrowentylacja
- okucia Winkhaus
- szare uszczelki

SCHÜCO
INTERNATIONAL
CORONA

Ratowice, ul. Wrocławska 54 (przy kościele), tel./fax: 71 318 91 77, tel. 606 645 107

KURSY

ZAKŁAD DOSKONAŁENIA ZAWODOWEGO



1. Wózek widłowy
2. Komputerowy - nabór
3. Prawo jazdy kat. B
4. BHP i inne
5. Piec i palacz c.o.
6. Pedagogiczny
7. Kasy fiskalne, minimum sanitarne - nabór
8. Przewóz materiałów niebezpiecznych - ADR
9. Udzielania pierwszej pomocy
10. Kurs kwalifikacyjny na tytuł robotnika wykwalifikowanego lub mistrza w zawodzie handlowiec, kucharz i inne

OLAWA, ul. 1 Maja 44, tel. 71 313 25 99

GARAŻE BLASZANE

BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARZE

WIATY **STAL BLACH**
KONSTRUKCJE
STALOWE

605-059-235
603-809-850



TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!

KURS ZAWÓD



- **uprawnienia UDT** do obsługi wózków podnośnikowych, suwnic, wciągników, żurawi, podestów ruchomych wolnobieżnych i przejezdnych
- elektroenergetyczne SEP (1,2,3)
- BHP, inne na zlecenie również w zakładzie pracy

tel. 71-313-21-21 tel. 71-393-10-08
kom. 691-716-663 kom. 691-716-555
e-mail: biuro@szkoleniakursy.com

www.szkoleniakursy.com

Stara Rybakówka

SMAK POLSKIEGO KARPIA

PROMOCYJNE CENY

bądź **EKO** przywieź własny pojemnik na rybkę

PRODUKT LOKALNY!

przy zakupie co najmniej **10kg**
cena karpia **10zł/kg**, poniżej **11zł/kg**

Stawy Niemil
Oleśnica Mała
512-272-387




ZAPRASZAMY !!

HURTOWNIA WYROBÓW HUTNICZYCH

BLACHY | PRĘTY | RURY

KSZTAŁTOWNIKI | CIĘCIE

SKARBIMIERZ k. Brzegu, ul. Kasztanowa 1
(obok Urzędu Gminy)

tel. 77 412 06 35, 883 444 830, 883 444 831

www.ales.com.pl

NAJBLIŻEJ Oławy



W wełnianych rękawiczkach i puchowych kurtkach jako pierwsi ludzie na świecie stanęli na szczycie Broad Peak Middle. A potem zaczęli umierać...

■ Do Taszkientu pociągami przez Moskwę

Jest koniec lat sześćdziesiątych, Janusz Kuliś z kolegami ze studiów jedzie na obóz w Tatrach. To obecnie niezbyt popularny kierunek, ale swoich miłośników ma. Wszak Morskie Oko nie straszy bazarowym tłumem, a na Giewont wchodzi się bez kolejki.

Studenci nigdy wcześniej tego nie robili, ale chcą się powspinać.

- Pożyczycie nam sprzęt? - pytają napotkanych na miejscu ludzi.

- Jutro jedziemy do Zakopanego, więc możecie wziąć.

Mijają dwa tygodnie i Janusz ma już za sobą tyle wejść, że przy zapisach do Wrocławskiego Klubu Wysokogórskiego od razu awansuje na drugi stopień wtajemniczenia. Rok później znów jedzie w Tatry. Góry stają się jego drugim domem.

Jest początek kolejnego dziesięciolecia. Oddziały klubu wysokogórskiego prężnie funkcjonują już w całym kraju. Ich członkowie jeżdżą dużo - głównie w Tatry i na skałki. Tych bogatszych stać na Alpy. W końcu możliwe stają się też wyjazdy na Wschód, głównie w stronę afgańsko-pakistańskiego pasma Hindukuszu. A tam wznoszą się już siedmiotysięczne szczyty. Może nie działają na wyobraźnię tak jak ośmiotysięczniki, ale technicznie i wytrzymałościowo stanowią podobne wyzwanie. Wypraw w tamte strony organizuje się sporo. Trzeba zdobyć paszport i na tym problemy się kończą. Idzie się na dworzec, kupuje bilet z Wrocławia do Taszkientu przez Moskwę i prawie 5000 kilometrów załatwione. Kilka dni podróży z przesiadkami i jest się na granicy z Afganistanem.

Polski alpinizm rozwija się coraz szybciej. Problem w tym, że kwestie pierwszych wejść na ośmiotysięczniki załatwiono między 1953 a 1964 rokiem bez naszego udziału. Trzeba więc szukać innych wyzwań. Najbardziej kręci wspinanie samo w sobie, ale dokonanie czegoś, czego nie zrobił nikt wcześniej - to jest dopiero wyczyn.

■ Zdobyta góra, dziewiczy wierzchołek

Jest rok 1975, wrocławscy wspinacze szykują się do wyprawy na Rakaposhi (7788 m n.p.m.). To 27 pod względem wysokości góra świata, zdobyta już w 1958 roku przez Mike'a Banksa i Toma Pateya. Był z nimi jeszcze trzeci, ale pośliznął się i zginął podczas zejścia. Polacy wiedzą, że jest trudna i niebezpieczna, ale chcą spróbować.

- Słuchajcie, Pakistańczycy otwierają doliny w okolicach K2, Broad Peak i Gaszerbrumów, może spróbujemy tam?

TO BYŁA TRAGEDIA

Przed wszystkim tragedią



Tadeusz Barbacki (z lewej) podczas wyprawy był kierowcą. Obok niego Janusz Kuliś - ostatni żyjący zdobywca szczytu

- pada na jednym ze spotkań we Wrocławiu.

To właściwie ten sam kierunek podróży, ale z możliwością ataku na ośmiotysięcznik. Kusi przede wszystkim Broad Peak (8051 m n.p.m.). Został co prawda zdobyty w 1957 przez Austriaków, ale jeszcze nikt nigdy nie stanął na Broad Peak Middle (8011 lub 8016 m n.p.m., zależnie od źródła), nieco niższym wierzchołku centralnym. Co więcej, nikt z Polaków nie zdobył jeszcze góry wznoszącej się na osiem kilometrów.

- Jedźmy tam! - decydują. Przygotowania wchodzi w zaawansowaną fazę.

■ Rękawiczki zrobili na drutach

Wyprawie ma przewodniczyć Janusz Fereński. Oprócz niego pojadą Stanisław Anioł, Tadeusz Barbacki. Roman Bebak, Kazimierz Głazek. Wojciech Jonak, Zbigniew Jurkowski, Jan Juskiewicz, Marek Kęsicki, Janusz Kuliś, Bohdan Nowaczyk, Marian Sajnog, Andrzej Sikorski, Andrzej Skoczylas oraz Jerzy Woźnica.

Niektórzy z nich pozakładali już rodziny, na co dzień pracują, a w wolnych chwilach przy butelce wódki snują plany kolejnych wyjazdów. W górach czują się jeszcze młodziej, mogą oddychać pełną piersią, rozkoszować się pięknem przyrody i uciec od otaczającego świata. Tam oddają

się pasji, a nie walczą z komunizmem, co po latach będą sugerowały niektóre publikacje. Fizycznie czują się mocni, choć nikt z nich specjalnego planu treningowego nie wdraża. Przygotowaniem są poprzednie wyjazdy i zdobyte na nich doświadczenie.

W Polsce produkuje się prawie wszystko, ale nie każdy produkt jest ogólnodostępny. Kupują kurtki puchowe, ortaliony i swetry dla marynarki wojennej. Wełniane skarpetki i rękawiczki dziewczyny robią im na drutach. Namioty ze sklepów raczej się nie sprawdzają. Odpowiedni materiał biorą więc z zakładu włókien-

niczego i niosą do fabryki. I tak powstają tymczasowe domy, które rozłożą w bazie. Takie czasy, że trzeba się nakombinować. Nikt jednak nie narzeka, są gotowi!

■ Herbata w brudnych filiżankach

Jest 2 maja 1975 roku. Ruszają spod Urzędu Wojewódzkiego jalcem 315 M. To wybór oczywisty i sprawdzony. Już

cztery lata wcześniej ciężarówka towarzyszyła uczestnikom dalekich wypraw, by w 1974 pojechać z Andrzejem Zawadą pod Lothse. Niemal wszystkie wyprawowe jelcze mają charakterystyczny „Burubahajr!”, czyli balkon nad szoferką, który pozwala pomieścić więcej bagażu. Można też na nim spać. Ciężarówka wyróżnia plandeka w kolorze kości słoniowej, w tym przypadku z napisem „Himalaya - Karakorum Expedition Broad Peak Middle 1975”.

Do stolicy Pakistanu - Islamabadu - jedzie ich trzech: Janusz Kuliś i kierowcy - Marian Sajnog oraz Tadeusz Barbacki, wieloletni pracownik Jelczańskich Zakładów Samochodowych. Pojazd załadowany jest sprzętem i jedzeniem dla całej wyprawy. Reszta załogi ma dolecieć samolotem.

Po kilku dniach niedaleko granicy turecko-bułgarskiej mają problem z alternatorem. Poza tym jelec spisuje się bez zarzutu. Są bańki z wodą, więc wspinacze myją się na postojach. Jedzenie przygotowują sobie sami, noce również spędzają w aucie, najczęściej na jakimś polu - tak, by zminimalizować ryzyko kradzieży.

Na granicy afgańsko-pakistańskiej stoją trzy dni. Celnikom coś nie pasuje w papierach, więc muszą czekać, częstowani herbatą w brudnych filiżankach. W końcu dostają zgodę i jadą dalej. Po dziewiętnastu dniach są w Islamabadzie. Stamtąd trzeba jeszcze dotrzeć do Skardu. Na wjazd jalcem zgody nie ma. Jedyna opcja - wojskowy samolot „Herkules”.

■ Strajk szerpów

Żeby przelecieć przez doliny Karakorum, muszą poczekać na odpowiednie warunki. Pierwszeństwo ma kobieca wyprawa pod kierownictwem Wandy Rutkiewicz, więc okno pogodowe jest dla niej. Alpinisci z Wrocławia - już w komplecie - kilkakrotnie pakują się na pokład samolotu, by po chwili usłyszeć, że trzeba wysiadać. Dolatują po tygodniu.

Tak naprawdę dopiero w tym momencie prawdziwa wyprawa się rozpoczyna. Dla Pakistańczyków kilkunastoosobowa grupa wspinaczy z Polski to widok rzadki, właściwie wcześniej niespotykany. Trwa pierwszy rok, w którym krajowe władze zaczęły wydawać wspinaczkowe pozwolenia na szerszą skalę. Lokalni tragarze, tak zwani szerpowie, są jednak gotowi, by pomóc i przy okazji zarobić. Ekwipunek do bazy niesie aż 165 z nich. Karawana maszeruje przez 14 dni. Polacy zapewniają szerpom buty oraz niezbędne wyposażenie. Ci pędzą kozy, które jeszcze w trakcie drogi zjadają.

Początkowo droga wiedzie przez doliny i przypomina Bieszczady. Są pola, wioski,



Wyprawowy jelec i członkowie załogi

arch. prywatne

Cel

IA. dia

Żeby wejść na szczyt, potrzebna jest dobra aklimatyzacja. Uzyskuje się ją spędzając noce na konkretnych wysokościach. Dlatego obozy w drodze na wierzchołek są niezbędne.

Gdy pogoda się psuje, w bazie trwa integracja. Przychodzi mail runner, któremu wspinacze przekazują listy do rodziny. Teraz mężczyzna przez kilka dni będzie schodził w dół. Ze Skardu koperty polecą do Islamabadu, a tam ambasador wyśle je do Polski. Szanse, że dotrą jeszcze w trakcie wyprawy, są znikome, ale piszą je wszyscy obecni. To jedyna możliwość kontaktu z bliskimi.

Sukces i śmierć

Jest 19 lipca 1975, trwa pierwszy atak szczytowy. W trakcie drogi pogoda się psuje i nie udaje się wyjść ponad obóz trzeci. Trzeba się wycofać i zejść do bazy.

Tydzień później - kolejna próba. Idą Głazek, Kuliś, Kęsicki, Nowaczyk, Bebak i Sikorski. Znowu docierają do trzeciego obozu na wysokości 7200 metrów i tam spędzają noc. O 2.00 nad ranem rozpoczynają drogę na szczyt. Jest sporo świeżego śniegu. Idzie się więc ciężko, za każdym razem zanurzając stopę w grubej warstwie białego puchu. Radiotelefony pozwalają utrzymać kontakt z bazą. Wspinacze regularnie przekazują, że czują się dobrze. Pogoda dopisuje i nic nie wskazuje na to, by miała się zmienić.

O 15.30 są na przełęczy. Roman Bebak jest mocno osłabiony, więc zwraca do obozu trzeciego. Pozostała piątka idzie dalej. Na szczyt docierają około 20.00. Są pierwszymi ludźmi, którzy postawili nogę na Broad Peak Middle i pierwszymi Polakami, którzy stanęli na ośmiotysięczniku. Udało się, choć w tym momencie nikt o tym nie myśli. Jest coraz ciemniej, pada śnieg i zrywa się wiatr. Pogoda psuje się bardzo szybko, sił brakuje, a muszą jeszcze zejść.

Wycofują się na przełęcz i tracą kontakt radiowy z bazą. Po kolei zjeżdżają na linie.



Wspinacze pod Broad Peakiem

Przedostatni jest Janusz Kuliś. Po nim zostaje tylko Bohdan Nowaczyk. Czekają na niego, ale on nie zjeżdża. Nie widać też liny. Spędzają noc w śniegu, przy temperaturze -35 stopni Celsjusza. Rano kolegi wciąż nie ma. Wiedzą, że zginął, muszą się ewakuować.

Schodzą bardzo stromą ścianą w koszmarnych warunkach. Andrzej Sikorski dostrzega nagle, że Marek Kęsicki spada w przepaść. Dochodzą do niego i próbują reanimować. Bezskutecznie. Właśnie stracili drugiego kolegę. Wybitnego alpinistę, jednego z najlepszych w Polsce, prawdopodobnie najmocniejszego z nich.

Nie mają namiotów i jedzenia, a każda godzina w górze przybliża ich do śmierci. Chowają się gdzie tylko mogą, przykrywają folią. To niewiele pomaga. Mija

kolejna noc. Rankiem Kazimierz Głazek i Janusz Kuliś idą w dół, aż dostrzegają leżącego Andrzeja Sikorskiego. Nie ma żadnych obrażeń. Być może zaczął schodzić i się przewrócił, być może spadł. Zamarzł z głową zanurzoną w głęboką warstwę śniegu.

Głazek rusza dalej, chce sprowadzić pomoc. Kuliś zostaje, choć wie, że długo tak nie wytrzyma. Ma odmrożone palce u stóp, brakuje mu sił, ale walczy. Dochodzi do trzeciego obozu. Tam są Głazek i Bebak, radio działa. W górę wychodzi Jan Juskiewicz.

Wspólnymi siłami schodzą do bazy. Było ich sześciu, wraca trzech. Radości ze zdobycia szczytu nie ma i już nigdy nie będzie. Roman Bebak czuje się dobrze, ale on nie wszedł powyżej trzeciej bazy. W niezłej formie jest też Kazimierz Głazek. Najgorzej cierpi Janusz Kuliś, który nie jadł nic przez kilka dni. Palce u stóp ma tak odmrożone, że czeka go amputacja. Najważniejsze jednak, że żyje.

Teraz muszą złożyć bazę i wrócić do Skardu. 11 sierpnia 1975 roku są już w samolocie.

Historia zatoczyła koło

Jest listopad 2019 roku, od tamtych wydarzeń minęły 44 lata. To także 6 lat od zimowej wyprawy, z której nie wrócili Tomasz Kowalski i Maciej Berbecka. Broad Peak zabrał polskich wspinaczy w 1975 i powtórzył to raz jeszcze w 2013. Dwukrotnie przyćmił ogromne osiągnięcia, jakimi były pierwsze wejście na wierzchołek środkowy i pierwsze zdobycie góry zimą.

Przez lata zmieniło się wszystko. Himalaiści są sportowcami, których wyczyny śledzi w mediach rzesza widzów. Mają nowoczesne kombinezony i nieporównywalnie lepszy sprzęt. Z dużą dokładnością mogą przewidywać pogodę i maksymalizować poczucie bezpieczeństwa. Wciąż jednak są sytuacje, w których natura pisze scenariusze tragiczne i nieprzewidywalne.

Janusz Kuliś ma dziś 69 lat. Jest obecnie jedynym żyjącym

zdobywcą szczytu z wrocławskiej ekspedycji. Nie chce roztrząsać tego, co się stało.

- Analiza nie ma sensu. Tej sytuacji nie zrozumie nikt, kto nie wspinał się na takich wysokościach. Dziś być może mielibyśmy dokładniejsze prognozy, ale i tak nie wiemy, czy wszyscy by przeżyli. Pokazuje to chociażby sytuacja z 2013 roku. Tworzono jakieś niepotrzebne komisje, a ludzie oskarżali Adama Bieleckiego, bo siedł szybciej niż koleodzy. Szedł szybciej, bo był w stanie tak iść. To jest ośmiotysięcznik, -40 stopni Celsjusza. Miał czekać i zamarznąć? Jasne, że nikt nikogo w górach na śmierć celowo nie zostawia. Jeśli jednak dochodzi do takich ekstremalnych sytuacji, musisz zadbać przede wszystkim o samego siebie.

Pytam go, czy kiedykolwiek poczuł radość, myśląc o 1975.

- My chyba nigdy nie myśleliśmy o tym w kategorii sukcesu. To była tragedia. Przede wszystkim tragedia.

KAMIL TYSA
ktyisa@gazeta.olawa.pl



arch. prywatne



W jednym z obozów

arch. prywatne

RODZICE: - To Małgosia jest tu najważniejsza!

ROZMOWA

» - Kiedy i jak dowiedziała się pani, że sprawa Małgosi wraca, a ten, który do tej pory był winny, jest niewinny, za to prokuratura ma kolejnych oskarżonych?

JADWIGA: - Mąż był w szpitalu, właśnie odbierałam go i w tym samym dniu poinformowano nas, żebym przyszła do Prokuratury Apelacyjnej. Tam dowiedziałam się, że wypuszczają Komendę, bo jest niewinny. I wypuścili go na drugi dzień. W zamian - jak mówili - mają Ireneusza M. To mówię: „Osądźcie go i wypuszczajcie Komendę”. Nie, nie, nie - powiedzieli. Pierwszy Komenda. Muszą z Komendą. My byliśmy odstawieni, aż do sprawy sądowej.

» - Jak się pani wtedy czuła? Do tej pory wiedzieliście, że jest chociaż jeden winny i odbywa karę, a tu nagle okazuje się, że znów nie ma winnych, nie ma skazanych.

- Powiem panu, że nie wierzyłam w nic. Dobrze się nie czułam z tym. Czułam, że ktoś z nami nadal pogrywa. Bo się zaczęła polityka. Były akurat wybory, zamieszanie polityczne. Myślałam, że PiS przegra i to nie wyjdzie. Po prostu nie zdąży. Powiedziałam im to w oczy. Że już tego nie zdążyć zrobić. Wyszło tak, że mimo wszystko PiS wygrał. Zdążyli, ale poszli w wir sprawy Komendy, a nie w to, żeby szybko osądzić sprawców zabójstwa Małgosi czy wyłapać ich do końca.

» - Ostatecznie sprawa przed sądem jednak się toczy i jest dwóch oskarżonych.

- A gdyby pan tak przypomniał sobie, jakie były wtedy wystąpienia ministra Ziobry w telewizji?

» - No była to słynna konferencja prasowa...

- Nie było żadnego wyroku, żadnego sądu, a już było wszystko powiedziane z góry. Niech pan odsłucha, zobaczy. A później w ciągu roku były trzy instancje sądowe, aż do Sądu Najwyższego, gdzie sędzia powiedział, że na podstawie tamtych dowodów, to by go skazał, ale na podstawie nowych, to Komenda jest niewinny. Ktoś, ot tak, sobie powiedział i sprawy nie ma.

» - Rozumiem, że ma pani wątpliwości...

- Mam. Czy on jest winny czy niewinny, nie wiem, ale wątpliwości są.

Rodzice Małgosi przypominają, że w tzw. sprawie miłoszyckiej wcale nie chodzi o Tomasza Komendę, nie chodzi o politykę, o czyjąś karierę, o sędziów czy prokuratorów, tylko o skazanie winnych okrutnego zabójstwa ich córki

» - Teraz oboje państwo jesteście oskarżycielami posiłkowymi w procesie przeciwko Norbertowi Basiurze i Ireneuszowi M. Tu też macie wątpliwości?

- Prokurator powiedział, że na nich jest DNA, więc uważam, że są winni, bo już chyba nie ma nic lepszego niż dopasowane DNA. Chociaż z drugiej strony Komenda siedział niewinnie, a też miał przypasowane DNA... Wie pan, wątpliwości jest pełno. Może jutro będą na wolności? A myśli pan, że ludzie nie myślą tak? Że teraz przyjdą zeznawać i powiedzą coś, a jutro będą się z nimi spotykać na ulicy?

» - Czy po tych 23 latach jeszcze pani wierzy w wymiar sprawiedliwości? Niedawno przed sądem dość dramatycznie mówiła pani, że chciałaby pani tylko normalnej polskiej sprawiedliwości?

- Nie ma jej i nie będzie.

» - Nie?

- Nie wierzę. Nie było od początku i nie ma teraz. Jeżeli nawet oskarżeni będą sprawiedliwie osądzeni, to i tak nie będzie to sprawiedliwy wyrok. Bo nie ma reszty sprawców. Niestety. A sprawiedliwie, jak pan widzi, nie było przez 23 lata. To jest sprawiedliwe, że mi teraz dwóch posadzą? Będzie pan czuł, że państwo postąpiło tak, jak się należy? No chyba świat tego nie widział, żeby taką jazdę nam urządzić. Dziecko zamordowali i teraz na nim jeżdżą aż do Brucki, politykę uprawiają.

» - W takiej sytuacji życie musiało wam się posypać...

- Tego życia już nie ma! To jest resztką.

» - Czujecie jednak rodzicielski obowiązek walki o sprawiedliwość, bo przychodzie na rozprawę.

- A pan by spoczął? My nigdy nie spoczniemy. Za tę niewinność, za którą Małgosia została zamęczona tak brutalnie, to - wie pan - nikt spokojnie nie umrze.

» - W jednym z pism do sądu pani mąż napisał, że chciałby dożyć takiej chwili, aby wymiar

Do brutalnego gwałtu na Małgosi doszło w noc sylwestrową z roku 1996 na 1997. W wyniku obrażeń dziewczyna wykrwawiła się na mrozie i zmarła. Przez wiele lat organa ścigania były bezradne. Dopiero piąty z kolei prokurator prowadzący tę sprawę skierował do sądu akt oskarżenia przeciwko Tomaszowi Komendzie, którego skazano na 25 lat. Z akt śledztwa wynikało, że było jeszcze co najmniej dwóch sprawców, te materiały wyłączono do odrębnego prowadzenia. Ponieważ jednak nie udało się uzyskać żadnych nowych dowodów, w lutym 2002 roku śledztwo umorzono. Od tej pory w sprawie nic się nie działo, aż do 2016 roku, kiedy pojawiły się zupełnie nowe informacje. W 2017 śledztwo wznowiono. Okazało się, że tym razem badania wykluczyły udział Tomasza Komendy w przestępstwie - po odsiedzeniu w więzieniu 18 lat został uniewinniony, a nowe ustalenia wskazały zupełnie innych sprawców. Obaj siedzą na ławie oskarżonych w procesie, który od paru miesięcy toczy się przed Sądem Okręgowym we Wrocławiu. Okoliczności, które doprowadziły do skazania niewinnego człowieka na 25 lat więzienia, bada w ramach odrębnego śledztwa Prokuratura Okręgowa w Łodzi

sprawiedliwości już przestał pracować w tej sprawie, bo... zrobił wszystko, co do niego należało. Czyli wszyscy sprawcy są złapani, wszyscy osądzeni. Przyjdzie taka chwila?

- Nie będzie jej. Nie wierzę.

» - Kiedy ta sprawa byłaby dla was, rodziców, zakończona?

- Niech oni już ją skończą, ale dla nas ona się nigdy nie zakończy. My nie mamy dwóch żyć, niech pan to zrozumie. My mamy tylko jedno życie. Zmieniają się prokuratorzy, zmieniają się ławnicy, zmienia się wszystko, nowe pokolenie idzie, a winnych wciąż nie ma.

» - Skoro do tej pory wszyscy popełniali błędy w tej sprawie, to chyba dobrze, że wreszcie ktoś to zaczął prostować, toczy się proces, są oskarżenia.

- Oskarżenia są, ale to do mnie jadą na cmentarz i kręcą tam Komendową.

» - Chyba nie prokuratura?

- Telewizja, która współpracowała z prokuraturą. Składam zeznania na komisariacie w Jelczu-Laskowicach, a potem czytam to wszystko

w książce. Ktoś to wszystko publikuje?! Czy pan sobie to wyobraża? A ktoś mnie o to pytał? Czy mówił, że książkę pisze? Słuchaj pan, jeszcze nie było wiadomo, że Komenda wychodzi, a dziennikarz tu przyjechał pół roku wcześniej i pyta, jak nam minęły 23 lata po śmierci córki. A potem wykroił tyle, ile chciał.

» - Czujecie się pani wykorzystana?

- Oczywiście. Jeśli to jest bajka Komendy, o nim piszcie! Co my mamy do tej bajki? Ja mu badania robiłam? Nie.

» - Pani mąż mówił mi, że nie chciał się zgodzić na ekshumację córki, a pani się zgodziła.

- To nie jest tak do końca. Prokurator mówił, że czy ja się zgodzę, czy nie zgodzę, to i tak wykopią.

» - Byliście tam na miejscu. Musieliście czy chcieliście?

- A pan by nie poszedł?

» - Nie wiem.

- To było moje dziecko. Poszłam, bo tam było moje dziecko. Pójdę tam, gdzie jest. Tak brutalnie było zamordowane i jeszcze jest

przewracane w grobie. Boli mnie to do dziś.

» - Jak ją drugi raz chowaliście...

- ...ludzie uciekali z cmentarza. Stoi kobieta, rozmawia ze mną, widzi, że tu idzie pogrzeb, to się zwija. Druga też. Normalnie ludzie uciekli stamtąd. Bo takich rzeczy się nie robi. Ludzie tego nie akceptują. Jakies ekshumacje na siłę! Jeszcze w takiej sprawie! Dowodów tyle, więc po co ta ekshumacja była? Z sukienki są dowody. To, że oni powiedzą mi, że jakieś prochy były czy coś, to nie wystarczy. Jak mówili, że Małgosia była pijana, ja wiedziałam, że nie była, bo musiało być coś innego. Mnie nie trzeba było do tego wykopywać jej zwłok. Ja wiedziałam.

» - Ale prokurator musi mieć twarde dowody.

- Mnie tego nie trzeba było. A już na pewno nie trzeba było wykopywać córki dla takiego Ireneusza M. Bo potem ludzie przychodzili i okazuje się, że wiedzieli. Jak głośno powiedziano, że to on, to naraz kobieta na działkach podchodzi i mówi, że ona wiedziała. Okazuje się, że ludzie wiedzieli. Ten słyszał, tamten wiedział.

» - To gdzie oni byli wcześniej?

- A przestań pan! Niektórzy nawet od razu po wyroku mówili, że Komenda jest niewinny. Czyli jednak wiedzieli.

» - Czujecie wsparcie innych ludzi?

- Ja powiem panu, co znaczy wsparcie. Ja się patrzę, żeby mi nie utrudniali życia, a nie wspierali. Bo wsparcia to żadnego nie ma. Ja tylko patrzę, żeby mi ciągle coś na łeb nie spadało. Niby uważasz, możesz nic nie robić, a nagle znajdziesz coś na grobie...

» - Chodzi o grób córki? Co pani tam znalazła?

- Panie, nie chcę o tym mówić, bo to nic nie da. Co mi z tego przyjdzie? Nie będę mogła spokojnie chleba jutro kupić...

KRZYSZTOF: - ...to może ja powiem. To było niemal dokładnie rok temu, 25 grudnia 2018. W pierwszy dzień świąt

poszedłem na grób Małgosi. Zapaliłem znicze i wróciłem. Po godzinie pojechała tam żona. Nagle dzwoni, że obok grobu zakopano głowę królika z wystającym uchem. Przyjechała po mnie i razem jeszcze raz tam pojechaliśmy. To była odcięta głowa królika z jednym wystającym uchem.

» - Co to miało znaczyć?

- Może ktoś chciał nas w ten sposób zastraszyć? To na pewno było szokujące, granie na naszych emocjach, zbezczerzenie grobu, pokazanie, że ktoś wszystko słyszy, abyśmy uważali. To jak jakaś mafijna rozgrywka albo po prostu zwykłe chamstwo kogoś, kto nas obserwuje. Zadzwoiliśmy na policję. Oni to obfotografowali i rozpoczęli śledztwo, ale po dwóch miesiącach przyszło umorzenie z powodu niewykrycia sprawców. A dręczenie trwa.

» - Wiele razy na sali sądowej mówił pan, że czuje się dręczony przez wymiar sprawiedliwości.

- Pierwszy przykład z brzegu to decyzja Sądu Apelacyjnego. Chodzi o zwolnienie z aresztu tymczasowego jednego z oskarżonych. Sędzia się wypowiada, że jest prawdopodobieństwo graniczące z pewnością, że to jest on, ale natomiast go puszcza. Sąd może wszystko. I teraz Norbert Basiura przyjeżdża sobie na rozprawę. I co? Jakie to prawdopodobieństwo graniczące z pewnością? W imię jakiej zasady go puszczamy? Nawet poręczenia nie ma, kaucji. Wygląda na to, że sędzia ma prawo wypuścić każdego i na to w tym kraju nikt nie ma wpływu. Jeden oskarżony odpowiada z wolnej stopy, drugi jest przyprowadzany z aresztu, a obydwaj są oskarżeni o tę samą zbrodnię zabójstwa i gwałtu. Dokładnie o to samo. To skąd taka rozbieżność? A ja z tym muszę żyć. Próbowałem interweniować w sądzie, składając wniosek, aby tego drugiego też zwolnić z aresztu. Niech przyjeżdżają obaj. Jeśli ma działać sprawiedliwość, niech działa sprawiedliwość wobec wszystkich. Bo my do sądu przychodzimy po sprawiedliwość, a nie po kary.

» - Wierzy pan jednak w wymiar sprawiedliwości, skoro systematycznie przychodzi pan na rozprawę.

- To nie jest kwestia wiary, to kwestia dowodów. Przychodzę, bo dowody, na których





Małgosia miała 15 lat. W nocy z 1996 na 1997 roku to był jej pierwszy sylwester poza domem. I ostatni w życiu



opiera się akt oskarżenia, są jednoznaczne i niepodlegające żadnej dyskusji. A te dowody, z których wyodrębniono kody DNA, zbieżne z tymi od Basiury i Ireneusza M., zabezpieczyliśmy z żoną 20 lat temu, kiedy jeszcze nikt nie słyszał ani o Basiurze, ani o Ireneuszu M., ani nawet o Komendzie. Te dowody chcieli nam zwrócić policjanci na wniosek prokuratora, a myśmy się temu sprzeciwili. Bo przecież tam mogą być jeszcze jakieś ślady. Policjant kazał podpisać protokół, zabrał je i zabezpieczył. Teraz na ich podstawie oskarżają Basiurę i Ireneusza M. Cały czas powtarzam prokuratorom, aby nie mówili, że te dowody kogoś uniewinniły, bo te dowody nigdy nikogo nie uniewinniły. One tylko mogą skazać. Jeżeli chodzi o Komendę, to wszystkie dowody, jakie przeciwko niemu były zgromadzone, nadal są. Nie ma stwierdzonego żadnego oszustwa czy fałszowania dowodów, więc jeszcze nie ma żadnych oszustów i fałszerzy. Jeszcze nikt nikomu nie przedstawił w tej kwestii zarzutów.

» - A wierzy pan, że któryś z prokuratorów, policjantów czy sędziów poniesie karę?

- Oczywiście, że nie poniosą, bo to tak nie działa. Już to

minister Ziobro powiedział, że wszystko się przedawniło po 10 latach. Nikt ich nie ukarze. Najwygodniej byłoby przycisnąć i ukarać świadka, na przykład Dorotę P., ale niestety już nie żyje.

» - W jednym z pism do sądu napisał pan, że z takim samym transparentem, z jakim jeździł pan do sądu w Opolu, gdzie toczy się sprawa o odszkodowanie dla Tomasza Komedy, jest pan gotów jechać pod Ministerstwo Sprawiedliwości czy pod pałac Prezydenta RP. Czego pan się domaga?

- Piszę tam, że my, rodzice, 23 lata czekamy na sprawiedliwość, ale dla innych najważniejszy jest Tomek.

» - Kto to panu powiedział?

- Prokurator Dariusz Sobieski, gdy wezwano nas do Prokuratury Krajowej i poinformowano, że jest przełom w sprawie. Jaki? Mamy dwóch nowych. A Komenda? Komenda jest niewinny. Jak to niewinny? Ponieważ - i to jest zdanie zasadnicze - „Tomek jest najważniejszy”. Jak to Tomek? A Małgosia? Jeżeli on jest najważniejszy, to co z Małgosią? Nie, Małgosia później, najpierw Tomek. Oni to chcieli przyspieszyć i to im się udało. Sprawa w Sądzie Najwyższym trwała około godziny i prokuratorzy „aniołowie” Tomankiewicz

i Sobieski, którzy czynnie uczestniczyli w sprawie uniewinnienia, w końcu przekonali sąd, że Tomek jest niewinny. I to on takiego zdania użył, że to są „jego aniołowie”. Ten transparent wziąłem do Opoli nie dlatego, żeby komuś coś udowodnić, tylko chciałem się przypomnieć. Pytam się nim, gdzie jest nasza sprawa.

» - Rozumiem Państwa rozżalenie, ale proces o zabójstwo Małgosi trwa, nawet toczy się bardzo szybko jak na polskie warunki.

- Jest proces we Wrocławiu, jest około 200 świadków, drugie tyle do odczytania. I był dzień, że na rozprawę przyszedł prokurator Robert Tomankiewicz z Prokuratury Krajowej. Zgłaszam wniosek, aby to wszystko jakoś przyspieszyć, bo mamy dowody, które oskarżają Basiurę i Ireneusza M. I wtedy Tomankiewicz mówi, że te dowody uniewinniły Tomka Komendę. To jest nie do przyjęcia. Te dowody jeszcze nikogo nie uniewinniły. Do dzisiaj nie wiemy, na czym dokładnie oparta była decyzja Sądu Najwyższego, że go uniewinnił, ale bzdurą jest, by przedstawiać dowody, które myśm z żoną zabezpieczyli, czyli DNA z sukienki, bo wtedy tych dowodów nie było. One wyszły dopiero po 20 latach. Na Komendę wskazywały zupełnie inne dowody. Jeżeli ktoś dzisiaj chce te dowody z sukienki

przerzucić tam, to byłoby nieuczciwe wobec nas. Wobec policjantów, którzy mogli nam to wtedy wcisnąć na siłę i nie zanieść do magazynu. Przecież to można było zrobić 10 lat temu. Mógł prof. Zbigniew Cwiakalski, gdy był ministrem sprawiedliwości, w końcu się obudzić z tego politycznego szaleństwa, które opanowało tę prokuraturę, wziąć dowody i w końcu z ciekawości pojechać tam albo powiedzieć: „Pojedźcie tam, bo rodzice zostawili reklamówkę z sukienką i bielizną Małgosi, może coś znajdziecie”. A wtedy już można było z suchych śladów spermy czy krwi zbadać z dokładnością nie do 99, tylko do 100%, kto to jest, a potem go tylko znaleźć. Ale Cwiakalski zajął się tylko Komendą. Dlaczego?

» - Może poczucie sprawiedliwości...

- Poczucie sprawiedliwości to jest wtedy, kiedy minister każe swoim podwładnym wrócić do takich tragedii, jaka spotkała moją rodzinę. Z poczucia sprawiedliwości, a nie z poczucia politycznej hucpy. A można było to zrobić wcześniej.

» - Czy prokuratura informuje was, co w sprawie kolejnych oskarżonych, bo wiadomo, że jest ślad DNA trzeciego sprawcy?

- Nie informowali i nie informują nas. Postawiłem w sądzie parę spraw na ostrzu noża, z wnioskiem o wyłączenie prokuratora Sobieskiego włącznie. Sąd zasięgnął w tej sprawie opinii Prokuratury Krajowej, która się na to nie zgodziła. Złożyłem więc drugi wniosek, ale nie został jeszcze rozpatrzony. Zależy nam na tym, aby ten proces jak najszybciej się skończył i zawsze o tym przypominam. Obecnie wiemy, że Małgosię zamęczyli w Miłoszycach na oczach kilkudziesięciu osób. Patrzyli i nic nie robili. Albo parzyli i chcieli tego nie widzieć. Ludzie słuchali, ale nie usłyszeli, że tam dziecko prosi o pomoc. Nie trzeba być nie wiadomo kim, żeby to wyszło. Trzeba było chcieć. Widocznie temu nowemu i młodemu policjantowi z Miłoszyc chciało się to zrobić i zrobił to.

» - Czy wierzy pan, że wymiar sprawiedliwości zamknie kiedyś tę sprawę, to znaczy oskarży i skaze wszystkich winnych?

- To nie jest kwestia mojej wiary, bo ja, mówiąc uczciwie, przestałem wierzyć w cokolwiek. Wszędzie, gdzie się dotknąłem, zdawało się, że jakieś światło się zapalało, że wszyscy chcieli pomóc, a potem się okazywało, że jakoś część chciała na nas, na naszym dziecku coś ugrać, jakiś interes polityczny, jakąś karierę, może kasę zrobić. Do sądu chodzę głównie z jednego podstawowego powodu. Aby te dowody, które wreszcie ktoś pozbierał, przemówiły. Skończmy to, nie grzebmy w sprawach, które już dawno były. Nie słuchajmy kolejny raz tych, których już przesłuchiowano.

» - Ale zdaje pan sobie sprawę, że to musi potrwać? Pan jest przekonany o winie, ale sąd musi poznać wszystkie okoliczności sprawy. Więc to potrwa. Nawet jeżeli za rok czy dwa zapadnie wyrok, to najprawdopodobniej będzie apelacja.

- Zrobię wszystko, aby to nie trwało długo.

» - Co byłoby przełomem w procesie?

- Nie wiem. Te dowody, które są, trzeba jak najszybciej ocenić, osądzić sprawców i zakończyć sprawę.

» - A dopuszcza pan do siebie, że obaj oskarżeni zostaną uniewinnieni, bo sąd nie znajdzie wystarczających dowodów, aby ich skazać?

- To nie chodzi o to, że zostaniemy z niczym, bo sprawiedliwości i tak nie będzie. Dowody są dzisiaj stuprocentowe. Nie wiem, co jeszcze trzeba, aby sąd skazał. Sąd się gmatwa teraz w jakieś przesłuchania świadków, które nic nowego do sprawy nie wnoszą.

» - Staram się zrozumieć państwa żal, ale są pewne procedury i sąd chce zrobić wszystko tak, aby potem nie można było łatwo zaskarżyć wyroku.

- Może trzeba zmienić prawo?

» - Na razie mamy takie, jakie jest, i trzeba się do niego stosować.

- Sąd jak chce, to robi szybko. Czystym przykładem jest sprawa Tomasza Komendy. Można w godzinę uniewinnić? Można. Nie dopuszczam sytuacji, że tych dowodów można nie dopuścić albo je zanieczyścić, albo uznać za mało istotne. Te dowody są bardzo ważne, na podstawie takich dowodów wszystkie sądy na świecie skazują. Ktoś dostał nagrodę Nobla za odkrycie DNA nie dlatego, że sobie coś wymyślił. Na podstawie DNA można identyfikować konkretne osoby, skazywać je, żeby sprawiedliwość działała. Drażni pan temat, to panu coś powiem. Gdy 20 lat temu sąd wydawał wyrok skazujący Komendę na 12 lat, mi to nie pasowało. Mówię pani mecenas, że coś nie gra. Ona odpowiedziała mi prosto: „Niech się pan nie martwi. W Sądzie Apelacyjnym trzeba zrobić dobre wrażenie, a resztę załatwimy, mam tam dużo kolegów”. To są nie moje słowa, tylko pani mecenas. Nie wiem, co się stało, że Sąd Apelacyjny podwyższył wyrok do 25 lat. Widocznie coś było w dowodach. Ja żądałem kary śmierci.

» - Ale u nas nie ma kary śmierci.

- Karę znieśli politycy, nie ludzie. Nie było żadnego referendum w tej sprawie. Prawo ma być stworzone dla zwykłych ludzi, a jest stworzone dla władzy. Piszą prawo nie dla zwykłych ludzi, tylko pod siebie, żeby z tego prawa korzystać. Ja przychodzę do sądu i domagam się sprawiedliwości.

» - Składa pan w sądzie wiele oświadczeń, których sąd często nawet nie pozwala panu odczytać. Wnioskuje pan też o wielu świadków.

- To prawda. Zawnioskowałem np. o przesłuchanie byłego ministra sprawiedliwości Zbigniewa Cwiakalskiego. Dlaczego? On tyle wie o sprawie Małgosi, że powinien się w sądzie stawić i to powiedzieć. Ale najpierw odpowiedzieć na podstawowe

pytanie. Gdzie był, jak był ministrem sprawiedliwości? Dlaczego wtedy nie cofnął się do tej sprawy? Dlaczego wtedy nie zainteresował policjantów z Archiwum X, żeby to już wtedy mogło wyjść? A taki bardzo energiczny stał się teraz. Niech sąd się odważy go wezwać. Następny mój wniosek to przesłuchanie mecenas Ewy Szymanek. Myślę, że najwięcej wie o tej sprawie, kompletnie wszystko. Sąd powinien skorzystać z możliwości, żeby to poznać. Wszyscy korzystali z jej usług, myśmy korzystali, prokuratura korzystała. Następny wniosek jest o przesłuchanie pana Matejuka, byłego komendanta głównego Policji, który wywodzi się... z Miłoszyc. Tyle lat działał na tym terenie, na pewno coś wie o tej sprawie. I kolejny świadek, o którego wnioskowałem - pan redaktor Głuszak, który jest wybitnym dziennikarzem śledczym. Akta zna na pamięć, grzebał w nich, a co wygrzebał, to bardzo dobrze wykorzystał dla swojego interesu, do książki, do filmów. Myślę, że na pewno wniosłby coś nowego do sprawy. Chciałem też powołać na świadka premiera Morawieckiego i ministra Ziobrę. Chciałbym ich zapytać, dlaczego tydzień przed wyrokiem uniewinniającym Komendę przez Sąd Najwyższy wystąpili w telewizji i powiedzieli, że Tomasz Komenda jest niewinny. Co chcieli przez to uzyskać? Ja wiem, że siła jest po ich stronie, ale prawda jest po mojej. Tych wszystkich wniosków sąd na razie nie rozpatrzył.

*

- Zbliżają się kolejne święta bez Małgosi. Jakie są teraz u was w domu, jeśli w ogóle można mówić, że świętujecie?

JADWIGA: - Są takie jak zawsze, od kiedy jej nie ma.

» - Co to znaczy?

- Inne.

KRZYSZTOF: - Tu nie chodzi o święta, tylko o życie codzienne. Święta są takim samym dniem jak każdy inny. Staramy się funkcjonować. Na czym to polega? Nikt się nie dowie, ponieważ takiej sytuacji, jak my mamy, nie ma nikt w Polsce. Nie ma takiej rodziny w Polsce jak nasza. Nie ma takiego dziecka, które poszło na sylwestra, bawiło się, było tyle ludzi, ochrona, środek wioski i to dziecko jest męczone przez dwie godziny. Nikt nie pomaga... Niczego się już w życiu nie boimy, bo już nic gorszego nas nie może spotkać. Żyjemy swoim życiem, a jakie ono jest, tego się nikt nie dowie, bo nikt w Polsce tego nie doświadczył. Rozumie pan?! Nikt tak nie stracił dziecka. Takie zdarzenie w Polsce było jedno i tym zdarzeniem zajmowali się wszyscy, od ministrów po prezydenta Lecha Kaczyńskiego.

JADWIGA: - Nie ma co mówić i tak nikt nie zrozumie. Nawet to pana pytanie jest bolesne. Bo są takie pytania, na które nie ma odpowiedzi.

**ROZMAWIAŁ
JERZY KAMIŃSKI**



JOANNA NABIAŁCZYK
redakcja@gazeta.olawa.pl

Witamy wśród nas

Rubrykę „Witamy wśród nas” publikujemy dzięki pomocy pracowników Oddziału Noworodków i Oddziału Położniczego Szpitala w Oławie oraz oławskiego Urzędu Stanu Cywilnego

URODZILI SIĘ:

Mikołaj Andrzej Idczak

Maja Barbara Walczak

Antonina Barbara Warmbier

Julian Lechowicz

Adrian Heliński

Karolina Rulińska



Jestem Karolina Rulińska.
Mama Ewa urodziła mnie 10 grudnia. Moje wymiary to 56 cm i 4000 g. W domu w Oławie czeka na mnie tata Janusz i siostra Kornelia (2)



Nazywam się Ewa Dąbska.
Mama Marta urodziła mnie 12 grudnia. Mierzę 57 cm i ważę 3500 g. W domu w Jelczu-Laskowicach czeka na mnie tata Tomasz



To ja, Anastazja Wołyniec - córka Katarzyny i Stanisława.
Urodziłam się 14 grudnia. Moje wymiary to 53 cm i 2900 g. Mieszkamy w Oławie

Listy do redakcji

Lepszy wróbel w garści...

Na szare, jesienno-zimowe dni potrzebujemy trochę uśmiechu. Myślę, że mój wiersz napisany w oparciu o polskie przysłowie, zatytułowany: „Lepszy wróbel w garści...” przywoła uśmiech na twarzach czytelników naszej Gazety. Pozdrawiam - ECHO

PS

O pierwszy tom „Wiersze i fraszki” mego autorstwa (drugie wydanie) należy pytać w siedzibie Oławskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (Ośrodek Kultury)

Miał piękny uśmiech, wyglądał zdrowo
Chłonał z uwagą jej każde słowo.
Jasno-niebieski miał kolor oczu,
Głowę mu skrywał splot ciemnych włosów.
Choć go zaledwie kilka dni znała,
Ale już bardzo go pokochała.
Serce jej biło, szczęśliwa była,
Wnet do ołtarza go prowadziła.
Lecz w noc poślubną, czar prędko prysnął,
Gdy żonko sztuczną szczękę swą wcisnął,
Do szklanki z wodą, na blacie stołu
I wyjął oko, wprost z oczodołu.
Ściągnął perukę z łysawej głowy,
Potem z ucha aparat słuchowy.
Gdy młoda żona to zobaczyła,
Prędko rzecz jedną sama sprawdziła.
Wrócił jej uśmiech, poczuła dreszcze,
Bo to, co ważne, jest żywe jeszcze.
Choć była wszystkim trochę zdziwiona
I zła na siebie i zawiedziona,
To jednak rzekła bez żalu, strachu:
„Lepszy wróbel w garści, niż gołąb na dachu”.

EUGENIUSZ CHOROŚTECKI - ECHO

Zdjęcia dzieci
dostępne na

gazeta.olawa.pl



Nazywam się Amelia Krzyżanowska.
Mama Beata urodziła mnie 12 grudnia. Moje wymiary to 51 cm i 2780 g. W domu w Oławie czeka na mnie tata Piotr



To ja, Jan Sokołowski - syn Natalii i Andrzeja.
Urodziłem się 9 grudnia. Mierzę 57 cm i ważę 4370 g. W domu w Jelczu-Laskowicach czeka na mnie moje rodzeństwo: Oliwia (2) i Antoni (6)



Jestem Alan Michalski.
Mama Małgorzata urodziła mnie 13 grudnia. Mierzę 54 cm i ważę 3400 g. W domu w Jelczu-Laskowicach czeka na mnie tata Arkadiusz



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Zapraszamy na szkolenie dotyczące przygotowania wniosków o powierzenie grantów

Stowarzyszenie „Brzesko-Oławska Wieś Historyczna” pragnie zaprosić wszystkich zainteresowanych do udziału w szkoleniu/spotkaniu informacyjno-promocyjnym, które odbędzie się dnia 27.12.2019 r. od godziny 10:00 w Świetlicy wiejskiej w Pogorzeli i będzie dotyczyło przygotowania potencjalnych grantobiorców do ubiegania się o wsparcie finansowe na realizację zadania w ramach Projektu Grantowego pn.: „Rozwój bazy rekreacyjno-sportowej i integracyjnej II”.

Spotkanie będzie poświęcone planowanemu naborowi wniosków o powierzenie grantów, który zostanie ogłoszony w styczniu 2019 r. Poniżej przedstawiamy szczegóły przedmiotowego naboru:

Zakres planowanego naboru wniosków na realizację zadań służących osiągnięciu celów Projektu grantowego będzie dotyczył utworzenia lub modernizacji obiektów infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej oraz miejsc integracji mieszkańców. Termin składania wniosków zostanie podany do publicznej informacji w styczniu 2019 roku. Planowane do realizacji zadanie w ramach Projektu grantowego będzie musiało wpisać się w następujący wskaźnik:

- Liczba nowych lub zmodernizowanych obiektów infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej i/lub miejsc integracji mieszkańców.

Kwota dostępnych środków w wynosi 254 840,00 zł, przy czym maksymalna kwota grantu przyznawanego na jednego Grantobiorcę nie może wynieść więcej niż 26 000 zł, przy maksymalnym dofinansowaniu do wysokości 90% kosztów kwalifikowanych. Koszt realizacji jednego zadania nie może być wyższy niż 50 000 zł oraz niższy niż 5 000 zł. Do realizacji Projektu grantowego wybranych zostanie 10 zadań, które będą najbardziej zbieżne ze Strategią Rozwoju Lokalnego Kierowanego Przez Społeczność (Lokalna Strategia Rozwoju) na lata 2016-2022 dla obszaru Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie „Brzesko-Oławska Wieś Historyczna”. Na spotkaniu zostaną przekazane informacje o dwóch naborach wniosków w zakresie innych operacji, tj.: zachowanie dziedzictwa lokalnego w zakresie utworzenia

izby pamięci/izby muzealnej oraz w zakresie budowy lub przebudowy ogólnodostępnej i niekomercyjnej infrastruktury turystycznej lub rekreacyjnej na utworzenie i/lub oznakowanie ścieżek turystycznych lub rekreacyjnych.

Podczas szkolenia otrzymają Państwo informację m.in. o zasadach ubiegania się o przyznanie pomocy, dokumentacji aplikacyjnej, procedurach wyboru i oceny grantobiorców w ramach projektów grantowych czy lokalnych kryteriach wyboru dla wszystkich typów operacji.

Do udziału w szkoleniu w szczególności pragniemy zaprosić organizacje pozarządowe, osoby fizyczne oraz przedstawicieli jednostek sektora finansów publicznych z obszaru działania Stowarzyszenia „Brzesko-Oławska Wieś Historyczna”. Jednocześnie zachęcamy do śledzenia

strony internetowej www.wieshistoryczna.pl oraz profilu Stowarzyszenia BOWH na portalu Facebook, gdzie w I kwartale 2020 roku zostanie podane do publicznej informacji, ogłoszenie o naborze wniosków. Podczas spotkania będzie możliwość umówienia się na indywidualne doradztwo z pracownikami Biura Stowarzyszenia, w dogodnym dla Państwa terminie, podczas którego będzie możliwość dopracowania dokumentacji aplikacyjnej.

Gorąco zachęcamy do udziału w bezpłatnym spotkaniu informacyjnym, na które wystarczy zgłosić się do dnia 24.12.2019 r. za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres biuro@wieshistoryczna.pl, pod numerem telefonu 77 412 90 21 lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia w Krzyżowicach 72. Zapraszamy
ZARZĄD STOWARZYSZENIA

TEKST SPONSOROWANY

Materiał opracowany przez Lokalną Grupę Działania Stowarzyszenie „Brzesko-Oławska Wieś Historyczna”.

OŁAWA

W sam raz pod choinkę

Kalendarz fundacji „Podaj łapę” na konkretnych przykładach pokazuje, że adopcja działa

Każdy kolejny miesiąc kalendarza pokazuje, jakie zwierzę udało się oławskiej fundacji uratować.

*

Charlie, buldożek francuski (fot. 1) z hodowli, miał być uśpiony z powodów genetycznych - ma spodziewano, więc wymagał dodatkowej opieki. A kto kupi chorego psa? Fundacja wzięła go na swoje utrzymanie, szefowa fundacji Marta Aksman znalazła mu kochającego opiekuna, pana Marcina, który stał się jego nowym właścicielem. Okazało się, że pies dodatkowo wymagał operacji kręgosłupa,

w czym fundacja też pomogła. Dziś pies wygląda przepięknie, jest normalnym zdrowym czworonogiem.

*

Ten kotek (fot. 2) musiał mieć amputowaną łapkę. Trzy miesiące fundacja walczyła o jego życie. Do tego doszły różne kocie choroby i powikłania. Dziś kot funkcjonuje jak najbardziej normalnie, ma kochającą właścicielkę, żyje w bloku, brak łapki praktycznie w niczym mu nie przeszkadza.

*

Akita (fot. 3) to piękny czterdziestokilogramowy „niedźwiedź”. Jest po przejściach. Jego poprzedni właściciel umarł. Pies nie był odpowiednio prowadzony, a ponieważ to pierwotna rasa, wymagająca odpowiedniego traktowania,

zaczęły się kłopoty. Pies pogryzł osiem osób i dostał wyrok śmierci. Obrażenia jego ofiar były tak poważne, że większość osób, które na co dzień mają do czynienia z psami, nie była gotowa podjąć się z nim pracy. - Nam się udało dzięki pomocy behawiorysty, dzięki zoofarmakognozji, a także dzięki finansom fundacji - mówi Marta Aksman, szefowa fundacji „Podaj łapę”. - Było to możliwe, bo dużo osób nas wspiera. Dziś ten pies jest totalnym barankiem. Można go wymiziać, dać dziecku. To pokazuje, że warto się nie poddawać, warto też wspomagać naszą fundację. Bo gdybyśmy nie mieli odpowiednich możliwości i środków, to pewnie tego wszystkiego, co zrobiliśmy dla tych zwierząt, nie moglibyśmy zrobić.

*

Ta para (fot. 4) to kolejne buldożki z adopcji. Psy tej rasy bywają często chorowite, ale niewiele osób, biorąc psa do siebie, ma tego świadomość. Te dwie panie ze zdjęcia, mama z córką, wydały już rzeczywiście spore pieniądze na leczenie swoich psów. Ale psy żyją, mają się świetnie, a właścicielki kochają je ponad życie. To jest świetny i bardzo pozytywny przykład tego, że biorąc jednego psa do adopcji, a potem płacąc parę tysięcy

Kalendarz z adoptowanymi zwierzętami i ich właścicielami już można kupić. Kosztuje 35 złotych. Każdego, kto chce wspomóc działalność stowarzyszenia „Podaj łapę” przez zakup tego pięknego kalendarza, zapraszamy do Przychodni Aksman na ul. Sosnowej w Oławie, Studia Fotograficznego Blancanieves na Chrobrego w Oławie, do schroniska dla bezdomnych psów w Brzegu lub do ATF Auto Serwis 3 Maja 20-22.

Jeżeli ktoś jest chętny pomóc w dystrybucji kalendarza proszę o kontakt. Tel. 504 211 752

za operację i leczenia, można wziąć kolejnego psa tej samej rasy. Tu widać, że pomaganie wspomaga miłość, a miłość wspiera pomaganie.

*

- Przekrój tego kalendarza pokazuje też przyczyny bezdomności zwierzęcej - mówi prezes fundacji „Podaj łapę” Marta Aksman. - Czasem przed kupnem psa nie zastanawiamy się, czy będzie nas stać na jego utrzymanie i ewentualne leczenie. A warto o tym pomyśleć odpowiednio wcześniej. Czy naprawdę koniecznie musimy mieć akurat takiego psa i czy będzie nas na niego stać.

Do fundacji czasem zgłaszają się osoby z problemami finansowymi i chorym zwierzęciem, któremu trzeba pomóc. Zdarza się, że fundacja finansuje kupno budy, leków czy w ogóle leczenie.

- Mielismy taką sytuację, że pan adoptował suczkę z oławskiego przytuliska, ale ona oślepla - mówi Marta Aksman. - Na szczęście fundację stać było na sfinansowanie operacji za ponad 3 tys. zł, chodziło o usunięcie soczewek. Suczka ponownie zaczęła bawić się piłką i częściowo funkcje wzroku zostały przywrócone.

Niedawno do fundacji trafił pies z brzeskiego przytuliska. Z powodów lękowych i zaburzeń psychicznych odgryzał sobie nogę, którą ostatecznie trzeba było amputować. - Ktoś, kto nie miał żadnej wiedzy o psach, a kupił sobie pinchera miniaturowego, źle go prowadził, zamiast wyciszać, pobudzał go i ten pies w wyniku tego niszczył wszystko wokół, w tym odgryzał sobie nogę - mówi szefowa fundacji. - Trafił do schroniska, co tylko pogłębiło proces. Wymagał pomocy. Praca psiego psychologa oraz różnorodne leczenie spowodowało, że pies trafił szczęśliwie do adopcji, a zaburzenia w dużej mierze się wyciszyły.

Kupując ten kalendarz pomagamy wielu zwierzętom i zachęcamy innych do adopcji, a także do wspierania fundacji. Jeżeli ktoś nie może adoptować, niech kupi kalendarz albo przekaże 1% podatku na fundację. I to też będzie pomoc.

JERZY KAMIŃSKI

jkaminski@gazeta.olawa.pl

fot. Anna Matusiewicz ze Studia fotograficznego Blancanieves (Oława, ul. Chrobrego)



OGŁOSZENIA DROBNE

Cennik

- słowo w kolorze czarnym (trzy znaki i więcej) - **0,75 zł brutto**
- słowo w kolorze czerwonym (trzy znaki i więcej) - **1,50 zł brutto**
- ramka do ogłoszenia - **11,50 zł brutto**
- ramka do ogłoszenia na żółtym tle - **25,50 zł brutto**
- nekrolog prasowy - **22,00 zł brutto**

Cennik - życzenia i podziękowania

- od osób fizycznych - 10 słów bezpłatnie, za każde następne słowo - **0,75 zł brutto**
- od instytucji społecznych - 30 słów bezpłatnie, za każde następne 30 słów - **7,00 zł brutto**

OGŁOSZENIA DO CZWARTKOWEGO WYDANIA GAZETY PRZYJMUJEMY DO WTORKU, DO GODZ. 12.00

Biurowo ogłoszeń i redakcja: 55-200 Oława, Chrobrego 19 (wejście od strony podwórka), tel./fax 71-313-35-57, e-mail: gosia@gazeta.olawa.pl

SIL-PRO
Błoczki Silikatowe

Firma SIL-PRO
Błoczki Silikatowe Sp. z o.o.

U nas w tym roku premia świąteczna wyniosła 4.200 zł brutto, a u Ciebie?

Zatrudnimy

OPERATORÓW MASZYN

Jesteś zainteresowany wyslij CV na adres e-mail:
praca@sil-pro.pl lub na adres Godzikowice 50M, 55-200 Oława

**Ogłoszenia
rekrutacyjne
również na**



Baseny Miejskie „Termy Jakuba” zatrudnią na stanowisko:

TECHNIK UTRZYMANIA RUCHU

Miejsce pracy: Oława, ul. 1 Maja 33a, zespół basenów miejskich

Wynagrodzenie zasadnicze:

4000 - 5000 zł/miesięcznie brutto

+ premia+ dodatek za pracę w nocy

Osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:

- Utrzymanie w pełnej sprawności urządzeń w zakresie funkcjonowania obiektów basenowych
- Przeprowadzanie przeglądów maszyn i urządzeń
- Usuwanie awarii i usterek
- Prowadzenie dokumentacji zgodnych z procedurami
- Utrzymywanie czystości niecek basenowych
- Prace konserwacyjne

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenia technicznego, preferowane kierunkowe z zakresu hydrauliki, elektryki i/lub mechaniki
- mile widziane doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku
- praktyczna wiedza z zakresu mechaniki, automatyki i hydrauliki
- umiejętności pracy w zespole
- samodzielności oraz możliwości wykazywania się inicjatywą i wiedzą merytoryczną
- gotowość do pracy w systemie zmianowym
- uprawnienia SEP 1kV

Wybranych na powyższe stanowisko osobom oferujemy:

- wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności
- forma zatrudnienia: umowa o pracę, system pracy równoważny 12 godzinny
- bardzo dobrą atmosferę w pracy
- pakiet socjalny m.in.. premia świąteczna, ZFŚS, karnety na baseny kryty/otkryty dla pracownika i najbliższej rodziny

CV prosimy przesyłać na biuro@termjakuba.olawa.pl lub składać osobiście w siedzibie Spółki.

Do CV należy dodać zapis: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu tej oraz przyszłych rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)).

PRACA

DAM PRACĘ

► **Zatrudnię blacharza, Guz, Marcinkowice Tel. 500-110-300**

► Zatrudnię murarzy cieśli, zbrojarzy i pomocników Tel. 501 621 506

► Zatrudnię pracowników budowlanych Tel. 502 411 884

► Firma Karaś zatrudni mężczyzn na produkcję Tel. kontaktowy – 71 313-30-21 lub 509-828-672 do godz. 15.00

► **Przyjmę do pracy: wykończeniówka, kafle, gładzie, malowanie, płyty g/k, żywica Tel. 73 356 16 12**

► Poszukuję nauczyciela wychowania przedszkolnego z kwalifikacjami. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 609 655 068

► **Praca dla Opiekunów Osób Starszych w Niemczech Tel. 77 442 83 38**

► Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725 248 935

► Przyjmę do pracy montażyстів stolarki PCV. Więcej informacji pod numerem telefonu 71-318-91-77 lub w siedzibie firmy ul. Wrocławska 54 Ratowice

► Zatrudnię Panią na 1/2 etatu do Biura Kredytowego w Oławie. Wymagania: Doświadczenie zawodowe, Dyspozycyjność, uczciwość, rzetelność, zaangażowanie. Kontakt 501-169-184

PRZYJMĘ PRACOWNIKA
NA KOPARKO-ŁADOWARKĘ
1/2 ETATU (MILE WIDZIANY
EMERYT RENCISTA)
TEL. 510 075 832

**ZATRUDNIĘ PRZEPALACZA
DO CIĘCIA ZŁOMU W OŁAWIE
NA UMOWĘ O PRACĘ
TEL. 501 278 422**

► TOLBRUX zatrudni brukarzy Tel. 501 246 018

► Zatrudnię opiekunkę dla starszej pani na 8 godzin dziennie, praca w Oławie Tel. 601 990 187

► Firma produkcyjna poszukuje pracownika na stanowisko ślusarz, mile widziane doświadczenie. zadania: prace montażowe i ślusarskie. Umowa o pracę, praca jednozmianowa. Tel. 71 313 96 88

► Praca w ochronie dla osób z kwalifikacjami. Miejsce pracy Wrocław. Stawka 17 zł netto Tel. 691 660 025, 691-602-115

KUPNO

► Kupię palety wszystkie. Własny transport, tel. Tel. 661-515-308

► Kupię: starocie, szable, bagnety, zegarki, odznaki, Tel. 502-627-675

► Kupię ciągniki i przyczepy oraz maszyny rolnicze, Tel. 602 811 423

SPRZEDAŻ

**SKŁAD OPAŁU
JELCZ-LASKOWICE
TEREN POLMOZBYTU**
(za stacją Iotos)

**DOBRA JAKOŚĆ
W DOBREJ CENIE
TRANSPORT GRATIS!
(do 15 km)
RATY, GOTÓWKA
Tel. 607-566-802
Tel. 607-566-803**

PPHU M. SZCZEPAŃSKI
SKŁADY OPAŁU
OŁAWA- ul. Różana 21
tel. 71-31-34-892
WROCŁAW- ul. Gospodarska 1
tel. 71-302-69-93
JELCZ-LASKOWICE- ul. Inżynierska
tel. 71-381-12-04
**SPRZEDAŻ
PELLETU**

► Producent rolet wewnętrznych w kasie – 1 zł za cm szer. kasety, Gaj Oławski 11, Tel. 537-509-599

► Sprzedam choinek prosto z plantacji w Staniowicach przy głównej trasie do Wrocławia. Choinki cięte i w donicach. Świerk srebrnym serbski, jodła. Można już zamawiać i rezerwować. Zapraszamy codziennie od 9.00. Stanowice przy głównej trasie do Wrocławia Tel. 724 519 824

► Opał - pocięte obrzynki Tel. 883 050 825

► Sprzedam choinek, świerków srebrnych i jodła kaukaska, z gruntu Tel. 668 009 220

► Sprzedam 80 pustaków alfa żużlobeton Betard - cena do uzgodnienia. Tel. 606 706 473

► Akumulatory samochodowe AGM, EFB, Kwasowo-ołowiowe, prostowniki, części samochodowe. Zapraszamy do sklepu przy ul. 1 Maja 37A Oława. Tel. 794 405 408

► Tanie drewno opałowe Tel. 795 001 606

► Choinki świąteczne duży wybór, w donicach i cięte, z własnej plantacji. Szkółka krzewów Marcinkowice, ul. Wrocławska 13 a, czynne 9.00 do 17.00 Zapraszamy Tel. 663 339 484

► Sprzedam karpia, amura, szczupaka z własnego stawu oraz dorodne koguty młode (50 zł szt) waga około 4 kg, jaja wiejskie na własnych paszach, Oława, ul. Rybacka 45 obok oczyszczalni ścieków Tel. 53 160 00 48

► Sprzedam dochodową działalność gospodarczą Centrum Odnowy Biologicznej Oława Tel. 501 452 145

ZDROWIE

LEKARSKIE

► LEKARZ STOMATOLOG – DOROTA NAGLIK przyjmuje Oława, ul. Rybacka 5 a, Tel. 601-89-32-32, 887-877-97771-303-22-33, codziennie (oprócz niedziel) od 9.00 do 20.00

► LEKARZ STOMATOLOG, LEKARZ MEDYCYN – TOMASZ NAGLIK przyjmuje Oława, ul. Rybacka 5 a, codziennie (oprócz niedziel) od 9.00 do 20.00 tel. 601-893-232, 887-877-977, 71-303-22-33

► SPECJALISTA LARYNGOLOG B. BORTNIK przyjmuje w środy i w piątki „Laser Dent”, ul. Wiejska 34/2, rejestracja telefoniczna od 14:30 pod numerem Tel. 71 313 88 16

► ESPERAL Tel. 603 606 121

► STOMATOLOG DR N. MED. KATARZYNA ŁAGOWSKA, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► LEKARZ DENTYSTA ANDŻELIKA PŁOŃSKA, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► LEKARZ DENTYSTA LESZEK BURY, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► STOMATOLOG DR N. MED. AGNIESZKA SZULGAN-MĄDRZAK, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► LEKARZ DENTYSTA JUSTYNA LEWANDOWSKA, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

UROLOG
LEK. MED. JACEK JASTRZĘBSKI
- SPECJALISTA UROLOG.
PRYWATNA PRAKTYKA
UROLOGICZNA, USG:
UL. ŻEROMSKIEGO 12,
NZOZ NOMED; WTOREK OD
16.00 DO 18.00, REJESTRACJA
TELEFONICZNA PN.-PT.8.00-16.00
TEL. 71 303 43 24

► GASTROSKOPIA - Gabinet chirurgiczny: specjalista - chirurg JACEK RUTKIEWICZ, rejestracja, fax, Tel. 71 302 86 66

► PRYWATNY GABINET LARYNGOLOGICZNY, LEK. MED. BOŻENA LEŚNIAK, pn - 17.00-18.00, śr 16.30-17.30 NZOZ Medica, 11 Listopada 14, Tel. 601 911 459

► PSYCHOLOG KLINICZNY - dr n. hum. JOLANTA KACZMAREK-STEĆ Tel. 501-681-669 www.gabinetZoMi.olawa.pl

LEKARZ STOMATOLOG
EWA SROCZEK
PRZYJMUJE OŁAWA
UL. CHROBREGO 23B NZOZ
OMEGA TEL. 600 728 929

DERMATOLOG
DR HAB. NAUK MEDYCZNYCH
RAFAŁ BIAŁYŃSKI - BIRULA
ADIUNKT KLINIKI DERMATOLOGII
LECZENIE CHOROBY SKÓRY:
ŁUSZCZYCY, TRĄDZIKÓW, GRZYBIC,
ŁYSIENIA, BRODAWEK, ALERGII,
OCENA ZNAMION
OŁAWA, UL. SIENKIEWICZA 8
(NZOZ MEDAN). GABINET CZYNNY
W PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI
W GODZINACH 16.00-19.00.
KONIECZNA REJESTRACJA
TELEFONICZNA: 601-990-167
www.dermatologolawa.pl

► M. WAWRZYŃSKA – SPECJALISTA CHIRURG: rektoskopia, laseroterapia, choroby żył, osteoporoza, leczenie, zabiegi (usuwanie znamion, brodawek, włókniaków i innych zmian skórnych), stulejki, Oława ul. Mickiewicza 41 Tel. 603-606-121

► LEKARZ WETERYNARII JERZY GIGOŁA, Oława Janowskiego 4, wizyty domowe, Tel. 604 177 146

► SPECJALISTA ORTOPEDA Prywatny Gabinet Lekarski dr n. med. LESZEK MORASIEWICZ przyjmuje w Oławskim Centrum Rehabilitacyjnym Oława, ul. Zacisza 17, środa godz 16-18 Tel. 601 702 263

► Wykonywanie protez zębowych. Naprawa protez 609-840-762

TELEFONY

TELEFONY W DOMANIOWIE

Urząd Gminy - 71-301-77-35
Urząd Stanu Cywilnego - 71-301-77-23
Parafia Nawiedzenia NMP - 71-301-77-42
Gminne Centrum Kultury - 71-301-78-79

TELEFONY W GMINIE OŁAWA

Urząd Gminy - 71-313-30-44
Gminny Zespół Oświaty - 71-313-46-57

TELEFONY ZAUFANIA

Telefon Zaufania Anonimowych Alkoholików i Grup Rodzinnych - 71-321-84-03
Policjny Telefon Zaufania - 800-120-226
Telefon Zaufania Młodzieżowy - 71-998
Telefon Zaufania dla Uczennicy i Ucznia - 71-372-04-86
Niebieska linia - dla ofiar przemocy w rodzinie - 800 120 002
Pomarańczowa linia - pomoc rodzinom, których dzieci piją - 801 14 00 68
Zielona linia - porady i informacje na temat HIV i AIDS - 22 621 33 67

TELEFONY DO SZPITALA

dyrektor - 71-301-13-13
zastępca dyrektora - 71-301-13-14
sekretariat dyrektora - 71-301-13-11
- fax: 71-301-13-12
naczelnia pielęgniarstwa - 71-301-13-91

ODDZIAŁ DZIECIĘCY

ordynator - 71-301-13-40
izba przyjęć - 71-301-13-96
dyżurka lekarska - 71-301-13-39 lub 58
dyżurka pielęgniarska - 71-301-13-37
gabinet zabiegowy - 71-301-13-97

ODDZIAŁ WEWNĘTRZNY

ordynator - 71-301-13-22
sekretariat - 71-301-13-54
izba przyjęć - 71-301-13-35
dyżurka lekarska - 71-301-13-34
USG: - 71-301-13-84
EKG - 71-301-13-85
sala "R" - 71-301-13-32

ODDZIAŁ CHIRURGICZNY

ordynator - 71-301-13-20
sekretariat - 71-301-13-55
izba przyjęć: - 71-301-13-47
dyżurka lekarska - 71-301-13-44 lub 45
dyżurka pielęgniarska - 71-301-13-42 lub 43
sala "R" - 71-301-13-46

ODDZIAŁ GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY

ordynator - 71-301-13-21
sekretariat - 71-301-13-53
izba przyjęć - 71-301-13-89
dyżurka lekarska - 71-301-13-51
- ginekologiczno-położnicza
- 71-301-13-51
dyżurka lekarska - 71-301-13-52
porodówka - 71-301-13-52
dyżurka pielęgniarska - 71-301-13-49
- ginekologiczno-położnicza - 71-301-13-49
dyżurka pielęgniarska - 71-301-13-50
porodówka - 71-301-13-50

ODDZIAŁ NEONATOLOGICZNY

ordynator - 71-301-13-56
dyżurka pielęgniarska - 71-301-13-57

ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY

ordynator - 71-301-13-23
dyżurka lekarska - 71-301-13-61
dyżurka pielęgniarska - 71-301-13-60
sala operacyjna - 71-301-13-62

RÓŻNE

laboratorium - 71-301-13-64
blok operacyjny - 71-301-13-24
POZ - 71-301-13-26

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

pogotowie-dyspozytor - 71-301-13-92
rehabilitacja - 71-301-13-68
RTG - pracownia - 71-301-13-87
ruch chorych - 71-301-13-78
centrala - 71-301-13-00
centralna rejestracja do poradni specjalistycznych - 71-301-13-00
- 71-301-13-75
- 71-301-13-76

TELEFONY

TELEFONY ALARMOWE		
Pogotowie Ratunkowe	-	9 9 9
Straż Pożarna	-	9 9 8
Straż Miejska	-	9 8 6
Komenda Powiatowa Policji	-	9 9 7
Pogotowie Wod. - Kan.	-	9 9 4
Pogotowie Gazowe	-	9 9 2
Sanepid	-	71-313-38-21
Zagrożenie epidemią	-	600-779-259

TELEFONY OŁAWSKIE

Komenda Powiatowa Policji	-	71-381-72-22
Szpital Powiatowy	-	71-301-13-11
Straż Miejska	-	71-301-12-22
Straż Miejska	-	601-146-905
Patrol zmotoryzowany	-	71-313-25-83
Straż Gminna	-	71-313-40-45
Kom. Powiatowa PSP	-	71-313-29-06
Pogotowie Energet.	-	71-303-95-21
Zakł. Wod. i Kan.	-	71-313-23-61
Zakład Gazownictwa	-	71-313-01-10
Dom Pomocy Społecz.	-	71-313-29-91
Dzienny Dom Pobytu	-	71-313-23-25
Polski Czerwony Krzyż	-	71-313-72-32
Dworzec PKS Oława	-	71-313-28-29
Ośrodek Kultury	-	71-313-21-89
Kapeliśko OCKF	-	71-313-20-51
Dom Dziecka	-	71-313-25-17
Punkt Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	-	71-313-25-70
Miejski Zespół Ekonomiczno-Administracyjny Szkół Inf. LOT	-	801-703-703

URZĘDY POCZTOWE

UP nr 1, ul. 1 Maja	-	71-318-71-21
UP nr 3, ul. Wrocławska	-	71-318-71-17
UP nr 4, ul. B. Chrobrego	-	71-318-71-18
UP nr 5, ul. Iwaskiewiczza	-	71-318-71-19

PARAFIE

MB Pocioszenia	-	71-313-22-41
MB Różańcowej	-	695-630-418
Miłosierdzia Bożego	-	71-313-86-88
Św. Ap. Piotra i Pawła	-	71-313-27-23

URZĘDY W OŁAWIE

Starostwo Powiatowe	-	71-301-15-22
Powiatowy Urząd Pracy	-	71-313-90-33
Prokuratura	-	71-313-40-11
Sąd Rejonowy	-	71-313-24-44
Urząd Skarbowy	-	71-303-94-39
Informacja podatkowa	-	71-303-94-33
Urząd Miejski Oława	-	71-303-55-01/02
Urząd Stanu Cywilnego	-	71-313-38-58
Powiatowy Zarząd Drogowy	-	71-303-30-19
Sanepid	-	71-313-38-21
ZUS	-	71-303-98-00

TELEFONY W J-Ł

Jednostka Ratowniczo - Gaśnicza PSP	-	71-318-81-62
Komisariat Policji	-	71-318-15-97

URZĘDY

Urząd Miasta i Gminy	-	71-381-71-22
Urząd Stanu Cywilnego	-	71-381-71-12
Powiatowy Urząd Pracy	-	71-318-33-46
Zakład Gospodarki Komunalnej	-	71-303-52-31
Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS	-	71-318-81-47
Zespół Ekonomiczno-Administracyjny Szkół	-	71-712-09-88

PARAFIE

NMP Królowej Polski	-	71-318-81-03
Stanisława Biskupa	-	71-318-15-55
Maksymiliana Kolbego	-	71-318-13-74

URZĘDY POCZTOWE

UP ul. Falcarska	-	71-318-71-07
UP ul. Liliowa	-	71-318-71-08
UP ul. Wrocławska	-	71-318-71-09
UP ul. Techników	-	71-318-71-10

INNE

TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI	-	71-318-22-89
- Jelcz-Laskowice	-	71-313-51-11
- Oława	-	

► USG serca, Holter EKG, Holter ciśnieniowy, konsultacje kardiologiczne Katarzyna i Daniel Błaszczuk specjaliści kardiologów. Gabinet Prywatny ul. Sienkiewicza 8, Oława (NZOZ MEDAN) rejestracja wyłącznie telefoniczna Tel. 698 808 606

► LEKARZ DENTYSTA Alicja Grzybowska, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71-301-66-66, www.easydent.pl

► OKULISTA Przychodnia TOMO Jelcz-Laskowice Rejestracja. Tel. 790 310 122

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

CAPRI – NIERUCHOMOŚCI LESZEK ŻYTO, OŁAWA, UL. ZACISZNA 60/8, TEL. 601-990-187
CAŁA OFERTA NA STRONIE www.capri-nieruchomosci.gratka.pl
*3-POKOJOWE 69 M KW, II PIĘTRO, BALKON, WINDA, NOWE, OSIEDLE ZACISZNA - 445 TYS ZŁ * 3-POKOJOWE 77 M KW., I PIĘTRO, BALKON, KAMIENICA KOŁO RYNKU - 289 TYS ZŁ *4-POKOJOWE, 85,40 M KW., V PIĘTRO, 2 BALKONY, WINDA, 2014 ROK, OSIEDLE ZACISZNA - 499 TYS ZŁ * DOM JEDNORODZINNY 140 KW., DZIAŁKA 655 M KW., GODZIKOWICE, DO REMONTU - 185 TYS ZŁ *DOM NA DWIE RODZINY 180 M KW., DZIAŁKA 552 M KW., 8 POKOI, 2 KUCHNIE, 2 ŁAZIENKI GARAŻ - 519 TYS ZŁ * DOM W MARCINKOWICACH 104 M KW., DZIAŁKA 1505 M KW., PO REMONCIE - 450 TYS ZŁ * DOM W MINKOWICACH OŁAWSKICH 170 M KW., DZIAŁKA 824 M KW., 2009 ROK, WYSOKI STANDARD - 615 TYS ZŁ * CAŁA OFERTA NA STRONIE www.capri-nieruchomosci.gratka.pl TEL. 601-990-187

► Dom 112 mkw w najwyższej jakości, centrum Jelcza-Laskowice, 440tys BN Tel. 793 020 202

► Mieszkanie bezczynszowe Jelcz-Laskowice, 90mkw, 359tys BN Tel. 793 020 202

► Mieszkanie 3 pokojowe, rozkładowe, cena 260 000 PLN, Jelcz-Laskowice Tel. 506 540 120

► Mieszkanie 2 pokojowe, wysoki parter, 51mkw, 220 000 PLN, rozkładowe, Jelcz-Laskowice Tel. 506 540 120

► Dom 85 mkw, bliźniak, stan deweloperski, cena 285 000 PLN, Miłoszyce. Tel. 506 540 120

► Mieszkanie 2 pokojowe, II piętro, 57 mkw, centrum, 235 000 PLN, Jelcz-Laskowice. Tel. 506 540 120

► Działki budowlane okolice Jelcza-Laskowice od 65 000 PLN. Tel. 506 540 120

► Dom koło Oławy Tel. 601 788 813

► Sprzedam mieszkanie w Godzinkowicach. Powierzchnia 67 m2. Cena 170000 zł. Więcej informacji pod numerem. Tel. 601 404 009

► Sprzedam grunt rolny Minkowice Oławskie 2,23 ha, cena 120 tys zł, łąka 1,15 ha - 55 tys zł ** Wójcice grunt rolny 0,7 ha - 35 tys zł Tel. 605 049 746

► Sprzedam mieszkanie 3 pokoje, kuchnia z aneksem jadalnym, 71 m kw., ul. Iwaskiewiczza Tel. 500 208 657

► Sprzedam działki budowlane w Jelczu-Laskowicach ul. Morelowo-Polina Tel. 508 834 806

► Mieszkanie 3-pokojowe, Oława, IV p., 50,60 m kw., cena 220 tys zł, cena do negocjacji, Tel. 795 586 298

► Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe w Oławie, I piętro przy ul. Kasprowicza. Tel. 604 442 693

► Dom stan surowy zamknięty, działka 44 ary, Stanowice Tel. 500 285 160

KUPIĘ

► Kupię grunt, Tel. 692-471-877

POSZUKUJEMY DO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ, DOMÓW, DZIAŁEK

CAPRI-NIERUCHOMOŚCI LESZEK ŻYTO
OŁAWA, UL. ZACISZNA 60/8, TEL. 601-990-187

► Kupię lokal usługowy Tel. 666-855-484

► Kupię każde mieszkanie lub dom z dowolnym stanem prawnym. Szybka wypłata gotówki. Tel. 608 014 450

POSIADAM DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA LOKALE O POW. 15,28 MKW, 23,50 MKW I 36,83 MKW W BUDYNKU BIUROWO-USŁUGOWYM. DO DYSPOZYCJI: ZAPLECZE SOCJALNE, DUŻY PARKING PRZED BUDYNKIEM TEL. 691 731 691, 71/303 40 11

► Wynajmę nowe w pełni wyposażone jednoosobowe pokoje dla osób prywatnych z miejscem parkingowym, Marcinkowice, Tel. 535-080-816

DO WYNAJĘCIA LOKAL 60 M KW., W CENTRUM OŁAWY, ŚWIETNA LOKALIZACJA, NA KAŻDĄ DZIAŁALNOŚĆ, LOKAL SKŁADA SIĘ Z 4 POMIESZCZEŃ W TYM ZAPLECZE SOCJALNE I WC, TEL. 605 996 555

► Wynajmę halę 150 m kw, po remoncie, naprzeciw Tesco, na usługi, magazyn Tel. 507 804 231

► Sklep przy PKS ul. 3 Maja 4a Tel. 661 333 257

► Lokal w centrum Oławy 48 m kw 601-535-658, 782-191-019

► Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w centrum Oławy 41 m kw., ul. 1 Maja 6 Tel. 609 804 204

► Wynajmę halę magazynową o pow. 960 m kw., na działce o pow. 24,50 ara, 4 bramy wjazdowe, Oława, 3 Maja Tel. 501 452 145

► Wynajmę garaż ul. Rybacka Andrzeja Tel. 501 513 406

► Bardzo atrakcyjne miejsce w Oławie koło kwadraciaka, 2 pokoje, przedpokój, kuchnia, loggia. wysoki parter, cena do uzgodnienia plus liczniki Tel. 601 892 197

► 2 pokoje 663-237-772

► Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na ul. Wiejskiej Tel. 791 795 611

► Wynajmę mieszkanie w Jelczu-Laskowicach, 30 m kw., kuchnia, łazienka, pokój Tel. 606 407 373

► Do wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe I piętro, monitoring miejsce parkingowe Oława ul. Poranna 8 tel. 604-730-461 dzwonić po 14

ZAMIENIĘ

► Zamienię mieszkanie komunalne 54 m. kw. na parterze na mniejsze Tel. 721 285 885

BIURO NIERUCHOMOŚCI

► Biuro Nieruchomości Comfort House Kazimiera Grzeszczak – kupno i sprzedaż mieszkań, domów, działek i lokali. Oława, ul. 1 Maja 6/2, 600-340-145 www.comforthousenieruchomosci.gratka.pl

► Biuro Nieruchomości: Sprzedaż, kupno oraz wynajem mieszkań, domów, działek, lokali. Kredyty mieszkaniowe, gotówkowe. Wasz Ekspert Dorota Kopyta. Biuro Oława ul. Zacisza 94/2. Tel. 73 382 74 10

USŁUGI

USŁUGI RÓŻNE

► GEODEZJA, klasyfikacja gruntów, Marcinkowice, ul. Sokola Tel. 606-929-582 www.mptgeo.pl

► Geodezja - mapy D/C projektowych, tyczenia, inwentaryzacje, wskazania granic, tel. Tel. 604 957 359

► Elektryk – awarie, montaż, odbiór, Tel. 608-770-478

► Projektowanie, certyfikaty energetyczne, kierowanie budowlami, usługi budowlane PIW BIELECKI Biuro: Marcinkowice, ul. Cicha 13, tel. 506-196-175, 695-777-444

► Usługi elektryczne, Tel. 604-613-483

► Alarmy i monitoring, Tel. 604-613-483

► Cyklinowanie, Tel. 697-143-799

► Elektryk - instalacje elektryczne 665 639 401

► Klimatyzacja 604-613-483

INSTALACJE ELEKTRYCZNE, WYKONAWSTWO, POMIARY, NAPRAWY. FACHOWO, SZYBKO, SOLIDNIE. TEL. 883 041 932

INSTALACJE ELEKTRYCZNE, WYKONAWSTWO, POMIARY, NAPRAWY. FACHOWO, SZYBKO, SOLIDNIE TEL. 883 041 932

BHP

► BHP szkolenia, nadzór, doradztwo, dokumentacja wypadkowa, ocena ryzyka, tel./fax 71-313-74-45 Tel. 603 127 445 , www.bhpolawa.pl tel./fax 71-313-74-45,

STOLARSTWO

► Meble Mix Marcin Zanin, kuchenne, szafy, garderoby, łazienkowe oraz inne. Fachowe doradztwo, bezpłatne pomiary i solidne wykonanie. Jelcz-Laskowice, Tel. 609-034-113 Email: meblemix@wp.pl

► BDB MEBLE- wykonawca mebli, na wymiar, na zamówienie, na każdą kieszeń, pomiar - projekt - wycena - montaż - serwis, Marcin Ostrowski - Oława – ul. Iwaskiewiczza 48. Zapraszamy. Tel. 500 108 785, www.bdbmeble.net

SCHODY I DRZWI Z DREWNA, PROJEKT Z WIZUALIZACJĄ GRAFICZNĄ 605 741 606

AGD

NAPRAWA I SPRZEDAŻ URZĄDZEŃ CHŁODNICZYCH I AGD - DOMOWYCH I SKLEPOWYCH - OŁAWA, PL. ZAMKOWY 19, TEL. 508-267-478 71-301-42-71

SERWIS AGD TEL. 603-835-219

► Zakład naprawy sprzętu AGD. Pralki, lodówki, zmywarki, zamrażarki, maszyny do szycia i inne sprzęty AGD. Oława – ul. Grota-Roweckiego 4, Tel. 71 313 26 73 , 502-868-817

ELEKTRONIKA RTV

► Montaż i serwis anten satelitarnych, www.satix.net.pl, Tel. 602 495 749

► Serwis RTV – SAT, Tel. 602 495 749

► Montaż anten i tunerów, Tel. 604 613 483

► Naprawy telewizorów, monitorów domowe i warsztatowe Tel. 603 701 066

CZYSZCZENIE

► Czyszczenie dywanów 665 639 401

► Karcher - profesjonalne czyszczenie dywanów, tapicerki meblowej oraz samochodowej, Tel. 504 163 100

► ECO-DAN usługi porządkowe kompleksowo. pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych, Tel. 724 429 736 www.ecodan.eu

► Pranie tapicerki meblowej i samochodowej, dywanów. Atrakcyjne ceny, dojazd - www.ecopranie.pl, Tel. 692 057 141

WYWÓZ SZAMBA 601-873-290

NOWY AUTORYZOWANY SERWIS

JUNKERS
Vaillant **termet**
naprawa i montaż urządzeń, instalacje CO, GAZ

504-517-197

► Pranie dywanów, kanap. Tel. 53 567 93 46

TRANSPORT

TRANSPORT KONTENEROWY, PODSTAWIANIE KONTENERÓW POD GRUZ, ZŁOM I ŚMIECI TEL. 501 278 422

► Przeprowadzki - transport, niskie ceny, 24 h, duże auto, Tel. 604 332 147

► Przewóz osób, tanio, Tel. 604 332 147

► Przewóz mebli, Tel. 604 332 147

► Transport HDS, Tel. 724 768 466

► Bus osobowy, 8+1, klimatyzacja. Tel. 507 053 028

TRANSPORT DO 3,5 TONY, POLSKA I ZAGRANICĄ. TEL. 501 063 734

► Autolaweta do wynajęcia, ładowność 1690 kg Faktura VAT. Tel. 500 424 424

► BUS z plancką do wynajęcia, ładowność 10 palet Faktura VAT. Tel. 500 424 424

HYDRAULICZNE

► Naprawa – montaż junkersy – kucharki – gaz hydraulika 713-134-439

► Usługi hydrauliczne. Tel. 693 753 029

► Usługi hydrauliczne, remont łazienek i mieszkań Tel. 693 753 029 71-301-52-59

► Usługi hydrauliczne, co., wod-kan Tel. 503 609 482

► Instalacje: gazowe, wodociągowe, kanalizacyjne, ogrzewania (awarie, remonty, nowe) tel. 505-900-394, 502-134-309

BUDOWLANE

► Adaptacje poddaszy. Kompleksowe remonty mieszkań i łazienek, Tel. 71 301 52 59, 693 753 029

► Adaptacje poddaszy. Kompleksowe remonty mieszkań i łazienek, Tel. 693 753 029

ETKA-PROJEKT. OŁAWA, UL. CHROBREGO 17/3. PROJEKTOWANIE I KIEROWANIE BUDOWAMI. 10 000 PROJEKTÓW TYPOWYCH DOMÓW DO WYBORU. www.etka.pl TEL. 603 685 925, 71 303 28 05

► Malowanie, tapetowanie, panele, regipsy, papa termozgrzewalna, Tel. 698 623 537

► Łazienki, płytki podłogowe, przerwóbki hydrauliczne, klinkier, Tel. 698 623 537

► Malowanie natryskowe agregatem, malowanie tradycyjne wałkami, gładzie, panele, regipsy, 500-254-830 Tel. 500 254 830

► Usługi remontowo-budowlane. Tanio, szybko i solidnie, Tel. 663 625 229

► Cyklinowanie bezpyłowe i renowacja schodów, Tel. 600 170 178

► Kostka brukowa HurtBruk.pl, Tel. 724 768 466

► Elewacje, docieplenia, tynki strukturalne natryskowe, Tel. 697 106 011

► Budowa domów, więzby, pokrycia dachowe, wylewki, tarasy, schody betonowe, odwierty studni, Tel. 697 106 011

► Usługi budowlane - Kafelkowanie, Malowanie, Panele i inne, Tel. 725 143 324

</

**SERWIS I NAPRAWA
LAPTOPÓW, KOMPUTERÓW
I KAS FISKALNYCH**
Sklep komputerowy JWJ
Oława, ul. Żeromskiego 2
tel. 71 303-41-14

► Romicom: komputery, telefony komórkowe, E-papierosy, serwis telefonów, drukarek, komputerów. Regeneracja tuszy i tonerów, ul. B. Chrobrego 20f Tel. 503 149 152

RÓŻNE

BIURO RACHUNKOWE INCOME
- KSIĄŻKI PRZYCHODÓW
I ROZCHODÓW,
PEŁNA KSIĘGOWOŚĆ,
ROZLICZENIA Z ZUS I US,
OŁAWA, UL. KUTROWSKIEGO 41,
TEL. 604-071-018, 71-734-57-33

► Kredyty konsolidacyjne gotówkowe pożyczki pozabankowe biuro Oława pl. Gimnazjalny 5 B plastry miodu obok punktu z dorabianiem kluczy i sklepu odzieżowego. Kontakt Tel. 501 169 184

NAUKA

► Angielski 603-343-455
► Korepetycje j. niemiecki Oława, Stanowice, Marcinkowice Tel. 73 007 58 45

► Korepetycje z chemii. Nauczyciel akademicki. Proszę dzwonić po 17.00. Tel. 502 405 729

► Angielski korepetycje, Oława i okolice 519 595 301

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ
KAŻDE AUTO DO 5000 ZŁ,
PŁACIMY NAJWIĘCEJ
TEL. 504-004-956

► Blacharstwo, lakiernictwo i inne. Stefan Rolka, Oława, ul. Turkusowa 2 (Nowy Otok), Tel. 508-287-203 71-303-80-21

► Autolaweta 24 h – usługi, Tel. 781 306 420

KUPIĘ
KAŻDE AUTO.
NAJLEPSZE CENY W REGIONIE
TEL. 781-306-420

SKUP SAMOCHODÓW
DO KASACJI
- ZA KAŻDY PŁACIMY GOTÓWKĄ,
TRANSPORT SAMOCHODU
GRATIS, WYSTAWIAMY
ZAŚWIADCZENIA NIEZBĘDNE DO
WYREJESTROWANIA
W WYDZIALE KOMUNIKACJI
I FIRMIE UBEZPIECZENIOWEJ.
OŁAWA UL. ZWIERZYNIĘCKA 11
TEL. 505-045-414 509-582-251,
TEL/FAX 7131-33-024,



AKUMULATORY
ROWERY AKCESORIA OGUMIENIE
NOWE UŻYWANE
SERWIS NAPRAWA
Pn-Pt 9-17 So 9-14 Oława, ul. Lipowa 13
☎ 501 775 746 (obok sklepu ogrodniczego)
www.rowerylipowa.pl

AKUMULATORY
ROWERY
Części rowerowe i motorowerowe
AKU-MOTO-BIKE
ul. ks. Janowskiego 27
Tel. 71 313 29 93
www.akuolawa.pl

AKUMULATORY
BOXY DACHOWE
WYPOŻYCZALNIA
Pn-Pt 9-17 So 9-14 Oława, ul. Lipowa 13
☎ 501 775 746 (obok sklepu ogrodniczego)
www.rowerylipowa.pl

REDAKCJA

„Gazeta Powiatowa - Wiadomości Oławskie”
tel. i fax 71-313-70-78
internet: www.gazeta.olawa.pl;
e-mail: redakcja@gazeta.olawa.pl
55-200 Oława, ul. Chrobrego 19;
tel. 71 313 70 78,

REDAGUJĄ

Jerzy Kamiński (red. naczelny), Krzysztof Andrzej Trybalski, Zbigniew Bachul, Edward Bykowski, Wioletta Kamińska, Kamil Tysa, Agnieszka Herba, Grzegorz Kacala i Jacek Polasz.
Redakcja zastrzega sobie prawo skracania, adiacji materiałów i zmiany tytułów. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności i nie zwraca materiałów niezamówionych.

(TS) - teksti sponsorowany

DZIAŁ REKLAM

tel. i fax 71-313 70 78
Bogusław Szymański - reklama, przetargi
e-mail: reklama@gazeta.olawa.pl

Biuro ogłoszeń w Oławie,
Małgorzata Najgebaur,
ul. Chrobrego 19, tel. i fax 71 313 35 57,
e-mail: gosia@gazeta.olawa.pl,
czynne: poniedziałek, wtorek 8-16
środa 9-17, czwartek, piątek 8-15,
sobota nieczynne.

Plakaty publikujemy bezpłatnie jedynie wtedy, gdy gazeta jest patronem medialnym wydarzenia.

WYDAWCA

RYZA Sp. z o.o.,
55-200 Oława, ul. B. Chrobrego 19,
NIP: 912-184-21-80, KRS 0000321273,
tel. 71 313 35 57
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia Sosnowiec

**Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych**

**DOLNOŚLĄSKI
KLUCZ SUKCESU 2012**



OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA OŁAWA o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów położonych w zachodniej części osiedla Nowy Górnik w Oławie

Na podstawie art. 17 pkt. 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej w Oławie Nr XLVI/304/18 z dnia 28 czerwca 2018 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów położonych w zachodniej części osiedla Nowy Górnik w Oławie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 02.01.2020 r. do 24.01.2020 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Oławie, pl. Zamkowy 15, pok. 20.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie wyżej wym. planu miejscowego odbędzie się w dniu 21.01.2020 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Oławie, pokój 20 o godz. 14.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego lub prognozie oddziaływania na środowisko może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Oława z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 07.02.2020 r.

W związku z obowiązkiem, o którym mowa w art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia nr 2016/679 informuję, że:

- Administratorem danych osobowych jest: Burmistrz Miasta Oława, 55-200 Oława, Plac Zamkowy 15, Tel. 71 303-55-01, 71 303-55-02, email: olawa@um.olawa.pl.
- Będziemy przetwarzać dane osobowe w celu realizacji procedur w/w miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, ze zm.).
- We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych oraz realizacją przysługujących praw, można skontaktować się z Inspektorem Danych Osobowych przez email: iodo@um.olawa.pl, tel. 71 303 55 11.
- Pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Miasta Oława: www.bip.um.olawa.pl oraz w siedzibie Administratora.
- W przetwarzaniu danych osobowych stosuje się ograniczenia określone w art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018r., poz. 1945 ze zm.).

Burmistrz Miasta Oława - **Tomasz Frischmann**

Podziękowania

Serdeczne podziękowania za trud i opiekę całemu personelowi oddziału chirurgicznego Szpitala Powiatowego w Oławie na czele z ordynatorem dr n med. panem Andrzejem Wołyńcem składa wdzięczny był pacjent Krzysztof Chudy **

Od 6 do 13 grudnia mój mąż był hospitalizowany w naszym szpitalu w Oławie na oddziale wewnętrznym. Pragnę wraz z mężem podziękować wszystkim pracownikom za życzliwość, troskę i opiekę. Lekarzom szczególnie dr J. Starak-Marciniak, pielęgniarkom i osobom obsługi. A także za wyżywienie, które było dostosowane do diety bezglutenowej Katarzyna i F. Suvilla

P.H.U.
FOSPOL
OŁAWA
"KWADRACIAK"
ul. Chrobrego 23a (I piętro)
☎ 71 313 59 70
601 583 669

www.fospol.eu
**ŻALUZJE
ROLETY**
SIATKI PRZECIW OWADOM OKNA I DRZWI PCV
czynne: pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

powiatowa

GAZETA POWIATOWA - WIADOMOŚCI OŁAWSKIE

**Nie wychodź
z domu!
Zamów
ogłoszenie drobne
przez Internet!**

Wyślij treść ogłoszenia na adres

e-mail: gosia@gazeta.olawa.pl

lub ogloszenia@gazeta.olawa.pl

albo wejdź na stronę:

<http://gazeta-olawa.pl> (zakładka ogłoszenia)

gazeta.olawa.pl

Infolinia:
tel. 71 318 39 88
tel. 71 313 35 57



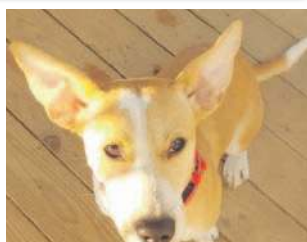


Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
dużo zdrowia, szczęścia, pomysłowości
oraz pogodnych dni w nadchodzącym Nowym Roku
życzy firma
Eberspächer Climate Control Systems sp.z o.o.

Szukają domu



Mądry i uroczy Bajt,
tel. 791-389-039



Mały i śliczny Uszatek,
tel. 791-389-039



Kilkuletni, pilnujący mieszaniec,
tel. 667-735-988



Riko nadal czeka na dom,
tel. 791-389-039



Kilkuletni mieszaniec szarpeja,
idealny do pilnowania,
tel. 667-735-988

Suczka teriera znaleziona
w okolicach Godzikowic,
tel. 667-735-988



Kilkuletnia, posłuszna, grzeczna
suczka, tel. 667-735-988



Starszy psiak Pirat,
tel. 791-389-039

naati3@tlen.pl

GO KINO OŁAWA **gokino**

REPERTUAR 20.12 - 26.12

JUMANJI. NASTĘPNY
POZIOM (2D DUBBING)
PREMIERA!

ŚR 15:30 18:15 20:30
CZW 14:40 17:15

GWIEZDNE WOJNY.
SKYWALKER. ODRODZENIE
(2D DUBBING)

PT-PN, CZW 10:00 13:00 14:00 16:00 17:00
19:00
ŚR 15:00 16:00 18:00 19:00

GWIEZDNE WOJNY.
SKYWALKER. ODRODZENIE
(2D NAPISY)

PT 20:00 SB-CZW 11:00 20:00
ŚR 20:15

FUTRO Z MISIA
PREMIERA!

ŚR 15:30 18:15 20:30
CZW 10:30 15:30 18:00 19:45 20:30

MISIEK I CHIŃSKI SKARB
DLA DZIECI

PT-PN 12:30 14:30
CZW 10:15 12:30

NA NOŻE (2D NAPISY)

PT-PN 19:15

JAK POŚLUBIĆ MILIONERA

PT 13:00 17:45 20:15
SB-PN 10:30 13:00 17:45 20:15

KRAINA LODU 2
(2D, DUBBING)

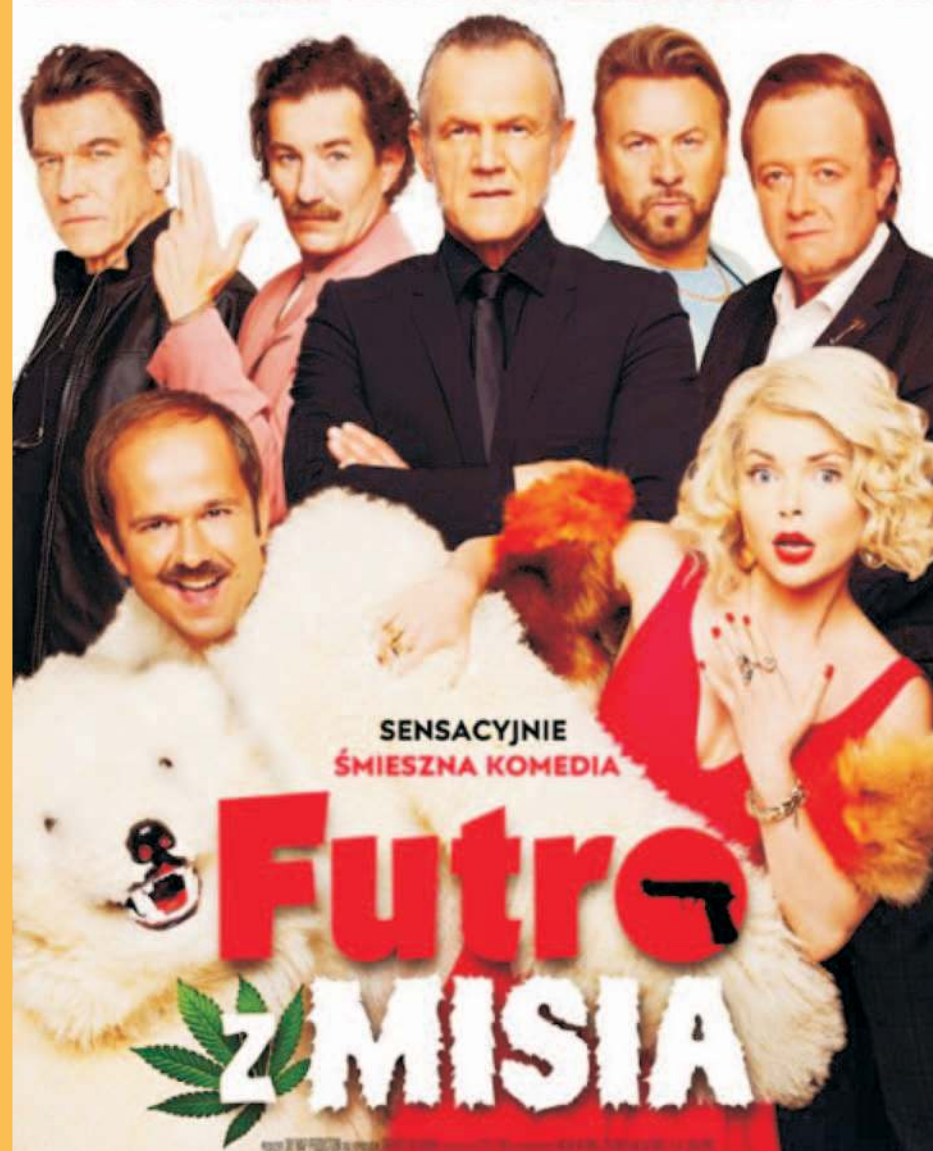
PT-PN 10:15 15:30 16:30

GO KINA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY REPERTUARU.

GO KINO OŁAWA | WWW.GOKINO.PL | UL. NOWY OTOK 11

GOKINO.OLAWA@GOKINO.PL | (71) 748 35 37 | (71) 748 35 36

LUBASZENKO MIŁOWICZ PAZURA ZBROJEWICZ
SADOWSKI MIKO ZAPAŁA KWIATKOWSKI NOWAK



SENSACYJNIE
ŚMIESZNA KOMEDIA

**Futro
z MISIA**

sport

Szef działu: Krzysztof A. Trybulski kat@gazeta.olawa.pl



Zabrakło
„chrystusowego”
farta

s. 27

- Jareczku, i znowu
te emocje!

s. 28



Tomasz Muszkieta i jego podopieczny Michał Klukowski dobrze spisali się w tegorocznej edycji zawodów pod hasłem „Grand Prix Sycowa”

archiwum M-GŁKS „Odra” Olawa

Dobra postawa oławian w Sycowie

TENIS STOŁOWY
Region

Bardzo dobrze spisali się młodzi gracze M-GŁKS „Odra” Olawa, a także ich szkoleniowiec Tomasz Muszkieta, również aktywnie uczestniczący w zawodach, w zakończonym 8 grudnia cyklu rozgrywek, przebiegających pod hasłem „Grand Prix Sycowa 2019”

Pierwszą rundę już szóstej edycji tego turnieju, cieszącego się sporą popularnością wśród dolnośląskich, ale również wielkopolskich tenisistów stołowych, uroczyste otworzyli 18 maja dyrektor sycowskiego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Zbigniew Ligus oraz burmistrz Sycowa Dariusz Maniak. Inauguracyjne zawody były bowiem jednocześnie turniejem o puchar szefa tego miasteczka, należącego przez wiele lat do regionu wielkopolskiego, a w 1999 roku, po reformie administracyjnej, ponownie przyłączonego do Dolnego Śląska. W majowej rundzie rywalizowało 39 zawodników, m.in. z miasta i gminy Syców, z Oleśnicy, Legnicy, Lubina, Międzybórz, Jelcza-Laskowic, Baranowa, Bralin, Długołęki, Kępna, Dalbórowic, Grabowa, Byczyny i Olszowej.

W pierwszej i drugiej rundzie zabrakło jeszcze repre-

zentantów Olawy, którzy dołączyli do cyklu po wakacjach, w trzeciej jego odsłonie. - *Nie straciliśmy nic na tym, bo niewielu graczy występowało we wszystkich zawodach i w praktyce do klasyfikacji generalnej liczyły się punkty uzyskane w co najmniej pięciu najlepszych dla danego zawodnika startach* - tłumaczy Tomasz Muszkieta, trener młodych tenisistów stołowych M-GŁKS „Odra” Olawa, który również uczestniczył w rywalizacji, w kategorii open, w grupie I, w której walczyli zawodnicy do 40. roku życia.

W najmłodszej kategorii, grupujących uczniów szkół podstawowych z klas I-VI, występowało łącznie sześć młodych podopiecznych trenera Muszkiety - Bartosz Borkowski, Michał Klukowski, Patryk Mruk, Karina Piszczynska, Adam Wolak i uczestnicząca tylko w ostatniej rundzie - Wiktoria Krawczyk. Najlepiej z całej grupy spisał się Michał Klukowski. W turnieju finałowym zajął 2. miejsce, które dało mu wygraną w całym cyklu, z przewagą 80 pkt nad Tomaszem Lechowiczem z LKTS „Zenit” Międzybórz i Pawłem Urbańskim z JKS Poznań.

W pierwszej grupie seniorów, grupującej zawodników w wieku od 20 do 40 lat, w sycowskich turniejach występował Tomasz Muszkieta. W końcowej klasyfikacji zajął ex-aequo czwarte-piąte miejsce, z łącznym wynikiem 100 punktów, które wywalczył w trzeciej i w szóstej rundzie. Tuż za Muszkieta w jego kategorii na szóstym miejscu uplasowała się Malwina Jarecka z Jelcza-Laskowic. W grupie starszych seniorów, powyżej 40 lat, w kilku turniejach występował jej tata Gerard Jarecki, który w końcowej

klasyfikacji był jednak poza ścisłą czołówką.

Trener Tomasz Muszkieta podkreśla, że jego podopieczni mogą startować na zawodach poza Olawą i dzięki temu podnosić systematycznie swoje umiejętności sportowe, dzięki wsparciu finansowemu jakie M-GŁKS „Odra” Olawa otrzymuje z budżetu miasta Olawa oraz z Ministerstwa Sportu, w ramach programu „Klub 2019”. Szkoleniowiec oławskich tenisistów sportowych przy okazji zwrócił nam także uwagę na nieaktualność określenia „mistrzowie celulooidowej piłeczki”, jakiego użyliśmy w jednej z poprzednich naszych publikacji. - *Od co najmniej dwóch lat tenisiści stołowi grają piłkami plastikowymi, które są cięższe i większe od tych dawnych, celulooidowych* - wyjaśnia trener Muszkieta. - *Wprowadzono to ze względów komercyjnych - dzięki nowemu materiałowi, z których robi się teraz piłeczki, są one łatwiejsze w odbiorze i przez to gra jest wolniejsza, a dzięki temu łatwiej się ją śledzi w telewizji...*

KRZYSZTOF A. TRYBULSKI
kat@gazeta.olawa.pl






V TOYOTA BIEG SYLWESTROWY

31 GRUDNIA 2019

DYSTANS: 5 km i 10 km
START: 11:00, ATEST PZLA

Niska opłata startowa, wiele atrakcji i ciekawe nagrody

regulamin i zapisy na stronie www.kbharcownik.pl oraz zmierzymyczas.pl



III TERMATHLON NA RATY

W TERMACH JAKUBA



3x 800M
PŁYWANIE



3x 7KM
BIEG

I ETAP 4-5.01.2020
II ETAP 18-19.01.2020
III ETAP 8-9.02.2020

Zapisy i regulamin na www.zmierzymyczas.pl

Zabrakło „chrystusowego” farta w końcówce

PIŁKA RĘCZNA

II liga

Trzynasta kolejka okazała się pechowa dla podopiecznych trenera Krzysztofa Mistaka. Mimo ambitnej postawy i zaciętej walki do ostatnich sekund gry, ulegli tylko jedną bramką zespołowi ze Świebodzina, który do sobotniego starcia był bezpośrednim sąsiadem oławskiej drużyny w tabeli dolnośląskiej grupy drugiej ligi szczypiorniaka

Oba zespoły miały niemal identyczny bilans po swoich jedenastu meczach, rozegranych dotąd w tym sezonie. I gospodarze i świebodzinianie mieli na koncie po trzy zwycięstwa i po osiem porażek, w tym po jednej poniesionej w wyniku przegranej rywalizacji w serii rzutów karnych (w ten sposób wyłania się w ligowych rozgrywkach piłki ręcznej zwycięzcę spotkań, zakończonych w regulaminowym czasie remisem). Mecz LKPR „Moto-Jelcz” Oława - TS



Najwięcej bramek dla „Moto-Jelcza”, w meczu z TS „Zew” Świebodzin, zdobył pochodzący z Ukrainy Denys Savaryn (na fot. z prawej, na pierwszym planie). W środku, z numerem „2” na trykocie - Robert Przybylski

„Zew” Świebodzin był więc klasycznym pojedyńkiem „za 6 punktów”. Znacznie lepiej rozpoczęli go przyjezdni, bo od prowadzenia 3:0. Tę trzybramkową przewagę utrzymywali przez pierwszy kwadrans, a w kolejnej fazie inauguracyjnej połowy stopniowo ją powiększali. Niespełna trzy minuty przed przerwą prowadzili już sześcioma golami - 15:9. W końcówce pierwszej połowy gospodarze zerwali się do walki i po trzech celnych rzutach, wykonanych kolejno przez Denysa Savaryna, Krzysztofa Grimana i Jana Gassa, zmnie-

szyli stratę do trzech bramek.

Po zmianie stron miejscowi kontynuowali dobrą grę z końcówki pierwszej połowy, a po szybkich i składanych akcjach, zakończonych celnymi trafieniami Grzegorza Rutkowskiego, Denysa Savaryna oraz Jana Gassa, wyrównali na 15:15.

Potem jednak ponownie doszli do głosu podopieczni trenera Dariusza Wojtali, którego - co ciekawe - studiujący we Wrocławiu syn Michał występuje w „Moto-Jelczu”. Rozgrywający LKPR strzelił w tym meczu zespołowi swo-

jego taty dwie bramki. W 42. minucie świebodzinianie odskoczyli rywalom na trzy gole, ale to trwało krótko, bo chwilę później był remis 21:21. W 48. minucie, po celnym rzucie Wojciecha Głuszka, po raz pierwszy w tym meczu prowadzili gospodarze - 22:21. Po trzech minutach mieli już trzy bramki przewagi - prowadzili 24:21. Wszystko wskazywało na to, że po końcowym gwizdku arbitrowi zejść do szatni jako zwycięzcy. Tymczasem kilka błędów w ofensywie sprawiło, że w 57. minucie skutecznie kontratakujący

goście remisowali z gospodarzami 25:25.

Końcówka meczu była bardzo nerwowa. Mnożyły się faule, skutkujące wykluczeniami i rzutami karnymi, z których dwa bezbłędnie wykorzystali przyjezdni. Najpierw jednak celnie rzucił Grzegorz Rutkowski i na minutę przed końcem „Moto-Jelcz” prowadził 26:25. Po chwili jednak wyrównał z karnego Marcin Kozłowski, a gdy do końca gry pozostało niespełna 20 sekund, Jakuba Pejchę pokonał po kontrze Mateusz Ripa.

Zespół miejscowy miał jeszcze możliwość rozegrania akcji ofensywnej, ale Jan Gass, po przepychance z defensorami „Zewu”, przed rzutem postawił nogę na polu bramkowym rywali i sędziowie przyznali piłkę gościom. A oni po chwili zademonstrowali na środku boiska taniec radości.

- Nasz świebodziński Chrystus czuwał nad nami! - rzucił w naszą stronę pół żartem, pół serio schodzący z boiska jeden ze szczypiornistów drużyny gości.

Najwięcej bramek dla zespołu TS „Zew” Świebodzin zdobyli: Jakub Cenin - 7 oraz Marcin Kozłowski i Jakub Kaliszak - po 4.

W zespole gospodarzy natomiast najcelniej rzucali: Denys Savaryn - uzyskał 6 goli, oraz Grzegorz Rutkowski - zaliczył 4 trafienia. Po trzy bramki dopisali na swoje konto Krzysztof Griman i Mateusz Siwiński.

*

Następny mecz ligowy LKPR „Moto-Jelcz” Oława rozegra już po Nowym Roku. W sobotę 25 stycznia 2020, o godzinie 17.00, zmierzy się, w hali sportowej w Gaci z MKS „Tęcza-Folplast” Kościan.

KRZYSZTOF A. TRYBULSKI
kat@gazeta.olawa.pl



XII TOYOTA ZIMOWY MARATON NA RATY












facebook.com/kbharcownik

Harmonogram:

- 1) - etap I 7 km 05.01.2020 r. niedziela Chwałowice
- 2) - etap II 7 km 12.01.2020 r. niedziela Oława
- 3) - etap III 7 km 19.01.2020 r. niedziela Janików
- 4) - etap IV 7 km 26.01.2020 r. niedziela Oława „Bieg Pamięci Zygmunta Pawlika”
- 5) - etap V 7 km 02.02.2020 r. niedziela Miłoszyce
- 6) - etap VI 7,195 km 09.02.2020 r. niedziela Janików
- 7) - etap Joker 7 km 16.02.2020 r. niedziela Jelcz-Laskowice



**KLUB BIEGACZA
HARCOWNIK
JELCZ-LASKOWICE**

regulamin i zapisy: www.kbharcownik.pl i zmierzmyczas.pl

Chłopcy w hali piłkę kopali

FUTSAL Igrzyska LZS

W gackiej hali sportowej im. Włodzimierza Lubańskiego rozgrywano 1 grudnia finał dolnośląskiego turnieju halowej piłki nożnej chłopców do lat 14

Był to ostatni sportowy akcent jubileuszowych XX Igrzysk LZS Mieszkańców Wsi i Miast. W turnieju wzięło udział 8 zespołów, mistrzów poszczególnych stref w re-

gionie. Gminę Oława i powiat oławski reprezentowała drużyna SP Marcinkowice, która w eliminacjach powiatowych i strefowych, w meczu decydującym o awansie do finału wojewódzkiego, pokonała SP Wierzbo 3:0.

Marcinkowiczanie na turnieju w Gaci zremisowali trzy mecze grupowe - z „Polonią” Środa Śląska i z „Bobrem” Marciszów po 2:2 oraz z „Tukanem” Iwiny 1:1. W efekcie zajęli w grupowej fazie zawodów trzecią pozycję i ostatecznie rywalizowali z drużyną ZSP Ścinawka Dolna o piąte miejsce w turnieju. Przegrali ten mecz po zaciętej walce 0:1 i zostali sklasyfikowani na szóstej pozycji.

Zwyciężyła drużyna MLKS „Polonia” Środa Śląska, grająca w składzie: Jakub Gęsikowski, Oktawian Gorzkowski, Jakub Grzegorzczak, Gabriel Lecki, Maciej Pliś, Maciej Woźniakowski i Cyryl Sokółowski, który został wybrany najlepszym piłkarzem zawodów.

Turniej zorganizowało powiatowe Zrzeszenie LZS w Oławie, przy współpracy z Radą Regionalną oraz oławską Miejsko-Gminną Zrzeszenia LZS, a także Komisją Futsalu Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej, która wydelegowała arbitrow - Krzysztofa Balcerzaka i Konrada Zawadzkiego.

(KAT)

NOWOROCZNE ZAWODY STRZELECKIE O TYTUŁ KRÓLA STRZELECKIEGO ŚRODA 1 STYCZNIA 2020 godz. 12.00

STRZELNICA MIEJSKA PRZY UL. RYBACKIEJ W OŁAWIE



KONKURENCJA - zawody strzeleckie z karabinka sportowego

* 13 strzałów (3 próbne, 10 ocenianych) z odległości 50 m w pozycji leżącej,

w kategoriach:

- * młodzik-młodziczka - do 15 lat,
- * junior-juniorka - do 20 lat,
- * senior-seniorka - powyżej 20 lat.



Organizatorzy zapewniają kielbaski i krupniok z różną Mini zawody z karabinka pneumatycznego do baloników

Oplata startowa:

członkowie LOK 10zł

nieczłonkowie w LOK 20 zł

**WSZYSTKICH CHĘTNYCH SERDECZNIE ZAPRASZAMY I
OŁAWSKI KLUB STRZELECKI LOK**



SIATKÓWKA

II liga

Nie mogą złapać dobrej formy z początku sezonu seniorzy „Olavii”. Jeśli do tego dodać brak szczęścia i nieprzychylności sędziów w kluczowych momentach niemal każdego meczu, to obraz złej sytuacji, dotyczącej olawskiej drużyny, staje się kompletny. Nie inaczej było w spotkaniu, rozgrywanym 14 grudnia w Zielonej Górze, w późnych godzinach wieczornych. W efekcie po raz drugi w tym sezonie zespół z Olawy uległ lubuskim akademikom i w ligowej tabeli obsuwa się coraz mocniej w dół...

Z powodu kłopotów gospodarzy z dostępem do hali sportowej Uniwersytetu Zielonogórskiego, planowane początkowo na godzinę 17.00 spotkanie, przesunięto ostatecznie na 20.00. Tę relatywnie późną porę rozgrywania meczu znacznie lepiej znosili od początku miejscowi, którzy w pierwszej fazie inauguracyjnego seta mieli inicjatywę. Z minuty na minutę rozkręcali się jednak goście. Dobrze rozgrywał Mateusz Kamiński, skutecznie ze skrzydeł atakowali Piotr Hernik i Maciej Kęsicki, no i dobrze blokowali rywali na środku siatki Piotr Bogusiewicz i Piotr Przyborski. W rezultacie tuż przed decydującą fazą pierwszej

Wieczorno-nocna porażka „Olavii”



Siatkarze „Olavii” (na fot. z prawej, w czerwonych strojach), po raz drugi w tym sezonie ulegli zielonogórskim akademikom (na zdjęciu w głębi, z lewej)

odslony „Olavia” prowadziła i zanosilo się na to, że pewnie wygra tę partię. W następnej akcji punktowali jednak miejscowi, a gdy szykowali się do wznowienia gry podaniem zza linii dziewiętego metra, doszło do spornej sytuacji. Poza boiskiem był przez chwilę szukający piłki na trybunach rozgrywający „Olavii” Mateusz Kamiński, czego nie zauważył pierwszy arbiter i dał sygnał do wykonania zagrywki. Gospodarze to uczynili, a zdezorientowani olawianie puścili piłkę bez obrony na parkiet, po swojej stronie boiska, licząc na to, że sędzia nakaże gospodarzom powtórzenie wykonania zagrywki. Tymczasem szczeciński ar-

biter Norbert Ulita przyznał miejscowym punkt i zarządził kontynuowanie gry. Mimo protestów przyjezdnych, decyzji nie zmienił. W kolejnych akcjach ofensywnych zielonogórczan czterokrotnie został ustrzelony z zagrywki Maciej Kęsicki i ostatecznie KU UZ AZS zwyciężył w pierwszym secie 25:22.

- Nie zasłużyliśmy na porażkę w tej inauguracyjnej odsłonie - komentuje szkoleniowiec olawskiej drużyny Arkadiusz Stadnik. - Gdyby nie sędziowski kontrowersja przy wyniku 22:20 dla nas, to pewnie wywalczylibyśmy dwudziesty trzeci punkt i nie dalibyśmy sobie wyrwać zwycięstwa. W przekroju całej pierwszej

partii byliśmy bowiem lepszym zespołem.

Drugi set początkowo był podobny do pierwszego, ale w pewnym momencie gospodarze po kilku nieudanych akcjach ofensywnych na skrzydłach, zaatakowali środkiem. Zdobywali tam teraz seryjnie kolejne punkty, bo słabo grali w defensywie środkowi goście - Przyborski i Bogusiewicz. - Niestety, nie miałem na tej pozycji dużego pola manewru, bo z powodu obowiązków zawodowych nie pojechał do Zielonej Góry nasz kapitan i pierwszy środkowy bloku Mariusz Gaca - wyjaśnia trener Stanik. - Nie mogłem też stosować praktykowanej w poprzednich meczach

z dobrym skutkiem podwójnej zmiany, z rozgrywanym i atakującym. Damian Fijak narzekał bowiem na ból pleców, a Adrian Sdebel w ogóle nie pojechał na mecz do Zielonej Góry, bo jest zawodowym strażakiem, a na ten dzień i wieczór wypadła mu służba.

Końcówka drugiego seta była bardzo zacięta, ale grę nerwów lepiej zniesli gospodarze, wygrywając 25:23.

W trzeciej odsłonie boiska postawa gości wyglądała najgorzej. - Odbiła się na nas długa podróż i to, że mecz był rozgrywany o bardzo późnej porze - tłumaczy szkoleniowiec „Olavii”, i dodaje: - W trzeciej partii słabo spisywał się niemający dobrego dnia Radek Grzelak, który tym razem był naszym pierwszym libero, bo Gracjan Sachnik grał jako przyjmujący. Przy absencji Adriana Sdebla, brakowało nam też skuteczności w ataku. Po dwóch dobrych setach, w trzecim trochę zawo-

dził Piotr Hernik, który chyba nie wytrzymał kondycyjnie trudów całego meczu. To wszystko razem złożyło się na naszą porażkę w trzecim secie 19:25 i w całym spotkaniu 0:3.

MKS „Olavia”: Piotr Bogusiewicz, Piotr Hernik, Mateusz Kamiński, Maciej Kęsicki, Piotr Przyborski, Gracjan Sachnik i libero Radosław Grzelak. Na zmiany wchodził: Sebastian Kaczmarek i Patryk Nowak.

Następny drugoligowy i ostatni w tym roku mecz „Olavia” rozegra już we środę 18 grudnia. W hali OCKF przy ul. Sportowej w Olawie podejmie MUKS „Ziemia Milicka” Milicz. Początek spotkania - o godz. 19.00.

KRZYSZTOF A. TRYBULSKI
kat@gazeta.olawa.pl

SIATKÓWKA

II liga kobiet

W podobny sposób już raz „wirtualnie” komentował wydarzenia z parkietu, na którym rywalizowały olawskie i mysłowickie siatkarki, niegdyś znany satyryk, a teraz specjalista od reklamy telefonii komórkowej - Szymon Majewski. To się wydarzyło 5 października, w hali OCKF. Teraz prawie dokładnie powtórzyło się 14 grudnia, w hali MOSiR przy ulicy Bończyka, w Mysłowicach

Podopieczne trenera Jarosława Gębarzewskiego udanie zakończyły tegoroczne występy drugoligowe - dwoma wyjazdowymi zwycięstwami. To pierwsze i łatwiejsze wywalczyły 7 grudnia w Świdnicy. W hali SOSiR rywalizowały tam z najsłabszym obecnie zespołem w grupie trzeciej II ligi - MKS „Polonia”. Tak całkiem lekko ze „słabeuszkami” jednak nie było, bo drugi set olawianki wygrały po zaciętej walce na przewagi 26:24. W pierwszym i trzecim jednak zdecydowanie dominowały, pokonując rywalki po 25:20. Smaczkim tego pojedynku było to, że w zespole z Olawy

- Jareczku, i znowu te emocje!



Siatkarki „Sobieskiego” Olawa (na fot. na drugim planie, za siatką Marta Mielnik z nr 5 i Sandra Mielczarek z nr 20) po raz drugi w tym sezonie pokonały „Silesię-Volley” Mysłowice, dopiero po pięćsetowej walce...

wystąpiły cztery zawodniczki, które są wychowankami świdnickiego klubu i jeszcze wiosną tego roku grały w MKS „Polonia” - Anna Maziakowska, Paulina Jewiarz, Anna Śmidowicz i Sandra Mielczarek. Najbardziej dawała się we znaki byłym koleżankom Sandra, zdobywając sporo punktów dla „Sobieskiego”, atakami ze skrzydeł oraz z drugiej linii.

Drugie grudniowe zwycięstwo odniósł „Sobieski” 14 grudnia, w Mysłowicach, gdzie meczem z zespołem „Silesia-Volley” rozpoczął rundę rewanżową w fazie zasadniczej sezonu 2019/20.

Te zespoły spotkały się w Olawie, na inaugurację aktualnych rozgrywek. Po zaciętym i emocjonującym spotkaniu triumfowały wtedy olawianki 3:2 - w setach 16:25, 25:23, 25:17, 21:25 i 15:13.

W Mysłowicach potwierdziło się znane powiedzenie, że kobieta zmienna jest. Pierwszy set wygrały olawianki, po zaciętej końcówce 25:23 i... spoczęły na laurach. W efekcie drugą partię przegrały wyraźnie 15:25. Zmobilizowane przez swego szkoleniowca dość łatwo wygrały trzeci set 25:21, ale w czwartym triumfowały gospodynie, podobnym wynikiem. I tak jak na początku

października w Olawie, teraz także mecz rozstrzygnął się w tie-breaku.

W piątej partii emocje sięgnęły zenitu, choć przy zmianie stron wydawało się, że górą będą olawianki. Prowadziły bowiem 8:6, a po wznowieniu gry, po asie serwisowym Pameli Łuszczyńskiej - 9:6. Potem jednak straciły trzy „oczka” z rzędu i zaczęła się bardzo długo trwająca walka metodą „punkt za punkt”. Obie drużyny miały po cztery piłki meczowe. Przy wyniku 19:19, sprytnym plasem ze skrzydła, dającym „Sobieskiemu” dwudzieste „oczko”, popisała się jego kapitan Marika Olejniczak. W następnej akcji po odbiorze zagrywki Marty Maciejewskiej, także ze skrzydła zaatakowała Marta Jędrzyk. Kapitan miejscowych uderzyła mocno po skosie, ale piłka spadła tuż obok bocznej linii, ale poza obrębem boiska. Po chwili olawianki mogły więc zademonstrować taniec radości i świętować drugą w sezonie wygraną nad mysłowiczankami.

MGLKS „Sobieski” Olawa: Pamela Łuszczyńska, Marta Maciejewska, Sandra Mielczarek, Marta Mielnik, Marika Olejniczak, Anna Śmidowicz i libero Aleksandra Kępska. Na zmiany wchodziły: Justyna Baran, Paulina Jewiarz i Paulina Wiśniewska (druga libero).

II liga siatkówki mężczyzn - grupa 4

Wyniki XI kolejki, rozgrywanej 13 i 14 grudnia 2019

KU AZS UZ ZIELONA GÓRA - MKS OLAVIA	3:0
MKS IKAR LEGNICA - MKST ASTRA NOWA SÓL	1:3
WKS SOBIESKI-ARENA ŻAGAŃ - BIELAWIANKA BIELAWA	2:3
MUKS MILICZ - MKS ROSIEK SYCÓW	3:0

* Pauzował Aqua-Zdrój VT Wałbrzych

TABELA				
	M	PKT	Z	SETY
1. MKST ASTRA NOWA SÓL	10	26	9	29:10
2. KU AZS UZ ZIELONA GÓRA	10	21	7	23:10
3. WKS SOBIESKI ARENA ŻAGAŃ	10	20	7	26:17
4. AQUA-ZDRÓJ VT WAŁBRZYCH	9	20	6	22:12
5. KS BIELAWIANKA BESTER BIELAWA	10	15	5	18:19
6. MKS OLAVIA OLAWA	11	14	5	20:24
7. MUKS ZM MILICZ	10	12	4	15:21
8. MKS ROSIEK SYCÓW	11	5	2	9:30
9. MKS IKAR LEGNICA	9	2	1	7:26

* W XII kolejce (trzeciej rewanżowej) MKS „Olavia” zagra już w środę 18 grudnia w hali OCKF - z drużyną MUKS Milicz. Początek spotkania - o godz. 19.00.

(KAT)

II liga siatkówki kobiet - grupa 3

Wyniki X kolejki, rozegranej 14 grudnia 2019:

SILESIA VOLLEY MYSŁOWICE - MGLKS SOBIESKI OLAWA	2:3
KS OLIMPIA JAWOR - SMS PZPS II SZCZYRK	3:1
ENERGA II KALISZ - UKS JEDYNKA SIEWIERZ	3:1
SOKÓŁ RADZIONKÓW - MKS POLONIA ŚWIDNICA	3:0

Pauzował Chelmiec-Wodociągi

TABELA				
	M	PKT	Z	SETY
1. KS OLIMPIA JAWOR	9	25	9	27:08
2. UKS JEDYNKA SIEWIERZ	9	19	6	21:11
3. MKS ENERGA II KALISZ	9	14	5	17:18
4. MGLKS SOBIESKI OLAWA	9	14	5	17:18
5. MKS SOKÓŁ RADZIONKÓW	9	13	4	18:15
6. SMS PZPS II SZCZYRK	9	13	4	15:15
7. MKS CHELMIEC WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	8	12	4	15:15
8. MKS SILESIA VOLLEY MYSŁOWICE	9	9	3	15:21
9. MKS POLONIA ŚWIDNICA	9	0	0	3:27

* W XI kolejce (drugiej rewanżowej), która będzie rozgrywana w sobotę 4 stycznia 2020, MGLKS „Sobieski” Olawa ma podejmować w hali OCKF drużynę SMS PZPS II Szczyrk. Olawski klub czyni jednak starania o przeniesienie tego meczu na inny termin, który w chwili zamykania bieżącego numeru gazety nie był jeszcze ustalony.

(KAT)

SIATKÓWKA

III liga

IM „Faurecia-Volley”

Jelcz-Laskowice zwyciężył w meczu na szczycie „Tygrysy” Strzelin 3:2. Dzięki temu podopieczni Krzysztofa Pilawy kończą rundę jesienną z kompletem zwycięstw i prowadzą w mistrzostwach regionu seniorów

Zmiany w ligowym terminarzu spowodowały, że ostatnie dwa spotkania siatkarze „Volleya” rozgrywali w hali jeliczańskiego Centrum Sportu i Rekreacji. W sobotę 14 grudnia po raz trzeci z rzędu jako gospodarze. Przed tygodniem pewnie pokonali u siebie „Kudowiankę” Kudowa-Zdrój 3:0, ale wszystko wskazywało na to, że tym razem tak łatwo nie będzie. UKS „Tygrysy” Strzelin spisuje się bowiem w obecnych rozgrywkach bardzo dobrze. W poprzednim sezonie zajął miejsce na najniższym stopniu podium i nie zmienił swoich aspiracji. Wciąż walczy o najwyższe cele. W drużynie doszło do kilku roszad kadrowych, jednak został utrzymany trzon z minionego sezonu. To zaowocowało dobrymi wynikami i drugim miejscem w tabeli. Warto zaznaczyć, że w strzeleckiej drużynie występuje teraz dwóch zawodników, którzy w poprzednich sezonach reprezentowali barwy „Volleya”. To rozgrywający Mateusz Wróbel i przyjmujący Jakub Pasierbowicz. Gra tam również były kolega klubowy tego drugiego - Patryk Noworolski, wypożyczony z „Olavii”.

Dwa pierwsze sety pojedynku „Volleya” z „Tygrysmi” były bliźniaczo podobne. Gospodarze nie zdominowali przeciwnika, ale wypracowali

Wciąż niepokonani!



Mecz ze strzeleckim „Tygrysmi” był bardzo trudny, ale siatkarzom „Volleya” (na fot.) udało się go wygrać po pięciusetowej walce...

sobie bezpieczną przewagę, którą konsekwentnie utrzymywali. Dało się zauważyć, że obie ekipy wyszły na boisko mocno zmotywowane. Mateusz Wróbel kasał zagrywką i dobrze rozprawiał piłkę wśród swoich partnerów,

jednak to „Volley” sprawiał wrażenie drużyny lepszej, która może w każdej chwili zaskoczyć rywala. Pierwszą partię wygrali gospodarze 25:21, a drugą 25:20.

Zwłaszcza końcówka drugiego seta pozwalała zakła-

dać, że „Tygrysy” już się nie podniosą, a „Volley” odniesie kolejne łatwe zwycięstwo 3:0. Trener Pilawa dokonał jednak kilku zmian i mecz zrobił się bardziej wyrównany. Goście ze Strzelina uwerzyli w siebie i po kilku udanych akcjach,

łatwiej konstruowali kolejne. Miejscowi natomiast zaczęli grać nerwowo i popełniać błędy. Set zakończył się więc zwycięstwem gości 25:23 i w meczu było już tylko 2:1 dla jeliczan.

Demony wśród gospodarzy z trzeciego seta wróciły także w czwartym. Wydawało się, że „Volley” ustabilizował swoją grę i dowiezie do końca kilku-punktową przewagę. Jednak znów do głosu doszły „Tygrysy”. Błędy miejscowych były skutecznie wykorzystywane, więc na tablicy wyników pojawił się remis. Podobnie jak kilkadziesiąt minut wcześniej, i tym razem w końcówce lepiej zagrali przyjezdni i zwyciężyli 25:23.

Do rozstrzygnięcia meczu konieczny był więc tie-break. Siatkarze „Volleya” doskonale wiedzieli, że jeśli przegrają ten mecz, zrobią to na własne życzenie. O ile słabsze momenty w trzeciej partii mogły się przydarzyć, to w czwartej byli już bardzo bliscy ostatecznego zwycięstwa. Do tie-breaka podeszli więc maksymalnie skoncentrowani i zmotywowani, co przyniosło pozytywny skutek. Tylko początek piątej partii był wyrównany. Potem podopieczni Krzysztofa Pilawy systematycznie budowali swoją przewagę. Ostatecznie więc zwyciężyli w piątym secie 15:11, a w całym meczu 3:2.

- Udało nam się wygrać wszystkie pojedynki w jesiennej rundzie, ale to spotkanie ze strzelinianami momentami było bardzo dziwne i trudne

jednocześnie - mówił po zakończeniu meczu z „Tygrysmi” drugi trener „Volleya” Krystian Bobko. - Jak przystało na hit kolejki, kibice otrzymali sporą dawkę emocji, więc mogą być chyba zadowoleni. Przed sezonem nie spodziewaliśmy się, że po pierwszej serii spotkań będziemy niepokonani. Podchodziliśmy do każdego meczu z pełnym zaangażowaniem i wciąż chcemy to robić. Nie wybiegamy daleko w przyszłość, nie myślimy o tym, co może się wydarzyć za kilka miesięcy. Będziemy chcieli wygrać każdy kolejny mecz!

TABELA III LIGI

1. IM FAURECIA-VOLLEY J-L	25	27:08
2. LZS ŚRODA ŚLĄSKA	19	21:09
3. UKS TYGRYSY STRZELIN	19	20:09
4. OLIMP OBORNICKI ŚL	15	16:11
5. BTS BOLESŁAWIEC	15	17:13
6. MKS POGON GÓRA	14	17:12
7. AKS STRZEGOM	7	9:21
8. SKFIS KUDOWIANKA	6	10:24
9. VOLLEY INNEX WILCZYCE	5	13:25
10. ZTS ZĄBKOWICE ŚL.	4	8:26

Układ tabeli po jesiennym cyklu może się nieznacznie zmienić, ponieważ LZS Środa Śląska ma jeszcze do rozegrania zaległy mecz z „Tygrysmi” Strzelin, a SMS „Olimp” Oborniki Śląskie spotka się jeszcze w tym roku z „Pogonią” Góra. Nie zmienia to jednak faktu, że „Volley” wkroczy w nowy rok na pozycji lidera. Kolejny mecz IM „Faurecia-Volley” Jelcz-Laskowice rozegra 11 stycznia w Strzegomiu, z tamtejszym AKS.

KAMIL TYSA

ktyisa@gazeta.olawa.pl

Młodzież pod siatką

* Kadetki IM „Faurecia-Volley” Jelcz-Laskowice przegrały 14 grudnia na wyjeździe z MKS „Rokita” Brzeg Dolny 1:3.

* Kadeci „Volleya” wygrali 14 grudnia w hali CSiR z „Kudowianką” Kudowa-Zdrój 3:0.

* Młodzicy jeliczańskiego klubu w pierwszym turnieju półfinałowym mistrzostw regionu pokonali 15 grudnia w Kamiennej Górze miejscowe „Sudety” oraz „Iłkara” Legnica - po 2:0.

WĘDKARSTWO

Bilans roku

Sportowy Klub Wędkarstwa Spinningowego „Wydra” w Oławie zorganizował 13 grudnia spotkanie opłatkowe swoich członków

Podczas tej imprezy ogłoszono wyniki tegorocznego współzawodnictwa o Grand Prix tego klubu. Zawodnicy startowali w ośmiu imprezach, zdobywając punkty w rywalizacji o puchar wędkarza roku. Sezon zaczęli 28 kwietnia, łowiąc na rzece Oławie. Następnie rywalizowali 12 maja, na Odrze i jej kanale w Gajkowie. 26 maja rozgrywali mistrzostwa klubu - na Odrze i jej kanałach w Oławie. Na tych samych łowiskach zmierzali się 30 czerwca, w „Okręgowym Pucharze Burmistrza Oławy”. 8 września łowili na Odrze w Ratowicach, 29 września walczyli o „Puchar Wydry” w Gajkowie, a 27 października na tej samej rzece, tylko w Lipkach. Zakończyli sezon

Janusz Szwarz zdobywcą Grand Prix „Wydry”



Najlepsi w tegorocznej rywalizacji o Grand Prix „Wydry”, na fot. od lewej: Henryk Kisiel, Janusz Szwarz i Robert Piłśniak

10 listopada, na Odrze i jej oławskich kanałach.

Najlepszy wynik osiągnął Janusz Szwarz, który we

wszystkich zawodach punktował na wysokich pozycjach, a zakończył rywalizację z sumą miejsc 15. Drugi był

Henryk Kisiel - 23 pkt, a na trzeciej pozycji uplasował się Robert Piłśniak - 27 pkt. Na kolejnych miejscach sklasyfikowano: Tadeusza Sobotowicza - 32 pkt, Pawła Pitnera - 37 pkt i Artura Erdta - 40 pkt.

Najlepszych zawodników uhonorowano pucharami, które wręczał prezes SKWS „Wydra” - Sławomir Bednarczyk.

*

Wszyscy wędkarze mogą współtworzyć tę rubrykę, dzwoniąc pod numer telefonu +48-600-378-240.

(GRARO)

DYŻURY SKŁADKOWE W OŁAWSKICH KOŁACH PZW

* Skarbnik Koła Miejskiego PZW nr 16 w Oławie przyjmuje wpłaty we wtorki, czwartki i piątki, od godz. 16.00 do 18.00, w sklepie wędkarskim naprzeciw dworca PKS. W tym samym miejscu takie sprawy członków Koła PZW nr 19 załatwia Agata Kieda.
* Skarbnik Koła PZW nr 90 „Rzemieślnik” dyżuruje w jego siedzibie, przy ul. 3 Maja 1a w Oławie - w środy, od godz. 16.00 do 18.00. W pozostałe dni - w zakładzie rzemieślniczym Wiesława Mądryka, ul. ks. Kutrowskiego (do godz. 15.30).

Porażki młodzików „Olavii”

SIATKÓWKA

Liga „M”

Nie powiodło się podopiecznym trenera Adam Matyńskiego na pierwszym turnieju półfinałowym mistrzostw regionu

Młodzicy „Olavii” w tej fazie rozgrywek rywalizują w grupie „K”, o miejsca od IX do XI. 15 grudnia grali w Bolesławcu, gdzie ulegli miejscowemu BTS „Elektros” 0:2 (w setach 22:25 i 8:25). W drugim swoim turniejowym meczu przegrali z UKS „Żaruski” Wrocław - także 0:2 (22:25 i 12:25). Widać z tego, że w pierwszych setach radzi sobie całkiem dobrze, ale znacznie gorzej było w drugich odśłonach...

* Następne zawody młodzieńskie oławianie rozegrają 12 stycznia 2020 we Wrocławiu.

(KAT)

Liga Halowa LZS Gmina Olawa



FUTSAL

LHGO II i III liga

Po drugiej rundzie rozgrywek klarują się drużyny, które będą walczyły w tym sezonie, o awans do wyższej klasy rozgrywkowej

III liga

FC ATAKANDO - FC WOŁGA TEAM 0:4

Gospodarze tego pojedynku dość wysoko przegrali z zespołem „Wołga Team”.

ZIELONE SZATANY - ZORZA NIEMIL 4:1

Po pierwszej połowie drużyna „Szatanów” prowadziła 2:0. W drugiej dołożyła dwie bramki, a rywale odpowiedzieli tylko honorowym trafieniem Rafała Kwapisza.

BURZA DĘBINA - ODRA ŚCINAWA 5:0

Burza dość pewnie i za pomocą pokonała zespół ze Ścinawy.

„Ronald Group” i FC „Ulani” liderami



Zespół „Young Boys” (w niebieskich trykotach) po wyrównanym meczu pokonał „Orla Cień”

ATOMOWE GWIAZDECZKI - FC ULANI 0:4

„Gwiazdeczki” musiały uznać wyższość „Ułanów”, którzy z kompletem 9 punktów są liderem III ligi.

ELICA UNITED - TENDACH CHWALIBOŻYCE 3:1

Po pierwszej wyrównanej połowie, w drugiej inicjatywę przejęła Elica i pewnie wygrała.

II liga

PICTURA - AC NIEMILAN 7:2

Zespół Pictury jest jednym z faworytów do wygrania

II ligi i w tym meczu dał „NieMilanom” srogą lekcję futbolu.

ODRA RATOWICE - RONAL GROUP 1:3

Odra przegrała z kolejnym faworytem II ligi - Ronalem Group, który ma po tym meczu komplet punktów.

AC NIEMILAN - CZARNI SOBOCISKO 2:2

Bardzo wyrównany pojedynek i podział punktów w pełni zasłużony.

ZALESIE WÓJCICE - ALBATROSY 9:0

Lekcja perfekcyjnej gry w halową piłkę nożną, w wykonaniu futsalców „Zalesia”, przełożyła się na wysokie zwycięstwo zespołu z Wójcic nad „żeglarzami”.

ODRA RATOWICE - ODRA OLAWA 2:2

Spotkanie reprezentantów dwóch różnych odcinków wielkiej rzeki zakończyło

się remisem - po bramkach Stanisławka, Daszczyńskiego oraz dwóch trafieniach Gryśiewiczza.

CZARNI SOBOCISKO - RONAL GROUP 0:4

Kolejne zwycięstwo Ronalu, który jest liderem rozgrywek drugoligowych. Tym razem „felgowcy” pokonali Czarnych Sobocisko.

ORLA CIĘĆ - YOUNG BOYS WENA 2:3

Wyrównane spotkanie „zacierionych orłów” z „młodymi chłopakami”, ostatecznie zakończone minimalnym zwycięstwem młodzieży.

ALBATROSY - ODRA OLAWA 3:2

Po pierwszej połowie Odra prowadziła, ale po zmianie stron zespół Albatrosów zdobył dwie bramki, odnosząc pierwsze zwycięstwo w tej edycji Gminnej Ligi Halowej.

DOMINIK CZERENDA

sport@gazeta.olawa.pl

III liga LHGO

Wyniki II kolejki, z 15 XII

FC Atakando - FC Wołga Team 0:4 (Zańko, Kokoruc, Buczkowski, Żurawski), Zielone Szatany - Zorza Niemil 4:1 (Swinonoga x 2, Styczyński, Łagodziński - R.Kwapisz), Burza Dębina - Odra Ścinawa 5:0 (Janas x 2, Shylo, Grzywaczewski, Notarijev), Gwiazdeczki - FC Ulani 0:4 (Żygadło, Serwadezak, Pióro, M.Kubik), Elica United - Tendach Chwalibóżyce 3:1 (Markowski x 2, Nikonov - Stańko).

W III kolejce, w niedzielę 22 grudnia zagrają: o godzinie 10.30 Zielone Szatany - Elica United, o 10.55 Odra Ścinawa - Atomowe Gwiazdeczki, o 11.20 FC Atakando - Zielone Szatany, o 11.45 Elica United - FC Wołga Team, o 12.10 Tendach Chwalibóżyce - FC Ulani, o 12.35 FC Wołga Team - Burza Dębina, a o 13.00 Zorza Niemil - Tendach Chwalibóżyce.

TABELA:

1. FC ULANI	3	9	10:0
2. ODRA ŚCINAWA	3	6	7:6
3. BURZA DĘBINA	3	6	8:6
4. ZIELONE SZATANY	2	4	6:3
5. FC WOŁGA TEAM	2	3	6:3
6. ZORZA NIEMIL	2	3	7:6
7. ELICA UNITED	2	3	3:6
8. TENDACH CHWALIBOŻYCE	3	2	3:5
9. ATOMOWE GWIAZDECZKI	3	1	2:7
10. FC ATAKANDO	2	0	1:8

II liga LHGO

Wyniki II kolejki, z 15 XII

Pictura - AC NieMilan 7:2 (Cybulski x 2, Boruń, Chołubek, Toboła, Ł.Orzechowski, P.Orzechowski), Odra Ratowice - Ronald Group 1:3 (Stanisławek - Targowski x 2, Borowski), AC NieMilan - Czarni Sobocisko 2:2 (M.Chowaniak x 2 - Romaniak, samobój), Zalesie Wójcice - Albatrosy 9:0 (Birecki x 4, Borecki x 2, Langiewicz x 2, Chorzępa), Odra Ratowice - Odra Olawa 2:2 (Stanisławek, Daszczyński - Gryśiewicz x 2), Czarni Sobocisko - Ronald Group 0:4 (Targowski x 3, Borowski), Orla Cień - Young Boys Wena 2:3 (Witak x 2 - Popów x 2, Kapuściak), Albatrosy - Odra Olawa 3:2 (Marciniec, Szubertowicz, Borta - Centka, Kuriata)

TABELA:

1. RONAL GROUP	3	9	13:2
2. ZALESIE WÓJCICE	2	6	12:1
3. PICTURA	2	6	11:2
4. CZARNI SOBOCISKO	3	4	8:8
5. AC NIEMILAN	3	4	7:10
6. YOUNG BOYS WENA	2	3	3:6
7. ALBATROSY	3	3	4:17
8. ODRA OLAWA	3	1	5:8
9. ODRA RATOWICE	3	1	5:11
10. ORLA CIĘĆ	2	0	3:6

W III kolejce, w niedzielę 22 grudnia, zmierza się: o godzinie 13.40 Zalesie Wójcice - AC NieMilan, o 14.05 Ronald Group - Pictura, o 14.30 Odra Olawa - Young Boys Wena, o 14.55 Ronald Group - Zalesie Wójcice, o 15.20 Czarni Sobocisko - Orla Cień, a o 15.45 Odra Ratowice zagra z Albatrosami.

I liga LHGO

Wyniki II kolejki, z 15 XII

Gang Weny - Ijo Team 4:5 (Musiał x 2, Morawski, Skorupa - Gałaszewski x 2, W.Gancarczyk, Prusak, Tarnow), Tartan Team - Olavia Taxi 2:7 (Róg, Michniewicz - Dobkowski x 3, Skorlutowski x 4), Pan Smak Team - Wena Team 4:2 (K.Fryszkiewicz, Kwieciński, Stachowicz, Kozina - Pawlak, Wejerowski), Rapid GoKino Domaniów - Św. Katarzyna 3:2 (Kraś, Todić, Rak - Dych x 2), Lemarko Gać - Dream Team 6:0 (M.Hawryło x 3, Kuś, Ł.Hawryło, Mańkowski)

W III kolejce, w niedzielę 22 grudnia, zagrają: o godzinie 16.20 Tartan Team -

Lemarko Gać, o 16.45 Wena Team - Rapid GoKino Domaniów, o 17.10 Ijo Team - Tartan Team, o 17.35 Lemarko Gać - Gang Weny, o 18.00 Dream Team - Św. Katarzyna, o 18.25 Gang Weny - Pan Smak Team, a o 18.50 Olavia Taxi zmierzy się z zespołem Dream Team.

TABELA

1. RAPID GOKINO DOMA.	3	9	11:4
2. LEMARKO GAĆ	3	7	12:5
3. OLAVIA TAXI	2	6	10:3
4. PAN SMAK TEAM	3	6	9:7
5. IJO TEAM	2	4	10:9
6. ŚW. KATARZYNA	3	1	7:10
7. WENA TEAM	3	1	8:11
8. TARTAN TEAM	2	1	2:7
9. DREAM TEAM	3	1	0:10
10. GANG WENY	2	0	6:8

Najlepszy zawodnik 1. kolejki III ligi



Adam Kubik otrzymał nagrodę dla najlepszego zawodnika 1. kolejki III ligi, ufundowaną przez Studio Reklamy „Wena” oraz „GoKino”

Najlepszy zawodnik 1. kolejki II ligi



Tomasz Duszeńko otrzymał nagrodę dla najlepszego zawodnika 1. kolejki II ligi, ufundowaną przez Studio Reklamy „Wena” oraz „GoKino”

Najlepszy zawodnik 1. kolejki I ligi



Janusz Gancarczyk otrzymał nagrodę dla najlepszego zawodnika 1. kolejki I ligi, ufundowaną przez Studio Reklamy „Wena”, Pub „Gladiator” oraz „GoKino”



FUTSAL LHGO I liga

Po drugiej rundzie w najwyższej klasie rozgrywkowej olawskiej gminnej halówki z kompletem dziewięciu „oczek” lideruje Rapid Domaniów. Tuż za nim jest obrońca tytułu - Lemarko Gać

GANG WENY
- IJO TEAM 4:5

W pierwszej połowie dominował zespół Ijo Team, a po przerwie „Gangsterzy” doskoczyli do rywali, ale ostatecznie przegrali jedną bramkę.

TARTAN TEAM
- OLAVIA TAXI 2:7

Druga połowa w wykonaniu „Taksówkarzy” była efektowna i efektywna, co ostatecznie przełożyło się na ich wysokie zwycięstwo.

PAN SMAK TEAM
- WENA TEAM 4:2

Drużyna Pana Smaka po wyrównanym i ekscytującym pojedynku pokonała Wenę, która źle weszła w te-

goroczne futsalowe rozgrywki ligowe.

RAPID GOKINO DOMANIÓW - ŚW. KATARZYNA 3:2

W tym meczu, przez większość czasu gry, był wynik remisowy, ale pod koniec spotkania Patryk Rak zapewnił cenną wygraną drużynie z Domaniowa.

LEMARKO GAĆ
- DREAM TEAM 6:0

Bracia Hawryłowie z partnerami udzieli „Marzycielom” sześciobramkowej lekcji futbolu.

DOMINIK CZERENDA
sport@gazeta.olawa.pl



„Wena Team” (różowe koszulki) po zaciętym pojedynku przegrała z zespołem „Pan Smak Team” (seledynowe trykoty)

Dominik Czerenda

FUTSAL Ekstraklasa

Zespół podopiecznych Lopeza „Chusa” Garcii pokonał drużynę z województwa kujawsko-pomorskiego, zamykając tabelę. Po tym zwycięstwie „Orzeł” awansował na pozycję wicelidera

Zdecydowanym faworytem spotkania była jeliczańska ekipa, która nie przegrała kolejnych ośmiu meczów i nic nie wskazywało, żeby ta dobra passa miała się skończyć. - Ten pojedynek, bez względu na to, w jakim miejscu znajdują się nasi rywale, będzie dla nas wyzwaniem - zapowiadał Janis Pastars, łotewski zawodnik „Orla” J-L. - Dlatego mocno trenujemy i przygotowujemy się do niego z powagą. Jeżeli będziemy w pełni skoncentrowani, to uzyskamy pozytywny wynik. Przede wszystkim liczy się dla nas zwycięstwo, bo wiemy jak o to trudno na tym poziomie. Nie patrzymy na razie, co będzie w dalszej przyszłości. Skupiamy się na najbliższym rywalu, choć oczywiście jesteśmy świadomi sytuacji w tabeli i jaką szansę mamy przed sobą.

Na początku obie drużyny grały zachowawczo, badając się wzajemnie. Miejscowi dłużej utrzymywali się przy piłce, ale niewiele z tego wynikało. Podopieczni Jakuba Mączkowskiego niebezpiecznie kontratakowali, kilkakrotnie zagrażając bramce jeliczan.

KS „Acana Orzeł Futsal” J-L - „Red Devils” Chojnice 3:0

„Czerwone Diabły” poskromione



Mateusz Szymik

Młody Hiszpan Ixemad Gonzalez (na pierwszym planie) otworzył wynik spotkania pomiędzy „Orłem” J-L, a „Red Devils” Chojnice, wykorzystując podanie Arkadiusza Szypczyńskiego

Swoją wysoką dyspozycję potwierdził Maciej Foltyn, nie dał się zaskoczyć.

Miejscowi odpowiedzieli w 18. minucie. Silny fizycznie Arkadiusz Szypczyński wywalczył futsalówkę w środkowej strefie, podał do Hiszpana Ixemada Gonzaleza, a ten zdobył pierwszego gola dla „Orla”, technicznym strzałem w krótki róg. Do przerwy rezultat już się nie zmienił, mimo okazji z obu stron.

W drugiej połowie gospodarze podkreśli tempo, a „Czerwone Diabły” wyraźnie opadły z sił, ograniczając się do sporadycznych kontrata-

ków. W 31. minucie kaski uderzył z dystansu Ukrainiec Mykoła Morozow, a po rykoszecie piłka wpadła do siatki, obok bezradnego Sebastiana Kartuszyńskiego, więc było 2:0 dla „Orla”.

Na jedenaście sekund przed końcem swoją świetną grę ukoronował Foltyn. Golkipier miejscowych najpierw obronił strzał napastnika „Red Devils”, a następnie popędził z piłką w kierunku bramki gości. Będąc blisko niej, podał do Szypczyńskiego, ten przerzucił do Sergio Solano, a Hiszpan strzelił do siatki, ustalając wynik meczu.

KS „Acana Orzeł”: Maciej Foltyn i Noel Charrier - bramkarze, oraz Janis Pastars, Mykoła Morozow, Marcin Firańczyk, Maksym Pautiak, Gustavo Henrique, Sergio Solano, Kacper Kędra, Ixemad Gonzalez, Ivan Marquina i Arkadiusz Szypczyński.

„Red Devils”: Sebastian Kartuszyński i Patryk Rodowicz - bramkarze oraz Mykita Storożuk, Przemysław Laskowski, Jakub Kąkol, Witalij Kolesnik, Dawid Trojan, Krystian Medon, Dominik Laskowski, Adrian Kaczorowski i Patryk Kubiszewski.

Bramki: Ixemad Gonzalez (w 16 min.), Mykoła Morozow (31) i Sergio Solano (40)

Dzięki temu zwycięstwu jeliczanie przedłużyli świetną serię meczów bez porażki

i awansowali na drugie miejsce w tabeli. Do lidera - „Rekordu” Bielsko-Biała - tracą tylko 5 punktów. Aktualni mistrzowie Polski mają jednak dwa zaległe mecze do rozegrania. Natomiast chojniczanie przegrali siódmy raz z rzędu, co jest najgorszym wynikiem w dotychczasowej historii tego futsalowego klubu z północy Polski.

TOMASZ NEUMANN
sport@gazeta.olawa.pl

Ekstraklasa futsalu

Wyniki XII kolejki, rozgrywanej od 14 do 16 grudnia

KS „ACANA ORZEŁ FUTSAL” - „RED DEVILS” CHOJNICE	3:0
GSF GLIWICE - FC TORUŃ	3:3
„GWIAZDA” RUDA ŚL. - „GATTA ACTIVE” ZDUŃSKA WOLA	7:3
CONSTRUCT LUBAWA - AZS UŚ KATOWICE	4:3
MOKS „SKŁONECZNY STOK” BIAŁYSTOK - „CLEAREX” CHORZÓW	3:6
„RED DRAGONS” PNIEWY - „REKORD” B-B	3:7
GI „MAŁEPSZY FUTSAL” LESZNO - MKS „PIAST FUTSAL” GLIWICE	0:3

TABELA PO XII KOLEJCE		
1. REKORD B-B	27	58:21
2. KS „ACANA ORZEŁ FUTSAL” J-L	22	36:17
3. „CLEAREX” CHORZÓW	22	51:33
4. CONSTRUCT LUBAWA	22	44:35
5. AZS UŚ KATOWICE	21	38:45
6. FC TORUŃ	19	33:20
7. PIAST FUTSAL GLIWICE	19	37:27
8. GATTA ACTIVE ZDUŃSKA WOLA	19	40:31
9. GI „MAŁEPSZY FUTSAL” LESZNO	15	28:36
10. GSF GLIWICE	11	37:42
11. SKŁONECZNY STOK BIAŁYSTOK	10	23:40
12. RED DRAGONS PNIEWY	8	34:52
13. GWIAZDA RUDA ŚL.	8	27:51
14. RED DEVILS CHOJNICE	5	26:62

W ostatniej kolejce pierwszej rundy KS „Acana Orzeł Futsal” Jelicz-Laskowice zagra na wyjeździe z drużyną MKS „Piaśt Futsal” Gliwice. Ten mecz odbędzie się w sobotę 21 grudnia, w gliwickiej hali „Arena”, przy ul. Akademickiej 50. Początek - o godz. 13.00.

(TN)

BARAN



(21.03-20.04)

W sobotę i niedzielę sprawisz dużo przyjemności oraz radości sobie i komuś bliskiemu. Sprawy zawodowe ułożą się po twojej myśli. Możliwy awans lub zmiana stanowiska, ale zadecyduj po gruntownym namyśle. Nie reaguj zbyt emocjonalnie na słowa kogoś z rodziny. Nic nieznacząca sytuacja może się za twoją sprawą przerodzić w dużą awanturę. Zdrowie - dobre.

BYK



(21.04-21.05)

Mały sukces w pracy doda ci skrzydeł. Pomyśl, jak możesz pomóc domownikom w bożonarodzeniowych przygotowaniach. Liczą na ciebie, choć nie powiedzą tego wprost. Nie denerwuj się drobnymi przeszkodami, łatwo je pokonasz. W miłości - spokój i harmonia, co utrzyma się prawie przez cały tydzień.

BLIŹNIĘTA



(22.05-21.06)

Może wydarzyć się coś niespodziewanego. Nowe sytuacje o charakterze zawodowym i problemy rodzinne wprowadzą w zakłopotanie. Jednak to tylko ciebie wzmocni i zdeteminuje do osiągnięcia swoich celów. W sferze uczuć masz szansę na przeżycie czegoś ciekawego, jeśli tylko zechcesz naprawić stare błędy. Finanse nie zmieniają się tak szybko, jak oczekujesz. Zdrowie będzie dopisywało.

RAK



(22.06-22.07)

Możesz mieć małe problemy z dogadaniem się ze współpracownikami. Wszystko przez to, że myślami będziesz już przy świętach. Spróbuj się zmobilizować i poświęcić pracy jeszcze kilka dni. Jeśli dopadnie cię przygnębienie, skontaktuj się z przyjacielem. Jego rady poprawią nastrój. Postaraj się nie szastać pieniędzmi, przydadzą się na świąteczne zakupy.

LEW



(23.07-22.08)

Sprawy uczuciowe będą twoim głównym zmartwieniem. Zaczyniesz mieć wątpliwości, czy twój obecny związek spełnia twoje oczekiwania i czy to jest to, czego naprawdę chcesz. Zastanów się, czy okres przedświąteczny to dobry moment na podejmowanie takich decyzji. Cokolwiek postanowisz, nie trzymaj partnera w niepewności. Porozmawiaj z nim szczerze, razem możecie wybrnąć z tej sytuacji.

PANNA



(23.08-22.09)

Nowe obowiązki pojawiają się w środę i piątek. Wizyta krewnych lub przyjaciół spowoduje małe zamieszanie, ale powinna poprawić nastrój. Nie zapomnij podziękować osobie, która wyświadczyła ci przysługę w zeszłym tygodniu. Zdrowie będzie dopisywać, przez cały tydzień nie zabraknie energii do działania.



Mocno naaaaciągane...

...czyli strona satyryczna, dla ludzi z poczuciem humoru, na której nie wszystko i nie zawsze jest prawdziwe!

Wybrał i opracował: Krzysztof A. Trybalski



- Ponieważ nasza niedawna konferencja historyczna, pod hasłem „Rzeczpospolita wielu narodów”, nie cieszyła się takim powodzeniem frekwencyjnym, jak dzisiejsze spotkanie, a z tego powodu mamy niezrealizowane zobowiązania sponsorskie, to pozwolicie Państwo, że przed prelekcją i prezentacją fotografii pana Mazura, doktor Gałwiazek szybciutko odczyta siedem referatów z tamtego sympozjum!

- Siedem referatów? To ile ja będę miał czasu na omówienie swoich zdjęć?!

Listopadowe spotkanie wrocławskich historyków, debatujących w ratuszowej Sali Rajców, m.in. o wielonarodowym charakterze państwa, powstałego w efekcie unii Królestwa Polskiego i Wielkiego Księstwa Litewskiego, o losach ormiańskich benedyktynek, działających do 1946 roku we Lwowie, o obecności Tatarów w polskich formacjach bojowych, no i wreszcie o XIX-wiecznym krajoznawstwie polskim i jego roli w kształtowaniu tożsamości narodowej - nie cieszyło się zbyt dużym zainteresowaniem oławian. W przeciwieństwie do grudniowego wieczoru autorskiego Lesława Mazura (na fot. z prawej), na którym zaprezentowano jego album z fotografiami powojennej Oławy. Otwierająca to drugie wydarzenie szefowa oławskiej „Koronki” Nina Kordys (na fot. z lewej) sprytnym trikiem referatowym chciała zniwelować frekwencyjną klępkę konferencji naukowej, czym - jak widzimy i „słyszymy” na załączonym obok naszym zdjęciu - trochę zdenerwowała oławskiego fotografa-amatora... (KAT)

Krzysztof Trybalski

Tygodniowy remanent powiatowy



Dronowa wojna smartfonowa

Jeszcze na dobre nie przebrzmiały echa „Rejsu w nieznane”, czyli opisywanej całkiem niedawno w naszej rubryce „parogwizdkowej” dyskusji radnych opozycji z szefem miasta na temat sposobu kierowania projektów uchwał na miejską sesję, a już mamy następny kwiatek. Na ubiegłotygodniowym nadzwyczajnym posiedzeniu najwyższej władzy w mieście na temat zakupu drona dla Straży Miejskiej zażarcie debatowano. Oporajców podpuścił radny Paweł Lowelas, wywołując sygnałnie temat. Haczyk połknął radny PO, KO i czegoś tam jeszcze Przemco-Nemo, który potencjalnym brakiem odpowiednio przeszkolonego pilota do sterowania tymże dronem się zaniepokoił. „Potencjalnym brakiem”, bo Przemco nie był pewien, czy tenże pilot już może w strukturach SM dawno służy, czy też będzie dopiero tam skierowany. Burmistrz Ulizany Tomasz natychmiast w Tomasza Krnąbrnego Pomidora się zamienił i na seryjnie co chwilę kierowane do niego niemal te same pytania kolegów i koleżanek partyjno-kłubowych Przema-Nema, odpowiadał tak samo: - *Dron będzie zakupiony dla Straży Miejskiej i ta formacja będzie odpowiadała za jego wykorzystanie!* Gdy z kolei Albert Wygłaskany, a zaraz za nim Piękna Magdalena i Furkająca Wandzia oraz Jolanda Komórkowa, wysoką ceną drona się zatroskały,

Tomasz Pomidor też seryjnie, ale jak samonaprowadzająca się na tę samą linię dźwięku katarzynka, odpowiadał: - *Dron będzie zakupiony dla Straży Miejskiej i ta formacja będzie odpowiadała za jego wykorzystanie!* To jednak zamiast oporajców uspokoić, jeszcze bardziej ich rozsierdziło. Albert w swoim smartfonie do biedronkowej świątecznej oferty zajrzał i drona za kilkaset złotych znalazł, więc kwotę zaplanowaną na zakup tego do SM uznał za horrrrendalnie wysoką. Na to szybko zareagował „porządowy”, czyli bebesowski radny Michał „Lalka” Prus. Włączył swojego smartfona i jemu się od razu dron za 65 baniek wyświetlił. My Naród, czyli Pieprz wiemy, że radnemu mecenasowi na smartfonie najniższe marki, jakie się wyświetlają, to „Gucci” i „Burberry”, no i może od czasu do czasu, zwłaszcza w okresie wyprzedaży, także „Redford & Grant” się mikśnie lub zitunesuje. Obiektywny więc radny-mecenas nie jest. I pewnikiem dlatego siedząca na widowni skarbnik Renata pisnąc czy też twitnąc coś w tej sprawie chciała, ale Tomasz Pomidor ją powstrzymał, bo chwilę wcześniej umówiony znak do swojego radnego Alka posłał. A ten natychmiast z dokumentów sesyjnych, wszystkim wszak radnym dostarczoną, odczytał o jakiego dokładnie drona chodzi, co on będzie robił i jakie ponadstandardowe oprzyrządowanie będzie posiadał. Więc wyjaśniło się, że do badania palenisk domowych będzie wykorzystywany, a nie np. do fotografo-

wania z powietrza opalających się nad Oławką panienek. No i wtedy opozycyjni jeden przez drugiego zaczęli się kajać za te wcześniejsze niesforne i trochę uciążliwe pytania i oczywiście pomysł zakupu drona dla SM jak najbardziej popierać. Wszak

wszyscy - niezależnie od przynależności politycznej czy klubowej - w tej sprawie mamy te same błękitne, antysmogowe barwy. Tylko „apki” w smartfonach i same smartfony mamy różne...

(PIEPRZ)

Miedziane usta prawdy

Tu też o dronie, ale inaczej!

Może gdyby wszyscy radni znali dobrze etymologię słowa „dron”, dyskusja na nadzwyczajnej grudniowej sesji oławskiej Rady Miejskiej nie byłaby pewnikiem tak burzliwa i nużąca zarazem. A „dron” to przecież „truteń”, czyli samiec pszczoły. A od słowa „truteń”, do słowa „truc”, już tylko dwa kroki...

- *Jak kupowaliśmy auto do Zieloni Miejskiej, to nikt się nie pytał, czy jest tam za trudniejszy kierowca, a teraz jak mamy kupić drona, to wszyscy się martwią o pilota...* - mówił nie kryjąc zdzi-

wienia nerwową dyskusją na wspomnianej na wstępie sesji RM burmistrz Tomasz Frischmann. A gdy jego wyjaśnienia i tłumaczenia nie pomagały i radni nadal dążyli temat, zirytowany szef miasta przejął rolę przewodniczącego rady i ciekawie zawnioskował: - *Kto jest za czystym powietrzem, proszę o podniesienie ręki i zaakceptowanie zakupu drona!* OPR.: (KAT)



Subiektywna kronika J-L

* W minioną sobotę w Jelczu-Laskowicach odbywał się jarmark adwentowy. Podobne wydarzenia organizowano także w innych miastach, ale burmistrz Bogdan Szczęśniak stwierdził, że ten nasz był wyjątkowy. Trudno powiedzieć, co konkretnie szef miasta i gminy miał na myśli, ale uwagę mieszkańców z pewnością zwrócił fakt, że gdy o godzinie 18.00 uroczyście odpalano choinkę...

to większość stoisk wystawców była już pusta. Niby szczegółik, bo przecież można było przyjść wcześniej, ale jednak niedosyt, bo ta 18.00 miała być momentem kulminacyjnym. No, ale szukajmy pozytywów - puste stoiska to mniej wydanych pieniędzy!



Solimy już 8 lat

(SÓŁ)

POWIATOWA INFO

LOKALNY ZARZĄD PIS W JORDANOWIE ŚLĄSKIM ROZWAŻA COFNIĘCIE HENRYKOWI KURIACIE PARTYJNEJ REKOMENDACJI. POWODEM JEST NIEFORTUNNE UŻYCIE PRZEZ GMINNEGO KOMISARZA W PRASOWEJ POLEMICE OKREŚLENIA „KIBOLE” W STOSUNKU DO STADIONOWYCH PATRIOTÓW...

DA SIĘ UKRYĆ

WAGA



(23.09-23.10)

Sprawy powinny się ułożyć jak najlepiej, jeżeli nie będziesz odkładał wszystkiego na później, co jest twoją piętą achillesową. Zrób plan działania i zrealizuj zadania we właściwym czasie. W miłości - ekscytujące chwile, które zapamiętasz na długo. Będą liczyć na ciebie Wagi i Skorpiony - nie odmawiaj im, w miarę możliwości.

SKORPION



(24.10-22.11)

W tym tygodniu energia będzie ciebie rozpięrała. Znajdziesz się w centrum wszystkich wydarzeń. Miej się jednak na baczności, bo jeśli przeholujesz, możesz stać się negatywnym bohaterem jakiegoś skandalu. W pracy postaraj się skupić na swoich obowiązkach, bo szef może się teraz bacznie tobie przyglądać. W weekend nie siedź w domu, skorzystaj trochę z rozrywki.

STRZELEC



(23.11-21.12)

Bądź dobrej myśli w sprawach zawodowych. Coś, nad czym od dawna pracujesz, nareszcie zyska aprobatę i zakończy się sukcesem. W związku z tym możesz liczyć na poprawę finansów, zdrowie również będzie dopisywać. Zrób listę prezentów i spraw do załatwienia przed świętami. Rozdziel obowiązki między domowników, zamiast wszystkim zajmować się samemu.

KOZIOROŻEC



(22.12-20.01)

Do normy wróć sprawy rodzinne. Zapomnieć o nieporozumieniach i znowu będziecie się dobrze czuli w swoim towarzystwie. W pracy bez problemów, ale nie spoczywaj na laurach, bądź zaangażowany i trzymaj rękę na pulsie, zwłaszcza w sprawach, na których bardzo tobie zależy. Zadowolenie i radosne chwile w miłym towarzystwie - w piątek lub sobotę. Sprawy finansowe ułożą się bardzo dobrze.

WODNIK



(21.01-20.02)

Zaczni już myśleć o świętach, nie czekaj ze wszystkim na ostatnią chwilę, jak zawsze. Twoje starania sprawią wiele radości bliskim. Nie zapomnij o dalszych krewnych. Dobry czas na prace domowe i drobne inwestycje. Jeżeli poczujesz się zmęczony, skontaktuj się z przyjaciółmi. Wspólnie spędzony czas pozwoli się zregenerować. Zdrowie powinno dopisywać.

RYBY

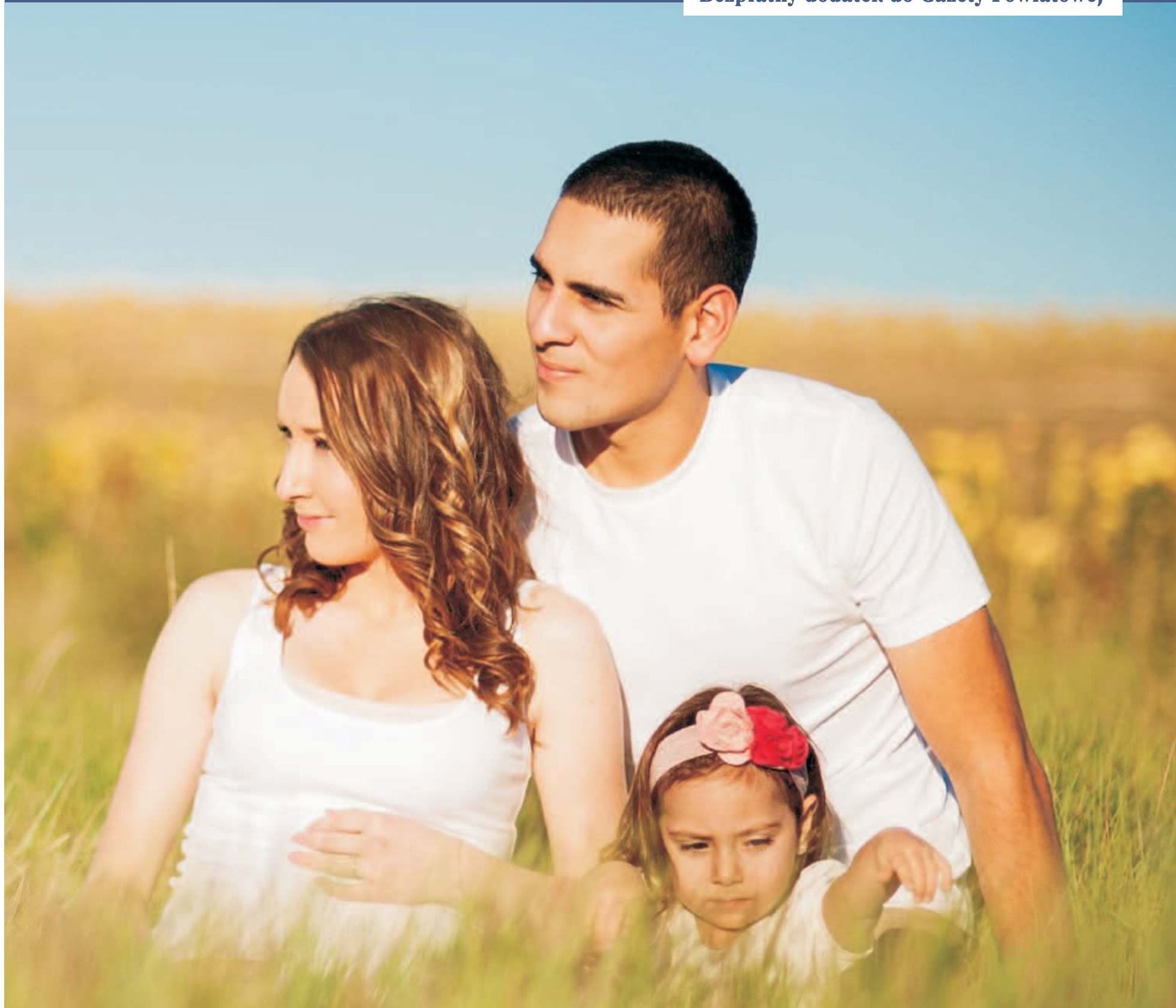


(21.02-20.03)

Zaangażujesz się w rodzinne sprawy i poradzisz sobie bardzo dobrze. Rozwiążesz kilka problemów, a efekty zadowolą wszystkich, tworząc podstawę miłej atmosfery przedświątecznej. W miłości masz szansę na nowy rozdział, jeśli tylko przestaniesz powtarzać stare błędy. Weekend - spokojny. Zdrowie - coraz lepsze.

Twoje zdrowie

Bezpłatny dodatek do Gazety Powiatowej



Dietetyk

Ginekolog

Medyczna marihuana

Kosmetolog

Psychoterapeuta

Chirurgia oka

Stomatolog

Dermatolog

Fizjoterapia

Osteopata

Podolog

Zdrowa żywność

Choroby AUTOIMMUNIZACYJNE



Magdalena Kuczyńska - dietetyk, psychodietetyk

Jaka dieta w chorobach autoimmunizacyjnych?

Choroby autoimmunizacyjne to stan kiedy nasz organizm zwraca się przeciwko samemu sobie i zaczyna atakować własne tkanki. Nasz układ immunologiczny zaczyna produkować przeciwciała przeciw własnym komórkom. Jedną z najpopularniejszych chorób autoimmunizacyjnych jest Hashimoto, nasza tarczyca zaczyna się zmniejszać. Jaka dieta?

1. Przede wszystkim należy wyeliminować zboża zawierające gluten, czyli pszenicę, żyto, jęczmień, owies. A zastąpić je komasą ryżową, ryżem dzikim czy basmati, kaszą gryczaną, jagłą, topinamburem, batatami.

2. Zrezygnować z pestek, orzechów, ponieważ zawierają one kwasy nienasycone utlenione, które mają działanie prozapalne.

3. Zamień tłuszcze roślinne na zwierzęce, zwłaszcza te używane do smażenia, roślinne podczas smażenia ulegają spaleni, tworzą się związki szkodliwe dla naszego zdrowia - związki trans, a tłuszcz zwierzęcy jest stabilny, dostarcza nam cholesterolu, który jest składnikiem każdej komórki naszego mózgu, ma wpływ na produkcję kortyzolu oraz hormonów płciowych, a tym samym na całą gospodarkę hormonalną.

4. Zalecana dieta surowa, lekka obróbka termiczna, produkty blanszowane, lekko grillowane mięso, warzywa na parze, czy gotowane.

5. Czytaj etykiety, wybieraj produkty nieprzetworzone, niepaczkowane. Mięso zamiast kielbasy, owoce zamiast dżemów, warzywa zamiast paczkowanych sałatek.

- Ogromną rolę odgrywa nasz styl życia, to jakie mamy nastawienie, nasze emocje. Wszystko zaczyna się w głowie, jeżeli nie zaakceptujemy zmian, to nawet najbardziej ekologiczna żywność będzie nam szkodliwa, we wszystkim musi być zdrowy rozsądek. Jedzenie ma spełniać funkcje odżywcze. Ważne jest, żeby nie jeść zbyt często. Choroby autoimmunizacyjne po wprowadzeniu zmian w żywieniu wchodzi w stan remisji, choć czasem większy stres powoduje ich nawrót, dlatego tak ważne jest nasze nastawienie do życia i myśli, które wpływają na nasze zdrowie i samopoczucie - wyjaśnia Magdalena Kuczyńska, dietetyk, psychodietetyk, członek zwyczajny Polskiego Stowarzyszenia Dietetyków.

Odnova to jedyny salon fryzjerski w Oławie, który może poszczycić się tytułem Salon Expert L'Oréal Professionnal przyznawanym za wysoką jakość usług i profesjonalizm

ODNOVA Fabryka Piękna - SALON EXPERT L'OREAL PROFESSIONNAL

Laminacja
rzęs

RABAT
15%

Wytnij i przynieś
do salonu

Promocja ważna do końca
lutego 2020 i można z niej
skorzystać tylko raz. Szczegóły
promocji dostępne w salonie
i na facebooku.

ODNOVA
Fabryka Piękna

Odnova należy do prestiżowej grupy salonów fryzjerskich w Polsce, które otrzymały certyfikat jakości przyznawany przez firmę L'Oréal naprawdę wyjątkowym salonom, dbającym o to, by klienci byli zadowoleni nie tylko z fryzury, ale i obsługi. Fryzjerzy Odnovy podczas pracy przestrzegają też ściśle określonych procedur, które proces koloryzacji czynią bezpiecznym. Klienci salonu nie muszą więc martwić się o niepożądane efekty zmiany koloru włosów czy dekoloryzacji. Jednym z najnowszych, innowacyjnych produktów firmy L'Oréal

Professionaal, który pozwala szaleć ze zmianami na głowie, a fryzjerom Odnovy bez obaw spełniać życzenia klientów, jest Smartbond - dodatek do usługi koloryzacji i dekoloryzacji, który wzmacnia i doskonale chroni włosy.

Salon Odnova Fabryka Piękna przy ul. 3 Maja 8u/8 w Oławie oprócz modnych fryzur i usług kompleksowej pielęgnacji włosów oferuje też szeroki wachlarz usług kosmetycznych, wykonywanych w oparciu o najnowsze urządzenia, najlepsze marki, a przede wszystkim wykwalifikowany personel. Salon

powstał z myślą o najbardziej wymagającym kliencie, który ceni sobie luksus, a zarazem kameralność. - *Cenimy sobie odwagę, fantazję i kreatywność, a do pracy podchodzimy z pasją* - mówi Katarzyna Krzywonos. - *Częste szkolenia zapewniają ciągły rozwój naszych pracowników. Pracujemy na najlepszych kosmetykach. Po wykonaniu usługi Klient ma możliwość zakupie-*

nia produktów i przedłużenia efektu uzyskanego w naszym salonie w domowym zaciszu.

Spośród całej gamy zabiegów kosmetycznych pielęgnacyjnych, manicure, pedicure, depilacja, makijaż permanentny i wiele innych chcielibyśmy w szczególności wyróżnić zabieg Lash Filler Inlei® to innowacyjna włoska kuracja do laminacji rzęs, która pogrubia, odżywia, zagęszcza

i wzmacnia strukturę rzęs. Efekt zabiegu to piękne podkręcenie, wzmocniony kolor i blask oraz pogrubienie rzęs naturalnych.

Zapraszamy do naszego salonu. Czekamy na Was wykwalifikowany personel Odnova Fabryka Piękna.

TEKST SPONSOROWANY

tel. 724 064 346

ODNOVA
Fabryka Piękna



Fryzjer
Kosmetyczka



ADENTAL IMPLANTOLOGIA I ESTETYKA

Implanty stomatologiczne:

Są to tytanowe komponenty imitujące swoim wyglądem i funkcją korzeń zęba. Stanowią one wsparcie dla prac protetycznych, poprawiają estetykę ostatecznej odbudowy i wspomagają pracę narządu żucia. Implanty stomatologiczne to doskonałe rozwiązanie dla Pacjentów, którzy stracili jeden ząb, kilka lub borykają się z całkowitym bezzębiem. Główną zaletą odbudów wspartych na implantach jest fakt, że nie wykonują one nawet najmniejszych ruchów podczas mówienia czy jedzenia. Wynikająca z tego stabilność zapewnia bardziej naturalny rezultat i wygodę, większą niż w przypadku mostów i standardowych protez, co prowadzi do poprawy samopoczucia i zwiększenia jakości życia.



Adental
Wrocław

ul. Pestalozziego 9
50-325 Wrocław
tel. 500-514-900



Adental
implantologia i estetyka

Adental
Jelcz-Laskowice

ul. Bożka 11
50-231 Jelcz-Laskowice
tel. 500-536-900
tel. 71 318-21-21

Konopie na STRAŻY zdrowia

Świat medyczny już dawno zauważył, że konopie pomagają wyleczyć wiele chorób oraz złagodzić ich objawy. Choć od niedawna marihuana medyczna jest dostępna dla polskich lekarzy i pacjentów, wciąż wzbudza wiele kontrowersji ze względu na jeden psychoaktywny składnik (THC). Warto wiedzieć, że w konopiach znajduje się też dużo innych, bardzo cennych substancji, czyli tzw. fitokannabinoidów, np. coraz bardziej popularne CBD (kannabidiol).

Czym jest CBD?

To substancja zawarta w konopiach (zarówno indyjskich, jak i siewnych), która wykazuje ogromny potencjał medyczny. Jest niepsychoaktywna i bezpieczna - nawet dla małych dzieci, a także ogólnodostępna - nie wymaga recepty od lekarza (w przeciwieństwie do psychoaktywnego THC). Na pytanie, jakie choroby leczy, nadal nie ma jednoznacznej odpowiedzi, ponieważ lista jej właściwości prozdrowotnych jest bardzo długa. Najważniejsze z nich to: działanie przeciwbakteryjne, przeciwzapalne, przeciwbólowe, rozluźniające, przeciwwymiotne, antydepresyjne, antyoksydacyjne, antynowotworowe i pobudzające układ odpornościowy. CBD jest też w stanie przerwać lub zredukować napady padaczkowe, co sprawia, że coraz chętniej sięgają po nie rodzice dzieci chorych na padaczkę.

Dlaczego CBD działa?

CBD i inne fitokannabinoidy działają stymulująco na układ endokannabinoidowy. To taki układ w naszym organizmie, który łączy się z kannabinoidami - substancjami aktywnymi zawartymi głównie (choć nie tylko) w konopi. Twierdzi się, że jest on łącznikiem między układem nerwowym a odpornościowym, a jego rolą jest przede wszystkim dbanie o równowagę organizmu (tzw. homeostaza). Zasiłać można go na różne sposoby - *endokannabinoidami* (produkowanymi przez organizm np. w trakcie biegania) lub *fitokannabinoidami*, czyli kannabinoidami pochodzenia roślinnego. Deficyty w układzie endokannabinoidowym powodują ogólny rozstrój organizmu, który u każdego człowieka przejawia

się nieco inaczej - obniżeniem nastroju, różnymi chorobami, a także spadkiem odporności i podatnością na infekcje. Regularne zasilanie układu sprawia, że organizm uruchamia procesy autoregeneracyjne, a sam układ reguluje pracę wszystkich innych układów w organizmie.

Jak wybrać CBD?

Na rynku nie brakuje produktów z CBD, dlatego pierwszy wybór może nie być łatwy. Na co zwrócić uwagę? Po pierwsze: na wiarygodność producenta. Po drugie: na skład produktu. Przy wyborze warto upewnić się, czy produkt jest ekstraktem czy tylko olejem z dodatkiem CBD. Niestety niska cena wielu olejków CBD wynika z tego, że w ich składzie znajduje się olej jadalny (np. konopny) z dodatkiem CBD. Niestety CBD izolowane

z rośliny jest znacznie mniej skuteczne niż pełny ekstrakt z konopi - wynika to z faktu, że w ekstrakcie znajduje się pełne spektrum kannabinoidów naturalnie występujących w roślinie. Im bliższy naturze skład, tym bardziej skuteczny będzie produkt.

Zweryfikowanie wiarygodności producenta jest dużo trudniejsze, bo co to właściwie oznacza? Wiarygodny producent to taki, który ma wiedzę o konopiach i chętnie się tą wiedzą dzieli, nie zachwala swojego produktu twierdząc, że inne nie działają, ale również taki, który bierze pełną odpowiedzialność za swój produkt - posiada odpowiednie certyfikaty potwierdzające skład i jakość produktu i prowadzi odpowiedzialną politykę sprzedaży, uwzględniającą zwroty. Ważne jest również to, aby nie twierdził, że CBD rozwiąże wszystkie problemy zdrowotne. CBD nie jest panaceum i warto o tym pamiętać.

- *Każdy organizm jest inny, nie ma jednej recepty na zdrowie. Z całą*

pewnością wiemy, że ekstrakty z konopi są bardzo bezpieczne, ale zawsze przed podjęciem terapii warto skonsultować się z kimś doświadczonym, kto udzieli cennych wskazówek i pomoże przy doborze odpowiedniego produktu - rekomenduje Dorota Gudaniec, prywatnie mamą pierwszego w Polsce dziecka legalnie leczonego medyczną marihuaną z powodu lekoopornej padaczki, a zawodowo prezes Centrum Terapeutycznego Max Hemp, które powstało po to, aby wspierać pacjentów zainteresowanych medyczną marihuaną. To pierwsze tego typu centrum w Polsce i jedno z nielicznych w Europie.

- *Ktoś, kto twierdzi, że konopie są panaceum na wszystkie choroby świata - nie wie, co mówi lub zwyczajnie kłamie - dodaje.*

Dorota Gudaniec mieszkańcem Oławy i okolic jest znana głównie z bycia prezes i założycielką Fundacji Krok Po Kroku.



PIERWSZE W POLSCE

CENTRUM WSPARCIA TERAPII MEDYCZNĄ MARIHUANĄ



- Lekarze różnych specjalności
- Punkt Informacji Konopnej
- Kroplówki witaminowe (wlewy dożylnie)
- Leczenie ran przewlekłych

- Konsultacje suplementacyjne
- Konsultacje ortopedyczne
- Diagnostyka laboratoryjna
- Biorezonans



CENTRUM.MAXHEMP.PL



71 307 10 10



Centrum Kosmetyki Profesjonalnej

Izalińska 

Rok założenia 2006

Oława, ul. Młyńska 1-1a/3u, tel. 509 166 914 tel. 71 303 30 29



UPORCZYWE BÓLE GŁOWY?

Przyczyna może tkwić w zębach!

EKSPERT: Lekarz dentysta Romana Markiewicz-Piotrowska z Kliniki Piotrowscy & Bejnarowicz Stomatologia Mikroskopowa. Absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, odbyła staż w Akademickim Centrum Stomatologii i Medycyny Specjalistycznej. Doświadczenie zdobywała między innymi we Włoszech oraz w Stanach Zjednoczonych. Przez lata pracy zdobyła szeroką wiedzę w dziedzinie protetyki, implantoprotetyki, endodoncji oraz stomatologii zachowawczej, ucząc się od najlepszych dentystów na świecie. Ukończyła również podyplomowe studia z dziedziny coachingu zdrowia.

Dowiedz się, jakie problemy z zębami mogą powodować bóle głowy, jak rozpoznać źródło bólu i gdzie szukać pomocy. Najczęściej na ból głowy reagujemy szybko. Sięgamy po tabletkę i... powinno być po sprawie. To proste rozwiązanie nie zawsze jednak działa, zwłaszcza, gdy geneza dolegliwości kryje się gdzieś indziej.

Przyczyn bólu głowy może być wiele. Zalicza się do nich stres, brak snu, zmęczenie, zmiany naczyniowe, problemy z przemianą materii czy tak prozaiczna sprawa, jak zmiana pogody. O ból głowy mogą przyprawić nas także zęby i nie chodzi wcale o to, jak wiele czasu trzeba poświęcić na ich leczenie, gdy nie dbaliśmy o nie właściwie na co dzień. Bóle głowy z genezą w problemach stomatologicznych mogą wiązać się z róż-

nego rodzaju schorzeniami i nieprawidłowościami.

Od higieny do migreny

Podstawowa zasada jest prosta - jeśli chcemy uniknąć bólu, po prostu powinniśmy zachować higienę jamy ustnej, czyli myć zęby i pilnować harmonogramu wizyt kontrolnych u dentysty. Po przeglądzie należy wykonać zalecenia lekarza stomatologa i nie odwlekać napraw ubytków w nieskończoność. Bóle zębów nie ograniczają się najczęściej do nich samych.

- Jeśli dopuścimy do pogorszenia stanu naszych zębów i nie zaczniemy ich leczyć, to prosta droga do rozszerzenia spektrum dolegliwości, które mogą przerodzić się z czasem nawet w migrenę - mówi Romana Markiewicz-Piotrowska, z Kliniki Stomatologicznej Piotrowscy & Bejnarowicz. Brak dbałości o higienę zębów może na przykład prowadzić do próchnicy, a ta nieleczona do częściowej lub prawie całkowitej destrukcji korony

zęba. W wyniku postępującego procesu zęby pękają i kruszą się, przez co odsłonięte zostają nerwy, które narażone na czynniki zewnętrzne ulegają podrażnieniu. Stany zapalne mogą przenieść się również na dziąsła i powodować ból. Jego transducerem jest nerw trójdzielný, który jest nerwem czuciowo-ruchowym i przekazuje sygnały z tej części twarzy. Posiada on trzy gałęzie i może przenosić ból w inne miejsce w obrębie głowy.

Bruksizm a ból głowy

Przyczyną powtarzających się bólów głowy może być bruksizm. To schorzenie polega na nieświadomym mocnym zaciskaniu szczęki lub tarcu zębami o siebie podczas snu. Dla wielu jest to praktycznie niezauważalne, bo występuje wtedy, kiedy odpoczywamy. Po obudzeniu zwykle nie odczuwamy jego skutków w postaci bólu zębów czy szczęki, a częściej powoduje dolegliwości określane potocznie jako ból głowy. Zwykle jest on

tępy i odczuwamy go w trudnym do określenia punkcie, a czasem za oczodołami.

- Bardzo często zdarza się tak, że osoby z bólem głowy będącym efektem bruksizmu kierują się do lekarza pierwszego kontaktu, skarżąc się na uporczywe bóle głowy, a nie spodziewają się, że w rozwiązaniu problemu może im pomóc stomatolog - podkreśla Romana Markiewicz-Piotrowska.

Podobne skutki mogą powodować także inne nieprawidłowości w funkcjonowaniu zębów, mięśni twarzo-czaszki i stawów skroniowo-żuchwowych. Ze względu na mocne unerwienie okolic twarzy bóle mogą migrować, przez co odczuwamy je inaczej niż jest w rzeczywistości. Dlatego tak ważna jest poprawna diagnostyka. Jeśli pomimo wizyt u lekarza pierwszego kontaktu dalej odczuwamy ból głowy i mamy wrażenie, że może być związany z problemami stomatologicznymi lub ortodontycznymi, nie zwlekajmy. Skonsultujmy się ze specjalistą, który pomoże nam go wyeliminować i sprawi, że dolegliwość nie będzie nas przyprawiała o... ból głowy.



www.zozolawa.wroc.pl

Zespół Opieki Zdrowotnej w Oławie

ul. K.K.Baczyńskiego 1, 55-200 Oława
sekretariat@zozolawa.wroc.pl

Oddział

Okulistyczny Jedniodniowy

w Zespole Opieki Zdrowotnej w Oławie realizuje zabiegi

USUNIĘCIA ZAĆMY
oraz inne procedury z zakresu chirurgii oka



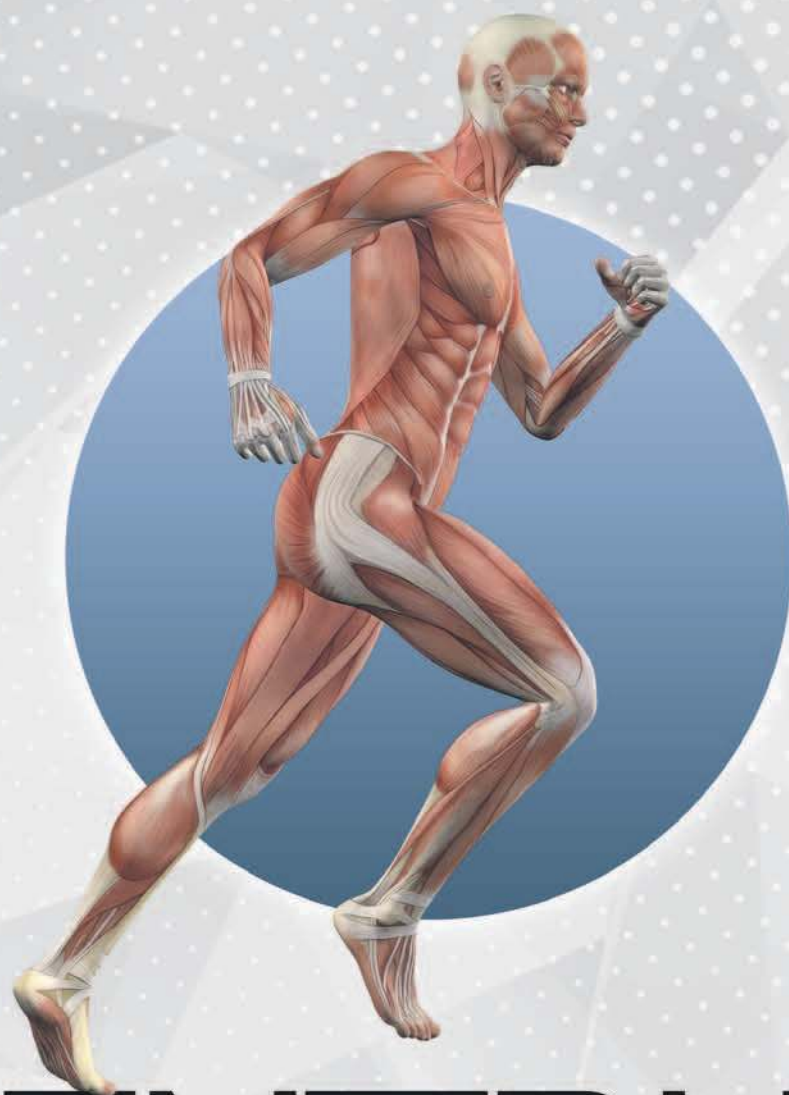
W celu rejestracji należy zgłosić się ze skierowaniem od lekarza okulisty do Oddziału Okulistycznego Jedniodniowego zlokalizowanego na I piętrze budynku szpitala (wejście z klatki schodowej za Dziecięcą Izbą Przyjęć i Nocną Opieką Zdrowotną), w dni powszednie w godzinach 9:00 - 14:00 lub skontaktować się telefonicznie pod numerem 535-997-107



Leczenie finansowane przez
Narodowy Fundusz Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

FIZJOTERAPIA • TERAPIA MANUALNA • OSTEOPATIA • MASAŻ • KINESIOLOGY TAPING



CENTRUM FIZJOTERAPII na Sportowej

(ul. Sportowa 6J, Oława)

POMOC WYSPECJALIZOWANEGO ZESPOŁU FIZJOTERAPEUTÓW



rejestracja tel. 728-515-516

Pomagamy SCHUDNĄĆ, przytyć, zyskać więcej energii

W Oławskich Klubach Zdrowego Stylu Życia pomagamy schudnąć, przytyć, zyskać więcej energii, modelować sylwetkę. Pomagamy też zyskać nowy zawód Trenera Odżywiania, nawet jeśli nie masz doświadczenia i potrzebnych kwalifikacji. Szkolimy w większości lokalnie i bezpłatnie.

W Klubach Zdrowego Stylu Życia pomagamy schudnąć, przytyć, zyskać więcej energii i uzyskać nowy dobrze płatny zawód.

Pomogłyśmy sobie, to umiemy pomóc i Tobie.

Pisz, dzwoń teraz.

Katarzyna Rybka
tel. 781 079 347,
Oława, ul. Brzeska 26

Paulina Lis
tel. 692 877 636,
Oława, ul. Lipowa 1k
(w siłowni Centrum Relax)



2009 rok



Teraz

Nazywam się Paulina Lis. 11 lat temu trafiłam do takiego Klubu. Miałam niedowagę, anemię, częste bóle głowy, stany depresyjne, chroniczne zmęczenie i poważne problemy z cerą. Pod opieką swojego trenera już w pierwszych 3 dniach poprawiło się moje samopoczucie, zyskałam więcej energii. W 3 miesiące powiększyłam swoją tkankę mięśniową o 10 kg. Wagę i energię utrzymuję do dziś. Jestem mamą trójki dzieci w wieku 14, 12 i 9 lat, które są moją największą motywacją do działania i dbania też o siebie.

Bycie samodzielnym Organizatorem Klubu dało mi możliwość dysponowania swoim czasem i niezależność finansową.



- 37 kg tkanki tłuszczowej



Nazywam się Katarzyna Rybka. Do Klubu trafiłam 2 lata temu dzięki mojemu bratu i bratowej. Chciałam schudnąć, ponieważ źle się czułam, miałam problemy zdrowotne i nie miałam siły do życia. Mój synek miał 2 miesiące, a ja po przespaniu 10 godzin dalej byłam zmęczona i myślałam o tym, aby maluch jeszcze chwilkę pospał. To nie było życie, o jakim marzyłam.

Wszystko zaczęło się zmieniać w Klubie. Moja trenerka i klubowicze dali mi ogromne wsparcie, wiedzę i motywację. Dzięki temu schudłam 37 kg, lepiej wyglądałam, ale najlepsza jest ta energia do życia! Teraz wstaję przed synem i podjęłam decyzję o zmianie zawodu. Praca trenera jest bardzo satysfakcjonująca i dobrze płatna. Mam elastyczne godziny pracy i dobrze się przy tym bawię. Wszystkiego nauczyłam się od mojego trenera i na szkoleniach, na które wspólnie jeździmy. To nie było trudne. Teraz jestem dobrze prosperującym i zadowolonym Organizatorem Klubu Fabryka Energii w Oławie.

(TEKST SPONSOROWANY)

Zacznijmy dzień zdrowo i smacznie z Ta Kafka!

Przykładowe menu śniadaniowe:

- granola z jogurtem naturalnym i owocami,
- owsianka na mleku bez laktozy z masłem orzechowym oraz owocami,
- jaglanka na mleku bez laktozy z bananem, prażonymi jabłkami z cynamonem oraz prażonymi migdałami

Przykładowe menu lunchowe:

- bajgle z (kurczakiem, łososiem, mozzarellą i pomidorami) sałatą i warzywami
- sałatki (grecką, z tuńczykiem, z kurczakiem)
- tarta na słono z kurczakiem, łososiem, szpinakiem

Smoothies/ koktajle:

- bomba witaminowa (banan, pomarańcza, kiwi),
- szpinakowe (szpinak, pomarańcza, banan),
- pietruszkowe (zielona pietruszka, banan, cytryna)

Desery z chia na mleku kokosowym z owocami

- świeżo wyciskane soki
- ciepłe, pieczone na miejscu - rogaliki, ciasteczka, drożdżówki,

Oferujemy również ciasta, które są dostępne także na zamówienie.

TEKST SPONSOROWANY



Wszystko z opcją na wynos!

Dowóz w cenie na terenie Oławy przy zamówieniach powyżej 60 zł.

w Oławie
obok mostu na Strzelnej
Plac Zamkowy 24c/4u

godziny otwarcia

poniedziałek - piątek: 8.30 - 19.00

sobota - niedziela: 11.00 - 19.00

tel. 698 031 770

f TaKafka.olawa



OSTEOPATIA - CO TO JEST?

Kim jest osteopata i z jakimi problemami mogę się do niego zgłosić?



Przemysław Dymer, mgr fizjoterapii, student III roku Akademii Osteopatii

Najkrócej mówiąc, to bardzo skuteczna forma diagnozowania i leczenia rękami (metody manualne). Nie jest to jednak żadna magia, ale jedna z form fizjoterapii ściśle oparta na znajomości anatomii i fizjologii naszego ciała.

Historia

Osteopatia powstała w następstwie obserwacji, jakie w czasie wojny secesyjnej, a więc ponad 150 lat temu, poczynił jej twórca, Andrew Taylor Still, służący wtedy na froncie jako chirurg. Zauważył on, że ciężko ranni żołnierze pozostawieni bez opieki medycznej częściej przeżywali niż ranni leczeni metodami dostępnymi ówczesnej medycyny. Poczynione spostrzeżenia zasyłały w nim wątpliwości co do skuteczności stosowanych w tamtych czasach metod chirurgii i farmakologii. Czarę goryczy przelały osobiste doświadczenia Stilla. W wyniku epidemii zapalenia opon mózgowych stracił troje dzieci, a jego żona zmarła, rodząc kolejne dziecko. Choć był lekarzem, nie mógł temu zapobiec.

Still był kaznodzieją, człowiekiem o głębokiej wierze. Nie dopuszczał do siebie myśli, że Stwórca pozostawił człowieka bezbronny wobec chorób. Skoro choroby, tak jak wszystko, pochodzą od Boga, musiał on wyposażyć człowieka w biologiczne mechanizmy umożliwiające powrót do zdrowia. Rozumując w ten sposób, Still doszedł do wniosku, że wszystkie lekarstwa, jakie są potrzebne człowiekowi, znajdują się

w jego organizmie, a choroba uniemożliwia do nich dostęp. Zgodnie z filozofią osteopatii człowiek ma **energię życiową**, która pod wpływem różnych czynników - wewnętrznych i zewnętrznych - ulega zaburzeniu. Zadaniem osteopaty jest usunięcie blokad i umożliwienie tej energii działania, dzięki czemu organizm odzyskuje równowagę.

Nazwa

Osteopatia, choć jej nazwa może to sugerować, nie jest chorobą. Nie ma również nic wspólnego z osteoporozą. Słowo „kość”, czyli po grecku osteon, nieprzypadkowo stanowi pierwszy człon terminu „osteopatia”. W koncepcji osteopatycznej kości są bowiem najważniejsze. Stanowią narzędzie do oddziaływania na inne struktury ciała. Pełnią niejako funkcję uchwytu, za którego pomocą **osteopata** uzyskuje dostęp do leczonego obszaru ciała.

Kim jest osteopata?

Osteopatą może zostać osoba, która po ukończeniu studiów wyższych na kierunku medycznym, fizjoterapii lub położnictwa, dodatkowo przejdzie specjalistyczny cykl kształcenia w zakresie medycyny osteopatycznej. Za osteopatę uznaje specjalistę po ukończeniu pełnego cyklu szkoleń (min. 1000 godzin w okresie 4 lub 5 lat).

Co leczy?

Osteopatia jest bardzo skuteczną, bezpieczną i łagodną formą medycyny manualnej, stosowana w diagnostyce, leczeniu, a również profilaktyce prozdrowotnej na całym świecie.

To, co odróżnia osteopatię od innych terapii manualnych, jest to, że źródło bólu jest poszukiwane i odpowiednio traktowane, a nie tylko leczone są objawy.

Terapia składa się z diagnozy i technik terapeutycznych. Diagnoza opiera się na szczegółowym wywiadzie, oględzinach, testach ruchomości ciała, a także na takich badaniach jak rezonans magnetyczny czy RTG. Techniki terapeutyczne to techniki manualne w celu poprawy ruchomości, zmniejszenia napięcia, uruchomienia drenażu żylnego i limfatycznego, usunięcia przykurczy, usunięcia zaburzeń działania organów wewnętrznych.

Dlatego należy pamiętać, że podczas wizyty często leczone są miejsca oddalone od miejsca, w którym występują objawy.

Z czym mogę się udać do osteopaty?

- ▶ urazy sportowe,
- ▶ wady postawy, dyskopatie, rwę barkową i kulszową,
- ▶ dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego,
- ▶ ostre lub przewlekłe bóle pleców i kręgosłupa,
- ▶ bóle i zawroty głowy pochodzenia kręgosłupowego,
- ▶ bóle stawów obwodowych,
- ▶ profilaktykę okołoporodową, zespoły bólowe ciężyżnych,
- ▶ zespoły psychosomatyczne, lękowe i depresje,
- ▶ problemy w obrębie narządów wewnętrznych, takie jak: astma, zaburzenia trawienia, bolesne miesiączki, refluks żołądkowo-przełykowy, wysiłkowe nietrzymanie moczu.

PROFESJONALNE WSPARCIE DIETETYCZNE

tel. +48 535 348 478

magdalena@myfitwroclaw.pl
facebook.com/MyFit
www.myfitwroclaw.pl
Oława ul. 1 Maja 1C

Rodzące w oławskim szpitalu doczekały się darmowego znieczulenia porodu na żądanie

PORÓD nie musi boleć

Porodówka w oławskim szpitalu cieszy się dobrą sławą. Dużo kobiet z okolicznych miejscowości decyduje się na poród w oławskim szpitalu powiatowym ze względu na bardzo dobrą opiekę okołoporodową. Od kilku miesięcy szpital oferuje rodzającym nową, długo oczekiwaną usługę - znieczulenie zewnątrzoponowe, które pozwala kobietom przejść przez cud narodzin bez bólu, ale nie pozbawia uczucia.

Bierzcie znieczulenie, kobiety!

Konstanty urodził się 25 listopada. Jest trzecim dzieckiem Justyny Kulickiej. Dwa poprzednie porody były ciężkie. - Zwłaszcza pierwszy, gdy miałam bóle krzyżowe

- mówi. - To najgorsza rzecz pod słońcem. Wręcz darłam się, by podali mi znieczulenie. Nie było takiej możliwości. Przy drugim porodzie, wbrew obawom, bóle krzyżowe nie wystąpiły. Nie wiem, od czego to zależy, ale dzięki temu poród był szybszy i bolał trochę mniej. Sześć tygodni przed narodzinami Konstantego koleżanka rodziła w oławskim szpitalu i powiedziała, że tu bezpłatnie podali jej znieczulenie. Nie trzeba było mnie namawiać. Od razu skonsultowałam się z położną i jak tylko przyszedłam do szpitala, powiedziały, że też chcą znieczulenie. I dostałam. Tym razem też miałam bóle krzyżowe. W porównaniu do porodu bez znieczulenia czułam się wręcz komfortowo. Nie powiem, że

nie nie czułam i wcale mnie nie bolało. Nie. To tak nie działa, ale odczucie bólu jest nieporównywalnie mniejsze do tego, gdy rodzi się bez znieczulenia. Wiem, o czym mówię i będę to powtarzać wszystkim kobietom. Jak dają, bierzcie znieczulenie!

Ból nie jest dobry

Analgezia porodowa - bo tak nazywa się nowy rodzaj znieczulenia łagodzącego ból porodowy - została wprowadzona do listy świadczeń porodówki Zespołu Opieki Zdrowotnej w Oławie kilka miesięcy temu. Zdaniem pracujących tam lekarzy anestezjologów jest obecnie najskuteczniejszą tego typu metodą łagodzenia bólu

dostępną w placówce. - Polega na tym, że lekarz za pomocą igły zakłada rodzącej cienki cewnik w okolicy kręgosłupa - tłumaczy Marta Zając, specjalista anestezjologii i intensywnej terapii w oławskim szpitalu. - Poprzez ten cewnik podawane są leki znieczulania miejscowego, które powodują, że odczucie bólu towarzyszące kobiecie przy porodzie jest zdecydowanie mniejsze. To coś w rodzaju znieczulenia stosowanego u dentystów. Kobieta jest świadoma, czuje, co się dzieje, akcja porodowa postępuje, ona bierze w niej udział, tyle że ból jest zdecydowanie mniejszy.

Zaangażowana w projekt Agnieszka Dyla, także specjalista anestezjologii i intensywnej terapii oraz pediatrii,

dodaje, że leki podawane przez cewnik nie przedostają się do krwioobiegu i nie mają bezpośredniego kontaktu z dzieckiem. Znieczulają jedynie nerwy wokół kręgosłupa.

Nie wszystkie ciężarne mogą jednak skorzystać z nowej usługi. To zależy od zdrowia matki oraz jej współpracy z anestezjologiem oraz personelem zaangażowanym w przebieg porodu. Aby znieczulenie odpowiednio zadziało, rodząca musi słuchać lekarza i stosować się do jego zaleceń. Przeciwwskazaniem do tego znieczulenia jest też zaburzenie krzepnięcia krwi. Przy tej grupie schorzeń założenie cewnika rodzącej mogłoby być niebezpieczne i powodować groźne powikłania. Są też przeciwwskazania położnicze, dlatego znieczulenie jest podawane po konsultacji i uzgodnieniu z położną oraz lekarzem ginekologiem - położnikiem. Wiele zależy też od przebiegu porodu.

Zdecydowana większość kobiet może jednak pozwolić sobie na takie udogodnienie. - Sam w sobie ból nigdy nie jest czymś dobrym, bo nie sprzyja współpracy z rodzącą oraz jej komfortowi, a także komfortowi dziecka i personelu - dodaje Agnieszka Dyla. - Oczywiście, każdy ma inny próg bólu i wytrzymałości, ale jeżeli można zmniejszyć ból, to warto do tego dążyć, bo to lepiej wpływa na całą akcję porodową. Pozwala rodzącej bardziej skupić się na zaleceniach lekarza, położnej i przebiegu porodu, co wiąże się też z mniejszym zagrożeniem zarówno dla dziecka jak i matki.

Każda kobieta ma prawo do porodu bez bólu

Nowa usługa wykonywana jest na żądanie. Anestezjologom, którzy podjęli się tego projektu, zależy - jak mówią - by korzystało z tego jak najwięcej zakwalifikowanych

do znieczulenia kobiet. Trzeba jednak jasno powiedzieć, że ograniczeniem mogą być braki personalne. - Braki kadrowe w szpitalach, także naszym, są duże i to jest podstawowy problem - mówią lekarki. - Nie brak leków, miejsca czy warunków, tylko brak ludzi do pracy. Od maja tego roku staraliśmy się, aby dostępność do znieczulenia porodów była jak największa, ale może się zdarzyć tak, że rodząca nie będzie mogła skorzystać ze znieczulenia, chociaż została zakwalifikowana, ponieważ anestezjolog będzie musiał iść do operacji ratującej życie. Dlatego znieczulenie okołoporodowe obecnie jest wprowadzane powoli i na zasadzie próby.

- Zobaczmy, na ile projekt się powiedzie, ale mimo braków personalnych jesteśmy zdeterminowani - mówią lekarki. - Dlaczego? Bo jesteśmy młodym zespołem, któremu zależy na rozwoju i podnoszeniu jakości oławskiego szpitala oraz zwiększaniu zakresu jego usług. By także pacjenci takich małych szpitali mieli możliwość korzystania z usług od lat dostępnych na polskim rynku, ale ze względu na braki personalne wykonywane były tylko w dużych albo profilowanych szpitalach. By poród bez bólu był czymś normalnym, powszechnym i ogólnodostępnym.

Od maja, gdy w oławskim szpitalu wykonano pierwszą analgezię porodową, liczba zabiegów systematycznie wzrasta. Z obserwacji lekarzy wynika, że najczęściej decydują się na nią panie, które już rodziły i wiedzą, jak wygląda i rozwija się poród.

Wszystkie dostępne informacje o analgezji porodowej, o metodach łagodzenia bólu porodowego, ze szczególnym uwzględnieniem analgezji zewnątrzoponowej, procedurach z związanych, oraz tym, jak się przygotować, są dostępne na stronie internetowej ZOZ w Oławie. Przed porodem można też w tej sprawie skonsultować się z lekarzem anestezjologiem. - Zachęcamy do edukacji, a także do korzystania ze szkół rodzenia - dodają specjaliści.

(WK)



Z dzieckiem Justyna Kulicja, która po bolesnych doświadczeniach przy dwóch poprzednich porodach, trzecie dziecko urodziła bez bólu. Obok lekarze anestezjolodzy - po prawej Agnieszka Dyla, stoi Marta Zając

*Wesołych Świąt Bożego Narodzenia,
rodzinnego ciepła i radości,
odpoczynku od codziennych trosk,
zdrowia oraz nadziei na jeszcze lepszy Nowy Rok
wszystkim pacjentom dużym i małym życzy*

*Justyna Mielnicka
lekarz stomatolog*

Oława, ul. Kościelna 4/A, tuż przy Rynku, tel. 784 916 944

JuMi Dent

ZNIECZULENIE PORODU

od dawna powinno być normą

O znieczuleniu porodu, komforcie rodzącej i personelu medycznego oraz przyszłości oławskiej porodówki rozmawiamy z Robertem Owerkowiczem - ordynatorem oddziału ginekologiczno-położniczego

- Od niedawna kobiety rodzące w oławskim szpitalu mogą skorzystać ze znieczulenia podczas porodu. Można więc powiedzieć, że spełniło się długo oczekiwane marzenie ordynatora?

- Rzeczywiście zabiegałem o to, odkąd zostałem ordynatorem oddziału ginekologiczno-położniczego, czyli około 8 lat. Pierwszy raz powiedziałem o tym na pierwszym konkursie na ordynatora, gdy zapytano mnie, co chciałbym zmienić. Później rozmawiałem o tym dziesiątki razy z dyrekcją naszego szpitala, ale cały czas głównym problemem były braki personalne. Teraz to się diametralnie zmieniło, dzięki zaangażowaniu anestezjologów pojawiła się możliwość znieczulenia porodu.

- Dlaczego tak bardzo zależało panu na tym, by znieczulenie porodu było dostępne w oławskim szpitalu?

- W obecnych czasach, gdy różnego rodzaju ból można skutecznie zwalczyć znanymi od wielu lat metodami, bardzo ważne jest, by kobieta rodząca też miała ten komfort. By podczas porodu mogła się skupić na porodzie, a nie na bólu. Owszem, są panie, dla których ból porodowy nie jest problemem, ale to zwykle kobiety, które mają wybitnie dużą motywację, często przygotowane przez szkoły rodzenia. One wręcz nie wyobrażają sobie jakichkolwiek działań medycznych podczas całego okresu porodu, a więc i znieczulenia. Jednak zdecydowana większość kobiet od lat zabiega o znieczulenie porodu. Wszyscy dążymy do tego, aby kontakt ze służbą zdrowia był jak najmniej traumatyczny, co niestety jest trudne do osiągnięcia. W tym przypadku jest to możliwe, a dzięki temu poród może być odbierany jako cud narodzin, a nie traumatyczne przeżycie. Dwoma rękami podpisuję się pod tym, by znieczulenie porodu było ogólnodostępne i cieszę się, że coś takiego w naszym szpitalu zostało wprowadzone. Pamiętajmy jednak, że powodzenie ogólnodostępności tego świadczenia zależy od personelu, który to zapewnia. Jest to procedura



Robert Owerkowicz

wymagająca obecności anestezjologa, który od początku do końca musi monitorować przebieg znieczulenia porodu.

- Do tej pory w szpitalu nie było żadnych możliwości zmniejszenia bólu porodowego?

- Było znieczulenie wziewne, czyli mówiąc potocznie gaz rozweselający, a dokładnie podtlenek azotu. Niestety, to nie na wszystkich działa i wbrew temu, co oglądamy w filmach, nie wszyscy, którzy się go nawdychają, się śmieją. Przy porodzie po jego zastosowaniu tylko niektóre panie się rozluźniają. Co innego przy analgezji wykonanej przez anestezjologa. Ta metoda znieczulenia działa w zdecydowanej większości.

- Czy metoda znieczulenia porodu jest ogólnodostępna i każda kobieta rodząca w oławskim szpitalu może z niej skorzystać na życzenie?

- Od maja to było na zasadzie dostępności anestezjolo-

gów. Lekarze anestezjolodzy w pierwszej kolejności musieli zabezpieczyć wszystkie operacje, więc rodząca zostawała na końcu kolejki. Poziom odpowiednio przygotowanego personelu, który jest w stanie zapewnić znieczulenie okołoporodowe, osiągnęliśmy dopiero od jesieni.

- Czy kobiety wiedzą, że szpital proponuje taką usługę i są tym zainteresowane?

- Personel szpitala, głównie położne, przekazują informacje o dostępnych znieczuleniach. Czy kobiety w ciąży są zainteresowane? Na pewno, aczkolwiek nie wszystkie rodzące mogą skorzystać ze znieczulenia do kręgosłupa. Są panie, które trafiają do szpitala, gdy poród jest już bardzo zaawansowany i po zbadaniu widzimy, że dziecko przyjdzie na świat w ciągu kilkunastu minut. Wtedy wykonanie takiego znieczulenia w ogóle nie jest możliwe. Wszystkie czynności związane z podaniem znieczulenia oraz czas potrzebny do tego, by

Wtedy takie znieczulenie do kręgosłupa jest stosowane.

- Ile porodów odbywa się w oławskim szpitalu?

- Oddziały ginekologiczno-położnicze są podzielone na stopnie referencyjności. To oznacza, że są szpitale wyposażone w oddziały patologii noworodka, czyli z możliwością leczenia dzidziusia, gdyby była taka potrzeba, i są szpitale, gdzie takich oddziałów nie ma. Do tych pierwszych należą wszystkie szpitale we Wrocławiu oraz w dawnych miastach wojewódzkich. Nasz szpital, podobnie jak większość na Dolnym Śląsku, to placówka pierwszostopniowa. Spośród tych jesteśmy jedną z największych porodówek na całym Dolnym Śląsku. W naszym szpitalu rodzi się około tysiąca dzieci rocznie.

- Więc na brak pracy nie narzekacie. Czy nie obawia się pan, że wprowadzając znieczulenie okołoporodowe będziecie mieli jeszcze więcej pacjentek?

- Wybór porodówki zależy od wielu czynników. Szpitale wrocławskie udostępniają znieczulenie okołoporodowe 24 godziny na dobę od paru lat, a niestety zdarza się, że panie z Wrocławia przyjeżdżały rodzić do nas, choć do niedawna nie mieliśmy znieczulenia. Znieczulenie do porodu na pewno jest dodatkowym atutem, komfortem zarówno dla pacjentki, która skupia się na porodzie, a nie na bólu, jak i dla personelu. To także duży komfort dla tatusiów, którzy zwykle przychodzą do porodu jak do kina. Owszem, są przygotowani na to, że poród będzie trwał jakiś czas, ale jakiś to dla nich mniej więcej tyle, co seans filmowy w kinie. Czyli około 2 godzin i finał. Początkowo partner jest zainteresowany, ale gdy poród

się przedłuża i trwa kilka, a nawet kilkanaście godzin, zaczyna być zmęczony tą całą sytuacją, czekaniem i wynikającym z bólu zachowaniem kobiety. Przy znieczuleniu sytuacja wygląda nieco inaczej. Ból jest zdecydowanie mniejszy, więc kobieta może się skupić na akcji porodowej, co jest bardziej komfortowe dla wszystkich.

- Zapewne większość rodzących by tak chciało.

- Dlatego znieczulenie porodu w obecnych czasach powinno być standardem. I zapewne tak by było, gdyby nie brak ludzi, specjalistów do pracy - lekarzy anestezjologów, a także położnych i pielęgniarek anestezjologicznych. Znaleźć takich ludzi jest obecnie bardzo trudno, a to konieczne, aby taka usługa była dostępna przez całą dobę we wszystkie dni tygodnia, a nie tylko w określonych godzinach. W naszym szpitalu udało się to wprowadzić i mam nadzieję, że tak zostanie. Narodowy Fundusz Zdrowia ma pieniądze na te znieczulenia od lat. Problem w tym, że nie ma komu płacić.

- Można więc powiedzieć, że znieczulenie porodu to już spełnione marzenie ordynatora. Jakie jest kolejne?

- Chyba można tak powiedzieć i miejmy nadzieję, że nie się w temacie znieczulenia nie zmieni. Jeżeli chodzi o kolejne marzenie... Wiele szpitali wprowadza porodówki rodzinne, ale takie z prawdziwego zdarzenia gdzie rodząca ma swój pokój, w którym mogłaby poczuć się jak w domu, a nie jak w szpitalu. Do tego położna wyłącznie do jej dyspozycji i wszelkie udogodnienia, które pomagają rozluźnić się fizycznie i psychicznie...

(WK)

Dermatolog dr hab. nauk medycznych
RAFAŁ BIAŁYNICKI-BIRULA
Adiunkt Kliniki Dermatologii

LECZENIE CHOROBY SKÓRY:

łuszczycy, trądzików, grzybicy, łysienia, brodawek, alergii, ocena znamion

OŁAWA, ul. Sienkiewicza 8 (NZOZ Medan).
Gabinet czynny w poniedziałki i czwartki
w godzinach 16.00-19.00.

Konieczna rejestracja
telefoniczna: 601-990-167

www.dermatologolawa.pl



Poczucie szczęścia i zadowolenia z życia jest częścią naszego dobrostanu i niewątpliwie wpływa na nasze zdrowie. Czy szczęście jest w ogóle możliwe? Czy możemy je stworzyć? Okazuje się, że tak i są na to naukowe dowody

Poszukiwaniem definicji szczęścia zajmowano się od czasów starożytnych. Nadal szukają jej filozofowie, etycy, socjologowie i psychologowie. Próbuje określić, czy jest to określony stan psychiczny zależny od działania kory przedczołowej w mózgu, czy splot korzystnych okoliczności życiowych i innych czynników zewnętrznych, czy jeszcze coś innego. Półki w księgarniach uginają się od poradników z gotowymi receptami na szczęście, równie intensywnie szukamy szczęścia w Internecie. A jednak ludzie bywają szczęśliwi, gdy sami sobie szczęście wypracują.

Syntetyczne, czyli wytworzone

Amerykański psycholog Daniel Gilbert wyróżnia dwa rodzaje szczęścia. Organiczne szczęście spływa na nas wtedy, kiedy dostaniemy to, czego chcemy. Wygrana na loterii? Wymarzona praca? Udana randka? Wspaniały zbieg okoliczności, który sprawia, że unosimy się w obłokach? Jesteśmy szczęśliwi. W po-

rządku, ale czy potrafimy ten stan utrzymać na dłużej? Syntetyczne szczęście natomiast wytwarzamy sami wtedy, gdy nie dostaniemy tego, czego pragniemy. Ile razy wygrałeś miliony na loterii? Czy każda twoja praca jest wymarzona? Czy stan euforii, zauroczenia, namietność mogą trwać wiecznie? Nie, nie jest tak, a przecież bywasz szczęśliwy. Zresztą, szczęście z wygranej szybko mija.

Pielęgnowanie wdzięczności i szukanie sensu

Gilbert przekonuje, że szczęście powstałe bez naszej woli, szczęście naturalne jest krótkotrwałe, a to wypracowane poprzez zachodzące w mózgu procesy myślowe, choć mniej spektakularne - bardziej stabilne, a z pewnością tak samo prawdziwe jak to pierwsze. Człowiek tworzy własne poczucie szczęścia, a pomagają mu w tym mechanizmy adaptacyjne, takie jak psychologiczny system odpornościowy i paradygmat wolnego wyboru - lubimy to, co mamy, a nie to czego nie możemy mieć. Możliwość wyboru daje ludziom poczucie, że wybrali dobrze. Swoje szczęście tworzymy poprzez pielęgnowanie w sobie poczucia wdzięczności i budo-



Poczucie szczęścia i zadowolenia z życia jest częścią naszego dobrostanu

wanie przekonania o tym, że w każdej sytuacji odnajdziemy radość i sens życia.

Ani bogactwo, ani wykształcenie

Badania Gilberta (ale nie tylko jego) wskazują, że szczęście w bardzo małym stopniu zależy od czynników społeczno-demograficznych, wieku, płci, wykształcenia czy

bogactwa. Większy wpływ mają cechy osobowościowe, chociaż i tak go nie gwarantują. To również wniosek z badań socjologa Janusza Czapieskiego nad zadowoleniem z życia Polaków. Decydujące jest poczucie satysfakcji z życia - z jego całości, a nie tylko części. Z badań Czapieskiego wynika, że szczęście traktowane jest także jako składnik dobrostanu psychicznego i jakości życia.

Stracił kasę i jest szczęśliwy

Dan Gilbert w brawurowym wykładzie „Zaskakująca nauka o szczęściu”, który można obejrzeć w internecie, przekonuje, że odczuwanie szczęścia zależy od tego, jakie wartości wybierzemy i co wskażemy jako istotne dla nas. Jego przykłady - osób, które badał - mogą szokować. Niesłusznie skazany niewinny mężczyzna spędził wiele lat w amerykańskim więzieniu. Mówi, że jest szczęśliwy, że nie żałuje ani minuty. Komuś przeszedł koło nosa złoty interes i nie został milionerem i cieszy się z tego! Szczęśliwy może być zarówno ktoś, kto wygrał na loterii, jak i człowiek chory. To, jak człowiek wykorzysta swój czas, zależy tylko od niego. Wspomniany wcześniej psychologiczny system odpornościowy potrafi łagodzić złe doświadczenia i odnaleźć wartość i sens w wydarzeniach, które pozornie ich nie mają. Bo jak inaczej żyć po tragediach i nieszczęściach?

Każdy ma jakieś zalety

Inny amerykański psycholog Martin Seligman mówi o tym, że ludzie w dążeniu do szczęścia powinni rozpo-

znawać i koncentrować się na swoich mocnych stronach i zaletach. optymizm, poczucie humoru, oryginalność to tylko kilka cech, które mogą pozytywnie wpływać na nasze szczęście. Nie jest ono wynikiem urodzenia w czepku, ale odziedziczenia dobrych genów i co najważniejsze - właściwego wykorzystania swoich zalet. Celem jest pomoc innym ludziom i tworzenie długolentnych związków. To pozwoli nam chronić się przed niepowodzeniami i negatywnymi emocjami oraz skupić się dzięki temu na przeżywaniu pozytywnych aspektów naszego życia. Nie od dziś wiadomo, że emocje pozytywne poszerzają pole widzenia oraz wywołują kreatywność.

Osiem kroków

Jak zatem osiągnąć dobre, szczęśliwe życie. Trzeba wyrażać wdzięczność, praktykować akty dobroci, pielęgnować życiowe przyjemności, dziękować tym, którzy zmienili nasze życie, nauczyć się przebaczenia, troszczyć się o innych i swoje ciało, rozwijać strategię radzenia sobie ze stresem, a także koncentrować na pozytywnych aspektach życia psychicznego i społecznego oraz czerpać pozytyw z życia nawet wtedy, gdy napotykamy smutki i niepowodzenia.

(MN)

Stopy moją PASJĄ

W dzisiejszych czasach większość ludzi bez względu na wiek i płeć uskarża się na bóle i problemy związane ze zmianami na stopach i paznokciach. Często są to wady wrodzone i nabyte spowodowane niepoprawną pielęgnacją, stylem życia, zbyt ciasnym obuwem oraz wiekiem i chorobami. Do najbardziej dokuczających patologii można zaliczyć: odciski, wrastające paznokcie, pękające pięty, paznokcie zmienione chorobowo. Wszystkie bardzo dokuczają i uniemożliwiają codzienne funkcjonowanie. Bardzo często dotyka to osoby starsze, pourazowe, które ze względów fizycznych nie są w stanie sobie obciążyć nawet paznokci.

Naprzeciw ich potrzebom wychodzi podolog - specjalista od stóp, który w bezpieczny sposób zadba o komfort zdrowotny i estetyczny naszych kończyn. Specjalnymi klientami są diabetycy - od-



powiednia pielęgnacja i edukacja zwiększa świadomość tej grupy dotyczącej tzw. „stopy cukrzycowej”, dzięki czemu mogą cieszyć się codzienną sprawnością jak najdłużej.

Gabinet oferuje również usługi mobilne u osób niemogących poruszać się samodzielnie.

Stopy to ważny element naszego ciała - odpowiednio zadbane będą nam służyły przez długie lata

Gabinet podologiczny
profesjonalna pielęgnacja stóp i paznokci



55-200 Oława
ul. Iwaszkiewicza 141C
tel. 737 168 680

WIZYTY DOMOWE



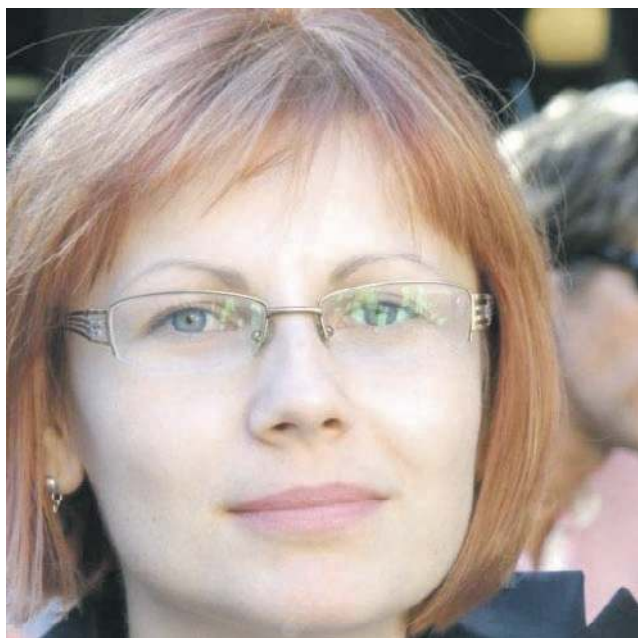
- usuwanie odcisków
- korekta wrastających paznokci
- terapia pękających pięt

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kiedy zgłosić się do KARDIOLOGA?



Które objawy powinny skłonić do wizyty u kardiologa? Nie tylko te, które automatycznie łączymy z sercem, jak ból w klatce piersiowej. Warto zwrócić uwagę także na duszność, spadek tolerancji wysiłku, omdlenia, zasłabnięcia, kołatania serca, a także na obrzęki nóg. O tym, jak przygotować się do wizyty u specjalisty, mówi dr hab. med. Ewa Jędrzejczyk-Patej, ekspert Sekcji Rytmu Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego



Dr hab. med. Ewa Jędrzejczyk-Patej
Pracownia Elektrofizjologii i Stymulacji
Serca Śląskiego Centrum Chorób Serca
w Zabrze,
Sekcja Rytmu Serca Polskiego
Towarzystwa Kardiologicznego

- Jakie objawy powinny nas skłonić do wizyty u kardiologa?

- Jest co najmniej kilka objawów, które mogą wskazywać na chorobę serca. Najpowszechniejszym objawem, który najczęściej skłania pacjentów do wizyty u kardiologa, jest ból w klatce piersiowej. Pacjenci podejrzewają, że skoro czują ból w okolicy serca, to najpewniej ma on związek z sercem. Tymczasem ból w klatce piersiowej może rzeczywiście być związany z chorobą serca, ale może również wynika

z innych, „pozasercowych”, przyczyn. Ważny jest charakter odczuwanego bólu. O ten charakter dolegliwości bólów niewątpliwie zapyta nas kardiolog. Ból związany z chorobą serca jest dość cha-

rakterystyczny. Ból związany z chorobą niedokrwienną serca ma charakter ucisku, pieczenia lub rozpierania w okolicy przedsercowej i pojawia się zwykle podczas wysiłku oraz ustępuje w spoczynku.

Nie ma charakteru kłucia zlokalizowanego w jednym miejscu, ma natomiast charakter rozlany i nierzadko promieniuje do lewej ręki bądź do żuchwy.

Do wizyty u kardiologa powinny skłonić także: duszność, zadyszka, niemożność wykonania większego wysiłku i zmęczenie. To mogą być objawy wskazujące na chorobę wieńcową, arytmie czy niewydolność serca. Powinniśmy także zwrócić uwagę na uczucie kołatania czy nierównego bicia serca. Warto mierzyć sobie puls. Kolejny niepokojący objaw to omdlenia i zasłabnięcia, które mogą być związane na przykład z wadami serca lub zaburzeniami rytmu serca.

- Jakie objawy mogą zmylić?

- Właściwie wszystkie wymienione wyżej objawy mogą świadczyć o chorobie serca, jak i o chorobach innych narządów. Duszność, na przykład, może być objawem choroby serca, ale może również wskazywać na chorobę płuc. Z drugiej strony, pewnych objawów możemy w ogóle nie wiązać z chorobami serca. Mam tu na myśli obrzęki nóg, które mogą wskazywać na przykład na chorobę układu żylnego kończyn dolnych, choroby nerek, jak i na chorobę serca.

- Czy osoby zdrowe powinny profilaktycznie zgłosić się do kardiologa?

- Jeśli czujemy się dobrze, nie ma powodu do wizyty u specjalisty. Jeśli jednak my sami jesteśmy zdrowi, ale nasi rodzice bądź rodzeństwo chorują na przykład na dziedziczne uwarunkowane zaburzenie rytmu serca, powinniśmy skonsultować się ze specjalistą. Zdiagnozowane u bliskiej osoby niektóre kardiomiopatie czy kanałopatie mają podłoże genetyczne, a zatem mogą być dziedziczne z pokolenia na pokolenie. Jeśli nasi rodzice albo rodzeństwo mają taką chorobę, warto, byśmy i my skonsultowali się ze specjalistą i wykonali odpowiednie badania.

Dodatkowe badania i wizyta u kardiologa osoby zdrowej jest czasem konieczna w przypadku podejmowania decyzji o uprawianiu wyczynowo sportu, a także przed niektórymi, dużymi operacjami (na przykład ortopedycznymi).

- Jak przygotować się do wizyty?

- Przede wszystkim trzeba zabrać ze sobą wcześniejsze wyniki badań i karty wypisowe z pobytu w szpitalu. Często przed różnymi zabiegami wykonuje się badanie EKG. Warto je ze sobą zabrać, bo dzięki temu można porównać wyniki aktualnego i wcześniejszego badania. Dynamika zmian widoczna w zapisie EKG może świadczyć o chorobie serca, tak więc to bardzo ważna informacja dla lekarza.

- O co zapyta lekarz?

- Kardiolog zapyta o stale przyjmowane leki, zarówno te kardiologiczne, jak i niekardiologiczne, dlatego warto w domu przygotować listę, by podczas wizyty coś ważnego nam nie umknęło. Dla przykładu: popularne leki przeciwbólowe i przeciwzapalne wpływają na choroby serca. Koniecznie więc należy powiadomić lekarza o wszystkich zażywanych środkach.

Lekarz zapyta o odczuwane objawy i ogólne samopoczucie pacjenta. Padnie pytanie o choroby serca występujące w rodzinie, dlatego warto przed wizytą zapytać o to najbliższych.

Kardiolog zapyta także o poprzednie wyniki badań i ewentualne wcześniejsze konsultacje, a także od jak dawna występują objawy, które skłoniły pacjenta do wizyty.

Ważną kwestią jest także ocena czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, czyli: czy pacjent pali, czy ma cukrzycę (przed wizytą warto zrobić badanie poziomu cukru we krwi), jaki ma poziom cholesterolu, jak się odżywia i czy na co dzień jest aktywny fizycznie. Szczere i pełne odpowiedzi pomogą ustalić najlepszą, najskuteczniejszą terapię i lepiej zadbać o zdrowie.

VII
konkurs mikołajkowy

do wygrania 3 bony podarunkowe na dowolną biżuterię w salonach jubilerskich Gold&Beauty

bon 300 zł

bon 1000 zł

bon 500 zł

Oława, ul. Lipowa 1c
(galeria oławska)

Oława, ul. 3 Maja 51c
(park handlowy)

Tel. 696 331 702

Losowanie odbędzie się 3 stycznia 2019 o godz. 19.00

Zrób zakupy w dniach **2.12.2019 - 31.12.2019** za minimum 50 zł a otrzymasz kupon który weźmie udział w losowaniu nagród!

NOWA APTEKA

JUŻ OTWARTE!



Apteka 
NON STOP
3 MAJA

Oława, ul. 3 Maja 8u/4
(obok Żabki i salonu T-Mobile)

Czynne: pon - pt: 8.00 - 19.00, sob: 8.00 - 14.00, nd. i święta nieczynne

Apteka 

Oława, ul. Sportowa 4/1
(przy Pepco)

Czynne: pon - pt: 8.00 - 20.00
 sob: 8.00 - 16.00 nd. i święta: 9.00 - 16.00



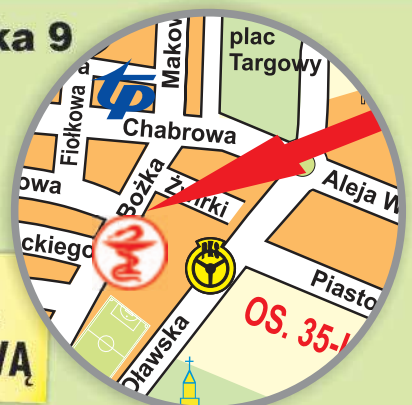
NON STOP

CZYNNE 7 DNI
W TYGODNIU!

Apteka 

Jelcz-Laskowice, ul. Bożka 9
(przy salonie PLAY)

Czynne: pon - pt: 8.00 - 20.00
 sob: 8.00 - 16.00,
 nd. handlowa: 9.00 - 14.00



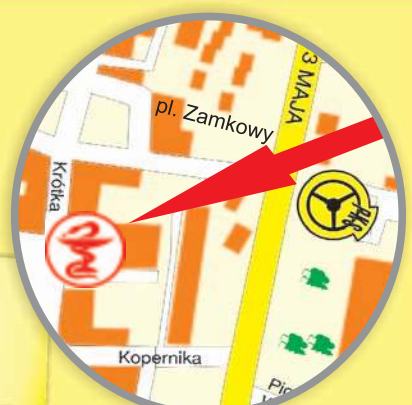
NON STOP 2

CZYNNE W KAŻDĄ
NIEDZIELĘ HANDLOWĄ

Apteka 

Oława, pl. Zamkowy 5
(obok CITODENTU)

Czynne: pon - pt: 8.00 - 19.00
 sob: 8.00 - 14.00, nd. i święta nieczynne



NON STOP BIS

CZYNNE
W KAŻDĄ SOBOTĘ



**16 lat
tradycji
i doświadczenia**

SKLEP ORTOPEDYCZNY

W OŁAWIE UL. ŻEROMSKIEGO 2B

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
REHABILITACYJNEGO**



SZYNA CPM

KONCENTRATORY TLENU
ŁÓŻKA, WÓZKI, ITP.

**Bezpłatne badania stóp
dzieci i dorosłych (PODOSKOP)**

UMOWA Z NFZ

**tel. 71 303 44 61
całodobowo - tel. 500 226 237**

www.reha-centrum.eu

OGŁOSZENIE PŁATNE

Zjesz tam nawet talerzyk!



Agnieszka Rak - właścicielka restauracji

O kilku tygodni w Oławie przy ul Chrobrego działa nowa restauracja, w której serwowane są zdrowe dania. Właścicielka stawia też na ekologię, bo... zjesz ze smakiem nawet... talerzyk! Naprawdę!

To pierwsza restauracja w Oławie, gdzie dania będą serwowane na talerzykach z otrąb, a jeść będzie można sztuczkami ze specjalnej mączki, czyli też będą jadalne.

- Dlaczego „Uliczka”?

- Nazwa nawiązuje do naszej pierwszej restauracji

w Brzegu, która jest zlokalizowana w wąskiej uliczce - mówi pani Agnieszka. - Ta na zdjęciu przedstawia akurat uliczkę we włoskiej Perugii, która nam się bardzo spodobała. Te balkоники, kwiaty...

- To ma być zupełnie inna restauracja od tych, które są?

- Tak, będziemy serwować zdrowe dania, fit, na bazie naturalnych składników. Nie używamy białej mąki, nie używamy kostek rosołowych, żadnych sztucznych ulepszcaczy, niczego z torebek. Wszystko jest oparte na naturalnych składnikach. Dużo warzyw, owoców, przede wszystkim kasze. Generalnie zdrowe potrawy, czyli mięso grillowane,

ryby na parze. Mięsa głównie drobiowe. Posiłki zbilansowane, oparte na zdrowych produktach. Nie ma frytury, ziemniaków... Za to dużo ziół, dużo warzyw i na tym bazujemy. Do tego soki owocowe, owocowo-warzywne.

- Co z tymi talerzykami. Naprawdę są do zjedzenia?

- Idąc w kierunku ekologii wprowadzamy talerze z produktów naturalnych, w tym przypadku z otrąb pszennych, to polski produkt. Sztuczce są też ze specjalnej mączki. Nie każdy musi je jeść, ale na pewno nie jest to plastik, który wszystkim szkodzi, tylko materiał bez problemów i szybko rozkładający się w naturze.

PSYCHOTERAPEUTA

dr Marek Janiak



WIZYTY DOMOWE

Jelcz-Laskowice
Oława

Rejestracja - tel. 608 310 062

Informacja: znanylekarsz.pl lub psychoterapiajaslo.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE



Nowocześnie. Bezboleśnie.

Stomatologia Estetyczna

Implantoprotetyka

Ortodoncja

- Stomatologia estetyczna
- Wybielanie zębów
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Implantologia
- Chirurgia stomatologiczna
- Ortodoncja
- Leczenie chorób przyzębia
- Protetyka
- Implantoprotetyka
- Stomatologia dziecięca

www.easydent.pl

Oława, ul. Brzeska 1, tel. 71 301 66 66